上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU 5

2019 MAY
No.121

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE



特集

職人の技が織り成す珠玉の逸品

函館・和食料理の名店

新車購入

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます！

人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円～

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！

現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

DAIHATSU ムーヴキャンバスL “SAⅢ” 4WD 頭金0円！ 1.08万円～

すべてコミコミ



車検・オイル交換込！ 自動車税7年分込！ 自賠責7年分込！ 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 275,000円

オールメーカー取扱い！



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント！ or 初回特別5,000円割引（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

	軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など	普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです



新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

DAIHATSU ダイハツグランドピット店 認定

SUZUKI スズキ副代理店 認定

TEL.0138-48-5672

■営業時間／平日 9:30～19:00 日曜10:00～18:00（定休日 第2日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / 美原　広告有効期限 2019年4月30日(火)まで

新生活応援

2台同時に他社からお乗りかえで 新生活応援グッズプレゼント!!

【条件】
①番号そのまま他社から auへご家族でお乗りかえ②ご契約前日までに当店へご来店でご予約③ご利用中の端末を下取り④au スマートバリューへご加入

各店それぞれ先着3組様









※画像はイメージです。※本体価格一括0円の場合は対象外です。※一部対象外の機種がございます。※1グループにつき1つプレゼントいたします。※1グループにつき1回までのご利用とさせていただきます。※他の施策と併用できない場合がございます。※なくなり次第終了とさせて頂きます。※ご来店時は必ず本誌をご持参ください。
※「プレイステーション」および「PS4」は、株式会社ソニー・インタラクティブエンタテインメントの登録商標です。※Nintendo Switch のロゴ・Nintendo Switch は任天堂の商標です。※詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

他社から乗りかえ	機種変更	ご来店で
有効期限:2019年4月30日(火)まで	有効期限:2019年4月30日(火)まで	有効期限:2019年4月30日(火)まで
2台同時契約で auWALLETプリペへ 10,000円/台 キャッシュバック	本体代金より 5,400円割引	アンケートにお答えで ガルボプレゼント
※1契約につき一回限り※契約完了後チャージとなります。※掲載店限定	※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定	※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定

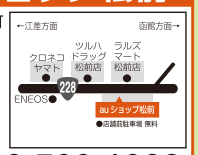
※本広告記載の内容は 2019年3月27日時点の情報です。※本広告の有効期限は 2019年4月30日です。※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※詳しくは店頭スタッフまでご確認下さい。

auショップ 函館市役所前
函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00
第二水曜日定休


0800-700-1968

auショップ 中道
函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00
第二火曜日定休


0800-700-1959

auショップ 松前
松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎週月木曜日定休


0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店
北斗市七重沢7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休


0138-48-5757

プラスモバイル 美原店
函館市美原3-13-15 ビッグハウスアトマーニ内
営業時間 10:00-19:00


0138-34-6800

UQ mobile



＼ 学生さんのスマホなら UQ モバイルがおススメだぞっ ／

UQモバイルのスマホは 月々なんと1,480円~!!

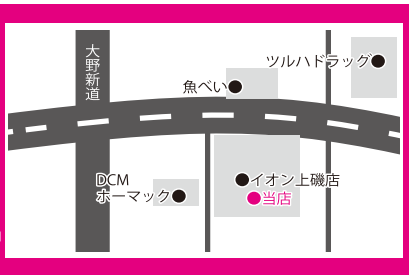
特典その1 学生ご本人様 本体購入代金の キャンペーン期間 2019年4月30日迄
店頭お支払い金 5,000円割引

特典その2 他社から2台以上同時にのりかえで キャンペーン期間 2019年4月30日迄
契約事務手数料 3,000円割引

他社から乗りかえ	60歳以上の方	ご来店で
有効期限:2019年4月30日(火)まで	有効期限:2019年4月30日(火)まで	有効期限:2019年4月30日(火)まで
2台同時契約で 事務手数料無料	本体代金より 5,400円割引	アンケートにお答えで お菓子詰め放題
※1契約につき一回限り※掲載店限定※別途本体代金がかかります。	※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定	※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定

UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512
■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの
ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード（顔写真付）⑧健康保険証＋補助書類（※1）
※1 現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金（電気・ガス・水道）領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約（3,000円）の契約事務手数料が別途必要となります。別途 AC アダプタが必要となる商品があります。

室内型アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高生	900円	小学生以下	800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン 営業時間 10:00~翌3:00 0138-53-8181

年中無休で営業中!!

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント 好評稼働中!!



3F ゲームセンター AMUSEMENT BIG BANG 営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00 0138-54-7100

マッシュは 元気に24時間年中無休営業中!

函館2店舗 禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM8:00~PM5:59	PM6:00~AM7:59
ルーム料金のみ	70円	180円
1オーダー制※1	50円	160円

1人カラオケは+20円!

お得な 飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

税別	ソフトドリンク	オールドリンク
AM8:00~PM5:59	160円	350円
PM6:00~AM7:59	280円	450円

ランチカラオケ&デザートカラオケ 毎日 10:00から 18:00まで

※幼児ソフトドリンク飲み放題(時間無制限)はお1人様150円頂きます。

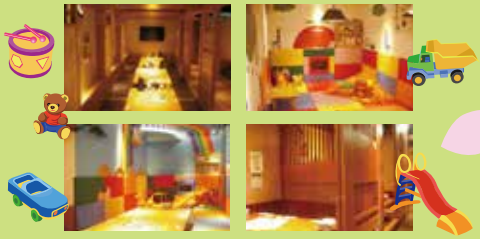
※1 お1人様1品250円以上のご注文をして頂きます。※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ 営業時間 24時間・年中無休 0138-52-6700



広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場! すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!! ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民 営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝前日 17:00~翌5:00 0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表



※割引券の使用は出来ません
※席利用料金のみ半額となります。
※5の付く日の 0:00~23:59までに入店頂いたお客様のみ半額適用となります。

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、 パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 営業時間 24時間・年中無休 0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO



1F フードサービス 大阪王将 OSAKA OHSHO 営業時間 11:00~23:00 0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL. 0138-52-2878

テキサス ホームページ http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



ご成約プレゼント!!

最高 **300万円が当たるチャンス!!** その場で

買取金額1万円以上の方へ、スクラッチ宝くじをプレゼントいたします!
※景品が無くなり次第終了となります。

ハコラククーポン

春の大買取フェア

査定額 **15%UP**

おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2019年5月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで **160,000円** になりました。

時計


ロレックス サブマリーナデイト 116613LB
1,100,000円 になりました!!

バッグ


ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円 になりました!!

指輪・ネックレス

いらなくなった ジュエリー・金歯など
225,000円 になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!


ジッポ、デュポンなど


鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大 **85%で買取り**

ご遺品・財産整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

TEL **0120-154-068**
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



ご予約・ご購入は乗車日の2カ月前から受付!!

函館↔札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通

1日8往復 運行!!



予約制

都市間高速バス[高速乗合バス(路線バス)]

高速はこだて号

大往 人復 8,580円

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所(昼行便のみ) 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	**七飯町鳴川**	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	**新函館北斗駅①のりば**	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	**地下鉄大谷地駅**	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	**札幌駅前ターミナル**	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	**札幌駅前(東急南側)**	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	**中央バス札幌ターミナル③のりば**	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	**地下鉄大谷地駅⑥のりば**	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌				
片道	一般	4,810円	学割	4,290円
往復	一般	8,580円	学割	7,730円
回数券(4枚綴り)	15,890円 (とってもお得　1枚あたり3,973円)			

森町↔札幌				
片道	一般	4,200円	学割	3,930円
往復	一般	7,820円	学割	7,270円
回数券(4枚綴り)	13,880円 (とってもお得　1枚あたり3,470円)			

八雲↔札幌				
片道	一般	3,680円	学割	3,450円
往復	一般	6,890円	学割	6,420円

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車(2号車以降)は、
4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内からもお得に札幌へ! 松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 → 函館バス → 函館 乗換 → 高速はこだて号 → 札幌

区間	片道運賃	往復運賃
札幌～松前	6,100円	11,000円
札幌～知内	5,020円	8,950円

ご予約は乗車日2カ月前より承ります。GW期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00～20:30) ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター(7:30～18:00) ☎0570-200-600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単に ご予約、ご購入 できます。

CONTENTS



21 [特集] 職人の技が織り成す珠玉の逸品 函館・和食料理の名店

9 HAKORAKU SELECT 1 仕事に日々邁進
11 HAKORAKU SELECT 2 自分らしく働く輝く女性
13 HAKORAKU SELECT 3 未来を担う若き料理人
15 起業人
17 NEW OPEN
34 LUNCH GUIDE
35 社長のお昼ごはん
36 美食倶楽部 [企画広告]
44 ご褒美グルメ
47 技が光る 料理人の味な一皿 [企画広告]
51 ちょっと贅沢な大人の洋食 [企画広告]
55 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
56 おやつの時間
57 今食べたい絶品スイーツ&パン [企画広告]
79 GW(ゴールデンウィーク)オススメ情報2019 [企画広告]
83 春のおでかけ東北6県
96 TOPICS
103 新築・中古物件、不動産売買… マイホーム情報 [企画広告]
106 こだわりペットサロン・春 [企画広告]
108 Salon Interview～美を手がける人～
111 春Special [企画広告]
122 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
124 ハコラク創刊10周年記念プレゼント [企画広告]
135 PRESENT
137 九星気学占い
138 次号予告

【今月の表紙】味暦 京佳



素材本来の味を出汁で引き出した懐石料理や一品料理が楽しめる「京佳」。花見や茶席を思わせるあたたかな春色の前菜は、細部にまで田中店主の技が光る。

文:岩佐 美華　写真:佐藤 史子









THE DANSHAKU Lounge

Museum / Dining / Shop

2019.4.25 GRAND OPEN






KNOWLEDGE

蒸気自動車を始め、川田男爵がアメリカから輸入した農耕具や、その生涯を語る上で欠かせないライフスタイル家具や雑貨などを迫力ある壁面展示と共に展開し知的好奇心を刺激します。

DINING

施設内に設けられた 44 席のレストラン。道内・近郊地域の食材を用い、薪を使ったライブキッチンでお客様の五感を刺激する料理を提供します。2F に団体で使えるスペースもご用意しています。

LOUNGE

男爵いもを使った定番メニューからここでしか味わえないテイクアウトメニューを中心に提供します。館内や屋外、暖炉周辺などのフリースペースで思い思いの時間をお過ごしください。

SHOP

食品や生活雑貨、贈り物に最適なギフトやワインなど函館・道内の誇る商品を独自セレクト。4 つのゾーン展開で常時 500〜800 アイテムをご紹介。グッドテイストな商品に“出会える”ショップを展開しています。

POP-UP1005

シーズン毎に趣向を凝らしテーマが入れ替わるエキシビションスペース。様々な用途でコラボレーションの実現やカルチャーの発信、体験ワークショップ、作り手のメッセージなどを発信していきます。

https://danshaku-lounge.com



亀田郡七飯町峠下 379 番 3（七飯町道の駅「なないろ・ななえ」隣） TEL.0138-82-8888 営業時間 /9:00-18:00 無休（但し、年末年始・施設メンテナンス休業を除く） 駐車場有

HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL&RESORTS

THE DANSHAKU LOUNGE オープニングキャンペーン

アンケートに答えて「宿泊券・商品券」を当てよう！ 5/31まで開催 詳しくはこちら▶
https://danshaku-club.com/lounge-opening-campaign/

仕事に日々邁進



イマジン ホテル&リゾート函館
宿泊営業部
副主任 **笠井　隆治**さん

″ホテルの顔″として一人ひとりと真摯に向き合い函館を代表するリゾートホテルへ

ロビーから広がる一面のオーシャンビューに思わず感嘆の声がこぼれる。「イマジン　ホテル&リゾート函館」は、1年半に渡る全館の耐震補強とリニューアルを終えたばかり。新設した大浴場や展望露天風呂の源泉かけ流しの温泉に、ブライダル事業にも力を入れ、ホテルならではの地元食材を使った料理の数々も用意する。「肩肘張らずくつろげる空間で、地元の方にも家族で交流を深めてもらえたら」と案内してくれたのは、平成２４年にフロント担当として入社した笠井さん。日々、年齢や性別、国籍の異なる人々が訪れるのがホテル業の面白さであり難しさ。あえてドアマンやベルボーイを設けず、スタッフ同士で連携し状況に合わせたサポートを行うのがこのホテルのスタイル。笠井さんは十人十色の客を相手に、ホテルの顔として「お客様、その人自身ときちんと向き合うこと」を大切に、時には予約客の在住地域について事前に勉強し、自身の体験を交えた案内を行うなど、ちょっとした工夫を添えたサービスで満足感を積み重ねられるよう尽力している。系列のシティホテルや営業職での経験も生かし、自社の魅力に磨きをかける笠井さん。「市内に増えるホテルとしのぎを削り“ 函館にイマジン在り ”と言われるよう、より良いサービスを提供したい」と、ホテルのリニューアルを機にさらなる飛躍を目指す。





イマジン ホテル&リゾート函館
函館市湯川町3-1-17
☎0138-57-9161（代）
チェックイン15:00～、チェックアウト10:00
P有り　クレジットカード利用可







文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

清潔で安心、お手入れ不要 瞳にやさしい

1dayコンタクトレンズ

花粉の時期には1Dayコンタクトレンズがおすすめです。



遠近両用



デイリーズ
トータル ワン®

遠近両用



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー
マルチフォーカル

遠近両用



プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル

近視用



近視・
遠視用



近視・
遠視用



※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では**無料でお試しする事ができる**ので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

自分らしく働く輝く女性

“らしさ”を大切にした飾り付けで心に残る記念日を演出



イベントや記念日をより素敵な思い出として心に残るよう会場やフォトブースを素敵に飾り、それぞれの主旨に沿ったストーリー、統一感を持たせた世界観を作り出す。

北海道初のアニヴァーサリー・プランナー、岡田さんは森町出身の元小学校教諭。この仕事と出合ったのは、育児休暇中「離乳食の参考に」と写真共有アプリを使い始め、区切られた四角の枠の中に自分の世界を作る楽しさに魅了され始めた頃。「美術系の仕事は教師とはまた別に、もうひとつの夢だった」と、当時知り合った“自分らしく生きる”女性たちの姿に後押しされ、新たな道へと進み始めた。

東京で開かれた一般社団法人「日本アニヴァーサリー・プランナー協会」の養成スクールのカリキュラムをこなし資格を取得。仕事は介護福祉施設の夏祭り、ハロウィーンイベントなどの会場装飾やフォトブースの設置、撮影会などさまざまで、「その人らしさを大切にしてテーマを提案、イメージ通りに世界を作り上げていくのは心が弾む」と顔をほころばせる。ショップや個人サロンの魅力をブラッシュアップするアドバイザーも始めた。いずれは子供向けのワークショップや講座の講師も考えており「いろいろなことに挑戦し、自分に合うものを突き詰めて行きたい」とまっすぐ前を見据えている。



M decoration
エム デコレーション

アニヴァーサリー・プランナー

岡田　真梨 さん



M decoration　E-mail：okamari 0224@gmail.com

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子



新元号記念初詣出
新たな元号の時世を
幸せに過ごせますようお参りしましょう

5月1日(水) 新元号記念初詣出

皆様の健康と御隆昌を祈願する神事ですのでぜひご参加下さい。

＜十時＞・・・・新天皇陛下御即位報告祭・新元号町内･家内安全祈願祭斎行
＜十一時＞・・・新元号クイズ当選者発表・アップル商品券抽選３０名
※1/1～1/5に開催した新元号クイズ参加者の方のみ対象
＜終了後＞・・・もちつき
参拝者全員で餅をつきまして、自らついた餅を神様に捧げ新しい時世の御隆昌を祈ります
ついた餅は「きむら菓子店」店主、木村公二さんにお供え用に仕上げて頂きます。

もちつき終了後 もちまき

参拝特典

新元号記念紙礼 参拝者の皆様に差し上げます。	初穂料	無　料
新元号記念 特別金札	初穂料	二千円
新元号記念 大吉おまもり	初穂料	五百円

かつてない大吉おまもり!皆が大吉 幸せを運ぶ夢の大吉おまもり



こんな感じかな？

皆様の思いが
神様に伝わりますように
ぜひ、皆様ご参加下さい
宮司

大好評 今年の目玉 お守り

お守りをひっくり返して見てね!

この御守りに使われている文字は
アンビグラムです。
※こども守、ねがい守は別カラーがございます。



けんこう守
逆さにすると「すこやか」になります



こども守
逆さにすると「げんき」になります



ねがい守
逆さにすると「かなう」になります

詳しくは
三嶋神社まで!



創建永正元年(一五〇四年)

三嶋神社

北海道亀田郡七飯町本町６丁目2-3
TEL0138-65-2074
http://mishima-jinja.org

未来を担う若き料理人







先輩たちをお手本にたゆまぬ努力を続ける



海鮮処 函館山

奥岬（おくみさき） 良悟（りょうご）さん

大門裏路地に暖簾（のれん）を掲げる居酒屋「海鮮処　函館山」は、活イカや近海産の新鮮な魚介を刺身、焼き物などで堪能できる人気店。カウンター、テーブル席、個室を用意し、1階には車いす対応のトイレを設置するなど、さまざまな客への配慮が行き届き、地元から観光客まで幅広く愛されている。

南茅部地区出身の奥岬さんは高校卒業後、地元で6年間漁師をしていたが「料理を食べるのも作るのも好きで、大変でも好きなことを仕事にしたい」と一念発起。市内の調理師専門学校で1年間和食を学び、卒業と同時に同店へ就職、現在は焼き場を任されている。ポジションに就いた当初は「てんてこ舞いだった」と言い、客や先輩たちから叱咤激励されながら実践を通じて仕事を吸収。分からないことは素直に聞き、熱心に学ぶ姿に「真面目で明るく研究熱心。一緒に働いていて気持ちが良い」と宮代英樹店長らも目を細める。「速く丁寧に」を心掛け、段取りを組んで手際良く動く。「良くも悪くもお客様の声がダイレクトに聞こえるのがこの仕事の魅力」とはにかむ。

新しい道に踏み出して1年、目標は職場の花形だと言うカウンターに立って仕事をすること。「この1年、まわりに支えられてきた。これからも頑張っていきたい」。尊敬する先輩たちから刺激を受けながら、仕事に日々邁進している。



海鮮処　函館山

函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休　喫煙可　P有り（5台）
クレジットカード利用可
http://robata-hakodateyama.com

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

4月1日から新規コンテンツを追加
経済トピックス　医療・健康・福祉



▶ランキング
「リアルタイム」「週間」「月間」のアクセスランキングを表示



▶最新ニュース
最新ニュースを更新時間の新しい順番に表示



▶注意報・警報発令中
「気象注意報・警報」情報をリアルタイムで表示



▶速報
「速報」は随時更新



▶掲載写真
「掲載写真」の購入はこちらから



▶メニュー
キーワードから「過去記事を検索」ができます
カテゴリ毎の記事（ニュース、おくやみ等）もこちらから



▶ビューア
過去7日分の「紙面イメージ」を表示
拡大表示（ズーム機能）もできます



会社でも、旅行中でも、ご自宅でも 函館新聞電子版

個人・法人プラン
電子版コース
月額1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み
お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1カ月）
函館新聞　コース　検索
※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み
函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。
函館新聞　試読　検索
※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKUを［ハコラク］
ご自宅・会社へ毎月お届け！



まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/ 函館新聞 検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-7733（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。



道南で活躍する
起業家に話を聞く

起業人

学校卒業後、建築業など
さまざまな職業を経て、２４歳で独立。
現在は焼肉店とジンギスカン店のほか、
割烹料理店、人材派遣業の経営にも参画。
人材育成に重点を置き、常に先を見据え
拡大路線を歩む社長の佐藤さんに、
起業の経緯、人材マネジメント、
今後のビジョンなどを聞いた。

（聞き手・函館新聞社メディア局長　工藤貴志）

※函館新聞電子版経済トピックス４月１日付から抜粋

「今日を最高の思い出に」を理念に、サービス業を通じ「人」という財産を築く

有限会社 UP.START.COMPANY　代表取締役 佐藤 将道 さん

起業のきっかけは―

独立前は建築関係の仕事に就いていましたが、自分のやりたい仕事が何なのかで悩んでいました。その時、親友から「将来は一緒に飲食店を開業することをお互いの夢にしよう」と提案され、共に働けることを目標に掲げ、「彼らが仕事を辞めて合流できるまでに会社の基盤を作る」との思いが始まりでした。

その後の経緯は―

独立当初はバーのほか居酒屋を仲間と営んでおり、その後２００４年に法人化しました。鍛治町で営業していた居酒屋を本町に移転後、２０１１年に焼肉店「焼肉物語 牛若」としてリニューアルし、２０１７年には「成吉思汗物語 らむ若」をオープンさせました。

店のこだわりは―

和牛に関しては、その時々の良い肉を部位別に道南圏から九州まで、14・5社の中から厳選して仕入れています。ジンギスカンは真昆布醤油のタレ、がごめ昆布の塩、濃厚チーズ以外にも北海道産山わさび、ニラと行者ニンニク味噌など、地域食材を生かしたさまざまな味付けで、国内外からの観光客にも北海道らしさを発信。「牛若」は〝牛タン日本一〟、「らむ若」は〝味のバリエーション日本一〟をマーケティング戦略の柱に掲げています。

今後の事業展開は―

近々で取り組んでいるのが、今年５月くらいには「北の五つ星」と言うブランドで、真空パックにした５種の味付けジンギスカンをインターネットで売り出す予定です。また、年内には「らむ若」の２号店となる「らむ若大門店」の出店も計画中です。長期的には、10年以内に会社をホールディングス化して、「牛若」は函館に２店舗、「らむ若」は道内外に８店舗出店、ほか、ネット販売の拡充を目指しています。

これから起業を目指す人へ―

例え今は非常識な考え方だと非難されても、その考え方こそ未来の価値観であり必ず常識になるので、自信を持って曲げずに突き進んで欲しい。経験上でしかものを言えない僕ら先輩の言葉は取り入れながら融合させるのがベスト。大切なのは信念を貫くことです。



■Profile／さとう・まさみち　1977年、函館市生まれ。函館市立光成中学校卒業。函館青年会議所OB、函館商工会議所会員、中小企業家同友会会員、社交飲食連合会会員。

安くて！旨い!!

いか太郎グループへ

選べる特典

全店合同地元応援特別企画！

ハコラク見たよ！と伝えてください

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります！

7品 2時間	9品 2時間	11品 2時間
4,000円	4,500円	5,000円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題 料理付き 2,500円

飲み放題のみも可 2名様～



いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30（24:00 L.O）
不定休



函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30（24:00 L.O）
不定休



居酒屋 いか太郎 総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30（24:00 L.O）
不定休

ご予約はお早目に！

料理9品
4,500円コースを
4,000円で提供

または

6名以上のご予約で
幹事様1名無料



居酒屋 いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30（24:00 L.O）
不定休



はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30（24:00 L.O）
不定休



居酒屋 いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30（24:00 L.O）
不定休

NEW OPEN

オープン、リニューアルしたお店をご紹介【**ニューオープン**】



湯の川温泉の絶景ホテルが全館リニューアル

イマジン　ホテル＆リゾート函館

2019 **4.1** OPEN

“ ゆとりと快適 ”がコンセプトのオーシャンビューリゾートホテルが、1年半に渡る全館の耐震補強とリニューアル工事を終えリスタート。ロビーやラウンジを一新し、宿泊者専用のレストランには“ ライブキッチン ”が登場。1階に新設した大浴場や部分改修を行った8階の展望露天風呂では、無色透明でサラリとした肌触りの塩化物泉の温泉を源泉かけ流しで堪能できる。





函館市湯川町3-1-17
☎0138-57-9161(代)
チェックイン15:00～
チェックアウト10:00
P有り
クレジットカード利用可

建物の一部は新築しており、客室は部分改修を行ったほか禁煙室も新たに設けた。「地元の方にも気軽に利用していただけたら」と佐藤総支配人。



元町ならではの風景の中小路の奥で待つ絶品中華

中華レストラン元町八花倶楽部

もとまちはっかくらぶ

2019 **3.13** OPEN

築100年近い長屋をリノベーションし、約30年ぶりに復活した中華レストラン。夜はコース料理（3,500円～・税別）を中心にアラカルトも用意。聖ヨハネ教会やハリストス正教会、ロープウェイを見上げる絶好のロケーションも魅力で、今後はテラス席も開放予定。席に限りがあるため事前予約がおすすめ。「少人数でゆっくりのんびり味わって」と小西店主。





函館市元町17-10
☎0138-83-8345
11:30～14:30L.O
17:30～20:30L.O
木曜定休
禁煙

昼は「あんかけ焼きそばランチ」（1,200円・税別）など、函館西部地区バル街でも人気のピンチョス3品やデザートが付くお得なセットを用意。



韓国料理と居酒屋を融合いけすからさばく活魚介も

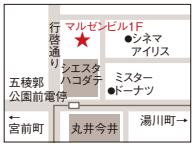
居酒屋 美々

びび

2019 **3.15** OPEN

若手育成にも力を入れる居酒屋「いか太郎グループ」の福士社長の下、経験を積んできた大館代表が独立。コンセプトは“ 韓国料理と居酒屋の融合 ”。店内のいけすを生かした活イカや活魚介も自慢。「大館兄弟と若手スタッフを中心に営業中です。カウンターや半個室の掘りごたつ席もあるので、おひとり様から接待まで幅広くご利用下さい」と同店。





函館市本町23-5
マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00～翌2:00(1:30L.O)
不定休　喫煙可
クレジットカード利用可

串焼きには森町産ひこま豚を使用。韓国風サラダや「チヂミ」（980円～）もおすすめ。4人前の刺し身盛り「祇園祭」は3,480円。※価格は各税別



施設内は農業試験場をイメージ。トラクター、現存する中では国内最古のロコモビル蒸気自動車、農機具などが並ぶ。

男爵イモの生みの親 川田龍吉男爵の功績伝える

THE DANSHAKU LOUNGE

ダンシャクラウンジ

2019 4.25 OPEN

男爵イモ発祥の地として七飯町の魅力を発信する、ドライブ途中の一休みにぴったりの商業施設。道南を中心とした全道の食品を販売するセレクトショップ、薪グリルや男爵イモを用いた料理が楽しめるレストランやテイクアウトメニューを提供するラウンジ、フリースペースを設けた。近代農業発展に寄与した川田男爵の人柄や功績が垣間見える資料も展示。





七飯町峠下379-3
☎0138-82-8888
9:00～18:00
年末年始休み予定
禁煙　P有り
クレジットカード利用可



果実たっぷりの「いちごのタルト」（1カット475円）はパイ生地タイプ、「抹茶とオレンジのタルト」（同443円）は抹茶クッキータイプのタルトを使用。

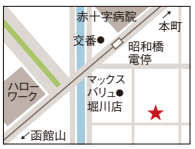
季節の果実が色鮮やかな珠玉のタルトケーキ店

タルトとケーキの店 レモンの花

2019 3.10 OPEN

東京都のタルトケーキ店で16年間腕を磨いた渡辺オーナーシェフが、地元函館で色とりどりのタルトやケーキを提供。季節の果実に合わせさまざまな生地を使用するこだわりのタルトは、瀬戸内レモンのさわやかな香りを感じる「レモンのタルト」（410円）がおすすめ。ほか、定番ケーキや焼き菓子もあり「かわいいラッピングもあるのでギフトにもご利用下さい」と同店。





函館市堀川町3-19
☎0138-86-6006
11:00～19:00
※ケーキが無くなり次第終了
水曜定休（木曜不定休有り）
P有り



「技術を極め、希望のヘアスタイルや要望に応えたい。1人ひとりに合わせた小顔カット、細部までこだわった外国人風カラーがおすすめです」と増田代表。

カフェのようにくつろげるヘアサロン兼セットサロン

effect hair studio

エフェクト ヘア スタジオ

2019 3.7 OPEN

函館市内の美容室で10年以上経験を積んだ増田広道代表が念願の独立。「カット」（3,780円）や「カラー」（4,320円～）などのほか、結婚式やイベント、仕事用の「ヘアセット」（2,500円～）にも力を入れる。5月14日まで初回のみ「ハコラクを見た」で会計時10%引きに。店内にはドリンクをセルフで選べるカフェスペースも備える。





函館市本町4-11 第8名美ビル2F
☎0138-32-2090
10:00～20:00（日曜は19:00まで）
※完全予約制
（営業時間外も予約可能）
不定休　P有り
クレジットカード利用可



「櫻島ラーメン」は、ノーマル、炙り、トロトロの角煮の3種類のチャーシューや煮卵など具だくさんなのがうれしい。

飲んだ後の締めにもぴったり本格的な鹿児島ラーメン

ラーメン 櫻島

さくらじま

2019 3.5 OPEN

札幌市に本店を持つ同店が「ポールスターショッピングセンター」の月替わりラーメン企画で好感触を得て函館に進出。トンコツをベースにした半濁スープが特徴の本格的な鹿児島ラーメンを中心に提供する。トンコツ塩味「櫻島ラーメン」（850円）はトッピングが豪華な看板メニュー。麺は味によって使い分ける。「おいしいラーメンを提供します」と同店。





函館市本町32-13
第4LC館2F
☎なし
11:00～15:00
22:00～翌3:00
※日曜は11:00～20:00
月曜定休　禁煙



繁華街の近くでも静かに過ごせる「隠れ家」的サロン。「お客様のなりたい、したいを応援します」と小林オーナー。本誌112ページにも掲載情報有り。

ゆったりとくつろげる大人の女性向けサロン

Cachette

カシェット

2019 3.10 OPEN

函館市内の美容室で14年間腕を磨いた小林オーナーが、丁寧にカウンセリングしリクエストに応える。メニューはカット（3，000円）、カラー（4，000円～）、パーマ（4，500円）を揃え、パーマやカラーはカットとセットで500円オフに。家族や夫婦、カップル、友人同士で施術を受けると合計から500円引きになるペア割サービスも用意。※価格は各税別





函館市梁川町20-14-4
アビーロードⅢ1F中
☎0138-87-2843
9:00～18:00
（金、土曜は10:00～20:00）
※予約優先　月・第3日曜定休
P有り　クレジットカード利用可



バティックの布を使ったバスタオルやシーツ、キラキラと輝くシェルの小物入れ、アタ製のかごなどインドネシアの工芸品やバリ島の職人手作りの雑貨がずらり。

南国スパの気分を自宅でも「プアマナ」の姉妹店

puspa

プスパ

2019 3.1 OPEN

“home is spa”をコンセプトに、南国リゾートの雰囲気を感じられる雑貨やスキンケア・ボディケア商品を販売するショップ。バリ島直営ショップで取り扱うオリジナルの自社製品を中心に、ナチュラルで自宅にも取り入れやすいデザインのアイテムを揃え、人気の石鹸「ガゴリッチ」も。新作も随時登場し、客のニーズを取り入れた商品を展開していく。





函館市梁川町6-7
テーオーデパート1F
☎0138-76-3120
10:00～20:00
1月1日定休
P有り
クレジットカード利用可



待望の館内リニューアル

7周年記念豪華特典付!!
プレミアムフェア

4/21［日］, 5/5［日］, 12［日］, 26［日］
10:00～19:00　要予約・参加無料

＊平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

《ドレス試着》



《料理試食》



ホテルウェディングならでは　挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ブライダル直通TEL　0138-59-1555

MAIL resortwedding@imgnjp.com

http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウェディング 函館　検索

フェイスブック　イマジンウェディング

ゼクシィネット掲載中



パイプオルガン演奏ありブライダルフェア

4/21［日］◎10:00～18:00　入場無料　◎パイプオルガン演奏 13:00～

平日フェア【予約優先】①13:00～　②15:00～　③17:00～

39プラン 1ヶ月前でも挙式・会食OK！

挙式、新郎新婦衣裳20万円分、五島軒様にてご会食（8名様分）39(税込)万円

サンキュープラン特典

お申込みから
1ヶ月以内の挙式で3万円引=36万円（税込）
2ヶ月以内の挙式で2万円引=37万円（税込）
3ヶ月以内の挙式で1万円引=38万円（税込）

平日限定挙式プラン　衣裳＋挙式 9.8万円（税別）

平日限定フォトWDプラン　衣裳＋写真 4.8万円（税別）

St. Maria Church HAKODATE

ウェディングチャペル

函館聖マリア教会

〒040-0055　北海道函館市船見町8-21　TEL.0138-24-6222

10:00～18:00　水曜休館　Instagram @st.maria_church

ANA Inspiration of JAPAN　A STAR ALLIANCE MEMBER

ANAで快適な空の旅を。



7/1（月）～10/26（土）ご搭乗分まで販売中

ANA SUPER VALUE

■ANA SUPER VALUEはANAの国内線割引運賃です。ご利用条件など詳細は、ANAウェブサイトをご確認ください。■一部の期間・路線・便において設定のない場合がございます。販売座席数には限りがあり、運賃ごとに発売期間が異なります。■空席予測数に連動して運賃額が変動します。空席予測数は変動するため、ご予約のタイミングによりご予約・ご購入可能な運賃額が異なる場合があります。■運賃額は予告なしに変更となる場合がございます。■上記各路線の運賃例は、2019年3月20日現在、2019年7月1日～2019年10月26日（ご搭乗分）の期間中に設定のあるお一人様片道一区間あたりの運賃額を記載しております。同一区間同一搭乗日であっても、便によって運賃額が異なる場合や、ご利用日によっては、ご予約いただける最も安い運賃額が記載例と異なる場合がございます。■航空券購入後の取り消しに際しては、所定の取消手数料および払戻手数料（1区間につき430円）が必要です。詳しくはANAホームページにてご確認ください。■航空券ご購入後の予約変更はできません。■ご予約期間はご搭乗日の75日前までです。お支払期限は、ご予約日を含め2日以内です。■運賃額は、ご購入手続き時点で有効な金額が適用されます。航空券ご購入後にご利用便の運賃額に変更があった場合、差額の収受または払い戻しは行いませんのであらかじめご了承ください。■上記運賃額には、「旅客施設使用料」は含まれていません。旅客施設使用料として、東京（羽田）発着290円（140円）を航空運賃とともに空港ビル会社に代わって申し受けます。（）小児料金。

■掲載内容は2019年3月20日現在の情報です。最新の情報はANAホームページにてご確認下さい。■発着ダイヤ、便名、機種、機材、運航会社はお断りなしに変更する場合がございます。
■提携航空会社の機材および乗務員で運航するコードシェア便の機内サービスは各運航会社の基準にて行います。■有効期間:2019年7月1日～2019年10月26日（政府認可申請中）

詳しくはANA SKY WEB（www.ana.co.jp）またはお近くの旅行会社へ

特集

職人の技が織り成す珠玉の逸品

函館・和食料理の名店

もてなしの心を込めて整えられた和の空間
旬の食材に趣向を凝らし、美しい彩りで季節を表す
料理人の腕と感性がさえる磨き抜かれた繊細な逸品
五感で味わう贅沢なひと時に浸りたい








文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

函館市五稜郭町

懐石 利

かいせき とし



修業時代に茶道や華道も学び、神奈川県箱根の料亭旅館で10年腕を磨いた笠原店主。東京都自由が丘で懐石料理店を13年営んだ後、「北海道は食材の宝庫。函館にも東京や京都の店に負けない一流の味が作れる職人が増えて欲しい」と故郷・函館に店を構えた。

地元函館で振るう一流の技
茶の湯へと繋がる懐石の世界

五稜郭タワーを見上げる通り沿いで、平成24年創業した「懐石 利」。懐石とは、茶道の祖・千利休が築いた茶の湯の世界のもてなしに起源を持ち、禅僧が空腹をしのぐため懐に入れていた「温石（おんじゃく）」がその名の由来とも言われる。現代では茶まで出す店は少なくなったが、笠原利和店主の手掛けるコースは、「川の流れのごとく最後の一服に向かうように」と一つひとつの料理が茶を味わうために紡がれており、懐石の源流を今に伝えている。芽吹いたばかりの食材を味わい、盛りの時節を喜び、去り行く季節を惜しむ…。「走り」「旬」「名残」といった四季折々の食材や香りの物を必ず取り入れるなど、懐石における約束ごとを守りながら、作り置きは一切せず、その日の予約客のためだけに日々仕入れ、仕込む。「どこから来たお客様に出しても決して恥ずかしくない料理を、自信を持ってお出ししています」と笠原店主。接待など大切な客をもてなすために利用されることが多く、9割が常連客という知る人ぞ知る店。舌の肥えた人々をうならせる味がここには待っている。





1日に多くても2組までという完全予約制の店内は、中学生以上から入店できる大人の空間。主に使用する掘りごたつ席は、最大10人が入ることができ、月のモチーフをあしらったモダンで落ち着ける雰囲気。







先付けに始まり、京都宇治の抹茶で締める11品から成るコース（6, 900円）を月替わりで用意。この日の焼きものは、魚の骨やザラメをしょう油で煮詰める“魚ダレ”でシンプルに漬け焼きする「新筍と桜鱒のはさみ焼き」。器と一体となった美しさも魅力の「桜道明寺蒸し　青豆葛餡」は、利休の時代から続く懐石における王道の蒸しもの。長年積み重ねてきた技を生かし、常に新しいものを作り続けてきた笠原店主の料理は、時に現代アレンジも見られ「こんな料理を出してくれるとは思わなかった」と驚かれることも多いという。

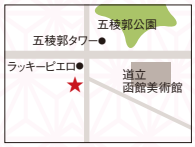


全ての料理の基本となる出汁には、鹿児島県枕崎産のカツオ節をふんだんに使用。高価なため東京都や京都府にある名店でもなかなかお目にかかれないという最高級のものにこだわり取り寄せている。

懐石 利

函館市五稜郭町30-16　☎0138-32-3313
18:00～（前日までの完全予約制）
不定休　喫煙可





函館市本町

割烹 あべ

磨き上げた技と感性で
美しい四季の宴を
目にも舌にも届ける

暖簾（のれん）をくぐるとまず目に飛び込んでくるのが、雰囲気ある1枚板のカウンター。掘りごたつ席の個室も2つあり、接待などでの利用も多い。品書きは出さず、料理ごとに丁寧に説明してくれる。







四季変わりのコース料理は6,000円から。15,000円のコースでは郷土料理も楽しめる。一皿に季節を表現する前菜は、夜空に舞う花びらをイメージさせる「夜桜寒天」やエビと鶏つくねで作る「二色団子」など、一品一品に繊細な手間暇と春の物語が詰まっている。エビ味噌を裏ごしした蒸しユリ根で包む「百合根の俵饅頭」には、土の中から掘り起こしたばかりのツクシを添えて。写真の刺身は8,000円コースのもの。料理のボリュームが充実しているので、事前連絡で量の調整にも応じている。※価格は各税別



時計台通り沿いに立つビルの2階で、今年10周年を迎える「割烹 あべ」。阿部孝一店主は10代の頃から料理の道を歩み始め、全国の割烹や料亭で修業。湯川町の老舗割烹旅館「若松」では32歳の若さで料理長に就任し、その後25年間に渡り総料理長を務め上げた。

「今までやってきたことの集大成」と語るこの店で手掛けるのは、四季に対する感性と函館の味覚を合わせながら、〝見て良く、食べておいしい〟おまかせのコース。毎日市場に出向いて目利きをし、吸い物には風味を守るため血合い抜きの鰹節を選ぶなど、料理ごとに出汁を引く。料理に美しい着物をまとわせるよう、場面に合わせた彩りを器で表現できるのも名店たるゆえん。京焼、九谷焼、輪島椀といった数々の名器を取り揃え、結婚記念日に訪れた客にはおしどりが描かれた飛び切り上質な椀を用意し、客へのもてなしを器にも込める。「包丁を持つだけが料理人ではない。花を生けたり、絵画を見たりしながら、イメージを膨らませることが大切」と言い、春には山菜、夏にはアユと、自ら山河に赴き食材を手に入れる中、自然の中で詠んだ一句を料理で表現することもある阿部店主。感性を研ぎ澄ませ、細やかな手間暇や気遣いを惜しみなく注ぎ込む料理には、凛とした格式と心をほぐすぬくもりが同居しているように感じた。



何十年も大切に使い続ける包丁は、鋭い切れ味を保たせるため、出刃、柳刃、薄刃など種類ごとに2本ずつ用意。仕入れに出かけた後、午前11時には店で仕込みを始める阿部店主は「毎日料理でできることを考えるのが面白く、いつまでもやることが尽きない」と話す。



割烹 あべ

函館市本町18-18　YKビル2F　☎0138-31-7070
18:00～22:00（前日までの完全予約制）
日曜定休（法事などは応相談）　喫煙可
クレジットカード利用可





函館市山の手

味暦 京佳

あじごよみ　きょうか

心を込めて趣向を凝らし やわらかに器を彩る 本格派京料理の技と美味





カウンター席は、ひとりでもふらりと立ち寄れるような親しみがある雰囲気。テーブル席は背の高い仕切りで区切られ、周囲を気にせずくつろげる。



包丁を細かく操り、見事な料理を作り出していく田中店主。奥さんと夫婦ふたりの優しいもてなしは客の肩の力が抜け、敷居が高いと思われがちな懐石料理を楽しませてくれる。

住宅街の一角にひっそりと店を構える「味暦 京佳」は、懐石中心の和食店。全国各地で腕を振るっていた田中良一店主が経験に裏付けされた確かな技術で客をもてなしている。田中店主は函館市出身、東京や京都の割烹料理店やホテルで本場懐石料理を学び、板前として活躍。札幌の旧全日空ホテルでの仕事が縁で函館に戻り、旧ハーバービューホテルの和食料理長として板場に立ち、平成7年に独立、自宅1階を店舗に開店した。カウンター、テーブル席、座敷といずれも落ち着いた空気が漂う中、女性客を中心に連日にぎわいを見せる。

塩分を抑え濃い出汁の味で素材本来の味を引き立てる本格京料理の伝統や技を守りつつ、地元の山海の幸を主に使用。味付けは道南・函館の人の口に合わせ少し濃い目に。繊細な技を施し、遊び心を加え、一つひとつ丁寧に作り込まれた一皿は、今の季節は珊瑚色、桜色、桃色とやわらかに春めいた色をまとい、雅やかな盛り付けで食べる人の目も楽しませてくれる。技を尽くし、心を尽くした旬のぜいたくな料理に、「変わらない良さに新しさを足していかなければ」とさらに工夫を凝らす。本格的でありながら、なじみやすさもあり、通の大人たちの舌を満足させている。

味暦 京佳

函館市山の手2-10-5　☎0138-52-2267
11:30～14:00、17:30～21:00
火曜定休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可









ほろ苦く清新なフキノトウや、ジャガイモの細切りを巻いて一緒に揚げた白身魚などが楽しめる天ぷら。ダイコンの奉書巻きやミョウガの酢の物は程良いさっぱりとした口当たり。前菜は茶席をイメージした盛り付けがかわいらしく、内容は日によって異なる。いずれも「懐石料理」（2,000〜5, 000円）、「天ぷら懐石」（2, 000〜3,000円）の一部だが、一品料理として楽しめるものもある。※価格は各税別



もちもちとした白玉万頭と中に忍ばせたプリッとしたエビの食感の対比がおもしろい一皿。餡かけのしっかりとしたダシの味わいが絡み、口の中で広がる。





函館市大手町

日本料理 松前

にほんりょうり まつまえ

4月のディナー「松前会席」（7, 500円）は、サクラの花を添えた春の装い。遊び心が生きる「前菜（空豆白魚せんべい、丸十レモン煮、海老艶煮、帆立菜の花辛し和え、ホタルイカ、鱒蕗味噌焼き、煮蛸わらび）」や鮮度抜群のタイやカニをあっさりとした塩ポン酢で楽しめる「台の物（海鮮豆乳しゃぶしゃぶ 柚子胡椒 塩だいだい）」などが顔を揃える。タイ1尾から1つしかとれない希少な部位を使った「鯛のあら炊き」（1, 500円）もおすすめ。









手入れを欠かさず磨き上げられた包丁を自由自在に操り、客が喜ぶ料理を作り出す佐々木料理長。おだやかな語り口が居心地の良さを倍増させる。

上質な和の空間で料理人の腕が生きる旬のご馳走に舌鼓

函館国際ホテル「日本料理　松前」は昨年9月にリニューアルオープンした。真新しい白木をふんだんに使った店内は、ぬくもりある和とスタイリッシュな洋とが優美に調和、季節の花を飾り、訪れた客をあたたかく迎え入れる。厨房を取り仕切っているのは、4年程前に「調理部 和食」に着任した佐々木健一料理長。函館市内の旅館やホテル、和食料理の本場・京都で腕を磨いて来た経験を取り入れ、休みの日には市場へ足を運んで情報を収集し、特別な時間を過ごすハレの日にふさわしい料理を考案。日本料理の基本作法「五味、五色、五法」を心掛け、素材の鮮やかさを生かして美しく盛り付けた会席料理は、運ばれてくるたびに客の感動を呼び起こす。

ディナー「松前会席」のこの時季の品々は、フキ、サクラマス、タイなどを使った春の味覚を満喫できるコース。南茅部地区産のコンブ、たっぷりのカツオ節でとった出汁を使い分け、吟味した素材の持ち味を生かして味に濃淡を付け、繊細で奥行きある一皿に。「常にお客様が求める料理を考え、お客様から求められる料理人として精進していきたい」と佐々木料理長。四季折々に合わせたこだわりが生み出す美味は、至福のひと時へ導いてくれる。

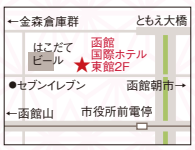


店の一番奥のカウンター席は、ひとりで静かな時間を過ごすのにも、スタッフとの会話にも好ましい。背の高い仕切りで区切られたテーブル席、少人数の祝いの席などにぴったりの個室を備え、いずれも周りを気にせずゆっくりくつろげる。

日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可





函館市大縄町

Taq-Anne 琢庵

たくあん



子供の頃から料理が好きで、自分の店を持つのが夢だったという宮崎店主は、ぬか床から豆腐、辛子明太子やクジラベーコンまで食材さえ手に入れば何でも手作りしている。調理師学校に通ったのは55歳を過ぎてからだったが、「家でもずっとやってきたので、苦労には感じなかった」と話す。





カウンター席の背後に飾られた油絵は、かつて駐在していたフランス・ボルドーの風景を宮崎店主が描いたもの。奥には建物に残されていた欄間で仕切りを施したテーブル席も用意している。



築90年を数える和洋折衷様式の函館らしい一軒家。閑静な通り沿いに佇むこの建物には「琢庵」とだけ書かれた看板がかけられ、何の店だろうと想像力をかきたてられる。扉の先にさらに廊下が続く入り組んだ内装は、「席に座るまでの期待感を楽しんで欲しい」という宮崎琢哉店主の思いから。かつては製薬会社の本社スタッフとして全都道府県に出張し、海外勤務も経験してきた後、早期退職を機に38年ぶりに帰郷。50代で調理師免許を取得した異色の経歴の持ち主で、プライベートでも鍛錬を積んだ腕を生かし、長年構想をあたためてきた念願の店を昨年オープンさせた。

用意するのはとことん手作りにこだわった和食のコース。基本となる出汁は、2種類のコンブと干しシイタケから一晩かけて抽出し、厚削りのカツオ節をさらに合わせ、最後に花カツオで香り付け。フラットな作りのカウンター席からは臨場感ある調理の様子が見渡せ、店主の一切の妥協を許さない丁寧な仕事ぶりを目の前に料理を堪能できるのも魅力。2人での利用から貸し切りにも対応し、1日で受け入れるのは多くても2組までという特別な空間。店に足を踏み入れた瞬間から始まるこの店の世界観が、ゆっくりと食事を楽しめるひと時を約束してくれる。

扉を開けた瞬間から非日常に誘われ特別な味と時間に浸る



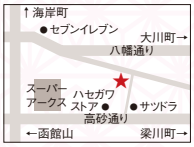




Taq-Anne 琢庵

函館市大縄町14-14 ☎090-6162-0658
昼12:00～、夜18:00～（前日までの完全予約制）
日曜定休　禁煙　P有り





コースは3,000～8,000円を用意。飾り切りの技が光る「鰤菊花大根」は全てのコースに登場。「黒毛和牛おぐにビーフウワミスジ溶岩石焼」には赤身の中でも繊維が細かくやわらかな希少部位を使用。刺身は手作りポン酢やたまりじょう油など3種のつけダレからお好みで。「桜鱒銀餡かけごはん」は上品な締めの一品。3月からは前菜9品とメイン料理が味わえる1,600円のランチコースも開始した。

函館市湯川町

割烹 中井

かっぽう　なかい



中井女将は博識で穏やかな人柄。料理、店の切り盛りについては北上料理長に全幅の信頼を置く。

風流な京家造りの庭を眺めつつ季節と自然美を盛り込んだ和食ならではの世界観を堪能



朱色の傘が映える室内の中庭。鹿威(ししおど)しの音が風流。

函館市きっての温泉街に立つ「割烹 中井」は、日常から切り離された隠れ家のような完全予約制の割烹料理店。畳にテーブルと椅子を設置したモダンな座敷、雪見障子から店内に設えた中庭を望める座敷など趣の異なる個室を備え、〝和〟を感じながらその時季にしか味わえない懐石料理を堪能できる。創業は昭和55年、中井福女将が暖簾(のれん)を掲げたのが始まり。現在、厨房を任されているのは、横浜市や函館市内で技術を磨いた和食一筋40年以上の北上司料理



床の間に掲げられた書は、函館を代表する書家・故千葉軒岳さんが揮毫(きごう)したもの。野の花や味のあるツルなどを組み合わせた生け花は野趣溢れる。







この日の献立は器の中に“春”を盛り込んだ「前菜（筍寿し、サーモン西京やき、花びら大根、たらの芽、生姜）」「お椀（グリンピースすり流し、海蛯真丈、蕪、蕗の唐）」「中皿（蟹足奉書巻、巻胡瓜、梅ドレッシング）」など。懐石料理は6, 000～12, 000円（税別）のコースを用意。

長。「走り」「盛り」「名残」と五感で旬を食すことに重きを置き、山や野の花を摘んで花を生けて店を飾り、市場に直接足を運んで食材を仕入れ、経験に裏打ちされた確かな技術で、繊細な一皿に仕上げる。

移ろう季節を大切した献立は日替わりで、香り、味はもちろん盛り付けも見事。この時季は緑色や紅梅（こうばい）色の食材を用いて、木々の芽吹き、ほころぶ花と鮮やかに春を表現。素材の良さを引き出したシンプルで優しい味付けは、舌も目も肥えた美食家たちを満足させる。心を尽くした北上料理長の妥協のない料理…優雅なひと時を存分に過ごすことができるだろう。

割烹 中井

函館市湯川町1-17-7　☎0138-59-5131
3日前までの完全予約制　※営業日時は要相談
喫煙可　P有り





LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

華な美ランチ

900円(税別)



1つひとつ職人が丁寧に揚げる天ぷら3品をはじめ、自慢の寿司6貫、温・冷から選べるそばをセットにし、店の魅力を一堂に集めたランチメニュー。ほか、「三元豚ロースかつ丼」(みそ汁、お新香付き)はランチ限定価格の600円(税別)で提供する。





とんかつ・天ぷら 華な美 HANABI
はなび

函館市本通2-14-18 ☎0138-33-1120
11:00〜15:00入店ラスト、
17:00〜23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 P有り(28台)

煮込みランチ

(オードブル、サラダ、パン、デザート、コーヒー or 紅茶付き) **1,680円**



四季折々のフランス料理をカジュアルに味わえるランチコース。季節によって豚肉、若鶏、仔羊などさまざまな煮込み料理が登場。デザートにはショーケースの中から手作りケーキが選べるのも魅力。ほか「キッシュ」「パスタ」など全4種のランチコースを用意する。





cake&restau ラ・リヴィエール

函館市錦治2-39-12 ☎0138-55-1130
ランチ11:30〜14:30、ディナー18:00〜21:30
日曜・祝日のディナーは17:00〜21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り

週替わりパスタ チーズと黒胡椒のパスタ

900円



この日はディナータイムで人気メニューがランチ価格で登場。もちもちとした食感がクセになる生パスタに、数種類のチーズが絡む濃厚な一皿で、ピリッとした黒コショウがアクセントに。ワンコインで生パスタを楽しめるメニューもあり、10種類以上の中から選べる。





Dining EN
ダイニング エン

函館市本町32-11 2F ☎0138-32-2770
11:30〜15:00(14:30L.O)
18:00〜翌1:00(フード24:00L.O、ドリンク24:30L.O)
※金・土曜・祝前日は翌1:30まで 水曜定休
ランチタイム禁煙 P有り クレジットカード利用可(夜のみ)

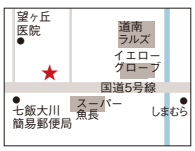
北海道産ロースとんかつ定食

(ご飯、キャベツ、みそ汁、ソフトドリンク付き) **1,100円**(税別)



やわらかな肉質、甘い脂身が特徴の北海道産豚ロースとんかつをランチ限定価格で提供。創業以来の「カツレツ揚げ」か、定番の「サクサク揚げ」が選べる。「カキフライ」「道産一口ヒレカツ」などをランチ時間特別価格でプラスできるのがうれしい。





函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 七飯店

七飯町大川3-3-2 ☎0138-64-4233
11:30〜15:00(14:30L.O)
17:00〜21:00(20:00L.O)
火曜定休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可

社長のお昼ごはん

有限会社 山三 道下商店 代表取締役社長 荒木 依里さん おすすめ nest（ネスト）の「ホットサンド」



［Profile］函館市出身。平成２０年の結婚を機に、水産卸業や飲食事業を展開する夫の会社を共同経営。その後、仕事上の縁で知り合った「山三道下商店」の先代社長から、平成２８年に店を受け継ぎ社長に就任した。函館朝市どんぶり横丁での飲食業や水産卸業を担い、昭和３０年創業の店の歴史を守りながら、時代のニーズに沿った柔軟な経営を大切にする。

細部に至るこだわりの味と一人でもくつろげる空間で仕事の合間にホッと一息

新興住宅街の突き当たりに、昨年６月にオープンしたカフェバー「ｎｅｓｔ」。レコードの音楽が流れる洒落た店内にあるのは、カウンターとテーブル合わせ10席のみの居心地の良い空間。ビーフンなどのオリジナルランチメニューのほか、４月からは夜営業も再開。貸し切りパーティーにも対応し、時間を忘れゆったりと過ごせる料理や酒を用意している。

この店の近くに住む荒木社長は、「こんな素敵な場所ができたなんて、見つけた時は大発見した気分でした」とほほ笑む。表面はカリッとさせながら中はしっとりやわらかに焼き上げる「ホットサンド」は、パンが薄目で食べやすく、スライスオニオンやブラックペッパーが絶妙にマッチするツナの味が特にお気に入り。手作りドレッシングを合わせるセロリ入りのサラダに、手回しミルで挽きたてをハンドドリップするこだわりのコーヒー。「セットの中に〝おまけ〟というものが無く、細部までおいしい」と心をわし掴みにされている。店内に漂うコーヒーの香りを楽しみながら、料理を待つ穏やかな時間。会社経営に加え、家では４人の子供の母親としても奔走する荒木社長にとって、仕事の合間に自分だけの時間が持てる大切な場所だ。

「ホットサンド」

（フライドポテト、サラダ、ドリンク付き）

1,200円

nest
ネスト

函館市石川町181-2　☎0138-87-2095
11:00～15:00（14:30L.O）、18:00～22:00（21:00L.O）
水曜定休　禁煙　P有り







文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

美食倶楽部

和食・洋食・中華…
ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介











落ち着いた雰囲気の店内は少人数の宴会に最適な４人用と６人用の掘りごたつ式半個室や趣が異なる最大８人収容できるテーブル席個室も５部屋用意。大人数の貸し切りにも対応。





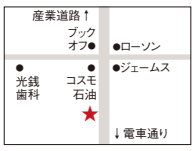
和　食

老若男女が会食や宴会などで くつろげ、楽しめる料理が豊富

とんかつ・天ぷら華な美 HANABI

はなび

分厚く味わい深い「留寿都ポーク」と「三元豚」を使用するとんかつと職人が丁寧に揚げる天ぷらが評判の同店。人気の「夜呑みセット」（１,９８０円）は生ビールやハイボールを始めとする７０種類の９０分飲み放題に加えて、天ぷら三点盛り、やきとり２本、蕎麦に、おくら納豆など４種類から選べる小鉢の料理４品付き。ほかにも、とんかつや寿司、刺身、一品料理など居酒屋メニューも用意。平日限定「華な美ランチ」（９００円・写真左下）も好評。※価格は各税別



函館市本通2-14-18
☎0138-33-1120
11:00～15:00 ※ランチメニューは平日限定
17:00～23:00(22:30L.O)
無休　禁煙
P有り(28台)

和　食

集いの席を鮮やかに彩る仕出し割烹 充実のサービスが満載

仕出し割烹 しげよし 函館本店

集いの席に最適な仕出し割烹で人気の同店。さまざまなシーンに対応している春メニューは、春らしい色合いで鮮やかな内容。祝いの席や法要など会食の注文は特に人気。料理のセッティングやグラス、脚付き膳の貸し出しなども好評。自宅や食事会場に全て用意することで安心して利用でき、味や見た目以外にも要望に応えるサービスを提供している。また、北斗市・七飯町方面も税別１０,０００円以上から配達が可能。



函館市乃木町5-22
☎0138-85-8199
受付時間／9:00～18:00
配達時間／11:00～19:00
無休
クレジットカード利用可
※配達は5,000円以上より。
　問い合わせでメニュー表も配達可。



写真下左「雅」（２,１００円）は来客の手土産などに、同下右「箱御膳会席」（３,１００円）はシーンを問わず会食や集いの席で人気。各種、人数や予算に応じた注文も相談可能。※価格は各税別







看板メニューのイカを使用した「活イカ」を始め、握り、いかゴロ陶板焼、ルイベ、自家製いか塩辛などイカ料理が人気。ほかにも本マグロ刺、活アワビなど海の幸も豊富。





居酒屋

歓迎会は鮮度抜群の海産物を板前の技が光る料理で堪能

活魚料理 いか清 本店

店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意（前日までの要予約）。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせて使い分けできる。



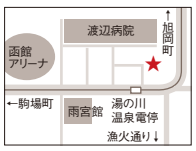
函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休　喫煙可　契約P有り
クレジットカード利用可

居酒屋

肉好きにはたまらない肉食酒場で乾杯しよう!

肉食酒場 ゆるりと

昨年末よりオーナーが変わりボリューム満点の料理が並ぶ同店。肉汁たっぷりのジューシーな口当たりがクセになる「鶏の唐揚げ」や「手羽先」（各580円）をはじめ、グラム数が選べる「オリジナルステーキ」（200g～1kg・1,480～5,580円、ソースは4種より選択）は食べ応え抜群。また、インスタ映え間違いなしの「生サワー」は、通常の2倍「メガサイズ」（780円）や3倍の「テラサイズ」（980円）が人気。
※価格は各税別



函館市湯川町1-27-5
☎0138-76-4095
ラ ン チ 11:30～14:00
ディナー 17:00～24:00（23:00L.O）
日曜定休
喫煙可



肉以外のメニューもあり、5種類あるピザはオーナーおすすめの「塩辛ピザ」（780円・税別）が好評。ここでしか味わえない料理を楽しみに1度足を運んでみてはいかが。







「ガリタ食堂」（４，６００円･税別）は、人気の生ラム（ガングロ）３人前とロース３人前、合計６人前のボリューム満点メニュー。宴会やパーティーにもおすすめ。





ジンギスカン

がっつり系でもヘルシー！ 食欲をそそるジンギスカン

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富で「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」（１人前１,３００円）を始め、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全８品・１人２,５００円）もボリューム満点。宴会プランや生ラム（ガングロ）９０分食べ放題プランもおすすめ。※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可
https://temujin.meisanichiba.jp/

やきとり

こだわり素材で愛情込めた串物と相性抜群の日本酒で今宵は一杯

やきとり 和家

わや

おすすめの「豚（精肉）」には店主が厳選した良質な脂と肉のバランスが良いホエー豚を使用。素材の味を最大限に引き出すように下処理から串打ちまで丁寧に手刺しし、火力の強い備長炭で外はカリッと中はジューシーに、旨味を閉じ込めるように絶妙な火加減で仕上げる。ほかにも、珍しい部位の「こめかみ」など１１種類を用意。串物に合う酒類も定番銘柄の日本酒「景虎」や季節限定酒、本格焼酎、梅酒、ワインなど豊富。



函館市本町9-5　せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休
喫煙可
クレジットカード利用可



カウンター席と小上がり席があり、宴会コースも２時間飲み放題付きで1人４，０００円（税込・４人以上）から用意。予算や料理内容など気軽に相談できる。







1階の２８人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、２階には２人から利用できる個室や、間仕切りを外すと最大３０人まで対応の宴会場を２部屋用意。



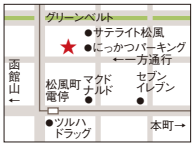


居酒屋

シーンに合わせた席が人気の店内で鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

海鮮処 函館山

新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。宴会コース（４人～・前日までの要予約）は2時間飲み放題付きで４,０００円、５,０００円、６,０００円の３種類を用意。料理のみにも対応。予算や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。



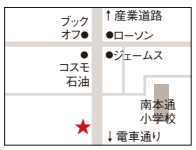
函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可
http://robata-hakodateyama.com

ジンギスカン

この時期にしか味わえない旬の味 行者ニンニクと生ラムを一緒にいかが

成吉思汗 万代や

さまざまなラム肉メニューを七輪焼きで味わえる同店に、今年も道南の春の味覚「行者ニンニク」（５８０円）が登場。「生ラム（肩ロース）」（６８０円・初回のみ野菜付き）や「丸ラム」（６３０円）と相性ぴったりで、やみつきになる独特の食感と香りに毎年心待ちにしているファンが多い。GW明け位までの期間限定なので、気になる人はお早めに。ほか、タンのやわらかい部分のみを使用する希少な「ラムタン塩」（８５０円）も好評。※価格は各税別



函館市本通2-13-26
☎0138-31-3233
17:30～22:00(21:30L.O)
水曜定休
喫煙可　P有り
クレジットカード利用可



店内は１人客から貸し切りまで落ち着いて過ごせる雰囲気。カウンター１４席のみなので事前の予約がおすすめ。







写真下は、春の限定デザートで、焼きたてのサクサク感が楽しめる「いちごのナポレオンパイ」（左）と、魚介類ふんだんな「海鮮パエリアコース」（右・全5品、2人以上、要予約）。





洋　食

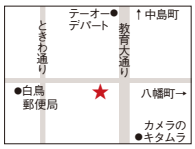
第2弾春らんまんスペシャル 祝いの席やもてなしにいかが?

レストラン イリュージョン

4月16日から5月14日まで「春らんまんスペシャルメニュー」第2弾（6,000円）をハコラク読者限定で昼夜50％ｏｆｆの3,000円で提供。「オマール海老とアボカドのカリフォルニアサラダ」「プチケネル入りカリフラワーのスープ」「平目の白ワイン蒸しニースの香り」「サーロインステーキ　ピカタ仕立て」「いちごのナポレオンパイ」、コーヒーのコース。ほか「海鮮パエリアコース」もハコラク読者限定で6,000円が3,000円に（全5品・2人以上・要予約）。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると、「春らんまんスペシャルメニュー」と「海鮮パエリアコース」を通常価格の50％Offで提供。

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年5月14日まで



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　喫煙可
P有り　e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

春・夏に人気のメニュー 厳選した白老牛を味わう

神戸牛 Yuzen.

こうべぎゅう ゆうぜん

神戸牛のすき焼きしゃぶしゃぶなどをメインメニューとしている“神戸牛 Yuzen.”に「白老牛の鉄板ハンバーグステーキ」（シングル980円、ダブル1，480円、）が登場! つなぎを少なく、白老牛の肉本来の肉々しい味と食べ応えを追求し、熱々の鉄板で堪能できる一品。また、白老牛のハンバーグをメインとした大好評のディナーコースや宴会コースも2，980円より用意。プラス980円から飲み放題も付けられお得感満載。



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休
喫煙可



会議や手みやげにおすすめの「松阪牛弁当」（サラダ付き・容器代込み2，000円・税別）も好評。酒の肴にぴったりなチーズ料理や焼きししゃもなど肉以外の一品料理も豊富。







「女子会プラン」「パーティープラン」は3人から予約受け付け。料理は4 ,000円から、飲み放題はプラス2,000円からで、料理内容などは気軽に相談を。※価格は各税別





洋　食

6月から月曜定休が水曜定休に! 秘密の絶品カレーもお目見え

カフェ・レストラン ペリーズバー

4月15日に8周年を迎えた同店からお得な情報。オープンから年に1度のイベントでのみ提供していた人気のカレーが、4月16日より期間限定でメニューに登場（終了日は未定・1 ,500円・税込）。野菜のエキスが抽出されたルウは甘味とコクのバランスが絶妙で、セットの温かいポテトサラダも絶品。また、夜のコース料理3,000円（税別）以上予約の人には、おまかせ料理を1品サービスする。



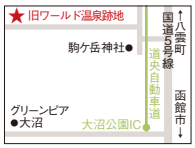
函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～21:30（20:30L.O）
※日曜・祝日は21:00（20:00L.O）まで
月曜定休ほか不定休あり（6月から水曜定休）
昼 禁煙　夜 分煙　P有り

洋　食

大自然に囲まれながら 至高の料理を存分に愉しむ…

ヒルズテラス函館

雄大な駒ケ岳を一望できる森の中のレストランで、GW前の4月26日より提供する「ヒルズテラス函館のメゾンデュボワランチ」（6 ,000円）は、地場の食材にこだわったフランス料理のフルコースを堪能できる。ほか、メインを魚料理か肉料理より選べる4 ,500円のコースも用意し、人数に応じた料理内容や予算などの相談も可能。「ランチスタート特典としてワンドリンクサービスでご提供致しますので、ご連絡お待ちしております」とマネージャー。※価格は各税サ別



森町駒ケ岳515-11
☎01374-7-1234
11:30～14:00
3日前までの予約制
不定休　分煙　P有り
クレジットカード利用可



※写真はイメージ

料理長の半洲毛元義（はんすけ もとよし）シェフが作る自慢の料理「しげたの羊のキャレダニョーのロティじゃがいものニョッキ添え」や、「北寄のヴァプール磯の香りを包んで」などが楽しめる。





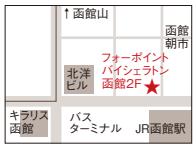


ホテル

“ハーフブュッフェランチ”好評開催中
ウィークエンドはフリーフローも楽しめる

メインダイニング フォーポイント

ホテル２階にあるメインダイニングフォーポイントでは、月替わりのマンスリーディッシュ３種類と季節で変わるメインディッシュ５種類ほか全１０種類のメインディッシュから好きな料理を選び、前菜・スープ・サラダ・デザート・コーヒーをブュッフェスタイルにした「ハーフブュッフェランチ」が好評。店内には3つの個室があるので子供連れの女子会やランチ会などにも安心して利用できる（前日までの要予約）。また、週末にはフリーフロー（飲み放題）プランがあり、ランチと共にワイン、スパークリングワイン、ビールなどの飲み放題を９０分、１,８００円にて提供。５月末までは「桜ワイン&世界のビール」のフリーフローを開催する（GW期間中は全て開催）。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ラ ン チ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　禁煙　P有り(レストラン利用2時間無料)
クレジットカード利用可







メインディッシュに前菜・サラダ・パン・スープ・デザートのブッフェが付いたランチは1 ,800～3,000円となっている。



ご褒美グルメ

海鮮処 函館 夜市

やいち

函館市本町2-12
☎0138-76-2018
17:00～翌1:00（24:00L.O）
月曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可



文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

飲食店ひしめく本町電車道り沿いに店を構える「海鮮処 函館 夜市」。ゆっくり落ち着けるカウンター、仲間と気兼ねなく和気あいあいとくつろげる小上がり、今月新たに設置した2階の個室と、店内は一人でもグループでも、じっくり腰を据えて過ごせる心地良さに包まれている。函館市内の和食店で腕を磨いた料理人の西田圭佑さんと、飲食業界で働いていた友人の深山広樹さんが共に念願だった店を立ち上げて1年に。産地問わず全国各地から取り寄せる旬の鮮魚をメインに刺身、焼き物、揚げ物や肉料理と、食材に合わせて工夫を凝らしたメニューが日替わりで顔を揃える。

「自分たちも楽しみながら、より新しいスタイルの空間や料理を提供し、お客様を飽きさせない進化を続けたい」と西田さん。リクエストにも柔軟に対応し「希望に沿うような料理を考えて仕上げていくのも楽しい」と、型にはまらないメニューを次々と打ち出す。日頃からアンテナを張り巡らし、受けた刺激を自分のものにして昇華させた多彩な料理は、訪れる客の心も舌もがっちり掴んで離さない。西田さんは「どんな食材も基本的に全部食べられると思っている」と言い、通常であれば調理に使わない部分や部位も、知恵を絞り一手間加えて見事な一品に。普段は味のアクセントや飾りに使われる素材が、料理の主役になることもある。創意工夫に満ちた心躍るメニューの数々を、季節の日本酒、ワインなどと合わせて、心行くまで堪能したい。

この日のおすすめは「季節のズワイガニのカニクリームコロッケ　抱き身の唐揚げみそペースト添え」（９８０円）で、ベシャメルソースに甲羅で取ったダシを混ぜ、ズワイガニのエキスを丸ごと詰め込んだ一品。抱き身の唐揚げは殻と一緒に丸ごと唐揚げに。カリカリでジューシーな食感はクセになる。ブレンドした塩と霧吹きで吹いたしょう油で旨みを引き出し、低温でふんわり焼き上げた「骨抜きノドグロの香り焼き」（２，５００円）。添えられた中骨は「骨まで全部食べてほしい」と乾燥させて揚げたもの。香ばしさと“バリボリ”とした歯応えが楽しい。特選のサガリ肉をさっと揚げた「牛サガリの厚切りカツサンド」（１人前1,２００円、写真は２人前）は、持ち帰りメニューとしても人気。やわらかくジューシーな肉を特製和風ソースであっさりと食べられる。アルコールも充実しており、今時期おすすめの日本酒は「黒龍」（１合1,５００円）や「特別純米上川大雪」（１合９００円）など。※価格は各税別





通の大人たちをうならせる洗練されたメニューに舌鼓







接客中、笑顔を絶やさない諸橋幸矢料理長。一風変わった調味料を用意し「好みで一味、二味加えていただければ」と話す。黒地に赤がアクセントのシックでおしゃれな外観。カウンターでスタッフや料理長らと会話を楽しみながらまったり飲むのもおすすめ。

今年の花見は贅沢に

お花見セット

人生と云う物語に極上の「お花見」を…

焼肉物語 牛若

牛タン日本一を目指す焼肉店



大判ハラミ ガーリック醤油
(200g) 3,500円(税込)



1本丸ごと 牛タンスライス
(300g) 4,000円(税込)

※写真はイメージです。

姉妹店の「成吉思汗物語 らむ若」にて

五種の味付け ジンギスカン 5,000円(税込)も販売しています。

・ニラと行者にんにく味噌 ・濃厚チーズ ・ピリ辛山わさび
・函館真昆布醤油 ・函館がごめ塩ダレ (各150g)

受付・引渡しについて

●受付期間 / 5月30日迄
●引渡期間 / 5月30日迄 17:00~翌3:00(営業時間内)
●引渡場所 / 「焼肉物語 牛若」函館市本町10-9 藤ビル1階
☎0138-56-5454 担当:青山
「成吉思汗物語 らむ若」函館市本町9-28 寿ビル1階
☎0138-76-7423 担当:坂口
※現地への配達はご遠慮させて頂きます。



北海道の旬の食材を豊富に取り揃えております

全国各地の日本酒や本格焼酎も多数ご用意

歓迎会ご予約承り中!

宴会プラン

お一人様
3,800円(税込)~

2時間飲み放題付 料理8品



人気メニュー 玉ネギの丸揚げ
ばくだん550円

■宴会は5~90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F
TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい
大きなちょうちんが目印
営業時間/17:30~24:00 日曜定休
喫煙可 クレジットカード利用可

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17
TEL.27-2622
※函館駅前電車通り、ホテルリソル向かい
営業時間/17:00~24:00(L.O23:30)
日曜定休 喫煙可 P有り
クレジットカード利用可

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/

情熱ステーキメニュー 全面リニューアル。

ハンバーグメニューを一新しました!

一例として

◆手作り絹挽きハンバーグ
(150g) 780円~



ステーキは赤身肉にこだわり、熟成サーロインステーキと熟成ひれステーキに厳選

◆熟成サーロインステーキ
(200g) 1,700円

お得なよくばりセットメニューも充実

◆熟成サーロインステーキ&絹挽きハンバーグセット
(サーロインステーキ100g ハンバーグ 150g) 1,580円





※価格は各税別

情熱ステーキ

【函館美原店】
函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-86-5429
11:30~15:00、17:30~22:00
※各1時間前L.O、混雑次第で変動あり
火曜定休 P有り

ディナー限定
ドリンクバー無料クーポン
(1グループ全員対象)
※他クーポンとの併用不可 2019年5月14日迄

技が光る 料理人の味な一皿



ホタルイカの青のり天ぷら

680円

富山県の旬な海の幸にひと手間加えた一皿

お客様に季節感を楽しんでいただける、旬な食材を使った一品を提供しています。おすすめは富山県で水揚げされた「ホタルイカ」を青のりを混ぜた衣で揚げた天ぷらです。添えてある「岩塩」を付けていただくと、ホタルイカの旨味と青のりの香りが口の中で広がります。ほかにもタケノコや山菜、アスパラガスなど山の幸や鮮度抜群のハマグリを用いた料理もご用意しております。



料理人 北田　良太さん



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）※各30分前L.O
無休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可







函館産真鱈と野菜の四川麻辣煮込み

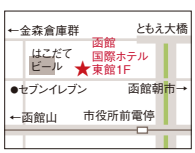
1,500円

老舗ホテルのプロが作るピリ辛が人気の一品

平成３０年度調理師関係厚生労働大臣表彰を受賞した私が厳選した新鮮な真ダラと函館市産の野菜を使用し、その食材に合った調味料の配合で煮込み仕上げる絶品なのでぜひご注文ください。また、個性的な食感、粘り、味、香りが特徴の「函館真昆布・北大ガゴメ・アカモクの海藻炊き込みご飯 ～フカヒレとがごめ昆布のとろみスープ付き～」（1,500円）もおすすめです。



総料理長 木村　史能さん



Azalea

アゼリア
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可





鮑のしゃぶしゃぶ

2,500円（税別）

活アワビを使った豪華なしゃぶしゃぶをどうぞ

刺身用の活アワビ2個を店内の水槽より取り出し薄くスライスして盛り付ける一皿です。カツオ出汁に軽く潜らせて自家製の肝ソースやポン酢に付けてお召し上がりください。添えてある生ウニや地物の無農薬野菜を巻いて食べても絶品です。ほか、「こだわり10種の野菜と春鰊のサラダ」（750円・税別）は骨切りし、揚げたニシンと野菜を盛り付けた女性に人気の一皿です。



スタッフ 橘　実里さん









酒房 樂（がく）

函館市本町32-8　☎0138-85-6419
17:30～翌1:00　不定休　喫煙可

江差 神ノ国サフォーク

1,800円～（税別）

こだわりの“焼き”で職人技を堪能する

しっとりやわらかいラムロースを丁寧に焼き上げ、オリジナルの塩で仕上げました。上質な脂の甘味と焼き目の香ばしさを味わって下さい。また、串物も提供を始め、函館の飲食店では珍しい、青森県産の「シャモロック」を使ったメニューもあり、もちろん新鮮魚介メニューもございます。営業時間も延長させて頂き、従業員一同、心よりお待ちしております!!

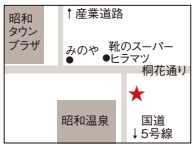


料理人 戸羽　直也さん









じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15　☎0138-45-2020
17:00～24:30（フード23:50L.O.、ドリンク24:15L.O.）　木曜定休
喫煙可　P有り（店舗横5台）　クレジットカード利用可



季節の山菜天

680円～（税別）

春の味覚を天ぷらで
気軽に味わう旬の山菜料理

これからの季節はフキノトウや行者ニンニク、タラの芽などを使った料理がメニューに並びます。一番人気の「山菜天」は日替わりで、この時期は行者ニンニクなどを使用しています。新鮮な食材だからこそ感じられる甘みと苦みをご賞味下さい。5月中旬以降には人気のタケノコもメニューに加わる予定です。



店主 田嶋　勇さん







旬菜旬魚 たじま

函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448
17:00～23:30（23:00L.O）
日曜定休　喫煙可　P有り



野菜とソーセージのポトフ

1,000円（税別）

野菜をおいしくヘルシーに
旬の味覚を味わって

石鍋に入ったアツアツのポトフには70gのソーセージが2本、辛めのチョリソーとバジルの2種類があります。大きめ野菜をじっくり煮込み、ボリュームも満点、ワインとの相性も抜群です！「春野菜の天ぷら盛り合わせ」（800円・税別）は、旬の野菜をさっぱりとレモンと塩でどうぞ。宴会コースもご予算に応じて受け付けています。



オーナー 佐藤　剣一さん







呑み喰い処 Ken家

函館市深堀町12-2 ☎0138-87-2304
18:00～24:00（23:00L.O）
日曜定休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可


食べ放題 飲み放題
ご宴会プラン
当店人気
ご予約承り中!
105分
飲み放題付
お一人様
3,800円コース
※イメージ写真
食べ放題
牛肉(豪州産)・豚肉(国産)
ラム肉・野菜盛り合わせ
ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物
さらに
本日の一品・枝豆
アイス・おしゃ
(ご希望のお客様に限り)
飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種
その他のコース[すべて飲み放題付]
お1人様 105分
3,500円コース
牛肉(豪州産)もしくは豚肉(国産)
食べ放題 他
お1人様 105分
4,500円コース
特選牛(豪州産)・豚肉(国産)・ラム肉食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 120分
5,200円コース
上特選牛(国産)・特選豚(国産)・ラム肉食べ放題
苺でたてズワイガニ盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザートorアイス他
お1人様 120分
6,000円コース
特上牛(国産)・特選豚(国産)・ラム肉食べ放題
苺でたてズワイガニ雑盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他
6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません
わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日/不定休 喫煙可
クレジットカード利用可
◎座敷の席は最大40名様で
全ての席利用で86名様迄可能です。
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
シエスタハコダテ
ミスタードーナツ
丸井今井 当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


海鮮&しゃぶコース 2,500円
しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚 牛 ラム
海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)
さらに! 全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題♪
全コース2名よりOK!
あれも♪これも♪食べ放題!!!
3,680円
予約での利用で90分→150分
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・
しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・
生ラムジンギスカン・
アツアツ天ぷらetc.
このコースに限り、飲み放題利用の方は
地酒10種も飲み放題!!!!!
プラス980円~で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長
酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り
五稜郭タワー
ラッキーピエロ
道立函館美術館
北海道新聞社


Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内
★毎週火曜~日曜日開催★
ランチバイキング
◎ご利用時間◎
AM11:30~PM2:30
【PM2:00迄のご来店】
90分食べ放題!
大人 1,500円
小学生 800円
幼児(3歳以上) 500円
◆団体のご予約も承ります。◆
日替わり料理も充実のラインナップ
【肉料理】
ハーブチキンのローストトマトソース・
ポークカツレツフレッシュトマトソース・
ローストポーク ジャポネーズ風etc.
【魚料理】
白身魚ポワレ ラタトゥイユ添え・
白身魚のフリット チリソース・
白身魚ブロッコリーのピュレ アメリケーヌソースetc.
【中華】
麻婆豆腐・回鍋肉・チキンピリ辛炒め・豚肝のオイスター炒めetc.
2種の焼きたてピザも新登場!!
Free Drink ソフトドリンク飲み放題付き
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース●コーラ●ウーロン茶
●ジンジャーエール ●メロンソーダ●アップルジュース
パンコーナー
豊富な種類の中より
お好きなパンを
お楽しみ下さい。
HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121


団体様のご宴会歓迎!
完全個室ご用意しております。
掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。
お鍋・しゃぶしゃぶ予約できます
サプライズケーキ予約できます
掘りごたつ個室
ソファ個室
120分飲み放題
通常1,280円
690円
日~木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円
しゃぶしゃぶコースもご用意しております。
歓迎会特別プラン
【全7品】4,000円→ 3,500円 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラン寿司」
「デザートorおつまみ」
【全9品】6,000円→ 4,500円 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」
【全10品】7,000円→ 6,000円 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「トマトとバジルのピザ」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」
お祝いのデザートあります
※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)
居酒屋 ぼーの 函館店[年中無休]
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間/月~木 17:30~翌2:00(L.O 1:00)
金土祝前日 17:30~翌4:00(L.O 3:00)
日曜日、祝日 17:30~24:00(L.O 23:00)
五稜郭タワー
千代田通
北洋銀行
函館市電
丸井今井
居酒屋 ぼーの 函館店

カツレツ、ステーキ、ハンバーグ、シチュー

ちょっと贅沢な大人の洋食







宴会コースは料理7品で1人2,000円から4種類用意（4人～、2日前までの要予約）。各コースにプラス2,000円で150分飲み放題もセット可能。

豚肉のおいしさがより引き立つ一手間加えた洋食料理を堪能

若松ポークマンのイタリアンカツレツ
～自家製ジェノバソースで～

1,180円

お洒落な雰囲気が大人な時間を演出している同店。今回紹介するのは人気の「ラトナライス」でも使用している、やわらかい肉質と程良い脂身の甘さが特徴の「若松ポークマン」を香草やチーズを絡ませた衣を付けて揚げたカツレツにし、たっぷりのバジルとニンニクを使った自家製ジェノバソースとレモンを搾っていただく一品。相性の良いワインと一緒に味わってみてはいかが。

RESTAURANT&BAR Ratna
レストラン&バー ラトナ



函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00～15:00（14:30L.O）
喫煙可　クレジットカード利用可







白・黒・茶の3色を基調とした店内はJAZZが流れ、テーブルを照らす柔らかな光が、落ち着いた大人の空間を作り出す。

ソースが出来るまで10日以上！上質を知る大人向けハンバーグ

黒毛和牛を使用した“贅沢”ハンバーグ
～特製デミグラス～

1,472円（税別）

同店の看板メニューでもある“贅沢ハンバーグ”は、「フルコース料理に出せる一品」がコンセプト。肉質の良い鹿児島県産の黒毛和牛を独自にブレンドした、やや粗めの合い挽き肉をふんわりとやわらかく焼き上げ、10日以上かけて作る濃い茶色の光沢のある特製デミグラスソースをかけて仕上げる。口の中にコクと深みが広がり、絶妙なハーモニーを奏でる至福の逸品をぜひ。

熊猫社中 洋食キッチンSato
クマネコシャチュウ　ヨウショクキッチン　サトウ



函館市山の手2-9-22
☎080-6060-7193
11:30～14:30（13:45L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
木曜定休（金曜はディナーのみ営業）
禁煙　P有り
ホームページ【キッチンSato】で検索!またはQRでアクセス!

着席時に「ハコラクを持参」で新規の方限定、1組3,000円以上注文で同店人気の「自家製和風ドレッシング」（180cc）を1本プレゼント。
■1グループで1回利用可■他サービス併用不可■2019年5月14日まで







創業時より人気の元祖ステピも用意。また、オールタイム利用可能な子供が遊べるキッズルーム付き個室（予約優先、90分利用可）も好評。

老舗アメリカンダイナーで味わう五感で楽しむ自慢のハンバーグ

ジョリバーグ

1,280円（税別）

牛肉を１００％使用し、５種類以上のスパイスを利かせた２５０ｇの肉々しい食感の手ごねハンバーグ。仕上げに客の目の前で切り分けてから香りが際立つようにミルで引いたブラックペッパーを掛けて提供。ソースは自家製オニオンソースのほかにデミグラスソース（＋５０円・税別）も用意。ランチタイムでは北斗市リッキーファーム産のふっくりんことスープ付き。

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ



函館市東山2-6-1
South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908
11:00～22:00（21:00L.O）
無休　禁煙　P有り（40台）
クレジットカード利用可







ひと皿で色々味わえる「三種盛セット」（1,450円、ライス・ドリンク付き）はランチだけではなくディナーでも大満足できる人気のセット。

手間暇かけたデミグラスソースは肉の旨味が溶け込んだ究極の味わい

牛タンシチューセット

1,850円

函館市内の老舗洋食店で腕を磨いた店主が作る自慢のメニュー。トマトと赤ワインでじっくり煮込んだデミグラスソースとやわらかい牛タンが絶妙なハーモニーを生み出す。ライスor手作りパン（数量限定）・サラダ・ドリンクがついたボリューム満点のセットメニューは、昼も夜も提供。ほか「ビーフシチューセット」（1,650円）もおすすめ。優雅なひと時を愉しむ“大人の贅沢”をぜひ。

キッチン神山



函館市神山3-28-18
☎0138-51-1311
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:00（20:00L.O）
火曜定休
禁煙　P有り







深夜3時まで営業し、女子会や宴会、締めの一軒まで幅広いニーズに対応。宴会プランは2時間飲み放題付き5,000円、女性限定の3時間飲み放題付き4,500円。

シンプルな味付けが決め手の鹿肉は絶妙な焼き加減で旨みを凝縮

鹿もも肉のステーキ
1,900円

ヘルシーで新鮮な函館産鹿肉料理が人気の同店からのオススメ「鹿もも肉のステーキ」を紹介。たっぷり２００ｇの鹿肉は塩・コショウのみのシンプルな味付け。ローストガーリックとワサビをアクセントに肉の旨みを十分に味わえる。ほか、アヒージョ、カルパッチョ、デミグラスソース煮込みなど、オリジナルの鹿肉メニューもぜひお試しあれ。

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
18:00～翌3:00
日・祝日定休
喫煙可
クレジットカード利用可







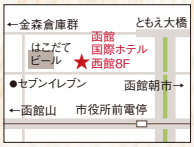
ホテルの8階で優雅に食事を堪能できると評判の同鉄板焼レストラン。コースはいくつか用意しているので、詳細は気軽に問い合わせを。

家族や大切な人と堪能して欲しい調理パフォーマンスも魅力の同店

恵山
15,450円

今回紹介するのは季節の食材を使用した人気のコース。前菜にはじまり、「桜鱒と北海道産アサリのブルゴーニュソース」や「桜風味のクレメ・ダンジュ」など春の訪れを感じさせる料理を堪能でき、メインは白老和牛の「サーロイン」か「テンダーロイン」より好みで選べるのも魅力。地元産の食材にこだわり厳選した品々を愉しんでみてはいかが。

鉄板焼 VUE MER
ビュメール



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館8F
☎0138-23-8757（直通）
17:00～21:00（20:00L.O）
禁煙　P有り
クレジットカード利用可



パーティーコースご予約承り中！

＊女子会プラン
（料理5〜6品）¥4,000

＊パーティープラン
（料理6〜8品）¥4,500〜
※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです。

薪窯で焼くピッツァ人気です。

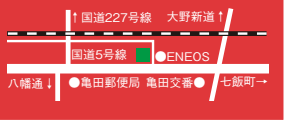
＊学生プランも有り
＊2次会プランも有り
詳しくはお問い合せ下さい



150分飲み放題付き
3名様より
最大20名様まで
要予約

イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30〜22:30L.O
定休日/月曜日ほか
（10名様以上のパーティーは応相談） P有り





ご予約承り中
お得なご宴会プラン

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆春期限定コース お1人様 ¥6,000
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000

＋1,500円で飲み放題付き
※飲み放題は4名以上でのご利用となります。
※価格は各税別

ご予約のみのコースで、2〜24名まで可

完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00〜翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

ハコラク読者特典

※金・土・祝前日は除く

「ハコラク見たよ」と言うと

●当日対応OK
①当店大人気「チーズ&ケチャップのポテトフライ」を1グループに1皿サービス
②21:30以降利用可能の料理4品＋生ビールなど2時間飲み放題付き「ハコラク限定2次会プラン」をお1人様3,000円（3名様以上）で用意。（L.O30分前）

●前日までのご予約で
③月〜木曜日の宴会コース利用で飲み放題2時間を30分延長（L.O30分前）。



全コース
2時間飲み放題付き
（L.O30分前）
2名様以上から前日までの要予約

各種ご宴会ご予約承り中！

お1人様
3,500円 全9品
4,000円 全10品
4,500円 全11品

小上がりは最大25名様までOK
予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

Yakitori Base Ucchi

店内貸し切りで最大30名様までOK

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00〜24:00（23:30L.O）
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可
https://hitosara.com/0006093466/

中央病院前 電停すぐそば！



移転OPEN!!!!

席数が増え宴会は23人まで可能

全コース 飲み放題付き!!

食べ放題 90分 3,980円
オーストラリア産ラム・野菜盛り合わせ・ライス・ラーメン・お漬物・シャーベット ※飲み放題は生ビール込み♪

上記メニューにプラス500円
エゾシカ肉食べ放題が付いて 90分 4,500円

人気の単品メニュー

オーストラリア産ラム	650円	ズワイガニ（むき身5本）	1,000円
白老牛	2,000円	道産豚肩ロース	850円
ズワイガニ（むき身2本）	450円	フランス産マトン	1,000円
エゾシカ	850円		etc…

北海道しゃぶしゃぶ ポッケ 函館店

「ハコラク見た」で、1人前650円のラム肉を1人1皿サービスしちゃいます！

函館市本町32番13号
第4LC館 2F
☎0138-53-2929
17:00〜翌3:00（2:30L.O）
不定休
※有料駐車料金 キャッシュバック制度あり



喫煙可
クレジットカード可

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市末広町

東京庵 本店







労を惜しまず手間暇掛けて江戸前の味を守り続ける







「黒豚せいろ」（８８０円）は所属する「函館そばや友の会」で登場した共通メニューから誕生。改装を重ねた店は近代的だが、昔をしのばせる小物も多い。店名の入った法被は父の代に出前時使用していたもの。カツオ節は蒸してやわらかくしてから削るなど昔ながらの方法でダシをとる。

自家製麺は風味豊かでつるりとした喉越し、独自の方法でとったダシと特製かえしを合わせたそばつゆは濃い目。函館では珍しい江戸前そばを提供している「東京庵本店」は昭和11年創業。料理上手で有名だった初代・佐野タキさんが中心になり、東京から職人を呼び寄せ、現在の場所に開業したのが始まりで、今は3代目の康文さんが昔ながらの味をつないでいる。「店を継ぐのが当たり前の感覚だった」と東京の大学卒業後、婦人服メーカー勤務を経て、康文さんが厨房に立ったのは40年ほど前。麺は当時の従業員たちから、つゆは2代目である父・寅四郎さんが書き残した配合表から学んだ。「手間暇惜しまず時間を掛ければ、おいしいものを安く提供できる。そうすれば自然にお客様は来てくれる、というのが父の口癖だった」と懐かしそうに笑う。時代の変遷と共に店の在り方を変え、新しいメニューを加えながらも、その言葉を今も胸に、変わらぬ味を振る舞い続けている。

函館市末広町4-24
☎0138-22-1121
11:00～16:00
（土曜・祝日は15:00まで）
日曜定休　喫煙可
P有り



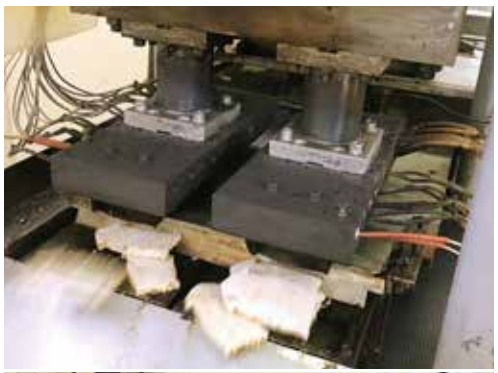
文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

北海道製菓株式会社の
いか踊りせんべい

おやつの時間

8枚入り（箱小）400円（函館イカポッポ本舗パッケージは8枚入り350円）※価格は各税別







サクサクとしてやさしい口当たり
函館の魅力が詰まった“いか煎餅”

地元の水産食材を生かし、函館らしい菓子を製造してきた北海道製菓。販売から24年を数える「いか踊りせんべい」は、函館で生まれた「いか踊り」にちなんで作り上げた、小さな子供から年配の人まで楽しめるポン菓子のような食感の煎餅。でん粉生地にもち米を加え、高温・高圧でプレスすることでサックリ軽い歯触りに仕上げ、口に含むとそのまま消えていくような独特の食べ心地。生地には近海産のスルメイカをチップにしたものを加えてあり、炙ったイカのような香ばしさと魚介の旨味が後を引く。海産物をモチーフに展開する「函館イカポッポ本舗」シリーズの一つとして、中身がわかりやすい別パッケージも用意しており、全国で開催される北海道物産展でも人気を集めている。北海道・函館の魅力が詰まった一品は、大型連休の土産にもぴったりだ。



北海道製菓株式会社

函館市亀田町6-4（本社および工場）0800-100-6575
8:30～17:30　土・日曜・祝日定休　http://e-hokka.jp
販売場所／函館市及び近郊の観光土産物店・
空港・JR駅・ホテル売店など

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

手みやげに、自分へのご褒美に…

今食べたい絶品スイーツ＆パン



イチゴのチーズケーキ×ふんわりレアチーズとサクサクのサブレの食感が楽しい「スークレットダムール」（450円・税別）

春の香りを閉じ込めた贅沢ご褒美はいかが？



桜の香りが贅沢な春限定「桜のダックワーズ」（1個220円・税別）。ギフトにもオススメ。

フランス菓子 ペシエ・ミニヨン





函館市乃木町1-2
☎0138-31-4301
11:00～18:00
第1火、毎週水曜定休
禁煙　P有り
クレジットカード利用可



桜ソースを重ねた人気の「桜姫」（750円）を始め、春限定のパフェも勢揃い♪

お得な春限定スイーツ手づくりクレープ祭り



4種類のクレープから1種類と飲み物が付いて500円とお得な春限定スイーツ登場!1日20食限定※日曜・祝日は除く。

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）





函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　日15:00～22:00
日曜・祝日12:00～22:00
（食事21:00L.O）
月曜定休　分煙　P有り



北海道産小豆使用のこしあんをショコラ生地で焼き上げた和創菓子。甘すぎず、香りの良いおいしさが魅力の一品。

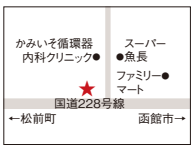
和菓子？洋菓子？“ガトーショコラ饅頭”



1個180円。土産やギフトにぴったりな箱詰め（5個入・1,000円）も用意。※価格は各税別

菓匠 ゆめや





北斗市東浜2-22-7
☎0138-73-9620
9:00～19:00
日曜定休
P有り



期間限定の「ホワイトチョコとクッキーのパンケーキ」（880円）は焼き上がりまで20分、甘い香りも楽しんで。

14～17時限定のあったかスイーツ♡



全3種類の「デザートピザ」（各780円）はサクサク軽い食感とフルーツとの相性が◎。

Grilled Curry＆Smoothie SEAK グリルカレー＆スムージーシーク





函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～20:00（19:30L.O）
※14:00～17:00はカフェメニューも有り
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
禁煙　P有り（4台）



人気の「もちもちクレープ」（280円）は、日替わりのクリームや季節のフルーツを使った新商品。

サクッとした四角いシューにクリームぎっしりの幸せ♡



春限定「甘酒」（240円）はフワッと香る甘酒とカスタードクリームがベストマッチ。ヘルシー志向の人にオススメ。

キューブシュー工房 CU－b－ キュービー





函館市富岡町1-22-1
コーポおおぬま1F左
☎090-3111-1699
10:30～19:00 ※なくなり次第終了
木曜定休（その他不定休有り）
P有り（1台）



ロシアの代表的な主食の一つ「黒パン」（1本600円）を昨年9月より販売中！マスカルポーネとラズベリージャム入りは1個200円。

伝統的な黒パン♪ロシアと箱館を結んだ



サクサクもちもちの生地にカスタードとチョコクリームの2種類のプチシュー（各110円）も人気♪

手づくりパンの家 ムックル





函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・第3水曜定休　P有り
https://www.facebook.com/mukkuru/



マカロン生地の中にショコラムース、フランボワーズのコンフィチュールなどが入った春らしいケーキ「プランタン」（500円）。

春色のかわいくておいしいケーキが沢山



ベリーのムースにバニラクリーム、ベリーのジュレでコーティングした「アムール」（450円）も人気。

pâtisserie Shu パティスリー シュウ





函館市北美原1-4-13
☎0138-83-6799
10:00～19:30
水曜定休（不定休有り）
P有り



「ダークチェリーデニッシュ」「りんごデニッシュ」（各200円）。サックサクの生地と七飯町産リンゴの相性が衝撃的!!

心ときめくクロワッサンなど朝6時から営業中！



自家培養酵母のみで発酵、生地は100%道産素材!
栄養豊富な「ルヴァンクランベリー&カシューナッツ」は大432円。

ブーランジェリー クープ・オ・クール





函館市本通4-32-3
☎0138-55-9209
6:00～17:00
火・水曜定休
P有り（3台）



2種類の道産小麦をブレンドした生地に塩漬けした桜の花と生クリーム、桜ソースを重ねた「さくらクレープ」（380円）は、ほのかな桜の香りも楽しめる。

甘味と塩味がマッチした春満開クレープが人気



はこだてわいんのブドウジュースを練り込んだバームクーヘンとコラボした「はこだてバーム」（380円）。

マテリアクレープ 道の駅ななえ・ななえ店





七飯町峠下380-2
☎0138-84-1530
9:00～18:00
無休
（12月31日～1月3日休み予定）
禁煙　P有り

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

目玉商品！



500円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの出産内祝

LINE@
@iup4685i
お得な情報・イベント・キャンペーンなどの最新情報をお届けします。

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後１ヵ月くらいが目安です♪

お電話一本でカタログと資料を無料でお送りいたします♪



「出産内祝いカタログ」

「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを込めて
春ギフト
お祝い、内祝ギフト





おひとつから作成します
お品物にはベビーカードを無料でお付けいたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

大切なお子様の名前が入った「短冊」は専用フィルムケースに入れます。


新サービス

税込 10,000 円以上お買上げで「オリジナルスタイ」をおひとつプレゼント致します。


新サービス

さらに お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54−16（明治パーラー様向かい）
TEL 0138-84-6939 営業 10:00～19:00（日・祝日は 18 時ﾏﾃﾞ）火曜日定休

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事／法要

ハリカ新函館店 検索

出産内祝用クーポン
HAKO RAKU ハリカ
800円割引券
お客様名 ／
■1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・酒ギフト等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポン券やポイントとの併用はできません。
■有効期限2019年5月15日

Let's サンシャインで 大人気!

ボウリング!!

お得な! 団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

歓迎会、親睦会、学年行事

などに最適!

★大人★ 1,250円

★大学・専門学生★ 1,100円

★中・高校生★ 900円

★小学生以下★ 800円

15名様以上で メダル1枚サービス

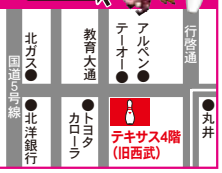
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン 函館 検索

TEXAS 4F ボウル サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- ジンギスカンセット プロパン付 (ラム肉200g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 1,200円(税込)
- 豚カルビーセット プロパン付 (豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 1,200円(税込)
- 牛カルビーセット プロパン付 (牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし) 1人前 1,500円(税込)
- 牛ロースカルビーセット プロパン付 1人前 2,000円(税込)

みそホルモン (1kg) 1,500円(税込)

豚串 ・・・(1本) 70円(税込)

樽生ビール 缶ビール

※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3

☎42-0751 FAX42-8115

LAWSON

Mother's Day

2019 5/12 Sun 母の日ギフト

[受付期間] 3/5 Tue ▶ 5/5 Sun

Father's Day

2019 6/16 Sun 父の日ギフト

[受付期間] 3/5 Tue ▶ 6/9 Sun



Ponta・dポイント会員限定

イベリコ豚ローストポーク

スペインの大地で育ったイベリコ豚のカタロースを使用しています。

●イベリコ豚ローストポーク(カタロース) 300g×1、(ソース15g+ホースラディッシュ(西洋わさび) 3g)×2

本体価格 3,980円(税込4,298円)

送料込 無包装 冷凍

日本ワイン

ハラモアジロン

さわやかな酸味と、フルーティーで楽しいアジロンの色と香り、そして甘い香りからは意外なほど、スッキリと上品な味わいの「ハラモアジロン」。勝沼産アジロン・ダックを100%使用した日本ワインです。



山梨





数量限定

原茂ワイン ハラモアジロン

フルーティーで楽しいアジロンの色と香り、フレッシュな味わいのライトボディの赤ワインです。

●アジロン750㎖×1

本体価格 2,730円(税込2,948円)

送料込 包装

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用




材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

ゴールデンウィーク

GW

オススメ情報 2019

今年のゴールデンウィークは最大10連休
もう予定はお決まりですか？
出会い広がるイベントや美食揃いのグルメスポット…
遠くに出掛けなくても
気軽においしく大型連休を満喫しよう







独身男女、GW韓国料理教室

キム・チャルス
韓国語教室・韓国料理教室

韓国語と韓国料理を楽しく学べると人気の同教室では、GW期間中に大人限定の料理教室を特別開催する。メニューは野菜がたっぷり入った韓国の定番料理「韓国海苔巻き〝キムパプ〟」、ご飯のおかずや酒のつまみにもピッタリな「さきいか炒め」「海鮮チヂミ」など。また、会社や学校などで利用できるケータリングサービスも予算に応じて受け付ける。



GWは函館老舗のスープカレー店へ



スープカリー喰堂 吉田商店

函館スープカレーの老舗「吉田商店」は、地元客はもちろん観光客、海外からもスープカレーファンが連日訪れにぎわう。独自の方法でブレンドした自慢のスパイスとサラッとした旨味のあるコク深いスープが特徴で、辛さは0～10番まで用意。トッピングも豊富で子供から大人まで楽しめる。家族連れにオススメの小上がり席も完備。



GWに行きたい大人カフェ



Endeavour 函館店
エンデバー

自家醸造したクラフトビールを提供する注目のビアカフェ。本格シェフが食材一つひとつを厳選しランチからティータイム、ディナーなどさまざまなシーンに合わせて季節感溢れる料理を提供。洋食をメインにパスタ、自家製パンなど日替わりで提供する「エンデバーランチセット」(1480円・税別)が人気。ほか、日替わりのメイン、前菜、サラダ、スープ、本日のケーキ付き。



ランチ営業再開&1周年感謝祭







クロマグロ専門工房 鮪斗
どんぶり家 鮪斗
ゆうと

鮮度にこだわった本マグロを堪能できる店として人気の〝鮪斗〟。昭和にある本店「クロマグロ専門工房鮪斗」ではこの春からランチ営業を再開。工場直営なので鮮度はもちろん、高価なイメージの本マグロがリーズナブルに食べられる。店舗裏ではマグロ類全般のほか、豊富な冷凍魚介や活貝、活甲殻類を販売しているのでこれからの花見やバーベキューにもぴったり！昨年4月にオープンした姉妹店「どんぶり家鮪斗」は、1周年の感謝祭として大エビ祭りを開催中！食べ応えのある大ぶりのエビが並ぶ「大エビ天丼」「大エビ天そば」「大エビフライ定食」が各500円（税込）。なくなり次第終了なのでお早めに！また、3月から函館競輪場2階でも〝鮪斗の本鮪丼〟を提供中。レース観戦しながら楽しんでほしい。

クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to

パワーアップして
ランチ営業再開!

旨〜い本マグロが食べたい!

オススメ ●本鮪丼1,000円+税 ●本鮪ねぎとろ丼880円+税

もちろんテイクアウトもOK!

お寿司、お刺身盛合せの内容と予算はご相談ください。

函館市昭和2-1-20
☎0138-42-6650
営業時間/11:30〜14:00L.O 水曜・日曜定休
禁煙 クレジットカード利用可

函館競輪場2階に
鮪斗〜ゆうと〜
OPEN!!

●本鮪丼
●寿司（テイクアウト用）
●そば
●カレー
●ラーメン
※競輪場開場日営業／水曜定休

春だ!
鮪斗 yu-to へ行こう!!

どんぶり家 鮪斗 yu-to

オープン1周年 感謝祭!

大エビ祭り開催中!!

※なくなり次第終了となります

◎大エビ天丼
◎大エビ天そば
◎大エビフライ定食

各500円 税込

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-42-7588
営業時間/11:00〜20:00（19:30L.O） 無休
禁煙 クレジットカード利用可

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました



とても読みやすい紙面です！

今までより文字が少し濃くなり
より見やすく！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,480円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも

［ハコラク］

毎月お届け！

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか



2 道南圏でチラシ折込可能数



約**16,000部**

新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段!!
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで

☎ (0138) **40-4141**

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 **函館新聞 電子版** 函館新聞 検索



春のおでかけ 東北6県

桜ほころぶ春の旅
観光と一緒に楽しめる、グルメ・お土産・
アクティビティもあわせて紹介
春に行きたい東北
歴史ある名所・大型レジャー施設も
GWにおすすめ

◎銚子の滝
国道103号沿い、大湯川上流にあり、うっそうとした樹木の中から落ちる滝の勢いに圧倒される。大湯の三滝の一つ。■所在地／秋田県鹿角市十和田大湯　問い合わせ／十和田八幡平観光物産協会☎0186-23-2019写真提供／秋田県観光振興課☎018-860-2261

雄大な自然

東北には豊かな自然に抱かれた
美しい景色がたくさんある
春の表情を見せる自然は
一期一会の出会いそのもの
おすすめの自然景観・絶景をセレクト



青森県【奥入瀬渓流】

十和田湖の子ノ口から焼山までの約14kmの流れで、豊かな樹木や14カ所の滝と、千変万化の美しい流れやさまざまな奇岩・奇勝が見事な渓流美を作り出し、四季折々の自然美を堪能できる。新緑は5～6月。日差しを受けて輝く新緑の美しさ、滝の見事さもさることながら、岩肌を覆う苔類の艶やかさにも目を奪われる。十和田湖と奥入瀬渓流は、十和田八幡平国立公園を代表する景勝地の一つ。■所在地/青森県十和田市奥瀬惣辺山1　問い合わせ/奥入瀬渓流館☎0176-74-1233　写真提供/十和田市

岩手県【龍泉洞】

日本三大鍾乳洞の一つとされ、洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されている。洞内総延長は知られている所で4,088m、そのうち700mが公開中。見つかっている地底湖は8つで、そのうち3つが公開中。芸術品のような鍾乳石、世界有数の透明度の目の覚めるような青い地底湖、一度見れば忘れられない程の感動を味あわせてくれる。■所在地/岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉神成1-1　問い合わせ/龍泉洞事務所☎0194-22-2566　協力/岩手県商工労働観光部観光課☎019-629-5574





青森県【弘前公園】

弘前公園内にある弘前城は、弘前藩2代藩主・津軽信枚が1611(慶長16)年に築城。現存する天守、3つの櫓、5つの城門は国の重要文化財に指定されており、日本屈指の桜の名所としても知られる。4月下旬には、ソメイヨシノや八重桜など約2,600本の桜が園内を埋め尽くす。■所在地/青森県弘前市下白銀町1　問い合わせ/(一財)弘前市みどりの協会☎0172-33-8733　入場時間／4月1日～11月23日　9:00～17:00※入園券の販売は16:30まで　さくらまつり期間 7:00～21:00　入場料/弘前城有料区域単独券　大人：310円(250円)　子供：100円(80円)　●弘前城有料区域・植物園・藤田記念庭園共通券　大人：510円(460円) 子供：160円(130円)　※(　)内は10人以上の団体料金。　写真提供/(公社)弘前観光コンベンション協会☎0172-35-3131

秋田県

【角館 桧木内川堤 桜並木】



1990年、武家屋敷通りと共に「日本さくら名所100選」に選ばれた桜の名所。約2kmに及ぶソメイヨシノのトンネルは圧巻の美しさ。みちのくの小京都と呼ばれる角館の武家屋敷通りの重厚な黒板塀と、おおいかぶさる枝垂桜の四季のうつろいも見逃せない。■所在地/秋田県仙北市角館町　問い合わせ・写真提供/秋田県観光振興課☎018-860-2261



秋田県【田沢湖】

水深423.4mと日本一深い湖は、瑠璃色の湖面とたつこ姫伝説に彩られている。澄んだ青い湖水を背景に佇む、金色に輝くたつこ像が印象的。たつこ姫を祀る北岸の御座石（ござのいし）神社や、たつこ像のある潟尻を通って戻る遊覧船からの眺めも素敵。■所在地/秋田県仙北市田沢湖潟搓湖　問い合わせ/仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」☎0187-43-2111　写真提供/秋田県観光振興課☎018-860-2261

福島県【三春滝桜】

日本三大桜の一つに数えられ、国の天然記念物に指定されている巨木で、樹齢は1000年以上と言われている。四方に伸びた太い枝に、薄紅色の小さな花を無数に咲かせる様が滝が流れ落ちるように見えることから、滝桜と呼ばれるようになった（諸説あり）。■所在地/福島県田村郡三春町滝桜久保　桜の見頃/4月上旬～中旬　時間/6：00～18：00（ライトアップ期間は21：00まで）　料金/観桜料300円、中学生以下無料　問い合わせ/（株）三春まちづくり公社観光部☎0247-62-3690　協力/福島県観光交流課☎024-521-7398





宮城県【気仙沼 徳仙丈山】

日本最大級のつつじの名所「徳仙丈山」は気仙沼市と旧本吉町の境にそびえる標高711mの山。自生するヤマツツジとレンゲツツジは広範囲にわたり、その数は50万本とも言われる。5月中旬から満開を迎え、圧倒的なスケール感で咲き誇り、山全体を赤やオレンジに染め上げる。高低差がそれほどなく、体力に自信がなくてもピクニック感覚でツツジの鑑賞を楽しむことができる。■所在地/宮城県気仙沼市赤岩物見　問い合わせ・写真提供/（一社）気仙沼観光コンベンション協会☎0226-22-4560　協力/（公財）仙台観光国際協会☎022-268-9568

旅先で名物グルメを味わうことは
旅の醍醐味の一つ
郷土料理から人気急上昇中の
ご当地グルメを県別に紹介

青森県【いかほたてせんべい うに醤油仕立て】

イカ、ホタテを練り込んだ生地を独自の製法で焼きあげ、仕上げに「うに醤油」。かめばかむほどイカとホタテの旨味と、うに醤油の風味が広がる。うに醤油は岩手県の老舗「八木澤商店」の「うに醤油」を使用。1箱10枚入670円（税込）■問い合わせ/ラグノオささき通販センター☎0120-55-6300
http://www.rag-s.com





青森県【MASHIRO（ましろ）】

宮城県産小麦を使った真っ白な生地に、なめらかな白いカスタードクリーム。中心には甘酸っぱいイチゴジャムを入れたふんわりカスタードケーキ。イチゴジャムは宮城県亘理町産イチゴのジャムを使用。（冷凍での販売）1個162円（税込）■問い合わせ/ラグノオささき通販センター☎0120-55-6300　http://www.rag-s.com



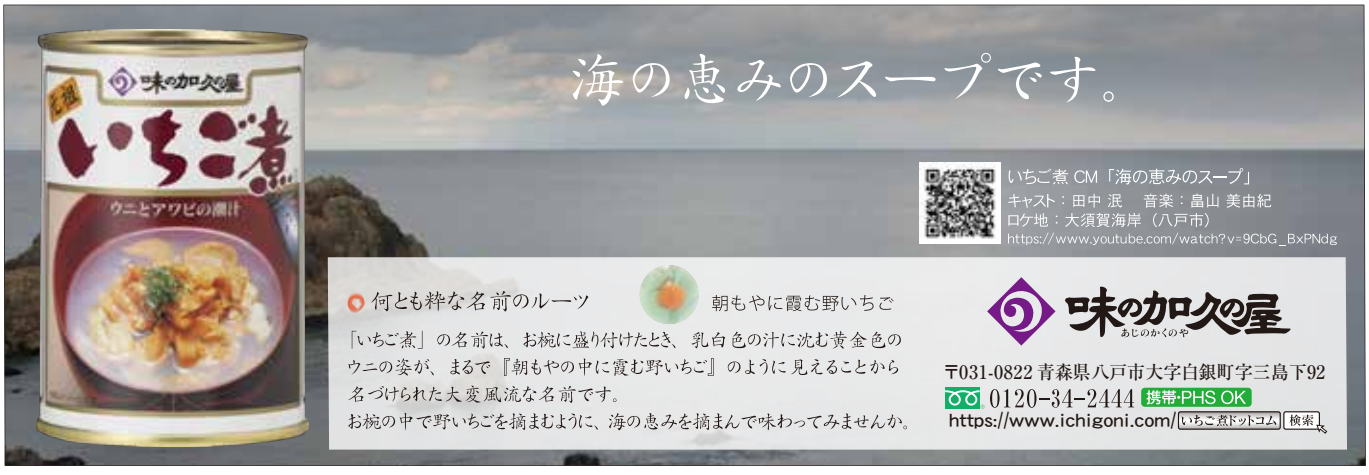
青森県【brew】

青森県八戸市周辺の郷土料理「いちご煮」缶詰の老舗、味の加久の屋は、日本酒とマリアージュするオードブルをコンセプトに、酒粕を使うことで日本酒と料理がお互いを引き立てる缶詰「brew」を販売中。【ウニ入りホタテマヨネーズ】、【青森シャモロックのアヒージョ】、【いわしの和風マリネ】の３種。セットは化粧箱入り。八戸市内土産店、ネットで販売。■問い合わせ/株式会社　味の加久の屋☎0178-34-2444　https://www.ichigoni.com/

青森県【巴桜】

函館、弘前両市の友好酒の純米大吟醸原酒「巴桜（ともえざくら）」の2019年新酒が完成。北海道新幹線が開業した2016年に青函友好の証として誕生。4年目の今年は、昨年よりまろやかでフルーティーな味に仕上がった。函館の農家立藏義春氏が作付けした北海道酒造好適米「吟風（ぎんぷう）」と、青森の白神山地が育んだきれいな水を使った日本酒で、函館港の形状「巴」と弘前のサクラにちなんで命名した。酒専門店、百貨店、土産店で販売している。720ml入り1本3,000円（税別）。また、2019年は函館市内の飲食店を中心に〈巴桜 特別純米酒〉がラインナップに加わり4月22日頃からおいしい料理と共に味わうことが出来る。巴桜の穏やかな香りは、ぜひ食事と一緒に楽しんでいただきたい。道南地区での取扱い料飲店の問い合わせは、㈱イチマス、函館市湯川町1-26-29、☎0138-57-3251まで。■問い合わせ/六花酒造株式会社☎0172-35-4141　http://www.joppari.com





岩手県【餅料理】

もちの聖地・一関。節目にお餅をついて食べる一関地方。餅を食べるようになったのは400年ほど前の江戸時代から始まり、江戸末期頃までに定着したと言われ、現在では独自の進化を遂げたもち食文化になり、一関市には老舗のもち屋が多い。2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」に「一関地方のもち食文化」として例示され、伝統を守る一方で進化を続ける食べ方のバリエーションは、およそ300種類以上とも言われている。■写真提供・問い合わせ/（一社）世界遺産平泉・一関DMO☎0191-345-345 協力/（一社）一関市観光協会☎0191-23-0066、岩手県商工労働観光部観光課☎019-629-5574　撮影協力/大福屋（岩手県一関市大町6-31水天宮通り）☎0191-23-3566 9時～18時 不定休







岩手県【瓶ドン】



三陸「宮古」の新名物。「瓶ドン」とは、宮古の旬の食材を牛乳瓶に入れ、その場でご飯にかけて食べる体験型のご当地丼。牛乳瓶に生ウニを入れて販売するという岩手県沿岸地域独特のスタイルを参考に考案された。現地宮古でしか味わえない「見て・もって・食べる」体験型グルメをぜひ楽しんで。■問い合わせ/宮古観光文化交流協会☎0193-62-3534 協力/岩手県商工労働観光部観光課☎019-629-5574

宮城県【冷し中華】



仙台名物「冷し中華」は、戦前に生まれたといわれる仙台発祥グルメ。特徴あるタレは、麺と具材をまとめる要。塩分、酸味、甘味、濃さ、全体のバランスがとれたタレで最後までおいしく食べられる。今や全国区になり、夏だけでなく一年中食べられるが、仙台市内のさまざまな中華料理店で食べ比べるのもおすすめ。■問い合わせ・写真提供/（公財）仙台観光国際協会☎ 022-268-9568

秋田県【バババヘラアイス】

秋田県内各地の国道や観光地で、あざやかなパラソルの下で売り子のおばちゃんが販売する、秋田の夏の名物。食感はジェラートとかき氷の中間。イチゴ味の赤いアイスとバナナ味の黄色いアイスをへらでコーンにすばやく盛り付け。バラの形に盛る名人に出会えることも。■問い合わせ・写真提供/秋田県観光振興課☎018-860-2261



山形県【どんどん焼き】

小麦粉の生地をのばし、魚肉ソーセージ、のりなどの具を乗せて焼いた後、割り箸に巻いてできあがり。ソース味としょう油味の、祭り屋台でもおなじみのソウルフード。各地に存在するどんどん焼きは山形県ではソース味が主流との事。歩きながらの飲食に適したように棒に刺したり巻き付けたりして提供されている。近年は店舗によってチーズや餅入り、カレー味などさまざまなバリエーションのどんどん焼きが登場している。■問い合わせ・写真提供/山形県観光文化スポーツ部 観光立県推進課☎023-630-2488



レジャーを満喫

充実のおすすめレジャー・体験スポット・遊び場 簡単に家族で楽しく遊べる施設から観光にも最適なスポット





青森県【青森県立三沢航空科学館】

三沢空港に隣接しているため、滑走路を利用する自衛隊機や米軍機の離着陸を間近に見ることが出来る。飛行機の格納庫をモチーフにした館内には、世界で初めて太平洋無着陸横断飛行を成し遂げたミス・ビードル号の等身大復元模型機を始め、日本初の国産旅客機YS-11実機を展示。ほかにも、空気の力で上下する乗り物、月面の重力を体験できる装置、本格的なセスナ機用のフライトシミュレーターなど参加体験型のアトラクションや、子供達が驚きや感動と共にいろいろな科学現象を体験する事ができる「科学実験工房」も開催している。■開館時間／9:00～17:00（最終入館16:30）月曜休館（祝日の場合は翌日休み） 所在地/青森県三沢市三沢北山158　問い合わせ・写真提供/青森県立三沢航空科学館☎0176-50-7777



岩手県【岩手サファリパーク】



サバンナをイメージした草原で迫力ある動物たちと間近に触れ合える動物園。自由に歩き回るトラやライオンなどの肉食獣や大型草食動物達の中を40分程かけて巡るバスが人気で、窓からエサを差し出すと、キリンなどの大きな顔が間近に迫ってくる。3人まで乗ることができる「ゾウさんライド」では、ゾウの村エリアの散歩をのんびりと楽しめ、「ふれあい広場」ではエリマキキツネザルやワオキツネザルなど、さまざまな動物達のぬくもりを直接感じることができる。太陽の下の広々とした高原で、自然の持つ力強い生命力を体感したい。■営業時間/8：30～17：00（土・日曜、祝日は8：00～）　入場料/大人2,700円、子供（3歳以上、小学生以下）・65歳以上1,500円　バス料金/大人600円、子供400円　ゾウさんライドは1組1周2,000円　所在地/岩手県一関市藤沢町黄海山谷121-2　問い合わせ/☎0191-63-5660　写真提供/岩手サファリパーク

秋田県【横手市増田まんが美術館】





「保存する収蔵庫」から「魅せる収蔵」へとテーマを変え、2019年5月1日にリニューアルオープンする。秋田県出身の漫画家や日本を代表する漫画家の原画を収蔵・展示・アーカイブ。常設展示室では183人の漫画家の直筆原画が鑑賞できる。ほかにもマンガの蔵展示室や特別企画展専用の展示室、マンガカフェやマンガライブラリーなど盛りだくさん。「横手市増田まんが美術館」でマンガ文化を思いっきり満喫しよう。■所在地/秋田県横手市増田町増田新町285　☎0182-45-5569　写真提供/横手市まちづくり推進部増田まんが美術館事業室☎0182-23-6767　http://manga-museum.com/



宮城県【仙台市天文台】

宇宙の広がりを体験できる展示室が、2018年4月リニューアルオープン。毎週日曜・祝日に実施されている展示ツアーは新しくなった展示室の見所や、旬の天文現象について担当スタッフが案内。ツアー以外にも、新しくできた「GEN理の広場」など、体験しながら宇宙や天文を楽しく学ぶことができる。地球や太陽系という"身近な宇宙"から、銀河系という"遠くの宇宙"へ。新しい展示室を通して、宇宙の広がりを体感してほしい。■開館時間/9:00～17:00（土曜は21:30、展示室は17:00まで）ツアー開催日/毎週日曜・祝日　開催時間／10:30～10:45（約15分）13:30～13:45（約15分）　料金/展示室観覧料のみ　所在地/宮城県仙台市青葉区錦ケ丘9-29-32　問い合わせ／仙台市天文台☎022-391-1300　写真提供／仙台天文台



宮城県【仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール】

アンパンマンに会いたいという子供の願いを実現した体験型ミュージアム。2019年3月「お子様が体を使ってアクティブに遊べる、何度も繰り返し遊びたくなる場所」をコンセプトに、「SLマンひろば」が新しくオープンした。SLマンに乗ってカバおくんと一緒に記念撮影。登ったり、ジャンプしたりできる不思議な山。色々な感触の床を滑ることができる坂道。幅広い年齢の子供達が安全で楽しく遊べる。■入場料/1,600円（税別）1歳未満は無料　所在地/宮城県仙台市宮城野区小田原山本丁101-14　問い合わせ・写真提供/仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール☎022-298-8855





山形県【鶴岡市立加茂水族館】

多彩なクラゲが漂う様子が魅惑的な加茂水族館は、クラゲの展示数が約60種類に及び、世界有数の規模を誇る。ほかにも、アシカの解説やウミネコのえさやりなども楽しめる。■開館時間/9:00～17:00（最終入館16:30）入館料/高校生以上1,000円、小・中学生500円、未就学児無料　所在地/山形県鶴岡市今泉大久保657-1　問い合わせ/鶴岡市立加茂水族館（クラゲドリーム館）☎0235-33-3036　写真提供/山形県観光文化スポーツ部観光立県推進課☎023-630-2488

大迫力!! 断崖絶壁の合間をゆったりと舟下り

日本百景・名勝

猊鼻渓（げいびけい）舟下り



■げいび観光センター

〒029-0302
岩手県一関市東山町
長坂字町467

TEL.0191-47-2341
FAX.0191-47-3288

色彩豊かな四季折々の
風情をお楽しみください

アクセス　新函館北斗駅 ……> 北海道・東北新幹線【最速2時間51分】> 一ノ関駅 ……> 車またはタクシー【約30分】> 猊鼻渓

http://www.geibikei.co.jp/
げいび観光グループ　検索







六花酒造株式会社



函館産米を100%使い世界遺産白神山系地下伏流水で醸し出した、穏やかな香り立つ「特別純米酒　巴桜」は函館のおいしい料理にぴったり。「お楽しみいただける料飲店の問い合わせは、左記の㈱イチマスまで」と同店。

函館近郊での取り扱い料飲店のお問い合わせは、
㈱イチマス　函館市湯川町 1-26-29
☎0138-57-3251

青森県弘前市向外瀬豊田 217
☎0172-35-4141
http://www.joppari.com



函館でお勧めの青森の地酒
弘前市

仙台アンパンマンこどもミュージアム&モール



アンパンマンの世界が広がる夢の体験型ミュージアム。3月には体を思いっ切り動かして遊べる新スポット「SLマンひろば」が誕生!みんなで仙台に遊びに行こう!

営業時間/
ミュージアム10:00～17:00
(最終入館16:00)
ショッピングモール10:00～18:00
ミュージアム入館料/
1,600円(税別)(1歳以上)
☎022-298-8855
宮城県仙台市宮城野区小田原山本丁101-14

ゴールデンウィークは、
ばいきんまんが
バイキンUFOにのって登場!?
※GW期間中は営業時間が異なります。
詳しくはホームページをご覧ください。
詳しくは 仙台アンパンマン 検索

アンパンマンに会える！
仙台市



ラグノオ
www.rag-s.com
〔本社〕 青森県弘前市百石町９ TEL.0172-35-0353
〔ラグノオ通販センター〕 TEL.0120-55-6300 営業時間9:00～17:30

春の訪れを感じる祭りなどがたくさん開催される歴史ある東北の祭りイベントを紹介

青森県【弘前さくらまつり】



華やかな桜が老松と見事なコントラストを描き、弘前公園の中で美しく咲き競う。その桜の下で花に酔い、酒に酔い、津軽の春を満喫。夜になればライトアップされた桜が城をめぐる濠の水面に浮かび、幻想的な風情を醸し出し、その美しさは訪れる人々を魅了する。ソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類2,600本の桜が咲き誇り、ソメイヨシノの場合、樹齢100年を超えた老木でも1つの花芽から咲く花の数が4個から5個と多いのが特徴で、ボリュームがあり、どっしりと咲く優美な桜は、徹底した管理から生まれている。また、弘前公園の桜は散り際まで人々を魅了し、花びらが濠の水面を流れていく「花筏（はないかだ）」、花びらで濠を埋め尽くすほどの「桜の絨毯」も話題。■問い合わせ/弘前市立観光館☎0172-37-5501





岩手県 秋田県【秋田と岩手をつなぐ、桜と雪の回廊】

4月15日（月）～5月31日（金）の期間中、十和田八幡平エリアで「雪の回廊スタンプラリー」を実施。観光施設などに設置されているスタンプを、秋田県で1カ所・岩手県で1カ所・両県どちらかで1カ所の、計3カ所を押し、専用はがきで応募。抽選で十和田八幡平国立公園周辺地域の特産品が合計200人に当たる。厳しい冬が終わり、春の足音が聞こえる十和田八幡平国立公園で、桜と雪の回廊を楽しんで。■開催場所/秋田県（鹿角市・小坂町・仙北市）　岩手県（盛岡市・八幡平市・雫石町・滝沢市）
http://www.hachimantai.or.jp/event/sakurayuki.html
問い合わせ・写真提供/桜と雪の回廊観光キャンペーン事務局　（一社）八幡平市観光協会☎0195-78-3500　秋田県観光振興課☎018-860-2261

秋田県【これが秋田だ！食と芸能大祭典 2019】

「これが秋田だ！」のタイトル通り、秋田の祭りが一堂に集結。実施内容は、伝統芸能パレード、伝統芸能等演舞ステージ、うまいもの屋台、グルメ屋台、市町村観光ＰＲブース、プロスポーツＰＲブース、クラフト市＆ストリートパフォーマンスなど。ユネスコ無形文化遺産登録行事や伝統芸能を一度に楽しめる。■期間/5月24日（金）～5月26日（日）
24日（金）16:00～21:00　25日（土）10:00～20:00（パレード18:00～19:45）　26日（日）10:00～17:00（パレード15:00～16:45）　開催場所/秋田市中心市街地（アゴラ広場、エリアなかいち、広小路、仲小路など）問い合わせ・写真提供/公益財団法人秋田観光コンベンション協会☎018-824-1211









宮城県【仙台青葉まつり】

「起源は、江戸時代・仙台藩最大のまつりの仙台祭。明暦元年（1655）年に始まったこのまつりは、現在は伊達政宗公没後350年を迎えた昭和60年に、長年途絶えていた「青葉まつり」を、「市民がつくる市民のまつり」として復活させたもの。杜の都・仙台の初夏を彩り、仙台3大まつりの一つとして、仙台市民はもとより、多くの方々に愛されるまつりとして定着している。■期間/5月第3日曜とその前日　問い合わせ/仙台・青葉まつり協賛会☎022-223-8441　写真提供/（公財）仙台観光国際協会☎022-268-9568

福島県【ジュピアランドひらた 芝桜まつり】

蓬田岳の麓、約2.3haに広がる約25万株の芝桜が圧巻の景色の「ジュピアランドひらた」。毎年4月下旬から5月中旬まで楽しむことができる。満開時にはピンクや赤の芝桜が敷き詰められた絨毯のような光景が広がり、甘い芝桜の香りと共に癒しの空間を作りだす。■開催場所/ジュピアランドひらた（福島県石川郡平田村蓬田新田蓬田岳地内）　期間/4月27日（土）～5月19日（日）時間/8:30～17:00　料金/大人（高校生以上）500円　中学生以下無料　問い合わせ/平田村産業課☎0247-55-3557　協力/福島県観光交流課☎024-521-7398





山形県【天童桜まつり人間将棋】

天童市の春を彩る「人間将棋」は、昭和31年から行われている一大イベント。約2,000本の桜が咲き乱れる舞鶴山を舞台に行われる対局。人気棋士の采配の下、甲冑武者姿の人々が将駒となり勝負する。■期間/4月20日（土）～4月21日（日）　開催場所/舞鶴山天童公園（山形県天童市天童城山）　問い合わせ/天童桜まつり実行委員会（天童市観光物産協会内）☎023-653-1680　写真提供/山形県観光文化スポーツ部 観光立県推進課☎023-630-2488

国重要無形民俗文化財の登録数日本一！！ ユネスコ無形文化遺産登録行事や伝統芸能が集結！







世界に誇る秋田の祭りが一堂に！

これが秋田だ！コレアキッ！2019
食と芸能大祭典



イベント総合プロデューサー
秋田市観光PRアドバイザー
元祖爆笑王

アゴラ会場となかいち会場で「前夜祭」

5月24日（金）・25日（土）・26日（日）
16:00~21:00　10:00~20:00　10:00~17:00

主催／これが秋田だ！食と芸能大祭典実行委員会
くわしくはホームページで！ 随時情報更新中
www.koreaki.jp

秋田市中心市街地で開催！
［会場］アゴラ広場・エリアなかいち・広小路・仲小路
秋田駅西口おもてなし広場（仮称）

お問い合わせ先 TEL.018-824-1211
これが秋田だ！食と芸能大祭典実行委員会事務局
（公益財団法人秋田観光コンベンション協会 内）
FAX 018-824-0400　E-mail acvb@acvb.or.jp

忠犬ハチ公のふるさと　秋田犬発祥の地大館市の魅力を発信



4/17大館市観光交流施設「秋田犬の里」プレオープン!

今や国内外で人気の秋田犬との新たな出会いの場が、「忠犬ハチ公」のふるさと・大館市にオープン。施設は、秋田犬の「忠犬ハチ公」が主人を待ち続けた、1920年代の渋谷駅をモデルとしたデザイン。犬を飼っている人もいない人も、のびのびと寛げる広場が併設されます。JR大館駅の目の前でアクセスも抜群。モフモフの秋田犬にぜひ会いに来てください。

◎所在地：秋田県大館市御成町一丁目13-1
◎アクセス：大館駅から徒歩すぐ
◎営業時間（予定）：夏季（4～10月）9:00 ～ 18:00
　　冬季（11～3月）9:00 ～ 17:00
◎休み：12/31、1/1
◎料金：入場無料
◎問い合わせ先：秋田犬の里 ☎0186-59-4649
◎ホームページ：https://akitainunosato.jp/

マンガ原画を20万枚以上収蔵





5/1「横手市増田まんが美術館」リニューアルオープン!

日本が誇る「マンガ文化」を紹介し、貴重な「マンガ原画」を展示・保存、魅せて伝える美術館にリニューアルオープン!
美術館では、秋田県出身の漫画家や日本を代表する漫画家の原画を収蔵・展示・アーカイブ。国内外約180名の漫画家の直筆原画の鑑賞ができるほか、マンガカフェやマンガライブラリーなどで「マンガ文化」を思い切り満喫できます!

◎所在地：秋田県横手市増田町増田新町285
◎アクセス：JR十文字駅から車で約10分
◎営業時間：10:00～18:00
◎休み：第3火曜日
◎料金：入館無料。企画展は有料（800円）
◎問い合わせ先：☎0182-45-5569
◎ホームページ：http://manga-museum.com/

Photo Spot

八幡平（はちまんたい）ドラゴンアイ

5月の下旬から6月の上旬にかけての限られた時期、八幡平頂上付近にある鏡沼の雪解けの様子が、まるで竜の目の様に見えることから「八幡平ドラゴンアイ」と呼ばれています。



アクセス/八幡平山頂のレストハウスから徒歩20～30分

雲昌寺（うんしょうじ）のアジサイ

男鹿（おが）の新たな見どころとして注目を浴びている、雲昌寺のアジサイ。青色にこだわり、まさに絨毯のように一面に咲き誇るアジサイの奥には港町、そして男鹿の海が広がり、ここでしか見られない風景を作り出しています。例年6月の下旬が満開時期で、6月中頃から7月上旬にかけてが見ごろとなっています。



アクセス/JR羽立駅からバスで約30分

Event Pickup

大曲の花火 —春の章— 「世界の花火 日本の花火」

世界の国際色豊かな花火と、日本の技術の粋を集めた花火が豪華共演!今年の「春の章」は、日本の花火技術が凝縮された10号割物花火など見所満載のプログラムとなっています。新しい元号になって最初の「大曲の花火」。新しい時代の幕開けにふさわしい、華やかな花火ショーを企画中です!ぜひお立ち寄りください

https://www.oomagari-hanabi.com/spring2019/index.html



◎開催日時：2019年
5/11㈯ 19:00～20:20
◎開催場所：秋田県大仙市大曲雄物川河畔「大曲の花火」公園
◎料金：有料イス席券：3,000円
※入場料1,000円含む。小学生以上は券が必要です。
◎お問合せ：「大曲の花火」実行委員会事務局）
TEL.0187-88-8073

じゅんさい摘み取り体験

全国出荷量の9割を占めている三種町のじゅんさい。初夏の秋田では、肥沃な土地と白神山系からの冷たくておいしい水で育つ、質の高いじゅんさいの摘み取り体験ができます。箱型の小舟に乗って、1つ ひとつ若芽を摘み取る作業は、きっと特別な思い出に!



◎開催予定：
5月中旬～8月
◎料金：大人（中学生以上）2,000円
　　子ども（小学生）1,000円　※要予約
◎お問合せ：三種町観光情報センター
TEL.0185-88-8020

http://www.akitashirakami.jp/theme1/411.html

《 お問い合わせ先/秋田の観光創成推進会議（事務局：秋田県観光振興課） TEL018-860-2261 》
秋田県秋田市山王三丁目1-1



岩手藤沢 野生の王国 岩手サファリパーク

迫力満点！動物たちとの距離は数cm！
多種多様な動物達があなたをお待ちしてます！



エサやり体験もできるよ！





営業時間

平　日/午前8時30分～午後5時
土・日・祝/午前8時～午後5時
（冬期間:午前8時30分～午後4時30分）

年中無休

※ただし、午後4時30分ごろに観覧を終了する動物もございます。

料金

大　人2,700円　子ども1,500円　シニア1,500円

※子ども料金は3歳以上小学生以下です。
※シニア料金は65歳以上の方。年齢を証明できる身分証（運転免許証、保険証など）を必ずご提示ください。
※各種団体割引もございます。



動物とふれあえる

ドライバーのガイド付き園内バスも運行中♪

ホームページにお得な情報アリ！今すぐ検索！

岩手サファリパーク　検索

動物の様子を配信中！ facebook▶





ゾウの背中にみんなで乗ろう！

〒029-3311
岩手県一関市藤沢町黄海字山谷121-2
TEL0191-63-5660

［動物取扱業登録］
●氏名:株式会社東北サファリーパーク●事業所の名称:岩手サファリパーク
●事業所の所在地:岩手県一関市藤沢町黄海字山谷121-2●種別:展示
●登録番号:岩手県指令 一保セ展 第10号●登録年月日:平成19年11月27日
●登録有効期間末日:2022年11月26日●動物取扱責任者:菅野伸夫



パーク内にある食堂オアシスでは、団体様向けの特別メニューやお弁当をご予算に応じて調理いたします。詳しくは電話にてお問い合わせください。

TEL0191-63-5660

アクセス　新函館北斗駅 …北海道・東北新幹線【最速2時間51分】→ 一ノ関駅 …車またはタクシー【約35分】→ 当園







Gourmet

洋食惣菜店の6周年感謝企画 4月24・25日に限定メニュー

4月25日にオープン6周年を迎える「リベルタ」が、日頃の感謝を込めて数量限定特別メニューを販売する。北海道産黒毛和牛の肉の旨味と脂の甘さが際立つ「道産和牛ステーキごはん」（1,080円）と地場野菜を取り入れた冷製パスタ「オマール海老のカッペリーニ」（850円）を用意。さらに、仕入れによって内容が変わる9種の惣菜を味わえる看板商品「アンティパストミスト」（通常1,100円）を1,000円の特別価格で提供する。「今後も多くのお客様に幸せを感じて頂けるよう精進して参ります」と村田オーナーシェフ。知内町にある帰山農園の特別栽培米「きたくりん」を使用し、新たな仕入れルート開拓で希少肉も扱うなど、こだわりが詰まった一品をこの機会に楽しみたい。

洋食デリ リベルタ

函館市本町32-35　ランドマーク五稜郭1F（丸井今井駐車場近く）
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休（予約注文のみ受け付け）　インスタグラム「リベルタ」で検索

Beauty

若松町からトライアル上磯店に移転 ネイルで大人かわいい指先を演出



「ネイルサロン ルビーネイル」がこのほど、函館市若松町の美容室2Fからトライアル上磯店の婦人洋服店「三宝紗」内へ移転した。白を基調としたこぢんまりとしたスペースで、リラックスして施術を受けられる。メニューは「ワンカラー」「ラメグラデーション」（各3,000円）、「フレンチ」（4,000円～）などジェル中心。デザインはサンプルから選べ、シンプルなものからシックなもの、かわいらしいものと幅広く好みに対応する。季節に合わせたカラーリングもおすすめで「指や爪の形、肌の色味が気になる人も、気軽に利用しておしゃれな指先にしませんか」と同店。※価格は各税別

ネイルサロン ルビーネイル

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店 三宝紗内　☎0138-49-2626
10:00～18:00※予約優先　火曜定休　P有り

Beauty

細毛やボリューム、クセなど 頭皮からケアするカットコース



「イソヤ」がこの春おすすめするメニューは、毛量や髪質などの悩みに対応するコース。男女ともに施術可能な「リフレッシュカットコース」（3,500円）はカットに頭皮診断、オイルクレンジング、シャンプー、育毛エッセンス塗布までのコース。男性用の「男前カットコース」（4,500円）は、さらにシェービングと男前パックがセットになる。また、「ハーブマジックカラー」（カラーのみ8,100円、カット込み10,800円～）は繰り返すほどに艶のある健康な髪に導くという。サラサラの細毛でボリュームが出づらい人、トップがつぶれてしまう人、クセやダメージで広がる人など気軽に相談を。

hair salon ISOYA
イソヤ

函館市五稜郭町12-2（モービル五稜郭SS向かい）　☎0138-52-8432
9:00～19:00（日曜・祝日は18:00まで）※予約優先
火・第3月曜定休　P有り





A la carte

近隣の子育て世帯も受け入れ IT企業が企業主導型保育所を開設

ＩＴシステムの開発会社「グローバル・コミュニケーションズ」が函館市桔梗町の函館テクノパーク内と石川町内の２カ所に、企業主導型保育所を開設した。支店のある札幌市などでは既に同保育所を運営しており、函館では初めてとなる。企業主導型保育所は平成２８年度に政府が導入した制度で、企業が従業員や地域住民向けに設ける認可外保育所。一定条件を満たせば、施設整備や運営で認可保育所並みの助成を受けられる。定員は2カ所とも各１２人。社員、提携企業の従業員を対象とした企業枠とともに地域枠も一定数設け、近隣の子育て世帯の子供も受け入れる。笹谷社長は「育児と仕事を両立できる環境を提供しながら、地域の活性化につなげたい」と話している。

きっずぱーく

桔梗園／函館市桔梗町379-16
石川園／函館市石川町461-52
問い合わせ／☎0120-115-270(9:00～18:00)

Cinema

大将軍を目指す戦災孤児の少年と 後に始皇帝と呼ばれる若き王の物語



紀元前２４５年、春秋戦国時代、中華・西方の国「秦」。戦災孤児の少年の信と漂は、いつか天下の大将軍になることを夢見て日々剣術の鍛練を積んでいた。ある日、漂は王都の大臣である昌文君（しょうぶんくん）によって召し上げられ王宮へ。信と漂の二人は別の道を歩むことになる。王宮では王弟・成蟜（せいきょう）によるクーデターが勃発。戦いの最中、漂は致命傷を負いながらも、信のいる納屋にたどり着く。「今すぐそこに行け…」血まみれの手で握りしめていた地図を信に託し、漂は息絶える。信は漂が携えていた剣とその地図とともに走り出した。地図が示す小屋にたどり着いた信の目に飛び込んできたのは、静かにたたずむ漂の姿だった！？

キングダム

4月19日公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／佐藤信介　■原作／原　泰久
■出演／山﨑賢人、吉沢　亮、長澤まさみ、橋本環奈、大沢たかお　ほか

Travel

函館駅前発着日帰りバスツアーで “北の小京都”松前町を満喫



季節に合わせたバスツアーを企画する「北都交通函館支店」では、桜の季節を迎える松前公園をメインとした毎年人気の日帰りバスツアー「豪華絢爛！！松前桜紀行」の申し込み予約を受け付けている。今年の開催日程は4月２７・２８・２９日、５月３～６・１１・１２日。午前８時に函館駅前から出発し、木古内町の道の駅、白神岬、松前公園の自由散策、吉岡温泉または青函トンネル記念館＋横綱千代の山・千代の富士記念館などを回り、函館駅前に午後６時頃到着する予定。松前公園では事前予約オプション（３，０００円）として、温泉旅館「矢野」の食事とバスガイドの説明付き松前藩屋敷見学のセットも用意する。

北都交通株式会社 函館支店

料金／3,900円（子供同額）※各日事前予約制
募集人員／45人（最少催行人員20人以上）※5月3～6日は1人から運行
問い合わせ・予約／☎0138-57-4000

麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 1,200円

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート



5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 1,000円

◆個室
1卓1時間 1,200円

雀荘 ジャンハート
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-23-4181

ANA(全日空) 格安航空券 JAL(日本航空)

【5/31(金)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒23,300円～
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,860円 ⇒27,400円～
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃37,510円変動制 ⇒25,400円～

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 22,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 25,800円～

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔730円～・ビール券494円⇔455円～
●テレカ 50度数300円・105度数600円
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ70%)
●記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／平日9:30～19:00 土曜・祝日9:30～16:00
☎0138-52-1700

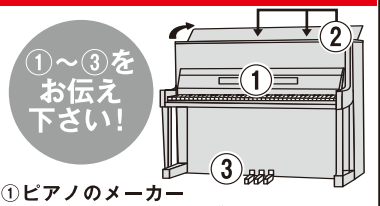




※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

高価買取 ピアノ売ってください！

お電話一本で簡単査定！



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号③ペダルの数

春の新生活応援キャンペーン
通常査定額プラス＋10,000円～
最大20,000円UPで買取致します！



［ハコラク］HAKORAKUを見た方限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン・一部メーカーは買取り対象外です。

長年ピアノを置いていると床が弱ってきます。突然の地震などによる転倒被害を防ぐ事も考え、第2の人生を与えてあげませんか?4月は運送が大変混み合いますのでご予約はお早めに!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは 0120-44-8818 受付時間 9:00～19:00
査定は無料
(株)ピアノセンター
札幌営業所／札幌市白石区中央2条5丁目5番地 ☎(011)864-0270
http://www.pc-pianocenter.com/

理想の暮らしを叶える住まいを。

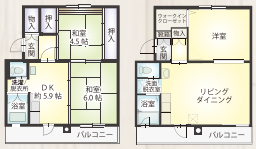


ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
連帯保証人不要
（保証会社利用を条件）

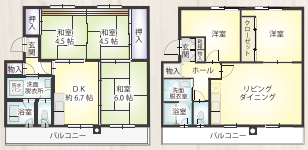
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩 5 分 … 函館市電「深堀町」停 … 5 分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10 分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート



ヤングファミリー シングルマザー応援！！
３５歳以下の世帯／４・５階限定
入居日～５年間　家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください



DIY で自分らしいお部屋作り
（4・5 階の部屋限定）
退去時もそのままで OK！

ZERO 賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

近くで便利
コインランドリー設置（管理棟内）

ホームセキュリティで
安心・安全
（別途オプション契約）

広告有効期限 /2019 年 5 月末日

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21 リード不動産
TEL. 0138-26-5533
営業時間 / 9：00～18：00
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花



●20～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール

●公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地

●安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能

●バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です







いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会　特徴

・入会金 ￥10,000のみ
・御入会者が御逝去された場合でも、名義変更で生涯引き継げます（無料）。
・2親等まで御利用頂けます。



只今、ユーチューブにてご葬儀に関する音声ガイダンスを動画配信中です。家族葬に関する疑問・ご葬儀の流れ・弊社のご案内など分かりやすくご説明致しております。

YouTube

QRよりアクセス可能

NEW
Google インドアビューが
完成しました！
ご自宅にいながら斎場見学が可能です。お気軽にご覧ください。

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前　㈲小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町 23 番 9 号　TEL (0138) 22-1684　FAX (0138) 22-1685

小田桐葬儀社　函館　検索
http://www.odagirisougisya.com/

AbitaStyle

by Kadoc



当社は「LED照明」を通じて
オフィスや住宅など
様々な空間を見て
創造してきました。
AbitaStyie（アビタスタイル）の「家具」を
媒体としてお客様だけの
高級で特別な室内空間を
ご提案します。

オフィス家具 office & House インテリア家具
Furniture

あなただけの空間を
ぜひ想像してください

絶えず変化する会社カドックです
株式会社 カドック
本社/函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F

お問い合わせ先
TEL0138-48-1122
http://www.kadoc.jp

アラフォー・アラフィフの
おしゃれは、もっともっと
自由に楽しくなれる

grow





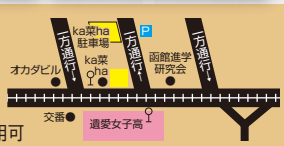


GROW AVANTI





函館市杉並町20-39
TEL0138-53-1766
11:00～19:30
木曜定休　専用駐車場1台有
★ka菜ha駐車場　平日15:00以降と日曜日使用可



Face book: http://www.facebook.com/grow107

はこだて国際民俗芸術祭

同時開催 もぐフェス 世界の料理や雑貨が大集合! GOODS & GOURMET FROM AROUND THE WORLD

8月5日～11日

http://wmdf.org





2008年から毎年開催している「はこだて国際民俗芸術祭」はこれまでに50の国と地域から2000名以上のアーティストを函館に迎えて来ました。これまで支えていただいた皆様に心より感謝致します。
今年は012回目…時計でいうと1周したことになります。これを1サイクルと考え、より新しい「世界」に出会う経験ができるようにこれからも努力していきますので、ご支援・ご協力の程宜しくお願いいたします。

From 2008, annually. 2000+ artists from 50 countries. Plan your summer around the Year 12 "full cycle" of one of Japan's premier international events.

広告協賛

今年も8月の開催に向けて準備が進んでいます。毎年多くのご家族連れで盛り上がれるのも皆さまのご協力あってこそ!イベント運営の一層の充実のため広告&物品協賛していただける個人や団体を募集しています。詳細・お問合せはホームページまたは下記、電話番号まで。

（第一次締切:5月13日）（第二次締切:7月5日）

NEW クラウドファンディング

芸術祭は世界中の音楽や舞踊が集まり他文化と交流を深めながら一週間に渡って開催される日本でも有数の音楽イベントです。全国各地から函館の芸術祭を応援してください。3千円～コース毎のスペシャルな返礼品をご用意しています。

（実施期間:5月30日まで）

ボランテイア登録

芸術祭スタッフとして、人生を変える経験をしませんか?年代や性別に分け隔てなく活躍できる場として好評です。主な活動期間は5月から8月。宿泊を提供することもできますので全国各地からご応募ください。
対象は高校生以上です。

随時募集中!

お電話からのご支援
お問い合わせ（土日祝休）
0138-52-3815（担当:ワタナベ・シバタ）
jimu@wmdf.org
主催:一般社団法人 ワールズ・ミート・ジャパン

心の絆・安心の証
遺品整理士の
有資格者がいます

お見積り・ご相談
無料

遺品整理・不要品回収 ゴミ屋敷のお片付け

処分にお困りの家電製品や家具・引越しゴミなどの粗大ごみ、廃品・不要品を
早く 安く 片づけます！

大量の不用品・粗大ごみをまとめて処分するなら

トラック積み放題プランがお得です!!

安心 丁寧 低価格



当社で一番ご注文いただいている不要品のトラック積み放題のプランです。遺品整理、引越しのゴミ、ゴミ屋敷、お店の閉店などで色々な不要品がある場合にお得な格安プランです。

軽トラ積み放題プラン
簡単な片付けに最適なプラン！
15,000円～

2ｔ積み放題プラン
家丸ごとや大量回収に最適なプラン！
48,000円～

※リサイクル家電は別途料金がかかります

不要品回収・遺品整理の
マイマイ
よろこぶ ろーご
0120-4652-65
北斗市七重浜1丁目10-40　営業時間/9：00～18：00

酸素BOX 整体サロン
KAO2 かおかお

酸素不足を解消しリフレッシュ



2名同時に入室可能

効率の良い酸素補給で肉体的には疲労の原因とされる血中乳酸の分解・除去。精神的にはストレスなどを緩和し、心身ともリフレッシュ。

自由な空間
酸素カプセルBOX
初回～3回目 60分
通常 ~~¥2,500~~ → ¥1,000

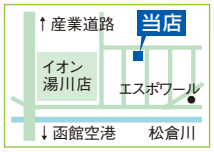
酸素を補給したあと整体を組み合わせるとより効果的
KAO2コース 酸素BOX 60分＋整体 40分
通常 ~~¥4,000~~ → ¥3,000（3回目まで）

手軽に酸素補給
「02サプリ（濃縮酸素水）」 \販売中/ ¥4,800

ゴールデンウィークは、5月1日～4日までお休み
※5日より通常営業致します

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL https://kaokao99.com

函館市湯川町3丁目14-23
TEL080-1869-9090［予約制］
営業時間/10：00～最終受付19：00
（時間外応相談）
定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com



読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 わかったぞ！
とけるかな?
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

手続き簡単! → 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

写真の日プロジェクト

参加者募集!!

「写真の日」にちなみ、6月1日の「函館の24時間」を撮影して函館・道南の今を記録しよう!



函館新聞社は、6月1日の写真の日にちなんだ「写真の日プロジェクト」を今年も実施いたします。「後世に残したい函館・道南の風景」をテーマにした写真をご提供いただく参加者を募集しています。

▽参加資格／18歳以上で、函館・道南にお住まいの方。定員25人。参加無料。
▽活動内容／6月1日の「写真の日」にちなみ、6月の函館をテーマにした風景写真を撮影していただきます。作品は市内のプロカメラマンや本紙記者による選考を経て、6月中に函館新聞に掲載するほか、提供いただいた全作品を本社ホームページで紹介いたします（公序良俗に反する内容と判断したものは除外いたします）。※ご提供いただいた写真の著作権は函館新聞社に帰属するものとします。
▽応募期間／4月20日～5月15日（応募者多数の場合は厳正な抽選を行って決定します。5月下旬に参加者対象の説明会を開催いたします）
▽申し込み／メール pp@hakoshin.jp へ。住所、氏名、電話番号、「写真の日プロジェクト参加希望」を明記してください。
▽問い合わせ／函館新聞社編集局 ☎0138-43-2121（千葉）
※個人情報はご入会申込みの確認、照会、お問い合わせの返信時のみに使用します。

【参加者には特製ノベルティグッズを進呈】

あなたにピッタリの保険探し

病気・ケガの治療に伴う**経済的負担**への備え

病気・ケガ・介護による**収入減少・生活資金**への備え

万が一の場合の、ご家族の**生活資金や葬儀費用**への備え

まずは、お気軽にご相談ください!

専門スタッフが、保険の考え方や見直しのご相談など、わかりやすく、丁寧に何度でもご対応いたします。



P 契約駐車場有り

Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月～金曜日 9:00～18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

AF218-2019-5001 2月14日（200214）



MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ マイニチ ☎0120-468-012







風のない冷暖房で快適な室内空間を提供

～Archi＆Buildの総合建設業～ 株式会社 TASK

送風による冷暖房ではなく遠赤外線を放出するパネルにより体感温度をコントロールして、快適な空間をキープする「光冷暖」。ラジエーターにヒートポンプを利用し冷水や温水を流すことで、空間の冷暖効果を発揮する。ラジエーターや壁、天井などの表面に特殊なセラミック加工を行うことで遠赤外線の乱反射を促し、一定の温度で快適に過ごせる特許システム。例としては、気温は変わらないものの日陰から日向にでて太陽光に当たると暖かく感じるなど、これこそが光冷暖が求めた遠赤外線効果。また、エアコンの送風とは違い、運転音がなく静かで、ホコリが舞わず、ウイルスなどの空気感染リスクを抑えるなど快適な室内環境を作り出すことも可能。すでにホテルや医療施設、保育園などでも採用されている。百聞は一“験”にしかずの言葉通り宿泊可能なモデルルームも陣川町にオープン。まずは快適な空間を体験してみては。

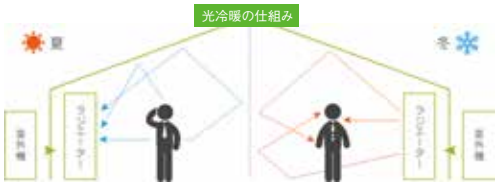
光冷暖 新発想の冷暖システム。

光冷暖システムは、KFT株式会社が開発した室内環境システムです

光冷暖は、空気の温度を操作せず、人の体感温度を操作します。

一年中、家中のどこに居ても体感温度が一定。

光冷暖の仕組みは、壁・天井・カーテンとラジエーターの表面に特殊セラミック加工をおこない、遠赤外線（光エネルギー）により体感温度をコントロールし、快適な環境をキープするシステム。理想の断熱、遮熱が施されている環境だとラジエーター1台で家中どこに居ても一定の体感温度で快適に過ごせます。





光冷暖システムを体感できる

モデルルーム公開中!!

宿泊可能!!

宿泊可能なモデルルームで光冷暖システムの過ごしやすさを体感して下さい。

詳しくはお問合せ下さい

見学だけでもお気軽に!!

函館市陣川1丁目13番11号

☎0138-85-6950（光冷暖専用番号）





※写真はイメージです

株式会社 TASK
～Naked of Architect～

〒041-0837 函館市陣川1丁目13番11号　2F
Tel：0138-83-8407　Fax：0138-83-8453
mail：info@hakodate-task.com　http://www.hakodate-task.com







注文住宅ならではの上質な住みごこち

東商建設

創立以来、注文住宅の設計・施工、リフォームやリノベーションまで幅広く「家づくりのプロ」として活躍する東商建設。「しあわせが、続く住まい」をコンセプトに地域社会に密着し生涯良きホームパートナーであり続けるを目指し丁寧な家づくりを心掛けている。この春、桔梗町のパストラルタウンにて手掛けた注文住宅のOpen Houseを開催中。冬でも暖かいFPパネル構造、吹き抜けや窓の工夫、間接照明に至るまで細部のデザインにこだわった開放的で住みやすい空間を演出している住宅は一見の価値あり！現在、石川町のマイホームセンターにてモデルハウスも公開中。車と共に暮らすお洒落なビルトインガレージの家や、高低差を利用したスキップフロアの家など注文住宅ならではの新しいライフプランを抱かせるさまざまな住宅を見学できる。詳しい情報はホームページをチェック！

函館パストラルタウン Open House 公開中

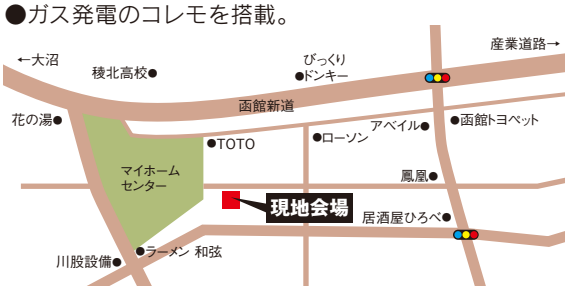


開催期間

2019年4月27日(土)～5月6日(月・振)

am10:00～pm5:00

- 高い断熱性と気密性の「FPパネルの家」。
- ガラス壁で開放的な空間！
- 吹き抜けや窓の工夫で日当たり抜群！
- ガス発電のコレモを搭載。



F&P FPの家 株式会社 東商建設 お問い合せ 0120-46-6332

http://www.toshokensetsu.co.jp

〒041-1104 亀田郡七飯町字上藤城40番地3 TEL(0138)65-1000／FAX(0138)65-0001









優しさに満ちた住宅とゆとりある環境

株式会社 テーオーフォレスト 住宅事業部

テーオーハウス

緑溢れる自然と、生活の快適性を併せ持つ新しい街として北斗市東前に総区画数４６８区画の大型分譲地「さくらヶ丘ニュータウン新函館」を展開。豊かな自然に囲まれ、学童保育の充実や医療費が高校生まで無料になるなど暮らしやすい環境が整っている北斗市に立地し、近隣には子育て支援拠点施設や多目的広場、学校、病院、大型商業施設に温泉施設など暮らしにまつわるすべてにアクセスしやすい。また、分譲地は第1種低層住居専用地域であるため、広々とした敷地で駐車スペースをたっぷりと確保でき、ガーデニングや家庭菜園などライフスタイルに合わせて有効活用しやすく生活に多様なバリエーションが生まれると評判。さらに、北海道新幹線「新函館北斗駅」まで車で約10分なので札幌、東京などへの移動も便利。進化し続ける同ニュータウンであなたらしい生活を。

さくらヶ丘ニュータウン 新函館
土・日オープン

間取りも広さもご予算も、ちょうどいいから、みんなうれしい。
さくらヶ丘ニュータウン新函館に**新築完成物件「エルシィ」が登場！**
4LDKタイプが4棟、3LDKタイプが3棟、全7棟のラインナップは全戸南向き
内装テイストは3パターンの組み合わせになっています。（2棟完成、5棟は随時完成予定）

『物件詳細はこちら』







■1F平面図　■2F平面図

在来工法 3LDK TO.エルシィ 3L-E棟

◎リビングに階段のあるコンパクトモデル。

■北斗市東前3番164 ■交通/函館バス「中央東前」停徒歩5分

土地・建物 1,980万円
返済プラン例 月々53,167円
ボーナス払いなし（諸費用別）
借入金額1,980万円の場合 金利0.7%（3年固定） 35年払い

■敷地面積/233.94㎡［67.74坪］
■延床面積/ 87.78㎡［26.50坪］
■1階面積/ 44.72㎡［13.50坪］
■2階面積/ 43.06㎡［13.00坪］

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK182539号（平成30年12月4日） ■建物完成/平成31年3月 ■設備/上下水道・公営（水洗）、電気：北海道電力 ■道路/幅員12m・8m公道 ■取引態様/売主





■1F平面図　■2F平面図

在来工法 4LDK TO.エルシィ 4L-A棟

◎2Fにはフリースペース。

■北斗市東前3番158 ■交通/函館バス「中央東前」停徒歩5分

土地・建物 2,140万円
返済プラン例 月々57,463円
ボーナス払いなし（諸費用別）
借入金額2,140万円の場合 金利0.7%（3年固定） 35年払い

■敷地面積/233.10㎡［70.51坪］
■延床面積/104.34㎡［31.50坪］
■1階面積/ 52.17㎡［15.75坪］
■2階面積/ 52.17㎡［15.75坪］

【物件概要】■校区/萩野小学校、大野中学校 ■権利/所有権 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■建築確認番号/第HJK182540号（平成30年12月5日） ■建物完成/平成31年3月 ■設備/上下水道・公営（水洗）、電気：北海道電力 ■道路/幅員12m公道 ■取引態様/売主

いつまでも快適な住まいへ!!
テーオーハウスだから出来る!
安心の20年保証

●建設業免許／国土交通大臣（般-29）第26660号●宅地建物取引業者免許／国土交通大臣（1）第9213号／公益社団法人北海道宅地建物取引業協会函館支部会員／北海道不動産公正取引協議会加盟

テーオーフォレストはテーオーホールディングスの一員です。

株式会社テーオーフォレスト
〒041-0821 函館市港町3丁目18番13号
☎0138-83-8818

テーオーハウス
検索

広告有効期限／2019年5月31日

ショップ、トリミング、スクール…

こだわりペットサロン 春





ペットハウス ジャスパー 石川店

ワンちゃんの春の装いをサポート

明るく、広々とした店内が人気の同店。春に向けて、有名ブランドの新作の洋服や、優しい素材を使用したグッズなど多数入荷中。特にフィンランド製の「Hurtta」の商品が好評。大切な家族であるワンちゃんにこだわりの一着はいかが。また、健康で元気なかわいいワンちゃんの販売や厳選された安心・安全のペットフードも豊富。人気のトリミングやペットホテルはGWを中心に混み合うので早めの予約を。







ドッグサロン アキバ

この春、続々♪かわいい仲間が誕生

自家繁殖を中心に子犬の販売を行っている同店では、チワワとトイプードルのミックス犬やポメラニアンなどの赤ちゃんが次々に生まれている。４月下旬以降も、トイプードルや優秀血統のパグの誕生を予定しているので、かわいい子犬達に会いに足を運んでみては？また4月から高濃度炭酸泉、マイクロバブル、シャンプーマシンを導入。「詳しくはお問い合わせください」と秋場店長。







T·K Dog School
ティーケードッグスクール

ワンちゃんのことなら何でも相談を！

散歩中に引っ張る、インターホンに吠えるなど、犬のしつけで困っている方必見！犬の性格を見て、しっかりしつけをしてくれるドッグスクールを紹介。生活習慣から改善する預託トレーニングは最低1カ月から。かむ犬の訓練実績も多数。愛犬との正しい接し方や生活方法を細かく指導してくれるので帰宅後も安心。セラピードッグの育成・派遣にも力を入れている。毎週日曜には合同レッスンを実施しており、初回は無料で見学できる。







ペットサロン D's
ペットサロン ディズ

トリミング予約はお早めに

利用者から「気配りが利く」と評判のアットホームな雰囲気のトリミングとペットホテルサービスを行うペットサロン。小型犬から大型犬までさまざまな犬種に対応する「シャンプーコース」（2,000円～）や「シャンプー&カットコース」（3,000円～）が人気。また、コース利用の際には無料送迎も行う（片道・車で20分まで）。さらに、ペットが宿泊する場合は夜間の目配りも行うので安心できると好評。※価格は各税別



Salon Interview
～美を手がける人～



JIZI.
ジジ

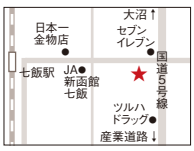
オーナースタイリスト

箱田　裕史さん（34歳）

［Profile］七飯町出身。札幌市の北海道理容美容専門学校を卒業後、神奈川県横浜市の理美容室で13年間勤務。平成30年に「JIZI.」をオープンさせた。昨年函館で開催された理美容コンテスト「COPY CUT COMPETITION」で優勝、全道から集まる理美容師が技を競う「TBC AREACIRCUIT北海道大会」でもグランプリに輝いた。







JIZI.

七飯町本町3-1-17　☎0138-83-2324
9:00～19:00（予約優先）
火、第3月曜定休　P有り
http://www.jizi1956.com/

「生まれ変わってもこの仕事がしたい」〝当たり前〟を磨き新しい形の理美容室に

―昨年12月にオープンした理美容室「ジジ」。性別を問わず、子供から年配の人まで家族で通える新しい形のサロンを目指し、妻の恵子さんと共に二人三脚で店を営む箱田さんがこの仕事を志したきっかけは。

長年この場所で床屋をしていた祖父の言葉がきっかけでした。高校2年生の時に祖父に髪を切ってもらいながら進路の話をしていると「人に刃物を使える職業は医者と理美容師の2つしかない。医者はメスで体の病を、理美容師はハサミで心の病を治すのが仕事」と、初めて自分の仕事について話してくれました。素敵な髪型になれば気分は上がるし、施術中に仕事のことからプライベートなことまで、こんなにたくさん話しをする仕事もそうありません。髪を通してその人の内面や人生までデザインする、そんなすごい仕事があるのかと祖父の話が心に響いて、それまでは全く別の進路を考えていたのですが迷わず理美容学校への進学を決めました。

―苦労したことは。

横浜で就職した理美容室は、全国から腕を磨きに人が集ってくる店で、あんなに厳しいところがほかにあるのかなと思うくらいに徹底した指導を受けました。毎日早朝から午前3時まで練習して半年で16kg痩せ、1年先輩で指導担当だった妻とは数年仕事以外で口を利けないほど大変でした。休日にはコンテストやショーへの参加、雑誌の撮影などもあり、20代の頃は遊んだ記憶が全く無く、上手くなりたい一心でした。本当に好きじゃないとできない仕事だと思います。でも出来るようになるまで練習に付き合ってくれる先輩がいたことは本当に有難いことで、今はあの時怒られて良かったと思います。



―仕事の魅力は。

成人式や結婚式などお客様の人生の節目に携われるのがこの仕事の醍醐味。1番の晴れ舞台でその人を輝かせる瞬間や「ありがとう」と言ってくれる笑顔のためにやっています。生まれ変わってもまたやりたい、大勢の人に薦めたい仕事です。

―大切にしていることは。

当たり前のことを当たり前にやること。そして自分にとっての当たり前を常にアップグレードすることです。サロンで髪をきれいに仕上げるのは当たり前です。その上でクシやハサミ、手の当たり方、ドライヤーのかけ方、雑誌や飲み物の出し方まで、どうしたら施術中をより心地良く過ごしてもらえるかということを考えます。技術力は練習すれば上がっていきますが、お客様に対する気遣いは自分自身が気付かないことには改善のしようがありません。妻とお互いのサービスを見て気付いたことを言い合い、より良くするにはどうしたらいいかを常に話し合っています。同じお客様でもその日の気分や体調によって、以前は大丈夫だったことでも今回は当てはまらないということもあります。その人その人のニーズを見抜き、気付いていくことが大切だと思っています。



―おすすめのメニューは。

毛先のクセや根本の生えグセを見極めながら、顔の輪郭、首の長さなどを考えて、一人ひとりに似合わせる〝骨格補正カット〟を行っています。特に顔周りのカットは繊細で、違いが見えやすいショートスタイルにも自信があります。女性のシェービングもおすすめで、化粧乗りが良くなり、古い角質が取り除かれることで肌のターンオーバーが早まり美白効果も期待できます。眉のカットや鼻の脂を取り除く炭酸パックもプラスでき、完全個室のプライベート空間で過ごせるリラクゼーションメニューも用意しています。

―今後の目標と読者の方へメッセージをお願いします。

当初七飯町に店を出すことは人口の減少などから周囲に反対されたこともあったのですが、今地域の方々から応援され、支えられていると凄く感じていて、生まれ育った町にオープンして本当に良かったと思っています。ヘアスタイルやメイクを通して地元に元気になってもらい、お洒落な人を増やして地域貢献したい。なかなか思うようなスタイルになれない、今までどうにもならなかったという髪の悩みを持つ方に、うちに来て良かったと言ってもらいたいです。サロンに行くのが苦手な人にも、カフェ感覚で楽しく過ごせるお店なので気軽に来てもらえたらと思います。



取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

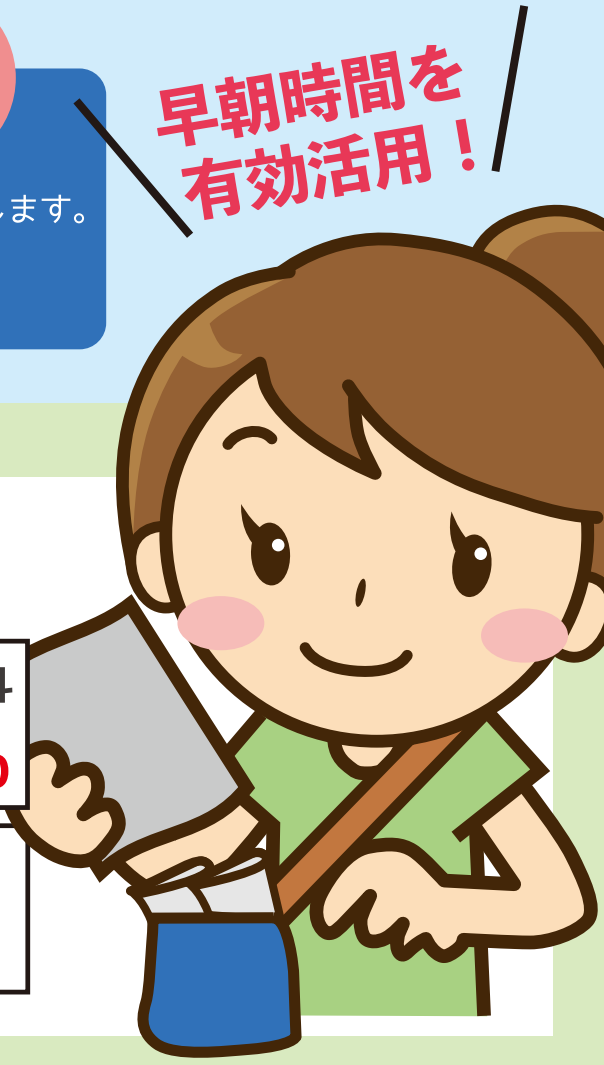
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025



春Special

ハルスペシャル

最新ヘアスタイルやシェイプアップ
疲れた体をほぐす手もみや整体
お出掛け気分がUPする
華やかなネイル、ファッションまで
とっておきのサロンやショップで
春のケアやおしゃれを楽しみたい

大人がくつろげる完全プライベートサロン

Cachette
カシェット







梁川町の住宅街にアンティーク調のかわいらしい雰囲気のサロンが3月にOPEN。マンツーマンの施術でゆったりと過ごせる完全プライベートサロン。「お客様の“ なりたい ”スタイルに常に寄り添います。髪の悩みを一緒に解決させてください」と小林オーナー。丁寧なカウンセリングで“ 似合わせ ”スタイルを提案してくれる。



世代を問わず、いつでもキレイでいてほしい

hair craft tiara
ヘアー クラフト ティアラ







若い世代には、話題のN.（エヌドット）やAujua（オージュア）商品を取り扱い、インナーカラーや裾カラーに力を入れている人気店。白髪の気になる人には、1年間いつでも何度でもカラーの施術が受けられる「カラー会員制度」（年会費25,000円～）などのメニューを用意。「お客様のご要望にお応えさせて頂きますので、ぜひ1度ご来店ください」とオーナー。





春のニュアンスネイル

SimdySweel for NAIL
シンディスウィール







春らしいパステル系の新色はもちろん、かわいくなりすぎないくすみピンクやグレーなどのスモーキーなニュアンスネイル、今春流行のラベンダー系の紫など、春のNewカラーが充実。5月15日までの期間、「ｆｏｏｔワンカラー＋選べる親指アート付き」が4,800円（税別）で施術可能。トレンドな春色ｆｏｏｔネイルで足元からオシャレに♡



この春は、若々しいネックラインで♪

小さな化粧品の店 ODA
オダ







薄着になる季節に待望の、首から顎専用のエステコースを開始。「スロートコース」（約３０分・２，５００円・税別）は、首専用のパックを使用し、通常エステにはない首のクレンジングと、首イボがある人には専用のジェルを塗布するサービスも。ちょっとした時間でも化粧を落とさずに施術でき、ほかのエステコースとも組み合わせ可能。

美への疑問。相談だけからお気軽に。

NatuLa Cosmetic Salon
ナトゥーラ コスメティックサロン







NatuLa の全身脱毛は「光脱毛」。光によって発熱するメラニンを含んだ毛根へライトを照射し、熱でタンパク変性を起こした毛や毛乳頭などが、老廃物として排出される際に冷却しながら脱毛するので痛みが少なく、皮膚や毛穴を傷付けることもないので、「脱毛したら汗をかきやすくなった」などのトラブルを最小限に抑えることが出来るとのこと。

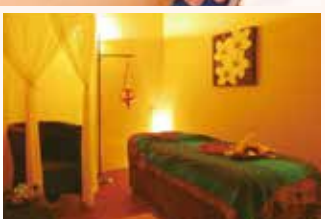


話題の「キャビフル」で憧れボディへ

DAY SPA PUAMANA
ディ スパ プアマナ

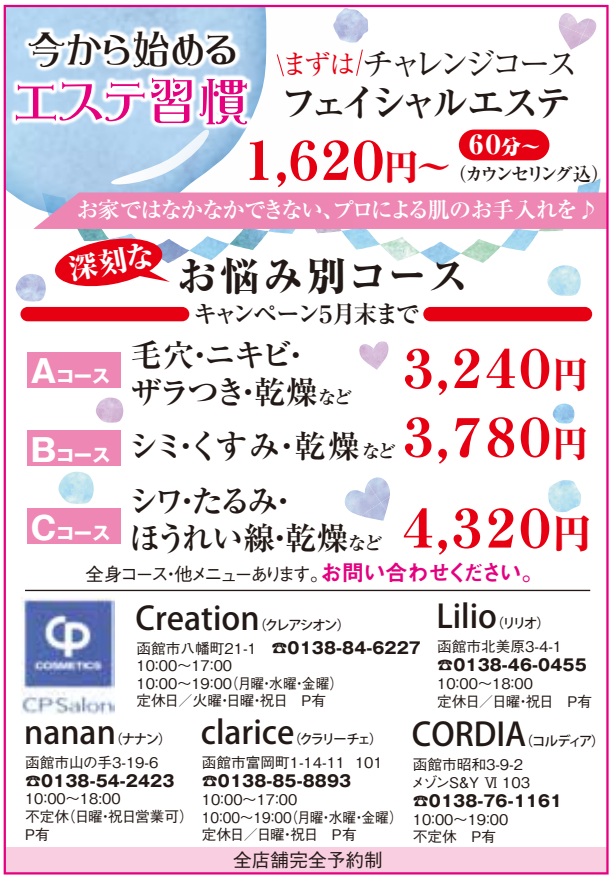






脂肪に働きかける「キャビテーション」、体の内側を温める「ラジオ波」、肌にハリと弾力を与える「LED」の相乗効果でセルライトや冷え・むくみのほか、引き締め・エイジングケア・リラックス効果にも期待できるという「キャビフル」。今ならデトックススチームスパ付き（カウンセリング込み120分）で初回限定全身お試し価格6,000円（税別）。この機会にぜひ。





肌に合った上質化粧品と定期的なエステでツヤ肌へ

CPサロン







函館市内に5店舗展開するフェイシャルエステサロン。エステが初めての人におすすめの「チャレンジコース　フェイシャルエステ」（1,620円）は、カウンセリング込みで約60分。深刻な肌の悩みをかかえる人には、悩み別のコースもおすすめ。施術後は無料でメイクのサービスも。プロの手による肌の手入れとメイクを体験するチャンス！



口コミで話題の3Dフェイシャルエステ

HAKODATE VIVARY (堀江はり灸整骨院内)

ハコダテ ビバリー



鍼灸師の国家資格を持つ院長が施術する、堀江はり灸整骨院内「VIVARY」。好評の「3Dフェイシャルエステ」は、3極スティック導子を使用した3D立体動態波で表情筋を刺激することで、肌に透明感を与えリフトアップ。さらにリンパトリートメントで小顔へと導く。5月末まで施術された人へ「鍶鍼フェイストリートメント」をサービス。

目指せ！美ボディライン

アユーラサロン-K LINK
リンク







“ 下着からはみ出した贅肉が気になる人 ”必見！自分で見えない背中やワキなどバスト周り全体を丁寧にトリートメントしスッキリボディに導いてくれる。リンパの流れが良くなることでバストアップ効果も期待できる。冬季から人気のＨｏｔメニューも割引キャンペーン継続中！薄着になるこの季節、美しいボディラインでファッションを楽しんで♪



イヤシンス１周年感謝企画を開催

もみほぐしサロン イヤシンス 函館店







～五感の全てから癒しを～をモットーに丁寧な接客と施術で、ゆったりと施術が受けられる人気の全身もみほぐしサロン。４月で１周年を迎えた同店より、日頃の感謝を込めて１周年感謝企画を開催。先着４００人に無料ギフト券や割引券、オススメ商品などが当たる抽選会を実施。今だけのお得なキャンペーンなので、この機会に足を運んでみて。





ストレスフリーな健康体へ！

Fight
ファイト







「体」と共に「心」も癒したい！そんな横内トレーナーの思いから生まれた同店は、函館では珍しく整体＆パーソナルトレーニングができる。「ストレスフリーな体で明日へ向かうと未来が変わる」という信念の基、しっかりとしたカウンセリングで一人ひとりのさまざまな悩みと向き合ってくれる。店内はアロマオイルの香りが漂い心地が良い。



新作アイテム続々入荷中！

SPLASH
スプラッシュ



クールで都会的、セクシーなスタイルで個性的かつ自分らしいアイテムを取り揃えているセレクトショップ。トレンド感のあるエッジの効いた人気ブランド“MOUSSY”、“SLY”など各種ブランドが勢揃い。デニムの種類も豊富で、上質でベーシックなデザインの個性派デニム、今年注目のリバーススキニーなどトレンドアイテムが盛り沢山♡

I'm Professional.
LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索



月々定額 新車生活
ロータス ノリ レンタカー RAKUNORI RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス　整備・修理　車検　部品・用品　保険　ロードサービス　鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレージサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場

ロータス函館有限会社　TEL（0138）22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ　ロータスクラブ



HARRIER

ハリアーが走る。物語が疾走する。

■ハリアー　PROGRESS “Metal and Leather Package”（ターボ 4WD車）　車両本体価格／4,599,720円

車両本体価格帯
■ターボ車／3,405,240円～4,629,960円
■ガソリン車／2,977,560円～4,382,640円
■ハイブリッド車／3,791,880円～5,001,480円

Photo：PROGRESS“Metal and Leather Package”（ターボ4WD車）。ボディカラーはブラック（202）。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　https://hakodate.toyopet-dealer.jp/
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET



6大メーカー大集結!!
自慢の最新モデルが勢揃い!!

第45回 HAKODATE 軽自動車フェア in流通ホール

平成最後の「軽の祭典」

協同組合函館総合卸センター流通ホール　TEL0138-49-4115（直通）　函館市西桔梗町589-283

4/20土 10:00～18:00　4/21日 10:00～17:00

あの! 吠えます! さわれます! 撮影OK!
ティラノサウルスがやって来る!!

ご来場アンケート 大抽選会 ステキな賞品をゲット!!

各社話題の新型車種 試乗会開催 試乗コーナーにて、お気軽に各社スタッフまで!!



■主催／函館軽自動車協会
■後援／北海道新聞函館支社

参加ディーラー
●㈱函館マツダ ●ホンダカーズ南北海道㈱ ●ダイハツ北海道販売㈱
●函館中央三菱自動車販売㈱ ●北海道スバル㈱ ●函館スズキ販売㈱

■協力／JAF函館支部、（一社）函館地方自動車整備振興会〈順不同〉
■協賛／東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社北海道支店函館支社・三井住友海上火災保険株式会社北海道支店函館支社・損害保険ジャパン日本興亜株式会社南北海道支店 函館自動車法人支社〈順不同〉 ※写真・イラストはイメージです。

提供実績20年以上 信頼と安心　マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 29,000台突破!!

新しい車の買い方

月々定額で 新車に乗れる!

もう車にお金をかけないで下さい

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース　国内全メーカー・全車種に対応

7年間車検込み

車の維持費で
一番高い
車検代…



また今年も車検かぁー…
と、ため息をついていませんか?

当店のスーパー乗るだけセットなら



7年間、車検もコミコミ
なので家計にも優しく安心!

7年間車税込み　7年間タイヤ交換込み　7年間オイル交換込み

車検代や車税を気にせず
ラクラク!車の維持費が減って
家計のやりくり上手に!!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ

先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

お客様の声



「スーパー乗るだけセット」にご成約頂いたお客様より
続々と、感謝のお声を頂いております

最初から親切な対応で安心できました。
これから長いお付き合いになりますので宜しくお願い致します。2台目、3台目をお願いしたいと思います。
北斗市　U様

今回、初めてスーパー乗るだけセットを利用しました。どういった内容なのか全く知りませんでしたがタクコーポレーションさんでお話を聞きとても丁寧にわかりやすく話をしていただいたので、購入を決めてよかったです。
函館市　I様

SUZUKI
スズキ
ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!



オールカラーOK!!

JC08モード 25.6km/L
4WD 軽

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円　■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込　7年間車税込　7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み　新品冬ワイパー込み　新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー　下廻りサビ止め込み　新品スタッドレス・アルミ込み

わずらわしい点検予定も
当店が管理
メンテも管理も全て込み!



女性スタッフが対応いたします

株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号　年中無休　営業時間／9:00~18:00

0120-546-459

e-mail／1st-stage@ncv.jp　URL／https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

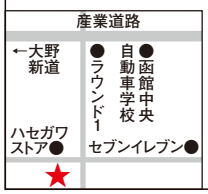


査定士による安心の迅速・無料査定 WIN ENDLESS

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス



お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3

営業時間/10:00~18:00　定休日/火曜日

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

廃車王 函館店

要らなくなったお車、安心買取します。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.haishaou.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1

Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

買取強化中!!

高価買取



タイヤ

アルミホイール

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等

乗り換え等でもう使わない
以前使用していた
ガレージで眠っている
インチアップするのに売りたい

※買い取りの際は運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00~18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号



TEL (0138) 34-4100

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!

お気軽にご来店・お問合せください。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

三菱の新型車ぞくぞく登場!!

eKクロスdebut

ハイパフォーマンス
軽SUV



eKクロス
ekX

Photo: eKクロス T
●ボディカラー:サンドイエローメタリック／ホワイトソリッドルーフ[有料色81,000円(消費税込)]

eKクロス T

0.66L DOHC 12バルブインタークーラーターボチャージャーCVT 4WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)

1,765,800円(オプション代・有料色代を除く)

ek wagon

NEW **eKワゴン登場**

eKワゴン M

0.66L DOHC 12バルブ CVT 2WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)

1,296,000円(オプション代・有料色代を除く)



Photo: eKワゴン M
●ボディカラー:ホワイトパール[有料色32,400円(消費税込)]

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。

新型 DELICA D:5 デビュー

新型デリカD:5 スペシャルサイト 公開中
https://www.mitsubishi-motors.co.jp/lineup/delica_d5/new

オトナの冒険が、はじまる。



デリカD:5 P
2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]
車輌本体価格(消費税込み)
421.632万円
(オプション代・有料色代は除く)
サポカー
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

NEW DELICA D:5

NEW DELICA D:5 URBAN GEAR

デリカD:5 URBAN GEAR G-Power Package
2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]
車輌本体価格(消費税込み)
420.768万円
(オプション代・有料色代は除く)
サポカー
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
Photo:(右)DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ●ボディカラー:ウォームホワイトパール(有料色43,200円(消費税込)) ●マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー(マルチアラウンドモニター付)、DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、テールゲートスポイラーはディーラーオプション
(左)DELICA D:5 P ●ボディカラー:エメラルドブラックパール/アイガーグレーメタリック(有料色43,200円(消費税込)) ●DELICA D:5 オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーションはディーラーオプション ●写真はイメージです。

函館中央三菱自動車販売株式会社

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市湯浜町

函館競馬場のちょうど裏手に位置する湯浜町
湯の川温泉街へと続く湯浜通りから
すぐそばに潮風を感じられる漁火通りまで
暖かな日差しを一身に浴びながら
地域の人に親しまれる店に足を延ばした



湯浜通り沿いに立つイラストが描かれた函館競馬場の塀



有機スパイスや紅茶を専門に卸売りする**「エヌ・ハーベスト」**は今年創業10周年。直営店は東京にのみ構えているが、鈴木英俊会長は自宅兼本社の一角をショップコーナーとして開放。スリランカやトルコから直輸入する80種類もの商品は、共同創業者である息子の裕社長がバックパッカーとして世界を旅した経験から出合ったもの。今でも現地に足を運び、特にパキスタンのフンザ地方は高山病にかかったところを現地の人に助けられた縁で交流が深く、高地に自生する貴重なハーブなどほかには無い商品の輸入を実現している。かむほどに独特の甘み感じるアンズの種、濃厚な素材の甘味に驚かされるドライチェリー、純度100%でフルーティーなピンクペッパー、スパイス香るチャイ…。味を知るほどに食材へのイメージが覆えされ、新たな美食体験と出合える場所だ。



味自慢のオーガニック食材と地域の人と共に歩む手作りパン



「わいわい工房Konno」は、酒谷典子代表の母親が営んでいた「金野(こんの)商店」を、「みんなが集まれる場所にしたい」と主婦が集まりスタートさせた手作りパンの店。横津岳の湧き水や道産小麦「ゆめちから」を配合する無添加生地のパンを仲間と楽しみながら作り続け今年で25年。食パンと同じ生地で作る「ソフトフランス」（135円）など、どれも素材本来の味がしっかりと感じられ、冷凍しても焼けば変わらぬ味が楽しめるのも特徴。ふんわり生地の中に未加工のチーズをそのまま入れ込む「クリームチーズブレット」（520円）は特に人気の逸品だ。隣接するリサイクルコーナーの売り上げは全額障がい者施設に寄付し、函館市地域交流まちづくりセンターで開催する「水曜マルシェ」にも毎月出店。人とのふれあいを大切にしてきたこの店には、昔ながらのぬくもりが溢れていた。※価格は各税別





文・写真：多田　麻里江

湯浜通りに戻るとアイスクリームののぼりを見つけ、おやつタイムに。平成27年にオープンした**「プリエール」**のショーケースには、アメリカ生まれ、沖縄育ちのアイスクリームブランド〝ブルーシール〟のアイスがずらり。ビビッドなカラーに惹かれ「アーモンドピスタチオ」と「ストロベリーチーズケーキ」をダブル（600円）で注文。派手な色味とは裏腹に、独特の粘りがあるアイスからはナッツやイチゴの繊細な味がとろけ出す。素材の甘さが生きる「紅イモ」や「塩ちんすこう」など、定期的に入れ替わるアイスは19種に上り「沖縄らしいほかとは違うアイスを食べてみて」と店長の藤原佳祐さん。大人も買えるキッズアイス（200円）や、イモの種類やソースをカスタマイズできるフライドポテト「フリッツ」（200円～）もあるので散歩のお供にもおすすめだ。





「たこぼうず」はアイスクリーム店のすぐ並びにある。丹保聡店主、洋子さん夫妻が二人三脚でたこ焼きを焼き続け今年で31年目。焼きそばやお好み焼き、オムソバなどメニューも豊富だが、やはりここでは「たこ焼」（10個400円～）を食べずには帰れない。作り置きは一切しないため、注文から20分少々時間が必要だが、生地をこまめに回転させ、きれいなキツネ色に焼き上げる手際を眺める時間も乙なもの。焼きたてのたこ焼きは表面ふんわり中トロトロで、ダシの旨味の中から近海産の真ダコがゴロリ。サッパリとしたオリジナルソースで味わえば、「少し多いかな？」と思っていた20個（750円）のたこ焼きも、あっという間に完食してしまった。電話予約やテイクアウトにも対応してくれるが、気さくな店主夫妻との会話を楽しみながら、店内で味わう熱々のたこ焼きは格別だ。

沖縄らしいアイスに癒され 出来たてたこ焼きを食す幸せ





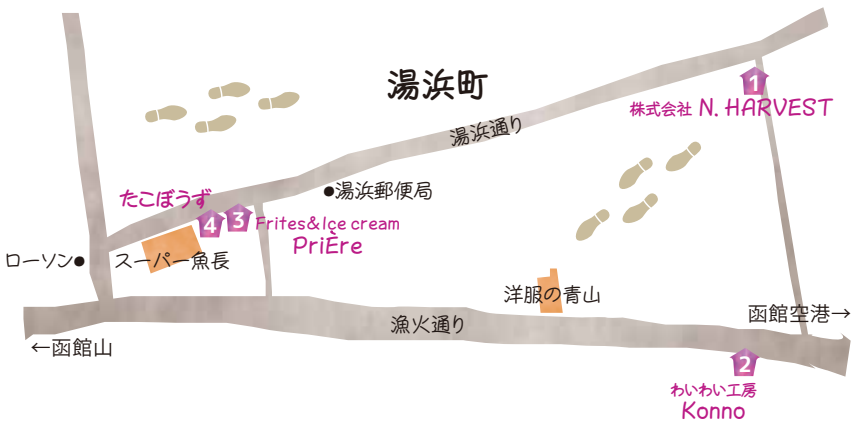


1 株式会社N. HARVEST エヌ・ハーベスト
函館市湯浜町16-20　☎0138-53-2047
本社兼自宅のため在宅時のみ対応
※来店は事前電話推奨　不定休

2 わいわい工房 Konno コンノ
函館市湯浜町13-20　☎0138-55-7911
12:30～15:00　水・日曜、祝日定休　P有り（店舗裏）

3 Frites&Ice cream PriÈre プリエール
函館市湯浜町2-13　☎0138-55-0507
13:00～21:00（5月頃から夏期は22:00までを予定）
月曜定休

4 たこぼうず
函館市湯浜町2-13　☎0138-56-6866
14:00～21:00（土・日曜、祝日は12:00～）月曜定休　禁煙





ハコラク創刊10周年記念プレゼント

おかげ様でハコラクは2019年4月で創刊から10周年を迎えました。
これもひとえに、お世話になっておりますクライアント様、
並びに読者の方の支援の賜物と心より感謝いたしております。
今後も皆様に愛される誌面づくりを目指し邁進していく所存です。
つきましては、感謝の気持ちを込めまして読者プレゼント企画を実施いたします。
クライアント様にご協力いただき、176名様分の賞品をご用意いたしました。
奮ってご応募ください。

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品（第2希望まで）、
郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、
下記宛まで、はがきでご応募ください。

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社 メディア局編集部1F「ハコラク創刊10周年記念プレゼント」係

■応募締切：2019年5月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



札幌市中央区北4条東1-2-3
札幌フコク生命ビル8F
☎011-200-6711
https://www.asahiinryo.co.jp/

カルピスとハコラク 夢のコラボ企画

アサヒ飲料株式会社
北海道支社

カルピスは今年で100周年。「日本の人々に、健康で幸せになってほしい」という想いから誕生し、多くの人に愛飲されている。「人が人を想う、すこやかでかけがえのない時間や場所を大事にする」という日本文化に寄り添い、これからの未来へつなげていく活動を展開。今回は「ハコラク」10周年と「カルピス」100周年のコラボ企画プレゼントとなる。

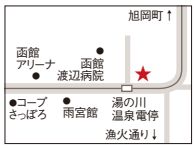
プレゼント



カルピスウォーター
500ml PET 1ケース（24本入り）

10名様





函館市湯川町1-27-2
☎0138-57-1519
17:00～24:00(23:30L.O)
不定休　喫煙可
クレジットカード利用可

観光客はもちろん 地元客もにぎわう居酒屋

函館あかちょうちん
湯の川店

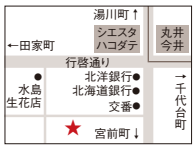
同店オススメの2～3人前ほどある「北洋きんき塩焼」(2,680円)は脂が乗って美味。ほか、ウニ1折・ライス・みそ汁・おしんこがセットになった「うに飯」(1,700円)、中の具材は食べてからのお楽しみ「名物ジャンボおにぎり」(480円)も人気。北海道産の新鮮な魚介類から焼き物や揚げ物まで、ファミリーでも楽しめるメニューが豊富。※価格は各税別

プレゼント



お食事券3,000円分
[有効期限] 2019年7月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
5名様





函館市本町7-21
☎0138-56-9358
17:30～22:30
(予約受付16:00～)
不定休
喫煙可

細い路地に佇む隠れ家 一品料理からコースまで

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

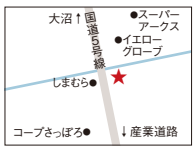
和食一筋35年の店主が多彩な料理でもてなす居酒屋。こだわりの出汁や素材選びまでしっかりと手をかける。宴会コースは2時間飲み放題付きで4,000円から。予約客の好みに合わせて仕入れたり、メニュー以外にも食材があればリクエストに応じてくれる。一品料理では「とり天」(600円)や「刺身3点盛り」(980円)がおすすめ。

プレゼント



お食事券3,000円分
[有効期限] 2019年7月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
5名様





函館市桔梗4-34-18
☎0138-76-8664
11:00～23:00(22:30L.O)
無休　禁煙
P有り

安くておいしい 大ボリュームのセット♪

大阪王将 函館桔梗店

通常価格4,100円相当の料理が2,980円で楽しめるお得なセット「ファミリーセット A」は元祖焼餃子を始め、五目炒飯、五目あんかけ焼きそば、たれザンギ、麻婆豆腐、ナムル、フライドポテト、スープが付きボリューム満点。家族でシェアするも良し、仲間同士でシェアするも良しの人気メニューなので、ぜひ注文してみては。※桔梗店のみの提供

プレゼント



お食事券1,000円分
[有効期限] 2019年7月末日まで
・他サービス券併用可
・テキサス店でも利用可
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
15名様





函館市桔梗2-33-30
☎0138-46-9221
11:30～15:00
17:00～22:00
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休　喫煙可　P有り(16台)

味・ボリュームに満足 新セットメニューが人気

麺家 華月 KATSUKI

リニューアルしたセットメニュー（各850円）が老若男女に好評。らーめん（塩or醤油）に豆鼓（とうち）や豆板醤、ニンニクなどで仕上げた「豚味噌丼」をはじめ「海老炒飯」「シビ辛肉味噌炒飯」など12種類の中から週替わりで3種類を提供。ごはんの大盛りは無料。さらに、「シビ辛味噌らーめん」も人気。また、好評につき開店11周年記念キャンペーン第2弾も予定している。

プレゼント



お食事券3,000円分
［有効期限］2019年6月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
5名様





函館市本町1-44
☎0138-56-8600
17:00～23:00(22:00L.O)
不定休　分煙　P有り
クレジットカード利用可

風情のある庭園を眺め 個室でくつろぐ大人の贅沢

すきやき しゃぶしゃぶ 牛兵衛

日本庭園風のアプローチを望む個室で贅沢気分を満喫できる2階席は2～25人まで利用できる。1階カウンター席を含め、店内は全席掘りごたつ。高級料亭さながらの佇まいだが、すきやき・しゃぶしゃぶ共に1人1,780円（税別）からというリーズナブルな価格は家族連れにも人気。しゃぶしゃぶコースに付く締めのラーメンは特製のダシが絶品と好評。

プレゼント



お食事券3,000円分
［有効期限］2019年8月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
5名様





函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月 ～ 木曜　17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜・祝前日　17:00～翌3:00(2:40L.O)
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み　全22席
喫煙可　クレジットカード利用可

気さくな大将が握る寿司と絶品料理に舌鼓

鮨 島うた

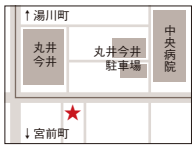
深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。季節ごとの旬の味わいを大切にし、夏には奥尻町産のムラサキウニを使用した「ムラサキウニのにぎり」を特価で提供するなど、毎年楽しみにしている常連客も多い。特上寿司と前菜・お椀・飲み物が付いた「お得な2人で10,000円コース」もおすすめ。宴会や会合、親しい仲間とぜひ利用したい。

プレゼント



お食事券3,000円分
［有効期限］2019年12月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください
5名様





函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～24:00
（フード23:00L.O.、ドリンク23:30L.O.）
水曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可
HP　hakodatejimotoya.com

日本酒×北海道食材をコンセプトに8周年

北海道極食材×個室 **地元家** 函館本店

同店では日頃の感謝を込めて4月21日（日）22日（月）の両日に「開店8周年イベント」を開催。当日はサッポロクラシック生ビール（通常500円）を1杯80円で提供し、1人何杯でもOK。ほか、2時間飲み放題付き宴会コースは4種類用意し、5,400円以上では厳選した料理に3種類のオススメ日本酒や生ビールが付く。また、家族連れに嬉しいキッズメニューも多数。

プレゼント



お食事券3,000円分

［有効期限］2019年5月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様



〈本　店〉函館市田家町5-13 ☎0138-42-2038
18:00～23:00（22:30L.O.）　水曜定休
喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

〈大門店〉函館市松風町6-11 ☎0138-27-0106
17:00～24:00（23:30L.O.）　不定休
喫煙可　クレジットカード利用可

人気の宴会料理を始め焼とり弁当なども好評

みんなの家 串や **すずや**

歓迎会などにオススメ、両店共通の宴会コースは2時間飲み放題が付いて1人3,800円。ほかにも2時間飲み放題鍋付きコースは1人4,200円と5,500円を用意。また、大門店では北斗市産の米と道産岩ノリ、道産豚串を使った「岩のり焼とり弁当」（600円）を毎週水・木曜日の11：00～13：30まで数量限定で販売中。電話注文も可能。

プレゼント



利用券3,000円分

［有効期限］2019年6月末日まで
●両店の飲食で利用可能
●焼とり弁当購入にも利用可能
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様





函館市本町22-28
☎0138-55-5514
17:00～23:00（22:30L.O.）
無休　喫煙可
P有り（店舗前3台、
契約駐車場2時間無料）
クレジットカード利用可

リーズナブルに楽しめる絶品“ラム肉”を堪能

炭火亭

ジンギスカンの食べ放題で日々にぎわう同店のオススメは「生ラム・ジンギスカン食べ放題コース」（2人～・2,500円）。内容は生ラム、ジンギスカン（ラムロール）、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼き野菜盛り、自家製カレー、ライス、お茶漬け、スープが全ておかわり自由。ほか、コースは3,000円と4,500円を用意。※価格は各税別

プレゼント

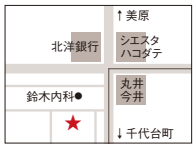


お食事券2,700円分

［有効期限］2019年12月末日まで
●左記の食べ放題3コースのみ利用可能
●各コース2人より受付
●単品、宴会メニュー利用不可
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

8名様





函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可
http://www.tanifuji.com

旬の素材と巧みな技 真心込めた料理を提供

寿司料理 谷ふじ

旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」(13貫3,500円)を始め、素材本来のおいしさが引き出された料理が並ぶ宴会プラン「月コース」(4,000円)、「雪コース」(5,000円)、「花コース」(6,000円)が人気の同店(各2時間飲み放題+1,500円)。開放感のあるカウンター席と個室も完備。※価格は各税別

プレゼント



お食事券5,000円分

[有効期限] 2019年12月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

3名様



©大阪王将



函館市梁川町9-3　TEXAS1F
☎0138-76-6867
11:00～23:00(22:30L.O)
無休　禁煙
P有り(テキサス内どこでも可)

気軽に中華を味わえる ギョーザが旨い人気店

大阪王将 函館TEXAS店

オープン以来、おいしいと評判の「元祖焼餃子」(6個260円)を始め、「五目炒飯」(490円)、「ふわとろ天津飯」(450円)、「中華丼」(630円)、「五目あんかけ焼そば」(740円)、「レバニラ定食」(840円)や、ギョーザがセットになったお得なメニューも豊富にあり、函館各店限定の「特製たれザンギ」(490円)も人気。

プレゼント

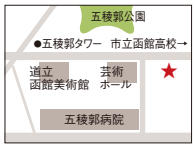


お食事券1,000円分

[有効期限] 2019年7月末日まで
●他サービス券併用可
●桔梗店でも利用可
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

15名様





函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30(21:00L.O)
無休　喫煙可
P有り

専門店で味わう 揚げたてアツアツの一皿

函館とんき 五稜郭店

紹介するのはランチタイムにお得な「とんき定食 A～海老フライ・ヒレカツ盛合せ～」(950円 ※15時以降は1,300円)。サクッと揚げたてのエビフライやヒレカツには、自家製ソースが抜群の相性で、常に同店売り上げNo.1。大門店やカフェがっつりでも提供しているので、食べた事のない人は、足を運んでみて欲しい絶品。

プレゼント



自家製ソース3本セット

[有効期限] 2019年7月15日まで
●大門店、カフェがっつりでも引換可能
●ソースと引き換え以外にはご利用できません
●他券併用不可
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

20名様





函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
（各30分前L.O）
第1・3水曜定休
分煙　P有り

1グループ1皿限定 赤字覚悟の大奉仕！

旬暦 ひだか

掘りごたつの座敷や個室、２０人が入る大部屋など用途に合わせて利用可能で、法事後の会食などにも人気の和食店。気軽な食事処としても親しまれる同店からお得なメニューが登場！１,５００円相当の刺身盛り合わせを、食事メニュー注文のグループに昼夜共５４０円で提供する（１グループ１皿）。新鮮魚介をお得に味わおう。

プレゼント

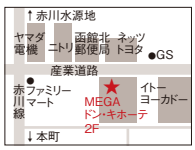


お食事券3,000円分

［有効期限］２０１９年８月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様





函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ2F
☎0138-45-1978
10:00～20:30（20:00L.O）
無休　分煙　P有り
クレジットカード利用可

好評の「肉フェア」開催中！！

パーラー フタバヤ

創業７０年近くを数える「パーラーフタバヤ」のボリューム感たっぷり「肉フェア」は全品ライス・スープ付き！サクサクの「チーズチキンカツ」（８８０円）を始め、肉好きにはたまらない「カットステーキセット」（１，２８０円）など、味・ボリューム・価格とすべてが満足できるおすすめメニューが勢揃い。※価格は各税別

プレゼント



お食事券1,000円分

［有効期限］２０１９年11月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

15名様





函館市湯川町1-26-34
☎0138-85-8870
11:30～15:00
17:00～21:00（各30分前L.O）
火曜定休　禁煙　P有り（8台）

カフェスタイルの店で絶妙な一杯を堪能あれ！

らーめん maido
まいど

カフェのようにも見える外観が若い女性客を中心に入りやすいと人気を呼んでいる同店。おすすめは開店以来、一番人気のメニュー「塩らーめん」（７３０円）。鶏と豚の旨味はもちろん、絶妙な塩加減で最後まで飽きずに食べられる。また、甘いもの好きにはたまらない「今月のパフェ」（６００円）などスイーツメニューも用意している！

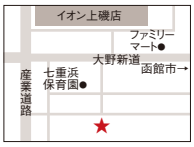
プレゼント



お食事券1,000円分

15名様





北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　喫煙可
P有り
クレジットカード利用可

テイクアウトでも宴会でも人気のホルモン

焼肉・ホルモン 丸亀

人気の「ホルモン焼き」（390円・税別）はテイクアウトでも楽しめるので、バーベキューなどさまざまなシーンで利用して欲しい。また、宴会は全て飲み放題が付き、リーズナブルで人気の「3,500円コース」（9品～・120分）から、“はみだせ!! 丸亀ステーキ”が付いた「6,000円コース」（13品～・150分）まで用意。※宴会は各税込

プレゼント



お食事券5,000円分
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

3名様





七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
（ランチタイムは14:00まで）
17:00～21:00
月曜定休　喫煙可　P有り

“チャレンジ七飯 第2弾!”オリジナル新メニュー登場!

らーめん函館 武蔵

男爵イモ発祥の地である七飯町に店を構える同店のオススメメニュー「男爵いもまる」は、ジャガイモ本来の甘味ととろみが特徴的でこってりでもあっさりでもない新感覚のヘルシーラーメン。イモのとろみが加わった味噌味ベースのスープがなみなみに注がれ、その上には程良い焼き色で食感抜群のイモもちが乗りラーメンとの良いアクセントになっている。

プレゼント



お食事券3,000円分
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様





函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休　喫煙可
クレジットカード利用可

10月までの期間限定溶岩プレート焼肉メニュー

博多 もつ将 函館店

好評の期間限定焼肉メニューを4月から提供している同店。特におすすめの厳選4品は、脂の濃厚な旨味が特徴の「宮崎牛ロース」（3,480円）、「特選ハラミ」（980円）、独特の食感や溢れる肉汁がたまらない「特選セセリ」（680円）、流通量も少ない希少部位で特に人気の「バリうま豚ほほ肉」（800円）。各数量限定のため来店の際は電話確認を。

プレゼント



お食事券3,000円分
［有効期限］2019年7月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様





函館市人見町5-1
☎0138-30-3211
10:00～18:30
火曜定休　P有り
HPは「直輸入.com」で検索

大切な人へのギフト CREAできっと見つかる

Direct Import Select Shop CREA
ダイレクト インポート セレクト ショップ クレア

コーチなどの海外有名ブランド品のバッグや財布を中心に直輸入し、リーズナブルな価格で提供するセレクトショップ。店内には大切な人へ思いを伝える贈り物や、たくさんの記念日を演出するアイテムが勢揃い。また、オシャレでかわいいグラスやカップ、キッチンアイテムも続々入荷。世代や性別に関係なく幅広い客層が楽しむ事ができる。

プレゼント



COACH メンズベルトセット
※当店通常販売価格
20,800円（税別）相当

1名様





函館市千代台町17-2
☎0138-87-0552
10:00～18:00 ※予約制
日・第1、3月曜定休
P有り
クレジットカード利用可

天然ヘナ専門店 増毛エクステも好評

Hair Cut & Relaxation Simply
シンプリー

完全無添加、天然オーガニック使用の「ヘナカラー」（7,660円～）が、髪を傷めずに自然なツヤと発色で好評を得ている同店。つむじや前髪など気になる箇所に装着する「増毛エクステ」（お試し100本、4,860円）や、人気の「ヘッドスパ」（3,780円～）、「カット」（3,780円、クイックトリートメント付き）などメニューも充実。

プレゼント



3,000円利用券
［有効期限］2019年7月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容をご確認ください

5名様





北斗市七重浜8-9-1
☎0138-49-5650
8:30～17:00
日曜・祝日定休
P有り
クレジットカード利用可

新車・中古車から 福祉車両もおまかせ

㈱函館自動車整備センター

創業40年以上の実績を誇る同社。近年需要が多い福祉車両に関するサービスが話題を呼んでいる。福祉車両の点検時のほか、送迎や行事などで必要な時に便利な代車として活用できるサービスカーを用意。また、急な故障にもすぐ対応してくれるので安心。新車、中古車の販売やカーリース、修理、各種保険にも対応する車のエキスパート！

プレゼント



オイル交換券
（エレメント交換含む）

3名様





函館市鍛治1-11-8
☎0138-52-0140
9:30～19:00
（パーマ・カラーは18:00まで）
※予約優先
火、第3水曜定休　P有り

大人の女性をキレイに アレルギー体質の人にも

ヘアーレーベル

ヘアカラーを諦めていたアレルギー体質の人に朗報！アレルギー反応を起こす原因と言われているジアミンを使用しない「ノンジアミンカラー」はジアミンによるかぶれや、肌の弱い人、ヘアカラーへの不安がある人におすすめ。ほか、髪のダメージやエイジングケアに力を入れている同店では、男女共に育毛メニューも人気。

プレゼント



当店各種メニュー ご利用券3,000円分

［有効期限］2019年8月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容を ご確認ください

5名様





函館市梁川町10-25
テーオーデパート2F
☎0138-32-0001㈹
10:00～19:00
無休　P有り
クレジットカード利用可

心ときめくプレゼントにも 自分へのご褒美にも

ワールドインポート ブティック EX

時計・ネックレス・財布・ネクタイなどの小物やバッグなど各種ブランド商品を豊富に取り揃える人気店。シーズンごとの新作はもちろん、リーズナブルなものから高級なハイブランドまで、プレゼントにも喜ばれるアクセサリーなど随時入荷中！店頭に無いものは取り寄せ可能なものもあるので、気軽に相談を。

プレゼント



COACH 化粧ポーチ
（F57857 IMBLK）

※当選者には商品引換券を郵送します。
期限内にご来店ください。
［引換期限］2019年8月末日まで
※詳細は引換券に記載の内容を ご確認ください

3名様





函館市梁川町10-25
テーオーデパート3F
☎0138-32-0001㈹
10:00～19:00
P有り　無休
クレジットカード利用可

オシャレなオトナ女子に 春のトレンドを提案

Y-STUDIO

ワイ - スタジオ

オシャレに前向きな女性を応援するセレクトショップ。トレンド商品からナチュラルテイストまで取り揃え、20～70代までの幅広い年代にマッチする10以上ものブランドを展開。「この春は、スポーツMIXカジュアルコーデがオススメです。今までのスタイルに1枚トレンドを組み合わせ、今年風に変身してみませんか？」とスタッフ。

プレゼント



お買物券3,000円分

［有効期限］2019年8月末日まで
※詳細は当選券に記載の内容を ご確認ください

5名様

MISAWA
DESIGN HOUSE ㈱ミサワデザインハウス
〒040-0045 函館市住吉町15-2-101/TEL0138-24-2410・FAX0138-24-2411

名鉄観光 WEBから簡単便利に世界へ 旅pad
名鉄観光サービス株式会社 函館支店
函館市田家町7番23号 ☎0138-44-1234

八幡町 さわき歯科医院
院長 澤木 淳
[随時お電話にて予約承ります] 土曜日PM5:00まで診療
函館市八幡町9-9(ときわ通り沿い) ☎45-8020

印刷テクノロジーで、世界を変える。
TOPPAN
凸版印刷株式会社 www.toppan.co.jp 函館市本町 6-7 函館第一ビル 3F

医療法人社団 ごとう内科胃腸科
■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科
院長 後藤 琢
■診療時間
平 日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診
函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
HPアドレス http://www.gotonaika.com
■往診応需
☎51-7389(代)
駒場車庫電停 ガソリンスタンド 市民会館
←本町 駒場車庫 P 当院 生協 湯川→

左官タイル・増改築・門・塀・各種フェンス
カーポード・インターロッキング工事・一般土木工事
株式会社 プラスター アラキ
代表取締役 荒木 保
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062

診療科目―ひ尿器科・内科・麻酔科(岡本知士)
往診応需
岡本ひ尿器科医院
院長 医学博士
日本泌尿器科学会認定・泌尿器科専門医 岡本 知士
北斗市飯生1丁目2-8
☎0138-74-3911・FAX0138-74-3922
http://www.myclinic.ne.jp/okamotoh/

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務
及明ビル管理株式会社
(社)マンション連合会 賛助会員 マンション支援センター 会員
代表取締役社長 小林 眞樹
マンション管理士 第00060100009号 橋場 真
函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037

MASUNAGA DENTAL CLINIC 増永歯科医院
〒043-0053 桧山郡江差町字新地町57番地
TEL(0139)52-0532・FAX(0139)52-1965
診療受付時間
●月・水 AM 9:00 ～ PM 6:00
●火・木・金 AM 9:00 ～ PM 5:00
●土 AM 9:00 ～ PM12:00
●日曜・祝日休診 第1・3・5土曜休診

お掃除はプロにお任せ下さい!!
■ビル・店舗・病院の清掃・メンテナンス
■ハウスクリーニング(新築・中古住宅の引渡し美装)
■自主管理マンションの清掃
■一般住宅クリーニング
TOTAL SERVICE CLEAN
株式会社 ISC テスコ
函館市海岸町9-18
☎(0138)41-1025 FAX(0138)41-1026

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



金・プラチナ 貴金属


使わなくなった指輪


喜平 ネックレス・ブレスレット


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯



不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
8.3万円以上で買取しました

皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
7.5万円以上で買取しました

天皇陛下御即位記念10万円金貨
12.5万円以上で買取しました

※相場により金額は変わります。

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



普通切手・記念切手
レターパック・中国切手
印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

象牙

お急ぎください!!



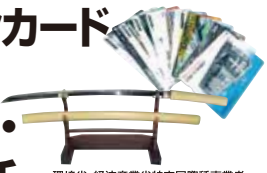
登録審査が7月より厳しくなります!!

象牙　取引規制　7月　で　検索

※詳しくは「買い取り本舗」まで気軽にご連絡ください。

買取価格アップ!!

テレホンカード
刀剣
鯨・一角・
セイウチ



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



酒類 飲まないお酒ありませんか?

生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。　駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00▶19:00　不定休　P 店舗ウラ&横

0120-55-1723（コーコーイーナイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる
価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C オレンジ&「カルピス」

490ml PET 1ケース（24本入り）



3名様

今年で100周年を迎える「カルピス」ブランドから、「カルピス」にオレンジ果汁を組み合わせた「オレンジ&『カルピス』」が登場。オレンジの爽やかな香りと「カルピス」の甘酸っぱさが絶妙に溶け合った味わいが楽しめる乳性飲料です。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

B ザ・タンサン・レモン

490ml PET 1ケース（24本入り）



3名様

大人のための炭酸飲料「カナダドライ」の「ザ・タンサン・ストロング」と「ザ・タンサン・レモン」が、より刺激が強く、炭酸が持続する、ゼロカロリー・無糖・ノンカフェインの強炭酸水にリニューアル。炭酸ガスのろ過を重ねるなど、キレのある炭酸のおいしさも追及しました。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F 阪神タイガース 公式イヤーブック2019

B5判・216ページ



5名様

「能見選手 × 藤川選手のベテランリリーバー対談」や矢野監督や糸原選手の個別インタビュー、94年組特別座談会企画、選手名鑑など新生タイガースの魅力を余すところなく届けてくれるファン必携の一冊。集合写真ポスターとグッズカタログの綴込特典もあります。

■提供／株式会社阪神コンテンツリンク通信販売事務局
https://hcl-c.com/shop/

E ネスカフェ 香味焙煎

DIP STYLE 5P 3点セット
濃厚 クンディナマルカ ブレンド
円やか ジャガーハニー ブレンド
鮮やか ルウェンゾリ ブレンド



5名様

世界中から厳選された個性的で希少な豆を使用した「ネスカフェ 香味焙煎」。「DIP STYLE」はコーヒーが入ったバッグにお湯を注ぎ、90秒浸けるだけで誰でも簡単に希少豆の本格的な味わいを均一に抽出することができる新しいコーヒーの淹れ方です。

■提供／ネスレ日本株式会社
0120-00-5916（お客様相談室）

D キリン ファイア ワンデイ ブラック

600ml PET 1ケース（24本入り）



3名様

コーヒーブランド「ファイア」から冷たくても常温でもおいしい大容量600mlのペットボトル商品「キリン ファイア ワンデイ ブラック」が新登場。「ファイア」こだわりの直火仕上げで香ばしく、大容量にふさわしい酸味と苦みを抑えたすっきりと飲みやすい味わいです。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク5月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：2019年5月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



dZi Beads（ジービーズ）

およそ2500年前より伝わる
お守り「天珠（てんじゅ）」

龍眼天珠

＋パール＋ゴールドコーラル etc

権力掌中・富財獲得・ 諸運隆盛

四線虎牙天珠

＋トルマリン＋パール＋ゴールド

強運獲得・競争勝利・困難克服

如意鈎天珠

＋ムーンストーン＋アパタイト etc

満願成就・意思強固・福財到来

LOVE YOU MOM

母の日限定ブレスレット

4月12日(金)～5月12日(日)

数量限定

れんかてんじゅ
蓮花天珠

願望達成・美容・心身健康

＋ルビー＋水晶＋ローズオーラ＋ゴールド

¥20,000(税抜)

GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK

Golden Week

ゴールデンウィークスペシャルイベント

4/27(土)▶5/6(月・振休)

『さざれつかみどり』

1回 ¥1,000(税抜)

宣言通りのグラム数を
つかんだら店頭の天珠商品

プレゼント!!

『ジャンケンプライスオフ!!』

税抜10万円以下の天珠商品を
お買い上げのお客様限定
ジャンケンをして勝ったら

50%OFF!!

※詳細は店頭でお尋ねください

GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK GOLDEN WEEK

アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

プライスリスト

※全て税抜価格です。

天珠	¥6,600～	天然石	¥3,000～
天然石ブレスレット	¥3,800～	お香	¥80～

imported item

チマヨソープ ¥1,500(税抜)

息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。



オリジナル 天珠キーホルダー ¥900(税抜)

天珠の文様をカラフルに描いた織り布で作った、ザ・グリーンターラでしか入手できないオリジナルキーホルダーです。バッグのチャームやモバイルアクセサリーとしてもおすすめです！



The Green Tara
ザ・グリーンターラ

TEL 0138-40-8111

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た！」で インセンス(お香)プレゼント 先着30名様

西オーストラリアのパースにて
太陽の光をたくさん浴びた自然の
エナジーにあふれたお香。



有効期限：2019/6/14まで

www.greentara.jp

九星気学占い

4/16［火］→ 5/14［火］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

下降運。
思い付きの行動には要注意。

運気は徐々に下降線。強引な行動を慎み、無理のない計画を立てることが必要。恋愛運は一目惚れの可能性も。情熱だけで行動するとトラブルの暗示。慎重に。

●ラッキーカラー［白］
●吉方［西北］

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

心身ともにリフレッシュのとき。
気の緩みからのミスに注意。

リフレッシュに最適なとき。集中力不足からのミスが多くなりがちなので確認は慎重に。特に書類の記入ミスは気を付けて。出会いのチャンスも多いが迷うと逃す恐れも。

●ラッキーカラー［赤］
●吉方［南東］

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

何かと変化を求めたくなるとき。
現状維持がベストと心得て。

焦りや迷いから決断力に欠けるとき。環境にも変化の兆しが現れ、何かと変えたくなりますが、変化を求めずに現状維持の努力が大切。愛情面では心変わりに注意。

●ラッキーカラー［水色］
●吉方［西］

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

好不調の波が激しいとき。
欲の出し過ぎは厳禁。

表面的には好調に見えるが、悩みや葛藤が多いとき。今までの努力の結果がシビアに表れそう。愛情面では注目を集めるとき。

●ラッキーカラー［オレンジ］
●吉方［北西］

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

運気は低迷。
甘い誘いは後悔のもと。

運気の下降に伴い、問題が山積み。無理は避けて結論を出すのは先延ばしで吉。甘い誘惑には乗らず自重して。感情に走ると後悔を呼びます。

●ラッキーカラー［クリーム］
●吉方［東］

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

運気が上昇に転ずるとき。
今後に備えた土台作りを。

運気はゆっくり上昇、物事が少しずつ進展し始めるとき。忍耐強く努力すれば今後の発展につながりそう。愛情運は、身近なところに良縁の可能性が。欲ばらず吉。

●ラッキーカラー［グレー］
●吉方［南東］

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

発展運。
自己主張の強さには注意。

運気は大きく前進、何事も進展し始めるとき。ただし、自己主張を強くすると運気の上昇に水を差すので注意。何ごとも積極的なアプローチが意外な好結果を生むかも。

●ラッキーカラー［青］
●吉方［なし］

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

万事思い通りに
進展するチャンス。

運気好調、何事も思い通りに進展。目標を高く持って前進して。油断してチャンスを逃すことがないように、十分な計画と準備が必要です。愛情運は絆を深めるとき。

●ラッキーカラー［モスグリーン］
●吉方［東］

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

運気はピーク。
下降する準備を始めておこう。

忙しい割には成果の出ないとき。周囲の注目が集まるので、協調性を大切に。始まりと終わりが混在、何気ない一言がトラブルを引き寄せるので注意。仕事・金銭運は◎。

●ラッキーカラー［オレンジ］
●吉方［東］

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…4/16～4/30　後半…5/1～5/14
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



HAKORAKU
5
2019 MAY
No.121

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
阿部 勝友
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
安田由紀香
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈
松山 るみ

発行/函館新聞社 メディア局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては営業局
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2019年4月16日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2019年4月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号6月号予告

5月15日(水)発行予定

特集

ぐるり道南 おいしいパン屋さん巡り

ご当地パン、自然に囲まれた山小屋風、街中の人気店…
道南には函館から少し足を延ばしてでも訪れたいパン屋がある
ドライブのお供にも、ちょっとしたお土産にも嬉しい
とっておきのパンを紹介する

企画特集

おすすめワインと粋な一皿

料理の魅力とワインの個性、お互いを引き立て合うベストなマリアージュ
次号では料理人がセレクトした銘柄とともに相性ぴったりな一皿を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

函館朝市 カネノヤマ鈴木商店
羅臼産根ほっけ1枚
北海道羅臼町産のホッケは冷たい海で育つため
身の締まりが良く脂ノリが良いのが特徴。
焼くと溢れ出す脂とふっくらとした身が
おすすめの逸品。ぜひともご賞味あれ。



内容量/1枚
販売価格 1,080円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店

車検



年間車検台数 3,000台の 実績 安心の整備工場

4月・5月車検の方必見！

車検を安く済ますなら 今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で スーパーセーフティー車検を 期間中ご予約の方に

なんと!! コバ割最大で 12,000円割引



①初回車検限定割引	5,000円割引	新車購入後、最初の車検の方
②超割2年	730 days 4,000円割引	車検期限の2年以上前のご予約で
③早割180	180 days 2,500円割引	車検期限の6ヶ月以上前のご予約で
④早割90	90 days 2,000円割引	車検期限の3ヶ月以上前のご予約で
⑤早割30	30 days 1,500円割引	車検期限の1ヶ月以上前のご予約で
⑥早割7	7 days 1,000円割引	車検期限の1週間以上前のご予約で
⑦ペア割	1,000円割引	ご家族・友人とペアでご予約頂くと
⑧リピート割引	1,000円割引	前回の車検を当店で受けて頂いたお車
⑨会員割引	1,000円割引	入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！ 自社ホームページからご予約の方限定 ＋さらに 1,000円割引

24時間365日いつでも予約受付中！

※スーパーセーフティー車検のみ適用

お子様プレゼント
期間中、ご来場いただいたお子様に
ガチャガチャ 1回プレゼント！

スーパーセーフティー車検
をご予約いただいた方に
BOXティッシュ 5個プレゼント！

さらにお得！ 家族予約特典
車検日が別でも、2年先でもOK！
スーパーセーフティー車検をご家族の車と2台同時でご予約頂くとペア割！
プラス!! BOXティッシュ 20個プレゼント！

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中！
コバック 函館 検索

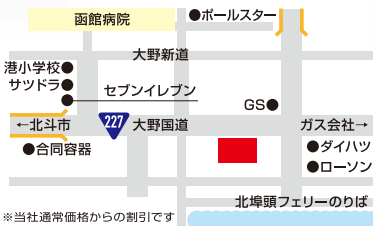
コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日



※当社通常価格からの割引です

4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店 車検のコバック®函館店

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
5
2019
MAY
No.121
2019年4月16日発行
発行／㈱函館新聞社メディア局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

RAV4 好きにまみれる！

DEBUT!



Adventure（4WD）

HYBRID G（E-Four）

Photo（左）：Adventure。ボディカラーのアッシュグレーメタリック〈1K6〉×アーバンカーキ〈6X3〉［2QU］<54,000円>はメーカーオプション。Photo（右）：HYBRID G。ボディカラーはアティチュードブラックマイカ〈218〉。■写真は合成です。

RAV4 Adventure［4WD］〈CVT〉

■ 車両本体価格 3,160,080円

得のプラン 実質年率5.0%［残価設定型割賦］
月々16,700円

●車両本体価格	3,160,080円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	17,475円
●月々お支払い額（×48回）	16,700円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,358,830円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,677,905円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,358,830円

RAV4 HYBRID G［E-Four◆1］〈電気式CVT〉

■ 車両本体価格 3,837,240円

得のプラン 実質年率5.0%［残価設定型割賦］
月々27,100円

●車両本体価格	3,837,240円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	30,857円
●月々お支払い額（×48回）	27,100円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,650,010円
■お支払い総額（割賦販売価格）	4,481,667円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,650,010円

◆1.E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF（前輪駆動）走行状態から4WD（4輪駆動）走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

ぬかるみも、岩石路も、路面状況に応じた走行をサポート

マルチテレインセレクト



オフロード走行時に「MUD＆SAND」「NORMAL」「ROCK＆DIRT」から路面状況に合ったモードを選択すると、AIM*1が駆動力、4WD、ブレーキを最適に統合制御してくれます。

［ガソリン4WD車に標準装備（Adventure／G"Z package"はダイヤル式、G／X（4WD）はプッシュ式）］



ダイヤル式

■マルチテレインセレクトはオフロード走行を補助する装置です。 ■マルチテレインセレクトについては、作動条件および走行条件についてご注意いただきたい項目があります。必ず取扱書をご覧ください。
Photo:Adventure。ボディカラーのアッシュグレーメタリック〈1K6〉×アーバンカーキ〈6X3〉［2QU］<54,000円>はメーカーオプション。■写真は合成です。*1. AIM:AWD Integrated Management ■写真はAdventure。

両手で荷物を持ったままでも簡単開閉

ハンズフリーパワーバックドア



■写真はHYBRID G。

（挟み込み防止機能*1・停止位置メモリー機能付）

トヨタブランド国内初*2

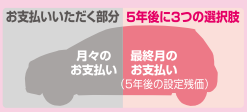
スマートキーを携帯していれば、リヤバンパーの下に足を出し入れするだけで、バックドアが自動開閉。両手が荷物でふさがっているときに便利！

*1. 挟まれる物の形状や挟まれ方によっては挟み込みを検知できない場合があります。開閉時には十分にご注意ください。*2. 2019年4月現在。［G"Z package"に標準装備、Adventure<75,600円>／HYBRID G<16,200円>にメーカーオプション］
■ハンズフリーパワーバックドアについては、作動条件についてご注意いただきたい項目があります。詳しくは取扱書をご覧ください。

●価格は消費税込みの価格です。●RAV4の価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



5年後に3つの選択肢
❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い6月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●❶［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び❷［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●RAV4 ●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKORAKU 5 2019 MAY No.121

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-7733（メディア局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 [Doctor Column 1] 歩くことと健康寿命
市立函館病院 整形外科 佐藤 隆弘 副院長

6 [Doctor Column 2] 体外受精について
さっぽろARTクリニック 本間 寛之 医師

7 [Doctor Column 3] 老後の口腔内、快適に過ごすには
カワムラ歯科クリニック 川村 曜補 院長

8 [医療の現場から1] 糖尿病とお薬について
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 薬剤部 薬剤師 星野 太吾 さん

9 [医療の現場から2] 病院管理栄養士の業務について
社会医療法人 仁生会 西堀病院 栄養課課長 管理栄養士 阿部 優子 さん

10 [介護コラム] 相手の目を見て
デイサービスよしずみ東山 管理者兼生活相談員 阿部 浩二 さん

-PR-

[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……11P
[眼科] 吉田眼科病院……11P
くどう眼科クリニック……11P
[小児科] かみいそこどもクリニック……12P
はるこどもクリニック……12P
[産科・婦人科] さっぽろARTクリニック……12P
秋山記念病院……13P
産婦人科ほんどおりクリニック……13P
[歯科] 吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
かも歯科クリニック……15P
シュンデンタルクリニック……15P
[デイサービス] デイサービスふれあい……11P
[薬局] くすりの厚生会……12P
レインボー薬局……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

市立函館病院

市民公開がん講座で大腸がんの知識を身に付ける

市立函館病院では5月16日、がんに関する正確な情報を市民に提供する「市民公開がん講座」を開く。がんはどのような病気なのか、診断や治療の方法、治療成績、診断・治療に要する期間や費用について、専門の医療従事者が講演を行った後に質問を受け付ける。今回は消化器外科の笠島浩行科長が「大腸がんの診断と腹腔鏡手術の実際」をテーマに、検査から腹腔鏡手術までをビデオを交えて具体的に示す。参加無料。希望者は当日直接会場へ。



日時／5月16日(木)14:00～
会場／市立函館病院2階講堂(函館市港町1-10-1)
問い合わせ／病院局管理部庶務課 ☎0138-43-2000（内線4206）

函館赤十字病院

「看護に関心を」健康イベントを開催

5月12日の「看護の日」にちなみ、函館赤十字病院では5月15日に「看護の日フェスティバル」を開催する。「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護・ケア・助け合いの心を高め、看護に対する関心を持つきっかけになればと毎年イベントを実施。地域住民や入院・外来患者とその家族を対象に、今年は健康チェック、AEDの実演などを行う。参加無料。希望者は当日直接会場へ。



日時／5月15日(水)10:00～14:00
会場／函館赤十字病院1階正面玄関ロビー(函館市堀川町6-21)
問い合わせ／函館赤十字病院総務課 ☎0138-51-5315(代)

就労準備型放課後等デイサービス ポラリスひろばNEXT石川教室

就職などの一歩手前を支援 放課後等デイオープン

発達や知的などの障がいがある高校生や中学生を対象にした「就労準備型放課後等デイサービス　ポラリスひろばNEXT石川教室」がこのほどオープンした。PCトレーニング、SST（社会生活技能訓練）などのカリキュラムを通じて、自立や就職、将来に向けての準備をサポート。個々のレベルに合わせたプログラムを用意し、個別面談、見学や体験は随時受け付けているので「気軽に相談を」と同教室。



函館市石川町181-2　☎0138-76-7677
サービス提供時間／14:00～18:00、土曜・一部祝日・長期休み期間は10:00～16:00　定員／1日につき10人　定休日／日曜・一部祝日

市民公開講座

脳血管疾患に詳しくなれる生活習慣病フォーラム

函館生活習慣病懇談会は、新たな知識を広めるため、脳血管疾患に従事する3つの分野の専門家によって、市民向けの生活習慣病フォーラムを実施する。「脳卒中最前線からのメッセージ」「食物繊維で生活習慣病予防」「脳梗塞とくすり」の3つの演題を通して、脳血管疾患についてわかりやすく解説。講演後はパネルディスカッションを実施し、座長や演者による「健康相談コーナー」も設ける。



日時／5月25日(土)13:00～16:00(参加無料、申し込み不要)
会場／函館市中央図書館　視聴覚ホール(函館市五稜郭町26-1)
問い合わせ／函館生活習慣病懇談会 ☎0138-34-5055

Doctor Column 1
整形外科

歩くことと健康寿命

健康寿命とは、平均寿命のうち健康で活動的に暮らせる期間のことです。平成28年のデータでは男性72・14歳（80・09歳）、女性74・79歳（87・14歳）となっています（カッコ内は平均寿命）。この健康寿命を延ばすためには、歩くことが最も重要です。歩行で全身の筋肉の70～80％が使われますので、肥満防止・予防、動脈硬化の改善、血圧の正常化、骨粗鬆症の予防、老化の予防などの効果があります。

歩行を阻害する状態として間欠跛行があります。この間欠跛行は歩行により下肢の痛み・しびれ・脱力などで歩行困難となりますが、しばらく休息すると症状が改善し、再び歩行可能になるという現象です。なぜ間欠跛行が問題になるかというと、日常生活で歩くことが面倒になり健康寿命に影響を与えるからです。

間欠跛行を起こす代表的な病気として、腰部脊柱管狭窄症と末梢動脈疾患の2つがあります。いずれも主に高齢者の方が罹患されます。整形外科は腰部脊柱管狭窄症を治療しています。

腰部脊柱管狭窄症の治療は、軽症の場合は保存療法（薬物療法、神経ブロック療法など）を行います。間欠跛行が改善し日常生活の制限が少なくなれば問題はありません。最近、さまざまな治療薬が出てきて、保存療法が奏功する患者さんも増えてきました。しかし、保存療法の効果がなくなり重症化すると、間欠跛行が改善せず、下肢の麻痺、排尿障害も出てきます。そのような場合は手術が必要となります。ひと昔前は80歳程度で手術はやらないという意見もありましたが、現在では併存症の少ない元気で意欲的な超高齢（85歳以上）の患者さんも手術するようになっています。多くの患者さんは歩行を再獲得でき元気に生活されています。

間欠跛行があると思い当たる高齢者の皆さん、一度、整形外科専門医を受診されてはいかがでしょうか？



市立函館病院
整形外科
佐藤　隆弘 副院長

略歴

昭和60年、弘前大学医学部卒業後、同大学大学院に進み、国立療養所岩木病院整形外科、大館市立総合病院整形外科、弘前記念病院整形外科、国立弘前大学付属病院整形外科勤務を経て、平成6年、市立函館病院、平成30年、同院副院長に就任。日本整形外科学会整形外科専門医。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを　■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

Doctor Column 2
産婦人科

体外受精について

自然に妊娠するまでには4段階のステップがあり、①排卵→②受精→③胚発育→④着床という流れで進みます。体外受精とは、排卵の直前に卵子を体の外に取り出して、卵管の中での過程（②受精―胚発育）を体外で行う操作のことです。

一般不妊治療では妊娠しなかった方や、卵管の状態が良くない（卵管閉塞、卵管水腫など）、精子の数が少ない、人工授精で妊娠に至らなかったなどの理由で、不妊治療を受けているご夫婦の約半数が体外受精の対象となる可能性があります。

体外受精の流れは、ホルモン剤の内服または注射で卵を複数個（1～20個くらい、個人差があります）育て、卵が排卵に近い状態まで発育したら、細い針を卵巣に刺して卵を取り出します（採卵）。その後、精子と卵子を合わせて受精卵を作り（媒精）、受精した卵を育てて（培養）、凍結します（胚凍結）。生理が来たのちにホルモン剤で子宮内膜を調整して受精卵を子宮内に戻します（胚移植）。移植後7～14日頃に妊娠判定を行い妊娠成立の有無を確認します。妊娠が成立したあとは普通の妊婦さんと同じように検診を受けていただき出産となります。体外受精で生まれた赤ちゃんは自然妊娠した赤ちゃんと同じで、赤ちゃんに奇形などの大きな問題が増えるなどの事はありません。

2015年日本産婦人科学会のデータでは5万人の赤ちゃんが体外受精により出生しています。これは日本の総出生数の約5％に相当するため、約20人に1人は体外受精で生まれた赤ちゃんになります。

体外受精のメリットとしては、一般的な治療では妊娠の可能性がないご夫婦が妊娠する可能性がある、妊娠率が高い、妊娠するまでのスピードが速い、などがあり、デメリットとしては費用が掛かる、女性は注射などホルモン剤を使用するため大変である、などがあります。



さっぽろARTクリニック
本間　寛之 医師

略歴

平成10年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院での臨床を経て、札幌医科大学産婦人科学講座助教として臨床と研究に従事。平成20年からレディースクリニックぬまのはた院長、平成22年、浅田レディースクリニック副院長、神谷レディースクリニック副院長を歴任後、平成26年4月、さっぽろARTクリニックを開院。



さっぽろARTクリニック
札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル（旧北七条SIAビル）4F　☎011-700-5880　http://sapporoart.com/

■診療科目／不妊治療専門
■診療時間／月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:30　火・木 9:00～12:00　土 9:00～13:00
※午後の診療にて採血のある人は18:00までの受付※完全予約制
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 3
歯科

老後の口腔内、快適に過ごすには

私たち歯科医療関係者は30年以上をかけて８０２０運動（80歳で20本以上の歯を残す）を軸にした歯を残す治療を推進し、結果として現在50％以上の高齢者が８０２０を達成しました。これは喜ばしいことなのですが、皆さん自分の口の中を見てください。歯が残ってはいても歯周病の管理が適切にされていないために歯ぐきが腫れている、出血を繰り返している、歯がグラグラして痛くてかめない、不適合な冠や前装冠（昔でいう差し歯）のため食べカスが挟まり歯磨きがしづらい、年齢と共に歯ぐきが下がってきて根の表面が虫歯になる根面カリエスなどの問題が発生、放置されてしまっていませんか？

昨日まで歯科医院に自力で通院していて、歯周病のメンテナンスに通っていた人が、何らかの理由、例えば家族の介護で忙しくなったり、自身の病気が原因で歯科への通院が困難になったなどで、今までできていた自身の口腔ケアができなくなったり、歯科医院との接点が一時途絶えてしまい、オーラルフレイルが進行し口腔内の状況が悪化していくのに、歯止めがかからなくなるケースが増えています。平均寿命は男性が80歳を超え女性では87歳に達しています。対して健康寿命は72～75歳です。これを過ぎると平均寿命までの間は日常生活で何らかの支援を受けなければならない可能性が増えてきます。そうなると抜歯を含めた歯の治療や、義歯の作製・調整などが困難になることが予想されます。

「予後不良の歯の抜歯」「食べカスや歯垢がつまりやすい不適合な冠や詰め物を作り直し口腔ケアをしやすい口腔内に整備する」「根面カリエスの処置をすませておく」「義歯の方は適合がよくかめる義歯を作る」「歯周病のメンテナンス」など、健康寿命の間に、このような点についてかかりつけ歯科医院で相談し、準備しておくことが大事だと考えます。



カワムラ歯科クリニック
川村　曜補 院長

略歴

平成５年、日本大学歯学部卒業。平成８年、現在地でカワムラ歯科クリニックを開業。平成１８年、函館歯科医師会理事、函館市介護認定審査委員に就任。



カワムラ歯科クリニック
函館市松陰町２－７　☎0138－51－6665
■診療科目／歯科
■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～17:00 ※月・水・金曜は夜間診療18:00～20:00
土　9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日

医療の現場から1

糖尿病とお薬について



函館中央病院
薬剤部　薬剤師　**星野　太吾**さん

「糖尿病」という名前を一度は耳にしたことがあると思います。ですが、病気や治療について詳しく知っている方は少ないのではないでしょうか？

まず、糖尿病という名前から、尿に糖分が入っていることがわかります。尿に糖分が排出されるということは、血液中に糖分が過剰にあり体で処理ができなくなっている高血糖状態と言われるものです。放っておくと糖尿病発症から10年前後で障害が出てくると言われており、糖尿病予備群の時期でも徐々に血管が硬くなり、心筋梗塞や脳梗塞になる危険性があります。

では、糖尿病の治療はどうすれば良いのでしょうか？血糖を下げるために食生活の見直しや適度な運動を行うのが大前提ですが、それでも良くならない時は、お薬による治療が始まります。お薬による治療は、血糖を下げるインスリンというホルモンを出してくれるお薬、インスリンを補ってあげる注射や、そもそも血糖を上げにくくするお薬などがあります。また、近年ではインスリンの作用とは関係なく、余分な糖分を尿に排泄（はいせつ）し、血液の中の糖分を下げるというお薬も出てきました。「糖尿病」という言葉を考えると、なんだか矛盾したようなお薬ですね。

糖尿病による障害が現れる時には、もう症状が進行してしまっている状態であり、放っておいても良くはなりません、どんなお薬であれきちんと使い続けることが重要です。糖尿病のお薬の代表的な副作用として、血糖が下がり過ぎて起こる低血糖という症状があり、脱力感・冷や汗・空腹感という症状が現れます。低血糖の時は糖分を補充する必要があるので、糖類を常備することが重要です。お薬には良い面もあれば悪い面もあるので上手に付き合うことが大切です。

何か不安なことがあれば、私たち薬剤師に気軽にご相談ください。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始

医療の現場から2

病院管理栄養士の業務について



西堀病院
栄養課課長
管理栄養士 阿部　優子さん

管理栄養士とは、一人ひとりのより良い食生活を目指して栄養管理を支援する仕事です。その中で、病院管理栄養士は患者の健康の保持・増進、疾患の回復を担う役割があります。入院患者それぞれの食生活や嗜好、かむ・飲み込む機能、アレルギーの有無を聞き取り、体重や栄養状態、慢性疾患、認知機能や精神疾患の確認を行うなど、管理栄養士だけでなく主治医や看護師、リハビリなどの多職種がチームとなって食事を決定し、栄養管理を行います。当院では献立以外の給食業務は委託しており、治療に関わる医療チームだけでなく、給食委託職員が協力して患者の病状の回復に力を尽くせるよう、給食業務を管理することも重要な仕事です。また、食中毒などの食品衛生に関する管理など、安心・安全な食事の提供も欠かせない業務です。

入院中は不自由な生活が続くため、行事食で季節を感じ、選択メニューで好みの献立を選んで頂く、誕生日にはカードとケーキの提供など、食を通じて入院中の精神的不安の軽減につながるよう関わっています。また、地域住民の食に対する要望に応じ、出前講座や料理教室などを行い、食事の大切さを伝えています。

栄養指導では個々の食生活や調理能力、理解力などに合わせて問題点を共に探り、毎日の食生活の可能なところから改善することを目標として疾患の回復やコントロールにつなげます。通院できない方の自宅へ訪問し、患者本人や介護者の相談を受け、調理指導も行う訪問栄養指導を実施しています。「食べること」は人の生活の基本であり、適切な食生活はその人らしく自立した暮らしを続けるためのとても重要な部分です。病院管理栄養士は個々の患者の病状に合わせて栄養指導や栄養管理を実施し、症状の改善や病気の再発・合併症の予防、生活の質の向上を目的として日々活動しています。



西堀病院

函館市中道2-6-11　☎0138-52-1531　http://www.nishibori-hosp.or.jp/

■診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科
■診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
■休診日／土・日曜・祝日

相手の目を見て



デイサービスよしずみ東山

管理者兼生活相談員

阿部　浩二さん

家族、友人、仕事上の関係者、利用者様など、人と会う場合、まず皆様は最初どうされますか。朝は「おはようございます」、昼を過ぎれば、「こんにちは」とあいさつされると思います。いつも顔を合わせる間柄なら略した言い方で声を交わす事もあると思います。

声を掛ける時は、普通相手の正面から声を掛けると思いますが、相手が今日はどういう気持ちなのか声を掛ける前に、相手の目や表情、態度を見てわかる事があると思います。体調が悪く元気がない、不機嫌でぶっきらぼう、明るくやる気に満ち溢れているなどなど、人それぞれ日によって感情や態度が変わってくると思います。介護現場では、職員同士で朝出勤時のあいさつが始まり、朝のミーティングや声掛けなど言葉を交わしていくのですが、話を聞く心ここにあらずの人、視線は別の事に意識がいって大事な話がきちんと伝わっていない事があります。あいさつにしても伝言にしても相手の目を見て声を掛ける、伝える、そして聞く。話す側と聞く側は「相手の目を見て」を行うと伝わり方が変わってくると思います。

利用者様にあいさつすると、職員の話す言葉をそのままねして返すだけで、あいさつもそっちのけで自分の今朝起きた出来事を長々と話し出す、その日の天気の話からするなど、利用者様の多種多様な話が見受けられますが、利用者様の話している時の視線や目の動き、態度でどういう感情で話しているか分かってくることがあります。人によっても日によっても変わり毎日同じことがありません。

相手の目や視線を見て声掛けをするよう意識する、相手の元気がない場合は明るく大きく声掛けする、そっとしてほしい時は軽く穏やかな声掛けをしてあげるなど、相手の状態、状況に合わせて声を掛けてみるのはどうでしょうか。きっと相手側の気持ちを捉える事ができ、信頼関係も生まれるのではないかと考えます。



デイサービスよしずみ東山

函館市東山3-3-2

☎0138-35-5555

■提供時間/9:30～16:40

■定休日/日曜、12／31～1／3

■送迎範囲/函館市内

医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院



理事長　吉田玄雄
院長　吉田紳一郎
副院長　佐藤浩介
医長　石川功
医師　吉田登茂子
医師　鎌田有紀

完全予約制の
市内巡回路線バス運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

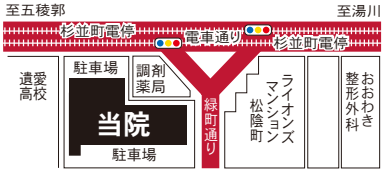
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前9:00～午後7:30
■水・金・第1土／午前9:00～午後5:30
■土・日・祝 日／休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)





パワーリハビリしませんか？
機能訓練重視のデイサービス!!





通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ　ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器POPO　導入!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
http://www1.odn.ne.jp/slowlife/



くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

●コンタクトレンズ診療　●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療　●緑内障検査

診療時間		
月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
水	9:00～12:30	
土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL (0138)66-6611
http://kudo-ec.com/





診療科目　小児科

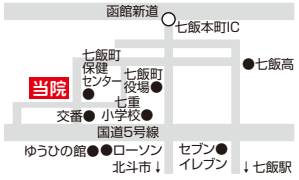
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○ 14:00～16:00 乳幼児健診	○	○	○	○ ～13:00
15:00～18:00	○	○ 16:00	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付（要予約）





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 / 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご活用ください♪

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

くすりの厚生会

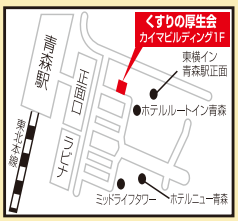
青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

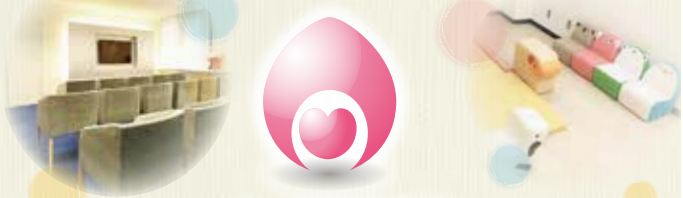
ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時～午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時～午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com
☎017(722)4421



不妊治療に特化したレディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　4月27日(土)は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。
5月11日(土)は開院記念日のため休診致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00〜17:30	●	●	●手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00〜14:30は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

医療法人社団　正寿会
秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　理事長・院長 秋山 實男　副院長 槇本　深

診療時間

産科・婦人科
月・火・木・金　9:00〜12:00
15:00〜18:00
(受付は17:45までです)
水　9:00〜12:00
土　9:00〜14:00
日・祝　9:30〜12:00

乳腺外科
(予約制)
月・火・木　9:00〜11:40
14:00〜16:40
水・金　9:00〜11:40

日・祝日診療
(産科・婦人科)



函館市石川町41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。　(0138)46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB予約もご利用下さい　http://akiyama.hakodate.jp/

海と太陽の恵みが生きている、
クリーンハワイアンスピルリナ
リナマックス
(栄養補助食品)



お子様からお年寄りまで安心して飲める
ベースサプリメント。健康を心掛けている方は
まずリナマックスからお試しを!!

500粒　¥5,920(税込)
1,000粒　¥10,570(税込)
2,000粒　¥18,320(税込)

1日10〜50粒を目安に水またはお湯とともに
お召し上がり下さい。

常夏の海と太陽が
生きているハワイ島
スピルリナ
リナマックスP パウダー
(栄養補助食品)



2g×60包 ¥4,800
(税込)

飲み物や料理に混ぜ手軽に
摂取できるのが特徴!!
健康を心掛けている方は
まずリナマックスPパウダー
からお試しを!!

スーパー青汁

人参葉・桑葉・大麦若葉配合

"スピルリナ"は、
35億年前に誕生した
地球最古の生物の食用藻です。

これ1つで、ビタミン、ミネラル、必須アミノ酸など
50種類以上の栄養素が含まれており、
FDA(米国食品医薬品局)からも
マルチサプリメントとして認められています。

さらに "リナマックス"は、ハワイの海洋深層水で育てられた
スピルリナを原料としている為、ビオチン・マグネシウム・亜鉛・
バナジウムが加わっており、WHO(世界保健機構)では
理想的な栄養補助食品として認められています。

道南地区で
取扱があるのは、
レインボー薬局
だけです。

お気軽に右記店舗に
お問い合わせ下さい

株式会社 レインボー薬局

道南地区 店舗一覧

美原店	函館市美原5丁目19番2号	TEL0138-46-8110
戸井店	函館市浜町355番地6	TEL0138-82-3611
港店	函館市亀田港町39番1号	TEL0138-41-8100
かじ店	函館市鍛治1丁目14番2号	TEL0138-35-3381
大川店	函館市大川町12番21号	TEL0138-62-3381
中央店	函館市梁川町16番4号	TEL0138-30-7000
宮前店	函館市宮前町20番2号	TEL0138-45-4003
恵山店	函館市日ノ浜町22番地2	TEL0138-85-3515
上磯店	北斗市久根別1丁目26番8号	TEL0138-73-8311
大野店	北斗市本町2丁目7番1号	TEL0138-77-5001
当別店	北斗市当別697番地128	TEL0138-75-5000
知内店	上磯郡知内町重内31番地148	TEL01392-5-7701
森川店	茅部郡森町字森川町278番地130	TEL01374-2-2333

エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円～（税別）/1歯

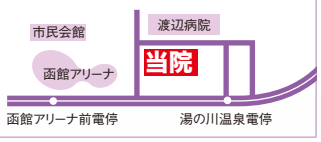
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

受付時間
■月～金 / 9:00～12:30
14:30～18:00
■土・日・祝日 / 9:00～12:30
14:30～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



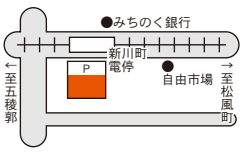
往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

シュン デンタルクリニック



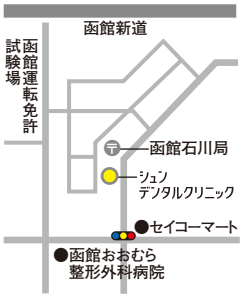
［院長］ 鎌田　俊

［診療科目］ 歯科　歯科口腔外科　小児歯科　矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	–

お昼休憩なし　水・土曜は14時まで
休診日　日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



かも歯科クリニック



口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください

院長
加茂 勝巳

歯 科
小 児 歯 科
歯 科 口 腔 外 科
予約制
急患随時受付

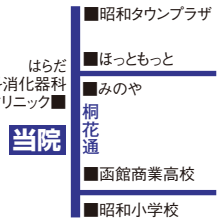
診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間
簡単に予約できます!







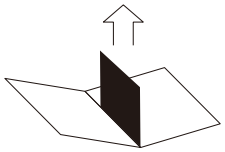
医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,480円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 5 2019 MAY No.121

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2019年4月16日発行
発行／(株)函館新聞社
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
メディア局編集部 ☎0138-40-7733
営業局営業部 ☎0138-40-5151