上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン［ハコラク］

HAKORAKU 8

2019 AUG
No.124

函館新聞・函館新聞電子版購読者には戸別配布（一部除く） TAKE FREE



特集

絶景&グルメ 夏ドライブ

新車購入

軽からミニバンまでご希望の新車に乗れます！

人気の新車が 頭金0円 月々定額 1.08万円～

84回（7年リース） ボーナス払い×14回

ボーナス払いなしのプランもご用意！

ナンバーワンセットでご成約いただくと！

現金10万円キャッシュバック！

おすすめNo.1 月々定額・低額で新車に乗れる、全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

月々1万円コース

DAIHATSU ムーヴキャンバスL “SAⅢ” 4WD 頭金0円！ 1.08万円～

すべてコミコミ



車検・オイル交換込！ 自動車税7年分込！ 自賠責7年分込！ 諸費用・マットドアバイザー込！

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々10,800円×84回 残価設定 275,000円

オールメーカー取扱い！



すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか？

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈！

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント！ or 初回特別5,000円割引（スタンダードコースは対象外）

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換・内外装洗車込

	軽自動車 ●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンRなど	普通車 1t以下 ●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など	普通車 1.5t以下 ●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど	普通車 2t以下 ●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース［新車から1回目の車検］※1	47,660円	66,620円	77,910円	88,170円
●J-1コース［2回目以降の車検］	52,660円	73,620円	84,910円	95,170円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	57,660円	80,620円	91,910円	102,170円

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

※表示価格は各税込です

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。



バスの広告でお馴染みJ-1oneです

新車市場 SHINSHAICHIBA 新函館北斗店

ペットの旅立ち 函館店

DAIHATSU ダイハツグランドピット店

SUZUKI スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間／平日 9:30～19:00 日曜10:00～18:00（定休日 第2日曜・祝日）

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

au

広告有効期限 2019年7月17日(水)~31日(水)まで

auショップ日吉 開店記念セール!!



他社からお乗りかえ

他社からお乗りかえ(MNP)ご優待券 有効期限:2019年7月17日(水)~31日(水)まで

事務手数料相当分 **3,000円分還元** JCB商品券にて(税込)

※本券はauショップ日吉・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店/美原店のみ利用可。※1グループ1回線につき1枚まで。※一部対象外機種がございます。※必ず本券をお持ちください。

機種変更

機種ご購入(機種変更)ご優待券 有効期限:2019年7月17日(水)~31日(水)まで

店頭お支払金より最大で **5,400円割引** (税込)

※本券はauショップ日吉・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店/美原店のみ利用可。※1グループ1回線につき1枚まで。※一部対象外機種がございます。※必ず本券をお持ちください。

auショップ日吉

〒041-0841 北海道函館市日吉町1丁目14-11
営業時間 10:00~19:00 毎月第二水曜日定休
フリーコール 0800-700-1968

UQ mobile

UQ mobile × ブレスケア

息スッキリ、料金スッキリ!

UQスポットへ行こう!

スマホ料金診断をするとブレスケアがもらえる!

店頭にて「スマホ料金診断」にご参加いただいた方から抽選で「ブレスケア」を1個プレゼントいたします。

※お一人様一個限りとなります。画像はイメージです。デザインは変更となる場合があります。
※提供商品は変更となる場合があります。※なくなり次第終了となります。



詳しくは店頭スタッフまでお問合せください

UQスポットイオン上磯店

北海道北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内 ☎0138-76-1512 営業時間 9:00-20:00

提供実績20年以上 信頼と安心　マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 32,000台突破!!

ご成約者様続出!!

スーパー乗るだけセット®

今話題の7年リース
国内全メーカー・全車種に対応

なんと頭金0円

7年間車検込み

車の維持費で
一番高い
車検代…



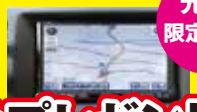
また今年も車検かぁー…
と、ため息をついていませんか?

当店の**スーパー乗るだけセット**なら



7年間、車検もコミコミ
なので家計にも優しく安心!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ
先着限定5台



当社規定カーナビをプレゼント!!
早い者勝ち　この機会にぜひご来店下さい

わずらわしい点検予定も
当店が管理
メンテも管理も全て込み!



7年間車税込み　**7年間タイヤ交換込み**　**7年間オイル交換込み**

SUZUKI
スズキ
ハスラーA(4WD)

展示場にて現車有り!!



オールカラーOK!!

JC08モード 25.6km/L
4WD　軽

なんと頭金0円

月々コミコミ 11,800円(税別)×84回

■月々:11,800円(税別)×84回
■ボーナス時:35,000円(税別)×14回
■頭金0円　■7年リース
■車両本体価格:1,131,000円(税別)

7年間車検込　7年間車税込　7年間タイヤ・オイル交換込
諸費用込み　新品冬ワイパー込み　新品マット・バイザー込み
新品オーディオプレーヤー　下廻りサビ止め込み　新品スタッドレス・アルミ込み

株式会社 タクコーポレーション
TAK CORPORATION

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号　年中無休　営業時間／9:00~18:00

0120-546-459

e-mail／1st-stage@ncv.jp　URL／https://takucorp.co.jp

まずはお電話を!!





陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2019年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車輌売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車輌本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

夏休み特別還元キャンペーン!!

査定額 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2019年8月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



これで160,000円になりました。

時計



ロレックス サブマリーナデイト 116613LB

1,100,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

指輪・ネックレス



いらなくなったジュエリー・金歯など

225,000円になりました!!

金貨



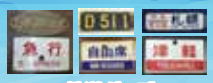
天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



ジッポ、デュポンなど



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・お米券など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります



携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください



懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります



★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

おたからや 北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］高速はこだて号

予約・購入は2カ月前から受付!

好評につき今年も実施決定!!

夏休みは高速はこだて号で出かけよう



北海道中央バス　道南バス　北都交通

学割運賃値下げキャンペーン

〈キャンペーン期間〉
2019年 8/3(土) ▶ 2019年 9/30(月)
6月3日（月）から予約受付中

帰省に! 旅行に! ぜひご利用ください!

函館⇔札幌

学割往復　通常7,730円のところ **6,890円**　通常学割運賃より **840円お得!**

学割片道　通常4,290円のところ **3,910円**　通常学割運賃より **380円お得!**

〈森町・八雲からもお得!〉【森町～札幌】学割往復6,690円、学割片道3,700円　【八雲～札幌】学割往復5,970円、学割片道3,290円

【ご注意】
- 往復券については、キャンペーン期間内に往復利用する場合のみ値下げ運賃で発売します。（キャンペーン期間外にまたがる往復券は、通常学割運賃での発売となります。）
- 通常学割乗車券・値下げ学割乗車券のいずれも、運賃が変わる乗車日の変更はできません。（止むを得ず変更する場合は、既存の乗車券を払い戻しのうえ、新たに乗車券を購入願います。その際、払戻手数料がかかります。）
- キャンペーン期間外にまたがる往復券は、バス会社窓口・券売所のみで予約・購入可能です。（インターネット・携帯電話での予約・購入はできません。）
- 値下げ学割乗車券・キャンペーン期間外にまたがる往復券は、窓口購入時のクレジットカード決済ができません。

※学生割引を利用の際は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ）有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉 東								
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:28**	**8:58**	**10:28**	**13:18**	**14:48**	**16:18**	**18:18**	**23:25**
乗車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	**七飯町鳴川**	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	**新函館北斗駅①のりば**	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	**地下鉄大谷地駅**	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	**札幌駅前ターミナル**	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

		7:50	9:10	10:50	13:10	15:10	16:50	18:10	—
乗車	**札幌駅前ターミナル⑯のりば**								
乗車	**札幌駅前（東急南側）**	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	**中央バス札幌ターミナル③のりば**	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	**地下鉄大谷地駅⑥のりば**	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	**新函館北斗駅**	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	**七飯町鳴川**	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	**函館フェリーターミナル**	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円	回数券（4枚綴り）	15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円
往復	一般	8,580円		

森町↔札幌

片道	一般	4,200円	回数券（4枚綴り）	13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円
往復	一般	7,820円		

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備

全便1人掛け3列シート車で運行!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、お盆・年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

Wi-Fi

※一部車両では提供していない場合があります。



長時間でも安心! 全車トイレ付



函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

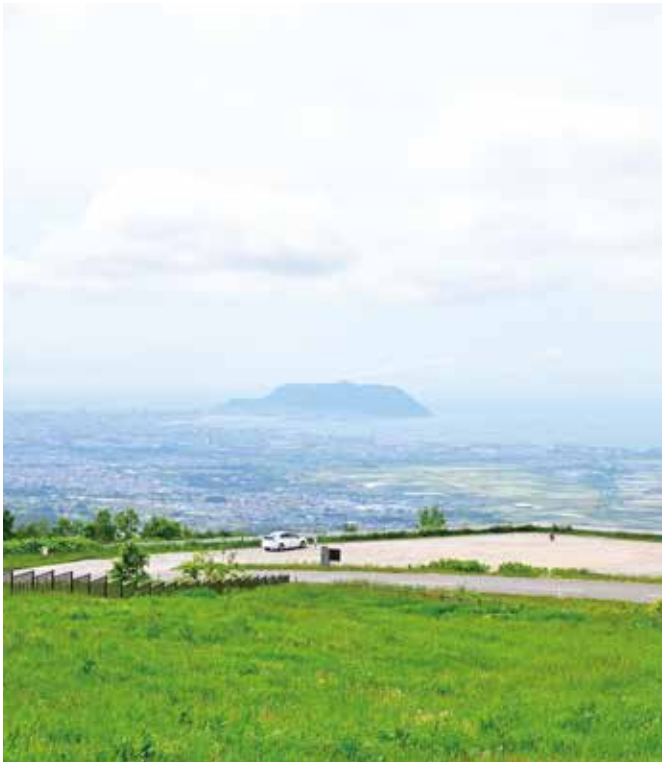
札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎0570-200-600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行　詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

インターネットからも簡単に ご予約、ご購入できます。

CONTENTS



21［特集］
絶景&グルメ
夏ドライブ

9 HAKORAKU SELECT 1 食を紡ぐ人
11 HAKORAKU SELECT 2 仕事に日々邁進
13 HAKORAKU SELECT 3 レトロ散策 古建築レストランを訪ねて
15 NEW OPEN
34 LUNCH GUIDE
35 社長のお昼ごはん
37 美食倶楽部［企画広告］
44 ご褒美グルメ
46 つるり、さっぱり 食欲誘う 彩り涼麺［企画広告］
50 鮮度抜群 活イカ、活魚… 今が旬!海鮮料理を味わう［企画広告］
53 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり
71 シュワッと爽快 夏おススメの酒とこの逸品［企画広告］
81 おやつの時間
83 夏のとっておきスイーツ［企画広告］
88 グルメ、体験、学校見学、芸術鑑賞…イベントガイド［企画広告］
90 島時間に癒されるおとな旅 夏の奥尻へ
98 TOPICS
106 Salon Interview～美を手がける人～
108 ヘアケア エステ ネイル リラクゼーション ファッション 夏 Special［企画広告］
116 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
119 PRESENT
121 九星気学占い
122 次号予告

【今月の表紙】 ギルドエンデバー Guild Endeavour



背丈ほどある大きな窯からピッツァの焼ける香りが漂う、オープンキッチン前のカウンターは特等席。窓の向こうに見える緑豊かな山の景色が料理を一層おいしくする。

文:岩佐 美華　写真:佐藤 史子



函館・近郊で行われている
イベントや体験をご紹介!!
函館市の公式サイト
「フェスティバルタウンはこだて」

函館イベントガイド
HAKODATE EVENT GUIDE
https://event.hakobura.jp/



GRAND
OPEN
2019.8.1

地元生産者から一つひとつ仕入れた道産食材
函館スローフードイタリアンをボンナターレで。
'19年8月、BAY函館にグランドオープン！

気取らず楽しむ
美味しい時間

リストランテ　ボンナターレ
Ristorante Buon Natale

Slow Food
その土地ならではの食材を
その土地ならではの調理法で











料理長
簗田和男

イタリアの二つ星レストランや五つ星ホテルで修業。東京のレストランで料理長を歴任し、2019年より【ボンナターレ】料理長に就任。





オシャレな港町で
気軽に楽しめるランチ



みずみずしい野菜がたっぷりのサラダや
バラエティ豊富なスパゲッティ、旬の味
わいを気軽にお楽しみいただけます。

LUNCH 1,500YEN（税込）~
SALAD,BREAD,PASTA,DRINK
サラダ | パン | スパゲッティ | ドリンク

DINNER 3,900YEN（税込）~
COURSE MEAL,A LA CARTE and WINE
コース料理 | 一品料理 | ワイン

ソムリエが選んだワインと
素材の旨味たっぷりの美味

色鮮やかな野菜や魚介類をふんだんに使用した前菜やパスタ。ワインとのマリアージュを楽しめるメインの肉・魚料理は熱々を。締めくくりは愛らしいドルチェで。メニューを選ぶとき、運ばれてきた時、お口に運ぶ時、いつでもワクワク感たっぷりのディナーをどうぞ。魚介類を贅沢に使ったペスカトーレが絶品です。

LUNCH TIME
11:30-15:00
L.O.14:00

DINNER TIME
18:00-22:00
L.O.21:00

https://lilanote-church.com/rbn/
buonnatale@gstyle.jp

所在：北海道函館市豊川町11−5　BAYはこだて2号館内
JR函館駅より車で5分、市電「函館どつく前」、又は「谷地頭」行き「十字街電停」下車 徒歩約2分
駐車場：金森倉庫駐車場 収容台数：76台（1,000円以上のご飲食で2時間無料）

リストランテ ボンナターレ / ご予約・お問合せはフリーダイヤル
Tel.0120-926-929
受付時間 11:00 - 21:00
定休日　なし

HAKORAKU
SELECT
1

食を紡ぐ人

異国情緒溢れる赤レンガ倉庫の傍らで 函館だからこそ味わえる極上のイタリアンを

Ristorante BuonNatale（リストランテ ボンナターレ）

料理長 **簗田　和男**さん

金森赤レンガ倉庫 BAYはこだて内の教会「リラノートチャーチベイ函館」の1階に、今年8月にオープンする「リストランテ ボンナターレ」。結婚式はシンプルにしたい、ゲストともっとゆっくり話したい…そんな人たちに新しい形のレストランウエディングを提案するほか、“ 函館ベイノスタルジー ”をコンセプトとしたシックな空間で、カジュアルなランチからディナーコースまで近郊の山海の幸をふんだんに使ったイタリア料理を届ける。

「家族や友人と楽しく食事をしながら自然にハレの日を祝う、そんな思い出に残るひと時を用意したい。ここで行う結婚式はレストランの延長線上にあるんです」と話すのは、東京都・銀座や秋田県のイタリア料理店で腕を振るってきた簗田料理長。修業時代を過ごしたイタリアでは、小さな街に残る伝統的食文化や食材を見直す“ スローフード ”の精神が息づいており、「函館は野菜、肉、シーフードが揃う世界でもまれな土地。地産地消を大切に生産者の思いを伝える料理を作りたい」と、地元の人にこそ愛される味を目指す。渡島のワタリガニの旨みが染みわたるペスカトーレ、函館のスルメイカを丸ごと煮込むイカ墨のスパゲッティ、近郊の果実をふんだんに使ったモヒート。山海の恵み豊かな味は改めて食材の魅力を発見させ、日常の中にワクワクと浮き立つ気持ちを思い出させてくれる。











リストランテ **ボンナターレ**

函館市豊川町11-5
BAYはこだて2号館内
☎0120-926-929
11:30～15:00、18:00～22:00
（各1時間前L.O）
※結婚式がある日は休業
無休　禁煙　P有り（2時間無料）
クレジットカード利用可
https://lilanote-church.com/rbn/

文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

遠近両用コンタクトレンズ



以前試したけど合わなかった方も
新しい遠近両用コンタクトはいかがですか？



バイオフィニティ®
マルチフォーカル
遠近両用 2weeks



プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル
遠近両用 1day



エア
オプティクス®
アクア
遠近両用 2weeks



デイリーズ
トータル ワン®
遠近両用 1day



メダリスト®
フレッシュフィット®
コンフォートモイスト®
遠近両用 2weeks



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー
マルチフォーカル
遠近両用 1day

こんな方には遠近両用

- ☑ コンタクトやメガネを外した方が近くを見やすい
- ☑ 薄暗いところで手元が見えにくい
- ☑ 気付くと本や新聞を目から離して読んでいる
- ☑ 携帯電話などの小さい文字が見えづらい
- ☑ ショッピングの時、値札を見間違える

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では**無料でお試しする事ができる**ので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30
　　14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

仕事に日々邁進

人や物、地域と地域
点在する魅力を結び
街発展のための鍵を探す



ＡＮＡグループのマーケティングやセールスを担うＡＮＡセールスの旅行事業本部海外旅行事業部などを経て、全日本空輸株式会社函館支店の支店長として、戎さんは今年４月に函館の地を踏んだ。「函館は食、名所、景色、写真が映えるスポットと観光資源のポテンシャルの高い街だと感じる」。点で存在する魅力をきれいな線でつなげるようＳＮＳや地域誌などから情報を小まめに収集。さらに見たもの、触れたもの、味わったもの…戎さん自身の五感がとらえた感覚を活用し、国内外から函館へさらに人を呼び込むきっかけ作りになるような、魅力ある旅行商品づくりを模索している。また、人を呼び込むだけでなく、函館発の国内または海外旅行も提案。風土の異なる地域や外国の文化へ直に触れることは「仕事、感性全てにおいて物事の目線が変わりプラスになる。個人的にはハワイをおすすめします」。

函館での勤務は初めてで、さまざまな会合などに積極的に顔を出し、人との縁を結ぶ。「優しく受け入れてくれる函館の人たちの気遣い心遣いがありがたくてうれしい」とにっこり。航空会社として、函館の一市民として、地方からの声を広く国内外に届け、周囲の力を借り街のために何かできないかと、気持ちを日々強くしている。

全日本空輸株式会社　函館支店

支店長　戎（えびす）　伸二（しんじ）さん





全日本空輸株式会社
函館支店

函館市若松町14-10
函館ツインタワー5F
☎0138-26-3770

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

地元函館の皆様にもイマジン ホテル&リゾート函館をご利用いただき知って欲しい！

地元の皆様限定！リニューアル記念モニタープラン

7～9月平日のご宿泊がお一人様1泊2食付8,000円（税込）

＊休前日と8月10～15日を除く

※別途入湯税150円を申し受けます











ファミコンやピンポン、
足湯、可愛い色浴衣など
家族みんなで楽しめそう

4月に全館リニューアルオープンをしたイマジンホテル&リゾート函館。今回、ハコラク読者の方はもちろん、地元函館の方を対象とした「リニューアル記念モニタープラン」を実施するという嬉しいニュースが！7月から9月の平日限定となりますが、1泊2食付でお一人様宿泊料金が8,000円（税込）でご利用いただけます。

おススメポイントはここ!!

温泉

温泉は1Fの大浴場と8Fの展望露天風呂の2ヶ所あります。1F大浴場は「露天風呂付」と「内湯のみ」の2種類があり、泉質は無色透明のさらりとした肌触りの塩化物泉。自家源泉3本を有し、湯の川随一の湯量で全ての浴槽が源泉掛け流し（加水）です。8Fの展望露天風呂では目の前に広がる海の絶景をぜひ地元の皆様にも見て頂きたい美しさです。

お食事

夕、朝食はズワイガニやいくらをはじめとする海鮮や地元産の食材を使った多彩な味わいをカジュアルなバイキングスタイルでいただけます。種類豊富なのでお子様から大人まで大満足で楽しめると思います。お子様、おじいちゃん、おばあちゃんまでファミリーみんなでお食事を楽しんでみてはいかがですか。











DATA

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

imagine
hotel & resort
HAKODATE

イマジン ホテル&リゾート函館
函館市湯川町 3-1-17
TEL.0138-57-9161
https://imaginehakodate.jp/

PR

レトロ散策　古建築レストランを訪ねて

築110年、明治ロマンに触れながら肩の力を抜いて楽しむイタリアン



函館市大町

CUCINA ITALIANA 柿崎

クッチーナ　イタリアーナ　かきざき

今年5月にオープンした「クッチーナ　イタリアーナ柿崎」は、「函館元町ホテル別邸　開港庵」の1階に併設するイタリアンレストラン。1909（明治42）年に「海産商の森卯兵衛商店」が店舗兼住居として建てた正面が和風、裏側が洋風の一風変わった和洋折衷建築物。旧・日魯漁業会社の診療所ほか、宿泊施設として利用された後は数年間空き家となっていた物件を、2018年に函館元町ホテルが取得。特徴のある外装はそのままに内部の大半を改修、同年6月に同ホテル別邸としてオープンし、1階の一部を飲食店として貸し出していた。



レストラン店長の松原直美さんは神奈川県茅ケ崎市のイタリアンレストランで修業した後、函館の西部地区で父と一緒に店を経営していたが、父の急逝に伴い閉店。「また店を持ちたい」と思い入れのある西部地区で店を探していたところ、この建物に巡り合ったという。古い大きな梁などを残したままの内装が生み出す独特の雰囲気の中、ゆっくりと料理を楽しんでほしいと、余裕を持たせてテーブルを配置。ランチ限定の看板メニュー「イタリアンカレー」（サラダ、スープ、コーヒーまたは紅茶付きM780円、L880円、LL950円）ほか、夜には華やかな前菜やパスタといったイタリアンを振る舞い、母と二人でアットホームな店づくりに精を出している。





CUCINA ITALIANA 柿崎

函館市大町9-17
函館元町ホテル別邸 開港庵 併設
☎090-7654-2775
11:00～16:00（15:30L.O）
17:00～21:00
木曜定休　禁煙　P有り（ホテル共用7台）

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

全店合同地元応援
特別企画!

安くて!
旨い!!

いか太郎グループへ

2次会プランもあります!!

お料理相談に応じます。飲み放題 料理付き 2,500円

飲み放題のみも可 2名様〜

飲み放題付!!

ラストオーダーは30分前となります!

宴会コース

大人数でも少人数でもOK

7品 2時間	4,000円
9品 2時間	4,500円
11品 2時間	5,000円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。
※営業時間外の宴会にも応じます。

ご予約はお早目に!

ハコラク見たよ! と伝えてください

料理9品 4,500円コースを

特選べる典 4,000円 で提供

6名以上のご予約で幹事様1名無料

または

いか次郎限定企画!

90分飲み放題付き(15分前L.O) 6品 3,000円



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00〜24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30〜24:30(24:00L.O)
不定休



函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00〜24:30(24:00L.O)
不定休



函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00〜24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30〜24:30(24:00 L.O)
不定休



函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30〜24:30(24:00L.O)
不定休

NEW OPEN

オープン、リニューアルしたお店をご紹介【**ニューオープン**】



ダシで炊いたご飯の上を、エビなどの海の幸が彩る「海鮮せいろ御膳」（特製茶わん蒸し、小鉢、汁物付き1，620円）は不動の人気。

創業40年の老舗が移転 メニューを一部リニューアル

函館 寿々半

すずはん

2019 **6.1** OPEN

厨房から客一人ひとりに料理長の目が行き届くよう前店舗より席数を減らし、メニューを一部リニューアル。独自製法で仕上げる人気の「せいろ飯」はそのままに、コク深いタレの「炭焼鰻重」（特製茶わん蒸し、汁物付き2，160円）や「炭焼豚重」（小鉢、汁物付き972円）が新登場。「新メニューを模索し、伝統の味と一緒に提供します」と同店。





函館市本町34-16
☎0138-56-5255
11:00～15:00
17:00～21:00（各30分前L.O）
月曜定休（祝日は営業）
ランチタイム禁煙、夜は喫煙可
P有り　クレジットカード利用可



「白老牛」のカルビ（1，080円～・税別）は、上や大トロなどさまざまな部位を用意。宴会コース（3人～）は2時間飲み放題付き税込4，500円から。

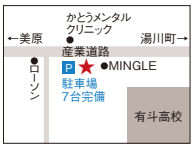
店内・料理リニューアル 「白老牛」カルビおすすめ

函館炭火焼肉・ホルモン市場 愛

2019 **5.22** OPEN

A4～A5ランクの和牛、森町産「ひこま豚」など厳選した焼肉を気軽に味わえる人気店。店内は4人用テーブル席が4卓に増え、個室は掘りごたつになり、小上がり席合わせて40人収容する。クセや臭みがなく濃厚な味わいが人気の森町SPF豚のホルモンを使用した同店名物「愛のホルモン盛り合わせ」（880円・税別）も引き続き提供している。





函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:00（22:30L.O）
水曜定休
喫煙可　P有り
クレジットカード利用可



「和食ランチ」（850円）、ケーキなどはほぼ無添加で体に優しい手作りの料理を提供。総菜やピザ、新鮮野菜の販売もある。

昭和2丁目から移転 食事や交流を楽しんで

コミュニティカフェ 家族

2019 **5.20** OPEN

高齢者や子育て中の人、障がい者など誰もが気軽に寄れる場所作りをコンセプトに、無料のお茶だけでも利用でき、ドリンクは108円で提供している。店内はテーブル席や個室を用意し、キッズスペースを個室から窓越しに目が届く場所に設置。新たに「お子様ランチ」（500円）、「ケーキ」（350円、ドリンク付き400円）が登場した。





函館市万代町13-3
☎0138-76-2672
10:00～18:00
※ランチは11:30～14:00、
　カフェタイムは14:00～16:00
日・第3水曜定休　禁煙　P有り



手ごねでふんわり食感に仕上げる「煮込みハンバーグプレート」など、プレートメニューはスープ付きで各８８０円。＋７０円でミニドリンクがセットに。

函館山を眺めながらのんびりと過ごせるカフェ

cafe huit-porte

カフェ ユイボルト

2019 4.25 OPEN

窓から函館山を臨む小さなカフェ。１階の「Ｐａｉｎ（パンヤ）屋」の角食を使う「おさつトーストプレート」など、こだわりが詰まったメニューを少量ずつ手作り。売り切れる日もあるため予約がおすすめ。ほか、日替わりの炭火焙煎コーヒー（４００円）や「パウンドケイク」もあり、コーヒーのおかわりは２００円で提供。「店の雰囲気をゆっくりと楽しんで欲しい」と浦田店主。





函館市宝来町22-12 2F（左）
☎080-6092-0008
11:00～18:00
（フード17:30L.O）
木曜定休　禁煙
P有り



白老あべ牛「特上ロース」（１人前２,８００円）と「特上カルビ」（同１,９００円）。「気軽なメニューもあるので一度お試し下さい」と同店。

道産肉〝白老あべ牛〟を七輪の炭火焼きで堪能

炭火焼肉 味千磨

あじせんま

2019 4.7 OPEN

道産黒毛和牛を備長炭の七輪焼きで味わえる焼肉店。一押しは北海道のブランド肉“白老あべ牛”。「白老牛」の中でも、３歳未満で繁殖をしていない雌牛のみを肥育する「ブリーディング白老牧場」の黒毛和牛で、きめ細かく滑らかな肉質と味わい深い旨みが特徴という。ほか、国産牛肉、生ラム、豚カルビ、鶏せせりといったリーズナブルなメニューも豊富。





函館市梁川町8-9
☎0138-84-8308
17:00～23:00（22:30L.O）
不定休　喫煙可
P有り



道南スギやれんがなどを随所に使用。健康にも配慮し、建物内外の地中に活性炭を埋めて、マイナスイオンを発生させる技法「炭埋（たんまい）」を用いている。

ヨーロッパの街中にあるカフェのようなサロンに

I's hair PRISM

アイズヘア プリズム

2019 5.22 OPEN

高級感がありながらくつろげるカフェのような空間に一新。受付スペースは以前より広くなり、アンティーク調の木製格子ガラスで仕切られたセットスペースは、やわらかな光が注ぐ開放的な雰囲気。ヘッドスパも行うエステルームも２部屋用意した。ほか、今年導入した再生医療発想のスカルプローション「アクティバート」が薄毛や細毛で悩む人に好評という。





函館市柏木町35-4
☎0138-53-6974
9:30～18:30
（土曜は19:00まで、
日曜は9:00～18:00）
※予約優先　火曜定休
P有り　クレジットカード利用可



調理のライブ感が楽しめるカウンター席は予約優先。ゆっくり過ごせる個室もある。

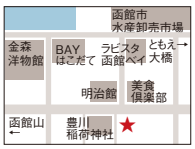
落ち着いた雰囲気の店で新鮮な刺身や鉄板料理を

函館海鮮料理　和牛鉄板焼　海鮮鉄板焼　北斗房

2019 5.24 OPEN

「函館海鮮料理 海光房」の支店として開店。北海道の新鮮な魚介類や農産物を使った函館ならではの料理が楽しめる。また、白老町のブリーディング白老牧場で飼育された黒毛和牛「あべ牛」のステーキはやわらかで深い旨みが人気を集めている。小規模ワイナリーのワインを揃え、日替わりの道産ワインを用意、道産の日本酒も充実している。





函館市豊川町13-4
☎0138-24-0138
11:00～14:00(13:20L.O)
17:00～23:00(22:00L.O)
不定休　分煙
P有り(4台)
クレジットカード利用可



ストロベリーホイップクリームに生イチゴたっぷりの「いちごスペシャル」（６００円）はスイーツ系で一番人気。

バラエティー豊かな具材生地が自慢のクレープ

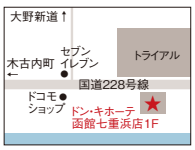
Crepe ラヴォ

クレープ ラヴォ

2019 4.25 OPEN

フルーツやクリームがふんだんの“スイーツ系”やカレーやツナなどを具にした“おかず系”のクレープがそれぞれ楽しめる。生地は米粉と小麦粉をブレンドして多めの牛乳で溶き、しっとりモチモチの食感を引き出した。タピオカドリンク（Mサイズ３７０円～、Lサイズ４７０円～）も豊富に用意。「買い物ついでに、お立ち寄りください」と同店。





北斗市七重浜7-15-13
ドン・キホーテ函館七重浜店1F
☎080-9400-9145
12:00～21:00(20:50L.O)
火曜定休
禁煙　P有り



「プレイアーデン」ブランドの犬用総合栄養食品や雑貨も販売。「ワンちゃんが体も心も健康に年を重ね、喜んで来てもらえる店にしたい」と同店。

こだわりのサービスで〝愛犬の心も体も健康に〟

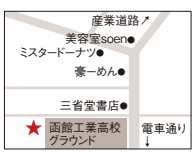
小型犬専門店 DOG SALON CHOU CHOU

ドッグサロン シュシュ

2019 5.1 OPEN

犬がリラックスできるサービスを大切にするドッグサロン＆ホテル。１対１で行うトリミングでは天然素材のスペイン産高級シャンプーを標準使用し、皮膚の乾燥や臭いの悩みには「オーガニックハーブパック」も用意。ホテルでは散歩のほかに犬が自由に過ごせる時間を設け、飼い主に定期的に様子をＬＩＮＥで報告するなど、利用者目線の対応を心掛ける。





函館市川原町5-3-4
☎070-2651-8093
9:00～18:00
※完全予約制
不定休　P有り(3台)
https://dogsalon-chouchou.amebaownd.com/



優しいホットヨガで美しくしなやかに

溶岩ホットヨガ

潤いマイナスイオン
×
遠赤外線効果

JOY FiT YOGA

女性専用 溶岩ホットヨガ **ジョイフィットヨガ函館石川町**

7月16日(火) グランドオープン!!

＼ 6/17(月)から店舗前にて事前入会受付中！ ／

好評につき延長!! **WEB先行入会予約限定特典 第2弾**

期間限定 7/31[水]まで / 先着30名様

入会金	通常2,000円
登録事務手数料	通常3,000円
7月・8月分月会費	通常月額8,980円～ ※ナショナル会員は1ヶ月分
JOYFITあんしんサポート7月・8月分	通常月額500円～
水素水飲み放題7月・8月分利用料	通常月額1,000円
ご希望の方限定 契約ロッカー7月・8月分利用料	通常月額1,000円

▶ **0円**

●キャンペーン特典の適用は6ヶ月以上の在籍及びJOYFITあんしんサポートへの6ヶ月以上のご加入を条件とさせていただきます。●JOYFITあんしんサポートは通常月額500円～が、水素水・契約ロッカーは通常月額1,000円が、施設利用の月会費とは別途かかります。●契約ロッカーは数に限りがございます。●表示価格は全て税別価格です。●詳しくはお問い合わせください。

さらに！特典を受けられた方は

今後も特別価格でご利用いただけます！

ナショナルヨガ会員 通常月額~~12,980円~~	▶ 通常月額 **11,980円**
マンスリーヨガ8会員 通常月額~~10,980円~~	▶ 通常月額 **9,980円**
マンスリーヨガ4会員 通常月額~~8,980円~~	▶ 通常月額 **7,980円**



JOYFIT YOGAの溶岩ホットヨガならこんな効果が期待できます。

8つのメリット

- 血行促進
- 肩こり・腰痛軽減
- ストレス解消
- 代謝アップ
- ホルモンバランス・体質改善
- デトックス・アンチエイジング
- 美肌・美髪
- 運動不足解消

※効果には個人差があります。

ホットヨガをしながら美容保湿ができる加湿器

「ナノフィール」を導入！

ナノミストが作り出す肌への4つのメリット
- お肌のうるおいアップ
- お肌がしっとり柔らかく
- お肌のハリ実感
- お肌のキメが整う

ナノミストが作り出す髪への4つのメリット
- 髪のうるおいアップ
- 髪がしっとりツヤツヤに
- 髪のサラサラ感アップ
- 髪がまとまりやすく

7月/プログラムスケジュール

● > 初級(★) ● > 中級(★★) ● > 上級(★★★)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00					休館日		
10:00	10:00～10:45 デトックスヨガ(★★)	10:00～10:45 姿勢改善ヨガ(★)	10:00～10:45 体幹引締めヨガ(★★★)	10:00～10:45 リセットヨガ(★)		9:45～10:30 デトックスヨガ(★★)	9:45～10:30 リセットヨガ(★)
11:00						11:15～12:00 姿勢改善ヨガ(★)	11:15～12:00 燃焼発汗ヨガ(★★★)
12:00	11:30～12:15 毎日快眠ヨガ(★)	11:30～12:15 美脚・美尻ヨガ(★★)	11:30～12:15 リセットヨガ(★)	11:30～12:15 デトックスヨガ(★★)			
13:00	13:00～13:45 リセットヨガ(★)	13:00～13:45 燃焼発汗ヨガ(★★★)	13:00～13:45 美脚・美尻ヨガ(★★)	13:00～13:45 体幹引締めヨガ(★★★)		13:00～13:45 美脚・美尻ヨガ(★★)	13:00～13:45 姿勢改善ヨガ(★)
14:00							
15:00	14:30～15:15 体幹引締めヨガ(★★★)	14:30～15:15 リセットヨガ(★)	14:30～15:15 姿勢改善ヨガ(★)	14:30～15:15 美脚・美尻ヨガ(★★)		14:30～15:15 毎日快眠ヨガ(★)	14:30～15:15 美脚・美尻ヨガ(★★)
16:00	16:00～18:00 岩盤浴					16:00～16:45 リセットヨガ(★)	16:00～16:45 デトックスヨガ(★★)
17:00							
18:00						17:30～18:15 体幹引締めヨガ(★★★)	17:30～18:15 毎日快眠ヨガ(★)
19:00							
20:00	19:15～20:00 姿勢改善ヨガ(★)	19:15～20:00 体幹引締めヨガ(★★★)	19:15～20:00 美脚・美尻ヨガ(★★)	11:30～12:15 毎日快眠ヨガ(★)			
21:00	20:45～21:30 美脚・美尻ヨガ(★★)	20:45～21:30 毎日快眠ヨガ(★)	20:45～21:30 リセットヨガ(★)	20:45～21:30 燃焼発汗ヨガ(★★★)			グランドオープン後のスケジュールイメージです
22:00							

※各レッスン定員24名の予約制です。入室は順不同でお願い致します。 ※レッスン開始後の入室はご遠慮ください。 ※レッスン参加の際、500ml以上の水分をご持参ください。
※スタジオには10分前より入室可能です。 ※プログラムは急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

＼ Pick up Lesson! ／

姿勢改善ヨガ ★



"後ろ姿美人"をキーワードに背中のシェイプアップ。肩甲骨周りの筋肉をたっぷり動かし、お顔以上に年齢の出やすい後ろ姿を整えていきます。

リセットヨガ ★



気づかないうちに溜め込んでしまったストレスや疲れを手放す時間。足先から頭の先まで日常生活での身体の癖を見つめ直し、リセットしていきます。

※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

月会費

鍵付き共用ロッカー使用料含む

マンスリーヨガ8会員 10,980円[税別]
ナショナルヨガ会員 12,980円[税別]
マンスリーヨガ4会員 8,980円[税別]

7/31(水)までに入会された方限定 上記金額より1,000円OFF

入会金 2,000円[税別] | 登録事務手数料 3,000円[税別] | レンタルロッカー 1,000円/月[税別]

●店頭にて銀行引き落としのご入会も承っております。●店頭でお手続きの際は、銀行キャッシュカード・通帳・印鑑・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。●ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード・特別永住者証明書のいずれかです。●未成年の方がご入会の場合は、親権者様の同意が必要です。●高校生の方がご入会の場合は、親権者様も同席の上店頭にてお手続きください。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。詳しくは直接店舗までお問い合わせください。

女性専用 溶岩ホットヨガ

JOY FiT YOGA 函館石川町

住所:〒041-0802 北海道函館市石川町52-15 トイザらス函館店1F
営業時間:平日/9:30～22:00 土日祝/9:30～19:00 休館日:毎週金曜
お問い合わせ受付時間:平日/10:00～18:00 土日祝/10:00～19:00

※電話受付時間外はホームページの「店舗へのお問い合わせ(メール)」からお願い致します。

TEL 0138-84-1833

お問い合わせはWEBにて受付中 ジョイフィットヨガ 函館石川町 検索



PR

100名限定 参加者募集

〝あか牛〟のやわらかく上品な味わいを心ゆくまで
「はこだて和牛 感謝の夕べ」
3000円でフルコースが食べられる！



白と黒模様の「ホルスタイン」、黒一色の「黒毛和牛（黒毛和種）」とともに日本の食生活を支えてきた牛「あか毛和牛（褐毛和種）」は褐色の毛が特徴。別名「あか牛」と呼ばれるあか毛和牛は生まれるとすぐに母牛とともに牧草地に放牧され母乳で健康的に育てられるためストレスなく成長し免疫力の強い牛に育つという。肉質はうま味成分を豊富に含む赤身が多く、脂肪分が少ない適度な霜降りと和牛ならではのやわらかさが魅力。うま味豊かな赤身の肉汁がジューシーなおいしさを生み出す。日本では現在2４５００頭が育てられ、道南では希少なブランド「はこだて和牛」が木古内町で生産されている。

全日本あか毛和牛協会では、あか毛和牛のおいしさを周知させるため、毎年地域限定でイベントを実施。今回、９月11日「函館国際ホテル」を会場に7年振りに函館で開催される試食会の参加者を募集している。当日は「はこだて和牛 感謝の夕べ」と題し、あか毛和牛のおいしさに惚れ込んだシェフが、はこだて和牛を使った料理と地元食材のフルコースを用意。はこだてわいんなど各種飲み物もフリードリンクで提供する。参加費は1人３０００円。１００人限定で、応募者多数の場合は抽選となる。この機会にあか毛和牛ならではの赤身の濃厚な味わいを堪能してみては。

はこだて和牛試食会メニュー



◆はこだて和牛のコールドビール
オニオンスライス添え
◆函館産ガゴメ昆布とカニのとろみスープ
◆蝦夷アワビの殻付きステーキと海老のポワレ
濃厚ウニクリームソース
◆はこだて和牛のステーキ ポルトレーズ
◆トマトとアスパラのサラダ
◆はこだて和牛入り四川麻婆豆腐
◆デザートのケーキ

※変更になる場合があります。

あか毛和牛 Natural Juicy Healthy

はこだて和牛 感謝の夕べ

百聞は一食に如かず

あか牛（あか毛和牛）のおいしさをモォ〜っと広く知ってもらいたいので、あか毛和牛を使った料理と地元産食材のフルコースをご用意しました。

参加者全員に記念誌ほかうれしいお土産もご用意!!

9月11日（水）

募集人数 100名様
開　演 18:30（開場18:00）
会　場 函館国際ホテル（函館市大手町5番10号）
主　催 一般財団法人 全日本あか毛和牛協会

応募条件

はこだて和牛サポーター募集中!

1. 右のいずれかの方法でご応募いただき、抽選の上、当選された方をご招待させていただきます。ただし「20歳以上」の方に限らせていただきます。
※おひとり様からご応募いただけます。
2. 参加費として、おひとり様3,000円（税込）を申し受けさせていただきます。
※参加費は全額、地元の生産者協議会へ寄付させていただきます。

応募方法

応募締切…2019年8月10日（土）消印有効

ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。

ハガキ
右の記入例を参考に、62円ハガキに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。
当選発表は「当選ハガキ」の発送をもって代えさせていただきます。
当選ハガキは原則として2週間前を目途にお手元にお届けする予定です。

FAX
必要事項をご記入の上、「はこだて和牛 感謝の夕べ 参加希望」として
FAX：0138-40-6161 へご応募ください。

Eメール
必要事項をご記入の上、「はこだて和牛 感謝の夕べ 参加希望」として
wagyu@hakoshin.jp へご応募ください。

ハガキご記入例

62円 〒041-8540
函館市港町
1-17-8
函館新聞社
はこだて和牛
感謝の夕べ
応募事務局 宛

はこだて和牛 感謝の夕べ 参加希望

ご応募ご本人
■郵便番号 ■住所
■氏名（漢字・フリガナ）
■電話番号・携帯番号
■性別 ■年齢

ご同伴者
■氏名（漢字・フリガナ）
■性別 ■年齢
■ご本人様との続柄

お問い合わせ
はこだて和牛 感謝の夕べ応募事務局
TEL. 0138-40-5151
受付時間 平日 9:00〜17:00（土日祝日を除く）

※ご応募いただいたハガキは返却できませんので、予めご了承ください。
※ご応募の際に記入された個人情報は、下記に限り利用させていただきます。
1.当選ハガキの郵送 2.本件に関する諸連絡（当選ハガキをお届けできない場合など）



令和元年

新たな元号の時世を
幸せに過ごせますようお参りしましょう

新しい御利益が加わった三嶋神社の参拝手順



ふれて願いをかなえる
歩礼叶願さま

一 手水
二 神社の前で参拝
三 神社の中へお入りになって、御神木“歩礼叶願（ふれとね）さま”に願いを込めて、お触れになって下さい

四 拝殿に設置されております赤い座布団は神様がお座りになられた座布団です。願いによってご利益のある座布団の上に座ってご参拝下さい



大山祇命大神の座
国家安全・家内安全・商売繁盛・縁結び・厄除けなど



木花咲哉姫命大神の座
山火鎮護・五穀豊穣・子授け・安産・縁結びなど



倉稲魂命大神の座
商売繁盛・交通安全・火災・火災除け・学業成就など



五 湧情水

力・意欲・富・知恵・愛情が湧くように。
縁を結び心・病を洗い人の有様を浄める様に
三島神社で祈願しております。
湧情水を飲んで健康に成りますよう
御祈念いたします。
≪午前６時～午後６時まで≫



六 水占い

湧情水の水の上に紙を浮かべると、
一文字が浮かび上がります。
神様からの今の貴方様の時勢と
教えを授かります。
又、その文字を受けて自分なりに
感じる事も大切であります。
是非、占って見てください。

大好評 今年の目玉 お守り

お守りをひっくり返して見てね!

この御守りに使われている文字は
アンビグラムです。
※こども守、ねがい守は別カラーがございます。



けんこう守
逆さにすると「すこやか」になります



こども守
逆さにすると「げんき」になります



ねがい守
逆さにすると「かなう」になります

当神社で出会いの場を設けさせていただきます。 20歳～50歳以下
～木花結びの詣で～男･女各15名募集
昨年開催時は、3組6名のカップルが誕生しました。
木花咲哉姫大神で御祈願をして、ご利益がご縁で結ばれますように・・・

11月10日(日)開催
13:00～17:00

詳しくは
三嶋神社まで!



創建永正元年（一五〇四年）

三嶋神社

北海道亀田郡七飯町本町６丁目2-3
TEL0138-65-2074
http://mishima-jinja.org





特集

絶景&グルメ 夏ドライブ





明るい日差しに誘われ、少し遠くを目指して早朝からドライブに出発
緑映える牧場や水田、噴火湾や日本海の海岸線に並ぶ造形美に圧倒され
話題のスイーツや新鮮な山海の幸…地元が誇る美味に舌鼓
地域の人たちと触れ合い、魅力いっぱいの日帰り旅を満喫した

文：岩佐　美華　　多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

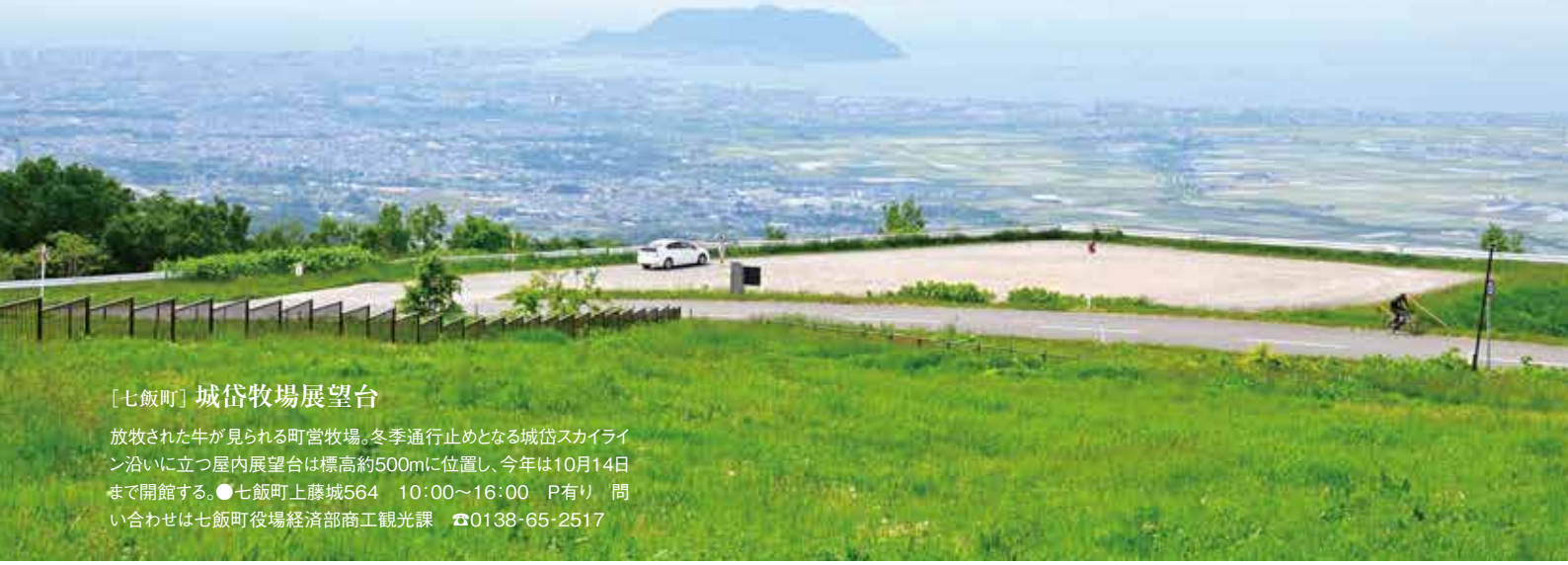






国道5号線 編

道南きっての景勝地・大沼
噴火湾と秀峰駒ケ岳に囲まれる森町
2つの海に面し山海の恵み豊かな八雲町
函館市内からの小旅行
牧歌的な風景や地域自慢のグルメを求め
国道5号線を起点に走らせた



［七飯町］**城岱牧場展望台**

放牧された牛が見られる町営牧場。冬季通行止めとなる城岱スカイライン沿いに立つ屋内展望台は標高約500mに位置し、今年は10月14日まで開館する。●七飯町上藤城564　10:00～16:00　P有り　問い合わせは七飯町役場経済部商工観光課　☎0138-65-2517

函館市内から車で約20分の七飯本町ICから「城岱牧場」の中を通り抜けるワインディングロードを上っていくと、のんびりと草を食む牛があちらこちらに。頂上付近で函館山と大野平野を一望し、清々しい空気を胸いっぱいに吸い込むとおのずと気分が高まる。

東大沼キャンプ場の向かいに立つ「カフェ&ギャラリーM7750」を訪ねると、壁一面に近隣の自然や動物を写したポストカードがずらり。思わず見入ってしまう作品は、店主の鎌田ひとみさんの夫で写真家の明宏さんが撮影したもの。

当初はギャラリー兼キャンプ用品を扱う店だったが、「大沼は四季を通してきれいな場所。夏以外にも来て欲しい」と、2年前から喫茶スペースも開放している。〝大沼クレープ〟と名付けたスイーツは、しっとりやわらかな生地と独自配合のホイップクリームが自慢で、季節のフルーツや手作りジャムを添えて味わえば、至福の時間に浸れる。店の裏手にはルピナスの花に囲まれた入場無料のギャラリーもあり、デジタル映像や写真でまだ知らない大沼の魅力を教えてくれる。



［七飯町］**CAFE and Gallery M7750**

手作り無塩バターをかけた「クレーププレート」（コーヒー付き1,000円）は、なめらかな生地の味を楽しめる一皿。たっぷりの生クリームが七飯町産のリンゴの甘味を包み込む「アップルクレープ」（500円）など、季節のクレープはテイクアウトも可能。4時間300円の貸自転車も用意する。●七飯町東大沼19-10　☎0138-67-1810　8:00～17:00　不定休（4月下旬～10月末頃まで営業）　禁煙　P有り





街を見下ろす絶景と雄大な自然に感動し心躍るクレープとランチで腹ごしらえ



［七飯町］**大沼国定公園**

大沼湖畔は1周約14km。窓を開けて車を走らせるだけでも清々しい気持ちになれる。ほぼ平坦な道のりなので、近隣で自転車を借り、木漏れ日の中サイクリングを楽しむのもおすすめだ。1958年に国定公園に定められ、2012年には水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する「ラムサール条約」にも登録されている。

大沼の水際まで足を運び爽やかな風に吹かれながら雄大な自然を感じ、木々の奥に輝く水面を眺めつつ車でぐるりと周遊。湖畔から離れ10分ほど車を走らせると、露天風呂から駒ケ岳を望む日帰り温泉施設「駒ヶ峯温泉ちゃっぷ林館」の看板が見えてくる。森町の花・桜を店名に掲げる館内の食事処「湯の膳　桜（はな）はな」は、噴火湾産をはじめ道内の海の幸を全国に届ける水産加工会社のバックアップを受け、2016年にリニューアル。元・ホテルシェフが腕を振るい、自社加工する海産物を生かしたタラコメニューやちゃんぽん、地元のひこま豚を使った一品など、温泉施設にありながら料理を目当てに訪れたくなるこだわりの味を提供している。グツグツ煮立つ鉄鍋から食欲そそる香りを漂わせる「塩辛ゲッティ」は、イカの塩辛とミルキーでコクのあるクリームソースの組み合わせが絶妙で、あっという間に平らげてしまう。広々とした館内には源泉かけ流しの温泉はもちろん、地元の農作物や土産品の販売も行っており、家族でくつろげるスポットだ。









［森町］
駒ヶ峯温泉ちゃっぷ林館 湯の膳 桜はな

ランチタイムはコーヒーもセットになる「塩辛ゲッティ」は、サラダ付きで1，000円。館内には直売野菜を求めて訪れる客も多く、毎週土曜日には家族同伴の小学生以下が入浴無料になるサービスも実施している。●森町駒ケ岳657-16 ☎01374-7-1513　11:00～14:00、16:00～19:00（土・日曜、祝日は20:00まで）※弁当・宴会予約がある場合は一時閉店あり　不定休　分煙　P有り　クレジットカード利用可



［森町］
道の駅 YOU・遊・もり 展望ラウンジ

屋上にある展望ラウンジからは、オニウシ公園の全景が眺められるほか、天気が良ければ駒ケ岳、羊蹄山、噴火湾を一望できる。●森町上台町326-18 ☎01374-2-4886 9:00～17:30（10月21日～3月20日は17:00まで） P有り

予約制の有機農園で未知の味を訪ね 浴槽の中で地域色豊かな味に癒される

駒ケ岳を横目に国道5号線を進み、「道の駅 YOU・遊・もり」の展望ラウンジでひと休み。噴火湾をのんびりと眺めたら、さらに海岸線を30分ほど走り、道道573号線に入った先で「八雲山水自然農園」の小屋を見つける。海、川、山が凝縮された自然を持つ八雲の土地で、5年前から大林誠さんとハン・フェイティンさん夫妻が営む農園では、100を超える品種を有機栽培。自家採種や実験的栽培にも取り組み、多様な植物、虫、微生物が集まる森のような環境を畑で再現することで、生命力ある作物を育てている。「食べることは生きること。実際に畑を見て、生産者と会い、その日の食卓を実り多いものにして欲しい」と大林さん。珍しい品種も知ってもらおうと野菜の販売はおまかせセットのみ。このほかオーガニックトマト100%のジュースや1年がかりで作る発酵黒ニンニク、伝統製法の調味料なども用意。真心詰まったとびきりの味を目掛けて足を延ばしたい。直売所は予約者限定開放のため、訪問時は必ず問い合わせを。

再び海岸線を走ること約20分。JR八雲駅のある街中に入り、甘味を求めて「地場産レストランSENTŌ」へ。ここは20年ほど前まで銭湯だった場所。湯処としての役目は終えたが、銭湯ならではのコミュニケーション文化を残そうと、大正時代からある建物の風情を生かしたままリノベーション。昨年、町内外から人々が集える〝現代版SENTŌ〟として、ゲストハウスを併設するレストランへと生まれ変わった。天井が高い店内には銭湯時代の下駄箱や蛇口が残され、タイル張りの浴槽にあるちゃぶ台でくつろげば、まるで湯に浸かっているような不思議な気分に。北海道酪農発祥地で創業100年を超える元山牧場の牛乳や白い黄身が特徴的な松永農場の遊楽卵など、農業・漁業・酪農が盛んなこの土地ならではの食材をたっぷりと詰め込んだ料理やスイーツは地元の人にも親しまれ、不定期でパンケーキイベントなども開催。非日常な空間で地域の味を楽しんでいると、自然に八雲町の魅力を感じられるユニークな場所だ。







［八雲町］
八雲山水自然農園

約1. 4haの畑の側には、直売用に夫妻で建てた小屋が。ジュース専用に育てたフルーツトマトのみで作る数量限定「トマトジュース」（180ml 550円）は、ジューシーなトマトそのものを味わったような濃厚さ。皮をむいてそのまま食べられる「黒にんにく」は2個入り800円。季節によって内容が変わる野菜の詰め合わせ「おまかせセット」は2, 000円前後で用意し、配送も受け付ける。●八雲町野田生714-2 ☎090-6440-1170 ※直売は予約制 不定休（6～10月頃までの営業） P有り











［八雲町］

地場産RESTAURANT SENTŌ（レストラン セントー）

街づくり事業を担うNPO法人「やくも元気村」のスタッフがお出迎え。ミルクティーなど6種から選べる「タピオカドリンク」は500円で、テイクアウトも可能。＋100円でイチゴソースやナッツなど好みのトッピングを2種選んでカスタマイズが楽しめる。「バスクチーズケーキ」（400円）は、表面の香ばしい苦味と中のしっとり濃厚なコクが絶品。隣接してゲストハウスも運営し、地域の産業に触れられる体験プログラムも用意する。●八雲町末広町30 ☎0137-66-5526　11：00～16：00（ランチは14：00まで）土・日曜、祝日定休 禁煙　P有り　クレジットカード利用可

山海の自然に囲まれた広大な牧草地が生み出す大パノラマと八雲牛を堪能

街中から少し離れ、サイロが点在し見渡す限りに畑が広がる風景の中、八雲駅近くから15分ほど車を走らせる。坂の先にある「八雲町育成牧場」は、1967年より町が運営する牛の飼育牧場。各農家からの飼育委託を受け、305haもの広大な土地に年間200頭ほどの牛が暮らしているという。牧場の奥には、畜産資料展示施設として八雲町の酪農に関する資料や写真が見られる展望台があり、八角形の塔にあるらせん階段を上がると見えるのが360度に渡る大パノラマ。夕日が沈む方角には広大な牧草地帯が続き、噴火湾沿いで市街地に集まる明かりが輝きはじめる時間帯は幻想的な美しさ。鳥のさえずりを聞きながら展望台を後にすると、興味津々の様子で近づいてきた人懐っこい牛たちと顔を合わせ、ほっこりとした気持ちで再び海岸線へと向かった。





［八雲町］**八雲町育成牧場**

晴れた日には、展望台から羊蹄山と駒ケ岳に囲まれた噴火湾のパノラマが望め、階段沿いにはその一端が見られる写真展示もある。●八雲町熱田　問い合わせは八雲町役場農林課☎0137-62-2203　P有り　11～4月の冬期間閉鎖





［八雲町］**カフェ くるる**

箸で気軽に味わえる「八雲牛ハンバーグセット」（ご飯、味噌汁、小鉢付き850円）は、優しい味わいのデミグラスソースがご飯にもぴったり。テイクアウトできるクレープは「イチゴバナナチョコ生」（450円）が人気。●八雲町内浦町135-7　☎090-6872-5206　11：00～19：00（日曜は17：00まで）※食事は各1時間前L. O、ご飯メニューは無くなり次第終了　月曜定休　喫煙可　P有り（4台）







住宅が立ち並ぶ海岸沿いに入ると、「カフェくるる」のオレンジ色の扉が目に留まる。平野友子店主が自宅を改装し２０１７年にオープンした店内は、２年前発生した台風の風倒木が活用され木のぬくもりに溢れている。看板メニューは八雲牛料理とクレープ。平野店主の夫は〝北の情熱八雲牛〟のブランド名で牛の飼育から加工・販売までを一手に担う「平野畜産」を営んでおり、「八雲牛を少しでも手頃な価格で味わって欲しい」とやわらかで脂の甘味を感じるハンバーグなど、自社で手作り加工する商品を使って料理を提供している。クレープは定番のスイーツ系からピザチーズといった甘くない一品まで35種を超え、新メニューの考案にも余念がない。友達とわいわい立ち寄る子供たちから女子会を楽しむ人まで、地元の人々が憩うこの店の味は、ドライブの締めくくりに特別な思い出を残してくれる。



国道229号線 編

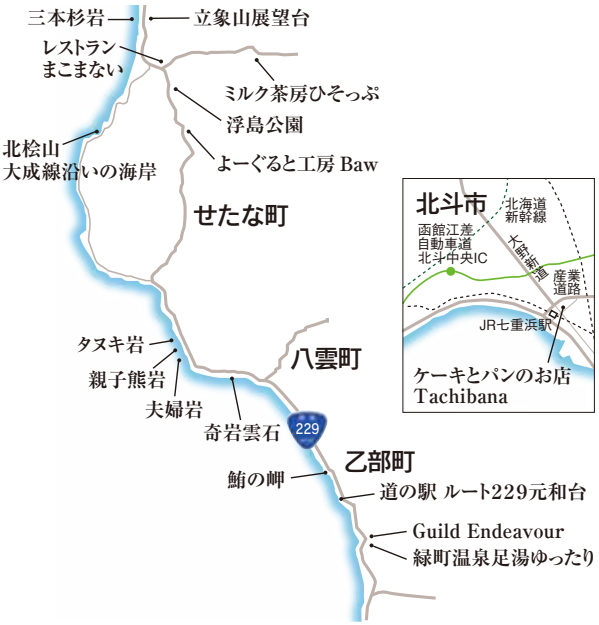
北斗市街地を抜け厚沢部町の山を越えて1時間強
乙部町、八雲町、せたな町を通る国道229号線
通称「日本海追分ソーランライン」周辺には
奇岩連なる海や青々とした畑と絵になる景色
豊かな自然が生み出す特産品がずらり
足を延ばした先でさまざまな感動に出合う



［北斗市］**ケーキとパンのお店 Tachibana**

カスタードクリームたっぷりの「自家製クリームパン」（150円）、サクサクの「シェルフランス」（180円）、「塩だれチキンのトルティーヤ」（230円）などがずらり。ショーケースの中には函館市内の洋菓子店で長年腕を磨いてきた橘代表のスイーツが並ぶ。※価格は各税別　●北斗市七重浜4-32-27　☎0138-76-1569　7:00～19:00　水曜定休　P有り





朝食を買いに、朝7時から営業している「ケーキとパンのお店 タチバナ」へ。橘良和代表が合同会社を立ち上げ、昨年11月、北斗市の住宅街の一角にオープン。次々と焼き上がるパンを求めて、朝食用にと訪れる近所の人、出勤前の会社員らでにぎわっている。ケーキから焼き菓子、ハード系にソフト系のパン、菓子パン、総菜パンと、パンもケーキも種類豊富で選ぶ楽しみに心弾む。好みのパンを選んだ後は、大野新道、国道227号線沿いを車でひた走る。緑豊かな厚沢部町の山道を抜けて、通称「日本海追分ソーランライン」の国道229号線へ合流。

乙部町高齢者ふれあいセンター前に設置された源泉かけ流しの緑町温泉足湯「ゆったり」は東屋の赤い屋根が目印。泉質はナトリウム硫酸塩・塩化物泉で、筋肉痛や切り傷などに効能有りといわれ、毎日のように利用する近所の人も。ベンチに腰掛けて少し熱めの温泉に足を浸して、運転で少し疲れた足を癒した。

道中のお楽しみを購入し足湯でくつろぎ 地元の美味と絵画のような景色を満喫する



［乙部町］**緑町温泉足湯 ゆったり**

車いすでも利用できるスペースも設置。清掃・温度管理が行き届き、湯口部分では手湯、排水口近くでは歩行湯も快適に利用できる。
●乙部町緑町703-3　☎0139-62-2235（乙部町高齢者ふれあいセンター）　4月中旬～10月31日10:00～18:00（9月以降は17:00まで）　月曜・祝日休み　P有り







［乙部町］**Guild Endeavour**（ギルドエンデバー）

函館市湯川町にある「Endeavour函館店」の姉妹店。厚沢部町産マイタケの食感も楽しい「まいたけとトリュフのピッツァ」（1,680円）、「マルゲリータ」（1,180円）ともに、まきの香りが香ばしい。ランチメニューにはサラダとドリンクが付き、＋200円でフレンチプレスコーヒー付きにできる。オープンキッチン前のカウンター席ほか、店の奥2階にテーブル席を設置。ガラス越しにビール醸造場見学ができる。※価格は各税別　●乙部町館浦686-2　☎0139-56-1300　水～金曜11:30～14:30、17:30～20:00（金曜は21:00まで）、土曜11:30～21:00、日曜11:30～20:00（各30分前L.O）　※土・日曜の14:30～17:00はテイクアウトのみの営業　月・火曜定休　禁煙　P有り

「ゆったり」から程近い「ギルドエンデバー」はクラフトビール醸造場「乙部追分ブリューイング」に併設したビアカフェレストラン。乙部町をはじめ近隣町の食材を主に使ったさまざまな旬のメニューはどれもおいしそうで目移りする。窯の中のまきがはぜる様子、八太孝料理長のピッツァを運ぶパーラさばきなど調理のライブ感を間近に感じようと、店に入ってすぐのオープンキッチン前のカウンター席に腰を下ろしピッツァを注文。焼きたて熱々を頬張れば思わず笑顔に。木工所倉庫をリノベーションした建物は、どこか異国情緒が漂い、ここにしかない味や雰囲気にがっちりと胃も心もつかまれる。函館や札幌から足を運ぶ人も多いのも納得だ。

お腹を満たした後は道の駅「ルート229元和台」からの眺望を堪能。海抜40mの高さから見下ろす日本海は圧巻の一言。少し先にある「鮪の岬」も外せないポイントで、寄せては小さく砕ける波音に耳を傾け、しばし時間を忘れて雄大な景色に見入る。



［乙部町］**道の駅 ルート229元和台**

道の駅裏にある広場からは海沿いに走る道路、海に小さく張り出した穴澗岬、日本海が見渡せる。●乙部町元和169　☎0139-62-3009　4～10月8:30～18:00、11～3月9:00～16:00　年末年始休館　P有り



［乙部町］**鮪の岬**

1972年に北海道天然記念物に指定され、北海道自然百選にも選定。岬の形がマグロの背に似ていることや岩肌がウロコのように見えることから名付けられたという。安山岩の柱状節理で正六角形の岩肌が重なる。●乙部町花磯、潮見

［八雲町］**奇岩雲石**

約450年前、アイヌとの戦で追い詰められていた松前藩武将が岩陰に身を隠した時に、怪奇な天候に見舞われ、それに恐れをなしたアイヌが退散したという伝説が残る。「八雲神社」は1615年に建立。●八雲町熊石雲石町





［せたな町］**夫婦岩**

どちらが夫でどちらが妻に見えるかは見た人の視点次第。●せたな町大成区

［せたな町］**親子熊岩**

海に落ちて溺れそうな子熊に手を伸ばす親熊の姿に見えることから名付けられた。●せたな町大成区



八雲町熊石地区からせたな町へと続く海岸線、熊石漁港西方向の岸壁近くにアイヌと松前藩の戦いにまつわる伝説が残る「奇岩雲石」へ立ち寄る。町の天然記念物に指定されている文字通り雲形をした岩で、その上に建立された「八雲神社」の厳かな雰囲気に圧倒される。

せたな町大成区への玄関口・長磯海岸は、日本海ならではの岩礁地形、固い岩盤の地層が長年、波の浸食を受けてできた奇岩が連なる見どころ満載のドライブコース。抜けるように青い空、青い海を背景に奇岩が多数並ぶ様子は、自然が作り上げたアートギャラリーのよう。この世で結ばれなかった相思相愛の娘と漁師が姿を変えたといわれる「夫婦岩（めおと）」、子熊に対する親熊の愛の深さを感じられる大成区のシンボル「親子熊岩」、ユニークな「タヌキ岩」と、それぞれに親しみやすい名前が付けられ、季節や時間で異なる表情を見せるので興味が尽きない。名前に寄せた物語や伝説も多々あり、看板をチェックするのも楽しい。

［せたな町］**タヌキ岩**

タヌキがお腹を突き出して立っているように見える姿が面白い。●せたな町大成区



紺碧の日本海の海岸線沿いに奇岩がずらり
土産にはクリーミーなヨーグルトを

国道229号線沿いののぼりに誘われて「よーぐると工房バウ」へ。自家牧場・細川牧場の牛乳を100%使用した農家手づくりの無添加フレッシュヨーグルトは、酸味を抑えたクリーミーな味わい。20年ほど前、門脇夕佳代表の母・細川和子さんが自宅用に作っていたヨーグルトを、友人知人に分けていたのが始まりで、徐々にファンを増やし「売ってほしい」との声が寄せられるようになり、2年ほど前に販売をスタート。味にこだわり、親子で力を合わせて改良を重ねたヨーグルトはとろみが強く口当たりもすっきりしていて、土産にもぴったり。民家のリビングを改装した売り場スペースにテーブルと椅子を設けてあり、購入がてら小休憩。朗らかな門脇代表、細川さんとの会話も弾む。

「浮島公園」へ向かう途中、飛び立つサギを見掛けて思わず歓声をあげる。道南八景に選定されている「うぐい沼」は季節ごとに色を変え、今は青々とした木々の緑が鮮やか。遊歩道をゆっくりと歩きながら眺める、風に揺れ湖面に漂う大小十数個の浮島は、見ていて飽きない。





［せたな町］**よーぐると工房 Baw**（バウ）

「自家製フレッシュヨーグルト」（S150円、M450円、L780円）と「飲むヨーグルト」（S230円、L700円）の2種類を取り扱う。「母とふたりでゆっくりとしたペースで営業しています」と門脇代表。購入に立ち寄った近所の人が集うコミュニケーションの場にもなっている。●せたな町北桧山区若松418　☎080-5407-1985　10:00～20:00　月・火曜のみ営業（営業日以外も予約の場合は対応）　P有り



［せたな町］**浮島公園**

せたな町の三大パワースポットの一つ。かつて竜神が住んでいたという伝説から竜神をまつった建物もある。道中タヌキやキツネがちらほら姿を見せるのがうれしい。●せたな町北桧山区愛知



国道229号線を少し外れ、山道を進んだ先にある大津牧場直営の「ミルク茶房ひそっぷ」で、ヤギから出迎えを受ける。小さな子牛小屋の屋根に立つ姿がかわいらしく、心もほっこり。店主の大津美保子さんは宮城県出身。北海道にあこがれ酪農経営の夢をかなえるため北海道上川町で農業実習を受けていた時に、同じく青森県から実習に来ていた良夫さんと出会い結婚。新規就農を目指して夫婦で1985年にせたな町へ入植し、牛の餌になる牧草になるべく化学肥料を使わずに牛を飼育するなど、自然に優しい昔ながらの酪農を営んでいる。「お客様の顔を見て交流を深めたい」と美保子さんが直営店をオープンさせたのは2000年で、現在は、良夫さんが牧場、美保子さんが製造と役割を分担。旬の果物や野菜を使った「ジェラートダブル」が人気で、この日は「かぼちゃ」と「クッキークリーム」をチョイスし、外のベンチに腰掛けて、のどかな景色を眺めながら味わった。搾りたての牛乳で製造した濃厚な「ソフトクリーム」は次の機会のお楽しみにしよう。

2階建ての「立象山展望台」はぐるり360度のパノラマ風景が楽しめる絶景スポット。心地良い風が吹き抜ける屋上に上り、眼下に広がる町、海風を受けてゆっくり回転する日本初の洋上風力発電施設「風海鳥」、フェリーターミナル、遊楽部岳を見渡す。堤防から見る海に切り立つ鋭い3つの奇岩「三本杉岩」の高さ約30mの堂々たる姿に感動した。





［せたな町］**ミルク茶房ひそっぷ**

声を掛けると反応してくれる愛嬌たっぷりの看板ヤギは、小屋の中でくつろぐ子牛と仲良し。「ジェラートダブル」（320円）と「ソフトクリーム」（270円）はどちらもリピーターが続出。親子連れも落ち着いて過ごせるようキッズスペースを設置している。●せたな町北桧山区丹羽369 ☎なし　12:00～17:00、日曜・祝日は11:00から　不定休（営業は4～11月上旬ごろまで）　P有り



［せたな町］**立象山展望台**（りっしょうざんてんぼうだい）

遠くに見えるのは水垂岬（みたれみさき）、天気の良い日には奥尻島も見えるという。●せたな町瀬棚区

ジェラートや海の幸に舌鼓
変化に富んだ景色は映画のロケ地にも







［せたな町］**三本杉岩**

瀬棚区の象徴的存在。付近の海岸ではこのほど今年10月公開予定の映画撮影が行われた。●せたな町瀬棚区三本杉

［せたな町］**北桧山大成線沿いの海岸**

海面に立つ岩と夕焼け空のコントラストも美しい。

函館へ戻る前の腹ごしらえに「温泉ホテルきたひやま」併設の「レストランまこまない」へ。旬の魚介、上質なブランド豚肉の若松ポークマン、野菜や米など町が誇る特産品を副料理長らがひと手間かけて調理し、ランチや酒の肴、一品料理など、バラエティー豊かなメニューを振る舞っている。瀬棚湾から水揚げされたばかりの新鮮なヒラメの刺身を使った「平目漬丼」は、当初はランチのみのメニューだったが、客からの要望を受けて常時提供するようになった人気の一品。しょう油ベースの合わせダレにくぐらせたヒラメは甘さが際立ち、コリコリとしたエンガワはかむほどに旨みが口の中に広がっていく。

「鷹ノ巣岬」から「弁天岬」「ふとろ海水浴場」を経由し道道740号線沿いの海岸線を通って帰路に就くと、水平線に沈み行く太陽が一帯をあたたかなオレンジ色に染め上げる夕暮れ時に差し掛かる。岸から太陽に向けて伸びる光の帯が波の動きに合わせて海面に揺らめき、経過する時間とともに趣を変える神秘的な光景は、ドライブの締めくくりにふさわしい。



［せたな町］**レストランまこまない**

オープンから24年目を迎えるレストランでは、「平目漬丼」（漬物、みそ汁付き1,000円）はじめ町の美味が堪能できる。●せたな町北桧山区徳島4-16　温泉ホテルきたひやま　☎0137-84-4120　11:00～14:30、17:00～21:00（各30分前L.O）　無休　禁煙　P有り

LUNCH GUIDE

おいしいひとときが幸せ気分を運ぶ 【ランチガイド】

谷地坂ランチ夏メニュー

（プチデザート、ドリンク付き）**980円**



夏バテ予防にぴったりのセットメニュー（なくなり次第終了）。ショウガを利かせ冷房で冷え気味の体を中から温める「サバの南蛮漬け」、若返りに良いと言われる「豚肉とレタスの蒸し焼き」、発汗で疲れた体を癒す「モズクの寒天寄せ」などが並ぶ。





Café 谷地坂

函館市谷地頭町31-2
☎0138-27-3351　11:00～17:00
木・金曜定休　禁煙　P有り

海鮮にぎりランチ

（小鉢、サラダ、椀物、デザート付き）**1,500円**（税別）



カニ、イクラ、旬のマイカなどを使った寿司9貫を満喫できる女性に人気の高いセット。職人歴30年以上の大将が腕を振るう握りや軍艦を楽しめる。ご褒美ランチや接待に「極上寿司ランチ」（3,500円・税別）もおすすめ。





鮨処 あうん亭 光（みつ）

函館市中島町36-16 ☎0138-86-7713
11:30～14:00、17:00～22:00　※各30分前L.O
水曜定休　ランチ禁煙・夜分煙　P有り
クレジットカード利用可

Aコース

（選べる前菜、メイン、デザートなど全6品）**2,480円**



今金町産ジャガイモの冷製スープに始まり、函館近郊魚介と厚沢部町産の新鮮アスパラの前菜、南茅部地区産ズワイガニのトマトソースや北斗市「おぐにビーフ」のミートソースなど3種から選べるパスタを堪能。地元生産者の思いを届ける旬の味覚がコースを彩る。





レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5　ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F
☎0138-85-6987（レストラン直通）
11:30～14:30
日曜定休　禁煙　P有り（5台）　クレジットカード利用可

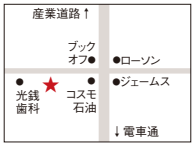
本日の定食

（ご飯・みそ汁お代わり自由）**800円**



“健康的でバランスの良い食事”を届ける日替わり家庭料理の定食。豚肉のショウガ焼きなどの肉料理か魚料理を交互に提供する主菜、副菜2品、漬け物、フルーツ、コーヒーまたは紅茶が選べるドリンクがセットに。毎週金曜のメニューはカレーで固定している。





喫茶 GoodgooD

グーグー

函館市本通2-32-1 ケアプラザ新函館 よいあすセンター1F
☎080-1876-1889　10:30～17:00（ランチは11:00～）
土・日曜、祝日定休　禁煙　P有り

社長のお昼ごはん

FROM P&L SURF株式会社
代表取締役 川端 康寛さん おすすめ

カフェとランチと憩いの場 そるの

「本日の海鮮丼定食」



［Profile］函館市出身。函館市内のホテルや東京都のイタリア料理店などで飲食業の経験を積み、その後函館の海産物製造販売店で勤務。2013年にバー「SURF」を開業し、現在は地元の海の幸も味わえるダイニングとして営業する。昨年法人化した「FROM P&L SURF株式会社」では、札幌で人気のラムしゃぶ専門店の姉妹店「北海道しゃぶしゃぶポッケ函館店」の運営も開始し、スタッフとともに地元の発展を目指している。

週替わりで選べる定食の思わずうなる鮮度抜群の味を気分高まる空間でのんびりと

和洋折衷居酒屋「石窯ピッツァと和食と酒 そる」がランチタイムに店名を変え、今年4月から昼営業を開始。漁師の父と共に店主自らも漁に出て仕入れる地場魚介を生かし、ホッケが丸ごと登場することもある「本日の焼き魚定食」などボリューム満点のランチを週替わりで提供。〝コーヒー1杯でも気軽に過ごせる憩いの場〟として手作りスイーツなどカフェメニューも用意する。

元々この店の刺身やピザが好きだという川端社長は「食事はもちろん店の雰囲気が気分を高揚させてくれ、ゆったりとした時間を過ごせる」とよく利用しており、ランチ営業がスタートしたと知るとすぐ通うようになった。お目当ては「本日の海鮮丼定食」。仕事で魚介を扱うため味にはつい厳しくなるそうだが、「〝おっ〟と思わずうなる良いネタが味わえ、仕入れがしっかりしているのがわかる」と信頼を寄せる。数量限定なので売り切れの場合もあるが、ショウガ焼きやハンバーグといったメニューもおすすめ。「いつ来ても今風にアレンジされた古き良き定食をしっかりと食べさせてくれる」とお腹が空くと一人で駆け込んだり、仕事のミーティングでも利用するなど、さまざまな場面で訪れたくなるお気に入りの場所だ。

「本日の海鮮丼定食」

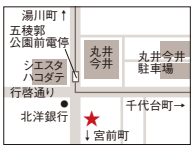
（みそ汁、小鉢、ドリンク付き・デザートは+350円）

980円（税別）※数量限定、漁の状況により用意できない場合有り

カフェとランチと憩いの場 そる

函館市本町6-14　☎0138-32-5044
11:00～16:00（15:30L.O）
※夜は「石窯ピッツァと和食と酒」として営業
18:00～翌1:00（24:00L.O）
日曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可







文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

夏本番!!
昼も夜も遊ぶならテキサスで!!

年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

サンシャインでLet's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 / 小学生以下 800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウル・サンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土日祝日 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

マッシュは元気に毎日営業中!

函館2店舗 禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM10:00~PM5:59	PM6:00~LASTまで
ルーム料金のみ	70円	180円
1オーダー制※1	50円	160円

1人カラオケは+20円!

お得な 飲み放題コース お1人様30分ルーム料金込

税別	ソフトドリンク	オールドリンク
AM10:00~PM5:59	160円	350円
PM6:00~LASTまで	280円	450円

ランチカラオケ&デザートカラオケ 毎日 10:00から 18:00まで

※幼児ソフトドリンク飲み放題(時間無制限)はお1人様150円頂きます。

※1 お1人様1品250円以上のご注文をして頂きます。※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 年中無休

0138-52-6700

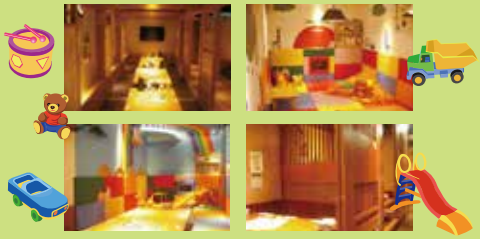


広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!

すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!

ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木曜日 17:00~翌3:00 / 金・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店 料金表



基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます受付です ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、 パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO



1F フードサービス 大阪王将 OSAKA OHSHO

営業時間 11:00~23:00

0138-76-6867

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ

http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3





「うな丼」（2,700円～）や「うなぎ定食」（2，960円～）も人気の逸品。「うな重」は2，750円より用意しているので、土用の丑の日にはぜひ、食して欲しい。





和　食

国産ウナギを老舗の名店で堪能 熟練の技が織り成す逸品

うなぎ処 髙はし

創業４０余年、老舗の名店として知られる同店。国産１００％のウナギは愛知県産や静岡県産など質の高いものから厳選。３０年以上継ぎ足しのタレはサラッとした味わいで、ウナギの持ち味を最大限に引き出す。ふっくらと焼き上げた「うな重（上）」は肝吸い、香物、サラダが付いて３,２４０円。テーブル席、掘りごたつ、個室があり会合・法事にも利用可能（３０人まで対応）。土用の丑の日の前後の持ち帰りは数量限定の為、予約はお早めに！



函館市五稜郭町24-7
☎0138-56-0810
11:30～14:30（13:45L.O）
17:00～21:30（20:30L.O）
※うなぎが無くなり次第、終了する場合有り。
火曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）　分煙
P有り　クレジットカード利用可

居酒屋

10月までの期間限定 溶岩プレート焼肉メニュー

博多 もつ将 函館店

好評の期間限定焼肉メニューを４月から提供している同店。特におすすめの厳選４品は、脂の濃厚な旨味が特徴の「宮崎牛ロース」（３，４８０円）、「特選ハラミ」（９８０円）、独特の食感や溢れる肉汁がたまらない「特選セセリ」（６８０円）、流通量も少ない希少部位で特に人気の「バリうま豚ほほ肉」（８００円）。各数量限定のため来店の際は電話確認を。



函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30（23:00L.O）
日曜、祝日定休
喫煙可
クレジットカード利用可



人気のコース料理は、料理８品に飲み放題付きと満足できる内容。メインの「もつ鍋」は店内で８時間以上煮込んだスープを使用し、プリプリのもつを特製酢じょう油で味わえる。







「ガリタ食堂」（4，600円･税別）は、人気の生ラム（ガングロ）3人前とロース3人前、合計6人前のボリューム満点メニュー。宴会やパーティーにもおすすめ。





ジンギスカン

がっつり系でもヘルシー！ ジンギスカンの季節到来！

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富で「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」（1人前1，300円）を始め、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。「女子会ジンギスカンコース」（全8品・1人2,500円）もボリューム満点。宴会プランや生ラム（ガングロ）90分食べ放題プランもおすすめ。※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O
17:00～22:00L.O
木曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可
https://temujin.meisanichiba.jp/

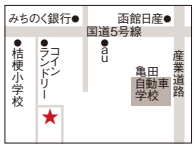
居酒屋

シンプルにゆったり、そして楽しく 素材を生かした料理と旨い酒を堪能

××酒場

ちょめちょめさかば

住宅地に佇む楽しい店名で人気の同店。カウンターや小上がり、個室も一部屋完備。おすすめの一皿は女性常連客の注文が特に多いという「牛タン網焼き」（1,250円）。極厚牛タン独特の歯応えなのに簡単にかみ切れてしまうほどの絶妙食感。ミディアムレアで焼き上げ、食べやすいように一口サイズにカットし、自家製ポン酢で味わう。また、新鮮な魚介を使った刺身なども用意。今宵はうまい酒と絶品料理で楽しく過ごしてはいかが。



函館市桔梗1-19-19　1F
☎0138-46-8585
18:00～ラスト（フード22:30L.O）
日曜定休
喫煙可
P有り（4台）



毎日店長が串打ちしている人気の焼き鳥や同店名物の「チョメチョメ揚げ」など多彩なメニューを用意。また、ドリンクメニューも豊富で特に日本酒や生フルーツを凍らせたフレッシュサワーが人気！





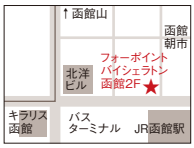


ホテル

健康を気にしつつ、お腹いっぱいに 農家直送、新鮮野菜のハーフブッフェランチ

メインダイニング フォーポイント

メインダイニングフォーポイントではリブランド3周年を記念して7月15日(月・祝)～8月31日(土)までの期間限定で、看板メニュー「海の幸ブイヤベース」を通常料金2,500円のところ2,000円で提供。香草野菜、トマト、サフランで長時間煮込んだ濃厚なスープは魚介の旨みがたっぷり詰まった港町函館にふさわしい逸品。ふんわり仕上げた魚介と共に食すとコク深いスープの変化が楽しめ、最後の一滴まで飲み干したくなる。ほか、「ボンゴレビアンコ」、「駒ケ岳ポークのグリル」や「懐かしの洋風プレート」(各1,800円)などのメニューも人気。“背徳感のない食べ放題”をコンセプトにした好みの1皿とホテルメイドのキッシュやパンプディング、スープといったサイドメニュー、契約農家から毎日仕入れる新鮮野菜はもちろん、前菜、デザート、ドリンクも楽しめる外資系ホテルならではの贅沢ランチをぜひ。



函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
ランチ 11:30～14:30(14:00L.O)
ディナー 17:30～21:00(20:30L.O)
無休　禁煙　P有り(レストラン利用2時間無料)
クレジットカード利用可







3つの個室があるので子供連れの女子会やランチ会も安心して利用できる。キッズメニューは500円、個室利用は前日までの要予約。



写真下は２人から予約できる、ワンランク上の「シェフおまかせメニュー」の一例、左は「オマール海老の水浴風」、右は「ズワイ蟹とアボカドのドーム仕立て」。





洋　食

ガツンとステーキで夏バテ解消
9月から海外出張のため50%オフ

レストラン イリュージョン

７月１８日から８月３１日まで「夏のスペシャルメニュー」（6,000円）をハコラク読者限定で昼夜５０％ｏｆｆの3 ,000円で提供。「オードブル５種盛り合わせ」「スッポンのプチスープ」「オマール海老と海の幸のリゾット」「香ばしい白ごまステーキ」「シャンパンゼリーと桃のクープ」、パン２種とコーヒーのコース。また、２階のプライベートルームを使用する「シェフおまかせメニュー」（10,000円）も好評。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で予約すると「夏のスペシャルメニュー」を通常価格の50%Offで提供。

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年8月31日まで



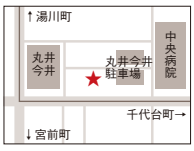
函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
FAX 050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）　喫煙可
P有り　e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

総　菜

夏野菜を使った華やかな人気商品
本格派イタリアンを食卓で

洋食デリ リベルタ

日替わりの総菜を始め弁当、パスタなど目移りしてしまう商品が数多く並ぶ同店。地場産の食材にこだわり、多くのリピーターを呼んでいる。一番人気の看板メニュー「アンティパストミスト」（１ ,100円）は、鮮やかなトマトなど夏野菜をふんだんに使った９種類の総菜が一度に楽しめる。女子会やホームパーティーなど人が多く集まるこの時期に一味違った華やかな食卓を演出してみては？



函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜定休（予約注文のみ受付）
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索



ショーケースの中に並ぶ総菜は季節によっても変わり、何度でも足を運びたくなる。人気のパルマ産生ハムの計り売りや、人数、予算に応じたオードブルの注文も受け付けている。





洋　食

カフェ気分で本格料理が楽しめる 和牛を使った品々に今宵は舌鼓♪



夜 café Yuzen.（神戸牛 Yuzen.）

よるかふぇ ゆうぜん

厳選された“和牛”を使い、全て手作りで心のこもった料理を提供する人気店より、食欲をそそるカフェ風アラカルトメニューを紹介。期間限定で安価に提供する白老牛を使った「ハンバーグステーキ」をはじめ、「赤ワイン香るデミグラスハンバーグ」「黒カリーハンバーグ」（各980円）や自家製ホワイトソースで仕上げる「北海道産北寄貝グラタン」「国産牡蠣グラタン」（各1個598円）などが人気。ほか、特製ソースの旨味でリピーター続出の「国産スペアリブオーブン焼き」（880円）なども好評。また、ブルーベリーやマンゴーなど4種のシロップで味わえる「メープルバニラのフレンチトースト」や「甘くないガーリックチーズフォンデュフレンチトースト」（各498円）も登場。※価格は各税別

「ハコラクをみた」で白老牛を使った「ハンバーグステーキ」980円（税別）を630円（税別）にて提供。

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年8月31日まで



函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977（高橋さん）
18:00～（閉店時間は電話で確認を）
月曜定休ほか不定休
喫煙可







会議や手みやげにおすすめの「神戸牛弁当」（サラダ付き・容器代込み2，000円・税別）も好評。酒の肴にぴったりなチーズ料理や焼きししゃもなど肉以外の一品料理も豊富。



オマールエビはほかのコース料理の一皿としても対応してくれる。また、８月末までの「夏のベリーズコース」（６,４８０円）も好評（予約でランチタイムにも提供）。





洋　食

予約優先!市場直送のオマールエビを今年も一尾丸ごと贅沢に

カフェ・レストラン ベリーズバー

５００ｇ前後の新鮮な活オマールエビを一尾使用した「オマール海老のロティ」（単品1尾5 ,４００円・１／2尾2 ,８００円）。エビミソで濃厚に仕上げたソースは、東京の「タイユバン・ロブション（現ジョエル・ロブション）」開業スタッフのオーナーが仕上げる道産ジャガイモのピューレと相性抜群。ほか、オマールエビがメインのコースもあり、ランチ・ディナーとも1尾が6,９００円、１／2尾が4,３００円。



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30～14:30(14:00L.O)
17:30～21:30(20:30L.O)
※日曜・祝日は21:00(20:00L.O)まで
水曜定休
昼 禁煙　夜 分煙　P有り

カレー

スパイスの極みと存在感が光る夏に食べたい個性派スープカレー

スープカリー喰堂 吉田商店

独自の方法でスパイスをブレンドし、サラッとしているのにコク深く旨味のあるスープカレー。厳選した旬の野菜、たっぷりのキノコをふんだんに盛り込んだ「大地の恵みキノコベジタブルカレー」（９３０円）は、ヘルシーで女性客を中心に人気の一品。２０種類以上のトッピングより、「チキンレッグ」（３２０円）、函館産の「ガゴメ昆布」（１４０円）をチョイス。自分だけのお気に入りトッピングを選び、何通りものオリジナルスープカレーが楽しめる。



函館市新川町24-1
☎0138-27-1270
11:30～14:30L.O、17:30～21:30L.O
不定休 ※7月の休み 23日(火)、29日(月)、30日(火)
8月の休みは未定
禁煙　P有り　http://yoshidashowten.com



創業時から人気の「やわらかチキンレッグカレー」（９３０円）には、オススメのトッピング「チャッチャ背油」（１１０円）をチョイスし、さらにコクと旨味ＵＰでヤミツキに！







居酒屋

食べ飲み放題大好評につき続行
メニュー新たにリニューアル!!

GALA

アヒージョ、ローストビーフ、チーズフォンデュなどバラエティー豊かな創作料理50種類以上が食べ放題、サングリアを含む100種類以上の飲み放題付きオーダーバイキング「2時間食べ飲み放題プラン」(2 ,950円・お通し代別途350円) を好評につき続行決定!リピーターも多く何度来店しても飽きないよう、メニューを工夫し料理のバリエーションを増やし、より満足出来る食べ放題メニューに一新。同時に“樽生オートサーバー”も導入するなど、飲み放題プランで客を待たせないようサービスの向上にも配慮。ほか、牛ステーキ、ラムステーキ2種を盛り込んだボリューム満点の「3時間飲み放題付きプラン」(10品、4 ,000円) も人気。締めのスイーツも豊富に用意しているので女子会にもピッタリ。誕生日、記念日には嬉しい無料プレートのサービスなども用意 (予約時に伝達を)。



函館市本町31-36 ヴィラII1F
☎0138-52-6767
18:00～ラスト
※日曜は24:00(23:00L.O)まで
不定休　喫煙可
クレジットカード利用可







種類豊富なチーズ料理が人気の同店の新メニュー「鉄板チーズハンバーグ」「ミートソースチーズ焼き」(各500円) が仲間入り。食べ放題メニューの一品としても提供する。



ご褒美グルメ

Hakodate Dining 備後屋

はこだてダイニング びんごや

繁華街を抜けた静かな路地裏に隠れ家のように佇む「函館ダイニング備後屋」は、小さな看板ににじり戸と遊び心が利いた店構え。粋なカウンター席や普段使いにぴったりのテーブル席、少人数からでも利用可能な個室ほか、新しく完全個室を設置。間接照明の柔らかな光が作り出す落ち着いた雰囲気の中、洗練された料理と多種多様なアルコールを楽しめ、ワンランク上の居酒屋として地域の人たちに広く愛されている。

厨房を取り仕切るのはフランス料理店で10年、和食店で2年経験を積み、2017年3月から料理長を務めている大友晴広さん。「腕によりを掛けた料理を喜んでもらえるのがうれしい」と、これまで培った技術と新しい調理法を生かして腕を振るい、定番や旬の食材を取り入れた月替わりのおすすめ、旬替わりの宴会メニューを提供している。

農家から直接買い付ける朝どれ野菜、市場から仕入れる魚介など主に道産素材を使用。和食とフレンチの技術を巧みに使い分けて素材の特徴を引き出し、創意工夫に満ちたオリジナルメニューを考案。スタッフにも味見してもらって意見を出し合い、ストイックに味を追求した一皿は、舌の肥えた大人たちを満足させる。また、客の様子をホール係から聞き、味付けの濃淡を微調整する配慮も欠かさない。シェフ渾身の料理に、おすすめや好みのアルコールを合わせてマリアージュを満喫し、至福の時間に酔いしれたい。

函館市本町28-15 ☎0138-31-5555
月～木17:30～24:00(23:00L.O)
金・土・祝前日17:30～翌1:00(24:00L.O)
無休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可



文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

バルサミコ酢ソースとの相性も抜群の「焼きなすと合鴨のコンフィ」（９８０円）は、カモ肉の食べ応えを大切にしてほしいと厚めにカット、仕入れ次第でナス以外の野菜になることも。「フォアグラのテリーヌサラダ」（１,０００円）は、舌触り滑らかなフォアグラにバニラシュガーのキャラメリゼが食感と味にアクセントを添える。濃厚な魚介の旨味とトマトの酸味とのバランスが絶妙の「キンキのアラをふんだんに使ったスープドポワソンと夏鱒のヴァプール」（８５０円）は、蒸したタラのプリプリ感がたまらない。甘くてほろ苦い「宇治抹茶ムース」（５００円）で、食後の口の中をさっぱり。※価格は各税別













大友さんは「おいしいの一言がうれしい」と謙虚にほほ笑む。日本酒の楽しさ、おいしさを知ってほしいと、有名銘柄はもちろん、オリジナル日本酒の「表裏一体」（半合525円）ほか小さな蔵元の美酒を取り揃える。6～12人で利用できる完全個室は予約制で、接待や会食、結婚式の二次会、小さな子供連れでの食事会などに最適。

趣向を凝らした和洋の旬の美味を居心地の良い空間でゆっくりと味わう

つるり、さっぱり
食欲誘う 彩り涼麺



ヘルシーで涼しげな季節限定パスタ

野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ
950円

アットホームな雰囲気と山小屋風のかわいらしい外観が印象的な同店。彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、野菜サラダ感覚で味わえる冷製パスタが今年も季節限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、見た目も楽しめ暑い季節におススメの一品。また、人気の「月替わりPinoプティディナー」（1,850円）も好評。ドライブの途中に立ち寄って、今しか味わえない夏の味覚を楽しんで♪



通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」（1,000円）も人気。磯の香りとニラの旨みが食欲をそそる。



RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～15:00、17:00～21:00（各1時間前L.O）
金曜定休　禁煙　P有り



夏の楽しみ！冷製パスタ

冷製カルボナーラ・トリュフ風味
1,200円（税別）

気軽に楽しめる大衆イタリアン「クサナギ」で約3年ぶりに復活した新感覚パスタ「冷製カルボナーラ・トリュフ風味」。クリーミーなカルボナーラをさっぱり食べられるようにと試行錯誤し、食べやすくアレンジされているため幅広い層に人気。細麺を使用することでソースと麺がよく絡み、卵を乗せてよりまろやかに仕上げている。暑い夏のオシャレメニューとして一人でも大人数でも楽しめる。ほか、薪窯で焼き上げる「ピッツァ・マルゲリータ」（1,480円・税別）なども人気。



ピッツァやパスタなどが付く飲み放題付きの「女子会プラン」（4,000円）や「パーティープラン」（4,500円～）も有り。※価格は各税別



イタリアンカッフェ クサナギ

函館市亀田町16-22　☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O　月曜定休ほか不定休有り
（10人以上のパーティーは応相談）
喫煙可　P有り

「ハコラクを見た」で1グループに1ドリンクサービス　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2019年8月15日まで



おいしさを追求したつけ麺を満喫

特製辛醤油つけ麺
880円

開店17周年を迎え道内外から多くの客が訪れる同店では今年も「つけ麺」が平日限定で登場。麺は道産小麦を使用したスープに絡みやすい極太麺を1．5玉分のボリュームで用意。小麦の香りも口の中に広がり、モチモチした食感が楽しめる。しょう油ベースのつけ汁はカツオ節などの魚粉を使わずにコクを出し濃厚な味に仕上げ、ラー油やコチュジャンなどの辛みも加え食欲が進む一杯。炭火でじっくり炙ったチャーシューもトッピングし食べ応え満点。



やわらかく分厚い炙りチャーシューを2枚乗せた「炙醤油らーめん」（880円）ほか、ランチメニューも充実。



らーめん 炙 ーABURI本店

函館市美原5-39-1　☎0138-47-6647
月～金 11:30～15:00、17:00～21:30（21:15L.O）
土・日曜・祝日11:00～16:00、17:00～21:30（21:15L.O）
無休　喫煙可　P有り（15台）



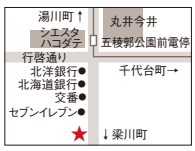
今年の夏から話題のつけ麺が新登場

海老みそつけ麺
850円

本町の繁華街で人気の「元祖らーめん ひらき家」の2号店である同店限定メニューとして登場。サクラエビなどが入ったスープは香りを引き立たせるエビ油を使った濃厚なエビ風味の味噌ベース。麺はスープによく絡む中太麺を1.5玉（200g）使用。麺の上に乗せた卵黄を混ぜると滑らかな喉越しも味わえる。チャーシューは4枚ありボリュームも満点。営業時間中ならいつでも提供。ランチタイムは半チャーハンなどとセット（950円）も可能。



「ランチセット」はラーメン（塩・正油・味噌）に半チャーハンかチャーマヨミニ丼が選べて900円。ほかのラーメンなら950円。



らーめん二代目 ひらき家

函館市本町7-23　☎0138-53-5533
11:00～15:00、17:00～21:00
21:30～翌4:00（3:30L.O）　月曜定休　喫煙可

7月のおすすめコース



店長こだわりの牛肉＋ヘルシーな豚肉＋北海道の定番ラム肉

3種類のしゃぶしゃぶ食べ放題

お一人様 2,300円 90分

・小学生 1,150円 ・幼児無料

※キャンペーンコースにつき、他の特典・割引との併用はできません

お品書き
・牛肉・豚肉・ラム肉・野菜盛り合わせ・讃岐うどん
・ラーメン・ウインナー・ミートボール・俵おむすび
以上食べ放題 さらにデザート付き

上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★1,300円→980円(105分)
ソフトドリンク飲み放題★530円→300円(90分)

6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
(+210円ですき焼きになります)
※ご予約時にお伝え下さい。
すき焼きの場合はウインナー・ミートボール・ラーメンはつきません

ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

わいわい亭
函館市本町32番13号
第4LC館 4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
定休日/不定休 喫煙可
クレジットカード利用可
◎座敷の席は最大40名様で全ての席利用で86名様迄可能です。
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円

海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!



あれも♪これも♪食べ放題!!! 3,680円

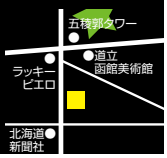
予約での利用で90分→150分

アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り



肉屋直営 しゃぶしゃぶビュッフェ しゃぶ匠 SYABU-SHO

今ならクーポンがお得!

熟成豚肉食べ放題コース

ディナーバイキング大人 2,280円がクーポン利用で 1,980円に!!

ディナー	ホリデーランチ	ランチ
大人 2,280円	大人 1,780円	大人 1,480円
小学生 1,280円	小学生 1,180円	小学生 1,080円
幼児 580円	幼児 480円	幼児 380円
シニア 1,980円		



ソフトドリンク200円

デザート ワッフル

熟成牛肉食べ放題コース

ディナーバイキング大人 2,680円がクーポン利用で 2,380円に!!

ディナー	ホリデーランチ	ランチ
大人 2,680円	大人 1,980円	大人 1,880円
小学生 1,480円	小学生 1,380円	小学生 1,280円
幼児 580円	幼児 480円	幼児 380円
シニア 2,380円		



ソフトドリンク無料!

デザート ワッフル他ケーキ2種

熟成国産牛肉食べ放題コース

ディナーバイキング大人 3,380円がクーポン利用で 3,080円に!!

ディナー	ホリデーランチ	ランチ
大人 3,380円	大人 2,680円	大人 2,580円
小学生 2,080円	小学生 1,980円	小学生 1,880円
幼児 580円	幼児 480円	幼児 380円
シニア 3,080円		



ソフトドリンク無料!

デザート ワッフル他ケーキ4種

※デザートはディナーバイキングのみの提供です。※表示価格はすべて税別です。

しゃぶしゃぶビュッフェ しゃぶ匠

美原店
函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ2F
☎0138-85-6429
11:00~17:00、17:00~22:00
(各30分前L.O)
年中無休 P有り



七重浜店
北斗市七重浜7-3-28
☎0138-84-6129
11:30~17:00、17:00~22:00
(各30分前L.O)
年中無休 P有り



ディナー限定
しゃぶ匠 2店共通クーポン
グループ全員利用可能
大人料金 300円割引
(シニアは100円割引)
※会計時に係員にお渡しください。
※他の割引併用不可
※現金との引き換え不可
※有効期限/2019年7月17日~8月15日まで

ディナー限定
しゃぶ匠 2店共通クーポン
グループ全員利用可能
大人料金 300円割引
(シニアは100円割引)
※会計時に係員にお渡しください。
※他の割引併用不可
※現金との引き換え不可
※有効期限/2019年7月17日~8月15日まで

龍の都コース
120分飲み放題付き
5,000円 全8品
- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 蒸し鶏のネギ塩ソース
- 寿司にぎり 全八貫

握り
サーモン・マグロ赤身・トロタク・イカバター
ヒラメ・サバタタキ・いくら・生エビ

龍宮コース
120分飲み放題付き
6,000円 全8品
- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 豚蒸篭のしゃぶしゃぶ
- 寿司にぎり 全八貫

握り
サーモン・マグロ赤身・中トロ・イカバター
ブリ・サバタタキ・いくら・生エビ

海宮コース
120分飲み放題付き
7,000円 全8品
- 龍宮サラダ
- 前菜3種盛り合わせ
- 季節の天ぷら
- 黒毛和牛蒸篭のしゃぶしゃぶ
- 寿司にぎり 全八貫

握り
サーモン・マグロ赤身・中トロ・イカバター
ズワイガニ・サバタタキ・いくら・生エビ

完全個室の落ち着く空間



龍宮亭では旬の食材・季節の食材をふんだんに使った
コースメニューをご用意しております。時期によってはお出しできないものも
ございますが、どうぞお気軽にお申し付けください。



寿司処 龍宮亭
—RYUGUTEI —
函館市本町32-13 第4LC館3階
☎0138-85-6015
17:00～23:00 無休



団体様のご宴会歓迎!
完全個室ご用意しております。
掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの居酒屋料理を楽しんで下さい。



120分飲み放題
通常1,280円
690円
日～木曜日限定プラン
【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

各種宴会特別プラン
お祝いのデザートもあります

【全7品】4,000円→ **3,500円** 飲み放題付き +300円で「生ビール」
「本日の前菜2種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「本日の鳥鳳船焼き」、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パラチラン寿司」
「デザートorおつまみ」

【全9品】6,000円→ **4,500円** 飲み放題付き「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

【全10品】7,000円→ **6,000円** 飲み放題付き「生ビール」を含む
「本日の前菜3種」、「シーザーサラダ玉手箱style」、「焦がしチーズのニョッキ」
「海老すり身春巻き」、「トマトとバジルのピザ」、「本日の白身魚ムニエル バジルソース」
「活カキのオーブン焼きorあわびとイカの肝バター醤油」
「ハンキングテンダーステーキ」、「海鮮パラチラン寿司」、「本日のデザート」

※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)



居酒屋 ぼーの 函館店 [年中無休]
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F
[ご予約のお問い合わせはこちらまで]
☎0138-84-1066
営業時間／月 ～ 木 17:30～翌2:00(L.O 1:00)
金土祝前日 17:30～翌4:00(L.O 3:00)
日曜日、祝日 17:30～24:00(L.O 23:00)



PR



丸ごと1尾!オマール海老のエビマヨ 1,490円
バンバン自慢の豪快メニューの一品。「日高産クリームチーズと黒胡椒のハチミツがけ」290円、直径約24cmのピザ「マルゲリータ」500円。サッポロクラシックは390円。

店のこだわり


「お客様との距離が近い気さくな接客とアットホームなお店を目指しています」と店長の佐々木善崇さん。



ワンフロアーにカウンターとテーブルで45席。開放的な空間で気負わずワイワイ過ごせる。

美食と美酒 今夜の一軒
函館の夜を彩る新たな出会いをあなたに

道産食材×豪快料理を思う存分に 笑顔と元気をくれる大衆イタリアン

札幌市内に7店舗を展開する人気イタリアン居酒屋が函館初出店。「バンバン豪快!バンバン安く!バンバン元気に!」をテーマに北海道食材をアレンジした多彩な創作イタリアンを気軽に楽しめる価格と雰囲気で提供。オマールエビやフォアグラなど高級食材をできる限り価格を抑え惜しげもなく盛り付ける豪快メニュー、道産小麦香るもっちり生地のピザ500円など、味も見た目も安さも追及している。オープン記念として飲み放題通常2時間1,580円が「ハコラクを見た」で980円(8月31日まで)。

北海道イタリアン居酒屋
エゾバルバンバン 函館五稜郭店
函館市本町25-13 五稜郭ビル2F
☎0138-85-8330
16:00～24:00
※日曜は23:00まで(各30分前L.O)
月曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可
※価格は各税別



鮮度抜群　活イカ、活魚…

今が旬！海鮮料理を味わう

夏の函館の風物詩、真イカをはじめ、
この時期だからこそ旨い旬の魚
鮮度の良さを生かし、
技を利かせた一皿を堪能したい



今が旬の真イカを始め
鮮度抜群の海鮮料理が豊富

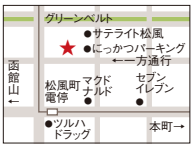
活イカ刺し　1200円～

人気「活イカ刺し」は注文を受けてから活イカ専用のいけすから取り出して、鮮度を下げないように手早く調理。6月から解禁された「真イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめる。また、新鮮なゴロも付いているのでしょう油に溶かしたり、そのまま食べても美味。ゲソの部分は刺身や塩焼き、唐揚げなど好みに応じて調理してくれる。活イカ以外の魚介類用のいけすもあるので、その日仕入れた新鮮な活魚やカキ、ホタテ、アワビ、ホッキ、ツブ、毛ガニなども堪能できる。



豊富な種類の日本酒には特に力を入れており、刺身との相性が良い銘柄も多い。定番の日本酒以外にも夏限定酒も多数用意。

海鮮処函館山



函館市松風町10-15
☎0138-22-7747
17:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休　喫煙可　P有り
クレジットカード利用可
http://robata-hakodateyama.com

素材本来の旨さと丁寧な職人技が織り成す極上の一品

活イカ刺し

1200円～（税別）

職人の目で厳選された魚介類の本来の旨さを重視し、鮮度とそのままの素材感を大事に提供している同店では、今が旬の「活イカ」が人気。イカ本来の甘味とコリコリとした食感が味わえる一皿。ゲソの部分は唐揚げはもちろん、塩焼き、刺身など好みに応じて調理してくれる。また、近海産のウニやアワビ、本マグロなども刺身や握り、一品料理で用意。寿司の真髄を楽しめると評判の「大将おすすめ握り」（3500円）もぜひ味わってほしい。宴会コースも4000円（全6品）から用意。※価格は各税別





カウンター席を始め、個室もあるので、居心地の良さに接待から家族連れまで幅広い客層から高い支持を得ている。

寿司料理 谷ふじ



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可
http://www.tanifuji.com

鮮度抜群の海産物を板前の技が光る料理で堪能

ふぐコース

1人6000円（3人前より・完全予約制）

店内にある水槽から新鮮なイカなどの魚介類を気軽に注文できる同店。この時期、函館近海で水揚げされる旬のトラフグ料理がおすすめ。取得が難しいといわれる東京都のフグ調理師免許取得者が仕込む「ふぐコース」は小鉢、テッサ、焼きフグ、唐揚げ、テッチリに締めの雑炊と充実。予約があれば単品のオーダーも可能だが入荷がない場合もあるので確認を。また、「活イカ」がセットの宴会コースは2時間飲み放題付きで5000円から用意（前日までの要予約）。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室と多彩。





今が旬の「イカ刺」を始め、毎日市場で仕入れた新鮮な魚介類から提供する「握り」や「刺身盛り」も人気。

活魚料理 いか清 本店



函館市本町2-14
☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00（23:30L.O）
日　16:00～23:00（22:30L.O）
無休　喫煙可　契約P有り
クレジットカード利用可

炭火焼鳥
TERU坊

夏宴会コース

3名様～

自慢の串盛ほか「チキンなんばん」や
「お刺身」などが入った宴会料理



リーズナブル宴会コース
焼鳥やおつまみなどが付いた
お1人様 3,000円コース
90分飲み放題付
プラス500円で30分延長

TERU坊宴会コース
お1人様 4,000円コース
120分飲み放題付 全9品
焼鳥1人3本/刺身(3点盛)
チキンなんばん/エビチリ
ご飯物/カルパッチョ
おつまみ/小鉢/デザート

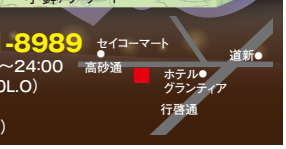
TERU坊特選宴会コース
お1人様 5,000円コース
120分飲み放題付 全11品
焼鳥1人3本/特製つくね
刺身(5点盛)/チキンなんばん
エビチリ/ご飯物/カルパッチョ
本日のおすすめ料理/おつまみ
小鉢/デザート

2階の掘りごたつ席は
最大50名様までOK



※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30～24:00(23:00L.O)
定休日／不定休
喫煙可 P有り(2台)



盛夏!感動を生み出す冷麺をご堪能あれ!

毎年好評の

冷麺フェア開催中

8月31日(土)まで

期間限定 4種類新登場!

焼肉物語 牛若

皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…



トマト氷冷麺 980円 ハーフサイズ630円

雲丹クリーム冷麺 1,980円

花椒麻辣冷麺 980円 ハーフサイズ630円

冷やしスープカレー冷麺 980円 ハーフサイズ630円

他にも
●盛岡冷麺 880円 ハーフサイズ530円
●牛若特製肉味噌冷麺 各980円
●ねぎワサビ冷麺
●梅シソ冷麺
ハーフサイズ各630円

22時以降限定
肉の枚数売りやハーフサイズメニューも大好評!!

函館市本町10番9号 藤ビル1階
☎0138-56-5454 17:00～翌3:00
無休 喫煙可 クレジットカード利用可
P提携駐車場のご案内
ザ・パーク駐車場(牛若横) 2時間無料
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



夏本番!!

樽生用 氷式サーバー貸出し中!![要予約]
レンタル料(ガス代込み) 500円



夏はやっぱり生ビール!!

シュワッとした喉越し!
スパークリングワインを夏の夜に!

スパークリングワイン



シャンドン ロゼ
[750ml]
¥2,480



サンテロ
アイスモスカート
ドライ
[750ml]
¥598



バルディビエソ
ブリュット
[750ml]
¥980



センシィ
プロセッコ
ブリュット
[750ml]
¥1,500

ワイン



GIK
ブルーワイン
[750ml]
¥2,200

ノンアルコールカクテル

ヴィンテンスアイス
各¥360

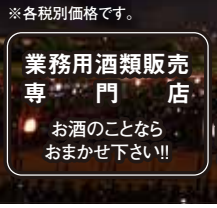


・アメリカーノ スプリッツ[200ml]
・フーゴ[200ml]
・ベリーニ[200ml]

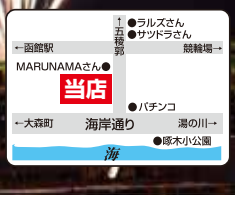
リカーランド 感謝企画!!
業務店の皆様への
毎月10日20日30日
ポイント2倍デー
さらにお買得!!
リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達は除きます。

※各税別価格です。

業務用酒類販売専門店
お酒のことならおまかせ下さい!!



函館市日乃出町12-18 TEL(0138)56-2204
営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》無休 P有り



半世紀を超え愛される店

老舗味めぐり

●函館市松風町

珈琲焙煎工房 函館 美鈴 大門店





こだわりの生豆を焼きたてで地元に愛される〝珈琲屋さん〟











ショーケースに並ぶクリーミーで優しい味わいの「レアチーズ」（単品270円）やエスプレッソフレンチの奥深い苦味が楽しめる「アイスコーヒー」（同480円）など選べる「ケーキセット」は680円。ほか、ブルーマウンテンの夏季限定の瓶詰めアイスコーヒー「極醸珈琲」はギフトにもおすすめ。

「珈琲焙煎工房　函館美鈴」は、1932年にコーヒーと洋食器を扱う「鈴木商店」として創業。1946年に直営コーヒーショップ第1号として大門店がオープンした際、市民からの公募で〝美鈴〟と名付けられた。大門店では香気成分を守るためコーヒー豆を生の状態で保存し、注文を受けてから焙煎。この販売方法を支えているのが「ジェットローラー」。250度の熱風により約180秒での高速焙煎が可能で、緑がかった生豆がみるみる焼き上がるのを眺めていると香ばしさに鼻孔がくすぐられる。喫茶スペースには「大門ブレンド」の深いコクに癒されるサラリーマンからケーキやソフトクリームを楽しむ女性まで訪れる客が後を絶たず、J.C.Q.A認定コーヒーインストラクター2級の資格を持つ佐藤整さんは「市民の方々に支えられ、育てられてきた店」と話す。道内最古のコーヒー店として土地柄に合わせたブレンドと鮮度が高い味にこだわりながらも、親しみやすい地域密着の精神が店の雰囲気に息づいている。

函館市松風町7-1
☎0138-23-7676
10:00～19:00
（焙煎は18:00最終受付）
※喫茶は17:30まで
（17:00L.O）
無休　分煙



文：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

毎年恒例！日頃の感謝を込めて

アウトドアキャンプ用

売出し開催致します！

8月18日(日)迄

ご予約は前日の朝10時～午後2時迄

※前日夕方5時以降のキャンセルはお受けできませんのでご注意ください。



※写真は8人前のイメージです。

焼肉セット（セットはお肉のみです）

【得】〈8人前〉1セット 7,200円

〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー

【得】〈5人前〉1セット 4,800円
【上】〈8人前〉1セット 11,000円
【上】〈5人前〉1セット 7,000円

ジンギスカンセット
〈5人前〉1セット・・・
4,000円

〈セット内容の一例〉
ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

当店でお肉をお買い上げのお客様に
大型コンロ無料貸出し!!



コンロ保証金 1台2,000円
保証金はコンロ返却の際にお返しします。
※コンロは必ず洗ってから、火バサミやダンボールなどの備品もお返しください。
●数に限りがございますので、ご使用の2～3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品
木炭(3kg入)1箱・・・・・・・・・・・・・560円
焼肉用野菜セット(5人前)1セット 600円
ジンギスカン用野菜セット(5人前)1セット 680円
※ご予約は前日迄

焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております

VISCERA SHOP ビセラショップ

中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休 8/15(木)は営業致します
本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休 8/11(日)は休業致します

朝市直送!!

とんきグループ全店で 大好評!!



イカフライ定食

800円 ヒレかつ・ロースかつ・エビフライとの盛り合わせメニューも登場!!
※単品600円

単品のタラフライ・マスフライ(各600円)もございます

お腹が空いたらとんきへGO!

毎週金曜は"とんきフライデー"
お得なメニューが盛りだくさん♪

函館とんき

函館とんき 大門店
函館市松風町5-13 ☎0138-22-3998

函館とんき 五稜郭店
函館市五稜郭町42-12 ☎0138-32-3378

カフェごはんがっつり
北斗市追分2-14-10 ☎0138-49-3998

LAWSON

土用の丑の日

7月27日(土)



土用の丑の日の定番、「うなぎ」をはじめ、スタミナメニューが勢揃い。手軽に自宅で食べるも良し、仲間と食べても良し。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう！

暑さを乗り切るスタミナメニュー集めました。

「ごちそう」の饗宴。

牛 丑

ご予約承り中

ご予約締切日
お受取り日の2日前18時まで
7月26日(金)
18時まで

※土用の丑の日7月27日(土)にお受取りのご予約締切日は7月25日(木)18時まで

●数量限定の商品は、数量に達し次第ご予約を締切らせていただきます。
●画像は全てイメージです。●盛り付けのお皿などは商品に含まれていません。
●実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

シュワッと爽快

夏おススメの酒とこの逸品

ビールやサワー、ハイボールにスパークリングワイン…
乾いた喉をすっきりと潤すシュワシュワの一杯
爽快な喉越しの美酒とぴったりの肴が
夏の日差しで火照った体を癒してくれる



種類豊富なハイボールの肴には
一手間掛けた料理がピッタリ

じゃが兵衛

580円

蒸し上げた新ジャガイモをくり抜いた中に下味を付けた夏野菜のトウモロコシやアスパラ、トマトなどをバターと一緒に入れ、上から自家製ミートソースとチーズを乗せて焼き上げた大門店限定の人気メニュー。ほくほくした新ジャガイモなど夏野菜が楽しめる一皿。この料理には強炭酸を使用した、角など16種類と豊富なウイスキーを使ったハイボールが相性抜群。宴会コースも「活イカ」などを盛り込んだ2時間飲み放題付き5,000円から用意。





毎日入荷する近海産を使用した「活イカ刺し」は、オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供。



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00(日曜は16:00～23:00)
※各30分前L.O
無休　喫煙可　P有り　クレジットカード利用可



活気溢れる店内で味わう焼物には
生ビールやハイボールがピッタリ

厚切り牛タン

500円

田家店で人気の焼き物が大門店に登場。厚めに切った食べ応え十分な牛タンを炭火でじっくり焼き上げた一品。添えてある白髪ネギと一緒に味わうと牛タンの旨みがより楽しめる。ほかにも、鮮度にこだわって仕入れた良質な道産豚の精肉（バラ）やカシラなど５種類がセットになった「ブタセット」やポンポチなど５種類セットの「トリセット」（各６５０円）、「牛ステーキ串」（1本３２０円）、すずやオリジナル串など豊富に用意。





「イカフリッター」（５００円）は函館近郊で水揚げされたイカを塩、コショウなどで味付けして揚げたビールが進む一品。



みんなの居酒家 すずや 大門店

函館市松風町6-11 ☎0138-27-0106
17:00～24:00(23:30L.O)　不定休
喫煙可　クレジットカード利用可



女性に人気のメニューがずらり♪
気軽に楽しめる隠れ家的居酒屋

タコだらけのシーフードアヒージョ

1,000円(税別)

新鮮な真ダコをたっぷりと使い、ほかのシーフードや野菜などを盛り込んだ人気のアヒージョ。バゲット（3切れ）も付くので、旨味が溶け出したオイルに付け食べても絶品。店名にもなっている生フルーツを使ったサワー「Ｂｉｇジョッキ」（７８０円）は、６種類と豊富で見た目も鮮やか。また、沖縄から直接仕入れているハイビスカスのエキスを使った「ハイビスカスビール」（５００円）は、ほのかに甘い香りが特徴で女性に好評。※価格は各税別





「長芋入りコロッケ」（５００円・税別）などオリジナルのメニューも豊富で、ピザやパスタなど気軽に味わえ飽きずに楽しめるので、ぜひ足を運んで欲しい。



びっくり居酒屋 Bigじょっき

函館市湯川町1-27-5 ☎0138-76-4095
ラ ン チ 11:30～14:00
ディナー 17:00～24:00(23:00L.O)
不定休　喫煙可



ハモと夏野菜の唐揚げ

850円(税別)

同店で毎年夏場に好評の絶品を紹介。厳選された新鮮なハモをカリッカリに揚げ、付け合わせに夏野菜の素揚げを飾った見た目もきれいな一皿。特製の梅肉ソースとの相性も良く、注文客を魅了。また、ハモ料理はほかにもあり、自家製実山椒の甘ダレで仕上げる「唐揚げ」やタルタルソースでいただく「サクサクフライ」（各800円）なども人気。ほか、イチオシのアルコールは「こだわり酒場レモンサワー」（380円）で、揚げ物にぴったりと評判。※価格は各税別



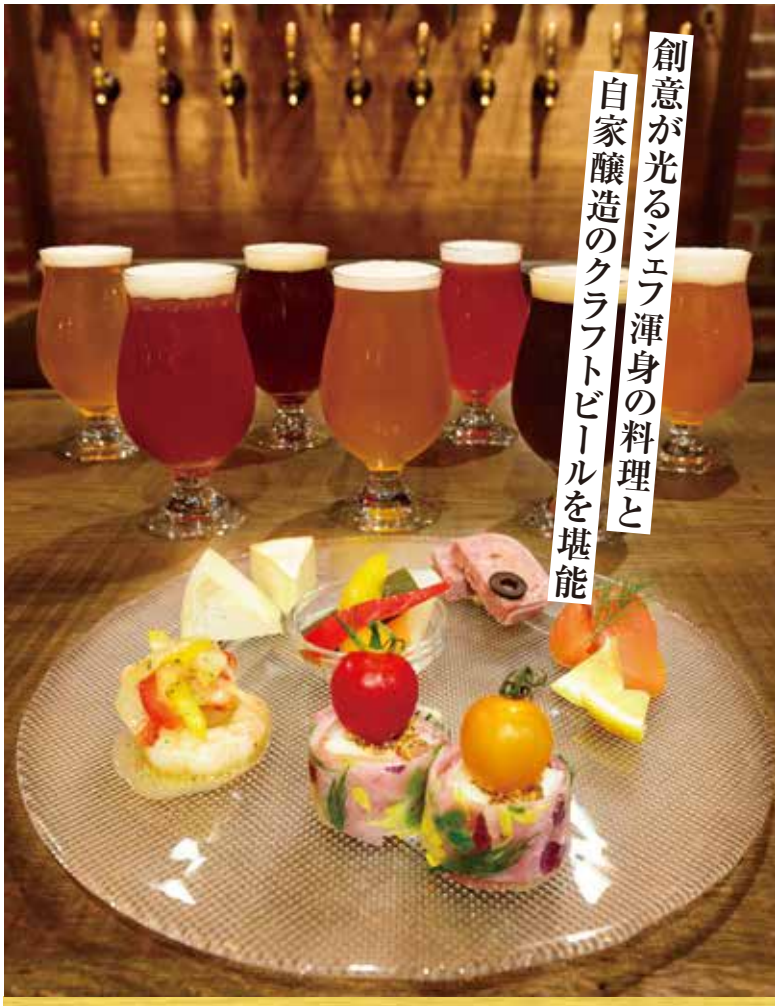


夏限定でウニやイクラが乗った「カニとアスパラの和風コンソメジュレ」（500円・税別）など、夏に食べたいメニューが豊富にある名店。



酒房 樂
がく

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30～翌1:00　不定休　喫煙可



前菜盛り合わせ(その日オススメのメニュー6品)

1,280円(税別)

店内にクラフトビール醸造所を併設し、個性豊かなオリジナルビールを楽しめるビアカフェ。一流ホテルで腕を振るったシェフが厳選した食材を使い丹念に仕上げた「前菜盛り合わせ」は、素材一つひとつの持ち味を引き出した人気の一品。また、独自に醸造した常時10種類のクラフトビール（680円～・税別）を提供し、ラズベリーなどのフルーティーなビール、スモーキーな味わいのものなど多彩に用意。「2時間飲み放題＋シェフのおまかせ4品」の5,000円（税込）プランもあり。





14～17時限定で10種類のクラフトビールより3種を選び、その日オススメの料理1品が付く「クラフトビール3種飲み比べ」（980円・税別）も好評。



Endeavour 函館店
エンデバー

函館市湯川町1-26-24 ☎0138-84-6955
ランチ11:00～14:00、カフェ14:00～17:00
ディナー17:00～22:00(フード21:00L.O、ドリンク21:30L.O)
※ビールは終日提供　水曜定休　禁煙　P有り(5台)
クレジットカード利用可



ローディットフライ

880円

揚げたてのフライドポテトの上に、自家製デミグラスソースと濃厚なチェダーチーズソースを掛けて、薄切りステーキを乗せた贅沢でボリューム満点の一品。ハイボールと相性抜群の揚げ物とステーキが一度に楽しめる。おすすめのハイボールにはサントリーの厳しい審査をクリアした店だけが使用できる超炭酸専用サーバー「ゼウスタワー」を設置。注ぎ方などの課題をこなし「超品質店」にも認定されたおいしいハイボールが味わえる。





しっとりと落ち着いた雰囲気が漂う店内は隅々までデザインされた表情の異なる3つの空間が大人の時間を楽しめると好評。



RESTAURANT&BAR Ratna
レストラン&バー ラトナ

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00(24:30L.O)
※金・土曜・祝前日は翌2:00(1:30L.O)まで
※ランチタイム12:00～15:00(14:30L.O)
喫煙可　クレジットカード利用可



ムラサキウニのにぎり

300円(税別) ※お土産不可

寿司の名店「島うた」で、ぜひ味わってほしいのが「ムラサキウニのにぎり」。奥尻町のウニ漁が解禁になるこの季節だからこそ味わえる旬の味覚。7月17日から8月13日までの期間限定で1貫300円（1人5貫まで）で提供。奥尻町出身の大将だからこそお勧めできる奥尻町産「ムラサキウニ」は絶品。ほか、「自家製豆付け」（400円）もクセになる味。旬の料理と相性抜群の「ひと口生ビール」（250円）や「男前ビール」（1,000円）で粋なひと時を。※価格は各税別





深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。新鮮な食材はもちろん気さくなスタッフの対応も人気の秘訣。



鮨 島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月　～　木曜　17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜・祝前日　17:00～翌3:00(2:40L.O)
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み　全22席
喫煙可　クレジットカード利用可



旬のものを旬のうちに
真イカの旨みをまるごと食す





むかわ町産シシャモを使用した「若ししゃもの天ぷら」（６８０円・税別）はレモンと塩でさっぱりといただく。



こちらもおすすめ

白貝の酒蒸

880円（税別）

焼いても美味という旬のシロガイは、ふっくらと蒸し上げられ口の中いっぱいに広がる旨みと香りがビールやハイボールはもちろん、ワインや日本酒との相性も抜群。

真いか焼

880円（税別）

“ 韓国料理と居酒屋の融合 ” をコンセプトに今年３月オープンし、連日賑わう同店。「真いか焼」は、刺身でも食べられるほど新鮮な道南産のイカを使用。やわらかな食感と旬の旨みをたっぷりと閉じ込めた酒が進む一品。一番人気の刺し盛りは噴火湾産など主に近海の魚介を使った日替わりで、１人前１,３８０円から用意する。人気の韓国料理に使用する食材も全て北海道産で、今の時期は「アスパラチーズチヂミ」（１,０８０円）がオススメ。ほか、チヂミを始め各種チゲ、サムゲタン、チャプチェ、トッポギなど人気の韓国料理や自家製タレを使用したチキンも人気。また、９０分飲み放題付き宴会コースは４,０００円から（最大４５人まで可）。※価格は各税別



居酒屋 美々
びび

函館市本町23-5　マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00～翌2:00（1:30L.O）　不定休　喫煙可
クレジットカード利用可



おおとり名物 地獄焼き 辛さ1～10丁目

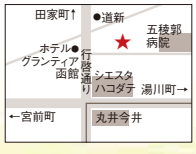
小(1～2人量) 1,000円
中(2～3人量) 1,500円
大(3～4人量) 2,000円

質にこだわった極上の焼き鳥、串物を提供する函館市内に3店舗を構える「おおとり」。本町店のみで提供していた名物の旨辛ダレの鉄板焼き「地獄焼き」が本店でも味わえるように。具材は鶏肉・キャベツ・モヤシ・揚げ・うどんなどたっぷり。辛さは1丁目から激辛の10丁目まで選べ、辛党も大満足できるレベルの辛さ。相性抜群の「生ビール」（465円）はもちろん、サッパリとした飲み口の「レモンサワー」や「トマトサワー」(各365円) もオススメ。





人気メニューの「オムそば」(650円)、「おおとりのポテサラ」(430円)など、本店限定のメニューが続々！宴会プランは2時間飲み放題付き、自慢の焼き鳥18種類食べ放題が付いて1人4,000円から。



やきとり 鳥
おおとり

函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30(23:00L.O)　喫煙可　日曜定休



ガイヤーン

980円(税別)

タイ北部チェンマイでは専門店があるくらいポピュラーな鶏の炭火焼き。オイスターソースを塗りながら炭火で焼き上げ、スイートチリソースやナンプラーベースのオリジナルソースで愉しむ一品。青パパイヤの辛いサラダ「ソムタム」やタイのもち米「カオニャオ」と一緒に味わう客も多い。これらの料理にはクリーミーな泡とフレッシュな味わいのタイのシンハー生ビール（620円・税別）や大瓶も入荷予定のタイビール「チャーン」などがピッタリ。





シャキシャキした食感が人気の「炎の空芯菜」（850円・税別）は7月から地元産の空芯菜に変わるので価格を下げて提供予定。



キットゥン

函館市本町32-29 ☎0138-31-1074
11:30～15:00
17:00～24:00(23:30L.O)
火曜定休(不定休有り)　喫煙可



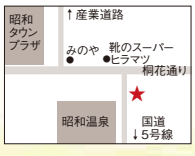
江差 神ノ國サフォークジンギスカン

1,600円(税別)
(2人前～ 前日までの予約制)

夷王山（いおうざん）の湧水を飲ませて飼育しているという上ノ国町の牧場より直接仕入れている新鮮なラム肉を使った「ジンギスカン」が登場。しっとりやわらかく上質な肉質は、焼いても堅くなりづらくクセもないと評判。「絶対においしいので、ぜひ食べてみてください!!」と大将。また、「サフォーク串」（1本600円）や「サフォークラムチョップ」（1,800円）なども人気。これからの季節、暑い日にはビールやハイボールで乾杯しながら味わって欲しい絶品。※価格は各税別




新鮮魚介も豊富で、仲間同士や家族連れで日々賑わいをみせている隠れ家的人気店。まだの人は一度足を運んでみて。



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15 ☎0138-45-2020
17:00～24:30(フード23:50L.O、ドリンク24:15L.O)
木曜定休　喫煙可　P有り(店舗横5台)
クレジットカード利用可



トロトロチキンレッグ

780円

じっくり時間をかけてやわらかくした若鶏のレッグを塩味ベースの自家製タレで煮込み、磯の香りが楽しめる「干ノリ」をトッピングし、さっぱりとした味わいの一品。この料理におすすめのハイボールは水にこだわった「水素還元水」から作ったソーダ水を使用し、体に優しくおいしいと評判。角や白州などの各種ウイスキーを始め、丁寧に果実を仕込んだ自家製ウイスキーのハイボールも用意。ほか、宴会コースは2時間飲み放題付きで4,000円から。




「大人のハムカツ」（880円）はハムカツの中に3種類のチーズを挟み、香草パン粉を付けて焼き上げた一品。ハイボールが進む一皿。



DINING&BAR 酒KURE シュクレ

函館市本町32-4 ☎0138-31-0100
17:30～24:30L.O　不定休　喫煙可
クレジットカード利用可(宴会は除く)



函館産魚介類のアクアパッツア

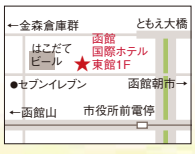
2,000円

同店の人気メニューで、ソイ、エビ、イカ、アサリをオリジナルの調理法でじっくり仕上げた一品。素材はもちろん、アクセントとなるトマトやブラックオリーブにもこだわり、函館にいながら本格的なイタリアンを味わえる。合わせるスパークリングワインは地中海に面したギリシアの「キリヤーニ パランガ スパークリング」（グラス８５０円）。程良いミネラル感と果実味たっぷりのほのかな甘みがアクアパッツァとの相性良好。





２カ月に１度グラスワインをセレクトし、ルーマニアやブルガリアのワインといった珍しい物も楽しめる。



Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可



塩丸ジンギスカン

750円

札幌にある「炭火焼ジンギスカン ポッケ」で修業をした息才店長が自信を持ってオススメする人気メニュー。良質なラム肉を、黒ゴマやブラックペッパーなどを独自にブレンドした塩ダレで漬け込んでから焼き上げる逸品。やわらかなかみ応えと肉の旨味が口いっぱいに広がり、ビールやハイボール、レモンサワーなどとも相性抜群。まだの人は1度注文して欲しい。また、飲み放題は1,500円で90分楽しめるので、仲間や家族が集まった時に利用してみてはいかが。





ラム肉を使った「冷しゃぶ冷やしラーメン」（７００円）は、塩味の冷やし中華をイメージして作った夏にぴったりのメニュー。



北海道しゃぶしゃぶ ポッケ 函館店

函館市本町32-13　第4LC館2F
☎0138-53-2929
17:00～翌3:00（2:30L.O）　不定休　喫煙可
※有料駐車料金キャッシュバック制度有り
クレジットカード利用可



絶品ホルモンと味わうビール
ガリガリ酎ハイ・ハイボール!!





手間暇を惜しまず丁寧に仕込んだ「ホルモン」は、全く臭みがない逸品。甘辛い秘伝のタレに潜らせ頬張ると箸が止まらない。



こちらもおすすめ

氷冷麺

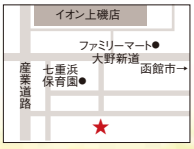
780円（税別）

焼肉とアルコールで火照った体をクールダウンさせる、店主考案の新メニュー。食すと頭が“キーン”としながらも口内はスッキリし、見た目も面白いのでワイワイ楽しみながら味わいたい一杯。

ホルモン焼き

1人前/ 420円（税別）

創業から57年、親子3代伝統の味を守り続ける同店では、キンキンに冷えたジョッキの生ビールとバツグンの相性を誇るホルモンが人気。「ホルモンと言えば丸亀！」と地元からも遠方の客からも愛されていて、店主いわく1人5人前は食べられるという。自家製で秘伝のタレも創業より変わらない味で好評。テイクアウトもしているので、この季節はバーベキューなどでも味わって欲しい。また、丸亀名物「ガリガリ酎ハイ」や「こだわりのハイボール」をはじめ、サワー、カクテルなどの喉越し爽快なアルコールも豊富。暑い夏に嬉しいシメの「かき氷」（280円～・税別）も提供しているので、ぜひ。ほか、宴会などは飲み放題付き（120分）3,500円から用意し、4,000円のおまかせコースが評判。※宴会は各税込



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00　月曜定休　喫煙可
P有り　クレジットカード利用可

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00～PM2:00 ☎0138-22-5330

目玉商品！



500円丼!（税別）
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥600～（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

MAINICHI 新聞 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓
毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

おやつの時間

パティスリー シュウ
pâtisserie Shuの
贅沢メロンのショートケーキ

1個 500円







やわらかさと口当たりの良さにこだわった シンプルだけど華のあるケーキ

函館市内や東京の洋菓子店で経験を積み、「ジャパン・ケーキショー」を筆頭に各種コンテストで数々の受賞歴を持つ酒谷修平オーナーシェフが腕を振るう「パティスリーシュウ」。選び抜いた材料の良さを最大限に生かして作るスイーツは美麗な芸術作品のよう。店の顔ともいえる「ショートケーキ」はきめ細かいスポンジに生クリームを2段サンドした大人気商品。定番の「いちごのショートケーキ」（410円）ほか、季節ごとに旬の果物を使用し、この時期は夕張メロンがたっぷり。ふわふわのスポンジ、滑らかな生クリームが、夕張メロンの品の良い甘さを引き立てて、口の中で絶妙に調和する。一口一口を丁寧に味わいたくなる一品だ。





pâtisserie Shu

函館市北美原1-4-13　☎0138-83-6799
10:00～19:30　水曜定休（不定休有り）
P有り　※イートイン可能（禁煙）

文：岩佐　美華　　写真：佐藤　史子

Let's サンシャインで 大人気！
ボウリング!!
お得な！団体予約プラン
ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ ドリンク付き ＋ 参加賞付き
※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。
歓迎会・親睦会・学年行事
などに最適！
★大人★ 1,250円
★大学・専門学生★ 1,100円
★中・高校生★ 900円
★小学生以下★ 800円
15名様以上でメダル1枚サービス
【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン　函館
検索
TEXAS 4F
ボウルサンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3
国道5号線 北ガス 北洋銀行 教育大通 トヨタカローラ アルペンテーオー テキサス4階(旧西武) 行啓通 丸井

北海道産小麦粉100%
北海道産かぼちゃ粉末使用
かぼちゃカンパン
北海道製菓株式会社
ほっこりする味わい。函館より。
6袋入り!
お買い求めは 函館市及び近郊の観光土産店・空港・JR駅・ホテル売店などで…
北海道製菓株式会社
函館市亀田町6-4（本社および工場）
【営業時間】8:30~17:30（土・日・祝祭日休み）
フリーコール 0800-100-6575 | http://e-hokka.jp

夏限定メニュー
8/31まで♪
セットドリンク付き
1つのプレートで3種類のパンケーキと日替わりスープも楽しめる豪華なワンプレートパンケーキ！
トリニティプレート ¥1,600
見た目も圧巻！パティが分厚くてボリューム満点！トマトにチーズに目玉焼きもパンケーキでサンドしました！
パンケーキアンブルジェ ¥1,200
野菜たっぷりヘルシーなサラダ感覚で楽しめるパンケーキ！さっぱりとしていて夏にぴったりです。
パンケーキとマカロニのサラッド ¥1,200
9種のメニュー
クラシックパンケーキ ¥800
キャラメリゼバナナのパンケーキ ¥1,000
ミックスフルーツとチョコレートのパンケーキ ¥1,200
焼きりんごと紅茶クリームのパンケーキ ¥1,100
ティラミスのパンケーキ ¥1,050
ココナッツカスタードのパンケーキ ¥850
ベーコンとスクランブルエッグのパンケーキ ¥1,100
チリビーンズのパンケーキ ¥1,100
サーモンとアボガドのパンケーキ ¥1,100
1日3回の限定販売
11:00 15:00 18:00 各時間20食限定のメニューとなります
※各1時間前から先着でご注文を承ります。詳細は各店舗にお問い合わせください。
プレミアムパンケーキ ¥1,000
1日20食限定販売
gramの看板商品「プレミアムパンケーキ」が進化し、新たな看板商品として誕生しました。+150円でセットドリンクに！商品お渡しの際新しい2杯目のドリンクと交換させて頂きます♪
プレミアムスマイルパンケーキ ¥1,350
gram cafe&pancakes ベイエリア函館店
函館市末広町12-3 ☎0138-84-6210
火曜定休 OPEN.11:00 CLOSE.20:00 P有り
ホテルシーポート 函館朝市 セブンイレブン 北海道銀行 十字街電停 アクロス十字街

夏のとっておきスイーツ

濃厚なソフトクリーム、個性豊かなパフェや旬のフルーツ…
暑い時に恋しくなるひんやり爽やかなスイーツたち
冷たくて甘〜いおやつで心も体もリフレッシュしよう



パティスリージョリ・クレール

はこだて恋いちごを使った♡
魅惑のスイーツ勢揃い

はこだて恋いちごソフト
350円

はこだて恋いちごのソースをソフトクリームにミックスしたかわいいソフトがこの夏登場！モコモコのフォルムはインスタ映え間違いなし。たっぷりのフルーツの上にはこだて恋いちごミックスソフトが乗ったパフェも人気（パフェは土・日・祝日限定）。



フルーツカスタードパフェ **750円**



北斗市中央2-1-5
☎0138-73-0370
10:00〜19:00
年中無休　P有り
http://www.hokuto-jolicreer.com



cafe&pancakes gram カフェ＆パンケーキ グラム

人気のパンケーキ専門店で冷たいスイーツ!!

プレミアム パフェ
850円

毎日時間数量限定で味わう事ができる「プレミアムパンケーキ」の生地を使用し、フルーツ、生クリーム、アイスクリーム、ヨーグルトをトッピングした人気のパフェ。女性や子供にオススメ。ほか、今しか楽しめない夏メニューもあるので、ぜひ。



グラスム **550円**



函館市末広町12-3
☎0138-84-6210
11:00～20:00
火曜定休　禁煙
P有り
クレジットカード利用可



お菓子工房 Rêve Montblanc レーヴモンブラン

夏に食べたい限定スイーツ☆

まる桃ちゃん
510円

桃をまるごと1つ使いカスタードを入れ生クリームを搾った夏に食べたいサッパリスイーツ♪また、マンゴープリンに自家製の“ 塩ソフト ”を乗せ、キャラメルソース&ココナッツクッキーをトッピングした「ちょこっとマンゴープリンパフェ」（530円）も人気。



マンゴープリン **430円**



函館市亀田港町63-6
☎0138-43-7711
10:00～19:00
火曜定休
P有り



SHIKINA 函館ダイニング シキナ

15～18時カフェ営業開始
制服着用or学生証で学割も!

いちごの美味しいかき氷
750円

カフェタイム限定で「かき氷」や「チーズハットグ」（450円）の提供を開始。「タピオカチーズティー」は生ジュースを使用した日替わりも2種類用意（500円）。カフェタイムの営業日はツイッターやインスタグラムをチェック！夜は通常通り営業。



タピオカチーズティー（常時5種類） **450円～**



函館市梁川町18-14
☎0138-55-9009
カフェタイム
15:00～18:00（不定休）
夜18:00～翌1:00
※金・土曜は翌3:00まで
日曜・祝日定休
喫煙可　クレジットカード利用可

函館洋菓子 スナッフルス 駅前店



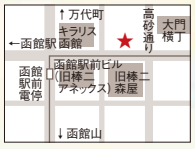
ひんやりグレープフルーツ！ 期間限定のフレッシュな味わい

半割グレープフルーツゼリー（8月31日まで）
346円

グレープフルーツの中身をくり抜いて果実をギュッと搾ったさっぱりとした後味のゼリーと、桃の香りの生クリーム・カスタードクリーム、果肉をたっぷりサンドしたミルクレープ。この時期だけの爽やかな夏の香りを楽しんで。



ももミルクレープ（7月30日まで） **432円**



函館市若松町18-2
☎0138-22-4704
11:00～19:00
水曜定休　禁煙
クレジットカード利用可
http://www.snaffles.jp

Grilled Curry & Smoothie SEAK シーク



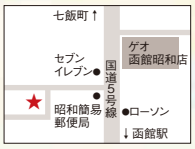
カラフルでかわいい夏の主役☆ 暑い日に飲みたい懐かしい味

クリームソーダ（夏季限定）
450円

夏の定番「クリームソーダ」はきれいな色合いで懐かしい味をオシャレに表現。今話題の「タピオカドリンク」はキュートな見た目と食感が抜群。ドリンクはいずれも単品での注文は14時以降。また、平日限定の「日替わり焼きカレーランチ」も人気。



タピオカドリンク **450円**
（テイクアウト可）



函館市昭和4-32-14
☎0138-44-2070
11:00～20:00（19:30L.O）
※ランチは14:00L.O、
　カフェタイムは14:00～17:00
火曜定休
（祝日の場合は営業し、翌日休み）
禁煙　P有り（4台）

Jolly Jellyfish ジョリージェリーフィッシュ



さらにおいしくなった 夏限定パフェが再登場

桃のパフェ
900円（税別）

昨年好評だった「桃のパフェ」が7・8月限定で登場。自家製の桃コンポートと新鮮な生の桃を交互に乗せ、下に自家製シャーベットが入り色々な味が楽しめる。パフェはグランドメニューとなった「チョコミントパフェ」を始め6種類用意。



チョコミントパフェ **800円**（税別）



函館市東山2-6-1
South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908
11:00～22:00（21:00L.O）
無休　分煙　P有り（40台）
クレジットカード利用可

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。











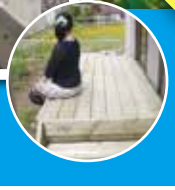












材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業品目

- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

http://www.aobou.com/







温泉入浴も楽しめる 7月·8月限定の会食プラン

函館 湯の川温泉
花びしホテル

30人から300人までの宴会に対応する数々の会食プランは、婚礼から法要まで用途は幅広く、会食プラン時のみ利用できる温泉入浴も魅力で、宿泊プランも豊富。7月・8月は、夏休みで帰省する仲間とのクラス会などに最適な特典付き限定プランを用意。乾杯酒のサービス・集合写真撮影・カラオケ・温泉入浴・利用人数が多くなるほど得になる料金設定も嬉しい。思い出に残る動画やスナップ写真撮影、席札や横断幕などのオプションも豊富。また、地元向けのニーズに合わせたプランを今後続々と発表予定。真心こもった料理と秀逸な温泉を同時に楽しめる、夏の思い出作りにいかが？

7月·8月 限定

令和最初の特典付き 同期会·クラス会プラン

思い出に残る楽しい時間を、花びしホテルでお過ごしください

お一人様 7,000円（30名～）
（2時間飲み放題付き）

- 洋·中コンビネーション料理7品
- 乾杯酒（ロゼワイン）
- 集合写真 ●カラオケ ●温泉入浴
- 当ホテルオリジナルギフト10%割引
  （お土産に使用する場合）

《50名以上のお申込み》
二次会会場（90分·通常料金）30,000円→15,000円

《100名以上のお申込み》
さらに当ホテル利用金券を1組に10,000円分をプレゼント

※二次会を利用しない場合はオリジナルラベルを作成した紅白ワインを2セットプレゼント!

別途宿泊も承ります



ご利用の一例

50名でご利用の場合

1名様分ご飲食代7,000円
オプション···横断幕5,000円·席札1枚50円×50名分
1名様分…会費7,150円



函館 湯の川温泉 花びしホテル

〒042-0932
函館市湯川町1丁目16番18号
Tel.0138-57-0131

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

価格は各税別







湯川寺ではカルチャーブースとして、写経体験やお香袋ワークショップ、御朱印帳作り、夜の本堂にて和風DJライブも行う。



今年初開催「夏詣」メインイベント

夏詣NIGHT はこだて湯の川温泉

日時/ 7月20日(土)・21日(日)
16:00~21:00

場所/ 湯倉神社・湯川寺

8月17日まで湯の川温泉エリア全体で今年初開催している「夏詣」の中でも湯倉神社と湯川寺で行われるメインイベント。湯倉神社境内では湯の川温泉エリアや函館近郊の有名店、隠れた名店のフードやスイーツ、クラフトビールなどが楽しめる。また、湯の川温泉のイベント参画施設の宿泊者限定プレゼントや夏詣期間限定の御守、御朱印を用意。会場には駐車場がないので公共交通機関の利用を呼び掛けている。



湯倉神社　湯川寺
函館市湯川町2-28-1　函館市湯川町3-35-10
［函館湯の川温泉旅館協同組合内事務局］
☎0138-57-8988
https://hakodate-yunokawa.jp





当日は流しそうめんやバーベキューをしながら先輩と大学生活について話す場面も（写真下左は昨年の流しそうめんの様子）。保護者の参加も大歓迎。当日参加も可能。遠方からの参加者には交通費補助有り。



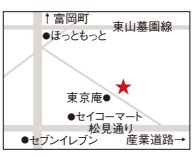
地域で働きたい高校生の皆さん

大谷短期大学 夏のオープンキャンパス開催!

日時/ 7月28日(日)
10:00(受付9:00)終了予定14:30

場所/ 大谷短期大学

就職率100%を誇る大谷短期大学では、今年も夏のオープンキャンパスを開催。さまざまな職種につくための多様な資格が取得可能な「コミュニティ総合学科」と保育士・幼稚園教諭等の国家資格が取得可能な「こども学科」の2学科の説明を実施。そのほか、模擬講義、光る影絵サークルによる公演、校舎見学などを開催。当日受付で「ハコラク見たよ！」と伝えると、函館大谷短期大学オリジナルキャラクターグッズがもらえる!!



函館大谷短期大学
（コミュニティ総合学科・こども学科）
函館市鍛治1-2-3
☎0120-007-290

オープンキャンパス申し込みフォーム





11:00～14:00には昼限定バイキングも開催。大人1,600円、子供1,100円、4歳以上小学生以下700円で味わえる。



子供からお年寄りまで楽しめる♪

第4回 ちゃっぷ林館 大感謝祭

日時/ 7月28日(日) 10:00～16:00

場所/駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館

“屋内ブース企画”では、11枚綴りの入浴券通常4,000円を3,500円にて販売し、ルパンレンジャー単体ショーや餅まき（15：30～）などが各参加無料で、ずーしーほっきーふわふわセット（有料）も楽しめる。また、“屋外企画”では、「訳あり冷凍ずわい蟹脚」を1,000円（100セット）、「海鮮福袋」を5,000円（50セット）、「冷凍ぶりの切り身2切り入り」を100円（200セット）にて販売する。



駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館
森町駒ケ岳657-16
☎01374-5-2880
10:00～21:00
不定休 ※1月1日は休館日　P有り





入場料金は全席指定4,000円。4歳以上入場可能。演奏は特別録音音源を使用。チケットは北斗市総合文化センター、北斗市公民館（平日のみ販売）、チケットぴあ、ローソンチケットほかで販売中。



キエフ・クラシック・バレエ 2019

チャイコフスキー 夢の3大バレエ名場面集

日時/ 8月9日(金) 14:00開演（13:30開場）

場所/ 北斗市総合文化センター「かなで～る」大ホール

2017年、日本全国120公演以上に渡るツアーを敢行し、その親しみやすいパフォーマンスで好評を博したキエフ・クラシック・バレエが今年も来日！他国でも絶賛のバレエ公演が、この夏も日本で楽しめる。今回は人気の「チャイコフスキー夢の3大バレエ」を上演。「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」の名場面集で、初めてバレエを観る人も、バレエファンも、多くの人が楽しめる内容。



北斗市かなで～る協会事務局
（北斗市総合文化センター）
北斗市中野通2-13-1 ☎0138-74-2000
9:00～20:00　P有り


［ホヤ石］

島時間に癒されるおとな旅

夏の奥尻へ

日本海に浮かぶ道南の夏の楽園・奥尻島
手つかずの自然や島グルメ、イベント…
海に囲まれたこの島でしか体感できない
ゆっくり流れる時間に癒されたい

取材協力・写真提供／奥尻観光協会☎01397-2-3456

〝奥尻ブルー〟に浮かぶユニークな奇岩の数々

周囲約84㎞、車で1周しても2時間ほどで回れる海に囲まれた小さな島・奥尻島。〝奥尻ブルー〟と言われる海は日本有数の透明度を誇り、エメラルドグリーンに輝く。そんな美しい海岸線沿いには日本海の荒波が創り出した巨大な奇岩の数々が点在。島のシンボルである「鍋釣岩」をはじめ、形と岩肌の凹凸が島の名産品であるホヤに似ている「ホヤ石」、鎧甲に似ていることから名付けられたその名も「神威岩・カブト岩」、丸いフォルムがユニークな「モッ立岩」、悲恋の伝説が残されている「無縁島」など、個性豊かな形の岩たちが浮かび、目を楽しませてくれる。また、西海岸一帯を橙色に染める夕日も奥尻ブルーと並ぶ絶景。奇岩とのコントラストはこの島ならではの光景だろう。夜には漆黒の空に降り注ぐような満天の星。時間ごとに表情を変える景色に自然の神秘を感じずにはいられない。


［鍋釣岩］


［神威岩・カブト岩］


［無縁島］


［モッ立岩］

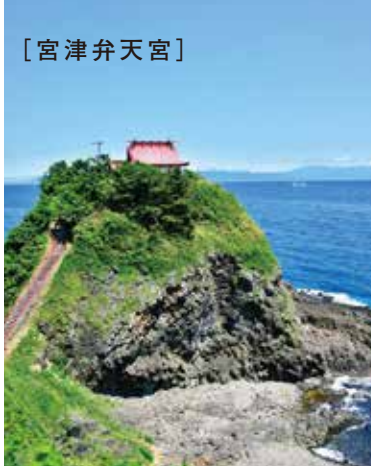

［うにまる公園］


［奥尻島津波館］

島の歴史と先人の思いを後世に伝える

奥尻の歴史を伝える建造物として海沿いの岬に立つ「宮津弁天宮」。昔は対岸との連絡を取るための拠点として番所を置いていた場所で、1831年、江戸時代末期に島民が大漁祈願のため弁財天を奉納したのが始まり。社殿を目指し、164段もの階段を登った先には遮るもののない大パノラマが広がる。

奥尻を語る上で切り離せないのが、1993年に発生した北海道南西沖地震。青苗地区にある「奥尻島津波館」は災害の記憶と教訓、復興支援への感謝を後世に伝える施設。島の遺跡から発掘された出土品も展示するなど、郷土資料館としての役割も果たす。島の東、赤石地区の高台にある、うにまる公園の「うにまるモニュメント」は釣鍋岩と並ぶ島のシンボルとして来島者を歓迎。島で取れるキタムラサキウニがモチーフで、120本のトゲは夜にライトアップされ、海上の漁火と美しい輝きがシンクロする。


［宮津弁天宮］



景色も美食も体験も…思い出に残る夏が待っている


［エゾアワビ］

新鮮豊富な海の幸が心もお腹も満たす

自然の恩恵を受けた新鮮な美味を味わえるのも奥尻旅の醍醐味。複雑な海岸線や海底のつくりに加え、黒潮を源とする対馬海流が流れる奥尻島の沖は多種多様な魚介類が獲れる宝庫。特に5月から8月中旬までが旬のキタムラサキウニはとろけるような食感で、ミネラル豊富な海水と良質な海藻を餌に育つため、大粒で味が濃く甘みも強いという。うま味が凝縮したコリコリとした身が特徴のエゾアワビは養殖も盛んなため、一年を通して生産される特産品。これらウニ、アワビといった高級食材を手頃な値段で楽しめるほか、この時期は真イカやホヤ、ヒラメ、カレイなど、とれたての海の幸をたっぷり堪能できる。

海産物以外にも豊かな自然から生まれた逸品が。奥尻の森で育った天然水で造る地酒「特別純米奥尻」をはじめ「奥尻ワイン」「奥尻の水」など地元色豊かな商品は土産としてぜひ持ち帰りたい。


［ウニ丼］


［特別純米 奥尻］

奥尻島インフォメーション

乗用車歓迎キャンペーン



乗用車をフェリーに積んで来島すると島内の取扱登録店舗で利用できる商品券を乗用車1台に付き10,000円分発行（宿泊施設では3,000円分のみ利用可）するキャンペーン。期間は2019年11月15日までで先着1,000台。対象は観光目的で来島し、奥尻島内の宿泊施設を2人以上で利用すること。詳しくは奥尻島観光協会HPへ。

期間/2019年11月15日（金）まで
キャンペーンに関する問い合わせ/奥尻島観光協会
☎01397-2-3456 または メール unimaru@hakodate.or.jp

2019 なべつる祭



奥尻島の観光シンボル「なべつる岩」にちなみ開催される観光祭と産業祭を兼ねた島内最大のイベント。奥尻三大祭のフィナーレを飾る祭りで、町民と観光客が一体となって盛り上がり、大いににぎわう。各種ゲームやアトラクション、ご当地グルメ屋台、協賛行事が催される。

開催日時/2019年8月31日（土） 9:30～20:00頃
場所/奥尻港湾内(奥尻町海洋研修センター裏)
問い合わせ/奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456

ひやま・奥尻サイクルーズ 奥尻SHIMAMADE街道



WEBから参加登録し、スマートフォンで各スポットを撮影しながらサイクリングを楽しむ企画。今年は新元号記念の参加特典を用意。奥尻から江差へ向かうフェリー料金片道2等旅客運賃で1等アイランドビューシートにグレードアップが100人、ウェルカムドリンクとして「奥尻の水」1本を200人にプレゼントする。

期間/2019年11月15日（金）まで
参加費/参加登録無料（http://www.ok-cycleuise.jp）
問い合わせ/奥尻航路活性化協議会 ☎01397-2-3404

奥尻島謎解き冒険ゲーム 冒険島Ⅲ 遥かなる海へ



奥尻島全土を冒険する謎解きゲームに新作が登場。宝の地図は過去の冒険島も含めて4種類。島内の各所に隠された手掛かりから地図に書かれた暗号を解読し、謎を解きながら最終キーワードを探すゲーム。正解者の中から抽選でオリジナルグッズなどの賞品が当たる。

期間/2019年10月15日（火）まで　参加費/初級編、中級編2種、新作　各500円
問い合わせ・宝の地図販売場所/
ハートランドフェリー奥尻港フェリーターミナル☎01397-2-3131
または江差港フェリーターミナル、カランセ奥尻船内売店

泊まるならここ! 奥尻おすすめの宿







自家製の「ばあちゃんの手造り塩うに」はウニの優しい味が好評。「奥尻の地酒『奥尻』と『奥尻ワイン』も飲めますよ！バイクで来館の方は台数限定でガレージ保管いたします」と女将。

口コミで広がった お客様満足度の高いアットホームな宿

夏休みが終わりに近づくと夏の暑さも和らぐことから、大人の為の静かな島時間を楽しむ人々が訪れる奥尻島。そんな奥尻島の素敵な旅を後押ししてくれるのが、楽天トラベルアワードで「お客様アンケート大賞」を過去数回に渡り受賞している実力派「御宿きくち」。隅々まで清潔に保たれた心癒される空間と、女将のフレンドリーな人柄が人気の秘訣。それに加え、大手ホテルで経験を積んだ主人が作る料理にリピーターが絶えない。1番人気は生ウニとアワビの刺身、アワビの踊り焼き、ウニ丼、ウニ鍋がセットになった1泊2食付きプラン15930円（生ウニは8月末まで）。9月からはアワビの刺身丸ごと1個とウニ鍋をセットにしたプランも用意。贅を尽くしたもてなしの料理を味わい、ゆったりとした遠海を臨みながらのんびり過ごす至福の時間を楽しんで欲しい。

「おんじゅく」とお呼び下さい!



奥尻島
御宿（おんじゅく）きくち

奥尻町宮津11-6
☎01397-2-2755
http://www.okushiri.com/

乗用車歓迎キャンペーン

GIFT CARD ￥1,000 GIFT CARD ￥1,000

島内で使える！

商品券 10,000円

※宿泊施設では3,000円分のみ利用可

プレゼント!!

うにまる

キャンペーン期間
2019年
6月1日～11月15日

先着 1,000台

利用条件は？

条件は2つ

- 観光目的で奥尻の宿泊施設を2名以上で利用
- 6m未満の乗用車（下記の車種）

＋ 船に乗ると… 江　差 ⇔ 奥　尻 ＝

島内の取扱登録店で使える商品券GET!!
10,000 円分
※宿泊施設では3,000 円分のみ利用可

※復路の利用は7日間以内とします。
※商品券の発行は乗用車1台につき1万円分とします。
※奥尻島内の宿泊施設のみ対象です。（キャンプ・日帰りは対象外です）

対象車種は？

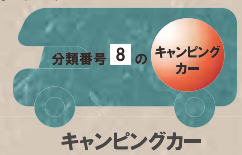
普通乗用車/小型自動車/軽自動車/普通貨物/小型貨物/軽貨物/8ナンバーのキャンピングカー
※ 6m未満の車両が対象、トラック・バス・バイクは対象外です



普通車



貨物車



キャンピングカー

ご利用の流れ

事前
インターネット又は電話でハートランドフェリーに乗用車航送の予約をする。
（フェリー乗船日の2か月前から予約可）

ハートランドフェリー株式会社
お電話でのご予約 江差支店 0139-52-1088 奥尻支店 01397-2-3131
インターネット予約 ハートランドフェリー WEB http://www.heartlandferry.jp/

次に電話・WEB など各々の方法で奥尻島内の宿泊施設へ2名以上の宿泊予約をする。

来島時
奥尻フェリーターミナル内の観光案内所に立ち寄り「キャンペーンを利用したい」と伝え、キャンペーン申請書を受け取って必要事項を記入する。
自署済み申請書とフェリー自動車航送券（往路）を提示して商品券 GET（先着 1,000 台 予約不可）
利用可能店舗の一覧表もお渡しいたします。

観光案内所受付時間
8:30～17:30
（期間中無休）
※7月8月 8:30~19:00

奥尻島観光協会 WEB ページ
http://unimaru.com/?p=25299

申請書は観光協会のWEBページから事前にダウンロードできるよ。記入を済ませておくと当日の手続きがスムーズ♪

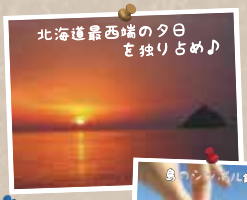
お帰り
奥尻島内で利用した全ての宿泊施設に「申請書」を提示し宿泊証明の押印を受ける。
申請書は帰島日にハートランドフェリー奥尻支店窓口に提出。

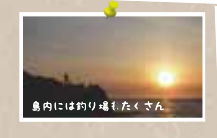
大自然とグルメの島、奥尻

島の面積の約８割が森に覆われ、離島北限のブナ林、澄んだオクシリブルーの海など自然豊かな島。
ウニ・アワビをはじめとした海の恵み、島育ちの奥尻米・野菜・山菜などの山の恵みもたくさん♪























本キャンペーンに関するお問合せ先のほか、お客様のご旅行のサポートをいたします。お気軽にお問合せください。

奥尻島観光協会（営業時間 8:30~17:30 キャンペーン期間中無休）
※7月8月 8:30~19:00
01397-2-3456 unimaru@hakodate.or.jp

北海道立帯広美術館

〒080-0846 北海道帯広市緑ケ丘2 緑ヶ丘公園 TEL：0155-22-6963

2019.7.6(SAT)-9.1(SUN)

開館時間 9:30-17:00 ※最終入場 16:30
※月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館）

特別夜間開館

8月12日、14日、24日、31日の4日間は夜8時まで開館時間を延長します。お仕事終わりに夏の夜空を見上げながら、丘の上の美術館にぜひお越しください。



十勝毎日新聞創刊100年 記念事業

会場周辺駐車場MAP

マークの見方 トイレ 身障者用トイレ P 駐車場



駐車場について

緑ヶ丘公園駐車場（無料）をご利用ください。
緑ヶ丘公園には駐車場が8カ所あります。帯広百年記念館付近の駐車場が当館に最も隣接していますが、混雑時は他のエリアの駐車場もご活用ください。
帯広市ホームページ（緑ヶ丘公園のページ）をご参照ください。
※体の不自由な方は、美術館前の駐車場をご利用ください。
※混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関でおいでください。

缶バッジファクトリー Tin Badge Factory



お絵かき水族館で描いた絵を、缶バッジにして思い出にしよう！２種類までのお絵かきを組み合わせて、世界にひとつだけの缶バッジにすることができます。

開催場所／ホール（展示室内）
開催日時／会期中毎日オープン 16時まで
※8月13日（火）は除く
価格／５００円（税込）

※画像はイメージです。実際のイメージと異なる場合がございます。
※売り切れ次第終了する可能性がございます。

おかげさまで十勝毎日新聞は、今年創刊100年を迎えます。

十勝毎日新聞社

Look 未来を見よう future

チームラボ★ 学ぶ!未来の遊園地と、花と共に生きる動物達

teamLab★Future Park and Animals of Flowers, Symbiotic Lives



他者と共に世界を自由に創造することを楽しむ「遊園地」


お絵かき水族館


すべって育てる!フルーツ畑


天才ケンケンパ


まだ かみさまが
いたるところにいたころの
ものがたり


小人が住まうテーブル



花と共に生きる動物達

【一般料金】大人 1,400円 / 高大生 900円 / 小中生 600円
※小学生未満無料

【団体(10名以上)・リピーター・相互割引料金】
大人 1,200円 / 高大生 750円 / 小中生 500円

[チケット販売先]帯広美術館売店・神田日勝記念美術館・十勝毎日新聞販売店・勝勝サロン(藤丸7F)・かちまいアカデミー(長崎屋帯広店4F)・JA帯広かわにし・JA新得町・帯広商工会議所・イープラス・セブンチケット・チケットぴあ(Pコード 992-202)・ローソンチケット(Lコード 11479)

撮影OK (フラッシュ不可)

チームラボ 帯広美術館

主催:チームラボ 学ぶ!未来の遊園地帯広実行委員会
(北海道立帯広美術館・十勝毎日新聞社 TEL:0155-22-7555)

未来を創る、子ども達のために

勝毎創刊100年事業の本展は、「共創(共同的な創造性)」をコンセプトにした教育的プロジェクトです。地域の子ども達が、世界的なプログラミングアート作品を通して「テクノロジーへの興味」、「クリエイティビティ・表現力」などを学び、育つことを目的に開催します。
「子ども達の成長や可能性を花開かせるものにしたい」。
今夏、この思いが、未来を創る子ども達に届くことを心から望みます。

チームラボのデジタルアート展に夢中になった後は、車で5分の場所にある十勝トテッポ工房へ。
ヨーグルトに果物をちりばめた宝石のようなアイス「ヨーグルトバーク」でさっぱり、ひんやり。



当店人気No.1のお取り寄せスイーツ、ナチュラルチーズケーキ。
濃厚なチーズの味わいとクッキー生地の香ばしさに、ついつい手を伸ばしてしまいます。
十勝の素材をぎゅっとつめこんで冷凍でお届け。ゆっくりと2時間冷蔵庫にて解凍、甘い香りが漂ってきたら食べごろです。



十勝トテッポ工房

〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1
TEL／0155-21-0101　FAX／0155-24-0707
営業時間／10:00～18:00
http://www.toteppo-factory.com
（お取り寄せはHPから）

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

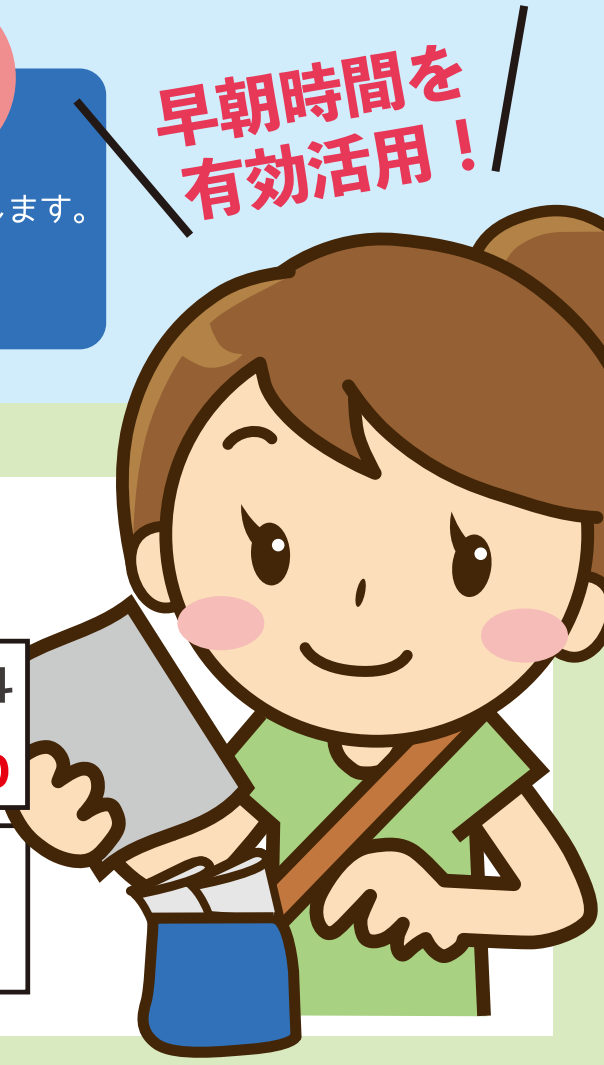
女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原３丁目 58-10 Asahi 館Ａ館
TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市銭亀町 283-43
TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町 10-3
TEL0138(55)1025



Gourmet

オープン5周年の節目を迎え エスニック酒場にリニューアル

「多国籍ダイニングクレメントストリート」がこのほど、「エスニック酒場クレメントストリート」にリニューアルした。一人でも利用しやすいカウンター席、屋外で開放的にビールや料理を楽しめるテラス席を新設。コンセプトの“日本人の口に合う世界各国のおいしいものに出合える店”はそのままに、エビの旨味が程良く春雨に染み込んだタイの蒸し鍋「クンウップウンセン」（９５０円）、発酵した茶葉を使ったミャンマーのサラダ「ラペットゥ」（７８０円）など新メニューが続々登場。「函館では珍しい料理をたくさん用意しています。常時１２種類揃えている海外ビールと合わせてどうぞ」と同店。アジア系雑貨の販売もスタートした。※価格は各税別

エスニック酒場 クレメントストリート

函館市本町32-29（丸井今井函館店近く）☎0138-83-6330
18:00～23:00（22:30L.O） 月曜定休
喫煙可　クレジットカード利用可

Gourmet

ボリュームもスタミナも満点 店主渾身「汁なし担々麺」登場



定番のあっさり系、こってり系ラーメンのほか、さまざまな個性派メニューを生み出してきた「らーめん旭」。程良い辛さと濃厚なゴマの風味がやみつきになる、同店人気の「究極の担々麺」（８２０円）の姉妹メニュー「汁なし担々麺」（８８０円・追い飯付き）がこの夏登場。山椒の爽やかな香りとゴマの香ばしい風味が絶妙に融合。肉味噌ダレがたっぷり掛かっているので、麺を食べた後は追い飯と混ぜてさらにおいしく楽しめる。麺にもこだわり、縮れ麺とストレート麺をミックスした特注麺を使用。好みで卓上の酢や山椒を加えれば一味も二味も違った味わいになるので、ぜひお試しを。

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2（国道5号線沿い）☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O（月曜は15:00まで）
無休　喫煙可※14:00までは禁煙　P有り（20台）

Gourmet

１０周年の感謝を込めて 人気メニューを特別価格に



連日、地元客でにぎわう人気店「居酒屋かまだ」は、開店１０周年に合わせて7月２２～２５日の４日間、感謝企画を実施。「刺身６点盛り」（通常１ ,２００円）が５００円（税別）、「だし巻き玉子」（同５２０円）が３００円（税別）ほか、おすすめメニュー数種類をお得な価格で提供。また、せたな町の地酒「よしこ」（７２０ｍｌ １,５００円・税別）を、この期間のみ特別に用意する。宴会も随時受け付け、コースは2時間飲み放題込み税込５ ,０００円（４人以上）。厳選した新鮮素材、旬の味覚を用い、手間を惜しまずに手作りする店主自慢の味をこの機会に味わってみては。

居酒屋 かまだ

函館市赤川1-16-18（赤川通り沿い） ☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O） 日曜定休（予約次第で日曜営業可）
分煙　P有り　PayPay利用可







Gourmet

抹茶好きにはたまらない 懐かしくて新しい新作の和パフェ

オリジナリティー溢れる多彩なパフェを提供している同店に、今話題の“抹茶”を使用した新作パフェが登場。「京娘」（８５０円）は、コーヒーゼリーの上に香り高く濃厚な特選抹茶を使用した抹茶ソフトと黒蜜、きな粉のかかった白玉、フルーツをふんだんにあしらい、マスカルポーネの生クリームでさっぱりとした味わいに仕上げた。「特選抹茶ソフト」（３５０円）、「抹茶サンデー」「抹茶白玉小町」（各５００円）などアレンジメニューも楽しめる。ほか、ブルーハワイソースとマンゴーのコントラストが美しい夏季限定の「ハワイアンパフェ」（８００円）も好評。平日全日と、日曜・祝日の１２～１４時は７００円以上のパフェを注文するとコーヒーをサービスしてくれる。

パフェとお食事の店 パーラー花車

函館市花園町40-34（花園温泉内）　☎0138-55-8607
平日15:00～22:00、日曜・祝日12:00～22:00（食事21:00L.O）
月曜定休　分煙　P有り

Cinema

秦 基博、あいみょんの曲にのせて 未来への希望を描く音楽ムービー



小松菜奈がレオ、門脇麦がハルに扮したインディーズのデュオ〈ハルレオ〉は、成田凌が演じるふたりを支える付き人のシマと、浜松、大阪、新潟、そして北海道へとさよならツアーに出発する。レオとハル、ひとりぼっちだったふたりが出会い、路上から始めてライブハウスを埋めるまでの人気を獲得した。ところが、さあこれからという時にふたりが出した答えは解散。いったいふたりに何があったのか、シマとの関係は？旅を重ねるうちに、歌詞にしか書けないハルの真実と、歌声でしか出せないレオの想い、隠し続けたシマの本音があらわになる―。秦基博とあいみょんが主題歌と挿入歌を提供する、青春音楽エンタテインメント。

さよならくちびる

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督・脚本・原案／塩田明彦　■出演／小松菜奈、門脇　麦、成田　凌　ほか

Beauty

オープン12周年を記念して 「ハコラク」読者限定キャンペーン



人気サロン「シンディスウィール」は開店１２周年の感謝を込めて、予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、「ＦＯＯＴジェルネイル」通常７,１２８円のデザインを６,５８８円で提供するキャンペーンを８月３１日まで実施中。ベースのカラーは写真以外にも好きなカラーに変更できる。ほかの割り引きとの併用は不可。素足の季節にぴったりのネイルで足元のおしゃれを楽しみませんか。このほか、ミラーネイルやホログラムネイルなど夏らしいニューカラーやデザインも充実。１階は美容室「ボーノヘア」なので、ヘア&ネイルの同時施術もＯＫ。気軽に問い合わせを。※価格は各税別

Simdy Sweel
シンディスウィール

函館市富岡町3-5-8 ボーノヘア2F　☎0138-43-6334
9:30～19:00　火・第3月曜定休　P有り　http://beauty-y.jp/simdy-sweel/

麻雀クラブ シーサイド



◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 1,200円

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート



5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア
1卓1時間 1,000円

◆個室
1卓1時間 1,200円

雀荘 ジャンハート
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば)
お問い合わせ AM10:00～
☎0138-23-4181

ANA 格安航空券 JAL

(全日空) (日本航空)

【8/31(土)まで ご出発当日予約OK】

★函館⇔東　京(羽田) 正規片道運賃 37,890円 ⇒23,800円～
★函館⇔大　阪(伊丹) 正規片道運賃 46,380円 ⇒27,800円～
★函館⇔名古屋(中部) 正規片道運賃 39,310円変動制 ⇒25,800円～

【さらにご出発の7日前までのご予約で】

★函館⇔東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
★函館⇔大阪(伊丹) ANA JAL 25,800円～
★函館⇔東京経由⇔全国各地 34,800円～

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。
お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
●ギフト券・商品券 額面の95%(額面総額300,000円以上96%)
●ビール券784円⇔730円～・ビール券494円⇔455円～
●テレカ 50度数300円・105度数600円
●普通切手額面62円以上(シート83%・バラ70%)
●記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券



1枚3,850円、2枚以上3,700円(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　定休日／日曜日
営業時間／
平日9:30～19:00
土曜・祝日9:30～16:00
☎0138-52-1700





※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

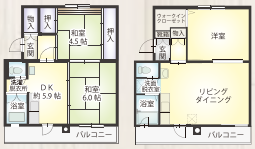
理想の暮らしを叶える住まいを。



ご契約時の
連帯保証人不要
(保証会社利用を条件)

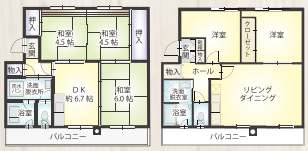
物件仕様

1号棟



■賃料：38,300 円～ 58,300 円
■専有面積：45.27 ㎡～ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料：40,300 円～ 64,300 円
■専有面積：57.31 ㎡～ 57.73 ㎡

■所在地：函館市川原町 18 番 1、2、3 号／■構造：鉄筋コンクリート造 5 階建／■総戸数：110 戸／■築年数：昭和 51 年 8 月／■学校区：柏野小学校、深堀中学校／■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS 衛星放送対応、温水洗浄便座／■共益費：3,700 円／■火災保険料：18,000 円（2 年間）／■駐車場：1 台 5,000 円／■権利金：賃料の 1 ヶ月分／■取引態様：貸主

周辺環境

ユートピア川原 … 徒歩5分 … 函館市電「深堀町」停 … 5分 … 函館市電「五稜郭公園前」停 … 10分 … 函館駅前

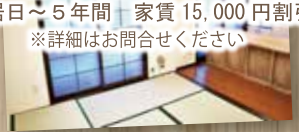
■函館市電「深堀町」… 徒歩 5 分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩 3 分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩 16 分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩 10 分 (800m)



生活協力員（現地管理人）が
入居者様の生活をサポート



ヤングファミリー シングルマザー応援！！
３５歳以下の世帯／４・５階限定
入居日～５年間　家賃 15,000 円割引
※詳細はお問合せください



DIYで**自分らしいお部屋作り**
(4・5 階の部屋限定)
退去時もそのままで OK！

ZERO賃貸
敷金・礼金・保証料
玄関鍵交換・消毒・仲介手数料
一切不要！

近くで便利
コインランドリー設置（管理棟内）

ホームセキュリティで
安心・安全
(別途オプション契約)

広告有効期限 /2019 年 9 月末日

［貸主］(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21 リード不動産
センチュリー２１の加盟店は、全て独立・自営です。
リード不動産は NPO 法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALL を応援しています。
TEL. 0138-26-5533
営業時間／9：00～18：00
〒040-0033
函館市千歳町27番8号
http://www.lead2103.com
mail@lead2103.com

陸・海・空自衛官募集

函館地方協力本部
ＰＲキャラクター
名前「はこっち」



32歳まで入隊できます!
（自衛官候補生・一般曹候補生）

受験種目	受付期間	採用試験日	応募資格
一般曹候補生（定年制）	7月1日～9月6日	1次: 9月20日(金)～22日(日) 2次:10月12日(土)～14日(月・祝) (いずれか1日を指定します。)	18歳～32歳の男女（中卒可）
自衛官候補生（短期制）	年間を通じて行っています。	9月7日(土)・8日(日)・9日(月)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月) (いずれか1日を選択可能、11月以降も行います。)	
航空学生（パイロット）	7月1日～9月6日	1次:9月16日(月・祝) (2次以降は別示)	海:18歳～22歳の男女 空:18歳～20歳の男女 (高卒・見込を含む。高専は3年次修了者で見込みを含む。)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

〒042-0934
函館市広野町６番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

函館ビジネスアカデミー専門学校

（函館ソフトウェア専門学校・函館ソフトウェア専門学院）

HBA同窓会 FINAL開催!

閉校から9年、最後の同窓会を開催します
同窓生で集まる最後の機会です
皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!



2019年
日時 8月10日(土)18時30分～
場所 五島軒本店（函館市末広町4-5）
会費 3,000円

申込締切 7/31(水)

◎お申込みはホームページから

函館ビジネスアカデミー専門学校 同窓会
https://hba-dosokai.jimdofree.com/

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦
わかったぞ!（とけるかな?）

大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC

©2013 Pokémon.
©1995・2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が 社会・国際が わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! → 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

食べたい!!! 見たい!!! 着たい!!!
すべて叶うプレミアムフェア



7/21［日］,**28**［日］
8/11［日祝］ 10:00～19:00
要予約・参加無料







平日のご相談も承ります
お気軽にお問い合わせください♪

ホテルウェディングならでは　挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イマジン　ホテル＆リゾート函館

出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17　ブライダル直通TEL　0138-59-1555
MAIL resortwedding@imgnjp.com
http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/　イマジンウェディング 函館　検索
フェイスブック　イマジンウェディング

ゼクシィネット掲載中



ブライダルフェア

7/28［日］,8/11［日祝］,25［日］◎10:00～18:00　入場無料

令和プラン

◎フォトプラン　平日限定**108,000円**（税別）
【含まれる内容】六つ切り写真２ポーズ、
新郎新婦衣裳２点、美容着付、ブライズルーム

◎衣裳&挙式プラン **308,000円**（税別）
【含まれる内容】新郎新婦衣裳予算20万円まで、美容着付、牧師謝礼、
パイプオルガン生演奏、聖歌隊、弦楽演奏、結婚誓約書、
待合室、ブライズルーム、特典オプション6万円分

平日限定挙式プラン　衣裳＋挙式 **9.8万円**（税別）
平日限定フォトプラン　衣裳＋写真 **4.8万円**（税込）

St. Maria Church
HAKODATE

ウェディングチャペル
函館聖マリア教会

〒040-0055　北海道函館市船見町8-21　TEL.0138-24-6222
10:00～18:00　水曜休館　Instagram @st.maria_church

ハコモク インテリアセレクション vol.2

HAKOMOKU Interior Selection



キャビネット
■巾49.5×奥行35×高85cm
各¥19,800（税込）

包み込まれるような
快適な座り心地



パパサンチェア
100
■巾100×奥行93×高45cm
¥19,800（税込）
110
■巾110×奥行93×高45cm
¥22,800（税込）

これからの時期にピッタリ！



ひんやりクッション
各¥1,200（税込）



寝室での収納や
リビングでの
収納など
用途は様々

チェスト
■巾144×奥行38.5×高66cm
¥29,800（税込）

天板はUV塗装でキズ、汚れに強い



テーブルの下には
便利な収納が
あります！

ダイニング5点セット
■巾150×奥行90×高70cm
¥124,000（税込）
カラーはブラックもあります



4段チェスト
■巾41×奥行31×高75.5cm
¥18,800（税込）

5段チェスト
■巾41×奥行31×高92cm
¥24,800（税込）

HAKOMOKU Furniture AGORA
ハコモク
ファニチャー アゴラ（旧函館木工）

函館市美原1-36-14
TEL0138-45-2121
FAX0138-45-2233
《営業時間:午前10時～午後6時30分》
定休日／毎週木曜日



働くママを応援！

社内託児所“もえっこクラブ”

嬉しい特典もいっぱい



保育料　昼食　おやつ　すべて

無料

託児所にお子様をあずけながら
ご自身に合う職種を見つけて
働きませんか？

もえっこクラブの嬉しい特徴

1 敷地内にある

同じ敷地内にお子様が居るので、離れた場所に居るよりも安心して、勤務することができます。

2 お子様の自立を促します

幼児期の体験こそ、自立した人間を築く土台となるため、モンテッソーリの「子どもには、自分を育てる力が備わっている」との考え方を取り入れています。

3 高齢者施設だからこそ

日々、高齢者と接することで、お年寄りや障がい者に対する、労りや思いやりの心が育めます。また、介護施設には看護師がいるので、急な体調不良も安心です。

4 イングリッシュプログラムも充実

バイリンガル子育て法を用いて、毎日の生活の中で楽しみながら英語に取り組める環境をご用意。子どもたちの持っている可能性を広げます。

ご利用に関して

対象年齢	1才～就学前の児童
保育時間	AM9:00～PM5:00 ※保護者の勤務時間による
休所日	日曜・保護者の休日

託児所を利用して働きませんか!?現在の募集職種についてはQRコードまたはHPよりご確認ください。もちろん、託児所を利用しなくてもご応募いただけます！
ご応募の際は、写真付履歴書を郵送ください。また、不明点や質問などございましたら、お気軽にご連絡ください。



株式会社 萌福祉サービス
有料老人ホーム フルールハピネスはこだて
〒040-0046 北海道函館市谷地頭町8番27号　http://moe-fukushi.com/
0138-27-3355
担当：岩鉄（イワテツ）・杉山（スギヤマ）

Aflac

アフラックのことならアフラック専門店へ

あなたの保険、入ったままになっていませんか？

住所変更・名義変更の手続きがしたい

給付手続きは
どうしたらいいんだろう？

保障の内容を忘れてしまった

健康に不安があるけど、入れる保険は？



アフラック
サービスショップなら
既にご加入の方はもちろん！
ご加入を検討されている方へも
わかりやすく、丁寧に何度でも
ご対応いたします。



「生きる」を創る。
Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

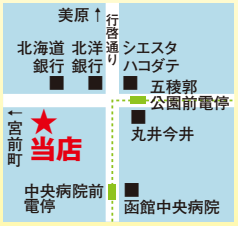
0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月～金曜日　9:00～18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

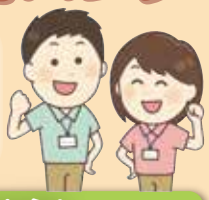


P 契約駐車場有り



函館市福祉人材バンク

福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求める福祉の職場との橋渡しをしています。
福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。



窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ
福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc…

福祉のお仕事出張相談へ
福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

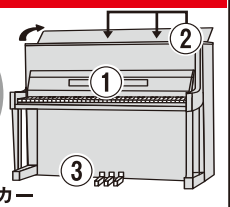
インターネットで求人情報を探そう!
※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み（応募）には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。
https://www.fukushi-work.jp/ 福祉お仕事 検索
モバイル版はこちらから

福祉のお仕事出張相談のご案内
●日　時／毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
●場　所／ハローワークはこだて2階 福祉のお仕事相談コーナー
●相談料／無料
※要予約（1人あたり相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL（0138）26-0735

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL（0138）23-8546　FAX（0138）23-2224

高価買取
ピアノ売ってください！

お電話一本で簡単査定！
①～③をお伝え下さい！



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号③ペダルの数

高価買取キャンペーン
通常査定額プラス＋10,000円～
最大20,000円UPで買取致します！



［ハコラク］HAKORAKUを見た方限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取り対象外です。

古くなればなるほど価値は下がっていきます。あまりに古くなりすぎると
高額な処分料がかかる場合があります。まだ価値があるうちにぜひお売り下さい!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは 0120 受付時間 9:00～19:00
0120-44-8818

査定は無料

（株）ピアノセンター
札幌営業所／札幌市白石区中央２条５丁目５番地 (011)864-5577
http://www.pc-pianocenter.com/



エアコンクリーニングキャンペーン第2弾

2019年 7月1日(月)～8月30日(金)まで

ホコリ　ニオイ　カビ

※年式・機種・設置状況などによって対応できない場合がございます。

“プロの本気”を実感するなら今がチャンス!!

エアコンクリーニング
家庭用壁掛け
タイプ／1台
定額 10,000円(税抜)

エアコンクリーニング
お掃除機能付きタイプ／1台 14,000円～20,000円(税抜)

※価格は、機種・メーカーによって異なります。

「おそうじ本舗」の
大人気メニューも
この機会に是非
お試しください!



分解洗浄

手ごわい油汚れも
分解洗浄でしっかり落とし、
換気効率が格段にアップ!

換気扇クリーニング
プロペラタイプ　1台　7,000円(税抜)～10,000円(税抜)
レンジフードタイプ　1台　13,500円(税抜)～17,000円(税抜)
※汚れ・状況に応じて上記金額の範囲内でお見積りいたします。



浴室クリーニング
プロの技でカビ・汚れをしっかり洗浄!
一式
13,500円(税抜)～17,000円(税抜)
※汚れ・状況に応じて上記金額の範囲内でお見積りいたします。
※エプロン内部は汚れとサービスに応じて、別途お見積りをさせていただく場合がございます。

おそうじ本舗
「キレイ」をご提案します。

その他のサービスやオプションもございます。お気軽にお電話ください。お見積り無料!

おそうじ本舗® 函館五稜郭店

0120-670-080

函館五稜郭店限定
「ハコラク見たよ」で
おそうじ本舗
オリジナルグッズ
プレゼント!

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版

電子版オリジナルコンテンツを追加

企業探訪　起業人

記事更新時間は午前3時と午後5時 速報記事は随時更新

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも　函館新聞電子版

個人・法人プラン
電子版コース
月額 1,580円
電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み
お申し込み月は電子版の購読料無料(最大1ヵ月)
函館新聞　コース　検索
※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

試読申し込み
函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。
函館新聞　試読　検索
※1人に付き1回までとさせていただきます。

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン
HAKORAKUを［ハコラク］
ご自宅・会社へ
毎月お届け!



まずはアクセス! https://digital.hakoshin.jp/　函館新聞　検索

函館新聞社 メディア局デジタルメディア部　メール digital@hakoshin.jp　☎0138-40-7733(受付／月～金10:00～17:00)

お申し込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

Salon Interview
～美を手がける人～



Cachette
カシェット

オーナースタイリスト

小林　真奈美さん（37歳）

［Profile］函館市出身。北海道函館商業高等学校卒業後、市内の美容室に就職。現場で経験を積みながら函館理容美容専門学校を卒業した。出産を機に一時美容師の仕事から離れるが、知り合いの美容師から声をかけられ復職。14年磨いた腕を生かし2019年にプライベートサロン「Cachette」をオープンさせた。高校生になる一人息子の母親としての顔も持つ。







Cachette

函館市梁川町20-14-4　アビーロードⅢ1F中
☎0138-87-2843
9:00～18:00（金・土曜は10:00～20:00）※予約優先
月・第3日曜定休（場合により不定休有り）
P有り　クレジットカード利用可

一人ひとりと全力でとことん向き合い「お客様のなりたい、したいを叶えたい」

―今年3月にオープンした美容室「カシェット」は、フランス語で〝隠れ家〟を意味する店名の通り、閑静な住宅街で人目を気にせず通えるプライベートサロン。店を立ち上げた小林さんが美容師を志したきっかけは。

小学生の頃から通っていたお店の美容師さんがとてもきれいな人で憧れていました。中学生の時にはこの道に進みたいと思っていて、お世話になった美容師さんが仕事で東京に行ってしまうときにくれた手紙に、「美容師になれるように頑張ってね」と書いてあったのがすごく嬉しかったのをよく覚えています。これまで14年間この仕事をやってきて、子供が大きくなったこともあり、もっと全力でやれるところまでとことんやりたいと思うようになりました。誰かのせいにすることなく全てを自分の責任でやりたいとの思いから、1対1のプライベートサロンとして開業しました。





―仕事の魅力は。

お客様が仕上がりを見て喜んでくれているのがわかると心の中でガッツポーズしたくなります。プライベート空間にいるとお客様はより自由にお話しできるようで、いつも声がガラガラになるまで一緒におしゃべりを楽しんでいます。友達や家族といった身近な人とは違った立場だからこそ、ディープなところまで話してもらえることもあって、親しい人が増えていくことが嬉しいです。人との出会いは自分の世界を広げてくれるので、沢山の人と出会えるのも魅力です。人は自分には無い物を必ず持っているので、色々な人から学び成長を続けていきたいです。

―苦労したことは。

美容師を始めた頃は練習の大変さや忙しさから、もっと遊びたいと思ったこともあり、挫折も経験しました。でも出産を機に一時美容師の職を離れた時、ほかの仕事をしていても楽しいとは思えず、しっくりこない感覚があって、美容師の仕事は楽しかったんだと改めて実感しました。この仕事には「これでいい」というゴールがないので、もっと良くしたいと頑張り続けることができます。ずっと高みを追い求めていきたいです。

―大切にしていることは。

お客様の「なりたい、やってみたい」を叶えることです。髪の持ち主はあくまでお客様。サロンで上手くできるのはプロなら当たり前です。その場での仕上がりを追及するなら、もっとこうした方がきれいにできるということはありますが、お客様自身が家に帰ってからも同じことができるとは限りません。普段からスタイリング剤などを使って細かくセットをしている方もいれば、半年に1回しか美容室に来られない方もいらっしゃるので、それぞれの生活リズムに合ったデザインやスタイリングのしやすさを大切にしています。お客様の立場を意識的に経験するために、自分の髪は友人の美容室で切ってもらっていて、常にお客様側に立った対応を心掛けています。

―おすすめのメニューは。

カウンセリングをしっかりと行うカットがおすすめです。なりたいスタイルやイメージを伝えるのはお客様にとっては難しいこと。本当はイメージチェンジしたいのに上手く言えずに諦めて、お任せしますと言ってしまう方もいると思います。なりたいイメージが思いつかなくても、普段やりにくいと感じるところを見つけたり、リラックスして話しやすい雰囲気を築いたり、お客様の思いを引き出したいと思っています。具体的な悩みや不満があるわけではないけれど、何となくしっくりこないという方の手助けができるかもしれません。なりたいスタイルがその方の雰囲気に合うよう調整しながらカットするので、ぜひ一度お越し頂いて満足してもらいたいです。



―今後の目標と一言メッセージをお願いします。

人に恵まれ支えられて、今の自分や店があるので、その輪を広げて皆さんと笑顔で過ごせる場を作っていきたいです。ただ髪を切る所だけではない何かを築いていきたい。おばあちゃんになった時に、最高の生き方ができたなと思える事が夢です。看板をあまり目立たせないようにしているので、皆さん来るのに迷われますが、人目を気にせずのんびりと過ごして、自分のためだけに時間を使って頂けたらと思います。初めてだと来づらいかもしれませんが、フランクにお話できると思うので、気兼ねなくお越し下さい。

取材：多田　麻里江　　写真：佐藤　史子

ヘアケア

エステ

ネイル

リラクゼーション

ファッション

夏 Special（スペシャル）

最新のヘアスタイルや美肌エステ
体をほぐすボディケアやリラクゼーション
夏色ネイル、人気のファッションアイテム
お気に入りのサロンやショップを見つけて
この夏をおしゃれにアクティブに楽しみませんか

夏の日差しにも負けない 浴衣にも似合うツヤ髪♪

HAIR SALON milie
ヘアーサロン ミリエ



祭りシーズンに向けて浴衣の着付け予約を受け付ける同サロンでは、浴衣に合うハンドメイドアクセサリーを豊富に取り揃え、オーダーメイドも可能。また、髪にハリやコシを与えるメニューも登場。通常のトリートメントよりも持続性がある「髪質改善酸熱トリートメント」（9,720円～）は、ダメージを与えることなく髪を健やかに保ち、傷んでいる髪ほど効果が実感できるという。美しい髪とお気に入りの浴衣で夏を楽しもう♪



浴衣を可愛く着こなそう♪

ヘアセット 期間限定8月末日まで
通常3,240円→**2,800円**

着付けのみ 2,160円

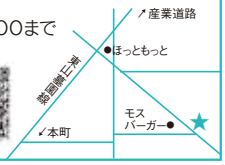
ヘアセット＆着付け 4,320円

※8/13・14・15はお盆休みのため休業いたします。

HAIR SALON milie

函館市本通1-30-15
tel.0138-83-5261
10:00～19:00
※日曜・祝日は18:00まで
不定休　P有り

インスタ やってます♪



持続性の高い“酸熱トリートメント”
ハリ、ツヤのある美しい髪へ‥

Hair's RASTA
ヘアーズ ラスタ



今、首都圏で大人気の”酸熱トリートメント”を同店でも導入。効果の持続性が高く、髪がまとまらない人、髪の毛のクセが強い人へオススメのトリートメント。パーマ、カラーと同時施術することで髪への負担も少なく、仕上がりもツヤ感のあるキレイな仕上がりへ。毛先のパサつきが気になる人、ナチュラルなサラサラヘアを目指す人は、ぜひ一度お試しを。今なら「ハコラクを見た」で髪を保護しながら、しっとりまとめる「ヘアクリーム」を先着20人にプレゼント。



ハイライトカラーで華やかに変身♡
7月、8月のお得なキャンペーン

ravi hair works
ラヴィ ヘア ワークス



アットホームでくつろげる空間を提供する同店。この夏のおススメはポイントハイライトを使ったカラー。ハイライトを入れるとパッと明るくなり華やかな印象に早変わり。7月、8月限定でポイントハイライト通常3,240円が2,700円とお得。また、待ち時間にはDVD、タブレットを貸し出して動画の視聴もできるので子供連れでも安心できる。「スタッフは全員女性なので、気軽にゆったりとした時間をお過ごしください」と店長。



あらゆるボディの悩みは 今話題のキャビフルで

DAY SPA PUAMANA
ディ スパ プアマナ



脂肪に働きかける「キャビテーション」、体の内側を温め流れを良くする「ラジオ波」、肌にハリと弾力を与える「LED」。この3つの相乗効果でセルライトや冷え・むくみなど、あらゆる悩みに効果が期待できる「キャビフル」。ハンドトリートメントのような温かな心地良さで眠ってしまうほどリラックスする人も多いという。今なら「キャビフル」(デトックススチームスパ付) 120分 (カウンセリング込) 初回全身お試し価格6,000円 (税別)。

夏色で彩る カラフルネイル

SimdySweel for NAIL
シンディスウィール



夏のスタイルにパッと華やぐカラフルな色合いの夏ネイルに注目。オススメカラーはターコイズなどビビッドな配色や、トレンドのビタミンカラー。毎月デザインが変わる人気の定額制「デザインジェルネイル」(5,600円・税別) などお得なプランもあり、メニューも充実。これからサンダルの季節にピッタリのFootジェルネイルが、オープン12周年を記念して通常価格7,128円が6,588円になるキャンペーンも開催中 (8月末まで)。





「かっさ」でデトックス
体の両面から美容と健康へ

東洋＆西洋融合エステティックサロン

Feerie Mu

フェリームー



体の内と外のどちらもケアできるのが特徴の同サロン。一番人気の「かっさ」「カッピング」は、肩こりや冷え、むくみや老化の原因になる毒素を徹底的にデトックス！体をスッキリさせるのはもちろん、老化を防止し太りにくい体へと導いてくれる。さらにリフトアップやシェイプの効果が期待できる小顔コースやハイフマシーンも取り揃えている。「不調を抱えている人、最近老化が気になる人、なかなかダイエットができない人はぜひ一度お任せ下さい」と森代表。

この夏は美しいネックラインで
デコルテ美人を目指そう!

小さな化粧品の店 ODA

オダ



薄着になる夏の時期は、首から顎専用のエステコースがおすすめ。「スロートコース」（約30分・2,500円・税別）は、首専用のパックを使用し、セルフケアでは見落としがちな首のクレンジングと、首イボがある人には専用のジェルを塗布するサービスも。また、「ハコラクを見た」で予約（7月末まで）または、ほかのエステコースと組み合わせると2,000円（税別）で施術できる。ちょっとした時間でも化粧を落とさずに施術でき、期間限定で割り引きの「ピーリングコース」「ホワイトニングコース」もおすすめなのでぜひ♪





夏アイテム続々入荷中!
個性豊かなオシャレを楽しんで

SPLASH N°5
スプラッシュ　ナンバーファイブ



トレンドを取り入れながら上品さを兼ね備え、自分らしいオシャレを楽しむ大人女性のためのセレクトショップ。上品でエレガントなシフォン生地のブラウス、シンプルで品のあるコットン素材、ロング丈が今年らしいニットワンピース、ウエストマークできちんと感をプラスしたロングワンピースなど、夏の主役級ワンピースが多数入荷中。ほかにも個性的なピアスやアクセサリー、かわいい雑貨&観葉植物なども販売しているので気軽に立ち寄ってみて。

足の先から頭の頂点まで
極上のリラクゼーションを

もみほぐしサロン イヤシンス
函館店



イヤシンス一番人気の「バリ風足つぼ」は、足浴で足を温め血行を促進し、アロマオイルを垂らし、ココナッツオイルで、足裏から膝周りまでオールハンドでしっかりともみほぐし足に溜まった老廃物を排出。「足のむくみ、疲れ、冷えなどのトラブルを改善へ導きます。施術が終わった後の足の軽さを、ぜひ実感して下さい!」と、同店。夏も間近、足を出す機会も多くなるこの時期。足元からスッキリ、美脚ラインを目指しては?





日焼けからファッションまで
モテる男はこの店に集う!!

Deep Black
ディープ ブラック



上下着るだけでキマる優れもので、海でも街でもそのまま遊べ、ユニセックスに楽しめる「GORI'Z」をはじめ、「アンコキーヌスワロフスキー」（腕時計）など、派手目のファッションブランドを販売する若者向けのショップ。レアスニーカーや「Supreme」（シュプリーム）「JORDAN」（ジョーダン）といった人気ブランドも季節に合わせた品揃えが豊富。また、年中人気の日焼けマシンはベッド型とフェイス型を設置し、気分で使い分けられる。興味のある人は足を運んで欲しい。

夏だってケアが大切
男性も女性も美肌を目指そう♪

シェレーヌ
エステティックサロン函館店



シミやくすみ、乾燥など一人ひとりの肌の悩みに合わせたオールハンドのケアで肌本来の美しさを引き出すフェイシャルトリートメントに、４,５００円相当の「セルバイタル　リフティングマスク」がもらえる「プレゼント付きスペシャルコース（６０分）」が、「ハコラクを見た」で通常１３,５００円のところ９,７２０円とお得に♪8月10日までの期間中何度でも利用可能！肩やヘッドなど部分トリートメントも人気。また、メンズ脱毛は初回限定1パーツのみ半額キャンペーンを継続中！





お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

廃車王
函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.haishaou.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

THANK YOU! 1968-2019 MARK X

ありがとう。そして、これからも。



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一月曜日・毎週火曜日
■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ https://hakodate.toyopet-dealer.jp/
Photo：特別仕様車 250S"Final Edition"（ベース車両は250S）。
ボディカラーのプレシャスブラックパール〈219〉はメーカーオプション。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜はSOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 http://www.sjnk.co.jp

I'm Professional. LOTAS CLUB

クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。

道内店舗検索



月々定額 新・車生活
ロータス ノリレンタカー RAKUNORI RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 鈑金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

● 函館自動車工業株式会社
● 有限会社山崎自動車商会
● 有限会社ガレージサンディ
● 有限会社足立電気自動車工業所
● 函館タクシー株式会社
● 株式会社函館自動車整備センター
● 有限会社石垣自動車商会
● 有限会社函館カーサービス
● 株式会社財津自工
● 有限会社カーショップニシノ
● 有限会社能戸自動車整備工場

ロータス函館有限会社 TEL（0138）22-1171 函館市大手町3番15号（函館自動車工業㈱内）

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスで一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」

ロータスクラブ

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

三菱の新型車ぞくぞく登場!!

eKクロスdebut

ハイパフォーマンス
軽SUV



eKクロス
ekX

Photo: eKクロス T
●ボディカラー:サンドイエローメタリック／ホワイトソリッドルーフ[有料色81,000円(消費税込)]

eKクロス T

0.66L DOHC 12バルブインタークーラーターボチャージャーCVT 4WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)

1,765,800円(オプション代・有料色代を除く)

ek wagon

NEW **eKワゴン登場**

eKワゴン M

0.66L DOHC 12バルブ CVT 2WD
三菱e-Assist搭載[4人乗り]
車両本体価格(消費税込)

1,296,000円(オプション代・有料色代を除く)



Photo: eKワゴン M
●ボディカラー:ホワイトパール[有料色32,400円(消費税込)]

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。

新型 DELICA D:5 デビュー

新型デリカD:5 スペシャルサイト 公開中
https://www.mitsubishi-motors.co.jp/lineup/delica_d5/new

オトナの冒険が、はじまる。



デリカD:5 P
2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]
車輌本体価格(消費税込み)
421.632万円
(オプション代・有料色代は除く)
サポカー
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

NEW DELICA D:5

NEW DELICA D:5 URBAN GEAR

デリカD:5 URBAN GEAR G-Power Package
2.2Lコモンレール式DI-Dクリーンディーゼル
エンジンDOHC16VALVE・電子制御4WD・
8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist搭載
[8人乗り・7人乗り]
車輌本体価格(消費税込み)
420.768万円
(オプション代・有料色代は除く)
サポカー
取得税・重量税 免税
CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。
Photo:(右)DELICA D:5 URBAN GEAR G-Power Package ●ボディカラー:ウォームホワイトパール(有料色43,200円(消費税込)) ●マルチアラウンドモニター、自動防眩ルームミラー(マルチアラウンドモニター付)、DELICA D:5オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーション、テールゲートスポイラーはディーラーオプション
(左)DELICA D:5 P ●ボディカラー:エメラルドブラックパール/アイガーグレーメタリック(有料色43,200円(消費税込)) ●DELICA D:5 オリジナルナビ取付パッケージIIはメーカーオプション ●DELICA D:5 オリジナル10.1型ナビゲーションはディーラーオプション ●写真はイメージです。

函館中央三菱自動車販売株式会社

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

まちの魅力探しに行こう

ぶらり街角散歩

函館市住吉町

函館市電の終点・谷地頭電停からほど近く
海岸沿いの住宅街から立待岬にかけて
函館山麓の東側に続くエリア
家々の間から太陽を反射する海の水面を眺め
吹き抜ける潮風を感じながら散策を始めた



はまなす公園から望む立待岬の石碑







時を忘れて絶景に癒され
職人技が詰まった作品に触れる

潮風吹く海岸沿いの住宅地を歩いていると「**カフェ　海と硝子**」の看板を見つける。三方がガラス張りになった席に腰かけ、ブルーのライチシロップが色鮮やかな「海色ライチグレープフルーツ」（４５０円）でさっぱりと喉を潤し、ホウレン草やベーコンの入った塩味のパウンドケーキ「ケーク・サレ」（３００円）で小腹を満たすと、水平線を望む開放的な景色にいつまでも浸っていたくなる。店を営む田中彰さんと美鈴さん夫妻は、旅行で訪れた函館の街にほれ込み東京から移住。地元の人々と深めた縁に支えられ昨年7月のオープンに至ったという。店内はガラス作家である美鈴さんの色とりどりの作品を展示販売するギャラリーの顔も持ち、来店者が自由に使える〝なんでも掲示板〟も設置。観光客、地元客に関係なく交流し、海の色と波の音に包まれながら癒しの時間が過ごせるスポットだ。



「**鞍掛窯**（くらかけがま）」の看板の下に展示されていた作品に惹かれ、販売もしていると聞き、急須職人・白岩大佑さんの工房を訪ねる。ろくろを回す様子を見学すると、わずか厚さ２㎜という繊細な急須のパーツがみるみる出来上がり、別々に形作った胴とふたがピタリと合った瞬間には思わず息を呑んだ。愛知県常滑市無形文化財保持者で日本最高峰の急須職人と言われる小西洋平氏に師事し、技を研ぎ澄ませてきた白岩さん。函館山の麓に築造した薪窯で、釉薬を使わず土の配合と薪の灰によって色づく唯一無二の作品を生み出している。薪窯での急須作りは、１００個焼いても完成できるものはわずかで、全国的にも使う職人がほとんどいないというが、「人がやらないことに挑戦し続けたい」と扱いの難しい白土を使うなど、炎が織り成す色彩を引き出す作品には、茶道具を超えた美しさを見るものに与えてくれる。



文・写真：多田　麻里江







照りつける日差しを避けるように木々が生い茂る「**住三吉神社**」の参道へと進む。石造りの鳥居を抜け、ソメイヨシノの緑のトンネルを100mほど歩き階段を上がると、個性的な顔の狛犬に守られた本殿が姿をみせた。住吉町一円の氏神、航海漁業の守護神として尊ばれてきたこの神社は、鎌倉時代に創建されたと言われ、江戸時代には外国からの脅威退散を祈願し箱館奉行から石灯篭が奉納された歴史ある地。静ひつな空気を感じながら参拝を終えて振り返ると、緑の隙間から街の様子がちらりと見えた。普段は社務所に人はいないが、船見町の幸坂のつきあたりにある「山上大神宮」が宮司を務めているので、そこで御朱印（300円）を頂くこともできる。住吉町から西部地区の散策へと足を延ばせば良い運動になりそうだ。

石川啄木一族の墓の横を通り抜けた坂道の先に、立待岬の駐車場が見えてくる。津軽海峡を一望し、断崖の絶景を眺めていると、「**立待岬休憩所　売店はまなす**」から漂う甘じょっぱい香りにお腹が鳴る。店先をのぞくとホタテを自家製ショウガじょう油ダレで焼いているところで、熱々おでん、バターしょう油ダレの「焼きじゃが」（1串300円）など気になる味が目白押しだ。創業から55年、不動の1番人気は「つぶ貝」（1串400円）。シンプルな塩味が自然の旨みをそのままに感じさせ、口の中に海が飛び込んできたような生き生きとした磯の香りが広がる。2代目として両親から店を受け継いだ大村良人店主は「ここはリピーターが多い場所。地元の方にもバッチリのロケーションとおいしいツブを楽しんでもらえたら嬉しい」と話す。お日様の下で潮風に吹かれながら味わう一品は何よりのご馳走だ。

山麓から海を見守る神社に参り 老舗売店の味を潮風と共に堪能







1 café 海と硝子
函館市住吉町15-2　☎なし　13:00～18:00
不定休※HP要確認　喫煙可　P有り（店舗向かい7台、前は駐車禁止）
ガラス作品購入のみクレジットカード利用可
https://www.misuzu-glass.com/cafe/

2 鞍掛窯
函館市住吉町5-15　☎0138-26-1510
火、木曜中心に在宅時営業
http://www7b.biglobe.ne.jp/~tai-s610/

3 住三吉神社
函館市住吉町1-7　問い合わせは「山上大神宮」☎0138-22-1819

4 立待岬休憩所 売店はまなす
函館市住吉町（立待岬）　☎なし
10:00～17:00　不定休　喫煙可　P有り
営業期間は4月上旬～11月頃



「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



金・プラチナ 貴金属


使わなくなった指輪


喜平 ネックレス・ブレスレット


壊れた金縁メガネ




取れてしまった金歯

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
8.3万円以上で買取しました

皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
7.5万円以上で買取しました

天皇陛下御即位記念10万円金貨
12.5万円以上で買取しました

※相場により金額は変わります。

※只今、**金相場が高騰**しております。また低落する前に一度、お見積りだけでもお立ち寄りください。

新品だと更に 査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で 高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせて頂きます。



普通切手・記念切手
レターパック・中国切手
印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

買取価格アップ!!

テレホンカード・商品券
刀剣・象牙
一角(イッカク)



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572







酒類 飲まないお酒 ありませんか?

オーディオ



トミカ



生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)】
営業時間／10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723（コーコーイーナイサン）



割増クーポン一切不要

その時々の相場で最も高いと思われる
価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも**最後に**お立ち寄り下さい。

PRESENT

気になる商品をゲットしよう【プレゼント】

C ビッグマン ストロング40%

2,000ml PET



3名様

※応募は20歳以上の方限定

すっきりとした味わいと“ビッグ”な容量が人気の焼酎甲類「ビッグマン」シリーズ初のアルコール分40%。従来のアルコール分20%の焼酎甲類よりも注ぐ量が少なくすむため、炭酸水やお茶などの割り材を多めにでき、強炭酸のサワーや濃い目のお茶割りなどを楽しめます。

■提供／オエノングループ 合同酒精株式会社
☎047-705-7790

B コカ・コーラ エナジー

250ml缶　1ケース（30本入り）



3名様

「コカ・コーラ」ブランド初となるエナジードリンクがついに日本初登場。カフェイン、ガラナエキス、ビタミンB6、ナイアシンを配合し、「コカ・コーラ」ならではのおいしさと爽快さはそのままに、エナジードリンクならではの刺激的な味わいを楽しめます。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

A ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様

※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

F 札幌お化け屋敷2019 ふたご霊 ペアチケット



5名様

札幌の観覧車&商業施設「ノルベサ」で9月1日まで開催している毎年恒例のお化け屋敷。お化け屋敷プロデューサーの五味弘文氏が制作。今年は双子のひとえとふたえ、二人が大切にしていた一子という人形を主役にストーリーとミッションを取り入れた新感覚のお化け屋敷です。

■提供／HBC事業部
☎011-232-1373

E 「トイ・ストーリー4」オリジナルグッズ

ノート、ステーショナリーセット、パーカー（S）各1個



3名様

※商品は選べません

おもちゃの世界の個性あふれるキャラクターたちと完璧なストーリーで観客を夢中にさせてきた「トイ・ストーリー」。現在公開中の最新作は、日本中を感動の涙で包み込んだ前作のその後を舞台に、ウッディ、バズ、おなじみの仲間たちの新たな旅立ちと冒険を描きます。

■提供／シネマ太陽函館
☎0138-22-2021

D バンホーテン 牛乳でつくるココア

200g2個セット



3名様

カカオの華やかな香ばしさと芳醇な味わいが特長のバンホーテンのココア。この季節にぴったりの「牛乳でつくるココア」は冷たい牛乳にさっと溶けるので、いつでも手軽にアイスココアを楽しめます。ドリンクのほか、グラノーラやヨーグルトに合わせるなどアレンジもおすすめです。

■提供／片岡物産
0120-941440（お客様相談室）

応募方法

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク8月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切：2019年8月5日必着
■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



ペットの旅立ち

Thank you my family





「ありがとう」の気持ちを込めて ペットの旅立ちをお手伝いします。



一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

サービスの特徴

24時間受付対応

24時間いつでも相談・予約可能

電話でもネットでも必要な時にすぐご相談ご依頼頂ける体制を整えております。

完全個別火葬

安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談等、フリーダイヤルへご連絡ください（WEBで空き時間の確認、ネット予約もできます）。

② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の確認をして予約を入れてください。

③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車で訪問いたします。

④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニーを執り行い、お手向け後ご出棺となります。

⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様などにご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬・ご供養させていただきます。

⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させていただきます（プレミアムプランの場合、ご家族様のお骨上げとなります）。

自宅で送るペットちゃんのお葬式 3つのプラン

※税込み料金
（すべてのプランに骨壺、覆い袋付き）

- **旅立ちプレミアムプラン** ご開式・セレモニー・ご出棺・お骨上げ　料金34,000円~
- **旅立ちセレモニープラン** ご開式・セレモニー・お火葬・ご返骨　料金28,000円~
- **旅立ちプラン** ご訪問・お火葬・ご返骨　料金20,000円~

体重別プラン料金表

ペット区分（体重別）	旅立ちプラン	旅立ちセレモニープラン	旅立ちプレミアムプラン
小動物 うさぎ・フェレット・モルモット他	¥20,000	¥28,000	¥34,000
5kg以下	¥30,000	¥36,000	¥43,000
10kg以下	¥35,000	¥39,000	¥48,000
15kg以下	¥39,000	¥43,000	¥52,000
20kg以下	¥43,000	¥47,000	¥58,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。　お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。　JCB　mastercard　VISA　Diners Club INTERNATIONAL　AMERICAN EXPRESS

動物葬祭ディレクターが対応致します。

ペットの旅立ち　函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10
TEL0120-39-2013

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル 0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

http://pet-tabi.jp

ペットの旅立ち　検索

QRコードはこちら➡➡➡

九星気学占い

7/17［水］→ 8/15［木］の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉
山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7（サツドラ宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

一白水星

波乱含み。アイデアを生かし、生活に活気を。

一見好調に見えますが、内面に多くの問題が。周囲からの注目も集まるので慎重な言動が必要。地道な努力にはスポットライトが当たるかも。

●ラッキーカラー［ピンク］
●吉方［なし］

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

沈滞ムードが漂うとき。余裕ある行動を心掛けて。

物事が思い通りに進まず、心身にストレスがたまるとき。焦らず無理せず、余裕のある行動を。出会いのチャンスは多そう。衝動買いに注意。

●ラッキーカラー［白］
●吉方［東］

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

慎重運。無謀な方向転換は慎んで。

運気はゆっくりと上昇カーブ。明るさが見えてきそう。理想を追い求め過ぎると、思いもよらぬ問題が発生。少しの前進でも満足し、努力を重ねることが大切。

●ラッキーカラー［深緑］
●吉方［西］

昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

四緑木星

心身ともに充実。思いやりを持つと何事も好転。

運気の好調にも後押しされ積極的に行動できそう。慎重さを欠くと思わぬミスで足元をすくわれるので気を付けて。運命の出会いの暗示も。予定外の出費注意。

●ラッキーカラー［エメラルドグリーン］
●吉方［南西］

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

五黄土星

地道な努力が認められ、すべてに好結果をもたらすとき。

地道な努力が認められ社会的信用が高まるとき。あきらめていたことも、状況に変化があり、進展するかも。金運、仕事運ともに上昇。

●ラッキーカラー［黄緑］
●吉方［西］

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

六白金星

何事も絶好調。周囲への感謝と気配りを忘れずに。

絶好調。これまでの努力が報われるときですが、好調なときこそ、十分な準備と気配りが必要と心掛けて。恋愛運は、外見にとらわれると悪縁を引きそう。

●ラッキーカラー［白］
●吉方［南、北］

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

七赤金星

気持ちが空回り。ライバル心はグッとこらえて。

気力は充実しますが気力だけが先走ると空回りしそう。ストレスがたまりやすいのでうまく発散を。仕事運はライバル心を強く出すと評価を下げるので注意。

●ラッキーカラー［ピンク］
●吉方［西］

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

八白土星

プライベートが充実のとき。ドラマチックな展開の予感も。

緊張感から解放され、ゆったりできそう。違った分野の人との交流のチャンスが訪れたら、積極的に人脈を広げて。一目惚れや一気に結婚などの暗示も。

●ラッキーカラー［ラベンダー］
●吉方［南西］

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22年生まれ

九紫火星

停滞運。一人で抱え込まず、悩みは周囲に相談を。

何事も停滞し思い通りには進展しなそう。環境の変化も重なり、迷いや不安が大きくなるとき。悩みは信頼できる人に相談することが大切です。

●ラッキーカラー［紫］
●吉方［北］

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21年生まれ

※前半…7/17～7/31　後半…8/1～8/15
※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？
古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



もち麦入り鰻のおにぎり & 鶏南蛮せいろ 1,000円［エビ天付 1,200円］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
月～水／11:00～14:00
木～日／11:00～20:00（19:40L.O）
不定休 ※7月17日は休み
※各税別



HAKORAKU
8
2019 AUG
No.124

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
西村 勇丞
広告 佐藤 純
阿部 勝友
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
安田由紀香
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀
鈴木 美奈
松山 るみ

発行/函館新聞社メディア局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては営業局
☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・桧山管内
発行日/2019年7月17日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している
写真、図版、記事などを無断で
転載することを禁じます。
価格などは2019年7月17日
現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた
関係者の皆様に
厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEB
[ハコラクウェブ]
本誌内容をデジタルブックで
ご覧頂けます
http://hako-raku.jp

次号9月号予告

8月16日(金)発行予定

特集

道南ブランドを食す

食の宝庫道南を代表する地場産のブランド肉
こだわりの飼料で育てられる牛や豚、豊かな自然で育ったエゾ鹿…
生産者の思いとアイデア、工夫、手間暇が詰まっている
次号では地元道南産のブランド肉を堪能する

企画特集

女子におススメ!

とっておきメニュー

おしゃれなカフェめし、お得な女子会プラン、インスタ映えスイーツ…
おひとり様から自分へのご褒美、ランチ会、記念日のお祝いまで
次号では、女性心をくすぐる、とっておきのメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞電子版購読者
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラーズ各店(一部除く)
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行一部支店
■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■スーパー魚長各店
■ポールスターショッピングセンター
■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■テーオーデパート
■ホクレンショップ
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■函館山ロープウェイ
■本誌広告掲載店及び協力商社
(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか)
約650店

名産市場 今月の逸品

昭和製菓株式会社
北海道メロンかすてら
北海道産のメロン果汁に、道産小麦・バターを使って
しっとりとやわらかく焼き上げました。
メロンの豊かな香りと贅沢で味わいある
カステラをご賞味あれ。



内容量/1個(200g)
販売価格 648円(税込)
インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
https://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

車検のコバック函館店 車検のコバック函館店 車検のコバック函館店 車検のコバック函館店

車検

年間車検台数
3,000台の
実績 安心の整備工場

7月・8月車検の方必見！

車検を安く済ますなら
今がチャンス！

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

なんと!!

コバ割最大で

12,000円割引



①初回車検限定割引 5,000円割引 新車購入後、最初の車検の方	②超割2年 730days 4,000円割引 車検期限の2年以上前のご予約で	③早割180 180days 2,500円割引 車検期限の6ヶ月以上前のご予約で	④早割90 90days 2,000円割引 車検期限の3ヶ月以上前のご予約で	
⑤早割30 30days 1,500円割引 車検期限の1ヶ月以上前のご予約で	⑥早割7 7days 1,000円割引 車検期限の1週間以上前のご予約で	⑦ペア割 1,000円割引 ご家族・友人とペアでご予約頂くと	⑧リピート割引 1,000円割引 前回の車検を当店で受けて頂いたお車	⑨会員割引 1,000円割引 入庫時に会員シールが貼ってあれば

ネット予約で！
自社ホームページからご予約の方限定
＋さらに1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中！
※スーパーセーフティー車検のみ適用

お子様プレゼント
期間中、ご来場いただいたお子様に
ガチャガチャ1回プレゼント！

スーパーセーフティー車検
をご予約いただいた方に
BOXティッシュ5個プレゼント！

さらにお得！
車検日が別でも、2年先でもOK！
家族予約特典
スーパーセーフティー車検をご家族の車と2台同時でご予約頂くとペア割！
プラス!! BOXティッシュ20個プレゼント！

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中！
コバック 函館 検索

コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30～PM6:30 【定休日】火曜日・祝日

※当社通常価格からの割引です



7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

車検のコバック函館店 車検のコバック函館店 車検のコバック函館店 車検のコバック函館店

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
HAKORAKU［ハコラク］
8
2019
AUG
No.124
2019年7月17日発行
発行／㈱函館新聞社メディア局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

Netz Donan Lineup!

RAV4 好きにまみれろ！



GASO LINE ガソリン車 New RAV4

RAV4 Adventure［4WD］
〈CVT〉
■車両本体価格 3,160,080円

得のプラン 実質年率5.0% 残価設定型クレジット
月々18,400円

●車両本体価格	3,160,080円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	21,644円
●月々お支払い額（×49回）	18,400円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,358,830円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,682,074円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,358,830円

Photo：RAV4 Adventure（4WD）。ボディカラーのアッシュグレーメタリック〈1K6〉×アーバンカーキ〈6X3〉［2QU］はメーカーオプション。■写真は合成です。



VOXY 煌Ⅱ

ヴォクシー 特別仕様車 ZS“煌（きらめき）Ⅱ”
［7人乗り・4WD］
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 3,103,920円

得のプラン 実質年率5.0% 残価設定型クレジット
月々16,500円

●車両本体価格	3,103,920円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	500,000円
●初回お支払い額	17,642円
●月々お支払い額（×49回）	16,500円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	100,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,396,760円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,622,902円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・1,396,760円

Photo：ヴォクシー 特別仕様車ZS“煌（きらめき）Ⅱ”（7人乗り・4WD）。ボディカラーはブラック〈202〉。



1 フードモール［中央：メッキ、上：ブラック、下：メッキ］
2 Bi-Beam LEDヘッドランプ（オートレベリング機能付）［レンズカバー：ブラック］
3 LEDクリアランスランプ［メッキエクステンション］
4 フロントロアグリル［黒艶塗装］

Special Equipment【主な特別装備】



バックドアガーニッシュ
［車名ロゴ：ダークスモース塗装］



アウトサイドドアハンドル［メッキ］



インサイドドアハンドル
（フロント・リヤ）［メッキ］



センタークラスターパネル
［ピアノブラック塗装＋シルバー塗装］

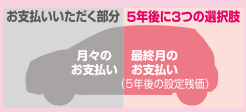


オート電動格納式リモコンドアミラー
（サイドターンランプ＋助手席側アスフェリカルミラー付）［メッキ］

●価格は消費税込みの価格です。●RAV4、ヴォクシーの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い8月、ボーナス1月・7月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

Netz Another story

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●RAV4 ●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

HAKORAKU 8 2019 AUG No.124

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

病医院・歯科医院情報から
病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための
医療・健康情報をお伝えします。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版でもメディカル情報がご覧いただけます



・福祉・医療関連の掲載も充実
・休日当番医情報は前日から掲載
・福祉・医療に関する
イベント情報も掲載



※画面・端末はイメージです。

個人・法人プラン

電子版コース

月額1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

初めてお申し込みの方は お申し込み月は**電子版の購読料無料（最大1ヵ月）**

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1カ月分の月額料金がかかります。

函館新聞電子版は
会社でもご自宅でも
場所と時間を選ばずに

まずはアクセス！

函館新聞 検索 https://digital.hakoshin.jp/

お申し込み、お問い合わせは電話からも可能です
☎0138-40-7733（メディア局デジタルメディア部）
（受付／月～金10:00～17:00） メールdigital@hakoshin.jp

お申込みについて
・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法
・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

MEDICAL
［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

CONTENTS

4 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

5 ［Doctor Column 1］「病は気から」が研究で証明
医療法人社団 やなづめ医院 簗詰　泰彦 院長

6 ［Doctor Column 2］みずむしの話
みなとまち皮膚科菊地医院 菊地　誠一 院長

7 ［Doctor Column 3］アレルギーマーチって何？
五稜郭ファミリークリニック小児科 石坂　仁 院長

8 ［医療の現場から 1］乳がんは早期発見、早期治療が大切です
独立行政法人 国立病院機構 函館病院
乳がん看護認定看護師 伊藤　みずえ さん

9 ［医療の現場から 2］「医療福祉連携士」という資格はご存じですか？
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
総合医療支援センター 医療福祉相談室主任 木村　寿圭 さん

10 ［介護コラム］運動療法の重要性
デイサービスふれあい 生活相談員 主任 藤田　武典 さん

-PR-

［内科］やなづめ医院……11P
ききょう内科クリニック……11P
［皮膚科］すどうスキンクリニック……11P
みなとまち皮膚科菊地医院……11P
［眼科］吉田眼科病院……12P
［小児科］かみいそこどもクリニック……12P
［産科・婦人科］さっぽろARTクリニック……12P
産婦人科ほんどおりクリニック……13P
［歯科］かも歯科クリニック……13P
吉田歯科口腔外科……14P
エンゼル小児歯科クリニック……14P
よじょう歯科医院……14P
福井歯科医院……14P
［薬局］くすりの厚生会……12P

HEALTH TOPICS
ヘルストピックス

国立病院機構函館病院

「恥ずかしがらずに相談を」便秘外来新設

国立病院機構函館病院はこのほど、消化器内科の専門外来として、既存の外来ブースに便秘外来を新設した。常勤消化器科の津田桃子医師が着任し、専門的な外来診療に対応する。診察はＣＴやエコー検査、大腸カメラなどの画像評価を加えながら、患者一人ひとりに合った内服の調整などを行う。津田医師は「合わない下剤を多種類服用し、具合が悪くなる人などいると思う。生活の質を上げられるよう協力できれば」と話している。



函館市川原町18-16　☎0138-51-6281（代）
診療日時／火曜13:00～17:15（15:30受付終了）　予約優先

函館市子ども未来部

講演通じて命や妊娠・出産について考えよう

函館市子ども未来部は８月２４日に思春期保健講演会を開く。連載漫画やＴＶドラマ「コウノドリ」の主人公のモデルとして知られている、りんくう総合医療センター産婦人科部長の荻田和秀先生が「奇跡のすぐそばにいるということ」と題し、医療の現場から発信される「命」を取り巻く実情、現代の妊娠、出産などについて講演する。「当日参加もできますができるだけ８月１６日までに申し込んで」と同課。入場は無料。



日 時／8月24日（土）14:00～16:00（13:30から受付）
会場／函館大学262教室（函館市高丘町51-1）
定員／300人（申し込み順、託児については要相談）
申し込み・問い合わせ／函館市子ども未来部母子保健課　☎0138-32-1533

高齢者複合型介護施設　ライフプレステージ 白ゆり乃木

在宅生活を支援する事業所を増設しリニューアル

介護付き有料老人ホーム「白ゆり乃木」が、デイサービスセンター、ショートステイ、ヘルパーステーション、訪問看護リハビリステーションを増設し、今年６月にリニューアルした。施設内には天然温泉を引き、利用者の要望を取り入れながら毎月食事の献立を作成。在宅から施設入所まで、笑顔ある生活をサポートする。「おもてなしの心を大切に、地域に根差したサービスを提供します」と松田智也統括施設長。



函館市乃木町4-52（函館乃木温泉なごみ近く）
☎0138-35-7188
問い合わせ／9:00～17:00（月～金曜）

きく整骨院

「より良い治療を」地域密着の整骨院が開院

菊池良太院長が札幌市や江別市の整形外科勤務を経て、出身地の北斗市で独立。柔道整復師としてリハビリ指導などに携わった経験を生かし、手技をメインとした施術で体全体のバランスを整え不調を緩和し、痛みのない体づくりへ手助け。また、治療と合わせることでけがの早期回復や、アスリートの早期競技復帰などにも効果的と言われている高気圧酸素ルームを完備している。



北斗市東浜1-12-60　ラ・メゾンドルシオン1F左　☎0138-68-1300
受付時間／9:00～12:00、14:00～20:00（19:00からは完全予約制）
土曜9:00～13:00　水曜は午前休診　※予約優先
休診日／日曜・祝日

Doctor Column 1

麻酔科

「病は気から」が研究で証明

「病は気から」という言葉が近年の研究で証明された事をご存じですか?ペインクリニックでは「病」というよりは「痛み」に焦点をあてていますが、通じる部分があるように感じます。同じけがや病気を経験しても、痛みの感じ方は人それぞれです。そのため「痛がりすぎだ」と言われ、自分の痛みを理解されないつらさと、痛みそのもののつらさを抱えてしまうことも少なくありません。痛みのきっかけとなるけがや病気が治っているように見えると「いつまで痛がっているの」と、家族や周囲の人だけではなく医療者側からも理解されず、より追い詰められる方もいます。

正常な痛みの反応では、腕をつねると腕から脳へ信号が伝わり、脳が痛みを認識します。つねるのを止めると痛みも消失します。しかし、つねられている強さ以上に痛みを感じたり、つねるのを止めても痛みが続くことがあります。これが病的な痛みです。痛むことで安静を続けていると、筋肉がこわばり血流も停滞し、組織が酸素不足となることで痛み物質が産生され、さらに痛みが増強拡大する悪循環となり、慢性痛となるのです。

「また痛むと思うと怖くて何もできない」と、痛みにしか目が向けられなくなり、睡眠も十分にとれず、うつ状態にまで陥ってしまうこともあるのです。ペインクリニックでは注射や投薬、運動療法などで痛みの悪循環を断ち切ることを目指します。

具体的にはブロック注射や痛み止めの内服により痛みを軽減させ、運動療法で筋肉を緩め血流の改善を図り、周辺組織に酸素を供給し、蓄積した痛み物質を洗い流しその産生も防ぎます。さらに睡眠を促す薬で体と脳を休息回復させながら、下行系抑制系を回復させます。痛みに支配された思考から、痛みの外の世界にも目を向けられるようにお話を聞いていきます。

痛みと戦っている方、諦めている方、ペインクリニックに行ってみてはいかがですか?



やなづめ医院

築詰　泰彦 院長

略歴

昭和５５年、岩手医科大学卒業後、同大附属病院麻酔科助手、昭和６２年、函館五稜郭病院麻酔科、平成元年、函館脳神経外科病院を経て平成２年、やなづめ医院開院。日本麻酔科学会麻酔科専門医。



やなづめ医院

函館市日吉町3-43-20　☎0138-32-5000

■診療科目／ペインクリニック内科、リハビリテーション科、麻酔科（**築詰**泰彦）
■診療時間／〈ペインクリニック内科〉8:30～11:30、16:00～19:00　〈リハビリテーション科〉8:30～12:00、15:00～19:00
〈麻酔科〉8:30～11:30、16:00～19:00　〈理学療法〉8:30～12:00、15:00～19:00　※いずれも水・土曜は午後休診
■休診日／日曜・祝日

Doctor Column 2
皮膚科

みずむしの話

夏になると足が痒くなり「みずむし」を心配して皮膚科に来られる方が多くいます。みずむしの原因は白癬菌というカビの一種であるため、高温・多湿の夏はみずむしにかかりやすいのです。今回は診療をしていて、よく質問をいただくことについて説明します。

「どこでかかったのでしょう?」温泉やスポーツジムなど多くの方が裸足で利用するところには、みずむしの菌がいるといって良いでしょう。また、家族にみずむしの方がいらっしゃるとバスマットやトイレのスリッパなど家族共同で使うものに菌は潜んでいます。そして足に菌が付着して約1日経つと皮膚の中に入り感染します。

「痒いところにお薬をつければ良いのでしょうか?」みずむしは痒いというイメージがありますが、実際には痒くないことが多く、発疹が出ていないところにも菌がいます。足の裏と指の間全部に、最低でも1カ月塗ってください。

「足にお薬をつけると手につることもありますか?」ありますが、足と比べると手はなりにくいです。先ほど述べたように菌が皮膚についてから1日は感染しませんので、お薬をつけた後は手を洗えば大丈夫です。

「みずむしのお薬をつけていたら逆に痒くなってきました」最近のみずむしのお薬はよく効きますが、お薬の成分にかぶれる方が時々います。さらに市販のみずむし薬には菌を退治する成分のほかに痒み止めや麻酔薬、スーッとするハッカなどさまざまなものが入っていて、それらの成分にかぶれてしまう方もいます。また、足が痒くても、汗疱や掌蹠膿疱症のこともあり、これらは別の皮膚病ですので当然、みずむしのお薬は効きません。皮膚科にて検査すれば5分から10分で結果もわかりますので、受診されることをおすすめいたします。



みなとまち皮膚科菊地医院
菊地　誠一 院長

略歴

愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会皮膚科専門医。



みなとまち皮膚科菊地医院
函館市亀田港町39-7　☎0138-40-3710　http://minatomachiderma.ec-net.jp/

■診療科目／皮膚科
■診療時間／月・火・水・金 9:00～13:00、14:00～18:00　土 9:00～13:00
■休診日／木・日曜・祝日

Doctor Column 3
小児科

アレルギーマーチって何？

アレルギーの代表的な疾患としてアトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎（花粉症）、じんましんなどが知られています。アレルギーは年齢とともに症状が変化していく病気で、両親のアレルギー歴など遺伝的な要因、食べ物や環境汚染、ウイルス感染などの環境要因が複雑に絡み合って発症しますので、誰一人として同じ経過をたどる事はありません。

生まれたばかりの子供は、免疫や胃腸などが未熟で、成長に応じて影響を受けるアレルギーの原因物質も変化していきます。このようなことから、子供の成長に伴って発症しやすいアレルギー疾患が変化する「アレルギーマーチ」がおきるのです。

乳児期はアレルギーマーチの始まりで、食物は最初に出合うアレルゲンと言われています。しかし、体の成長とともに胃腸も発達し免疫力が強くなってきますので2～3歳になると食物アレルギーが改善してくる事が多く、結果的にアトピー性皮膚炎が軽快していきます。また、保育園などに預けられるような頃から、痰がらみの咳や鼻水を繰り返すようになります。ウイルス感染を繰り返すうちにハウスダストやダニなどのアレルゲンに対し敏感に反応するようになって、気管支喘息の患者さんの8割ぐらいが3歳までに発症していると言われています。学童に上がる時期になると、かなり体も丈夫になってきますが、外での活動が増えるこの時期は、花粉やほこりとの接触の機会が多くなりくしゃみ、鼻水、鼻づまりなどアレルギー性鼻炎が発症します。ほこりなどの吸入性抗原は気管支喘息にも関連しますので、鼻炎と喘息は切っても切れない関係と言っても良いでしょう。

咳や鼻水が長引く、繰り返す、重症化しやすい場合はアレルギー体質が隠れているかもしれません。ご両親や兄弟が喘息や鼻炎の診断を受けている場合は、ぜひかかりつけ医に相談してみると良いでしょう。適切な医療を受けられることによって症状の改善が期待できます。



五稜郭ファミリークリニック小児科
石坂　仁 院長

略歴

昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷綜合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年 五稜郭ファミリークリニック小児科開院。



五稜郭ファミリークリニック小児科

函館市柏木町11-10　☎0138-31-6660

■診療科目／小児科、アレルギー科
■診療時間／月～金8:45～12:00、14:30～18:30 ※水曜の14:30～15:30は乳児検診　土 8:45～12:00
■休診日／日曜・祝日

医療の現場から1

乳がんは早期発見、早期治療が大切です



国立病院機構　函館病院
乳がん看護認定看護師　**伊藤　みずえ**さん

乳がんは、1998年から女性が罹患（りかん）するがん1位となっています。その数は年々増加しており、現在は9万人を超えるであろうと予測されています。また、乳がんで死亡する方も2016年には1万4000人以上となっており、増えているのが現状です。よく「私は乳がんになるはずがない」「若いからまだ乳がんにならない」と言われる方がいます。しかし、乳がんは人ごとではなく誰でも罹患する可能性があります。しかも、その割合は年々高くなっており、現在では10人に1人と言われています。

その一方で、早期に発見し適切な治療を受ければ、9割以上が生存できているという高い生存率のデータもあります。早期発見のためには乳がん検診受診がとても大切なことなのです。

乳がん検診は厚生労働省の指針で40歳以上の方を対象に「2年に1回」の間隔で受診することが定められています。日本の乳がん検診受診率は30～40％と低く、がん対策基本法が掲げる目標50％には、まだ届いていない状況です。受診率向上のために、無料クーポンの配布や各自治体での助成制度も設けられています。また、時間的余裕がなく受診できない方々のために、毎年10月にピンクリボン運動の「マンモグラフィサンデー」などが実施されています。

当院でも乳がん検診を実施していますが、その中で検診受診者に対して乳がんに関する情報提供や自分の乳房に関心を持っていただくために、セルフチェックの方法をレクチャーしています。乳房のモデル人形にあるしこりを触って、感触を体験していただいています。実際に体験した方からは「参考になりました」「これからやってみます」などの声を聞きます。皆さん1人ひとりが乳がんに関心を持ち、早期発見のために乳がん検診を受けましょう。



国立病院機構　函館病院　函館市川原町18-16　☎0138-51-6281(代)　http://hnh-hosp.jp/

■診療科目／循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科
泌尿器科、皮膚科、放射線科、病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、婦人科、眼科
■外来受付時間／月～金8:30～11:30、13:00～15:30　土(外科・消化器科)9:00～12:00、13:00～16:30
※科によっては休診の場合があるので確認を
■休診日／日曜・祝日・年末年始

医療の現場から2

「医療福祉連携士」という資格はご存じですか?



函館中央病院
総合医療支援センター
医療福祉相談室主任
木村　寿圭さん

「医療福祉連携士」という資格をご存じでしょうか?この資格は2010年（平成22年）からスタートした、日本医療マネジメント学会の認定資格で、「地域の医療及び福祉の切れ目のない連携を図ることにより、限られた医療及び福祉機能の効率化を推進し、国民の医療及び福祉に資することを目的」としている資格です。まだ歴史が浅く、あまり知られている資格ではありませんが、全国では約350人、函館・道南地区では5人が資格を取得し、日々の業務や日本医療マネジメント学会の中で「医療福祉連携士の会」を通し、医療、福祉、介護の連携に関わる活動を行っています。

「医療福祉連携士」の資格取得は、医療福祉連携の実務経験者、医療系・福祉系の国家資格の有資格者、または保健医療学系・福祉学系大学院の修了者が、約半年を掛けて医療政策、医療保険制度、臨床医学、福祉制度、カウンセリングや認知症ケア、法律の裏付けなど多岐にわたる講義、グループワーク、演習を行い、病院や施設で実習なども行います。その後試験を受け、合格者に資格が与えられることになります。

病院での治療が一段落し退院のめどがついた時、自宅退院でもほかの病院への転院や施設への入所の場合でも、医療だけでは対応出来ず、福祉や介護、また、さまざまな機関との連携が必要な場面がたくさんあります。病院における「医療福祉連携士」の業務は、必要なサービスを利用し、患者さんが住み慣れた地域で暮らすための「つなぎ役・橋渡し役」を担い、付加価値のある退院支援を行うことではないかと思います。そういった意味では「医療福祉連携士」は患者さんやご家族の個別的支援だけではなく、函館・道南地区という地域全体で連携し、より住みよい街になることも見据えながら、活動していると言えるかもしれません。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/
■診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



デイサービス ふれあい
生活相談員

主任

藤田　武典 さん

運動療法の重要性

運動療法とは体の全体または一部を動かす事で症状の軽減や機能の回復を目指す療法の事を言います。その名称通り、運動する事、つまり体を動かす事です。しかし、運動しようと各個人で試みても運動方法に悩んだり継続して行う事は難しいのではないでしょうか？筋力強化・柔軟性・バランス能力・歩行能力など、さまざまな要素が日常生活を送る上で必要となり、上記の要素を向上するためにはやはり専門的な施設や機関、なおかつ専門的な職員に指導してもらい運動する事で効果が期待できると思われます。

リハビリ特化型デイサービスでは包括的トレーニングとして機械を使ったトレーニング方法で筋力強化を図り、バランス機能を養うトレーニング方法、歩行能力を養うトレーニング方法、ストレッチや体操など、さまざまな面から体に対してアプローチしています。運動療法は手術療法や薬物療法とは違い速攻性があるものではありませんから、とにかく時間をかけて継続する事が大切です。運動不足の方や廃用症候群のため、筋力低下から起こる腰痛や膝痛の発生、歩行時にふらつきや足が上がっていない事で繰り返されて起こる転倒からの打撲・骨折、関節を動かさない事で起こる関節可動域の制限など、さまざまな問題で困っている方は多いと思われます。

QOL（生活の質）の向上のため、日常を楽しく過ごすためにも専門的な施設や機関、専門的な職員に対応してもらい安全を確保した上で体を動かす事をお勧めします。何歳になっても体が思うように動かせる喜び、旅行や外出し日々を楽しめる喜び、趣味や好きな事を行える喜び、人と会って会話を楽しめる喜び、さまざまな喜びを生み出して人生を楽しんで生きてもらえるように少しでもお力になれれば幸いです。



デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15
☎0138-65-6066

■利用時間／午前の部　8:50～11:50
　　お昼の部12:00～14:00
　　午後の部14:10～17:10
■定休日／日曜・祝日
■送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼　晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30〜11:30	●	●		●	●	●(12:00)
14:00〜17:00	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日　※第1、第3水曜日は往診

2018年11月より午後の診療は
完全予約制となりました。
また、午前の診療は全て予約なしで
受付順となりますので
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。



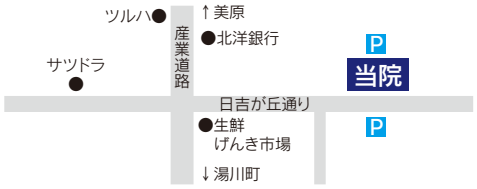
函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

やなづめ医院

診療科目

ペインクリニック内科・リハビリテーション科
麻酔科（簗詰 泰彦）

■診療時間／
〈ペインクリニック内科〉
8:30〜11:30、16:00〜19:00
〈リハビリテーション科〉
8:30〜12:00、15:00〜19:00
〈麻 酔 科〉8:30〜11:30、16:00〜19:00
〈理学療法〉8:30〜12:00、15:00〜19:00
※いずれも水・土曜は午後休診
■休診日／日曜・祝日
※理学療法も行っております



函館市日吉町3-43-20　☎0138-32-5000

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00〜18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

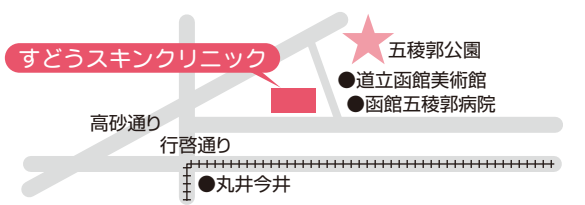
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・木・金曜日	10:00〜14:00　15:00〜19:00
土曜日	10:00〜14:00
日曜日	13:00〜17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・木・金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・木・金 午後2:30～ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院



理事長 吉田玄雄
院長 吉田紳一郎
副院長 佐藤浩介
医長 石川功
医師 吉田登茂子
医師 鎌田有紀

完全予約制の
市内巡回路線バス運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

http://yoshidaganka.com

子宝でお悩みの方へ
～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食べたら子宝に良い」であったり、「○○な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。



お一人お一人に合ったカウンセリングをさせて頂きます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。

青森県青森市安方1－3－3 カイマビルディング1F

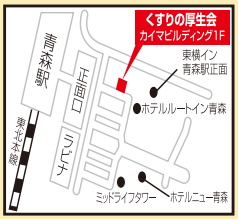
くすりの厚生会

完全予約制
落ち着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いいたします。

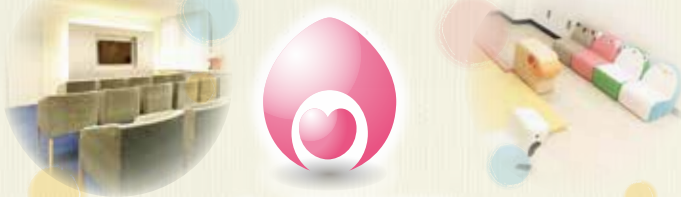
ご予約・お問い合わせは

【営業時間】
■平日 / 午前10時～午後6時半
■日曜祝日 / 午前10時～午後4時
【定休日】不定休

https://kusurinokouseikai.com
☎017(722)4421



不妊治療に特化したレディースクリニック



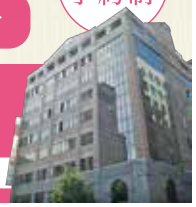
さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



かも歯科クリニック

口臭で
お悩みの方は
1人で悩まず、
まずは
ご相談ください



歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

院長
加茂 勝巳

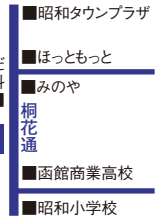
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180

ホームページもご覧ください
かも歯科　検索
WEBから24時間
簡単に予約できます!





Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　8月2日(金)は院長学会出席のため休診致します。
8月11日(日)～8月15日(木)まで夏期休診とさせていただきます。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●/手術	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00～14:30は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲渓仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855
※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

北海道

北海道立病院

江差病院　羽幌病院
子ども総合医療・療育センター

看護師募集

●江差病院 ●羽幌病院
●子ども総合医療・療育センター（助産師も募集中）











地域医療を一緒に実践してみませんか

■試験日程：資格のある方は随時試験を行います。
■採用予定月：採用試験の翌々月初め
■試験会場：各道立病院または北海道庁
■試験内容：作文 、面接
■給　　与：採用者の経歴を考慮の上、条例に基づき支給
■そ の 他：見学も随時受け付けております!
　　給与･待遇等についてはお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉北海道道立病院局病院経営課人材確保対策室
札幌市中央区北3条西7丁目　電話:011-231-4111(内線 25-856)　担当/大塚

北海道立北見病院でも看護師を募集しています 。給与 ･待遇、 病院見学、 採用試験等の問い合わせは、直接北見病院へご連絡ください 。

電話:0157-24-6261 担当/福田

※北見病院は、平成30年4月から北見赤十字病院による指定管理者制度を導入しています。



エンゼル 歯科 小児歯科クリニック



大人の方も、診療致します

診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00
休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3 0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

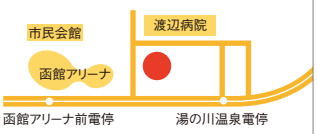
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁（理事長） 村田 真介（院長）
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療（保険外治療） | 標準治療費 250,000円(税別)～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



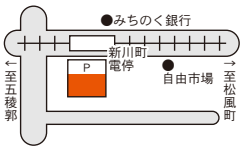
受付時間 月 ～ 金 /9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日/9:00～12:30、14:30～16:30
日曜・祝日も診療 年中無休

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

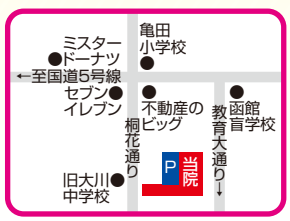
夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日







函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



お問い合わせは

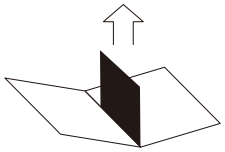
FreeDial 0120-8540-46

（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、取り外すことができます。



取り外し後の針金には
十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKORAKU 8 2019 AUG No.124

MEDICAL

［ハコラク別冊医療マガジン・メディカル］

2019年7月17日発行
発行／(株)函館新聞社
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
メディア局編集部 ☎0138-40-7733
営業局営業部 ☎0138-40-5151