

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / **1** / No.129

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

令和生まれの料理店巡り

新車購入

軽からミニバンまで ご希望の新車に 乗れます!

ナンバーワンセットでご成約いただく!
現金 10万円
キャッシュバック!

人気の 新車が

頭金 0円

月々定額

1.10万円~

ボーナス 払いなしの プランも ご用意!

おすすめ No.1
月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々1万円コース

すべてコミコミ

DAIHATSU
ムーブキャンバスL
"SAIII"

4WD
頭金0円! 1.10万円~

車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々11,000円×84回 残債設定275,000円

オールメーカー
取扱い!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車(車検時)・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残債設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残債と車両の差額を精算し、査定額が残債を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか?

車検 当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで 「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、
「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約 早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検

軽自動車

- ムーブ
- ライフ
- ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 47,660円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 52,660円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 57,660円~

普通車 1t以下

- ヴィッツ●パッソ
- パオ●パジェロJr. など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 66,620円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 73,620円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 80,620円~

普通車 1.5t以下

- bB●カローラ
- アコード●レガシイ など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 77,910円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 84,910円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 91,910円~

普通車 2t以下

- ヴォクシー●クラウン
- エスティマ●MPV など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 88,170円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 95,170円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 102,170円~

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。

新車市場 SHINSHUACHIBA ペットの旅立ち DAIHATSU SUZUKI

新函館北斗店 函館店 ダイハツランドピット店 スズキ スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

営業時間 / 平日 9:30~19:00 日曜10:00~18:00 (定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673 http://www.j-1one.com/

※表示価格は各税込です

東久根別駅 HERE 大野新道

しまむら上磯店 トヨタ ●トライアル ●久根別小学校 ●ヤマト運輸 ●ドンキホーテ

黄色い看板が目印です

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

サービスの特徴

24時間
受付対応

24時間いつでも相談・予約可能

電話でもネットでも必要な時にすぐご相談
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全
個別火葬

安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、
煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の
の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬
を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように
配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談
等、フリーダイヤルへご連絡ください(WEBで空き
時間の確認、ネット予約もできます)。

② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の
確認をして予約を入れてください。

③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車
で訪問いたします。

④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニー
を執り行い、お手向け後ご出棺となります。

⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様など
にご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬
ご供養させていただきます。

⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させ
ていただきます(プレミアムプランの場合、ご家族様
のお骨上げとなります)。

自宅で送るペットちゃんのお葬式

※税込み料金

2つのプラン

- お引取プラン(ご返骨なし) 料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり) 料金20,000円~

..... 体重別プラン料金表

※料金表は一例です

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、
追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013



提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 **32,000台**突破!!

スーパー乗るだけセット[®]

ご成約者様続出!!

今話題の7年リース 国内全メーカー・全車種に対応

なんと 頭金 **0円**

7年間 車検込み

車の維持費で一番高い車検代...



また今年も車検かあー... と、ため息をついていませんか?

当店の **スーパー乗るだけセット** なら



7年間、車検もコミコミ

なので家計にも優しく安心!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ

**当社規定
カーナビをプレゼント!!**

先着 限定5台

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

わずらわしい点検予定も
当店が管理
メンテも管理も全て込み!



女性スタッフが対応いたします

7年間 車税込み

7年間 タイヤ交換込み

7年間 オイル交換込み

SUZUKI
スズキ
ハスラーA (4WD)

JC08モード
25.6km/L

4WD 軽

展示場にて
現車有り!



オールカラーOK!!

なんと 頭金 **0円**

月々コミ **11,800円** (税別) **x84回**

- 月々:11,800円(税別)x84回
- ボーナス時:35,000円(税別)x14回
- 頭金0円 ■7年リース
- 車両本体価格:1,131,000円(税別)

- 7年間車検込
- 7年間車税込
- 7年間タイヤ・オイル交換込
- 諸費用込み
- 新品冬ワイパー込み
- 新品マット・バイザー込み
- 新品オーディオプレーヤー
- 下廻りサビ止め込み
- 新品スタッドレス・アルミ込み

株式会社 **タクコーポレーション**

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間/9:00~18:00

☎0120-546-459

まずは
お電話を!!



陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2019年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変動します。それに伴い掲載のリース料も変更となります。自賠責保険料や損保料が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出してあります。●残価設定とは、リース満期時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定価格と車両の差額を精算し、変動額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となるオープンエンド方式を採用してあります。●掲載のリース料には車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。



全国チェーンの「おたからや」は函館には、**函館五稜郭店だけ!**

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン
**クリスマス
クーポン!!**
査定額 **15%UP**

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。〔函館五稜郭店〕のみがハコラククーポンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2020年1月14日まで有効



これで
160,000円
になりました。

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

時計
ロレックス
ロレックス サブマリーナデイト
116613LB
1,100,000円
になりました!!

バッグ
ヴィトン
ルイヴィトン
ネヴァーフルMM
107,000円
になりました!!

高騰中!
指輪
ネックレス
いらなくなった
ジュエリー・金貨など
300,000円
になりました!!

金貨
天皇陛下御即位記念など
1万円・5万円・10万円各種金貨
強化買取中!!

ジップ、デポボンなど
鉄道グッズ
大判小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・珊瑚・真珠・プラ
ンタ香水化粧品・アラブ・食器・携帯電話・クートパソコン・カメラ・鉄道
模型・部品・テレホンカード・ベルシャ・競馬・ブランド万年筆・電器品
/ 文具・アンティーク・ジュエリーなど
※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものでは
ありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
**ちょっと
待った!!**

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目

ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

**各種
ブランド時計**
ロレックス・オメガ・
カルティエなど

**各種
ブランドバッグ**
ルイヴィトンや
シャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

**金券・各種商品券・
ビール券・お米券など**

**大判・小判・
古銭・勲章**

カメラ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック
**強化買取中!! 85%最大
買取**

ご遺品・財産整理 承ります。
ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を
明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン**300店舗以上** 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店
おたからや
おたからや 北海道公安委員会第 101280001508号

☎ **0120-154-068**
営業時間 / 10:00 ~ 19:00
不 定 休 お車でもOK! 契約P有り

北洋銀行
↑ 田家町
● セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
● 丸井今井
湯川町
● 函館
● 中央病院
千代台町!

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

特集

令和生まれの 料理店巡り

19



地域に愛される店を目指して	9
暮らしを彩る	11
日々邁進	13
NEWOPEN	16
LUNCH GUIDE	32
社長の昼ごはん	33
美食倶楽部 /PR	34
老舗味めぐり	49
スイーツ工房	51
保存版 年末年始の宴会、会合、接待にしたい 特別企画 とっておきの料理店 /PR	53
X'mas information /PR	72
TOPICS	80
SALON FILE	87
冬Special /PR	88
PRODUCT HISTORY	104
企業探訪	106

MEDICAL

HEALTH TOPICS	111
Doctor Column 1 <small>たいじょうほうしん</small> 帯状疱疹について	112
Doctor Column 2 <small>ようつい</small> 成長期のスポーツと腰痛 腰椎分離症	113
Doctor Column 3 口腔がんー診断から治療までー	114
医療の現場から1 3Dプリンターとはー医療機関で使用するケースー	115
医療の現場から2 クリニカルパスとは	116
介護コラム 認知症と物忘れの違い	117

PRESENT	123
HOROSCOPE	125
NEXT ISSUE	126

「今月の表紙」



目の前で握る職人の寿司と、香り高い炭焼き料理を提供する「鮨・炭火金久」。11月にオープンしたばかりのモダンな空間で、根津剛店主の目利きが光るこだわりの料理をゆっくりと楽しめる。



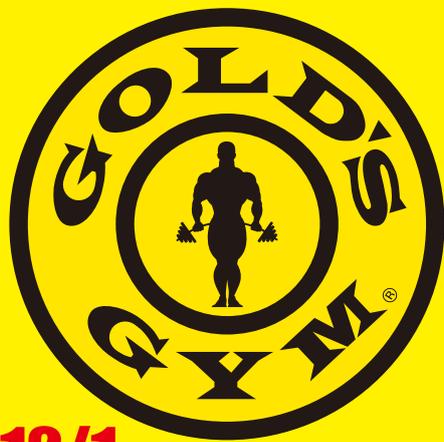
函館・近郊で行われている
イベントや体験をご紹介!!
函館市の公式サイト
「フェスティバルタウンはこだて」

函館イベントガイド
HAKODATE EVENT GUIDE
<https://event.hakobura.jp/>





GOLD'S GYM HAKODATE



12/1
OPEN



入会キャンペーン 好評実施中!

キャンペーン特典
※キャンペーンの適用には会員登録期間で6か月間の在籍が必要となります。

①入会登録料 通常5,000円が **無料**

お早めの入会が断然オトク!!

②12月分月会費 全ての会員プラン対象!

④ゴールドジム オリジナルグッズ **数量限定 お早めに!** プレゼント!!
※数に限りがあります。画像はサンプルです。

④ゴールドジム函館 プロショップ商品券 **1,000円分** プレゼント!!

⑤水素水3か月 **無料**
さらに! ゴールドジムロゴボトルをプレゼント!!
※商品写真はイメージです。函館店の有効期、定員になり次第終了とさせていただきます。

簡単手続きのWEB入会がおススメです

来店時の手続きを大幅に短縮!

自宅から WEB入会予約

24時間 365日 OK

QRコード

パソコン・スマートフォンにも対応!!
簡単入会手続きはゴールドジム公式サイト、またはQRコードから!
www.goldsgym.jp

地域最大級のジムと充実の施設・サポート体制で爽快なエクササイズを!



世界30カ国・700店舗・国内80カ所以上・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM 函館店

www.goldsgym.jp TEL.0138-86-7715

函館市若松町12-8 ハコビバ2階

営業時間

- 月～金曜 / AM10:00～PM11:00
- 土曜 / AM10:00～PM10:00
- 日曜・祝日 / AM10:00～PM9:00

定休日 / 毎月第2火曜日・季節臨時休館
駐車場あり [2時間まで無料、以降1時間当たり200円]
※営業日・営業時間・レッスン内容など詳細はホームページなどでご案内いたします。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員区分	月会費(税別)	ご利用内容
フルタイム会員	9,000円	全営業時間
デイトタイム会員 (土・日・祝 利用不可)	7,000円	月～金曜 OPEN～17:00
ファミリー会員 (2名様)	1名様 7,000円	全営業時間 ※2親等以内の同居のご家族
ゴールド会員	13,000円	全営業時間 レンタル5点セット付(1日1回)
全国FCマスター	15,000円	全国の直営施設利用可

入会手続きに必要なもの **今なら 0円**

- 登録料 5,000円(税別)
- 月会費 2か月分
- キャッシュカード 又は 通帳&届出印
- 公的身分証明書

運転免許証が無い方は、保険証又は、写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※クレジットカード(VISA・MASTER)がご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
※入会は16歳以上の方が対象です。
※20歳未満の方は親権者の同意が必要となります。



地域に愛される店を目指して

おそうじ本舗 函館五稜郭店

代表 岩谷 幸輝さん



「頼んで良かった」と言われるために
プロの清掃で“感動と満足”を

「おそうじ本舗」は全国に1,400店以上、函館市内で3店舗を展開するハウスクリーニング専門店。「こんなにきれいになるなんて、頼んで良かった」と言われるのが1番の喜びという岩谷さんが「函館五稜郭店」を立ち上げたのは5年前。エアコンや換気扇を部品ごとに分解洗浄する専門清掃から、浴室やトイレに日々蓄積される頑固な汚れ落としまで、チェーン店間で共有される知識と多様なエコ洗剤を駆使したサービスで支持を集めてきた。プロとして洗剤や汚れについて学ぶのはもちろん、個人宅に入っただけの作業では丁寧なコミュニケーションも欠かせないポイント。依頼者の要望をしっかりと聞き取りながら仕上がりのイメージを事前に確認し、感動と満足感に結び付けること

を心掛けている。今年10月には「KeePer」とコラボし、自宅に居ながら車のボディガラスコーティングが受けられるメニューを全国に先駆けて導入。サービスの拡充を機に「おそうじ本舗」の認知度をさらに高め、函館の家庭にプロならではの清掃を届けている。



おそうじ本舗 函館五稜郭店
函館市松陰町25-25 ☎0120-670-080 電話受付/9:00~20:00
無休 P有り キャッシュレス決済利用可



おそうじ本舗 函館昭和田 ☎0120-910-362



延長営業

11/30～12/24は20:00まで
12/25は21:00まで延長営業
(函館ビヤホール・みなとの森は除く)

クリスマスのお買い物は
金森赤レンガ倉庫で！
皆様のご来店お待ちしております。

Merry Christmas

12月 7日(土) → 25日(水) **サンタスクラッチ抽選会**

特賞は現金30,000円！お買い物をして当てちゃおう！

★抽選会場・景品引換所/金森洋物館 特設会場 ★時間/9:30～20:00 ※12月25日(水)最終日、景品引換終了17:00
金森赤レンガ倉庫ご利用レシート合計2,000円提示でスクラッチ抽選券1枚プレゼント。 ※はずれ有り

特賞 現金 30,000円 2本	1等 金森赤レンガ倉庫金券 10,000円 5本	2等 金森赤レンガ倉庫金券 5,000円 30本	3等 金森赤レンガ倉庫金券 1,000円 200本	4等 ラッキー賞 各店舗からの プレゼント 1,500本	5等 金森赤レンガ倉庫 お買い物券 300円 2,000本
---	--	--	---	---	--



フィンランド
サンタ

サンタメール

サンタクロースの故郷、フィンランドからやってきた本物！のサンタクロースと一緒に記念撮影！撮った写真はサンタさんからのメッセージとともに12月24日にお届けします。その場でサンタさんからのプレゼントもありますよ。

11月 30日(日) → 12月 25日(水) **ぼくの！わたしの！クリスマス絵画展**

子ども達の夢いっぱい作品をお楽しみ下さい
展示会場/金森赤レンガ倉庫 施設内
主催/金森赤レンガ倉庫 協賛/函館中央郵便局、函館タクシー株式会社

12月 14日(土)	1回目 14:00 2回目 17:00	12月 15日(日)	1回目 11:00 2回目 14:00 3回目 17:00	会場 金森洋物館 特設会場
------------	------------------------	------------	-------------------------------------	---------------



暮らしを彩る

センチュリーマリーナ函館
ショップ ユーヨーマルシェ



ここでしか出会えないアイテムがずらり 新たな発見とワクワク感が心をつかむ

2019年5月、函館のベイサイドに新たに誕生したホテル「センチュリーマリーナ函館」。函館駅や金森赤レンガ倉庫群の程近くに立ち、客室や天然温泉大浴場からは港や函館山を眺望。抜群のロケーションでゲストを迎えてくれる。旅行者へのサービスとともに注力するのが地元客へのアプローチ。「ショップ ユーヨーマルシェ」はバーやエステと同様、宿泊客以外にも幅広く開放している。七飯町産のミルクを使用したホテルオリジナルスイーツや函館市内の菓子店とのコラボ商品をはじめ、地元作家の陶芸品や生活雑貨など、北海道内で作られたアイテムに特化。新鮮な地場産野菜や果物の詰め放題も人気が高い。また、アロマからリネン類、ベッドまでホテルで使用している製品もすべて販売しているので、使い心地に満足して購入する宿泊客も多いという。定番土産にこだわらない唯一無二の品揃えと個性豊かなサービスで、道南・函館の魅力を発信。探す楽しさ、見つける喜びと驚き…新しいホテルのもてなしの形がここにある。



函館市大手町22-13
センチュリーマリーナ函館2F
☎0138-23-2121(代)
ショップ/6:30~11:00、14:00~21:00
無休 P有り(商品購入で駐車料金無料)
キャッシュレス決済利用可



室内型
アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで
冬満喫しちゃおう!!



サンシャインで **ボウリング!!**
Let's

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + 参加賞 付き

6名様から
ご利用可能。
前日までに
お申し込み
ください。

大人 1,300円 大学・専門学生 1,200円

中高生 1,100円 小学生 1,000円

15名様以上で
20%OFF
クーポン
付!



詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン

検索

ボウリング 営業時間 10:00~翌3:00
4F **ボウルサンシャイン** ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!

TEXAS

AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント
好評稼働中!!



3F ゲームセンター **BIG BANG** 営業時間 平日 9:00~24:00 土日祝 10:00~24:00 ☎0138-54-7100

マッシュは元気に毎日営業中!

函館2店舗 禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM10:00~PM5:59	PM6:00~LASTまで
ルーム料金のみ	90円	250円
1オーダー制	70円	200円

お得な 飲み放題コース

税別	ソフトドリンク	オールドドリンク
AM10:00~PM5:59	160円	450円
PM6:00~LASTまで	350円	450円

※幼児ソフトドリンク飲み放題(時間無制限)はお1人様150円頂きます。
※1ワンオーダーに関しては290円以上のオーダーが必要です。
※当店は会員制となっております。

カラオケ 営業時間 日本酒 10:00~翌4:00 日本酒 10:00~翌6:00 ☎0138-52-6700

ランチカラオケ & デザートカラオケ
10:00 から 18:00 まで 毎日

広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!



居酒屋 営業時間 日本酒 17:00~翌3:00 日本酒 17:00~翌5:00 ☎0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店

料金表

基本 30分	270円 (297円税込)
延長 10分毎	80円 (88円税込)
3時間	980円 (1,078円税込)
6時間	1,500円 (1,650円税込)
12時間	1,900円 (2,090円税込)
ナイト 6時間	1,200円 (1,320円税込)
ナイト 9時間	1,600円 (1,760円税込)

※料金は自動で滞在時間に合わせた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です ※フットボールVIP席の基本料金は+200円、パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+100円、パック料金は+100円となります

2F インターネット コミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO

1F フード サービス 大阪王将 営業時間 11:00~23:00 ☎0138-76-6867

もっと楽しくこちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING** もっと楽しくこちよく

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!
TEL. 0138-52-2878
— テキサス ホームページ —
http://www.texas-hakodate.jp/



老舗の看板を大事にしながらかスタツフとともに店を進化させる



日々邁進

函館麵屋 四代目

料理長 木村 国華さん

木村国華さんは、1946年、末広町で創業し89年に大門地区へ移転した「^{ゆうみん}尤敏」の4代目。2009年に「函館麵屋ゆうみん」と看板を一新した際に店を引き継ぎ兄と経営。16年に、別ブランドとして「函館麵屋四代目」を立ち上げた。小さい頃から店を手伝い、中学卒業後、調理師専門学校に進学。その後、祖父の出身地・中国の大衆食堂で修業し帰国、定時制高校に通いながら両親の下で腕を磨いた。

「四代目」の開店は、若いスタッフの活躍の場を増やし、大門地区を盛り上げたいとの思いから。「ゆうみん」の町中華スタイルではなく、若者のニーズに合わせてラーメン専門店に。豚ゲンコツのダシを利かせたスープをベースにしている。定番のほか、毎年登場する期間限定メニューや新作の考案もスタッフに任せるなど、技術が向上し完成する喜びを感じてもらい、楽しんで仕事ができるように考慮。谷本祐介店長作の「つけ麺」はリピーターが多く、看板メニューになりつつあるという。味、空間、接客すべてで“気持ち良い店”を目指している。



函館市松風町6-10
☎0138-26-6363
11:00~23:00(22:30L.O)
木曜定休(祝日の場合は営業)
禁煙 P有り(店舗裏)



オトナ髪



美容室ディパリッシュ
函館市湯川町2丁目20-12
0138-59-0086

mano a fato
函館市田家町7-10
0138-84-5109

BEAM'S Hair
函館市鍛冶1丁目33-5
0138-55-3618

HAIR MAKE GIZE Cild'or
函館市石川町85-1
蔦屋書店内
0138-83-6367

attivo
函館市石川町469-3
0138-46-7788

Camellia
函館市杉並町6-1
0138-86-5047

CALIF hair store
函館市昭和1丁目24-20
0138-40-0301

hair salon isoya
函館市五稜郭町12-2
0138-52-8432

nico hair&relaxation
函館市戸倉町317-7
0138-87-2012

美容室 Sylphi
函館市宮前町7-12
0138-44-2040

FORM 桔梗店
函館市桔梗町418-139
0138-76-1155

THE BAR BER Az
函館市桔梗5丁目18-10
0138-76-0258

Apia style Angie
函館市桔梗3丁目30-10
0138-76-4554

LOHAS HAIR Angie
函館市桔梗1丁目2-3
0138-46-5999

Hair of Dress
函館市花園町28-31
0138-32-3175

SPACE LOVE
二海郡八雲町末広町8
0137-63-2585

ANeLA hair works
二海郡八雲町253(二)
はせがわ F1
090-5982-3530

JIZI.
亀田郡七飯町本町3-1-25
0138-83-2324

ヘアーズハンズアップ
茅郡森町字砂原1丁目181-3
01374-8-3077

HAIR&SPA Soranico
北斗市中野通199-6
リッツハウス中野通1F
0138-87-0878

Cachette
函館市梁川町 20-14-4 1F中
0138-87-2843

I's WEST
函館市末広町8-15
0138-22-7017

美容室 Shampoo
函館市本通2丁目2-1
0138-76-6967

HAIR SALON milie
函館市本通1丁目30-15
0138-83-5261

hair club ion
函館市本町28-19
0138-55-4385

hair&spa affection
函館市本町13-4
0138-83-1194

Hair's RASTA
函館市北浜町2-20
0138-86-9211

FORM 富岡店
函館市富岡町3丁目23-5
北斗ビル 1F
0138-40-0500

HAIR REST Chou Chou
函館市富岡町 2-61-2
0138-84-6766

美容室 EAST
函館市富岡町1丁目52-14
0138-42-2188

Cure
函館市富岡町1丁目42-2
0138-83-1276

ESTMODE
函館市富岡町1丁目23-3
0138-40-0450

Hair craft tiara
函館市美原4丁目3-19
0138-83-6652

Hair Act room
函館市美原3丁目6-16
0138-46-8383

Hair Gallery Shapely
函館市美原3丁目58-10
Asahi 館 A
0138-47-6707

hair Gallery SantaFe
函館市八幡町16-3
0138-42-2244

美容室 CREO hair
函館市日吉町2-11-2
0138-76-1526

Hair studio NATURAL8
函館市日吉町1-29-5
0138-56-0333

N. でつくる



▶ N. styling series

N. はサロン専売品です



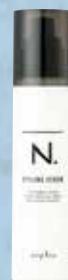
毛先はシアバターが入ったオイルでくしゅくしゅと。バサつきをおさえ、ツヤをほんのり。残ったら、そのまま手につけてうるおい補給に。

N. ポリッシュオイル
NET.30mL ¥1,200(+税)
NET.150mL ¥3,400(+税)



天然由来成分とシアバターでつくられた、マルチユースな N. バーム。髪はもちろん、肌のうるおい補給にも使えます。これひとつで全身うるうる。

N. ナチュラルバーム
NET.18g ¥1,200(+税)
NET.45g ¥2,000(+税)



こっくり乳液。N. セラムの特徴を表すとすなら、まさにコレ。軽すぎず、重すぎない、ちょうどいいテクスチャーでグロッシューな髪をつくります。

N. スタイルングセラム
NET.40g ¥1,200(+税)
NET.94g ¥1,800(+税)

蕎麦
楓庵

そば かえであん

2019 10.9 OPEN



風味豊かな二八そばを提供、天井もおすすめ

北海道産のそば粉「キタワセ」で打つ二八そばの店。一番人気は、そば（冷or温）にミニ天井かミニかき揚げ丼、ドリンクが付く「ランチセット」（1,000円）。今時期は新そばを提供。だしはコンブやカツオで毎日取り、風味豊かなそばと、キリッとした口当たりのつゆが引き立て合う。夜は酒と一品料理も楽しめ、ビール1本につまみ3品が付く「晩酌セット」（1,000円）もある。

函館市松川町40-14 ☎0138-86-5258
11:30~15:00, 17:30~21:00(20:30L.O)
※日曜は20:00(19:30L.O)まで 木曜定休
昼のみ禁煙 P有り(7台)



箱館ジンギスカン

本店

2019 12.1 OPEN



「ハコビバ」に開店した和牛と仔羊肉専門店

JR函館駅前に誕生した複合商業施設ハコビバ内の「函館駅前横丁」に開店した和牛と仔羊肉の専門店。黒毛和牛のカルビやジンギスカン食べ放題など素材にこだわったさまざまな焼肉メニュー、サイドメニューを提供。ランチタイムはシチューやハンバーグなどの肉料理、定食も楽しめる。客席は全66席のテーブル席で個室も備え、団体は30人まで対応。宴会予約も受け付けている。

函館市若松町12-8 ハコビバ内「函館駅前横丁」
☎0138-83-5566 11:00~24:00(23:00L.O)
不定休 分煙 P有り(128台・店舗利用で1時間無料)
クレジットカード利用可



台湾茶&タピオカ専門店

虎无茶

トランチャ

2019 11.1 OPEN



上質な台湾のお茶と生タピオカを気軽に

「黒糖タイガーラテ」（600円・税別）などの黒糖タピオカシリーズをはじめ、本場の茶葉を使用した多彩な台湾茶を販売。店内で毎日、生地から作る自家製タピオカは、作りたてのため、風味豊かでモチモチの食感が楽しめる。また、台湾茶にはタピオカをトッピングでき、甘さや氷の量など自由にカスタマイズ可能。全メニュー、ホットにも対応する。イートインスペースもあり。

函館市本町24-6 ☎0138-84-8857
10:00~21:00(20:30L.O)
不定休 禁煙



やさしい味わいで中華ごはんや

すず音

すずね

2019 10.25 OPEN



ご飯とスープ無料でよりリーズナブルに

中華ダイニング「すず音ドリーム」が、より利用しやすい“ご飯屋さん”としてリニューアル。「海鮮あんかけ焼きそば」など、メニューのクオリティーはそのままだに、全ての料理を800円で提供。さらにご飯と中華スープは無料でサービスする。ビール（1杯350円）をはじめドリンク類は従来の約半額に。「こんな時代だからこそ、より安くおいしい料理を本気で作りたい」と同店。

函館市宝来町22-9 ☎0138-78-1015
11:30~15:00, 18:00~22:00
(土曜は18:00~24:00)※各1時間前L.O
日曜定休・ほか不定休1日有り 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



八百屋
ベジテール Vege-table

2019 9.26 OPEN



シェフが営む野菜と総菜とスムージーの店

シェフ歴約30年、現在は「えんどう桔梗マタニティクリニック」の利用者に向け食事を提供する三浦太代表が、“地域還元価格”で野菜を販売。七飯町産を中心に採れた旬の野菜を使い、濃厚な甘さ引き立つ「さつま芋のバターロースト」や色鮮やかな野菜のマリネなど、レストランでしか味わえないような手作り総菜を手頃な価格で用意する。4種のスムージー(300円・税別)もおすすめ。

函館市西桔梗町746-4 ☎0138-83-5383
10:00~19:00
水曜定休 P有り



横浜家系ラーメン
おばら家

2019 10.29 OPEN



本場の“家系”を自分好みの一杯に

家系ラーメンの本場・神奈川県で修業した小原代表が、じっくり炊いたクリーミーな豚骨スープで自慢の一杯を提供。しょう油を基本に塩も選べる「ラーメン」(700円)は、特注太麺にパンチある濃厚スープが良く絡む。油の量など味の調整にも対応し、ニンニク、豆板醤、ゴマなど豊富な薬味で味のカスタマイズが楽しめる。「ライス」(100円)と一緒に味わうのが店の一押し。

函館市昭和4-27-22 ☎0138-86-6076
11:00~22:00(21:30L.O)
無休(年始休み有り) 禁煙 P有り



hair&spa
komorebi

ヘア&スパ コモレビ

2019 10.12 OPEN



大人の女性が安心して通える美容室に

札幌で15年間腕を磨いたスタイリスト2人が、一人ひとりの悩みに対して丁寧なカウンセリングを行い、頭の形や髪の生え癖を見極めた再現性の高いカット(大人3,850円)を提供する。ヘッドスパ(3,850円~)は、髪にハリやコシを与えるこだわりのシャンプーと確かな技術で、リラクゼーションとエイジングケアの両方からアプローチする。ウィッグの相談も受け付け中。

函館市石川町327-30 ☎0138-76-0526
9:30~19:00(日曜・祝日は9:00~18:00)※予約優先
月、第1・3火曜定休 P有り(3台) クレジットカード利用可



おばんざいと自然なわいん
杏's bar

あんずバー

2019 9.20 OPEN



家庭料理をつまみに気軽に飲めるワインバー

本町の「杏」がリニューアル。ワインはブドウ栽培も醸造も人工的なものを使わず、ブドウ本来の味とその土地特有の味が楽しめるというナチュラルワインのみ40~50種類を置く。料理は、おばんざい(300円台~)をはじめ、チーズ料理や人気の「ツブカルゴ」などジャンルを問わず用意。生ビールやハイボールもあり、1人でも入りやすい。チャージは500円。※価格は各税別

函館市本町10-10 ☎0138-55-5680
19:00~24:00L.O
日曜定休 禁煙



季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

厚生労働省北海道労働局委託事業

通年雇用促進支援事業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。



参加費
無料

- ◆ 函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
- ◆ 開催日程 / 1月～3月 先着順に受付致します。
- ◆ 各講習の詳細、お申し込み方法については、事務局までお問い合わせ下さい。

A 通年雇用支援研修事業

- パソコン研修(定員5人)
- CAD研修(定員3人)

B 資格取得講習事業・通年コース

- 玉掛け技能講習(定員15人)
- 小型移動式クレーン運転技能講習(定員15人)
- 高所作業車運転技能講習(定員15人)

C 資格取得講習事業・冬期コース

- 車両系建設機械(整地等)運転技能講習(定員20人)
- フォークリフト運転技能講習(定員15人)
- 2級小型船舶操縦士講習(定員8人)
- ガス溶接技能講習(定員5人)

全事業を受講できますが、A・B・C・D事業区分毎にお1人さま1講座の受講が可能です。

なお、受講料は無料ですが、自己都合等により講習を修了出来なかった場合、講習料を負担していただく場合があります。

D 人材育成事業

- 足場の組立等作業主任者技能講習(定員5人)
- 型枠支保工の組立等作業主任者技能講習(定員5人)
- コンクリート造の工作物の解体等作業主任者技能講習(定員8人)
- はい作業主任者技能講習(定員8人)
- アーク溶接特別教育(定員5人)

募 集 中

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒040-8666 北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所3F 経済部 雇用労政課内

TEL・FAX **0138-22-5400**

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.hakodate-kisetsu.com>

函館 通年雇用

検索



特集——令和生まれの料理店巡り

節目の年、函館に新たに生まれた料理店
寿司、和食、イタリアンに創作料理：
期待に胸を膨らませ個性豊かな店を巡った

函館の街がもっと好きになる料理と
いつ来ても心弾むひと時を

2019.8.1 OPEN

Ristorante
BuonNatale

リストランテ ボンナターレ



その土地ならではの食材を、その土地ならではの調理法で…。「リストランテ ボンナターレ」は、イタリア発祥のスローフードの精神を、函館の豊かな山海の恵みを使って表現するイタリアンレストラン。金森赤レンガ倉庫BAYは、こだて内に佇むチャペル「リラノートチャーチベイ函館」の1階に併設し、新郎新婦が大切な人たちと同じテーブルを囲み、ゆつくりと食事ができるような新しい形のレストランウエディングを提案すると共に、手頃なランチからディナーコースまで、日常の中にも心躍るひと時を届ける。

ソムリエの資格を持つサービススタッフや専属のパティシエ、食のプロフェッショナルが集うこの店で料理長を務めるのは、イタリアの二つ星レストランや五つ星ホテルで腕を振るってきた築田和男さん。「スローフード」と言うのが、聞く聞こえるかもしれませんが、一言で言い表すなら地元愛。地場の

食材や食文化の歴史を伝える料理を皆で味わうことで、もつと自分の街が好きになる。そんな時間を提供したい。渡島産のワタリガニを丸ごと使う「函館魚介たつぷりのペスカトーレ」は素材からあふれ出る旨みがパスタに染み渡り、函館近海でその日に揚がった魚介を生かすカルパッチョには南茅部地区産の献上コンブをパウダー状にして合わせる。どの一皿にも函館ならではの味が手間暇かけて凝縮されている。クリスマスにはチャペルを開放して行うプロカメラマンによるポートレート撮影会やデザートビュッフェを盛り込む特別なディナーを用意しており、「地元の方が色んな目的で楽しめる空間になるよう、お客様と共にこのレストランを作り上げていきたい」と築田料理長。イタリア語で「メリークリスマス」を意味する店名を象徴するような、輝きある時間がここには待っている。



築田料理長が「函館魚介たっぷりのベスカトーレ」(1,800円)を作り始めると、オープンキッチンからワタリガニの濃厚なだしの香りが漂ってくる。「八雲豚の香草グリル」(1,900円)には、せたな町のエビや函館のホタテから作る5種の塩を添えて。この日の「鮮魚のカルパッチョ」(1,300円)には函館産のヒラメを使用。ディナーコースは3,900円から。

函館市豊川町11-5 BAYはこだて2号館内 ☎0120-926-929
 11:30~15:00、18:00~22:00(各1時間前L.O) 無休(12月31日、1月1日は休み) 分煙
 P有り(2時間無料) クレジットカード利用可 <https://lilanote-church.com/rbn/>



いつもとは違う趣向でちょっと贅沢に
特別な日もシメの一軒にも使える店

2019.9.25 OPEN

～新鮮馬刺しと炙り肉寿司のお店～

居酒屋 FUSHIMI

フシミ



電車通り沿いで真っ赤なれんが目を引く「居酒屋FUSHIMI」は、馬肉の本場・熊本県から直送される新鮮な馬刺しと、国産牛をメインにした炙り肉寿司の専門店。学生の頃から開業を夢見て、飲食店で経験を積んだ伏見司店主が、「海鮮や焼鳥店が多い函館の一等地で、ほかにはない変わり種で勝負したかった」と念願だった居酒屋を開店。カウンターメインの店内では伏見店主と会話しながら過ごせるため、一人、二人の少人数客が多く、昔食べた馬肉の味を懐かしんで訪れる50代、60代の男性客もいるという。

馬刺しメニューは上赤身、霜降りトロ、ハラミ、ヒレ、たてがみ、ふたえごの6部位とユツケの7種類。さばきたて馬刺しの専門業者から仕入れた塊肉を、注文を受けてから調理する。部位ごとに異なる食感や旨みを楽しめるのが醍醐味で、特に、脂身が多くホルモン

のような口当たりの「たてがみ」と、焼肉店などでもなじみ深い「ユツケ」が人気。専用の甘口しょう油も熊本から取り寄せる。一方、炙り肉寿司は表面をさっと炙ることので肉の甘みを引き出し香ばしさをプラス。シャリも肉に合うようバルサミコ酢で仕上げ酸味は抑え目に。東京や大阪の肉寿司店を食べ歩いて素材や作り方、トッピングを研究し、自分が納得できるベストの味に完成させた。ほか、オリジナル馬肉料理や酒のあてになる一品料理も用意。馬刺しを引き立てる九州産の芋・米・麦焼酎の品揃えも充実させた。「ちょっと贅沢をしたい時にこの店をチョイスしてもらえれば。馬肉は高タンパク低カロリーで、美容や健康にも良く、滋養強壮にもぴったりだと言われています。ぜひ食べに来てください」と伏見店主。新たな肉料理との出会いが、いつもとは違った気分と満足感を与えてくれる。



写真の肉寿司は「いくらカルビ」(1貫450円)、「うに馬肉」(同600円)、「柔らかタンの炙り」(同250円)。馬刺しは「おまかせ5種盛り」(2,980円)がおすすめ。「新鮮馬ヒレ肉のレアヒレカツ」は1,600円。飲み放題(1,500円～)は1人から利用可能。大型スクリーンでスポーツ観戦も楽しめる。※価格は各税別



函館市本町5-16 第6KHビル1F ☎0138-83-7565
 18:00～翌1:00L.O※金、土曜は翌3:00L.O
 月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み) 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



モダンな空間で楽しむ“おいしい時間”
炭火の香り漂う新しい形の寿司処

2019.11.11 OPEN

鮪・炭火

金久

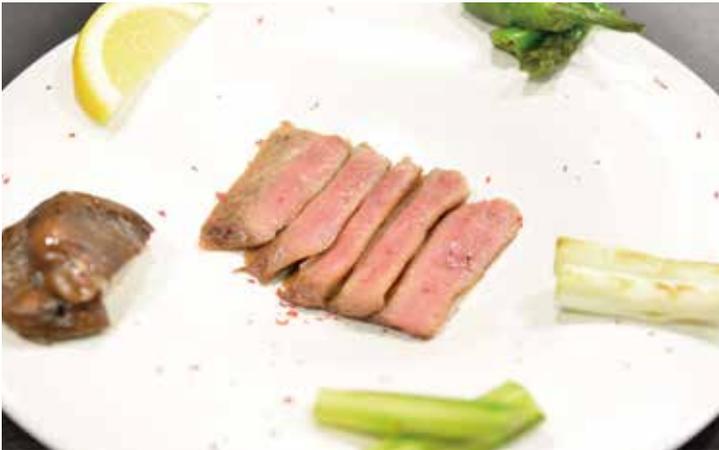
かねきゆう



黒塗りのカウンターの上に、波打ち際のような曲線を描く木の装飾。現代的な雰囲気をもとうシックな店内には、肉の脂が炭火で炙られる香ばしい匂いが漂う。新鮮ネタをずらりと並べた木箱の前で、職人が手を鳴らしながら小気味良く握る寿司と、こだわりの炭焼き料理が味わえる「鮪・炭火 金久」。函館市内の寿司店で修業を積み、秋田県の地鶏料理店で炭焼きの技を身に付けた根津剛店主は、「自分の手で作った料理でお客様に喜んでいただきたい」と内装からメニューまで自ら手掛ける店を立ち上げた。

「良質な地場の魚、肉、野菜を使ったおいしい料理を食べながら、安心して楽しんでもらえる場所になりたい」と、日々仕入れ先を巡っては、味はもちろん、見た目、香り、触感と五感をフルに使って食材を選。寿司は酒を飲みながらつまめ、女性にも食べやすいよう小さめに

握り、水揚げされたばかりのマグロは10日ほど熟成させるなど、最上の状態へとネタを仕込む。炭は火力の強い備長炭を使い、本場・秋田県から取り寄せる比内地鶏は高温で表面はパリッと中は極限までやわらかに焼き上げ、季節を感じる一皿に。木古内町にある4軒の牧場のみで生産され、その肉質があか毛和牛の日本一に選ばれたこともある「はこだて和牛」を使ったメニューは、年間出荷数わずか230頭という希少な肉を、足しげく精肉店のオーナーに相談することで取り扱いが実現した逸品で、「おいしさ」を届けるためには一切の労を惜しまない。「食べものを扱う仕事は、人の命を預かることでもある」と身を引き締める根津店主は、修業時代には何をすることも「油断するなよ」と繰り返し教わったという師匠の言葉を決して忘れず、夜の本町に新たな明かりを灯している。



店名は厚沢部町で農業を営む根津店主の実家の屋号からつけたもの。レア感の残る「比内地鶏のステーキ」(2,000円)は、かむほどに地鶏ならではの旨みが口の中に広がる。「はこだて和牛 上タンステーキ」(2,300円)は、タンのイメージを覆すジューシーな味わい。「大トロ」や「塩水ウニ」(各800円)、「ボタンエビ」(500円)などお好み握りのほか、「おきまり握り」は1人前2,000円から。※価格は各税別

函館市本町33-7 ☎0138-83-8133
18:00～翌2:00(1:30L.O)
日曜定休 喫煙可



長年の経験が見せる“本物の味”
基本に立ち戻った円熟の日本料理を

2019.9.16 OPEN

本町 大人の和料理
あき山



かつてこの場所で「新・和料理遊食 あき山」を10年間営み、今年9年ぶりに復活を果たした「本町大人の和料理 あき山」。料理長の秋山一巳さんがこの道を志したのは37年前。料理人として板前の世界の厳しさをよく知っていた父親の反対を押し切り、17歳の若さで東京の懐石料理店で修業を始めた。昔気質の親方の下、朝から晩まで洗い物や鍋磨きをする日々から包丁を持たせてもらうまでには2年近くもかかったという。多くの仲間が次々と辞めていったが、「料理人として父親よりも上手くなりたい」という一心で腕を磨き続け、故郷で自身の店を立ち上げるまでに至った。

「もう一度きちんとしたおいしいものを作りたい」。そんな思いから店を再開した秋山さん。かの芸術家・北大路魯山人が残した日本料理の基礎観念「料理を料（ことわり）る」という言葉を胸に、奇をてらうことなく基本に立ち戻り、経験を重ねるこ

とで見えてきた“本物の味”を大切にする。卵が固まるギリギリの量までたつぷりとだしを含ませた「匠の葱入り出し巻き玉子」は、ふんわりとみずみずしく濃厚な旨みが口の中にあふれ出る。創業から愛され続ける「海老しんじょ」は、すり身にエビの切り身を加えることで食感を引き立て、じっくりと滋味を楽しめる究極の味わいへと進化させた。だしには薄削りのカツオと厳選した昆布、それぞれ香りと旨みだけを丁寧に抽出した2種類を用意し、豆腐・肉・魚・煮物用と専用に取り寄せた4種類の天然塩を料理ごとに使い分け。素材と向き合う料理人の研ぎ澄まされた空気がカウンター越しにも感じ取れ、「昔は真剣過ぎてお客さんに目の前には座れないと言われたこともあったな」と朗らかに話す秋山料理長。人生経験が詰まった料理の数々は、一度知れば忘れられない大人の味だ。



午前中から仕込みに立つ秋山料理長。米油で揚げた「究極の海老しんじょ」(1,000円)や穀卵を使う「匠の葱入り出し巻き玉子」(700円)は酒にも良く合う。「自家製吟醸豆腐」(600円)や「豆腐とトマトのサラダ」(800円)など、七飯町の勝田豆腐店の豆乳で手作りする豆腐は欠かさず味わいたい逸品。※価格は各税別

函館市本町21-1 ☎0138-76-3693
17:30~24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可



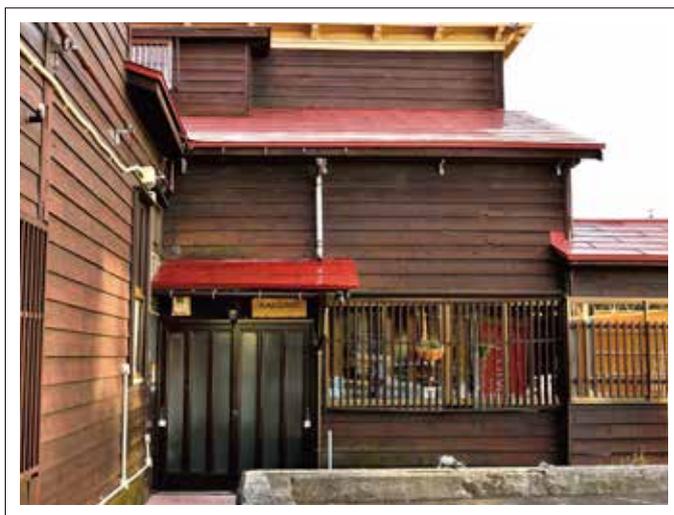
築100年以上の古民家で愉しむ
ぬくもりあふれる素朴なイタリアン

2019.5.7 OPEN

CUCINA ITALIANA

柿崎

クッチーナイタリアーナ かきざき



レトロな外観が西部地区の街並みに溶け込む「クッチーナ イタリアーナ柿崎」は、函館元町ホテルが2018年にオープンさせた「函館元町ホテル別邸 開港庵」に併設するレストラン。飲食店として貸し出していた1階の一部で営業している。建物は海産商が1909年に店舗兼住居として建てた和洋折衷建築。店内には古い大きな梁などが残りどこか懐かしさを感じる。昼はイタリアンカレー、ハンバーグ、週替わりランチを、夜はパスタやピッツア、一品料理を提供。ポリウム感や気軽さに、足繁く通うリピーター客も多いという。

クッチンに立つのは店長の松原直美さん。料理上手だった祖母と母の影響を受け自身も料理好きに。高校卒業後、飲食業への思いが高まり、働きながら調理師免許を取得、さまざまな店で腕を磨いてきた。ベースになっているのは、最

初に修業に入った神奈川県茅ヶ崎市のイタリアンレストランの味。今でも師匠と慕うオーナーのもと中央イタリアの料理を主に学び、そこでの経験を生かした、クリスピータイプのミラノ風ピッツアや人気のパスタ「えびクリーム」などの料理がメニュー表に並ぶ。12月からは予約なしでも注文できる夜の「お気軽1800円・2000円コース」を開始。おまかせ前菜盛り合わせ、選べるパスタまたはピッツア、デザートにソフトドリンクが付き、メニュー選びに迷った時や初来店客におすすめという。「一から手作りが基本です。入りづらいた言われますが、母と二人で営業するアットホームな店ですので、肩ひじ張らず、ゆつくりと食事を楽しんでもらえれば」と話す松原店長の気さくな人柄が、シンプルでいてぬくもりを感じる一皿一皿に表れている。



この日の「お気軽2,000円コース」は前菜盛り合わせ、えびクリーム
 パスタ、ティラミスにソフトドリンク(+200円でアルコールに変更可
 能)。テーブル16席ほか、15、6人が入るパーティールームもあり。ク
 リスマス期間は4,000円コースのみ提供。12月から3月は落雪の
 危険があるため店舗出入口はホテル開港庵の玄関になる。

函館市大町9-17 函館元町ホテル別邸開港庵併設 ☎090-7654-2775
 11:00~16:00(15:30L.O)、17:00~21:00
 ※1月から3月末までは11:30~14:00、15:00~19:00 ※時間外は応相談
 木曜定休 禁煙 P有り(ホテル共用7台)



カツオ節と真コンブの一番だしが主役
旨みと香りを心行くまで愉しみたい

2019.9.10 OPEN

お出汁・酒肴

佳さく

かさく



電車通りから1本入った路地に佇む「お出汁・酒肴 佳さく」は、看板に掲げたように「だし」にこだわった和食居酒屋。扉を開けると店中に広がった和風だしの匂いが鼻孔をくすぐり、食欲をかき立てる。高砂通で7年間営業し今秋リニューアルした「おばんざいと自然なわいん 杏's bar」の姉妹店として開店。代表の島本悦子さんが和服と割烹着姿で迎えてくれる。コンセプトは「気軽にお酒で遊ぶ、楽しむ」。毎日店内で削る鹿児島県産のカツオ節と函館産の真コンブで取る一番だしを用いた料理をメインに、刺身や焼き物、蒸し物、揚げ物など酒が進む一品を提供。カウンター7席とテーブル3卓に半個室を備える落ち着いた雰囲気の内では、ゆつくりと杯を傾けながら肴を愉しむひとり客や夫婦の姿も目立つ。

看板メニューは、だしの旨味と香りをストレートに堪能できる「おでん」。卵や大根などの定番から仙台ふや岩のりまで食材ごとに煮込み時間を変えながら毎日仕込む。カツオ節と真コンブ、サバ節、本枯節、4種のだしをブレンドしたおでんだしは、関西風とも関東風とも異なる独自の風味と色合い。島本代表が2カ月間試行錯誤を重ねて完成させたという。また、土瓶蒸しをはじめ煮物や小鍋、お茶漬けは汁だくで盛り付け、最後まで飲み干せるように塩分にも配慮。注文を受けてから削るフワフワの「おつまみ鯉節」や昆布で締めながら揚げる「若鶏の昆布から揚げ」など、汁物以外にもだしを最大限生かした料理が並ぶ。酒にもこだわりが強く、各地の蔵元から厳選する日本酒や自然派ワインを中心に、有名無名問わず生産者の思いやストーリーに共感した銘柄を揃えているという。これからの季節はだしの染みた熱々おでんをつまみに熱燗で一杯。心までも温めてくれる。



おでん(1個120円～)は、「すり身」「卵」「ロールキャベツ」「大根」など15種類以上。熱燗を少し残して「おでん出汁割り燗酒」(+100円)もおすすめ。日本酒に合う「若鶏の昆布から揚げ」は700円、削りたての「おつまみ鰹節」は300円。宴会コース(4人～)も飲み放題付き5,500円から受け付けている。※価格は各税別

函館市本町5-16 第6KHビル1F ☎0138-84-1017
17:30～23:00 日、第1・3月曜定休
(月曜が祝日の場合、日曜は営業) 禁煙 クレジットカード利用可





平日ランチ限定 ハコラクセット

(餃子2個、ご飯付き)
990円



濃厚でクリーミーなゴマの風味に程良い辛さが利いた「究極の担々麺」(単品900円)が、ハコラク読者に向けた期間限定セットで登場。野菜がたっぷり詰まった手作り餃子は、もちもちの皮が香ばしく食べ応えも十分。提供は2020年1月末まで(正月期間を除く)。

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O、17:30~22:00L.O(月曜は15:00まで)
無休 14:00まで禁煙 P有り(20台) キャッシュレス決済利用可



牛フィレかつと 一口かつ御膳

(サラダ、小鉢、赤ダシのみそ汁、もち麦ご飯付き)
1,000円(税別)



2タイプの牛かつを食べ比べできる平日限定ランチ。丁寧な下ごしらえでやわらかさを引き出すフィレ肉を、揚げ時間60秒のしっとりレアと中まで火を通すふんわり揚げで提供。こだわりの粗塩や特製しょう油、カレーソースをお好みで。ご飯・みそ汁はおかわり自由。

牛かつ 稲家

いなや

函館市本町7-23 ☎0138-83-1939
11:00~15:00、17:30~21:00(各30分前L.O)
※水曜は昼のみ営業、土曜・祝日の夜は19:00~ 日曜定休 昼は禁煙
提携P有り(1グループ2,000円以上利用で1時間無料) キャッシュレス決済利用可



限定ランチ

2,500円(税別)



その日のおまかせ握り8貫と玉子に、海鮮もと焼き、お椀、デザートが付くランチメニュー。選りすぐりのネタにひと手間掛けた職人技が光る寿司を昼からぜひたくに味わえる。ランチタイムも通常メニューを提供。個室もあるので、ゆっくり過ごせ、昼の女子会にもおすすめ。

すし蔵

函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
12:00~14:30、17:00~23:00(22:00L.O) 日曜定休
禁煙 契約P有り(1時間無料) クレジットカード利用可



天ざるそば

1,580円



浦臼町産のそば粉で喉越し良く細打ちするそばを、農家で直接買い付ける地場野菜などと味わえる天ざる。ブロッコリーの天ぷらが特に人気で冬には森町産のカボチャも登場。+110円でも変更できる更科そば、挽きぐるみそばは1日各20食限定で用意する。

本格手打そば工房 蕎麦小屋

七飯町仁山433-4 ☎0138-65-2505
11:00~15:00L.O、16:30~19:00
※麺が無くなり次第終了 木、第2水曜定休 禁煙 P有り



社長の
昼ごはん



Profile/ 函館市出身。2015年に函館市亀田港町で立ち上げたエステティックサロン「NatuLa」を、今年8月に昭和の新築店舗へ移転。エステ、脱毛、まつ毛エクステ、ネイルなど各専門スタッフによる“同時施術”が人気を集める。施術者としても経営者としても常に学び、スタッフ一人ひとりが輝ける職場作りに邁進する。

エステティックサロン ナトゥーラ
NatuLa
代表 **白岩 伊代**さんおすすめ

cafe&dining リット
LITTの

「牛ステーキライスプレート」

「友人を連れてまた来たくなる」 時を忘れる居心地の良い場所

2年前まで「ハルジョオン・ヒメジョオン」として営業していた土蔵カフェが、「LITT」へと生まれ変わったのは2017年。“ハルヒメ”のファンだった白岩さんは、昨年の震災時にこの店が行った炊き出しに助けられ、再びこの場所に通うようになった。大葉の炒めご飯や岩海苔の納豆カレー…女性の心を捉える創作料理の数々がお気に入り、5品の総菜に彩られた平日限定ランチ「牛ステーキライスプレート」（ドリンク・スープ・ミニデザート付き1,500円・税別）は、「甘辛いタレがご飯に染みて絶妙」とにっこり。隠れ家のような洒落た雰囲気の中、女子会で何時間も過ごしたり、経営者仲間と語り合ったり、一度訪れるとまた来すにはいられない場所だ。



cafe&dining **LITT**

函館市大手町3-8 ☎0138-76-1403
11:30~22:00(ランチは15:00まで) 日曜・祝日は21:00まで※各1時間前L.O
月曜定休(祝日の場合は営業し、翌火曜休み) ランチタイムは禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



美食倶楽部



和食・洋食・中華：ハコラクお薦めの
旨い店をジャンル別で紹介



寒い日に食べたい人気メニューが「きのこ炭火焼き鶏の鍋」(950円)。炭火で炙った鶏とキノコの相性が抜群。美酒と共に味わって欲しい。



和食

冬の味覚「真だち」を使った逸品と美酒に酔いしれる

旬菜旬魚 たじま

新鮮な旬の食材にひと手間かけた料理が堪能できる同店。例年人気が高くリピーターの多い「真だち」を使ったメニューが今年も登場。定番の「たちボン」、「たち天」(各850円)などタチの濃厚な甘みとふわりととろける味わいが楽しめる。また、人が集まるこの時期にはコース料理もおすすめ。コース料理は1人3,700円(8品)から受け付け。職人の技が光る5,400円のコースも用意(前日までの要予約)。

函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448
17:00~23:30(23:00L.O) 日曜定休
喫煙可 P有り



「特製おせち三段重」は、12月30日10~18時、31日9~15時の引き渡し。来店受け取りに限り、1,000円分の食事券を進呈。



和食

本格懐石料理店の宅配オードブルで素敵なクリスマスを…

旬暦 ひだか

素材のおいしさを引き出すことにこだわりを持つ同店のクリスマスオードブル4人用(6,500円)の紹介。「ローストチキン」を始め、洋風メニューを中心とした彩り豊かでボリュームたっぷりの内容。道産食材をふんだんに盛り込み、毎年楽しみにしているリピーターも多い。前日までの要予約で、引き渡しは12月23~25日、旧函館市内に限り宅配も受け付けている。「特製おせち三段重」(4人用・22,000円)の予約も受け付け中!

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30~14:30
17:00~21:00(各30分前L.O)
第1・3水曜定休 分煙
P有り キャッシュレス決済可





全て手作り料理で好評の宴会は、2時間飲み放題が付いて5,500円から用意。2人から利用でき、予約時に料理の好みを伝えると基本内容の変更も可能。



和食

家庭で愉しめる店の味 年末は家族揃って極旨鍋を堪能

酒房 楽

がく

毎年年末にテイクアウト専用で販売している「キンキ入り寄せ鍋」(キンキ1本(切身)入り2~3人前5,500円・キンキ2本(切身)入り4~5人前7,500円)の紹介。国産の生キンキ、殻付きエビ、真フグ、ホタテ、鶏肉、キンチャク、豆腐、野菜にしょう油ベースの自家製出汁が付く豪華な内容。「常連様には毎年ご注文頂いている鍋セットでございます。これを機に、一度ご注文して頂けたら幸いです」とママ。無くなり次第受け付け終了なのでお早めに。

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30~翌1:00 不定休 喫煙可
※年始は5日より営業



この時期は「天然のししボタン鍋」や「トラフグ鍋」なども用意。宴会は2時間飲み放題付き5,000円からで、17時から開始可能。



居酒屋

南禅寺豆腐に手間かけた料理と やすらぐ空間で今宵は楽しく

居酒屋 こいさん

出汁の利いた料理や各地の純米酒が豊富な同店。おすすめは1人でも利用でき、季節に合わせて内容が変わる「おすすめコース」(3,500円・前日までの要予約)。京都直送の「南禅寺豆腐」に、店主が手作りした6種類の食材をトッピングした「変り冷奴」を始め、前菜盛り合わせ、煮物、揚げ物、南禅寺豆腐の和風グラタン、アンコウ鍋と充実の内容。料理1つひとつに多くの手間暇がかけられ、素材本来の味が楽しめる。

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30~23:15(22:30L.O)
木曜定休(宴会予約は受け付け) 禁煙 P有り





天ぷら三点盛り、ハーフ蕎麦、からあげ2個に加えて、マグロの山かけなど4品から選べる小鉢に90分飲み放題が付いた「夜呑みセット」(1,980円・税別)も人気。



和食

和食を中心としたリーズナブルな 期間限定のランチメニューを堪能

とんかつ・天ぷら
華な美 HANABI
はなび

落ち着いた雰囲気の内店で楽しめる揚げたての天ぷらや分厚く味わい深いとんかつに寿司、酒の肴など豊富なメニューが好評の同店。今回、おすすめの期間限定メニューとして「炊き込みむすび定食」(780円・写真上)が登場。季節の野菜と鶏肉をやさしい味で炊き上げた、とり五目炊き込みご飯のおにぎりにやわらかく煮込まれた豚角煮、具だくさんの豚汁、フルーツ、お新香と充実の内容。ほかにも職人が握るマグロやサーモン、締めサバ、エンガワなど人気の9貫に巻物1本、味噌汁、茶碗蒸しが付いた「華な美10貫ランチ」(1,280円・写真左)やサバの味噌煮やマグロぶつとねぎとろ、ご飯、味噌汁、漬物が付いた「さば味噌煮定食」(880円)なども用意。また、平日限定だったランチメニューが土・日・祝日でも楽しめるようになった(平日と料金が異なる)。※価格は各税別で平日料金

函館市本通2-14-18 ☎0138-33-1120
11:00~21:30 無休 禁煙 P有り(28台)





予約状況により受け付けを締め切る場合もあるので早めの予約を。また、贈り物にも最適な「松前漬け」(500g・1,200円)もおすすめ。



寿司

クリスマス・年末キャンペーン!
早めの予約でお得に味わう新鮮寿司

宅配寿司 箱屋

宅配寿司箱屋では10%OFFキャンペーンを実施中!クリスマス用(12月22~25日)は10日までの予約で寿司のみ全品10%OFF。年末用(30・31日)は「特上福寿(写真大)」(1人前2,550円)「並福祥(写真下左)」(1人前1,750円)限定の店頭受け取りのみとなり20日までの予約で10%OFF。配達エリアは函館市昭和・富岡・五稜郭・白鳥・八幡・亀田・大川・田家・亀田本町・松川・宮前・万代・吉川・海岸・梁川。

函館市富岡町1-55-27
☎0138-86-6645
11:00~21:00
(最終受付 20:30) 不定休
www.sushihakoya.com



津軽海峡や恵山の四季を眺めながら2種類の源泉掛け流しの温泉に浸かる贅沢。隣り合う浴槽で異なる泉質の温泉を一度に楽しめる。函館近郊は無料で送迎も。



ホテル

綱元オーナーだから
出来るこの逸品

ホテル恵風

風光明媚な景色の中で楽しめる、地場産の食材をふんだんに使用した「ホテル恵風 月替会席膳 師走の膳」(1日3組限定)は、ホテルから車で5分の榎法華漁港から直送された、まさに獲れたてそのままの新鮮な海の幸をたっぷり堪能できる限定会席膳。旬の食材を使用した会席を個室でゆっくり味わえると評判のこのプランは、宿泊付きで14,000円(税別)の限定プラン。良質な温泉で疲れを癒しつつ、豪華な会食を味わうことができる

函館市恵山岬町61-2 ☎0138-86-2121
レストランは禁煙 キヤッシュレス決済利用可
www.todohokke.jp
函館市内より無料送迎バス運行(要予約)





締め切り迫る! 年末年始限定「極上寿司」の予約は12月26日まで! 同店のほか昭和の本店でも予約、受け取りが可能。詳しくは問い合わせを。



函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店B1F
 ☎0138-42-7588 11:00~19:00 無休 禁煙
 P有り クレジットカード利用可
 【海鮮居酒屋 鮪斗 yu-to】
 函館市昭和2-1-20 ☎0138-42-6650
 ※年末年始商品の予約・受け渡し可能 P有り



和食

12月は新メニュー&お得に!
 おいしい海の幸がいっぱい♪

どんぶり家
 鮪斗 yu-to

鮮度にこだわった本マグロを堪能できる店として人気の“鮪斗”。工場直営店だからこそ味わえる新鮮な魚介をリーズナブルに提供する。丼や握り寿司とそばのセットなど本マグロを気軽に食べられるメニューに、「銀ダラの煮付け定食」(780円・税別)が仲間入り。脂のついた銀ダラに煮汁が程良く絡みご飯が進む一品。また、12月限定で「海鮮丼」通常1,500円を1,000円(税別)で提供中。たっぷりのネタをお得に食べられるのは今だけ!ほか、ひと月ごとに内容が変わる「月替わりワンコインランチ」(500円・税込)も好評。「定番から変わりダネまで、飽きないように工夫したメニューをご提供します」と同店。同ランチを楽しみに、毎月足を運んでみては?店頭には魚卵や刺身用のサクなども販売しており、夕飯の買い物にもおすすめ。



写真右は「和風サーロインステーキ」。2階のプライベートルーム(写真左)を使用する「シェフおまかせメニュー」(10,000円・税別)も好評。



洋食

2週間の期間限定!!
豪華でお得なフルコース

レストラン イリュージョン

海外出張中、1月2日～17日まで一時営業する同店から豪華でお得なフルコース「お正月スペシャルメニュー」(5,000円・税別)の紹介。「ズワイガニ・帆立貝と和梨のサラダ ポレロ風」「オマール海老のスープ」「平目の詰物レタス包み 白ワインソース」「和風サーロインステーキ」「焼き立てリンゴのサクサクパイ」にパン2種とコーヒードリンクが付く。海外出張中の予約はメールまたはFAXで。また、1月18日からの海外出張後は3月3日から営業再開予定。

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業) 喫煙可 P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



「ハコラクを見た」で予約をするとフランス産グラスワイン1杯(ノンアルコールも可)サービス。

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月17日まで



提供時間限定(14:00～16:30L.O)のスフレパンケーキが好評。「季節のフルーツパンケーキ」など4種類のほか、期間限定パンケーキも用意。



洋食

老舗アメリカンダイナーで味わう
長年愛される看板メニュー

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

函館のソウルフードの1つと言われている「牛ステーキピラフ」(1,280円・税別)のソースがリニューアル。1982年の創業当時から引き継ぐ秘伝のオリジナルソースに「トラビストバター」をふんだんに使用し、香りやコクがより深い味わいに。テーブルに運ばれた時にステーキピラフから立ち上る発酵バターの香りが食欲をそそる。やわらかいステーキとソースが絶妙に絡み、また食べたくなる一皿。テイクアウトにも対応。

函館市東山2-6-1
South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908 11:00～22:00(21:00L.O)
不定休 分煙 P有り(40台) クレジットカード利用可





クリスマス、ニューイヤー共にbuffetteではワゴンサービスとして「ウルクアイ産のローストビーフ」をその場でカットして提供。充実した内容となっている。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェルトン函館2F ☎0138-27-8220
 ランチタイム 11:30~14:30(13:30最終入店)
 ティータイム 14:30~18:30(18:00L.O) ディナータイム 予約制(3日前迄)
 火曜定休 禁煙 P有り(地下駐車場・タイムズ24駅西) クレジットカード利用可



ホテル

期間限定クリスマス&ニューイヤー
大人気のbuffetteを今年も開催

メインダイニング フォーポイント

メインダイニングフォーポイントでは12月23日(月)~25日(水)の3日間限定、クリスマスディナーbuffetteを開催。今年の見玉はサッポロビールとのスペシャルコラボとして生ビールとマルティニーを各1杯200円で提供! また、事前予約特典(予約は2人より)として1組(2~5人)につき1個クリスマスケーキ(4号/11cm)をプレゼント。90分食べ放題で料金は大人1人5,000円、小学生同2,500円、幼児無料。和洋中の贅沢なクリスマスディナーを肩のこらないbuffette形式で楽しんで欲しい。また、新年1月1日(水)、2日(木)の2日間もニューイヤーランチ&ディナーbuffetteを開催。プラス料金で選べる飲み放題プランも用意しているので、年末年始はいつもよりちょっと贅沢な食事を味わい、家族みんなでほっと一息つける団らんを楽しもう。



明るい雰囲気の内には、若い人から年配者まで気取らずにゆっくりと食事が出来るようにテーブル席を配置。ランチタイムにはプチランチやグルメランチなどを用意。



洋食

舌の肥えた客もとりにする
本格フレンチディナーを愉しむ

レストラン
やまもと

身近な旬の素材をアレンジしシェフの熟練した技術で仕上げた料理が女性客を中心に人気の同店。人気の「エスプリコース」(3,500円～・税別)はフランスの家庭料理の味をベースにシンプルながら素材本来の旨さが十分に引き出された全8品。クリスマス期間中も通常コースを提供する。また、忘・新年会、クラス会、歓送迎会に最適なパーティーメニュー(飲み放題付き4,500円～・税込)も好評。

函館市本町21-1 ☎0138-55-0705
11:30～13:30L.O、17:30～20:00L.O
日曜定休 ランチ禁煙 P有り



ほうじ茶アイスがおいしい「里山」や角切りリンゴとマロンクリーム、ラムレーズンアイス、クリをあしらった「マロンモンブラン」(各850円)も人気。



スイーツ

魅惑のイチゴスイーツ勢揃い♪
疲れた体に甘～いご褒美を♡

パフェとお食事の店
パーラー花車(花園温泉内)

連日多くの客が訪れる花園温泉に併設するパーラー花車。温泉でゆっくり温まった後におススメなのがこれからの季節にピッタリのイチゴを使ったスイーツの数々。ボリュームな「いちごパフェ」(800円)を始め、濃厚な手作りプリンが乗った「いちごプリンパン」(850円)や手軽に食べられる「いちごロック」(700円)など目移りするラインアップ。イチゴを使ったパフェ以外にも人気の和パフェなどメニューが豊富。

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日15:00～22:00
日曜・祝日12:00～22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 分煙 P有り



750円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
(平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00)



※写真はイメージです

人気の「パスタランチ」(1,690円)は、10種類から選べるパスタ、オードブル、サラダ、コーヒーor紅茶、ショーケースより選べるケーキ付き。



洋食

目と舌で楽しむカジュアルフレンチ 豪華な「フレンチおせち」も人気

cake&restau ラ・リヴィエール

四季折々の味覚を多彩なアレンジで、本格フレンチをリーズナブルに味わえる人気店。道南の旬食材を取り入れた「おまかせディナーコース」は3,980円から用意(メイン写真は5,500円の一例)。ほか「クリスマスディナー」(1人6,900円)やクリスマスケーキの予約も受け付けている。また、毎年好評のシェフ手作り「フレンチおせち(15,800円〜)もオススメ。数に限りがあるので早めの予約を。

函館市鍛冶2-39-12 ☎0138-55-1130
火～土曜11:30～14:30(14:00L.O)
18:00～21:30(21:00L.O)
日曜・祝日11:30～14:30(14:00L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
※ケーキテイクアウトは終日OK



スイーツ

12月27日まで期間限定メニュー おいしくてかわいいパンケーキ

Grilled Curry&Smoothie SEAK

グリルカレー&スムージー シーク

今月の限定メニュー「いちごタルト風パンケーキ」(980円)が新登場。人気のスフレパンケーキにいろいろな食感のクッキーをタルト風にあしらひ、さらにしっとりなめらかな生クリームや手作りのイチゴソース、雪だるまのマシュマロなどがアクセントになったクリスマスをイメージした特製パンケーキ。ドリンクセット(+150円)やバニラアイス(+100円)のトッピングも可能。提供は14～17時まで。

函館市昭和4-32-14(国道5号線ゲオ昭和店向い)
☎0138-44-2070
11:00～20:00(19:30L.O)※ランチは14:00L.O
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
※12月28日(土)～1月1日(水)は休み
禁煙 P有り(4台)



「ハコラク見た」でパンケーキご注文の方ソフトドリンクサービス
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月14日まで



好評の平日限定ランチメニュー。焼きカレーに15種の中から選べる3種のトッピングにサラダ、ドリンク付き(1,000円)も引き続き提供。





旬の野菜がゴロゴロと入ったヘルシーで食べ応え抜群の「大地の恵みキノコベジタブルカレー」(950円)も人気。



カレー

冬限定で提供する
旬のカキをスープカレーで

スープカレー喰堂
吉田商店

冬期間(11~3月)限定で、毎年人気の「プリッととした牡蠣カレー」(1,120円)を数量限定で提供。大きめでプリプリ、ジューシーな広島県産カキを使用。スパイシーで濃厚なスープに、カキの旨味と風味が絶妙に調和した一品。さらにトッピングに「焼きチーズ」(120円)をチョイスすると、味に深みとコクが増すのでオススメ。人気のため時間帯によって売り切れになる事もあるので、早めの来店がオススメ。

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
11:30~14:30L.O.、17:30~21:30L.O.
不定休 禁煙 P有り
<http://yoshidashowten.com>

※12月10日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)
年末年始 12月31日(火)・1月1日(水・祝)は休み



注文を受けてからカットする濃厚な旨みの「バルマ産生ハム」はクリスマス期間中も計り売りで販売。ワインのお供やパーティーのサイドメニューに。



総菜

聖なる夜に彩りを添える
スペシャルなオードブルを♪

洋食デリ
リベルタ

毎年大人気のクリスマスオードブルを12月20日(金)~25日(水)までの期間限定で今年も販売する。1人前1,600円で2人前より注文を受け付け。子供から大人まで楽しめる内容となっており、「海老のフリットサラダ」や「ローストビーフ」など豪華なメニューがぎっしり。予約期間は12月16日(月)まで。予約数によって締切期間が早まる場合があるので、早めの予約がおすすめ。※価格は各税別

函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390 11:00~19:00
日曜定休(予約注文のみ受付)
キャッシュレス決済利用可
インスタグラム「デリ リベルタ」で検索
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索





12月31日引き渡し分のオードブルを店頭予約した人に限り、同店手作りの「いくら醤油漬け」を先着50人にプレゼント。(予約時に引換券を発行)



中華

クリスマス、大晦日オードブル 函館市内近郊は配達無料

中国料理
香港 柏木店

手作りの本格中華を詰め合わせた中華オードブルを、クリスマス、大晦日など年末の忙しい時期に無料で配達してくれるサービスが好評。配達区域は函館市内、七飯方面まで(一部の地域を除く)。オードブルは「Aセット」(2~3人前、4,200円)から「Dセット」(5~6人前、11,500円)までの4種類を用意し、人数や予算に応じて相談も可能。12月31日引き渡し分の予約は12月29日まで。※写真はオードブル「Dセット」

函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478
11:30~15:00(14:40L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
水曜定休(1月1~3日は休み)
喫煙可 P有り



「麻婆ラーメン」(800円)はガツンとしたおいしさでリピート率No.1の人気作。この味を求めて遠方から通うファンも多いクセになる一杯。



ラーメン

それぞれの個性際立つ 3種の“みそカレーラーメン”

元祖みそカレーラーメンの店
満龍

伝統の味を守りながら斬新かつ新しいメニューを生み出し、世代を越えて愛されている元祖“みそカレーラーメン”発祥の店。昔ながらの味わいで人気の「みそカレーラーメン」(700円)に、マイルドでクリーミーな豆乳を加えた進化系「ヘルシー豆乳みそカレーラーメン」(800円)、復刻版「みそカレー牛乳バターラーメン」(950円)など、それぞれコク、まろやかさの変化を楽しめる。来年、創業70周年を迎える同店では3月にイベントも開催予定。

函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30~21:30
火曜定休 禁煙 P有り



[読者限定] 12月10日(火)までに「御節オードブル」をご予約された方にもれなく
早期予約 各種1台ごとに、1,000円分のお食事券を進呈♪
プレゼント!! ※ご予約時に「ハコラク見た」とお伝えください。
 11日以降もご予約は承っております。

約30種類の
 食材で作る
御節オードブル
15,000円 (税込)
 生そば付き♪

限定 50台 12/31のみ
 午前10:00～午後3:00まで
 受け渡し又は配達になります。

とんきの
手作りおせち&オードブル
 年末年始を賢く過ごす

オードブル各種 (4種類)
3人盛 3,800円 (税込)
4人盛 4,800円 (税込)
5人盛 5,800円 (税込)
 ※写真はイメージです

とんき大前店 ☎0120-22-3998
とんき五稜郭店 ☎0120-32-3378
カフェごはんがっつり (とんき姉妹店) ☎0120-49-3998

今年 の 年末セットのご案内
おせち

●おせち2段重4人前
 1台 30,000円 (税込) **30台限定**

1kg以上のサバを
 半身丸ごと使用しています

●年越し蕎麦セット
 3~4人前 2,500円 (税込)

●自家製しめ鯖の棒寿司
 1本 3,000円 (税込)

●クリスマスにもピッタリ!
 ●黒毛和牛A5ローストビーフ
 200g 5,000円 (税込)
 100g 2,500円 (税込)

■申し込み締切り / 12月20日(金)
 ■受け渡し日時 / 営業時間中
 おせちのみ12月31日(火) 午前8:00~12:00

南川 炭火創業

函館市五稜郭町32-19
 久米センタービル1F
 ☎0138-55-1001
 月~木 17:30~24:30
 金・土 17:30~翌1:30
 ※各30分前L.O 日曜定休
 喫煙可 クレジットカード利用可

ハセガワストア 道新
 五稜郭公園
 ゆうみん
 高砂通
 本町

自家製
年越しそば
 蕎麦酒彩

吉兆庵
 きつちょうあん

3人前 (タレ付き)
1,800円 (税込)
 要予約

引き渡し日は
 12月30~31日
 になります。

函館市赤川1丁目24-2
 ☎0138-47-6151
 11:30~21:00 (L.O.20:30)
 不定休

赤川水源地上 ↑ 赤川線
 山建ビル ●
 ●プレス ●セブン ●イレブン
 産業道路 ↓

31日の営業時間は20時までとなります。
 1月1~5日は、お休みとさせていただきます。

クリスマス
 年末用 **オードブル**
 写真は4名様分になります

中華オードブル
 1名様分1,600円
 ご利用人数に応じます
6,400円 (4名様)
 ※4名様用から承ります。

~料理内容~ (7品)
 くらげ冷菜・エビチリ
 エビマヨ・手作り焼売
 黒酢の酢豚・香巻
 鶏の唐揚げ
 数に限りがございますので
 お早めにご予約下さい

◆12月25日迄ご予約承り中!◆

本格中華でご宴会 **忘・新年会プラン** **2時間**
飲み放題付き
 お一人様 **5,000円** (全7品) コース
4名様より 【要予約】

他、コース料理 **2,700円** (全8品)・**3,600円** (全9品)も用意。
 ※+1,600円で2時間飲み放題も付けられます。

※価格は各税別

中華料理
李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2 セイコービル1F
 ☎0138-42-7778 定休日/水曜日
 営業時間 / 11:30~15:00・17:00~21:00
 ※L.O各30分前 P有り

藤幼稚園 マツダ
 至万代町 新世橋 至湯川

北海道森町産たらこ使用

築地ふぐ汁 監修

明太の鍋

一度食べたたらやみつきになる旨い絶品明太もつ鍋セット

国産牛の新鮮な肉と北海道森町産の明太子をふんばんに使用した、明太もつ鍋セット。絶妙な出汁と明太子がまろやかな旨みを引き立てます。鍋のべに、飯とチーズを入れて明太チーソーソットもおすすめですよ！

全国送料込み!!

3,400円

※九州・沖縄は+1,500円

お買い求めは 株式会社ワイエス海商

北海道茅部郡森町字砂原5丁目21 ☎01374-7-1512 (受付9:00~18:00)

駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館

森町駒ヶ岳657-16 ☎01374-5-2880

10:00~21:00 不定休 ※1月1日は休館日 P有り

お持ち帰りは「ちゃっぷ林館」にて特別価格でご提供させて頂いております。

割烹の味で新年を迎えませんか

おせち

※写真は3人前です

ご予約承り中 割烹おせち

ご予約締切 12月20日(金)

2人前 19,800円 4人前 38,500円

3人前 33,000円 5人前 48,500円

※限定数に達した場合、終了致しますのでお早めにお申し込み下さい ※写真は昨年のおせちです。各税込

※受け渡し日時/12月31日(火)12:00~14:00 店頭引き渡しのみ

会席コース

お料理のみ

蔵コース 5,500円(税込) 旬コース 6,600円(税込)

7,000円以上のご予算にも対応いたしますのでお気軽にご相談下さい

宴会プラン 2名様からご予約承り中! お一人様 7,000円(税込) 2時間飲み放題付き

この料金以上のコースもございますのでお問い合わせ下さい

ふぐコース

- お酒
- 前菜(盛合せ)
- お造り(てっさ)
- 鍋(ふぐちり鍋)
- 揚物(ふぐ唐揚げ)
- 食事(雑炊)
- デザート

金額など詳細はお問い合わせ下さい

※5日前までの要予約 ※特別コースとなりますのでキャンセルは受付かねます

くずし割烹 和のふ

田家町 五稜郭公園

函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343

営業時間 17:30~22:30 ※30分前L.O

日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み) P有り(4台)

田家町 道新 行啓通 高砂通 本町

LAWSON

おせち

ご予約承り中

和洋中折衷三段重

肉、魚、他食材をバランスよく盛付け、和風食材だけではなく、洋風、中華風も合わせる事で三代代が楽しく食して頂ける三段重に仕上げました。

数量限定

42品目
合成着色料
保存料不使用

3~4人前

ローソン 標準価格 税抜 17,870円 (税込19,300円)

ふろしき、化粧箱、専用袋、祝箸(5膳) ※宅配用には専用袋は付いておりません。

容器外寸サイズ(約):縦19.5×横19.5×高さ16.0cm(三段)

消費期限 2020年1月2日(木)まで

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに

要冷蔵

全国一律 500円まで 宅配サービス 承ります

お届け日 2019年12月30日(月)または12月31日(火)

受付締切 2019年12月10日(火)

※お届け日、時間帯のご指定はできません。

ご自宅用として「お取り寄せ」、大切な方への「贈り物」としてもご利用いただけます。

送料込の商品代金でおせちの全国宅配を承ります。※のし指定はできません。

※画像は全てイメージです。※商品はお事に盛り付けた状態でお渡します。

※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※盛り付けのお皿・装飾品などは商品に含まれていません。

※実際の商品と色や形が変更になる場合があります。予めご了承ください。

Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

毎週火曜～日曜日開催 **ランチバイキング**

◎ご利用時間◎
AM11:30～PM2:30
【PM2:00迄の来店】

90分 食べ放題!

◆団体のご予約も承ります。◆



日替わり料理も充実のラインナップ

大人 1,500円 小学生 800円 幼児 (3歳以上) 500円

Free Drink ソフトドリンク 飲み放題付き パンコーナー

一夜限りの復活ディナーバイキング

12月31日限定 PM5:00～PM9:00 120分・要予約
(PM8:00までの来店、PM8:30オーダーストップ)

大人 2,500円 シニア 2,000円 小学生 1,500円 幼児 (3歳以上) 500円

HOTEL HOKKE CLUB **ホテル法華クラブ函館**
函館市本町27番1号回駐車場有 TEL. (0138) 52-3121

歳末のご挨拶

本年も一年間ご愛顧賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。
沢山のお客様にお越し頂き、従業員一同心より感謝申し上げます。

年内最後の営業は12月28日土曜日となります。

29日からはおせち等の準備の為、店舗営業をお休みさせていただきます。
年始の営業再開日は1月7日火曜日からとなります。

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力の程、よろしくお願致します。

来年もお客様にご満足いただけるよう、味とサービスの向上を追求し、
より一層精進してまいります。

変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

炭火割烹 菊川店主

菊川

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前LO 日曜定休
喫煙可 クレジットカード利用可



やきとり **おさない**



自慢のかしらを始め、ガツ刺、
北斗本店で曜日限定メニューの牛スジカレー、
手作りの黒ゴマバナコッタと人気メニューを
揃えたピンチョスで
「五稜郭バル」10代目P-1グランプリに



みなさまの投票により当店ピンチョスが「第12回五稜郭バル」にて10代目P-1グランプリを受賞することが出来ました。今回受賞記念として「ハコラク見たよ」で12月5日から12月30日まで、P-1グランプリを受賞したピンチョスから①「ガツ刺」を注文された方には「かしら」1本か②「かしら」を注文された方には「ガツ刺」(小鉢)のどちらか1品をサービス。この機会にご賞味下さい。

函館で40年以上の歴史がある「かしら」文化を絶やさないように、
もっとみなさまに食べてもらいたい。



かしら

1人前3本250円

テイクアウトもOK

豚のほほ肉を使う「かしら」は脂身と赤身を混ぜることで肉の味をさっぱり楽しめる一品。焼き鳥は他にも「せせり」や「ぼんじり」など12種類。

こちらも人気



ガツ刺

400円

他にも「煮込み」500円

この時期はモツ煮込みを提供



冬のお楽しみ ホルモン鍋、鶏団子鍋は
前日までの要予約

ふらっと来て気軽に入れる雰囲気
〈五稜郭店〉 函館市本町33番7号
☎0138-85-8393
営業時間/月～木 18:00～23:00
金・土 18:00～24:00
定休日/日・第3月曜日

ラーメン、ピザ、ハワイなど豊富なメニューで家族連れに好評の
〈北斗本店〉 北斗市本町2丁目25番1号
☎0138-84-6511
営業時間/18:00～23:00(L.O22:30)
※テイクアウトは16:00～18:00
定休日/日・第3月曜日 小上がり有 駐車場有

北斗市総合分行舎
JA新はこだて
セブンイレブン
当店

赤い風車

since 1977



“あかふう”で親しまれる
市民憩いの街中レストラン

赤い風車を付けたサイロ風の外観が目印、「あかふう」の愛称で親しまれるレストラン「赤い風車」。レンガ調の壁やランプ、アンティーク風木製チェア…。店内は昭和の面影が色濃く残っている。オーナーは1989年に店を引き継いだ2代目の渡辺徹さん。24歳の時にこの店に入り、調理も接客もすべてここで覚えた。メニューはハンバーグやグラタン、ピラフ、パスタ、ピザからパフェまで約100種類。人気は渡辺さんが「見た目、匂い、食感と洋食の臨場感を楽しんでもほしい」と話す、熱々の鉄板に乗った「チキンソテーのメンテルバター添え」(945円・ライス別)。しょう油を掛けるとパチパチという音とともに立ち上る香ばしい湯気が食欲を刺激。皮がパリパリのチキンはレモンやパセリが香るバターとしょう油が染み込み、ご飯もどんどん進む。昼の会社員や買い物途中の年配客、学校帰りの学生、飲み締めの誰かが気取らずに、いつでもお腹を満たせる憩いの場は、安心感とぬくもりにあふれている。

函館市本町32-9 2F
☎0138-54-3625
11:00～翌6:00 火曜定休 喫煙可



はこだて自由市場

年末年始の準備は自由市場

お歳暮にクリスマスにお正月に

年内の営業案内
12/15(日)・22(日)の営業は午後2時までとなります。
また、12/29(日)は通常営業です。
※仕入れ状況、店舗により営業時間変動あり。

今年もやります!!
12/26木 27金 28土

新米 **1kg進呈!**
合計 **3,000名** 各日先着 **1,000名** **プレゼント!**
※お米は無くなり次第終了
各店にて3,000円以上お買い上げの方に北海道産ふっくりんこ(1kg)を進呈!!



浜ゆでがニヤイクラ 贈答用にもいかが? 土井商店 土井好子さん

はこだて自由市場 前理事長

はこだて自由市場 松川さん 寺井さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200 日曜定休
6:00頃から17:00前後まで営業

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



500円弁! (税別)

♪その他、多数弁ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂きますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

Sweets
KEYAKI
スイーツけやき



けやき特製パンケーキに相性の良い厳選したコーヒーを染み込ませ、上質なカカオをふんだんにまぶした新商品です。
お子様は当店のプリンと一緒に、大人の方はウイスキーなど飲みながら味わうとより一層おいしくいただけます。
店内で試食もできますので、ぜひご来店ください。

新登場!!
ココロ カフェショコラ (税別)
1カップ60g 280円

※お渡し時は、写真とは別の容器になります。

右記QRコードより、スマホやタブレットから観覧できるページに入れるよ。
上記メニューに加え、盛りだくさんの内容になってます。商品写真なども見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな☆



どら焼きのお店 **スイーツけやき**
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水~日 10:00~17:00
<https://sweets-keyaki.meisanichiba.jp>



フロズンイチゴフレンチトースト



「かわいい」が詰まった空間と
紅茶が香る冬の特別な一皿



紅茶コーディネーターの角野梓店長が、8種から選べるこだわりの茶葉をティーポットでゆっくりと楽しませてくれる「ティールームアリス」。「かわいい」が詰め込まれた非日常の空間と思わず写真を撮りたくなるふわふわパンケーキで知られるが、リピーターに人気なのがフレンチトースト。味の秘訣はダージリンの自家製紅茶シロップが香るフレンチトースト液で、じっくりと漬け込むパンはプルプルと揺れるほどにしっとり。冬季限定「フロズンイチゴフレンチトースト」(ドリンクセット1,380円・税別)は果実の程良い酸味が生地の上品な甘さを引き立たせ、最後のひと口までさっぱりと堪能できる。

ティールーム アリス (Tea Room AliCe)

函館市昭和3-31-23 ☎070-4065-5878
10:30~18:00(17:30L.O)
木曜定休 禁煙 P有り





🍷 美食と美酒 今日の一軒

函館を彩る新たな出会いをあなたに

地元客にも愛されるガンガン焼き
熱々な海鮮を思う存分頼りたい

函館朝市で海産土産品店と食堂を営む「栄屋」。店内には地元の人に親しまれる函館ならではの曲が流れ活気にあふれている。海鮮丼や定食、手作りイカ飯、一品料理など多彩なメニューを用意。今時期は珍しい活ホッケの刺身も登場する。特に人気なのが「ほかにはないものを」と思い2年前に始めた「カニ・牡蠣・ホタテのガンガン焼き100分食べ放題!」（予約制）。専用の缶に素材を入れて蒸し焼きにする豪快な“浜料理”を気軽に味わえる。食べ放題はご飯付きで、たらこ・明太子も食べ放題。大人2人以上から受け付け、6時から13時まで提供する。

牡蠣のガンガン焼き 100分食べ放題(20分前L.O) 1人2,980円

新鮮な殻付きカキがふっくらジューシーに。湯気の匂いもたまらない。1杯550円のサッポロクラシックは1杯目250円。ガンガン焼きのカニ5,460円、ホタテ2,980円で、小学生以下は各800円。

店のこだわり

「休日は朝から飲みたくなる雰囲気です。函館朝市内でも珍しいガンガン焼きと一緒に楽しんでください」と店長の竹原司さん。



食堂はアットホームな雰囲気。一般客用の50席と団体用の120席の2店舗に分かれている。

函館朝市 栄屋食堂

函館市若松町11-4
☎0120-24-3714
6:00~14:00 無休
P有り(朝市有料駐車場)
※価格は各税別



【数量限定】

純米吟醸生酒「冬の月」
～無濾過生原酒(しぼりたて)～

1.8L/3,410円
720ml/1,650円

米の旨みを凝縮した芳醇な味わい。銀光に輝く月からしたたり落ちる絹のような、なめらかな口あたりです。

【数量限定】

八海山 しぼりたて原酒
越後で候

1.8L/2,607円
720ml/1,254円

しぼりたて生原酒ならではの荒々しい飲み口とフレッシュさ。さわやかな香味バランスを楽しめます。

【数量限定】

しぼりたて
純米吟醸生原酒
越後鶴亀

720ml/
1,430円

【数量限定】

純米あらばしり
五橋

720ml/
1,815円

年末年始は日本酒で! 豊富なバリエーション

新発売

Hakutsuru Blanc

720ml/1,320円

柑橘系のフルーティーな香りと甘酸っぱさが特徴の純米酒。低アルコールでさらりと飲み、甘口白ワインのような味わいです。

飲み方のご提案

- 炭酸割り Blanc:炭酸水=1:1がおすすめです
- 日本酒サングリア フルーツとも相性抜群です

おすすめのペアリング

- チーズ Blancの甘み×チーズのしょっぱさ×チーズの油脂が絶妙に互いを引き立て合います
- 香草系 オリーブやバジル、パセリなどの香りとよく調和します
- 酸味の強い調味料 マリネなどのお酢を使った料理やマスタードの酸味がよく合います

船便ボージョレヌーヴォ
予約受付中!
価格はなんと
1,280円!

12月中旬
入荷予定

年末・年始のパーティーやプレゼントにいかが?
ご予約はお早めに!

イチマス 本店

函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251 9:00~21:00 無休 P有り

海のプロジェクト
リカーランド イチマス
日乃出店

函館市日乃出町12-18 ☎0138-56-2204 9:00~20:00(日曜9:00~19:00) 無休 P有り

※すべて税込料金

年末年始の宴会、会合、接待に使いたい

とっておきの料理店

保存版特別企画



職場の仲間や友人との親睦、大切な人をもてなす席に…

旨い料理と極上の酒で冬の酒宴を愉しみたい



老舗寿司屋の宴会で旬の海鮮を堪能

一品料理、刺身、寿司、焼き魚など、選び抜かれた新鮮素材と上質なネタを楽しめる寿司屋ならではの宴会プランが好評。寄せ鍋あり・なしコースも選べ、プラス1,500円で4人より2時間飲み放題が付く。そのほか、年越し用の握り寿司や刺身などの予約も受け付け、12月30・31日に店頭引き渡し、または3部制の時間帯別配達を実施する。

料 金/ 5,000~10,000円
飲み放題/ 2時間(+1,500円)※30分前L.O
人 数/ 2~34人 ※大小個室あり【要予約】

※価格は各税別
予約時に「ハコラクを見た」でグラスビールまたはソフトドリンクを全員に1杯サービス
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月31日まで

はこだて 鮭金総本店

函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944
11:30~15:00、17:00~23:00(各30分前L.O)
土・日曜、祝日は通し営業 ※日曜は22:00まで
月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



今年の宴は板前の技が光る料理を

人気の宴会コースにはその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。宴会料理のみも3,500円から用意し、予算や料理内容なども気軽に相談できる。また、60人が一度に収容できる大部屋や個室も完備。アワビやトロなどの刺身盛りが1段にたっぷり入った毎年好評の「特製いか清おせち」(3段重・20,000円)も80台限定で予約受付中。

料 金/ 5,000円~
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 2~60人【前日までの要予約】

活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月~土17:00~24:00(23:30L.O)
日 16:00~23:00(22:30L.O)
無休 喫煙可 契約P有り キャッシュレス決済利用可





最後まで飲み干したい極上スープ鍋

厳選した比内地鶏を丸ごと使った「比内地鶏鍋コース」(6,000円・鍋はほかの具材に変更可能)の紹介。丁寧におろした丸鶏のガラを使い塩ベースのスープを作り、モモ肉や胸肉と共にキノコなどの野菜を焚き上げた極上鍋をメインに、クジラベーコンが入った「前菜」、本マグロと活アワビ入りの「お刺身五種」「穴子天ぷら」など、豪華な全8品を堪能できる。ほか、コースは3,500円から用意。

料 金/ 3,500~7,000円
 飲み放題/ 2時間(+1,500円)
 (+300円でガラビー付きに変更可能)
 人 数/ 4~34人【要予約】

※価格は各税別

旬酒肴 兎月

函館市本町5-18 2F ☎0138-51-8881
 17:00~22:30L.O 日曜定休 喫煙可 契約P有り
 クレジットカード利用可



心のこもった宴会料理を味わう

旬の食材を使い季節感を大事にした料理と、豊富な品揃えの酒が愉しめる同店オススメの「宴会コース」(5,000円)を紹介。味が濃くやわらかい肉質が特徴の厳選したホエー豚を使ったしょう油ベースの「ホエー豚常夜鍋」や「牛モモ肉の和風ロース」「鮫鱈の唐揚げ」など全9品が味わえる。ほか、「会席コース」(5,000円~)も好評でプラス1,500円で飲み放題が付く。

料 金/ 5,000円~
 飲み放題/ 2時間込み
 (+300円でガラビー付きに変更可能)
 人 数/ 4~40人【要予約】

※価格は各税別

旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8 ☎0138-56-6888
 17:00~22:30L.O 日曜定休
 喫煙可 P有り(2時間無料) クレジットカード利用可



旨味がたっぷり溶け出した「鴨鍋」で乾杯

そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にごわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインアップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

料 金/ 4,000円~
 飲み放題/ 2時間込み
 人 数/ 2~20人【要予約】

※価格は各税別

そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かのぞ37ビル1F ☎0138-55-2522
 19:00~翌2:30 日曜定休 喫煙可
 クレジットカード利用可



あったか風呂と贅沢な料理の宴を

彩り鮮やかに仕上げられた料理と自慢の源泉かけ流しの温泉が手ぶらで楽しめる宴会コースがおすすめ。月~木曜日の平日限定4,400円コースや、御造り・旬の鮮魚五点盛りなどが付いた人気の5,500円コース(写真)、贅沢な6,600円コースの3種を用意。会場は畳席、椅子席が選べ、いずれも先着順でカラオケは10人以上、送迎バスは15人以上で利用可能(バスは函館市近郊のみ)。

料 金/ 4,400~6,600円
 飲み放題/ 2時間(+1,500円) 10人以上
 ※生ビール付はプラス500円
 人 数/ 7~80人【要予約】

函館湯の川温泉ホテル 河畔亭

函館市湯川町2-5-23 ☎0138-57-0012
 ※問い合わせは10:00~21:00
 無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可





温泉と料理が自慢のグルメ宿

心も体もポカポカになる啄木亭ならではの宴会プラン。「お得な平日限定パーティープラン」は料理7品+90分飲み放題付きで4,980円。また、和洋中料理を贅沢に楽しむ5,000円プランのほか、会席も4,000円から用意。共通特典としてホテル最上階から函館の景色を一望しながら天然温泉を楽しむ日帰り入浴やカラオケの無料サービスがついている。

料 金/3,500円～
飲み放題/1時間30分～
(プランにより飲み放題込み・別有り)
人 数/6人～【要予約】

※価格は各税別



函館湯の川温泉 湯元 啄木亭

函館市湯川町1-18-15 ☎0570-026573
無休 分煙 P有り クレジットカード利用可



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

新鮮な海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が好評の同店。宴会は市場でその日一番良い食材を吟味し、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、28人まで収容できる仕切り戸を設けたテーブル席を始め、個室や間仕切りを外すと最大30人まで対応の宴会場を2部屋用意。

料 金/3,000円～
飲み放題/2時間(+1,500円)
人 数/3~56人【前日までの要予約】



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747
17:00~24:00(23:30L.O) 月曜定休 喫煙可 P有り
クレジットカード利用可 <http://robata-hakodateyama.com>



今年はしゃぶしゃぶでヘルシー宴会

一番人気の宴会コースは3,480円の食べ飲み放題コース(生ビール付きはプラス500円)。「昆布出汁」「自家製塩ダレ」と、2種類のスープで味わう肉は注文の際に“厚さ”が調節可能。極薄や極厚など食感の違いを楽しんでみてはいかが。また、コースの金額や内容変更も予約時に対応してくれるので、気軽に問い合わせを。※前日までの予約で「豚肩ロース」「エゾシカ肉」をサービス中。

料 金/3,480円～
飲み放題/1時間30分込み
人 数/1~30人【予約不要】



北海道しゃぶしゃぶ ポツケ 函館店

函館市本町32-13 第4LC館2F ☎0138-53-2929
17:00~翌3:00(2:30L.O) 不定休 喫煙可
※有料駐車料金キャッシュバック制度有り クレジットカード利用可



腕利きの職人が作る“和”の宴会

毎年好評の宴会プランは「5,500円コース」(料理8品・2時間飲み放題付き)、「6,000円コース」(同9品・2時間30分飲み放題付き)、「7,000円コース」(同10品・2時間30分飲み放題付き)と選べる。また、料理のみは3,500円から用意し、飲み放題のみはプラス2,200円。ほか、昼夜問わずセットや単品料理を豊富に提供中。※宴会は10人以上で1品サービス

料 金/5,500円～
飲み放題/2時間込み～
人 数/2人～【要予約】



四季 花菜

しき かせい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30~14:30(13:50L.O)、17:00~22:30(21:40L.O)
不定休 喫煙可 P有り(店裏側) クレジットカード利用可
※年内は12月30日まで営業、年始は1月2日より





いろいろの料理が堪能できる名店を愉しむ

カウンターに設けられている「いろいろ」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,970円・6品）、「桜」（3,850円・8品）、「特」（5,500円・9品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

料 金/5,500・7,700・9,900円
飲み放題/2時間込み
人 数/2~24人【要予約】



酒肴菜友 じよっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555
17:30~23:00(22:30L.O) 火曜定休 喫煙可 P有り
キャッシュレス決済利用可



ひと手間加えた料理が彩る宴を

人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理を始めその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、看板メニューの「活イカ」などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。また、宴会コースや単品料理、ドリンクなどの料金を年内は据え置き。少人数用の個室から最大46人まで収容できる宴会場など充実。

料 金/5,000円~
飲み放題/2時間込み
人 数/2~46人【前日までの要予約】



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00~24:00(日曜は16:00~23:00)※各30分前L.O
無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



炭火で味わう本格ジンギスカン

人気のコースは「生ラム・ジンギスカン食べ放題」（2,500円）。オーナーが厳選した生ラムをはじめ、ジンギスカン（ラムロール）、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼野菜、ライス、カレー、だし茶漬、スープが全て100分食べ放題。ほか、ズワイガニ食べ放題付きは5,200円。また、アルコールの飲み放題はプラス1,000円から。

料 金/2,500円~
飲み放題/1時間40分(+1,000円~)
人 数/2~56人【要予約】※食べ放題は予約不要



※価格は各税別
平日予約利用の人、全員に「次回使える500円券」プレゼント
■1人1枚提供 ■他サービス併用不可 ■2020年6月末日まで

炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514
17:00~23:00(22:30L.O) 無休 喫煙可
P有り(店舗前3台) クレジットカード利用可



旬の食材が彩る料理でおもてなし

新鮮な海の幸や洋食、本格中華が充実し、アットホームな雰囲気人気の同店。おすすめの宴会コースは鍋やエビチリ、肉料理、カルパッチョか刺身を選べる魚料理など全7品に2時間飲み放題が付いた4,000円コース。また、同金額で鍋無しも選べ、年代や男女比によってボリュームを増やすなど料理内容の変更も可能。ほか、パスタやピザなどが付いた「女子会コース」も用意。

料 金/4,000円~
飲み放題/2時間込み(15分前L.O)
人 数/3~45人【前日までの要予約】



居酒屋 こざる

函館市本町10-13 ☎0138-84-1031
17:30~23:00(22:30L.O) (金・土曜は24:30L.O)
月曜定休(祝前日は営業) 喫煙可 クレジットカード利用可





いけすの新鮮な魚介類と旨いビール

「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた新鮮な海鮮が人気の同店。おススメは、比内鶏で炊いたダシを使ったきりたんぼ鍋といけすの新鮮な刺し盛りが付いた5,000円のコース。プラス500円で極上の純米吟醸が楽しめる。宴会には超達人認定店が提供する神泡の「プレモル」も飲み放題の2時間込みの料金設定。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/3～22人【前日までの要予約】

表・びんごや

函館市本町32-10 ☎0138-83-1444
17:00～24:00(23:00L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業し、翌日休み)
喫煙可 クレジットカード利用可



神泡のプレミアムモルツで乾杯

オシャレな宴会料理が人気で、全席掘りごたつで個室宴会もできる同店。超達人認定店が提供する「プレモル」や「超炭酸ハイボール」も宴会プランに含まれ、2時間飲み放題込みの料金設定。宴会料理は和とフレンチの良さを反映させた上品な創作和食となっている。4,000～7,000円の宴会コースに+500円で日本酒5種類を飲み放題にグレードアップできる。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/2～36人【要予約】

Hakodate Dining
備後屋〈ピンゴヤ〉

函館市本町28-15 ☎0138-31-5555
月～木・日曜、祝日17:30～24:00(23:00L.O)
金・土曜、祝前日17:30～翌1:00(24:00L.O)
不定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



おいしく美しく華やかに
季節を感じるフレンチを楽しんで

元町に佇むお洒落な軒家のフレンチレストラン。提供するの旬の食材を贅沢に使用した全6品のフルコース料理。「フォアグラのフランソワスペリゲー」や「道産牛フィレ肉のロティと冬野菜のグリエ」(+1,200円で肉ブッフェに変更可能)など、一皿ずつ美しく丁寧に仕上げる。女性に嬉しい「センチール特製デザート」は+1,200円でデザートブッフェに変更できるほか、ソムリエ厳選のワインなど飲み放題は約60種を用意。とっておきのおもてなしと上質な大人の時間を満喫してほしい。貸し切りは30人以上の予約で対応。送迎バス付き。詳細は問い合わせを。

料 金/11,000円 飲み放題/2時間込み
人 数/8～150人【要予約】

センチール・ラ・セゾン函館山

函館市元町3-29(聖ヨハネ教会隣り)
☎0120-961-668(予約制)
12:00～13:00L.O、18:00～20:00L.O
火・水曜定休(祝日は営業、婚礼がある場合は休み)
分煙 P有り クレジットカード利用可





ちりとり鍋を囲んだ宴会が楽しめる

オススメの2時間飲み放題付き4,000円宴会コースでは、メイン料理を野菜たっぷり味噌仕立ての名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択ができる。1人前ずつ個別に提供される前菜や自慢の焼き鳥、ピザ、エビマヨ、デザートなど全8皿12品と内容も充実。また、誕生日などの祝い事に予約するとシャンパンを1本サービスしてくれる。予約変更は2日前まで。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/4～36人【要予約】

「ハコラクを見た」で20名以上の予約で幹事様1名分無料
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月31日まで

焼鳥DINING 天 TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00～翌2:00(1:30L.O) 日曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



博多・九州の味覚で宴会を愉しむ

本場の「もつ鍋」をはじめ、「一口餃子」や「みそホルモン鉄板焼」など料理8品に90分飲み放題がついた宴会コースは特におすすめ。メインのもつ鍋は、店内で6時間以上炊き上げ、旨味が凝縮された絶品スープ。プリプリのモツはカラーゲンたっぷりです女性にも人気。国産鶏モモ肉や特製肉だんごがふんだんに入った「水炊き」も好評。

料 金/4,500円～
飲み放題/1時間30分込み
人 数/4人～(25人以上で貸切可)
【2日前までの要予約】

博多もつ将 函館店

函館市本町5-18 ☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休 喫煙可 クレジットカード利用可



15人以上なら店内貸し切りOK

カラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店。人気の宴会プランは前菜盛り合わせ、パスタ、ピッツァ、デザートに2時間飲み放題が付いた4,000円コースや写真にある肉料理付き4,500円コースも用意。また、PA(音響)システム、プロジェクター、ピアノも無料でレンタルでき、マジシャンの手配(要相談)も可能。店内貸し切りや個室利用、予算なども相談可能。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/4～50人【要予約】

caferest axis

カフェレスト アクシス
函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222
11:00～20:30L.O(ランチタイムは14:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



映える創作料理でオシャレ宴会

おススメ宴会プランは2時間飲み放題(クラフトビールも可)付き5,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き4,500円。洋風創作料理8品付きで、飲み放題は生のフルーツカクテルもOK。ほか、リーズナブルな2時間飲み放題付き6品4,000円のプランや2次会プラン、6,500円(2時間飲み放題付き)のクリスマスディナーコースもあり。詳しくはHPで。

料 金/4,000円～
飲み放題/3時間・2時間込み
人 数/4～30人【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月14日まで

SHIKINA 函館ダイニング

シキナ
函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00～翌1:00 ※金・土曜は翌3:00まで
日曜・祝日定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可





ワインが進む本格イタリアンを堪能

伝統的なイタリアのレストランをイメージした、あたたかみのある店内でいただく本格イタリアンコースは、「ルソツ産豚の香草グリル〜バルサミコソース〜」をメインに全8品。ポルチーニ茸が入った「ラザニア」やチーズとコショウが絡まるパスタ「カッチョエペペ」など、おしゃれに楽しめる。飲み放題にはイタリア産のスパークリングワインも含む。

料 金/ 3,500円・5,000円
 飲み放題/ 2時間(+1,500円)※30分前L.O
 人 数/ 4~30人【前日までの要予約】



OSTERIA FALCONE

オステリア ファルコーネ

函館市鍛冶1-33-1 ☎0138-56-2626
 11:30~14:00、18:00~22:00(21:30L.O)
 月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



豊富なカクテルで宴会を楽しんで

メインの鍋が選べる宴会コースを紹介。「カキとズワイガニの海鮮鍋」が付く、海鮮メインの5,000円コースをはじめ、「トマトチーズ鍋」が付く1番人気の4,500円コース、「豚肉とハクサイのミルフィーユ鍋」or「鶏白湯鍋」が付く4,000円コース（メインをローストポークに変更可能）の3種類。全て2時間の飲み放題付きなので、気の合う仲間と乾杯してみたい。

料 金/ 4,000~5,000円
 飲み放題/ 2時間込み
 人 数/ 3~32人【2日前までの予約制】



はこだて海の幸 DINING SURF

ダイニング サーフ

函館市本町23-1 ☎0138-83-8790
 18:00~翌3:00(日曜・祝日は翌1:00まで)※各30分前L.O
 無休 喫煙可 クレジットカード利用可



お酒落な料理でオトナ宴会

和・洋問わずオーナーのこだわり料理が人気の宴会コースは3,000円(2時間飲み放題+1,500円)から。通常メニューで人気の「アヒージョ」はもちろん、新鮮魚介を使用した「カルパッチョ」、宴会コースでしか食べられない「チーズきのこゾット」「ガーリックシュリンプ×サラダ」も美味。料理内容、料金など相談可能。

料 金/ 3,000円~
 飲み放題/ 2時間(+1,500円)
 人 数/ 2~20人【3日前までの要予約】



呑み喰い処 Ken家

函館市深堀町12-2 ☎0138-87-2304
 18:00~24:00(23:00L.O)
 日曜定休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



クラフトビールでとっておきの宴会

オススメの宴会プランは、シェフのおまかせ料理(1人4品)に、店内で自家醸造した常時7種類のクラフトビール飲み放題120分が付く「忘・新年会飲み放題プラン」(5,000円)。本格シェフが食材一つひとつを厳選し、素材の味を最大限に引き出した創作料理とともに、ここでしか味わえない香り豊かなクラフトビールをゆっくりと堪能してほしい。

料 金/ 5,000円
 飲み放題/ 2時間
 人 数/ 1~20人【前日までの要予約】



※価格は各税別
 「ハコラクを見た」で飲み放題プラン(5,000円)ご利用の方全員に同店パティエの手作りデザートをサービス
 ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■2020年1月末日まで

Endeavour 函館店

エンデバー

函館市湯川町1-26-24 ☎0138-84-6955
 ランチ11:00~14:00、カフェ14:00~17:00
 ディナー17:00~22:00(フード21:00L.O、ドリンク21:30L.O)
 ※ビールは終日提供 水曜定休 禁煙 P有り(5台) クレジットカード利用可



忘・新年会

予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!



8品 4,000円 **10品 6,000円**
10品 5,000円

※各2時間飲み放題付き (30分前L.O)
2~45名様まで
要予約 (当日予約もOK)

居酒屋 **美乃**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
 17:00~翌2:00 (1:30L.O)
 不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



旬の食材を味わえる

忘・新年会コース

承り中!



当店おすすめ **雪コース 5,000円**
 新鮮な刺身・寿司からデザートまで

他にも
 ●月コース 4,000円
 ●花コース 6,000円
 ●美食家コース 8,000円

5,000円以上のコースは鍋ありなしを選べます!

+1,500円で2時間飲み放題

冬季限定

谷ふじ特選 **ふぐコース** 始まりました
下関直送

- ◆小町コース 3,980円
 てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
- ◆ふくふくコース 4,980円
 てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
- ◆下関コース 5,980円
 てっさ、煮水り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

※価格は各税別

五稜郭 寿司料理 **谷ふじ**

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
 HP <http://www.tanifuji.com/>
 営業時間/17:00~23:00 (L.O22:45)
 定休日/木曜日



忘・新年会ご予約承り中!



2名様~ 要予約

女子会プラン **2,500円**
 学生プラン **2,300円**
 宴会プラン **3,500円**

※写真はイメージ

+飲み放題 90分 1,500円

※価格は各税別

ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
 営業時間/17:00~22:00(L.O)
 定休日/木曜日 P有り(店舗向かいタイムズ湯川)



忘・新年会プラン

2名様~

2,980円(税別) 3,980円(税別)

◆神戸牛関西風すき焼き

- ◆神戸牛しゃぶしゃぶ
- ◆国産豚しゃぶしゃぶ
- ◆白老牛ハンバーグ付

4,980円(税別)

個室ございます (6名様まで) **120分飲み放題 +980円~(税別)**
 ※お料理内容と人数はお気軽にご相談ください。

神戸牛 **Yuzen.** こうべぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F **☎0138-76-9459**
 ※日中は090-5472-9977(高橋)
 18:00~(閉店時間は電話で確認を) 月曜定休ほか不定休



ボリューム満点の宴会はここ!!

幹事必見!

忘・新年会 予約受付中!

2時間飲み放題付き!

(10分前ラストオーダー) 4~30名様、前日までにご予約ください。

きんき鍋付き!

宴会コース **4,000円**~ (税込)
8品 お1人様

料理内容、ご予算などお気軽にご相談ください。

函館あかぎん
湯の川店



函館市湯川町1-27-2

TEL0138-57-1519

営業時間 / 17:00~24:00(23:30L.O)
不定休



ご予約承り中
お得な忘・新年会プラン

◆宴会コース お1人様 **¥4,000**より

◆季節の旬コース お1人様 **¥7,000**

◆高級食材の特別コース **限定コース**
お1人様 **¥10,000**

+¥1,500で90分、+¥2,000で120分 飲み放題
※各種コースでの飲み放題は4名以上からのご利用となっております。

完全個室
掘りごたつ
テーブル席
和式高座椅子席
完備

ご予約のみのコースで、
2~24名まで可

SUSHI KURA
すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間 / 昼12:00~14:30
夜17:00~23:00(22:00L.O)
定休日 / 日曜日 契約P有り
<http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/>
キャッシュレス・消費者還元事業対象店
(クレジットカードのみ)



あれも♪これも♪食べ放題!!!
予約での利用で
90分 → 150分 **4,000円**

アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・
生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.

電話予約で90分 → 120分に!

このコースに限り、
飲み放題付きは
地酒70種や
生ビールも付いて
5,000円
ポッキリ!!

活カキ・ホタテ・エビ
など盛りだくさん♪
**海鮮
ガンガン焼き
コース
3,300円**
しゃぶしゃぶも付けちゃいます♪

※980円~で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

しゃぶしゃぶコース

海鮮コース **2,500円**
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

豚 牛 ラム **2,200円**

海鮮&しゃぶコース **2,700円**

さらに! 全コースで居酒屋メニュー

全**60品**も食べ放題!

全コース
2名より
OK!

(メニュー例)

- やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
- 豆腐餃子 ● 砂肝鉄板焼き ● 合鴨パストラミ ● ウインナー鉄板焼き ● キムチ鍋 ● じゃこ天 ● ホタテ焼き ● いか焼き ● お好み焼き
- 天ぷら盛り合わせ ● 甘エビから揚げ ● 湯葉あんかけ ● えだまめ ● サーモンハラス焼き ● お新香盛り合わせ ● ポテトフライ
- 変わり冷奴 ● 酢の物(たこ・かに) ● そば屋の厚焼玉子 ● 鶏と長ネギ陶板焼き ● 肉きゃべつ味噌焼き ● アイス ● そば団子
- 若鶏のから揚げ ● タコから揚げ ● チーズカリカリ揚げ ● 刺身各種 ● カツとじ

忘新年会特別企画 今年も **8人以上で「お寿司」サービス!!!**



酒・そば処
五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間 / 11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り



雅家の宴会

忘年会・新年会

蟹づくし 宴会コース

蟹の刺身や鍋、天麩羅など豪華、三大蟹が思う存分楽しめるフルコース

8,500円（税込） 全10品
5,800円（税込） 全8品
3,900円（税込） 全8品



宴会コース

雅家の宴会コースのメは海鮮丼!!

3名様より 2日前までの要予約!

- ① 当店一押し! 「鱈とモツの塩麹味噌鍋」
- ② 道産子鶏使用! 「水炊き鍋」
- ③ 冬の定番! 「寄せ鍋」
- ④ 体の中まで温まる! 「よくばり、チゲ鍋」

選ぶ4つの鍋 ※蟹づくし宴会コースは除く

おひとり様 3,000円（税込） 全8品
おひとり様 4,000円（税込） 全10品
おひとり様 5,500円（税込） 全11品

ご予算やご要望に応じてご相談承ります。お気軽にご相談下さい。

全コースプラス1,700円（税込）で2時間飲み放題

年末のお寿司ご予約受付中

●3人前30貫7,560円（税込） ●5人前50貫12,150円（税込）
その他、蟹、刺身盛り合わせもございますのでお問い合わせ下さい

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
営業時間/昼11:30~15:00 LO14:30
夜17:00~23:30 LO22:45
定休日/不定休
座席数/1階カウンター21席・個室6室
2階イス席48席、
イステール席10席・座敷4室
全館禁煙
キャンセル決済利用可

キラリス 函館 ● 函館山 函館 ●
●北洋ビル ●駐車を完備
●フューエルパレオ ●函館 ●当店 P
タクシーバスターミナル ●JR函館駅 ●函館朝市
第2駐車場を利用する場合はスタッフにお尋ね下さい

忘・新年会、クラス会大募集!!

宴会コース

料理+飲み放題
お一人様(2時間)

地酒も楽しめるコース!
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様(2時間)
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽に電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

12月の金曜・土曜・祝前日は4,000円以上の宴会コースのみご予約を承ります。

居酒屋 花鳥風月

小料理

函館市本町9-28
☎0138-56-0212 個室有り

■営業時間/17:00~24:00
■定休日/不定休
■駐車場/有り ■最大人数/200人

MC5-6ビル ●北洋銀行 ●シエスタ ●ハコダテ ●至湯川 ●丸井今井

しゃぶ匠 SHABU-SHO

ご宴会2時間コース

熟成豚肉 飲み放題コース お一人様 2,800円
熟成牛肉 飲み放題コース お一人様 3,500円
熟成国産牛 飲み放題コース お一人様 4,000円
熟成和牛 飲み放題コース お一人様 6,000円

平日(月~木) 飲み放題がお得!!
大人 980円（税別）

学生プラン (2名様~)
月~金曜 デイナー限定!
熟成豚肉コース+ドリンク付き お一人様 2,000円
熟成牛肉コース+ドリンク付き お一人様 2,300円
熟成国産牛コース+ドリンク付き お一人様 3,000円

美原店 函館市美原3-13-15 ビックハウス・アドマーニ2F
TEL/0138-85-6429 年中無休 P有り 営業時間 11:00~17:00 17:00~22:00(各30分前LO)

七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 年中無休 P有り 営業時間 11:30~17:00 17:00~22:00(各30分前LO)

いつでもクーポン しゃぶ匠 2店舗共通
ランチ又はホリデーランチ食べ放題 10%OFF
定量コース又は60分食べ放題 5%OFF
15%OFF しゃぶ匠 2店舗共通

元祖本格炭火焼パイキン

焼肉番長

牛タン・盛岡冷麺 が食べ放題でこの価格!!
ご宴会 食べ放題!!

100円+延長料金+税がお得
団体がお得 (大人料金)10名様以上~ お時間90分が120分に! 要事前予約
ディナー お一人様 2,500円
飲み放題だと! お一人様 3,700円

学生団体割引 学生さん限定! 10名様~
お時間90分が120分に!
ディナー お一人様 2,300円

元祖本格炭火焼パイキン 焼肉番長
亀田港店 函館市亀田港町58-1 TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り 営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00(各30分前LO)

花園店 函館市花園町9-12 TEL/0138-83-2229 年中無休 P有り 営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00(各30分前LO)

平日時間限定ディナー割引クーポン 17時~18時までにご来店のお客様限定。 20%OFF 焼肉番長 2店舗共通

いつでもディナー割引クーポン さらに!お会計合計金額より割引いたします。 15%OFF 焼肉番長 2店舗共通

忘・新年会は

安くで！
旨い！

いか太郎グループへ



**全店合同
地元応援特別企画!!**

飲み放題付!!
宴会コース
ラストオーダーは
30分前となります!

大人数でも 少人数でもOK	9品 2時間	4,500円
	7品 2時間	4,000円
	11品 2時間	5,000円

飲み放題のみも可 2名様~

各コース **銅 or 焼き物** 選べます

ご予約時
「ハコラク見たよ!」で
ご予約はお早めに!

**銅も焼き物も
付きます!**

さらに!!

6名以上のご予約で
幹事様1名無料

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>原産地
いか太郎
箱本店</p> <p>函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> | | <p>原産地
いか太郎</p> <p>函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> |
| | <p>原産地
いか太郎
本店</p> <p>函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> | | <p>函館活生酒場
いか次郎
IKAKA MATARO GROUP</p> <p>函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:00~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> |
| | <p>はこ民食堂</p> <p>函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> | | <p>原産地
いか太郎
2号店</p> <p>函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30(24:00 L.O.)
不定休</p> |

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

忘・新年会 予約受付中

5,000円コース 8品
6,000円コース 9品
各100分飲み放題付



年末年始営業案内
(この期間中のランチ営業はお休みいたします)

12月30日(月)	17:30~22:00
31日(火)	17:30~22:00
1月 1日(水)	17:30~22:00
2日(木)	17:30~22:00
3日(金)	17:30~22:00
4日(土)	17:30~22:00

1月5日(日)~9日(木)まで
お休みさせていただきます

牛たん専門店
進 shin

函館市梁川町18-1 ☎0138-76-1605
11:30~14:00、17:30~22:00 ※各30分前L.O
木曜のランチと日曜定休 喫煙可
提携P有り キャッシュレス決済利用可 個室有り



忘新年会特別コース 令和2年1月31日まで 期間限定プラン

お酒も飲むけど料理の質も大事という方へ!
神戸牛を中心とした和牛をはじめ、質にこだわった料理食べ盛り+飲み放題コース!

新登場 プレミアム焼肉コース
120分飲み放題付き
お一人様 **5,000円**

※お料理は食べ盛りとなります。
希望者にはライス・みそ汁サービス
※ラストオーダーは終了時間の20分前 ※写真は4名様用です。

★プレミアム飲み放題 120分コース お一人様 +300円
宴会プランのビールは全て **プレミアムモルツ**

30品飲み食べ放題コース 限定 **プレミアム焼肉コース**
12/12(木)までの月~木曜日にご宴会をされる方は
宴会時間30分無料延長 120分→150分

飲み放題のノンアルコールには **オールフリー樽詰をジョッキで提供**
少人数から大人数までお客様のご要望に応じて個室宴会もおまかせ

増税後もお値段据え置き!

他にも
一心亭の人気メニュー30品飲み食べ放題コース 120分 **5,000円**
おかわりメニュー15品限定飲み食べ放題コース 120分 **4,500円**
新登場「高品質」がコンセプトの宴会コース
味わい焼肉コース 食べ盛りプラン(お料理のみ) **2,800円**
※お飲み物は別料金

120分 飲み放題 **1,200円** または ゆったりプラン180分 飲み放題 **1,800円**

10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には **無料送迎バス有り**

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30~15:00 (14:30L.O)
ディナー 17:30~21:30 (21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30~22:00 (21:30L.O)
無休 P有り



忘・新年会プラン

1おひとり膳コース **4,000円**より (税別)

ご宴会飲み放題プラン 10名様以上のお申込みとなっております。
(メニュー) 瓶ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎(鏡月)、炭酸水、ウーロン茶、オレンジジュース、コーラ、ノンアルコールビール
お一人様 **1,500円** (税別) 2時間

※9名様以下の場合はご相談承ります。お飲み物の銘柄指定はご遠慮いただいております。
※上記以外のお飲み物については別途料金になります。お飲み物の持ち込みについては別途ご相談ください。

宴会が盛り上がるこだわりの料理!
卓盛り料理 [円卓] コース
お一人様 **3,500円**より (税別) **おすすめ**

写真は 6,000円コース・8名様盛です。

真心をこめて 華やかな御膳コースも多彩にご用意しております。
お待ちしております。 ご法要・会食も承り中ですのでお気軽にご相談ください。

その他、ご予算に応じて料理内容の変更も対応させていただきます。お気軽にご相談ください。 ●宴会プランご利用のお客様は温泉もご利用できます。

函館 湯の川温泉 **湯の浜ホテル**
函館市湯川町1-2-30
ご予約・お問い合わせ ☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

ご宴会・ご法要会食ご利用のお客様へ、
特別宿泊料金にてお部屋をご用意いたします。
◎特別ご宿泊プラン 一人様 **5,000円**より (税別) 1泊朝食付き

※年末年始、ゴールデンウィーク、その他(繁忙期)期間の宿泊料金は適用外となりますので、お問い合わせください。
※上記の宿泊料金は、平日泊泊、和室(基本10畳間)に大人3名様以上のご利用時のものです。
※休前日、祝前日、連休及び1~2名様での利用の場合は、別途追加料金をいただいております。






焼肉物語

忘・新年会限定 特別宴会プラン

全コース 2時間飲み放題付き

2日前までの要予約 / 4名様以上

20名様以上ご利用の場合、**幹事1名様無料**

○最大60名様収容可能 ○幹事用マイク完備

「日本一を目指す牛タン」を
和の技法で食す焼肉店

当店は全国各地から厳選した牛肉を取り扱っており、
ただ良質な牛肉を焼いて食べるというだけではなく、
提供方法・見た目・食べ方に【和食割烹を融合し】、
お客様の人生と云う物語において一番美味しかったと
思っ頂ける「牛タン日本一」の焼き肉店を目指しています。

『皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…』



～一年頑張った
自分への
「ご褒美は牛タン」で～

●牛タン堪能コース
お1人様 **7,000円** (税込)

- ・牛タンの土佐焼き・キムチ盛り合わせ・本日のサラダ・焼き野菜の盛り合わせ
- ・特上 牛若牛タン・厚切り牛タン・上 牛若牛タン・ねぎ塩レモン牛タン
- ・黒毛和牛 カルビ・黒毛和牛 ランプステーキ・縦切り牛タンの焼きすき・冷麺・デザート

～赤身肉好き、健康志向の方、女性にオススメ～

●特選赤身肉コース お1人様 **5,000円** (税込)

～肉通に捧げるワンランク上の贅沢なコース～

●希少部位懐石コース お1人様 **10,000円** (税込)

※仕入れにより内容が異なる場合がございます。 ※ライス食べ放題付き。



より快適に食事が出来るように
全テーブル席をリニューアルいたしました。



焼肉物語 牛若

函館市本町10番9号 藤ビル1階
TEL & FAX 0138-56-5454
<http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>

営業時間
月～金 / 17:00～ 翌3:00 (L.O 2:30)
土 / 17:00～ 翌5:00 (L.O 4:30)
日 / 17:00～ 24:00 (L.O 23:30)

年中無休



成吉思汗物語 らむ若

函館市本町9番28号 寿ビル1階
TEL & FAX 0138-76-7423

駐車場
●らむ若は最寄りの駐車場チケット提示で120分(600円)までキャッシュバックいたします。
●牛若は当店横 ザ・パーク駐車場2時間無料



成吉思汗物語

Jingisukan Ram-waka

忘・新年会コース 特別宴会プラン

全コース 2時間飲み放題付き

4名様以上 / 要予約

最大40名様収容可能

15名様以上ご利用の場合、**幹事1名様無料**

がっつり「北海道・函館」を
感じるジンギスカン店

絶対の自信を持つ「サフォーククロスラム」を取り扱っており、
ただ良質なラム肉を焼いて食べるだけではなく、
行者ニンニクや山ワサビなど【様々な道産食材に漬け込み】、
北海道産の「誇り」を感じていただける
「味のバリエーション日本一」のジンギスカン店を目指します。

『北海道の成吉思汗(誇り)を世界へ…』



2号店が ユニゾンエクスプレス函館駅前内(若松町18-19)

12/9日 オープン!!

ディナータイムの他
ランチタイムも営業



～7種類の味付けの
サフォーククロスラムが味わえる～

●サフォーククロスラムコース
お1人様 **6,000円** (税込)

- ・サフォーククロスラム7種類・丸ジンギスカンラム・ラムヒレたたき・焼き野菜盛り合わせ
- ・キムチ・カクテキ・本日のサラダ・ライス・ミニ冷麺・デザート

●がっつりジンギスカンコース
お1人様 **4,000円** (税込)

- 生ラムジンギスカン / 丸ラムジンギスカン / トリ(鶏)ジスカン / トリ(鶏)ジスカン / 焼き野菜盛り合わせ / キムチ二種盛り / 本日のサラダ / ライス / ミニ冷麺 / デザート

●生ラムバラエティコース
お1人様 **5,000円** (税込)

- 生ラムジンギスカン7種類 / 丸ラムジンギスカン / ラムヒレたたき / 焼き野菜盛り合わせ / キムチ / カクテキ / 本日のサラダ / ライス / ミニ冷麺 / デザート

※食べ放題も対応致しますのでお問い合わせ下さい



旬の素材を繊細な技でさらに美味しく…

活魚海鮮料理
季節一品料理

よし庵



料理 お1人様 **3,500円**~
9品 4名様から

+ **1,500円**で飲み放題 **2時間**
(焼酎乙類もご用意できます。)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。
個室もご用意出来ます。(最大22名様迄)




インシャローム ● 亀田交番 ● **当店** ● ミニはなだて ● 北ガス ●

←至 五稜郭駅 国道5号線 至 函館駅→

函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前) ☎(0138)42-7611
営業時間/18:00~22:00(ラストオーダー21:30) 定休日/月曜日

炭火焼鳥 TERU坊

自慢の串盛りほか「鶏白湯鍋」か「チーズタッカルビ」が選べる宴会コース

忘・新年会

コース

3名様~

お1人様	3,500円	タッカルビor刺身が選べる 全8品 90分飲み放題付
お1人様	4,000円	鍋orタッカルビor刺身が選べる 全9品 120分飲み放題付
お1人様	4,500円	鍋orタッカルビが選べる 全10品 120分飲み放題付
お1人様	5,000円	鍋orタッカルビが選べる 全11品 120分飲み放題付

※価格は各税別

2階の
掘りごたつ席は
最大50名様
までOK

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
17:30~24:00(23:00L.O)
定休日/不定休 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可 喫煙可

※食材の入荷状況により一部変更する場合がございます。 海鮮類 ● セイコーマート ● 道新 ●
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい 高砂通 ● ホテル ● 行啓通
グランテイ

中央病院前電停前に 11月27日 移転OPEN

素敵な笑顔のスタッフがみなさまのご来店をお待ちしております



カウンターが長くなり、以前よりもお客様との距離が近くなりました




忘・新年会 各種宴会 ご予約承り中

まんてんや宴会プラン

2日前までの要予約 2名様より
各コース2時間飲み放題付き

- 寿司コース(全7品) **5,000円**
- 鍋 コース(全7品) **5,000円**
- 揚物コース(全8品) **5,000円**

各コース+500円ごとに料理内容がグレードアップ

タップマルシェ導入によりクラフトビールが飲めるようになりました
移転に伴い営業時間も変更いたしました
17:00~23:00(木・金・土は22:00~翌3:00までのパーティム営業となります)

TEL0138-32-3123

函館市本町2-15 定休日/日曜、第1・3月曜日(但し12月中は予約をいただければ営業致します。) キャッシュレス決済利用可 喫煙可



忘・新年会ご予約承り中!

**全コース
2時間
飲み放題付き
(30分前L.O)
2名様以上から
前日までの要予約**

お1人様 **3,250円** (税別) 全9品

おすすめ! **3,750円** (税別) 全10品

4,250円 (税別) 全11品

女子会コース
2時間飲み放題付き
(生ビールは除く)
お1人様 **2,800円** (税別) 全9品

3,750円以上のコースには「鍋」をセットにすることができます。
鍋をセットした場合、料理内容は一部変更になります。
予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

**幹事様!!
ラッキープラン!**
月～木曜日の
宴会コース利用限定

10名様以上で
**3,750円(税別)以上の
コースで**
幹事様1名様分サービス致します

**Yakitori Base
Ucchi**
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00～24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi

店内貸し切りで
最大25名様
までOK
小上がり席も
ございます

中央病院前
電停
すぐそば!

忘・新年会コース

お一人様 *4名様より要予約
5,500円 (税込) 円より

※イメージ写真

お料理内容を重視した全8品
120分飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(羊・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

ほかにも90分飲み放題付
お一人様**5,000円**(税込)も用意

鍋料理に関してはお電話にて
お気軽にご確認下さい。
●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。
※季節により料理内容は異なる場合があります。

**宴会場
25名様まで
OK**

**冬の美味
ふぐ三味コース**

お一人様
9,500円 (税込)

*4名様より・2日前まで要予約
期間:令和2年3月中旬まで

忘・新年会特別プラン
120分飲み放題付
お一人様**11,000円** (税込)

おしながき全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・
ふぐの煮ごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・
ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

和遊彩食郷
ごう
Go

ご予約・お問い合わせ
0138-31-2355

■函館市本町22番11号
グリーンエステートビル
■営業時間 17:30～23:30(23:00L.O)
■定休日/日曜日 ■喫煙可
■キャッシュレス決済利用可

ミライザカ
●魚菜亭 ●シエスタ ●ハコタテ
北洋銀行 ●丸井今井 湯川町→
←万代町

**プレミアムモルツ付
3時間飲み放題** お一人様

女子会プラン 3,000円

- 酒場のシーザーサラダ
- 串カツ食べ放題20種類以上!!
- 手羽先チーズフォンデュ
- 手羽先食べ放題
- 本日のデザート

2時間飲み放題 お一人様

忘新年会プラン 3,980円

- 串カツ、手羽先食べ放題
- フルーツポークの豚しゃぶサラダ
- 麻辣牛もつ鍋or豆乳牡蠣チーズ鍋 選べるお鍋
- メの角煮入りちまき
- 本日のデザート

この度
マルケン酒場 桔梗店に
～離れ～OPEN!!
その名も
“～離れ～こたつ”
最大10名程の
小さな隠れ家的な
小部屋です。
一要予約ー

**1人3,500円以上の
宴会コース**
5名以上のご利用で
桔梗(はま寿司さん)～七飯本町まで
赤松街道沿いの降車に限り
**お客様を無料にて
お送りいたします**
※街道沿いであればどこでも降車可能です
※予約時必ず“送り利用”とお伝え下さい
ぜひご利用下さい

カウンター席や少人数から大人数対応の個室完備

※価格は税抜き表示となっております

函館市桔梗3-25-1 ☎0138-85-8445
16:00～24:00(23:30L.O)
※日・祝のみ23:00L.O
不定休 P有り(10台)

**串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場
マルケン酒場 桔梗店**

宴会・女子会大歓迎!!

すべての宴会のお料理は個別盛り

各種ご宴会プランご予約承り中!

忘年会プラン

3時間飲み放題付

料理7品 2名様より お入様 **4,000円~**

女子会プラン

3時間飲み放題付

料理8品 2名様より お入様 **4,000円~**

新年会プラン

3時間飲み放題付

料理7品 2名様より お入様 **4,000円~**

要予約 (2日前送) **「ハロラクを見た」で宴会・女子会プランのお料理1品プラス**
 ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年1月31日まで

日曜日も10名様以上の宴会のみ営業
 ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

◆新年は1月2日より営業(夜のみ)◆

最大24名様までOK
 2部屋使うので一列で宴会が行なえます

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400

11:00~14:00(13:30L.O)
 ※ランチは月~金のみ(祝日休み)
 17:00~23:00(22:30L.O)
 日曜定休 喫煙可 P有り(14台)
 クレジットカード、PayPay利用可

美原↑
 当店看板
 デンキの サッポロ
 コフシドラッグ
 ストアー
 本通中央線
 ●砂田
 ●つるぼん
 赤川線
 タコ公園

Grandメニュー
 などはこちらを
 ご覧下さい

鮮度とお酒にこだわった
 小粋なご宴会・ご会食はいかが

つかさ

鮫和処
 TSUKASA

ご宴会プラン (2名様より前日迄にご予約ください)

お1人様 **5,500円~16,500円**迄ご用意

大将おまかせコース お1人様 **11,000円**
 お気軽にお問合せください

プラス1,650円で90分、
 2,200円で120分飲み放題

年末お寿司も
 承り中!

元旦から
 営業しています

※2~26名様ご利用可能の小上がり席も
 函館市梁川町19-10 第5セイコービル1階
TEL(0138)32-0160
 営業時間/18:00~翌3:00
 定休日/日曜日
 クレジットカード利用可 喫煙可

当店

肉無限

食べ放題メニュー

- ★ハンキングテンダーSTEAK
- ★ローストビーフ
- ★イチボ低温グリルSTEAK
- ★豚肉のパンチェッタ
- ★ジャイアントソーセージ
- ★ミートソースPIZZA
- ★骨付きチキン香草焼き
- ★焼きパイナップル
- ★スキレットハンバーグ
- ★ガーリックライス
- ★トリッパのトマト煮込み
- ★カレー
- ★白レバーパテ
- ★石焼肉焼きビビンバ
- ★ビーフシチュー
- ★鉄板チーズハンバーグ

宴会プラン 各3時間飲み放題

(税別) **4,000円・5,000円・6,000円**

食べ放題以外の料理も多数ご用意しております

予約不要 当日ご利用OK

120分

食べ放題

3,500円

(税別) お一人様 [2名様~]

LEMON TOWER

レモンサワー60分飲み放題

(税別) お一人様 **+500円**

120分

全部飲み放題

(税別) お一人様 **+1,500円**

1人4,000円以上
 15名様以上のご利用で
**幹事様1名分
 キャッシュバック**
 2020年1月14日まで

二次会はこちら

バーミリオン ラウンジ
 ☎0138-85-8585
 函館市本町32-6 2F
 20:00~翌4:00(3:30L.O)
 木曜不定休
 5.6人用

4,000円

(税別)

肉と牡蠣

☎0138-54-3535
 函館市本町32-6
 17:30~翌2:30(2:00L.O)
 不定休

みんなの居酒屋 すずや 大門口

ご予約 忘・新年会 承り中!

オススメ 宴会コース
◎各2時間飲み放題付きコース

お1人様 **4,000円**
お1人様 **4,500円**
お1人様 **5,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。
※写真はイメージです。

ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん **お一人様分無料!**

ハコラクを見てご予約の方への特典

みんなの居酒屋 **すずや 大門口** 函館市松風町6-11 (旧ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00~23:00(L.O22:30)
不定休 喫煙可
クレジットカード利用可

函館駅 高砂通り 大門 橋丁 マルハン 大門口 函館山
旧橋二 森屋 四代目

4~50名様 握りごたつ席の個室など全90席
カウンター席やテーブル席も完備

宴会最大50名様まで対応

今年は思い出に残るワンランク上の忘年会をしませんか!

12月限定2コース 各コース2時間飲み放題付き(4名様より)

お一人様 **8,500円** (税別)
●前菜盛り合わせ
●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●季節の焼き物
●季節の一品
●握り寿司 ●お椀物
●自家製デザート

お一人様 **10,500円** (税別)
●前菜盛り合わせ
●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●季節の一品
●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司 ●お椀物
●自家製デザート

数量限定 豪華特製おせち
キンキ姿焼や自家製穴子、あわび黄金焼などを詰め込んだ豪華なおせち
【一段重】23,000円 (税別) 申し込み締切り 12/17迄

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

ひさき 函館市本町26-17
ホテルマイステイズ函館五稜郭2F
☎0138-55-5553 17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.hakodate-hiroki.com

北洋銀行 行啓通り シエスタハコダテ
函館駅前 丸井今井 湯川

函館市本町26-17
ホテルマイステイズ函館五稜郭2F
☎0138-55-5553 17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
http://www.hakodate-hiroki.com

周りを気にせず ゆっくり宴が行える 個室席も完備

Grand Porte FROM HAKODATE
グランポルト 函館

忘年会&新年会パーティー

パーティープラン ¥3,000コース
(ご予算に応じたプラン対応いたします。)
◆本日の前菜3点盛り
◆本日の鮮魚のカルパッチョ
◆シェフサラダ
◆日替わりパスタ(オイル、トマト、クリーム)
◆近海魚のムニエル
◆駒ヶ岳ポークのロースト ガーリックソース
◆デザート

全パーティープラン ¥2,000~追加で飲み放題90分に出来ます。
※メニューは季節により変更させていただきます。また、食べ物のアレルギー等がありましたら事前にご相談下さい。

2019年 年越しオードブル
今年も美味しいお料理がいっぱい詰まった
グランポルトのオードブル。
御予約承り中
16,000円 (4~5名様用)
10,000円 (2~3名様用)
予約受付期間:12月25日(水)まで
※12/31はオードブルお渡しのみとなります。(12:00~16:00まで)

X'masコースご用意
12月22日(日) 23日(月) 24日(火)
¥9,000 3日前予約、2名様より承ります。
ディナータイムのみ 17:00~21:30(L.O 21:00)

ご予約お問合せ先 **0138-27-5075**
函館市松風町2-8 大門ビル 7F
ランチタイム 11:30~16:00(L.O 15:30)
ディナータイム 17:00~21:30(L.O 21:00)
定休日/火曜日

松風町電停 ●ツルハ
←函館駅 大門ビル7F スーパーホテル
函館山 ↓

イタリアンと和食の新スタイル宴会をご提案

名実ピッタリと和食と酒 **そる**

宴会メニューを変更しました **忘・新年会 承り中**

◇ 2時間飲み放題付 ◇ お1人様 4,500円～

おせち

昨年好評だった 太っ腹、おせち 数量限定です。

他とは違う 変わった内容 **おせち3段** + **自家製ピッツア付**

ご予約 承り中

数量限定 要予約 4～6人前 **21,800円** (税別)

申込締切日や受渡し日時など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

メニューもいろいろあります

冬限定 鍋ランチ定食 はじめました! **1,000円** (税別)

新メニュー他 **営業時間** 11:00～16:00 (15:30L.O.)

カフェとランチと **そる** 憩いの場

函館市本町6-14 ☎0138-32-5044

日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可

パーティーコースご予約承り中!

***女子会プラン** (料理6～7品) **¥4,000**

***パーティープラン** (料理7～8品) **¥4,500～**

※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気的なスタイルです。

新窯で焼くピッツァ人気です。

***学生プランも有り**

***2次会プランも有り**

詳しくはお問い合わせ下さい

150分 飲み放題付き (3名様より 最大20名様まで) **要予約**

イタリアンカフェクサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750

営業時間/18:30～22:30L.O.

定休日/月曜日ほか不定休あり 喫煙可 (10名様以上のパーティーは応相談) P有り

Dining EN ~チーズフォンデュとグリルのお店~

洋風チーズタッカルビ

忘・新年会プラン 1月末まで

大人気!! 洋風チーズタッカルビコース 料理5品+2時間飲み放題

平日利用 **3,000円** お1人様

金・土・祝前日利用 **3,500円** お1人様

※12/28～1/6までこのプランは利用不可

※2日前までの要予約とさせていただきます ※2名～最大45名様まで

年末年始も休まず営業

各種宴会プラン、女子会プランもごさいます!! 気軽にご連絡、ご相談承ります。

女子会プラン 3時間 飲み放題付き

スタンダードプラン 前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト・パスタ・チーズフォンデュ・デザート **¥3,800** (お一人様)

前日までの予約のお客様 **¥4,000** となりますので、ぜひご予約を!!

プレミアムプラン 前菜3点盛り合わせ・サラダ・アラカルト・パスタ・チーズフォンデュ・メイン・チョコフォンデュ **¥4,300** (お一人様)

前日までの予約のお客様 **¥4,500** となりますので、ぜひご予約を!!

Dining EN 〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F tel. 0138-32-2770

~チーズフォンデュとグリルのお店~

北洋銀行 丸井今井 2F Here!!

ランチタイム 平日 11:30-14:30 (FOOD・DRINK共にL.O.14:00) 定休日:毎週水曜日 ※表示価格は全て税込です。

ディナータイム 平日 18:00-1:00 (FOOD L.O.24:00 / DRINK L.O.24:30) 祝前日・金・土 18:00-1:30 (FOOD L.O.24:00 / DRINK L.O.1:00)

IRISH PUB EILEY'S

アイリッシュパブ エイリース

Drink Menu

- ★ギネス樽詰.....¥550~
- ★琥珀の時間.....¥500~
- ★エーデルピルス.....¥500~
- ★世界の瓶ビール.....¥550~
- ★カクテル各種.....¥600



Food Menu

- ★フィッシュ&チップス ¥700
- ★ソーセージ.....¥600
- ★ビーフジャーキー.....¥600
- ★カマンベールチーズ ¥600 etc...

20:00~22:00はHappy Hour!!
パイントサイズが¥200引き

飲み放題プラン
¥3,000 2時間



スポーツ観戦しながら乾杯!

結婚式の二次会、忘・新年会、各種宴会予約受付中!

最大
収容人数70名
40名様以上で
貸切OK!!

函館市本町9-5 せいかんビル 3F
TEL [14:00~] 080-1886-7128 担当/山下
[19:30~] 0138-54-4771
営業時間/20:00~翌2:00



ホテル
トラド
五稜
カザン
北函館銀行
ヘルクラシック函館

最大40名様までの個室あり

完全個室をご用意しております。
鳥塩鍋・海鮮鍋コースなどご用意出来ます


鶏塩鍋・海鮮鍋












掘りごたつ個室


ソファ個室



120分飲み放題 通常1,280円

690円

日~木曜日限定プラン

【御一人様1品以上のご注文の方に限る】
※金・土・祝前日は980円

各種宴会特別プラン

- 【全7品】 **3,500円** 飲み放題付き +300円で(生ビール)
- 【本日の前菜2種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」
- 【本日の焼鳥3種】、「炙りサーモンからしマヨネーズ」、「海鮮パテラック海苔」
- 【デザートおまけ】
- 【全9品】 **4,500円** 飲み放題付き (生ビール)を含む
- 【本日の前菜3種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」
- 【海老すり身春巻き】、「本日の白身魚ムニエル パルルソース」
- 【流し揚げ身春巻き】、「トマトパスタのピザ」、「本日の白身魚ムニエル パルルソース」
- 【流し揚げ身春巻き】、「流し揚げ身春巻き」
- 【全10品】 **6,000円** 飲み放題付き (生ビール)を含む
- 【本日の前菜3種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」
- 【海老すり身春巻き】、「トマトパスタのピザ」、「本日の白身魚ムニエル パルルソース」
- 【流し揚げ身春巻き】、「流し揚げ身春巻き」
- 【流し揚げ身春巻き】、「流し揚げ身春巻き」
- 【流し揚げ身春巻き】、「流し揚げ身春巻き」

※上記各コースに関しては内容は変更になる場合がございます。
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)

居酒屋 ぼーの 函館店 [年中無休]

北海道函館市本町32番13号 第4L.C館3F
【ご予約のお問い合わせはこちらまで】

☎0138-84-1066

営業時間/月~木 17:30~翌2:00(L.O 1:00)
金土祝前日 17:30~翌4:00(L.O 3:00)
日曜日、祝日 17:30~24:00(L.O 23:00)



五稜野台
千代田通
北函館駅
函館市電
●丸井十字



宴会は 最大50名様までOK

飲み放題付きコース

- 3,600円** コース 飲み放題 120分付
- 4,100円** コース 飲み放題 150分付
- 4,600円** コース 飲み放題 150分付
- 5,000円** コース 飲み放題 150分付

あの!
「はみだせ丸亀ステーキ」
がいた!!!

6,000円

コース 飲み放題 150分付

創業57年、ホルモンが圧倒的に旨い店!!
ホルモンの仕込からタレまで全て手作り

メニューの内容・ご予算など要望に応じますのでお気軽にご相談ください!!



焼肉 丸亀
ホルモン

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
営業時間/16:30~23:00
定休日/月曜日 P有り(20台)
喫煙可 キャッシュレス決済可

■イオン 上磯店 ■ファミリー マート

■七重浜 保育園 ● 犬野新道

産業道路

年末・年始 営業日のご案内

年内は12/30(月)まで営業
年始は

1/1(水・祝) 2(木) 営業、
1/3(金)~7(火) 休み、
1/8(水) より
通常営業となります。

お子様連れも
大歓迎!!

お持ち帰りもOK!!

すべての料理は、お持ち帰り出来ます。
全てタテ付

クーポンをご利用の方は携帯電話で上記QRコードにアクセスしてください。



パティスリー ショートベリー



❁ クラシックショコラ [15cm] 3,200円

❁ レアチーズ / 写真右 [14cm] 2,800円

❁ チョコ シフォンケーキ [18cm] 3,300円

❁ モンブラン [約14cm] 4,200円
他にも多数取り揃えております



- 早目のお引き取りをご希望の場合はご相談下さい。
- すべてのケーキは数に限りがございますので予定数になり次第、注文受付を終了させていただきます。
- サイズによって、多少仕上げが写真と異なる場合がございます。ケーキの飾りは変更になる場合がございます。

函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500
10:00~19:00 不定休(12月9日(月)・16日(月)は休み)
P有り クレジットカード利用可



キングバーク 本店



❁ X'mas ショート [5号] 3,700円 [6号] 4,400円

❁ X'mas ショコラ / 写真右 [5号] 3,700円 [6号] 4,400円

❁ X'mas シュトーレン [13cm] 1,200円 [22cm] 2,200円

他にも多数取り揃えております



- ご予約締め切り日/12月20日(金)
- お渡し場所/本店(配達サービス有り)
- お渡し日時/12月20日(金)~25日(水)

※価格は各税別

函館市亀田本町7-8 ☎0138-45-0963
7:00~21:00 無休 P有り
クレジットカード利用可



パティスリー ジョリ・クレール



❁ ベリーのレアチーズ 【限定50台】 [15cm] 4,200円

❁ ティラミス / 写真右 【限定50台】 [16cm] 4,000円

❁ 生クリームデコレーション [15cm~] 3,650円~

他にも多数取り揃えております



- ご予約締め切り日/12月20日(金)
- お渡し場所/店舗

■ お渡し日時/12月22日(日)~12月25日(水) ※期間外希望は要相談

北斗市中央2-1-5 ☎0138-73-0370
10:00~19:00 ※12月22日~25日は10:00~20:00
無休[12月26日(木)のみ休み] P有り キャッシュレス決済利用可
<http://www.hokuto-jolicreer.com>



五島軒



※ 渋皮モンブラン [18cm] 3,996円

※ スペシャルクリスマスA / 写真右
..... [30×36cm] 10,800円

※ ティラミス [15cm] 3,240円

※ ブッシュ・ド・ノエル
..... [18cm] 2,700円
他にも多数取り揃えております



- ご予約締め切り日/ 12月19日(木)
- お渡し場所 / 十字街プロミエルカモイ店、上磯第一工場
- お渡し日時/12月22日(日)～25日(水) 各10:00～19:00 ※1カ所5個以上配達可

函館市末広町4-5 ☎0138-23-1106 10:00～19:00 P有り
(下記店舗でもご予約承ります)
十字街プロミエルカモイ店 ☎0138-23-3560
クレジットカード利用可



フランス菓子 ペシエ・ミニヨン



※ フレジェ ジャポネ [15cm～] 4,320円～

※ ブッシュ ショコラ ゆず / 写真右
..... [16.5×8cm] 4,000円

※ ブッシュ モンブラン
..... [17.5×8cm] 4,860円

※ ブッシュ チーズケーキ フランボワーズ
..... [21×6.5cm] 4,000円
他にも多数取り揃えております



- ご予約締め切り日/ 12月20日(金) 17:00まで
- お渡し場所 / フランス菓子 ペシエ・ミニヨン、サロン・ド・テ ペシエ・ミニヨン
- お渡し日時/12月22日(日)～25日(水) 11:00～18:00

函館市乃木町1-2 ☎0138-31-4301
11:00～18:00 第1火、毎週水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



函館洋菓子 スナッフルス 駅前店



※ いちごデコレーション [16cm] 4,536円 [20cm] 6,480円

※ 生チョコデコレーション / 写真右
..... [16cm] 4,212円 [20cm] 6,048円

※ ミルクレープフリユイ
..... [16cm] 4,536円

※ いちごバニラ [16cm] 4,320円
他にも多数取り揃えております



- ご予約締め切り日/ 12月19日(木)
- お渡し場所 / 駅前店、金森洋物館店、丸井今井店、高丘店、湯浜店
- お渡し日時/12月22日(日)～25日(水) 11:00～19:00

駅前店/函館市若松町18-2 ☎0138-59-6660
予約受付時間 10:00～17:30
11:00～19:00 水曜定休 キャッシュレス決済利用可
<http://www.snaffles.jp>



Azalea アゼリア



※ ホワイトクリスマス [5号 15cm] 3,900円

※ オペラ / 写真右 ... [16×10.5cm] 3,200円

※ ブッシュ・ド・ノエル
..... [16×8cm] 3,500円

※ クリスマスタルトフレーズ
..... [5号 15cm] 3,900円



- ご予約締め切り日/ 12月20日(金)
- お渡し場所 / 特設お渡しコーナー
- お渡し日時/12月22日(日)～25日(水) 10:00～18:00

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通) ☎0138-23-5151(代表)
11:30～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O) P有り
クレジットカード利用可 <http://www.hakodate-kokusai.jp/>



Xmasは本格派ディナーで素敵な思い出を



ログハウス造りの隠れ家的雰囲気、静かにゆったりと本格派ディナーが味わえる同店。今年のメニューは「一口のお楽しみ」から「サーモンマリネのクローバーキャビア添え」「ピーツとポテトのクリームスープ」「シーフードのラビオリ仕立て」「牛肉のポワレ・美食家風」や「クリスマスデザートパリエ」まで多彩に用意。

Pino X'masディナー
[全9品]
(コーヒーor紅茶付)

〈料金〉お1人様 4,000円 [要予約]
〈期間〉2019年12月22日(日)~25日(水)
※期間中「月替わりディナー」はお休み



RESTAURANT Pino

レストランピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00、17:00~21:00
(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り



冬の選べるスペシャルランチ&ディナー♪



絶景を望みながら愉しめるスペシャルランチ&ディナーは、前菜から始まりメインは「十勝黒牛ステーキ」と「大海老フライと本ズワイ蟹」の2種類からチョイス。それ以外にも「海老のジェノベーゼ」や「和牛の完熟トマトリゾット」などパスタカリゾット合計4種類から選べる。デザートにはふわふわのパンケーキが付きボリュームな内容になっている。

スペシャルランチ&ディナー
[全4品]

〈料金〉お1人様 2,800円(税別)+飲み放題は
通常1,777円が1,000円で3,800円(税別)
〈期間〉2019年12月5日(木)~29日(日)



Cafe&Bar Capricieux

カフェ&バル カプリシユー

北斗市七重浜7-3-30 ☎0138-83-6927
10:00~21:00(20:30L.O)
15:00まで禁煙 月曜定休 P有り(30台)
キャッシュレス決済利用可



ロマンチックなベイエリアで極上イタリアンを堪能



店名の「ボンナターレ」にはイタリア語で「メリークリスマス」の意味があり、毎日がクリスマスのように、愉快に仲間と笑い合い陽気に楽しんでほしいとの思いを込め今年8月にオープン。イタリアと函館を掛け合わせた「函館スローフードイタリアン」をコンセプトに、函館近郊で採れる山海の幸をふんだんに使用したオリジナル料理を提供する。ソムリエがイタリア全土から厳選したワインのペアリング、見た目も愛らしいパティシエ自慢のドルチェが並ぶデザートビュッフェや料理の演出、フォトグラファーによるポートレート写真のプレゼントまで、各分野のプロがもてなしてくれる。きらびやかなイルミネーションに包まれるベイエリアで、気取らないクリスマスを楽しんでほしい。

特別クリスマスコース

〈料金〉お1人様 11,000円 〈期間〉12月24日・25日 ディナーのみ
12月23日までは通常営業のほか、ランチ2,000円・ディナー5,000円のクリスマスコースも用意。[要予約]

レストランテ ボンナターレ

函館市豊川町11-5 BAYはこだて2号館内

☎0120-926-929

11:30~15:00、18:00~22:00(各1時間前L.O) 無休
分煙 P有り(2時間無料) クレジットカード利用可



老舗ホテルの本格コースをリーズナブルに



開放感とぬくもりあふれる空間で、本格的な洋食・中華の多彩なメニューを気軽に味わえる同店のクリスマスディナーを紹介。魚料理は豪快にオマールエビを使用したテルミドール仕立て。肉料理はやわらかな牛ヒレステーキに、ジューシーなフォアグラを乗せて焼き上げたロッシェニ風。また、料理に合わせたワインは赤、白、スパークリングを各種用意。

Noel -ノエル- フレンチ [全7品]

〈料金〉お1人様 7,000円
 〈期間〉2019年12月1日(日)~12月25日(水)
 ※22日(日)はイベント開催の為除く
 ほかに、チャイニーズもご用意しております。

男子禁制！女子だけが楽しめるスイーツプラン



女性向けに作られたデザートメインのクリスマス限定プランを紹介。内容は「タイ風サラダ」「3種のチーズピザ」「本日のパスタ」「本日のお魚料理」「道産牛ヒレ肉のローストビーフ」に、天然塩を使ったフランスの菓子“ビスキュイ”などが味わえる「デザート5種盛り」と豪華。2時間の飲み放題も付いているので、今年のクリスマス会はココで楽しんで。

クリスマス限定女子会プラン [全6品]

〈料金〉お1人様 4,500円(税別) [2日前までの要予約]
 〈期間〉2019年12月1日(日)~29日(日)
 ※4~最大20名まで利用可



Azalea アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
 ☎0138-23-8755(直通)
 11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
 無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
 ☎0138-26-3111
 11:30~14:00L.O、17:00~21:00L.O
 無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



ジャズと共に贅沢な時間が流れる美食のクリスマス



元町に佇むエレガントな邸宅をイメージしたレストラン。昨年好評を得たクリスマスディナーを今年も提供する。店内は高級感あふれるインテリアを配し、洗練された上質なひとときを演出。それでいて心をほっと和ませる優しくアットホームなもてなしが心地良い。自社農園や提携農園から仕入れる新鮮な素材をふんだんに使ったフレンチは、クラシカルとモダンを絶妙に融合させたテイストが魅力。メインの牛フィレ肉は+2,000円で白老と牛に変更可能。また、アレルギーや苦手な食材がある場合は、メニューの変更にも対応してくれる。16日からのクリスマスウィークのほか、ジャズライブが開催されるクリスマススペシャルイベントは22日限定。ともに60種類の飲み放題込み。

クリスマスウィーク限定ディナー

〈料金〉お1人様 11,000円(税込) 2時間飲み放題付[要予約]
 〈期間〉12月16日(月)~25日(水)18:00~20:00L.O
 12月22日(日)は17:30 START(一部制)のクリスマススペシャルイベント(JAZZライブ開催)となります。お1人様 15,000円(税込)

センチール・ラ・セゾン函館山

函館市元町3-29(聖ヨハネ教会隣り)
 ☎0120-961-668(予約制)
 12:00~13:00L.O、18:00~20:00L.O 火・水曜定休
 (祝日は営業、婚礼がある場合は休み) 分煙 P有り クレジットカード利用可



プレミアムなディナーを大切な誰かと：



目の前に広がる景色と共に愉しめるクリスマス限定ディナーが好評。「プレジール」の内容は“蝦夷鮑”を違う味付けで二度味わうことができるよう、異なる調理法で仕上げた逸品などが愉しめる充実の11品。また、「オマール海老のソテー」や「ズワイ蟹と松茸の焼き飯」などが味わえる「シャルマン」(15,000円・11品)も人気。

Plaisir
プレジール
[全11品]

〈料金〉お1人様 20,000円(要予約)
〈期間〉2019年12月23日～25日 1部17:00～ 2部20:00～
※期間中はクリスマスディナーのみの営業とさせていただきます。
お席に限りがございますので、お早めのご予約をお願いいたします。

美しい料理に身も心も癒される特別な夜を



今年の「エパイ」のクリスマスディナーは「上磯産牡蠣のソテー」「噴火湾産渡り蟹と牡丹海老の沫雪ビスク」「滝川産合鴨胸肉と七飯町王様しいたけのロースト」「北海道産牛ロースのパヴェトリ・ド・ヴォーのボワレ」など北海道産の食材をふんだんに使用。クリスマスディナー開催期間中は1日3組限定でJR函館駅と五稜郭駅から無料送迎有り(要予約)。

クリスマス特別コース
<ノエル>
[全11品]

〈料金〉お1人様 15,000円(税別) [3日前までの要予約]
※宿泊料金は含まれていません
〈期間〉2019年12月25日(水)まで 18:00～21:00
※乾杯用のグラススパークリングワイン1人1杯が付きま。



鉄板焼 VUE MER
ビュメール

函館市大手町5-10 函館国際ホテル西館8F
☎0138-23-8757(直通)
17:00～21:00(20:00L.O.)
禁煙 P有り クレジットカード利用可



函館大沼鶴雅リゾート エパイ

七飯町大沼町85-9 ☎0138-67-2964
18:00～21:00(20:00L.O.)
無休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可



- 黒毛和牛コース.....6,600円
- オススメコース.....8,250円
- 特選コース.....12,100円
- ベアディナーコース(2人分)17,600円

他、全12種のコースがありますので、好みに合わせたコースをお楽しみ頂けます。内容などをご予約時にお電話にて打ち合わせさせていただきます。

豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。ポトルワインも50種類以上取り揃えております。(1本3,000円～)



クリスマスディナーコース
[全9品] お1人様 11,000円

期間/12月23日(月)～25日(水)
1部/18:30～20:30
2部/21:00～23:00



飲み放題プラン
[120分](チャージ料)

スタンダード ¥3,000

プレミアム ¥3,500

●プレミアムプランはメニューほぼ全てよりお選びいただけます。

SYSTEM カウンター席...無料
チャージ料金 テーブル席 お一人様...¥780
※25名以上で貸切可
※45名様まで収容可 パーティールーム有



飲み放題プラン
[120分](チャージ料)

ワンランク上のラウンジバー テーブル席

スタンダード ¥3,000

プレミアム ¥3,500

●プレミアムプランはメニューほぼ全てよりお選びいただけます。

SYSTEM カウンター席 10席
チャージ料金 テーブル席 24席 お一人様 ¥780

※価格はすべて税込です

Lounge&Bar 北風

函館市本町8-20 みつわビル5F
TEL 0138-31-9118

営業時間/18:00-翌3:00 (L.O.2:30)
定休日/木曜・第3水曜

Lounge&Bar 南風

函館市本町5-16 第6KHビル2F
TEL 0138-83-2997

営業時間/19:00-翌2:30 (L.O.2:00)
定休日/日曜・祝日

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20 みつわビル5F (Bar北風店内)
TEL 0138-83-2325

営業時間/18:00-22:30 (L.O.)
定休日/木曜・第2・3水曜



絶景を眺めながら愉しむクリスマスディナーは 至高の料理がズラリと並ぶ



昼夜問わず絶景が望めると地元民からも愛されている函館山ロープウェイ。日々にぎわいをみせている山頂展望台の人気レストラン「ジェノバ」では12月21～25日の5日間「クリスマスファンタジースペシャルディナー」（1人12000円）を用意。内容はフォアグラテリーヌ、マグロとサーモンのタルタル、鴨のロースト、すっぽんスープ、平目のカダイフ揚げ、オマールエビの香草パン粉焼き、ソルベ（レモン）、牛ヒレ肉のアフォガード、Xmasデザート、

パンとバター、コーヒー又は紅茶と豪華。また、12月1～20日までは「クリスマスファンタジーディナー」（1人8000円）も用意し、ブランドサーモンのタルタルキャビア添え、魚介類のマリネ（マグロ、タコ、エビ、平目、帆立）、鯛のポワレと伊勢海老のフリット、牛ヒレ肉のステーキ、デザートなどが味わえる。各プラン予約制で2人から利用でき、ロープウェイチケット付きなので、夜景を眺められるディナーを愉しんでみてはいかがでしょうか。

函館山ロープウェイ

函館市元町19-17 ☎0138-23-3105
https://334.co.jp

函館山展望台

12月の ロープウェイチケット付きでとってもお得!!

特別 ランチプラン ¥1,750（税込）

（ランチ+ロープウェイ往復チケット）

チケットは山麓駅ロープウェイ乗車券販売窓口でお求め願います。

ご来店時間

11:30～14:00

御予約も
承ります

下記の4種類の中から好きなランチをお選びください



和風ランチ

天ぷら、お刺身等を
彩り豊かに盛り合わせた
お得なランチ。
ご飯、味噌汁付き。
※和風ランチをご注文の
お客様にはコーヒーを1杯250円で
ご提供させて頂きます。



洋食ランチ

道産牛のカットステーキと
魚介類のアヒージョ。
パン又はライスを
お選びください。
コーヒー又は紅茶付き。



シーフード カレーランチ

クセになる絶妙な
辛さが自慢のカレー。
ライスは別盛りです。
コーヒー又は紅茶付き。



スパゲッティー ランチ

北海道産タラコを
ふんだんに使用した
スパゲッティー。
コーヒー又は紅茶付き。

写真はイメージです

函館山ロープウェイ
URL <https://334.co.jp>

お問い合わせ

函館山展望台
レストラン「ジェノバ」 TEL (0138) **27-3127**

19' クリスマス・年越し オードブル&パエリア

ホームパーティーにぴったりの
クリスマス&年越しオードブル
パーティーサイズのパエリアが付いてこの価格

スペシャルオードブル+パーティーパエリア

★Lサイズ(4名様用) **11,000円**(税込)
★Sサイズ(2名様用) **7,500円**(税込)

写真はイメージです

ローストビーフ、スパニッシュオムレツ、パサパササラダ、自家製スモークサーモン、
鶏手羽元のコンフィ、コールドミート3種盛り合わせ、チキンと茸のテリーヌ
+パーティーパエリア(お米の量は250g)

※オードブルのみも販売しております。詳しくはスタッフまで。
※お引渡しは正午から午後5時までの間に越し下さい。

今年のクリスマスや年越しに
出来たてのスペシャル
函館海鮮パエリアはいかが?

19'クリスマス・年越し スペシャルパエリア

3~4名様用パーティーサイズ
でお米の量は250g

なんと!パエリア鍋は、返却不要。 4,000円(税込) **1日10食限定**

●受付期間:クリスマス用12/17(火)迄、年越し用12/25(水)迄
●お引渡し日:クリスマス用12/21(土)~25(水)、年越し用12/30(月)~31(火)

**Bistro
Pas à Pas**

欧風創作 ビストロ・パサパ

函館市富岡町1-18-5 ☎0138-40-0633
11:30~14:00L.O. 17:30~21:00(20:00L.O.)
水曜、第2木曜定休 P有り

年末年始
営業の
お知らせ

ランチ営業 12/20(金)迄
ディナー営業 12/27(金)迄
年明けは1/4(土)から通常営業

←五稜郭駅 → 昭和

ローソン ● ●キングパーク ●
清尚学院 五稜郭中学校
高校 田田小学校

ビストロ POOR NO LEISURE

クリスマスやご宴会にオススメ **2時間飲み放題付き**

パーティープラン
(2名様より)
お1人様 **4,000円**

お料理・前菜・パスタ・ピザ
5種・肉料理・デザート

宴会プランは
2時間飲み放題付き
お1人様(2名様より)
4,000~5,000円

写真はイメージです

**クリスマス・
年末オードブル**
ご予約受付中

6,000円(3名様盛)
9,500円(5名様盛)

各数量限定

- ・エビマヨ・若鶏の和風からあげ
- ・鶏肉のマスタードパン粉焼き・白身魚のフリット バジルスソース
- ・黒豚とバルサミコ酢のミートボール
- ・スパニッシュオムレツ・鶏のスモークチーズバターパン

全8品

写真は5名様盛です

クリスマス・年末オードブル引き渡し日
ご希望日や時間帯などご相談下さい
ただし12/31(火)のみ12:00~16:00

函館市本町31-10 2F
☎0138-54-8899

ランチ(火~日)11:30~15:00(14:00L.O.)
ディナー(火~土)17:30~22:00(21:00L.O.)
月曜定休(日曜はランチのみ営業)

美原↑ 行啓通
シエスタ
ハコダテ

←宮前町 → 湯川町→

五稜郭
公園前
電停

丸井
今井

●野村證券
●もしまや
■2F

函館山↓

X'mas & 年末年始 におすすめ

プロに厳しく審査され、何百何千とあるワインの中から、
プロの舌に認められ選び抜かれた高クオリティワイン

すべて
ボルドー
金賞受賞
ワイン

数量限定 **金賞ボルドーの超お得な赤ワイン4本セット**

シャトー・ピエ・ダルジャン・ベルビュー
シャトー・レ・ザブローネ
シャトー・フラン・クープレ
シャトー・ブランタン

数量限定特別価格
6,750円 → 4,000円

他にも
カリフォルニアワイン3本セット(赤2・白1)
ちよっと贅沢3本セット(赤・白・泡)など数量限定特別価格にて販売中!!

年末年始、祝いの席に... **冬の月 純米吟醸生酒**

★12月上旬入荷★
=年に一度の究極の搾りたて=

★12月5日入荷予定★
出羽桜 出羽燦々純米吟醸本生

720ml **¥1,500** [箱あり¥1,600]
1.8L **¥3,100** [箱あり¥3,340]

※価格は各税別

地酒・ワイン屋 **みのや**

函館市昭和1-26-23 ☎0138-43-0020
営業時間/朝10時~夜8時(日・祝は夜7時)
※12月22・29日は夜8時まで営業
定休日/水曜日 P有り

12月18、25日は休まず営業、年始は1月5日より通常営業いたします

クリスマス・お歳暮 売出し期間

商品のお勧め! **12/7(土) ~ 31(火)**

すきやき・しゃぶしゃぶ・ステーキ用

- ◆和牛 霜降サーロイン(国内産)100g..... **1,280円**
- ◆交雑牛 ロース(国内産)100g..... **1,080円**
- ◆豚 肩ロース(国内産)100g..... **178円**

クリスマス・オードブル用

- ◆生ハム・スライス(国内産・300g)1P..... **1,050円**
- ◆スモーク チキン(味付)(国内産・600g)1羽..... **1,380円**
- ◆スモーク レック(味付)(国内産・170g)1本..... **350円**
- ◆田舎鶏(ローストチキン用)(北海道産・銘柄鶏)1羽..... **980円**
- ◆桜姫 鶏もも肉(北海道産)100g..... **138円**

大沼牛お買得商品

- ◆はこだて大沼牛 牛ヒレ(ステーキ焼肉用)100g..... **880円**
- ◆はこだて大沼牛 内モモ(ローストビーフ用)100g..... **380円**
- ◆はこだて大沼牛 モモ・スネ肉(煮込みカレー、シチュー用)100g **280円**

お歳暮、ギフトセットもご注文承ります。
お歳暮セットはお客様のご予算・ご希望にあわせて
各種ご調整いたします。
お歳暮セットのご注文はお早めをお願いいたします。
※価格は全て税込となっております。

ビセラショップ

中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休 12/26(木)は休まず営業
本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休 12/29(日)は休まず営業

シチズン クロスシーフェア開催中 XC

シチズンだけの特別な色

SAKURA PINK

サクラピンク®は、日本人女性の肌に合わせて開発されました。イエローゴールド、ローズゴールドよりも黄みが少なく、ピンクゴールドよりも赤みを抑えた繊細なゴールドです。肌なじみがよく落ち着いた色なので、幅広い世代の方にご愛用いただいております。

サクラピンク®は、肌に馴染むだけでなく、どんな色のアクセサリやジュエリーとも相性が良いのも魅力です。「今日はどんなアクセサリと合わせようかな?」と手元のコーディネートが楽しくなります!

Sakura pink®



Sakura pink × Yellow Gold



Sakura pink × Silver



Sakura pink × Pink Gold

サクラピンクの新作をはじめ、
秋冬の限定品なども取り揃えております。

— hikari collection —

多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
CB1020-54M
66,000円
・ステンレス
・世界限定 2,500本

多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
EC1010-57L
66,000円
・ステンレス
・ダイヤモンド1石入
・世界限定 2,500本



多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
ES9440-51L
82,500円
・スーパーチタニウム

多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
ES9445-57W
85,800円
・スーパーチタニウム

多局受信型
エコ・ドライブ電波時計
ワールドタイム機能
ES9442-04W
82,500円
・スーパーチタニウム

シチズン クロスシーをお買いあげのお客様に、
オリジナルポーチを
プレゼントいたします。

※数には限りがありますので、なくなり次第終了します。ご了承ください。



- 店舗によっては、商品が異なる場合もございます。ご了承ください。
- 掲載の商品は原寸で表示しております。(イメージカットは除く)
- 商品の価格および仕様は、予告なく変更になる場合があります。
- サクラピンクおよびSakura pinkは、シチズン時計株式会社の登録商標または商標です。

ジュエリー&ウォッチ
ワタナベ本店

函館市若松町17-9
0138-23-4111

ジュエリー&ウォッチ
ワタナベイオン上磯店

北斗市七重浜4丁目44-1
0138-83-2202

11月22日
新しくOPEN
しました

「ふっくりんこ」の米粉を使用
新作お菓子を召し上がれ



豆乳しふぉん専門店 函館おたふく堂

知内町産「ふっくりんこ」の米粉を使用した新作が登場。「豆乳ふっくりんこしふぉん」(カット220円、ホール12cm型850円・17cm型1,380円)、「米粉のパウンドケーキ」(チョコ330円、栗350円)、「ふっくりんこのクッキー」(プレーン・ココア各10個450円)の3種類。米粉の素朴でやさしい味わいを楽しんで。

函館市中道1-22-5 コーがなかの1F
☎0138-32-2300
10:00~19:00
火曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



本格的な中華料理を自宅
オードブルの予約受け付け



函館中華レストラン 杏梨

あんりん

中華レストラン「杏梨」は人気料理を詰め合わせた手作りオードブルを数量限定で販売。3~4人前1台5,900円で、随時、店頭引き渡し、前日までの予約制。引き渡しが12月30・31日の予約は24日まで。30日はオードブル、テイクアウトのみ、31日はオードブル引き渡しのみ営業(11~14時)、新年は4日から通常営業となる。

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233
11:30~15:00
17:00~21:00(各30分前L.O.)
水曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可



ギョーザがボリュームアップ
12月末までお得なセットメニュー



らーめん 葵

期間限定メニュー「ラーメン餃子セット」(750円)が好評。ボリュームアップしたギョーザはニンニク控えめ。パリッと香ばしくジューシーで、一口かむと野菜と肉の旨味たっぷりの汁が口の中にあふれ出す。ラーメンは塩としょう油から選べ、小ライス付き。「チャーハン餃子セット」(スープ付き)も750円。

函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ内
☎0138-47-8228
11:30~15:00(14:45L.O.)
17:00~21:00(20:30L.O.)
土・日曜、祝日ランチは
11:00~16:00(15:45L.O.)
木曜午後定休 禁煙 P有り



臭い戻りが起きにくい
強力な消臭剤「elideo(エリデオ)」



海渡産業株式会社

臭い対策のプロ臭気判定士が監修した消臭剤。消臭ポリマーと銀イオンまたは銅イオンで、嫌な臭いだけを分子レベルで分解し消臭、除菌、抗菌・防臭する。使用する目的や環境に応じて性能を変化させ、衣類用、ペットの臭い用などを用意(300ml 2,800円~、携帯用50ml 780円~)。同社営業本部窓口またはネットで購入できる。※価格は各税別

北斗市七重浜5-4-4 ☎0138-49-5011(代)
9:00~17:30
日・第1、2土曜・祝日定休
http://www.kaitosangyo.co.jp/elideo/



温泉と海が一体化したような
新しい露天風呂を満喫して



函館・湯の川温泉 湯の浜ホテル

大浴場に直結する露天風呂を新設。どこまでも広がる水平線を眺めながら、のんびりと源泉かけ流しの湯に漬かり日々の疲れを癒せる。シャンプー、コンディショナー、ボディソープを洗い場に常設し、有料でバスタオル、フェイスタオルをレンタルしているので、手ぶらでも利用可能。日帰り入浴料金は大人1,000円、小学生以下700円。

函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
日帰り温泉 13:00~20:00
無休 P有り
クレジットカード利用可



1月11日からランチサービス
熱々のパイ包みスープで温まって



カフェ・レストラン ペリーズバー

毎年好評の「パイ包みスープ」サービスを年明け1月11日から2月末まで実施。「ペリーズランチ」(2,200円~)または「パスタランチB」(1,900円~)を注文すると、通常のスープを「本日のパイ包みスープ」に変更できる。数量限定で予約優先。年末は29日まで(30・31日は洋風弁当の引き渡しのみ)、年始は1月4日から営業する。

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30~14:30(14:00L.O.)
17:30~21:30(20:30L.O.)
※日曜・祝日は
21:00(20:00L.O.)まで
水曜定休(ほか不定休あり) 昼 禁煙 夜 分煙
P有り キャッシュレス決済利用可



たまにはのんびりお泊まり旅

イマジン ホテル&リゾート函館 リニューアル記念モニタープラン

2月末日まで平日のご宿泊が

お一人様 1泊2食付 **8,000円** (税込)

※お部屋はお選びいただけません ※別途入湯税150円を申し受けます
※12月30日(月)~1月3日(金)は除きます

おすすめポイントはここ!!

温泉

自家源泉3本を有し、湯の川随一の湯量で全ての浴槽が源泉掛け流し(加水)。
1F大浴場は無色透明のさらりとした肌触りの塩化物泉。8Fの展望露天風呂では目の前に広がる海の絶景をぜひご体感ください。

お食事

夕、朝食はズワイガニやいくらをはじめとする海鮮や、地元産の食材を使った多彩な味わいをカジュアルなバイキングスタイルで、種類豊富なのでお子様から大人まで大満足!



イマジン ホテル&リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

✉MAIL ▶hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



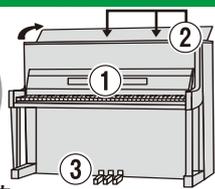
ACCESS 函館駅から車で20分

高価買取

ピアノ売り場で ください!

お電話一本で簡単査定!

①~③を
お伝え
下さい!



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額
プラス+

10,000円~

最大20,000円UP

で買取致します!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。

ハコラク
を見た方
限定!!

これからの季節、雪が降ると引取りに時間がかかり、大変混雑が予想されます。大切にされているピアノも時間の経過とともに価値が下がり高額な処分費用がかかる場合があります。ご相談だけでもかまいません。お早目のご決断を!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは



受付時間 9:00~19:00

0120-44-8818

査定は無料 ♪

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央2条5丁目5番地 ☎(011)874-5577
<http://www.pc-pianocenter.com/>

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
たぬきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド お問い合わせ AM10:00~
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び) ☎**0138-32-2222**

雀荘 ジャンハート

5時間以上のご利用で
1時間サービス

◆オープンフロア ◆個室
1卓1時間 **1,000円** 1卓1時間 **1,200円**

雀荘 ジャンハート お問い合わせ AM10:00~
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い 市役所そば) ☎**0138-23-4181**

ANA 格安航空券 JAL (全日空) (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は ☎**0138-52-1700**へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいたいたっておりません。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**95%**
- ビール券798円⇄**740円**~・ビール券504円⇄**460円**~
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **600円**
- 普通切手額面63円以上(シート**83%**・バラ**70%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**70%**・バラ**60%**)

令和2年 年賀はがき 買取 販売中

函館⇄札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券

1枚**3,950円**、2枚以上**3,800円**(1枚)で販売中!!

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
営業時間
平 日9:30~19:00 ☎**0138-52-1700**
土曜・祝日9:30~16:00
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

年末年始のご案内 **12月31日(火)~1月3日(金)まで** お休みさせていただきます。 **1月4日(土)から** 通常営業いたします。

入居者様の声

「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勧められて入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日とっても楽しいです!」 (H様・女性)

この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入ることなんです。押入れの一番奥まで光が入るの!あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局、歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)

ユートピア川原

UTopia KAWAHARA

入居者募集中

■所在地: 函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造: 鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数: 110戸 / ■築年数: 昭和51年8月 / ■学区: 柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様: 都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費: 3,700円 / ■火災保険料: 18,000円(2年間) / ■駐車場: 1台5,000円 / ■権利金: 賃料の1ヶ月分

物件仕様

1号棟 2DK	■賃料: 40,300円~ ■専有面積: 57.31㎡ ~57.73㎡	2・3号棟 2LDK/3DK	■賃料: 38,300円~ ■専有面積: 45.27㎡ ~45.70㎡
---------	---	----------------	---

周辺環境

- ユートピア川原 徒歩5分
- 函館市電「深堀町」停 徒歩5分
- 五稜郭公園前停 徒歩5分
- 函館駅前 徒歩10分
- 函館市電「深堀町」… 徒歩5分(400m)
- 国立函館病院 … 徒歩3分(240m)
- 柏野小学校 … 徒歩16分(1,280m)
- 深堀中学校 … 徒歩10分(800m)

地図: 宮本整形外科様、函館自動車学校、にしき温泉様、セブンイレブン様、ユートピア川原、ヘアーサロンヨシカワ様、国立病院機構函館病院様、そは如陣屋様、ローソン様、たき整形外科クリニック様、マックスバリュ深堀店様

TEL. **0138-26-5533**
〒040-0033 函館市千歳町27番8号

【貸主】(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号

センチュリー21リード不動産

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。 リード不動産はNPO法人はこだて出会いサポートセンター JUNOALLを応援しています。

広告有効期限 / 2020.1.31

お問い合わせ 物件情報など ホームページから♪

はこだて JUNOALL 主催
 “マリ- (結婚)”
MERRY “MARRY”
 パーティー
PARTY!
 ~ホワイトクリスマスにめぐり逢い~

12/19(木)
 18:30~

場所 レストランテ ボンナターレ
 (函館市豊川町11-5)

チケット ジュノール会員様 4,500円
 一般参加者様 5,500円

函館ベイエリアで出逢う、特別な夜。
 素敵な恋のトキメキをボンナターレで!

賛助企業様 (順不同): 株式会社中島トニー PRO 様 / 小林八重子行政書士事務所様 / 運上和彦税理士事務所様 / ベルクラング函館様 / (株) リード不動産様 / 林塗装店様 / 中島内科循環器科メンタルクリニック様 / 株式会社須々谷建設様 / 株式会社森川組様 / 有限会社不動産企画ウル様 / 株式会社福地建設様 / 株式会社竹田食品様 / ホンダカーズ北海道株式会社様 / 角谷税務会計事務所様 / 函館空港ビルディング株式会社様 / 函館環境衛生株式会社様 / 株式会社白くま清掃サービス様 / 函館山ロープウェイ株式会社様
 協賛: あつらえ庵様 / サニー・グレース様 / ビヤベル美津子様 / 塩豚様 / 婚活アドバイザー中村様 / ハウスグリーンK様
 後援: 函館市 / 函館商工会議所

お申込み
 ジュノール事務局 ☎0138-83-2713
 ご応募締切は12月10日まで。
 ホームページからも!→

**お得な
 セットプラン登場!**
 12/1(日)~12/27(金)まで

平日 **3ゲームセット** 追加ゲームは +200円
 ●大人.....1,400円
 ●大学・専門学生.....1,300円
 ●中・高校生.....1,200円
 ●小学生以下.....1,100円

平日 **5ゲームセット** 追加ゲームは +100円
 ●大人.....1,700円
 ●大学・専門学生.....1,600円
 ●中・高校生.....1,500円
 ●小学生以下.....1,400円
 ※土日祝は上記料金に+100円

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
ボウルサンシャイン 函館

ボウルサンシャイン
 4F
 営業時間/10:00~翌3:00
 ☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス ● 教育大通 ● ティーオー ● アルペン ● 行啓通 ●
 ●北洋銀行 ● カローラ ● テキサス4階 (旧西武) ● 丸井 ●

毎日食べてパワーアップ、美容と健康にりんごのチカラ。

ひろさきりんご

HIROSAKI APPLE

パワーアップする!
 Power Apple
 弘前産りんご
 HIROSAKI

弘前アップルウィーク 12月14日(土)~20日(金)

この機会に旬の弘前産りんごを「お近くの道南ラルズ系列店舗」にてお買い求めください。
 ●主催/弘前りんごの会 (弘前市りんご課) TEL.0172-40-7105 www.power-apple.jp パワーアップる!

よしっ、自衛官になろう!

函館地方協力本部
PRキャラクター
名前「はこっち」



陸・海・空自衛官募集

32歳まで入隊可能!自衛官候補生

受験種目	受付期間	採用試験日		応募資格
自衛官候補生	年間を通じて行っています。	1月	19日(日) 20日(月)	18歳~32歳の男女 (中卒可)
		2月	8日(土) 9日(日) 10日(月)	
		3月	1日(日) 2日(月)	
		(いずれか1日を指定)		

— お気軽にお問い合わせ下さい —

自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934
函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241

E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



年末の大掃除に お困りなら プロのお掃除に おまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。



清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理 株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞 樹

マンション管理士 橋場 眞
第0006010009号

函館市本通1丁目5番13号

TEL (0138) 53-6037

FAX (0138) 53-4839

家族葬向け小規模ホール

セレモニーハウス桐花



- 20~60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール
- 公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です



いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継げます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

函館市若松町23番9号 TEL(0138)22-1684 FAX(0138)22-1685

小田桐葬儀社 函館 検索 <http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube



Google
インドアビュー



70th anniversary 2020

LNJ LOGINET JAPAN GROUP
札幌通運株式会社



さくらスマイル 引越隊



引越の見積・お問合せ

携帯・PHSもOK!

ひっこしは さくら

0120-158-396

さくらスマイル引越センター(札幌市北区新川西3条1丁目1番1号)

ホームページ

さくらスマイル引越センター <http://www.sakura-hikkoshi.com>

今年の除雪は 移動式融雪機で

一般住宅の玄関前、車庫前の雪を融かします



本体標準販売価格
298,000円(税別)
試運転・運搬費込み

雪捨て場に
困っている方や
高齢者の方
などに最適

1時間
(2名で作業)
8,000円(税別)
(融雪機の灯油代は
含まれております)
※電源はお借ります



お問い合わせ

(有)あすなる企画サービス

TEL0138-54-6493

FAX0138-54-6023 函館市神山3丁目46番8号

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んで 面白い!

おかげさまで20万部!
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をくんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦

とけるかな?

わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。

四谷大塚

好評!週替わり企画



など

一週間のニュースから
**政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!**

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうりKODOMO新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

月ごめ **500円**

よみサポ

よみうり購読サポート

親元を
離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を

購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



離れて暮らすあなたに、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは



0120-941-441

(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)

<http://www.yomisapo.com/>

手続き
簡単!

申し込みと
購読料の支払い

よみ
サポ

最寄りの
読売新聞販売店
から新聞をお届け

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

人は誰でも心に光と希望を持つことができます。
仕事や進路、恋愛、家庭での人間関係など、
生きている以上悩みは尽きないものです。
今のあなたももっと輝ける様、笑顔になれる様
心に寄り添いサポート致します。

易占あかり

易学心理カウンセラー 佐藤孔春
(北海道易学専門学院卒 認承易学鑑定士
日本プロカウンセリング協会 一級心理カウンセラー)

- ◎易学鑑定◎ (姓名判断・四柱推命・九星気学・手相など)
～易学から今の運気を導いてあなたに適切なアドバイスをお伝えします～
お一人様 4,000円 相性鑑定 5,000円
- ◎カウンセリング◎ (エゴグラムによる性格分析やソーシャルスタイル)
～悩みや不安を聞き出し、ワークシートを使ってソーシャルスタイルや、
自分の欲求度を知り一緒に解決策を導くお手伝いを致します～
カウンセリング1時間 4,000円
- ◎家相鑑定◎ 1件5,000円
～新築・改築・間取り変更など大切なお家の運気を鑑定させていただきます～

毎年恒例 易占あかりPresents

函館蔦屋書店1F 占いFesta2020
1月3日・4日の2days 10:00～18:00迄

函館・札幌の鑑定士4人が、様々な占いであなたの運気を導きます
※当日の予約は受付しておりません。先着順に対応させていただきます。

函館市深堀町3-14(深堀町電停徒歩3分)
予約制 時間/9:00～18:00
TEL 090-2876-1015
P有り 不定休
ご希望の日時にお応え出来る様
前もってのご連絡をお待ちしています。



酸素不足を解消し リフレッシュ



2名同時に
入室可能

効率の良い酸素補給で
肉体的には疲労の原因とされる
血中乳酸の分解・除去。
精神的にはストレスなどを緩和し、
心身ともリフレッシュ。

自由な空間 酸素カプセルBOX

初回～3回目 60分

通常 ¥2,500 → ¥1,000

「酸素カプセルBOX」をご利用の方に
下記の飲む酸素「O2サプリ」を
1杯分サービス(その場での試飲となります)

酸素を補給したあとと整体を組み合わせるとより効果的 KAO2コース 酸素BOX 60分+整体 40分

通常¥4,000 → ¥3,000 (3回目まで)

手軽に酸素補給 販売中/ 「O2サプリ(濃縮酸素水)」 ¥4,800

定休日に加え、12月25日・31日・1月1日～7日はお休み
※年末29日・30日は営業 年始営業は8日より

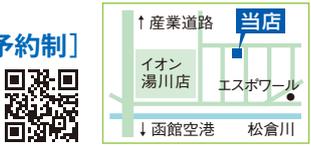
その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL <https://kaokao99.com>

函館市湯川町3丁目14-23

TEL 080-1869-9090 [予約制]

営業時間/10:00～最終受付19:00
(時間外応相談)

定休日/火曜日
Email infoo2b@kaokao99.com



いまハピツアー (今金町)

2020 winter

今金町在住の独身男性と交流しませんか?

- 日 時 2020年2月8日(土)～9日(日)
- 場 所 函館市内および近郊
- 内 容 ウィンターアクティビティー・函館冬花火見学など。
- 対 象 道南に住む独身女性 (お子様連れも大歓迎!)
- 定 員 女性10名 ☆定員を超えた場合、抽選となります。
- 参加費 1,000円
- 申し込み お電話、ファックス、メールにて必要事項

2月8日(土)	
11:00	函館市内集合
12:00	食事交流会
13:00～	オリエンテーション
18:00	夕食交流会
20:00	函館冬花火見学 市内ホテル宿泊
2月9日(日)	
10:30	ウィンターアクティビティー
12:00	昼食
13:00	解散

(住所・氏名・性別・年齢・電話番号・メールアドレス)を添えて
1月24日(金)までに事務局までお申し込みください。

☆お申し込み後、詳細について個別にお知らせ致します。
☆なお、頂いた個人情報はいまハピツアーのみに使用し、他の目的には使用しません。

主催者・お問い合わせ・申し込み先: いまハピツアー事務局 (今金町農林振興課内)
TEL: 0137-82-0111 FAX: 0137-82-3627
Mail: soudan@town.imakane.lg.jp
URL: <http://www.town.imakane.lg.jp>



睡眠の質の重要性を伝え 健やかな暮らしを支えたい

今年10月にオープンした「IZANAI」は、深い眠りに欠かせない自律神経のバランスを整える施術に特化した“快眠ドライヘッドスパ”の専門店。体と健康への興味から整体師やタイ古式セラピーなどの資格を持ち、高齢者施設でのみほぐしも行ってきた佐藤さん。食事や運動に比べて忘れられがちな睡眠の重要性に着目した店のテーマに惹かれ、「健康リスクを高める不眠と向き合い、お客様の健やかな暮らしを支えたい」と、立ち上げメンバーとして東京・恵比寿で人気を集めるサロン独自の技術を習得した。最大の特徴は、交感神経の高ぶりを鎮め、副交感神経が活発に働くよう、足裏、腹部、そして頭部へと全身に繋がる筋膜のこわばりを解きほぐしていく“筋膜フィックス”と呼ばれる手技。快眠にいきなうよう考えられた工程は「寝つきが悪くスッキリと起きられない、何

となく体がだるいという方に、全身に広がる爽快感をぜひ体感して欲しい」とすすめる。睡眠のこと、体のこと、勉強することに限りはないが、「施術後に顔がリフトアップされたり血色が良くなったり、お客様が目に見えてスッキリと変わる様子は嬉しい発見の連続。この先長く通ってもらえた時の変化が楽しみ」と目を輝かせていた。



新たな感性が輝きある美に変身

Hair Design A-gleam

ヘアデザイン アグリーム



一流メーカーの専属インストラクターとして活躍し、ヘアケアマイスターゴールドを受賞した人気サロン。頭皮や髪に優しい薬剤を使用し、すきバサミを使わずハサミをすべらせない毛量調節で、細部までこだわったカット技術に定評がある。「今年一年たくさんのご来店ありがとうございました。今後もより一層の技術とサービスを提供いたします。皆様のご来店をお待ちしております！」と荒木店長。

MENU

- ◇カット(シャンプー込) ¥3,900
- ◇カラー+カット ¥9,950
- ◇エアウェーブ(カット込) ¥13,200
- ◇水パーマ(カット込) ¥10,000
- ◇縮毛矯正(カット込) ¥12,100
(ロング+¥1,100)
- ◇トリートメント ¥2,600~

※前日までのご予約をオススメいたします。

※1月13日(月・祝)は成人式の予約の方のみの営業となります。

2019	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
DEC	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2020	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	5	6	7	8	9	10	11
JAN	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

函館市本通2丁目53-17
(農住団地中央通り)

■営業時間 / 9:00~19:00
■定休日 / 日曜・第2、3月曜
URL <http://a-gleam.jp>

0120-13-0255 予約優先
TEL.0138-55-0255

●本通中学校 ●平田 泌尿器科 ●セブンイレブン

●ALSOK ●千秋庵 ●ENEOS ●吉田眼科

ヘアサロン
ネイル
スパ・エステ
リラクゼーション
ヨガ
アパレル…

冬 Special

お出掛けの増える年末年始
ヘアチェンジやお肌のお手入れ
シェイプアップ、ファッションまで
とっておきのサロンやショップが
冬をサポートしてくれる

天然ヘナ専門店“揉みほぐし”も人気

HairCut & Relaxation
Simply
シンプル



完全無添加のヘナを専門に取り扱うIPM認定ヘナサロン。ケミカルを含まない天然100%のヘナを使用しており、髪のダメージや薄毛が気になっている人にもオススメ。そのほかハーブセラピーなどのリラクゼーションメニューや、首、頭、肩を温めながら行う「クイックトリートメント」、指圧・手掌圧迫・ストレッチで自然治癒力を高める「タイ古式トリートメント」など体の疲れやコリを軽減する揉みほぐしメニューも豊富に用意。

髪や肌、美を追求したNEWサロン

hairmake
Villet's
ヘアメイク ヴィレッツ



函館駅から徒歩5分、大人めトレンドを重視したウッド調で落ち着いた雰囲気のサロンがオープン。資生堂の美容部員から美容師に転身し、市内の美容室でキャリアを積んだ佐藤まゆみ店長が独立し、髪質や好み&個性、骨格に合うスタイルを提案。グレイカラー世代のハイトーンな白髪染めやグラデーションで、髪に立体感と自然な動きを表現するなど熟練した技術にも定評がある。世代によって変わる髪や肌の悩み、エイジングケアまで親身にアドバイスしてくれる。

MENU

- ◆ヘナカラー ¥7,800~
長さや色味によって価格が変わります
- ◆ヘッドスパ ¥3,850~
- ◆カット ¥3,850~
(シャンプー/ブロー/クイックトリートメント付)
- ◆まつ毛パーマ ¥2,750
【新規様限定】初回 ¥2,200
化粧品登録のまつ毛に優しい薬液を使用しております。

増毛エクステ
個室もご用意しております
お試し100本
¥4,950
初回の方
10%オフ
前髪を増やしたい方や、生えくせで分かれてしまう前髪の方にもおすすめです。

もみほぐしMENU

- ◆クイックトリートメント..... **10min ¥1,100**
「首」、「頭」、「肩」をあため揉みほぐします。ヘナとの同時施術で、より効果的
- ◆タイ古式トリートメント..... **90min ¥5,500~**
指圧・ストレッチで刺激。血液の流れを促進し、免疫力の向上にも
- ◆クラニオセラピー..... **60min ¥5,500**
デコルテ〜背中〜首周りと頭の揉みほぐしで極上のリラクゼーションを
- ◆アロマタッチ dōTERRA... **60min ¥5,500**
100%天然の8本の精油で行うアロマトリートメント。リラクゼーション効果、免疫力の向上に
- ◆リフレクソロジー **30min ¥3,300 60min ¥5,500**
心地良い指圧で心も身体もリフレッシュ

毎月、蔦屋書店でヘナや経皮吸収、健康美などについてのお話し会を開催しています

蔦屋書店イベント 検索

函館市千代台町17-2 (電車通りセコムさん向かい)
☎0138-87-0552
10:00~18:00※予約制
毎週日曜、第1・3月曜定休 P有り

年末年始のお休み 12月31日(火)~1月5日(日)までお休みさせていただきます。
12月29日(日)・1月6日(月)は営業いたします。

●カット(シャンプー・ブロー付き) **¥3,600** (税抜)

「ハコラクを見た」で平日限定(月~金) 下記料金にて提供

新規の方 **カット+キラ髪バイオ縮毛 +ダメージ補修トリートメント**
ツヤ・まとまり・うるおい持続。髪の内部、外部をしっかりと補修(シャンプー・スタイリング込) **¥17,600⇒ ¥10,800** (税抜)

新規の方 **カット+バイオカラー +ダメージ補修トリートメント**
オーダーメイドカラー&トリートメントで髪の内部、外部を補修(シャンプー・スタイリング込) **¥14,000⇒ ¥8,000** (税抜)

全員 **〈グレイカラー〉**
1ヶ月以内に再来店 **ハーフバイオカラー**
すぐ気になってしまう白髪。1ヶ月以内の再来店でハーフメンテナンスカラーでオシャレをもっと楽しく。
¥3,000 (税抜)

hairmake Villet's
ヘアメイク ヴィレッツ

函館市役所 ●
コインランドリー ● 函館市消防本部 ●
高砂通 ● 函館山 →

函館市旭町7-6 福尾ビル1F **☎0138-76-8127**
9:00~17:00※予約優先 不定休 P有り クレジットカード利用可

男が上がる!! メンズエステ

hair salon
Isoya
ヘアサロン イソヤ



いつまでも清潔感のあるステキな男性は女性の目から見ても魅力的。そんなスタイルを提案する同店から、人気のメンズエステを紹介。カット、顔そり後に入念なクレンジングやパックでむくみを取り、ツルツルの美肌へと導く。それぞれの経験と知識を兼ね備えた女性スタッフが3人在籍しており、アットホームな接客で女性目線ならではのアドバイスをしてくれる。ビジネスやプライベートでも好印象な“男前”をイソヤで叶えてみては。

まつ毛パーマで目ヂカラUP

Culture Club
カルチャークラブ



毎月100人以上が施術に訪れる同サロンの「まつ毛パーマ」(1回2,200円・約40分)は、乾燥や加齢によるまぶたのたるみで諦めていた人にも、独自技術でパッチリとしたアイメイクがしやすい魅力的な目元になると人気。まつ毛の毛根に働きかける美容液も人気で、約2週間でまつ毛の長さやボリュームアップを実感する人が多いという。「ハコラクを見た」で新規来店の人に限り10%オフで施術する。

メンズ美肌エステで好感度UP

自分で出来ない肌表面のお手入れで集中ケア

◆清潔感コース…………… ¥4,980

●カット (シャンプー・ブロー付き) + (●デトックスクレンジング 20分
・むくみ取りクレンジング ・泡洗顔
●顔そり ・アルミホットパック ・シートマスク)

肌内部に働きかけ小顔へと導く人気のコース

◆モテ肌コース…………… ¥5,980

●カット (シャンプー・ブロー付き) + (●顔ジム 40分
・むくみ取りクレンジング ・泡洗顔
●顔そり ・アルミホットパック ・ラジオ波
・デトックストリートメント ・シートマスク)

首から上のおまかせフルコース

◆エグゼクティブコース ¥10,000

●カット (シャンプー・ブロー付き) + (●顔ジム
●顔そり ●頭皮トリートメント 60分)

hair salon **Isoya**

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2

TEL 0138-52-8432

定休日/火曜日・第3水曜日 予約優先
営業時間/9:00~18:00 P有り(店前5台)



頭皮のかゆみ・抜け毛予防
男女問わず頭皮すっきりフレッシュ!
乾燥する時期におすすめ

炭酸クレンジング

普段のシャンプーでは落としきれない毛穴の汚れを取りながら、もみほぐしと炭酸の力で血行を促します!



- カット……………4,070円~
- カット+炭酸クレンジング (シャンプー、ブロー込) ……5,720円~
- 炭酸クレンジング単品(ブロー別) ……2,200円~ (別メニューと組み合わせる場合は1,650円~)
- まつ毛パーマ……………2,200円

新規の方、
全メニュー10%オフ

Culture Club

美容室 カルチャークラブ

函館市宮前町1-16

☎ 0120-45-3907

営業時間/AM9:30~PM7:00

定休日/毎週火曜日、第3水曜日

駐車場完備 ※Tポイントカード使えます

八幡通 ←	●マツダ	テオーデパート	本町 →
セブンイレブン ●	●スーパー	テキサス	
	●ハイベリオン		↓千代台町

非日常的な空間で、期待を上回る満足感と美を提供



RIBIFES2019に
出演時の作品
Photo:Shingo Nomura/
HAKODATESATSUEI

capelli185

カペリイチハチゴ

昨年11月にオープンした、絵画ギャラリーを併設する新スタイルの美容室。美術館を彷彿とさせる静かでゆったりとした時間が流れる空間を、プライベートサロンのように利用できる。自宅での仕上げ方をマンツーマンで丁寧にアドバイスするなど、“日頃の手入れのしやすさ”にこだわった技術を提供。ヘアスタイリング剤やシャンプー剤なども、こだわりの商品を多数取り扱う。また、店内にディスプレイしているほとんどの商品は購入が可能なので、見学に訪れてみては。予約受付は仕事帰りにも利用しやすい20時まで。また、ブライダルなど各種ヘアメイクも随時受け付け。全メニュー回数制限なしで利用できる会員制度（年会費118,500円・税込）もあり、増税後の今がとってもお得！詳細は問い合わせを。

capelli185

- MENU
- カット.....¥4,500
(オーナー竹田指名の場合¥10,000)
 - カラー.....¥5,500～
 - パーマ.....¥6,500～
 - 縮毛矯正.....¥11,000～
 - ヘッドスパ.....¥5,000 ※各税別

「ハコラクを見た」で新規のお客様に限り
全メニュー10%OFF



函館市本通2丁目4-14 ☎0138-54-8841

10:00～20:00 不定休/予約制(当日可)

web予約/capelli185.bionly.net

ご予約LINE@



capelli185 annual membership 年会費システム

会員随時受付中

年間費/¥118,500(税込)

1年間全メニュー何度でも
ご利用いただけます

女性専用、顔そり専門店

シェービングサロン
剃りこちゃん

美原 MEGAドン・キホーテ函館店、地下1階「BEAUTY&GARDEN」内に10月オープンした話題のシェービングサロン。理容師免許を取得した女性シェービニストが行うプロのシェービングは、肌をピンと張り刃を優しく滑らせる絶妙なタッチでスキンケアの浸透を高め代謝を促してくれる。また、シワの改善、毛穴を減らしニキビが出来るのを抑制する効果もあるという。1月14日まで、キャンペーンを開催しているので、ぜひこの機会に。

大人のまつエク、導入

Hair's
RASTA
ヘアース ラスタ

“美と健康”をテーマに幅広い世代に支持される理美容室。同店では、まつエクの施術も開始。ゆったりとくつろげる個室を完備し、大人女性にしっかり寄り添う専門のアリストが在籍。目元に関する悩みや要望を聞き、その人に合うピッタリなデザインを提案。目元にアクセントをつける大人カラーのまつエクも用意。「年齢を重ねると目元のしわ、たるみ、まぶたが下がってきて目が小さく見えてしまいがち。そんな悩みも一緒に解決しましょう」と同店。

女性お顔そり専門店
シェービングサロン

剃りこちゃん

理容師免許を持つ
プロの本格的なシェービング

毎日頑張る自分へのご褒美の時間を作りませんか

「ハコラクを見た」で、下記料金にて提供 (1/14まで)

A コース
お試しシェービング(45分) 肩カット付き
通常価格4,950円▶**3,850円**(税別)

襟足→クレンジング→アロマスチーマー→お顔剃り→
耳周り→(美白orコラーゲンパック)→お仕上げ

B コース
X'masイベント&パーティーにオススメ(60分)
肩カット付き
通常価格6,050円▶**4,950円**(税別)

襟足→クレンジング→アロマスチーマー→お顔剃り→耳周り→
(贅沢ぶるぶるマスク&ローラートリートメント付き)→お仕上げ

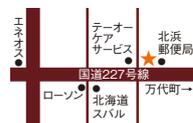
C コース
X'masイベント&パーティー・二次会にオススメ(90分)
肩カット・お背中シェービング(ハーブ)付き
通常価格10,450円▶**8,250円**(税別)

襟足→クレンジング→アロマスチーマー→お顔剃り→耳周り→
(美白orコラーゲンパック お顔&お背中)→お仕上げ

函館市美原1丁目7-1 ☎0138-84-6464

MEGAドン・キホーテ函館店 地下1F SOHO函館店隣「BEAUTY&GARDEN」内
営業時間/10:00~19:00 定休日/月曜日まつ毛エクステ
平日のみの限定企画◆自然なまつ毛 60本コース **3,000円**◆ぱっちり目元 80本コース **4,000円**◆華やかな目元 100本コース **5,000円**「ハコラクを見た」で80本コース以上のお客様に
まつ毛美容液(2,300円相当)をプレゼント [2020年1月末まで][カット] |新|規|の|方|
4,000円→**2,800円**同店では、特許技術「ヘアリセッター」
取得者が在籍。扱いにくいくせ毛などが
まとまるカット技術を提供しております。

※価格はすべて税別

HAIR'S
RASTA函館市北浜町2-20
☎0138-86-9211
営業時間/9:30~19:00
定休日/水曜日
P有り(7台)
クレジットカード利用可<http://r.goope.jp/hairsrasta>

丁寧なカウンセリングを大事に

Spa Concordia Reqoda

スパ コンコルディア リコダ



南部坂沿いに立つ「ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ」2階にある同店では、待望の痩身と脱毛のメニューがスタート。インキュアティバー・プロによる体質改善へ導く「ビューティスリムコース」と、ジュビター導入でスピード脱毛が実現した「ジュビター脱毛コース」を用意。また、「ホワイトニングスクラブ」や「極みの幹細胞フェイシャル」などのコースが割引になる、2020年2月末まで利用可能な「クリスマスプレゼント用コース」も販売中。

予約受付中!!

インキュアティバー・プロによる体質改善へ導く徹底コース

ビューティスリムコース

◆トータルスリムコース
(バス▶インキュア▶スリミングトリートメント▶赤外線マット)
トライアル価格初回限定 通常価格13,000円▶

120min 9,800円

◆気になるパーツコース 1パーツ
(赤外線マット▶インキュア▶スリミングトリートメント)
45min **5,500円**

ジュビター導入でスピード脱毛が実現

ジュビター脱毛コース

◆各パーツ (XS-S-M-L-LL)
トライアル価格初回限定 **10%OFF**

例 [XSパーツ] 手の指/手の甲/両ワキなど 通常価格1,500円▶ **1,350円**
[Lパーツ] 両ひじ上/両ひじ下/両ひざ下/腰/胸/肩など 通常価格5,000円▶ **4,500円**

◆男性ひげ脱毛 全6回 **9,000円** (各パーツサイズなどのお問い合わせはお気軽に)

イタリア直輸入の“エレクトロポレーション”

極みの幹細胞フェイシャル

針もメスも使わない
メソセラピー +コラーゲンカプセル付(ヒト幹細胞培養液美容液2cc導入)

初回体験 通常価格 22,000円▶ **70min 5,980円** キャンペーン 3回 特別価格 66,000円▶ **35,000円**

※「アクアポリン」を応用した美容技術 ※1 ヒト幹細胞培養液美容液2cc導入

至福の贅沢 2ccコース

お肌にご褒美 1ccコース 通常価格 16,000円▶
肌質改善美白シミ0.5ccコース 通常価格 8,000円▶
肌質改善小顔0.5ccコース 通常価格 8,000円▶

クリスマスプレゼント用コース販売中

他コース内容などはお問合せ下さい。

■ご利用有効期限/2020年2月末(男性ひげ脱毛は初回が2月末まで有効)■

●ホワイトニングスクラブ 通常価格16,000円▶ **13,000円**
(ヴァイシーシャワー+オイルトリートメント60分)

●極みの幹細胞フェイシャル お肌にご褒美コース 通常価格16,000円▶ **13,000円**

●男性ひげ脱毛[全6回] 通常価格9,000円▶ **7,000円**

すべてのコースでカウンセリングをさせて頂きます。どうぞお気軽にご相談下さい

Spa Concordia
Reqoda
スパ コンコルディア リコダ

Spa Concordia Reqoda スパコンコルディア リコダ
TEL **0138-85-6986**
営業時間 11:00~19:00
定休日 不定休

※価格は全て税別

函館市本広町3-5(ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ内 2F)

クリスマス/成人式ネイル

SimdySweel for NAIL

シンディスイール



クリスマスやお正月などイベントが多いこの季節。冬仕様のキラキラ感のあるホログラム、上品なパール、王道カラーの赤で魅せるクリスマスネイルなど、さまざまなシーンに合わせたデザインネイルを豊富に用意。トレンド感を盛り込んだ着物や振袖にピッタリな和装ネイルも各種取り揃えている。また、2020年成人式ネイルの予約、自然な付け心地で振袖や着物の柄に合わせたオーダーチップの予約も受け付けている。早めの予約がオススメ。

Hand or Foot

デザインジェルネイル

定額制 ¥5,600 (税別)

(甘皮処理) + (ジェルネイル) + (アート)

ジェルネイルとアートがSETになった
お得なデザインジェルネイル♪
サンプルより好きなデザインをお選びください!

◆ジェルペア割
2人同時ご予約で **¥1,000OFF**

◆ジェルネイル
ご新規様 **¥1,000OFF**

PRICE

- ネイルケア ¥2,500
- ジェルネイルhand&foot ¥4,000
- フットケア&カラー ¥3,800
- 角質除去 ¥1,500

マツゲエクステ

ご新規様限定!

- つけ放題 ¥6,000→¥5,500
- 60本 ¥3,500 ■80本 ¥4,000

お問い合わせ&ご予約は
シンディスイール
または、ポーパヘア
(シンディスイール1F)
0120-88-6363まで

成人式ネイル 予約受付中

年末年始のご案内

12月のみ第3月曜(16日)は休まず営業いたします
12月31日(火)~1月4日(土)までお休みさせていただきます。1月5日(日)より通常営業いたします。

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL **0138-43-6334**
営業時間 / 9:30~19:00
定休日 / 毎週火曜日・第3月曜日
<http://beauty-y.jp/simdy-sweel/>

※価格は全て税別価格となります。

SimdySweel for NAIL
シンディスイール

●ヤマダ電機
MEGA ●イトーヨーカドー
ドン・キホーテ
●セイローマ

セルフまつ毛エクステで「美ママ」を目指す

時短美ママ計画



「仕事や子育てで忙しい!でもキレイなママでいたい!」そんな女性に自分でできるまつ毛エクステ講座がおすすめ。キット付きの講座は1講座90分で無料フォロー講座2回付き。丁寧なカウンセリングで初めての人でも気軽に始められる。「私自身も育児中。老け込まず若々しく健康に見えるお母さんを目指しています!仕事をしながらいかに美容を保つか!あなたもセルフまつ毛エクステで“時短美ママ”になりませんか?」と畑瀬代表。

今だけ!遠赤外線ドームがお得♪

シェレーヌ エステティックサロン函館店



この冬のオススメは、疲れがたまりやすい背中から肩へのコリをほぐす「肩コース」か、ツボへの刺激が気持ち良い「ヘッドコース」のどちらかに、ドロツとした汗を大量発汗しデトックス効果が期待できる遠赤外線ドーム「スマーティー」がセットになったメニュー。通常6,600円のところ、「ハコラクを見た」で予約すると半額の3,300円とお得に!“ハンド&マシンのダブルのスッキリ”をぜひ体験してほしい。

自分でつけて 自分で直せて
自分で外せるまつ毛エクステで
「時短美ママ」

★セルフまつげエクステ体験講座 4,000円 90分
1講座
まつ毛70本が増えます (片目6束装着)
キットは付きませんので、あくまでもセルフまつ毛エクステの体験講座です。
(体験講座中にキットご購入の場合はキット代17,800円)

★キット付きセルフまつげ
エクステ講座 19,800円 90分
1講座
安心安全なセルフまつ毛エクステ装着脱着も学びます。

**フォロー講座
2回無料!**

フォロー講座では、その方の目に合う長さ・グラデーションのセルフまつ毛エクステを体験します。

※価格は各税別

ご予約・お問い合わせはLINEで!

LINE ID @jibundematage
(自分でまつげ)

女性専門・完全予約制

時短美ママ計画

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F(なちら鍼灸院内) 美原1
TEL 0138-53-2255
営業時間/火~金曜10:00~13:00・15:00~20:00
(水・金曜は18:00まで)
土曜10:00~17:00
定休日/日曜・月曜・祝日 P3台あり

★ ヴィルヌーブ
五稜郭3F

● センインレブ
シエスタ
ハコラク

ミスター
トーナツ

一宮前可

丸井香井

★ ヴィルヌーブ
五稜郭3F

● センインレブ
シエスタ
ハコラク

ミスター
トーナツ

一宮前可

丸井香井

女性用脱毛

普段見えない部分...この機会にぜひお試しください♡

◆ 両ワキ ~~¥2,000~~ → **¥1,000**

◆ VIOライン ~~各¥5,000~~ → **¥2,500**

MEN'S脱毛

◆ ひざ下 ~~¥20,000~~ → **¥10,000**

◆ 腹部全体 ~~¥12,000~~ → **¥6,000**

◆ Vライン ~~¥12,000~~ → **¥6,000**

通常価格	◆ ひざ上	¥20,000	◆ 乳輪周り	¥8,000
	◆ ひざ下	¥15,000	◆ へそ周り	¥8,000
	◆ ひじ上	¥15,000	◆ 腕周り	¥15,000
	◆ 両脇	¥8,000	◆ 背中全体	¥40,000

初回限定
1パーツ
50% OFF!!

顔、ヒゲは行っておりません

毛剃りをしてからご来店くださいますようお願いいたします シェーパー代¥1,000~
各税別

CHEZREITE シェレーヌ エステティックサロン 函館店

函館市本町8-16 ロクゴウヒルズビル8階(旧協栄五稜郭ビル)

TEL0138-33-0390 完全予約制

OPEN/月~金 11:00~20:00
土 10:00~18:00
日曜、祝日定休 契約Pあり

アイスタイル募集! 詳しくはお問合せ下さい。 **当日予約OK!**

12月29日~1月3日はお休みさせていただきます。

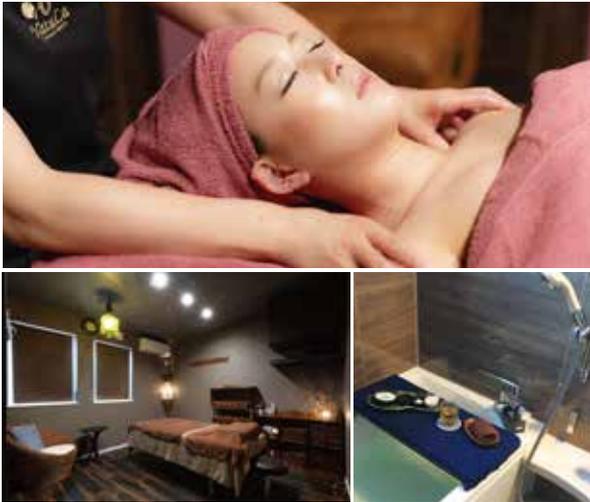
ネットでもご予約できます

ホットペッパービューティ シェレーヌ函館 検索

冬はぽかぽか NatuLa へ

Esthetic Salon NatuLa

エステティックサロン ナトゥーラ



8月に亀田港町から昭和2丁目に移転したナトゥーラから、寒い冬のHOTなボディケアをおすすめ。今回紹介する「ヘッドスパ」は岩盤浴で体を芯から温めて全身の血流を良くし、代謝を上げてから肩や頭皮をほぐす。固くなった肩や頭皮を柔らかくした上でタラソ入浴、ヘッド超音波で仕上げという、冬にぴったりなぽかぽかコース。1月末までの期間限定で、通常6,500円のところ、キャンペーン価格4,800円でお試しできるのでこの機会にぜひ利用してみては? ※価格は各税別

温活で美しいボディラインへ

Dahlia Spa

ダリアスパ



ゆっくりくつろげるアットホームな雰囲気と同店。5本の指を使い、呼吸に合わせてゆったりとしたリズムで体の表面に波を立たせ、体の芯まで振動を与え体質改善へ導く「波指法」を用いた認定サロン。リンパの流れを促し、不眠やストレス解消、ホルモン調整のほか痩せづらいなどの悩みにも効果が期待できる。また、全メニューに遠赤外線岩盤マットを使用。フェイシャルメニューでは、透明感のある明るい肌へ導き、リフトアップや眼精疲労回復の効果も望める。

ヘッドスパ【90min】

血流を良くして頭皮を柔らかく!

岩盤浴/デコルテ(肩)トリートメント/ヘッドスパ/タラソ入浴/ヘッド超音波

●通常価格………¥6,500 ▶ **キャンペーン価格 ¥4,800**

VIO脱毛【30min】

実は気になっているあなた! 熱くない!

痛みも少ない当店の脱毛を一度体験してみませんか?

●通常価格………¥7,500 ▶ **キャンペーン価格 ¥5,500**

ラジオ波フェイシャル(リップパック付き)【60min】

ラジオ波はコラーゲン生成の促進や、ハリ、シワの改善が期待できます。クレンジング/デコルテ付きフェイシャル/ラジオ波トリートメント/リップパック/仕上げ

●通常価格………¥7,100 ▶ **キャンペーン価格 ¥4,800**

新規ご来店の方、限定!

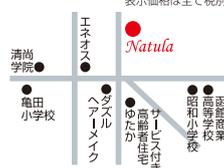
●脱毛(膝下or腕)
………¥6,000 ▶ **¥3,900**



一緒に働ける方、随時募集中!!



函館市昭和2丁目1番25号
TEL 0138-83-5921
受付時間/10:00~19:00(日祝11:00~19:30)
定休日/不定休



年末年始特別 キャンペーン

「ハコラクを見た!」でご予約ください

Body	・リラクゼーションドレナージュ 70分 とにかく疲れている、カチカチになった身体をほぐしたい、 リラックスしたい方に。 ¥7,000 → ¥4,500	
	・脂肪燃焼 美ボディ 90分 ダイエット、お肉が硬い、セルライト、 くびれが欲しい方に。 ¥8,000 → ¥6,500	
	・デトックス集中ケア(ヘッドリフレ付き) 80分 岩盤マットで、全身を包みながらの施術になります。 【お腹・背中・フット】から2パーツお選びください。 ¥6,000 → ¥5,000	
	・波指法 全身 100分 ホルモンバランス、不眠、精神疲労、疲れやすい、アンチエイジングしたい方に。 ¥8,000 → ¥6,700	
Facial	・毛穴ピーリングミネラルフェイシャル 60分 ピーリングジェルで毛穴の汚れを取り除き、 お肌のエネルギーの素にもなるミネラルを入れ、ウルツヤ感たっぷり。 ¥6,000 → ¥4,500	

※料金は各税別です

さらに今なら **キャンペーン価格から500円OFF**
ご新規様限定 次回使える1,000円OFFクーポンプレゼント

Dahlia Spa 函館市桔梗3丁目9-3
グリーンハイツII 2F 3号室

ダリアスパ
☎090-7644-3937
10:00~21:00【完全予約制】
ご予約はLINEでも! 月曜定休 P有り 地図

トータルビューティーサロン るふらん【毎週水曜】 檜山郡江差町本町123番地 2F 202

体の両面から美容と健康へ

東洋&西洋融合エステティックサロン

Feerie Mu

フェリームー



体の内と外のどちらもケアできるのが特徴の同サロン。一番人気の「かっさ」「カップング」は、肩こりや冷え、疲れやむくみの原因になる毒素を徹底的にデトックス! 体をスッキリさせるのももちろん、巡りが良くなり美肌や太りにくい体へと導いてくれる。さらにリフトアップやシェイプの効果が期待できる小顔コースやダイエットコースも取り揃える。「疲れが抜けない人、最近お肌に張りがない人、痩せづらい人はぜひ一度お任せ下さい」と森代表。

ガムランの音色と究極のリラクゼーション

DAY SPA PUAMANA

デイスパアマナ



バリ島では神に捧げる音色と言われているガムランボールを使用し、異空間へ誘われるような深い癒しを体験できる新メニューが登場。流れるようなロングストロークのオイルトリートメントとガムランを使用したヒーリングセラビートリートメント「PUAMANA Signature Treatmentガムランヒーリング(ミニエッセンシャルオイルのプレゼント付き)」(100分)は、通常12,000円を1月14日まで特別価格8,000円で提供。※価格は各税別

体のお掃除! 徹底デトックス! **健康へ導く東洋エステ**

魔法の **刮痧** (かっさ) グアンシャ

全身毒出し 五臓六腑セラピー
60min **7,200yen** **5,500yen** ※体に溜まっている老廃物が赤くなっています。

東洋オプション カップング
背中 **2,000yen** 足(表、後面) お腹 **各1,000yen**

シェイプ ぽっこりお腹、二の腕、下半身にスピードシェイプ!
痩身マシン **HIFU** 一部分 **9,800yen**
(高密度焦点式超音波)

ほうれい線、たるみケアに **小顔かっさ**
8,900yen **5,500yen**

かっさスクール 1day 基礎クラス
生徒受付中

エステティックサロン!!
Feerie Mu フェリームー
今すぐお電話下さい! **TEL 85-8519**
0138
0138

中医療法 師 インストラクター 代表 森 優子
南館市田家町7-10 2F **駐車場完備**
定休日/水曜日(一部不足休)
11:00am~8:00pm(最終受付7:30pm)

【ホームページ】
<http://www.feerie-mu.net/>

完全予約制
※各種クレジットカードご利用できます。
※税抜き価格です。

本格的な冬の始まり。。。
寒さから、体調崩していませんか? オイルトリートメントをすることで、リンパの流れを良くし細胞を活性化、免疫力・代謝を上げることで身体の不調を改善へ導きます。いいことばかり♡今年の疲れを解消しにぜひPUAMANAへお越しください。
人気のオプションメニューが通常メニューに加わりました!!

〇 **ドライヘッドストレッチトリートメント** (30min) ※単品も可能 **¥4,000** 税別
多くのツボが集まる頭部を刺激することで、血行を促し緊張と筋肉を緩めリラクゼーションへと導きます。首・肩こり、眼精疲労の緩和と自律神経を整え、疲労を軽減します。また頭皮を健康やかに保ち、顔のリフトアップにも効果を実感!

〇 **ホットストーンボディ** (60min) **¥5,000** 税別
ハンドトリートメント後に、遠赤外線効果のある温めたストーンを滑らせ血行を良くします。冷えやむくみを和らげ、温めることで疲労回復やオイルの浸透を良くし美容効果も期待できます。

〇 **ホットストーンフェイシャル** (60min) **¥4,000** 税別
くすみやたるみ・目のクマや疲れが気になる方におすすめです。肌のトーンアップ! ゆっくりリラックスし、施術中寝てしまうことも... (デコルテ・ハンドトリートメント付き)

● **ブライダルお試し(カウンセリング込)** [90min] **¥3,000** 税別
背中トリートメント or フェイシャルトリートメント

香りとりびんぐ雑貨のお店
uspa home is spa テーナー デパート1F

【業務多忙のためセラピストスタッフ急募】
正社員: (未経験可、経験者優遇、福利厚生、社保、昇給、海外研修有、試用期間有)
パート: (実務経験者のみ、週3~5回、1日6時間程度、土日祝休み可能)

〈大手町店〉 函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●土日祝10:00~20:00、平日11:00~20:00 (最終受付19:00)
定休日●第2・3水曜日

【両店当日予約OK!】 〈函館テーオー店〉 函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00~19:00 (最終受付18:00)

快眠ドライヘッドスパ専門店

IZANAI
快眠ドライヘッドスパ 函館店
イザナイ



美原MEGAドン・キホーテ函館店地下1階、SOHO函館店の隣「BEAUTY&GARDEN」にオープンしたドライヘッドスパ専門店。東京・恵比寿のドライヘッドスパ人気店で技術を習得したヘッドスパニストが在籍。水を使わず完全無水で施術することで頭の筋膜をほぐし極上の眠りへ導く。頭をほぐすことで頭や脳の疲労感に直接アプローチしリラックス効果を高め質の良い眠りへといざなう。忙しい日常を忘れ極上のリラクゼーションと新感覚の安らぎを「IZANAI」で。

効果にこだわるエステサロン

小顔コルギsalon
フローラ



今年6月、韓国小顔骨気美容協会認定のサロンが美原にオープン。コルギとは骨と筋肉にアプローチし、顔のむくみや骨の広がり、歪みを抑える美容法。小顔効果やほうれい線の緩和などが見込めるといふ。80分贅沢にケアする「小顔コルギオルチャンスペシャルケア」、肌質改善やリフトアップが期待できる「菅貞子ハーブピーリング」が大人気。また、この冬、新メニュー「筋膜リリースカッサBODY」が登場！「お客様全てが笑顔で満足できる施術を心掛けています」と同店。

東京 恵比寿で人気の
ドライヘッドスパ専門店が
函館にOPEN

水を使わず、無水で行います。
頭の筋膜をほぐし
極上のリラックス効果、快眠へと導きます。



頭の筋膜をほぐし質の高い眠りへといざなう。目の疲れを取るアイスパ付き

◆快眠 いざなう [60分] 通常価格7,700円⇒**5,720円**
【快眠ドライヘッドスパ+筋膜フィックス+(足裏+腹膜)アイスパ付き】

温められたストーンで、冷えた身体をじんわりと温めてくれます。
頭からデコルテ上半身の疲れた身体をほぐします。

◆温感 ほぐし [60分] 通常価格8,800円⇒**6,350円**
【快眠ドライヘッドスパ+カッサ+デコルテ+腕・首・肩ツボトリートメント+ホットストーン付き】

力強いストローク、ダイナミックなオールハンドで緊張した頭の筋膜を剥がし、
脳の疲労感に直接アプローチ。頭からデコルテ上半身まで、血行促進、
リンパを流し疲れた身体を癒します。

◆温感 ゆらぎ [80分] 通常価格11,000円⇒**8,470円**
【当店おすすめ】★極上快眠ドライヘッドスパ+カッサ+デコルテ+
腕・首・肩ツボトリートメント+ホットストーン

「ハコラクを見た」で、上記割引金額で提供(1/14まで)



函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・キホーテ函館店地下1F
SOHO函館店隣「BEAUTY&GARDEN」内
10:00~19:00
TEL 0138-84-5355 詳しくはこちら



～効果にこだわる～

小顔コルギsalon
フローラ

当店人気 No.1 小顔コルギオルチャン
スペシャルケア 80分

【クレンジング→ディープクレンジング→炭酸パック→
ラジオ波→コルギ→石膏パック→頭皮カッサ】

お試しに♪ 初回 **9,800円**
小顔・美ツボ コルギオルチャンケア
初回 **7,500円**

肌質改善へ!リピーター続出中!

ハーブピーリング 60分 初回 **23,500円**
毛穴・ニキビ跡・ニキビ肌・シワ・シミ・くすみ・敏感肌・アレルギー肌が気になる方
集中アプローチ 60分 初回 **9,800円**
しつかり1か所! 脂肪溶解・セルライト除去・免疫機能向上へ導く
筋膜リリースカッサ 70分 初回 **9,800円**

函館市美原5丁目9-38 ピアース美原103

☎080-6806-9345

10:00~17:00

日曜定休(不定休あり)

女性限定 完全予約制



足つぼで体を温める「温活」

もみほぐしサロン **イヤシンス**
函館店



だんだんと寒くなり手足が冷たくなっていく季節。手足が冷たいと、なかなか眠れなかったり、体全体が冷えやすくなっていく原因に。そんな“冷え”を改善へ導いてくれるのが、同店オススメの「バリ風足つぼ」。足浴で足を温め、足裏から膝周りまでアロマオイルと保湿力抜群のココナッツオイルを使い、オールハンドでしっかりと揉みほぐす事で血流を促進し体全体が温まるのを実感出来る。冬を乗り切る冷え対策！足裏から温活をはじめませんか。

バリ島のスパをイメージした店内、オールハンドのもみほぐしで極上の癒しを…それぞれ雰囲気の違いをお楽しみください。

24:00まで営業

男性も大歓迎!

冷えの解消は
足裏から

イヤシンス 人気No.1コース

バリ風足つぼ	30分 2,340円(税抜)
	60分 4,090円(税抜)
足つぼ+もみほぐし	60分 3,990円(税抜)
	75分 4,990円(税抜)
	90分 5,890円(税抜)

※そのほか、もみほぐしのみコースやドライヘッドスパ、ストレッチコース等、様々なコースをご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。

もみほぐしサロン **イヤシンス**
函館店

函館市富岡町2-37-20
☎0138-87-0880
10:00~24:00(23:00最終受付)
予約優先 不定休 P有り
<https://www.iyasince.com>

プライベート空間で頭皮から癒しを…

ドライヘッドスパ専門店
Lemiry
レミリー



日本ヘッドセラピスト認定協会の1級資格を持つ女性セラピストが、一人ひとりの希望や体の状態に合わせた施術を提供。頭皮のもみほぐしを通して全身の血流や代謝を促進し、肩こりからくる頭痛・不眠の緩和、顔のリフトアップなど、幅広い効果が期待できるという。「施術中に9割以上の方が眠られます。東京でも注目されているヘッドスパを体験して欲しい」と同店。メニューは選べるアフターティー付きで、40分4,000円から用意。

Lemiry レミリー

完全予約制プライベートサロンです。近年全国で話題の、髪を濡らさないヘッドスパです。お客様のご希望に合わせて施術を行っていきます。

Menu ~選べるアフターティー付き~

ドライヘッドスパ	アロマヘッドスパ
40分 4,000円	凝りの激しい方や、髪に悩みがある方にオススメ 40分 5,000円
60分 5,000円	60分 6,000円
90分 7,000円	90分 8,000円

※菌のセルフホワイトニングとのセットもございますので、料金などはお問合せください。

オープン半年記念! 1/31まで ご新規様も再来の方も誰でも

上記ヘッドスパメニュー 1,000円OFF♪	水素吸入 3,000円→ 2,000円 (初回チューブ別途1,000円)
ヒト幹細胞ケアお試し 3,000円→ 2,000円 (お顔or頭皮)	セルフホワイトニング 3,000円→ 2,000円

函館市深堀町35-6 ルイーダハイツ102
☎080-1899-1759 10:00~19:00
※完全予約制 不定休 P有り(1台)

新作コート、トレンドアウター入荷!

SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ



スタイリングに欠かせない動きやすさに配慮した美シルエットのロングコート、どんなスタイルにも合わせやすい大きめオーバーサイズコートなど、旬のNewアイテムが続々入荷。普段使い出来る流行のムートンボアジャケットも人気。そのほか上質のニットやパーティーにも活躍しそうなセットアップなども豊富に用意。出掛ける機会も増える年末年始。「さまざまなシーンに合わせたコーディネート、着回しをご提案いたします♪」と同店。

洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

[取扱いブランド]
Mila Owen
TODAYFUL
RIM.ARK
LAGUNAMOON
etc..

SPLASH N°5



函館新道
トイザらス
なか卯
北斗市

石川公園
美原→
パソコン 産業道路
工房
ジュエリーかまた

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

~いつまでも美しくあり続ける~

YOGA STUDIO Chakra

ヨガスタジオ チャクラ



世界60カ国以上で楽しんでいるニューヨーク生まれのフィットネス&ヨガ。ハンモックを使って体験する反重力は、体の柔軟性や体幹が鍛えられ、美しい体作りに役立つと言われている。男性会員や、来年度の小学1・2年生対象キッズハンモッククラスも募集中!「来春、函館初となるマシンピラティススタジオがオープンします。もともとケガのリハビリとして作られたピラティスはしなやかで健康的な体を目指す方におすすめですよ!」と山崎主宰。

冬のキャンペーン [2020年2月20日まで]

体験キャンペーン お一人様 1,500円

体験後ご入会の方には
4つの嬉しい特典

- ①入会金5,000円が無料!
- ②当月会員5,000円!
- ③当月はフル会員様として受講可能!
- ④岩盤ヨガ・バンジーフィットネス・ポールストレッチのいずれか1レッスンプレゼント!

ハンモック会員様は、岩盤YOGAが無料で受講可能!

2020年2月開催予定 函館ティーチャートレーニング開催決定!
ハンモックYOGAのインストラクターになりませんか?

マシンピラティススタジオ
2020年オープン!!

日本アンチ重力協会公認スタジオ
ANTIGRAVITY FITNESS HAKODATE
YOGA STUDIO Chakra
Please live in your life with a smile happily because we only have one life to live.

函館市松陰町1-34 ☎0138-86-5975
9:00~21:30 ※完全予約制 月曜定休 P有り(16台) http://chakra426.com/

お見積無料

廃車王

函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

要らなくなったお車、
安心買取ります。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.haishaou.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



このクルマなら、思いもよらない毎日にたどりつく。

RAIZE

サプライズと出会う。

■ライズ G(4WD)4AT 車両本体価格/2,133,700円

■車両本体価格帯/1,720,800円~2,282,200円

Photo:G(4WD)。ボディカラーはマスタードイエローマイカメタリック(Y15)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一月曜日 毎週火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 161フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に
伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

SOMPO
ホールディングス | 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜

保険の
先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜は SOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1

Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>



クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。



新車生活

レンタカー

人と地球と車にやさしい思いやり

- カーセールズ
- 整備・修理
- 車検
- 部品・用品
- 保険
- ロードサービス
- 钣金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレッジサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138)22-1171 函館市大手町3番15号

ロータス入会受付中! 整備業者の皆様へ

「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔋 充電マナーもチャージしましょう。

挑戦は生きる力をくれる。

DELICA
D:5

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞



デリカD:5 P

2.2Lコモンレール式DI-Dインタークーラー付ターボチャージャーDOHC16VALVE・電子制御4WD・8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist [8人乗り・7人乗り]

車両本体価格(消費税込み)

437.14万円

(オプション代・有料色代は除く)



車検料 免税

CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

THE 1st "URBAN GEAR"

それは、都市に生きる強さと美しさ。

DELICA
D:5

URBAN GEAR

GOOD DESIGN AWARD
2019年度受賞



デリカD:5 URBAN GEAR P Edition

2.2Lコモンレール式DI-Dインタークーラー付ターボチャージャーDOHC16VALVE・電子制御4WD・8速スポーツモードA/T 三菱e-Assist [7人乗り]

車両本体価格(消費税込み)

447.26万円

(オプション代・有料色代は除く)



車検料 免税

CLEAN DIESEL クリーンディーゼル

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。

Photo:(左)DELICA D:5 P ●ボディカラー:ウォームホワイトパール(有料色44,000円(消費税込)) ●テールゲートスポイラーはディーラーオプション (右)DELICA D:5 URBAN GEAR P Edition ●ボディカラー:エメラルドブラックパール/アイグラーメタリック(有料色44,000円(消費税込)) ●写真はイメージです。

函館中央三菱自動車販売株式会社

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
 函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町2-20 ☎(0138)34-2300
 八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111



遊びゴコロにギアを入れる

SUVな
軽ハイト
ワゴン
SPACIA

GEAR

新型スペーシア ギア



Photo:HYBRID XZ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディカラーはアクティブイエローガンメタリック2トーンルーフ

GEAR Spacia (HYBRID)

スペーシア ギア HYBRID XZ

660 5ドア 4人乗り

2WD-CVT車
車両本体価格

164.45万円* (消費税抜き
149.5万円)

●4WD-CVT車は176.44万円*(消費税込み) ●写真の全方位モニター用カメラパッケージ装着車は8.58万円高(消費税込み) ●ピュアホワイトパール、スチールシルバーマタリック塗装車は2.2万円高(消費税込み) ●写真のガンメタリック2トーンルーフ仕様車は4.4万円高(消費税込み)

燃料消費率^{※1}
JC08モード 28.2 km/L
HYBRID XZ 2WD-CVT車

※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。



*ナビゲーションは販売会社後継アクセサリ(別売)です。



Spacia (HYBRID)

スペーシア (HYBRID G 2WD-CVT車)

車両本体価格 135.85万円* (消費税抜き123.5万円)



Spacia Custom (HYBRID)

スペーシア カスタム (HYBRID GS 2WD-CVT車)

車両本体価格 160.6万円* (消費税抜き146万円)

スズキでは「セーフティ・サポートカー」に対応したクルマを数多く取り揃えています。

「セーフティ・サポートカー」(略称:サポカー) 経済産業省や国土交通省などが普及を推進する、自動(衝突被害軽減)ブレーキなどの先進安全技術をはじめとする一定の運転支援機能を備えた車(安全運転サポート車)の資格で、搭載する機能により「サポカー」、「サポカー-S」と区分けされます。詳しくは、こちらをご覧ください。▶ https://www.suzuki.co.jp/car/support_car/



- ★消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。
- リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤ/バンク応急修理セット/ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。
- 軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155
 函館石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115
 八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111

軽自動車

ニュープラン誕生
39,270円~

※車検料金は最大割引適用後の表示です。
詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

オートベルの車検に 新しいプランが出来ました

特別割引

予約(3か月前)	-3,000円
代車不要	-2,000円
持込持帰り	-1,000円
LINE ショップカード	-2,000円
車検リピート	-2,000円

割引最大合計 **-10,000円**

プラン

法定24ヶ月点検
オイル交換
オイル交換チケット
ブレーキ清掃、給油
ショートパーツ
各部調整
下廻り洗浄
保安確認検査

スマート

○
×
×
×
×
×
×
○

軽自動車
39,270円~
普通乗用車
50,430円~

スマートプラス

○
○
○
○
○
○
○
○

56,770円~
67,930円~

スマートプラン限定パック

E/Gオイル、エレメント、
ブレーキフルード交換で

2,000円割引

バッテリー交換

5,000円~

※価格は各税別です。

車検のお問い合わせは各店舗へ

オートベル桔梗店(本社)

TEL0138-85-8780

〒041-0808 函館市桔梗1丁目27-1
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00(ピットインは17:00)

オートベル昭和店

TEL0138-47-7878

〒041-0812 函館市昭和3丁目35-10
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00(ピットインは17:00)

オートベル石川店

TEL0138-86-6380

〒041-0802 函館市石川町69-2
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00(ピットインは17:00)

※各店舗で連絡いただければ時間外でも対応いたします。

無料査定 **クルマ高価買い取り実施中!!**



オートベル

検索



強化買取タイヤ

アルミホイール

タイヤ組換料金1本**880円~**

乗り換え等でもう使わない

以前使用していた

ガレージで眠っている

インチアップするのに売りたい

良品中古タイヤ 販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

函館市石川町60-5

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・第1・3月曜日

TEL

(0138) 86-9525

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!

お気軽にご来店・お問合せください。

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

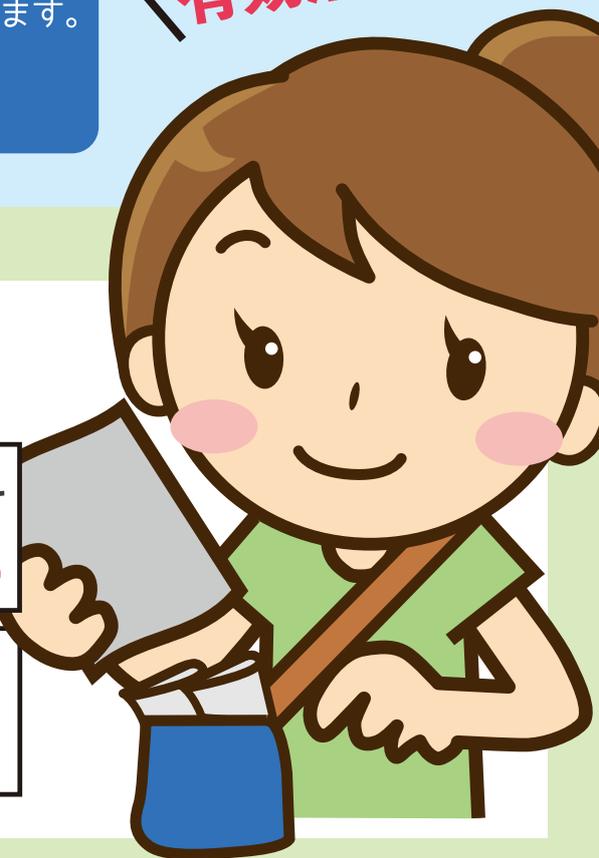
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



函館カール・レイモンの ハム・ソーセージ

株式会社 函館カール・レイモン

函館市鈴蘭丘町3-92 ☎0120-39-4186
受付/8:00~17:00 水・日曜、祝日定休



■ ■ ■ ■ ■
大正時代の函館で
“胃袋の宣教師” が築いた味

道南育ちの新鮮な豚肉で、本場ドイツの伝統製法を受け継ぐハム・ソーセージを作り続ける「函館カール・レイモン」。創業者のカール・ワイデル・レイモン氏は、ドイツ人の食肉加工マイスター。代々食肉加工職人という家系に生まれ育ち、アメリカでソーセージの缶詰製造技術を学んだ帰路、日本に立ち寄ったのが今から100年前。観光のつもりが仕事の依頼で長期滞在することになり、1925年、函館で巡り合った伴侶の故郷に店を構えるに至った。

当時日本は、ソーセージはおろか肉を食べる習慣も無かった時代。冬の保存食としてドイツで伝統的に作られてきたソーセージは、しっかりと塩漬けされ、スパイスや燻煙の香りが強かったこともあり、なかなか受け入れてもらえなかったという。しかし日本人の口にも合うよう少しずつ味を調整し、余計なものは一切加えず、肉本来の味を引き出す健康的なハムやソーセージを作り続けると、次第にその味が評判を呼び、本物の味を伝える“胃袋の宣教師”として函館をはじめ全国でもその名が知られるようになった。

■マイスター直伝の伝統製法を
時代に合わせて受け継ぐ

戦時中の迫害による工場停止など幾多の荒波を乗り越え、晩年は元町の工場で腕を振るっていたレイモン氏は、89歳で初めての弟子を取り、1983年に設立された「函館カール・レイモン」へとその味を継承した。毎朝工場に届けられる豚の生肉は、部位ごとに手作業で切り分け、肉を包むケーシングは「ソーセージ」には羊の腸、「サラミ」には豚の直腸、モモ肉から作る「ロオルハム」には手で縫い合わせた豚の膀胱を使用す



るなど、燻煙成分を良く通し豊かな風味を実現する昔ながらの天然素材にこだわり製造している。職人の経験や感覚が重要な工程も多く、成形作業など味に影響が出ない範囲の機械化を図りつつ、ごまかしのない自然の味を大切に作る基本姿勢は、工場が大きくなっても変わらない。昔ながらの職人技から生まれた商品の特性を化学的に分析・数値化するのには容易ではないが、伝統の味を絶やさず次世代に伝えられるよう製法のマニュアル化にも取り組み、近年はISO9001の認証を受けるなど、第三者による品質や安全性の認証取得にも力を注いでいる。

時代が変わっても揺るがない“本物の味”を作り続ける

■創業者の思いと功績を伝え
■地元の誇りとなれる味へ

パッケージの裏に書かれている原材料名を見るとそのシンプルさに驚く。ドイツの製法では一般的に使用されない砂糖が入っているのは、創業当時の日本人が欧米人に比べて体が小さく、栄養状態も良くなかったことから、「食べることで元気になって欲しい」と特別にレシピに取り入れたものが受け継がれているのだという。「原材料の銘柄にこだわるのではなく、肉に元々備わっているおいしさを引き出してきた味。特別なこ



株式会社函館カール・レイモン 代表取締役社長 高橋俊幸さん

とをしているわけではないです」と、レイモン氏から引き継いだ思いを高橋俊幸社長は語る。1992年に完成した本社工場では全国に先駆けて製造工程を一般公開し、中世ドイツの街並みを再現した見学通路でレイモン氏の生き様やハム・ソーセージの加工法を伝える展示を行ってきた。「食を通して人々の幸福を願い、ドイツの食文化普及に努めた功績を知ると、今に伝わる商品の味わいも違っていて感じられる。本社工場やレイモンハウス元町店の展示をぜひご覧いただき、本物のハムやソーセージを知って欲しい」と、94年に渡る歴史と伝統の味を未来へと繋いでいる。

創業44年 北海道の厳選野菜・果物を 全国へお届けします

有限会社みなみ青果

事業内容／青果物卸・小売業、慶弔用盛籠、病院食など、学校給食指定店ほか
 設立／1975年 資本金／3,000,000円
 業種／青果物卸・小売業(野菜・果実)、そのほか飲食物品小売業



社長からひとこと

代表取締役 南 光夫

「お客様の役に立つ仕事」をモットーに、正月以外は休みも返上して営業中です。始めは何もわからない状態で始めた青果物の取り扱いですが、お取引様や友人に、畑や青果店で勉強したいという私の気持ちを快く引き受けて頂き仕事のノウハウを学びました。そのおかげで、買参権を取得する事が出来て現在に至ります。青果物は、これからも創業44年の安心と信頼「みなみ青果」にお任せください。



1975年、古紙や段ボールなどのパッケージを取り扱う個人商店として先代から事業継承後、同社3代目の南代表が、青果物の小売を中心に事業を展開。その後、個人の取り引きから徐々に卸売り、慶弔用盛籠、病院食、学校給食の指定店認証を受け、納品先が増えていった。業務拡大のため1995年に組織変更し、社名を「有限会社みなみ青果」とした。店頭に並ぶみずみずしい果物・野菜類は、北海道産のみを市場で仕入れているが、イモに関しては厚沢部町の契約農家から直接仕入れたものを取り扱い、中でもメークインの人氣が高い。2005年から始めたインターネット販売では「季節の野菜や果物」「お得なセット販売」、不揃いサイズなどの「格安、訳アリセット」を企画販売。全国から注文が寄せられ、その約8割がリピーターで顧客から好評を得ている。





毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**

月極め定価 3,093円

月極め定価 1,580円

×
小学生新聞

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

第二十三回

函館女流書作家十人展

函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

出展作家

磯波 水鈴 伊東 晶子 大柳 悠郷 金谷 紅麟 小林 翠輝
佐藤 石蘭 天満 篤子 中田 清美 茂呂 小袖 吉川 海夏

会期/2019年

11月17日(日)~12月14日(土)

午前10時~午後5時

※12月8日(日)は休刊日につき、休みとなります。

会場/函館新聞社ギャラリー

〒041-8540 函館市港町1-17-8 TEL.0138-40-5151

※正面玄関からご来場下さい。



いつも地域とともに 函館新聞電子版



函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、「函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約5万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索も デジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、電子版オリジナルコンテンツとして、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」が新たに加わりました。

電子版をご購読の方には フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円（税込）でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!! <https://digital.hakoshin.jp/>



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号
電話:0138-40-7733(メディア局) メール:digital@hakoshin.jp

新春 親子書き初め大会

墨の香りに新春の夢と願いを託して

1月2日は書き初めの日。夢と願いを書き込めて迎える一年への心構えをしましょう。お一人で親子で、またご家族で多数ご参加ください。



日時 2020年1月2日(木)

〈受付〉午前 9時30分～10時
 〈揮毫〉午前10時15分～11時30分

会場 函館新聞社3階ホール
 (函館市港町1-17-8)

【対象】 幼児から一般まで **【参加費】** 1人1,000円(税込)

【参加章】 参加者全員に特製干支文鎮と記念小筆を進呈します。

【申込方法】 申込書に参加費を添えて、12月25日(水)までに
 函館新聞社窓口か石田文具(北斗市七重浜2-45-5)でお申し込みください。

【持参用具】 硯(墨池)・墨液・筆(書き初め用)・文鎮・下敷き(用紙に合う大きさ)

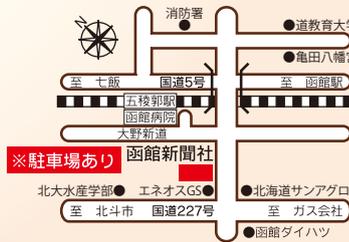
【課題文字】 新春にふさわしい語句(自由)

【用紙】 半切1/2(35㍉×68㍉)5枚を当日会場で配付します。
 足りないと思われる方は練習用をご持参ください。

【その他】 全作品を1月13日(月)祝まで函館新聞社ギャラリーに展示し、
 本紙掲載も予定しています。
 作品返却希望先は申込書に記入してください。

「お問い合わせ」**函館新聞社 営業局事業部**
☎0138-40-5151

- 主催/函館新聞社 新春・親子書き初め大会実行委員会
- 協賛/石田文具



函館新聞社

正社員募集

編集局記者

- ◆内 容/編集局記者として弊社が発行している「函館新聞」の取材
- ◆資 格/35歳未満(例外3)、短大卒以上
 ★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
 (ガソリン代は別途支給) Uターン・Iターン歓迎
- ◆時 間/10:00～18:30 ※早出・残業有
- ◆休 日/月7日(令和2年1月より8日)
- ◆給 与/月173,000～220,000円
 (年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)
- ◆待 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他 当社規定による
 ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

営業局広告営業スタッフ

- ◆内 容/弊社が発行している「函館新聞」「ハコラク」の広告営業
- ◆資 格/40歳未満(例外2)、高卒以上
 ★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方
 (ガソリン代は別途支給)
- ◆時 間/10:00～18:30 ※早出・残業有
- ◆休 日/月7日(令和2年1月より8日)
- ◆給 与/月172,000～215,500円
 (年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)
- ◆待 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他 当社規定による
 ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

編集局整理部スタッフ

- ◆内 容/弊社が発行している「函館新聞」の紙面編集・図表作製を行います。
- ◆資 格/30歳未満(例外3)、短大卒以上
- ◆時 間/15:00～24:30 ※残業有
- ◆休 日/月7日(令和2年1月より8日)
- ◆給 与/月180,000～230,000円
 (年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)
- ◆待 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他 当社規定による
 ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

販売局スタッフ

- ◆内 容/販売局における業務全般、担当販売店の活動把握と指導、
 訪店業務、新聞発送送付関連業務の管理及び配送
 折込広告チラシ関連全般管理事務及び仕分け作業等
- ◆資 格/★要普通自動車免許(AT限定可)、車を業務に使用できる方
 (ガソリン代は別途支給)
- ◆時 間/9:00～17:30 ※早出・残業有
- ◆休 日/月7日(令和2年1月より8日)
- ◆給 与/月175,000～214,500円
 (年齢、経験を考慮の上決定、その他手当含む)
- ◆待 遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他 当社規定による
 ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

応募方法 写真付履歴書及び職務経歴書を右記住所まで持参又は、郵送下さい。
 書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部
 ☎(0138) 40-7171
 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



YOKO CLINIC ようこクリニック

長池陽子院長が函館市内外の眼科勤務を経て独立。眼科一般診療に加え、アイドックを導入。視覚障がい者が安心して日常生活を送れるよう支援する「ロービジョンケア」に力を入れ、遮光眼鏡の処方や、障がい者の不安や相談に耳を傾ける。待ち時間の目安をネットで確認でき、自動支払機での会計など患者の利便性を考慮。また、完全予約制の美容皮膚科は美容医療機器を取り入れ、メスを使わず施術する。

函館市石川町188-14 ☎0138-47-4059
診療時間／10:00～12:30、14:00～18:00(土曜は17:00まで)
※水曜は両科ともに完全予約制 休診日／第2・4土、日曜、祝日



眼科と美容皮膚科を併設
気軽に来院して相談を



函館中央病院

函館中央病院は、「高気圧酸素治療装置」を新調、患者増加に合わせて2台に増台した。高気圧酸素治療装置は、カプセル型の透明な装置に入り、高い気圧設定の中で100%酸素を一定期間吸入して血液中の酸素量を増加させ、酸素を大量に含んだ血液を体内に循環しやすくさせる装置。突発性難聴、低酸素状態の改善、急性一酸化中毒、抹消血管障害などの治療に有効だと言われ、各科で診察後に用いられる。

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)



高気圧酸素治療装置新調
通院患者の治療も可能に



えんどう桔梗マタニティクリニック

えんどう桔梗マタニティクリニックの産後ケア「ふれあい広場」がこのほど「産後ケアHOTたいむ」にリニューアル、生後1カ月～3歳までの子を持つ母親ならだれでも参加可能になった。ベビーシッターに子供を見てもらい、同院のパティシエールが腕を振るう本格的なスイーツを食べながら会話を楽しめる。助産師・看護師・管理栄養士・保育士も参加し個別の悩み相談も実施。参加料は500円で定員は10人。

場所／えんどう桔梗マタニティクリニック(函館市桔梗5-7-15)
日時／第2、4金曜10:00～11:30
申し込み／前日16:00までの要予約 ☎0138-47-3001



子育てに一生懸命なママたちに
ほっと息ついてほしい

たいじょうほうしん

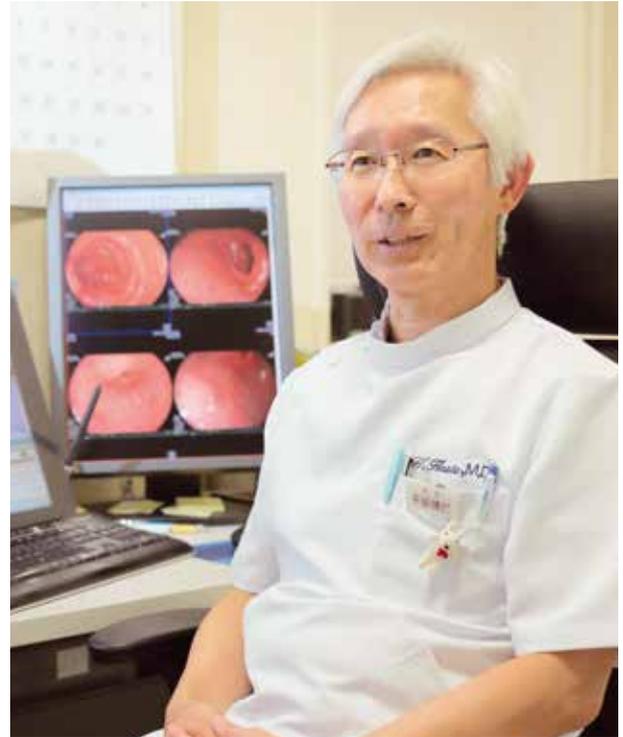
帯状疱疹について

帯状疱疹は、水痘・帯状疱疹ウイルス（VZV）を原因として発症する病気で、初期段階には皮膚がピリピリするような痛みを自覚し、時間の経過とともに赤みや水疱形成などの皮膚症状が現れます。VZVは、初感染では水疱瘡になりますが、この時に皮膚に出た発疹から神経を伝わって、所属の後根神経節内に潜伏すると言われています。ストレスや疲れ、免疫機能の低下などに伴い、体内に潜

っていたウイルスが再活性化し、知覚神経を通過して表皮に達し、赤い丘疹や水疱が神経の走行に沿って帯状に出現したものが帯状疱疹です。50歳以上で発症することが多く、肋間神経に一致した胸部に起こりやすいですが、顔面を含めて全身のどこにでも現れます。耳介の発疹・水疱形成と顔面神経麻痺を伴うものをラムゼイ・ハント（Ramsay-Hunt）症候群と呼び、耳痛、

難聴、めまいを合併することが多く、まれに脳炎をきたし重症化することがあります。治療には主に抗ウイルス薬を使用しますが、飲み薬が一般的ですが、重症例では入院での点滴治療が必要になります。ウイルスの増殖を抑え、急性の炎症や痛みを症状を改善し、合併症や後遺症を防ぐ作用があり、できるだけ発症早期に使用することが大切です。抗ウイルス薬にはDNAポリメラーゼの働きを阻害するものに加え、ヘリカーゼ・プライマーを阻害するものもあり、どの段階でも効果が期待できるようになりました。皮膚のピリピリ感を自覚し、また小さな結節状の発疹を認めたら市販の塗り薬、飲み薬に頼ることなく、速やかにかかりつけ医に相談することが大切です。

ワクチンの予防接種も大変有効で、帯状疱疹の発症を抑え、また発症しても症状、後遺症が軽い例が報告されており、50歳以上では積極的にワクチン接種を受けることをおすすめします。



平田博巳内科クリニック

平田 博巳 理事長・院長

略歴 昭和56年、札幌医科大学卒業。札幌医科大学附属病院第一内科、札幌慈啓会病院、函館五稜郭病院消化器内科、医療法人社団官尾医院勤務を経て、平成17年、平田博巳内科クリニック開業。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。平成3年、第4回日本内科学会奨励賞受賞。



平田博巳内科クリニック 北斗市七重浜4-27-40 ☎0138-48-2200

■診療科目／内科・消化器内科・アレルギー科・リウマチ科
 ■診療時間／月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00 火・木 9:00～12:00、午後は検査・往診
 土 9:00～12:00、午後休診
 ■休診日／日曜・祝日



成長期のスポーツと腰痛 腰椎分離症

ラグビーW杯の感動は記憶にまだ新しいですが、現代は、いろいろなスポーツをさまざまな年代の方がそれぞれのレベルで楽しまれています。スポーツが原因となる腰痛も多く、成長期の腰痛にもスポーツと関わる注意すべき疾患が多々あります。その一つが腰椎分離症です。

腰椎分離症は腰椎の後方を形成する椎弓の一部である関節突起間に亀裂が入った状態です。スポーツなどで腰をねじったりそらしたりを繰り返すことで起こす疲労骨折が原因ですが、一部には先天的、遺伝的なものがあります。日本人の5〜8%、スポーツ選手の30〜50%に分離症があります。スポーツをする子供で繰り返し続く腰痛があれば、整形外科を受診すべきです。診断は、腰部に圧痛、後屈時に痛みがある時に疑い、X線、CT検査、特に早期診断にはMRIが有用です。検査で分離症の診断と共に、分離部に



こが整形外科クリニック
古賀 弘道 院長

略歴 佐賀医科大学卒業後、久留米大学整形外科教室に入局し同院麻酔科、門司労災病院整形外科、聖マリア病院整形外科、福岡県立柳川病院整形外科、亀田病院整形外科などの勤務を経て、平成9年9月、こが整形外科クリニック開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

まだ骨癒合の可能性があるか否かの判断も行います。できるだけ初期の段階で診断し治療をすることが治療率を高めてくれます。基本的に治療はスポーツの休止、コルセットによる体幹部固定を3〜6カ月行います。CTやMRIで骨癒合が確認できればスポーツを再開します。既に分離症が完成して骨癒合が望めない場合は薬物や理学療法を行い、痛みを取り除くことを目的にします。腰椎分離症は成人になっても腰痛や腰椎分離すべり症になって下肢神経症状の原因になることがあります。また、予防には大腿二頭筋のストレッチ（ジャックナイフ体操）や腹筋、背筋の強化、柔軟性が重要です。

スポーツが関係する腰痛の多くは、成長期の身体的特異性、使い過ぎ、正しいスポーツ動作などが関与し、スポーツ指導者や家族の理解、役割も大変重要です。腰痛を取り除き予防することで子供さんのスポーツ活動の継続、向上を助けることが大切です。



こが整形外科クリニック 函館市時任町23-9 ☎0138-54-0020

- 診療科目 / 整形外科、リハビリ科、リウマチ科
- 診療時間 / 月・火・木・金 9:00~13:00、14:00~18:00、水 9:00~13:00、14:00~17:00 (予約診療) 土 9:00~13:00 ※受付は各終了30分前まで
- 休診日 / 日曜・祝日



口腔がん

— 診断から治療まで —

生涯のうちにがんになる可能性は、2人に1人と言われています。口腔がんはがん全体の2〜3%程度と少なく年間80000人程度の方が発病して40000人程度の方が死亡しています。口腔がんは部位により、舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がん、口蓋がんに分類され、舌がんが口腔がんの約60%を占めています。性差は3対2で男性に多く年齢は50歳以上に多く発症します。原因はタバコ、過剰

なアルコール、口腔内の不衛生、機械的刺激（入れ歯のバネや欠けた歯が、舌や粘膜にこすれる）、遺伝、ウイルスなどがあげられます。口腔がんの初期症状で多いものは、ただれや痛みで口内炎と非常に類似しています。ただ触るとほかの部位と違い少し硬くしこりを感じます。そのほかにも痛みなどは全くありませんが、粘膜が白くなるもの（白板症）、赤みを帯びるもの（紅板症）も、がんの可能性

が高いため注意が必要です。がんが進行すると外向性（外向性腫瘍形成）の内性（内向性腫瘍形成）の血を伴った潰瘍形成をします。確定診断には、生検（病理組織検査）を施行し、超音波検査、CT、MRI、PETにて腫瘍の大きさ、リンパ節転移、遠隔転移を精査します。治療はがんが小さい早期の場合は、外科療法の切除のみで治すことができ後遺症も少なく生存率も80%以上と良好です。しかし、進行しリンパ節転移が認められると切除範囲は大きくなって再建が必要な場合もあり、顔貌の変形、食事、会話が困難となるために日常生活に支障をきたすことになります。また、機能温存を考慮放射線と化学療法で腫瘍の消失や縮小後手術する方法もありますが生存率は低くなります。

全てのがんは言うまでもなく早期発見、早期治療が大切です。とくに口腔がんは直接自分で見て触ることが出来る一番発見しやすい部位です。口腔内での異常を感じた時は怖がらずにかかりつけ医を受診しましょう。



みさわ歯科口腔外科クリニック
三澤 肇 院長

略歴 平成4年、岩手医科大学卒業後、同大第2口腔外科に入局。八戸赤十字病院歯科口腔外科、下北医療センターむつ総合病院歯科口腔外科、国保大畑診療所歯科口腔外科、岩手医科大学第2口腔外科助手、函館協会病院勤務を経て、令和元年、みさわ歯科口腔外科クリニックを開院。



みさわ歯科口腔外科クリニック

函館市桔梗5-14-1 ☎0138-47-3733

- 診療科目 / 歯科、歯科口腔外科、小児歯科
- 診療時間 / 9:30~13:00、14:30~19:00 ※土曜は午後休診、水曜は往診治療も受け付け
- 休日 / 日曜・祝日



3Dプリンターとは

医療機関で使用するケース



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休日/日曜・祝日・年末年始



皆さんは3Dプリンターと聞くと何を思い浮かべますか？

工場で機械部品の作成や、自由に人形や模型などを作成するなど、最新技術の機械といったイメージでしょうか。今では一般家庭で使用できる機種もあるので身近な存在になりつつあります。

実は医療機関でも3Dプリンターが導入されております。主な用途は患者さんご本人のCT画像などから、骨の実物大模型を作成し、その模型を用いて手術のシミュレーションや手術前に患者さんやご家族への手術説明などに使用しています。基本的には全ての手術で作成するわけではなく、主治医が模型を作成することが有用と考えられた手術のみで作成する場合はほと

んどです。

実際の活用例として側弯症さへわしきょうの手術についてお話しします。側弯症とは背骨が左右に曲がってしまった状態であり手術では背骨にネジを打って矯正し固定しますが、そのためには複雑に湾曲した骨の構造を術者が立体的

に理解する必要があります。

3Dプリンターでは患者さんご本人の骨を実物大の模型として視覚化し、レントゲンやCTではできない、手に取って見たい方向からの観察ができるため、より立体的な形状の把握が可能となります。

その結果、ネジを入れる位置や角度のイメージが容易となり、臓器損傷のリスクも下げられ、術者にとって有用な手術支援に繋がっています。

また、患者さんやご家族にとっても手術前の説明の際にはご自身の骨の模型を前に説明され、手に取ることも可能なため、手術の内容を理解しやすく安心して手術を受けていただくことができます。医療機関での3Dプリンターは普及し始めてはいるものの、まだまだ一般的な存在ではありません。術者にとっても患者さんにとっても、より安全・安心な手術実施を支援するため、一層の普及が期待されています。



函館中央病院

診療放射線技師

佐藤 慎也 さん

クリニカルパスとは

クリニカルパスとは、工業関係に詳しい方ですと聞いたことがあるかもしれませんが、医療の現場でもクリニカルパスは使用されています。

「ある病気の治療や検査の標準的な経過を、スケジュール表のようにまとめた治療計画」のことで、同じ病気であっても、ある医師はあらゆる検査をして治療を考える一方で、別の医師はあまり検査をせずに治療に取り掛かるといったばらつきがないよう医療の内容を標準化することで、均質な医療の提供が可能となります。

また、医師・看護師をはじめ、薬剤師・栄養士・検査技師・放射線技師・医療事務など、医療に関わるすべてのスタッ

フが患者さんの治療計画を共有化することができるので、職種を超えたチーム医療を促進することが出来ます。クリニカルパスは診療についての先の見通しが立ち、スケジュールに沿って診療が進むため、患者さん自身も診療に主体的

に参加することができるので、より高い治療効果が期待できるのと、診療内容も明確になるので結果的に医療事故の防止にも繋がります、より安全な医療の提供が可能となります。

「患者様用クリニカルパス」には、入院中に受ける手術や

検査の予定、手術後のリハビリ、食事、入浴のタイミングや安静度などが記載されており、入院から退院までの流れを理解することができるので、安心して入院生活を送ることが出来ます。しかし、全ての患者さんにクリニカルパスが使用できるものではなく、標準化が難しい病気の場合や患者さんの状態によっては、クリニカルパスを使用することができない場合もあります。

患者さんに治療内容などを十分にご理解いただき、安心して入院生活を送っていただくためにも、積極的なクリニカルパスの運用は今後も重要だと考えております。



市立函館病院

医療情報企画課
主査

蛸子 茂樹 さん



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

- 診療科目/
消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
- 外来診療受付時間/
8:30~11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
- 休診日/土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間/
8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間/
8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)





認知症と物忘れの違い

グループホームにしぼり

管理者、介護支援専門員、介護福祉士

佐藤 梓さん

認知症と物忘れの違いとは何でしょうか。物忘れは、例えば昨日の食事で何を食べたかを思い出せない事はあっても、食べたことは覚えており、記憶をたどると思い出すことができます。認知症は食べたこと自体を忘れてしまったり、献立を教えられても思い出せなくなります。一般的な物忘れと違い日常生活にもさまざまな支障が及びます。

記憶の障害、今いる場所がわからないなどの見当識障害、歯磨きや着替えなど今までできていた行動がうまくできなくなる実行機能障害。これらの障害のため認知症の人は過去・現在・未来という連続性の中で、自分や物事を捉えることができなくなり、不安な感覚に陥ってしまいます。その不安が同じ質問を繰り返したり徘徊（はいかい）や暴言・暴力などの行動として現れるのです。ご家族が認知症と診断され、ともに生活をしている中で、寂しさや時には腹立たしい気持ちが湧いてくる人もいるでしょう。大切なのは一人で抱え込ま

ず周囲に頼ることです。専門機関に相談し、必要であればグループホームなどへの入所も選択肢の一つです。グループホームは、住み慣れた地域で専門のスタッフに支援を受けながら、少人数で共同生活を行う施設です。

認知症になっても自分でできることはたくさんあります。少しのサポートで個々の能力を生かし家事を行うことで頭と体を使えば、認知症の進行を遅らせ身体機能の低下予防にもつながります。何より人に必要とされていることが認知症の方にとっては喜びであり、生きがいとなるのです。また、残っている力もたくさんあります。介助のし過ぎはその力を失わせてしまうことにもなります。できることを引き出し、できない部分の介助を行うこと、共に笑顔で生活をする。これが私達の仕事です。生き生きとした表情で日常を送る入居者様の笑顔から私たちスタッフも元気や活力をいただき、働く原動力となっています。



グループホームにしぼり

函館市川原町5-1 ☎0138-54-0015





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



こが整形外科クリニック

【診療科目】

リウマチ科 整形外科 リハビリテーション科

院長 古賀 弘道

診療時間

月・火・木・金	9:00~13:00 14:00~18:00
水	9:00~13:00 14:00~17:00
土	9:00~13:00

予約診療のお知らせ

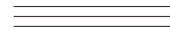
日頃の患者様の診察待ち時間を少しでも緩和するために予約診療を承っております。

毎週水曜日	14:00	15:30
	14:30	16:00
	15:00	

尚、急患などの場合は急患を優先させて頂きます。
通常通りの診察も致します。

〒040-0012 函館市時任町23番9号

TEL. 0138-54-0020 FAX. 0138-54-1288



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木/午前9:00~午後7:30
■水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
■土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)





Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 年末年始は12月29日(日)～1月5日(日)まで休診致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●手術	●	●手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00～15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科	乳腺外科
月・火・木・金 9:00～12:00 15:00～18:00 (受付は17:45までです)	月・火・木 9:00～11:40 14:00～16:40
水 9:00～12:00	水・金 9:00～11:40
土 9:00～14:00	
日・祝 9:30～12:00	

日・祝日診療 (産科・婦人科)



函館市石川町 41-9

不明な点は電話にてお問い合わせください。 ☎(0138) 46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>

パワーリハビリ しませんか? 機能訓練重視の デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行者 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ぶれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

不妊症・不育症治療に特化した レディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880
ホームページからのご予約 <https://sapporoart.jp>

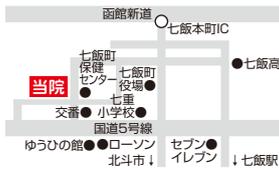
診療科目 **小児科**

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	14:00~16:00 乳幼児健診 16:00	予約診療		予約診療	~13:00

※火曜午後は16時~18時までとなります。*土曜の診療時間は13時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。*乳幼児健診は毎週火曜14時受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。
<http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火 午前9:00~ 正午
水 午後3:30~ 6:30

木 午前9:00~午後0:30
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月火 午後2:30~ 3:30
水

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



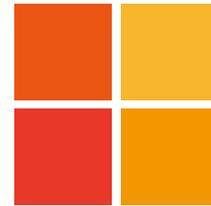
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 TEL 0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



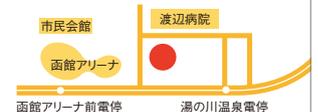
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 250,000円~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL 0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



受付時間 月~金 / 9:00~12:30, 14:30~18:00
土・日・祝日 / 9:00~12:30, 14:30~16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

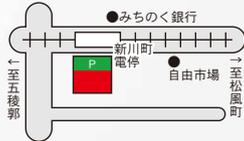


■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

夜8時まで

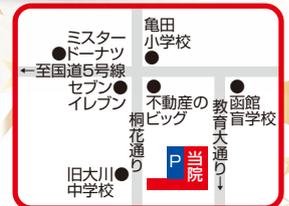
- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日 /
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日 /
午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



シュンデンタルクリニック



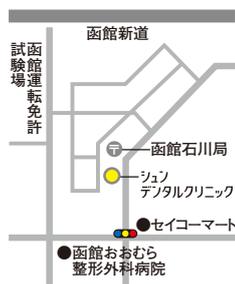
[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



みさわ歯科口腔外科 クリニック

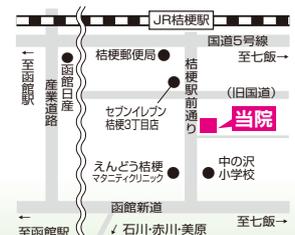
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
往診も受付



函館市桔梗5-14-1

TEL 0138-47-3733

FAX 0138-47-3722

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
天皇陛下御即位記念
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、
グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など
古いデザインのものもOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手
記念切手・レターパック
中国切手・印紙
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



建退共証紙



買取価格アップ!!

テレホンカード・商品券
刀剣・象牙
一角(イッカク)

環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572



酒類 飲まないお酒
ありませんか?

オーディオ



トミカ



生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々相場でも最も高いと思われる
価格で買い取りさせていただきます。
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B

コカ・コーラ
“さっぽろ雪まつり
応援デザイン缶”

350ml缶 1ケース(24缶入り)

3名様



今年で11年目を迎えた「コカ・コーラ」「コカ・コーラ ゼロ」の“さっぽろ雪まつり応援デザイン缶”が北海道全域で販売中。今回はかわいらしい雪だるまのデザインやお祭り期間などを掲載。売り上げの一部をさっぽろ雪まつり実行委員会に寄付し、まつりを応援します。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

キリン午後の紅茶
ピーチ&ペア
ティーソーダ

450ml PET 1ケース(24本入り)

3名様



「午後の紅茶」から、華やかな紅茶にジュシーで甘いスペイン産ピーチ果汁(果汁1%)と爽やかな洋ナシの香り、炭酸の刺激が心地良い、後味すっきりなティーソーダが期間限定で登場。パッケージは華やかで洗練された『アナと雪の女王2』のデザインラベルです。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

C

守る働く乳酸菌

100mlPET 1ケース(30本入り)

3名様



「カルピス」由来の乳酸菌研究から選び抜かれた「L-92乳酸菌」を含む、脂肪ゼロで爽やかなおいしさが特徴の乳性飲料。2013年の発売以来、カラダの中から強くなりたい人の体調管理に役立つ飲料として親しまれ、今年3月にデザインをリニューアルしました。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク1月号プレゼント」係

【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年1月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

ピエトロドレッシング
和風しょうゆ(280ml)と
「BOSCO®」
シチリアレモン(180ml)

2本セット

5名様



「和風しょうゆ」は創業以来39年作り続けている、国産タマネギの旨みがつまったロングセラーの定番ドレッシング、「ボスコシチリアレモン」は9月に発売したレモンピールと果汁がさわやかなオリーブオイルのドレッシング。いずれも気になるコレステロールゼロです。

■提供/株式会社ピエトロ ☎011-210-0210

V I N T A G E

ヴィンテージコレクション

2019 12/1(日) 12/15(日)

ヴィンテージコレクションを、
函館店にて開催中!

買い付け時に発見したレアなヴィンテージドールたちや
デザイナーお気に入りコレクションが
函館店にお目見えします♪♪♪

遊び心満載のザ・グリーンターラ 函館店に
ぜひ、おたちよりください♥♥♥

The Green Tara
HAWAII & SEDONA

数量
限定

SPECIAL EVENT

ヴィンテージコレクションプレスセット
限定コレクション スペシャルプライス!

★写真はイメージです

クリスマス限定ブレスレットセット

12月1日(日)~12月25日(水)

れん か ほう びんてんじゅ

蓮花寶瓶天珠

+ピーコックヘマタイト+ローズクォーツ
+マザーオブパール+ハウライト
+メノウ+ゴールド

富貴蓄財・金運招来・美容健康

(天然石ブレスレット)

・ローズクォーツ+ハウライト+マザーオブパール+ゴールド
・ローズクォーツ+ゴールド

Special price

数量
限定

アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。



オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

プライスリスト

※全て税抜価格です。

天珠ブレスレット ¥6,600~
天然石ブレスレット ¥3,800~

天然石 ¥1,000~
お香 ¥80

imported item

チマヨソープ ¥1,500 (税抜)

息子の為に肌に優しいもの
と両親が石けん作りを始めた
のがきっかけとなり2012年か
ら販売されています。チマヨの
水や自然の材料から作られて
いるナチュラルソープです。



new original item

sioキャンドル ¥1,800(税抜)

「知床・羅臼の塩」が「sioキャンドル」になり
ました! 海洋深層水からつくられた塩と、
厳選した水晶を組み合わせる浄化力
アップ。♪持ち運びに便利なコンパクトな
サイズなので、旅先でも気軽に浄化できる
アイテムです。



100%
天然由来の
精油使用

The Green Tara
ザ・グリーンターラ

TEL 0138-40-8111

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00~21:00



The Green Tara

ザ・グリーンターラ公式HP



@_the_green_tara_

「ハコラク見た!」で
ターラちゃん
プレゼント!
先着
30名様

有効期限:2019/12/15まで

★写真はイメージです。お1人様1つ限り



六白金星

ろっぽくきんせい

運気が低迷し、不安や迷いが多くストレスの溜まる時。積極的な行動より、周囲とのコミュニケーションを大切に。2020年は、交際範囲が広がり、公私ともに新しい出会いが多くなりそう。家族や友人たちへの感謝の気持ちを大切に。

- ラッキーアイテム:ドット柄のもの
- ラッキーデー:12/6,15,26 1/4,5,13

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

物事も少しずつ進展し始める時。出会いのチャンスもあるので、誠実に対応すれば、うれしい進展も期待できそう。2020年は、前半好調だが後半は緩やかな下降カーブ。運気に大きな変化が生じるので、新規ごとは十分な計画と準備が必要で。

- ラッキーアイテム:あめ、ガム、チョコなど
- ラッキーデー:12/9,18 1/5,6

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっばくとせい

これまで準備を重ねてきたことにチャレンジするとき。迷いは運気を下げる原因に。目上の人の助言を聞く◎。2020年は地道に努力してきた実力と経験が試される時で、多忙になるかも。積極性とスピード感が必要な年。ちゅうちよはチャンス逃す結果に。

- ラッキーアイテム:木製の置物
- ラッキーデー:12/10,17 1/4,6,13

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

何事も思い通りに進展するとき。周囲への気配りも、さらなる運気の上昇につながりそう。2020年は、運気は下降気味ですが、前年の忙しさから解放されて、ゆとりができそう。家族や友人との交流が盛んになり、ストレスの発散には最適な一年となります。

- ラッキーアイテム:パステルカラーのニット
- ラッキーデー:12/11,18,20 1/5,7,8

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

九星気学占い

2019 2020
12月5日[木] → 1月14日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/12月5日～12月31日 後半/2020年1月1日～1月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

五黄土星

ごおうどせい

積み重ねてきた努力にスポットライトが当たり、評価が得られる時。努力を怠ってきた人には、厳しい現実が待っているかも。2020年は、試行錯誤の連続ですが、物事の本質を見つめることができる年になりそうです。

- ラッキーアイテム:シルバーアクセサリ
- ラッキーデー:12/7,14,25 1/1,3,12,13

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっすいすせい

運気は頂点。積み重ねてきた努力が結果に結びつきそう。異性からの注目も集まり目立ちそう。臨時収入に期待。2020年は、人生の大きな変換点。これまでに積み上げてきた実績を基礎として将来の設計図を描くとき。

- ラッキーアイテム:腕時計
- ラッキーデー:12/19,24 1/6

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

忙しい割には結果が得られないとき。結果を求め過ぎるとトラブルを呼びそう。2020年は、好調な運気に支えられ、大きな飛躍ができる時。良い面にスポットライトが当たり、評価や信用を手にする年になりそう。

- ラッキーアイテム:ピアノモチーフ
- ラッキーデー:12/13,20,31 1/1,7,10

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

緊張感から解放され、リラックスできる時。仕事と私生活のけじめを意識して。2020年は、地道に努力して積み重ねてきたこと、十分に計画を練ってきたことにスポットライトが当たり、認められ、評価される喜びの多い一年となりそう。

- ラッキーアイテム:香水、アロマ
- ラッキーデー:12/12,22 1/2,8,11

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しよろくもくせい

過去の問題が再燃したり不安と焦りからストレスが溜まる時。将来について考える出来事がありそう。2020年は、新しい行動を起こしたいという気持ちが強くなる年。しかし、まだ、基礎固めは不十分。チャンスが来るのを待ちましょう。人間関係が重要な年です。

- ラッキーアイテム:文庫本
- ラッキーデー:12/6,13,24 1/2,3,9,12

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ



～しっとりやわらか厳選鴨肉～



～鴨肉と蕎麦の相性を楽しんで♪～

12月おすすめメニュー

•鴨葱のソテー わさび正油で & 温 鴨南としそば(柚子入り) 又は 1,050円 [エビ天付 1,250円]
 •焼いなり(薬とシソ入り) •冷 鴨南せいろう(カボチャ・ピーマン付)

そば処 **ふでむら** 大中山店
 亀田郡七飯町大中山1-8-8
 ☎0138-66-2120
 月～水 / 11:00～14:00
 木～日 / 11:00～20:00(19:40L.O.)
 年内無休(12月11日はお休み)
 ※PayPay使えます ※各税別



次号 2020年2月号は 2020年1月15日(水) 発行予定

特集

今宵のシメはなじみの一軒で

会合や会食、接待…にぎやかな酒宴を楽しんだ後
いつも立ち寄る気の置けない店
一日の疲れを癒すなじみの一軒を案内してもらう

企画特集

旬の味覚に舌鼓 冬の魚介を堪能する

タラやブリ、フグにアンコウ、カキ、ゴッコ…
脂がのった魚、身の引き締まった貝類、旬の美味を召し上がれ

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/1 / No.129

編集人 工藤 貴志 広告 佐藤 純
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田 麻里江 畑 匠児
岸 竜一
制作 古谷 竜彦 鳥越 裕子
牧野 浩一 池田 由佳
近藤ひとみ 松本 宏美
校正 渡部 貴子 高谷 美紀
上村 恵 鈴木 美奈
西村 勇丞 松山 るみ

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2019年12月5日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2019年12月5日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>

名産市場
今月の
逸品

■北の魚河岸 北海道産 カワハギ一夜干し

鮮度の良いカワハギを
ミネラル分を含む塩水に漬け込み、
添加物を使用せず風通しの良い場所で天日干し。
程よく水分が抜けピカピカと光る姿は
仕上りも良好。ぜひご賞味あれ。



内容量/10尾前後

販売価格 600円(税込)



インターネットショッピングモール
名産市場 検索
MEISAN ICHIBA <https://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。
※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8
TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

車検

年間車検台数**3,200**台の実績 安心の整備工場

12月・1月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

車検を安く済ますなら
今がチャンス!

なんと!!

コバ割
最大で

12,000円割引

Dr. 輸入車加盟店
輸入車の整備も
おまかせ!



①初回車検
限定割引 **5,000円** 割引
新車購入後、最初の車検の方

②超割2年 **4,000円** 割引
730 days
車検期限の
2年以上前のご予約で

③早割180 **2,500円** 割引
180 days
車検期限の
6ヶ月以上前のご予約で

④早割90 **2,000円** 割引
90 days
車検期限の
3ヶ月以上前のご予約で

⑤早割30 **1,500円** 割引
30 days
車検期限の
1ヶ月以上前のご予約で

⑥早割7 **1,000円** 割引
7 days
車検期限の
1週間以上前のご予約で

⑦ペア割 **1,000円** 割引
ご家族・友人と
ペアでご予約頂くと

⑧リピート割引 **1,000円** 割引
前回の車検を当店で
受けて頂いたお車

⑨会員割引 **1,000円** 割引
入庫時に会員シールが
貼ってあれば

ネット予約で!
さらに **1,000円** 割引
24時間365日いつでも予約受付中!
※スーパーセーフティー車検のみ適用

スタッドレス
タイヤ販売中!!
各種メーカー、
サイズを豊富に取り揃え!
タイヤ預り承り中

スーパーセーフティー車検
をご予約
いただいた方に
BOXティッシュ
5個プレゼント!

さらにお得!
家族予約特典
スーパーセーフティー車検をご家族の車と
2台同時ご予約頂くとお得!
BOXティッシュ
プラス!! 20個プレゼント!

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中!
コバック 函館 検索

スーパーセーフティー車検を受けられたお客様

次回
(2年後)
の車検まで

オイル交換4回無料!!



※オイル交換は1回につき4Lまで無料、4L以上の場合は別途かかります。2年車検のガンリン車のみ適用となります。

自動車保険もコバックにお任せください!
無料相談受付中!
お気軽にお問い合わせください!

10分単位でお気軽に!
¥100 レンタカー
もしもの時や
ちょっと車を
使いたい時に...
100円レンタカー
100円レンタカー 函館店 ご予約お問合せ ☎0138-83-8003

コバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30



12月定休日							1月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

コンパクトサイズに、驚きがギッシリのSUV!

RAIZE

DEBUT!



サプライズと出会う。

新型ライズ Z (4WD)
5BA-A210A-GBSV (CVT) ■ 車両本体価格 2,282,200円

Photo: 新型ライズ Z、ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×ターコイズブルーマイカメタリック(B86)(XH6) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

得のプラン
月々11,500円

※残価設定型クレジット
※先払戻し率 15.0%

● 車両本体価格	2,282,200円	● 最終月(60回目)お支払い額	1,026,990円
● 初期お支払い額 (現金・下取車不可)	500,000円	● ネットトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合	0円
● 初回お支払い額	15,040円	● 車両ご返却の場合	0円
● 月々お支払い額 (×49回)	11,500円	● この車を乗り続ける(お買い取り)	1,026,990円
● ボーナス月お支払い額 (×9回)	60,000円		
● 最終月(60回目)お支払い額	1,026,990円		
● お支払い総額 (割賦販売価格)	2,645,894円		

EXTERIOR

大きく見えるでしょ? 実は、5ナンバーサイズなんです。

全高が高く、堂々としたSUVらしいシルエットなのに、サイズはコンパクト。だから毎日気軽に乗れて、運転しやすい。



Photo: Z(2WD)、ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×ターコイズブルーマイカメタリック(B86)(XH6) [55,000円]はメーカーオプション。BSM(ブラインドスポットモニター)+RCTA(リヤクロストラフィックアラート)(27B) [66,000円]はメーカーオプション。スマートパノラマパーキングパッケージ(47B) [33,000円]はメーカーパッケージオプション。

■ Zに標準装備。G、X、S、Xは16インチタイヤ。

SMALL PACKAGING

優れた取り回しを実現。これなら駐車もラクラク。

大径タイヤで最小回転半径 4.9m[※]という小回り。だから狭い道を走るのも、駐車時の操作もラクラク。どんどんお出かけしたくなります。

こんなに
運転しやすい
なんて!



※1.G、X、S、Xの場合、Zの場合は5.0m。Photo: Z(2WD)、ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×ターコイズブルーマイカメタリック(B86)(XH6) [55,000円]はメーカーオプション。BSM(ブラインドスポットモニター)+RCTA(リヤクロストラフィックアラート)(27B) [66,000円]はメーカーオプション。スマートパノラマパーキングパッケージ(47B) [33,000円]はメーカーパッケージオプション。

LUGGAGE

たっぷり積める、驚きの広さ。ふだんにもレジャーにもうれしい。



コンパクトSUVクラスの中でトップレベル[※]の大容量。荷物に合わせてラゲージを有効活用できる。2段デッキボード&デッキボード下収納を採用しています。たとえばデッキボードを取り外せば、背丈の高い荷物の収納も可能に。

※2. 2019年11月現在、トヨタ自動車(株)調べ。■スペアタイヤを選択した場合、デッキボード下収納内に装着されます。■雪質はZ(2WD)。■走行時には後方視界確保、荷物の転倒防止にご注意ください。■積載物のサイズや形状によっては入らない場合があります。詳しくはネット道南にてご確認ください。

● 価格は消費税込みの価格です。● ライズの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。● 価格にはオプションの価格は含まれていません。● 保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。● 自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット **得のプラン**

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

月々のお支払い	最終月のお支払い (5年後の設定残価)	① 別の新車にお乗り換え 0円
		② 車両をご返却 0円
		③ 乗り続ける(お買い取り)

● お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い2月、ボーナス7月・1月で計算した一例。その他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。● ①[ネットトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットトヨタ道南でのお取り扱いとなります。● ③再分割で[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。● 設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減価ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)



ネットトヨタ道南株式会社

■ 昭 和 店 / 函館市昭和一丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■ 湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■ U-Carセンター / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>
ネットトヨタ道南 検索



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■ 函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 二海部八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■ 函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

[取扱い車種] ● ライズ ● RAV4 ● カムリ ● C-HR ● タンク ● シエンタ ● スペイド ● アクア ● プリウス ● プリウスQ ● 86 ● ヴェルファイア ● ヴィッツ ● ヴォクシー ● ビクシスシリーズ ● レジアスエースバン ● ライトエースバン ● ライトエーストラック ほか