上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

# HAKORAKU 3

2019 MAR
No.119

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE




特集

## おとなの大門路地裏歩き

# 新車購入

軽からミニバンまで
ご希望の新車に
乗れます！

人気の新車が
頭金 0円
月々定額 1.08万円～

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！
現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1
月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン
## ナンバーワンセット

月々1万円コース
すべてコミコミ
DAIHATSU
ムーヴキャンバスL
“SAⅢ”
4WD
頭金0円！
1.08万円～



車検・オイル交換込！ 自動車税7年分込！ 自賠責7年分込！ 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 275,000円

オールメーカー取扱い！



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

# あなたならどっちにしますか？

## 車検

当社で車検を受けたお客様
なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!
※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント！or 初回特別5,000円割引（スタンダードコースは対象外）

## 車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

## コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

| | 軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど | 普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など | 普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど | 普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど |
|---|---|---|---|---|
| ●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1 | 47,660円 | 66,620円 | 77,910円 | 88,170円 |
| ●J-1コース［2回目以降の車検］ | 52,660円 | 73,620円 | 84,910円 | 95,170円 |
| ●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］ | 57,660円 | 80,620円 | 91,910円 | 102,170円 |

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです


新車Car Bell市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店
BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険
TEL.0138-48-5672
■営業時間／9:30～19:00（定休日 日曜・祝日）
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/






〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限 2019年2月28日(木)まで

# 学生さん応援!! 中学生以下の学生さま限定

## あなたは何を「ガンバルボ」?

あなたの「ガンバル!」をauは応援します!




裏面にメッセージが書けるので、プチギフトにもぴったり!

期間　2019年2月14日(木)～
2019年2月28日(木)～

当店にご来店いただき料金の見積もりを取得していただくと「ガンバルボ」をおひとつプレゼント!

※景品はなくなり次第終了いたします。※画像はイメージです。　詳しくは店頭スタッフまで

| 他社から乗りかえ | 機種変更 | ご来店で |
|---|---|---|
| 有効期限:2019年2月28日(木)まで | 有効期限:2019年2月28日(木)まで | 有効期限:2019年2月28日(木)まで |
| 2台同時契約でauWALLETプリペへ 10,000円/台キャッシュバック | 本体代金より5,400円割引 | アンケートにお答えでお菓子つかみ取り |
| ※1契約につき一回限り※契約完了後チャージとなります。※掲載店限定 | ※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定 | ※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定 |

※本広告記載の内容は2019年1月29日時点の情報です。※本広告の有効期限は2019年2月28日です。※掲載している画像は実際と異なる場合がございます。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※詳しくは店頭スタッフまでご確認下さい。

### auショップ 函館市役所前

函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00




0800-700-1968

### auショップ 中道

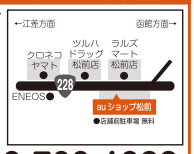
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00




0800-700-1959

### auショップ 松前

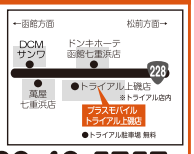
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00




0800-700-1988

### プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休




0138-48-5757

### プラスモバイル イオン湯川店

函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休




0138-36-5111

UQ mobile　広告有効期限 2019年2月28日(木)まで

## 通信エリアや通信速度が気になる…という方におススメ!!

ご契約の前に安心!!納得!!

# お試しSIM 15日間無料







## 店頭受付中

詳しくは店頭スタッフまで

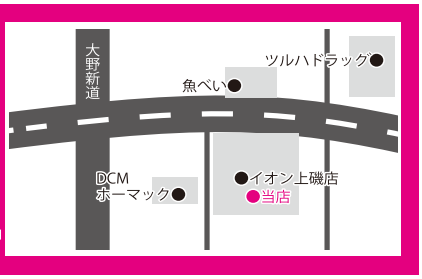
| 他社から乗りかえ | 18歳以下・60歳以上 | ご来店で |
|---|---|---|
| 有効期限:2019年2月28日(木)まで | 有効期限:2019年2月28日(木)まで | 有効期限:2019年2月28日(木)まで |
| 2台同時契約で事務手数料無料 | 本体代金より5,400円割引 | アンケートにお答えでお菓子詰め放題 |
| ※1契約につき一回限り※掲載店限定※別途本体代金がかかります。 | ※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定 | ※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定 |

# UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512

■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休

〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内




ご契約時に必要なもの

ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード（顔写真付）⑧健康保険証＋補助書類（※1）
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金（電気・ガス・水道）領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約（3,000円）の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります。









# 優しさに満ちた住宅とゆとりある環境

## 株式会社 テーオーフォレスト 住宅事業部
## テーオーハウス

緑溢れる自然と、生活の快適性を併せ持つ新しい街として北斗市東前に総区画数４６８区画の大型分譲地「さくらヶ丘ニュータウン新函館」を展開。豊かな自然に囲まれ、学童保育の充実や医療費が高校生まで無料になるなど暮らしやすい環境が整っている北斗市に立地し、近隣には子育て支援拠点施設や多目的広場、学校、病院、大型商業施設に温泉施設など暮らしにまつわるすべてにアクセスしやすい。また、分譲地は第1種低層住居専用地域であるため、広々とした敷地で駐車スペースをたっぷりと確保でき、ガーデニングや家庭菜園などライフスタイルに合わせて有効活用しやすく生活に多様なバリエーションが生まれると評判。さらに、北海道新幹線「新函館北斗駅」まで車で約10分なので札幌、東京などへの移動も便利。進化し続ける同ニュータウンであなたらしい生活を。

## おすすめモデルハウス商談会開催中!

即入居可能　土・日オープン　平日もお電話いただければ見学OK

テーオーハウスのモデルハウスを初めてご見学のお客様でHPから見学予約をしていただくと
500円分のQUOカードプレゼント

### 石川稜北モデル



To.Raku-MaMa
＋子ども導線



■1F平面図　■2F平面図

■敷地面積―187.21㎡[56.63坪]
■延床面積―114.27㎡[34.50坪]
■1階面積――58.79㎡[17.75坪]
■2階面積――55.48㎡[16.75坪]

【物件概要】■校区/桔梗小学校・桔梗中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第2種中高層住宅専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK171080号(平成29年5月22日) ■建物完成/平成29年9月 ■設備/上下水道・公営(水洗)、電気:北海道電力 ガス:北海道ガス ■道路/幅員8m公道 ■取引態様/売主

土地・建物/4LDK
2,860万円

■函館市石川町180番
■交通/函バス「稜北高校前」停 徒歩5分




### 七飯町大川9丁目モデル

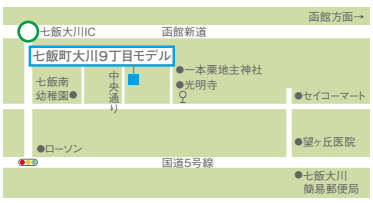




■1F平面図　■2F平面図

土地・建物 3LDK
1,980万円

■亀田郡七飯町大川9丁目791番44　■交通/函バス「中央大川」徒歩3分




■敷地面積―228.44㎡[69.10坪]
■延床面積―88.19㎡[26.625坪]
■1階面積―45.13㎡[13.625坪]
■2階面積―43.06㎡[13.000坪]

【物件概要】■校区/大中山小学校・大中山中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK183280号(平成30年8月14日) ■建物完成/平成31年2月 ■設備/上下水道・公営(水洗)電気:北海道電力 ■道路/幅員10m公道 ■取引態様/売主

いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

テーオーハウス

株式会社テーオーフォレスト
〒041-0821 函館市港町3丁目18番13号
☎0138-83-8818

テーオーハウス　検索

広告有効期限／2019年3月31日

# 全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

## ふところあったかキャンペーン

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成31年3月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで160,000円になりました。

### 時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

### バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

### 指輪・ネックレス



いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

### 金貨



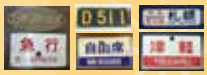
天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

### その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

## その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



### ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



### 各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



### 各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

### 金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



### 金券・各種商品券・ビール券・お米券など



### 大判・小判・古銭・勲章



### カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



### 携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



### 懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

## 強化買取中!! 最大85%で買取り

## ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



**郵送買取**(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取無料**

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



# おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

**函館五稜郭店**
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



# 仕事選びはあなた次第！
# まずはキャリアスタッフへ♪

## あなたの希望にあった仕事見つけましょう！

■仕事内容で選ぶ？ ■休日で選ぶ？ ■勤務時間で選ぶ？ ■扶養控除内で働きたい方!!



よくあるご質問

**Q 学歴や、未経験でも大丈夫？**

**A** 大丈夫です！多種多様な仕事がありますよ。

**Q いきなり面接など心配。**

**A** 安心してください。些細な事やわからない事なども丁寧にアドバイスします。

もっと詳しい内容を知りたい方はこちらへアクセス!

キャリアスタッフ 検索

http://www.career-staff.com

HP LINE

CAREER STAFF
キャリアスタッフ株式会社


函館市千歳町9-11 千歳町ビル5F
☎0120-74-2600
労働者派遣事業許可番号（派01-300680）
有料職業紹介事業許可番号（01-ユ-300428）



求職者支援訓練 基礎コース ［平成31年3月開講］訓練番号：4-30-01-01-00-1507 訓練番号：4-30-01-01-00-1502 訓練実施機関名 キャリアスタッフ株式会社


# キャリアスタッフ研修センターでは「求職者支援訓練」を行っています。

パソコンのスキルを！自分を磨きたい方！必見！



- ●求人に応募したいけどパソコン（ワード・エクセル）ができなくて応募ができない
- ●就職の為にパソコン教室に通ってパソコンを習いたいけど授業料が高すぎる…

雇用保険を受給できない求職者の方が職業訓練によるスキルアップを通じて早期の就職を目指すための制度です。

受講料&テキスト代 0円

給付金あり ※1

託児サービスあり ※2

## パソコン基礎科（託児サービス付き）

平成31年 3月 開講

受講生募集

定員/各15名

募集期間：［平成31年3月開講］平成31年1/29（火）～平成31年2/25（月）
平成31年2/ 8（金）～平成31年3/ 8（金）

訓練期間：［平成31年3月開講］平成31年3/14（木）～平成31年6/13（木）9:10～15:50（土日祝休み）
平成31年3/28（木）～平成31年6/27（木）9:10～15:50（土日祝休み）

訓練内容：就職支援、表計算基礎実習、ビジネスソフト概論、ビジネスヒューマン、労働安全衛生、ワープロ実習、表計算応用実習、就職活動計画、パソコン概論、プレゼン実習、ビジネステクニック、職業生活設計

取得可能資格：日商PC検定/文書作成、データ活用、プレゼン資料作成（各3級）（全て任意受験）

お問い合わせ先：キャリアスタッフ研修センターまで

選考会場・選考日・選考方法：キャリアスタッフ研修センター、［平成31年3月開講］平成31年3/1（金）9:30～、平成31年3/14（木）9:30～、面接、筆記試験

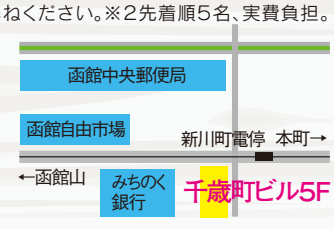
選考結果通知：［平成31年3月開講］平成31年3/6（水）、平成31年3/19（火）

※1 一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。※2先着順5名、実費負担。


訓練実施施設 キャリアスタッフ研修センター

☎0120-74-2600 担当/木村 FAX（0138）26-2626
受付/月～金 9:00～17:30

函館市千歳町9-11 千歳町ビル5F（みちのく銀行となり）

# CONTENTS



## 19［特集］
# おとなの大門路地裏歩き


9 HAKORAKU SELECT 1 仕事に日々邁進
11 HAKORAKU SELECT 2 レトロ散策 古民家カフェを訪ねて
13 HAKORAKU SELECT 3 自分らしく働く・輝く女性
15 NEW OPEN
33 ハコラク読者限定 サービスメニュー［企画広告］
36 LUNCH GUIDE
37 社長のお昼ごはん
39 美食倶楽部［企画広告］
46 今行きたい旬な店
49 心も体もHOTに 熱々旨辛メニュー［企画広告］
69 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
71 おやつの時間
72 宴会・会合・接待に…歓送迎会シーズンおすすめの店［企画広告］
84 新生活のお祝いに贈りたい 春のギフト&プレゼント［企画広告］
86 TOPICS
89 何かを始めるチャンス! 春のスクール&カルチャー［企画広告］
96 Salon Interview～美を手がける人～
105 カーライフ応援情報［企画広告］
108 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
111 PRESENT
113 九星気学占い
114 次号予告


【今月の表紙】 菊水小路



大門地区の歴史を見続けてきた小路に、今は老舗と新店が入り混じる。店主たちの交流も盛んで、一帯を盛り上げようとする熱意に満ちている。

文:岩佐　美華　　写真:佐藤　史子








あたらしい自由。au

# すべてはお客さまの「安心」と「笑顔」のために。



## 道道5号線（木古内町・上ノ国町エリア）のauの4G LTE（800MHz）エリアがもっとつながりやすく　もっと便利に




### 〈エリア拡大〉

木古内町大川道道5号線
（2018年10月～11月）

上ノ国町湯ノ岱道道5号線
（2018年11月）

※道道5号線（木古内町・上ノ国町エリア）の未対応部分も順次サービス開始予定

※4G LTE対応エリア
（2018年11月末時点）

※画像・地図はイメージです。

**対応機種:4G LTE（800MHz）対応機種**

※iPhone 5、iPad（2012年発売モデル）は対応していません。※一部エリアでは受信最大37.5Mbps/送信最大12.5Mbps、またはそれ以下となります。
※最新のエリアや対象機種など詳しくはauホームページへ。

※対応エリア内でも地形や森林、障害物等の影響によりつながりにくい場合もあります。※4G LTEサービスエリア内であっても、電波状況により3G通信（非対応機種は除く）となる場合またはご利用いただけない場合があります。※携帯電話は電波を利用しているため、サービスエリア内でも電波の届かない場所では通話およびデータ通信はできません。また、電波状況の悪い場所では、通話およびデータ通信ができない場合があります。※サービスエリア外に出ると電波が届かないため、通話およびデータ通信はできません。※年末年始や災害時、およびイベント開催時（花火大会など）は、回線の混雑によりつながりにくくなることがあります。
※本広告の内容は2019年1月21日時点の情報です。

**KDDI株式会社　コンシューマ北海道支社**

# 仕事に日々邁進




Kimono Rental Reko
きものレンタル レコ

マネージャー フォトグラファー

## 青木 真人さん

**さまざまなシチュエーションで撮影し**
**一生に一度の晴れ姿を**
**写真にも思い出にも色濃く残す**

華やかな衣装をプロデュースし、鮮やかな思い出も一緒にカメラに収める「きものレンタル レコ」。「フォトスタジオいわなみ」を母体にし、成人式や卒業式で着る振袖や袴などの衣装選び、前撮り、当日の支度までトータルでサポート。青木さんの仕事はその全般だ。８年前に雑誌編集社から転職するまで、カメラはほとんど触ったことがなかったと言い、社長に教えてもらいながら独学で腕を磨いた。仕事の中でも思い出深いのは、入社してからすぐの結婚式での撮影。失敗できないプレッシャー、新郎新婦、列席者への気遣いなど「技術だけでは学べない数多くのものを現場で身に付けられた」と笑顔で振り返る。

決まった背景の中で撮る従来の“写真館の記念撮影”だけでなく、築１０３年、大正ロマン漂う西部地区の洋館「ハウススタジオ」での撮影や、絵になるスポット、思い出の場所での「ロケーションフォト」など、時代のニーズに合わせた新プランを次々と展開。取り扱う衣装は年に数回、社長が京都へ足を運び仕入れる品質の良い着物。相手の希望に耳を傾け、話し合いを重ね、プロの目線からアドバイスし、数ある中からお気に入りの１着を見付けてもらう。撮影時、一番に心掛けるのは相手とのコミュニケーション。リラックスして場に臨めるよう心を砕く。「写真にまつわる思い出を楽しいものにしたい」。そんな思いを込めて、今日も客と真摯に向き合っている。







Kimono Rental Reko きものレンタル レコ
函館市富岡町2-3-1 ☎0138-76-0605 10:00～19:00 不定休 P有り

PHOTO STUDIO IWANAMI フォトスタジオ いわなみ
函館市富岡町3-28-12 ☎0138-45-2070 10:00～19:00 不定休 P有り

文：岩佐 美華　　写真：佐藤 史子



㈱函館平安システム主催

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

平安システム互助会で
お得にレンタル!

なりたい自分。
私的振袖。

# ご成人

## 振袖予約展示会

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方対象です。

2019.
3/9 SAT
OPEN 9:00
CLOSE 18:00

> 10 SUN
OPEN 10:00
CLOSE 18:00

> 11 MON
OPEN 10:00
CLOSE 17:00

マリエール函館 特設会場

お問合わせ先
**マリエール函館 衣裳室**
直通 0138-56-2399



## ご来場特典

昭和温泉 / 山の手温泉 / 谷地頭温泉

共通入浴券をもれなく
1枚プレゼント

※H31年成人式対象者1名につき1枚、
複数日来場の場合でも1枚のみとなります。


BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号
TEL.0138-51-0001
FAX.0138-51-0007
https://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp





大型駐車場完備(130台駐車可)

衣裳：お衣裳の平安　着付：マリエール衣裳室　撮影：マリエールフォトスタジオ

**道内最大級　圧巻のラインナップ！**

HAKORAKU
SELECT
2

# レトロ散策　古民家カフェを訪ねて

西部地区・常盤坂の上に立つ「ごはんおやつ シプル」は、古民家を利用し昨年12月にオープンした飲食店。真っ白に塗られた板壁に大きなガラスが入った引き戸、赤い屋根が鮮やかに映える。玄関の土間、梁が見える高い天井、格子ガラスの窓、板張りの床が積み重ねた年月を感じさせる。

店を切り盛りするのは、出身地・白老町から移住してきた山田都志樹さん、麻由さん夫妻。都志樹さんがピザやパスタ、麻由さんがおばんざいや定食、おやつを担当し、函館産の食材を取り入れたメニューを週替わりで振る舞う。以前は白老町でイタリアンの店を経営していたが、「今までとは違うスタイルの料理を提供したい」と新たな道を模索。移転を考え、札幌を中心に物件を探すものの条件が合わず、函館まで範囲を広げ、大正時代に建てられたという和洋折衷の一軒家に出合った。雰囲気はもちろん、水回りの広さや使いやすさなど実用面も魅力的で、西部地区への移住をサポートする「箱バル不動産」の協力もあり、昨年8月に購入を決定。週末は白老町で店を営業し、平日は函館に通い、内装のほとんどを自分たちの手でリノベーションし、12月上旬に完全移住した。

「しっかりご飯が食べられる普段使いの店として、また、コーヒー1杯からでも気軽に来てほしい」と山田さん夫妻。店とともに歴史を刻んでいく。



## 函館に定着し10年、20年愛される店に

函館市船見町
## ごはんおやつシプル











ごはんおやつ シプル
函館市船見町7-24　☎0138-76-8930
11:30～20:00(19:30L.O)
水、第1・3木曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

# 輝く笑顔と豊富な知識で、
# あなたのプレゼント選びをお手伝いいたします。

## 新社会人のビジネスシーンや 大学・専門学校等の通学にオススメ!

通勤時に(A4対応)

コーチ
トートバッグ
参¥58,000+税の品
¥19,800+税

通勤時に(A4対応)

コーチ
トートバッグ
参¥49,000+税の品
¥23,800+税

女性にオススメの ビジネスバッグ

コーチ
ブリーフケース
参¥88,000+税の品
¥29,800+税

収納力バツグン

コーチ
トートバッグ
参¥69,000+税の品
¥22,800+税

A4サイズ対応

コーチ
ハンドバッグ
参¥53,000+税の品
¥29,800+税

たっぷり使える

ケイトスペード
名刺入れ
参¥14,000+税の品
¥11,000+税

小銭入れとしてもOK!

ケイトスペード
カードケース
参¥15,000+税の品
¥6,980+税

A4サイズ対応

コーチ
ブリーフケース
参¥117,000+税の品
¥39,800+税

A4サイズ対応

コーチ
ブリーフケース
参¥118,000+税の品
¥37,800+税

A4サイズ対応

コーチ
ブリーフケース
参¥69,000+税の品
¥29,800+税

通勤時にオススメ

コーチ
ボディバッグ
参¥69,000+税の品
¥24,800

スーツにもカジュアルにも

コーチ
ベルトセット
参¥39,000+税の品
¥17,800+税

## 卒入園・卒入学等 大事なセレモニーにオススメ!


コーチ
ハンドバッグ
参¥97,000+税の品
¥36,800+税


コーチ
ハンドバッグ
参¥97,000+税の品
¥36,800+税


マイケルコース
ハンドバッグ
定¥46,000+税の品
¥29,800+税


フルラ
ハンドバッグ
定¥68,000+税の品
¥44,800+税


ケイトスペード
ハンドバッグ
参¥49,000+税の品
¥34,800+税


フルラ
ハンドバッグ
定¥48,000+税の品
¥29,800+税

※掲載商品は一部です。型違い・色違いの商品もございます。

## 3.14 WHITE DAY

大切な人へ、大切な友へ、
ココロのこもった贈り物♪


ケイトスペード
チェーンショルダーバッグ
定¥33,000+税の品
¥14,800+税


ケイトスペード
長財布
参¥31,000+税の品
¥13,800+税


コーチ
チェーンショルダーバッグ
参¥58,000+税の品
¥19,800+税


コーチ
スマホケース
参¥33,000+税の品
¥9,980+税


マイケルコース
スマホケース
参¥17,000+税の品
¥10,800+税


コーチ
リバーシブルトートバッグ
参¥69,000+税の品
¥22,800+税


コーチ
ショルダーバッグ
参¥44,000+税の品
¥16,800+税


コーチ
ポーチ
参¥18,000+税の品
¥7,980+税


コーチ
ウエストポーチ
参¥58,000+税の品
¥24,800+税


コーチ
ネックレス
参¥23,000+税の品
¥12,800+税

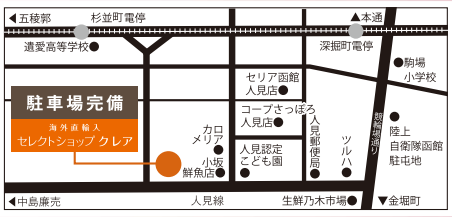

コーチ
ネックレス
参¥22,000+税の品
¥9,800+税


ティファニー
ネックレス
¥29,500+税

※参…参考価格　定…定価




海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号 TEL0138-30-3211
営業時間/10:00~18:30　定休日/火曜日（駐車場完備）
詳しくはホームページをご覧下さい
直輸入.com　検索
CREA Direct Import Select Shop クレア
Instagram
crea_hakodate




LINE@×CREA（クレア）　お友達募集中!

お友達になってくださった方へ
500円割引クーポン
プレゼント♥
QRコードを読み取ってね!

## 自分らしく働く・輝く女性





Direct Import Select Shop CREA
ダイレクトインポートセレクトショップ　クレア

製作デザイン担当

# 加藤　千明さん



## 「全ての方に楽しんで見て欲しい」直輸入ブランドの魅力を身近に



昨年11月にオープンした「CREA」は、海外有名ブランドのバッグや財布、アクセサリーを中心に揃えるインポートセレクトショップ。バイヤーがアメリカに赴き、現地の流行を肌で感じながら買い付けるコーチ、ケイトスペード、マイケルコースなどのブランド品は、国内での希少性が高いものも多く、価値ある商品を身近に手に取れる店としてその魅力を伝えている。

店の立ち上げメンバーとして入社し、接客から広報まで担う加藤さん。一人ひとりと丁寧に対応したいと店舗はあえて住宅地に構え、カフェのような気軽さで立ち寄れるよう、外観や内装、紙袋に至るまで同僚と共に一から作り上げた。店のロゴデザインの原案も発案。“CREATION＝創造”に由来する店名になぞらえ、ペガサスとユニコーンを合わせた想像上の動物をデザインすることで、「今までに無い理想の店をお客様と共に作りたい」との願いを込めた。プレゼント選びには、どんなものが喜ばれそうかを一緒に考え、日々学ぶ商品知識に加え、おしゃべりを楽しむ感覚で買い物をサポート。小さな店だからこそ現場の声をバイヤーと共有しやすく、ラッピングなどで柔軟な対応ができるのも強み。「プレゼントを探すときに思い出してもらえる店にしたい」と話し、全ての人がゆっくり商品と向き合え、笑顔で帰れる店づくりに邁進している。

Direct Import Select Shop CREA



函館市人見町5-1
☎0138-30-3211
10:00～18:30
火曜定休　P有り
HPは「直輸入.com」で検索

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

# ANA SUPER VALUE 28

1ヶ月切っての

# 28日前までの予約がおトク!!

ご搭乗日の28日前までにご予約ください。 2019.3.31[Sun]▶10.26[Sat]

## 函館⇆札幌(新千歳)

1日2往復 40分

7,100~円

16,100円〈片道〉



## 稚内⇆札幌(新千歳)

1日2往復 55分

8,300~円

20,100円〈片道〉

## 女満別⇆札幌(新千歳)

1日3往復 50分

7,300~円

21,600円〈片道〉

## 根室中標津⇆札幌(新千歳)

1日3往復 55分

8,300~円

20,700円〈片道〉

## 釧路⇆札幌(新千歳)

1日3往復 45分

7,800~円

20,600円〈片道〉




# 道内各地へ1時間以内!

早めの予約はさらにおトク!

2019.5.1[Wed]▶10.26[Sat]

## ANA SUPER VALUE 75

函館⇆札幌(新千歳)〈片道〉

75日前までの予約で

6,300~円

12,100円

※写真はイメージです。※2019年1月28日現在の情報です。※有効期間：2019年3月31日～10月26日（政府認可申請中）※ANA SUPER VALUEはANAの国内線割引運賃です。ご利用条件など詳細は、ANAウェブサイトをご確認ください。※一部の期間・路線・便において設定のない場合がございます。販売座席数には限りがあり、運賃ごとに発売期間が異なります。※空席予約数に連動して運賃額が変動します。空席予約数は変動するため、ご予約のタイミングによりご予約・ご購入可能な運賃額が異なる場合があります。※運賃額は予告なしに変更となる場合がございます。※上記運賃額には、「新千歳空港旅客施設使用料」は含まれておりません。大人270円、小人140円が別途必要となります。

ANA SUPER VALUE 検索

ANA



定番を作らず仕入れでメニュー内容を変更。この日のおすすめは半熟玉子をトッピングした「三ヵ国ソースのナポリタンスパゲティー 特上」(1,300円)。

## 各国の調理法を組み合わせ一手間加えた一皿を提供

### 西洋料理 壱拾七番地

じゅうななばんち

2018 11.1 OPEN

1皿を1人で、または数人でシェアしたり、箸で食べたりと、客それぞれが自由なスタイルで料理を楽しめる。幅広で少し背の高い大きなL字カウンターからは調理の様子が見え、客と近い距離で盛り付けているので、出来たてをすぐに味わえるのがうれしい。「今後は人数や予算、利用目的に沿ったメニューにも対応していく予定です」と長山代表。






函館市本通2-33-34
Flat33 1F左
☎0138-30-1700
17:30～21:30L.O
不定休
P有り



バイキング付きのランチは590円（税込）から。「生つくね定食」や「チキン南蛮定食」（各690円･税込）のほか、つくね鍋を含む7種のメニューから選べる。

## 人気居酒屋の2号店がバイキング付きランチ提供

### 炭火居酒屋 炎 函館美原店

えん

2018 12.7 OPEN

道産若鶏のみを使用し、生の状態から備長炭で焼くことで肉汁を余すことなく閉じ込めた「生つくね」が看板商品。手作りカレーなどのバイキングが付いたボリューム満点のランチ定食を用意するほか、生ビール付きの「飲み放題」（90分750円･税別）は終日提供しているので昼飲みにもおすすめ。「テイクアウトもできるのでお気軽にお電話下さい」と佐々木店長。






函館市美原1-20-11
カワシロビル1F
☎0138-43-1129
11:30～24:00
※ランチメニューは15:00まで（14:30L.O）
無休　P有り




“ 敷居が低く気軽に使える王道の居酒屋 ” がコンセプト。築70年以上という建物の中にはカウンター8席と20人ほどが座れる小上がりがある。

## 「東屋」の看板を受け継ぎ庶民派居酒屋として再開

### 居酒屋 宝来東屋

ほうらいあずまや

2018 12.16 OPEN

昭和5年創業の「東寿司」にルーツを持つ居酒屋を、藤川社長が4代目として受け継ぎリニューアル。「貝焼き味噌」（380円）など焼き物は全て炭火焼きで提供。カウンターに設置したサーバーから注ぐ樽生「キリンラガー」（1杯500円）や「独り飲みセット」（980円）もおすすめ。「家のようにくつろげる、地元の方に愛される店にしたい」と同店。※価格は各税別






函館市宝来町20-9
☎0138-76-2193
17:00～22:00L.O
水曜定休
P有り(3台)



「極みそ」は数種類の味噌をブレンドし、さらに熟成させたタレが深い味わいと旨味を生み出す。麺はスープによく絡む中太縮れ麺を使用。

## こだわり抜いた一杯 ほかにはないラーメンをどうぞ

### 函館麺匠 極 KIWAMI

2018 12.21 OPEN

あらゆる店を食べ歩いた店主が、数年掛けて追求したこだわりの一杯を提供する。スープはあっさり系の鶏ガラベース、こってり系の豚骨ベースの2種類。コク深くクセのない「こってり極みそ」（830円）が早くも人気で、お得な「平日ランチセット」もある。「ほかにはない独自の味ですのでぜひ食べに来て下さい」と同店。






函館市美原5-1-17
☎0138-86-7760
11:30～14:30
17:00～20:00（各15分前L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業
木曜定休
P有り



「みつは御膳」は刺身3点盛りや天ぷら、煮物をメインに、錦糸玉子とイクラの彩りが鮮やかなしょう油ご飯など和食が中心。

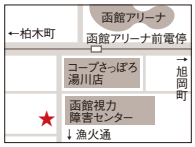
## 宿に泊まってのんびり 食事だけでも楽しめる

### 宿屋・お食事処 みつは

2018 11.15 OPEN

食事処では、和食店や寿司店で30年ほど腕を磨いた職人が腕を振るう。一押しは日替わりの「みつは御膳」（1,500円）で、本格的な握りや巻物が楽しめるランチのみの「寿司セット」（850円）も人気が高い。2階の客室はのびのびとくつろげる畳敷き（素泊まり1泊4,500円～）。長期滞在も可能。家族風呂（1時間1,500円～、要予約）もある。






函館市湯川町1-40-18
☎0138-87-0358
食事処
11:00～14:00L.O
17:00～22:00（21:30L.O）
チェックイン15:00～
チェックアウト ～10:00
不定休（宿屋は無休）　P有り



ボディの部分オイルトリートメント（30分2,160円）もおすすめ。田中オーナーは日本ダイエット肥満研究学会認定シニアダイエットマスターの資格も持つ。

## 七飯町から函館市に移転 悩みに合わせて施術を提案

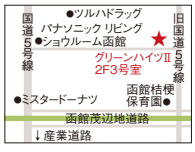
### Dahlia Spa

ダリアスパ

2018 12.3 OPEN

完全個室でゆっくりくつろげるアットホームな雰囲気のエステサロン。3月末まで冬限定メニュー「極上！温感保湿フェイシャル」と「アンチエイジング潤いフェイシャル」通常各6,480円を4,860円で提供中。透明感のある明るい肌へ導き、リフトアップや眼精疲労回復も望めるという。オプションの「ヘッドリフレ」（各メニュー+1,080円）も人気。






函館市桔梗3-9-3
グリーンハイツII2F3号室
☎090-7644-3937
10:00～19:00最終受付
（完全予約制）
月曜定休
P有り



こってり濃厚な特製味噌に一味を利かせた「ねぎ味噌」や月替わりの限定品など7種のトッピングメニューは10個500円。電話予約も可能。

## 生地まで旨みが詰まった富岡町のたこ焼き店が移転

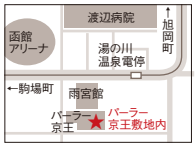
### たこ焼き 菜々

なな

2018 12.16 OPEN

２５年以上続くたこ焼き店を、對馬店主が昨年４代目として受け継いだ同店。大阪から素材を取り寄せるこだわりのたこ焼きは、しっかりと出汁を利かせた独自の生地で表面はカリッと中はトロトロ。「ソース」や「牡蠣だし醤油」など５種の定番メニューは１０個４００円。「地域の方々に助けて頂き無事移転することができました」と對馬店主。






函館市湯川町1-26-12
☎070-4077-7732
11:00～20:00
※生地が無くなり次第終了
火曜定休（不定休有り）
P有り



「癒されに来たりおしゃべりに来たり、施術にプラスアルファで楽しく過ごせる、カフェ感覚の店を目指しています」と箱田代表。

## 施術プラスαで過ごせるカフェ感覚の理美容室

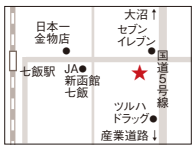
### JIZI.

ジジ

2018 12.13 OPEN

横浜のサロンで１３年間勤務し、経験と実績を積んだ箱田代表が、クラシックスタイルからトレンドスタイルまで、それぞれの個性に合わせてアレンジ。ライフスタイルにぴったりなトータルビューティーを提案する。カットやパーマ、カラーリングのほかリラックスを目的としたフェイシャル、ヘッドスパなど男女ともに利用できる。個室、キッズルームも完備。




七飯町本町3-1-17
☎0138-83-2324
9:00～19:00　※予約優先
火、第3月曜定休　P有り



施術室はアットホームな雰囲気。カウンセリングを重視し「リーズナブルで通いやすい店づくりを大切に、なりたい目元を叶えます」と鈴木オーナー。

## 理想の目元へと導く気軽に通えるまつ毛サロン

### eye lash salon N LASH

エヌラッシュ

2019 1.3 OPEN

花園町の美容室「ミングル函館店」併設の「マッシュラッシュ」から独立し、オーナーの自宅に開設したまつ毛サロン。“気軽に通えるプライベートサロン”として、ハイクオリティーな施術を提供。種類豊富なエクステを用意し、特殊な技法でまつ毛を上げてからエクステを付ける「ドールカールラッシュ」などのメニューで希望に合わせた仕上がりを目指す。






函館市高丘町59-4
☎0138-68-1261
10:00～18:00
※完全予約制
（時間外は応相談）
日曜、祝日定休
P有り

理想の暮らしを叶える住まいを。

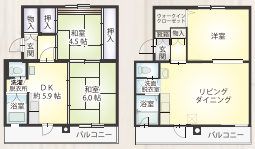


ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
**連帯保証人不要**
（保証会社利用を条件）

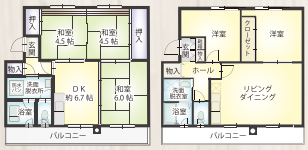
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 ― 徒歩 5 分 ― 函館市電「深堀町」停 ― 5 分 ― 函館市電「五稜郭公園前」停 ― 10 分 ― 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)




生活協力員（現地管理人）が
**入居者様の生活をサポート**



**ヤングファミリー シングルマザー応援！！**
３５歳以下の世帯／４・５階限定
入居日～５年間　家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください



**DIY**で**自分らしいお部屋作り**
（4・5 階の部屋限定）
退去時もそのままで OK！

**ZERO賃貸**
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

近くで便利
**コインランドリー設置**（管理棟内）

**ホームセキュリティ**で
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限 /2019 年 3 月末日

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21 リード不動産
TEL. 0138-26-5533
営業時間 / 9：00～18：00
〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。



札幌市内宿泊者限定 | 数量限定 | 期間限定 さっぽろ観光震災復興支援事業

SAPPORO

近々札幌に泊まる予定がある人は、
札幌が超おトクに楽しめる人です。

¥1,000のプレミアム付きで
とってもオトク！
好評発売中！

市内2,000店以上でのグルメやショッピングに使える！

# サッポロスマイル商品券

**¥5,000**　¥1,000 × 6枚綴り




このステッカーの貼っているお店で使えます！

販売所　札幌市内の主要ホテル・旅館・土産店など
※一部を除く。

使用期限　2019年3月11日(月)まで

詳しくはwebサイトをご覧ください。
札幌商工会議所

サッポロスマイル商品券
札幌市内宿泊者限定
さっぽろ観光震災復興支援事業
取扱加盟店

商品券でさらにチャンス！
アンケートに答えて「北海道のいいもの」当てよう！
**サッポロスマイルプレゼント**
抽選で300名様に「北のブランド」商品詰め合わせをプレゼント！

「サッポロスマイル商品券」に付いている応募用紙で応募できます。
応募締切／2019年3月16日(土)
当日消印有効

●お問い合わせ　札幌商工会議所 ☎011-231-1330（平日9:00～17:30）

特集

# おとなの大門路地裏歩き

大門祇園通り、京極通り、さかえ通り…
その名にかつての隆盛を思わせる大門地区
そこかしこに息づく古き良き風情を感じながら
なじみ客が集う老舗や、新風をもたらす店を巡り
大人の出会いを求めて夜の路地を歩いた

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

## 憩いの空間で味わう極上寿司



高砂通り周辺 1

### はる鮨

握りは1貫150円から注文可能で「お気軽にどうぞ」と小林大将。トロ、ウニ、アワビが入る握り「極上」は、10貫で2，800円。選べるおばんざい（各200円）や「自家製鯨ベーコン」（1，500円）も人気。来店時は予約がおすすめ。※価格は各税別
●函館市若松町18-17　☎0138-22-8655
11：30～13：30、17：30～21：00、日曜は17：00～21：00（各30分前L. O）火曜定休

高砂通りから柳小路方向へと路地を入ったところに、平成26年、函館の春の訪れと共に暖簾（のれん）を掲げた「はる鮨」。寿司を握って23年、小林日出治大将の握りは、20種以上仕入れる新鮮ネタと八雲町の熊石海洋深層水の塩を使ったシャリが合わさり、口の中でふわりとほどけていく。酒を楽しむ人にはシャリを小ぶりにするなど配慮を欠かさず、おばんざいも用意。椅子ひとつまで選び抜いたくつろぎの空間で大将の料理を堪能したい。











大門仲通り周辺
2
ジンギスカン
## 函館吉田

1番人気「生ラムショルダー」、赤身と脂身のバランスが良い「生ラム肩ロース」、定番ロール肉「丸ラムショルダー」は各780円（税別）。常連客おすすめの調味料の組み合わせは“クレイジーソルトとごま油”で、締めにうどんを焼くと肉の旨みでおいしくなるという。「焼き方もレクチャーします」と中澤徳郎社長。●函館市松風町8-6 1F ☎0138-76-8165　17:30～23:00（22:00L.O）　不定休



# 仲間とワイワイ盛り上がり 通をうならせる名店で舌鼓



大門仲通り周辺 3

## 箱館食彩酒房 裏横丁

刺身たっぷりの通しは500円。2時間飲み放題付きの宴会（4，200円～）には必ず「活アワビ」（単品530円）が付く。「もつ鍋（醤油味）」は1人前（1，400円）から注文でき、締めには「雑炊」（＋300円）のほか「チャンポン麺」（＋200円）もおすすめ。満席になる日も多いので来店時は事前に確認を。 ●函館市松風町8-5 ☎0138-27-5328 17：00～22：30L．O ※食材が無くなり次第終了 無休 P有り（1台）

昨年9月にオープンした「ジンギスカン函館吉田」は、生ラムから昔ながらのロール肉まで七輪の炭火焼きで味わえる店。北海道を代表する老舗食品メーカーのタレ2種に加え、岩塩、柚子コショウ、ハバネロなど50種前後の調味料がずらりと並び、自分好みの味付けでカスタマイズできるのも魅力。開放的なカウンターをぐるりと囲んで座るスタイルは、一人で来てもグループで過ごしても、人との距離感をぐっと縮めてくれる。





福岡県出身の店長が九州料理をメインに振る舞う「箱館食彩酒房裏横丁」。カツオ出汁をベースとしたしょう油味の「もつ鍋」が人気で、丁寧に下処理した牛モツの旨みと野菜の甘味が染み渡るスープは時間が経つほど味が深まる。モツを少し残し雑炊で卵とじにする「締めが最高」という常連客の声にも納得。5品もの刺身が盛られた通しや水槽に常備する活アワビといった海鮮メニューも自慢で、地元客に愛される隠れた名店だ。





京極通り沿い 4

## 天ぷら えびきゅう

年季を感じるカウンターには連日なじみの客が集う。「穴子天」（1，000円）は、「天ぷら盛合せ」（1，000円）の一品としても提供しており、春はタケノコ、秋はキノコと大将が採ってくる山菜の天ぷらを楽しみにする客も多い。「お酒（大）」（600円）は、秋田県の清酒「高清水 辛口」。●函館市松風町8-14 ☎0138-22-5234 17：30～21：30L．O 日曜定休 P有り（1台）



創業から35年以上の歴史を持つ「天ぷら えびきゅう」。暖簾（のれん）を守るのは札幌の名店「蝦天」で修業した小山内孝大将。大豆油に香り付けのゴマ油を合わせる揚げ油が、注文のたびに小気味良い音を響かせる。最も人気なのが「穴子天」。ふんわりとした衣に包まれた穴子は驚くほどに肉厚でやわらかく、絶妙な食感と素材の旨みを楽しめる逸品だ。飛び切りの天ぷらを肴にあたたかな雰囲気の中で杯を傾ければ、いつまでも帰りたくなくなるだろう。

さかえ通り沿い
5
炭火串焼
やまと
函館広小路店

店内はカウンターのほか4つの個室があり、1人で来ても居心地が良い洗練された雰囲気。「鳥串（美唄焼鳥）」（1本115円）は、10本単位でほぼ全ての部位を味わえる。締めは数量限定の「かけそば」（380円）に鳥串を入れて。日本酒好きの山鼻竜也店長が選ぶ季節の限定酒もおすすめ。※価格は各税別　●函館市松風町10-5　☎0138-76-8167　17：00～22：00（焼き物は21：30 L.O）　日曜定休（祝日は不定休）





はこだてグリーンプラザ前に佇む「炭火串焼　やまと」は、札幌市にある〝美唄焼き鳥〟店から暖簾（のれん）分けされ平成29年にオープン。美唄焼き鳥とはレバー、ハツ、キンカンと鶏

## 新店から大門きっての老舗まで さまざまな店が立ち並ぶ 好奇心そそるスポット



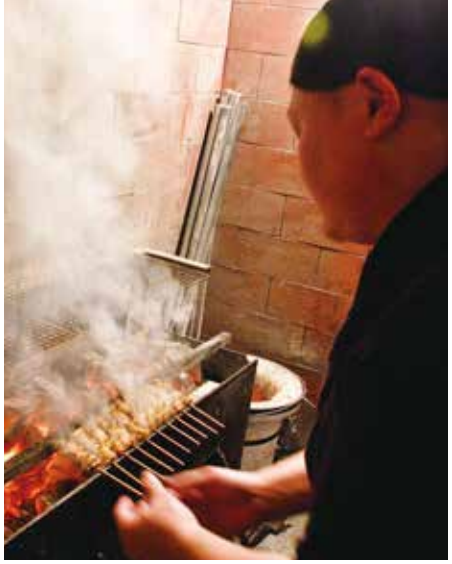






柳水小路沿い
6
函館大門
やきとり
鳥辰

17：00～19：00限定の「早得セット」（1，280円）は好みの串3本、アルコール2杯、通しがついてお得。「鳥レバー」はふっくらジューシーに、「皮串」はカリッカリに、炭火で肉本来のおいしさを引き出す。食材は中札内村産「十勝野ポーク」と「田舎どり」を使用。　●函館市松風町10-6　☎0138-23-1590　17：00～23：00（22：00L.O）　水曜定休（年末年始休み）　P有り





の複数の部位を1本で味わえるモツ串のこと。岩見沢市産の老鶏の生肉を丸ごと使い、備長炭、ナラ炭、イタヤ炭と3種の炭を駆使し、高温の直火で一気に焼き上げていく。さまざまな肉質からかむほどに旨みが染み出す鳥串は、豊かな炭の香りで後味まで絶品だ。

やわらかなネオンの輝きが照らす狭い小路に、寄り添うように飲食店が軒を連ねる「菊水小路」。新旧入り混じった多種多様な店構えに心惹き付けられる。一帯の中でも長い歴史を誇る「函館大門やきとり鳥辰」は昭和12年創業。現在は5年ほど前に店を引き継いだ鎌田潔店主が看板を守っている。産地にこだわって仕入れた肉は、部位ごとに焼き方を変え、客の舌を喜ばす。肩が触れ合いそうなほどこぢんまりとしたカウンターで、炭火で丁寧に焼き上げた焼き鳥を頬張り、居合わせた客と酒を酌み交わすのもまた一興。

インド・ネパール料理を中心に提供する「亜細亜飯 松風グルカ」は、アジアンテイストの雑貨や民族音楽が異国気分を盛り上げる空間でわいわいがやがや。さまざまな文化が交差する南アジアのような活気が店内を包み込む。スパイス料理にぴったりのクラフトビール「インドの青鬼」で喉を潤せば気分爽快。昭和レトロな風情を眺めつつ食も酒も進むこと請け合いだ。



菊水小路周辺
7

## 亜細亜飯 松風グルカ

「古い歴史のある小路で多国籍料理を楽しんでもらえたら」とおととし4月にオープン。定番ほか常に新しいメニューを考案し続けている。殻ごと楽しめる「ガーリックシュリンプ」（850円）が人気。クラフトビール「インドの青鬼」（1杯600円）はホップ4倍で苦みと香りが“強烈”だという。 ●函館市松風町10-7 ☎0138-84-1627 11:00～15:00、17:00～23:00（22:00L.O） 水曜定休 P有り












菊水小路周辺
8
mori's cafe
モリスカフェ

年季の入った店をほぼ森山智子店主たちの手で改装。カウンターや壁は本職・塗装店の腕を生かし全て塗り直した。コース料理は3,000円からで、前菜にホタテのサラダ、ガーリックシュリンプなどが付いたこの日のコースは4,500円。「クラフトビール」(650円)は常時2種類を用意し無くなり次第、内容が変わる。 ●函館市松風町10-15 ☎080-4040-2442 20:00～23:00L.O 金、土、日曜営業(それ以外は予約のみ対応)



「菊水小路」におととし6月オープンした「モリスカフェ」は週末夜のみ営業しているカフェ。水色のさわやかな格子ガラスのドアの向こうは、木目と白壁の優しい空間が広がっている。定番を作らないメニューは、見た目も味も創意工夫に溢れ、どれも華やかさをまとう。種類も豊富なコース料理に舌鼓を打ち、クラフトビールを傾ける。気心の知れた相手と過ごす楽しい時間は、なにものにも代え難い。



菊水小路沿い 10

## ささ樹

かつての浅草小路から移転を機にコース料理（5,000円・税別）のみにメニューを変更したという。ホウレン草ソースも鮮やかな「カブのタチ詰め」など内容はその日の仕入れ次第。高級感ある和洋折衷の半個室、上品な和室、落ち着いた雰囲気のカウンターと部屋や場所ごとにインテリアのテイストが異なるのも素敵。 ●函館市松風町10-2 ☎0138-27-1500 18:00～21:00（予約制） 日曜・祝日定休







菊水小路沿い 9

立喰い焼肉

## 一寸酔って粋な夜



「ちょこちょこ盛り」（2,800円）は希少な部位を少しずつ味わえる。ワインはリーズナブルな価格帯のものから、ヴィンテージワインまで幅広く、＋1,000円で持ち込みも可能。毎週水曜日には「タロット占い」（1,000円）も実施。「恋愛運アップのご利益もあるかも」と岡田店主。 ●函館市松風町10-2 ☎0138-76-4677 18:00～22:00（21:30L.O） 不定休 P有り

〝ちょっと良いお肉〟をつまみに〝ちょっと飲みたい〟のなら「立喰い焼肉 一寸酔って粋な夜」がおすすめ。「女性の一人焼肉も立ったままならハードルが低いのでは」と、岡田卓己店主が一風変わった立ち飲み屋を昨年7月にオープンした。良質な肉を1枚から注文でき、アルコールはワインを中心にさまざまに取り揃える。カウンターにテーブル2卓のこぢんまりとした店内は活気に溢れ、見知らぬ人同士でも程良い距離間で盛り上がるアットホームな店だ。

小路の中でもひっそりとした店構えの「ささ樹」。店名だけ彫り込まれた看板を頼りに扉を開ければ、大正ロマンを感じるモダンな空間が出迎えてくれる。「ここでしか食べられない独自の料理を」と、この道36年の佐々木景一店主が和をベースにしたコース料理で腕を振るう。季節感を大切にした繊細な味、なにより客の体を気遣った滋味深い料理には長年のファンも多く、静かに過ごしたい大人たちの憩いの場にもなっている。

## 一見さんや常連客 国内外の観光客まで 惹きつけて離さない



浅草通り沿い
11
焼肉
## 金剛苑




現在の場所に移転して12年。ステーキ用のタンの中からさらに一番良いところだけを使った「上タン塩」(1人前2,100円、写真は2人前)は、しっかりとした食べ応え。創業から50年以上、継ぎ足してきた秘伝のタレが肉の旨味を膨らませる。キムチなども手作り。 ●函館市松風町16-7 ☎0138-27-1103 17:00～翌2:00(1:30L.O) 月曜定休 P有り(5台)





浅草通りに立つ「焼肉 金剛苑」は、炭火で焼いた本格焼肉が堪能できる知る人ぞ知る老舗店。提供される肉は、北斗市のおぐにビーフほか、産地にこだわらず厳選した上質なものだけ。丁寧に下ごしらえし、食感や味の違いをより感じられるよう、部位によって厚さや切り口を変えている。仲間や家族で炭を囲み、網に肉を並べ、ビールやハイボールを片手に焼き上がりを待つ時間、弾む会話が料理をおいしくする。



浅草通り沿い
12
鮨処
## 森山

この日の握りはマグロ、大トロ、コハダ、サーモン、ホッキ、ウニ。「ゴッコ汁」など時期でしか味わえないものや、自家製「鯨ベーコン」、近海で年に1度水揚げされるボラを漬け込んだ希少な「からすみ」など酒が進む一品料理も豊富に揃える。森山大将と楽しむ会話も店の魅力のひとつ。 ●函館市松風町17-19 ☎0138-27-7711 12:00～14:00、17:00～21:30L.O 日曜定休 P有り

津軽海峡の新鮮な魚介に必ずひと手間掛けて提供するのが「鮨処 森山」の流儀。市場で目利きし選び抜いたネタを、森山智大将が自慢の腕を振るい、存分に旨味を引き出す。ふんわり握られたシャリは赤酢でほんのり桜色。口の中で優しくほどけてネタと一体となり、絶妙な味わいを生み出す。カウンターに腰を下ろし、たわいのない話と、その日仕入れたおすすめを味わうのが粋。心づくしの料理に好みの酒を合わせて至福の時間を過ごしたい。









大森一番通り沿い
13
函館豚カルビ
ホルモン
研究所

“ひとり焼肉”がコンセプトの店内はカウンターをメインに、テーブルと小上がりも用意。創業からの定番「塩ホルモン」、豚の「タン」、「豚カルビ」は各300円、「牛サガリ」は400円。自家製「白キムチ」（300円）は辛味が無く、ホルモンの後に食べると口の中がサッパリすると好評。※価格は各税別　●函館市松風町15-1　☎0138-27-1630　17:00～23:00L.O　第1・3火曜定休　P有り（2台）

# 気負わず〝ご馳走〟が愉しめる居心地の良い老舗や名店



「函館豚カルビ　ホルモン研究所」の扉を開けると、脂が焼ける香りに一気に食欲を掻き立てられる。創業から続くメニュー「塩ホルモン」は、食べやすいよう脂をしっかり落とした豚ホルモンに、ニンニクやゴマ油で味付けするのが〝ホル研〟流。一人でも気軽に色々な味が楽しめる300円メニューが中心で、「安くて、早くて、おいしい」と客からも太鼓判。研究所の所長こと早川浩平店主が用意するちょっと変わったメニューにも注目を。



昭和58年公開、高倉健主演の映画「居酒屋兆治」に感銘を受けた蛯子茂則店主が、同年、映画タイトルと同名の店をオープンさせた。初めは炭火焼き鳥店だったが、現在は魚介料理中心の店に。主な食材は蛯子店主が市場に足を運び選んだものを使用。一手間掛けた逸品料理の数々は、35年来の常連客から観光客まで、舌の肥えた客を満足させている。ひとりで、また気心の知れた人と連れ立って、腰を落ち着かせて酒を傾けたい。







大森一番通り周辺
14
## 居酒屋 兆治

現在の場所への移転は2年ほど前。息子の龍次さんとともに店を切り盛りしている。「兆治の茹で餃子」（4個500円）はすり身にしたエビの甘みをオリジナルのポン酢が引き立てる。海の幸が豪華に彩る「米茄子海鮮あんかけ」（1,300円）もおすすめ。具だくさんの「もつ煮こみ」（500円）は3月頃まで楽しめる。※価格は各税別
●函館市松風町13-4　☎0138-27-3699　17:00～22:00　日曜定休









大門祇園通り周辺
15
山海旬鮮 居酒屋
## 魚丸
うおまる

「刺身盛り合せ」(1人前1,500円～)や「シーフードサラダ」(1,200円)は鮮度抜群。餡がたっぷりの「揚出し豆腐」(600円)と「カニ入り玉子焼」(800円)はダシが利いた職人技が光る一品。どれも量が多めだが1人分に調節してくれるのでおひとり様も安心を。 ●函館市松風町4-5 クリスタルハウス1F ☎0138-26-8012 17:00～24:00 無休

歓楽街の風情が残る大門祇園通りから小路に入り数m、「居酒屋魚丸」は今年で開店11年。魚介料理を中心に、和食歴50年の今野清龍店主が熟練の技で織り成す旬の味を求め地元客が通う。「創作しなくてもきっちり手をかければ旨くなる」と言い、刺身や天ぷら、焼き物と日本料理の基本に忠実に素材を生かし調理。一見、敷居が高そうだが、気さくな接客と和やかな雰囲気に、初めての客でも心地良い時間を過ごせる。

さかえ通りから細い間口の階段を上ると「すし居酒屋 ひろ笑」の店内から談笑する声が聞こえてきた。市内の寿司店で20年ほど腕を磨いた片野琢哉店長は、地元のネタを取り入れた本格寿司を1貫100円から提供。「箱寿司(バッテラ)サバ」は、脂の乗った濃厚なサバの旨みをガゴメ昆布が引き立てる逸品。「店長が気さくで、疲れた日にも寄りたくなる」と常連客。この店のカウンターが自然と肩の力が抜ける場所になっている。

## 店主の技が光る 自慢の海鮮料理に 日々の疲れを忘れて くつろげる時間



さかえ通り沿い
16
すし居酒屋
## ひろ笑
(み)

これしか頼まないファンも多い「箱寿司(バッテラ)サバ」は6貫で1,000円。常連客一押しの「晩酌セット」は、寿司または刺身・小鉢2品・飲み物2杯が付いて1,500円で、注文は午後5～7時までの限定。東雲町にある「やきとり居酒屋 ひろ笑」とは姉妹店で、それぞれの店に寿司と焼き鳥を出前することが可能。 ●函館市松風町5-15 七厘・鍋物 咲羅2F ☎0138-76-1287 17:00～23:00(22:30L.O) 不定休



大門祇園通り沿い
17
## 呑みくい処 太公望

さっぱりとしたタレが肉に良く合う「牛タタキ」と「プロシュート生ハムサラダ」は各800円。戸井地区産岩ノリを贅沢に使う「岩のりおにぎり」は450円。「鶏皮せんべい」（350円）は7種の味付けがあり、一人鍋ができる「豚バラ豆腐鍋」、通常の2倍サイズ「メガ角ハイボール」は各500円。店内で燻す「自家製サクラマスのトバ」はサービス品。 ●函館市東雲町18-8 ☎0138-87-2244 17:30頃～22:00頃 不定休








## こだわりの居酒屋料理と名物店主がお出迎え

大門祇園通り沿いの「呑みくい処太公望」は釣り好きの敦川信男マスターが営む店。店内にはババガレイの魚拓が飾られ、釣った魚を店に出すこともあり、５００円前後のメニューを中心に酒にぴったりの料理がずらり。ウイスキーの配合を独自に調整し高圧炭酸サーバーで入れる「角ハイボール」は、普段はビール派の人にも「ここではハイボール」と言わしめる。〝つるちゃん〟と親しまれるマスターの人柄と相まって、ゆっくりと飲めるあたたかな店だ。

香ばしい煙が立ち上る「やきとり居酒屋 ひろ笑」は笑い声が絶えない。腕を振るうのは、さまざまなジャンルの飲食店で20年腕を磨いてきた浪花俊一店長。素材と塩にこだわり、じっくり炭火で焼き上げた「やきとり」をメインに、多彩な料理がメニューをにぎわせる。プロレス愛好家の集まる店でもあり、プロレス談義から日常の悲喜こもごもまで会話が行き交い、明るい雰囲気に気分もつられてグラスが進む。



大門祇園通り周辺
18
## やきとり居酒屋 ひろ笑（みえ）

「北海道産知床ポークバラ」（1本200円、2本～）は脂の旨みがたまらない店一押しのメニュー。野菜たっぷり彩りも鮮やかな「あさり酒むし」（720円、期間限定）は、ショウガを利かせてあるので寒い冬にぴったり。「幾何学模様を描くヒゲのデザインが時折変わるので注目してください」と浪花店長が屈託ない笑顔を見せる。 ●函館市東雲町18-10 ☎070-4793-6524 15:00～23:00（22:30L.O） 不定休





# 今回の特集で紹介したお店の路地裏MAP



函館駅・新函館北斗駅発限定　往復新幹線（列車限定）

（A-FACTORY500円クーポン付き）

# 青森日帰り

■旅行代金（函館駅発着・大人お1人様）

# 6,980円




新函館北斗駅発着なら
大人お1人様
400円（こども半額）引き!!

列車限定　2名様より申込OK

2日前までにお申込みください

A-FACTORY（エーファクトリー）▶青森県産のリンゴを使用したシードルを製造・販売するほか、青森県の特産品や話題のグルメを集めた市場。また、館内には地元食材を使用したレストランやショップもあります。

往路：函館駅 ［普通・快速列車 自由］ 新函館北斗駅 ［北海道新幹線（列車限定） 指定］ 新青森駅 ［普通・快速列車 自由］ 青森駅

各自青森観光をお楽しみください。
最大で約14時間滞在可能

ご利用可能な限定列車

◎新函館北斗 → 新青森

| 往路 | 列車名 | 新函館北斗発 | 新青森着 |
|---|---|---|---|
| | はやぶさ10号 | 6:35 | 7:41 |
| | はやぶさ12号 | 7:34 | 8:35 |
| | はやぶさ16号 | 9:31 | 10:37 |

◎新青森 → 新函館北斗

| 復路 | 列車名 | 新青森発 | 新函館北斗着 |
|---|---|---|---|
| | はやぶさ23号 | 16:45 | 17:51 |
| | はやぶさ25号 | 17:31 | 18:32 |
| | はやぶさ27号 | 18:45 | 19:50 |
| | はやぶさ33号 | 20:42 | 21:48 |
| | はやぶさ37号 | 22:32 | 23:33 |

※2019年2月1日現在の列車時刻となります。
※列車時刻については変更となる場合がございますので、駅又はホームページ等の最新の時刻表をご確認ください。

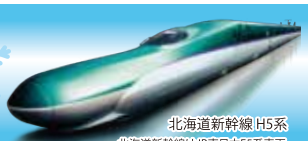
## 得割青森日帰りパック

■出発日／2019年3月20日（水）まで

■最少催行人員／2名様 ■お申し込み／出発日の2日前まで ■添乗員は同行いたしません。
■列車限定のご利用となります。■新函館北斗発着の設定もございます。
■復路は往路の逆順となります。■詳細につきましては専用パンフレットをご覧ください。

# 東北日帰り旅

2名様よりお申込みOK




## 三大麺を満喫!! 盛岡 日帰りの旅

盛岡　往復JR ＋ 盛岡三大麺（施設を選択）

例えば　ぴょんぴょん舎　盛岡駅前店

盛岡三大麺をお楽しみください!


盛岡冷麺セット（イメージ）

盛岡冷麺セットなら

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様

**14,000円～17,500円**

最大 約13時間 滞在可能!!

往路：各駅 ［※］ 新函館北斗 ［北海道・東北新幹線 指定］ 盛岡 ［各自］ ランチ&観光

■復路は往路の逆順となります。

## 飲食店でも使えるクーポン付!! 仙台 日帰りの旅

仙台　往復JR ＋ エスパル仙台お買い物券（2,000円分付）

エスパル仙台　飲食店でも使える!

2,000円分のお買い物クーポン付き



外観（イメージ）

■旅行代金／函館駅発着 おとな1名様

**19,300円～24,000円**

最大 約11時間 滞在可能!!

往路：各駅 ［※］ 新函館北斗 ［北海道・東北新幹線 指定］ 仙台 ［各自］ ランチ&観光

■復路は往路の逆順となります。

盛岡・仙台日帰り商品共通事項

■出発日／2019年3月31日（日）まで ■最少催行人員／2名様より ■お申し込み／出発の前日まで（一部除く） ■添乗員は同行いたしません。
■長万部・八雲・森・新函館北斗発着の設定もございます。※函館～新函館北斗間は、普通・快速列車普通車自由席となります。
※長万部・八雲・森～新函館北斗間は、特急列車普通車自由席となります。■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

ご旅行の条件　お申込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明します。旅行条件は旅行条件書並びに当社旅行業約款によります。詳しくは専用パンフレットをご参照ください。

■旅行企画・実施　（社）日本旅行業協会正会員　観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道　北海道旅客鉄道株式会社
［本　　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

お申込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

新幹線駅で旅行商品のお申込みは出来ません。

お申込みは 電話申込
ご予約はご出発の5日前まで承ります

ツインクルデスク［9:30～19:00］
お問い合せ（011）219-5489（ごよやく）

「ハコラクを見た」でお得に楽しめる!

# ハコラク読者限定 サービスメニュー

サッパリたっぷり食べられるヘルシーメニュー

## ヘルシーキーマカレー 980円

※サラダ・スープ付



「ハコラクを見た」で記載メニューご注文の方

**通常980円を 590円にて提供!!**

※金曜日以外・カフェがっつりのみでの提供

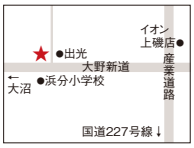
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

健康的なメニューを創りたいと試行錯誤した「ヘルシーキーマカレー」は、挽肉の代わりに“キャベツの芯”を使った食物繊維たっぷりのカロリーオフメニュー。姉妹店とんきのカレーをベースに数種のスパイスを利かせ、しっとりシャキシャキの歯応えが食欲をそそる絶品。上記メニューに、揚げたてのエビフライを添えた「エビフライキーマカレー」もぜひ。

### カフェごはん がっつり

北斗市追分2-14-10 ☎0138-49-3998
11:00~21:30(21:00L.O)
無休　P有り






---

寒い季節限定。今年もやりますサービス価格!

## 浜あんかけイカ天そば 980円



「ハコラクを見た」で記載メニューご注文の方

**通常980円を 580円にて提供!!**

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

自慢のソバつゆにシイタケやネギを入れ卵とじにした熱々の餡に、魚卵入りのイカ天をトッピングした新メニュー。やわらかなイカ天と餡の相性が良く、添えてあるユズの香りが食欲をそそり、ショウガが体を温めてくれる一杯。また、毎年好評の「カツカレー南」(880円)を580円で味わえる企画も継続中。どちらも「ハコラクを見た」の一言で注文可能に。

### 酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00~22:00
不定休　契約P有り(食事1時間、宴会3時間無料)





人気トッピングのカレーが“サンキュー価格”

## おすすめ焼きカレー＋ポテサラセット 1,220円



「ハコラクを見た」で記載メニューご注文の方

**通常1,220円を 999円にて提供**

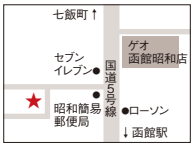
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

辛さとトッピングを選んで自分好みの焼きカレーが楽しめる同店。期間中はトマト、オクラ、ナス、カボチャの人気野菜４品を乗せた焼きカレーを日頃の感謝を込めて９９９円に。さらにランチタイムのみサービスで付くポテトサラダ（２９０円）をディナータイムもセットする。スムージーセットは＋５００円（ランチタイムは＋４５０円）。

### Grilled Curry&Smoothie SEAK
グリルカレー&スムージーシーク

函館市昭和4-32-14 ☎0138-44-2070
11:00～20:00(19:30L.O)
※14:00～17:00はカフェメニューも有り
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)　P有り(4台)






---

平日限定!人気の絶品月替わりランチ

## ランチセット 1,280円



「ハコラクを見た」で記載メニューご注文の方

**通常1,280円を 1,080円にて提供**

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

老舗洋食店で腕を磨いたシェフが作る人気のランチセット。口の中いっぱいに広がる素材の甘みと、丁寧に仕込んだホワイトソースが決め手の「エビホタテグラタン」、サクサクでジューシーなカツと甘めのソースが相性抜群の「ヒレカツサンド」、具だくさんの「春雨とわかめのスープ」にソフトドリンクが付いたお得なセットをハコラク限定でもっとお得に！

### キッチン神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311
11:30～14:30(14:00L.O)、18:00～21:00(20:00L.O)
火曜定休　P有り





音も香りも楽しんで♪熱々鉄板が奏でるハーモニー

## ハコラク限定889ランチ 889円



「ハコラクを見た」で

**ハコラク読者に期間限定の特別ランチセットを提供**

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

食欲を刺激するデミグラスソースの香りと、ジュージューと音をたてながら運ばれてくる熱々の鉄板には、同店人気のハンバーグと、手作りのタルタルソースがたっぷりかかったサクサク白身魚フライが並ぶ。ライス、サラダ、スープ付きで、心もお腹も大満足すること間違いなし！11時半～13時半までのランチタイム限定メニュー。

### キッチン やまぐち

北斗市久根別2-20-8 ☎0138-73-3640
11:30～14:00(13:30L.O)、17:00～21:00(20:00L.O)
水曜定休　P有り






---

ふわっとろ食感の絶品スフレオムライス♪

## 極上スフレオムライス 1,200円



「ハコラクを見た」で記載メニューご注文の方

**サブレ2個プレゼント**
**（かぼちゃ味・りんご味）**

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

特製トマト仕立てのデミピラフの上にタワーのようなふわふわしたスフレ状の玉子が乗った「極上スフレオムライス」はホワイトソースとデミグラスソースの２種類から選べ、＋２００円でチーズ入り玉子に変更も可能。＋１８０円でドリンクも付けられる。サービスのサブレは食後のデザートに♪

### Café Capricieux
カフェカプリシュー

函館市富岡町1-44-1 ☎0138-83-6927
10:00～19:00(18:30L.O)　月曜定休　P有り





# LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

## 黒毛和牛を使用した“贅沢”ハンバーグ～特製デミグラス～

（ライス、自家製ドレッシングのサラダ、ドリンク付き）1,472円（税別）



“フルコース料理に出せる一品”がコンセプトの看板メニュー。鹿児島県産の黒毛和牛を独自にブレンドしたやや粗めの合い挽き肉を、ふんわりやわらかに焼き上げる。10日以上かけて作る特製デミグラスソースと共に織り成す絶妙なハーモニーを堪能したい。






**熊猫社中 洋食キッチン Sato**
クマネコシャチュウ ヨウショクキッチン サトウ

函館市山の手2-9-22 ☎080-6060-7193
11:30～14:30（13:45L.O）、18:00～21:30（20:30L.O）
木曜定休（金曜はランチ休み）
※2月15～18日は休業 P有り

## 天麩羅御膳

（ご飯、漬物、みそ汁付き）1,500円（税別）



エビ3尾やイカなどの天ぷらをメインに、その日の仕入れで変わる旬の刺身、茶碗蒸しがセットになった“和食の王道セット”。+150円でドリンク付きにできる。月～金曜限定。土曜のランチは特別メニュー（1,000円）を用意。※価格は各税別






**肴料理とお酒 旬味 鹿六**
かろく

函館市本町31-8 ☎0138-33-4488
11:30～14:00、17:00～23:00（各30分前L.O）
日曜定休（第2水曜は昼のみ営業）

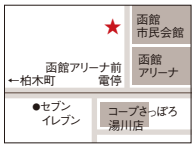
## 愛しの塩ラーメン

750円



歌手で函館観光大使も務める暁月めぐみさんの函館PR曲「愛しの塩ラーメン」とコラボした一杯。麩（ふ）、ホウレンソウなど歌詞に登場する具材を全て入れ、通常の塩ラーメンとは別の塩とダシを使用。シンプルながら旨みが染み渡る、昔懐かしい味わいに仕上げている。






**元祖みそカレーラーメンの店 満龍**

函館市深堀町31-54 ☎0138-56-8055
11:30～21:30
火曜定休 P有り

## おまかせランチコース

（パン、デザート、ドリンク付き）2,200円



一口前菜から肉・魚のメイン料理など計4皿が楽しめる華やかなコース。内容は時々で替わり、この日は「道産豚のテリーヌ」「本日の鮮魚料理」「駒ケ岳ポークの低温ロースト」が彩る。土・日曜限定だが、2人以上、前日までの予約で平日も受け付ける。






**odéon**
オデオン

函館市松風町1-14 ☎0138-84-8416
18:00～23:00（22:00L.O）
土・日曜は12:00～14:30（13:30L.O）
17:00～23:00（22:00L.O）
水曜定休 P有り

社長の お昼 ごはん

# 株式会社 順工務店 代表取締役 高見 慎さん おすすめ 函館中華レストラン 杏梨（あんりん）の 「湯の川セット」



［Profile］函館市出身。「日本ハウスホールディングス」などで住宅営業として勤務し、東京都では大工仕事も経験。平成21年に七飯町の、住宅の設計・施工・販売を一貫して請け負う「順工務店」へ入社。平成26年に父親である先代の遺志を受け継ぎ社長に就任した。年間を通して室内の湿度を50%前後に保つ“低燃費住宅”を道内で唯一取り扱っている。

## 「彼の作るものが食べたい」汗をかきながらほお張るこだわり感じる刺激的な味

今年3周年を迎える中華レストラン「杏梨」。数々の店で経験を積み、中国料理専門調理師の資格も取得する佐々木良太代表が腕を振るう。本場中国の香辛料から調味料まで手作りする本格的な味を、素早い油通しで油分を抑えあっさりと仕上げ、一人客から宴会客まで大いににぎわう。

高見社長にとって佐々木代表は高校時代の後輩。同じサッカー部で1年間を共にし「学生時代から家に遊びに行くと料理を振る舞ってくれ、彼の作るものは何でもおいしかった」と次々と思い出話が飛び出す。この店の施工も手掛け、時には仕事に対し厳しいことも言うようにし、弟のようにかわいがってきたという。「五目あんかけ焼きそば」など8種の中からメインを選べる「湯の川セット」で一番注文するのが「四川激辛麻婆飯（テンメンジャン）」。辛味・甘味・旨味のバランスを追求した自家製甜麺醤や山椒のしびれる辛さの中に独自のコクを感じる餡に、食感を際立たせた絹豆腐が相まって「辛さでごまかしていない味がご飯にも良く合い、こだわりを感じる」と顔をほころばせる。額に汗をにじませながら嬉しそうにほお張る様子は、七飯町にある会社から雪道を1時間かけても通いたくなる味の魅力を物語っていた。



## 「湯の川セット」

1,400円

（メイン1品、サラダ、小鉢、スープ、デザート付き
※ランチはドリンクも）

### 函館中華レストラン 杏梨

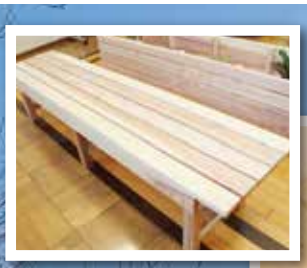
函館市湯川町2-7-2　☎0138-76-3233
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
水曜定休　P有り　※クレジットカード使用可






文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

# 「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











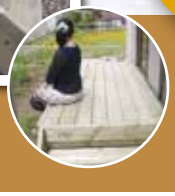










**材料のみの販売となります。**
施工については別途ご相談下さい。

**営業品目**

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/



平日限定「華な美ランチ」は、握り寿司6貫（マグロ、サーモン、えんがわ、エビ、ねぎとろ、玉子）、天ぷら三点盛り（エビ、イカ、ナス）、蕎麦（温or冷）のセット内容。





和　食

## 新メニュー「夜呑みセット」は 90分飲み放題、料理4品付き

### とんかつ・天ぷら華な美 HANABI

はなび

メニューリニューアルに伴い、新セットメニューが登場。「夜呑みセット」（1,980円・写真上）は、生ビールやハイボールを始めとする70種の飲み放題（90分）に加えて、天ぷら三点盛り、やきとり2本、蕎麦、選べる小鉢（枝豆、鶏皮ぽん酢、おくら納豆、白菜キムチから1品を選択）の料理4品付き。平日限定の「華な美ランチ」（900円・写真左下）は、握り寿司6貫、天ぷら三点盛り、蕎麦の3品。「華な美」の数々のこだわりが詰まった内容。※価格は各税別




函館市本通2-14-18
☎0138-33-1120
11:00～15:00 ※ランチメニューは平日限定
17:00～23:00（22:30L.O）
無休
P有り（28台）

和　食

## 家族みんなで祝う桃の節句 「ひなまつりセット」予約受付中!

### 旬暦 ひだか

自宅で祝う桃の節句に、大人も子供も嬉しい華やかな「ひなまつりセット」がお得。大人1人前・子供1人前に、洋菓子店「ふうげつどう」のひなまつり用ミニケーキ（8個）が付いて5,000円（大人1人前+2,500円、子供1人前+1,500円で追加も可能）。道産食材、季節の素材を使用した華やかなセットは3月1～3日までの3日間限定販売で、前日までの要予約。旧函館市内のみ宅配も受け付けるので、ぜひ利用したい。




函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
P有り



掘りごたつの座敷や個室、20人が入る大部屋など用途に合わせて利用可能。落ち着いた店構えだが、気軽な食事処としても親しまれ、法事後の会食予約なども受け付ける。







神戸牛の「関西風すき焼き」か「しゃぶしゃぶ」か「鉄板焼き」が選べるコース（1人3,980円・要予約）は2人から対応し、飲み放題は120分＋980円から。※価格は各税別





和　食

## ひとり用小皿料理をスタート ジューシーな溶岩石串焼を味わって

## 神戸牛 Yuzen.

こうべぎゅう ゆうぜん

上質な霜降り肉「神戸牛」が気軽に味わえる同店が、“おひとり様”向けの小皿メニューを開始。おすすめは熱した溶岩石で外はカリッと中はジューシーに焼き上げる「溶岩石串焼」（1本200円～・税別）。霜降り牛タンや黒毛和牛、豚精肉、とり肉など色々な種類があり、食べ比べも楽しい。ほか、北海道鵡川産「焼きししゃも」や「くじらベーコン」、チーズ料理など日本酒にも洋酒にもぴったりなメニューを用意する。




函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休

和　食

## 季節限定の高級魚を使った 至極の鍋を余すことなく堪能

## 酒房 樂

がく

今回紹介する長崎県産高級食材を使った冬限定の一品は「虎河豚（とらふぐ）のてっちり鍋」（1,800円・税別）。丸一匹分のアラを自家製の昆布だしで煮込み、ポン酢でいただく絶品はコラーゲンたっぷり。野菜の産地にもこだわり、今金町産のシイタケや厚沢部町産のマイタケなどを使用。また、皮はポン酢で和え物に、旨味が溶け出したスープは雑炊にしてくれるので、余すことなく堪能できる。記載の鍋類はコースでも味わえるので、気軽に問い合わせを。




函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
不定休



大型のキンキを半身使って作る「キンキ鍋」（2,500円・税別）は、昆布でダシを取った薄口しょう油ベースの優しい味わい。寒い季節は温かい手作り料理で乾杯してみてはいかが。





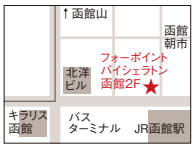


ホテル

# メインダイニングフォーポイント ディナー限定「籠御膳」3種スタート

## メインダイニング フォーポイント

ホテル2階にあるメインダイニングフォーポイントは朝食から夕食まで利用できるオールデイダイニングになっており、ランチは和洋中の月替わりメニューを中心としたボリュームたっぷりのセットメニューを用意している。今回紹介するのはディナー限定の季節を感じる華やかな「籠御膳」。小鉢や十割蕎麦が付き、メインは寿司、ローストビーフ、銀ダラの味噌焼きの3種類から選べ、食べ応えも十分。食後にはデザート、コーヒーが付いて価格は各2,600円。ほかにも「海鮮バラちらしセット」「和風ビーフシチューセット」など7種類のホテルメイドのセットメニューを1,500～1,800円とリーズナブルな価格で楽しめる。




函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ラ ン チ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　P有り(レストラン利用2時間無料)







「海鮮バラちらし」（1,800円）はかき揚げ、十割蕎麦、汁物、デザート、コーヒー付きで、だし汁を掛け海鮮ひつまぶしとしても楽しめる。



「仔羊のワンプレート」をはじめとした全３種類のワンコインランチも好評。ほか、「ラムヒレ定食」（７８０円・税込）も人気。





## ジンギスカン

### 4種類の肉がセットの新メニューは色々食べたい人にオススメ!

### ジンギスカン テムジン

新メニュー「リコメンドセット」（野菜付き1，８００円・税別）は「１人でのジンギスカンは量が多くなるため種類を豊富に食べられない」という悩みを解消できるお得なセット。生ラム・ロースは必ず入るほか、同店オススメの日替わり肉は、人気の羊タンやヒレ肉が入ることも！ヘルシーなラム肉を少しずつ食べ比べながら味わえる新メニューは、ワインやビールのお供にもピッタリ。



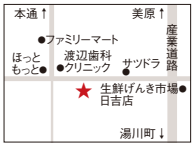

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休
https://temujin.meisanichiba.jp/

## 居酒屋

### 自家製ぽん酢でいただくあんこう鍋と全国各地の日本酒で今宵は一杯

### 居酒屋 こいさん

京都で２０年居酒屋を経営していた経験を生かし、函館では珍しい全国各地の食材を積極的に提供する同店。この時期おすすめは「あんこう鍋」（１人前２，２００円）。あんきもやゼラチン質の皮、エラなどの具材も入り、アンコウの上品な味わいを存分に堪能できる。また、名物の南禅寺豆腐料理や刺身盛り合わせ、炭火ヤキトリなど自慢の逸品をセットにした「あんこう鍋コース」（３，５００円・２人以上～）も用意。




函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～23:00L.O
木曜定休（宴会予約は受け付け）
P有り



宴会コースは2時間飲み放題付きで5，000円から（4人以上）。また、「天然いのししボタン鍋」やトラフグのコースも用意。店内は全席禁煙（電子タバコはOK）。







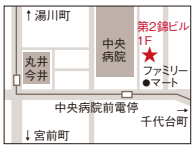
タイ料理

# 路地裏に佇む夜更けのタイ料理店 本場の味と雰囲気を心ゆくまで

## タイ屋台飯＆バー soi33

ソイサンジュウサン

本町の路地裏でタイ屋台街の雰囲気を醸す「ｓｏｉ３３」。店主みずから現地に足を運び「ここ函館からタイの魅力を伝えたい」と、本場の味をベースにしながら日本人にも食べやすいようにアレンジを加えた多彩な料理を振る舞う。おすすめは“タイじゃないタイ中華料理”という「わたり蟹と鶏肉の黒コショー炒め」（１,２８０円・税別）。タイしょう油をベースにした独特の味付けが後を引く。ほかにも一年を通して人気の「空芯菜炒め」（時価）や豚肉入り太麺ヤキソバ「パットキーマオ」（８５０円・税別）など一度食べるとやみつきになる一品がずらり。２時間飲み放題付きの「タイ料理コース」（４,０００円・税込）と「おまかせタイ料理コース」（５,０００円・税込）もあり。




函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00～24:00(23:00L.O)
日曜不定休







店内には現地から取り寄せたインテリアや常連客が持ち寄る小物が飾られタイ食堂のムード一色。おひとり様からカップル、女子会、二次会までニーズは幅広い。



写真上はメイン料理「和風サーロインステーキ」、左下はオードブル「海老とサーモンのムースドーム仕立て」、右下は魚料理の「帆立貝の洋風茶碗蒸しオマール海老ソース」。





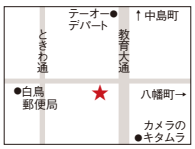
## 洋　食

# 進・入学や就職…祝いの席を彩る“お客様還元お祝いメニュー”

## レストラン イリュージョン

海外出張で5カ月間休んだ“お客様還元”として、3月3日から14日まで「門出スペシャルメニュー」(6，000円)をハコラク読者限定で昼夜50%offの3 ,000円で提供。海老とサーモンのムース　ドーム仕立て、イタリア風野菜たっぷりスープ、帆立貝の洋風茶碗蒸しオマール海老ソース、和風サーロインステーキ、幸運を呼ぶ“王様のギャレット”、パン2種、コーヒーが並ぶ。海外出張中の予約はメールまたはFAXで。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「門出スペシャルメニュー」(6,000円・税別)が50%off。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで




函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)※3月2日まで休み
P有り　e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

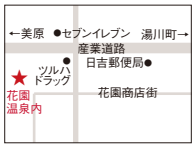
## スイーツ

# 色彩豊かな歳時を彩る華やかなパフェを召し上がれ♪

## パフェとお食事の店 パーラー花車(花園温泉内)

心を込めた味とボリュームで多くの利用客を魅了している同店。季節の移ろいを大切にし、年中行事にふさわしいパフェを折々で発信している。懐かしさと新しさの両方を兼ね備えた人気の“和スイーツ”「桜姫」(750円・写真中央)は木イチゴのジェラートの上に山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた、さっぱりとした春先取りの美しいパフェ。「桜アイス」「木イチゴのジェラート」(各350円)も口当たりが良く絶品!

650円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
(平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00)




函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～22:00
日曜・祝日12:00～22:00
(食事21:00L.O)
月曜定休　P有り



旬のイチゴを使ったパフェや定番の「小倉サンデー」など、とにかく種類が豊富!「持ち帰り前提のケーキと違い、作りたてを食べていただく“一瞬の芸術”に人生をかけています」とママ。







単品メニューの種類が豊富でワインのつまみに合うお洒落なメニューも多数ショーケースに並ぶ。量り売りの「パルマ産生ハム」なども人気が高くどれも目移りしてしまう。



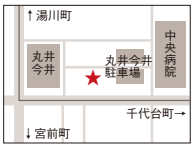


## 惣　菜

### 彩りに春の訪れを感じる
### 本格派イタリアンを食卓で愉しむ

## 洋食デリ リベルタ

「レストランで提供される料理をぜひご家庭で」という思いが多くのリピーターを呼んでいる人気惣菜店。一番人気の「アンティパストミスト」(1,100円)も春らしい色彩豊かな食材が使われている。弁当、オードブルの注文も受け付けており、オードブルは1人前1,300円から（2日前までの要予約／注文受付は2人前から)。あらゆるシーンに活用して欲しい。




函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休(予約注文のみ受付)
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索

## スイーツ

### 女性が喜ぶ「ホワイトデー」の贈り物
### 人気のスイーツで素敵男子に♪

## カドウフーズ株式会社 嘉福堂キッチン

かふくどうきっちん

北の大地が生んだ不思議な食感の手作りおやつ「はこだて雪んこ」は、地元食材を使用した、自然の恵みいっぱいのペーストと濃厚で程良い甘さの生クリームを、初雪を思わせるふわふわの餅でまるごと包んだ冷凍の大福。今年も、ホワイトデー用に期間限定で詰め合わせを販売。2個入り500円（プレーン・かぼちゃ)、4個入り960円（プレーン・かぼちゃ・抹茶・ふわふわ雪んこ)、6個入り1,250円（プレーンのみ）を用意。




函館市追分町1-25
☎0138-62-6077
9:00～17:00
日曜・祝日定休
P有り




新商品「りんごに恋した女子高生」(6個入り・810円)は函館商業高等学校の生徒と共同開発。七飯町産の「サンふじ」を皮ごと煮詰めたジャムを使った甘酸っぱい手作りクッキーで土産にも最適。






# 趣向を凝らしたガレットやスイーツを味わい物に彩られた空間で贅沢な時間を過ごす



## ～ガレット×アート雑貨×フラワー～
## VARIOUS cafe
バリアスカフェ




函館市駒場町7-13
☎0138-76-6777
10:00～17:00(16:00L.O)
日曜、祝日定休
P有り

電車通り沿いで目を引くシックな黒の店構え。「スイーツ&ダイニング　ロイヤルクイーンズ」が昨年11月、ガレット専門店&アート雑貨カフェ「バリアスカフェ」として生まれ変わった。英語で多角的を意味する「バリアス」の名の通り、店内は道南のアーティストが手掛けた作品や輸入雑貨、アートパネルなどジャンルも方向性も異なるものが、違和感なく調和する不思議な空間。コーヒーをじっくり楽しめるカウンター、ゆっくり過ごせるテーブル席、キッズスペースを併設した靴を脱いでくつろげる2階（要予約）と席も多種多様に揃える。

看板メニューは道産100%のそば粉で作るガレットにリゾットを組み合わせた同店オリジナル「ガゾット」。異なる美味を組み合わせたらさらにおいしいのでは、とスタッフ一同で試作を繰り返し双方の味を引き立てた自慢の逸品だ。定番のほか、期間限定のメニューもあり、2～3月はスパイスからこだわった「本格カレーの濃厚ラクレットチーズかけガゾット」（1500円）を提供。辛さは3段階から選べ、温泉玉子で風味まろやかに。素材の味を生かした「彩り野菜のとろけるラクレットチーズかけガレット」（1300円）もおすすめ。どちらも目の前で熱々のチーズを掛けてくれるのがうれしい。ランチタイム限定で添えられる前菜も華やか。

〝賞味期限20分〟のクレープメニュー「いちごミルク」（500円）、「クレープブリュレ」（800円）、また、新商品の「生チョコラテ」、「生イチゴラテ」（各600円）は見た目もかわいらしく、いずれもテイクアウト可能だ。

軽食、ランチ、ブレイクタイム、ショッピングとさまざまに過ごせる店には、何度でも足を運びたくなる魅力が溢れている。※価格は各税別

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子












Vienna Cafe
Vienna Cafe
Vienna Cafe





LNJ 株式会社ロジネットジャパン

15th anniversary 2020年




北海道大雪山
ゆきのみず

札幌市中央区大通西8丁目2番地6 LNJ札幌大通公園ビル
TEL 011-251-5959



Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

★毎週火曜～日曜日開催★

ランチバイキング

◎ご利用時間◎
AM11:30～PM2:30
【PM2:00迄のご来店】

90分 食べ放題!

| 大人 | 小学生 | 幼児(3歳以上) |
|---|---|---|
| 1,500円 | 800円 | 500円 |

◆団体のご予約も承ります。◆



日替わり料理も充実のラインナップ

【肉料理】
鶏肉の照り焼き・鶏肉のソテー和風ソース
ポークカツ・ローストポークetc.

【魚料理】
白身魚を使った、中華風ソース・明太マヨネーズ
わさびマヨネーズ・チリソース・プロバンサル風etc.

【中　華】
回鍋肉・豚肉のオイスターソース・鶏肉のピリ辛炒めetc.

パスタも日替わりで楽しめる♪

Free Drink ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース●コーラ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ●アップルジュース

パンコーナー
豊富な種類の中より
お好きなパンを
お楽しみ下さい。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121



みなとの森 Lunch menu

平日/11:30～14:00(土日祝/11:00～14:00)
メインメニューにサラダ、スープ&バゲット、ドリンク、
デザートまでついた日替わりランチは全部で3種類。
暖かいテラスでゆっくりとお楽しみください。



2種類から選べます
モチっとした歯ごたえの
生パスタ使用 パスタランチ ¥1,200(税込)



日替わり
炭火焼きランチ ¥1,200(税込)

NEW 冬季限定
温野菜たっぷり!
チーズフォンデュ
¥1,100(税別)
ディナータイムメニュー



※写真は2名様分
お一人様でのご用意も可能でございます。

BAY HAKODATE
ベイサイドレストラン
みなとの森

函館市豊川町11番5号 Tel.0138-21-1181 営業時間／11:30～21:30(土・日・祝11:00～)
ご予約もOK! http://minatonomori.com ※メニューは日替わりのため写真はイメージです。



# 心も体もHOTに
# 熱々旨辛メニュー

ピリッと刺激的な唐辛子、しびれるような感覚の山椒…
さまざまな香辛料がジワリと体に染み渡る
辛いだけじゃない、旨み引き立つ熱々の料理が
寒い日も体を芯から温めてくれる



## 海鮮入り激辛春雨煮込み

**1,700円**
※ご飯・搾菜・スープ・杏仁豆腐付き

しっかりと下味を付けた新鮮なエビ、イカ、ホタテなどの厳選食材を使用し、自家製ラー油を利かせキノコや春雨と煮込んだアツアツの逸品。ピリッとした辛さの中に感じられるコクに食欲をそそられ箸が止まらない。ご飯ははじめから〝おかわり〟の御櫃（おひつ）が付いているのでボリュームも満点。辛い物好きの人はぜひ1度、食して欲しい至極のメニュー。

## まさに〝旨辛メニュー〟と呼べるおいしくて辛〜い料理を堪能

### こちらもおすすめ！



「四川激辛麻婆豆腐」（1,350円、ご飯・搾菜・スープ・杏仁豆腐付き）は、麻辣（マーラー）と呼ばれるしびれるような辛さが特徴で、豆腐のなめらかな口あたりも魅力。






## Azalea

アゼリア
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30〜15:00、17:00〜21:00
（各30分前L.O）　無休　P有り



## 麻婆豆腐
**980円**
（ハーフサイズ700円）

# 土鍋で熱々！山椒香る本格麻婆 旨辛さとシビレがクセになる

中国産唐辛子に自家製の赤豆板醤、黒豆板醤で旨味と辛さを出し、爽やかな山椒の風味とシビレが自慢の激辛麻婆豆腐。土鍋で提供するため最後までアツアツをいただける。お得なランチセットは同メニューに小皿料理、サラダ、ライス、漬物、スープ、ドリンクが付き930円。各種コース料理にプラス500円で麻婆豆腐を付けることも可能。

**こちらもおすすめ！**



同店名物の「麻婆豆腐」に青山椒を加え、爽快な刺激と辛味で人気の「麻婆ラーメン」（980円）はボリューム満点、食べ応え抜群の一品。






### 中華料理 李太白 RI-HAKU
函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～21:00
水曜定休　P有り

---



## 1kgチキンカリー
**1,480円**（税別）

# 営業時間を19時までに変更！ さらに直径40cmの1kgカリーも登場

「ライスよりルーを多めに食べたい」など常連客の要望に応えて登場。ルーとライスのグラム数を100g単位で指定。例としてライス600g、ルー400gなど合計1kgになればOK。「牛すじカリー」（1580円・税別）でも対応。辛さも5段階用意し、ニンニクなど新トッピングも登場。営業時間も変更し19時まで延長。

**こちらもおすすめ！**



写真右の「特製尾木チキカレー」（Mサイズ・1,080円）ほか各種カリーのテイクアウト（容器代別途70円）も人気。
※価格は各税別






### 尾木咖喱
おぎカリー
函館市末広町14-3 ☎0138-26-2333
11:00～19:00　木曜定休
P有り（店舗前4台ほか近隣にも用意）



## 超絶激辛、独自のスパイスで五感を極限まで刺激

### やわらかチキンレッグカレー

**930円**

辛さレベル10　スーパーKATSUMI（270円）
写真のトッピング:牡蠣（11～3月、2個240円）、骨付きフランクソーセージ（140円）

唐辛子を砕きブレンドし、辛くなるほどコクと旨味が増すこだわりの絶品スープカレー。辛さは0～10番まで用意。辛さ最大10の激辛レベル「スーパーKATSUMI」は一口食べると汗が吹き出すほどの辛さで、辛党マニアに人気。辛いもの好きの人は、ぜひ挑戦してほしい一品。冬期間限定で提供する「牡蠣」のトッピングもオススメ。

**こちらもおすすめ！**



新鮮なキノコと旬の野菜がゴロッと入ったヘルシーで食べ応え抜群の「大地の恵みキノコベジタブルカレー」（930円）もオススメ。






### スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休※2月の休み18日（月）、19日（火）、26日（火）
P有り　http://yoshidashowten.com

---



## 人気のチーズタッカルビに続く韓国で大人気の話題のチーズ料理

### パネチキン

**1,980円**

2、3人用　チキン5個入り（追加、2個300円）

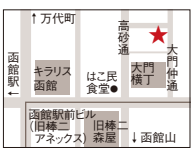
韓国で大流行中のチキン×チーズの王道コンビ〝パネチキン〟。パネとは韓国語でバゲットの意味。バゲットの器からトローリ溢れ出すモッツァレラチーズにチキンや野菜を豪快に絡めていただく。TRY風にアレンジしたホワイトソース、トマトソースにコチュジャンで辛さを加え、旨辛がクセになる一品。辛さも調節可能。

**こちらもおすすめ！**



ただ辛いだけでなく辛味、旨味の絶妙なバランスの味わいが絶品の「麻婆豆腐」（750円）もぜひ食べてほしい。




### Asian Kitchen TRY
アジアンキッチン トライ

函館市松風町7-12
☎0138-68-1438
17:00～24:00（23:30L.O）　火曜定休

「ハコラクを見た」でデザート1品サービス　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月14日まで

# はこだて自由市場










**市電1日乗車券**
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
**100円** キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

**毎月8日・18日は「自由市場の日」**
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

# 函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

**目玉商品！**



**500円丼!**
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

**お車で来ても安心!!**
**60分無料駐車場**
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

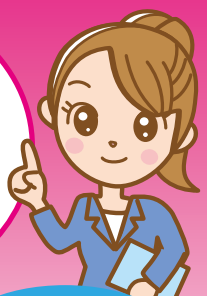
元祖 イカの水しぶきを独り占め
**いか釣り堀**
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
**¥600～**（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

# ハリカの出産内祝

LINE@ @iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪



お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪

人気No.1 名入れ商品豊富に取り揃え






おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。




税込 10,000 円以上お買上げで『オリジナルスタイ』をおひとつプレゼント致します。




さらに お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント



おひとつからでもお作り致します

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

**ハリカ 新函館店**

函館市本通2丁目54−16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939 営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ） 火曜日定休

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要

ハリカ新函館店 検索

各種内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
**800円割引券**
お客様名 ／
■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2019年 3月15日

半世紀を超え愛される店

# 老舗味めぐり

●函館市松風町

# 大門 福寿し







## 店の名をしっかりと背負い一日一日、懸命に握る










この日の「特上生寿し」（10貫2,800円）には函館産のウニや寒ブリが。「さば」は1貫200円。「こはだ」「にしん」は各1貫300円。「うに柳川鍋」などがセットになった「特上寿し会席」（3,800円）もおすすめ。最大30人の個室宴会は飲み放題付きで5,000円から。※価格は各税別

昭和44年から松風町で暖簾（のれん）を掲げる「大門 福寿し」。2代目としてカウンターに立つ長谷川憲店主は、知り合いの小料理店を手伝ったのをきっかけに食の世界に魅了され、先代である父・秀幸さんのもとで修業。寿司はもちろん、宴会などの一品料理でもその腕前を発揮する。「寿司は素材が7割」と話し、鮮度の見極めを大切にネタの状態を日々自分の舌で確認しながら、切り方、締め方、握り方などを変えている。中でもその時々に全国から取り寄せ、良いネタを厳選するサバなどの光ものが人気で、臭味が無く素材の上品な旨みが生きる絶妙な締め具合に、昔からのファンが多いのもうなずける。

大門地区で50年。客の好みは変化し、かつて使わなかったネタも扱うようになった。「父の味を守りながら、時代に合わせて自分の色も出していきたい」と長谷川店主。創業から店内を見守る「福寿し」の看板を背に、客と魚に真摯に向き合う日々を積み重ねている。

函館市松風町15-2
☎0138-22-8028
16:00～22:00
日曜定休
P有り（10台）




文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

White Day 2019

# ホワイトデー特集

ホワイトデーにもらってうれしい
名産市場のおすすめ商品をご紹介

■昭和製菓株式会社



新雪チーズケーキ
〈1ホール〉
¥972

■マルユウ舘花商店

送料無料



おつまみ昆布逸品
〈160g(3種類から味選択自由)〉
¥1,000

■嘉福堂キッチン



はこだて雪んこ
プレーン
〈6個入り〉
¥1,250

■スウィーツけやき



金の蜂蜜&
純生クリーム どら焼き
〈1個〉
¥240

■函館朝市　てらい商店



焼きほたて
〈1袋〉
¥1,512

■北の魚河岸



北海道
懐かしのお菓子セット
〈10品〉
¥3,000

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

https://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社　広告局　デジタルメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161

# 麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 1,200円

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)

お問い合わせ　AM10:00～
☎0138-32-2222

# 雀荘 ジャンハート



5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 1,000円

◆個室
1卓1時間 1,200円

雀荘 ジャンハート
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば)

お問い合わせ　AM10:00～
☎0138-23-4181

# LAWSON






おやつの時間

カフェ・スペチアーレ

# Cafe Speciale の スフレパンケーキ（ダブル）

900円（14：00〜）







## 焼きたてふわふわとろける食感 口いっぱいに広がる幸せ気分

「カフェ・スペチアーレ」の看板メニュー「スフレパンケーキ」は、鈴木勇一代表が長崎県のカフェで惚れ込み直接レシピを教わった自慢のデザート。焼きたてのあたたかな色合いは見た目も優しく心がほっこり、SNS用にと撮影する人も多い。生地は甘さ控えめで、メープルシロップ、キャラメルソースを絡め、生クリームをたっぷり付ければおいしさ倍増。しっとりとした食感を残しつつ口の中でとけていく。注文が入ってから生地を作り焼き上がるまで20分。道産小麦のほか生地の配合、焼き方などについては秘密だが、ふわふわの秘訣はメレンゲの状態にあるのだという。また、「ご当地×俺のバター珈琲」（1日20杯限定、400円）がこのほど新登場。一緒にじっくり味わって、優雅なブレイクタイムを過ごしたい。






Cafe Speciale

函館市梁川町10-25　テーオーデパート2F
☎0138-87-6839
11:00〜18:00（17:30L.O）
水曜定休　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

宴会・会合・接待に…

# 歓送迎会シーズン おすすめの店

お世話になった方へ感謝を込めた送別会、
新たなメンバーとの出会いを祝う歓迎会、
取り引き先をもてなす改まった席に…
今宵は旨い料理と極上の酒で愉しい宴を過ごしたい

## 板前の技が光る宴会料理を堪能



店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせた使い分けができる。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～60人**　**【前日までの要予約】**

### 活魚料理 いか清 本店






函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日　16:00～23:00(22:30L.O)
無休
契約P有り

## 素材の旨さと職人技が織り成す極上コース



厳選した旬の食材を使用する評判の寿司店。巧みな技で素材本来のおいしさが引き出された料理が並ぶ「雪コース」（1人5,000円）は、前菜、旬の刺身、握り（9貫）、季節の一品、お椀にデザートが付く味もボリュームも満足の人気コース。ほかにも「月コース」（全6品・4,000円）や「花コース」（全7品・6,000円）も用意。コース内容は仕入れにより変更の場合もある。※5,000円以上のコースは鍋あり・なし選択可能。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間（＋1,500円）**
［人数］**2～16人**　**【要予約】**

### 寿司料理 谷ふじ






函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com

## リーズナブルな鍋プランはいかが

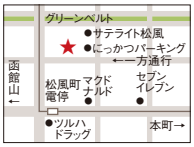


宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。さらに、気軽に宴会が楽しめる2・3月限定「あったか鍋プラン」を用意。鍋をメインに焼き物、揚げ物などに2時間飲み放題が付いて3,000円で提供。また、28人まで収容できるテーブル席を始め、最大30人まで対応の宴会場を2部屋用意。

［料金］**3,000円～**［飲み放題］**2時間（+1,000円）**（1時間30分L.O）
［人数］**4～56人**　**【前日までの要予約】**

### 海鮮処 函館山






函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休
P有り
http://robata-hakodateyama.com

## ランチでもディナーでも大人の宴（うたげ）を堪能



日本料理ならではの繊細な盛り付けや味わいが愉しめる歓送迎会プランを4月末までの期間限定で用意。ランチではソフトドリンク飲み放題が付いた「Aプラン」（3,500円）。ディナーではアルコール飲み放題が付いた「Bプラン」（6,000円）、「Cプラン」（8,000円）の2種類から選べる。また、ディナーの各コースでは特別特典として主賓への花束も付く。全コース3日前までの予約制。ほか、予算に合わせた料理を用意することも可能。

［料金］**3,500～8,000円**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**5～20人**　**【要予約】**

### 日本料理 松前






函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

## 旨味がたっぷり溶け出した〝鴨鍋〟で乾杯



そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にぎわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～20人**　**【要予約】**
※価格は各税別

### そば居酒屋 ふでむら 神山分店






函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
19:00～翌2:30
日曜定休

## 職人の業が光るキレイな料理に舌鼓

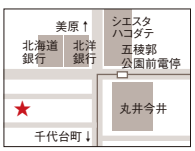


四季折々の食材を生かしたこだわりの品々と豊富な酒でもてなす同店。一番人気の「新月コース」（5,400円・上記写真）をはじめ、「満月」（6,480円）、「兎月」（7,560円）の3種のコースが好評。また、宴会コースは3,780円からと設定金額を幅広く選べるのが魅力。ほか、この季節は旬のクジラを使った一品料理も豊富に揃えており「鯨三昧コース」も予約可能。好みの食材を入れたコースにも対応してくれるので、気軽に問い合わせを。

［料金］**3,780円～**［飲み放題］**2時間～（+1,620円～）**
［人数］**2～34人**　**【要予約】**

### 旬酒肴 兎月（うつき）






函館市本町5-18 2F
☎0138-51-8881
17:00～22:30L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み）　契約P有り

## 個室でゆったり焼肉宴会を愉しむ



歓送迎会に最適なコースとして、ヘルシーな赤身肉を揃えた女性客に人気の「赤身肉コース」（5,000円）を始め、厳選した牛タンが味わえる「牛タンコース」（7,000円）、黒毛和牛を中心に色々な部位を堪能できる「黒毛和牛懐石コース」（8,000円）を用意。各コース2時間飲み放題付き。予算や要望にも対応し、全室個室で最大60人まで収容でき、幹事用マイクも完備。さらに、当日対応コースも好評（2人～・飲み物別）。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4～60人**【前日までの要予約】

### 焼肉物語 牛若（うしわか）






函館市本町10-9　藤ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
（土曜は翌5:00まで）
※各30分前L.O　無休
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/
提携P有り

## 期間限定で飲み放題のみプラン登場

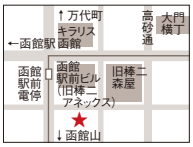


人気の宴会コースでは旬の素材を用いた料理のほか、その日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも好評。宴会料理のみも3,500円から対応。さらに3月中旬まで飲み放題のみのプラン（1,500円・2時間・3人以上）を用意。強炭酸ハイボールや「久保田」、「国士無双」などの銘柄酒も含み種類豊富。好きな料理と一緒に楽しんでみてはいかが。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～46人**【前日までの要予約】

### 活魚料理 いか清 大門






函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　P有り

## 手作りにこだわったおいしい宴会



大量に買い付けはせずに、毎日厳選しながら少量ずつ仕入れを行い、新鮮で旬なものを提供している同店。今回紹介するコースは、手作りにこだわる大将が腕を振るう「魚満喫コース」（3,500円）。刺身、焼き魚、煮つけなどの魚料理に、肉や野菜のメニューも盛りだくさんで全10品。また、人気の通常コースは3,000円と3,500円があり、鍋料理付きor無しが選べる。どのコースもボリュームが好評なので、足を運んでみては。

［料金］**3,000円～**［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
［人数］**4～20人**【要予約】

### 居酒屋 かまだ






函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～23:00
（フードのみ22:30L.O）
日曜定休（予約次第で日曜営業可）
P有り

## いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,916円・6品）と「桜」（3,780円・8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

［料金］**5,400・7,560・9,720円**
［飲み放題］**2時間込み**［人数］**2～24人**【要予約】

### 酒肴菜友 じょっぱり






函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:00（22:30L.O）
火曜定休
P有り

## クラフトビール4種も飲み放題に



ピザやパスタ、鹿肉料理など洋風創作料理が付く宴会プランは2時間飲み放題付き6品4 ,000円・8品5 ,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き8品4 ,500円を用意。飲み放題は生のフルーツカクテルからコーヒーまで200種類のドリンクから選べ、5 ,000円コースなら生ビールとクラフトビール4種類もOK。深夜3時まで営業し、2次会プランもあり。

［料金］**4,000～5,000円**
［飲み放題］**2時間込み～**　［人数］**4～22人**
**【前日までの要予約】**

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成31年3月14日まで

### SHIKINA 函館ダイニング
シキナ






函館市梁川町18-14
**☎0138-55-9009**
18:00～翌3:00
日･祝日定休

## お洒落な雰囲気が漂う店で愉しむ

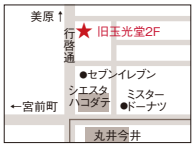


おすすめの宴会コースは前菜、サラダ、一品料理、肉料理、ピザ、パスタ、デザートなどボリューム満点の料理が1人2，000円（全7品）。ほかにも2，500円（全8品）、3，000円（全9品）、4，000円（全9品）の4コースを用意。要望に応じて料理内容の変更も可能。プラス2，000円のワインやカクテルなど2時間30分飲み放題も好評。また、2次会プランなど予約無しで楽しめるコースもあり。

［料金］**2,000～4,000円**
［飲み放題］**2時間30分（+2,000円）**［人数］**4～100人**
**【2日前までの要予約】**

### RESTAURANT＆BAR Ratna
ラトナ






函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
**☎0138-31-0530**
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金･土曜･祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）

## メニュー充実の洋風バルで楽しもう



２月1日よりフードメニューを充実させた洋風バルとしてリニューアル。おすすめの宴会コースはグリルした肉と野菜にラクレットチーズを掛けたメイン料理を始め、前菜、サラダ、パスタなど7品。また、女性グループのみで利用の場合、通常2時間の飲み放題を2時間30分に延長。単品でもラクレットチーズの注文は可能。店内貸し切りは20人から対応。100インチモニターも完備し、スポーツ観戦や祝い事などでも楽しめる。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間込み～**
［人数］**3～36人**　**【要予約】**

### Dining ルギス






函館市本町2-15
**☎0138-83-1601**
18:00～翌3:00
無休

## 30人以上なら貸し切り宴会もOK



女性客を中心にイタリアンが好評の同店では歓送迎会に最適なパーティープランが人気。前菜数種、パスタ2種、ピッツァ、デザートに2時間飲み放題が付いた4，000円コースとメイン料理付き4,500円コースを用意。また、ステージや簡易PA（音響）システム、プロジェクター、ピアノも無料で利用可能。20人まで収容の小ホールや30人まで入れるメインホールも完備。店内貸し切りや予算、料理内容なども気軽に相談できる。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4～50人**　**【要予約】**

### caferest axis
カフェレスト アクシス






函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
**☎0138-31-6222**
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り

## あったか鍋とカクテルで乾杯しよう♪

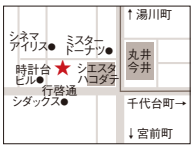


2時間の飲み放題が楽しめる鍋付きコースは「鶏とロールキャベツのトマトチーズ鍋」が付く4 ,000円コースと、「ひこま豚のミルフィーユ鍋」が付く4 ,500円コースの2種（各全8品）が人気。また、最大45人まで利用可能な店内では約70種類のカクテルが飲み放題なので、好みのカクテルを探すのも楽しい。20人より貸切可能で、コース以外では2次会にオススメの「オードブル付き飲み放題」（3,000円）も好評。

［料金］**4,000円～**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**3～45人**　**【要予約】**

### はこだて海の幸 DINING SURF
ダイニング サーフ






函館市本町23-1
☎0138-83-8790
18:00～翌3:00
（日曜・祝日は翌1:00まで）
※各30分前L.O
不定休

## 「ハコラク限定」飲み放題付き豪華コース

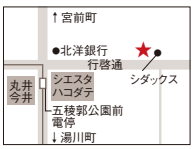


シェフのパフォーマンスで目でも愉しませてくれる鉄板焼きが人気の同店より、予約時に「ハコラクを見た」と伝えると味わえる贅沢なコースを紹介。2月15日～3月末日まで利用できる限定メニューで、前菜、サラダ、活アワビ、焼き野菜、関谷牧場ジャージー牛ヒレ80g、フォアグラソテー、お食事、デザートと豪華。2時間の飲み放題も付いているので、お得なうちに堪能して欲しい。

［料金］**10,000円**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～16人**　**【要予約・ハコラクを見たと伝えて下さい】**

### ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風






函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O
（Barは翌2:30L.O）
無休

## プレゼント企画実施中♪ 丸亀Tシャツをゲットしよう








### 焼肉・ホルモン 丸亀

厳選された食材を丁寧に下処理し、伝統ある味をリーズナブルに提供している、言わずと知れたホルモンの名店。毎日好評の4～50人まで利用可能なコースは、飲み放題の時間もゆったりで、自慢のホルモン焼や焼肉はもちろん、最後の締めにホルモン鍋も付く質、ボリューム共に大満足の「5,000円コース」（150分）を始め、「3,500円コース」（120分）、「おまかせ4,000円コース」（120分）、「4,500円コース」（150分）、「6,000円コース」（150分）と充実。今年は各コース、10人以上の利用で「丸亀Tシャツ」を1枚もらえるので丸亀ファンはココで宴会を!! ※Tシャツプレゼントは3月末日まで

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間込み～**
**（+500円で30分延長）**
［人数］**4～50人**　**【要予約】**






北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　P有り
※詳しい情報はQRにて

# 歓送迎会は いか太郎グループへ

## 全店合同地元応援特別企画!

ハコラク見たよ!と伝えてください

選べる特典

ご予約はお早目に!

料理9品 4,500円コースを **4,000円で提供**

または 6名以上のご予約で 幹事様1名無料

## 宴会コース

大人数でも 少人数でもOK

鍋 or 焼きもの 選べます

飲み放題付!!

ラストオーダーは 30分前となります!

| 7品 2時間 | 9品 2時間 | 11品 2時間 |
|---|---|---|
| 4,000円 | 4,500円 | 5,000円 |

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

**2次会プランもあります!!**
お料理相談に応じます。飲み放題 料理付き 2,500円

**飲み放題のみも可** 2名様~



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00~24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30(24:00 L.O)
不定休

海鮮&しゃぶコース 2,500円
しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円
海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)
さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!
あれも♪これも♪食べ放題!!! 3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!
プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り 個室有り









シーンに応じて選べる宴会プラン
ご予約承り中!
今シーズン最後のトラフグをリーズナブルに楽しみたい方にオススメ
旬のトラフグを使用した「てっさ」「てっちり」を含む全8品からの当店人気コース
なごり河豚会席プラン 2名様から お料理のみ
通常12,000円→ 特別価格 10,000円 ひれ酒飲み放題付き
職場の歓送迎会などにオススメ
四季折々の宴会に適した飲み放題付き料理プラン
宴会料理プラン 4名様から お料理7～9品
6,000円・8,000円(120分飲み放題付き)
〈飲み放題メニュー〉・エビス生ビール・日本酒6種類・ワイン・カクテル・焼酎・サワー・ウイスキー
接待や大切な記念日などゆっくりお食事を楽しみたい方にオススメ
旬の食材を織り交ぜた菊川自慢の会席コース料理
会席料理プラン 2名様から お料理のみ
8,000円・10,000円・12,000円 ※飲み放題には対応しておりません
菊川 炭火割烹
函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休





元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長 年中無休
歓送迎会!!
幹事様必見!! 団体(大人料金) 10名様以上で お一人様 2,300円(税込)
ディナー通常90分が120分に!
アルコール飲み放題 1,200円(税込)
サラダバーに今話題のもち麦が登場!!
食物繊維が玄米の4倍!!2.3gでレタス1個分
大人プラン 18時までの予約のお客様 15名様以上 3時間食べ飲み放題 平日ディナー限定
通常料金 2,300円(税込)
飲み放題 1,490円(税込) = 3,790円(税込)
プレミアムモルツコース
10名様(大人料金)以上で幹事様に 食事券をプレゼント!!
クーポン券ご利用で!!
女子学生プラン 4名様以上 2時間食べ放題
学生証をご提示下さい ディナー限定 2,000円(税込)
※上記内容は全て他の割引との併用不可 ※団体プランご利用の場合税込料金になります。
宴会プランも用意!各店に問い合わせを!
店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。
焼肉番長2店共通クーポン券 1グループで会計時ディナーバイキング限定 平日10%OFF ・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。 期間/平成31年3月14日まで
焼肉番長2店共通クーポン券 10名様(大人料金)以上の宴会利用 幹事様食事券引き換え券 ・会計時に係員にお渡しください ・他の割引併用不可。 期間/平成31年3月14日まで




# 歓送迎会プランご予約承り中!



写真は4,300円(税込)コース

## 宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

21:30～の宴会に限り各コース1人500円引き

■宴会は5～90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

### 活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休

### 海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 P有り

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

# 歓送迎会 ご予約承り中!

## つくね鍋コース・ちゃんこ鍋コース

全8品 2時間飲み放題付き

お一人様 各4,000円～

他、鍋コースあります!



おすすめコース

あんこう鍋コース
かも鍋コース
よせ鍋コース

お一人様 各5,000円～ 全9品

2時間飲み放題付き

●ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

## 郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間/17:30~22:30
(予約受付16:00~)
不定休
＊小上がり個室あり＊




# 金宮焼酎!一升瓶ボトルキープ始めました!

## 酒場呑みはボトルシェアだ!!

マルケン 3,500円

1回限り(氷代300円は別途)

キープ代金は一切いただきません。



●お通しは別途300円いただきます。

4人でボトルキープした場合、1人 875円

飲み放題じゃない割り勘飲みを推奨します!



一例 煮込み 380円(5本)＋串カツ 500円＋手羽先 280円(2本)を注文した場合

これで 1人 2,035円

※お一人様、上記一例の品をご注文いただいた場合

料理はシェアしてもOK!

軽くつまんでベロベロになれる!

新メニューも続々登場!!

カウンター席や少人数から大人数対応の個室完備

串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場

## マルケン酒場

※価格は税抜き表示となっております



[本町店] 函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00～翌1:30(1:00L.O)
不定休



[桔梗店] 函館市桔梗3-25-1
☎0138-85-8445
月～金11:30~14:00、16:00~24:00(23:30L.O)
土・日・祝16:00~24:00(23:00L.O)
※平日が祝日の場合はランチ有り
不定休 P有り(10台)


串盛の他「チーズタッカルビ」や
「ガーリックシュリンプ」などが
入った宴会料理
炭火焼鳥
TERU坊
歓送迎会
コース
お1人様 全8品 3,500円
\90分飲み放題付/
お1人様 全9品 4,000円
\120分飲み放題付/
◆刺身盛付◆
お1人様 全10品 4,500円
\120分飲み放題付/
◆豪華刺身盛付◆
お1人様 全10品 5,000円
\120分飲み放題付/
3名様～
2階の
掘りごたつ席は
最大50名様
までOK
函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間/17:30～24:00
(23:00L.O)
定休日/不定休 P有り(2台)
※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。
セイコーマート
高砂通
道新
ホテルグランティア
行啓通


ご予約承り中
お得な歓送迎会プラン
◆団体様向け宴会コース
お1人様 ¥4,000より
◆カウンターコース
お1人様 ¥7,000 お1人様 ¥10,000
＋ ¥1,500で飲み放題付き
※飲み放題は4名以上でのご利用となります。
※価格は各税別
ご予約のみのコースで、
2～24名まで可
完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備
SUSHI KURA
すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


1度食べたらもう虜(とりこ)!?
お腹いっぱいでもつい食べちゃう
魅惑の塩ダレをぜひ!!
提供させていただくお肉は、
目の前でスライスするため、
とっても新鮮。野菜も厳選した
北海道産を使用。
食べ飲み放題 90分 3,980円
オーストラリア産ラム・野菜盛り合わせ・ライス・ラーメン・
お漬物・シャーベット ※飲み放題は生ビール込み♪
上記メニューにプラス500円
エゾシカ肉 食べ放題が付いて 90分 4,500円
人気の単品メニュー
オーストラリア産ラム 650円
白老牛 2,000円
ズワイガニ(むき身2本) 450円
エゾシカ 850円
ズワイガニ(むき身5本) 1,000円
道産豚肩ロース 850円
フランス産マトン 1,000円
etc…
北海道しゃぶしゃぶ
ポッケ 函館店
ビール・マッコリ・梅酒・
焼酎・ハイボールなど、
各種アルコールも充実♪
函館市本町11-3
☎0138-53-2929
17:00～翌3:00(2:30L.O)
不定休
※有料駐車料金
キャッシュバック制度あり
田家町↑
セイコーマート
ホテルグランティア
ホテルテトラ
当店
↓千代台


歓送迎会予約受付中!
各コース2時間飲み放題付き!
(20分前ラストオーダー) 4名様～、前日までにご予約ください。
宴会コース
(写真は一例)
お1人様 全9品
4,300円(税込)
※料理内容は変わる
場合もございます
その他コース 8品 お1人様 3,800円(税込)～
お得な晩酌セットもあります!
ザ・サポート 1,500円(税別)
ドリンク2杯(生ビール・日本酒・ウィスキー・ソフトドリンク)
＋料理3品 ※20品の中から3品お選びください
函館 あかなると
湯の川店
函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間／17:00～24:00(23:30L.O)
不定休
函館アリーナ
函館渡辺病院
旭岡↑
当店
コープさっぽろ
雨宮館
湯の川温泉電停
漁火通↓

少人数～最大400名様までOK!　笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かな ハーモニー

和洋中コンビネーション
料理 全8品

お一人様

¥5,150

コースから ご用意。

120分飲み放題付

（消費税・サービス料含む）

飲み放題

ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

プラス¥515で 生ビールが飲み放題に!

○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。

マリエール函館ここがポイント

●人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
●本町に近いので二次会への移動もラクラク
●お車できても安心の広い駐車場完備



1Fスワニーも新しくなりました

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ

TEL 0138-51-0001

受付時間／9:30～20:00

http://www.marriyell-hakodate.jp/

E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp





食べ放題 飲み放題 ご宴会プラン

当店人気

ご予約承り中!

105分 飲み放題付

お一人様 3,800円コース

※イメージ写真

食べ放題

牛肉（豪州産）・豚肉（国産）
ラム肉・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物

さらに 本日の一品・枝豆 アイス・おじや（ご希望のお客様に限り）

飲み放題

生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種
酎ハイ6種、カクテル＆果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種





その他のコース［すべて飲み放題付］

お1人様 105分 3,500円コース
牛肉（豪州産）もしくは豚肉（国産）食べ放題 他

お1人様 105分 4,500円コース
特選牛（豪州産）・豚肉（国産）・ラム肉食べ放題 本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分 5,200円コース
上特選牛（国産）・特選豚（国産）・ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ皿盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザートorアイス他

お1人様 120分 6,000円コース
特上牛（国産）・特選豚（国産）・ラム肉食べ放題 茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭

函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00（L.O.PM10:30）
定休日／不定休
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）




毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


# 「なにコレ？ おいしい！」のひと言が聞きたいんです…




## 山田智康

やまだ ともみち
広島出身 53歳

これまで25年間、海外を渡り歩いてきました。いろんな国で、その土地の美味いモノにめぐり合いました。妻の出身地である函館に定住することになり、海外経験を活かしてできることはないか悩んだ結果、いろんな国の料理が食べられる居酒屋を始めることにしたのです。

これまで飲食業に携わった経験はありません。そこで調理師養成学校で1年間勉強して調理師免許を取りました。調理師学校のクラスメイトも協力してくれることになり、2014年8月に函館本町に念願のお店をオープンさせたのです。

料理は、日本人の味覚に合うモノ、函館ではあまり食べる機会がないモノにこだわって選びました。なぜなら、「なにコレ？ おいしい！」のひと言が聞きたいんです。

あるお客様に、海外旅行中はどうしても食べれなかったのに、ココではおいしく食べれました、と言われました。お客様の驚きと感動が、本当に励みになります。



ボクがめぐり合った世界の料理です。



ビール好きなんで、海外ビールをいろいろ集めました。
いろいろ試したい？ じゃあ、飲み放題はいかがですか？



エスニック酒場
クレメントストリート

営業時間
18:00~23:00
月休
駐車場なし

詳しくはコチラ

ご予約・お問い合わせは
0138-83-6330
函館市本町32-29
マルイ立体駐車場隣り



IRISH PUB
# EILEY'S
アイリッシュパブ エイリーズ



## Drink Menu
★NEW 琥珀の時間……¥500~
★ギネス樽詰……¥550~
★エーデルピルス……¥500~
★世界の瓶ビール各種 ¥500~
★カクテル各種……¥600





## Food Menu
★フィッシュ&チップス ¥700
★ソーセージ……¥600
★ビーフジャーキー……¥600
★カマンベールチーズ ¥600 etc...

飲み放題プラン ¥3,000 2時間

20:00~22:00は ハッピーアワー料金 お得に楽しんじゃおう♪

結婚式の二次会・歓送迎会・各種宴会予約受付中!

最大収容人数70名 40名様以上で貸切OK!!

函館市本町9-5 せいかんビル 3F
TEL[14:00~] 080-1886-7128 担当/山下
[19:30~] 0138-54-4771
営業時間/20:00~翌2:00




# 団体様のご宴会歓迎!
完全個室ご用意しております。
掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。




120分飲み放題 通常1,280円
690円
日~木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

歓送迎会特別プラン
【全7品】4,000円→ 3,500円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラン寿司」「デザートorおつまみ」

【全9品】6,000円→ 4,500円 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

【全10品】7,000円→ 6,000円 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「トマトとバジルのピザ」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

お飲いのデザートあります
※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)



居酒屋 ぼーの 函館店 [年中無休]
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間／月~木 17:30~翌2:00(L.O 1:00)
金土祝前日 17:30~翌4:00(L.O 3:00)
日曜日、祝日 17:30~24:00(L.O 23:00)






# パーティーコースご予約承り中!

*女子会プラン (料理5~6品) ¥4,000
*パーティープラン (料理6~8品) ¥4,500~
※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです。
薪窯で焼くピッツァ人気です。

*学生プランも有り
*2次会プランも有り
詳しくはお問い合せ下さい



150分飲み放題付き
3名様より最大20名様まで
要予約

## イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日ほか
(10名様以上のパーティーは応相談) P有り




# 大人と同じゲーム数まで 小中学生 無料

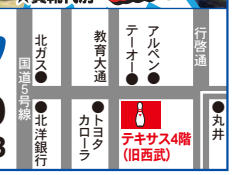
18歳以上(シニア・学生除く)
1名様につき中学生以下
1名様無料!!



① 大人の方が通常料金のゲームをすると
② お子さまは大人と同じゲーム数分 ゲーム代 無料!
★貸靴代別

※ボウリングのゲーム代は大人(シニア・学生は除く)のゲーム数を上限とし、中学生以下のお子様のゲーム代を無料とさせて頂きます。
※貸靴料金は別途頂きます。その他企画との併用不可。

TEXAS 4F
## ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



# GALA13周年特別企画 ～食べ放題プラン出来上がりました～

期間
7月30日まで



## こちらのメニュー 全品食べ放題!!

お通し350円
バーニャカウダも
食べ放題



100種類のサングリア
始めました。

一品、一品オーダーを頂いてから作る
テーブルオーダーバイキングプラン

2時間飲み放題＋食べ放題で
（20分前L.O）

**2,950円**

2月は
コチラ

ぶっかけしらすの
ペペロンチーノ

しらすかけ放題
食べ放題メニューに追加

GALA函館 検索

函館市本町31-36 ヴィラⅡ1F ☎0138-52-6767
18:00～翌3:00※日曜は24:00（23:00L.O）まで　不定休

2次会のご利用はこちら



牡蠣とシャブリの
マリアージュをお楽しみ下さい




牡蠣1個250円～
常時5種のシャブリを用意

Vermilion LOUNGE

完全予約プライベートラウンジ

## バーミリオン ラウンジ

函館市本町32-6 2F ☎0138-85-8585
20:00～翌4:00（3:30L.O）木曜不定休





新生活のお祝いに贈りたい

# 春のギフト&プレゼント

新入学や進学、就職など祝い事の多い季節
生活雑貨やインテリア、ファッション…
新生活にぴったりの贈り物で新たな門出を応援しませんか








## 大切なあなたに贈りたい♡新生活を応援するプレゼント

### インテリア雑貨 Mi・Casa ミ・カーサ

白い建物に大きなガラス窓が目印の「ミ・カーサ」は、卒業記念や入学・就職祝いなど、春から新生活を始める人にピッタリの雑貨を豊富に取り揃える。使っていくほどに手になじむシンプルでオシャレな革製の「AND」シリーズの名刺入れやペンケース、インテリアとしても個性的な目覚まし時計など、日常を彩る素敵なアイテムを贈り物にしてみては？

函館市末広町20-6 もとい坂フラット1F
☎0138-27-8188
11:00～17:00　月･木曜定休　P有り











## 「ありがとう」「よろしくね」春のギフトはオレンジハウスで♪

# ORANGE HOUSE
オレンジハウス

かわいい雑貨やギフトがズラリと並ぶ同店からのおすすめは、フライパンや鍋がシリーズで揃い、この春ひとり暮らしを始める人への贈り物にもぴったりな「クックウェアミニ５点セット」（4,860円・写真上）。贈られた人の笑顔に出会えるギフトを種類豊富に取り揃え、予算に応じたラッピングや大量オーダーも受け付けているので気軽に相談を。

函館市梁川町10-25 テーオーデパート1F
☎0138-32-0001㈹
10:00～20:00　P有り　無休














## 人気ブランド〝MOUSSY〟取扱店 贈り物にトレンドアイテムはいかが

# SPLASH
スプラッシュ

今年11年目を迎えるポールスター1階の人気セレクトショップ。“MOUSSY”をはじめRodeo Crowns、SLY、GYDA、LAGUNAMOON、AGNOSTなどカジュアルからCoolでSexyなアイテムまで取り揃えている。卒業、入学や就職祝いに、女性に喜ばれるオシャレな贈り物をしてみては？ 存在感のある小物やアクセサリーなども人気。

函館市港町1-2-1　ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00～21:00　無休　P有り












Gourmet

## 3月2日から今年の営業を再開 春の新メニューを召し上がれ

3月1日まで冬期休業中の「カフェ谷地坂」が3月2日から今年の営業を開始する。おすすめは人気のセット「谷地坂ランチ春メニュー」（980円）。「豚のネギ塩生姜焼き」を主菜、「アスパラの揚げロール」「兜の春巻き」「菜の花ともやしのナムル」「サラダ」を副菜に、二十一雑穀米のごはん、味噌汁、食後のデザートと飲み物が付くバラエティー豊かな内容。薬膳食材を取り入れ、美と健康を考えたメニューになっている（料理内容は変更になる場合あり）。ほか、予約制の春限定「手巻き寿司ランチ」（1,500円）も新登場。9種類の具で手巻き寿司を堪能した後は、食後のデザートと飲み物が付く。函館山の麓、高台の“絶景カフェ”でおいしい癒しの時間を過ごしてみては。

**Café 谷地坂**
カフェ やちざか
函館市谷地頭町31-2（谷地頭電停から徒歩約5分）
☎0138-27-3351　11:00～17:00
木・金曜定休　P有り（4台）

Gourmet

## バーガーメニューがリニューアル 食欲そそる新作も登場



人気のバーガーメニューが、今までより食べやすいふんわり食感のパン生地にリニューアル。しょう油ベースのタレに漬け込んだジューシーチキンの「ザンギバーガー」をはじめ、「フィッシュバーガー」「マスタードチキンバーガー」「イカチリソースバーガー」（各270円）、「マグロカツバーガー」「テリヤキチキンバーガー」（各324円）の全6種類がラインナップ。ボリューム感はもちろん、具材に合わせた濃厚なソースが食欲を掻き立てる。購入後、店内併設カフェへの持ち込みも可能なので、ランチとしてもおすすめ。パンを500円以上購入するとテイクアウトドリンク1杯提供のサービスもあり。

**パン エスポワール 戸倉店**

函館市戸倉町316-1（イオン湯川店近く）☎0138-57-5595
8:00～19:00（カフェは9:00～18:00）　不定休　P有り

Gourmet

## 1組限定の別邸と 小さな個室を新設



「和×燻製　輝（き）なり」がこのほど店舗を拡張し、別邸と個室を新設した。区切られた空間で、周りを気にせずゆっくり料理と飲み物を楽しめるので、個人的な集まりや歓送迎会などにぴったり。どちらもテーブル席で、個室は最大4人まで、別邸は5～20人くらいまでで要予約。「お好みの逸品料理と飲み物で、ゆったりした時間を過ごしてほしい」と同店。コース料理は席2時間、飲み物付きで5,400円から用意（詳細は応相談）。同店では自家製の燻製料理をメインに、飲み物に合わせたメニューを提供。食材に合わせて作り方を変えて仕上げた燻製は、味、香り、食感すべてが秀逸だ。

**和×燻製 輝なり**

函館市本町21-6　☎0138-84-5157（五稜郭時計台通り）
18:00～23:30（23:00L.O）　火曜定休　※月曜が祝日の場合、日～火曜まで連休







Gourmet

## パーティーや食事付きの会議 用途に合わせて利用できる個室新設

体に優しいイタリアンが人気のカフェ＆レストラン「カフェレスト　アクシス」がこのほど、１０～２０人ほどで貸し切れる個室を新設した。子供の誕生会、結婚式の２次会といったパーティーなどのほか、食事付きの会議や会合の場として利用できる。パーティーメニューはパスタ、ピザを中心にした「４ ,０００円コース」、肉料理が付いた「４ ,５００円コース」（各2時間飲み放題付き）を用意。音響システム、プロジェクターは無料で貸し出す。「お客様の予算、好みに合わせられますので、気軽にご相談ください」と同店。２０人以上からメインホールの貸し切りも可能。月に数回開催している音楽系イベントも人気が高い。

caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F　☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り

Cinema

## 運命が見える男と死に導かれる女性の 心震えるラブストーリーが誕生




幼少期に飛行機事故で家族を失った木山慎一郎は、仕事のみに生きてきたが、ある日、「死を目前にした人間が透けて見える能力」―フォルトゥナの瞳―を持っていることに気付き、生活が一変してしまう。自分の力に苦悩する日々の中、偶然入った携帯ショップで桐生葵に出会う。明るく、自分に夢や自信を与えてくれる彼女に心惹かれていき、孤独だった慎一郎の人生に初めて彩りが生まれる。互いに惹かれ合った２人は幸せな日々を過ごしていくが、突然街ゆく人々が次々と透け始めてしまう。そして、ついには葵までもが―。愛する人の“死の運命”が見えた時、慎一郎は何を選択するのか。心震えるラストが待ち受ける。

### フォルトゥナの瞳

2月15日公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／三木孝浩　■原作／百田尚樹
■出演／神木隆之介、有村架純、志尊 淳、DAIGO　ほか

Event

## 北海道教育大学・実験劇場制作 箱館戦争終結１５０周年記念公演




北海道教育大学、函館市文化・スポーツ振興財団、五稜郭タワーが三者連携事業として北海道教育大学・実験劇場の制作オペラ公演を実施。今回の作品は平成２７年初演された「箱館戦争」～榎本武揚と黒田清隆の戦い～に続くシリーズの第２作目。イタリアで生まれたオペラの原型ともいえるマドリガーレの形式で、北海道における重要な歴史オペラとして公演。「土方歳三の逝き方」を音楽舞台劇（演奏会形式）で再現する。入場料は前売り当日共２ ,０００円、小学生無料（保護者有料で同伴が必須）、中高大学生は当日受付販売１ ,０００円（要学生証提示）。入場券は函館市芸術ホール、五稜郭タワーで販売中。

### マドリガーレ・オペラ『土方歳三最後の戦い』～義に殉じた男～

日時／平成31年3月27日（水）開場18:30、開演19:00
会場／函館市芸術ホール（函館市五稜郭町37-8）
問い合わせ／0138-55-3521（函館市芸術ホール）、0138-51-4785（五稜郭タワー）
0126-35-1400（北海道教育大学i-BOX）

# 函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

# さらに見やすくなりました!!




## ▶ランキング
「リアルタイム」「週間」「月間」のアクセスランキングを表示

## ▶最新ニュース
最新ニュースを更新時間の新しい順番に表示

## ▶注意報・警報発令中
「気象注意報・警報」情報をリアルタイムで表示

## ▶速報
「速報」は随時更新

## ▶掲載写真
「掲載写真」の購入はこちらから

## ▶メニュー
キーワードから「過去記事を検索」ができます
カテゴリ毎の記事（ニュース、おくやみ等）もこちらから

## ▶ビューア
過去7日分の「紙面イメージ」を表示
拡大表示（ズーム機能）もできます

## 会社でも、旅行中でも、ご自宅でも 函館新聞電子版

### 個人・法人プラン
### 電子版コース
月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

### 購読申し込み
お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1カ月）
函館新聞 コース 検索
※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

### 試読申し込み
函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。
函館新聞 試読 検索
※1人に付き1回までとさせていただきます。

### 電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKUを［ハコラク］
ご自宅・会社へ毎月お届け!




まずはアクセス! https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-5151（受付／月～金10:00～17:00）

**お申し込みについて**
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

**お 支 払 方 法**
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

何かを始めるチャンス！

# 春のスクール&カルチャー




## 楽しく踊ろう！サルサダンス&社交ダンス





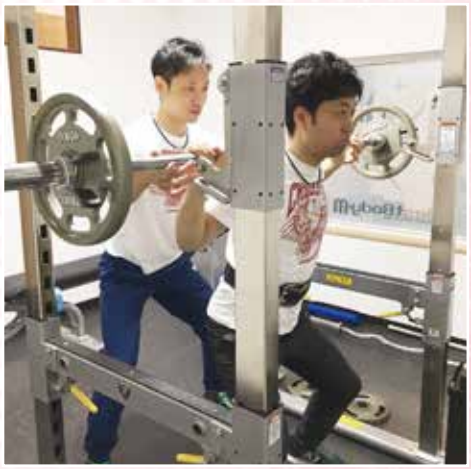


### ダンスうんどう塾 函館支部

月に1回のサルサダンス教室と、週に1回の社交ダンス教室を運営する同スクール。開始以来、子供から大人まで楽しく体を動かせると好評。次回のサルサダンス教室は専属の講師を招き3月10日（日）に、3月9日（土）にはブルーポイントアネックス2F（函館市本町4-26）にてサルサDJパーティーを開催する（19：00～・ミニレッスン付き）。詳しくは問い合わせを。




## マンツーマン指導のプライベートジム





### Best Body·M

昨年OPENした口コミでも評判のパーソナルトレーニングジム。18年間スポーツインストラクターとして従事したプロの専属トレーナーが、一人ひとりの目標に合わせたプログラムと食事コントロールも含めしっかりとマンツーマンで指導してくれる。「本気でダイエット、体作りしたい方を成功へ導くお手伝いをさせていただきます」と梅川オーナー。




## 美を追求する側から作り出す側へ

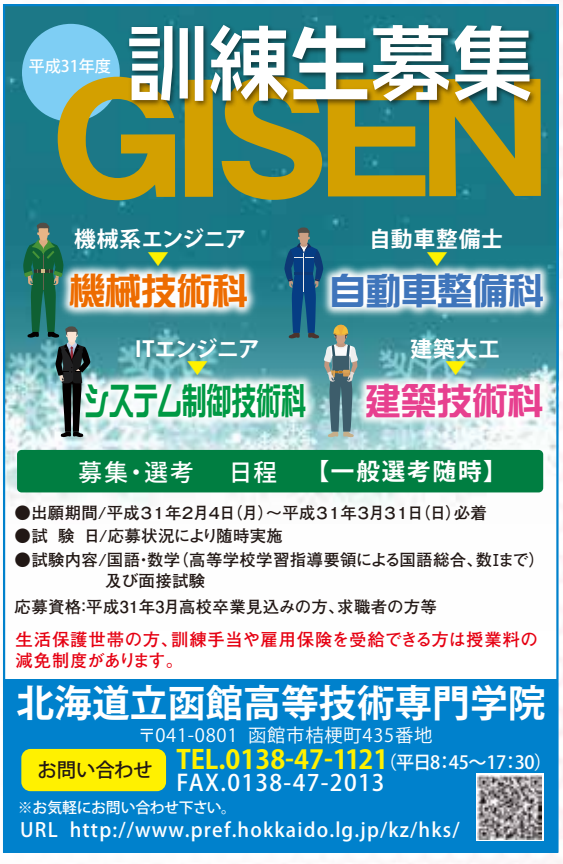






**NatuLa Cosmetic Salon**
ナトゥーラ コスメティックサロン

亀田港町の住宅街にあるNatuLaでは、基本のエステコースはもちろん、新規開業を目指す方や、すでに開業しているがさらなるスキルを求める人向けにエステスクールを開講している。どのコースも個人別にスケジュールを組み、じっくり理論を学んだあとに技術レッスンに入るので、初めての人でも深い理解度でスキルの習得を目指せる。詳しくは同店まで。




## 「なりたい」を叶える、函館技専







**北海道立函館高等技術専門学院**

厚生労働省所管の「職業能力開発促進法」に基づき北海道が設置、運営する公共の職業能力開発施設である同校。機械系エンジニアなどを目指す為のスキルを学ぶ「機械技術科」、ＩＴエンジニアを目指す為の基礎から専門知識を学べる「システム制御技術科」のほか、「自動車整備科」「建築技術科」など新卒者のみならず再就職者に有利となるスキルが学べる。




## 韓国に興味がある人、集まれ！



### キム・チャルス　韓国語教室・韓国料理教室

函館市在住の韓国人講師による、目的やレベルに合わせて学べる韓国語教室と本場の韓国料理教室。韓国語は、とにかく文字が読めるようになりたい入門クラスから旅行会話・日常会話を楽しめる初級・中級クラス、TOPIK・通訳案内士などの語彙力や表現力を高める上級クラスまで幅広く生徒を募集中！辞書には載っていない表現や韓国の文化などもみんなで一緒に楽しく学ぼう！




## カメジで免許を取りませんか？







### 亀田自動車学校

全国に３５校の教習所を展開する黒井産業系列の同校。親切・丁寧をモットーに、安心・安全に一人ひとりの目線に合わせた指導を徹底。経験豊富な指導員、女性指導員も在籍しておりアットホームな雰囲気で「運転の楽しさ」も教えてくれる。教習車は多様なオプションが充実した「マツダアクセラ」を導入し、教習をサポートするさまざまな装備に。無料送迎バスも運行しており、遠方からの通学も可能なので気軽に問い合わせを。

酸素BOX 整体サロン KAO2 かおかお

酸素不足を解消し リフレッシュ



2名同時に入室可能

自由な空間
**酸素カプセルBOX**
初回〜3回目 60分
通常 ~~¥2,500~~ → **¥1,000**

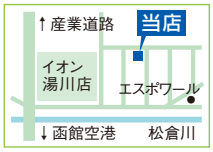
効率の良い酸素補給で肉体的には疲労の原因とされる血中乳酸の分解・除去。精神的にはストレスなどを緩和し、心身ともリフレッシュ。

酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的
**KAO2コース** 酸素BOX 60分＋整体 40分
通常 ~~¥4,000~~ → **¥3,000**（3回目まで）

手軽に酸素補給
**「O2サプリ（濃縮酸素水）」** \販売中/ **¥4,800**

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL https://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
**TEL080-1869-9090［予約制］**
営業時間/10:00〜最終受付19:00
（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com






ANA（全日空） **格安航空券** JAL（日本航空）

【2/28（木）まで ご出発当日予約OK】
★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃 35,490円 ⇒ **23,300円〜**
★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃 43,860円 ⇒ **27,400円〜**
★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃 37,510円変動制 ⇒ **25,400円〜**
3/1〜3/31は上記金額に1,200円加算

【さらにご出発の7日前までのご予約で】
★函館⇔東京（羽田）ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪（伊丹）ANA JAL **24,800円〜**
★函館⇔東京経由⇔全国各地 **28,800円〜**

★当店、スカイチケット（有限会社スカイコーポレーション）と東京都の旅行代理店、skyticket.jp（株式会社アドベンチャー）とは一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

**高価買取商品**
●ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券784円⇔730円〜・ビール券494円⇔455円〜
●普通切手額面62円以上（シート83%・バラ70%）
●記念切手額面50円以上（シート70%・バラ60%）

**函館⇔札幌 高速バス**
**［高速はこだて号］回数券**
1枚3,850円、2枚以上3,700円（1枚）で販売中!!

**スカイチケット** 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平日 9:30〜19:00 土曜・祝日 9:30〜16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。






MAINICHI 新毎聞日 × 毎小学生新聞

**毎日ファミリーセット**

通常4,673円↓
毎日新聞（月極め定価 3,093円） ＋ 毎日小学生新聞（月極め定価 1,580円） ＝ セット価格 **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく
**毎小学生新聞**
タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



**ニュースの教科書！**
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

**池上彰さんも登場！**
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ 0120-468-012 マイニチ

# 成年後見制度の利用を応援します

成年後見制度は
認知症・知的障がい・
精神障がいなどにより
判断能力が十分でない方
（ご本人）の権利や財産を
守るための制度です。



**随時相談受付**
**（無料）**

社会福祉法人　函館市社会福祉協議会

## 函館市成年後見センター

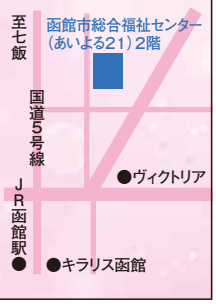
〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター（あいよる21）2階

**受付時間/月～金　午前9時～午後5時**
**毎月第2水曜日午後1時～3時まで**
**弁護士による専門相談があります。（要予約）**

※土日・祝日及び年末年始はお休みになります。

☎0138-23-2600

※この広告は「北海道社会福祉総合基金」の助成事業です。




# 生前遺品整理

## ご相談ください。

不要品１つからでも
お気軽にお問い合わせください。

☎0120-4652-65（よろこぶ ろーご）

遺品整理士のいる当事業所へお任せください。

**出張見積無料**

## さくら生前・遺品整理社 北斗支店

営業時間／9:00～18:00　定休日／日曜・祝日
北斗市七重浜1丁目10-40

家族葬向け小規模ホール

# セレモニーハウス桐花



●20～60人のアットホームな葬儀
**家族葬に最適なメインホール**

●公共機関からご来場頂けます
**函館駅から徒歩数分の好立地**

●安置室での少人数で葬儀も可能
**リビングへ御遺体搬入可能**

●バス・シャワー室・台所完備
**御遺族の宿泊も可能です**







いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

**桐花あんしんの会　特徴**

・入会金 ￥10,000のみ
・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継げます（無料）。
・2親等まで御利用頂けます。




只今、ユーチューブにてご葬儀に関する音声ガイダンスを動画配信中です。家族葬に関する疑問・ご葬儀の流れ・弊社のご案内など分かりやすくご説明致しております。

YouTube

QRよりアクセス可能

NEW
Google
インドアビューが
完成しました！

ご自宅にいながら斎場見学が可能です。お気軽にご覧ください。

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前　㈲小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号　TEL（0138）22-1684　FAX（0138）22-1685

小田桐葬儀社　函館　検索
http://www.odagirisougisya.com/

# 一度プロの
# お掃除を
# 試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

## 及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹

マンション管理士
第00060100009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839




くもんの先生説明会

55歳までの女性の参加を
お待ちしています。

| 会場 | 日程 | 時間帯(各回90分) |
|---|---|---|
| 公文教育研究会<br>函館事務局(函館駅前) | 3月14日(木) | 午前10時30分より |
| シエスタハコダテ<br>(4階Gスクエア) | 3月15日(金) | 午後7時より(夜の部) |
| | 3月19日(火) | 午前10時30分より |

お気軽にご参加ください！

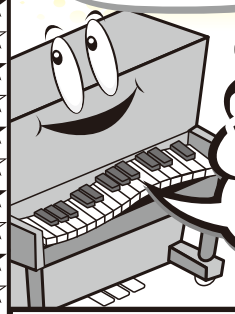
くもんの先生になりませんか。

まずはホームページをチェック！　くもんの先生　検索

お問い合わせは
フリーダイヤル　0120-834-414　受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 北海道エリア リクルート・育成チーム
〒060-0807札幌市北区北7条西4-5-1伊藤110ビル3階　KUMON

# ピアノ売って下さ~い♪

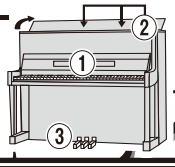


①~③をお伝え下さい！

## お電話 1本簡単査定！

①ピアノのメーカー
②機種と製造番号
③ペダルの数

♪まずはお電話下さい！




【ハコラク】
HAKORAKUを見た方限定!!

通常査定額プラス+ 10,000円~

最大20,000円UP

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。
※電子ピアノ・エレクトーン・一部メーカーは買取り対象外です。

春に向けて新生活の準備はお済みですか?
お部屋の衣替えと一緒にピアノの整理を考えてみませんか?

査定無料　買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは 0120 受付時間 9:00~19:00
0120-44-8818

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央2条5丁目5番地 (011)864-0270
http://www.pc-pianocenter.com/

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

# 朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

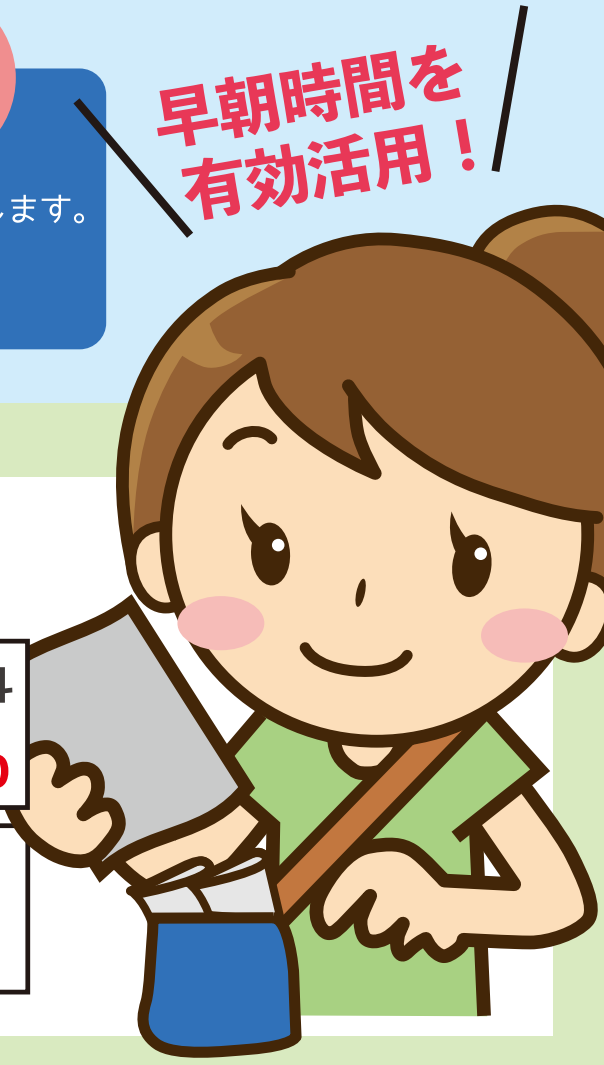
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

**雇用条件**

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



## まずはお電話ください！

**ASA 函館 西部・北部**
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

**ASA 函館 美原・北斗**
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

**ASA 函館 湯川・東部**
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

**ASA 函館 本通**
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025

# Salon Interview
～美を手がける人～



## HAIR＆SPA TOWAMOWA
ヘアアンドスパ トワモワ

代表
# 石田　省太さん（32歳）

［Profile］北斗市出身。高校卒業後、自動車整備学校へ進学。その後函館市内の美容室で働きながら、函館理容美容専門学校の通信課を卒業。数軒の美容室で腕を磨き、平成３０年に港町の「ＩＮ　ＴＯＫＹＯ函館店」から独立し、「TOWAMOWA」をオープンさせた。休日は２歳と５歳になる子供たちと一緒に過ごすことが多く、映画や海外ドラマをテレビで鑑賞するのが趣味。








HAIR&SPA TOWAMOWA

函館市桔梗2-10-28　☎0138-87-2633
9:00～19:00（日曜、祝日は18:00まで）予約優先
月、第3火曜定休　P有り

# 〝テラリウム〟のような癒しの空間で「お客様と家族のような関係を築く」

―昨年の9月、桔梗町の住宅街にオープンした美容室「トワモワ」。〝あなたと私〟という意味のフランス語「ｔｏｉ ｅｔ ｍｏｉ」にちなんだ店名を掲げ、カウンセリングを重視した施術をマンツーマンで行う石田さんが、美容師を志したきっかけは。

具体的なきっかけは覚えていないのですが、元々洋服が好きで、コーディネート次第で変化を楽しめるファッションや美容の世界に興味がありました。高校1年生の頃から自分の髪は自分で切っていて、カミソリを使って髪をすいたりするのが楽しくて、気が付いた時にはカットが好きになっていました。

―仕事の魅力は。

毎日色々な人と会って話せることが楽しくて、お客様に笑顔になって帰ってもらえる時が一番嬉しいです。アシスタント時代からこだわりを持って練習を重ね、失敗も経験するなど、大変なことは山ほどありました。けれど自動車整備学校に入学してからも美容師になることを諦めきれなかった時に、やるからには将来は独立し、絶対に自分の店を持つまでに成ると心に決めていたので頑張ることができました。

―念願の自身の店を立ち上げたわけですが、店のコンセプトは。

ガラス容器などの中に植物やコケを入れる〝テラリウム〟が好きで、そのイメージで店を作っています。最初にデザインしてもらった店のロゴを中心にイメージを広げていき、それに合う商品や店内装飾を選びました。特にシャンプースペースは、落ち着いた照明の中にコケや観葉植物のモチーフを飾り、水音や鳥のさえずりのＢＧＭを流すなど、テラリウムの中にいるような空間になっています。シャンプー台には首をしっかりと支え、柔らかな革素材の座面で腰の負担を軽減できる、最高級のものを使用しています。





―大切にしていることは。

重視しているのはカウンセリングです。最初のカウンセリングでその方のスタイルを掴めないと施術後の満足感にどうしても繋がりません。会話の中でその方の好みを探ったり、会話が苦手な方にはカタログを使ったり、臨機応変に対応しながらその人が好きなスタイルを見つけることを大切にしています。

―理想の美容師像は。

お客様にとって空気のような美容師です。初めて会う時にはどうしても緊張してしまうと思うのですが、だんだん仲良くなっていって、黙っていても気にならない、家族のような存在になりたい。自分自身の家族との間にあるような関係をお客様と築いていきたいと思っています。

―得意な施術は。

オールマイティなので何が得意ということはありませんが、ヘッドスパは最初に働いた店から学び続けてきました。多くの人の頭を借りて色々なことを試し練習を重ね、リラックスさせるポイントや指の動かし方を独自に磨いてきました。頭皮をもみほぐすことで毛穴に残るシリコンや脂を取り除き、血行が改善することで髪も元気になります。フケや白髪、薄毛の予防になるとも言われています。ヘッドスパメニューは「泥スパ」や「アロマスパ」など7種類を用意していて、トリートメントとヘッドスパがセットになった「トキオスパ」は、髪の毛から頭皮まで綺麗になれますよ。

―おすすめのメニューは。

ヘアケアブランド「ヴィラロドラ」の92％天然由来のオーガニックカラーがおすすめです。匂いが少なく、頭皮にしみにくいカラー剤で、髪に艶も与えてくれます。オーガニックだからといって退色しやすいということもなく、カラーバリエーションも豊富なので、髪と頭皮に優しい薬剤でこれまで通りのカラーを楽しめる、良いことづくしの商品です。

―今後の目標と店のＰＲをお願いします。

将来的にはスタッフを雇って家族のような関係を築いて働いていきたい。「丁寧に一生懸命」をモットーに満足して頂けるよう頑張ります。キッズスペースもあるので親子連れでもお気軽にお越し下さい。よく人から自分には独特の世界観があると言われていて、考え方や視点が面白く見えるようなので、ヘアスタイルに限らず、疲れを癒したい方や何かを変えたいと思っている方にも来て頂けたらと思います。



取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

## 有名ファッション誌で紹介されました♪

CANAILLではお客様の爪に関するお悩みや
ご要望をお伺いし、おひとりおひとりに合った
ネイル施術を提案します。



「ハコラク見た!」で10%OFF!
(初回限定・ジュニアネイリスト施術は除く)



＼卒業式・入学式などにもオススメ!／

・ジュニアネイリスト施術…¥2,000~
(当店・他店どちらもオフありの場合+500円)
・定額デザイン……¥4,000~
カラーチェンジ可

### スクール生随時募集



独立支援ネイルサロンスクール
受講生が思い描くネイリストに
なれるように卒業後も
しっかりとサポートしていきます。
詳しくはお問い合わせください。



ホームページ　LINE@　Instagram　アメブロ

2/23(土)・24(日)「はこだてフードフェスタ」に出店します♪

CANAILL NAIL SALON AND SCHOOL
カネイル
ネイルサロン アンド スクール

【本通店】函館市本通1-30-15・不定休
【江差店】檜山郡江差町字本町123-2
水曜のみ営業
◆お問い合わせ/0138-84-1868
◆営業時間/10:00~18:30(最終予約)
◆完全予約制



## 「ハコラクを見た」で特別価格



## MENU

### ■発汗こりほぐしHotトリートメント

〈入浴20分　岩盤マット・こりほぐしフェイシャル40分　ボディトリートメント60分〉
全身デトックス!贅沢なトータルトリートメント
120分　通常~~18,000円~~→8,800円

### ■造顔Hotトリートメント



〈入浴20分　造顔30分　ボディトリートメント40分〉
ゆっくり癒されたい♪疲れたお顔がスッキリ!
90分　通常~~16,000円~~→7,500円

### ■造顔&フェイシャルトリートメント

〈造顔30分　デコルテフェイシャルリンパトリートメント60分〉
むくみ・たるみでお悩みの方!お顔の集中ケア
90分　通常~~12,000円~~→5,800円

※価格は各税込となります。

Ayu-La salon-K LINK
函館市富岡町1丁目53-14
TEL080-6065-4405
営業時間/10:00~19:00
(最終受付)完全予約制
定休日/日曜日




## 2019年4月待望の館内リニューアル!!!




Bridal Fair 10:00~19:00　要予約・参加無料
【相談会】2/17[日], 2/23[土]
【相談会・試食会・会場見学】2/24[日], 3/3[日]
平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウェディングならでは　挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ブライダル直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウェディング函館　検索
フェイスブック　イマジンウェディング
ゼクシィネット掲載中



ブライダルフェア
2/17[日], 2/24[日]
10:00~18:00　入場無料
◎パイプオルガン生演奏
◎グラン・クチュールドレス試着
①10:00~　②12:00~
③14:00~　④16:00~

### ふたりだけの挙式プラン

ふたりだけの思い出に。もちろん沢山のゲストにも参列頂けます
130,000円(税別)
【含まれる内容】
牧師謝礼、パイプオルガン生演奏、聖歌隊、弦楽器演奏、結婚誓約書、待合室、ブライズルーム、ブライズマザー
※グラン・クチュールの衣裳を50%OFFにてご利用いただけます

平日挙式がオトク
平日限定スペシャルプラン
98,000円(税別)
左記の内容に、ウェディングドレス、タキシード、美容着付をプラスしての平日特別料金プランです。

平日限定 フォトウェディングプラン 48,000円(税別)
【含まれる内容】ウェディングドレス、タキシード、美容着付、写真六つ切1カット、ブライズルーム

※ご披露宴や会食をご希望のお客様には提携会場様をご紹介いたします

St. Maria Church HAKODATE
ウェディングチャペル
函館聖マリア教会
〒040-0055　北海道函館市船見町8-21　TEL.0138-24-6222
10:00~18:00　水曜休館　Instagram @st.maria_church

# 函館新聞は
# さらに目に優しい紙面に変わりました




## 今までより文字が少し濃くなり
# より見やすく!

●函館新聞は家計にやさしい

**購読料1ヶ月** [1部売り/120円(税込)]

**2,480円**(税込)




フリーマガジン

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

**HAKORAKU**も

[ハコラク]

**毎月お届け!**

(一部地域と郵送分は除く)




**1週間の無料お試し期間もございます**

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

## 購読のお申し込みと無料お試しは

**函館新聞社販売局**

フリーダイヤル **0120-8540-46**(ハコシンヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

## チラシ折込を御検討のお客様は

### 1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



### 2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部



新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか?

### 3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



**函新チラシセンター**

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp




家族みんなの暮らしによりそう、新しい定番スタイル
人気のタンクに特別仕様車が登場！

TANK
特別仕様車
G "Cozy Edition"

タンク特別仕様車 G"Cozy Edition"(4WD)
車両本体価格／1,926,720円
タンク車両本体価格帯
1,487,160円~2,032,560円

Photo：特別仕様車 G"Cozy Edition"(4WD)［ベース車両はG］。ボディカラーのプラムブラウンクリスタルマイカ〈R59〉はメーカーオプション(32,400円)。

福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　http://hakodate.toyopet-dealer.jp
※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!




アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付：月~金曜日の午前10時~午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド! 累計販売実績29,000台突破!!

大好評 売れてます!

ご成約者様続出!!

# スーパー乗るだけセット®

シンプル7 人気の7年マイカーリース

新卒、就職内定者の皆さま!!

# フレッシャーズ応援キャンペーン!!

フレッシュマンでも安心!! "頭金不要!!" "毎月定額のお支払い"でピカピカの新車に乗れる!!

新社会人を機に、新車購入をご検討しているアナタへ



## 月々コミコミ8,000円(税別)〜

## 頭金0円で新車に乗れる

## ガソリンを入れてあとは乗るだけ!!

**7年間、車検費用の心配いらず!!**

**7年分の車税もコミコミ!!**

**定期的なメンテナンスで安心!!**

今ならスーパー乗るだけセット ご成約のお客様へ

先着限定5台



**当社規定カーナビをプレゼント!!**

このチャンスをお見逃しなく

SUZUKI

スズキ ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!!

JC08モード 25.6km/L

4WD 軽

オールカラーOK!!



なんと頭金0円

月々コミコミ11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円 ■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

- 7年間車検込
- 7年間自動車税込
- 7年間タイヤ・オイル交換込
- 諸費用込み
- 新品冬ワイパー込み
- 新品マット・バイザー込み
- 新品オーディオプレーヤー
- 下廻りサビ止め込み
- 新品スタッドレス・アルミ込み

お気軽にお問い合わせ下さい。まずはお電話を!!


株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間/9:00〜18:00

0120-546-459

e-mail/1st-stage@ncv.jp URL/https://takucorp.co.jp


楽だもん!







陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、差額がお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。




お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

新型スペーシア ギア 誕生

SUVな
軽ハイト
ワゴン
SPACIA
GEAR




大野新道店と
函館石川店にて
ご試乗
いただけます




Photo:HYBRID XZ 全方位モニター用
カメラパッケージ装着車
ボディーカラー:アクティブイエロー
ガンメタリック2トーンルーフ

NEW GEAR Spacia HYBRID

冒険心を刺激する
SUVデザイン。

使い勝手のいい
大空間と
スライドドア。

スペーシア ギア HYBRID XZ

660 | 5ドア | 4人乗り
2WD・CVT車
車両本体価格 161.46万円★ (消費税抜き 149.5万円)

SUZUKI Safety Support スズキの予防安全技術

サポカーS

●4WD・CVT車は173.232万円★(消費税込み)●写真の全方位モニター用カメラパッケージ装着車は8.424万円高(消費税込み)●ピュアホワイトパール、スチールシルバーメタリック塗装車は2.16万円高(消費税込み)●写真のガンメタリック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高(消費税込み)

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えております。

「セーフティ・サポートカー」(略称・サポカー)
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車(安全運転サポート車)の愛称で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカーS」と区分けされます。
詳しくは、こちらをご覧ください。 http://www.suzuki.co.jp/car/support_car/

★消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155
函館石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎0139-53-6111

取扱車種/ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・スペーシアギア・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

# 新型 DELICA D:5 予約注文受付中

大野新道店・函館中央店で参考展示車を展示中!



時代を越えて、自分らしく駆け抜ける。

半世紀におよびアウトドアの頼もしいパートナーとして支持されてきたデリカ。
その時代を越えて生き続ける価値を磨き上げて、新型デリカD:5がまもなくデビューです。

実質年率 2.9%
残価設定型クレジット〈スーパーマイカープラン〉
対象車種 新型デリカD:5

新型デリカD:5 スペシャルサイト 公開中
https://www.mitsubishi-motors.co.jp/lineup/delica_d5/new

DELICA D:5 URBAN GEAR

DELICA D:5

●発売前のため仕様等は変更する場合があります。

## Interior

### DELICA D:5

「機能と寛ぎ」の
こだわりをこめた空間。







Photo:DELICA D:5 P ●8人乗り ●ベージュ内装 ●ボディカラー:エメラルドブラックパール/アイガーグレーメタリック〈有料色〉
●DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、ビルトインUSB接続ケーブルはディーラーオプション ●画面はハメコミ合成 ●インテリア写真はカットボディによる撮影
●写真はイメージです。

### DELICA D:5 URBAN GEAR

「機能と美しさ」が織りなす
至福のもてなし。







Photo:DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ●7人乗り ●ブラック内装 ●ボディカラー:ウォームホワイトパール〈有料色〉
●本革シート、マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー(マルチアラウンドモニター付)、DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、ビルトインUSB接続ケーブルはディーラーオプション
●画面はハメコミ合成 ●インテリア写真はカットボディによる撮影 ●写真はイメージです。

## 8速スポーツモードA/T

「力強い加速力」で
気持ちの良い走りを実現。



<2.9% クレジットについて> ●対象は、新型デリカD:5をご成約された方で「残価設定型クレジット/スーパーマイカープラン」をご利用の場合に限らせていただきます。●一部取扱いしていない販売会社があります。●ご利用の際は所定の審査があります。審査結果によってはやむを得ずお取り扱いできない場合があります。●最終回お支払額の設定条件等につきましては予告なく変更させていただく場合があります。●本クレジットは予告なく終了する場合がございます。●取扱クレジット会社はMMCダイヤモンドファイナンス株式会社となります。●詳しくは販売会社へおたずねください。

## レンタカー・社有車アップが大放出! 早い者勝ち!

### 中古車


限定5台 スズキ アルト


限定1台 スズキ ハスラー


限定2台 三菱 eKワゴン


限定7台 三菱 ミラージュ


限定2台 三菱 デリカD:2


限定3台 三菱 アウトランダーPHEV


限定7台 三菱 デリカD:5


限定5台 三菱 エクリプス クロス

他にも多数あります!
※詳しくはスタッフへおたずねください。

※限定車につき万一売り切れの際はご容赦ください。(在庫は平成31年1月20日現在)※写真と実車が異なる場合がございますので、店頭にて直接お確かめください。


函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111


MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

# 軽 4WD

フラット7なら、7年間のリース期間中はメンテナンスを
全国433店舗どこでも受けられます!

ぜひ一度ご来店いただいて
**他店との違いを比べてください!!**

月々1万円から乗れる フラット7

＼全国433店舗突破!! おかげさまで／
**80,000台 突破!!!**
安心の全国チェーン!! フラット7北海道 検索

ご商談の方に BOXティッシュ プレゼント!!




ご成約の方に ドライブレコーダー プレゼント!! ユピテル DRY-SV50c



新車の軽が月々定額だから選ばれています!!

頭金ナシ!

取扱車一例 **オールメーカー取扱い!!**

車検込 / オイル交換込 / 自賠責込 / 7年分の税金込 / マット・バイザー込 / 諸費用込

月々 コミコミ 1.08万円 均一!! ×84回 ※ボーナス×14回

## スズキ アルトF

コストを抑えたい方に!!



車両本体価格953,640円(税込)
- ■月々:8,640円(税込)×84回
- ■ボーナス:37,800円(税込)×14回
- ■頭金0円 ■7年リース

頭金なし 4WD

月々コミコミ 8.64(税込)万円 X84回 ※ボーナス払い有

車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込

## スズキ ハスラーA



車両本体価格1,199,880円(税込)
- ■月々:10,800円(税込)×84回
- ■ボーナス:37,800円(税込)×14回
- ■頭金0円 ■7年リース

4WD

月々コミコミ 頭金なし 1.08(税込)万円 X84回 ※ボーナス払い有

車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込

## スズキ スペーシアハイブリッドG

4WD



車両本体価格1,395,360円(税込)
- ■月々:10,800円(税込)×84回
- ■ボーナス:37,800円(税込)×14回
- ■頭金0円 ■7年リース

スライドドア車

月々コミコミ 頭金なし 1.08(税込)万円 X84回 ※ボーナス払い有

車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込

## 新型 スズキ スペーシアギア GS

ワンランク上のグレードをご希望の方に!!

車両本体価格
1,732,320円(税込)
- ■月々:14,040円(税込)×84回
- ■ボーナス:48,600円(税込)×14回
- ■頭金0円
- ■7年リース



4WD スライドドア車

月々コミコミ 頭金なし 1.404万円(税込) X84回 ※ボーナス払い有

車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込

掲載車種はほんの一例です。

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2019年1月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

# 高年式車フェア 登録済未使用車多数!! 3.9% ローン金利実施中!!

**31年 スペーシアカスタムハイブリッド** 660cc XSターボ 4WD / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ 両側パワースライドドア
登録済未使用車
車検2022/1 ブラック 走行距離/10km リ済別 233 修復歴/無 **180万円**

**30年 スペーシアカスタムハイブリッド** 660cc XS 4WD / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ 両側パワースライドドア
登録済未使用車
車検2021/10 パールホワイト 走行距離/10km リ済別 913 修復歴/無 **171万円**

**30年 スペーシアハイブリッド** 660cc G 4WD / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ プッシュスタート アイドリングストップ
高年式車
車検2021/5 パールホワイト 走行距離/4,700km リ済別 821 修復歴/無 **129万円**

**30年 ハスラー** G 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ プッシュスタート
登録済未使用車
車検2021/8 カーキ 走行距離/10km リ済別 170 修復歴/無 **131万円**

**30年 ハスラー** G 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ アイドリングストップ
登録済未使用車
車検2021/11 パールホワイト 走行距離/10km リ済別 265 修復歴/無 **133万円**

**30年 ハスラー** G 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ レーダーブレーキ
登録済未使用車
車検2021/10 レッドII 走行距離/10km リ済別 698 修復歴/無 **135万円**

**16年 タント** L 4WD 660cc / 4WD CAT
フル装備 エアバッグ
車検新規 ピンク リ済別 003 走行距離/56,000km 修復歴/有 **29万円**

**25年 ジムニー** クロスアドベンチャー 4WD 660cc / 4WD AT
フル装備 A/W ABS エアバッグ エンジンスターター
車検新規 パールホワイト リ済別 427 走行距離/108,000km 修復歴/無 **69万円**

**25年 MRワゴン** wit XS 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ バックモニター シートヒーター
車検新規 ブラック リ済別 113 走行距離/57,000km 修復歴/無 **88万円**

**26年 ワゴンRスティングレー** T 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ ターボ エンジンスターター
車検新規 ガンメタ リ済別 840 走行距離/68,000km 修復歴/無 **89万円**

**26年 スペーシア** G 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ プッシュスタート ナビ
車検新規 パールホワイト リ済別 147 走行距離/33,000km 修復歴/無 **92万円**

**26年 ワゴンRスティングレー** X 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ プッシュスタート
車検2019/3 パールホワイト リ済別 473 走行距離/30,000km 修復歴/無 **93万円**

**25年 スペーシア** X 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ ディスチャージヘッドライト
車検2020/5 パールホワイト リ済別 462 走行距離/6,000km 修復歴/無 **103万円**

**27年 ハスラー** JスタイルIIターボ 4WD 660cc / 4WD IAT
フル装備 A/W ABS ディスチャージヘッドライト
車検新規 ブラックII リ済別 204 走行距離/49,000km 修復歴/無 **138万円**

**26年 スイフト** XL-DJE FF IAT 1200cc
フル装備 A/W ABS エアバッグ ナビ プッシュスタート
車検2019/6 シルバー 走行距離/43,000km リ済別 976 修復歴/無 **59万円**

**23年 キューブ** 15X Four Vセレクション 4WD / 4WD CAT 1500cc
フル装備 A/W・ABS エアバッグ ナビ バックモニター プッシュスタート
車検新規 パールホワイト 走行距離/72,000km リ済別 006 修復歴/無 **59万円**

**20年 レクサス** GS350バージョンI FR IAT 3500cc
フル装備 A/W ABS エアバッグ ナビ 黒革シート
車検2019/5 ブラック 走行距離/130,000km リ済別 536 修復歴/無 **59万円**

**28年 CX-5** XD-Lパッケージ ディーゼルターボ 4WD / 4WD AT 2200cc
フル装備 A/W・ABS エアバッグ・ナビ ホワイトレザーシート エンジンスターター BOSEサウンドシステム
車検新規 ワインレッド 走行距離/84,000km リ済別 278 修復歴/無 **188万円**

**29年 WRX** STI TYPE S 4WD / 4WD AT 2000cc
フル装備 A/W・ABS エアバッグ エアロ・ナビ LEDフォグ タワーバー
車検2020/3 ブラック 走行距離/16,000km リ済別 385 修復歴/無 **389万円**

全て税込価格です。

[リ済別]リサイクル料金は預託済ですが、価格に含まれていないため預託金相当額が別途必要。表示されている車両の販売価格には、点検整備費用は含まれておりません。●本誌掲載の全中古車は定期点検整備を納車時までに実施。整備費用が別途かかります。●車検整備付/販売価格には法定24ヶ月点検整備費用が含まれています。●フル装備とはエアコン、パワーステアリング、パワーウインドウ装備です。●登録済未使用車とは、初度登録(届出)された車両で、かつ、使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。●Noは車台番号(下3桁)です。●乗用車は別途自動車税がかかります。※その他費用には、自賠責保険料、登録等に伴う費用、リサイクル料金等、購入の際に必要な全ての費用がかかります。※1月現在、道内登録(届出)で店頭納車の場合の価格です。1月30日現在の在庫車です。売約済となっている可能性があります。最新の在庫情報はスタッフまでお尋ねください。●修復内容はお問い合わせください。●保証費用は本体価格に含まれています。詳細については、お問い合せください。

SUZUKI ゴールド店 AUTO HOUSE FUKUYOSHI 株式会社オートハウス フクヨシ

毎週火曜日定休
函館市西桔梗町850-77

月々1万円から乗れる フラット7 **フラット7 函館西桔梗**

スズキ副代理店 販売台数 道南エリアNo.1※
※スズキ株式会社調べ

認証工場完備

お問い合わせ ☎(0138)48-0300



# カーライフ応援情報

車の購入からメンテナンス…
専門店や自動車のプロが
快適なカーライフを応援する

## 春のお出かけ！その前に
## カーメンテナンスのおすすめ



### ロータスクラブ

自動車整備業の全国ネットワークであるロータスクラブでは２月１日～３月３１日まで、春のキャンペーンを実施中。暖かくなりドライブ日和のシーズンがやってくる春のお出かけに向けて、車のメンテナンスがおすすめ。新車、中古車、タイヤ、バッテリー、エンジンオイル、カーナビなどの相談は近くのロータスクラブ加盟店へ。




【全日本ロータス同友会 函館支部】
- 株式会社函館自動車整備センター
- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社
- 有限会社能戸自動車整備工場

**ロータス函館有限会社** TEL（0138）22-1171 函館市大手町3-15（函館自動車工業㈱内）

**ロータス入会受付中！** 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ

## “お陰さまで創業35周年!!”
## お気に入りの車をイワタオートで♪




### ㈱イワタオート函館

今年創業３５年を迎える同店。確かな知識と技術で安心して乗れる車を、車選びから人気車種の情報など車に関する事なら何でも気軽に相談に応じてくれる。初めて車を購入する新成人向けの車も親切丁寧にアドバイス。また、話題のハワイ発祥ブランド「Ｓｐａｒｋ」の雑貨やTシャツも豊富に取り揃える。




ワインレッド　車検込み　A／T
ナビ・TV・純正エンジンスターター
走行68,700km　整納込／修復歴無




グリーン　車検新規　A／T
ナビ・TV・エンジンスターター・オプション多数
走行60,000km　整納別／修復歴無




ブロンズメタリック　車検新規　A／T
走行66,000km　整納別／修復歴無




ベージュ　車検新規　A／T
走行23,600km　整納別／修復歴無

●新車・中古車販売 ●車検整備 ●鈑金塗装 ●自動車保険 ●各種ローン取扱

SUZUKI スズキ自動車販売副代理店
DAIHATSU ダイハツビットエントリー店

株式会社 イワタオート函館

函館市神山2-3-10　☎0138-56-6373
FAX 0138-56-6323
営業時間／9:00～19:00
メール／akihiro@iwata-auto.com
定休日／第1、第3土曜日　P有り

HAWAii Spark 取扱店

コアラクラブは
オリコオートリースが
運営する
「新しい車の乗り方」を
ご提案する
代理店会グループです。

コアラクラブ

## 月々1万円で新車に乗れる
## 車検・車税も全て込みのプラン♪




### フラット7 函館中央 ㈱エフ・ビジョン

月々1万円から新車の軽自動車に乗れる個人向けリースプラン「フラット7」が大好評！車両代・諸費用・自動車税7年分・車検2回分・自賠責・重量税・オイル交換13回分、フロアマット・ドアバイザーなど7年間の車にかかる費用が含まれており車種やグレード、色も選べるほか、ナビ・エンジンスターター・アルミホイールなどのオプションも取り付け可能。

軽
新車の軽自動車 4WDが
月々1万円から乗れる フラット7
7年間リースプラン
車検込　7年分の税金込　マット、バイザー込
自賠責込　オイル交換込　車両代諸費用込
月々コミコミ1万円!(税別)

これから子供の教育費にお金がかかる
今まで車に高い修理費をかけていた
これから車検代や自動車税を気にしたくない

こんな方にオススメのプランです。

●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●各種税率、自賠責保険料や租税公課が変更された場合は表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税・取得税・重量税・自賠責保険料・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算します。査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

詳しくはお電話下さい。
㈱エフ・ビジョン フラット7 函館中央
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／10:00～18:00 定休日／火曜日
詳しくは フラット7 函館中央 検索



## “あなたの街のタイヤ屋さん タイヤ1本からお気軽に!!”




### ミスタータイヤマン 函館港店

ブリヂストン「ブリザック」を販売する同店。２月はお得な価格でメンテナンスセール中なので詳しくはWEBをチェック!また、パンク修理はもちろん、タイヤ・ホイールへの疑問、車のふらつき、サビから守りたい、車業界のトレンドなど、タイヤのことなら気軽に相談を。夏タイヤの新商品「レグノ」も店内展示中なのでぜひ足を運んでみては？




## 月々1万円から新車に乗れる 出光のマイカーリース



### ㈱中川石油

車検、税金、諸経費、リース満了時までのメンテナンス、オイル交換、タイヤ、バッテリー、ブレーキパッド交換など各消耗品、代車まで対応するフルメンテプランで、月々1万円台から新車に乗れる。リース満了時も安心の残価設定、車の買い取りも可能。3月31日まで“新車乗り換えキャンペーン”を開催中!最大2万円分の楽天ポイント、またはJCBギフト券をプレゼント。



まちの魅力探しに行こう

# ぶらり街角散歩

## 函館市美原2丁目・4丁目

産業道路から程近く、赤川通を境に
渡島総合振興局をはじめ
多くの住宅と大小さまざまな店が集まるエリア
寒い日にこそ元気を付けようと
冬を乗り切るグルメ散歩に出かけた







アイヌ語で〝きれいな水〟という意味の「**ぱん屋 wakka**」。4人の子供を持つ鈴木龍さん、彩さん夫妻は「我が子に安心して食べさせられるものを」と体に優しいパン作りを大切に、七飯町の湧水や収穫後の農薬散布の心配が無い道産小麦などを材料に使用。米などの穀物と水だけで培養する「あこ天然酵母」で一晩じっくりと熟成させるパン生地には、マーガリンやショートニング、卵を使わず、日本人の食卓の主食になれる飽きの来ない味に仕上げている。沖縄県産の黒糖を練り込んだほんのり甘いモチモチの生地から、包み焼きにしたバターがジュワリと染み出す「黒糖塩ぱん」（190円・税別）は、1度食べればお気に入りになること間違いなし。ザクッと食感の「クロワッサン」や栄養満点の全粒粉シリーズなど魅力的なパンの宝庫で、つい買い過ぎてしまいそうだ。

### 小麦の香り引き立つ天然酵母パンとたっぷり熱々のあんかけ麺

冷えた体を温めようと〝らーめん〟ののぼりはためく「**あなたの街の麺工房**」へ。店内に入ると天窓を備えるカウンターが12席。赤川町での創業からこの場所に移転して20年になるが、洒落た建物に「らーめん店じゃないと思う方もいるみたいで」と古屋一誠マスターは笑う。かつてはホテルの厨房で腕を振るっていたが、毎日生き物のように変化するラーメンスープの奥深さにのめり込み、自身の店を立ち上げた。「こってりあんかけ焼きそば（しお）」（900円）は、慎重に麺を持ち上げないと餡が皿からこぼれ落ちてしまうほどボリューミー。焼き目が香ばしい中太縮れ麺に自慢のスープのコクが詰まった熱々の餡を絡めれば、ほっとする味わいに寒さも忘れる。ラーメンは大盛りを無料でサービスし、「やさしさを持って作るのが基本」と忙しい中でも丁寧な調理を大切にするマスターの味は、心まであたためてくれるようだ。








渡島総合振興局内の
縄文プチ展示コーナー

文・写真：多田　麻里江



「渡島総合振興局」に寄り道すると国宝土偶のレプリカ展を発見。北海道・北東北の縄文遺跡群世界遺産登録が実現することを願いながら赤川通まで歩くと、洋菓子店「**PETI PATI**」の看板が見えた。パティシエールの成田智子店主は〝お母さんが子供に作るおやつ〟の感覚でケーキや焼き菓子を手作り。2階には喫茶スペースもあり、ショーケースの中から2個選べる「ケーキセット」（ドリンク付き864円）が人気。「いちごケーキ」をパフェに仕立てた「苺ぱるふぇ」（750円）は、鈴木牧場牛乳を使ったオリジナルソフトクリームをまるっとしたフォルムで盛り付け。中に入った刻みイチゴ入りの生クリームやフワフワのスポンジに、さすがケーキ店のパフェとにんまり。「紅茶」（432円）





## 洋菓子店ならではのパフェとこだわりの自然食品に出合う

片手に暖かい室内で冷たいスイーツを味わえば、冬の寒さもご馳走だ。

住宅街の中を進むと「**自然食品の店リーブス**」の手作り看板がひょっこりと現れる。木のぬくもり溢れる店内には、泥付きの野菜や卵に天然調味料をはじめ数々の食料品が並び、環境に優しい洗剤や化粧品など日用雑貨も用意。化学調味料や保存料を使わず天然醸造する味噌やしょう油、オーガニックといった言葉が世間に知られる前から有機栽培を実践する農家のビーツやコマツナ。商品を厳選する店主の横濱弓明さんは、自らも農業を学び「素晴らしいものがあることを知ってもらいたい」と店をオープンし24年目になる。不定期で穀菜食の料理教室を開催し、農家から直接野菜が届く木曜日には、店の食材のみで調理する弁当「ベジボウル」（500円・税別）も数量限定で販売。横濱店主におすすめの調理法を教えてもらいながら、作り手の思いが詰まった季節の野菜や一品を買って帰りたい。





**1 ぱん屋 wakka** ワッカ
函館市美原4-37-19　☎080-9610-0088
9:00～18:00　※売り切れ次第終了　日・月曜定休　P有り(2台)
http://www.panya-wakka.com

**2 あなたの街の麺工房**
函館市美原4-7-6　☎0138-47-7213　11:03～19:30　水曜定休　P有り

**3 PETI PATI** ぷてぃぱてぃ
函館市美原2-38-4　☎070-4320-4357
9:30～19:00(日曜は18:00まで)　木曜定休　P有り

**4 自然食品の店 リーブス**
函館市美原2-8-20　☎0138-47-4457
11:00～18:00(木曜は12:00～)　日曜定休(土・月曜が祝日の場合は休み)　P有り
https://leaves.info



「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



# 金・プラチナ 貴金属


使わなくなった指輪


喜平 ネックレス・ブレスレット


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
**8万円以上で買取しました!!**

皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
**7万円以上で買取しました!!**

天皇陛下御即位記念10万円金貨
**12万円以上で買取しました!!**

※相場により金額は変わります。

## 新品だと更に査定額アップ!!



**ブランドバッグ 財布・アクセサリー**

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



**ブランド時計**

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

## 地域最高水準で高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



**普通切手・記念切手**
**レターパック・中国切手**
**印紙・ハガキ(各書き損じ可)**

切手は郵便局でも現金化することはできません。

## 買取価格アップ!!



テレホンカード



刀剣・象牙
鯨・一角・セイウチ

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



**新品**
家電・工具・ストーブ
住設機器・発電機
その他ジャンル問いません。

※業者・一般を問わずご連絡ください。



**酒類** 飲まないお酒ありませんか?

## 生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

**ジャンルを問わず買い取りいたします。**

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

**[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店** ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

# 買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723 (コーコーイーナイサン)




**割増クーポン一切不要**

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

# PRESENT

気になる商品をゲットしよう【**プレゼント**】

## C サッポロ クラシック

350ml缶 1ケース（24本入り）




**3名様**

※応募は20歳以上の方限定

地域限定ビールの先駆けとして多くの人から支持を得ている北海道限定の生ビール「サッポロクラシック」が18年連続売上アップを達成。麦芽100%の素材のうまみと爽やかな飲み心地、高級品種「ファインアロマホップ」を100%使用した上品な香りをお楽しみください。

■提供／サッポロビール株式会社
0120-207-800（お客様センター）

## B ジョージア 香るブラック

400mlボトル缶 1ケース（24本入り）




**3名様**

「挽きたてアロマ製法」で、挽きたて豆の豊かな香りをそのまま封じ込めたボトル缶コーヒー「ジョージア　香るシリーズ」が新登場。「猿田彦珈琲」監修のもと、豆本来の味わいを引き出す丁寧な焙煎とドリップにより、程良い苦みと豊かなコクをしっかり楽しめます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

## A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml




**3名様**

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

## F 希少糖含有シロップ「レアシュガースウィート」

500gボトル 2本セット




**5名様**

ぶどう糖と果糖を主体に希少糖類を約15%含んだ機能性バランス甘味料。甘みは砂糖の9割程度で、コクがありつつすっきりした味わい。紅茶、カフェオレなどの飲料から、ゼリーやパンなどの菓子類、ドレッシングなどの調味料、惣菜づくりなど幅広く利用できます。

■提供／株式会社レアスウィート
☎087-823-1689

## E ピエトロ

ドレッシング グリーン 和風しょうゆ（280ml）とパットフッテ フライドオニオン&ベリー（75g）の2本セット




**5名様**

3月にリニューアル発売する“グリーン”は国産タマネギも16%増量し、リンゴ酢でさらにおいしく。国産タマネギ100%の“パットフッテ”はボトルの約45%がベリーとナッツ。これひとふりでいつものサラダがプレミアムに変身、香料・着色料不使用です。

■提供／株式会社ピエトロ
☎011-210-0210

## D 完熟白桃&カルピス

500mlPET 1ケース（24本入り）




**3名様**

独自の甘ずっぱさが人気の「カルピス」と完熟した白桃を組み合わせた乳性果汁飲料。芳醇な香りでまろやかな完熟白桃と「カルピス」のやわらかなおいしさが、リラックスタイムにぴったり。1919年に誕生し、今年で100年を迎える「カルピスブランド」の新商品です。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

## 応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

**はがき** 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局ハコラク編集部
「ハコラク3月号プレゼント」係

**ホームページ** http://hako-raku.jp

### アンケート

**Q1** 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

**Q2** 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

**Q3** 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成31年3月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

The Green Tara










The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA











White Day Limited Item
3月1日(金)〜3月14日(木)

love you



数量限定

山形天珠
+ローズクォーツ+ピンクオパール
+ホワイトオニキス+ゴールド
¥18,000(税抜)

# 強運の秘石『天珠(てんじゅ)』

## 〜天珠の生まれかた〜

およそ2500年前より伝わる天珠の製法は非常に独特なものです。
瑪瑙などの天然石に薬草等を混ぜ合わせたもので文様を染み込ませ、文様が綺麗に浸透したもののみを焼き上げます。
割れずに残るものは非常に数が少ない為、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出てくるのです。
パワーストーンという言葉では収まりがつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。
その神秘的な天珠の魅力により、太古の人々から現代に生きる私達まであらゆる人々にとっての
大切な「お守り」として受け継がれています。

アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

プライスリスト
※全て税抜価格です。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 天珠 | ¥6,600〜 | 天然石 | ¥2,000〜 |
| 天然石ブレスレット | ¥3,800〜 | お香 | ¥80〜 |

imported item
チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル
天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです!



The Green Tara
ザ・グリーンターラ

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00〜21:00

「ハコラク見た!」でホワイトセージプレゼント
先着30名様
天然石や空間の浄化に最適!!リラックスしたいときにもお使いください
有効期限:2019/4/14まで

www.greentara.jp

# 九星気学占い

## 2/15［金］→ 3/14［木］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

### 一白水星

**低調運。悩みや気苦労が多いかも。**

親しい人とのけんかに注意のとき。あまり我を張ると、取り返しのつかないことになる可能性も。言いたいことは腹八分で。何事も欲を出さず受け身で吉。持病の再発注意。

●ラッキーカラー［緑］
●吉方［南、北］

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

### 二黒土星

**スポットライトが当たるとき。周囲から大きな期待が寄せられそう。**

周りから期待が集まりますが、過信することがなければ期待通りの成果を手に入れることができそう。恋愛は、危険な誘いの予感。腐れ縁となりやすいので注意が必要。

●ラッキーカラー［茶色］
●吉方［東］

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

### 三碧木星

**下降運。誠実な姿勢と相手への思いやりが運気アップのカギ。**

運気は緩やかに下降。自己中心的な言動や独断的な行動は信用を失う結果に。相手の気持ちを考慮して。仕事運はやる気に見合う成果は望めなそう。ほどほどに。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［西］

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

### 四緑木星

**停滞運。心身ともにリフレッシュを。**

のんびりムードが漂うとき。リラックスして心身ともにリフレッシュし、次のチャンスに備えましょう。独身者は結婚を意識するような出会いがあるかも。衝動買いに注意。

●ラッキーカラー［赤］
●吉方［北西］

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

### 五黄土星

**不安定な運気。次々と問題が発生するかも。**

小さなミスからのトラブルが重なって、その処理に追われそう。何事も慎重に一つ一つ処理することが肝心。金運も低調。欲を出すと大きな損失が。ストレス、不眠に注意。

●ラッキーカラー［クリーム］
●吉方［東］

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

### 六白金星

**運気が動き出すとき。努力の結果が実るとき。**

今までの結果が出るとき。スポットライトが当たり、良くも悪くも目立ちそう。新しいことを始めるには最適。恋愛運は異性の注目が集まるとき。移り気はチャンスを逃す結果に。

●ラッキーカラー［紫］
●吉方［南東］

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

### 七赤金星

**下降線。積極的に行動しても思い通りの結果は得られなそう。**

停滞感が漂い気力までなくなりそう。結果を追わず、人のために行動することで運気も安定します。仕事運は好調。金運も低調だが自己投資は積極的に。冷えに注意。

●ラッキーカラー［ピンク］
●吉方［なし］

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

### 八白土星

**上昇運。停滞していた問題も徐々に好転の兆し。**

運気はゆっくりと上昇カーブ。焦って結果を求めると運気を下げるので、無理せず慎重な行動を。仕事運好調。人間関係を大切にすると周囲の協力で思い通りの結果に。

●ラッキーカラー［グレー］
●吉方［東］

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

### 九紫火星

**計画を実行し始めるチャンス。失言に注意。**

運気が花開くとき。何事も思い通りに進展しそう。仕事運も好調。重ねてきた努力が認められるチャンス。恋愛運も異性との出会いが多そう。迷わず積極的に行動を。

●ラッキーカラー［青］
●吉方［なし］

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…2/15～2/28　後半…3/1～3/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

**九星気学（きゅうせいきがく）とは？**
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



HAKORAKU
3
2019 MAR
No.119

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集スタッフ 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈
安田由紀香

発行/函館新聞社 広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2019年2月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2019年2月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

# 次号4月号予告

3月15日(金)発行予定

## 特集

### 女性ひとりでもふらりと カウンター飲みが愉しい 小さな料理店

仕事帰りに誰にも気兼ねせずにどこかで一杯…女性だってひとり飲みがしたい
そんな時にふらりと立ち寄れるカウンター席がメインのこぢんまりとした店
気の利いた料理に気さくな店主、常連客とのふれあい、和気あいあいとした雰囲気
次号では、女性がひとりでも入りやすく居心地の良い料理店を紹介する

## 企画特集

### 食欲を誘う 春の麺ガイド

風味豊かな日本そば、個性溢れる熱々ラーメン、旬の味覚彩るパスタ…
新作から看板メニュー、季節限定品など麺、ダシ、ソース、具材にこだわった
この春絶対に食べてほしい麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

## 配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

ジンギスカン テムジン
生ラム肉ジンギスカン用
食感がさっぱりとして肉質がやわらかく
ジューシーなラム肉を使用。
ラム肉特有のクセがまったく無いのが特徴で
ラム肉が苦手な方でも食べやすい。
フルーティーな味わいのオリジナルたれで召し上がれ。



内容量/500g(タレ付き)
販売価格3,240円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

# 車検



年間車検台数
3,000台の
実績 安心の整備工場

## 2月・3月車検の方必見！

車検を安く済ませるなら 今がチャンス！

なんと!!

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

コバ割最大で

# 12,000円割引




| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ①初回車検限定割引 5,000円割引<br>新車購入後、最初の車検の方 | ②超割2年 730days 4,000円割引<br>車検期限の2年以上前のご予約で | ③早割180 180days 2,500円割引<br>車検期限の6ヶ月以上前のご予約で | ④早割90 90days 2,000円割引<br>車検期限の3ヶ月以上前のご予約で | |
| ⑤早割30 30days 1,500円割引<br>車検期限の1ヶ月以上前のご予約で | ⑥早割7 7days 1,000円割引<br>車検期限の1週間以上前のご予約で | ⑦ペア割 1,000円割引<br>ご家族・友人とペアでご予約頂くと | ⑧リピート割引 1,000円割引<br>前回の車検を当店で受けて頂いたお車 | ⑨会員割引 1,000円割引<br>入庫時に会員シールが貼ってあれば |

ネット予約で！ 自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに 1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用
















## コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日





※当社通常価格からの割引です

| 2月定休日 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | ⑤ | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | ⑪ | ⑫ | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | ⑲ | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | ㉖ | 27 | 28 | | |

| 3月定休日 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | ⑤ | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | ⑫ | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | ⑲ | 20 | ㉑ | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | ㉖ | 27 | 28 | 29 | 30 |

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU
[ハコラク]
3
2019
MAR
No.119
2019年2月15日発行





# NEW PRIUS
あなたに答えを。

Photo:プリウス A"ツーリングセレクション"(E-Four)。
ボディカラーはブルーメタリック〈8X7〉。幾何学調ルーフフィルムはメーカーオプション。

## PRIUS

プリウス A"ツーリングセレクション" [E-Four◆1]
〈電気式無段変速機〉

■ 車両本体価格 3,219,480円

◆1.E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

得のりプラン [残価設定型割賦] 実質年率5.0%
月々20,700円

| | |
|---|---|
| ●車両本体価格 | 3,219,480円 |
| ●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) | 500,000円 |
| ●初回お支払い額 | 22,939円 |
| ●月々お支払い額(×48回) | 20,700円 |
| ●ボーナス月お支払い額(×10回) | 100,000円 |
| ●最終月(60回目)お支払い額 | 1,223,400円 |
| ■お支払い総額(割賦販売価格) | 3,739,939円 |

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ………… 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)………1,223,400円

## VOXY 煌(きらめき) II

DON'T THINK, BE EXCITED.

NEW!



ヴォクシー 特別仕様車 ZS"煌(きらめき)II"
[7人乗り・4WD]
〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 3,103,920円

得のりプラン [残価設定型割賦] 実質年率5.0%
月々14,900円

| | |
|---|---|
| ●車両本体価格 | 3,103,920円 |
| ●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) | 500,000円 |
| ●初回お支払い額 | 18,187円 |
| ●月々お支払い額(×48回) | 14,900円 |
| ●ボーナス月お支払い額(×10回) | 100,000円 |
| ●最終月(60回目)お支払い額 | 1,396,760円 |
| ■お支払い総額(割賦販売価格) | 3,630,147円 |

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ………… 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)………1,396,760円

Photo:ヴォクシー 特別仕様車ZS"煌(きらめき)II"(7人乗り・4WD)。ボディカラーはブラック〈202〉。

### SPECIAL EQUIPMENT【主な特別装備】




1 フードモール[中央:メッキ、上:ブラック、下:メッキ]
2 Bi-Beam LEDヘッドランプ(オートレベリング機能付)[レンズカバー:ブラック]
3 LEDクリアランスランプ[メッキエクステンション]
4 フロントロアグリル[黒艶塗装]


バックドアガーニッシュ
[車名ロゴ:ダークスモース塗装]


アウトサイドドアハンドル[メッキ]


インサイドドアハンドル
(フロント・リヤ)[メッキ]


センタークラスターパネル
[ピアノブラック塗装+シルバー塗装]


オート電動格納式リモコンドアミラー
(サイドターンランプ+助手席側アスフェリカルミラー付)[メッキ]

●価格は消費税込みの価格です。●プリウス、ヴォクシーの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のりプラン
あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 月々のお支払い 最終月のお支払い(5年後の設定残価)
5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1,内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2,走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

Netz Another story

# ネッツトヨタ道南株式会社

■昭和店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯川店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内







ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店／二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店／桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか


発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

HAKORAKU 3 2019 MAR No.119

# MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

# 函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

## 個人・法人プラン

**電子版コース**

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

**初めてお申し込みの方は** お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

**まずはアクセス！**

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-5151（広告局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

**お申込みについて**
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

**お支払方法**
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

# CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 ［Doctor Column 1］ 閉塞性動脈硬化症について
こにし内科･心臓血管クリニック 小西　宏明 院長

6 ［Doctor Column 2］ ICUと集中治療専門医
市立函館病院･函館市病院局 函館市公営企業管理者 氏家（うじけ）　良人（よしひと） 病院局長

7 ［Doctor Column 3］ 当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）について
医療法人社団 正寿会 秋山記念病院 槇本　深 副院長

8 ［Doctor Column 4］ 拡大歯科治療をご存知ですか？
シュンデンタルクリニック 鎌田　俊 院長

9 ［医療の現場から］ 知っていますか？インフルエンザの検査を鼻でするワケ
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
検査科 主任臨床検査技師 野澤　祐輔 さん

10 ［介護コラム］ 健康に長生きするため
社会福祉法人 雄心会 複合型施設いなほ
デイサービスセンターいちほ 管理者 兼 生活相談員 森井　啓亮 さん

-PR-
［心療内科］五稜郭メンタルクリニック……11P
［眼科］吉田眼科病院……11P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P
［産科･婦人科］さっぽろARTクリニック……12P
秋山記念病院……13P
産婦人科ほんどおりクリニック……13P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
シュンデンタルクリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
［介護老人保健施設］複合型施設いなほ……11P
［デイサービス］デイサービスふれあい……11P
［薬局］くすりの厚生会……12P

# HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

## 第14回函館市民健康講座

### がんゲノム医療について理解を深めよう

「第14回函館市民健康講座」が3月9日、開かれる。今回は「がんゲノム医療って何」をテーマに札幌医科大学医学部遺伝医学教授の櫻井晃洋先生が特別講演。同大学附属病院遺伝子診療科認定遺伝カウンセラーの宮崎幸子先生、函館五稜郭病院ゲノム医療センターセンター長・副院長の池田健先生、斗南病院腫瘍内科化学療法センター長の辻靖先生もそれぞれ講演する。参加無料。



日時／3月9日(土)15:30～17:30 (15:00開場)
会場／函館コミュニティプラザGスクエア(函館市本町24-1シエスタハコダテ4F)
問い合わせ／函館五稜郭病院 経営企画課 ☎0138-51-2295(代)

## 函館市医師会

### 健診センター移転 企業の健診もスタート

「函館市医師会健診検査センター」がこのほど旧五稜中学校跡地に新築オープンし、検査部門などがフル稼働、企業の健康診断なども始まった。施設は鉄筋コンクリート造り3階建てで、健診フロアは今までより約2倍の広さとなり問診室を新設したほか、採尿から身長・体重測定、採血などスムーズな健診順路を確保するなど、受診しやすい環境になっている。特定健診も実施している。



問い合わせ／函館市田家町5-16 ☎0138-43-8801(健診係)

## 市立函館病院

### 無料Wi-Fiサービスを開始

市立函館病院では患者向け無料Wi-Fi接続サービスを始めた。利用可能な場所は1、2階の外来、救急、レントゲンなどの待合や外来化学療法室、採血処置室、レストランなど患者が出入りする場所が中心。院内ポスターに明記してあるIDとパスワードを入力、またはQRコードの読み取りでWi-Fiネットワークに接続できる。「患者さんやご家族などいろいろな方に利用してほしい」と同院。



函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代)

## 市立函館保健所

### みんなで楽しく「難病患者さんのためのサポート教室」

「難病患者さんのためのサポート教室」が3月9日、開かれる。函館市内に住む神経難病患者やその家族を対象にしたリハビリテーションの集いで、自宅でも簡単にできるストレッチ、筋力トレーニング、言語リハビリを兼ねた健口体操などを理学療法士が実技指導。日常生活動作へのワンポイントアドバイス、交流会なども行う。上靴、飲み物、手鏡を持参。3月6日までに電話申し込みが必要。



日時／3月9日(土)13:00～15:00
会場／函館市総合保健センター1F 機能訓練室(函館市五稜郭町23-1)
申し込み・問い合わせ／市立函館保健所 保健予防課 ☎0138-32-1539

Doctor Column 1
血管外科
循環器内科

# 閉塞性動脈硬化症について

全身の動脈は加齢によって動脈硬化が起きます。さらに高血圧、糖尿病、コレステロールが高い人、そして喫煙者では血管が狭窄や閉塞して下肢に十分な血液が流れなくなることがあります。これが〝閉塞性〟動脈硬化症です。典型的な症状は歩くと足が痛くなり休むとまた歩けるようになる間歇性跛行で、この病気の約3割にみられます。さらに喫煙者は非喫煙者の約3倍にもなります。

症状は4つの段階があります。まず下肢の冷えやしびれ、次は間歇性跛行です。3番目はじっとしていても起こる痛み、最終段階は皮膚潰瘍と壊死です。

初期の冷えやしびれは血管以外の病気でもみられます。また、間歇性跛行は腰部脊柱管狭窄症という整形外科の病気でも生じます。診断を確定するための最も簡便な検査は手足の血圧を測定して足関節上腕血圧比を求めるものです。異常があれば血管エコーやCT検査で、血管の狭いところや途絶えているところを明らかにします。

まず、治療の前提は禁煙です。ただし禁煙によって症状が改善するわけではなく病気の進行を防ぐ目的です。最初は薬物療法で下肢への血流を増やすようにします。狭窄や閉塞が軽度の場合は運動療法を併用して血流の増加を促します。重度の場合はカテーテル手術で血管を広げたり、閉塞部位を再開通させます。病変が複雑な場合はバイパス手術になります。壊死が進行した場合は下肢を切断せざるを得ません。

閉塞性動脈硬化症にはもうひとつ重大な問題があります。それは心臓や脳の血管にも狭窄や閉塞が合併していることです。心臓は約半数、脳血管は約2割です。下肢血管は全身の動脈硬化の一部を見ているに過ぎないことを忘れてはいけません。当てはまる症状がある場合、特に70歳以上の高齢者は積極的に病院を受診しましょう。




こにし内科・心臓血管クリニック
**小西　宏明** 院長


**略歴**

昭和62年、京都大学医学部卒業。自治医科大学心臓血管外科にて医療情報部長、中央手術部教授、病院長補佐を歴任後、平成26年4月、こにし内科・心臓血管クリニック開院。日本心臓血管外科学会心臓血管外科専門医。




**こにし内科・心臓血管クリニック**
函館市末広町3-15　☎0138-83-2080　http://www.konishi-clinic.net/


■診療科目／内科、心臓血管外科、循環器内科
■診療時間／月 9:00～12:00・13:30～18:00　火・水・金 9:00～11:00・15:00～18:00　土 9:00～12:00
（訪問診療 木曜9:00～13:30）
■休診日／木・日曜・祝日

Doctor Column 2
救急科

# ICUと集中治療専門医




市立函館病院・函館市病院局
函館市公営企業管理者
**氏家　良人**（うじけ　よしひと）　病院局長


**略歴**

昭和５０年、札幌医科大学卒業。岡山大学医学部救急医学講座教授、川崎医科大学医学部救急総合診療医学講座特任教授などを経て、平成３０年、函館市病院局病院局長に就任。日本救急医学会救急科専門医、日本麻酔科学会麻酔科専門医、日本透析医学会透析専門医。

集中治療室（ＩＣＵ）は、ご存知の通り、院内の最も重症な患者さんが治療を受ける場所です。現在、厚労省が認定するＩＣＵには専門は問わないが常に医師が１人以上、看護師は患者２人に対して１人以上が配置され、日本看護協会が認定した集中治療認定看護師がいることが義務付けられています。

函病は昭和46年に北海道で初めてＩＣＵが設置されました。私は医師になって２年目の秋から約１年間函病に勤務し、瀕死（ひんし）の状態の患者さんを救命する集中治療に興味を持ちました。

ＩＣＵとひとことで言ってもずいぶん違いがあります。いまや手術は確立されており、定期手術後のＩＣＵ入室患者さんの死亡率は１％以下です。しかし、救急外来や院内の急変患者さん、緊急手術後の患者さんの死亡率は30％を超える事もあります。それだけ、急変救急患者さんは重症度が高くＩＣＵで行われる治療も大変で、臨床工学技士、理学療法士、薬剤師などとのチーム医療が必要になります。しかし、従来はその診療報酬がどのＩＣＵでも一律でした。それを厚労省と真摯に向き合い、ＩＣＵを２つのレベルに分けてもらいました。高い方のレベルのＩＣＵはこれまでの条件に加えて、集中治療に５年以上勤務した経験を持つ医師が２名以上、臨床工学技士が24時間サポートできる体制などを必要として、診療報酬を高くしてもらうこととなりました。

従来、ＩＣＵは大きな病院でも１カ所しかなく、救急患者も術後患者も院内急変患者も同じＩＣＵで治療を受けていました。しかし、今は救急専用、脳卒中専用、術後専用などに分かれてきている病院もあります。また、従来は専従医がいなかったＩＣＵに集中治療専門医が常駐して、専門医を中心としたチーム医療が行われるようになってきています。




**市立函館病院**
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/


■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを　■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

Doctor Column 3
産婦人科

# 当帰芍薬散について



秋山記念病院
**槇本　深** 副院長

**略歴**

昭和５０年、札幌医科大学卒業。昭和６０年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和６２年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本東洋医学会漢方専門医。

当帰芍薬散がよく効く女性の共通点は、色白・やせ型・なで肩で冷え性の一見虚弱タイプ。昔から当芍美人と呼ばれたりもします。竹久夢二の絵に出てくる女性をイメージするとぴったりです。竹久夢二の絵のモデルはお葉さんですが、彦乃、たまき、カタなど以前に愛した女性の面影を隠すように絵に忍ばせており興味深いです。夢二は一人の女性では収まり切れない情熱家だったようで、愛した女性の共通点は「妖精のような可憐さと成熟した魔性をあわせもった」と表現されています。

　このような女性は一見はかなく、虚弱そうに見え、男性の保護本能をそそりますが、実は良い意味で強靭なしたたかさと芯の強さを持っています。医学的には低血圧・冷え性で弱そうに見えますが、血管がしなやかで動脈硬化が起こりにくく、総じて長命です。

　細身色白でみずみずしく、しっとりと潤った肌、体水分量が多めなので水も滴る佳い女、調子を悪くすると隠れむくみになりやすいです。内耳に隠れむくみが及ぶと頭痛、めまい、立ち眩みを起こします。このような隠れむくみ状態を漢方では水毒と呼んでいます。

　冷えや貧血感を放置すると生理不順や生理痛なども起こしやすいです。漢方ではこのような状態を血虚と呼んでいます。西洋医学の貧血に近い概念ですが、貧血よりも貧血の結果組織に栄養が行き渡らない状態を指します。

　すなわち夢二の絵に出てくるような当芍美人は、血虚と水毒を起こしやすいのです。

　当帰芍薬散は2組の生薬群からなる処方、1つは当帰・芍薬・川芎で体の組織を養い暖め血虚に対する薬効があります。もう1つは茯苓、沢瀉、朮と水の巡りをよくし水毒に対する薬効があります。

　夢二の絵に描かれているような、素敵な女性は冷え、頭痛、めまい、立ち眩み、生理不順、生理痛などに悩まされやすいのですが、当帰芍薬散で体調を整え、したたかな魔性を発揮されて、我々男性を悩ませていただけることを祈念いたします。



**秋山記念病院**　函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660（代） http://akiyama.hakodate.jp/

■診療科目／産科、婦人科、乳腺外科
■診療時間／〈産 科 ・ 婦 人 科〉月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00
水 9:00～12:00、土 9:00～14:00、日・祝 9:30～12:00
〈乳腺外科〉〈予約制〉月 ・ 火 ・ 木 9:00～11:40、14:00～16:40、水・金 9:00～11:40

Doctor Column 4
歯科

# 拡大歯科治療をご存知ですか？

最近、歯科医院で拡大鏡（歯科用ルーペ）や顕微鏡（歯科用マイクロスコープ）を使い治療を行うことが多くなっています。拡大歯科治療の大きな特徴は、肉眼では見えないものを3倍から30倍まで拡大し観察できることです。被せ物・詰め物を肉眼では見えない倍率で観察し、不適合部分から入り込んだ虫歯を発見、初期段階で治療します。また、暗く狭い根管部（歯の神経が入っている管）も拡大治療で明るく大きくするため、従来のレントゲンを参考にしながら経験と勘を頼りに行っていた治療とは大きな差が出ます。

歯の根（根管）の治療をもう少しだけ詳しく示します。

根管が感染すると激烈な痛みを伴う場合があり、神経を取り除かなければなりません。ところが、神経を取り除き痛みは無くなったものの肝心の感染源が取れないことがあります。根管はとても複雑な形をしていて、簡単に感染部位を取りきることができません。根管の中は肉眼では見ることができず、見落としが発生、感染部位が残ってしまい再治療になる場合が往々にしてあります。しかし、拡大歯科治療で根管内を詳細に治療することが可能になり、感染部位の見落としを減らすことができ、細部にまで治療ができるようになり、治療の成功率は飛躍的に向上しました。拡大歯科治療は根管治療において大きな効果を発揮し、アメリカでは根管治療を専門に行う歯科医師は、拡大鏡や顕微鏡の使用が必須となっています。

拡大歯科治療のメリットはそれだけではありません。もう一つの大きなメリットとして挙げられるのが〝治療の可視化〟です。多くの歯科用顕微鏡にはビデオカメラを装着し、歯科医師が見ている映像をビデオ記録として残すことができます。映像は治療経過を説明する際に利用できるのはもちろんですが、歯科医療を社会に発信する手段として積極的に利用するべきであると私は考えます。




シュンデンタルクリニック
**鎌田　俊** 院長

**略歴**

平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。SJCD（Society of Japan Clinical Dentistry）理事。歯学博士。



**シュンデンタルクリニック**
函館市石川町461-38　☎0138-47-3737　http://shundc.jp

■診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
■診療時間／9:00～18:00　※水・土曜は14:00まで
■休診日／日曜・祝日

医療の現場から

# 知っていますか? インフルエンザの検査を鼻でするワケ



函館中央病院
検査科
主任臨床検査技師 **野澤　祐輔**さん

毎年流行するインフルエンザ。ニュースで子供が鼻に綿棒を入れられ泣いている映像は皆さんご覧になったことがあるでしょうし、実際に検査を受けて痛い思いをした方も多いと思います。

なぜ痛い思いをしてまで、鼻で検査をするのでしょうか?

インフルエンザの検査は、粘膜を採取してウイルスに感染しているかどうかを調べます。そして、インフルエンザウイルスは鼻から喉にかけての上気道と呼ばれる部分の粘膜に存在し、特に鼻の奥の粘膜に多く存在するからです。喉の粘膜でも検査は可能ですが、鼻の奥から採取するのと比べると検出率は低くなってしまいます。より正しい検査結果を得るために鼻で検査をすることが多いのです。

検査は抗原抗体反応を利用した「イムノクロマトグラフィー法」と呼ばれ、インフルエンザウイルス(抗原)を色の付いたタンパク質(抗体)と反応させて、目には見えないウイルスの有無を色調として捉え陰性、またはA型、B型として判定できるようになっています。この検査には特別な機械は必要なく、手軽で30分以内に結果が分かることから、多くの医療機関で採用されています。

ただし、感染していても症状が出る前や発症12時間以内でウイルス量が少ない時期に検査をした場合には、結果が陽性にならないことがあります。検査の結果が陰性だったのに、翌日もう一度来てくださいと言われることがあるのはこのためです。

インフルエンザ感染症の症状や予防法・薬については情報を得る機会があるでしょうが「なぜ鼻に綿棒?」という疑問をお持ちの方が多いと思い、検査の一例をご紹介しました。

私たち臨床検査技師はこのような感染症に関わる検査にも日夜取り組んで臨床支援をしています。



**函館中央病院**
函館市本町33-2　☎0138-52-1231(代)　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30~11:30、13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始

# 健康に長生きするため



複合型施設 いなほ
デイサービスセンター いちほ
管理者 兼 生活相談員
**森井　啓亮** さん

現在、平均寿命は男性が８１.1歳、女性は８７.３歳となっておりますが健康寿命はと言いますと、男性が７２.1歳、女性は７４.８歳です。つまり男性・女性ともに約１０年間は何らかの支援や介助がなければ日常生活を過ごす事が難しくなります。せっかく健康に気を付けられ長生きできるのであれば少しでも長く自分の事は自分でしたいと思うのが本心ではないでしょうか。

私は仕事柄、ご高齢の方とお会いする機会が多くありますが、「まだ元気だから通所介護・通所リハビリには行かない」「人の世話にはなりたくない」とお話される方が多くいらっしゃいます。しかし、そのようなお話をされるほとんどの方に数年もしくは数カ月後「やはり通おうと思う」「最近歩けなくなってきた」とご連絡を頂きます。残念ながら久しぶりに会われた方の中には以前お会いした時よりも日常生活動作が低下し、中には介助が必要となっている方もいらっしゃいます。日常的に運動などを行わなければ体力・筋力は低下します。筋力が低下してからでは元の状態に戻す為にかなりの時間を要しますし、もちろん、その分、歳も重ねる事になります。何事も悪くなってからではなく、介護予防を踏まえた1つの方法に通所系サービスがあると考えていただければと思います。

通所系サービスでは専従の専門職を配置している事業所も多く、個々の身体機能や生活機能を評価し、ニーズに合った運動プログラムを作成しバランス運動、柔軟性運動、筋力づくり運動、持久性運動など身体状況に合わせ運動を行う事ができます。また、普段はあまり気にされない血圧などの変動を確認する事ができ、体の不調にいち早く気が付く事も出来ます。

ご自身の健康寿命を1日でも永くするために在宅サービスご利用の最初の一歩を踏み込んで頂ければと思います。



複合型施設 **いなほ**
デイサービスセンター **いちほ**

北斗市清水川1-1
☎0138-77-8200

■サービス提供時間／10:00～16:05
■定休日／日曜・年末年始(12/30～1/3)
http://yushin-kai.com

医療法人社団　玄心会

# 吉田眼科病院



| | |
|---|---|
| 理事長 | 吉田玄雄 |
| 院長 | 吉田紳一郎 |
| 副院長 | 佐藤浩介 |
| 医長 | 石川功 |
| 医師 | 吉田登茂子 |
| 医師 | 長池陽子 |
| 医師 | 鎌田有紀 |

完全予約制の

## 市内巡回路線バス運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付

木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

---

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

# 五稜郭メンタルクリニック

院長　多田　直人

**診療時間**[要予約]

■月・火・木／午前9:00～午後7:30

■水・金・第1土／午前9:00～午後5:30

■土・日・祝 日／休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15

TEL(0138)31-7771

FAX(0138)31-7772

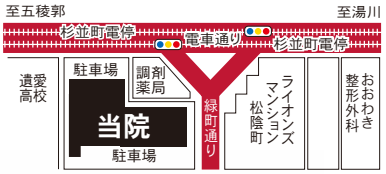
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター　ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)




---



# パワーリハビリしませんか？機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

**訪問マッサージ**　ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

**免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO　導入!**

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

## デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15　TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/




---

施設内全体が生活リハビリ・リラクゼーションの場
多種多様な身体活動をご提供しております。

専従の理学療法士を配置、利用者様の身体・生活機能を評価し、個々のニーズに合った運動プログラムを作成・実施しております。



(マシンルーム、天然温泉、プール、シアタールーム、カラオケルームetc)



雄心会

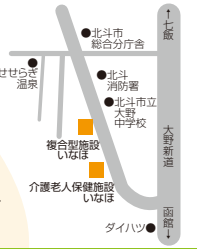
複合型施設　いなほ

北斗市清水川1-1　TEL0138-77-8200

介護老人保健施設　いなほ

北斗市清水川4-1　TEL0138-77-1700

ホームページ　https://yushin-kai.com




介護職員・送迎運転手も随時募集中です!!

診療科目 小児科

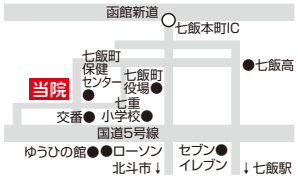
# はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

| 診察受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:50～12:00 | ○ | ○ 14:00～16:00 乳幼児健診 | ○ | ○ | ○ | ● ～13:00 |
| 15:00～18:00 | ○ | ● 16:00 | 予約診療 | ／ | 予約診療 | |

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）






〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

---

KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

**診療時間**

| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30 |
| 木 | 午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30 |
| 水 | 午前9:00～午後0:30 午後 休診 |
| 土 | 午前9:00～午後1:00 |
| 休診日 | 日曜日・祝日 |

**予防接種・健診**

| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午後2:30～ 3:30 |
| 木 | 午後2:30～ 4:30 |

MAP




「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

---

# 子宝でお悩みの方へ

～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

# くすりの厚生会

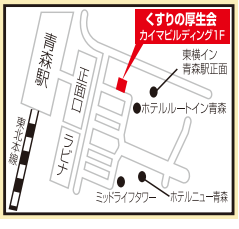
完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時～午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時～午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com

☎017(722)4421




---

不妊治療に特化した
レディースクリニック

# さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階 TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

# ほんどおりクリニック

**産婦人科**

院長　工藤　隆之

**お知らせ**　3月2日（土）は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。
3月15日（金）はスタッフ慰労のため休診となります。

| 診療（受付）時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00〜12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 14:00〜17:30 | ● | ● | ●（手術） | ● | 手術日 | | |

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日

**不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談**

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
**TEL0138-31-5855**

---

医療法人社団　正寿会

# 秋山記念病院

**●産科　●婦人科　●乳腺外科**

名誉院長 野納 邦昭　理事長・院長 秋山 實男　副院長 槇本　深

## 診療時間

**産科・婦人科**
月・火・木・金　9:00〜12:00
15:00〜18:00
（受付は17:45までです）
水　9:00〜12:00
土　9:00〜14:00
日・祝　9:30〜12:00

**乳腺外科**
（予約制）
月・火・木　9:00〜11:40
14:00〜16:40
水・金　9:00〜11:40

**日・祝日診療**
（産科・婦人科）




函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。
(0138) **46-6660**（代）

**WEB 予約もご利用下さい**
http://akiyama.hakodate.jp/

---

# シュン デンタルクリニック

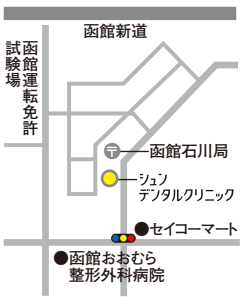



［院長］ **鎌田　俊**

［診療科目］ **歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科**

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00〜18:00 | ● | ● | ◐ | ● | ● | ◐ | − |

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日




函館市石川町461-38
**TEL 0138-47-3737**
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp

---

# かも歯科クリニック



口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください

院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

**予約制**
**急患随時受付**

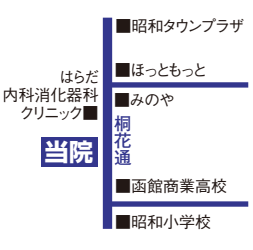
**診療時間**

月・火・木・金/9:30〜13:30・15:00〜19:00
水　・　土/9:30〜13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-**44-4180**

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索

WEBから24時間
簡単に予約できます！



# エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後




函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

# 医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

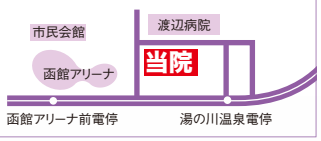
インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円～（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

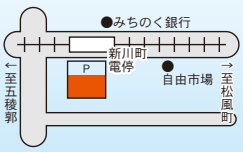



# 福井歯科

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません




☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

# よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日




函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

# 医療報道も充実！
# 地元紙ならではの情報量で
# 道南・函館の今を伝えます。




**購読料** 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

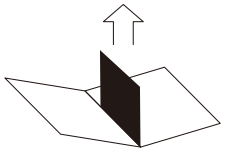
お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 3 2019 MAR No.119

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2019年2月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部･広告営業部
☎0138-40-5151