上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU

6
2019 JUN
No.122

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE

特集

ぐるり道南
おいしいパン屋さん巡り

新車購入

軽からミニバンまで
ご希望の新車に
乗れます！

人気の新車が
頭金 0円
月々定額 1.08万円～
84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！
現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1
月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々1万円コース

DAIHATSU
ムーヴキャンバスL
“SAⅢ”
4WD
頭金0円！
すべてコミコミ
1.08万円～

車検・オイル交換込！ | 自動車税7年分込！ | 自賠責7年分込！ | 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 275,000円

オールメーカー取扱い！

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様
なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要！！
※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント！ or 初回特別5,000円割引
（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引

※車検コースからの割引になります

3カ月前 2,000円引

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

軽自動車	普通車 1t以下	普通車 1.5t以下	普通車 2t以下
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など	●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。

バスの広告でお馴染み J-1oneです

新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店
DAIHATSU ダイハツグランドピット店 認定
SUZUKI スズキ副代理店 認定

TEL.0138-48-5672
■営業時間／平日 9:30～19:00
日曜10:00～18:00
（定休日 第2日曜・祝日）
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

au　auショップ 中道　auショップ 函館市役所前　auショップ 松前　プラスモバイル トライアル上磯 / 美原　広告有効期限 2019年5月31日(金)まで

ケータイからスマートフォンへの変更がおトク！

60歳以上の方なら 国内通話が ずっと 0円*1

& ご利用料金が 月々980円～ 翌月から1年間(～1GB)

「auピタットプラン(カケホ)*2」「2年契約*」「auスマートバリュー」「スマホ応援割」「ケータイ→auスマホ割」
「カケホ割60」適用時　※固定通信サービス料など、別途かかります。
翌月から1年間＜～1GB＞980円/月～＜5GB超～20GB＞4,480円/月～(2年目以降 2,980円/月～6,480円/月～)
＊1：一部の通話は対象外です。※「auピタットプラン」は、データ利用量に応じて自動的に定額料が変動します。

おススメ機種はコチラ

あなたにやさしい、はじめてのスマホ。

BASIO 3（ベイシオ スリー）

はじめてスマートフォンを持つあなたに。じぶんで学んで楽しめる。

LG it

カケホ割60の条件 ①②両方を満たす方	①：60歳以上のご契約者*3が、新規契約(他社からお乗りかえ含む)・機種変更と同時に対象機種をご購入 ②：条件①と同時に「auピタットプラン(カケホ)」にご加入
カケホ割60の対象機種	BASIO 3/LG it
ケータイ→au スマホ割の条件 ①②いずれか満たす方	①：auケータイ(3G)(16ヵ月目以上ご利用)*4からauスマートフォン(4G LTE)へ機種変更と同時に「auピタットプラン(スーパーカケホ/カケホ)」にご加入 ②：他社ケータイからauスマートフォン(4G LTE)にお乗りかえと同時に「auピタットプラン(スーパーカケホ/カケホ)」にご加入

【スマホ応援割】条件：機種変更*5・新規契約と同時に「auピタットプラン(スーパーカケホ／カケホ)」にご加入

★：2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,500円)がかかります(更新期間(2年契約満了月の当月、翌月、翌々月の3ヵ月間)を除く)。【auピタットプラン】＊2：auピタットプラン(①基本料金＋②データ定額料)＋③LTE NETの合計金額です。※毎月割は対象外です。※データチャージ(無料)へのご加入が必要です。※auスマートフォン(4G　LTE)専用の料金プランです。※「データギフト」「長期優待データギフト」「データくりこし」などは対象外です。※月途中の解約など、定額料が満額かかります。※毎月付与されるポイントなどの条件は、auホームページをご確認ください。【カケホ割60】＊3：利用者登録がある場合は利用者が60歳以上のお客さまが対象です。【ケータイ→auスマホ割】＊4：3G向け料金プランにご加入中のKDDIに登録されている直近のご購入機種が対象です。※割引適用中に機種変更した場合は割引終了です。※各種割引サービス適用後の基本使用料・国内通信料・オプション料(一部除く)の合計額から割引します。割引対象合計額が割引金額を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引します。【スマホ応援割】＊5：機種変更時に次の①②両方に該当する場合、機種の購入は不要です。①3G専用の料金プランにご加入していること②機種変更前の機種が、au取扱店でお客さまが購入されたauケータイ(3G)(KDDIに登録されている直近のご購入機種)であること。※過去に「スマホ応援割」「ビッグニュースキャンペーン(新規受付終了)」が適用されたことがあるお客さまは対象外です。【カケホ割60/ケータイ→auスマホ割/スマホ応援割】※

【auスマートバリュー】＜お申し込み必要＞毎月auスマートフォン(4G　LTE)のご利用料金から割引(翌月から適用)【条件：①②にご加入】①auスマートフォン(4G　LTE)で「auピタットプラン」②対象の固定通信サービス(ネット＋電話)※ご契約回線数には上限があります。※固定通信とau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みできます。

【共通注意事項】※受付時期により、内容が変更となる場合があります。　※KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。
※別途、機種代金、通話・通信料、その他オプション料、ユニバーサルサービス料、契約に関わる費用などがかかります。
※掲載の画像はイメージです。※本広告記載の内容は2019年4月22日時点の情報です。※本広告の有効期限は2019年5月31日です。
※別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※詳しくは店頭スタッフまでご確認下さい。

表記の金額は税抜です　各種条件など詳しくは店頭スタッフまたはauホームページへ

3Gケータイ/3Gスマホから機種変更のお客様
店頭お支払い金より最大で **10,000円割引！**
※必ず本誌をご持参ください。
※一部対象外の機種がございます。
※店頭にてご確認ください。
※掲載店のみ有効です。
有効期限 2019年5月31日まで

auショップ 函館市役所前

函館市東雲町6-5
営業時間 10:00-19:00
第二水曜日定休

0800-700-1968

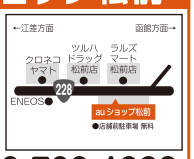
auショップ 中道

函館市中道2-11-2
営業時間 10:00-19:00
第二火曜日定休

0800-700-1959

auショップ 松前

松前郡松前町建石52-8
営業時間 10:00-19:00
毎週月水曜日定休



0800-700-1988

プラスモバイル トライアル上磯店

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内
営業時間 10:00-19:00
年中無休

0138-48-5757

プラスモバイル 美原店

函館市美原3-13-15 ビッグハウスアドマーニ内
営業時間 10:00-19:00
毎週水曜日定休

0138-34-6800

UQ mobile

＼学生さんもご家族もスマホならUQモバイルがおススメだぞっ／

ファミゼロ学割もうすぐ受付終了！！

基本料 最大3ヶ月 0円
新中高生は最大5ヶ月！

＼詳しくは店頭スタッフまで／

受付終了 2019年5月31日

お急ぎください！！

©2018 FUJITV KIDS

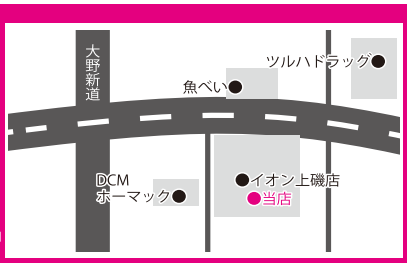
他社から乗りかえ　有効期限：2019年5月31日(金)まで
2台同時契約で **事務手数料無料**
※1契約につき一回限り※掲載店限定※別途本体代金がかかります。

18歳以下の学生の方　有効期限：2019年5月31日(金)まで
本体代金より **5,400円割引**
※1契約につき一回限り※本体代金が上限となります。※掲載店限定

ご来店で　有効期限：2019年5月31日(金)まで
アンケートにお答えで **お菓子詰め放題**
※お一人様一回限り※なくなり次第終了※掲載店限定

UQスポットイオン上磯店

☎0138-76-1512
■営業時間：9:00～20:00　■定休日：年中無休
〒049-0111
北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内



ご契約時に必要なもの　ご本人様確認書類①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保健福祉手帳⑤養育手帳⑥在留カード⑦住民基本台帳カード(顔写真付)⑧健康保険証＋補助書類(※1)
※1　現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票または公共料金(電気・ガス・水道)領収証※ご本人様確認書類は有効期限内、現住所が記載されているものに限ります。①～⑦のご本人様確認書類と併せて必ずクレジットカードもしくは金融機関キャッシュカードの原本をご持参ください。ご家族様名義のクレジットカード、口座からの振替を指定される場合はご契約者様とお支払者様の「ご家族様である証明書」が必要となります。新規契約(3,000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途ACアダプタが必要となる商品があります。

あっ! 役に立つ日がやってくる

大学進学説明会

大学公開 入退場自由

※高1・2生、一般・保護者、社会人、編入学希望の方も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

会場にはタメになる情報が満載！

パンフだけではわからない疑問点が直接聞ける！

函館 5/27(月) 15：30〜18：30

ベルクラシック函館

函館新聞社 営業局事業部
TEL.0138-40-5151

参加大学

北海道地区

- 北海道教育大学 函館校
- 公立千歳科学技術大学
- 函館大学
- 函館短期大学
- 函館大谷短期大学
- 北海道医療大学
- 札幌学院大学
- 札幌大学
- 北海商科大学

東京地区

- 早稲田大学 ※
- 東京理科大学 ※
- 法政大学
- 中央大学
- 青山学院大学 ※

東京地区

- 東京農業大学 ※
- 日本大学 ※
- 学習院大学 ※
- 日本女子大学
- 鎌倉女子大学 ※
- フェリス女学院大学

東北地区

- 宮城大学
- 青森大学
- 八戸学院大学
- 八戸学院大学短期大学部
- 岩手医科大学
- 東北学院大学
- 東北医科薬科大学
- 仙台大学

※は資料参加（順不同）

大学進学説明会の内容

大学個別相談コーナー

●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点●

2020年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー

●学費一覧、奨学金、学生生活●

大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

大学の情報開示

●研究、産学連携●

主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報

●資料請求、オープンキャンパス●

卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人入試情報

●編入学、社会人入試の概要●

編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。
この機会にお気軽にご相談ください。

主催／函館新聞社　後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

新生活応援キャンペーン

査定額15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2019年6月13日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

これで160,000円になりました。

時計

ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ

ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス

いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ！まだまだ買います!!

ジッポ、デュポンなど

鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ペルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います！ぜひ一度、当店でも査定させてください！

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種ブランド時計

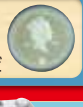
ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ

キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取（ゆうパック）　お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料　忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上　貴金属・切手・ブランド　現金買取専門店

おたからや　北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休　お車でもOK!契約P有り

高レベル放射性廃棄物の「地層処分」について、ご説明させていただきます。

「科学的特性マップ」に関する対話型全国説明会

参加無料

原子力発電環境整備機構（NUMO）は、
経済産業省資源エネルギー庁と共催で、
2017年7月に国が公表した「科学的特性マップ」の
ご説明と質疑応答などを通じて、
高レベル放射性廃棄物の地層処分の仕組みや、処分の実現に向けた候補地の選定プロセスなどへのご理解を深めていただく説明会を開催いたします。

展示・体験コーナー
会場には地層処分の展示パネルや、地下350mの世界を体験できるVRコーナーを設置しています。

地層処分とは、原子力発電に伴い発生する放射能レベルの高い廃棄物（高レベル放射性廃棄物）を、私たちの生活環境に影響を与えないように、地下深くの安定した岩盤に埋設する処分方法です。
地層処分の実現に向けた長い道のりの一歩として、2017年7月、火山活動や断層活動の影響など、地域の科学的特性を全国地図の形で示した「科学的特性マップ」が公表されました。

函館市

2019年6月4日（火）

開場・受付 17:50　開会18:20　閉会20:30（予定）

函館北洋ビル８階 大ホール

北海道函館市若松町１５－７

〈アクセス〉JR函館駅より徒歩２分または函館市電 函館駅前停下車すぐ

※申込受付は会場スペースなどを踏まえ、先着順とさせていただきます。
※上記以外の日程や会場についてはホームページをご覧ください。
※天候不良等の諸事情により開催日程を変更する場合があります。

プログラム

- ◆ 映像、地層処分の説明（資源エネルギー庁・NUMO）
- ◆ テーブルでのグループ質疑

※きめ細かくお答えするため、ご質問等は全て少人数テーブルでお伺いいたします。

お申し込み方法

開催地以外の方もご参加いただけます。

●WEBからのお申し込み

NUMO

https://www.numo.or.jp/taiwa/2018/

●FAXでのお申し込み

参加会場・郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を明記の上、お申し込みください。折り返し参加証を送付いたします。

FAX 03-6371-4101

※受付締切は開催２営業日前までとさせていただきます。
※電力関係者はこちらからはお申し込みできません。
※参加申し込み時にいただいた個人情報は、本会の運営および今後NUMOが催すセミナーなどのご案内のみに利用させていただきます。

■お問い合わせ：原子力発電環境整備機構 広報部　TEL：03-6371-4003（平日10:00-17:00）　https://www.numo.or.jp/

主催：経済産業省 資源エネルギー庁　NUMO 原子力発電環境整備機構

本説明会は、「謝金提供またはそれに類する便益供与等による参加者募集」および「一般的な周知を超える参加要請」を行わない旨を徹底のうえ開催しております。

CONTENTS

20 ［特集］ぐるり道南 おいしい パン屋さん巡り

9 HAKORAKU SELECT 1 自分らしく働く・輝く女性
11 HAKORAKU SELECT 2 あの店のこの一品
13 HAKORAKU SELECT 3 仕事に日々邁進
15 起業人
17 NEW OPEN
30 LUNCH GUIDE
31 社長のお昼ごはん
32 美食倶楽部［企画広告］
42 今行きたい 旬な店
61 カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です［企画広告］
63 中華料理店 至高の逸品［企画広告］
65 おすすめワインと粋な一皿［企画広告］
69 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
71 おやつの時間
72 スクール＆カルチャー情報［企画広告］
78 TOPICS
84 お得な情報をゲットイベントガイド［企画広告］
86 Salon Interview～美を手がける人～
96 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
99 PRESENT
101 九星気学占い
102 次号予告

【今月の表紙】もりまちのパンやさん たむら

長年森町でパンを作り続ける田村さん一家。工場長の倫さんがオーブンから焼き上がったばかりのパンを並べれば、店内が幸せな香りに包まれる。

文:多田　麻里江　　写真:佐藤　史子

函館・近郊で行われている
イベントや体験をご紹介!!
函館市の公式サイト
「フェスティバルタウンはこだて」

函館イベントガイド
HAKODATE EVENT GUIDE
https://event.hakobura.jp/

イマジン ホテル&リゾート函館 4月リニューアルオープン！ 絶景のオーシャンビューと温泉で至福のひとときを

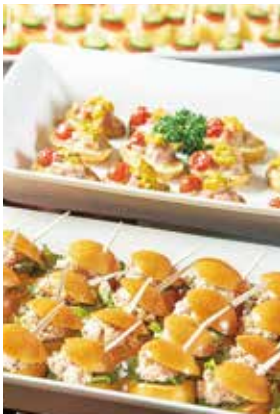
2017年9月より行われていた耐震補強工事並びに客室の改装、レストラン・温浴施設の増設等の改修工事が無事終了し、この4月に全館リニューアルオープンしたばかりのイマジン ホテル&リゾート函館へ潜入！

温泉

昨年一足先に新設オープンしているという1階の大浴場は「露天風呂付」と「内湯のみ」の2種類があり、泉質は無色透明のさらりとした肌触りの塩化物泉。自家源泉3本を有し、湯の川随一の湯量で全ての浴槽が源泉掛け流し（加水）です。とっても広いのでゆったりと気持ちのよい温泉タイムを過ごせそう。8Fの展望露天風呂から見渡せる海の絶景は、地元の皆様にもぜひ一度見ていただきたい美しさです。

お食事

夕、朝食はズワイガニやいくらをはじめとする海鮮や地元産の食材を使った多彩な味わいをカジュアルなバイキングスタイルで。種類豊富なので、子供から大人まで存分に楽しめます。オープンキッチンではシェフが目の前で焼き上げるステーキなど、ライブ感ある調理の様子も見ることができます。



お部屋

コンセプトは「ゆとりと快適」。絶景のオーシャンビューに彩られる海側のお部屋から、ファミリーやグループでご利用しやすい街側のお部屋までを完備。リニューアルしたばかりなので、とても快適に過ごせます。新しくなったイマジン ホテル&リゾート函館で心も体もゆったりリフレッシュすることが出来ました。

DATA

宿泊プラン／1泊2食付2名1室平日
お一人様12,960円（サ・税込）～
※別途入湯税150円を申し受けます

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

imagine
hotel & resort
HAKODATE

イマジン ホテル&リゾート函館
函館市湯川町 3-1-17
TEL.0138-57-9161
https://imaginehakodate.jp/

PR

自分らしく働く・輝く女性

株式会社オスカ商会
専務取締役
梶原　弘美さん

道内唯一の認定校講師としてラッピングで人生の節目を彩る

「オスカ商会」は函館市内に2店舗を構えるギフト専門店。梶原正夫社長が自身の出産祝いの返礼に苦労した経験から1972年に創業し、その時生まれた娘の弘美さんが今では専務として店を支えている。

小学生の頃から店を手伝い、自然とラッピングの基礎を身につけてきた弘美さん。簡易包装化が進み、プレゼントのラッピング相談が増える中、「ギフト専門店として付加価値あるサービスを」という社長の言葉に背中を押され、昨年全日本ギフト用品協会認定の「ギフト・ラッピングコーディネーター」の資格を取得。日本の贈答文化は、風呂敷包みに始まり、のし、水引と独自の発展を遂げ、学ぶべき知識は江戸時代の歴史から、冠婚葬祭や年中行事と幅広い。また、不織布を使った花の造形や箱が着物をまとったような包み方など、華やかなアレンジ技の習得はこれまでの経験をもってしても並大抵ではなかった。けれど資格取得を通してこれまで当たり前にやってきた包装の意味に改めて気が付けたという。

同協会の認定講師資格も函館市内でただ一人所持する弘美さんは、持ち込み有料ラッピングサービス（500円～）を本店限定で実施し、自社スタッフや企業への指導にも奔走。道内唯一となる認定校講師としての責任を感じながら「函館発祥のギフト店として地域の力になりたい」と夢を膨らませている。

株式会社オスカ商会
本店／函館市万代町9-1 ☎0138-41-8880
9:00～18:00（日曜、祝日10:00～16:00）
※持ち込み有料ラッピングサービスは事前連絡を
P有り
クレジットカード利用可（持ち込みのラッピング料は不可）

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

提供実績20年以上 信頼と安心　マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 29,000台突破!!

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース
国内全メーカー・全車種に対応

なんと頭金0円

7年間 車検込み

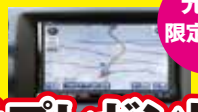
車の維持費で
一番高い
車検代…

また今年も車検かぁー…
と、ため息をついていませんか?

当店の スーパー乗るだけセット。なら

7年間、車検もコミコミ
なので家計にも優しく安心!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ
先着限定5台



当社規定
カーナビをプレゼント!!
早い者勝ち　この機会にぜひご来店下さい

わずらわしい点検予定も
当店が管理
メンテも管理も全て込み!

7年間 車税込み　**7年間 タイヤ交換込み**　**7年間 オイル交換込み**

SUZUKI
スズキ
ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!

JC08モード 25.6km/L

4WD 軽

オールカラーOK!!

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円　■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込	7年間車税込	7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み	新品冬ワイパー込み	新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー	下廻りサビ止め込み	新品スタッドレス・アルミ込み

株式会社 タクコーポレーション
TAK CORPORATION
北海道北斗市七重浜8丁目6番4号　年中無休　営業時間／9:00〜18:00
0120-546-459
e-mail／1st-stage@ncv.jp　URL／https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!

陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2018年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

地元客や観光客に自信を持っておすすめする不動の1位を誇る人気メニュー

函館市本町

酒房 樂（がく）の 当店自慢 生本マグロ刺

歓楽街の一角、丸井今井函館店の裏に店を構える「酒房 樂」は、期間休業中の函館市駒場町にある「居酒屋たちばな」の姉妹店で、きっぷの良い橘希代美ママと娘の実里さんが家庭的にもてなす。主に地場産の旬の魚介、時季によって入荷する“函館では珍しい魚”を使った刺身や焼き魚、煮付けといった小料理屋風の料理を定番に、カウンターにずらりと並ぶ地場野菜でのリクエストにも柔軟に対応。また、「本日のおすすめ」では、厳選素材にアレンジを加えた一期一会の一品メニューを振る舞う。

「当店自慢 生本マグロ刺」（900円）は、魚料理自慢のこの店でもダントツの人気。全幅の信頼を寄せる鮮魚店「㈱佐藤商店」が選りすぐったマグロを、彩りも鮮やかに盛り付ける。「大トロの時もあれば中トロ、赤身の時も。価格は変えずにその時その時で一番良いものを提供しています」と希代美ママ。このほか、薄くおろし細切りにしてコリコリとした食感を引き出した「活いか（函館名物）」（1,000円～）、店内の水槽から取り出して調理する活魚料理も好評。心尽くしの料理の数々を、こだわりの日本酒やサントリー認定プレミアム超達人店のビールと一緒に味わう。美味に舌鼓を打ちほっと一息、心からくつろげる一軒がここにある。※価格は各税別

酒房 樂

函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
不定休　喫煙可

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/

仕事に日々邁進

スープカリー喰堂 吉田商店

高瀬　登行さん

一つずつ確実に仕事をこなして周囲からの信頼を積み重ねる

函館のスープカレー店として名の通った「スープカリー喰堂　吉田商店」。定番から季節限定のメニューまで、鶏・豚・鶏ガラ・豚骨・野菜をじっくり煮込んで取ったダシが味の決め手。使用する分だけ都度挽いてブレンドする唐辛子の辛さが風味とコクを引き立てる。トッピングは充実の２０種類以上、追加して自分好みの一杯に仕立てて味わえるのが魅力で、遠くから足を運ぶファンも多い。

厨房で奮闘しているのは、５年ほど前に入店した高瀬さん。「初めて飲食店に就職した」と言い、ゼロからのスタートだった。右も左も分からなかったが、吉田文典店主を中心に周りに教えてもらいながら、徐々にできる仕事を増やしスキルアップ。現在は厨房のことは一通り全てを担い、「お客様をお待たせしないように」と決められた手順を守り、手際良く調理する。また、２年、３年と働いていくうちに店の経営についても積極的に考え、自発的に意見を出せるように。「自分の仕事だけでなく全体を見て動き、フォローも細やか。頼りにしている」と吉田店主も信頼を置く。目標は店主がいなくても店を回せるようになること。「着実に仕事をこなし、厨房だけでなくさらに任せてもらえることを増やしたい」と意欲も見せつつ、日々の仕事に淡々と取り組んでいる。

スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休　禁煙　P有り　http://yoshidashowten.com

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

函館新聞 電子版

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

「函館新聞電子版」はおかげさまで3周年を迎えることができました。
今後も末永く皆様に愛されますようスタッフ一同、
更なるサービス向上に努めてまいります。

詳しくはこちらから

3周年を記念して購読者の皆様には「ホテル宿泊券」が当たるプレゼントをご用意しております。

▶ランキング

「リアルタイム」「週間」「月間」のアクセスランキングを表示

▶最新ニュース

最新ニュースを更新時間の新しい順番に表示

▶注意報・警報発令中

「気象注意報・警報」情報をリアルタイムで表示

▶速報

「速報」は随時更新

▶掲載写真

「掲載写真」の購入はこちらから

▶メニュー

キーワードから「過去記事を検索」ができます
カテゴリ毎の記事（ニュース、おくやみ等）もこちらから

▶ビューア

過去7日分の「紙面イメージ」を表示
拡大表示（ズーム機能）もできます

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも **函館新聞電子版**

個人・法人プラン

電子版コース

月額 **1,580円**

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料（最大1ヵ月）

函館新聞　コース　検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞　試読　検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKUを
［ハコラク］
ご自宅・会社へ毎月お届け！

まずはアクセス！ https://digital.hakoshin.jp/　函館新聞　検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-7733（受付／月～金10:00～17:00）

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

起業人

道南で活躍する
起業家に話を聞く

レストランとアパレル、雑貨販売を行う複合ショップ「South Cedar DRIVE INN」を中核に地元函館ほか道内外で事業展開。「道南函館黒船」イベントの運営など、社会貢献活動にも尽力する社長の小林さんに話を聞いた。

（聞き手・函館新聞社メディア局長　工藤貴志）

※函館新聞電子版経済トピックス5月7日付から抜粋

「～人輝喜創（じんききそう）～世に心からの喜びを創造・追求し続けることがお客様・全従業員の人生を輝かせることに繋がる」

株式会社 First FLASH 代表取締役 小林　一輝 さん

起業までの経緯は―

大学4年生の時に就職活動はせず、バイクで日本1周のひとり旅に約半年かけて出ました。社会勉強を兼ねて日本国内を見て回り、その時あらためて函館の良さに気づき、函館で起業しようと決心しました。22歳で大学を卒業してから、1年間開業資金を貯めるため肉体労働をしながら、自らデザインしたTシャツを仲間たちや知り合いに手売りで販売していました。とにかく朝から晩まで働ける時は働きました。

独立のきっかけは―

大学在学中、古着屋でアルバイトをしていた当時、函館からの買い物客がとても多かった。独立は、札幌に行かずとも満足していただける店を地元函館で出したいとの思いからです。23歳で大門地区のチャレンジショップ事業を活用し広小路に最初の店「FLASH BACK」をオープンすることが出来ました。1960年代後半から70年代にかけてのアメリカのカルチャーが好きで、その時代のファッションや音楽文化などを表現した店です。

現在の事業内容を教えてください―

アパレル業と飲食業がメインで、アパレル系ではセレクトショップ、アウトドアブランド「THE NORTH FACE」など5店舗、飲食はアメリカンダイナー「Jolly Jelly fish」やスープカレーの店「奥芝商店函館本店」など6店舗を運営しております。函館のほか札幌市、江別市、美瑛町、宮城県気仙沼市で事業展開しています。

順調に業務を拡大していますが、これからの予定は―

市内東山2にオープンしたSouth Cedar DRIVE INNが理想の形態でした。衣、食・住に関連した商品を取り扱うライフスタイル提案型のショップです。この複合型の施設はアパレルと飲食をやってきた弊社だからこそできるビジネスモデルです。しばらくは出店を抑え、各店の質の向上、ブラッシュアップに注力します。将来的には、アメリカやアジアへの進出も考えています。

最後に、起業家を目指している人にひとこと―

まずは挑戦してみる事が大事だと思います。やってみてわかる事があるはずです。たとえ失敗したとしても諦めずにトライし、学び続ける姿勢があれば必ず道は開けると信じて欲しいです。

■Profile/こばやし・かずき　1980年函館市生まれ。函館大学付属有斗高校、札幌大学卒業、函館商工会議所青年部会員、函館黒船地域活性化協議会会長。

全店合同地元応援特別企画!

いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00～24:30(24:00 L.O)
不定休

いか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～24:30(24:00L.O)
不定休

いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00～24:30(24:00L.O)
不定休

いか太郎 繪本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00～24:30(24:00 L.O)
不定休

はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～24:30(24:00 L.O)
不定休

いか太郎 2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30～24:30(24:00L.O)
不定休

安くて! 旨い!!

いか太郎 グループへ

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

宴会コース

7品 2時間 **4,000円**

9品 2時間 **4,500円**

11品 2時間 **5,000円**

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。飲み放題 料理付き 2,500円

ご予約は お早目に!

飲み放題のみも可 2名様～

料理9品 4,500円コースを **4,000円** で提供

選べる特典

ハコラク見たよ! と伝えてください

または 6名以上のご予約で幹事様1名無料

水産会社直営店の強みを生かし、新鮮な知内町産カキを使った「牡蠣の盛り合わせ」（2,500円・税別）や生ガキなどの新メニューも用意する。

酒とディナーも楽しめる絶景カフェにリニューアル

Cafe＆Bar Capricieux

カフェ＆バル カプリシュー

2019 4.20 OPEN

函館市富岡町で営業していたカフェ「カプリシュー」が、オーシャンビューの“カフェ＆バル”として移転リニューアル。国産黒毛和牛のローストビーフ丼やパスタ、スフレタイプのパンケーキといった人気メニューはそのままに、酒メニューを新たに加え夜営業も開始。「海を眺める特別な空間で大切な人と過ごして」と同店。30人以上からは貸し切りも可能。

北斗市七重浜7-3-30
☎0138-83-6927
10:00～21:00（20:30L.O）
15:00まで禁煙
月曜定休
P有り（30台）
クレジットカード利用可

「エビラーメン」はプリプリの大きなエビ、シャキシャキとしたハクサイなどがたっぷり。食材の旨味が溶け込んだ餡が麺に絡み後を引く。

石巻市から函館市に移住 本格中華料理が味わえる

中華料理・ラーメン 龍呑亭

ろんたんてい

2019 3.16 OPEN

台湾出身の祖父や父が経営する宮城県石巻市のラーメン店で腕を磨き、17年前に独立、中華料理・ラーメン店を経営していた渋谷店主が、息子が独り立ちしたのを機に函館に移住し再出発した。「エビラーメン」（950円）をはじめ、「エビのチリソース」（2～3人前1,500円）や「しゅうまい」（4個500円）ほか、ランチメニューを用意する。

函館市本町7-8
☎0138-87-2740
11:30～15:00
17:00～20:00
月・第3日曜定休
禁煙　契約P有り

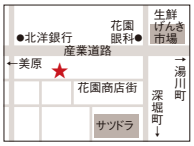
「天丼」はエビ2本、レンコン、春菊、カボチャが丼を彩りボリューム満点。+100円（税込）で味噌汁付きにできる。

ボリューム満点の天丼を ワンコインで楽しめる

天丼専門店 ふらわー

2019 3.13 OPEN

勤めていた棒二森屋閉店に伴い店主が独立。気軽に天丼を食べてほしいとワンコインの「天丼」（500円・税別）を用意するなどリーズナブルな価格設定に。注文が入ってから手早く揚げたあつあつサクサクの天ぷらに、しょう油ベースの甘めのタレが良く合いご飯が進む。持ち帰り用のランチタイム限定「ワンコイン弁当」（500円・税込）も人気。



函館市日吉町3-44-13
☎0138-31-0771
11:00～14:00
17:00～20:30（20:00L.O）
月曜定休　禁煙　P有り

午後6時まではドリンク全品300円（税別）。店内にはいけすを完備し、カウンターとテーブル席のほか、２階に団体利用可能な個室も用意する。

大衆寿司と天ぷらが目玉 一人でも宴会でも手頃に

寿司 天ぷら 焼きとん 函館駅前酒場

2019 3.8 OPEN

高価なイメージのカウンター寿司や天ぷらをリーズナブルに味わえる大衆居酒屋。１人２貫まで注文できる「ネギトロ軍艦」（1貫５０円）と「こぼれ蟹軍艦」（1貫１００円）を数量限定で用意するほか、炭焼きの豚串や鶏串を塩・タレ・味噌で味わえる「焼きとん」もおすすめ。「価格を抑え、地元に根差した店にしていきたい」と同店。※価格は各税別

函館市松風町7-2
☎0138-27-2227
16:00～翌1:00
（24:00フードL.O、24:30ドリンクL.O）
不定休　分煙

「おまかせ前菜５種盛り合わせ」は、２人でシェアするにもぴったり。「不定期で七飯町の希少なチーズが入荷することもあります」と同店。

道産チーズとイタリアンで おしゃれにちょい飲みを

イタリアン屋台 ピッコロ

2019 3.15 OPEN

水色と白の涼やかな外観と、白とオレンジ色のポップな内装で、気軽に立ち寄りやすいかわいらしい雰囲気。組み合わせのバリエーションも豊富な「おまかせ前菜５種盛り合わせ」（1,080円）がおすすめ。ワインは「はこだてわいん」「北海道ワイン」を定番に、週に1回のペースで世界各国のいろいろな銘柄（グラス1杯５８０円～）が入荷する。

函館市松風町7-5
函館ひかりの屋台大門横丁内
☎0138-23-2100（函館ザンギ）
17:30～翌1:00（24:00L.O）
月曜定休
喫煙可

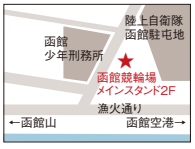
大きなガラス窓からはバンクが見渡せ、函館けいりん開催中は食事しながら熱戦を楽しめる。（ミッドナイト競輪は除く）

専門店ならではの味を提供 レース開催中はバンク観戦も

鮪斗～ゆうと～競輪場店

2019 3.1 OPEN

昭和の本店やMEGAドン・キホーテ函館店内にある姉妹店同様、仕入れたその日のうちに工場で解体、選別した生本マグロを使用した丼、ホタテやエビ、サーモンの握り寿司などの人気メニューがずらり。「本鮪丼」（1,000円）は赤身、中トロ、ネギトロが満喫できる。テイクアウト可能な「おにぎり」（１２０円～）ほか、「カレーライス」（５５０円）、「函館塩ラーメン」（５００円）も用意。



函館市金堀町10-8
函館競輪場メインスタンド2F
☎なし
11:00～14:00L.O
函館ナイター競輪開催中は
17:00～19:30L.Oも営業
競輪場休場日定休　禁煙　P有り

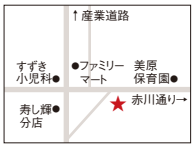
「天そば」（９００円）や2玉分の麺を使う「豪−めんざる」（６３０円）などのそばメニューには、特注の更科乱切りそばを使用。※価格は各税別

そばや定食も味わえる
人気ラーメン店の2号店

豪麺 富岡店

2019 **3.16** OPEN

野菜増し無料サービスなどで長年親しまれる川原町「豪−めん」の2号店。「豪〜めん味噌」など人気ラーメンはそのままに、カツオダシ香る“そば”メニューを新たに加えた。「とんかつ定食」や「生姜焼き定食」（各８８０円・税別）、カレーなどのご飯ものも充実しており、どれもボリューム満点。「地域の方の憩いの場になれれば。豪麺の新しい味を食べに来て」と同店。



函館市富岡町3-39-19
☎0138-85-8786
11:00〜15:00
17:00〜21:00
水曜定休
ランチタイム禁煙
P有り

２５mプールは薬品塩素を不使用。シャワー室、サウナ付き浴室も完備し、多機能トイレを併設した更衣室などバリアフリー面も充実。

千代台町から石川町に移転
3世代型スポーツクラブに

サン・スポーツクラブ

2019 **4.10** OPEN

４０年以上続くジュニア向けスポーツスクールに加えて、大人向けのフィットネスをスタート。地域の人たちが心も体も健康的で日々充実し、いつまでも自分らしく過ごせるよう３世代型スポーツクラブに生まれ変わった。新施設は２階建てで、函館山を眺めながら各種マシンを利用できるジム、フィットネススタジオなど各運動エリアを設置。

函館市石川町167-39
☎0138-34-5880
月〜金10:00〜21:30
※祝日の場合19:00まで
土　9:30〜19:00
日　9:30〜16:00
不定休　P有り

アメリカのカルチャーを感じることが出来る、ストーリーある古着を中心に販売。アメリカから毎月フレッシュな商品を買い付けしている。

15周年の〝古着屋〟が
複合ショップ内へと移転

FLASH BACK

フラッシュバック

2019 **4.29** OPEN

大門地区で１５年間営業してきたメンズファッションのセレクトショップが、系列の複合ショップ内に移転。現地で買い付けるアメリカンカジュアルアイテムはそのままに、珍しいアウトドア用品や雑貨などを加えライフスタイル提案型ショップへと商品を拡充。「自分好みのスタイルを探しに来て下さい。引き続き変わらぬスタッフでお迎えします」と小林代表。

函館市東山2-6-1
South Cedar DRIVE INN内2F
☎0138-86-9907
11:00〜20:00
無休　P有り
クレジットカード利用可

特集

ぐるり道南 おいしいパン屋さん巡り

少し足を延ばしても訪れたい道南各地のパン屋さん
小麦香るバゲットやしっとりデニッシュ、スイーツパン
こだわりのパンには地元の美味がぎっしり
ドライブの目的地に、遠出の寄り道に…
心浮き立つおいしい出合いが待っている

文：岩佐　美華　　多田　麻里江
写真：佐藤　史子

定番のパンは70〜80種類。手作りジャムやパンに合うワインやチーズ、紅茶なども取り扱っている。

＊七飯町＊

こなひき小屋

七飯町や函館市内のイベントにも積極的に参加し、店の情報を発信している雄介さん。

地域に愛され続けて30年
毎日でも食べたくなる

街中に在りながら、童話の世界から抜け出してきたかのようなメルヘンチックな三角屋根の「こなひき小屋」は、地域に根差した人気のベーカリー。焼きたてが次々と並ぶ午前中は客足が絶えない。道産小麦の魅力を発信するパン屋の先駆け的存在で〝親方〟と親しまれていた木村幹雄さんが1987年に創業。現在は跡を継いだ息子の雄介さん夫婦が中心となり、店を盛り立てている。

数種類の小麦と自家製酵母を使い分け、毎日変化する気温・湿度に合わせて水の量・温度を調整して、丁寧に生地を仕込み焼き上げるパンは多種多様。定番の食パン、フランス・ドイツのハード系パン、地元産の食材を使った総菜パンや菓子パンがこぢんまりとした店にずらり。季節感を大事にした新作も常に登場し、心浮き立つパンとの出合いが待っている。毎日の食卓に、おやつに、ワインのお供に…、日常を楽しく彩る幅広い品揃えが多くの人に愛されるゆえんだろう。

宝石を散らしたような「ドライフルーツロールデニッシュ」（165円）、クルミたっぷりの「コーヒータイムデニッシュ」（160円）、小麦粉の味がしっかりと味わえる「バタール」（270円）と、どんな味かを想像しながら選ぶのも楽しい。
※価格は各税別

＊七飯町＊

BOULANGERIE EPUY

ブーランジェリー エプイ

駒ケ岳も望める洗練された店内。カフェメニューはテイクアウトできるので、コーヒー片手に中庭の散策に出掛けたい。

「レストランでランチも楽しめるので、ドライブがてら立ち寄って」とブーランジェシェフの宮本さん。

ホテルならではの特別な味で訪れた全ての人に感動を届ける

小麦の風味を生かした「バゲット」は220円。レストランシェフ監修のカレーの中にチキンを入れた「カレーパン」（250円）は、ひと手間加えた揚げ方で時間が経ってもカリッとした食感が残る。「ストロベリーキューブデニッシュ」（250円）は、表面は歯切れが良く、中はふわっとしたデニッシュ生地に、イチゴが芳醇に香るクリームがたっぷりと詰まっている。※価格は各税別

踏切を渡り、湖畔の森に迷い込むように車を走らせると「函館大沼鶴雅リゾート エプイ」の広々とした庭園に迎えられる。大沼を中心に半径約80㎞圏内の食材にこだわった料理を提供するレストラン棟に隣接し、3年前にオープンした「ブーランジェリーエプイ」。ホテルのベーカリーショップとして「特別な場にふさわしいものを」と用意するパンはどれも均整の取れた美しいフォルムで、思わず感嘆の声がこぼれる。

北海道産の小麦粉100％で焼き上げるパンは、大沼の自然の恵みが感じられるようレストランでも使用する食材を共有。日々シェフやパティシエと肩を並べ、フランス料理に合わせたパンも手掛けるブーランジェシェフの宮本新さんは、「どれを手に取っても感動を与えられるものだけを自信を持ってお出ししたい」と話す。厳選されたパンのラインアップは今年5月の大型連休に合わせリニューアルしたばかり。花が咲き誇る中庭に腰かけ、澄んだ空気と共に堪能したい。

＊北斗市＊

パンエスポワール久根別店

パン作りの様子が見える店内にはイートインコーナーもあり、昼には期間限定の「パスタランチ」（500円）も用意している。

道産の牛乳とバターを使って焼く総菜パンは「テリヤキ」（259円）や「焼きそばパン」（216円）など具材も絶品。十勝産とフランス産の小麦粉をブレンドし、素材の旨味を引き出した久根別店限定フランスパン「バタール」（248円）からスイーツのような「フルーツデニッシュ」（226円）まで商品は幅広い。

選べる楽しさと常に新しい味で いつ来てもワクワクできる場所に

２００４年にオープンした的場店をはじめ、函館市内で３店舗を展開する「パン エスポワール」。昨年北斗市に初出店を果たした久根別店には、焼きたてのパンが１００種を越えて並び、入れ代わり立ち代わり客足が絶えない。客の声に細やかに耳を傾け、ケーキが苦手な子供がいれば〝誕生日パン〟を作り、毎月親子で参加できるパン教室を開催するなど、客と身近に接するアットホームな雰囲気を築いてきた。

食べ応え満点の総菜パンには濃厚な味付けに負けない旨味のあるパンを焼き、人気のクロワッサンには発酵バターを使用。一つひとつの商品に詰まったこだわりは数えきれないが、「お客様には細かいことは気にせず、とにかくおいしいと思って欲しい」と白鳥裕巳店長。来るたび新たな発見があるよう店頭に並ぶパンは常に入れ替え、毎月５つ以上の新商品も用意。生活に欠かせない〝地域のパン屋さん〟として、いつでもワクワクとした気持ちを届けてくれる。

パン職人歴25年の白鳥店長は「何もないところから小麦と水で生み出すパン作りは、何年やっても想像力をかき立てられる」と話す。

「プリンスパン工房」は函館大沼プリンスホテルの敷地内にあるログハウス。1990年のホテル開業とともに本格的にパンの製造を開始し、朝食バイキングなどで提供していたパンが口コミで話題を呼び、「お土産にしたい」「自宅でも食べたい」と客のリクエストを受け、2000年ショッピングプラザの開業に伴い、その一角で販売をスタートした。道産の小麦をはじめ素材にこだわったパンを求めて、ホテルの宿泊客だけでなく大沼散策中の観光客や地元の人、遠くから足を運ぶ客たちでにぎわいを見せている。

生地の製法は開始当時から変えることなく、人気の「ホテルブレッド」「アップルブレッド」「スペシャルブレッド」ほか、主に地元の旬の食材を使用した新作パンを続々と発表。店先のテラスで、また、近く工房裏に新しく整備予定の散策路の椅子で、爽やかな葉擦れの音、小鳥のさえずりに耳を傾け、焼きたてパンを味わい癒しの時間を過ごしたい。

早朝からホテルのベーカリーはフル稼働。熟練の技で手際良く生地を仕込んでいく。

ホテル自慢のパンが棚に整列。季節ごとに顔ぶれが変わるので、新作をチェックしたい。

＊七飯町＊

プリンスパン工房

四半世紀以上変わらぬ味を提供

根強い人気のホテルメイド

フランス産ゲランドの塩を使った一番人気の「塩パン」（250円）、「駒ヶ岳でしゅー」（260円）ほか定番や新作もずらり。新作は総菜パンが多く大豆ミートを使った「野菜キーマカレーデニッシュ」（250円）など創意工夫に満ちている。

優しい甘さの「クリームパン」（150円）は、持ち上げた時にトングが沈みこむほどやわらかい。客のリクエストから生まれた「ピザパン」（1切れ195円）は人気が高く、出来上がりを待つ人も。店頭に並ぶ残数を確認しながら、実さんが少量ずつ焼き上げていく。

＊七飯町＊

おおぬまベーカリー ぽこ

魅力いっぱいの大沼へ愛を込めて パンで地域に活力を

「おおぬまベーカリー ぽこ」は、辺りののどかな景色に溶け込むようなガレージ小屋風のシックな佇まい。時季ごとに訪れていた大沼が子供の頃から好きだったという函館出身の廣澤実さんが、札幌市や函館市内で10年近く修業を重ねた技術を生かして地域を活気づけたいと2017年に開業、「地域に愛されるパン屋さん」を目指して奮闘している。

なるべく焼きたてを食べてほしいと、菓子・総菜パンで3～4回、食パンで2～3回、毎日時間をずらして焼き上げ小まめに補充。独特のまろやかな香りと味わいに仕上がるホップ種をベースにしたスタンダードな「食パン」や、地元の食材を取り入れた〝大沼愛〟溢れる総菜パン、フランスパンと食パンの長所を組み合わせた「ハードトースト」とバラエティー豊かなラインアップは探求心と地元への熱意の成果。地元・遠方問わず客の心を引き付けてやまない。

実さんが工房、奥さんが接客と、それぞれ役割を分担し店を経営している。製造している姿がレジ奥のストライプの擦り窓ガラス越しに垣間見えるのがおしゃれ。

木のぬくもりとパンの焼き色がほんわかとした空気を醸し出す。立ち上る香りに誘われて、ついたくさん買いたくなる。

「ホタテカレーパン」（356円）は、ふんわり生地の上にまぶしたパン粉がカリッとアクセントに。パン生地は5種類ほどを使い分けており、「たこ焼きパン」（184円）などちょっと変わった総菜系からソフトな食感のフランスパンまでバラエティー豊か。森町の山の幸・カボチャから発想したパンや菓子も販売している。

家族で長年焼き続けるパンが地元の人々の思い出の味に

＊森町＊

もりまちのパンやさん たむら

焼き上がったパンが次々と並べられる店内。レジの後ろには田村さん一家とスタッフの似顔絵が飾られている。

道の駅「ＹＯＵ・遊・もり」のほど近くに立つ「もりまちのパンやさん たむら」は、この地で長年パンと菓子の製造販売を行ってきた田村さん一家が5年前から営む店。ここで欠かさず味わいたいのが噴火湾産のホタテを3つ使った「ホタテカレーパン」。甘口ながらキリッとした後味のカレーの中には、しょう油で炒めることで味を引き立てたホタテが丸ごと入っている。函館をはじめ全道のさまざまなイベントにも移動販売車で出品しており、町のＰＲにもひと役買う一品だ。

ほかにも「アンドーナツ」や「レーズンパン」といった昔ながらの商品も根強い人気で、「学生時代に食べた味を求めて帰省のたびに来てくれる方もいるので、大変だけど種類は減らせない」と代表の田村栄さんはほほ笑む。昼時に向けて次々と店内に並べられていくパンの一つひとつが、地域の人にとっての思い出の味。ひと口食べれば〝森町のパン〟として愛され続ける理由が実感できるはずだ。

工場長の田村倫さんは昔ながらの味を守るため、変わらぬ生地作りを大切にする。

パン、キッシュ、タルトは土曜限定販売。「ソフトフランス」（250円）など、パン生地は卵も乳製品も不使用なのでアレルギーのある人でも食べられるものも。地元野菜たっぷりの「季節の野菜の豆乳キッシュ」（360円）はサクサクのタルト生地としっとりとした具材との相性も抜群。クッキーなどの焼き菓子はオンラインショップでも人気が高い。

素朴な味わいに心がほっこり
大沼のほとりの小さな店

＊七飯町＊

三月の羊

大沼周遊道路の東側、木々のトンネルを抜けた先に佇む、森の中の山小屋風な建物「三月の羊」。土曜日限定の焼きたてパン、クッキー、スコーンなどの焼き菓子を求めてオープンと同時に次々と客が訪れ、店を切り盛りする芹沢章正さん一家と親しげに言葉を交わし交流も楽しんでいる。

大沼の紅葉の美しさに魅せられた芹沢さんたちが、関東から現在の場所に移住したのは２０１０年のこと。ここでの開業は２０１２年で、現在は小学生の息子さん２人も元気に店を手伝い、家族４人で力を合わせて営業。パン生地は全て道産小麦粉、てんさい糖、エゾヤマザクラ酵母などが素材。近隣農家からの野菜、敷地内で自家栽培する果物、有機農家から直接仕入れる産みたての卵など、キッシュやタルト、焼き菓子に使用する食材も厳選。こだわりの原料から生み出される優しい味わい、店を包むやわらかな空気感に魅せられ、遠くからでも買いに行きたくなる。

芹沢さん一家が作り出すアットホームな雰囲気は、店の魅力のひとつ。夏頃には店の前に新しくカフェをオープンさせるという。

窓辺に並んだパン。大きな窓の向こうには大沼の豊かな自然が広がっている。

「珈琲あんぱん」（130円）は、中のこしあんにもコーヒーの苦みが利いた大人の味わい。カリッとバターが香ばしい「洋なしデニッシュ」は220円。18時間近くかけじっくり熟成させ風味豊かに仕上げる「バゲット」（Sサイズ140円）は、店内で販売するオリーブオイルが良く合うという。

街の栄華を伝える土蔵のかたわらで厳選食材から生み出す豊かな味

＊江差町＊

ぱんやBecky

ベッキー

函館市内から車で約1時間半。江差町のいにしえ街道に2010年オープンした「ぱんや ベッキー」は、江戸時代末期建造の土蔵が併設する趣ある外観が目を引く。札幌の名店で腕を磨いた藤元純店主は〝毎日食べても飽きない体に優しいパン〟をモットーに、全てのパンを1人で手掛ける。

小麦粉は北海道産「春よ恋」からカナダ産のものまで、毎年変わる小麦の味を見極めながら8種前後を用意し独自にブレンド。卵はエサからこだわり平飼いする八雲町松永農場の「遊楽卵（ゆらくらん）」を使用。厳選素材から生まれる約40種のパンは「ここの味を知ったらほかのはもう食べられない」と話すファンもおり、観光地にありながら8割が常連客という。口溶けの良さが人気の「トースト食パン」や生地と餡にコーヒー豆を練り込んだ「珈琲あんぱん」、甘さを抑え季節の果実がみずみずしいデニッシュ。テイクアウトコーヒーと一緒に購入し散策に繰り出せば、心踊る休日を過ごせそうだ。

「おいしいと言ってもらえるとすごくうれしい」と話す藤元店主は、常に変わらぬ味を提供できるよう心を配る。

この店のパンにぴったりなジャムや札幌のカフェ「森彦」のコーヒー豆なども販売。早い時間帯にパンが売り切れてしまうことも多いという。

今回の特集で紹介したお店

おおぬまベーカリー
ぽこ

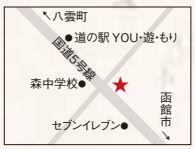
七飯町大沼町663-2
☎0138-83-1664
9:00〜17:00
（売り切れ次第終了）
月曜定休（火曜不定休）
P有り
クレジットカード利用可

こなひき小屋

七飯町本町4-1-55
☎0138-65-8513
8:00〜17:00
日曜定休
P有り

もりまちのパンやさん
たむら

森町上台町326-91
☎01374-7-1617
8:00〜18:30
（日曜、祝日は18:00まで）
第2火曜定休
P有り



BOULANGERIE
EPUY

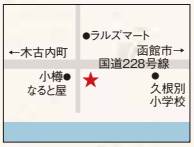
七飯町大沼町85-9
函館大沼鶴雅リゾートエプイ内
☎0138-67-2964（代）
9:00〜16:00
無休　禁煙　P有り
クレジットカード利用可

三月の羊

七飯町上軍川9-11
☎0138-67-2077
10:00〜15:00
土曜は16:00まで
日・月曜定休
（月によって変動有り、
12〜3月は休業）　P有り
http://rumlamb.tea-nifty.com/

パン
エスポワール
久根別店

北斗市東浜1-12-70
☎0138-85-6338
8:00〜19:00
（ランチは11:00〜13:00まで）
水曜定休　禁煙　P有り



ぱんや
Becky

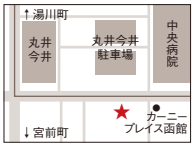
江差町姥神町90
☎0139-56-1115
8:30〜15:30
（売り切れ次第終了）
月・火曜定休
P有り

プリンス
パン工房

七飯町西大沼温泉
函館大沼プリンスホテル
プリンスショッピングプラザ内
☎0138-67-1115
10:00〜17:00
水曜定休　P有り
クレジットカード利用可

限定ランチ
2,500円(税別)

近海産の選りすぐりのネタにひと手間掛け、素材の旨みを引き出した握り、軍艦、巻物を昼からぜいたくに満喫できるのがうれしい。職人技が光る寿司を始め、一品、お椀、デザートの内容はすべて日替わり。限定18食。ランチタイムも通常メニューを楽しめる。



すし蔵

函館市本町4-21　☎0138-32-0138
12:00～14:30、17:00～24:00(23:00L.O)
日曜定休　禁煙　契約P有り
クレジットカード利用可

ハコラク限定グルメランチ
1,700円

通常2,160円のランチコースを6月末まで特別価格で提供する毎年恒例のお得なコース。前菜、メイン(肉または魚)、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせと、熟練のシェフが腕を振るうフランス家庭料理が存分に楽しめる。

レストラン やまもと

函館市本町21-1　☎0138-55-0705
12:00～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜定休　ランチ禁煙　P有り

天津飯 餃子セット
(スープ、ランチタイムのみドリンク付き) **700円**

同店ベスト5に入る人気メニュー天津飯と先日リニューアルしたばかりのギョーザのセット。ご飯の上に乗るふわふわ卵と特製の天だれは一口食べればやみつきに。「ギョーザもさらに食べ応え、おいしさがアップしています。ぜひ一度ご賞味下さい」と同店。

大阪王将 函館桔梗店

函館市桔梗4-34-18　☎0138-76-8664
11:00～23:00(22:30L.O)※ランチは15:00まで
無休　分煙　P有り

本鮪丼
(味噌汁、漬け物付き) **1,000円**(税別)

工場直営の新鮮な本マグロを気軽に味わえるメニュー。3種類の部位が乗り、時期によっては戸井地区産・大間町産が登場することも。数量限定「鮪カマ焼き」が先着順でサービスされる(なくなり次第終了)。ほか、ウニ丼やイクラ丼、活貝類の刺身などもあり。

クロマグロ専門工房 鮪斗
ゆうと

函館市昭和2-1-20　☎0138-42-6650
11:30～14:00L.O　水・日曜定休
禁煙　P有り　クレジットカード利用可

社長の お昼ごはん

株式会社 スタイルディープラス
代表取締役 西村 憲也さん おすすめ

函館ダイニング雅家（がや）の「焼き魚膳」

［Profile］函館市出身。父親が営む工務店で大工として経験を積み、建築士と宅地建物取引主任者資格を取得後2012年に独立。インテリアコーディネーターの妻・美沙さんと共に2015年「スタイルディープラス」を創業した。要望や予算に合わせた設計やデザイン、施工を一括して担い、注文住宅のほか、店舗も多く手掛け地域貢献を目指す。

海鮮丼から焼き魚まで 鮮度抜群の満腹ランチについ食べ過ぎてしまいそう

「函館ダイニング 雅家」は、函館朝市の一角で今年14年目を迎える海鮮居酒屋。海産物卸会社直営店ならではの新鮮魚介に自信を持ち、夜は予約をすると仕入れ次第でズワイガニを1人1杯無料提供するなどサービス精神も満点。広々とした店内には観光地にありながら地元客も後を絶たない。

この店の改装を手掛けたのを機に訪れるようになったという西村社長。個室が充実しているため会合でも利用しやすいと当初は夜に来ることが多かったが、宴会料理の味に魅了され時間を見つけては昼にも足を運ぶように。よく注文しているランチ限定「焼き魚膳」で味わえる、サケハラスとホッケ2種の塩焼きは「脂の乗りがほかとは違う」と太鼓判を押す逸品。ホタテのコンロ焼き、イカや野菜の天ぷらと盛りだくさんで、お代わり自由のご飯にはチューブ入りの「雅家の手造りたらこ」がかけ放題なのも魅力。ほかにも2色の組み合わせがお気に入りという「イカ刺がごめ丼」や麺に水を使わず風味豊かに仕上げるオリジナル「がごめうどん」など、西村社長一押しのメニューは数多く「食べ過ぎないように気を付けないと」と話す笑顔から、店の味に惚れ込む気持ちがよく伝わってきた。

「焼き魚膳」

（サラダ、小鉢、香の物、ご飯、味噌汁付き）

1,350円（税別）

函館ダイニング 雅家

函館市若松町8-14　☎0138-22-1000
11:30〜15:00（14:30L.O）、17:00〜23:30（22:45L.O）
不定休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

美食倶楽部

和食・洋食・中華…ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介

寿　司

“お客様と幸せな時間を共有”季節の食材に真心を込めて

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの「雪コース」（1人5,000円）は、絶品料理の数々で満足する事間違いなし。料理内容は、仕入れにより変更する場合がある。また、「月コース」（同4,000円）や「花コース」（同6,000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別

函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
喫煙可　クレジットカード利用可
http://www.tanifuji.com

落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）もおすすめ。

シックな雰囲気の店内には個室のほかカウンターが7席。静かに盃を傾ければしっとりとした大人の時間が楽しめる。2時間飲み放題付き宴会料理プランは6,000円から（4人以上）。

和　食

和の技法を基本に現代向きにアレンジを加えた料理に舌鼓

炭火割烹 菊川

今回紹介する「あご出汁香る濃厚ビスクつけ蕎麦」（1,580円）は新鮮な甘エビ、ボタンエビの味噌や殻と香味野菜を煮込んだ濃厚なエビ出汁をペースト状にし西京味噌などを加えて和風に仕上げたビスクソースと、本枯節、あご出汁、アマダイの骨を使用した同店自慢のそばつゆを合わせた特製つゆでいただく一品。車エビ、新タマネギ、山菜のかき揚げを添えて提供。人気のビスクソースと年末に販売しているそばの贅沢な組み合わせ。

函館市五稜郭町32-19　久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木曜17:30～24:30
（金・土曜は翌1:30まで）※各30分前L.O
日曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可

和　食

5月30日から6月末日まで開店1周年記念イベント開催

牛たん専門店 進 shin

開店1周年記念イベントとして、ディナータイム限定で5月30日から6月1日まで牛たん定食、牛たん焼き単品の牛たんを1枚（2切れ）増量、6月3日から15日まではドリンク1杯無料（アルコール類も含む）に、6月3日から末日までは宴会コースの料理1品サービスと飲み放題時間を通常の90分から120分に延長。また、開店1周年を記念した新メニューには3日間熟成させた、やわらかい「熟成牛サガリ定食」（1,300円）も登場。

函館市梁川町18-1
☎0138-76-1605
11:30～14:00
17:30～22:00※各30分前L.O
木曜のランチと日曜定休　喫煙可
提携P有り　クレジットカード利用可

ランチタイムでは5月30日から6月末日までのイベント期間中「ずんだアイス」をサービス。ほか、新メニュー「和牛炙り丼」（950円）や「漬物ステーキ」（650円）も用意。

看板メニューのイカを使用した「活イカ」を始め、握り、いかゴロ陶板焼、ルイベ、自家製いか塩辛などイカ料理が人気。ほかにも本マグロ刺、活アワビなど海の幸も豊富。

居酒屋

宴会は鮮度抜群の海産物を板前の技が光る料理で堪能

活魚料理 いか清 本店

店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意（前日までの要予約）。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせて使い分けできる。

函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休　喫煙可　契約P有り
クレジットカード利用可

居酒屋

3の数字にこだわったイベント開催 コースに宴会、単品飲み放題がお得

ウェスタンキッチン

モツ鍋が好評の同店では「3」にちなんだイベントを開催中。1つ目は5～7月までの3カ月間限定で特別コースを用意。同店人気の味噌ホルモン鉄板焼き、おつまみセット、締めの同店オリジナル麺に3時間飲み放題が付いて2,500円（3人～・前日までの要予約）で提供。2つ目は宴会コースの料金そのままで飲み放題を2時間から3時間に延長。3つ目は単品で注文出来る飲み放題（1,680円）も2時間から3時間に。

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～23:00※金・土・祝前日は翌2:00まで
無休（宴会・イベントは応相談）
喫煙可　クレジットカード利用可

モツ鍋や鶏鍋が味わえる鍋付きの宴会コースは3,500円から500円刻みで対応。また、最大40人収容できる2階にはスポーツ観戦やカラオケを楽しめる大型モニターも設置。

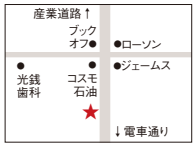
和　食

老若男女が会食や宴会などでくつろげ、楽しめる料理が豊富

とんかつ・天ぷら華な美 HANABI

はなび

分厚く味わい深い「留寿都ポーク」と「三元豚」を使用するとんかつと職人が丁寧に揚げる天ぷらが評判の同店。人気の「夜呑みセット」（1，980円・写真上）は生ビールやハイボールを始めとする70種類の90分飲み放題に加えて、天ぷら三点盛り、本日のおすすめ串2本、蕎麦、選べる小鉢（枝豆、鶏皮ぽん酢、おくら納豆、白菜キムチから1品を選択）の料理4品付き。また、「華な美」のこだわりが詰まった平日限定の「華な美ランチ」（900円・写真右）は、握り寿司6貫、天ぷら三点盛り、蕎麦の3品。ほかにも、とんかつや寿司、刺身、一品料理など豊富な居酒屋メニューのほか、好きな料理と一緒に楽しめる90分飲み放題（70種類・999円）も用意。※価格は各税別



函館市本通2-14-18
☎0138-33-1120
11:00～15:00※ランチメニューは平日限定
17:00～23:00（22:30L.O）
無休　禁煙
P有り（28台）

落ち着いた雰囲気の店内は少人数の宴会に最適な4人用と6人用の掘りごたつ式半個室や趣が異なる最大8人収容できるテーブル席個室も5部屋用意。大人数の貸し切りにも対応。

人気のコース料理は、料理８品に飲み放題付きと満足できる内容。メインの「もつ鍋」は店内で８時間以上煮込んだスープを使用し、プリプリのもつを特製酢じょう油で味わえる。

居酒屋

10月までの期間限定 溶岩プレート焼肉メニュー

博多 もつ将 函館店

好評の期間限定焼肉メニューを４月から提供している同店。特におすすめの厳選４品は、脂の濃厚な旨味が特徴の「宮崎牛ロース」（３，４８０円）、「特選ハラミ」（９８０円）、独特の食感や溢れる肉汁がたまらない「特選セセリ」（６８０円）、流通量も少ない希少部位で特に人気の「バリうま豚ほほ肉」（８００円）。各数量限定のため来店の際は電話確認を。

函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休
喫煙可
クレジットカード利用可

居酒屋

シーンに合わせた席が人気の店内で 鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

海鮮処 函館山

新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。宴会コース（４人～・前日までの要予約）は２時間飲み放題付きで４,０００円、５,０００円、６,０００円の３種類を用意。料理のみにも対応。予算や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。

函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可
http://robata-hakodateyama.com

１階の２８人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、２階には２人から利用できる個室や、間仕切りを外すと最大３０人まで対応の宴会場を２部屋用意。

2階にはゆったりとした配置のテーブル席や少人数向けの個室、最大46人まで収容できる宴会場など充実。接待や家族連れなど用途に合わせて使い分け可能。現在調理師スタッフ募集中。

居酒屋

落ち着いた大人の空間で新鮮な海鮮料理が彩る宴を

活魚料理 いか清 大門

臨場感溢れ活気に満ちた1階と、木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋が好評の同店。人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。2時間飲み放題付きで5,000円から（2人～・前日までの要予約）用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、予算や料理内容なども相談可能。

函館市若松町6-10
☎0138-27-1506
17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）
※各30分前L.O
無休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可

ジンギスカン

がっつり系でもヘルシー！食欲をそそるジンギスカン

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富で「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」（1人前1,300円）を始め、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全8品・1人2,500円）もボリューム満点。宴会プランや生ラム（ガングロ）90分食べ放題プランもおすすめ。※価格は各税別

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可
https://temujin.meisanichiba.jp/

「ガリタ食堂」（4，600円・税別）は、人気の生ラム（ガングロ）3人前とロース3人前、合計6人前のボリューム満点メニュー。宴会やパーティーにもおすすめ。

写真左下は、塩味のシフォンケーキを添えた「たたき海老のれんこんばさみとシーフードサラダ」、右下は魚介の風味豊かな「オマール海老と海の幸・そばの実のリゾット」。

洋　食

やわらかな牛フィレがメイン 贅沢な春のスペシャルメニュー

レストラン イリュージョン

5月15日から6月13日までの「スペシャルコース」（5 ,000円）は、たたき海老のれんこんばさみとシーフードサラダ、わたりがにのスープコニャック風味、オマール海老と海の幸・そばの実のリゾット、牛フィレ肉の和風ステーキ、仏産ミルティーユのクレープ、コーヒー、パン2種 。また、今月のハコラク読者限定「シェフおまかせコース」は、JALファーストクラスでシェフが提供したメニューを10 ,000円で提供。ほか、 3,000円のコースもあり。※価格は各税別

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　喫煙可
P有り　e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

洋　食

白老牛の絶品ハンバーグと トロトロチーズのハーモニー♪

夜 café Yuzen.（神戸牛 Yuzen.）

よるかふぇ ゆうぜん

「白老牛のハンバーグとグリルソーセージのパーティープラン」の紹介。同店名物のハンバーグや焼野菜、サラダにデザートなど全7品に120分の飲み放題が付いたお得なプランが3,980円で登場。鉄板が二段式になっており、下段で溶かしたチーズをかけて食べられるのが魅力。また、新たに「夜 café Yuzen.」としてメニューを追加。「森町産SPF豚グリルポークステーキ」や「神戸牛黒カレー」など豊富なメニューが全て1,000円以下で注文可能。

函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休
喫煙可

会議や手みやげにおすすめの「神戸牛弁当」（サラダ付き・容器代込み2,000円・税別）も好評。酒の肴にぴったりなチーズ料理や焼きししゃもなど肉以外の一品料理も豊富。

夜な夜な大人が集う本格ショットバー「ラウンジ&バー北風」。その奥にある隠れ家のような趣の「鉄板焼 北風」は函館では数少ない鉄板焼きスタイルの人気ステーキ店。

洋　食

ラグジュアリーな雰囲気の中 至高の料理を五感で堪能する…

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

目の前で焼き上げるパフォーマンスを愉しみながら味わう事ができる「北風特選コース」（11,000円）。海鮮料理は活アワビにオマールエビまたはタラバガニが付き、肉料理の関谷牧場ジャージー牛はヒレとサーロインから選べるのが魅力で、プラス1 ,600円で黒毛和牛に変更可能。さらに「フォアグラソテー」の追加はプラス1 ,200円で注文可能。ライスも3種類から選べ、デザートにはシャーベットが付く。ほかにも、コースは5,000円から用意。

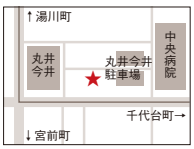
函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～22:30L.O（Barは翌2:30L.O）
木、第2・3水曜定休　禁煙
クレジットカード利用可

惣　菜

あらゆるシーンで活躍する 一番人気の惣菜で食卓に色を添える

洋食デリ リベルタ

季節感と地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。パッと花が咲いたような鮮やかな食材をふんだんに使った「アンティパストミスト」（1,100円）は夕食のおかずやワインのお供、女子会などの差し入れにも喜ばれる人気惣菜。「レストランで提供される料理をぜひご家庭で」という思いは多くのリピーターを呼んでいる。また、オードブルは1人前1 ,300円から受け付けている（2日前までの要予約）。



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休（予約注文のみ受付）
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索

タマネギとしょう油の和風ベースで仕上げた人気商品「ステーキごはん」（850円）やパスタもおすすめ。人数や予算に応じた弁当の注文も受け付けているので気軽に問い合わせを。

昨年好評だった、ノースプレインファームのソフトクリームを使用した「レモンパフェ」がさらにおいしくなって登場。創業時より人気の元祖ステピも用意。

洋　食

午後のひとときにピッタリ ふわふわスフレパンケーキ

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

同店のスイーツメニューにパンケーキが時間限定（14:00〜16:30L.O）で新登場。口の中に入れた瞬間とろける甘さ控えめの生地は、小麦粉を使わないグルテンフリーなので小麦アレルギーの人でも楽しめる。おすすめは数量限定で季節のフルーツをふんだんに盛り込んだ「フルーツパンケーキ」（1,280円）。ほかにも3種類を用意。トッピングには無添加の「ノースプレインファーム　ミニソフトクリーム」（180円）が人気。

函館市東山2-6-1
South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908
11:00〜22:00（21:00L.O）
無休　分煙　P有り（40台）
クレジットカード利用可

洋　食

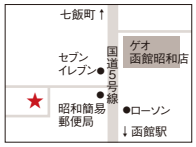
とろ〜りチーズが3倍 熱々濃厚な人気メニュー

Grilled Curry＆Smoothie SEAK

グリルカレー&スムージー シーク

チーズを通常の焼きカレーの3倍に増量した「チーズフォンデュ焼きカレー」（1,280円）は、チーズ好きも大満足のメニュー。辛さは甘口、辛口の2種類、トッピングはカボチャやレンコン、ブロッコリーなど9種類の中から3種類をチョイス。ホクホクの野菜にたっぷり絡めて召し上がれ。ランチタイムはポテトサラダ付き。スムージーセットは+500円（ランチタイムは+450円）。

「ハコラクを見た」でブロッコリートッピングサービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年6月13日まで



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00〜20:00（19:30L.O）
※14:00〜17:00はカフェメニューも有り
火曜定休（祝日の場合は営業し、翌日休み）
禁煙　P有り（4台）

マンゴーやベリーなど全5種類のオリジナルスムージー（各600円）は果物と野菜をたっぷりとれてボリューミー。ランチタイムはセットでお得に！

ホテル

人気のランチハーフブッフェ 5月のマンスリーディッシュ3種類が新登場

メインダイニング フォーポイント

ホテル2階にあるメインダイニングフォーポイントでは「ランチハーフブッフェ」が大好評。月替わりのマンスリーディッシュは魚介たっぷりの「海の幸トマト　タリオリーニ」、ロシア風「鶏胸肉のキエフ風カツレツ」、洋食の定番「大海老フライと煮込みハンバーグ」の3種類が新登場（各1,800円）。好きな料理1皿を選び、前菜・スープ・サラダ・デザート・コーヒーをブッフェスタイルにした贅沢ランチ。店内には3つの個室があるので子供連れの女子会やランチ会にも安心して利用できる（前日までの要予約）。週末はフリーフロー（飲み放題）プランがあり、ランチと共にワイン、スパークリングワイン、ビールなどの飲み放題を90分、1,800円にて提供。

函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ランチ 11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー 17:30～21:00（20:30L.O）
無休　禁煙　P有り（レストラン利用2時間無料）
クレジットカード利用可

ホテルメイドの上質なランチハーフブッフェは1,800～3,000円となっている。フリーフローと併せてゆったりとした至福の時間を過ごして欲しい。

居酒屋 美々

びび

函館市本町23-5
マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00～翌2:00(1:30L.O)
不定休　喫煙可
クレジットカード利用可

〝大館兄弟〟と若手スタッフが明るく接客
食べて飲んで笑顔で帰路に就ける店

〝韓国料理と居酒屋の融合〟をコンセプトに「居酒屋 美々」が今年3月、本町の一角に暖簾(のれん)を掲げた。白壁に真新しい白木の窓枠、和紙シェードの照明が目を引く店内は、仕事終わりにほっと一息つける居心地の良さ。カウンター、テーブル席、掘りごたつの半個室を設置し、一人客から会社の接待まで対応できる利便性の良さが早くも人気を集めている。

居酒屋「いか太郎グループ」の福士明夫社長の下、経験を積んできた代表の大館栄三さんと、韓国料理店の名店で8年間腕を磨いてきた兄で店長の健二さんが、それぞれの得意分野を生かした料理を提供。一番人気の刺し盛りは噴火湾産など主に近海の魚介を使った日替わりで、1人前1380円から用意。この日はマグロ、サーモン、シメサバなどにかっぱ巻きを添えた、盛り付けも華やかな一皿（写真は3人前2480円）。甘い脂とやわらかな肉質の森町産ひこま豚をじっくりと味わえる大振りで食べ応えのある「豚串」（2本420円）も好評で、自家製タレ、ブレンド塩のどちらで食べても美味。生地にチーズを練り込んだ「炙りチーズチヂミ」（1180円）は、テーブルの上でトッピングしたチーズをバーナーで炙るライブ感が食欲をそそる、中はフワッと外はカリッとした食感。季節によってソフトクリームが替わる「パフェ」（420円）はシメにぴったり。アルコールも豊富で、おすすめの「田酒」「獺祭」「八海山」など銘酒がずらり。

「お客様一人ひとりに満足して帰ってもらうために、どうするか考えることが大切」と栄三さん。福士社長の教えを胸に、料理、接客、全てに気を配り、今日も心を込めて客をもてなしている。※価格は各税別

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

SAPPORO
COCKTAIL

龍の都コース

120分飲み放題付き

5,000円 全8品

- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 蒸し鶏のネギ塩ソース
- 寿司にぎり 全八貫

握り

サーモン・マグロ赤身・トロタク・イカバター
ヒラメ・サバタタキ・いくら・生エビ

龍宮コース

120分飲み放題付き

6,000円 全8品

- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 豚蒸篭のしゃぶしゃぶ
- 寿司にぎり 全八貫

握り

サーモン・マグロ赤身・中トロ・イカバター
ブリ・サバタタキ・いくら・生エビ

海宮コース

120分飲み放題付き

7,000円 全8品

- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 黒毛和牛蒸篭のしゃぶしゃぶ
- 寿司にぎり 全八貫

握り

サーモン・マグロ赤身・中トロ・イカバター
ズワイガニ・サバタタキ・いくら・生エビ

龍宮亭では旬の食材・季節の食材をふんだんに使った
コースメニューをご用意しております。時期によってはお出しできないものも
ございますが、どうぞお気軽にお申し付けください。

寿司処 龍宮亭
—RYUGUTEI—

函館市本町32-13 第4LC館3階
☎0138-85-6015
17:00～23:00 無休

団体様のご宴会歓迎！

完全個室ご用意しております。

掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。

120分飲み放題
通常1,280円
690円
日～木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

各種宴会特別プラン

【全7品】4,000円→ **3,500円** 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「本日の肉風船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラン寿司」
「デザートorおつまみ」

【全9品】6,000円→ **4,500円** 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

【全10品】7,000円→ **6,000円** 飲み放題付き 「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「トマトとバジルのピザ」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

お祝いのデザートあります

※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可（詳細はスタッフまで）

居酒屋 ぼーの 函館店［年中無休］
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
［ご予約のお問い合わせはこちらまで］
☎0138-84-1066
営業時間／月～木 17:30～翌2:00（L.O 1:00）
金土祝前日 17:30～翌4:00（L.O 3:00）
日曜日、祝日 17:30～24:00（L.O 23:00）

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

春の行楽シーズン!!

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉 番長におまかせあれ！

●女子学生プラン（4名以上） ドリンクバー付
¥2,300（税込）
90分が120分に。
¥300＋税＋延長料金がお得

●団体プラン（大人料金10名以上）
¥2,500（税込）
90分が120分に。
¥100＋税＋延長料金がお得

●学生プラン
¥2,300（税込）
90分が120分に。
¥300＋税＋延長料金がお得

●3時間宴会プラン飲み放題付
（大人料金15名以上）¥3,990（税込）

※上記プランご利用の場合税込料金になります。
※他の割引併用不可

毎月15日は
シニア感謝デー
です

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは
各店へお問い
合わせ下さい。

クレジットカード利用可

焼肉番長2店共通クーポン券
ディナーバイキング限定
大人料金（シニア除く）グループ全員利用可能

平日	土・日・祝
300円引き	200円引き

・会計時に係員にお渡しください・他の割引併用不可　2019年6月13日まで

カラッとサクサク これが自慢の揚げ物です

味噌ロースかつ定食

1,250円 ※カフェごはんがっつりのみの提供

専門店で味わう アツアツのとんかつ♪

とんかつの名店「とんき」のとんかつソースをベースに味噌をブレンドしたオリジナル味噌を掛けたトンカツは、クドさがなくサッパリとした口当たりが評判の一品。鉄板で提供しているので、最後までアツアツを楽しめるのが魅力。また、自家製タルタルソースをたっぷりつけて味わう「エビフライ定食」（5本・1250円）も人気なので、ぜひ。

各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」（630円）、「ロースかつサンド」（750円）、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」（各550円）と豊富。

カフェごはん がっつり
（函館とんき姉妹店）

北斗市追分2-14-10 ☎0138-49-3998
11:00～21:30（21:00L.O）
無休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

海老とチーズの春巻き

3本 /840円

濃厚ソースをたっぷりと エビの旨み際立つ自信作

大ぶりのエビと一緒に、モッツァレラチーズ、ご飯とエビのミンチを混ぜたタネを春巻きの皮で巻いて油で香ばしく揚げた、同店オリジナルの定番メニュー。モチッとした食感でエビの旨みもしっかりと感じ、トロリとしたマヨネーズ風味の特製ソースと相性抜群。エビ好きの人はもちろん、ビールやワインなどにも合うオススメの一品。

宴会、2次会、締めの一軒まで幅広いニーズに対応。宴会プランは2時間飲み放題付き4,000円から、ドリンクメニューも豊富。

SHIKINA 函館ダイニング
シキナ

函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00～翌3:00　日曜・祝日定休
喫煙可　クレジットカード利用可

LAWSON

数量限定

無手無冠 栗焼酎 ダバダ火振 チビうんすけ

原料に栗を50%使用し、低温でゆっくりと蒸留した贅沢な栗焼酎。栗特有のほのかな香りとソフトな甘みが特徴です。

●チビうんすけ（栗、25度）720㎖×1

本体価格 3,700円（税込3,996円）　送料込　簡易包装

イベリコ豚ローストポーク

スペインの大地で育ったイベリコ豚のカタロースを使用しています。

●イベリコ豚ローストポーク（カタロース）300g×1、（ソース15g+ホースラディッシュ（西洋わさび）3g）×2

本体価格 3,980円（税込4,298円）　送料込　無包装　冷凍

数量限定

原茂ワイン ハラモアジロン

フルーティーで楽しいアジロンの色と香り、フレッシュな味わいのライトボディの赤ワインです。

●アジロン750㎖×1

本体価格 2,730円（税込2,948円）　送料込　包装

中華料理店 至高の逸品

海鮮あんかけおこげ

1,100円

目の前で〝ジュワッ！〟熱々中華の一品を堪能

オーナー
後藤　統さん

メニュー表には載せていない夜限定の常連さん人気のメニューです。揚げたてのサクサクおこげにスタッフが熱々の餡をかけると“ジュワッ”と弾ける音とともに食欲をそそる香りに包まれます。海鮮の旨味と香ばしいおこげが絶妙なバランスの一品をぜひ！おこげの餡かけは「五目」（950円）も選べます。また、ファミリーでも気軽に来店できるようにキッズルームも完備しております。

中国菜館 天華
てんか

七飯町鳴川5-2-13 ☎0138-66-2571
11:00～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　分煙　P有り

ふかひれ姿 土鍋煮
（国産原鰭（げんびれ））

9,500円　ハーフ5,000円

本格中華店で極上フカヒレを堪能

料理長
佐々木　祥太さん

当店のフカヒレは、上質な国産を使用しており、手間暇かけて仕込んだスープが味に深みを出し素材の食感と旨味を引き立てています。サイズ、値段、味も価格以上に満足して頂けると思います。当日、予約無しでも注文が可能で、ハーフサイズもご用意しております。ほか、大ぶりのエビを使用した「エビチリ」（1,600円）も当店人気の一品です。

中華料理 李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2　セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～21:00
水曜定休　禁煙　P有り
クレジットカード利用可

Let's サンシャインで 大人気！

ボウリング!!

お得な！ 団体予約プラン

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

歓迎会・親睦会・学年行事

などに最適！

★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円

15名様以上で メダル1枚サービス

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン　函館　検索

TEXAS 4F ボウルサンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス● 国道5号線 ●北洋銀行 教育大通 ●トヨタカローラ アルペン● テーオー● テキサス4階(旧西武) 行啓通 ●丸井

ホールスタッフ急募！

【内容】オーダー取りや料理運び、ドリンク作り等店内業務
【資格】未経験者、フリーター、大学生歓迎
※掛け持ちOK、高校生不可
【勤務】18～24時　週1～5日（応相談）
※勤務できない週は気軽に相談ください
【給与】時給1,000円、昇給有、
※試用期間900円
【待遇】車通勤可

20～50代の女性従業員が5名活躍中のお仕事です！

お気軽にお電話ください TEL080-6098-6222（担当／梅木）
※17時以降は下記の固定電話にお願いします。　委細面談

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
営業時間/PM6:00～AM0:00
不定休　P有り

産業道路↑ ブックオフ● ●ローソン 花園町→ 吉田眼科● コスモ石油● ●ジェームス ↓電車通り

春の海藻・昆布祭り

さまざまな種類の海藻、昆布を取り扱う名産市場から
厳選商品をご紹介。

●北の魚河岸
おとひめ昆布
〈150g〉
480円

送料無料
●マルユウ館花商店
おつまみ昆布逸品
〈160g〉
1,000円

●函館朝市　てらい商店
岩のり
〈1瓶〉
648円

●戸井漁業協同組合
みついし昆布
〈150g〉
850円

●函館朝市　船岡商店
がごめ昆布醤油漬
〈1瓶(130g)〉
594円

送料無料
●函館朝市～函館カネニ
天然がごめ昆布とろろ
〈80g〉
1,000円

●函館朝市　てらい商店
利尻昆布
〈一等検〉
3,780円

●北の魚河岸
寒ふのり
〈10Pセット〉
2,980円

送料無料
●マルユウ館花商店
天然ふのり
〈30g×3個〉
2,070円

●函館朝市　船岡商店
昆布飴ソフト
〈200g〉
432円

●戸井漁業協同組合
がごめ汁
〈5食入〉
540円

送料無料
●マルユウ館花商店
おつまみ昆布
〈50g×3袋〉
1,000円

PCやタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場　検索
https://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-7733　FAX0138-40-6161

おすすめワインと粋な一皿

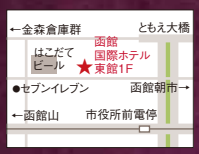
料理人自信の一品と
相性ベストなとっておきのワイン
お互いを引き立て合う
二つのマリアージュを堪能したい

シェフが厳選したパルマ産生ハムと深紅のロールワインのマリアージュ

洗練されたラグジュアリーさと木のぬくもりを融合させた居心地の良い空間で提供される上質かつリーズナブルな洋食と中華はどれも絶品。今回紹介するのはパルマ産生ハムを豪快に切り落とし、自家製ピクルスを添えた一皿と、フランス・ローヌ地方の赤ワイン「ヴァントゥー」。生ハムの甘い脂身と、コショウのようなテイストのヴァントゥーが口の中で溶け合うマリアージュを愉しんで欲しい。

ボトルワインのほか、グラスサイズでも愉しめるワインを各種用意し、珍しい品種からお得な味わいのものまで、2カ月に1度提供ワインを更新している。

Azalea
アゼリア



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30〜15:00、17:00〜21:00(各30分前L.O)
無休　禁煙　P有り
クレジットカード利用可

一番人気のマルゲリータと相性抜群 軽やかで飲みやすい辛口白ワイン

気軽に楽しめる大衆イタリアン「クサナギ」で一番人気の「ピッツァ・マルゲリータ」（約30cm）は、薪窯で焼き上げるため香ばしさが引き立ち、外はサクッと中はモチッとした薄生地食感。ミニサイズ（約22cm1,000円･税別）も提供している。ピッツァと同じ南イタリア産のフルーティーなワインと相性ぴったり。

高い天井を生かし、1・2階に分かれた店舗はゆったりと席を配置し開放的。ピッツァ、パスタなどが付く飲み放題付きの「女子会プラン」（4,000円）や「パーティープラン」（4,500円～）も有り。※価格は各税別

イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休ほか不定休有り
（10人以上のパーティーは応相談）
喫煙可　P有り

最高ランク牛のステーキとシルク感が 優美に広がる官能的なワインを堪能

今回紹介するのは肉のサシの細かさと、美しさなど赤身にどれだけ霜降りが入っているかを表す基準のBMS（牛脂肪交雑基準）がチャンピオンクラスの肉だけが該当する最高ランク12番でA5ランクのランプステーキ。サシの細かさや口の中で広がる旨味、甘味が愉しめる逸品。やわらかなシルク感が広がる上質な「メナージュ・ア・トロワシルク」との相性も抜群。

おすすめのアメリカ産「メナージュ・ア・トロワシルク」のほかにも焼肉にピッタリの世界各地のワインを豊富に取り揃えている。

焼肉物語 牛若
うしわか

函館市本町10-9　藤ビル1F
☎0138-56-5454
月～金17:00～翌3:00
※土曜は翌5:00、日曜は24:00まで
※各30分前L.O
無休　喫煙可　クレジットカード利用可

和食の技法を用いた創作料理と良く冷えたワインを堪能

ゴマとカレー粉をまぶし、一口サイズにカットした地鶏のモモ肉を高温で揚げ、さっぱりとした甘酢ダレとタルタルソースで味わうカレー風味が口の中に広がる一品。チキンを包むように甘味が強い新タマネギやレタス、カイワレなど豊富な野菜も楽しめる。この料理には程良い厚みとコクのあるフランス産赤ワインがおすすめ。また、ガゴメ昆布使用の「行者にんにく入り松前漬」（100g・450円）も販売中。

生で仕入れた国産の手羽先を高温でカリッと揚げ、甘辛しょう油の自家製タレを絡めた「旨い手羽先揚げ」（550円）もワインと一緒にいかが。

和遊彩食 郷GO

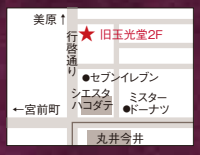
函館市本町22-11 グリーンエステートビル
☎0138-31-2355
17:30〜23:00
日曜定休
喫煙可
クレジットカード利用可

豚肉の旨味が引き立つ料理にはイタリア産ワインが相性抜群

やわらかい肉質と程良い脂身の甘さが特徴の「若松ポークマン」をシンプルにローズマリーだけを入れてホイル焼きにした一品。ホイルで包み焼きをすることで香りを逃がさず、食感も通常よりやわらかく仕上げることが出来る。この若松ポークマンのおいしさをさらに引き立たせる赤ワインはチェリーなどのアロマとバニラなどのハーブのニュアンスが心地良い「イルプーモ・プリミティーヴォ」がおすすめ。

しっとりと落ち着いた雰囲気が漂う店内は隅々までデザインされた表情の異なる3つの空間が好評。ワインはヨーロッパ産を中心に各種取り揃えている。

RESTAURANT&BAR Ratna
レストラン&バー ラトナ



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00〜翌1:00（24:30L.O）
※金・土曜・祝前日は翌2:00（1:30L.O）まで
※ランチタイム12:00〜15:00（14:30L.O）
喫煙可　クレジットカード利用可

マルケンおすすめ!

新メニュー続々登場!!

さきいか天ぷら 480円

串物 100円~180円
(本町店限定)

パリパリピーマン 380円

ししゃも 380円

マルケン限定
滝川豆腐 400円

鳥皮ポン酢 420円

マルケン酒場豆腐 380円

長芋正油漬け 380円

きゅうりの塩昆布 380円

いぶりがっこ
クリームチーズ 420円

こまい 380円

豚しゃぶサラダ 480円

タコの唐揚げ 480円

かすそば 650円

テイクアウト始めました。

串カツ1本90円
手羽先100円

宴会
プランは
3,500円~

人気の
●串揚げ●煮込み●手羽先

食べ放題コース 90分 1,500円

5・6月限定!! プラス380円で
全メニューぜーんぶ食べ放題

※価格は税抜き表示となっております

カウンター席や少人数から大人数対応の個室完備

串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場
マルケン酒場

[本町店]
函館市本町4-22
☎0138-83-8989
16:00~翌1:30(1:00L.O)
不定休

[桔梗店]
函館市桔梗3-25-1
☎0138-85-8445
月~金16:00~ラスト
土・日・祝16:00~24:00(23:00L.O)
不定休　P有り(10台)

特別空間
お一人様でもくつろげる
"カウンター席"
"完全仕切りBOX席"
ございます

Vermilion LOUNGE

完全予約プライベートラウンジ
バーミリオン ラウンジ

函館市本町32-6 2F
☎0138-85-8585
20:00~翌4:00(3:30L.O)
木曜不定休

※価格は各税別

半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市栄町

丸井榮餅

まるいさかえもち

基本に忠実に、丁寧な仕事を受け継ぎ 素材のおいしさを最大限に引き出す

3種の団子（各1本95円）の餅からは、炊きたてのご飯を思わせる豊かな香りが。「三色大福」（各130円）は、コシとやわらかさを兼ね備えた餅と、アズキ本来の味を感じる餡が絶品。天然塩が利いた「豆餅」（165円）は焼いても美味。店には毎年近隣の小学生が菓子作り体験にも訪れている。

銅板に亀甲模様を描く重厚な看板を掲げる「丸井榮餅」は、1900年創業。専門学校で菓子作りを学んだ4代目の佐藤秀昭店主が、より良い味を求めて研究を重ねる中、改めて見えてきたのが伝統の重み。餅米を研いだ後には水はけの良い竹ザルで水切りし、しっかりとつくことで生まれる餅特有のコシとやわらかさを守り、餡は雑味を取り除くため何度も煮汁を替えてアズキの味を引き立てる。基本に忠実に惜しみなく手間をかけることを〝当たり前〟として続けたことが、119年に渡る店の歴史を支えてきたと感じている。「〝何かが違う〟〝やっぱりこっちの方がおいしい〟と思ってもらうには、細かいことをきちんとやること」。道明寺粉は手回しの石臼で製粉、団子のしょう油ダレにはコンブから出汁を取り、ヨモギの葉は自ら採りに行く。函館の四季に寄り添い、素材の持つおいしさを最大限に引き出す味には、店に脈々と受け継がれる菓子作りへのひたむきさが詰まっていた。

函館市栄町5-13
☎0138-22-5482
8:00〜17:00
水曜定休
（月に1回連休有り）

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

はこだて自由市場

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに！各店舗でサービスあり！
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

目玉商品！

500円丼！（税別）
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

花と緑のある生活

花・HANA はな市

入場無料 6月1日（土）・2日（日）
メイン会場/BAYはこだてイベント広場 開催時間/10:00～16:00

花とみどり、雑貨や飲食店が集まったにぎやかな市場です。

ガーデニングの楽しい季節になりました。花市では鉢花や切り花、寄せ植え、花に関する雑貨などのお店のほか、飲食店も出店。BAYはこだてイベント広場が賑やかに彩られます。ぜひご来場ください。

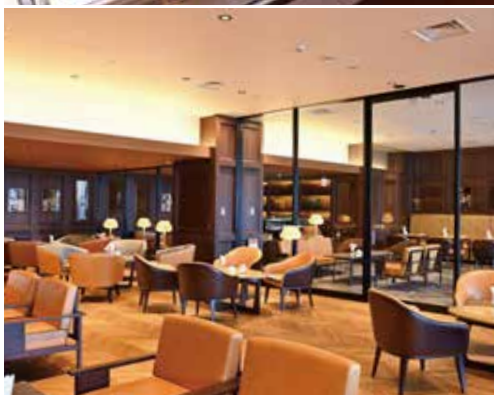
生花店・雑貨店
飲食店
出店者募集中！
詳しくはお問い合わせ下さい。

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE
函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530
駐車場完備/金森赤レンガ倉庫ショップにて1000円以上ご利用で駐車場2時間無料
https://hakodate-kanemori.com

おやつの時間

函館国際ホテル LOUNGE Le HAVRE（ラウンジ ル・アーヴル）の ジャンドゥヤ

1個 420円



落ち着いた色合いの“大人かわいい”スイーツ じっくり味わって過ごす優雅なひと時

ローストしたナッツ類をペースト状にしたり砕いたりしてチョコレートと混ぜ、製菓の材料として使われるジャンドゥヤ。昨年9月にお目見えした「ジャンドゥヤ」は、ヘーゼルナッツペーストの香り高いベルギー産ジャンドゥヤを使用した、ピラミッド型のムースだ。濃厚で程良い甘さのチョコレート、ナッツの風味を残してスッと溶ける口当たりは、ホテルのパティシエたちが力を合わせて何度も試作を重ねた努力のたまもの。しっとりした舌触りを損なわぬよう、チョコレートソースを霧のようにまとわせて美しく仕上げ、一番下の層と中央の層に粗く砕いたナッツを忍ばせた食感の変化も楽しい。パーティーなどの土産に、また、自分へのご褒美にふさわしい風格は、すてきな時間を連れてくる。

LOUNGE Le HAVRE

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
10:00～20:30（20:00 L.O）
無休　分煙　P有り　クレジットカード利用可

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

スクール＆カルチャー情報

趣味やスキルアップ、ヘルスケア、資格取得…
令和元年、新しい節目の年に何か始めませんか？
自分にぴったりの習い事を見つけよう

ダンスうんどう塾 函館支部

サルサダンス 5/26(日)・6/9(日)

キューバのリズムであっという間に踊れちゃう♪

★キッズクラス 10:30～11:30
（5歳～小6まで・両親参加無料） 500円

★アダルトクラス
13:30～15:00 1,500円

★初心者クラス・シニアクラス
15:30～16:30 1,000円

共に場所・連絡先／ダンスうんどう塾

5/25(土)・6/8(土)
サルサDJパーティー
19:00～1人2,000円 ミニレッスン付き
場所／ブルーポイントアネックス2F
連絡先「ラテン化計画」☎070-5612-7910(担当：福島)

［講師］
赤石 嘉寿貴
（あかいし かずき）

函館市戸倉町33-16
ビラ・ミカエル1Fビラホール
☎090-3392-0138
P有り(No.11～14) （担当:松倉）
ダンスうんどう塾函館支部 検索

楽しく踊ろう！サルサダンス＆社交ダンス

ダンスうんどう塾 函館支部

月に１回のサルサダンス教室と、週に１回の社交ダンス教室を運営する同スクール。次回のサルサダンス教室は専属の講師を招き5月26日（日）と6月9日（日）に開催する。ゆっくりとしたリズムで初心者・シニアでも簡単に踊れると好評。社交ダンス教室はジュニア（毎週水曜19：00～20：30・5歳～・1回100円）、アダルト（毎週火曜19：30～20：30・1回1,200円）を開催中！

女性専用エリア新設でより快適に

スポーツクラブ ルネサンス 函館

スポーツクラブルネサンス函館にて夏に向けての２大ニュースを紹介。なりたいカラダを目指した目的に合わせたコースが充実している同スポーツジムで、この度新しいトレーニングマシンを導入！女性専用エリアも新設されより便利に気軽に汗を流すことが可能に。昨年より好評のカーディオキックボクシング「暗闇WORK OUT」など人目を気にせずストレス解消できるプログラムも併せて体感できる。「スターター会員」募集中。スターター会員キャンペーンとして２カ月間、月１,９８０円とお得な価格で利用できる。同スポーツジムならではの魅力的なプログラム、開放的な施設、新感覚のエクササイズをぜひ体感して欲しい。

フィットネス

ご入会希望の方

スターター会員募集!!

5/25(土) 19:30まで

最初の2ヶ月ぜんぶ使えて 1,980円/月

「限定」WEBでイオンカード申請完了となると、

ルネサンス金券2,000円分をプレゼント!

※スターター会員でご入会は、8ヶ月以上の在籍の方に限ります。
※入会時に入会金3,240円(税込)、事務手数料5,400円(税込)が別途必要になります。
※3ヶ月目からは、ご希望の会員プランをお選びいただけます。

ジュニアスイミング

お得なご入会特典は QRコードよりお入りください。

学校でのプール教室にむけて

ジュニアスイミングスクール体験受付中!!

3歳～8歳対象

Webから事前登録でさらにおトク！

スポーツクラブ ルネサンス 函館

最新情報はWEBへ ルネサンス函館 検索

tel.0138-30-1311

〒041-0852 函館市鍛治2-6-15 ■営業時間 月～木/10:00～23:00 土/10:00～21:00 日・祝/10:00～19:00 ■休館日 金曜日、年末年始 他

AED 自動体外式除細動器 設置施設

夏に向けて引き締めボディ

Best Body・M

一人ひとりの目標に合わせたプログラム、食事コントロールなども含め、しっかりとマンツーマンで指導する完全個室のプライベートジム。「本気でダイエット、体作りしたい人を成功へ導くお手伝いを致します」と梅川オーナー。薄着の季節になる春夏に向けてダイエットを始めるなら今！3カ月コースに入会すると通常5万円の入会金が無料になるキャンペーンも実施中。

春の新会員募集中！大人向けコースも有り！

鉄拳道流空手拳法 極限館

新規会員募集中の極限館では、体験入門や見学を受け付け中。「新しいことがたくさん始まる春の時期、このタイミングで空手を始めてみませんか。年齢・性別・経験も問いません。皆様にはぜひ一度、道場見学に来て頂ければと思います。」と館長。北斗市飯生、久根別、函館市富岡町、昭和、山の手の5道場から希望の場所へ問い合わせを。

韓国に興味がある人、集まれ！

キム・チャルス 韓国語教室・韓国料理教室

韓国出身の講師による韓国料理教室が人気。函館市内各地で1日2～3回の教室を毎月3～4回行っている。5月20日（月）は七飯町道の駅ななえいろななえにて「韓国海苔巻き（キムパプ）」「さきいか炒め」の料理教室を開催！（11：30～13：30・14：30～16：30・各20人・定員になり次第締切）ほか、韓国語教室も生徒募集中！詳しくは問い合わせを。

免許を取るなら、やっぱりカメジ！

亀田自動車学校

全国に35校の教習所を展開する黒井産業系列の同校。経験豊富な指導員、女性指導員も在籍しており親切・丁寧をモットーに一人ひとりの目線に合わせた指導を徹底し「運転の楽しさ」も教えてくれる。また、助成金を利用して大型特殊・けん引免許が取れる一般教育訓練給付制度も開始。詳しくは気軽に問い合わせを。

成績は上がるもの！
その子が望んでいるかぎり

私たちは「子どものかべをこわす」専門塾です。
本来の伸びやかで生き生きした表情に戻す
ことを生きがいにしている塾です。

お子様にあてはまりませんか？

●苦手教科が一人では克服できない
●机に向かっても集中力がなくすぐ諦めてしまう
●行きたい高校のランクに足りていない
●塾に通っているのに成績が伸びていかない
月謝が高く家計の負担が大きい　etc

小さな塾だからできる一人ひとりに向き合った塾です

自信を失っている子どもたちへ

入試の傾向を分析し、多様な問題に対応するために、たくさんの問題をこなそうとすればするほど、問題集のボリュームは膨らみ、多くの子どもたちはそれをこなしきれないのです。伸び悩んでいる子の原因のほとんどは、教材の「消化不良」によるものと考えます。

ヒルズ学習塾 〈募集 小5～中3〉
まずはお問い合わせください！

(0138) 85-6266
▼固定電話が繋がらない場合
(080) 5593-8692（水野）

●函館市山の手 1-1-12 アシストヒルズ A 館 305 山の手教室
●函館市赤川 1-23-6 ライオンズ教室

伸び悩みの子 専門塾

ヒルズ学習塾

ヒルズ学習塾は「成績の伸び悩み」そして「自信を失っている」子供達専門の塾。「わかる」「できる」喜びを起点に、「苦手を逆に得意にまで一転させることができるメソッド」で成績低迷の壁を突破する。成績保証がついた「通い放題コース」（18，000円、最大週6回）や「週1回コース」（8，000円）など、低月謝でとことん利用することが可能。詳しくは問い合わせを。

専門スキルを身に付けるなら

GISEN

機械技術科　システム制御技術科
自動車整備科　建築技術科

●見学会のお知らせ●

高校生（保護者を含む）や求職者、一般市民を対象に、施設や技術専門学院が実施している公共職業訓練について見学会を実施します。

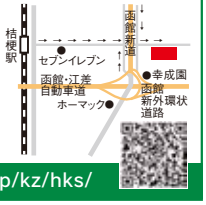
日時
●6月19日（水）
●13:30～15:50
（受付13:00～13:25）

希望する科目での体験実習もあります

お問合せは同院まで

北海道立函館高等技術専門学院

〒041-0801 函館市桔梗町435番地
お問合せ TEL.0138-47-1121
（平日8:45～17:30）
FAX.0138-47-2013
※お気軽にお問合せください。



URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/

「なりたい」を叶える、函館技専

北海道立函館高等技術専門学院

厚生労働省所管の「職業能力開発促進法」に基づき北海道が設置、運営する公共の職業能力開発施設である同校。機械系エンジニアなどを目指す為のスキルを学ぶ「機械技術科」、ITエンジニアを目指す為の基礎から専門知識を学べる「システム制御技術科」のほか、「自動車整備科」「建築技術科」など新卒者のみならず再就職者に有利となるスキルが学べる。

憧れていた歌や楽器にチャレンジ！

ヤマハミュージックリテイリング五稜郭センター

ヤマハミュージック五稜郭センターでは「音楽を楽しむ３カ月レッスン」がこの春スタート！会社や学校帰りに手ぶらでＯＫ。楽器は無料で利用可能。魅力は通常かかる入会金や施設費が無料。初心者が集まって行うグループレッスン（月：７,５００円）と個人レッスン（月：９,５００円）を用意。ヤマハオリジナルテキストや話題の曲でレッスンスタート！３カ月間はレパートリー配信サービス「れぱナビ」で弾きたい曲や話題の曲も選べる。また、期間限定の“あなたもクイーン「伝説のチャンピオン」にチャレンジ！”コースはファンには必見。各コース無料体験レッスンも実施中！ほか、多彩なレッスン教室があるので気軽にスタッフへ相談してはいかが。※価格は各税別

Yamaha Music School
ヤマハ音楽教室
音楽とさまざまな楽しみ方を学びながら感性を育てます
0歳から小学生まで
まだ間に合います！
春のクラスはじまるよ
体験レッスン見学実施中！
©YAMAHA MUSIC FOUNDATION ©KAERUCHAN OFFICE
Power of Music
たのしいが、いちばん、身につく。
ヤマハ英語教室
Yamaha English School
染みこむ英語の音とリズム
育てたいのは英語で人とつながる力
©M.Okubo
ヤマハミュージック
函館中央センター
函館市美原2丁目39-3
TEL0138-34-2700
●函館あおい認定こども園
●ツルハドラッグ
●みちのく銀行
ローソン
●ヤマダ電機
●MEGAドン・キホーテ
昭和
国道・市道
YAMAHA Make Waves
こどもも大人も
ヤマハミュージック
ではじめよう！
中央センターでも五稜郭センターでも開講！
大人のための英会話教室
英会話アラカルト
大人が楽しむ英会話
英語は楽しく いきましょう！
自己紹介の仕方から、海外旅行での食事や買い物に役立つ英会話まで、いろいろ楽しく学べます。
歌って踊れる青春ポップス
1960～80年代のフォークソング・歌謡曲を仲間と楽しく♪
映像を見ながら歌うので音符が読めなくてもOK!
月2回で3,500円（税別）
3ヶ月トライアルピアノレッスン
ピアノを弾いてみたい初心者の方から以前習っていて、またやってみたいと思っている方などまずは3ヶ月お試しでレッスンを受けてみませんか？
月3回／レッスン30分／月額5,000円（税別）
Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン
お得なお試しレッスンでまずはスタート！
音楽を楽しむ3ヶ月レッスン
～選べる10コース～
3ヶ月限定！入会金・施設費が全額免除!!
※レッスン料　グループ7,500円・個人9,500円（税別）
期間限定 6月30日迄
あなたも話題のバンド「クイーン」に！
「伝説のチャンピオン」にチャレンジしよう!!
（エレキギター／ドラム／ボーカル／ピアノ）
まだまだある多彩な
全60コース
Yamaha Music Lesson
●ジャズ・ボーカル●健康と歌
●アコーディオン●カホン
ショップオリジナルレッスン
●シャンソン●ハープ
●ブルースハープ
●歌謡教室●歌う大人倶楽部
ヤマハミュージック
五稜郭センター
函館市本町23-2ロクゴーロイヤル4F
TEL0138-52-2982
五稜郭タワー
シダックス
シエスタ
市電 五稜郭公園前
㈱ヤマハミュージックリテイリング　函館店
ヤマハミュージック函館店　検索

Gourmet

5月27日(月)～29日(水)に開店3周年の感謝企画を開催

旬の食材を使った和食や居酒屋料理を季節ごとにセレクトした酒とともに手頃な価格で味わえる同店。5月26日の開店3周年を記念し3日間限定で、日本酒3種を感謝価格の各1合500円で提供する。米の旨味が感じられスッキリとした辛口の「百歳」、優しい味わいでスッと飲める「山の井」、甘味と酸味のバランスが良い「ちえびじん」と、特徴の異なるラインアップをこの機会に飲み比べたい。ほか、サッポロクラシック生ビールとハイボール、サワー各種もそれぞれ1杯300円で用意。「おかげ様で3周年を迎えることができました。これからも新しい料理への追及や挑戦をし、おいしいお酒との出合いを求めていきたい」と田嶋勇大将。期間中は予約がおすすめ。※価格は各税別

旬菜旬魚 たじま

函館市美原3-38-3(函館マツダ美原ユーカーランド向かい)
☎0138-83-7448　17:00～23:30　日曜定休　喫煙可　P有り

Gourmet

元町散策途中に立ち寄りたい人気カフェの期間限定2号店

函館市杉並町で人気の古民家カフェ「茶蔵」が、10月31日までの期間限定で、元町散策にぴったりのテイクアウトメニューを提供する2号店をオープンした。メインのタピオカドリンクは、モチモチ食感のブラックティータピオカ入り「ミルクティー」(450円)や、マンゴーやイチゴ味の色鮮やかなタピオカ入りなど全9種類。ホイップクリームのトッピングやソーダ割りといったカスタマイズも楽しめる。ほか「トルネードポテト」などのフライ系サイドメニューも入れ替わりで登場。店内にはイートインスペースもあり、アクセサリーや激辛調味料を販売する。「着物を着て撮影できる無料コーナーもありますよ」と同店。

茶蔵 函館八幡坂店
ちゃくら

函館市元町14-4 1F(函館西高等学校近く)
☎0138-56-3566　9:00～ラスト　無休　禁煙

Event

5月19日(日)にマルシェ開催 新しいものを見つけ人との輪を広げよう

「ココロとカラダにいいもの」をコンセプトに、参加店の紹介や新店舗の顔見せを兼ねたマルシェ。今回は24店が出店し、フードや雑貨、体験コーナーなどバラエティー豊かに並ぶ予定だ。初出店は苔盆栽や苔ボトルが並ぶ「seeds&soil」、みそたま作り体験と豆雑貨の「みそ汁bar misotama」、こだわりのレタスを販売する「高坂農園」、ご馳走おむすびの「pokke dish」、玄米と野菜のオーガニック弁当の「465cafe」など9店。また、人気の「ちいさなしあわせパン☆」、「kitchen garden MAEDA」、「おやつ工房」といった常連店も顔を揃える。入場無料。

髪工房マルシェ

日時／5月19日(日)10:00～15:00　雨天決行
会場／美容室　髪工房七飯店(七飯町桜町435-4、国道5号沿い)
問い合わせ／☎0138-64-2005

Gourmet

仕事帰りや食後にまったりと この春から“夜カフェ”スタート

この春から始めた夜の営業が好評。ランチで人気のガレットやフォーはそのままに、前菜のデリ盛り合わせからパスタ、ラムステーキ、ローストビーフ丼などのメイン料理までアルコールにも合うディナーメニューを多彩に用意。パフェや日替わりデザートにも力を入れ、今は春限定「チェリーのパフェ」がおすすめ。食後にゆっくりお茶しながら会話を楽しむ女性客も多い。また、デリコーナーも一新し、大きいショーケースには季節のサラダや洋惣菜、キッシュ、自家製のパン・スイーツなど20～30種類のメニューがずらり。夜10時まで買い物だけの来店でも気軽に立ち寄れる。仕事帰りの食事やちょい呑み、食後のカフェタイムまで夜の「マルセン」で思い思いのひとときを過ごしたい。

Cafe＆Deli MARUSEN
カフェ&デリ　マルセン
函館市大手町5-10　ニチロビル1F（函館国際ホテル並び）
☎0138-85-8545　11:00～22:00（21:00L.O）
※15:00～18:00はドリンク&デザートのみ
火曜定休　禁煙　P有り（7台）　クレジットカード利用可

Cinema

本年度アカデミー賞3部門受賞 痛快で爽快、驚きと感動の実話

1962年、ガサツで無学なイタリア系用心棒トニーは、カーネギーホールに住む黒人天才ピアニストのドクター・シャーリーにスカウトされる。オファーされた仕事は、差別の色濃い南部で行うコンサートツアーへの同行。黒人との同行に尻込みして断るトニーだったが、結局仕事を受けるハメに。2人は〈グリーンブック：黒人用旅行ガイド〉を頼りにツアーに出発する…。インテリで超紳士、天才がゆえ繊細なドクターと、腕っぷしが強く、機転をきかせる頭の良さも持つ頼れるトニー、異なる世界に住む2人の壮大なズレに笑い、ツアーの本当の目的に胸を熱くする極上のラストが待っている。

グリーン ブック

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／ピーター・ファレリー　■出演／ヴィゴ・モーテンセン、マハーシャラ・アリ ほか

Relaxation

足圧リンパセラピーで疲労回復 女性のための出張施術サロン

女性限定の出張専門サロンが今年3月にスタートした。経験豊富な女性セラピストが利用者のもとへ訪問。やわらかな素材の足袋を履いて行う「足圧リンパセラピー」は、面の広い足裏で圧力をかけることで筋肉の深層部にアプローチ。血液やリンパの流れを促進するという“フロー施術”で、むくみ、だるさの軽減、デトックス効果などが期待できるという。おすすめは変化を実感しやすい60分の「ボディ基本コース」（出張費込み3,000円、遠方は応相談）。「カウンセリングをしっかりと行い、足圧セラピーからオールハンドでのケアまで、お客様の状態に合わせた施術をご提案します」と同店。

Flow Therapy Grace
フローセラピー　グレイス
出張エリア／旧函館市、北斗市、七飯町　☎090-1300-6812　※女性限定の完全予約制
10:00～20:00（時間外応相談）　不定休

心の絆・安心の証
遺品整理士の
有資格者がいます

お見積り・ご相談
無料

遺品整理・不要品回収
ゴミ屋敷のお片付け
暮らしのお困り事解決します!!

マイマイが選ばれる3つの安心

1. 365日、即日スピード対応可能
2. お見積もり後の追加料金一切なし
3. 女性遺品整理士が在籍

※リサイクル家電は別途料金がかかります

不要品回収・遺品整理の
マイマイ 0120-4652-65（よろこぶ ろーご）
北斗市七重浜1丁目10-40　営業時間/9：00〜18：00

ANA（全日空）　**格安航空券**　JAL（日本航空）

【6/30(日)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃35,490円 ⇒ 23,300円〜
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃43,860円 ⇒ 27,400円〜
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃37,510円変動制 ⇒ 25,400円〜

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL　お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL　22,800円〜
★函館⇔東京経由⇔全国各地　25,800円〜

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

高価買取商品

- ●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
- ●ギフト券・商品券　額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
- ●ビール券784円⇔730円〜・ビール券494円⇔455円〜
- ●テレカ 50度数300円・105度数600円
- ●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ70%)
- ●記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平日9:30〜19:00
土曜・祝日9:30〜16:00
0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→　深堀町電停　↓競輪場

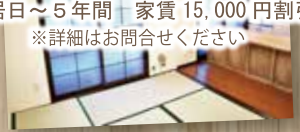
理想の暮らしを叶える住まいを。

ユートピア川原
UTOPIA KAWAHARA

ご契約時の
連帯保証人不要
(保証会社利用を条件)

生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート

ヤングファミリー シングルマザー応援!!
３５歳以下の世帯／４・５階限定
入居日〜５年間　家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください



DIYで自分らしいお部屋作り
(4・5 階の部屋限定)
退去時もそのままで OK！

ZERO賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

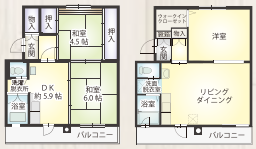
近くで便利
コインランドリー設置（管理棟内）

ホームセキュリティで
安心・安全
(別途オプション契約)

広告有効期限 /2019 年 6 月末日

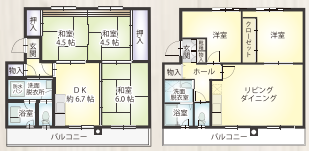
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円〜 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡〜 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円〜 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡〜 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩5分 … 函館市電「深堀町」停 … 5分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10分 … 函館駅前

■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)

[貸主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
TEL. 0138-26-5533
営業時間 /9：00〜18：00
〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。

入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

日程は全て水曜日

■対象年齢／1歳半～4歳まで
■日　　程／5月29日、6月19日・26日、7月3日・17日、8月21日・28日、9月4日・18日、10月2日・16日・23日・30日、11月6日・27日、12月4日、2020年1月22日　全17回
■時　　間／10時30分～11時30分頃まで。

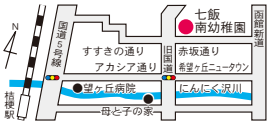
無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。

上靴をご持参ください。駐車場は園庭をご利用ください。

学校法人　中村学園

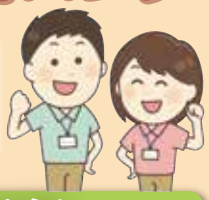
七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.nanae-minami.com



函館市福祉人材バンク

福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。



窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう!

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み（応募）には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。

モバイル版はこちらから

https://www.fukushi-work.jp/　福祉お仕事　検索

福祉のお仕事出張相談のご案内

※要予約（1人あたり相談時間30分）

●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料

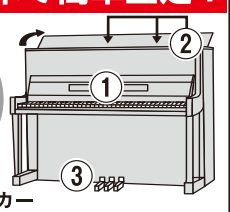
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL（0138）26-0735

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL（0138）23-8546　FAX（0138）23-2224

高価買取 ピアノ売ってください!

お電話一本で簡単査定!

①～③をお伝え下さい!



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号③ペダルの数

初夏の高価買取キャンペーン

通常査定額プラス＋ 10,000円～

最大 20,000円UP アップ で買取致します!

［ハコラク］HAKORAKUを見た方限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取り対象外です。

古くなればなるほど価値は下がっていきます。あまりに古くなりすぎると高額な処分料がかかる場合があります。まだ価値があるうちにぜひお売り下さい!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

査定は無料

詳しくは 0120-44-8818 受付時間 9:00～19:00

（株）ピアノセンター
札幌営業所／札幌市白石区中央2条5丁目5番地 (011)864-0270
http://www.pc-pianocenter.com/

一度プロの お掃除を 試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小　林　眞　樹

マンション管理士 第0006010009号　橋　場　　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング
(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

お見積り無料です。
お気軽に
お問い合わせ
ご相談ください。

株式会社
プラスター アラキ

〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062

エアコンクリーニング キャンペーン 2019年6月30日(日)まで

ホコリ　ニオイ　カビ

エアコンクリーニング
家庭用壁掛けタイプ
通常価格~~11,000~~円(税抜)が

エアコンクリーニング
お掃除機能付きタイプ
通常価格~~15,000~~円~~21,000~~円(税抜)のところ

※価格は、機種・メーカーによって異なります。

エアコンクリーニング全機種1台あたり1,000円OFF

※年式・機種・設置状況などによって対応できない場合がございます。

「おそうじ本舗」の大人気メニューもこの機会に是非お試しください!

分解洗浄

手ごわい油汚れも
分解洗浄でしっかり落とし、
換気効率が格段にアップ!

換気扇クリーニング
プロペラタイプ　1台 7,000円(税抜)~10,000円(税抜)
レンジフードタイプ　1台 13,500円(税抜)~17,000円(税抜)
※汚れ・状況に応じて上記金額の範囲内でお見積りいたします。

浴室クリーニング
プロの技でカビ・汚れをしっかり洗浄!
一式 13,500円(税抜)~17,000円(税抜)
※汚れ・状況に応じて上記金額の範囲内でお見積りいたします。
※エプロン内部は汚れとサービスに応じて、別途お見積りをさせていただく場合がございます。

その他のサービスやオプションもございます。お気軽にお電話ください。お見積り無料!

おそうじ本舗 「キレイ」をご提案します。
おそうじ本舗®
函館五稜郭店 0120-670-080
函館昭和店 0120-910-362

「ハコラク見たよ」で
おそうじ本舗
オリジナルグッズ
プレゼント!

バックナンバーのご案内

HAKORAKU
Back Number

手に入れられなかった過去のハコラク
気になる号をネットで購入できます

ご購入はYAHOO!ショッピング
（1冊/手数料込）350円
https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/

函館新聞社

函館新聞に掲載された写真を
ご希望の方に販売しています。

はこしんフォトサービス

■フォトサービス 価格表

◆キャビネサイズ／ハガキ大
12.0cm×16.5cm　400円

◆6ツ切り／ノート大
20.3cm×25.4cm　1,700円

◆4ツ切り／西洋紙
25.4cm×30.5cm　2,300円

※すべてカラー・税込

■お渡し方法
◆函館新聞本社窓口受取
◆クロネコDM便（送料キャビネ4枚まで300円）
◆代引発送（手数料=9,675円未満324円、9,676円以上432円）
キャビネ5枚以上、6ツ切り、4ツ切りは窓口受取または代引発送のみ
送料=渡島／桧山600円　道外1,000円
※沖縄・離島は別途料金となります。

写真データでの販売は行っておりません。
仕上がりは1週間～10日程度掛かります。
掲載写真でも著作権、肖像権の問題から提供できない場合もございます。
ご了承下さい。
他の印刷物等への転載はご遠慮下さい。

［個人情報について］
提供していただいた個人情報は厳正に管理し、フォトサービスからお客様へのご連絡および発送業務のみにて利用いたします。

函館新聞紙面掲載写真は電話又は函館新聞電子版からご注文できます
☎0138-43-2121　受付時間（月～金）AM10:00～PM5:00
https://digital.hakoshin.jp/photo/

MAINICHI
毎日新聞 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。

他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円

ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ 0120-468-012

セールやキャンペーン…お得な情報をゲット

イベントガイド

オプションは炭酸泉・温泉ハーブパック、ハミガキなど種類も豊富で、5回使用で1回分無料になるなどお得な特典多数♡また、毎月変わる背景で写真撮影後、写真をプレゼント。

健康を意識したトリミングサロン

1周年のプレゼントイベント開催♡

日時/ 5月29日(水)～ なくなり次第終了
10:00～19:00

場所/ 愛犬美容室・フード・グッズ わんはーと

ナチュラル志向で多様なドッグフードやグッズを揃える同店では、1周年を記念しトリミングをした人全員と1,000円以上の商品を購入した人を対象にプレゼントを用意。ほか、新規の人はシャンプーコースが初回20%OFF。さらに3週間以内のシャンプーコースが次回も割引可能に。また、愛犬の誕生月はトリミング料金から500円引き。トリミングオプションも充実。

愛犬美容室・フード・グッズ
わんはーと

函館市石川町123-22 ☎0138-84-5565
10:00～19:00　水、第3火曜定休　P有り

大人気の「エヌドット」。施術を受けた人がシャンプーとトリートメントをセットで購入すると、ボディソープなど2,000円相当をプレゼント。（数量限定）

ライフスタイルをもっとhappyに♪

日頃の感謝を込めて 2周年記念キャンペーン開催

日時/ 5月24日(金)～6月30日(日)
9:30～19:00（日曜は18:00まで）

場所/ キャリフヘアストア

“ 楽しいライフスタイルの発信 ” に力を入れている同店がオープン２周年を記念して企画を用意。好きな香りを５種から選べるミーファフレグランスＵＶスプレーが１０％ＯＦＦや、ヘアカラー時に出てしまう枝毛と切れ毛を大幅にカットしてくれるファイバープレックスカラーをお試し価格で受けられるなど多数。「いつも来て下さるお客様へ感謝を伝えたい」と同店。この機会にぜひ足を運んでほしい。

CALIF hair store
キャリフヘアストア
函館市昭和1-24-20 ☎0138-40-0301
9:30～19:00（日曜は18:00まで）
月・第2火曜定休　P有り　クレジットカード利用可

右の写真は商品一例。「充電式 インパクトドライバー」（19,800円、左上）、「高圧洗浄機」（10,800円、右上）、「国産三菱エンジン搭載刈払機」（27,800円、左下）、「高圧洗浄機」（59,800円、右下）。※価格は各税別

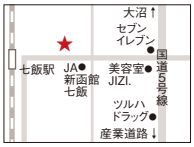
電動工具やプロ用品を各種取り揃え

七飯店オープン3周年 特価記念セール

日時/ 6月6日(木) 10:00～18:00
7日(金) 9:00～16:00

場所/ 日本一金物店 七飯店

今年創業８５周年、プロ用電動工具、道南地域最大級の品揃えを誇る日本一金物店。社名の「日本一」は、のこぎり職人だった創業者の思いで付けたものであり、現在は３代目社長が継承し「日本一お客様のお役に立てるお店にしたい」という信念で日々、尽力している。七飯店が６月に３周年を迎えるにあたり、日頃の感謝の気持ちを込めて「特価セール」を開催。併せて函館市中島店・美原店も協賛セールを行う。



株式会社 日本一金物店
七飯店
七飯町本町3-17-6 ☎0138-64-8080
月～金 7:30～19:30
土　7:30～17:00　日曜・祝日定休　P有り

Salon Interview
～美を手がける人～

fil hair
フィルヘアー

スタイリスト
髙橋　真依さん（31歳）

［Profile］函館市出身。函館理容美容専門学校在学中にアルバイトとして入店した函館市内の美容室で、10年に渡り腕を磨く。この店で出会った夫の工藤圭弘さんと共に、2018年に美容室「fil hair」をオープンさせた。生後8カ月と4歳になる女の子の母親でもあり、休日には家族揃って過ごすことが多い。

fil hair

函館市杉並町20-37　☎0138-76-9580
10:00～18:30（日曜、祝日は9:30～17:30）予約優先
火、第3月曜定休　P有り（2台）　クレジットカード利用可
https://filhair.amebaownd.com/

「一生付き合ってもらえる美容師に」初心を忘れず常に新鮮な気持ちを届ける

—糸（フィル）のように人との繋がりを大切に紡ぎたいと店名に願いを込めた「フィルヘアー」は、昨年5月にオープンした美容室。世代を越えて愛される店を目指し、夫の工藤圭弘さんと共に一から店を作り上げてきた髙橋さんが美容師を志したきっかけは。

小さい頃から人の髪を触るのが好きで、小学校の卒業式では、友達の髪をセットしてあげていました。母親には「出掛ける予定がなくても、家の中でいつもお洒落していた」と言われるほど、ファッションや美容にずっと興味がありました。自然な流れで美容師を目指していたので、迷うことは全くなかったです。

—今月で開業1周年を迎えますが。

オープンしたばかりの頃は、どのくらいお客様に来ていただけるかわからず不安もあったのですが、たくさんの方にお越しいただいて、開店祝いのお花もびっくりするほど頂き本当に嬉しかったです。店を持つことは美容師になった時からの夢で、子供からお年寄りまで一生付き合っていける美容室にしたいという思いで立ち上げました。店内は全面スロープになっていて、キッズスペースもあるのでお子様連れで来られる方も多いです。子育て中は美容室に来る時間をとるのも大変ですが、リラックスしてリフレッシュでき、毎月来るのが楽しみになる場所にしたいと思っています。5月中は1周年のキャンペーンも実施中です。

—大切にしていることは。

お客様と長く付き合っていきたいからこそ常に新鮮な気持ちを忘れず、慣れ過ぎてしまわないように気を付けています。お客様から「いつもと同じ感じで」と言われたとしても、実際は思ったことを言い出しにくいという方もいらっしゃいます。スタイルはちょっとしたことでも変えられるので、新鮮な気持ちで通い続けてもらえるよう、新しく提案することも大切にしています。

—仕事の大変さは。

美容師はお客様からリアルな反応が返ってくる仕事で、常にトレンドも押さえていないといけないので一生勉強する仕事だと思っています。お客様の年齢層も幅広く、子供から80歳代の方まで担当しています。それぞれの方に合わせた話題を意識して話しているのですが、色々な方から未知の世界の話が聞けるのが面白く、自分自身が成長できるのも魅力です。

—嬉しかったことは。

縮毛矯正を利用されたお客様から「これまでどこの美容室に行ってもやり直しが必要だったのに、ここに来てからいつも直しが無い。一生ここに来ます」と言ってもらえた時は本当に幸せでした。以前勤めていた店では、自分の担当をこなすだけでなく、先輩のヘルプに入っては技を見て学んできました。10年間育ててもらった前のお店にはとても感謝しています。

—得意な施術は。

カットに自信があります。特にショートボブが得意です。毛質、生え方、骨格、首の長さ、襟足の位置…。一人ひとり異なる細かなポイントを見極めながら、全体のバランスを取るのは、さまざまな技術力が求められます。違いが出やすいショートボブは難しく、だからこそ面白いです。

—おすすめのメニューは。

最近はブリーチカラーが人気ですが、繰り返すとどうしても髪が傷むので、ツヤ髪になれるようなトリートメントメニューがおすすめです。さまざまな髪の悩みに対応できるサロン向けヘアケア製品「ケラスターゼ」を使った施術に力を入れていて、カラーダメージ補修、エイジングケア、オーガニックなどシャンプーだけでも10種類以上を用意しています。きれいな髪は健康な頭皮があってこそ。頭皮のもみほぐしなどを含むコースでもサラサラの髪になれますよ。頭皮からケアをすることは、髪だけでなくストレスケアにも繋がるので、癒されに来て欲しいです。

—今後の目標を教えて下さい。

髪のことで悩んでいる方に来ていただき、笑顔で帰ってもらうことが1番の目標です。悩みを持つ人を少しでも多く助けたい。初めて来店される時には、何かを変えたいと思っていらっしゃると思います。カウンセリングでは、その方がまず何が嫌なのかを引き出し、髪の状態を本人に伝えながら理想に向けた変化を目指します。「来て良かった」と言ってもらえるよう、技術の引き出しを増やし、成長し続けたいと思っています。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

N.エヌドットで叶える
最旬ヘアカラー&アレンジスタイル

フォギーミント
FOGGY MINT
ほのかにミントの色みを感じるフォギーミントは、寒色好きをくすぐる色。ポイントブリーチでミント色をさりげなく際立てれば、挑戦しやすく、ウルフスタイルもたちまちイメージアップ。

SNSで話題の大人気ヘアケアブランド「エヌドット」はもうトライしてみた？あなたの町のエヌドット取り扱いサロンを探して、この夏オススメのフォギーな質感のヘアカラーとウエットスタイルを試してみて。

手のひらで温めるとじんわり溶けるバームタイプのスタイリング剤。ほどよいウェット感でこなれ感アップ！シアバター配合でハンドクリームとしても使えます。

N. ナチュラルバーム
NET.18g　¥1,200（＋税）
NET.45g　¥2,000（＋税）

N.エヌドット取り扱いサロン一覧

サロン名	住所	電話番号
	函館市内	
HAIR MAKE GIZE Cild'or	北海道函館市石川町８５－１蔦屋書店内	0138-83-6367
BEAM'S Hair	北海道函館市鍛治１丁目３３－５	0138-55-3618
Ｈｕｇ	北海道函館市神山３丁目５６－14	0138-87-2704
LOHAS HAIR Angie	北海道函館市桔梗１丁目２－３	0138-46-5999
Apia style Angie	北海道函館市桔梗３丁目３０－１０	0138-76-4554
THE BAR BER Az	北海道函館市桔梗５丁目１８－１０	0138-76-0258
FORM 桔梗店	北海道函館市桔梗町４１８－１３９	0138-76-1155
RITA	北海道函館市桔梗町４１８－４０９	0138-83-5195
Hair's RASTA	北海道函館市北浜町２－２０	0138-86-9211
hair make Lutella	北海道函館市北美原１丁目８－１３	0138-83-7396
hair salon isoya	北海道函館市五稜郭町１２－２	0138-52-8432
CALIF hair store	北海道函館市昭和１丁目２４－２０	0138-40-0301
Raise hair place	北海道函館市昭和２丁目４４－１２	0138-87-2041
Camellia	北海道函館市杉並町６－１	0138-86-5047
美容室　髪工房	北海道函館市杉並町６－３	0138-55-0099
mano a fato	北海道函館市田家町７－１０	0138-84-5109
Hair Leaf	北海道函館市銚子町９４－６７	0138-86-2995
nico hair&relaxation	北海道函館市戸倉町３１７－７	0138-87-2012
ESTMODE	北海道函館市富岡町１丁目２３－３	0138-40-0450
美容室プレイズ	北海道函館市富岡町３丁目２６－１３	0138-76-9008
Cure	北海道函館市富岡町１丁目４２－２	0138-83-1276
美容室ＥＡＳＴ	北海道函館市富岡町１丁目５２－１４	0138-42-2188
FORM 富岡店	北海道函館市富岡町３丁目２３－５　北斗ビル１Ｆ	0138-40-0500
BUONO HAIR	北海道函館市富岡町３丁目５－８	0138-43-6333
hair club SAZA	北海道函館市中道１丁目２０－６	0120-53-3959
Hair of Dress	北海道函館市花園町２８－３１	0138-32-3175
美容室 CREO hair	北海道函館市日吉町２丁目11－２	0138-76-1526

もっと

エヌドットを楽しもう！

エヌドットカラー
＜グレイ・ファッション＞

赤みを抑えた今っぽいヘアカラーが得意なサロンカラー。アッシュ系やベージュ系にトライしたい方にぜひオススメ！美容室で髪を染める際に「エヌドットカラーで」とオーダーしてみて。

N. SHEA オイル＆SHEA ミルク

シアバターのめぐみを髪の芯まで届ける洗い流さないトリートメント。さらりと軽いオイルタイプとしなやかにうるおすミルクタイプ。ホワイトフローラルの香り。
各 NET. 150ml ／ 150g　¥2,600（＋税）

ハイトーンフォギー
HIGH TONE FOGGY

ブリーチベースを生かしたカラーは、ハイトーンながら落ち着いた印象を与えてくれるのが魅力。動きを表現しやすいレイヤースタイルに合わせると、おしゃれ感も倍増します。

ほどよいウェット感と細かい束感が作れる人気のオイル。髪だけでなく肌にも使えるのがうれしい！

N. ポリッシュオイル
NET.30mL　￥1,200（＋税）　NET.150mL　￥3,400（＋税）

お問い合わせ
株式会社ナプラ 札幌営業所 TEL:011-374-6910　https://ndot.jp/

@napla_official　@napla_sapporo

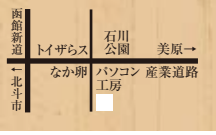
サロン名	住所	電話番号
affection	北海道函館市本町１３－４	0138-83-1194
Primo Hair	北海道函館市本町２５－１１　２階	0138-54-3588
hair club ion	北海道函館市本町２８－１９	0138-55-4385
HAIR SALON milie	北海道函館市本通１丁目３０－１５	0138-83-5261
美容室 Shampoo	北海道函館市本通２丁目２－１	0138-76-6967
soen 函館店	北海道函館市本通２丁目１３－３３	0138-32-6333
Shapely	北海道函館市美原３丁目５８－１０　Asahi 館 A	0138-47-6707
Hair Act room	北海道函館市美原３丁目６－１６	0138-46-8383
Hair craft tiara	北海道函館市美原４丁目３－１９	0138-83-6652
Cachette	北海道函館市梁川町２０－１４－４　１Ｆ中	0138-87-2843
hair Gallery SantaFe	北海道函館市八幡町１６－３	0138-42-2244
美容室ディパリシュ	北海道函館市湯川町２丁目２０－１２	0138-59-0086
hair shop TITI CCA CCA	北海道函館市湯川町１丁目４１－１０	0138-59-0308
七飯町		
美容室　髪工房　七飯店	北海道亀田郡七飯町字桜町４３５－４	0138-64-2005
Soi Sourire	北海道亀田郡七飯町大川４丁目１１－９	0138-65-5171
JIZI.	北海道亀田郡七飯町本町３－１－２５	0138-83-2324
北斗市		
HAIR & SPA Soranico	北海道北斗市中野通１９９－６　リッツハウス中野通１Ｆ	0138-87-0878
Fika hair room	北海道北斗市七重浜２丁目１６－１２	0138-87-2461
八雲町		
SPACE LOVE	北海道二海郡八雲町末広町８	0137-63-2585
Salon de amica	北海道二海郡八雲町立岩６９－１３	0137-62-2006
江差町		
合同会社　髪結いや	北海道檜山郡江差町字姥神町６５－１	0139-52-6565
ビューティー　ヤナギタ	北海道檜山郡江差町宇新地町２７－１３	0139-52-0753

洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

[取扱いブランド]
Mila Owen
TODAYFUL
RIM.ARK
LAGUNAMOON
etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/11:00〜20:00
無休　P有り



からだに、心に効く!!
「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

期待できる効果
美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

5/15〜6/13まで 好評予約受付中!!

高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~→ **1,500円**
90分 ~~5,000円~~→ **2,000円**

・カプセル営業時間=**9:00〜24:00**(22:00受付終了)
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6番1号
(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

DAY SPA PUAMANA

非日常的な空間の中で好きな香りに
包まれながら本場バリ島で習得した
トリートメントを体験してみませんか?

アロマトリートメントを日常に加えることで身体と心がリラックスし健康体を持続し美しさを取り戻します。

体調や肌の状態に合わせ、ご提案致します。お悩みはお気軽にプアマナスタッフにご相談くださいませ。。。

Body Treatment
- ●バリニーズボディトリートメント[70min〜] ¥7,000〜
- ●アロマセラピートリートメント[60min〜] ¥6,000〜
- ●トゥーラボディ[90min] ……¥10,000
- ●アビアンガ[70min] ……¥7,000

etc…

Facial Treatment
- ●リフティングフェイシャル[60min]……¥6,000
- ●ホワイトニングフェイシャル[60min]……¥7,000
- ●スキンリペアプログラム(ピーリング)[90min]

etc… ¥10,000〜¥15,000

Diet Treatment
- ●キャビフル全身(機械痩身)[120min]……¥16,000
- ●筋膜リリース[90min] ……〈初回価格〉¥12,800
- ●デトックスボディ[120min]……¥12,000

etc…

Bridal Menu
女性が主役になれる幸せな一日、世界で一番きれいでいたい…PUAMANAでは、挙式の準備などで何かと忙しい花嫁様に代わって"美"のプロデュース。一人ひとりのスケジュールやご予算に合わせた、あなただけのオリジナルプランもご提案いたします。

- ●ブライダルお試し(カウンセリング込)(背中トリートメントorフェイシャルトリートメント)[90min] ¥3,000
- ●デラックスプラン(全1回)……¥20,000
- ●パーフェクトプラン(3回〜) ……¥40,000〜
- ●ブライダルスリムコース(3回〜)……¥43,000〜

ブライダルコースご成約のお客様に
ブライダルお試しコース
無料プレゼント
(¥3,000税別)

◎掲載価格は全て税抜きです。

DAY SPA PUAMANA

〈大手町店〉 [両店当日予約OK!]
函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10:00〜20:00、平日11:00〜20:00
定 休 日●第2・3水曜日

〈函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00(最終受付18:00)

Private salon PUAMANA プアマナ本店 http://www.puamana.co.jp

テーオーデパート1F
香りとリビング雑貨のお店

puspa
home is spa

home is spaをコンセプトに、南国スパの雰囲気を感じられる香りや、トリートメント後の様なお肌を作るスキンケア、お部屋を南国リゾート気分にさせる雑貨、リネン、現役セラピストが開発したスキンケア・ボディケア商品など、バリ島直営ショップがあるからこそ出来るオリジナルアイテムを多数取り揃えております。

puspa home is spa

〈プスパ〉
函館市梁川町10-25 1F tel/fax: 0138-76-3120
営業時間●10:00〜20:00 定 休 日●1月1日
puspa-bali.com

---

ajna アジュナ ヴィラ&スパ Jimbaran - Bali
ajna day spa アジュナ デイスパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

Bridal Ring Fair
ブライダルリングフェア

5/20(mon)～6/16(sun)まで開催中

すべて
50年の輝きのために

COLANY
QUALITY

壊れにくい素材で
傷つきにくく、変形しにくい
良質なプラチナ「**aura Platinum 950**」を使用。
硬いため、加工の面からは敬遠されがちな
素材をあえて使い、指輪の耐久性をベースに、
高度な技術で作り上げていきます。

見えないつけ心地
つけ心地の感覚は、指に触れている
リングの内側の滑らかさ、現状によってもたらされるもの。
外側からは見えないこの部分を知るには、
指輪を一度つけてみるしかありません。
でも、そこにコラニーがあるはず。

豊かな未来のために
コラニーでは、サイズ直しと新品仕上げを
50年間無料で行う「**50年保証**」を提供させて
いただいております。そのとき、
どんな道のりがあったのか、
おふたりのお話しを楽しみにお待ちしております。

取扱いブランド
COLANY / LANVIN COLLECTION / DAKS LONDON / Something Blue / Belle Lumière / Sérieux / et toi / Cootey! / nocur / with

ご予約の上、ご来店いただいたお客様に「2,000円」分のJCB商品券をプレゼント

WATANABE SINCE 1921

1921年創業の時計宝飾専門店
Jewelry&Watch **ワタナベ**

函館市若松町17-9[旧ボーニ隣り] TEL.0138-23-4111【営業時間】9:45～18:45【定休日】火曜日

提携駐車場ございます
旧ボーニ森屋立体駐車場
無料駐車券を差し上げます。

待望の館内リニューアル
7周年記念豪華特典付!!
プレミアムフェア

5/26[日]
6/9[日], 23[日]
10:00～19:00　要予約・参加無料

平日のご相談も承ります
お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウェディングならでは　挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ブライダル直通TEL 0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウェディング函館 検索
フェイスブック　Q イマジンウェディング

ゼクシィネット掲載中

ブライダルフェア
5/19[日]◎10:00～18:00　入場無料
金曜ナイト相談会開催中

39プラン 1ヶ月前でも挙式・会食OK！
挙式、新郎新婦衣裳20万円分、五島軒様にてご会食（8名様分）39(税込)万円

サンキュープラン特典
お申込みから
1ヶ月以内の挙式で3万円引=36万円(税込)
2ヶ月以内の挙式で2万円引=37万円(税込)
3ヶ月以内の挙式で1万円引=38万円(税込)

平日限定挙式プラン　衣裳＋挙式 9.8万円(税別)
平日限定フォトWDプラン　衣裳＋写真 4.8万円(税別)

St. Maria Church HAKODATE

ウェディングチャペル
函館聖マリア教会
〒040-0055　北海道函館市船見町8-21　TEL.0138-24-6222
10:00～18:00　水曜休館　Instagram @st.maria_church

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

MARK X　マークX 最後の特別仕様車

Artistic Performance

■マークX 特別仕様車 250S "Final Edition"
（ベース車両は250S・FR/6 Super ECT）
車両本体価格／3,362,040円
■車両本体価格帯／2,694,600円～3,872,880円

Photo：特別仕様車 250S "Final Edition"（ベース車両は250S）。ボディカラーのプレシャスブラックパール〈219〉はメーカーオプション（54,000円）。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　https://hakodate.toyopet-dealer.jp/
※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!

おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ！

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう！

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦　とけるかな？
わかったぞ！
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評！週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を
購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単！
申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

三菱の新型車ぞくぞく登場!!

eKクロスdebut

ハイパフォーマンス
軽SUV

eK クロス X

Photo: eKクロス T
●ボディカラー:サンドイエローメタリック／ホワイトソリッドルーフ[有料色81,000円(消費税込)]

eKクロス T

0.66L DOHC 12バルブインタークーラーターボチャージャーCVT 4WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)
1,765,800円 (オプション代・有料色代を除く)

eK wagon

NEW eKワゴン登場

eKワゴン M

0.66L DOHC 12バルブ CVT 2WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)
1,296,000円 (オプション代・有料色代を除く)

Photo: eKワゴン M
●ボディカラー:ホワイトパール
[有料色32,400円(消費税込)]

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。

新型 DELICA D:5 デビュー

新型デリカD:5
スペシャルサイト 公開中
https://www.mitsubishi-motors.co.jp/lineup/delica_d5/new

オトナの冒険が、はじまる。

デリカD:5 P

2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼルエンジン DOHC16VALVE・電子制御4WD・8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]

車輌本体価格(消費税込み)
421.632万円
(オプション代・有料色代は除く)

サポカー Safety Support Car
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

NEW DELICA D:5

NEW DELICA D:5 URBAN GEAR

デリカD:5 URBAN GEAR G-Power Package

2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼルエンジン DOHC16VALVE・電子制御4WD・8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]

車輌本体価格(消費税込み)
420.768万円
(オプション代・有料色代は除く)

サポカー Safety Support Car
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
Photo:(右)DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ●ボディカラー:ウォームホワイトパール(有料色43,200円(消費税込))●マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー(マルチアラウンドモニター付)、DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、テールゲートスポイラーはディーラーオプション
(左)DELICA D:5 P ●ボディカラー:エメラルドブラックパール/アイガーグレーメタリック(有料色43,200円(消費税込))●DELICA D:5 オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーションはディーラーオプション ●写真はイメージです。

函館中央三菱自動車販売株式会社

大野新道店	北斗市清水川142-20	☎(0138)77-1111
函館中央店	函館市石川町15-1	☎(0138)46-3111
クリーンカー石川	函館市石川町2-20	☎(0138)34-2300
八雲店	二海郡八雲町東雲町106-1	☎(0137)62-3111
江差店	桧山郡江差町字伏木戸町571	☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

I'm Professional. LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索

月々定額 新車生活

ロータス ノリレンタカー RAKUNORI RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス　整備・修理　車検　部品・用品　保険　ロードサービス　鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレージサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場

ロータス函館有限会社　TEL(0138)22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ　ロータスクラブ

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

廃車王 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！

- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.haishaou.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

強化買取 タイヤ アルミホイール

ナビ・チューニングパーツ等

乗り換え等でもう使わない　以前使用していた
ガレージで眠っている　インチアップするのに売りたい

良品中古タイヤ 各インチ 販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

函館市桔梗4丁目15番12号

TEL (0138) 34-4100

桔梗駅　北洋銀行桔梗支店　コープさっぽろ桔梗店　しまむら桔梗店　←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→　セイコーマート　当店★　大阪王将函館桔梗店

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします！
お気軽にご来店・お問合せください。

乗用・商用・不動車・事故車・何でもOK!

査定・見積もり無料

査定士による安心の迅速・無料査定

WIN ENDLESS

即現金渡し!!

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 ウィン エンドレス

産業道路
←大野新道　●函館中央自動車学校　●ラウンド1　ハセガワストア●　セブンイレブン●

お気軽にお電話下さい

☎48-0605

函館市西桔梗町852-3
営業時間/10:00～18:00　定休日/火曜日

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

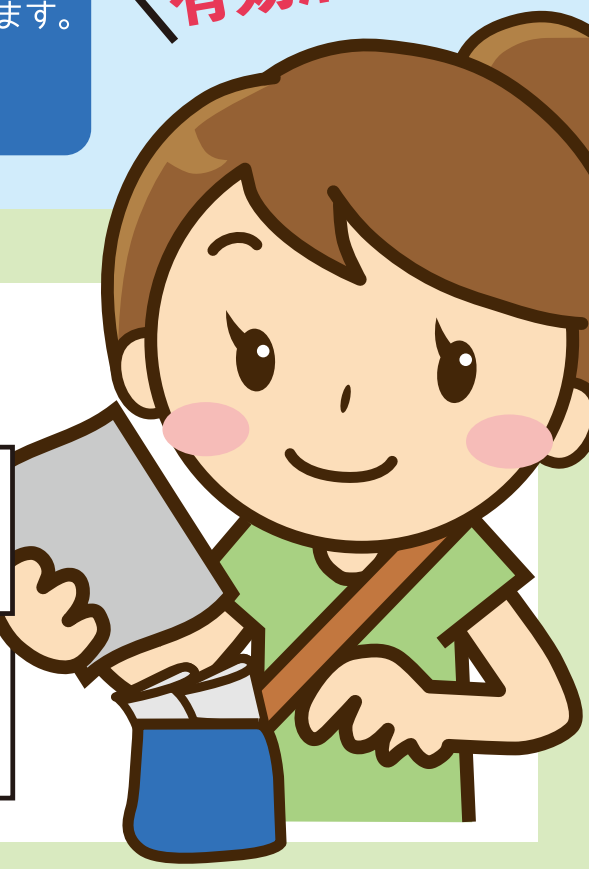
春から心機一転！お仕事スタート！

女性　男性　学生　年配の方　初心者　**大歓迎**

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで　2時間程度
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市大森町

かつて付近一帯に広がっていた砂山の様子から〝大盛り〟に由来し名付けられた大森浜
海岸沿いのエリアには神社や小学校をはじめ地元の人こそ利用したい店やスポットがぽかぽか陽気に誘われてのんびりと歩き始めた

大森浜から飛び立つカモメ

3世代で届ける感謝の一杯と気分爽快の本格ボクササイズ

カモメが飛び交う大森浜から散歩をスタート。**「らーめん 高橋屋」**は、こってり豚骨・あっさり鶏ガラ、2種のスープを週替わりで提供している。この日味わったチャッチャ系「辛味噌ラーメン」（880円＋味玉60円）のスープは濃厚でコク深い豚骨。独自配合する味噌を合わせるスープには、天然食材由来の旨味や甘味が詰まっており、ひと手間加えシャキシャキ食感に仕上げるネギなど野菜がおいしく食べられるのも魅力。あっさりスープの「函館塩ラーメン」と「中華そば」は常時あるので豚骨スープとの食べ比べもおすすめだ。高橋信也店主は母・真理江さん、妻・美由紀さん、娘の祈采（のあ）さんと共に店を切り盛り。「娘の誕生を機に18年前開業し、今ではその子が店を手伝ってくれています。ここまでこられたのは常連のお客様や従業員みんなのおかげです」と、3世代揃って店に立てることに感謝をにじませていた。

今年開業4周年を迎えるボクシングジム**「ササモリジム」**を訪ねると、インターハイ出場を目指す高校生が練習に励んでいた。60代選手のスパーリングの迫力に圧倒されていると「目的に合わせてメニューを提案するので、運動が苦手な人でも大丈夫」と会長の笹森弘二さん。その言葉に励まされダイエットメニュー（体験40分1000円）に挑戦することに。まずは鏡の前でシャドーボクシング。筋肉を意識しながら腰の回転を使って繰り出すジャブにフットワークをプラス。想像以上に頭を使い早くも汗ばむ。サンドバッグで実践するとあっという間に筋肉に乳酸がたまるが、一心にたたき続ければ気分は爽快。「無理せず続けることで自然と体が引き締まります。スッキリと汗を流し、自分を変えるきっかけになれば」と笹森さん。ここでストレスを吹き飛ばせば、毎晩ぐっすりと眠れそうだ。

文・写真：多田　麻里江

「ホテルパコ函館」内で入れる日帰り温泉**「天然温泉　はこだて大森の湯」**で汗を流すことに。温泉は、モダンなフロントから続く別邸エリアにある。受け付けで入浴料金（大人870円）を支払ったら、いざ浴場へ。茶色く濁った温泉は塩分濃度が高く湯冷めしにくい泉質で、女性の露天風呂では源泉かけ流しの壺風呂や大型テレビを湯船からゆっくりと堪能できる。しっかりと温まったらアカスリエステやボディケアでさらにリフレッシュ。「予約制の家族風呂やカラオケもあるので、地元の方にものんびり過ごしていただけたら」と浴場フロント係の池田友美さん。シャンプーや化粧水などを備え付けているほか、タオルレンタル（324円）も用意。平日は65歳以上が650円で入浴できるなどの割引サービスも実施しているので、手ぶらでふらりと訪れたい街中の温泉だ。

サッパリしたところでひと休みしようと「ホテル函館ロイヤル」へ。月替わりの洋食ランチバイキングが人気のカフェ&レストラン**「キューカンバーツリー」**にはケーキショップが併設。代々レシピが受け継がれ、40年近い歴史を持つカスタードクリームを使う「シュークリーム」（162円）など、目移りするスイーツの数々はこの道一筋30年という能登宣明製菓長が仲間と共に手掛けたもの。約20種類の中から好きなものを1つ選べる「ケーキセット」（コーヒーまたは紅茶付き648円）を店内で楽しむことに。旬の大ぶりなイチゴが乗った「いちごタルト」は、函館近郊の食材にこだわって作る生クリームとホテル自慢のカスタードクリームが絶妙に合わさり、みずみずしい果実の甘さを引き立てる。ホテルならではの空間で味わうひと時はちょっと贅沢な気分に浸らせてくれた。

地元の人こそ訪れたい
ホテル自慢の天然温泉とスイーツ

1 らーめん 高橋屋
函館市大森町33-1　☎0138-27-3313
11:00～15:00L.O（土・日曜、祝日は15:30L.O）
水曜定休　喫煙可　P有り

2 ササモリジム
函館市大森町32-2　☎090-9512-4549
14:00～20:00（土・日曜は13:30～）　不定休

3 天然温泉 はこだて 大森の湯
函館市大森町25-3　ホテルパコ函館別亭1F
☎0138-24-1126
日帰り入浴13:00～翌2:00（1:00最終受付）
無休　P有り　クレジットカード利用可

4 カフェ&レストラン キューカンバーツリー ケーキショップ
函館市大森町16-9　ホテル函館ロイヤル1F ☎0138-26-8181（代）
10:00～20:00（11:30～14:00のレストラン ランチタイムは喫茶休み）
無休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。

金・プラチナ 貴金属

使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

※只今、**金相場が高騰**しております。御見積りだけでもお立ち寄り下さい。

天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
8.3万円以上で買取しました

皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
7.5万円以上で買取しました

天皇陛下御即位記念10万円金貨
12.5万円以上で買取しました

※相場により金額は変わります。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。

普通切手・記念切手
レターパック・中国切手
印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

象牙 お急ぎください!!

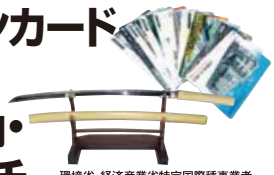
登録審査が7月より厳しくなります!!

象牙　取引規制 7月 で 検索

※詳しくは「買い取り本舗」まで気軽にご連絡ください。

買取価格アップ!!

テレホンカード
刀剣
鯨・一角・
セイウチ



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

酒類 飲まないお酒ありませんか?

生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)]
営業時間／10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723
ゴー ゴー イー ナ ニイ サン

割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C サッポロクラシック 戊辰戦争終結150周年記念 土方歳三缶

350ml缶　1ケース（24本入り）

3名様

※応募は20歳以上の方限定

戊辰戦争終結150周年を記念し、北海道・数量限定で発売された商品。パッケージには戊辰戦争最後の舞台となった五稜郭をバックに、函館市中央図書館が所有している土方歳三の写真をデザイン化。北海道を代表する観光都市である函館市を象徴的に表現しています。

■提供／サッポロビール株式会社
0120-207-800（お客様センター）

B い・ろ・は・す 天然水にれもん

555mlPET　1ケース（24本入り）

3名様

「い・ろ・は・す」ブランド初となる無糖のフレーバーウォーターが新登場。厳選された日本の天然水にレモン果汁をひと搾りした、カフェなどでおなじみのレモン水で、甘くなく、レモンがほのかに香る味わいが、すっきりごくごくと飲みたいシーンにぴったりです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml

3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F Ban 汗ブロック足用ジェル

40ml　2本セット

6名様

“足汗の出口にフタをする”ナノイオンブロック効果で、足汗をしっかり抑えて、足のニオイ・ムレを防ぐ足汗対策ジェル。忙しい朝でも使いやすいサラッと速乾透明ジェルタイプで、ほのかなハーブの香りが特徴。人前でも足のニオイ・ムレを気にせず靴を脱げます。

■提供／ライオン株式会社札幌オフィス
☎011-207-7777

E キリン一番搾り生ビール

350ml缶　1ケース（24本入り）

3名様

※応募は20歳以上の方限定

発売30年目を迎える一番搾り生ビールがリニューアルしました。麦のおいしいところだけを搾る「一番搾り製法」をベースに、ホップの配合を工夫。澄んだ麦のうまみとホップの風味が調和しました。さらに飲み飽きないおいしさへ進化した味が楽しめます。

■提供／キリンビール株式会社道南支店
☎0138-52-5100

D 「『届く強さの乳酸菌』W（ダブル）」または「守る働く乳酸菌」

各100mlPET　1ケース（24本入り）

4名様

※商品は選べません

「カルピス」由来の乳酸菌科学シリーズ。「『届く強さの乳酸菌』W（ダブル）」は「プレミアガセリ菌CP2305」を配合した機能性表示食品で、“腸内環境”“睡眠の質（眠りの深さ）”のダブルヘルスクレームの新商品。「守る働く乳酸菌」はデザインをリニューアルしました。

■提供／アサヒ飲料株式会社北海道支社
☎011-200-6711

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク6月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

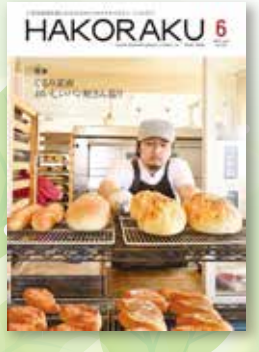
Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：2019年6月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

函館新聞は
さらに目に優しい紙面に変わりました

とても読みやすい紙面です！

今までより文字が少し濃くなり
より見やすく！



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

HAKORAKUも
［ハコラク］

毎月お届け！
（一部地域と郵送分は除く）

1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

お問い合わせは

函館新聞社販売局

フリーダイヤル **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

チラシ折込を御検討のお客様は

1 売り上げUPに函館新聞

函館新聞にチラシを折り込みませんか

2 道南圏でチラシ折込可能数 約16,000部

新規のお客様獲得に函館新聞を利用しませんか？

3 チラシの事なら函新チラシセンターへ

チラシは売り上げアップに最適手段！！
一度、函館新聞にチラシを折り込んでみて下さい！！

HCC 函新チラシセンター
函館市港町1丁目17-8　函館新聞社販売局内

詳しくは函新チラシセンターまで ☎ (0138) 40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版 函館新聞 検索

九星気学占い

5/15［水］→ 6/13［木］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

運気に明るさが見え、物事が徐々に進展しそう。

私生活でもうれしいことが多くお誘いも多くなりそう。公私のけじめをしっかりつけて。モテ期、その場の感情で行動すると後悔を呼びそう。金運は出入り多く収入も支出も増。

●ラッキーカラー［ピンク］
●吉方［南、北、南東］

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

不安や迷いが多いとき。強引な行動は慎んで。

不安定な運気に影響されて、トラブルが発生しやすいとき。努力を怠ってきた人は、過去の問題の再燃の兆しも。金運は好調ですが金銭の貸し借りは関係を悪くする結果に。

●ラッキーカラー［グレー］
●吉方［東］

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

慎重運。無謀な方向転換は慎んで。

現状を打破するために新しいことに挑戦したくなりますが、その時期ではありません。焦りから無謀な取り組みは将来のチャンスの芽を摘む結果となるので慎重に。

●ラッキーカラー［紫］
●吉方［西］

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

低調運。何事も思い通りに進展しなそう。

運気は低迷。焦って行動するとさらに悪い結果を引き起こすことに。将来のために知識吸収を。愛情運◎。独身者には出会いのチャンス。女性は婦人科系の病気に注意。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［西］

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

良好運。停滞していた物事が少しずつ動き出しそう。

運気は緩やかに上昇。停滞していた問題も、目上の人の援助を受けて解決策が見つかり少しずつ進展。仕事運も徐々に好転。金運は、節約を心掛ければ安定。

●ラッキーカラー［黒］
●吉方［南東、東］

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

飛躍のとき。思い切った攻めの姿勢でチャンスをつかんで。

好調運。周囲の協力を得て、何事も思い通りに進展しそう。ただし、思い上がりが強く出るとせっかくのチャンスをつぶしてしまうので注意。金運は、臨時収入の暗示。

●ラッキーカラー［水色］
●吉方［南東］

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

実力発揮のとき。何事にも全力で取り組んで。

運気は好調。実力を発揮して、何事も思い通りに進展。運気安定のポイントは謙虚さと分相応。努力次第で次のチャンスも手に入りそう。金運○。自己投資は惜しまずに。

●ラッキーカラー［青］
●吉方［東、西］

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

運気は頂点。今までの結果が表れるとき。

地道な努力の結果が表れるとき。全力で取り組んできた人にはうれしい結果が、努力を怠ってきた人には厳しい結果がもたらされそう。疲労からの体調不良注意。

●ラッキーカラー［黄色］
●吉方［東、南東］

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

仕事も私生活も共に忙しくなりそう。

運気は緩やかに下降。仕事も私生活も共に忙しくなるとき。人間関係でのトラブルの暗示があるので慎重で謙虚な言動を心掛けて。金運は予期せぬ出費が重なりそう。

●ラッキーカラー［ラベンダー］
●吉方［南、北］

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…5/15～5/31　後半…6/1～6/13
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

5月おすすめメニュー

～ネバネバ食感がソバにも合う♪～

～フワフワちくわ天とサクサクエビ天のコラボ～

納豆巻 & エビと中野さんのちくわのせおろし蕎麦 1,000円［ぜんざい付 1,200円］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00（19:40L.O）
不定休（5/15（水）は休み）
※各税別

HAKORAKU
6
2019 JUN
No.122

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
阿部 勝友
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
安田由紀香
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈
松山 るみ

発行/函館新聞社メディア局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては営業局
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2019年5月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2019年5月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号7月号予告

6月14日(金)発行予定

特集

昭和レトロ、蔵造り、古民家…

大人がはまる西部地区の個性派店

ノスタルジー漂うレトロな佇まい、名物店主やオリジナル料理…
観光客でにぎわいを見せる西部地区にありながら
地元の人が集い愛されるカフェやレストランがある
老舗から新店まで大人の好奇心を誘う個性豊かな店を訪ねる

企画特集

旨い日本酒とこの一品

純米、大吟醸、季節限定酒、道南の地酒、日本酒の味わいは千差万別
キリリとした冷酒をグイッと一杯、また、香り立つ熱燗をちびちびと…
次号では、料理店がすすめる銘酒とそれにぴったりの肴を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

みなみ青果
北海道産
グリーンアスパラ
シャキシャキとみずみずしさがある北海道産のグリーンアスパラ。
丁寧に育てられたアスパラは、太く皮がやわらかいのが特徴。
甘みが強く、栄養も豊富な旬のアスパラをぜひお試しあれ。

内容量/Lサイズ 750g
(150g×5束)
送料無料
販売価格 2,980円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店

車検

年間車検台数
3,000台の
実績 安心の整備工場

5月・6月車検の方必見！

車検を安く済ますなら
今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

なんと!!

コバ割最大で

12,000円割引

①初回車検限定割引 5,000円割引 新車購入後、最初の車検の方	②超割2年 730days 4,000円割引 車検期限の2年以上前のご予約で	③早割180 180days 2,500円割引 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で	④早割90 90days 2,000円割引 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で	
⑤早割30 30days 1,500円割引 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で	⑥早割7 7days 1,000円割引 車検期限の1週間以上前のご予約で	⑦ペア割 1,000円割引 ご家族・友人とペアでご予約頂くと	⑧リピート割引 1,000円割引 前回の車検を当店で受けて頂いたお車	⑨会員割引 1,000円割引 入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！
自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用

お子様プレゼント
期間中、ご来場いただいたお子様に
ガチャガチャ1回プレゼント！

スーパーセーフティー車検
をご予約いただいた方に
BOXティッシュ5個プレゼント！

さらにお得！
車検日が別でも、2年先でもOK！
家族予約特典
スーパーセーフティー車検をご家族の車と2台同時でご予約頂くとペア割！
プラス!! BOXティッシュ20個プレゼント！

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中！
コバック 函館 検索

コバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003　FAX.0138-83-8014
〒041-0821　函館市港町1丁目33-28　【営業時間】AM8:30～PM6:30　【定休日】火曜日・祝日

※当社通常価格からの割引です

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店　車検のコバック®函館店

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
6
2019
JUN
No.122
2019年5月15日発行
発行／㈱函館新聞社メディア局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

NETZ DONAN

NEW RAV4 DEBUT!

Let's Go!

RAV4 Adventure［4WD］
〈CVT〉

■車両本体価格 3,160,080円

得のりプラン 実質年率5.0%［残価設定型割賦］ 月々18,500円

●車両本体価格	3,160,080円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	20,048円
●月々お支払い額（×49回）	18,500円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,358,830円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,685,378円

最終月（60回目）お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,358,830円

Photo：RAV4 Adventure（4WD）。ボディカラーのアッシュグレーメタリック〈1K6〉×アーバンカーキ〈6X3〉［2QU］はメーカーオプション。 ■写真は合成です。

RAV4 HYBRID G［E-Four◆1］
〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 3,837,240円

得のりプラン 実質年率5.0%［残価設定型割賦］ 月々28,700円

●車両本体価格	3,837,240円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	32,095円
●月々お支払い額（×49回）	28,700円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,650,010円
■お支払い総額（割賦販売価格）	4,488,405円

最終月（60回目）お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,650,010円

◆1.E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF（前輪駆動）走行状態から4WD（4輪駆動）走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

Photo：RAV4 HYBRID G（E-Four）。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。 ■写真は合成です。

●価格は消費税込みの価格です。●RAV4の価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のりプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い7月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●RAV4 ●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKORAKU 6 2019 JUN No.122

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院･歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療･健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます

・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
　イベント情報も掲載

※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく
場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-7733（メディア局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 ［Doctor Column 1］ 痛みを悪化させないためには？
医療法人社団 健和会 函館おおむら整形外科病院 大村　直久 副院長

6 ［Doctor Column 2］ 閉経期ホルモン療法について
社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院 産婦人科 佐藤　賢一郎 部長

7 ［Doctor Column 3］ ワクチンはまだ見ぬ子の命をも守ってくれる
かみいそこどもクリニック 渋谷　好孝 院長

8 ［医療の現場から 1］ NICUって知っていますか？
～理学療法士が行う発達支援・ケアについて～
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
リハビリテーション科 理学療法士 武田　恵李 さん

9 ［医療の現場から 2］ 病院の「地域医療連携室」と「相談支援室」の機能と役割について
独立行政法人 国立病院機構 函館病院
相談支援室 医療ソーシャルワーカー 廣瀬　量平 さん

10 ［介護コラム］ 福祉ハイヤー、タクシーの運賃、料金は
一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事
一般社団法人 日本福祉医療輸送機構 理事 北林　亨 さん

-PR-

［内科］ごとう内科胃腸科……11P
ききょう内科クリニック……11P
佐藤内科小児科医院……11P
［整形外科］函館おおむら整形外科病院……11P
［眼科］吉田眼科病院……12P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
［皮膚科］みなとまち皮膚科菊地医院……12P
すどうスキンクリニック……12P
［産科・婦人科］産婦人科ほんどおりクリニック……13P
さっぽろARTクリニック……13P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
［薬局］くすりの厚生会……13P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

函館五稜郭病院

がん患者のライフスタイルを応援

函館五稜郭病院は5月31日に「アピアランスケアサロンガーベラ」を開く。アピアランスケアとは、治療に伴う容姿や外見の変化が気になるがん患者を自分らしく生活できるよう支援すること。当日は、顔色を良くみせるためのメイク実演、ハンドトリートメント体験、頭皮の脱毛対応などを伝え、ウィッグを選ぶ時期やポイントといった相談を受け付ける。参加無料。希望者は当日直接会場へ。

日時／5月31日(金)10:00～15:00
会場／函館五稜郭病院中棟7階Gサロン(函館市五稜郭町38-3)
対象／がん患者とその家族など
問い合わせ／同院がん相談支援室　高橋さん☎0138-51-2295(代)

函館市保健福祉部高齢福祉課

悩みを打ち明け有意義な時間を過ごして

函館市は5月28日に「男性家族介護者のつどい」を開催する。両親や妻の介護を担う男性ならではの、不慣れな介護に対する戸惑いや負担軽減を図ることなどを目的に、相互交流の場として年に数回開いている。今回のミニ講話のテーマは「おいしく 手抜き♪レシピ♪」。介護体験談を語り合う「座談会」もある。希望者は5月27日までに電話で申し込みを。要介護者も一緒に参加可能。参加無料。

日時／5月28日(火)10:30～12:00
会場／浄土宗瀧澤山 湯川寺(函館市湯川町3-35-10)
申し込み・問い合わせ／函館市保健福祉部高齢福祉課 家族介護支援担当
☎0138-21-3065

ヘルパーステーション 心

心を込めたサービスを 訪問介護事業所が開業

「ヘルパーステーション　心」がこのほどオープンした。住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう病気や体の状態を把握した食事・入浴介助などの「身体介護」、また、掃除、調理といった生活ペースに寄り添う「生活援助」のサービスを提供。ケアマネジャーと連携しホームヘルパーが心を込め高齢者に接する。派遣エリアは旧函館市内で、２４時間対応。詳細は問い合わせを。

函館市美原2-12-13 ウィンディア万勝Ⅲ101　☎0138-76-0688

函館歯科医師会

歯について学ぶイベントめじろ押し

6月4～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ、「歯と口の健康週間フェスタ」が6月9日に開かれる。「顕微鏡でむし歯菌を見てみよう！」「口臭測定」「歯科衛生士さんの歯みがき教室」など楽しいイベント盛りだくさん。小学生までの子供に「フッ化物無料体験」も実施（先着100人、6月3～7日までの要事前申し込み）。また、「親と子のよい歯のコンクール」「高齢者の歯のコンクール」も同時開催。

日時／6月9日(日)10:00～12:30
会場／函館市総合保健センター2階(函館市五稜郭町23-1)
共催／函館市　申し込み・問い合わせ／函館歯科医師会　☎0138-23-3650
※コンクール詳細は要問い合わせ

Doctor Column 1
整形外科

痛みを悪化させないためには？

令和元年最初の連休はいかがでしたでしょうか？　畑仕事、庭仕事、スポーツにと、体を思いっきり動かした方も少なくないと思います。今時期は、普段以上の動きをしたことで、痛みが出てくる方の受診が多くなります。一言で「痛み」と言っても、危険信号の役割の「急性痛」、生活の質低下につながる邪魔な存在の「慢性痛」があります。

「急性痛」には、熱いやかんを触ったときに感じる痛みや、「ぎっくり腰」があります。「ぎっくり腰」は、いわゆる総称で、中には、「筋違い」や「椎間板（ついかんばん）ヘルニア」など多岐に及ぶ原因が隠れています。「ぎっくり腰」になった際、足の方までビリッと電気が走ったり、太ももに違和感が出たりと、一時だけでも症状が出た場合、腰の神経が椎間板ヘルニアなどで押されて症状につながっている可能性を考慮すべきです。その場合、整形外科で、MRI・脊髄（せきずい）造影CTで必要に応じて検査する事で、神経と周りの構造物との接触度合いから、治療方法を見出していく事が出来ます。

〝軽い〟「ぎっくり腰」は「筋違い」的なものです。治るまでにそれほど長い時間は掛からないことが多いですが、痛みは相当なものなので、数日寝込む方も中にはいらっしゃいます。

「慢性痛」で言いますと、腰の奥が痛いとの事で来院される方の中に、腰骨の周りの筋肉の過緊張状態が続き、慢性的な痛みにつながっている場合も少なくないです。この痛みは、筋肉の緊張を取る体操、必要な際は、痛み止めを内服することで、解消していく事が多いです。また、すり減った骨の痛みのような変形性腰椎症も考えられます。抱えている痛みが、危険信号なのか、違うのか。専門の病院を受診する事で、治療だけでなく適切な運動で予防し、生活の質改善へつながっていきますので、気軽に近くのペインクリニック、整形外科の先生に聞いてみてください。

函館おおむら整形外科病院

大村　直久（ただ ひさ）副院長

略歴

平成18年、岩手医科大学医学部卒業。北海道大学付属病院、JA厚生連帯広厚生病院、旭川医科大学附属病院（麻酔・蘇生学講座）、JA厚生連遠軽厚生病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成26年8月より函館おおむら整形外科病院麻酔科に勤務。同月より副院長に就任。

函館おおむら整形外科病院

函館市石川町125-1　☎0138-47-3300　http://www.ohmura.or.jp

■診療科目／整形外科・麻酔科（大村直久）・リハビリテーション科
■診療時間／月～金 8:30～11:30、14:00～17:00　土 8:30～11:30　夜間診療 月 17:30～19:00
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 2
産婦人科

閉経期ホルモン療法について

共愛会病院
産婦人科
佐藤　賢一郎 部長

略歴

昭和５９年、札幌医科大学卒業。前製鉄記念室蘭病院高度生殖医療実施施設実施責任者、前室蘭産婦人科医会会長を経て、平成２５年より現職。医学博士、日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本臨床細胞学会細胞診専門医。

更年期障害のホルモン治療は、ほてり、のぼせ、発汗、動悸（どうき）などの症状や、皮膚が弱くなった萎縮性腟炎（いしゅくせいちつえん）、骨がもろくなる骨粗しょう症などの治療の目的で行われてきました。最近、世界的には「閉経期ホルモン療法」とも呼ばれるようになってきており、更年期の症状がなくても女性ホルモンの低下によるいろいろな病気の予防や、健康を保つ目的でホルモン剤が使用されるようになってきました。

病気の予防や健康を保つというところはとても大事で、なぜなら日本人女性の平均寿命は平成28年で87・26歳ですが、介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送れる健康寿命は74・79歳です。つまり、平均寿命と健康寿命の差が12・35年あり、最後の12・35年間を不自由な状態で生活しなければならないことになります。ですから、健康長寿を保つことはとても大事で、栄養、運動、そして閉経期ホルモン療法が役立つのではないかと考えられてきています。

ホルモン剤の使い方ですが、女性ホルモンだけを長期に続けていますと子宮体がんが増えるということがわかっていますので、それを予防するために黄体ホルモンのお薬を組み合わせるのが普通です。子宮を摘出された方は、黄体ホルモンのお薬は不要です。女性ホルモンのお薬には、飲み薬、貼り薬、塗り薬の3種類があります。

また、ホルモンの種類や含まれている量の違いもありますので、いろいろ試してみてその人に合ったお薬を選んでいきます。子宮体がん以外の副作用としては、乳がん、不正出血、血栓症などがあります。乳がんは、最近は黄体ホルモンの種類を工夫して、5年未満であれば影響はほぼないと言われています。詳しいことは、ぜひ産婦人科を受診して相談してみて下さい。

共愛会病院　函館市中島町7-21　☎0138-51-2111（代）　http://kyoaikai-hosp.com

■診療科目／内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科、麻酔科（辻川　洋）
■受付時間／月～金 8:00～11:30、13:00～16:00、17:00～18:30　土 8:00～11:30
※診療科目により曜日や時間が異なるため電話等で確認を。
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 3
小児科

ワクチンはまだ見ぬ子の命をも守ってくれる

平成25年に風疹の流行が関東を中心にみられたときに、45人の先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれました。症状は多岐に渡りますが、過半数のお子さんに難聴や先天性心疾患が認められました。11人のお子さんはほぼ6カ月までの間に先天性心疾患が原因で亡くなりました。7人のお子さんには知的な遅れを認めています。

ワクチン接種歴のある母親は11人おられましたが、子供の症状の発症を抑えることができませんでした。

こんな悲しいことは二度と起こってほしくはありませんが、残念ながら、昨年から風疹の流行が再度あり、すでに1人の先天性風疹症候群のお子さんが報告されています。そのお母さんは充分な風疹への免疫があったにもかかわらず、流行があったが故に大切なお子さんに病気が発症してしまいました。

政府はようやく重い腰を上げ、風疹に対する免疫が低いと考えられる昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に風疹に対する免疫の状態を確認して、免疫の低い人には、麻しん風疹混合ワクチン（MRワクチン）を3年間無料で行うことを決めました。会社の健康診断や市町村の健康診断の時に風疹の免疫の状態を調べ、免疫の低い人にはワクチンをするという流れになります。MRワクチンを使用するのは、風疹単独ワクチンの流通量が少ないためです。

先天性風疹症候群のお子さんが生まれないようにするには、お母さんの免疫の状態も大切ですが、流行そのものを阻止する必要があります。自分は結婚していないから、結婚してももう子供は作らないからとワクチン接種に懐疑的になる方も多くいると思います。でも、風疹の流行を抑えるためにはそんなあなたの協力が不可欠なのです。なぜなら、どんなに注意しても風疹の流行がなくならない限り、先天性風疹症候群の発生は防げないからです。

かみいそこどもクリニック
渋谷　好孝 院長

略歴

昭和61年、北里大学医学部卒業。北海道大学病院小児科、市立函館保健所、函館共愛会病院小児科などの勤務を経て、平成15年11月、かみいそこどもクリニックを開院。日本小児科学会小児科専門医。北海道子どもの虐待防止協会道南支部代表も務める。

かみいそこどもクリニック
北斗市中央2-4-3　☎0138-74-2611　http://www.kamiisokodomo.com/
■診療科目／小児科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:30～18:30　水 9:00～12:30　土 9:00～13:00
■予防接種・健診／月・火・木・金14:30～15:30 ※要予約　※心理相談も要予約
■休診日／日曜・祝日

医療の
現場から1

NICUって知っていますか?

～理学療法士が行う発達支援・ケアについて～

函館中央病院
リハビリテーション科
理学療法士
武田　恵李さん

皆さん〝NICU〟という言葉を聞いたことはありますか?もしかしたらテレビを見ている時、ドラマやドキュメンタリーなどで目にしたことがある方もいらっしゃるかもしれません。NICUとは「新生児集中治療室」のことで、私たち医療者は通称〝N〟と呼んだりします。NICUでは、早産児や低出生体重児（2500g未満）、または先天性の病気を持って生まれてきた子供をいち早く両親の元へ退院できるように、24時間体制で集中的に治療・観察を行っている場所です。私たち理学療法士はNICUにて子供のリハビリテーションを実施し、発達評価・支援・ケアをさせていただいております。

NICUにおける発達支援・ケアとして、①環境調整②ポジショニング（子供が安定して落ち着ける姿勢を探し姿勢管理をする）③ハンドリング（手や足、体幹の動作誘導を行いながらスムーズな運動の促しを行う）④感覚運動刺激（手や足、口への刺激を促す）⑤運動発達の指導（子供の呼吸・循環器系の状態が安定してきたら寝返り・座る・抱っこの練習などを行い発達の促しを行う）⑥両親への療育支援などを行っております。

そして、退院後のフォローアップとして入院中に医師や看護師から得た情報や評価などを基に、それぞれの子供の状況に合わせて定期的かつ継続的に外来で発育・発達の評価・支援、家族へのサポートなどを行っております。子供達の変化はとても小さいものですが、その小さな変化の積み重ねが新しい動きの獲得につながっていきます。その変化を見逃さないように、ご両親と共に子供の発達に目を向けたケアに取り組み、より良いリハビリを提供できるように、日々努力をしております。何か疑問や不安に思う事がありましたら、気軽にご相談頂ければと思います。

函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始

医療の
現場から2

病院の「地域医療連携室」と「相談支援室」の機能と役割について

国立病院機構　函館病院
相談支援室
医療ソーシャルワーカー　**廣瀬　量平**さん

病院には、地域のクリニックや病院などの医療機関と連携を行う「地域連携室」や、外来通院や入院している患者さん、ご家族が安心して療養ができるよう相談を行う「相談支援室」があります。

高齢化や、中規模大規模病院の待ち時間の解消などを目的に、日常の軽症な症状については身近なクリニックを受診してもらい、大きな病気が見つかった時には手術などの専門的な治療ができる医師に受診をするという医療機関の役割分担が進んでいます。患者さんやご家族が地域連携室を直接利用するという機会は少ないですが、地域のクリニックと病院の連携により患者さんがよりスムーズに受診や入院ができるよう調整を行なっています。

大きな病気が見つかって病院に受診や入院をすることは生活において大きな出来事です。その時の年齢によって、学生は治療と学業、働く世代は治療と仕事、高齢者は治療と介護など、治療の不安や心配だけでなくどのように両立していくのか、そして生活費、収入の確保や医療費の捻出など、さまざまなことを考えていかなくてはなりません。相談支援室には社会福祉士の資格を取得した相談員やがん相談の研修を受けた看護師が配置されています。病院に勤める社会福祉士のことを医療ソーシャルワーカー（MSW）と言います。MSWは、医療機関に勤める福祉職です。少しでも不安を解消し治療に専念できるようサポートするのが「相談支援室」の役割です。医療費に関しては高額療養費という仕組みがあり、その方の収入によってひと月の医療費の上限額が異なります。これを知るだけでも医療費の目安を知ることができるようになります。これは1つの例ですが、MSWは福祉の制度や仕組みを伝えるだけではなく、病院内外のさまざまな専門職種につなぐことを通して、より良い選択肢や解決策を一緒に考える役割を担っています。

国立病院機構　函館病院　函館市川原町18-16　☎0138-51-6281(代)　http://hnh-hosp.jp/

■診療科目／循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科
泌尿器科、皮膚科、放射線科、病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、婦人科、眼科
■外来受付時間／月～金8:30～11:30、13:00～15:30　土(外科・消化器科)9:00～12:00、13:00～16:30
※科によっては休診の場合があるので確認を
■休診日／日曜・祝日・年末年始

一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事

一般社団法人
日本福祉医療輸送機構 理事

北林　亨 さん

一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会
北斗市七重浜2-36-7
（おしま福祉介護ハイヤー内）
☎0138-49-0410

株式会社
おしま福祉介護ハイヤー
北斗市七重浜2-36-7
☎0138-48-8887

福祉ハイヤー、タクシーの運賃、料金は

福祉ハイヤー、タクシーの利用料金は、基本的に車両の大きさで異なります。大型車では車いすとストレッチャー移動ができ同乗者は６人までで初乗り料金後の１区間ごとの加算料金は１００円、中型車は車いすとストレッチャー移動ができ、同乗者は３人までで加算料金は９０円、小型車は基本車いすのみで同乗者は２人までで加算料金は８０円です。運転手は二種免許を取得しているプロドライバーです。

函館圏では、福祉車両を所有する事業所が３１事業所あり、大型車１５台、中型車５台、小型車１１台がありますが、各事業所によって初乗り料金が異なります。必要に応じて、看護師や介護員を同乗させたり、車両に医療用酸素を装備したりと、受け入れ態勢が異なる現状です。利用料金は、運賃、迎車料金（初乗り料金が上限）が基本で、そのほか、寝台料金（ストレッチャー料金）、サポート料金（時間外料金）、特別看護など、運輸局認可を受け料金メーターからのレシートで精算できる方式（レシートに詳細を印字する）の明朗会計なシステムになっておりますが、在宅介護の利用者様で、現場状況により、介助料金がかかる場合があります。この時は、手書きの領収書を発行しておりますので、おおよその料金をご確認の上ご利用下さい。まだレシートに詳細を印字するシステムに変更していない事業者に対しても相談に応じます。

介護保険でのご利用については、ケアマネージャー（介護支援専門員）のケアプランが必要となりますので、ご担当のケアマネージャーにご相談ください。ほか、運輸局許可を受けた特定非営利活動法人（ＮＰＯ法人）が、実費範囲内の営利とは認められない範囲で、乗車定員１１人未満の自家用自動車（白ナンバー）を使用したＮＰＯ法人会員に対する個別輸送サービスもあります。

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼　晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30〜11:30	●	●		●	●	●(12:00)
14:00〜17:00	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日　※第1、第3水曜日は往診

2018年11月より午後の診療は
完全予約制となりました。
また、午前の診療は全て予約なしで
受付順となりますので
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

医療法人社団

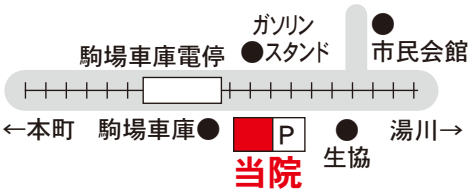
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分〜午後5時30分
土曜日／午前8時30分〜正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

理事長・院長　大村　健久
副　院　長　大村　直久

受付時間 ※日曜、祝日は休診
月〜金　8:30〜11:30
　　14:00〜17:00
土曜日　8:30〜11:30

夜間診療 毎週 月曜日
受付時間／
17:30〜19:00

函館市石川町125番1 TEL 0138-47-3300 FAX:0138-47-1333

<併設>
●通所リハビリテーションおおむら　●ケアプランセンターおおむら
●訪問リハビリテーションおおむら

http://www.ohmura.or.jp

介護老人保健施設

あかまつの里 ななえ

施設長
竹内　恒雄

亀田郡七飯町本町4丁目6-10　TEL:0138-65-1130　FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」　TEL:0138-65-1183　FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878　FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」　TEL:0138-65-8650　FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717　FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅

こもれびの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551　FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉

ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126　FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00〜午後10:00 (年中無休)

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲
副院長 中里　諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00〜12:00、14:00〜18:00
◆水　・　土曜日 9:00〜12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中

函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

かみいそこどもクリニック

KAMIISO KODOMO CLINIC

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・木・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・木・金 午後2:30～ 3:30

MAP

「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長	吉田玄雄
院長	吉田紳一郎
副院長	佐藤浩介
医長	石川 功
医師	吉田登茂子
医師	鎌田有紀

完全予約制の

市内巡回路線バス運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付

木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

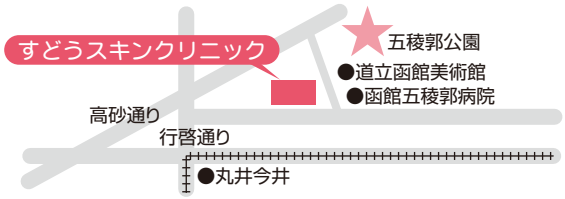
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:00～19:00
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備

ミナト

(0138)40-3710

不妊治療に特化した
レディースクリニック

さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL (011) 700-5880
ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

Reproductive Health Care
妊活のお手伝い
ほんどおりクリニック
産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　6月15日(土)は手稲渓仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00〜12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00〜17:30	●	●	●／手術	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00〜14:30は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

かも歯科クリニック

口臭でお悩みの方は1人で悩まず、まずはご相談ください

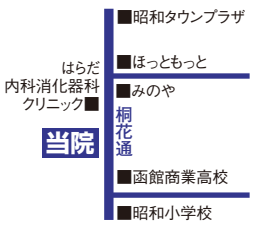
院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間
月・火・木・金/9:30〜13:30・15:00〜19:00
水　・　土/9:30〜13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間簡単に予約できます!



子宝でお悩みの方へ
〜あきらめないでお電話ください〜

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。

お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1−3−3 カイマビルディング1F

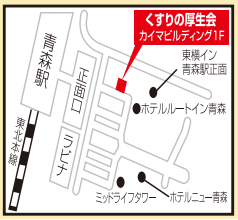
くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時〜午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時〜午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com
☎017(722)4421



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科
小児歯科

大人の方も、診療致します

診療時間／午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00
休 診 日／●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後

函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　川村　兼央

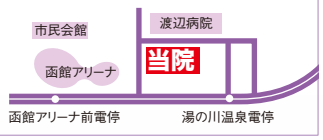
インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）～/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

◆訪問診療 実施しております◆

日曜・祝日も診療
年中無休

受付時間
■月～金／9:00～12:30
14:30～18:00
■土・日・祝日／9:00～12:30
14:30～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com

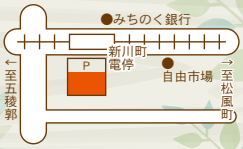


往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

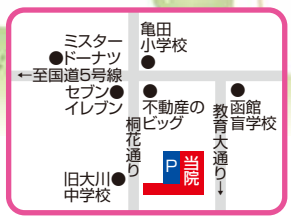
函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り
☎(0138)41-4182

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

お問い合わせは

0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシン ヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

令和元年
6/4(火)▶10(月)

歯と口の健康週間

歯と口の健康週間フェスタ開催

日時 6月9日(日) 10:00〜12:30

会場 函館市総合保健センター2階（函館市五稜郭町23番1号）

フッ化物塗布無料体験

先着100名

小学生までのお子さん（経験者可）を対象にフッ化物歯面塗布を実施します。
お申し込み受付は6/3(月)〜6/7(金)まで。
函館歯科医師会にお電話でお申し込みください。

お申込みTEL:0138-23-3650

楽しいイベントもいっぱい！

- 歯みがきアプリ マウスモンスター！（歯みがきでむし歯菌をやっつけろ！）
- 顕微鏡でむし歯菌を見てみよう！
- 口臭測定（口臭って気になりますよね〜）
- 歯科衛生士さんの歯みがき教室（歯みがきのプロに教わろう！）
- 歯科技工士さんの匠の技
- バルーンアートプレゼント！

同時開催

親と子のよい歯のコンクール（10:00〜11:00）
函館市在住の前年度3歳児歯科健診を受診した幼児と母親または父親

高齢者の歯のコンクール（10:00〜11:00）
満80歳以上でご自分の歯を20本以上保っている方

よ坊さん（北海道版）
（日本歯科医師会PRキャラクター）

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと
在宅歯科医療連携室にご相談ください

対象
寝たきりなどで通院が困難な方

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専門の相談員（歯科衛生士）が対応します。

月曜日〜金曜日 10:00〜16:00
（木曜日は午前のみ）

電話・FAX (0138) 76-0039
函館市五稜郭町23-1（函館口腔保健センター内）

函館歯科医師会会員診療所［市町村別、50音順］

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区

函館市

あい歯科医院
あおやぎ歯科医院
いしかわファミリー歯科
石塚歯科医院
いそべ歯科医院
伊藤歯科医院
いわさか歯科医院
上平歯科医院
駅前佐藤歯科・矯正歯科医院
エンゼル小児歯科クリニック
遠藤歯科クリニック
大内歯科医院
おかだ歯科医院
岡本歯科医院
おさつべ歯科
海岸歯科
鍵谷歯科医院
かつまた歯科
金井歯科医院
釜田歯科医院
かも歯科クリニック
川瀬デンタルクリニック
カワムラ歯科クリニック
桔梗かとう歯科クリニック
菊田歯科クリニック
木葉歯科医院
京田歯科
くぼた歯科医院
黒田歯科医院
小泉歯科医院
光銭歯科医院
ここのは歯科
ごとう歯科医院
駒木歯科医院
五稜郭デンタルクリニック
コンテ日吉歯科医院
斉藤歯科医院
さいとう歯科診療室
酒井歯科医院
さが歯科医院
さこ歯科クリニック
佐野歯科医院
沢木歯科医院
十字街歯科クリニック
シュンデンタルクリニック
白井歯科医院
杉本歯科医院
スマイル歯科クリニック
清藤歯科医院
たかみ歯科医院
タカミ歯科クリニック
竹田病院 歯科
たじま歯科医院
田中歯科クリニック
田家町きらら歯科クリニック
千葉医院 歯科
塚本歯科医院
辻歯科医院
つしま歯科クリニック
つちや歯科医院
椿田恵山歯科クリニック
つるが歯科医院
戸井歯科診療所
椴法華歯科医院
富本歯科医院
永井歯科医院
中江歯科医院
ながさか歯科医院
ながしま歯科診療所
中塚歯科
中野デンタルクリニック
仲屋歯科医院
なし吉歯科医院
にしお歯科医院
にしかわ歯科本通りクリニック
西根歯科医院
西巻歯科医院
西巻デンタルオフィス五稜郭
額賀歯科医院
布目歯科クリニック
乃木町そのべ歯科クリニック
函館こんの歯科・矯正歯科
函館ファミリー歯科
八幡町さわき歯科医院
浜田歯科医院
原田歯科医院
人見歯科クリニック
日乃出歯科クリニック
ひらい歯科クリニック
ヒラタデンタルクリニック
平野歯科クリニック
深瀬医院 歯科
深瀬デンタルクリニック
福井歯科医院
福田歯科医院
藤川歯科
藤山歯科医院
二俣歯科医院
北条歯科医院
ほりかわ歯科医院
本通いりえ歯科医院
本通さとう歯科クリニック
前多歯科クリニック
三ツ石歯科医院
みなと歯科医院
南茅部歯科クリニック
みはら歯科矯正クリニック
みやむら歯科クリニック
向山歯科医院
向山歯科桔梗クリニック
村井歯科医院
村中歯科医院
最上デンタルクリニック
安田歯科医院
山田歯科医院
山の手広田歯科
山本歯科医院
油川歯科クリニック
吉田歯科口腔外科
よじょう歯科医院
よつば歯科クリニック
渡辺歯科クリニック
市立函館病院 歯科
共愛会病院 歯科口腔外科
函館協会病院 歯科口腔外科
函館五稜郭病院 歯科口腔外科
函館新都市病院 歯科
函館中央病院 歯科口腔外科
国立函館病院 歯科口腔外科
函館口腔保健センター

北斗市

えんどう歯科医院
上磯歯科診療所
第一歯科医院
田島歯科医院
内藤歯科医院
西川歯科医院
北斗歯科クリニック
ホワイト歯科クリニック
本郷歯科
むらおか歯科医院
やまもと歯科診療所
よこうち歯科クリニック
よこやま歯科医院

木古内町

あひこ歯科クリニック
木古内町国民健康保険病院 歯科

鹿部町

岩井歯科医院

知内町

知内町歯科診療所
西根歯科医院

七飯町

大沼歯科クリニック
かねたか歯科医院
佐藤歯科クリニック
なかがわ歯科
なかの歯科クリニック
ななえ山本歯科
鍋谷歯科医院
見晴公園歯科・矯正歯科クリニック
みよしデンタルクリニック
山下歯科医院

福島町

富山歯科医院
ふくしま歯科診療室

松前町

ささもり歯科医院
田口歯科医院
松前町立江良歯科診療所

森 町

いわしま歯科医院
金丸歯科クリニック
歯科イワイデンティックス
本郷歯科クリニック
向歯科診療所森クリニック
山野井歯科医院

八雲町

おとしべ歯科クリニック
はねだ歯科医院
ファミリー歯科
茂木歯科医院
ヤクモ歯科クリニック
八雲総合病院歯科診療室

檜山地区

厚沢部町

小山歯科医院

江差町

岩坂歯科医院
和み歯科
増永歯科医院

奥尻町

奥尻町国民健康保険病院 歯科

乙部町

乙部せきデンタルクリニック

上ノ国町

石崎歯科診療所

せたな町

きたひやま歯科クリニック
せたな町国保病院 歯科
せたな町立国保病院瀬棚歯科診療所
せたなホワイト歯科

［2019年4月末日現在］

一般社団法人 函館歯科医師会
〒040-0064 函館市大手町3-3 TEL.0138-23-3650
http://www.kansikai.info