

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / 12 / No.140

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

大人がはまる
本格カレー専門店



新車購入

人気の新車が 頭金0円

1万円

月々定額

月々1万円コース

DAIHATSU
TANTO
CUSTOM

4WD 頭金0円! 1.10万円

すべて
コミコミ



84回(7年リース) ボーナス払い×14回

軽四いろいろ

ご希望の新車に 乗れます!

10万円

おすすめ
No.1

月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

ナンバーワンセットでご成約いただく!

現金10万円 キャッシュバック!



ボーナス払いなしのプランもご用意!

すべて
コミコミ

車両代・車検整備・登録費用・
自動車税・取得税・自賠責・
重量税・オイル交換・洗車(車検時)・
フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2020年5月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

あなたならどっちにしますか?

車検

当社で車検を受けた
お客様

なんと、次回の車検まで 「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、
「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約 早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車

- ムーブ
- ライフ
- ワゴンR など



●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **47,660円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **52,660円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **57,660円**~

普通車

1t以下

- ヴィッツ●パッソ
- パオ●パジェロJr. など



●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **66,620円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **73,620円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **80,620円**~

普通車

1.5t以下

- bB●カローラ
- アコード●レガシイ など



●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **77,910円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **84,910円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **91,910円**~

普通車

2t以下

- ヴォクシー●クラウン
- エスティマ●MPV など



●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **88,170円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **95,170円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **102,170円**~



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHUJICHOU
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10



BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車 市場
SHINSHA ICHIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

福車 福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には

なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!**

令和2年12月末まで

(当社規定機種のみ)

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAⅢ
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

「TAFT」ハートプライス

(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ

ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)

→7年後……据え置き価格 320,000円

「canbus」ハートプライス

(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ

ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)

→7年後……据え置き価格 310,000円



買い方いろいろ



詳しくはお問合せ下さい。

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら ▶
- ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
- ③ ご自宅へお伺いいたします ▶
- ④ ご自宅でお葬式 ▶
- ⑤ 火葬 ▶
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

おたからや 函館五稜郭店 おかげ様で 10周年!!

ハコラククーポン
年末大還元祭!!
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2020年12月3日まで有効

金相場 高騰中!!

これで **230,000円** になりました。

時計
 ロレックス
 ロレックス サブマリーナデイト 116613LB
1,100,000円 になりました!!

バッグ
 ヴィトン
 ダミエ ネヴァーフルMM
107,000円 になりました!!

指輪
ネックレス
 いらなくなったジュエリー・金歯など
300,000円 になりました!!

金貨
 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
買取額爆上中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!

ジッポー、デュボンなど 鉄道グッズ

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品 / 珊瑚 / 真珠 / ブランド香水 / 化粧品 / ブランド食器 / 携帯電話 / ノートパソコン / カメラ / 鉄道模型 / 部品 / テレホンカード / ヘルシヤ絨毯 / ブランド万年筆 / 軍用品 / 武器 / アンティークジュエリーなど

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは **ちょっと待った!!**

お店によって買取価格が違います! ぜひ一度、当店でも査定させていただきます!

人情査定でやっています。おたからやの買取目

ダイヤモンド
 ダイヤモンドの付いた製品 およびルース(石)

各種ブランド時計
 ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種ブランドバッグ
 ルイヴィトンや シャネルなど

金貨・メダル・コイン
 記念1万円金貨のセットや ブルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ
 キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
 捨ててしまうならお売りください

懐か心のおもちゃ
 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ ★切手 ★レターパック **強化買取中!! 85%最大買取**

ご遺品・財産整理 承ります。ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック) お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ! 玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へ伺致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 北海道公安委員会第101280001508号 象牙製品等を取り扱う事業者 第01129号

函館五稜郭店 函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068** おたからや 函館五稜郭店

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

不定休 お車でもOK! 契約P有り

北洋銀行 田家町 ●セブンイレブンは 五稜郭公園前 電停 ●丸井今井 湯川町 ●函館 ●中央病院 千代台町!

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

CONTENTS



特集

大人がはまる本格カレー専門店

15

輝く女性	9	MEDICAL	
食を紡ぐ人	11	HEALTH TOPICS	73
NEWOPEN	12	Doctor Column 1	慢性閉塞性肺疾患(COPD)と薬物療法について 74
LUNCH GUIDE	26	Doctor Column 2	器質性月経困難症とは? ~婦人科特定疾患の指定を受けて~ 75
社長の昼ごはん	27	医療の現場から 1	「アドバンス・ケア・プランニング」の取り組みについて 76
美食倶楽部 / PR	29	医療の現場から 2	病院歯科衛生士の役割 ~チーム医療の一員として~ 77
老舗味めぐり	35	介護コラム	介護と仕事 78
スイーツ工房	37	談話室	東洋医学からみた「なぜ病気になるのか」 79
年未年始グルメガイド	39		
おすすめの料理店 / PR	39		
テイクアウト&デリバリー / PR	51		
TOPICS	54	PRESENT	87
PRODUCT HISTORY	56	HOROSCOPE	89
企業探訪	58	NEXT ISSUE	90
SALON FILE	65		
大切な人へ、自分へのご褒美に...とっておきのX'masプレゼント / PR	67		

[今月の表紙]



スープが隠れるほどに具材がたっぷり入る「BEGIRAMA」の土鍋スープカレー。函館ならではの味を追及した「箱館イカすみスープカレー」は、特製魚介スープに丸ごと使うイカの旨みが詰まっている。

VENDOME Aoyama

CHRISTMAS FAIR 2020

10.31 SAT. - 12.25 FRI.

〈ヴァンドーム青山〉から

2020年クリスマスフェアの開催をお知らせいたします。
「古き良き時代のパリ」へのオマージュを込めた
限定ジュエリーを取り揃えてお待ちしております。

-Present-

お買いあげの方へピンブローチをプレゼントいたします。



-Special Box for Limited Item-

クリスマス限定品はスペシャルボックスにお入れいたします。



-ハコラク読者限定- Present

33,000円(税込)以上お買いあげの方にジュエリークロス
55,000円(税込)以上お買いあげの方にジュエリークリーナーを
プレゼントいたします。

※下の引換券を切り取りお持ちください。※丸井今井函館店のみのサービスです。

※全てフェア期間中のサービスです。

※プレゼント・ボックスは数量に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。



セッティング 左から 132,000円 (K18PG, ガーネット, アメシスト, DI) 132,000円 (K18YG, スモーキークォーツ, シトリン, DI) 2点共、2021年1月11日までのスペシャルプライス
154,000円 (PT, アメシスト, モルガナイト, DI) 2021年1月11日までの期間限定受注品

ネックレス 81,400円 (PT, DI) 数量限定品 ※専用のスペシャルボックスをご用意しております。



ネックレス 左から 165,000円 (PT, DI) 110,000円 (PT, モルガナイト, DI)
110,000円 (PT, DI) 全て、2021年1月11日までのスペシャルプライス



ネックレス 左から 55,000円 (K18PG, DI) 59,400円 (K18WG, DI)
29,700円 (K10PG, DI) 全て、数量限定品

PT=プラチナ, DI=ダイヤモンド, PG=ピンクゴールド, YG=イエローゴールド, WG=ホワイトゴールド ※商品は実物と多少異なる場合がございます。価格は全て税込です。

ヴァンドーム青山 丸井今井函館店 TEL 0138-32-1172

- 交通 市電 五稜郭公園前駅から徒歩約1分
- 所在地 函館市本町32-15丸井今井函館店1F
- 営業時間 10:00~19:00 (定休日ともに丸井今井函館店に準ずる)
- URL <https://vendome.jp/aoyama/>
- ブライダルサイト <https://vendome.jp/bridal/>

-ハコラク読者限定- Present

ジュエリークロス or ジュエリークリーナー 引換券

期間：2020年10月31日(土)~2020年12月25日(金)まで

※期間中に本券をお持ちいただき33,000円(税込)以上お買いあげの方にジュエリークロス、
55,000円(税込)以上お買いあげの方にジュエリークリーナーを差しあげます。
※ヴァンドーム青山 丸井今井函館店のみのサービスです。 ※数量に限りがございます。

キトリ > 8

輝く女性

キャリアコンサルタント
マナーOJTインストラクター

海野

真樹さん



マナーを通して思いやりの心を広め
函館で暮らす人々に幸せの連鎖を

函館空港のANAグランドスタッフ、AIRDOの先任客室乗務員、外資系航空会社の函館支店長…航空業界で長年働いてきた海野真樹さんは、「仕事を通して函館がいかにも多くの人から愛されている街なのかを知り、故郷に恩返ししたいと思うようになりました」と、これまでの経験を生かし、マナー講師やキャリアコンサルタントとして活動。函館は街の魅力が高く評価される一方、暮らす人の幸福度が低いとも言われることから、「マナーとは思いやりの心です。職場で人と人が気遣いながら働ければ、幸せを感じる瞬間は増やせる」と、職業訓練やキャリア相談を行う「ポリテクセンター函館」の就職支援アドバイザーとして就職相談を行い、市民向けの講座も開講する。

海野さんが客室乗務員になる夢を叶えたのは年齢制限を超えた20代後半の時。外資系企業に勤めた時には育児中に英語を一から学び直した。「大変な日々だったけれど、人生をかけて本当に良かったと思える仕事でした。諦めなければ必ず夢はつかめると伝えたい」。自らの手で道を切り開き、自信に裏打ちされた言葉は、頑張る人の背中をあたたく後押ししてくれる。

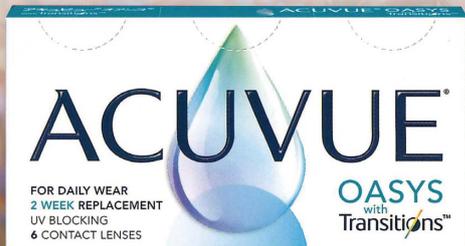


【問い合わせメールアドレス】
sumim53@yahoo.co.jp

うるおい、そのまま2WEEKコンタクト

日常の様々な光に対応。はっきりクリアな視界へ。

新発売



2WEEK

アキュビュー® オアシス®
トランジションズ スマート調光™



光が少ないとレンズの色が薄くなる

光のぼやけギラつきが少なく



ハッキリ鮮やかに



遠くまでくっきりクリアに



色鮮やかで、明暗がクリア



光が多いとレンズの色が濃くなる



※眼科での検査費用は別途必要となります。※装着感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では無料でお試しいする事ができるので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

**函館市
プレミアム付
商品券
使えます**

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX
0138-55-5311

函館コンタクト ● ひまわり調剤薬局

● 花園眼科 ● 北洋銀行 ● 美原 ● 産業道路 ● 湯川 ● 生鮮げんき市場 ● メガネ club-G ● エニタイム フィットネス

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:00
水曜日 8:00~11:30
土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

7月1日より
水曜日の営業時間が
変更になりました!

男爵イモ発祥の地で
笑顔に満ちる
レストラン目指す

食を紡ぐ人

THE DANKSHAKU LOUNGE

料理長 石田 隼人さん



男爵イモの生みの親・川田龍吉男爵の功績をたたえる「男爵ラウンジ」内の「キッチン&ダイニング」は、薪式グリルで香ばしく焼き上げる肉料理などが楽しめるレストラン。また、コロッケなどのテイクアウトメニューも提供している。料理長を務める石田さんは、道内に数台しかないという薪式グリル前に立ち、夏場は室温45℃近くにもなる暑さの中、経験を基に薪と火力を調整して鉄板を巧みに上下に操り、肉や野菜をムラなく焼き上げていく。

高校卒業後、ホテルやレストランで和食・洋食の腕を磨くほか、全道に展開する飲食店のメニュー開発にも携わってきた石田さん。その経験を生かし、男爵イモを主役に据えた料理の考案、定番メニューのブラッシュアップを続ける。また、七飯町の果樹園から役目を終えたリンゴの木を薪として活用し、食を通じた地域との連携にも力を注ぐ。「おいしいものを食べると人は自然に笑顔になる。みんなの笑顔があふれるレストランにしていきたい」。未来や地域を思い、自分の道を開拓し続けている。



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
11:00~17:00(16:30L.O)
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



テイクアウト専門店 本格石窯焼きピザ
Pizza338

ピザ さんさんはち

2020 8.25 OPEN



薪香る本格ピザを自宅でゆっくりと

自家製トマトソースの「マルゲリータ」やチーズの王様とも呼ばれるパルミジャーノレッジャーノを含む総量230gものチーズを使う「クワトロ」(各1,200円・税別)など、全3種類のピザを提供。本場ナポリの老舗製粉メーカーの小麦粉に、道産小麦粉「春よ恋」をブレンドするピザ生地は、手作りの石窯で高温・短時間で焼くことで、外はパリッと中はふわふわモチモチの食感に。

函館市鍛冶1-20-2 ☎080-2871-6498
17:00~21:00(日曜は16:00~20:00) ※電話予約は9:00~
水・木曜定休 キャッシュレス決済利用可



亜細亜的惣菜店
ガバオ飯

2020 8.19 OPEN



シエスタハコダテから移転し営業再開

タイ料理の定番「ガパオライス」の専門店。辛さを控えめに子供や年配客にも食べやすくアレンジしている。「ガパオライス」(スープ付き630円)、タピオカ入りのオリジナル麺使用「ガパオまぜそば」(同680円)ほか、お得なランチセット、麺料理フォー(数量限定)も登場。唐揚げ、春巻などの惣菜もテイクアウト販売する。定休日変更や新情報など毎月SNSでアップしているので要チェック。

函館市本町32-9 ☎0138-68-1123
11:00~20:00(金・土曜は23:00L.O) ※変更の場合有り
木曜定休(変更の場合有り) 禁煙



じゃがいも **FACTORY**
produced by NANAMI

2020 11.1 OPEN



せたな町農家直営のジャガイモ専門店

定番から希少品種まで25種類のジャガイモを生産する農業生産法人なな実の直営店。3種のフライドポテト「トロワフリット」(150g400円)や9~1月限定の「トロワポテチ」(100g500円)などカラフルな出来たてポテトメニューをテイクアウト販売。20種類以上のジャガイモの量り売りも行う(100g45円~)。せたな町の寒暖差で生まれるジャガイモの甘みを味わって。

函館市五稜郭町3-16(ポケットピザ函館本店内)
☎0138-83-5254 11:00~18:00
水曜、第1水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



へい ちぎん

2020 8.19 OPEN



揚げたて熱々のチキンをテイクアウトで

韓国チキンの専門店。サクサク食感で肉汁あふれる「フライドチキン」(ハニーマスタードソース付き)、辛味がクセになる「ヤンニョムチキン」など7種類の味を用意した。価格は全て6ピース880円、12ピース1,580円、18ピース2,280円、24ピース2,980円。また、12ピースで2種類、18ピースで3種類、24ピースで4種類と味の組み合わせも自由。※価格は各税別

函館市深堀町30-32 ☎0138-32-3555
11:00~15:00(無くなり次第終了)
水、日曜定休 P有り(1台)



そば居酒屋
ひら木

2020 8.1 OPEN



「蕎麦カフェひら木」を引き継ぎメニューを一新

昼はそば、夜はそばと海鮮がメインの居酒屋としてリニューアル。おすすめはさっぱりとした喉越しの更科そばにイカの天ぷらをトッピングした「冷しいかたおろし」(850円)。マグロ、サーモン、甘えびの「刺身三点盛り」(700円)や「晩酌セット」(1,000円)も好評。一人客から家族連れまでくつろげるよう座席はカウンター6席、テーブル席4卓、小上がり3卓を用意した。

北斗市七重浜2-30-7 ☎050-7109-8765
11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~ラスト
日曜夜のみ定休 禁煙 P有り



スカイラウンジ
カフェ ペルラ

2020 9.19 OPEN



二十間坂の上から美しい街並みを一望するカフェ

GLAYファンの聖地として知られた「カフェペルラ」の建物を受け継ぐ絶景カフェ。午後3時までのランチメニューは、エビフライとカジキマグロのソテーが味わえる「おすすめランチ」(1,200円)と洋食や海鮮丼など3種類から選べる「週替ランチ」(1,000円)が人気。「パンケーキにも力を入れています。気軽に立ち寄り何時間でもゆっくりと過ごして欲しい」と同店。

函館市元町18-11 ☎0138-84-5432
11:00~16:00、17:00~19:30(各30分前L.O)
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
禁煙 P有り(18台) クレジットカード利用可



RUNNERS LINK

ランナーズリンク

2020 9.1 OPEN



「楽しく走る」ランニング特化型トレーニング

現役アスリートの松川雅樹さんがスポーツジムのインストラクターを経てパーソナルトレーナーとして独立。「マラソン大会出場を目指す」「タイムを伸ばしたい」「健康増進やダイエット」を軸に、それぞれの目標に合わせてマンツーマンで指導。トレーニング場所は公園やロードになる。お試し体験プランが60分3,500円、月会員プランが60分2回8,000円～。※価格は各税別

月・火・水・金曜18:00~22:00、土曜13:00~18:00、
日曜7:00~12:00(時間外応相談) ※完全予約制 木曜定休
問い合わせは <https://www.runners-link.com/contact>

はこだて衣装

Bridal salon&photo

ブライダル サロン&フォト

2020 10.1 OPEN



五稜郭駅前に移転しウエディングフォト開始

コロナ禍や個々の事情で挙式・披露宴は難しくても、婚礼衣装を身にまとい、思い出の場所や美しい景色をバックに写真に残したいとの要望を受け、「大人のブライダル・ロケーションフォト」をスタート。白無垢、ウエディングドレスなど上質な衣装を500点以上取り揃え、ヘアメイク、着付けなどもトータルでコーディネート。「最高の笑顔を残せるよう親身になってお応えしたい」と真柄代表。

函館市亀田本町65-27 Aokiビル1F ☎090-7643-2760
10:00~18:00(時間外の対応は要相談)
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



6カット
約**22.8cm**
1~1.5人前

ミートミックス

¥1,080 + 税

熟成サラミ・イタリア風ソーセージ・マッシュルーム
オニオン・ピーマン・バセリ **トマトソース**

カニ・特製クラブソース
特製グラタンソース
マッシュルーム
コーン・マヨネーズ
オニオン・バセリ

季節限定

ピザーラ カニマヨ

¥1,280 + 税

テリヤキチキン
マヨネーズ・コーン
マッシュルーム
オニオン・バセリ
のり

マヨネーズソース

テリヤキチキン

¥1,080 + 税

厚切りベーコン
ポテト
(オニオン・マヨネーズ和え)
マヨネーズ・コーン
オニオン・ピーマン
ブラックペッパー

選べるソース

トマトソース

カレーソース

モントレイ

¥1,180 + 税

明太ポテト
(オニオン・マヨネーズ和え)
もち・コーン
マヨネーズ
バセリ・のり

マヨネーズソース

もち明太子ピザ

¥1,120 + 税

ブルコギ
ほうれん草
ガーリック
コーン
オニオン
マヨネーズ
ブラックペッパー
糸唐辛子

ピザーラブルコギ

¥1,380 + 税

モッツアレラ
チェリートマト
オニオン
フレッシュバジル
オリーブオイル

トマトソース

オリジナル

マルゲリータ

¥890 + 税

テイクアウト専門店 **ピザーラスタイル スーパーアークス港町店**

ご予約はコチラ ▶ **080-9006-8297**

ピザーラスタイルの
メニューはコチラ



営業時間 12:00~19:00 / 電話受付時間 10:00~18:30 / 〒041-0821 函館市港町1-2-1 ベーカリーコーナー

ご注文方法 — HOW TO ORDER —

1 ご予約日時

日付・ご来店時間の順に
お申し付けください
*ご予約は1週間前より承ります

2 商品名

商品をお選びください
*苦手なトッピングを
抜く事もできます

3 お名前

お受け取りに来られる
お客様のフルネームを
お伝えください

4 電話番号

ご連絡の取れる電話番号を
お伝えください
*従業員より確認などの
ご連絡をさせて頂く場合が
ございます

ご注文完了!!

*ご来店時に**番号札**
をお渡ししてから
焼き上げます

*当社では、お客様の個人情報を商品の受け渡し、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善の
為の調査以外の目的で使用することはありません。

PIZZA-LA STYLE COUPON

1 トッピング 無料クーポン!!

トッピング例

- 熟成サラミ
- 厚切りベーコン
- コーン
- Wチーズ
- チェリートマト
- オニオン
- モッツアレラチーズ
- マッシュルーム
- ピーマン など

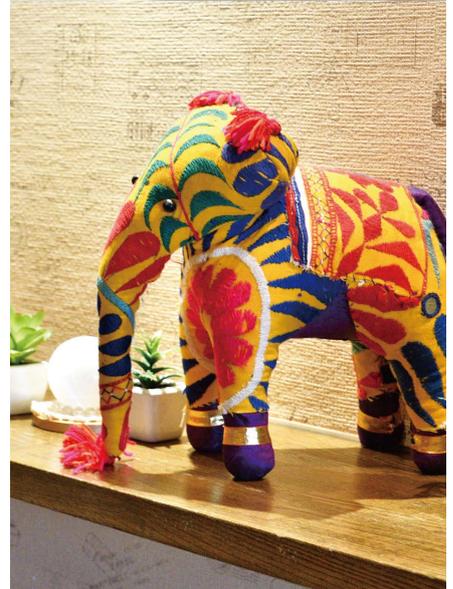
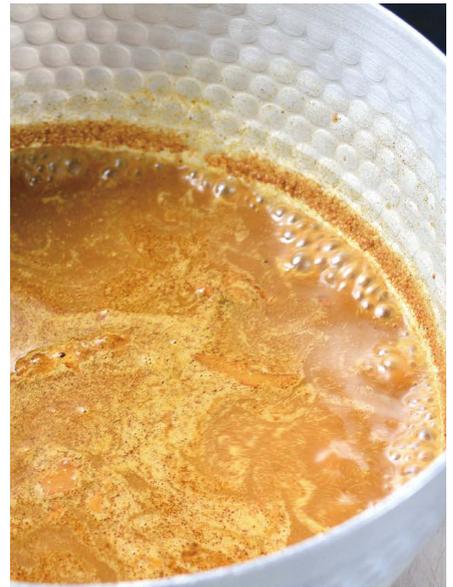
* その他のトッピングはスタッフまでお問い合わせください *

*ご注文時に「ハコラク見た」とお伝え下さい。
*1,000円(税抜)以上のピザーラスタイルのピザ1枚につき1トッピング無料となります。
*他のセットタイムセール・クーポン・割引サービスとは一緒にご利用頂けません。
*スーパーアークス港町店限定です。有効期限 2021年1月31日まで



特集—— 大人がはまる本格カレー専門店

食欲そそる香り、心地良い辛さ、後を引く旨み
なぜだか無性に食べたくなるカレー
気になる新店を訪ねこだわりの一皿を堪能した





「岩刈り」(180円)をトッピングしたスープカレー「炙り豚ブロック」(1,200円)は、オリジナルのダシで煮込んでから焼いた豚肉が食べ応え満点。濃厚クリーミーな裏メニュー「チーズリゾット」は1,200円。12段階用意するオリジナル辛味スパイスの最高レベル「ゴルゴ」(+200円)は、世界一辛い唐辛子とも称されるキャロライナリーパーを配合。容器代100円でテイクアウト・デリバリーも。



飲食店がひしめく本町の路地裏に、今年8月オープンした「スープカレーベル」。二日酔い予防に良いとされるウコンなど、スパイス豊富なスープカレーを飲みの締めに広めようと、スープだけの注文に対応するのはもちろん、ご飯の代わりに麺も選べるようにするなど、酒好きの心をくすぐる店として近隣店からのデリバリー注文も多い。

この店のスープカレーの主役は濃厚な牛ダシ。鶏ガラなどと合わせ6時間煮込むことでまるやかで奥行き

ある旨みを引き出ししており、ダシの味が引き立つようブレンドするスパイスが、辛さの中にも複雑な余韻を口の中に残す。かみしめるたび旨みが染み出す「炙り豚ブロック」は食べ応えも抜群で、自慢のスープで作る裏メニュー「チーズリゾット」はメニューに載せていないにもかかわらず口コミで人気に。

ほろ酔いで渾身の味を堪能するもよし、激辛スパイスに挑戦し仲間と盛り上がるもよし、夜の街のために生まれた一杯は、スープカレーの新たな楽しみ方を教えてくれる。

深夜の本町でゆっくりと憩う 牛ダシスープが主役の締めの一杯

Soup Curry Bell

スープカレー ベル



スープ作りやスパイスの配合を一から手掛けてきた松浦綾音店長は、「笑顔と元気で、お客様がゆっくり過ごせる店にしたい」と話す。

カウンター4席のほか、全てのテーブルがソファ席になっている店内。ゆっくりと腰を落ち着けられ、カーテンで仕切りくつろげる空間を演出する。





カウンター7席と2人掛けのテーブルが2卓のこじんまりとした店内。「食を通じてエンターテインメントを発信したい」という酒井隊長は、小説「三銃士」の登場人物になぞらえて営業時間を3部に分け、1部はナポリタン、3部はビールと異なるジャンルのメニューを提供している。

ダルタニャンと三銃士 [2部]

粒々たまねぎカレーの店ポルトス



「十種の野菜カレー」(900円)の野菜には、ルーはもちろん別添えのシソドレッシングやオリーブオイルハーブを掛けてもおいしい。「お腹いっぱい食べてほしい」との思いから、ご飯は200～400gまで無料で選べ、学生は学生証提示で100円引きになる。また、たまねぎの旨味たっぷりの「スープ」(50円)も人気。



手間と時間を掛けて引き出した たまねぎの旨味が自慢

繁華街の一角に昨年3月営業時間とメニューを3部構成にしてオープンした「ダルタニャンと三銃士」の2部として、金・土曜のみ営業する「ポルトス」は、たまねぎが主役の欧風カレーを楽しめる。店を切り盛りする酒井幸裕隊長は、全国展開する大手スーパの精肉部門で長年商品開発に携わっていた経歴を持つ食のベテランだ。「たまねぎの自然の甘さを堪能してほしい」と、使うたまねぎは20食分に対して総量4.5kg超と大量で、粒々とした食感を残すみじん切り、3割ほどのカサになるまでじっくりと炒めて甘みを引き出したソテオニオン、香ばしさとコクを生み出すためのフライドオニオンと、さまざまな方法で引き出した旨味がたっぷりと溶け込んでいる。

仕込みは定休日の月曜からスタート。牛スジ肉から抽出したフォンにたまねぎを投入し、金曜まで毎日火を通して100時間近く熟成させる。注文を受けてから独自ブレンドのスパイスを加えて辛さを調整。辛さは4段階用意し、+100円でさらに辛い「ハバネロカレー」にも出来る。手間も時間も掛けて生み出されるまるやかな一皿をじっくりと味わいたい。



「カレー」(650円)の辛さは4段階までは無料で、5段階以上は段階に合わせてプラス料金が必要。トッピングは10種類ほどを用意し、どっしりとした食べ応えの「カツ」(250円)が一番人気。また新鮮な果物と野菜を使用する「ベリーベジフルジュース」(400円)やカプチーノが効いた「ミニパフェ」(450円)もおすすめ。ほとんどのメニューがテイクアウトできる。※価格は各税別

カレーのPOPKE

ポッケ

奥深い味わいがクセになる
「シャバシャバ」のスパイスカレー

静かな住宅街に今年2月オープンした「カレーのポッケ」はコの字型カウンター席のみのこぢんまりとした「隠れ家」のような店。ここで味わえるのは、とろみのない「シャバシャバ系」のスパイスカレー。「道南でも珍しいものを食べてもらいたい」とオーナーシェフの内池久美子さんが、東京の有名店を食べ歩いて味や食感をつかみ、試行錯誤の末にオリジナリティーのあるこん身の一皿を確立させた。苦みやえぐみを感じさせないように調合した十数種のスパイスと、肉や野菜の旨味がたっぷり溶け込んだスープが出合い生み出されるのは、奥深いながらもあっさりとした味わい。毎日でも食べられるよう胃にも優しい配合で、喉をスツと滑り落ちていくスープがクセになると通う人も多い。辛さは10段階から選べ、小さな子供でも食べられるようにハチミツやココナツミルクを加えて甘くも出来る。「店名のポッケはアイヌ語で温かいという意味。お客様にとって温かい場所になれば」と言う内池さんの心地良いもてなしも、常連客を引き付ける魅力なのだろう。



親戚とともに店を切り盛りする内池さんは「身内の支えが心強くありがたい」と話す。



アットホームな雰囲気か漂う店内。客席とカウンターを隔てるパーティションを設置するなどコロナ対策も徹底している。

札幌の人気店が函館に初進出 熱々スープの旨味がじんわり染みる

スープカレー RYUCO 龍虎

リュウコ



メニューは「激うま!豚の角煮カレー」(1,200円)のほか、牛筋、チキン、シーフード、野菜、ハンバーグなどを揃える。辛さは5段階から選べ4~5段は有料。ライストッピングの「ラムメンチカツ」(260円)は、厚真町にある「あづま成吉思汗本舗」(市原精肉店)との限定コラボ商品。食べ歩き感覚で楽しめるよう単品のテイクアウトも可能。



カウンター席とテーブル席を用意。1人客から家族連れまでが足を運ぶ。小さな子供と親が1つのメニューをシェアするほほえましい姿も見られる。

複合商業施設ハコビバ内に今年4月オープンした「RYUCO 龍虎」は、札幌に本店を置くスープカレーの店「タイガーカレー」のフランチャイズ店。「最後まで熱々を楽しんでほしい」と特注の土鍋でグツグツと煮立てるスープカレーを提供している。自慢のスープは、肉汁と野菜の深い甘みが凝縮した「龍」と、龍をベースにニンニクやニラを利かせた「虎」の2種類を用意。秘伝のタレとスパイスで味を調え、1人前ずつ土鍋に注いでじっくり火を通すことで、じんわりと素材の旨味と香りが広がるマイルドな味わいに。素揚げした野菜や肉などの具材と一緒にターメリックライスに絡めて食べれば、体がホカホカと温まっていく。おすすめは店長のこだわりが詰まった新メニュー「激うま!豚の角煮カレー」で、2日掛けて煮込んだ豚バラ肉の角煮が土鍋の中で圧倒的な存在感を放ち、食べ応えも十分。ライスの上に乗せるトッピングも充実しており、「ラムメンチカツ」はラムの旨味が存分に楽しめる北海道らしい一品だ。味やパリエーションに工夫を凝らし、地元の人に愛される店を目指している。



スタッフが目の前で土鍋の蓋を開ければ、ふわりと広がる香辛料の香りと煮立つ音に、客から思わず歓声が上がるといふ。現金払いのみスープカレー全品200円キャッシュバックのキャンペーンを年内いっぱいの子で展開中。



日本人の口に良くなじむ 和風仕立ての 4種類の選べるスープ

元祖 札幌ドミニカ 五稜郭店

「おいしかった、また来るね」と言われると嬉しい」とほほ笑む店長は、札幌で人気の味をそのままに届けるため、良質な食材選びと丁寧な調理を心掛ける。

「ミシュランガイド北海道2017」に掲載された札幌のスープカレー専門店「ドミニカ」が、2019年に函館初上陸。デリバリーを中心に人気を集めるが、店内にはカウンター席が用意されイートインも歓迎している。選べるスープは全4種類。豚骨の濃厚な旨味を加える「黒」、マイルドな豆乳入りの「白」、トマトピュー



「とろ〜りチーズ」(100円)と「トントロ」(350円)をトッピングした「黄」のスープの「チキン」(1,200円)。店から直線距離3km圏内への配達とテイクアウトは容器代+100円。

レでサツパリと仕上げる「赤」……これら全ての基本となっているのが鶏ガラベースに昆布やカツオダシを合わせた和風仕立ての「黄」のスープ。日本人の口に合うよう考えられた味わいは、30種類以上ブレンドするスパイスの風味を、しっかりとスープの中に溶け込ませる。10段階ある辛さのうちおすすめは店内でベストに

するタイの唐辛子・生ピッキュー入りの5番、唇がヒリヒリするほどの辛さながらキリッとした香りが絶妙に味を引き締め、豚のネック肉を甘じょっぱく炒めた「トントロ」のタレが染み込んだライスと一緒に味わうと食べ進むほどにクセになる。初めての人にもなじみやすい味は、着実にリピーターを増やしている。



看板には「お持帰り・出前専門」と書かれているが、5つのカウンター席が用意されており気軽に店内で飲食も出来る。

無水で野菜を煮詰めた3色のカレーと
日本人の心を掴む窯焼きの一品

スープカレー&ネパールカレー ポカラダイニング 函館店



テーブル席のほか靴を脱いでくつろげる小上がり席があるアジアンテイストの店内。カウンター席の奥に見えるキッチンでは、ネパール人スタッフが腕を振るう。

2019年に函館店がオープンした「ポカラダイニング」は、北海道を中心に8店舗を展開するネパールカレーレストラン。調理スタッフはネパールで10年以上修業したベテラン揃いで、函館店のコック長を務めるネパリ・ソヌさんは、故郷に居た10代の頃から料理人として腕を磨いてきた。

ネパールカレーの基本となるイエロー、レッド、グリーンの3色の野菜ペーストは、水無しで煮詰めるタマネギやホウレンソウの旨みが凝縮されており、薬膳料理として古くからカレーに親しむ本場、インド・ネパールのスパイスにこだわる本格派。炭火のタンドール窯で焼き上げるナンは、表面はカリッと香ばしく中はモチモチ

で、ほんのり感じる甘さがカレーの辛味とマッチする。サイドメニューは日本人好みのご飯に合う一品が多く、鶏肉をヨーグルトと香辛料に漬け込み炭火窯で旨みを閉じ込める「チキンティカ」やニンニクの香りが食欲をそそるトマト炒め「チキンチリ」など、絶妙にスパイスが香るネパール料理と一緒に本場のカレーを満喫したい。



果実の甘味濃厚な「マンゴラッシー」(390円)や「チキンチリ」(580円)など、サイドメニューも充実。「チキンティカ」付きの「ヒマラヤセット」(1,350円、ランチ1,250円)は、チキンサグカレーとエビカレーが味わえ、ナンやライスは食べ放題。テイクアウトは10%引き。



本場のレシピを食べやすくアレンジ
日本人好みの優しい味



選べるカレー2種類、サラダ、タンドリーチキン、ライスまたはナン、ソフトドリンクがセットになった「メンズセット」(1,300円)は食べ応え十分。ネパール風蒸しギョウザ「モモ」(6ピース500円)は、トマトベースの特製タレとタネの鶏肉との相性も良く、アルコール類にも合うという。



インド&ネパールカレー ANNAPURNA

アンナプurna



カウンターとテーブル席を備え、黒で統一された店内は落ち着いた雰囲気。同胞のステラ・ラザンさん(手前)とともに調理場に立つカandel店長は「食でネパールの文化や魅力を伝えたい。函館に住むネパール人同士だけでなく、地元の人との交流も図れる場になれば」と意気込む。

電車通り沿いに昨年12月にオープンした「アンナプurna」は、ネパールのホテルレストランで修業した来日4年目のカandel・サロジ店長が腕を振るう本格派ネパールカレーの店。カandel店長は「本場のレシピはネパール人には普通でも、日本人にはとつても辛い。日本の方でも食べやすいものにしたかった」と言い、日本のお父さんと慕う若山史オーナーと力を合わせ、アレンジした味で提供している。

油分を抑えたヘルシー志向のカレーはポーク、シーフード、野菜などの15種類。辛さは甘口から辛口までを揃え、野菜ベースのスープに、1時間半ほど煮詰めて作る自家製カシューナッツペースト、ネパール直送のスパイス14種類を使い分けてタイミンで投入し、1皿ずつ仕上げている。中でもほんのりカシューナッツの甘さが感じられる「チキンカレー」は、日本人好みに仕上がったという自慢の味。手作りナンに付けて食べれば、その旨味や甘みが際立つ。タンドリーチキンなどのネパール風の一品料理も添えれば、異国の味わいをより感じられること間違いなしだ。



「将来はスープカレーが知られていない地域にも出店し、北海道のスープカレーを知ってもらえたら」と吉村代表。



ヴィンテージ風の家具が並ぶ広々とした店内は、8席のカウンターやソファ席があり、一人でも家族連れでも過ごしやすい。

ゴロゴロ野菜の土鍋スープカレーで 函館の特産・イカを丸ごと堪能

今年5月、大門地区にオープンした「ベギラマ」は、土鍋スープカレーの専門店。札幌で修業した吉村和紘代表が「これまでにない味だと思っただけひ一度食べて欲しい」と語るのには、トマトをたっぷり使った豚骨ベースのスープ。15種類のスパイスを加え一晩寝かせることでコクがありながらもさっぱりとした後味に仕上げられており、十五穀米を混ぜたターメリックライスで味わうのがこの店のスタイルだ。

トッピング無しでも満足できるポリリユームの一杯は、グラッセ風に甘さを引き出したニンジンやスプーンで簡単に切れるほどにやわらかなゴボウなど、一つひとつ丁寧に下ごしらえする大ぶりな野菜がどっさり。グツグツと煮立つ土鍋からスパイシーな香りを漂わせる新作の「箱館イカすみスープカレー」には、専用の魚介ダシを別鍋で仕込んでおり、イカ墨で黒く色づくスープはイカゴロの風味で独特なコクを生み出す。新たなスープ作りへの挑戦も続け、年齢や性別を超えて愛されるスープカレーを追及している。

SAPPORO SOUP CURRY BEGIRAMA

サッポロスープカレー ベギラマ



イカフライやボイルホタテなど盛りだくさんの「箱館イカすみスープカレー」(1,350円)をはじめ、「フライドチキンレッグカレー」(1,100円)などのスープカレーは「お子様カレー」を含め10種類あり、ランチタイムはライス・スープの大盛りとソフトドリンク1杯が無料(ラッシューは+150円)。ストロベリーやキウイなど全7種類のオリジナルラッシューは250円〜。スープカレーのテイクアウトは容器代+50円。



スープカレー&ネパールカレー
ポカラダイニング 函館店

函館市日吉町3-2-1
☎0138-86-7573
11:00~15:00, 17:00~21:30(21:00L.O)
土・日曜、祝日は11:00~21:30(21:00L.O)
毎月最終水曜定休
(祝日の場合は営業し、
前週の水曜休み)禁煙 P有り



カレーのPOPKE
ポッケ

函館市港町3-13-3
☎080-9615-9374
11:00~15:00
17:00~20:00(19:30L.O)
日・月曜定休
P有り(2台)
禁煙



紹介したお店
今回の特集で



インド&ネパールカレー
ANNAPURNA
アンナプナ

函館市本町3-14
☎0138-76-1259
11:00~15:00
17:00~22:00(各30分前L.O)
日曜定休
禁煙
提携P有り(1時間まで無料)



スープカレー
RYUCO 龍虎

函館市若松町12-8 ハコビバ内
☎0138-86-6855
11:30~14:30L.O
17:30~21:00L.O
不定休 禁煙
提携P有り
キャッシュレス決済利用可



Soup Curry BeLL
スープカレー ベル

函館市本町9-5 MC1ビル 1F
☎0138-83-6874 ※配達エリアは旧函館市内
18:00~翌3:00、金・土曜は翌4:00まで
(各30分前L.O)
日曜定休 喫煙可
近隣の駐車場利用で100円返金
キャッシュレス決済利用可



SAPPORO SOUP CURRY
BEGIRAMA
サッポロスープカレー ベギラマ

函館市松風町10-2 A-GATE HOTEL 1F
☎0138-76-9923
11:30~15:00
18:00~22:30(各30分前L.O)
※スープが無くなり次第終了
木曜定休
食事利用で駐車場代30分無料
禁煙 キャッシュレス決済利用可



元祖 札幌ドミニカ 五稜郭店

函館市亀田町20-18 森分ビル1F
☎0138-40-5580
(宅配ポータルサイト「出前館」からも注文可)
11:00~14:00L.O
17:00~21:00(20:30L.O)
※土・日曜、祝日は
11:00~21:00(20:30L.O)
月曜定休 禁煙



ダルタニャンと三銃士 [2部]
粒々たまねぎカレーの店 ポルトス

函館市本町32-7 ☎0138-86-7211
金・土曜11:30~14:30(14:00L.O)
※ダルタニャンと三銃士は3部構成の店で
1部[アトス]は火~土曜11:30~14:30、
3部[アラミス]は火~土曜
17:00~21:30に営業(各30分前L.O)
日・月曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可



アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

サンシャインで **ボウリング!!**
Let's

大人気! お得な! 予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング + 貸し靴 + 参加賞
2ゲーム 2入り 付き

6名様から
ご利用可能。
前日までに
お申し込み
ください。

大人 **1,300円** 大学・専門学生 **1,200円**

中高生 **1,100円** 小学生 **1,000円**



詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

ボウリング
4F **ボウルサンシャイン** ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント
好評稼働中!!



3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

マッシュユは **元気に毎日営業中!**

全ルーム禁煙、喫煙所完備	お1人様30分	
税別	PM12:00~PM5:59	PM6:00~LASTまで
ルーム料金のみ	90円	250円

お得な 飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

税別	ドリンクバー	オールドリンク
PM12:00~PM5:59	180円	450円
PM6:00~LASTまで	300円	450円

函館市プレミアム付商品券取扱店 ※当店は会員制となっております

2F カラオケ **Karaoke Mash** ☎0138-52-6700



広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!



2F 居酒屋 **魚** ☎0138-31-3488

アイ・カフェ
函館五稜郭店

料金表

基本 30分	270円 (297円税込)
延長 10分毎	80円 (88円税込)
3時間	980円 (1,078円税込)
6時間	1,500円 (1,650円税込)
12時間	1,900円 (2,090円税込)
ナイト 6時間	1,200円 (1,320円税込)
ナイト 9時間	1,600円 (1,780円税込)

2F インターネット コミックカフェ **アイ・カフェ** 函館五稜郭店 ☎0138-55-7771

大阪王将
OSAKA OHSHO

餃子中華食堂

1F フードサービス **大阪王将** ☎0138-76-6867

もっと楽しくここよく

RISING

1F パチンコ&スロット **RISING**

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

— テキサス ホームページ —
<http://www.texas-hakodate.jp/>





一汁三菜ランチ

880円

※火～金曜のみ(祝日は除く)



魚か肉から選べる主菜1品におぼんざい小鉢2品、ご飯、みそ汁付きの日替わりランチ。魚は焼き魚やフライ、肉は生姜焼きなど、ご飯の進む一品を用意。ご飯お代わり無料、みそ汁はお代わり50円で、+110円で豚汁に変更可能。看板メニューのおでんも別途注文できる。

お出汁・酒肴 佳さく

函館市本町5-16 第6KHビル 1F ☎0138-84-1017

12:00～15:00(14:20L.O)

18:00～22:30(22:00L.O)※金・土曜は23:00まで

日曜定休 禁煙 クレジットカード利用可(1,500円以上の利用から)



天ざるそば

1,580円



農家で直接買い付ける地場野菜を中心に味わえる天ぷらは、長年人気を集めるブロッコリーをはじめ、冬に向けて厚沢部町産の山ゴボウも登場予定。浦臼町産牡丹種のそば粉でのど越し良く細打ちするそばは、+110円で1日20食限定「挽きぐるみそば」に変更できる。

本格手打そば工房 蕎麦小屋

七飯町仁山433-4 ☎0138-65-2505

11:00～15:00L.O、16:30～19:00※麺が無くなり次第終了

木・第2水曜定休 禁煙 P有り



ワンタンメン

920円

※写真は醤油ラーメン700円+ワンタン220円



ファンの要望に応えた待望の新作「ワンタンメン」。すべてのラーメン(ハーフも含む)に、+220円でワンタン5個をトッピングできる。舌触りの良いツルツとした食感で、どのスープとも相性抜群。熱々のワンタンを好みのラーメンにトッピングして楽しんで。

元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54 ☎0138-56-8055

11:30～21:30

火曜定休 禁煙 P有り



そるのからあげ定食

(ライス、みそ汁、小鉢、ソフトドリンク付き)

1,000円(税別)



夜メニューの一品をランチでも食べたいという多くの声から生まれた人気のセット。揚げたての唐揚げは、外はサクッと中はふんわりジューシーで、ご飯が進むこと間違いなし。「本日の海鮮丼定食」(1,000円・税別)も好評。別料金で昼飲みが楽しめるようアルコール類も提供している。

カフェとランチと憩いの場 そる

函館市本町6-14 ☎0138-32-5044

11:00～16:00(15:30L.O)

※夜は「石窯ピッツァと和食と酒 そる」として営業

18:00～翌1:00(24:00L.O)

日曜定休(祝日はランチ休み) 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



社長の 昼ごはん

株式会社 サトウ自動車函館
代表取締役 佐藤 準祐さんおすすめ

大阪粉もん屋 とん平 函館駅前店の

「鉄板ハンバーグ」



Profile/ 函館市出身。大手自動車メーカー勤務を経て、2011年「サトウ自動車函館」を起業。新車・中古車の販売から車検や自動車保険の取り扱いまで幅広く事業を手掛け、2019年には専用車両でペットの火葬から葬儀まで行う「ペットの旅立ち函館店」を設立。困った時こそ選ばれる地域1番店を目指している。

ライブ感あふれる“鉄板洋食”と 人との触れ合いにリフレッシュ

大阪の老舗お好み焼き店の味をそのままに届ける「大阪粉もん屋 とん平 函館駅前店」には、昼にだけ味わえる洋食メニューがある。2017年のオープン以来、毎週のように店に通う佐藤社長がランチタイムに注文するのは「鉄板ハンバーグ200g」（ライス・サラダ・スープ付き980円）。表神明良行店長が大阪で修業した巧みなコテさばきで、手ごねハンバーグを鉄板でじっくりと焼き上げ、自家製デミグラスソースを注ぐと、ジュワーツという音と共に食欲をそそる香りが立ち上る。「このライブ感が良い。肉汁が凄くてソースもうまい」と店長との会話も楽しみながら熱々を頬張る。スタッフとの絶妙な掛け合いが見知らぬ客同士にも一体感を生み出すというこの店のカウンター席で、1週間の疲れを癒している。



大阪粉もん屋 とん平 函館駅前店

函館市若松町19-3 ☎0138-84-1086
11:30~14:30, 17:00~23:00(各30分前L.O) 不定休 禁煙
近隣「三井のリパーク」割引券発行有り キャッシュレス決済利用可



RENEWAL OPEN しました!

可愛らしく生まれ変わりました!



らーめん 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840

11:00~15:00

17:00~21:00 (各30分前ラストオーダー)

月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

七飯駅

●七飯マリア幼稚園

当店

スーパー
●アークス

肉屋直営
しゃぶしゃぶピュウフェ
しゃぶ匠
SYABU-SHO

クーポン使用がお得です!!

月曜~木曜
限定
飲み放題がなんと!!
980円
ビールはサッポロクラシック

例えば!!
熟成国産牛ロースコース
(大人)3,380円コースが

10% OFF
クーポン利用で

3,042円

熟成国産牛ロースコース



炙り肉寿司
3種
食べ放題!



※熟成国産牛ロースコース
(大人)3,380円以上のコース対象



ミニクラ丼
ネギトロ丼

デザートがさらに充実しました!



お寿司も13種類
一品 [13品]
麺類 [2品]



9品

しゃぶ匠

七重浜店

北斗市七重浜7-3-28

TEL/0138-84-6129

【ランチ】平日/11:30~16:00
土日祝/11:30~17:00
【ディナー】全日/17:00~22:00(各30分前)

年中無休 P有り



ディナー限定クーポン

お会計
金額より 10%OFF

有効期限2020年11月15日~12月14日迄
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しく下さい。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

ランチ・ホリデー クーポン

お会計
金額より 5%OFF

有効期限2020年11月15日~12月14日迄
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しく下さい。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

※当店通常価格よりの割引 ※価格はすべて税別です。



展望風呂付客室「東海亭」は放流式かけ流しなので何度でも新湯が楽しめる。同ホテル直接予約でGoToトラベルキャンペーンを利用すると宿泊金額から3%が地元医療機関へ寄付される。



ホテル

部屋食で上質なおこもりステイ
GoToトラベルでお得に利用を

湯の浜ホテル

地元の人も近場で手軽に旅行気分を味わえるおすすめのプラン（1泊2食付き2名1室1人16,000円～、GoToトラベル利用で最大50%お得）がスタート。食事は部屋食で夕食には刺身、牛ヒレステーキ、天ぷらなどが入った彩り豊かな特製弁当、朝食には特製洋食バスケットを用意。津軽海峡を一望できる源泉100%の客室展望風呂と畳の感触と香りを満喫できる10畳の和室でゆったり過ごす時間は日ごろの疲れを癒してくれる。

函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231 無休
客室のみ喫煙可(消臭対応可)ほか分煙
P有り クレジットカード利用可



家でもコシのある生そばが楽しめる「おみやげそば」（3～4人前）は、年末用にもおすすめ。タレ・薬味付きで2,000円。



そば

そばはもちろん、甘味まで
夜は居酒屋メニューも人気

函館そば処 西陣本店

身欠きニシンの甘露煮が乗った「にしんそば」（800円）は、言わずと知れた江差町の名物。甘辛い味付けのニシンと上品に仕上げたカツオだしが絡み合い、後引くおいしさに。細め・短めの高級更科そばは女性や子供でも食べやすく人気で、定食や甘味メニューも豊富。夜は気軽な居酒屋として一品料理も提供し、1人でも気兼ねなく食事ができるカウンター席から広々とした小上がり席も完備する。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00～14:00(L.O)
夜17:00～23:00(22:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ファミリー
マート
一四楼郭 伏白稲荷
パーク
ゴルフ場



各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」(630円)、「ロースかつサンド」(750円)、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」(各550円)。※価格は各税込



和食

サククリ、トロトロの“牡蠣フライ”
季節限定メニューが今年も登場♪

函館とんき 五稜郭店

毎年、この季節に好評のメニュー「牡蠣フライ定食」(1,350円)が、今年も味わえる。広島県から直送している新鮮生ガキを使い、サククリと揚げ中身はトロトロに仕上げた人気の逸品。また、「エビフライ・牡蠣フライ定食」(1,400円)、「ヒレカツ・牡蠣フライ定食」「ロースカツ・牡蠣フライ定食」(各1,450円)と組み合わせも豊富で、テイクアウトも可能。大門店でも提供中。
※価格は各税別

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00~21:30(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り



掘りごたつの座敷や個室、20人が入る大部屋など用途に合わせて利用可能で、法事後の会食などにも人気の和食店。



和食

家族で過ごす正月を彩る
地産地消の贅沢おせち予約受付中

旬暦 ひだか

道産食材をふんだんに使用した「特製おせち三段重(4人用)」(22,000円)は、丹波産黒豆、道南近海の蝦夷アワビなどを使った、彩り豊かで味わい深い内容が幅広い年齢層に人気。引き渡し日は12月30日(水)10時から18時、12月31日(木)9時から15時まで。旧函館市内に限り宅配も受け付けている。来店受け取りに限り、食事券(1,000円分)を進呈。なお、年内は12月27日(日)まで通常営業する。

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30~14:30、17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





全て手作り料理で好評の宴会は、2時間飲み放題が付いて5,500円から用意。2人から利用でき、予約時に料理の好みを伝えると基本内容の変更も可能。



和食

家庭で愉しめる店の味
年末は家族揃って極旨鍋を堪能

酒房 楽

がく

毎年年末にテイクアウト専用で販売している「キンキ入り寄せ鍋」（キンキ1本（切身）入り2〜3人前5,500円・キンキ2本（切身）入り4〜5人前7,500円）の紹介。国産の生キンキ、殻付きエビ、真フグ、ホタテ、鶏肉、キンチャク、豆腐、野菜にしょう油ベースの自家製出汁が付く豪華な内容。「常連様には毎年ご注文頂いている鍋セットでございます。これを機に、一度ご注文して頂けたら幸いです」とママ。無くなり次第受け付け終了なのでお早めに。

函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30〜翌1:00 不定休
喫煙可



そばなどと一緒に注文出来る人気の「ミニネギトロ丼」（580円）が今なら280円で注文可能（ミニネギトロ丼のみの注文は不可）。右記「カキの天麩羅ソバ」と一緒にどうぞ。



和食

毎年恒例の割引企画!!
今年は“カキの天ぷら”もお得に

酒・そば処 五稜郭ふでむら

毎年人気の「カツカレー^{なん}南」（通常980円→630円）の割引企画を今年も開催。ダシが効いたそば屋のカレーは絶品で、体温まる一杯。注文時に辛さを調節が可能で、辛い物好きのリピーターも多い。ほか、「牡蠣天麩羅祭」も同時開催。カキの天ぷらそば又は井より選択でき、通常カキ3個780円が500円、5個950円が680円、10個1,250円が980円で味わえる。テイクアウトにも対応しているので、ぜひ。

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
11:00〜22:00 不定休
禁煙 契約P有り(店舗隣)



「ハコラクを見た」で、カツカレー南980円→630円、カキ天麩羅ソバ又は井780円→500円ほか
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年12月未まで



定番の日本酒のほか6～7種類ある限定酒は週1回入れ替えている。2階には8人収容出来る個室が2部屋あり、つなげて大部屋としての利用も可能。



居酒屋

丁寧な仕事の積み重ねによる
美味しい焼き鳥を愉しむ

炭火やきとり 酒房 さかつね

独自にブレンドした塩を使い、備長炭で外はカリッと中はふんわりジューシーに焼き上げる串物メニューが人気の同店。イチオシの「白レバー」は新鮮な鶏レバーを1串に1羽分使用。レバーが苦手な人でも1度食べるとまた注文したくなるという一皿。ほかにもやわらかい肉質の道南産メスの豚を使用した「豚串」(各1本200円)など1本1本丁寧に下処理から串打ちまで手間暇かけて仕込みをした串物は25種類以上と豊富。

函館市田家町5-13 ☎0138-76-3639
17:00～23:30(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(4台)
キャッシュレス決済利用可
<https://twitter.com/sssakatsune>



カフェ

絵画的な景色と共に愉しむ
スペシャルなXmasランチ

Café 谷地坂

カフェ やちざか

素敵な洋館から一望できる絶景を楽しみながら味わう、毎年大好評の「Xmasランチ」を12月12日(土)～25日(金)の期間限定で提供。今年のコースは前菜3種をはじめとして「南瓜のポタージュ」、主菜の「塩鶏のクリームマスタードソースがけ」、デザートとドリンクが付いて価格は2,000円(前日までの要予約)。料理の内容は予告なく変更する場合がある。



※画像はイメージです

アットホームな雰囲気に抜群のロケーションでゆったりくつろげる同店。「Xmasランチ」期間中は通常の「谷地坂ランチ」はお休み。



函館市谷地頭町31-2 ☎0138-27-3351
11:00～17:00
木・金曜定休
[12月17日(木)、18日(金)は休み
24日(木)、25日(金)は営業]
禁煙 P有り(4台) キャッシュレス決済利用可





「洋風弁当」の引き渡しは12月22日～31日。加熱機能付きの容器のため自宅でも温かいまま味わえる。数量限定なので予約はお早め。



洋食

メインを選べるマツタケコースと X'mas & 年越し用の「洋風弁当」

カフェ・レストラン ペリーズバー

マツタケを贅沢に使用した「白老牛サーロインステーキ」(+500円)と「アワビのポワレ」「オマール海老のロティ」の3種類からメイン料理を選べる「期間限定コース」(5,800円・2人～・予約優先)は、ほかの2種類も味わいたい場合は1種類+2,000円で追加可能。材料が無くなり次第終了。また、同店の人気メニューを詰め込んだ「洋風弁当」(10,800円・3～4人前)は、12月20日まで予約受け付け中。

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
 11:30～14:30(14:00L.O)
 17:30～21:30(20:30L.O)
 ※日曜・祝日は21:00(20:00L.O)まで水曜定休(ほか不定休あり)
 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



中華

毎年完売の中華オードブル 早めの予約がオススメ

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

年末年始用のオードブル予約を11月20日より開始。例年の内容を一新し“冷めてもおいしい”を追求した本格中華オードブルは、4人前(6,000円)のほか、2人前(3,000円)、3人前(4,000円)も用意。随時、店頭引き渡して当日の注文も可能。引き渡し日が12月30、31日の予約は12月20日まで。両日ともテイクアウトとオードブル引き渡しのための営業(11～14時)。新年は4日から通常営業。クリスマス、年末のオードブル予約は混み合う為、早めの予約を。

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233
 11:30～15:00、17:00～21:00
 (各30分前L.O) 水曜定休 禁煙
 P有り クレジットカード利用可



ボリューム満点の「五目あんかけ焼きそばセット」(1,530円)は、ランチ、ディナーともに人気のセットメニュー。ランチ時はドリンクをサービス。



祝 開店3周年 感謝祭

11/25(水)
11:00~17:00
まで

チキンカレー 5サイズ
通常 680円(税別)を
390円で
提供!!



※イトインのみです。

テイクアウトも大好評!!

- チキンカレー Sサイズ 680円~
- 特製尾木チキカレー Sサイズ 980円~
- 牛すじカレー Sサイズ 780円~

◇トッピングはステーキ、温玉のみ(有料)◇

「ご要望の多かった」「ルウ」のみの販売も開始!!

- 2人前 1,200円
- 4人前 2,000円

以降1人前+500円
鍋持参大歓迎

「学園」始めました

制服着用
or
学生証提示
⇓
チキンカレーSサイズを
500円で提供
※価格は各税別



函館市末広町14-3
☎0138-26-2333
月・火・水・金 11:00~15:00
土・日・祝 11:00~17:00
木曜定休
P有り(店舗前4台ほか近隣にも用意)
禁煙



札幌に4店舗ある
スープカレー店です
函館初上陸!

お子さまからお年寄りまで
恣に男女に愛される
スープカレー店です。

2020
11/11
newopen

スープカレー&ルーカレー
ROCKET
Rocket
CURLY

12種類のメイン具材
×
5種類のスープベース

60種類の
バリエーション

ロケットカレー函館本町店

函館市本町 6-15 キングスランドビル I 1F
OPEN 11:30~23:00 (L.O 22:30)

tel.0138-38-7776

テイク
アウト
前も
OK!

ワイエスフーズの海産物が ちゃっぷ林館で購入できます



新商品
帆立とろりん
しゅうまい
中にミルクソースが入っていて
子供にも大人気♪
〈6個入り〉**600円**



使い勝手が良く便利な 〈400g〉
ほぐしたらこ 600円



冷凍のまま揚げるだけ 〈300g〉
柔らかたこ唐揚げ 500円



そのほか、イカ・タコ・ホタテ・エビ・サケ・助宗鱈・いくら・ツブ貝など
自社製造海産物盛りだくさん

駒ヶ峯温泉
ちゃっぷ林館
森町駒ヶ岳657-16 10:00~21:00
不定休 ※1月1日は休館日 P有り

☎01374-5-2880

はこだて自由市場



おすすめは銀ダラ味噌漬だよ。
お刺身も美味しいよ。
中梶鮮魚店
中梶さん



今はつくりますますです!!
株式会社 佐藤商店
佐藤さん



親子でやってみます。
イカ配送できます。
富田鮮魚店
富田さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュ
バック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

市中屋

いちなかや

since 1935



変わらぬ味で愛され続ける
焼いてもおいしい餅菓子

谷地頭電停そばの「市中屋」は、85年に渡りこの地に根を張る「餅屋」。石川県能登半島出身の初代・市中央太郎さんが函館に移り住み、青柳町に構えた店が始まりで、函館大火の被害を受け、1935年に谷地頭町へ移転。今に続く店舗はそこから増築を重ねたもので、創業年はさらにさかのぼる。

白あんとしょう油を合わせる独自のタレの「しょうゆだんご」や1日18個限定の「黒糖むしパン」…。創業者のひ孫で4代目に当たる市中央浩さんは、その日の気候や材料の状態に合わせて、感覚を頼りに製法の微妙な調整を重ねることで、代々受け継ぐ味を守ってきた。中でも型を使わずぷつぷりとした形で硬めに仕上げ「べこもち」や餅のコシの強さが際立つ「豆大福」は、餅米100%で作るからこそ、「焼いて食べても最高ですよ」と客によくすすめるという。「昔から変わらない商品だから、この味が好きな人がまた来てくれる。そのまんまがいいんです」。ここに来れば懐かしい味がいつも待っている。

函館市谷地頭町26-11
☎0138-23-3027(注文数が多い場合は事前予約を)
9:00~17:00 火曜定休



函館朝市
えきに市場
 函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
 営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

500円丼! (税別)
 ♪ その他、多数丼ぶりあります ♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
 (ホテルニューオーテ専用駐車場)
 えきに市場向かい
 ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
 頂けますよう駐車スペースをご用意!
 ※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
**えきに市場でのお食事、お買い物は
 無料駐車場をご利用下さい**

元祖 イカの水しぶきを
 独り占め
いか釣りの壱
 毎日6時~13時
 いか釣り (調理込)
¥600~ (税込)
 ※その日のイカの相場により料金の変動あり。
 詳しくはお問い合わせ下さい。

Cateau Fraise 2020 Christmas Cake

ノエル フレーズ ※写真は15cmです

★ 今年のはゆっくりのんびり
 家で楽しいひとときを♪

12cm 3,000円
 15cm 4,000円
 18cm 5,000円
 ※21~30cmもご用意できます。

ノエル ショコラ

12cm 3,000円
 15cm 3,800円
 18cm 4,800円
 ※21~30cmもご用意できます。

ノエル モンスラン 25cm 3,800円

ご予約はお早めに!

洋菓子 **Cateau Fraise**
 Tel.0138-84-6997
 函館市富岡町2丁目66-2 ピアコート211階
 営業時間/10:00~19:00
 定休日/水曜日 ※12/23は営業いたします ※すべて税込み価格です

目の五の言わずに飲んでみな

おいしい酒

越乃寒梅

純米吟醸 越乃寒梅

このかんばい
石本酒造謹製 越乃寒梅正規特約店

2020年函館市プレミアム付商品券やビール券の使用もOK

合同会社 丸竹 竹林商店 当店
 函館市万代町16-27 ☎0138-41-1561
 営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜日 函館西警察署

みなみ ローソン
 青果 七飯
 国道5号線
 さいとう内科 マックス
 循環器内科医院 バリュ

日本酒で有名な「越乃寒梅」他、本格焼酎や梅酒など
 石本酒造全商品1本につき **5%OFF**
 (複数本数可)

合同会社 丸竹 ※お1人様1回限り
竹林商店 ※他券併用不可
 ※有効期限/2020年12月31日迄

レアチーズ



スリムでおしゃれ
シェアしやすい一品



北斗市の住宅街にひっそりと店を構える「パティスリー イグレック」はオーナーパティシエールの濱田由紀子さんが、「フルーツショップきしろう 崑四郎」の果物と、主に道産素材を使ったスイーツを提供している。オープン当初から根強い人気を誇る「レアチーズ」（2,000円・税別）は、長さ25cm × 幅4cmの長方形。卵でコクを出した濃厚なクリームチーズに、ふわふわのシフォン生地のスポンジ、甘酸っぱい自家製のフランボワーズジャムを挟み、さっぱりとした口当たりに、種のツブツブとした食感をあえて残したジャムが滑らかなクリームの口どけにアクセントを添える。友人や家族とシェアして楽しい時間を過ごしたい。

Patisserie igrek

パティスリー イグレック

北斗市久根別2-3-17 ☎0138-84-1365
9:30～19:30(日曜・祝日は19:00まで)
水、木曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



11月20日オープン!!

カラオケ交遊館 とどろき 車轉

ハイクラスの音響設備のカラオケで、仲間と楽しいひと時を...

歌って、語って、飲んで、食べて!

軽食・アルコール類各種ございます!

歌って、語って♪ **カラオケ交遊館 車轉**

函館市若松町21-8 ホテル駅前1F 17:00~翌1:00

☎0138-24-5115

檜山郡江差町

ホテル ニューえさし

1泊2食プラン お1人様 15,000円(税込)

江差割で**50%OFF**

7,500円(税込)でお泊まり頂けます

期間限定 **GOTOトラベルで35%OFF**
+**GOTO地域クーポン2,000円**

GOTOトラベルや江差割の面倒な手続きは一切ありません

洋食プラン

前 菜/きのこベーコンのキッシュ・
メークインとクリームチーズ・
レーズンのスモークサーモンロール・
梨と生ハム
魚料理/前浜産平目のボワレ オレンジソース
肉料理/北斗産オグニビーフステーキ
(江差産舞茸、厚沢部産メークイン、
オクラ添え)
麺料理/ズワイ蟹のトマトクリームバスタ
スープ/厚沢部産南瓜と玉ねぎのコンソメ
デザート/厚沢部産黒豆のパウンドケーキ

ご夫婦などお2人で和食と洋食と別々にお選び頂けます

お通し/蟹の白和え
お造り/当日の入荷
陶板物/上ノ国産フルーツポークと
地場産キノコと野菜のしゃぶしゃぶ
天ぷら/厚沢部産舞茸・海老・
厚沢部産黄金千貫・しじょう
焼き物/蟹甲羅茶碗蒸し風
ご飯物/生寿司香物添え(お吸い物付き)
(にしん三平汁
菓子/鶏卵(お茶付き))

和食プラン

〒043-0053 北海道檜山郡江差町字新地町52番地
TEL0139-52-3311 <https://primenet2010.biz/newesashi/>



イマジン ホテル&リゾート 函館

GoTo トラベルキャンペーン特別宿泊

対象期間
2021
1/31
まで

Go Toトラベル キャンペーンご利用で **35%割引**

客室おまかせ

月～金曜日と日曜日

お一人様 1泊2食 1室2～4名

お支払実額 **11,450円 → 7,248円**

毎週土曜日と1/10は7,963円

絶景オーシャンビュー!!

3本の自家源泉保有! 源泉掛け流し



海側客室

月～金曜日と日曜日

お一人様 1泊2食 1室2～4名

お支払実額 **13,350円 → 8,678円**

毎週土曜日と1/10は9,393円

※上記料金はすべて消費税・入湯税込の料金です
※お申込みは2名1室からとなります
※お食事はバイキングまたはセットメニュー (選択不可)
※客室は和室または洋室または和洋室 (選択不可)
※11月21日(土)、22日(日)、12月29日(火)～1月3日(日)は本プラン対象外となります。
※Go Toキャンペーンの内容は変更になる可能性があります

函館の味覚を堪能!!

夕食はバイキングまたはセットメニュー

※選択不可 ※写真は一例



すべて無料で楽しめる!!

色浴衣、ピンポン道場、ゲームコーナー



館内での換気・除菌清掃、食事時の混雑緩和対策など、あらゆる感染対策に取り組んでおります。詳しくはホームページにてご確認ください。



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

ご予約時にハコラクを見たお伝え下さい。

TEL 0138-57-9161

✉MAIL▶hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



湯の川市電(湯の川) 至トリスチヌ修道院▶
至五稜郭
松島川
ローソン 湯火通り ●環状公園 温泉 登壇 ←
熱帯植物園 ● **イマジン ホテル&リゾート 函館**
ACCESS▶函館駅から車で20分



今年の宴は板前の技が光る料理で

年末年始 グルメガイド

おすすめの料理店

人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意(2人〜・前日までの要予約)。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。宴会料理のみも3,500円から対応し、鍋の有無や個別盛りなども気軽に相談できる。また、個室も大小合わせて12室完備。毎年好評の「特製いか清おせち」(3段重・20,000円)も数量限定で予約受付中。



活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月〜土17:00〜24:00(23:30L.O)
日 16:00〜23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 契約P有り クレジットカード利用可



旨いホルモンで宴会するなら
2人から楽しめる「丸亀」で決まり!!

ホルモンをメインとした宴会が人気の同店では今年より2人から宴会コースが利用可能に。コースは全て飲み放題付きで「3,600円」(9品〜・120分)、時間もゆっくり「4,600円コース」(11品・150分)、さらに鍋まで付いた「5,000円コース」(13品〜・150分)、「はみだせ!! 丸亀ステーキ」が付いた丸亀極みの「6,000円コース」(13品〜・150分)と、一番人気の「おまかせ4,100円コース」(おまかせ数品・120分)のラインアップ。また、飲み放題メニューは生ビールや生マッコリをはじめ50種類以上用意しているので、好みの酒で乾杯して欲しい。

焼肉・ホルモン 丸亀

まるかめ

北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718
16:30〜23:00 月曜定休
禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可
<https://r.gnavi.co.jp/h084200/>





職人技が光る宴会料理で乾杯

旬の食材を使った料理と、豊富な酒が楽しめる同店オススメの「宴会コース」(5,000円・2時間飲み放題込み)を紹介。味が濃くやわらかい肉質が特徴の厳選したホエー豚を使ったしょう油ベースの「ホエー豚常夜鍋」や「牛モモ肉の和風ロースト」^{あんこう}「鮫鱈の唐揚げ」など豪華9品が味わえる。ほか、好評の「会席コース」(5,000円〜)はプラス1,500円で飲み放題が付けられる。



旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8 ☎0138-56-6888
17:00~22:30L.O 日曜定休
喫煙可 P有り(ロマーナパーキング2時間無料)
キャッシュレス決済利用可



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

人気の2時間飲み放題付き宴会コース(3人〜・前日までの要予約)は料理8品付いた4,000円のほか、活イカ付き料理8品は5,000円、活イカ付き料理9品は6,000円、活イカ・生ウニ付き料理9品は7,000円を用意。予約時に鍋や大皿メニューを個別盛りに希望することも可能。また、日曜日は早い時間から飲めるように16:00から営業し、月曜定休を現在は年中無休に。



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747
月〜土17:00~24:00(23:30L.O)
日 16:00~23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可
<http://robata-hakodateyama.com>



完全個室の掘りごたつ席で愉しむ宴

オススメの2時間飲み放題付き4,000円宴会コースでは、メイン料理を名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択できる。1人前ずつ個別に提供される前菜や自慢の焼き鳥、ピザなど全8皿12品と内容も充実。また、誕生日などの祝い事に予約するとスパークリングワインを1本サービスしてくれる。予約変更は2日前まで。個室やカウンター席など店内はすべて喫煙可能。



焼鳥DINING 天TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌2:00(1:30L.O) 日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可



旨味が溶け出した「鴨鍋」で乾杯

そば屋ならではの「出汁」が効いた料理で日々ぎわう同店では、特製カツオ出汁でカモとネギを煮込み旨味を抽出した「鴨鍋」がオススメ。特に寒い季節にはリピーター続出の逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインアップで1人4,000円(税別)から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。



そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F ☎0138-55-2522
19:00~翌2:30 日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可





ひと手間加えた料理が彩る宴を

人気の宴会コースでは旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、ひと手間加えた活イカ料理などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。2時間飲み放題付きで5,000円から(2人〜前日までの要予約)。宴会料理のみも3,500円から対応。今年は鍋付きか鍋無しが選択でき、料理内容なども相談可能。



少人数でもフロア貸し切り対応

宴会コース(2人以上・前日までの要予約)は2時間飲み放題付きに極上モツ鍋か鶏鍋を選んで全6品3,500円から用意。さらに500円ごとに1品ずつ増やしたり、料理内容の変更や飲み放題の延長も相談可能。また、店内は半個室2部屋、2〜4人用テーブル席6卓と6人用テーブル席3卓あり、組み合わせで大人数の宴会も可能。予約状況により6人以上で1階or2階のフロア全体貸し切りもOK。



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00〜24:00(日曜は16:00〜23:00)
※各30分前L.O 無休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



ウェスタンキッチン

函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
18:00〜23:00
月曜定休(前日までの予約で宴会・イベント対応可能)
喫煙可 クレジットカード利用可(宴会は不可)



のんびり過ごすフォーポイントの週末(土・日・祝)ブランチbuffet

上質なホテルメイドの料理を堪能できるフォーポイントバイシェラトン函館では、11月14日(土)より毎週土・日と祝日限定で「ウィークエンド・ブランチbuffet」を開催中。朝食からランチまで通してゆったりとプチ贅沢な時間を過ごせる。体に優しいおかゆや和風総菜、サラダも充実。ライブキッチンでは、朝は熱々のオムレツ、10時からは生パスタを提供。キレイと健康のために、ちょっとだけ寝坊して、その週の疲れのリセットにもおすすめ。料金は大人2,500円、小学生1,750円、幼児は無料。換気や消毒など衛生管理を整えているので、安心して食事を楽しめる。

メインダイニング フォーポイント

函館市若松町14-10
フォーポイントバイシェラトン函館2F ☎0138-27-8220
ウィークエンド・ブランチbuffet
7:00〜14:30(最終入店13:30)
無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場)
函館市プレミアム付き商品券・飲食券取扱店





全ての料理を個人盛りにて提供中

メインが選べる個人盛り宴会コース（2人～・全7品4,000円・2日前までの予約制）を紹介。ローストポーク、ローストチキン、鴨のローストの3種から選べ、プラス300円で「A5ランクふらの和牛ステーキ」を追加できる。ほか、カルパッチョや洋風天ぷらなど多彩な料理に2時間の飲み放題が付く。また、最大30人まで収容出来る2階のソファ席は15人から貸切可能に。



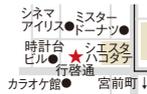
はこだて海の幸 DINING SURF

ダイニング サーフ

函館市本町23-1 ☎0138-83-8790

18:00～翌3:00(日曜・祝日は翌1:00まで) ※各30分前L.O

無休 喫煙可 クレジットカード利用可



※写真はイメージ

笑顔あふれる華やかな宴会を演出

人気のパーティープランは全コース2時間飲み放題付き。素材を生かした彩り鮮やかな和洋中コンビネーション料理を個人盛りで提供する全5品の5,300円コースを始め3コースを用意。またプラス550円で生ビールも飲み放題に（15人以上利用）。また、婚写真撮りと会食がセットになったブライダルフォトプランや、家族や友人中心の少人数ウェディングパーティープランも好評。



マリエール函館

函館市梁川町2-8 ☎0138-51-0001

※受付時間 9:30～(土・日曜・祝日は9:00～)

不定休 P有り 禁煙 <http://www.marriyell-hakodate.jp/>



いろいろで料理が愉しめる名店で乾杯

カウンターに設けられている「いろいろ」で料理が愉しめる同店の宴会コースは2～12人まで利用でき、飲み放題付きで5,500円から用意し、要望があれば好みに合わせて内容を変更してくれる。また、予約不要で味わえる「本日のおまかせコース」（2,970円～）も人気。「アクリル板の設置や徹底した除菌作業を毎日しております。安心してご来店ください」と店長。



酒肴菜友 じよっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555

17:00～22:00(21:30L.O) 20:00最終入店

火曜定休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



炭火で焼いた串盛り♪に舌鼓

古き良き時代を思わせるレトロな雰囲気が人気の同店では、炭火で焼いた串盛りや旬の魚介、水槽の中の活貝などを大人も子供も楽しめる。宴会コースは飲み放題付きで3,500円から用意しており、4,000円以上の宴会コースは通常120分のところ「ハコラク見たよ」でなんと180分に延長!学生必見のお得な学生割引コース（120分）3,000円からのコースも有り!



炭火焼鳥・海鮮 あじと

函館市宮前町25-8 ☎0138-76-6028

17:00～24:00(23:30L.O) 不定休 喫煙可 P有り

キャッシュレス決済利用可





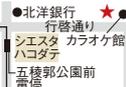
贅沢な忘年会を心から愉しむ…

シェフが目の前で魅せるパフォーマンスも味わえる同店のオススメは、2~16人まで利用出来る2時間飲み放題が付いた「ハコラク限定豪華コース」(11,000円)。活アワビやフォアグラ、関谷牧場ジャージー牛ヒレ(80g)など、“大人の忘年会”を愉しめると毎年好評。また、2次会は併設するBAR「Lounge&Bar北風」で乾杯してみても。※前日までの要予約



ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

函館市本町8-20 みつわビル5F Lounge&Bar北風内
 ☎0138-83-2325 17:30~21:00L.O(Barは翌2:30L.O)
 木、第2・3水曜定休 分煙 クレジットカード利用可
 ※上記コースの利用は予約時に「ハコラク見た」と伝えてください。



清潔感あふれる店内で料理を堪能

席と席との距離をゆったり設けている店内や、カラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店では宴会プランもおすすすめ。こだわりの自家製生地を使ったもちりとした食感が人気のピッツァ、前菜盛り合わせ、パスタ、デザートに2時間飲み放題が付いた4,000円コースを始め、写真にもある肉料理などが付いた4,500円コースも用意。さらに、15人以上で店内貸し切りも可能。



caferest axis

カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222
 11:00~20:30L.O(ランチタイムは14:00L.O)
 水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

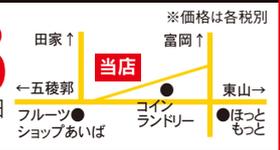


厳選した道内産牛肉でご宴会を。
炭火焼肉
石打
 ISHIUCHI 石打



宴会コース 4名様より
 お一人様 **3,000円**~
 +
飲み放題 1,500円
 [2時間]
 10名様以上のご利用で
ドリンク持ち込みOKです。
 お座敷16名様、BOXイス席20名様まで
 ご利用いただけます。

函館市中道1-7-15 TEL&FAX **0138-31-8929**
 営業時間/17:00~ 定休日/火曜日
 ※各種クレジットカードご利用できます。



映えるお洒落料理で乾杯♪

和・洋問わずオーナーのこだわり料理が人気の宴会コースは3,000円(2時間飲み放題+1,500円・2~20人)から。人気の「アヒージョ」はもちろん、新鮮魚介を使用した「カルパッチョ」、宴会コースでしか食べられない「チーズきのこリゾット」「ガーリックシュリンプ×サラダ」も美味。料理内容、料金など相談可能。(3日前までの要予約)



呑み喰い処 Ken家

けんち

函館市深堀町12-2 ☎0138-87-2304
 18:00~24:00(23:00L.O)

日曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



旬の食材を味わえる
忘・新年会コース
承り中!

◆**雪コース**
5,000円
新鮮な刺身・寿司からデザートまで
+1,500円で2時間飲み放題

他にも
●月コース 4,000円
●花コース 6,000円
●美食家コース 8,000円
5,000円以上のコースは鍋ありなしを選べます!

冬季限定 谷ふじ特選 ふぐコース 始まりました

- ◆小町コース 3,980円
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
- ◆ふくふくコース 4,980円
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
- ◆下関コース 5,980円
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

※価格は各税別

五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間 / 18:00~23:00 (L.O.22:45)
定休日 / 木曜日

美原 北洋銀行
シエスタハコタテ
丸井今井
千代台
鈴木内科
本店

忘・新年会
予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

※4,000円コースの一例

8品 4,000円
10品 6,000円
10品 5,000円

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O.)
さらに+1,500円で
全国の地酒約50種類も
飲み放題!
2~40名様まで
要予約(当日予約もOK)

居酒屋 **美風**
函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~翌2:00(1:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

マルゼンビル1F
シエスタハコタテ
丸井今井
ミスタードーナツ
五稜郭公園前電停
宮前町 丸井今井 湯川町

新宴会コース
女性限定 特別コース
3時間飲み放題付き
各3名様~
・3,800円
・4,500円
男性限定プラン 3名様~
3時間飲み放題付き 5,000円

※写真はイメージです

飲み放題付き宴会プラン一覧 (3~36名様まで) ※料理内容応相談
5,000円コース(7品・120分) 5,500円コース(8品・120分)
6,000円コース(9品・120分) 7,000円コース(10品・150分)

クリスマス用の寿司やオードブルも販売しております。早期予約割引もございますので詳しくは店頭まで。
※クリスマス用は12月20日までの予約。受渡しは24、25日。

四季花菜
函館市梁川町21番18号
☎0138-55-1515

ホテルマイステイズ 函館五稜郭
ホテル法華クラブ
丸井今井

■営業時間 / 昼11:30~14:30 終了オーダーストップ13:50
夜17:00~22:30 頃閉店 ラストオーダー21:40
■不定休 ■駐車場有り(店裏側) ■クレジットカード可

あなたは今、和食を愛する人ですか。

料理道38年の「あき山」の思いをそのままに「本町大人の和料理あき山」のスタイルは、自分が美味しいと思うものを出し続けます

■カリッと焼いたフォアグラと若松ポークの味噌漬けの炭焼きとの出会い 3,000円(税別)
■究極の海老しんじょ……1,000円(税別)
■豆腐屋を唸らせた一品! 自家製吟醸寄せ豆腐……700円(税別) 各種宴会も承り中!!

本町大人の和料理 あき山
本町交差点
函館市本町21-1 ☎0138-76-3693
17:30~24:00(23:30L.O)
定休日 / 日曜日 クレジットカード利用可

湯の川



焼肉物語牛若 開店9周年イベント

日頃の感謝をこめて **10~20%OFF**



11月11日(水)~20日(金)の**10日間**

イベント1

対象メニューがフェア期間中、**通常価格より10%OFF**

イベント2

更に会員様は**通常価格より20%OFF**

1組様1回 11月16日にOPENの「肉好きのための精肉店 **WAKA**」で販売している**商品がもれなく当たる抽選会開催**(空くじなし)

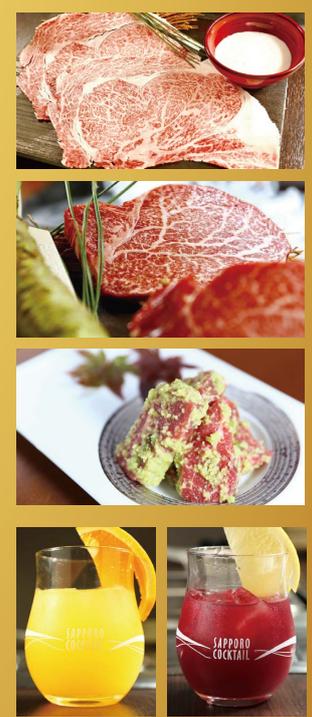
- 商品一例
- プレミアム盛り ●リッチ盛り ●まんぷく盛り ●極上盛り ●特上盛り ●上盛り
 - 焼肉割烹のたれセット ほか各種単品商品など

会員になるとお得なサービスがいっぱい!
フェア当日に会員になった方でも**会員様価格でOK**

フェア対象メニュー

BMS12	サーロインステーキ
BMS12	サーロイン焼きすき~泡米艶~
	ヒレシャトーブリアン
	ヒレステーキ
	ヒレサイコロ
	長い牛タン(丸ごと縦切り牛タン)
	厚切り牛タンステーキ
	カイノミのわさび漬け
	大判ハラミサガリガーリック醤油
	自家製サンゲリアカクテル <small>(マンゴー・グレープ・オレンジ・カルピス・ピーチ・グレープ・マンゴー・オレンジ)</small>
	マッコリカクテル各種
	ソラチビール
	日本酒 ガスバリ

フェア価格	会員価格
4,930円 ⇒	4,380円
2,350円 ⇒	2,090円
5,920円 ⇒	5,260円
3,940円 ⇒	3,500円
2,450円 ⇒	2,180円
1,560円 ⇒	1,390円
2,450円 ⇒	2,180円
1,960円 ⇒	1,740円
1,560円 ⇒	1,390円
各580円 ⇒	各520円
490円 ⇒	440円
490円 ⇒	440円
630円 ⇒	560円



当店隣に「肉好きのための精肉店 **WAKA**」が**11/16(月)OPEN**

営業時間/11:30~19:00 11/16(月)~30(月)までの期間中、精肉店商品が通常価格より**10%OFF**

お昼の牛若

11/16(月)よりランチ始めました! 11/16(月)~30(月)までの期間中、各種ランチメニューが通常価格より**10%OFF**
営業時間/11:30~16:30(L.O16:00) ランチご利用のお客様は近隣駐車場のチケット提示で駐車場代200円分負担

焼肉物語 牛若
函館市本町10番9号 藤ビル1階
TEL & FAX 0138-56-5454
<https://yakiniiku-ushiwaka.com/>
店内禁煙(入口外に喫煙所設置)

営業時間
月~土 17:00~24:00(L.O23:30) 年中無休
日 17:00~23:00(L.O22:30)
駐車場 デイナーのみ当店横 ザ・パーク駐車場2時間無料



完全個室・スタッフはマスク着用・店内徹底アルコール消毒を実施。



6,480円 → 6,000円

予約での利用で
90分 → **150分** にて提供!!

下記コースも電話予約で90分 → **120分**に!

しゃぶしゃぶコース 2,200円
豚 牛 ラム

海鮮コース 2,500円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらに! 上記全コースで居酒屋メニュー
全60品も食べ放題!

全コース 2名より OK!

980円〜で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

宴席承り中!! 最大収容 **26名様**
振りこたつ席もご用意

新しい **宴会様式**
お1名様ごとに刺身、生馬刺付き御膳でお料理をご用意いたします

全コース生ビール他各種飲み放題付

3,500円 (税込) 3名様より	2時間飲み放題 + 刺身・生馬刺付御膳
4,000円 (税込) 2名様より	2時間30分飲み放題 + 刺身・生馬刺付御膳(料理9品) + 選べる鍋
5,000円 (税込) 2名様より	2時間30分飲み放題 + 刺身・生馬刺付御膳(料理10品) + 選べる鍋

選べる鍋
 ●伊勢エビと明石鯛カマの海鮮鍋 ●ジビエ鹿肉鍋
 ●ジビエひぐまみそ鍋 ●鶏ボン酢鍋
※鍋は1人盛りではございません。ご了承ください。

宴会電話ご予約時 **11名様以上の宴会ご予約で幹事様1名様無料!!**
※ご予約時お問い合わせください。

函館市本町32-9 2F
TEL/FAX 0138-76-4217
 営業時間/17:30~LAST 日曜定休
※喫煙可 https://donguri-hakodate.shopinfo.jp

ポッケ函館店の鴨しゃぶ鍋コース

冬期限定 1人前 3,500円 要予約



- 合鴨コース
あっさりで脂身も少なく食べやすい鴨のムネ肉
- 合鴨カナル
フォアグラに使われる為に育てられた極上鴨のムネ肉
- 合鴨モモ
鴨の脂が旨味を引き立てる濃厚な味わいと食感
- 鴨団子
アツアツでフワフワの食感がクセになる
- 野菜盛
長ネギ、シメジ、シイタケ、豆腐、ゴボウ
- 縮めそば
鴨のダシがしっかりスープに溶け込んだ旨味たっぷりの絶品
- タレ
自家製味付け出汁と濃厚卵黄ダレの2種類が楽しめる
- ライス食べ放題

※1ドリンク制orソフトドリンク飲み放題400円orアルコール付飲み放題980円

人気の **ラム食べ放題** + **飲み放題** コース

ラム・野菜盛合わせ・ライス・お漬物
ラーメン・シャーベット

90分 3,800円~ (税込)

店長渾身の 新メニュー 各1日10食限定

- 四川風麻辣火鍋 山椒、花椒など10種類以上のスパイスを使用した痺れる辛さの本格的な火鍋
- 濃厚鶏白湯 コラーゲンたっぷりでクリーミーな鶏白湯のスープを使用した鍋

北海道しゃぶしゃぶ

濃厚鶏白湯

自家製塩ダレ

四川風麻辣火鍋

羅白産昆布出汁

既存の羅白産昆布だしと自家製塩ダレを合わせた4種類の中から好きな組み合わせで2種類の味を選べるようになりました。

函館市本町32番13号 第4LC館 2F
☎0138-53-2929
 17:00~翌3:00 (2:30L.O)
 不定休 喫煙可 クレジットカード可
※有料駐車料金キャッシュバック制度あり

シエスタハコタテ ミスタードーナツ
 ●丸井今井 当店

ご予約で **1人1鍋** の会食風に変更可能

8名様8鍋まで

当店では贅沢に **自分だけのしゃぶしゃぶ鍋** をご堪能出来ます!!

※通常のしゃぶしゃぶと鴨しゃぶ鍋を
 どちらもご希望の方はお電話にてご確認ください。

46

少人数
でも
OK!!

居酒屋 いか太郎 グループの

忘・新年会

新鮮!!
ボリューム満点!!



居酒屋
いか太郎
総本店
函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



居酒屋
いか太郎
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



居酒屋
いか太郎
プレジデント・函館朝市店
函館市若松町9-10
(函館朝市仲通り)
☎0138-85-8155
11:00~23:00 (22:30 L.O.)
不定休



居酒屋
いか太郎
本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



居酒屋
いか太郎
2号店
函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



はこみ食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休

「ハコラク見たよ!」で
ご予約の方

9品
2時間

4,500円の
宴会コースが

4,000円に!!

飲み放題付!!

宴会コース

ラストオーダーは
30分前となります!

全てのコースに
鍋が付きます!

※焼き物に変更可

7品
2時間

4,000円

9品
2時間

4,500円

11品
2時間

5,000円

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。 営業時間外の宴会にも応じます。 函館市プレミアム付商品券・グルメクーポン券利用可。

忘・新年会ご予約承り中!



オススメ宴会コース

◎各2時間飲み放題付きコース

- お1人様 **4,000円**
- お1人様 **4,500円**
- お1人様 **5,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

※写真はイメージです。

ハコラクを見てご予約の方への特典

お一人様分無料!

ご宴会を20名様以上ご利用の方に幹事さん

少人数にも対応する嬉しいごたつ屋の個室や
間隔をゆったり取ったテーブル席に
カウンター席も完備

4~50名様

みんなの居酒屋 **すずや** 大門店

宴会最大50名様まで対応

函館市松風町6-11 (函館駅前ビルさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00~24:00 (L.O23:30)
不定休 禁煙
クレジットカード利用可



忘・新年会ご予約承り中!



2名様~ 要予約

女子会プラン **2,500円**

宴会プラン **3,500円**

+ 飲み放題 90分1,500円

※写真はイメージ

※価格は各税別

ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4
TEL0138-57-1787
営業時間 / 17:00~22:00 (L.O)
定休日 / 木曜日 P有り(店舗向かいタイムズ湯川)



中華なごはんや すず音

真面目な宴

会
子会

プラン180分

- 一口前菜 (日替)
- エビチリ又はマヨネーズ
- マーボ豆腐 (甘→辛)
- 春巻・焼売
- 黒酢のスパタ
- 栗鳥もね肉の油淋鶏
- 海鮮あんかけやきそば
- デザート

おひとり様 **3500円** 税別

+ 飲み放題 (180分 女子会のみ)

"特" **100円** 税別

人気のオードブル・お弁当もご予約承り中

ご予約はお早め!!

お問い合わせ (0138)78-1015
中華なごはんや すず音
函館市宝来町22-9 定休日(日)

ボリューム満点の宴会はここ!!

忘・新年会 予約受付中!

幹事必見!

2時間飲み放題付き!

(10分前ラストオーダー) 4名様~、前日までにご予約ください。

宴会コース 8品 お1人様 4,000円~ (税込)

料理内容、ご予算などお気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス対策として、座席数を減らし、カウンター席にはアクリル板を設置しています。

函館あかまん 湯の川店

函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間 / 17:00~24:00 (23:30L.O)
不定休 ※閉店時間は変更になる場合あり



忘・新年会ご予約承り中!

全コース
2時間
飲み放題付き
(30分前L.O)
2名様 以上から
前日までの要予約

お1人様

3,575円(税込) 全9品

4,125円(税込) 全10品

4,675円(税込) 全11品

女子会コース
2時間飲み放題付き
(生ビールは除く)
お1人様 **3,080円** 全9品

※写真はイメージ

予算や料理内容など詳しくは
お気軽にお問い合わせ下さい。

当日来店してから対応できるコース料理もご用意しておりますが
仕入れ状況により料理内容が変更する場合がございます。

女性客にうれしいメニューが充実
ママ手作りのデザートやチーズたっぷりのポテトフライ、
「ハニーマスタードもも」などの串物を始め、「ゆず」を
はじめとした果実酒や日本酒、カクテルも豊富

Yakitori Base Ucchi
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi

店内貸し切りで
最大20名様
までOK
小上がり席も
ございます

中央病院前
電停
すぐそば!

冬の美味 ふぐ三味

お一人様 **9,500円** (税込)
*4名様より・2日前まで要予約
期間:令和3年3月中旬まで

忘・新年会特別プラン

120分飲み放題付
お一人様 **11,000円** (税込)

おしながき 全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・
ふぐの煮こごり・てっさ(刺身)・
ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・
デザート

宴会場
25名様まで
OK

和遊彩食郷
ごう

忘・新年会

お一人様 **5,500円** (税込)
*4名様より要予約

ご予約・お問い合わせ
0138-31-2355

- 函館市本町22番11号
グリーンエステートビル
- 営業時間 17:30~23:30(23:00L.O)
- 定休日/日曜日 ■喫煙可
- キャッシュレス決済利用可

お料理内容を重視した **全8品**

120分飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・
焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にて
お気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

北洋銀行 ● 丸井今井
シエスタ ● ハロダテ
魚来亭 ● 湯川町

焼肉には目がない そののアタタ!!

本町の絶品スポット「炭火焼肉 八宝園」で、 ジューシー“肉宴会”を楽しみませんか?

北海道では珍しい「和牛骨付きカルビ」や名物「つぼ漬骨付きカルビ」、
大きな「リブローズ」など、上質肉をリーズナブルにご提供。

※写真は6人前

名物「つぼ漬骨付きカルビ」や、大きなリブローズ・厚切り牛タンなど、
8種類のお肉を楽しめる「税込6,000円コース」。
その他、チーズ詰めビーマンやキムチ・もやしナムルなど前菜も含め
全15品を堪能できます。 **店内喫煙OK!**

和牛骨付きカルビ
宴会プラン6,000円以上のコースで味わえる、
食べ応え抜群の同店自慢の「和牛骨付きカルビ」。
単品は1,680円(税込)でご提供しています。
この機会にぜひご賞味ください!

つぼ漬骨付きカルビ

つぼ入りマルチョウ

おすすめ 宴会プラン

- 3,500円コース 12品
- 4,500円コース 13品
- 6,000円コース 15品

1,500円で
120分
飲み放題付

4~最大20名様まで
【宴会予約は2日前まで】

選べるランチもご用意!

- 牛カルビ丼 ●豚カルビ丼
- みそラム丼 ●みそせせり丼

各600円

テイクアウトも
対応
(700円~)

配達の場合は TEL090-6446-6288へ

炭火焼肉 八宝園 TEL0138-32-5227 店内喫煙OK!

函館市本町7-4 日曜定休 クレジットカード利用可
営業時間/ランチ11:30~13:30、ディナー17:00~22:00 ※金・土・祝前日は翌5:00まで

本町郵便局 ● 本町 北洋銀行 ● 湯川町
セブンイレブン ● 交番 ● シエスタ ● ハロダテ
←宮前町 ● 丸井今井

忘・新年会予約受付中!

飲み放題2時間込み 宴会コース



握り寿司、井が人数分付く 5,000円 (税込)
替沢コース! お1人様

他にも! 鮮魚店直営ならではの本マグロ (大トロ、中トロ) が必ず付くコース お1人様 4,500円~

3日前までの要予約・3~14名様まで
10名様まで利用できる2F座敷個室あり!

「ハコラク見た!!」で宴会コースご予約のグループに
デザートサービス!

料理内容・ご予算はお気軽にご相談ください。

IZAKAYA HAKOYA

いざかや はこや
函館市五稜郭町30-10 ☎0138-76-1165
11:00~14:00(13:45L.O.), 18:00~23:00(22:30L.O.)
日曜定休 P有り(2台)



炭火焼鳥 TERU TERU

自慢の串盛ほか「鶏白湯鍋」か「チーズタッカルビ」が選べる宴会コース

お1人様	3,500円	タッカルビor刺身が選べる 全8品 90分飲み放題付
お1人様	4,000円	鍋orタッカルビor刺身が選べる 全9品 120分飲み放題付
お1人様	4,500円	鍋orタッカルビが選べる 全10品 120分飲み放題付
お1人様	5,000円	鍋orタッカルビが選べる 全11品 120分飲み放題付

3~40名様 ※各コース2日前までの要予約 ※価格は各税別

1階テーブル席、2階掘りごたつ席は密を避け例年より広めに対応

函館市本町10-12 ☎0138-51-8989
17:00~24:00(23:00L.O.)
定休日/不定休 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可 喫煙可

※食材の入荷状況により一部変更する場合がございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

Photo Wedding Plan

◇フォトウェディングプラン◇
写真撮りと御会食がセットになったプラン。御親族様とのミニパーティーにおすすめです。

会員様 価格 93,500円
一般 価格 115,500円

- 衣装/ドレス1点(ヘアメイク洋装1点)・タキシード1点
- 写真/六つ切り2ポーズ 21,000円
- お料理/コース料理(7品)2名様分 お一人様追加 7,000円~ご用意しております



Sweet Party

家族や親しい友人中心の少人数でできるウェディング

家族婚・パーティープラン 270,050円

- ご会食は対面形式。飛沫予防アクリル板をテーブルに設置
- 3密を避け、広めの会場をご用意いたします。
- お料理は基本個人盛スタイルでご提供いたします。

- 衣装/ドレス1点(ヘアメイク含む)・タキシード1点
 - お料理/10,000円コース 10名様
 - 写真/六つ切りサイズ 1ポーズ
 - お飲物/フリードリンク
- ※追加50名様まで承ります

新郎新婦応援プラン

特典 年内にSweet Partyプランをご利用の新郎新婦様へ
昭和・山の手・谷地頭温泉共通の年間入浴パスポートをプレゼント!!
※挙式後1年間のご利用とさせていただきます



函館市梁川町2番8号
<https://www.marriyell-hakodate.jp/>

各種ご宴会プラン

プラン以外にもご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談ください。
※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。



味わい豊かなハーモニー
和洋中コンビネーション料理 全5品
お一人様 ¥5,300コース (消費税込)
120分飲み放題付

素材がおりなす味覚のステージ
和洋中コンビネーション料理 全6品
お一人様 ¥6,300コース (消費税込)
120分飲み放題付

素材の味を大切にバリエーション豊かな饗宴
和洋中コンビネーション料理 全6品
お一人様 ¥7,400コース (消費税込)
120分飲み放題付 [30名様以上でホールサービス]

マリエール函館 ここがポイント

- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- 本町に近いので二次会への移動もラクラク
- お車でなくても安心の広い駐車場完備

全プラン飲み放題付き ※15名様以上、2時間
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥550で生ビールも飲み放題に!

ご予約・お問い合わせ
TEL0138-51-0001
大型駐車場完備(130台駐車可)
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp
営業日・営業時間はお問い合わせください



THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

テイクアウト



- パーティーセット(写真)..... 4人前 / 6,500円
- パーティーセット..... 2人前 / 3,300円
- 【男爵謹製】祝箱..... 1人前 / 4,500円

人数に応じて対応いたします

- 注文受付個数・料金/1個～、3,300円～
[要前日予約]
- 受付時間/9:00～17:00
- お渡し時間/9:00～17:00
- ※受付・お渡し時間は変更になる場合あり



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

11:00～17:00(16:30L.O)

※営業時間は変更になる場合あり

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



年末年始 グルメガイド

テイクアウト&デリバリー

スープカレー&ルーカレー
ROCKET CURRY
ロケットカレー

鹿島が定めたホルモンが入った
オープンから1番人気メニュー

ホルカラ
ホルモンの唐揚げ
+10種類の具材

12種類のメイン具材
×
5種類のスープベース
|| 選べる
60種類の
バリエーション

2020
11/11 newopen 北海道
5店舗目
函館本町店

やわらかく煮込んだ
チキンが絶品のスープカレー

チキン
チキンレック
+10種類の具材

14種類の野菜たっぷりの
ヘルシーなスープカレー

ベジタブル
アスパラ+インゲン+カボチャ
水菜+10種類の具材

やわらかく煮込んだ
チキンが絶品

スーパークレー店の絶品ルーカレー

煮込みチキンのルーカレー

ボリューム満点の
ザンギのルーカレー

ザンギのルーカレー

配達エリア：店舗から2～3km圏内※函館駅、イトーヨーカドー、函館競馬場、五稜郭駅付近まで

デリバリーOK **テイクアウトOK** **カレー** **1杯からOK!!** **配達料無料**

ROCKET CURRY ロケットカレー 函館市本町 6-15 キングスランドビル I 1F
OPEN 11:30～23:00(L.O 22:30) **tel.0138-38-7776**

EST. 1982 Merry Christmas **Jolly Jellyfish**
Christmas plate!

予約受付
12/16 まで
ご予約はお早めに!

お渡し日 **12月**
24THU 25FRI

ジョリージェリーフィッシュ
クリスマスプレート

おうちで楽しく!クリスマスパーティー♪
今年は更にバージョンアップしたジョリージェリーオードブルを是非!※画像は昨年のもになります。メニューなど詳しくはお店までお問い合わせ下さいませ。

1～2人前 **2,500円+tax** 4～5人前 **5,000円+tax**

PARTYのお供に!
コブサラダ
1,290yen + tax
(3～4人前)

COBB SALAD

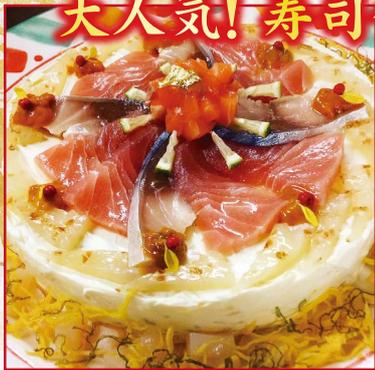
ご注文はお電話でどうぞ **(0138)86-9908**

ジョリージェリーフィッシュ 大人気ステビの
デリバリーも承り中です!

北海道函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内
LUNCH 11:30～15:00 (L.O.14:30)
DINNER 17:00～22:00 (L.O.21:00)
定休日 < 木曜日 >

instagram.

大人気! 寿司ケーキ!



彩り鮮やかで見た目おしゃれ 味も間違いなし!

シャリは2段構成で間に紅ショウガ、ひじき、桜でんぶ等が散らされ、通常のケーキの生クリームのようにクリームチーズを塗り、上部のトッピングは、まぐろ、サーモン、しめさばなど、出汁しょうゆゼリーが塗ってある新鮮な魚介類4~6種類を使い、彩り鮮やかに仕上げます。※クリームチーズ無しも可能

ご希望に応じて内容を承ります。 **5,000円~ 4,000円~**
(クリームチーズあり) (クリームチーズなし)

前日までの要予約 受け取り時間 16:00~21:30

良い日、良い席、良い時間はお早めにご予約くださいませ。 **全120席**

ご予算に応じてご宴会をお受けしていますのでお気軽にご相談ください。
味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら

香料理とお酒

旬味 鹿六

EVOLUTIONAL JAPAN

ご予約・お問い合わせ ☎ **0138-33-4488**
函館市本町31-8[丸井今井横通り] FAX **0138-33-4433**

●ランチ/11:30~14:00 [ラストオーダー/13:30] ●ディナー/17:00~23:00 [ラストオーダー/22:30]
●定休日/日曜日(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)・第2水曜日はランチのみ営業

QRコードで携帯から情報が見られます!

今年の年末セットのご案内

おせち

- おせち2段重4人前 1台 **30,000円(税込)** **数量限定**
- 1kg以上のサバを半身丸ごと使用しています
- 年越し蕎麦セット 3~4人前 **2,500円(税込)**
- 自家製しめ鯖の棒寿司 1本 **3,000円(税込)**
- クリスマスにもピッタリ!
- 黒毛和牛A5ローストビーフ 200g **5,000円(税込)**
100g **2,500円(税込)**

■申し込み締切り/12月19日(土)
■受け渡し日時/12月1日(火)より営業時間中
おせちのみ12月31日(木)午前8:00~12:00

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎ **0138-55-1001**
月~木 17:30~24:30
金・土 17:30~翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休 禁煙 クレジットカード利用可

ハセガワストア 道新
五稜郭公園
ゆらみん
高砂通
ホテル グランティア
↓本町

LAWSON

招福萬来 おせち

ご予約承り中



41品目
合成着色料・保存料不使用

一の重 二の重 三の重

和洋中折衷 三段重
3~4人前

肉・魚、他食材をバランスよく盛り付け、和風食材だけではなく、洋風・中華風も合わせる事で、三世代が楽しく食して頂ける三段重に仕上げました。

数量限定

「福」の字を過ぎましたものを「倒福(とうふく)」と言い、「福」が来る「到福(とうふく)」という意味があるとされています。

ローソン 標準価格 税抜 **17,870円** (税込19,300円)

卵 ● 乳成分 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● **要冷蔵**

○ふろしき、化粧箱、専用袋、祝書(5冊) ※宅配用には専用袋は付いておりません。
○容器外寸(約):縦19.5×横19.5×高さ16.0cm(三段) ○消費期限 2021年1月2日(土)まで

※画像は全てイメージです。 ※装飾品などは商品に含まれていません。
※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。

お受取り日 **2020年12月30日(水)~12月31日(木)**
※お受取り時間は、各日14:00以降となります。

ご予約期限 **2020年12月25日(金) 18:00まで**
※宅配は、12月10日(木)まで

※数量限定商品は数量に達し次第、ご予約を締切らせていただきます。※容器外寸とは、お重の外側の寸法です。※アレルゲン表記は特定原材料のみ記載しています。

割烹料亭 千賀 監修 おせち

割烹 千賀

年末年始限定 ご予約承り中

高級三大カニ 詰合せ

限定
50セット

33,000円+税

本トラバ足1kg×2肩・本ズワイガニ足2kg

北海道産毛ガニ450g×2尾

※ギフト用発送も承っております。



極上寿司

限定
100セット



極上ネタ
10種盛り

5人前【50カン】 13,800円+税

3人前【30カン】 8,500円+税

国産本マグロ赤身・国産本マグロ中トロ・国産本マグロ大トロ
北海道産ホタテ・ぼたんえび・カニ棒肉・生サーモン
活メ自身・活あわび・いくら軍艦

活!刺身盛合せ

限定
60セット

極上ネタ10種盛り

12,800円+税

・国産生本マグロ赤身・国産生本マグロ中トロ
・国産生本マグロ大トロ・活メ自身
・活メシマアジorカンパチ・生サーモン
・北海道産ホタテ・ぼたんえび・活真ツブ
・特大本ズワイガニ太足or北海道産毛ガニ太足



年末年始も同じ価格で 本マグロ予約も受付中

年末には品切れや価格高騰が予想されます。
年末のお寿司・お刺身の予約と一緒にご予約されてはいかがでしょうか。

国産生本マグロ
赤身 [160g] 2,000円+税
中トロ [160g] 2,200円+税
大トロ [100g] 2,000円+税



【受け渡し日時】12/31(大晦日)・1/1(元旦)~1/3(日) 10:00~18:00

引き取り店舗は、本店 クロマグロ専門工房 鮪斗のみとなっております。

※入荷状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

電話、FAX、Mail、
LINEで承っております。

お名前、ご住所、電話番号、商品名、希望日、時間をご記入のうえ、電話・FAXまたはメール・LINEでもご注文承ります。FAX、メール、LINEにてご注文頂きましたお客様には当店から確認のお電話を差し上げます。



本 店・電話注文 0138-42-6650 (9:00~18:00)

姉妹店・電話注文 0138-42-7588 (10:00~18:00)

FAX 注文 0138-83-8191 (24時間受付中)

Mail 注文 marukoom@mist.ocn.ne.jp

お願い!! 作りたてをお渡したいので、ご予約の際に希望日と引き取り時間をお伝えください。

本店



〒041-0812 函館市昭和2丁目1番20号
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日



その他魚介類、活貝類の予約も承っております。詳細は店舗スタッフにお問い合わせください。

姉妹店



※どんぶり家 鮪斗では商品の引き取りは行っていません

〒041-0806 函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F ☎0138-42-7588
営業時間/10:00~18:00 定休日/無休



11月19日樽詰ボジョレー入荷
名物ホルモンと味わいたい



焼肉・ホルモン 丸亀

今年も11月19日のボジョレー・ヌーボー解禁日に合わせて15ℓ樽ワインを入荷。樽詰ボジョレーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを提供する。料金は道南産ホルモンや上カルビなど焼肉8品が付き1人4,300円。樽詰ならではの香りとフレッシュな風味を楽しめる。コースは樽ワインが無くなり次第終了なので、早めに予約を。

北斗市七重浜3-15-30

☎0138-49-2718

16:30~23:00

月曜定休 禁煙 P有り(20台)

キャッシュレス決済利用可



より食材にこだわり営業再開
「ワンランク上のエスポワール」



パン・エスポワール 的場店

これまでよりも上質な原料や食材にこだわったパンを提供。おすすめはフランス産の小麦と発酵バターをふんだんに使用した香り豊かな「クロワッサン」(1個270円)。ほか、手作りの無水カレーパンやライ麦100%のドイツパン、厳選したベーコンやハムを用いるなど、戸倉店や五稜郭駅前店にはないの場店限定の商品を楽しめる。

函館市の場町11-23

☎0138-33-6464

9:00~18:00

水・日曜、祝日定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



11月の「塊肉の日」は2回
「塊肉×ボジョレー」楽しんで



メインダイニングフォーポイント

毎月29日の「塊肉の日」イベント。11月はボジョレー・ヌーボー解禁のため、「塊肉×ボジョレー」として11月29日17:30~21:00(20:00L.O)に開催。ボジョレーを含むドリンク全品飲み放題を1,500円(税別)で提供する。名物トマホークステーキなど「塊肉の日」ならではのメニューとともに味わいたい。事前予約でアイスクリームをプレゼント。

函館市若松町14-10

フォーポイントバイシェラトン函館2F

☎0138-27-8220(直通)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



豚しゃぶを乗せボリューム満点
人気の「油そば」に新バージョン



らーめん 旭

人気の「油そばシリーズ」に、豚しゃぶを乗せた「豚しゃぶ油そば」(追い飯付き1,000円)が新登場。魚粉を利かせた濃厚特製ダレを具材や卵黄とともに麺に絡めて豪快に混ぜていただく一杯。締めは残った具材に追い飯を投入すれば一味違ったおいしさが楽しめる。とろーりチーズが後を引く「油そばチーズ」もおすすめ。

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505

11:00~15:00L.O

17:30~21:30L.O

(月曜は15:00まで)

無休 禁煙 P有り(20台)



七飯町の人気ラーメン店が
カフェを思わせる佇まいに



らーめん 函館 武蔵

開店15年目を迎えた「らーめん 函館 武蔵」が心機一転リニューアル。明るく清潔感の漂う店内は女性客一人でも気軽に利用しやすいポップでかわいらしい雰囲気。地元産の食材をふんだんに使った「鶏丸醬油らーめん」「鬼煮干し濃厚らーめん」(各850円・税別)など従来のメニューは変えずに「いつもの武蔵らしい一杯」を提供する。

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840

11:00~15:00

17:00~21:00(各30分前L.O)

月曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



濃厚で熱々「麻婆ラーメン」
12月20日まで550円



中国料理 香港 柏木店

気軽に本格中華を味わえる同店は12月20日まで人気メニュー「麻婆ラーメン」通常820円を期間限定550円で提供している。濃厚な旨味とまろやかな辛味が相まったこだわりの一杯。1日数量限定だが「昼夜の営業とも、なるべく切らさないように頑張ります。寒くなる時期なので、熱々の麻婆ラーメンで温まって欲しい」と久保社長。

函館市柏木町7-2

☎0138-52-6478

11:30~15:00(14:40L.O)

17:00~21:00(20:30L.O)

水曜定休 禁煙 P有り



揚げかまぼこ

株式会社 ヤマサ宮原

函館市豊川町2-17 ☎0138-22-0765
10:00~17:00 日曜、祝日定休 P有り



■□□■
137年の歴史が育んだ
地域密着の市民の味

「ヤマサ宮原」は北海道で最も古いとされるかまぼこ専門店。創業は1883年、当時函館港で有り余るほどに水揚げされていた魚を生かそうと、初代・宮原徳松さんが料理人にかまぼこの製造方法を習い、「宮原蒲鉾製造所」を立ち上げたのがはじまり。そこから137年に渡り函館西部地区を拠点にかまぼこを作り続ける同社は、工場が大火により3度全焼、1945年の終戦直前には強制疎開による取り壊しに遭うなど、度重なる苦難を乗り越え、親から子へ、子から孫へと代々「宮原の味」を伝えてきた。

北海道産のスケトウダラを主原料に、淡泊な味わいのイトヨリダイと最小限の調味料を混ぜ合わせて作るかまぼこは、長時間煮ても煮崩れしないコシの強さが家庭の食卓でも重宝されている。どんな料理にも合わせやすいプレートの「揚げかまぼこ」をはじめ、枝豆やトウモロコシなど多彩な道産食材とコラボする「ちぎり揚げ」や、2019年にオープンした「ハコビバ函館駅前横丁店」限定の「イカメンチ」といった新作まで、卸し・給食用に製造する練り物も含めると年間70種類近くの商品を手掛ける。



株式会社ヤマサ宮原 代表取締役 宮原一馬さん

■ ■ ■ ■ 宮原家直伝の「らいかい」が 地元の名産の魅力を伝える

かむほどに感じられる魚肉の旨みとしつかりとした甘味、弾けるようなプリプリとした食感。かまぼこの味の根幹を支えるのは魚肉をすり潰す「らいかい」と呼ばれる工程で、熱伝導率の低い石臼のらいかい機をさらに氷で冷やしながらかし、熱で魚肉の繊維が壊れないよう気を配りながら、しなやかな弾力を作り出す。季節により気温や原料の状態は異なるため、らいかいの加減はすり身のツヤや粘り具合の繊細な見極め

が肝心で、職人の経験と腕が問われるこの工程は、5代目として先代から技を学んだ宮原一馬社長をはじめ、日々かまぼこ向き合い続けてきた宮原一族にのみ受け継がれている。自慢のかまぼこに合わせる具材は、「道南の企業として地元生産者の努力が詰まったものを使いたい」と、森町みよい農園のくりりんカボチャや七飯町福田農園の王様しいたけなど、近郊産を基本とし、道産のものを中心に厳選。具材のカットからすり身の成形まで全て手作業で行うことで、素材の食感や風味を引き出す揚げたてのかまぼこは、北海道の名産の魅力余すことなく教えてくれる。

—— 人々の暮らしに溶け込み “かまぼこは宮原” と言われる味に ——



■ ■ ■ ■ 生活に入り込む一品が 時代を問わず愛され続ける

「おでんに入れるならこのかまぼこ」「うちの炒め物にはいつもこれ」：それぞれの家庭の味として食卓に溶け込む「宮原さんちの揚げかまぼこ」。専門店として老舗の変わらぬ味を守ると同時に、本店とハコビバ函館駅前横丁店で味を伝える揚げたて商品の店頭販売や、カリカリの食パンの中からカニ入りのすり身とチーズがあふれ出す「トーストサンド」、男爵イモとチーズとすり身を焼売の皮で包んだ「カ

ニぼてシューマイ」といった、かまぼこの新たな楽しみ方を伝える商品も展開。時代に則したエッセンスを加えることも欠かさずに続けてきた。いつも決まった商品を同じ数だけ注文する人、遠方から訪れてはまとめ買いしていく人、おやつ代わりに楽しむ人など、「生活の中に取り入れてもらえていいるからこそどんな状況になっても続けてこられた。かまぼこ屋として良いものを作り、何よりもお客様を大切にすることを忘れない」と宮原社長。常に初心を忘れず一人ひとりの客と丁寧に向き合うことで、時代を超えて愛される市民の味であり続けている。

産学官連携による科学的分析を重視 健康で快適な生活の実現に向け製品を開発

有限会社パテントワークス

事業内容／トレーニングマスク「ReBNA」、トレーニングチェア「apyua」の開発、製造、販売
設立／2005年2月 資本金／3,000,000円 業種／その他の製造業



社長からひとこと

代表取締役 笠井 文雄

現在は「ReBNA」の“完結”に向け事業を進めています。ITを活用し個人の呼吸流量・心拍数のデータの蓄積と分析を容易にさせることで新たなビジネスモデルの構築を考えています。たとえばフィットネス業界では効果的なトレーニングメニューの提案に、医療現場では患者の手術前後の容態の管理やリハビリに役立てられないかと思っています。



「産・学・官」と連携しながら健康促進と快適な生活の実現に向け、ツールの開発を手掛ける「パテントワークス」。それぞれの第一線で活躍するアスリートや芸能人にも愛用される鼻呼吸矯正マスク「ReBNA^{レブナ}」は北海道立工業技術センターや函館高専などから技術支援を受け2007年10月に商品化。レブナを装着して行う「運動時呼吸負荷トレーニング」は心肺機能向上の効果が実証されている。2010年10月には家庭やオフィスでいすに座ったまま体幹の筋力やバランス機能の強化を図るトレーニングツール「apyua^{アピュア}」を発売。札幌医大や道総研工業試験場など医学・人間工学分野の研究機関から「姿勢維持に有効」と機能評価を受けた。



いつも地域とともに

函館新聞電子版

函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約6万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には

フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。



まずは「函館新聞電子版」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>

株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp



あなたの
家・不動産
売るなら

経験豊富な
私にご相談ください!

ファイナンシャル・プランナー(AFP)
店長 はばざき

LINE
公式アカウント

HOUSEDO 地元金融機関出身の
ファイナンシャル・プランナー(AFP)
在籍店

ハウストゥ! 函館ベイエリア店

TRUST株式会社 函館市大手町6-8 カネオビル大手町1F
北海道知事 渡島(1)第1201号 info@trust-bay.co.jp

0120-918-322

遺品整理
生前整理
不用品整理
ゴミ屋敷清掃

**不用品の整理
お任せください!**

価値のあるものは買い取りさせていただき、
作業料金から相殺します。

女性のお客様限定で、
女性スタッフのみでお引き受けもできます。

よろこぶ ろご
0120-4652-65 (年中無休)

見積り無料!
女性スタッフ在籍

生前・遺品整理の
マイマイ

北斗市七重浜1-10-40 営業時間/9:00~18:00

マイマイ 北斗市 検索

<https://seizenseirinomaimai.jimdofree.com/>

価格・サービス!
地域No.1を目指します!

灯油配達

地域最安値!
目指します! **新規受付中!!**

※価格保証期間
令和2年11月1日~12月31日迄
※価格はまいどプラス価格です。

53.5円 (税抜)
[税込価格58.8円]

R POINT **楽天ポイントが貯まる!**

株式会社 中川石油
亀田郡七飯町大川1丁目7番24号
地域最安値に挑戦中! 配達受付時間 8:30~18:00迄

0138-65-3333

年末の大掃除に
お困りなら
プロのお掃除に
おまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務

**及明ビル管理
株式会社**

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞 樹
マンション管理士 第0006010009号 橋場 眞

函館市本通1丁目5番13号
TEL (0138) 53-6037
FAX (0138) 53-4839

高価買取

高価買取中

令和3年(2021年) 年賀状

貴金属・ブランド 高価買取
 金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
 ロレックス・オメガ・タグホイヤー
 ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

家電・パソコン 高価買取
 液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
 炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
 パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

ギフト券・ビール券・切手 高価買取
 ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
 収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
 QUOカード・テレホンカード・図書カード

工具・楽器・カー用品 高価買取
 電動工具・大工道具・住宅設備品
 ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
 カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

創業13年!! 誠実対応

あなたの品物 高く買取します!

※身分証明書をご持参ください

ディスカウント&リサイクル アセストプロ
 ☎0138-45-1178
 函館市亀田町16-29(5号線沿い)
 営業 AM9:30~PM6:30
 駐車場完備
<https://asest-pro.com/>

年末大掃除キャンペーン

お申込み期間 2020年11月1日(日)~2021年1月5日(火)まで

浴室 クリーニング
 一式 15,000円(税別)
【エプロン内裏洗浄や頑固な水垢
 除去等はおオプションとなります。】
 所要目安時間:約2時間 ※窓外面は
 サービスに含まれません。

換気扇 クリーニング
 レンジフードタイプ
 1台 15,000円(税別)
【アイランド型や強い油汚れの除去等
 はオプションとなります。】
 所要目安時間:約2時間

※汚れとサービス範囲に応じて別途お見積りをさせて頂く場合がございます。

キャンペーン期間中合計10,000円(税別)以上のご注文で
おそうじ本舗公式お掃除グッズ
 セットをプレゼント!

- 強力電解水 クリーナー(300ml)
- 強力電解水 クリーナー 詰め替え用(300ml)
- 高機能 マイクロクロス

※商品の色やデザインは変更になる可能性があります。 ※期間中のお申し込みのみであれば、サービス利用が期間外でも
 キャンペーン対象となります。 ※期間中1回のプレゼントとさせていただきます。 ※その他キャンペーンとの併用はできません。

お見積り無料! 土・日・祝日OK!

おそうじ本舗
 函館市松陰町25-25
 ☎0120-670-080

今すぐ始められる「理想の暮らし」

ユートピア川原
UTOPIA KAWAKURA

ユートピア川原の敷地内には採れたて野菜が楽しめる畑や、ほっと一息つける木の下ベンチやあずま屋、子供達が遊べる公園などを完備。管理人がいつでも明るく誠意を持って対応させていただきます。

※詳細はスタッフまでお問合せください。

ゼロ 賃貸 2020年キャンペーン はじめました!!

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>賃料</td><td>43,300円</td></tr> <tr><td>共益費</td><td>3,700円</td></tr> <tr><td>駐車場</td><td>5,000円</td></tr> <tr><td>保証会社初回保証料</td><td>26,000円</td></tr> <tr><td>権利金</td><td>43,300円</td></tr> <tr><td>火災保険</td><td>18,000円</td></tr> <tr><td>鍵交換費用</td><td>16,500円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>155,800円</td></tr> </table>	賃料	43,300円	共益費	3,700円	駐車場	5,000円	保証会社初回保証料	26,000円	権利金	43,300円	火災保険	18,000円	鍵交換費用	16,500円	合計	155,800円	<div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">ゼロ</div> <div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">賃貸で</div> <div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">-155,800円</div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>入居月賃料</td><td>0円</td></tr> <tr><td>入居月共益費</td><td>0円</td></tr> <tr><td>入居月駐車場</td><td>0円</td></tr> <tr><td>保証会社初回保証料</td><td>0円</td></tr> <tr><td>権利金</td><td>0円</td></tr> <tr><td>火災保険</td><td>0円</td></tr> <tr><td>鍵交換費用</td><td>0円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>0円</td></tr> </table>	入居月賃料	0円	入居月共益費	0円	入居月駐車場	0円	保証会社初回保証料	0円	権利金	0円	火災保険	0円	鍵交換費用	0円	合計	0円
賃料	43,300円																																	
共益費	3,700円																																	
駐車場	5,000円																																	
保証会社初回保証料	26,000円																																	
権利金	43,300円																																	
火災保険	18,000円																																	
鍵交換費用	16,500円																																	
合計	155,800円																																	
入居月賃料	0円																																	
入居月共益費	0円																																	
入居月駐車場	0円																																	
保証会社初回保証料	0円																																	
権利金	0円																																	
火災保険	0円																																	
鍵交換費用	0円																																	
合計	0円																																	

[貸主](公社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
 ~創業1942年~ 人と地球の幸せのため行動します

株式会社 リード不動産

TEL: 26-5533

0138-26-5533
 〒040-0033 函館市千歳町27番8号

有効期限 2020.12.25

お問い合わせ
 物件情報など
 ホームページ
 から♪



1. **公務員**として安定した給与をもらえます!
2. **衣食住**かかりません!
3. いろんな**免許**とれます!
4. たくさんの**仲間**に出会えます!
5. あなたに合った**いろんな仕事**があります!
6. **福利厚生**、充実してます!

受験種目	受付期間	採用試験日	
自衛官候補生 (任期制)	年間を通じ行っています。 (詳しくは下記番号までお問い合わせください。)	12月	5日(土) 6日(日) 7日(月)
		1月	17日(日) 18日(月)
		2月	7日(日) 8日(月) 28日(日)
		3月	1日(月)

— お気軽にお問い合わせ下さい —

自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934
函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



固定電話からタクシーを呼ぶ場合
ご登録のお電話から「今すぐ」のご注文にとても便利なシステムです。

函館初導入
IVR 配車
☎0138-35-5300

ご登録先からタクシーをお呼びいただくと、自動的に一番近いタクシーが1台配車されます。
時間予約や複数台をご希望の場合は対応ができません。

従来の電話
☎0138-51-0168
これまで同様オペレーターが対応いたします。
時間予約や複数台をご希望の場合などは、こちらでお願いいたします。

携帯電話・スマホからタクシーを呼ぶ場合
従来の電話
☎0138-51-0168

IVR配車とはなりませんので、オペレーターとお話してください。
また弊社では、スマホから迅速なGPS配車が出来るアプリ配車 JapanTaxi をお客様にお勧めしております。
下記QRコードから無料アプリをスマホにダウンロードするだけでたいへん便利で大好評です。
是非お試しください。

あなたのスマホがタクシーのりば
月間1,000本以上の利用実績。
事前にクレジットカードを登録していただくことでネット決済ができるので、車内での精算がなく降車がスムーズ大好評!

函館タクシー株式会社
〒040-0022 函館市日乃出町22番38号

北海道～沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの冬ギフト

冬ギフトフェア開催中
12月24日まで。



ご希望の方
お歳暮カタログ
郵送致します。
ご来店いただかなくても
ご注文をお受けます



ギフト専門店
の品揃え

ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目54-16 (明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00 (日・祝日は18時マテ) 火曜日定休
フェア期間中は休まず営業。

2,000円以上購入でくじにチャレンジ!!
豪華景品が当たる!!
ハリカお歳暮フェア

気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

「アフラックの
よくわかる!
Webほけん相談」
はじめました!
詳細につきましては、
ご連絡ください。

✓チェックが1つでもいたら

お気軽に保険相談を!

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。
引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451



損保ジャパン
SOMPO 保険の先へ、挑む。

「安心でいたい」
「安全でいたい」
「健康でいたい」
それはきっと、誰もが抱く切なる願い。
そして私たちの願いは、
人々の普通の想いに寄りそう、
パートナーであり続けること。
変化の先を常に予想し
捉えることは、私たちの使命。
「最高品質のサービス」で、
すべての人にお応えします。

保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel:03-3349-3111 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

MAINICHI
新毎日
× 小学生新聞
毎日ファミリーセット

通常4,843円↓
セット価格 **4,343円**

毎日新聞 月極め定価 3,093円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,750円 = セット価格 4,343円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円

ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!
「教えて!池上さん」好評連載中!
オトナの言葉は難しい!
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!) ☎ 0120-468-012

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

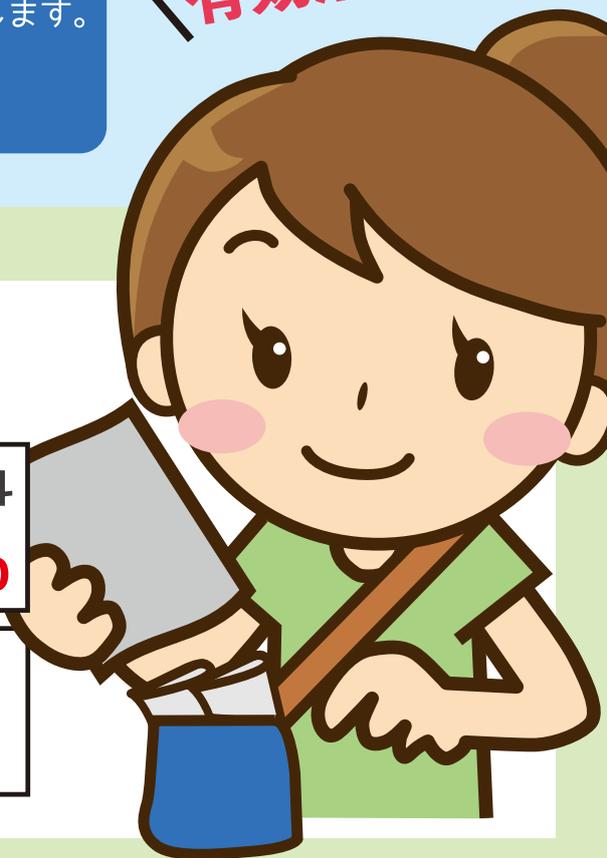
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025





常に一步先を行く技術を追い求め “変わる体験”を叶えたい

今年5月にオープンした美容室「アノール」は、美容師歴30年を超える遠藤収オーナーの施術が受けられる女性専用ヘアサロン。手頃な価格のグレイカラーや、早朝・夜間や定休日の予約営業など、忙しい大人の女性に寄り添うサービスが人気を集めている。

東京・恵比寿の美容室をはじめ、関東で6年間働いた経験を持つ遠藤さんは、30代で独立を果たしてからも、「常に上を目指し、特別な存在でありたい」との思いで、毎月のように東京を訪れては有名スタイリストの講習会に参加し技術を高めてきた。特に「体験して欲しい」と語るのは“なりたいスタイル”を丁寧にカウンセリングし、毛流れや髪質を見極めて行うカット。数カ月先を思い描きながら作るスタイルは、時間が経っても全体のバランスが崩れにくく、髪のパサつきの原

因の一つであるハサミの入れ方にこだわりがあり、この店でカットしてから長年欠かせなかったトリートメントが不要になった人もいるという。「クセが出るのは自分の髪質のせいだと思い込み諦めてしまう人も多いですが、カット技術だけでも大きく変えられることを知って欲しい」。クラシカルなスタイルから流行のデザインまで、磨き上げた技術を武器に女性たちの悩みに応えている。



生活を豊かにするアイテムを一つ一つハンドメイドで製作しております

MENU 財布・コインケース・キーケース・携帯カバー・ミニトートバッグetc.

※その他の商品は、お気軽にお尋ねください

メルカリ・minne・Creema・iichiなどでも販売しております

HAKODATE CRAFT
LEO
MADE IN JAPAN

HAKODATE CRAFT
—ハコダテクラフト—

函館市東山2丁目1-33
(ローハイド店内)
TEL /0138-56-1564
FAX /0138-56-7887
営業時間 /10:00~18:00
土・日・祝休

https://www.rawhide.co.jp

丸亀製菓 ●産道路 ●海川
小栗山 ●美原 ●魚長 ●ピクトリア

here

Instagram: hakodatecraft

体の中からキレイをつくる
「酵素栄養学ファスティング」
はじめませんか？

今！インナービューティーの時代！
ファスティングはミルココンで

ファスティングカウンセリング 90分
(ダイエットウォーター付き) **2,200円** (税込)

食リスク診断 & 体と食の講座 & オーダーメイドのファスティングプログラムのご提案

認定エステティシャン
ファスティング
カウンセラー
影浦 一美

体に耳を傾け、食について見直してみませんか？
ZOOMカウンセリングも実施中！
遠方の方もご相談くださいませ。

「**体質改善**」応援致します!!
落ちた体脂肪率1% & ついた筋肉1kgにつき
1,000円サロン利用券プレゼント

例 体脂肪-4.4%、筋肉+1.3kg 4,400円+1,300円=5,700円分

ファスココします! と宣言 & エントリーしていただき、1月末までにファスティングプログラムをスタートされた方が対象です。

エイジングケア
水素モイスタチャーフェイシャル by Ravissa
70分 **13,200円 → 6,600円** (税込)

函館市山の手3丁目4-1-4
TEL0138-51-1401
10:00~17:00 日・祝定休
milcocon.beauty@gmail.com

女性専用・完全予約制サロン
ライン公式アカウントのQRコード

Private salon
Milcocon
プライベートサロン ミルココン
衛生管理認定サロン

【地図QR】

第二十四回 函館女流書作家十人展

函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

出展作家

伊東 晶子 大柳 悠郷 笠原 玉承 金谷 紅麟 管野 春静
小林 翠輝 佐藤 石蘭 天満 篤子 茂呂 小袖 吉川 海夏

会期 / 2020年
11月15日(日)~12月12日(土)
午前10時~午後5時

会場 / 函館新聞社ギャラリー
〒041-8540 函館市港町1-17-8 TEL.0138-40-4141
※正面玄関からご来場下さい。

消防署 至田家 ●道教育大学
八幡通り ●亀田八幡宮
至函館駅
至七飯 国道5号 函館病院 函館新聞社
五稜郭駅 函館新聞社
大野新道
※駐車場あり
函館新聞社
●ローソン
●北水産学部 エネオGS ●北海道サンアグリ
至北斗市 国道227号 至ガス会社
●函館ダイハツ

主催 / 函館新聞社 函館女流書作家十人展実行委員会 お問い合わせ先 / 函館新聞社 営業局事業部 ☎0138-40-4141

大切な人へ、自分へのご褒美に… | とっておきの X'masプレゼント



SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ

Mila Owen、TODAYFUL、RIM、ARK、LAGUNAMOONなど女性らしい洗練されたシルエットをかなえる人気ブランドを取り揃える同店。新作のコートやアウターをはじめ、バッグや靴、ストールやアクセサリーも続々入荷。また、ボディケア商品のオーガニックブランド“MAINE BEACH”シリーズのボディオイルやハンドクリームも用意。プレゼント用としてもオススメ♡

自分へのご褒美に
お気に入りのアイテムを

[取扱ブランド]
Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK
LAGUNAMOON etc..

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

函館新道 北上市	トイザラス なか卯	石川 公園	美幌 産業道路 工房	ジュエリーかまた
-------------	--------------	----------	------------------	----------



Organic Shop KoA

コア

母として子育てに奮闘する中、安全な食や地球環境について深く考えるようになったという武良オーナーが営む同店。気分が上がるかわいいエコ雑貨、オーガニックのお菓子やジュース、ヴィーガンの人も食べられる食品など、地球と体にやさしい商品がズラリと並ぶ。珍しいエコグッズはプレゼントにも最適。今ならクリスマスの絵本を購入すると、店内のお菓子が10%オフに！（12月25日まで）

子供と地球の未来を守る
オーガニック&エコロジー

クリスマスプレゼントにいかが？

クリスマス絵本
(大) 1,100円
(小) 880円

12/25まで
クリスマス絵本
購入で
お菓子10%OFF!!

お菓子・ジュース

ラムネ 248円
グミ 178円

ジンジャーエール・
レモンスカッシュ
各180ml 432円

毎日暮らしの中で
ちょっと気分が上がる

かわいいエコグッズ&
オーガニックお菓子

持ち運びにも便利
折りたたみ式マイカップ
355ml 1,650円
(各色) 470ml 2,310円

ソフトな磨き心地
竹の歯ブラシ
(大人用・子供用) 各693円

ヴィーガンシリーズ

マヨネーズ 950円
ドレッシング各種 1,166円

●繰り返し使える食品ラップ
「ビーエコラップ」
……(S・M・Lセット) 4,290円

●オリジナル御朱印帳…2,500円

ほかにも
なども
ございます。

Organic Shop **KoA**

函館市五稜郭町29-15 (最上寺横)
☎070-4417-0870
営業時間 / 11:00~16:00 水曜定休



インテリア雑貨 Mi・Casa

ミ・カーサ

かわいい小物やあると便利なキッチングッズ、オシャレなインテリア雑貨など、つい手に取りたくなるアイテムを豊富に取り揃えるセレクトショップ。現役ママがデザイナーを務め、「ものづくりを通じて、子育てに寄り添う」をテーマに商品を展開しているabooのベビーウェアや食食用エプロンのほか、天然木を使うことで木の感触が子供の豊かな情緒と創造力を育むおもちゃもおすすめ。

見ているだけで笑顔♪
プレゼントにもぴったり！

インテリア雑貨
Mi-Casa
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号
もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間 / AM11:00~PM5:00
定休日 / 毎週月曜日・木曜日
駐車場有り



Indian Valley Rd

インディアンバレーロード

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。100年以上昔の古材で作りに上げられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリ、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。フルラインアップが揃う圧巻のアリゾナフリーダムコーナーも特に注目したい。

上質な小物が揃う異空間
手に取って選ぶ楽しみも

ARIZONA FREEDOM

SHIRAZ S&B

Indian Valley Rd

高砂通
京極通
大門横丁
一両籠駅

函館市松風町8-8 TEL0138-23-4406
OPEN12:00~20:00 不定休
※新型コロナウイルスの影響により閉店時間変更の場合あり

プレゼントの事なら CREAにおまかせ

Direct Import Select Shop
CREA

🌀 ダイレクトインポートセレクトショップ クレア 🌀

COACHなどの海外有名ブランド商品を直輸入し、リーズナブルな価格で提供してくれるセレクトショップCREA。今期の秋冬新作も続々入荷中の同店では、これからの季節にぴったりのクリスマスプレゼントや、普段の贈り物などに引っ張りだこのバイヤー厳選アイテムの数々を用意。例えば写真のCOACH×Marvelの限定コラボ商品18,800円～、ノースフェイスのパーカー11,800円～や、プレゼントに最適なスワロフスキーのアクセサリ5,980円～などのほか、店内にはバッグや財布だけではなく、ダウンジャケット、グッチのメガネフレームなど充実。今期の新作をアメリカからいち早く入荷しているため品揃えの良さは折紙付き。大切な人への贈り物、頑張った自分へのご褒美など…選ぶならぜひセレクトショップCREAから。記事下のアイテムも要チェック!



バレンシアガ ショルダーバッグ 97,000円
3つ折り財布 **55,000円**

コーチ ハンドバッグ 24,800円
3つ折り財布 **12,800円**

トリーバーチ ショルダーバッグ 26,800円
2つ折り財布 **16,800円**

モンクレール ダウンジャケット各種 125,000円～

ディーゼル 腕時計 21,800円

エンポリオアルマーニ ネックレス 14,000円
ブレスレット 25,000円

ティファニー オープンハートペンダント 43,000円
グッチ ネックレス 27,000円

CREA
Direct Import Select Shop
クレア

日本流通自主管理協会(AACD) 会員企業(会員番号R-0145)
海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
TEL.0138-30-3211
■営業時間/10:00～18:30 ■定休日/火曜日

詳しくはホームページをご覧ください。 [直輸入.com](http://directimport.com)

※ becoming in-store only (C55555)
※ 500円以上のお買い物を要する

ハコラク限定クーポン

スマートフォン版LINEでQRコードをスキャン。ログインやアプリのインストールをせずにスマートフォン版LINEでLINE公式アカウントクーポン(LINE Official Account coupon)を利用できます。

Direct Import Select Shop **CREA** Direct Import Select Shop **CREA** Direct Import Select Shop **CREA**

I'm Professional
LOTAS CLUB
クルマのことならロータスクラブへ
 ロータスクラブは、全国1,650店の自動車整備ネットワークです。



QRコード
 店内店舗検索

月々定額 **新車生活**
薬のクスレンタカー
 RAKUNO RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 钣金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138) 22-1171 函館市大手町3番15号
 (函館自動車工業株内)
ロータス入会受付中! 整備業者の皆様へ
 「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」

ロータスクラブ 検索



New YARIS CROSS
 路面状況に合った4WD性能を、最大限に引き出す。

■新型 ヤリス クロス Z (4WD) 車両本体価格/2,472,900円
 Photo: Z(4WD)。ボディカラーはプラスゴールドメタリック(5C2)。

車両本体価格帯

- ガソリン車/1,827,700円~2,472,900円
- ハイブリッド車/2,307,100円~2,840,300円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間/9:00~17:30 **お客様相談電話番号** ☎フリーコール **0120-46-2141**
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
 ※車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。
 ※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

引っ越しのコストダウンに!!

**引っ越しなら
 レンタカーがオトク!!**

レンタカーで引っ越す3つのメリット

- メリット1** 引っ越し費用のコストダウン!
 荷物や予算に合わせて車を選べる!
- メリット2** 自分のタイムングで引っ越し!
 引っ越し日時を自由に設定できる!
- メリット3** プライミーが守られる!
 自宅が特定されるトラブルが少ない!

荷物の量とは用途に合わせて選ぶ!
 密を避ける引っ越しでウイルス感染防止!

ライトバン (プロボックス) 軽バン (トヨタプロバン) ハイエースバン (ハイエース) トラック (1.5トン) (キャンター) 普通免許で運転できる!

24時間 **5,600円** 起

はこだてレンタカー Hakodate Rentacar
 お問い合わせ・ご予約 受付時間 9:00~19:00 ☎0138-76-3932

函館空港店 〒041-0843 北海道函館市花園町16番20号
 TEL:0138-76-3932 FAX:0138-35-5212
 キラリス函館駅前店 〒040-0063 北海道函館市若松町20番1号キラリス函館1F
 TEL:0138-83-8636 FAX:0138-83-8637

詳細はコチラから!

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま **0120-112-960** LINEで無料査定

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店
 ※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

強化買取

タイヤ組換料金
1本880円~

タイヤ
アルミホイール

良品中古タイヤ

販売中

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取りできないこともございますのであらかじめご了承ください。

乗り換え等でもう使わない

以前使用していた

ガレージで眠っている

インチアップするのに売りたい

 **ベルパーツショップ**

函館市石川町60-5 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

お気軽にご来店・お問合せください。TEL (0138) 86-9525

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!



スマート車検好評実施中!

ニーズに合わせて2つのプランをご用意しております

スマート車検 軽自動車が
35,990円~

※車検料金は最大割引適応後の表示です。
詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

特別割引

予約(1か月前)	-2,200円
代車不要	-2,200円
持込持帰り	-2,200円
LINE ショップカード	-1,100円
車検リピ	-2,200円
ネット割引	-1,100円

割引最大合計 **-11,000円**

プラン

法定24ヶ月点検
オイル交換
オイル交換チケット
ブレーキ清掃、給油
ショートパーツ
各部調整
下廻り洗浄
保安確認検査

スマート

○
×
×
×
×
×
×
○

スマートプラス

○
○
○
○
○
○
○
○

軽自動車
普通乗用車

35,990円~
46,850円~

55,240円~
66,100円~

NOXドール
特典

車検時作業で**3,300円割引**

E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換サービス
※スマートプラスはエレメント、ブレーキフルード交換サービス

スマートプラン
限定パック

E/Gオイル、エレメント、
ブレーキフルード交換で
2,200円割引

タイヤ交換
2,200円

※価格は各税別です。

車検のお問い合わせは各店舗へ

オートベル桔梗店(本社)

〒041-0808 函館市桔梗1丁目27-1 TEL0138-85-8780
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00(ピットインは17:00)

オートベル石川店

〒041-0802 函館市石川町69-2 TEL0138-86-6380
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00(ピットインは17:00)

オートベル業販センター

〒041-0812 函館市昭和3丁目35-10 TEL0138-47-7878
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00~18:00



オートベル

BELL Group URL:www.bell-g.jp

オートベル

検索

無料査定 **クルマ高価買い取り実施中!!**

※各店舗ご連絡いただければ
時間外でも対応いたします。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌 充電マナーもチャージしましょう。



MITSUBISHI SUV CAMPAIGN
SUV新車購入資金プレゼント!

最大
50万円
 2020/10/1(木) ▶ 11/29(日)

毎週抽選で合計80名様に当たる!

【SUV新車購入資金プレゼントキャンペーンについて】 ※応募はWeb応募のみ受け付けております。キャンペーン詳細はQRコードもしくは以下URL先のWebサイトをご確認ください。
https://www.mitsubishi-motors.co.jp/purchase/campaign/suv_campaign/index.html

【プレゼント内容】 ■新車購入される際にご利用いただける購入資金：A賞 登録車50万円(税抜)、軽自動車30万円(税抜)/B賞 登録車30万円(税抜)、軽自動車15万円(税抜)
 ■当選人数：毎週A賞1名、B賞9名(期間中合計80名)
 ■対象車種：エクリプス クロス、アウトランダーPHEV、デリカD:5、アウトランダー、RVR、eKクロス スペース、eKクロス
 ■応募受付期間：2020年10月1日(木)～11月29日(日)



ECLIPSE CROSS PHEV

2020年12月発売予定

予約注文受付中

予約注文に関する詳細は右記QRコードより専用サイトをご確認ください。



予約注文特典

**今だけ!
 選べるオプション
 プレゼント**

概要：予約期間中のエクリプス クロス (PHEV) を、ご注文かつ12月中のご登録で、右記の中から1点プレゼントいたします。
 期間：予約注文開始日～発売日前日

- 01 ガーニッシュパッケージ
- 03 アウトドアパッケージ
- 02 前後ドライブレコーダーパッケージ
- 04 充電設備機器設置支援

●本キャンペーンは現金との引き換えはできません。●一部の店舗では実施していない場合があります。●本キャンペーンへのお申し込みは予約注文いただいたご本人様のみとさせていただきます。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●本キャンペーンに関しては、工賃も含めお客様の負担はございません。ただし、充電設備機器設置支援は全日電工連スキームで定めている標準工事費55,000円(税込)を超える場合には、ご購入者様のご負担となります。●詳しくは営業スタッフにおたずねください。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
 八雲店 北海道八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



函館中央病院

函館中央病院はこのほど、妊婦の母体血で胎児の染色体異常を診断出来る「出生前遺伝学的検査」を開始した。出生前検査の需要が高まる中、母体と胎児にとって負担が少なく、高い確率で診断出来るのが特長。対象は妊娠10週日以降の妊婦で、主に染色体疾患のダウン症候群、エドワーズ症候群、パトウ症候群を検出出来る。検査費用は20万円。確定には追加費用の負担はないが別途、羊水染色体検査が必要となる。

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)



妊婦の母体血を用いる
出生前遺伝学的検査開始



国立病院機構 函館病院

国立病院機構函館病院はこのほど、消化器科の水島健医師着任に伴い、慢性的な胃もたれと腹部膨満感の専門外来を開設、便秘外来の診療曜日を増やした。胃の中に食べ物が残っているように感じる胃もたれ、お腹が張って苦しい腹部膨満感などは、消化管や胃の機能障害が原因。水を飲みながら胃のエコー検査、胃の運動や知覚を評価する飲水超音波検査や大腸のエコー検査で病態を把握し治療する。

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281(代)

診療日時／胃もたれ・腹部膨満感外来:木曜13:00～15:30
便秘外来:火・金曜13:00～15:30



消化器科で胃もたれや
腹部膨満感の専門外来開設



訪問型デイサービス ながだい

コロナ禍による外出自粛や病気・障害などで外出出来ず自宅で暮らす高齢者を対象に、体力づくりや身体介護・家事援助を行い、日常生活の活性化を図ることが目的。介護福祉士や社会福祉士などの資格を持つスタッフが自宅を訪問、日常生活上の悩みや介護保険制度に関する相談にも対応する。料金は1時間2,500円、2時間4,800円(介護保険適用外)。1時間の無料体験もあり。

函館市日吉町3-39-24

☎0138-87-0939(花巻さんまたは工藤さん)
利用時間／9:00～16:00 日曜定休



自宅にいながら利用できる
デイサービスオープン

慢性閉塞性肺疾患(COPD)と薬物療法について

落語家の桂歌丸さんが酸素吸入をしながら、講談しているのを目にしたことがある方も多いと思います。彼は慢性閉塞性肺疾患(COPD＝肺気腫)の重症例です。COPDは、たばこの煙に含まれる有害物質や大気汚染(PM2.5など)に長時間曝露されることにより、肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能の低下を来した状態で、慢性気管支炎と肺気腫の2つの病態を含んでいます。初期の症状は痰の絡む軽い咳で、40～50歳代で

は坂道や階段で息切れを自覚し、60歳代では息切れの増悪、喘鳴、呼吸困難を認め、さらには肺炎・体重減少・肺がんのリスクも増大します。診断には胸部レントゲン、胸部CTでの画像検査に加え、スパイロメトリーによる呼吸機能検査が必要で、1秒の間に吐き出せる空気の量が、最大に吐き出せる空気の70%以下に低下すると(1秒量の低下)、COPDと診断されます。治療でまず何よりも大切な

は禁煙することですが、呼吸器リハビリテーションさらには薬物療法もあります。薬物療法には気管支を拡張させる抗コリン剤と、交感神経β2作動薬、キサンチン誘導体などがあり、長時間作用型抗コリン剤とβ2作動薬の吸入薬治療が主体となっており、2剤の合剤吸入薬が多く使用されます。気管支喘息を合併する症例(ACO)では、ステロイドの吸入薬も有効な例が認められており、3剤の吸入薬を使用するのが有効です。最近では3剤の合剤も発売され、1回の吸入で治療をすることができるので、治療のコンプライアンスは改善しています。急性増悪が起こるとCOPDの重症化につながることがあるため、日頃から予防に努めることが重要で、手洗いうがいに加え、インフルエンザワクチン接種や肺炎球菌ワクチン接種も推奨されています。



平田博巳内科クリニック 北斗市七重浜4-27-40 ☎0138-48-2200

■診療科目/内科・消化器内科・アレルギー科・リウマチ科
 ■診療時間/月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、第3水曜午後休診
 火・木 9:00～12:00、午後は検査・往診 土9:00～12:00、午後休診
 ■休診日/日曜・祝日



平田博巳内科クリニック
 平田 博巳 理事長・院長

略歴 昭和56年、札幌医科大学卒業。札幌医科大学附属病院第一内科、札幌慈啓会病院、函館五稜郭病院消化器内科、医療法人社団官尾医院勤務を経て、平成17年、平田博巳内科クリニック開業。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。平成3年、第4回日本内科学会奨励賞受賞。

器質性月経困難症とは？

～婦人科特定疾患の指定を受けて～

日常生活に支障を来すような病的な生理痛を月経困難症といふ治療の対象になります。原因になる疾患がある「器質性」と、疾患がない「機能性」に分類されます。原因疾患で多いのは子宮内膜症、子宮腺筋症で、一部の子宮筋腫、子宮の奇形や発育不全も原因になり得ます。子宮内膜症は本来子宮の内側にあって妊娠の場となる子宮内膜が子宮以外の部位に増殖し、その部位で月経と同時に出血

を繰り返す疾患で、月経痛のほか排便時や性交時などの骨盤痛、不妊の原因にもなります。子宮腺筋症は子宮内膜が子宮の筋肉層に浸潤（食い込む）するもので、月経痛のほか子宮の増大とともに過多月経を来す場合もあります。治療には薬物療法と手術があります。薬物療法はいずれも排卵を止める治療で、妊娠中に分泌される黄体ホルモンを用い、ホルモ的に妊娠状態を作る偽

妊娠療法と、女性ホルモンを上げて一時的な閉経状態にする偽閉経療法があります。偽閉経療法は骨量の減少、更年期症状などの副作用により長期投与が出来ないため、偽妊娠療法に入る前の準備や貧血の治療、手術の準備など特殊な場合で用いることが多いです。偽妊娠療法で用いる薬剤は避妊用の低用量ピル、内容はほぼ同じですが治療用（健保適用）のLEP製剤、その副作用（頭痛、嘔気、血栓症）の原因となる女性ホルモンを除いたプロゲスチン製剤があります。妊娠を希望される方は妊娠・授乳で月経が止まることが治療になるので不妊治療を行い、偽ではない本当の妊娠を目指します。

今年度から器質性月経困難症が婦人科特定疾患の指定になりました。指定の研修を受けた医師の在籍する施設が認定を受け、治療にあたっては診療計画書を作成した上で総合的なフォローを行います。生理痛は我慢するものでも抑えるものでもなくコントロールするものになりました。お悩みの方は一度専門医にご相談ください。



産婦人科 ほんどおりクリニック
工藤 隆之 院長

略歴 平成元年、北海道大学医学部卒業後、北大病院（不妊症グループ）および関連病院出向。平成10年、同大学院医学研究科修了、ヒト排卵機構の研究で博士（医学）の学位取得。平成11年、函館中央病院産婦人科医長、平成20年、同科長、平成25年、産婦人科ほんどおりクリニック開院。専門分野は不妊症、生殖内分泌。日本産科婦人科学会産婦人科専門医。



産婦人科 ほんどおりクリニック 函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウイメンズクリニック) ☎0138-31-5855

■診療科目/産科・婦人科
■診療時間/月～木 10:00～12:30、14:00～17:30 金・土・第2、4水10:00～12:30 ※第5水曜は16:30受付終了
※午後診療日の14:00～15:00は前日までの完全予約制
■休診日/日曜・祝日



「アドバンス・ケア・プランニング」の取り組みについて

「アドバンス・ケア・プランニング」という言葉をご存じでしょうか。言葉ではなじみがないくても「人生会議」という言葉は聞いたことがあるかもしれません。また、皆さんは「もしものこと」を考えたことがありますか。「アドバンス・ケア・プランニング」とは、ご自身が命にかかわる病気やけが、将来の変化などに備え、大切にしていることや希望、どのような医療やケアを望まれているかなどについて、信頼する方や医療・ケアチームと話し合っ共有し、「事前指示書」として文書に残す手順を言います。もしもの時、ご自身で意思決定が出来なくなっても、希望や思いを事前指示書に残しておけば、医療やケアに反映されることになりま

す。厚生労働省でも「アドバンス・ケア・プランニング」の重要性を強調しており、取り組みを始めている医療機関も増えてきています。入院患者さまが退院後も安心して生活できるように退院支援を行う時も、看護師は患者さまやご

家族が退院後どのような生活を望まれるのか意思確認を行います。その際にパンフレットを活用しながら「アドバンス・ケア・プランニング」について説明を行い、医療やケアについての希望などを伺います。患者さまやご家族など

の思いや希望が、最初と変わっていないでも構わないことも併せてお話しします。

「アドバンス・ケア・プランニング」を行っている医療機関は、外来待合室などにパンフレットや掲示物などでお知らせしていると思います。ぜひご覧いただきご自身の思いや希望を信頼できる方々と話し合われてはいかがでしょうか。また、ご相談があれば遠慮なく医療機関へ問い合わせしてみてください。

「アドバンス・ケア・プランニング」の取り組みが、患者さまやご家族がこれからの治療やケアについて、気軽に話し合えるきっかけになればと思います。



西堀病院
看護部長

成田 紀代 さん



西堀病院

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

■診療科目/
内科、消化器内科、循環器内科
外科、整形外科、肛門内科
リハビリテーション科

■診療時間/
月～金 9:00～12:30
13:30～17:00

■休診日/土・日曜・祝日



病院歯科衛生士の役割

（チーム医療の一員として）



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休日/日曜・祝日・年末年始



MAP

歯科衛生士と聞いてどんなイメージをお持ちでしょうか？歯医者さんで働くお姉さんと思われる方が多数だと思います。確かに歯科衛生士は医療職であり、その業務内容は歯科診療補助や歯科保健指導、歯科予防処置などを行い、患者様の歯や口腔の健康をサポートする専門職です。近年、歯や口腔の健康は全身の健康維持に大きく関わっていることが明らかになっています。すなわち、歯周病が糖尿病の重症化や脳梗塞、心筋梗塞などの発症に関与していること、口腔内の汚染が高齢者の誤嚥性肺炎（ごえんせい）の主たる原因であることなどです。

急性期病院ではさまざまな専門職種によるチーム医療が推進されています。当院でも医師や

がん化学療法看護認定看護師、緩和ケア認定看護師、薬剤師などに加え、歯科衛生士もがん専門サポートチームに参加し、計画通り治療が行われるように抗がん剤の使用前に口腔内診査や感染源のチェック、専門器具を用いて口腔ケアを行っており、

治療中も副作用としての口腔粘膜炎について注意深く観察して早期に対策を講じています。全身麻酔手術後の栄養不足が傷の治癒に大きく影響し、結果的に入院期間の延長につながることが明らかになっており、多くの病院で栄養サポートチ

ーム（NST）が立ち上がっています。当院でも歯科衛生士がNSTの一員として医師、歯科医師、薬剤師、看護師、リハビリテーション科、臨床検査技師、言語聴覚士、栄養士とともにチームに参加し、口から食べる環境づくりに向けて積極的に患者様に関わっています。このようにチーム医療の中で大切な役割を担っていると実感する毎日です。

歯・口腔の健康を維持するために、歯磨きだけではなく、日頃の簡単な口腔運動やマッサージなど意識して行うことが、「自分の歯でおいしく食べる」「楽しく会話する」など健康で生き生きとした生活を送るための基本となります。その大切さを知っていただければと思います。



函館中央病院

主任歯科衛生士

中村 初江 さん



介護と仕事

ケアプランセンター よしずみ

主任介護支援専門員、介護福祉士
管理者

岩崎 亨 さん

毎年10万人前後の人が介護や看護のために離職せざるを得ない状況が続いており、この数字をみるだけでも介護と仕事の両立がいかにか簡単ではないかが見て取れます。介護と仕事この2つを両立させる方法として、家族が働きに行っている時間帯にデイサービスや訪問介護を利用してもらい、見守りや介護を受ける場合があります。しかし、朝のお迎えの際に本人が行くのを拒否している、希望日にヘルパーが訪問できないなどといった事がまれにあります。このようなイレギュラーが起ると在宅介護を続けていく事が不安になってしまうものです。ですが在宅介護を行う中でこのようなイレギュラーは付き物であり、状況に応じて対応を変える、そういった柔軟な考えが必要だと思っています。

例えば仕事の時間帯に介護が受けられない非常事態になった際には、まずケアマネジャーを頼みましょう。ケアマネジャーはその問題を打破する方

法をいろいろと知っています。仕事は単なる生計を立てる手段だけではなく、介護から離れる時間でもあり、社会とつながる事で自分の同一性を保つ事にもなります。ですが、仕事だけでは心は満たされません。自分のために使う時間、自分に戻れる時間が絶対に必要だと思います。何をしている時に幸せを感じるのか、自分自身に聞いてみてください。まずは自分を大切にすることが家族を大切にすることがつながると考えます。

自身でやる事・やらない事の取捨選択も、介護と仕事を両立する上では欠かせない事です。全てを100%こなす事は誰にもできません。介護や家事では、多少手を抜くところ、後回しにしても良い事など、一度整理してみてもいいかもしれません。ケアマネジャーは、いろいろな利用者を知っていますし、介護の愚痴も不満も受け止めてくれます。問題を解決する方法も一緒に考えてくれる強い味方になってくれるはずです。



株式会社吉住 本社/函館市松川町6-12(ビジネスホテルよしずみ内) ☎0138-43-2234

関連施設	コミュニティハウス よしずみ白鳥 函館市白鳥町16-1	デイサービスよしずみ
	下宿 よしずみ白鳥(2~4F) ☎0138-62-1111	函館市梁川町1-10 1F ☎0138-55-8000
	デイサービスよしずみ白鳥 ☎0138-62-1100	ヘルパーステーション・下宿よしずみ
	ケアプランセンターよしずみ ☎0138-62-1000	函館市梁川町1-10 2・3F ☎0138-32-5001

東洋医学からみた「なぜ病気になるのか」



鍼灸整骨
治療院 ふれあい
鍼灸師
佐々木 章光 さん

古代から伝わる東洋医学は「大自然の法則」に基づいて生み出された医学です。その一つでもある、自然治癒力=人間が本来持っている修復しようとする力、を引き出すのが東洋医学です。なぜ体のバランスが崩れ病気になったのか、その原因を見つけ出し、大事に至る前に防いでいく、東洋医学にはその知恵がちりばめられています。

東洋医学では、身体全体の調和が崩れ、ある一線を越えて自然に元の健康状態に復元できない状態、つまり自然治癒力が働かなくなった状態を疾病と考えます。では、なぜそのような調和が崩れてしまうのか。その原因として大きく3つの因子が考えられています。

一つ目は「外因」(主として人体の外にあり病気の原因となるもの)です。自然界では人体に影響を与える大気を六気(風・湿・燥・火・暑・寒)と言います。この六気が過多あるいは不足になった時、また人体が六気に対し著しく抵抗力を失った時、人は体質がそれぞれ違うため、その人が持っている体質により影響の受け方に違いが出てきます。

二つ目は「内因」(人体の内にある病気の原因となるもの)で、人間の喜・怒・憂・思・悲・恐・驚の七つの精神情志活動のことです。これらのバランスが取れていれば、生理的な活動として発病には至りませんが、突然激しく精神的にショックな出来事があった時、また長期にわたり精神的なストレスが続いた時などに、この七情は五臓六腑にまで大きな影響を及ぼし、病気の原因となっていきます。

三つ目は「不内外因」(内因でも外因でもないものが、病気の原因となるもの)です。欲するままに飲んだり、食べたり、偏ったり、不足しすぎても病気を起こす原因になっていく「飲食物」、過度な労働、労働環境などによる「疲労」、怪我、打撲などによりさまざまな症状を起こす「外傷」が病気の原因となります。



鍼灸整骨
治療院 ふれあい

七飯町本町4-11-15
☎0138-65-6004

■受付時間/9:00~17:45
※予約制
■定休日/日曜・祝日
■訪問範囲/七飯町、北斗市、
旧函館市



(医)尚仁会

介護
医療院

竹田病院

内科
小児科
歯科

竹田クリニック

内科・小児科

●平日 / 9:00~12:00
13:30~17:00

●土曜 / 9:00~12:00

○小児科 / 水曜 午後休診

○内科 / 木曜 午後休診

○予防接種 / 随時予約受付

歯科

○月・火・水・金 / 9:00~12:30
14:00~18:00

○木・土曜 / 9:00~12:30

函館市元町29番21号

内科・小児科 (0138) 26-5811

歯科 (0138) 26-5813

介護医療院 (0138) 26-5812



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



医療法人 友晶会

ききょう 内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00~17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前診療は全て予約なしの受付順となり、
午後診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)
TEL0138-46-0709



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲

副院長 中里 諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~17:30

◆水・土曜日 9:00~12:00 〈午後休診〉

◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)

JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138) 46-1212



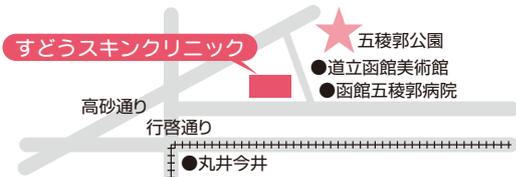
すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間	月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:00～19:00
	土曜日	10:00～14:00
	日曜日	13:00～17:00
	休診日	火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
 副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
 医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

お体のお悩み
ご相談はありませんか!

漢方

電話相談室開設

まずはお気軽にお電話ください。

☎0120-46-3393

お電話受付時間 年中無休対応 9:00～19:00迄

漢方一筋40年《国道5号線沿いJR桔梗駅前徒歩2分》

ハマヤ漢方薬局

●営業時間/平日9:00～18:00 ●定休日/日曜・祝日
 土曜9:00～14:00 [ハマヤ漢方薬局](#) [検索](#)

全国発送致します! 送料・手数料無料

(1万円(税別)以上お買上げの方) お支払いは、代引きとなります。



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 11月21日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:30	●	●	●手術	●	●手術日	△	△

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火 午前9:00~ 正午
木金 午後3:30~ 6:30

水 午前9:00~午後0:30
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜・祝日

予防接種・健診
月火 午後2:30~ 3:30
木金

MAP



「アイチケットアプリ」を左記から
インストールしていただくと、
簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご利用ください♪



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



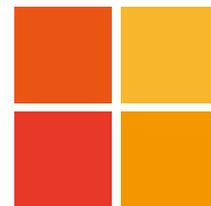
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



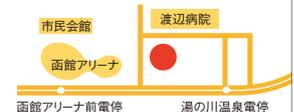
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円**~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



受付時間 月~金 / 9:00~12:30, 14:30~18:00
土・日・祝日 / 9:00~12:30, 14:30~16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

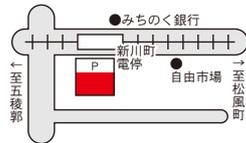
福井 歯科

■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

— 随時受付 —
— 予約制ではありません —

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F (新川町電停前)



よじょう歯科医院

夜8時まで

- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間

月曜日～金曜日 /
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日 /
午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18
駐車場有り

☎(0138)
41-4182



なかがわ歯科

院長 中川 晃貴

お口の事なら気軽に相談して下さい



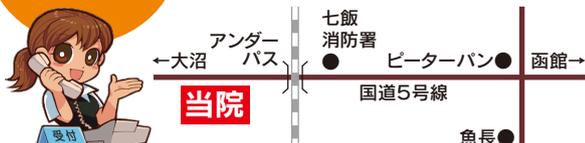
診療時間

月 / 休診(往診日)
火・木 / 9:00～12:00
13:30～18:00
水・金 / 9:00～12:00
13:30～19:00
土 / 9:00～12:00
13:30～16:00

休診日 / 日曜・祝日

痛い時や
お困りの時は
臨機応変に
対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2
☎0138-66-3133



みさわ歯科口腔外科 クリニック

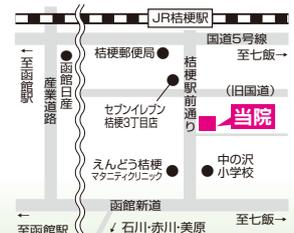
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	▲ 往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

道南の今が見える「函館新聞」



地域の旬の情報が満載

函館の旬の話題や今知っておくべきニュースを詳しく紹介。地域の行政や政治、経済から事件・事故など多岐にわたって情報をお届け。



地元スポーツ・各種大会情報が満載

ジュニアからシニアまで、様々な大会を掲載。テレビでは見られない地元紙ならではのきめ細やかな取材をもとに、チームや選手のコメント等も写真を交えて紹介。



としま
読みやすい
紙面です！

新店舗情報やイベント情報など お得な情報が満載

週末に行われるイベントやグルメ、道南の魅力や楽しみ方を紹介。ほかにもギャラリー情報、映画案内、釣り情報など週末を楽しむ気になる話題が満載。



函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

ハコラクも毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く ※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)

朝刊です!!



★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは 函館新聞社 販売部 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

(一部対応できない地域もございます)

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 電子版



金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品ございませんか？
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



- 天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念
10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

史上最高値更新!

※2020年7月27日現在

今を見逃すな!!!

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、
グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など
古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

年賀ハガキ・普通切手 記念切手・レターパック 印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。
整理などせずにそのまま
お持ちいただいて構いません。



高額買取 商品券 テレホンカード



今、金貨が 売り時です!!



金貨各種

iPhone iPad スマートフォン タブレット 高く買い取ります



出張買取 郵送買取



酒類 飲まないお酒 ありませんか?

まずは
お電話
ください。



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・象牙・一角(イッカク)・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・
記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・
カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ)出口向いレモンイエローの建物1階です(新花通沿い)]
営業時間/10:00~19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々相場でも最も高いと思われる
価格で買い取りさせて頂いております。
ご面倒でも最後に お立ち寄り下さい。

B

ファンタ プレミアピーチ

380mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

「ファンタ」ブランドの大人向けプレミアシリーズから「プレミアグレープ」に続く新フレーバー「プレミアピーチ」が登場。白桃の“すりつぶしピューレ”を含む、白桃・黄桃の果汁を贅沢に13%使用。果実本来の甘さとピューレが入った本格的でリッチな味わいが楽しめます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ リッチブレンド

700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

マロンプリン

6個入



3名様

自然の恵み「果実」をまるごと生かし、四季折々の和菓子に仕立てる「宗家源吉兆庵」の秋商品「マロンプリン」。カラメルソース入りのなめらかな食感に仕上げ、栗の風味豊かに、まろやかな味わいが楽しめます。1月下旬までの限定で、道南では丸井今井函館店で購入できます。

■提供/株式会社宗家源吉兆庵 札幌円山店 ☎011-641-1513

C

熱湯で淹れる おいしい緑茶

1袋(100g入り)



5名様

お茶の土倉が、「急須でお茶を楽しむ」という文化を再認識するきっかけになればと開発した新商品。「湯冷まし」や「抽出時間」といった手順を気にせず、簡単においしい緑茶をいれられ、直接熱湯を注いでも苦みや渋みが出にくく、すっきりとした味わいが楽しめます。

■提供/株式会社土倉 ☎0120-088-300

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク12月号プレゼント」係

【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年12月5日必着

■発表表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

オールインワンジェル ゆの香

1個(100g入り)



5名様

函館で湧き出る温泉をたっぷり使用した自然派化粧品「ゆの香」。温泉水を主成分に、スクワランやコラーゲン、ヒアルロン酸などの美容成分、カミツレ花・ヨモギ葉エキスなどの北海道産オーガニック素材を配合。潤い、ハリ、ツヤ…湯上がりのような肌を目指しませんか。

■提供/株式会社ゆの香 ☎0138-57-6166

一白水星

いっはくすいせい

気持ちが私生活に向き集中力が不足。公私の区別をはっきりし、生活にメリハリをつけることが大切。うっかりミスや確認ミスに注意して、何事にも慎重に取り組むと大きなトラブルは避けられます。金運は、カードの使い過ぎに注意。

- ラッキーアイテム:万年筆
- ラッキーデー:11/21,23,30 12/2

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2020

11月16日[月] → 12月3日[木]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/11月16日～11月24日 後半/11月25日～12月3日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

六白金星

ろっぽくきんせい

運気の上昇に後押しされ、状況が好転。欲を出さずに地道に努力を重ねれば結果はついてきそう。愛情運は、気になる異性がいるなら積極的にアプローチを。仕事運は、周囲と強調すればハードルの高いことでも好結果が狙えそう。相手の利益優先が吉。

- ラッキーアイテム:スニーカー
- ラッキーデー:11/18,27

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

にくろつせい

不平、不満、不安が募り悩みが多くストレスがたまるとき。変化を求めて行動したいときですが、逆効果。転職の誘いなども後悔につながる恐れが、今はじっと耐えるとき。金運は、貯蓄を始めるチャンス。

- ラッキーアイテム:アロマオイル
- ラッキーデー:11/20,29 12/1

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

好調な運気に乗って努力に結果が出たり、信用も高まる時。何事も迷わず自分を信じて行動すれば明るい未来もみえてきます。愛情運は、出会いや結婚のチャンス到来。仕事運は、忙しくても手を抜かず全力で取り組めば予想以上の結果が。金運好調。

- ラッキーアイテム:マフラー、ストール
- ラッキーデー:11/17,24 12/3

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

過去の努力に突然スポットライトが当たり評価されたり、過去のトラブルが再燃する兆し。良くも悪くも誠実さが試されるときです。愛情運は、身近な異性の魅力に気づき意識しちゃうかも。仕事運は、決断に迷ったら目上の人に相談を。浪費に注意。

- ラッキーアイテム:財布
- ラッキーデー:11/19,30

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はっはくどせい

運気は最高潮。これまでの努力に対する結果が出る時。良い結果でも悪い結果でも素直に受け入れ反省し、次のチャンスに備えましょう。愛情運は、過去のトラブルが蒸し返される兆し。気を付けて。仕事運は好調ですが、意思の疎通が重要です。

- ラッキーアイテム:方眼紙
- ラッキーデー:11/23,26 12/2

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しりよくもくせい

停滞運。先の見えない状況にイライラしそう。軽率な行動からトラブルを引き寄せる兆しがあるので、慎重に。愛情運は、出会いのチャンスには恵まれますが、今時期の出会いには進展は望めないかも。仕事運は、気配りが大切。

- ラッキーアイテム:枕
- ラッキーデー:11/18,20,29

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごちようどせい

運気は緩やかに上昇。ただ、山積の問題の解決には多少の時間がかかりそう。良縁につながる出会いの予感も。迷いは、チャンスを逃がす結果に。仕事運は、協調性が運気アップのカギ。金運は、多少の余裕も生まれそう。

- ラッキーアイテム:タオルハンカチ
- ラッキーデー:11/17,19,26,28

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

吉凶入り混じり、運気は不安定。結果を求め過ぎると、トラブルを引き寄せることに。仕事運は、状況の変化を求めて行動しますが、強引な行動は逆効果となり、金運は、油断すると取り返しのつかないことに。何事も慎重に。

- ラッキーアイテム:抹茶ラテ
- ラッキーデー:11/22,24 12/1

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

期間限定メニュー



肉厚で脂のつった厳選鴨肉や、つるつとモチモチ食感の自家製そば団子を使い、エノキ・シメジ・シタケと茸類がたっぷり入った新メニュー。鴨の脂をはじめ具材の旨味が溶け出した自家製そばつゆのスープは絶品で、そばやご飯との相性も良く、つい飲み干しちゃうほど美味しい♪

きのこ
◆鴨ダシ茸たっぷりそば団子鍋
1,200円 (そば又はライス付き 1,380円)

筆村店長 おすすめメニュー

- ◆鴨南(温・セロ) 1,180円
- ◆天ざる 1,300円
・えび(2本)・キス・イカ・ピーマン・かぼちゃ・大葉・ざるそば
- ◆天丼セット 1,050円
・えび・キス・イカ・ピーマン・かぼちゃ・そば(温または冷)
- ◆カツ丼セット 1,050円
・そばは、カレー、花巻、ざるに変更可能
- ◆そば団子ぜんざい 340円

他、カレーそば、かしわそば 各800円も人気♪

えび天ぷら(1本) 250円 全メニューにトッピング可能

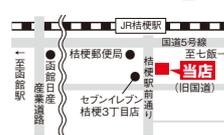
※写真はイメージです ※価格は各税別

蕎麦と天ぷら

千乃家
SEN NO YA



函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934



〈営業時間〉
11:00～15:00(14:30L.O)
金～日は16:00～18:30
不定休 PayPay使えます

次号 2021年1月号は 2020年 **12**月**4**日(金) 発行予定

特集

ほろ酔いが心地良い
冬のちょい飲み

仕事帰りの晩酌や休日の昼下がりにサクッと一杯
気軽さがうれしい昼飲み、立ち飲み、ひとり飲み…
粹な料理をつまみに軽く飲める小さな酒場を訪ねる

企画特集

X'mas information

家族や友人とのホームパーティー、大切な人と愉しむ特別なディナー
年に一度の聖なる日、幸せなひとときを演出してくれる情報を届ける

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/12/No.140

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
海老田 暁
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
小川 俊之

広告 津村 善昭
阿部 勝友
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
坂田 義典
奥野 雄太
高瀬 明彦
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2020年11月16日
印刷所/凸版印刷北海道事業部
※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2020年11月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために 「新しい生活様式」 を実践しましょう。



「新北海道スタイル」はじめよう。

車検



年間車検台数3,500台実施 道南最大級の車検実績!!

11月・12月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

車検を安く済ますなら
今がチャンス!

なんと
コバ割
最大で

12,000円割引

Dr. 輸入車加盟店
輸入車の整備も
おまかせ!



①初回車検
限定割引 5,000円割引
新車購入後、最初の車検の方

②超割2年 730 days
4,000円割引
車検期限の2年以上前のご予約で

③早割180 180 days
2,500円割引
車検期限の6ヶ月以上前のご予約で

④早割90 90 days
2,000円割引
車検期限の3ヶ月以上前のご予約で

ネット予約で!
さらに 1,000円割引
24時間365日いつでも予約受付中!
※スーパーセーフティー車検のみ適用

⑤早割30 30 days
1,500円割引
車検期限の1ヶ月以上前のご予約で

⑥早割7 7 days
1,000円割引
車検期限の1週間以上前のご予約で

⑦ペア割 1,000円割引
ご家族・友人とペアでご予約頂くと

⑧リピート割引 1,000円割引
前回の車検を当店で受けて頂いたお車

⑨会員割引 1,000円割引
入庫時に会員シールが貼ってあれば

スーパーセーフティー車検
をご予約
いただいた方に
BOXティッシュ
5個プレゼント!

さらにお得!
家族予約特典
スーパーセーフティー車検をご家族の車と2台同時にご予約頂くとペア割!
BOXティッシュ
プラス20個プレゼント!

ネットでかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中!
コバック 函館 検索

スーパーセーフティー車検を受けられたお客様

次回(2年後)の車検まで オイル交換4回無料!!

※オイル交換は1回につき4ℓまで無料、4ℓ以上の場合には別途かかります。2年車検のガソリン車のみ適用となります。



スタッドレスタイヤ予約販売 キャンペーン実施中!!

各種メーカー、サイズを豊富に取り揃え!



タイヤ交換 & タイヤ預り
予約受付中



コバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



11月16日	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

函館トヨタ NEW CROWN Debut!!



フラッグシップとして、磨き上げた品格と存在感。惜しみなく取り入れた、最新技術、いつの時代も次の時代を見据えて進化していくクラウン。



Photo:クラウン HYBRID 2.5L RS Advance Four。ボディカラーのプレシャスホワイトパール(090) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

クラウン HYBRID 2.5 RS Advance Four
6AA-AZSH21-AEXAB <電気式無段変速機> ■車両本体価格 6,205,600円

らくらくプラン 月々 **49,400円**
実質年率4.5%

●車両本体価格	6,205,600円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	955,600円
●初回お支払い額	51,169円
●月々お支払い額(x48回)	49,400円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	140,000円
●最終月(60回目)お支払い額	2,296,070円
■お支払い総額(割賦販売価格)	7,074,039円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ(一括払い・再クレジット)	2,296,070円



高精細12.3インチTFTワイドタッチディスプレイを中心とした空間。視認性と操作性を高めるだけでなく、機能美を追求。Photo:内装色はブラック



スポーティなRSを引き立てる、新デザインの18インチアルミホイール

クラウン 車両本体価格帯 | ガソリン車 RS (2.0L・2WD) 5,113,300円 ~ RS Advance (2.0L・2WD) 5,773,300円 / ハイブリッド車 B (2.5L・2WD) 4,916,600円 ~ G-Executive (3.5L・2WD) 7,407,300円

VOXY 新登場 煌Ⅲ

進化し続ける
上質な煌(きらめき)



Photo:ヴォクシー 特別仕様車 2.0L ZS “煌Ⅲ” (7人乗り・4WD) [ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック(202)。

ヴォクシー 特別仕様車 2.0 ZS “煌Ⅲ” (7人乗り・4WD)
3BA-ZRR85W-BPXSP(F) (Super CVT-4) ■車両本体価格 3,161,400円

らくらくプラン 月々 **19,900円**
実質年率4.5%

●車両本体価格	3,161,400円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	461,400円
●初回お支払い額	24,272円
●月々お支払い額(x48回)	19,900円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,391,010円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,631,882円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ(一括払い・再クレジット)	1,391,010円

主な特別装備 ●7モードLEDヘッドランプ(オートレベリング機能付) [レンズカバー:ブラック] ●LEDクリアランスランプ[メッキエクステンション] ●フロントドアリフト [黒艶塗装] ●専用シート表皮 [パーフォレーション付/フューエル + 合成皮革] ●バックドアキーニッチ [車名ロゴ:ダークスモーク塗装] ほか ■「プランノープ」*はTBカワチ株式会社の登録商標です。

選べるミニバン

WxB 新登場

内なる強さと
光を放つ新生ノア



Photo:ノア 特別仕様車 2.0L Si “WxBⅢ” (7人乗り・4WD) [ベース車両はSi(7人乗り・4WD)]。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ノア 特別仕様車 2.0 Si “WxBⅢ” (7人乗り・4WD)
3BA-ZRR85W-APXSP(F) (Super CVT-4) ■車両本体価格 3,161,400円

らくらくプラン 月々 **19,900円**
実質年率4.5%

●車両本体価格	3,161,400円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	461,400円
●初回お支払い額	24,272円
●月々お支払い額(x48回)	19,900円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,391,010円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,631,882円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ(一括払い・再クレジット)	1,391,010円

主な特別装備 ●Bi-Beam LEDヘッドランプ(オートレベリング機能付) + LEDクリアランスランプ [スモークメッキエクステンション] ●本革巻き3本スポークステアリングホイール [黒木目調加飾付] ●専用シート表皮 [合成皮革+ファブリック+ホワイトステッチ/消臭機能付] ●専用エンブレム(メッキ) ●LEDフォグランプ [黒艶塗装(カバー)] ●アウターサイドドアハンドル[メッキ] ほか

*保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。*クラウン、ヴォクシー、ノアの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。*リサイクル料金は別途必要となります。*価格は消費税込みの価格です。*詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い額は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い令和3年3月、ボーナス7月、1月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで(お買取いただく場合)の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1.走行距離基準15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当り8円で精算) 2.内外装基準定額により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

- 昭和田店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- 湯川店 ☎(0138)59-1341
函館市戸倉町149番3号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜6丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海郡八雲町東雲町24番地22
- 江差店 ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町宇柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町宇新道107番地18号
- 森田店 ☎(01374)2-0101
茅部郡森町字新川町292番地1
- ニユーロード店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22号

<https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索