上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU 11

2018 NOV
No.115

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く）　TAKE FREE



特集

秋はまったりと

心ときめく

カフェタイム

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

流行りの時期を逃さない市場調査　高価買取　絶対の自信あり

ブランド買取なら

ルイ・ヴィトン　シャネル　エルメス



LOUIS VUITTON　CHANEL　HERMÈS　GUCCI　COACH　ROLEX　Cartier
Chloé　Christian Dior　BOTTEGA VENETA　BALENCIAGA　PRADA　…and more

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物
LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ / HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー / GUCCI グッチ / PRADA プラダ / COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ / CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ / Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ / FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計
ROLEX ロレックス / OMEGA オメガ / Cartier カルティエ / BVLGARI ブルガリ / HERMÈS エルメス / FRANCK MULLER フランクミュラー / GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
BVLGARI ブルガリ / TIFFANY&Co. ティファニー / Cartier カルティエ / Baccarat バカラ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。

こちらも、お気軽に♪
ブランド・小物 / ブランド・食器 / ブランド・香水 / 金券・切手 / スマホ・タブレット / 洋酒

出張買取 受付中!!

七重浜店　0120-48-8850

タンスで眠っている着物 買取します
七重浜店限定

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

着物 / 帯 / 和装小物

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

どっちに行こう?

- 1点ずつ丁寧に見てもらいたい
- 女性スタッフが対応
- 販売店なので入りやすく安心

- 取扱品目が多い!
- 着物を売りたい
- 出張買取も相談できる

買取販売 珠や函館駅前店

ジュエリー&ブランドリサイクル
FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!


お車でも楽々安心!
ボーニパーキングなど周辺パーキング全てOK!!

買取専門 珠や七重浜店

ジュエリー&ブランドリサイクル
FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）


お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ　http://www.tamaya-hakodate.com　珠や　函館　検索

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限 2018年10月31日(水)まで

お店に行かなくても！２４時間予約受付！新機種のご予約は WEB で！

話題のスマホ予約受付中



iPhoneXR は 10 月 19 日 (金)16:01 より予約受付開始いたします。

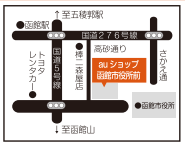
ご予約される店舗の QR コードをスマートフォン・携帯電話で読み取ってください。
パソコンからのご予約は記載の URL より予約ページへ接続してください。(※別途通信料がかかります。)

au ショップ函館市役所前	au ショップ中道	au ショップ松前	プラスモバイルトライアル上磯店	プラスモバイルイオン湯川店
https://online-yoyaku.au.com/D597004/	https://online-yoyaku.au.com/D597018/	https://online-yoyaku.au.com/D597023/	https://online-yoyaku.au.com/D597029/	https://online-yoyaku.au.com/D597030/

※メールフィルターを設定中の方は「au-cs-mail.kddi.com」からのメールを受信できるように設定願います。

auショップ 函館市役所前

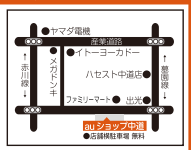
函館市東雲町 6-5
営業時間 10:00-19:00



0800-700-1968

auショップ 中道

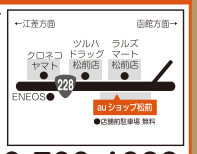
函館市中道 2-11-2
営業時間 10:00-19:00



0800-700-1959

auショップ 松前

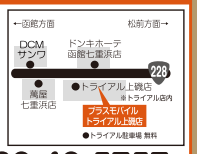
松前郡松前町 建石 52-8
営業時間 10:00-19:00



0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重沢7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00 年中無休



0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F
営業時間 10:00-19:00 年中無休



0138-36-5111

UQ mobile





※条件がございます。詳しくは店頭スタッフへお尋ねください。

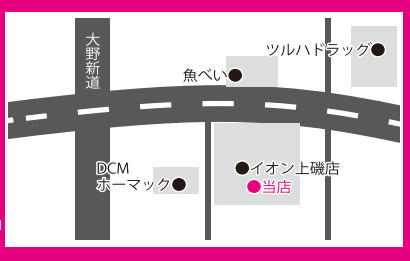


UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512

■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休

〒049-0111
北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの

ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤療育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード（顔写真付）⑧健康保険証＋補助書類（※1）
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金（電気・ガス・水道）領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約（3,000円）の契約事務手数料が別途必要となります。別途 AC アダプタが必要となる商品があります。

ANYTIME FITNESS

ANYTIME FITNESS 2018 350 CLUBS JAPAN JUNE

国内350店舗達成!!
もっと快適に。もっと近くに。

ライフフィットネス
インシグニアシリーズ

「アシスト・ディップ・チン」



◎女性でも軽々懸垂できる気分爽快なトレーニングマシンです。

女性でも気軽に懸垂トレーニング
美しい背筋と肩周りをつくる
幅広い人気のフィットネスマシン

通常はウェイトを重くすると負荷がかかりますが、このマシンはウェイトを重くすると負荷が軽減されます。50kgの人なら30kg程度、60kgなら40kg程度と、体重の3分の2程度からはじめて、良い重さを探って行くのがポイントです。

チンニング（懸垂）には3種類の持ち手が付いているのも特長。持ち手を変えることでさまざまな部位のトレーニングが可能です。詳しくはスタッフまでお気軽に!



◎細かなウェイト設定もダイヤルで調整できるから誰でもカンタン!



◎稼働数カウンター&トレーニング・インターバルタイマーも付いているから、手軽にしっかりトレーニング。

24 HOURS OPEN! OPEN EVERYDAY!
24時間年中無休! どんなに忙しくても大丈夫。

GREAT VALUE FOR MONEY!
ナットクの¥6,500(税抜)価格以上の価値をお約束します。

USE ANY GYM, YOU WANT!
世界 27 カ国、4,000 店舗 その圧倒的な実績と信頼。





好評につき数量限定にて
オリジナルアルミボトル
プレゼント

10/31まで

1日体験プログラム

4ステップ

①電話orメールで予約
②店頭で500円を支払い利用のレクチャーを受ける
③お好きなだけ施設を利用（11時～20時まで）
④終了時にスタッフに声をかけてオリジナルアルミボトルをGET!

※予約状況によっては、1日体験実施日を変更していただく場合があります。

入会キャンペーンも実施中!

10/31まで

①セキュリティキー発行手数料 **0円**
（通常 5,140円・税込）

②入会翌月の会費 **半額**
（通常月会費 7,020円・税込）

合計

8,650円（税込）

お得!

※入会初月は日割計算になるのでムダがありません!

「ハコラクを見た」で翌々月の月会費1,620円（税込）引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成30年11月15日まで

総合計で10,270円（税込）お得

エニタイムフィットネス　函館花園店
Eメール af_hhanazono373_info@anytimefitness.co.jp
エニタイムフィットネス 函館花園
エニタイムフィットネス函館花園店HPはこちらから!
エニタイムフィットネス 函館花園店
まずはお電話 0138-82-8010
受付時間 11:00～20:00

世界4,000店舗のフィットネスチェーンを、この機会に見学して下さい。※見学は11:00～20:00まで（予約不要）となっております。

おたからや函館五稜郭店 おかげ様で 8周年!!

ハコラククーポン

買取りの秋 キャンペーン中!

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年11月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで 160,000円 になりました。

時計


ロレックス サブマリーナデイト 116613LB
1,100,000円 になりました!!

バッグ


ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円 になりました!!

指輪・ネックレス

いらなくなった ジュエリー・金歯など
225,000円 になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!


ジッポ、デュポンなど


鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!


人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶


ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)


各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど


各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど


金券・各種商品券・ビール券・お米券など


大判・小判・古銭・勲章


カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります


携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください


懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック
強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。
ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



仕事選びはあなた次第！
まずはキャリアスタッフへ♪

あなたの希望にあった仕事見つけましょう！

■仕事内容で選ぶ？ ■休日で選ぶ？ ■勤務時間で選ぶ？ ■扶養控除内で働きたい方!!



Q 学歴や、未経験でも大丈夫？

A 大丈夫です！
多種多様な仕事がありますよ。

Q いきなり面接など心配。

A 安心してください。些細な事やわからない事なども丁寧にアドバイスします。

もっと詳しい内容を知りたい方はこちらへアクセス!

キャリアスタッフ 検索

http://www.career-staff.com

HP LINE

CAREER STAFF
キャリアスタッフ株式会社

函館市千歳町9-11 千歳町ビル5F
0120-74-2600
労働者派遣事業許可番号（派01-300680）
有料職業紹介事業許可番号（01-ユ-300428）

求職者支援訓練 基礎コース 訓練番号 4-30-01-01-00-1104 訓練実施機関名 キャリアスタッフ株式会社

キャリアスタッフ研修センターでは「求職者支援訓練」を行っています。

パソコンのスキルを！自分を磨きたい方！必見！

- ●求人に応募したいけどパソコン（ワード・エクセル）ができなくて応募ができない
- ●就職の為にパソコン教室に通ってパソコンを習いたいけど授業料が高すぎる…

雇用保険を受給できない求職者の方が職業訓練によるスキルアップを通じて早期の就職を目指すための制度です。

受講料&テキスト代 0円

給付金あり ※1

託児サービスあり ※2

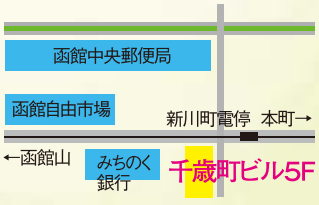
平成30年 11月開講
受講生募集
定員15名

パソコン基礎科（託児サービス付き）

募集期間：平成30年10/12（金）～平成30年11/8（木）
訓練期間：平成30年11/28（水）～平成31年2/27（水）9:10～15:50（土日祝休み）
訓練内容：就職支援、表計算基礎実習、ビジネスソフト概論、ビジネスヒューマン、労働安全衛生、ワープロ実習、表計算応用実習、就職活動計画、パソコン概論、プレゼン実習、ビジネステクニック、職業生活設計
取得可能資格：日商PC検定/文書作成、データ活用、プレゼン資料作成（各3級）（全て任意受験）
お問い合わせ先：キャリアスタッフ研修センターまで
選考会場・選考日・選考方法：キャリアスタッフ研修センター、平成30年11/14（水）9:30～、面接、筆記試験
選考結果通知：平成30年11/19（月）

※1 一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。※2先着順5名、実費負担。

訓練実施施設 キャリアスタッフ研修センター
0120-74-2600
担当/木村 FAX（0138）26-2626
受付/月～金 9:00～17:30
函館市千歳町9-11 千歳町ビル5F（みちのく銀行となり）



CONTENTS



19 [特集] 秋はまったりと 心ときめく カフェタイム

9 HAKORAKU SELECT 1 自分らしく働く輝く女性
11 HAKORAKU SELECT 2 あの店のこの一品
13 HAKORAKU SELECT 3 食の伝道師
15 NEW OPEN
34 LUNCH GUIDE
35 社長のお昼ごはん
37 美食倶楽部 [企画広告]
44 今行きたい 旬な店
46 料理店自慢 秋の一品 [企画広告]
48 独特の味が食欲を掻き立てる アジア・エスニック料理 [企画広告]
68 ひやおろし 限定酒 秋の酒と粋な一皿 [企画広告]
72 食欲の秋に贈るラーメン この一杯 [企画広告]
77 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
79 おやつの時間
80 実りの季節ならではのお楽しみ 秋おすすめスイーツ [企画広告]
84 TOPICS
94 ショップ、トリミング、ホテル、スクール こだわりペットサロン [企画広告]
96 Salon Interview～美を手がける人～
103 専門店やプロが快適なカーライフをサポート カーライフ応援情報 [企画広告]
108 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
111 PRESENT
113 九星気学占い
114 次号予告

【今月の表紙】カフェ カプリシュー



パスタ、ローストビーフ、パンケーキ…選びきれないほどの多彩なメニューに心躍る。工夫を凝らしたおしゃれな料理で食の秋を満喫したい。

文:佐藤 史子　写真:工藤 貴志







お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

時計の電池交換 700円 ※一部取り扱えない時計もございます。



HERMÈS LOUIS VUITTON CHANEL GUCCI COACH など

ハコラク見たよ!で 買取り・見積りのお客様に粗品プレゼント! ※11月末まで

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ 北海道公安委員会 第112010001334号

RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1(トライアル上磯店マクドナルド向かい)
TEL (0138)49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00

http://oldec.net/ オルデック 検索

Hirosaki Castle Chrysanthemum and Autumn Foliage Festival

弘前城 菊と紅葉まつり

HIROSAKI いいかも!! 弘前

鮮やかに染まる弘前公園
桜の名所は秋も訪れる人を魅了します。

10/19(金)▶11/11(日)

午前9時～午後5時

会場／弘前公園内「弘前城植物園」
（青森県弘前市下白銀町1）

JR弘前駅から土手町循環100円バスに乗車（所要時間約15分）、市役所前下車

入園料

〈弘前城植物園入園料〉
大人310円　子供100円

〈植物園、藤田記念庭園、本丸・北の郭共通入園券〉
大人510円　子供160円

函館⇔弘前　アクセス



新函館北斗駅	北海道新幹線 約1時間3分	新青森駅	奥羽本線（特急、快速、普通） 約25～40分	弘前駅
函　館	フェリー 3時間40分～4時間	青　森	国道7号線 約1時間	弘　前



菊人形場面

弘前藩をテーマに、
菊人形とねぷた絵の
コラボレーション。
（昨年の写真です。）



アップルパイ食べ比べ

生産量日本一のりんごを使った
アップルパイ食べ比べプレート。
（会場内喫茶コーナーにて）



弘前公園 桜・紅葉特別ライトアップ

華やかに、妖艶に。煌めく夜
もみじを装う、古城の秋。

10月19日（金）～11月中旬
日没～午後9時まで

関連情報



弘前公園 中濠紅葉観光舟

［期間限定運航］

さくらまつり期間好評の観光舟が、
初の秋季特別運航。

10月26日（金）～11月4日（日）
午前9時～午後4時



弘前公園 観光人力車

ゆったりと一味違う観光案内。

11月11日（日）まで
午前10時～午後3時30分



弘前城 天守移動中

弘前城本丸石垣修理に伴い、
天守が移動中。今しか見ることが出来ない、岩木山が背景となる弘前城の光景をご覧いただけます。

■お問合せ／弘前市立観光館 TEL.0172-37-5501　■観光情報／www.hirosaki-kanko.or.jp

自分らしく働く輝く女性



五稜郭タワー
展望台案内スタッフ

楊　琇婷さん

ヨウ・ショウティン



一期一会の観光客へ素敵な思い出作りのお手伝い



五稜郭タワー

函館市五稜郭町43-9　☎0138-51-4785
営業時間・期間はホームページなどで要確認
展望料金／大人900円、中・高校生680円
小学生450円、未就学児無料

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

国内外からの観光客でにぎわう五稜郭タワーでスタッフとして働く台湾出身の楊さんが、国を超え新たな道へ踏み出す期待を胸に来日したのは２年前。「ワーキングホリデーが利用できるぎりぎりの歳でした。一度しかない人生なら、やりたいことに挑戦したい。後悔したくなかったんです」と温和な物腰の中に一本芯が通った強さを見せる。

現在は就労ビザを取得し、タワー展望台チケットの販売や改札、観光案内、団体客の誘導などのほか、ただ一人の外国人スタッフとして、中国語の通訳などさまざまな業務に生き生きと取り組む。「日本語はまだまだ勉強中です」と謙遜するが、接客中は日本語のたどたどしさは消え、正しいアクセントでもてなしの言葉を紡ぐ。

文化や生活習慣の違い、仕事のことなど周りの手を借り教えられながら、「旅の思い出作りのお手伝いをしたい」と真摯に仕事に励む楊さん。落とし物の中国語での館内放送、案内板の正確な記載のチェックも請け負い「楊さんが来てから、アジア圏からの訪日客への対応がよりきめ細かくできるようになりました。また、母国語が通じる心強さや安心感も提供できます」と営業部の同僚も全幅の信頼を寄せる。

「通訳を通して誰でも助けられる人になりたい」。まっすぐ前を向き努力を続ける楊さんの姿は凛々しく美しい。











優しさに満ちた住宅とゆとりある環境

株式会社 テーオーフォレスト 住宅事業部
テーオーハウス

緑溢れる自然と、生活の快適性を併せ持つ新しい街として北斗市東前に総区画数４６８区画の大型分譲地「さくらヶ丘ニュータウン新函館」を展開。豊かな自然に囲まれ、学童保育の充実や医療費が高校生まで無料になるなど暮らしやすい環境が整っている北斗市に立地し、近隣には子育て支援拠点施設や多目的広場、学校、病院、大型商業施設に温泉施設など暮らしにまつわるすべてにアクセスしやすい。また、分譲地は第1種低層住居専用地域であるため、広々とした敷地で駐車スペースをたっぷりと確保でき、ガーデニングや家庭菜園などライフスタイルに合わせて有効活用しやすく生活に多様なバリエーションが生まれると評判。さらに、北海道新幹線「新函館北斗駅」まで車で約１０分なので札幌、東京などへの移動も便利。進化し続ける同ニュータウンであなたらしい生活を。

おすすめモデルハウス商談会開催中!

即入居可能　土・日オープン　平日もお電話いただければ見学OK

テーオーハウスのモデルハウスを初めてご見学のお客様でHPから見学予約をしていただくと **500円分のQUOカードプレゼント**

マイタウン昭和南



■函館市昭和町22番141
■交通/函バス「東港」停 徒歩10分

To.Petite Famille

土地・建物 2LDK

2,500万円

■敷地面積――185.00㎡[55.96坪]
■延床面積――111.82㎡[33.76坪]
■1階面積――55.19㎡[16.66坪]
■2階面積――56.63㎡[17.10坪]

【物件概要】■権利/所有権■用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK121249号(平成24年8月23日) ■建物完成/平成24年11月 ■設備/上下水道・公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m ■校区/港小学校、港中学校 ■取引態様/売主



■1F平面図



■2F平面図



さくらヶ丘ニュータウン 新函館



To.RUBI 9 新函館モデル

土地・建物/ 5LDK

2,240万円



■1F平面図



■2F平面図

■北斗市東前3番82　■交通/函バス「中央東前」停 徒歩4分

■敷地面積―268.50㎡[81.22坪]
■延床面積―112.61㎡[34.00坪]
■1階面積――54.65㎡[16.50坪]
■2階面積――57.96㎡[17.50坪]

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK172593号(平成30年1月15日)■建物完成/平成30年4月■設備/上下水道・公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主



いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

テーオーハウス

株式会社テーオーフォレスト
〒040-0014 函館市中島町38番8号
☎0138-30-1188

テーオーハウス　検索

広告有効期限／2018年10月31日

あの店のこの一品



岸壁レストランの食材の魅力を引き出すリッチな逸品





海のダイニング shirokuma

函館市末広町24-23　☎0138-76-9650
ラ ン チ11:30〜14:00L.O
カ フ ェ14:00〜16:30
ディナー17:30〜22:00(21:00L.O)
木曜定休　P有り(8台)



函館市末広町

海のダイニング shirokuma（しろくま）の

美幌産黒毛和種 牛サーロイン ステーキ

金森赤レンガ倉庫群から緑の島方面へ岸壁沿いを歩くと「海のダイニング しろくま」の建物が海に突き出るように立つ。店内に入ると一面に広がるオーシャンビュー。昼間は函館港を行き交う船舶を眺め華やかなランチやカフェタイムを楽しみ、夜はベイエリアの明かりのそばでしっとりとした時間を満喫。20人以上で貸し切りのパーティーが楽しめるなど、シーンに合わせて魅力的な味と空間を提供する欧風レストランだ。

北海道の美食を楽しみに訪れる観光客はもちろん、函館の人にこそ身近な味に親しんで欲しいと地元食材を大切にし、この道15年の菅野広幸シェフが、ひらめきと感性に従って調理を担当。今回紹介するのは「美幌産黒毛和種　牛サーロイン ステーキ」（3,800円）。宝来町にある老舗・阿佐利精肉店から仕入れる極上肉は黒毛和牛の良さを備える交雑種で、あっさりとした脂身が特徴。香ばしくグリルした季節の野菜と共に岩塩、荒削りの大根おろし、山ワサビを添え、シンプルに仕上げるステーキは、かむたびにジュワリと甘味ある脂が染み出し、さっぱりとした後味を口の中に残す。このメニューは、おすすめのディナー「しろくまコース」（5,000円）内の一品としても1,000円の追加料金で選べるので、大切な人と過ごすひと時に、特別な華を添えてくれるだろう。

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

新車購入

人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円～

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます！

ボーナス払いなしのプランもご用意！

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ナンバーワンセットでご成約いただくと！

現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット



車両本体価格1，199，880円 ボーナス払い35，640円×14回 月々10，800円×84回 残価設定 401，000円



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント! or 初回特別割引（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引

※車検コースからの割引になります

3カ月前 2,000円引

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

	軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJrなど	普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



新車Car Bell市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30～19:00（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

HAKORAKU
SELECT
3

食の伝道師







豆腐の魅力を楽しく伝え日本の食を支える応援団長

フード・コミュニケーション
代表 髙村　亨さん

「みそソムリエ」「みそ汁協会理事」など、食に特化した資格を多数持つ髙村亨さん。体験型の食育講座やレシピ開発を通じて、地域の特産品や日本に古くから根付く食を後世に繋ぐ活動を続けている。

みそや豆腐など大豆を使った日本の伝統食は、海外から高い評価を受けながらも、一般家庭で食卓にあがる機会が減りつつある。合わせて製造者の担い手不足にも歯止めがかからない。活動を続けていくうちに現状を知り、「机上の空論ですが、このままでは街の豆腐屋さんがなくなってしまう」と危機感を募らせた。すぐに「食育豆腐インストラクター」の資格を取得し、函館豆腐油揚組合と協力してさまざまな講座を開講、業界活性化に力を注ぐ。

函館市出身、札幌大学を卒業後、公務員を経て食品会社に就職。その後、函館短期大学付設調理製菓専門学校に入学し、在学中、食を通して人と人を繋げることに興味を持ち、卒業後「フード・コミュニケーション」を設立。人脈とネットワークを広げてきた。現在は、農家に直接足を運んで話を聞き教材として大豆のサンプルを分けてもらうなど、豆腐や大豆に関する専門知識から雑学まで熱心に正しい情報を仕入れ、豆腐の持つ魅力、奥深さを、食べ比べなどの体験講座を通じて楽しく知ってもらうための工夫を凝らす。伝えるため学び続ける、髙村さんの歩みは止まらない。



フード・コミュニケーション
☎090-1645-0261

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O) 不定休

いか太郎グループ

全店合同地元応援 特別企画!!

選べる特典

ハコラク見たよ!と伝えてください

料理9品4,500円コースを 3,800円で提供

または

6名以上のご予約で 幹事様1名無料

ご予約はお早目に!

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間	9品 2時間	11品 2時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様～)



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休



函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00 L.O) 不定休

NEW OPEN

オープン、リニューアルしたお店をご紹介【**ニューオープン**】



情熱ステーキ花園店がスタイルを変えてリニューアル

ステーキ革命 げんか家

2018 **9.6** OPEN

熟成牛とサイドメニューの取り扱いを無くし接客サービスを簡素化。「削減した経費分をお客様に還元し、リーズナブルにステーキを食べてもらいたい」と価格を原価ぎりぎりまで近付けた。ランチ限定の「チャックステーキ」（300g1,080円）が好評。「乱切りカットステーキ」（250g1,380円）も人気が高い。※価格は各税別

昼は+200円でライス、スープバー、キャベツバーなど付きのランチセットに、夜は+300円でディナーセットにできる。※価格は各税別





函館市花園町24-21
☎0138-83-1829
11:30～15:00
17:30～22:00
（各1時間前L.O）
月曜定休
P有り



気軽に食べたい分だけ自由市場内の立ち食い寿司

函館 すし雅

すしまさ

2018 **7.4** OPEN

函館市内の老舗寿司店で腕を磨いた坂東雅直店主が、自由市場仕入れの新鮮ネタでこだわりの寿司を提供。安さと立ち寄りやすさを大切にするためカウンターのみの立ち食いスタイルで、「お好み握り」は食感良く仕上げた「たこ頭」など1貫80円から。初物は積極的に仕入れるなど「函館の本当においしいものを知って欲しい」と話す。

旬のネタを使った「生ちらし」（980円～）やサービス価格のランチメニューもあり、持ち帰りにも対応。「要望があれば椅子も用意します」と坂東店主。





函館市新川町1-2
はこだて自由市場内
☎0138-26-5050
7:00～17:30（17:00L.O）
日曜定休（はこだて自由市場の休業日に準ずる）
P有り



繁華街で朝5時まで営業女子会限定サービスも

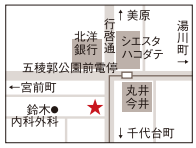
台湾まぜそば＆深夜メシ こち

2018 **7.30** OPEN

愛知県名古屋市のご当地グルメ「台湾まぜそば」（追い飯付き880円）や飲んだ後に合うようスパイスを利かせた「深夜のカレーライス」（680円）をはじめ、多彩なメニューを朝5時まで提供。午後6時から受け付ける予約制の宴会コース（2時間飲み放題付き4,000円～）には、ダシを生かし優しい味わいを大切にする料理7品が登場する。

宴会は4～14人まで対応し、料理内容は応相談。女子会利用時は飲み放題時間を延長サービスする。「宴会は貸し切りなので自由に過ごせますよ」と同店。





函館市本町5-16
第6KHビル1F
☎0138-83-7517
22:00～翌5:00（4:30L.O）
日曜、祝日定休



美原店同様、メニューは熟成肉のしゃぶしゃぶや野菜と、エビフライなどのバラエティー豊かな惣菜を提供する。

窓側の席から函館湾を一望 景色と料理を一緒に楽しんで

肉屋直営しゃぶしゃぶビュッフェ しゃぶ匠 七重浜店

しゃぶしょう

2018 9.15 OPEN

オーダーが入ってから肉を切り分け、「地鶏昆布白だし」を基本に「ごま豆乳」「旨辛火鍋だし」などからもう1種類選べる2色鍋でしゃぶしゃぶを楽しめる。食べ放題100分制ビュッフェでコースは3パターン、平日限定ランチもおすすめだ。つけだれは5種類、薬味も11種類と充実。鍋・サラダ用の野菜は専用スペースから好みで選び放題で、ディナータイムは寿司が食べ放題に。





北斗市七重浜7-3-28
☎0138-84-6129
11:30～17:00
17:00～22:00（各30分前L.O）
不定休
P有り



創業から15年、お世話になった函館に恩返しするため、若い料理人や興味のある人に料理教室も実施。「韓国を身近に感じる経験をしてもらえれば」と店主の朴（パク）さん。

気軽に寄って軽く一杯 屋台風の韓国料理店が移転

POCHA

ポチャ

2018 8.15 OPEN

韓国産の調味料を使った本場の料理をそのままの味で提供。牛肉の希少部位の焼肉「チャドルバギ」をメインにワタリガニやエビ料理、ダシから作るチゲや定番のチヂミなどその日の食材でアレンジしたメニューが楽しめる。ボックス席や小上がり席のほか、仕事帰りの“ちょい呑み”に嬉しい立ち飲み席も用意。軽いつまみや自家製生マッコリで晩酌もおすすめ。





函館市本町32-27 1F
☎0138-84-1323
17:00～23:00
不定休



店内は、アクセサリーデザイナーでもある妻の美寿々さんがデザイン。欧州ビンテージの椅子など好きな物を詰め込み、個々に独立しながらまとまりのある空間になっている。

親しみと特別感が両立するカフェ&レストラン

Pokke dish

ポッケディッシュ

2018 9.4 OPEN

東京・三軒茶屋で7年、ケータリングやカフェを営業していた齊藤代表が、出身地・北斗市に戻り店を構えた。メニューはランチ、ディナー、ケーキともに日替わりで、丁寧に作った数種類の料理が並ぶ「季節のおかずのライスプレート」（1,400円）、三軒茶屋のカフェでも人気だった「キャロットケーキ」（500円）などが好評。ケーキはテイクアウトも可能。





北斗市追分1-1-31
☎なし
※予約や問い合わせはLINE
@gwa9259z
11:30～21:00
日・月曜定休
P有り



丼のセットはそばまたはうどん（冷・温）、サラダ、本日の一品料理が付いてお得。残した分は持ち帰りできる

「がっつり食べたい」を満たすボリュームのあるラインナップ

赤松食堂

2018 9.1 OPEN

和食歴３０年の腕をフルに生かし、シンプルで懐かしい昭和の味を提供する定食屋。一人客から家族連れまで幅広い客層が利用しやすいようにカウンターとテーブル席、小上がりを用意した。飽きのこない上品なダシの旨味が衣にしっかり染み込んだやわらかなトンカツを、ふんわり半熟玉子でとじた「カツ丼セット」（８８０円）は、後味軽めであっさり。





七飯町鳴川4-3-8
☎0138-76-8615
11:00～15:00
17:00～21:00（各30分前L.O）
不定休
P有り



カレーはターメリックで炊いたライスと一緒に食べれば、より味わい深くなる。今後カフェバーとして夜の営業も始める予定。また、牛乳はテイクアウトもできる（瓶代＋３０円）。

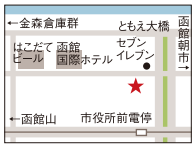
コクのある濃厚な味わい「駒ケ岳牛乳」知って

Cafe 駒ケ岳牛乳

2018 8.8 OPEN

クリームが浮くほど濃厚な「駒ケ岳牛乳」のおいしさを知ってもらいたいと開いたカフェで、「駒ケ岳牛乳」（２００円）を瓶入りのまま味わえる。ドリンクや料理に使用する牛乳もすべて「駒ケ岳牛乳」で、手作りの「駒ケ岳牛乳の白いカレー」（ブレンドコーヒー付き、１,０００円）は、５種類のスパイスを独自にブレンドし牛乳でマイルドに味を調えた一品。





函館市大手町21-7
☎0138-76-4122
10:00～17:00（16:30L.O）
月曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し翌日休み）
P有り（2台）



手芸教室は今後編み物以外も開催予定。「多くの方にご来店頂ける店作りを大切に、要望の商品があれば少しずつ対応します」と吉田店長。

手芸用品から生活雑貨までハンドメイドを楽しむ

マリエッタ 函館店

2018 9.1 OPEN

全道に展開する手芸・洋裁・コットン・毛糸の専門店が道南初出店。ハンドメイド作品の製作をサポートするため売れ筋の手芸用品を豊富に取り揃えるほか、ベビー用品やキッチン雑貨などギフトにぴったりな商品も所狭しと並ぶ。オリジナル作品を販売できるレンタルブースも用意。冬におすすめの「編み物教室」（予約制・１回５００円）は毎週木曜日に開催中。





函館市港町1-2-1
ボールスターC棟1F
☎0138-83-8001
10:00～19:00
無休
P有り

2018 Autumn CITIZEN WATCH FAIR
シチズン ウオッチフェア

xC



多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
EC1165-51W
84,240円
・スーパーチタニウム



多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
EC1164-02W
81,000円
・スーパーチタニウム



多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
ES9354-51A
85,320円
・スーパーチタニウム



多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
EC1164-61W
108,000円
11月発売予定
・スーパーチタニウム

xC × ESPRIQUE
Special Collaboration Model



リップ、
オリジナルアイシャドウ
パレット付き

100周年記念限定モデル
第2弾

PROMASTER



エコ・ドライブ
ダイバー200m クロノグラフ
CA0716-19E
46,440円
＊世界限定3,000本
・200m潜水用防水
・ステンレス

PROMASTER



エコ・ドライブ
クロノグラフ
AV0077-82E
108,000円
＊世界限定3,000本
・ステンレス

CITIZEN COLLECTION



エコ・ドライブ
クラシック・クロノグラフ
CA0457-82E
43,200円
＊限定3,000本
・ステンレス

エコ・ドライブ Bluetooth



エコ・ドライブ Bluetooth
W410
EE4058-19E
59,400円
＊世界限定 1,500本
・ステンレス

●店舗によっては、商品が異なる場合もございます。ご了承ください。
●掲載の商品は原寸で表示しております。(イメージカットは除く)
●商品の価格および仕様は、予告なく変更になる場合があります。

ジュエリー&ウオッチ
ワタナベ本店
函館市若松町17−9
0138−23−4111

丸井今井・函館店
5階時計サロン
0138-32-1285

特集

秋はまったりと

心ときめくカフェタイム
















心ひかれるカフェには店主の人柄やこだわりが作り出す
いつでも歓迎されているような心地良さがある
耳触りの良い音楽、ほっと落ち着くコーヒーの香りにおいしい料理
のんびりしたくなる癒しの空間でブレイクタイムを過ごしたい

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：工藤　貴志　　佐藤　史子

函館市乃木町

THE LAMPS

ザ ランプス



時期によってさまざまに手づくりする「ランプスのおやつ」。この日登場した「くるみのコーヒーヌガータルト」（520円）はナッツの味わいが生きた一品。ドリンクと同時注文で100円引きになり、初めての人には「LAMPSブレンド」（550円）がおすすめ。



ドリンク付きの「パンのプレート」（1，000円）は、ゴマ、クルミ、プレーンの3種のトーストで、変化を楽しみながらカレーを味わえる。肉料理をメインに野菜をふんだんに使いさまざまなメニューを提供する「ごはんのプレート」（1，100円）も人気。食事利用者に限り注文できる「お昼のミニパフェ」（380円）もおすすめ。



午後2時から注文を受け付ける「ランプスのパフェ」。この日登場した「ショコラパフェ」（850円）には、果実感たっぷりのルバーブのジャムが使用されており、さっくりとしたメレンゲやクラッシュアーモンドなど、口当たりも楽しい味わいは最後までワクワクとした気分にさせてくれる。

灯のような古民家のぬくもりにのんびり癒される

緑の葉が風にさわさわと揺れる音を聞きながら歩いていくと、桜が丘通沿いに「ランプス」がひっそりと佇んでいる。築90年を優に超える建物をリノベーションした古民家カフェは、内装にほぼ手を付けておらず、建物が積み重ねてきた趣きが大切に残されている。店内に入ろうと玄関で靴を脱いでいると、洗練された雰囲気の中にも懐かしい家を訪れたようなリラックスした気持ちにさせられる。薪ストーブの周りには味のある木のテーブルが並び、奥には開放的なサンルームが。ソファを置く和室でゆったりと腰を落ち着かせると畳の匂いが鼻をかすめ、ほっと心が落ち着く居心地の良さに包まれる。

ランチ限定で提供する料理は口コミで評判が広がり、多くが昼過ぎには売り切れてしまうため、事前に予約する客が増えるほどの人気。「パンのプレート」のバターチキンカレーには、野菜の甘みにキリッとした辛味が重なりクセになる味わいでリピーターが続出している。常に5種類ほど用意するコーヒーは地元の焙煎店「珈琲文庫」の豆にこだわり、この味に合うよう手作りするおやつやパフェと味わうと、程良い甘みについ頬がゆるむ。この店に来ると自然に肩の力が抜け、空間の中に日々の疲れが溶け出すようだ。



入り口から続く洋間とはガラリと印象が変わる和室。ソファに深く腰掛けると昔ながらの日本家屋の雰囲気に浸ることができる。



すぐ目の前は柏木町と松陰町の町境をまっすぐに走る桜が丘通。入り口そばのベンチにちょっと腰かけ、桜並木を眺めるのも気持ちが良い。



中央に据えられた薪ストーブ。入り口に積まれていた薪を眺めながら、冬が来るのが少し待ち遠しくなった。店内では食器の一部やコーヒー豆の販売も行っている。

スタッフの平野陽子さんは「のんびりと過ごしてもらえたら嬉しい」と話す。「LAMPS」という店名には“電球色の灯りが似合うあたたかな店に”との思いが込められている。







函館市乃木町2-20 ☎090-9084-9157
11:00～18:00（ランチは14:30L.O）
土、日、月曜定休　P有り



白い壁にビビッドな赤のドアの対比は、興味を引くかわいらしさ。

函館市西桔梗町

カフェ

しずく

オーナーの優しい人柄が店をあたたかくする

住宅街に溶け込むように立つ「カフェしずく」。磨き込まれた木目の床と白い壁、窓から差し込む光とオレンジ色の照明が、店全体をやわらかな空気で包み込む。オーナーの末澤ゆうかさんが夫の協力のもと、店をオープンさせたのは昨年1月。

「おひとりでも、子供を連れたお母さんでも、気兼ねなく過ごしてほしい」と、カウンター、テーブル席、暖炉近くのソファ席すべてにゆったりとしたスペースをとっている。ほぼバリアフリーになっており、訪れる客は若い女性から年配の男性まで幅広い。香り立つコーヒーや紅茶を味わいながら、読書に友達とおしゃべりにと、思い思いの時間を過ごす。フードメニューは食べる人の体を気遣い取り合わせを考えた野菜たっぷりの「気まぐれランチ」や、自慢のコーヒーを味わってほしいと始めた「モーニングプレート」、日替わりの「気まぐれケーキ」で、心尽くしの料理が堪能できる。

オーナーとの雑談もカフェの醍醐味で、キッチンと客席フロアとの段差に腰掛けた末澤さんと近い距離で交わす他愛のない会話も楽しい。「赤ちゃん連れも歓迎です。良かったらあやしますよ。どなたでもほっと息抜きに来てください」とだれにでも寄り添う優しさが、来店客の心を癒していく。



店は現在、長男の妻が手伝うこともあり、「いずれは店を継いでもらいたい」と末澤オーナー。ランチ付きのワークショップも充実させている。

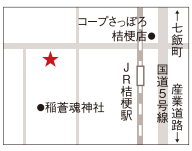


ひとりの時間を過ごせるカウンター席。やわらかな光に心がほっと落ち着く。近くには公園があり、カウンター側の窓からは子供たちが元気に遊ぶ姿が時折見える。



暖炉前のソファは特等席。寒くなると暖炉にあたりながら心地良さに誘われて寝てしまう人も。火が入るのは10月下旬〜11月頃を予定している。





函館市西桔梗町745-50
☎080-6097-0629
9:00〜16:00(15:00L.O)
土・日曜、祝日定休
P有り



カラフルな南部鉄器は紅茶用で、冷めにくく長い時間熱い紅茶を楽しめる。好みの色で淹れてくれるのがうれしい。



こんがり焼き色の付いたトーストとサラダがセットの「モーニングプレート」（500円）。丁寧にドリップされたコーヒーは朝の活力に。



この日の「気まぐれランチ」（飲み物付き、1，000円）のメインは、豆腐と鶏胸肉を合わせバジルを利かせたハーブナゲット。山椒を利かせたキャロットラペ、紫キャベツのマリネ、ピーマンと塩コンブの炒め物が彩りを添える。



この日の「気まぐれケーキ」（飲み物付き、1，000円）はしっとりとした食感を重視したガトーショコラ。ほろ苦さと甘さが絶妙にマッチする。



白を基調とした明るい店内。木目のカウンターと椅子で落ち着いた雰囲気に。



函館市梁川町

cafe PARI,SIA

カフェ　パリジア

平成28年にオープンした「カフェパリジア」は路面店が多く並ぶ高砂通り沿いにある。漆喰風の白壁にアンティーク調のテーブル、観葉植物を置くシンプルでナチュラルなカフェで、カウンター4席、テーブル2卓の居心地の良い広さ。洗練されたヨーロッパとアジアの雰囲気を品良くミックスした、南欧のリゾート地を思い起こさせる店に流れる空気はゆったりモード。

東京の製菓学校で技術を学び、函館市内のカフェで腕を磨いた店主が振る舞う料理は、心和む優しい味。「パリジアには何かおいしいものがあると思っていただける店でありたい」と、種類豊富なドリンクや季節感のある手作りスイーツ、野菜たっぷりの軽食などを揃え、一人の時間や友達と思い思いに過ごす時間に彩りを添える。ブレンドコーヒーはデザートとのバランスを重視しつつも、エレガントで繊細な味をイメージした配合に。グラスワインやビールもあり、仕事帰りにグラスを傾けるのも良い。

「老若男女、誰でも普段の生活の中で気軽に立ち寄れる間口の広い店でありたい」。くつろぎたい時、気分を切り替えたい時、訪れる人の気持ちにぴったりと寄り添い、どんな時でもあたたかく迎え入れてくれる。





函館市梁川町7-1　☎090-9510-6067
10:00～19:00(18:30L.O)
水・木曜定休　P有り



白い建物に大きな窓が特徴の外観。この窓から差し込む太陽の光が店内を明るく照らす。

テイクアウトの焼き菓子は日替わりで、この日のスコーンはプルーンとチョコレート。ドリンクの持ち帰りもできる







「スコーン」（230円、＋100円で生クリーム付き）などの焼き菓子は店内で食べることもできる。別途、飲み物の注文が必要。「ブルーベリーヨーグルト」（600円）は程良い酸味が利いた爽やかな味わい。



軽食メニューの「季節の野菜スープと、チーズトースト、ミニサラダのプレート」（880円）。この日の「季節の野菜スープ」はトウモロコシのポタージュ。日によって内容が変わる「ミニサラダ」もこの日はミズナとパクチーとミツバ。チーズトーストはスコーン&小さなパンに変更できる。＋200円で紅茶付きに。

街中にありながら ゆっくりできる心地良さと 気軽に味わえる非日常感

函館市元町

函館パターテ



三角屋根のおしゃれでモダンな外観。外から見える色付きのガラスが目をひく。映画の撮影にも使われ、全国各地からロケ地巡りに訪れる人も絶えない。

函館山の麓にある洋館カフェ「函館パターテ」は昭和初期に建造された「旧岡本邸」を活用。八幡坂と日和坂の間、元町を横切る道路に面し、坂道に沿うよう建てられているため、玄関が建物の2階にあるという面白い構造になっている。販売カウンター向かいと奥の部屋の2カ所に席を設け、広さを生かしゆとりを持たせた間取りが優雅な空間と時間を作り出す。

同店は「ジャガイモのおいしさを広める」ニョッキ専門店。函館市内での移動販売、クリスマスファンタジーなどのイベントで人気を集め、昨年4月、店舗を持った。特に甘みが強い品種だという北海道産キタアカリを使い、独自の製法で作られたニョッキは、イモの甘みとモチモチとした食感を「茹で」か「揚げ」のどちらかで楽しめる。

こげ茶色の床、趣のあるステンドグラスがはまる太い木枠の窓、風合いは残したまままれいに塗りなおされた白壁が、丁寧に使われているがゆえの洗練された味わいを生み出し、どこかノスタルジックな気分を誘う。八幡坂の頂点から一本下を通る道沿い、坂と坂をつなぐ道路の中間点で、人が集まる場所からはやや外れた立地のため、まわりは静か。ランチやブレークタイム、散策の途中に、優雅なひと時を過ごすのにぴったりだ。



ピカピカに磨き込まれた床。窓から見える緑豊かな木々がのどかな気分にさせてくれる。映画のワンシーンに出てくる階段近くで写真を撮る人も。





散策のお供や自宅用にテイクアウトも可能。贈答用の冷凍商品もある。オリジナルグッズも充実。



年代を重ねた趣ある建物で まったりとした時間を過ごす



オリーブオイルでふんわり揚げた「ニョッキセット　揚げ」（サラダ、ドリンク付き、780円）の一番人気のソースはボロネーゼ。国産牛肉と野菜、スパイスでじっくり煮込み旨味たっぷり。



パニーニ「ベーコン&ポテトサラダ　山わさび風味or激辛唐辛子添え」（700円）は肉厚のベーコンとポテトサラダのどっしりとした食べ応え。「ミネストローネスープ」（揚げニョッキ3粒付き、600円）は野菜たっぷりのほっとする優しい味で、揚げニョッキを浸して食べてもおいしい。



深い甘みが増す「茹でニョッキ」のもちもちとした食感はスイーツにもぴったりで、「和風ニョッキスイーツセット」（ドリンク付き、700円）は抹茶ジェラート、こしあんに絡め黒蜜をかけて食べれば、程良い甘さに疲れが抜けていく。





函館市元町32-5
☎0138-86-5164
10:00～17:00（4～10月）
10:00～16:30（11～3月）
不定休
P有り

函館市富岡町

Café Capricieux

カフェ カプリシュー



「ハーフパスタ&ハーフローストビーフ丼セット」はサラダ、汁物、ドリンク付き1，900円。パスタは人気の「本ズワイガニとエビのトマトクリームのパスタ」など4種類からチョイス。ローストビーフはしょう油とタマネギのオリジナルソースが肉の旨みを引き立てる。





木・金曜限定の週替わりパンケーキ、この日は「大人のストロベリーティラミスパンケーキ（明神佑治　作）」（1，500円）。メニューにはないが、「食べたい方は声を掛けてください」とのこと。プラス200円で、ふわっふわのチーズエスプーマクリームをトッピングできる。

「ビーフシチューパングラタン」（1，300円）は高さ8cmのビッグサイズで、道産小麦の自家製パンに牛肉がゴロッと入った贅沢な一品。とろり濃厚なデミソースをサクサクのパンにたっぷり付けて思いっきり頬張りたい。







「お客様の気持ちになってお店に立っています」と統括マネージャーの近江さきのさん。スタッフ全員が調理から接客までこなすためチームワークを大事にしている。1階のショップには、看板品のチーズタルトをはじめ、クロワッサンマフィン、フルーツタルト、職人が丹精込めて焼き上げたバウムクーヘンなど多彩なスイーツがずらりと並び、ギフトやお土産にもおすすめ。

会話と笑顔が広がる美味しい食事が心もお腹も満たしてくれる

昨年、大森町から富岡町に移転し、パティスリーからカフェにリニューアルした「カフェ カプリシュー」。店舗は車が行き交う交差点の中央に立ち、黒い外観がひと際目を引く。席に着いてまず驚くのはメニューの数。ステーキやピザ、ライス・パンメニュー、一品料理、パフェなどの洋食系はもちろん、和風の海鮮丼まで揃えるほどバラエティー豊富で、すべてボリューミー。何度訪れても選ぶ楽しさを提供してくれる。

牛肉は国産の黒毛和牛、パスタにはソースが絡みやすい形状のフィットチーネを使用するなど、食材一つひとつを厳選し、水産会社直営店ならではの新鮮な海産物が手に入るのも強み。一から作るソースも旨みやコクがありながらも、素材を生かし最後まで飽きさせない工夫を凝らす。店自慢のパンケーキはメレンゲと空気をたっぷり含んだ〝雲のような〟スフレタイプ。口の中ですぐ溶けてしまう、ふわっとした軽い食感に、初めて口にする人は必ず驚くほど。食後でもペロリと完食する女性客が多いのもうなずける。「おいしい食事を食べて息抜きしてもらえれば」とスタッフは敢えて客との雑談を控え、居心地の良さに配慮。数えきれないほどのメニューすべてにそんなあたたかい思いが詰まっている。



2階のカフェスペースは赤と黒をベースにしたモダンな空間。カウンター席とテーブル席4卓を備え、席を予約するとサプライズプレゼントをサービス。カウンター席は窓に面しているので、一人でもくつろげる。



駐車場は11台分あるが、埋まることが多いため、相乗りでの来店がおすすめ。食事メニューのテイクアウトは電話予約ができ、1階での受け取りになる。





函館市富岡町1-44-1
☎0138-83-6927
10:00～19:00(18:30L.O)
月曜定休
P有り



函館市神山

えほんカフェ

ひっぽ



「社長のナポリタン」（サラダ、デザート付き700円）は魚肉の赤ウインナーなど具だくさんの昔懐かしい濃い味付け。



バターの風味豊かな「焼きたてワッフル メープルシロップ」（500円）はおやつにぴったり。濃厚なソフトクリームを乗せて食べても美味。14：00からの提供。



「珈琲ゼリーシェイク」（550円）はほろ苦い大人の味。濃い目に落としたコーヒーで作ったゼリーの香りも豊か。

香り高いコーヒーを飲みながら懐かしい絵本の世界に浸る





古民家のような味わいの店。寒くなったら薪ストーブに火が入るので、模様替えをするという。店内のいろいろなところから顔を見せるカバの置物は、じわじわと増えつつある。秋晴れの下、外のテラスで過ごすのも素敵。庭には「STUDIOひっぽ」があり、ちょっとした家具の製作も請け負う(価格は要相談)。



国内外の絵本が現在は400冊ほど揃う。通常の文庫本や、小さな子供が遊べるような玩具もある。

住宅街のど真ん中にある「えほんカフェひっぽ」のドアを開けると、子供部屋のようなかわいらしい小上がりに視線が吸い寄せられる。中央に据えられたお手製の小さなテーブルとザブトン、まわりの本棚には世界各国の絵本がずらりと並び、懐かしさに手を伸ばす人も多い。

店名はカバの英名や絵本「考えるミスター・ヒポポタムス」(谷川俊太郎作)などから。江別市で小学校教諭をしていた中川裕司さんが「第2の人生、夢を叶えたい」と早期退職し、縁もゆかりもまったくない函館に移住し、昨年4月にオープン。古民家リノベーションにあこがれつつも条件が合わず、新築の住宅に少しずつ手を加えて居心地の良い古民家風に。中川さん手作りのテーブルやパーティションなどが、店内に素朴なあたたかさを添える。

中川さんがフード、妻・純代さんがスイーツを担当しており、地元産の食材を取り入れた「週替わりパスタ」など、手作りメニューが主。子供が本の世界に触れる糸口になればと、絵本の読み聞かせもスタートした。ジャズのLPレコードのやわらかな音色に耳を傾け、ハンドドリップされたコーヒーや手作りフードを味わう。子供時代に好きだった絵本を読みながら、豊かな時間を過ごしたい。





函館市神山3-64-2　☎0138-87-2691
11:00〜18:00
火・水曜定休　※今年の10月20〜24日は休み
P有り



「マスターではなくひげさんと気軽に呼んで」と中川さん。絵本の読み聞かせは毎週金曜日午後4時から。月2回発行の「おたよりひっぽ」は小学校の時の学級便りを読んでいるようで懐かしい気分に。

クラフトビールの醸造所が贈る手仕事の魅力溢れるビアカフェ



夜の新メニュー「ローディッドポテト」（790円）は、信州佐久産無農薬リンゴを使う「りんご醸酢」をベースに手作りしたドレッシングが味の決め手。この日のビールは「乙部追分ブリューイング」醸造のペールエールベース「シラフラ」のほか、店内醸造のヴァイツェンベースなど全3種類（各580円）。ビールにぴったりの本日おすすめ品は「甘えびの梅じそ和え」と「白つぶの三升和え」（各390円）※価格は各税別

函館市湯川町

Endeavour 函館店

エンデバー





汁物やご飯と一緒に味わえる「お昼のワンプレートランチセット」（1，480円・税別）は、和・洋・中と“シェフの気まぐれ料理”がさまざまに登場。セットのノンカフェイン三年番茶も好評。



朝どれのスルメイカが丸ごと1杯乗ったランチ「朝イカ丼」（980円・税別）は天候によって入荷できない日もあるが、漁の期間終了後もヤリイカなどで継続提供を予定。



イギリスの探検家キャプテン・クックが使用した帆船エンデバー号が店名の由来で、ライトには船舶照明が用いられている。



店内の調度品には厚沢部町などの木材を使った職人家具を採用し、木のぬくもりや手仕事の魅力を身近に感じられる。

湯の川温泉の電車道路沿いに今年6月オープンした「エンデバー」は、店内にクラフトビール醸造所「函館湯川ブリュワリー」を併設するビアカフェ。平成27年より乙部町にある姫川水系の井戸水を使ったミネラルウォーター「ガイヴォータ」を販売する株式会社アドバンスが、この水を生かしたビール製造に着手。地元の原料にこだわり伝統的な製法に現代の技を加え、ビールが苦手な人にも楽しめるようなオリジナルの地ビールを醸造。さらに乙部町にも醸造所を構え、常に3種類以上のビールを用意している。

ガラス張りの木製扉を開けるとビールの発酵タンクが顔をのぞかせており、店内のカウンター奥に並ぶビールサーバーに〝大人のためのカフェ〟への期待感が自ずと高まる。かつてホテルのシェフとして腕を振るった八太孝店長兼料理長は、道内約1200㎞の道のりを1カ月間かけ巡り、生産者と直接会って食材を厳選。時間帯ごとにスタイルを変え、ジャンルに捉われず日々自由な発想の料理を提供しており、クラフトビールの個性豊かな味わいをじっくりと楽しませてくれる。今後はマスカットを使ったフルーツビールなど多彩な醸造を予定。来るたびに新たなビールに出合い、手仕事が織り成す一期一会の魅力を満喫したい。

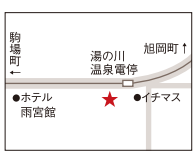


醸造所にある麦のデンプンを糖化させるための大釜。1度に醸造できる量は150ℓほどで、女性醸造スタッフも加わり新たなビール開発に向け挑戦を続けている。



「手仕事の価値をお客様と共有できる空間にしたい」と選りすぐりのクラフト雑貨の販売コーナーも用意。雑貨目当てに訪れる客も多いという。





函館市湯川町1-26-24　☎0138-84-6955
ラ ン チ11:00～14:30（14:00L.O）
カ フ ェ15:00～17:00
ディナー17:00～22:00
（フード21:00L.O、ドリンク21:30L.O）
※ビールは終日提供　水曜定休　P有り（5台）

八太店長をはじめとする調理やホールを担当するスタッフと、竹田開醸造長率いる「函館湯川ブリュワリー」のメンバー。将来を見据え人材育成にも力を入れている。



LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

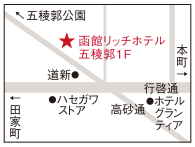
ワンオーダーランチビュッフェ

（サラダ、惣菜、ドリンク、パン付き）1,000円



オーダーしたメイン以外はすべてビュッフェで楽しめる。期間限定の「鶏ひき肉のエスニックご飯 目玉焼きのせ」は、ナンプラーの風味とピリッとしたチリソースの辛みが食欲を刺激。ガゴメ昆布を使った惣菜は塩分控えめ。電話予約するとアイスクリーム付きになる。





がごめ家

函館市五稜郭町35-3　函館リッチホテル五稜郭1F
☎070-5284-8913（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
日曜定休　P有り（40台）

牛たんガーリックバター丼

（サラダ、テールスープ付き）700円



美容に良いとされる栄養価が高い熟成牛タンを手軽に楽しめるランチ限定セット。約120gの牛タンをガーリックバターしょう油であっさりと炒め、後引くコクと旨みが麦ご飯にぴったり。ほか、9月から登場した「牛たんシチュー定食」（1,200円）もおすすめ。





牛たん専門店 進 shin

函館市梁川町18-1　☎0138-76-1605
11:30～14:00
17:30～22:00 ※各30分前L.O
木曜のランチと日曜定休　提携P有り

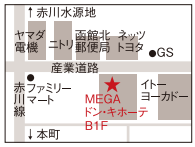
寿司セット

1,000円（税別）



寿司にそばが付いたちょっとした贅沢が楽しめるセット。寿司はおまかせ5貫で、この日は本マグロ赤身、ホタテ、エビ、本マグロ中トロ、イクラと抜群の鮮度を誇るネタがずらり。そばは「ざる」か「かけ」から選べる。汁物、プリン付き。





どんぶり家 鮪斗 yu-to

函館市美原1-7-1　MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-42-7588
11:00～20:00
無休　P有り

週替わりランチセット

（三種前菜・ライス・スープ・サラダ・杏仁豆腐付き）980円



酢豚や八宝菜といった中華料理の王道から広東塩焼きそばなどランチでしか味わえない一品まで、週替わりで毎日2種類のメインを用意。セットに限りライスはお代わり無料。店内で挽く山椒の辛さにしびれる「本場四川の陳麻婆豆腐」（900円）も人気。





チャイナダイニング 鳳凰

函館市桔梗町418-110　☎0138-84-6004
11:30～14:30L.O
17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休　P有り

社長のお昼ごはん

株式会社 函館フーズプランニング 代表取締役 髙野 信子さん おすすめ TAKA（タカ）五稜郭の「Cランチ」



［Profile］函館市出身。北海道自動車短期大学卒業後、札幌市で飲食・サービス業に従事。平成23年に「函館海鮮居酒屋 魚まさ」を運営する「函館フーズプランニング」に入社し、札幌・すすきの店の立ち上げを担う。平成30年、創業者で母親の髙野眞砂子さんの遺志を受け継ぎ社長に就任した。株式会社小原のコアップガラナを使ったビアカクテル“函館ガラピー”で飲食店を応援するプロジェクトの会長を務め、函館東ロータリークラブにも所属する。

「シェフの作る味が好き」予約をして訪れたい 母親との思い出が詰まった店

ジャンルにとらわれないフレンチを気軽に味わえる一軒家レストラン「TAKA五稜郭」。髙野社長が福井孝敏オーナーシェフの料理と出会ったのは店が東雲町にあった20年ほど前のこと。その後シェフが登別市に移った時代にはそこまで行きたくなったというほど家族ぐるみで惚れ込む味だ。

食を通して函館の価値を高めるため、地元生産者の食材を生かす居酒屋「魚まさ」ブランドを築く髙野社長。「食べることは料理人の感性に触れること」と先代社長である母親とよくこの店に足を運んでおり「どのシーンを切り取っても母との思い出がある」と話す。ランチでは工夫を凝らした前菜や、「大盛りにできますか」と思わず尋ねたこともあるフランス麺パスタ、格別なしっとり食感に驚かされる「牛頬肉の赤ワイン煮込み」などのメインと至福のコースが楽しめ、「予約をして来たい。よりワクワクとした気分を求めて、その日を目指して気持ちを切り替え楽しみたい」と微笑む。仕事で取引がある生産者の素材がまだ見ぬアレンジで登場することも多く「こんな世界もあるのか」と自分の店に取り入れたくなるという。生き生きと話す様子はリフレッシュのひと時にも地元愛が溢れていた。

「Cランチ」

（スープ、前菜盛り合わせ、パスタ、魚又は肉料理、デザート、パン、飲み物などから成るコース）

3,000円

TAKA五稜郭

函館市五稜郭町25-12　☎0138-83-5777
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー18:00～22:00（20:30L.O）※ディナーは完全予約制
火曜定休（月曜はランチのみ営業）　P有り







文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

PR

美食と美酒 今夜の一軒

七輪を囲み楽しくワイワイと過ごせる店
新鮮な素材を浜焼きスタイルでどうぞ

浜焼・海鮮
明るく元気な海の家 **サザン食堂**



引き戸を開けるともうもうと煙が立ち上り香ばしい匂いが漂う「サザン食堂」。海小屋をイメージしたという開放的な店内では、新鮮な海産物や肉、野菜を七輪炭火で自分好みに焼く浜焼きスタイルで提供。仕事帰りのサラリーマンからカップル、観光客と幅広い客層で活気に溢れている。「豚串」（180円）、「鶏串」「砂肝」（各1本140円）、「ほたて」（2本280円）とリーズナブルな値段設定も魅力。目の前の焼きたてを頬張れば、いつでも夏の浜辺気分を味わえる。

炭焼きメニュー

おすすめは香ばしく濃厚な「カニ味噌甲羅焼き」（480円）。最後に日本酒を入れて甲羅酒にするのもオツ。「サッポロ生ビール黒ラベル」は380円。価格は各税別。



函館市本町6-11
☎0138-33-7711
17:00～24:00（23:30L.O）
不定休



店内に流れるのはサザンオールスターズの曲。大漁旗や漁網、浮き玉などが漁港の雰囲気を醸す。

店のこだわり



「寒い日でも目の前で炭火焼きができるのが売り。炭火メニュー以外も楽しめますよ」と代表の木村正人さん。



※写真はイメージです。

ディナーバイキング 90分	平日ランチバイキング 月～金 無制限 / 土曜日 90分	ホリデーランチバイキング 無制限
[毎日]17:00～22:00	[月～土]11:30～15:00	[日・祝]11:30～15:00
大人 中学生以上 2,300円	大人 中学生以上 1,300円	大人 中学生以上 1,780円
小学生 1,200円	小学生 780円	小学生 980円
幼児 3歳以上 630円	幼児 3歳以上 330円	幼児 3歳以上 430円
シニア 60歳以上 1,580円 / 70歳以上 1,480円	シニア 60歳以上 1,080円 / 70歳以上 900円	シニア 60歳以上 1,280円 / 70歳以上 1,180円
延長料金[15分]大人 390円	延長料金[15分]大人 220円	延長料金[15分]大人 300円

ビール・カクテル・サワー飲み放題！
団体（大人料金）10名様以上でディナー通常90分が120分に！
お一人様 2,300円（税込）
※他の割引との併用は出来ません。

プレミアムモルツコース お一人様 +1,200円（税別）
金麦コース 平日限定 お一人様 +790円（税別）
ソフトドリンクバー飲み放題！ お一人様 +200円（税別）
※団体プランご利用の場合税込料金になります。

※年齢を証明できるものをご持参下さい。 ※他の割引クーポンとの併用不可。 ※バイキングは各税別

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長
年中無休

店内ゆったり180席
亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー1グループ2名様無料
・注文時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可
平成30年11月14日まで

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

洋　食

体と心が温まるパスタを
隠れ家的レストランで堪能♪

RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

ログハウス造りのおしゃれでアットホームな雰囲気の同店。肌寒くなってきたこの時期は人気の限定メニュー「ポテトとミートクリームソース・グラタン仕立てスパゲッティ」（950円）がおススメ。ミートソーススパゲッティにジャガイモ、ベーコン、ゆで卵、トマト、ホワイトソース、チーズを重ねた一皿。とろりと溶けたチーズと自家製バジルペーストが食欲をそそり、中のパスタが身も心も温めてくれる。



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
P有り



単品から気軽なコース料理までメニューが豊富なのも人気の秘訣。通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」（1,000円）も男女問わず人気なのでぜひ味わって欲しい。






落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）もおすすめ。



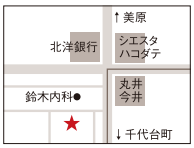


寿　司

“お客様と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランは「月コース」（1人4,000円）、「雪コース」（同5,000円）、「花コース」（同6,000円）の3コース。5,000円以上のコースは好みに応じて鍋料理あり・なしを選択可能。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com

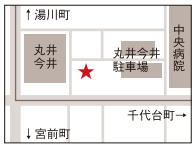
和　食

神戸牛の上質な霜降り肉を
宴会で気軽に味わって

神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

上質な霜降り肉・神戸牛の鍋が選べる「神戸牛　遊膳」の宴会プラン（要予約）は、神戸牛の「関西風すき焼き」または「しゃぶしゃぶ」または「鉄板焼き」付き1人4,980円で、飲み放題付きは2時間+980円から。2人から対応し、半個室タイプの席やソファ席、6人まで入れる個室も備える。「お料理内容はお気軽にご相談ください」と同店。ほか、テイクアウト用の「松阪牛弁当」（要予約）も会議や手みやげに好評。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休



「松阪牛弁当」は注文を受けてから肉をスライスし、一つひとつ手作り。ブラックペッパーステーキ味またはすき焼き味から選べ、サラダ付き・容器代込み2,160円（税込）。





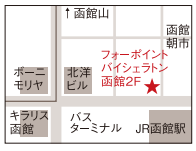


ホテル

秋の味覚満載の10月マンスリーランチ お得なステーキディナーも登場

メインダイニング フォーポイント

10月15日からディナー限定「ステーキディナー」が登場。「コッパハムのニース風サラダ」、「特製ブイヤベース」、そしてメインの「アンガス牛サーロインのグリル」は180gと、しっかり楽しめる。デザート&コーヒーがついて1人3,500円と大満足の内容。10月マンスリーランチは3種。厚岸町産“大黒さんま”を2尾使用した「さんまづくし」は塩焼き、刺身、かき揚げとそれぞれの味で提供。また、旬の前菜盛り合わせとじっくり煮込んだトロトロの「ロールキャベツ」は岩塩、ペッパー、マスタード、粉チーズを足して好みで味わった後はご飯を入れてリゾット風がおすすめ。「海鮮あんかけ炒飯」は海鮮の旨味が溶け込んだ鶏ガラベースの優しい味わいの餡が玉子炒飯にたっぷり。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ランチ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







ボリュームも満足の食欲の秋にぴったりのマンスリーランチは各1,800円。全てのランチにデザート&ドリンクがセット。



1階の２８人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、２階には２人から利用できる個室や、間仕切りを外すと最大２８人まで対応の宴会場を２部屋用意。



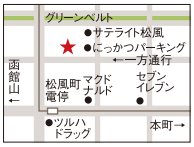


居酒屋

シーンに合わせた席が人気の店内で鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

海鮮処 函館山

新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。宴会コースは料理のみで１人３,０００円から（４人～・前日までの要予約）用意し、+１,０００円で２時間飲み放題付きも可能。さらに、料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。



函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

居酒屋

“祝”8周年の記念イベント開催!! 期間は10月15･16･17日

じゅげむ堂

今年で8周年を迎える人気居酒屋が、記念イベントを開催。１人1つずつハズレ無しの“三角クジ”が引けるシステムで、その日の会計より２０%割り引きやドリンクサービスなど、内容は盛りだくさん。「常連様も初めてのお客様も盛り上がれるイベントだと思います。この期間にぜひご来店ください。従業員一同、心よりお待ちしております」と店主。※写真は「おぐに牛の陶板焼き」と「手羽ギョーザ３種盛り」



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～24:30(24:00L.O)
不定休
P有り(店舗横5台)



１１月からは鍋メニューの提供も始まり、宴会は２人から利用でき2時間飲み放題付き５,０００円(税別) から。これからの季節に欠かせない温かい料理と共に、気の合う仲間と乾杯はいかが。







写真はお通しの「刺身盛り合わせ」。宴会プランは４,000円から受け付け中！（2時間飲み放題付き、料理は仕入れにより変更有り）※価格は各税別



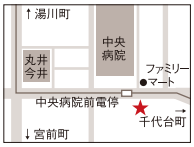


居酒屋

ふらっと立ち寄れる気軽さが魅力 リーズナブルな酒の肴が盛りだくさん!!

立ち飲み大衆酒場 じゆん太郎

中央病院前電停から徒歩1分。同店では、店主が毎朝自ら仕入れるお通しの、「刺身盛り合わせ」が５００円（写真は1人前）、「手羽中唐揚げ」、「バッファローチキンウィング」が1本４９円（１人１０本限定）など、非常にリーズナブルな価格設定でオープン以来すでにリピーターが多数。人気のカキ食べ放題は９０分飲み放題付きで1人3,９８０円で提供（３人～・前日までの要予約）。※価格は各税別



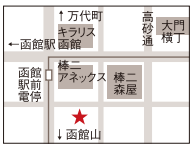
函館市本町2-15
☎0138-55-3888
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休

居酒屋

落ち着いた大人の空間で 新鮮な海鮮料理が彩る宴を

活魚料理 いか清 大門

臨場感溢れ活気に満ちた1階と、木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋が好評の同店。人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。2時間飲み放題付きで5,000円から（2人～・前日までの要予約）用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、予算や料理内容なども相談可能。



函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り



２階にはゆったりとした配置のテーブル席や少人数向けの個室、最大４６人まで収容できる宴会場など充実。接待や家族連れなど用途に合わせて使い分け可能。現在調理師スタッフ募集中。







大好評のランチも継続中。人気のワンコインランチは全３種類。プラス２００円（税込）でライスおかわりし放題なのが嬉しい。





ジンギスカン

がっつり系でもヘルシー！ 食欲をそそるジンギスカン

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富に含まれ「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」（１人前１,３００円）をはじめ、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全８品・１人２,５００円）もボリューム満点。宴会プランや生ラム（ガングロ）９０分食べ放題プランもおすすめ。※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休
https://temujin.meisanichiba.jp/

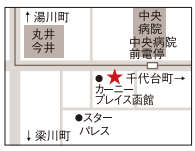
居酒屋

自信を持って提供する焼き鳥とリーズナブルな宴会も楽しめる

Yakitori Base Ucchi

ウッチ

小上がり席のほかカウンター席もあり1人でも楽しめる同店では、その日の仕入れによって内容が変わる「本日のオススメ」が好評。中でもしっかりと下処理して、やわらかく口の中でとろける「ホルモン串」（350円）が人気。ほかにも、昨年の五稜郭バルでP−1グランプリを取った「ハニーマスタードもも」（250円）、女性客を中心に支持されている「明太マヨささみ串」（280円）、定番の「豚ばら」（250円）、「とりレバー」（150円）など串メニューが豊富。



函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00～24:00（23:30L.O）
日曜定休
https://hitosara.com/0006093466/



宴会コースは2時間飲み放題付きで3,500円から用意。さらに、平日（金曜除く）利用の宴会コースを前日までに「ハコラク見たよ」と言って予約をすると「おすすめの一品」をサービス。





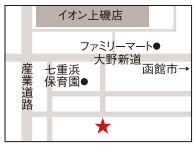


焼肉

店主が厳選した新鮮マッコリと絶品ホルモン鍋を共に味わう

焼肉・ホルモン 丸亀

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の「ホルモン鍋」（５８０円・税別）は、１人前ずつ小鍋でも提供してくれるのも嬉しいが、要望次第で大鍋でも楽しめる。酒の肴にはもちろん、具材の旨味が染み出したスープとライスの相性もバツグンなので、シメにライスを注文する客も多く、テイクアウトは３９０円（税別）。また、加熱処理を行わず飲むその瞬間まで発酵が続き甘さと酸味のバランスが良く、天然の微炭酸で程良い清涼感が感じられ、賞味期限が３カ月という新鮮さが売りの「イードン生マッコリ」（グラス４００円・ボトル１，５００円・各税別）とも相性が良く好評。ほか、宴会は2時間飲み放題付きで３，５００円からあり、上記鍋付きは5,０００円コースで２時間３０分の飲み放題が付く。※宴会は各税込



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り







掘りごたつ席や最大５０人まで利用できる座敷席があり「小さなお子様連れでも楽しめるように対応しております」と店主。

離れて住む祖母の家でくつろぐような気の置けない居心地の良さ



炭火焼鳥・海鮮 あじと



函館市宮前町25-8
☎0138-76-6028
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休
P有り

板と板の間に少しできた隙間にレトロ感漂う床、古い木の電柱を利用した柱など、手作りの内装はどこか古き良き時代を思い出させる。「旧・冨紗家宮前店が閉店になり、この味のある店を取り壊すのは勿体なかった」と、元スタッフの近江谷和法代表が店舗を受け継ぎ、今年7月独立開業した「炭火焼鳥・海鮮　あじと」。前店のレトロな雰囲気を消さないよう、仕切りを取り外すなどほんの少しだけ手を加え、誰でも過ごしやすい空間に改装した。

調理から接客まで業務全般を任されていた前の店でのスキルを生かし、メニューは海鮮、串焼き、洋食と大人も子供も楽しめるよう幅広い。「刺身盛り合わせ4・5人前」(3500円)は、地元産を中心に、旬の魚介や水槽の中の活貝などが堪能できる。この日はマグロなどのほか、鮮度の良い今時期しか食べられないサンマや活ホタテ、活ツブ、ヒラメの5点盛りを用意。また、「炭はひとつとして同じものはなく、決まった火力もない。自分の技術や長年の感覚だけを頼りに火加減を調整し、ほんのちょっとの違いで味が変わる」と言い、丁寧に焼き上げた串焼きはふんわりジューシー。「串盛」(おまかせ5本600円)は、ヤゲン、テール、豚精肉などを塩・コショウでシンプルに素材の味を愉しむのがおすすめ。旨味が凝縮した「自家製卵黄味噌づけ」(150円)や「自家製クリームチーズ味噌漬け」(480円)は日本酒の肴にぴったりだ。アルコールはビール、日本酒のほかカクテル100種類以上を揃え、ソフトドリンク込みで140種類弱の飲み放題メニューもある(2時間1500円)。

「気軽に寄れて気軽に食べられる。メニューにないリクエストもどうぞ」と近江谷さん。程良くにぎわう店は心置きなくくつろげる、なんとも言えない心地良さがある。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子










猫また梅酒



料理店自慢
秋の一品

旬の味覚や良質な素材をプロの技でアレンジ
料理店が薦めるこの季節ならではの
一品をじっくり味わいたい



秋の味覚を使った期間限定メニューが登場



厳選した抹茶アイスと白玉や小豆を入れて、生クリームと練乳をたっぷり掛けた「抹茶パフェ」（1，080円）も期間限定で登場。



旬の食材をふんだんに取り入れた期間限定メニューが人気。秋野菜の代表として甘味が強いカボチャをイタリア料理の一つでモチモチした食感がある団子状のパスタ「ニョッキ」に仕上げ、ほんのり甘くチーズを利かせたクリームソースをたっぷり掛けた一品。ニョッキにカボチャを練り込んでいるため、一般的なパスタより低カロリーと言われ女性客にも好評。



RESTAURANT&BAR Ratna
レストラン&バー ラトナ
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）



11月13日までの期間限定☆秋薫る一品



ヘルシーなので女性や年配の人でもぺろりと食べられる。ライス、サラダ、スープが付いたセット（1,280円）も用意。



ハコラク読者を飽きさせない新メニューを考案してくれる同店が、今だけ限定の一品を提供。梅肉ソースで和えた3種のキノコとたっぷりの大根おろしが、“あっさり”と“さっぱり”を演出しているハンバーグ。しょう油ベースの和風ソースは、隠し味のショウガが利いて食欲を刺激する。いつもとは一味違った「やまぐちのハンバーグ」を味わってほしい。なくなり次第終了。



キッチン やまぐち

北斗市久根別2-20-8 ☎0138-73-3640
11:30～14:00(13:30L.O)
17:00～21:00(20:00L.O)
水曜定休　P有り



今年も選べる〝鍋まつり〟開催!!!



道南産SPF豚の生肉を、駒ケ岳産の炭でじっくりと焼いた串焼き「豚精肉」（1人前380円）なども人気。味はタレ・塩・西京味噌から選べる。



新鮮野菜と手作りつくねを自家製のダシ汁で仕上げる自慢の鍋は、雑炊付きで味わえる逸品。人気の鍋はほかにもあり、豚ホルモン・豚キムチ・豚しゃぶ・牛すき焼き・よせ鍋から選べる。4～20人まで利用可能で1人2,500円（2鍋より選択）、3,000円（4鍋より選択）、3,500円（6鍋より選択）、プラス1,500円で飲み放題が付く。



串焼き かいもり

函館市本町31-3-102 ☎0138-51-2812
17:30～23:00(22:30L.O)
月曜定休

独特の味が食欲を掻き立てる

アジア・エスニック料理

日本料理にはない辛さや甘み、香りが食欲を刺激
無性に食べたくなるアジア・エスニック料理
本場の香辛料や調味料、厳選素材で手掛ける各国の味を召し上がれ

焼肉としゃぶしゃぶを一度に堪能
今夜はタイ屋台飯で乾杯！



タイ式焼肉ムーガタ

単品**2380円**（2人前）
コース1人**1980円**（3人～）
※各税別

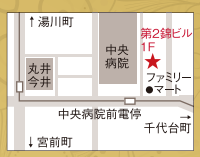
豚バラ肉を中央でジューシーな〝焼き肉〟、野菜を溝のスープでヘルシー〝しゃぶしゃぶ〟と1度で2度おいしいタイ式焼肉。タイしょう油・ピリ辛・甘辛の3種のタレで楽しめるので最後まで飽きずに食べられる。コースは生春巻き、パッタイ、エビトースト、デザート付きで、2時間飲み放題は＋1500円（税別）。牛・鶏などの追加肉もすべて国産を使用。





シャキシャキとした食感がたまらない「空芯菜炒め」は不動の一番人気。宴会なら2時間飲み放題付きの「タイもんじゃコース」（税込3,500円・7品）や「タイ料理コース」（同4,000円・8品）がおすすめ。

タイ屋台飯&バー soi33
ソイサンジュウサン



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休

「ハコラクを見た」で「タイ式焼肉ムーガタ」コース注文のお客様、平日のみ飲み放題を30分延長。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年11月14日まで

エスニックな空間でタイ屋台料理を味わう宴会を楽しもう♪



宴会コース

2時間飲み放題付き 4000円～（税込）

店主が実際に現地に行って学んだ本場の味が好評の同店。おすすめの宴会コースは「生春巻き」や「タイのチャーハン」など人気メニューに、辛さと酸味が特徴の「トムヤムクン鍋」など全7品と生ビールやタイのウイスキー「センソム」などの飲み放題付き。また、プラス500円（税込）でタイのシンハー生ビールも飲み放題に。料理内容の変更なども相談に応じる。





「サイウア」（880円）は豚肉にクミン、ターメリックなど入れたスパイシーなタイ北部の名物料理。ほか、飲み放題だけのコース（2,000円・2人～）も用意（料理を1人1品以上の注文が必要）。※価格は各税別

キットゥン



函館市本町32-29
☎0138-31-1074
17:00～24:00（23:30L.O）
火曜定休（不定休有り）

ちょっとオシャレなアジア料理でとっておきの宴会



TRY宴会コース

90分飲み放題付き 3800円～

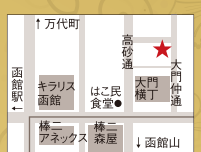
異国情緒漂う雰囲気で多彩なアジア料理が楽しめる人気店。リーズナブルで女子会などにもオススメの「TRY宴会コース」は、サムギョプサルorチーズタッカルビ、チャプチェ、グリーンサラダ、豆腐チゲorキムチ鍋、枝豆、杏仁豆腐の計6品に90分飲み放題が付いたお得なコース。金額、人数、料理の要望にも応じてくれる。ゆったり掘りごたつ席も完備。





花畑牧場のラクレットチーズを使用した「チーズタッカルビ」（2人前1,980円～）は、トロリとしたチーズと具材の調和が絶品の当店人気No.1メニュー。

Asian Kitchen TRY
アジアンキッチン トライ



函館市松風町7-12
☎0138-68-1438
17:00～24:00（23:30L.O）
火曜定休


北海道の旬の食材を豊富に取り揃えております
全国各地の日本酒や本格焼酎も多数ご用意
人気メニュー 玉ネギの丸揚げ
ばくだん550円
みなさまのご来店お待ちしております
活魚炭焼
居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休
海鮮炉ばた焼
大漁旗(だいりょうばた)
函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 P有り
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/


日頃のご愛顧に感謝を込めて
年に一度の感謝祭
まぐろ祭り
本まぐろを1本買い!
刺身、寿司、希少部位などを使ったまぐろ料理を用意
10/23(火)~25(木)の3日間
赤字覚悟の大特価で大提供!!
ドリンクも特別価格
・サッポロ生ビール黒ラベル……1杯200円
・サントリー ジムビーム ハイボール 1杯100円
活魚料理
いか清
本店
中央病院
ファミリーマート
千代台
中央病院前電停
中央病院向かい
函館市本町2-14 ☎0138-54-1919 無休 契約P有り
月~土17:00~24:00(23:30L.O) 日16:00~23:00(22:30L.O)
◆本店のみの企画となります◆


今月のおすすめコース
3種類のお肉が楽しめる
10月31日まで
店長こだわりの牛肉
ヘルシーな豚肉
北海道の定番ラム肉
しゃぶしゃぶ食べ放題
お一人様2,300円 90分
牛肉&豚肉&ラム肉の3種皿盛り
※小学生半額 幼児無料
※キャンペーンコースにつき、他の特典・割引との併用はできません
お品書き
・牛肉・豚肉(国産)・ラム肉・野菜盛り合わせ・讃岐うどん
・ラーメン・ウインナー・ミートボール・俵おむすび
以上食べ放題 さらに!デザート付き
上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★1,300円→980円(105分)
ソフトドリンク飲み放題★530円→300円(90分)
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります)
※ご予約時にお伝え下さい。
すき焼きの場合はウインナー・ミートボール・ラーメンはつきません
ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円~
11月のキャンペーンはホームページをご確認下さい!
わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日/不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


すいしょうは、炭火焼きと海鮮料理のお店に生まれ変わりました。
炭火焼きと海鮮料理
すいしょうのコース料理!
好評予約受付中♪
店長の目利きが光る!
その日の限定メニュー多数
店内にカラオケBOXも併設 無料
ご好評につき続行中!
要予約
コース料理 4,000円~
2時間飲み放題付 ▶ 3時間飲み放題付! L.O 30分前
1時間延長! 飲み放題のみ[2時間]1,500円が
L.O 30分前 料金据え置きで3時間に!
ご予約不要!
お気軽プラン 2,800円~
[2時間飲み放題付]
すいしょう人気メニュー20種類の中から! 選べる4種のお食事
+500円で 「本日のお刺身」!を追加できます
全120席 店内全席掘りごたつ個室!
貸会利用時2~60名様まで個室収容可能。
掘りごたつ完備
カラオケBOX無料
駐車場60台
炭火焼きと海鮮料理 すいしょう
ご予約・お問い合わせ
席予約、お食事のみのご利用も可!
TEL.0138-86-7777
ヤマダ電機
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
P
当店

本格中華で忘新年会はいかが

個室で
ゆったり
ご宴会

忘・新年会プラン

お一人様

5,000円(全7品)コース

2時間
飲み放題付き

4名様より
【要予約】



- 李太白特製サラダ
- 鴨団子入りスープ
- 海老のチリソース
- 豚トロの豆鼓醤炒め
- 揚げ豆腐の酸辛(サンラー)煮込み
- 干しエビチャーハン
- デザート

コース料理

お一人様
2,800円(2名様より)コース(全8品)
- 前菜2種盛り　●ワンタン入り玉子スープ
- 海老のチリソース　●豚トロの豆鼓醤炒め
- 鶏肉のカレー揚げ
- 甘鯛の油淋ソース
- 蛸チャーハン　●デザート

お一人様
3,800円(2名様より)コース(全9品)
- 前菜3種盛り　●干し貝柱とフカヒレスープ
- 海老のチリソース　●海鮮XO醤炒め
- 鶏肉の五香粉塩唐揚げ
- 豚トロの油淋ソース添え
- 甘鯛のクリームソース掛け
- 蛸チャーハン　●デザート

+1,600円で2時間飲み放題も付けられます

その他、ご希望の予算に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい

中華料理 RI-HAKU 李太白

函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778 定休日／水曜日
営業時間／11:30～15:00・17:00～21:00　P有り
※L.O各30分前





焼肉物語 牛若 & 成吉思汗物語 らむ若 合同

北海道地震「復興」フェア

10月31日(水)まで

当日受付可
1名～利用可

いつもより安価で
お得なコースをご用意！

復興コース ふっこう 2,500円(税込)

+1,480円(税込)で2時間飲み放題付けられます！

牛若では



らむ若では



- 大沼牛トモサンカク……1,580円
- 十勝ハーブ牛ユッケ……1,480円
- 日本酒ガスバリ……1杯 780円
（道南の銘柄米使用）

- 十勝ハーブ牛ユッケ……1,480円
- 北海道産 山わさび……980円
- 北海道産 バター醤油……980円

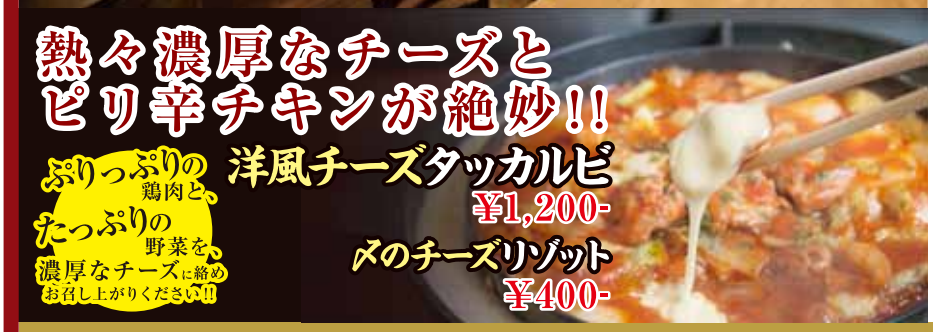
営業時間/17:00～翌3:00

焼肉物語　牛若
函館市本町10-9 藤ビル1階
☎0138-56-5454 無休

成吉思汗物語 らむ若
函館市本町9-28 寿ビル1階
☎0138-76-7423 無休



店内リニューアル!カーテン個室になり、ゆったりお食事を楽しめます!



熱々濃厚なチーズとピリ辛チキンが絶妙!!

ぷりっぷりの鶏肉と、たっぷりの野菜を、濃厚なチーズに絡めお召し上がりください!!

洋風チーズタッカルビ ¥1,200-

〆のチーズリゾット ¥400-

食べて、飲んで、喋って、楽しい♫

3時間飲み放題付き

女子会プラン



スタンダードプラン

前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト
パスタ・チーズフォンデュ・デザート

前日までの予約のお客様 お一人様 **¥3,800**

※当日のお客様 ¥4,000 となりますので、ぜひご予約を!!

プレミアムプラン

前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト・パスタ
チーズフォンデュ・メイン・チョコフォンデュ

前日までの予約のお客様 お一人様 **¥4,300**

※当日のお客様 ¥4,500 となりますので、ぜひご予約を!!

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
～チーズフォンデュとグリルのお店～

〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



LUNCH TIME
平日 11:30-15:00 (FOOD・DRINK共にL.O.14:30)

DINNER TIME
平日 18:00-1:00 (FOOD L.O.12:00／DRINK L.O.12:30)
祝前日・金・土 18:00-1:30 (FOOD L.O.12:00／DRINK L.O.1:00)

定休日：毎週水曜日
※表示価格は全て税込みです。

ひやおろし限定酒 秋の酒と粋な一皿

大人がくつろげる隠れ家的な店
旬の肴にはひやおろしがぴったり

さんまのから揚げの香味おろし添え
700円



酒菜から刺身、焼き物まで多彩な料理を提供する同店。ひやおろしと一緒に味わいたいおすすめの「さんまのから揚げの香味おろし添え」は唐揚げにした新鮮な脂の乗ったサンマを、ショウガとネギが入った少し酸味があるおろししょう油でいただく一品。また、人気の海老真丈揚に桜エビを加えて揚げ、さらにエビの風味が楽しめる「桜海老しんじょう揚げ」（700円）も好評。

豊盃 あきあがり
1杯/600円

フルーティーな香りと程良い酸味があり、切れ味も良い一杯。ほかにも「鳳凰美田ひやおろし」（五百万石、山田錦）や「雅山流秋あがりひやおろし」、超限定酒の「栄光冨士日乃輪」など多数入荷中。



店内はカウンター6席と、最大10人が座れる掘りごたつの小上がりを備えている。宴会コースも1人4,000円から用意。飲み物は別途。



旬処 暁
あき

函館市梁川町18-4　天地人ビル1F
☎0138-56-1434
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌日休み）

リーズナブルな価格と旬の味わい
冷でも燗でも楽しめる銘酒と共に

真だちのきのこたっぷり餡かけ
820円（税別）



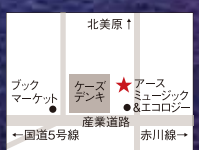
季節に合った旬の食材をひと手間かけて提供する人気店。秋の銘酒に合うおススメの一品は大将が自ら採った天然のキノコを使用した「真だちのきのこたっぷり餡かけ」。秋から冬にかけて旬になるプリプリとした真だちの天ぷらに、香り高いキノコがたっぷり入った絶品。ぬるく燗をした季節限定のひやおろしと共にぜひ味わって欲しい。

三井の寿 秋純米吟醸 ポルチーニ
1合/830円（税別）

メロンのようなジューシーな香りと旨みが高く、みずみずしい和の装いを感じさせる銘酒。秋野菜や真だちなどの天ぷらによく合い、男性のみならず女性にもおすすめ。



単品料理・コース料理のほか、宴会も受け付け。料金は1人3,500円から。飲み放題は＋1,500円で4人以上より。



旬菜旬魚 たじま

函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休　P有り

ゆっくりと時間（とき）が流れる
大人の空間で至高の料理を堪能

前菜小鉢3点盛

1,500円



スッキリとしたオシャレな「和」を感じる店内で味わえる、ゆったりと日本酒を愉しめる3点盛りが人気。内容は、新鮮な赤ホヤを使いしっかりとした旨みの残る磯の香り豊かな「ホヤの塩辛」、噴火湾産のホタテ、ガゴメ昆布や真昆布、スルメイカ、カズノコをしょう油漬けにした「帆立松前漬け」、新鮮なズワイガニのカニミソを惜しみなく使い濃厚に仕上げた「蟹みそ豆腐」と美味揃い。

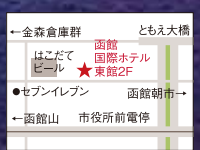
大七 木桶仕込み 楽天命

60ml/900円　1合/2,550円

大七酒造が半世紀ぶりに復活させた木桶仕込みの生酛純米酒。木桶特有のなめらかで澄みきった豊麗な酒質で、骨太な香味があらゆる温度帯に適応。そのほか、11種類の日本酒を用意。



四季折々の旬食材料理を味わえる同店。一品料理から会席まで幅広く用意しているので、さまざまなシーンで愉しめる。



日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

魅せる創作料理が人気の秘訣
目でも愉しめる逸品を堪能

秋の旬彩真丈揚げ

980円



季節に合わせて月替わりの創作料理を提供している同店より、10月限定の逸品を紹介。イカのすり身で包まれた「南瓜餡と銀杏」、レンコンで挟み揚げた「海老真丈」の一皿は、味と共に料理長のセンスが光る盛り付けで注文客を魅了。女将が厳選し用意した数種類の“ ひやおろし ”と一緒に愉しんで欲しい。※毎月、月替わり料理を提供中。

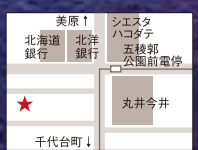
べんてん山羽音（さわね）

1杯/900円

山形県の後藤酒造店で造られる純米吟醸 無濾過原酒。酒米「出羽の里」を100％使用しアルコール度数は17度とやや高め。フレッシュでフルーティーな香りを楽しんで。



カウンター席限定で愉しめる「晩酌セット」（1，500円）は、おつまみ5～6点のセットを選べ飲み物2杯付きで人気。



旬酒肴 兎月（うつき）

函館市本町5-18 2F ☎0138-51-8881
17:00～22:30L.O
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）
契約P有り

Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

ランチバイキング
【毎週火曜～日曜日開催】

◎ご利用時間◎
AM11:30～PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
団体のご予約も承ります。

90分 食べ放題!
■大　人……1,500円
■小学生……800円
■幼　児(3歳以上)……500円

Free Drink
ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース
●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
●メロンソーダ ●アップルジュース

パンコーナー　豊富な種類の中よりお好きなパンをお楽しみ下さい。

デザートコーナーリニューアル

ウィークエンドバイキング
【毎週末 金・土・日曜日開催】

◎ご利用時間◎
PM5:30～PM9:00
【PM8:00迄のご来店/PM8:30オーダーストップ】
1名様よりご予約可能です。
お気軽にご利用ください。
曜日により予約時間に制約がある場合もございます。

120分 食べ放題!
■大　人……2,500円
■シニア……2,000円
■小学生……1,500円
■幼　児……500円
※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)
※幼児(3歳以上)

120分 飲み放題!
フリードリンク……1,500円
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー
●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン
●ソフトドリンク
ソフトドリンク……500円

ステーキ1人1皿付き

ホテル法華クラブ函館　函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121

秋の宴会、女子会はおまかせ!

ゆったりと開放的な空間で思い思いのひとときを

パーティーコースご予約承り中!

＊女子会プラン
(料理5～6品) ¥4,000
ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです。

＊パーティープラン
(料理6～8品) ¥4,500～
＊学生プランも有り
詳しくはお問い合せ下さい
※価格は各税別

150分飲み放題付き
(3名様より)
要予約

イタリアンカッフェ
クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30～22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談)　P有り

国道227号線　大野新道
国道5号線　ENEOS
八幡通　亀田郵便局　亀田交番　七飯町

函館朝市 活牡蠣! 三大蟹!
大好評につき期間延長!!
90分 ラストオーダー20分前
食べ放題!!

牡蠣のガンガン焼き食べ放題
(生・またはガンガン焼き)※11月末まで ※ご飯・味噌汁付き
お一人様 1,980円(税別)

ガンガン焼
三大蟹食べ放題
(タラバ蟹・毛蟹・ずわい蟹)
お一人様 4,980円(税別)
※入荷状況・水揚げにより蟹の種類が変更になる場合がございます。

食べ放題は2名様以上、6:00～13:00、予約制　当日予約OK

得クーポン
ハコラク読者に
ワンドリンクサービス
(アルコール・ソフトドリンク)
※食べ放題ご利用のお客様に限る　※他券他クーポン併用不可
※1枚につき1グループ様有効　※有効期限2018年11月末まで

北海道
株式会社 おみやげ・お食事処 函館朝市 栄屋
函館市若松町11番4号 TEL0138-23-3714
〈営業時間〉6:00～14:00　(年中無休)

JR函館駅
フォーポイントバイシェラトン函館
函館朝市協同組合連合会駐車場
どんぶり横丁
朝市仲通り
JR駅前西駐車場

ホテルかもめ館の宴会プラン!

忘年会・新年会・歓送迎会!

【期間】平成30年11/1～平成31年4/20迄（12/30～1/5は除く）





（宴会料理の一例）

●4名様～20名様用（2時間）

宴会コース 3,500円より～

飲み放題 1,500円より～（各税別）

（料金、プラン内容はお電話で承ります）

特典

①カラオケ2時間サービス
②温泉サービス
③宴会後のご宿泊も割引価格
おー人様（朝食付）4,650円
2名様以上（朝食付）4,150円（各税込）

【年末/年始プラン】

●1泊2食付き/特典付き!
1杯サービス
（ビール・サワー・ソフトドリンクより）
1名様より/おひとり様 9,650円（入湯税込）
（シングル/ダブル/ツインルームより）お選び下さい）

※12/30～1/3のご予約は3日前迄、詳しくはお問合せ下さい。

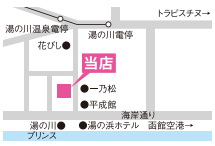
【温泉ご利用時間】

午前／5:30～9:30
午後／13:00～24:00



天然温泉100%かけ流し
ホテル かもめ館

函館市湯川町
1丁目5番18号（P有り）☎0138-59-2020



http://kamomekan.net/

団体様のご宴会歓迎!

完全個室ご用意しております。

掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題
通常1,280円

690円

日～木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

宴会コース

7品 3,000円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮バラチラシ寿司」「デザートorおつまみ」

8品 3,200円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「本日の肉風船焼き」「海鮮バラチラシ寿司」、「デザートorおつまみ」

9品 4,000円 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」「ハンキンテンダーステーキ」、「海鮮バラチラシ寿司」、「本日のデザート」

※上記コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可（詳細はスタッフまで）



居酒屋 ぼーの 函館店 [年中無休]
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間／月～木 17:30～翌2:00（L.O 1:00）
金土祝前日 17:30～翌4:00（L.O 3:00）
日曜日、祝日 17:30～24:00（L.O 23:00）





ボージョレ・ヌーヴォー 2018

Beaujolais Nouveau 2018

予約受付中!

数量限定

2018 11.15(木) 解禁!!

フルーティーな香りとフレッシュな味わい！
今年も旬の美味しさをお届けします!!

ボージョレ・ヌーヴォー 1,780円～
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆アルベール・ビショー
◆アンリ・フェッシ
◆モメサン
◆ピエール・ボネル

旬の味わいを今すぐ楽しむなら
航空便（JAL） 11/15(木)発売

手ごろな価格でお得に楽しむなら
船便12月中旬発売予定
（ビショー・モメサンV）ご予約価格1,280円



年に一度の新酒を味わう特別な日…

マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー（白）2,180円～
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆アンリ・フェッシ



ワンランク上の美味しさ
ヴィラージュ・ヌーヴォー 2,180円～
◆ジョルジュ・デュブッフ
◆ラブレ・ロワ

飲食店様必見!

年1回の究極の搾りたて



純米吟醸生酒 冬の月

予約受付中

12月上旬入荷予定

1.8ℓ 3,348円
720ml 1,620円

ギフト用に化粧箱もご用意しております。
※化粧箱は有料となります。

イチマス 本店
函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00～21:00
無休　P有り

食のプロショップ 業務用酒類販売専門店
リカーランド イチマス 日乃出店
函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00～20:00
〈日曜9:00～19:00〉
無休　P有り

食欲の秋に贈るラーメンこの一杯

体に染み渡る熱々のラーメンが恋しい季節
定番から新作、期間限定メニューまで
麺、スープ、トッピングにこだわった一杯が
心も体も温めてくれる

らーめん 炙 IABURI本店

最後の一滴まで味わえるコク深いスープに魅了

特旨醤油らーめん（背脂入り）780円

豚骨と鶏ガラをベースに、たっぷりの野菜を長時間煮込んで旨みを引き出した濃厚スープと自家製背脂が中太ちぢれ麺によく絡む一品。濃厚なのにあっさりしたしょう油味に背脂の旨味が融合し、たっぷりのネギやホウレンソウが良いアクセントを演出。丁寧にこだわりぬいて仕上げた1杯をぜひ。







函館市美原5-39-1
☎0138-47-6647
月～金 11:30～15:00、17:00～21:30（21:15L.O）
土・日曜・祝日11:00～21:30（21:15L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
無休　P有り（15台）

こちらもおすすめ



炭火でじっくり炙った分厚い2枚のチャーシューが人気の「炙醤油らーめん」（880円）も味わってほしい一品。

元祖みそカレーラーメンの店 **満龍**

歌手、暁月めぐみとコラボした話題の函館塩ラーメン♡

愛しの塩ラーメン 750円

函館の観光大使、暁月めぐみの函館PR曲の一つ「愛しの塩ラーメン」にちなんで、老舗の満龍が手掛けたコラボ商品。歌詞中の具材を全て入れ、シンプルながらも旨味が染み渡る、昔懐かしい味に仕上げた函館らしい一杯。店内の備え付けプレートと塩ラーメンをSNSにアップすると割り引きになる特典も。

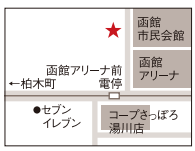


こちらもおすすめ



某有名歌手も大好物だった、姉妹店の人気メニュー“みそカレー牛乳ラーメン”の復刻版「みそカレー牛乳バターラーメン」（920円）もオススメ!





函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30～21:30
火曜定休
P有り

ら～めん **若大将** 西桔梗本店

人気店で味わう季節限定の極旨ラーメン

味噌ホルモンら～めん 930円
（西桔梗本店限定）

丁寧に下処理したホルモンと相性が良いニラ、ネギ、モヤシを同店自慢の味噌スープに合わせた濃厚まろやかな極旨の一杯。一度食べたらクセになる味で「毎年、冬期限定で提供していたが、あまりにも人気があるため、今年は秋から提供しちゃいます!!」と店主。辛味噌もあるので、ぜひ。



こちらもおすすめ



チャーハンが人気の同店の「ピリ辛ホルモンチャーハン・玉子スープ付」（930円）は、これでもかと“ニンニク”を利かせた一皿でスタミナ満点!!





函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～22:00(21:30L.O)
火曜定休
P有り(店前6台・店横6台)

らーめん炙トリトン五稜郭店

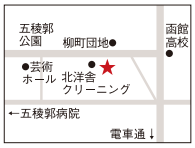
辛系ラーメン好きにはたまらない一杯が登場

旨辛醤油らーめん 780円

豚骨と鶏ガラ、野菜を長時間煮込んで旨味を引き出した自慢のスープにコチュジャン、一味トウガラシ、自家製ラー油を加えた辛い物好きにおすすめの一品。しょう油ベースのスープに特注の細麺ストレートがよく絡み、大きなチャーシューも魅力。辛味の中に甘味も感じるこだわりの1杯を味わってほしい。







函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
11:30～15:00
※土・日曜、祝日は11:00～16:00
17:00～21:30(21:15L.O)
月曜定休　P有り

こちらもおすすめ



ニンニク油が香り、タバスコの辛さと酸味が後を引く「Devil旨辛味噌」（880円）も人気。辛さも3段階から選べる。

カフェごはんがっつり

一度は食べて欲しいあっさりな一杯はコレ！

塩・醤油らーめん 各600円

昔ながらのあっさりラーメンは鶏ガラと豚ガラで作る超透明スープが自慢。玉子麺との相性も良く、軽く垂らしたゴマ油のアクセントも好評。また、「みそらーめん」（700円）や「チャーシューめん」（800円）も人気で「ハーフめん」（塩・醤油各300円）もあるので子供連れでも楽しめる。







北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11:00～21:30(21:00L.O)
無休
P有り

こちらもおすすめ



ボリューム満点の「麺・海老カレーセット」（980円）は同額で塩、醤油、味噌からラーメンの味が選べ人気。ランチタイムでは、麺類とヒレカツやハンバーグとのセットも用意。

らーめん初代 社 本店 やしろ

ついに完成!!こだわりの自家製麺で旨さ倍増

みそら〜めん 790円

8月末より提供を開始した〝自家製麺〟は道産小麦と、横津岳湧水を使用したかん水などで仕上げたこだわりの逸品。165gある麺は食べ応えもバツグンで濃厚クリーミーな看板メニュー「みそら〜めん」が、よりおいしく食べられると好評。ギョーザの皮も自家製になったので、一緒に味わって。





味噌ベースでゴマ感たっぷりのドロッとした濃厚なスープに、香り高い自家製ラー油や自家製肉味噌がマッチした「超たんたん麺・ぶっこみ飯付」（850円）。





北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:30〜23:30（23:15L.O）
不定休
P有り

焼肉・お食事処 亀八家 かめはちや

こだわりの豚骨醤油自慢のスープを亀八家でも！

豚骨醤油ラーメン 850円

10月より系列店「らーめん五稜郭家」と同じラーメンメニューの提供を開始。今まで通り夜は焼肉を楽しめるほか、1日を通してラーメンの注文が可能に。豚骨と鶏ガラを4日間煮込んだこってりスープに、オリジナルのしょう油ダレをブレンドした手間を惜しまない一杯。「学生やサラリーマンのランチにぜひ」と同店。





函館産のイカをふんだんに使用した「いかめし」（200円）は、凝縮したイカのうま味が染み込んだ絶品。ラーメンのお供にもぴったり!





函館市八幡町18-8
☎0138-76-2716
11:00〜21:00
不定休
P有り

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

目玉商品！



500円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

感謝の気持ちを添えて
新春のごちそうをお届けします
おせち



和洋中折衷 三段重
大人も子どもも楽しめるバラエティ豊かなおせち
3～4人前
数量限定
本体価格 18,333円（税込19,800円）



おせち 二段重
厳選食材を丁寧に仕上げたボリュームある本格おせち
2～3人前
数量限定
本体価格 15,278円（税込16,500円）

宅配も承っております。
詳しくは店頭カタログをご覧下さい。
ご予約承り中

年越しそば、パーティーフーズ等も取り揃えております。



お受取り日	ご予約期限
2018年 12月30日(日)～12月31日(月)	2018年12月25日(火) 18:00まで
※お受取り時間は、各日14:00以降となります。	※宅配のご予約は、12月10日(月)まで

※画像は全てイメージです。※商品はお重に盛り付けた状態でお渡しします。
※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市湯川町 そば処 やたら家 本店







受け継ぐ店を大切に守り、次世代に味を伝える

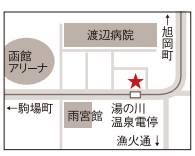




店内では岩崎夫妻と２人の娘さんがあたたかく迎えてくれた。カラッと揚げたエビが乗る「冷やし天ぷらそば」は９００円。自家製かにめしやうな重などが自慢のそばと一緒に味わえるボリューム満点の「やたら家特製セットメニュー」もおすすめ。

湯川町で来年１００周年を迎えるそば処「やたら家」。三代目の岩崎康彦さんはかつてインテリアデザイナーだったが、先代を務めていた母親から懇願され、店を守るため帰郷。幼い頃から店を手伝い身に付けていた経験を頼りに、祖母・きよさんが作り上げた味を守り抜いてきた。そばとうどんのみから始まり時代とともにラーメンやご飯ものなど豊富なメニューを揃えるようになったが、全く変わらないのがそば処の命とも言えるつゆ。アクが残らないように時間をかけて下処理するカツオの荒節を店内で厚削りにし、代々伝わる方法でダシをとる。自家製麺するコシのあるそばとすすれば、その優しい味わいに思わず頬がゆるむ。「細かいことが味の秘訣になる」と丁寧な下ごしらえを大切にし、一つひとつ〝おいしさ〟を積み重ねてきた。康彦さんの孫が店を継ぎたいと話しているそうで、「そば作りを伝えるまで頑張らなきゃ」と快活に笑う。三世代並んで店に立つ日が楽しみだ。

函館市湯川町1-28-1
☎0138-57-5760
11:00～19:30L.O
木曜定休
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

菓子舗 喜多良

ななえ林檎餅 新商品
［6個入］
330円（税込）



楽しくおいしい菓子のために
技と感性を磨き
菓子創りに励んでいます。

新商品
みたらし・ごまもち
［6個入］330円（税込）

七飯本店 七飯町本町4-5-20（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571　定休日／不定休

大人と同じゲーム数まで
小中学生
無料
18歳以上（シニア・学生除く）
1名様につき中学生以下
1名様無料!!



① 大人の方が通常料金のゲームをすると
② お子さまは大人と同じゲーム数分
ゲーム代 無料!
★貸靴代別

※ボウリングのゲーム代は大人（シニア・学生は除く）のゲーム数を上限とし、中学生以下のお子様のゲーム代を無料とさせて頂きます。
※貸靴料金は別途頂きます。その他企画との併用不可。

TEXAS 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



どら焼

●大福&どら焼	各¥220
●焙煎ピスタチオクリーム	¥250
●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずきバター	¥180
●栗あずき	¥200
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●抹茶	¥150
●かぼちゃあん	¥150
●生チョコ& 純生クリーム	¥220

生キャラ入り濃厚どら焼

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●レーズンバター	¥180
●チョコあん&純生クリーム	¥180

Sweets KEYAKI
七飯町産のリンゴを
たっぷりと使った
手作りの甘酸っぱいジュレと
白あんを合わせた新商品です。
子どもからお年寄りまで
楽しんでいただけると思います。

新発売



抹檎のジュレと白あん
1個 200円

※価格には消費税は含まれておりません。

右記のQRコードより、スマホやタブレットから
観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの
内容になってます。商品写真なども
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな～☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
ＴＥＬ　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水～日 10:00～17:00
https://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



おやつの時間

洋菓子 Gateau Fraise（ガトーフレーズ）の ルレ・トミオカ

1個/280円　1本/850円







ふわりと口の中でとろける不思議な食感 ご当地名を掲げるロールケーキ

35年間、洋菓子作りの仕事に携わってきた若杉誠士代表が手掛けるスイーツは華やかだ。これまでの経験で日本人に親しみやすく心をときめかせる食材は「イチゴ」だと実感し、店名をフランス語で「イチゴのケーキ」を意味する「ガトーフレーズ」に。扱う商品もイチゴをメインに据えた。色鮮やかなケーキが並ぶ中で、シンプルな色合いが目を引く「ルレ・トミオカ」は、店舗を構えた富岡町を代表するスイーツになればと、考案されたロールケーキだ。独特の食感を持つスポンジが、しっとりとした生クリームと一緒に、口の中でジュワッと溶けていく。口当たりの良さを考慮してブレンドされた生クリームはクリーミーで甘さ控えめ。さらりとした味わいと、不思議な食感を追いかけて何度も口に運びたくなる。





Gateau Fraise
函館市富岡町2-66-2 ピアコート21 1F
☎0138-84-6997
10:00～19:00
水曜定休　P有り(5台)

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

実りの季節ならではのお楽しみ

秋おすすめスイーツ

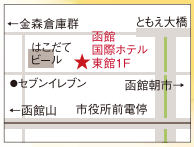


LOUNGE Le HAVRE（函館国際ホテル東館1F）
ラウンジ ル・アーヴル

酸味を利かせた大人のスイーツ

キャラメルショコラオランジェ
450円

オレンジの爽やかな酸味と濃厚なガナッシュが絶妙にマッチしたケーキで大人の味わいを楽しめると人気。また、「ピスターシュ」（460円）は、フランボワーズコンフィチュールがガナッシュとピスタチオムースを引き立てる甘酸っぱく上品なケーキ。ケーキ1点とコーヒーもしくは紅茶がセットになった「ケーキセット」（950円～）も用意。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
10:00～20:30（20:00L.O）
無休　P有り

開放感のある店内。オリジナルケーキはテイクアウト可能で常時15種類ほど用意。チョコレートを使ったケーキのバリエーションが豊富。





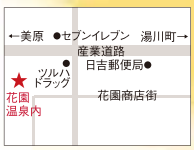


パフェとお食事の店 パーラー花車
（花園温泉内）

秋の素材を召し上がれ♪和パフェ満載

里山 750円

心を込めた懐かしい味とボリュームで連日多くのファンが足を運ぶ同店。この秋も和の素材をふんだんに盛り込んだ沢山のパフェが登場。定番の「里山」は爽やかなほうじ茶アイスと抹茶の風味がおいしい小倉餡たっぷりの和風パフェ。ほかにも「小倉サンデー」（450円）や「ほうじ茶アイス」（350円）など湯上がりに気軽に食べられる充実のラインナップ。



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～22:00
日曜・祝日12:00～22:00
（食事21:00L.O）
月曜定休　P有り

角切りリンゴとマロンクリーム、秋の味覚のクリをふんだんにあしらった贅沢パフェ「マロンモンブラン」（750円）も人気。







Grilled Curry & Smoothie SEAK
シーク

イチゴ、キャラメル…好みのソースを選んで

スフレパンケーキ 880円

１４時から１７時限定の「スフレパンケーキ」。「ハコラクを見た」と言うと、通常のハチミツに加えて、チョコソース、イチゴソース、キャラメルソースの４種類からソースを選べるサービスを実施中。スキレット鍋で２０分かけてじっくり焼き上げるふわっと熱々のパンケーキはやわらかく優しい味わい。好みのソースで楽しんで♪

「ハコラクを見た」で「スフレパンケーキ」のソースを4種類から選べる。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年11月14日まで



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～21:00(20:30L.O)
※パンケーキは14:00～17:00
火曜定休
(祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り(4台)

マンゴーやベリーなど全6種類のオリジナルスムージー（各600円）は果物と野菜をたっぷりとれてボリューミー。







SHIKINA函館ダイニング
シキナ

シェアして楽しい特大“シメパフェ”

BIGフルーツパフェ
1,800円(税別)

定番の「チョコレートパフェ」（６５０円・税別）に加え、ジャンボサイズのフルーツパフェが登場。たっぷりのストロベリーアイス、バニラアイス、生クリームの上に季節のフルーツ１０種類を贅沢にトッピング。４人前のボリュームなので、みんなでシェアして楽しめるのがうれしい。食事や飲んだ後のシメに甘～い夜パフェはいかが。



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
日曜、祝日定休

薪ストーブの温かさが広がる空間で冷たいパフェをいただくのも北国ならでは。深夜3時まで営業なので締めの一軒にぴったり。





ANA（全日空） **格安航空券** JAL（日本航空）

【11/30(金)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒ 25,300円～
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,600円 ⇒ 29,300円～
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃39,710円 ⇒ 27,500円～

年末年始のご予約も承っております。

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 21,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円～

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。
航空券のお問い合わせは0138-52-1700へ!!

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔730円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ73%)
●記念切手額面50円以上(シート73%・バラ60%)

平成31年 年賀はがき買取予約受付中

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→
深堀町電停
↓競輪場

SOMPO ホールディングス　保険の先へ、挑む。　損保ジャパン日本興亜



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

往復新幹線（A-FACTORY500円クーポン付き）でお値段なんと

青森日帰り

■旅行代金(函館駅発着・大人お1人様) **6,980円**



新函館北斗駅発着なら 大人お1人様 400円引き!!(子供半額)

列車限定　2名様より申込OK
2日前までにお申込みください

A-FACTORY(エーファクトリー)▶青森県産のリンゴを使用したシードルを製造・販売するほか、青森県の特産品や話題のグルメを集めた市場。また、館内には地元食材を使用したレストランやショップもあります。

往路	函館駅	普通・快速列車 自由	新北斗館駅	北海道新幹線(列車限定) 指定	新青森駅	普通・快速列車 自由	青森駅	各自青森観光をお楽しみください。最大で約14時間滞在可能

ご利用可能な限定列車

◎新函館北斗 → 新青森

往路 列車名＼駅名	新函館北斗発	新青森着
はやぶさ10号	6:35	7:41
はやぶさ12号	7:34	8:35
はやぶさ16号	9:31	10:37

◎新青森 → 新函館北斗

復路 列車名＼駅名	新青森発	新函館北斗着
はやぶさ23号	16:45	17:51
はやぶさ25号	17:31	18:32
はやぶさ27号	18:45	19:50
はやぶさ33号	20:42	21:48
はやぶさ37号	22:32	23:33

得割青森日帰りパック

■出発日／2018年11月25日(日)まで

■最少催行人員／2名様 ■お申し込み／出発日の2日前まで ■添乗員は同行いたしません。
■列車限定のご利用となります。■新函館北斗発着の設定もございます。
■復路は往路の逆順となります。■詳細につきましては専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施　(社)日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
[本　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お申込みは 電話申込
ご予約はご出発の5日前まで承ります(航空機利用コースを除く)

ツインクルデスク[9:30～19:00]
お問い合せ(011) 219-5489(ごよやく)

大阪王将

ホール・キッチンスタッフ募集



ホール・キッチンスタッフ(桔梗店)[アルバイト・パート]

[内　容]ホールスタッフ:席へのご案内、お食事の配膳下膳他です。
キッチンスタッフ:餃子、焼きそば、タンメン、四川麻婆豆腐等の中華料理の調理、調理補助、仕込など。マニュアルに従って調理するので未経験の方でも安心です。
[勤務先]大阪王将函館桔梗店 函館市桔梗4丁目34-18

キッチンスタッフ(TEXAS店)[アルバイト・パート]

[内　容]餃子、焼きそば、タンメン、四川麻婆豆腐等の中華料理の調理、調理補助、仕込など。マニュアルに従って調理するので未経験の方でも安心です。
[勤務先]大阪王将函館TEXAS店 函館市梁川町9-3

【共通項目】
資格／未経験者・主婦(夫)・フリーター・学生(高校生含む)歓迎
勤務／週1～5日、土日祝のみもOK　時間選択可、下記で4時間～OK
(a)9:00～16:00(b)16:00～23:00(例/9～14時・17～22時等)
給与／時給835～1,000円※経験に応じて考慮※22時以降/25%割増
待遇／勤務に応じて各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、食事半額補助、昇給有、車通勤可
●シフトは毎週、スタッフの希望を聞いて作成!勤務時間や日数は各個人に合わせて決めています。
●お子様の学校行事考慮します。扶養控除内勤務も可能です!
●学生さんのテスト休みや帰省休みもOK!部活との両立も可能です。
●時間・日数・曜日は希望に応じますので、お気軽にご応募下さい。

応募方法　希望店舗に連絡後、写真付履歴書を持参下さい。
面接は希望勤務先にて行います。

大阪王将　函館桔梗店/☎0138-76-8664(担当:岡村)
函館TEXAS店/☎0138-76-6867(担当:金澤)



函館新聞専売所

配達アルバイト募集

[内　容]2時間半程度、新聞を配っていただくお仕事です
[勤務先]市内全域で募集しております

資格／要普通自動車免許、車輌持込出来る方
時間／AM3:00～2時間半程度
給与／月55,000円～
●委細面談、日数・曜日は希望に応じますので、お気軽にご応募下さい。

応募方法　電話連絡後、写真付履歴書を持参下さい。
不在の場合は留守電に連絡先(TEL)を残してください。

函館新聞専売所　函館市昭和4丁目27-39 マイコーポ1F
☎0138-84-6590(受付10:00～17:00)

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部!
創刊100号突破!!



おしえて!コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ







Gourmet

10月26日～11月9日に 開店12周年感謝企画を実施

函館市内の老舗洋食店で腕を磨いた小林進店主の料理が味わえる「キッチン神山」は、10月26日にオープン12周年を迎える。同店ではこれを記念して、10月26日から11月9日の期間中に自慢のメニューを感謝価格で提供。対象はオープン以来研究を重ね、少なくとも4日間の手間暇をかけ煮込んだデミグラスソースを使った2品。上質な牛タンが口の中でほろりとほどける「牛タンシチューセット」（通常1,850円）は1,750円、「ビーフシチューセット」（同1,650円）は1,450円で登場する。それぞれライスまたは数量限定の手作りパン、サラダ、ドリンクがセットになっている。「昼夜問わず同じ価格で提供しているので、気軽にお越しください」と同店。

キッチン神山

函館市神山3-28-18（神山稲荷神社近く） ☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00（各1時間前L.O）
火曜定休　P有り

Beauty

12月30日まで3周年記念企画 人気メニューが特別価格に



確かな技術を持った各分野の専門スタッフによるトータルケアが受けられる同サロンは12月30日まで3周年記念キャンペーンを開催中。人気のメニューを特別価格で提供。話題の美容機器「キャビテーション」「ハイフ」などで集中的にケアする「セル取り温活Bodyトリートメント200分」通常23,500円が初来店限定6,500円に、夏の疲れが残る秋の乾燥肌におすすめ「カサつき撃退温活フェイシャルトリートメント60分」通常6,000円と「代謝UPリフレクソロジー70分」同5,500円は各3,900円になる。「この機会にぜひお試しください」と同店。※価格は各税別

Esthetic Salon NatuLa
エステティックサロン　ナトゥーラ

函館市亀田港町62-2（大野新道沿い） ☎0138-83-5921
10:00～19:00（日曜・祝日は11:00～19:30）※予約優先　第3木曜定休　P有り

Beauty

11月15日まで5周年特典 「ハコラクを見た」でサービス



丁寧な接客とアットホームな雰囲気が魅力の美容室が10月19日のオープン5周年を記念して10月16日から11月15日までハコラク読者限定の企画を実施。「ハコラクを見た」と言うと全員に「炭酸泉」（通常各メニューに+540円）を無料サービス（シャンプーありのメニューのみ）。さらにパーマ、カラー利用者には「クイックトリートメント」（同1,080円）もサービスする。同トリートメントは、髪のエイジングケアなどに詳しい同店が、髪のダメージが気になる人にすすめている。店内は段差の無いバリアフリー仕様で、可動式のシャンプー台を用意し、幅広い世代に配慮。「髪のことなら何でも相談して」と同店。

hair salon ACROSS
ヘアサロン アクロス

函館市深堀町31-55（函館アリーナ近く） ☎0138-76-4885
9:00～18:00※予約優先　月・第2日曜定休　P有り







Gourmet

上から下までクリの四重奏
熊本産和グリ100%モンブラン

春から夏の期間は冷凍タイプのみ販売の、大人気「和栗の絶品モンブラン」（1,998円）がチルドで再登場。できたてのクリの風味と口溶けが味わえる旬の逸品で、「渋皮マロンルーレ」1本の上に濃厚な和グリペーストをたっぷり搾った“ほかにはないモンブラン”。昨年の秋には人気グルメTV番組にも取り上げられ、全国から注文も。長時間の持ち帰りができ、再冷凍ができるので、函館駅店では土産としても好評だ。また、季節商品と人気定番を組み合わせた「6（シックス）ルーレ」（1,998円）は6種類の味が楽しめる人気No.1商品。年間30種類以上の味を提供するプレミアムロールをぜひ一度味わって。宮前店ではお得なポイントカードも利用可能。「ご来店お待ちしております」と同店。

プレミアムロール専門店 ガトー・ルーレ

宮前店/函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ 1F ☎0138-40-9311
10:00～18:00　月曜定休　P有り
函館駅店/函館市若松町12-13（JR函館駅1F）☎0138-84-5488
8:00～20:00　無休　P有り（駅駐車場30分無料）

Cinema

スマホユーザー必見の
触れてはいけないSNSミステリー



彼氏の富田に電話をかけた麻美は、スマホから聞こえてくる聞き覚えのない男の声に言葉を失った。たまたま落ちていたスマホを拾ったという男から、富田のスマホが無事に戻ってきて安堵した麻美だったが、その日を境に不可解な出来事が起こるようになる。落としたスマホから個人情報が流出したのか？時を同じくして、人里離れた山の中で次々と若い女性の遺体が見つかり、事件を担当する刑事・加賀谷は、犯人が長い黒髪の女性ばかりを狙っていたことに気が付く。スマホを拾ったのは誰だったのか。連続殺人事件の真犯人はいったい誰なのか。そして明らかになる“奪われた麻美の秘密”とは？

スマホを落としただけなのに

11月2日公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／中田秀夫　■原作／志駕　晃
■出演／北川景子、千葉雄大、バカリズム、要　潤、田中　圭 ほか

A la carte

快適でくつろげる函館旅行をサポート
帰省、遠方からの通院、出張に



閑静な住宅街の中にオープンした長期滞在型「ホテル緑園通」。客室はシングルルーム4室、ツインルーム8室の全12室。ツインルームは寝室とリビングの2部屋でゆったり使え、うち4室はバスルーム以外バリアフリーになっている。全室ミニキッチン付きでトイレとバスルームが別なのがうれしい。「ホテル近くには散策が楽しめる緑園通があります。どうぞ函館旅行を満喫してください。また、里帰りや出張、遠方からの通院にもぴったりです」と同ホテル。料金は朝食付きで1人1泊6,000円（2日目以降5,000円）。コンサートや大型イベントに向けて、さまざまなプランも企画中だ。

ホテル 緑園通

函館市本通3-15-11　☎0138-35-7000
チェックイン15:00～、チェックアウト10:00　朝食7:00～9:00　無休　P有り

生前整理 遺品整理

お任せください！



終活

●自宅の片づけをしたいが、一人身なので人の手を借りたい。
●施設にご入居されるので、身の周りの物を整理したい。
●終活の一環として、モノを減らしたい。
などなど、様々な場面でお手伝いをさせていただいております。

女性スタッフもおります！

当事業所は「遺品整理士」の有資格者がいます。

さくら生前・遺品整理社
北斗支店　北斗市七重浜1丁目10-40
営業時間／9:00～18:00　定休日／日曜・祝日・年末年始
0120-465-265
携帯電話 090-9756-0506（石岡）

心とからだのほぐし処
もみんぐ
Moming

おかげさまで11月1日で6周年を迎えます。
皆様のご愛顧に心より感謝いたします。

6周年感謝祭

11／1▶11／30
通常4,~~000円~~のところ
60分 3,000円
通常6,~~000円~~のところ
90分 5,000円

他、足つぼもあり！（30分2,500円～）　※価格は各税込



フェイスブック［もみんぐ］で検索

函館市北美原2-13-19
TEL0138-83-1166
営業時間／11:00～19:00
（18:30最終受付）
※予約優先・時間外要相談
定休日／火曜日　P有り

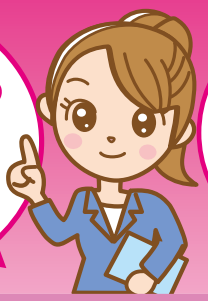


北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪





おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。



新サービス

税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。



新サービス

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

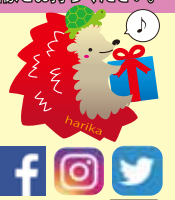
10/20(土) 10:00～16:00
mama祭

函館の未来に笑顔を増やす子育て応援プロジェクト
ハピネット mama プロデュース

風船プールや、ふわふわハウスの様々な遊び場、物作り体験、もみほぐしなど
50 以上のブース勢揃い！
来場プレゼントも盛りだくさん！

ハリカも参加します！
是非お誘いあわせの上ご来場ください！

開催場所：協同組合 函館総合卸センター 流通ホール
函館市西桔梗町 589-283 TEL:0138-49-4111



内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54-16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939　営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）　火曜日定休

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要

ハリカ新函館店　検索

出産内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名　／

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2018年10月31日

理想の暮らしを叶える住まいを。

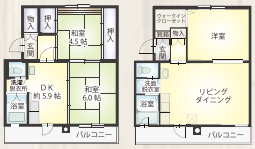


UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
連帯保証人不要
（保証会社利用を条件）

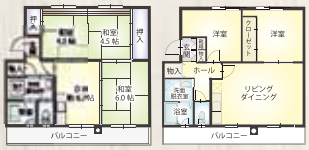
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩 5 分 … 函館市電「深堀町」停 … 5 分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10 分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート

ヤングファミリー シングルマザー応援！-！
ファミリー 35 歳以下・シングルマザー 40 歳以下
4・5 階限定、家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください





DIYで自分らしいお部屋作り
（4・5 階の部屋限定）
退去時もそのままで OK！

ZERO賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

近くで便利
コインランドリー設置（有料）

ホームセキュリティで
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限 / 平成 30 年 11 月末日

Century 21 リード不動産

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第892号

センチュリー21リード不動産

TEL. 0138-26-5533
営業時間 / 9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。



おうちでの楽しみ方 増やしましょ♪



TAILORED COFFEEのコーヒースクール

コーヒーと秋のお菓子

コーヒーをさらに楽しむためのフードペアリング。TAILORED COFFEEセレクトの秋のお菓子をご堪能ください。

◉日時 11/13(火)10:00～11:30　定員 8 名
◉参加費 1,500円
◉講師 明石 瞳
コーヒーマイスター・コーヒー鑑定士

やさいのアトリエ

夜学び

くだもの料理vol.2
りんご

かけ算で生まれる野菜の美味しさに圧倒されてみませんか?
夜の楽しい料理レッスン。
◉日時 11/13(火)18:30～20:30
◉参加費 3,000円
◉講師 ヤシマ ミカ pippin0138

紅茶教室

tea lesson comtesse vandal
へようこそ
クリスマスブレンド

クリスマスにピッタリの優雅なティーレッスン。淹れ方のコツや、いろいろな楽しみ方を堪能してください。
◉日時 11/28(水)10:30～12:00　定員 8 名　1DAY
◉参加費 1,620円
◉講師 小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター/食空間コーディネーター

かんたん! おうち テーブルコーディネート

モノトーン
～ホームパーティー～

買ったスイーツもちょっと手抜き料理も、魅せる色使いで普段を"かんたんオシャレ"にするテーブルコーディネートレッスン。ティータイムでちょっとひと息もお楽しみください。
◉日時 11/15(木)10:00～11:30　定員 12 名
◉参加費 2,536円
◉講師 今村 美香 1級色彩コーディネーター

こすもすパン教室

クリスマスを楽しむ
シュトーレン2種

クリスマスを盛り上げるドライフルーツを練りこんだノンスパイス・スパイス2種類を楽しめます。
◉日時 11/30(金)～12/7(金)11:00～13:00
※日曜除く
◉参加費 各2,760円(材料費込)　本校レッスン
◉講師 手づくりパンの家 こすもす

木古内・秋山農園の フリーザーバッグで作る ちょこっと漬物教室

赤かぶ・千枚漬け

◉日時 11/20(火)10:00～11:30　定員 14 名
◉参加費 1,580円
◉講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

マシュマロフォンダンで カップケーキ デコレーション

クリスマスにも使える! 冬のデコレーションレッスン

溶かしたマシュマロを使って華やかな飾り付けをする大人かわいいスイーツレッスン。
※持ち帰り用箱・袋付き

◉日時 11/7(水)10:00～12:00
◉参加費 1,780円
◉講師 石田 えみり
日本サロネーゼ協会 デコカップケーキ認定講師

文化教室 パッチワークで飾る ～クリスマス～



初心者大歓迎の1日講座。「ドレスデンの花のリース」を作ります。
ご希望の方には他に、クリスマスパッチワークもございます。
◉日時 11/9(金)10:00～12:30　◉参加費 2,600円(材料費込)
◉講師 中津 礼子 日本手芸普及協会・パッチワークキルト認定講師

COOP SAPPORO つなぐ
いしかわ文化教室　コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:00、(日・祝日)休み

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室　検索

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。　金額は全て税込表記です。

2～3年だけ…自衛官やりませんか？

函館地方協力本部
ＰＲキャラクター
名前「はこっち」



陸・海・空自衛官候補生募集

2～3年の短期採用コース!

入隊後、長期採用への移行も可能!

受験種目	受付期間	採用試験日		応募資格
自衛官候補生（短期制）	年間を通じて行っています。	11月	17日(土)・18日(日)・19日(月)	18歳～26歳の男女（中卒可）
		12月	8日(土)・9日(日)・10日(月)	
		1月以降も採用試験を行います。		

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934
函館市広野町６番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

成年後見制度の利用を応援します

成年後見制度は
認知症・知的障がい・
精神障がいなどにより
判断能力が十分でない方
（ご本人）の権利や財産を
守るための制度です。



随時相談受付
（無料）

社会福祉法人　函館市社会福祉協議会

函館市成年後見センター

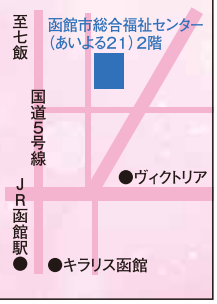
〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター（あいよる21）2階

受付時間/月～金　午前9時～午後5時
毎月第2水曜日午後1時～3時まで
弁護士による専門相談があります。（要予約）

※土日・祝日及び年末年始はお休みになります。

☎0138-23-2600

※この広告は「北海道社会福祉総合基金」の助成事業です。



毎日！安定した瞳をコンタクトレンズで！
ゆがみ、ぼやけのないクリアな視界を！

乱視用



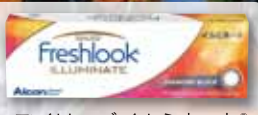
バイオトゥルー®
ワンデー トーリック

乱視用



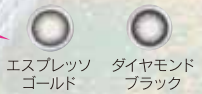
ワンデー
バイオメディックス®
トーリック





♪新色追加で全5色♪

デイリーズイルミネート®



エスプレッソ ゴールド　ダイヤモンド ブラック

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

コンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では無料でお試しする事ができるので
普段の生活の中の見え方を確認してから
購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL FAX 0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

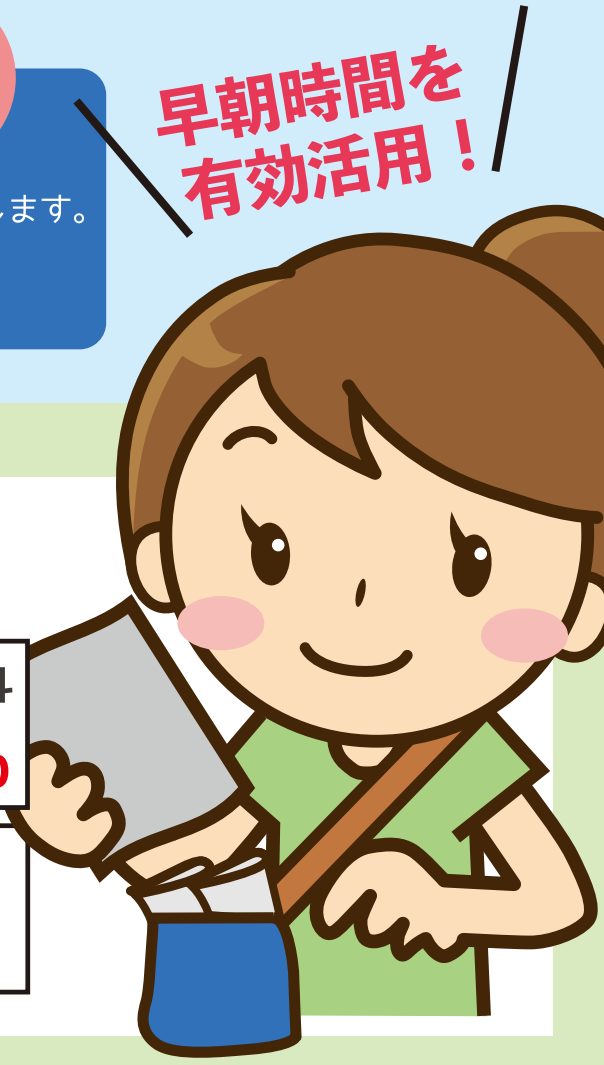
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025

JAバンク
農家の方も、そうでない方も
ローンのご相談は
函館市かめだ農協へ!

おかげさまで70周年
JA函館市亀田
詳しくは 0138-46-2323
かめだ農協 検索

平成31年度
訓練生募集
「なりたい」を叶える、函館技専
機械系エンジニア ▶ 機械技術科
自動車整備士 ▶ 自動車整備科
ITエンジニア ▶ システム制御技術科
建築大工 ▶ 建築技術科
募集・選考日程
推薦選考
○高等学校長推薦…平成31年3月高校卒業見込みの方等
○若年者自己推薦…35歳未満の高校を卒業した方等 ※自動車整備科
受付期間／平成30年11月1日(木)～11月20日(火)
選考日／平成30年11月22日(木)
試験内容／面接試験
一般選考
○平成31年3月高校卒業見込みの方、求職者の方等
受付期間／平成30年11月21日(水)～12月10日(月)
選考日／平成30年12月14日(金)
試験内容／国語・数学(高等学校学習指導要領による国語総合まで、数学Ⅰまで)及び面接試験
生活保護受給の方、訓練手当や雇用保険を受給されている方は授業料の減免制度があります。
北海道立函館高等技術専門学院
〒041-0801 函館市桔梗町435番地
お問い合わせ TEL.0138-47-1121(平日8:45～17:30)
FAX.0138-47-2013
※お気軽にお問い合わせ下さい。
URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞
毎日ファミリーセット
通常4,673円↓
毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円
親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。

他紙より安い!
ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく
毎日小学生新聞
タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)
池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。
オトナの言葉は難しい!
ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











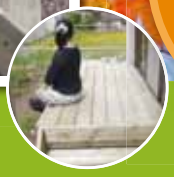












材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

函館新聞社 社員募集

広告局 営業スタッフ【正社員】

◆内　容／弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
◆資　格／40歳未満（例外2）、高卒以上
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～18:30※残業有
◆休　日／月7日
◆給　与／月160,000～230,000円（年齢、経験を考慮の上決定）
◆待　遇／各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他当社規定による　※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
◆応募締切／随時

広告局 営業アシスタント【パート】

◆内　容／原稿校正の為に企業を訪問、各種書類準備、企画書を企業に持って行く等、広告営業補助。
◆資　格／未経験者歓迎
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方（ガソリン代は別途支給）
◆時　間／10:00～16:00/基本週5日
◆休　日／土日・祝日※業務により変動
◆給　与／時給835～860円
※試用期間3カ月/時給835円
◆待　遇／車通勤可、交通費規定支給
◆応募締切／随時

応募方法　写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部　電話（0138）40-7171
〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます！

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

（記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください）



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL（0138）52-0201/FAX（0138）52-7062

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花



●20～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール

●公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地

●安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能

●バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です





いざという時に御家族の精神的不安や経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会　特徴

・入会金 ￥10,000のみ
・御入会者が御逝去された場合でも、名義変更で生涯引き継げます（無料）。
・2親等まで御利用頂けます。



只今、ユーチューブにてご葬儀に関する音声ガイダンスを動画配信中です。家族葬に関する疑問・ご葬儀の流れ・弊社のご案内など分かりやすくご説明致しております。

YouTube

QRよりアクセス可能



24時間お問合せ　ご相談／無料見学
詳しくはお問い合わせの上ご相談下さい。
ご相談・ご依頼・お見積り・親切丁寧を心がけてご相談を承ります。
お問合せ先 **0138-22-1684**

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前　㈲小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号　TEL（0138）22-1684　FAX（0138）22-1685

小田桐葬儀社　函館　検索
http://www.odagirisougisya.com/

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



今までより文字が少し濃くなり
より見やすく！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌 フリーマガジン

HAKORAKUも［ハコラク］

毎月お届け！

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

ショップ、トリミング、ホテル、スクール

こだわりペットサロン

家族の一員として愛され、
心を癒してくれるペットたち
カットやケアから
洋服・グッズ、トレーニングまで
大切なペットのおしゃれや
サポートは専門店におまかせ





ペットハウスジャスパー石川店

洋服やトリミングなど
ワンちゃんをサポート

明るく、広々とした店内が人気の同店。この時期に合わせてTV番組でも紹介され人気の「ALPHA ICON」など有名ブランドの秋・冬物の洋服や、優しい素材を使用したグッズなど多数入荷中。大切な家族であるワンちゃんにこだわりの一着はいかが。また、健康で元気なかわいいワンちゃんの販売や厳選された安心・安全のペットフードも豊富。人気のトリミングやペットホテルは年末年始を中心に混み合うので早めの予約を。







センチュリーペット 函館店

お気に入りを見つけて♪かわいいアイテム勢揃い

ナチュラルフードや無添加おやつ、ケア用品のほかに服やおもちゃも豊富に取り扱う同店に、リュック型のキャリーバッグが入荷。しっかりした生地と型崩れしにくい構造で、普段使いはもちろん、災害時にも役立つのでおすすめ。また、トリマースタッフの増員により土・日曜のトリミングを再開。「ワンちゃんの美容と健康の為にもトリミングは大切。お気軽にお問い合わせください」と同店。



トリミング【チワワ Sコース】…… 2,484円~
【ミニチュアダックス Sコース】3,240円~
【トイプードル カットコース】5,400円~

アロマ乳液 540円~ ハーブパック 1,620円~

ペットホテル【スタンダード】2,700円~
(1泊)全室個室【V I P】…… 3,240円~

完全予約制

〒041-0812 函館市昭和1丁目24-16
TEL/FAX 0138-43-8411
E-mail : kentec@jc4.so-net.ne.jp
営業時間/10:00~19:00 木曜定休 大型駐車場完備



動物取扱業の種別:販売　登録番号/北海道第020810139号　保管 北海道第020820139号
登録年月日/平成20年4月14日　有効期限末日/平成35年4月13日　責任者/川村裕美





T·K Dog School
ティーケードッグスクール

ワンちゃんのことなら何でも相談を!

散歩中に引っ張る、インターホンに吠えるなど、犬のしつけで困っている方必見!犬の性格を見て、しっかりしつけをしてくれるドッグスクールを紹介。生活習慣から改善する預託トレーニングは最低1カ月から。かむ犬の訓練実績も多数。愛犬との正しい接し方や生活方法を細かく指導してくれるので帰宅後も安心。セラピードッグの育成・派遣にも力を入れている。また、7月7日に生まれたトイプードルの価格や引き渡しの詳細は、同スクールへ問い合わせを。



Salon Interview
～美を手がける人～



ヘアー レーベル

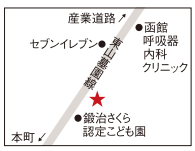
スタイリスト

松吉　洋美さん（37歳）

［Profile］七飯町出身。東京都渋谷区にある山野美容専門学校卒業後、平成１３年に東京の美容室に入社し４年間勤務。その後函館に戻り市内２店舗で経験を積み、平成２０年に立ち上げメンバーとして「ヘアーレーベル」に入店した。「３度の飯よりスイーツ。お菓子だけ食べて生きていきたい」と話すほど大の甘党で、アメリカン・コミックス好きの映画ファンでもある。







ヘアー レーベル

函館市鍛冶1-11-8　☎0138-52-0140
9:30～19:00（パーマ・カラーは18:00まで）
※予約優先
火、第3水曜定休　P有り

―〝大人の女性を綺麗にする〟をコンセプトに、エイジングケアに力を入れている美容室「ヘアーレーベル」。2年前のリニューアルでは店内をカフェ風に改装するなど、オープン時から中村憲光オーナーと共にこの店を作り上げてきた松吉さんが、美容師を志したきっかけは。

髪を長く伸ばしていたこともあって、小さい頃から母がいつも美容室に連れて行ってくれていました。そのお店でパーマのロッドで遊ばせてもらい、色々な薬剤を使いながら施術によって母が綺麗になっていくのを見て、これをやってくれる美容師さんはすごいと小学生くらいから思っていました。専門学校卒業後は東京の美容室へ就職したのですが、老舗だったこともありお客様はシニア層が多いお店でした。ベーシック志向、技術志向が強かったので、基礎をしっかりと学んでから帰ってくることができました。

―仕事の魅力は。

施術の後にお客様が笑顔になり、気持ちがスッキリとした様子で帰ってくれた時が嬉しいです。30～40代のお客様の中には子育てや仕事が忙しく、来店時には疲れているかな、元気がないなという方もいらっしゃいます。けれど店を出る時にはヘアスタイルだけでなく、その方の雰囲気が違っている。「ここに来ると良いね、また来ます」と言ってもらえた時には、やっていて本当に良かったと思います。





―苦労する点は。

自分では会心の出来と思っても、お客様がどう感じているかはわかりません。カットの仕方、薬剤の配合やその選び方まで、もう少しこうすればもっと良くなったんじゃないかと毎日が反省です。オーナーと施術の仕上がりを見ながら改善点を相談し、情報の共有も大切にしています。また、髪に悩みを持っているお客様は自分でも凄く勉強されている方が多く、相談を受けて美容師としてわからないとは言えません。なので、休日を利用して月に2回は札幌の講習会に参加したり、カリスマ美容師と呼ばれる人のブログをチェックしたりと常に勉強が欠かせません。やっても、やっても結果が付いてこなかった時には辞めたくなってしまったこともありましたが、ここまで続けてこられたのは単純にこの仕事が好きだからだなと思います。

年齢によって可能性を限定せず客と一緒に時を重ねたい

―理想の美容師像は。

お客様と一緒に年齢を重ね、長く関わっていきたい。そのために新しい事や物を常に取り入れてやっていけたらと思っています。年齢とともに似合うメイクや服装が変化したり、髪の悩みが出てきたりすることがあります。でもその方の可能性を限定させずに広げていきたい。従来のイメージは守りながら、年相応なのに若々しく、素敵なスタイルに導きたい。長年関わりを持って見ているからこそできることじゃないかなと思います。

―得意な施術は。

ヘアセットとヘッドスパはよく褒められます。函館で唯一取り扱う縮毛矯正「BIKAKUストレート」に力を入れていて、一人ひとりに合わせた薬剤の選定とブロー技術によって真っ直ぐ過ぎない自然でダメージレスなストレートヘアに仕上げます。技術的に難しいのでできる人が少ないのですが、同ブランドの公認マイスターの資格を取得するのが今の目標です。



―おすすめのメニューは。

男女ともにおすすめの育毛メニュー「アデノバイタルADブースター」です。資生堂が独自に所有するアデノシンという育毛成分を濃縮した特殊なジェルを、ブースターを使って浸透させ、頭皮を温めて血行を促進します。継続して利用される方が多く、特に女性に人気のメニューです。「THE GROOMING」ブランドのメンズシャンプーやローションは知る人ぞ知る人気商品で、これを求めて来店される方もいらっしゃいますよ。

―読者の方へメッセージをお願いします。

ダメージや加齢によって髪に艶が無くなってしまった方、薄毛や細毛など頭皮ケアでお悩みの方、さまざまな悩みにアプローチできるよう準備しています。頭皮の老化や抜毛の原因物質を除去するカラーやパーマメニュー、おしゃれ染めの薬剤を使ったダメージレスな白髪染めなど常にアンテナを張って良いものを探し、お客様にさまざまな選択肢を用意したいと思っています。髪に悩みがある方にぜひお越し頂きたいです。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

Hand or Foot
デザインジェルネイル

定額制 ¥5,600(税別)

甘皮処理＋ジェルネイル＋アート

ジェルネイルとアートがSETになった
お得なデザインジェルネイル♪
サンプルよりお好きなデザインを
お選びください！



◆ジェルペア割
2人同時ご予約で ¥1,000OFF

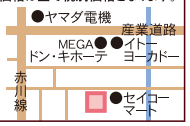
◆ジェルネイル
ご新規様 ¥1,000OFF

PRICE
■ネイルケア …… ¥2,500
■ジェルネイルhand&foot ¥4,000
■フットケア&カラー …… ¥3,800
■角質除去 …… ¥1,500

マツゲエクステ
＊ご新規様限定！＊
■つけ放題 ¥6,000→¥5,500
■60本 ¥3,500 ■80本 ¥4,000
お問い合わせ&ご予約は
シンディスウィール、
または、ボーノヘア
（シンディ スウィール1F）
0120-88-6363まで

※価格は全て税別価格となります。

SimdySweel for NAIL シンディ スウィール
函館市富岡町3-5-8 2F
TEL 0138-43-6334
営業時間／9:30～19:00
定休日／毎週火曜日・第3月曜日
http://beauty-y.jp/simdy-sweel/





NEW MENU
ホットスパ［30分］3,240円
★温かいシャンプーで心から癒されます♪

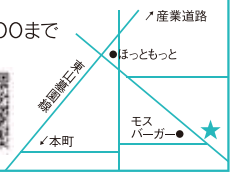
業務サイズFLOWDIA 2Lシャンプー

予約受付中！ 詳しくはスタッフまで

HAIR SALON milie

函館市本通1-30-15
tel. 0138-83-5261
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで
不定休 P有り

インスタ
やってます♪



grow

GROW AVANTI

アラフォーのおしゃれは、もっともっと自由に楽しくなる



NINEコート
¥38,000

C.C.CROSS
レザーコート
¥39,800



Bou Jeloud
コート
¥12,800

Bou Jeloud
ライダース
ジャケット
¥8,900

函館市杉並町20-39
TEL0138-53-1766
11:00～19:30
木曜定休 専用駐車場1台有
★ka菜ha駐車場 平日15:00以降と日曜日使用可
Face book: http://www.facebook.com/grow107

※各税別





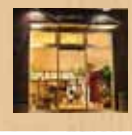


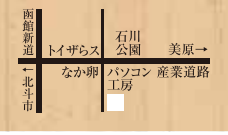




［取扱いブランド］
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK AGNOS.I
rienda RESEXXY
etc..

SPLASH N°5
函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00～20:00
無休 P有り







バリ島のスパをイメージした店内、
オールハンドのもみほぐしで極上の癒しを…
それぞれ雰囲気の違う空間をお楽しみください。

24:00まで営業

バリ風「フットリフレ」

30分 2,340円（税込2,520円）





足浴5つの効果

1.安眠効果
2.リラックス効果
3.血行促進
4.むくみ改善
5.冷え症対策

イヤシンスの足つぼポイント

1.足浴で血行促進
2.アロマの香りでリラックス
3.ココナッツオイルで美肌効果

Set Menu セットメニュー もみほぐし+足つぼ
[60分]3,940円（税込4,250円） [90分]5,750円（税込6,210円）

もみほぐし [30分]1,990円（税込2,140円） [60分]3,680円（税込3,970円）

もみほぐしサロン 癒 イヤシンス 函館店

函館市富岡町2-37-20
☎0138-87-0880
10:00～24:00（23:00最終受付）
予約優先 不定休 P有り
https://www.iyasince.com

3rd anniversary campaign

大好評!!即美ボディに!! 期間:12/30まで





■セル取り温活Bodyトリートメント 200分

ご新規様限定 ¥23,500→¥6,500

ナトゥーラ大人気の美容機器「ハイフ」!超音波を脂肪層へ集束的にアタック。
目に見える効果が期待でき、美しいボディラインへ。

タラソ入浴&カウンセリング／岩盤入浴／キャビテーション／ハイフ（500発）／bodyトリートメント

■カサつき撃退温活フェイシャルトリートメント

身体を温めながら、ソフトピーリングで秋肌へチェンジ!!

60分 ¥6,000→¥3,900

■代謝UPリフレクソロジー（角質ケア付）

夏の疲れが取れないあなたも、気軽にリフレッシュしませんか

70分 ¥5,500→¥3,900

巻き爪の痛み、我慢していませんか?ネイルを楽しみながら巻き爪補正!!

巻き爪補正ネイル ¥9,900～

お客様の爪の状態により施術内容が異なりますので
お気軽にお問い合わせ下さい。

大好評! 11月末まで スペシャルコラボ企画!
fascia アファシャ × Natula ナトゥーラ
詳しくはお問い合わせ下さい

※価格は全て税抜き表示となっております。

ライン@からも予約出来ます

Esthetic Salon Natula

函館市亀田港町62-2 TEL0138-83-5921
営業時間/月～土10:00～19:00 日・祝11:00～19:30
第3木曜定休 P有り 予約優先





2019年4月
待望の館内リニューアル!!

海と空が広がる
開放的なチャペルで
祝福の一日を

リニューアル&7周年記念

2019年6月末までのウエディングパーティーは豪華特典付き!!

11/11（日）, 18（日） ＊いずれも10:00～19:00 無料／要予約

ウエディング相談会【試食・会場見学・衣裳見学】

平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウエディングならでは 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17 ウエディング直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/ イマジンウエディング函館 検索
フェイスブック Qイマジンウエディング

ゼクシィネット掲載中



1860年代にイギリスのマンチェスター セントバーソロミュー教会で使用されていたステンドグラスに見守られて執り行われる挙式。

フォトウエディング 48,000円（税別）

ウエディングドレス、タキシード、美容着付け、写真六つ切1カット ＊平日限定

おふたりだけの挙式 98,000円（税別）

ウエディングドレス、タキシード、美容着付け、写真六つ切1カット ＊平日限定
パイプオルガン生演奏、聖歌隊、牧師謝礼

週末相談会開催 10:00～18:00 予約優先
金曜ナイト見学会 18:00～20:00 予約不要

St. Maria Church HAKODATE
ウエディングチャペル
函館聖マリア教会

〒040-0055 北海道函館市船見町8-21 TEL.0138-24-6222
10:00～18:00 水曜休館 Instagram @st.maria_church

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



Crossover"Glam"は
充実の安全装備でドライバーを魅了します。

AQUA

トヨタのサポカーS(ワイド)特別仕様車
Crossover"Glam"

■アクア 特別仕様車 Crossover"Glam"
(電気式無段変速機、FF) 車両本体価格／2,139,480円

車両本体価格帯／1,816,560円~2,139,480円

Photo:特別仕様車Crossover"Glam"(ベース車両はCrossover)。ボディカラーのオリーブマイカメタリック(6T7)は特別設定色。内装色は特別設定色のブラウンブラック。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET



快適なドライブはいかがですか

あなたの車をキレイに快適にリフレッシュ
車の事なら何でもおまかせ下さい

車内の隅々までプロが丁寧にお掃除、
窓ふき、洗車コミ
車内クリーニング
(ミラ・ワゴンRクラス) ¥1,500~



オイル汚れなど細かい箇所までクリーニング
エンジンルーム
クリーニング
※車種によって金額が異なります ¥2,000~



気になるシートの汚れもキレイに
クリーニング
シートクリーニング
1席 ¥5,000~



エアコンの調子はいかがですか?
車内の空気を快適に
エアコンフィルター
¥3,000~



ヘッドライトがキレイなだけで車の印象が変わります。
キレイにコーティングする事で、黄ばみ、白ボテを防ぎます
ヘッドライトプロテクト
軽四 ¥3,000 普通車 ¥4,000 大型・1BOX ¥5,000



気になる黄ばみやシミもキレイな仕上がり
天井の汚れ
SSサイズ ¥8,000~

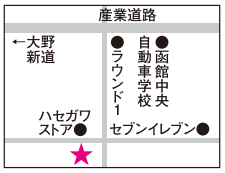


価格は各税別



有限会社
ウィンエンドレス
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

お気軽にお電話下さい
☎48-0605



提供実績18年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績25,000台突破!!

新車に乗れる!

月々定額で

新しい車の買い方

もう車にお金をかけないで下さい

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース 国内全メーカー・全車種に対応

7年間車検込み

車の維持費で一番高い車検代…



また今年も車検かぁー…と、ため息をついていませんか?

当店のスーパー乗るだけセットなら



7年間、車検もコミコミなので家計にも優しく安心!

7年間車税込み

7年間タイヤ交換込み

7年間オイル交換込み

車検代や車税を気にせずラクラク!車の維持費が減って家計のやりくり上手に!!

今ならスーパー乗るだけセットご成約のお客様へ

先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

お客様の声



「スーパー乗るだけセット」にご成約頂いたお客様より続々と、感謝のお声を頂いております

最初から親切な対応で安心できました。これから長いお付き合いになりますので宜しくお願い致します。2台目、3台目をお願いしたいと思います。

北斗市　U様

今回、初めてスーパー乗るだけセットを利用しました。どういった内容なのか全く知りませんでしたがタクコーポレーションさんでお話を聞きとても丁寧にわかりやすく話をしていただいたので、購入を決めてよかったです。

函館市　I様

SUZUKI

スズキ

ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!



オールカラーOK!!

JC08モード 25.6km/L

4WD 軽

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円 ■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込 | 7年間車税込 | 7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み | 新品冬ワイパー込み | 新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー | 下廻りサビ止め込み | 新品スタッドレス・アルミ込み

わずらわしい点検予定も当店が管理

メンテも管理も全て込み!



女性スタッフが対応いたします

株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間／9:00～18:00

0120-546-459

e-mail／1st-stage@ncv.jp URL／https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

「新型eKシリーズ誕生」



PRESENT

新型アウトランダーPHEV
ご試乗＆ご成約でプレゼント

対象車種 アウトランダーPHEV（排気量2.4Lモデル）

A ヒューロム スロージューサー H-AA



B オリンパス フィールドログカメラ STYLUS TG-Tracker



C BRUNO ホットプレート グランデサイズ & トースターグリル





●本キャンペーン対象車は新型アウトランダーPHEVとなりますが、試乗車が無い場合がございます。お近くの販売会社にお問い合わせください。●新型アウトランダーPHEVをご試乗いただき、専用の試乗アンケートに回答後、ご成約いただいたお客様が対象となります。●試乗車のグレード・ボディカラー等はお選びいただけません。●各店舗の試乗車予約状況により、ご希望に添えない場合がございます。●ご応募は三菱自動車販売会社にてご試乗し、専用の試乗アンケートにご回答いただいたご本人に限らせていただきます。●専用の試乗アンケートに回答されていない場合は、ご応募の対象外となります。●やむをえない事情により、賞品を変更させていただく場合がございます。●賞品の色は選べません。●他キャンペーンとの併用は可能です。●応募の権利の他人への譲渡、金銭や他の物品と引き換えることはできません。●賞品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。●ご登録いただいたお届け先情報の不備、ご連絡先が不明、長期不在等の理由により、賞品がお届けできない場合は、権利の無効・取消となる場合がございます。●賞品の到着日の指定はできません。●本キャンペーンは予告無く終了する場合がございます。●お預かりした個人情報は、三菱自動車工業(株)およびキャンペーン事務局により厳重に管理いたします。●詳しくは販売会社スタッフへお尋ねください。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

NEW

新型ジムニー・新型ジムニーシエラ誕生

Nobody But Jimny



Photo:ジムニー XC　ボディーカラーはキネティックイエロー

さらなる進化を遂げた、伝統のメカニズム。

新開発のラダーフレーム
さまざまな環境にも耐えうるジムニー伝統のラダーフレーム構造。

3リンクリジッドアクスル式サスペンション
過酷な環境も走破できるサスペンション性能で高い悪路走破性を実現。

パートタイム4WD
高い脱出性能を実現するだけでなく、シンプルな構造によって高い信頼性を確保。

機械式副変速機
路面状況に応じて2WD⇄4WDを切り替えることができる機械式の副変速機。



Photo:ジムニーシエラ JC　ボディーカラーはジャングルグリーン

ジムニー XC　660 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **174.42万円**★（消費税抜き 161.5万円）

SUZUKI Safety Support　サポカーS ワイド　Safety Support Car S

●4WD・4AT車は184.14万円★（消費税込み）●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高（消費税込み）●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）●ブラックトップ2トーン仕様車は6.48万円高（消費税込み）

＊ブラックトップ2トーン仕様車は受注生産となります。

ジムニーシエラ JC　1500 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **192.24万円**★（消費税抜き 178万円）

SUZUKI Safety Support　サポカーS ワイド　Safety Support Car S

●4WD・4AT車は201.96万円★（消費税込み）●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高（消費税込み）●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）

大野新道店と函館石川店にてご試乗いただけます!!

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えております。

「セーフティ・サポートカー」（略称・サポカー）
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車（安全運転サポート車）の愛称で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカーS」と区分けされます。
詳しくは、こちらをご覧ください。 http://www.suzuki.co.jp/car/support_car/

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155
石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

専門店やプロが
快適なカーライフをサポート

カーライフ応援情報

㈱中川石油



ガソリンも安くなる マイカーリース

出光のオートフラット取り扱い店。車検、税金、諸経費など、リーススタートから満了時までのメンテナンス、オイル交換、タイヤ、バッテリー、ブレーキパッド交換など各消耗品、代車まで対応するフルメンテプランで、月々1万円台から新車に乗れるマイカーリース。リース満了時も安心の残価設定、買い取りも可能。ガソリン、軽油がリース期間中、最大7円引きになる特典も。



函館自動車工業㈱



ライフラインとしてのクルマ

胆振東部地震では長時間の停電により日常生活も困難を極めました。非常事態には自動車が役に立つこともあります。ACコンセントをオプションでつけておくと小型家電が使え、ハイブリッドカーには電子レンジや炊飯器など1500Wまでの電源供給が可能なものも。家庭で電源が喪失した場合、発電機代わりになる自動車は重宝するので考えてみては。



フラット7 函館中央 ㈱エフ・ビジョン



新車の軽自動車が月々コミコミ1万円!

月々1万円から新車の軽自動車に乗れる個人向けリースプラン「フラット7」が大好評!車両代・諸費用・自動車税7年分・車検2回分・自賠責・重量税・オイル交換13回分、フロアマット・ドアバイザーなど7年間の車にかかる費用が含まれており車種やグレード、色も選べるほか、ナビ・エンジンスターター・アルミホイールなどのオプションも取り付け可能。



㈱イワタオート函館



お気に入りの車をイワタオートで♪

今年創業34年を迎えた同店。確かな知識と技術で安心して乗れる車をまごころ込めて提供する。車選びから人気車種の情報、メンテナンスや冬に向けての準備など、車に関することなら何でも気軽に応じてくれる。11月には毎年恒例のタイヤ交換キャンペーンも開始!また、ハワイ発祥ブランド「Spark」の雑貨やTシャツも豊富に取り揃える。



車検31年12月　フル装備／イエロー・ブラック
AT　走行20,000km　リ済別
整納別／修復歴　有



車検新規　フル装備／バイオレットパール
AT　走行105,000km
リ済別／整納別／修復歴　無



車検31年12月　フル装備／ブラック
AT　走行75,000km
リ済込／整納別／修復歴　無



車検30年12月　フル装備／ブラック　AT　CD
走行93,000km　リ済込／整納含／修復歴　無

●新車・中古車販売 ●車検整備 ●鈑金塗装 ●自動車保険 ●各種ローン取扱

SUZUKI スズキ自動車販売副代理店

株式会社 イワタオート函館

函館市神山2-3-10　☎0138-56-6373
FAX 0138-56-6323
営業時間／9:00~19:00
メール／akihiro@iwata-auto.com
定休日／第1、第3土曜日　P有り

HAWAii Spark 取扱店

コアラクラブはオリコオートリースが運営する「新しい車の乗り方」をご提案する代理店会グループです。

コアラクラブ

㈱タイヨー自動車



どんな車でもOK!
買い取りキャンペーン中

リサイくるまッチに加盟している同店では、11月末まで廃車買い取りキャンペーンを実施中。動かない車や事故車でも買い取り可能で、見積りも無料で行っている。また、買い取り後に解体し品質検査をクリアしたパーツは中古部品として販売しており、タイヤやホイールなど外装部品のほか駆動系部品も多数取り扱いしている。「気軽に問い合わせを！」と同店。



ミスタータイヤマン 函館港店



“あなたの街の
タイヤ屋さん”

スタッドレスタイヤといえば、ブリヂストンのブリザック！「ブリザックＶＲＸ２」は同社従来品と比べ、効き10％UP、長持ち２２％UP、滑る道でもしっかり「走る」「止まる」「曲がる」性能を備える。「タイヤの効き・長持ちUPの４輪アライメント、サビから守る塩害コーティングもお任せください。安心・安全な冬のドライブを」と同店。



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版ご利用者様からの声



会社員
20代男性

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。

速報はリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。



主婦
30代女性

電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。

会社員
40代女性



子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られて掲載写真から簡単に購入出来るので便利です。



自営業
50代男性

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞 電子版

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1ヵ月）

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを［ハコラク］

ご自宅・会社へ毎月お届け！



まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

函館新聞電子版がさらに見やすくなりました!!



▶ランキング

「リアルタイム」
「週間」「月間」の
アクセス
ランキングを表示



▶掲載写真

「掲載写真」の
購入はこちらから



▶最新ニュース

最新ニュースを
更新時間の
新しい順番に表示



▶メニュー

キーワードから
「過去記事を検索」
ができます
カテゴリ毎の記事
（ニュース、
おくやみ等）
もこちらから



▶注意報・警報発令中

「気象注意報・警報」
情報をリアルタイム
で表示



▶速報

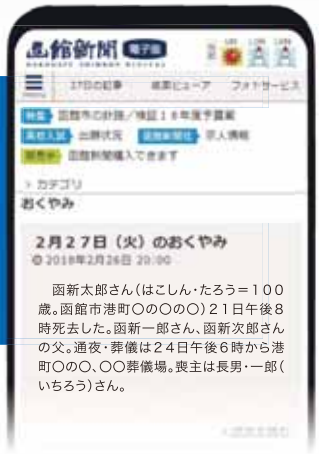
「速報」は随時更新



▶ビューア

過去7日分の
「紙面イメージ」を表示
拡大表示（ズーム機能）
もできます





▶おくやみ

渡島・檜山管内の
おくやみ情報を
新聞掲載前日の
午後8時から掲載。

▶休日当番医

函館市・北斗市・七飯町・檜山管内の休日当番医を掲載。

函館・北斗・七飯・檜山管内
休日当番医（10月22日）

▶スクラップ機能

気に入った記事、あとで読みたい記事を
スクラップして最大200件まで保存可能です。

記事更新時間は午前3時と午後5時

おくやみ記事は 前日午後8時に掲載

速報記事は随時更新!!

注意報・警報はリアルタイムで表示

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市山の手1丁目、本通4丁目

日々多くの車が行き交い
大きな店舗が立ち並ぶ産業道路沿い
ダイソー函館山の手店が立つ交差点を境に
南北に広がるエリアをのんびりと歩き
こだわりの逸品を探した



夕暮れ時の
「本通多目的広場 鮫川A遊水地」





自然食品やバイク修理の技術で地域住民の生活を支える店

今年8月にオープン28周年を迎えた「**グリーンマーケットMOA函館店**」は、安心・安全で健康な生活を提案する自然食品店。栽培時に化学合成された農薬や肥料を一切使わない期間を2年以上継続するなど、土作りからこだわる〝自然農法栽培野菜〟を中心に、この農産物を原料の基本とした加工品をしょう油からレトルト品まで多彩に展開。その味は「一度食べると違いがわかる」という。また、発色剤や保存料を使用しない無塩せきのハムやウインナーは材料のシンプルさが肉の味を引き立てる自慢の品だ。放し飼いで育成する知内町にある養鶏場の有精卵や旬の果物も店頭に並び、歯磨き粉やティッシュペーパーといった生活に欠かせない日用品も豊富。「身近なものがいっぱいありますよ。御来店お待ちしています」と樋口美代子店長。最近健康面が気になってきたので、食べ物のことから相談したくなった。







店先で見かけたハーレーダビッドソンの迫力あるフォルムに惹きつけられ「**リペアショップBBS+**」を訪ねる。平成26年の開業以来、バイクや自転車の修理はもちろん販売や冬期預かりを行い、ツーリングを楽しむイベントを開催するなど地元のバイク好きが集まる店だ。特にバイクのカスタムを希望する客が多く「マフラー部品1つとっても何百種類とあり、同じ車種でも全く違う見た目に変えられる」のが魅力という。冬には除雪機の販売も行い、小型のものでは20万円台から用意。除雪機は使用場所に合わせた機種の選定が重要になるためしっかりと相談に乗ってもらえるのも嬉しい。今年9月の地震の際には発電機の修理依頼もあったそうで、「エンジンが付いているものなら極力何でもやってあげたい」と今井英樹店主。この心意気が〝街の修理屋さん〟として愛される秘訣だろう。

文・写真：多田　麻里江



「**ビストロ クック**」は、昭和63年、青函トンネルの開通に伴い廃止となった青函連絡船最後の料理長・寺尾孝一さんの料理が味わえる店。まだ「摩周丸」で腕を振るっていた昭和62年にこの店を開業し、船上で人気を博した「海峡ラーメン」など〝ラーメン&カレー〟の店としてスタート。今でもその味は健在で、その後生麺から調理する「あんかけ焼きそば」や「クック特製手作りハンバーグ」などメニューを増やし、近隣で働く人々のお腹を満たす地域のビストロとして新たな歴史を刻んできた。5時間以上をかけルーから手作りする「カレーセット」（サラダ、スープ、ドリンク付き800円）は、ラーメンに並ぶ人気の逸品。スパイシーな香りを漂わせるカレーはピリッとした辛味がクセになり、充実のボリュームに幸せな満腹感で動けなくなりそうだ。



青函連絡船時代から続く味と極上の美酒を探求する

腹ごなしに通りを歩くと「**地酒屋 醸**」の前にのぼりがはためいている。入り口は締め切られているが営業中の看板を見つけ思い切って店内へ。中の薄暗さに驚いていると伊原忠和店長が「日本酒は光に当たると酸化するので暗くしてあるんです」と案内してくれた。「名は無くとも良い酒はある」と全国からこだわりある酒を厳選。取引する蔵元だけで200を超え、実際に蔵に赴き酒造りに参加したこともあるという。その情熱が伝わり、搾った酒を直汲みした「山形正宗」や特別ラベルの〝裏〟「凌駕」などこの店限定の商品も並ぶ。無濾過の純米酒「王祿」（1843円～）は、氷点下5℃での徹底した管理が求められ、持ち帰りには保冷バッグ（597円）を必要とする繊細な生酒で、全国的にも希少な品。これからは秋上がりなど季節の商品も入ってくるので未知の酒と出合いたい。





1 自然食品の店 グリーンマーケット MOA函館店
函館市山の手1-1-1　☎0138-54-6400
10:00～17:00　月曜定休　P有り

2 REPAIR SHOP BBS+（リペアショップ ビービーエスプラス）
函館市山の手1-1-10　アシスト函館ヒルズB103
☎0138-84-5028　11:00～20:00
木曜定休　P有り

3 Bistro Cook（ビストロ クック）
函館市本通4-36-8　☎0138-53-1599
11:00～14:00　日曜定休　P有り

4 地酒屋 醸 函館店
函館市本通4-34-1　☎0138-76-2493
9:30～15:30、17:30～19:30
※土、日曜は9:30～19:30　不定休（11月からは月曜定休）　P有り



「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



金・プラチナ貴金属



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ

12.5万円以上で買取ました!!



取れてしまった金歯



天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

ブランド時計

新品だと更に査定額アップ!!

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。





ブランドバッグ
財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

地域最高水準で高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



年賀状・普通切手
記念切手・レターパック
ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。

買取価格アップ!!

テレホンカード



刀剣・象牙
鯨・一角・セイウチ



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

理け理取
整分整買
前見品張
生形遺出
郵送買取



新品
家電・工具・ストーブ
住設機器・発電機
その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。



酒類 飲まないお酒ありませんか?

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C 濃いめの「カルピス」

490mlPET　1ケース（24本入り）



3名様

秋冬にぴったりなコク深い味わいにリニューアル。塩をひとつまみ加えたすっきりとした後味が楽しめるとともに、「カルピスウォーター」の約2倍となる乳成分量を配合し、「はちみつ」を加えることで、ひと息つきたい時に合う飲みごたえのあるおいしさを実現しました。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

B サッポロ　クラシック'18 富良野VINTAGE

350ml缶　1ケース（24本入り）



3名様

※応募は20歳以上の方限定

今年で11年目を迎える人気商品「サッポロクラシック'18富良野VINTAGE」が10月16日北海道限定発売。今年8月に収穫した摘みたての富良野産生ホップを使用することで、フレッシュで芳醇な旬の香りとクラシックならではの爽快な後味を楽しめます。

■提供／サッポロビール株式会社
0120-207-800（お客様センター）

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F 着物手帳2019（透明カバー付き）

A6版（文庫本サイズ）・212ページ



5名様

きものをテーマに、和の暮らしのエッセンスが満載の『着物手帳』。今年は型絵染め工房「彩苑」の人気作家・澤田麻衣子さんとコラボレーションしたデザイン。季節の行事や二十四節気を掲載したカレンダー、スケジュール表など日本の感性たっぷりの365日をお届けします。

■提供／株式会社PR現代『花saku』編集部
☎03-3639-1256

E 洋麺屋ピエトロ「本格ボロネーゼ」（130g）&「絶望スパゲティ」（95g）

2個セット



5名様

「本格ボロネーゼ」は濃厚デミグラスソースでじっくり煮込んだ本格的なレストラン仕込みの味わい。"絶望している時でもペロリと食べられる"が由来の「絶望スパゲティ」は国産のイワシと香味野菜のペペロンチーノ。レストランのおいしさを手軽に楽しめるパスタソースです。

■提供／株式会社ピエトロ
☎011-210-0210

D キリン ファイア

「挽きたて微糖」または「くつろぎブレンド」または「リフレッシュブラック」または「カフェオレビター」

185g缶　各1ケース（30本入り）



※商品は選べません

4名様

"火"にこだわった「キリン　ファイア」ブランドがフルリニューアル。人気商品「挽きたて微糖」、従来の「贅沢ブレンド」よりもカロリーを抑えた「くつろぎブレンド」、すっきりとした後味「リフレッシュブラック」、微糖タイプ「カフェオレビター」など7種類が新登場しました。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク11月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年11月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

dZi Beads（ジービーズ）

およそ2500年前より伝わるお守り『天珠』

11th ANNIVERSARY 10/1(月)～10/31(水) 開催中!!

数量限定

~アニバーサリー特別企画1~
『ガチャガチャ』

天珠商品10,000円(税込)
お買上げごとに厳選された天珠など
豪華スペシャルプレゼント入り
ガチャガチャにチャレンジ!

※お1人様上限5回までとさせていただきます
※なくなり次第終了とさせていただきます

~アニバーサリー特別企画2~
11thアニバーサリー限定 ブレスレットセット

※写真はイメージです
※天珠は複数種類ございます



Special Price

アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です。

天珠	¥6,600～	天然石	¥2,000～
天然石ブレスレット	¥3,800～	お香	¥80～

imported item
チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです!



The Green Tara
ザ・グリーンターラ

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た!」で ホワイトセージプレゼント
先着30名様
天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたいときにもお使いください
有効期限：2018/12/4まで

www.greentara.jp

九星気学占い

10/15[月] → 11/14[水]の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サンドラ宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

好調に見えて、悩み山積。今までの努力次第で明暗が分かれそう。

独断的になりやすく周囲から反感を買う存在になりがち。何事も控えめに協調性を心掛けて乗り切りましょう。特に、目上の意見には従うように。芸術活動は吉。

●ラッキーカラー[ピンク]
●吉方[東、南西]

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

低迷続き。緊張の糸が切れてトラブルを招きそう。

障害が相次ぎ物事は思うように進展せず、悩みは尽きなそう。万事控えめにして嵐の経過を待つ姿勢が大切。不動産購入や引っ越しなど大きなことに手を出さないで。

●ラッキーカラー[グレー]
●吉方[北東、西]

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

前途に明るさが戻るとき。焦りは禁物、着実に前進を。

周囲からあたたかい支援をしてもらい、思い通りに進展しそう。素直な言動を心掛けて。独身者は良い出会いも期待できそう。何か始めるのには最適なときです。

●ラッキーカラー[紺]
●吉方[東]

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

心も体もエネルギーが満ち、チャンスのとき。迷いと過信は禁物。

公私に渡って多忙。すべてに活気がみなぎり大きく前進が期待できそう。半面、過去の失敗がクローズアップされるリスクも。調子のいい人には警戒を。宝くじや懸賞◎

●ラッキーカラー[青緑]
●吉方[南西、南東]

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

引き続き好調。何事も計画通りに進展しそう。

今まで積み上げてきたことが良い結果として表れるとき。人のために尽くせば信頼を得て、人間関係も広がりそう。多忙でもできる限り誘いには応じて自分の魅力アピールを。

●ラッキーカラー[黄緑]
●吉方[西]

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

運気は頂点、これまでの行動に結果が出るとき。

目上の人から引き立てられ、昇進や抜擢があるかも。今までの成果がクローズアップされ、自信過剰になりがちですが、自分の立場をよく理解して謙虚さを忘れないようにしよう。

●ラッキーカラー[アイボリー]
●吉方[西]

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

不安定な運気。何事も慎重に、思い付きの行動は避けて。

すべてのことに慎重さが必要。特に仕事は目上の人や上司のアドバイスを素直に聞いて、サポート役に徹して。ストレスがたまりやすく精神的に不安定。ストレス発散を心掛けて。

●ラッキーカラー[白]
●吉方[西]

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

出会いのチャンスが多く、交際範囲を広げるのに最適のとき。

誠意を持ってまじめにしていると意外なところからチャンスが訪れそう。楽しいお誘いも多く喜びごとが続くとき。仕事はスローペースですが、手慣れた仕事ほど気を引き締めて。

●ラッキーカラー[オフホワイト]
●吉方[北東]

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

粘り強さが肝心なとき。困難な問題も誠意をもって立ち向かおう。

低迷期突入。苦手なことや面倒なことを後回しにしたくなりますが優先順位を決めて取り組んで。その姿勢が周囲の評価につながりそう。新規ごとや大きな決断は先送りして吉。

●ラッキーカラー[薄紫]
●吉方[西]

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…10/15～10/31　後半…11/1～11/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学(きゅうせいきがく)とは?
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

10月おすすめメニュー


～甘めのピリ辛ソースがクセになる♪～


～色々な味をサッパリ爽快に食べられる～

ヤリイカ天の香味麻婆ソースかけ & すだちの五色そば 1,000円(税別)［そば団子付 1,200円(税別)］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00(19:40L.O)
不定休　※10月は休まず営業いたします。



HAKORAKU
11
2018 NOV
No.115

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
若松 成子
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行/函館新聞社 広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2018年10月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年10月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号12月号予告

11月15日(木)発行予定

特集

料理人が通うおすすめの店

日々腕を振るうシェフや職人が行きつけにするなじみの一軒
仕事明けや貴重なオフの日に疲れを癒し明日への活力を与えてくれる
次号では、料理人の舌を満足させるおすすめの店を紹介する

企画特集

年末年始の接待、会合、宴会に使いたい とっておきの料理店

職場の仲間や友人との酒宴、大切な人へのもてなしに…
会食が増える年末年始、幹事さんにとって店選びは腕の見せ所
旨い料理と極上の酒を楽しめる、とっておきの店を見つけたい

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

スウィーツけやき
焙煎ピスタチオクリームどら焼き
お店で手作りした純生クリームを使い、ナッツの女王と呼ばれているピスタチオで丁寧に作ったピスタチオクリームを使用。しっとり濃厚な味わいをお楽しみください。



販売価格 270円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店

車検

年間車検台数3,000台の 実績 安心の整備工場



10月・11月車検の方必見！

車検を安く済ますなら 今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

なんと!! コバ割 最大で 12,000円割引



①初回車検限定割引 5,000円割引 新車購入後、最初の車検の方	②超割2年 730days 4,000円割引 車検期限の2年以上前のご予約で	③早割180 180days 2,500円割引 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で	④早割90 90days 2,000円割引 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で	
⑤早割30 30days 1,500円割引 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で	⑥早割7 7days 1,000円割引 車検期限の1週間以上前のご予約で	⑦ペア割 1,000円割引 ご家族・友人とペアでご予約頂くと	⑧リピート割引 1,000円割引 前回の車検を当店で受けて頂いたお車	⑨会員割引 1,000円割引 入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！ 自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに 1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用

お子様プレゼント
期間中、ご来場いただいたお子様に
ガチャガチャ1回プレゼント！

スーパーセーフティー車検
をご予約いただいた方に
BOXティッシュ5個プレゼント！

さらにお得！ 家族予約特典
車検日が別でも、2年先でもOK！
スーパーセーフティー車検をご家族の車と2台同時でご予約頂くとペア割！
プラス!! BOXティッシュ20個プレゼント！

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中！
コバック 函館 検索

コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日

※当社通常価格からの割引です



10月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
11
2018
NOV
No.115
2018年10月15日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

ふだんをアゲる
Sienta DEBUT!

SIENTA
毎日が快適!乗り降りのしやすさと便利な機能。



Photo:新型シエンタ X［6人乗り・4WD］(ガソリン車)。ボディカラーはブラックマイカ〈209〉。

Netz Donan Lineup

新型シエンタ X［6人乗り・4WD〈CVT〉］ ■車両本体価格 1,987,200円

得のプラン 実質年率5.0% 残価設定型クレジット 月々8,400円

●車両本体価格	1,987,200円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	400,000円
●初回お支払い額	13,188円
●月々お支払い額（×48回）	8,400円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	70,000円
●最終月（60回目）お支払い額	775,000円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,291,388円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 775,000円

VOXY 煌
特別仕様車 ZS"煌" HYBRID ZS"煌"

前席にも後席にもひとつ上の心地良さをもたらす、いくつもの快適装備。特別なVOXY"煌"へ。



PHOTO:ヴォクシー 特別仕様車 ZS"煌"（7人乗り・4WD）。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 ZS"煌"［7人乗り・4WD〈Super CVT-i〉］ ■車両本体価格 3,086,640円

得のプラン 実質年率5.0% 残価設定型クレジット 月々14,400円

●車両本体価格	3,086,640円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	17,900円
●月々お支払い額（×48回）	14,400円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,388,980円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,598,080円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,388,980円

SPECIAL EQUIPMENT 主な特別装備
■フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］ ■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ：ダークスモーク塗装］
■スーパーUVカット機能（フロントドア・スライドドア・リヤクォーター）&IRカット機能付ガラス（フロントドア）
ほか



PHOTO: タンク X 4WD。ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック〈R72〉。

TANK
こだわる家族に、こだわりのスモールを。

タンク X 4WD〈CVT〉 ■車両本体価格 1,659,960円

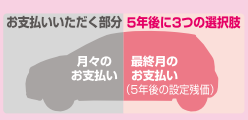
得のプラン 実質年率5.0% 残価設定型クレジット 月々6,100円

●車両本体価格	1,659,960円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	400,000円
●初回お支払い額	6,865円
●月々お支払い額（×48回）	6,100円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	50,000円
●最終月（60回目）お支払い額	713,780円
■お支払い総額（割賦販売価格）	1,913,445円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 713,780円

●価格は消費税込みの価格です。●シエンタ、ヴォクシー、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のプラン
あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKORAKU 11 2018 NOV No.115

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索

https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 [Doctor Column 1] 大動脈弁狭窄症に対するTAVI治療
市立函館病院 循環器内科 徳田 裕輔 主任医長

6 [Doctor Column 2] 苦痛の少ない内視鏡検査 経鼻内視鏡と新しい大腸内視鏡
医療法人 函館友愛会 千葉医院 内科 千葉 小百合 医師

7 [Doctor Column 3] 光について
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 皮膚科 平田 悠 科長

8 [Doctor Column 4] おたふくかぜワクチンを受けましょう
かみいそこどもクリニック 渋谷 好孝 院長

9 [Doctor Column 5] 顎変形症の診断と治療
函館こんの歯科・矯正歯科 今野 正裕 院長

10 [介護コラム] 自立支援介護で高齢者の病気を遠ざける
～日本自立支援学会・パワーリハ学術大会の報告から～
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館 施設長 丸山 百里 さん

-PR-

[内科] ごとう内科胃腸科……11P
[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……11P
[眼科] 吉田眼科病院……11P
[小児科] かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P
[産科・婦人科] 秋山記念病院……12P
さっぽろARTクリニック……12P
[歯科] よじょう歯科医院……13P
福井歯科医院……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
かも歯科クリニック……14P
シュンデンタルクリニック……14P
[デイサービス] デイサービスふれあい……13P
[薬局] くすりの厚生会……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

函館中央病院

正しい姿勢で腰痛予防や改善を

函館中央病院では10月23日、第21回市民公開講座「正しい姿勢していますか?－腰痛のメカニズムと対策－」を開く。腰痛の原因はさまざまだが、普段行っている姿勢や動作をひと工夫するだけで予防や改善ができるものもある。リハビリテーション科スタッフが講師を務め、腰痛のメカニズムとその対策について、自宅でできる腰痛予防体操を交えながら、わかりやすく解説する。入場無料、希望者は直接会場へ。



会場／函館中央病院南棟8階講堂（函館市本町33-2）
日時／10月23日（火）13:00～14:00
問い合わせ／経営企画課　☎0138-52-1231（代）

函館五稜郭病院

がん患者の相談に乗りライフスタイルを応援

函館五稜郭病院は10月26日に「アピアランスケアサロンガーベラ」を開く。アピアランスケアとは、治療に伴う容姿や外見の変化が気になるがん患者を自分らしく生活できるよう支援すること。当日は、QOL総合研究所の安原謙一先生が講師を務め、メイクの実演、医療用かつらなどの相談を受け付ける。「プライバシーに配慮した部屋になっています。気軽に参加して下さい」と同院。参加費無料。希望者は当日直接会場へ。



会場／函館五稜郭病院中棟7階Gサロン（函館市五稜郭町38-3）
日時／10月26日（金）10:00～15:00　対象／がん患者とその家族など
問い合わせ／同院がん相談支援室 ☎0138-51-2295（代）

函館市子ども未来部母子保健課

小児慢性特定疾病児童の就労について学ぼう

小児慢性特定疾病児童等自立支援事業療育支援講演会「慢性疾病の子どもたちの就労支援」が11月3日に開かれる。慢性疾病を持つ子供たちが社会で働く意義や就職に役立つ制度、本人や周囲の心構えなどを紹介。「札幌公共職業安定所難病患者就職サポーター」の浅川身奈栄さんが講演、「道南しょうがい者就業・生活支援センターすてっぷ課長」の小笠原一郎さんが現状を報告する。





会場／函館市総合保健センター（函館市五稜郭町23-1）
日時／11月3日（土・祝）14:00～16:00　定員／80人（申込順）
申し込み／10月26日までに母子保健課へ☎0138-32-1533

共愛会病院

助産師の指導の下で母と子が一緒にヨガ

共愛会病院では第1、3、4火曜午後1時半から、子供とふれあいながら楽しく体を動かす「子連れママヨガ」を開催している。講師は「かさはら母乳育児助産院」の助産師・笠原視砂子さんで対象は生後2カ月以降の子を持つ母子。骨盤底筋群に働き掛け、産後の体を引き締める。「ヨガをしながら悩み相談や意見交換で交流を深め子育ての不安を解消しましょう」と同院。



場所／共愛会病院7階（函館市中島町7-21）
参加費／1回1,000円（完全予約制）
問い合わせ／☎0138-51-2111（代）担当は助産師・蝦名さん

Doctor Column 1
循環器内科

大動脈弁狭窄症に対するTAVI治療

経カテーテル大動脈弁治療（TAVI）は、重症の「大動脈弁狭窄症」に対する新しい治療法です。心臓は血液を全身に送るポンプの働きをしていますが、大動脈弁は心臓からの出口にある弁で、送り出した血液が逆流しないよう、心臓の拍動に合わせて開閉しています。この大動脈弁が加齢などにより石灰化して硬くなり開きにくくなることで、血液の流れが妨げられてしまう病気が大動脈弁狭窄症で、近年、高齢者を中心に増加しています。

大動脈弁狭窄症は、胸痛や息切れ・失神などの症状が出現しますが、重症化して心不全を発症すると1～2年で亡くなる人が多い重大な病気です。しかし、治療が必要な患者様のうちごく一部しか病院を受診されていないのが現状で、特にご高齢の患者様において、「息切れや体がだるいのは歳のせいだから」と考えられて受診されていないことが少なくありません。

大動脈弁狭窄症に対する根本的な治療は、外科的な大動脈弁置換術という手術を行うことです。しかし、大動脈弁狭窄症は高齢であったりほかに重大な病気をもっている方に多いため、外科的な手術が適さないケースがたくさんあります。このような患者様に対し、開発されたのが、TAVIです。TAVIは機能が低下している大動脈弁に対し、カテーテルと呼ばれる医療用の管を用いて人工の弁と置き換える治療法です。太ももの付け根の太い血管からカテーテルを挿入する経大腿動脈アプローチや、肋骨の間を小さく外科的切開して挿入する経心尖部アプローチなどがあります。

外科的手術に比べ体に対する負担が小さいため、これまで外科手術に耐えられないと考えられて治療適応にならなかったご高齢の方やほかの重症疾患をお持ちの方でも、TAVI治療であれば治療対象となる可能性があります。息切れ・胸痛などの気になる症状がある方は早めの病院受診をお勧めします。



市立函館病院
循環器内科
徳田　裕輔 主任医長

略歴

平成17年、北海道大学医学部卒業後、北海道大学病院、北見赤十字病院、小倉記念病院を経て市立函館病院勤務。
日本循環器学会循環器専門医。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを　■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

Doctor Column 2
内科

苦痛の少ない内視鏡検査
経鼻内視鏡と新しい大腸内視鏡

昭和57年以来、日本人の死因の第1位はがんであり、平成28年には約37万人ががんで亡くなっています。最新の統計では、死亡数第1位肺がん、第2位胃がん、第3位大腸がんで、罹患数第1位胃がん、第2位大腸がん、第3位肺がんです。胃がんの死亡率は昭和30年以来大きく減少し罹患率も減少傾向ですが、罹患率は70～84歳で増加傾向です。大腸がんは死亡率、罹患率とも近年は横ばいで経過しています。

胃がんのほとんどはピロリ菌による慢性胃炎を背景に発症し、ピロリ菌の除菌により胃がん発生のリスクが減少します。5年前から、慢性胃炎に対する除菌療法が保険適応になりましたが、除菌前に内視鏡検査を行って胃炎を診断し、胃がんがないことを確認する必要があります。また、除菌後の胃がん発生はゼロにはならず、内視鏡検査による定期的な観察は欠かせません。

昭和25年に胃カメラが学会報告されて以降、内視鏡機器は年々改良され、平成12年に鼻から挿入する内視鏡（経鼻内視鏡）が登場しました。経鼻内視鏡は、経口内視鏡と比較し、舌の付け根に触れずに食道へ挿入されるため咽頭反射が起きにくく（オエッとなりにくい）、検査中は会話が可能です。より詳細に病変を観察するための画像強調という方法や画質の向上により、患者さんに優しく、かつ、見落としの少ない検査が可能になってきています。

また、大腸内視鏡も改良が進み、大腸の屈曲をスムーズに越える工夫により挿入時の苦痛が緩和されるようになりました。画像強調による観察、拡大観察、画質の向上、見える範囲の拡大により、大腸内視鏡も、患者さんにやさしく、かつ、見落としの少ない検査になってきています。

胃・大腸がん検診で異常を指摘された方、ピロリ菌検査で陽性の方、腹痛・便秘・下血などの症状のある方は、内視鏡検査を受けられることをお勧めします。



千葉医院
内科
千葉　小百合 医師

略歴

平成16年、旭川医科大学医学部卒業後、北海道勤労者医療協会勤医協中央病院の卒後臨床研修医、道東勤医協釧路協立病院内科・外科、勤医協中央病院外科、がん研有明病院消化器外科、岩手県予防医学協会勤務を経て、千葉医院に勤務。日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医、日本外科学会外科専門医



千葉医院
函館市富岡町3－29－6　☎0138－43－1120

■診療科目／内科・歯科
■診療時間／月・火・木・金 8:00～12:00、14:00～17:00　水・土 8:00～12:00　※歯科診療は予約優先
■休診日／日曜・祝日、第3土曜日

Doctor Column 3
皮膚科

光について

日光アレルギーという言葉を外来でよく耳にします。日光が原因となって出現してくる皮膚症状の事と思いますが、日光による皮膚の病気は、実は色々な原因があります。代表的なものとして、太陽光線にアレルギーを持つ日光蕁麻疹、薬剤によって引き起こされる薬剤性光線過敏症、膠原病や、ある特定の食べ物（例としてレモン、ライム、パセリなど）で引き起こされる光線過敏症もあります。

症状としては皆さんもご想像の通り、日光が当たる部分に赤みが出現し、痒みを伴うことが多いでしょう。また、湿布、化粧品、果汁や葉汁などが付いた所に日光が当たると、そこだけが赤くなり痒みを伴ってくる場合もあります。多くの光線過敏症では夏の強い日光暴露で生じることが多いですが、わずかな日光でも出現してくる可能性は十分にあるため、注意が必要です。

具体的な予防法として、日焼け止めの使用が良いでしょう。炎天下でのレジャー、スポーツなどではSPF30以上、PA＋＋以上がおすすめです。顔全体に塗る場合、塗る量はローション剤で1円玉硬貨2枚分くらいを目安に。汗などで容易に落ちてしまうため、2～3時間ごとに塗り直すのが効果的です。また、帽子の着用や広範囲で肌を覆う服装も有効です。生地は木綿やレーヨンよりもポリエステルやデニム、色は淡い色よりも濃い色の方が、遮光効果が高いです。

言うまでもなく、長時間、日光に当たると、アレルギーがなくても日焼け（重症になると火傷）や光老化（皮膚がん、シミ、しわ）の原因となります。そのためにも前記のような紫外線対策が重要となってきます。ただし、日焼け止めによって接触皮膚炎（かぶれ）を起こす場合もありますので、肌に異常を感じたらお近くの皮膚科への受診をおすすめします。



函館中央病院
皮膚科
平田　悠 科長

略歴

平成20年、岩手医科大学医学部卒業後、北海道大学病院、市立釧路総合病院、JR札幌病院、帯広厚生病院を経て、平成30年、函館中央病院皮膚科科長に就任。日本皮膚科学会皮膚科専門医。



函館中央病院　函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休 診 日／日曜・祝日・年末年始

Doctor Column 4
小児科

おたふくかぜワクチンを受けましょう

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）は耳の付近にある耳下腺が腫れる病気として、みなさんご存知のことと思います。おたふくかぜウイルスに感染して、2～3週間程度の潜伏期をおいて症状が出てきます。おたふくかぜの診断は難しいです。周りで流行していない時も、ご注意下さい。

おたふくかぜでは感染したものの耳下腺が腫れる症状が出ない、いわゆる不顕性感染が20～30％あることが知られております。函館市内近郊では平成28～29年にかけて流行があり、1000人以上のおたふくかぜの報告がみられました。

おたふくかぜの症状は、耳下腺が腫れることです。これは1週間程度で治ります。思春期以降では睾丸炎や卵巣炎が合併しますが、かかるのは幼児期が大半ですので、心配な合併症はおたふくかぜによる髄膜炎と難聴ということになります。

おたふくかぜによる髄膜炎は症状が出た人の10％に出ると言われています。しかし、症状は一般的に軽く、後遺症が残ることはないと言われています。重篤な合併症は難聴になることです。今年のNHKの朝ドラを見ていた方は、主人公がおたふくかぜの症状が出ないのに、片側の難聴になったというお話を知っていると思います。おたふく難聴は、昔は1万人に1人程度と言われていましたが、最近の報告では200～300人に1人の割合で症状が出ているとの報告が相次いでいます。ごくまれには両方の難聴になる子供がいます。難聴を予防する唯一の方法がワクチンの接種です。

ワクチンは2回の接種が必要です。MRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）と一緒に接種と覚えて下さい。おたふくワクチンは任意接種でお金がかかりますが、ワクチンで予防できる病気はワクチンをしてかからないようにするというのが鉄則です。



かみいそこどもクリニック
渋谷　好孝 院長

略歴

昭和61年、北里大学医学部卒業。北海道大学病院小児科、市立函館保健所、函館共愛会病院小児科などの勤務を経て、平成15年11月、かみいそこどもクリニックを開院。所属学会は日本小児科学会小児科専門医。北海道子どもの虐待防止協会道南支部代表も務める。



かみいそこどもクリニック
北斗市中央2-4-3　☎0138-74-2611　http://www.kamiisokodomo.com/

■診療科目／小児科
■診療時間／月・火・金 9:00～12:00、15:30～18:30　水9:00～12:30　木9:00～12:00、16:30～18:30　土9:00～13:00
■予防接種・健診／月・火・金 14:30～15:30　木 14:30～16:30
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 5
歯科

顎変形症の診断と治療

顎変形症はあまり聞き慣れない病名だと思います。顎変形症とは上あごや下あごの形や大きさ、位置の異常により両者のバランスが崩れることによってかみ合わせの異常・発音などの機能異常と顔の変形などの症状を示すものです。顎変形症の発生には遺伝的な要素が強いと言われていますが、ほとんどは原因不明です。

歯科矯正治療はほとんどが自費診療となりますが、顎変形症と診断された場合、矯正治療の中では珍しく保険適用で治療を行うことが可能です。ただし、治療方法が顎矯正手術と矯正治療の複合的な治療になるため、外科的手術を併用します。

基本的には、①矯正治療（術前矯正治療）②顎矯正手術（口腔外科にて全身麻酔下であごを離断し、固定します。入院は2～3週間前後）③矯正治療（術後矯正治療）という治療の流れです。期間は2～4年くらいです。治療は成長がほぼ終了してから行うのが基本となり、16歳くらいからが適応年齢です。

顎変形症の詳しい症状は、大きく分けて4つあります。①受け口（反対咬合）。これは下あごが上あごより前方に位置するものです。手術では下あごを後方にずらします。②出っ歯（上顎前突症or下顎後退症）。相対的に下あごが後方にあるので、下あごを前方にずらす手術を行うことが多いです。稀に上あごを後方にずらす手術も併用することがあります。③あご曲がり（顔面非対称）。これは上あごの非対称と下あごの非対称の2パターンがあり、複雑に混合していることも多いです。④開咬（オープンバイト）。これは奥歯でかんだ時に上の前歯と下の前歯がかみ合わず開いている状態です。

顎変形症の治療は、矯正相談から始まります。簡単な診察を行い、お話を伺います。まずは歯科医院で相談し、詳しく説明を聞いてみることをおすすめします。



函館こんの歯科・矯正歯科
今野　正裕 院長

略歴

平成20年、北海道医療大学卒業。平成21年、北海道医療大学歯科大学院入学。平成27年から北海道医療大学助教を務め、平成29年4月、函館こんの歯科・矯正歯科を開業。歯学博士。



函館こんの歯科・矯正歯科

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザB棟2F　☎0138-62-2880

■診療科目／歯科・矯正歯科・小児歯科
■診療時間／月・火・木・金・土 9:30～12:30、14:00～19:30（土曜は18:00まで）　水 9:30～12:30
■休診日／日曜・祝日



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
施設長
丸山　百里さん



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200
■利用時間/9:50～16:00
■定休日/日曜

自立支援介護で高齢者の病気を遠ざける

～日本自立支援学会･パワーリハ学術大会の報告から～

平成30年6月9日に東京都にて第17回日本自立支援介護・パワーリハ学術大会が開催されました。さまざまな自立支援介護の事例が発表されましたが、自立支援介護を実施し「おむつゼロ」などの実績のある施設では高齢者に多い肺炎・骨折・脳梗塞などの病気が激減しており、その減少の割合と肺炎・骨折の2疾患に限って医療費の節約額を試算したところ年間8600億円余りの医療費が不要になるという試算も報告されています。

前回のコラムでは自立支援介護の基本ケアは「水分（1日1500ml）・食事（1日1500kcal）・排泄（3日以内の自立排便)･運動（1日歩行2km相当)」を「適切な手法」で支援するケアであることについて触れさせていただきました。この自立支援介護を行うことで激減した上記の病気の中からひとつ「肺炎」を例にとってみましょう。

高齢者に多い誤嚥(ごえんせい)性肺炎は口腔内細菌が唾液と共に肺に入って発症します。口腔内細菌は唾液の持つ自浄作用でコントロールされますので、水分欠乏では十分な唾液が出ず粘り気の強い唾液となってしまいます。そのような唾液では気道に入った際に咳で排出することが困難となり細菌が肺に落下してしまいます。しかし落下した場合でも肺組織のもつ免疫力により発病したりしなかったりします。肺が活発な活動力を持っているかが鍵となり、さらにこの肺の活動力は全身の活動性に依存しています。適切な水分摂取・寝ているよりは起きていること、車椅子よりは歩くこと…活動性の高い生活が肺炎の発病を遠ざけていき、こうした生理学的諸条件が自立支援介護による肺炎の激減に繋がったと言えます。

介護現場の深刻なマンパワー不足や安静・過剰介護の慣習など、自立支援介護を確実に行うのは容易とは言えませんが、実現している施設が多数あり、高齢問題を抱える我が国の課題解決の一つとなると考えます。

医療法人社団

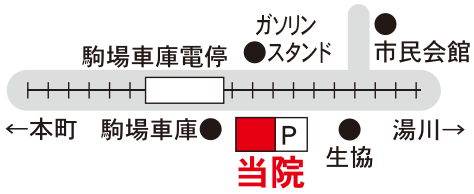
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院 長 後藤 琢

診療時間
平 日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389（代）
HPアドレス http://www.gotonaika.com

函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設 案内

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院



理事長 吉田玄雄
院 長 吉田紳一郎
副院長 佐藤浩介
医 長 石川 功
医 師 吉田登茂子
医 師 長池陽子
医 師 鎌田有紀

無料送迎
シャトルバス運行中
※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間
月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

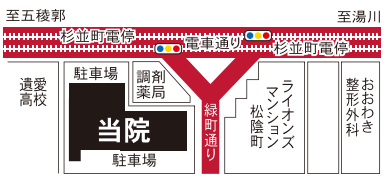
院長 多田 直人

診療時間［要予約］
■月・火・木／午前9:00～午後7:30
■水・金・第1土／午前9:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第1土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



診療科目　小児科

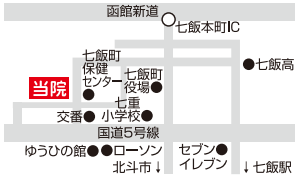
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診	○	○	○	○ ～13:00
15:00～18:00	○	○ 16:00	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科 ●麻酔科（野納 邦昭）

名誉院長 野納 邦昭　理事長・院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

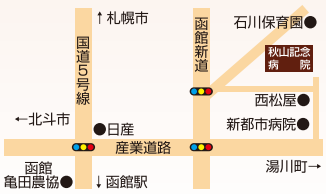
産科・婦人科（受付は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科（予約制）

月・火・木	9:00～11:40 14:00～16:40
水・金	9:00～11:40

日・祝日診療（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

不明な点は電話にてお問い合わせください。 (0138) 46-6660（代）

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

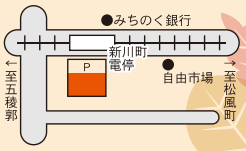
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

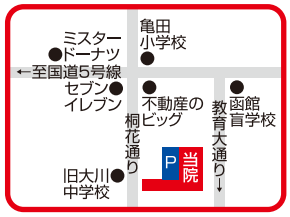
よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!



通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ　ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO　導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15　TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



子宝でお悩みの方へ

～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1－3－3　カイマビルディング1F

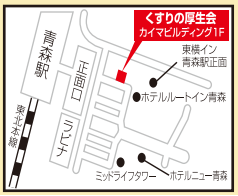
くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日／午前10時～午後6時半
■日曜祝日／午前10時～午後4時
【定休日】不定休

☎017(722)4421



エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

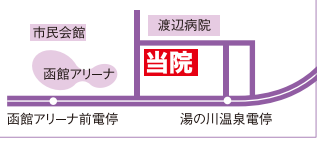
標準治療費　250,000円～（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



シュン デンタルクリニック



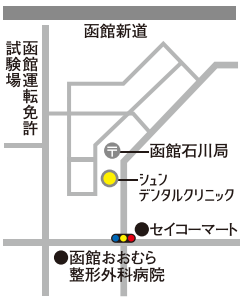
［院長］鎌田　俊

［診療科目］歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



かも歯科クリニック

口臭でお悩みの方は1人で悩まず、まずはご相談ください



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

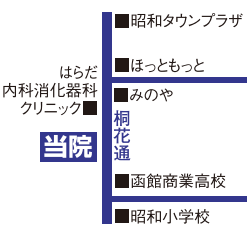
診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます!





医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

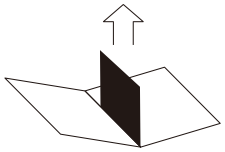
0120 FreeDial **0120-8540-46**

（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 11 2018 NOV No.115

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2018年10月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151