

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / 4 / No.132

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

ローカル線グルメ旅

Vol.1 JR函館本線



新車購入

軽からミニバンまで
ご希望の新車に
乗れます!

ナンバーワンセットでご成約いただくと!
現金 10万円
キャッシュバック!

人気の
新車が

頭金 **0円**
月々定額 **1.10万円**~
84回(7年リース) ボーナス払い×14回

ボーナス
払いなしの
プランも
ご用意!

おすすめ No.1
月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々**1万円**コース
DAIHATSU
ムーブキャンバスL
"SAⅢ"
4WD
頭金**0円!**
すべて
コミコミ
1.10万円~
車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マット
ドアバイザー込!
車両本体価格1,377,000円 ボーナス払い59,508円×14回 月々11,000円×84回 残価設定275,000円

オールメーカー
取扱い!
すべて
コミコミ

車両代・車検整備・
登録費用・自動車税・
取得税・自賠責・
重量税・オイル交換・
洗車(車検時)・
フロアマット・
ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2018年2月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率を
はじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録費用・自動車税(全期間)・自賠責
保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輛の差額を精
算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となるオープンエンド方式を採用しております。

あなたならどっちにしますか?

車検 当社で車検を受けたお客様 **なんと、次回の車検まで**
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!
※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!
さらに、「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約
早期割引 **3カ月前 2,000円引**
※車検コースからの割引になります
その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金
オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検
※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減免対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車
●ムーブ
●ライフ
●ワゴンRなど
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **47,660円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **52,660円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **57,660円**~

普通車
1t以下
●ヴィッツ●パッソ
●パオ●パジェロJr.など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **66,620円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **73,620円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **80,620円**~

普通車
1.5t以下
●bB●カローラ
●アコード●レガシイなど
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **77,910円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **84,910円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **91,910円**~

普通車
2t以下
●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPVなど
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **88,170円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **95,170円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **102,170円**~

新車市場 SHINSHINSAICHIBA
ペットの旅立ち Thank you my family
DAIHATSU ダイハツランドビット店
SUZUKI スズキ副代理店
BEST CAR SHOP **J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

まずはご来店、または
お電話でお問合せください。
TEL.0138-48-5672
■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

東久根別駅
しまむら上磯店 ● トヨタ ● トライアル
●久根別小学校 ● ヤマト運輸 ● ドン・キホーテ
ダイハツの看板が目印です
〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車  市場
SHINSHAICHIIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

福車

福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!

フロアマット

ドアバイザー

地デジナビ

エンジンスターター

冬タイヤセット

冬ワイパー

ボディコーティング

塩害ガード

登録諸費用

車種・グレード・カラーをお選び頂けます

ROCKY

ROCKY X
4WD



車両本体価格 2,086,700円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,798,773円**

TANTO

TANTO X
4WD



車両本体価格 1,617,000円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,125,013円**

福車価格

2,550,000円

福車価格

1,890,000円

オイル交換無料券・タイヤ交換無料券を3年間(6回分)サービスの他
今なら**ガンリン満タン納車!!**

さらになんと!!

DAIHATSUの新車をご成約の方には

令和2年4月末まで

ドライブレコーダーをプレゼント!!

(当社規定機種のみ)

買い方
いろいろ

現金払い

通常ローン

ナンバーワンセット(7年リース)

ハートプライス(7年残価設定型)

現金2回払い

詳しくはお問合せ下さい。



提供実績20年以上 信頼と安心 マイカーリース発祥ブランド! 累計販売実績 32,000台突破!!

大好評 売れてます!

スーパー乗るだけセット[®]

シンプル7 人気の7年マイカーリース

新卒、
就職内定者の
皆さま!!



フレッシュマン 応援キャンペーン!!

フレッシュマン
でも安心!!
“頭金不要!!”
“毎月定額のお支払い”で
ピカピカの
新車に乗れる!!

新社会人を機に、新車購入をご検討しているアナタへ

月々コミコミ 8,000円^(税別)~

頭金 0円 で新車に乗れる

ガソリンを入れてあとは乗るだけ!!



7年間、車検費用 の心配いらず!!

7年分の車税 もコミコミ!!

定期的なメンテナンスで安心!!

今ならスーパー乗るだけセット
ご成約のお客様へ

先着
限定5台

当社規定 カーナビをプレゼント!!

このチャンスをお見逃しなく



SUZUKI
スズキ ハスラー
HYBRID G (4WD)
JC08モード
27.8km/L
4WD 軽
オールカラーOK!!

展示場にて
現車有り!



なんと 頭金 0円

月々コミコミ 14,600円^(税別) x 84回

■月々:14,600円(税別)x84回
■ボーナス時:35,000円(税別)x1回
■頭金0円 ■7年リース
■車両本体価格:1,286,000円(税別)

7年間
車検込

7年間
自動車税
込

7年間
タイヤ・オイル
交換込

諸費用
込み

新品
冬ワイパー
込み

新品マット・
バイザー
込み

新品
オーディオ
プレーヤー

下廻り
サビ止め
込み

新品
スタッドレス・
アルミ込み

お気軽にお問い合わせ下さい。まずはお電話を!!

株式会社 **タクコーポレーション**

北海道北斗市七重浜8丁目6番4号 年中無休 営業時間 / 9:00~18:00

0120-546-459

e-mail / 1st-stage@ncv.jp URL / https://takucorp.co.jp



わざわざの点検予定も当店が管理
メンテナンスも全て込み!



女性スタッフが
対応いたします



陸運局認証工場

●燃料消費率は各車カタログでの値です。お客様の使用環境(気象・渋滞等)や運転方法(急発進・エアコン使用)に応じて燃料消費率は異なります。●本広告のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更可能です。●掲載のリース料は2019年4月のもので、リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更となります。●自賠責保険料や保証料が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●掲載料定とは、リース満期時の車両売却予想価格のことで、本広告の掲載価格はリース満時に設定残価と車両の差額を精算し、差額が残価を下回った場合、差額はお客様の自己負担となるオープンエンド方式を採用しております。●掲載のリース料には車両本体価格・登録費用・自動車税(全期間)・取得税・重畳税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット・サイドバイザー)が含まれています。

全国チェーンの「おたからや」は函館には、

函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン
春先取り
キャンペーン♪
査定額 **15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2020年4月14日まで有効



これで
160,000円
になりました。

時計 **1,100,000円** になりました!!

バッグ **107,000円** になりました!!

高騰中! 指輪 **300,000円** になりました!!

金貨 **強化買取中!!**

その他いろいろ! **まだまだ買います!!**

ジッポ、デュボンなど

鉄道グッズ

大判・小判・銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品・珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / 携帯電話 / ノートパソコン / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ベルシャ絨毯 / ブランド万年筆 / 軍装品 / 武器 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保證するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
ブルー、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

カメラ
キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
捨ててしまうならお売りください

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ切手レターパック

強化買取中!! 85%最大買取

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック) お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

函館五稜郭店 函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

おたからや 函館五稜郭店

北洋銀行

↑田家町 ●セブンイレブン

五稜郭公園前 電停

●丸井今井 ●湯川町

●函館 ●中央病院

千代台町!

予約制

都市間高速バス

〔高速乗合バス(路線バス)〕

高速はこだて号



北海道中央バス 道南バス 北都交通



函館 ↔ 札幌

大人往復

1日8往復 運行!

8,740円!

函館市内ののりばは**8箇所!** 予約・購入は乗車日の**2ヶ月前**から受付!!

時刻表(八雲!C札幌南!C間道央自動車道経由) 休憩箇所(直行便)有珠山SA

乗	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗	函館駅前ターミナル⑥のりば	7:28	8:58	10:28	13:18	14:48	16:18	18:18	23:25
乗	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗	桔梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗	七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗	新函館北斗駅①のりば	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗	森 町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗	八 雲	9:17	10:47	—	15:07	—	18:07	20:07	—
降	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券発売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

乗	札幌駅前ターミナル⑥のりば	7:50	9:10	10:50	13:10	15:10	16:50	18:10	—
乗	札幌駅前(東急南側)	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降	八 雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降	森 町	12:13	—	15:13	17:33	19:33	—	22:33	—
降	新函館北斗駅	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降	七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降	桔梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バスののりばから乗車下さい。札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券発売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。途中函館市内のカス会社前でも降車できます。

充実の車内装備で、快適に移動!



1人掛け
3列シート車で運行!



※一部車両では提供していない場合があります。



長時間でも安心!
全車トイレ付+



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。また、お盆・年末年始などの繁忙期の増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。

運賃

窓口でクレジットカード決済が可能!

函館 ↔ 札幌	
片道	一般 4,900円
往復	一般 8,740円
回数券 (4枚綴り)	16,200円 とってもお得! 1枚あたり4,050円

森町 ↔ 札幌	
片道	一般 4,280円
往復	一般 7,970円
回数券 (4枚綴り)	14,140円 とってもお得! 1枚あたり3,535円

八雲 ↔ 札幌	
片道	一般 3,750円
往復	一般 7,020円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

まもなく終了
お急ぎ下さい!

キャンペーン期間
2020年

3月31日 まで

ご予約はお早め!

春休みは高速はこだて号で出かけよう

学割運賃値下げキャンペーン

帰省に!
旅行に!
ぜひご利用
ください!

通常7,880円のところ

学割往復 **7,020円**

通常学割運賃より **860円**お得!

通常4,370円のところ

学割片道 **3,980円**

通常学割運賃より **390円**お得!

函館 ↔ 札幌

学割往復

学割片道

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心! 高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~18:00)

☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00)

☎0570-200-600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号



高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きまして、ご了承願います。



インターネットからも簡単に
ご予約、ご購入
できます。

RAKU
TOKU
BUS13

特集

ローカル線グルメ旅

Vol.1 JR函館本線

19



創造 モノをつくる人	9
レトロ建築	11
仕事に日々邁進	13
NEWOPEN	16
LUNCH GUIDE	30
社長の昼ごはん	31
美食倶楽部 /PR	33
老舗味めぐり	41
スイーツ工房	43
宴会、会合、接待… 歓送迎会シーズンおすすめの店 /PR	44
TOPICS	56
PRODUCT HISTORY	58
企業探訪	60
洋服やグッズ、トリミング、ホテル、猫カフェ こだわりペットサロン&カフェ・春 /PR	70
SALON FILE	72
2020 spring hair collection	75

MEDICAL

HEALTH TOPICS	83
Doctor Column 1 こむら返りについて	84
Doctor Column 2 オーラルフレイルについて	85
医療の現場から1 呼吸リハビリテーションとは	86
医療の現場から2 妊婦さんの体重増加について	87
医療の現場から3 リハビリ「理学療法士」の仕事 ～4月から函館に養成校が開校します～	88
介護コラム 低栄養についてーあなたの食生活は?ー	89

PRESENT	95
HOROSCOPE	97
NEXT ISSUE	98

ハコラク別冊 | 春の麺ガイド

[今月の表紙]



森町の市街地から少し離れた場所にある「高原食堂」は、ボリューム満点のメニューで親しまれる老舗。壁に掛けられた沢山の古時計や新ストープの温もりが、古き良き時代を思わせる。



函館・近郊で行われている
イベントや体験をご紹介!!
函館市の公式サイト
「フェスティバルタウンはこだて」

函館イベントガイド
HAKODATE EVENT GUIDE
<https://event.hakobura.jp/>



Gulliver

スマートを、たのしもう。



展示
リニューアル!

Gulliver OUTLET

ガリバーアウトレット 函館東山店 〒041-0835 函館市東山2丁目5-20

総額29.8万円～39.8万円の軽自動車を多数取り揃え!

安心の保証付き

※納車後3ヶ月、走行距離無制限の保証期間となります。



ガリバー
函館産業道路店

〒041-0812
函館市昭和3丁目30-53



ガリバーアウトレット
函館新道店

〒041-0802
函館市石川町180-22

新社会人応援オートローンキャンペーン
新しいスタートをする新社会人の方へ

今おクルマを
ご購入しても!

お支払いは
最長5月からで **OK!!**

※2020年3月に卒業見込み且つ、2020年4月就職見込みの新社会人のお客様が対象となります。※審査時にお客様内定先への確認が行われます。※予告なく終了する場合があります。※他キャンペーンとの併用はできません。※イラストはイメージです。

中古車探しも無料査定も、まずはフリーダイヤル **0120-22-1616**



創造モノをつくる人

洋鍛冶工房杉本

杉本 昭二さん

西部地区を彩る店の看板、大型書店の暖炉フード、繊細な装飾が美しい鉄柵…杉本昭二さんが手掛けた鉄製作品を、知らず知らずのうちに目にしている人は多いだろう。鍛冶職人だった父の仕事を幼い頃から見て育ち、「杉本鉄工所」を受け継いだ杉本さんは、機能性や効率が重視されやすい時代に、「手間と時間をかけ鉄の本質を見極める鍛冶の仕事を残したい」と、昔ながらの工法に立ち戻り「洋鍛冶工房杉本」を営んできた。800℃に達するコークスで真っ赤に熱した鉄を、重厚なハンマーで一振り一振り打ち付けていく。頭の中にあるデザインが仕上がる頃には、全身から汗が吹き出し、腕もけいれんするというが、「人の何倍もの時間を掛けて形にする間、自分を叩き、自分を見つめ、自分を作っている。その時間がゆるくないけど好きだな」と語る。ギャラリーで展示販売する作品には叩いた跡「ハンマートーン」が色濃く残り、焦らずたゆまず一心に歩んできた杉本さんの“鍛冶屋の時間”の証がしっかりと刻まれている。

鉄と自分を見つめて半世紀
今こそ残したい鍛冶という仕事



洋鍛冶工房杉本
函館市深堀町30-26

Gallery 杉本
函館市深堀町31-5
☎0138-53-2912
11:00~17:00
金・土・日曜のみ営業
P有り



始めるなら1dayからがいい

新しい毎日を自分ぴったりのコンタクトで

1day



遠近両用
1day

デイリーズ
トータルワン®
マルチフォーカル



遠近両用
1day

ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデーマルチフォーカル



遠近両用
1day

プロクリア®
ワンデー
マルチフォーカル



近視用
1day

デイリーズ
トータルワン®



近視・
遠視用
1day

ボシュロム
アクアロックス®
ワンデー



近視・
遠視用
1day

マイデイ®

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装着感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店で**無料でお試し**ので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX
0138-55-5311

函館コンタクト

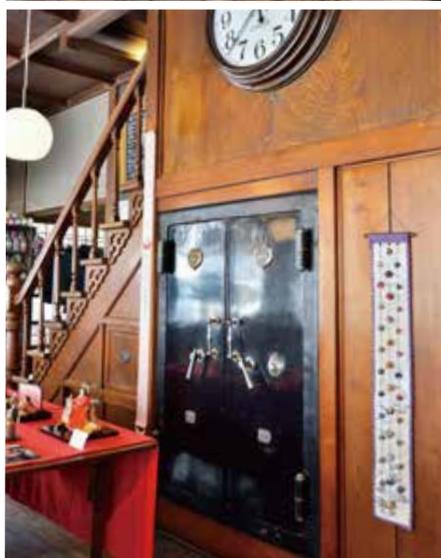
●ひまわり調剤薬局
●北洋銀行 ●花園眼科 ●日吉が丘通り ●美原 ●産業道路 ●生鮮げんき市場 ●湯川 ●メカネ ●エニタイム ●club-G ●フィットネス

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:00
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!



銀座通りの顔だった旧梅津商店
歴史をたどり再現した内装が懐かしさを誘う

銀座通りの入り口に立つ「はこだて工芸舎」は柔らかなカーブを描く建物の印象からコンクリート造にも見えるが、実は木造モルタル造。大きなショーウィンドーやガラス戸の入口、広い風除室、階段下に鎮座する大きな金庫が当時の面影を色濃く残している。前身の「梅津商店」は豪商・梅津福次郎氏（1858-1942年）が1890年に創設、一代で財を築く足掛かりともなった場所で、現在の建物は函館大火で焼失後の1935年に再建したもの。閉業後、梅津氏の養女・淑子さんが建物を守っていたが2014年に転居を決意、同年「はこだて工芸舎」代表の堂前守人さんが建物の喪失を惜しみ購入。畳下の板など当時の建材をそのまま活用して補強を入れながら、ほぼ再建当時の姿へと復元し、北海道の作家を中心とした工芸品の展示販売を行うギャラリーへと生まれ変わった。スタッフ立ち合いで見学可能な2階には古い帳簿、看板などを展示しており、梅津氏の足跡の一端に触れることができる。

函館市末広町8-8 ☎0138-22-7706
10:00~18:00 P有り 無休





センチュリーマリーナ函館

Thanks!!

1日 10室限定

1周年記念! 特別 宿泊プラン

函館エリアにお住まいの方
限定スペシャルプラン!

宿泊予約サイト

全国

朝食が
人気のホテル
第1位!

温泉を満喫できる宿

全国

第6位!

※Relux of the year
2019において



住み慣れた地元の素晴らしさを再発見するご宿泊をお楽しみいただけます! 函館山を正面に望む露天風呂、そして名物いっぱいの豪華な朝食はもちろん、ゆったり広々なお部屋をご用意。地元で味わう旅気分いっぱい、非日常のご宿泊を心ゆくまでお楽しみください。

嬉しい

3大特典付!

ご朝食サービス

駐車場無料

お楽しみ
プレゼント有り

期間 / 2020年2月27日(木) ~ 7月22日(水)

■デラックスツインルーム / 1室2名様(平日)

Special
Price!

1泊
おひとり様

¥8,000 [税込]

※休前日は+2,000円増しです。※除外日は4/25~5/5、5/19、5/20となります。



■ 函館山を正面に見据える開放的な天空露天風呂と、美しい町並みに非日常の感動を。



■ デラックスツインルーム

■ 函館山、市内を望む広々とした客室。全室シモンズベッドを採用しております。



■ 地元食材はもちろん、野菜たっぷりの体にやさしい料理が揃ったご朝食。

センチュリーマリーナ函館はおかげさまで1周年を迎えることができました。

HOTEL & SPA
センチュリーマリーナ函館
CENTURY MARINA HAKODATE 北海道函館市大手町22-13

QRコードからもアクセス!

センチュリーマリーナ函館 検索



<https://www.centurymarina.com>

本プランのご予約・
お問い合わせはお電話で!

TEL. (0138)
23-2121

予約時に
「広告を見た」と
お伝えください。

地元の人たちの力を借りて地域に密着
保険会社の特性を生かし街発展をサポート

仕事に日々邁進

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

北海道支店 函館支社

支社長 小野 伸治さん



小野さんは兵庫県、埼玉県など各支社に赴任し、昨年4月、初めて函館の地を踏んだ。社会情勢とともに日々変化する多様なリスクに応じた保険商品を、地元の代理店と力を合わせ一緒に普及させていくことが主な仕事。「先進性、多様性、地域密着」を経営方針として掲げる中、一番重視する「地域密着」は「地元採用の社員や代理店のサポートを受けてこそ」だと小野さんは言い、地域ごとに抱える問題や要望に耳を傾けスムーズなサービスを提供できるよう心掛けている。

同社では、地域社会の活性化を目的とした包括連携協定を各自治体と結び、保険会社が持つ知的資源を有効活用し、産業振興、交通安全など幅広い分野で互いに協力。小野さん自身も定期的な転勤で全国各地を巡る利点を生かし、「函館にいる間は皆さんと力を合わせて、離れた後は次の任地で函館の良さをPRしていければ」と人の輪を広げ自ら観光振興の一役も担っている。

函館市若松町14-10
函館ツインタワー8F
☎0138-26-2200



ANA SUPER VALUE 28

2020.4.14[Tue] ▶ 10.24[Sat]

道内移動の

新常識。



札幌^(新千歳) ⇄ 稚内
1日2往復 55分
8,500円[〜]
20,500円<片道>

札幌^(新千歳) ⇄ 女満別
1日3往復 50分
7,400円[〜]
22,000円<片道>

札幌^(新千歳) ⇄ 根室中標津
1日3往復 55分
8,500円[〜]
21,000円<片道>

函館 ⇄ 札幌^(新千歳)
1日2往復 40分
8,500円[〜]
16,400円<片道>

札幌^(新千歳) ⇄ 釧路
1日3往復 45分
8,400円[〜]
20,500円<片道>



28日前までの予約で **ヒコーキはおトクで早い**
さらに、札幌(新千歳)の乗り継ぎで **1時間以内**で到着!
道内移動もラクラク!
※1区間

早めの予約は **さらにおトク!**
2020.5.31[Sun] ▶ 10.24[Sat]

ANA SUPER VALUE 75

函館 ⇄ 札幌線^(新千歳)
75日前までの予約で
6,900円[〜]
12,300円<片道>

※写真はイメージです。※2020年2月14日現在の情報です。※有効期間：2020年4月14日～10月24日(政府認可申請中) ※ANA SUPER VALUEはANAの国内線割引運賃です。ご利用条件など詳細は、ANAウェブサイトをご確認ください。※一部の期間・路線・便において設定のない場合がございます。販売座席数には限りがあり、運賃ごとに発売期間が異なります。※空席予測数に連動して運賃額が変動します。空席予測数は変動するため、ご予約のタイミングによりご予約・ご購入可能な運賃額が異なる場合があります。※運賃額は予告なしに変更となる場合がございます。※上記運賃額には、「新千歳空港旅客施設使用料」は含まれておりません。大人270円、小人140円が別途必要となります。



ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

サービスの特徴

24時間
受付対応

24時間いつでも相談・予約可能

電話でもネットでも必要な時にすぐご相談
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全
個別火葬

安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談等、フリーダイヤルへご連絡ください(WEBで空き時間の確認、ネット予約もできます)。

② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の確認をして予約を入れてください。

③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車で訪問いたします。

④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニーを執り行い、お手向け後ご出棺となります。

⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様などにご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬ご供養させていただきます。

⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させていただきます(プレミアムプランの場合、ご家族様のお骨上げとなります)。

自宅で送るペットちゃんのお葬式 2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし) 料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり) 料金20,000円~

..... 体重別プラン料金表 ※料金表は一例です

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下 (小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

おいしいお酒とうまい肴
樹

いつき

2020 2.17 OPEN



アルコールとのペアリングが楽しい料理

カウンターと小上がりのこじんまりとした店で、澤田大樹店主が函館市内や銀座で磨いた腕を振るう。その日仕入れた旬の魚料理、小さな釜を使い卓上で炊くご飯の上におろしたての山ワサビを乗せる「北海道産山わさびの涙めし」(680円)、「刺身はんぺん(日本橋神茂320年の伝統)」(700円)などの一品料理がおすすめ。宴会コース(飲み放題2時間付き4,000円~)も用意。

函館市駒場町7-5 ☎0138-84-1077
17:00~23:00(22:30L.O)
木曜定休 喫煙可 P有り



火鉢酒場
翁屋

ひばちさかば おきなや

2019 12.21 OPEN



火柱上がるライブ感満点の薫焼き&原始焼き

オープンキッチンに火鉢を備え、1000℃に達する炎で素材を炙る“薫焼き”、炭火が旨味を存分に引き出す“原始焼き”を提供。おすすめの「鰹の薫焼き塩叩き」(5枚880円、10枚1,280円)は、レアな赤身と皮目の香ばしさを天然塩で味わう一皿。新鮮な生ピーマンに同店特製の肉味噌を乗せて楽しむ「パリパリピーマン」(480円)も人気。※価格は各税別

函館市本町4-11 第8名美ビル1F ☎0138-68-1005
18:00~24:00(フード23:30L.O)
日曜定休 喫煙可



VALUE STORE
mini Cos 桔梗店

パリューストア ミニコス

2020 2.7 OPEN



「コストコ」の商品を販売する函館2号店

大容量・低価格の日用品や有機食材を扱う会員制量販店「コストコ」の商品を、年会費不要で販売。1.5kgの「ティラミス・ドルチェ」(1,780円)や「チーズタルト」(1,880円)などの人気商品の購入は、商品入荷日の火・金曜の来店がおすすめ。函館市内のパン店「キングベーク」の「テーブルロール」(20個入り388円)なども販売するほか、4月以降は酒類の取り扱いも。

函館市桔梗3-28-10 ☎0138-83-5588
10:00~19:00 無休 P有り
4月上旬からキャッシュレス決済利用可



Organic Shop
KoA

オーガニックショップ コア

2020 1.1 OPEN



“子供と地球の未来を守りたい”がテーマ

武良千尋オーナーが自らセレクトしたエコロジカルなアイテムを扱うショップ。店内には無化調・低添加の菓子類、オーガニックのジュース・炭酸飲料、長く使い続けられる木材・ステンレス製の食器などの雑貨が並ぶ。店内で試飲もできる「ハーブティー」(全6種・各972円)は、有機栽培されたハーブ・フルーツをブレンドしたティーバッグで、香り高くマイルドな味わい。

函館市五稜郭町29-15 ☎070-4417-0870
11:00~16:00 不定休 P有り(最上寺駐車場)
キャッシュレス決済利用可



Oggi hair

オッジヘア

2020 2.1 OPEN



リラクゼーションメニューも豊富な癒やしの空間

函館市内の美容室で17年経験を積んだ中村貴大代表が独立。落ち着いたトーンの店内には、心地良いジャズが流れる。カットやカラー、パーマほか、リラクゼーションメニューも充実。函館ではまだ取り扱いの少ないヘアケアブランド「ピトレティカ」によるヘッドスパがおすすめで、ストレスと毛髪・頭皮の関係に着目した施術は“頭皮の整体”とも言われ、体の内面から美を育むという。

函館市本通1-26-17 ☎0138-83-5529
10:00~19:00※予約制
火曜定休 P有り



SOHO new york

松陰店

ソーパーニューヨーク

2020 2.22 OPEN



ロープライスでゆったりできるサロン

“ロープライスでハイクオリティーのファストビューティー”をコンセプトに全国約40店舗、海外にも美容室を展開する「SOHO new york」の函館3号店。さまざまな髪の悩みに応えるヘアケアブランド「Aujua」のトリートメントや92%天然由来「Villa Lodola」のオーガニックカラーがおすすめ。カット2,300円、カラー3,500円～。※価格は各税別

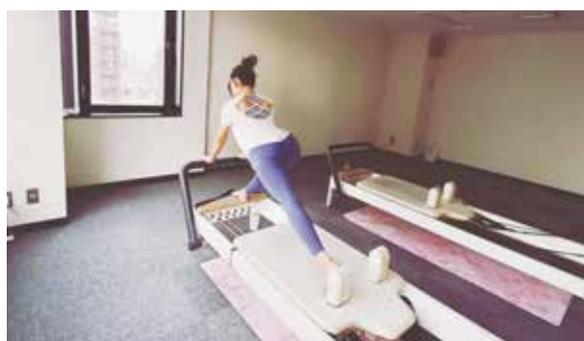
函館市松陰町9-32 ☎0138-87-1037
9:30~20:00(カット19:00、パーマ・カラー18:00まで受付)
※予約優先 不定休 P有り(10台) キャッシュレス決済利用可



K. PILATES 426

ケー・ピラティス ヨンニエロク

2020 2.10 OPEN



なりた自分へ導く マシンピラティススタジオ

体幹やインナーマッスルを鍛えるピラティスの1つで専用の器具を使用するマシンピラティス。ボディーラインの美しさを効率的に整えるのに最適といわれており、健康維持など目的に応じ山崎恵子代表がマンツーマンでセッションする。8月31日まで60分4,000円(通常6,000円～)で体験でき、ペアでのセッションも可能(1人5,000円)。子供連れでの利用も可。

函館市五稜郭町31-8 ロクゴ五稜郭ビル5F 501
予約はインスタグラム <https://www.instagram.com/k.pilates426/>のDMから
または☎0138-86-5975(ヨガスタジオチャクラ)
7:00~23:00 ※完全予約制 不定休



Hair care&spa CHELSEA

ヘア ケア&スパ チェルシー

2020 2.7 OPEN



英国を訪れたようなプライベートサロン

関東・函館をはじめ、英国サロンでの勤務経験を持つ西山敦史代表が独立。ロンドン・チェルシー地区の雰囲気イメージリアンティーク家具を並べた店内では、髪の悩みに合わせて選べるシャンプーを7種ほど用意。ヘッドスパなど頭皮ケアにも力を注ぐ。待ち時間には同ビル内のカフェ「ロングウォーク」のオリジナル紅茶も提供する。カットは4,500円で、初回は全メニュー20%オフ。

函館市湯川町1-41-10 TIUビル1F
☎0138-87-1041 10:00~20:00 ※予約優先
不定休 P有り(2台) クレジットカード利用可





世界は小さく
広がっている。

MINIATURE LIFE 展

～ 田中達也 見立ての世界 ～

2020年 4月18日(土)～5月10日(日)

会場 / 金森赤レンガ倉庫 金森ホール 函館市末広町14番12号

開場時間 / 10:00～19:00 (最終入場18:30)

入場料 / 一般(高校生以上) 1,000円・小中学生 500円 ※未就学児は無料です。



□ 主催：金森赤レンガ倉庫・NHKサービスセンター □ 企画制作：株式会社 CoCo □ 企画協力：株式会社 MINIATURE LIFE

後援：函館市・北海道立函館美術館・函館市教育委員会・北斗市教育委員会・七飯町教育委員会・(公財)函館市文化・スポーツ振興財団・(一社)函館市国際観光コンベンション協会
HBC北海道放送函館放送局・STV札幌テレビ放送函館支社・HTB北海道テレビ放送函館放送局・UHB北海道文化放送函館支社・TVHテレビ北海道・北海道新聞函館支社
函館新聞社・AIR-Gエフエム北海道・FMいるか・NCV函館センター



金森創業百五十周年
金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

□ お問い合わせ：金森赤レンガ倉庫インフォメーション

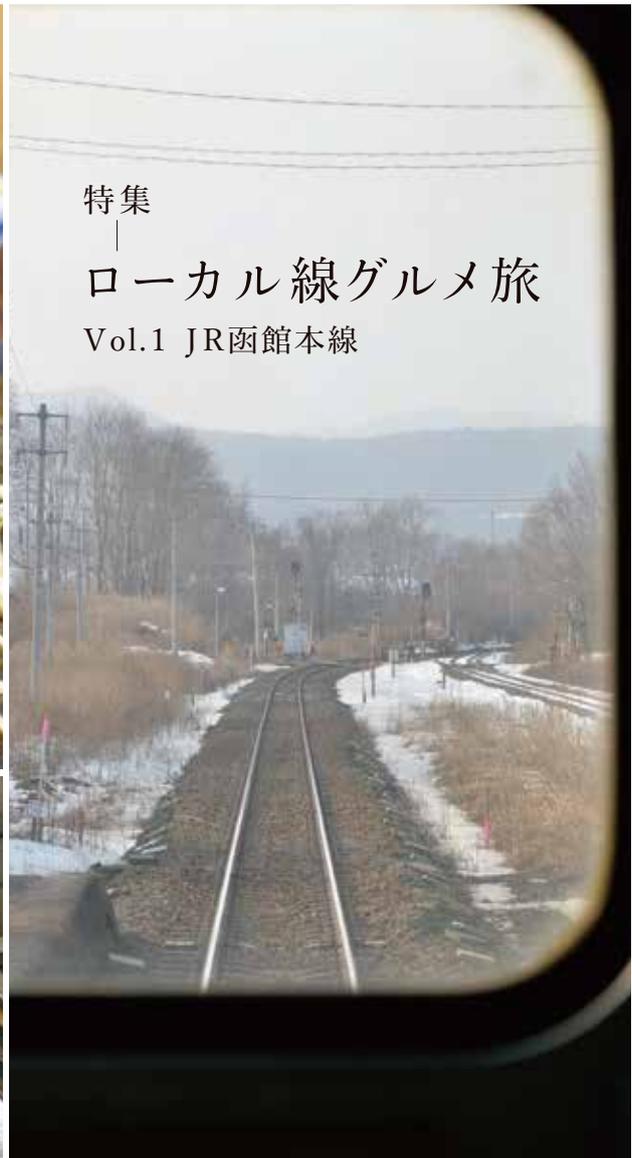
TEL.0138-27-5530 営業時間 9:30～19:00

【ご来場のお客様】タイムズ24 金森赤レンガ倉庫 駐車場2時間無料

【詳細情報】



Festival
Town
HAKODATE



特集

ローカル線グルメ旅

Vol.1 JR函館本線



大沼公園、駒ヶ岳、内浦湾…窓から景色を眺めながらのんびり列車旅
長年愛される老舗の味や絶品グルメとともに心あたたまる出会いがあった



ホームには各駅停車の普通列車や新函館北斗駅へと向かう「はこだてライナー」が行き来する。赤い三角屋根のメルヘンチックな駅舎を出るとすぐ国道5号線にアクセスできる利便性の良さ。近隣住民の足として生活に密着している。



一人でも家族でも楽しめる居酒屋
自慢の肴でわいわいがやがや楽しんで

2017年に函館市鍛冶から現在の場所に移転した「居酒屋 仁」。和食料理店などで長年修業した大森丈美大将がカウンターに立ち、見事な包丁さばきを見せながら、「1人で来た人も気兼ねなく過ごしてほしい」とスタツフを交えて、あたたかくもてなす。看板メニューはいけすからあげて調理する魚料理と炭火料理。中でも盛り付けが鮮やかな「刺し盛り」、手作りローストビーフたっぷりのサラダが人気だという。また、店内に飾られている競馬重賞レース優勝馬に掛ける優勝レイや騎手のゴーグルが、競馬好きの心をくすぐっている。

提灯の明かりに誘われて大衆居酒屋「マルケン酒場桔梗店」の暖簾をくぐる。民家を改装したという店内に張り巡らせたトタンの壁が昭和レトロ感を演出。カウンター、テーブル席のほか、小さく区切られた個室、離れの小部屋などを備え、小さな子供連れでも落ち着いて料理を楽しめるよう配慮している。さらさらとしたオリジナルソースであっさりとした食べられる串カツや骨を抜いた手羽先などの食べ放題メニューを肴に、ハイボール、ホッピーをグイッと一杯。周りの笑い声や話し声、心地良いにぎやかさに包まれて日々の疲れがほっと抜けていく。



居酒屋 仁

函館市桔梗4-4-16 ☎0138-47-3366
18:00~24:00(23:30L.O)
火曜定休 喫煙可 P有り





串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場 マルケン酒場 桔梗店

函館市桔梗3-25-1 ☎0138-85-8445
16:00~24:00(23:30L.O)
月曜定休(不定休有り) 喫煙可 P有り





すき焼 かみむら

七飯町本町1-3-17 ☎0138-65-2068
11:30～22:00

※貸し切り日もあるため要事前問い合わせ
不定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



民家の中に立つ、今年創業75年を迎える「すき焼かみむら」。カウンターとテーブル、小上がりを備え、少人数から団体まで幅広く利用されている。開業当初は函館市若松町に店を構えていたが、火災に遭い1946年にこの場所に移転。現在は3代目の上村幸久代表が腕を振るう。看板メニューは「すきやき」で程良いサシの入った厳選黒毛和牛と野菜の旨味を、母・信子さん手作りの割り下が引き出す。「地元の人たちに支えられてここまで来られた」と、上村代表と信子さんは笑顔を絶やさず接客を迎え入れている。

長年愛されている老舗店に地元の人たちの笑顔が集う



七飯駅は新函館北斗駅と大沼駅に向かう列車の分岐駅にあたる。駅舎は箱型、ロータリーはあたたかみのあるレンガ舗装を主に使用。通勤通学のピーク時は多くの人たちが行き交う。



カウンター席で製造工程を見ながら 出来たての地ビールを味わう



大沼国立公園への玄関口「大沼公園駅」。レトロ感のある駅舎では国内外の観光客を数多く見掛ける。空の青、柔らかさを添える白い雲…季節ごとにさまざまな色をまとう大沼と駒ヶ岳の美しい共演は、大沼駅付近を通りかかる時の車窓から見られる。

横津山麓の天然アルカリイオン水で仕込む地ビールを楽しめる「ブロイハウス大沼」。外観はレンガと三角屋根がかわいらしく、店内は吹き抜けの高い天井で解放感あふれる。地ビールは「ケルシュ」「アールト」「インディア・ペールエール」「スタウト」の4種類を揃え、審査会で数々の受賞歴があるコクと風味豊かな味わいは、全国でも高い知名度を誇る。「ナン&ピザ」や今年登場した「フォー入りスープ」とフードメニューはどれもビールと相性性。お気に入りの一杯をじっくり味わうのも、飲み比べを楽しむのもオツだろう。



ブロイハウス大沼

七飯町大沼町208 ☎0138-67-1611
12～3月 9:00～16:00、4～11月 17:00まで
12～3月は火・日曜定休、4～11月は火曜定休
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



老舗精肉店自慢のジンギスカンに舌鼓
地元客から国内外の観光客までとりにこにする



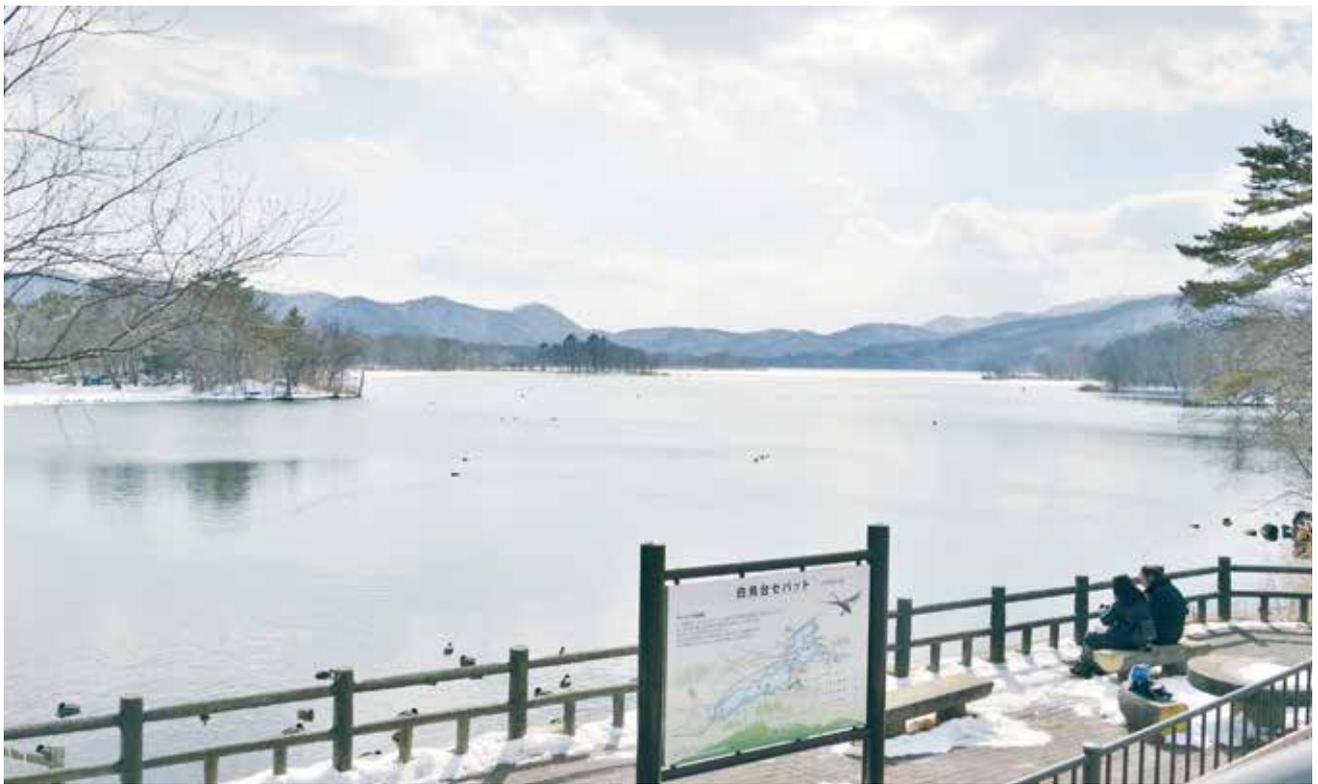
澤出精肉店

七飯町大沼町206 ☎0138-67-2239
11:00~18:00(11~4月中旬)※夏は20:00まで
不定休 分煙 P有り キャッシュレス決済利用可



1926年創業の「澤出精肉店」は店舗の隣に建てた小屋で焼肉を堪能できる隠れた名店。優しい人柄の澤出義明代表を慕い、地元客だけでなく遠くは台湾など海外の人も足を運ぶ。自慢のメニューは「ジンギスカン」で、余分な脂分を丁寧にそぎ落とし、きれいにカットするラム肉は独特のクセが少なく「苦手という人も食べられるよ」と澤出代表が味に太鼓判を押す。希望すれば店のスタッフが焼いてくれるのもうれしい。平らな鉄板でじっくりと柔らかく焼くラム肉を秘伝のたれに絡めて頬張れば、白いご飯やアルコールが進むこと請け合いだ。





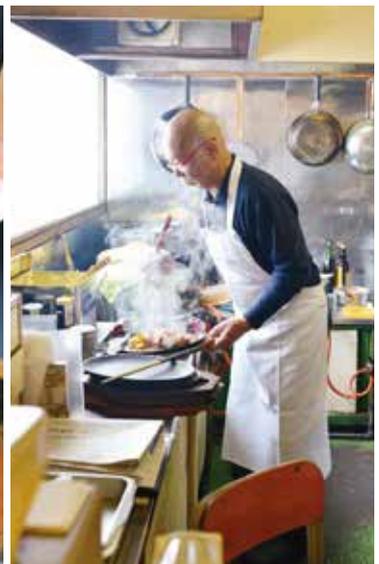
大沼で羽を休めるカモなど野鳥の姿がちらほら見える白鳥台セバット。ベンチに腰を下ろしてくつろいでいると、時折そばの線路を走り抜ける列車が見える。





車窓から雪化粧した山景を眺めながら到着した「駒ヶ岳駅」は、こぢんまりとした無人駅。駅舎を出ると正面に雄大な駒ヶ岳が出迎えてくれる。国道5号線方面へは、駅舎を通らずホームから跨線橋を通り直接向かうことができ、閑静な1本道を徒歩10分ほど進むと店々にたどり着く。

地域の胃袋を満たし続ける
極上の洋食とご飯が進む満腹定食



ドライブイン 水嶋

森町駒ヶ岳227-11 ☎01374-5-2929
11:30~15:00、17:30~20:00 ※無くなり次第終了
月・火・水曜定休(ほか臨時休業有り) 喫煙可 P有り





高原食堂

森町駒ヶ岳227-12 ☎01374-5-2818
9:00~21:00
不定休 喫煙可 P有り



国道5号線沿いに立つ「ドライ
ブイン水嶋」のメニューには、外観
からは想像ができない本格洋食が並
ぶ。店主の水嶋孝一さんは、東京・
銀座のフレンチレストランなど、
数々の名店で腕を振るってきた料理
人。妻・好枝さんと故郷の森町に店
を構えてからは、土地柄に合わせ
ラーメンや定食も提供し、その味も
評判となった。店内には来店客の写
真が一面に貼られ、メッセージノー
トには心あたたまる書き込みがぎっ
しり。長時間の仕込みや営業中の目
が回るような忙しさに、店を守るの
は並大抵ではないが、「1日でも長
く続けてね」という声に励まされ、
今日もキッチンに立っている。

かつて目の前に駒ヶ岳が一望で
きたという「高原食堂」は、鳥山
さん一家が営み半世紀。特製ダレ
が食欲をそそる「肉野菜炒め定食」
や森町産ひこま豚の「トンカツ定
食」といったご飯をかき込みたく
なるメニューをはじめ、持ち帰り
もできる大きな「おにぎり」が人
気で、働く男たちの胃袋をがっち
りと掴んできた。客の要望に応え
るうち「新ちゃんカレー」など常
連客の名前が付いた料理も定番化
し、品書きの豊富さに目を見張る。
週末は家族連れでにぎわうとい
う店内で、お腹いっぱい味わいたい。

山海の恵み豊かな森町で店を営み37年。「大衆割烹やなぎ」は前浜の魚介をはじめ、地元ハンターから仕入れるエゾ鹿肉、春には山菜と、この土地ならではの旬の味覚を届けてきた。同町での養殖に成功した「やなぎサーモン」は、透明感ある身に詰まった旨味と驚くほどにスツキリとした脂が、これまでのサーモンのイメージを覆す。クセが無くやわらかな肉質が魅力の「えぞ鹿とうばん」は、穀物が豊富な森町育ちの鹿だからこそ出せる味という。近年はお得なランチも提供。3月にはポタンエビの踊り食いや海鮮丼、塩麹漬けの焼き物など多彩なアレンジを用意している。

「中国料理 華京」で味わえるのは、この道一筋40年の木下幸一さんが、広東、北京、四川料理など、さまざまジャンル中華の魅力を合わせたオリジナル中華。野菜をふんだんに使う「森町産生ガキの豆鼓炒め」は、カキが苦手という妻・小百合さんもお気に入りの逸品で、独特の甘味がクセになる「中国サラミ」など、紹興酒や青島ビールにぴったりの料理の



大衆割烹 やなぎ

森町御幸町6-3 ☎01374-2-4198

※貸し切り日もあるため要事前問い合わせ

11:30~13:00(ランチは火~金曜のみ)

17:00~24:00(22:00L.O、ドリンク23:00L.O)

日曜不定休 喫煙可 P有り





数々は、電車の発着時刻に合わせて予約する遠方からのファンも多いという。週末はランチ限定の「担々麺」も人気で、気軽なメニューからコース料理まで、至福のひと時を約束してくれる。

内浦湾の近くだからこそ味わえる
山海の幸を独自のアレンジで

「森駅」から函館方面に続く路線は、大沼公園駅経由と渡島砂原駅経由に分かれ、両路線の乗り換え駅にもなっている森町の玄関口。駅改札内で2つのホームを繋ぐ跨線橋の上ると、間近に迫る内浦湾の白波や森町の市街地、奥には駒ヶ岳の姿も見られる。



中国料理 華京
かきよう

森町御幸町18-10 ☎01374-2-1447

11:30~13:30L.O(ランチは土・日曜、祝日のみ)

17:00~21:00(20:00入店ラスト) 木曜定休 4月から禁煙 P有り





エンデバーランチセット

(前菜、サラダ、スープ、本日のケーキ付き)
1,480円(税別)



自家製人気メニューを揃えた華やかな前菜と、メインは洋食を中心にパスタなど日替わり。この日のメイン「エスカロップ」は季節野菜をあえたバターライスに国産豚肩ロースカツを添えた一品で、さらりとしたデミグラスソースで後味さっぱり食べられる。

Endeavour 函館店

エンデバー

函館市湯川町1-26-24 ☎0138-84-6955
11:00~22:00(21:30L.O) ※ランチは14:00L.O
水曜定休 禁煙 P有り(5台) キャッシュレス決済利用可



北海海鮮スンドゥブ

1,080円 (-halfサイズ780円)



魚介の旨味がたっぷりと詰まったランチ限定ピリ辛メニュー。ほか、女性に人気の冷麺や石焼ビビンバも提供。+500円でお得なビュッフェがセットにできるので、コーヒーを飲みながらゆっくりと過ごせる。ビュッフェ付きジギスカン(1,100円)もおすすめ。

成吉思汗物語 らむ若 ユニゾ函館駅前

函館市若松町18-19 ユニゾインエクスプレス函館駅前1F
☎0138-76-2335 11:30~14:30, 17:00~翌1:00(各30分前L.O)
不定休 昼は禁煙 夜のみ駐車場代一部キャッシュバックあり
キャッシュレス決済利用可



1,000円ステーキ

(200g)
1,000円(税別)



通常単品メニューの厳選 Angusビーフ肩ロース1g「5円ステーキ」を、ランチタイム限定ライス(おかわり自由)、ランチサラダ、みそ汁付きのお得なセットで提供。炭火でしっとりとしたレアに焼き上げる厚切り肉の旨味を、しょう油ベースの自家製ソースが引き立てる。

炭焼ステーキ BEEF IMPACT 函館昭和店

ビーフインパクト

函館市昭和2-30-1 ☎0138-85-8029
11:30~22:30(22:00L.O) ※ランチは15:00まで
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



カツカレーライス

(サラダ付き、ご飯・みそ汁おかわり自由)
900円



サクッと揚がったとんかつと、カレーライスのコンビネーションを楽しむ定番のメニュー。カレールーは、ブイヨンスープで長時間じっくり煮込んだ具材の凝縮した旨味と、オリジナルブレンドのスパイスのピリッと締まった辛さを味わう「大人の味」に仕上げた。

評判いいよ〜

函館市中島町3-22 ☎0138-87-0283
11:30~15:00(14:30L.O)
日曜・祝日定休 禁煙 P有り



社長の
昼ごはん

Profile/ 函館市出身。函館ラ・サール高等学校、学習院大学を卒業後、東京の金融機関に勤務。父親が経営する「北海アウル石油販売株式会社」を継ぐため帰郷し、2017年、社長に就任した。ガソリンスタンドをはじめ、石油関連事業をマルチに展開。スタッフは全員が正社員で、地域密着と人との繋がりを大切に経営を行う。



北海アウル石油販売株式会社
代表取締役社長 武田 真さんおすすめ

そば処 都庵の「親子そば」

秘伝のだしと自家製そば 毎日でも飽きない奥深い味

「そば処 都庵」が暖簾を掲げて92年。創業から継ぎ足すかえしには4種のだしを合わせ、自慢のそばはツルツルとした喉越しにこだわり店内で製麺している。「とにかくつゆが絶妙にうまくて飽きない」と多い時には週4回この店を利用する武田さんが、メニューをひと通り食べ尽くした上でおすすめなのが「親子そば」(820円)。濃厚なうま味の地鶏がたっぷり入り、ゴボウやタケノコがつゆに一段と深みを加える一杯は、いつも変わらぬ満足感を与えてくれ、ついこればかり食べてしまうという。社内業務がメインのため出前を頼むことが多いが、「店で味わう出来たてはさらにおいしい。北斗市にも歴史ある良い店があるんだよと伝えたい」とほほ笑んだ。



そば処 都庵

北斗市飯生2-9-20 ☎0138-73-3156
11:00~14:30(16:00~18:30は出前のみ)※だしが無くなり次第終了
日曜定休 喫煙可 P有り



室内型
アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!



サンシャインで **ボウリング!!**
Let's

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + 参加賞 付き

6名様から
ご利用可能。
前日までに
お申し込み
ください。

大人 **1,300円** 大学・専門学生 **1,200円**

中高生 **1,100円** 小学生 **1,000円**



詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン

検索

ボウリング 営業時間 月・木・日 10:00~翌1:00
金・土・祭日 10:00~翌3:00
4F **ボウルサンシャイン** ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!



AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント
好評稼働中!!



ゲームセンター **BIG BANG** 営業時間 月・木・日 9:00~24:00
金・土・祭日 10:00~24:00
3F ☎0138-54-7100

マッシュは元気に毎日営業中!

禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM10:00~ PM5:59	PM6:00~ LASTまで
ルーム料金のみ	90円	250円
1オーダー制	70円	200円

お得な 飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

税別	ソフトドリンク	オールドドリンク
AM10:00~ PM5:59	160円	450円
PM6:00~ LASTまで	350円	450円

ランチカラオケ &
デザートカラオケ
10:00 から
毎日
18:00 まで

※幼児ソフトドリンク飲み放題(時間無制限)はお1人様150円頂きます。
※1ファンオーダーに関しては290円以上のオーダーが必要です。
※当店は会員制となっております。

カラオケ **Karaoke Mash** 営業時間 日本酒 10:00~翌4:00
全日酒 10:00~翌6:00
2F ☎0138-52-6700

広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!



居酒屋 **魚民** 営業時間 日本酒 17:00~翌3:00
全日酒 17:00~翌5:00
2F ☎0138-31-3488



アイ・カフェ 函館五稜郭店



料金表

基本 30分	270円 (297円税込)
延長 10分毎	80円 (88円税込)
3時間	980円 (1,078円税込)
6時間	1,500円 (1,650円税込)
12時間	1,900円 (2,090円税込)
ナイト 6時間	1,200円 (1,320円税込)
ナイト 9時間	1,600円 (1,760円税込)

※料金は自動で滞在時間に合わせた最安値の料金に設定されます ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です ※フロント席、VIP席の基本料金は+200円、パック料金は+200円となります ※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

インターネット コミックカフェ アイ・カフェ 営業時間 24時間・年中無休
函館五稜郭店 ☎0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO



フードサービス 大阪王将 営業時間 11:00~23:00
☎0138-76-6867

もっと楽しくこちよく



ライジング函館五稜郭店は、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

パチンコ&スロット **RISING** もっと楽しくこちよく

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!
TEL. 0138-52-2878
テキサス ホームページ
<http://www.texas-hakodate.jp/>



美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



和食

開店29周年記念「特別膳」は
春の香りを閉じ込めた29三味

旬暦 ひだか

開店29周年を記念し、期間限定で提供する「特別膳」は、29にこだわった2,900円(税別)。鶏肉・豚肉・牛肉を同時に楽しめる、肉好きには見逃せない内容。桜が香る前菜「春のガランティース」や「新玉ねぎのポタージュ」「牛肉のステーキ 春野菜とフキミソース」「豚肉と春キャベツの無水煮」など、旬の食材をふんだんに使用。3月19日～4月24日までの期間限定で、前日までの要予約。

掘りごたつの座敷や個室、20人が入る大部屋など用途に合わせて利用可能で、法事後の会食などにも人気の和食店。



函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
(各30分前L.O)
第1・3水曜定休 分煙 P有り





和食だけではなく洋食も堪能できる同店では7,150円と8,800円の2種のコースも人気。個室も充実し団体は20人まで可能。詳細は気軽に問い合わせを。



和食

ウニ専門店だから味わえる
至極の料理の品々を堪能する

うに むらかみ 函館駅前店

昨年12月にオープンした、ウニ加工会社直営店より新メニューの紹介。「海鮮グラタン」のほか、単品でも楽しめる「カニだらけサラダ」など人気メニューを贅沢に数品味わえる「さくら御膳」(2,200円・ランチタイムのみ1日10食限定で3月2日～4月15日まで提供)。ミニバラチラス(写真大内左)はプラス500円で「ミニうに丼」に変更可能。また、おこげの香ばしさがたまらない「うに屋の贅沢石焼き うにごはん」(2,420円)も好評。

函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500
11:30～15:00、17:30～22:00
(各45分前L.O ※一部60分前L.O)
日曜定休
(月曜が祝日の場合日曜営業し、月曜休み)
禁煙 キャッシュレス決済利用可



和食

旬の食材をふんだんに使った
春めく新メニューが期間限定で登場

そば・お食事処 のとや

目を疑うほどたっぷり盛られた旬食材を使った「春キャベツと桜エビのそば」(880円)。自家製のそばつゆとサッパリとした甘酢をかけると、甘味の強い春キャベツや香ばしい桜エビと相まっておいしさあふれる一杯に。ほか、脱皮したてのやわらかい甲羅のカニを使った「ワタリガニソフトシェル天ざる」(1,400円)や「ワタリガニソフトシェル天井セット」(1,280円)は一口で磯の風味やカニの部位全ての味が堪能できる超絶品。※価格は各税別



平日11時～14時までのランチタイムではお得なそばのセットメニューが豊富。食事をした人にはコーヒー1杯を無料でサービスしているのがうれしい。



北斗市七重浜7-15-14 ☎0138-49-4558
11:00～22:00(21:30L.O)
ランチ11:00～14:00(平日のみ)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





和洋中・創作和食の4種から料理が選べる「日帰りランチプラン」や「0泊2食プラン」もあり、どのプランもタオルや浴衣は無料貸し出し、生ビール半額、食後にコーヒー付き。



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
無休 客室のみ喫煙可(消臭対応可)ほか分煙
P有り クレジットカード利用可



ホテル

すべてが一新した安心のくつろぎ空間
心ゆくまでゆったりと過ごす贅の極み

函館湯の川温泉 湯の浜ホテル

地元の新鮮な海・山の幸をたっぷり堪能できる「日帰りバイキングプラン」(1人3,900円・小学生まで1,950円)がオススメ。獲れたての魚介を使用した刺身やジンギスカン鉄板焼き、目の前で調理したものがそのまま提供されるライブキッチン、地元素材を使用した旬のおぼんざい料理など創意工夫されたさまざまな料理が楽しめる。津軽海峡を間近に望む、自慢の新・漁火露天風呂や源泉かけ流しの心地良い湯をたっぷり堪能し、海の見える純和風の客室で癒やしとくつろぎのひとときを。肩の力を抜いてほっと一息、リフレッシュしてみたいかが。利用時間はチェックイン14:00、夕食17:30~19:30、チェックアウト21:00。2人以上の利用で前日までの要予約。



各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」(630円)、「ロースかつサンド」(750円)、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」(各550円)。※価格は各税別



和食

家族や仲間が集まったら
オードブルを囲んで楽しもう♪

函館とんき 五稜郭店

毎年、行楽シーズンに評判のオードブルを紹介。一番人気は「とんきのフライカツ盛り」でロースカツ、ヒレカツ、ヒレ串カツ、メンチカツ、チキンカツ、鶏唐揚げ、シソロールカツ、エビフライの豪華セット。金額は3人前3,800円、4人前4,800円、5人前5,800円。ほか、ポテトやカツサンドが入った「洋風A」、カニ甲羅グラタンなどが入った「洋風B」、和の味付けが多い「和風オードブル」など、好みによって選べるのが嬉しい。

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00~21:30(21:00L.O)
無休 喫煙可 P有り



生ラム(ガングロ) 3人前とロース3人前、合計6人前の「ガリタ食堂」(4,600円・税別)もおすすめ。



ジンギスカン

季節を問わず食欲そそる
ジンギスカンを食べよう!

ジンギスカン テムジン

ラム肉は低カロリーで不飽和脂肪酸が豊富に含まれ「カルニチン」を多量に含んでいるので、お腹いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」(ライス・焼き野菜付、1人前1,300円)をはじめ、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。ほか、「生ラムガングロ食べ放題コース」(90分・3,500円・前日までの要予約)もおすすめ。+1,500円で90分飲み放題。※価格は各税別

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可
<https://temujin.meisanichiba.jp/>





「アニバーサリープラン」は季節やイベントにより替わる特典付き。次回利用割引券(無期限・5人以上10人未満の利用で会計より2,000円割引)などお得な特典多数。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F ☎0138-27-8220
 ランチタイム 11:30~14:30(13:30最終入店) ※3月末までは土日祝のみ営業
 ティータイム 14:30~18:30(18:00L.O) ディナータイム 予約制(3日前迄)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・タイムズ24駅西) キャッシュレス決済利用可



ホテル

「アニバーサリープラン」スタート
 祝いごとならフォーポイントで!

メインダイニング フォーポイント

函館駅そば。洗練された雰囲気とワンランク上の上質なランチbuffetを堪能できるフォーポイントバイシェラトン函館では、卒業や入学、そのほか祝い事などの晴れの日や、女子会にも最適な「アニバーサリープラン」をスタート。こだわりのbuffetを個室でゆったりと味わえるのが魅力。5人以上の利用に限り通常価格(大人2,000円・小学生800円・幼児無料)で利用できる※3日前までの要予約。そのほか各種特典も用意。3月、4月は「卒業・入学お祝いプラン」としてケーキ1台(4号/11cm)や、記念フォトサービスが付く。毎月29日には「肉の日」イベントも大好評開催中!次回は3月29日(日)。赤身が美味しいウolgアイ産牛肉の「1ポンドステーキ」や、インスタ映えするビッグな骨付きの「トマホークステーキ」を目で見て、食べて盛り上がりましょう♪※価格は各税別



写真下は「シェフおまかせメニュー」(10,000円・税別)の一例。左はオードブル「エゾアワビの冷製グリビッシュソース」右は「アボカドとズワイ蟹のドーム仕立て」。



洋食

春らんまんスペシャル
大切な人との会食やもてなしに

レストランイリュージョン

4月2日から30日まで「春らんまんスペシャルメニュー」(5,000円)を提供。「海老とサーモンのムース ドーム仕立て」「イタリア風野菜たっぷりスープ」「帆立貝の洋風茶碗蒸し オマール海老ソース」「和風サーロインステーキ」「幸運を呼ぶ「王様のギャレット」」、コーヒーが並ぶ。ほか「シェフおまかせメニュー」(10,000円)、「マダムコース」(3,000円)など全コース昼夜とも提供。※価格は各税別

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759
11:00~14:00、17:00~22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
喫煙可 P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



洋食

ゆったりした時間が流れる空間で
春を感じるパスタを堪能

caferest axis

カフェレスト アクシス



パスタは単品で注文可能だが、前菜・自家製パン・パスタ・ドルチェ・ドリンクがセットになった「ランチセット」(1,500円〜)がお得でおすすめ。



自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では、この時期山に入り収穫できる山菜を使った、春を楽しめるパスタが人気。おすすめの「春の採れたて山菜のパスタ」(1,200円)はニンニクと豚肉のオイルベースでシンプルに仕上げている。3月中旬頃にはフキノトウ、4月下旬には写真にあるアイヌネギが入荷する予定。また、用途に合わせて個室も利用できるので気軽に問い合わせを。

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00~20:30L.O(ランチタイムは14:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





好みの焼き加減で楽しめる「ワイルドステーキ」(200g、1,130円・300g、1,390円・450g、1,850円)はランチではライス、スープ、サラダ付き。※各税別



洋食

混ぜるごとに立ち上る香ばしさ
一口食べるごとに広がるおいしさ

いきなり!ステーキ

函館桔梗店

フレスポ函館戸倉店で好評だった限定メニュー「ビーフペッパーライス」(700円)が同店に登場。スライスした牛肉とご飯にひきたてのブラックペッパーと特製ペーストを鉄板で焼きながら混ぜていただく一品。テーブルにある調味料をかけて自分好みの味に。牛肉を増量した「お肉たっぷりビーフペッパーライス」(900円)も用意。ご飯大盛は各+100円。鉄板の再加熱もOKなので最後まで熱々が楽しめる。※価格は各税別

函館市桔梗町418-114 ☎0138-85-8429
11:00~23:00(22:45L.O)
※ランチメニューは17:00まで
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



抹茶好き必見の「京娘」や桜ソースの風味が香る「桜姫」(各850円)も人気。「行く度に感動。何度でも通いたい」と言うリピーターが続出中!



スイーツ

あま〜い♡イチゴをたっぷり使った
圧巻の“春パフェ”を味わって♪

パフェとお食事の店

パーラー花車(花園温泉内)

季節を彩る豊富なスイーツメニューを提供している同店。この春のいちおしは「イチゴデラックス」(1,200円)。濃厚な山川牛乳ソフトとさっぱりとしたイチゴアイス、トッピングにはフレッシュなイチゴを1パック丸ごと使用した豪華で贅沢なパフェ。ほか、木イチゴのゼラートに抹茶とバニラのミックスソフト、トッピングに沢山の果物を使用した「小春」(850円)もおすすめ。どちらも春の期間限定メニューとなっている。

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日15:00~22:00
日曜・祝日12:00~22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 分煙 P有り



750円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
(平日全日と、日曜・祝日12:00~14:00)



道産黒豚ぎょうざ 3個 520円

黒豚の甘味があふれ出すギョーザはリピート率No.1。季節限定「桜マスの炙りカルパッチョ」(580円)や「春の山菜の天ぷら」(620円)も登場。サッポロクラシックは550円。

店のこだわり

「海鮮居酒屋ですが炭火焼き鳥など地場産食材を使ったこだわりの一品もぜひ味わってください」と社長の高野信子さん。



個室26室すべてが掘りごたつ席で、仕切りを外すと最大132人の宴会場にもなる。

🍷 美食と美酒 今夜の一軒🌙

函館の夜を彩る新たな出会いをあなたに

生産者の思いを一皿一皿にのせて 函館生まれの“地産地消”居酒屋

“食を通して函館を豊かに”をテーマに創業し、函館で生まれ育った居酒屋として今年15周年を迎える「魚まさ」。4年前に新築した店舗は全席個室で、少人数から団体まで対応できる全150席を備えながら満席になることも多いという人気ぶり。地場産の野菜や肉、近海の魚介と、道南・函館の良質な食材にこだわり、その持ち味とうま味を生かした料理は舌の肥えた地元客もうならせる。産地へ実際に足を運び、メニューには生産者の情報をびっしりと記載。一つひとつのサービスに地元愛が込められている。

函館海鮮居酒屋 魚まさ 五稜郭総本店

函館市本町4-7
☎0138-53-1146
17:30~24:00(23:00L.O)
※日曜・祝日は
23:00(22:30L.O)まで
無休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



酒専門店!
お酒のご用命・ご相談
いつでもお気軽にどうぞ

イチマス 本店

函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251 9:00~21:00 無休 P有り

酒のプロショップ リカーランド イチマス 日乃出店

函館市日乃出町12-18 ☎0138-56-2204 9:00~20:00(日曜9:00~19:00) 無休 P有り

since 1976



時代が変わっても輝き続ける
一貫に詰まった客への思い

9坪ほどの小さな店舗から始まった「桔梗 黄金寿司」。木村悟大將は東京・赤坂などで8年間修業後、函館市内の寿司店に勤務。そこで知り合った妻・美恵子さんと桔梗町で独立開業。広々とした現在の店舗に移ってからは、いとこの木村正則さんと共に30年以上店を守ってきた。ヒノキのカウンターの上ですらりと並べた新鮮な魚介やいけすから出したばかりのポタレンエビの握り、旬の焼き物と、どれも素材の味・食感を引き出す職人技が光る。年配の人には食べやすいようネタに包丁を入れ、酒を楽しむ人にはシャリを小さくするなど気を配り、一人ひとりに合わせた瞬間が最良になるよう握ってきた。その味は地元はもちろん道外の客にも親しまれ、近隣に実家があるGLAYのボーカル・TERU御用達の店として全国からファンが訪れる聖地的スポットにもなった。かつて畑が広がっていた店の周辺に今では飲食店も増え、時代は大きく流れてきたが、何よりも客を大切に思う大將の人柄と一切の妥協の無い味は、変わらぬ輝きを放っている。

函館市桔梗4-1-7 ☎0138-46-5252
11:30~21:00
水曜定休 喫煙可 P有り



はこだて自由市場



紅鮭をはじめ、おいしい銀ダラも揃えていきますよー！

目(有)米塚商店 澤崎社長



特大のナメタカレイにラドドラッキンきだよ！

目(有)杉山商店 杉山さん



抹茶ソフトゼンザイを食べてちよっと休んでくださいー！

COFFEE マルシェ 八木マスター

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。



函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

500円丼! (税別)
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

Mother's Day
2020 5.10 SUN
母の日ギフト

Loppi 受付期間
3/3 火 ▶ **5/3** 日
申込書での受付は4/19(日)まで

何色のお花を贈ろう?

カステラパンケーキ



焼きたてがおいしい
賞味期限10分のパンケーキ



室温調節に遠赤外線を用いる「光冷暖システム」を設置し、光と緑がモチーフの「光なカフェ マリエージュ」。「カステラパンケーキ」（ドリンク2杯付き1,280円・税別）が昨年12月に登場して以来、早くも人気を集める。ふっくら膨らむ表面はカリッと中はしっとりふわふわ、焼きたての香ばしい香りと優しい甘さに心がほっこりとする。上に乗せたトラピストバターの程良い塩味をアクセントにそのまま食べても、道産ハチミツをかけて甘さをプラスしても美味。スキレット鍋のまま提供されるので最後まで熱々を堪能できる。焼き上がるまでの30分、期待に胸膨らませて待つのもまた楽しい時間だ。

光なカフェ Mary Ege

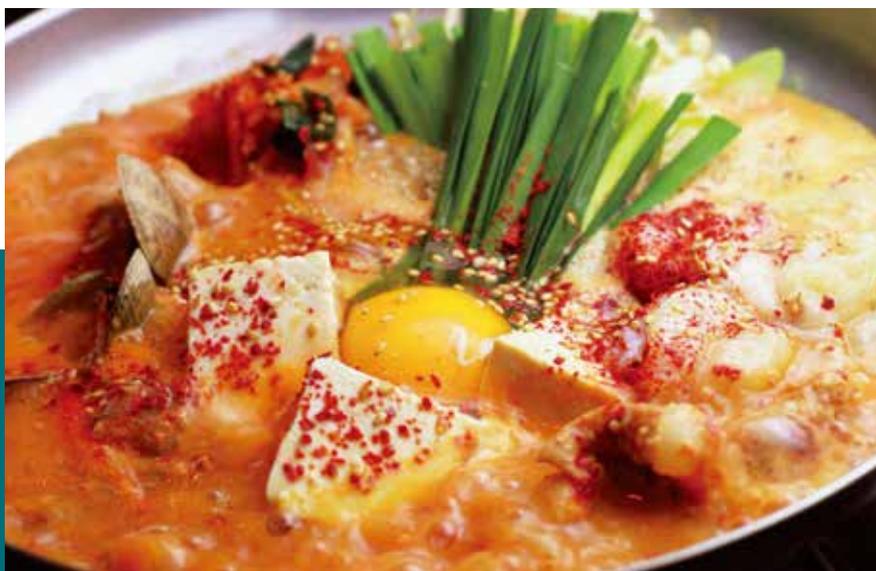
マリエージュ

函館市本町24-6 第一名美ビル ☎0138-85-8353
11:00~17:30(17:00L.O)
水・木曜定休 禁煙 提携P有り(1時間まで無料)



宴会、会合、接待…

歓送迎会シーズンおすすめの店



新たな仲間との出会い、お世話になった方に感謝を込めて…



博多・九州のこだわり鍋に舌鼓

本場の「もつ鍋」をはじめ、「一口餃子」や「みそホルモン鉄板焼」など料理 8 品に120分飲み放題がついた宴会コースは特におすすめ。メインのもつ鍋は、店内で6時間以上炊いたコク深いスープで煮込み、プリプリのもつが甘みのある特製酢醤油でさっぱりとした味わいに。国産鶏モモ肉や特製肉だんごがふんだんに入った「水炊き」（2人～、前日までの要予約）も好評。

料 金/ 4,500円～
飲み放題/ 2時間込み(30分前L.O)
人 数/ 4人～ 【2日前までの要予約】



博多もつ将 函館店

函館市本町5-18 ☎0138-83-6969
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休 喫煙可 クレジットカード利用可



ひと手間加えた料理が彩る宴を

人気の宴会コースには旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、一手間加えたイカ料理などが提供される。さらに生ウニやカニ料理などを盛り込んだコースも用意。宴会料理のみも3,500円から対応。ほか、予算や料理内容なども気軽に相談できる。落ち着いた雰囲気、2階にはテーブル席や少人数向けの個室、最大46人まで収容できる宴会場など充実。おすすめ料理などはFBで公開中。

料 金/ 5,000円～
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 2～46人 【前日までの要予約】



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
17:00～24:00(日曜は16:00～23:00) ※各30分前L.O
無休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可





歓送迎会はちりとり鍋を囲んで楽しむ

人気の2時間飲み放題付き4,000円コースでは、メイン料理を野菜たっぷり味噌仕立ての名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択ができる。1人前ずつ個別に提供される前菜や焼き鳥、ピザ、エビマヨ、デザートなど全8皿12品と充実。また、誕生日などの祝い事に予約するとスパークリングワインを1本サービスしてくれる。予約変更は2日前まで。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/4～36人【要予約】

「ハコラクを見た」で20名以上の予約で幹事様1名分無料
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月30日まで

焼鳥DINING 天 TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00～翌2:00(1:30L.O) 日曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



春の季節を彩る和食の宴会料理

四季折々の旬の食材を心ゆくまで堪能できると評判の同店。コースは3,700円(8品)から刺身、焼き物、炊き物、揚げ物など手間暇かけた和食の宴会料理を揃えている。また、職人の技が光る5,400円のコースもおススメ。併せて、各地より取り寄せている春の酒を多数用意しているので、ぜひ味わってみて欲しい。「仕入れ状況によりコース内容が変わります。気軽にご相談下さい」と大将。

料 金/3,700円～
飲み放題/2時間(+1,700円)
※飲み放題は4人以上～
人 数/コース料理1人～【前日までの要予約】



旬菜旬魚 たじま

函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休 喫煙可 P有り クレジットカード利用可



旨味がたっぷり溶け出した鴨鍋で乾杯

そば屋ならではの「出汁」が利いた料理で日々にごわう同店では「鴨鍋」がオススメ。特製カツオ出汁で鴨とネギを煮込み旨味を抽出し、そば屋が仕込んだ専用付けダレで食す逸品。この鍋が宴会プランには必ず付き、前菜、刺身盛り合わせなど豪華なラインアップで1人4,000円から。アルコール類も豊富で「そば焼酎のそば湯割り」など、ここでしか味わえない酒も堪能して欲しい。

料 金/4,000円～
飲み放題/2時間込み
人 数/2～20人【要予約】

※価格は各税別

そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かのぞ37ビル1F ☎0138-55-2522
19:00～翌2:30 日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可



市場直送のカニ料理が堪能できる宴

歓送迎会におすすめのカニの刺身や鍋、天ぷら、三大蟹ががん焼き、締めミニ海鮮丼など鮮度抜群のカニを使った料理が味わえる「蟹づくし宴会コース」(3,900円・5,800円・8,500円)。ほか、職人が厳選した新鮮食材を使用した「宴会コース」(3,300円～)も用意。予算や要望も気軽に相談できる。今回、通常の飲み放題(1,700円)に+500円で北海道の地酒も飲めるプランも登場。

料 金/3,300円～
飲み放題/2時間(+1,700円)
人 数/3～40人【要予約】

函館ダイニング 雅家 GAYA

函館市若松町8-14 ☎0138-22-1000
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～23:30(22:45L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可
http://hakodategaya.com





いろいろの料理が堪能できる名店を愉しむ

カウンターに設けられている「いろいろ」の料理が愉しめる同店の宴会コースは、予約時に料理内容を打ち合わせるため、好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」（予約不要）も人気で、「松」（2,970円・6品）、「桜」（3,850円・8品）、「特」（5,500円・9品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ気軽に問い合わせを。

料 金/ 5,500・7,700・9,900円
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 2～24人【要予約】



酒肴菜友 じよっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555
17:30～23:00(22:30L.O) 火曜定休
喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



板前の技が光る宴会料理を堪能

人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意。内容もその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットに。また、活イカの入荷がない場合も必ずイカ料理が提供される。宴会料理のみも3,500円から対応し、予算や料理内容なども相談できる。60人が一度に収容できる大部屋や個室も12室とシーンに合わせて使い分けできる。

料 金/ 5,000円～
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 2～60人【前日までの要予約】



活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日 16:00～23:00(22:30L.O)
無休 喫煙可 契約P有り キャッシュレス決済利用可



神泡のプレミアムモルツが飲み放題

電車通り沿いに佇み、「活・鮮魚・焼き魚」をコンセプトに函館近海で獲れた新鮮な魚介が人気の同店。旬の食材を使った宴会料理と自慢の刺し盛りが付いた5,000円のコースがおススメ。さらにプラス500円で極上の純米吟醸が楽しめる。宴会には超達人認定店が提供する神泡の「プレミアムモルツ」も含めた2時間の飲み放題込みの料金設定となっている。

料 金/ 4,000円～
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 3～22人【前日までの要予約】



表・びんごや

函館市本町32-10 ☎0138-83-1444
17:00～24:00(23:00L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業し、翌日休み)
喫煙可 クレジットカード利用可



神泡のプレミアムモルツで乾杯

その日に仕入れた旬の魚や地元野菜をふんだんに使った宴会料理が人気の同店。全席掘りごたつで12人まで利用できるVIPルーム（完全個室）も用意。宴会プランは料理内容も充実し、さらに「超炭酸ハイボール」や「超炭酸レモンサワー」も含んだ2時間飲み放題込みの料金設定。4,000～7,000円のコースに+500円で日本酒5種類を飲み放題にグレードアップできる。

料 金/ 4,000円～
飲み放題/ 2時間込み
人 数/ 2～36人【要予約】



Hakodate Dining
備後屋〈ピンゴヤ〉

函館市本町28-15 ☎0138-31-5555
月～木・日曜、祝日17:30～24:00(23:00L.O)
金・土曜、祝前日17:30～翌1:00(24:00L.O)
不定休 喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可





2店舗合同、期間限定企画
ちりとり鍋の食べ放題追加!

“安価に飲める大衆居酒屋”がコンセプトのマルケン本町店・桔梗店の両店では、4月末まで2店舗合同企画を開催。メインは串カツ・手羽先・煮込みの食べ放題に、新登場したホルモンてっちゃんの「ちりとり鍋」食べ放題と飲み放題も付く「90分食べ飲み放題プラン」(本町店3,300円、桔梗店3,280円)! 価格設定もリーズナブルで、ちりとり鍋を囲みながら食べ飲み放題を思う存分満喫できるので、ぜひこの機会に足を運んでみて。ほか、2時間飲み放題付き宴会プランは3,500円から各種用意。桔梗店では最大10人まで収容できる離れの隠れ家的な別邸“こたつ”での宴会もOKで、女子会にもオススメ! また、両店ともに少人数用の個室や掘りこたつ席、一度に大人数を収容できる大部屋なども完備。人数に応じて貸し切りも可能。各種、宴会予約受け付け中。



〔本町店〕料 金/ 3,300円～(10分前L.O)
飲み放題/ 1時間30分込み 人数/ 2～60人
〔桔梗店〕料 金/ 3,280円～(10分前L.O)
飲み放題/ 1時間30分込み 人数/ 2～44人



串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場 **マルケン酒場**

〔本町店〕 函館市本町4-22 ☎0138-83-8989
16:00～翌1:30(1:00L.O) 不定休 喫煙可
〔桔梗店〕 函館市桔梗3-25-1 ☎0138-85-8445
16:00～24:00(23:30L.O) ※日・祝のみ23:00L.O
不定休 喫煙可 P有り(10台)



和の料理人が作る至高の宴会

毎年好評の宴会プランよりオススメを紹介。煮物、揚げ物、刺身、陶板焼き、茶碗蒸しなど全9品に今回は1品プラスしてくれるうれしいサービス付きで6,000円(飲み放題付き)と満足のいく内容。また、飲み放題付きで5,500円以上のコースは全て1品サービス中(料理のみでは4,400円以上)。ほか、昼・夜共にセットや、人気の一品料理を盛り合わせたメニューが多数あるので、気軽に足を運んで欲しい。

料 金/5,500円～
飲み放題/2時間込み～
人 数/2人～【要予約】



四季 花菜

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30～14:30(13:50L.O)、17:00～22:30(21:40L.O)
不定休 喫煙可 P有り(店裏側) クレジットカード利用可



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

宴会料理は市場でその日一番良い食材を吟味し、仕入れ状況により献立を考え、一手間加えた彩り豊かな料理を提供。料理内容の変更や遅い時間からの宴会も気軽に相談できる。また、1月から好評の「飲み放題のみコース」(1,500円)も3月末まで延長して提供中。生ビールや日本酒、ハイボール、ワインなどが2時間飲み放題(30分前L.O・延長不可)に。

料 金/4,500円～
飲み放題/2時間込み
人 数/3～56人【前日までの要予約】



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747
17:00～24:00(23:30L.O) 月曜定休 喫煙可 P有り
クレジットカード利用可 <http://robata-hakodateyama.com>



歓送迎シーズン限定「超得セット」

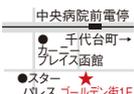
4月末までの限定、予約なしで楽しめる「いのこ家セット」(3,000円)の紹介。一品料理でも人気の自家製「生ベーコン」などが味わえる前菜3点盛り、豚串、枝豆、豚肉入りもやし鍋、雑炊、生ビール付きの2時間飲み放題が付く超お得な内容。1次会で使うもよし、2・3次会でシメに使うもよしと使い勝手の良いプランなので、気軽に足を運んでみては。※豚肉は全て「ひこま豚」を使用。

料 金/3,000円
飲み放題/2時間込み※生ビールなしは2,500円
人 数/1～16人【予約不要】



いのこ家 さとう

函館市本町1-39 ゴールデン街1F正面
☎0138-86-6864
17:30～24:00(金・土は翌2:00まで)
不定休 分煙 クレジットカード利用可



炭火で焼いた串盛りにも舌鼓♪

古き良き時代を思わせるレトロな雰囲気が人気の同店では、炭火で焼いた串盛りや旬の魚介、水槽の中の活貝などを大人も子供も楽しめる。宴会コースは飲み放題付きで3,500円から用意しており、4,000円以上の宴会コースは通常120分のところ「ハコラク見たよ」でなんと180分に延長!学生必見のお得な学生割引コース(120分)3,000円からのコースも有り!

料 金/3,500円～
飲み放題/2時間込み～
人 数/3～40人【要予約】



炭火焼鳥・海鮮 あじと

函館市宮前町25-8 ☎0138-76-6028
17:00～24:00(23:30L.O) 不定休 喫煙可 P有り
キャッシュレス決済利用可





新プラン誕生で賑わう人気店♪

肉料理や魚介料理を一度に楽しめる新メニュー「メインが選べる歓送迎プラン」(4,000円)の紹介。選ぶメインは「ローストチキン」「ローストポーク」「鴨のロースト」の3種より選択。盛り付けにもこだわり、15人までは大皿提供ではなく個別盛りで対応。同額で鍋にも変更可能で、メイン3種全てを堪能できるプランは5,000円で用意。ほか、「女子会コース」は3時間の飲み放題が付き3,500円で提供。

料 金/4,000~5,000円
飲み放題/2時間込み
人 数/3~32人【2日前までの要予約】

「ハコラクを見た」で10名以上の利用は1名分無料!!
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

はこだて海の幸 DINING SURF

ダイニング サーフ

函館市本町23-1 ☎0138-83-8790

18:00~翌3:00(日曜・祝日は翌1:00まで) ※各30分前L.O
無休 喫煙可 クレジットカード利用可



個室でゆったり焼肉宴会を愉しむ

少人数の宴会にも対応できる全室個室が好評の同店。歓送迎会には同店一番人気で厳選した牛タンが味わえる2時間飲み放題付き「牛タン堪能コース」(7,000円)がおすすめ。ほか、当日対応可能な2人から利用できるコース(飲み物別)も用意。また、プレートなどのサプライズ演出も可能(要相談)。3月からは春の新メニューもスタート。また、衛生面でマスク着用やテーブルなどのアルコール消毒も徹底している。

料 金/5,000円~
飲み放題/2時間込み
人 数/4~60人【2日までの要予約】

焼肉物語 牛若

うしわか

函館市本町10-9 藤ビル1F ☎0138-56-5454
17:00~翌3:00(土曜は翌5:00、日曜は24:00まで)
※各30分前L.O 無休
<https://yakniku-ushiwaka.com/> 提携P有り



ハンキングテンドーステーキやグリルステーキなど15種類以上の肉料理食べ放題を、2時間3,500円で提供するプランが好評。肉料理のほか、カレーやガーリックライス、ピザやサラダなども全て食べ放題の豊富なラインアップ。プラス1,500円で2時間の飲み放題も付けられる。ほか、3時間飲み放題付きの4,000円・5,000円・6,000円コースなども用意。4,000円以上の宴会コースには、チーズと肉のマリアージュ「ラクレットチーズステーキ」が付く。また、2階個室ラウンジで宴会コースの利用も可能で、2~40人まで対応。団体貸し切りもOK。

料 金/3,500円~ 飲み放題/2時間(+1,500円)
人 数/2~40人

※価格は各税別(4,000円・5,000円・6,000円コースは税込)

「ハコラクを見た」で15名以上のご利用で幹事様1名分無料
■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

肉と牡蠣

函館市本町32-6 ☎0138-54-3535
17:30~翌2:30(2:00L.O) 不定休 喫煙可



肉料理を好きなだけ楽しめる
肉の食べ放題プラン





映える創作料理でオシャレ宴会♪

ピザやパスタ、鹿肉料理など洋風創作料理が付く宴会プランは2時間飲み放題付き6品4,000円・8品5,000円と、女性限定の3時間飲み放題付き8品4,500円を用意。飲み放題は生のフルーツカクテルからコーヒーまで200種類のドリンクから選べ、5,000円コースなら生ビールとクラフトビール4種類もOK。週末は深夜3時まで営業し、2次会プラン(3,000円)もあり。

料金/4,000円・4,500円・5,000円
飲み放題/3時間・2時間込み
人数/4~50人【前日までの要予約】

予約時「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月14日まで

SHIKINA函館ダイニング

函館市梁川町18-14 ☎0138-55-9009
18:00~翌1:00 ※金・土曜は翌3:00まで
日曜・祝日定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



国の童 函館本町
幼稚園 郵便局
★とき田本町
交番
●ベルクラシック



宴を彩る飲み放題がリニューアル

パーティープランでしか味わえないメニューが好評。人気のサラダを始め、同店自慢のステーキ&ピラフ、季節の食材を使ったパスタやアヒージョなどボリュームも見た目も満足な内容。また、2時間飲み放題(30分前L.O)もスタンダードプラン(1,280円)のほかに生ビールやJJレモンサワー、サングリアなど全70種類以上が飲めるプレミアムプラン(1,580円)やソフトドリンクのみ飲み放題(580円)も登場。飲み放題のみの利用も可能。

料金/3,500円
飲み放題/2時間~(+1,280円~)
人数/4~70人【3日前までの要予約】

※価格は各税別

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908 11:00~22:00(21:00L.O)
不定休 分煙 P有り(40台) クレジットカード利用可



チーズづくしパーティープランを満喫

関東、関西圏を中心に、テレビやSNSで注目を集めている話題のチーズ料理専門店が北海道初上陸。おすすめの2時間飲み放題付き5,000円プランは、客席で豪快に仕上げる「特大チーズの出来立て濃厚リゾット」や「おすすめチーズピッツア」、「きまぐれでつくる肉×チーズ」など全7品。ほか、世界の希少なチーズ、ステーキやパスタまで楽しめるプランなども各種用意。ぜひ気軽に問い合わせを。

料金/5,000円~
飲み放題/2時間込み
人数/2~70人

「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月18日まで

CCCチーズチーズカフェ函館

函館市本町8-11 シャインズプラスビル1F
☎0138-86-7303 18:00~翌2:00(1:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は営業し、翌月曜休み)
喫煙可 クレジットカード利用可



田家町↑
ルートイン
ホテル
デラ
ホテル
デラ
★



函館山を望む景色を眺めながら乾杯

函館山や西部地区を一望できるホテル最上階からのロケーションが楽しめる人気のレストラン。4月末まで北海道産及び地場食材を使用した、創作フレンチコース料理が楽しめる歓送迎会特別パーティープランを用意。料金はママ会などに最適なランチタイムは料理5皿で3,000円からで、ディナータイムは料理7皿で4,500円から。ディナータイムのみ飲み放題(別料金)も付けることができる。

料金/3,000円~
飲み放題/1時間30分(+1,500円)
人数/4~20人【2日前までの要予約】

レストラン ル・ヴァン

函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F
☎0138-85-6987(レストラン直通)
ランチタイム 11:30~15:00(14:00L.O)
ディナータイム17:30~21:00(20:00L.O)
日曜定休ほか不定休有り 禁煙 P有り クレジットカード利用可



南
部
支
店
★
ア
ク
ロ
ス
モ
ン
テ
リ
キ
十字街電停



パーティーコースご予約承り中!

***女子会プラン**
(料理6~7品) **¥4,000**

***パーティープラン**
(料理7~8品) **¥4,500**~
※価格は各税別

ピッツァ、パスタ、デザートなどを取り分けて食べていただく気やかなスタイルです。
薪窯で焼くピッツァ人気です。

150分
飲み放題付き
3名様より
最大20名様まで
要予約

イタリアンカフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日ほか不定休あり 喫煙可
(10名様以上のパーティーは応相談) P有り

↑国道227号線 大野新道↑
↑国道5号線
八幡通 ↓ ●亀田郵便局 亀田交番 ●七飯町→

宴会・女子会・茶話会 大歓迎!!
すべての宴会のお料理は個別盛り

各種ご宴会プランご予約承り中!

歓送迎会プラン 3時間飲み放題付
料理7品 2名様より **お一人様 4,000円~**

女子会プラン 3時間飲み放題付
料理8品 2名様より **お一人様 4,000円~**

ランチタイムの茶話会プラン
※ランチタイムのみ
デザート・ワンドリンク付 **お一人様 1,100円~**

要予約 (2日前迄) **【ハコラクを見た!】で宴会・女子会プランのお料理1品プラス**
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

日曜日も10名様以上の宴会のみ営業
ご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい

最大24名様までOK
2部屋使用ので一列で宴会が行なえます
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400

美原↑
デンキの サッポロ
こつドラッグ
ストア
本店中央線
●砂田
でろぼん
赤川線
クム公園

11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 喫煙可 P有り(14台)
クレジットカード、PayPay利用可

当店看板

グランドメニューなどはこちらをご覧ください



お肉3種 食べ比べコース 飲み放題付
ラム・ラムロース・豚・エゾシカ・マトンの中から3種類を1人前ずつお選びください **90分 税込 4,000円**

がっつりポッケコース 飲み放題付
ラム・ラムロース・豚・エゾシカ・マトン・白老牛の中から4種類を1人前ずつお選びください **90分 税込 6,000円**

上記各コース、炙りラム寿司1貫・野菜盛合わせ1皿・ライス食べ放題・お漬物1人前・ラーメン1人前・シャーベットが付きます♪

人気の食べ放題コース
ラム食べ放題+飲み放題 90分 税込 3,480円~
(ラム・野菜盛合わせ・ライス・お漬物・ラーメン・シャーベット)

北海道のポッケ
「ハコラク見たよ」で、炙りラム寿司を1貫プレゼントしちゃいます♪ **3貫500円(単品)**

函館市本町32番13号 第4LC館 2F
☎0138-53-2929
17:00~翌3:00(2:30L.O)
不定休 喫煙可 クレジットカード可
※有料駐車料金キャッシュバック制度あり

シエスタ ハコダテ ミスタードーナツ
●丸井今井 **当店**

少人数~最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

味わい豊かなハーモニー
和洋中コンビネーション料理 全8品
お一人様 **¥5,300**
コースからご用意。 **120分 飲み放題付**
(消費税含む)

飲み放題
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
プラス¥550で生ビールが飲み放題に!
○他 ¥6,300コース、¥7,400コースもございます。

マリエール函館ここがポイント

- 人数に合わせて素敵な会場を完全貸切でご使用でき、気兼ねなくゆったりと宴会を楽しめます。
- 本町に近いので二次会への移動もラクラク
- お車で来ても安心の広い駐車場完備

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間/平日 9:30~19:00
土日祝 9:00~19:00
<http://www.marriell-hakodate.jp/>
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

函館市梁川町2番8号 年中無休

歓送迎会

予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

2~45名様まで 要予約 (当日予約もOK)

- 8品 **4,000円**
- 10品 **5,000円**
- 10品 **6,000円**

※各2時間飲み放題付き (30分前L.O.)

居酒屋 **美原**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
TEL 0138-52-5577
17:00~翌2:00 (1:30L.O.)
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可

旬の食材を味わえる 歓送迎会コース 承り中!

当店おすすめ

雪コース 5,000円 (税別) + **1,500円** (税別) で **2時間飲み放題**

前菜・お刺身・お寿司・本日のおすすめの一品・お椀・デザート

他にも

- 月コース 4,000円 (税別)
- 花コース 6,000円 (税別)
- 美食家コース 8,000円 (税別)

5,000円以上のコースは鍋あり・なしを選べます!

五稜郭 寿司料理 **美原**

函館市本町4番10号
TEL 0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間 / 17:00~23:00 (L.O.22:45)
定休日 / 木曜日

クーポン祭 最大25%還元!!

もちろん クレジット払い 5%還元対象

ディナーバイキング 夫人料金 20%OFF

《例》熟成豚肉コース 通常大人 2,280円が **クーポン利用で 1,824円** さらにクレジット払いで **5%OFF** **1,710円**

ランチ食べ放題 (ドリンク付き) 大人料金 10%OFF

《例》熟成豚肉コース 通常大人 1,480円が **クーポン利用で 1,332円** さらにクレジット払いで **5%OFF** **1,258円**

ランチ限定 定量コース 5%OFF

《例》熟成豚肉200g 通常大人 980円が **クーポン利用で 931円** さらにクレジット払いで **5%OFF** **882円**

美原店

函館市美原3-13-15 ビックハウス・アドマーニ2F
TEL / 0138-85-6429

営業時間 11:00~17:00 17:00~22:00(各30分前LO)
年中無休 P有り

七重浜店

北斗市七重浜7-3-28
TEL / 0138-84-6129

営業時間 11:30~17:00 17:00~22:00(各30分前LO)
年中無休 P有り

ディナーバイキング限定 特別割引クーポン

大人料金 **20%OFF** (しゃぶ匠 2店舗共通)

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限 / 2020年4月15日まで

ランチ・ホリデー食べ放題限定 特別割引クーポン

大人料金 **10%OFF** (しゃぶ匠 2店舗共通)

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限 / 2020年4月15日まで

ランチ限定 定量コース 特別割引クーポン

お会計金額より **5%OFF** (しゃぶ匠 2店舗共通)

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限 / 2020年4月15日まで

※表示価格はすべて税別です。

安い、旨い、ボリューム満点の

いか太郎

グループへ みんな集まれ!



新横浜
いか太郎
鎌木店

函館市本町4-16
☎0138-55-5552
17:00~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



新横浜
いか太郎

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:00~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



新横浜
いか太郎
本店

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



新横浜
いか太郎
2号店

函館市松風町7-1
☎0138-83-5500
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休



新横浜
はにわのいちや
はにわ食堂

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30~24:30 (24:00 L.O.)
不定休

全店合同

地元応援特別企画!!

ご予約時

「ハヨラク見たよ!」で

6名以上のご予約で

幹事様1名無料

ご予約はお早めに!



飲み放題付!! 宴会コース

大人数でも少人数でもOK

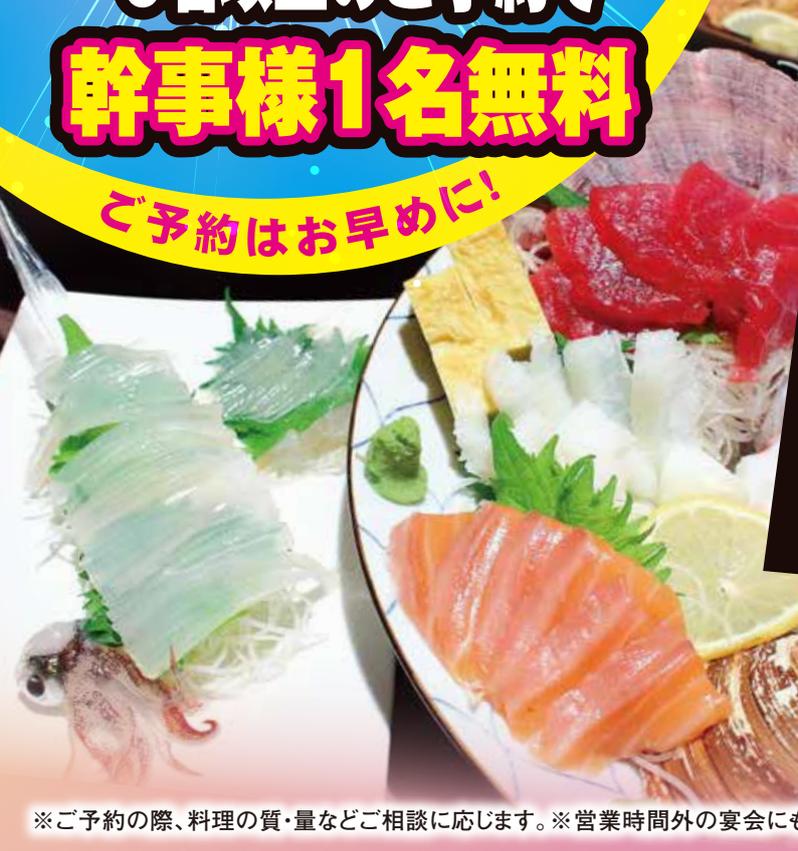
ラストオーダーは
30分前となります!

- 7品 2時間 4,000円
- 9品 2時間 4,500円
- 11品 2時間 5,000円

飲み放題のみも可
2名様~

各コース

鍋or焼き物 選べます



※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

しゃぶしゃぶ コース 2,200円
豚 牛 ラム

海鮮&しゃぶコース 2,700円

海鮮コース 2,500円
(カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらに! **全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題!** 全コース 2名より OK!

あれも! これも! 食べ放題!!! 4,000円
予約での利用で **150分90分**
アワビ・寿司(ウニ・イクラ付)・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、**飲み放題付きは地酒70種や生ビールも付けて5,000円ポッキリ!!**

980円~で90分飲み放題付き! 予約でのご利用で **時間延長**

酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

お得な歓送迎会プラン

◆宴会コース お1人様 **¥4,000**より

◆季節の旬コース お1人様 **¥7,000**

◆高級食材の特別コース **限定コース**
お1人様 **¥10,000**

+¥1,500で90分、+¥2,000で120分 飲み放題
※各種コースでの飲み放題は4名以上からのご利用となっております。

※価格は各税別

ご予約のみのコースで、2~24名まで可

完全個室
掘りごたつテーブル席
和式高座椅子席 完備

し蔵
函館市本町4-21 ☎0138-32-0138
営業時間/昼12:00~14:30 夜17:00~23:00(22:00L.O)
定休日/日曜日 契約有り
http://www.hakona.vi.ne.jp/sushikura/
キャッシュレス・消費者還元事業対象店(クレジットカードのみ)

丸井今井 中央病院 当店 カーニー プレイス函館

歓送迎会ご予約承り中!

全コース 2時間 飲み放題付き (30分前L.O) 2名様以上から 前日までの要予約

お1人様 **3,575円** (税込) 全9品

4,125円 (税込) 全10品

4,675円 (税込) 全11品

女子会コース
2時間飲み放題付き (生ビールは除く)
お1人様 **3,080円** (税込) 全9品

幹事様!! **ラッキープラン!**
月~木曜日の 宴会コース利用限定

10名様以上で **4,125円(税込)以上のコース**で 幹事様1名様分サービス致します

予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

Yakitori Base Ucchi
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F ☎0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可 Instagram yakitoribaseucchi

店内貸し切りで **最大22名様までOK** 小上がり席もごさいます

中央病院前 電停 すぐそば!

厳選された味わい、楽しいひとときを...

一心亭の焼肉宴会 4名様より **要予約**

全メニュー30品 飲み食べ放題コース 宴会プランのビールは全て **プレミアムモルツ**

お一人様 **5,000円** (120分)

飲み放題のノンアルコールには **オールフリー樽詰をジョッキで提供**

少人数から人数までお客様のご要望に応じて個室宴会もおまかせ

★プレミアム飲み放題 120分コース お一人様 **+300円**

新登場「高品質」がコンセプトの宴会コース

味わい焼肉コース 食べ盛りプラン(お料理のみ) 2,800円 ※お飲み物は別料金
+120分 飲み放題 **1,200円** または ゆったりプラン180分 飲み放題 **1,800円**

焼肉 RESTAURANT 一心亭

10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には **送迎バス有り** (無料)

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30~15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30~21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30~22:00(21:30L.O) (通し営業)
無休 P有り

おまかせプチデザート **無料クーポン**
ご来店時にお渡し下さい

※1枚で1グループ利用可※各種サービス券、クーポン券等、他の全てのサービス券及びポイント値引きとの併用不可
※有効期限:令和2年4月末日まで

西松屋 すすもん 函館 漁火通店 西火通 スーパー 魚長 ロンソン 湯川町

歓送迎会 ご予約承り中!

オススメ 宴会コース

◎各2時間飲み放題付きコース

- お1人様 **4,000円**
- お1人様 **4,500円**
- お1人様 **5,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

※写真はイメージです。

ハコラクを見てご予約の方への特典 宴会を20名様以上ご利用の方に幹事さん **お一人様分無料!**

毎週木曜日 11:00~13:30
北斗市産の米、道産岩ノリ、道産豚串使用 **数量限定 電話注文OK**
岩のり焼とり弁当 **600円**

みんなの居酒屋 **すずや** 大門口
函館市松風町6-11(函館駅前ビルさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/17:00~24:00(L.O.23:30)
不定休 喫煙可
クレジットカード利用可

4~50名様 掘りごたつ席の個室など全90席
カウンター席やテーブル席も完備

宴会最大50名様まで対応

歓送迎会 プラン

※イメージ写真

お料理内容を重視した全8品

お一人様 **5,500円**より **120分飲み放題付**

※4名様より要予約

生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。
※季節により料理内容は異なる場合があります。

宴会場 25名様までOK

ご予約・お問い合わせ **TEL.0138-31-2355**

和遊彩食郷 郷ごう

- 函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
- 営業時間/17:30~23:30(23:00L.O)
- 定休日/日曜日 喫煙可
- キャッシュレス決済利用可

ミライザカ ● 魚来亭 ● シェスタ ● ハロスタ ● 湯川町
北洋銀行 ● 丸井今井
←万代町 ●

Let's ボウリング!!

大人気! ボウリングで

お得な! 団体予約プラン

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + ドリンク 付き + 参加賞 付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

新年会・親睦会・学年行事などに最適!

★大人★ 1,300円	★大学・専門学生★ 1,200円
★中・高校生★ 1,100円	★小学生以下★ 1,000円

15名様以上で **メダル1枚サービス**

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン 函館

検索

ボウルサンシャイン 4F

営業時間 月曜日~木曜日・日曜日/10:00~翌1:00
金曜日・土曜日・祝前日/10:00~翌3:00
0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス ● 教育大通 ● ティーオー ● アルペン ● 行啓通 ● カトリック ● テキサス4階(旧西武) ● 丸井 ● 北洋銀行 ●

TERU坊

自慢の串盛ほか「鶏白湯鍋」が選べる宴会コース

歓送迎会

コース 3名様~

お一人様 3,500円	タッカルビor刺身が選べる 全8品 90分飲み放題付
お一人様 4,000円	鍋orタッカルビor刺身が選べる 全9品 120分飲み放題付
お一人様 4,500円	鍋orタッカルビが選べる 全10品 120分飲み放題付
お一人様 5,000円	鍋orタッカルビが選べる 全11品 120分飲み放題付

※価格は各税別

2階の掘りごたつ席は最大50名様までOK

函館市本町10-12
0138-51-8989
17:30~24:00(23:00L.O)
定休日/不定休 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可 喫煙可

※食材の入荷状況により一部変更する場合がございます。料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。

高砂通 ● ホテルテトラ ● 道新 ● ホテル ● 行啓通 ● グランティエ ●

料理7品、満足の「宴会コース」
歓送迎会もおすすめ



寿司とYシャツとお肉 あるて

飲み放題2時間付きの「宴会コース」(要予約) 3種類は、宴席が盛り上がり好評の「手巻き寿司コース」(4,200円)、フグか肉を選べる「鍋コース」(3,500円)、寿司7カンがメインの「寿司コース」(5,000円)。全50席の店内は小上がり7卓、テーブル2卓を備え、歓送迎会・会合などさまざまな利用シーンにぴったり。

函館市梁川町18-18 ☎0138-85-6254

17:00~24:00

(料理23:00、ドリンク23:30L.O.)

水曜定休 喫煙可

キャッシュレス決済利用可



「祝70周年キャンペーン」実施中
オリジナルボールペン手に入れて



満龍深堀店

“元祖みそカレーラーメンの店”としておなじみの「満龍深堀店」は、札幌で開業し今年で70周年(函館では開業50周年)を記念して、特製「満龍ボールペン」がもらえるスタンプカードを配布中。700円利用でスタンプ1個を押印、15個集めるとボールペン1本と交換してくれる。「この機会にぜひチャレンジを」と同店。なくなり次第終了する。

函館市深堀町31-54

☎0138-56-8055

11:30~21:30

火曜定休 禁煙 P有り



日替わり出来たての「お総菜」
アットホームで会話も弾む



おぼんざい 颯羽の華 台所

5品ほどがカウンターに並ぶ「お総菜」(各250円)は、同店が「どこでも食べられそうで、食べられない」という家庭的な味わい。好みの2品とドリンク2杯の「晩酌セット」(1,000円、20時まで)がお得。食事メニューや一品料理もあり、食堂としても居酒屋としても利用できる。料理の持ち帰りにも対応(容器代無料)。※価格は各税別

函館市富岡町2-36-18 ☎0138-76-2641

18:00~23:30(23:00L.O.)

火曜定休 喫煙可

P有り(2台)

キャッシュレス決済利用可



掘り出し物に出合えるかも
店内にリサイクルコーナー開設



IRUKA

イルカ

「生前・遺品整理のマイマイ」も営む石岡代表が、整理品の中からまだ使える物を販売用に買い取り。「とく・とくリサイクルコーナー」として、イルカ店内で日用雑貨を中心に茶道具、古美術品まで多種多様なリサイクル品を展示販売している。「低価格に設定していますので、気軽にお越しください」と同店。店内での買い取りは不可。

北斗市七重浜1-10-40

☎090-9756-0506

11:00~19:00

月曜定休 P有り



心と体を癒やすもみほぐしサロン
2月10日本町にオープン



BLESS RELAXATION

プレス リラクゼーション

「函館出張アロマ&もみほぐし専門店 プレス」の姉妹店。ゆったりと落ち着ける個室で、独自の手技で丁寧にもみほぐし、肩や腰の凝りや痛みを短時間で和らげる。オープンを記念し4月30日まで「ハコラクを見た」で「もみほぐし」20分通常2,700円を1,900円で提供する(入店19時まで)。「気軽に立ち寄って疲れを癒やして」と船水主宰。

函館市本町14-5 メゾンドダイカ1F

☎0138-86-5607

10:00~24:00

(22:00最終受付)

※予約優先 不定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



東京から注目のブランドが
今年も期間限定ショップ開催



「DIVA&RAM」×「Astervi」
ポップアップストア

函館出身のDJ 畑中奈緒美さんが手掛けるブランド「DIVA&RAM」。男女問わず着用できるジェンダーレスなコレクションは幅広い支持を集め、期間中は人気アイテムほか、春夏の新作やキッズアイテム、小物が並ぶ。また、27~29日は台湾出身デザイナーのハンドメイドアクセサリーブランド「Astervi」も函館初出店する。

日時/3月23日(月)~3月29日(日)

11:00~20:00(最終日は19:00まで)

場所/函館萬屋書店1F

南側入口ウォールスペース

問い合わせ/函館萬屋書店

☎0138-47-2600(担当/三好さん)



今月のオススメ商品

THE NORTH FACE
機能性に優れ、年代を問わず愛されるブランド

ウエストポーチ
当店通常価格7,600円の品
6,980円

3つ折り財布
当店通常価格4,000円の品
3,580円

ショルダーバッグ
当店通常価格6,800円の品
5,980円

リュックサック
当店通常価格20,000円の品
17,800円

Tシャツ 大量入荷
各種4,400円

日本流通自主管理協会(AACD) 会員企業(会員番号R-0145)
海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
TEL.0138-30-3211
■営業時間/10:00~18:30 ■定休日/火曜日

詳しくはホームページをご覧ください。 [直輸入.com](http://directimport.com) [検索](#)

金場町▲ ●生鮮乃木市場 人見線 中島橋▲
●ツルハ ●人見線駅 ●小坂 ●鮮魚店
●陸上自衛隊函館駐屯地 ●人見認定こども園 ●人見店 ●コブさっぼる ●セリア函館人見店 ●セブンイレブン
●駒場小学校 ●深堀町電停 ●大通 ●遺愛高等学校 ●杉並町電停 五稜橋▶

ここにらは、皆様
人見町の住宅街にあるオレンジ色の看板が目印のお店を
ご存知ですか？ 店の横には広い馬主車場があり、その
馬主車場から店内にある新しいソファがチラッと見えるお店です。
お店には、バイヤーが直接海外で買い付けた新作アイテムが
多数並び、他のお店では決して見かけない希少品が数多く
置いてあります。「行ってみたいけど、なかなか入りづらい」と
思っている方もいらっしゃると思いますが、ちょっとだけ勇気を
出してドアを開けてみてください。珍しいものがたくさんあって、
ながめているだけでも、なんだか楽しい気持ちになりますよ。
そして、お気に入りの一品と出会えるかもしれません。
まだ来店された事がない方は、ぜひ一度クリアに
お越しください。

セレクトショップ CREA (クリア)

**食べたい!!! 見たい!!! 着たい!!!
すべて叶うプレミアムフェア**

3/22 [日], 29 [日], 4/5 [日], 19 [日] 10:00~18:00 要予約・参加無料
平日のご相談も承ります。お気軽にお問い合わせください♪

ドレス 試着

料理 試食

チャペル 見学

会場 見学

ホテルウェディングならではの 挙式からパーティー、二次会、ご宿泊までトータルでお手伝い!!

イメージ ホテル & リゾート 函館
出逢いと想い出をつむぐ、異国リゾート。

ブライダル直通TEL **0138-59-1555**
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イメージウェディング 函館 <https://wd.imaginehakodate.jp/>
MAIL resortwedding@imgn.jp
フェイスブック [Q イメージウェディング](#)

ゼクシィ ネット掲載中

サイコロキャラメル

道南食品株式会社

函館市千代台町14-32 ☎0138-51-7187

※10人以上から工場見学可能

(1週間前までに申し込みが必要)



■□■□■
誰もが知っているお菓子から
土産品まで幅広く手掛ける

北海道限定の土産品としてリニューアルした「北海道サイコロキャラメル」を製造・販売している「道南食品」。1919年に函館市大縄町で前身にあたる「函館菓子製造株式会社」として発足。その後1936年「明治製菓株式会社函館工場」となり、1980年に株式会社明治の関連会社「道南食品株式会社」となって新たなスタートを切り、高度な技術を生かしてキャラメル、チョコレート分野で菓子製造、開発、販売を行ってきた。

北海道素材にこだわり、その魅力を最大限生かす自社ブランド製品の開発に注力。倶知安町生まれのイラストレーター Yukkyさんの、かわいらしくて少しシュールなキャラクターがパッケージを飾る「チョコキャラ村」、牛乳のおいしさを追求した北海道らしいチョコレート「北海道がチチチ。」、星型城郭をデザインした函館ご当地シリーズ「五稜星の夢チョコレート」などを数多く展開。

このほか明治から発売されているチョコレートの製造も手掛けている。

■味をほとんど変えずに
■おいしさをアップ

パッケージで遊べるお菓子の先駆けとして登場し、また、北海道ローカルテレビ局制作のバラエティー番組企画でも欠かせないアイテムとして注目を集めた「サイコロキャラメル」。同商品は1927年10月9日に明治製菓株式会社から全国で販売された商品。

近年、少子化などの影響を受けキャラメル製品の国内市場が縮小、2016年3月に明治が販売を終了した折、道南食品は「本州より

北海道ではなじみが深く親しまれている」とサイコロキャラメルの製造・販売に関するライセンスを取得。北海道土産として展開するため乳製品などの原材料を道産品に切り替えた。

ロングセラー商品の味のイメージを残しつつ、品質を改良。同年6月「北海道サイコロキャラメル」としてリニューアル、2018年に富良野メロン果汁パウダーを使うサイコロキャラメルも追加した。

今は主に道内の空港や駅などの土産店で販売しているが、観光客だけでなく地元の人にも懐かしさから手に取る人が多いという。



道南食品株式会社 代表取締役社長 関利也さん

北海道ブランドを追求 全国にはばたく函館発のお菓子を製造

■正6面体包装の利点生かし
■コラボ商品も次々に展開

立方体の包装を作り、中にキャラメルなどの小さな菓子を詰める製造ラインを持つのは「現在では全国でもうちだけです」と関利也社長は言い、正6面体包装を活用しさまざまな企画を打ち出す。

北海道命名150年を記念しサイコロの目に道内各市町村名を印刷した白牛乳キャラメルの「北海道179市町村サイコロキャラメル」、JR北海道の410駅名標（2019年4月現在の在来線+新幹線駅）を



サイコロの目に記載した「JR北海道駅名標キャラメル」など自治体や企業などと協働しコラボレーション商品を製造。大きな窓ガラス越しに製造過程が見られる工場見学も積極的に受け入れており、赤と白のサイコロキャラメルがモチーフの見学デッキは遊び心いっぱい。

90年以上愛され続けてきたサイコロキャラメルが函館発のお菓子だと知ってもらったため、また、生誕100周年に向け、手に取った人が楽しく笑顔になれる菓子製造に今後も熱心に取り組んでいく。

不安を安心に変えます ～心のリスクマネジメント

株式会社ハートフル

事業内容／損害保険、生命保険の募集に関する業務
保険コンサルティング業務、リスクマネジメント業務

設立／2007年10月 資本金／3,000,000円 業種／生命保険、損害保険代理業



社長からひとこと

代表取締役 木村 勇人

プロフェッショナルとしての誇りを胸に、お客様から信頼される存在を目指して努力を続けます。私たちの責任は、地域の皆様に社会から必要とされる企業として、時代が求める「幸せと安心」を繋ぎ続けお届けすることです。経営理念にのっとり、正確で豊富な知識を持ち、思いやりを持ったお客様本位の業務運営に努めてまいります。



“安心と安全の総合コンサルタント”として保険コンサルティング、リスクマネジメント業務を推進する同社は、生命保険会社5社、損害保険会社2社の代理店として多彩な保険商品を販売。「く不安を安心に変えますく心のリスクマネジメント」を経営方針に掲げ、個人・企業からの多様なニーズへの確かつ迅速に対応している。ライフスタイルに合わせた適切な保険商品の提案や、“不測の事態”発生時の万全のサポートにより、顧客から寄せられる信頼は厚い。保険業界全体の発展向上を目標に、顧客に寄り添い事業を展開し、企業活動の安定、地域社会の発展に貢献している。



世界を変えてきたのは、
いつの時代も、
たったひとりの
強い想いだ。

青少年活動 in マダガスカル

いつか世界を変える力になる。

青年海外協力隊 シニア海外協力隊

春募集受付中 応募期間 3/30 まで

お問合せ・資料請求 JICA北海道(札幌) 011-866-8421 hkictp@jica.go.jp



随時個別相談受け付けます。お気軽にご連絡ください。

まずはWEBサイトへアクセス! ▶

JICA海外協力隊

検索



「一体、どこから片付けたらいいのかわからない…」

家族だけじゃ手に負えない
 整理の時間が取れない…
 大量の不用品どうしよう?





**新年度に向けて
不用品の整理
お任せください!**

見積り無料! 女性スタッフ在籍

価値のあるものは買い取り、作業料金からその分を差し引きます。可能な限りリサイクル・リユースし、どうしても廃棄が必要なものは提携の指定廃業者を通して処分させていただきます。女性スタッフが在籍しているため、事前のご連絡で、見積りや整理作業を女性スタッフのみで行うことも可能です。



生前・遺品整理の
マイマイ 0120-4652-65
 よろこぶ ろーご
 営業時間/9:00~18:00

掘り出し物大発見!
とく・とく リサイクルコーナー
 店内にリサイクル日用雑貨など、多数展示販売中!



 北斗市七重浜1-10-40 (月曜定休)
 11:00~19:00 担当直通:090-9756-0506

ANA 格安航空券 JAL
 (全日空) (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。
GW及びお盆期間の航空券も発売中
 航空券代金の詳細は
↑0138-52-1700へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようお願いいたします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**95%**
- ビール券798円⇔**740円**~・ビール券504円⇔**460円**~
- テレカ 50度数**250円**・105度数**600円**
- 普通切手額面63円以上(シート**83%**・バラ**70%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**70%**・バラ**60%**)

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!



スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
 営業時間
 平日 9:30~19:00
 土曜・祝日 9:30~16:00
↑0138-52-1700



※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

入居者様の声

「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勤めてもらって入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日がとっても楽しいです♪」 (H様・女性)

「この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入ることなんです。押入れの一番奥まで光が入るの!あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局…歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)



ユートピア川原
 UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

周辺環境

- ユートピア川原 徒歩5分
- 函館市電「深堀町」停 徒歩5分
- 五稜郭公園前停 徒歩5分
- 函館駅前 徒歩10分

物件仕様

- 所在地: 函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造: 鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数: 110戸 / ■築年数: 昭和51年8月 / ■学区: 柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様: 都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費: 3,700円 / ■火災保険料: 18,000円(2年間) / ■駐車場: 1台5,000円 / ■権利金: 賃料の1ヶ月分
- 1号棟 2DK ■賃料: 40,300円~ ■専有面積: 57.31㎡
- 2・3号棟 2LDK/3DK ■賃料: 38,300円~ ■専有面積: 45.27㎡ ~45.70㎡



■函館市電「深堀町」… 徒歩5分(400m)
 ■国立函館病院 … 徒歩3分(240m)
 ■柏野小学校 … 徒歩16分(1,280m)
 ■深堀中学校 … 徒歩10分(800m)

[貸主] (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21リード不動産
 センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 0138-26-5533
 〒040-0033 函館市千歳町27番8号
 リード不動産はNPO法人はこだて出会いサポートセンターJUNOALLを応援しています。

広告有効期限 /2020.4.30
 お問い合わせ
 物件情報など
 ホームページ
 から♪





集中して筆を持ち、真剣な表情で書に向かう生徒たち。天満谷さんの指導にも熱が入る。各書道展への出品にも対応する。「初心者大歓迎です!」と天満谷さん。

あなたも「美文字」を目指しませんか
入会で書道セット一式をプレゼント!

**手ぶらで受けられる
無料体験講座**

- 日時/無料体験講座
随時TELにて受付
- 場所/書の教室 優玄

自宅に書道教室を開設し、今年で3年目を迎える書の教室「優玄」毎日書道展会友の天満谷蘭嘉さんが、この春新たに生徒を募集。子供から大人まで年齢問わず対応しており、楽しく書に触れられる場所を目指し、一人ひとりのペースに合わせて丁寧な指導を心掛けている。無料体験講座をきっかけに「美文字」を目指してみたいかが。まずは気軽に問い合わせを。

書の教室 優玄
ゆうげん
函館市亀田本町9-23 ☎0138-76-7782
教室は水・木・土曜に開講
水曜15:00~18:00
木曜15:00~18:00、19:30~21:00
土曜10:00~11:30、14:00~17:00 P有り



読売新聞
PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール	(1) 549
3	マカオ	(12) 525
4	香港	(2) 524
5	エストニア	(6) 523
6	カナダ	(3) 520
7	フィンランド	(4) 520
8	アイルランド	(5) 518
9	韓国	(7) 514
10	ポーランド	(13) 512
11	スウェーデン	(17) 506
12	ニュージーランド	(10) 506
13	アメリカ	(24) 505
14	イギリス	(22) 504
15	日本	(8) 504
16	オーストラリア	(16) 503
17	台湾	(23) 503
18	デンマーク	(18) 501
19	ノルウェー	(9) 499
20	ドイツ	(11) 498

ご存知ですか?
**日本「読解力」
急落15位**
過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点

新聞 小説 物語 伝記 漫画 マンガ

「読解力」や「国語」の勉強は、読書から始める。読書は、読者の想像力を刺激し、読者の感情を揺さぶる。読書は、読者の知識を広げ、読者の視野を広げる。読書は、読者の心を豊かにし、読者の人生を豊かにする。

読売新聞

情報探し出す 著手

毎日発行 (朝刊)
プランケット判
月ぎめ3,400円 (税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月ぎめ850円 (税込)

読売KODOMO新聞

読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月ぎめ550円 (税込)

お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

函館タクシー株式会社 **24時間** 自動音声応答装置によりオペレーターを bypass する手配が可能に!!

函館初導入 **IVR配車**

「ご登録のご自宅へボタン一つでお出迎え!」

“ご登録のお電話から「号すく」のご注文に、とても便利なシステムです。

0138-35-5300

※音声ガイダンスの途中でも選択操作は可能です。
※携帯・スマホからのご利用では、ご登録の場所のみ配車が可能です。

IVR配車ご利用方法

- 電話をかける **0138-35-5300**
- ガイダンスが流れる
 〇〇〇さま、
 〇〇〇の登録場所へ
 号すくのご注文の方は
 1のボタンを押してください。
- 1を押したら注文完了
 タクシーが来るまでしばらくお待ちください。
 ※注文完了後のキャンセルはお手配できません。
 ※10:00までお電話をお願いします。

従来の電話 **0138-51-0168** イロハ

これまで同様オペレーターが対応いたします。
 時間予約や複数台をご希望の場合はこちらまでお掛けください。

結婚・出産祝いのお返しなら **函館生まれのギフト専門店へ**

当店で入学内祝ギフトを一度に **2万円以上** お買上げご希望のお客様には

お子様の写真入りキャラカードをプレゼント! 見本 **無料作成**

4月1日迄 お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。

気持ちが伝わる手書き短冊のサービス開始!
 お子様の写真で **短冊をお作りします。オスカー印押しサービスです!**

※各来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。

おめでとうセール 実施中!

花王アタック ZEROギフト 35% OFF

KAB-50 定価5,000円(税別)の品 **数量限定**

お持ち帰り価格 **¥3,250** (税別)

まごころ、きつと届けます。 **オスカー**

(株) **オスカ商会**

オスカーLINE公式アカウント 会員募集中!! LINE@qnx3443j

本店(函館市万代町9-1(ガス会社前)) TEL:0138-41-8880 FAX:0138-41-8881
 MEGAドン キホーテ店(サンドラッグ隣) 函館市美原1-7-1(MEGAドンキホーテ地下1F) TEL:0138-45-3730 FAX:0138-45-3730
 営業時間/平日 9:00~18:00 日、祝日 10:00~16:00 営業時間/10:00~19:00
 入学時期は日曜日も営業中! 駐車場完備 年中無休 駐車場完備

e-mail office@osucar.com

ハコラククーポン 店内現金¥11,000(税込)以上お買上げて **¥500割引**

ハコラククーポン **TT-POINT ポイント2倍**

※お1人様2枚まで※金券・送料は除く※他券併用不可
 ※有効期限/令和2年4月20日まで

※お支払い当日、現金払いのみ※金券・送料は除く※他券併用不可
 ※有効期限/令和2年4月20日まで

酸性電解水で除菌、脱臭。空気中のウイルス対策に!!

酸性電解水とは?
 微量の精製塩や希塩酸と水を電気分解して生成される水。酸性電解水に含まれる次亜塩素酸が高い除菌効果を発揮します。

手洗い あっという間に手軽に除菌!

目に見えない菌やウイルス対策に 酸性電解水をドライミストで **噴霧**

酸性電解水を空間噴霧することで空気中の様々なウイルスや一般雑菌等への除菌効果が期待されます。

AT-01S **PK-602(S)**

@除菌 手・洗う。 + 超音波式噴霧器 プロミスト

除菌 脱臭 ウィルス除去 加湿

電解水を体験していただくために **1ヶ月 デモ器 貸出サービス 実施中!!** **期間延長!** **先着順 限定 5社5名様**

未来につながるエコライフをトータルサポート **Kadoc 株式会社 カドック**

TEL:0138-35-5211 FAX:0138-35-5212

電解水に関するお問い合わせや貸出サービスのお申し込みは **お問い合わせ** TEL **0138-35-5211** HP <https://www.kadoc.jp>

平日/9:00~17:00



木のあたたかさを生かした “木づかい”の家づくり

株東商建設

創立以来、注文住宅の設計・施工、リフォームやリノベーションまで幅広く「家づくりのプロ」として活躍する東商建設。「しあわせが、続く住まい」をコンセプトに地域社会に密着し生涯良きホームパートナーであり続けることを目指し丁寧な家づくりを心掛けている。この春、函館市神山3丁目にてオープンハウスを予定。冬でも暖かい「無結露50年保証」のFPパネル構造を始め、女性建築士や1級建築士が1棟1棟チーム体制で細やかな対応に努める住宅は細部まで丁寧でデザイン性が高く、「木」が持つあたたかさを十分に感じられる。また、高い技術力を生かしたリフォームやリノベーションも得意としており、高低差を生かしたスキップフロアの家や、車と共に暮らすビルドインガレージの家など、お洒落で開放的な家づくりが評判。今後もオープンハウスを予定しているので、詳しくはホームページで。

函館市神山3丁目51番8号 Open House 公開予定



開催期間

2020年4月11日(土)～4月12日(日)
am10:00～pm5:00

- 無結露50年保証「FPの家」
- 北海道育ちのナラ材
無垢フローリング
- 楽家事になる生活動線と
工夫がたっぷりの収納



株式会社 東商建設



0120-46-6332
<http://www.toshokensetsu.co.jp>

〒041-1104 亀田郡七飯町字上藤城40番地3 TEL(0138)65-1000/FAX(0138)65-0001

気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもついたら

お気軽に保険相談を!

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店



P
契約
駐車場
有り

☎ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451



受験を知り尽くした 講師の徹底指導!

- ★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
- ★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

一斉指導 & 個別指導

- ◎活動報告 ①全国・全道の受験模試の作問
②全国発売の参考書・問題集の執筆
③北海道公立高校入試分析

- ◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)
他 / 北海道教育大学卒

社団法人全国学習塾協会正会員 全国私塾連盟正会員 WISE21 代表

進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

ホームページ <http://wwwf.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室

森教室

本通 4-17-25 グローバルビル 2F

森町上台町 148-1

☎ (0138) **54-2858**

☎ (01374) **2-6515**

DAIICHI
毎日の暮らしに安心を

新しい季節に 新しい機器を!

迅速対応

見積無料



Panasonic
IHクッキング
ヒーター
KZ-G32AS

水なし 両面焼きグリル 光火カセンサー搭載 フル天面操作

春のキャンペーン
特別価格 **82,500** 税込円
【標準取付工事費込】



NORITZ
スリムファンフード
レンジフード
NFG7S20MSI

お手入れの手間が省けるノンフィルターでお掃除ラクラク

春のキャンペーン
特別価格 **93,500** 税込円
【標準取付工事費込】



蛇口の水漏れ
5,000 税込円



パイプ・トイレのつまり
8,000 税込円

株式会社 **第一住宅設備**



地元だから安心。お任せください!

低金利リフォームローンも取り扱っております。お気軽にご相談ください

☎ 0120-222-592

営業時間 / 8:00~19:00

キャッシュレス決済で最大5%還元!

〒040-0013 函館市千代台町29-15 **年中無休** 【各種クレジット・PayPay対応】



伊藤所長

所長からの特別ギフト「ハコラク見たよ!」で

2,000円OFF

※修理でお使い下さい※1回限りのご利用となります。

お湯・水の出が悪い・ボイラー音がうるさい・赤さび・ニオイが気になる...

今なら **水まわり・ボイラー点検** 通常価格 3,000円のところ **無料**

- トイレのつまり ●台所・洗面所・お風呂のつまり
- 蛇口の水もれ修理・交換 ●ボイラーの水もれ修理・交換
- 水もれ調査・配管工事 ●暖房器具点検・修理



一般就労が困難な方

「あなた」の「働きたい」
いまの気持ちを

ご相談ください!!



「わくわくワーク函館」では、障がいや心の病によって一般就労をすることが困難な方々にスタッフのサポートのもと一般就労に向けて訓練しながら、お仕事をさせていただく場所です。

まずは、外に出る第1歩を踏み出してみませんか？

送迎サービスも対応しておりますので、気軽にご相談ください!!

2020年4月1日 開所予定

就労継続支援B型事業所

わくわくワーク函館

お問合せ

函館市美原3丁目20-20 (営業時間) 9:00~17:00 (定休日) 日曜日、他
TEL 0138-83-1965

函館市福祉人材バンク

福祉の仕事に関する無料職業紹介所として福祉の職場を目指す方と、意欲ある人材を求め福祉の職場との橋渡しをしています。福祉の仕事や職場に関する相談、求人・求職登録、面接の仲介など対応いたします。



窓口で相談してみよう!

福祉人材バンクの窓口へ

福祉職場に関する相談・求人登録、見学・面接の仲介 etc...

福祉のお仕事出張相談へ

福祉の仕事にかかわる相談をお受けいたします。

インターネットで求人情報を探そう!

※各都道府県福祉人材センター・バンクの求人情報の検索・閲覧が可能です。
※求人票への申込み(応募)には、マイページ作成及び求職票の登録が必要となります。



<https://www.fukushi-work.jp/>

福祉お仕事

検索

福祉のお仕事出張相談のご案内

●日 時 / 毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00

●場 所 / ハローワークはこたて2階
福祉のお仕事相談コーナー

●相談料 / 無料

※要予約
(1人あたり
相談時間30分)

ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
TEL(0138)26-0735

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

MAINICHI
新毎日

×
吾小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 4,173円

月極め定価 3,093円

月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

吾小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

函館朝市～函館カネニ
グルメ数の子
松前漬 (400g)
1,500円

北の魚河岸
数の子
ココロコ (250g)
850円

函館朝市 船岡商店
いかさし
松前 (160g)
648円

函館朝市てらい商店
ふかひれ
松前漬 (360g)
1,188円

マルユウ籠花商店
数の子
松前漬 (300g×3個)
4,380円

戸井漁業協同組合
松前漬けの素 (70g)
540円

北海道を代表する
海鮮珍味の松前漬を集めました。
数の子たっぷりのものや
昔ながらの味付など、おすすめ品を
名産市場からピックアップ！

松前漬特集

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA <https://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-7733 FAX0138-40-6161

LNJ 株式会社ロジネットジャパン

15th anniversary 2020年

北海道大雪山
ゆきのみず
Natural Mineral Water
天然水

北海道大雪山
ゆきのみず

札幌市中央区大通西8丁目2番地6 LNJ札幌大通公園ビル
TEL 011-251-5959
<http://yukinomizu.co.jp>

高価買取

ピアノ売らせてください!

お電話一本で簡単査定!

通常査定額 プラス+ **10,000円** ~

最大 20,000円UP

ハコラクを見た方限定!!

①～③をお伝え下さい!

① ピアノのメーカー
② 機種と製造番号 ③ ペダルの数

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。

春は、引越しのシーズンで運送が大変混み合います。大切にされているピアノもそろそろ旅立の時かもしれません。時間の経過とともに価値が下がり高額な処分費用がかかる前に、ご相談だけでもかまいません。お早目のご決断を!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは **0120-44-8818**

受付時間 9:00~19:00

査定は無料

(株)ピアノセンター

札幌営業所 / 札幌市白石区中央2条5丁目5番地 ☎(011)874-5577
<http://www.pc-pianocenter.com/>

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

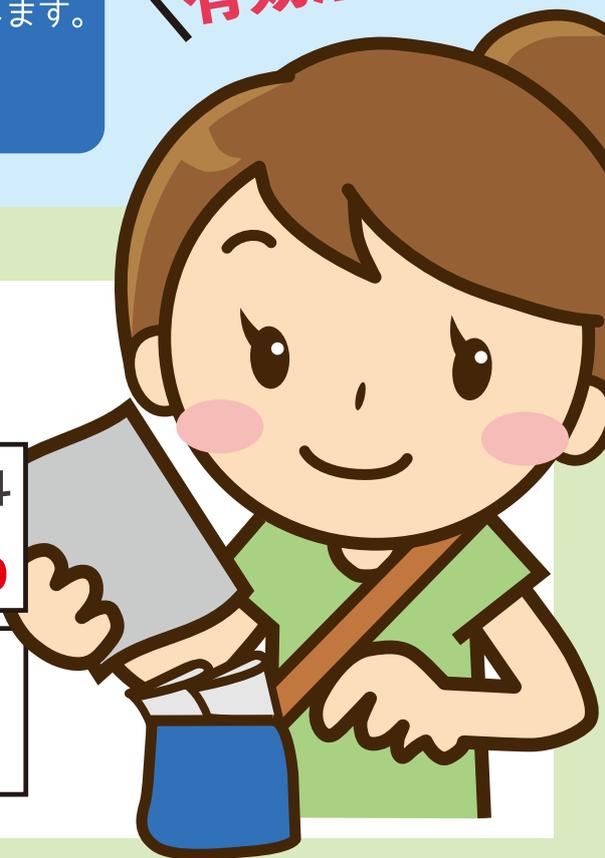
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



洋服やグッズ、トリミング、ホテル、猫カフェ

こだわり
ペットサロン
&
カフェ・春

ペットハウスジャスパー
スプリングフェア
開催中!

全犬種割引中!
トイプードル、MIX、
シーズー、柴犬、チワワなど

トリミングや
ペットホテル、
一時預かり、
長期滞在も受付中

函館市石川町166-20
☎&FAX (0138) 46-5025
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 年中無休 **駐車場完備**

ローソン 1七郎町 緑北高校
アベイル 桜木店 ● びっくridonキー ● **当店**
美原学園通 コープきゅぽろ
基栄 しいがわ店 ●
書店 ↓ 昭和 ●

第一種動物取扱業者 ■業者名称/(有)ベルサロン花井 ■事業者名称/ペットハウスジャスパー
■販売登録番号/北海道第021610243号 ■保管登録番号/北海道第021620243号
■登録年月日/2016年9月6日 ■有効期間/2021年9月5日 ■動物取扱責任者/安田晃

詳しくはホームページもご覧下さい <http://pet-jasper.com>

ペットハウス ジャスパー

大切な愛犬の被毛に潤いを



今回、ワンちゃんにおすすめのメニューはトリミングのオプションでパサつきやハリとコシが無くなった被毛、加齢による被毛の褪色に効果が高いと評判の高機能炭酸トリートメント「ビジューフラム」。プロトリマーが使うサロン専用トリートメントでアルカリ性に偏った傷んだ被毛を、炭酸ガスとトリートメントにより弱酸性に戻し、失った栄養分を補修できるコートケア。詳しい内容や料金など気軽に問い合わせを。

ドッグトリミング専門店
ドゥペルル

無添加おやつ

着心地を追求した
ハンドメイドの洋服など
ご用意!

完全予約制
スピードトリミング

●実効的●
トイブードル
体重5kg
シャンプーカットコース
所要時間→90分

トイブードル
SPカット **6,050円**～

シーズー
SPカット **4,950円**～

M・ダックス
SPカット **4,400円**～

※体形・毛量・毛玉などにより料金が変動します。
爪切り、耳そじ、ブラッシング、部分カットなど
(440円→)単品メニューもたくさん

平安ホール昭和 BEEF IMPACT
函館昭和店 函館駅
道南うみ街信金 クリマックス
北洋舎

函館市昭4丁目13-10
営業時間/9:00～17:00
定休日/毎週火・水曜日

まずはお気軽にお電話で
お問い合わせ下さい ☎(0138) 45-5259

●事業所/ドゥペルル ●種別/保管 北海道第021220206号
●有効期限/2023年3月14日(管理者/愛玩動物飼養管理士1級 高津未帆)

ドッグトリミング専門店 **ドゥペルル**



ワンちゃんをトータルサポート

「その子の為だけの時間を大切にする」という完全予約制のトリミングは短時間で仕上げる技術による「スピードトリミング」が好評。また、毎回トリミング前にカウンセリングを行い、カット内容やワンちゃんの体調を細部まで確認し、幼犬にはトリミング練習、病気持ちや高齢犬などには負担の少ないトリミングメニューを提案。さらに時間があれば無料でワンちゃんのしつけやフード選び、ダイエットなどの相談にも応じる。

入場料
30分 **100円**
延長15分毎 **200円**

ドリンク
飲み放題
※時間制の場合は
必須になります
350円

平日
フリータイム
(ドリンク
飲み放題付き)
2,300円

猫ちゃん
ご飯タイムは、
12時と18時
です

Wi-Fi完備
店内設置の
無線LAN利用

充電完備
店内設置の
コンセント
利用 **無料**

土日祝
フリータイム
(ドリンク
飲み放題付き)
2,500円

※価格はすべて税別です

函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店2階
☎0138-86-5371
営業時間/10:00～20:00
(最終入場19:30)

Puchi Marry
Cat Cafe

<http://www.puchimarry.com>

猫カフェ **Puchi Marry** MEGAドン・キホーテ函館店



函館店限定! 100円猫カフェ!

函館店限定! 入場料30分100円から利用可能(別途ドリンクバー代350円)。一緒に遊んで癒やされたい人や猫ちゃんとの生活を体感したいという人から、買い物の合間のちょっとした休憩・おしゃべりの場として利用できる。多種多様なまだまだ初々しい猫ちゃんが20匹以上! 遊んでゆつたりと過ごしてみたいか。※価格は各税別



ワンランク上の技術に挑み ヘッドスパの専門家として歩む

今年10周年を迎える美容室「アートレス」は、筋肉の深部に働きかける“頭筋ストレッチ”とヘアケア・ボディケアを融合した独自のメソッドで人気の「HIGUCHI式ヘッドスパ」を導入。さらにヘッドスパを強化した。施術するのは美容師として経験を積んできた本野さん。「頭皮の状態も抱える悩みも一人ひとり違うのに同じ施術でいいのだろうか」との疑問からヘッドスパへの知識を深める中で、顔のリフトアップ、アンチエイジング、肩こり、目の疲れといったさまざまな悩みに応える手技の奥深さにのめり込み、「手ひとつでどれだけ感動させられるか勝負したい」とスパリストへの転向を決意。昨年、ヘッドスパ界のゴッドハンドとも呼ばれる樋口賢介氏に師事するため、東京・神楽坂のスクールに通い、「HIGUCHI式ショートヘッドスパリスト」の認定を取得した。体の状

態を見極めながら、全身と一枚皮で繋がり、末梢神経が集中している頭部の“反射区”をほぐしていく施術となる。年齢を重ねたからこそ得られる真の美しさへと導き、「5年後、10年後に繋がる美しさへのお手伝いをさせていただきたい。そして人生に寄り添えるスパリストになりたい」と情熱を燃やしている。



頭皮と髪をいたわる

ハーブマジックカラーのみ... **¥8,000** (税別)

ハーブマジックカラー+カット... **¥9,900** (税別)

ハーブの力で頭皮をやさしく刺激。
髪が根元から立ち上がるのを実感できます

ハーブマジックカラーを施術された方に限り

頭皮洗浄

通常価格 6,000円(税別) → **¥3,000** (税別)

すべての美しい髪やヘアスタイルは健やかな頭皮から
マイクロスコープでチェック後、
髪と頭皮の状態に合わせてクレンジング

頭皮洗浄で期待出来る効果

- 不眠、冷え症の緩和 ● 薄毛予防 ● アレルゲンの除去
- 細毛、くせ毛、抜け毛の緩和 ● 白髪の緩和・予防

こんな方にオススメ

- 髪のハリ・コシがなくなってきた
- 髪のバサつき、頭皮の乾燥
- 髪のボリューム・フケ・かゆみに悩んでいる
- パーマ・カラーなど頻繁に行う

hair salon *Isoya*
ヘアサロン イソヤ

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2

TEL 0138-52-8432

定休日/火曜日・第3月曜日 予約優先
営業時間/9:00~18:00 P有り(店前5台)

5年後、10年後も

美しい自分である為のトータルビューティ

HIGUCHI認定

頭筋ヘッドスパ 90分

カウンセリング・ドライ込み

通常価格 ¥12,000 (税込) → **初回限定 ¥9,600** (税込)

※仕上げのスタイリングはドライのみとなります。

頭筋ヘッドスパとは...

頭の筋肉をほぐし、顔の筋肉を引き上げ、リンパに働きかけ
元の位置へと戻す事で、リフトアップ効果も期待できる
今までにない至福のヘッドスパ。

頭痛
肩こり
首こり

髪の毛の
立ち上がり
ボリューム
不眠・ストレス

美肌
シワ・たるみ

むくみ・冷え
眼精疲労

これらの緩和へと導きます...



函館市山の手2丁目53番2号
tel.0138-86-6100
受付/10:00~19:00
(最終18:00まで)
火曜・第1、3月曜定休
<http://www.artless-hair.net>

携帯からも24時間
ご予約受付中!



山の手通交 ● アークス ● フルハ
● センイレブ ● 函館フット
● ダイソー ● 白百合学園 ● ボールパーク
産業道路

からだに、心に効く!!

「高酸素カプセル」
お試しキャンペーン!!

3/17~4/14まで 好評予約受付中!!

酸素パワー!

期待できる効果

美容・肉体疲労・
眼精疲労・
ケガの回復など

高気圧・高酸素カプセル

60分 3,500円 → 90分 5,000円 →

1,500円 2,000円

・カプセル営業時間=9:00~24:00 (22:00受付終了)
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。



函館市宇賀浦町6番1号
(啄木小公園並び)

☎0138-32-2222



[取扱ブランド]
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5



函館市
トイザラス
なか卯
石川公園
パソコン
工房
美原
産業道路
ジュエリーかまた

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

予約受付中!!

～インキュアティパー・プロによる体質改善へ導く徹底コース～

ビューティスリムコース

◆**トータルスリムコース**

(バス▶インキュア▶スリミングリトメント▶赤外線マット)

トライアル価格初回限定 通常価格13,000円▶

120min **9,800円**

◆気になるパーツコース 1パーツ

5回特別価格 通常価格77,000円▶

(ホームケア用スリミングクリーム付) **50,000円**

45min **5,500円**

温活
しながら
体質改善へ



～ジュビター導入でスピード脱毛が実現～

ジュビター脱毛コース

◆各パーツ (XS-S-M-L-LL)

トライアル価格初回限定 **10%OFF**

(例) [XSパーツ] 手の指/手の甲/両ワキなど

[Lパーツ] 通常価格1,500円▶ **1,350円**

両ひじ上・両ひじ下・両ひざ下/腰/胸/肩など

通常価格5,000円▶ **4,500円**

大好評/
◆男性ひげ脱毛

全6回 **9,000円**

各パーツサイズなどのお問い合わせはお気軽!!

極みの幹細胞フェイシャル

60min + コラーゲンカプセル付き

お肌にご褒美 1ccコース

トライアル価格初回限定 通常価格16,000円▶ **8,000円**

5回特別価格 通常価格80,000円▶ **48,000円**

至福の贅沢 2ccコース 60min **22,000円**

肌質改善美白シミ0.5ccコース 通常価格 8,000円 | 肌質改善小顔0.5ccコース 通常価格 8,000円

すべてのコースでカウンセリングをさせていただきます。どうぞお気軽にご相談下さい

※「アリアボリン」を応用した美容技術 ※1ヒト脂肪細胞順化培養液エキス

Spa Concordia **Regoda**

スパコンコルディア リゴダ

☎0138-85-6986

営業時間 11:00～19:00
定休日 不定休

函館市末広町3-5 (ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ内 2F)

※価格は全て税別

自分でつけて 自分で直せて
自分で外せるまつ毛エクステで
「時短美ママ」

★セルフまつげエクステ体験講座 4,000円

まつ毛70本が増えます (片目6束装着)

キットは付きませんので、あくまでもセルフまつ毛エクステの体験講座です。
(体験講座中にキットご購入の場合はキット代 17,800円)

90分
1講座

★キット付きセルフまつげ
エクステ講座 19,800円

安心安全なセルフまつ毛エクステ装着脱着も学びます。

90分
1講座

フォロー講座
2回無料!

フォロー講座では、その方の目に合う長さ・グラデーションのセルフまつ毛エクステを体験します。

※価格は各税別

ご予約・お問い合わせはメールで!

✉ jibundematuge@gmail.com

女性専門・完全予約制

時短美ママ計画

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F (なちゅら鍼灸院内)

TEL 0138-53-2255

営業時間/火～金曜10:00～13:00・15:00～20:00
(水・金曜は18:00まで)

土曜10:00～17:00

定休日/日曜・月曜・祝日 P3台あり

<https://jibundematuge.business.site>



HP

新生活の始まり、身体と肌の緊張を解き放ち気持ちをリフレッシュ。季節の変わり目の“揺らぎ”を改善。アロマトリートメントで免疫力を高め、過ごしやすい毎日をも...

素肌が生れ変わる!! 肌老化...気づいたらすぐケアを。毎日のメイク、化粧のり悪くなっていませんか?そこで、肌を1度リセットするヒーリングがおおすすめです。

Spring campaign

各 20%OFF!!

肌に合った幹細胞美容液サンプルプレゼント◎

〔各90min〕 通常価格 ¥15,000 → 特別価格 **¥12,000** 税別

人気の肌再生をもたすスキシリベアプログラム(ヒーリングフェイシャル)祭り開催します!!!

その時の肌に合わせたコースをお選びください。

【スキシリベアオーション】

内側からのハリ・弾力を取り戻すなら!しわ・たるみ・毛穴・疲れ肌効果発揮。いい香りのひんやりマスクがリラックスへと導きます。施術後の肌の明るさにびっくりします!

【スキシリベアホワイトニング】

しみ・くすみ・ニキビ跡...老化の原因の1つ“紫外線”つものにまでできてしまった...にならないように日頃からホワイトニングケアを徹底的に!!

【スキシリベアコラーゲン】

ヒアルロン酸たっぷりのコラーゲン美容液1本30mlを使用。生コラーゲンシートマスクから溶け出すコラーゲンが肌にぐんぐん入り、ふっくらシヤマロ肌。

美白ケアは1年中!

プアマナスタッフ いろいろ!

スキシリベアと一緒にいけるオプションメニューをご用意しました!

○ アイラッシュカール ○ フットリフレクソロジー [25min] ○ 背中トリートメント [25min]

スキシリベアとセットにすると **¥500OFF**

○ **ホットバリニーズデトックスボディ** (70min)

特別価格 **¥6,000** 税別

自律神経が乱れやすい季節。温めたストーンを首元に、身体の中に溜め込んだ毒素をその方に合わせた手技で排出。バリ島本場で技術を習得したスタッフにお任せください!

時間がない方へ～ショートリラクソコース～

○ **ドライヘッドトリートメント** (30min)

通常価格 ¥4,000 → 特別価格 **¥3,000** 税別

頭痛・眼精疲労・首凝り、頭がズーンと重いときに。目がスッキリし、視界が広がります。

○ **アイストレッチ** (クレンジング&保湿パック付き) (15min)

特別価格 **¥1,500** 税別

目元のリフトアップ!目の疲れ・たるみ・ちりめんじわに...ピンと張りのある目元に仕上げます◎

Bridal Menu

● **ブライダルお試し** (カウンセリング込) [90min]

(背中トリートメント or フェイシャルトリートメント) **¥3,000** 税別

一生で一番輝く日... WEDDING DAY... ドレスに映えるお肌とラインに仕上げます。プアマナセラピストが、花嫁様お一人お一人に合わせたブライダルエステプランを結婚式までにサポートしていきます。

ブライダルコースご成約のお客様に
ブライダルお試しコース **無料プレゼント** (¥3,000税別)

information

業務多忙のためセラピストスタッフ急募

正社員: (未経験可、経験者優遇、福利厚生、社保、昇給、海外研修有、試用期間有) | パート: (業務経験者のみ、週3～5回、1日6時間程度、土日祝休み可能)

〈大手町店〉
函館市大手町6-7 tel: 0138-83-2121
営業時間 ● 土日祝10:00～20:00、平日11:00～20:00 (最終受付19:00) 定休日 ● 水曜日

〈函館テオー店〉
函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113
営業時間 ● 10:00～19:00(最終受付18:00)

1テオーデパート1F!

香りとりびんぐ雑貨のお店

puspa
home is spa

home is spaをコンセプトに、南国スバの雰囲気を感じられる香りや、トリートメント後の様なお肌を作るスキんケア、お部屋を南国リゾート気分させる雑貨、リネン、現役セラピストが開発したスキんケア・ボディケア商品など、バリ島直営ショップがあるからこそ出来るオリジナルアイテムを多数取り揃えております。



函館市梁川町10-25 テオーデパート1F
tel/fax: 0138-76-3120
営業時間 ● 10:00～20:00 定休日 ● 1月1日
puspa-bali.com

Private salon
PUAMANA プアマナ本店 <http://www.puamana.co.jp>

ajna アジュナ ヴィラ&スパ
Jimbaran - Bali <http://www.ajnabali.com>

puspa
home is spa
(プスマ)

capelli185

カペリイチハチゴ



どんな瞬間もかわいい！
春色マッシュュショート♪

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
加藤 真人さん

ツヤと暖かみを感じる、春らしいカラーリングのショートヘア。後頭部と顔周りは長めに残し、女性らしい丸いフォルムに仕上げています。直毛で動きの出にくい毛質の方は、柔らかくパーマをかけるのも◎。朝のスタイリングもとっても簡単です。

capelli185

「ハコラクを見た」で
新規のお客様に限り
全メニュー
10%OFF

MENU

- カット.....¥4,500
- カラー.....¥5,500～
- パーマ.....¥6,500～
- 縮毛矯正.....¥11,000～
- ヘッドスパ.....¥5,000

※各税別



ご予約
LINE@

函館市本通2丁目4-14 ☎0138-54-8841
10:00～20:00 不定休/予約制(当日可)
web予約/capelli185.bionly.net



2020
spring
hair
collection



最旬のヘアスタイルで
春のおしゃれを楽しもう

hair&spa komorebi
ヘア&スパ コモレビ



やわらかシルエットの
リラックス大人スタイル

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
松田 智美さん

ボブから伸びてきた状態にトップのみレイヤーを入れ、春にぴったりな軽やかな動きのあるスタイルに!カラーは透明感のあるオリーブベージュ。ミックス巻きで無造作な質感と柔らかさをプラス!パーマをかけても再現しやすいスタイルです。

HAIR salon Kirsche
ヘアサロン キルシェ



透け感×シンプルで
大人カジュアル

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
三瓶 慎一さん

「透け感×シンプル」をコンセプトに、カットは切りっぱなしストレートボブをアイロンで外ハネに。カラーはベージュ系の「スモーキーベージュ」で透け感をイメージしました。カジュアルコーデにぴったりのスタイルです。

hair&spa komorebi
ヘア&スパ コモレビ



HPからも予約できます!




大人の女性が安心して通える美容室

〈おすすめMENU〉

- カット…大人¥3,850 ●ヘッドスパ…¥3,850～
- カット+オーガニックリタッチカラー〈白髪染〉+ヘッドスパ25分…¥9,900(税込)
- カット+プロマスターカラー+ブチトリートメント…¥9,900(税込)

函館市石川町327-30 ☎0138-76-0526 [MAP]

9:30～19:00(日曜・祝日は9:00～18:00) ※予約優先
月・第1・3火曜定休 P有り(3台) クレジットカード利用可



オープン5周年イベント 4月末まで

— ご予約時「ハコラクを見た」で —

新規の方 全メニュー20%OFF

■MENU

・カット……………¥3,300	・カラー……………¥4,400～
・パーマ……………¥6,600～	・デジタルパーマ…¥11,000～
・縮毛矯正……………¥12,100～	・セット……………¥3,300

■ファミリーカット割り ¥5,500～
小学生以下のお子様ともう1名ご家族の方 2名以上で特別料金に!

■イベントメニュー50%OFF!!

- ・トリートメント……………¥1,650～
- ・ヘッドスパ(育毛コース)…¥1,650～

キッズコーナーあり



Kirsche
キルシェ

函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間/9:30～18:30
月・第3日曜定休(予約優先)
P有り 送迎有り

七 函 館 市
スーパ
ーオ
ーパ
ーバ
ー
ク
ス
函
館
店
■
平
安
ホ
ー
ル
昭
和
函
館
店
■
五
稜
部
駅
一
番
街
■
函
館
三
宮
■
函
館
5
号
線

メンズサロン Cool Cut's
クールカット



ゆるパーマでキメる!
大人マッシュショート

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
阪内 未樹也さん

緩めにパーマをかけたマッシュヘアで、カラーは人気のアッシュカラー。襟足を刈り上げない事で大人っぽい仕上がりに。アップバングにしたり耳にかけたりセットの仕方で色々な雰囲気演出できます。

HAIR MAKE GIZE 蔦屋書店
ヘアメイク ギゼ



春におすすめ
ヘアスタイル

ここがポイント!



〈スタイリスト〉
餌取 七海さん

定番のボブスタイルを、毛先は明るく根元は暗めにカラーリングすることで髪が伸びてきてもスタイルが長持ち。仕上げに「N.」のオイルをつけてセット。春に向けて新しいヘアスタイルに挑戦してみませんか?



メンズサロン
Cool Cut's
クール カッツ



函館市日吉町1丁目29番4号
☎0138-53-1718
営業時間/平日 9:00~19:30
土日祝 9:00~18:30
定休日/木曜・第2第3水曜日
http://hakodate-coolcuts.com/

男性専用・大人の方限定
全て込みのお得なセットメニューです。
フルコース
¥3,500 → ¥2,500
●カット ●シャンプー2回 ●えり剃り
●シェービング ●フェイシャル ●耳掃除
●タオルドライ ●セット
施術時間約1時間

お忙しい方にオススメ
スピードコース
約30分
●カット ●シャンプー2回 ●えり剃り ●セット
¥2,500

カッタ料金
高校生 中学生
..... ¥2,900 ¥2,400
小学生 幼児
..... ¥2,100 ¥2,100
※全てシェービング付き

女性の方
個室ブース有ります
(16:00まで受付)
まつ毛カール ¥1,500
※表示価格は全て税別となっております

あなたにぴったりの運命の店に出会うはずです。



MENU

- Cut... ¥3,520
- Color&Cut... ¥7,700~¥9,900
- Air wave... ¥10,450~¥12,650
- リフトアップ ヘッドスパ... ¥4,400/¥5,500

HAIR MAKE
GIZE

函館市石川町85-1 蔦屋書店内
☎0138-83-6367
受付時間/月~金 9:30~19:00
土・日・祝 9:00~18:30
※全メニュー施術終了/
平日/19:00 土・日・祝日/18:30
定休日/火曜日

LINEで
気軽に質問して
下さい。





クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,600店の自動車整備ネットワークです。



店内店舗検索



新車生活

レンタカー RAKUNO RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり



カーセールス



整備・修理



車検



部品・用品



保険



ロードサービス



钣金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレージサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138) 22-1171 函館市大手町3番15号

(函館自動車工業株式会社)

ロータス入会受付中!

整備業者の皆様へ
「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」



ロータスクラブ



先行く、主人公たちへ。

ALPHARD THE LEADING LUXURY

■アルファード HYBRID SR "Cパッケージ" (7人乗り・E-Four)

車両本体価格/5,685,900円

車両本体
価格帯

■ガソリン車/3,570,600円~7,645,400円
■ハイブリッド車/4,578,900円~7,778,400円

Photo:HYBRID SR "Cパッケージ"(7人乗り・E-Four)、ボディカラーはブラック(202)

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一月曜日 毎週火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 169フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に
伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

強化買取

タイヤ アルミホイール



タイヤ組換料金
1本880円~

良品中古タイヤ
販売中

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取りできないこと
ございますのであらかじめご了承ください。

乗り換え等でもう使わない

以前使用していた

ガレージで眠っている

インチアップするのに売りたい

ベルパーツショップ

函館市石川町60-5 営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・第1,3月曜日

お気軽にご来店・お問合せください。TEL (0138) 86-9525

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします!

オートベル
桔梗店

はま
寿司

函館
日産 当店

オートベル
石川店

←北斗市

JA

●鈴木
精肉店

函館市
亀田

●オートベル
昭和店

五稜郭駅 ↓



SOMPO | 保険の先へ、挑む。
ホールディングス

損保ジャパン日本興亜

保険の先へ、挑む。



損保ジャパン日本興亜は SOMPOホールディングスの一員です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店



函館店

要らなくなったお車、 安心買取ります。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.haishaou.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版

電子版オリジナルコンテンツを追加

企業探訪

起業人

記事更新時間は午前3時と午後5時 速報記事は随時更新

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞電子版

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン

HAKORAKUを
[ハコラク]

ご自宅・会社へ
毎月お届け!

個人・法人プラン

電子版コース



月額 **1,580円**

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。

購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料(最大1ヵ月)

函館新聞 コース 検索

※お申し込み月は無料となりますが、
お申し込み当月内に解約した場合は
1ヵ月分の月額料金が掛かります。



試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞 試読 検索

※1人に付き1回までと
させていただきます。



まずはアクセス!

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-7733 (受付/月~金10:00~17:00)

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。
・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

新型 軽スーパーハイトワゴン 誕生

開口幅 **650mm**



室内高 **1400mm**

新しいeKは **グーン** と広い!

eK X SPACE
eKクロス スペース



**eKクロス
スペース T**

0.66L インタークーラー付
ターボチャージャー DOHC 12バルブ・
CVT・4WD・三菱e-Assist [4人乗り]

Photo:ボディーカラーは
オリブグリーンメタリック/
ホワイトソリッドの2トーンルーフ
(有料色82,500円・消費税込)

※ルーフレールはメーカーオプション
(27,500円・消費税込)

車両本体価格 **199.1万円**
(消費税込)



新型 軽スーパーハイトワゴン

eK SPACE
eKスペース



**eKスペース
G**

0.66L DOHC 12バルブ・
CVT・4WD・三菱e-Assist [4人乗り]

Photo:ボディーカラーは
ホワイトパール/オークブラウン
メタリックの2トーンルーフ
(有料色82,500円・消費税込)

車両本体価格 **167.42万円**
(消費税込)



もっと遠くまで行きたくなる、先進の安全性能。
高速道路 同一車線運転支援技術 [マイパイロット]

MI-PILOT 採用

eKクロススペース、eKスペースGとTにメーカーオプション

前のクルマとの距離をキープする「アダプティブクルーズコントロール[ACC]」と、白線を検知し車線中央を走る手助けをする「車線維持支援機能[LKA]」。2つの機能で運転を支援する画期的なシステムが、高速道路で感じていたストレスや疲労を軽減。ロングドライブがますます楽しくなります。

ACC = Adaptive Cruise Control LKA = Lane Keep Assist

●MI-PILOTは高速道路や自動車専用道路で使用してください。MI-PILOTはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。●わき草運転やびり運転などの前方不注意および雨・霧などの視界不良による危険を回避するものではありません。先行車との車間距離、車線内の位置、周囲の状況に応じてアクセル、ブレーキ、ステアリングを操作するなどして、常に安全運転を心がけてください。●システムの能力には限界がありますので、システムだけに頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。●MI-PILOTの操作方法や重要な注意事項などが記載されているので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。



※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。○記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社管理部/北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1133

<http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



新型 HUSTLER 誕生

ハスラー



やあ!
あたらしい
遊べる軽!

Photo:HYBRID X 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン

HUSTLER

新型ハスラー価格一覧

660 5ドア・4人乗り

HYBRID G

2WD-CVT車
車両本体価格 **136.51万円***

●4WD-CVT車は149.93万円
★(消費税込み)

HYBRID Gターボ

2WD-CVT車
車両本体価格 **145.97万円***

●4WD-CVT車は159.39万円
★(消費税込み)

HYBRID X

2WD-CVT車
車両本体価格 **151.8万円***

●4WD-CVT車は165.22万円
★(消費税込み)

HYBRID Xターボ

2WD-CVT車
車両本体価格 **161.26万円***

●4WD-CVT車は174.68万円
★(消費税込み)

●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は5,28万円高(消費税込み) ●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は18,48万円高(消費税込み) ●2トーンルーフ仕様車は4,4万円高(消費税込み) ●デュアルホワイトパール塗装車は2,2万円高(消費税込み)



乗るたびにワクワクに包まれる!
遊び心を刺激するインテリア

Photo:HYBRID Gターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディーカラー: パームグリーン/ホワイト2トーン(パームグリーン/ホワイト2トーン)



ハスラーがあればもっと遊べる!

Photo:HYBRID Xターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン



Photo:HYBRID Gターボ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車
ボディーカラーはパームグリーン/ホワイト2トーン



どんどん遊びを積み込もう!

★消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット付、保険料、税金(除消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

函館中央三菱自動車グループ

道南スズキ販売株式会社



函館石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111

本社管理部/北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1133 <https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/> 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



ショートステイ 白ゆり 乃木

短期入所生活介護施設「ショートステイ白ゆり乃木」は既存20室に加え、4月から新たに20室をオープンする。同施設は全室個室でスタッフが親身になって寄り添い、笑顔ある生活をサポート。車いすのままでも入れる天然温泉や、味や盛り付けにもこだわった出来たての料理を提供するなど、もてなしの心を大切にし、地域に根差したサービスを展開している。

函館市乃木町4-52 ライフプレステージ白ゆり乃木 1F北側
☎0138-35-7266(直通)
9:00~17:00 無休



受け入れ定員を2倍へ
4月からトータル40室に



世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会

4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせ、イベント「世界自閉症啓発デー in Hakodate 2020」を各所で開催中。3月29日に発達障がい専門誌「きらり。」編集長の朝倉美保さんを招いた「公開凸凹座談会」をふらっとDaimon(11時~)と函館葛屋書店(15時~)の2会場で開く予定。このほか「五稜郭タワー-BLUEライトアップ」(4月2日18時半~21時)など催し盛りだくさん。中止の場合有り。

問い合わせ/同事務局E-mail:blue.hakodate.hkd@gmail.com(ゆうあい会石川診療所内)
イベントについては公式サイト <http://blue.hakodate-hkd.info/>
またはFacebookで確認を <https://www.facebook.com/LIUBHakodate/>

自閉症が身近になる
イベントを開催中



七飯アドラー心理学研究会

七飯アドラー心理学研究会は5月31日からアドラー心理学に基づく親子関係プログラム「バセージ」を企画している。子育ての悩みや困りごとを持ち寄り、「はるこどもクリニック」の高柳院長をリーダーにテキストを用いて一緒に考えていく。2週間おき全4回、1日に2章ずつ1章につき2時間半を掛けて、丁寧に進める。参加についての詳細は同会ブログ <http://adler77e.blog.fc2.com/>で確認を。

日時/5月31日(日)から2週間おきの日曜9:30~15:30(昼休み有り)
会場/はるこどもクリニック2F(七飯町本町6-7-42)
申し込み締め切り/4月30日(木)まで



家庭で即実践できる
勇気づけの子育て

こむら返りについて

誰しも急に足がつった経験はお持ちのほうです。ふくらはぎ、足の指などさまざまな場所の筋肉が硬くなって痛くて動かせなくなりやすいです。これらはすべて筋肉のけいれんで、ふくらはぎの頻度が多いため、こむら返りと言われます。運動して汗をかけた後や長時間の立ち仕事、高齢者で多いのは夜間睡眠中です。本来筋肉内では電解質といわれる成分のバランスが最適な状態に調整されていますが、いろいろ

るな誘因でそれが崩れてしまう過剰な収縮が発生するのです。最も多いのが脱水です。大量に汗をかくことで水分のみならず塩分やカリウムといった電解質のバランスも崩れます。また、筋肉が疲労すると老廃物がたまりやすくなります。これらを改善するために重要な役割を担うのが血流で、特に腓腹部の筋肉は第2の心臓と言われるように下肢の血流を補助しています。ところが高齢者では筋肉量と筋力が低下して



こにし内科・心臓血管クリニック

小西 宏明 院長

略歴 昭和62年、京都大学医学部卒業。自治医科大学心臓血管外科にて医療情報部長、中央手術部教授、病院長補佐を歴任後、平成26年4月、こにし内科・心臓血管クリニック開院。

血流が悪くなります。一方、体の筋肉は体温を維持するポイラーのような働きもあり、冷えて来ると血流が低下します。そのほかにも下肢の静脈瘤は血流うっ滞の大きな原因になります。以上のように筋肉のけいれんは電解質のアンバランスと血流障害がもたらす現象なのです。

こむら返りの予防法は水分補給、特に就寝前は有効です。また、適度な運動やストレッチ体操は筋肉の衰えを防ぎ、血流を促進します。栄養バランスを考え、食事も大切に、腎臓病などの持病があればカリウムを補充するための生野菜、果物は推奨されます。治療薬として漢方の芍薬甘草湯が使われますが、甘草の副作用には注意が必要です。こむら返りが頻回で生活に支障がある場合や睡眠障害を来す場合は早めに医療機関を受診しましょう。内科一般または整形外科、循環器内科などです。

こむら返りは50歳を越えるるとほとんどみんな経験します。まずは生活改善に取り組んでみて下さい。



こにし内科・心臓血管クリニック

函館市末広町3-15 ☎0138-83-2080 <http://www.konishi-clinic.net/>

■ 診療科目 / 内科、心臓血管外科、循環器内科

■ 診療時間 / 月 9:00~12:00・13:30~18:00 火・水・金 9:00~12:00・15:00~18:00 土 9:00~12:00
(訪問診療 木曜9:00~13:30)

■ 休診日 / 木・日曜・祝日



オーラルフレイルについて



カワムラ歯科クリニック
川村 曜補 院長

略歴 平成5年、日本大学歯学部卒業。平成8年、現在地でカワムラ歯科クリニックを開業。平成18年、函館歯科医師会理事、函館市介護認定審査委員に就任。

「オーラルフレイル」を直訳するとフレイルは虚弱、オーラルは口・口腔となります。フレイルは加齢に伴って心や身体の機能（筋力や認知機能）が低下した状態を指します。なんでも自分でできる健康な状態から年齢を経るに従って心や身体の機能が低下していき最終的に要介護の状態へと進んでいく間の中間的な状態を指します。

あるという可逆性の状態でもあります。そしてこの時期は身体的なフレイルだけではなく、社会的なフレイルや精神的なフレイルを併せ持つことも指摘されています。オーラルフレイルは老化に伴う歯の数の減少、口腔衛生状態の悪化、口腔機能などの変化に口腔の健康への無関心や全身のフレイルが重なり食べることの機能障害を起こし心身の機能低下にまでつながる状態を指します。具体的には①滑舌

が悪いと言われている②食べこぼし③かめない食べ物が増えた④飲み物などでむせやすくなった⑤薬を飲みにくくなった⑥口の中が乾くようになったなどがあげられ、結果としてさまざまな食品が食べられなくなり食欲や体力（筋力）の低下にもつながります。

オーラルフレイルの予防と回復のためには口腔機能を維持向上させることが大事です。「1日3食、バランスの良い食事。よくかんで食べる」「家族や友人と楽しく共食」「定期的に歯科医院を受診して歯と口のケアを行い口腔機能の低下を予防すること」「口腔の体操（あいうべ体操など）や口腔周囲筋のマッサージや唾液腺マッサージを行う」「今より10分多く身体を動かす」「適度なウォーキングや筋トレ」「仲間とおしゃべりやカラオケなど趣味を楽しむ」「地域活動などに参加する」などが挙げられます。

干し芋、スルメイカ、ドライフルーツなどのかみ応えのある食材を選んで食べることを意識し食事の質を維持するように心掛けましょう。



カワムラ歯科クリニック 函館市松陰町2-7 ☎0138-51-6665

■診療科目／歯科
■診療時間／月～金9:00～12:00、14:00～17:00 ※月・水・金曜は夜間診療18:00～20:00
土 9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日



呼吸リハビリテーションとは

呼吸リハビリテーションは、

誤嚥性肺炎や慢性呼吸器疾患である間質性肺炎、気管支喘息などを患っている患者さまに對して広く行われています。呼吸器の病気を患うと普段の日常生活でも息切れや息苦しさが生じてしまい、その不安から歩行することを躊躇してしまう患者さまもいらっしゃいます。それが要因となって足腰の力が衰え、だんだんと日常生活の活動が制限されてしまう「悪循環」を引き起こしてしまいます。この悪循環を引き起こさないために足腰の筋力訓練を行い、呼吸困難感や不安感の改善を図ります。また、患者さま個々に合った生活指導を行うことで生活の質の向上に向けて一緒にリハ

ビリを行います。

そのほかにも、肺や食道などの胸部や、胃や大腸などの腹部の手術をされる患者さまにも呼吸リハビリテーションが行われています。手術後の患者さまは、麻酔や傷の痛みなどから深呼吸や咳をするこ

とが難しくなります。このような状況では健康な方の呼吸状態とは異なり、肺炎や無気肺など呼吸器合併症を生じるリスクが高くなります。さらに、手術後は呼吸機能の低下により体力も低下すると言われて



函館中央病院
理学療法士 呼吸療法認定士
齊藤 健太 さん

合併症を予防するためには、できるだけ早期からの呼吸訓練や、がいそう練習（痰を出すための練習）などの呼吸リハビリテーションを行い、肺をはじめとして全身状態を悪化させないようにすることが重要となります。

一定の経験を要する理学療法士や看護師などの医療資格者が、呼吸器系に関わるさまざまな専門知識と技術を習得すると認定される資格に「呼吸療法認定士」というものがあります。前述の通り呼吸はとても重要であり、日常生活および全身状態に深く関わっております。まだまだ認知度の低い認定資格ですが、今後「呼吸療法認定士」の資格も重要視される時代が来るかもしれません。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始



妊婦さんの体重増加について

春になり暖かくなってきました。これから始まるゴールデンウィークでは、外食の機会も増えます。そんな時に妊婦さんが気にするのは体重の増加だと思います。実際に、どのくらいだったら問題ないのでしょいか。厚生労働省「妊産婦のための食生活指針」では体格区分（BMI）による妊娠中の推奨体重増加が示されています。非妊時の体重を低体重（やせ）BMI18・5未満、ふつうBMI18・5以上25・0未満、肥満BMI25・0以上と区分しています。低体重の方は妊娠全期間で9〜12kg、1週間当たり0.3〜0.5kgの増加。ふつうの方は妊娠全期間で7〜12kg、1週間当たり0.3〜0.5kgの増加。肥満の方は妊娠全期

間でおよそ5kg、1週間当たりは医師と相談するようにと書かれています。

具体的な食事では、つわりでつらい時は無理をして食べ、吐いて体力を消耗するよりは、食べられるものを少しずつ食べましょう。食べてい

ないと吐き気がする方は体重が増えないように、低カロリーで胃もちの良いものを食べるようにします。つわりが落ち着いたら、エネルギーをしっかり取るために主食を妊娠前と同じ量を食べますが、ご飯がおいしいと感じるので

食べ過ぎに注意します。不足しがちなビタミン・ミネラルは副菜をたっぷり取ることで補います。主菜は体づくりの基礎となるので肉・魚・卵・大豆料理をバランスよく取ります。カルシウムを十分に取るため牛乳・乳製品などを取ります。また、普段は果物を食べない方でも取るようにしましょう。

母子手帳の「妊娠中と産後の食事」に詳しく書かれていますので参考にしてくださいと思います。

毎日の食事は、お母さんと赤ちゃんの心と体の健康につながりますので楽しみながら食べることをおすすめします。



こじま産婦人科
アドバンス助産師
大上 育子 さん



こじま産婦人科

函館市神山1-12-9
☎0138-55-5252
<http://kojima-ml.com/>

■診療科目/産科、婦人科
■受診時間/
月・火・水10:00~12:00
15:00~18:00
金・土・日10:00~12:00
※予約優先
■休診日/木曜・祝日



リハビリ「理学療法士」の仕事

（4月から函館に養成校が開校します）



国立病院機構 函館病院

函館市川原町18-16
☎0138-51-6281(代)
<http://hnh-hosp.jp/>

- 診療科目/
循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、婦人科、眼科
- 外来受付時間/
月～金 8:30～11:30
13:00～15:30
※科によっては休診の場合があるため確認を
- 休診日/土・日曜・祝日・年末年始



MAP

理学療法士はリハビリ専門

の国家資格です。英語では physical therapist (フィジカル・セラピスト) と訳されることからセラピストに属し、頭文字をとって「PT」と呼ばれます。また、リハビリのセラピストはほかにも、作業療法士 occupational therapist (オキユペイシヨナル・セラピスト) や言語聴覚士 speech therapist (スピーチ・セラピスト) がいて、それぞれ、「OT」、「ST」と呼ばれています。PTのP、フィジカルには「身体的・肉体的」という意味があり、セラピストの中で「身体機能」を担います。そのため、私たちのリハビリは運動や訓練と思われやすいのですが、実際にはもう少し多様なアプ

ローチをしています。

今年には東京オリンピックがあります。スポーツ界では、身体を鍛え技術を高めても目指していた結果が出せるとは限りません。心・精神を含めた体調や環境を整えるコンディショニングが結果を左右

します。心身ともに充実し

ます。心身ともに充実しベ ストパフォーマンスを出すこととが良い結果につながり、実力以上の力を発揮できることでもあります。これは患者さんのリハビリにも言えます。ただ一方的に訓練させるのではなく、患者さんのこれまでを

知り、これからの生活につ

いてご本人やご家族と一緒に立てた目標を目指します。「良くなりたい」、「元の生活に戻りたい」などの思いに寄り添い、充実したりハビリの時間を過ごしてもらうことが成果を引き出す鍵となります。理学療法士には、身体の専門家としての知識や技術とともに、セラピストとして心身ともに導けることが重要だと思います。今年の4月、函館に初めてセラピストの養成校が開校します。函館を含む道南は高齢化がとくに進行しています。将来、若いセラピストたちが多くの高齢者を支えられるような地域を築いていきたいと思っ



国立病院機構 函館病院

理学療法士

畑中 紀世彦 さん



低栄養について —あなたの食生活は?—

西堀病院

栄養課 管理栄養士

佐藤 晋平 さん

皆さんは毎日3食食事を取っていますか。また、普段から食事を楽しんでますでしょうか。食事は人が生きていく上で欠かせないものです。現代社会での食料は飽和状態にあり世界各国の料理が飲食店だけではなく、スーパーやコンビニなどでいつでも手軽に購入できる時代になりました。しかし、「なんだか体重が減ってきたな…」「最近疲れやすいな…」と感じる方は、知らず知らずのうちに「低栄養」と呼ばれる状態に陥っているかもしれません。低栄養とは健康に生活するために必要な量の栄養素、その中でもエネルギーとたんぱく質が十分に取れていない状態を指します。1日1～2食しか食べない、1食が極端に少ない、好き嫌が多い、朝はパンのみ昼は麺のみなど単品の食事を取っている、メディアで紹介された健康食材に偏った食事になっている方は注意が必要です。

また、高齢になると食物をうまく食べられなくなったり消化機能の低下から栄養を十分に吸収で

きなくなることがあります。そのため、筋力や体力の低下、骨量の減少から骨折しやすい、免疫力の低下により病気にかかりやすいなどの症状が起こりやすくなります。若年層においては、太ることを警戒し肉や油脂類、糖質を過度に控えるようなダイエット方法も低栄養になることが危惧されます。世帯状況によっても低栄養リスクに差があります。1人暮らしの方や高齢夫婦の2人暮らしの方は、家族と同居している方より低栄養の割合が高いと言われています。その背景として「生鮮食品は食べ切れず腐らせることが多いから買えない」「食費を抑えたい」「買い物に行くのが大変」という声があるようです。

このように低栄養は誰にでも起こり得るものです。毎日3食規則正しく食べる、おかずをもう一品プラスするなど、今一度食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。



西堀病院

函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531 <http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

■診療科目/内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科

■診療時間/月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

■休診日/土・日曜・祝日



(医)尚仁会

介護
医療院

竹田病院

内科
小児科
歯科

竹田クリニック

内科・小児科

●平日 / 9:00~12:00
13:30~17:00

●土曜 / 9:00~12:00

○小児科 / 水曜 午後休診

○内科 / 木曜 午後休診

○予防接種 / 随時予約受付

歯科

○月・火・水・金 / 9:00~12:30
14:00~18:00

○木・土曜 / 9:00~12:30

函館市元町29番21号

内科・小児科 (0138) 26-5811

歯科 (0138) 26-5813

介護医療院 (0138) 26-5812



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲

副院長 中里 諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~17:30

◆水・土曜日 9:00~12:00 (午後休診)

◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)

JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院長 後藤 琢

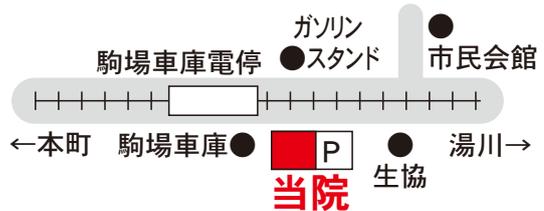
診療
時間

平日 / 午前8時30分~午後5時30分

土曜日 / 午前8時30分~正午

※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎ (0138) 40-3710



医療法人 友晶会
ききょう
内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00~17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、
午後の診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)
TEL0138-46-0709



2015年10月より、「離職時等の看護師等の届出制度」が始まりました。
いつかまた、看護職として働く日のために。
離職時等の看護師等の届出サイト

とどけるん

? 看護師の届出制度って?

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、保健師、助産師、看護師、准看護師免許保持者でその仕事に就いていない方に、氏名や連絡先などを都道府県ナースセンターに届け出てください。

届出のタイミング

- 1 病院等を離職した場合※1
- 2 保健師、助産師、看護師、准看護師の業に従事しなくなった場合※2
- 3 免許取得後、ただちに就業しない場合

※1、病院等：病院、診療所、助産所、介護老人保健施設、指定訪問看護事業を行う事業所
※2、行政職、看護学校の教員、教育機関、事務職、進学や留学などで看護師等の免許取得後に従事しない場合

ナースセンターとは?

ナースセンターは、無料の職業紹介や復職に向けた研修などの就業支援などを行っています。免許を持ちながらも看護に携わっていない方、子育てなどでお仕事を離れている方でお仕事に戻るのに不安がある場合など、専属のコーディネーターが丁寧に相談いたします!

ホームページを
ご覧ください

(PC版/スマホ版)

スマートフォン
アプリから

ご利用ください

または、「届出票」をお近くのナース
センターへ郵送してください。



お問い合わせ

北海道看護協会 ナースセンター
TEL:011-863-6794 FAX:011-866-2244

再就業相談 無料職業紹介 再就業支援研修

ナースバンク 渡島業務支所
〒041-8551 函館市美原4丁目6番16号(北海道渡島保健所内) TEL・FAX(0138) 47-9160

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間	月・水・木・金曜日	10:00~14:00	15:00~19:00
	土曜日	10:00~14:00	
	日曜日	13:00~17:00	
	休診日	火曜日・祝日	
	※予約制(来院前にお電話下さい。)		

すどうスキンクリニック



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並ひ)

☎ (0138) 33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC



かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

- 月・火 午前9:00～ 正午
 - 水・木 午後3:30～ 6:30
 - 水 午前9:00～午後0:30
午後 休診
 - 土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日
- 予防接種・健診**
- 月・火 午後2:30～ 3:30
 - 水・木



「**イチチケットアプリ**」を左記からインストールしていただく、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科 小児歯科

大人の方も、
診療致します

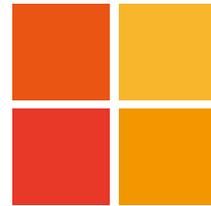


診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00
休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



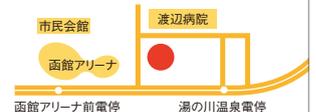
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円** (税別) ~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



受付時間 月～金 9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日 9:00～12:30、14:30～16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

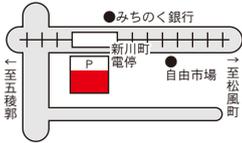


■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

医療情報も充実しています

手に入れられなかった過去のハコラク
気になる号をネットで購入できます

ご購入はYAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込)350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社

みさわ歯科口腔外科 クリニック

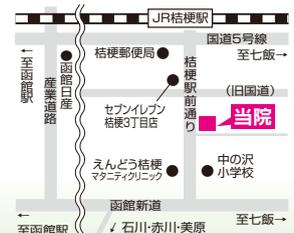
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	●	●	●	△	△

休診日／日曜・祝日

水曜日は
往診も受付



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

海外ブランド・インゴットも買い取り可能!!

※社の状況により買い取りできない場合があります。

金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
天皇陛下御即位記念
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、
グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など
古いデザインのものもOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手
記念切手・レターパック
中国切手・印紙
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



建退共証紙



今、金貨が 売り時です!!



金貨各種

テレホンカード・商品券



酒類

 飲まないお酒
ありませんか?

刀剣・象牙 一角(イッカク)



環境省・経済産業省特定国際種事業者
T-1-01-00572

生前整理・形見分け・遺品整理・出張買取・郵送買取

まずは
お電話ください。

ジャンルを問わず買い取りいたします。

酒類・切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]
営業時間 / 10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々で相場でも最も高いと思われる
価格で買い取りさせていただきます。
ご面倒でも最後に お立ち寄り下さい。

B

い・ろ・は・す
北海道の天然水

555mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

「リサイクルペット100%で世界を変えよう!」をテーマに、100%リサイクルペットを使用したボトルに生まれ変わった「い・ろ・は・す 北海道の天然水」555mlPETボトル。厳しい品質管理を経て届けられる北海道の天然水は札幌市清田区で採水しています。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml



3名様 ※応募は20歳以上の方限定

シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

ピエトロドレッシング ライト

和風しょうゆ(280ml)と

パットフツテ

フライドオニオン&五穀と梅じゃこ(62g)

2本セット



5名様

定番ドレッシングの塩分を50%カットした「ライト」は黒酢を加え、程良い酸味でさっぱりとした味わいにリニューアル。サラダのトッピングに便利な「フライドオニオン&五穀と梅じゃこ」は国産タマネギをカラッと揚げ、五穀と梅じゃこなど異なる食材を加えました。

■提供/株式会社ピエトロ ☎011-210-0210

C

キリン 午後の紅茶
ザ・マイスターズ
オレンジティー

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

3月17日発売「キリン 午後の紅茶 ザ・マイスターズ」シリーズの新フレーバー。「リーフリッチブリュー製法」による茶葉本来の豊かでリッチなおいしさと爽やかなオレンジの香りが楽しめる、甘すぎない大人のためのオレンジティー。「ミルクティー」もリニューアル発売します。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F

「ハコラク4月号プレゼント」係

【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年4月5日必着

■発表表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

「2分の1の魔法」(吹替版)
オリジナルグッズ

ステーションナリーセット1個、
ステッカーシート2枚&ノート1冊、
ドロースtringバッグ(巾着バッグ)1個
各1名

3名様 ※商品は選べません



近日公開のディズニー&ピクサー最新作「2分の1の魔法」。“魔法が消えかけた”世界に暮らすイアンは、自分に自信が持てない少年。半分だけの姿で復活した亡き父を蘇らせるため兄のバーリーと共に魔法を探す旅に出る…。驚きの冒険と感動のドラマが待っています。

■提供/シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021



函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

もしも
読みやあし
紙面じあー!



函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります

フリー
マガジン



家計にやさしい函館新聞

購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)

朝刊です!!



- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは 函館新聞社 販売部

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

六白金星

ろっぽくきんせい

交際範囲が広がり可能性が膨らむとき。目上の人の援助や助言が運氣安定のカギに。目上の人の紹介が良縁をもたらす暗示も。仕事運・金運は、期待が膨らむとき。分相応をわきまれば期待通りの成果が得られそう。

- ラッキーアイテム:タブレット端末
- ラッキーデー:3/18,22,27 4/2,8,14

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

積み重ねてきた努力に結果が出る時。努力を怠ってきた人には、厳しい現実が。行動範囲が広がり、異性との出会いのチャンスも多いですが、感情で行動すると後悔を呼びそう。欲を出すすと足元をすくわれるので注意して。

- ラッキーアイテム:オーガニック石鹸
- ラッキーデー:3/18,21,25,30 4/5,11,14

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっはくどせい

運氣は、緩やかな下降線。表面的には順調でも問題発生の可能性があります。愛情運は、理想の高さが邪魔をします。仕事運は、より大きな成果を求める気持ちが強くなります。分相応をわきまれば結果もついてきます。

- ラッキーアイテム:マッサージ器
- ラッキーデー:3/18,21,28 4/4,6,11

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

運氣はつかの間の安定を見せ、穏やかなとき。忙しさからも解放され、リラックスできそう。心身ともに休養を取り、次のチャンスに備えて。仕事運は、集中力不足からのミスが大きな問題に発展する兆し。慎重な言動を心掛けて。

- ラッキーアイテム:アロマキャンドル
- ラッキーデー:3/23,25 4/3,8,13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2020
3月17日[火] → 4月14日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/3月17日～3月31日 後半/4月1日～4月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

五黄土星

ごうつどせい

心身ともに充実し、積極的に行動できる時。過去の努力にスポットライトが当たる兆しも。素敵な異性との出会いの暗示も。仕事運・金運は、大きな変化が期待できる時。あたためてきた企画やアイデアを実行に移すチャンス。

- ラッキーアイテム:アイウェア
- ラッキーデー:3/18,26,29 4/1,4,8

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっぱくすいせい

状況の変化があり、忍耐力が試される時。決断力も鈍るので、目先の小さな利益に固執せず、広い視点を持って取り組むことが大切。愛情運も、変化の兆しを感じられる時。マナーを避け感情的にならないのが吉。

- ラッキーアイテム:リップクリーム
- ラッキーデー:3/17,20,25 4/2,14

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

良くも悪くもスポットライトが当たるとき。謙虚で誠実な言動を心掛けて。異性からの注目が集まる時ですが、感情で行動すると悪縁を引き寄せそう。仕事運は、新しいことに挑戦したくなりますが時期尚早。チャンスに備えた準備を。

- ラッキーアイテム:本
- ラッキーデー:3/19,22 4/1,4,11

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

気力体力ともに不安定で、悩み多きとき。「大きな成果も小さな努力の積み重ねから」を肝に銘じて。愛情運は、モチ期でアプローチが多いですが不倫や三角関係には要注意。仕事運・金運は、高望みするとトラブルを引き寄せます。

- ラッキーアイテム:バウムクーヘン
- ラッキーデー:3/21,25,29 4/2,5,8

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

運氣は上昇、好調さを感じる時。準備ができていことなら迷わず積極的に行動して。愛情運は、出会いと別れが入り混じるとき。相手の立場に立った言動が大切。仕事運・金運は、努力に応じた結果が得られそう。

- ラッキーアイテム:ゴールドのアクセサリ
- ラッキーデー:3/21,26,30 4/3,11,12

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

3月おすすめメニュー



～揚げたてえび天とふわとろ玉子～

～色々な味が楽しめるちやう♪～

えび天とじ重 & 冷山菜なつとう・温カレー 1,050円 [えび天付 1,250円]

・そば団子あずきのせ

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8

☎0138-66-2120

月～水/11:00～14:00

木～日/11:00～20:00(19:40L.O.)

※PayPay使えます ※各税別



次号 5月号 4月15日(水) 発行予定

特集

道南散策 歴史巡り

史跡や集落跡、歴史的建造物…道南に点在する貴重な遺産
当時の面影を残す名所やスポットを巡り、歴史に触れる

企画特集

絶品スイーツ&こだわりパン

イチゴや桜を使った旬のケーキや和菓子、生地にこだわったデニッシュ…
手土産にも、自分へのご褒美にもぴったりのスイーツやパンを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/4 / No.132

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		畑 匠児
	海老田 暁		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		松山 るみ
	牧野 浩一		鳥越 裕子
	近藤ひとみ		池田 由佳
校正	渡部 貴子		松本 宏美
	上村 恵		高谷 美紀
	佐藤 紀子		鈴木 美奈

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
 配布エリア/渡島・松山管内
 発行日/2020年3月17日
 印刷所/凸版印刷北海道事業部
 ※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2020年3月17日現在のものです。
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■函館新聞購読者(一部除く) ■函館新聞電子版購読者 ■函館市地域交流まちづくりセンター ■函館市青年センター ■北海道銀行各支店 ■北洋銀行一部支店 ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) ■渡島信用金庫本・支店 ■青森銀行一部支店 ■北陸銀行各支店 ■函館商工信用組合各支店 ■函館市中央図書館 ■函館山ロープウェイ ■ローソン各店 ■ファミリーマート各店(一部除く) | <ul style="list-style-type: none"> ■セラーズ各店(一部除く) ■スーパー魚長各店 ■ポールスターショッピングセンター ■マックスバリュ各店(一部除く) ■イエローグローブ各店 ■テーオーデパート ■ホクレンショップ ■北文館 ■文教堂湯ノ川店 ■スーパーブックス桔梗店 ■シネマ太陽函館 ■本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設ほか |
|---|---|

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

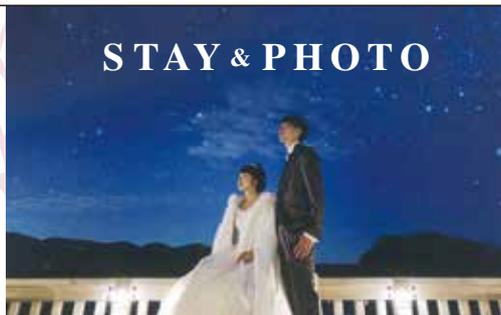
ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



PHOTO WEDDING

エプイのご宿泊と一緒に楽しむ
ふたりだけのフォトタイム

[平日] 280,000yen [税別] ~
[土曜・祝前日] 330,000yen [税別] ~



STAY & PHOTO



Hakodate Onuma
Tsuruga Resort
EPUY



函館大沼 鶴雅リゾート EPUY [エプイ]

七飯町大沼町 85-9
Tel.0138-67-2964 [web]
www.onuma-epuy.com



車検

年間車検台数**3,200**台の実績 安心の整備工場

3月・4月車検の方必見!

緊急告知

車検を安く済ますなら
今がチャンス!



生活
応援企画

3月30日(月)までに
スーパーセーフティー車検を
実施されたお客様のみに

車検基本料より

なんと!!

10,000円割引

※他の割引との併用は出来ません。

スーパーセーフティー車検

車検時間 1日~
お車の状態によって1日以上かかる場合があります。 **おすすめ**

コバック一番人気!
大半の方が
この車検

おトクな価格と
充実の内容が人気の理由!

車の基準(56項目)を遠く
100項目点検

※写真はイメージです。

<p>安心</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎2年保証 ◎24ヶ月点検+44項目100項目点検 ◎ブレーキ調整無料 ◎ヘッドライト光軸調整無料 	<p>安全</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎クイック室内清掃 ◎洗車
<p>きれい</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ブレーキ/ベルト診断保証 ◎24ヶ月点検+44項目100項目点検 ◎ブレーキ調整無料 ◎ヘッドライト光軸調整無料 	<p>親切</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎長持ちアドバイス ◎故障を見ながらの説明
<p>お得</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎10,000円割引 	<p>便利</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎代車貸し出し ◎朝出してから完成
<p>安心</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎2年保証 ◎24ヶ月点検+44項目100項目点検 ◎ブレーキ調整無料 ◎ヘッドライト光軸調整無料 	<p>きれい</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎クイック室内清掃 ◎洗車
<p>お得</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎10,000円割引 	<p>便利</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎代車貸し出し ◎朝出してから完成

スーパーセーフティー車検
を実施された
お客様に

**BOX
ティッシュ
5個
プレゼント!**

タイヤ預り 好評受付中!!

お預りの
タイヤは **工賃半額**にて交換

詳しくはスタッフにお尋ねください

各種メーカー、サイズを豊富に取り揃え!

**サマータイヤ販売
キャンペーン実施中!!**

ネットでかんたん予約

24時間365日いつでも予約受付中!



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30 【定休日】火曜日



3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

YARIS Debut!

コンパクトカーの
枠を超えた、
上質かつ安定感に
優れた走り。

WLTC
燃料消費率
(国土交通省審査値)

30.2 km/L

HYBRID
ハイブリッド

GASOLINE
ガソリン



Photo: 新型ヤリス X(1.5L-4WD)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

WLTC
燃料消費率
(国土交通省審査値) **19.2 km/L**

■燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。■WLTCモードは、市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モードです。

〈ガソリン車の4WDは2020年4月発売予定。〉

新型ヤリス X (4WD)

5BA-MXP15-AHXNB (CVT)

■車両本体価格 **1,860,700円**

得のプラン 月 8,100円	●車両本体価格	1,860,700円	最終月(60回目)お支払い額
	●ご購入お支払い額(現金・下取車充当)	400,000円	
	●初回お支払い額	12,056円	
	●月々お支払い額(×48回)	8,100円	
	●ボーナス月お支払い額(×10回)	70,000円	
	●最終月(60回目)お支払い額	632,630円	
	■お支払い総額(割賦販売価格)	2,133,486円	

① ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
② 車両ご返却の場合 0円
③ この車を乗り続ける(お買い取り) 632,630円

新型ヤリス(ガソリン) 車両本体価格帯 | 1.0x Bパッケージ(2WD)1,424,700円 ~ 1.5z(4WD)2,155,900円

Photo: 新型ヤリス HYBRID G (E-Four)。ボディカラーのブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7)(2SR) [77,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヤリス HYBRID G (E-Four*)

6AA-MXP15-AHXGB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 **2,363,300円**

得のプラン 月 14,400円	●車両本体価格	2,363,300円	最終月(60回目)お支払い額
	●ご購入お支払い額(現金・下取車充当)	500,000円	
	●初回お支払い額	16,150円	
	●月々お支払い額(×48回)	14,400円	
	●ボーナス月お支払い額(×10回)	70,000円	
	●最終月(60回目)お支払い額	803,520円	
	■お支払い総額(割賦販売価格)	2,710,870円	

① ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
② 車両ご返却の場合 0円
③ この車を乗り続ける(お買い取り) 803,520円

新型ヤリス(ハイブリッド) 車両本体価格帯 | X(2WD)2,021,100円 ~ Z(E-Four)2,518,300円

65歳以上の購入者対象
サポーター
令和2年3月末時点で満65歳以上となる高齢運転者が対象となります。

サポカー補助金

新車で最大 **10万円**

申請書類が予算額を超過次第、募集が終了となります。予めご了承ください。
●対歩行者衝突軽減ブレーキとベダル踏み間違い急発進抑制装置が搭載された車両の場合、車両本体価格が1,000万円以上(税込)の車は補助の対象となります。
●補助金額は条件により異なります。

制度の詳細や申請手続き等については、今後発表される予定です。(2020年2月1日現在) 補助金額は条件により異なります。詳しくは販売店スタッフにおたずねください。

雪道などでも安心 コンパクト待望のHV 4WD (E-Four) 電気式4WDシステム)

雪道に強く、おサイフに優しいE-Four (電気式4WDシステム)

加速時や雪道などの滑りやすい路面では、スムーズに4WD状態へ切り替えて、発進性、走行安定性をアシストします。システムを小型軽量化することによって、優れた燃費にも寄与しています。

*E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操作性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。

クルマに乗ることを楽しく 駐車をサポートする新機能



運転操作をクルマがサポート。高度駐車支援システム。

「すべての人が安全に、スムーズに、自由に移動できる社会」へ、トヨタは人と車が協調した、新しいモビリティ社会の実現を目指し、運転や駐車などをサポートする、これまでにない独自のシステム開発に取り組んでいます。

アドバンスト パーク (高度駐車支援システム) **New** トヨタ初

駐車が苦手な方にうれしい! ステアリングだけでなく、アクセル、ブレーキまで制御する「高度駐車支援システム」をすべてのトヨタ車に先駆けて新搭載。安心・快適に駐車をサポートします。■駐車環境によっては支援できない場合があります。1.5Lハイブリッド/Z-G-XIにメーカーオプション。

- 価格は消費税込みの価格です。●ヤリスの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。
- 保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

残価設定型クレジット **得のプラン**

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクらくのお支払い。

●お支払い額は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス月1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。●①[ネットヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合は別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お支払いいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)となります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000kmx契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

月々のお支払い	最終月のお支払い(5年後の設定残価)	① 別の新車にお乗り換え 0円
		② 車両をご返却 0円
		③ 乗り続ける(お買い取り)



ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
 ■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
 ■U-Carセンター / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>

会場ご案内



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 北海道八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】 ●ヤリス ●ライズ ●RAV4 ●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スベイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●86 ●ヴェルファイア ●ヴォクシー ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク

2020/4 / No.132

別冊

春の麺ガイド



食べてプレゼントを当てよう! **スタンプラリー開催!**

切って使おう!
クーポン券
付き

春の麺ガイド スタンプラリー

スタンプを3個集めてプレゼントを当てよう!

■ラリー期間 / 2020年3月17日(火)～4月30日(木)

本誌(ハコラク別冊 春の麺ガイド) P15にあるスタンプラリー応募券を切り取って掲載店へ行き、お好きな麺メニューを注文してスタンプを押してもらいます。麺料理一品につきスタンプは1個。

スタンプ3個が押された応募券を下記応募先に送ると抽選で食事券などをプレゼントします。

はがきに応募券1枚を貼付し、ご希望賞品のプレゼント番号(P15に掲載)、

郵便番号、住所(マンション・アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業を記載し、ご応募ください。

応募先 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク4月号 春の麺ガイドプレゼント」係

発表 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
※スタンプ3個は同一店舗のものでも可です。
※応募券は郵送中にはがれないよう、のり・テープで、しっかりと貼ってください。
※応募券1枚につき1口の応募となります。
※応募の際にかかる送料は応募される方のご負担となります。

応募締切 2020年5月10日必着

〈ハコラク別冊 春の麺ガイド〉スタンプラリー参加店

- | | |
|--|--------------------------------|
| P3 大阪王将 函館桔梗店 | P9 らーめん 武蔵坊 弁慶 クーポン特典有り |
| P3 大阪王将 函館TEXAS店 | P10 函館そば処 西陣本店 |
| P4 はこだてラーメン横丁 函館家 クーポン特典有り | P10 手打ち蕎麦 蔵山 クーポン特典有り |
| P4 めん処 はなぶさ | P11 蕎麦カフェ ひら木 |
| P5 横浜家系ラーメンおばら家 クーポン特典有り | P11 手打ちうどん・そば 上野 |
| P6 らーめん maido | P12 評判いいよ～ |
| P6 麺家 華月 KATSUKI | P12 3valley |
| P7 麺レストラン 廣河ヌードル | P13 湯の膳 桜はな クーポン特典有り |
| P7 函館拉麺 ちくし屋 | P13 ヴァン デ ウェスト |
| P8 めんぞう和家 港店 クーポン特典有り | P14 RESTAURANT Pino |
| P8 らーめん函館 武蔵 クーポン特典有り | P14 THE DANSHAKU LOUNGE |
| P9 Soup Curry & Noodle Soup!! Bar Dios クーポン特典有り | |

大阪王将 函館桔梗店

創業スタメン

通常760円→580円(各税別)

創業時の復刻メニュー
「辛旨」系濃厚スープ

どっさり投入されたキャベツ、豚バラ肉、ニラなどに唐辛子・ニンニク・シヨウガを炒め合わせた、活力とスタミナが湧いてくるような一杯。濃厚でパンチの効いたスープに、温泉卵を崩し入れるとまろやかな味わいに。期間限定の特別価格で、通常760円のところ580円で提供する。4月末日まで。※価格は各税別



函館市桔梗4-34-18
☎0138-76-8664
11:00~23:00(22:30L.O)
喫煙室有り P有り



好評の「キッズプレート」も期間限定の特別価格136円(税別)で提供。チャーハンなど計4品+おもちゃ付き。小学生未満対象。4月末日まで。

大阪王将 函館TEXAS店

五目あんかけ焼きそば

通常760円→期間限定の600円

麺メニューの一番人気を
期間限定で驚きの価格!!

麺メニューで1番人気の「五目あんかけ焼きそば」が通常760円のところ、期間限定600円で提供する。「大阪王将の五目あんかけは、香ばしい風味が違う!」カリツとなるまで香ばしく両面を焼き上げたもちもち太麺に、野菜たっぷりの具材が入った濃厚熱々なしょう油あんがよく絡む。4月末日まで。



函館市梁川町9-3 TEXAS 1F
☎0138-76-6867
11:00~23:00(22:30L.O)
禁煙 共用P有り



セットで1番人気の「半チャンセット」が通常860円のところ、550円で提供。チャーハンをハーフサイズ、塩or醤油or豚骨ラーメンの中から1品を選ぶ。

はこだてラーメン横丁 函館家

函館醤油ラーメン

650円



豊富なメニューで飽きずに通える人気店

丁寧な下処理と手間をかけ、じっくり炊いた鶏ガラに、数種をブレンドしたオリジナルのしょう油を使い仕上げるスープは、見た目真っ黒だがあっさりとし食べ飽きない人気の一杯。隠し味にチャーシューの煮汁をプラスし細ストリート麺との相性も良好。ほか、毎日スープを継ぎ足している「とんこつ塩ラーメン」(850円)も美味。

春の麺ガイドクーポン お食事の方トッピング2品orソフトドリンクorアイスクリームサービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

函館市若松町18-6 ☎0138-27-7888
11:00~15:00(14:30L.O)、18:00~翌3:00(2:30L.O)

土・日曜・祝日は通し営業 ※スープが無くなり次第終了 年中無休 喫煙可 P有り



豊富な麺メニュー以外にも、新鮮魚介のメニューが数種あり「イカ刺」(700円)や「魚卵三色丼」(850円)なども楽しめる。

めん処 はなぶさ

新・岩のり塩らーめん

780円

イベントで生まれた新・岩のり塩らーめん

真昆布ダシの深みある味わいが際立つ、透き通ったスープが中太ちぢれ麺にしつかりと絡まる同店の塩ラーメン。磯の香り豊かな岩のりを加え、麵・スープとの相性が抜群。チャーシューにはやわらかな道産豚ロースを使用。道産食材をふんだんに使用することが、味の広がりの秘密。



函館市上湯川町46-5 ☎0138-84-6471
11:00~15:00、17:00~20:00
※スープが無くなり次第終了
月曜定休(祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り 禁煙 キャッシュレス決済利用可



「半チャーハン」は、お好みのラーメンに+330円でセットにできる。煮込みチャーシューが味のベースとなり、ラーメンに合わせやすくパラッと、しつとり仕上げ。



「MAXラーメン」(醤油・塩各920円)は基本の「ラーメン」に味玉が付き、のりとチャーシューが増量された満腹必至の人気メニュー。また、全メニュー「油の量」「味の濃さ」「麺の硬さ」が各3段階で選べるので、自分好みを探してみては。



肉汁あふれる「餃子」(5個・290円)や「ライス」(100円)「ライス大」(150円)もラーメンと同時に注文する客が多いメニューで、トッピングの「チャーシュー」(250円)「半熟味玉」(100円)などもライスとの相性抜群!!

横浜家系ラーメン おばら家

ラーメン(醤油・塩)

各700円 ※味噌は850円

自家製スープは豚や鶏、さまざま部位の骨をバランスよく選び、特注バーナーの強火で15時間、焦げ付かない様に混ぜ炊き込み旨味のみが抽出された逸品。トロツとした舌触りやポターージュの様な芳醇な風味は最初から最後まで「旨い」と評判。また、麺にもこだわり、弾力がありモチモチとした食感でスープとの絡みも良好な特注中太麺を使用。ほか、ご飯との相性も良く、トッピングされているのりをスープに浸してから巻いて食べると、箸が止まらない。

豚・鶏骨の芳醇な風味香る濃厚スープは至極の味

函館市昭和4-27-22 ☎0138-86-6076
11:00~22:30(22:00L.O.)
不定休 禁煙 P有り

七
★ 函館市
スーパ
オート
函館
国道5
函館
トヨ

春の麺ガイドクーポン 味玉 or のり5枚サービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

らーめん maido

まいど



塩らーめん

780円

淡麗という言葉が似合う看板の一杯をご堪能あれ
年齢問わず、誰からも親しまれているのが看板メニュー「塩らーめん」。鶏ガラと豚骨を使い毎日、時間をかけ丁寧に作り上げている透き通ったスープは素材の旨味が凝縮。中太ちぢれ麺との相性も良く、食べ始めから最後まで飽きずにじっくり楽しめる納得の一杯をぜひこの機会に！



野菜の甘みと味噌の味が口の中でとろける「味噌らーめん」(880円)は店主のこだわりを感じるおすすめ一杯。

函館市湯川町1-26-34 ☎0138-85-8870
11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
火曜定休 禁煙 P有り(8台)



麵家 華月 KATSUKI

極味噌らーめん

850円

最後まで味わえる
コク深いスープを堪能
鶏ガラや豚骨を長時間煮込んだ白湯スープに数種類の味噌をブレンドし、国産シヨウガを良く利かせた同店人気の一杯。濃厚でありながら最後まで食べ飽きしない味わいに仕上げている。中太ちぢれ麺もスープによく絡み、直火でじっくり炙った、とろける食感の厚切りチャーシューも美味。また、平日ランチ限定の定食も登場。



3月2日から始まった平日限定「中華ランチ」はエビなどをあっさりした塩味で炒めた「海鮮野菜炒め定食」(800円)など6種類から日替わりで3種類用意。

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221
11:30~15:00、17:00~22:00
土・日曜、祝日は11:00~16:00、17:00~22:00(各15分前L.O)
不定休 喫煙可 P有り(16台)





麵レストラン廣河ヌードル

平日限定サービスセット(塩)

890円

「しみじみと旨さ広がる
『正統派』塩ラーメン」
昔ながらの塩ラーメンを
を思わせる澄み切った清湯
スープのkokeshi深い味わいに、
最後の一滴まで飲み干したく
なる一杯はボリューム感も満
点。平日限定サービスセット
は、ラーメン(塩・しょうゆ)と、
マーゴ中華飯、中華飯、天津飯、
ホイコーロー飯(各ハーフサ
イズ)を選べる。



セットで選べる4品の
うち「マーゴ中華飯」
は単品でも用意してい
る人気のご飯メニュー。
ラーメンに合わせて組
み合わせを楽しめる満
腹セットに。

函館市亀田町6-44 ☎0138-45-0275
11:00~14:30
17:00~21:30(21:00L.O)
月曜定休 禁煙 P有り



函館拉麵 ちくし屋

ネギだく特製醤油

900円

「ネギだく特製醤油」は、スー
プ一面に広がるネギに味玉が
乗った、3月からの新メニュー。
ネギの下に隠されたロース
チャーシューも美味。鶏ガラと
豚骨のあつさりとしたスープと
細ちぢれ麺の相性も抜群の一杯。
ほか人気の「ちくし流味噌」
(880円)をベースにした激辛
ラーメンも辛党におすすめ。



「ぎょうざ」(5個360
円)はラーメンに良く
合う人気のサイドメ
ニュー。持ち帰り用(冷
凍50個・2,500円)
もぜひ。

北斗市七重浜2-14-24 ☎0138-86-5560
11:30~15:00、17:00~20:30(各30分前L.O)
木曜定休 喫煙可 P有り



めんぞう和家 港店



ラーメンと餃子セット(3ヶ)

900円

※味はとんこつ塩・醤油・白味噌・赤味噌(合わせ味噌は+50円)

お腹が空いたら味わいたい
ボリューム満点セット

トンコツと鶏ガラを8:2の割合で10時間以上炊き上げる濃厚スープは見た目よりコッテリ感はなく、炒めたモヤシや玉ネギの香ばしさも食欲をそそり、老若男女に人気の一杯。また、ムチッと大ぶりの「フルーツポークの手作り餃子」(通常5個450円・10個800円)が3個付くのでお腹いっぱい楽しめる。



閉店したデパート7F内で営業していた「和家」で提供されていた「あんかけ焼きそば塩・醤油」(各980円)は、味を変えずに提供中!

春の麺ガイドクーポン 各麺メニュー100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

函館市港町1-12-16 ☎0138-40-0880
11:00~21:00(20:30L.O)
火曜定休 禁煙 P有り



らーめん函館 武蔵



鬼煮干し濃厚らーめん

850円(税別)

味の追求をやめない
店主渾身の一杯をぜひ!

数ある煮干しラーメンを店主が自ら足を運び試食。時間をかけ試行錯誤し作り出したのが新メニュー「鬼煮干し濃厚らーめん」。おいしさの秘訣は厳選された煮干し。ふんだんに使用し旨味を最大限に引き出す!さらに自慢の豚骨スープを融合させ味わい深い絶妙なスープに仕上げた渾身の一杯。



独自に調合した味噌のこくと甘味、花椒や唐辛子でシビれる辛さを演出した「山椒香る辛味噌ラーメン」(800円・税別)もおすすめの一杯。

春の麺ガイドクーポン ラーメン全品100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月14日まで

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00(ランチタイムは14:00まで)、17:00~21:00
月曜定休 喫煙可 P有り





春の麺ガイドクーポン お食事の方お会計から10%OFF

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

函館市千代台町28-12 HKC2ビル2F ☎0138-54-0054
21:00～翌7:00 日曜定休(月曜祝日の場合、日曜営業、月曜休み)
喫煙可 P有り クレジットカード利用可



Soup Curry & Noodle Soup!! Bar Dios

バー ディオス

味噌カレー牛乳ラーメン

900円 (税別)

1度は食べて欲しい
Barで味わう旨辛ラーメン
夜9時から早朝7時まで、ノー
チャージで酒を飲みながらフー
ドを楽しむ同店では、数種のス
イスを独自に配合し作るスープ
カレーと牛乳を使い、コクとまろ
やかさを演出した見事な逸品を
提供。辛さは1〜10まで調節可能(6
〜は100円増し)、プラス200
円で「オーマイゴット」(激辛味
に。※価格は各税別)



スープカレーのメ
ニューは常時9品あり
「エビ天スープカレー」
(1,200円・税別)
などが好評。エビ、ト
マトなど味のベースが
選べる。



春の麺ガイドクーポン ラーメン全品100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月14日まで

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
火曜定休 禁煙 P有り



らーめん 武蔵坊 弁慶

ホルモンらーめん

950円 (税別)

「旨辛」がクセになる！
一番人気の魅惑の一杯
旨辛スープに食感の良いホル
モン、たっぷり野菜の一杯は発売以
来、同店で一番人気のメニュー。
香り高い味噌のスープに自家製ダ
レに漬け込んだ豚ホルモンと野菜
の旨味がさらに溶け出し、申し分
のない味を演出する。ホルモン好
きの人なら食べた瞬間からこの旨
さが分かるはず！この機会にぜひ
召し上がれ。



函館武蔵と共通のメ
ニュー「辛醤油らーめん」
(850円・税別)
は、7種の菜膳と背
脂を使い、コク重視
の味に進化させ、こ
の春から新登場！

函館そば処 西陣本店



いかげそ天そば(温・冷)

800円

水にもこだわる自家製そば
定食や和風スイーツも

イカゲソをカラリと揚げた珍しい「いかげそ天そば」は、細めの自家製高級更科そばで、女性や子供にも食べやすい人気メニュー。体に良いと言われるナノバブル水素水を全ての料理に使用し、出汁は塩分濃度計を使いヘルシーで上品な味わいに仕上げる。夜は居酒屋メニューもおすすめ。



一番人気「ミニかつ井セット」(温・冷、1,000円)は+250円でそばの量が2倍に。清潔に保たれた店内は、座敷もあり家族連れにも◎。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~23:00(22:00L.O)
無休 昼禁煙 夜喫煙可 P有り クレジットカード利用可

ファミリー
マート
←四稜郭★伏白橋
パーク
ゴルフ場

手打ち蕎麦 蔵山

くらやま



春菊と鶏そぼろの冷やかかけ

1,020円

こだわり二八手打ちそばを
独創の季節限定の味で

そば粉は全て道内産を使用。細打ち麺で、コシは石臼の粗挽きと細挽きを調合し独特の喉越しに。つゆは枕崎産カツオの枯本節の厚削りなどと南茅部地区産真昆布で出汁を引く。季節限定そばは、素材の味を引き立てた同店のオリジナル「春菊と鶏そぼろの冷やかかけ」のほか、もう一品、春限定のメニューを用意。ぜひ一度ご賞味を。



同店一番人気は、自家製ロースト低温調理した「鴨南」「鴨セイロ」(各1,120円)。肉厚やわらかなカモ肉と脂の旨味が溶け込んだ汁でそばを堪能してほしい。

春の麺ガイドクーポン 新メニュー「そば湯の寒天黒蜜かけ」をサービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月14日まで

函館市本町34-14 ☎090-8904-3740
11:15~14:00L.O ※そばが無くなり次第終了
火・水曜日休(祝日の場合は営業) 禁煙 P有り(10台)



蕎麦カフェ ひら木

特大海老天ぷらそば

2尾 1,300円

サクサクの食感と
しみうまのコーラボ!

存在感たっぷりの特大エビ天ぷら、出汁にこだわった自家製つゆにコシのある麺、すべてが絶妙にマッチ。飽きることのない味わいでつゆは最後まで飲み干せるほど。茹でたて揚げたての「作りたて」にこだわっており、そばの栄養価がたっぷり溶け込んだそば湯も無料で提供。まだ食べたことのない人はぜひ一度味わってほしい。



ボリュームたっぷりのそばにカツ丼が付いた「カツ丼セット」(1,000円)は食べ応え抜群。リピーターも納得の一番人気となっている。



北斗市七重浜2-30-7
☎0138-48-5570
11:00~15:00(14:30L.O)
不定休 喫煙可 P有り(8台)



手打ちうどん・そば 上野

スパイシー洋風なべうどん

1,050円

創業65年の老舗
本格手打ちうどん

注文を受けてから生地を切り、太めでコシが強いのが特徴の麺。人気メニューをコーラボしたこの一品は、和風だしに洋風のクリーミーさと、スパイシーな風味がよく合い、卵を絡めるとまろやかな味わいに。彩りや栄養バランスも良く女性に人気。鍋には粋な計らいが隠されており「食べてからのお楽しみ」と同店。



肉たっぷりの「カレーうどん(そば)」は990円。プラス310円で「小毒(こどく)、中毒、体に毒、気の毒」の4レベルでスパイシーな毒シリーズに変更可能。



函館市湯川町1-23-6
☎0138-57-4341
11:00~15:00、17:00~20:00
金曜定休 喫煙可 P有り



評判いいよ～



いかパスタ

600円

地産地消を心掛けた函館らしい一皿を提供
300gの麺を惜しみなく使った「ガッツリ系」本格パスタを提供。常時8種のパスタメニューを用意。中でも一番人気「いかパスタ」。ガーリックの香りと、食感の良いイカゲソをたっぷり使いオリーブオイルと鷹の爪で炒め旨味を凝縮させた一皿。この価格でこのクオリティを味わってみては。



ケチャップとガーリックの味が絶妙の「アマトリチャーナ」(600円)も人気。また、店内ではお得な6枚綴りの食事券3,000円も販売中。

函館市中島町3-22 ☎0138-87-0283
11:30～15:00(14:30L.O)
日曜・祝日定休 禁煙
※店舗前無料駐車場利用可



明太子JAPON

780円

ありそうでなかった！
新感覚の一皿はいかが
オープン以来、人気を呼んでいるのが「明太子 JAPON」。麺にあえてうどんを使うという中々お目にかかれないメニュー。コシのあるうどんとホクホクのジャガイモにピリ辛明太子ソースをよく絡めて食べると思わずほほ笑んでしまうほど。新感覚パスタでぜひ楽しい時間を過ごしてみては。



おすすめのピザ「トマトとチーズとバジル」(1,680円)。「やばあうまっ！」と店内から客の声が聞こえるほどの人気メニュー！

函館市湯浜町9-28 ☎0138-87-0251
平日 11:30～15:00(30分前L.O)
17:00～20:30(45分前L.O)
土・日曜 11:30～20:30(45分前L.O)
火曜定休 禁煙 P有り(22台) キャッシュレス決済利用可





春の麺ガイドクーポン 100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2020年4月末日まで

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館内 ☎01374-7-1513
 平日11:00~14:00、16:00~19:00 土、日曜、祝日11:00~20:00
 ※弁当予約・宴会予約がある場合、一時閉店あり
 不定休 分煙 P有り クレジットカード利用可



湯の膳 桜はな

はなはな

塩辛ゲッティ

1,000円 ※サラダ付き (ランチタイムはコーヒーも付く)

こだわりの新鮮食材で作る絶品の海鮮メニュー
 グツグツ煮立つ鉄板から食欲をそそる香りを漂わせる逸品。ミルクィでコクのあるクリームソースはコリコリ食感の塩辛との相性が良く後引く美味しさにリピーター続出。また、本社ワイエスフーズで自社加工した新鮮なタラコを使った「たらこパスタ」も同額で楽しめる。



元・ホテルシェフが腕を振るうメニューで日々賑わう同店では、塩ベースでアツアツの餡が絶品の「たらこラーメン」(ライス付き・880円) も人気。



函館市本町3-16 ☎0138-55-7000
 18:00~ラスト
 日、月曜定休 喫煙可



ヴァン デ ウェスト

昔ながらのナポリタン

1,200円 (税別)

古き良き時代のあの頃を思い出す
 自家製トマトソースを使用した懐かしい味を見事に再現。タコさんウインナーがほほ笑ましく、酒を飲んだ後でもシメパスタとして根強いファンに支持されている。ほか国産小麦粉「春よ恋」を使用した自慢のピザ生地はしなやかで耳はパリパリ。8種のタバスコで楽しめる。「女性ひとりでも気軽に立ち寄って」と同店。



手作りにこだわったベシャメルソースで旬の野菜と海鮮を味わえる「季節限定グラタン」は1,200円(税別)。あえてマカロニを入れないことで軽い仕上がりに。



七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
 11:30~15:00, 17:00~21:00
 (各1時間前L.O)
 金曜定休 禁煙 P有り



RESTAURANT Pino

レストランピノ

Pinoパスタセット

1,300円

「Pinoパスタセット」。「カニ風味のクリームスパゲッティ」(写真)など日替わりのパスタにパン、サラダ、ドリンクが付き、ランチタイムもデイナertimeも味わえる。

ポリユーム満点！
春のパスタセット

アットホームな雰囲気と山小屋風のかわいらしい外観が印象的な同店。この春におススメなのが味もポリユームも大満足な「Pinoパスタセット」。



定番の人気メニュー「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」(1,300円)は新鮮野菜と魚介の旨みたっぷりです。クリーミーな味わい。



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
 モーニングタイム9:00~11:00(10:30L.O)
 ランチタイム11:00~15:00(14:30L.O)
 カフェタイム15:00~18:00(17:30L.O)
 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

大沼牛のトマトソースパスタ

(サラダ・ドリンク付き)

1,350円 ※ランチタイム・カフェタイムのみ提供

地元食材をおいしく調理
旨味が凝縮した贅沢大沼牛

七飯町のブランド牛・大沼牛をミソにしフレッシュトマトと合わせたソースに太麺のフィットチーネ。もちもちとした食感で肉の旨味とトマトの爽やかな酸味がよく絡む同店自慢の一品。パスタはほかにも「本日のパスタ(サラダ・ドリンク付き)」(1,250円・ランチタイムのみ提供)も人気。



「ひこま豚ロースステーキ」(パンorライス、ドリンク付き1,550円)は薪焼きで調理された、ふっくらジューシーな味わいが魅力。
※ランチタイムのみ提供

ハコラク 別冊 春の麺ガイド
2020/4/No.132
共通クーポン券

※この券を切り取って「ハコラク別冊 春の麺ガイド」のクーポン掲載店へお渡しください。
※クーポン内容は各広告に記載しております。

春の麺ガイド スタンプラリープレゼント

2



函館・湯の川温泉 湯の浜ホテル 1泊2食付きペア宿泊券

※有効期限/2020年8月31日まで(7月22~25日と8月8~14日は除く)
※本券利用の際は事前に予約し、本券利用の旨を伝えてください。

1名様

館内リニューアルとともに、大浴場に直結する露天風呂を新設した「湯の浜ホテル」。オーシャンビューの絶景とともに源泉かけ流しの湯を楽しめます。日帰り入浴(大人1,000円、小学生以下700円)も好評です。

■提供/函館・湯の川温泉 湯の浜ホテル ☎0138-59-2231

1



函館大沼 鶴雅リゾート エブイ 1泊朝食付きペア宿泊券

※有効期限/2020年7月31日まで(平日のみ使用可)
※本券利用の際は事前に予約し、本券利用の旨を伝えてください。

1名様

大沼の豊かな自然に囲まれたリゾートホテル「エブイ」。“花と緑と食のおいしい一日”をコンセプトに、景観、空間、グルメ、温泉、サービス…すべてで五感を満たし、ラグジュアリーなホテルステイを約束してくれます。

■提供/函館大沼 鶴雅リゾートエブイ ☎0138-67-2964

4



※お食事券はイメージです

春の麺ガイド掲載店 お食事券2,000円分

※お店は選べません

24名様

春の麺ガイド掲載店23店舗のお食事券2,000円分を各1名様にプレゼントします。ラーメン、そば、うどん、パスタ…どのお店の食事券が当たるかは楽しみに。

3



『ワンダ』 X-BITTER ブラック

245g缶 1ケース(30缶入り)

3名様

“極限の苦み”と“コク”に爽快な後味を実現した新感覚のブラックコーヒー。ブラジル最高等級高級豆などをブレンドし、じっくりと焙煎した深煎り豆のみを使用。働く男性の「気分の切り替え」におすすめの新品です。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

ハコラク 別冊 春の麺ガイド スタンプラリー応募券

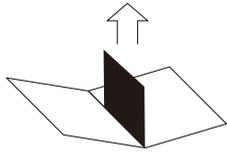


■ラリー期間/2020年3月17日~4月30日
■応募締切/2020年5月10日必着

ハコラク 別冊 春の麺ガイド スタンプラリー応募券



■ラリー期間/2020年3月17日~4月30日
■応募締切/2020年5月10日必着



別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。

取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。



ハコラク
2020/ **4** / No.132
別冊

2020年3月17日発行
発行／(株)函館新聞社
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
メディア局編集部 ☎0138-40-7733
営業局 営業部 ☎0138-40-5151