

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# ハコラク

2020 / 3 / No.131

**TAKE FREE**

函館新聞・函館新聞電子版  
購読者には戸別配布(一部除く)



特集  
|  
行きつけの料理店

# 新車購入

## 軽からミニバンまで ご希望の新車に 乗れます!

### ナンバーワンセットでご成約いただくと!

# 現金10万円 キャッシュバック!

### 人気の 新車が

# 頭金0円

月々定額

# 1.10万円~

### ボーナス 払いなしの プランも ご用意!

おすすめ No.1 月々定額・低額で新車に乗れる、  
全く新しいマイカーリースプラン

## ナンバーワンセット

月々1万円コース

すべてコミコミ

DAIHATSU  
ムーブキャンバスL  
"SAIII"

4WD 頭金0円! 1.10万円~

車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々11,000円×84回 残価設定275,000円

### オールメーカー 取扱い!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車(車検時)・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率を  
はしめた各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責  
保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輛の差額を精  
算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

# あなたならどっちにしますか?

## 車検

当社で車検を受けたお客様

### なんと、次回の車検まで 「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、  
「ハコラクを見た」で  
ワイパーブレード  
プレゼント! or  
初回特別5,000円割引  
(スタンダードコースは対象外)

### 車検予約 早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引  
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

## コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換  
内外装洗車込 24ヶ月点検

### 軽自動車

- ムーブ
- ライフ
- ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 47,660円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 52,660円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 57,660円~

### 普通車 1t以下

- ヴィッツ●パッソ
- パオ●パジェロJr. など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 66,620円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 73,620円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 80,620円~

### 普通車 1.5t以下

- bB●カローラ
- アコード●レガシイ など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 77,910円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 84,910円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 91,910円~

### 普通車 2t以下

- ヴォクシー●クラウン
- エスティマ●MPV など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 88,170円~

●J-1コース [2回目以降の車検] 95,170円~

●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] 102,170円~

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。

新車市場 SHINSHUACHIBA ペットの旅立ち Thank you my family DAIHATSU SUZUKI

新函館北斗店 函館店 ダイハツランドピット店 スズキ スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00 日曜10:00~18:00 (定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673 http://www.j-1one.com/

東久根別駅 しまむら上磯店 ●久根別小学校 ●ヤマト運輸 ●ドン・キホーテ

表示価格は各税込です

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

# DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車 市場  
SHINSHAICHIIBA



BEST  
CAR  
SHOP

J-1one

# 福車

## 福袋の車版

とにかくお得に安く  
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!!

フロアマット

ドアバイザー

地デジナビ

エンジンスターター

冬タイヤセット

冬ワイパー

ボディコーティング

塩害ガード

登録諸費用

車種・グレード・カラーをお選び頂けます

## ROCKY

ROCKY X  
4WD



車両本体価格 2,086,700円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,798,773円**

## TANTO

TANTO X  
4WD



車両本体価格 1,617,000円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,125,013円**

福車価格

**2,550,000円**

福車価格

**1,890,000円**

オイル交換無料券・タイヤ交換無料券を3年間(6回分)サービス

さらになんと!!

DAIHATSUの新車をご成約の方には

令和2年3月未まで

**ドライブレコーダーをプレゼント!!**

(当社規定機種のみ)

買い方  
いろいろ

現金払い

通常ローン

ナンバーワンセット(7年リース)

ハートプライス(7年残価設定型)

現金2回払い

詳しくはお問合せ下さい。



提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド!

累計販売実績 32,000台突破!!

# スーパー乗るだけセット<sup>®</sup>

ご成約者様続出!!

## 今話題の7年リース 国内全メーカー・全車種に対応

# なんと 頭金 0円

### 7年間 車検込み

車の維持費で一番高い車検代...



また今年も車検かあー... と、ため息をついていませんか?

当店の **スーパー乗るだけセット** なら



### 7年間、車検もコミコミ

なので家計にも優しく安心!

今ならスーパー乗るだけセット  
ご成約のお客様へ

**当社規定  
カーナビをプレゼント!!**

先着 限定5台

早い者勝ち この機会にぜひご来店下さい

わざわざ点検予定も  
当店が管理  
メンテも管理も全て込み!

女性スタッフが  
対応いたします

### 7年間 車税込み

### 7年間 タイヤ交換 込み

### 7年間 オイル交換 込み

**SUZUKI**  
スズキ  
ハスラーA (4WD)

JC08モード  
**25.6km/L**

4WD 軽

展示場にて  
現車有り!



オールカラーOK!!

なんと  
頭金 0円

月々コミコミ **11,800円** (税別) ×84回

- 月々: 11,800円(税別)×84回
- ボーナス時: 35,000円(税別)×14回
- 頭金0円 ■7年リース
- 車両本体価格: 1,131,000円(税別)

- 7年間車検込
- 7年間車税込
- 7年間タイヤ・オイル交換込
- 諸費用込み
- 新品冬ワイパー込み
- 新品マット・バイザー込み
- 新品オーディオプレーヤー
- 下廻りサビ止め込み
- 新品スタッドレス・アルミ込み

株式会社 タクコーポレーション

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間 / 9:00~18:00

☎0120-546-459

まずは  
お電話を!!



陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用時)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2019年4月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変動します。それに伴い掲載のリース料も変更となります。自賠責保険料や車検公費等が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満期時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格はリース満了時に設定価格と車両の差額を精算し、変動額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)自賠責保険料(全期間)メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

全国チェーンの「おたからや」は函館には、

函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン  
**ふとこるあったか  
 キャンペーン!!**  
**査定額 15%UP**

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。  
 「函館五稜郭店」のみがキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2020年3月16日まで有効



これで  
**160,000円**  
 になりました。

**時計** ロレックス  
 ロレックス サブマリーナデイト 116613LB  
**1,100,000円** になりました!!

**バッグ** ヴィトン  
 ダミエ ネグラーフルMM  
**107,000円** になりました!!

**高騰中!** 指輪  
 ネックレス  
 いらなくなったジュエリー・金歯など  
**300,000円** になりました!!

**金貨**  
 天皇陛下御即位記念など  
 1万円・5万円・10万円各種金貨  
**強化買取中!!**

**その他いろいろ! まだまだ買います!!**  
 ジッポ、デュボンなど  
 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・携帯電話・ノートパソコン・カメラ・鉄道模型・部品・テレホンカード・ベルシャ絨毯・ブランド万年筆・軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは  
**ちよつと  
 持った!!**

お店によって買取価格が違います!  
 ぜひ一度、当店でも  
 査定させていただきます!

人情査定でやっています。  
 おたからやの買取品目 ▶▶▶

**ダイヤモンド**  
 ダイヤモンドの付いた製品  
 およびルース(石)

**各種ブランド時計**  
 ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種ブランドバッグ**  
 ルイヴィトンやシャネルなど

**金貨・メダル・コイン**  
 記念1万円金貨のセットやブルー、オリンピック記念コインなど

**金券・各種商品券・ビール券・お米券など**

**大判・小判・古銭・勲章**

**カメラ**  
 キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

**携帯電話・タブレット**  
 捨ててしまうならお売りください

**懐か心のおもちゃ**  
 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ  
 ★切手  
 ★レターパック

**強化買取中!! 85%最大買取**

**ご遺品・財産整理** 承ります。  
 ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

**郵送買取** (ゆうパック) お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取 無料** 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

**おたからや** 北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店  
 函館市本町6-16  
 キングスランド五稜郭1F  
 おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**  
 営業時間 / 10:00~19:00

**不定休** お車でもOK!契約P有り

北洋銀行  
 五稜郭公園前  
 電停

↑田家町  
 ●セブンイレブン  
 五稜郭公園前  
 電停

●丸井今井  
 湯川町

●函館  
 ●中央病院

千代台町!



# Gulliver

スマートを、たのしもう。



**ガリバー**  
函館産業道路店

〒041-0812  
函館市昭和3丁目30-53



**ガリバーアウトレット**  
函館新道店

〒041-0802  
函館市石川町180-22



**ガリバーアウトレット**  
函館東山店

〒041-0835  
函館市東山2丁目5-20

中古車探しも無料査定も、まずはフリーダイヤル **0120-22-1616**

特集

## 行きつけの料理店

17



創造 モノをつくる人	9
レトロ建築	11
食を紡ぐ人	13
NEWOPEN	14
「ハコラクを見た」でうれしいサービス ハコラク限定メニュー /PR	30
LUNCH GUIDE	32
社長の昼ごはん	33
美食倶楽部 /PR	34
心も体も温まる 熱々旨辛メニュー /PR	44
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	48
手みやげに、自分へのご褒美に… こだわりシュークリーム /PR	49
宴会、会合、接待… 歓送迎会シーズンおすすめの店 /PR	51
新生活のお祝いに 春のギフトセレクション /PR	62
TOPICS	64
PRODUCT HISTORY	66
起業人	68
SALON FILE	74
今すぐ始めよう! 春のスクール&カルチャー /PR	77
愛車のケア、買い替えはプロにお任せ カーライフ応援情報 /PR	83

### MEDICAL

HEALTH TOPICS	87
Doctor Column 1 聞く力の発達	88
Doctor Column 2 膀胱瘤と子宮下垂	89
Doctor Column 3 歯科医院で使用される診察台の水	90
医療の現場から1 高気圧酸素治療とは ～酸素の効能を最大限に生かす～	91
医療の現場から2 ころとからだのケア	92
介護コラム 自立訓練（機能訓練、生活訓練）の役割	93
PRESENT	99
HOROSCOPE	101
NEXT ISSUE	102



[今月の表紙]

近郊の農家や漁師を訪ね歩き、生産現場の声を聞きながら地産地消を実践する「函館海鮮居酒屋 魚まさ 五稜郭総本店」。地元産・無添加にこだわる料理や全席個室の空間は、子供連れでもゆつくりと楽しめる。



函館・近郊で行われているイベントや体験をご紹介します!!  
函館市の公式サイト  
「フェスティバルタウンはこだて」

函館 イベントガイド  
HAKODATE EVENT GUIDE  
<https://event.hakobura.jp/>



HARIO  
もあるよ♪

# 一般のお客様も大歓迎!

一度お店に来たら楽しさがわかる

プロ仕様の道具って楽しい

テイクアウト容器・袋類・包材いろいろあります!

お料理道具がいっぱい

TOHKAI 食器厨房館

毎日が展示会

## 開業のお手伝い

### 店舗レイアウト

気になる物件の店舗レイアウト作成でご希望の機器や客席が確保できるか検討できます。

### 内外装工事

内外装業者の紹介、工事を請け負います。

### 資金調達

事業計画書、金融機関用のお見積書を作成。金融機関のご紹介、同行もできますので創業の方も安心です。

### 厨房機器、食器、調理道具類、消耗品の調達

新品はリース、中古はレンタルも可能開業資金が抑えられます。

### 包丁研ぎ

新品包丁も多数揃ってます

- 両刃700円～ ●片刃1,000円～、
- 和包丁の柄の交換1,000円～



### 家庭用・業務用エアコン新規・入替



- 当社標準工事費+本体価格 持込エアコンも可
- 壁掛3馬力 251,000円
  - 天カセ4馬力 372,000円

見積無料

### 冷えものの修理



業務用冷蔵庫、冷蔵ショーケース、プレハブ冷蔵庫、エアコンなど

- 故障診断～修理見積 5,000円

修理に移行の際、修理見積代は無料

### 中古厨房機器の販売買取

ご不要の中古機器を撤去・買取・処分致します。

### 冷蔵庫・加熱機器の新品中古も安い

### 食品ロス対策

高鮮度保持機器  
デモンストレーション出来ます

3Dフリーザー

蔵番

当社独自のサービス

### 中古厨房機器がレンタル出来ちゃう

月々定額で開業資金を下げられる。既存店も可!

- 一例 ●作業台 400円～ ●ガス台 2,000円～  
●製氷機 3,000円～ ●冷蔵庫 4,000円～



TOHKAI 食器厨房館

東海商事株式会社

TEL 0138-42-8461

函館市亀田町22-24

月曜～金曜 / 9:00～18:00

土曜・日曜・祝日 / 10:00～17:00

商品価格の電話でのお問い合わせはご勘弁願います。



撤去搬入・買取・大型商品・物件 担当 西本 直通

24時間  
受付!

いつでもお電話・LINE下さい。市内、近郊喜んで伺います。

090-1423-2224





昨年、入舟町の石蔵に家具製作工房「くらcra」を構えた鳥倉真史さんは、木工家具の産地・旭川市の工房で無垢材と向き合ってきた家具職人。専門学校時代の恩師が道南杉に新たな価値を見出す人を探していると聞き、「自分の作品で挑戦したい」と函館への移住を決意した。工房の2階に展示する木工椅子「Φ40」<sup>フォーティファイ</sup>は、地域ブランド「新箱館家具」の確立を目指すデザインコンペで、2018年に最優秀賞を獲得した作品。直径40cmほどあるフレームと滑らかな曲線は、体を包み込むようなフィット感で優しい座り心地を実現している。やわらかな道南杉を使った家具作りは、強度の確保や仕上げに高い技術が求められるが、「硬い木材で同じことをしてもこうはならない。間伐で森を守りながら管理されたこの杉は節が少なく木目もきれい」と鳥倉さん。持続可能な林業への貢献や木のぬくもりとモノの大切さを伝える木育ワークショップ開催にも尽力し、新天地で未来に残る仕事を積み重ねている。

道南杉のやわらかさを作品の強みに  
素材と向き合い新たな価値を作る



函館市入舟町1-12  
☎090-2690-5809  
9:00~17:00  
不定休 P有り



# ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて  
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の  
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。  
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

## サービスの特徴

24時間  
受付対応

### 24時間いつでも相談・予約可能

電話でもネットでも必要な時にすぐご相談  
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全  
個別火葬

### 安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、  
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

## 移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

## ご利用の流れ

### ① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談等、フリーダイヤルへご連絡ください（WEBで空き時間の確認、ネット予約もできます）。

### ② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の確認をして予約を入れてください。

### ③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車で訪問いたします。

### ④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニーを執り行い、お手向け後ご出棺となります。

### ⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様などにご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬ご供養させていただきます。

### ⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させていただきます（プレミアムプランの場合、ご家族様のお骨上げとなります）。

## 自宅で送るペットちゃんのお葬式 2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン（ご返骨なし）料金12,000円～
- 個別火葬プラン（ご返骨あり）料金20,000円～

## ..... 体重別プラン料金表 ※料金表は一例です .....

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下 (小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013



レトロ建築

函館市地域交流まちづくりセンター

「函館市地域交流まちづくりセンター」は、「復興式」と呼ばれる洋風の外観、縦長の窓、玄関口のドーム型の屋根が印象的。山側の5階建ての塔屋では東北以北最古のエレベーターが今も稼働しており、スタッフの説明を受けながら乗ることができる。1923年に丸井今井呉服店函館支店として鉄筋コンクリート造3階建てで建築され30年までに増築、当時の最新式のエレベーターが取り付けられた。34年の函館大火時に内部を焼失、「より耐火性に優れた建物を」とエレベーターを鉄製に、床や階段をコンクリート張りにして再建。海外から取り寄せた大理石を使用するなど贅を尽くした装飾が、現在も柱や階段の手すり、踊り場にそのまま残る。70年からは市分庁舎、休眠期間を経て2005～07年の大改修で建設時の姿にほぼ復元、市民活動や交流を幅広くサポートする場として生まれ変わった。今も昔も街発展を担う拠点として、観光客だけでなく市民にも広く愛されている。

函館市末広町4-19 ☎0138-22-9700  
9:00～21:00 年末年始休館 P有り



創建当時の姿に復元された旧丸井今井呉服店  
随所の細やかな装飾がかつての繁栄を感じさせる



「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



材料のみの  
販売となります。  
施工については  
別途ご相談下さい。

営業  
品目

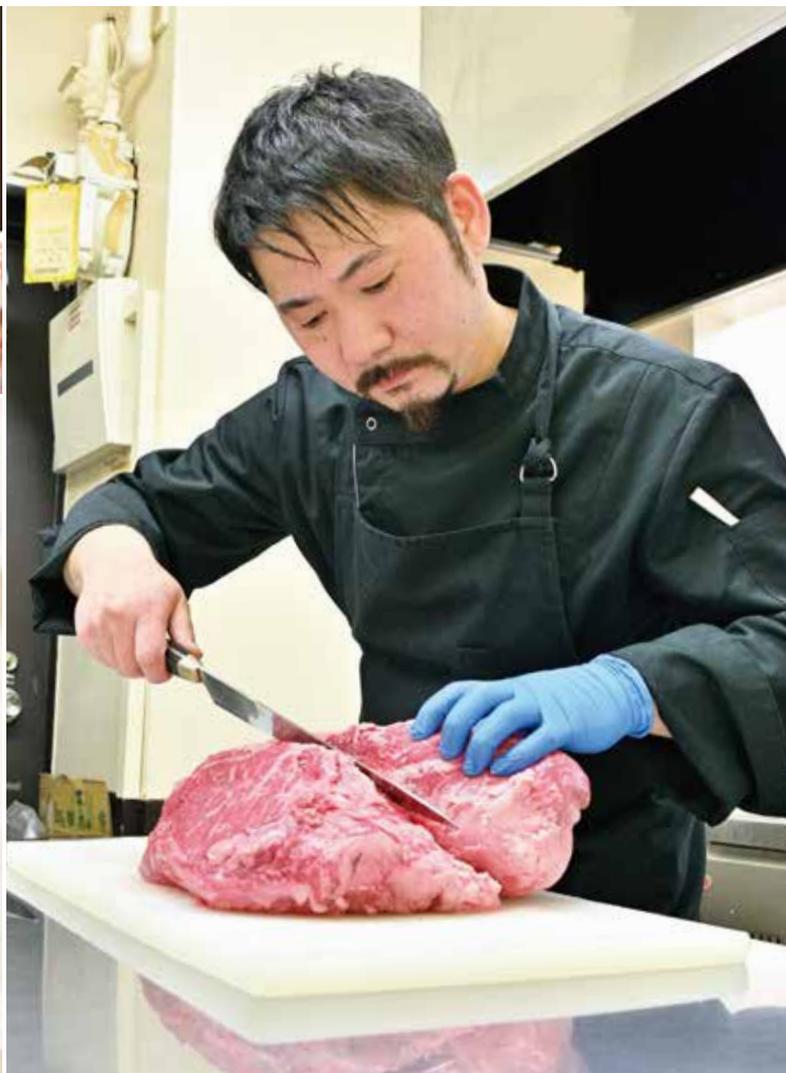
・ウッドデッキ材料販売  
・国産枕木・新品枕木製造・販売  
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売  
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8  
TEL0138-42-2322

本社工場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
<http://www.aobou.com/>

「とことんまで素材にこだわりたい」  
味も見た目もおいしい総菜を作り続ける



“ レストランの料理を家庭でも楽しんで ” をコンセプトに2013年にオープンして以来、手土産にもちょっとした贅沢にもぴったりの総菜が人気の「洋食デリ リベルタ」。函館市内の洋食レストランなどで腕を磨き、ホテルでシェフも務めた村田さんが、イタリアン、フレンチをベースにした見た目も華やかな料理を丁寧に作り込む。

「テイクアウトの店だからこそ安全面と衛生面に最大限に気を配っています」と食材の状態を確認し、食味、食感とのバランスを見極めて最適な調理法を選び抜く。札幌の精肉店とも親交を深め、道産を中心に希少なブランド牛や珍しい部位が手に入りやすくなったのをきっかけに、現在は肉料理に力を入れており、塊で仕入れた牛肉を部位ごとに切り分けて無駄なく使い切る。「お客さまの声を大切にしてきました。今後も変わらぬスタンスで続けていければ」とこれからもたゆまぬ料理研究を続け、一歩ずつ歩みを進めていく。

函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F ☎0138-87-2390  
11:00～19:00 日曜定休(予約注文のみ受付)  
キャッシュレス決済利用可



食を紡ぐ人

洋食デリ リベルタ

オーナーシェフ 村田

大典さん

居酒屋  
やきとり家族

2019 12.18 OPEN



## 長年愛される炭火焼き鳥店が時任町に移転

函館市末広町で四半世紀に渡り親しまれてきた炭火焼き鳥店が移転。老舗精肉店から仕入れる生肉や創業から継ぎ足すタレを使い、手間暇惜しまず変わらぬ味を提供する。カリッと音がするほど香ばしく焼き上げる「ひな皮」（2本280円）や肉を寝かせて旨味を引き出す「チーズつくね」（1本280円）が人気。「ただいま」と帰って来られるような場所にしたい」と同店。

函館市時任町7-2 ☎0138-55-5888  
17:30~22:00  
月曜定休 喫煙可



## Lela

レラ

2019 12.28 OPEN



## “大人の隠れ家”で楽しむ創作フレンチ

東京を拠点にフレンチの研鑽を積んできた、須藤哲平オーナーシェフが故郷・函館で独立。“フォーマル過ぎず、カジュアル過ぎず”をテーマに、くつろげる雰囲気店内で上質な料理を堪能できる。コース料理（7,000円・税別）は、吟味した北海道産の食材を主に使い、アミューズからデザートまで9皿ほどを提供。21:30からはワインとアラカルトを楽しむバータイムに。

函館市五稜郭町25-12 ☎0138-85-8131  
18:00~23:30(コースは21:30、アラカルトは23:00L.O)  
不定休 禁煙 P有り(8台) クレジットカード利用可



## CCCチーズチーズカフェ函館

2019 12.19 OPEN



## 一口目からデザートまでチーズ尽くし

関東や関西で話題のチーズ料理専門店が北海道初進出。ラクレットチーズをトロトロに溶かし、絶妙に焼き上げた素材に流しかける「ラクレットチーズのグリルプレート」（3種類、1,990~2,590円）や、器の形にくりぬいたグラナパダーノチーズの中で仕上げる「特大チーズの出来立て濃厚リゾット」（1,590円）など、客席で豪快に仕上げるメニューは臨場感たっぷり。※価格は各税別

函館市本町8-11 シヤインズプラスビル1F  
☎0138-86-7303 18:00~翌2:00(1:30L.O)  
日曜定休(月曜祝日の場合は営業し、翌月曜休み)  
喫煙可 クレジットカード利用可

インド&ネパールカレー  
ANNAPURNA

アンナプurna

2019 12.13 OPEN



## 現地直送スパイス使用の“本場仕込みの味”

来日4年目のカンデル・サロジ店長が“お父さん”と慕う若山史オーナーの助言のもと、日本人向けにアレンジした多彩なカレーをメインに、ネパール風一品料理やソフトドリンク、アルコールを揃える。開店を記念し、3月10日まで「ハコラクを見た」で、カレー1種類、サラダ、ライスまたは焼きたてのナン、ソフトドリンクがセットのランチメニュー「Bセット」（通常800円）を500円で提供。

函館市本町3-14 ☎0138-76-1259  
11:00~15:00, 17:00~22:00  
日曜定休 喫煙可 提携P有り(1時間まで無料)



## はこだて恋いちご洋菓子店

2019 12.13 OPEN



### 甘酸っぱい完熟イチゴのおいしさを凝縮

糖度15度の完熟「はこだて恋いちご」が主役のイチゴスイーツ専門店。冷凍してから加工することで甘さや風味が増すイチゴジュレ、なめらかな舌触りの濃厚なプリンなど、店内の工房で一つひとつ手作り。現在は「いちごぷりん」（380円）などの瓶詰めプリン3種類と「ソフトクリーム」（3種類各400円）を販売している。3月からは店内にカフェを設置する予定。※価格は各税別

函館市末広町15-1 ルネッサンス末広1F  
☎0138-86-7616  
10:00~18:00 不定休 クレジットカード利用可



## 3valley

スリーヴァレイ

2020 1.24 OPEN



### 誰もがバリアフリーに過ごせるピザ店

イスラム教徒の食事にも対応する湯川町「らーめんmaido」の系列店。生地から手作りするピザをメインに、コシのあるうどんを使ったパスタ「明太子JAPON」（780円）など地場食材を取り入れた独自メニューを提供。バリアフリーの店内は、子供連れでも利用しやすいソファ席や多目的トイレ、サブキッチンがあり、料理教室や音楽イベントなど、レンタルスペースとしても開放する。

函館市湯浜町9-28 ☎0138-87-0251  
11:30~20:00(フード1時間前、ドリンク30分前L、O)  
火曜定休 禁煙 P有り(22台) キャッシュレス決済利用可



## アロマとヘッドスパの店 K.T

ケーティー

2019 11.16 OPEN



### 男女問わず気軽に通えるエステサロン

美容師の経験を生かした「ヘッドスパ」（シャンプー付き30分2,500円）は、頭皮の状態に合わせて2種類用意。抜け毛や頭皮の匂いが気になる人にはオリーブオイルを使ったメニューがおすすめ。選べる香りに心身が癒される「アロマリンパトリートメント」は45分3,500円から。「髪の相談にも乗れるので男性も気軽に利用して」と月山代表。初回は各メニュー500円引き実施中。

函館市千歳町23-10 ☎080-5582-7311  
12:30~22:30(電話受付10:00~20:00)※予約優先  
不定休 P有り



## effect studio relaxation and eyelash

エフェクトスタジオ リラクゼーション&アイラッシュ

2019 11.30 OPEN



### 本町の中心地で深夜1時まで営業

「エフェクトヘアスタジオ」の姉妹店。リラクゼーション・エステは海外研修で技術を磨いた女性スタッフが担当しオールハンドで施術。おすすめの「もみほぐし」（60分3,520円）は初回限定3,000円になる。ほか、「ヘッドスパ」「オイルボディ」「フェイス（パック付）」などを揃え、男性も来店可能。「極上の時間を過ごして」と増田代表。アイラッシュサロンは近日オープン予定。

函館市本町4-11(店舗入口は左側) ☎0138-32-2090  
11:00~翌1:00※当日予約可  
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



# 食べたい!!! 見たい!!! 着たい!!! すべて叶うプレミアムフェア

2/24[月], 3/8[日], 15[日] 10:00~18:00 要予約・参加無料

平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

ドレス  
試着

料理  
試食

チャペル  
見学

会場  
見学

ホテルウェディングならではの 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手合い!!

  
イマジン ホテル & リゾート 函館  
出たいと思えばつむぐ、異国リゾート。

ブライダル直通TEL

0138-59-1555

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウェディング 函館 検索 <https://wd.imaginehakodate.jp/>

MAIL [resortwedding@imgnjp.com](mailto:resortwedding@imgnjp.com)

フェイスブック

イマジンウェディング

ゼクシィ  
ネット  
掲載中



## LAWSON

# ひなまつり

ひなまつり 要冷蔵  
くまさんケーキ  
(2個入り)

ローソン 税抜 **1,389円**  
標準価格 (税込1,500円)

★容器サイズ  
(約)縦13.5×横22.5×高さ8.5cm  
★2~3人向け  
★特定原材料: 卵/乳/小麦

中はチョコ  
ソースです。

中はいちご  
ソースです。

[ご予約締切日] 2/21(金) 18:00まで

[お受け取り日] 2/27(木)~3/3(火)

※お申し込み状況によって、ご予約期限より前に受付を終了する場合があります。

※ 商品によってご予約締切日が異なりますのでご注意ください。  
※ アレルゲン表記につきましては特定原材料のみ記載しています。  
※ 画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※ 画像は全てイメージです。  
※ 盛り付けのお皿などは商品に含まれていません。  
※ 一部、商品の取り扱いのない店舗がございます。

他にも多数ご用意  
しております!  
詳しくはお問合せください

特集 — 行きつけの料理店



仕事にプライベートに日々忙しい女性たちが  
オフの時間を過ごすお気に入りの店には  
心から満たされる至福のひとときが待っている

第二物産株式会社

代表取締役 田中 雅世さん

おすすめの店 Hakodate Dining 備後屋

## 日本酒に合う和洋の創作メニュー

### 大人の隠れ家でじっくり味わい癒される



第二物産株式会社  
代表取締役  
田中 雅世さん

**Profile**/函館市出身。短大卒業後、札幌市の病院で栄養士・管理栄養士として働き、北海道医療大学薬学部へ進み卒業し帰函。医薬品卸売会社、調剤薬局の勤務を経て2002年に父が経営する卸売総合商社「第二物産株式会社」へ入社、16年に代表取締役就任。社は「顧客と共に」を引き継ぎ「感謝の気持ちと初心を忘れずに」をモットーに仕事に向き合う。

繁華街を抜けた路地裏に隠れ家のようにひっそり佇む「函館ダイニング備後屋」。農家から直接買い付ける朝どれ野菜、市場で仕入れる魚介など選び抜いた道産素材を主に使用し、料理長の太友晴広さんが和食とフレンチの技術を巧みに使い分けて腕を振るう。定番のほか月替わりのおすすめ、旬替わりの宴会料理とテーブルを飾るメニューはどれも華のある一皿。品の良い内装、間接照明の柔らかな光が作り出す落ち着いた雰囲気はワンランク上の居酒屋として、地域のの人に広く愛されている。

「友人や仲間とおいしい食事とお酒を囲んで楽しい時間をシェアし



小さな看板にじり戸と遊び心が利いた店構え。6~12人で利用できる予約制の完全個室は、接待や会食、結婚式の二次会、小さな子供連れでの食事会などでも活用されている。

たい時、必ず候補に挙げるお気に入りの店のひとつ。大切なお客様を招待するのにも、また一人でふらりと入るにもぴったり」と田中さん。初来店は18年ほど前、大学卒業後に札幌から函館へ帰ってきたばかりの時に友人と一緒に。訪れる頻度が増したのは函館商工会議所青年部に席を置いていた頃、「備後屋」のオーナー・岸部悟司さんと知り合ってから。岸部さんの頼れる人柄を慕って友好を深め、店で会合を重ねるうちに舌を楽しませてくれる歴代料理長たちの創作料理に感動を覚え、またスタッフたちのあたたかな接客も心地良く、青年部卒業後もよく足を運ぶようになった。

静かに過ごす時には粋な掘りこたつのカウンターで、にぎやかに楽しみたい時には区切られた個室でと、目的に合わせて場所を使い分け、ここぞしか味わえない一期一会の料理と、おすすめの日酒とのペアリングを存分に味わい、心もお腹も満たされて帰路に就く。「和風はもちろん洋食メニューでも日本酒と合うのが不思議で、いつ来ても嬉しい驚きがある。希少でマニアックな銘柄が味わえるのも、日本酒好きとしてはうれしい」。多忙を極める日々の合間に過ごすひと時は、仕事への活力へと生まれ変わる。



隠し味に和の調味料を加えたフォンドボーのソースが「牛ハツのロースト」(980円)の旨味を引き立てる。カモ肉を粗めにミンチにしフォアグラを混ぜ込む「カモのテリーヌ」(860円)は、しっかりとした食感を大切にしたい一品。シンプルに素材の良さを楽しむ「いくら丼」(800円)は田中さんが必ず頼むメニューだという。※価格は各税別

函館市本町28-15 ☎0138-31-5555  
 月～木・日曜、祝日17:30～24:00(23:00L.O)  
 金・土曜、祝前日17:30～翌1:00(24:00L.O)  
 不定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



医療法人 函館友愛会 千葉医院

院長 千葉 小百合さん

おすすめの店 鮎勉 木はら

## 職人技が生み出す極上の寿司を 家族水入らずで味わい肩の力を抜く



医療法人 函館友愛会  
千葉医院  
院長  
千葉 小百合さん

**Profile**/釧路市出身。旭川医科大学医学部卒業後、道内・東北の病院で内科、外科、消化器外科医として勤務。義父(現理事長)の「千葉医院」の診療を手伝うため2018年に来函し、19年に院長へ就任した。「病気を診るのではなく、人を見る」をモットーに掲げ、患者一人ひとりの生活に寄り添った診察を心掛けている。趣味はスポーツ観戦。

湯の川温泉街の一角に店を構える「鮎勉 木はら」は、この道一筋40年以上、生粋の寿司職人・木原茂信大将が、卓越した技術と心尽くしで客をもてなす函館屈指の名店。旧南茅部町で漁師の息子として海と魚に慣れ親しんで育ち培った、木原大将の確かな目利きで仕入れるネタは上質。南茅部地区産の真コンブを入れて炊き、熟成させてまるやかさを増した赤酢を加えた合わせ酢で仕上げるシャリは、新鮮な素材の良さに寄り添いつつ味を高める。薬味ひとつとっても徹底的に吟味し一切の妥協を許さない握り、一品料理は地元客だけでなく、遠くから足を運ぶ観

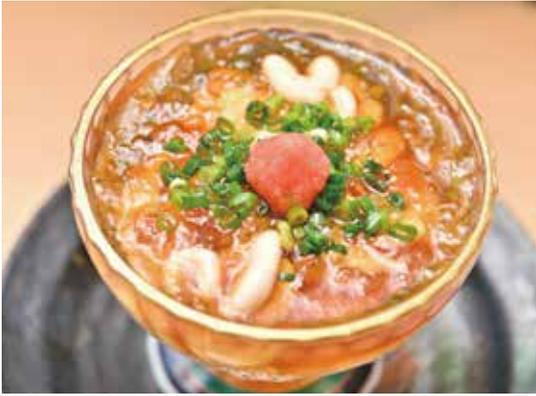
光客たちの舌もうならせている。千葉さんが初めて暖簾のれんをくぐったのは、2年前に函館へ引っ越ししてきた数日後。「義理の母が引っ越しの労をねぎらって、ランチに連れてきてくれたのがきっかけ」だという。海を間近に感じられるロケーション、一枚板のカウンターが映える洗練された空間、寿司を握る時の軽快でかつ美しい木原大将の手の動き、仕事に対する厳しさと会話に興じる時ににじみ出る優しい人柄すべてにほれ込んだ。以来「寿司が食べたくなれば、木はらさん」と、同じく医師の夫と2歳の娘の家族3人で顔を見せる。

大将の仕事ぶりを間近に見られるカウンター席が好きなのだが、今はまだ子供が小さいので、小上がりの個室で気兼ねなくゆっくり過ごす。好きなのはマグロをはじめ、旬のネタ、ホッケなど函館ならではのもの。白身魚には自家製のガゴメ昆布塩を振って心行くまで味わう。毎回異なる顔ぶれの一品料理にも舌鼓を打ち、日本酒を傾け、体に染みていくようなおいしさをじっくり堪能する。

普段は街の頼れるかかりつけ医として地域の人たちに心を砕いて接し、母としても妻としても活躍する千葉さん。肩の力を抜ける場所がここにある。



潮騒を背景に佇む店はシックな雰囲気。和を基調とした内装の個室ではくつろぎの時を過ごせる。



コンプの旨味が溶け込んだオリジナルダシのジュレを使った「マダラのだしジュレ掛け」はやわらかな酸味が口当たりさっぱり。シャリで作る「アワビのリゾット・ウニのせ」の生ウニとやわらかなアワビのおいしさを引き立てるのは、香りがふんわり口の中で膨らむアワビの肝で作った独自のソース。大振りのネタで上質な素材を愉しむ「お寿司」は見た目も華やか。千葉さんは極まれに夫婦で時間が取れた時にだけカウンターで過ごすのも楽しみだという。

函館市湯川町2-1-2 ☎0138-57-8825  
12:00~20:30 ※要予約  
水曜定休 分煙 P有り キャッシュレス決済利用可



株式会社テオーデパート

代表取締役社長

伊藤 由喜さん

おすすめの店 やきとり とん兵衛

## ふと思いで出しては来なくなる いつも変わらず待っていてくれる場所



株式会社テオーデパート  
代表取締役社長  
伊藤 由喜さん

**Profile/**せたな町(旧・大成町)出身。1990年に「テオーハウス」に入社。2018年に副社長として「テオーデパート」に移籍し、昨年8月に社長に就任。開業58年の歴史の中で初の女性社長が誕生した。女性ならではの目線と地域密着の経営で老舗デパートに変化を与え、“お客様が楽しいと思える場所”を目標に掲げる。

繁華街の中通りに暖簾のれんを揺らし47年。本町地区最古の焼き鳥店と言われる「やきとり とん兵衛」には、昭和にタイムスリップしたような独特の時間が流れる。朗々と流れる演歌と歓談の声が交じり合うカウンターのの上には、ちようちんや大小さまざまなひょうたんや、ひよつことおかめの面など客から贈られた縁起の良い品々が所狭しと飾られている。

伊藤さんが初めてこの店を訪れたのは20代の頃。バブル景気の時代には、職場の先輩に連れられ毎週のように通ったこともある思い入れが深い場所だ。仕事や育児に忙しく過ごすうち月日は流れ、今では当時の飲み仲間とはなかなか会えなくなっていたが、「この店は何かわからない味と変わらない雰囲気です、いつでも待っていてくれる。最後に来た時からどんなに間が空いても、ふと思いで出すのが、こことほほ笑む。秘伝のカレーダレが食欲をそそる焼き鳥をはじめ、おでんやギョーザといった料理の数々は「どれを食べてもおいしい」と繰り返し語り、通しだけでもビールが進むお気に入りの味。店を一代で築き上げた名物ママ・外ノ岡一衣さんに会いたくなるのも通い続けるポイントで、何十年と変わらずママを支えるスタッフも「あいちゃん」「けいちゃん」と親しまれ、気取らないも

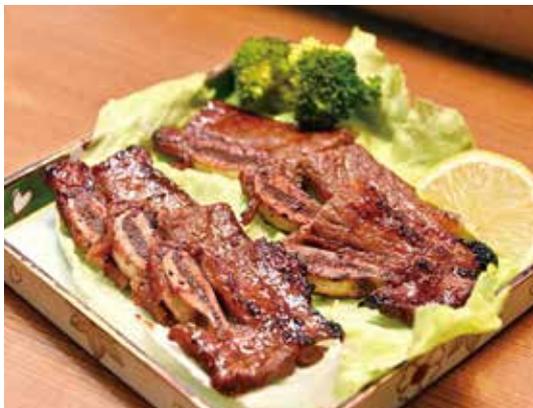
てなしが居心地良いという。店の長い歴史から常連客ばかりと思われがちだが、評判を聞いて訪れる若い人や懐かしさから久々に暖簾をくぐったという人も多く、カウンターに座っていると男女年齢さまざまな客で次々と席が埋まっていく。楽しそうな声を響かせながらママを中心に一見も常連も関係なく自然と人の輪ができる様子は、この場所が愛され続ける理由をよく物語っている。「本町で若い時から通ってまだ残っている店はここしかない」とリラックスした様子で話す伊藤さん。どんな時にもあたたかい気持ちにさせてくれる、心の故郷と言える店だ。



本町の路地を煌々と照らす店の看板。“けいちゃん”と呼ばれる山矢圭さんが担当する焼き物は駒ヶ岳の炭を使用している。店内には15人ほどが座れるカウンター席のほか、最大40人入る座敷があり、宴会でもにぎわう。



“あいちゃん”の愛称で親しまれる三浦満子さんは「ママに会いたかったらお店に来てね」とにっこり。ダンから丁寧に住込むおでんは「玉子」「大根」「とうふ」など各種用意。毎朝生肉を手刺しする串焼きは「ぶた精」や秘伝のカレーダレたっぷりの鶏串「とん兵衛焼き」(各1本150円)が人気。牛肉の「スペアリブ」や「ステーキ」「牛タン」は店一押し絶品メニュー。「あいちゃんお手製こだわりギョウザ」(5個400円)は、注文を受けてからたっぷりの生肉を皮で包んでいる。



函館市本町10-17 ☎0138-55-5983  
17:00~24:00(23:00L.O)  
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可



向山<sup>むかやま</sup>歯科<sup>しやくわ</sup>医院

院長 藤卷 英里<sup>ふじまき えいり</sup>さん

おすすめの店 函館おふくろの味 ひふ美

## ママが繋いでくれる人との出会いと 楽しく飲み語らうリフレッシュの時間



向山歯科医院  
院長  
藤卷 英里さん

**Profile**/函館市出身。84年前から祖父、おばへと受け継がれてきた花園町の「向山歯科医院」を、2011年院長として引き継ぐ。在籍するスタッフは全員が歯科衛生士で子供を持つ女性。働きやすい職場環境に注力することで女性ならではの気遣いを生かし、患者の要望に細やかに対応できる医院を築く。障がい者歯科治療が長年のライフワーク。

2018年、繁華街の中心地に小さな看板を掲げた「函館おふくろの味 ひふ美」。関東や関西で長年飲食店を営んできたママ・小坂弘子さんと漁師をしている永一大将が、「があちゃん」の味を思い出す昔懐かしい小料理や函館らしい新鮮な魚介を振る舞い、あたたかなもてなしに夜な夜な人が集う。休日のお楽しみは夫婦での飲み歩きという藤巻さん。人にすすめたい店をまとめたオリジナルマップを作るほど、本町界隈をはじめ、大門地区、湯川方面と多くの店を開拓してきた。店選びでは料理がおいしいことはもちろん、店の人と親しくおしゃべりできる雰囲気

も重視。何度も通いたくなる店はそう多くはないが、夫・雄人さんの案内でこの店を訪れると、「ママの人を飽きさせないトークやカウンターしかないコンパクトな距離感が良い」と気が付けば翌日にも足を運んでしまうほどにとりこなっていた。カウンターの奥にずらりと並ぶ品書きを眺めると、「手書きの感じが妙にいいし、そうに見えて、新しいメニューを探すのがいつも楽しい」といつこり。時期によっては大将が取ってきた旬の魚介も登場し、「活ナマコ」「ウニ刺」「鶏たたき」と好きなメニューは数えきれないが、特にお気に入りなのは「銀ダラ」

の焼き物。驚くほどに大きく肉厚な身にはたっぷり脂が蓄えられ、大根おろしと共にちよつとつまめば、並々と注がれた日本酒がぐいぐいと進む。「この店で黙って飲んでる人を見たことが無く、一人で訪れる女性客がとても多い。初めて出会った客同士でも、ママが上手に会話を取り持ってくれるのであつという間に友人になれるんです。話が盛り上がり、席を移して一緒に飲んだり、そのまま2軒目に繰り出したこともありました」と楽しそうに話す藤巻さん。ここに来れば誰もが心とお腹を存分に満たされ、笑顔あふれる時間が待っている。



路地に光る黄色い看板が目印。店内はカウンター8席のみのごちまりとした空間で、一人で訪れてもゆっくりと落ち着くことができる。びっしりと貼られた手書きの品書きには随時新しいものも加わる。



一般的な一人前サイズの約3倍の大きさという焼き物「銀ダラ」は900円。この日の「お通し」(400円)は、タラの子和え、とびこのパスタ、ガヤの唐揚げの3品。「お客様の目と口が飽きないように」と用意した新メニュー「小フグの天ぷら」(600円)は、ふわりとやわらかな身から脂がじゅわりとあふれだす逸品。旨味が凝縮された「鶏たたき」(600円)は定番の人気メニュー。小坂ママはビールが大好きで、藤巻さんと一緒に飲むこともしばしば。※価格は各税別

函館市本町4-25 五番街ビル1F  
☎090-9384-7452  
18:30~24:00 不定休 喫煙可



株式会社やしの木

代表取締役 高橋

明日香さん

おすすめの店

酒房

楽<sup>がく</sup>

## 母と通うとっておきの店は

### いつ来ても幸せな気持ちにさせてくれる



株式会社やしの木  
代表取締役  
高橋 明日香さん

**Profile/**函館市出身。札幌市で幼稚園に勤務し、長女の出産をきっかけに函館へ戻る。再就職を試みるも育児と仕事との両立の難しさに直面し、自分と同じような立場の親たちの手助けになればと、2017年に企業主導型保育施設「やしの木」を、翌年に夜間専用預かり保育施設「やしの夢」を開設。母・令子さんと力を合わせ運営している。

繁華街の一角に立つ「酒房 楽」は、橋希代美ママと娘の実里さんが家庭的にもてなす明るい小料理屋風の店。全幅の信頼を寄せる鮮魚店「④佐藤商店」が選りすぐった地場産の旬の魚介、函館では珍しい魚を使った刺身や焼き魚、煮付けといった魚料理がメイン。「本日のおすすめ」では厳選素材にアレンジを加えた一品メニューを振る舞い、カウンターに並ぶ地場野菜を使ったリクエストにも柔軟に対応する。

高橋さんと橋ママとの付き合いが始まったのは数年前、現在は閉店している姉妹店「居酒屋たちばな」へ母の令子さんに連れられて

きたのがきっかけ。その当時まだ学生だった高橋さんは、手間を惜しまず丁寧で作られる料理に感動。友人たちに来店時のことを話すと羨望を集め、子供ながらに「大人の世界」に触れた喜びを感じたと懐かしむ。「たちばな」から「楽」に移ってからも、さっぱりとして優しい性格の橋ママ、穏やかに接してくれる娘の実里さんと縁は続き、「もともと好きだった海鮮料理が、ママの料理を食べべからもつと好きになった。来るたびに幸せな気持ちになれる」と笑顔を見せる。

起業してからは仕事や子育てに全力で取り組んでおり、なかなか



夜でも目を引く鮮やかな赤色の暖簾を掲げるごちんまりとした店。水槽からすくいあげて調理する活魚料理も好評だ。

外食の機会に恵まれないが「職場の忘新年会は楽で」と決めている。「おまかせにしてもどんな料理が登場するのか、期待に胸が膨らみます。なんでもおいしいので誰にすすめても喜ばれる、とっておきの店」と心尽くしの料理の数々をビールや焼酎と一緒に味わい、職場のスタッフと語り合う。お気に入りの一品は岩ノリたっぷりの「おにぎり」で、店へ直接行けない時でも母に土産として持って帰ってきてもらうほど。高橋さんは「いつか母と私と娘との3代で店に来られる日を楽しみにしています」と声を弾ませ、将来へ思いをこめて話している。



旨味が凝縮された定番メニューの「アワビの串揚げ」(900円～)。「おにぎり」(500円)の具材はスジコ、タラコ、サケなどから選べ「娘もお気に入りです」と高橋さん。希少な生のクジラ肉を使う「ウネスの陶板焼き」(1,200円)はさっと加熱することで旨味が引き立ち、ネギとマイタケとの相性も抜群。近海でとれる今が旬のアナゴを丸めて蒸してから揚げるなど、丁寧な仕事を積み重ねた逸品「アナゴの館かけ」は1,000円。添えられた生きの良いトリガイとウニは、ダシの利いた館でさっと熱を通して甘みを引き出す。※価格は各税別

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419  
17:30～翌1:00 不定休 喫煙可  
キャッシュレス決済利用可



代表  
和泉 詩織さん

おすすめの店  
函館海鮮居酒屋 魚まさ 五稜郭総本店

## 地元への思いがあふれる料理に

## 会食でも子供連れでも存分に楽しめる



710candle  
代表  
和泉 詩織さん

**Profile/**森町出身。2011年から道南の天然素材を使ったキャンドル制作やワークショップを開催。2017年、末広町に構えた「710キャンドル」の店舗は、昨年5月に谷地頭町へ移転した。今年4月には森町・山本農園の協力で地熱を活用した綿の生産プロジェクトが始動予定。道南ならではの事業で地元を盛り上げ、「100年続く経営」を目指す。

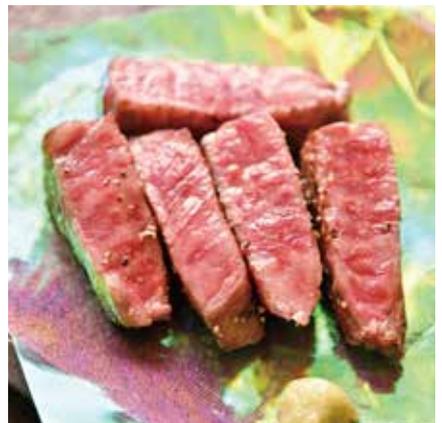
キャンドル作家・起業家として道南を盛り上げようと多方面で活動し、全国にいる生徒や経営者仲間との交流も深い和泉さんが、「大事な人が訪ねて来たら、絶対に連れて行きたい店」と紹介するのが「函館海鮮居酒屋 魚まさ 五稜郭総本店」。函館で生まれ育った居酒屋として「食を通して函館を豊かに」をテーマに、実際に産地に足を運び、出合った道南の良質な食材から、手作り出来たての料理を提供し今年15周年を迎える。

「ちょうどこの部屋で、起業家同士集まって意見交換会をしたことがあるんですが、初めてお会いした方ともすごく仲良くなれて、そこから新しい事業がスタートしたことがありました。ここはとにかく何でもおいしくて、仕事の話しをしていても自然と打ち解けられる」と和泉さんは笑顔を弾けさせる。欠かさず注文している「鬼の鮭トバ」は、板場に立つと「鬼」になるという総料理長が良い紅鮭が手に入った時にだけ温度や湿度にこだわって仕込む逸品で、好物の刺身盛りは「実家が漁師で子供の頃から新鮮な魚介を食べてきたけれど、ここのはどれも鮮度が良くておいしい」と太鼓判を押す。「メニューにあるのは全部飲んだかも」というほど酒も大好きで、季節ごとの飲み比べも楽しめる日本

酒の品揃えは、日本酒マイスターの知人も喜んだという。イカが不漁の時には、採算度外視で活イカにも負けない限定海鮮丼を用意し客を喜ばせ、メニューには生産者の情報をびっしりと記載するなど、一つひとつのサービスに地元への思いが感じられるのも心を掴まれる理由で、「無添加や無農薬への意識が高い食材を使う料理は、子供にも安心して食べさせられる」と育児に悩んだ時にもここで気分転換できたといい。ママ友とリフレッシュに訪れたり、仕事仲間と道南の未来を語り合ったり、地元愛あふれるこの店で過ごす時間は、和泉さんのオンもオフも支えている。



2016年に美原店と梁川店を統合し、念願の自社物件を新築した店舗は、移転前より全席個室にこだわっている。26室全てが掘りごたつ席で、仕切りを外すと最大132席の宴会場としても利用できる。店内には今年1月に来店した「GLAY」のサインも。ほか、札幌のすすきのにも店舗を持つ。



近海ネタにこだわる「特刺3点盛」(1,800円)や1日5食限定の「魚ます丼」(500円)は、日本酒にぴったり。「道産黒豚ぎょうざ」(3個520円)は、石狩市田畑種豚場の黒豚の甘味があふれ出し、「鬼の鮭トバ」(980円)は塩気が少なく素材の魅力を存分に伝える。北斗市小国牧場の黒毛和牛を使った「小国ステーキ」(80g 2,100円)は、一口で肉のうま味とやわらかさに感動。「男気レモンサワー」(980円、お代わりは半額)は、皮まで食べられる国産無農薬レモンが3個分ぎっしり。店を営む高野信子社長は自ら接客も担当し、客一人ひとりの表情を見ながら心を配る。



函館市本町4-7 ☎0138-53-1146  
17:30~24:00(23:00L.O) ※日曜・祝日は23:00(22:30L.O)まで  
無休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



## 「ハコラクを見た」でうれしいサービス | ハコラク限定メニュー

「ハコラクを見た」で右記メニューご注文の方

**300円引き**

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可

■2020年3月31日まで

7種類の新鮮なネタで玉子焼きの芯を棒状に巻き、食べやすく切り分けて提供。さらに小鉢やサラダ、そば、日替わりのデザートも付く見た目も美しいランチセット。ほかにも当店一番人気の「特選寿司ランチ」(2,000円・税別)はウニ、イクラをはじめ、季節の旬のネタを含む10貫と女性客に好評の梅茶碗蒸しなどが付いた贅沢な内容。



職人技が光る彩り豊かな寿司ランチ

## 彩り巻(いりどりまき)ランチ 1,800円(税別)



## 鮨処 あうん亭 光(みつ)

函館市中島町36-16 ☎0138-86-7713  
11:30~14:00、17:00~22:00 ※各30分前L.O  
水曜定休 ランチ禁煙・夜分煙 P有り(7台)  
クレジットカード利用可

千代台1  
球場  
高砂通り  
●ENEOS  
竹中●★  
酒店  
テキサス

「ハコラクを見た」で右記メニューご注文の方  
通常1,350円を**平日のみ1,280円で提供**■平日限定 ■1回で1グループ利用可  
■他サービス併用不可 ■2020年3月16日まで

開店以来、常に人気トップ3に入るといふ「海の幸ライスグラタン」は、ズワイガニとアサリをふんだんに使用したピラフにエビフライが2本、濃厚ホワイトソースで風味を閉じ込めた一品。老舗洋食店で腕を磨いたオーナーが丁寧に仕上げるホワイトソースは、なめらかな口当たりが後を引くおいしさ。平日のみの割引提供なので、この機会にぜひ。



平日限定！開店当時から的人气メニュー

## 海の幸ライスグラタン(サラダ・ドリンク付き) 1,350円



## キッチン 神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311  
11:30~14:30(14:00L.O)  
18:00~21:00(20:00L.O)  
火曜定休 禁煙 P有り

ディスカウント●  
ショップ  
イエローハウス  
★ 神山  
↓ 稲荷神社

「ハコラクを見た」で右記メニューご注文の方

## ソフトドリンク 1杯サービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可  
■2020年3月15日まで

海を一望しながらおいしい料理とデザートが堪能できる同店。一押しはコンブとアサリでとったダシが決め手の「ボンゴレスープパスタ」。コクがありながらあっさりした和風味が、喉越しの良いカプリシュー特製細打ち生パスタと絡み合う。トッピングの旬のタラと、肉厚でぷりぷりの知内町産ワカメが良いアクセントになっていて食べ応えも抜群。



魚介の旨みがつまった新感覚パスタ

## ボンゴレスープパスタ 1,000円(税別)



### Cafe&Bar Capricieux

カフェ&バル カプリシュー

北斗市七重浜7-3-30 ☎0138-83-6927  
火~木曜 10:00~21:00(20:30L.O)  
金・土・日曜 10:00~22:00(21:00L.O) 月曜定休  
15:00まで禁煙 P有り(30台) キャッシュレス決済利用可



「ハコラクを見た」でランチタイム・カフェタイムに  
1,050円以上のメニューをご注文の方

## 「男爵いものスイート ポテトサンド」をサービス

■ランチタイム・カフェタイム限定  
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可  
■2020年3月16日まで

「男爵いものスイートポテトサンド」は、男爵イモで作ったスイートポテトをワッフルでサンドし、バニラアイスに2種のソース、ナッツをトッピングした同店オリジナルのデザートメニュー。写真はランチタイム提供の「ひこま豚ロースステーキ」。ほか「本日のパスタ」(サラダ、ドリンクセット・1,250円)もオススメ。



ハコラク限定提供！男爵イモのスイーツ♪

## ひこま豚ロースステーキ パン or ライス、ドリンク付き 1,550円



### THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888  
モーニングタイム9:00~11:00(10:30L.O)  
ランチタイム11:00~15:00(14:30L.O)  
カフェタイム15:00~18:00(17:30L.O)  
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

道の駅  
ないち  
ななえ  
★函館市  
国道5号線  
北海道  
大沼 昆布館



### 煮込みランチ

(オードブル、サラダ、パン、デザート、  
コーヒーor紅茶付き)

1,720円



四季折々のフランス料理をカジュアルに味わえるランチコースで、季節ごとに豚肉、若鶏、仔羊などの煮込み料理が登場する。デザートはショーケースの中から手作りケーキを選べるのが魅力。ほか「キッシュ」「パスタ」など全4種類のランチコースを用意している。

### cake&restau ラ・リヴィエール

函館市鍛冶2-39-12 ☎0138-55-1130  
ランチ11:30~14:30、ディナー18:00~21:30  
日曜・祝日のディナーは17:00~21:00(各30分前L.O)  
月曜定休 禁煙 P有り



### ハンバーグ& チキンステーキランチ

(大盛り・特盛り無料ライス、みそ汁付き)

870円



手ごねハンバーグ150gと鉄板でじっくり焼き上げたチキンステーキの組み合わせが食べ応え満点の平日限定ランチ。ほか、油淋鶏ソースと薬味ネギをトッピングした「札幌ザンギ」や白身魚フライとのコンビメニューもあり、ランチドリンクは通常の半額(100円)で提供する。

### ファイヤーバーグ 函館本通店

函館市本通4-28-9 ☎0138-84-8023  
11:00~22:00(21:30L.O)※ランチは15:00L.O  
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



### 豚みそ丼ランチ

(そば※冷・温、小鉢、香の物付き)

950円



喉越しの良い自家製の細打ちの麺と丼ものがセットになったお得なメニュー。特製みそダレをたっぷり絡めた豚みそ丼は、ショウガが香る甘めの味付けで、ご飯がどんどん進む。ほか「すしランチ」や「ステーキセット」など和食店出身の店主が手掛けるメニューがずらり。

### 蕎麦酒彩 吉兆庵

きっちょうあん

函館市赤川1-24-2 ☎0138-47-6151  
11:30~21:00(20:30L.O) 不定休  
14時まで禁煙 P有り



### プリッととした牡蠣カレー

1,120円



毎年3月まで楽しめる冬期限定メニュー。大きめでプリプリ、ジューシーな広島県産カキの旨みとスパイシーで濃厚なスープが絶妙に調和。さらに、「焼きチーズ」(120円)をトッピングすると味に深みとコクが増す。カキは数量限定なので早い時間帯の来店がおすすめ。

### スープカレー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270  
11:30~14:30L.O、17:30~21:30L.O  
不定休※2月の休み17日(月)、18日(火)、25日(火)  
禁煙 P有り <http://yoshidashowten.com>



やきとり おさない

代表 小山内 裕美さんおすすめ

odéon  
オデオンの

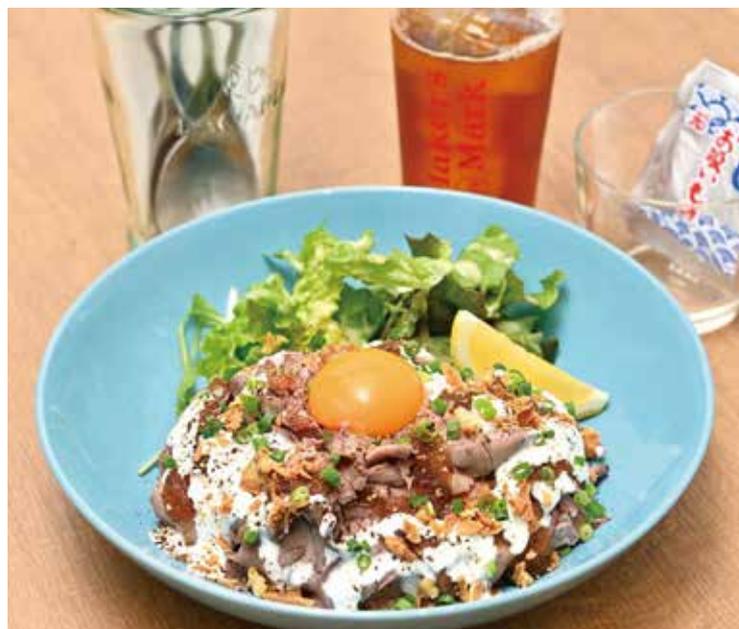
「ローストビーフ丼」



Profile/ 函館市出身。2016年北斗市本町に「やきとり おさない」を開業。昨年4月にオープンした2号店「やきとり おさない 五稜郭店」は、看板メニューの「かしら」や「カツ刺」で五稜郭パル10代目P-1グランプリに輝いた。函館で長年親しまれる「かしら」文化を若い世代に伝え、地域の活性化を目指す。

## フレンチの技が光る肉料理を 気軽に一人カウンターで

自然派ワインと上質な料理を届けるフレンチバル「オデオン」。向井廉オーナーシェフの料理を初めて口にした時、「この味は日本一」と思うほど感動した小山内さん。「こんな料理を生ビール片手に味わえる店はない。しかも価格が良心的で居酒屋のような気軽さで来られる」と昼も夜も足を運ぶように。生パスタやプレート料理を用意するランチの一押しは、「ローストビーフ丼」（吸い物付きMサイズ900円+ランチドリンク100円、テイクアウト可能）。フランス料理の技法で低温ローストした牛肉はふわりとやわらかな食感で、「消えるような後味に、手間が掛かっているのが伝わる」とにっこり。仕事を頑張りたい日にはお腹いっぱい肉を味わい、活力をみなぎらせている。



odéon  
オデオン

函館市松風町1-14 ☎0138-84-8416

11:30~14:00(13:30L.O)

18:00~22:00(21:00L.O)

水曜定休 禁煙 P有り(2台) 夜のみクレジットカード利用可



# 美食倶楽部



和食・洋食・中華：ハコラクお薦めの  
旨い店をジャンル別で紹介



宴会は全8品で5,000円・8,000円・10,000円を用意。90分の飲み放題はプラス1,500円。予約なしでも対応でき1~18人まで利用可能。  
※価格は各税別



## 和食

気さくな大将がにぎる鯔処で味わう  
一度は食べて欲しい炭焼きの逸品

### 鯔・炭火 金久

かねきゅう

今回紹介するのは、新鮮な鯔ネタがずらりと並ぶカウンターの横で作る、こだわりの炭焼き料理「はこだて和牛のたたき」(2,000円・税別)。絶妙な焼き加減で調理された肉質はやわらかく味が濃厚で、肉本来の味が堪能できる逸品。「通常メニューですが、仕入れによりご提供できない場合がございますので、お電話でご確認ください」と大将。ほか、比内地鶏や噴火湾産魚介の炭焼きメニューも豊富で、毎月仕入れる日本酒も好評。

函館市本町33-7  
☎0138-83-8133  
18:00~翌2:00(1:30L.O.)  
日曜定休 喫煙可



日替わりで5~6種類のおばんざいがカウンターを彩り、手頃な価格で楽しむことができる。その日によって変わるので、のれんをくぐるのが楽しみに。



## 和食

本格だしで煮汁まで絶品  
ショウガの香りがアクセント

### お出汁・酒肴 佳さく

根室市歯舞産の脂ののったキンキを、旨味成分たっぷりの函館市産真コンブと一緒に煮付けた、煮汁まで飲み干したくなるようなコク深い味わいが自慢の一品。身はふっくらとし程良い照り加減、ショウガの香りが素材の良さを更に引き立てている。独自のルートで通年入荷され、鍋での提供も可能。価格は大きさによって3,000~3,500円(税別)となっており、季節を問わず味わうことができる。

函館市本町5-16 第6KHビル 1F  
☎0138-84-1017  
17:30~23:00  
日曜定休(月曜が祝日の場合、日曜営業)  
禁煙 クレジットカード利用可





## 和食

まさに“まんぷく”になれる  
日々人気のセットメニュー

### 函館とんき 五稜郭店

今回紹介する「まんぷくセット」(980円・税別)は、無料で大盛りが可能な「ロースかつ丼」に、鶏唐揚げ3個、サラダ、みそ汁、漬物、ドリンクが付いた満腹必至の人気メニュー。また、ハンバーグ、オムライス、カレー、お子様ランチなどカツ以外のメニューも豊富なので、家族連れや食事会などさまざまなシーンで利用できるのが嬉しい。ほか、毎週金曜日はお得なイベント、“フライ”デーを開催中。※大门店やカフェがつつりでも全て注文可能

各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」(630円)、「ロースかつサンド」(750円)、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」(各550円)。※価格は各税別



函館市五稜郭町42-12  
☎0138-32-3378  
11:00~21:30(21:00L.O)  
無休 喫煙可 P有り



## そば

自家製つゆがしみうま!  
「特大海老天ぷらそば」

### 蕎麦カフェ ひら木

季節を問わずオススメの「特大海老天ぷらそば」(2尾1,300円)は、器からはみ出すほどその存在感を存分にアピールしている特大のエビ天ぷらを、出汁にこだわった自家製つゆに染み込ませ、コシのある麺と一緒に口にほおぼるともう箸が止まらない。茹でたて揚げたての「作りたて」にこだわっており、そばの栄養価がたっぷり溶け込んだそば湯も無料で提供している。

通年で一番人気の「カツ丼セット」(1,000円)はボリュームたっぷりのそばとカツ丼がついて食べ応え抜群。大満足間違いなしのセットとなっている。



北斗市七重浜2-30-7  
☎0138-48-5570  
11:00~15:00(14:30L.O)  
不定休 喫煙可 P有り(8台)





「極上寿司」は3人前、5人前の2種類を用意。詳しくは問い合わせを。また、一冊からでも購入できる刺身などの小売りも充実。



函館市昭和2-1-20 ☎0138-42-6650  
 10:00～なくなり次第終了(日曜・祝日14:00まで)  
 水曜定休 禁煙 P有り  
 クレジットカード利用可



## 和食

気軽に!リーズナブルに!  
 贅沢“いくら丼”を自宅でも

クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to

ゆうと

鮮度にこだわった本マグロを堪能できる店として人気の“鮪斗”。工場直営店ならではの鮮度と、種類豊富に取り揃えた魚介類をリーズナブルに楽しめる。2月中は「北海いくら丼」を期間限定価格780円で提供。テイクアウトも可能で、「たっぷりのイクラをご自宅でも楽しんでください」と同店。ほか、MEGAドン・キホーテ函館店の「どんぶり家鮪斗」でも利用できる。看板メニューの本マグロを使用した丼や、自慢の鮮魚で作る海鮮丼もリピーターを増やしているが、最近は握り寿司のテイクアウトにも力を入れており、1人前1,000円から用意(全テイクアウトは容器代+50円)。また、好評のため年末年始限定「極上寿司」の通年予約を開始。ハレの日や人の集まる機会に、ちょっと贅沢な寿司を囲んでみては?※価格は各税別



羊を1頭買いしている  
ので、ほかでは味わえ  
ない珍しい部位も提供  
している。「極上ヒレ」「羊  
タン」(各1,200円・  
税別)もぜひ味わって  
ほしい。



## ジンギスカン

厚切りでジューシーなラム肉を  
ヘルシーにがっつり食べよう!

### ジンギスカン テムジン

低カロリーと言われるラム肉は「カルニチン」を  
多く含んでいるので、いっぱい食べてもヘル  
シー。「生ラムガングロセット」(焼き野菜・ライ  
ス付き1人前1,300円)をはじめ、同店のラム  
肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。ほか、「生  
ラムガングロ食べ放題コース」(90分・3,500円・  
前日までの要予約)もおすすめ。+1,500円で  
90分飲み放題。※価格は各税別

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787  
17:00~22:00L.O 木曜定休 喫煙可  
クレジットカード利用可  
<https://temujin.meisanichiba.jp/>



人気の「宴会プラン」  
は完全予約制で、予算  
に合わせて10人より  
予約可能。「5日前まで  
にご連絡ください。何  
でもお気軽にお尋ねく  
ださい」とオーナー。



## ラーメン

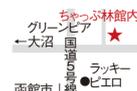
こだわりの海鮮食材で作る  
至極の品々をここで味わう

### 湯の膳 桜はな

はなはな

今回紹介するのは、ズワイガニの身をふんだんに  
使用した旨味あふれる一杯「カニあんかけラーメン」  
(ライス付き980円)。海鮮の香り漂う塩ベースの  
餡は麺との絡みもよく、注文すると付いてくるご飯  
にかけて食べるのもオススメ♪また、同様の人気を  
誇る「たらこラーメン」(ライス付き880円)も美味。  
まだまだ寒い季節、アツアツのあんかけメニューで  
温まってみてはいかが。※季節によりトッピングの棒  
肉カニがフレックになる場合あり。

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館内  
☎01374-7-1513  
平日11:00~14:00、16:00~19:00  
土、日曜、祝日11:00~20:00  
※弁当予約・宴会予約がある場合、一時間閉店あり  
不定休 分煙 P有り クレジットカード利用可





茎の部分がシャキシャキとした食感の「空芯菜」は、今の時期希少な食材。同店では1年を通して楽しめるので、興味のある人は一度注文して欲しい。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F ☎0138-83-6239  
 18:00~24:00(23:30L.O)  
 日曜不定休 喫煙可  
 クレジットカード利用可(宴会コースは不可)

第2錦ビル1F  
 丸井 今井 中央病院  
 中央病院前 ファミリーマート  
 ↓宮前町 千代台町→

## タイ料理

路地裏に佇むタイ料理店  
 タイ料理を囲んでさまざまなシーンに

### タイ屋台飯&バー soi33

ソisanジュウサン

日本人の口に合うように工夫された本格タイ料理が味わえる同店が、今年も種類豊富な逸品を提供。中でも店主がオススメするのは「チリクラブ ソフトシェルクラブのチリソース」(1,480円・税別)、「シンガポールヤキソバ」(890円・税別)、「黒豚のタイ酢豚」(850円・税別)の3品と、不動の人気を誇る「空芯菜」(時価)の合わせて4品。ドリンクメニューも種類が豊富で通常の日本産ビールはもちろん、「タイのビール」や「タイ産ワイン」もあるので、食事だけではなく「バー」として利用できるのも魅力。店内はタイのムードが漂うオシャレな空間で、1~2人に最適なカウンター席や少人数向けのテーブル席も用意。また、飲み放題(2時間)が付いた「タイ料理コース」(4,000円・税込)と「おまかせタイ料理コース」(5,000円・税込)も人気。店主こだわりの逸品「タイ料理」を堪能しに足を運んでみてはいかが。



「シェフおまかせメニュー」(10,000円・税別)の一例、写真左はオードブル「エゾアワビの冷製グリビッシュソース」右は「アボカドとズワイ蟹のドーム仕立て」。



## 洋食

進・入学や就職…  
祝いの席を彩る華やかメニュー

### レストランイリュージョン

3月7～31日までの「門出スペシャルメニュー」(5,000円)は、「帆立貝のサラダ ラズベリーソースとフランドル風キッシュ」「フカヒレのスープ」「オマール海老のビスキュイ」「シャリアピンステーキ」「焼き立てサクサク プラリネの Milfie ユ」にコーヒーが付くコース。ほか「マダムコース」(3,000円)など、各コース昼夜とも提供可能。3月6日まで海外出張のため予約はFAXまたはメールで。※価格は各税別

函館市白鳥町17-14  
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759  
11:00～14:00、17:00～22:00  
水曜定休(祝日の場合は営業)  
喫煙可 P有り  
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



仕上げに客の目の前で焼き上げるパフォーマンスが楽しめる、肉々しい牛肉100%の粗挽き手ごねハンバーグ「ジョリバーグ」(1,280円・税別)もおすすめ。



## スイーツ

女性客のリクエストに応えた  
新作ふわふわスフレパンケーキ

### Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

時間限定(14:00～16:30L.O)にも関わらず多くのファンに愛される小麦粉を使わないグルテンフリーのふわふわスフレパンケーキに期間限定で「イチゴレアチーズクリームパンケーキ」(1,000円・税別)が登場。口の中でシュワットとろける軽やかな食感のパンケーキにたっぷり乗せた酸味が程良いイチゴと、濃厚なクリームチーズが相性抜群。仕上げに削ったホワイトチョコレートが雪のイメージに映る一品。

函館市東山2-6-1  
South Cedar DRIVE INN内1F  
☎0138-86-9908  
11:00～22:00(21:00L.O)  
不定休 分煙 P有り(40台)  
クレジットカード利用可





サラダ、スープ、カレー、パスタ、ピザ、焼きそば、チャーハンなどの軽食も多数揃えている。食後にはおいしいデザート。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F ☎0138-27-8220  
 ランチタイム 11:30~15:00(14:00最終入店)  
 ティータイム 14:30~18:30(18:00L.O) ディナータイム 予約制(3日前迄)  
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・タイムズ24駅西) キャッシュレス決済利用可



## ホテル

春のスイーツ&ランチbuffet  
 ひな祭りは親子でフォーポイントへ

### メインダイニング フォーポイント

函館駅そば。上質な料理と洗練された雰囲気が人気のメインダイニングフォーポイントでは、「フォーポイントバイシェラトン函館」になって初のスイーツ&ランチbuffetを開催!!期間は3月3日(火)~15日(日)(平日時間制限なし・土日90分制)。定番のケーキのほか、旬のイチゴを使ったスイーツを多数用意♡特に目を引く「イチゴファウンテン」など子供も楽しめる内容に。また、スイーツのみならず軽食メニューも多数用意しているので、お腹も大満足!料金は大人2,000円、小学生800円、未就学児無料。期間中「ひな祭り」ということで「ちらし寿司」や春らしい和菓子などひなまつりコーナーも充実しているので、お祝いとして家族で楽しむのもよし。女子会やランチとしても楽しめるスペシャルなイベントとなっている。※価格は各税別



口の中でとろけるほどやわらかい「塩ゆでタン」(1,000円+税別)は、コショウとワサビでいただくオーナーのイチオシメニュー。ビールがすすむ一品。



## 居酒屋

一人でも気軽に立ち寄れる  
居心地の良い空間で至福の時間を

### 呑み喰い処 Ken家

けんち

和・洋問わず、オーナーのアイデアが光る料理を提供する同店。ワインにも良く合う人気メニュー「アヒージョ」(1,500円)は、この時期ならではのタラを始め、エビやキノコを使用した旬の味わい。ほか、ボリューム満点、大きめのエビが食べ応え十分の「ガーリックシュリンプ」(1,000円)はシェアするのも◎。「アットホームな雰囲気なのでお気軽にお越し下さい」と佐藤オーナー。※価格は各税別

函館市深堀町12-2 ☎0138-87-2304  
18:00~24:00(23:00L.O)  
日曜定休 喫煙可 P有り  
クレジットカード利用可



牛バラ肉を圧力釜でしっかりと下処理をしてからさらに煮込むなど、手の込んだ自慢のビーフシチュー。大き目にカットされた野菜もやわらかく、素材の味が生きている。



## 洋食

開店13周年を記念し  
感謝を込めて特別プライス

### ダイニング こまつ

人気の手作りハンバーグ、函館市内では珍しい「天使の海老」を使ったエビフライ、カニの身がぎゅっと詰まったカニクリームコロッケの「ハンバーグとミックスフライ」(スープ、ライスまたはパン付き1,450円)と、手間暇かけた「ビーフシチューセット」(スープ、ライスまたはパン付き1,380円)を、3月31日まで13周年にちなんだ特別記念サービスとして各1,300円で提供。一つひとつ丁寧に作るシェフの思いが込められた料理を手軽に味わえる。※価格は各税別

函館市美原3-21-29 ☎0138-47-6361  
ランチ11:00~15:00(14:30L.O)  
ディナー17:00~22:00(21:00L.O)  
水曜定休(祝日の場合は営業)  
禁煙 P有り キャッシュレス決済可





「パーティープラン」(2時間飲み放題付き5,500円〜・税別)は3人から予約可能で、前菜やパスタ、肉・魚料理など、取り分け料理で気軽に楽しめる。(写真下左)



## 洋食

### 肩肘張らずカジュアルに楽しむ ペリーズおすすめコース

#### カフェ・レストラン ペリーズバー

「おすすめコース」(5,000円)は前菜・本日の魚料理・メイン料理・デザート・コーヒーのコース。メイン料理は「エゾアワビのポワレ」「オマールエビのロースト」「甘鯛のソテー」「牛フィレ肉の黒コショウ焼き」「白老牛のサーロインステーキ(+500円)」の5品から1品選択。多彩な旬の味覚をアレンジしたコース料理で、ゆっくりと至福の時間を愉しみたい。ほかにもコースあり。※価格は各税別

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008  
11:30~14:30(14:00L.O)  
17:30~21:30(20:30L.O)  
※日曜・祝日は21:00(20:00L.O)まで  
水曜定休(ほか不定休あり)  
昼禁煙 夜分煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



## 洋食

### 春野菜をたっぷり詰め込んだ 彩り鮮やかな「野菜ボンゴレ」♪

#### RESTAURANT Pino

レストランピノ

ログハウス造りでホッと一息くつろげ、ゆったりとした時間を過ごせると評判の同店。この時期のおすすめは「旬の野菜とアサリ貝のボンゴレスパゲッティ」(900円)。スナップエンドウを始めとした春野菜がたっぷりで、新鮮な野菜の食感、甘さを堪能できる一皿。フレッシュトマトの酸味とアサリの味わい深さが合わさった、あっさりとした味わい。季節の移ろいを舌で味わって欲しい。



野菜とサーモンのチャンチャン焼きをクリーミーなパスタ風に仕上げた「サーモンと野菜のみそクリームグラタンスパゲッティ」(1,000円)も人気。



七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410  
11:30~15:00, 17:00~21:00  
(各1時間前L.O)  
金曜定休 禁煙 P有り



心も体も温まる

## 熱々旨辛メニュー

唐辛子や山椒、  
さまざまなスパイス：  
辛いだけじゃない、  
旨み豊かな熱々の一品で  
寒い日は体を芯から温めたい



## 辛さ最大10の激辛レベル 超絶激辛スープカレーに挑戦

### やわらか チキンレッグカレー

950円

辛さレベル10 スーパー KATSUMI (270円)  
写真のトッピング：牡蠣 (11~3月、2個240円)、  
骨付きフランクソーセージ (120円)

唐辛子をブレンドし、辛くなるほどコクと旨味が増すこだわりのスープカレー。辛さは0〜10番まで用意。中でも辛さレベル最大10の「スーパーKATSUMI」は一口食べると汗が噴出してくるほどの辛さで辛党マニアに人気。辛いの好きな人には、ぜひ挑戦してほしい一品。冬期間限定で提供するプリップリの「牡蠣」のトッピングもオススメ。

こちらも  
おすすめ！



新鮮なキノコと旬の野菜が盛りだくさんの「大地の恵みキノコベジタブルカレー」(950円) も人気。



### スープカレー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270  
11:30~14:30L.O.、17:30~21:30L.O  
不定休 禁煙 P有り <http://yoshidashowten.com>  
※2月の休み17日(月)、18日(火)、25日(火)



サツパリとした旨辛が好評の  
白い麻婆豆腐はいかが



## 函館産真イカと たまふくら豆腐の 激辛塩麻婆豆腐

1,400円

※ご飯・搾菜・スープ・杏仁豆腐付き

同老舗ホテルが昨年9月から提  
供しているオリジナルメニュー。  
甘味が強い道産のイカ、たまふく  
らを使用した勝田豆腐店の豆腐を  
塩ベースの麻婆豆腐に仕上げた逸  
品。見た目は辛く見えないが、しつ  
かりピリツとした唐辛子の辛味と  
花椒のしびれが利きながら、サツ  
パリとした旨味が食欲をそそる。  
御櫃のご飯が付いてくるのでお腹  
いっぱい堪能して欲しい。



こちらも  
おすすめ！

「四川激辛麻婆豆腐」(1,400円、ご飯・搾菜・ス  
ープ・杏仁豆腐付き)も、しびれるような辛さが人気。

## Azalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F  
☎0138-23-8755(直通)  
11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)  
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

◆金森倉庫群 ともえ  
大橋  
はここで  
函館国際ホテル  
東館1F★  
●セブンイレブン

辛さと旨味がクセになる  
話題の台湾モツ鍋、新登場！



## トライオリジナルもつ鍋 台湾風

2人前 / 1,980円

※注文は2人前から

コチュジャンや豆板醤をはじめ、  
特製スパイスをブレンドし、  
しょう油ベースの極辛スープに旨  
味を含んだ肉味噌、シヤキシヤキ  
の野菜、プルプルモツ鍋がたっ  
ぷり入った激辛台湾モツ鍋。締め  
はラーメン(一玉200円)を入  
れて「台湾ラーメン」風に楽し  
めるのも嬉しい♪宴会コースの  
一品にもできるなど、料理内容  
料金などは相談可能。



こちらも  
おすすめ！

豆乳ベースに、特製の辛味で仕上げた「トライ鍋」(980円)  
は、クリーミーな滑らかさと辛さがヤミツキになる一品。

「ハコラクを見た」でデザート1品サービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月16日まで

## Asian Kitchen TRY

アジアンキッチン トライ

函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438  
17:00~24:00(23:30L.O) 火曜定休 喫煙可

高砂通り 大門  
はこ民 大橋  
食室★  
函館駅

# “子供と地球の未来を守りたい”



母として子育てに奮闘する中、  
「子供に安全な食を」「地球環境を守りたい」  
そんな思いから今年1月1日、  
お店をオープンしました。  
オーガニックのジュースやお菓子を始め、  
体に良いもの、地球に良いものを  
販売していますので、ぜひお立ち寄りください。

K O A



チョコレートバー&  
オーガニックフルーツチョコ  
321~518円

体に優しい  
炭酸飲料

オーガニックスパークリング

4種・各429円

何度も洗って使える  
かわいいキッチンアイテム♪

Bee Eco Wrap

オーガニック認証を受けた  
生地に蜜蝋などを  
染みこませた、  
手作りのフードラップです

S・M・Lセット  
4,290円



- オーガニックハーブティー  
...6種・各972円 試飲も  
していただけます!
- ステンレストロウ  
...6色・3本セット各1,100円
- オリジナルトートバッグ  
...2,970円
- かわいい御朱印帳  
...1,760円  
などもあります♪

Organic Shop  
K o A

函館市五稜郭町29-15 (最上寺横)  
☎070-4417-0870  
営業時間 / 11:00~16:00  
不定休



Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

毎週火曜~ 日曜日開催 **ランチバイキング**

◎ご利用時間◎  
AM11:30~PM2:30  
【PM2:00迄のご来店】

**90分** 食べ放題!

◆団体のご予約も承ります。◆



日替わり料理も充実のラインナップ

肉料理

ハーブチキンのローストトマトソース・  
ポークカツレツフレッシュトマトソース・  
ローストポーク ジャボネーズ風etc.

魚料理

白身魚ボワレ ラタトゥイユ添え・白身魚のフリット チリソース・  
白身魚プロックリーのピュレ アメリカーナソースetc.

中華

麻婆豆腐・回鍋肉・チキンピリ辛炒め・豚肉のオイスター炒めetc.

2種の焼きたてピザも大人気!!

大人 1,500円 小学生 800円 幼児 (3歳以上) 500円

Free Drink ソフトドリンク  
飲み放題付き

パンコーナー

HOTEL HOKKE CLUB 函館 **ホテル法華クラブ函館**  
函館市本町27番1号 回駐車場有 TEL. (0138) 52-3121



【下処理】  
大事な部位に傷や跡が  
残らないように慎重に  
包丁を入れ、  
雑味となる血合や  
血の塊を  
徹底的に洗い流し  
刀のうすい牛刀を  
用い、素早く  
三枚におろします。



さば  
**鯖を**  
しめ  
**める。**



【塩漬け】  
仕事はおよそ10工程。  
おろした身の水気を取  
り、盆さるに並べて塩  
をまんべんなく。塩漬  
けする時間は、冬は長  
め、夏は短めなど季節  
によって変えます。



今冬の一匹  
たつぷり脂の乗った  
国産の鯖を、  
函太郎の職人が  
懇切丁寧に  
めしました。

【酢漬け】  
冷やしておいた酢に  
ムラのないよう漬けます。  
漬けたあとは、  
しっかりと酢切りをして  
密閉容器で1日おき、  
さばの身をなじませて  
旨味を熟成させます。



期間限定  
**めさばフェア**  
開催中!

函太郎のめさばはひと味ちがいます。 ●冬には冬の旬の味。

自家製めさば



2貫  
180円(税別)

国産のさばにこだわり、脂質20%以上の  
個体を厳選して使用。

炙りめさば



2貫  
180円(税別)

自家製めさばをバーナーで炙ることで  
染み出るコクと香ばしさ。

焼きめさばの  
蒸握り



2貫  
220円(税別)

炙りめさばに、大葉と薄切りの蕪を  
加えて。香りもさっぱり。

さばの棒寿司



2貫  
220円(税別)

身厚でさらに旨味を引き出した炙り  
めさばを使用した棒寿司。



函館 グルメ回転寿司

**函太郎**  
かんたろう

【営業時間】

各店  
11:00~22:00

宇賀浦本店  
TEL0138-32-4455

上磯店  
TEL0138-48-8825

五稜郭公園店  
TEL0138-52-5522

美原店  
TEL0138-83-8431

since 1860



歴代の職人技を未来に伝え  
懐かしさと変化を感じる菓子処に

創業160周年を迎える「千秋庵総本家」は、秋田藩士・佐々木吉兵衛が、開港でにぎわう末広町近辺でフキの甘煮を立ち売りしたのが始まり。本店が宝来町に移転したのは80年ほど前。前の晩と翌朝の二段階で仕込む生地の「どらやき」や和洋折衷煎餅「元祖山親爺」など、大正期に4代目・松田咲太郎が築いた銘菓の礎の上に、製造場を西桔梗工場に移した現在に至るまで、歴代の職人から伝わる技やこだわりを積み重ねてきた。商品ごとに小豆の種類と炊き方を変える餡作りは一切の妥協を許さず、上生菓子では水仙の花弁を三角べらで形作り、勢いと優しさが同居するウグイスの羽模様を「絞り」で表現するなど、五感に響く菓子作りを心掛ける。観光土産に人気のカステラ饅頭「函館散歩」や餡が苦手な人に向けた「七飯林檎フィナンシェ」といった新商品も開発し、昨年ハコビバ内にオープンした「千秋庵菓寮」ではカフェや実演販売も開始。伝統と変化、双方を楽しめる菓子処として、温故知新の精神で菓子作りに邁進している。

函館市宝来町9-9 ☎0138-23-5131  
9:30~18:00  
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



スイーツニョッキ



熱さと冷たさの温度差が楽しい  
ジャガイモメインのスイーツ



男爵イモの生みの親・川田龍吉男爵の偉業を伝える「男爵ラウンジ」内の「キッチン&ダイニング」で15時から提供している「スイーツニョッキ」（コーヒーまたは紅茶付き700円）は女性客を中心に人気を集めるメニュー。道産ジャガイモを使ったもちもちのニョッキに掛かる熱々のソースは、シェフの試行錯誤のたまもの。マッシュした男爵イモを生クリームとチーズで舌触り良く伸ばし、ほんのりと甘く仕上げている。少しずつ溶けていくバニラアイスクリーム、甘酸っぱいベリー、パリッとしたキャラメリゼなど、それぞれに絡めてもすべて合わせて一度に味わっても美味。スイーツとしてのジャガイモを堪能できる一品だ。

**THE DANSHAKU LOUNGE**

ザ ダンシャク ラウンジ

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888  
9:00~18:00(17:30L.O) 無休  
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



手みやげに、自分へのご褒美に… | こだわりシュークリーム

手づくりパンの家 **ムックル****プチシュー**

1個 / 110円

デザートパンから調理パンまで、こだわりの手作りパンが人気の同店。おすすめの見た目にもかわいい「プチシュー」は生クリーム使用のカスタードとチョコクリームの2種類が楽しめる。サクサクとした軽いデニッシュ生地と濃厚なクリームの相性が抜群♡ほかにもフルーツを使用したデニッシュなどデザートパンが揃っている。



函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F  
☎0138-84-5758  
6:30~17:30  
火・第3水曜定休 P有り  
<https://www.facebook.com/mukkuru/>



朝食にもおやつにも♪

**キューブシュー工房****函(キューブ)シュー カスタード**

1個 / 200円

甘さを抑えたなめらかなカスタードクリームが人気で定番の「カスタード」のほか、日替わりで常時5~6種類を販売。竹炭入りの「レアチーズ」(240円)や季節限定品もオススメ。ワンランク上の牛乳や卵、きび砂糖などを使ったプレミアムシュークリームが並ぶことも。また、毎月19日は「シュークリームの日」で全品190円。



函館市富岡町1-22-1  
コーポおおぬま1F左  
☎090-3111-1699  
12:00~18:00 ※なくなり次第終了  
木曜定休(その他不定休有り)  
P有り(1台)



クリームぎっしりの幸せ♪

洋菓子 **Gateau Fraise**

ガトーフraise

**シュークリーム**

1個 / 180円

サクサク食感のシュー生地はコンベクションオーブンで乾燥焼きをし、歯触りの良さと香ばしさを演出。パティシエがレシピの改良を重ねて作り上げたカスタードクリームはなめらか食感で口の中で広がる芳醇な香りと同時にスーッと体に染みていくようにも感じさせてくれる。魅惑のシュークリームをぜひ一度お試しあれ!



函館市富岡町2-66-2  
ピアコート21 1F  
☎0138-84-6997  
10:00~19:00 水曜定休  
P有り(5台) キャッシュレス決済利用可



誘惑たっぷりの絶品シュー

# はこだて自由市場



（株）企前鮮魚店  
岩井一将さん



5%還元対象店舗です！

興菊地商店  
菊地社長



おうちの紅鮭を揃えています☆

鮭の加藤商店  
加藤さん

**市電1日乗車券**  
ご利用の方限定  
自由市場でお買物すると  
**100円** キャッシュバック!!  
引換受付時間 8:00~16:00まで  
さらに! 各店舗でサービスあり!  
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場



# 函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330  
営業時間/AM6:00~PM2:00

**目玉商品!**  
**500円丼!** (税別)  
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

**お車で来ても安心!!**  
**60分無料駐車場**  
(ホテルニューオーテ専用駐車場)  
えきに市場向かい  
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで  
頂けますよう駐車スペースをご用意!  
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。  
えきに市場でのお食事、お買い物は  
無料駐車場をご利用下さい

**元祖** イカの水しぶきを  
独り占め  
**いか釣り堀**  
毎日6時~13時  
いか釣り(調理込)  
**¥600~**(税込)  
※その日のイカの相場により料金の変動あり。  
詳しくはお問い合わせ下さい。



**北風** Lounge & Bar  
道南最大級のシヨットバー  
パーティールーム

**飲み放題プラン**  
【120分】(チャージ料)  
スタンダード **¥3,000**  
プレミアム **¥3,500**  
●プレミアムプランはメニューほぼ全てより  
お選びいただけます。

SYSTEM  
チャージ料金 カウンター席...無料  
テーブル席 お一人様...¥780  
※25名様以上で貸切可  
※45名様まで収容可 パーティールーム有

- ヘルシーコース.....5,500円
  - 海鮮コース.....6,050円
  - 黒毛和牛コース.....6,600円
  - フォアグラコース.....7,150円
  - オスメ和牛コース.....9,900円
  - 特選コース.....12,100円
  - ベアディナーコース(2人分)17,600円
- 他、全12種のコースがあります。
- 豊富なアラカルトメニューのみの  
ご利用も可能。**ポトルワインも**  
**50種類以上**取り揃えております。

**オスメコース**  
**8,250円**  
前菜・サラダ・活アワビ、他海鮮1品・  
焼野菜・関谷牧場 ジャージー牛 ヒレor  
サーロイン・お食事・デザート

**南風** Lounge & Bar  
ワンランク上のラウンジバー テーブル席

**飲み放題プラン**  
【120分】(チャージ料)  
スタンダード **¥3,000**  
プレミアム **¥3,500**  
●プレミアムプランはメニューほぼ全てより  
お選びいただけます。

SYSTEM  
チャージ料金 カウンター席 10席  
テーブル席 24席 お一人様 ¥730

Lounge & Bar **北風**  
Lounge & Bar **南風**  
ステーキ・海鮮 鉄板焼 **北風**

函館市本町8-20 みつわビル5F  
**TEL 0138-31-9118**  
函館市本町5-16 第6KHビル2F  
**TEL 0138-83-2997**  
函館市本町8-20 みつわビル5F (Bar北風店内)  
**TEL 0138-83-2325**

営業時間/18:00-翌3:00 (L.O.2:30)  
定休日/木曜・第3水曜  
営業時間/19:00-翌2:30 (L.O.2:00)  
定休日/日曜・祝日  
営業時間/18:00-22:30 (L.O.)  
定休日/木曜・第2・3水曜

※価格はすべて税込です

Lounge&Bar  
北風 ● ●セブン  
ステーキ・海鮮 ●イレブン  
鉄板焼 北風 ●  
北洋銀行 ●  
レオパレス ●  
Lounge&Bar ●  
南風 ●  
函館駅 ↓



## 期間限定で飲み放題のみプラン登場

人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、一手間加えたイカ料理などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。さらに昨年好評だった「飲み放題のみ」プラン（1,980円・2時間・3人以上）も2月末まで提供中。好きな料理と一緒に楽しめる。

料 金/5,000円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/2～46人【前日までの要予約】



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506  
17:00～24:00(日曜は16:00～23:00)※各30分前L.O  
無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



宴会、会合、接待：

歓迎迎会シーズン  
おすすめの店



創作料理50品以上が食べ放題、2時間飲み放題付き2,950円プラン（お通しのバーニャカウダ食べ放題 別途420円）が大好評につき、今年も期間延長で継続が決定！メニューを一新し、さらに豪華にリニューアル♪「カキのコンフィ」「白身魚のボワレ」「トッポギと豚肉のキムチ炒め」などさまざまなジャンルの料理がメニューに追加。飲み放題には、サングリア100種類、5種類のフレーバースパークリング、氷専用ビール「アイス・ドラフト〈生〉」などアルコール類も充実。人気プランのため、平日、週末問わず18～20時まで予約が取りづらい事もあるので、早めの予約がオススメ。



2020年も期間延長で継続！  
ガーラの食べ飲み放題プラン

料 金/2,950円～ 飲み放題/2時間込み～  
人 数/2～35人

※価格は各税別

「ハコラクを見た」で20名様以上のご利用で幹事様1名分無料  
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月末日まで

**GALA**

ガーラ

函館市本町31-36 ヴィラII1F ☎0138-52-6767  
18:00～ラスト ※日曜は24:00(23:00L.O)まで  
無休 喫煙可





鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、1月から好評の「飲み放題のみコース」(1,500円)も3月まで延長して提供中。生ビールや日本酒、ハイボール、ワインなどが2時間飲み放題(30分前L.O・延長不可)に。

料 金/4,500円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/3～56人【前日までの要予約】



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747  
17:00～24:00(23:30L.O) 月曜定休 喫煙可 P有り  
クレジットカード利用可 <http://robata-hakodateyama.com>



素材の旨さと職人技が織り成す極上コース

巧みな技で素材本来のおいしさが引き出された料理が並ぶ「雪コース」(5,000円)は、前菜、旬の刺身、握り(9貫)、季節の一品、お椀にデザートが付く味もボリュームも満足の人気コース。ほかにも「月コース」(4,000円)や「花コース」(6,000円)も用意。コース内容は仕入れにより変更の場合もある。5,000円以上のコースは鍋あり・なし選択可能。

料 金/4,000円～  
飲み放題/2時間(+1,500円)  
人 数/2～16人【要予約】

※価格は各税別



寿司料理 谷ふじ

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555  
17:00～23:00(22:45L.O) 木曜定休 喫煙可  
クレジットカード利用可 <http://www.tanifuji.com>



心をこめた料理と接客で宴を堪能

旬の食材を使い季節感を大事にした料理と、豊富な品揃えの酒が愉しめる同店オススメの「宴会コース」(3,500円)を紹介。料理長が厳選した国産牛肉使用の「霜降り牛三角バラ 陶板焼き」や旬の鮮魚を使った「鱈の幽庵焼き」「海老と菜の花 銀あんかけ」など、どれもきれいに盛り付けられた絶品の全9品。ほか、「会席コース」(5,000円～)は接待の席などにも好評でプラス1,500円で飲み放題が付く。

料 金/3,500円～  
飲み放題/2時間(+1,500円)  
(+300円でガラビー付きに変更可能)  
人 数/4～40人【要予約】

※価格は各税別



旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8 ☎0138-56-6888  
17:00～22:30L.O 日曜定休  
喫煙可 P有り(2時間無料) クレジットカード利用可



旨味がたっぷり溶け出した「鴨鍋」で乾杯

そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にごわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインアップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

料 金/4,000円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/2～20人【要予約】

※価格は各税別



そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かねる37ビル1F ☎0138-55-2522  
19:00～翌2:30 日曜定休 喫煙可  
クレジットカード利用可





歓送迎会はちりとり鍋を囲んで楽しむ

人気の2時間飲み放題付き4,000円コースでは、メイン料理を野菜たっぷり味噌仕立ての名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択ができる。1人前ずつ個別に提供される前菜や焼き鳥、ピザ、エビマヨ、デザートなど全8皿12品と充実。また、誕生日などの祝いに予約するとスパークリングワインを1本サービスしてくれる。予約変更は2日前まで。

料 金/4,000円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/4～36人【要予約】

「ハコラクを見た」で20名以上の予約で幹事様1名分無料  
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月31日まで

焼鳥DINING 天 TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346  
18:00～翌2:00(1:30L.O) 日曜定休 喫煙可  
キャッシュレス決済利用可



博多・九州の味覚で宴会を愉しむ

本場の「もつ鍋」をはじめ、「一口餃子」や「みそホルモン鉄板焼」など料理8品に120分飲み放題がついた宴会コースは特におすすめ。メインのもつ鍋は、店内で6時間以上炊き上げ、旨味が凝縮された絶品スープ。特製酢醤油でさっぱりと食べられる。国産鶏モモ肉や特製肉だんごがふんだんに入った「水炊き」(2人～、前日までの要予約)も好評。

料 金/4,500円～  
飲み放題/2時間込み(30分前L.O)  
人 数/4人～【2日前までの要予約】

博多もつ将 函館店

函館市本町5-18 ☎0138-83-6969  
18:00～23:30(23:00L.O)  
日曜、祝日定休 喫煙可 クレジットカード利用可



串揚げ、手羽先、煮込みの食べ放題付き  
歓送迎会プランが4000円

昭和レトロな雰囲気ではリーズナブルな宴会を楽しめる同店。オススメの歓送迎会プランは、2時間飲み放題付きの4,000円。人気の串揚げ・手羽先・モツ煮込みの3種食べ放題、刺身4種、温玉シーザーサラダ、おつまみ3種盛りに、麻辣火鍋 or 豆乳鍋のどちらかを選べる。また、月～木曜(祝前日を除く)に限り、飲み放題のドリンクをセルフサービスで、500円割引きの3,500円に。最大30人まで収容できる掘りごたつ席、2階は少人数用の個室や貸切可能な約30人対応のテーブル席も用意。少人数から大人数まで各種、宴会予約受け付け中!

料 金/3,300円～ 飲み放題/1時間30分込み～  
人 数/2～60人 【要予約】

※価格は各税別

「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料  
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月末日まで

串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場  
マルケン酒場 本町店

函館市本町4-22 ☎0138-83-8989  
16:00～翌1:30(1:00L.O) 不定休 喫煙可





創業感謝祭限定チケット販売中!!

人気のコースは「生ラム・ジンギスカン食べ放題」(2,500円)。厳選した生ラム、ジンギスカン(ラムロール)、豚カルビ、豚ホルモン、鶏セセリ、焼野菜、ライス、カレー、だし茶漬、スープが全て100分食べ放題。また、創業感謝祭開催につき、上記食べ放題に生ビール付き飲み放題が付いて税込3,000円のお得なチケットも販売中。4月30日まで使え、枚数限定なので、欲しい人は早めに問い合わせを。

料 金/2,500円～  
飲み放題/1時間40分(+1,000円～)  
人 数/2～56人【要予約】  
※食べ放題は予約不要

※価格は各税別

炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514  
17:00～23:00(22:30L.O) 無休 喫煙可  
P有り(店舗前3台) クレジットカード利用可



板前の技が光る宴会料理を堪能

人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせて使い分けできる。

料 金/5,000円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/2～60人【前日までの要予約】

活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919  
月～土17:00～24:00(23:30L.O)  
日 16:00～23:00(22:30L.O)  
無休 喫煙可 契約P有り キャッシュレス決済利用可



手間暇かけて仕上げた兎月自慢のコース

厳選した比内地鶏を丸ごと使った「比内地鶏鍋コース」(6,000円)の紹介。丁寧に処理した丸鶏のガラを使い塩ベースのスープを6時間かけて作り、モモ肉や胸肉と共にキノコなどの野菜を焚き上げた極上鍋をメインに、クジラベーコンが入った「前菜」、本マグロと活アワビ入りの「お刺身五種」「穴子天ぷら」など、豪華な全8品を堪能できる。ほか、コースは3,500円から用意。

料 金/3,500～7,000円  
飲み放題/2時間(+1,500円)  
(+300円でガラビー付きに変更可能)  
人 数/4～34人【要予約】

※価格は各税別

旬酒肴 兎月

うつき  
函館市本町5-18 2F ☎0138-51-8881  
17:00～22:30L.O 日曜定休 喫煙可 契約P有り  
クレジットカード利用可



手作り料理にこだわる宴会を愉しむ

市電「五稜郭公園前」から徒歩1分と好立地に佇む同店。和食をベースに洋食のエッセンスを加えた料理が並ぶ「2時間飲み放題付き宴会コース」(5,000円・税込)は旬の鮮魚を使った「刺身盛り」を始め、個別盛りで提供される「揚げ物」や「煮物」「焼き物」など全8品。仕入れ状況により内容が変わる場合もあり、宴会料理のみも3,500円(税別)から対応。予算や料理内容なども相談可能。

料 金/5,000円～(税込)  
飲み放題/2時間込み  
人 数/2～42人  
【前日までの要予約】

はこだて食道楽 彦一

函館市本町26-18 ☎0138-33-0000  
17:00～23:00(22:30L.O) 日曜定休  
喫煙可 クレジットカード利用可





## 15人以上なら店内貸し切りOK

カラダに優しいイタリアンが女性客を中心に好評の同店。人気の宴会プランは前菜盛合わせ、パスタ、ピッツァ、デザートに2時間飲み放題が付いた4,000円コースや写真にある肉料理付き4,500円コースも用意。また、PA（音響）システム、プロジェクター、ピアノも無料でレンタルでき、マジシャンの手配（要相談）も可能。店内貸し切りや個室利用、予算なども相談可能。

料 金/4,000円～  
飲み放題/2時間込み  
人 数/4～50人【要予約】



### caferest axis

カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F ☎0138-31-6222  
11:00～20:30L.O.(ランチタイムは14:00L.O.)  
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



## 映える創作料理でオシャレ宴会

ピザやパスタ、鹿肉料理など洋風創作料理が付く宴会プランは2時間飲み放題付き6品4,000円・8品5,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き8品4,500円を用意。飲み放題は生のフルーツカクテルからコーヒーまで200種類のドリンクから選べ、5,000円コースなら生ビールとクラフトビール4種類もOK。週末は深夜3時まで営業し、2次会プランもあり。

料 金/4,000円・4,500円・5,000円  
飲み放題/3時間・2時間込み  
人 数/4～30人【前日までの要予約】



### 予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月16日まで

### SHIKINA函館ダイニング

シキナ

函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009  
18:00～翌1:00 ※金・土曜は翌3:00まで  
日曜・祝日定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



## 嬉しい肉食べ放題プラン 2階個室ラウンジでの宴会もOK

ハンキングテンドースステーキやグリルステーキなど15種類以上の肉料理の食べ放題を、2時間3,500円で提供するプランが好評。ほか、3時間飲み放題付きの4,000円・5,000円・6,000円コースなども用意。4,000円以上の宴会コースには、同店おすすめの「ラクレットチーズステーキ」が付く。2階の個室ラウンジの宴会コース利用も可能。ほか、シェアして食べられる「1ポンド手ごねハンバーグ」(2,000円)、「グリルの三点盛り」(1,800円)、新鮮な知内町産カキの「カクテルオイスター」などアラカルトメニュー（写真、右下）も続々登場。

料 金/3,500円～ 飲み放題/2時間(+1,500円)  
人 数/2～40人

※価格は各税別(4,000円・5,000円・6,000円コースは税込)

### 「ハコラクを見た」で15名様以上のご利用で幹事様1名分無料

■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年3月末日まで

### 肉と牡蠣

函館市本町32-6 ☎0138-54-3535  
17:30～翌2:30(2:00L.O.) 不定休 喫煙可



少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

## マリエール函館 歓送迎会プラン



味わい豊かな  
ハーモニー  
和洋中コンビネーション  
料理全8品

お一人様  
**¥5,300**  
コースから  
ご用意。  
(消費税含む)

120分  
飲み放題  
付

**飲み放題**  
ビール・日本酒・ウイスキー・  
焼酎・ソフトドリンク  
**プラス¥550で  
生ビールが飲み放題!**  
○他 ¥6,300コース、  
¥7,400コースもございます。

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。

**マリエール函館ここがポイント**

- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- 本町に近いので二次会への移動もラクラク
- お車でなくても安心の広い駐車場完備

◆ご予約・お問い合わせ  
**TEL 0138-51-0001**  
受付時間 / 平 日9:30～19:00  
土・祝9:00～19:00  
<http://www.mariyell-hakodate.jp/>  
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

**Mariyell**  
BRIDAL THEATER  
マリエール函館  
函館市梁川町2番8号 年中無休



いろいろの料理が堪能できる名店を愉しむ

カウンターに設けられている「いろいろ」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせするため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,970円・6品）、「桜」（3,850円・8品）、「特」（5,500円・9品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

料 金/ 5,500・7,700・9,900円  
飲み放題/ 2時間込み  
人 数/ 2～24人【要予約】



### 酒肴菜友 じよっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555  
17:30～23:00(22:30L.O) 火曜定休  
喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



今年もプレゼント企画開催  
丸亀Tシャツをゲットしよう♪

4～50人まで利用可能な飲み放題付きコースは、安さが自慢の「3,600円コース」（9品～・120分）をはじめ、おまかせの「4,100円コース」（おまかせ数品・120分）、鍋が付く「5,000円コース」（13品～・150分）、「はみだせ!! 丸亀ステーキ」が付いた丸亀極みの「6,000円コース」（13品～・150分）と、一番人気で時間もゆったり、同店イチオシの「4,600円コース」（11品・150分）のラインアップ。また、今年も各コース、10人以上の利用でマニアにはたまらない「丸亀Tシャツ」を1枚もらえる企画開催中! ※Tシャツプレゼントは3月末日まで

料 金/ 3,600円～ 飲み放題/ 2時間込み～  
人 数/ 4～50人【要予約】

### 焼肉・ホルモン 丸亀

まるかめ  
北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718  
16:30～23:00 月曜定休 喫煙可  
P有り(20台) キャッシュレス決済利用可  
<https://r.gnavi.co.jp/h084200/>



安い、旨い、ボリューム満点の

# いか太郎グループへ!!



**いか太郎**  
総本店  
函館市本町4-16  
☎0138-55-5552  
17:00~24:30(24:00 L.O.)  
不定休



**いか太郎**  
函館市本町4-15  
☎0138-56-6222  
17:00~24:30(24:00 L.O.)  
不定休



**いか太郎**  
本店  
函館市若松町18-23  
☎0138-27-2282  
16:30~24:30(24:00 L.O.)  
不定休



**いか太郎**  
2号店  
函館市松風町7-1  
☎0138-83-5500  
16:30~24:30(24:00 L.O.)  
不定休



**はこ民食堂**  
函館市若松町18-1  
☎0138-23-0333  
16:30~24:30(24:00 L.O.)  
不定休

## 全店合同 地元応援特別企画!!

ご予約時 **ご予約はお早めに!**  
「ハコラク見たよ!」で

6名以上のご予約で **幹事様1名無料**



## 宴会 コース

大人数でも  
少人数でもOK

ラストオーダーは  
30分前となります!

- 7品 2時間 4,000円
- 9品 2時間 4,500円
- 11品 2時間 5,000円

飲み放題  
のみも可  
2名様~

各コース  
**鍋or焼き物**  
選べます

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。



## 神戸牛 歓送迎会プラン

2,980円(税別) 3,980円(税別)

◆神戸牛関西風すき焼き  
◆神戸牛しゃぶしゃぶ  
◆国産豚しゃぶしゃぶ  
◆白老牛ハンバーグ付

4,980円(税別)

120分飲み放題 +980円~(税別)  
※お料理内容と人数はお気軽にご相談ください。

個室ございます (6名様まで)

神戸牛 *Yuzen.*

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459  
※日中は090-5472-9977(高橋)  
18:00~(閉店時間は電話で確認を) 月曜定休ほか不定休



## 歓送迎会 予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

突りチーズチヂミ

8品 4,000円 10品 6,000円  
10品 5,000円

※各2時間飲み放題付き (30分前L.O)  
2~45名様まで  
要予約(当日予約もOK)

居酒屋 *美風*

函館市本町23-5 マルゼンビル1F  
☎0138-52-5577  
17:00~翌2:00(1:30L.O)  
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



元祖本格炭火焼バイキング

# 焼肉番長 幹事様必見! 歓送迎会!

大人料金10名様以上で

## 団体割 お一人様 2,500円

飲み放題もお得です!  
【ビール・カクテル・サワー】  
プレミアムモルツコース  
お一人様 +1,200円

さらに通常90分が120分に!  
100円+延長料金+消費税分がお得です!

平日限定お得な  
金麦コース790円もございます  
※ラストオーダー10分前まで受付

10名様以上で  
学生団体プラン  
2,300円  
デイナー限定 お一人様  
さらに通常90分が120分に!  
300円+延長料金+消費税分がお得です!  
お替わり自由 ソフトドリンクパー付き プラス200円

4名様以上・2時間  
女子学生プラン  
2,300円  
デイナー限定 お一人様  
お替わり自由 ソフトドリンクパー 無料サービス!

※全プラン 他の割引・金券との併用不可 ※価格はすべて税込みです。

本格炭火焼バイキング  
**焼肉番長**

**亀田港店** 店内ゆったり180席  
函館市亀田港町58-1  
TEL/0138-85-6390  
営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00(各30分前LO)  
年中無休 P有り

**亀田港店** 市場生鮮げんせ  
ファミリーマート  
ツタヤ

**花園店** 超ビッグに284席  
函館市花園町9-12  
TEL/0138-83-2229  
営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00(各30分前LO)  
年中無休 P有り

ラ・サール  
高校  
産業道路  
エネオス  
ロソン  
**花園店**

平日限定ディナー割引クーポン  
会計時 大人料金より!  
**300円OFF** 焼肉番長 2店舗共通

土日祝限定ディナー割引クーポン  
会計時 大人料金より!  
**200円OFF** 焼肉番長 2店舗共通

いつでも割引クーポン  
1グループ2名様迄 焼肉番長 2店舗共通  
**ソフトドリンク無料券**

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。  
※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限/2020年3月16日まで



ホテル ユニゾインエクスプレス函館駅前1階で営業中!

ランチメニュー



スンドゥブ ビビンバ 冷麺

- レギュラーサイズ 全品 1,080円 (税込)
- ハーフサイズ 全品 780円 (税込)

丸ラムジンギスカンと焼き野菜、人気のビュッフェが  
無制限で食べられるお得なセットが登場  
丸ラムジンギスカン+ビュッフェのセット  
1,100円(税込)

ディナーメニュー



●サフォーククロスラム  
北海道食材5種類盛り合わせ  
4,180円 (税込)

●サフォーククロスラム  
5種類盛り合わせ 4,180円 (税込)



他にも  
丸ラムや生ラム  
など  
多数ご用意

各種宴会も受付中!

ランチタイム無制限OK  
+500円(税込)でサラダや漬物、スープ、  
ドリンクなどのビュッフェが楽しめます

がっつり「北海道・函館」を  
感じるジンギスカン店

絶対の自信を持つ「サフォーククロスラム」を取り扱っており、  
ただ良質なラム肉を焼いて食べるだけではなく、  
行者ニンニクや山ワサビなど【様々な道産食材に漬け込み】、  
北海道産の「誇り」を感じていただける  
「味のバリエーション日本一」のジンギスカン店を目指します。

「北海道の成吉思汗(誇り)を世界へ…」



成吉思汗物語 らむ若  
ユニゾ函館駅前

函館市若松町 18-19  
ユニゾインエクスプレス函館駅前1階  
TEL 0138-76-2335

営業時間  
ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ディナー 17:00~翌1:00 (L.O.24:30)

■不定休  
■駐車場…  
ディナータイムのみ  
2時間分保証



歓送迎会にオススメ

宴会コース

全コース 2時間飲み放題付き

4名様以上/要予約

最大40名様収容可能

15名様以上ご利用の場合、幹事1名様無料

~7種類の味付けの  
サフォーククロスラムが味わえる~

●サフォーククロスラムコース

お1人様 6,000円 (税込)

・サフォーククロスラム7種類・ラムヒレのたたき・焼き野菜盛り合わせ・キムチ二種盛り  
・本日のサラダ・ライス・ミニ冷麺・デザート

●がっつりジンギスカンコース

お1人様 4,000円 (税込)

●生ラムバラエティコース

お1人様 5,000円 (税込)

オススメ 歓送迎会におすすめの食べ飲み放題コースが登場

- 丸ラムコース お1人様 3,500円 (税込)
- 生ラムコース お1人様 4,500円 (税込)

90分 食べ飲み放題

飲み放題のみプラン(90分)

- ビール有り 1,990円
- ビール無し 1,490円
- ソフトドリンクのみ 990円

焼肉物語 牛若

函館市本町10番9号 藤ビル1階  
TEL & FAX 0138-56-5454  
http://www.5hp-ez.com/hp/ushiwaka/

営業時間  
月~金 / 17:00~ 翌3:00 (L.O.2:30)  
土 / 17:00~ 翌5:00 (L.O.4:30)  
日 / 17:00~ 24:00 (L.O.23:30)

年中無休

成吉思汗物語 らむ若 五稜郭店

函館市本町9番28号 寿ビル1階  
TEL & FAX 0138-76-7423

駐車場  
●らむ若は最寄りの駐車場チケット提示で120分(600円)までキャッシュバックいたします。  
●牛若は当店横 ザ・パーク駐車場2時間無料



歓送迎会にオススメ

宴会コース

全コース 2時間飲み放題付き

2日前までの要予約/4名様以上

20名様以上ご利用の場合、幹事1名様無料

○最大60名様収容可能 ○幹事用マイク完備

「日本一を目指す牛タン」を  
和の技法で食す焼肉店

デザートプレートや花束などの  
サプライズ演出付き(要相談)

当店人気 No.1

●牛タン堪能コース

お1人様 7,000円 (税込)

~今年の歓送迎会には  
牛タンなどが味わえる  
肉宴会はいかが~

・牛タンの土佐焼き・キムチ盛り合わせ・本日のサラダ・焼き野菜の盛り合わせ  
・特上 牛若牛タン・厚切り牛タン・上 牛若牛タン・ねぎ塩レモン牛タン  
・黒毛和牛 カルビ・黒毛和牛 ランプステーキ・縦切り牛タンの焼きすき・冷麺・デザート

~赤身肉好き、健康志向の方、女性にオススメ~

●特選赤身肉コース お1人様 5,000円 (税込)

~肉通に捧げるワンランク上の贅沢なコース~

●希少部位懐石コース お1人様 10,000円 (税込)

※仕入れにより内容が異なる場合がございます。 ※ライス食べ放題付き。





自慢の串盛ほか「鶏白湯鍋」か「チーズタッカルビ」が選べる宴会コース

# 歓迎迎会

お1人様	3,500円	タッカルビor刺身が選べる 全8品 90分飲み放題付
お1人様	4,000円	鍋orタッカルビor刺身が選べる 全9品 120分飲み放題付
お1人様	4,500円	鍋orタッカルビが選べる 全10品 120分飲み放題付
お1人様	5,000円	鍋orタッカルビが選べる 全11品 120分飲み放題付

※価格は各税別



2階の掘りごたつ席は最大50名様までOK

函館市本町10-12  
 ☎0138-51-8989  
 17:30~24:00 (23:00L.O)  
 定休日/不定休 P有り(2台)  
 キャッシュレス決済利用可 喫煙可

●ホテルテトラ 道新  
 ●高砂通 ●ホテル 行啓通  
 ●グランティ

※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい




## パーティーコースご予約承り中!

**\*女子会プラン**  
 (料理6~7品) **¥4,000**

**\*パーティープラン**  
 (料理7~8品) **¥4,500~**  
 ※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気軽なスタイルです。  
**薪窯で焼くピッツァ人気です。**

**\*学生プランも有り**  
**\*2次会プランも有り**  
 詳しくはお問い合わせ下さい



150分

飲み放題付き

3名様より  
最大20名様まで

要予約

## イタリアンカフェクサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750  
 営業時間/18:30~22:30L.O  
 定休日/月曜日ほか不定休あり 喫煙可  
 (10名様以上のパーティーは応相談) P有り

↑国道227号線 大野新道 ↓  
 国道5号線  
 八幡通 ↓ ●亀田郵便局 亀田交番 ●七飯町 →

IRISH PUB

# EILEY'S

アイリッシュパブ エイリース

### Drink Menu

- ★ギネス樽詰.....¥550~
- ★琥珀の時間.....¥500~
- ★エーデルピルス.....¥500~
- ★世界の瓶ビール.....¥550~
- ★カクテル各種.....¥600



### Food Menu

- ★フィッシュ&チップス ¥700
- ★ソーセージ.....¥600
- ★ビーフジャーキー.....¥600
- ★カマンベールチーズ ¥600 etc...

20:00~22:00はHappy Hour!!  
 バイントサイズが¥200引き!



飲み放題プラン

¥3,000

2時間

スポーツ観戦しながら乾杯!

結婚式の二次会、歓迎迎会  
各種宴会予約受付中!

最大収容人数70名  
40名様以上で  
貸切OK!!

函館市本町9-5 せいかんビル 3F  
 TEL [14:00~] 080-1886-7128 担当/山下  
 [19:30~] 0138-54-4771  
 営業時間/20:00~翌2:00



●ホテルテトラ ●高砂通 ●五稜郭カテドラル ●シスター ●北瀬道銀行 ●ベルクラシック函館

## いのこ家オリジナル

# 選べる飲み放題プラン

A



ひこま豚の冷しゃぶサラダ  
+ポテチ

B



スナック菓子盛り合わせ  
+鮭トバ

※A・Bよりお選び頂きます(人数によりミックス可能)

ココで飲んでからお出かけても  
二次会や三次会でも使い方は貴方次第!

2~16人まで (カウンター8席・テーブル8席)

120分 生ビール付き

¥3,000

※生ビールなしは¥2,500



## いのこ家さとう

函館市本町1-39 ゴールデン街1F正面  
 ☎0138-86-6864  
 営業時間/17:30~24:00  
 (金・土は翌2:00まで)  
 不定休 分煙 クレジットカード利用可

↑湯川町 丸井 今井 ↓  
 中央病院 中央病院 前寄  
 ●千代台町 →  
 ●カニ 千代台町 →  
 ●カニ 千代台町 →  
 ●スター ●スター  
 ↓桑川町 ↓パレス ゴールデン街1F

ボリューム満点の宴会はここ!!

幹事必見!

# 歓送迎会 予約受付中!

2時間飲み放題付き!

(10分前ラストオーダー) 4~30名様、前日までにご予約ください。

きんき鍋付き!

宴会コース **4,000円**~ (税込)  
8品 お1人様

料理内容、ご予算などお気軽にご相談ください。

函館あかぎん  
湯の川店



函館市湯川町1-27-2

TEL0138-57-1519

営業時間 / 17:00~24:00(23:30L.O)  
不定休



## 歓送迎会 ご予約承り中!



オススメ宴会コース ◎各2時間飲み放題付きコース

お1人様 **4,000円**

お1人様 **4,500円**

お1人様 **5,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますので  
お気軽にご相談下さい。

ハコラクを見てご予約の方への特典 **お一人様分無料!**  
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん

毎週木曜日 11:00~13:30  
北斗市産の米、道産岩ノリ、道産豚串使用  
岩のり焼とり弁当 **600円** 数量限定 電話注文OK

みんなの居酒屋 **すすや** 大門口 宴会最大50名様まで対応

函館市松風町6-11(函館駅前ビルさん並び) TEL0138-27-0106  
営業時間/17:00~24:00(L.O.23:30)  
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可  
4~50名様 握りごたつ席の個室など全90席・カウンター席やテーブル席も完備



## 期間限定!

おまかせ歓送迎コース

通常4,500円が...

税込 **3,480円**

で楽しめる!!

常時10品以上の料理でおもてなし  
生ビール付き飲み放題2時間込み♪

※プレミアムコースは  
6,500円→4,980円にて提供中



酒・そば処  
五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 TEL0138-32-5014  
営業時間 / 11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

いつもの食べ放題

しゃぶしゃぶコース **2,200円**  
豚 牛 ラム

海鮮&しゃぶコース **2,700円** 海鮮コース **2,500円**  
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらには! 全コースで居酒屋メニュー **全60品も食べ放題!**

全コース2名よりOK!

あれも! これも!  
食べ放題!!! **4,000円**  
予約での利用で 90分 → 150分  
アツビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題付きは **地酒70種**や **生ビールも付いて5,000円ポッキリ!!**

プラス **980円**~で 予約でのご利用で **90分飲み放題付き!! 時間延長**



## 新生活のお祝いに | 春のギフトセレクション



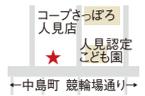
贈り物や自分への「ザ・ノースフェイス」を

### Direct Import Select Shop CREA

ダイレクト インポート セレクト ショップ  
クレア

人見町にあるオレンジの看板が目印の「CREA」は、海外の有名ブランド品を直接仕入れ、リーズナブルなプライスで提供中。店内にコーチやケイトスペードなど多くの海外ブランド品が並び、オススメは若者に人気のブランド「ザ・ノースフェイス」。通勤、通学に便利なリュックは12,800円（税別）から用意。気軽に足を運んでみてはいかが。

函館市人見町5-1  
☎0138-30-3211  
10:00~18:30  
火曜定休 P有り  
HPは「直輸入.com」で検索  
キャッシュレス決済利用可



中島町 競輪場通り



選んで楽しい♪もらって嬉しい☆  
センスが光るプレゼント

### インテリア雑貨 Mi・Casa

ミ・カーサ

オシャレな雑貨からかわいい小物まで豊富なアイテムが揃う同店。おすすめは就職祝いにはぴったりな「イタリアンレザーカードケース」(1,650円)や美しい光沢を放つ「キャピタルレザーカードケース」(4,180円)など年代を問わず活躍しそうな名刺入れ。デスク周りに置くだけで仕事も勉強も楽しくなる、遊び心のある文具もプレゼントに喜ばれそう。

函館市末広町20-6  
もとい坂フラット1F  
☎0138-27-8188  
11:00~17:00 月・木曜定休  
P有り <https://mi-casa.shop>





大人女子に贈りたい  
とっておきのプレゼント

## SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ

女性を美しく見せるデザイン性のあるアイテムを取り揃え、自分らしいオシャレを楽しめるセレクトショップ。洋服だけでなくプレゼントにオススメのアクセサリや、旬コーデに欠かせないオシャレなバッグ、オーガニックのボディクリームやボディソープなど心地良い香りの美容グッズも販売。個性的で心に残るプレゼントを贈ってみては？

函館市昭和3-30-43  
☎0138-83-5299  
10:00～19:00  
無休 P有り



春からの新生活に向けて  
女性への就職祝いにおすすめ

## ORANGE HOUSE

オレンジハウス

プレゼントに最適なギフトや雑貨などを豊富に取り揃える同店。この春一人暮らしを始める人にピッタリな「BRUNOマルチスティックブレンダー」(6,600円・写真上)は、“つぶす・混ぜる・刻む・砕く・泡立てる”の1台5役をこなす便利なキッチンアイテム。ほか、オシャレなデザインの鍋(3,630円・写真右下)やランチグッズなども豊富。

函館市梁川町10-25  
テオーデパート1F  
☎0138-32-0001(代)  
10:00～20:00 P有り 無休



函館イカマイスターの女将が調理  
新鮮な活イカを味わって



みんなの居酒屋 すずや

同店の女将・鈴木仁美さんは昨年、函館イカマイスター認定試験に合格。イカや水産について、講習で身に付けた幅広い知識を生かして調理や接客にあたっている。人気の「活イカ」はイカの特徴や生態を説明しながら目の前でさばいて提供するため、特に喜ばれるという。「新鮮なものを新鮮なうちに、おいしく食べて頂きたいです」と鈴木さん。

函館市松風町6-11  
☎0138-27-0106  
17:00～23:00(22:30L.O)  
不定休 喫煙可  
クレジットカード利用可



お得な「晩酌セット」が人気  
ちよい飲みや食事にもちょうど良い



××酒場

チヨメチヨメさかば

人気の「晩酌セット」(1,280円・税別)は、小鉢4品と焼き物、刺身盛り3～5点到りドリンク1杯(ソフトドリンクは2杯)が付くお得な内容で、初来店時や1、2人でのちよい飲みにもおすすめ。料理は日替わりで、焼き物は道内産の生肉を厚めにカットする豚精肉や鶏ももの串焼きなど、串物・焼き物メニューから好みで選べるのもうれしい。

函館市桔梗1-19-19 1F  
☎0138-46-8585  
18:00～ラスト(フード22:30L.O)  
日曜定休 喫煙可 P有り(4台)



おかげさまで開店5周年  
3月20～22日全品10%引き



手づくりパンの家 ムックル

3月25日に開店5周年を迎える「手づくりパンの家 ムックル」は3月20～22日の3日間、記念セールとして全品10%引きセールを開催する。定番人気の「角食」からおやつパン、オリジナル商品まで多種多様なパンを常時80種類以上販売。セール期間中は土・日曜、祝日限定の日替わりパンも登場するため、通常より種類が増えるという。

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F  
☎0138-84-5758  
6:30～17:30  
(パンがなくなり次第終了)  
火・第3水曜定休 P有り



音楽を通して道南地域の活性化  
2月17日からチケット一般発売



道南ロックフェスティバル  
THE BOOSTER

音楽アーティストを招くライブイベント。函館アリーナを全面使用し、メインアリーナで有料のライブを、無料開放するサブアリーナでグルメが楽しめる催しなどを展開する。ライブ出演者は「LINDBERG」「KEYTALK」「バンドじゃないもん!MAXX NAKAYOSHI」など。詳細は公式サイト <https://donan-rockfes.com>

日時/4月11日(土)12:00～  
会場/函館アリーナ(函館市湯川町1-32-2)  
チケット代/全席自由席6,300円  
(保護者1人につき中学生以下1人無料)  
問い合わせ/info@donanrockfes.mixh.jp

ぴったりなデザインを提案  
大人のための“まつエク”開始



Hair's RASTA

ヘアーズ ラスタ

新導入した、まつ毛エクステの平日限定企画として60～80本まで付け放題60分を3,800円、80～100本まで付け放題90分を4,800円で提供。3月末まで「ハコラクを見た」で90分4,800円メニューを予約すると、まつ毛美容液をプレゼントする。ほか、60本以下のナチュラルコース(3,000円)もあり。※価格は各税別

函館市北浜町2-20 ☎0138-86-9211  
9:30～19:00 ※予約優先  
水曜定休 P有り(7台)  
クレジットカード利用可  
<http://r.goope.jp/hairsrasta>



移動販売車でできたての味を  
ご当地ホットドッグで福島町をPR



WEST RIVER

ウエストリバー

福島町を拠点に自社開発のご当地ホットドッグを販売する同社は、移動販売用キッチンカーを導入。ホットドッグはスルメイカのトンビ(口の部分)とタラのフライをパンにはさみ、トマトとレタスを盛り込んだボリュームある一品で、爽やかであっさりとしたソースもポイント。要請があれば、町外でのイベントにも出店するという。

ホットドッグとキッチンカーについての問い合わせは☎090-6874-2800

# 入居者の声

「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勤めてもらって入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日とっても楽しいです♪」 (H様・女性)

「この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入るの！あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局…歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)



UTOPIA KAWAHARA  
**ユートピア川原**  
UTOPIA KAWAHARA

**入居者募集中**

## 物件仕様

■所在地：函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造：鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数：110戸 / ■築年数：昭和51年8月 / ■学区：柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費：3,700円 / ■火災保険料：18,000円(2年間) / ■駐車場：1台5,000円 / ■権利金：賃料の1ヶ月分

1号棟 2DK ■賃料：40,300円～ ■専有面積：57.31㎡ ～57.73㎡	2・3号棟 2LDK/3DK ■賃料：38,300円～ ■専有面積：45.27㎡ ～45.70㎡
---	--

- 周辺環境
- 川原 ユートピア 徒歩5分
  - 函館市電「深堀町」停 徒歩5分
  - 函館市電「五稜郭公園前」停 徒歩5分
  - 函館市電「函館駅前」 徒歩10分
  - 函館市電「深堀町」… 徒歩5分(400m)
  - 国立函館病院… 徒歩3分(240m)
  - 柏野小学校… 徒歩16分(1,280m)
  - 深堀中学校… 徒歩10分(800m)



【貸主】(公社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号  
**センチュリー21リード不動産**  
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. **26-5533**  
0138-26-5533  
〒040-0033  
函館市千歳町27番8号

広告有効期限 / 2020.3.31



お問い合わせ  
物件情報など  
ホームページ  
から♪

リード不動産はNPO法人はこだて出合いサポートセンターJUNOALLを応援しています。

表面のゴザとヘリを交換  
**畳表替え**

**4,500円** 1帖あたり 税別円～



例 1間6帖の場合(中国産ゴザ+国産縁付き)  
**4,500円×6帖=27,000円(税別)**



無料でうれしい、  
及能の安心サービス!!

畳そのものを新調  
**新畳**

**8,500円** 1帖あたり 税別円～



モダンな和室に変身  
**縁無畳** おしゃれにイメチェン!



例 日焼けしにくい和紙表の場合 **12,000円** 半帖あたり

表面のゴザの表裏を逆にする  
**畳裏返し**

**2,500円** 1帖あたり 税別円～



※色焼けや汚れが裏面まで浸透していた場合は、表替えをおすすめ致します。

国産熊本県産上級イ草畳や、日焼け变色しにくい化学表や和紙表、アレルギー体質でも安心の健康畳など、多数商品を揃えています。

お見積り **無料**

家具移動 **無料**

畳拭掃除 **無料**

敷込調整 **無料**

当日納期 **相談**

クレジットカード決済可能



創業明治18年。134年の歴史と継承された技術で、お客様に安心と満足を提供致します。

**及能株式会社**

〒040-0065  
函館市豊川町22-18

**0138-22-0740**

http://www.kyuno.co.jp



函館 畳



営業時間/ 8:30～17:00 定休日/ 日曜祝日、第2・4土曜日

一般の一戸建て住宅、アパート、マンション、ホテル、旅館等の畳販売施工のほか、業者様からの請負も承っております。

## 海鮮しゅうまい三昧

函館タナベ食品株式会社

函館市桔梗5-28-17  
☎0138-47-2323  
9:00~17:00 土・日曜定休 P有り



■ ■ ■ ■ ■  
貴重な北海道食材から  
世界に認められる味を発信

北海道民なら「うまいべー！食べてみれや」というフレーズを1度は耳にしたことがあるだろう。テレビCMでおなじみの「函館タナベ食品」は、2004年に設立された食品メーカー。国内に流通するタラコや明太子の97%が輸入原卵に頼る中、北海道近海で取れる貴重なスケトウダラの卵を生の状態から塩漬けして製造販売。もうひとつの看板商品「海鮮しゅうまい三昧」は、石臼を使って仕上げるスケトウダラのすり身を、イカソーメンをイメージした特徴的な刻み皮で包むことで、適度な弾力とふんわりとした食感を楽しめる逸品に仕上げる。水産加工メーカーが数多く存在する函館でゼロからのスタートを切った同社は、ブランド力向上にも力を注ぎ、ベルギーに本部を構える国際食品品評機関「モンドセレクション」に毎年商品を出品。新聞で受賞が報じられると、各地のバイヤーから北海道物産展の出店依頼が相次ぎ、その人気は全国区となり、「いかしゅうまい」「かにしゅうまい」「帆立しゅうまい」3品揃っての最高金賞獲得は11年連続を記録する。

道外から来たからこそ見える  
函館ブランドの持つ力

東京を中心に食品メーカーの営業一筋に35年歩んできた田邊社長は、「道内の人ほど地元の良いさを知らないことがある。百貨店で開催される北海道物産展には水産、畜産、農業、スイーツとあらゆるジャンルのグルメが揃い、内地での人気は常に1位。道内の中でも函館は観光グルメ都市として全国で通用する産地ブランド」と会社設立にこの地を選んだ。「イカの街・函館」の特色を生かそうと、約1年半の開発期間を経て作り上げ

た「いかしゅうまい」は、生地練り込む真イカをはじめ、鶏卵、タマネギ、しゅうまいの皮の原料まで北海道産にこだわり、八雲町熊石産海産物から釜炊きされた塩を使用、特製付けダレには日高町産コンブを取り入れた。「たとえ高価でも地元の食材でおいしくなるなら使いたい。きちんとした商売をして、商品の魅力がPRできれば、利益は後からついてくる」という信念を貫き、2008年には「攻めの経営」「安定的な企業経営」「地域経済・社会への貢献」の3条件を満たす「北海道チャレンジ企業」の創業部門で唯一の食品メーカーとして選出された。



函館タナベ食品株式会社 代表取締役 田邊元久さん

おいしさの追及を使命に、函館の街と共に歩み発展する

成長を支えてくれた地元  
本物の味で恩返しを

タラコや明太子作りでは新鮮な魚卵ならではの粒立った食感を確保するため、担当者が産地工場に張り付き2カ月近く水揚げを待つこともあるほど、製造現場には徹底して「本物の味」を守る姿勢が息づく。機械化可能な工程にも手作業を残すなど、工場では一つひとつ目視による細やかな品質チェックが重視され、味・見栄え共に揃った商品へのこだわりは、結果的に雇用保持にも結びついたという。年々厳しさを増す「モンドセレクション」の審査



基準をクリアし、2019年の商品も最高金賞を獲得したが、「信用を失くすのは一瞬。量より質が求められる時代に、おいしさを追及するのは食品メーカーの使命」と品質改善の手を緩めることはない。客、従業員、取引先、地域の人々：三方良しの精神で、相手の心を「想う」経営を大切にしてきた田邊社長は、「こんなにも良い街が観光の通過点になつてはもったいない」と宿泊したくなる仕掛けやイベントを考えるなど、地域の盛り上げにも尽力。「北海道のうまい!」を函館から」という創業からの思いは、成長の礎を与えてくれた函館への感謝と共に大きく膨らんでいる。

2020年1月にダイハツブランドピット店として、新店舗を北斗市七重浜の国道228号線沿いにオープンさせた「株式会社サトウ自動車函館」。これまでの歩みと今後の展望について、社長の佐藤準祐さんに話を聞いた。

※函館新聞電子版経済トピックスから抜粋  
(聞き手・函館新聞社メディア局 海老田 暁)



株式会社 サトウ自動車函館  
代表取締役 佐藤 準祐さん

Profile/1978年8月15日、函館市生まれ。函館大学付属有斗高等学校卒業。ガソリンスタンド、大手自動車メーカーのディーラー勤務を経て、2011年に「株式会社サトウ自動車函館」を設立。

## 「一期一会」の精神と信頼関係を構築し、 道南地域で車のリーディング・カンパニーを目指す。

■事業内容を教えてください——

「車のことならなんでも扱う」態勢を整えています。新車・中古車販売をはじめ、中古車買い取り、車検・整備、板金・塗装から、自動車保険の取り扱ひまで、自動車に関係する事業を広く手掛けています。営業時間内ならいつでも、どのようなことにも対応できるのが強みです。

■起業を考えた動機は何ですか——

学生時代はスポーツに打ち込んでいましたが、けがをきっかけに選手をサポーターする方に回ろうと、札幌の医療系専門学校に進学しました。学費や生活費を稼ぐため、時給の割が良いガソリンスタンドでアルバイトを始めたのをスタートに、大手自動車メーカーのディーラーで経験を積み、将来は自動車関連事業で起業・独立したいと考えるようになりました。もともと独立志向が強く、「なんでも自分の力でやってみよう」という性格で、ガソリンスタンド勤務時に車の構造を理解しようとして、独学で自動車整備士免許を取得しました。

■仕事で大切にしていることは——

「二期一会」を意識して、真摯にお客様に接することです。社員にも、「このお客様が来店されるのは今日が最後かもしれない」と思って接客するように言っています。もう一つ、自分がされて嫌なことは、他人には絶対にしていないこと。私に通っていた幼



稚園の先生から聞いた言葉ですが、企業でも個人でも、信用を守り続ける上で絶対に必要なことだと、今になっても思います。

■目標・夢は何ですか——

「函館といわず、道南の『地域一番店』に店舗を育て上げることです。新車・中古車の購入、車検や定期メンテナンスが必要な時だけでなく、日常のトラブルや故障、事故など、困った時に私の顔を思い出してもらえるようになりたいです。

■独立を考えている人に一言——

「従業員を守る責任」を意識して欲しいと思います。従業員それぞれに家族があり、生活があるのですから。そして、社員の給料や企業の収益は、会社を経由してお客様からいただいていることを意識すれば、間違った判断や行動をすることは自然となくなるはずですよ。

いつも地域とともに

## 函館新聞電子版

函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約5万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様に関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

### 速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、電子版オリジナルコンテンツとして、道南の起業家が登場する「起業者」や会社を紹介する「企業探訪」が新たに加わりました。

### 電子版をご購読の方には フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp



## 『スッキリ岩盤浴』春のキャンペーン!

評判のブラックシリカ岩盤浴がキャンペーン価格にて!

### 春の～レディースプラン～

ランチと岩盤浴&温泉、お部屋貸し(3日)セット **3,000円**  
11時～16時まで(前日までの予約制)  
食後のデザートをサービスします!

### 春の～リフレッシュプラン～

好評!岩盤浴&温泉セット **1,000円**  
5:30～9:30・13:00～24:00  
温泉用のレンタルタオル有り(各100円)温泉内には無料のシリカ水や無料のボディソープ、リンスインシャンプーも付いていますので手ぶらでお越し頂けます。

### ～岩盤浴付きご宿泊プラン～

1泊2食付き・岩盤浴付き シングル(お一人様) **7,480円～**  
洋室/和室(2名様)1名料金**6,930円～**(各入湯税150円別途)

ハコラク見たよ!とお伝えください

※お食事付のプランは前日までのご予約制となっております。詳しくはお電話にてご相談ください! 2/15～3/31まで。尚、サービス期間中ポイントは付きませんのでご了承くださいませ。



◆岩盤浴ルーム



◆食事メニューの一例



◆かもめ湯

天然温泉100%かけ流し  
ホテル **かもめ館**  
函館市湯川町1丁目5番18号(P有り)  
☎0138-59-2020



<http://kamomekan.net/>

# 投げ放題プラン

## 1,400円

4/24(金)まで

**月曜日～木曜日**  
日曜日

夜 21:00～翌0:30

**金曜日・土曜日**  
祝前日

夜 21:00～翌2:30

●中高生以下は23時まで ●貸靴代は別途  
●待ち時間発生時は、6ゲーム補償致します。

**土曜日・日曜日・祝日**

学生以下のお客様  
ドリンクサービス(1杯)

**4/24(金)まで**

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン 函館

TEXAS 4F

ボウルサンシャイン

営業時間 月曜日～木曜日・日曜日/10:00～翌1:00  
金曜日・土曜日・祝前日/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北バス ● 教育大通 ● ティオー ● アルペン ● 行啓通

● 北洋銀行 ● カローラ ● テキサス4階(旧西武) ● 丸井

# 家族葬向け小規模ホール セレモニーハウス桐花

- 20～60人のアットホームな葬儀  
家族葬に最適なメインホール
- 公共機関からご来場頂けます  
函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能  
リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備  
御遺族の宿泊も可能です



いざという時に御家族の精神的不安や  
経済的不安を少しでも解消したい。  
それが、『桐花あんしんの会』です。

### 桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、  
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

家族葬向け小規模ホール  
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

函館市若松町 23 番 9 号 TEL(0138) 22-1684 FAX(0138) 22-1685

小田桐葬儀社 函館  <http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube



Google  
インドアビュー



「一体、どこから片付けたらいいのかわからない…」

家族だけじゃ手に負えない  
 整理の時間が取れない…  
 大量の不用品どうしよう?

※リサイクル家電は別途料金がかかります

## 遺品でお困りの方 遺品整理のプロに お任せください。

遺品整理とは?  
故人さまの大切なお品を整理するお手伝い。不用品はご遺族様の確認のもと、可能な限りリサイクル・リユースさせていただきます。どうしてもリサイクルできないものは提携している指定廃棄業者さんへ引き渡します。  
※価値のあるものは買取いたします  
※女性遺品整理士も在籍していますので、女性の方も安心してお任せください。

生前・遺品整理の  
**マイマイ** **0120-4652-65**  
よるこぶ ろーご  
営業時間/9:00~18:00

**掘り出し物大発見!**  
**とく・とく リサイクルコーナー**  
店内にリサイクル日用雑貨など、多数展示販売中!

 **IRUKA**  
北斗市七重浜1-10-40 (月曜定休)  
11:00~19:00 担当直通:090-9756-0506

**ANA 格安航空券 JAL**  
(全日空) (日本航空)

**航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。**  
**GW及びお盆期間の航空券も発売中**  
航空券代金の詳細は  
**0138-52-1700**へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようお願いいたします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

### 高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**95%**
- ビール券798円⇔**740円**〜・ビール券504円⇔**460円**〜
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **600円**
- 普通切手額面63円以上(シート**83%**・バラ**70%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**70%**・バラ**60%**)

**函館⇔札幌 高速バス**  
[高速はこだて号]回数券   
1枚**3,950円**、2枚以上**3,800円**(1枚)で販売中!!

**スカイチケット** 函館スカイチケット **検索**

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日  
営業時間  
平日 9:30~19:00 **0138-52-1700**  
土曜・祝日 9:30~16:00  
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 本通 湯川町 →  
深堀町 電停  
! 総輪場

**MAINICHI**  
**新毎日**  
× **吾小学生新聞**

# 毎日ファミリーセット

通常4,673円↓  
**セット価格 4,173円**

**毎日新聞** + **毎日小学生新聞** = **セット価格 4,173円**  
月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より **安い!**

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

## 吾小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円

**ニュースの教科書!**  
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

**池上彰さんも登場!**  
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」  
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

**オトナの言葉は難しい!**

ヨムハ マイニチ  
ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!) **0120-468-012**

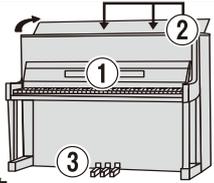


**高価買取**

# ピアノ売って ください!

**お電話一本で簡単査定!**

①~③を  
お伝え  
下さい!



①ピアノのメーカー  
②機種と製造番号③ペダルの数

通常査定額  
プラス+

**10,000円~**

**最大20,000円UP**  
で買取致します!

**ハコラク  
を見た方  
限定!!**

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。

3月は、引越しのシーズンで運送が大変混み合います。大切にされているピアノもそろそろ旅立の時かもしれません。時間の経過とともに価値が下がり高額な処分費用がかかる前に、ご相談だけでもかまいません。お早目のご決断を!

**買取りの事なら信頼と実績の当社へ!**

査定は無料

詳しくは **0120-44-8818**  
受付時間 9:00~19:00

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央2条5丁目5番地 ☎(011)874-5577  
<http://www.pc-pianocenter.com/>



●昭和製菓株式会社  
スティックフロマージュ  
(5本入)  
**972円**



White Day 2020

## ホワイトデー 特集

3月14日(土)はホワイトデー!  
お返しに何を渡せば喜ばれるのか迷ったときは、  
名産市場のおすすめスイーツをチェック!



●嘉福堂キッチン  
はこだて雪んこカボチャ  
(6個入)  
**1,350円**



●スイーツけやき  
生チョコホワイト&純生クリーム  
(1個) じゃぱん  
**240円**



●北の魚河岸  
函館プレミアムスイーツ  
(9個入) アソート  
**800円**



●昭和製菓株式会社  
新雪チーズケーキ  
(1ホール)  
**972円**



●嘉福堂キッチン  
はこだて雪んこギフトセット  
(4種×4個)  
**5,000円**



●スイーツけやき  
バタークリーム じゃぱん  
(1個) じゃぱん  
**170円**



●北の魚河岸  
とうきびチョコホワイト  
(10本入)  
**390円**



●昭和製菓株式会社  
北海道レアチーズケーキ  
(1個)  
**270円**



●嘉福堂キッチン  
はこだて雪んこプレーン  
(6個入)  
**1,350円**



●スイーツけやき  
贅沢どら(じゃぱん)ほうじ茶  
(1個)  
**230円**



●北の魚河岸  
夕張メロンピュアセラー  
(80g×15個)  
**3,000円**



PCタブレット、スマートフォンでご購入できます。

インターネットショッピングモール

**名産市場**

MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

<https://www.meisanichiba.jp>



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。  
函館新聞社メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161



ドライヘッドスパ専門店 Lemiry

ヘッドセラピスト 渡部

一世さん

## 真心込めたマンツーマンの施術で また帰ってきたくなるサロンに

「ドライヘッドスパ専門店レミリー」は完全予約制の隠れ家サロン。東京で日本ヘッドセラピスト認定協会1級資格を取得した渡部さんが、「顔がリフトアップしたり睡眠の質が改善したり、年齢と共に増えてくる全身の不調を軽減できるヘッドスパの魅力を函館で広めたい」と昨年6月に店を立ち上げた。整体法を取り入れたオールハンドのみほぐしと人目を気にせず通える場所柄、アットホームな雰囲気は性別を問わず支持を集め、予約の半数を男性客が占めることもしばしばという。

カウンセリングを通して体の状態を確かめながら施術を行うと、肩こりや眼精疲労を抱える人が圧倒的に多く、天然オイルを使って首や肩からもみほぐす「アロマヘッドスパ」が1番の人気メニュー。「体の不調や悩みに応えられるサロンでありたい」と、ヒト幹細胞エキスを取り入れた

発毛力の回復を目指すヘッドスパや水素吸入、健康飲料の販売など、美と健康を追及したサービスにも力を注いできた。ほとんどの人が施術中に眠ってしまうため、アフターティーのひと時での交流も大切に、「もっとお客様のために」との思いを込めて一人ひとりに向き合い、何度でも帰ってきたくなるサロンを作り上げている。



函館市深堀町35-6 ルイーダハイツ102 ☎080-1899-1759  
10:00～19:00 ※完全予約制  
不定休 P有り(1台) クレジットカード利用可



# アートパワージェュエリー 販売スタッフ募集!

【正社員・パート・アルバイト】



- ◆資格/学歴不問 経験不問 経験者歓迎
  - ◆勤務/シフト制 勤務時間9:45~21:15  
正社員:実働時間 7時間 4週7休、3交代制  
パート・アルバイト:実働時間 5時間週3日より応相談
  - ◆給与/店长・店长候補:24万円~40万円  
正社員:22万円~28万円  
パート・アルバイト:時給1,000円~
  - ◆待遇/正社員:社会保険完備(法定による)  
報奨金制度、経験者優遇  
パート・アルバイト:正社員登用制度、経験者優遇
  - ◆休日・休暇/シフト制 正社員:夏季・冬季・有休・慶弔  
パート・アルバイト:自己申告制
- 〈共通事項〉待遇/交通費一部支給(上限2万円/月)  
会社規定による支給 昇給あり 試用期間あり

ザ・グリーンターラ

The Green Tara 函館 ポールスターショッピングセンター店  
函館市港町1丁目2-1 1F ☎0138-40-8111 (採用担当まで)

# GRAND OPENING 2.10

函館本町 プレスリラクゼーション  
グランドオープン

## キャンペーン特別価格

もみほぐし 20分 (税込)  
**¥1,900**

※10:00~19:00のご来店限定 ※3/31まで有効

QRコード [ホームページはこちら](#)  
他メニュー多数有り! 詳細はホームページをチェックしてみよう!

ご予約優先・当日でもお気軽に!  
**TEL.0138-86-5607**  
函館市本町14-5 メゾンドイカ1F(P6台)  
五稜郭病院ななめ向かい  
OPEN 10:00~24:00 (最終受付22:00)

BLESS RELAXATION

日頃の感謝の気持ちをこめて。

Day spa PUAMANA 大手町店  
祝・9周年記念キャンペーン  
※テオーデも適用します。

いつもご愛顧頂きましてありがとうございます。  
おかげさまで、2月19日で大手町店は9周年を迎えます。

これからもみなさまに美と癒しを提供し、日常のよりどころとなるよう  
スタッフ一同、邁進してまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

人気メニューのスペシャル欲張りコース。身体も肌も心も満たされたい方はぜひ!

○ **スペシャルエイジングケアコース** (130min)  
スキンケアプログラムコラーゲン(ピーリングフェイシャル) + パリニーズボディ (70min) 通常価格 ¥24,200 → 特別価格 **¥19,999** (税込)

温まってデトックス、疲れたところに合わせメニューをセレクト! 受けられるのはこのキャンペーン中だけ!!

○ **選べるプアマナデトックスコース** (各120min)

A or B好きなコースをお選びください。

**特別価格 ¥9,393** (税込)

**A** スチームスパで温まり、肌に潤いを。足裏を刺激することで身体のバランスを整えます。  
ハーブスチームスパ+エラスチンフェイシャル+フットフレックソロジー

**B** 頭の前からつま先までデトックス、疲れたところを重点的に、すっきり&リラックス。  
カスタムボディ+アーユルヴェーダフェイシャル+ドライヘッドトリートメント

**まだ受けたことのない方はこの機会に!!**  
チョコレートトリートメントはバレンタインのこの時期だけ♡

○ **選べるショートデトックスコース**

A or B好きなコースをお選びください。

**特別価格 ¥3,939** (税込)

**A** サイズダウン・冷え&強いコリにおすすめ。トリートメントと行うとより代謝がアップ!!

○ **キャビフル1** パーツ (30min)  
(ハンドトリートメント付き)

**B** パリ島では定番のチョコレートを使ったトリートメント。  
○ **チョコレートトリートメント** (45min) (背中ケア)

「テオーデパート1F」  
香りとりびんぐ雑貨のお店

home is spa  
home is spa

home is spaをコンセプトに、南国スバの雰囲気を感じられる香りや、トリートメント後の様なお肌を作るスキンケア、お部屋を南国リゾート気分させる雑貨、リネン、現役セラピストが開発したスキンケア・ボディケア商品など、パリ島直営ショップがあるからこそ出来るオリジナルアイテムを多数取り揃えております。

**information** 業務多忙のためセラピストスタッフ急募 正社員: (未経験可、経験者優遇、福利厚生、社保、昇給、海外研修有、試用期間有) パート: (実務経験者のみ、週3~5回、1日6時間程度、土日祝休み可能)

〈大手町店〉  
函館市大手町6-7 tel: 0138-83-2121  
営業時間 ● 土日祝10:00~20:00、平日11:00~20:00  
(最終受付19:00) 定休日 ● 水曜日

〈函館テオーデ店〉  
函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113  
営業時間 ● 10:00~19:00(最終受付18:00)

【両店当日予約OK!】  
函館市梁川町10-25 テオーデパート1F  
tel/fax: 0138-76-3120  
営業時間 ● 10:00~20:00 定休日 ● 1月1日  
puspa-bali.com

Private salon  
**PUAMANA** プアマナ本店 <http://www.puamana.co.jp>

**ajna** アジュナ ヴィラ&スパ  
Jimbaran - Bali <http://www.ajnabali.com>

75

# 朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

## 大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方  
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで  
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。  
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。  
 ※委細面談します。

2時間  
程度

早朝時間を  
有効活用！

### まずはお電話ください！

**ASA 函館 西部・北部**

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 美原・北斗**

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 湯川・東部**

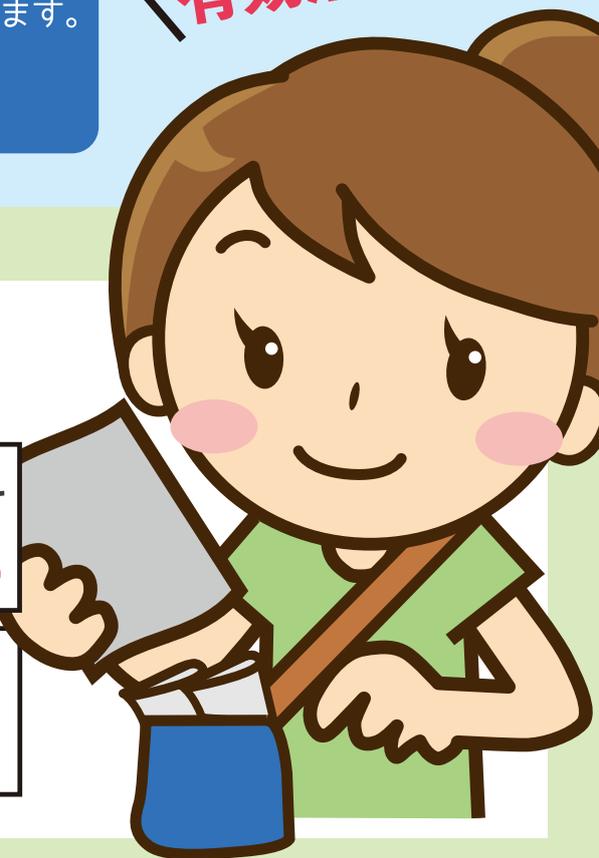
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

**ASA 函館 本通**

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



今すぐ始めよう！

## 春のスクール&カルチャー

資格取得やスキルアップ、趣味にヘルスケア…  
何かを始めるなら今がチャンス  
この春、新たな世界にチャレンジしませんか

ヤマハ音楽教室、ヤマハ英語教室で  
こどもも大人も、はじめよう！

詳しくは  
webでcheck!  
教室生  
入会受付中!



ヤマハ函館店 検索

まずはお気軽に  
無料体験レッスン・  
見学へGO!

五稜郭センター

函館市本町23-2(ロクゴーロイヤル4~7F)

お問い合わせ **0138-52-2982**



函館中央センター

函館市美原2丁目39番3号

お問い合わせ **0138-34-2700**



ヤマハミュージックリテイリング  
五稜郭センター

大人も子供もヤマハで始めよう



ヤマハミュージック五稜郭センターでは「音楽を楽しむ3ヶ月レッスン」が人気。入会金・施設費が無料。レッスン時は無料で教室の楽器を使えるので、会社や学校帰りに手ぶらで気軽に通えるのもポイント!多彩なコースを用意し無料体験レッスンも実施しているので、ピッタリのコースが見つけられるはず!また、中央センターではこどもの音楽・英語教室も展開中。

北海道

# MONOテク函館で 学んでみませんか？

今春、高校を卒業される方  
再就職を目指す若者の方  
正社員での就職を目指す方

**機械技術科** **自動車整備科**  
**システム制御技術科** **建築技術科**

【施設見学随時受付中】

**訓練生募集選考**

**一般選考** 令和2年3月高校卒業見込みの方、求職者の方等  
※高等学校を中退された18歳未満の方はご相談下さい

- 受付期間 / 令和2年2月4日(火)～令和2年4月上旬予定
- 選考日 / 応募状況により決定します  
※詳しくはお問合せ下さい
- 試験内容 / 国語・数学(国語総合、数学Iまで)及び面接試験

**自己推薦選考** 既に高等学校を卒業された方、求職者の方等

- 受付期間 / 令和元年12月12日(木)～令和2年4月2日(木)必着
- 選考日 / 応募状況により決定します
- 試験内容 / 面接試験

**北海道立函館高等技術専門学院**

〒041-0801 函館市桔梗町435番地 [サイトQR]

お問い合わせ **TEL.0138-47-1121**  
(平日8:45～17:30) FAX.0138-47-2013

MONOテク函館 **検索**

## 北海道立函館高等技術専門学院

技能を学び、  
資格を身に付ける



北海道立函館高等技術専門学院(MONOテク函館)は、職業能力開発促進法に基づき北海道が設置、運営。就職に役立つ技能や資格取得を目指し、就職、進学先が決まっていない高校生、転職者、再就職者、正規雇用希望の社会人などを対象に募集している。施設見学は随時受け付け中。応募・入学に関する詳細は学院まで。

## 受験を知り尽くした 講師の徹底指導!

- ★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
- ★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

### 一斉指導 & 個別指導

- ◎活動報告 ①全国・全道の受験模試の作問  
②全国発売の参考書・問題集の執筆  
③北海道公立高校入試分析
- ◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)  
他 / 北海道教育大学卒

社団法人全国学習塾協会正会員 全国私塾連盟正会員 WISE21 代表

## 進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

ホームページ <http://wwwf.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室

森 教室

本通 4-17-25 グローバルビル2F

森町 上台町 148-1

☎ (0138) 54-2858

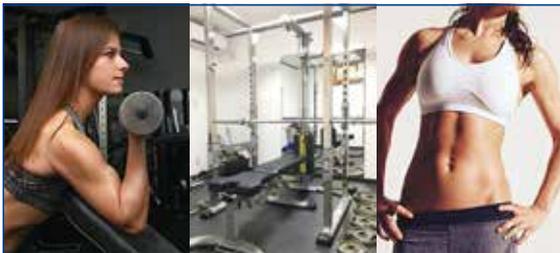
☎ (01374) 2-6515

## 進学ゼミナール

未来への扉を開くのは君たちだ!



TVの入試総合解説、予備校や高専での指導、参考書の執筆、模試の作問と、多岐にわたる活動経験に基づく指導で生徒たちの「なぜ? どうして?」が「そうか!なるほど!」と変わる図式が同塾の求めるもの。「将来に繋がる“絶対的学力”を願う生徒たちとの出会いが、私たちの喜びです。一緒に夢を実現しましょう!!」と塾長。



**完全個室のプライベートジム**  
**人目を気にせず**  
**トレーニングに集中できるのが魅力**  
 しっかりと効果的に引き締めBodyへ。  
 リバウンドしづらいカラダへ

今なら**3ヶ月コース**ご契約された方

**入会金無料!**



あなたの体作りを全力で  
 サポートいたします。  
 目標に向かって一緒に頑張ってみませんか。  
 パーソナルトレーナー 梅川 雅広

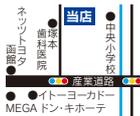


\*詳しい情報は  
 こちらへ



**Best Body・M**  
**TEL 090-5222-3237**

函館市美原2-3-19  
 営業時間 / 10:00~22:00 (時間外応相談)  
 定休 日/水曜日



## Best Body・M

結果を出すならパーソナルジム



個々の目的に合わせたプログラムで、しっかりとマンツーマン指導してくれるプライベートジム。今年で2年目を迎え、プロトレーナーの指導によりリピーターや継続者も多数で「トレーニングで結果が出た」「リバウンドしにくい体になった」と目標達成者から喜びの声も多い。本気でダイエット、カラダ作りをしたい人はぜひ一度体感してみてください。

**「強く、楽しく、たくましく」**

**生徒募集中!!**  
 新規会員を随時募集しております!!  
 各5道場は閑静な住宅地の中にあり、  
 お子様の送り迎えには安心な  
 立地環境にあります。

- お子様のしつけ。
- 日本の武道に触れてみたい。
- 運動不足解消。
- ダイエット等々...

**入門随時**  
 経験・年齢・性別不問。  
 体験入門・見学も  
 受け付けております。

どうぞお気軽にお問合せください。  
 実践空手道連盟 鉄拳道流空手拳法

**極限館**

お問い合わせ  
 北斗市中野通270 電話 0138-73-7957 kyokugenkankan@hotmail.com  
 [極限館 事務局・担当: 古川]

<道場5か所>  
 北斗市飯生3丁目・久根別1丁目・函館市富岡町1丁目・昭和3丁目・山の手3丁目

## 極限館

春の新会員募集中! 3歳からの空手入門



新規会員募集中の空手教室「極限館」では、体験入門・見学希望者を受付中。会場は①北斗市飯生②同久根別③函館市富岡町④同昭和⑤同山の手の5道場から希望の会場を選ぶ事が出来る。「当道場では3歳男女の入門生も在籍しています。年齢・性別・経験は問いません。ぜひ一度、道場見学に来て頂ければと思います」と館長。

**お見積無料**

**廃車王**

函館店

こちらから取りに伺います!!  
全国150店舗  
許可・認可を受け、車のリサイクルを  
知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、  
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

**高価買取中!**



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488  
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも  
お見積りできます! <http://www.haishaou.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



先行く、主人公たちへ。

**ALPHARD** THE LEADING LUXURY

■アルファード HYBRID SR "Cパッケージ" (7人乗り・E-Four)  
車両本体価格/5,685,900円

車両本体 価格帯	■ガソリン車/3,570,600円~7,645,400円
	■ハイブリッド車/4,578,900円~7,778,400円

Photo:HYBRID SR "Cパッケージ"(7人乗り・E-Four)、ボディカラーはブラック(202)

福祉活動に積極的に協力します

**函館トヨペット株式会社**

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一月曜日 毎週火曜日  
■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 164フリーコール 0120-46-2141  
●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>  
※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に  
伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET



**SOMPO** | 保険の先へ、挑む。 損害保険ジャパン日本興亜  
ホールディングス

**保険の  
先へ、挑む。**

損害保険ジャパン日本興亜は SOMPOホールディングスの一員です。

**損害保険ジャパン日本興亜株式会社**  
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1  
Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>



**LNJ 株式会社ロジネットジャパン**

**15th anniversary**  
2020年

北海道大雪山  
**ゆきのみず**

札幌市中央区大通西8丁目2番地6 LNJ札幌大通公園ビル  
TEL 011-251-5959  
<http://yukinomizu.co.jp>



フラット7 函館西桔梗は、サービスの質が段違い!!自信があります!

お客様のカーライフやご要望・ご予算にコミットした、最適なお車のご購入方法をご提案致します。
函館西桔梗店ならではの、充実した自社工場にて購入後のメンテナンスも安心のサポート体制を備え、
お客様に末永くおつきあいで頂ける、道南エリアNo.1店を目指しております。
ぜひ一度ご来店頂き、他のリース販売店等との違いを比べてください。

新車・リース・中古車
ご成約の方にプレゼント!!
話題のドライブレコーダー
Yupiteru DRY-ST1100c
取付費用もサービス!!



オールメーカー取扱
掲載車種はほんの一例です。

車検込 オイル交換込 自賠責込
7年分の税金込 マットカバー込 諸費用込

新型ハスラーご成約の方に、スズキ自動車
純正部品3万円分(税込)プレゼント!

スズキ アルトF 5AGS CVT(レーダーサポート無)
月々コミコミ 8.8千円(税込)
限定3台 4WD
車両本体価格971,300円(税込)
7年リース 頭金0円 ボーナス:38,500円(税込)×14回
月々:880円(税込)×84回 最終残価:231,000円
お支払い総額 1,509,200円

スズキ ハスラーG オーディオレス CVT(レーダーサポート無)
型式:5AA-MR92S-HBGP
HUSTLER
新型ハスラー!!
4WD 限定3台
車両本体価格 1,414,600円(税込)
7年リース 頭金0円
月々:12,100円(税込)×84回
ボーナス:38,500円(税込)×14回
最終残価:418,000円
お支払い総額 1,973,400円

スズキ スペーシアハイブリッドG CVT(レーダーサポート無)
月々コミコミ 1.1万円(税込)
限定3台 4WD
スライドドア
車両本体価格 1,421,200円(税込)
7年リース 頭金0円
月々:11,000円(税込)×84回
ボーナス:38,500円(税込)×14回
最終残価:473,000円
お支払い総額 1,936,000円

NEW
頭金 月々コミコミ 1.21万円(税込)

フラット7について、もっと詳しい情報はこちらからチェック!
QRコード

特選中古車

大人気の新型ハスラーが即納&すぐ乗れる!!注目の目玉車!
新型(R2年) ハスラー ハイブリッドG 660cc 4WD IAT 149.3万
新型(R2年) ハスラー ハイブリッドG 660cc 4WD IAT 147.1万
新型(R2年) ハスラー ハイブリッドG 660cc 4WD IAT 149.3万

厳選高年式車

ローン金利3.9%実施中!!

特選中古車

Grid of car listings with models like R1年 スペーシアカスタム, R2年 スペーシアカスタム, H29年 スペーシア, H27年 アルト S 4WD, H21年 ライフ パステル, H23年 タント Xスペシャル, H17年 クラウンアスリート, H17年 アルファードV, H21年 プリウス G レザーパッケージ, H31年 スペーシアハイブリッド, R1年 ハスラー G 4WD, H25年 N-BOX G, R1年 ハスラー G 4WD, H31年 タントカスタム, H29年 アルト S 4WD, H27年 アルト S 4WD, H21年 ライフ パステル, H23年 タント Xスペシャル, H17年 クラウンアスリート, H17年 アルファードV, H21年 プリウス G レザーパッケージ, H31年 スペーシアハイブリッド, R1年 ハスラー G 4WD, H25年 N-BOX G, R1年 ハスラー G 4WD, H31年 タントカスタム.



当社公式キャラクター ねっぺんくん

新着情報を  
チェック!!



ネットトヨタ函館

https://hakodate.netz-toyota-dealer.jp/

Photo: HYBRID Z (E-Four)  
ボディカラーのブラック (202)×シアンメタリック (BW9) [2R1V] はメーカーオプション。(55,000円高)  
◎185/55R16タイヤ&16×6Jアルミホイール、ブラインドスポットモニター+リヤクロス Traffick オート  
ブレーキ+インテリジェントクリアランスソナー、トヨタ ナームメイク(アドバンスト パーク)、カラーヘッドア  
ップディスプレイ、合成皮革ヤシード調ファブリックシート(内装色はクリアブルー)はメーカーオプション。  
■写真は合成です。

コンパクトの常識が変わる  
もっと自由に、もっと鮮やかに。  
日常という小さな枠にとらわれず  
毎日をアクティブに躍動させたいなら  
こうでなくちゃいけない、ここからハミ出しちゃいけない  
そんな退屈なルールにサヨナラしよう。  
自分らしさを拒む境界なんて、飛び越してしまおう。  
新しい時代のコンパクトとともに。

# ネットトヨタ函館 YARIS

## 2月22日(土)~24日(月・振) 全店で店頭発表会



Photo: X (2WD)  
ボディカラーは  
ホルドーマイカメタリック  
(GR9)

■ヤリス 1.0X  
[2WD] [CVT]  
車両本体価格 1,484,700円

おきがるリース 11,700円×35回  
リース料・月々 ※初回のみ変動いたします。※1万円/年=3万km/3年で試算

ボーナス支払額  
100,000円(税込)  
×6回(年2回)

トヨタ初採用!!  
※2019年12月現在  
駐車をサポート!!



アドバンスト パーク (高度駐車支援システム)  
※ハイブリッド車にメーカーオプション  
カメラとセンサーにより、ステアリング・アクセル・ブレーキ操作を制御し、  
周囲を監視しながら、駐車完了まで駐車操作をアシスト。

世界初!! 区画線のないスペースでの駐車もアシスト!!  
※駐車環境によっては  
支援できない可能性があります  
ありませぬ。

苦手の駐車も  
これで  
ラクラク!!

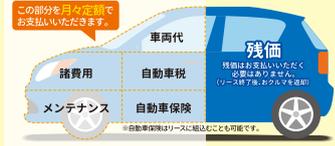
### 自動車も「買う」から「使う」へ ネットトヨタ函館だけのオリジナルリース

# おきがる リース

低価格のベース料金に、  
お好みのグレード・装備を  
「おきがる」にチョイス!  
オリジナルリース車が  
「おきがる」に  
乗れちゃう!

新しいクルマの乗り方 おきがるリース

頭金は  
0円!  
でもOK!!



ローンは「車両総額」に、  
消費税がかかるのに対し、  
リースは  
契約期間分の  
支払額のみ  
消費税が  
かかります。

あとは自分好みにお好きなグレード・装備を「おきがる」にチョイス!!

●当プランは車両を3年間に渡ってお貸しするリース契約です。●初回お支払い額のみ設定した月々の支払額より多くなります。詳しくはスタッフまでおたずねください。●下取り・頭金0円、追加付属品無しで計算しています。※支払総額には、車両本体価格の他、税金、登録等に伴う費用等が含まれています。  
●掲載の写真・イラストはイメージです。●掲載の車両の画像はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一割です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●掲載のリース料は2020年1月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●1.0Lカーシェア率ははじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。自動車税・取得税・重量税が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・取得税(全期間)が含まれております。●ベースの金額は年間走行距離30,000km以内でリース料を算出しております。リース期間満了時点で走行距離の観点から契約時の基準を超過した場合には別途超過分の費用をご負担いただきます。●特約との併用はできません。 ◎詳しくは「おきがる」にスタッフまで!!

## すべてはお客様の笑顔のために ネットトヨタ函館

本社 / 函館市美原2丁目7番24号  
お客様相談室 / 0138-47-0010 (受付時間 AM9:00~PM5:00)

- 美原店 函館市美原2-7-24 Tel.0138-46-3131
- 駅前店 函館市海岸町19-19 Tel.0138-26-5411
- 新道石川店 函館市石川町225-4 Tel.0138-47-4433
- 七重浜店 北斗市七重浜7-10-5 Tel.0138-49-6511
- 八雲店 八雲町東雲町17-24 Tel.0137-63-2371
- 江差店 江差町柳崎町212 Tel.0139-53-6016
- 木古内店 木古内町新道46-11 Tel.01392-2-3398

■毎週土曜日、日曜日営業しております。(毎週火曜日はお休みさせていただきます)  
■車両本体価格はワック格埋キット、タイヤ交換用工具付の価格です。 ■車両本体価格にはオプション価格、取付費は含まれていません。 ■保険料、税金(除く消費税)登録料等の諸費用は別途申し受けます。 ■自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。  
■ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷しその関係で実際の色とは異なって見えることがあります。



車検・車税も全て込みのプラン♪  
月々1万円で新車に乗れる

### フラット7 函館中央(株)エフ・ビジョン

車両代・諸費用・自動車税7年分・車検2回分・自賠責・重量税・オイル交換13回分・フロアマット・ドアバイザーなど7年間の車にかかる費用が含まれており車種やグレード、色も選べるほか、ナビ・エンジンスタター・アルミホイールなどのオプションも取り付け可能。「ほかにも出来るだけご要望に応えさせていただきますので、まずは気軽にご来店を」とオーナー。

春のキャンペーン実施中  
楽しいお出掛け

### ロータスクラブ

ロータスクラブとは全国約1,700社が加盟する自動車整備工場のネットワーク。今、豪華景品が当たるSNSハッシュタグキャンペーンやANAマイレージ車検3,000マイルキャンペーンなど春のお得なキャンペーンを実施中。詳しくはロータスクラブ公式ホームページを確認または、近くの加盟店に気軽に問い合わせを!

新車の軽自動車 4WDが 月々1万円から乗れる フラット7

7年間リースプラン

車検込 オイル交換込 自賠責込  
7年分の税金込 マット・バイザー込 車両代諸費用込

月々1万円!

これから子供の教育費にお金がかかる  
今まで車に高い修理費をかけていた  
これから車検代や自動車税を気にしたくない

こんな方にオススメのプランです。

●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●各種税率、自賠責保険料や租税公課が変更された場合は表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税・取得税・重量税・自賠責保険料・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれています。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●リース満了時に設定残価と車両の差額を精算します。査定額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となるオープンエンド方式を採用しております。

赤川 通り  
そば 処 かし屋 ●  
● 当社 ● 田家交差点  
● 大川 | 本町 ● 五稜郭公園

株式会社エフ・ビジョン フラット7 函館中央  
TEL 0138-44-6611  
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く  
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 火曜日  
詳しくは フラット7 函館中央 検索

#ハッシュタグキャンペーン LOTAS CLUB

JCBギフトカードや オリジナルQUOカード プレゼント!

豪華景品が当たる SNSで

#ロータスカードでお得をつけてお出かけフォトを投稿するだけ!

期間 2020年2月1日(土)~3月31日(火)

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限公司  
TEL(0138)22-1171 函館市大手町3-15 [函館自動車工業(株)内]

ロータス入会受付中! 整備業者の皆様へ  
「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」

ロータスクラブ 検索



出光のカーリース  
月々1万円から新車に乗れる

### (株)中川石油

出光の個人カーリース「オートフラット」取扱店。車検、税金、諸経費、リース満了時までのメンテナンス、オイル交換、タイヤ、バッテリー、ブレーキパッド交換など各消耗品、代車まで対応するフルメンテプラン。リース満了時も安心の残価設定で、車の買い取りも可能。3月31日までキャンペーンを開催中!期間中に契約するとJCBギフトカード3万円分を進呈する。

新しいプランが登場  
車検の事ならお任せあれ!

### オートベル

ユーザーのニーズに少しでも応えられるようにと低価格プランを登場させた同店では、知識や経験豊かなスタッフが常に待機。車検のほか修理作業はもちろん、カー用品の取り付け、アライメントなど車に関する事なら何でも対応可能。「安心・安全をモットーにスタッフが丸丸となってお客様にご対応させていただきます!!ぜひお気軽にご来店下さい」と工場長。

**オートフラット** IDEMITSU

5年分の車検・メンテナンス・税金・諸経費コミコミ

車検  
自動車税  
自賠責  
オイル交換  
タイヤ  
消耗品  
バッテリー

これは安い!  
この機会をお見逃しなく!

**1万円**より

新車が月々

期間中にご契約された方へ  
JCBギフトカード  
3万円分プレゼント

期間中 [リース期間中] ガソリン・軽油が5年間 7円/ℓ引きになる!!

カーリース「オートフラット」 3/31まで  
キャンペーン

愛車のケア  
お任せ下さい!!

**セルフ赤松街道SS**  
亀田郡七飯町大川1-7-24  
(株)中川石油 ☎0138-65-3333

**オートベルの** **ニュープラン誕生**

車検に **軽自動車 39,270円~**

新しいプランができました

特別割引	プラン	スマート	スマートプラス
予約(3か月前) -3,000円	法定24ヶ月点検	○	○
代車不要 -2,000円	オイル交換	×	○
持込持帰り -1,000円	オイル交換チケット	×	○
LINE ショップカード -2,000円	ブレーキ清掃、給油	×	○
車検リビ -2,000円	ショートパーツ	×	○
	各部調整	×	○
	下廻り洗浄	×	○
	保安確認検査	○	○
<b>割引最大合計 -10,000円</b>	軽自動車	39,270円~	56,770円~
	普通乗用車	50,430円~	67,930円~

NOXドール特典 車検時作業で**3,000円割引**  
E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換サービス  
※スマートプラスはエレメント、ブレーキフルード交換サービス

スマートプラン限定パック E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換で **2,000円割引**

タイヤ交換 **2,000円**  
※価格は各税別です。

車検のお問い合わせは各店舗へ

**無料査定 クルマ高価買い取り実施中!!**

オートベル桔梗店(本社) TEL0138-85-8780  
オートベル昭和店 TEL0138-47-7878  
オートベル石川店 TEL0138-86-6380



あなたに合ったコミコミプラン  
新車も中古車もカーリースがお得

### (株)イワタオート函館

同店がオススメするコアラクラブのカーリース、ユーカリプランがお得。車税・車検などの費用込みで、車両本体価格からリース終了後の売却予想価格を引いた金額でリース料を設定するので月々の支払いが軽減されるという。詳しくは気軽に問い合わせを。また、同店では人気のハワイ発祥ブランド「Spark」の雑貨なども取り揃える。

あなたの街のタイヤ屋さん  
タイヤ1本からお気軽に!!

### ミスタータイヤマン 函館港店

タイヤ専門店である同店では、今春新発売の「ブリヂストン プレイズPX2」ほか、新商品の先行予約を受け付け中。オイル交換やドライブレコーダーの取り付け、アライメント調整なども気軽に相談を。「運転疲れ、タイヤの滑り、車酔いなどは4輪アライメントが解決出来るかもしれません。本物のアライメントの真価をぜひご体験ください!」と同店。

<p><b>R11年スズキワゴンR</b> 660ハイブリッドFZ</p> <p>4WD 本体価格 <b>149万円</b> (税込)</p> <p>紫 車検R4年9月 インパネCVT セーフティパッケージ車 走行2,000km 修復歴なし</p>	<p><b>R11年スズキキャリイ</b> 660KC</p> <p>4WD 本体価格 <b>96万円</b> (税込)</p> <p>銀 車検R3年9月 フロア5MT エアコン パワステ 3方開 走行650km 修復歴なし</p>
<p><b>H18年日産スカイライン</b> 2.5 250GT タイプ</p> <p>2WD 本体価格 <b>38万円</b> (税込)</p> <p>赤 車検R3年11月 フロアMTモード付SAT 走行97,000km 修復歴なし</p>	<p><b>H20年ホンダゼスト</b> 660スパークW</p> <p>4WD 本体価格 <b>28万円</b> (税込)</p> <p>黒 車検新規 インパネ4AT 走行99,000km 修復歴なし</p>

**「ハコラクを見た!」で**  
アライメント・塩害・ホイールコーティング  
**20%割引**  
[2020年2月末日まで]

NEW **Playz PX II**  
当店HPをご覧ください!

ホームページ <http://hokkaido.mr-tireman-shop.jp/hakodateminato/>

●新車・中古車販売 ●車検整備 ●钣金塗装 ●自動車保険 ●各種ローン取扱

**SUZUKI** スズキ自動車販売副代理店  
**DAIHATSU** タイハツベストヒット店

**イワタオート函館** 株式会社  
函館市神山2-3-10  
☎0138-56-6373  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/第1、第3土曜日 P有り

HAWAII Spark 取扱店

コアラクラブはオリコオートリースが運営する「新しい車の乗り方」をご提案する代理店グループです。

あなたの街の **ミスタータイヤマン**

## 函館港店

(株)横内タイヤサービス

函館市港町1丁目15-4  
☎(0138) 43-3710  
■営業時間/月~土 AM9:00~PM6:30  
日祝 AM9:00~PM5:30

●スーパーアークスさん  
●ロソクさん  
●ローソクさん  
●北海道エネルギーさん  
●サンアグロさん  
●ダイハツさん

至国道5号線  
至北斗市 大野新道  
函館新聞社さん  
北海道227号線

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

# 新型 軽スーパーハイトワゴン 誕生

開口幅 **650mm**



室内高 **1400mm**

新しいeKは **グーン** と広い!

eK X SPACE  
eKクロススペース



eKクロス  
スペース T

0.66L インタークーラー付  
ターボチャージャー DOHC 12バルブ・  
CVT・4WD・三菱e-Assist [4人乗り]

Photo:ボディーカラーは  
オリブグリーンメタリック /  
ホワイトソリッドの2トーンルーフ  
(有料色82,500円・消費税込)

※ルーフレールはメーカーオプション  
(27,500円・消費税込)

車両本体価格 **199.1万円**  
(消費税込)

## 新型 軽スーパーハイトワゴン

eK SPACE  
eKスペース



eKスペース  
G

0.66L DOHC 12バルブ・  
CVT・4WD・三菱e-Assist [4人乗り]

Photo:ボディーカラーは  
ホワイトパール / オークブラウン  
メタリックの2トーンルーフ  
(有料色82,500円・消費税込)

車両本体価格 **167.42万円**  
(消費税込)

もっと遠くまで行きたくなる、先進の安全性能。  
高速道路 同一車線運転支援技術 [マイピロット]

**MI-PILOT** 採用

eKクロススペース、eKスペースGとTにメーカーオプション

前のクルマとの距離をキープする「アダプティブクルーズコントロール[ACC]」と、白線を検知し車線中央を走る手助けをする「車線維持支援機能[LKA]」。2つの機能で運転を支援する画期的なシステムが、高速道路で感じていたストレスや疲労を軽減。ロングドライブがますます楽しくなります。

ACC = Adaptive Cruise Control LKA = Lane Keep Assist

●MI-PILOTは高速道路や自動車専用道路で使用してください。MI-PILOTはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。●わき草運転やびり運転などの前方不注意および雨・霧などの視界不良による危険を回避するものではありません。先行車との車間距離、車線内の位置、周囲の状況に応じてアクセル、ブレーキ、ステアリングを操作するなどして、常に安全運転を心がけてください。●システムの能力には限界がありますので、システムだけに頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。●MI-PILOTの操作方法や重要な注意事項などが記載されているので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。



※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。○記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

## 函館中央三菱自動車販売株式会社

本社管理部/北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1133

<http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111  
クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300  
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



# 新型 HUSTLER 誕生

ハスラー



やあ!  
あたらしい  
遊べる軽!

Photo:HYBRID X 全方位モニター用カメラパッケージ装着車  
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン

HUSTLER

新型ハスラー価格一覧

660/5ドア・4人乗り

HYBRID G

2WD-CVT車  
車両本体価格 **136.51万円\***

●4WD-CVT車は149.93万円  
★(消費税込み)

HYBRID Gターボ

2WD-CVT車  
車両本体価格 **145.97万円\***

●4WD-CVT車は159.39万円  
★(消費税込み)

HYBRID X

2WD-CVT車  
車両本体価格 **151.8万円\***

●4WD-CVT車は165.22万円  
★(消費税込み)

HYBRID Xターボ

2WD-CVT車  
車両本体価格 **161.26万円\***

●4WD-CVT車は174.68万円  
★(消費税込み)

●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は5,28万円高(消費税込み) ●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は18,48万円高(消費税込み) ●2トーンルーフ仕様車は4,4万円高(消費税込み) ●デュアルホワイトパール塗装車は2,2万円高(消費税込み)



乗るたびにワクワクに包まれる!  
遊び心を刺激するインテリア

Photo:HYBRID Gターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車  
ボディーカラー: パームグリーン/ホワイト2トーン(パームグリーン/ホワイト)



ハスラーがあればもっと遊べる!

Photo:HYBRID Xターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車  
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン



Photo:HYBRID Gターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車  
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン



どんどん遊びを積み込もう!

★消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット付、保険料、税金(除消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

函館中央三菱自動車グループ

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI

函館石川店 函館市石川町2-20  
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1

☎0138-46-3115  
☎0137-62-3111

本社管理部/北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1133 <https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/> 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

# MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など  
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

## HEALTH TOPICS



### 北海道自閉症協会道南分会

北海道自閉症協会道南分会は2月27日に茶話会「おしゃべり広場」を開く。同会は道南で自閉症児・者を育てている親の会で、非会員でも気軽に参加し交流できる茶話会を定期的に開催。発達障がいがある子供を持つ親たちが話し相手となり、参加者の悩みに耳を傾け経験したことを話したり、内容によっては専門の対応窓口を紹介したりする。参加希望者は当日直接会場へ。参加費無料。

日時／2月27日(木)10:00～11:30  
会場／函館市中央図書館2F(函館市五稜郭町26-1)  
問い合わせ／E-mail: info@asj-dounan.org



「話すだけでも心が楽に」  
子育ての悩みや不安を共有



### 函館小児科医会・函館市子ども未来部母子保健課

函館小児科医会と市子ども未来部母子保健課は、3月1～7日の子ども予防接種週間に合わせ市内の保護者たちに、はしかや風疹などの定期予防接種を済ませてほしいと呼び掛けている。定期予防接種はいずれも予約制で母子健康手帳が必要。実施医療機関などの詳細は市のホームページで確認を。対象年齢の期間内であれば無料で接種できる。「友達との交流の輪が広がると、同時に感染症にかかる機会も多くなるので、早めに受けて」と同会。

問い合わせ／函館市子ども未来部母子保健課 ☎0138-32-1533  
函館市HP／<https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012400794/>

入園・入学前に  
予防接種を受けて



### 函館五稜郭病院

五稜郭病院は昨年10月に小児科の入院および新生児診療を始め、これに伴い産婦人科でも分娩体制が整い、里帰り分娩を含めた出産の受け付けを再開した。安心して出産できるよう主治医が外来から出産まで立ち会い、出産後はオートロック付きの部屋で24時間赤ちゃんとおゆっくり過ごすことができる。また、助産師が妊娠中から出産前後のケアを行う。里帰り分娩についての詳細は問い合わせを。

問い合わせ／産婦人科外来(函館市五稜郭町38-3)  
☎0138-51-2295(代)



アットホームな雰囲気  
安心できる出産のお手伝い

## 聞く力の発達

赤ちゃんは、お腹にいる時からさまざまな音を聞いています。お腹の中は、お母さんの心臓の音や内臓の音でにぎやかです。それでも、お腹の壁を通して外からの音も聞こえています。大きな音に反応したりします。お母さんの声は、骨を伝わってしっかり赤ちゃんには届いています。生まれてまもなくの赤ちゃんでも、ほかの人の声より、お母さんの声により多く注意を向けることが分かっています。

生まれる前から音が聞こえている赤ちゃん。きつと、これから出ていく新しい世界はどんなところなのか？と聞き耳をたてているのでしょうか。

さて、生まれてから赤ちゃんは、さまざまな音の洪水にさらされます。突然の物音にびっくりするだけだった赤ちゃんが、いったい何の音なんだろうと、じつと止まってしまうかがうようようになります。生まれて2〜3カ月くらいする

と、首の向きが変えられるようになります。音がするとそっちの方に目を向けて、何からどんな音が出るのかじつと観察し始めます。親しみのあるお母さんの声には、うれしそうに顔を寄せ、聞き慣れない音には不安な顔をします。次第に、「ぶーぶー、うまうま」と喃語を話し始めます。自分でしゃべった言葉を自分で聞いて、いろいろな音を出しては楽しんでるように見えます。言葉の発達のひとつのステップです。

大人が赤ちゃんに話し掛けるときは、自然に「あーら、かわいいわね〜」などと間延びした話し方になります。このテンポが緩やかで一つひとつははっきりした切れ目がある話しかたが、赤ちゃんの言葉の習得を促します。ある時、こちらからの声掛けに反応して、喃語を返してくれるようになります。お母さんの日頃の苦労が報われる瞬間です。それから何カ月も、お母さんと声のやり取りをして、そうして言葉を覚えていくのです。



はるこどもクリニック  
高柳 滋治 院長

**略歴** 昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会小児科専門医、日本小児神経学会小児神経専門医。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック 病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）  
七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500 <http://haru-kodomo.com>

■診療科目／小児科

■受付時間／月8:50~12:00、15:00~18:00 火8:50~12:00、16:00~18:00 水・木・金8:50~12:00  
土8:50~15:00 ※火14:00~16:00は乳幼児健診 ※水・金の午後は予約診療15:00~18:00

■休診日／日曜・祝日



ぼうこうりゅう かすい  
膀胱瘤と子宮下垂

60歳を過ぎても元気に働いている方の中で、お風呂に入ると膣の入口に柔らかいピンポン玉のような膨らみがあるのに気付く人がいます。立って歩いたり、排尿後はなくなりません。痛みもなければ触ってもなんともありません。何だろるかと思いで外来に来られる方がおられます。膀胱の下の壁が下がってくる膀胱瘤です。膣壁と膀胱は薄い筋肉を挟んで隣り合っています。長く間下腹部に力を加える生活を

している、ある日突然にポツコリと膀胱の壁が押し下がり膣壁を押し出し膀胱瘤となります。初めのうちは症状がありませんが次第にふくらみが大きくなり、排尿後も残尿感を覚えるようになり、老化の一つと考えられます。治療方法は定期的に排尿をして膀胱を空にすることで。更年期になると女性ホルモンがなくなり、膣壁膀胱の弾力が少なくなり膀胱瘤を助長します。軽

い膀胱瘤であれば女性ホルモンを服用することである程度の治療は可能ですが、ほとんどの場合は次第に程度が重くなります。膀胱を支えるため膣に挿入するRingがあります。Ringにより支障になりますし、Ringによる膣壁のただれを生じるため定期的な交換が必要です。あくまで対症療法であり根治はしません。75歳までのまだ体の若々しい人は膀胱瘤の手術をするのが根本治療です。この場合はほとんどの人が子宮が下がる子宮下垂を伴っていますので、膣から子宮を摘出し膀胱瘤の手術と併せてするのが根治治療法です。子宮が下がった感じは子宮口まで子宮が下がらなければ症状がありませんが、膀胱瘤は排尿後不快という初期の症状から分かります。過活動膀胱、膀胱炎などの鑑別が必要ですが、排尿不快のある方は一度産婦人科に受診をしてみられることをおすすめします。



秋山記念病院

秋山 實男 院長

**略歴** 昭和47年、岡山大学医学部卒業、同年ECFMG認定（認定番号1747732）、昭和50年より北大医学部癌研病理部門研究生を経て、昭和55年に医学博士学位を取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。専門分野は産科学、悪性腫瘍。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

秋山記念病院 函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660(代) <http://akiyama.hakodate.jp/>

■診療科目/産科、婦人科、乳腺外科

■診療時間/〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00~12:00、15:00~18:00

水 9:00~12:00 土 9:00~14:00 日・祝 9:30~12:00

〈乳腺外科〉(予約制) 月・火・木 9:00~11:40、14:00~16:40 水・金 9:00~11:40



## 歯科医院で使用される 診察台の水

歯科診察台の水が汚染されているという記事が2015年読売新聞に続き、歯科界で世界的に権威のある雑誌「ザ・クインテッセンス」の2019年12月号にも論文掲載されました。

論文を要約すると、「夜間、休診日など診療が停止した時に診察台の水が停滞し水質悪化が起こる」「滞留する水の塩素濃度が低下し微生物が増殖、ばい菌の膜（バイオフィーム）が診察台の中に形成する」「歯を削

る器具から放出した汚染水が感染を起こし死亡事故を起こした」という内容でした。主なばい菌はレジオネラやカンジダ（カビ）などで、「歯科治療を受けた患者に細菌感染が認められ、頸部リンパ節炎、顎骨骨髓炎を引き起こした。死亡例3名に關してはレジオネラ肺炎が直接的な死亡原因である」といった報告がされています。

では、細菌はどこからくるのか。1963年の研究までは口

の中の菌が原因だと考えられていました。しかし、昨今の研究で細菌は水道水由来の「従属栄養細菌」が原因だと考えられるようになってきました。「従属栄養細菌」とは一般細菌が繁殖しない低温で水が豊富な環境で繁殖する微生物です。毒性は低いものの免疫力が低下している人への感染が指摘されています。では、どのように対策すれば良いか？シヨックトリートメントといって薬品を用いて、診察台に形成されたバイオフィームを破壊する方法がもつとも科学的根拠のある方法とされています。

具体的には、あらかじめ薬品を添加した水を診察台に流し込む方法と、診察台に薬品を充填し給水されてくる水に希釈して循環させる方法があります。また、昨今の診察台の機種によっては循環する水が診察台の中に停滞しないよう設計され、不衛生な状態になることを防止しているものも存在します。

歯科医院を訪れる患者様のニーズが多様化するこれからの時代、歯科医院も今後変革の時期に来ていると思います。



シュンデンタルクリニック  
鎌田 俊 院長

**略歴** 平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。SJCD（Society of Japan Clinical Dentistry）理事。歯学博士。



### シュンデンタルクリニック

函館市石川町461-38 ☎0138-47-3737 <http://shundc.jp>

- 診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
- 診療時間／9:00～18:00 ※水・土曜は14:00まで
- 休診日／日曜・祝日



## 高気圧酸素治療とは

（酸素の効能を最大限に生かす）



### 函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)  
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/  
内科、消化器内科、腫瘍内科  
循環器内科、小児科、外科  
整形外科、形成外科  
心臓血管外科、皮膚科  
産婦人科、耳鼻咽喉科  
歯科口腔外科など26科目
- 受付時間/  
8:30~11:30、13:30~16:00  
※土曜は午前のみ。診療科や  
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始



MAP

近年、糖尿病の患者さんが増えていきます。糖尿病の3大合併症として知られている腎症、網膜症、神経障害はいずれも細い

血管の障害から起こる病気で、血管の障害により手や足など末梢の血流が低下することで、傷が治りにくくなります。

最近このようなケースに対し従来の治療と併用して高気圧酸素治療を受ける方が多くなっています。

高気圧酸素治療とは、通常の大気圧よりも高い気圧環境の中で酸素を吸入することにより、血液中に酸素を溶かしこむことが唯一可能な治療です。血液中の酸素量は、通常の10~15倍に増加し全身へと拡散します。末梢循環の改善、細菌の増殖抑制、血管の新生・発育を促す効果が

あるとされ、また、最近ではスポーツ選手の治療や疲労緩和など早期回復を目的として使用されるケースも増えていきます。

ただ注意しなければならぬこともあります。高濃度の酸素は、とても燃えやすく、万が一引火すると大爆発を起こしてし

まう可能性があります。特に発火物や可燃性がある物、静電気を起こす物は、絶対に持ち込めませんので医療機関の指示に従って治療を受けていただくことがとても重要です。また、治療時間は約1時間半と長いためテレビを視聴できる環境になっ

ていたり、透明なタイプの装置もあるので閉所恐怖症の方にも比較的配慮された設計になっています。

治療の際は気圧の変化により、耳が痛くなる事がありますが、唾を飲んだり、あくびをするなどの耳抜きと言われる動作をすることで緩和されます。専門スタッフが常におりま

すので、安心して治療を受けていただくことができます。ほかにさまざまな疾患に対する治療も行っております。気になる事がございましたら、一度医療機関などにご相談されてはいかがでしょうか。



### 函館中央病院

臨床工学技士 高気圧酸素治療専門技士

青木 教郎 さん

## こころとからだのケア

女性は妊娠すると女性ホルモンの影響で心身が劇的に変化します。むくみや腰痛、肩凝りなどの身体的症状が現れたり、イライラや不安感などの不快な症状に悩まされることがあります。特に初産では何もかも初めての体験であるため、心身の不調を来すケースが多くなります。

昔は、妊婦は安静にとりあえずが主流でした。しかし、現在では医師や助産師など専門知識人の管理のもと、合併症のない妊娠12週以降の妊婦の運動は強く推奨されており、運動することのメリットが証明されています。厚生労働省の「健やか親子21」でも、安全な妊娠・出産・育児のための切れ目のない妊産婦・乳幼児保健対策の1つとし

て、妊婦の健康を掲げています。

妊婦の運動の中の1つにマタニティヨガがあります。マタニティヨガは1981年に東京の「田中ウイメンズクリニック」の研究によって生まれ、全国に普及したといわれています。マタニティヨガはそのような心身

の不調を緩和し、出産に向けての体力づくりやリラクゼーションとして近年さらに注目されています。マタニティヨガには、全身の血流を促し、むくみや腰痛、肩凝りの軽減など、とても身体的効果があります。また、呼吸法でリラクセスすることによ

り、副交感神経が優位となり、自律神経が整います。呼吸を通して母子との繋がりを実感し、赤ちゃんに向き合う時間を持つことよって、出産後の子育てに良い影響を与えるとされています。

助産師は、女性の出産が満足できる体験となるよう支援していくことが求められています。妊娠中の女性の心身の不調や不安に少しでも寄り添い、出産に前向きに取り組みめるよう支援していくことが大切です。

マタニティヨガを妊婦と助産師の交流の場としても活用していき、さまざまな悩みに対して相談できる窓口になれば良いと考えています。



### 市立函館病院

助産師

伊藤 恵子 さん



### 市立函館病院

函館市港町1-10-1  
☎0138-43-2000(代)

<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

- 診療科目/  
消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
- 外来診療受付時間/  
8:30~11:30、午後は予約患者のみ  
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
- 休診日/土・日曜・祝日  
がん相談支援センター開設時間/  
8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)  
なんでも相談コーナー開設時間/  
8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)





## 自立訓練(機能訓練、生活訓練)の役割

複合型施設 いなほ  
多機能型自立訓練センター いちほ

リハビリテーション課主任 作業療法士

小川 徳之 さん

自立訓練と聞き、ピンとこない方が多くいらっしゃると思います。多機能型事業に含まれる自立訓練(機能訓練、生活訓練)ですが、障害者総合支援法(身体障がい者、精神障がい者、難病のある18歳以上の方が対象)に基づき訓練を提供します。大まかにお伝えすると、病院や学校が終了し、もう少しで出来るかもしれなかった“もう一歩”の手助けや社会との橋渡しの役目を担う場所がこれに当たります。

昨今、“自立”という言葉を目にするようになってきた方が多くいらっしゃると思います。しかし“自立”といっても、何をもって“自立”とするのかは人によってさまざまです。「ここまでできれば、私は十分」という方もいれば、「ここまでできなければ私は“出来た”とは思えない」といったように、自立への価値観や達成感、満足感は一それぞれです。

現在、自立訓練に求められる事を簡単に伝える

ならば、「治せるところまで治す努力をする。治せないとしたら、どのようにすればそれが“出来るようになるか”を模索する。そして、求める“したいこと”を、さまざまな資源を活用しながら“している”生活に戻す」という事だと考えています。

自立訓練の中にある「機能訓練」は、上記にある“治せるところまで治す”努力を18カ月以内のアプローチで展開し、社会復帰や自宅での自立した生活を目指しています。また、「生活訓練」では“どのようにすればそれが出来るのか”という面に着目し、調理、洗濯、入浴、買い物、パソコン、仕事といった“生活上の不自由さ”に対するアプローチを、24カ月以内の訓練にて展開します。

病院を退院後や学校を卒業した後、より多くの皆様の社会・生活への復帰が達成できるよう、精一杯努力していきたいと考えております。



複合型施設 いなほ  
多機能型自立訓練センター いちほ

北斗市清水川1-1 ☎0138-77-8200 <http://yushin-kai.com>

■サービス提供時間/10:00~16:00  
■定休日/日曜・年末年始(12/30~1/3)





医療法人社団 玄心会

# 吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎  
副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功  
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全  
予約制

市内巡回  
路線バス  
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付  
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付  
CONTACTを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

函館市・北斗市・七飯町…

## 病院・医院・施設

案内



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

# ほんどおいクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

**お知らせ** 2月21・28日(金)は12:00、22日(土)は11:30までの診療。  
3月7日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。  
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)  
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)  
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは  
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)  
TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

# 五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木/午前9:00~午後7:30  
■水・金・第1土/午前9:00~午後5:30  
■土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)



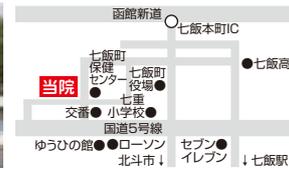
診療科目 小児科

# はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	14:00~16:00 乳幼児健診 16:00	予約診療		予約診療	~13:00

※火曜午後は16時~18時までとなります。※土曜の診察時間は13時までとなります。  
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14時受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。  
<http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC  
KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

### 診療時間

月・火 午前9:00~ 正午

水・金 午後3:30~ 6:30

水 午前9:00~午後0:30

午後 休診

土 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜日・祝日

### 予防接種・健診

月・火 午後2:30~ 3:30

### MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

## 不妊症・不育症治療に特化した レディースクリニック

# さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全  
予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号

KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 <https://sapporoart.jp>

## 医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

### 診療時間

#### 産科・婦人科

月・火・木・金 9:00~12:00

15:00~18:00

(受付は17:45までです)

水 9:00~12:00

土 9:00~14:00

日・祝 9:30~12:00

#### 乳腺外科

(予約制)

月・火・木 9:00~11:40

14:00~16:40

水・金 9:00~11:40

### 日・祝日診療

(産科・婦人科)



函館市石川町41-9

不明な点は  
電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。  
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



# エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、  
診療致します**



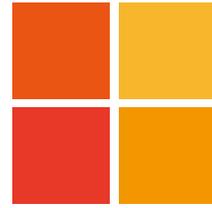
診療時間 / 午前9:30~午後12:30  
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日  
●第2・4水曜日  
●第1・3・5水曜日午前  
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



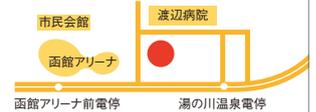
医療法人社団 吉田歯科口腔外科  
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)  
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円<sup>(税別)</sup>~**/1歯  
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

**訪問診療** 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8  
TEL0138-59-3918  
<http://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00  
土・日・祝日/9:00~12:30、14:30~16:30

日曜・祝日も診療  
年中無休

## シュンデンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで  
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38  
**TEL 0138-47-3737**  
FAX 0138-47-3767  
<http://shundc.jp>



## みさわ歯科口腔外科 クリニック

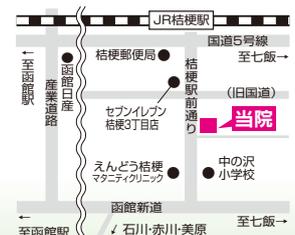
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	/

休診日 / 日曜・祝日

**水曜日は  
往診も受付**



函館市桔梗5-14-1

**TEL0138-47-3733**

FAX0138-47-3722

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

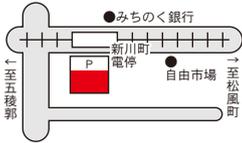


■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
■休診日／日曜日・祝日

随時受付  
予約制ではありません

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



# よじょう歯科医院

夜8時まで

- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間  
月曜日～金曜日／  
午前9:30～午後1:00  
午後3:30～午後8:00  
土曜日／  
午前9:30～午後1:00  
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り  
☎(0138)41-4182

## パワーリハビリ しませんか？ 機能訓練重視の デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ 自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行者 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ  
デイサービス ぶれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066  
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

施設内全体が生活リハビリ・リラクゼーションの場  
多種多様な身体活動をご提供しております。

[多機能型自立訓練センター いちほ]

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を配置し、障がいのある方それぞれの状態に合わせた訓練を通して、社会復帰を支援します。

(理学療法・パソコン・家事・外出訓練 etc)

複合型施設 いちほ  
北斗市清水川 1-1 TEL0138-77-8200

介護老人保健施設 いちほ  
北斗市清水川 4-1 TEL0138-77-1700

ホームページ <https://yushin-kai.com>

理学療法士・作業療法士・介護職員も随時募集中です!!

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

海外ブランド・インゴットも買い取り可能!!

※社の状況により買い取りできない場合があります。

# 金・プラチナ 貴金属

不要になった金  
プラチナ製品  
ございませんか?  
古いものでもOKです。  
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念  
1万円金貨  
皇太子殿下御成婚記念  
5万円金貨  
天皇陛下御即位記念  
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!

新品だと更に  
査定額アップ!!



ブランドバッグ  
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、  
グッチ、コーチ、プラダなどの  
ブランドバッグ、財布など  
古いデザインのものもOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、  
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で  
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。  
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手  
記念切手・レターパック  
中国切手・印紙  
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



建退共証紙



買取価格アップ!!

テレホンカード・商品券  
刀剣・象牙  
一角(イッカク)

環境省・経済産業省特定国際種事業者  
T-1-01-00572



酒類 飲まないお酒  
ありませんか?

オーディオ



トミカ



生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは  
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・  
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・  
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

## 買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階  
[昭和タウンプラザ(GU・セビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]  
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々で相場でも最も高いと思われる  
価格で買い取りさせていただきます。  
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B

## ジョージア ザ・ブレンド 北海道限定デザイン

185g缶 1ケース(30本入り)

3名様



1996年発売のロングセラー商品「ジョージア ザ・ブレンド」の裏面に函館を代表する風景「金森倉庫」もしくは「五稜郭」を描いた北海道限定デザインが1月に登場。北海道産の牛乳と砂糖で仕上げたまるやかな風味のコーヒーで函館エリアを盛り上げます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

## ブラックニッカ リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

## キリン 生茶

525mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



今年で発売20周年を迎える「キリン 生茶」が味覚・パッケージデザインともにリニューアル。まるやかでコクのある味わいはそのままに、新製法を採用することで、生茶葉のチカラにより、「生」のおいしさが生きた茶葉本来の爽やかで甘み香りが豊かな味わいへと進化しました。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

C

## サッポロ GOLD STAR

ゴールドスター

350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様



「サッポロ生ビール黒ラベル」と「エビスビール」に採用している麦芽とホップを一部使用し、サッポロビールの技術と信念をつぎ込んだ新ジャンルが新登場。濃厚な麦汁をつくる製法「ダブルデコクション法」により、力強く飲み飽きないうまさを実現しました。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800(お客様センター)

## 応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

### 【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)  
函館新聞社メディア局編集部1F  
「ハコラク3月号プレゼント」係

### 【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年3月5日必着

■発表表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。  
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

## 守る働く乳酸菌

100mlPET 1ケース(30本入り)

3名様



「カルピス」由来の乳酸菌研究から選び抜かれた「L-92乳酸菌」を含む、脂肪ゼロで爽やかなおいしさが特徴の乳性飲料。2013年の発売以来、カラダの中から強くなりたい人の体調管理に役立つ飲料として親しまれ、昨年3月にデザインをリニューアルしました。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711



# 函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

ししも  
読みやあし  
紙面じあ!

フリー  
マガジン



函館新聞を定期購読の  
みなさまには無料雑誌

## ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く  
※毎月15日以降のお届けとなります



家計に  
やさしい  
函館新聞

購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

# 2,780円 (税込)

朝刊です!!



- ★新店舗情報・イベント情報などが満載の情報面!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは

函館新聞社  
販売部

フリーダイヤル



# 0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

### チラシ折込を御検討のお客様は

**1** 売り上げUPに  
函館新聞

函館新聞に  
チラシを  
折り込みませんか



**2** 道南圏でチラシ  
折込可能数

約 **16,000部**



新規のお客様獲得に  
函館新聞を  
利用しませんか?

**3** チラシの事なら  
函新チラシ  
センターへ

チラシは  
売り上げアップに最適手段!!  
一度、函館新聞にチラシを  
折り込んでみて下さい!!



函新チラシセンター

函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売部内

詳しくは  
函新チラシセンターまで

☎ (0138) 40-4141

六白金星

ろっぽくきんせい

運気は好調。埋もれていた才能や力量が徐々に開花しよう。直感的な感性や裏打ちされた頭脳プレイを生かして。積極的に人へ会って自分のアイデアや意見を伝えよう。愛情運は出会いのチャンスだが、迷うとチャンスを逃がすかも。

- ラッキーアイテム: オレンジのマニキュア
- ラッキーデー: 2/18, 22, 26 3/6, 9, 11

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

運気はさらに上昇し、何ことも予定通りに進展。今まで以上に粘り強く、一度決めたことは最後まであきらめないことが夢実現への近道。過去に中断した企画に再チャレンジするのも良い。労働力が財産に直結する暗示も。

- ラッキーアイテム: アジアン雑貨
- ラッキーデー: 2/17, 19, 23, 28 3/3, 7, 8, 12

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっぱくとせい

運勢は頂点。おろることなく努力すれば、何ことも思い通りに進展、信頼も得られそう。目上や先輩に尽くしてきた人ほどチャンスが訪れそう。ただ、トラブルの兆しも見え隠れするので慎重さが必要。金運も好調、将来に備えて貯蓄を。

- ラッキーアイテム: 新しい下着
- ラッキーデー: 2/18, 23 3/4, 9, 14

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

全ての面においてレベルアップのチャンス。仕事に勉強に、全力投球を。特に新規ごとのスタートには好機。その場の雰囲気や臨機応変に対応すれば全てがスムーズに運びそう。目先より遠くの人を意識すると意外な自己発見あり。

- ラッキーアイテム: 赤いもの
- ラッキーデー: 2/21, 22, 28 3/1, 5, 10

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2020  
2月17日[月] → 3月16日[月]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661  
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/2月17日～2月29日 後半/3月1日～3月16日  
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく  
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

五黄土星

ごごつちせい

運気は緩やかに上昇。ただ、障害はまだ残っているので一步一步慎重に歩を進めることが大切。愛情運は、親戚や友人の紹介に良縁の兆し。仕事運は、まだ明るさを感じるほどではありませんが、気力の充実は感じられるでしょう。

- ラッキーアイテム: トラ・ヒョウ柄
- ラッキーデー: 2/19, 24 3/2, 5, 14

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いちぱくせい

交際範囲が広がり、出会いのチャンスが多くなりそう。ただし不用意な言動からトラブルを引き寄せる兆しが。恋人がいない人には良縁に恵まれる兆しも。目上の人意見を参考に。仕事運は好調ですが、注意力散漫によるミスには気を付けて。

- ラッキーアイテム: ハートのモチーフ
- ラッキーデー: 2/20, 28 3/3, 7

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

予期せぬアクシデントが多く吉凶が入り混じるとき。周囲の言動に左右されることなく、直感を信じて行動することが肝心。出会いと別れが入り混じる時ですが、感情で行動すると後悔を呼ぶことも。多くを望まず現状維持でよしとしましょう。

- ラッキーアイテム: 革製品
- ラッキーデー: 2/20, 27 3/8, 11

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

一見好調のように見えても、内面には問題を多く抱えストレスのたまるとき。また、過去の問題が再燃する兆しもあるので注意が必要。一目ぼれからの恋愛は、腐れ縁になる可能性も。仕事運は日頃の努力に応じた結果が。諦めも必要かも。

- ラッキーアイテム: パナナ
- ラッキーデー: 2/24, 25, 28 3/9, 12

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

運勢は低迷、何ことも思い通りに進展しないとき。良かれと思ってやることや批判を浴びるので行動は慎重に。愛情運は不要な言動で異性との距離を広げる兆し。仕事運も低調。周囲との協調性を大切に、迷ったら助言を求めましょう。

- ラッキーアイテム: 温かい飲み物入りの水筒
- ラッキーデー: 2/24, 26, 28 3/11, 12

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ



～鹿児島産ウナギと広島産カキのヨラボリ～



～北斗産山芋のツルツとした喉越しが美味～

2月おすすめメニュー

うなぎ蒲焼きとカキめし & トロロそば 1,050円 [うなぎ大ご飯付 1,200円]

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8

☎0138-66-2120

月～水/11:00～14:00

木～日/11:00～20:00(19:40L.O.)

※PayPay使えます ※各税別



次号 4月号 3月17日(火) 発行予定

## 特集

## ローカル線グルメ旅 Vol.1 JR函館本線

車窓の景色を横目にのんびりと電車で揺られ郊外へ  
 駅を降り立った先には地域に愛される名店が  
 街の喧騒から少し離れ、美食を求めて足を延ばす

## 企画特集

## 食欲を誘う 春の麺ガイド

旬の味覚彩るパスタ、個性あふれるラーメン、香り豊かな日本そば…  
 看板メニューから新作までこの春絶対食べて欲しい麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ  
 大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/3 / No.131

編集人 工藤 貴志 広告 阿部 勝友  
 編集部長 佐藤 史子 福田 康紀  
 編集 岩佐 美華 畑 匠児  
 多田麻里江 岸 竜一  
 海老田 暁 松山 るみ  
 鳥越 裕子  
 池田 由佳  
 松本 宏美  
 高谷 美紀  
 鈴木 美奈

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733  
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内  
 発行日/2020年2月17日  
 印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。  
 価格などは2020年2月17日現在のものです。  
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

## 配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社  
 ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、  
 生保会社、温泉保養施設ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>

名産市場  
 今月の逸品

## ■ジンギスカン テムジン

生ラム肉  
ジンギスカン用

さっぱりとした食感でジューシーな肉質の  
 ラム肉を使用。ラム肉特有のクセがまったく無く  
 やわらかいのが特徴でラム肉が苦手な方でも  
 食べやすいと評判。フルーティーな味わいの  
 オリジナルタレでお楽しみ下さい。



内容量 / 500g

販売価格 3,240円(税込)



インターネットショッピングモール  
**名産市場** 名産市場 検索  
**MEISAN ICHIBA** <https://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。  
 ※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。  
 函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8  
 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

クルマ買うなら **コバック** へ!

月々定額払いが **オススメ**

**頭金 0円K!**

車にかかる費用を **軽減!!** **7年カーリースプラン**  
**新車・軽自動車**が **月々コミコミ**

**1.1万円から**

- 7年間リースプラン!
- 自動車税 7年分こみ!
- オイル交換 13回分こみ!
- 車検 7年分こみ!
- 登録費用こみ!
- 自賠責保険 7年分こみ!

DAIHATSU



**ミライス**  
[L・SAIII・4WD]

■車両本体価格 / 1,089,000円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 280,000円(税込)

**1.1万円**

DAIHATSU



**タント**  
[L・4WD]

■車両本体価格 / 1,457,500円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 450,000円(税込)

**1.3万円**

SUZUKI



**スペーシアHYBRID**  
[G・4WD]

■車両本体価格 / 1,481,700円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 450,000円(税込)

**1.4万円**

HONDA



**N-BOX**  
[G・L Honda SENSING・4WD]

■車両本体価格 / 1,676,400円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 580,000円(税込)

**1.5万円**

DAIHATSU



**ロッキー**  
[L・4WD]

■車両本体価格 / 1,944,800円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 490,000円(税込)

**2.3万円**

SUZUKI



**クロスビー**  
[MX・4WD]

■車両本体価格 / 1,943,700円(税込)  
 ■ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)  
 ■残価設定 / 490,000円(税込)

**2.3万円**

※当店で必ずすべてサポカー4WDです。

●上記表示価格は、車両本体価格(令和2年1月現在)です。●上記の支払例は残価設定分を差し引いて計算しています。契約満了時には、残価の精算が必要となります。なお、残価等の詳細についてはスタッフにお問い合わせください。  
 ●月間予定走行距離は販売店に確認ください。●取扱リース会社によっては価格が異なる場合がございます。※掲載写真は、実際の車種・グレードとは異なる場合がありますので予めご了承ください。

**7年カーリース**  
 車検のコバック  
 函館店の

7年後新車に乗り換えるか、そのまま同じ車に乗り換えるか、自由に選べるのが特徴です。10年前後で車の買い替えはどうしても発生するので、ライフスタイルに合わせて気軽に乗り換えられることはいずれのポイントです。



7年間の売却  
 予想価格  
 あらかじめ  
 7年間で  
 設定した残価

65歳以上の方も  
**ご購入が可能です。**  
 詳しくはお問い合わせください。

本当に **1** 中古車でいいんだよな  
**特選中古車**  
**月々1万円コーナー**

審査が通らずあきらめているあなた...  
**頑張る人応援ローン**  
**乗れMAX**  
 コーナーもあります!!

コバック函館店は  
 年間車検台数 **3200台** の  
**道内最大級の車検専門店**です!

**国産全メーカーの新車が安い!**  
**コバック 函館店**  
 有限会社 能戸自動車整備工場  
**0120-411-589**  
 TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



日常に、躍動を。走りに、感動を。

# YARIS & GO!

## DEBUT!

(ガソリン車の4WDは2020年4月発売予定。)

**GASOLINE**  
ガソリン



Photo: 新型ヤリス X(1.5L-4WD)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

**WLTC**  
燃料消費率  
(国土交通省審査値)

**30.2 km/L**

**HYBRID**  
ハイブリッド



Photo: 新型ヤリス HYBRID G(E-Four)。ボディカラーのブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7)(2SR) [77,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

**WLTC**  
燃料消費率  
(国土交通省審査値)

**19.2 km/L**

■燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。■WLTCモードは、市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モードです。

**新型ヤリス X (4WD)**  
5BA-MXPA15-AHXNB (CVT)

■ 車両本体価格 **1,860,700円**

<b>得のプラン</b> 月々 <b>10,500円</b>	● 車両本体価格 1,860,700円 ● 2人乗車保証(現金・下取率充満可) 300,000円 ● 初回お支払い額 (※48回) 12,947円 ● 月々お支払い額 (※48回) 10,500円 ● ポーナス月お支払い額 (※10回) 70,000円 ● 最終月(60回目)お支払い額 632,630円 ■ お支払い総額 (別販売価格) 2,149,577円	<b>最終月(60回目)お支払い額</b> ① ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円 ② 車間ご返却の場合 0円 ③ この車間を乗り続ける(お買い取り) 632,630円
	特別設定型クレジット 実質年率 5.26%	

新型ヤリス(ガソリン) 車両本体価格帯 | 1.0X Bパッケージ (2WD) 1,424,700円 ~ 1.5Z (4WD) 2,155,900円

**新型ヤリス HYBRID G (E-Four)**  
6AA-MXPH15-AHXGB (電気式無段変速機)

■ 車両本体価格 **2,363,300円**

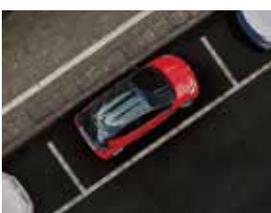
<b>得のプラン</b> 月々 <b>14,400円</b>	● 車両本体価格 2,363,300円 ● 2人乗車保証(現金・下取率充満可) 500,000円 ● 初回お支払い額 (※48回) 18,631円 ● 月々お支払い額 (※48回) 14,400円 ● ポーナス月お支払い額 (※10回) 70,000円 ● 最終月(60回目)お支払い額 803,520円 ■ お支払い総額 (別販売価格) 2,713,351円	<b>最終月(60回目)お支払い額</b> ① ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円 ② 車間ご返却の場合 0円 ③ この車間を乗り続ける(お買い取り) 803,520円
	特別設定型クレジット 実質年率 5.26%	

新型ヤリス(ハイブリッド) 車両本体価格帯 | X (2WD) 2,021,100円 ~ Z (E-Four) 2,518,300円

### 雪道などでも安心 コンパクト待望のHV 4WD (E-Four 電気式4WDシステム)

### 雪道に強く、おサイフに優しいE-Four (電気式4WDシステム)

加速時や雪道などの滑りやすい路面では、スムーズに4WD状態へ切り替えて、発進性、走行安定性をアシストします。システムを小型軽量化することによって、優れた燃費にも寄与しています。



E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操作性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

### クルマに乗ることを楽しく 駐車をサポートする新機能

### 運転操作をクルマがサポート。高度駐車支援システム。

「すべての人が安全に、スムーズに、自由に移動できる社会」へ。トヨタは人と車が協調した、新しいモビリティ社会の実現を目指し、運転や駐車などをサポートする、これまでにない独自のシステム開発に取り組んでいます。

### アドバンスド パーク(高度駐車支援システム) **New** トヨタ初

駐車が苦手な方にうれしい! ステアリングだけでなく、アクセル、ブレーキまで制御する「高度駐車支援システム」をすべてのトヨタ車に先駆けて新搭載。安心・快適に駐車をサポートします。■駐車環境によっては支援できない場合があります。1.5Lハイブリッド / Z・G・Xにメーカーオプション。

●価格は消費税込みの価格です。●ヤリスの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

### 残価設定型クレジット **得のプラン**

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

月々のお支払い | 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

- ① 別の新車にお乗り換え **0円**
- ② 車間をご返却 **0円**
- ③ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い4月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。●①[ネットヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車間ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で【お買取りいただく場合】の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)



## ネットトヨタ道南株式会社

■ 昭 和 店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331  
 ■ 湯 川 店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341  
 ■ U-Carセンター / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021  
 ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>  
 ネットトヨタ道南 検索



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■ 函館トヨタ自動車(株)A雲店 / 二海部A雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■ 函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221  
 [取扱い車種] ●ヤリス ●ライズ ●RAV4 ●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか