上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU 4

2019 APR
No.120

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE



特集

女性ひとりでもふらりと

カウンター飲みが愉しい小さな料理店

新車購入

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます！

人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円～

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！

現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

DAIHATSU ムーヴキャンバスL “SAⅢ” 4WD 頭金0円！ 1.08万円～

すべてコミコミ



車検・オイル交換込！ 自動車税7年分込！ 自賠責7年分込！ 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 275,000円

オールメーカー取扱い！



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント！ or 初回特別5,000円割引（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

	軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など	普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです



新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

DAIHATSU ダイハツグランドピット店 認定

SUZUKI スズキ副代理店 認定

TEL.0138-48-5672

■営業時間／平日 9:30～19:00 日曜10:00～18:00（定休日 第2日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / イオン湯川　広告有効期限　2019年3月31日(日)まで



掲載店にご来店で三角くじに挑戦！

三角くじ

\がんばるみなさんを応援/ 春応援キャンペーン

\ハズレなし/ 学生さん限定 三角くじ

18歳以下の方の新規ご契約・他社から乗りかえで

掲載店限定企画

キャッシュバック!!

特賞 10,000円
1等 5,000円
2等 3,000円

※1回線につき1回までのご利用可※一部対象外の機種がございます。※必ず本誌をご持参ください。※他の施策とは併用できない場合があります。※詳しくは店頭スタッフまで。

他社から乗りかえ　有効期限：2019年3月31日(日)まで
2台同時契約で auWALLETプリペへ 10,000円/台 キャッシュバック
※1契約につき一回限り※契約完了後チャージとなります。※掲載店限定

機種変更　有効期限：2019年3月31日(日)まで
本体代金より 5,400円割引
※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定

学生さまご来店で　有効期限：2019年3月31日(日)まで
アンケートにお答えで ガルボプレゼント
※お一人様一回限り※学生証提示要※なくなり次第終了※掲載店限定

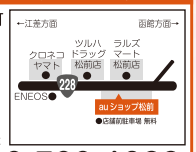
※本広告記載の内容は2019年2月24日時点の情報です。※本広告の有効期限は2019年3月31日です。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※詳しくは店頭スタッフまでご確認下さい。

auショップ 函館市役所前
函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00

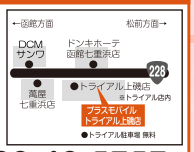

0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎週月曜木曜定休


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-48-5757

プラスモバイル イオン湯川店
函館市湯川町3-4-5 イオン湯川店内 1F
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-36-5111

UQ mobile



\学生さんのスマホならUQモバイルがおススメだぞっ/

UQモバイルのスマホは月々なんと1,480円~!!

特典その1　学生ご本人様 本体購入代金の　キャンペーン期間 2019年3月31日
店頭お支払い金 5,000円割引

特典その2　他社から2台以上同時にのりかえで　キャンペーン期間 2019年3月31日
契約事務手数料 3,000円割引

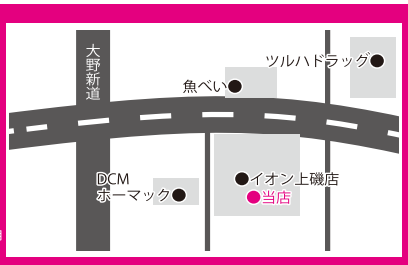
他社から乗りかえ　有効期限：2019年3月31日(日)まで
2台同時契約で 事務手数料無料
※1契約につき一回限り※掲載店限定※別途本体代金がかかります。

60歳以上の方　有効期限：2019年3月31日(日)まで
本体代金より 5,400円割引
※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定

ご来店で　有効期限：2019年3月31日(日)まで
アンケートにお答えで お菓子詰め放題
※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定

UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512
■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード（顔写真付）⑧健康保険証＋補助書類（※1）
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金（電気・ガス・水道）領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①~⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約（3,000円）の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります。






優しさに満ちた住宅とゆとりある環境

株式会社 テーオーフォレスト 住宅事業部

テーオーハウス

緑溢れる自然と、生活の快適性を併せ持つ新しい街として北斗市東前に総区画数４６８区画の大型分譲地「さくらヶ丘ニュータウン新函館」を展開。豊かな自然に囲まれ、学童保育の充実や医療費が高校生まで無料になるなど暮らしやすい環境が整っている北斗市に立地し、近隣には子育て支援拠点施設や多目的広場、学校、病院、大型商業施設に温泉施設など暮らしにまつわるすべてにアクセスしやすい。また、分譲地は第1種低層住居専用地域であるため、広々とした敷地で駐車スペースをたっぷりと確保でき、ガーデニングや家庭菜園などライフスタイルに合わせて有効活用しやすく生活に多様なバリエーションが生まれると評判。さらに、北海道新幹線「新函館北斗駅」まで車で約10分なので札幌、東京などへの移動も便利。進化し続ける同ニュータウンであなたらしい生活を。

おすすめモデルハウス商談会開催中!
土・日オープン　平日もお電話いただければ見学OK
テーオーハウスのモデルハウスを初めてご見学のお客様でHPから見学予約をしていただくと
500円分のQUOカードプレゼント

石川稜北モデル



■1F平面図　■2F平面図

石川町 子ども導線 モデル
土地・建物 3LDK 2,380万円
■敷地面積―193.20㎡[58.44坪] ■1階面積―48.44㎡[14.625坪]
■延床面積―90.67㎡[27.375坪] ■2階面積―42.23㎡[12.750坪]



【物件概要】■校区/桔梗小学校・桔梗中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第2種中高層住宅専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■建築確認番号/第HJK181407(平成30年10月15日) ■建物完成/平成31年3月 ■設備/上下水道・公営(水洗)電気:北海道電力 ガス:北海道ガス ■道路/幅員19m公道 ■取引態様/売主
■函館市石川町182番(19街区15画他)
■交通/函バス「稜北高校前」停 徒歩約4分



いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣(般-29) 第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(1)第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟
テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。
株式会社テーオーフォレスト
〒041-0821 函館市港町3丁目18番13号
☎0138-83-8818
テーオーハウス　検索
広告有効期限／2019年4月30日

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

春先取りキャンペーン♪

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成31年4月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで160,000円になりました。

時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス
［高速乗合バス（路線バス）］
高速はこだて号


北海道中央バス　道南バス　北都交通



函館↔札幌
1日8往復 運行!

大人往復 **8,580円!**

函館市内ののりばは8箇所! 予約・購入は乗車日の2ヶ月前から受付!!

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑬のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

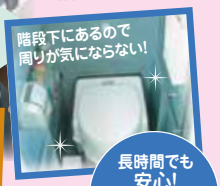
乗車	**札幌駅前ターミナル⑱のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばから乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

充実の車内装備で、快適に移動!



Wi-Fi
※一部車両では提供していない場合があります。



長時間でも安心! 全車トイレ付

★スリッパ付★ くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

窓口でクレジットカード決済が可能!

函館↔札幌

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円

回数券（4枚綴り） **15,890円** とってもお得!1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般	4,200円
往復	一般	7,820円

回数券（4枚綴り） **13,880円** とってもお得!1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般	6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了 お急ぎ下さい!

キャンペーン期間 2019年 3月31日まで ご予約はお早めに!

春休みは高速はこだて号で出かけよう
学割運賃値下げキャンペーン

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇆札幌

学割往復 通常7,730円のところ **6,890円** 通常学割運賃より 840円お得!

学割片道 通常4,290円のところ **3,910円** 通常学割運賃より 380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎0570-200-600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単にご予約、ご購入できます。

RAKU TOKU BUS13

CONTENTS



19 [特集]
女性ひとりでもふらりと
カウンター飲みが愉しい小さな料理店

9 HAKORAKU SELECT 1 国と国との文化をつなぐ挑戦者
11 HAKORAKU SELECT 2 自分らしく活動する輝く女性
13 HAKORAKU SELECT 3 仕事に日々邁進
15 NEW OPEN
30 LUNCH GUIDE
31 社長のお昼ごはん
33 美食倶楽部 [企画広告]
40 今行きたい旬な店
42 食欲そそる春の麺ガイド [企画広告]
65 クリーミーでアツアツ当店自慢のチーズ料理 [企画広告]
69 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
71 おやつの時間
72 宴会・会合・接待に…歓送迎会シーズンおすすめの店 [企画広告]
84 TOPICS
92 Salon Interview～美を手がける人～
94 2019.春 hair collection [企画広告]
104 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
107 PRESENT
109 九星気学占い
110 次号予告

【今月の表紙】呑み喰い処 Ken家(ケンチ)



佐藤剣一店主夫妻との会話を楽しみに、この店にはいつも1人で訪れるという女性客。石鍋料理から旬の一品まで、心躍るメニューがカウンター上を彩る。

文:多田 麻里江　写真:佐藤 史子







『視界がぼやける…』近くも遠くも見えやすく

遠近両用コンタクトレンズ

乾燥する季節、保水力をキープし、
コンタクトレンズの乾きを軽減します。

1day



デイリーズ
トータル ワン®

2week



エア
オプティクス®
アクア

1day



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー
マルチフォーカル

2week



ボシュロム
メダリスト®
フレッシュフィット®
コンフォートモイスト®

1day



プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル

2week



バイオフィニティ®
マルチフォーカル

※眼科での検査費用は別途必要となります。
※装用感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では**無料でお試しする事ができる**ので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

HAKORAKU
SELECT
1

国と国との文化をつなぐ挑戦者





韓国料理・韓国語講師

キム・チャルスさん

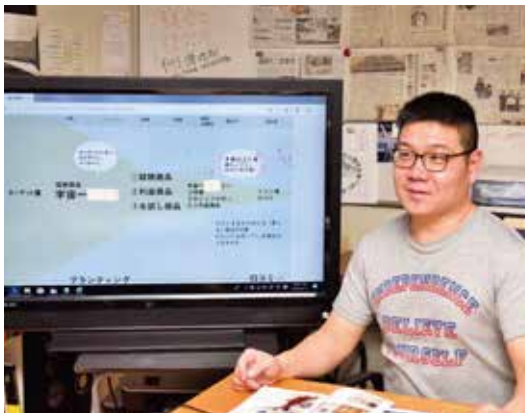


強みを最大限に生かし、工夫をしながら熱意を持ってすぐ行動

自宅や函館蔦屋書店などで韓国語教室や韓国料理教室を開き、韓国と日本の文化の懸け橋となっているキムさんは韓国・釜山出身。北海道大学留学を機に来日し、平成２８年に永住権を取得して以来、地元機関などと協力し食品開発などにも取り組んでいる。

現在は、7月中旬に販売スタートを目標に、“宇宙一”を掲げた食品開発に着手。綿密な調査の結果、必ず成功できると見定めた。「宇宙一を目指すことはわくわくする」と新たな挑戦に目を輝かせ、これまでの経験を踏まえて研究を重ね、関係者の元へ足を運んでいろいろな意見に耳を傾ける。材料はもちろん、塩などの調味料ひとつとっても徹底したこだわりをみせ、価値あるものを生み出すために、足を止めない。

また、介護施設、デイサービスなどでの出張料理も開始。本場料理を振る舞い、利用者の笑顔が糧になると言い、これからも依頼があればどんどん引き受ける。最近では出身校・函館短期大学付設調理製菓専門学校で特別実習も行った。キムさんのモットーは「宝の持ち“活かせ！”」で、さまざまな分野に挑む原動力は「無限の可能性を信じ有限の時間を人類のために」との熱い思いから。「自分の限界を決めずに自立心を持ち、まわりの人々に感謝し一緒に今を楽しみながら成長していきたい」と、今後も幅広い分野で精力的に活動を続けていく。



キム・チャルス
函館市西桔梗町850-33-201
☎090-7583-8671

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

OPEN
New Brand & Shop

この春、テーオーに 新ブランド・新ショップが仲間入りしました。



Rossi FLORENCE
〈1F〉バッグ専門店
ロッシィ

puspa home is spa
〈1F〉ホーム イズ スパ
プスパ





ensuite
〈2F〉エンスウィート



PINKY&DIANNE
〈2F〉ピンキー&ダイアン



NATURAL BEAUTY
〈2F〉ナチュラルビューティー



〈3F〉きものサロン つねかわ

写真はイメージです

ポイントがたまって、うれしいサービスいっぱい！

テーオー ショッピング&クレジット カード



即日発行《入会金・年会費》無料

違う階、違う売場※のお買物もまとめて一括・分割払いを承り

現金でのお支払いでもクレジットでもお買上げポイントがたまる!

年に数回の分割手数料サービスなどおトクなお知らせをお届け

今なら新規ご入会で
テーオークレジットの頭金としてお使いいただける
お買物券 2,000円
もれなくプレゼント
2019年3月31日(日)まで

※ 一部売場・商品を除きます。 お申込みには当社所定の審査がございます。

テーオーショッピング&クレジットカードは
★18歳以上79歳未満で安定した収入のある方、その配偶者、または学生の方（高校生は除く 20歳未満の方は親権者の同意が必要）にお申込みいただけます。
☆お申込み時に必要なもの…ご本人確認書類《 運転免許証・健康保険証(国民健康保険の場合は現住所記載の公共料金領収証等を併せてお持ちください)・パスポート・住民基本台帳カード（写真付） ☆審査によりお申込みの意に添えない場合がございます。

Card Loan カードローン

様々な場面でお役立てください



●ご利用可能額 最大50万円まで(お取引実績により変わります。)
●金利 実質年率 18.0%（遅延損害金 20.0%）
●ご返済方法 元利定額残高スライド式リボルビング払い または 一括払い
●ご返済額 月々5,000円より
（ご利用残高により毎月のお支払額が変わります。）
10万円ご利用の場合 返済期間25ヵ月 返済回数25回
●担保・保証人 不要（要審査）

※審査によりお申込みの意に添えない場合がございます。
※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。
※審査にはご本人確認書類が必要となります。

ご利用は お近くのコンビニ・銀行ATMで
ご利用1万円では100円、2万円以上では200円のATMご利用手数料がかかります（税別）

セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・セイコーマート
北海道銀行・北洋銀行・みちのく銀行・道南うみ街信用金庫など
ほとんどのコンビニ・金融機関ATMでご利用いただけます

テーオーカードセンター TEL 0138-32-0707
函館市梁川町10-25 テーオー6階 営業時間/10:00～19:00

株式会社テーオーデパート
登録番号 北海道知事(1) 渡第00884号
日本貸金業協会会員 第005998号

＊ ご契約内容をご確認ください。＊ ご利用は収入と支出のバランスを大切に無理なく計画的に
返済などでお悩みの方は…日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター 電話 0570-051-051

テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL 0138-32-0001(代)

1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜8時まで営業

自分らしく活動する輝く女性



一般社団法人 ワールズ・ミート・ジャパン
ガイドリーダー

横山　南海子さん

なみこ



大好きな街・函館で笑顔が溢れるイベント作りに燃える

元町公園を主会場に毎年８月に開かれる「はこだて国際民俗芸術祭」。さまざまな国と地域からアーティストが集い、伝統音楽や民俗舞踊、大道芸などのショーを繰り広げる野外型夏フェスは今年で１２回目を迎える。

ガイドリーダーとして、ボランティアスタッフをまとめ、海外ゲストのもてなしを統括し、「世界のこどもフェスティバル」など芸術祭関連イベントにも携わる横山さんは兵庫県出身。ワーキングホリデーを経て帰国したばかりの時、過去通訳を務めた姉の紹介で芸術祭を知り興味を持った。持ち前のフットワークの軽さで、すぐ事務局に連絡。遊びに来たはずが「気付けばスタッフとして舞台でMCを務めていた」と笑う。この滞在で北海道が気に入った横山さんは函館へ移住、平成２８年から正式に活動に加わった。初参加からガイドリーダーに抜擢、ベテランスタッフたちに支えられ助けられて大役を果たし、「濃い時間を過ごせた」と当時を振り返る。印象深いのは初めて参加した会議。「真っ白な状態で入ってきた自分の意見を大事に受け入れてくれた」と言い、遠慮なく意見を出しやすい場に感動を覚えた。

芸術祭スタッフが大切にしているテーマは「人生を変える経験」。芸術祭に出合って人生が変わり、没頭できる仕事を見つけた横山さん。参加する人や見る人の「幸福度を上げていきたい」と、熱心に仕事に向き合っている。



一般社団法人 ワールズ・ミート・ジャパン
函館市陣川町52-1 ☎0138-52-3815

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



CUNARD

英国の伝統を受け継ぐ

クイーン・エリザベス 函館初寄港

2019年4月21日(日)

QUEEN ELIZABETH
クイーン・エリザベス



日本で最初の国際貿易港として開港し、今年160周年を迎える歴史ある函館港に、英国の伝統と革新を誇る豪華客船クイーン・エリザベスが初めて寄港いたします。ゲストには函館の魅力を体験いただける機会として、また、函館市民の皆さまにはクイーン・エリザベスの魅力を知っていただく機会となることを願っております。

キュナード・ライン コマーシャル・ディレクター 浅井 信一路

www.cunard.jp

仕事に日々邁進

株式会社　函館国際貿易センター
ポートセールス担当　**前野　泰孝**さん





「一緒にクイーン・エリザベスをお迎えしたい」函館の若者たちに届ける海からのバトン





世界の海を渡る英国の豪華客船「クイーン・エリザベス」が今年４月、初の日本一周クルーズで函館港へとやってくる。米国で学んだ知識と航空業界での経験を生かし、国内外に函館港の魅力を伝えている前野さんは「一生に１度見る事ができるかどうかという絶対に寄港を実現したかった一隻」と語る。華やかに見えるクルーズ船での仕事は、数千人単位の生活を支える究極のサービス業でもあり、時には救急搬送されたゲストが安心して帰国できるよう一晩中付き添うなど、船とゲストとクルーとの間の業務は多岐に渡る。“女王”の寄港実現には、港湾管理者である函館市長に加え、ポートエージェントなどのいつもと変わらない細やかな配慮や歓迎ムードを盛り上げる市民の協力が欠かせず、ひとつひとつの積み重ねが結実したものだという。これら長年の活動が評価され、函館港は米国の船社から平成３０年における最も貢献度の高い港として表彰された。クルーズ船の持つ教育、文化交流など目に見えない効果を見据え、若い世代が船に携われる機会づくりにも奔走する前野さん。「出会い、笑い、助け合い…全てがあるのがクルーズ船。世界的な船が集まる港が自分たちの住む街にあることを知って欲しい」。函館港を舞台に多くの人が羽ばたき、再び“女王”に「おかえりなさい」と言える港へと成長できるよう挑戦は続く。

問い合わせ／函館市港湾空港部港湾空港振興課
☎0138-21-3493

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

室内型アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円
中・高生 900円 / 小学生以下 800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん
ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウル・サンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

新アミューズメント 好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG
営業時間 土日祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュは 元気に24時間年中無休営業中!

函館2店舗 禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM8:00~PM5:59	PM6:00~AM7:59
ルーム料金のみ	70円	180円
※1 1オーダー制	50円	160円

1人カラオケは+20円!

お得な 飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

税別	ソフトドリンク	オールドリンク
AM8:00~PM5:59	160円	350円
PM6:00~AM7:59	280円	450円

ランチカラオケ & デザートカラオケ 毎日 10:00から 18:00まで

※幼児ソフトドリンク飲み放題(時間無制限)はお1人様150円頂きます。
※1 お1人様1品250円以上のご注文をして頂きます。※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700



広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民
営業時間 月~木・祝日前 17:00~翌3:00 / 金・祝日前 17:00~翌5:00
0138-31-3488



アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※割引券の使用は出来ません
※割引料金のみ半額となります。
※5のつく日の0:00~23:59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO



1F フードサービス 大阪王将 OSAKA OHSHO
営業時間 11:00~23:00
0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL. 0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3





「かき小屋知内番屋函館出張店」の「牡蠣飯定食」（９９０円・税別）が人気。また、限定メニューも取り揃える。

フードコートに人気3店舗 食で函館駅前を盛り上げる

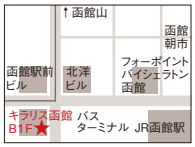
HAKODATE FOOD PORT

ハコダテフードポート

2019 2.7 OPEN

「株式会社カムリッチフーズ」がフードコートに、知内町産カキを中心に海産物などが楽しめる「かき小屋知内番屋函館出張店」、「ステーキとハンバーグ専門店ミンチェッタ」、ピザやパンケーキを提供する「ピザ&パンケーキビビデバルデムーン」の3店舗を出店した。座席は約１００席でキッズスペースも用意。「北海道の美味を味わって」と同社。





函館市若松町20-1
キラリス函館B1F
☎0138-86-7454
11:00～21:00
無休　禁煙



ボリュームたっぷりの「お昼のお蕎麦とご飯のセットメニューBセット」（1,180円）。エビ天は単品、セット合わせて限定15食。そば打ち教室も開講予定。

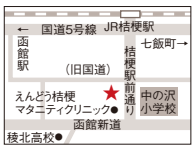
夫婦それぞれが培った技と趣味を生かす

手打ち蕎麦 うさぎ庵

2019 1.7 OPEN

蕎麦道場十二支会会長でもある溝江庵主が長年鍛えた腕を存分に振るい、本格手打ちの二八そばを提供する。豊かな香りと喉越しが癖になるそばは季節によってそば粉を使い分ける。そばの器は、溝江庵主の妻手作りの味のある陶芸作品。おすすめは「お昼のお蕎麦とご飯のセットメニュー」。夜は「だし巻き卵」（５００円）や「そばみそ」（４５０円）などが人気。





函館市桔梗5-13-52
☎0138-47-0028
11:30～14:30
17:30～21:00(20:30L.O)
※そばがなくなり次第終了
木曜定休　禁煙
P有り



「函館塩ラーメンは、お酒を飲んだ後の締めにもぴったりです」と鳴海代表。このほか、しょう油・味噌ラーメンなども用意している。

経験を生かして生み出した本格的な函館塩ラーメン

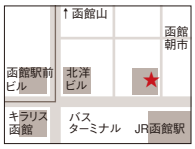
HAKODATE NOODLES 炎陣 ～ENJIN～

はこだてヌードルズ　えんじん

2019 2.1 OPEN

函館市内のラーメン店数店舗で腕を磨いた鳴海代表が、澄んだスープに細い麺が定義だと言う本格的な「函館塩ラーメン」（７５０円）を中心にしたメニューを提供。３種類の塩をブレンドし、オニオンラードの風味が後を引くスープは、数種類のダシを利かせたあっさり味。「麺をすすってほしい」と少し長めにした塩ラーメン専用の特注麺は小麦の香りも豊か。





函館市若松町14-10
☎0138-27-2260
11:00～15:00
17:00～翌1:00
（各30分前L.O）
日曜定休　喫煙可



「札幌ザンギ&ハンバーグセット」（ライス、みそ汁付き150g840円・税別）がおすすめ。セットのライスは無料で大盛、特盛にできる。

味にほれ込み起業 FC店が函館初進出

ファイヤーバーグ 函館本店

2018 12.3 OPEN

この道40年のハンバーグ職人監修のレシピで、毎日作りたてを提供する。冷凍保存せずチルド管理しているので、やわらかくジューシーで風味豊か。下味がしっかりしているのでそのままでも、また、しょう油ベースの特製ソースを掛けても美味。人気の「ハンバーグ」や「札幌ザンギ」ほか、「ロコモコ丼」「ステーキ」「カレー」なども充実している。テイクアウト可能。





函館市本通4-28-9
☎0138-84-8023
11:00～22:00（21:30L.O）
無休　禁煙
P有り



新店舗は最大46人が入り、カウンターから小上がり席まで用意。落ち着ける色調の壁紙を選ぶなど、ゆっくりと食事ができる空間に仕上げている。

22年営業した店舗から よりくつろげる空間に移転

麺レストラン 廣河ヌードル

2019 1.23 OPEN

鶏ガラと豚骨から取る清湯スープをベースに、ラーメンをはじめ種類豊富な中華料理を提供してきた同店。4種の飯物とラーメン（しょう油または塩）から各1品ずつ選べる「平日サービスセット」（各890円）がおすすめで、「どれも満足すること間違いなしのボリュームです。お一人様からお子様連れまで幅広く利用していただけたら」と阿部代表。





函館市亀田町6-44
☎0138-45-0275
11:00～15:00
17:00～21:30（各30分前L.O）
月曜定休
（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
喫煙可　P有り（10台）



伊勢エビの濃厚な甘みとベシャメルソースの相性も抜群の「伊勢えびグラタン」。ほかにもパスタや肉料理、魚料理なども充実。

郷土愛と地元愛がこもった 心尽くしの料理を堪能して

創作洋風料理 Kokoro

こころ

2018 12.3 OPEN

オーナーの出身地・鹿児島県産と北斗市産の食材を組み合わせた料理をメインに提供。調理は洋食レストランなどで腕を振るったシェフが担当し心を込めてもてなす。おすすめのディナーメニュー「伊勢えびグラタン」（1,200円～）は、鹿児島県から直送の伊勢エビを使った豪華な一皿。ランチは定番メニュー、日替わりを用意している。





北斗市追分4-11-15
☎0138-76-8047
11:00～14:00
18:00～23:00（22:00L.O）
月曜定休
喫煙可
P有り



新メニュー「こぶ潮らぁめん」（７３０円）には、南茅部地区産のコンブをふんだんに使用。ほか「軍鶏中華そば」や「みそらぁめん」なども用意する。

人気店が味に磨きをかけ日吉町から桔梗へ移転

らぁめん めんきち

2019 1.29 OPEN

日本全国のイベントなどで“ 函館塩ラーメン ”を発信してきた同店。スープに福島県の地鶏「川俣シャモ」を使用するなど、「地元の人にも塩ラーメンを食べて欲しい」と自慢の味に磨きをかけた。広々とした店舗では最大15台ほどの駐車場と、小上がり席もあるので家族連れにもおすすめ。「一切妥協することなく、常に本気でラーメンを作っています」と佐藤店主。





函館市桔梗3-41-11
☎0138-86-9511
11:00～23:00
月曜定休
（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
禁煙　P有り



自家製キーマカレーの入った「ドリア」（１，２５０円）や「白藤トースト」（９５０円）は各飲み物付きで、ランチはさらにスープなどもセットに。

自家焙煎コーヒーが香る住宅街の隠れ家カフェ

白藤珈琲

しろふじコーヒー

2018 12.17 OPEN

カウンター席を複数備え、１人でも居心地の良い洗練された雰囲気の店内。コーヒーは手作業で豆を選別し少量ずつ自家焙煎しており、一晩寝かせた水出しタイプなどさまざまな味を用意する。自慢のコーヒーを生かし甘みを付けずに作るコーヒーゼリーやパフェは男性にもおすすめ。「丁寧に作ったものをお出ししたい。ゆっくりしに来て下さい」と近藤店長。





函館市時任町34-26
☎0138-31-8441
11:00～17:00（16:20L.O）
※ランチは14:00まで
金曜のみ19:00～22:00
（21:20L.O）も営業
月曜定休　禁煙　P有り



店舗には整備士も在籍。富岡町にあるグループ会社の整備工場と連携することで、タイヤの組み換えから車検まで幅広く対応する。

タイヤや車を買い取り工場と連携し車検にも対応

タイヤ・ホイール＆車買取専門店 R.UP! 昭和店

アールアップ

2019 1.8 OPEN

タイヤとホイール、車の買い取りをメインに、中古タイヤや中古車販売も行う専門店。昭和店では主に買い取りの相談を受け付けており、「家で眠っているタイヤや処分に困っているホイールにも、高値が付くかもしれません。ぜひ1度お越し下さい」と荒木店長。タイヤ交換なども可能なので車のことを気軽に相談したい。江差町にも支店を出店している。





函館市昭和3-6-1
☎0138-86-6045
10:00～19:00
水曜定休
P有り
クレジットカード利用可

4月 待望の館内リニューアル!!!



Bridal Fair 試食会・試着会・会場見学・相談会

7周年＆リニューアルを記念して新作料理を無料で試食できる！

3/17［日］, 31［日］ 10:00～19:00 要予約・参加無料

平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウェディングならでは 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い‼

イマジン ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17 ブライダル直通TEL 0138-59-1555

MAIL resortwedding@imgnjp.com

http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/ イマジンウェディング 函館 検索

フェイスブック イマジンウェディング

ゼクシィネット掲載中



ブライダルフェア

3/17［日］, 23［土］, 30［土］ ◎挙式と会食 ご相談会

10:00～18:00 入場無料 ◎グラン・クチュール衣裳見学

ふたりだけの挙式プラン

ふたりだけの思い出に。もちろん沢山のゲストにも参列頂けます

130,000円（税別）

【含まれる内容】
牧師謝礼、パイプオルガン生演奏、聖歌隊、弦楽器演奏、結婚誓約書、待合室、ブライズルーム、ブライズマザー
※グラン・クチュールの衣裳を 50%OFF にてご利用いただけます

平日挙式がオトク
平日限定スペシャルプラン
98,000円（税別）
左記の内容に、ウェディングドレス、タキシード、美容着付をプラスしての平日特別料金プランです。

平日限定 **フォトウェディングプラン 48,000円**（税別）

【含まれる内容】ウェディングドレス、タキシード、美容着付、写真六つ切1カット、ブライズルーム

3ヶ月以内に挙式したいおふたりへの限定プランが登場！ご来場時ご案内致します!!

St. Maria Church HAKODATE

ウェディングチャペル

函館聖マリア教会

〒040-0055 北海道函館市船見町8-21 TEL.0138-24-6222

10:00～18:00 水曜休館 Instagram @st.maria_church

ショッピングモールの歌姫が故郷の北海道を巡ります！

半崎美子

明日を拓く

コンサート

北海道ツアー2019



Yoshiko Hanzaki

5/14（火） 開場 18:00 開演 18:30

函館市芸術ホール

（函館市五稜郭町37-8）

料 金

前売券 3,500円（税込） 当日券 4,000円（税込） 全席指定・未就学児入場不可

チケット取扱

〈チケットぴあ〉Pコード：139-249 〈ローソンチケット〉Lコード：11470

函館市芸術ホール、松柏堂プレイガイド大門店、五稜郭店、十字街店、ドン・キホーテ店、テーオー店、他

※車椅子につきましては、HBC事業部に直接お問い合わせください。席数に限りがございます。 HBC事業部 ☎ 011-232-1373

主催：HBC北海道放送 後援：函館市・函館市教育委員会

半崎美子【シンガーソングライター】

北海道出身。17年の下積みを経て、2017年、NHKみんなのうた「お弁当ばこのうた～あなたへのお手紙～」を収録したミニアルバム「うた弁」でメジャーデビュー。ロングヒットとなる。人の心に寄り添いながら作る歌は、全国のショッピングモールで歌い続け、出会った人々の人生に触れ、涙に触れて生まれた。"ショッピングモールの歌姫"と呼ばれ数々のメディアに取り上げられ「サクラ～卒業できなかった君へ～」では第50回日本有線大賞新人賞を受賞。2018年3月「情熱大陸」で半崎美子の歌や生き方やそのものが特集され反響を呼ぶ。2018年9月5日に発売したNHK札幌「北海道クローズアップ」のテーマ曲として書いた「明日を拓こう」が北海道で話題となる。



NHK札幌「北海道クローズアップ」のテーマ曲として話題！
ニューシングル
「明日を拓こう」
好評発売中！





特集

女性ひとりでもふらりと

カウンター飲みが愉しい小さな料理店

ひとりでも居心地良い小さな店のカウンター席で
店主の気遣い、常連との楽しい会話に心和む
シャレた一皿、粋な肴でちょっと一杯
つい足が向かう“特別な席”で
笑顔と元気をもらう

文：岩佐　美華
多田　麻里江
写真：佐藤　史子









牛スジからダシを取った「スンドゥブ」は750円。甘辛の「チーズトッポギ」（650円）はコシヒカリを使う韓国餅が独自食感。「キムパ（韓国のり巻き）」は550円。天然発泡する「生マッコリ」（ボトル1，700円）は、グラス（1杯480円）も用意。午後7時まで限定の「晩酌セット」（980円）も。

函館市
松風町

アガシ

韓国料理とおばんざいで1人でも安心して杯が進む

大門祇園通り沿いに平成24年オープンした「アガシ」は、サムゲタンやチヂミなどの韓国料理やおばんざいを肴に酒を楽しめる居酒屋。店主の松原のり子さんが韓国の食材を使って手料理を振る舞い、娘の唯佳さんがホールを担当。母娘2人で営むくつろげる雰囲気に出張中のサラリーマンから親子連れまで幅広く訪れ、辛い料理を求める外国人観光客も増えた。

グツグツと煮立つ豆腐チゲ「スンドゥブ」やコチュジャンを使った「チーズトッポギ」が人気だが、メニューには〝辛くない一品〟も豊富にあり、「辛さの調整もしてくれるので、辛味が苦手な人とも一緒に楽しめる」と常連客。女性にも食べやすいよう薄く切り分ける韓国ののり巻き「キムパ」は、つまみとしても好評で、チャプチェなどの一品と共にそれぞれテイクアウトにも対応。細やかな心遣いが女性たちの心をしっかりと掴み、今では店に来る客の6割近くが女性という。松原店主がカウンターの中から親身になって相談に乗っていた女性客の中原さんは「友達の家に来たように安心する」と話し、その柔らかな笑顔が印象的だった。



中原さんはホール担当の唯佳さんと友人同士という縁で通うように。「1人で来る時にはママや唯佳さんと会話をするためカウンターに座わります」と話す。数人で来る時は欠かさず注文するという予約制の「サムギョプサル（2人前～）」（2，200円～）がお気に入りで、これと同じ肉を味わえる「豚バラ焼き（キムチつき）」（850円）もおすすめ。





「牡蠣のアヒージョ」（1，500円）は、知内町産のカキがたっぷり。自家製「ローストビーフサラダ」（1，200円）や昆布とオーブンで焼く「生干しごっこグリル」（600円）は本日のおすすめ。「アボカドにんにく漬け」は300円。グラスワインは各380円。※価格は各税別

函館市深堀町

呑み喰い処 Ken家

ケンチ

店主夫妻の明るいもてなしと絶品料理でリフレッシュ

昨年2月、日吉が丘通り沿いにオープンした「呑み喰い処 Ken家」。店内には4つのテーブルとキッチンを臨むカウンターが5席。グラス片手に魚介たっぷりのアクアパッツァや肉料理、華やかなサラダを囲む客でにぎわう洒落た空間の中、佐藤剣一店主と美香さん夫妻が明るい笑顔で迎えてくれた。

窓の外から見えたカウンターの様子に惹かれ店に通うようになったという女性客の小泉さんは、初めて訪れたその日から佐藤夫妻とすっかり意気投合。「飲みに来ているのか、話しに来ているのかわからないくらいに2人の雰囲気が好き」と言い、気が付けば週に1度は足を運んでいる。石鍋から食欲そそる香りを漂わせる「牡蠣のアヒージョ」や壁にずらりと並ぶ〝本日のおすすめ〟の旬なメニューが人気で、どれもボリューム満点。店の1周年を祝いに来ていた常連客は「ここの料理は特別。嫌なことがあっても忘れてしまうほどおいしくて、料理に癒されたのは初めて」と絶賛。茶目っ気たっぷりの佐藤夫妻との会話に笑いが絶えないこの店に来ると、心が軽くなりつい食べ過ぎてしまいそうだ。

佐藤夫妻と会話がしやすいカウンター席が小泉さんの定位置。料理はどれもボリュームがあるので1人でも食べやすいようハーフサイズなどにも対応してくれるが、「おいしくて1人前食べてしまう」と話し、どのメニューもぺろりと完食しているという。





函館市
本　町

GYOZA〜KITCHEN〜
朧
おぼろ

二十歳になり「アルコールと料理が満喫できるお店を開拓中です」と言う中山美咲さんと北畠星莉奈さん。「いろいろな種類のギョーザがあって、迷いながら食べられるのも楽しい。また来たいです」とはじけるような笑顔を見せる。

定番から変わり種まで アルコールが進む やみつきギョーザ

電車通り添いに立つ「ギョーザキッチン朧」は、スパークリングワインやカクテルなどでおしゃれにギョーザを味わえる店として、女性客を中心に人気を集めている。落ち着いた黒い壁と質感のある木目調のテーブルが好バランスの内装はスタイリッシュ。客と尾崎慎哉店長らスタッフとの距離を大切にしたカウンター、ゆっくりできるソファ席を配置し、ちょっとした女子会やデートなど、さまざまなシーンで活用できる。プロジェクターもあり大きなスクリーンで、気心の知れた仲間たちとのスポーツ観戦にもおすすめ。



「トマトとモッツアレラのサラダ（イタリアン）」（580円）、「長芋わさび」（450円）、「海老マヨ」（550円）は人気の一品料理。メインのギョーザは「水餃子とりしそ」（550円）など変わり種も用意し、ポン酢であっさりと食べられる。最近のおすすめアルコール「函館ガラビー」（500円）もギョーザにぴったり。種のニンニクの有無は確認を。

食感を大切にした手作りギョーザの種は野菜多めでヘルシー。ニンニクなしの種もあるので、翌日が仕事でも気にせず食べられるのがうれしい。ギョーザはもちもちとした「水餃子」、香ばしい「揚げ餃子」、パリッとした「焼き餃子」の3種類。1皿6個のうち組み合わせを自由にカスタマイズでき、変わり種に気軽に挑戦できるのが魅力のひとつ。仕事帰りにふらりと寄って、熱々を頬張り、スタッフとカウンター越しに弾む会話に興じたい。



おしゃれなバーのような店
こだわりの串焼きで軽く一杯



函館市
松風町

串焼き
わびすけ

趣味を通じて小野澤店長と面識があった児玉留美さんは、オープン当初から来店しているという。5年ほど函館を離れていたが、昨年6月に帰函したのを機に旧交をあたためている。店の魅力は「1人でも気軽に来られて、初めて会う人と小野澤店長を交えて会話が楽しめること」だという。

地元客から国内外の観光客が行き交う大門横丁に、黒を基調としたシックな店構えが目立つ。焼き鳥を肴にしていた焼酎バーから、平成29年10月、焼き鳥を主役にした串焼き店へとリニューアル。女性ひとりでも気兼ねなく足を運べる落ち着いた雰囲気で、「まだ明るい時間帯にぱっと食べてちょっと飲んで、大門一帯ではしご酒を楽しんでほしい」と午後4時から営業をスタートし、0次会にもぴったり。

バーの時から美味と定評があった焼き鳥は、全て北海道産の生肉にこだわり、鶏肉は伊達市産、ブタ肉は八雲町産のものを使用。1本1本丁寧に串打ちし、駒ケ岳産の炭でじっくりと焼き上げる。ひと手間掛けた一品料理と串焼きのセットメニューがおすすめだと言う。飛行機やJRで帰路に着く前の観光客らもふらりと顔を見せ、店を切り盛りする小野澤忠史店長の穏やかな声と、アルコール片手に〝ちょい飲み〟を楽しむ人たちの笑い声が軽やかに響く。夕闇迫る街のざわめきを感じながら、隣の客とグラスを傾け語らうのも、一人飲みの醍醐味だろう。





前菜、煮込み、豚2本、鶏1本、油あげ1本に好きなドリンク1杯がついた「串と煮込Aセット」(1,500円)が好評。アゴダシが利いた「手羽元と大根の煮込み」(500円)はさっぱりとした口当たり。串焼きの肉は大振りで食べ応えも十分。アルコールはビールや自然派ワインなどを揃え、価格はすべて1杯500円になっている。





どっしりとした食べ応えのある「ハンバーグ」（780円）は、目玉焼き付きなのがうれしい。カツオ節が躍る「山芋焼」（600円）はふわっとろっとした不思議な食感で、「てらや」から引き継いだもの。薄焼き玉子でしっかりした味のチキンライスを包んだ「オムライス」（750円）は人気の一皿。

函館市
松風町

洋風居酒屋
孝房
たかぼう

家飲みのようにくつろいで愛されキャラの店主と盛り上がる



「どんな話題でも伊山店主も周りも一緒に盛り上がってくれるので、すごく来やすい」と、仕事帰りだけでなく、少し離れた自宅からも通うという常連の金丸恵さんがグラス片手ににっこり。料理のリクエストは「材料にもよるので気軽に問い合わせを」と伊山店主。

大門横丁の一角、大きなガラス窓越しに、カウンターをぐるりと囲む客の背中が見える「洋風居酒屋　孝房」。伊山孝之店主の明るい人柄に惹かれた常連客らが仕事終わりに集まり、一見客とも仲良く酒を酌み交わす。夫婦で、またはカップルが次々と訪れて、さまざまな雑談に花を咲かせてざわめく店内は活気に満ちている。

元々は「家庭料理てらや」だった店を引き継いだ伊山店主が平成26年にリニューアルオープン。「てらやのママに仕込んでもらった」と言う料理の腕で、心と体に優しい〝おふくろの味〟を振る舞う。メニューはハンバーグ、オムライスなど洋食中心だが、常連客のニーズに応えて「てらや」から引き継ぎ定番化したものも。また、和食、中華とジャンル問わず事前リクエストにも応じており、そのメニューがそのまま当日のおすすめとして登場することもある。カウンター8席のこぢんまりとした店は、家で飲んでいるかのような居心地の良さ。隣りあった客同士の肩が触れ合うような距離は、心の距離もグッと縮めてくれる。



テーブル席も2つあるが、稲垣祥子代表を中心に会話の輪が広がるカウンター席がおすすめ。長年通う女性客の一人岡田さんは「この丸いカウンターが居心地が良い」と話し、大西さんは「この店はママの存在が大きい。誰にでも自然と話を振ってくれるから、初めての人でも輪に入りやすいと思う」と顔をほころばせた。

女性店主を中心に会話が弾み初めてでもなじめる居心地の良さ

〝癒しの時間と空間〟をコンセプトにオープンした「やきとり屋ライム」は、今年10周年。ジャズが静かに流れる店内はアジアンテイストを基調に、落ち着いたトーンの照明があたたかな雰囲気を醸し出す。〝やきとり屋〟とは思えぬ洒落た店構えとは裏腹に、串メニューは全て炭火焼きの本格派。地元のものを大事にしたいと炭は駒ケ岳産のものを使っており、豚肉は道産SPF豚を使用。特に「豚レバー」はレバーが苦手な人にも人気の一品だ。焼き鳥はもちろん、野菜がたっぷりと乗った「生ハムサラダピザ」などのピザメニューは、生地が薄くパリッとしているので1人でもつまみ感覚でぺろりと完食できると女性客一押し。半円型のカウンター席は端の人同士も会話がしやすく、「ここなら1人で来ても自然と誰かと会話ができるから、全然大丈夫。今日居るメンバーもみんなここに来て話すようになったんですよ」と教えてくれた。店で過ごす中で感じる心地良い時間は、ふらりと立ち寄って以来そのまま通い続ける客が多い理由を物語っていた。

函館市
松陰町

やきとり屋
Lime
ライム





男性にも人気のブイヤベース「トマト鍋」（1人前850円）は締めにチーズリゾット（＋300円）も楽しめる。「生ハムサラダピザ」は830円。「豚精肉」（150円）と「豚レバー」（130円）のほか、「もちベーコン」（150円）、「梅しそつくね」（250円）などが女性に人気。グラスワインは赤・白各500円で、アルコールの種類も豊富。※価格は各税別



この日の通しは赤魚の煮つけ。豚肉の「串カツ」は500円。「くじらベーコンのせおまかせサラダ」（450円）などクジラメニューは欠かさず味わいたい。「いちご酢割り」、徐々に唐辛子の辛味が利いてくる「金魚割り」、「コーヒー焼酎」（各450円）など面白い酒も。



揃いのクジラTシャツで仲睦まじく出迎えてくれる若山夫妻。料理はハーフサイズも用意するなど、細やかな気遣いが嬉しい。



函館市 鍛冶

居酒屋
くじら

「いつも話を聞いてくれる」「ほかで食事をしても、帰りはここに寄りたくなる」と、近所に住む小泉さんと井筒さんは口々に話す。カウンターのみの店舗は、以前ここで営業していた「酒処かもめ」のマスターが若山店主の青函連絡船勤務時代の上司だった縁で受け継いだもの。

女性が生き生きとするおしどり夫婦が営む店

平成29年から角地に赤ちょうちんを揺らす「居酒屋くじら」は、かつて青函連絡船や海上保安の仕事をしていた若山聡店主と妻の久美さんが、二人三脚で営む。この店の名物と言えばやはり〝くじら〟。仕入れ次第で登場するクジラの刺身、トロリとした塩クジラ入りスープで味わう湯豆腐やラーメンなど。要望に応えたいと食材さえあれば何でも作るうちに、店内の手書きメニューはキッチンを隠さんばかりに増えた。出汁巻き卵といった定番料理も人気で、「マスターの愛情がこもっていて、どこの店の味とも違う」と常連客の女性は熱弁。自家製イチゴ酢で作る見た目にもかわいらしい焼酎「いちご酢割り」などオリジナルの酒に会話を弾ませていると、1人、また1人と客がやってきて、「待ってたよ」と別の客が声を掛け一緒に飲み始める。開業時から通うという男性客は「店内が女性ばかりになることも多くて、ここに女性が集まるとパワーアップするみたい」と笑いながら話してくれた。若山夫妻のもてなしに心がほぐれ、和気あいあいの様子にほっこりとしながら店を後にすると、外まで楽しそうな笑い声が聞こえていた。



函館市本町

Chocotto
ちょこっと

居酒屋としてもバーとしても自由気ままに愉しめるちょこっと寄りたくなる店

繁華街裏路地の「ちょこっと」は〝ちょこっと〟つまんで〝ちょこっと〟飲める店。漆喰風の白壁、木枠のすりガラス戸や窓の洒落た外観。店に足を踏み入れれば荒木千秋オーナーが優しく迎えてくれ、酒飲みのツボを抑えたさまざまなメニューで客をもてなす。ゆったりとしたカウンターや立ち飲みもできる小さなテーブルが配置され、淡いライトが照らすやわらかな雰囲気の店は気軽に立ち寄りやすい。グラス片手に歓談する女性客らで華やいでいる。

調理、接客を荒木オーナーがひとりでこなすこの店は、平成26年にオープン。ダシを利かせ素材の味を膨らませた料理は、酒のつまみだけでなく、おなかを満たす食事にもぴったり。季節の山菜を使った手作り漬物などを品良く盛り付けたお通しほか、メニューはその日の仕入れ次第。客からのリクエストに快く応えることも多い。アルコールはワイン、日本酒、焼酎を抱負に揃え、料理に合わせて選ぶのも楽しい。カウンター越しの何気ない会話、気負いのない自然な接客に日頃の疲れも癒されて、何度でも足を運びたくなる。



この日のお通しは、キンピラゴボウやセロリの漬物など。ひき肉、キャベツの甘みとトマトの酸味のバランスも絶妙な「ロールキャベツ」（800円）、ユズコショウを利かせた「牛のたたき」（1，000円）を、ワインと一緒に味わいたい。



中学からの友人の徳子さん、姉の幸代さん、オープン当時からの常連客らが荒木オーナーを交えて女子会トークを交わす。客同士が意気投合し友達になることも多々あるという。

函館市
本　町

あっとほーむキッチン めぐの家

「店主に一目惚れした」と足しげく通う中村洋美さん。気心が知れているからこその笠原店主との軽快なやりとりは思わず周りも笑顔にさせる。「常連さんも人生の先輩として見習いたい大人の人が多いです」と中村さん。





笠原店主の興味のある本や趣味のオブジェ、玩具が並ぶ。

「姉御肌」の店主の人柄に惚れ 常連も一見も楽しく酒を酌み交わす

酔客でにぎわう飲み屋街にひっそり佇む「あっとほーむキッチン めぐの家」は、ピンクの衣装のかわいい人形が目印の居酒屋。日本酒をこよなく愛する笠原めぐみ店主が切り盛りする店は、店名通りアットホームなあたたかさ。〝男前〟と常連客が口を揃える笠原店主の気風の良さを慕い、顔なじみが酒を酌み交わし談笑する様子は、一見客もすぐに溶け込める優しさに包まれている。

札幌のホテルや居酒屋で腕を磨いた笠原店主が提供する料理の数々は、しっかりとした味付けのもの、素材の味を膨らませた上品なものと幅広く、いずれも酒との相性が抜群。定番を作らず、常連客のリクエストや好みから生まれた創作メニューも多数ある。日本酒は青森県、宮城県、石川県などに直接足を運んで厳選。全国で広く流通せず、現地でしか飲めないという小さな造り酒屋の珍しい銘柄が顔を揃え、日本酒度や口当たりが異なるものを粋に楽しめる。カウンター6席とテーブル席2卓の程良い広さの店に満ちる笑い声を肴に、まったり酒を堪能するのも乙だろう。





「小料理店の味だ」と常連客にも好評の「だしまき玉子」（500円）、ナポリタンスパゲッティの濃いめの味付けが後引く「ナポリグラタン」（700円）、1人で数種類の刺身が味わえる「ちょっとずつ刺身盛合」（1，000円）などがずらり。日本酒は一律1杯600円。

今回の特集で紹介した お店



居酒屋 くじら



函館市鍛治1-9-5
鍛治一番街ビル1F
☎070-5330-1415
17:30～23:30
(23:00L.O)
月、第2・4日曜定休　喫煙可
※駐車場は問い合わせを



串焼き わびすけ



函館市松風町7-5
函館ひかりの屋台
大門横丁内
☎0138-76-6207
16:00～22:00L.O
日曜定休　禁煙



アガシ



函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:00～23:00
(22:30L.O)
日曜定休
(祝日の場合は営業し、翌月曜休み)　喫煙可



Chocotto



函館市本町32-9
☎0138-87-2008
18:30～24:00
日曜定休
喫煙可



洋風居酒屋 孝房



函館市松風町7-5
函館ひかりの屋台
大門横丁内
☎080-3462-3358
18:00～24:00
(23:00L.O)
不定休　喫煙可



呑み喰い処 Ken家



函館市深堀町12-2
☎0138-87-2304
18:00～24:00
(23:00L.O)
日曜定休　喫煙可
P有り
クレジットカード利用可



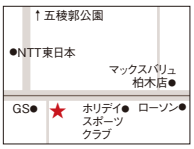
あっとほーむキッチン めぐの家



函館市本町1-32
岡村プラザ1F
☎0138-33-2828
18:00～ラスト
不定休
喫煙可



やきとり屋 Lime
ライム



函館市松陰町27-22
☎0138-52-4611
18:00～23:00
(フード22:00L.O)
月曜定休
喫煙可



GYOZA～KITCHEN～ 朧



函館市本町5-16
第6KHビル1F
☎0138-87-2417
17:00～翌1:00
金・土曜、祝前日は翌3:00まで
日曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可

LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

若松ポークマンのラトナライス

（ランチはドリンクバー、サラダ、デザート付き）1,380円



せたな町で育まれたブランド肉「若松ポークマン」の厚切りソテーが味わえる同店人気No.1メニュー。やわらかな肉質から溢れる甘味ある脂と香り高いガーリックライスが相まって、食欲をかき立てる逸品。ランチタイムのサラダとドリンクはお代わりもできる。





RESTAURANT＆BAR Ratna
レストランアンドバー ラトナ
函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
12:00～15:00、17:00～翌1:00
※金・土・祝前日は翌2:00まで（各30分前L.O）
無休　喫煙可　クレジットカード利用可

旨辛つくね鍋定食

（小鉢2品、カレー・スープ・コーヒーなどのバイキング付き）790円



道産若鶏のつくねを具だくさんの一人鍋で味わうランチ定食。熱々の旨辛スープは締めにご飯で雑炊にするのもおすすめ。ほか、6種用意するバイキング付きの定食は590円（税込）から。生ビール付きの飲み放題は午後5時まで90分580円（税別）で提供中。





炭火居酒屋 炎 函館美原店
えん
函館市美原1-20-11 カワシロビル1F ☎0138-43-1129
11:30～24:00　※ランチメニューは15:00まで（14:30L.O）
無休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

はるまちランチ

（ご飯、みそ汁付き）1,000円



主に七飯町近郊、国産食材、調味料にこだわった優しい味付けの惣菜店。当日販売している惣菜を小鉢で楽しめる「はるまちランチ」を提供している。この日は「鶏むねスティックフライ」を主菜に「人参シリシリ」などずらり。





提案型キッチン はるまちキッチン
七飯町本町6-7-35　☎0138-66-6006
惣菜販売11:30～17:00
カフェ11:30～15:00※ランチは14:00まで（13:30L.O）
火、水、金曜営業　禁煙　P有り

ダブルソースハンバーグ

（スープ付き）880円（税別）



ふっくらジューシーな手ごねハンバーグに、創業以来変わらぬ味の甘いデミグラスソースと、バターとチーズのコクまろやかなホワイトソースが掛かった新メニュー。熱々の鉄板に乗せられたハンバーグとソースの奥行きのある風味をそれぞれ満喫できる。





ファミリーレストラン
中華ジャンジャン
北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内
☎0138-48-2400　11:00～21:00（20:00L.O）
無休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可

社長のお昼ごはん

エコー保険株式会社 代表取締役 松浦 慎太郎さん おすすめ ドラゴン厨房 雅龍（がりゅう） 日吉店の 「海老（えび）塩湯麺（しおたんめん）」



［Profile］函館市出身。函館大学付属有斗高等学校卒業後、「富士火災海上保険」で経験を積み、平成10年に父親が創業した「エコー保険」に入社。平成23年社長に就任。人との出会いに感謝し、若手社員も過ごしやすいあたたかな雰囲気の職場作りを大切にする。平成25年には函館青年会議所の理事長も務めた。

家族連れでも仕事でも人目を気にせず語り合いその日の気分で好きな味を

「値段が高そう」「脂っこい」といった中華料理のイメージを変えたいと本格的な味をリーズナブルに提供することを大切に、大型店ながら味付けも客の希望に合わせて対応する「ドラゴン厨房　雅龍」。広東風から四川風まで80種類を越えるメニューを、手頃なランチセットやテーブルオーダーのバイキングディナーなど幅広い楽しみ方で用意。亀田本町には姉妹店「虎龍（フーロン）」も展開している。

10年程前から家族でこの店に通う松浦社長は、仕事中のランチミーティングでもよく利用している。広々とした店内には個室が充実しドリンクバーもあるため、人目を気にせずゆっくりと過ごせるのが魅力で、かつては函館青年会議所の一員として函館を盛り上げるためのイベントの打ち合わせを重ねるなど、仲間と集える店として愛用してきた。豊富なメニューは「全てがおいしい」と来るたびさまざまな味を楽しんでおり、この日選んだ「海老塩湯麺」は丸鶏と野菜から取るあんかけスープのほんのりとした甘みの中に優しい塩味を感じるあっさりとした一品。お腹を満たしながら気兼ねなく議論を交わせるこの店は、松浦社長にとって無くてはならない場所だ。



「海老塩湯麺」

930円（税別）

ドラゴン厨房 雅龍（がりゅう） 日吉店

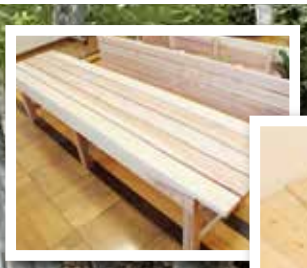
函館市日吉町3-5-4　☎0138-33-0501
11:30～15:00、17:00～22:00（各30分前L.O）
火曜定休（不定休有り）分煙 P有り クレジットカード利用可
http://wwwa.ncv.ne.jp/~keyfoods/





文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











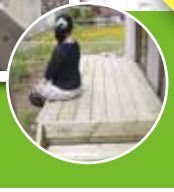












材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

美食倶楽部






和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別でご紹介

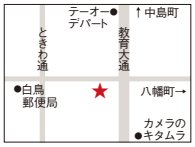
洋　食

春らんまんスペシャルメニュー
ハコラク読者は50%off

レストラン イリュージョン

海外出張で5カ月間休んだ“お客様還元”として、3月15日から4月15日まで「春らんまんスペシャルメニュー」（6,000円）を、ハコラク読者限定で昼夜50%offの3,000円で提供。帆立貝のサラダ　ラズベリーソースとキッシュ、ふかひれのスープ　イリュージョンスタイル、オマール海老のビスキュイ、シャリアピンステーキ、焼き立てサクサク　プラリネのミルフィーユ、パン2種、コーヒーのコース。大切な人との会食やもてなしにいかが。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「春らんまんスペシャルメニュー」（6,000円・税別）が50%off。
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年4月15日まで



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　喫煙可
P有り　e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp



写真上はメイン料理「シャリアピンステーキ」、左下はオードブル「帆立貝のサラダ　ラズベリーソースとキッシュ」、右下は人気の魚料理「オマール海老のビスキュイ」。






会議や手みやげにおすすめの「松阪牛弁当」（サラダ付き・容器代込み2,000円・税別）も好評。酒の肴にぴったりなチーズ料理や焼きししゃもなど肉以外の一品料理も豊富。





洋　食

しっかりとした肉の旨みを堪能「白老牛のハンバーグ」が新登場

神戸牛 Yuzen.

こうべぎゅう ゆうぜん

食事でも酒のお供にも嬉しい「白老牛のハンバーグ」を開始。つなぎをあまり使わず、肉々しい食感と食べ応えが魅力。ソースが付くが、最初は何も掛けずに、塩・コショウで肉本来の味を堪能してほしい。価格はシングル980円、ダブル1,480円から。串カツやエビフライ（各+280円）のトッピングもできる。ハンバーグをメインとしたコース・宴会料理も3,000円からあるので、歓送迎会にいかが。※価格は各税別



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休
喫煙可

洋　食

とっておきのコース料理をラグジュアリーな空間で愉しむ

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

上質な海鮮や肉を同時に味わえる「オススメコース」（7,500円）を紹介。前菜、サラダ、海鮮（エビ、ホタテ、イカ、魚より1種）、活アワビ～肝バターソース～、焼き野菜4種、関谷牧場ジャージー牛ヒレ又はサーロイン（プラス1,600円で黒毛和牛に変更可能）、ガーリックライスまたはジンジャーライスまたは鶏飯、シャーベットが付く。さらにフォアグラソテーを追加したい場合はプラス1,200円で可能。



函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O）
木、第2・3水曜定休　分煙
クレジットカード利用可



目の前で新鮮食材を焼き上げるシェフのパフォーマンスは圧巻で見るものをとりこにする。コースは数種類用意しているので、視覚や味覚共に愉しめる好みのコースを堪能してみては。





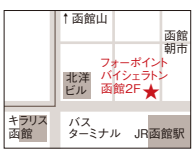


ホテル

3月20日より新ランチがスタート
メインディッシュ&ハーフブッフェランチ

メインダイニング フォーポイント

ホテル2階にあるメインダイニングフォーポイントでは、3月20日（水）から新しいランチをスタート。テーマに合わせた月替わりのマンスリーディッシュ3種と季節で変わるメインディッシュ5種、ホテルメイドの人気のバーガーやお子様ディッシュなど全10種類のメインディッシュから好きな料理を選び、前菜・スープ・サラダ・デザート・コーヒーをブッフェスタイルにした「メインディッシュ&ハーフブッフェ」ランチが楽しめる。ゆったりとくつろげる広々とした店内には3つの個室があり、グループ利用もできるので子供連れの女子会やランチ会などにも安心して活用できる。事前予約と食事利用の場合に限り室料は無料になる。※個室利用は5人以上



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ラ ン チ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　禁煙　P有り(レストラン利用2時間無料)
クレジットカード利用可







メインディッシュに前菜・サラダ・パン・スープ・デザートのブッフェが付いたランチは1,800～3,000円となっている。



写真の「スペアリブ」(1,350円)、「炙りカラスミ」(800円)、「野菜寿し」(3貫600円)、通常の「握り寿し」(1貫100円～、3貫以上の注文)など、日本酒やワインとの相性抜群の品揃え。





和　食

大人の隠れ家で
旨い料理と美酒に酔う

旬鮮酒家 桜路 ～sakura-michi～

女性寿し職人と日本酒学講師の顔を持つオーナー厳選の純米酒系日本酒を常時30種類以上揃える同店では寿しや創作和食など、酒に合う料理が魅力。江戸前寿しのエッセンスと女性ならではの発想から、写真右奥の野菜寿し（3貫600円）を始めとした、多彩な料理が楽しめる。古民家を利用した穏やかな時間の流れる店内で、おいしい料理と美酒を心ゆくまで堪能してみては。



函館市青柳町24-1
☎0138-83-5818
17:30～22:00
水曜定休
分煙
クレジットカード利用可

ジンギスカン

相性抜群の生ラム×パクチー
人気のラムタン塩も再入荷

成吉思汗 万代や

さまざまなラム肉メニューを七輪焼きで味わえる同店に新メニュー「生ラムとパクチーセット」（９８０円）が登場。L-カルニチンを含むラム肉と美容と健康に良いとされるパクチーの“ヘルシーメニュー”。塩とコショウ、クミンの味付けがおすすめで、生ラムを焼き生のパクチーを巻いて食す、ジューシーな肉の旨みと爽やかなパクチーの香りが絶妙な一品。すっきり爽快な「ラムハイボール」（４２０円）が良く合うという。※価格は各税別



函館市本通2-13-26
☎0138-31-3233
17:30～22:00(21:30L.O)
水曜定休
喫煙可　P有り
クレジットカード利用可



ファン待望の「ラムタン塩」（８５０円・税別）が再び入荷。固いタン先は除去し、やわらかい部分のみ使用する希少な逸品。特製の塩ダレも食欲を掻き立てる。







和　食

異色な経歴のオーナーの手作りにこだわった料理で大人の時間を過ごす

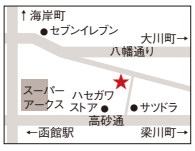
Taq-Anne 琢庵

たくあん

５０代で脱サラし調理師免許を取得、念願の店をオープンさせた宮崎店主が腕を振るう隠れ家的な同店。和食中心のコース料理のみを提供する。写真の５,０００円コースは「前菜3品」「刺身三点盛り合わせ」「和風ローストビーフ」「鰤菊花大根」「真鱈南蛮漬」「黒豆とたまふくらの手作り湯豆富」「黒毛和牛脛肉味噌煮込」にご飯ものが付く全８品。ほか、３,０００円のリーズナブルなコースから、焼き物や燻製などがプラスされる8,０００円のコースも。また、オープン1周年を迎えランチコース（1,６００円）も開始。いずれも前日までの完全予約制。「時間を忘れてゆっくりと食事をして欲しい」という店主の、手作りにとことんこだわった料理の数々をぜひ味わってほしい。

「ハコラクを見た!」で夜のコース予約の方全員にデザートサービス

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年4月30日まで



函館市大縄町14-14
☎090-6162-0658
昼12:00～･夜18:00～(各予約制)
日曜定休　禁煙　P有り
E-mail: taq-anne@ncv.jp







カウンター５席、４人用テーブル1卓の小ぢんまりとした店内には、フランスで買い求めた店主自慢のワインコレクションが並ぶ。少人数の貸し切りも可能。



「仔羊のワンプレート」をはじめとした全３種類のワンコインランチも好評。ほか、「ラムヒレ定食」（７８０円・税込）も人気。





ジンギスカン

4種類の肉がセットの新メニューは色々食べたい人にオススメ!

ジンギスカン テムジン

新メニュー「リコメンドセット」（野菜付き1，８００円・税別）は「１人でのジンギスカンは量が多くなるため種類を豊富に食べられない」という悩みを解消できるお得なセット。生ラム・ロースは必ず入るほか、同店オススメの日替わり肉は、人気の羊タンやヒレ肉が入ることも！ヘルシーなラム肉を少しずつ食べ比べながら味わえる新メニューは、ワインやビールのお供にもピッタリ。



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可
https://temujin.meisanichiba.jp/

洋　食

デリコーナーを一新し夜営業も開始 買い物だけでも気軽に来店を

Cafe＆Deli MARUSEN

カフェ＆デリ　マルセン

大手町のマルセンは、棒二森屋の閉店に伴い、地下１階で営業していたデリショップのメニューの提供をスタート。大きいショーケースにはローストビーフやサラダ、キッシュなどの洋惣菜からランチBOX、サンドイッチ、ケーキ類まで２０～３０種類のメニューがずらり。自家製パンや焼き菓子、お茶などの物販コーナーも充実。また、夜１０時までの営業になり、買い物だけの来店もできるので、仕事帰りなど気軽に立ち寄れるのがうれしい。



函館市大手町5-10 ニチロビル1F
☎0138-85-8545
11:00～22:00（21:00L.O）
※15:00～18:00はドリンク&デザートのみ
火曜定休　禁煙　P有り（7台）
クレジットカード利用可



カボチャのサラダや生春巻き、キーマカレー、サンドイッチなどランチでもディナーでも楽しめるメニューがラインナップ。色とりどりのショーケースをのぞくだけでも楽しい。







各コース、プラス５００円でソフトドリンク飲み放題、同１,０００円で発泡酒付きのアルコール、同1,５００円で生ビールもＯＫの飲み放題を付ける事ができる。※価格は各税別





ジンギスカン

選び抜かれた“ラム肉”を リーズナブルに堪能できる

炭火亭

ジンギスカンの食べ放題で日々にぎわう同店のオススメは「生ラム・ジンギスカン食べ放題」（２,５００円）。内容は、生ラム、ジンギスカン（ラムロール）、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼き野菜盛り、ライス、お茶漬け、スープがおかわり自由で、さらに自家製カレーまでも食べ放題。また、壺漬けジンギスカンや牛カルビが味わえる「女子会コース」（全11品・２,５００円）も好評。※各コース２～５６人まで利用可能、価格は各税別



函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　喫煙可
P有り(店舗前3台、
契約駐車場2時間無料)
クレジットカード利用可

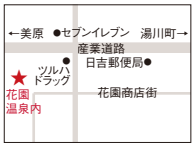
スイーツ

生クリームとフルーツたっぷり♡ “春限定”の手作りクレープ新登場!

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）

3月15日（金）から「4種のクレープ」が新登場。イチゴ・フルーツ・小倉・マロンモンブランの4種類のクレープ1個にコーヒーかジュースが付いて500円とお得な内容になっている。クレープ生地は全て手作りで、さっぱりしたフルーツに隠し味のブランデーが利いた濃厚カスタードクリームが程良く合わさって何個でも食べられちゃう♪クレープメニューは1日20食限定で、日曜・祝日は除く。

650円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
（平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00）



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～22:00
日曜・祝日12:00～22:00
(食事21:00L.O)
月曜定休　分煙　P有り



1個じゃ足りないという人には好きなクレープ2個に飲み物がセットになった「クレープW」（８８０円）がおすすめ。人気のパフェ「桜姫」（７５０円）ほか、各種パフェも勢揃い。





一人飲みから宴会、大勢でのスポーツ観戦も気軽に飲んでしっかり食べられる洋風バル



Dining Bar ルギス
ダイニングバー



函館市本町2-15
☎0138-83-1601
ディナータイム18:00～22:00
バータイム22:00～翌3:00
喫煙可　不定休
クレジットカード利用可

昨年6月にバーとしてオープンした「ルギス」がこのほど、洋風バルとしてリニューアルオープンした。マイナーからメジャーまでスポーツを放映する100インチのモニター、ダーツマシンなどを揃え、〝大人の社交場〟としてのコンセプトはそのままにフードメニューを拡充。「1軒目から使ってもらえるフードメインの店を目標にしていた」という伏見司店主の7年越しの夢を叶えたスタイルに生まれ変わった。

リニューアル前から人気を誇るパスタメニューは、もちもちとした食感がたまらないフェットチーネの生パスタを使用。「海老のトマトクリームパスタ」（700円）は、エビの濃厚な旨みと程良い酸味のトマトソースが後引く。好きな素材を2品選べる「ラクレットチーズメニュー」（バゲット付き1200円、3品目から+250円）が新登場。「歓送迎会コース」のメインも飾るスペシャルメニューで、今回は「ソーセージ」「ホクホクポテト」「アスパラ&ブロッコリー」の3品をチョイス。香ばしいトロトロのチーズがグリルした素材の味を引き立てる。「牡蠣とキノコのアヒージョ」（バゲット付き880円）は具材の旨みが染みたオリーブオイルに、バゲットをたっぷり浸して味わうのがおすすめ。彩りも華やかな「チョコミント〝スギル〟パフェ」「イチゴ〝スギル〟パフェ」（各880円）はシメパフェにぴったり。アルコールもビールやワイン、カクテルなど豊富に揃え、2時間飲み放題付きのコース料理も用意（女子会は2時間半）。カウンター、テーブル席を備えた広い店内は心置きなくくつろげるので、女子会やパーティー、結婚式の2次会などさまざまなシーンで利用したい。

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子










RIESLING
FANAMERA
2015
CHARDONNAY







食欲そそる 春の麺ガイド

1人でも家族とでも気軽に味わえる一杯

昔ながらのあっさりラーメンは鶏ガラと豚ガラで作る透き通ったスープが自慢。玉子麺との相性が良く、軽く垂らしたゴマ油のアクセントも食欲をそそる。また、「みそらーめん」（700円）や「ハーフめん」（塩・醤油各350円）もあるので子供連れでも楽しめ、「ヒレカツカレー麺」（900円）など、とんかつ屋らしいメニューも味わえるのも魅力。





人気の「五目あんかけ炒麺」（950円）は、数種の魚介や野菜、豚バラなどを使ったボリューム満点の一皿。※大門店は無し



函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30（21:00L.O）
無休　喫煙可
P有り

函館とんき 五稜郭店

塩・醤油らーめん
各600円



人気店で味わう野菜たっぷり極旨ラーメン

ふわっと玉子でとじた5種類以上の具材を塩ラーメンにトッピングした熱々の一杯は、見た目以上にボリュームがあり、野菜不足の人にもオススメ。また、平日は日替わりで割引イベント開催中。水曜は「セットメニュー100円引き」や金曜は「ギョーザ5個サービス（3人以上の家族が対象）」など。詳細は店内にて確認できるので、足を運んでみては。





両店人気№1は「半チャンセット しお・しょうゆ」（各900円）。時には行列ができるほどの絶品をぜひ味わって欲しい。

〈西桔梗本店〉
函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～22:00（21:30L.O）
火曜定休　喫煙可
P有り（店前6台・店横6台）

〈北美原別邸〉
函館市北美原1-5-1
（トライアル北美原店敷地内）
☎0138-84-1512
11:00～翌1:00（24:30L.O）
無休　喫煙可　P有り

ら～めん 若大将

五目ら～めん しお・しょうゆ
各800円



何度でも食べたい あっさり魚介スープ

しょう油ベースのあっさりスープに、ニボシを中心とした数種の魚介を独自にブレンドした人気上昇中のメニュー。この一杯の為に用意した特注麺は、喉越しの良いストレートの細麺で、スープとのマッチングが良い。ほか、1番人気の赤味噌、白味噌、八丁味噌の3種を独自の配合でブレンドした風味豊かな「合わせみそ」（750円）もどうぞ。





「支那そば」を注文した人限定で「小チャーハン」を150円にて提供中。相性良好なので、ぜひ一緒に注文して欲しい。



函館市石川町349-17
☎0138-47-8633
11:00～15:00
17:00～21:00（20:30L.O）
土・日曜・祝日は通し営業　禁煙　P有り
※水曜は昼のみ営業で隔週定休

ラーメン専科 麺次郎 石川店

支那そば
650円



「ハコラクを見た」で上記の支那そばを540円にて提供!!　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年3月15日～4月末日まで

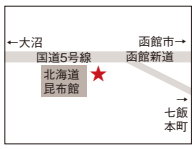
超濃厚!そしてやさしい味 豚骨スープを存分に味わう

地産地消のオリジナルラーメンを数多く揃えている同店のおススメは「超濃厚とんこつ味噌ラーメン」。飽きが来ないようにと考え抜かれ、麺はもちもち、野菜はシャキシャキ、チャーシューはとろとろ、スープは超濃厚なのにあっさりと、一杯でバランスの良い食感が楽しめる一品。このメニューの為だけに作られるスープが無くなり次第終了のため数量限定。





平日限定のセットメニューが2月よりスタート。ラーメン（塩か醤油）+半チャーハン+ギョーザが1,000円で味わえるお得なセットも大好評。



七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※各30分前L.O
火曜定休　分煙　P有り

らーめん 武蔵坊 弁慶

超濃厚とんこつ味噌ラーメン
950円



麺家 華月 KATSUKI

シビ辛味噌らーめん
850円



粒山椒のしびれる辛さと旨さが実感できる一杯

マイルドな辛さの辛味噌をベースに、直火炙チャーシューの上に中国産粒山椒とタマネギ、四川唐辛子を3日ほど焼いた沖縄の塩などで漬け込んだ「シビ辛南蛮」を溶かして味わう一杯。心地良いシビレの中に旨味が広がると好評。また、開店11周年記念キャンペーンとして食事をした先着1,000人に200円引きの食事券などが付いている割引券を進呈。





リニューアルしたセットメニュー「らーめん（塩or醤油）+海老チリ丼」や「豚、鶏しょうが焼き丼」「豚、鶏味噌丼」など12種類の中から週替わりで3種類を提供。各850円。



函館市桔梗2-33-30
☎0138-46-9221
11:30～15:00、17:00～22:00
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　喫煙可　P有り（16台）

はこだてラーメン横丁 函館家

函館味噌ラーメン
900円



豊富なメニューで飽きずに通える人気店

丁寧な下処理と手間をかけ、じっくり炊いた鶏ガラに、特製合わせ味噌を使い仕上げたスープは、挽肉の旨味や甘味も加わり旨さ溢れる一杯に。中太ちぢれ玉子麺との相性も◎。また、野菜もたっぷりトッピングされているので、さっぱり食べられ女性にもオススメ。がっつり系からさっぱり系までメニューが豊富なので、何度でも足を運んで欲しい。





麺メニュー以外にも、新鮮魚介のメニューが数種あり「イカ刺」（700円）や「魚卵三色丼」（850円）などが楽しめる。



函館市若松町18-6
☎0138-27-7888
11:00～15:00（14:30L.O）
18:00～翌3:00（2:30L.O）
土・日曜・祝日は通し営業
※スープが無くなり次第終了
年中無休　喫煙可　P有り

“チャレンジ七飯 第2弾!” オリジナル新メニュー登場!

男爵イモ発祥の地である七飯町に店を構える同店のオススメメニュー「男爵いもまる」は、ジャガイモ本来の甘味ととろみが特徴的でこってりでもあっさりでもない新感覚のヘルシーラーメン。イモのとろみが加わった味噌味ベースのスープがなみなみに注がれ、その上には程良い焼き色で食感抜群のイモもちが乗りラーメンとの良いアクセントになっている。




手作りの「うめしそぎょうざ」（400円）も地元七飯町産のウメとシソがたっぷりで、素材にこだわる同店ならではの一品。店内はアットホームな雰囲気で、居心地も良い。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00（ランチタイムは14:00まで）
17:00～21:00
月曜定休　喫煙可　P有り

らーめん函館 武蔵

男爵いもまる
800円

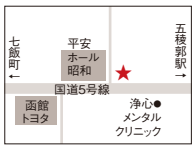


トローリチーズが絡み合う コクと旨味のマリアージュ

多くのファンを魅了する「究極の担々麺」（820円）に焼きチーズをプラスした一品。程良い辛さと濃厚なゴマの風味際立つクリーミーなスープ、麺とチーズが良く絡み、一度食べたらヤミツキに。ほか、味噌ベースのスープにカレー風味をプラスした「チーズカレーラーメン」（930円）も絶品。焼きチーズに絡むトロッとしたチャーシューも美味!ぜひ一度ご賞味あれ。




コクと旨味際立つ、こってり感とまろやかさをプラスした「コク味噌ラーメン」（800円）も人気。濃厚な極旨味噌スープと縮れ麺の相性が抜群。



函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）
喫煙可※14:00までは禁煙　P有り（20台）

らーめん 旭

焼きチーズ担々麺
970円 ※辛さ、しびれ調節可能



「ハコラクを見た」で「焼きチーズ担々麺」100円引き　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年4月14日まで

旨辛ラーメン＆激辛ラーメンを堪能♪

ニンニクを利かせたしょう油ベースの旨辛スープに、ニラや挽肉をトッピングした一杯は、10段階の辛さ調節が可能。1～5段階までは無料、6～10段階はプラス100円、それ以上はプラス200円で「オーマイゴッド!」というネーミングの激辛味を堪能できる。辛い物好きの人は、この中毒性がありクセになる辛さを体験しに足を運んで欲しい。※価格は各税別





スープカレーのメニューも常時9品あり「エビ天スープカレー」（1,200円・税別）などが好評。エビ、トマトなど味のベースが選べる。



函館市千代台町28-12　HKC2ビル2F
☎0138-54-0054
21:00～翌7:00
日曜定休
（月曜祝日の場合、日曜営業、月曜休み）
喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

Soup Curry & Noodle Soup!! Bar Dios バー ディオス

台湾ラーメン
900円（税別）



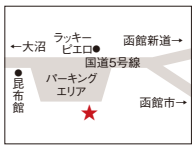
本格派レストランで味わう和風仕立てのピリ辛パスタ

本格的な味とログハウス造りの店内がホッと一息くつろげると評判の同店。この春のおススメは鮮やかな野菜とアサリ貝、アクセントのフノリが利いた「アサリ貝とフノリのペペロンチーノスパゲッティ」。ほんのりピリ辛で、フノリの磯の香りが食欲を一層引き立てる。本格的でありながらリーズナブルな価格で楽しめる「Pinoプチディナー」（1,850円・要予約）も人気。





一番人気のパスタ「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（1,000円）はタラコたっぷりのソースにウニと小海老をトッピング。



七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O
17:00～20:30L.O
金曜定休
禁煙　P有り

RESTAURANT Pino レストラン ピノ

アサリ貝とフノリのペペロンチーノスパゲッティ
780円



老舗ホテルで味わう 絶品“麺メニュー”を堪能

シェフが丁寧に取ったアサリの出汁を使い、ニンニク、オリーブオイル、唐辛子で仕上げるシンプルなパスタは、がごめ昆布や海藻を和えたオリジナルメニュー。サッパリと食べられるのでこの春にオススメ。また、たっぷりの鹿部町産タラコと、隠し味に昆布茶を使用したクリーミーで濃厚な「北海道鹿部産たらこのクリームパスタ」（1,250円）も好評なのでぜひ。





同店では中華料理も魅力で「五目あんかけ焼きそば」（1,050円）は、肉や魚介、野菜などの旨味が凝縮し、ボリューミーな一皿。



函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00
（各30分前L.O）　無休　禁煙　P有り
クレジットカード利用可

Azalea アゼリア

函館産がごめ昆布と海藻のボンゴレ
1,350円



ゆったりした空間で 春を感じるパスタを堪能

自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では、この時期山に入り収穫できる山菜を使った、春を楽しめるパスタが人気。ニンニクと豚肉のオイルベースでシンプルに仕上げている。3月中旬頃にはフキノトウ、4月下旬にはアイヌネギが入荷する予定。写真はアイヌネギのパスタ。また、用途に合わせた個室も新設。





パスタは単品で注文可能だが、前菜・自家製パン・パスタ・デザート・飲み物がセットになった「ランチセット」（1,500円）がお得でおすすめ。



函館市五稜郭町35-1　ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　禁煙　P有り
クレジットカード利用可

caferest axis カフェレスト アクシス

春の採れたて山菜のパスタ
1,200円



LNJ 株式会社ロジネットジャパン

15th anniversary 2020年



北海道大雪山
ゆきのみず

札幌市中央区大通西8丁目2番地6 LNJ札幌大通公園ビル
TEL 011-251-5959

日頃ご来店いただいている
お客様に感謝を込めて

毎年恒例

咲羅祭り

今年も開催しちゃいます!!

通常焼肉メニュー全品 300円(税別)にて
ご提供致します!!!!!

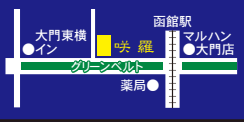


期間
4/1(月)
▼
4/7(日)まで

※飲み物、鍋料理は通常料金となります

七厘・鍋物 咲羅 さくら

函館市松風町5-15
TEL0138-22-2983
■営業時間／17:00～23:00＋α(22:30L.O)
■定休日／不定休　P有り(1台)　■カード不可



PR

美食と美酒 今夜の一軒

肉汁溢れるジューシーな「生つくね」
丁寧に仕上げる伝統の味を楽しんで

炭火居酒屋 炎(えん) 函館美原店



生つくね8本盛り合わせ
980円(税別)
生つくね、キムチ、フォンデュソースなど8種類が一度に味わえる一番人気メニュー。「サッポロクラシック」は390円(税別)。

道産若鶏のみを使用して8種類のスパイスを練り込み、備長炭で香ばしくジューシーに焼き上げる「生つくね」が看板メニュー。元気なスタッフが迎える店内はガヤガヤとした大衆酒場の雰囲気で、ふらりと立ち寄る一人客も多い。23種類の「生つくね」ほか、ゴマ油香る桜肉の「塩ユッケ」(590円)と日本唐揚協会からあげグランプリ金賞受賞「道産塩ザンギ」(1皿290円)も人気。「飲み放題」(90分750円～)はランチタイムから提供しているので昼飲みもおすすめ。※価格は各税別



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-43-1129
11:30～24:00
※ランチメニューは
15:00まで(14:30L.O)
無休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可



看板の「生つくね」の文字が目印。店内はテーブル席ほかカウンター席と小上がりの個室も備える。

店のこだわり

「串物、揚げ物などテイクアウトもできますので、お気軽にお電話ください」と店長の佐々木美沙さん。



クリーミーでアツアツ

当店自慢のチーズ料理

話題のタッカルビに、定番のピザやカレー…
肉や野菜、魚、さまざまな食材と相性ぴったり
トロ〜リとろける熱々チーズ料理を召し上がれ

熱々に溶けた濃厚チーズと ピリ辛チキンが絶妙にマッチング

洋風チーズタッカルビ
1,200円



おすすめの「洋風チーズタッカルビ」は自家製トマトソースをベースにピリ辛に味付けされたプリップリの鶏肉とたっぷり野菜が入った鍋に濃厚チーズを絡めて楽しめる一品。インスタ映えする見た目や2〜3人前のボリュームもありながらリーズナブルな価格設定も好評。プラス400円で締めのチーズリゾットも味わえる。ほかにも北海道産3種のチーズをブレンドした「チーズフォンデュ」（1人前1，800円・写真は3人前）も人気。





Dining EN
ダイニング エン



函館市本町32-11 2F ☎0138-32-2770
11:30〜15:00（14:30L.O）、
18:00〜翌1:00（フード24:00L.O、ドリンク24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌1:30まで、
フード24:00L.O、ドリンク1:00L.O　水曜定休
ランチタイム禁煙、ディナータイム喫煙可
クレジットカード利用可

人気のチーズタッカルビを カレーテイストで

チーズカレータッカルビ
1台 2,160円



花畑牧場のラクレットチーズを使用した同店イチオシの“チーズタッカルビ”をカレーテイストに仕上げたオリジナルの一品。パンの器から溢れ出すチーズとカレーが絶妙にマッチ。チキン、野菜などを絡め、カリカリに焼けたパンを召しあがれ♡3～4人でシェアしてもお腹いっぱい食べられるボリュームも嬉しい。ほか、2時間飲み放題付き女子会コース（7・8品、3,580円～）などお得なプランも充実。





Asian Kitchen TRY
アジアンキッチン トライ



函館市松風町7-12
☎0138-68-1438
17:00～24:00（23:30L.O）
火曜定休　喫煙可

「ハコラクを見た」でデザート1品サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年4月15日まで

洗練された空間で味わう 見た目もかわいいピッツァを堪能

ミミにクリームチーズが入った ちょっと可愛いマルゲリータ
980円



おすすめのマルゲリータは薄く伸ばした軽い口当たりの生地に、ミミにはクリームチーズ、真ん中にモッツァレラチーズをたっぷり使用し、自家製のピザソースやバジルソースとの相性も抜群。形もかわいらしい一皿。ほか、宴会コースは料理7品で1人2,000円から4種類用意（4人～、2日前までの要予約）。各コースにプラス2，000円で2時30分飲み放題もセットできる。





RESTAURANT&BAR Ratna
レストラン&バー ラトナ



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）
喫煙可　クレジットカード利用可

同店人気のラクレット料理と豊富なカクテルやビールで乾杯♪

ラクレットチーズ ダッカルビ

850円（税別）

※レッドチェダーチーズ使用は800円（税別）



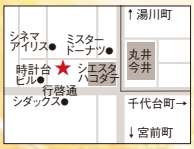
独特の香りに後引くコクと旨味が特徴のラクレットチーズを使ったメニューを紹介。ピリ辛く味付けされた鶏肉に濃厚チーズをかけ、バーナーで炙ったアツアツとろ〜りの絶品ダッカルビはヤミツキ覚悟の一皿なので、好みのアルコールと一緒に味わって欲しい。また、インカのめざめを使用した「じゃがいもとコーンのラクレットピザ」（980円）や「ラクレットチーズとソーセージのグリル」（850円）などもぜひ。※価格は各税別





はこだて海の幸 DINING SURF

ダイニング サーフ



函館市本町23-1

☎0138-83-8790

18:00〜翌3:00

（日曜・祝日は翌1:00まで）

※各30分前L.O

不定休　喫煙可　クレジットカード利用可

新トッピングはかわいらしいふわっとろなチーズオムレツ

ふわふわチーズオムレツとアボカドとトマトの焼きカレー

1,160円



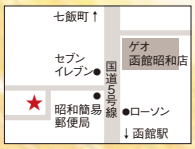
辛さとトッピングを選んで自分好みの一皿が楽しめる焼きカレーに新トッピング「ふわふわチーズオムレツ」（+150円）が登場。半熟卵ととろけるチーズでカレーがまろやかに、かわいらしく変身する。今なら「ハコラクを見た」で無料サービスしてくれるのでぜひお試しを。ほか、チーズを通常の焼きカレーの3倍に増量したとろ〜り濃厚な「チーズフォンデュ焼きカレー」（1,280円）も大人気。





Grilled Curry&Smoothie SEAK

グリルカレー&スムージーシーク



函館市昭和4-32-14

☎0138-44-2070

11:00〜20:00（19:30L.O）

火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）　禁煙

P有り（4台）

「ハコラクを見た」で「ふわふわチーズオムレツ」無料トッピング（チーズフォンデュ焼きカレーは除く）

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成31年4月15日まで

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

目玉商品！



500円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

魚卵特集

名産市場の美味しいおすすめ魚卵を集めました!
ギフトでも喜ばれる逸品です。

明太子


●函館朝市～函館カネニ
辛子明太子 400g
3,800円


●函館朝市　てらい商店
明太子 500g
3,024円


●函館朝市　船岡商店
昆布〆辛子明太子 300g 〈大羽〉
3,240円

たらこ


●函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
極上鹿部産甘口たらこ 500g
3,800円


●マルユウ舘花商店
甘口たらこ切れ子 500g
1,980円



●北の魚河岸
道場水産たらこ 500g
3,300円

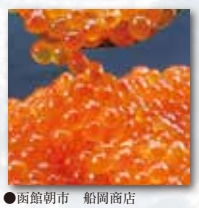
筋子


●北の魚河岸
極上筋子甘塩 400g
4,000円


●函館朝市～函館カネニ
甘口筋子 400g
4,800円


●函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
極上小粒筋子 500g
5,000円

いくら


●函館朝市　船岡商店
いくら醤油漬 150g
2,700円


●マルユウ舘花商店
いくら醤油漬け 250g
5,000円



●函館朝市　てらい商店
いくら正油漬〈上〉 250g
3,219円

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索 https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。
PC タブレット スマホ

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市大森町

喫茶つがる



客と共に築いたくつろぎの空間で身も心もポカポカになれる味











「なべやきうどん」はコーヒー付きで800円。「珈琲焙煎工房 美鈴」から4種をブレンドした豆を仕入れ店内で挽く「コーヒー」（400円）は、注文を受けてからドリップ。人気の「モーニングセット」（600円）は終日提供。店構えは昭和45年から変わらず、店内には客から贈られたレトロな土産品も並ぶ。

しっとりと演歌が流れる「喫茶つがる」の店内には、昭和の空気がそのまま残る。店名はカウンターに立つ佐々木恵子ママの父親が青森県五所川原市出身であることに由来し、「津軽屋食堂」の名で宿場や地域の食堂として創業。恵子ママが喫茶店として生まれ変わらせてから来年で50年を数え、まだ馬車が走っていた時代から親子二代で〝つがる〟の看板を守ってきた。

「お店で出会った人同士がおしゃべりするのが一番嬉しい」とカウンターで話に耳を傾けながら料理を作るママ。かつては常連客と「つがる会」を立ち上げ、店以外でも交流の場を設けるなど、長年に渡り客と家族のような関係を築いてきた。名物の「なべやきうどん」は、年配の人にも喜ばれるよう用意したメニューの中で根強く残った一品で、熱々のつゆをたっぷりと吸ったかき揚げと麺をすすれば、その優しい味わいにほっこり。客に寄り添い歩んできたこの店の味は、体はもちろん心まであたためてくれる。

函館市大森町23-13
☎0138-23-0711
8:00～16:00
不定休　喫煙可
P有り



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

ダーク、ミルクに続いて、ホワイトが世に出てから約80年…。

第4のチョコレートと自家製どら焼きのコラボ♪

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ピンクチョコレートとは

ブラジル、エクアドル、コートジボワールなどカカオ産出国で育つ“ルビーカカオ豆”を使って作られるピンク色のチョコレートで、カカオ豆に由来する天然の鮮やかなピンク色と、果実のような酸味を特徴とし、2017年にスイスのチョコレートメーカーが初めて製品として完成させ、話題を集めた。

ルビーカカオ豆から生まれたピンクチョコレートの酸味やフルーティーな香りは、オリジナルの純生クリームや皮と相性が良く、飽きることのない美味しさが口の中いっぱいに広がります。

※着色料もフルーツのフレーバーも一切使用しておりません。



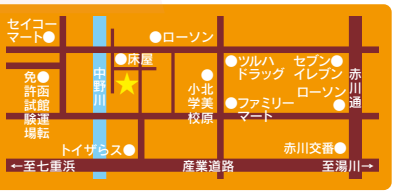
ルビーチョコ&純生クリーム

希少品につき品数限定で新発売!!

1個 300円(税別)

右記のQRコードより、スマホやタブレットから観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの内容になってます。商品写真なども見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな〜☆

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　月曜・火曜日
営業時間　水〜日 10:00〜17:00
https://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



LAWSON





おやつの時間

マテリアクレープ 道の駅ないろ・ななえ店 の アップルブーケとリトルアップルブーケ

各1個500円







七飯町の魅力を詰め込んだ 味にも見栄えにもこだわったクレープ登場

大輪の花のような「アップルブーケ」と小さな花を散らしたような「リトルアップルブーケ」は、薄くスライスしたリンゴのコンポートを花びらに見立てた華やかなクレープ。地産地消を掲げ、昨年10月に販売を開始してからSNSで一気に拡散、東京で1月に開かれたグルメイベントでも好評を博した。生地は地元の風土に合わせてレシピを調整し、2種類の道産小麦をブレンド。主役のコンポートは七飯町産の「紅玉」「ぐんま名月」の良質なものだけを、毎日使用する分のみ皮ごとスライス、地元産のアップルジュースで煮詰める。もちもちとした生地にあっさりとしたカスタードクリーム、シャリッとした歯触りを残したシナモン香るリンゴのコンポート…味と食感のバランスも絶妙。写真や口コミで思わず誰かに紹介したくなる。





マテリアクレープ
道の駅ないろ・ななえ店

七飯町峠下380-2 ☎0138-84-1530
9:00～18:00
無休（12月31日～1月3日休み予定）
禁煙　P有り

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

宴会・会合・接待に…

歓送迎会シーズン おすすめの店

お世話になった方へ感謝を込めた送別会、
新たなメンバーとの出会いを祝う歓迎会、
取り引き先をもてなす改まった席に…
今宵は旨い料理と極上の酒で愉しい宴を過ごしたい

腕利きの職人が作る〝和〟の宴会

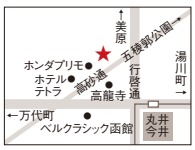


昼はセットメニュー、夜は懐石コースが好評の同店では歓送迎会などの宴会プランも用意。内容は「5，500円コース」（料理8品・2時間飲み放題付き）、「6，000円コース」（同9品・2時間30分飲み放題付き）、「7，000円コース」（同10品・2時間30分飲み放題付き）と選べる。また、豊富な一品料理を堪能したい人は5人以上から利用できる飲み放題のみのプラン（1人2,160円・2時間）がオススメ。※宴会は10人以上で1品サービス

［料金］5,500円～［飲み放題］2時間込み～
［人数］4人～ 【要予約】

四季 花菜（しき かさい）





函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30～14:30(13:50L.O)
17:00～22:30(21:40L.O)
不定休 喫煙可 P有り(店裏側)
クレジットカード利用可

ランチでもディナーでも大人の宴（うたげ）を堪能

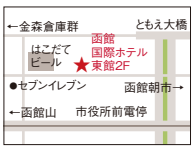


日本料理ならではの繊細な盛り付けや味わいが愉しめる歓送迎会プランを4月末までの期間限定で用意。ランチではソフトドリンク飲み放題が付いた「Aプラン」（3 ,500円）。ディナーではアルコール飲み放題が付いた「Bプラン」（6 ,000円）、「Cプラン」（8,000円）の2種類から選べる。また、ディナーの各コースでは特別特典として主賓への花束も付く。全コース3日前までの予約制。ほか、予算に合わせた料理を用意することも可能。

［料金］3,500~8,000円［飲み放題］2時間込み
［人数］5~20人 【要予約】

日本料理 松前





函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
無休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可

自慢の博多料理で一杯。宴会はやっぱり、もつ将！



本場の九州・博多料理を振る舞う同店ならではの宴会コース。メインの「もつ鍋」は店内で8時間以上煮込んだ鶏ガラスープを使用し、プリプリのもつを甘みのある特製酢じょう油につけて豪快に味わえる。コースには「一口餃子」「もつ将焼き」「豆腐サラダ」「味噌ホルモン」「酢もつ」などの料理8品に飲み放題付きと満足できる内容で好評。ほかにも水炊きコース（5,000円～）などもあり、こちらも人気。

［料金］**4,500円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4人～（40人以上で貸し切り可）**【2日前までの要予約】

博多 もつ将 函館店





函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休　喫煙可
クレジットカード利用可

歓送迎会には板前の技が光る料理を



店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせた使い分けができる。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～60人**　【前日までの要予約】

活魚料理 いか清 本店





函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休　喫煙可　契約P有り
クレジットカード利用可

握り寿司と旬の海鮮で贅沢な寿司会席を堪能


※写真は旬彩会席コース（5,000円）





グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した椅子席や掘りごたつ席など趣が異なる個室など心地良い時間を楽しめると人気の同店。宴会プランはバラエティー豊かな料理が揃う「旬彩会席コース」がおすすめ。4種類あるコースの中でも5,000円コースが人気。前菜3種盛、刺身3点盛、煮物、酢物、牛ヒレステーキ、天ぷら、吸物、デザートに特上寿司5貫が味わえる。ほかにも、予約なしでも楽しめる「旬にぎりコース」（3,500円・写真右上）など用意。3月20日までの宴会予約で、参加者全員に次回から使える500円割引券をプレゼント（4月末までの宴会、3人以上が対象）。※価格は各税別

［料金］**3,500円～**
［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
［人数］**4～32人**　【2日前までの要予約】
※価格は各税別





函館市五稜郭町25-17 **☎0138-52-5522**
11:00～22:00　無休　分煙　P有り
http://www.hk-r.jp/shop/s_kantaro/

春の食材を堪能できる和食宴会



四季折々の食材をリーズナブルな価格で提供する同店。フキノトウや桜マス、蛍イカなど春の食材、山菜などを使用した宴会コース（全8品）を3,500円から用意している。食材は仕入れや時季によって変化するので何度通っても違う内容が楽しめるのも嬉しい。素材の良さはもとより、刺身・焼き物・焚き物・揚げ物など、どれも職人の技が光る。「内容、予算などお気軽にご相談下さい」と大将。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間（+1,500円）**
飲み放題は4人以上
［人数］**コース料理1人～**　**【前日までの要予約】**

旬菜旬魚 たじま





函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休
喫煙可
P有り

好評の飲み放題のみプラン延長

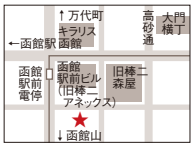


人気の宴会コースでは旬の素材を用いた料理のほか、その日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも好評。宴会料理のみも3,500円から対応。さらに2月から好評の飲み放題のみのプラン（1,500円・2時間・3人以上）を4月25日まで延長。強炭酸ハイボールや「久保田」、「国士無双」などの銘柄酒も含み種類豊富。好きな料理と一緒にいかが。

［料金］**5,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～46人**　**【前日までの要予約】**

活魚料理 いか清 大門





函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00
（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可

炭火で焼いた串盛りに舌鼓♪



古き良き時代を思わせるレトロな雰囲気が人気の同店では、炭火で焼いた串盛りや旬の魚介、水槽の中の活貝などを大人も子供も楽しめる。宴会コースは飲み放題付きで3,500円から用意しており、4,000円以上の宴会コースは通常120分のところ「ハコラク見たよ」でなんと180分に延長！学生必見のお得な学生割引コース（120分）3,000円からのコースも有り！

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間込み～**
［人数］**3～40人**　**【要予約】**

炭火焼鳥・海鮮 あじと





函館市宮前町25-8
☎0138-76-6028
17:00～24:00（23:30L.O）
不定休
喫煙可　P有り
クレジットカード利用可

旨味がたっぷり溶け出した〝鴨鍋〟で乾杯



そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にぎわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインナップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

［料金］**4,000円～**［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**2～20人**　**【要予約】**
※価格は各税別

そば居酒屋 ふでむら 神山分店





函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
19:00～翌2:30
日曜定休
喫煙可
クレジットカード利用可

リーズナブルな鍋プランはいかが



宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。さらに、気軽に宴会が楽しめる3月限定「あったか鍋プラン」を用意。鍋をメインに焼き物、揚げ物などに2時間飲み放題が付いて3,000円で提供。また、28人まで収容できるテーブル席を始め、最大30人まで対応の宴会場を2部屋用意。

［料金］**3,000円～**［飲み放題］**2時間（+1,000円）**（1時間30分L.O）
［人数］**4～56人**【前日までの要予約】

手の込んだ宴会料理に舌鼓…



旬の食材を使い季節感を大事にしたこだわりの料理と、豊富な品揃えの酒が愉しめる同店より、やわらかな甘みと上品な肉質が特徴で、いくらでも食べられると評判のフルーツポークを使った「上ノ国産フルーツポークと旬の彩り野菜のせいろ蒸し」がメインの宴会コース（1人3,500円）を紹介。旬の前菜、刺身、牛ももステーキ、大海老の磯辺揚げなど全9品と満足のいく内容。ほか、会席コース（5,000円～）も人気で、飲み放題はプラス1,500円（2時間）。

［料金］**3,500円～**［飲み放題］**2時間（+1,500円）**（+2,000円でプレミアム飲み放題）
［人数］**4～40人**【要予約】

海鮮処 函館山





函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休　喫煙可
P有り
http://robata-hakodateyama.com
クレジットカード利用可

旬の味 ご馳走亭





函館市本町11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休
（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み）
喫煙可　P有り（2時間無料）
クレジットカード利用可

会食や宴会などに各世代がくつろげ、楽しめる空間で味わう







とんかつ・天ぷら 華な美 HANABI
はなび

分厚く味わい深い「留寿都ポーク」と「三元豚」を使用するとんかつと職人が丁寧に揚げる天ぷらが評判の同店。人気の「夜呑みセット」（1，980円）は生ビールやハイボールを始めとする70種類の90分飲み放題に加えて、天ぷら三点盛り、やきとり2本、蕎麦に、鶏皮ぽん酢など4種類から選べる小鉢の料理4品付き。ほかにも、揚げたてのとんかつや寿司、刺身、一品料理など豊富な居酒屋メニューも追加可能。店内は少人数の宴会に最適な4人用と6人用の掘りごたつ式半個室や趣が異なる最大8人収容のテーブル席個室も5部屋用意。大人数の貸し切りにも対応。※価格は各税別

［料金］**1,980円～**
［飲み放題］**1時間30分込み～**
［人数］**1～20人**【予約不要】
※価格は各税別





函館市本通2-14-18 **☎0138-33-1120**
11:00～15:00※ランチメニューは平日限定
17:00～23:00（22:30L.O）　無休　禁煙　P有り（28台）

きれいな景色を眺めながら乾杯



紹介するのは歓送迎会コース（5,400円）。前菜盛り、シェフおすすめ料理、本日のお魚料理に、チーズを和牛使用のケチャップライスで包みパン粉で揚げた「アランチーニ」、低温でじっくり調理し、しっとりやわらかに仕上げた「ルスツ豚 肩ロース肉のコンフィ」などの豪華全6品。ほか、6,480円コース（全7品）や7,560円コース（全8品）も用意。また、カクテル付きの飲み放題では乾杯にスパークリングワインをサービスしてくれるのでオススメ。

［料金］**5,400・6,480・7,560円**
［飲み放題］**2時間込み（カクテル付きは+500円）**
［人数］**10人～** **【要予約】**

レストラン ウイニング





函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:00L.O
無休　禁煙　P有り

いろりの料理が堪能できる名店を愉しむ



カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,916円・6品）と「桜」（3,780円・8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

［料金］**5,400・7,560・9,720円**
［飲み放題］**2時間込み** ［人数］**2～24人** **【要予約】**

酒肴菜友 じょっぱり





函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30～23:00（22:30L.O）
火曜定休
喫煙可　P有り
クレジットカード利用可

目の前に広がる海を眺め多彩なイタリアンを堪能





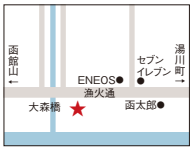


Pizzeria AMORINO
ピッツェリア　アモリーノ

少人数や家族連れのパーティーには人気の窯焼きピッツァ食べ放題がセットになった「こだわりディナーセット」（2,180円）がおすすめ。メイン料理はハンバーグか海老フライから選べ、90分食べ放題のハーフ&ハーフで注文できる好きなピッツァ、本日のおすすめ料理、ライス、サラダバー、スープ&ドリンクバー、ドルチェ3種類付きと充実の内容。ほか、平日ディナータイムと日曜、祝日の「ピッツァオーダーバイキング」（1,980円）も人気。好きなピッツァにハーフパスタ、おすすめ料理、ドルチェ、スープ・サラダ・ドリンクバー付きの大満足コース！※価格は各税別

［料金］**1,980円～**
※月～土曜は17:00～、日曜・祝日は終日OK
［飲み放題］**1時間30分込み（ソフトドリンク）**
［人数］**1～40人** **【予約不要】**
※価格は各税別





函館市宇賀浦町6-10 **☎0138-51-3338**
11:00～22:00（21:30L.O）ランチタイムは14:00まで
無休　禁煙　P有り（50台）
http://www.hk-r.jp/shop/amorino/

大切な仲間と春の宴を楽しむ

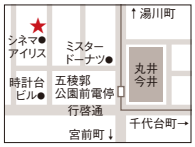


「ジャンルにとらわれない美味しい一皿」をコンセプトに和・洋・中・エスニックなどの無国籍創作料理を提供する同店。上写真は一例で、「エビと菜の花のアヒージョ」「筍とじゃこのマリナーラ」など春を感じる食材を使用した料理、たくさんの種類が並ぶ前菜や、シャルキュトリー盛りも魅力。料理内容や予算は気軽に相談でき、3月中は希望があれば鍋付きプランにも対応。飲み放題の種類も充実しているので、女性はもちろん、男性も満足の内容。

［料金］**4,000円～**　［飲み放題］**2時間込み**
［人数］**4～50人**　**【要予約】**

creative dish “goen”
ごえん





函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
ランチ 月～金11:45～14:30(14:00L.O)
ディナー 18:00～23:00(22:00L.O)
※土曜、祝前日は24:00(23:00L.O)まで
日曜定休　喫煙可　P有り(4台)
クレジットカード利用可

クラフトビール4種も飲み放題に



ピザやパスタ、鹿肉料理など洋風創作料理が付く宴会プランは2時間飲み放題付き6品4,000円・8品5,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き8品4,500円を用意。飲み放題は生のフルーツカクテルからコーヒーまで200種類のドリンクから選べ、5,000円コースなら生ビールとクラフトビール4種類もOK。深夜3時まで営業し、2次会プランもあり。

［料金］**4,000～5,000円**
［飲み放題］**2時間込み～**　［人数］**4～22人**
【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可　■他サービス併用不可　■平成31年4月15日まで

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ





函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
日・祝日定休
喫煙可
クレジットカード利用可

40種類以上のドリンクが飲み放題、フードも充実







UVcafé
ユーヴイカフェ

きめ細やかな対応で幹事の思い描いた通りの歓送迎会をコーディネートしてくれる同店。宴会コースは2時間飲み放題付きで3,500円から受け付けており、何より目を引くのが店内カウンター背面にずらりと陳列されたウイスキーなどの酒類。バーテンダー歴30年のマネージャーのこだわりが伺える。飲み放題メニュー内に各種カクテルも豊富に取り揃えており、都度マネージャーが腕を振るう。貸し切りの宴会は25人まで対応可能。料理内容は事前に打ち合わせを行い、使用する食材からメニュー構成、品数まで希望に合わせて提供してくれる。歓送迎会のみならず、アルコール好きの人は一見の価値あり。

［料金］**3,500円～**　［飲み放題］**2時間込み～**
［人数］**4人～**　**【要予約】**





函館市亀田本町3-20 **☎0138-41-8282**
月～木10:00～18:00(宴会は18:00以降も対応可能)
金10:00～23:00　土17:00～23:00 ※各30分前L.O
日曜・祝日定休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

シーンに応じて選べる宴会プラン



ご予約承り中！

職場の歓送迎会などにオススメ

四季折々の宴会に適した飲み放題付き料理プラン

宴会料理プラン 4名様から お料理7～9品

6,000円・8,000円（120分飲み放題付き）

〈飲み放題メニュー〉・エビス生ビール・日本酒6種類・ワイン・カクテル・焼酎・サワー・ウイスキー

接待や大切な記念日などゆっくりお食事を楽しみたい方にオススメ

旬の食材を織り交ぜた菊川自慢の会席コース料理

会席料理プラン 2名様から お料理のみ

8,000円・10,000円・12,000円 ※飲み放題には対応しておりません

終了間近 今シーズン最後のトラフグをリーズナブルに楽しみたい方にオススメ

旬のトラフグを使用した「てっさ」「てっちり」を含む全8品からの当店人気コース

なごり河豚会席プラン 2名様から お料理のみ

通常12,000円→ 特別価格 10,000円 ひれ酒飲み放題付き

菊川 炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木 17:30～24:30
金・土 17:30～翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休



旬の食材を味わえる 歓送迎会コース承り中！



当店おすすめ

雪コース 5,000円（税別）

新鮮な刺身・寿司からデザートまで

＋1,500円（税別）で 2時間飲み放題

他にも
- 月コース 4,000円（税別）
- 花コース 6,000円（税別）
- 美食家コース 8,000円（税別）

5,000円以上のコースは鍋あり・なしを選べます！

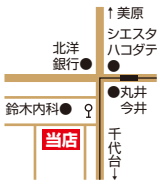
3月末まで 冬季限定 下関直送

谷ふじ特選 ふぐコース 3,980円～5,980円（税別）



谷ふじ 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00 (L.O22:45)
定休日／木曜日



元祖本格炭火焼バイキング 焼肉番長 年中無休

花園店 8周年記念ガラポン 開催!!

期間限定 両店開催中

3/15～3/25 ディナーバイキングのみです。

当たりが出たら 無料優待券をプレゼント!!

両店あわせて当たりは80本

ディナー限定 ジュース詰め放題 3日間開催 3/18～3/20 数量限定

※商品がなくなり次第終了。イラストはイメージです。

アルコール飲み放題 **プレミアムモルツコース** 通常料金 1,200円（税別）が お一人様 888円（税別） 3月末まで

幹事様必見!! 団体（大人料金）10名様以上で

例えばお一人様 団体プラン 2,300円（税込） おトク! 延長料金＋消費税分 なんと!! 期間中2時間

＋ プレミアムモルツコース 888円（税込） ＝ 3,188円（税込）

新たに登場!! **大人プラン** 18時までの予約のお客様 15名様以上 3時間食べ飲み放題 平日ディナー限定

通常料金 2,300円（税込）

＋ 飲み放題 1,490円（税込） ＝ 3,790円（税込）

プレミアムモルツコース

おトクな学生プランもあります

※上記のプランでは他の割引併用不可になります。

毎月15日はシニア感謝デーです

店内ゆったり180席 **亀田港店** 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席 **花園店** 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

クレジットカード利用可

焼肉番長2店共通クーポン券

1グループでディナーバイキング限定会計時 平日 5%OFF

・会計時に係員にお渡しください・他の割引併用不可 平成31年4月15日まで



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00 L.O)
不定休

歓送迎会は安くて旨い

いか太郎グループへ

選べる特典

全店合同地元応援特別企画!!

ハコラク見たよ！と伝えてください

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

鍋 or 焼きもの 選べます

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

7品 2時間	9品 2時間	11品 2時間
4,000円	4,500円	5,000円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題 料理付き 2,500円

飲み放題のみも可 2名様～

ご予約はお早目に!

料理9品 4,500円コースを

4,000円で提供

または 6名以上のご予約で幹事様1名無料



皆様の人生という物語に最高の焼肉を…

焼肉物語 牛若

ご予約承り中!!

通常コースより
ワンランク上のお肉が味わえる

特別宴会プラン～歓送迎会～

各コース ◇サプライズ演出付き◇ マイク完備 各120分飲み放題付き

～ヘルシーで人気の赤身肉を揃えた〈女性必見〉のプラン～

●赤身肉コース……お1人様 5,000円

～牛タン日本一を目指す当店が厳選した牛タンを食べ尽くす〈牛タン好き必見〉のプラン～

●牛タンコース……お1人様 7,000円

～高級ブランド牛を堪能できる〈特別な日におすすめ〉のプラン～

●ブランド牛堪能コース お1人様 10,000円

4名様以上 | 前日までの要予約 | 最大60名様収容可 | 個室完備

3/1から 春の新メニュースタート



函館市本町10番9号 藤ビル1階
☎0138-56-5454 17:00～翌3:00
無休 喫煙可 クレジットカード利用可
P提携駐車場のご案内 ザ・パーク駐車場(牛若横) 2時間無料
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



歓送迎会 ご予約承り中!



オススメ宴会コース 2店舗共通

◎2時間飲み放題コース お1人様 3,800円

他にも 2時間飲み放題鍋付きコース お1人様 4,200円 お1人様 5,400円

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!



大門店限定 毎週水・木曜日 11:00～13:30
北斗市産の米、道産岩ノリ、道産豚串使用
岩のり焼とり弁当 600円 数量限定 電話注文OK

みんなの家 串や すずや 本店

函館市田家町5-13
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00～23:00(L.O22:30)
水曜定休 喫煙可
駐車場有り
クレジットカード利用可
4～50名様
2階には個室3室完備。間仕切りを外すと最大50名様まで対応

みんなの 居酒家 すずや 大門店

函館市松風町6-11(旧ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00～24:00(L.O23:30)
不定休 喫煙可
クレジットカード利用可
4～50名様
掘りごたつ席の個室など全90席
カウンター席やテーブル席も完備
宴会最大50名様まで対応

ハコラク読者特典

※金・土・祝前日は除く

「ハコラク見たよ」と言うと

●当日対応OK
①当店大人気「チーズ&ケチャップのポテトフライ」を1グループに1皿サービス
②21:30以降利用可能の料理4品＋生ビールなど2時間飲み放題付き「ハコラク限定2次会プラン」をお1人様3,000円(3名様以上)で用意。(L.O30分前)

●前日までのご予約で
③月～木曜日の宴会コース利用で飲み放題2時間を30分延長(L.O30分前)。

各種ご宴会ご予約承り中!

全コース 2時間飲み放題付き (L.O30分前) 2名様以上から前日までの要予約

お1人様
3,500円 全9品
4,000円 全10品
4,500円 全11品



※写真はイメージ

予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

Yakitori Base Ucchi

最大30名様までOK
小上がり席もございます

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00～24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可
https://hitosara.com/0006093466/



平成最後の肉食宴会!!

特典 10名様以上のご予約に限り 目録とビンゴ付!!

10名様以下のご予約でも 少人数でも選べる 3大特典付!

【4名様より】
歓送迎会プラン ご予約承り中!!

120分飲み放題付!!

松阪牛と熟成牛の創作プラン 要予約
全15品 4名様～ 6,500円(税込)



ボリューム満点プラン 120分飲み放題付 全12品 4名様～ 4,500円(税込)

熟成牛で仲間と笑顔で集う 泉味亭新提案プラン 全13品 4名様～ 5,500円(税込) 120分飲み放題付

※ご予算に応じたプランも承りますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

宴会の詳細はこちらをご覧下さい。

3月平日限定 新社会人応援プラン 90分飲み放題付!! 全8品 4名様～ 2,980円(税込)

炭火焼肉 泉味亭

【受付可能時間】13:00～
TEL.0138-56-5643

牛肉はすべて当店で熟成しております。

●営業時間／平日PM5:00～PM11:30(L.O PM11:00)
土曜・日曜・祝日PM4:00～PM11:30(L.O PM11:00)
●函館市鍛治1丁目49-6 ●P有り(30台、小型バス可)

ご宴会25名様まで



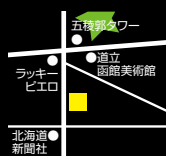
しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム
海鮮コース 2,300円
（カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...）



上記含む全4コースに半額で
新鮮生ガキ食べ放題が
付けられる♪ ※要予約
今なら通常1,980円を
各コース料金 +980円 にてご提供!!

さらに! 全コースで居酒屋メニュー
全コース2名よりOK!
全60品も食べ放題♪
プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り 個室有り





ご宴会プラン
当店人気
ご予約承り中!
※イメージ写真
105分 飲み放題付
お一人様 3,800円コース

食べ放題 牛肉（豪州産）・豚肉（国産）
ラム肉・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物
さらに 本日の一品・枝豆
アイス・おしゃ
（ご希望のお客様に限り）

飲み放題 生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種
酎ハイ6種、カクテル＆果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース［すべて飲み放題付］

お1人様 105分 3,500円コース
牛肉（豪州産）もしくは豚肉（国産）食べ放題 他

お1人様 105分 4,500円コース
特選牛（豪州産）・豚肉（国産）・ラム肉食べ放題 本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分 5,200円コース
上特選牛（国産）・特選豚（国産）・ラム肉食べ放題 苗でたてスワイガニ甲盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザートorアイス他

お1人様 120分 6,000円コース
特上牛（国産）・特選豚（国産）・ラム肉食べ放題 苗でたてスワイガニ甲盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00（L.O.PM 10:30）
定休日／不定休 喫煙可
クレジットカード利用可
◎座敷の席は最大40名様で全ての席利用で86名様迄可能です。
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



パーティーコースご予約承り中!

＊女子会プラン（料理5～6品）¥4,000
＊パーティープラン（料理6～8品）¥4,500～
※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです。
薪窯で焼くピッツァ人気です。

＊学生プランも有り
＊2次会プランも有り
詳しくはお問い合せ下さい



150分飲み放題付き
3名様より
最大20名様まで
要予約

イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間／18:30～22:30L.O
定休日／月曜日ほか
（10名様以上のパーティーは応相談） P有り



鯨料理を心ゆくまで堪能

特選鯨コース 3名様より
〈豪華7品〉5,940円
※前日までの予約制

◆お品書き◆
・鯨赤肉ユッケ ・鯨紅白刺し ・鯨ハリハリ鍋 ・鯨竜田揚げ
・鯨ベーコン ・尾羽毛酢味噌添え ・鯨雑炊

他、鯨の一品料理もございます

・赤肉刺し	920円
・紅白刺し	1,200円
・鯨竜田揚げ	880円
・特製無着色鯨ベーコン	1,600円
・鯨ユッケ	1,000円
・鯨尾羽毛酢味噌	700円
・鯨北京ダック風	1,100円
・鯨生ウネスと赤肉ハリハリ鍋 2人前	3,800円
・鯨カツ	880円
・鯨天麩羅	880円
・鯨赤肉のすき焼き 2人前	3,800円
・鯨赤肉のタタキ	1,000円
・鯨のジンギスカン風	1,000円

※通常の宴会コースは3,780円より

旬酒肴（しゅんしゅこう）
兎月（うつき）

TEL. 0138-51-8881
住 所◆函館市本町5-18 第7名美ビル2F
営業時間◆17:00～23:00L.O.
定 休 日◆日曜日 喫煙可 クレジットカード利用可
※月曜日が祝日の場合は前日の日曜日は営業、翌月曜日を休み。
契約駐車場もございます。お気軽にお問い合わせ下さい。
http://gochitei.com/utuki/

ご案内図



歓送迎会プランご予約承り中!



写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン
お一人様 **3,800円(税込)～**
2時間飲み放題付 **料理8品**
飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。
◆相談に応じて料理の変更ができます。◆
■宴会は5～90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!**
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

21:30～の宴会に限り 各コース1人500円引き

活魚炭焼
居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

海鮮炉ばた焼
大漁旗(だいりょうばた)
函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 喫煙可 P有り
クレジットカード利用可

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

狩猟 またぎ料理

ヒグマ・エゾシカ・猪
アナグマ・ウサギ・キジ
馬・ヤギ・合鴨

当店は全国各地で狩猟されたお肉や内臓を使い、一品料理・鍋料理等をご用意しております。

一品料理
・熊料理…ハツ串焼(2本)500円、レバ串焼(2本)500円
・鹿料理…タン串焼(2本)500円、ハツ串焼(2本)400円
・猪料理…タン串焼(2本)400円
・ホルモン煮込み(熊又は馬)各800円
・他…馬料理、ヤギ料理、キジ料理等

2名様～受付 お好きなお肉料理と一緒に **120分飲み放題** お一人様 **1,500円(税込)** ※お通しは別途

またぎ料理コース
猪鍋 ＋ ・鹿ハツ串焼 ・生馬刺 ・熊レバ焼他2品付
料理のみ ✗の雑炊付 **4,000円(税込)**

おすすめ宴会コース 生ビール他120分飲み放題付 ※料理・飲み物L.O30分前
豚肉鍋食べ放題 ＋ ・伊勢海老半身 ・生馬刺
選べる豚肉鍋食べ放題 ・鮮魚刺身他2品付
伊勢海老が味わえる!
しゃぶしゃぶ鍋 キムチ鍋 すきやき鍋 **4,000円(税込)**

おすすめ宴会コースを「ハコラク見た」で… ◆10名様以上のご予約で 1名様 無料! ◆20名様以上のご予約で 2名様 無料!!

どんぐり 肉鍋と肴
函館市本町32-9 2F
TEL/FAX 0138-76-4217
営業時間／17:30～LAST ※喫煙可
日曜定休 https://donguri-hakodate.shopinfo.jp

ふぐ鍋付 人気 歓送迎会プラン



※写真は一例です

要予約(2日前迄)2名様から受付
3時間飲み放題付
お料理8品(デザート付)
お一人様
5,000円(税込)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

最大24名様までOK 2部屋使うので一列で宴会が行なえます

オススメ 宴会プラン

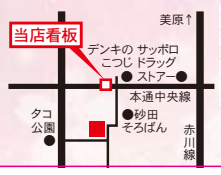
「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は 飲み放題を1時間プラス 合計3時間飲み放題!!

お昼の茶話会プラン	宴会コース	女子会プラン
お一人様 1,080円(税込)～	お一人様 4,000円(税込)～	お一人様 4,000円(税込)～
ランチタイムのみ デザート・ソフトドリンク付	2時間飲み放題付 全7品 2名様～	2時間飲み放題付 全8品 2名様～

※日曜日も10名様以上の宴会のみ営業
※ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

おっとりーむ だいにんぐ TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400

11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休 喫煙可 P有り(14台)
クレジットカード、PayPay利用可



グランドメニューなどはこちらをご覧下さい



ご予約承り中 お得な歓送迎会プラン

◆団体様向け宴会コース お1人様 4,000円より
◆カウンターコース(各お1人様)
旬の7,000円コース
高級食材の10,000円コース

＋1,500円で飲み放題付き
※飲み放題は4名以上でのご利用となります。

※価格は各税別

ご予約のみのコースで、2～24名まで可

完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備



すし蔵 SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





歓送迎会プラン

お料理全8品

お一人様 **5,000円より** 2時間飲み放題付

＊4名様より要予約

生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※季節により料理内容は異なる場合があります。



宴会場 25名様まで OK

ご予約・お問い合わせ TEL.0138-31-2355

和遊彩食 郷 ごう Go

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間／17:30～23:00
■定休日／日曜日　喫煙可
■クレジットカード、PayPay利用可



串盛の他「チーズタッカルビ」や「ガーリックシュリンプ」などが入った宴会料理

炭火焼鳥 TERU坊

歓送迎会コース



お1人様 全8品 **3,500円** ＼90分飲み放題付／

お1人様 全9品 **4,000円** ＼120分飲み放題付／

◆刺身盛付◆ お1人様 全10品 **4,500円** ＼120分飲み放題付／

◆豪華刺身盛付◆ お1人様 全10品 **5,000円** ＼120分飲み放題付／

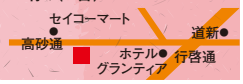
3名様～



2階の掘りごたつ席は最大50名様までOK

※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間/17:30～24:00（23:00L.O）
定休日/不定休　喫煙可
P有り(2台)



少人数～最大400名様までOK!　笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 **¥5,150** コースからご用意。（消費税・サービス料含む）

120分飲み放題付

飲み放題

ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

プラス¥515で生ビールが飲み放題に!

○他 ¥6,180コース、¥7,210コースもございます。

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。

マリエール函館ここがポイント

●人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。

●本町に近いので二次会への移動もラクラク

●お車できても安心の広い駐車場完備



1Fスワニーも新しくなりました

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～19:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

団体様のご宴会歓迎!

完全個室ご用意しております。

掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題 通常1,280円

690円

日～木曜日限定プラン

【御一人様1品以上のご注文の方に限る】

※金・土・祝前日は980円

しゃぶしゃぶコースもご用意しております。

歓送迎会特別プラン

【全7品】 4,000円→ **3,500円** 飲み放題付き +300円で「生ビール」

「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラ寿司」「デザートorおつまみ」

【全9品】 6,000円→ **4,500円** 飲み放題付き 「生ビール」を含む

「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラ寿司」、「本日のデザート」

【全10品】 7,000円→ **6,000円** 飲み放題付き 「生ビール」を含む

「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」「海老すり身春巻き」、「トマトとバジルのピザ」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラ寿司」、「本日のデザート」

お祝いのデザートあります

※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可（詳細はスタッフまで）



居酒屋 ぼーの 函館店［年中無休］

北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F

［ご予約のお問い合わせはこちらまで］

☎0138-84-1066

営業時間／月～木　17:30～翌2:00（L.O 1:00）
金土祝前日　17:30～翌4:00（L.O 3:00）
日曜日、祝日　17:30～24:00（L.O 23:00）





A la carte

プロによるマンツーマン指導で人目を気にせず理想の体作り

昨年10月にオープンした、函館市内では数少ないマンツーマン式・完全個室のプライベートジム。18年間スポーツインストラクターとして従事し、健康運動指導士として高齢者の健康維持・改善にも携わってきた梅川雅広オーナーが、一人ひとりの目標に合わせてプログラムを組み立て専属で指導。食事のコントロールを含め、本格的なマシンのより効果的な使用方法を1対1で伝えることで、リバウンドしづらい体作りをサポートする。「春に向けて本気でダイエットや体づくりをしたい方、これまで上手くいかなかったという方も、今度こそ成功へと導きます」と梅川オーナー。今なら3カ月コースに入会すると通常5万円の入会金が無料になるキャンペーンを実施中。

Best Body・M
ベストボディ エム

函館市美原2-3-19（中央小学校近く） ☎090-5222-3237
10:00～22:00（時間外応相談） 水曜定休 P有り
https://bestbody-m.com/

Beauty

閉店した北浜町「flow」のメニューが姉妹店で受けられる



中道の「バームヘア」と富岡町の「美容室イースト」は、2月末に閉店した北浜町の姉妹店「フローヘアメイク」が提供していたメニューを新たに加えリニューアルした。現在、2店舗で新規来店客限定の特別メニューを用意。「カット+上質カラー+トリートメント」通常9,224円が4,888円、「カット+上質パーマ+トリートメント」同9,124円が4,888円、「カット+上質縮毛矯正+トリートメント」同12,317円が7,333円、「カット+ヘッドスパ」同6,380円が4,500円に。カット、カラー、パーマの技術はもちろん、頭皮や毛髪の悩みまで一人ひとりに合った施術やアドバイスを提案してくれる。

balm hair
バームヘア

函館市中道2-24-15（東山墓園線沿い） ☎0138-32-8288
9:30～18:30（日曜・祝日は18:00まで） 木・第3水曜定休 P有り
※美容室EAST ☎0138-42-2188

Gourmet

3月23～25日に4周年記念 全品10%オフセール開催



鹿部町で12年間営業後、函館市に移転し4周年になる「ムックル」が、全品10%引きセールを実施する。はちみつを練り込む「角食」（1斤290円）や季節の果実が彩るスイーツパンなど約80種の商品がずらり。「多くのお客様に来て頂き感謝です。今まで以上においしいパンを作り続けます」と渡邊匠店主。一押しは初代駐日ロシア領事で幕末の函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチゆかりの味を復活させた「黒ぱん」（ハーフ300円～）。ライ麦パン粉を練り込むことで時間が経ってもパサつきにくく仕上げた生地はかむほどに素材の味が感じられ、ほんのりとした酸味も特徴的。日本人の口に合うよう研究された逸品をこの機会に試したい。

手づくりパンの家 ムックル

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F（中島れんばい近く） ☎0138-84-5758
6:30～17:30 火・第3水曜定休 P有り https://www.facebook.com/mukkuru/

A la carte

4月30日までの早割でお得 エアコンキャンペーン



全国に1400店舗を展開するハウスクリーニング専門店「おそうじ本舗」は「超早割　春のエアコンキャンペーン」を実施中。3月はエアコンクリーニング1台が通常価格の1,000円引き、2台目から2,000円引きに、4月は防カビチタンコーティング通常3,000円が半額になる。内部のカビやイヤな臭いもオリジナルの洗剤と専用の高圧洗浄機で分解洗浄。自分ではきれいに取れない頑固な汚れをプロの技術でしっかりクリーニングする。通常価格は家庭用壁掛けタイプ11,000円、お掃除機能付きタイプ15,000～21,000円。「ハコラク見たよ」でおそうじ本舗オリジナル洗剤をプレゼントしている。※価格は各税別

おそうじ本舗 函館五稜郭店・函館昭和店

問い合わせ／函館五稜郭店　☎0120-670-080
函館昭和店　☎0120-910-362

Event

4月14日に開催決定 ハシゴ酒と食べ歩き楽しもう



多彩なジャンルの飲食店の食べ飲み歩きが楽しめる五稜郭バル。今回は初出店や人気店など合わせて40～45店が出店。シエスタハコダテ正面広場での「ふるまいピンチョス（数量限定）」をスタートに、一番おいしいピンチョスを投票で決める「P-1グランプリ」や前回好評だった豪華賞品多数の「大抽選会」も引き続き開催する。チケットはバル参加店で購入できるほか、公式サイトでのWEB予約やローソンチケット、チケットぴあで販売中。当日使い切れなかったチケットは、五稜郭バル終了後の翌日から1週間、500円の割引チケットとして参加店で利用できる。詳しくは「五稜郭バル」でネット検索を。

第11回 五稜郭バル

開催日時／4月14日（日）16:00～23:00
チケット／前売り3,500円、当日4,000円（各1冊5枚つづり）
問い合わせ／五稜郭バル実行委員会 ☎090-9087-4380（稲場さん）

Cinema

100年歌い継がれる童謡は 白秋と耕筰の友情から生まれた



童謡誕生から100年。遊び人のダメ男・詩人の北原白秋と勤勉でマジメ・音楽家の山田耕筰、二人の出会いと友情がなければ、100年続く「童謡」は生まれなかった。日本の子供たちの心を表す新しい童話や童謡を作り出そうと、文学者・鈴木三重吉は1918年、児童文芸誌「赤い鳥」を創刊。白秋と耕筰もここを舞台に名曲「からたちの花」や「この道」など日本人による日本人のための新しい歌を発表した。それまで日本の子供たちの歌は、各地に伝承されてきた「わらべ歌」か、ドイツから入ったメロディーに日本語の歌詞を乗せた「ドイツ童謡」しかなかったのだ。白秋の波乱に満ちた半生を、耕筰との友情とともに笑いと涙で描き出す。

この道

3月16日から上映　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／佐々部　清　■脚本／坂口理子　■音楽／和田　薫
■出演／大森南朋、AKIRA、貫地谷しほり、松本若菜、小島藤子 ほか

Event

注目の2大ストリートブランド 期間限定SHOPで函館初上陸



男女問わず着用出来る絶妙なサイズ感が旬な2ブランドが函館初登場。「DIVA&RAM」は“ジャンルにとらわれず、自由なライフスタイル”をコンセプトにさまざまなカルチャーをMIXし、どことなく音楽を感じる遊び心溢れるデザインを提案。「BLACK×BLACK」は“着たい服を作る！”をコンセプトに、音楽、フード、センス…を意識したデザイン、シンプルな配色と色が持つ特徴をうまく生かした新しいイメージを作り上げる。人気アイテムほか、いち早く春夏の新作も並び、キッズアイテムや小物も用意。期間中は2階イベントステージで、無料で参加できる初心者向けのダンス&DJ体験コーナーも設置する。

「DIVA&RAM」×「BLACK×BLACK」合同ポップアップSHOP～From東京～

開催日時／3月25日（月）～3月31日（日）11:00～20:00
開催場所／函館蔦屋書店南側入口正面（コスメショップ前）、ウォールスペース
問い合わせ／函館蔦屋書店　☎0138-47-6565（担当／丸山さん）
Instagram@divaandram　Instagram@blackblack0561

Let's サンシャインで 大人気!
ボウリング!!
お得な! 団体予約プラン
ボウリング 2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
歓迎会、親睦会、学年行事
などに最適!

★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円

15名様以上で メダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン 函館 検索

TEXAS 4F ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



ANA(全日空) 格安航空券 JAL(日本航空)
【3/31(日)まで ご出発当日予約OK】
★函館⇔東 京(羽田) 正規片道運賃 37,890円 ⇒ 24,300円~
★函館⇔大 阪(伊丹) 正規片道運賃 46,360円 ⇒ 28,300円~
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃 39,310円変動制 ⇒ 26,300円~
【さらにご出発の7日前までのご予約で】
★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 23,800円~
★函館⇔東京経由⇔全国各地 27,800円~

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

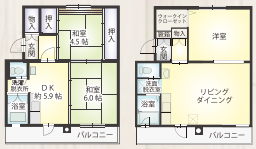
高価買取商品
●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔730円~・ビール券494円⇔455円~
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ70%)
●記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

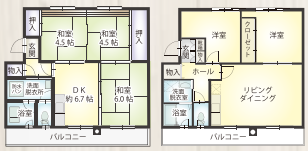
スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
営業時間/平日9:30~19:00 土曜・祝日9:30~16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



理想の暮らしを叶える住まいを。
UTOPIA KAWAHARA
ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA
ご契約時の 連帯保証人不要 (保証会社利用を条件)

物件仕様
1号棟


■賃料:38,300円~58,300円
■専有面積:45.27㎡~45.70㎡

2・3号棟


■賃料:40,300円~64,300円
■専有面積:57.31㎡~57.73㎡

■所在地:函館市川原町18番1、2、3号/■構造:鉄筋コンクリート造5階建/■総戸数:110戸/■築年数:昭和51年8月/■学校区:柏野小学校、深堀中学校/■設備仕様:都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座/■共益費:3,700円/■火災保険料:18,000円(2年間)/■駐車場:1台5,000円/■権利金:賃料の1ヶ月分/■取引態様:貸主

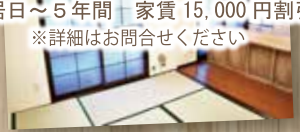
周辺環境
ユートピア川原 徒歩5分 函館市電「深堀町」停 5分 函館市電「五稜郭公園前」停 10分 函館駅前
■函館市電「深堀町」… 徒歩5分(400m)
■国立函館病院 … 徒歩3分(240m)
■柏野小学校 … 徒歩16分(1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩10分(800m)



生活協力員(現地管理人)が 入居者様の生活をサポート



ヤングファミリー シングルマザー応援!!
35歳以下の世帯/4・5階限定
入居日~5年間 家賃15,000円割引
※詳細はお問合せください



DIYで自分らしいお部屋作り
(4・5階の部屋限定)
退去時もそのままでOK!

ZERO賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要!

近くで便利 コインランドリー設置(管理棟内)

ホームセキュリティで 安心・安全
(別途オプション契約)

広告有効期限/2019年5月末日

[貸主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21 リード不動産
TEL. 0138-26-5533 営業時間/9:00~18:00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。 リード不動産はNPO法人はこだて出会いサポートセンターJUNOALLを応援しています。

結婚・出産祝いのお返しなら 函館生まれのギフト専門店へ

入園・入学・進学・就職 おめでとうセール 実施中!

当店で入学内祝ギフトを一度に 2万円以上 お買上げでご希望のお客様には

お子様の写真入り キャラカードを プレゼント!



無料作成

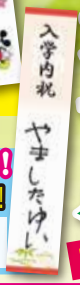
4月1日迄 お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。

気持ちが伝わる手書き短冊のサービス開始!

お子様の直筆で 短冊をお作りします。オスカーイチ押しのサービスです!

※ご来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。





ライオン香りつづくトップ アロマプラスギフト 50% OFF

LPW-50A

定価5,000円(税別)の品

数量限定

お持ち帰り価格 ¥2,500(税別)

まごころ、きっと届けます。 オスカー

(株)オスカ商会

オスカーLINE@公式アカウント 会員募集中!!

LINE@qnx3443j

本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日10:00~16:00
日曜日も営業中! 駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

函館 オスカ 検索 e-mail office@osucar.com

ハコラククーポン
店内現金¥10,800以上お買上げで
¥500割引
※お1人様2枚まで※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成31年4月20日まで

ハコラククーポン
T-POINT ポイント2倍
※お支払い当日、現金払いのみ※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/平成31年4月20日まで

韓国のことならキム・チャルス!



김철수

韓国語教室

●入門クラス K-POP・韓国ドラマ・料理などに興味のある方
(火曜日 14:30~・木曜日 17:30~、西桔梗教室/
金曜日 10:30~・14:30~、湯の川教室)
分かると使える! 使えると楽しめる! 「記号」が「文字」になればもっと楽しい!

●初級・中級クラス
(日曜日 15:30~、湯の川教室/
火曜日 18:30~・木曜日 12:00~、西桔梗教室)
日常会話・旅行会話の韓国語フレーズ本を楽しみながら1冊ずつ覚えていこう!

●上級クラス (日曜日 12:00~、湯の川教室)
TOPIK・通訳案内士対策クラスでは、1つのテーマに関しての
フリートーキング→関連情報・知識を収集→作文→添削→発表・話し合うことで
語彙力、構文力、関連知識・情報、表現力などを高める!

レッスン料 (1人1回1時間・月4回)
マンツーマン 10,000円
2人グループ 6,000円
3人以上グループ 5,000円

既存クラスの日程はコチラ

韓国料理教室



楽しく作って美味しく食べよう
●いしかわ文化教室・蔦屋書店(石川町)
●北ガスフレアスト(桔梗町)ほか インスタ
※詳しくはお問い合わせください。

■韓国語教員■調理師
■食育インストラクター キム・チャルス

TEL 090-7583-8671
函館市西桔梗町 850-33-201

LINE 友だち登録すると韓国情報がいっぱい見られます

はこだて国際民俗芸術祭

同時開催 世界の料理や雑貨が大集合! もぐフェス GOODS & GOURMET FROM AROUND THE WORLD 8月5日~11日

http://wmdf.org





2008年から毎年開催している「はこだて国際民俗芸術祭」はこれまでに50の国と地域から2000名以上のアーティストを函館に迎えて来ました。これまで支えていただいた皆様に心より感謝致します。
今年は012回目…時計でいうと1周したことになります。これを1サイクルと考え、より新しい「世界」に出会う経験ができるようにこれからも努力していきますので、ご支援・ご協力の程宜しくお願いいたします。

From 2008, annually. 2000+ artists from 50 countries. Plan your summer around the Year 12 "full cycle" of one of Japan's premier international events.

広告協賛

今年も8月の開催に向けて準備が進んでいます。毎年多くのご家族連れで盛り上がれるのも皆さまのご協力あってこそ!イベント運営の一層の充実のため広告&物品協賛していただける個人や団体を募集しています。詳細・お問合せはホームページまたは下記、電話番号まで。

(第一次締切:5月13日)(第二次締切:7月5日)

NEW クラウドファンディング

芸術祭は世界中の音楽や舞踊が集まり他文化と交流を深めながら一週間に渡って開催される日本でも有数の音楽イベントです。全国各地から函館の芸術祭を応援してください。3千円~コース毎のスペシャルな返礼品をご用意しています。

(実施期間:5月31日まで)

ボランテイア登録

芸術祭スタッフとして、人生を変える経験をしませんか? 年代や性別に分け隔てなく活躍できる場として好評です。主な活動期間は5月から8月。宿泊を提供することもできますので全国各地からご応募ください。
対象は高校生以上です。

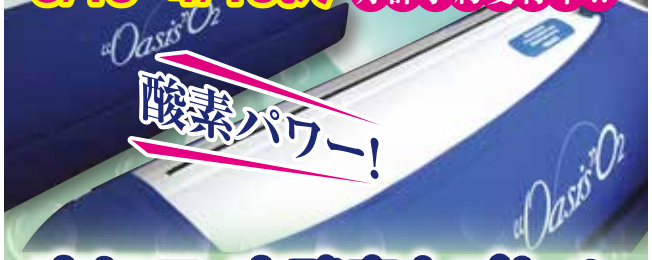
随時募集中!

お電話からのご支援 お問い合わせ(土日祝休) 0138-52-3815(担当:ワタナベ・シバタ) jimu@wmdf.org 主催:一般社団法人 ワールズ・ミート・ジャパン

からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

3/15~4/15まで 好評予約受付中!!



高気圧・高酸素カプセル

60分 3,500円→ 1,500円
90分 5,000円→ 2,000円

・カプセル営業時間=9:00~24:00(22:00受付終了)
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号
(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

心の絆・安心の証
遺品整理士の
有資格者がいます

お見積り・ご相談
無料

遺品整理・不要品回収
ゴミ屋敷のお片付け

処分にお困りの家電製品や家具・引越しゴミなどの粗大ごみ、廃品・不要品を
早く 安く 片づけます!

大量の不用品・粗大ごみをまとめて処分するなら

トラック積み放題プランが
お得です!!
安心 丁寧 低価格



当社で一番ご注文いただいている不要品のトラック積み放題のプランです。遺品整理、引越しのゴミ、ゴミ屋敷、お店の閉店などで色々な不要品がある場合にお得な格安プランです。

軽トラ積み放題プラン
簡単な片付けに最適なプラン!
15,000円~

2t積み放題プラン
家丸ごとや大量回収に最適なプラン!
48,000円~

※リサイクル家電は別途料金がかかります

不要品回収・遺品整理の
マイマイ
0120-4652-65
(よろこぶ ろーご)
北斗市七重浜1丁目10-40 営業時間/9:00~18:00

北海道~沖縄まで全国 130 店舗、 実績と信頼のハリカにお任せください

春ギフト
お祝い、内祝ギフト

入園・入学・進学・就職
おめでとうフェア開催中
祝

入園・入学で税込10,000円以上お買上げの方にプレゼント!
移動ポケット
もしくは
ロディハンカチセット
プレゼント☆



更に!!
入園・入学・進学で税込35,000円以上お買上げの方にプレゼント!



カタログギフトプレゼント!!

メッセージカード
おひとつから作成します
必需品
お品物にはメッセージカードを無料でお付けいたします。ぜひ、お子様の画像をお持ちください。

オリジナル短冊
おひとつから作成します
新サービス
大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。

デリバリーサービス
おひとつからお受けします
お電話一本でご自宅に注文取りから会計、納品いたします♪
係員がご自宅の玄関先までお届けします。重い品物もラクラクお買い物♪

メッセージカード事前制作特典
入学式当日のメッセージカード制作には多少お時間をいただく場合がございます。
事前にお作り頂くことでお待たせする時間を少なくご提供させていただけます。
使用する写真は入学式後にお持ちいただいてもかまいません。
4月3日までの事前制作で特典

事前制作特典 → 新入学内祝で使える クーポン券プレゼント!!



ギフトカードあります。

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目54-16(明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00(日・祝日は18時マデ) 火曜日定休

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要

ハリカ新函館店 検索

駐車場完備



フェア期間中
休まず営業



朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

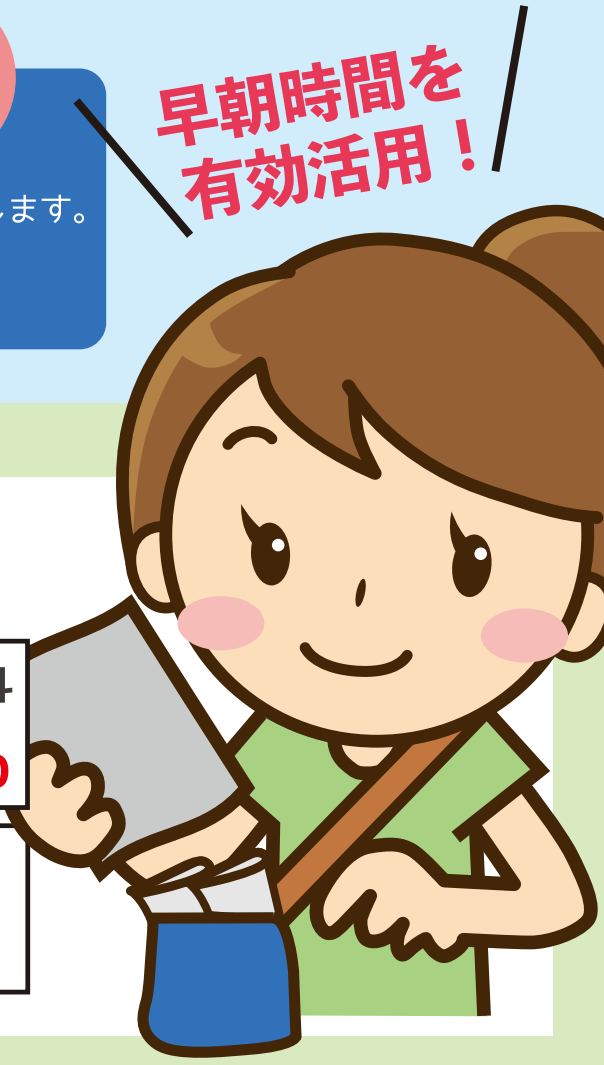
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025

酸素BOX
整体サロン
KAO2
かおかお

酸素不足を解消し
リフレッシュ



2名同時に
入室可能

自由な空間
酸素カプセルBOX
初回～3回目 60分
通常 ~~¥2,500~~ → **¥1,000**

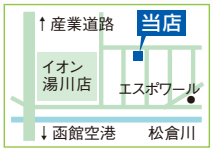
効率の良い酸素補給で
肉体的には疲労の原因とされる
血中乳酸の分解・除去。
精神的にはストレスなどを緩和し、
心身ともリフレッシュ。

酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的
KAO2コース 酸素BOX 60分＋整体 40分
通常 ~~¥4,000~~ → **¥3,000**（3回目まで）

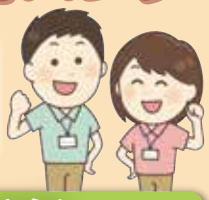
手軽に酸素補給
\販売中/
「O2サプリ（濃縮酸素水）」 ¥4,800

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL https://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10:00～最終受付19:00
（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com



函館市福祉人材バンク



福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。

窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう!

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み（応募）には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。
https://www.fukushi-work.jp/ 福祉お仕事 検索
モバイル版はこちらから

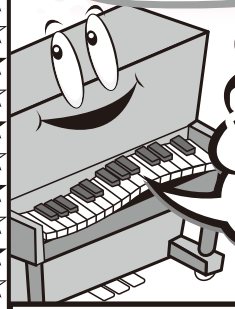
福祉のお仕事出張相談のご案内

●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料

※要予約（1人あたり相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL（0138）26-0735

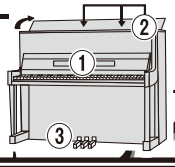
社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL（0138）23-8546　FAX（0138）23-2224

ピアノ売って下さ～い♪



春の新生活応援キャンペーン
【ハコラク】
HAKORAKUを見た方限定!!

①～③をお伝え下さい!
お電話 1本簡単査定!
①ピアノのメーカー
②機種と製造番号
③ペダルの数
♪まずはお電話下さい!



通常査定額プラス＋ **10,000円～**
最大20,000円UPアップ
※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。
※電子ピアノ・エレクトーン・一部メーカーは買取り対象外です。

忘れた頃に地震などの天災はやってきます!
転倒被害防止の意味も含めて、不要なピアノの整理を考えませんか?

査定無料 買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは 0120 受付時間 9:00～19:00
0120-44-8818

（株）ピアノセンター
札幌営業所／札幌市白石区中央２条５丁目５番地 (011)864-0270
http://www.pc-pianocenter.com/

SPLASH



大人女性にピッタリな
デイリー使い出来るカジュアルから
COOLでSEXYなアイテムまで取り揃えております。
大人気ブランド"MOUSSY"など各種人気アイテムが充実

[取扱いブランド]

MOUSSY　GYDA　SLY　Rodeo Crowns
RODEO CROWNS WIDE BOWL　RESEXXY　AGNOST

STAFF募集
SPLASH本店、SPLASH N°5店
詳しくはSTAFFまで

函館市港町1-2-1　ボールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00～21:00　無休　P有り



美容室 DÉCO-FEMME
デコ　ファム

"自然な優しさ"をあなたに
新しい"ワタシ"は髪から始まる
いつまでもキレイでいたいから…



Cut(S・B込)
一般……¥3,240~
中・高校生……¥2,800~
小学生以下……¥2,200~

Perm(Cut込)
……¥8,640~

縮毛矯正(Cut込)
……¥11,880~

Color(Cut込)
……¥7,560~

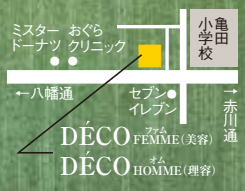
ヘナ(Cut込)
……¥8,460~

DÉCO-FEMME 美容室 デコ・ファム

〒041-0813 函館市亀田本町1-19-1
営業時間／平 日AM9:30～PM7:00
日・祝AM9:30～PM6:30
定休日／毎週火曜日

パート募集(素人可)

予約優先
TEL0138-76-7778



[お知らせ]当店のお客様に限り出張美容致します。詳しくはTELにて。

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 わかったぞ!
とけるかな?
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

Salon Interview
～美を手がける人～



Culture Club
カルチャークラブ

スタイリスト
白川　美里さん（28歳）

［Profile］江差町出身。函館理容美容専門学校を卒業後、函館市内の美容室に就職。平成２５年に「Ｃｕｌｔｕｒｅ　Ｃｌｕｂ」に入店した。訛りを直そうと苦労したこともあったが、今では自身の魅力の一つに。“ みーちゃん ”の愛称で客からも親しまれる。先輩とは何でも話せる仲の良さで、仕事終わりに飲みに行くこともしばしば。休日は買い物や温泉でリフレッシュしている。







Culture Club

函館市宮前町1-16　☎0120-45-3907
9:30～19:00（予約優先）
火、第3水曜定休　P有り
クレジットカード利用可



「少しでもお客様の本音に近づきたい」人の心をしっかりと掴める美容師に

―創業から36年続く美容室として、多様化するスタイルにも対応できる確かな〝基礎力〟を持つスタッフを育ててきた「カルチャークラブ」。函館市内で最初にまつ毛パーマをスタートするなど新たなメニューの導入にも力を入れる同店で、最年少の白川さんが美容師を志したきっかけは。

美容師をしていた母に、小さい頃から髪をカットしてもらっていて、運動会などのイベントでは凄く力を入れてセットしてもらいました。そんな母の影響もあって、物心ついた頃には友達や自分の髪を触るのが好きで、高校生の時には迷うことなく美容師の道に進むと決めました。母はまさか同じ道に進むとは思っていなかったようでしたが、「やるからには最後までやりなさい」と言ってくれました。

―仕事の魅力は。

自分自身がお洒落を楽しみながら、お客様をきれいにしてあげられることです。美容師はお客様から見られる仕事でもあるので、ファッションの変化に気が付いてもらえると嬉しい。施術の仕上がりを見て「すごい」「満足」といった言葉を口に出して下さる方もいらっしゃって、そういう時はとてもやりがいを感じます。

―苦労したことは。

この店ではオーナーに1対1で技術指導をしてもらえるのですが、スタイリストデビューするまでのカット練習中は、何回泣いて帰ったかわかりません。でも先輩が店に立つ姿を見ていると、お客様と接したりカットしたりするのが目に見えて楽しそうで、店のためにも自分のためにも、早くできるようになりたいと頑張ることができました。今はカットするのがとても楽しいです。まだまだな面もあるけれど、いつかは「みーちゃんに任せれば大丈夫」と思われるスタイリストになって、将来は先生であるオーナーの右腕になる、という気持ちでさらに技術を身に付けたいと思っています。

―大切にしていることは。

年齢、性別にかかわらずお客様の心を掴むことです。初めて来店された方には特にカウンセリングに時間をかけています。話し方や声のトーンなどを聞きながら、その方のタイプを見抜くようにしています。話すのが苦手な方には、あえて髪以外の話題で心をほぐすようにし、少しでも本音に近づきたいと思っています。お客様に「自分の好みや悩みをわかってくれた」と思ってもらえればリピートして頂けるのではないかと思っているので、しっかりと相手を知り要望に応えたいです。

―理想の美容師像は。

この店のチーフスタイリストのリサさんのように、丁寧かつスピーディーな施術でリピーターの多い美容師です。チーフは相手の気持ちへの寄り添い方が上手で、お客様の心をしっかりと掴んでいる。髪の悩みやわからないことをどんどん質問されているのを見ると、「この人に聞けばちゃんと答えてくれる」という信頼があるからこそ質問してもらえるんだなと思います。

―おすすめのメニューは。

まつ毛パーマは、1カ月で80～90人の方が利用されています。私1人で1日に10人以上担当したこともあります。ナチュラルメイクやすっぴんでも、まつ毛が上がるだけで顔自体の印象が変わり、お化粧も楽になります。目の近くの施術は初めてだと怖いと思う方もいるかもしれませんが、40分ほど目を閉じていれば大丈夫。8割のお客様は施術中に眠ってしまいます。「エグータム」というまつ毛美容液も販売していて、まつ毛1本1本にハリとコシが出て、早い方だと2週間で伸びるのを実感できるので、よく売り切れる人気商品です。私自身最初は半信半疑だったのですが、実際に使ってみたら以前使っていたつけまつ毛を使わなくなるほど効果が凄かったです。まつ毛が伸びてくるとよりパーマをかけたくなりますよ。





―まだ来店したことのない方へメッセージをお願いします。

店にマニュアルはありません。お客様にとって居心地の良い場所になるよう、型にはまらずスタッフ一人ひとりに自由に考えさせてくれるお店です。声をあげて笑えるアットホームな雰囲気で、初めての方も入りやすいと思います。どの施術でもカウンセリングをしっかりと行うので、技術以外のことやお店選びに悩んだら、相談して欲しいと思います。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

2019.春 hair collection

ヘアコレクション

hair & spa affection ヘアー&スパ アフェクション



驚くほど潤うツヤ髪に
ハーブカラー&Spa

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
MIWA さん

染めるたびツヤが出てコシのある髪になり、ふんわりボリュームアップ！髪の元である地肌のダメージも軽減するので、次に生まれてくる毛髪もツヤ髪に。５年後の髪と頭皮が心配な方、今から頭皮環境改善しませんか？

a.c
hair&spa affection



MENU
■カット ——— ¥3,000
■ハーブカラー ——— ¥6,000
■デジタルパーマ ——— ¥10,000~
■縮毛矯正 ——— ¥10,000~
■ヘッドスパ ——— ¥3,500
※料金は各税別



N.(エヌドット)取扱店

TEL.0138-83-1194
函館市本町13-4 ギャレットビル1F
営業時間 9:00～19:00/日・祝 9:00～18:00
火曜定休 P有り



JIZI. ジジ



シンプルで透明感漂う
スタンダードボブ

ここがポイント!



〈オーナースタイリスト〉
箱田裕史 さん

女性の魅力を最大限に引き出す上品でシンプルなデザインに仕上げ、柔らかさと凛とした強さを感じさせる絶妙なバランスを表現しました。全ての女性にオススメしたいシンプルで透明感漂う上質なショートボブスタイルをご提案いたします。

JIZI.
1956～

メンズカット……¥3,500
レディースカット…¥4,000
パーマ……¥9,000~
縮毛矯正……¥12,000~
カラー……¥4,000~
アップ……¥4,000~
着付け……¥7,000~
※価格は各税別

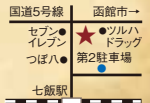


七五三・卒業式・成人式・結婚式などご相談下さい
他、リラクゼーション、シェービング、エステメニューあり
個室、キッズスペース完備

新規の方 初回20%OFF



七飯町本町3-1-17
☎0138-83-2324
9:00～19:00 ※予約優先
火、第3月曜定休 P有り



美容室 髪工房



アクセントカラーで
わくわくをプラス

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
山田　隼平さん

重くなりがちな切りっぱなしボブも、インナーカラーを入れることで軽く動きのあるスタイルに！少しずつ変わる色味も楽しめ、ヘアアレンジも映えます♪朝の手入れが楽になる「髪質改善トリートメント」や「美容液カラー」も好評です。

美容室 髪工房



・カット	￥3,780～
・カラー	￥5,400～
・パーマ＆カット	￥9,180～
・ご褒美シャンプー	￥1,620～

詳しくはHPまで

髪工房 本店
函館市杉並町6-3
☎ 0138-55-0099



髪工房 七飯店
亀田郡七飯町字桜町435-4
☎ 0138-64-2005



HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ



レトロ感が「かわいい」
フレンチボブ

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
三瓶慎一さん

重めのボブにデジタルパーマを組み合わせた、ちょっぴりレトロな「フレンチボブ」です。カラーは春をイメージしてやわらかなクリームベージュを使い、程良い透明感に仕上げました！

オープン4周年イベント 4月末まで

ご予約時「ハコラクを見た」で
新規の方 **全メニュー20%OFF**

■MENU

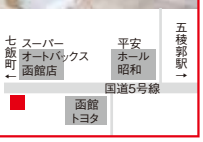
・カット……¥3,240	・カラー……¥4,320～
・パーマ……¥6,480～	・デジタルパーマ…¥10,800～
・縮毛矯正……¥11,880～	・セット……¥3,240

・ファミリーカット割り ¥5,400～
小学生以下のお子様ともう1名ご家族の方 2名以上で特別料金に!
キッズコーナーあり

■オーガニックMENU ※オーガニック認証「ICEA」取得
・オーガニックカラー（白髪染）…¥4,320～ ※アロマ付き
・オーガニックパーマ……¥6,480～
・オーガニックアロマスパ……¥1,080～



Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間／9:30～18:30
月・第3日曜定休（予約優先）
P有り　送迎有り



hair salon Isoya ヘアーサロン イソヤ

バランス重視の美髪マッシュ



ここがポイント!



〈スタイリスト〉
尾上寿美香さん

春なのでシンプルでさわやかなベーシックマッシュをご提案。シンプルだからこそバランスが重要で、髪の根元の立ち上がりで差が付きます！毎日のセットが決まらない方、イソヤで今までの髪のストレスを解決しましょう！

サラサラ細毛でボリュームが出づらい方
髪の毛が多いけどトップがつぶれてしまう方
クセやダメージで広がる方

オススメのコースです

MENU

◆リフレッシュカットコース
¥3,500 男女ともに施術可
カット＋頭皮診断＋オイルクレンジング＋シャンプー＋育毛エッセンス塗布

◆男前カットコース ¥4,500
カット＋頭皮診断＋オイルクレンジング＋シャンプー＋育毛エッセンス塗布＋シェービング＋男前パック

◆ハーブマジックカラー（カラーのみ）¥8,100
カット込みの場合¥10,800～
繰り返すほどに美しい艶のある健康な髪へ…

hair salon Isoya
〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432
定 休 日／火曜日・第3月曜日 予約優先
営業時間／9:00～19:00
（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）
http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/



filhair フィルヘアー

透明感と魅せるツヤ髪 シースルーロング



衣装提供/grow

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
工藤圭弘さん

アッシュグレーをベースにハイライトを入れ奥行きと立体感を出しました。サロントリートメント「ケラスターゼフュジオドーズ」で仕上げ、ラフ感の中にもツヤと透明感を与え上品なヘアスタイルに。髪でお困りの方はご来店ください！

新規のお客様
全メニュー10%OFF

MENU
カット（シャンプー・ブロー込）
一般……4,320円
大学生・専門学生……3,456円
カラー……5,940円~
パーマ（カット込）……10,044円~
縮毛矯正（カット込）……15,120円~
トリートメント……2,916円~
ヘッドスパ……2,700円
〈キッズスペースあります〉



KÉRASTASE PARIS
正規取扱店



instagram Line

fil hair
函館市杉並町20-37 ☎0138-76-9580
10:00～18:30（日曜、祝日は9:30～17:30）
予約優先 火、第3月曜定休 P有り（2台）
https://filhair.amebaownd.com/



BARBER FORTE バーバー フォルテ



間違いない!?黒髪ショート×
ナチュラルパーマ

ここがポイント!



〈オーナースタイリスト〉
RYUSEI さん

以前にかけたスパイラルパーマを生かし、カットで仕上げたスタイルです。ウェーブを極力残しつつ重さをカットで取り除き綺麗な黒髪を生かす為にグリースをオン。春風と共に駆け出したくなるスタイルです。

お陰様で4月6日、BARBER　FORTEは一周年を迎えます。
感謝の気持ちを込めて3月、4月中は
ポイント3倍キャンペーンを実施中！ポイントが貯まる程
会員ランクが上がり、お得になります！

来店毎に最大¥300off

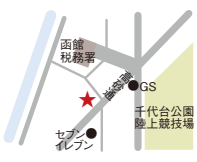


カット	¥2,322〜 ※カットのみ、お顔剃り付きなど選べる4コースをご用意しております。
パーマ・カラー	¥6,642（カット込み）
縮毛矯正	¥8,802（カット込み）

学割　BARBER FORTEは子供、学生を応援します!
小学生のお客様は上記メニューから¥1,000off!
中学〜大学生の学生さんは¥500off!!

BARBER FORTE

函館市中島町35-26
☎0138-76-3860
10:00〜22:00（電話受付は9:00〜）
月・火曜定休　P有り（2台）



営業日は必ずブログ更新しています！
MAMIの漫画ブログは必見！

メンズサロン Cool Cut's クールカッツ



ツイストパーマ×フェード
cut&mix

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
穴釜　祐太さん

ランダムなツイストパーマ、フェードスタイルに、トレンドカラーのグレージュ系を使用。普段のヘアスタイル、カラー、パーマに飽きた方、個性を出したい方にオススメです。ご要望ご相談お待ちしています。



メンズサロン
Cool Cut's
クール カッツ



函館市日吉町１丁目２９番４号
☎0138-53-1718
営業時間/平　日9:00〜19:30
土日祝9:00〜18:30
定　休　日/木曜・第2第3水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/



ご新規様限定
男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。
フルコース
¥3,400→ **¥2,400**
●カット　●シャンプー2回　●えり剃り
●シェービング　●フェイシャル　●耳掃除
●ショルダーフレッシュ　●セット
施術時間約1時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース　施術時間 約30分
●カット
●シャンプー2回
●えり剃り●セット
¥2,400

カット料金
高校生 ……¥2,800
中学生 ……¥2,300
小学生 ……¥2,000
幼　児 ……¥2,000
※全てシェービング付き

女性の方
個室ブース有ります（16:00まで受付）　女性スタッフ担当
まつ毛カール ＋¥1,500

※表示価格は全て税別となっております

成年後見制度の利用を応援します

成年後見制度は
認知症・知的障がい・
精神障がいなどにより
判断能力が十分でない方
（ご本人）の権利や財産を
守るための制度です。



随時相談受付
（無料）

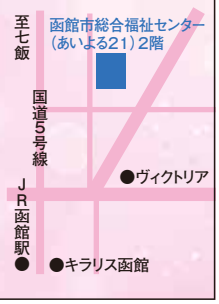
社会福祉法人　函館市社会福祉協議会

函館市成年後見センター

〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター（あいよる21）2階
受付時間/月～金　午前9時～午後5時
毎月第2水曜日午後1時～3時まで
弁護士による専門相談があります。（要予約）
※土日・祝日及び年末年始はお休みになります。

☎0138-23-2600

※この広告は「北海道社会福祉総合基金」の助成事業です。



あなたにピッタリの保険探し

病気・ケガの治療に伴う
経済的負担への備え

病気・ケガ・介護による
収入減少・生活資金への備え

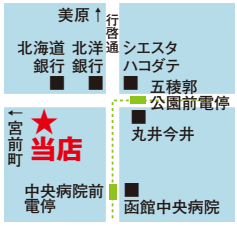
万が一の場合の、ご家族の
生活資金や葬儀費用への備え

まずは、お気軽にご相談ください！

専門スタッフが、
保険の考え方や見直しの
ご相談など、わかりやすく、
丁寧に何度でも
ご対応いたします。



P 契約駐車場有り



「生きる」を創る。Aflac
アフラックサービスショップ函館五稜郭店

☎0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月～金曜日　9:00～18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

AF218-2019-5001 2月14日（200214）

MAINICHI 新聞 毎日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ
☎0120-468-012

提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド! 累計販売実績29,000台突破!!

大好評 売れてます!

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

シンプル7 人気の7年マイカーリース

新卒、就職内定者の皆さま!!

フレッシャーズ応援キャンペーン!!

フレッシュマンでも安心!! "頭金不要!!" "毎月定額のお支払い"でピカピカの新車に乗れる!!

新社会人を機に、新車購入をご検討しているアナタへ



月々コミコミ8,000円(税別)〜

頭金0円で新車に乗れる

ガソリンを入れてあとは乗るだけ!!

7年間、車検費用の心配いらず!!

7年分の車税もコミコミ!!

定期的なメンテナンスで安心!!

今ならスーパー乗るだけセット ご成約のお客様へ

先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!

このチャンスをお見逃しなく

SUZUKI

スズキ ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!!

JC08モード 25.6km/L

4WD 軽

オールカラーOK!!



なんと頭金0円

月々コミコミ11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円 ■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

- 7年間車検込
- 7年間自動車税込
- 7年間タイヤ・オイル交換込
- 諸費用込み
- 新品冬ワイパー込み
- 新品マット・バイザー込み
- 新品オーディオプレーヤー
- 下廻りサビ止め込み
- 新品スタッドレス・アルミ込み

お気軽にお問い合わせ下さい。まずはお電話を!!

株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間/9:00〜18:00

0120-546-459

e-mail/1st-stage@ncv.jp URL/https://takucorp.co.jp

楽だもん!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、差額がお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

I'm Professional.
LOTAS CLUB
クルマのことならロータスクラブへ
ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。
道内店舗検索

月々定額 新車生活
ロータス ノリ レンタカー RAKUNORI RENTACAR
人と地球と車にやさしい思いやり
カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 鈑金・塗装
【全日本ロータス同友会 函館支部】
● 函館自動車工業株式会社
● 有限会社石垣自動車商会
● 有限会社山崎自動車商会
● 有限会社函館カーサービス
● 有限会社ガレージサンディ
● 株式会社財津自工
● 有限会社足立電気自動車工業所
● 有限会社カーショップニシノ
● 函館タクシー株式会社
● 有限会社能戸自動車整備工場
● 株式会社函館自動車整備センター
ロータス函館有限会社 TEL(0138)22-1171 函館市大手町3番15号
(函館自動車工業㈱内)
ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」
ロータスクラブ
ロータスクラブ



エスクァイア 特別仕様車 Gi
"Premium Package・Black-Tailored"(7人乗り・FF) 車両本体価格／3,085,560円
車両本体価格帯
■ガソリン車／2,732,400円~3,290,760円
■ハイブリッド車／3,206,520円~3,420,360円
Photo:特別仕様車Gi"Premium Package・Black-Tailored"(2WD)[ベース車両はGi(2WD)]。ボディカラーはブラック(202)。
福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ http://hakodate.toyopet-dealer.jp
※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。
クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。
損保ジャパン日本興亜


損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp



全国タクシー
配車アプリ
早くて便利!!
一番近いタクシーがGPSで直行します。
TAXI
あなたのスマホが
タクシーのりば
ダウンロードはこちらから
全国タクシー
Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play
PayPay 始めました
お申し込み・お問い合せは 函館タクシー
タクシー配車 ☎0138-51-0168(イロハ)



軽 4WD
フラット7なら、7年間のリース期間中はメンテナンスを
全国433店舗どこでも受けられます!
ぜひ一度ご来店いただいて
他店との違いを比べてください!!
月々1万円から乗れる フラット7
全国433店舗突破!! おかげさまで
80,000台 突破!!!
安心の全国チェーン!!
フラット7北海道 検索
ご商談の方に BOXティッシュ プレゼント!!
TISSUE
ご成約の方に ドライブレコーダー プレゼント!! ユピテル DRY-SV50c
新車の軽が月々定額だから選ばれています!!
頭金ナシ!
月々 コミコミ 1.08万円 均一!! ×84回 ※ボーナス×14回
取扱車一例
オールメーカー取扱い!!
車検込
オイル交換込
自賠責込
7年分の税金込
マット・バイザー込
諸費用込
スズキ アルトF
コストを抑えたい方に!!
車両本体価格953,640円(税込)
■月々:8,640円(税込)×84回
■ボーナス:37,800円(税込)×14回
■頭金0円 ■7年リース
頭金なし 4WD
月々コミコミ 8.64千円(税込) X84回 ※ボーナス払い有
車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込
スズキ ハスラーA
車両本体価格1,199,880円(税込)
■月々:10,800円(税込)×84回
■ボーナス:37,800円(税込)×14回
■頭金0円 ■7年リース
4WD
月々 頭金なし コミコミ 1.08万円(税込) X84回 ※ボーナス払い有
車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込
スズキ ワゴンR FA
車両本体価格1,202,040円(税込)
■月々:10,800円(税込)×84回
■ボーナス:37,800円(税込)×14回
■頭金0円 ■7年リース
4WD
月々 頭金なし コミコミ 1.08万円(税込) X84回 ※ボーナス払い有
車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込
スズキ スペーシアハイブリッドG
4WD
車両本体価格1,395,360円(税込)
スライドドア車
■月々:10,800円(税込)×84回
■ボーナス:37,800円(税込)×14回
■頭金0円 ■7年リース
月々 頭金なし コミコミ 1.08万円(税込) X84回 ※ボーナス払い有
車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込
スズキ スペーシアカスタムハイブリッド GS
4WD
スライドドア車
ワンランク上のグレードをご希望の方に!!
車両本体価格1,638,360円(税込)
■月々:14,040円(税込)×84回
■ボーナス:37,800円(税込)×14回
■頭金0円 ■7年リース
月々 頭金なし コミコミ 1.404万円(税込) X84回 ※ボーナス払い有
車検込 + 7年分の税金込 + 自賠責込 + 諸費用込 + オイル交換込 + マット・バイザー込
掲載車種はほんの一例です。
●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2019年2月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。
高年式車フェア
登録済未使用車多数!!
ローン金利3.9%実施中!!
30年 スペーシアハイブリッド 660cc G 4WD 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ アイドリングストップ
高年式車
車検2021/8 ブラック 走行距離/1,000km リ済別 941 修復歴/無 132万円
30年 スペーシアハイブリッド 660cc G 4WD 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ レーダーブレーキサポート
高年式車
車検2021/8 パールホワイト 走行距離/2,000km リ済別 862 修復歴/無 134万円
31年 スペーシアカスタムハイブリッド 660cc GS 4WD 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ 片側パワースライドドア レーダーブレーキサポート
登録済未使用車
車検2022/2 ブラック 走行距離/10km リ済別 298 修復歴/無 159万円
31年 スペーシアカスタムハイブリッド 660cc XS 4WD 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ 両側パワースライドドア アイドリングストップ
登録済未使用車
車検2022/2 ブラック 走行距離/10km リ済別 644 修復歴/無 169万円
31年 スペーシアカスタムハイブリッド 660cc XSターボ 4WD 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ 両側パワースライドドア クルーズコントロール
登録済未使用車
車検2022/2 ブラック 走行距離/10km リ済別 124 修復歴/無 180万円
30年 スペーシアカスタムハイブリッド 660cc XS 4WD 4WD IAT
フル装備 A/W ABS エアバッグ 両側パワースライドドア
登録済未使用車
車検2021/10 パールホワイト 走行距離/10km リ済別 913 修復歴/無 171万円
30年 ハスラー G 4WD 660cc 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ レーダーブレーキサポート
高年式車
車検2021/7 ブラック 走行距離/1,700km リ済別 353 修復歴/無 132万円
30年 ハスラー G 4WD 660cc 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ アイドリングストップ
登録済未使用車
車検2021/8 カーキ 走行距離/10km リ済別 170 修復歴/無 131万円
30年 ハスラー G 4WD 660cc 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ レーダーブレーキサポート
登録済未使用車
車検2021/11 パールホワイト 走行距離/10km リ済別 265 修復歴/無 133万円
30年 ハスラー G 4WD 660cc 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ プッシュスタート
登録済未使用車
車検2021/10 レッドII 走行距離/10km リ済別 698 修復歴/無 135万円
31年 ハスラー G 4WD 660cc 4WD IAT
フル装備 ABS エアバッグ デュアルカメラ レーダーブレーキサポート マイナー後
登録済未使用車
車検2022/2 ブラック 走行距離/10km リ済別 306 修復歴/無 135万円
25年 MRワゴン wit XS 4WD 4WD IAT
660cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ バックモニター シートヒーター 87万円
車検新規 走行距離/57,000km ブラック リ済別 113 修復歴/無
26年 ワゴンRスティングレー T 4WD 4WD IAT
660cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ ターボ エンジンスターター 88万円
車検新規 走行距離/68,000km ガンメタ リ済別 840 修復歴/無
26年 スペーシア G 4WD 4WD IAT
660cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ フルセグナビ アイドリングストップ 91万円
車検新規 走行距離/33,000km パールホワイト リ済別 147 修復歴/無
26年 ワゴンRスティングレー X 4WD 4WD IAT
660cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ エンジンスターター 93万円
車検2019/3 走行距離/30,000km パールホワイト リ済別 473 修復歴/無
27年 ハスラー JスタイルII ターボ 4WD 4WD IAT
660cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ ディスチャージ ヘッドライト 137万円
車検新規 走行距離/49,000km ブラックII リ済別 204 修復歴/無
26年 スイフト XL-DJE FF IAT
1200cc フル装備・ABS エアバッグ・ナビ プッシュスタート 58万円
車検2019/6 走行距離/43,000km シルバー リ済別 976 修復歴/無
23年 キューブ 15X Four Vセレクション 4WD 4WD CAT
1500cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ エアロ・ナビ バックモニター プッシュスタート 58万円
車検新規 走行距離/72,000km パールホワイト リ済別 006 修復歴/無
28年 CX-5 XD-Lパッケージ ディーゼルターボ 4WD 4WD IAT
2200cc フル装備・A/W ABS・ナビ エアバッグ・ ホワイトレザーハーフシート バックカメラ エンジンスターター 187万円
車検新規 走行距離/84,000km ワインレッド リ済別 278 修復歴/無
29年 WRX STI TYPE S 4WD 4WD 6MT
2000cc フル装備・A/W ABS・エアバッグ エアロ・ナビ プッシュスターター 大型リアスポイラー 388万円
車検2020/3 走行距離/16,000km ブラック リ済別 385 修復歴/無
全て税込価格です。
[リ済別]リサイクル料金は預託済ですが、価格に含まれていないため預託金相当額が別途必要。表示されている車両の販売価格には、点検整備費用は含まれておりません。●本誌掲載の全中古車は定期点検整備を納車時までに実施。整備費用が別途かかります。●車検整備付/販売価格には法定24ヶ月点検整備費用が含まれています。●フル装備とはエアコン、パワーステアリング、パワーウインドウ装備です。●登録済未使用車とは、初度登録(届出)された車両で、かつ、使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。●Noは車台番号(下3桁)です。●乗用車は別途自動車税がかかります。※その他費用には、自賠責保険料、登録等に伴う費用、リサイクル料金等、購入の際に必要な全ての費用がかかります。※2月現在、道内登録(届出)で店頭納車の場合の価格です。2月28日現在の在庫車です。売約済となっている可能性があります。最新の在庫情報はスタッフまでお尋ねください。●修復内容はお問い合わせください。●保証費用は本体価格に含まれています。詳細については、お問い合せください。
SUZUKI ゴールド店
AUTO HOUSE FUKUYOSHI
株式会社 オートハウス フクヨシ
毎週火曜日定休
函館市西桔梗町850-77
月々1万円から乗れる フラット7
フラット7 函館西桔梗
お問い合わせ ☎(0138)48-0300
スズキ副代理店 販売台数 道南エリアNo.1 ※
※スズキ株式会社調べ
認証工場完備
ホテル七重浜
美原方面→
産業道路
←松前国道
大野新道
イオン上磯店
ワンワン
ラウンドワン
ほっともっと
ジェームス
ハセガワストア
やまに別館
ローソン
オオタ

季節の変わり目に合わせて、タイヤ交換を
無料点検で安心、安全なカーライフを

春のタイヤ交換 ＋ 無料点検



タイヤ交換 1台2,000円(税別)

※乗用・軽四の料金となります。その他はお問合せ下さい。

無料点検

●エンジンオイル　●ミッションオイル
●ブレーキパッド ●エアコンフィルター
●エンジン回り、下回り点検
タイヤ空気圧　タイヤ摩耗（片べり、偏摩耗）
タイヤ残溝測定、タイヤのキズ、ヒビ など…

新品タイヤ販売しております！ お電話にてお問い合わせ下さい。

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車　●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車　●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

新型スペーシア ギア 誕生

SUVな軽ハイトワゴン SPACIA

GEAR





※オプションは販売会社装着アクセサリー（別売）です。

大野新道店と函館石川店にてご試乗いただけます



Photo:HYBRID XZ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディーカラーはアクティブイエロー
ガンメタリック2トーンルーフ



NEW GEAR Spacia HYBRID

冒険心を刺激するSUVデザイン。

使い勝手のいい大空間とスライドドア。

スペーシア ギア HYBRID XZ

660 | 5ドア | 4人乗り
2WD・CVT車 車両本体価格 161.46万円★（消費税抜き 149.5万円）

SUZUKI Safety Support スズキの予防安全技術

●4WD・CVT車は173.232万円★（消費税込み）●写真の全方位モニター用カメラパッケージ装着車は8.424万円高（消費税込み）●ピュアホワイトパール、スチールシルバーメタリック塗装車は2.16万円高（消費税込み）●写真のガンメタリック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）

サポカーS Safety Support Car S

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えております。

「セーフティ・サポートカー」（略称・サポカー）
経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車（安全運転サポート車）の愛称で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカーS」と区分けされます。
詳しくは、こちらをご覧ください。 http://www.suzuki.co.jp/car/support_car/

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。
●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎0138-77-1155
函館石川店	函館市石川町2-20	☎0138-46-3115
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎0137-62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎0139-53-6111

取扱車種／ハスラー・ワゴンR・ワゴンRスティングレー・スペーシア・スペーシアカスタム・スペーシアギア・アルト・アルトラパン・ジムニー・エブリイワゴン・エブリイ・キャリイ・クロスビー・スイフト・ソリオ・イグニス・エスクード・ジムニーシエラ・ランディ・SX4 S-CROSS・バレーノ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

新型 DELICA D:5 デビュー

新型デリカD:5 スペシャルサイト 公開中

https://www.mitsubishi-motors.co.jp/lineup/delica_d5/new

オトナの冒険が、はじまる。



デリカD:5 P

2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]

車輌本体価格（消費税込み）

421.632万円

（オプション代・有料色代は除く）

サポカー Safety Support Car　取得税・重量税 免税

CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

NEW DELICA D:5

デリカD:5 URBAN GEAR G-Power Package

2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]

車輌本体価格（消費税込み）

420.768万円

（オプション代・有料色代は除く）

サポカー Safety Support Car　取得税・重量税 免税

CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

NEW DELICA D:5 URBAN GEAR

※登録に伴う諸費用、税金（消費税を除く）、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。
Photo：〈右〉DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ●ボディカラー：ウォームホワイトパール（有料色43,200円（消費税込））●マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー（マルチアラウンドモニター付）、DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、テールゲートスポイラーはディーラーオプション
〈左〉DELICA D:5 P ●ボディカラー：エメラルドブラックパール／アイガーグレーメタリック（有料色43,200円（消費税込））●マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー（マルチアラウンドモニター付）、DELICA D:5 オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーションはディーラーオプション ●写真はイメージです。

DELICA D:5/EXTERIOR・INTERIOR



Photo：DELICA D:5 P　○7人乗り○ベージュ内装○ボディカラー：エメラルドブラックパール（有料色：43,200円（消費税込）高）○撮影のために点灯
○インテリア写真はカットボディによる撮影

DELICA D:5 URBAN GEAR/EXTERIOR・INTERIOR



Photo：DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ○7人乗り○ボディカラー：ウォームホワイトパール（有料色：43,200円（消費税込）高）
○撮影のために点灯○インテリア写真はカットボディによる撮影

試乗 アンケート&メールアドレス登録で 当たる!!

毎日がさらに楽しくなる “選りすぐりの逸品”
抽選で毎月200名様（合計600名様）にプレゼント!

A賞 毎月10名様 Dyson コードレスクリーナー Dyson Cyclone V10 Absolutepro

B賞 毎月20名様 BALMUDA バルミューダ ザ・レンジ

C賞 毎月85名様 SHARP プラズマクラスター搭載加湿空気清浄機

D賞 毎月85名様 PRINCESS テーブルグリル ピュア

キャンペーン期間　2019年1月1日（火）～3月31日（日）
※応募期間：2019年1月1日（火）～4月5日（金）23時59分

対象車種　全車種

○本キャンペーン対象車は全車種としていますが、ご希望の試乗車が無い場合がございます。○ご応募は三菱自動車販売会社にてご試乗いただき、専用の試乗アンケートにご回答いただいたご本人に限らせていただきます。○メールアドレスをご登録いただくことで対象となります。○専用の試乗アンケートに回答されていない場合は、抽選対象外となります。○三菱自動車工業（株）、販売会社の社員および関係者は応募できません。○やむを得ない事情により、賞品を変更させていただく場合がございます。○賞品の色は選べません。○当選の権利の他人への譲渡、金銭や他の物品と引き換えることはできません。○当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。○賞品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。○ご登録いただいたお届け先情報の不備、ご連絡先が不明、長期不在等の理由により、賞品がお届けできない場合は、当選権利の無効・取消となる場合がございます。○賞品の到着日の指定はできません。○本キャンペーンは予告無く終了する場合がございます。○お預かりした個人情報は、三菱自動車工業（株）およびキャンペーン事務局により厳重に管理いたします。○詳しくは販売会社スタッフへおたずねください。

函館中央三菱自動車販売（株）

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八 雲 店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江 差 店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市旭町・東雲町

函館市役所を境に東雲町と旭町に分かれ
通りを歩けば地元で愛される店が点在
頬をなでる風の温度の移り変わりに
春のはじまりを探しながら
地面が雪で見え隠れする道を踏みしめた



函館水天宮で頂いた御朱印



暖かな日差しを感じながら歩くと「りんごの花」と書かれた看板の下に〝お米麺製造工場　直売してます〟との張り紙が。工場を営む**「安倫」**では、地産地消にこだわった米粉麺の製造を15年近く続け、七飯町の池田農園栽培の「ふっくりんこ」で製麺する「みずほめん」（140g160円）は、コシの強いモチモチとした食感が特徴的。栄養豊富な焙煎玄米で作る「げんまいめん」、ガゴメ昆布を練り込み茹で汁までダシが染み出す「籠米麺（がごめん）」、青森県産の藍が香る「藍めん」（各140g180円）など種類も豊富で、全て小麦アレルギーの人でも食べられる。「無添加なので茹で汁をそのままスープにできますよ」と加藤大詞社長。商品の一部は道の駅「なないろ・ななえ」でも購入できるが、簡易パッケージ価格で買えるのは直売店ならでは。地元の米を新たな楽しみ方で味わいたい。





地元食材を再発見できる米粉麺と1輪の花で生活にうるおいを

「グリーンピース」は創業から20年以上続く生花店。旭森通りに面した店の扉を開けると、吹き抜けの開放的な空間が広がり、壁一面を彩る鮮やかな花々に出迎えられた。長年この店で経験を積み5年前に店を受け継ぎオーナーとなった小山内奈穂美さんは、「いらした方に季節を感じながら、これは何だろう?と楽しんでもらえるような、色々な種類の花を置きたい」と話す。誕生日やお礼用の花束などのフラワーアレンジを作る時は、贈る相手や状況を聞きながら渡す場面をイメージ。自分の好みを押し付けず依頼者一人ひとりの感性に寄り添いデザインすることを心掛けている。低価格なものも予算に応じてアレンジしてくれ、3000円以上なら市内の無料配達にも対応。仏花（500円〜）や1輪からの購入も可能と聞き、部屋に花を飾る生活をもっと身近に楽しみたくなった。





文・写真：多田　麻里江





旭広路沿いの「Lug」は、〝ベーシックな服を個性的に自分らしく、遊び心のある服で自由に子供らしく〟をコンセプトにレディースとキッズブランドの服を中心に扱うセレクトショップ。「自分では選ばないようなデザインも、試着してみると新たな発見があります」と話す紺野麻里絵店長は、ブランドの持つ背景や素材の取り扱い方を伝えながら、愛着を持って生活に長く寄り添える服を提案。店内にはキッズスペースを備え、オリジナルブランド「Lug gear（ルージュギャー）」のシルバーアクセサリーも用意し、春からはメンズアイテムの導入が決定。「職業や年齢を問わず日常の中で毎日着られる服を揃えているので、服の悩みを相談したり世間話をしにくる感覚で来てもらえたら」と紺野店長。ケルト神話の太陽神〝Lug〟のように、自分を明るく照らしてくれる大切な1着を探したい。

長く寄り添える服を見つけ 1人のんびりと焼酎を味わう



道すがら「函館水天宮」でお参りをしようと立ち寄ると、隣接する東雲町会館で御朱印（300円）を頂くことができた。暗くなったさかえ通りを進むと**「居酒屋 酒道」**の小さな看板の明かりに引き寄せられる。1番奥の席に腰かけると、九州の銘柄を中心に100種以上を揃える焼酎が目を引く。迷ったときは「今週の焼酎」（350円）がおすすめで、酒に合わせて九州から取り寄せる「地鶏のたたき」（850円）と味わえば、さらに飲みたくなってくる。本場の甘ダレで弾力ある肉質を堪能した後は、タマネギをどっさりと乗せた「オニオントマト」（400円）やかつて競り人として鮮魚を扱っていた千葉一店主が選ぶ「刺身三点盛」（900円）も欠かせない。カウンターのみの店内には、味のある雰囲気と店主の飾らない人柄が相まって1人で来ても気楽に過ごせる居心地の良さがあった。



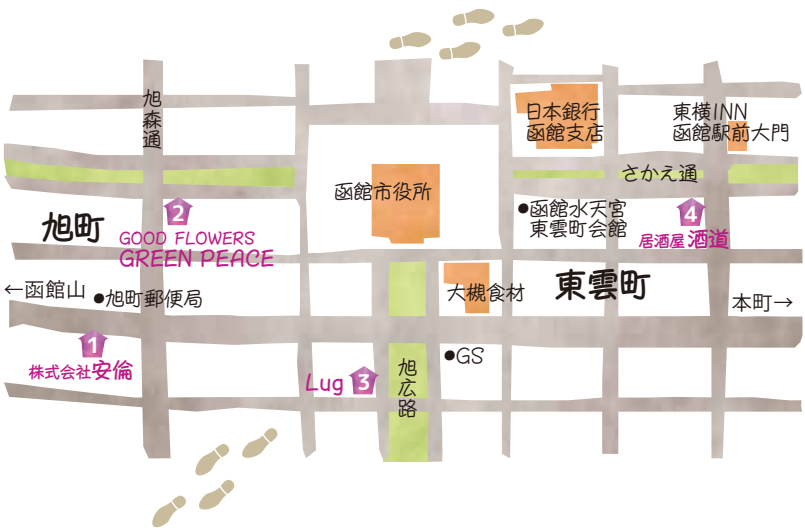


1 株式会社 安倫 あんりん
函館市旭町2-9　☎0138-27-5330
8:30～17:00　※入口が開いていない場合は電話を
土、日曜定休　P有り（店舗裏）

2 GOOD FLOWERS GREEN PEACE グリーンピース
函館市旭町9-3　☎0138-26-2625
11:00～18:00　火曜定休　P有り

3 Lug ルグ
函館市東雲町2-10　東雲ハイツ1F　☎0138-83-1165
10:00～16:00　水・日曜定休　P有り　http://lug-sun.com/

4 居酒屋 酒道 しゅどう
函館市東雲町17-9　☎0138-23-2506
17:00～翌2:00（日曜、祝日は24:00まで）月曜定休　喫煙可



「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



金・プラチナ 貴金属


使わなくなった指輪


喜平 ネックレス・ブレスレット


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

- 天皇陛下御在位10年・20年記念 1万円金貨
- 皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨
- 天皇陛下御即位記念 10万円金貨

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



普通切手・記念切手 レターパック・中国切手 印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

象牙

お急ぎください!!

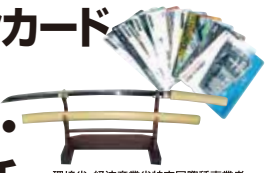


象牙　取引規制 厳格化 で 検索

※詳しくは「買い取り本舗」まで気軽にご連絡ください。

買取価格アップ!!

テレホンカード
刀剣
鯨・一角・セイウチ



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



酒類

飲まないお酒ありませんか?

生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723（コーコーイーナイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【**プレゼント**】

C 本麒麟

350ml缶 1ケース（24本入り）



3名様

※応募は20歳以上の方限定

日経MJの２０１８年ヒット商品番付で関脇に選ばれた、昨年のビール業界を代表する大ヒット商品「本麒麟」がリニューアルして新登場。「卓越したうまさと品質」を一層強化。より“力強いコクと飲みごたえ”のある本格的なうまさを実現しました。

■提供／キリンビール株式会社道南支店
☎0138-52-5100

B 紅茶花伝 CRAFTEA 贅沢しぼりオレンジティー

410mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

“紅茶に、たっぷり果汁のおいしさ”がコンセプトのクラフティーがよりジューシーなパッケージでリニューアル。１００％手摘みのセイロン茶葉を使用し、じっくり低温抽出した香り豊かな紅茶に、１００％果汁をブレンド。仕上げにハチミツを加えたやさしい甘さの味わいです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F キリン 午後の紅茶 ザ・マイスターズ ミルクティー

500mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

「午後の紅茶」から働く大人の気分転換にふさわしい、こだわり品質の新シリーズが3月２６日発売。ティーインストラクターが監修し、独自の新技術によって引き出された紅茶葉本来の豊かな香りと飲みごたえ、ミルクのまろやかなコクが楽しめる微糖ミルクティーです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

E 本格芋焼酎 北海いも匠 20%

1800ml 紙パック



3名様

※応募は20歳以上の方限定

サツマイモ「黄金千貫」、「米麹」ともにオール北海道産原料にこだわった本格芋焼酎を家庭晩酌用芋焼酎の定番、紙パックにして北海道限定発売。北海道産「黄金千貫」を原料に製造された原酒を３年以上貯蔵させた、熟成酒独特のまろやかな味わいが特徴です。

■提供／札幌酒精工業株式会社函館営業所
☎0138-84-5762

D カルピスウォーター

500mlPET 1ケース（24本入り）



3名様

純水仕上げの「カルピスウォーター」がリニューアル。「カルピス」は今年で１００周年。“大切な人を想う、ピースな時間。それは特別な場所ではなく、すぐ手を伸ばせば届くところにある。どんなに時代が変わってもずっとそんな時間のそばにいたい”という思いが込められています。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：平成31年4月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

さらに見やすくなりました!!



▶ランキング
「リアルタイム」「週間」「月間」のアクセスランキングを表示

▶最新ニュース
最新ニュースを更新時間の新しい順番に表示

▶注意報・警報発令中
「気象注意報・警報」情報をリアルタイムで表示

▶速報
「速報」は随時更新

▶掲載写真
「掲載写真」の購入はこちらから

▶メニュー
キーワードから「過去記事を検索」ができます
カテゴリ毎の記事（ニュース、おくやみ等）もこちらから

▶ビューア
過去7日分の「紙面イメージ」を表示
拡大表示（ズーム機能）もできます

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも 函館新聞電子版

個人・法人プラン
電子版コース
月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み
お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1カ月）
函館新聞 コース 検索
※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み
函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。
函館新聞 試読 検索
※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKUを［ハコラク］
ご自宅・会社へ毎月お届け!



まずはアクセス! https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-7733（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お 支 払 方 法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

九星気学占い

3/15[金] → 4/15[月]の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サツドラ宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

好調だが油断するとトラブルを引き寄せるかも

宝くじの当選など思いがけない臨時収入に恵まれそう。使い道がなければ貯蓄を。のちのチャンスに大きく役立ちます。運気は徐々に上昇。基礎作りのときと心得て。

●ラッキーカラー[アイボリー]
●吉方[南、北]

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

努力が報われるとき。勝負に出るチャンス到来。

やる気がみなぎり積極的に行動できるとき。目上の人の助言を尊重して謙虚な行動を心掛ければ結果もついてきそう。高望みするとチャンスを逃すので気を付けて。

●ラッキーカラー[グレー]
●吉方[東]

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

プライベート重視の時期。公私のけじめは大切に。

気のゆるみから余計なことをして失敗しそうなとき。公私混同すると周囲の誤解を招き仕事や人間関係に支障が。限度と節度を守ってトラブル回避を。口内炎に注意。

●ラッキーカラー[紫]
●吉方[北西]

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

環境に変化の兆し。迷いや不安が募りそう。

取り巻く環境に変化の兆し。転職の話も持ち込まれますが、現状で最善を尽くすことが運気の安定につながるかも。感情で行動すると後悔しそう。けがや事故に注意。

●ラッキーカラー[白]
●吉方[西]

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

変化が激しい悩みが多いとき。

周りからは順調に見えますが、悩みが多いとき。協調性が強く求められそう。仕事面は努力が評価される半面、過去の問題が再燃して責任を問われそう…。

●ラッキーカラー[オレンジ]
●吉方[南東]

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

絶不調。慎重な言動を心掛けて。

慎重運。出る杭は打たれるとき。自己主張を慎み周囲との協調を大切に。変化を求めず現状維持を心掛けると良いでしょう。体調管理もしっかりと。

●ラッキーカラー[白]
●吉方[西]

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

運気は底を抜けたばかり。今後に備えて自重して。

苦しい時期を抜け、徐々に自分のペースに戻れそう。日々の行いには計画を立てて、一歩一歩着実に進めましょう。不安ごとは年長者に相談を。

●ラッキーカラー[黒]
●吉方[東]

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

明るい希望が見えるとき。周囲にアピールのチャンス。

運気はさらに上昇。何事も思い通りに行動できそう。仕事運では今までの努力が評価され、目上の人の引き立てを得る兆しも。体調は良いが無理しがちなので十分な休息を。

●ラッキーカラー[水色]
●吉方[東]

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

好調運。思い通りの成果が期待できそう。

運気の好調さを実感できるとき。多少の問題も誠意を持って対応すれば、何事も解決。ただし、欲を出すと失敗します。金運は臨時収入と予定外の出費で±ゼロ。

●ラッキーカラー[ネイビー]
●吉方[なし]

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…3/15～3/31　後半…4/1～4/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学(きゅうせいきがく)とは? 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。





牡蠣フライ(ごはん付き) & エビ天そば(温or冷) 1,000円[エビ1本増 1,200円]

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00(19:40L.O)
不定休　※各税別


HAKORAKU
4
2019 APR
No.120

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
安田由紀香
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈

発行/函館新聞社
函館市港町1-17-8
メディア局 編集部
☎0138-40-7733
営業局 営業部
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2019年3月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2019年3月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号5月号予告

4月16日(火)発行予定

特集

職人の技が織り成す珠玉の逸品
函館・和食料理の名店

だしからはじまり、食材、器、盛り付けまで奥が深い和食料理
四季の彩りを表現した一皿一皿には職人の技と感性が散りばめられている
次号では料理、もてなし、空間すべてに感動を与えてくれる和食店を紹介する

企画特集
今食べたいスイーツ&パン

イチゴやサクラを使った旬のケーキやデザート、生地にこだわった新作サンドイッチ…
手みやげや春の行楽に、また、自分へのご褒美にぴったりのスイーツとパンを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

嘉福堂キッチン
はこだて雪んこ カシス

アントシアニン豊富な青森県産の「あおもりカシス」は、爽やかな酸味の中にほのかに甘い風味が特徴。
まろやかなスイートポテトと相性よく、
ちょっぴり甘酸っぱい大人の味わい。



内容量/2個入り
販売価格500円(税込)

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

車検



年間車検台数
3,000台の
実績 安心の整備工場

3月・4月車検の方必見！

車検を安く済ますなら
今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

なんと!!
コバ割最大で
12,000円割引



①初回車検限定割引 5,000円割引 新車購入後、最初の車検の方	②超割2年 730days 4,000円割引 車検期限の2年以上前のご予約で	③早割180 180days 2,500円割引 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で	④早割90 90days 2,000円割引 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で	
⑤早割30 30days 1,500円割引 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で	⑥早割7 7days 1,000円割引 車検期限の1週間以上前のご予約で	⑦ペア割 1,000円割引 ご家族・友人とペアでご予約頂くと	⑧リピート割引 1,000円割引 前回の車検を当店で受けて頂いたお車	⑨会員割引 1,000円割引 入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！ 自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに 1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用











コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日



※当社通常価格からの割引です

3月定休日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
4
2019
APR
No.120
2019年3月15日発行
発行／㈱函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
メディア局編集部☎0138-40-7733／営業局営業部☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

NEW PRIUS
あなたに答えを。



Photo：プリウス A"ツーリングセレクション"（E-Four）。
ボディカラーはブルーメタリック〈8X7〉。
幾何学調ルーフフィルムはメーカーオプション。

PRIUS

プリウス A"ツーリングセレクション"［E-Four◆1］
〈電気式無段変速機〉
■車両本体価格 3,219,480円

◆1.E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF（前輪駆動）走行状態から4WD（4輪駆動）走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

VOXY 煌Ⅱ

DON'T THINK, BE EXCITED.



Photo：ヴォクシー 特別仕様車ZS"煌（きらめき）Ⅱ"
（7人乗り・4WD）。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー 特別仕様車 ZS"煌（きらめき）Ⅱ"［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,103,920円

【主な特別装備】
■フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
■LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
■フロントロアグリル［黒艶塗装］
■バックドアガーニッシュ［車名ロゴ：ダークスモース塗装］
■アウトサイドドアハンドル［メッキ］
■インサイドドアハンドル（フロント・リヤ）［メッキ］

Vitz 20th ANNIV since 1999



Photo：Vitz 特別仕様車 1.3 F
"Safety Edition Ⅲ"4WD。
ボディカラーのホワイトパール
クリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。

Vitz 特別仕様車 1.3 F"Safety Edition Ⅲ"4WD
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 1,732,320円

【主な特別装備】
■Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付・スモークメッキ加飾）■コンライト（ライト自動点灯・消灯システム/ランプオートカットシステム）■フロントフォグランプ ■インテリジェントクリアランスソナー ■スタンダードフロントシート（分離式ヘッドレスト）■専用ファブリックシート表皮（グレー&ブラック）&専用ステッチ（ライトグレー［前席のみ］）ほか

Vitz 特別仕様車
"Safety Edition Ⅲ"
先進の安全機能が、
毎日のドライブをサポートします。

●価格は消費税込みの価格です。●プリウス、ヴォクシー、ヴィッツの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp

ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz Another story

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKORAKU 4 2019 APR No.120

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-7733（メディア局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 [Doctor Column 1] 上手な睡眠と1日のリズム（概日（がいじつ）リズム）を保つコツ
医療法人社団 山城消化器科内科クリニック 山城 雅明 院長

6 [Doctor Column 2] 遺伝学的検査・遺伝カウンセリングをご存知ですか？
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 小児科 中島 美佳 医長

7 [Doctor Column 3] 上下の歯が接触しすぎていませんか
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎 誠治 歯科医師

8 [医療の現場から] 感染性胃腸炎に気をつけましょう
社会医療法人 仁生会 西堀病院 感染管理認定看護師 上野 久美子 さん

9 [介護コラム] 介護保険制度と介護保険サービスの現状は？
株式会社 高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館 施設長 丸山 百里 さん

10 [談話室] 発達障がいと向き合いながら
放課後等デイサービスあすも 保育士 柴田 穂奈美 さん

-PR-

[内科] 山城消化器科内科クリニック……11P
ききょう内科クリニック……11P
佐藤内科小児科医院……11P

[眼科] 吉田眼科病院……11P

[小児科] かみいそこどもクリニック……12P

[産科・婦人科] 産婦人科ほんどおりクリニック……12P
さっぽろARTクリニック……13P

[皮膚科] みなとまち皮膚科菊地医院……12P
すどうスキンクリニック……12P

[歯科] かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P

[薬局] くすりの厚生会……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

函館中央病院

痛みの少ない大腸がん精密検査を紹介

函館中央病院は第２２回市民公開講座「大腸ＣＴ検査について」を３月２６日に開く。大腸がんは腹痛、血便などの症状があっても日常生活の中では気付かず発見が遅れることが多い病気。一般的な内視鏡検査はつらいという声も多く、精密検査受診率が低い原因の一端とも言われている。講師の診療放射線技師・川村優貴さんが、苦痛を軽減し検査できる大腸ＣＴ検査を紹介。入場無料、希望者は当日、直接会場へ。



日時／3月26日(火)13:00～14:00(12:30開場)
会場／函館中央病院南棟8階講堂(函館市本町33-2)
問い合わせ／函館中央病院経営企画課 ☎0138-52-1231

函館五稜郭病院

重症患者への対応迅速に　救急科開設

函館五稜郭病院が、このほど「救急科」を開設した。救急医療専任の平山傑救急科長を配置し態勢を強化。また、外科の小林慎診療部長が救急科を兼務する。平日の日中は平山科長が救急隊の情報を得て入院や治療の必要性などを診断。症状によっては当該医師に依頼する場合もあり、治療までの迅速な連携を図る。平山医師は「地域からも頼られる救急科にしていきたい」と話している。



函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295(代)

さっぽろARTクリニック

夫婦に合った治療法を選択　開業5年目の不妊治療専門院

開業から今年４月で５年目を迎える不妊治療専門のクリニック。「早期の妊娠を目指し、患者様の今までの経過や現在の状況、さらにはご夫婦の希望に合わせて、患者様にフィットした治療法を選択します」と話す藤本医師と本間医師。北海道内での不妊治療を行うクリニックや施設の多くが、婦人科的な治療や出産を取り扱う中、患者一人ひとりに真摯に向き合うクリニックの実現を目指し、長年培った経験を生かして治療にあたっている。



札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F　☎011-700-5880
http://sapporoart.com/　診療科目／婦人科(不妊症・不育症)
診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30
火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00
※完全予約制　休診日／日曜、祝日

一ノ関整骨院

地域に密着した整骨院がオープン

一ノ関翔太院長が北斗市の整形外科クリニック勤務を経て独立。柔道整復師としてリハビリ指導などに携わった８年半の経験を生かし、手技をメインとした施術で体の不調を緩和。患者の悩みに耳を傾け丁寧にカウンセリング、目標を設定し、全身または局部調整、ＡＫＡ(関節運動学的アプローチ)などで痛みを軽減させる。「学生のスポーツパフォーマンス向上のお手伝いや高齢者の日常生活をサポートできれば」と一ノ関院長。



函館市山の手2-22-24(コープさっぽろ山の手店裏)　☎0138-87-2765
受付時間／8:30～12:00、14:00～20:00(木曜は18:00まで)、土曜8:30～14:00
定休日／日曜、祝日

Doctor Column 1 内科

上手な睡眠と1日のリズム（概日リズム）を保つコツ



山城消化器科内科クリニック
山城　雅明院長

地球上に住む生物はその進化の中で、地球の自転による昼夜の24時間に合わせる仕組みを創り出しました。これが体内時計（生物時計）と呼ばれるもので、その周期が〝概ね1日のリズム〟であることから「概日リズム」と言われています。その体内時計の中枢は脳内の視床下部と言う場所にあり、そこから睡眠や体温・血圧などに関する指令が全身の組織に送られています。

それでは睡眠を中心に概日リズムを考えてみましょう。①概日リズムは朝に日の光を浴びることで体内時計がリセットされ、それによって夜にメラトニンホルモンが分泌され眠たくなります。従って就寝時間がある程度遅くなっても、朝の起床時間を一定にすることが重要で、順序として〝早起き・早寝〟が理にかなっています。②就寝のころには青白い昼光色の照明やデジタル機器の光を抑え、赤色系の白熱灯や間接照明にすることも有効です。そうすることによって睡眠を促すメラトニンを増やすことができます。最近概日リズムのずれによる不眠に対して、メラトニン受容体作動薬も発売されました。③睡眠は深い眠りと浅い眠りが交互に現れ、合わせて約90分の周期を一晩で4～5回くりかえしています。従って翌日、眠気が残らない程度に90分の倍数の6.0時間、7.5時間を目安に睡眠時間を決めれば良いでしょう。④昼寝・仮眠は睡眠が深くなり過ぎないように20分以内に切り上げるようにすれば、眠気も残らず効率的に次の活動に移ることができます。夜勤などにおいても20分仮眠が望ましいとされています。⑤食事時間も概日リズムを保つのに重要で、朝日に当たるのと同様に朝食が体内時計をリセットしますので、一日の中で特に朝食に重点を置くことが大切です。

皆さまも大自然のサイクルに同調した、概日リズムを保つコツを試してみてはいかがでしょうか。

略歴

昭和５０年、北大医学部卒業（胃・大腸・肝・胆・膵〈すいぞう〉疾患、内科学を専攻）。函館共愛会病院、国立西札幌病院内科、函館市医師会病院消化器科などで勤務。平成８年、山城消化器科内科クリニックを開業。



山城消化器科内科クリニック

函館市美原5-19-2　☎0138-47-7011

■診療科目／消化器科・内科
■診療時間／平日9:00～12:30・14:00～18:00　※月・水曜は19:00まで夜間診療　土 9:00～12:30
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 2
小児科

遺伝学的検査・遺伝カウンセリングをご存知ですか？

遺伝子診断や遺伝子治療などはここ10年の間に急速に進歩してきました。現在では「自分こそは健康だ」と思っている人でも10個程度の遺伝病の遺伝子を持っていると考えられます。人間とは決して完全な存在ではないということが遺伝医学の進歩でわかってきたのです。

遺伝学的検査とは、ヒト遺伝学的検査は単一遺伝子疾患、多因子疾患、薬物などの効果・副作用・代謝、個人識別に関わる遺伝学的検査など、原則的に生涯変化しない、その個体が生来的に保有する遺伝学的情報を明らかにする検査です。がん細胞特有の遺伝子の構造異常などを検出する遺伝子検査など疾患病変部・組織に限局し、病状とともに変化し得る一時的な遺伝子情報を明らかにする検査はヒト体細胞遺伝子検査と呼ばれ、少し内容が異なります。

遺伝情報には「生涯変化しない」「血縁者間で一部共有されている」「将来の発症を予測することが可能な場合がある」などの特性があるため、遺伝学的検査や診断を行う際十分考慮する必要があります（日本医学会のガイドライン）。

遺伝カウンセリングは、「遺伝学的検査」を受ける前、結果を知るとき、その後の相談をしたいときに受けられます。診断されても「遺伝病」ならばどうせ治らないし受けても仕方ない、という声もお聞きしますが、情報は日々更新され、治療法の研究も進んでいます。患者さんやご家族の今後についてさまざまなことをお伝えできます。

すでに治療されている患者さんは、主治医の先生と連携をとって受診していただけます。私達は遺伝の専門家ですが、治療の中心は主治医の先生です。現在、道南地域には臨床遺伝専門医が3人おります。専門領域についてはお問い合わせの上でご相談ください。



函館中央病院
小児科

中島　美佳 医長

略歴

平成５年、北海道大学医学部卒業後、同大学病院医学部附属病院小児科、東京都立大塚病院新生児科、同院小児科、東京都立北療育医療センター小児科などを経て、平成２６年、函館中央病院小児科医長に就任。日本小児科学会小児科専門医、日本人類遺伝学会臨床遺伝専門医。



函館中央病院　函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休 診 日／日曜・祝日・年末年始

Doctor Column 3
歯科

上下の歯が接触しすぎていませんか

テストをします。椅子の背もたれから上体を起こして座り、軽く目を閉じてください。そして唇を閉じてください。この時、上と下の歯は接触していますか、離れていますか。離れている方は機能的に正常です。安静時に上下の歯が接触し続ける癖を上下歯列接触癖と言い、歯科的にいくつか問題が生じることがあります。

上下の歯の間には普段1～3㎜程度の隙間があります。物をかんだり、飲み込んだり、会話したりする時には瞬間的に接触しますが、その時間の合計は1日平均20分弱と報告されています。ストレスや精密作業で緊張したり、パソコンやスマートフォンの操作でうつむいた状態を続けると、自然と歯を接触させる時間が増えます。中にはこれが癖になってしまう人がいて、気が付かないうちに口の周りの筋肉や顎の関節が徐々に疲労していきます。そしてその人が持つ耐久力を超えると顎関節症を発症する事があります。顎関節症は顎が痛くなったり、動かす時に音がしたり、口を開けづらくなる病態で、結構多くの方に見受けられます。また、この癖は、歯がしみる、入れ歯を入れていると疲れる、入れ歯が当たる、歯が痛いなどの症状にも関係している可能性があります。

このような症状のある方は癖の頻度を小さくして個人の耐久力の許容範囲内にする必要があります。それにはまず癖が害になる事を理解します。そして1日のうち何回も接触していないかを確認します。例えば歯を離す、力を抜くなどと書いたメモやシールをあちこちに貼ったり、タイマーをかけたりしてそれらを合図に意識します。もし接触しているなら、すぐ深呼吸し上半身の力を抜くことで上下の歯を離します。この繰り返しで癖を是正することができます。試してみて下さい。



吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治 歯科医師

略歴

昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918　http://www.ydos.com

■診療科目／歯科、口腔外科、小児歯科
■診療時間／月～金 9:00～18:30　土・日・祝日 9:00～16:30
■年中無休

医療の現場から

感染性胃腸炎に気をつけましょう



西堀病院
感染管理認定看護師
上野　久美子さん

冬の感染性胃腸炎の半数以上は、ノロウイルスが原因によるものです。主に冬季に多く11月頃から流行しはじめ、12～2月にピークを迎えますが、1年を通して発症が見られます。

ノロウイルスはほとんどが経口感染で、ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生食したり、十分に加熱処理をしないで食べた場合や感染した人の嘔吐物や便が手や指について、その手を介してほかの人へも感染します。

ノロウイルスは感染力が非常に強く、10～100個と極少量でも感染し発症します。感染してから半日～2日後に突然の嘔吐や下痢、軽い発熱に加え腹痛などを伴うこともあります。発症後、通常は2～3日程度で症状は治まりますが、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は脱水症状が強くなることもありますので、注意が必要です。

現在、ノロウイルスに有効な薬はないため、医療機関では症状を緩和させる対症療法となります。脱水にならないように水分を補うことが一番大切ですが、吐き気や嘔吐の症状がひどく経口摂取が困難な場合は、点滴を行うこともあります。

ノロウイルスはワクチンがないため、感染を予防することは容易ではありません。最も大切で有効な予防法は、流水と石鹸で手を洗うことです。帰宅後や食事の前、トイレの後などは念入りに洗ってください。

また、家庭内でノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便の処理をするときは、市販されている塩素系の消毒剤（商品名：ミルトンなど）や家庭用漂白剤（商品名：キッチンハイターなど）を使用しなければ効果的な消毒はできません。市販の消毒剤は水で薄めて使用し、濃度は0・02～0.1％が有効とされています。ノロウイルスは乾燥すると空気中に舞い上がり、それを吸引すると感染することがありますので、使い捨てのマスクとエプロンを着用し、速やかに処理してください。



西堀病院
函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531　http://www.nishibori-hosp.or.jp/
■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
■休診日／土・日曜・祝日

介護保険制度と介護保険サービスの現状は?



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
施設長
丸山　百里さん

平成12年に始まった介護保険ですが、まだまだ課題が多く「介護保険の財政難」「介護の担い手不足」などは良く耳にするかと思います。新聞やテレビなどであまり情報として知られていない課題の中には「寝たきり老人比率の高さ」ということもあります。日本は世界一の長寿国と言われていますが、寝たきり老人の数も薬の消費量も世界一なのです。

介護保険サービスは「自立支援」を要に行われる必要がありますが、介護サービス事業所が自立支援介護を行い要介護度が軽くなると、提供した対価として支払われる介護報酬の金額が減ります。利用者を元気にし「自分でできること」を増やすと事業所の収入も減ってしまうのです。

自立度を高める援助には寝たきり老人の介護をするよりも、はるかに時間と人手が必要になります。マンパワー不足の状態では時間を掛けられず「自分でやってもらうよりも介助したほうが早い」と十分な自立支援介護が行えないという悩みも、介護現場の現実ではないでしょうか。しかし、介護の受け手は必要以上のサービス量を提供されれば、いずれそれが当たり前に感じるようになり、サービス依存度は高くなる一方となります。

このような状況を問題視し市が独自に問題解決に取り組んでいるケースもあります。神奈川県川崎市では介護度の維持・改善に対してインセンティブを付与し、取り組み意識の向上・より質の高いケアの提供につなげる「健康福寿プロジェクト」を施行し成果が出ているようです。また、平成30年から所得の高い利用者の介護保険利用料が3割負担になりました。人材不足に対しては介護ロボットや外国人雇用の推進が動いています。文頭で挙げた問題の早急な解決は期待できませんが、これからも制度は変化し介護の形も変化していくことでしょう。



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館
函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200
■利用時間/9:50～16:00
■定休日/日曜

談話室【放課後等デイサービス】

発達障がいと向き合いながら



放課後等デイサービス あすも

保育士 **柴田 穂奈美** さん

発達障がいとは、自閉症、アスペルガー症候群、ADHD、学習障がいなどに類する脳の機能障がいの総称であり、簡単に言うと大きな枠組みのことを指します。発達障がい者は、生まれつきの脳のタイプが非発達障がい者とは異なり、「見たり」「聞いたり」「感じたり」「覚えたり」「判断したり」などの感覚に偏りやずれが生じる事があります。そのため、従来の「子育て」「保育」「教育」「指導」「関わり方」ではそうした事を適切に学ぶ事が苦手な傾向にあります。そして、目に見えにくい障がいゆえにその特性から「わがまま」「親のしつけの問題」「頑張りが足りない」などと捉えられる事も少なくなく、失敗した経験から自己肯定感が低下する事で、生活の中で私たちの想像以上の困難さを抱えているケースが多い事もまた事実です。

そうした中で私たちスタッフが大切に考えているのは、物事を肯定的に伝える事や今出来ていることに注目し、認めてほめる事です。例えば「自分で靴を下駄箱へしまう」「ゴミをゴミ箱へ捨てる」などの行為。こうした「出来て当たり前」と思えるような行動でも私たちは「すごいね」「えらいね」と子供さんをほめるようにしています。ほめられると次も頑張りたくなってきますよね。認められ、ほめられる経験を重ねながら自己肯定感を高め「自分なら出来るかも」「頑張って良かった」などのポジティブな気持ちが芽生えるきっかけになれるような関わり方を心掛けています。

一人ひとりの子供たちが将来の生活を充実し豊かなものにしていけるよう、子供たちの頑張りたい気持ちを尊重し「いつでも、どんな時も味方だよ」という姿勢でお手伝いをしながら、保護者の方たちとお子さんの成長への喜びを一緒に感じ、進んでいけたらと思っています。



放課後等デイサービス あすも

函館市亀田本町6-21
（五稜郭中学校向かい）
☎0138-87-2611

■サービス提供時間／平日 学校終業～17:00
■土曜・長期休み期間　9:00～17:00
■定員／10人　■定休日／日曜・祝日

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼　晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30〜11:30	●	●		●	●	●(12:00)
14:00〜17:00	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日　※第1、第3水曜日は往診

2018年11月より午後の診療は
完全予約制となりました。
また、午前の診療は全て予約なしで
受付順となりますので
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



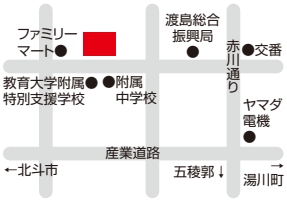
山城消化器科内科クリニック

院長 山城　雅明

診療時間

平日／9:00〜12:30　14:00〜18:00
（月・水は19:00迄夜間診療）
土曜／9:00〜12:30　日曜・祝日休診

函館市美原5丁目19番2号
（教育大学附属特別支援学校向かい）
☎(0138)47-7011



医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院



理事長　吉田玄雄
院長　吉田紳一郎
副院長　佐藤浩介
医長　石川功
医師　吉田登茂子
医師　長池陽子
医師　鎌田有紀

完全予約制の
市内巡回路線バス
運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311　fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00〜12:00、14:00〜18:00
◆水・土曜日 9:00〜12:00　〈午後休診〉
◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　4月7日(日)日曜当番医につき、9:00～12:00まで診療致します。
4月13日(土)は院長学会出席のため休診致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00～14:30は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

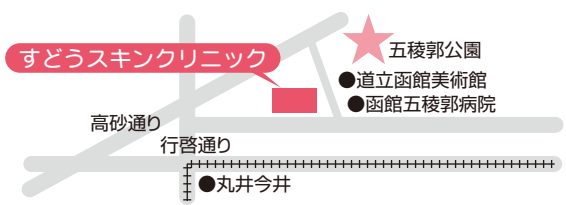
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00　15:00～19:00
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)
(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



ミナト
(0138)40-3710

かも歯科クリニック

口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

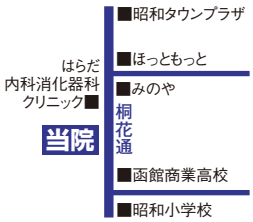
診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間
簡単に予約できます!





不妊治療に特化した
レディースクリニック





さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全
予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



「看護師等の届出制度」を活用しよう!



ナースセンターは、
あなたのライフスタイルに合った
働き方を一緒に考え、支援します。



再就業相談と無料職業紹介
ナースセンターの相談員が再就業のサポートをいたします。



再就業支援研修
昨今の医療・看護に関する講習や技術演習など様々な研修が受けられます。

離職時等の届出

看護師等の届出サイト
とどけるん

届出制度とは、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に、氏名や連絡先などを都道府県ナースセンターへ届け出ていただく制度です。(届出は努力義務)

スマートフォンやパソコンから「とどけるん」にアクセス。書面での届出はお近くのナースセンターへお問合せください。

todokeru.mhlw

一度届け出た方へ　再度離職するなど、すでに届け出た情報に変更がある場合は、「とどけるん」へアクセスし、届出情報の更新をお願いします。

北海道看護協会 ナースセンター
〒003-0027 札幌市白石区本通17丁目北3-24
TEL.011-863-6794・FAX.011-866-2244

ナースバンク 渡島業務支所
〒041-8551函館市美原4丁目6番16号(北海道渡島保健所内)　TEL・FAX(0138)47-9160

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合った
カウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

くすりの厚生会

青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

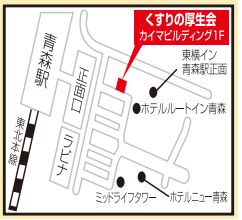
完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

ご予約・
お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時～午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時～午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com

☎017(722)4421



エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

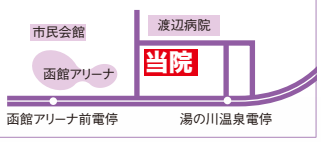
インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円～（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金 /9:00～18:00
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



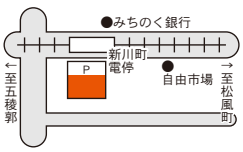
福井歯科

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

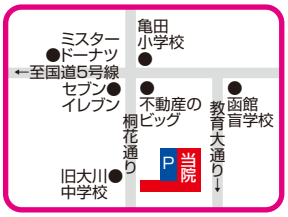
診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,480円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

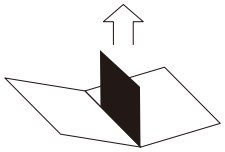
お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 4 2019 APR No.120

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2019年3月15日発行
発行／(株)函館新聞社
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
メディア局編集部 ☎0138-40-7733
営業局営業部 ☎0138-40-5151