### ハコラク

2019 / **12** / No.128

### TAKE FREE 函館新聞・函館新聞電子版 購読者には戸別配布(一部除く)









車両代・車検整備・ 登録費用・自動車税・ 取得税・自賠責・ 重量税・オイル交換・ 洗車(車検時)・ フロアマット・ ドアバイザー



### あなたならどっちにしますか?

なんと、次回の車

その他 ·代車必要なし1,000円引 ·引き取りなし1,000円引 次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

オイル交換・オイルエレメント交換 内外装洗車込 24ヶ月点検

### 軽自動車

- ●スタンダードコース (新車から1回目の車検]※1 47,660円~ ●J-1コース [2回目以降の車検]
- ●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]
- 52.660<sub>m~</sub>
- 1t以下
- ●パオ●パジェロJr.#
- ●スタンダードコース (新車から1回目の車検]※1 66,620円~ ●J-1コース [2回目以降の車検] 73.620<sub>m~</sub>
- ●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]

### 1.5t以下

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

- **77.910**<sub>□</sub>~
- ●J-1コース [2回目以降の車検] 84.910<sub>m~</sub> ●J-1プラスコース [下回り防錆塗装]

### 2t以下







●J-1コース [2回目以降の車検] 95.170<sub>m</sub>~

●J-1プラスコ-「下回り防錆塗装」 102.170<sub>8~</sub>

※表示価格は各税込です

▲大野新道

### まずはご来店、またはお電話でお問合せください。







.0138-48-5672

平日 9:30~19:00 日曜10:00~18:00

http://www.i-1one.com/



しまむら上磯店● ●久根別小学校 ●ヤマト運輸
●ドン・キホーテ 黄色い看板が目印です

東久根別駅

T049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10





株式会社 サトウ自動車 函館

(定休日 第2日曜·祝日) FAX.0138-48-5673



-25-5566 OO

インターネット通販

http://www.ryugetsu.co.jp/ りゅうげつ 検索

北海道河東郡音更町下音更北9線西18-2





提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 32,000台突破!!

ご成約者様続出!!

今話題の75 国内全メーカー・全車種に対応

また今年も車検かあ と、ため息をついていませんか?

当店の スーパー乗るだけセツ



家計にも優しく安心!

**なら**スーパー乗るだけセット 先着 限定5台 カーナビをプレゼント出











7年間タイヤ・オイル交換込

下廻りサビ止め込み 新品スタッドレス・アルミジ

スズキ

JC08モード

25.6<sub>km/L</sub> 4WD 軽

株式会社タクコーポレーション





### エピアエークの 「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ! 全国チェーンの





















鉄道グッズ

大判・小判/銀製品/勲章/絵画・掛軸/骨董品/宝飾品・珊瑚・真珠/ブラ ンド香水・化粧品/ブランド 食器/携帯電話/ノートバソコン/カメラ/鉄道 模型・部品/テレホンカード/ペルシャ絨毯/ブランド万年筆/軍装品 武具/アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

### その金額で売るのは



お店によって買取価格が違います! ぜひ一度、当店でも 査定させてください!



およびルース(石)









人情質定でやってます。

金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットや ブルーフ、オリンピック記念コインなど

ール券・お米券など 携帯電話・タブレット

金券·各種商品券·



懐か心のおもちゃ



おたからやの買取品目

キズや故障、古いものでも
丁寧杏定で買取ります

捨ててしまうならお売りください





切

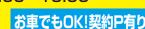
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。 電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

貴金属·切手·ブランド 現金買取専門店



函館五稜郭店 函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F おたからや 函館 検索









千代台町↓



形約制



札幌 🔘

### 宅近くのバス停から札幌へ! 函館市内ののりばは

時刻表(八雲I.C~札幌南I.C間 道央自動車道経由)					休憩箇所 (層行票) 有珠山SA 🎇				直行便・夜行便は大沼公園I.C経由 交通状況により到着が遅れる場合	となります があります	t。 す。ご了承	願います。							
	乗	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55			乗車	札幌駅前ターミナル®のりば	7:50	9:10	10:50		
	乗	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57			乗車	札幌駅前(東急南側)	_	_	_		
<u>।र्स्</u>	乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00		H		中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00		
館	乗車	函館駅前ターミナル⑬のりば	obば 7:28 8:58 10:28 13:18		13:18	14:48	16:18	18:18	23:25 札 輝 陣			地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28				
Ŀ	乗車	函館フェリーターミナル	_	_	_	_	_	_	_	23:40	ľ	▼ 1	降車	八 _ 雲 森 町	11:38	直行便	14:38		
飯	乗	 五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51			降車	新函館北斗駅	12:46	14:01	15:13 15:46		
町鳴	輔	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55	3	*	降車	七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56		
<b>J</b> ii	乗		7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00			降車	桔梗	13:10	14:25	16:10		
森	乗車	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10			降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15		
八	乗車	新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20		444	降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17		
霊	乗車	森町	8:42	10:12	直	14:32	直	17:32	19:32	_	Į	陣	$\rightarrow$	函館フェリーターミナル					
札幌	乗車	八雲	9:17	10:47	直行便	15:07	直行便	18:07	20:07	_		<u> </u>		174		函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25
幌			•	-						99#0 € • О €					降車	湯の川温泉北	13:39	14:54	16:39
	陣	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05				湯の川温泉	13:42	14:57	16:42		
	降車	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35			降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45		

	乗車	札幌駅前ターミナル⑯のりば	7:50	9:10	10:50	13:10	15:10	16:50	18:10	_
	乗車	札幌駅前(東急南側)	_	_	_	_	_	_	_	23:35
	乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
札	乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	_
札幌	陣	八雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直	21:58	_
Д	降車	森 町	12:13	値	15:13	17:33	19:33	直 行 便	22:33	_
雲	降車	新函館北斗駅	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
八雲·森·七飯町鳴川·函館	降車	七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
し飯	降車	桔 梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
町	陣	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
嗚	降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
逐	陣	函館フェリーターミナル	_	_	_	_	_	_	_	翌朝5:00
館	降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
	陣	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
	陣	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
	降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

夜行使(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バスのりばからご乗車下さい。 札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。 途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

### 運賃 消費税率引き上げに伴い、運賃改定を実施しました。

	SEPTEMBER STEELS TO THE TENEBRANE CON	
函館↔札№	晃	
片道	<b>4,900</b> 円	学 4,370円
往復	<b>8,740</b> 円	学 7,880円
<b>回数券</b> (4枚綴り)	<b>16,200円</b> (とってもお得	<b>引 1枚あたり4,050円)</b>
森町↔札┆		
片道	<b>4,280</b> 円	学制 4,010円
往復	<b>一般 7,970円</b>	<b>7,400</b> 円
回数券 (4枚綴り)	<b>14,140円</b> (とってもお得	号 1枚あたり3,535円)
八雲↔札┆		
片道	─般 3,750円	学割 3,510円



一般 7,020円

松前 知内



函館 乗換



札幌

**灣 6.540**円

区間 札幌~松前 札幌~知内

往復運賃 6,350円 11,400円 5,250<sub>円</sub> 9,400<sub>円</sub>

ご予約は乗車日2カ月前より承ります。年末年始期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は 函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~18:00) 札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00) 🛣 🛛 5 7 🕡 - 2 🔲 🕡 -

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

**7501** 



ご予約、ご購力

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号

### 上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

### ハコラク

2019 / **12** / No. 128

### CONTENTS

### 特集

### 昭和、平成、そして令和 時代とともに歩む名店

21





MEDICAL	
HEALTH TOPICS	95
Doctor Column 1 慢性疼痛、長引く痛み	96
Doctor Column 2 低用量ピルとLEP製剤~種類と投与法~	97
Doctor Column 3 歯科のIT化、デジタル化	98
医療の現場から1「細胞や組織をとって検査します」と言われたら…	99
医療の現場から2 周術期における手術室看護師の関わり	100
介 護 コ ラ ム デイサービスにおける看護師の役割	101
PRESENT	107
HOROSCOPE	109
NEXT ISSUE	110

今月の表紙



1953年創業の「うなぎ・川魚・和食 鯉之助」。職人歴50年の中里拓二代 表が静かに、そしてじっくりとウナギを 焼き始めると、80年以上継ぎ足すタレ が滴り、食欲そそる香りが漂ってくる。



函館・近郊で行われている イベントや体験をご紹介!! 函館市の公式サイト 「フェスティバルタウンはこだて」

函館イベントガイド HAKODATE EVENT GUIDE https://event.hakobura.jp/



### あなたにピッタリがきっと見つかる



TEL/FAX 0138-55-5311

函館コンタクト 花園● 比洋銀行● 眼科

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。 購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

### 営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30

14:30~18:00

水曜日・土曜日 9:00~12:30 日曜日•祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

### 輝 <

女 性

### 森林保全型林業を身近に伝え 道南の自然と繋がる建築業を目指す



d s ε - x & y 1 λ δ ο 目中 黒川

さか おお h Ŋ

八同代表

「あたたかな木漏れ日や美しい紅葉、子供の頃に山菜 採りで訪れた時に見た風景は忘れられない」。そんな森 の中の景色を切り取ったような山野草盆栽や苔ボトルの 販売、ワークショップを開催し、道南の森林保全型林業 の推進に力を注ぐ「Seeds&Soil-種と土-」は、 双子の姉妹である中川かおりさんと目黒さおりさんが「株 式会社 平野建業」内で立ち上げた新事業。デザインか ら施工まで、お互いの得意分野を生かしながら依頼者の ニーズに応える建築物を20年来手掛けてきた2人は「道 南という地域を大切に、森のことを考えた建築をしていき たい」との思いで動き出した。選木と間伐により森を残し たまま質の高い木々を成育し、最小限の道付けをするな ど良好な森林環境維持を行う"自伐型林業"に共感。 建築業の担い手として道南の里山を生かせる林業の確立 を支えながら、作品を通して身近な自然の魅力を発信し、 木から始まる新たなモノづくりを広げている。



函館市日乃出町2-7(平野建業内) ☎0138-53-7297(代) 9:00~17:00 日曜定休



### 函館駅前に新しい『顔』が誕生。

JR「函館」駅前 複合商業施設





みイベント・サービスが盛りだくさん。

スペシャルゲストも応援に駆けつけてくれます。

### 函館駅前横丁





函館を代表する食品やお土産品を販売するショッ プと美味しいグルメを提供する飲食店などが昭和 の街並みをイメージした空間に軒を連ねます。



「ラ・ジェント・ステイ函館駅前」では函館文化 の象徴、和洋折衷の温かさと落ち着きのあるテ ザインでノスタルジックな旅をお届けします。

詳しくは





〒040-0063



## 旧日本銀行函館支店大正モダンの面影残る大のを教訓に建てられた



1989年に「函館市北方民族・石川啄木資料 館」として開館し、93年「函館市文学館」の開 館によりそれぞれが独立してできたのが「函館市 北方民族資料館」。北海道、樺太、千島などのア イヌ民族をはじめ、北方民族の資料8,000点余 りを収蔵。(公財) 函館市文化・スポーツ振興財 団が指定管理者として管理している。3階建て、 地下1階の建物は26 (大正15) 年築の旧日本 銀行函館支店を活用。24 (大正13) 年の大火 で焼失した教訓を生かして建てられた鉄筋コンク リート造りで、54年の増改築時に設置されたエレ ベーターは形を変えつつも同じ場所で今も運転。 外観正面には石製柱が当時のまま残る。銀行時 代の面影を最も色濃く残しているのが、支店長室 と応接室だったという2階の展示室。壁を彩るタイ ルや天井の繊細な彫刻など味のあるしゃれた意匠 を間近に見ることができる。かつて、金融街として 栄えたこの地区で経済を支えてきた建物は今、い にしえの文化を伝える貴重な資料を守っている。

函館市末広町21-7 **☎**0138-22-4128 9:00~17:00(4~10月は19:00まで) 12月31日~1月3日は休館(ほか臨時休館あり) 入館料/一般300円、学生・生徒・児童150円







には会費発生期間で6か月間の在籍が必要となります。

①入会登録料 通常5.000円が

②12月分月会費 全ての会員プラン対象! 4 ゴールドジム函館 ネームドロップTシャツ



プロショップ商品券

⑤水素水3か月

さらに! ゴールドジムロゴボトルをプレゼント!!

※商品写真はイメージです。函館店のみ有効。定員になり次第終了とさせて頂きます

### 来店時の手続きを大幅に短縮!



回場電話回 パソコン・スマートフォンにも対応!! ②公司会長は 簡単入会手続きはゴールドジム公式 簡単入会手続きはゴールドジム公式 サイト、またはQRコードから! www.goldsgym.jp

365日 OK

### 会受付 平 日/12:00~20:00 ±日祝/10:00~17:00 平 日/12:00~20:00

※店頭入会受付の際は併設のホテル駐車場(有料・半額)もご利用いただけます。 ※マシン搬入工事の為11/16世・17日は店舗での入会受付はお休みとなります。





ブーティービルダ-







レズミルズ プログラム

天然温泉 ぽんの湯 etc...

世界30ヵ国・700店舗・国内48ヵ所・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

ファンクショナルエリア

ゴールドジム 検 素 www.goldsgym.jp

函館市若松町12-8 ハコビバ2階

TEL.0138-86-7715

■月~金曜/AM10:00~PM11:00 ■日曜·祝日/AM10:00~PM9:00

■定休日/毎月第2火曜日·季節臨時休館 ■駐車場あり【2時間無料】

### ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

ノーノハノールに口むと(法への公共ノラン							
会員区分	月会費(税別)	ご利用内容					
全国FCマスター	<b>15,000</b> ₽	全国の直営施設利用可					
ゴールド会員	13,000ฅ	全営業時間 レンタル5点セット付(1日1回)					
フルタイム会員	9,000ฅ	全営業時間					
デイタイム会員 (土・日・祝 利用不可)	7,000ฅ	月~金曜 OPEN~17:00					
ファミリー会員 (2名様)	1名様 7,000円	全営業時間 ※2親等以内の同居のご家族					

### 入会手続きに必要なもの

- ■登録料 5.000円(税別)
- ■月会費 2ヵ月分
- ■キャッシュカード 又は 通帳&届出印
- ■公的身分証明書

運転免許証が無い方は、保険証又は、写真付 住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※クレジットカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
※入会は16歳以上の方が対象です。
※20歳未満の方は親権者の同意が必要となります。





本町の電車通りに店を構えて30年、店内の水 槽に入った鮮度抜群の魚介を気軽に味わえる「い か清本店」。地元客はもとより、「活イカ」など函 館名物を目当てに訪れる観光客も多く、連夜にぎ わいを見せる。

この店に入って3年目、11月から焼き場担当に なったばかりの澤田陵輔さん。大学卒業後、東京 の大手飲食店チェーンに就職し3年ほど勤務。ホー ルや厨房を経験したが、一から調理を覚えたいと いう思いが募り、地元函館に戻って「いか清」の 門を叩いた。この3年間は刺身のつまやお通しの用 意、活イカや貝類をさばくなど、裏方仕事をしなが ら先輩たちを見て勉強。「和食は一皿を仕上げるの に裏包丁や面取りといった手順が多く、一つひとつ の仕事を覚えていくことが面白い」と澤田さん。カ ウンターで板前の横に立つ時は、接客や会話の難し さ楽しさも学んだ。近々、調理師免許の試験を受 ける予定。「これだけは自信を持って出せる"自分の 看板料理"を作れるようになりたい」。理想の料理 人を目指し目標に向かって、一歩一歩前進していく。





函館市本町2-14 ☎0138-54-1919 月~土 17:00~24:00(23:30L.0)、日 16:00~23:00(22:30L.0) 無休 喫煙可 契約P有り クレジットカード利用可

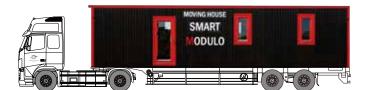


陵 輔

焼き場担当

澤

 $\mathbf{H}$ 



楽しみ方、無限大。移動する家、 それがスマートモデューロです。





### スマートモデューロ導入事例の中から コインランドリー のご紹介!!

スマートモデューロを活用したコインランドリーは、 清潔感溢れる空間造りに最適です。









お気軽に

お問い合わせ



スマートモデューロで

ください! コインランドリーを オープンしてみませんか?

様々な角度から最適なプランをご提案させていただきます!



ホームセキュリティ プランも対応可能!

キュリティシステムで24時間365日

目的に合わせた 間取り変更が可能!

 $2.4m \times 12.0m$ 2.4m× 6.0m

モデューロの 特徴とは?

リース・レンタルが可能!

事業の内容に応じて、リース・レンタル期間を選択できます。 レ ンタルの場合、いつでも買取が可能。リースの場合は期間満了後

スピード納品!

オーダーから最速2週間での納品が可能! 宿泊施設不足の解消など、迅速に対応しなけ ればならない課題を解決できます。

耐震性や気密性が高い!

スマートモデューロは外断熱工法による高い断 熱性・遮音性・耐震性・気密性を備え、窓には 高性能トリプルサッシを採用しています。

### スマートモデューロ 函館展示場

ぜひ実物を現地でご確認ください!!

開場時間 平日/9:00~17:00

内覧ご希望のお客様は、 電話でご予約をいただきますと スムーズにご対応が出来ます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

好評展示中!







お問い合わせ

TEL 0138-35-5211

HP https://www.kadoc.ip



平日/9:00~17:00



### サービスの特徴



### 24時間いつでも相談・予約可能

電話でもネットでも必要な時にすぐご相談 ご依頼頂ける体制を整えております。



### 安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、 ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

### 移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイ オキシンなどの有害物質や臭い、 煙も出ないペットちゃん専用の「火 葬炉」を搭載した車です。近隣の 方々にご心配、ご迷惑をお掛けす る事もなくご自宅のお近くで火葬 を行います。なるべく普段慣れ親し んだ地域でお見送りができるよう に配慮いたします。1時間半ほどで 火葬、ご返骨が可能です。

### が利用の流れ

### ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談 等、フリーダイヤルへご連絡ください(WEBで空き 時間の確認、ネット予約もできます)。

### 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の 確認をして予約を入れてください。

### ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車 で訪問いたします。

### ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニ 一を執り行い、お手向け後ご出棺となります。

### **火**葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様など にご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬・ ご供養させていただきます。

### ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させ ていただきます(プレミアムプランの場合、ご家族様 のお骨上げとなります)。

### 自宅で送るペットちゃんのお葬式

- ●お引取プラン(ご返骨なし)料金12,000円~
- ●個別火葬プラン(ご返骨あり) 料金20,000円~

### 体重別プラン料金表 \*料金表は一例です・

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、 追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。











ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

24時間ネット予約はこちら

oet-tab

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら→→→



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店 〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

oo 0120-39-2013

### おでん×鉄板焼き わいどのおでん!

2019 10.5 OPEN



### おでんをつまみながら気軽に本格鉄板焼き

大門横丁の人気店「チェーズ」「函館ザンギ」「イタリアン屋台ピッ コロ | に続く姉妹店の4号店。南茅部地区産の真コンブのダシが 染みるおでんは老舗かまぼこ店の「ヤマサ宮原のさつま揚げ」(各 種200円~)がおすすめ。やわらかな肉を目の前でフランベする「北 海道産牛ヒレステーキ」(100g1,180円)や青森県産「ホタテ のバター焼き」(850円)など、鉄板焼きならではの臨場感も魅力。

函館市松風町7-5 函館ひかりの屋台大門横丁内 ☎0138-23-2100(函館ザンギ) 17:00~24:00(23:30L.O) 不定休 喫煙可



### お出汁・酒肴 佳さく

かさく

2019 9.10 OPEN



### 風味豊かな一番だしにこだわった和食居酒屋

毎日店内で削る鹿児島県産のカツオ節と真コンブで取る一番だ しを使った料理をメインに提供。だしのうま味と香りを楽しめるお でんや土瓶蒸しのほか、刺身や焼き物、蒸し物、揚げ物なども用 意する。酒も各地の蔵元から厳選する日本酒や自然派ワインを中心 に豊富な品揃え。店内にはカウンター7席とテーブル3卓、半個室を 備え、宴会コース(4人~)は飲み放題付き5,500円(税別)から。

函館市本町5-16 第6KHビル1F ☎0138-84-1017 17:30~23:00 日曜、第1:3月曜定休

(月曜が祝日の場合、日曜は営業) 禁煙 クレジットカード利用可 🖺 🗖

### コミュニティスペース Hanaichi

ハナイチ

2019 11.8 OPEN





### ボードゲームの楽しさ伝えたい

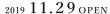
"ここに集まろう"をテーマに、老若男女が楽しめるボードゲー ムとカードゲームのプレースペース。道南eスポーツ協会がサ ポートしている。ボードゲームは懐かしいタイプから、話題の種 類まで幅広く用意し、最新のゲームは随時導入していくという。 料金は1ドリンク込み1時間大人700円、学生500円、小学 生300円、幼児無料。フードの持ち込み自由。

函館市宝来町34-1 ☎0138-86-7107 10:00~17:00 日曜、祝日定休(問い合わせがあれば応相談) 禁煙 P有り(2台)



### 茶蔵

ちゃくら







### 人気カフェが移転を機にメニューを拡充

自慢のホワイトソースを使った「ベーコンとほうれん草のパング ラタン」(830円)など人気メニューはそのままに、新店舗では テイクアウト専用の小窓を設け、タピオカドリンクやソフトクリーム をはじめ、パフェメニューが持ち帰り可能に。「夜は予約制の宴 会がスタートし、英会話教室も開催しています。それぞれのスタ イルでゆっくりと過ごしてもらえたら」と長屋オーナー。

函館市時任町5-4 ☎0138-56-3566 函館市時任町5-4 **20**U138-30-3300 11:00~18:00(土曜は11:30~21:00)※各30分前L.0 A 木曜定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



### Indian Valley Rd

インディアンバレーロード

2019 9.14 OPEN





### 直営店並みの品揃えにリニューアル

アメリカンカルチャーをベースにファッションからライフスタイルまで提案する同店が、シルバーアクセサリーブランド「ARIZONA FREEDOM」の品揃えをパワーアップ。直営店でしか手に入らないブライダルシリーズを始め、ペアリング、ブレスレット、ネックレスなど1千点以上のフルラインアップを用意する。「ぜひこのブランドの世界観を楽しんでいただきたい」と同店。

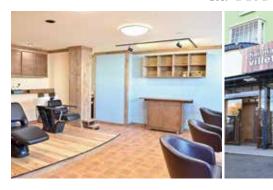
函館市松風町8-8 **☎**0138-23-4406 12:00~20:00 不定休 クレジットカード利用可



### hairmake villet's

ヴィレッツ

2019 11.1 OPEN



### 髪から肌、メイクまでトータルに美を追求

資生堂の美容部員から美容師に転身した佐藤まゆみ店長が独立。カット3,600円、カラー5,500円から、パーマ6,400円から、キラ髪矯正12,000円など。骨格まで考えた"似合わせスタイル"を得意とし、さまざまな美の悩みや改善方法を親身にアドバイス。「バイオプロポーザー」社の認定サロンとして同社のヒト幹細胞培養液を含有した化粧品なども取り扱う。※価格は各税別

函館市旭町7-6 福尾ビル1F ☎0138-76-8127 9:00~17:00※予約優先 不定休 P有り クレジットカード利用可



シェービングサロン 剃りこちゃん

2019 10.16 OPEN





### エステサロン内にある女性専用顔そり専門店

理容師免許を持つ女性スタッフがレディースシェービングを提供。フェイシャルケア機材が充実し、顔そりの後は肌の状態に合わせたケアでさらなる美肌へと導いていく。12月末までは、襟足や耳周りの産毛そりも付く「スッキリつるつるコース」(通常45分4,400円)を特別価格3,300円で提供する。「癒しの時間ときれいを叶えます。お買い物のついでにご利用下さい」と同店。

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店 地下1F (The.Beauty&Garden内) **☎**0138-84-6464 10:00~19:00(営業時間外も応相談)※予約優先 月曜定休 P有り クレジットカード利用可



### IZANAI

快眠ドライヘッドスパ 函館店

イザナイ

2019 10.16 OPEN





### 新感覚の安らぎで質の高い眠りへいざなう

水を使わず頭の筋膜をもみほぐし、質の高い眠りへといざなうドライヘッドスパ専門店。東京・恵比寿のサロンで技術を習得したヘッドスパニストが在籍し、頭や脳の疲労感にアプローチ。不眠の緩和やエイジングケアの効果も期待できるという。「新感覚の安らぎを体感して下さい」と同店。12月末までは「ドライヘッドスパ&頭ほぐし」(40分6,600円)が4,620円の特別価格に。

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店 地下1F (The.Beauty&Garden内) ☎0138-84-5355 10:00~19:00 火曜定休 P有り クレジットカード利用可







ANA SUPER VALUE 28

前までの予約で

### 

2019.12.15[Sun] >2020.3.28[Sat]











めの予約はさらに

14,000 £ 23,800 £

2020. **1.31**[Fri] ▶2020. **3.28**[Sat]

7 7 1 1 7 7 7							
超館	便名	出発/到着	名古屋	便名	出発/到着		
AN 以后	ANA4828	13:00 → 14:40			10:55 → 12:25		

越館

の情報です。有効期間:2019年10月27日〜2020年3月28日(政府認可申請中)。ANA SUPER VALUEはANAの国内線割引運賃です。ご利用ダブサイトをご確認ください。一部の期間・路線・便において設定のない場合がございます。販売座席数には限りがあり、運賃ごとに発売期間がは連動して運賃額が変動します。空席予測数は変動するため、ご予約のタイミングによりご予約・ご購入可能な運賃額が異なる場合があいた変更となる場合がございます。上記運賃額には「中部国際空港旅客施設使用料」は含まれておりません。大人440円、小人220円が別途域・機種・機材・運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。AIR DOの機材および乗務員で運航するコードシェア便です。機内サービスによっます。

詳しくは、お近くの旅行会社またはANAホームページにてご確認ください。

**20570-029-222** 

www.ana.c<u>o.jp</u>

ANA SUPER VALUE

検索





### ウポポイ(民族共生象徴空間)とは

私たちの国の貴重な文化でありながら存立の危機にある アイヌ文化の復興・発展のための拠点となるナショナルセンターです。 豊かな自然に抱かれたポロト湖のほとりで、 アイヌ文化の多彩な魅力に触れることができます。

先住民族アイヌを主題とする日本初の国立博物館

### 国立アイヌ民族博物館

アイヌ民族の視点で語る 多彩な展示で歴史や文化を紹介します。

### 国立民族共生公園

古式舞踊の公演や多様な体験プログラムを 通じてアイヌ文化を体感できます。



札幌から約1時間、 新千歳空港から約40分の好アクセス。 ※高速道路又は特急列車利用の場合

◆道内各都市から

【札幌北IC】高速道路利用で約65分 【JR札幌駅】特急列車利用で約65分

【新千歳空港IC】高速道路利用で約40分 【JR新千歳空港駅】特急列車利用で約40分

※上記時間は、目安です。乗換え時間は含みません。

【旭川鷹栖IC】高速道路利用で約2時間20分 【JR旭川駅】特急列車利用で約2時間30分

函館

【大沼公園IC】高速道路利用で約2時間50分 【JR函館駅】特急列車利用で約3時間



旭川・

小樽 ●札幌

ルスツ ★新千歳空港

白老

ウポポイ(民族共生象徴空間)開設PRイベント 入場無料

### アイヌ・フェスティバッレ2019

ウポポイの誕生に先立ち、先住民族アイヌの文化に触れることができるPRイベントを開催します。

- ◆アイヌ古式舞踊やアイヌ音楽の披露 ◆アイヌ民工芸品の販売、製作体験
- ◆アイヌ民族衣装の試着 ◆アイヌ料理の試食 ◆伝統的家屋「チセ」を再現

あなたのまちでアイヌ文化を体験しよう!

函館 11/23(土・祝)・24(日)

時間/10:00~17:00 会場/五稜郭タワー 1F アトリウム

用設PRアンバサダー 宇梶剛士さん 出演 11/24(日)予定



主催/北海道 イベント企画・運営/JTB 電通北海道 問合せ先/アイヌ・フェスティバル2019運営事務局(011-613-8030)土・日・祝を除く平日10:00~17:00 ※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。





# 時代とともに歩む名店昭和、平成、そして令和

特集



紡いできた店の歴史をたどる街の変遷、時代の潮流を乗り越え街の変遷、時代の潮流を乗り越え

### そばと酒 柏木町 三貞



料理長でもある池田幸久店主と妻の 有紀子さん。「一つにこだわらず、お客 様のニーズに合わせていきたい」と言 い、店内も明るくカジュアルな雰囲気 に。女性の一人客や小さい子供連れも 増えたという。オリジナル「だしパック」 も開発し販売している。





チーズケーキ、ガトーショコラなど3品の「デザートプレート」(ドリンク付き880円)は、そば粉を使いダシの旨みを引き出した、そば屋ならではの味。夜は生ビールまたは日本酒が付く「そば屋の肴セット」(1,320円)や「おまかせ前菜もりあわせ」(2~3人前1,650円)がおすすめ。酒のあてもすべてダシを使用している。

基本の味を守りながら 進化を続ける "街のおそば屋さん"

既存のメニューに加え、 災により新築したのを機にリニュー という初代の思いを受けつつ、 達にお腹 を増やしていった。 ような雰囲気を目指し一新した。 のそばやセットメニュー、 継いだ父の幸次郎さんも 3本柱で営業。 誰もがゆっくり過ごせるカフェ のお腹と心を満たしている。 1人でもカップルでも家族で ケーキやコーヒ のおそば屋さん。 いっぱい食べて欲 前も提供。 語らい カウンター 1958年に 2 0 1 7 の場になれば ル さまざま 席 は変わっ として 夜は日 形 车 学生 ĺ 出前 <sup>+、</sup>定食 式の

電車通りに店を構え来年で70周年を迎える「柏木町三貞」。2012年から3代目の池田幸久店主が妻の有紀子さんと経営。多い時で市内に4店舗の「三貞」があったが今はこの店が唯一、看板を守っている。

シックな外観から一変、店内は道南スギを用いたぬくもりの空間。カウンターとテーブル席、小上がりを備える。玄関もトイレもバリアフリー仕様で、おむつ替えのベッドを設置するなど細部に配慮が行き届いている。

函館市柏木町7-32 **②**0138-52-1055 11:00~15:00(14:45L.0)、17:00~21:00(20:30L.0) ※日曜・祝日は11:00~20:00(19:30L.0)まで 月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み) 禁煙(夜は3卓のみプルームテック可) P有り キャッシュレス決済利用可



大門地区にあっ

た本家のそば店を

営んでいた弁当屋がはじまり

が旧

船場

町

(現在の末広

き継ぐ形で、

この場所に

は学生

一街で企業や官庁の出先機

貞

柏木店」

を開業した。

た。当

も多かったため、

ラー

メンやう

### うなぎ・川魚・和食 鯉之助



みそ汁、小鉢、香の物、デザートが付く 「上うな重」(3,650円)は、ランチでは コーヒーもセットに。ふっくらと蒸してか ら3回タレにくぐらせ、紀州備長炭で じっくりと焼き上げるウナギは、とろ けるようなやわらかさ。継ぎ足しなが ら80年を超えて熟成させた伝統のタレ がジュワッと染み出し、後味にふんわり 香る炭が香ばしい。

## 一品一品に全力を込めて父親が教えてくれた味渾身のうな重を通して



小鉢として「上うな重」と セットになっていた"う なぎのひれ焼"。ウナギ のかぶと煮や肝焼き、骨 煎餅が付くことも。

一代目の中里拓二

一代表は

「納得

生きた状態から調理するため、

|柳川鍋や鯉洗いといった料理

国産ウナギをはじめ、

ドジョ

味にさばけるまで10年はかかっ

と修業時代を振り返る。

創業

なぎ・川魚・和食

鯉之助」。

等地に店を構える

P 0) の味を磨き続けている。 さが今は有 まれた拓二さんは、 たのかな」と目を細める。 ウナギには父の思いがこもってい か たという。そんな父の背中を見て を獲得するまでは苦労の連続だっ 6 けてもらい杉並町で独立。 も苦労は生きた」 ら料理人としての も初心を胸にたゆむことなく店 と惚れ込んだ。 たのは18歳の時。「自分のために |時の本町は人がまばらで、 現在 たことはなかったけれど、 味に、こんなにうまいものなの めて本気で作ってくれたうな重 済成長期と共にウナギが市民権 金の代わりにウナギのタレを分 で25年料理番を務めた後、 た中里代表が店を継ぐ決意を の老舗 の場所で店を営んできた。 難い。 として知られた 店を継げと言わ ٤ 時代が変わって いろはを叩き込 「あの時の厳し 語 り、 翌年か 父親か 1 はい 高度 あ 退

> ガスの普及に伴い使用しなくなっていた炭 火焼き台を5年前に復活させた中里拓二代 表。「調理法を変えるのは清水の舞台から 飛び降りるような気持ちだったが、お客様 に喜んで頂いた時には苦労が吹き飛んだ」 と日々味の研鑽を欠かさない。

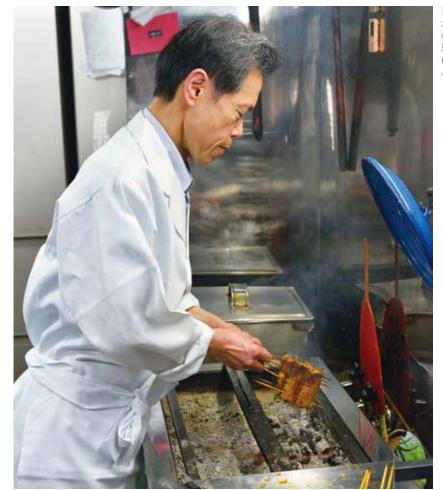
は

66

年

父・鉄之助さんが川

魚





「鰻」の一字が目を引く外観。ウナギが苦手な人も 楽しめるよう天ぷらや刺身なども豊富で、宴会や おせち料理も手掛けている。

函館市本町32-11 ☎0138-51-5982

11:30~14:30

17:30~20:30(各30分前L.O) M 不定休 契約P有り A

不定休 契約P有り A **P** 分煙 キャッシュレス決済利用可 <sup>P</sup> **回** 



### はこだて 鮨金総本店



「東京銀座店」開店の年に入社し、2008年に店を引き継いだ森村社長。松橋会長の言葉「店はお客様のためにある。来てくれたお客様が喜んで、満足してもらうことが一番」を理念に経営。職人全員がその思いを共有しカウンターに立っている。

「おまかせ握り(極)」 は新鮮な旬のネタな ど10貫に椀ものが付 き4,600円。握り単品 の値段もカウンターに 表記されており注文し やすい。「ランチセッ ト」(1,300円~)や宴 会プラン(5,000円 ~)も用意する。※価 格は各税別

ど繁盛したという。

その後、

東京銀座店」

も開

店。

函館

から

をもてなし函館の味を伝える。

ラブ

などもビ

ル内で営

業。

最盛

は に ル 4 場

焼

き鳥店や

が在籍するク

改 ï

称 建

した。

2 0 女性

0

1

年

頃

んまで

替えたの

を機に総本店

期

0)

大門のに

ぎわ

1

ぶり

が

伺

ż

1

9

8

年には念願だっ

b

で、

玉

内そして海外から

0)



### 始まりは「10円寿司」 心に残る味、技、接客で

業した 様に の富 た創 京 笑顔を引き出す では 60 スタイ 大門 常業者の は、 態 喜 士 年 地区 んで やっつ 鮨 銀通りに21歳の若さで開 以 で営業。 東 上。 ルが受け、 金 京 松橋保会長が 0 ほし てい 0 「はこだて鮨金 路 が 寿 函 地 5 た 始 司 館 に まり。 客が には ٤, 店 看 10 で 円寿 ≈絶えな 修業 松風 を掲 な 当 一時東 お客 か 総 司 町 本

本店

٤ 手

Ų

1

9 6 た

0

在 店

0) を

所

に

支店

として移

転。 年、

1 現

9 7

年、

地 T

下

1

階、

4

階

建

てのビ

店が

狭に

なっ

ためそ

0

合わせ 藤博文副 橋会長の娘婿、 寿 ネタを毎 と今も人気を集め 司 現 な 在、 北海道の雰囲気が な 東京にいながら 店を取 `日空輸 お客様目 がら 社 長。 É, b 時 森 る。 線 創 代とニーズに 村 仕 函館店の職 博社 切 業から変 0) 3 ※楽し "蝦夷前 店 長 0) でづく とか は め わ



1階はカウンターのみ20席。2、3階は座敷にイスとテーブルを置いた、 ゆっくりくつろげるスタイルで、大小各個室も完備し、計62席を備える。



ビル新築時、"道南一のロングカウンター"と話題になったという1階の長いカウンターは今も健在。森村社長 と齋藤副社長ほか10人いる板前は入れ替わりで函館店と東京銀座店を行き来している。

函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944 11:30~15:00、17:00~23:00(各30分前L.O) 土・日曜、祝日は通し営業 ※日曜は22:00まで 月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



### 焼肉・ホルモン丸亀



伝統のタレ作りを担当しているのは2代 目の清田ときみさん。長男の茂人さん は夏には氷冷麺を提供するなど「"丸亀 発祥"と言われるようなメニューを考え、 店を知ってもらうきっかけを増やした い」と話す。

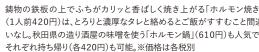
## 母子で守る自慢の味を次世代にも広げる 新たな発想で時代の変化に寄り添

で暖簾をあげたのは57年前。

一一今で

「焼肉・ホルモン丸亀」 がこの





モン。この量を全て手作業で下処 ㎏以上を仕入れる道南産の豚ホ

するのは並大抵のことではない



鋳物の鉄板の上でふちがカリッと香ばしく焼き上がる「ホルモン焼き」 (1人前420円)は、とろりと濃厚なタレと絡めるとご飯がすすむこと間違 いなし。秋田県の造り酒屋の味噌を使う「ホルモン鍋」(610円)も人気で、 それぞれ持ち帰り(各420円)も可能。※価格は各税別

に3代目として店の味を受け継ぐ。

現在は母・ときみさんと共 創業者は祖母の恵美子さ

丸亀の代名詞といえば週に120

人さん。

と教えてくれたのは店長の清田茂

メニューが今でも残っていますよ\_

刺身や焼き魚といったつまみ

を飲みに寄る人が多かったなごり る小さな店でした。仕事帰りに酒 は野原が広がり、近所の人が集ま こそ住宅街になっていますが当時

30年ほど前に建て替えた 店には、カウンターと掘り ごたつ席のほか、最大50 人入れる座敷があり、隣接 して残る旧店舗は現在仕 込みに使用している。



北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718 16:30~23:00 月曜定休 喫煙可 P有り(20台) キャッシュレス決済可

努力。「常にまだまだだと思ってい などインパクトのあるメニューも常 を丸ごと入れた「ガリガリ酎ハイ」 み出す巨大なステーキやアイスバー にぎわいを守りたい」と鉄板からは は時に客が並ぶほどの盛況ぶりだ 熱烈なファンを生み出してきた。 辛くコク深い自家製ダレが合い、 実現できるクセの無い味わ しい時代を盛り立てている。 る」という謙虚な姿勢で丸亀の新 わらぬ味と時代に合わせた不断の に考え続けている。半世紀以上変 ルモンだけをひたすらに食すような 丁寧に脂や膜を落とすことで 「安泰と思ったら終わり。

### 四季料理みしな



店主の三品賢治さんとホールを担当する妻・美枝子さん。長男の賢太郎さんは 奥の厨房で料理全般を手掛ける。「お 客様に恵まれて」と話す三品一家のあ たたかなもてなしに、つい長居したくな る雰囲気も魅力。

# 親子の力が新たな歴史を織り成寿司職人の父と和食の息子

店内にはカウンターのほか、小上がり席や座敷も完備。ずらりと手書きされた地酒メニューは人気のため、半月の間に入れ替わることも多い。

閉 店をやりたい」という提案を受け、 たという。妻・美枝子さんと共に 創業の翌年に五稜郭地区に丸井今 品賢治さんが立ち上げた「太郎鮨」 機となったのが東京の懐石料理 店が頭をよぎることもあっ 年に渡り寿司一本で歩んできた 函館店が移転してきたこともあ の老舗寿司店で腕を振るった三 京で江戸前寿司を学び、 当時の店は大変な盛況ぶりだっ 賢太郎さんの バブルの崩壊や回転寿司店の 季料理みしな」 ルで10年修業してきた長 時代の変化の大きさに 帰函。 の始まりは、 函館市 緒に た。 が 時 ٤ 和 に

割業時から継ぎ足す酢で産しな」として再出発した。2000年に寿司と和食の店

み

ような希少な日 とし たな歴史が刻まれている。 込み函館ではな な 代の荒波を 用 1, 付 サ 創 あ 食 加 からは 以はもち 業 ż, 意し人気を集めるよう つ れ けてきた賢太郎 には、 たメニュ など賢治さん自 時 ば 刺身や天ぷら 炒 から継ぎ足す 全国 飯や ろん、 乗り越えてきた「み 親子2代の 本酒を ・フラ か 0) 1 幅 な 酒 ŧ さん か 販 提 1 広 供。 ζ ૃ 30 飲 店 F, 慢 酢 力で 種 め に チ は 技 1) 0) で を 類 な 頼 お 丰 要 2 握 締 に ほ 1, ٤ た h 2



"大人のお子様ランチ"をイメージしたランチメニュー「みしな膳」(1,000円)は、天ぶら、刺身、大根おろしソースのハンパーグが味わえる三段懐石重。夜は「造り盛合せ」(2人前1,000円)や国産牛で手作りする「ローストピーフ」(ハーフ600円)、裏メニューから定番化した「フライドチキン」(2ピース400円)がおすすめ。地酒は1合560円から。※価格は各税別





### しゃぶしゃぶ 阿さ利

あさり



カウンターの目の前にある鉄板で、じっくりレアに焼き上げるステーキ。 1番人気の「A5特選黒毛和牛ヒレ」(サラダ付き、150g4、500円 $\sim$ ・税別)を口に含めばそのやわらかさに驚かされる。あふれ出る上品な脂の甘味に、300gペロリと食べてしまうファンも多いという。



「父にもこの店を見て欲しかった」と話す石川健太代表は、母・智子さんと共に店を営む。子供の頃から店 の肉を食べて培われた感性を生かし、さらなる味の追求にも余念がない。

サーロインを使う「特 選黒毛和牛ロース」(1 人前3,900円·税別) など、脂が落ちるしゃ ぶしゃぶではロース肉 がおすすめ。大人数で 鍋を囲むほどに深み を増すダシは、締めに スープとして味わうこ とができる。



函館市本町9-24 ☎0138-56-6371



2017年に移転した 現在の店舗は、カウ ンターやテーブル席 のほか、7つの個室を 備え、長年親しまれて きた前店の雰囲気を 引き継いでいる。



### 極上肉で結んできた 世代を越える人々の絆 両親の思いと共に守り抜く

店を構え、しゃぶしゃぶ、すき焼き、 ジがあった時代に、 牛肉は臭みが強いというイメー 松風町に小さな

に守っている。

牛しゃぶのおいしさを知り開業を決 東京や大阪で、 れ育った石川徹さんが、 その2代目店主の次男として生ま 45年前のこと。 の老舗「すき焼 [紀を越える歴史を持つ宝来 阿さ利」を創業したの 函館では珍しかった 会社勤めをしていた 阿さ利 「しゃぶ 本店 で働 代表の長男・ はもちろん、

ぶ

移転する頃には高級店としてその名 をはせるようになった。 インに提供し、1985年、 今では函館にも上質な牛肉を出 厳選した黒毛和牛をメ 本町に

するならここが1番。 店でありたい」 す店は増えたが、 いてきたが、 健 "仲間と楽しく食事を と語るのは2代目 太さん。 「肉がおいし 両親が店を閉 と選ばれる 長年東京 1) 0)

> ら学び、 絆を深めてきた大切な場所を一 業から何十年も通って下さる方 忍びない」と6年前に店を受け継 懸命に守りぬいた店。 ることを考えていると知ると て、 つ 越えた健太さ て多くの人が極 父が病に倒れた時には母 料理人として店の味を一 3年前に先代の急逝を乗 ん。 上肉 何世 閉めるに を囲 代に み ŧ か は

### さかえ寿し高砂通り店



昔からの味付けを受け継ぐイクラをはじめ、アワビ、ウニ、中トロなどの寿司盛り合わせ「高砂」(みそ汁付き10買2,800円)は、高級ネタがずらりと揃う1番人気。ホッキ貝とカニしんじょうを手作りマヨネーズで和えてオープンで焼く名物「ほっき貝もと焼き」(1,000円)などが味わえる宴会もおすすめ。※価格は各税別



1階には料金が明記され、気兼ねなく寿司がつまめるカウン ターと小上がり席が。2階には個室と宴会場も用意する。

### 飛び切りの握りから宴会料理まで 先代が築いた味を大切に守り この地に店の名を残す

同店をはじめ市内の寿司店で26年 に渡り腕を磨いてきた黒羽さん。その 腕を信頼し店を託した対馬大将は、 今でも体調が良い日には一緒にカウ ンターに立っている。



た時に解けるように握る。 こからも親しまれてきた。 「シャリに空気を含ませ、 地元の常連客をはじめ 口に入 観光

守っている。

先代が築き上げた味をしっかりと

ネタと長年伝わるオリジナル

の料 寿司

きっぱ

手際良く握られる寿司

はどれも顔がほころぶ味わ

で、

長く店の名を残していきたい」

料理

人も在籍。

飛び切りの

の人柄のおかげだと思います」 まで続いてこられたのは対馬大将

٤

れん分けされ、中かえ寿し本店」。 0) 年に立ち上げた店。 代大将の対馬秀也さんが1976 地区に立つ「さかえ寿し高砂 館市内でその名を受け継ぐ。 職 年前惜しまれつつ閉店した「さ 954年に大森町で創業 人がカウンターに並び、 本店で15年間修業した初 現在は4店舗が函 最盛期は13店にの 当時は何人も 和食 通り

という記憶はない。 近くかかったという厳しい世界だ 卒業と同時にこの店で修業を始め、 任されている黒羽靖宏さん。 寿司を握れるようになるまで8 2017年から2代目として店を 大将の握りはすごい」と話すの は長年の経験が成せる技で、 「先輩方に恵まれて大変だった この店がここ 高校



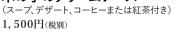
外からは店内の様子 が垣間見え、ランチ タイムは握り寿司に 茶碗蒸しやデザート が付くお得なセット (1,000円~・税込) も。気軽な雰囲気に 女性客も多いという。

函館市松風町20-5 ☎0138-23-2471 11:30~14:00,17:00~23:00 不定休 喫煙可 P有り(5台) キャッシュレス決済利用可





ミックスフライランチ 自家製タルタルソースと 木の子のクリームソース





10月までの特別ランチを好評につき11月も引き続き提供。粗め のパン粉で揚げたサクサクのフライを自家製のタルタルソースで楽し める。イタリア産トマトで作ったトマトソースのバターライスとキノコの クリームソースも相性抜群。函館港の絶景とともに味わいたい。

### レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F ☎0138-26-3111 M 🖳  $11{:}30{\sim}14{:}00L.0,17{:}00{\sim}21{:}00L.0$ 

無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可







お蕎麦と小かき揚げ丼

※もりまたはかけ

(自家製ぬか漬け付き)

1.300円



新そばで手打ちする二八の藪そばと小丼ぶりのサービスセット。粒 ホタテやプリプリの小エビ入りのかき揚げは芯までサクサクで、たっ ぷりかかった甘辛いタレが食欲をかき立てる。ほか、エビまたは野菜 の天丼セットや期間限定「季節の野菜そば」(1,020円)もおすすめ。

### 手打ち蕎麦 蔵山

函館市本町34-14 2090-8904-3740 11:15~14:00L.O ※そばが無くなり次第終了 火·水曜定休(祝日の場合は営業) 禁煙 P有り(10台)







### 期間限定ランチセット

(1日15食限定)

1,000円



11月15日から12月14日までのランチセットが登場。新メニュー 「角煮のせご飯」にジャガイモチーズ入りチリソース、唐揚げ、スープ、 ザーサイが付きボリューム満点。甘辛い豚角煮と塩辛い高菜が絶妙 なご飯が進む一皿。全部かき混ぜて思いっきり頬張りたい。

### 中国料理 幸珍

函館市昭和3-30-55 ☎0138-76-3637 11:00~15:00,17:00~21:00 火曜定休 喫煙可 P有り(5台)





### 平日限定ランチ チャーハンセット

1,000円 (塩ラーメン)



好きなラーメン+250円でチャーハンハーフをセットにできるボ リューミーでお得なランチセット。写真の「函館塩ラーメン」(750円) は数種類のダシと3種のブレンド塩に、オニオンラードの風味が後を 引く一杯。塩ラーメン専用の特注細麺が澄んだスープと良く合う。

### HAKODATE NOODLES 炎陣~ENJIN~

はこだてヌードルズ えんじん

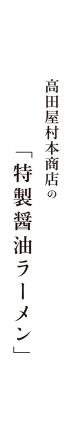
函館市若松町14-10 ☎0138-27-2260 11:00~15:00(ランチメニューは平日14:00まで) 17:00~23:00(各30分前L.O) 日曜定休 喫煙可





代表取締役 水戸

麻衣子さんおすすめ





STAN.DO UP」を起業。"要介護ゼロの街"を目指し、函館市の受託事業、総合事業第1号通所事業として、運動を通して体と心を元気にする60歳からの健康 教室「はこだて元気シニアるーむ」を運営。シニア世代から支持を集める。

## 忙しい日々の合間に味わう 大好きな一杯でリフレッシュ

函館朝市にある「高田屋村本商店」は、 江戸時代の廻船業者・高田屋嘉兵衛の子孫 が営む海産物店。併設する食堂では道内各 地から直接買い付ける活魚介が味わえるのは もちろん、かつて中華料理人だった村本廣幸 店主の技がそこかしこに光る。「実はここはラー メンもおいしいんです」と水戸社長が一押し するのが「特製醤油ラーメン」(1,000円・ 税別)。丸鶏やコンブ、野菜を惜しみなく使 うスープは「旨みが凝縮されていて、あっさり としながら満足感がある」と仕事の合間をぬっ て訪れている。「介護予防運動を通して利用 者様の"今"に関わらせて頂きたい」と邁進 する日々の中、大好きな一杯を味わうひと時が 水戸社長のリフレッシュタイムになっている。



#### 高田屋村本商店

函館市若松町9-3 ☎0138-23-5398 5:00~15:00 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



# 美食倶楽部



毎年、残さず食べられ ると好評の、中身が選 べる「おせち」(宅配あ り・5,000円~) も 予約開始。詳しくは店 内配布のチラシまたは 電話にて問い合わせを。





#### 和食

毎年恒例の割引企画!! 寒い季節にありがたい一杯

#### 酒・そば処 五稜郭ふでむら

毎年人気の「カツカレー南」(通常980円→580 円)の割引企画を今年も開催。ダシが利いたそば屋 のカレーは絶品で、体温まる一杯。注文時に辛さ調節 が可能で、辛い物好きのリピーターも多く、「カキフラ イ南」や「から揚げ南」に同額で変更も可能。プラス 100円でご飯(通常250円)も付けられるのが嬉しい。 ほか、居酒屋メニュー全60品食べ放題が評判の宴 会コース (2,200円~) は、65Pの同店広告を参照。

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014 11:00~22:00 不定休 分煙 契約P有り(店舗隣)



注文時「ハコラクを見た」で、カツカレー南980円→580円に!! ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年12月末まで



掘りごたつの座敷や個 室、20人が入る大部 屋など用途に合わせて 利用可能で、法事後の 会食などにも人気の和 食店。





#### 和食

家族で過ごす正月を彩る 地産地消の贅沢おせち予約受付中

#### 旬暦 ひだか

道産食材をふんだんに使用し、素材のおいしさを引 き出すことにこだわった「特製おせち三段重(4人用)」 (22,000円)は、丹波産黒豆、道南近海の蝦夷 アワビなどを使用し、彩り豊かで味わい深い内容が 幅広い年齢層に人気。引き渡し日は12月30日(月) 10時から18時、12月31日(火)9時から15時 まで。旧函館市内に限り宅配も受け付けている。来 店受け取りに限り、食事券(1,000円分)を進呈。

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077 11:30~14:30 17:00~21:00(各30分前L,O) 第1·3水曜定休 分煙 P有り キャッシュレス決済可





各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」(630円)、「ロースかつサンド」(750円)、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」「メンチかつサンド」(各550円)。※価格は各税込





#### 和食

サックリ、トロトロの"牡蠣フライ" 季節限定メニューが今年も登場♪

# 函館とんき 五稜郭店

毎年、この季節に好評のメニュー「牡蠣フライ定食」(1,350円)が、今年も味わえる。広島県から直送している新鮮生ガキを使い、サックリと揚げ中身はトロットロに仕上げた人気の逸品。また、「エビフライ・牡蠣フライ定食」(1,400円)、「ヒレカツ・牡蠣フライ定食」「ロースカツ・牡蠣フライ定食」(各1,450円)と組み合わせも豊富で、テイクアウトも可能。大門店・カフェごはんがっつりでも提供中。※価格は各税別

函館市五稜郭町42-12 **☎**0138-32-3378 11:00~21:30(21:00L.0) 無休 喫煙可 P有り





ボリューム満点の「五 目あんかけ焼きそば セット」(1,530円) は、ランチ、ディナー ともに人気のセットメ ニュー。ランチ時はド リンクをサービス。



#### 中華

本格中華を自宅で 年末年始のオードブル予約受け付け中

# 函館中華レストラン 杏梨

あんりん

クリスマス、年末年始用の中華オードブルの予約を開始。1台5,900円(3~4人前)、数量限定で販売する。料理は手作りにこだわり、ボリュームも満点でリーズナブルな価格も魅力。随時、店頭引き渡しで前日までの予約制。引き渡し日が12月30、31日の予約は25日まで。12月30日はオードブル、テイクアウトのみ、31日はオードブル引き渡しのみの営業(11~14時)、新年は4日から通常営業。年末年始のにぎやかな席を、ちょっと贅沢な本格中華オードブルで華やかに。

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233 11:30~15:00、17:00~21:00 (各30分前L.O) 水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



年末年始にぴったりな「女子会プラン」「パーティープラン」(5,000~7,000円・飲み放題付)は3人から予約受け付け中。内容などは気軽に相談を。※価格は各税別



#### 洋 食

自宅で温かいまま楽しめる X'm a s &年越し「洋風弁当」

#### カフェ・レストラン ペリーズバー

X' mas&年末限定「洋風弁当」は加熱機能付きの容器で、自宅でも温かいまま味わえる。メニューは大ぶりなエゾアワビのポワレ、白老牛のサーロイン、オマールエビ、道産豚フィレ肉とフォアグラ松茸のデュクセルのパイ包み、牛頬肉の赤ワイン煮(仕入れ状況により内容変更の場合あり)。価格は容器代込み10,000円で $3\sim4$ 人でシェアできる。引き渡しは12月 $22\sim31$ 日。注文は12月20日まで、数量限定なので予約はお早めに。X' masディナー(9,000円)は $22\sim25$ 日まで。※価格は各税別

函館市松陰町1-7 **20138-83-6008** 11:30~14:30(14:00L.0)、17:30~21:30(20:30L.0) ※日曜・祝日は21:00(20:00L.0)まで 水曜定休(ほか不定休あり) 昼 禁煙 夜 分煙 P有り キャッシュレス決済利用可



数量限定のスペシャルランチセット「ル・ヴァン」(2,480円)やフレンチトーストランチセット(1,800円)、選べるデザートセット(800円・ドリンク付き)も人気。





#### 洋 食

函館山を望むホテル最上階からの 眺めとちょっとリッチなランチを

#### レストラン **ル・ヴァン**

おすすめは、オレイン酸を多く含み、味わい深い赤身や脂の質にこだわった北斗市産「おぐに和牛」を使った「おぐに和牛のステーキセット」(1,980円)を期間限定で提供。ライスも厚沢部町前田農園で栽培された「ふっくりんこ」の新米を使用しスープ、サラダ、ドリンク、ミニデザート付き。また、函館近郊の魚介類を使った魚セットやパスタセットも好評。ランチタイムの団体利用やママ会など昼のパーティープランも予約受け付け中。

函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F ☎0138-85-6987(レストラン直通) 11:30~14:30 日曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可





「厚切り牛たん」や「いきなりスパイシーステーキカレー」など同店だけのメニューも用意。また、立ち食い席は無く、すべて着席して食事が可能。





#### 洋 食

混ぜるごとに立ち上る香ばしさ 一口食べるごとに広がるおいしさ

いきなり!ステーキ

オーダーカットで好きな分だけステーキを提供する同店から限定メニュー「ビーフペッパーライス」(700円)が登場。スライスした牛肉とご飯に挽きたてのブラックペッパーと特製ペーストを鉄板で焼きながら混ぜていただく一品。テーブルにある調味料をかけて自分好みの味に。牛肉を増量した「お肉たっぷりビーフペッパーライス」(900円)も用意。ご飯大盛は各+100円。鉄板の再加熱もOKなので最後まで熱々が楽しめる。※価格は各税別

函館市戸倉町143-4 フレスポ函館戸倉内 20138-83-8229 11:00~22:00(21:45L.O) ※コンボメニューを除き 平日限定メニューは17:00まで 無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可





日替わりで販売される 総菜のほか、注文を受 けてからカットするパ ルマ産の生ハムも人気。 味わいが深く濃厚で、 サラダやワインのお供 にかかせないと評判。





#### 総 菜

自宅で楽しむ本格派イタリアンで おいしくあたたかな食卓を演出

<sup>洋食デリ</sup> **リベルタ** 

季節感と地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食総菜店。「レストランで提供される料理をぜひご家庭で」という思いは多くのリピーターを呼んでいる。一番人気の「アンティパストミスト」(1,100)は手の込んだ総菜が9種類も詰め込まれ、手土産にも最適。また、人が多く集まるこの時期に欠かせないオードブルは1人1,300円から受け付けている。※価格は各税別

函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F **☎**0138-87-2390 11:00~19:00 日曜定休(予約注文のみ受付) キャッシュレス決済利用可 インスタグラム「デリ リベルタ」で検索 フェイスブック「デリ リベルタ」で検索





通常の3倍のチーズを使用した「チーズフォンデュ焼きカレー」 (1,280円・平日ランチはサラダ・ドリンク付き)。 スパイシーなカレーとコク深いチーズの相性は鉄板。





「予約は直接お電話で、 当日はささやかなプレ ゼントをご用意してい ます。また、15時以 降は通常営業いたしま す」と店主。



#### カレー

## 平日限定ランチメニューが新登場 3種の選べるトッピングが魅力

# Grilled Curry&Smoothie **SEAK**

グリルカレー&スムージー シーク

同店人気の焼きカレーがさらにおいしく進化。 平日ランチ限定でエビやアボカド、季節の野菜など10種の中から選べる3種のトッピングにサラダ、ドリンクがついて1,000円と手頃価格で新登場。+200円でドリンクを5種類あるスムージーの中から好みに合わせてこちらも変更が可能。メインのカレーからトッピング、ドリンク類まで自分好みに選択肢が広がるお得で楽しい新メニュー。

函館市昭和4-32-14(国道5号線ゲオ昭和店向い) **201**38-44-2070

11:00~20:00(19:30L.0)※ランチは14:00L.0 火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み) 禁煙 P有り(4台)



#### 「ハコラク見た」で平日ランチを100円引き

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年12月4日まで

#### カフェ

## 絵画的な景色と共に味わう 心あたたまるXmasランチ♪

#### Café 谷地坂

カフェ やちざか

アットホームな雰囲気が人気の同店。12月20日(金)~25日(水)までの期間限定のクリスマスランチが今年も楽しめる。「海老とカラフル野菜のムースカップ」を始めとした前菜3種類と、ミネストローネ、主菜は肉厚の「牛のメダリオンステーキ」、そのほかデザート、飲み物が付いて価格は2,000円(前日までの要予約)。満席となる場合があるので早めの予約がおすすめ。

函館市谷地頭町31-2 ☎0138-27-3351 11:00~17:00 木・金曜定休 [12月20日(金)はクリスマスランチのみ営業] 禁煙 P有り(4台) クレジットカード利用可





ドリンク料金別でチーズファウンテンと生ハム 食べ放題のみの利用も 可能。ボージョレーは 5種類を用意し、1杯 1,000円で販売。





#### ホテル

ボージョレー解禁スペシャル企画 飲み比べ&食べ放題!!

#### <sub>夜景Bar</sub> エステラード

フォーポイントバイシェラトン函館の13階ラウンジ「エステラード」では11月21日(木)~24日(日)にボージョレー5種類の飲み比べ&具材5種類のチーズファウンテンと原木切り落としの生ハム食べ放題(90分)3,500円でボージョレー解禁を祝う限定企画を開催!!期間中、通常バー利用客は1,500円のシートチャージ料がかかるので上記のスペシャルプランがお得。

函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館13F ☎0138-27-8220

17:00~22:30(21:00 L.O) 無休 禁煙 P有り(ラウンジ利用で2時間無料) クレジットカード利用可





和洋中・創作和食の4種から料理が選べる「日帰リランチプラン」や「0泊2食プラン」など自慢の料理と津軽海峡を間近に望む客室や温泉が楽しめるプランも用意。





#### ホテル

温泉・食事・会場すべてが一新 旬の味覚と癒しの湯で贅に浸る

#### 湯の浜ホテル

地元の新鮮な海・山の幸を心ゆくまで堪能できる「日帰りバイキングプラン」。採れたての魚介を使用した刺身やジンギスカン鉄板焼などのライブキッチン、地元素材を使用した旬のおばんざい料理など創意工夫されたさまざまな料理を楽しめる。温泉や客室も利用可能で、温泉は2種類の源泉かけ流しの心地良い湯、客室は純和風で海の気配を感じる癒やしとくつろぎの空間。料金は1人3,900円(小学生まで1,950円)

函館市湯川町1-2-30 **☎**0138-59-2231 無休 客室のみ喫煙可(消臭対応可)ほか分煙 P有り クレジットカード利用可









# 高級五大力二



本タラバガニ2肩・本ズワイガニ足2kg 北海道産毛ガニ2尾

# 话!刺身盛合也

刺身11点盛り

13,800円+税

国産本マグロ赤身・国産本マグロ中トロ 国産本マグロ大トロ

北海道産活メほたて・ぼたんえび カニ棒肉・サーモン・活メ平目 活メ真鯛・活メシマアジ・活真ツブ



# ◆受け渡し日時◆

- ●12/23(月)~12/31(火)…10:00~18:00
- ●1/1(元旦)············10:00~12:00

※入荷状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

# 年末年始限定 ご予約承り中 12/26(木)締切



国産本マグロ赤身・国産本マグロ中トロ・国産本マグロ大トロ 北海道産活メほたて・ぼたんえび・カニ棒肉・サーモン 活メ白身・活あわび・いくら軍艦

# 年末年始も同じ価格で本マグロ予約も受付中

年末には品切れや価格高騰が予想されます。 年末のお寿司・お刺身の予約と一緒にご予約されてはいかがでしょうか。

国産生本マグロ

赤 岁 180g前後 2,000円+税

中トロ 180g前後 2,200円=税

大トロ 80g前後 2,000円+税



『お歳暮』承ります お好みの商品を選んでギフトに"新鮮"をそのままお届けします

# 電話、FAX、Mailで 承っております。

お名前、ご住所、電話番号、商品名、希望日、時間を ご記入のうえ、電話・FAXまたはメールでもご注文承ります。 FAX、メールにてご注文頂きましたお客様には 当店から確認のお電話を差し上げます。

本 店・電話注文 0138-42-6650(9:00~18:00) 嫌妹店・電話注文 0138-42-7588(11:00~18:30) FAX注文 0138-83-8191(24時間受付中) Mail注文 marukoom@mist.ocn.ne.jp

お願い!! 作りたてをお渡ししたいので、

するのから はままれた。 専門工産・いん

〒041-0812 函館市昭和2丁目1番20号 営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 水・日・祝 (マグロの入荷がない日は休業する場合もあります)

国道5号線1 ●勢木艦科医院 サ洗速屋● ● 郵應 グリーング ● 比光景雲 ENEOS● ● スーパー大林 男 ● セイコーマート ジー・北海道所 大川町 I 高端販売店



年末は12/23~12/31まで休まず営業します。 1/1は午前中の予約受け渡しのみ。

その他魚介類、活貝類の予約も承っております。詳細は店舗スタッフにお問い合わせください。

姉妹店



〒041-0806 函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店BIF **☎**0138-42-7588

営業時間/11:00~19:00 定休日/無休









#### ジンギスカン食べ放題(90分) 1人 2.480円(小学生半額)

生ラム、ラムロール、セセリ、豚カルビ、豚ホルモン、焼き野菜、味噌汁、ライスが食べ放題とお得な内容。サッポロクラシックは中ジョッキ500円、大ジョッキ800円。

#### 店のこだわり

「ラム専門の割には お手頃ですので、 ファミリーから団体の 方までお気軽にお 越しください」と主任 の澤村麻理絵さん。





テーブル席や小上がりの個室、掘りごたつ席など さまざまな席を備え、団体は32人まで対応。

# 電 美食と美酒 今夜の一軒 〕

函館の夜を彩る新たな出会いをあなたに

PR

#### こだわりの生ラムを心行くまで ジンギスカン鍋を囲んで乾杯

今年9月にオープンした、生ラム、ジンギスカン、仔羊肉の専門店。店内は広くカップルから家族連れ、団体まで幅広いニーズに応える。おすすめは5種の肉が付く「ジンギスカン食べ放題」。生ビールやサワー、日本酒、ワイン、焼酎など種類豊富な「飲み放題」(90分1人1,500円)もあるので宴会利用にも最適。ほか、やわらかいと評判の「特上ラム」や希少な「ラムタン」(各980円)をはじめ「ラムベーコン」(500円)、「ラム粗挽きソーセージ」(480円)などこだわりのメニューを用意、デザートも充実している。

#### 箱館ジンギスカン 五稜郭店

函館市田家町7-24 ☎0138-86-9929 17:00~23:00(22:00L.0) 不定休 分煙 P有り クレジットカード利用可 ※価格は各税別















# 東匠 一福

#### since 1905



たのが始まり。 辺地の市街地で4代続く和・洋菓子 各地や東京などからの注文もあると との相性抜群。 理想の食感と香ばしさに仕上げた皮 旨みを引き出し、 厳選した品種を使い、2日間かけて手 たつぶあんは、北海道産小豆の中から 個200円・税別)。 たっぷり詰まっ いる。おすすめは10年掛けて納得でき を磨いた息子の篤さんが看板を守って 島忠志代表と千葉県の有名店などで腕 が本格的に和菓子店を始め、今は福 べいなどの菓子や雑貨を販売してい 宮の宮司を務めながら、あめやせん うからロールケーキまで商品は幅広 負」と老舗の味におごらず、これ る味に完成させたという「どら焼」 店。上生菓子、ようかん、中華まんじゅ らも向上心を持って菓子作りに励む。 元々は初代が市内にある矢不来天満 く、代々地元の人に親しまれてきた。 「お菓子は難しい。毎日真剣勝 純度の高い砂糖と炊いて豆の その味を求め、 修業を積んだ2代目 仕込みと焼き方で 道南

北斗市茂辺地2-5-54 **☎**0138-75-2035 8:00~19:00 日曜定休



創業から100

北斗市:







#### あさひロール





若草色の建物が目印の「ルソレイユドゥマタン」。昨年10月のオープン以来、藤井昌幸代表と智子さん夫妻が看板商品へと成長させてきたのが「あさひロール」(1カット230円、1本910円・各税別)。驚くほどにふわふわのスポンジは毎日早朝から厨房に立ち、焼きたてならではの食感が生きる逸品で、卵のコクを濃厚に感じる甘い生地やたっぷりと包まれた生クリームの軽い口当たりに、気づけば1本ペロリと食べてしまう魅惑の味。販売数は間もなく5,000本を達成する勢いがあり、季節を彩る数々のかわいらしい洋菓子と共に、訪れる人々を"朝の太陽"のように輝く笑顔にしてくれる。

## Pâtisserie Le Soleil du Matin

パティスリー ル ソレイユ ドゥ マタン

函館市石川町479-1 **☎**0138-76-6223 10:00~19:00 月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み、ほか不定休あり) P有り キャッシュレス決済利用可





Aセット (数の子(3~4本)、 たらこ(4~5本)、 たら大ビン(1本)〉 3,780円



グルメ数の子松前漬 (400g) 1,500円 高端

函館朝市 -函館カネン



いくら醤油漬 〈(ttt 維和 500g) 2,900円 高点



海鮮セット[B] (甘塩紅鮭切身(半身): 9,990円 開きシマほっけ(2枚)) 9,990円 開きシマほっけ(2枚))



ねこぶだし 〈500ml×4本〉 3.980p





本場折促成真こんぶ 2,900円 高級



北のチーズスイーツセット (スティックフロマージュ6本 スフレ8個 チーズタルト4個)



はこだて雪んこギフトセット (5種×4個 +2個(22個)) 5,000円 高いま



選べるどら焼きセット (9~13個 5種のセットから 2つを選択) 2,400円



きたあかり 〈Lサイズ10kg〉 **3,280**円 記録



生ラム肉ジンギスカン用 (500g(タレ付き) 3.240円



PCゃタブレット、スマートフォンでご購入できます。



名産市場 検索 https://www.meisanichiba.jp









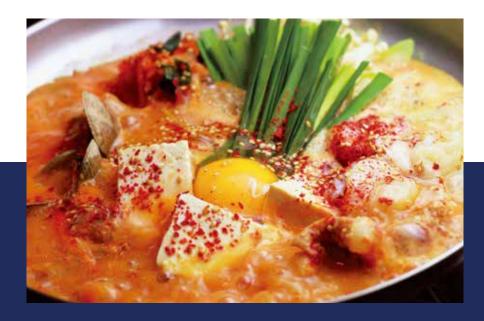
保 存

版 特 别 企 画

宴

#### 年末年始の宴会、会合、接待に使いたい

# とっておきの料理店



職場の仲間や友人との親睦、大切な人をもてなす席に… 旨い料理と極上の酒で冬の酒宴を愉しみたい



彩り鮮やかに仕上げられた料理と自慢の源泉かけ流しの温泉が手 ぶらで楽しめる宴会コースがおすすめ。月~木曜日の平日限定 4,400円コースや、御造り・旬の鮮魚五点盛りなどが付いた人気 の5,500円コース(写真)、贅沢な6,600円コースの3種を用意。 会場は畳席、椅子席が選べ、いずれも先着順でカラオケは10人以上、 送迎バスは15人以上で利用可能(バスは函館市近郊のみ)。

金/4,400~6,600円 飲み放題/2時間(+1,500円)10人以上 ※生ビール付はプラス500円 数/7~80人【要予約】

#### 函館湯の川温泉ホテル 河畔亭

函館市湯川町2-5-23 ☎0138-57-0012 





## あ つ た か 風 呂と贅 沢 な 料 理 の 宴

を

毎年ファンが多い「忘新年会プラン」(2020年2月29日(土) まで受け付け)は3種類。大勢でワイワイ楽しめる「ディナーコース」 (5,500円・7品)、「晩餐コース」(6,500円・8品)、ワンラ ンク上の正統派フレンチが味わえる「フレンチコース」(8,500円・ 8品) と、充実の内容。宴会は全てレトルトカレーの土産、 または片道送迎バス付き。※バスの利用は20人より

金/5,500円~ 飲み放題/2時間込み 数/8人~ 【要予約】

函館市末広町4-5 ☎0138-23-0022 11:30~20:00 無休(1~4月中旬火曜定休) P有り 禁煙 クレジットカード利用可





5.3



# 老 舗 朩 テ ル で 和 の 宴 を 愉



人気の宴会コースにはその日獲れた鮮魚を使った刺身盛り や「活イカ」がセットに。宴会料理のみも3,500円から用意し、 予算や料理内容なども気軽に相談できる。また、60人が一 度に収容できる大部屋や個室も完備。アワビやトロなどの刺身 盛りが1段にたっぷり入った毎年好評の「特製いか清おせち」 (3段重・20,000円) も80台限定で予約受付中。

金/5,000円~ 飲み放題/2時間込み 数/2~60人【前日までの要予約】

#### 活魚料理いか清本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919 月~±17:00~24:00(23:30L.0) 日 16:00~23:00(22:30L.O)

喫煙可 契約P有り キャッシュレス決済利用可





つ

味

ゎ

の

宴

は

板

前

ഗ 技

が

光

る

料

理

を



旬の食材を使い季節感を大事にした料理と、豊富な品揃え の酒が愉しめる同店オススメの「宴会コース」(5,000円)を 紹介。味が濃くやわらかい肉質が特徴の厳選したホエー豚を 使ったしょう油ベースの「ホエー豚常夜鍋」や「牛モモ肉の和風ロー スト」「鮟鱇の唐揚げ」など全9品が味わえる。ほか、「会席コース」 (5,000円~) も好評でプラス1,500円で飲み放題が付く。

料 金/5,000円~ 飲み放題/2時間込み (+300円でガラビー付きに変更可能)

数/4~40人【要予約】



#### 旬の味ご馳走亭

函館市本町11-8 ☎0138-56-6888 17:00~22:30L.O 日曜定休 喫煙可 P有り(2時間無料) クレジットカード利用可







季節の食材を使った夜の会席「真砂」(5,100円・全9品)。 内容は「炙り金目鯛と舞茸のお吸い物」「肴の盛り込み(鮃、ズ ワイ蟹、帆立、いくら、本鮪、牡丹海老、真烏賊)」「北海道産 和牛リブロース薬味陶板焼き」など豪華。プラス2,000円で 1時間30分の飲み放題が付く。ほか、「松前会席」(7,650円・ 全10品)も用意。※予算や好みに合わせた献立も可能

金/5,100円・7,650円など 飲み放題/1時間30分(+2,000円) 数/5~20人【要予約】

「ハコラク見た」で飲み放題1時間半から2時間に変更 ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年12月4日まで



函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館2F ☎0138-23-8756(直通) 11:30~15:00(14:30L.0),17:00~21:00(20:30L.0)

無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可





力

ラ

オ

Ĺ

な が

b

菙

料

理

舌

鼓



好評の宴会コースは送迎・温泉・部屋代(カラオケ付き部屋あり) が無料。20人から利用できる3,980円コースは、選べる鍋が人 気で「明太もつ鍋」「海鮮寄せ鍋」「ひこま豚すき焼き」より選択。 15人から利用できる5,400円コースは上記鍋のほか「和牛ス テーキ」と「和牛すき焼き」よりメインを選べる。両コース「桜 はな釜飯」「カニ餡茶碗蒸し」に小鉢などが付き全7品から。

金/3,980円·5,400円 飲み放題/2時間(+1,500円) 数/15~50人 【要予約】

#### 湯の膳桜はな

森町駒ケ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館内 ☎01374-7-1513 平日11:00~14:00、16:00~19:00 土、日曜、祝日11:00~20:00 M ※弁当予約・宴会予約がある場合、一時閉店あり

不定休 分煙 P有り クレジットカード利用可







人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた 新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」 などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだ コースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、宴 会コースや単品料理、ドリンクなどの料金を年内は据え置き。 少人数用の個室から最大46人まで収容できる宴会場など充実。

金/5,000円~ 飲み放題/2時間込み 数/2~46人【前日までの要予約】

#### 活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506 17:00~24:00(日曜は16:00~23:00)※各30分前L.0 無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



ح

手

間

加

え

た

料

理

が

彩

る

宴





本場の「もつ鍋」をはじめ、「一口餃子」や「みそホルモ ン鉄板焼」など料理8品に90分飲み放題がついた宴会コー スは特におすすめ。メインのもつ鍋は、店内で6時間以上炊 き上げ、旨味が凝縮された絶品スープ。プリプリのモツはコ ラーゲンたっぷりで女性にも人気。国産鶏モモ肉や特製肉だ んごがふんだんに入った「水炊き」も好評。

金/4,500円~ 飲み放題/1時間30分込み 数/4人~(25人以上で貸切可) 【2日前までの要予約】



#### 博多もつ将函館店

函館市本町5-18 ☎0138-83-6969 18:00~23:30(23:00L.O) 日曜、祝日定休 喫煙可 クレジットカード利用可



変 今 わ年







IJ の 種 宴 料 会 理は で肉 乾 寿 杯司 や 馬 刺

今年9月にオープンした「馬刺し」と「肉寿司」を中心としたメニューが 好評の同店。宴会コースはカルビやタン、サガリなど軽く炙った肉寿司がメ インの4,000円コースと本場熊本県直送の鮮度抜群な馬刺しを赤身やタ テガミなど、部位ごとに異なる食感や旨味が味わえる3種類盛り合わせがメ インの4,500円コース、肉寿司と馬刺しの両方が楽しめる5,000円コー スの3コースを用意。ほかにも各コース魚料理やサラダ、揚げ物など全7品 料理がセットになり、生ビールや種類が豊富なカクテルを含む2時間飲み 放題付き。予算や料理内容も気軽に相談できる。

飲み放題/2時間込み 料 金/4,000~5,000円 数/3~15人 【前日までの要予約】

※価格は各税別

#### ~新鮮馬刺しと炙り肉寿司のお店~ 居酒屋 FUSHIMI

函館市本町5-16 第6KHビル1F ☎0138-83-7565 18:00~翌1:00L.0※金、土曜は翌3:00L.0 月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み) 喫煙可



# 鮮 度 わ つ た 海 鮮 料 理 を 愉 む



そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にぎわう同店で は「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味 を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋 が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラ インアップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼 酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

金/4,000円~ 飲み放題/2時間込み 数/2~20人【要予約】

※価格は各税別



函館市本町3-7 かでる37ビル1F ☎0138-55-2522 19:00~翌2:30 日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可



旨

味

が

つ

ぷり溶

け

出

鴨

で

乾



ろり ഗ 料 理 が 堪 能 できる名店

を

愉

L

む

カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の 宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料 理が味わえるのが魅力(おまかせも可)。また、旬の食材を使用し た「本日のおまかせコース」(予約不要)も人気で、「松」(2,970円・ 6品)、「桜」(3,850円・8品)、「特」(5,500円・9品)から選べ、 1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

料 金/5,500.7,700.9,900円 飲み放題/2時間込み 数/2~24人【要予約】

#### 酒肴菜友 じょっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555 17:30~23:00(22:30L.O) 火曜定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可





# 新鮮な海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理 が好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味 し、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更 や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、28人ま で収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、個室や間 仕切りを外すと最大30人まで対応の宴会場を2部屋用意。

金/3,000円~ 飲み放題/2時間(+1,500円) 数/3~56人【前日までの要予約】

#### 海鮮処凾館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747 17:00~24:00(23:30L.O) 月曜定休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可 http://robata-hakodateyama.com



灰

火 で

焼

い

た

串

盛

IJ

舌



古き良き時代を思わせるレトロな雰囲気が人気の同店では、 炭火で焼いた串盛りや旬の魚介、水槽の中の活貝などを大人も 子供も楽しめる。宴会コースは飲み放題付きで3,500円から 用意しており、4,000円以上の宴会コースは通常120分のと ころ「ハコラク見たよ」でなんと180分に延長!学生必見のお 得な学生割引コース(120分)3,000円からのコースも有り!

金/3,500円~ 飲み放題/2時間込み~ 数/3~40人【要予約】

#### 炭火焼鳥・海鮮 あじと

函館市宮前町25-8 ☎0138-76-6028 17:00~24:00(23:30L.O) 不定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可





四季折々の旬の食材を心ゆくまで堪能できる同店。コースは 3,700円(8品)からで、刺身・焼き物・焚き物・揚げ物のほか、 鍋は「ほうれん草と豚の柚子胡椒鍋」と「鶏ときのこの味噌 仕立て鍋」から選べる。素材の良さをより生かした店主の技が 光る5,400円のコースもおすすめ。「仕入れ状況によりコース 内容が変わります。気軽にご相談下さい」と大将。

金/3,700円~ 飲み放題/2時間(+1,700円) ※飲み放題は4人以上~ 数/コース料理1人~【前日までの要予約】

和

食

ഗ

会

料

理 ح 旨

い

酒

に

舌

#### 旬菜旬魚 たじま 函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448

17:00~23:30(23:00L.O) 日曜定休 喫煙可 P有り





円・鍋はほかの具材に変更可能)の紹介。丁寧におろした丸鶏の ガラを使い塩ベースのスープを作り、モモ肉や胸肉と共にキノコなど の野菜を焚き上げた極上鍋をメインに、クジラベーコンが入った「前 菜」、本マグロと活アワビ入りの「お刺身五種」「穴子天ぷら」など、 豪華な全8品を堪能できる。ほか、コースは3,500円から用意。

金/3,500~7,000円 飲み放題/ 2時間(+1,500円) (+300円でガラビー付きに変更可能)

数/4~34人【要予約】



#### 旬酒肴 兎月

うつき

函館市本町5-18 2F ☎0138-51-8881 17:00~22:30L.O 日曜定休 喫煙可 契約P有り クレジットカード利用可









個 15 室 も以 宴 上 な 会議 店 適 切 IJ,

ゆったり過ごせる店内とカラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の 同店では宴会プランもおすすめ。こだわりの自家製生地を使ったもっちりと した食感が人気のピッツァ、前菜盛合わせ、パスタ、デザートに2時間飲 み放題が付いた4,000円コースを始め、写真にある肉料理などが付いた 4,500円コースも用意。さらに、15人以上で店内を貸し切りにでき、大皿 かビュッフェ形式にも対応。 14人以下でも個室利用ができる。また、PA(音 響)システム、プロジェクター、ピアノも無料でレンタルでき、マジシャンの手 配(要相談)も可能。予算や内容なども気軽に相談できる。

料 金/4,000円~ 飲み放題/2時間込み

数/4~50人 【要予約】

#### caferest **AXIS**

カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222 11:00~20:30L.O(ランチタイムは14:00L.O) 水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



# ア X IJ 力 ダ 1 ナ で お 洒 落 な



人気のコースは「生ラム・ジンギスカン食べ放題」(2,500 円)。オーナーが厳選した生ラムをはじめ、ジンギスカン(ラム ロール)、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼野菜、ライス、 カレー、だし茶漬け、スープが全て100分食べ放題。ほか、 ズワイガニ食べ放題付きは5,200円。また、アルコールの飲 み放題はプラス1,000円から。

金/2,500円~ 飲み放題/1時間40分(+1,000円~) 数/2~56人【要予約】※食べ放題は 予約不要

※価格は各税別

平日予約利用の人、全員に「次回使える500円券」プレゼント♪ ■1人1枚提供■他サービス併用不可■2020年6月末日まで

#### 炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514 17:00~23:00(22:30L.O) 無休 喫煙可 P有り(店舗前3台) クレジットカード利用可







炭

火

で

味

う

ジ

ギ

ス

力



し

め

人気の宴会コースは、野菜たっぷり味噌仕立ての名物「ちりと り鍋」をメインに、1人前ずつ個別に提供される前菜や香ばし さが食欲をそそる自慢の焼き鳥、ピザ、エビマヨ、デザートなど 全8回12品と盛りだくさんの内容。2時間飲み放題の内容も生 ビールなど55種類と豊富。また、誕生日などの祝い事に予約す るとシャンパンを1本サービスしてくれる。予約変更は2日前まで。

金/4,000円~ 飲み放題/2時間込み 数/4~36人【要予約】

「ハコラクを見た」で20名以上の予約で幹事様1名分無料 ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年12月30日まで

#### 焼鳥DINING 天 TEN

函館市本町22-11 20138-31-2346 18:00~翌2:00(1:30L.O) 日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可







パーティープランでしか味わえないメニューが盛りだくさん。 人気のコブサラダを始め、ガゴメ昆布を使用したパスタ、季 節を感じる食材を用いたアヒージョ、同店自慢のステーキ&フ リット、ミックスピザ、デザートとボリュームも見た目も満足な プラン。プラス1,500円で生ビールやカクテルなどを含む2 時間飲み放題もセットにできる。気軽に問い合わせを。

金/3,000円 飲み放題/2時間(+1,500円) 数/4~70人【3日前までの要予約】

※価格は各税別

# Jolly Jellyfish รัฐบาวัสบาวสทุจริส

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F

☎0138-86-9908 11:00~22:00(21:00L.0)

不定休 分煙 P有り(40台) クレジットカード利用可





囲

気 の 良

い

お

洒

落 空 蕳

で



「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに無 国籍創作料理が堪能できる「goen」。 4種から選べる冬期限 定の鍋付き宴会コースはバリエーション豊かでボリュームも満 点! 飲み放題は"神泡"のザ・プレミアムモルツからノンアル コールカクテルまで充実の内容。料理内容や予算も相談でき、 さまざまな年代やニーズに対応。人数に応じて貸し切りもOK!

金/4,000円~ 飲み放題/2時間込み 数/4~50人【要予約】

creative dish "goen"

函館市本町22-11 グリーンエステート1F ☎0138-84-1535 ランチ 月~金11:45~14:30(14:00L.O)

ディナー 18:00~23:00(22:00L.0) ※土曜、祝前日は24:00(23:00L.O)まで 日曜定休 夜喫煙可 P有り(4台) キャッシュレス決済利用可







味と雰囲気を心ゆくまで楽しんで今年の宴はタイ料理で乾杯

本町の路地裏でタイ屋台街の雰囲気を醸す「soi33」。店主がみずから現地に足を運び「ここ函館からタイの魅力を伝えたい」と、本場の味をベースにしながら日本人にも食べやすいようにアレンジを加えた多彩な料理を振る舞う。オススメの2時間飲み放題付き「タイ料理コース」(4,000円)はベトナム生春巻、本日のサラダ、人気の空芯菜炒め、揚げ春巻、ガイヤーン、海老トースト、ガパオライス、季節のデザートと充実の内容。ほか、「白湯鍋コース」(4,000円)は料理7品に、コクがあって濃厚な味わいの鶏白湯鍋がメインとなる。「おまかせタイ料理コース」(5,000円)は料理が9品とボリューミー。タイのハーブや調味料、特製ダレで旨味を引き出したメニューがずらりと並ぶ。今年の宴はタイ料理を満喫してみては。

料 金/4,000~5,000円 飲み放題/2時間込み

人 数/4~30人 【要予約】

### タイ屋台飯&バー Soi33

函館市本町34-7 第2錦ビル1F **☎**0138-83-6239 18:00~24:00(23:30L.0) 日曜不定休 喫煙可クレジットカード利用可(宴会コースは不可)









# 今年はしゃぶしゃぶでヘルシー宴会



おススメ宴会プランは2時間飲み放題(クラフトビールも可)付き5,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き4,500円。 ピザやパスタ、カルパッチョ、アヒージョ、サラダ、鹿肉料理など洋風創作料理8品付きで、飲み放題は女性に嬉しい生のフルーツカクテルもOK。ほか、リーズナブルな2時間飲み放題付き6品4,000円のプランや2次会プランもあり。

料 金/4,000円・4,500円・5,000円 飲み放題/3時間・2時間込み

人 数/4~30人【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長 ■1回で1グルーブ利用可■他サービス併用不可■2019年12月4日まで

#### SHIKINA函館ダイニング

函館市梁川町18-14 **☎**0138-55-9009 18:00〜翌1:00 ※金·土曜は翌3:00まで 日曜·祝日定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可





映える

創

料

で

オ

ヤレ

宴



一番人気の宴会コースは3,480円の食べ飲み放題コース(生ビール付きはプラス500円)。店主厳選の羅臼町産昆布を使う「昆布出汁スープ」と、黒ゴマ&ブラックペッパーなどで作る名物の「自家製塩ダレ」で味わう特製2色鍋のしゃぶしゃぶ。野菜やライス、ラーメンなどが付く満足の内容。また、前日までの予約で豚肩ロースとエゾシカ肉をサービス提供中。

料 金/3,480円~ 飲み放題/1時間30分込み 人 数/1~30人 【予約不要】

#### 北海道しゃぶしゃぶ ポッケ 函館店

函館市本町32-13 第4LC館2F **☎**0138-53-2929 17:00〜翌3:00(2:30L.O) 不定休 喫煙可 ※有料駐車料金キャッシュバック制度有り クレジットカード利用可









肉 を ガ " IJ 食 みら う 放 がラ 5 登 0 0 場 円

ハンキングテンダーステーキやグリルステーキなど15種類以上の肉料理の食べ放題を2時間、3,500円で提供するプランが登場。肉料理のほか、カレーやガーリックライス、ピザやサラダ、箸休めにオススメの焼きパイナップルなども、食べ放題。トローリチーズが濃厚な「鉄板チーズハンバーグ」など、日替わりや週代わりで登場するレコメンドメニューも、食べ放題メニューに続々、追加!また、1人1時間、500円で提供するレモンサワーの飲み放題も好評で、全席にレモンタワーを設置するなど、シチュエーションが面白いのも魅力!ほか、全部飲みコースは1人、120分+1,500円で付けられる。

料 金/3,500円~ 飲み放題/2時間(+1,500円)※レモンタワーは1時間(+500円) 人 数/2~40人

「ハコラクを見た」で15名以上のご利用で幹事様1名分無料 ■2020年1月14日まで

#### 肉と牡蠣

函館市本町32-6 **☎**0138-54-3535 17:30~翌2:30(2:00L.0) 不定休





親子3代続く伝統の味で乾杯!!やっぱり旨いこの゛ホルモン゛

丁寧に下処理を施したホルモンをメインに客をもてなす創業50年以上の同店では、この時期宴会が好評。4~50人まで利用可能な飲み放題付きコースは「3,600円」(9品~120分)、時間もゆったり「4,600円コース」(11品・150分)、さらに鍋まで付いた「5,000円コース」(13品~150分)、「はみだせ!! 丸亀ステーキ」が付いた丸亀極みの「6,000円コース」(13品~150分)と、一番人気の「おまかせ4,100円コース」(おまかせ数品・120分)のラインアップ。また、飲み放題メニューが50種類以上あり、生ビールや生マッコリをはじめハイボール、各焼酎、カクテル、日本酒、ワインが楽しめ、ガリガリ君が丸ごと1本入った「ガリガリ酎ハイ」も健在。今年の年末は"安い・旨い・楽しい"の3拍子揃った宴会で盛り上がってみては。

料 金/3,600円~ 飲み放題/2時間込み~ 人 数/4~50人 【要予約】

## 焼肉・ホルモン 丸亀

まるかめ









シェフが目の前で魅せる華麗なパフォーマンスも味わえる鉄板焼専門店のオススメは、2時間飲み放題が付いた「ハコラク限定豪華コース」。活アワビやフォアグラ、関谷牧場ジャージー牛ヒレ(80g)など、道内産の厳選した新鮮旬食材が堪能でき"大人の忘年会"を愉しめると毎年好評。また、2次会は併設するBAR「Lounge&Bar北風」で乾杯してみてはいかが。

料 金/11,000円 飲み放題/2時間込み 人 数/2~16人

【前日までの要予約・ハコラクを見たと伝えてください】



#### ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20 みつわビル5F Lounge&Bar北風内 **②**0138-83-2325 18:00~22:30L.O(Barは翌2:30L.O) 木、第2・3水曜定休 分煙 クレジットカード利用可



な忘

年会を心

から愉

む



フルーツ● ショップあいば

●ほっと もっと

営業時間/17:00~ 定休日/火曜日

※各種クレジットカードご利用できます。



メインの鍋が選べる宴会コースを紹介。「カキとズワイガニの海鮮鍋」が付く、海鮮メインの5,000円コースをはじめ、「トマトチーズ鍋」が付く1番人気の4,500円コース、「豚肉とハクサイのミルフィーユ鍋」or「鶏白湯鍋」が付く4,000円コース(メインをローストポークに変更可能)の3種類。全て2時間の飲み放題付きなので、気の合う仲間と乾杯してみては。

料 金/4,000~5,000円 飲み放題/2時間込み 人 数/3~32人【2日前までの予約制】



## はこだて海の幸 DINING SURF

函館市本町23-1 **☎**0138-83-8790 18:00〜翌3:00(日曜・祝日は翌1:00まで)※各30分前L.O 無休 喫煙可 クレジットカード利用可







# 焼肉物語牛若 開店 8 周年イベント

# 飛騨牛三味&牛タ

当店は全国各地から厳選した牛肉を取り扱い、ただ良質な牛肉を焼いて食べるのではなく、 提供方法・見た目・食べ方に【和食割烹を融合し】、お客様に美味しいと思って頂ける 「牛タン日本一」の焼肉店を目指しています。

# 11月15日(金)~22日(金)の8日間





# 飛騨牛A5ランクメニュー

■ 飛騨牛A5ランク 厚切り牛タン

■ 飛騨牛A5ランク 極上牛タン ■

飛騨牛A5ランク 上タン塩

■ 飛騨牛A5ランク ザブトン朴葉焼き

■ 飛騨牛A5ランク サーロイン 焼きすき

~米艶\*とともに… 3,980円

■ 飛騨牛A5ランク 極上カルビ

■ 飛騨牛A5ランク 特上カルビ

■ 飛騨牛A5ランク 中落ちカルビ

■ 飛騨牛A5ランク ランイチ

4,980円

4,280円

3,280円

2,480円

2,950円

2,620円

1,620円

2,980円

「第8回·第9回 全国和牛能力共進会」 最優秀枝肉賞受賞を誇る飛騨牛



北海道の十勝地方、音更町にある養鶏場にて北海道産飼 料99.8%で育てた鶏卵。飼料の68%は北海道米でそのほ かにも魚粉などを自家配合。日齢350日以内の若鶏が産ん だ卵限定でやわらかい甘みと濃厚なコクが特長。

#### 飛騨地方で作られ 飛騨牛にピッタリの 日本酒



1杯 880円

# 「日本一を目指す牛タン」を和の技法で食す



■牛タンの梅味噌クリーム チーズ射込み 1.980円



■牛タンの握り

(炙り・土佐・昆布締め 各1貫) 1.680円



■和風タンユッケ 1,980円 ※タンユッケは「生食用食肉」の規格ではなく、 「牛肉加工品 | です。

# 牛タンの旨さを 引き出すワイン



# より快適に食事が出来るように全テーブル席をリニューアルいたしました。

焼肉物語 牛若 函館市本町10番9号 藤ビル1階 TEL & FAX 0138-56-5454 http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

月~金 / 17:00~ 翌3:00 (L.O 2:30) 土 / **17:00~** 翌**5:00** (L.O 4:30) / 17:00~ 24:00 (L.O 23:30)

P 提携駐車場のご案内 ザ・パーク駐車場(牛若横)

2時間無料



●道新

●旧玉光堂 ●時計台ビル

●セブンイレブン

●丸井 湯川町→ 今井

千代台町↓









函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ ☎0138-59-2231

ウェブ www.yunohama-hotel.com



◎特別ご宿泊プラン 1泊朝食付き 5,000円~

※年末年館、ゴールデンウイーク、その態(繁忙期)期間の宿泊軒金は適用外となりますので、お問い合わせください。 ※上記の宿泊軒金は、平日宿泊、和室(基本10畳間)に大人3名様以上でご利用時のものです。 ※休傭日、税前日、連休及び1〜2名様でのご利用の場合は、別途追加料金をいただいております。















函館市本町4-16 **☎0138-55-5552** 17:00~24:30(24:00 L.O) 不定休





函館市本町4-15 **☎0138-56-6222** 17:00~24:30(24:00 L.O) 不定休





函館市右松町18-23 **常0138-27-2282** 16:30~24:30(24:00L.O) 不定休





函館市本町32-11 **☎0138-51-0070** 17:00~24:30(24:00L.O) 不定体





函館市若松町18-1 **☎0138-23-0333** 16:30~24:30(24:00L.0) 不定休





図照巾松風町7-1 **召0138-83-5500** 16:30~24:30(24:00L.O)

















プラン以外にもご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談ください。

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。



#### 味わい豊かなハー

和洋中コンビネーション料理 全8品

和洋中コンビネーション料理 全9品

#### 素材の味を大切にバリエーション豊かな競

全9品 和洋中コンビネーション料理

コース (消費税含む)

#### マリエール函館ここがポイント

- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、 気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- ●本町に近いので二次会への移動もラクラク ●お車できても安心の広い駐車場完備

もう1品追加のプラスワンメニュー

Option

Menu



月.五日焼きそば 8.海老のチリソース 蒸レバン添え C.油淋薬とチャーシューの盛り合せ ①オマールと小エビのグラタン 任.トラウトサーモンのフュメ トマトドレッシング F.ショートパスタのペスカトーレ ココット仕立て

プラン飲み放題付き ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

プラス¥550で 生ビールも飲み放題に!





函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約·お問い合わせ TEL 0138-51-0001 受付時間/平日9:30~19:00 土・日・祝9:00~19:00

http://www.marriyell-hakodate.jp/ E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp











# 函館の居酒屋なら 夕焼けハイボールグループ



肉酒場 **対けハイボール** 

やきとり酒場 夕焼けハイボール

函館市梁川町18-21 **20138-83-2931** 18:00~24:00 木曜定休

両店舗同時開催! 4名様から使える

ご案内

函館市本町32-8 **30133-35-3076** 18:00~24:00 不定休

お品書き

- ●煮つぶと煮卵二点盛り
- ●ベーコンとアボカドの シーザーサラダ
- ●蟹爪とまぐろのお刺身
- ●秋田県産いぶりがっこ クリームチーズ
- ●タコのから揚げ
- ■厚切り牛タン焼き
- ●知床鶏の焼きおにぎり
- ●牛ザブトン鉄板焼き
- ●牛ハラミ鉄板焼き
- ●自家製プリン

"真隣り"の

NOKK'sBAR梁川店にて

二次会「全員」無料サービス

年末年始の宴会に!

二次会無料特典付

一次会·二次会 合計

4時間飲み放題付

き書品は

- ●前菜の盛り合わせ
- ●長芋オクラの和風サラダ
- ●お刺身三点盛り
- ●季節野菜の天ぷら 盛り合わせ
- ●自家製あんかけ豆腐
- ●本日の串二種盛り合わせ
- ●肉巻き野菜串 二種盛り合わせ
- ●厚切り牛タン焼き
- ●特製鶏南蛮そば
- ●こだわりアイス

"真向かい"の

NOKK'sBAR本町店にて

二次会「全員」無料サービス

二次会お会計不要

√移動がとてもラク♪)

√お財布にやさしい!

2時間飲み放題が無料!カラオケ付!

無料二次会会場 NOKK'sBAR梁川店

兩館市梁川町18-20

**2**0138-51-6030

18:00~翌3:00 (金·土曜·祝前日~翌4:00) 木曜定休





2時間飲み放題が無料!カラオケ付!

無料二次会会場 NOKK'sBAR本町店

函館市本町4-18 2F **2**0138-84-6683

18:00~翌3:00 (金·土曜·祝前日~翌4:00) 水曜定休





#### 最後まで飲み干したくなる一杯 新メニュー「えびみそ」登場



麺屋 石ばし

行列が絶えない人気店「石ばし」に 待望の新メニュー「えびみそ」(830円) が登場。鶏ガラメインのあっさり清湯(チ ンタン)スープと白味噌をベースに、自 家製エビ油やエビのエキス、アクセント に乾燥小エビを使い、エビの旨みと香 りを際立たせた一杯。濃厚ながら飽き のこないスープに仕上げた。麺は特注 で太めのストレート。1日20食限定。

函館市本诵2-34-1 ☎0138-83-1717 11:00~20:30(20:15L,O) ※水曜は15:00まで 不定休 禁煙 P有り



最高級のもてなしを届ける "美髪サロン"がリニューアル



mano a fato by design hair

髪にダメージレスな施術を徹底し、客 との信頼関係を大切にする同店は、個 室としても使用できるスペースを4席分 増設。髪や肌にうるおいを与える新機 材「ナノスチーム」を導入し、髪の酸化 原因物質を除去しエイジングケアができ る「水素スパ」(3,300円)や「トキ オインカラミトリートメント」(4,960円 ~) などの新メニューも用意する。

函館市田家町7-10 ☎0138-84-5109 9:30~19:00

(日曜・祝日は18:00まで) ※予約優先 不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



「麻婆ラーメン」が今だけ550円 中華オードブルも予約受け付け中



中国料理 香港 柏木店

本格中華を気軽に味わえる同店は今 年も「寒くなるこの季節、熱々の麻婆ラー メンでお腹から温まってほしい | と12月 20日まで、人気メニュー「麻婆ラーメ ン」通常820円を550円で提供中。 濃厚なうまみとまろやかな辛味が相まっ たこだわりの一杯をこの機会にぜひ召し 上がれ。また、クリスマスと年末用オー ドブルの配達予約も受け付け中。

函館市柏木町7-2 **☎**0138-52-6478 11:30~15:00(14:40L.O) 17:00~21:00(20:30L.O) 水曜定休 喫煙可 P有り



大人のおけいこ教室に 新しいメニューが登場



Universe

ユニバース

「ユニバース」はこのほど、樹脂を 固めてネームプレートやピアスパーツ などを作る「レジンアートデコール」 の教室をスタートした。透明にもメノ ウのようなデザインにもでき、アイデア 次第で多彩なクラフトが楽しめる。フ リーレッスン (大小計3枚3,500円) から講師育成コースまで用意。フラ ワービジューハーバリウムも開始した。

函館市日吉町4 ☎080-3268-6208 (詳細は電話にて確認を)

3.5周年記念企画として 5日間限定「300円カレー」



キッチン やまぐち

今年4月で3周年を迎えた「キッチ ンやまぐち」は、日頃の感謝を込め て11月15日(金)から11月19日 (火)、5日間のみの特別メニューとし て「300円カレー」を提供する。 期間中は営業時間が変わり、11時 半から13時ラストオーダー、17時か ら18時半ラストオーダーで無くなり次 第終了。同メニューのみの提供となる。

北斗市久根別2-20-8 **☎**0138-73-3640 11:30~14:00(13:30L.O) 17:00~21:00(20:00L.O) 水曜定休 喫煙可 P有り



アルコールとスイーツが楽しめる 洋菓子店の週末限定夜カフェ



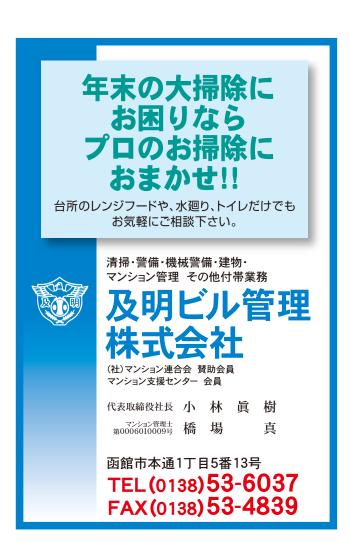
Night sweets cafe I·F ナイトスイーツカフェ・イフ

「洋菓子 函館ふうげつどう」が金・ 土・日曜の夜8時からカフェを営業。ワ インやビール、カクテル(各500円) などに合わせ、キッシュやミートパイなど のフードを用意し、ドリンク1杯に、つ まみ、ケーキ1個が付くセット(1,091 円)もあり。デザートケーキやコーヒー、 紅茶も楽しめる。ミニパーティーの予約 も受け付け中。※価格は各税別

函館市石川町183-1 (洋菓子函館ふうげつどう) ☎0138-86-7026

20:00~23:00(22:30L.O) M 金・土・日曜のみ営業 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可 P. 1



















[23 [土·祝] , 24 [日] 10:00~19:00要予約·参加無料 限定

平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪



ホテルウェディングならでは 挙式からパーティー、

(ブライダル直通TEL

0138-59-1555

イマジン ホテル&リゾート函館 〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

https://wd.imaginehakodate.jp/

#### お二人だけ・家族だけの挙式なら



| 令和 | 衣裳&挙式プラン

拳式 + 衣裳 + 美容 + 写真 308.000円 (税別)

詳しくはお問い合わせ下さいませ。

五島軒・兩館聖マリア教会合同フェア 11/24 [II] 10時~18時 入場無料·予約優先

挙式+会食でご検討の方へ、五島軒⇔函館聖マリア教会いずれからもご来館 OK!



St. Maria Church

ウェディングチャペル 函館聖マリア教会

〒040-0055 北海道函館市船見町8-21 TEL.0138-24-6222  $10:00{\sim}18:00$  水曜休館 **[6] Instagram @st.maria\_church** 



大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく 四谷大塚 🚨

**්ර්** සළ

●タブロイド判 20ページ/オールカラ -部地域は配達日が異なります。

おかげさまで 20万部! <u>創刊100</u>号突破!!

-週間のニュースから

政治・経済が 社会・国際が

わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる 内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、 お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

月ぎめ



「ポケモンABC | でクロスワードや迷路などを解い

て、ボケモンの特徴を表す英単語を<del>一</del>緒に覚えよう!

ニメ「名探偵コナン」の登場人

物と学ぶ時事用語コーナー。お なじみのキャラクターがワードの

理解をぐ一んと深めます。中学入 試の時事問題対策もバッチリ!

> 親元を 離れて暮らす お子さんに 読売新聞を

なかなか会えない お孫さんには KODOMO

新聞を 購読される方に代わって購読料を

お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします

申し込みと 購読料の支払い





最寄りの 読売新聞販売店 から新聞をお届け 織れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼン

。よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、 銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。 なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは



(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)

http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、〇〇。0120-4343-81へ



#### 函館市福祉人材バ

福祉の仕事に関する無料職業紹介所として 福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求め る福祉の職場との橋渡しをしています。

福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職 登録、面接の仲介など対応いたします。



#### 窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ

福祉職場に関する相談・求 人登録、見学・面接の仲介

福祉のお仕事出張相談へ

福祉の仕事にかかわる相 談をお受けいたします。

#### インターネットで求人情報を探そう

- ※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の
- 検索・閲覧が可能です。 ※求人票への申込み(応募)には、マイページ作成及び 求職票の登録が必要となります。

https://www.fukushi-work.jp/ 福祉お仕事 検索



#### 福祉のお仕事出張相談のご案内

- 時/毎月第2·第4水曜日 13:30~16:00

※要予約 (1人あたり )相談時間30分)

TEL (0138) 26-0735

#### 社会福祉法人 函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階 TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

北海道ワクワク WORK プロジェクト ~ひとりにしない あきらめさせない~

北海道労働局 若年層を中心とした求職開拓事業

ハローワークに求人掲載中の

求人内容の説明を連続して聞ける!

₩ 未経験OK求人

19職種36名

入退場自由

服装自由

履歴書不要

参加無料

(7) タイムスケジュール・求人概要



10:30 - 16:15 ※開場 10:00 ~

#### 対象

概ね 40 歳未満の方 (学生を除く)

会場

函館コミュニティプラザ

雨館市本町24番1号シエスタハコダテ4F 多目的ホール



就職活動に必要な

**向時開催** 『ワンポイントセミナー』

仕事の不安や悩みにアドバイスがもらえる 『相談コーナー』(1人30分程度)

詳細は

ワクワク WORK キャリアバンク で

主催:北海道労働局 後援:函館市

運営・実施:キャリアバンク株式会社

公式 HP

wakuwaku-h@career-bank.co.jp

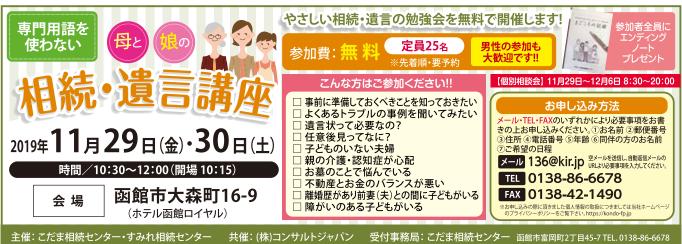


未経験者の 可否 時間 企業名 業種 募集職種/雇用形態/募集人数 ①営業局・営業スタッフ/正社員/1名 ②メディア局・35万ムジ ' ニア/正社員/1名 ③販売局・販売部スタッフ/正社員/1名 ④総合事務・広告局管理部スタッフ/正社員/1名 ⑤営業局・営業アシスタット/バー//1名 ①346可 10:30~ 1 株函館新聞社 2開発経験者 11:00 ①Web ディレクターアシスタント / 契約 /3 名 11:15~ ①23可 (要学習経験) ②Web デザイナーアシスタント / 契約 /3 名 ③コーダーアシスタント / 契約 /3 名 トランスコスモス㈱ 情報サービス 11:45 12:00~ 『ワンポイントセミナー』1回目 ハローワークの活用方法 12:30 ①フロント業務 / 正社員 / 1 名 ②レストランスタッフ / 正社員 / 1 名 ③家会サービススタッフ / 正社員 / 1 名 ④ブライダルコーディネーター / 正社員 / 1 名 ⑤朗理 (半会) / 正社員 / 1 名 ⑥施設管理 / 正社員 / 1 名 1)2(3)4(5)可 13:30~ 3 株函館国際ホテル 宿泊業 6 施設管理経験者 14:00 ①乳製品製造員 / 正社員 /2 名 14:15~ 2業務事務員 / 正社員 /1 名 4 ①234可 北海道到業牌 制浩 ③製品箱詰エ・ヨーゲ ルト(日勤)/契約/3名 ④製品箱詰エ・ヨーゲ ルト(夜間)/契約/3名 14:45 ①ホテル現場責任者 / 契約 /1 名 15:00~ ②建設現場の養生・清掃作業/契約(請負)/3名 ③交通誘導・建築現場警備/契約(請負)/5名 5 名美興業株 ビルメンテナンス 15:30 『ワンポイントセミナー』2回目 ハローワークの活用方法 16:15

※求人企業及び募集職種等については、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。







#### <sup>函館</sup>正社員募集

#### 編集局 報道部記者

- 容/編集局記者として「函館新聞」の取材 ◆内
- 格/35歳未満(例外3)、短大卒以上 ◆資
  - ★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方 (ガソリン代は別途支給) Uターン・Iターン歓迎
- 間/10:00~18:30 ※早出·残業有
- ◆休 日/月7日
- 与/月173,000~220,000円 ◆給

(年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)

- 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他当社規定による ◆待 ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

#### 販売 販売局スタッフ

- 容/販売局における業務全般、担当販売店の活動把握と指導、 訪店業務、新聞発送輸送関連業務の管理及び配送 折込広告チラシ関連全般管理事務及び仕分け作業等
- 格/要普通自動車免許(AT限定可)、車を業務に使用できる方 (ガソリン代は別途支給)
- ◆時 間/9:00~17:30 ※早出・残業有
- 日/月7日 ◆休
- 与/月175,000~214,500円
  - (年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)
- 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他当社規定による ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。 書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部 ☎(0138)40-7171

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号



32歳まで入隊可能1・自衛官候補生

受験種目	受付期間	採	用試験日	応募資格
		12月	7日(土) 8日(日) 9日(月)	
自衛官候補生	年間を通 じて行って います。	1月	19日(日) 20日(月)	18歳~32歳 の男女 ( <b>中卒可</b> )

お気軽にお問い合わせ下さい

#### 自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE

T042-0934 函館市広野町6番25号 電話 0138(53)6241 E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



北海道~沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

冬ギフトフェア開催中 12月24日まで。

ギフト専門店

の品揃え







函館市本通2丁目54-16 (明治パーラー様向かい)

TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00 (日・祝日は 18 時マデ) 火曜日定休

フェア期間中は休まず営業。









古いピアノは最近海外での需要が無くなりつつあります。 引き取れる国が無くなったピアノは高額な処分費用がかかります。 古いピアノをお持ちの方はお早目にご相談を!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ! 単くは 0120-44-8818 査定は無料 🏒

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央 2 条 5 丁目 5 番地 ぐ (011)874-557\* http://www.pc-pianocenter.com/

#### 第二十三回

#### 函館女流書作家十人展

函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

出展作家

磯波 水鈴 伊東 晶子 大柳 悠郷 金谷 紅鱗 小林 翠輝 佐藤 石蘭 天満 篤子 中田 清美 茂呂 小袖 吉川 海夏

会期/2019年

11月17日(日)~12月14日(土)

午前10時~午後5時

※12月8日(日)は休刊日につき、休みとなります。

会場/函館新聞社ギャラリー

〒041-8540 函館市港町1-17-8 TEL.0138-40-5151 ※正面玄関からご来場下さい。



主催/函館新聞社 函館女流書作家十人展実行委員会 お問い合わせ先/函館新聞社 営業局事業部 20138-40-5151

朝日新聞

健康的!気持ちいい!稼げる!

## 朝刊西迅蓬 スタッフ募集!

春から心機一転!お仕事スタート!

男性

年配の方【初心者

大歓迎

65歳くらいまでの健康な方 応募資格

午前4時から6時ぐらいまで 勤務時間

給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。

下記の問い合わせ先までご連絡ください。 応募方法

※委細面談します。

2時間程度

まずはお電話ください!

**八**SA 函館 西部・北部 函館市亀田町20-21

TEL 0138 (34) 5860

ASA 函館 湯川・東部 図館市銭亀町 283-43

TEL0138(35)2133

**Д.S.A. 函館** 美原・北斗

TEL 0138 (34) 5860

**ASA 函館** 本通 函館市深堀町 10-3

TEL 0138 (55) 1025





SALON F I L E

Verite bote

菊谷 早季。

#### 「感謝」の言葉をいつも胸に 日々、目の前の人に全力投球

開業して約20年の本店「ROSE」、系列のメンズエステ「BOSE」に続き、昨年12月にオープンした「Verite bote」は、ラグジュアリーな空間で美と癒しの時間を届けるエステサロン。全身脱毛やフォトフェイシャル「パワーライト」、高周波と熱を用いる痩身機器「ハイパーナイフ」など、さまざまな美容の悩みに応える機材を揃え、"結果を求める"サービスで支持を集めてきた。

「エステティシャンの仕事はいつまでも完璧ということがなく、スタッフ皆がさらに上を目指そうと常に練習を重ねています。お客様から信頼してもらえるよう、誰よりも上手でありたい」とほぼ笑むのは5年前に入社した菊谷さん。いつも心に留めている言葉が「感謝」。数あるサロンの中から選んでもらえたこと、さまざまな人との出会い、客から教わることの多さ、施術後に「あり

がとう」と言われる喜び…。「いつでも来た時以上の笑顔で帰ってもらいたい」と客の思い描く 理想を丁寧に聞き取り、求める変化へと導くた め、日々目の前の一人ひとりに全力を注いでいる。 「この人になら安心して任せられる」。 そう思われ るよう、人としてもエステティシャンとしても一流 を目指している。



函館市石川町180-42 **2**0120-916-512 10:00~19:00 ※女性専用、予約制(当日予約可) 木曜定休 P有り(12台) クレジットカード利用可





古い肌との美しい別れ

ナ・キ・レ函館店

**☎**0138-33-7901

肌再生スキンバランスフェイシャル60分

通常10,000円→ 初回体験 5.00円(税別)

ターンオーバーの正常化+コラーゲンやエラスチン増加。 3カ月でお肌が生まれ変わるシステムケア。

PUAMANA プアマナ本店 http://www.puamana.co.jp



ajna Tizt Flan

Iimbaran - Bali



**ana** アジュナ ヴィラ&スパ

http://www.ajnabali.com

Exuviance

#### VENdOMEAOYAMA



#### Christmas Fair 2019 11.1 fri. - 12.25 wed.

〈ヴァンドーム青山〉から2019年クリスマスフェアの開催を お知らせいたします。聖夜を特別にときめかせる 限定ジュエリーを取り揃えてお待ち申しあげております。



セットリング 左から 121,000円 (K18PG, スモーキークオーツ, DI) 🔷 121,000円 (K18WG, シェル, DI) 💠

Present I ※丸井今井函館店のみのサービスです。

本誌をお持ちいただいたお客さまにジュエリークロスを差しあげます。

お買いあげの方へピンブローチをプレゼントいたします。

Special Box for Limited Item クリスマス限定品はスペシャルボックスにお入れいたします。

※全てフェア期間中のサービスです。 ※ブレゼント・ボックスは数量に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。





ヴァンドーム青山 丸井今井函館店 (TEL) 0138-32-1172

市電 五稜郭公園前電停から徒歩約1分

●交通 ●所在地 函館市本町32-15 丸井今井函館店1F

●営業時間 10:00~19:00(定休日ともに丸井今井函館店に準ずる)

https://vendome.jp/aoyama/ ブライダルサイト https://vendome.jp/bridal/



#### 大切な人への贈り物、自分へのご褒美に… | この冬オススメ X'masプレゼント



#### オシャレなプレゼント選びを♡ トレンドアイテムが勢揃い

#### SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ

Mila Owen, TODAYFUL, RIM.ARK, LAGUNAMOON など、大人女性にピッタリな人気 ブランドを取り揃え、トレンドアイテムが充実。洋服 のほか、バッグや靴、ストール、アクセサリーなども 豊富に用意。ほか、"MAINE BEACH"シリーズの 雑貨も多数入荷。ピオニーローズの香りが心地良い ボディオイル&ボディソープなども人気。大切な人へ の贈り物、クリスマスプレゼントにぜひ♡





#### ~ ®

心ときめ ゼントはい か が

#### ワールドインポートブティック EX

時計・ネックレス・財布・ネクタイなどの小物やバッ グなど各種ブランド商品を豊富に取り揃える同店。 シーズンごとの新作はもちろん、リーズナブルなものか ら高級なハイブランドまで、クリスマスプレゼントにも 喜ばれるアクセサリーなど続々と入荷中!店頭に無い ものは取り寄せ可能なものもあるので、気軽に相談 を。大切な人への贈り物選びはテーオーデパート2階 ワールドインポートブティック EX で。





#### ~**ં**

## 「お気に入り」♪

#### Kamell

カメル

一軒家をイメージし、クローゼット・シューズルーム・キッチン・バスルーム・ガーデンなど目的別にディスプレイされた店内は、毎日の生活が楽しく豊かになるアイテムがいっぱい。毎年人気のクリスマス雑貨はもちろん、used家具やインテリア、プレゼントにも喜ばれるアイテムが豊富に揃う。友人への気軽な贈り物、自分への"気分が上がる"プレゼントを探しに、ぜひ立ち寄ってみては。



日々の生活が楽しく、自分らしく暮らせる そんなお気に入りを、 ぜひカメルで見つけてください。



函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンターB棟 TEL: 0138-45-4406 OPEN10:00 CLOSE21:00 年中無休





#### ~ Č

## 手に取って選ぶ楽しみも上質な小物が揃う異空間

#### Indian Valley Rd

インディアンバレーロード

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。100年以上昔の古材で作り上げられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリー、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。フルラインアップが揃う圧巻のアリゾナフリーダムコーナーも特に注目したい。





#### ~\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

## クレアにおまかせ!プレゼントの事なら

#### Direct Import Select Shop CREA

ダイレクト インポート セレクト ショップ クレア

人見町でオープン1周年を迎えた同店は、コーチなど海外有名ブランド品を直輸入し、リーズナブルな価格で提供中。店内にはバッグ・財布をはじめ、キッチンアイテムやおしゃれな雑貨など、大切な人への贈り物や自分へのごほうびにピッタリのアイテムが充実。今年も11月末には同店バイヤーがクリスマスに向けてアメリカへ直接買い付けに赴き、現地の人気アイテムなど大量仕入れを行う。気軽に足を運んでみてはいかが。





#### 

個性あふれるプレゼントじっくり選んで♪

#### インテリア雑貨 Mi・Casa

ミ・カーサ

何度訪れても楽しい雑貨が揃う同店では、個性的なインテリアから普段使いできるアイテムのほか、シーズンに合わせた商品も扱う。モコモコのファーが温かいルームシューズは家族で色違いにしてみるのも◎。天然木の味わいを生かした温度湿度計は実用性が高いインテリアに。ベビーやキッズには、口当たりも優しく滑らかな質感で壊れにくい竹製食器や木のおもちゃが人気。広い店内をゆっくり見てみては?









〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1 Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp



#### 三菱の新型車ぞくぞく登場!!



#### ek wagon

eKワゴン M

0.66L DOHC 12バルブ CVT 2WD 三菱e-Assist搭載[4人乗り] 車両本体価格(消費税込)

1,320,000円 (オブション代・有料色代を除く)

eKワゴン登場

Photo: eKワゴン M ●ボディカラー:ホワイトパール [有料色33,000円(消費税込)]





※登録に伴う適費用、程金(消費税を除く)、保険料及び付償品等は別適申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。
Photo: (お)DELICA D.5 URBAN (EEAR G-Power Package ●ボディカテ・ウオームホウイトペール(有能令44,000円(須養配込)) ●マルキアラウンドモュラー(10・00円) 「大郎・アラウンドモュター(11・00円) 「大郎・アラウンドモニター(11・00円) 「大郎・アラウンドモンター(11・00円) 「大郎・アランター(11・00円) 「大

#### 函館中央三菱自動車販売株式会社



#### PRODUCT HISTORY

#### 函館たまふくら納豆

#### 株式会社 だるま食品本舗

函館市西桔梗町589-216 ☎0138-49-3569(代) 問い合わせ時間/9:00~17:00 日曜・祝日定休



ンを 的 を 年を 北 味 れ味な 開 「大莢白乙女がみずしい 海道が 素材に を見 が強 る道 発に れる食材の魅力をグ に 展 築 使 わ 開。 に 1 ŧ せる和食ブ p た 6 力 加 た 産 に ハを ÷ してお ま ノウ 販路を拡 することで道外に 納 誇るこだ 着 「とよまさり」 ブ 豆" 女」、 た、 豆作 味 ランド 員。 注ぐ 0) *)* \ わ n b . 見た目 ウを生 商 芳醇 b 貴 1 べ 談会などに の乙部院 大。 を行う わり 婦 く 世界的  $\mathcal{L}$ 鶴 で 0) の高級 地 地 口 かして商 が の コ 波に ૃ など、 美 ٤ ク 元で 子 場 1 町 にもファ 1 な広 へしく Ó ŧ 0 0) バ 乗 0 大豆 積 ル 親 特 p 呼 あ 良 た、甘産 9 長 に 極 品 2 ば 3 質

#### 玉 地 内場 食材 発信 の 底 力 を

シリ

ズをはじ

め、

10

種類

以

上

法

で作

:り続

ける

函

館

だるま納

津

岳

山

麓

0)

伏流

水

と独

自

0)

納

豆

を

製造

販売する のほ

納豆

か、

モヤ 「だるま・

コン 食品

げ食創

品 業

加

工 来、

X

力

ક

発 を

展

を

遂

以

地 1

元

0) 1

食

卓

支

へえる

近 てき

年で

は

より

地

域

性

0)

高

6

商

品

販

ヤ 舗

カッ

卜

野菜

p

山

菜

造

売なども

手掛

け、

1

9

5

1 0

年 製

0)

#### 超大粒大豆「たまふくら」 産学官の連携で商品化へ

種改良は収穫量の増加や冷害などに強 の大豆との出合いだった。一般的に品 極大粒大豆「ツルムスメ」を交配し、 大粒ゆえに晩成なため栽培に手間がか はその食味の良さから品種化した大豆。 くするため行われるが、「たまふくら」 の依頼で加工適性試験を行ったのがこ を進めていた道立中央農業試験場から 2007年に誕生した新品種で、育種 んできた素材が超大粒大豆「たまふく 工藤哲也社長が特に力を入れ取り組 高級黒大豆「新丹波黒」と白目

実施。 くら納豆」として商品化にこぎつけた。 路の開拓、加工方法の研究開発などを 向けた市場分析やブランディング、販 プロジェクト」を立ち上げ、 2009年には「産消協働たまふくら 関と共に育成データを蓄積してきた。 年度の種蒔きから、 豆で取り組む価値がある」と、 さまざまな力が集結し、「函館たまふ 来大学、道庁・市・町役所など産学官 業改良普及センター、公立はこだて未 独特の甘み。ほかには無い特徴的な大 るボリュームにホクホクとした食感や かり商品として加工するにも難しさが 北海道立工業技術センターや農 「国内最大級の食べ応えあ 生産者や関係機 商品化に 誕生初



株式会社 だるま食品本舗 代表取締役社長 工藤 哲也さん

#### 地域の力が結集し生まれた味 その魅力をより多くの人々へ

道南だからこそ作れた名品 生産者と共に守り続ける

との思いで味を築き上げてきた。 作るからこそ、謙虚な姿勢が大切」 納豆の味は人の五感が1番の頼りで、 りと届ける。また、発酵食品である 味が引き立つタレを付けることで、 に合わせた調整が欠かせず、 化する大豆のコンディションや気候 日行う大豆の浸漬や蒸煮は、 を何よりも大切にする納豆作り。 「自分たちがおいしいと信じるものを 「たまふくら」独自の味わいをしっか 「たまふくら」の素材を生かすこと 素材の 日々変 毎



生まれの名品には、 がぎゅっと詰まっていた。 していきたい」と工藤社長。 てもらえるよう、さらなる展開を 目を迎えた。「たまふくら大豆のお ており、 道南の熱意ある生産者に支えられ 積雪があると収穫ができず、 えるパッケージに、一つずつ手作 は、 いしさをもっと多くの方に知って エリアが限られる「たまふくら」は、 業で袋詰め。 ただき、 完成した「函館たまふくら納豆」 青々と茂る大豆畑の写真が映 納豆の販売は今年で10年 生産者の方に作り続け 大豆が実る秋に霜や 地域 への 育成 函館

### 企業

#### 整備の要は鈑金塗装 キズやへコミ修理は七飯町のプロショップへ

#### 株式会社クオリティジャパン

事業内容/新車・中古車販売・買取、鈑金塗装、車検、一般整備、エアロ製作・加工、 ドレスアップカー製作、レンタカー業務、イベント企画・運営、保険代理店ほか 設立/2019年7月 資本金/3,000,000円 業種/自動車販売業、自動車鈑金業ほか





社長からひとこと 代表取締役 薄田 隼人

車が好きで、車に関わる仕事がしたいという思いで、社会に出てから車の仕事を続けています。私自身の希望と、お客様の需要が重なり、整備資格を持ったスタッフと共に板金整備を始めたのが業務拡大のきっかけとなりました。自社のロードサービスの際にはレンタカーを積んで現場に向かいますので、早い対応が可能です。



国からファンが集まるほどに成長した。 国からファンが集まるほどに成長した。 国からファンが集まるほどに成長した。 国からファンが集まるほどに成長した。 国からファンが集まるほどに成長した。 国からファンが集まるほどに成長した。

移転し、法人化。鈑金塗装をはじめ、2019年、業務拡大のため七飯町へ車の販売、買取業からスタートした。車の販売、買取業からスタートした。

七飯町大川1-2-26 **☎**0138-84-1611



製作や加工、

レンタカーなどと事業を

エアロパーツの



# 函館新聞電子版いつも地域とともに

## 速報ニュース・過去記事検索もデジタルならでは

社を紹介する「企業探訪」が新たに加わりました。スはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版オリジナルコンらの記事が検索可能です。また、電子版オリジナルコンらの記事が検索可能です。また、電子版オリジナルコンらの記事が検索可能です。また、電子版オリジナルコンパソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニューパソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニューパソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュー

## フリーマガジン〝ハコラク〟を毎月お届け電子版をご購読の方には

ン 〝ハコラク〟を毎月お届けします。 込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジ函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税



まずは「函館新聞電子版」にアクセス!! https://digital.hakoshin.jp/

株式会社 函館新聞社

〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号 電 話:0138-40-7733(メディア局) メール:digital@hakoshin.jp

# うるおいのある生



材料のみの販売となります。 施工については別途ご相談下さい。





#### 青森木材防腐(株)

函館 函館市港町1丁目17-8 事務所 TEL0138-42-2322 本 社 工 場/青森県<mark>上北</mark>郡七戸町字<mark>原</mark>久保95-37 TEL0176-62-6464 http://www.aobou.com/

#### MEDICAL

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など 豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



#### はこだて港町眼科

松下知弘院長が函館市内などの眼科勤務を経て独立。目の充血、涙目などちょっ とした目の不調から屈折矯正、体へのダメージをなるべく少なくした白内障の日帰 り手術まで、眼科専門医としての長年の知識を生かし、目の疾患に幅広く対応する。 電子カルテを導入し、スタッフと連動して効率の良い診察を心掛け待ち時間を短縮。 「かかりつけ医として、地域医療に貢献していきたい」と松下院長。

函館市港町1-20-21 ☎0138-42-1000 診療時間/9:00~12:00、14:00~17:30(受付は各30分前まで) ※水曜は午後手術、土曜は午後休診 休診日/日曜・祝日、年末年始







#### 港町こどもクリニック

小児科専門医として函館五稜郭病院に15年勤めた藤田祥二院長が、今年10 月に独立開業。風邪などの感染症から近年増加傾向にあるアレルギー性疾患の コントロールまで、近隣の市立函館病院をはじめ地域医療とも連携しながら、子 供たちが安心して暮らせる医療を提供する。「スタッフと共に明るい雰囲気を大切 に、ささいな症状でも気軽に通えるクリニックにしたい」と藤田院長。

函館市港町1-11-18 函館港町ビル2F ☎0138-85-8889 受付/8:50~11:30、13:50~18:00 (木・土曜は12:30まで、午後休診) 日曜・祝日休診







#### 函館五稜郭病院

函館五稜郭病院は今年10月から、2017年から休診していた小児科診療を本格始 動した。今年4月に再開していたかぜや喘息など軽い症状の小児疾患に対応する外来 診療に続き、小児科の入院診療をスタート。日本小児科学会小児科専門医3人体制とし、 重度の疾患も診療できるようになった。入院病床を確保して産婦人科と連携し新生児 の診療も行う。「地域に安心感を与え活気のある診療科にしていきたい」と同院。

函館市五稜郭町38-3 ☎0138-51-2295 外来受付/月~土曜8:30~11:30



#### 慢性疼痛、長引く痛み

慢性腰痛に が痛 成功したのに傷跡が痛み続 痛くて苦しんで ほ か、 何もしていない 歯に原因がない 移行する人も 肛門周 る人、 囲 会談が 部 のに のに 11 ま

> ても る人もいます。 分自身でも不安が高くなり痛み から不信の目つきで見られ、 医 い恐怖の ?が痛く日常生活に大変不自由 **冷膚が焼けるように痛 |療者から理解されず周囲の** ている人もいます。 いところが見付からず、 中に閉じ込められて 検査をし 自

と痛みも消失します なくならずに神経

が、

痛

みが 治る が普 する

帯状疱

疹で皮疹が

然に痛みがなくなるの

病気やケガ

から

復

病気やケガに

つきも 回

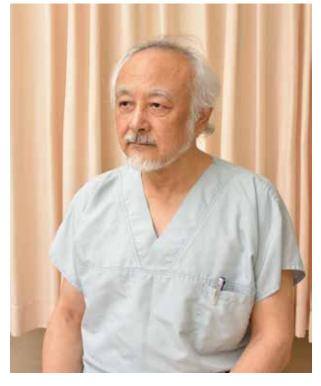
いがいたり、

ギッ

クリ腰の後に

痛に移行する

激でも、 う人がいるのでしょうか。 分の人にとって全く痛くない刺 なぜ同じ刺激に対し結果が違 ある個人にとっては激



やなづめ医院 簗詰 泰彦 院長

略歴 昭和55年、岩手医科大学卒業後、同大附属病院麻酔科助手、昭和 62年、函館五稜郭病院麻酔科、平成元年、函館脳神経外科病院を 経て平成2年、やなづめ医院開院。日本麻酔科学会麻酔科専門医。

病院で相談してみましょう。 痛みに苦しんでいる人は られています。 スなど新しい治療法が取り 認知行動療法、 ン」を作り上げました。 日 ション学会、 ク学会、日本ペインリハビリテー 本疼痛学会、 えております。 痛みから解放されている人が増 法は常に進歩しており、 今も研究が続いています。 を研究している学会が8つあ つつあります。 悩まされています。 よると全国で約20 ーが結集し厚生労働省の助 本腰 患者さんは 1 治療法もある程度、 願 疼痛を専門とする医師 く病気があり、 慢性疼痛には原因があり、 歩 慢性疼痛という痛みが長 「慢性疼痛治療ガイドライ 痛 日本口 痛学会の7学会の みになることが ているのが現状です。 あちこちの 日本ペインクリニッ 日本慢性疼痛学会、 領み 腔顔面痛学会、 マインドフル 原 玉 日 大 本運動器疼痛 内に慢性疼痛 が 総務省統計に [がわ 全国 0 病院をさま 軽くなる事 運動療法、 確立され 長引く からず 専門 が少な 一的に慢 万人が 治療 ŋ  $\mathbb{H}$ そ



#### やなづめ医院 函館市日吉町3-43-20 ☎0138-32-5000

- ■診療科目/ペインクリニック内科、リハビリテーション科、麻酔科(築詰泰彦)
- ■診療時間/〈ペインクリニック内科〉8:30~11:30、16:00~18:00 〈リハビリテーション科〉8:30~12:00、15:00~18:00 〈麻酔科〉8:30~11:30、16:00~18:00 〈理学療法〉8:30~12:00、15:00~18:00

※いずれも水・土曜は午後休診

■休診日/日曜·祝日



#### 低用量ピルとLEP製剤 ~種類と投与法~

限定しホルモンの含有量を減らし めたり治療的に使われてきまし 楽としても使われ、 た。服用中は排卵しないため避妊 が低用量ピルです。 目的を避妊に

薬として普及していますが男性

るようになりました。

代に分類され、

第2世代は避

をコントロ 験などイベ

1

ル

することもでき

類により

·開発順に第1~第

4世

このしくみを利用して旅行、

試

ントに合わせて月

2つのホルモンを含む薬剤がEP 持に適した状態に変化させます。 プロゲステロン) 内膜を厚くし、黄体ホルモン 巣から分泌される女性 子宮内膜を着床や妊娠の維 子宮出血を起こしたり止 エストロゲン) は排卵後に上昇 は子宮 P, ホ

> ル モン

> 0

量を減らした超

低

用

ります。 も軽 量EP製 来す病的な生理痛 剤を飲んでも日常生活に支障を 量ピルもあります。 . 健保適用下に処方される低用 経に代わる出 服用中、 0) 剤 で、 合成黄体 子宮内膜 (LEP製剤) 月経困難 血 ホル は量、 の病名の方 が薄くなり モン 症 痛みと 鎮 b の種

産婦人科 ほんどおりクリニック 工藤 隆之 院長

略歴 平成元年、北海道大学医学部卒業後、北大病院(不妊症グループ)

および関連病院出向。平成10年、同大学院医学研究科修了、ヒト排 卵機構の研究で博士(医学)の学位取得。平成11年、函館中央病院 産婦人科医長、平成20年、同科長、平成25年、産婦人科ほんどお りクリニック開院。専門分野は不妊症、生殖内分泌。日本産科婦人科 学会認定産婦人科専門医。

というフレキシブル投与法 薬 期投与)。 尿剤 く投与し11週間服用 き、その間に出 後に4 スクがやや高まります。LEP製 いようです。 がA作用がゼロになり、 体重増などが問題になる方も ホ 副作用で血管が詰まる血栓症 治療用の超低用量LEP製剤です して知られています。 派中に出 ホル  $\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 0 \end{array}$ い場合は3パックを切 基本4週 減され、にきびに良 用 ル  $\widehat{84}$ 期間を決めず連続投与し内 が少しあるため、 モ (尿を増やす) 第3世代はこのA作用 モンのため、 H ~ 7 日 周期) 血があったら4日休薬 Ĕ それでも生 起間を1 周期) 第2世代のものもあ ただ第3世代以降は 血 0) という連続投与 アンド があります 休薬 もあります。 周期として むくみにも良 がベースの 第4世代は 期 理 また、 にきび、 いピルと 口 間 週間 れ目な 痛 を が (周 利 休 0



**産婦人科 ほんどおりクリニック** 函館市本通1-44·10(旧五稜郭ウィメンズクリニック) ☎0138·31·5855

- ■診療時間/月~木 10:00~12:30、14:00~17:30 金・土・第2、4水10:00~12:30 ※第5水曜は16:30受付終了 ※午後診療日の14:00~14:30は前日までの完全予約制
- ■休診日/日曜·祝日



#### 歯科のIT化、デジタル化

物を製作します。

いしながら近年この印象材

断層撮影(CT)や歯型

は診 ジタル 銀歯などの被せ物を作る際には 印象材と呼ばれる材料を使って わってきており、 コンピュ 一取りし石膏模型を作って被せ |療の機器にも及んでい 般的に歯科治療において ] カルテも手書きから ターに入力へと変 さらに最近で ま

タル化が進んでいます。

歯科でもIT化、

デジ

を

使わ

ごく小さな専

用

ントゲンもフィルムからデ

リットがあります。 これにより ことによって型 印 ては格段に楽に型を取れるメ 快感や嘔吐反射が強い方にとっ b 法 - 象材の臭いや味に対する不 ラを使 短時間で終えることができ、 (光 学 印 従来の て歯 b 取 0) 型 りをする方 写真を撮る あ 取 ŋ りより ま す。

常レントゲン、 また、インプラント コンピュ 治療では



西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻

「を立てたとしても、

実際の処

でその計画とズレが生じてし

くらそれらを使って精密な計

インプラントを入れる場所・角

深さなどを計画します

ら作られた模型で得た情

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科 略歴 大学大学院卒業(歯学博士号取得)。大学病院・東京での勤務医を経 て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本

> に入ってしまい早期に抜けてし まうと人工歯根が不適切な場所

神経や

歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。

ります。 ターの専用ソフトウェ リ単位の誤差が生じる場合があ きなズレを防いでいましたが となる装置 血管を損傷してしまうこともあ まったり、 イド)を使用することにより くするために、 現在ではその問題を解 以前はズレを生じにく 最悪の場合、 (自家製アナ おおよその目

口

グ

ガ 安

などでお聞きください。 るようになりました。 れることのできる専用の装置を プラント治療の計画を行 ためにCTデータとコンピュ 詳細はかかりつけの歯科医院 デッドサージェリー) いる治療 計画通りにインプラントを入 (コンピュ ] アでイン を行え ター ガ

0)



#### 西巻デンタルオフィス五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 http://shujinkai.jp/

消

する

- ■診療時間/月·火·水·金 9:30~13:00、14:30~19:00 木·土 9:30~13:00
- ■休診日/日曜·祝日



### ĺ

## 言われたら… 細胞や組織をとつて検査します」と

にかからないという保証はない まり自分は元気だから「がん」 お増え続けている状況です。 亡されており、 にわたり第1位を占め現在もな 約3割が が 国では、 「がん」を患い死 死因別では長年 年間で亡くなる

部をとって検査します」と言わ こり の顔付きや由来を調べる検査を に悪さをしているかどうか細 組織に薬品で色を付け顕微鏡で さんの体から採取された細胞 れたことはありませんか?患者 視鏡や手術によって をとって検査します」または内 を検査してみましょう」とか「し 接見て確認し、 から喀痰や尿のなかの 病院を受診した際、 (腫瘍)に針を刺して細胞 その細胞が 「組織の 担当の先 細胞

> ょ ŋ 診 を あ 細 ゃ て る最 胞診検査と言 経 ま お 病 る 験を積 せ 話 時 組 理 組織検 終 h を に 織 診 が、 す 直 を み認定資格を取 る 接患者さんに会っ 詳 断 しく調 は 事 (査と言 専 n は 門 ら ほ 細 とんどあ 的 0) 胞 (V る検 な 検 元の塊 ます。 査に 知 得 識 查 で

> > が 担っています。 た 細 胞 検 査 士 と 病 理 専 門

> > > 医

ます。

また、これらの施設を中

1性の高い医療提供を行って

当院もこの指定を受け

が ても専門的な治療を受けること 見と患者さんがどの地域にお *b*, ん診療連携病院に指定されて できるように、 北 海道内には、 函館市内では4施設が担 26施設が地域 が んの )早期 発 11

技師が配置されており、

で900名ほどの認定病理検

な検査が行われるように、 心に質の高い技術によって十

全

玉 分

ち北海道内には30名程

度 そのう 在

多職種と連携してがん診療



#### 国立病院機構 函館病院

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281(代) http://hnh-hosp.jp/

- ■診療科目/ 循環器内科、消化器内科、 呼吸器内科、外科、消化器外科、 呼吸器外科、心臓血管外科、 乳腺外科、泌尿器科、皮膚科、 放射線科、病理診断科、 歯科口腔外科、リハビリテーション科、 婦人科、眼科
- ■外来受付時間/ 月~金 8:30~11:30 13:00~15:30 ※科によっては休診の場合が あるので確認を
- ■休診日/土·日曜·祝日·年末年始



学 th 東

> 受診をお勧めします。 いうちに治療すればがんは治る 術方法が進歩した事により、 います。 をはじめとする医療に貢献して ても早期発見のために定期的 時代となりました。 近年、 新たなお薬の開発や手 症状がなく 早

## 周

#### 術 期に 手 お 術室看 け る 護師 0) 関

わ

n

手 進 術 イ 刀 ことで 医に にも患者さんと関 術 X 行 中 術を受ける患者さんの 存じで 1 中 を さ す。 直 術 だ メ h が 後 け ス は 接 強 など を では 手 的 す 周 K 通 術 か? 術 · と 思 サ を 室 L 期 なく手術 渡 看 た 周 と ポ e V わ 護 全 術 1 、ます 13 0 手 師 期 期 う 卜 術 間 と 言 7 す 術 は 前 前 が、 る 執 は 0 0

間 心と ŋ 術 あ 術 んにとっ とな 8 で 室 ŋ 室 P 術 す る 必 で ま 看 体 前 は手 す。 11 た 要 0 護 ŋ 0) て、 時 師 準 め な患者さん 流 ま 期です。 -備を行う大切 術 す。 術 話 n に 不安が による を受ける患者 前 を聞きます。 を 手 説 訪 術 術 問 明 その 0) 前 前 大きくな で Ļ には手 情 訪 は、 ため、 周 問 な期 報 そ 手 が

す。 で、 要 ٣ 聞 13 入 0) な患 家 臨 れ 中 くこと また、 患 むことができるように ら 族 で、 者さんが 者 れ が 手 さ るよう手 少しでも K 手 より、  $\lambda$ 術 術 0) 安 室 0) 情 助 心 看 患 不 報 手 L 護 け 術 者さん 安 を な 7 得 師 を を 受け تح 手 た は L 医 上 必 ま や b 術

> e V そ 師 ・ます。 0) ゃ 人に 病 棟 合 看 護 つ 師 た対策を立てて と連携 を取 ŋ

> > る

か、

合併症が

起きて

13

な

13

か

が 者さんがどれくらい回復して 況に応じて術後訪問を行 術 起きないよう、 手術後は、 中の 情報を共有します。 合併症などの 病棟 看護 師 問 患 状 題



#### 函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) http://www.chubyou.com/

- ■診療科目/ 内科、消化器内科、腫瘍内科 循環器内科、小児科、外科 整形外科、形成外科 心臓血管外科、皮膚科 産婦人科、耳鼻咽喉科 歯科口腔外科など全26科目
- ■受付時間/ 8:30~11:30,13:30~16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や 時間帯によっては要予約。
- ■休診日/日曜·祝日·年末年始



函館中央病院 手術室 手術看護認定看護師 紘 さん 武井

室看護師へ声をかけて下さ

などを確認します。 師と連携を図ります。 が考えら 後 0) 生 活 れるた 0) さまざま 手術 め 一後にも 病 棟 な 看 不

安

ご家族、 受け る ジできるよう手助けして は た、 れ b 族 術 なく、 不安 心 L 時 るよう関 が 室 手 手 術は 患 配 T で 間 手 看 者さん なく手 術 なことがあれば、 61 b は 術 護 b 退院後の生活をイ を 患者さんだけでなく、 師は ただくために 不安を減らし手 限 を受け入 不安になります。 ゴ 5 わ やご家族 1 患者さんやご家 術 れて 9 7 当日を迎 ル とす れ、 11 e V 、ます。 ます と関 る 少 \$ 11 えら 手 術 Ż 0) L が ま ま 手 何 わ 1 で で



#### デイサービスにおける 看護師の役割

デイサービスよしずみ白鳥 三上山 真衣 \*4.

看護師の働く場所としては、病院やクリニック をイメージする方が多いのではないでしょうか。 現在、入院から在宅への医療転換が図られると ともに、2007年には超高齢社会(65歳以 上の人口が全人口の21%以上)を迎え高齢化 率上昇の一途を辿る中で高齢者看護の社会的 ニーズはますます高まっています。こうした社会 変化に伴い、住み慣れた地域での在宅生活を支 援する介護施設で働く看護師が増加し、その介 護施設の一つとしてデイサービス (通所介護) があります。

デイサービスの看護師の役割としては、大きく 分けて①健康管理(血圧、脈、体温などのバイ タルサインチェックや、顔色や様子に変わりがな いかといった全身状態の観察。体操や入浴可否 の判断)、②服薬管理や軽微な処置(薬塗布や創 傷処置など)があります。そのほかに、筋力の 低下を防ぎ在宅での生活を継続できるよう支援す

るため機能訓練指導員としての業務に携わるこ とや、健康相談を受けることもあります。高齢 者はバイタルサインが安定していても急に意識レ ベルが低下することや、加齢に伴いさまざまな 身体的機能の変化が現れるため健康管理はとて も重要です。

また、デイサービスは医療現場とは違い医師が 常駐していないため、看護師は小さな変化に気づ く観察力も大切であり、必要に応じて病院受診の 判断やご家族への報告を行っていきます。デイサー ビスを利用される皆様やご家族とのコミュニケー ションを通じて心身の調子の変化を知ることもあり ますので、「なんだか体調が優れない気がする」 「昨日はあまり眠れなかった」というようなことを 相談して良いのだろうか?と遠慮してしまうことが あるかもしれませんが、気になることや普段と違っ た様子があればご利用先のデイサービスの看護師 にご相談ください。



株式会社吉住 本社/函館市松川町6-12(ビジネスホテルよしずみ内) ☎0138-43-2234

コミュニティハウスよしずみ白鳥 函館市白鳥町16-1

> 下宿よしずみ白鳥(2~4F) ☎0138-62-1111 デイサービスよしずみ白鳥 ☎0138-62-1100 ケアプランセンターよしずみ ☎0138-62-1000 | 函館市東山3-3-2 ☎0138-35-5555

ディサービスよしずみ 函館市梁川町1-10 1F ☎0138-55-8000 ヘルパーステーション・下宿よしずみ 函館市梁川町1-10 2·3F ☎0138-32-5001 ディサービスよしずみ東山

#### やなづめ医院

#### 診療科目

ペインクリニック内科・リハビリテーション科 麻酔科(築詰泰彦)

#### ■診療時間/

〈ペインクリニック内科〉

8:30~11:30,16:00~18:00

〈リハビリテーション科〉

8:30~12:00,15:00~18:00

(麻 酔 科)8:30~11:30、16:00~18:00

〈理学療法〉8:30~12:00、15:00~18:00

※いずれも水・土曜は午後休診

■休診日/日曜·祝日

※理学療法も行っております



函館市日吉町3-43-20 20138-32-5000



http://voshidaganka.com



診療科目:内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30				•		(12:00)
14:00~17:00						

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

2018年11月より午後の診療は 完全予約制となりました。 また、午前の診療は全て予約なしで 受付順となりますので

ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号 TEL0138-46-0709



#### 佐藤内科小児科医院

武憲 院長佐藤 副院長 中里 論美

#### 診療時 間

- ◆月·火·木·金曜日 9:00~12:00、14:00~17:30
- ◆水 · 土曜日 9:00~12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日 · 祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り) JR桔梗駅より徒歩にて5分

## みなとまち皮膚科 菊 地 医 院 ●

院長 菊 地 誠 一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00				休			休
14:00~18:00				診		休診	診

#### **毎週木曜日は休診とさせていただきます**

#### 木·日·祝日/休診

函館市亀田港町39-7 (大野新道沿い)





**⟨**(0138)40-3710



#### すどうスキンクリニック

形成外科·皮膚科·美容外科

#### 院長 須藤 聡





函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

**ぐ**(0138)**33-0865** 

http://www.sudo-skinclinic.jp













#### みさわ歯科口腔外科 クリニック

院長 三澤 肇

#### 歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受	付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~	13:00	•	•	•	•	•	•	
14:30~	19:00	•	•	•	•	•		

#### 休診日/日曜・祝日

水曜日は 往診も受付



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



http://www.angel-dc.jp/

#### 海と太陽の恵みが生きている、 クリーンハワイアンスピルリナ



お子様からお年寄りまで安心して飲める ベースサプリメント。健康を心掛けている方は まずリナマックスからお試しを!!

500粒 ¥6 260(形以) 1.000粒 ¥10.580(税込) 2,000粒 ¥19,220(稅込)

1日10~50粒を目安に水またはお湯とともに お召し上がり下さい。

常夏の海と太陽が 生きているハワイ島 スピルリナ

#### リナマックス パウダー(栄養補助食品)

リナマックスアバウタ

飲み物や料理に混ぜ手軽に ユーパー 摂取できるのが特徴!! 青汁 健康を心掛けている方は まずリナマックスPパウダー からお試しを!!

2g×60包 ¥4.800

人参葉・桑葉・大麦若葉配合

"スピルリナ"は、 35億年前に誕生した 地球最古の生物の食用藻です。 これ1つで、ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸など 50種類以上の栄養素が含まれており、 FDA (米国食品医薬品局) からも マルチサプリメントとして認められています。

さらに "リナマックス"は、ハワイの海洋深層水で育てられた スピルリナを原料としている為、ビオチン・マグネシウム・亜鉛・ バナジウムが加わっており、WHO(世界保健機構)では 理想的な栄養補助食品として認められています。

#### 株式会社 レインボー薬局

#### 道南地区 店舗

道南地区で 取扱があるのは、 レインボー薬局 だけです。

お気軽に右記店舗に お問い合わせ下さい 原 店 函館市美原5丁目19番2号 TEL0138-46-8110 井 店 函館市浜町355番地6 TEL0138-82-3611

港 店 函館市亀田港町39番1号 TEL0138-41-8100 か 店 函館市鍛治1丁目14番2号 TEL0138-35-3381

店 函館市梁川町16番4号 TEL0138-30-7000

川 店 函館市大川町12番21号 TEL0138-62-3381 知 店 函館市宮前町20番2号 TEL0138-45-4003

山 店 函館市日ノ浜町22番地2 TEL0138-85-3515 店 函館市日吉町3丁目35番6号 TEL0138-32-3640 上 磯 店 北斗市久根別1丁目26番8号 TEL0138-73-8311

大 店 北斗市本町2丁目7番1号 TEL0138-77-5001 別 店 北斗市当別697番地128 TEL0138-75-5000 店 上磯郡知内町重内31番地148 TEL01392-5-7701 内

店 茅部郡森町字森川町278番地130 TEL01374-2-2333

#### 「どこよりも高く買い取る店」を目指し"地域密着"で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。

## 金・プラナナ 貴金属 不要になった金

不要になった金 プラチナ製品 ございませんか? 古いものでもOKです。 ぜひお持ちください。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!







大皇陛下御在位10年·20年記念 1万円金貨

皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

|天皇陛下御即位記念 |10万円金貨

※相場により金額は変わります。

#### 新品だと更に



ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、 グッチ、コーチ、ブラダなどの ブランドバッグ、財布など 古いデザインの物もOKです。



ロレックス、オメガ、ブライトリング、 ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

#### 地域最高水準で 高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。 そのお店より高く買い取り させて頂きます。

年賀ハガキ・普通切手記念切手・レターパック 中国切手・印紙 ハガキ (各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

#### 建退共証紙



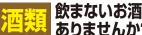
#### 買取価格アップ!!

テレホンカ・ 刀剣・象牙 一角(イッカク)









#### オーディオ









#### 生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは お電話ください。

#### ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・ 貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・ 銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

「貴金属・切手・ブランド品〕現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

#### 買い設り方舗函館昭和原

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階 (昭和タウンフラザ(GU・ゼピオ側)出口向いレモンイエローの連物1階です(桐花通沿い)] 営業時間 / 10:00 ▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

**55-1723** 

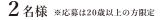


#### 割増クーポンー切不要

その時々の相場で最も高いと思われる 価格で買い取りさせて頂いております。 ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。 B

#### 檸檬堂のレモンサワー

350ml缶 1ケース(24本入り) ※味は選べません





九州地区で好評を得ているレモンサワー専門ブランド「檸檬堂」から「鬼レモン」「塩レモン」「定番レモン」「はちみつレモン」の4種類が全国発売に。酒場の焼酎のおいしさに学び、丸ごとすりおろしたレモン果汁と酒をあらかじめなじませた「前割りレモン製法」を採用しました。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091



#### ブラックニッカ リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 20120-011-121(お客様相談室)

D

#### 華隆の ホッキしゅうまい

バラエティ5種セット(各5個入り) 引換券

#### 3名様



添加物、保存料は一切使用せず、素材のうま味と豚肉本来のジューシーさを追求した北斗市「華隆」の手作りホッキしゅうまい。お歳暮にもおすすめの5種セットはホッキ、ホタテ、肉、トウキビ、ガゴメ昆布。冷凍品なので電子レンジで温めるだけで簡単においしくいただけます。

■提供/有限会社日新商会 ☎0138-73-2136

#### 守る働く乳酸菌

100mIPET 1ケース(30本入り)



#### 3名様

「カルピス」由来の乳酸菌研究から選び抜かれた「L-92乳酸菌」を含む、脂肪ゼロで爽やかなおいしさが特徴の乳性飲料。2013年の発売以来、カラダの中から強くなりたい人の体調管理に役立つ飲料として親しまれ、今年3月にデザインをリニューアルしました。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

#### 応 募 方 法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

#### [はがき]

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 (郵便番号のみでも可) 函館新聞社メディア局編集部1F

「ハコラク12月号プレゼント|係

#### [ホームページ]

http://hako-raku.jp



- ■応募締切:2019年12月5日必着
- ■発 表: 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

#### NONIO

ハブラシ TYPE-SHARP(ふつう)・ TYPE-RICH(ふつう)各1本& プラス知覚過敏ケアハミガキ(130g)1本

#### **5**名様



口臭科学から生まれた「NONIO」の新製品。ハブラシはしっかり毛先でスッキリ爽快に歯垢除去するシャープなみがき心地と、たっぷり毛束で包み込み歯垢除去するリッチなみがき心地の2タイプ。ハミガキは「口臭」と「知覚過敏」をケアし、ステインも落とします。

■提供/ライオン株式会社札幌オフィス ☎011-207-7777

■ 2020年 1月2日(木)

〈受付〉午前9時30分~10時 〈揮ごう〉午前10時15分~11時30分

函館新聞社3階ホール (函館市港町1-17-8)

【対 象】幼児から一般まで 【参加費】1人1,000円(税込)

【参加章】参加者全員に特製干支文鎮と記念小筆を進呈します。

【申込方法】申込書に参加費を添えて、12月25日(水)までに

函館新聞社窓口か石田文具(北斗市七重浜2-45-5)でお申し込みください。

【持参用具】硯(墨池)・墨液・筆(書き初め用)・文鎮・下敷き(用紙に合う大きさ)

【課題文字】新春にふさわしい語句(自由)

【用 紙】半切1/2(35学×68学)5枚を当日会場で配付します。 足りないと思われる方は練習用をご持参ください。

【その他】全作品を1月13日(月・祝)まで函館新聞社ギャラリーに展示し、 本紙掲載も予定しています。

作品返却希望先は申込書に記入してください。

#### 《お問い合わせ》 函館新聞社 営業局事業部 **2**0138-40-5151

- ●主催/函館新聞社 新春·親子書き初め大会実行委員会
- ●協賛/石田文具







の



#### 水

いっぱくすいせい

四

仕事運は、多忙ですが、やりがいの あるとき。出費も重なりますが、将来 への投資と割り切って。 ■ラッキーアイテム:**かご ■**ラッキーデイ: **11/24 12/1** 

積み重ねてきた努力が評価を得ると

き。信頼を得るチャンスでもあります。

独身者は結婚のチャンスが訪れそう。

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

今までの努力の結果が出るとき。努 力を重ねてきた人にはうれしい結果 が。一方、努力不足の人には厳しい 現実が待ち受けていそうです。仕事 運は、慢心がなければ良い評価が得 られるとき。食べ過ぎ注意。

- ■ラッキーアイテム:**山グッズ**
- ■ラッキーデイ:11/25 12/2

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

多忙なとき。感情的になると積み重 ねてきたものを失う結果となるので忙し くても慎重に。出会いも多くありますが、 高望みするとチャンスを逃しそう。不 満や愚痴は、運気を下げます。衝動買

- ■ラッキーアイテム:**新しいノート**
- ■ラッキーデイ:11/21 12/3

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

緊張感から解放されるとき。気の 緩みからのミスには要注意です。積 極的に行動すれば、運命の人に巡り 会う可能性も。仕事は集中力が結果 に直結しそう。金運は、予期せぬ出 費が重なりそう。 ■ラッキーアイテム:**クッキー** 

**■**ラッキーデイ:11/18、27

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

九 星 気

2019 11月15日 → 12月4日 (水)

レディース占い専科

選勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661 10時~15時※予約制・時間外は応相談

※前半/11月15日~11月24日 後半/11月25日~12月4日 ※1月1日~2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

> きゅうせいきがく 九星気学とは?

古代中国から伝わった占術で、宇宙の 気 (エネルギー) を九つに分類したものと、 さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行 の相性を組合わせた占術。

五

何事も思い通りに進展せず、焦り や不安が募りそう。趣味やスポーツで 心身のリフレッシュを図りましょう。身 近な人の紹介に良縁があるかも。仕 事運は、取り巻く環境が急激に変化 する兆し。心の準備を。

■ラッキーアイテム:携帯音楽プレイヤー ■ラッキーデイ:11/17、19

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

表面的には順調のようでも、内面に 問題を多く抱えそう。過去の問題が 再燃する兆しもあるので注意して。異 性からの注目も集まりますが、感情で 動くと波乱のもと。衝動買いや見栄を 張っての出費に要注意。

- **■**ラッキーアイテム:**マグカップ**
- **■**ラッキーデイ:11/16、29

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

星 しちせききんせい

運気は低迷、体力気力ともにパワー ダウン。無理をせず現状維持を心掛 けて。愛情運は良好。結婚を意識す る相手がいる人は、相手との絆を深め るチャンス。仕事運は忙しい割には結 果は空回り。節約に努めて。

- ■ラッキーアイテム:お茶
- **■**ラッキーデイ:11/30

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

物事も少しずつ進展し始めるとき。 先入観にとらわれず新しい体験をして みましょう。視野が広がり人間関係の 悩みも解消されます。愛情運は、お 互いに相手の家族に振り回される予 感。無理をしなければ運気は安定。

- ■ラッキーアイテム:**ヘアケアグッズ**
- **■**ラッキーデイ:11/29 12/1

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

きゅうしかせい

運気は上昇。何事もスムーズに進 展し始めるとき。不用意な言動でチャ ンスを逃さないように注意。愛情運は、 不倫や秘密の交際は、トラブルのもと。 自覚を持った行動を。金運は、だま されやすいときなので注意。

- ■ラッキーアイテム:**ブーツ**
- **■**ラッキーデイ:11/30 12/2

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ



海鮮天ぷら寿司 & なめこそば(温・冷) 1,050円

#### そばるなでする大中山中

亀田郡七飯町大中山1-8-8 **☎**0138-66-2120

月~水/11:00~14:00 木~日/11:00~20:00(19:40L.0) 不定休 ※PayPay使えます



#### 次号 2020年1月号は 2019年 12月5日(木) 発行予定

#### 令和生まれの料理店巡り

新旧さまざまなジャンルの店がひしめく函館で 令和元年という節目の年に歩みをはじめた料理店に これからの抱負や料理に懸ける思いを聞く

#### 企画特集

#### X'mas & winter information

楽しいイベントや特別なディナー、一家だんらんのホームパーティー・・・ 年に一度のクリスマス、今年はどんなひとときを過ごしますか

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ 大人のライフスタイルマガジン

#### ハコラク

2019/**12**/No.128

編	集	人	工藤	貴志	広	告	佐藤	純
編り	10 部	長	佐藤	史子			阿部	勝友
							福田	康紀
編		集		美華			畑	匠児
			多田麻	里江			岸	竜一
制		作	古谷	竜彦			鳥越	裕子
			牧野	浩一			池田	由佳
			近藤ひ	とみ			松本	宏美
校		Œ	渡部	貴子			高谷	美紀
			上村	恵			鈴木	美奈
			西村	勇丞			松山	るみ

行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733 広告に関しては営業局☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・桧山管内

日/2019年11月15日

印 刷 所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。 価格などは2019年11月15日現在のものです。 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

#### 配布・設置場所 約650店

- ■函館新聞購読者(-部除く)
- ■函館新聞電子版購読者
- ■函館市地域交流まちづくりセンター
- ■函館市青年センター
- ■北海道銀行各支店
- ■北洋銀行一部支店
- ■道南うみ街信用金庫本·支店(-部除く) ■ホクレンショップ
- ■渡島信用金庫本·支店
- ■青森銀行-部支店 ■北陸銀行各支店
- ■函館商工信用組合各支店
- ■函館市中央図書館 ■函館山ロープウェイ
- ■ローソン各店
- ■ファミリーマート各店(一部除く)

- ■セラーズ各店(-部除く)
- ■スーパー魚長各店
- ■ポールスターショッピングセンター
- ■マックスバリュ各店(一部除く) ■イエローグローブ各店
- ■テーオーデパート

- ■北文館
- ■文教堂湯ノ川店 ■スーパーブックス桔梗店
- ■シネマ太陽函館
- ■本誌広告掲載店及び協力商社 ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、 生保会社、温泉保養施設ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラクweb http://hako-raku.jp



#### 市 場

今月の

#### ■兩館朝市 てらい商店

#### トロほっけ(シマほっけ)

当店リピート率No.1のシマほっけー夜干し。 トロのような濃厚な脂が美味しく、 身は厚くふつくらとしてやわらかい。 塩分控えめなのもよし。たつぷりの大根おろしと 一緒に食べるのがおすすめ。



内容量/400g前後

販売価格 972円(税込)







※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。 \*電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。 面館新聞社 メディア局デジタルメディア部 面館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161



発行

40



最終月(60回目)お支払い額 ↑ネッツトヨタ道南の 別の新車にお乗り換えの場合

②車両ご返却の場合・・・・・・・ ③この車両を乗り続ける (お買い取り)・・・・・1,026,990円

Photo:新型ライズ Z。ボディカラーのブラックマイカメタリック〈XO7〉× ターコイズブルーマイカメタリック〈B86〉〈XH6〉[77,000円]は メーカーオブション。◆メーカーオブションは価格に含まれておりません。 [新型ライズ 車両本体価格帯]

x (2WD) 1,720,800円  $\sim z$  (4WD) 2,282,200円

#### EXTERIOR

大きく見えるでしょ? 実は、5ナンバーサイズなんです。

全高 1,620mm



全高が高く、堂々とし トなのに、サイズはコ ンパクト。だから毎日 気軽に乗れて、運転し やすい。

全幅 1,695mm



全長 3,995mm

**17**インチタイヤ

#### INTERIOR

インテリアの遊び心にも注目。 シートの質感にまでこだわり。





室内に広がるのは、 感と、先進的な機能性 が融合した空間。シー トの質感や乗り心地に もこだわっています。

#### **SMALL PACKAGING**

優れた取り回しを実現。 これなら駐車もラクラク。

大径タイヤで最小回転半径 4.9m \*1という小回り。 だから狭い道を走るのも、駐車時の操作もラクラク どんどんお出かけしたくなります。

> こんなに 運転しやすい なんて!



- ●価格は消費税込みの価格です。●ライズの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
- ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

#### 残価設定型クレジット

あらかじめ設定した5年後の残価を

据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢 別の新車にお乗り換え 0円

**O**<sub>□</sub> ▶ ② 車両をご返却 **◯** 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]。及び②1年両ご返却の場合]。及び②1年両ご返却の場合]。反び②1年両ご返却の場合]。は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定がよっるる場合には別途差額をいただきます。また。①、②3年にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。◆②音野予制でもお買いただく場合)の全列に実質生きり、よっちゅうにの教授の基準を共一に実質するが、シージを受害性、は、事前を影が事にごらられた状態の場合のみを疑いたはます。詳しくは各店にお問い合せください。※事前返却時の規定事項「1内外表基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)



#### ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 / 函館市昭和1丁目28-12 ■湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 ■U-Carセンター/函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

TEL:0138-45-1331 #-4^

ネッツトヨタ道南





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221