上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU 12

2018 DEC
No.116

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE



特集

料理人が通うおすすめの店

保存版 特別企画 年末年始の接待、会合、宴会に使いたい **とっておきの料理店**

新車購入

人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円～

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます！

ボーナス払いなしのプランもご用意！

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ナンバーワンセットでご成約いただくと！

現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

SUZUKI ハスラーA

4WD 頭金0円！

すべてコミコミ 1.08万円～



車検・オイル交換込！ 自動車税7年分込！ 自賠責7年分込！ 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1，199，880円 ボーナス払い35，640円×14回 月々10，800円×84回 残価設定 401，000円

オールメーカー取扱い！



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント! or 初回特別割引（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引

※車検コースからの割引になります

3カ月前 2,000円引

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

	軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など	普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです

新車Car Bell市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

TEL.0138-48-5672

■営業時間／9:30～19:00（定休日 日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10



auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限　2018年11月30日(金)まで

月々~~4,000円~~ 20ギガで ひとりでも

月々3,480円(翌月から1年間)~

iPhoneギガトクキャンペーン

受付期間:2018年9月14日~11月30日

「auフラットプラン20*1(シンプル)」「2年契約*1」「auスマートバリュー」「スマホ応援割」「iPhoneギガトクキャンペーン」適用時 ※通話料などは別途かかります。*2 ○2年目以降5,000円/月~ ※下記注意事項もご確認ください。

【iPhoneギガトクキャンペーン】条件:対象機種を新規契約(他社からのお乗りかえ含む)・機種変更でご購入と同時に「auフラットプラン」にご加入 対象機種:iPhone Xs・iPhone Xs Max・iPhone XR(発売日より)/iPhone X/iPhone 8/iPhone 8 Plus ※店舗により在庫状況が異なります。特典:auフラットプラン20/30:翌月から1年間520円/月割引

最新のiPhoneも 機種代金最大*3 半額*4

アップグレードプログラム EX / EX(α) 適用時

★4:ご加入後25ヶ月目(EX(α)は13ヶ月目)で機種変更かつ、旧機種を回収した場合です。【加入条件】対象のスマホを割賦契約48回(EX(α)は24回)でご購入と同時に「本プログラム+auフラットプラン」にご加入【特典条件①+②】①対象機種を12ヶ月間ご利用後、機種変更*5 ②機種変更した際に旧機種を回収*6および本プログラムに再加入*7

お申し込み必要 プログラム料:390円/月(不課税) ※25ヶ月目以降のプログラム料はかかりません。※下記注意事項もご確認ください。

★1:2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間を除く)。★2:20円/30秒の国内通話料が別途かかります。衛星船舶電話への通話は50円/30秒です。また、他社が料金設定している電話番号への指定の通話料がかかります。【iPhoneギガトクキャンペーン】※3G向け料金プランに加入中のauケータイ(KDDIに登録されている最新のご購入機種かつ、au取扱店でお客さまが購入された機種)からauスマートフォンに機種変更いただく場合、対象機種の購入は不要です。※割引適用期間中に対象外の料金プランなどへの変更・機種のご購入を伴う機種変更・解約・一時休止をした場合、お手続きの当月をもって終了します。※auオンラインショップでのご購入の場合、キャンペーン期間中にご購入機種のご利用開始が必要です。※法人契約は対象外です。

【スマホ応援割】受付開始日:2018年6月1日(受付期限はありません。変更になる場合は事前にお知らせいたします。)条件:新規契約(他社からのお乗りかえ含む)・機種変更※2と同時に「auフラットプラン」にご加入(2018年9月14日からauフラットプラン(シンプル)も対象になりました)※2:3G向け料金プランにご加入中のauケータイ(KDDIに登録されている最新のご購入機種)からの機種変更を除き、機種の購入が必要です。※条件を満たさない場合は割引を終了します。※法人契約は対象外です。【auフラットプラン】※1:○auフラットプラン20(①基本料金+②データ定額料)+③LTE NETの合計金額です。○毎月割は対象外です。※データチャージ(無料)へのご加入が必要です。※4G LTEスマートフォン専用の料金プランです。※「データギフト」「長期優待データギフト」などは対象外です。※料金プラン変更のみの場合などは、翌月から適用です。月途中の解約などは、満額がかかります。※毎月付与されるポイントなどの条件は、auホームページにてご確認ください。【auスマートバリュー】お申し込み必要【条件:①②にご加入】①auスマホ(auフラットプラン)②【対象の固定通信サービス】(ネット+電話)※ご契約回線数には上限があります。※固定通信とau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みできます。※お申し込みの翌月以降から割引開始します。【アップグレードプログラムEX/EX(α)】(プログラム特典)機種変更翌月分以降の分割支払金相当額のお支払いが不要(最大24ヶ月分)。機種変更月によりお支払いが不要となる金額は異なります。※「アップグレードプログラムEX(α)」は条件や特典内容が一部異なります。詳しくはauホームページでご確認ください。★3:分割支払金の総額です。★5:13ヶ月目~24ヶ月目の機種変更時は、前倒し利用料(390円(不課税)×残月数)および分割支払金の残額(24回分まで)のお支払いが必要です(EX(α)は除く)。★6:端末故障・紛損時(例:充電不可などの場合)は、特典利用の際に、故障時利用料20,000円(不課税)が必要です。(「AppleCare+ & au 端末サポート」「故障紛失サポート with AppleCare Services」にご加入の方は画面割れの場合:3,672円(不課税)、画面割れ以外の場合:12,744円(不課税))★7:機種変更翌月末時点で退会の場合対象外です。※対象外のプラン変更などは、特典/還元保証の対象外です。【共通注釈】※KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、機種代金、通話・通信料、その他オプション料、ユニバーサルサービス料、契約に関わる費用などがかかります。※記載の内容は2018年9月20日現在の情報です。

特に記載のある場合を除き税抜です　詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

※iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。TM and © 2018 Apple Inc. All rights reserved.

auショップ 函館市役所前

函館市東雲町6-5

営業時間 10:00-19:00

第二水曜日定休



0800-700-1968

auショップ 中道

函館市中道2-11-2

営業時間 10:00-19:00

第二火曜日定休



0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町建石52-8

営業時間 10:00-19:00

第二水曜日定休



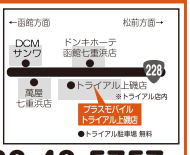
0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内

営業時間 10:00-19:00

年中無休



0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F

営業時間 10:00-19:00

年中無休



0138-36-5111

UQ mobile

通信エリアや通信速度が気になる…という方におススメ!!

ご契約の前に安心!!納得!!

お試しSIM 15日間無料



店頭受付中

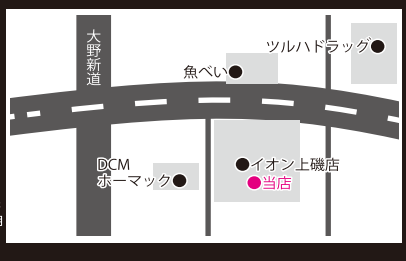
詳しくは店頭スタッフまで

UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512

■営業時間:9:00~20:00　■定休日:年中無休

〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの

ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード(顔写真付)⑧健康保険証+補助書類(※1)
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金(電気・ガス・水道)領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①~⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約(3,000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります。






優しさに満ちた住宅とゆとりある環境

株式会社 テーオーフォレスト 住宅事業部

テーオーハウス

緑溢れる自然と、生活の快適性を併せ持つ新しい街として北斗市東前に総区画数４６８区画の大型分譲地「さくらヶ丘ニュータウン新函館」を展開。豊かな自然に囲まれ、学童保育の充実や医療費が高校生まで無料になるなど暮らしやすい環境が整っている北斗市に立地し、近隣には子育て支援拠点施設や多目的広場、学校、病院、大型商業施設に温泉施設など暮らしにまつわるすべてにアクセスしやすい。また、分譲地は第1種低層住居専用地域であるため、広々とした敷地で駐車スペースをたっぷりと確保でき、ガーデニングや家庭菜園などライフスタイルに合わせて有効活用しやすく生活に多様なバリエーションが生まれると評判。さらに、北海道新幹線「新函館北斗駅」まで車で約１０分なので札幌、東京などへの移動も便利。進化し続ける同ニュータウンであなたらしい生活を。

おすすめモデルハウス商談会開催中!

即入居可能　土・日オープン　平日もお電話いただければ見学OK

テーオーハウスのモデルハウスを初めてご見学のお客様でHPから見学予約をしていただくと
500円分のQUOカードプレゼント

さくらヶ丘ニュータウン 新函館



To. NEW LIFE 3L PLUS


■1F平面図


■2F平面図

■北斗市東前3番110
■交通/函バス「しんわの湯」停 徒歩5分

土地・建物/ 3LDK

1,980万円

■敷地面積-227.49㎡[68.81坪]
■延床面積—97.21㎡[29.35坪]
■1階面積—50.51㎡[15.25坪]
■2階面積—46.70㎡[14.10坪]

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK132635号(平成26年3月13日)■建物完成/平成26年7月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主





To.RUBI9 新函館モデル


■1F平面図


■2F平面図

■北斗市東前3番82
■交通/函バス「中央東前」停 徒歩4分

土地・建物/ 5LDK

2,240万円

■敷地面積—268.50㎡[81.22坪]
■延床面積—112.61㎡[34.00坪]
■1階面積——54.65㎡[16.50坪]
■2階面積——57.96㎡[17.50坪]

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50%■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK172593号(平成30年1月15日)■建物完成/平成30年4月■設備/上下水道:公営(水洗)、電気:北海道電力■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主

いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

テーオーハウス

株式会社テーオーフォレスト
〒040-0014 函館市中島町38番8号
☎0138-30-1188

テーオーハウス　検索

広告有効期限／2018年11月30日

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

年末 大還元祭!!

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成30年12月4日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで 160,000円 になりました。

時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円 になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円 になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなった ジュエリー・金歯など

225,000円 になりました!!

金貨



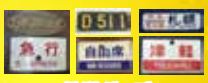
天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・
カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンや
シャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第 101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



冬休み・年末年始の旅行・帰省に最適!!

函館 ↔ 札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通



1日8往復 運行!!

予約制

都市間高速バス[高速乗合バス(路線バス)]

高速はこだて号

大往 8,580円 人復

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉　休憩箇所(昼行便のみ) 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	**七飯町鳴川**	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	**新函館北斗駅①のりば**	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	**地下鉄大谷地駅**	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	**札幌駅前ターミナル**	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	**札幌駅前(東急南側)**	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	**中央バス札幌ターミナル③のりば**	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	**地下鉄大谷地駅⑥のりば**	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌				
片道	一般	4,810円	学割	4,290円
往復	一般	8,580円	学割	7,730円
回数券(4枚綴り)	15,890円 (とってもお得　1枚あたり3,973円)			

森町↔札幌				
片道	一般	4,200円	学割	3,930円
往復	一般	7,820円	学割	7,270円
回数券(4枚綴り)	13,880円 (とってもお得　1枚あたり3,470円)			

八雲↔札幌				
片道	一般	3,680円	学割	3,450円
往復	一般	6,890円	学割	6,420円

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車(2号車以降)は、
4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内からもお得に札幌へ! 松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 ― 函館バス ― 函館 乗換 ― 高速はこだて号 ― 札幌

区間	片道運賃	往復運賃
札幌～松前	6,100円	11,000円
札幌～知内	5,020円	8,950円

ご予約は乗車日2カ月前より承ります。年末年始期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00～20:30) ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター(7:30～18:00) ☎0570-200-600
北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

2018年は北海道150年

CONTENTS



19［特集］

料理人が通うおすすめの店

9 HAKORAKU SELECT 1 自分らしく働く輝く女性
11 HAKORAKU SELECT 2 こだわり探訪 専門店の味
13 HAKORAKU SELECT 3 創造 ―モノをつくる人―
15 NEW OPEN
34 心も体もぽかぽかに 冬に食べたいあったかランチメニュー［企画広告］
36 LUNCH GUIDE
37 社長のお昼ごはん
39 美食倶楽部［企画広告］
46 ご褒美グルメ
49 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
51 おやつの時間
52［保存版 特別企画］年末年始の接待、会合、宴会に使いたい とっておきの料理店［企画広告］
96 TOPICS
101 年末年始お役立ち情報［企画広告］
104 Salon Interview～美を手がける人～
108 大切な家族やパートナー、自分へのご褒美に… この冬贈りたいX'masプレゼント［企画広告］
116 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
119 PRESENT
121 九星気学占い
122 次号予告

【今月の表紙】 炭火割烹 菊川



和食の技を基本に極上の食材を華麗に生まれ変わらせる「菊川」。美しい盛り付けも見どころで、和の器を愛でながら大人の時間を楽しませてくれる。

文：多田 麻里江　写真：佐藤 史子







お売り下さい! たくさんのお客様にご来店いただいています! 見積無料

時計の電池交換 700円 ※一部取り扱えない時計もございます。



HERMÈS LOUIS VUITTON CHANEL GUCCI COACH など

ハコラク見たよ!で 買取り・見積りのお客様に粗品プレゼント! ※12月末まで

各種ブランド時計



増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ北海道公安委員会 第1120100013334号

RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）

TEL（0138）49-2299 営業時間／AM10:00～PM7:00

http://oldec.net/ オルデック 検索

ANYTIME FITNESS

ハンマーストレングス「スミスマシン」



フリーウエイトに近い感覚でトレーニングができるスミスマシンは、バーの軌道が確保され、等間隔のフックで固定する事ができるのでトレーニング途中での休憩にも安心安全にトレーニングができます。女性の方・初心者にはおすすめのマシンです。従来のマシンと違い7%の傾斜が付き、より自然なフォームでのワークアウトが可能になりました。



ANYTIME FITNESS 2018 400 CLUBS JAPAN SEPTEMBER

国内400店舗達成!!
もっと快適に。もっと近くに。

24 HOURS OPEN! OPEN EVERYDAY!
24時間年中無休! どんなに忙しくても大丈夫。

GREAT VALUE FOR MONEY!
ナットクの¥6,500(税抜)価格以上の価値をお約束します。

USE ANY GYM, YOU WANT!
世界 27 カ国、4,000 店舗 その圧倒的な実績と信頼。





12/15まで

1日体験プログラム

4ステップ

①電話orメールで予約
②店頭で500円を支払い利用のレクチャーを受ける
③お好きなだけ施設を利用(11時～20時まで)
④終了時にスタッフに声をかけてオリジナルアルミボトルをGET!

※予約状況によっては、1日体験実施日を変更していただく場合があります。

入会キャンペーンも実施中!

12/15まで

入会翌月の会費

(通常月会費 6,500円+税)

980円+税

さらに「ハコラクを見た」で翌々月の月会費半額

総合計で8,770円+税お得

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成30年12月15日まで

※入会初月は日割計算になるのでムダがありません!

エニタイムフィットネス　函館花園店

エニタイムフィットネス 函館花園

Eメール af_hhanazono373_info@anytimefitness.co.jp

エニタイムフィットネス函館花園店HPはこちらから!

エニタイムフィットネス 函館花園店
まずはお電話 0138-82-8010
受付時間 11:00～20:00

世界4,000店舗のフィットネスチェーンを、この機会に見学して下さい。※見学は11:00～20:00まで(予約不要)となっております。

自分らしく働く輝く女性

道の駅 ないろ・ななえ
スタッフ
細川　真央さん

長く愛される施設を目指し　たゆまぬ努力を続ける

西洋式農法発祥の地・七飯町に今年3月、新たなランドマークとして誕生した「道の駅 ないろ・ななえ」で、カフェコーナー「峠下テラス」のメニュー考案と広報を担当する細川さん。「立ち上げスタッフとして入社したものの、周りから1カ月遅れの2月からのスタート。また、初めて経験する職種なので、今でもわからないことだらけです」と言い、日々手探りで悩みながら、真正面から仕事に取り組んでいる。

町の逸品や特産品の販売、趣向を凝らしたフードメニュー…地元の魅力を余すところなく伝えたいと、公式サイトのコンテンツの充実と、SNSでのリアルタイムな情報発信、フロアに多数展開する商品に添付するポップ製作に力を入れる。「上手に活用して多くの人に見てもらいたい」と、いずれも心掛けるのは“ わかりやすさ ”。生産者に詳しく話を聞き、周囲の意見を参考に、添える写真、言葉を考え、見る人の興味を引き付ける内容を選び出す。このほか、峠下テラスでの接客、商品の品出しと仕事は多岐に渡り、現在、頭を悩ませているのは、「道の駅　ないろ・ななえ」の主催イベント。年内に1回を目標に、七飯町にまつわるストーリーを大切に、上司や同僚の助力を受けて構想を練る。「友達や知人に紹介したくなる施設にしたい」と、細川さんの挑戦は続く。













道の駅 ないろ・ななえ

七飯町峠下380-2 ☎0138-86-5195
9:00～18:00　年末年始休み（12月31日～1月3日予定）
※各施設によって変動があるため、詳細は問い合わせを。
P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

話題の牛かつ専門店が初出店で「五稜郭バル」8代目P－1グランプリ受賞



店長の門脇さん（右から2番目）とスタッフの佐藤さん（右から3番目）と実行委員の室田さん、若林さん

1年間の充電期間を経て、今年9月30日に開催された「第10回五稜郭バル」のP－1グランプリにて今回初参加で栄冠に輝いた**「牛かつ 稲家」**。今年4月、「関西でポピュラーなビーフカツを函館にも広げて行きたい」と道産肉を使い地産地消をテーマに本町でオープン。今回バルに参加するきっかけは門脇店長が系列店の「海鮮居酒屋 地元家」で料理人としてバルを体験しており、五稜郭を盛り上げて行きたいと考え参加。今回のピンチョスは通常、店で提供しているメニューを中心に赤字覚悟で多くの人に足を運んでもらえる内容で勝負。口溶け良くやわらかいと評判の北海道産牛フィレ肉を高温の油で表面を60秒で揚げ、旨味を閉じ込めた「牛フィレかつ」と肉汁が溢れるジューシーな牛100％の「メンチかつ」、自家製の「フィレ肉のローストビーフサンド」と充実。店の席数が少なく客を長時間待たせてしまっているにもかかわらず、閉店までに330皿を提供するなど参加者の期待の高さもうかがえた。バル終了後、来店者が「普段食べられなかったのでバルに来て味わえてよかった」とリピーターになったり、後バルでチケットを使用する客も多く、バル参加によって新規の店選びの参考になったことは間違いないようだ。「値段が高いイメージがある牛かつですが、ランチタイムやテイクアウトなどで気軽に味わってほしい」と門脇店長。今、五稜郭など繁華街は客足が伸び悩んでいる現状でありながら、「五稜郭バル」は、店が新たな客層に出会える可能性が広がるイベントの一つであることを実感させられた。



受賞記念として
「ハコラク見たよ」で12月4日まで
「メンチかつ」を1個サービス。
（1グループ人数分、テイクアウトは除く）



函館バス「五稜郭」停が目の前なので便利な立地

次回、第11回五稜郭バルは来年4月14日（日）開催決定！

出店募集も受付中。先着40店で決まり次第終了。
応募はお早めに（最終締切：来年2月末）。担当/稲場 TEL090-9087-4380

ちょっと贅沢でも美味しいご飯がお腹一杯食べたいあなたに!!



大人気 平日限定ランチ

- 牛フィレかつと特製ザンギのW御膳
- 牛フィレかつとひとくち牛フィレかつのW御膳
- 牛フィレかつと豚の生姜焼きのW御膳
  夢民舎カチョカバロチーズを乗せた
- ひとくち牛フィレかつと特製黒毛和牛ハンバーグのW御膳

ランチタイムだとこの量で 各1,000円
もち麦ご飯+みそ汁 お代わり自由



他にも
- ひとくち牛フィレかつ御膳
- 黒毛和牛かつ御膳
- トリプルかつ（牛フィレ・上ノ国ポーク・牛100%メンチカツ）御膳

など豊富

ディナータイムにはお酒もご用意しております。



お持ち帰りメニューも多数ご用意しております。

牛かつ 稲家
函館市本町7-23
☎0138-83-1939
営業時間／
11:00～14:30
17:30～21:00
（土曜日は通し営業）
日曜定休
P有り（北海道銀行裏 本町パーキング）



こだわり探訪　専門店の味



味と香りが食欲を刺激する
工夫と研究を重ねた
ここにしかない味わい

函館市杉並町

担々麺の店 TANTAN（タンタン）の

汁なし担々麺





今年5月、電車通り沿いにオープンした同店は、開店前の「BAR Too late」の1階を借り、昼間だけ営業する店。メニューは「担々麺」（８００円）と「汁なし担々麺」（７５０円）の２種類のみ。角のない辛さと深い味わいは口コミで広がり、市内や近郊の辛いもの好きな人たちを満足させている。

腕を振るうのは大西弥生さん。会社員を経て東京・三軒茶屋で台湾茶やカフェ飯、飲茶などを提供するカフェを経営していた。帰函後「また飲食店をやりたい」と考えていたところ、知人のバーのオーナーが“ 間借り ”を提案。独自のものを提供したいと、カフェ経営時、担々麺が好評だったことを思い出し、本や自分の舌を頼りに味、作り方の試行錯誤を繰り返した。独学で考案したタレは、複数の手作り調味料をバランスよく重ね、辛さと甘味・塩味・酸味・苦味・うま味の基本の五味がそれぞれ独立しつつも調和して、味覚を刺激する。辛さを決めるのはピリッとした四川花椒（シセンカショウ）、食欲をそそる旨味のある唐辛子・四川朝天辣椒面（シセンチョウテンラージャオメン）を使った２種類のラー油。八角、香味野菜の香りと一緒に、吟味を重ねた熟成玉子麺にタレやスープがよく絡み、舌に残らないすっきりとした後味。こだわりの一杯を求めて、わざわざ足を運びたくなる魅力がある。







担々麺の店 TANTAN

函館市杉並町23-10 1F
（BAR Too late）
☎非公開　11:30～14:30
※スープがなくなり次第終了
日・月曜、祝日定休

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

提供実績20年以上 信頼と安心　マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 29,000台突破!!

新しい車の買い方

月々定額で 新車に乗れる!

もう車にお金をかけないで下さい

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース　国内全メーカー・全車種に対応

7年間車検込み

車の維持費で
一番高い
車検代…



また今年も車検かぁー…
と、ため息をついていませんか?

当店のスーパー乗るだけセットなら



7年間、車検もコミコミ
なので家計にも優しく安心!

7年間車税込み　7年間タイヤ交換込み　7年間オイル交換込み

車検代や車税を気にせず
ラクラク!車の維持費が減って
家計のやりくり上手に!!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ

先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

お客様の声



「スーパー乗るだけセット」にご成約頂いたお客様より
続々と、感謝のお声を頂いております

最初から親切な対応で安心できました。
これから長いお付き合いになりますので宜しくお願い致します。2台目、3台目をお願いしたいと思います。
北斗市　U様

今回、初めてスーパー乗るだけセットを利用しました。どういった内容なのか全く知りませんでしたがタクコーポレーションさんでお話を聞きとても丁寧にわかりやすく話をしていただいたので、購入を決めてよかったです。
函館市　I様

SUZUKI
スズキ
ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!



オールカラーOK!!

JC08モード 25.6km/L
4WD 軽

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円　■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込　7年間車税込　7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み　新品冬ワイパー込み　新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー　下廻りサビ止め込み　新品スタッドレス・アルミ込み

わずらわしい点検予定も
当店が管理
メンテも管理も全て込み!



女性スタッフが対応いたします

株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号　年中無休　営業時間／9:00~18:00

0120-546-459

e-mail／1st-stage@ncv.jp　URL／https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

創造 ―モノをつくる人―

人との繋がりが生み出すオーダーメイド家具



カッティングボード（まな板）から店舗什器に至るまで“木で作れるモノなら何でも”という心意気でオーダーメイドの仕事を請け負う「WOOD MAKE工房」。元々はインテリアコーディネーター志望だったという代表の池田さんは、建具店でアルバイトをする中で作る面白さに魅せられ職人の道へ。技術職として丈夫で長持ちする家具を速くキレイに仕上げる技を磨きながら、北斗市内のクラフトイベントでは「Dolly Varden」の名でオリジナル作品も発表。平成29年に長年勤めた工房から独立し、今ではデザインから製作までを一手に担う。

「オリジナルで作るのが一番楽しい」と話す池田さんの作品には無垢材を主に使用。ワックスにはメンテナンスがしやすく子供が口に入れても安心な植物性のものを選び、部屋の片隅に置きたくなるデザインと使い勝手の良さを心掛ける。「作品が生まれるのは人と会った時のインスピレーション」と言い、旭川市在住の依頼主にも直接会いに行き、作品以外のことも知ってもらおうとSNSで自身の生活を発信するなど人との繋がりを大切に製作に取り組む。

こだわりを大切にする作家のアトリエやカフェからの依頼も手掛け、多様な要望に応えるべく日々勉強を重ねる池田さん。「形にするのは私ですが、創り出すのはお客様。オーダーメイドは楽しいですよ」と語る笑顔には、人と一緒に作品を生み出す喜びに溢れていた。





WOOD MAKE工房
with craft Dolly Varden
ウッドメイク工房 ウィズ クラフト ドリーバーデン
代表
池田 孝幸さん



WOOD MAKE工房
with craft Dolly Varden

七飯町峠下740　☎090-8896-9958　8:00～17:30
日曜、祝日定休　https://www.woodmake-koubou.com/

文：多田 麻里江　　写真：佐藤 史子

年末年始限定 ご予約承り中

12/20(木)締切

高級三大カニ詰合せ



限定100セット

19,800円+税

本タラバガニ足2kg（特大1肩または大2肩となります）
本ズワイガニ足2kg・北海道産毛ガニ1kg



極上寿司

5人前【50カン】 **12,800円+税**

3人前【30カン】 **8,500円+税**

極上ネタ10種盛り

国産本マグロ赤身・国産本マグロ中トロ・国産本マグロ大トロ
北海道産活〆ほたて・ぼたんえび・本ズワイガニ・サーモン
活〆白身・活あわび・いくら軍艦

活!刺身盛合せ

刺身11点盛り

12,000円+税

極上ネタ11種盛り

国産本マグロ赤身・国産本マグロ中トロ
国産本マグロ大トロ・北海道産活〆ほたて
ぼたんえび・本ズワイガニ・サーモン・活〆平目
活〆真鯛・活〆シマアジ・活真ツブ



※写真はイメージです

年末年始も同じ価格で 本マグロ予約も受付中

年末には品切れや価格高騰が予想されます。
年末のお寿司・お刺身の予約と一緒にご予約されてはいかがでしょうか。

国産生本マグロ

赤　身 180g前後 2,000円+税
中トロ 180g前後 2,200円+税
大トロ 80g前後 2,000円+税



受け渡し日時 ●12/23(日・祝)～12/31(月) 10:00～18:00 ●1/1(元旦) 10:00～12:00

※入荷状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

電話、FAX、Mailで承っております。

お名前、ご住所、電話番号、商品名、希望日、時間を
ご記入のうえ、電話・FAXまたはメールでもご注文承ります。
FAX、メールにてご注文頂きましたお客様には
当店から確認のお電話を差し上げます。

本　店・電話注文 0138-42-6650（9:00～18:00）
姉妹店・電話注文 0138-42-7588（11:00～20:00）
ＦＡＸ注文 0138-83-8191（24時間受付中）
Ｍａｉｌ注文 marukoom@mist.ocn.ne.jp

お願い!! 作りたてをお渡ししたいので、
ご予約の際に希望日と引き取り時間をお伝えください。

本店

クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to





〒041-0812 函館市昭和2丁目1番20号
営業時間／10:00～18:00
定休日／水・日・祝（マグロの入荷がない日は休業する場合もあります）

年末は12/23～12/31まで休まず営業します。
1/1は午前中の予約受け渡しのみ。

その他魚介類、活貝類の予約も承っております。詳細は店舗スタッフにお問い合わせください。
本店の小売りも11月より再開しておりますので、是非お立ち寄りください。

姉妹店

どんぶり家 鮪斗 yu-to

〒041-0806 函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-42-7588
営業時間／11:00～20:00（19:30L.O） 定休日／無休



NEW OPEN

オープン、リニューアルしたお店をご紹介【**ニューオープン**】



食べ飲み放題コース（９０分3,８００円）や単品で知床産エゾシカ、白老牛なども用意。「街に出るきっかけを作り、地元を盛り上げたい」と息才店長。

牛や豚とはひと味違う〝ラムしゃぶ〟の専門店

北海道しゃぶしゃぶ ポッケ函館店

2018 **10.13** OPEN

札幌で人気の“ ラムしゃぶ ”専門店が函館初上陸。牛や豚に比べ低カロリーでさっぱりとした口当たりが特徴というラムしゃぶ。目の前でスライスされる新鮮なラム肉（１人前６５０円～）を２色鍋で味わうのが同店のスタイル。黒ゴマが入った自家製塩ダレが味の決め手の真っ黒なしゃぶしゃぶ用スープは自慢の逸品で、旨味が詰まった味わいは一度食べればクセになるという。





函館市本町11-3
☎0138-53-2929
17:00～翌3:00（2:30L.O）
無休（年末年始休み）
※有料駐車料金
　キャッシュバック制度あり



そばにやわらかな肉厚のカツをふんわり半熟玉子でとじた小ぶりのかつ丼が付く「ミニかつ丼セット」（９５０円）が人気。

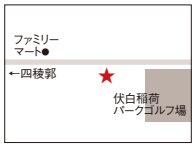
近所の憩いの場にしたい地域密着型のそば店

函館そば処 西陣本店

2018 **9.15** OPEN

試行錯誤を重ねた自家製麺の更科そばは、つるりとした喉越しで香り豊か。やや短めの長さに切り揃えているので、すすりやすい。つゆは塩分濃度を計算し、ダシを利かせた上品な味わいに仕上げている。午後２時～５時は和風スイーツを提供する和風カフェに、午後５時からは通常のメニューに居酒屋メニューをプラスした居酒屋に様変わり。





函館市陣川町103-177
☎0138-85-8591
11:00～23:00（22:00L.O）
無休
P有り



鶏肉をホロホロに、トマトを形が無くなるまで煮込んだ無水カレーは、スパイシーさと程良い酸味がクセになる。

ほっとくつろげる空間で手作り料理を楽しんで

Kitchen ハレの日

2018 **8.22** OPEN

真新しい木目の壁が映える明るい空間。I字カウンターには、コンセントがあり、スマートフォンなどの充電ができる。おすすめは地元産トマトのおいしさを凝縮した無水カレー「オリジナルチキンカレー」（６００円）。また、パスタなどのプレートメニュー、デザート、オリジナルブレンドコーヒーも用意。焼き菓子などはテイクアウトもできる。





函館市山の手3-9-17
☎0138-54-8080
11:00～18:00L.O
水曜定休
P有り



北海道でメジャーな２種類のタレや塩、コショウなどの調味料を自由にチョイスし、自分好みの味付けで食べられるのがうれしい。

調味料を自由に選んで自分好みのタレで楽しめる

ジンギスカン函館吉田

2018 9.4 OPEN

ラム肉は一番人気の「生ラムショルダー」、定番のロール肉「丸ラムショルダー」、霜降りの「生ラム肩ロース」（各７８０円）を揃え、モヤシなど「季節の野菜セット」（２８０円）と一緒にしちりん炭火焼きでジンギスカンが楽しめる。お通し・テーブルチャージ２８０円。座席は大きなL字カウンターと小上がりを用意する。※価格は各税別





函館市松風町8-6 1F
☎0138-76-8165
17:30～23:00（22:00L.O）
不定休



店の外には新たにベンチを設置するなど“ インスタ映え ”する外観に一部改修。「年齢を問わず利用できるサロンを目指しています」と高崎代表。

年齢問わず通える美容室にリニューアル

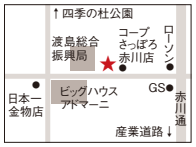
hair craft tiara

ヘアークラフト ティアラ

2018 10.3 OPEN

“ インナーカラー ”や“ 原色カラー ”といった若い世代に流行するメニューを強化。１２種類のラインナップを持つ「Ａｕｊｕａ」ブランドのヘアケア用品を揃え、３０～４０代特有のエイジングケアなどでさまざまな髪の悩みに対応する。１年間何度でもカラーの施術が受けられる「カラー会員制度」（年会費２５,０００円～）は、生え際の白髪が気になる世代に人気。





函館市美原4-3-19
☎0138-83-6652
9:00～19:00
（日曜、祝日は18:30まで）
※予約優先
無休
P有り



日本製からインポート品まで珍しいブランドを中心に用意。「みなさまの心が潤うような店にしたい」と同店。

北国の暮らしを豊かにするセレクトショップが移転

VILLAGE＆CO.

ヴィレッジ＆カンパニー

2018 9.15 OPEN

函館のライフスタイルに合う服や雑貨を発信するセレクトショップが移転を機に商品をブラッシュアップ。アウトドア用品に加え、食器や珍しいコーヒー、道南のこだわり食品など、まだ知られていない生活雑貨を拡充。レディースやメンズ、ユニセックスなファッションまで、シーンに合わせて選べるアイテムを取り揃え、ユニフォームのチームオーダーにも対応する。





函館市松風町2-9
☎0138-22-8080
10:30～19:30
（日曜・祝日は10:00～19:00）
木曜定休
P有り（店舗裏に7台）



腰や首の負担を軽減する座り心地の良いシャンプー台で、本格的なヘッドスパやトリートメントが受けられる。

カウンセリング重視で〝きれい〟を引き出す

HAIR＆SPA TOWAMOWA

ヘアアンドスパ トワモワ

2018 9.25 OPEN

フランス語で「あなたと私」を表す「トワ エ モワ」にちなんだ造語の店名の通り、マンツーマンで親身に対応。シャンプースペースは、コケと観葉植物、落ち着いた照明が作り出す癒しの空間。おすすめは頭皮と髪に優しい、92%天然由来のヘアケアブランド・ヴィラロドラを使用した「オーガニックカラー」(4,200円～・税別)。





函館市桔梗2-10-28
☎0138-87-2633
9:00～19:00
(日曜・祝日は18:00まで)
予約優先
月、第3火曜定休
P有り



「爪のケアだけでも印象が変わりますよ」と話すオーナーは今年、全日本ネイリスト選手権で上位入賞を果たし、確かな技術と知識を生徒に伝えている。

確かな技と知識を伝えるネイルサロン2号店

NAIL SALON AND SCHOOL CANAILL本通店

ネイルサロン アンド スクール カネイル

2018 10.1 OPEN

8年前に函館市東山に自宅サロンを開設し、JNA認定講師としてネイルスクールも開講してきた佐藤オーナー。“独立支援サロン”として同スクールの卒業生をスタッフに迎えた新店舗では、ネイルケアからジェルネイル(クリア1本350円～)まで初回15%割り引きで施術が受けられ、定額デザインネイルも用意。10～70代と幅広い世代から支持を集めている。





函館市本通1-30-15
☎0138-84-1868
10:00～18:30最終受付
※完全予約制
不定休
P有り



ショールームはインテリアショップのような空間。実際の住空間を体感でき、床のパイピングなどの設備仕様も確認できる。

自分らしい家づくりをチーム一丸でサポート

ロゴスホーム函館

2018 9.22 OPEN

設計士、コーディネーター、工務、アフター担当、営業がチームで、ライフスタイルと予算に合わせた自由設計の家づくりをサポート。愛着を持って長く暮らしてもらえるよう、設計士が直接客と打ち合わせ。要望を細部まで汲み取り、こだわりに対応する。商談スペースには落ち着いて相談できるようにソファを用意、キッズスペースも設置した。





函館市昭和4-3-24
☎0138-83-4126
10:00～18:00
※予約優先
水、木曜定休
P有り



イチオシ! 冬まんきつレッスン



やさいのアトリエ
野菜たっぷりのミートローフ

かけ算で生まれる野菜の美味しさに圧倒されてみませんか?夜の楽しい料理レッスン。
夜学び
◉日時 12/11(火)18:30〜20:30
◉参加費 3,000円
◉講師 ヤシマ ミカ pippin0138

始める! そば打ち体験教室
年越しそば

一度はやってみたい"そば打ち"で年越しそばを作りましょう!
◉日時 12/13(木)10:00〜13:00
◉参加費 1,580円〜
◉講師 齋藤 誠 手打ちそばぐる〜ぷ 函館白花

キム・チャルスの韓国料理教室
キムチと海鮮チヂミ



地域の野菜や本場の材料でキムチを楽しく作って海鮮チヂミと一緒に!! 韓国人講師から教わる本場の韓国料理。楽しく作って美味しく食べましょう!
夜学び
◉日時 12/5・12(水) 11:30〜14:00／15:00〜17:30／19:00〜21:30
◉参加費 各2,580円
◉講師 キム・チャルス
韓国語教員・調理師・食育インストラクター

こすもすパン教室 お菓子の家を作ろう
スペシャルレッスン

毎年恒例の人気クリスマスイベント! クッキーでおうちを組み立てて自分だけのオイシイお菓子の家をつくろう!

◉日時 12/8(土)11:00〜12:30／13:00〜14:30
◉参加費 各2,580円(材料費込)
◉講師 手作りパンの家 こすもす

こすもすパン教室 クリスマスを楽しむシュトーレン2種

クリスマスを盛り上げるドライフルーツを練りこんだノンスパイス・スパイス2種類を楽しめます。
こすもす店舗レッスン

◉日時 11/30(金)〜12/7(金) 11:00〜13:00 ※日曜除く
◉参加費 各2,760円(材料費込)
◉講師 手作りパンの家 こすもす

予約受付中
自由研究にもオススメです!

冬休み講座

作って! ぶんかちゃん

手作り雑貨の世界
サンキャッチャー

冬の日差しをキラキラあつめちゃおう♪



◉日時 12/27(木) 10:00〜12:00
◉参加費 1,080円
◉講師 吹谷 郁子

トールペイント
ウェットティッシュ入れを可愛くペイント♪
こどもから大人まで

日頃使うものを可愛くアレンジ♥



◉日時 1/8(火) 10:30〜11:30
◉参加費 1,000円
◉講師 小坂 裕子

スクラップブッキング
スタンドカレンダー
こどもから大人まで

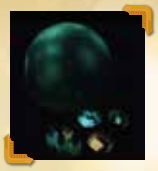
2019年卓上オリジナルカレンダー。

◉日時 1/9(水)12:30〜14:00
◉参加費 1,200円
◉講師 門脇 真美

親子でレッスン!

科学のはたけ

夜光プラネタリウム
暗いところで光ります★



◉日時 12/28(金) 18:40〜19:40
◉参加費 1,740円

羽ばたき鳥飛行機



◉日時 12/28(金) 17:30〜18:30
◉参加費 1,240円

◉講師 郷六 優輝

お子さまと!

楽しく可愛い クリスマスのデコカップケーキ

サンタさんとリースをケーキにデコレーション&ミニツリーとメッセージボード付。
大人OK! 小5・6一人でOK! 小4以下は親子で!!
定員6名



◉日時 12/22(土) 10:00〜12:00
◉参加費 1,780円
◉講師 石田 えみり
日本サロネーゼ協会 デコカップケーキ認定講師

こすもすパン教室 冬休みこどもパン教室

こどもだけでも! 親子でも! カンタン・楽しいパン作りに参加しよう♪できたてのパンをめしあがれ! こすもす店舗レッスン

◉日時 1/7(月)〜17(木) 12:30〜14:30(日曜除く)
◉参加費 各2,160円
◉講師 手作りパンの家 こすもす

リアルスイーツクラフト
バナナパフェのメモスタンド
こどもから大人まで

アイスは好きな色で♪



◉日時 1/9(水) 10:30〜11:30
◉参加費 1,500円
◉講師 カントリークラフトMAPLE

日記の書き方教室
わくわく作文教室

一行日記や絵日記、日記にはいろいろありますね。何をどのように書いたらいいのかお悩みの方へ。

◉日時 12/28(金)10:30〜11:30
◉参加費 540円
◉講師 髙津 知子

文化教室 スタッフによる講座

マシュマロスライム

ふわふわ触感の進化系スライム作りを楽しみましょう♪



◉日時 12/27(木) 10:30〜12:00／13:00〜14:30
◉参加費 各840円 ※食べられません

キッズクッキング
どうぶつ肉まん

大人気! お子さまだけのお料理教室♪カワイイどうぶつ肉まんをイチから作ります!!



◉日時 1/9(水)10:30〜13:00／1/10(木)13:00〜15:30
◉参加費 各1,080円

文化教室

帆布トートバッグ
1日で完成!



楽しく作って、すぐに使える♪
※サイズ選べます
S(ランチバッグサイズ)
L(書類や荷物が入るサイズ)
◉日時 12/19(水)13:00〜15:30
◉参加費 S 3,120円／L 3,620円
◉講師 田中 由紀子

COOP SAPPORO つなぐ
いしかわ文化教室 コープキッチンスタジオ
お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月〜金)10:00〜17:00、(土)10:00〜13:00、(日・祝日)休み

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室 検索

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。※掲載写真の一部はイメージとなります。 金額は全て税込表記です。

特集

料理人が通うおすすめの店



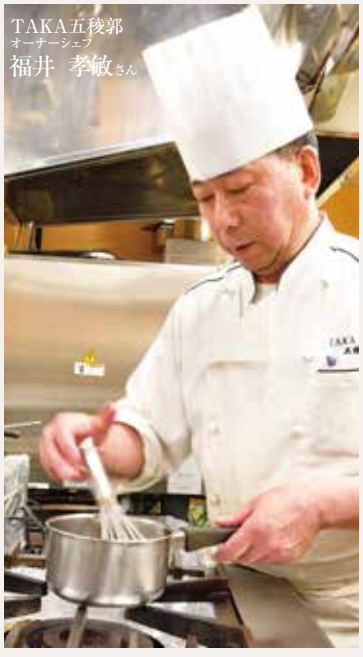












和食、フレンチ、中華、スペイン料理・・・
それぞれのジャンルで日々腕を振るうプロの料理人たちには
新たな刺激や活力を求めて通う、大切な店がある
同じ道を歩む者だからこそわかる味や空間へのこだわりに
時に癒され、時に奮い立つ、そんな一軒を紹介する

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

TAKA五稜郭 オーナーシェフ

福井　孝敏さん（57歳）



おすすめの店

restaurant

Blanc Vert

ブランヴェール

福井 孝敏さん Profile

松前町出身。札幌の老舗レストラン「モリエール」などで修業を積み、函館市に「プチ・ペーシュ」を開業。その後、店からの依頼を受け登別温泉のオーベルジュ「ゆふらん」で腕を振るい、平成２６年に一軒家フレンチレストラン「ＴＡＫＡ五稜郭」をオープンした。型にはまらず箸でも楽しめるスタイルを大切に「もっと気軽にフレンチに親しんで欲しい」と話す。

山の幸を生かした季節感じるフレンチを身近に

フランス語で〝白と緑〟を意味する店名を持つレストラン「ブランヴェール」。雪や草木など豊かな自然を象徴する美しい名前に相応しい環境の中、七飯町近郊や道産食材を取り入れた独自のフレンチを提供し来年20年を迎える。

田中秀幸オーナーシェフと福井さんは、料理人として徹底的に鍛えられたという厳しい修業時代を同じ店で過ごした長年の友人。「人柄だけでなく、料理で絶対に手を抜かないことをよく知っている」と全幅の信頼を寄せ、仲間を誘って来ても一人で訪れてもゆっくりくつろげ、安心できる味がいつでも待っているのだという。特に印象に残るのは肉料理。絶妙な火入れの仕上がりは目と舌の経験が頼りの職人技で、今時期ならではのジビエ「エゾシカのロースト」は、新鮮でクセの無い味わいの中にシカのうま味が濃厚なしっとりやわらかな逸品。彩り豊かな前菜や時期によってサーモン、真フグなどさまざまな食材を使用するパイの包み焼きは、季節感を大切にするフレンチの魅力を存分に感じさせてくれる。

田中シェフの料理に感動し、時には厨房まで調理法を尋ねに行くなど情報交換も欠かさない福井さん。苦楽を共にした料理人仲間の一皿に、新たな刺激を受けるかけがえのない時間だ。



シンプルで洗練された店内の窓からは外の木々が絵画のように見渡せ、窓辺の席が福井さんのおすすめ。

三ツ星レストラン「モリエール」で修業時代を共に過ごした2人。海育ちの福井さんと山育ちの田中シェフは創り出す料理は違えども、子供から大人まで親しみやすい料理で〝もっとフレンチを身近に〟との思いを共有している。





ディナーは5, 400円の1コースのみ。この日のメイン弟子屈町産「エゾシカのロースト」には七飯町産の焼きリンゴを添えて。知床鶏のガランティーヌなど色鮮やかな「前菜盛り合わせ」。「サーモンのパイ包み」はボタンエビのダシなどを使った2種類のソースが美しく彩る。「オープン時はまだ小さかった子が成人している。世代を越えて来てもらえる店にしたい」と田中シェフ。











restaurant Blanc Vert

七飯町大川6-12-36　☎0138-66-3005
※事前に営業状況の確認を
ブランヴェール/木〜日曜12:00〜14:00L.O、18:00〜20:30L.O
ななつぶ/火・水曜11:00〜、13:00〜の2部制
月曜定休　P有り

隣接するサロン「ななつぶ」では週に2日家庭料理をベースに旬の食材を使ったランチ（1, 600円）を提供しており、前日までの予約で弁当も販売。福井さんはこのサロンのファンでもある。



L'oiseau par Matsunaga シェフ
ロワゾー・パー・マツナガ

松永　和之さん（42歳）



おすすめの店

炭火割烹 菊川

松永　和之さん Profile

山口県出身。大阪府でフランス料理人として歩み始め、フランスの三ツ星レストランなどで6年間研鑽。平成25年に妻の実家がある函館にオープンさせた「ロワゾー・パー・マツナガ」は、平成29年にミシュラン1つ星を獲得。全国から人が訪れる店を目指す。0歳からの入店を受け入れ、小学校で“五味”の授業をするなど食育活動も大切にする。





1kg以上の魚を7日間寝かせうま味を濃縮させた「甘鯛炭火焼」（1，480円）は鱗までパリッと香ばしい。「季節の土瓶蒸し」（1，500円）には近海のアナゴの白焼きと七飯町の王様しいたけを使用。天然のトラフグをアラまで余すことなく使う「とらふぐ白子コロッケ」（2，000円）はホワイトソースのようなとろりとした食感。



食材に慣れ親しむ地元の人にも新たな驚きを届ける味



鹿児島県の限定芋焼酎「流鶯」や熱燗がおすすめという「純米醍醐」など、色々な酒を楽しめるよう少量ずつ料理とペアリングさせる菊池さん。父親としての顔も持つ2人は「子供は正直なので、子供においしいと思ってもらえるものをつくる」と口を揃えていた。

フランス料理では料理を際立たせるため白い皿を使うことが多いが、和食では高級になるほどさまざまな絵柄の器が楽しめるのも魅力なのだという。





道南はもちろん京野菜をはじめ全国から取り寄せる厳選食材で贅を尽くしてもてなす「炭火割烹菊川」。和の技法を基本に現代向きにアレンジを加えた料理の数々は舌の肥えた美食家たちを大いにうならせている。

松永さんとこの店の出合いは、花板・菊池隆大さんと「はこだて美食フェスタ」で共演したのがきっかけ。フランスの地方にあるレストランで、地元の人が食べ慣れた食材で驚きのある料理を作ることの奥深さを知った松永さんが「一番難しいことだが、菊川さんはそれができる店」と感じている。生産者との繋がりを大切に、食材を深く理解した上で生み出される菊池さんの料理の中で、日本独自のうま味が詰まった椀物が特にお気に入り。ハモやマツタケを使うことが多い中、あえて地元のアナゴやシイタケで作る土瓶蒸しには「味が凄く出ている」と笑みをこぼす。確かな和食の技術の上に、コロッケやフォアグラを使った一皿など、ジャンルを越えた勉強も欠かさず、進化を続けるメニューには新たな視点を触発されることもあり「色々なものを自分の中に取り入れ昇華させたい」と松永さん。〝引き算の料理〟と呼ばれる和食の世界で素材自体の魅力のさらに上を生み出す「菊川」の味は、いつも新しい驚きを与えてくれる。



シックな雰囲気の店内には個室のほかカウンターが7席。静かに杯を傾ければしっとりとした大人の時間が楽しめる。





炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F ☎0138-55-1001
月～木曜17:30～24:30（金・土曜は翌1:30まで）※各30分前L.O
日曜定休

RESTAURANTE スペイン料理

mar y montana 店主

マル　モンターニャ

塩田　和裕さん（38歳）



おすすめの店

Restaurant 箕輪

レストラン　みのわ

塩田　和裕さん Profile

函館稜北高校卒業後、札幌の飲食店のアルバイトで初めて包丁を持つ。帰函後、調理師専門学校で基礎から学び、市内の結婚式場に就職後、世界で勝負したいと一念発起しスイスへ。バカンス中に訪れたスペインが気に入り、ミシュランガイド星付きレストランで6年間腕を磨き、東京のレストランを経て今年3月、函館でカタルーニャ料理をメインにしたスペイン料理店をオープンした。

食材へのこだわりと確かな技術に刺激され背筋が伸びる

中心街から少し離れた住宅街にひっそり佇む「レストラン箕輪」は、鎌倉の有名店で修業した箕輪和幸オーナーシェフが昭和62年にオープンした洋食店。息子でスーシェフの圭祐さんと一緒に心を込めた料理、あたたかなサービスでもてなす。高級感に溢れながらも、肩肘張らないアットホームな雰囲気は、家族や友人、恋人が少し贅沢な時間を過ごすのにふさわしい、とっておきの空間。多くの著名人にも愛されている。

存在は知っていたが、なかなか敷居をまたぐことができなかった憧れの店へ塩田さんが訪れたのは、帰函してすぐのこと。調理師学校時代を一緒に過ごした旧友・圭祐さんとの再会を喜び、自身も店を持つことを報告、親交を深めた。コースへの期待を高める華やかな「本日の前菜」、創業からこだわり続けてきた自慢の一品「牛フィレ肉のローストビーフ」、新メニューの「新物いくらとチーズのフィットチーネ」…来る度、全てに刺激を受けるメニューの数々。「奇をてらわず、重ねた年月でしか出せない味わいと新しい技とが融合したメニュー、ここには学ぶべきことがたくさんある」。足を運ぶ時間がなかなか取れないからこそ、塩田さんにとって、食事を楽しみながら学べる貴重な店だ。



調理師学校の同期生、ともに函館のレストランを盛り上げたいと語り合う。圭祐さんとは互いに切磋琢磨し合う良きライバル。会えば料理の話、仕事の話や雑談まで会話も弾む。



高級感を漂わせながらもどこかあたたかい雰囲気を醸し出す店内。じっくりと料理と会話を楽しみたい。





旬の食材をふんだんに取り入れた「本日の前菜」。この日はアスパラの茎を器にし、アメリケーヌソースを添えたエゾアワビ、オマールエビ、ホタテの焼き物に、イチジク、サーモン、キャビアが彩るブタのアスピック。東京・西武池袋本店の「秋の北海道うまいもの会」で人気を博した「新物いくらとチーズのフィットチーネ」は、コースではプチポーション、ランチではアミューズ、サラダ、コーヒー付き（1，400円）で提供する（写真はコース用）。看板料理「牛フィレ肉のローストビーフ」（単品5，000円、または7，000円のコースで提供、写真は単品用）はその時に一番状態の良い和牛を使用し、肉汁がこぼれないよう厚めにスライス。さらりとしたコンソメベースのソースは肉のポテンシャルを引き出す。「実はランチでも食べられます」と同店。※価格は各税別



料理に合わせたアルコールを取り揃え、ワイン（グラス800円、ボトル3,000円～）も充実。12月は飲み放題を付けたディナーコースも企画している。予算は要相談。※価格は各税別






Restaurant 箕輪

函館市杉並町4-30　☎0138-51-2051
11:30～14:30（13:30L.O）
17:30～20:00L.O※夜は予約営業
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り

くずし割烹 和のふ 代表取締役

米本　卓也さん（48歳）



おすすめの店

炭火焼肉 ひび屋

米本　卓也さん Profile

松前町生まれ。調理師専門学校卒業後、市内の飲食店で修業。本格的な割烹をカジュアルに楽しんでほしいと平成18年に「ダイニング割烹　和のふ」をオープン。平成24年に「くずし割烹 和のふ」として現在の場所に移転した。肩肘の張らない和の空間で楽しむ繊細で上品な料理は、目も舌も肥えた大人たちを満足させる。日本酒は福井県の銘酒「黒龍」のみにこだわる。

大野新道沿いに立つ「炭火焼肉ひび屋」は知る人ぞ知る名店。店主の寺田雅浩さんがスーパーの精肉部門で働いていた経験を生かし、「宮崎牛」「飛騨牛」「米沢牛」のほか、「留寿都ポーク」「香鶏（かおりどり）」「サフォークラム」など産地から直接買い付け、プロの目線と舌で選び抜き納得したものだけを提供。高品質な肉は客からの信頼も厚く、遠方から足を運ぶ人も多い。

米本さんと寺田さんは、店を持つ前に働いていた店での元同僚。所属していた部門は違っていたが、顔を合わせれば料理や食材の話で盛り上がり、料理に向ける情熱、仕事への真摯さはお互い刺激になった。店に通うようになったのは、寺田さんが店を構えてすぐ。こだわりから生み出されるおいしさに魅了され、「肉が食べたいと思った時には絶対にここ」と、長距離移動も物ともせず、家族や友人と一緒に顔を出す。必ず頼むのは、味がしっかりしたイチボなどが多く、サッと炙って堪能。程良く火の通った牛肉はやわらかく、口の中に溶けた脂は、甘くさらりとした口当たり。この上ない美味に舌鼓を打ち、交わす話題は主に仕事のこと。「何に対してもブレない芯の強さ、変わらない良さに安心する」と、仲間の店でくつろぐ時間は何物にも変えがたい。



長年の付き合いでこと仕事に関しては話題が尽きない。年月を経てにじみ出る良さ、知り合った時から変わらない肉へのこだわりに安堵する。



茶色を基調とした店内は落ち着いた雰囲気。小上がり席はテーブルごとにすだれで仕切られており、周りを気にせず気兼ねなく仲間同士で食事を楽しむことができる。





網に乗せてから焼き上がりを待つ時間も焼肉の楽しみ。「赤身イチボ（米沢牛）」（1人前1，380円、写真は2人前）、「上ロース（飛騨牛）」（1人前1，800円）はサシと赤身のバランスが見事で、牛肉の旨味が口いっぱいに広がる。※価格は各税別



確かな目利きで厳選 こだわりの牛肉を 遠くから足を運び味わう





炭火焼肉 ひび屋

北斗市本町578-5　☎0138-77-8929
17:00～22:30（22:00L.O）※土・日曜、祝日は16:00～
第3水曜定休　P有り

海まち中華 かりんとう 料理長

内村　卓生さん（46歳）



おすすめの店

活魚海鮮料理・季節一品料理
よし庵

内村　卓生さん Profile

札幌市出身。札幌の有名ホテルの中華副料理長、函館市内中華料理店料理長などを歴任し、平成２９年１２月に函館市本町で「海まち中華　かりんとう」をオープン。高級感漂う空間で、和洋のアイデアを盛り込んだ広東料理を満喫することができる。地元の海の幸を使い、素材の良さを生かした逸品にファンは多い。午後10時過ぎの“街中の中華店”も人気。



話題はたわいないことが多く、2人の軽快な会話にほかの客が釣られて笑うこともしばしば。「仕事を離れて」とはいえ、吉田さんが調理している時にはじっと注目してしまうという。



調理場をL字に囲むカウンターと、宴会や大人数にぴったりの小上がりがある。つやつやとしたトマトは道南産。



地元から道内外の旬魚を中心にした料理を楽しめる「活魚海鮮料理・季節一品料理　よし庵」は、イカ名人の称号「函館イカマイスター」でもある店主・吉田保さんが、腕を振るう人気店。吉田さんの朗らかな人柄にひかれ、店には笑い声が絶えない。京都の修業で培った和食の技術を元に、独自のアレンジを加え調理。しょう油は料理に合わせて自身でブレンドするなど、妥協を許さない料理は食通たちの舌を満足させている。

知人の紹介で暖簾（のれん）をくぐった内村さんは、同店のイカ刺しを食べた時、「価値観が変わるくらい、おいしかった」と衝撃を受けた。一口にイカといってもマイカ、ヤリイカといろいろ有り、季節や旬ごとに味や特徴が異なる。その特徴と旨味を引き出す吉田さんの確かな包丁さばき。「包丁一つで素材の良さを引き出す卓越した技術力が素晴らしい」と絶賛し、料理に惚れ込むのと同時に、客を和ませ笑顔にさせる快活な人柄、細やか心配りに尊敬の念を抱く。

「ゆっくりと話がしたいから」と内村さんが腰を下ろすのは必ずカウンター席。札幌や東京から来客があった時には、「絶対に連れてくる」と断言する通り、思わず紹介したくなる、そんな魅力に溢れている。





新鮮な「お刺身盛合せ（花）」（1〜2人前1，200円）、頭の部分の「根ぼっけ焼き」（600円前後）など、どんな料理も気にいっているが、欠かせないのはやはり、つやつやと透明で美しい「本日の刺身 活真イカ」（1，300円前後）。カウンターにあるいけすから、生きているイカを取り上げて目の前でさばいてくれる。※価格は各税別









活魚海鮮料理・季節一品料理 よし庵

函館市亀田町17-22　☎0138-42-7611
17:00〜22:00（21:30L.O）　月曜定休　P有り
※来店の際は電話確認を

旬の味わいを堪能
卓越した技術と
店主の人柄に惚れて通う

旬菜旬魚 たじま 大将

田嶋　勇さん（33歳）



おすすめの店

串焼き かいもり

田嶋　勇さん Profile

函館市出身。函館市内2つの和食店で13年修業を積み、調理師専門学校で出会った妻・怜さんと共に、平成28年「旬菜旬魚 たじま」をオープン。時には山や海へ自ら食材をとりに行き、四季折々の味を生かした和食を提供。ひと手間加えた一品も用意するなど家族で過ごせる居酒屋として「新しいことも学びながら多くの人に喜ばれる料理を作りたい」と話す。





風味豊かな手作りしょう油で味わう「おまかせ刺盛」には、脂の乗った本マグロなどが登場。2つの部位を楽しめる「薩摩赤鶏のたたき」（1，300円）は、九州しょう油の独特の甘さと合わさりクセになる逸品。西京味噌の味付けは道南産SPF無菌豚の「豚精肉」（2本380円）に合うよう考案されたもの。フワフワ食感の「合鴨つくね」（1本250円）や「鳥精肉」（2本360円）もおすすめ。







1年を通して用意する青森県の「田酒」を含め常に8種の地酒を揃えており、多彩な酒を扱う田嶋さんと情報交換することも。10席のカウンターから見える焼き台は網の部分が山型になっており、串の根元まで均一に焼けるよう店長が折り曲げたのだという。地元を大切にしたいと駒ケ岳の炭を使い続けている。

炭火串焼きをはじめ、豊富な刺身にこだわりの居酒屋料理、日々書き換えるおすすめの一品まで140種を越えるメニューが並ぶ「串焼きかいもり」。昭和12年創業の「貝森時計店」を営んでいた山本洋一社長が〝人が集える場所に〟と意を決し、居酒屋として生まれ変わらせ早13年目。父である社長を支えたいと料理の世界に飛び込んだ山本健店長と共に、本町の激戦区にありながら着実にファンを増やしてきた。

田嶋さんは店長と同じ和食店で一緒に修業した時期があり、この店のオープン初日から手伝いに来るなど旧知の料理人仲間。丁寧な仕込みのため毎日早くから仕事を始める2人は、仕入れ先の市場で顔を合わせることも多い。どの料理も全部おいしいと太鼓判を押す田嶋さんがまずすすめるのが「串焼き」。炭火の香ばしい焼き加減が丁度良く、塊肉の筋切りから始め1本1本刺し方にもこだわる手作りならではの味が魅力で、豚精肉の味付けは「西京味噌がおすすめ。発酵食品同士、日本酒と良く合うんです」と顔をほころばせる。外観からは入りにくいとの声もあるが「中に入ると人との距離が近く、雰囲気があたたかい」と言い、自然に会話が弾む大切な場所になっている。

真摯な仕事が支える味とあたたかな雰囲気を楽しむ



田嶋さんは「かいもりのオープンの日はつい飲み過ぎてしまった」と懐かしそうに話し、店長との思い出話にも花が咲く。2人の仕事ぶりを知る山本社長は「本当に真面目」と目を細める。



20人の宴会にも対応できる掘りごたつ席にはロールカーテンの仕切りがあるため、個室風の空間でのんびりとくつろげる。





串焼き かいもり

函館市本町31-3-102　☎0138-51-2812
17:30〜23:00（フード22:00L.O.、ドリンク22:30L.O.）
月曜定休

和遊彩食 郷 GO 代表

武藤　郷司さん（53歳）



おすすめの店

ホルモン いちりき

武藤　郷司さん Profile

函館市出身。調理師学校を卒業後、函館市内ホテルの和食店で15年ほど修業し、17年前、松陰町に店をオープン、15年前に本町へ移転した。“常に食べたいものが食べられる店”をモットーに、彩り豊かな一品・季節料理、創作料理まで多彩なオリジナルメニューを揃える。全国の旬の物が楽しめる店としても人気が高く、「これからはフグがおすすめ」だと話す。







一押しは「肉5品盛り」（2,300円）で、この日は、豚ホルモン、ジンギスカン、牛ハツ、豚コリコリ、鶏セセリが顔を揃える。また、「牛レバー」（500円）も人気。肉の焼ける音、香り、漂う煙が食欲を刺激する。



カウンター4席のほか、4人掛けのテーブル3卓を置くこぢんまりとした店内は、ほぼ久保店主の手造り。



壁いっぱいの定番メニューを見ながら、何を食べようか選ぶのも醍醐味。

あっさりした塩ホルモンと楽しい会話で活力充填

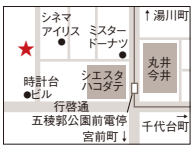
全国のホルモン店を食べ歩いた店主の久保力さんが、仕事帰りに気軽に立ち寄れ、客同士が仲良くなれる店を目指して、平成22年、五稜郭地区の飲食店ビル1階に店を構えた「ホルモンいちりき」。自慢のメニューはいずれも抜群の鮮度を誇る豚ホルモンやジンギスカン。くさみが出ないようにしっかりと洗い、自家製の塩ダレで味付け。飽きのこないシンプルな味わいで、肉そのものの旨味、弾力が堪能でき、ホルモン好きの人たちをうならせている。

「車道を挟んで斜め向かい、自分の店の近くに新しい店がオープンするのを見ていたから」と、武藤さんがあいさつを兼ねて、同店を訪れたのが始まり。気さくで親しみやすい久保さんとすぐに意気投合し、今では「ごうちゃん」「りきちゃん」と愛称で呼び合うほど気心の知れた仲に。武藤さんがおすすめするメニューは「ホルモン」。ほのかに香る特製「梅ダレ」を付けて、あっさりと食べるのがお気に入り。網の上でぷっくり焼けたホルモンに舌鼓を打ち、仕事のこと、身近なこと、さまざまな話に花を咲かせる。ほっと肩の力を抜いて、疲れをリセットできる時間は、明日への活力になる。



知り合って8年。「良いお付き合いをさせていただいている」とお互いににっこり。閉店後、予定が合えば飲みに出掛けることも。





ホルモン いちりき

函館市本町18-23 新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:00　無休

あったかランチメニュー







函館とんき 五稜郭店

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り

毎年、期間限定で味わえる人気メニュー登場♪

牡蠣フライ定食

1,350円 ※毎日無くなり次第終了

広島県から直送している新鮮生ガキを使い、サックリと揚げ中身はトロットロに仕上げた人気の逸品。また、「エビフライ・牡蠣フライ定食」（1,400円）、「ヒレカツ・牡蠣フライ定食」「ロースカツ・牡蠣フライ定食」（各1,450円）と組み合わせも豊富で、テイクアウトも可能なので、1度味わってみては。※大門店・カフェごはんがっつりでも提供

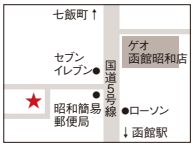


40cm以上ある大皿で提供される「五目あんかけ炒麺」（900円）はエビ、ホタテ、アサリ、イカ、豚バラ、チャーシュー、数種の野菜と具沢山。※大門店は無し



「ハコラクを見た」で焼きカレー全品100円引き　■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成30年12月3日まで





Grilled Curry&Smoothie SEAK
シーク

函館市昭和4-32-14 ☎0138-44-2070
11:00～20:00(19:30L.O)※ランチは14:00L.O
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)　P有り(4台)

熱々カレーに旬のキノコと野菜をトッピング

ロングソーセージときのことかぼちゃの焼きカレー

（ランチタイムはポテトサラダ付き）
1,180円

食べ応え十分のソーセージに旬の味覚、キノコとカボチャをトッピングしたこの季節イチオシのメニュー。20種類のスパイスが利いたカレーは甘口、辛口から選べる。ほか、期間限定のホットスムージーが今年も登場。カボチャやアボカドなど、ランチタイムはカレー+450円で楽しめる。寒い日は熱々カレーとスムージーで芯から温まろう。



チーズを通常焼きカレーの3倍増量した「チーズフォンデュ焼きカレー」（1,280円）。トッピングは9種類の中から3種類選べる。

心も体も
ぽかぽかに

冬に食べたい

冬に人気のあったかメニューがお得に味わえる



注文時「ハコラクを見た」で、カツカレー南880円→580円に!!　■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成30年12月31日まで





酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00～22:00　不定休
契約P有り（食事1時間、宴会3時間無料）

カツカレー南
880円

寒い季節に人気の「カツカレー南」（辛さ調節可能）が、今年もお得に食べられる!!同額で「カキフライ南」や「から揚げ南」にもでき、プラス100円でご飯（通常250円）も付けられる。ほか、1カ月間何度でも使用できる驚愕の「ランチメニュー・フリーパスカード」を5,000円にて発行中。詳しくは店頭にて。※宴会内容は90P参照

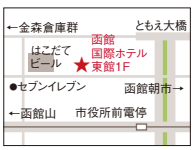


熱々の揚げたてが食べられる「天ぷらもりそばセット」や「エビ天丼」（各880円）なども好評で、どちらも大盛無料サービス中。※各天ぷらメニューは、左記サービス対象外

老舗ホテルで味わえる伝統の一皿を愉しむ







Azalea
アゼリア
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り

シーフードグラタン
1,500円

寒い季節に食べたくなるアツアツの逸品は、同ホテル伝統のホワイトソースにエビの旨味が濃厚なアメリケーヌソースを合わせたクリーミーで深い味わいが人気の一皿。「厳選したエビ、ホタテ、カニのみを使用し、シーフード好きにはたまらない一品に仕上げました」と料理長。ほかにも中華や洋食メニューが気軽に味わえるので、足を運んでみてはいかが。



「四川サンラータン麺」（1,150円）は、豚肉、キクラゲ、チンゲンサイ、タケノコ、豆腐を使用し、酢の酸味と唐辛子やコショウの辛味を利かせたスープが自慢。

LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

ステーキプレート

（スープ、ドリンク、プチデザート付き）**850円**



黒毛和牛100gを手軽に楽しめる新ランチセット。肉のうま味感じるステーキはしっとりやわらかで、半熟卵と絡めて味わうサフランライスは白米にも変更可能。肉は駒ケ岳ポーク150gも選べる。ほか、月替わりのミニパフェ（料理とセットで300円）もおすすめ。





レストラン グランフォレスト

函館市大森町25-3 天然温泉ホテルパコ函館本館1F
☎0138-23-8585（代）内線180
ランチ11:00～15:00（14:15L.O） ※朝食、バータイムも有り
朝食・ランチ無休、バータイム不定休　P有り

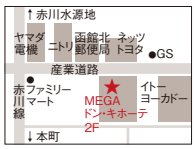
グリルハンバーグ

（スープ付き）**1,280円**（税別）



ふっくらジューシーな手ごねハンバーグ、厚切りベーコン、大きなフランクフルトが顔を揃えた食べ応え十分の新メニュー。香り立つ甘いデミグラスソースは創業当時のままの味わい。11月30日まではライス、ドリンクが付いてお得。





パーラー フタバヤ

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ2F
☎0138-45-1978
10:00～20:30（20:00L.O）
無休　P有り

串カツ食べ放題ランチ

（+100円でドリンク付き）**880円**



串カツの食べ放題で人気の「マルケン酒場」が桔梗店限定でランチ提供をスタート。豚や鶏、白身魚からギョーザまで、厳選された12種類の串カツが登場。さらに4種類の日替わり惣菜、ライス、サラダ、みそ汁、漬物が全て食べ放題で楽しめる。





串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場

マルケン酒場 桔梗店

函館市桔梗3-25-1 ☎0138-85-8445
月 ～ 金11:30～14:00、16:00～24:00（23:30L.O）
土・日・祝16:00～24:00（23:00L.O）
※平日が祝日の場合はランチ有り
不定休（ランチは土・日曜休み）　P有り（10台）

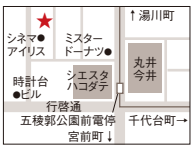
goenのワンプレートランチ

（パンまたはライス、スープ、ドリンク、デザート付き）**1,200円**



日替わり惣菜が楽しめる数量限定の人気メニューで、この日はハンバーグ、キッシュなどがずらり。ほかにもオムライスやドリア、丼物のご飯メニューやパスタ（いずれもサラダ、スープ、ドリンク、デザート付き、各1,000円）もおすすめ。月～金曜のみ。





creative dish “goen”

ごえん
函館市本町22-11 グリーンエステート1F ☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30（14:00L.O）
ディナー 18:00～23:00（22:00L.O）
※土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り（4台）

社長のお昼ごはん

有限会社 アメリカンフィールドマーケティングインク 代表取締役 若山 史さん おすすめ そば処㊀ゑびす庵の「海鮮天ざる」



［Profile］函館市出身。和光大学卒業後、東京の商社や函館の「五島軒」で勤務。平成元年に「アメリカンフィールドマーケティングインク」を創業した。末広町のショップ「LOFT」の立ち上げを皮切りに、本町エリアを中心に20～200人まで低価格でゆっくり過ごせるパーティースペースを提供する「BLUE　POINT」や駐車場、ビル管理事業を展開。地元の活性化のためさらなるサービスの拡充を目指す。

生まれ育ったこの町で いつも変わらぬおいしさと 居心地の良さがある場所

大正12年にこの場所で創業し、ルーツはさらにさかのぼるという老舗「そば処㊀ゑびす庵」。函館市本町で生まれ育った若山社長は幼い頃からこの店を訪れており、かつては家族と銭湯の帰り道に寄ることが多く「今日は連れて行ってもらえるかなと楽しみにしていた」と懐かしそうに話す。本町に昔のようなにぎわいを取り戻したいと事業を展開し東奔西走する日々の中で、仕事の合間にサッと食べられる「ざる」をよく注文し、そば処ならではのダシが利く「スープカレーせいろ」などもおすすめだという。仕事に手応えを感じた日に頼みたくなる「海鮮天ざる」は、エビ2本にカニ・ホタテ・イカ・キスなどボリューム満点。カツオや真昆布を中心に複数のダシを合わせる深みあるつゆでサクサクの天ぷらを味わえば「口に入れた瞬間の歯触りが良く、つゆも最高」と顔をほころばせる。

「いつ来てもおいしく〝いらっしゃい〟という掛け声や笑顔で迎えてくれる居心地の良さは昔から変わらない。100年近く続けてはじめて出せる味があり、作ろうとして作れるものじゃない」と若山社長。この場所でずっと続いてきた伝統が、街の活性化を目指す新たな挑戦を支えている。



「海鮮天ざる」
1,350円

そば処㊀ゑびす庵
函館市本町7-14 ☎0138-51-2992
11:00～19:00
※土曜日は17:00L.O、日曜、祝日は15:00L.O
不定休　提携P有り（1,000円以上利用で1時間無料）





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

CHRISTMAS CAKE COLLECTION 2018

ご予約受付中

クリスマスケーキコレクション 2018



生デコレーションケーキ
(18cm) ¥4,300

北海道産生クリームをふんだんに使用し、蜂蜜を入れて焼き上げたホテルならではのクリスマスデコレーションケーキ。

数量限定

ノエル・ド・ショコラ
(15cm) ¥4,000

チョコレートスポンジにソースオランジュをふくませ、ほろ苦いグラサージュショコラでコーティングしました。

ご予約期間	2018年12月16日(日)まで
お引渡し場所	ホテル函館ロイヤル1Fケーキショップ
お引渡し日時	2018年12月22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・振)AM11:00～PM6:00

BEAUJOLAIS NOUVEAU 2018

えっ(うそ)歌手生活50周年
中条きよしさんをお迎えして
ボジョレーヌーヴォーと
素敵な夜のひとときを



1974年「うそ」が150万枚を超えるヒットを記録し、第16回日本レコード大賞の大衆賞などの音楽賞を受賞。第25回NHK紅白歌合戦にも出場、その後も「うすなさけ」「理由(わけ)」など、多数のヒット曲を発表。
1981年に時代劇必殺シリーズ『新・必殺仕事人』三味線屋の勇次役でレギュラー出演。
1998年『必殺・三味線屋勇次』で初主演。その他、NHK大河ドラマ『利家とまつ』や、TVドラマ『秀吉』『夜桜銀次』、映画『新・極道の妻たち』『流れ板七人』など俳優業においても、その魅力を存分に発揮。
以降は数々のTV、映画、舞台にも出演している。また、今年は歌手生活50周年の記念すべき年。



2018.11.22(木)
18:00～20:00 3Fロイヤルホール

ボジョレーヌーヴォー飲み放題と洋食ブッフェ料理
中条きよしさんのステージ

お一人様／税込
S席 ¥22,000
A席 ¥20,000
B席 ¥18,000

チケットのお買い求めはホテル函館ロイヤルフロントまで

ホテル函館ロイヤル
ご予約・お問合せ 0138-26-8181
〒040-0034 北海道函館市大森町16-9
E-mail：royal-h@hakodate.or.jp
URL：http://royal.hakodate.jp/
モバイルサイトはコチラから

金森赤レンガ倉庫のクリスマスで

Merry Christmas 2018 Kanemori

自分にちょっと嬉しいHAPPYを！



12月1日(土)▶25日(火)

HAPPY Christmas 30th ANNIVERSARY

ご利用合計2,000円でスクラッチ抽選券1枚プレゼント。
お買い物して景品を当てよう！

スクラッチサンタ抽選会

★景品引換所／金森洋物館 特設会場 ★時間／9:30～20:00 ※12月25日(火)最終日、景品引換終了17:00 ※はずれ有り

特賞 現金 1本 30,000円	1等 金券5,000円 5本	2等 金券500円 500本	3等 300円クーポン 2,000本
			ラッキー賞 各店舗からのプレゼント 1,700本

本物！のサンタさんと記念撮影 サンタクロースの故郷、フィンランドからやってきた本物！のサンタクロースと一緒に記念撮影！

フィンランドサンタ **サンタメール**
12月8日(土) 1回目 14:00 2回目 17:00
9日(日) 1回目 11:00 2回目 14:00 3回目 17:00
会場 金森洋物館 特設会場
各回限定50組様

撮った写真はサンタさんからのメッセージとともに12月24日にお届けします。その場でサンタさんからのプレゼントもありますよ。 1枚 1,000円



12月1日(土)▶25日(火) ぼくの！わたしの！ **クリスマス絵画展** 展示会場／金森赤レンガ倉庫 施設内
主催／金森赤レンガ倉庫 協賛／函館中央郵便局、函館タクシー株式会社

金森赤レンガ倉庫 12月1日(土)～25日(火)の期間中、物販店20:00まで延長営業 ごゆっくりお買い物をお楽しみください。
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料 金森赤レンガ倉庫 検索

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

和　食

家族で過ごす正月を彩る
地産地消の贅沢おせち予約受付中

旬暦 ひだか

道産食材を使用し、素材のおいしさを引き出すことにこだわった「特製おせち三段重（4人用）」（22,000円）は、知床鶏・道南近海の蝦夷アワビなどを使用し、彩り豊かで味わい深い内容が幅広い年齢層に人気。引き渡し日は12月30日（日）10時から18時、12月31日（月）9時から15時まで。旧函館市内に限り宅配も受け付けている。来店受け取りに限り、食事券（1,000円分）を進呈。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り



掘りごたつの座敷や個室、20人が入る大部屋など用途に合わせて利用できる同店。一見敷居の高さを感じる落ち着いた設えだが、気軽な食事処としても親しまれている。






飲み放題付き「通常コース」は90分3 ,300円。お得な「食べ飲み放題コース」は90分3,800円で提供中。単品では「ズワイガニむき身」「知床産エゾシカ」「白老牛」なども味わえる。





しゃぶしゃぶ

札幌で人気のジンギスカン専門店が直営する「ラムしゃぶ専門店」登場!

北海道しゃぶしゃぶ ポッケ 函館店

客の目の前で肉をスライサーで切るパフォーマンスが魅力の同店。人気の鍋は「昆布出汁スープ」と、名物「黒いスープ」で味わう特製2色鍋しゃぶしゃぶ。「黒いスープとは黒ごま&ブラックペッパーを使ったスープで、札幌の炭火焼ジンギスカンポッケのメニュー“塩ジンギスカン”のタレをしゃぶしゃぶでもおいしく食べられるようにアレンジしたもの。ラムの旨さを引き立てるオリジナルスープです。ぜひ1度お召し上がりください」と息才店長。



函館市本町11-3
☎0138-53-2929
17:00～翌3:00(2:30L.O)
無休(年末年始休み)
※有料駐車料金
キャッシュバック制度あり

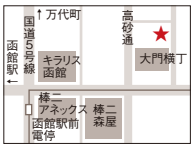
寿　司

ここでしか味わえない老舗寿司店の贅沢海鮮鍋

はこだて 鮨金総本店

冬季限定で提供する毎年人気の「寄せ鍋」(1人前2，160円)は、カツオや昆布で取る出汁に、キンキのかま、タラ、ホタテ、エビなどが入った旨味たっぷりの贅沢な海鮮鍋。2人前より注文可能、要予約。宴会コースでも「寄せ鍋付きコース」を選べ、寄せ鍋、通し、刺身、焼き魚、寿司などが付いて1人5，400円から。プラス1，620円で4人より飲み放題も付けられる。ほか、2～34人まで収容できる大小個室も完備。

来店時「ハコラクを見た」で、全員にグラスビールorソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月末日まで



函館市松風町7-18
☎0138-22-4944
11:30～23:00(22:30L.O)
※平日15:00～17:00まで中閉めあり
月曜定休(休業日の前日は22:00まで)
P有り



寿司とセットで寄せ鍋の出前も可能。土鍋に盛り付けてあるので、出汁を注いで火にかけるだけという手軽さで人気。







看板メニュー「生ラム」は臭みやクセがなくやわらかい生後1年未満の羊肉のみ仕入れ。店内はカウンター14席のみで、ひとり客も落ち着いて過ごせる。



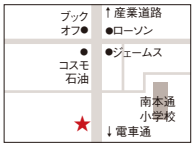


ジンギスカン

18時半までのお得なコース 12月末まで実施中

成吉思汗 万代や

さまざまなラム肉メニューを七輪焼きで味わえる同店は年内限定で、17時半から18時半までのお得な“早割りコース”を実施中。選べるラム肉4人前に、漬け物、おかわり自由の焼き野菜盛りとライスが付き1人3,000円。ラム肉は生ラム、塩ラム、厚切り生ラムステーキ、丸ラムの4種類から好きな組み合わせを選べる。2人から14人まで対応し、90分飲み放題付きは+1,500円。事前予約制で当日連絡もOK。※価格は各税別



函館市本通2-13-26
☎0138-31-3233
17:30～22:00(21:30L.O)
水曜定休
P有り

居酒屋

博多・九州の味を函館で堪能 こだわりのもつ鍋などで舌鼓

博多 もつ将 函館店

本場の九州・博多料理を提供する同店ならではの宴会コース。メインの博多っ子に愛された味「もつ鍋」をはじめ、「一口餃子」や「みそホルモン鉄板焼」などの料理8品に2時間飲み放題が付いたお得な4,500円コースは特に好評。メインのもつ鍋は店内で8時間以上炊き上げたスープに甘みのある特製酢醤油で食べるとやみつきになる味わい。宴会は4人から受け付け、2日前までの要予約。25人以上の利用で貸し切りもOK。



函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休



九州各地の味覚が大集合。魚肉を使った大分名物のコロッケ「魚ろっけ」や熊本名物「馬ユッケ」、宮崎名物「トロさばタタキ」など函館ではなかなか口にできない逸品も提供。







年末年始にぴったりな「女子会プラン」「パーティープラン」は3人から予約受け付け中。料理は4,000円から、飲み放題は＋2,000円からで、内容などは気軽に相談を。※価格は各税別





洋　食

自宅でも温かい料理を楽しんで X'mas&年越し「洋風弁当」

カフェ・レストラン ペリーズバー

毎年大好評！X'mas&年末限定「洋風弁当」の予約受け付け中。白老牛サーロイン、道産牛ヒレ肉、エゾアワビのポワレ、オマール海老のロティ、魚介のパイ包み料理など人気料理を詰め込み3～4人でシェアできるボリューム。加熱機能付きの容器入り10,000円で、注文は数量限定（無くなり次第終了）。受け渡しは12月22～31日。「X'masディナー」（8,800円）は12月22～25日まで。※価格は各税別



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:30（13:30L.O）
17:30～21:30（20:30L.O）
※日曜・祝日は21:00（20:00L.O）まで
月曜定休ほか不定休あり
（祝日の場合は営業し翌日休み）　P有り

中　華

本格中華を自宅で 年末年始のオードブル予約受け付け中

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

クリスマス、年末年始用の中華オードブルの予約を開始。3～4人前で1台5,400円。料理は手作りにこだわり、ボリュームも満点でリーズナブルな価格も魅力。随時、店頭引き渡しで前日までの予約制。引き渡し日が12月30、31日の予約は25日まで。12月30日はオードブル、テイクアウトのみ、31日はオードブル引き渡しのみの営業（11～14時）、新年は4日から通常営業。年末年始のにぎやかな席を、ちょっと贅沢な本格中華オードブルで華やかに。



函館市湯川町2-7-2
☎0138-76-3233
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
水曜定休　P有り



ランチ、ディナーともに人気のセットメニュー「五目あんかけ焼きそばセット」（1,400円）は、サラダ、小鉢、スープ、デザートが付き、ボリュームも満点!ランチ時はドリンクをサービス。







焼き鳥

洋風に楽しむバルスタイルの串バル 11月1日、待望のNEW OPEN

串バル ōtori

おおとり

人気焼き鳥店の「やきとり鳥（おおとり）」がバルスタイルをコンセプトにした新店をOPEN。３店舗目となる同店は洋風スタイルの串バルで一人でも気軽に楽しめるよう価格もリーズナブルに設定。基本の串物は１本９０円から。レアに近い人気の「ささみ串」（１本１００円）をはじめバリエーション豊富な串物を用意。ほか、世界三大ハムに数えられる「ハモンセラーノ」（単品９００円・ハーフ５００円）など、さまざまな洋風のつまみも幅広く提供する。宴会プランは３人以上で、４,０００円から。飲み放題は果実酒、サングリア、サワー、カクテルなど店内全てのドリンクが飲み放題で１,５００円（２時間）とお得な内容。※価格は各税別



函館市本町32-12
☎0138-87-2758
17:00～23:30
月曜定休







店内は白と茶を基調にしたシンプルながらおしゃれな空間。店のコンセプト「バル」が示すように、広めのカウンターを設置し、１人から団体まで、さまざまなシチュエーションに対応。



セットの飲み物はプラス100円でカプチーノにも変更できる。「クリスマスランチにはささやかなプレゼントをご用意しております。ぜひ、お越し下さい」と店主。





カフェ

絶景を望みながら楽しむ♪ 心あたたまるX'masランチを味わって

Café 谷地坂

カフェ　やちざか

「谷地頭電停」からまっすぐ進んだ先に佇む洋館。絵画的な景色が一望できる同店では12月17日（月）～25日（火）までの期間中だけ楽しめるクリスマスランチが登場。前菜3種から始まり、エビときのこのアヒージョ、ニョッキのチーズクリーム掛け、イチジクの赤ワイン煮、メインの鶏モモ肉のレモンペッパーソテー、そのほかデザート、飲み物が付いて価格は2,000円（数量限定、前日までの要予約）。少し贅沢なランチを素敵な眺めと共に味わってみて。



函館市谷地頭町31-2
☎0138-27-3351
11:00～17:00
木・金曜定休（12月26日～3月1日休み）
P有り（4台）

スイーツ

焼きたてサクサク旬の味 名物「アップルパイ」味わって♪

洋菓子 函館 ふうげつどう

旬の七飯町産リンゴだけを使用した看板メニュー「焼きたてアップルパイ」が今年も季節限定で登場した。香ばしいパイ生地と甘酸っぱいリンゴが絶妙な秋冬限定品。毎年心待ちにしているファンが多く、電話予約すれば焼きたてを購入できる。サクサクのホール（1,944円）ほか、ひんやり・しっとり食感のカット（297円）も販売。今だけのおいしさをぜひ堪能して。カフェスペースでのイートインもOKで、ドリンクは220円。



函館市石川町183-1
☎0138-86-7026
10:00～19:00
（カフェは18:00L.O）
火曜定休
P有り



カフェメニュー「グランシェフのキッシュセット」（10時半～15時、日・祝休み）は自家製パン2種、サラダ、ドリンク付き800円。食後のケーキは50円引き、ドリンクのお代わりは100円。





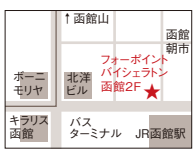


ホテル

アンガス牛のパティを使用したオリジナルバーガーが誕生

メインダイニング フォーポイント

香ばしく焼いたバンズにアンガス牛と塩、コショウのみで作ったパティをサンドしたフォーポイントオリジナルバーガーが誕生。アボカド、トマト、チェダーチーズに北海道産ベーコンをオリジナルバンズで挟む食べ応え満点の一品。ホテルメイドのプレミアムバーガーに特製ケチャップとマヨネーズをお好みで。好評の11月マンスリーランチ、韓国料理「スンドゥブ・チゲ」のセットは辛みと旨みが食欲をそそる絶品。ほか、「海鮮寄せ鍋」は自家製うどん、天ぷら、小鉢が付いたお得なセット、高級感のある「アンガス牛のカツとカレーソース」のセットには彩り前菜が付く。11月15日解禁のボジョレーヌーボーに合わせ、ステーキディナーとオードブルバリエを注文すると、2種のヌーボーを各1杯500円で提供するフェアも開催予定。「ぜひご賞味下さい」と同ホテル。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ラ ン チ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







人気のマンスリーランチは各1,800円。すべてのランチにデザート＆ドリンクがセット。



ご褒美グルメ

キッチン神山

函館市神山3-28-18
☎0138-51-1311
11:30～15:00、18:00～21:00
（各1時間前L.O）
火曜定休　P有り



静かな住宅街の一角に溶け込むようにして立つ「キッチン神山」は、ランチ、ディナーともに本格的な洋食をカジュアルに楽しめる人気店。函館市内の老舗洋食店で40年近く腕を磨いた小林進店主が作り出す、さまざまな美味を求めて函館市内はもとより、札幌などから足を運ぶ人も多い。自宅の1階を改装し、レンガ風の壁、こげ茶色のテーブルクロスなど落ち着いた色合いでまとめた店内は、ほっと肩の力が抜けるあたたかな空間。カウンターから厨房の様子が垣間見え、肉を焼く音、シチューやカレーが放つ芳醇な香りが漂い、料理への期待がより高まる。

テーブルを彩るのは、独自の味を追求し、客を楽しませる気遣いに満ちた料理の数々。フランス料理の技術を応用した欧風カレー「鴨ムネステーキカレー（マイルド辛口）」は、生クリームを入れマイルドな辛さに仕上げた。カモ肉のやわらかさ、爽やかなスパイスの香りの余韻がいつまでも残る。

「鴨ムネステーキ（ハチミツソース）」は鮮やかなロゼ色が映える。ソースをしょうゆ油ベースの和風仕立てにし、旨味が凝縮したカモの胸肉を、あっさりとした口当たりに。「帆立と海老のブルゴーニュ風　メルバトースト添え」は、ニンニク、パセリを混ぜ込んだブルゴーニュバターが具材の旨みを引き立てる。夜限定のこの2品はどちらもアルコール好きには外せない〝定番の逸品〟だ。複雑で繊細、華のある料理をグラスを傾けながら堪能する、贅沢な時間を過ごしたい。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子





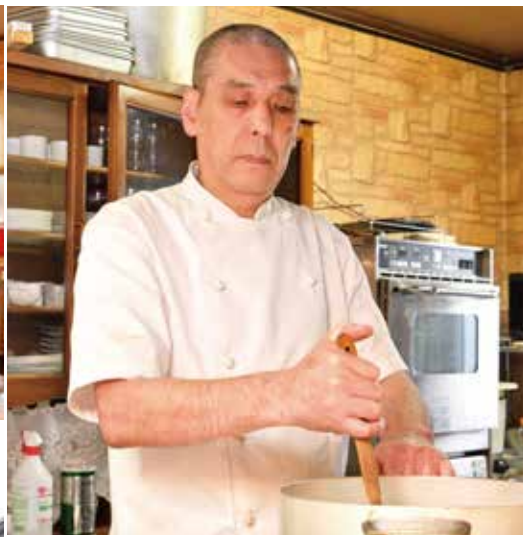
独自にブレンドしたスパイスが利いた「鴨ムネステーキカレー（マイルド辛口）」（ライス、サラダ、ドリンク付き、１,７００円）は食べ応え十分でカモステーキとの相性も抜群だ。オーブンで表面を焼いて余熱で火を通した「鴨ムネステーキ（ハチミツソース）」は、やわらかくジューシー。カリッとしたパン粉がアクセントの「帆立と海老のブルゴーニュ風　メルバトースト添え」（各８５０円）。カリカリのメルバトーストにエビとホタテの旨味が溶け込んだバターを染み込ませて食べれば、アルコールが進むこと請け合い。

華やかで繊細な料理に舌鼓 至福のひとときを過ごす





小林店主夫妻と長男の３人で営む店は今年で開業１３年目。看板が出ていなければ、見逃してしまいそうなほど、周囲の住宅に溶け込んでいる。優しい光が照らす店内は居心地が良く、ついつい長居したくなる。カウンターの手作りリースがかわいらしい。





夜市

海鮮処 Yaichi 函館

数量限定

四季の高級珍味10本詰め合わせ



ます子の醤油漬け
ふきの南高梅漬け
十勝和牛ロースの行者ニンニク味噌和え
白貝の生七味和え
鮑の昆布醤油漬け
松茸の佃煮
いくらの塩漬け
ふぐの塩辛トリュフ塩仕立て
あん肝ペースト味噌仕立て
十勝和牛赤身塩漬けゆずの香り

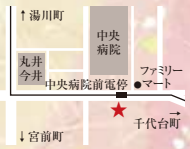
全て自家製で冷凍保存可能
ご飯のお供に。酒の肴に。何にでも合う逸品揃い!

税込 二萬円

受付は11月15日～12月28日迄　御受渡しは12月30日 11:00～16:00迄
市内・地方発送承ります（送料は別途頂戴致します）

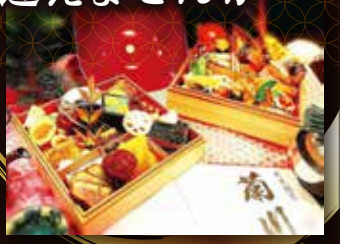
函館市本町2-12 ☎0138-76-2018
営業時間／17:00～翌1:00（24:00L.O）
定休日／月曜日

朝市直送の蟹を使った宴会、承っております
2～30人迄入店可能



菊川自慢の逸品を囲んで年末年始を迎えませんか

おせち、年末セット
ご予約受付中
12/20(木)締切



おせち　数量限定

2段重4人前
30,000円（税込）

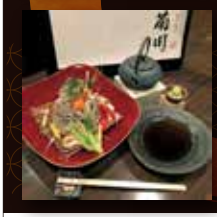


青森地鶏シャモロック鍋セット　数量限定

3～4人前
8,000円（税込）

〈セット内容〉
・正肉スライス400g
・骨付きぶつ肉300g
・鶏つみれ200g
・人参、ごぼう150g
・豆腐、餅、〆のうどん
・濃縮スープ200mℓ

※イメージ



年越し蕎麦セット　数量限定

3～4人前
2,500円（税込）

受け渡し日時
◆鍋セット・蕎麦セット
12/1(土)～30(日)営業時間内
12/31(月)8:00～12:00まで
◆おせち
12/31(月)8:00～12:00まで

菊川 炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休



PR

美食と美酒 今夜の一軒



函館湾を一望する絶好のロケーション
景色とともに自家熟成肉を楽しみたい

肉屋直営しゃぶしゃぶビュッフェ
しゃぶ匠 七重浜店

メニューは美原店同様、熟成肉のしゃぶしゃぶや野菜、エビフライなどバラエティー豊かな惣菜を提供。しゃぶしゃぶはオーダーが入ってから肉を切り分け、「地鶏昆布白だし」を基本の1種類に、「ごま豆乳」「旨辛火鍋だし」などからもう1種類選べる2色鍋で楽しめる。食べ放題100分制ビュッフェのコースは3パターンで平日限定ランチもおすすめだ。鍋野菜・サラダは専用スペースから好みで選び食べ放題で、ディナータイムは寿司も食べ放題に。つけだれ5種類、薬味も11種類並ぶ。

食べ放題コース　ランチ1,480円～ ディナー1,980円～

旨みがぎゅっと詰まった熟成肉は肉屋直営店だからこその品質。肉の種類によってコースを選べる。アルコール飲み放題（+1,200円）には生ビール「サッポロクラシック」も含まれる。



北斗市七重浜7-3-28
☎0138-84-6129
11:30～17:00
17:00～22:00（各30分前L.O）
不定休
P有り



店の前にはすぐ海が。店内には仕切りのあるソファ席や小上がり席があり老若男女ゆったりと座れる。

店のこだわり



「窓の外に広がる海を眺めながら食事ができます。昼夜それぞれの景色を楽しんでもらえれば」と社長の古村卓実さん。

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市湯川町

やきだんご銀月



温泉街の“餅屋”が作る、ずっしりもっちり極上団子









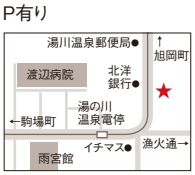


団子を作る手際は見ているだけで小気味が良い。餅との一体感が絶妙な「あん」、秋から春限定の「きなこ」、焼きたてはとろける食感という「しょうゆ」、3種のゴマを使う「ごま」は各1本108円。10月末からは新米の餅が登場。木型を使わず成形する2種類のべこもちなど店内には多くの和菓子が並ぶ。

昭和41年創業の「やきだんご銀月」のショーケースの上には、すぐ横でこしらえる団子が次々と並び、地元の常連からキャリーバッグを引いた観光客まで入れ代わり立ち代わり客足が絶えない。串団子は言わずと知れた同店の代名詞だが、供え餅や赤飯なども毎日用意しており、1歳の誕生日を祝う一升餅を買い求める客が訪れるなど〝餅屋〟として人々の生活と共に歩んできた。

毎朝5時から仕込む串団子の餅には、ご飯のような粘り・コシ・甘味が備わるよう北海道産米のやや粗い上新粉を使用。つきたてのようなやわらかさの中にもっちりとした弾力があり、この餅とほぼ同量乗せている餡と合わされば、串がたわむほどにずっしりとした重さに。炒りゴマの油分まで余すことなく閉じ込めた香り高い「ごま」や甘さの中にまろやかな塩味が光る「しょうゆ」など、たっぷりとしたタレに包まれる極上団子は、今も昔も変わらぬ味で子供からお年寄りまで世代を超えてとりこにしている。

函館市湯川町2-22-5
☎0138-57-6504
8:30～17:30
不定休
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子


菓子舗
喜多良
楽しくおいしい菓子のために
技と感性を磨き
菓子創りに励んでいます。
新商品
ななえ林檎餅
[6個入]
330円(税込)
新商品
みたらし・ごまもち
[6個入] 330円(税込)
七飯本店
七飯町本町4-5-20(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571　定休日／不定休


K
Café Capricieux
CHRISTMAS
Cake
◆生シフォンデラックス
ストロベリーリース
(5号 高さ約7cm×横約15cm)
3,500円
◆生シフォンザッハトルテリース
(5号 高さ約4.5cm×横約15cm)
4,200円
12月1日(PM7:00)までに
ご予約いただくと、
早期割引300円引き♡
通常ご予約締切日:
12月15日(土)PM7:00まで
お渡し日時　指定なし
更に、カフェカプリシューで
検索するとお得な情報をゲット!!
カフェ カプリシュー
函館市富岡町1-44-1
☎0138-83-6927
10:00~19:00(18:30L.O)
月曜定休　P有り
ENEOS
昭和↑
セイコーマート
富岡交番
K
桐花通
大川町↓
本通↓
富岡温泉センター


LAWSON
おせち
感謝の気持ちを添えて
新春のごちそうをお届けします
年越しそば、
パーティーフーズ等も
取り揃えております。
宅配も承っております。
詳しくは店頭カタログをご覧下さい。
ご予約承り中
弐の重
壱の重
参の重
39品目
合成着色料
保存料不使用
和洋中折衷
三段重
3~4人前
大人も子どもも楽しめる
バラエティ豊かなおせち
数量限定
本体価格 18,333円
(税込19,800円)
お受取り日
2018年 12月30日(日)~12月31日(月)
※お受取り時間は、各日14:00以降となります。
ご予約期限
2018年12月25日(火)18:00まで
※宅配のご予約は、12月10日(月)まで
※画像は全てイメージです。※商品はお重に盛り付けた状態でお渡しします。
※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

豆乳しふぉん専門店 **函館おたふく堂**の

りんごのチーズタルト

おやつの時間

980円







リンゴのおいしさをギュッと詰め込んだ宝石のようなきらめきを放つスイーツ

今年10月に登場した「りんごのチーズタルト」は、透き通るピンク色の宝石を飾り付けたようにきらびやか。じっくりと手間暇掛けて作ったリンゴのコンポートは、甘酸っぱさとほろりとした食感が後を引く。「豆乳しふぉん専門店 函館おたふく堂」は七飯町「トトロの里 富原観光果樹園」にある全国でも希少なバーグンディ種のリンゴの木のオーナーで、収穫期になると休みを利用して店長らがリンゴ狩りへ出掛け、収穫したリンゴはコンポートやジャムに加工する。強い酸味は生食には向かないが、お菓子作りにはぴったり。砂糖などでじっくり皮ごと煮詰めると、深紅の皮が実を鮮やかに染め上げる。リンゴのおいしさを丸ごと受け止めるのは、香ばしいタルトとまろやかなクリームチーズ。この時期にしか味わえない旬の風味を堪能したい。





豆乳しふぉん専門店 **函館おたふく堂**

函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
10:00~19:00
火曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

年末年始の接待、会合、宴会に使いたい

とっておきの料理店

大切な人をもてなす席、職場の仲間や友人との親睦に…
旨い料理と極上の酒が冬の酒宴を盛り上げる

今年はお洒落な完全個室でゆったり宴会を愉しめる







五稜郭ガーデン

今年リニューアルした「五稜郭ガーデン」では宴会プランも充実。おすすめの４,５００円コースは黒毛和牛のローストビーフを始め、海鮮ちゃんこ鍋など３種類から選べる鍋物など全８品に２時間飲み放題が付いた大満足の内容。周りを気にせずに楽しめると評判の、テーマが異なる完全独立型の個室も１６室用意。また、１２月２９日まで同ガーデン内「ＢＡＬ２５」にて「肉とワイン祭」を開催中。スペアリブやビーフシチューなどワインにピッタリの肉料理を揃え、期間中はアルコール全品２７０円で提供。ほか、２時間飲み放題付きのクリスマスコース（６,０００円）も予約受け付け中。

［料金］**4,500~6,500円**
［飲み放題］**2時間込み**　［人数］**4~50人**
【前日までの要予約】





函館市本町9-17 ☎080-9615-2255
17:00~23:00(22:30L.O)　日曜定休
https://goryokaku.garden/

老舗レストランで味わう美味たる宴をここで…



毎年ファンが多い「忘新年会プラン」（平成31年2月28日まで受け付け）は全3種。大勢でワイワイ楽しめる「ディナーコース」（5,500円・9品）、にぎやかな宴会をさらに盛り上げる「晩餐コース」（6,500円・9品）、ワンランク上の正統派フレンチが味わえる「フレンチコース」（8,500円・8品）と、充実の内容。20人以上で利用の場合は、無料送迎バスが利用可能。詳しくは電話で相談を。

［料金］**5,500円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**10人～**　**【要予約】**

上質な料理が並ぶ大人の宴会



今年リニューアルし広々とした会場内で提供される「和洋中8 ,000円プラン」（フリードリンク付）を紹介。お刺身盛り合わせ、海老と野菜のXO醤炒め、貝柱と蟹の卵入りスープ、鮃のムニエル焦がしバターソース、真鱈と王様しいたけのチリソース、ローストビーフ、お食事チョイス（パンチェッタ入りライスコロッケ、シーフードマカロニグラタン、四川激辛麻婆豆腐よりひとつ選択）、フロマージュ クリュと、目でも愉しめる逸品が並ぶ。

［料金］**6,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**10～450人**　**【要予約】**

五島軒 本店





函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～20:30
無休
P有り

函館国際ホテル





函館市大手町5-10
☎0138-23-6161
10:00～19:00
不定休
P有り

握り寿司と旬の海鮮で贅沢な寿司会席を堪能


※写真は旬彩会席コース（5,000円）





グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した個室など心地良い時間を楽しめると人気の同店。おすすめの宴会プランはバラエティー豊かな料理が揃う「旬彩会席コース」（4，000円～）。前菜3種盛、刺身3点盛、煮物、酢物、牛ヒレステーキ、天ぷら、吸物、デザートに上寿司3貫が味わえる。事前予約なしでも楽しめる「夜の会席コース」は14貫の握りと天ぷら盛合せなどが付く「旬にぎりコース」（3,500円・写真右上）ほか2種用意。また、函太郎自慢の寿司がメインの「旬彩寿司コース」（5，000円）や極上寿司10貫に北寄素焼が付く8，000円コースのほか別料金のお好み寿司など豊富に取り揃える。※価格は各税別。

［料金］**3,500円～**
［飲み放題］**2時間**（+1,500円）
［人数］**4～40人**　**【2日前までの要予約】**
※価格は各税別





函館市五稜郭町25-17 **☎0138-52-5522**
11:00～22:00　無休　P有り
http://www.hk-r.jp/shop/s_kantaro/

ひと手間加えた料理が彩る宴を

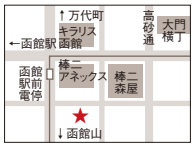


人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、予算や料理内容なども気軽に相談できる。柔らかい色使いが特徴の2階にはゆったりとした配置のイス席や少人数向けの個室、最大46人まで収容できる宴会場など充実。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～46人**【前日までの要予約】

活魚料理 いか清 大門





函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り

あったか風呂と贅沢な料理の宴を



彩り鮮やかに仕上げられた料理と自慢の源泉かけ流しの温泉が手ぶらで楽しめる宴会コースがおすすめ。月～木曜日の平日限定4,500円コースや寄せ鍋、ローストビーフ、旬の鮮魚五点盛りの御造りが付いた人気の5,500円コース（写真）、6,500円コースの3種を用意。会場は人数に合わせて畳席、椅子席が選べ、いずれも先着順でカラオケは10人以上、送迎バスは15人以上で利用可能（バスは函館市近郊のみ）。

［料金］**4,500～6,500円**　［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
［人数］**7～80人**【要予約】　**10人以上**
※生ビール付はプラス500円

函館湯の川温泉ホテル 河畔亭





函館市湯川町2-5-23
☎0138-57-0012
※問い合わせは10:00～21:00
P有り　無休

函館駅前の宴会はマルハ商店で!!







大門一番地大漁酒場 マルハ商店

観光客はもとより地元客からも新鮮食材を味わえると人気の同店。オーナー自ら道内各地を巡り、産地直送の海産物を低価格で提供。当日対応可能な飲み放題コースのほか、さまざまなお得な宴会コースも用意。人気は2時間飲み放題付きのジンギスカンや刺身、海鮮串焼きなど全6品の4,000円コース。プラス1,500円で活イカも付けられる。ほかにも月～木曜の平日限定3,500円コース（全6品・2時間飲み放題付き）、握り、活イカ、刺身などが付く「海鮮三昧！ガッツリ漢気プラン」（全8品、6,000円）も2時間飲み放題付きのお得なプラン。

［料金］**3,500～6,000円**
［飲み放題］**2時間込み**［人数］**2～70人**【要予約】

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月14日まで





函館市松風町7-6 ☎0138-27-7272
平日17:00～翌2:00（フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O）
日曜・祝日17:00～24:00（23:00L.O）　無休

今年はおいしい宴会料理で乾杯

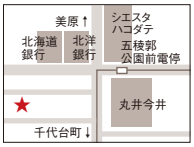


旬食材を生かしたこだわりの料理が並ぶ「キンキ鍋コース」を紹介。「鯨ベーコン」「刺盛」（ボタンエビ、活真ツブ、本マグロ、カンパチ、活締ヒラメ）、「キンキ鍋」「殻付カキポン酢」「雑炊」と豪華。２人から利用でき1人5，500円で堪能できる。ほか、4人から利用できる通常コース「新月」（5，400円）、「満月」（6,480円）、「兎月」（7，560円）や今年の秋から好評の「洋食コース」（5，400円）なども楽しんで欲しい。

［料金］**3,780円～**［飲み放題］**2時間～（+1,620円～）**
［人数］**2～34人**【要予約】

旬酒肴 兎月（うつき）





函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～22:30L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）　契約P有り

現代的な「和」の空間で愉しむ宴会



季節の食材を使った夜の会席コース「真砂」（５,000円・全10品）の内容は、峰岡豆腐、牛すじ煮込み すき焼き風、真鱈と野菜の天婦羅、海鮮炙り漬け丼などと豪華。プラス2,500円で1時間30分の飲み放題が付く。ほか、松茸餡茶碗蒸し、牛の雲丹焼き、鱈と雲子の天婦羅などが付く「松前会席」（7,500円・全10品）も用意。※予算や好みに合わせた献立も可能。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**1時間30分（+2,500円）**
［人数］**4～50人**【要予約】

「ハコラクを見た」で飲み放題付きの「真砂」7,500円→7,000円にて提供。
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成30年12月31日まで

日本料理 松前





函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

大門界隈での宴会ならここ！炭火焼と新鮮な魚介で乾杯♪







海鮮居酒屋 炉ばた あぶり庵

新鮮な活魚や炉端焼きなど、良心的な価格で提供する同店。今ならリニューアルオープン記念として、11月末まで「2時間飲み放題付き4,500円コース」（4人～、要予約）の飲み放題が3時間に延長。幹事1人分の無料サービスと併用も可能。コースの刺身は、その日仕入れたオススメの選りすぐりを提供。料理の好み、予算、人数にも対応可能。飲み放題は「ピン泥」ハイボール、クラフト焼酎なども含みアルコール類も充実。店内は広々ゆったり、テーブル席、掘りごたつ席を用意し完全個室も完備。漁師直送のカキ「漁師のガンガン焼き（５００ｇ、1,000円）や「活イカ」など単品メニューも多数。

［料金］**4,500円～**［飲み放題］**2時間込み～**
［人数］**4～40人**【前日までの要予約】

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月14日まで





函館市松風町7-2☎0138-27-2227
16:30～翌1:00（フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O）
不定休

旨味がたっぷり溶け出した〝鴨鍋〟で乾杯



そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にぎわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～20人** 【要予約】
※価格は各税別

そば居酒屋 ふでむら 神山分店





函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
19:00～翌2:30
日曜定休

鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

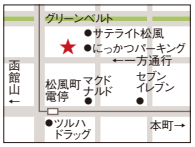


新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、28人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、個室や間仕切りを外すと最大30人まで対応の宴会場を2部屋用意。

［料金］**3,000円～**［飲み放題］**2時間**（+1,000円）
［人数］**4～56人** 【前日までの要予約】

海鮮処 函館山





函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

食べ放題付き宴会プランがおトク ボリューム満点、大満足プラン







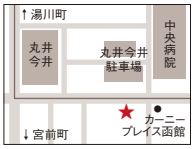
串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場 マルケン酒場 本町店

「安価に飲める大衆居酒屋」をコンセプトに昭和レトロな雰囲気が漂う人気店。串揚げ・モツ煮込み・手羽先食べ放題が90分1，500円、飲み放題もプラス1，500円で付けられるお得なプランが好評。宴会プランは、2時間飲み放題付きの「モツ鍋コース」「もんじゃ焼きコース」（各5品、3，500円）、同じプランに刺身などが付く4，300円コース（計5品）がオススメ。これらのプランには串揚げ・煮込み・手羽先の食べ放題も付く。1階は最大30人まで収容できる掘りごたつ席、2階は少人数用の個室や貸し切り可能な約30人対応のテーブル席を用意。少人数から大人数まで各種、宴会予約受け付け中！※価格は各税別。

［料金］**1,500～4,300円**
［飲み放題］**2時間込み** ［人数］**4～60人** 【要予約】
※価格は各税別

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■平成31年1月14日まで





函館市本町4-22 ☎0138-83-8989
16:00～翌1:30（1:00L.O）
不定休

大人だから味わえる特別なひと時を楽しむ



そばと相性の良い食材を使い和・洋・中などを交えて作られた「蕎麦会席コース」（５ ,０００円）は、２人より受け付け。先付からデザートまですべてにこだわる味の饗宴が楽しめる。また、今年も店主こだわりの「鴨鍋コース」（２人～、５,０００円）も用意。今年の締めくくりや、新年の幕開けを飾る料理に舌鼓を。コースは１７：３０～２０：００までの利用。

［料金］**5,000円～** ［飲み放題］**なし**
［人数］**2～10人** 【2日前までの要予約】 ※価格は各税別

蕎麦彩彩 久留葉（くるは）





函館市元町30-7
☎0138-27-8120
11:30～15:00、17:00～20:00
コースは夜の営業のみ
（2日前までの要予約）
不定休　P有り

和とフレンチが融合した宴会料理を堪能



隠れ家的な雰囲気と繊細でオシャレな宴会料理が人気の同店。姉妹店の「表・びんごや」でも人気の「畳の上の高座椅子」による完全個室もあり、ゆったりとくつろげると評判。宴会プランは「プレモル」を含めた、２時間飲み放題込みの料金設定。宴会料理は和とフレンチの良さを反映させたワンランク上の創作和食となっている。４,０００～６,０００円の宴会コースに＋５００円で日本酒５種類を飲み放題にグレードアップできる。

［料金］**4,000円～** ［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～36人** 【要予約】

Hakodate Dining 備後屋〈ビンゴヤ〉





函館市本町28-15
☎0138-31-5555
月　～　木17:30～24:00（23:00L.O）
金・土・祝前日17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休（12/31、1/1は休み）
P有り　「ぐるなび 函館 備後屋」で検索

ジンギスカン&新鮮な海の幸 北海道のうまいものが集合！







海鮮ジンギスカン 浜焼きベイベー

ジンギスカン酒場としてリニューアルした函館駅前の同店。癖のない生ラムはもちろん、希少部位の「ラムハツ」や「ラムたん」「ラムレバー」なども提供。また、市場直送の海産物や知内町産カキなどの海鮮物も豊富。オススメ宴会コースは、刺身、浜焼き盛り合わせ、鉄鍋ジンギスカンなどが付く全６品、４,０００円コース（１人～）。ほか、当日でも予約可能な「ジンギスカン２時間食べ飲み放題付きコース」（４,０００円）も用意。宴会は最大３０人まで対応。“ 音まで旨い ” というこだわりのジンギスカンを、相性抜群の強炭酸角ハイボールと共にぜひ味わってほしい。

［料金］**3,500～6,000円**
［飲み放題］**1時間30分込み～** ［人数］**1～30人** 【要予約】

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月14日まで





函館市若松町18-22 ☎0138-83-7734
17:00～翌2:00（フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O）
不定休

和食の宴会料理と各地の日本酒を堪能



四季折々の旬の素材を使いリーズナブルな価格で提供する同店。コースは3,500円（8品）からで、刺身・焼き物・焚き物・揚げ物のほか、鍋は「豚しゃぶときのこのみぞれ鍋」と「鶏といろいろきのこ鍋」の2種類から選べる。素材の良さをより生かし、店主の技が光る5,000円のコースもおすすめ。「旬の時期や仕入れ状況によりコース内容が変わります。内容、予算など気軽にご相談下さい」と大将。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
飲み放題は4人以上
［人数］**コース料理1人～**　**【前日までの要予約】**

旬菜旬魚 たじま





函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休
P有り

今年の宴は板前の技が光る料理を



人気の宴会コースにはその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。宴会料理のみも3，500円から用意し、予算や料理内容なども気軽に相談できる。また、60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせた使い分けができる。ほか、1段がアワビやトロなどの刺身盛りで埋め尽くされている毎年好評の「特製いか清おせち」（3段重・20，000円）も80台限定で予約受付中。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～60人**　**【前日までの要予約】**

活魚料理 いか清 本店





函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休
契約P有り

目の前に広がる海を眺め多彩なイタリアンを堪能





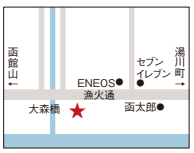


Pizzeria AMORINO
ピッツェリア　アモリーノ

少人数や家族連れにおすすめの「ピッツァオーダーバイキング」（1，980円）は、好きなピッツァを90分食べ放題、ハーフパスタや本日のおすすめ料理＆サラダバー、スープ＆ドリンクバー、ドルチェ3種類付き。貸し切りや予算なども気軽に相談できる。「ピッツァ食べ放題ランチ」（1,570円・日曜祝日除く）や20種類以上あるピッツァのテイクアウト（1枚1，050円～）も好評。そして、今年は「アモリーノ特製ローストチキン」（丸鶏1羽1，850円・写真右下）が復活！ほかにも、アモリーノ特製クリスマスメニューも用意（12月19日予約締め切り・23～25日渡し）。※価格は各税別。

［料金］**1，980円～**
※月～土曜は17：00～、日曜・祝日は終日OK
［飲み放題］**1時間30分込み**（ソフトドリンク）
［人数］**1～40人**　**【予約不要】**
※価格は各税別





函館市宇賀浦町6-10 **☎0138-51-3338**
11:00～22:00（21:30L.O）ランチタイムは14:00まで
無休　P有り（50台）　http://www.hk-r.jp/shop/amorino/

いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,916円・6品）と「桜」（3,780円・8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

［料金］**5,400円・7,560円・9,720円**
［飲み放題］**2時間込み**　［人数］**2～24人**　**【要予約】**

酒肴菜友 じょっぱり





函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:00（22:30L.O）
火曜定休
P有り

旬の食材が彩る料理でおもてなし



新鮮な海の幸や洋食、本格中華が充実し、アットホームな雰囲気が老若男女から人気の同店では宴会コースも好評。おすすめは鶏塩鍋やエビチリ、肉料理、カルパッチョか刺身を選べる魚料理など全7品に2時間飲み放題が付いた4，000円コース。また、同金額で鍋無しも選べる。さらに、年代や男女比によってボリュームを増やすなど料理内容の変更も可能。ほか、パスタやピザなどが付いた「女子会コース」も用意。

［料金］**4,000円～**　［飲み放題］**2時間込み**（15分前L.O）
［人数］**3～45人**　**【前日までの要予約】**

居酒屋 こざる





函館市本町10-13
☎0138-84-1031
17:30～23:30L.O
（金・土曜は24:30L.O）
水曜定休（祝前日は営業）
カード可

肉とカキを思う存分楽しもう♪選べる3種の宴会コース







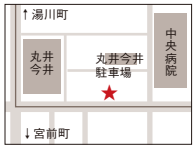
肉と牡蠣

厚岸町産直送のカキ料理と肉料理をリーズナブルに味わえる人気店。オススメの宴会コースは、1ポンドステーキが付く全8品に2時間飲み放題が付いた4，000円コース。ほか、同コースにシーフードプラッターが付く5，000円コース、1ポンドステーキ&シーフードプラッターが付く6，000円コース。飲み放題には、本場イタリアの樽生ワイン、スパークリングワインも含まれ、アルコール類も充実。店内は開放感のあるオシャレな雰囲気。2階にラウンジを併設しており、少人数から40人までの個室として使用可能。女子会や二次会にもぜひ利用してほしい。※価格は各税別。

［料金］**4,000円～6,000円**
［飲み放題］**2時間込み**　［人数］**2～40人**
【要予約】　※価格は各税別

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月14日まで





函館市本町32-6　**☎0138-54-3535**
17:30～翌2:30（2:00L.O）　不定休

銘酒と共に職人技が光る料理を堪能



旬の食材を使い季節感を大事にしたこだわりの料理と、豊富な品揃えの酒が愉しめると好評の同店では、自慢の宴会コースが全９品と豪華な内容。中でも人気なのが「牛ももステーキ」や「牡蠣のピリ辛味噌鍋」。魚介の旨味たっぷりで濃厚味噌仕立てのスープはまさに絶品。鍋は好みにより食材の変更が可能（予約時に確認）。また、鍋無しコースは3,500円から、会席コースは5,000円から用意しているので、気軽に問い合わせを。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
（+2,000円でプレミアム飲み放題）
［人数］**4～40人** **【要予約】**

旬の味 ご馳走亭





函館市本町11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み） P有り（2時間無料）
カード不可

リーズナブルな宴会が楽しめる



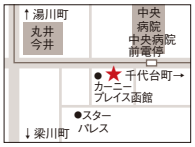
手間暇かけて仕込んだ炭火焼きの焼き鳥をメインに一品料理なども提供する同店。宴会コースは揚げ物や焼き鳥、巻物など９品に生ビールなど2時間飲み放題付きで３,５００円とリーズナブル。また、忘新年会時期には鍋もセットにできる。ほか、スペシャルコースや女子会プランなども用意。予算や料理内容なども可能な限り対応するので気軽に問い合わせを。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間込み（30分前L.O）**
［人数］**2～30人** **【前日までの要予約】**

「ハコラクを見た」で平日（金曜除く）利用の宴会コースを前日までに予約すると「おすすめの一品」サービス
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成30年12月4日まで

Yakitori Base Ucchi ウッチ





函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00～24:00（23:30L.O）
日曜定休
https://hitosara.com/0006093466/

15人以上なら店内貸し切り 個室も新設し宴会・会議に







caferest axis カフェレスト アクシス

ゆったり過ごせる店内とカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店では宴会プランもおすすめ。こだわりの自家製生地を使ったもっちりとした食感が人気のピッツァ、前菜盛合わせ、パスタ、デザートに2時間飲み放題が付いた4，000円コースを始め、写真にある肉料理などが付いた4，５００円コースも用意。さらに、１５人以上で店内を貸し切りにでき、大皿かビュッフェ形式にも対応。１４人以下でも新設の個室が利用できる。また、ステージやPA（音響）システム、プロジェクター、ピアノも無料で利用可能。予算や内容なども気軽に相談できる。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4～50人** **【要予約】**





函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休 P有り

お洒落な創作料理とカクテルで乾杯♪



おススメ宴会プランは２時間飲み放題付き５,０００円と、女性限定の３時間飲み放題付き４,５００円。いずれも選べるピザやパスタ、カルパッチョ、アヒージョ、サラダ、鹿肉料理など洋風創作料理８品付きで、飲み放題は女性に嬉しい生のフルーツカクテルもＯＫ。ほか、リーズナブルな２時間飲み放題付き６品４,０００円のプランや２次会プランもあり。

［料金］**4,000円･4,500円･5,000円**
［飲み放題］**3時間･2時間込み**　［人数］**4～22人**
【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成30年12月4日まで

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ





函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
日･祝日定休

異なる3つの空間で愉しむ宴を



おすすめの宴会コースは前菜、サラダ、一品料理、肉料理、ピザ、パスタ、デザートなどボリューム満点の料理が1人2，000円（全7品）。ほかにも2，500円（全8品）、3，000円（全9品）、4，000円（全9品）の4コースを用意。要望に応じて料理内容の変更も可能。プラス2，000円のワインやカクテルなどを含む2時間30分飲み放題も好評。

［料金］**2,000～4,000円**
［飲み放題］**2時間30分（+2,000円）**［人数］**4～100人**
【2日前までの要予約】

「ハコラクを見た」で11月中の予約で12月に開く宴会コースを10人ごとに1人無料（20人で2人、30人で3人無料）
■他サービス併用不可　■平成30年11月末日まで

RESTAURANT＆BAR Ratna
ラトナ





函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金･土曜･祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

フォトジェニックな料理でとっておきの宴会







GALA
ガーラ

バラエティー豊かな創作料理を豊富に取り揃え、店内は全席ゆったりくつろげるソファ席でラグジュアリーな雰囲気。宴会コースは料理8品に2時間飲み放題付きで4 ,000円（2人～要予約）から用意。目にも鮮やかなプレート料理やインスタ映え間違いなしの創作料理が並ぶ。ほかに4 ,500円、５,000円コースもあり、さらに料理内容もUP。少人数の宴会や女子会でゆったりと利用したい。料理のチョイスも抜群で、「チーズフォンデュ」やコースに含まれる長ーいネギに牛モツとすき焼きを合わせた「牛鍋」は、見た目も楽しい“インスタ鍋”♪オシャレで隠れ家的な空間で特別な時間を過ごしてみては。※価格は各税別。

［料金］**4,000～5,000円**
［飲み放題］**2時間込み**　［人数］**2～35人**　**【要予約】**
※価格は各税別

「ハコラクを見た」で女子会限定で全コース500円OFF
■1グループで1回利用可　■他サービス併用不可　■平成31年1月14日まで





函館市本町31-36　ヴィラⅡ1F
☎0138-52-6767
18:00～翌3:00 ※日曜は24:00（23:00L.O）まで　無休

今年の宴は豊富な牛タン料理を堪能



おすすめの宴会コースは定番の「牛たん焼き」に、牛たんたたきなどの「三品盛り」「牛たんシーザーサラダ」「三品揚げ物」「牛たんシチュー」「牛たん・湧水豚しゃぶしゃぶ」「牛たん握り寿司」「海鮮刺身」「デザート」に100分飲み放題が付いて6,000円。ほかにも5,000円のコースも用意。料理内容の変更も気軽に相談できる。

［料金］**5,000~6,000円** ［飲み放題］**100分込み**
［人数］**4~26人** 【3日前までの要予約】

「ハコラクを見た」で宴会コースを10人以上予約で
進オリジナル焼酎（麦or芋）を1本プレゼント
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■平成31年1月14日まで

牛たん専門店 進 shin





函館市梁川町18-1
☎0138-76-1605
11:30~14:00
17:30~22:00※各30分前L.O
木曜のランチと日曜定休
提携P有り

リーズナブルに本格焼肉を味わうならこの店で♪



炭火を使った生ラムジンギスカンの食べ放題（100分・2,500円~）でにぎわう同店。オススメは「特上黒毛和牛コース」（4,000円）。“肉名人”の店主が厳選した、特上黒毛和牛カルビや特上牛タン、特上黒毛和牛ロースなどが贅沢に堪能できる絶品コース。また、カニの食べ放題も付いたコース（4,500円）も好評。飲み放題は2種類から選べ「麦とホップ」（1,000円）、「生ビール」（1,500円）で各100分。

［料金］**2,500円~** ［飲み放題］**100分（+1,000円~）**
［人数］**2~20人** 【要予約】※食べ放題は予約不要 ※価格は各税別

炭火亭





函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00~23:00（22:30L.O）
無休
P有り

ボリューム満点！大満足プラン 昼宴会の予約も受け付け中







串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場 マルケン酒場 桔梗店

串揚げ・モツ煮込み・手羽先の3種食べ放題を90分1,500円で提供し、飲み放題もプラス1,500円で付けられるリーズナブルでお得なプランを提供。宴会コースは3,500円から用意。人気のプランは、3種の食べ放題と120分飲み放題が付く3,800円・4,000円・4,300円コース（各計5品）。また、平日限定で昼宴会の予約も受け付けている（祝日は除く）。11時から14時までの宴会スタートでプレミアムモルツを含めた90分飲み放題付き宴会プランが3,000円からで、このプランにも3種の食べ放題が付く。周りを気にせず食事を楽しめるようテレビ付きの個室や2人用テーブル席も用意。

［料金］**1,500円~** ［飲み放題］**1時間30分（+1,500円）**
［人数］**1~44人** 【要予約】 ※価格は各税別

「ハコラクを見た」で15名様以上のご予約で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■平成31年1月14日まで





函館市桔梗3-25-1 ☎0138-85-8445
月 ~ 金11:30~14:00、16:00~24:00（23:30L.O）
土・日・祝16:00~24:00（23:00L.O）
※平日が祝日の場合はランチ有り 不定休 P有り（10台）

やっぱり旨いこの〝ホルモン〟親子3代続く伝統の味で乾杯!!



焼肉・ホルモン 丸亀

丁寧に下処理を施したホルモンをメインに客をもてなす創業５０年以上の同店では、この時期宴会が好評。４～５０人まで利用可能な飲み放題付きコースは「３，５００円」（９品～・１２０分）、時間もゆったり「４，５００円コース」（１１品・１５０分）、さらに鍋まで付いた「５，０００円コース」（１３品～・１５０分）、「はみだせ!! 丸亀ステーキ」が付いた丸亀極みの「６，０００円コース」（１３品～・１５０分）と、一番人気の「おまかせ４，０００円コース」（おまかせ数品・１２０分）のラインナップ。また、飲み放題メニューが５０種類以上あり、生ビールや生マッコリをはじめハイボール、各焼酎、カクテル、日本酒、ワインが楽しめ、ガリガリ君が丸ごと1本入った「ガリガリ酎ハイ」も健在。今年の年末は“安い・旨い・楽しい”の３拍子揃った宴会で盛り上がってみては。









［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間込み～**
［人数］**4～50人** **【要予約】**



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

贅沢な料理で極上のひとときを愉しんで…

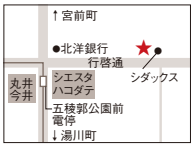


シェフのパフォーマンスで目でも愉しませてくれる鉄板焼きが人気の同店より、予約時に「ハコラクを見た」と伝えると味わえる贅沢なコースを紹介。12月20日まで利用できる限定メニューで、前菜、サラダ、活アワビ、エビ、焼き野菜、関谷牧場ジャージー牛ヒレorサーロイン、フォアグラソテー、お食事、デザートと豪華。2時間の飲み放題も付いているので、お得なうちに堪能して欲しい。※苦手な食材は予約時に変更可能

［料金］**10,000円**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～16人**　【前日までの要予約・ハコラクを見たと伝えて下さい】

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風





函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O
（Barは翌2:30L.O）
無休（12/31・1/1は休業）

おいしい鍋とカクテルで乾杯♪



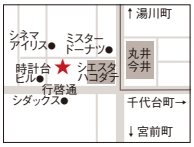
人気の鍋付き宴会コースは2時間の飲み放題がついて4,000円から用意。中でも4,500円コースでは、抜群の旨味が好評の「ひこま豚と白菜のミルフィーユ鍋」が味わえる。また、飲み放題は生ビール、日本酒、各焼酎などのほか、34種類のカクテルが楽しめ、翌3時まで営業しているので2次会や3次会にも嬉しい。※20人以上の利用で貸し切りも可能

［料金］**4,000円～**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**3～32人**　**【要予約】**

「ハコラクを見た」でまるごと果実のジュース「カジュッタ」を1人1つサービス♪
■1回で4人まで利用可　■他サービス併用不可・宴会コースでの利用不可　■平成30年12月30日まで

はこだて海の幸 DINING SURF ダイニング サーフ





函館市本町23-1
☎0138-83-8790
17:00～翌3:00
（日曜・祝日は翌1:00まで）
※各30分前L.O
無休・12/31・1/1は休み

大阪王将 初の宴会プラン！気軽に宴会！餃子で乾杯!!







大阪王将 函館TEXAS店

大阪王将では初の宴会プランが2種類登場。気軽に、手軽に宴会を楽しんで欲しいと用意した宴会プランは「TEXAS店限定宴会プラン」。①2人から予約可能②税込2,980円の低価格③宴会希望日の前日までの要予約④当日の予約でも相談可能⑤アルコール&ソフトドリンク飲み放題⑥宴会時間はゆっくり2時間⑦希望のメニューの組合せもOK。「餃子3種食べ放題プラン」の内容は焼餃子、シソ餃子、ぷるもち餃子の3種類が食べ放題+オードブルが付き、上記プランと同じ対応をしてくれる。「可能な限りお客様の希望に添えるようにいたします」と店長。

［料金］**2,980円**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～40人**





函館市梁川町9-3 TEXAS 1F
☎0138-76-6867
11:00～23:00（22:30L.O）　無休　P有り

〝牡蠣居酒屋〟の新鮮メニューで乾杯はいかが



味噌、塩、しょう油味から選べる鍋が付く「鍋コース」の紹介。サラダ、刺盛りｏｒ生ガキ（個別に選択）、揚げ物、デザートに、２時間の飲み放題も付き３，０００円で味わえる。雑味が無くクリアな味が好評の全国でも珍しい「外海（そとうみ）養殖」のカキを堪能して欲しい。また、飲み放題のみも可能で、通常９０分１，９８０円だが、毎週月～金曜限定で１８時３０分までに入店すると単品メニュー注文客は９０分９８０円で楽しめる。

［料金］**3,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**3～16人**【要予約】

Oyster＆Seafood＆Beef 牡蠣人
オイスター&シーフード&ビーフ かきんちゅ





函館市梁川町18-18 1F
☎0138-76-6985
17:00～23:00
土曜は24:00まで（各15分前L.O）
日曜定休

華やかな料理で楽しむ、お洒落な宴会

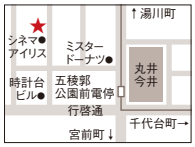


「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに和・洋・中・エスニックなどの多彩な無国籍創作料理を提供する同店。４種類から選べる「鍋付き宴会コース」は、前菜盛り・シャルキュトリー盛り・ピザなどボリューム満点の人気コース。ザ・プレミアムモルツをはじめワインやカクテル、焼酎、日本酒など種類豊富なドリンクを取り揃えた飲み放題付き。料理内容や予算なども気軽に相談でき、人数に応じて貸し切りも可能！

［料金］**4,000円～**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4～50人**【要予約】

creative dish “goen”
ごえん





函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30（14:00L.O）
ディナー 18:00～23:00（22:00L.O）
※土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休　P有り（4台）

マリエール函館 各種ご宴会プラン

楽しいひと時を、華やかな会場と、彩り豊かなお料理で演出いたします！ ※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。



※写真は¥6,180コースです

味わい豊かなハーモニー
和洋中コンビネーション料理　全8品
お一人様 ¥5,150コース（消費税・サービス料含む）
120分飲み放題付

素材がおりなす味覚のステージ
和洋中コンビネーション料理　全9品
お一人様 ¥6,180コース（消費税・サービス料含む）
120分飲み放題付

素材の味を大切にバリエーション豊かな競演
和洋中コンビネーション料理　全9品
お一人様 ¥7,210コース（消費税・サービス料含む）
120分飲み放題付【30名様以上で生ビールサービス】

少人数～最大400名様までOK!





1Fスワニーも新しくなりました

マリエール函館 ここがポイント

- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- 本町に近いので二次会への移動もラクラク
- お車できても安心の広い駐車場完備

Option Menu
もう1品追加のプラスワンメニュー
お一人様 ¥500（消費税・サービス料含む） 全6品
A.鶏肉の唐揚げと焼豚の盛り合わせ
B.海老チリソース 蒸しパン添え　C.海鮮あんかけ焼きそば
D.ショートパスタのペスカトーレ ココット仕立て
E.ローストビーフのサラダ仕立て
F.オマールと小エビのグラタン

全プラン飲み放題付き ※15名様以上、2時間
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥515で生ビールも飲み放題に!

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／平　日 9:30～19:00
土・日・祝 9:00～19:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

家族が集まる年末年始に
ワンランク上のすき焼きはいかが

プレミアム ギフトセット

ご予約受付中

焼肉物語 牛若

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…



牛肉派なら 究極 飛騨牛 霜降り すき焼きセット(500g)
10,000円(税別)



豚肉派なら 極上 松阪豚 肩ロース すき焼きセット(500g)
5,000円(税別)

※別途「野菜盛り」(1,500円・税別) ご用意致します。
※納品日の3日前迄の要予約です。
※別途地方発送も承ります

※各割り下付き

〔予約受付期間〕12月25日(火)まで〔お引渡し期間〕12月31日(月)まで

忘・新年会におすすめ 宴会コース
ご予約承り中!!

焼肉好きな人へワンランク上の焼肉を
黒毛和牛懐石コース お1人様 8,000円(税込)
(2時間飲み放題付き) 4名様以上 前日までの要予約

他にも ●牛若特選コース(2時間飲み放題付き)お1人様 5,000円(税込)

忘・新年会特別コースもご用意しております

函館市本町10番9号 藤ビル1階
☎0138-56-5454 17:00~翌3:00 無休
P提携駐車場のご案内 ザ・パーク駐車場(牛若横) 2時間無料
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



旬の食材を味わえる
忘・新年会コース 承り中!



当店おすすめ 雪コース
5,000円(税別)
新鮮な刺身・寿司からデザートまで
+1,500円(税別)で 2時間飲み放題

他にも
●月コース 4,000円(税別)
●花コース 6,000円(税別)
●美食家コース 8,000円(税別)
5,000円以上のコースは鍋あり・なしを選べます!

冬季限定 下関直送
谷ふじ特選 ふぐコース 始まりました



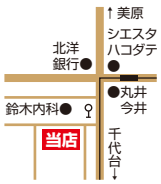
◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
3,980円(税別)

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
4,980円(税別)

◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
5,980円(税別)

谷ふじ
五稜郭
寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間/17:00~23:00 (L.O22:45)
定休日/木曜日



食べ放題 飲み放題 ご宴会プラン

当店人気
ご予約承り中!



105分 飲み放題付
お一人様 3,800円コース

食べ放題
牛肉(豪州産)・豚肉(国産)
ラム肉・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに 本日の一品・枝豆 アイス・おじや (ご希望のお客様に限り)

飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース[すべて飲み放題付]

お1人様 105分 3,500円コース
牛肉(豪州産)もしくは豚肉(国産) 食べ放題 他

お1人様 105分 4,500円コース
特選牛(豪州産)・豚肉(国産)・ラム肉食べ放題 本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分 5,200円コース
上特選牛(国産)・特選豚(国産)・ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ姫盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザートorアイス他

お1人様 120分 6,000円コース
特上牛(国産)・特選豚(国産)・ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ姫盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O.PM10:30)
定休日/不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



神戸牛 忘・新年会プラン 2名様~

◆神戸牛関西風すき焼き
またはしゃぶしゃぶ
または鉄板焼き付き
お一人様 4,980円(税別)



120分飲み放題 +980円~(税別)
※お料理内容と人数はお気軽にご相談ください。

個室ございます
(6名様まで)

神戸牛 Yuzen. こうべぎゅう ゆうぜん
函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋)
18:00~(閉店時間は電話で確認を) 月曜定休ほか不定休



忘・新年会ご予約承り中!



2名様～ 要予約

女子会プラン 2,500円

学生プラン 2,300円

宴会プラン 3,500円

※写真はイメージ

＋飲み放題 90分1,500円

※価格は各税別

ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4

☎0138-57-1787

営業時間／11:00～14:30(L.O)
17:00～22:00(L.O)

定休日／木曜日　P有り(店舗向かいタイムズ湯川)



ふぐ鍋付 人気 宴会プラン



※写真は一例です

要予約(2日前迄)2名様から受付

3時間飲み放題付

お料理8品(デザート付)

お一人様

5,000円(税込)

鍋も含めてお料理は
お1人ずつ個別にご用意致します。

最大24名様までOK 2部屋使うので一列で宴会が行なえます

オススメ 宴会プラン

「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

合計3時間飲み放題!! 飲み放題を1時間プラス

お昼の茶話会プラン

お一人様 1,080円(税込)～

ランチタイムのみ
デザート・ソフトドリンク付

宴会コース

お一人様 4,000円(税込)～

2時間飲み放題付
全7品　2名様～

女子会プラン

お一人様 4,000円(税込)～

2時間飲み放題付
全8品　2名様～

※日曜日も10名様以上の宴会のみ営業
※ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

おっとりーむ だいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24

☎0138-41-7400

11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)



グランドメニューなどはこちらをご覧下さい

期間：平成31年1月14日まで

忘・新年会プラン

おひとり膳コース 4,000円(税別)より



写真は7,000円コースです。

ご宴会飲み放題プラン

〈メニュー〉
瓶ビール・日本酒・ウィスキー・焼酎・
ソフトドリンク・ノンアルコールビール

お一人様 2時間 1,500円(税別)

飲み放題プランご利用のお客様は、お好きなお飲み物を持ち込むこともできます。

※10名様以上のお申し込みとなっております。ほか、お気軽にご相談ください。

宴会が盛り上がるこだわりの料理!

卓盛り料理[円卓]コース

お一人様 3,500円(税別)より

おすすめ



5,000円コース・8名様盛です。

真心をこめてお待ちしております

華やかな御膳コースも多彩にご用意しております。
ご法要・会食も承り中ですのでお気軽にご相談ください。

その他、ご予算に応じて料理内容の変更も対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

●宴会プランご利用のお客様は温泉もご利用できます。

函館 湯の川温泉 湯の浜ホテル

函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ ☎0138-59-2231

ウェブ www.yunohama-hotel.com



◎特別ご宿泊プラン

宴会・ご法要会食プラン ご利用に限り

●基本(平日一室3名以上ご利用料金)

お一人様
1泊朝食付き 4,000円(税別)～

◆年末年始・ゴールデンウィーク(その他)期間は適用外になりますのでお問い合わせください。


つくね鍋コース
豆乳豚しゃぶコース
全8品 2時間飲み放題付き
お一人様
各4,000円~
他、鍋コースあります!
忘・新年会ご予約承り中!
おすすめコース
あんこう鍋コース
かもせ鍋コース
よせ鍋コース
お一人様
全9品
各5,000円~
2時間飲み放題付き
小上がり個室あり
●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
郷土料理
小宴会 美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／17:30~22:30
(予約受付16:00~)
不定休
湯川町↑
シエスタ ハコタテ
丸井今井
←田家町
行啓通
水島生花店
北洋銀行
北海道銀行
交番
当店
宮前町↓
→千代台町


ご予約承り中
お得な忘・新年会プラン
◆宴会コース お1人様 ¥5,000より
◆季節の旬コース お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
+ ¥1,500で飲み放題付き
※飲み放題は4名以上でのご利用となります。
※価格は各税別
ご予約のみのコースで、2~24名まで可
完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備
SUSHI KURA すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00~翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


ご家族でのお食事、仲間との飲み会や女子会、お仕事の接待など、全席個室なので様々なシーンでご活用できます!
忘年会プラン
好評予約受付中♪
その日の仕入れで内容が変わるので、何度来てもあきない料理内容!
要予約
忘年会プラン 3,500円~(税込)
料理6品+2時間飲み放題(L.O.30分前)
【内 容】〈一例〉前菜・刺身盛り合わせ・そば・天ぷら(とうもろこし天付)・陶板焼・サラダ又は酢の物
例えば
4,000円プランだと...
飲み放題プラス1時間と
お料理グレードアップ!
店内にカラオケBOXも併設
無料
※写真はイメージです。〈一例〉●刺身盛り合わせ→一人に一皿! ●そば→寿司に!
全120席 店内全席掘りごたつ個室! 宴会利用時2~60名様まで個室収容可能。
◎人数に合わせた個室をご用意致します。※人数、ご予算、ご要望にお応えいたします。
炭火焼きと海鮮料理 すいしょう
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-86-7777
席予約、お食事のみのご利用も可!
駐車場(共用)60台
函館市美原1丁目20-11 カワシロビル2F〈炭火焼肉酒家 牛角 函館美原店 2F〉
〈営業時間〉17:00~24:00 (L.O.23:30)〈定休日〉無休
掘りごたつ完備 カラオケルーム無料 駐車場60台
赤川
北斗市
ヤマダ電機
湯の川
亀田支所
CoCo壱番屋
club COCOA
五稜郭
すいしょう

忘新年会も
いか太郎グループへ!!

選べる特典
全店合同地元応援 特別企画!!

ハコラク見たよ!と伝えてください

ご予約はお早目に!

料理9品4,500円コースを
3,800円で提供

または

6名以上のご予約で
幹事様1名無料

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

鍋 or 焼きもの 選べます

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間	9品 2時間	11品 2時間
3,800円	4,500円	5,500円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可
(2名様~)



はこ民 いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



忘・新年会ご予約承り中！

オススメ宴会コース 2店舗共通

- ◎2時間飲み放題コース お一人様 3,800円 10品
- ◎2時間飲み放題鍋付きコース お一人様 4,200円 11品
- ◎3時間飲み放題コース お一人様 4,500円(田家店のみ) 11品
- ◎3時間飲み放題コース お一人様 5,500円 12品

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

ハコラクを見てご予約の方への特典 ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料！

みんなの家 串や すずや 田家店

函館市田家町5-13
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00～24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00～
不定休　駐車場有り　4～50名様
2階には個室3室完備。間仕切りを外すと最大50名様まで対応




みんなの 居酒家 すずや 大門店

函館市松風町6-11(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00～24:00(L.O23:30)
不定休　4～50名様
掘りごたつ席の個室など全90席
カウンター席やテーブル席も完備
宴会最大50名様まで対応






忘年会 各種宴会 ご予約承り中!!

最大35名様までOK! 満足の3時間飲み放題付き!
※更に10名様以上のご宴会ご予約で 幹事様1名様分無料

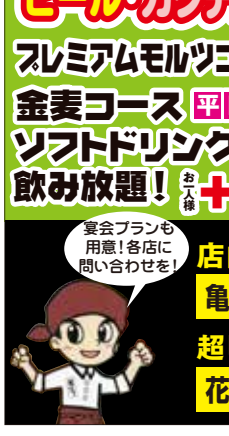
おすすめご宴会プラン お一人様 4,000円(税込)コース
料理全8品
- ●選べる鍋
- ●刺身盛
- ●生馬刺 他5品

選べる鍋 ・鶏しょうゆ鍋 ・ジンギスカン ・海鮮鍋 ・鶏キムチ鍋
※ご宴会前日まで要予約、2名様より受付。ご予算や料理内容等、お気軽にご相談ください。

12月3日・4日・5日は肉の日限定 どんぐり肉の日!
90分生ビール付き食べ飲み放題
食べ飲み放題!!
ジンギスカンまたはラムしゃぶ食べ放題
◎ラム肉 ◎おかわり野菜
◎枝豆 ◎キムチ ◎鶏から揚げ
◎ポテトフライ ◎うどん
2,980円(税別)
※2名様より ※ラストオーダー20分前
生ビールも飲み放題! さらに 手巻き寿司サービス!

どんぐり 肉鍋と肴
日曜日も10名様以上でご予約があれば営業致します
函館市本町32-9 2F
TEL/FAX 0138-76-4217
営業時間／17:30～LAST
日曜定休　https://donguri-hakodate.shopinfo.jp

幹事様必見!!
団体(大人料金)10名様以上で
お一人様 2,300円(税込)
※他の割引との併用は出来ません。
ディナー通常90分が120分に!
もっとお得な学生プラン
2,200円(税込)
延長料金がお得! 100円お得!! 消費税もお得!!!
ビール・カクテル・サワー飲み放題!
プレミアムモルツコース お一人様 +1,200円(税別)
金麦コース 平日限定 お一人様 +790円(税別)
ソフトドリンクバー飲み放題! お一人様 +200円(税別)
※団体プランご利用の場合税込料金になります。



店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

元祖本格炭火焼バイキング
年中無休
焼肉番長



10名様(大人料金)以上で幹事様に
食事券をプレゼント!!
※クーポン券を持参されたお客様のみ、お渡しします。
期間 11月15日～12月4日まで

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー 1グループ2名様無料
・注文時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可
平成30年12月4日まで

焼肉番長2店共通クーポン券
10名様(大人料金)以上の宴会利用
幹事様食事券引き換え券
・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。
平成30年12月4日まで

忘・新年会プランご予約承り中!



写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

特典
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き

■宴会は5～90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 P有り

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

おすすめの忘・新年会コース!



※写真は「もつ鍋コース」

全コース2時間飲み放題込み
全コース刺身はうす造りでご提供!!

鶏のスープ鍋コース

お1人様 4,800円 込々

全8品
●枝豆・ゲソ唐揚げ●イカの叩き
●ナメタガレイ一夜干し●厚焼玉子
●鶏のスープ鍋●香の物
●ラーメン●バニラアイス

もつ鍋コース

お1人様 5,300円 込々

全8品
●手羽先スパイシー●本日のうす造り
●ナメタガレイ一夜干し●厚焼玉子
●もつ鍋●香の物●ラーメン
●バニラアイス

カキと湯葉の豆乳鍋コース

お1人様 5,500円 込々

全8品
●手羽先スパイシー●本日のうす造り
●ナメタガレイ一夜干し●鹿もも肉炙り
●カキと湯葉の豆乳鍋●香の物
●雑炊●バニラアイス

フグコース

お1人様 7,800円 込々

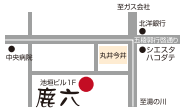
全8品
●煮凍ごり●鉄刺●厚焼玉子
●河豚の唐揚げ●鉄ちり●香の物
●雑炊●白玉クリームあんみつ
※「フグコース」のみ2日前予約となります

予約受付中!! 前日迄要予約

良い日、良い席、良い時間はお早めにご予約くださいませ。 全120席

ご予算に応じてご宴会をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。

味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら
肴料理とお酒
旬味 鹿六
EVOLUTIONAL JAPAN



QRコードで携帯から情報が見られます!

ご予約・お問い合わせ
函館市本町31-8[丸井今井横通り]
☎33-4488 FAX.33-4433
●ランチ/11:30~14:00 ●ディナー/17:00~23:00(ラストオーダー/22:30)
●定休日/日曜日(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)・第2水曜日

http://www.w-across.jp/karoku 旬味 鹿六 検索



4~50名まで貸切可能な個室完備!
人気のためご予約はお早めに!!
元祖活イカおどり造りが自慢の老舗居酒屋。

函館開陽亭の 秋宴会&忘年会プラン

11月&12月 ご予約受付中

どすこい得 まる得宴会

2時間飲み放題込み

今宵の宴は、開陽亭で肉&海鮮を豪快に味わえる!

活イカ、毛ガニ、刺身盛など、ご予算に合わせた上質&お得なプランを各種ご用意!
※下記各種料金は全て税込価格となっております。

Aプラン 選べる肉鍋・海鮮鍋! コスパ◎!
おひとり様お料理8品
通常4,000円がクーポン利用で
3,500円コース

Bプラン 通常4,500円がクーポン利用で
4,000円コース

Cプラン 通常5,000円がクーポン利用で
4,500円コース

Dプラン 通常5,500円がクーポン利用で
5,000円コース

Eプラン 通常6,500円がクーポン利用で
6,000円コース

Fプラン 通常7,500円がクーポン利用で
7,000円コース

Gプラン 通常8,500円がクーポン利用で
8,000円コース

和風個室 開陽亭
函館開陽亭 五稜郭本店

TEL 0138-52-6225
函館市本町7-5
【営業時間】17:00～23:00
(市電・五稜郭公園前より徒歩3分。)【定休日】日曜日、※連休は最終日





お得なクーポン
事前のご予約でお得に!
まる得宴会プランA～Gコースが 500円引き
※クーポン有効期限 2019年1月末迄

・1グループ1枚でok ・カード利用可能
・他サービスとの併用不可・ご宴会は4名様からとさせて頂きます
・上記3,500円からの料金がクーポン利用後の割引した料金となります

シーンに応じて選べる宴会プラン



ご予約承り中！

接待や大切な記念日などゆっくりお食事を楽しみたい方にオススメ

旬のとら河豚を使用した「てっさ」「てっちり」を含む全8品からの当店人気コース

河豚会席プラン 2名様から お料理のみ

12,000円 お一人様一杯ヒレ酒付き

旬の食材を織り交ぜた菊川自慢の会席コース料理

会席料理プラン 2名様から お料理のみ

8,000円・10,000円・12,000円 ※飲み放題には対応しておりません

職場の忘新年会や同窓会などにオススメ

四季折々の宴会に適した飲み放題付き料理プラン

宴会料理プラン 4名様から お料理7～9品

6,000円・8,000円（120分飲み放題付き）

〈飲み放題メニュー〉・エビス生ビール・日本酒6種類・ワイン・カクテル・焼酎・サワー・ウィスキー

菊川 炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木 17:30～24:30
金・土 17:30～翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休



今年は思い出に残るワンランク上の忘年会をしませんか！



12月限定 2コース　各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

お一人様 8,000円（税別）
- 前菜盛り合わせ
- 近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- 季節の焼き物
- 季節の一品
- 握り寿司　●お椀物
- 自家製デザート

お一人様 10,000円（税別）
- 前菜盛り合わせ
- 近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
- 季節の一品
- あわびとウニの黄金焼
- 握り寿司　●お椀物
- 自家製デザート



数量限定 豪華特製おせち

キンキ姿焼や自家製穴子、あわび黄金焼などを詰め込んだ豪華なおせち

【一段重】23,000円（税込） 申し込み締切 12/17迄

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

鮨処 ひろ李

函館市本町26-17
ホテルマイステイズ函館五稜郭2F
☎0138-55-5553　17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com





周りを気にせずゆっくり宴が行える個室席も完備

幹事必見! ボリューム満点の宴会はここ!!

忘・新年会予約受付中!

各コース2時間飲み放題付き!

（20分前ラストオーダー）4名様～、前日までにご予約ください。



おすすめコース（写真のコース）

お1人様 全9品 **4,300円**

豚しゃぶ鍋 or 石狩鍋 どちらかお選びください

※料理内容は変わる場合もございます

8品 お1人様 3,800円～

料理内容、ご予算などお気軽にご相談ください。



函館 あかなるもん 湯の川店

函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間／17:00～24:00（23:30L.O）
不定休



忘・新年会、クラス会大募集!!

宴会コース 料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉 4,000円（税込）より

地酒も楽しめるコース!

学生さんに朗報!! 学生限定（大学生・専門学校生） 料理＋飲み放題 お一人様〈2時間〉 3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります! 3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎!

12月の金曜・土曜は4,000円以上の宴会コースのみご予約を承ります。

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人



串盛の他「チーズタッカルビ」や「ガーリックシュリンプ」などが入った宴会料理

炭火焼鳥 TERU坊

忘・新年会コース



お1人様 全8品 3,500円 \90分飲み放題付/

お1人様 全9品 4,000円 \120分飲み放題付/

◆刺身盛付◆ お1人様 全10品 4,500円 \120分飲み放題付/

◆豪華刺身盛付◆ お1人様 全10品 5,000円 \120分飲み放題付/

3名様～



2階の掘りごたつ席は最大50名様までOK

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間/17:30～24:00
(23:00L.O)
定休日/不定休 P有り(2台)



※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

忘・新年会コース

お一人様 5,000円(税込)より ＊4名様より要予約



お料理全8品

2時間飲み放題付

飲み放題内容

生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※季節により料理内容は異なる場合があります。



宴会場 25名様まで OK

和遊彩食 郷 ごう

ご予約・お問い合わせ
0138-31-2355

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間 17:30～23:00
■定休日／日曜日



冬の美味

ふぐ三昧コース



お一人様 9,000円(税込)
＊4名様より・2日前まで要予約
期間:平成31年3月中旬まで

忘・新年会特別プラン

2時間飲み放題付
お一人様 10,000円(税込)

おしながき 全8品

前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮こごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

Dining EN お得な忘年会プラン

～チーズフォンデュとグリルのお店～

幹事の皆様、お得なプランをご用意致しました!!

お一人様 4,200円 お料理6品＋飲み放題2時間

お一人様 5,200円 お料理7品＋飲み放題2時間

お一人様 6,200円 お料理8品＋飲み放題3時間

※２日前までの要予約とさせていただきます　※４名様より承ります。

メイン料理を下記の２品からお選び頂けます!!



オリジナルチーズフォンデュ



洋風チーズタッカルビ

食べて、飲んで、喋って、楽しい♫

3時間飲み放題付き

女子会プラン



スタンダードプラン

前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト
パスタ・チーズフォンデュ・デザート

前日までの予約のお客様 お一人様 ¥3,800

※当日のお客様 ¥4,000となりますので、ぜひご予約を!!

プレミアムプラン

前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト・パスタ
チーズフォンデュ・メイン・チョコフォンデュ

前日までの予約のお客様 お一人様 ¥4,300

※当日のお客様 ¥4,500となりますので、ぜひご予約を!!

各種宴会プラン、女子会プランもございます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

Dining EN
～チーズフォンデュとグリルのお店～

〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel.0138-32-2770



LUNCH TIME 平日 11:30-15:00 (FOOD・DRINK共にL.O.14:30)

DINNER TIME 平日 18:00-1:00 (FOOD L.O.24:00／DRINK L.O.24:30)
祝前日・金・土 18:00-1:30 (FOOD L.O.24:00／DRINK L.O.1:00)

定休日:毎週水曜日
※表示価格は全て税込みです。


南茅部から
直送の獲れたて
新鮮魚介・活魚が
リーズナブルに味わえる
※写真はイメージです
活イカ入荷中
価格/時価
コースの刺身盛り合わせは
なんと10点盛!!
2時間飲み放題付
全7品
4,500[5名~]円~
※コース内容・料金等お気軽にお問い合わせください。 ※価格は各税別
ヤン衆漁場二代目
昌栄丸 しょうえいまる
函館市松風町10-3 ☎0138-83-6433
17:30~24:00(23:00L.O) 不定休
ベリーン
サテライト松風
マクドナルド
CAMP5
マルハン
菊水小路
松風町電停
←函館駅
函館山↓


海鮮&しゃぶコース 2,500円
しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円
海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)
さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!
あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・
生ラムジンギスカン・
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は
地酒10種も飲み放題!!!!!
プラス980円~で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り
五稜郭タワー
道立函館美術館
ラッキーピエロ
北海道新聞社


※写真はコース料理の一部です
イタリアンと和食の新スタイルの宴会をご提案
宴会コース 2~40名様まで
お一人様 4,300円
各コース 2時間飲み放題付き
お一人様 5,400円
人気の石窯ピッツァを始め、刺身、鍋、肉料理、デザートなど全7~8品
ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい
和洋折衷の新感覚おせちが登場
おせち ご予約承り中
和・洋・中に
ピッツァや刺身が入り、
今回味わうと次回も、
注文したくなる!?充実の内容
数量限定 要予約
3段重 4~6人前
18,000(税込)円
申込締切日や受渡し日時など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
石窯ピッツァと和食と酒
そる
函館市本町6-14
☎0138-32-5044
営業時間/18:00~翌1:00
(24:00L.O)
火曜定休
湯川町↑
五稜郭公園前電停
丸井今井
丸井今井駐車場
シエスタハコダテ
行啓通
北洋銀行
当店
↓宮前町
千代台町→


アツアツの焼鳥と新鮮な魚介が
楽しめる「あじと」
焼鳥・刺身・サラダなどが並ぶ
税込4,000円以上の飲み放題付
「宴会コース」が「ハコラク見たよ」で
120分を180分に延長!!(3名以上~)
その他、宴会コース3,500円~5,000円までご用意。
学生限定のお得なプランも開催中!!
宴会コース(120分) 3,000円
炭火焼鳥・海鮮 あじと
函館市宮前町25番8号
TEL0138-76-6028
営業時間
17:00~24:00
(23:30L.O)
日曜不定休 P有
カード払いOK
亀田八幡宮
当店
八幡通
ほっともっと
セイコーマート
←国道5号線
本町→

全国放送のTV番組で某アナウンサーが
もう一度食べたい料理一位と言った

※写真は3,980円コース

「塩ジンギスカン」を
囲む忘年会を
開きませんか



宴会コース
（お料理のみ）

おひとり様／2,980円　当店自慢の「塩ジンギスカン」を中心としたコース

おひとり様／3,980円　ジンギスカンの鍋「ホルジン鍋」など味わえるコース

おひとり様／4,980円　ラム寿司やラムタン、ラムハツなど色々な部位のラム肉が堪能できるコース

ご予約承り中
2日前迄の要予約
4名様～

人気のタッカルビも楽しめる
女子会コース（お料理のみ）
おひとり様／2,980円



各コース ＋1,500円で2時間飲み放題

北海道　塩ジンギスカン
名前はまだ無い。

函館市亀田町14-1 ☎0138-85-6661
18:00～ラストまで（完全予約制）月曜定休 P有り



旬の食材を味わえる
隠れ家的なお店で
ワンランク上の宴会を



1F テーブル＆カウンター席
2F ゆったり掘りごたつ席
3F 60名まで収容 広々宴会スペース

落ち着きのある空間で
お酒に合う料理をゆっくりとご堪能下さい

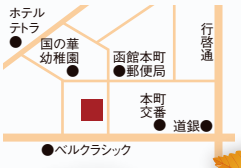
宴会コース
2時間飲み放題
〈4名様から60名様まで〉

お一人様
¥4,000より

飲み放題内容
生ビール（アサヒスーパードライ）
地酒・芋焼酎・酎ハイ
ソフトドリンク他

※カードでのお支払いは別途8%料金がかかります。

ご予算やご要望に応じてご相談承りますので
お気軽にお問い合わせ下さい



ご予約・お問い合わせ

とき田

函館市梁川町18-14
☎0138-55-2212
営業時間/17:00～24:00 不定休

忘新年会、女子会、2次会特別プラン



2時間飲み放題お一人様
~~3,000円~~→ 2,500円
《ノーチャージ》カラオケ完備





約60種類のドリンクが飲み放題。
種類豊富なカクテル、
スパークリングワインも
付いてます♪

オイスターバー

漁師から直送の新鮮な牡蠣を
1個250円で楽しめます♪
ぜひ、ご利用ください。



飲みの締めにはパフェ!!

誕生日、記念日、サプライズに‥
バースデーケーキご用意出来ます

無料～5,000円まで各種ご用意。

写真は有料ケーキです。
ご予算に合わせて多彩なケーキをご用意。
2日前までの要予約



Vermilion LOUNGE
【バーミリオン ラウンジ】



入口はオートロックの為、
ご予約のお客様以外は
入店出来ないシステムと
なっております。
ご予約の際に日替わりの
暗証番号をお教え致します。

☎0138-85-8585
函館市本町32-6　2F
20:00～翌4:00（3:30L.O）
木曜不定休



貸し切りも大歓迎!!　20～50名の貸し切りパーティーもOK ＊モニターも用意

厳選した道内産牛肉でご宴会を。

炭火焼肉 石打 ISHIUCHI



宴会コース 4名様より

お一人様 3,000円～

＋

飲み放題［2時間］ 1,500円

10名様以上のご利用で
ドリンク持ち込みOKです。

お座敷16名様、BOXイス席20名様まで
ご利用いただけます。

※価格は各税別

函館市中道1-7-15 ヤキニク
TEL&FAX
0138-31-8929
営業時間/17:00～ 定休日/火曜日
※各種クレジットカードご利用できます。



忘新年会特別コース

平成31年1月31日まで 期間限定プラン

人気の神戸牛から話題のチーズタッカルビまでを網羅した
“質”と“価格”のバランスが魅力の特別コースが期間限定で登場

前日までの要予約 4名様より



※写真は4名様用です。

120分飲み放題付き

お一人様
5,000円
※お料理は食べきりとなります
※ラストオーダーは終了時間の20分前

宴会プランのビールは全て プレミアムモルツ

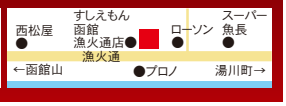
★飲み放題60分延長 お一人様 +600円
★プレミアム飲み放題
120分コース お一人様 +300円
180分なら お一人様 +400円

他にも
全メニュー30品飲み食べ放題コース 120分 お一人様 5,000円
おかわりメニュー15品限定飲み食べ放題コース 120分 お一人様 4,500円
要予約（4名様より）

焼肉 RESTAURANT 一光
函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00（14:30L.O）
ディナー 17:30～21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は11:30～22:00（21:30L.O）
無休 P有り （通し営業）

10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には
無料送迎バス有り





団体様のご宴会歓迎！

完全個室ご用意しております。
掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題
通常1,280円
690円
日～木曜日限定プラン
［御一人様1品以上のご注文の方に限る］
※金・土・祝前日は980円

しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

宴会コース

7品 3,000円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラシ寿司」「デザートorおつまみ」

8品 3,200円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「本日の肉風船焼き」「海鮮パラチラシ寿司」、「デザートorおつまみ」

9品 4,000円 飲み放題付き「生ビール」を含む
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「海老すり身春巻き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラシ寿司」、「本日のデザート」

※上記コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ボールケーキに変更可（詳細はスタッフまで）



居酒屋 ぼーの 函館店【年中無休】
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
［ご予約のお問い合わせはこちらまで］
☎0138-84-1066
営業時間／月～木 17:30～翌2:00（L.O 1:00）
金土祝前日 17:30～翌4:00（L.O 3:00）
日曜日、祝日 17:30～24:00（L.O 23:00）



パエリアで忘年会♪

宴会予約承り中！



※写真はイメージです

パエリアコース

予約時に「ハコラク見たよ！」で
お一人様 ¥5,400 → ¥5,000
（２時間飲み放題付き）４名様～予約はお早めに！

ほかコース ¥5,400～ 詳しくはお問い合わせください。

くまきち食堂



函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
営業時間/18:00～23:00(L.O.22:00)
日曜定休
P 有り（4台）



Let's サンシャインで 大人気！
ボウリング!!
お得な！団体予約プラン
ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
忘・新年会、親睦会、学年行事
などに最適！
★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円
15名様以上でメダル1枚サービス
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン 函館
検索
TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
北ガス 教育大通 アルペンテーオー 行啓通 国道5号線 北洋銀行 トヨタカローラ テキサス4階(旧西武) 丸井

IRISH PUB
EILEY'S
アイリッシュパブ エイリーズ
Drink Menu
★ギネス樽詰……¥550~
★バスペールエール……¥500~
★エーデルピルス……¥500~
★世界の瓶ビール各種 ¥500~
★カクテル各種……¥600
Food Menu
★フィッシュ&チップス ¥700
★ソーセージ……¥600
★ビーフジャーキー……¥600
★カマンベールチーズ ¥600 etc...
飲み放題プラン ¥3,000 2時間
20:00~22:00は ハッピーアワー料金 お得に楽しんじゃおう♪
結婚式の二次会・忘新年会・各種宴会予約受付中！
最大収容人数70名 40名様以上で貸切OK!!
函館市本町9-5 せいかんビル 3F
TEL[14:00~]080-1886-7128 担当/山下
[19:30~]0138-54-4771
営業時間/20:00~翌2:00
ホテルテトラ 五稜郭タワー シエスタハコダテ 北海道銀行 ベルクラシック函館

タクシーのご用命は
ジャンボタクシーも導入しました！
送迎のことならおまかせください。
いさり火ハイヤー
TEL(0138) 57-9933
本社／函館市瀬戸川町37-4

全国タクシー 配車アプリ 早くて便利!!
一番近いタクシーがGPSで直行します。
TAXI
あなたのスマホがタクシーのりば
ダウンロードはこちらから
全国タクシー
Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play
お申し込み・お問い合せは 函館タクシー
タクシー配車 ☎0138-51-0168(イロハ)

ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【11/30(金)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒ 23,800円～
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,600円 ⇒ 27,900円～
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃39,710円 ⇒ 25,900円～

12/1(土)～1/6(日)までは上記金額に1,200円加算

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 23,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 27,800円～

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。
航空券のお問い合わせは0138-52-1700へ!!

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券　額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔730円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ73%)
●記念切手額面50円以上(シート73%・バラ60%)

平成31年 年賀はがき1枚57円で販売中

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平　日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00
0138-22-5330

目玉商品！



500円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り(調理込)
¥600～(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



三大麺を満喫!!

盛岡 日帰りの旅

盛岡 往復JR ＋ 盛岡三大麺(施設を選択)
例えば ぴょんぴょん舎 盛岡駅前店

盛岡三大麺をお楽しみください!



盛岡冷麺セット(イメージ)

盛岡冷麺セットなら
■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様
14,000円～17,500円
最大 約13時間 滞在可能!!

往路：各駅 ※ 新函館北斗 北海道・東北新幹線 指定 盛岡 各自 ランチ&観光
■復路は往路の逆順となります。

食欲の秋におすすめ!



東北 日帰り旅
2名様よりお申込みOK

飲食店でも使えるクーポン付!!

仙台 日帰りの旅

仙台 往復JR ＋ エスパル仙台お買い物券(2,000円分付)
エスパル仙台 飲食店でも使える!
2,000円分のお買い物クーポン付き



外観(イメージ)

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様
19,300円～24,000円
最大 約11時間 滞在可能!!

往路：各駅 ※ 新函館北斗 北海道・東北新幹線 指定 仙台 各自 ランチ&観光
■復路は往路の逆順となります。

共通事項 ■出発日／2019年3月31日(日)まで ■共通設定除外日／2018年12月28日(金)～2019年1月6日(日)〈仙台は2月4日(月)も設定除外日となります。〉■最少催行人員／2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■長万部・八雲・森・新函館北斗発着の設定もございます。※函館～新函館北斗間は、普通・快速列車普通車自由席となります。※長万部・八雲・森～新函館北斗間は、特急列車普通車自由席となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件 お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 北海道旅客鉄道株式会社
[本　社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号
お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お申込みは 電話申込
ご予約はご出発の2日前まで承ります
ツインクルデスク[9:30～19:00]
お問い合せ (011) 219-5489(ごよやく)

イオンクレジットサービス㈱

銀行持株会社イオンフィナンシャルサービス(株)100%出資

PRスタッフ募集



イオンカード等PRスタッフ

[内　容]イオンカード等のPR・ご案内・受付のお仕事です。
[勤務先]イオン上磯店・イオン湯川店　いずれかの店舗でも可。

資格／高卒もしくは高卒同等以上の学力を有する方。
　　未経験者歓迎!学生・フリーター・ご家庭をお持ちの方歓迎!
時間／10:00～19:00(うち休憩時間60分含む)
勤務／週2～3日(土日祝のみ勤務)　週4～5日(土日祝勤務含む)
　　※いずれかをお選びください
給与／時給1,100円(手当200円含む)
　　事前研修2日間/時給900円
待遇／各種社保完備、時間外手当有、交通費規程支給
　　有給休暇有(法定通り)、従業員買物割引制度有(条件あり)
応募締切／随時
詳しくは下記問合せ先にご連絡ください。

応募方法　下記フリーダイヤルよりご応募下さい。面接日等を当方よりご連絡致します。10～18時土日祝も受付中

イオンクレジットサービス㈱ 札幌支店
〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目1 札幌北3条ビル10F
0120-202-092(担当:庄司・脇坂)



函館新聞専売所

配達アルバイト募集

[内　容]2時間半程度、新聞を配っていただくお仕事です
[勤務先]市内全域で募集しております

資格／要普通自動車免許、車輌持込出来る方
時間／AM3:00～2時間半程度
給与／月55,000円～
●委細面談、日数・曜日は希望に応じますので、お気軽にご応募下さい。

応募方法　電話連絡後、写真付履歴書を持参下さい。
不在の場合は留守電に連絡先(TEL)を残してください。

函館新聞専売所　函館市昭和4丁目27-39 マイコーポ1F
☎0138-84-6590(受付10:00~17:00)

MAINICHI 新聞毎日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ **4,173円**



親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。

他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)　ヨムハ 0120-468-012 マイニチ







Gourmet

11月15日樽詰ボジョレー入荷 新酒と一緒にホルモンを味わって

創業から55年以上、老舗の焼肉・ホルモンの店として幅広い客層に親しまれている「丸亀」が今年も11月15日のボジョレー・ヌーボー解禁日に合わせて15ℓ樽ワインを入荷。樽詰ボジョレー・ヌーボーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを提供する。料金は新鮮な道南産ホルモンや上カルビなど焼肉8品が付き1人4 ,000円。樽詰ワインならではの香りとフレッシュな風味を存分に楽しみながら焼肉を堪能できる。樽ワインが無くなり次第終了の限定コースで、「毎年好評で人気の企画です。気軽にお問い合わせください」と清田茂人店長。樽以外の瓶詰ボジョレーも用意しているので新酒ワインと絶品ホルモンの組み合わせを楽んでみては。

焼肉・ホルモン **丸亀**

北斗市七重浜3-15-30(七重浜駅近く)☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　P有り

Gourmet

「年越しの準備はお済みですか？」 握りずしや刺身予約受け付け中



老舗寿司店の本格握りや刺身で年越しをちょっと贅沢に過ごしませんか?すしは「極」(10貫4,970円)、「桜」(10貫3,675円)、「菊」(10貫2,920円) ほか全5種類 (各容器代別)。刺身盛り合わせは2人前6,480円から各種取り揃える。ほか、毎年人気の「鍋セット」(すし・茶碗蒸し・寄せ鍋付き2人前11,230円)、「鍋セットデラックス」(鍋セット・刺身盛り合わせ2人前17,280円) はいずれも数量限定で受け付け中。12月30、31日は店頭引き渡し (午前11時～午後6時) または、おもに旧函館市内を対象に3部制の時間帯別配達を実施。先着順につき早めの予約がおすすめ。

はこだて **鮨金総本店**

函館市松風町7-18(大門横丁近く) ☎0138-22-4944
11:30～15:00、17:00～23:00(各30分前L.O)
※土・日曜、祝日は通し営業(休業日の前日は22:00まで)　月曜定休　P有り
http://sushikin.jp/

Gourmet

数量限定“担々麺”を新たに加え 本町のラーメン店が再スタート



函館市昭和に本店を構える人気店「らーめん旭」からのれん分けし、本町で締めの一杯を提供してきた同店。一時営業を休止していたが、今年10月より営業を再開した。カウンター7席のみのこぢんまりとした店内は“昔ながらのラーメン屋”を感じられる懐かしい雰囲気。メニューはさっぱりとした鶏ガラ系スープを使う塩・しょう油・味噌の3種類のラーメン (800円～) や「餃子」(5個500円) を基本に、今回新たに1日限定5食で「担々麺」(900円) が登場。深夜3時まで営業しているので飲み会の後など熱々のラーメンをゆっくりと味わいたい。

ラーメン **九日家**
ここのかや

函館市本町4-26　四番街グリーンビル1F(本町パーキング近く)
☎090-8274-5822　21:00～翌3:00　日曜定休







Gourmet

「麻婆ラーメン」が今だけ500円 中華オードブルも注文受け付け

本格中国料理を気軽に味わえる「中國料理　香港柏木店」は12月20日まで、人気メニュー「麻婆ラーメン」通常780円を500円で提供している。大好評だった昨年に引き続き、「寒くなるこの季節、熱々の麻婆ラーメンでお腹から温まってほしい」と今年の冬も企画。濃厚なうまみとまろやかな辛味が相まったこだわりの一杯をこの機会にぜひ味わいたい。また、クリスマスと年末用オードブルの配達予約を受け付け中で、大晦日も配達OK。定番6品を詰め込んだAセット（2～3人用4,200円）、Bセット（3～4人用6,300円）、Cセット（4～5人用8,400円）から、油淋鶏、カニ爪のチリソースなど7品のDセット（5～6人用11,500円）まで4種類を用意する。

中國料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2（学園通沿い）　☎0138-52-6478
11:30～15:00（14:40L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

Cinema

“音を立てたら、即死。” 大ヒットのサバイバルホラー



ホラー映画史に残る社会現象級大ヒットとなった2018年No.1大ヒットホラー。音に反応し人間を襲う“何か”によって荒廃した世界で、生き残った1組の家族がいた。その“何か”は、呼吸の音さえ逃さない。誰かが一瞬でも音を立てると、即死する。手話を使い、裸足で歩き、道には砂を敷き詰め、静寂とともに暮らすエヴリン&リーの夫婦と子供たち。だが、エヴリンは出産を目前に控えているのであった。彼らは無事に最後まで沈黙を貫けるのか―。ここで生き残るには、絶対に音を立てるな。この“沈黙”の恐怖に、観る者すべてが閉じ込められる。

クワイエット・プレイス

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／ジョン・クラシンスキー　■出演／エミリー・ブラント、ジョン・クラシンスキー、ミリセント・シモンズ、ノア・ジュプ ほか

Gourmet

七飯町産リンゴの限定スイーツ カフェでゆっくり楽しんで



季節限定のイートイン特別メニュー「七飯町のおいしいリンゴのパイ　バニラアイスを添えて」（ドリンク付き700円）が好評。名物「焼きたてアップルパイ」と同じ旬の七飯町産リンゴを使用。パイの上のキャラメリゼしたリンゴとバニラアイスを一緒に口に含むと温かさと冷たさが絶妙なバランスで溶け合う。トッピングの気まぐれサブレも焼きたてなのがうれしい。ほか、カフェメニュー「苺のパフェ」（700円）、「スッキリマンゴーパフェ」（750円）に加え、「ほうじ茶パフェ」（750円）が登場。ほうじ茶のブリュレを使ったパティシエならではの新作パフェは香ばしい大人の味わい。

洋菓子 函館 ふうげつどう

函館市石川町183-1（稜北高校近く）　☎0138-86-7026
10:00～19:00（カフェは18:00L.O）　火曜定休　P有り

生前遺品整理

こんな事で困っていたり
悩んでいたらご相談ください。

自宅の片づけを
したいが、
一人身なので人の手を
借りたい。

介護施設に入居する
ので、身の周りの
ものを整理したい。
女性の方で、異性に下着
などを触られたくない。
女性スタッフもおります!

終活の一環として、
モノを減らしたい。

大切な人が突然
亡くなり
どうしたらいいか
解からない。

搬出・梱包・袋詰め・ご供養手配など生前・遺品整理のことなら、何でもお任せください。

さくら生前・遺品整理社
北斗支店

お気軽にお問い合わせください。(フリーダイヤル 24 時間受付)

0120-4652-65 (よろこぶ ろーご)
出張見積無料

担当直通 090-9756-0506 (石岡)
営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜・祝日・年末年始
北斗市七重浜1丁目10-40

JAバンク

農家の方も、そうでない方も
ローンのご相談は
函館市かめだ農協へ!



おかげさまで70周年
JA函館市亀田

詳しくは 0138-46-2323

かめだ農協 検索

理想の暮らしを叶える住まいを。

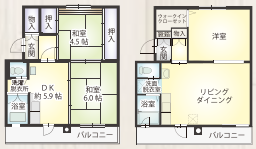


ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
連帯保証人不要
(保証会社利用を条件)

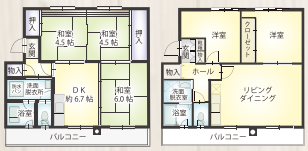
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩 5 分 … 函館市電「深堀町」停 … 5 分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10 分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート

ヤングファミリー
シングルマザー応援!!
ファミリー 35 歳以下・シングルマザー 40 歳以下
4・5 階限定、家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください





DIYで自分らしいお部屋作り
(4・5 階の部屋限定)
退去時もそのままで OK！

ZERO賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

近くで便利
コインランドリー設置 (有料)

ホームセキュリティで
安心・安全
(別途オプション契約)

広告有効期限 / 平成 30 年 12 月末日

Century 21 リード不動産

[貸主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21 リード不動産

TEL. 0138-26-5533
営業時間 / 9：00～18：00

〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。

2〜3年だけ…自衛官やりませんか？

函館地方協力本部
ＰＲキャラクター
名前「はこっち」



陸・海・空自衛官候補生募集

2〜3年の短期採用コース!

入隊後、長期採用への移行も可能!

受験種目	受付期間	採用試験日		応募資格
自衛官候補生（短期制）	年間を通じて行っています。	11月	17日(土)・18日(日)・19日(月)	18歳〜32歳の男女（中卒可）
		12月	8日(土)・9日(日)・10日(月)	
		1月	20日(日)・21日(月)	
		2月	9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)	
		3月	3日(日)・4日(月)	

注目!採用年齢が引き上げになり、なんと32歳まで入隊できます。

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934
函館市広野町６番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

成年後見制度の利用を応援します

成年後見制度は
認知症・知的障がい・
精神障がいなどにより
判断能力が十分でない方
（ご本人）の権利や財産を
守るための制度です。



随時相談受付
（無料）

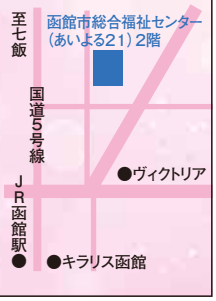
社会福祉法人　函館市社会福祉協議会

函館市成年後見センター

〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター（あいよる21）2階
受付時間/月〜金　午前9時〜午後5時
毎月第2水曜日午後1時〜3時まで
弁護士による専門相談があります。（要予約）
※土日・祝日及び年末年始はお休みになります。

☎0138-23-2600

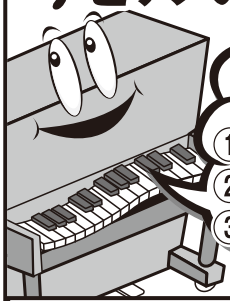
※この広告は「北海道社会福祉総合基金」の助成事業です。

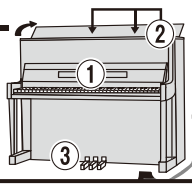


ピアノ売って下さ〜い♪

【ハコラク】HAKORAKUを見た方限定!!

♪ピアノの査定はこんなに簡単♪
①〜③をお伝え下さい!
お電話 1本簡単査定!
①ピアノのメーカー
②機種と製造番号
③ペダルの数
♪まずはお電話下さい!





最大20,000円UP 通常査定額プラス
で買取致します!

※査定価格がつかないピアノはキャンペーンの対象外となります。
※電子ピアノ・一部メーカーは買取りしておりません。

先日の地震による被害で沢山の方よりピアノ買取依頼を頂いてます。揺れでピアノがズレたとの恐怖体験もお聞きしました。この機会に使ってないピアノの処分を考えてみませんか？

査定無料　買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは 0120 受付時間 9:00〜19:00
0120-44-8818

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央２条５丁目５番地 (011)864-0270
http://www.pc-pianocenter.com/



くもんの先生 説明会

55歳までの女性の参加をお待ちしています。

会 場	日 程	時間帯(各回90分)
公文教育研究会 函館事務局(函館駅前)	12月11日(火)	10:30~
	12月17日(月)	10:30~
ホテル法華クラブ函館	12月13日(木)	10:30~
シエスタハコダテ (4階Gスクエア)	12月14日(金)	19:00~
	12月15日(土)	10:30~
	12月16日(日)	10:30~

お気軽にご参加ください！

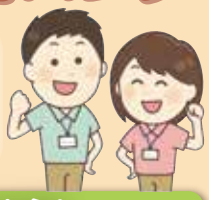
くもんの先生になりませんか。

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索

お問い合わせは フリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 北海道エリア リクルート・育成チーム
〒060-0807札幌市北区北7条西4-5-1伊藤110ビル3階 KUMON

函館市福祉人材バンク



福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。

窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう!

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み(応募)には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。

モバイル版はこちらから

https://www.fukushi-work.jp/ 福祉お仕事 検索

福祉のお仕事出張相談のご案内

●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30~16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料

※要予約 (1人あたり 相談時間30分)

ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL(0138)26-0735

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

第二十二回
函館女流書作家十人展

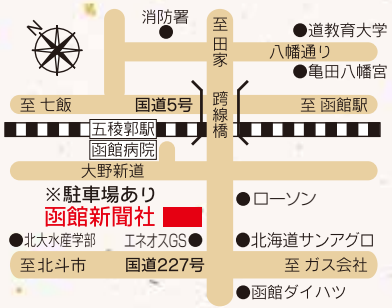
函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

出展作家

磯波 水鈴　伊東 晶子　大柳 悠郷　金谷 紅麟　竹田 想穹
天満 篤子　船木 康子　宮野 秋苑　茂呂 小袖　吉川 海夏

会期／平成30年
11月19日(月)~12月16日(日)
午前10時～午後5時
※12月9日(日)は休刊日につき、休みとなります。

会場／函館新聞社ギャラリー
〒041-8540 函館市港町1-17-8　TEL.0138-40-5151
※正面玄関からご来場下さい。



主催／函館新聞社　函館女流書作家十人展実行委員会　お問い合わせ先／函館新聞社 広告局事業部 ☎0138-40-5151

年末の大掃除にお困りならプロのお掃除におまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

年末 年始 お役立ち情報

自宅のお手入れや大掃除、お歳暮、冬ギフト…
年末・新年の準備はお早めに

2店舗限定 年末・年始の大掃除キャンペーン!

2019年1/31(木)まで!

初めてご利用される お客様限定

1箇所のご注文で ハウスクリーニング 1,000円引き!

2箇所のご注文で ハウスクリーニング 3,000円引き!

エアコンクリーニング
●専用機材とオリジナル洗剤で内部の汚れをピカピカにします!
●お掃除機能付きエアコンもお任せください!
1台 11,000円(税抜)
1台 15,000円(税抜)～

換気扇クリーニング
ガンコな油汚れも分解洗浄で換気効率もアップします!
●レンジフードタイプ
1台 13,500円(税抜)～17,000円(税抜)

浴室クリーニング
キレイな浴室で快適なバスタイムを!
一式 13,500円(税抜)～ 17,000円(税抜)

忙しい年末年始の大掃除はプロにお任せ! この機会にぜひご利用いただき、家族でゆっくり過ごす時間を作りませんか?

おそうじ本舗 「キレイ」をご提案します。
おそうじ本舗®

函館五稜郭店 0120-670-080
函館昭和店 0120-910-362

「ハコラク見たよ」で おそうじ本舗オリジナル洗剤プレゼント!

冬 テーオーのギフト

Winter Gift 2018

好評承り中 12月25日(火)まで


あったか鍋で家族団らん。

石狩鍋・海鮮えび鍋セット

石狩鍋)秋鮭切身40g4切・ボイル甘えび3尾・ボイル帆立2個
つみれ2個・ラーメン80g・たれ1袋
えび鍋)ボイル甘えび3尾・えび入りつみれ2個
いか100g・うどん250g・たれ1袋［冷凍便］

全国 送料込み　4,320円(税込)

写真はイメージです

HEART TO HEART テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25

6階 お歳暮ギフトセンター
TEL 0138-32-0001(代)
営業時間 10:00〜19:00

はこだて自由市場


丸々と太った天然のブリだよ！
(株)前鮮魚店
岩井一将さん


新物の紅鮭は脂がのってうまい！
杉山商店
杉山さん


おすすめ！浜ゆで毛ガニ☆
土井商店
土井好子さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00〜16:00まで
さらに！各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

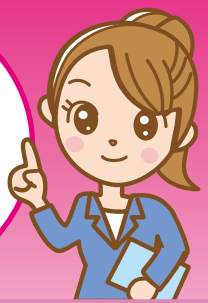
北海道〜沖縄まで全国130店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪

お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪




おひとつから作成します

お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。


新サービス

税込10,000円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼントいたします。


新サービス

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

Winter 冬ギフトフェア
12月24日まで開催

年明けに使える「粗品引換券」プレゼント

電話一本で係員がご自宅に訪問いたします
(おひとつからでも承りますのでお気兼ねなくご連絡ください)

2,000円以上お買上げのお客様に
空くじなしの抽選チャンス！
必ず当たる！

「お年賀」も承っております

「大判カレンダー」プレゼント
見やすい大判サイズのハリカオリジナルカレンダーです



内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54−16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939 営業 10:00〜19:00（日・祝日は18時マデ）火曜日定休

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要

ハリカ新函館店 検索

各種内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名 /

■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2018年12月15日



名産市場のお歳暮特集

贈って喜ばれる北海道ギフト！2018年感謝の気持ちを込めたお歳暮は名産市場から！



●函館朝市～函館カネニ
タラバガニ足
〈1kg〉
7,900円



●函館朝市　船岡商店
海鮮セット[B]
〈3種セット〉
9,990円 送料無料



●函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
毛ガニ
〈400g位×1尾（活/ボイル選べます）〉
4,000円



●戸井漁業協同組合
本場折 天然真こんぶ
〈化粧箱入〉
4,000円



●北の魚河岸
極上甘塩筋子
〈400g〉
3,333円



●函館朝市てらい商店
函館産　根ほっけ
〈400g前後〉
810円



●ジンギスカンテムジン
生ラム肉ジンギスカン用
〈500g（タレ付き）〉
3,240円



●マルユウ舘花商店
真昆布だし（液体）
〈300ml×4本〉
2,980円 送料無料



●みなみ青果
北海道産じゃがいも&玉ねぎセット
〈10kg〉
2,980円 送料無料



●昭和製菓株式会社
函館ロールケーキ
〈1本（10cm）〉
756 円



●嘉福堂キッチン
雪んこギフトセット
〈12個 ギフト包装〉
4,000円 送料込み



●スウィーツけやき
たまふくら　どら焼き
〈1個〉
270円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場　検索
https://www.meisanichiba.jp



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

Salon Interview
～美を手がける人～



na·ki·re 函館店
ナキレ

鍼灸師　エステティシャン

中野　知奈美さん（26歳）

［Profile］旭川市出身。登別市にある「日本工学院北海道専門学校」ではり師きゅう師の資格を取得後、平成２６年に函館市にあるエステサロン併設の鍼灸治療院で２年間勤務。平成２８年にエステサロン「ナ・キ・レ函館店」に入店した。高校時代はソフトテニス部に所属。最近初めてフェリーに乗って東北旅に出掛けたといい、夫婦で休みを合わせて旅行に行くのを楽しみにしている。







na·ki·re 函館店

函館市鍛治2-6-15 スポーツクラブルネサンス函館内2F
☎0138-33-7901
11:00～21:00（土曜は19:30、日曜・祝日は17:30まで）
※予約優先　金曜定休（年末年始休み）　P有り

鍼灸師の経験生かし体内からキレイに
自然と溢れる美しさを引き出す

―〝自然に美しく、ナチュラル・キレイ〟をコンセプトに、フィットネスクラブ内に店舗を構えるエステティックサロン「ナ・キ・レ函館店」。施設利用者以外にも多くのファンを持つ同店に2年前に入店した中野さんが、エステティシャンを志したきっかけは。

元々は鍼灸師になりたいと思ったのがきっかけです。高校時代にハードな運動部に所属していて、膝などを痛める友人が多く鍼灸の治療が身近な存在でした。自然治癒力を生かす鍼灸の治療では痛みが良く引くという話を聞いて興味を持ちました。専門学校卒業後はエステも行う鍼灸治療院に就職しました。手のひら全体で肌に触れるエステの施術には、指先を中心に使う鍼灸の施術には無いもので、エステを通してより深く肌の状態や体調の良し悪しを感じ取れれば、技術に生かせるのではないかと感じ、エステティシャンとしても学んできました。

―仕事の魅力は。

施術後の変化をお客様に感じてもらえた時が一番嬉しいです。「エステを受けてもすぐ元に戻ってしまう」と話していた方に「今まで受けていた施術は何だったんだろう」と驚いてもらえたりするととても嬉しい。エステティシャンは皆、体やツボの勉強をしていると思いますが、さらに鍼灸師として、筋肉の付き方や神経の流れなど体について学んできたことは、エステティシャンとしてほかの人には無いアドバンテージになっていると思います。

―苦労する点は。

お客様の期待通りの結果を出せなかった時には無力さを感じ、自分にがっかりします。でも1回の施術で喜んでいただけない時は、2回、3回と来てもらえた方が満足していただけます。〝あと1回来てもらえたら、必ず結果を出します〟という気持ちでいつもやっているので、落ち込むだけでは終わりません。さまざまな年代や悩みを持つ方がいらっしゃいますが、どんな施術や変化を期待しているのか、希望に合わせて必ず改善していけると思っています。

―心に残る言葉は。

顔のエステを何度か担当したお客様から「上手になったね」と言ってもらえたことです。最初は申し訳なく思うこともありましたが、回数を重ねるごとに体の特徴を捉えられるようになり、よりその方に合わせた施術が頭に浮かぶんです。一人ひとりに合わせて施術を改善していき、その方にとって必要なことを重点的にやるように心掛けているので、それが上手くいったと思うととても嬉しかったです。

―得意な施術は。

鍼灸師としての知識を生かしたボディケアで体の内側から体調を整えていくことです。どんなに表面的な〝キレイ〟を磨いても、内面の健康が無ければ美しさは出て来ないので、常に健康な体づくりを第一に考えています。ここから取り組むことでエステなどの効果もより実感しやすくなりますし、これがあれば肌に自然とハリや潤いが出てくるので、後から美容は自ずとついてきます。

―おすすめのメニューは。

今年10月に導入したばかりの「ラフォスプレミアム」という機器を使ったメニューです。金属製のプレートで体を挟み、高周波温熱によって体の中から温めていきます。内臓脂肪を分解するボディケアや、リフトアップやしみ・しわなどのフェイシャルケア、肩こりや冷え・むくみに効果が期待できる体質改善など、1台でさまざまな悩みに対応できます。皮膚科学の研究機関が作ったスキンケア用品を使い3カ月かけて徹底した肌の生まれ変わりを目指す「肌再生スキンバランスフェイシャル」も函館市内ではほかにはないメニューです。それぞれ60分5400円（税別）の体験メニューや回数券も用意しています。

―今後の目標は。

エステとボディケア、両方とも精進していきたい。お客様へのアドバイスや施術内容を、一人ひとりに合わせより効果的なものにし、今よりもっと適切な施術ができるようになることが目標です。その方の体質や要望に合わせていくことが理想なので、今も、これからも考えていきたいと思っています。

―読者の方へメッセージをお願いします。

エステサロンは入りづらいという声もありますが、スポーツクラブに通っていなくても気軽に入れるお店です。もみほぐしなどのボディケアは男性も利用でき、お試しメニューの利用だけでも大丈夫なので、まずは体験してみて欲しいです。





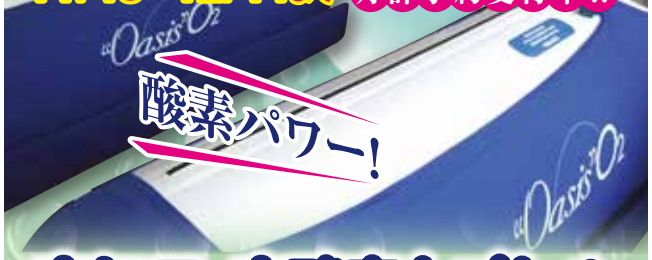


取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

11/15~12/14まで 好評予約受付中!!



高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ 1,500円
90分 ~~5,000円~~→ 2,000円

・カプセル営業時間=9:00~24:00(22:00受付終了)
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

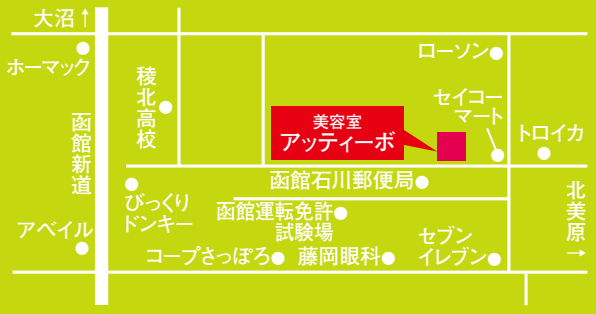
シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号
(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

美容室 アッティーボ

MENU

●カット(S/B込) ……¥3,240
●パーマ(カット込) ……¥8,640~
●カラー(カット込) ……¥7,560~
●ヘナ(カット込) ……¥8,640~
●縮毛矯正(カット込) ……¥12,960~

〈予約優先〉
☎0138-46-7788



＊attivo
函館市石川町469-3
営業時間/9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り



リニューアル&7周年記念
2019年6月末までのウエディングパーティーは豪華特典付き!!

11/18[日]…ウエディング相談会・婚礼料理試食・会場見学
11/23[金・祝]・24[土]・25[日]…ウエディング相談会
12/2[日]…ウエディング相談会
12/9[日]…ウエディング相談会・婚礼料理試食・会場見学
平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

参加無料 要予約

ホテルウエディングならでは 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17 ウエディング直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/
イマジンウエディング 函館 検索
フェイスブック イマジンウエディング
ぜクシィネット掲載中



1860年代にイギリスのマンチェスター セントバーソロミュー教会で使用されていたステンドグラスに見守られて執り行われる挙式。

フォトウエディング 48,000円(税別)
ウエディングドレス、タキシード、美容着付け、写真六つ切1カット ＊平日限定

おふたりだけの挙式 98,000円(税別)
ウエディングドレス、タキシード、美容着付け、写真六つ切1カット ＊平日限定
パイプオルガン生演奏、聖歌隊、牧師謝礼

週末相談会開催 10:00~18:00 予約優先
金曜ナイト見学会 18:00~20:00 予約不要

St. Maria Church
HAKODATE
ウエディングチャペル
函館聖マリア教会
〒040-0055 北海道函館市船見町8-21 TEL.0138-24-6222
10:00~18:00 水曜休館 Instagram @st.maria_church

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。


青森産ヒバ材を使用





















材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

大切な家族やパートナー、自分へのご褒美に…

この冬贈りたいX'masプレゼント





インテリア雑貨
Mi·Casa
ミ·カーサ

毎日がワクワク♪楽しくなる雑貨

かわいい小物やあると便利なキッチングッズ、オシャレなインテリア雑貨など、つい手に取りたくなるアイテムを豊富に取り揃える同店。インテリアにもなじむシンプルなデザインが人気の「ブランチツリー」や、部屋だけでなく気分も華やかにしてくれそうな「キャンドル」や「オイルランプ」は置くだけでロマンチックな空間を演出。知育木製おもちゃなどキッズアイテムもプレゼントにぜひ♪





Direct Import Select Shop
CREA
ダイレクト インポート セレクト ショップ　クレア

プレゼント選びならCREAに!

人見町に話題のスポットが新たに誕生。11月9日にオープンしたての同店では、コーチなどの海外有名ブランド品を直輸入し、リーズナブルな価格で提供。店内にはオシャレでかわいい商品も多数用意。世代や性別に関係なく幅広い客層が楽しむ事ができ、大切な人への贈り物や自分へのごほうびなどに最適なアイテムを見つけることが出来るセレクトショップ。気軽に足を運んでみてはいかが。

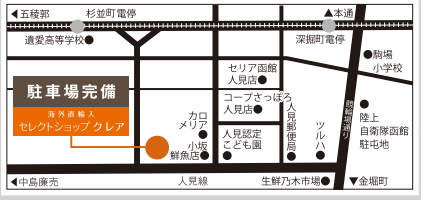




海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号 TEL0138-30-3211
営業時間/10:00~19:00 定休日/年内無休（駐車場完備）

CREA Direct Import Select Shop クレア

詳しくはホームページをご覧下さい
直輸入.com 検索
Instagram crea_hakodate







SPLASH N°5
スプラッシュ ナンバーファイブ

秋冬のトレンドアイテム勢揃い

オーバーサイズのゆったりとしたシルエットをはじめ、定番のチェスターコート、秋冬に活躍しそうなミリタリー柄のボトムスや、アレンジ次第で着こなしの幅が広がるニット素材、個性を強調するビビッドカラーのインナーなど、大人の女性にピッタリなアイテムが続々入荷中。ストールやアクセサリーを加えると、さらにトレンド感もUP。大切な人への贈り物、クリスマスプレゼントに、ぜひ足を運んでみて。







マリエッタ
函館店

この冬おすすめ商品が続々入荷中

道南初出店、手芸・洋裁用品・生地・毛糸の専門店。ベビー用品、キッチン雑貨のほかギフト用品も豊富に取り揃え、本格ドリップド・コーヒーパウダーINIC coffeeなどの取り扱いも。クリスマスプレゼントにぴったりなアイテムも続々入荷中。中でもブランケット、ルームスリッパ、ぽかぽかソックスなどあったかアイテムがおすすめ。人気のオパール毛糸をはじめ、輸入毛糸も割引価格で販売している。







ワールドインポートブティックEX

心ときめくプレゼントはいかが？

時計・ネックレス・財布・ネクタイなどの小物やバッグなど各種ブランド商品を豊富に取り揃える同店。シーズンごとの新作はもちろん、リーズナブルなものから高級なハイブランドまで、クリスマスプレゼントにも喜ばれるアクセサリーなど続々と入荷中！店頭に無いものは取り寄せ可能なものもあるので、気軽に相談を。大切な人への贈り物選びはテーオーデパート２階ワールドインポートブティックEXで。







Power Stone Shop Destiny…運命

見るだけでも楽しい「石」の世界♪

無料で手持ちの石やアクセサリーを診断してくれる人気の同店では、１２月２０日でオープン２年目に突入するにあたり記念セールを実施。１１月１５日～１２月３０日まで3,０００円以上の買い物をした人に「ローズクォーツ・アメジスト・さざれ岩塩」のいずれかをプレゼント。１０,０００円以上の買い物で、さらにもう一つプレゼントしてくれるので、この1年に1度の特別企画に、ぜひ足を運んで欲しい。



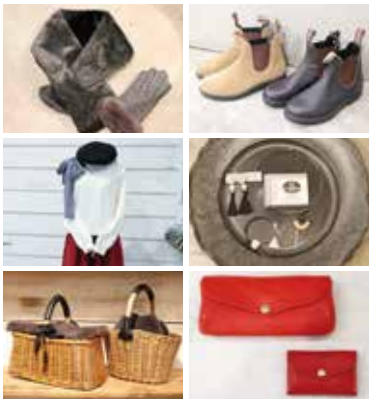




Kamell
カメル

きっと見つかる「お気に入り」♪

一軒家をイメージし、クローゼット・シューズルーム・キッチン・バスルーム・ガレージ・ガーデンなど目的別にディスプレイされた店内は、毎日の生活が楽しくなるアイテムがいっぱい。毎年人気のクリスマス雑貨はもちろん、上質なアンティーク家具やインテリア、プレゼントにも喜ばれるアイテムが豊富に揃う。友人への気軽な贈り物、自分への“気分が上がる”プレゼントを探しに、ぜひ立ち寄ってみては。



日々の生活が楽しく、自分らしく暮らせる
そんなお気に入りを、
ぜひカメルで見つけてください。

Kamell

函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンターB棟
TEL:0138-45-4406
OPEN10:00　CLOSE21:00　年中無休





INDIAN VALLEY RD
インディアンバレーロード

時が経つのを忘れてしまう異空間!

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。１００年以上昔の古材で作り上げられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリー、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。ディスプレイや店内のアンティークなインテリアにも注目したい。



I'm Professional.
LOTAS CLUB
クルマのことならロータスクラブへ
ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。
道内店舗検索



月々定額 新車生活
ロータス ノリ レンタカー RAKUNORI RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス　整備・修理　車検　部品・用品　保険　ロードサービス　鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社

ロータス函館有限会社　TEL（0138）22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ　ロータスクラブ



家族みんなの暮らしによりそう、新しい定番スタイル
人気のタンクに特別仕様車が登場！

TANK
特別仕様車
G "Cozy Edition"

タンク特別仕様車 G"Cozy Edition"(4WD)
車両本体価格／1,926,720円
タンク車両本体価格帯
1,487,160円～2,032,560円

Photo：特別仕様車 G"Cozy Edition"(4WD)［ベース車両はG］。ボディカラーのプラムブラウンクリスタルマイカ〈R59〉はメーカーオプション(32,400円)。

福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ http://hakodate.toyopet-dealer.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな？
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。 四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon. ©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判 20ページ／オールカラー 月ぎめ 500円
※一部地域は配達日が異なります。

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

三菱

「新型eKシリーズ誕生」





全車種サポカー eKシリーズ

三菱自動車 新型車続々！！

eKシリーズ PLUS Edition 特別装備
ステアリングオーディオリモコンスイッチ
リヤ2スピーカー
●車種やグレードによっては標準装備されています。

eKワゴン Me-Assist PLUS Edition には
ナビとリヤビューカメラのセットをプレゼント！



画面はハメコミ合成。ライト点灯時。

その他のeKシリーズ PLUS Edition には
¥179,280(消費税込)相当のナビをプレゼント！
特別仕様車専用ワイド2DINナビゲーション（ハイスペックモデル）



画面はハメコミ合成。ライト点灯時。

※取付工賃が別途必要となります。

新型 OUTLANDER PHEV 新型アウトランダーPHEV



新型 RVR 新型RVR



ECLIPSE CROSS エクリプス クロス



DELICA D:5 JASPER デリカD:5 ジャスパー



新型デリカD:5 先行予約受付中!!



函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

新型ジムニー・新型ジムニーシエラ誕生

Nobody But Jimny



Photo:ジムニー XC　ボディーカラーはキネティックイエロー

さらなる進化を遂げた、伝統のメカニズム。

新開発のラダーフレーム
さまざまな環境にも耐えうるジムニー伝統のラダーフレーム構造。

3リンクリジッドアクスル式サスペンション
過酷な環境も走破できるサスペンション性能で高い悪路走破性を実現。

パートタイム4WD
高い脱出性能を実現するだけでなく、シンプルな構造によって高い信頼性を確保。

機械式副変速機
路面状況に応じて2WD⇄4WDを切り替えることができる機械式の副変速機。



Photo:ジムニーシエラ JC　ボディーカラーはジャングルグリーン

ジムニー XC　660 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **174.42万円**★（消費税抜き161.5万円）

SUZUKI Safety Support スズキの予防安全技術
サポカーS ワイド Safety Support Car S

●4WD・4AT車は184.14万円★（消費税込み）●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高（消費税込み）●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）●ブラックトップ2トーン仕様車は6.48万円高（消費税込み）
*ブラックトップ2トーン仕様車は受注生産となります。

ジムニーシエラ JC　1500 | 3ドア | 4人乗り

4WD・5MT車 車両本体価格 **192.24万円**★（消費税抜き178万円）

SUZUKI Safety Support スズキの予防安全技術
サポカーS ワイド Safety Support Car S

●4WD・4AT車は201.96万円★（消費税込み）●ピュアホワイトパール塗装車は2.16万円高（消費税込み）●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）

大野新道店と函館石川店にてご試乗いただけます!!

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えております。

「セーフティ・サポートカー」（略称・サポカー）
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車（安全運転サポート車）の愛称で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカーS」と区分けされます。
詳しくは、こちらをご覧ください。 http://www.suzuki.co.jp/car/support_car/

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

スズキ お車をより快適にお使いいただくために
愛車無料点検
このぼりが目印
15項目点検でより安心に!! 実施中
2019年1月末まで実施 のぼりのお店で実施中! 2016年以前のスズキ車対象



点検15項目



道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

冬支度はお済みですか?



冬のドライブを
快適に安全に

車の事なら何でもおまかせください!!

タイヤ交換の季節です!
お早めのタイヤ交換をおススメします。

タイヤ交換
4本 ¥2,000



11/15(木)～12/22(土)の期間
「ハコラクを見た」で
タイヤ交換された方

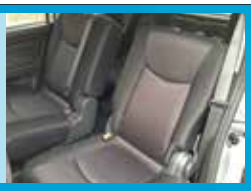
ウィンターシーズン到来!
季節ごとや一定の距離を目安に交換を。

オイル交換
1ℓ ¥800 でご提供



※タイヤ交換をされたお客様のみ対象　※外車はオイルの価格が異なるため、お電話にてお問い合わせ下さい。

気になるシートの汚れもキレイに
クリーニング
シートクリーニング
1席 ¥5,000～



ヘッドライトがキレイなだけで車の印象が変わります。
キレイにコーティングする事で、黄ばみ、白ボテを防ぎます
ヘッドライトプロテクト
軽四 ¥3,000 普通車 ¥4,000 大型・1BOX ¥5,000



車内の隅々までプロが丁寧にお掃除、
窓ふき、洗車コミ
車内クリーニング
(ミラ・ワゴンRクラス) ¥1,500～



オイル汚れなど細かい箇所までクリーニング
エンジンルーム
クリーニング
※車種によって金額が異なります ¥2,000～



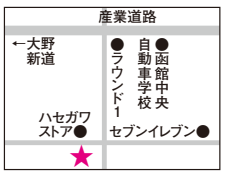
スタッドレスタイヤ各種販売中!!
価格に関しては店頭にてお問い合わせ下さい。

価格は各税別



有限会社
ウィンエンドレス
函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日

お気軽にお電話下さい
☎48-0605



朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

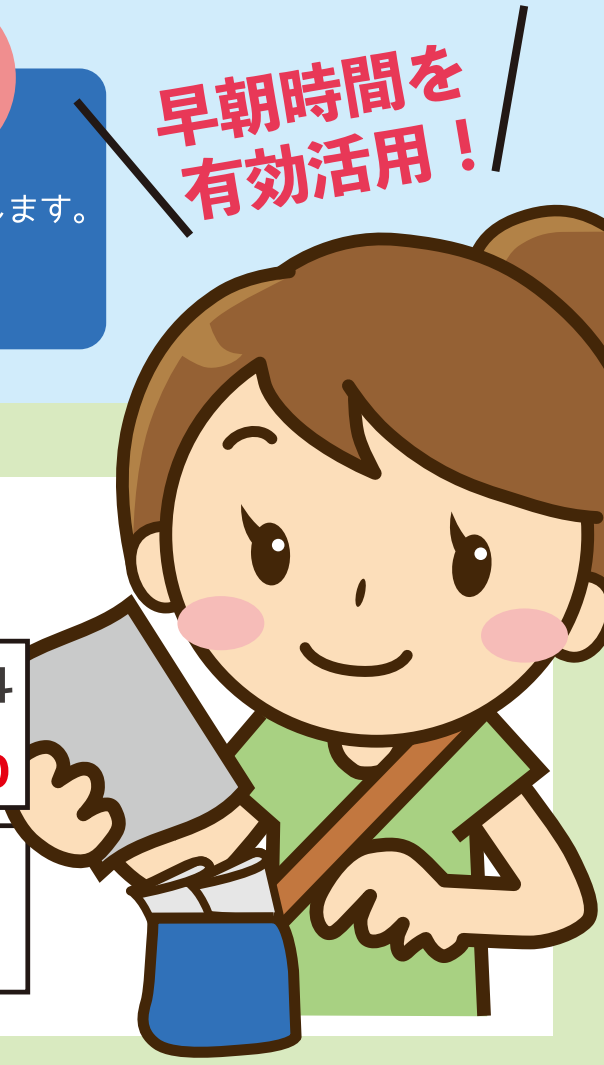
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

北斗市追分4丁目・七重浜8丁目

海岸線から函館山を望む松前国道を歩き
いさりび鉄道の線路を越えて進んで行くと
一度は目にしたことがある有名企業や
地域の産業を支える工場が集まっている
まだ見ぬ出会いを求め工場地帯を散策した



追分の工場地帯で出合った
雨上がりの虹







工場やアパートが立ち並ぶ一角に2年前オープンした「**北匠庵**」は、十割そばが味わえる知る人ぞ知る店。幌加内町産のソバ〝ほろみのり〟の石臼挽き粉を生産者から直接仕入れており、香りを守るためそば粉・水・道具は冷蔵保管し生地の温度が高くなるのを抑えて製麺するこだわりの逸品で、一人で店を切り盛りする店主は「仕込みが追い付かないので1度に大勢で来ないでね」と笑う。つゆにはカツオやサバ節、真昆布、シイタケなど、うま味が出る温度が異なる素材から別々にダシを取るためこの仕込みだけで8時間の手間暇がかかるという。「もりそば」（600円）は強いコシと絶妙な喉越しが楽しめ、十割そば特有の透き通るそば湯でつゆを味わえばほっと一息つける。無料のセルフコーヒーや生地が残った時限定で「十割そば煎餅」を用意するなど、サービス精神も旺盛なので毎日通うファンがいるのも納得だ。

十割そばでサッとお腹を満たし、打ちっぱなしで運動不足解消



ゴルフ初心者のため練習場に入るのに二の足を踏んでいたが、冬は運動不足になりがちなので思い切って相談してみようと「**ゴルフガーデン アクシス**」へ。フロントでレンタルクラブは無料だと聞き大喜び。まずはゴルフボールを借りるためのプリペイドカード（1000円～）を購入し500円分70球を自動貸し出し機から受け取ったらいざ打席へ。2階建ての施設にずらりと並ぶ70打席。ベテランプレーヤーがヒュッとクラブで弧を描けば230ヤードの天然芝のグラウンドにボールが吸い込まれ、見ているだけでも気分爽快。「ゴルフは生涯楽しめるスポーツ。ハンデを付ければ年齢や性別関係なく一緒にプレーできます」とスタッフの大宮勇栄さん。初心者用のゴルフ教室も開催しており、寒い季節もジェットヒーターで暖まりながら練習できるので、春のラウンドデビューに挑戦したくなった。



文・写真：多田　麻里江

地元民にこそ知って欲しい北海道グルメに舌鼓







大きなイカのモニュメントが目印の「**トナミ食品工業**」直売店には、「いか徳利」などの乾燥珍味から急速冷凍した生食用の海鮮食材まで約２９０種という商品がずらり。製造するのは業務用が中心だが、トナミの名前をもっと知って欲しいと平成18年に直売を開始。規格変更により出荷できない商品などを赤字覚悟で販売することもあり、毎月特売日には多くの客が詰めかける。主に近海産のスルメイカから製造する追分工場の「いかソーメン」は、最もおいしくなるよう加工法を追求した自慢の逸品。洗浄には新鮮なイカの味を守るためオゾン水のみを使用し、無添加で仕上げる加工工程の最後は人の目視と手作業が頼り。「商品の横にはこの人たちが居るんです」と作業風景を公開する工場見学も実施。創業から69年、培った技術と人の手が函館の味を支えているのを感じる場所だ。

すっかりお腹が空いたので、踏切を渡り今年オープンした「**ジンギスカン テムジン七重浜店**」へ。羊の顔が黒いことから〝ガングロ〟とも呼ばれる高級品種サフォークが味わえる「生ラム（ガングロ）セット」（焼き野菜・ライス付き１３００円・税別）が人気と聞き早速注文。七輪が運ばれてくると、鉄鍋の小さな穴から炭火が見え、自ずと期待感が高まる。特徴を生かす切り方で提供する肉を焼いていくと、炭火ならではのジューシーさに仕上がり、ラム独特の甘味が際立つさっぱりフルーティーなタレと味わえばもう箸が止まらない。一人でのんびりと味わうのもいいが、希少な羊タンなどもメニューに並んでいるので、今度は羊肉４～５種の盛り合わせ「おまかせ羊肉セット」（１８００円・税別）で好みの部位を探し、小上がり席で家族と一緒に過ごすのも良いなと思い店を後にした。





1 **北前船蕎麦街道 十割 北匠庵**（ほくしょうあん）
北斗市追分4-8-20　☎なし　11:30～14:00、17:30～20:00
日曜、祝日定休（夏期は土・日曜、祝日定休）　P有り

2 **Golf Garden axis**（ゴルフガーデン アクシス）
北斗市追分4-6-7　☎0138-49-4445
6:00～22:00（月曜は12:00～22:00）※冬期は営業時間変更有り
無休　P有り

3 **トナミ食品工業株式会社 追分工場直売店**
北斗市追分4-6-8　☎0138-48-2468　※工場見学は要予約
10:00～17:50　日曜、祝日定休（土曜不定休）　P有り

4 **ジンギスカン テムジン七重浜店**
北斗市七重浜8-3-7　☎0138-68-1468
17:00～22:00（21:45L.O）木曜定休　P有り



「どこよりも高く買い取る店」を目指し “地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



金・プラチナ 貴金属



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪　壊れた金縁メガネ　取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
8万円以上で買取しました!!

皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
7万円以上で買取しました!!

天皇陛下御即位記念10万円金貨
12万円以上で買取しました!!

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。



地域最高水準で高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



年賀状・普通切手
記念切手・レターパック
ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することはできません。

買取価格アップ!!

テレホンカード



刀剣・象牙
鯨・一角・セイウチ



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

理け理取取
整分整買買
前見品張送
生形遺出郵

新品



家電・工具・ストーブ
住設機器・発電機
その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。



酒類

飲まないお酒ありませんか?

まずはお電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00 ▶19:00 不定休

0120-55-1723
コーコーイーナニイサン



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C 綾鷹 特選茶

500mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

「綾鷹」から糖と脂肪に働く新しい特定保健用食品（トクホ）が登場。植物由来の食物繊維・難消化性デキストリンにより、脂肪の吸収を抑え、糖の吸収をおだやかにする2つの働きを持つ“Wトクホ”の緑茶。トクホでも急須でいれたようなにごりのある本格的な味わいです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

B 一番搾り とれたてホップ生ビール

350ml缶 1ケース（24本入り）



3名様

※応募は20歳以上の方限定

今年で発売15年目、岩手県遠野市で今年収穫したばかりの生ホップを急速凍結して使用する特別な「一番搾り」。フレッシュなホップのおいしさが感じられる調和のとれた飲みやすい味わいが特長で、キリンビール北海道千歳工場で名水百選を源流に持つ水で仕込んでいます。

■提供／キリンビール株式会社北海道統括本部
☎011-251-5121

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F au 三太郎マグカップ

1個



8名様

auの人気キャラクター三太郎がイラストになりました。“日常のアイテムをキャラクター入りでさらにかわいく！”をテーマに、愛着がわいて長く使えそうな、どこかあたたかみを感じるデザインのマグカップです。限定非売品なのでこの機会に手に入れませんか。

■提供／KDDI株式会社北海道総支社
☎070-3640-8086

E お茶屋がつくった 乳酸菌抹茶

1箱（20包入り）



5名様

抗菌の効果があるといわれている緑茶由来のカテキンを含む石臼挽きの抹茶に、腸の整腸性に役立つといわれている乳酸菌（フェカリス菌）と日常の食生活で不足しがちな食物繊維を加えたスティックタイプの抹茶。お湯でも水でも手軽においしく飲むことができます。

■提供／株式会社土倉
☎011-811-5121

D Ribbon 壮瞥りんごソーダ

410mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

“道産素材”を使用し、北海道を応援している「Ribbonブランド」から、希少な北海道壮瞥産リンゴの果汁を使用した炭酸飲料が今年も北海道限定発売。壮瞥町の生産者と向き合い、炭酸飲料にふさわしい果実を選択、北海道産リンゴのさわやかな甘さを引き出しました。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク12月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成30年12月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

電子版ご利用者様からの声



会社員
20代男性

速報はリアルタイムで事件・事故がわかるのでマメにチェックしています。

朝の通勤時にバスの中で見ています。気になる記事はスクラップして時間のある昼休みや夜にまとめて見る事が出来るので時間の使い方も変わりました。



主婦
30代女性

電子版は掲載日を覚えていなくてもキーワードさえあれば、過去のニュースが表示されるので重宝しています。

会社員
30代男性



仕事のお取引もありますのでおくやみ欄は欠かさず見ています。前日の夜に見られるので出張中でも帰ってから慌てる事がなくなり安心です。

会社員
40代女性



子供が高校生で部活をやっています。細かく記事が載っているのと写真もカラーで見られて掲載写真から簡単に購入出来るので便利です。



自営業
50代男性

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞 電子版

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1ヵ月）

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを［ハコラク］

ご自宅・会社へ毎月お届け！



まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法

・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

九星気学占い

11/15[木] → 12/4[火]の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サツドラ宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

運気は低迷、不安や悩みが多いとき。焦りは禁物。

気力、体力ともに低下。判断力が鈍り思い違いからのトラブルに注意。新しい出会いもありますが進展は期待できなさそう。悩み事は周囲に相談、目上の意見を尊重して。

●ラッキーカラー[白]
●吉方[東]

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

運気は徐々に上昇、気持ちも体力も整いやる気が湧いてきそう。

目の上のたんこぶが消える暗示。すべてが良い方向に進み始めそう。全力を出すには時期尚早なので、計画を立ててじっくり狙いを定めましょう。事故やけがに注意。

●ラッキーカラー[紺]
●吉方[西、北西]

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

想像以上に急ピッチで運気上昇、多くのチャンスが巡りそう。

今まで積み重ねてきた努力に少しずつ成果が出るとき。すべてのことを積極的に進めて吉。ただし、過信は禁物。好結果は周囲のサポートのおかげと心得て。

●ラッキーカラー[紺]
●吉方[南東]

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

好調運。交際範囲が広がり、信用や人気が一段とアップ。

公私ともに実りのあるとき。周囲の助力も得られ、今まで進展しなかった難問もスムーズに解決するなどすべてが有利に展開。連絡はまめに取り絆を深める努力を。

●ラッキーカラー[緑]
●吉方[東]

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

何事も謙虚に受け止めることが大切なとき。目立つ行動は避けて。

周囲から注目されるとき。何事も良い結果を得られそうだが油断は禁物。謙虚に過去を反省し、行動に責任を持って。恋愛結婚運は順調。女性は婦人科系の病気に注意。

●ラッキーカラー[黄色]
●吉方[西南、西]

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

運気はペースダウン。結果は求めすぎず足元をしっかり固めて。

運気は下降カーブ。物事の進展は滞り、積極的な行動は空回りしてストレスが溜まるだけ。一人で突っ走らず周囲の人のサポート役に回って信頼を得る努力を。

●ラッキーカラー[アイボリー]
●吉方[西]

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

忙しさはひと段落。レジャーやスポーツでストレス解消を。

穏やかな運気で気が緩むとき。周囲とも和やかに幅広い交流ができそう。自分の能力以上のことはできないので、現状維持を心掛けて。異性との出会いにも期待。

●ラッキーカラー[ワインレッド]
●吉方[南西、北西]

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

予定通りにいかないとき。結論は先延ばしして。

運気は波乱含み。予定が狂いやすく多忙なため、精神的に不安定になりそう。ペースも乱れがちですが、体力勝負や本音で口論は避けましょう。腰痛や神経痛に注意。

●ラッキーカラー[白]
●吉方[西]

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

多忙な割に成果の乏しいとき。過去のトラブル再燃注意。

忙しく動き回る割には実りのないとき。調子に乗って手を広げると、身動きの取れない事態に追い込まれそう。金銭の貸し借り注意。ストレスを感じたら無理せず休養を。

●ラッキーカラー[オレンジ]
●吉方[北東]

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…11/15～11/24　後半…11/25～12/4
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学(きゅうせいきがく)とは? 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。





海鮮天とじ重 & にしん蕎麦（温or冷） 1,000円(税別) [そば団子付 1,200円(税別)]

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00(19:40L.O)
不定休　※11月は休まず営業いたします。


HAKORAKU
12
2018 DEC
No.116

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行/函館新聞社 広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2018年11月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2018年11月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号2019年1月号予告

12月5日(水)発行予定

特集

おとなの路地裏探訪

本町、梁川町、五稜郭町…酔客が行き交う夜の繁華街も大通りから一歩奥へ入るとまだまだ知らない発見が老舗から新店まで新たな魅力を求め路地裏を歩く

企画特集

クリスマス&ウインター インフォメーション2018

楽しいイベントや特別なディナー、一家だんらんのホームパーティー…年に一度のクリスマス、今年はどんな聖夜を過ごしますか？次号では大切なひとときを彩るとっておきの情報を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

マルユウ舘花商店

北海道産 無添加あたりめ

北海道産真イカのスルメを食べやすいサイズにひとつひとつ裂いた手作り品。絶妙な裂き具合がおいしさの秘訣。かむほどに、旨みがあふれ出る美味しいあたりめです。



内容量/160g
販売価格【送料無料】1,500円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店

車検

年間車検台数3,000台の実績 安心の整備工場

11月・12月車検の方必見！

車検を安く済ますなら今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

なんと!!

コバ割最大で

12,000円割引



①初回車検限定割引 5,000円割引 新車購入後、最初の車検の方	②超割2年 730days 4,000円割引 車検期限の2年以上前のご予約で	③早割180 180days 2,500円割引 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で	④早割90 90days 2,000円割引 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で	
⑤早割30 30days 1,500円割引 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で	⑥早割7 7days 1,000円割引 車検期限の1週間以上前のご予約で	⑦ペア割 1,000円割引 ご家族・友人とペアでご予約頂くと	⑧リピート割引 1,000円割引 前回の車検を当店で受けて頂いたお車	⑨会員割引 1,000円割引 入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！ 自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用









コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日

※当社通常価格からの割引です



11月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店 車検のコバック 函館店

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
12
2018
DEC
No.116
2018年11月15日発行


New!

TANK

特別仕様車

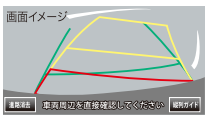
G"Cozy Edition" Debut!

特別仕様車 G"Cozy Edition"（4WD）［ベース車両はG（4WD）］。ボディカラーのプラムブラウンクリスタルマイカ〈R59〉はメーカーオプション。
LEDヘッドランプはメーカーオプション。■写真は合成です。

Special Equipment ［主な特別装備］


運転席・助手席
シートヒーター
ヒーター加温箇所


シートバックテーブル
［買い物フック・ドリンクホルダー2個付］
（運転席・助手席）



バックカメラ


ステアリングスイッチ
［オーディオ操作］



1：センタークラスターパネル
（ピアノブラック塗装/シルバー加飾付）
オートエアコン（プッシュ式／ピアノブラックパネル）
2：メッキレジスターノブ
3：ドアアームレスト（ブラック/シルバー加飾付）
4：メッキフロントインサイドドアハンドル

タンク 特別仕様車 G"Cozy Edition" 4WD
〈D-CVT〉

■ 車両本体価格 1,926,720円

得のりプラン 実質年率5.0% 残価設定型/割賦 月々7,900円

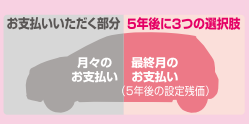
●車両本体価格	1,926,720円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	8,819円
●月々お支払い額（×48回）	7,900円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	50,000円
●最終月（60回目）お支払い額	828,480円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,216,499円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・ 828,480円

●価格は消費税込みの価格です。●タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1,内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2,走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKORAKU 12 2018 DEC No.116

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 [Doctor Column 1] AEDで救える命
独立行政法人 国立病院機構 函館病院 循環器病センター 今川 正吾 副センター長

6 [Doctor Column 2] 放っておくと怖い骨粗鬆症（こつそしょうしょう）
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 整形外科 大羽 文博 診療部長

7 [Doctor Column 3] ステロイド外用剤こぼれ話
アルファ皮膚科クリニック 山田 透 院長

8 [Doctor Column 4] あかるい子供の声
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 秋山 實男 院長

9 [Doctor Column 5] 歯の発育と必要な栄養
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎 誠治 歯科医師

10 [介護コラム] 訪問リハビリをご存知ですか？
社会医療法人 仁生会 訪問リハビリテーション西堀
主任・理学療法士 森田 隼規 さん

-PR-
[内科] ききょう内科クリニック……11P
ごとう内科胃腸科……11P
佐藤内科小児科医院……11P
[眼科] 吉田眼科病院……12P
[皮膚科] すどうスキンクリニック……12P
みなとまち皮膚科菊地医院……12P
アルファ皮膚科クリニック……12P
[小児科] かみいそこどもクリニック……13P
[産科・婦人科] さっぽろARTクリニック……13P
[歯科] かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
[薬局] くすりの厚生会……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

地域医療に向き合う内科呼吸器内科が開院

おの内科呼吸器内科クリニック

小野貴広院長が函館五稜郭病院呼吸器内科勤務などを経て独立。呼吸器疾患を専門的に見てきた経験を生かし、疾患の早期原因特定と早期対応を目的にＣＴ（コンピュータ断層診断装置）を導入した。ＣＴは原因が正確に特定しやすく、断面図を見ながら症状を確認できるので、患者の不安軽減につながり、診断に掛かる時間も短縮する。「咳が止まらないなどの症状があれば、相談に来てください」と同院。



函館市花園町10-2（花園郵便局近く）☎0138-33-1818
診療受付時間／9:00～12:00、13:00～17:00
休診日／土・日曜、祝日　P有り

抗がん剤治療中でも自分らしく過ごす工夫を考える

函館五稜郭病院

函館五稜郭病院は、１２月５日がんミニ講座「抗がん剤治療中の副作用と生活の工夫」を開く。吐き気や口内炎などの症状への対応、仕事と治療の両立などといった深刻な悩みから、趣味、外出や旅行、温泉入浴など日常生活で不安なことまで、点滴センターがん化学療法看護認定看護師の金丸可保里さんが、抗がん剤治療中の疑問について答える。参加希望者は当日直接病院へ。参加無料。申し込み不要。



会場／函館五稜郭病院（函館市五稜郭町38-3）
日時／12月5日（水）13:30～14:30
問い合わせ／☎0138-51-2295（代）がん相談支援室　木下さん

働く世代の健康づくりをサポート

函館市保健福祉部健康増進課

函館市保健福祉部健康増進課では保健師が職場へ直接出向き、健康診断結果の見方や生活習慣病予防の講話を行う「出前講座」を実施、利用を呼び掛けている。希望に応じ「簡易血管年齢測定」やたばこの肺への影響を測定する「呼気中一酸化炭素測定」もセットに。対象は函館市民１０人以上のグループで、申し込みは開催予定日の３週間前まで。「働く世代の健康づくりのお手伝いをします」と同課。

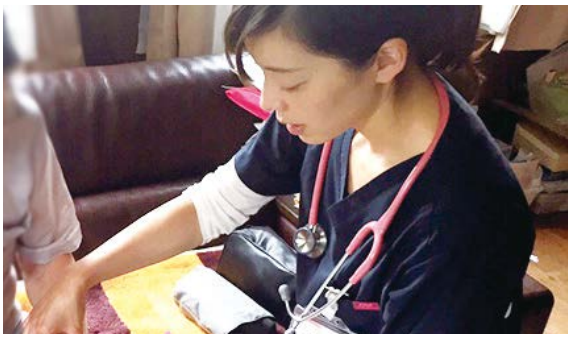


問い合わせ・申し込み／函館市保健福祉部健康増進課
☎0138-32-1515

自立支援から終末期医療まで在宅生活をサポート

訪問看護ステーション 八重の看護 函館

“その方が望む生き方を叶える”ことを目指す訪問看護ステーションが今年9月にオープンした。在宅での自立支援、リハビリ、終末期のケアまで、利用者と家族が希望する生活を、医師やケアマネジャーと連携してサポート。医療的な視点だけではなく、家族を含めた精神的サポートも大切にしており「住み慣れた環境で療養できるよう、どんな事でも諦めず最善策を一緒に考えたい」と同ステーション。



函館市中道1-5-5　☎0138-53-7077
問い合わせ時間／8:30～17:30（土・日曜定休）
※緊急契約者には24時間365日対応

Doctor Column 1

循環器内科

AEDで救える命

健康そうに暮らしていた人が予期せず突然、帰らぬ人となってしまう突然死。その多くは心室細動という不整脈が原因です。心筋梗塞などの冠動脈疾患、心臓の壁が厚くなる肥大型心筋症、そして心不全といった心臓病では心室細動が起こりやすくなりますが、健康な若い人がスポーツ中などに心室細動で倒れてしまうこともあります。

心室細動では心臓から血液を送り出すことができなくなり、適切な処置を受けなければすぐに死に至ります。一刻も早く「電気的除細動」を行う以外に命を救う手段はありません。除細動が1分遅れるごとに救命率が1割ずつ低下していきます。救急車の到着所要時間は全国平均で8分半ですので、救急隊が到着するまでの間、その場に居合わせた人たちが救命処置を実施することが、とても大切だとおわかりでしょう。

学校や空港などの公共の場を中心にAED(自動体外式除細動器)が設置されています。赤やオレンジ色のケースに入ったAED、最近は街のあちこちで目にしますよね。見かけたらちょっと記憶に留めておきましょう。

AEDは倒れた人の心電図を自動的に解析し、電気ショックの必要性を判断してくれますので、医学的な専門知識が無い一般市民にも使用が認められています。救急隊が到着する前にいち早くAEDで除細動することが、救命率の向上に役立っています。

AED、いざというときに使えますか?

地域で定期的に催される救命講習会に参加して、心肺蘇生を習得してみてはいかがでしょうか。また、日頃利用する施設のAED設置場所を確認しておくのも良いですね。自治体のホームページなどでもAED設置場所を知ることができます。

大切な人を突然死から救えるのは、いつもそばにいるあなたなのです。



国立病院機構函館病院
循環器病センター
今川　正吾 副センター長

略歴

平成8年、北海道大学医学部卒業、平成18年、同大学院博士課程修了。北海道大学病院、市立釧路総合病院部長、市立函館病院主任医長などを経て平成29年から現職。日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会循環器専門医、函館短期大学非常勤講師。医学博士。



国立病院機構　函館病院　函館市川原町18-16　☎0138-51-6281　http://hnh-hosp.jp/

■診療科目／循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、泌尿器科、皮膚科
放射線科、病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、産婦人科、眼科
■外来受付時間／月～金 8:30～11:30、13:00～15:30　土(外科・消化器科)9:00～12:00、13:00～16:30
※科によっては休診の場合があるので確認を
■休診日／日曜・祝日・年末年始

Doctor Column 2
整形外科

放っておくと怖い骨粗鬆症（こつそしょうしょう）

骨は骨芽（こつが）細胞により新しい骨が作られ、破骨（はこつ）細胞により古い骨が吸収されており、大人1人分の骨は2年半ですっかり入れ替わるくらいの新陳代謝をしていると言われています。しかし、このバランスが崩れて、一生懸命骨を作っても、骨を吸収する細胞が吸収し過ぎて段々減るというのが骨粗鬆症です。

日本には骨粗鬆症の患者は1300万人ほどと推定されていますが、治療を受けている方はその内200万人ほどと言われており、「自分は骨折したことがないから、骨が丈夫」といった根拠のない自信はとても危険です。

骨粗鬆症は圧倒的に女性が多く、50代では10人に1人、70代以上は2人に1人は骨粗鬆症と言われています。ですが、男性も更年期となる70歳以上は要注意です。

骨粗鬆症になり骨がもろくなると、布団の上げ下げで背骨を骨折、転んで股関節を骨折するなど、骨折により寝たきりになる危険性が急激に高まります。

骨粗鬆症の治療は栄養、運動、薬剤が重要です。栄養については皆さんご存知カルシウムが重要ですが、このカルシウムを体内に定着させるために必要なのがビタミンDです。ビタミンDは食物や日光浴で摂取できますが、摂取量を考えると薬として内服する必要があります。次に運動についてですが、ウォーキングとジャンプ運動が効果的です。ジャンプ運動は1日10回程度、両足で軽く跳ねるだけでも結構です。最後に薬剤ですが、骨を丈夫にするために足りない栄養を補う薬、骨が吸収されてなくなるのを防ぐ薬、骨を作る薬があります。いずれの薬も用法用量を守って継続して内服することが大切です。

骨粗鬆症の治療で重要なのは、骨折する前の段階です。ぜひとも一度、骨粗鬆症の検査を受けてみて下さい。



函館中央病院
整形外科
大羽　文博 診療部長

略歴

平成6年、旭川医科大学医学部卒業後、旭川医科大学附属病院、釧路東北海道病院、北見赤十字病院勤務を経て、平成11年、函館中央病院整形外科医長、平成22年に同院整形外科科長就任、平成28年、同院診療部長に就任し現在に至る。日本整形外科学会整形外科専門医。専門分野は脊椎外科。



函館中央病院　函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休 診 日／日曜・祝日・年末年始

Doctor Column 3
皮膚科

ステロイド外用剤こぼれ話



アルファ皮膚科クリニック
山田　透 院長

いわゆるステロイド外用剤は昭和25年頃より一般に使用されたようです。それまで非常に治り難かった皮膚疾患が劇的に治るようになり、当時の患者さんや医師にとってはまさに福音だったのです。価格も今と比べ物にならず高価で今の貨幣価値で言うと1本1万円以上したとのことです。

それまでの皮膚科の軟膏のイメージは老医師が壺に入れ、自分で調合した軟膏をにぎにぎしく処方するとのイメージでしたが、ステロイド外用剤の登場により、そのイメージは一掃されました。

さて、ここでステロイド軟膏についての都市伝説?について書きます。誰が言い出したか知りませんが、「ステロイド軟膏を塗布して日光に当たると色素沈着が起こる」ということです。これは全くの嘘で、正確には皮膚炎などに軟膏を外用して軽快すれば、一時的に色素沈着を起こすものなので、色素沈着は皮膚炎が治っていく1つの過程と考えるべきなのです。

しかし、ステロイド外用剤とて万能ではありません。誤った使用にて副作用を起こすこともあります。よくステロイド外用剤は怖いと訴える患者さんがいますが、正しい知識を持った皮膚科医に管理してもらえば、危険は非常に少なく有益な薬剤と言えるでしょう。決して中途半端な知識で薬剤を評価してはいけません。それが元で危険な民間療法に陥り心身ともに大きなダメージを負うことが度々あります。私もそれらの症例をたくさん経験いたしました。実に悲惨な結果となった事例もあります。さらに、皮膚の病気にはステロイド外用剤を使用してはいけない疾患も多々あり、何か皮疹が出現した時には、皮膚科医の受診をおすすめいたします。

略歴

昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。



アルファ皮膚科クリニック

函館市本通1-7-22　メディカルプレイス2F　☎0138-33-7300

■診療科目／皮膚科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00　土 9:00～11:30
■休診日／水・日曜、祝日

Doctor Column 4

産婦人科

あかるい子供の声

昨今小学校、中学校、高等学校と相次いで統廃合がなされています。就学生徒が少なくなり少数となったところはどんどん廃校となっています。子供が少ないということは10年20年後の国の在り方にかかわります。明るい子供の声が巷に響き、校庭で駆けっこをする姿は私たちの子供の頃は当たり前でした。

私たちが手を貸してあげられるのは産みやすく、育てやすい環境を作ってあげることのみです。産みたいけれど何かの理由で産めない、と望まない決断を下す人も反面多くあります。経済的な理由か、社会的な理由かさまざまです。日本の社会では受け入れられない土壌があるのでしょうが、米国ではそのような人たちが安心して出産できるシステムがあります。

経済的には戦闘機1機買う予算があれば、数10万の人が安心して出産できます。養子対策、妊娠中の経済対策、出産後の子育てに対する援助などは今の日本ではぜひとも積極的に行うべきです。ほとんどの民法は明治時代のもので、最近になって変わった部分はほとんどありません。国会議員は本気になり、命を懸けて新しい体制へと望んでいかなくてはなりません。その点、諸外国では全く新しい発想のもとに斬新的な法案が作成され、また、国民もそれを理解し積極的に進めるという良い面があります。

子供を産めば経済的に楽になるという考え方はできないものでしょうか。子供ができることは素晴らしいことです。そのお祝いとして社会としてご褒美を上げても良いのではないでしょうか。40歳を過ぎて妊娠を希望される方、20歳でせっかく妊娠したのに希望されない方がいます。一つの血縁で固まるのは過去の古い考えです。子供は人類みんなの宝としての考えを持ちましょう。



秋山記念病院

秋山　實男 院長

略歴

昭和47年、岡山大学医学部卒業、同年ECFMG認定（認定番号1747732）、昭和50年より北大医学部癌研病理部門研究生を経て、昭和55年に医学博士学位を取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。



秋山記念病院　函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660（代） http://akiyama.hakodate.jp/

■診療科目／産科、婦人科、乳腺外科
■診療時間／〈産 科 ・ 婦 人 科〉月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00
水 9:00～12:00、土 9:00～14:00、日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉（予約制）月 ・ 火 ・ 木 9:00～11:40、14:00～16:40、水・金 9:00～11:40

Doctor Column 5
歯科

歯の発育と必要な栄養

歯はいつ頃、作られると思いますか。妊娠初期の7週頃から乳歯が作られ始めます。歯の種類により時期はずれますが、まず真ん中の前歯から奥歯へ向かって徐々にできていきます。乳歯の後に永久歯も作られます。永久歯の最初は6歳臼歯と呼ばれる第1大臼歯で、妊娠3カ月半頃から作られ始めます。はじめに歯胚という蛋白質の塊ができます。後でカルシウムやリンが沈着し硬くなっていきますが、この現象を石灰化と言い、妊娠4カ月頃から始まります。出生時には乳歯の前歯の歯冠（口の中に出る白い部分）の5分の4くらいができていて、乳歯の奥歯では歯冠の一部しかできていません。この時第1大臼歯は石灰化が始まり、第1小臼歯（真ん中から4番目の永久歯）が作られ始めます。歯は歯冠が完成してから根が形成され伸びていき、徐々に口の中へ移動して、生後半年頃から生え始めます。

このように乳歯も永久歯の一部も、妊娠期間中から作られています。赤ちゃんの歯を丈夫にするには、この時期しっかり栄養を取る事が大事です。具体的には、歯胚を作るのに蛋白質（アジ、卵、牛乳、豆腐など）、歯の石灰化にカルシウムやリン（ヒジキ、チーズ、シラス、牛乳、牛肉、卵など）、カルシウムの代謝を助けるビタミンD（バター、卵黄、牛乳など）、エナメル質の土台となるビタミンA（レバー、ホウレン草、ニンジンなど）、象牙質の土台となるビタミンC（ホウレン草、ミカン、トマト、キャベツなど）と、こういった栄養をバランスよく摂取するよう食事に気を配ってください。

また、そもそも虫歯や歯周病などで痛くて、しっかり食事ができないようでは困ります。妊娠中でも安定期（16～28週）では、ほとんどの治療ができます。悪い所は早めに治すようにしましょう。



吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治 歯科医師

略歴

昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918　http://www.ydos.com

■診療科目／歯科、口腔外科、小児歯科
■診療時間／月～金 9:00～18:30　土・日・祝日 9:00～16:30
■年中無休

訪問リハビリをご存知ですか?



訪問リハビリテーション西堀
主任・理学療法士
森田　隼規さん



西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

■診療科目/内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・肛門内科・リハビリテーション科
■診療時間/月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
■休診日/土・日曜・祝日

訪問リハビリとは、専門的な知識を持ったリハビリスタッフがご自宅に訪問し、本人が住んでいるお家でリハビリすることができるサービスです。ご自宅でリハビリすることができるので、「ここの段差で躓(つまづ)きそうになる」「安全で楽なお風呂の入り方はないか」などと、実際に生活している環境でより具体的な相談やアドバイスができるのが特徴です。普段ご家族の手助けを受けながら生活されている方は、ご家族に対しての介助指導を行ったり、家の中での生活が確立している方は「庭をいじりたい」「買い物に行きたい」など屋外での活動に対応した訓練を行ったりと、その方が生活の中で最も困っている部分に対して、介入するように心掛けています。

訪問リハビリは介護サービスの一つと位置付けられています。介護サービスとは、介護を必要とする人が利用できるサービスです。介護が必要かどうかは、市町村の窓口に申請して訪問調査をしてもらい、介護認定審査会によって要介護（1～5）、要支援（1～2）のいずれかの段階に該当するかが判定されると認定されます。その後、ケアマネジャー（介護支援専門員）に介護サービス計画書（ケアプラン）を作成してもらい、ケアプランに沿った必要な介護サービスを受けられるようになります。

介護サービスを利用すると介護保険が適用されます。介護サービス利用料のうち利用者の負担は1割から3割まであり、負担額は収入によって変わります。また、介護サービスは一度受けたらずっと続けなくてはならないわけではなく、その時の状態や必要性によって修正していくものとされています。介護認定を受けている方は全員対象になりますので、少しでも興味を持たれた方はお気軽に担当のケアマネジャーさんもしくは、お近くの訪問リハビリテーション事業所までご相談ください。

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼　晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30〜11:30	●	●		●	●	●(12:00)
14:00〜17:00	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日　※第1、第3水曜日は往診

2018年11月より午後の診療は
完全予約制と致します。
また、午前の診療は全て予約なしで
受付順となりますので
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設案内

医療法人社団

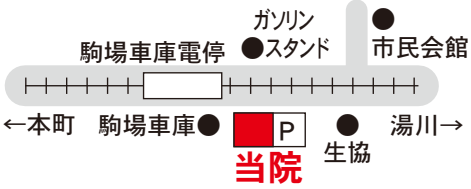
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分〜午後5時30分
土曜日／午前8時30分〜正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診療時間
◆月・火・木・金曜日 9:00〜12:00、14:00〜18:00
◆水　・　土曜日 9:00〜12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

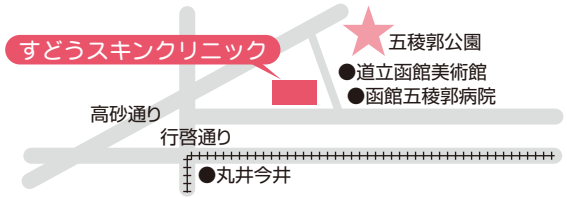
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00〜14:00 15:00〜19:00
土曜日	10:00〜14:00
日曜日	13:00〜17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院



理事長	吉田玄雄
院長	吉田紳一郎
副院長	佐藤浩介
医長	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子
医師	鎌田有紀

無料送迎
シャトルバス運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付

木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

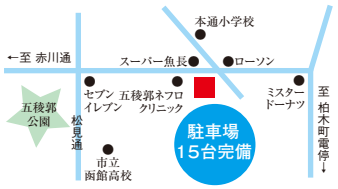
http://yoshidaganka.com

アルファ皮膚科クリニック

院長 山田　透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00〜12:00	○	○	休診	○	○	11:30まで	休診
14:00〜18:00	○	○		○	○	休診	

函館市本通1丁目7-22
メディカルプレイス2F
TEL0138-33-7300
FAX0138-33-7311
alpha.der.clinic@gmail.com



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00〜18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



(0138)40-3710

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology



完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月 火 金 午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木 午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水 午前9:00～午後0:30 午後　休診
土 午前9:00～午後1:00
休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診
月 火 金 午後2:30～3:30
木 午後2:30～4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

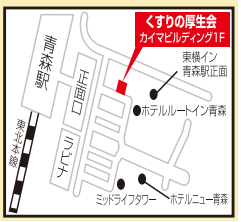
くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時～午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時～午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com
☎017(722)4421



かも歯科クリニック



口臭でお悩みの方は1人で悩まず、まずはご相談ください

院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

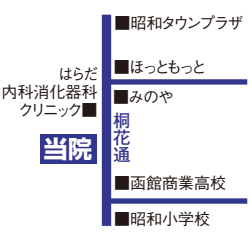
診療時間
月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間簡単に予約できます！





エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

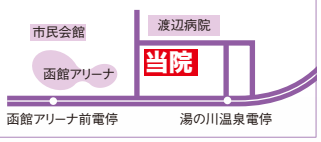
インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円～（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金 /9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

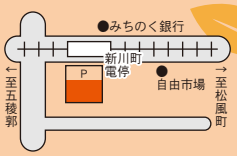


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F（新川町電停前）

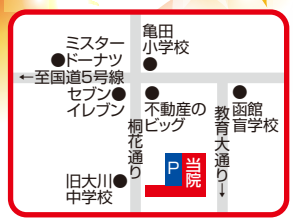
よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

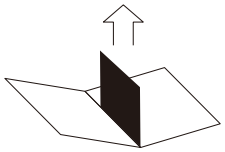
お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 12 2018 DEC No.116

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2018年11月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151