

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / 7 / No.135

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

独自の世界観で魅せる
匠の仕事

新車購入

軽からミニバンまで
ご希望の新車に
乗れます!

ナンバーワンセットでご成約いただくと!
現金 10万円
キャッシュバック!

人気の
新車が

頭金 **0円** 月々定額 **1.10万円**~
84回(7年リース) ボーナス払い×14回

ボーナス
払いなしの
プランも
ご用意!

おすすめ No.1 月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々**1万円**コース **すべてコミコミ**
DAIHATSU ムーブキャンバスL "SAⅢ"
4WD 頭金0円! 1.10万円~
車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

オールメーカー 取扱い!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車(車検時)・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2020年5月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

あなたならどっちにしますか?

車検 当社で車検を受けたお客様 **なんと、次回の車検まで**
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!
※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約 早期割引 **3カ月前 2,000円引**
※車検コースからの割引になります
その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金
オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検
※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車
●ムーブ
●ライフ
●ワゴンR など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **47,660円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **52,660円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **57,660円**~

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ
●パオ●パジェロJr. など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **66,620円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **73,620円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **80,620円**~

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ
●アコード●レガシイ など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **77,910円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **84,910円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **91,910円**~

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPV など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **88,170円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **95,170円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **102,170円**~

新車市場 SHINSHU CAR MARKET 新館北斗店
ペットの旅立ち Thank you my family 函館店
DAIHATSU ダイハツランドビット店
SUZUKI スズキ副代理店
J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

まずはご来店、または
お電話でお問合せください。
TEL.0138-48-5672
■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

東久根別駅
しまむら上磯店 ● トヨタ ● トライアル ●
●久根別小学校 ● ヤマト運輸 ● ドン・キホーテ ●
ダイハツの看板が目印です
〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU ×

新車 市場
SHINSHAICHIIBA

BEST
CAR
SHOP

J-1one

福車

福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!!

フロアマット

ドアバイザー

地デジナビ

エンジンスターター

冬タイヤセット

冬ワイパー

ボディコーティング

塩害ガード

登録諸費用

車種・グレード・カラーをお選び頂けます

ROCKY

ROCKY X
4WD



車両本体価格 2,086,700円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,798,773円**

福車価格

2,550,000円

MOVE canbus

SAⅢ
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,850,000円

オイル交換無料券・タイヤ交換無料券を3年間(6回分)サービスの他
今なら **ガンリン満タン納車!!**

さらに **なんと!!**

DAIHATSUの新車をご成約の方には

令和2年7月末まで

ドライブレコーダーをプレゼント!!

(当社規定機種のみ)

買い方
いろいろ

現金払い

通常ローン

ナンバーワンセット(7年リース)

ハートプライス(7年残価設定型)

現金2回払い

詳しくはお問合せ下さい。

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

サービスの特徴

24時間
受付対応

24時間いつでも相談・予約可能

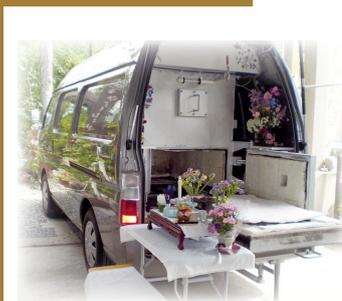
電話でもネットでも必要な時にすぐご相談
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全
個別火葬

安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、
煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の
の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬
を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように
配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談
等、フリーダイヤルへご連絡ください（WEBで空き
時間の確認、ネット予約もできます）。

② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の
確認をして予約を入れてください。

③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車
で訪問いたします。

④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニー
を執り行い、お手向け後ご出棺となります。

⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様など
にご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬
ご供養させていただきます。

⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させ
ていただきます（プレミアムプランの場合、ご家族様
のお骨上げとなります）。

自宅で送るペットちゃんのお葬式

※税込み料金

2つのプラン

- お引取プラン（ご返骨なし） 料金12,000円～
- 個別火葬プラン（ご返骨あり） 料金20,000円～

..... 体重別プラン料金表

※料金表は一例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下 (小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、
追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10



0120-39-2013

全国チェーンの「おたからや」は函館には、

函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン
おたからや
大感謝祭!!
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
 おたからや 函館五稜郭店
※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。【函館五稜郭店】のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

金相場
高騰中!!

これで
230,000円
 になりました。

時計
 ロレックス
 ロレックス サブマリーナデイト
 116613LB
1,100,000円
 になりました!!

バッグ
 ヴィトン
 ダミエ
 ネヴァーフルMM
107,000円
 になりました!!

指輪
ネックレス
 いらなくなった
 ジュエリー・金歯など
300,000円
 になりました!!

金貨
 天皇陛下御即位記念など
 1万円・5万円・10万円各種金貨
強化買取中!!

その他いろいろ!
 まだまだ買います!!

ジッポ、デュボンなど
 鉄道グッズ
大判・小判/銀製品/勲章/絵画/掛軸/骨董品/宝飾品/珊瑚・真珠/ブランド香水・化粧品/ブランド食器/携帯電話/ノートパソコン/カメラ/鉄道模型/部品/テレホンカード/ベルシャ絨毯/ブランド万年筆/軍装品/武具/アンティークジュエリー...など
 ※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保證するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
ちょっと
待った!!

お店によって買取価格が違います!
 ぜひ一度、当店でも
 査定させていただきます!

人情査定でやっています。
 おたからやの買取目

ダイヤモンド
 ダイヤモンドの付いた製品
 およびルース(石)

各種
ブランド時計
 ロレックス・オメガ・
 カルティエなど

各種
ブランドバッグ
 ルイヴィトンや
 シャネルなど

金貨・メダル・コイン
 記念1万円金貨のセットや
 ブルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・お米券など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ
 キズや故障、古いものでも
 丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット
 捨てちゃうならお売ください

懐か心のおもちゃ
 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ
 ★切手
 ★レターパック
強化買取中!! 85%最大
買取り

ご遺品・財産整理 承ります。
 ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
 誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 (ゆうパック)
 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を
 明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
 金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
 電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店
おたからや
 おたからや 北海道公安委員会第101280001508号

☎ **0120-154-068**
 営業時間 / 10:00 ~ 19:00
不定休 **お車でもOK!契約P有り**

函館五稜郭店
 函館市本町6-16
 キングスランド五稜郭1F
 おたからや 函館 検索

北洋銀行
 ↑田家町
 ●セブンイレブ
 五稜郭公園前
 電停
 ●丸井今井
 湯川町
 ●函館
 ●中央病院
 千代台町!

函館で
おクルマの
ことなら

Gulliver OUTLET

Gulliver OUTLET

函館新道店

フリーコール 0066-9687-6413

〒041-0802 北海道函館市石川町180-22
営業時間 / 10:00~19:00

※新型コロナウイルスの感染予防策の一環として営業時間を変更する可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください。

🔍 ガリバーアウトレット函館新道店 検索

函館新道沿い、びっくりドンキーさんとなり

通話
無料



Gulliver
OUTLET
函館新道店

函館新道店は

函館市 最大級の展示場

※函館市における展示台数が最大級 当社調べ 2020年5月 函館新道店の展示台数:約135台

Gulliver OUTLET

函館東山店

フリーコール 0066-9687-6437

〒041-0835 北海道函館市東山2丁目5番20号

営業時間 / 10:00~19:00 ※新型コロナウイルスの感染予防策の一環として営業時間を変更する可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください。

🔍 ガリバーアウトレット函館東山店 検索 函館産業道路沿い

車両本体価格 50万円以下の 軽自動車多数

通話
無料



Gulliver
OUTLET
函館東山店

中古車 販売 買取 台数 No.1

全国在庫
約 2.5
万台

※2020年6月の在庫台数です。売却済みの可能性もごあります。

※画像はイメージです。

※1:2020年1月(株)日本能率協会総合研究所調べ(国内中古自動車販売業の主要小売企業を対象とした「中古自動車販売台数No.1調査」より) ※2:2020年1月(株)日本能率協会総合研究所調べ(国内の大手自動車買取事業者を対象とした「中古自動車買取台数No.1調査」より)

CONTENTS



特集

独自の世界観で魅せる 匠の仕事

15

レトロ建築	9
食を紡ぐ人	11
NEWOPEN	12
LUNCH GUIDE	26
社長の昼ごはん	27
美食倶楽部 / PR	29
店の味を自宅や職場で…テイクアウト&デリバリー / PR	35
お腹も心も満たす 食べ放題プラン / PR	38
旨い日本酒とこの一品 / PR	40
老舗味めぐり	43
スイーツ工房	45
TOPICS	46
PRODUCT HISTORY	48
企業探訪	50
SALON FILE	58

MEDICAL

HEALTH TOPICS	62
Doctor Column 1 心臓が大きいと言われたら	63
Doctor Column 2 親子で考える新型コロナウイルス感染症予防	64
Doctor Column 3 頭痛は奥が深い?	65
Doctor Column 4 ヘルペス!!	66
医療の現場から 患者サポートセンターの役割について	67
介護コラム 終末期医療と看取りを重視 手厚い介護と医療の提供	68

PRESENT

HOROSCOPE

NEXT ISSUE

[今月の表紙]



帽子専門店「赤帽子屋」は1886年創業。4代目店主の村上さんはオリジナル、オーダーメイドも手掛ける。仕事道具が壁に整然と並ぶ制作スペースで、ミシンを掛ける姿は、映画のワンシーンにも使われた。

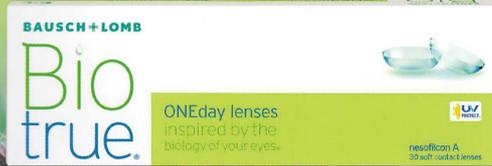
毎日が清潔1dayコンタクトレンズ

1day



ボシュロム
アクアロックス®
ワンデー

近視・
遠視用
1day



ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデー

近視・
遠視用
1day

ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデーターリック

乱視用
1day

ボシュロム
バイオトゥルー®
ワンデーマルチフォーカル

遠近両用
1day

ボシュロム ワンデーコンタクトレンズ対象製品を
6箱ご購入ごとに、アンケートに回答いただくと

JCBギフト券2,000円分プレゼント!

実施期間/2020年6月30日(火)ご購入分まで



マイデイ®

近視・
遠視用
1day



デイリーズ
トータルワン®

近視用
1day

マイデイ、デイリーズトータルワンご購入のお客さまにも

プレゼントキャンペーン実施中!

詳しくは店頭にてご案内いたします

※眼科での検査費用は別途必要となります。※装用感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店で**無料でお試しい**事ができるので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX

0138-55-5311

函館コンタクト

●ひまわり調剤薬局
●花園眼科
●北洋銀行 ●生鮮げんき市場
●美原 産業道路 ●湯川
●メガネ club-G ●エニタイム
●フィットネス

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:00

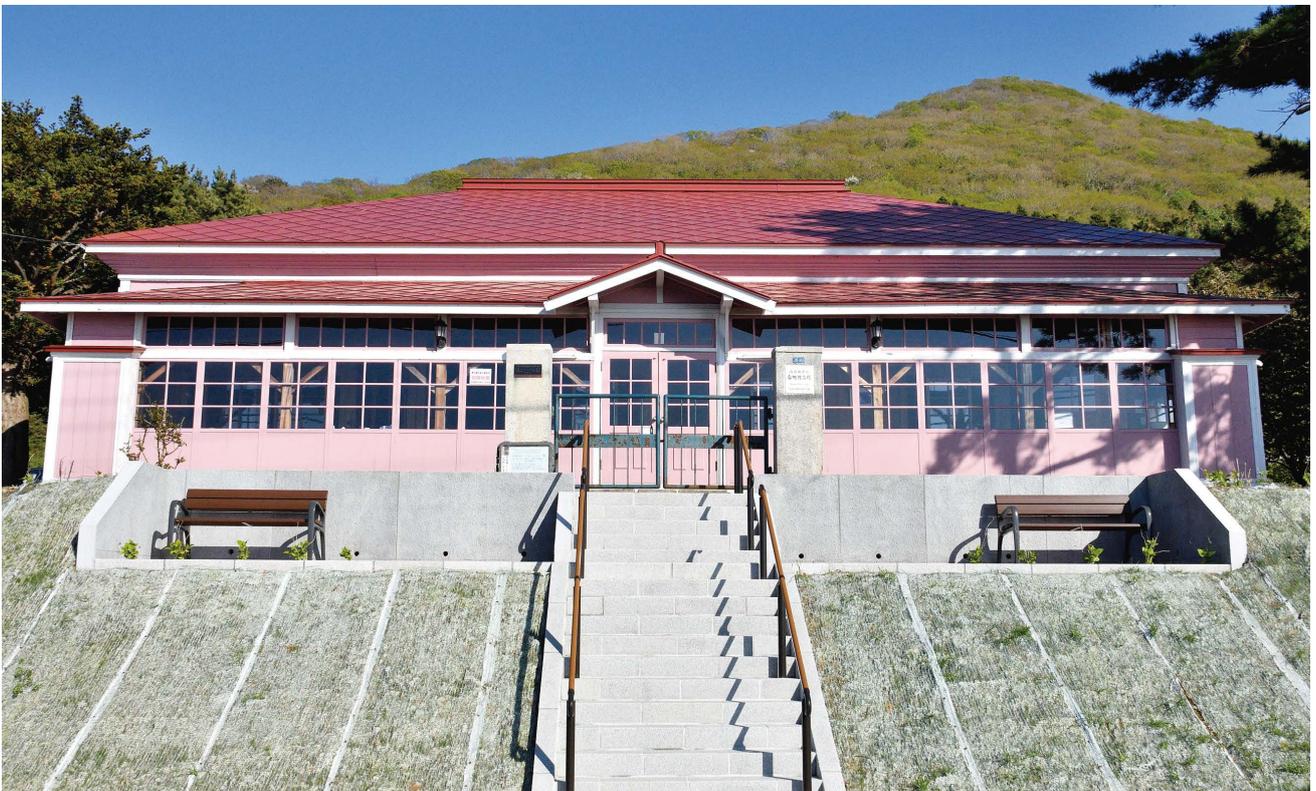
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

レトロ建築

日本茶カフェ
ティーショップ 夕日

伝染病の国内侵入を防いできた
窓からの眺望が美しい初期港湾施設



外国人墓地の程近くに立つ「ティーショップ夕日」は、落ち着いたピンク色の壁に濃いえんじ色の屋根が目印。歴史を感じる店で味わえるのは全国から取り寄せた日本茶で、船舶が行き交う函館湾を見ながらゆったりとした時間を楽しめる。平屋建て木造洋風建築の建物は、1885年、国際貿易港だった函館の防疫体制の強化を図り建築された「函館検疫所台町措置場」の元事務所。太平洋戦争中には捕虜収容所となった負の歴史を持つが、戦後は引揚者の検疫にあたり治療に貢献。防疫機能が1968年に港湾合同庁舎(海岸町)に移転された後も受付窓口などとして91年頃まで活用され、現在は函館市が所有している。海側の正面玄関や規則正しく並ぶ額縁窓、店内に掲げられた「函館検疫所」の扁額、歪みのあるガラス窓、当時の木材を磨き上げ張り直した廊下…。補修・再生された部分に、かつての面影を色濃く残し、全国でも数少ない初期港湾施設の姿を今に伝えている。

函館市船見町25-18
☎0138-85-8824
10:00～日没
木、第2・4水曜定休
(冬期休業有り)
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

客からの喜びの声を一番の励みに
バルセロナの味をそのままに届ける

食を紡ぐ人

スペイン料理 マルモンターニャ

店主 塩田 和裕 さん



「マルモンターニャ」は、スペイン北東部に根付くカタルーニャ料理を味わえるレストラン。2年前、故郷に店を立ち上げた塩田さんは、「料理人をやるからには超一流を目指したい」とヨーロッパを巡り、6年間修業したバルセロナの星付きレストランでは副料理長も務めた。バルセロナには、山海の幸を生かした独自の料理文化があり、本場の味をそのまま振舞えるよう、子豚や子鳩、ウサギ肉をはじめ、食材や調味料は現地から取り寄せることにこだわっている。店の代名詞として7種類以上用意する「パエリア」は、具材に合わせて変える渾身のダシが鉄鍋の隅々まで染み渡り、濃厚な旨味に驚かされる。その味はテイクアウトでも人気で、「喜ばれるのが何よりうれしいので、要望があればこの先も続けたい。変化を求められる状況ですが、どこまで自分のポリシーを守り、腹をくくれるか。最後に求められるのは人間力だと思っています」と揺るがない信念を持ってキッチンに立ち続けている。



函館市松陰町31-13 ☎0138-83-5993
12:00~14:00、18:00~21:00(各30分前L.O)
火・第2水曜定休(ランチは火・水定休)※新型コロナウイルスの状況により当面完全予約制
禁煙 P有り(4台) キャッシュレス決済利用可



炭火やきとり
酒房 さかつね

2020 5.12 OPEN



ゆったりとした空間で串焼きとアルコールを堪能

坂常弘亮店主が函館市内の居酒屋で積んだ経験を生かし独立した念願の店で、炭火でじっくり焼き上げる串焼きメニューが自慢。カウンター席と掘りごたつのテーブル席3卓を設置し、1人客から仲間連れまでニーズに合わせた心地良い接客を心掛ける。超炭酸ハイボールや季節の地酒、銘酒などアルコールも充実。「新型コロナウィルスが落ち着いたら2階の座敷席も利用できます」と坂常店主。

函館市田家町5-13 ☎0138-76-3639
17:00~23:30(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り



美食房
登楽居

トライ

2020 6.1 OPEN



旬の食材を使った居酒屋メニューがメインに

「アジアキッチン トライ」が店名も新たにリニューアル。料理長が、市場に直接足を運んで目利きした刺身や天ぷら、スペアリブなどのほか、リニューアル前から人気の「チーズダッカルビー」と幅広いジャンルの料理を用意。おすすめは刺身3種類、旬の料理を楽しめる小鉢2品、好きなドリンク2杯が付くお得な「晩酌セット」(990円、17~20時)。カウンター席も新設した。

函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00~24:00(23:30L.O)
火曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



海辺のパン屋
Yanashi

ヤナシ

2020 4.28 OPEN



大手町からはこだて海鮮市場本店内に移転

ホテル函館ロイヤル直営のベーカリーショップが移転しパン工房を新設。上質な小麦や地元産の食材を使ったパンは常時30~40種類、ケーキは常時10種類、いずれも定番から季節替わりの商品まで用意。1階にはカウンター席、2階には大きなガラス張りの窓から函館山が一望できるソファ席のイートインスペースを設置しており、「散策中に一休みするのもぴったりです」と同店。

函館市豊川町12-12 はこだて海鮮市場本店内
☎0138-22-5656(はこだて海鮮市場本店)
10:00~16:00(短縮営業中、時間変更の場合有り)
不定休 禁煙 提携P有り キャッシュレス決済利用可



本格手打ちそば
尾道

2020 4.7 OPEN



手打ちならではのコシとのだ越しの良さ

七飯町内のそば店で、11年間修業を積んだ尾形英俊店主が独立。厳選した空知管内・北竜町産のそば粉を使用した二八そばは、コシとのだ越しのバランスが絶妙。ブリブリの大きなエビ2本、イトヨリダイ、ブロッコリーなど全6種の天ぷらが贅沢に盛り込まれる「天ざるそば」(1,540円)や、黒豆の旨味豊かな大粒の納豆をトッピングした「なっとうそば」(1,120円)が人気。

函館市吉川町4-24 ☎0138-76-9017
11:00~15:00, 16:30~19:30(L.O)
木曜定休 禁煙 P有り(7台)



ecru,
エクリュ コロン

2020 4.2 OPEN



自然素材の洋服が並ぶセレクトショップ

取り扱う洋服のほぼ全てが麻か綿製の商品。体を締め付けず、どんな体型の人にも心地良く着られるアイテムをはじめ、「普段は着ないようなものにも挑戦して欲しい」とデザイン性の高い商品も厳選する。また、トータルコーディネートが出来るよう、革靴やバッグ、札幌の作家が手掛けるアクセサリなども豊富。「こんな時期だからこそ生活の一部であるファッションを楽しんで」と同店。

函館市富岡町2-31-14 リヴェール富岡1F ☎0138-83-8760
11:00~18:00 月~水曜定休
P有り クレジットカード利用可(1回払いのみ)



PUBLIC HOUSE
WONDER
パブリックハウス ワンダー

2020 4.19 OPEN



自然を感じさせるワイルドなカフェ&バー

大沼国定公園を望む絶好のロケーションに、ゲストハウスを併設したスタイリッシュなカフェ&バーがオープン。フードメニューには、北海道産の食材を使ったアメリカ風料理を用意する。おすすめは、自家製ベーコンや道産ポークのグリルなどを挟んだ「クバーノサンドセット」(1,200円)。「地元の方、観光やドライブで大沼を訪れた方に、気軽にお立ち寄りいただければ」と同店。

七飯町大沼町206-1 ☎0138-86-5895
カフェ12:00~15:00、バー18:00~22:00
不定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可
<http://publichousewonder.com>



ファミリーサロン
エース

2020 5.23 OPEN



「高気圧酸素ルーム」で心と身体を爽快に

顔そり付きの「大人カット」(1,700円)、「小学生カット」(1,000円)など、リーズナブルな価格でサービスを提供するサロンが移転リニューアル。移転を機に、「酸素ルーム」(1時間2,000円、施術を受けた場合500円引き)を導入。疲労やけがの回復、免疫力アップなどの効果も望めるといい、「1ヵ月入り放題」(10,000円)のコースも用意する。

函館市石川町212-2 ☎0138-46-3819
9:00~20:00(土・日曜、祝日は19:00まで)
火、第3月曜定休 P有り(6台)



美容室
おしゃれ館 山の手店

2020 3.18 OPEN



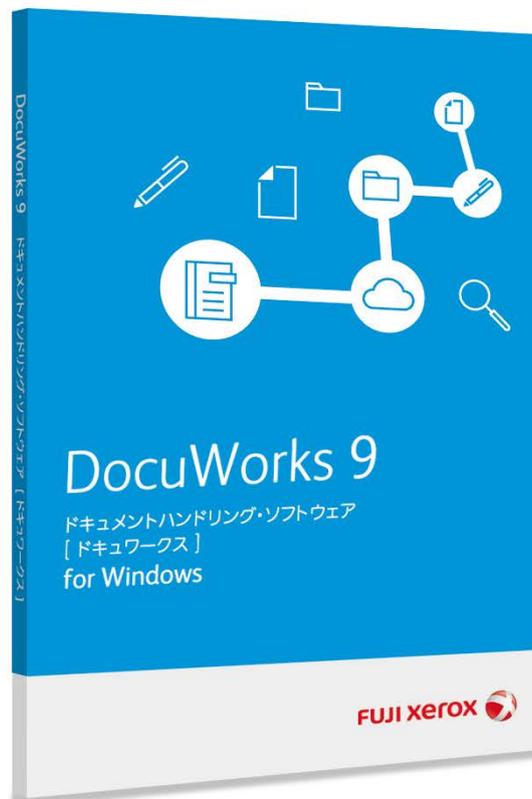
自動シャンプー機で新感覚の洗髪体験を

札幌市内のサロンで技術を磨いたスタッフが施術する店内には、おしゃれ館グループ初となる自動シャンプー機「アクアフォルテ」を導入。適度な水圧とリズムカルな水流で毛穴の皮脂・汚れをかき出し、髪が傷むのを軽減する新感覚のシャンプーを行う。6月末まではパーマまたはカラーの利用で、ヘッドスパ、ヘアトリートメント、まつ毛エクステ40本のいずれか1つをサービスする。

函館市日吉町3-31-1 ☎0138-86-9980
9:00~18:00 火・第3月曜定休 P有り(7台)
キャッシュレス決済利用可



電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 9

国内販売累計600万ライセンス達成



特集——独自の世界観で魅せる
匠の仕事

職人技、機能美、芸術性、オリジナリティー…
匠たちの情熱と感性が詰まった作品には
モノ作り、手仕事への思いがあふれていた

常に新しい技法に挑戦し生み出す
機能性を兼ね備えた美しい器



はこだて工芸舎

代表 堂前 守人さん

Profile

兵庫県姫路市出身。函館ラ・サール高校卒業後、進学した大分県立芸術短大で陶芸に出会い、卒業後に国内外の工房で学び独立。1997年に道南の作家14人と地元や全国各地の作家による陶器や木工品を扱う「はこだて工芸舎」を函館市宝来町で設立。2004年に会社組織「Blue Box Craft」を設立し代表取締役役に就任、制作活動の傍ら運営に携わる。



函館市末広町8-8 ☎0138-22-7706 10:00~18:00 P有り 無休



堂前さんは歴史的建造物の旧梅津商店をギャラリー兼店舗とし、アトリエも併設。店内に飾られている大きささまざまなカップや皿に繊細なタッチで描かれているのは身近な自然の草花。食器としての実用性はもちろん、見ているだけで心癒やされる優しい配色はインテリアとしても空間を美しく飾る。堂前さんが初めて陶芸に触れたのは短大での授業で、土で思うままに形を作っていくうちに、造形の面白さに魅せられた。卒業後、国内で基礎を学び、「日本の焼き物との相違点を見たかった」と、ワーキングホリデービザでオーストラリアへ渡航。その後ニュージールランドで出会った工房一体型の店が新鮮で理想的に見える、独立後の制

作スタイルを決定付けた。中庭で自然に触れ、穏やかな時間を過ごしているうちにアイデアがどんどん湧き上がり、作品の構想を練っている時、一番心が弾む。「陶器は使ってもらってこそ」だと言ひ、手になじむような質感を考へて土を練る。ろくろを回し指の感覚だけでほぼ同じ大きさに仕上げ素焼きした器をキャンバスに、色を置くようにして彩色し身近な植物の姿を描き出していく。人類史上最も古い工芸技術の一つとされる陶芸だが、突き詰めていくほど新しい技法が生まれて果てがない。「この先10年、自分はどうな作品を作っていけるのか、いつも探っています」と話す堂前さんの声に、作陶への情熱が透けて見える。



見えないものを形作る面白さを伝え
世界に誇れる技術を次世代に残したい



ウエノヤマ技巧

代表 上野山 隆一さん

Profile

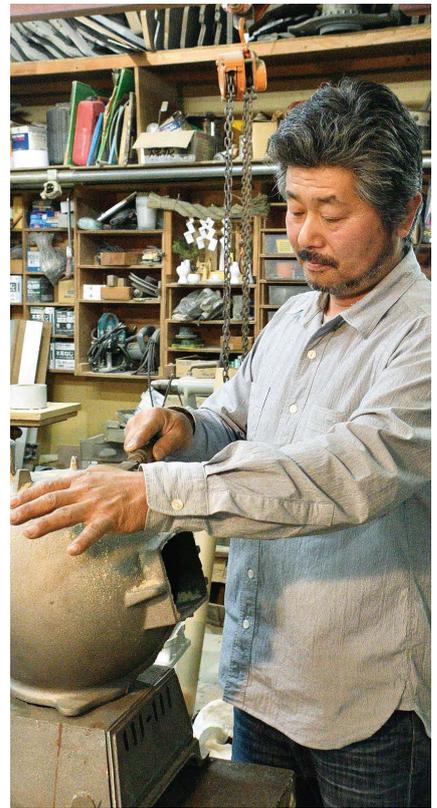
岩見沢市出身。函館大学への進学を機に函館に移住。卒業後は営業職としてオートバイ販売会社に就職。知人からの依頼で、漁具会社の実験用模型を製作したのをきっかけに、鋳造工場の現場を見ながら独学で木型作りを習得。1990年に「ウエノヤマ技巧」を設立した。五稜郭型ジンギスカン鍋の「蟻の火ふき」という名称は、その形から桔梗キキョウの別名に由来する。



問い合わせ／函館市陣川町86-33 ☎0138-55-1002 <https://www.uenoyamagicou-technical.com/>



水道管、船舶のパーツ、食品メーカーの機械部品、タコストープ：
 铸件いもものが支える分野は驚くほど多岐に渡るが、製作工程で真っ先に作られる木型の存在を知る人は少ない。铸造のために溶かした金属を流し入れる铸型は、原型となる木型の周りを砂などで固めて作られており、「ウエノヤマ技巧」は函館市内唯一の铸造用木型の製作所。30年木型職人として歩んできた上野山さんは、「铸件は砂型から取り出すまで誰も中を見られないので、木型という道具で見えない部分を形作ります。完成形をイメージしながら図面を起こし、型の中で溶かした金属が滑らかに流れるよう考え、次の工程を託す職人の使い勝手を工夫する。目の前の形だけでなく、



先を想像しながら作るのが面白い」と仕事にのめり込んできた。
 工具を細かく使い分けしなぬ合板ベニヤから0.1mmの誤差も許さず精密に削り出す木型は、海外からの注文もあり必要とされる仕事だが、製品の多くは人目に付きにくく、後継者不足が課題だ。「作品が目に残り、铸型に興味を持ってもらえたら」と五稜郭型のジンギスカン鍋や大砲型のボン菓子製造機などユニークな作品も手掛け、最近では天然昆布の減少を憂う漁師を助けようと、昆布を根付かせる铸造製品を開発した。「子供の頃から工作が好きで、規模は違うけれどやっていることは昔と変わらない」と笑う上野山さんは、人の役に立つ製品で铸型の技を残そうと挑戦を続けている。



見る者の心を動かすリアルを追求し
思わず食べたくなるミニチュアを



よろず
工房 萬
玉木 雅史 さん

Profile

函館市出身。中学校の英語教師として25年勤務し、病気を機に退職。在宅での仕事を探す中でミニチュアフード制作を始め、2017年から作品の通信販売を開始。その後、函館市内のギャラリーやデパートで実演販売の機会を得、現在は全国のデパートの催事にも出展している。趣味の模型作りでは、小学生の頃、全国コンテストで金賞を受賞したことも。



問い合わせ／函館市花園町40-13 ☎090-2874-1334 <http://studio-yorozu.com>

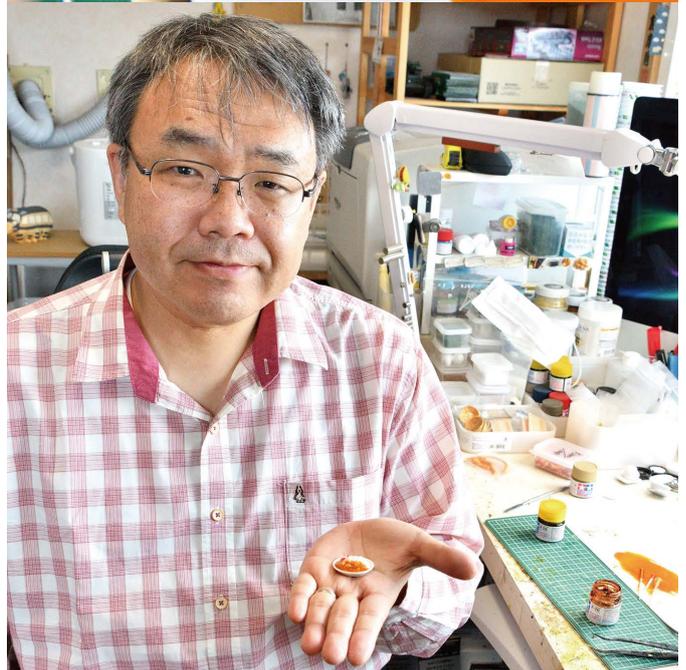


大粒のイクラがこぼれ落ちそうに躍る丼、思わず泡をすすりたくなるビール、焦げる匂いまで漂いそうな焼き魚…片手の中にすっぽりと収まるミニチュアフードを見つめていると、樹脂粘土で作られていることを忘れそうになる。玉木さんの作品のテーマは「食べたくなるミニチュア」。本物の陶器を器に使い、約1/12スケールで再現される料理の数々は、「実際よりも大きな具材がゴロゴロと入っていたり、指でつついてみたくな

るような動きがあったり、見た人の気持ちに突き動かす何かをデフォルメに込め、「おいしそう」という心情的なリアルを作りたいたい」と、形の精密さだけでは出せない食欲そそる表現も魅力だ。

制作の礎となっているのが、子供の頃から続けてきたプラモデルや模型作り。得意とする揚げ物の衣部分の再現には、模型作りの失敗から生まれた方法を使うなど、独自の材料や技法も作品の特色の一つになった。3年前に始めた通

信販売が反響を呼び、全国のデパートの催事に定期的に呼ばれるようになったと、ミニチュアフードだけでも制作数は大変な量になったが、今でも模型作りは大切な息抜きという。「二作品に神様が降りてくるのは1度だけ。再販出来る物もあるけれど、2度と作れない物も多い」と一つひとつに気持ちを乗せて制作に取り組む玉木さん。わずか数cm四方に納まる小さな作品には、人々の視線を釘付けにし、心を浮き立たせる不思議な力が宿っている。



真に伝統を継ぐべく技を研ぎ澄ませ
道具を超え生命力を感じる作品に



くらかげがま

鞍掛窯

白岩 大佑 さん

Profile

松前町出身。北海道教育大学函館校在学中に、愛知県常滑市無形文化財保持者・小西洋平氏に師事。後に「小西洋平・白岩大佑急須二人展」を函館や札幌で開催。日本伝統工芸展などで数々の入選経験を持ち、今年日本煎茶工芸協会の正会員に認定された。自らレンガを積み上げて造ったという薪窯の名前は、函館山の小山の一つ「鞍掛山」に由来する。



問い合わせ／函館市住吉町5-15 ☎0138-26-1510 <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~tai-s610/>



「手間を掛けゆつたりとお茶を味わう時間、物を丁寧に扱う所作：作品を通してお茶の文化の一端を伝えられたら」。そんな思いを込める白岩さんの急須は、自然に両手で包み込みたくなるやわらかな雰囲気をもとう。茶道具としてだけにとどまらない美しい造形の原点は、常滑焼の本場・愛知県で日本最高峰の急須職人と称される小西洋平氏との出会い。「先生の作品は人の手で作ったものとは思えず、造形だけであんなにも感動したのは初めてだった」と、大学時代に弟子入りして以来、急須作り一筋に心血を注ぎ、2013年に函館山の麓に、薪窯「鞍掛窯」を築いた。

完成するのは一握りという薪窯を使う職人は全国でもまれ。加えて土と灰が溶け合うことで生まれる自然釉の発色を生かそうと、扱いの難しい「白泥」に10年来挑戦し続け、淡く、時に目の覚めるような色彩を炎の揺らめきと共に作品に焼き付けてきた。「技を継承するだけではなく、新たな感覚を足していくことが真に伝統を受け継ぐということだと思っています」と話す白岩さん。ろくろを挽き始めると、わずか2mmという厚さでみるみる急須の部品が現れ、指の感覚のみを頼りにふたと胴をピタリと合わせる瞬間は見る者を圧倒する。「粘土がちゃんと言っていることを聞くでしょ？」と語り掛けるように作品と向き合う様子に、土に命が吹き込まれる現場を垣間見た気がした。

老舗の看板を守りながら
世界に1つしかない帽子を作り続ける



赤帽子屋
店主 村上 幹男 さん

Profile

函館市出身。1886年創業の帽子専門店「赤帽子屋」の4代目店主。既製品ほか、オーダーメイド、自身の手掛けるオリジナル帽子も販売。修理やクリーニングにも対応している。帽子に親しんでほしいと手縫い帽子作り教室を開催するほか、制作スペースをライブ会場にした音楽イベントを企画。函館を舞台にした映画のロケ地にもなり村上さんも本人役で出演した。



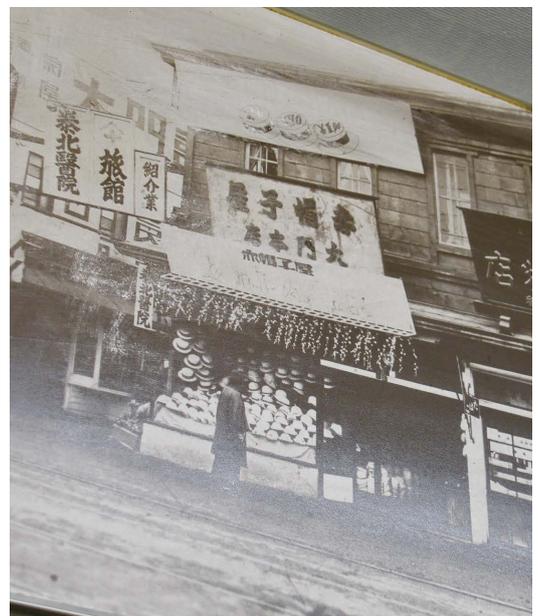
函館市松風町11-3 ☎0138-22-2954 12:00~19:00 不定休 キャッシュレス決済利用可



店主の村上さんが初めて作った帽子は、デニム生地のカサケット。「レコードジャケットを見て同じ物が欲しくなり、自分で作ってみようと思った」と言い、自分のジーンズを切って生地にし、本を手本に実際に縫い上げてみたところ、友人にも好評だった。以来、自分用の帽子作りを続けていくうちに、完成度の高い物を少しずつ店に並べるように。祖父たちの仕事を見て作業工程は自然と目にして学んでいたものの、より完璧を目指して本を読み、取引

先の職人にも話を聞いて試行錯誤を重ね、納得のいく作品が作れるようになるまで技術を磨き上げた。テレビや雑誌、映画などから情報を得、約80cm四方の生地から生み出す布製の帽子はどれも個性的だ。「帽子が好きなお客さんはおしゃれ。自分だけの物が欲しいと考える人が多い」。生地やデザイン、大きさなど、客の希望に耳を傾けるうちに、そのこだわりに応えたいと奮起、オーダーメイドも受け付けるようになった。客と一緒にデザ

インを詰めて、使用する生地を持ち込んでもらい制作に着手。作業の中で一番難しいと感じるのは型紙作りだが「同時に一番に楽しく、やりがいがある部分でもある」と村上さんは目を輝かせる。生地の特徴や良さを考慮して厚紙に線を引き、切り離しては実際の形に組み上げ、デザイン通りに出来上がるよう、細かな調整を繰り返し1カ月掛けて完成へ。1つとして同じ物はなく、手にした客の喜ぶ顔が新たな作品を生み出す原動力になっている。





松花堂弁当

2,000円 (10食限定)



刺身4点が茶碗蒸しほか多彩な和の一品が楽しめる人気のセットメニュー。夜も2,400円で提供し、「花膳」(2,700円)、「ステーキセット」(昼2,000円、夜2,300円)とともに、6月30日まで各200円引き。テイクアウトも受け付け中。

四季花菜

しき かさい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30~14:30(13:50L.O)、17:00~22:30(21:40L.O)
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



肉炒めセット

(半ラーメン、小ライス、お新香付き)
800円



平日午後3時までの限定メニュー。豚肩ロース肉150gの肉炒めはラーメンにも使用する3種の白味噌に漬け込んだこだわりの一品。あっさりとした特製ブレンドスープのラーメンは「塩」または「醤油」から選べ、半サイズながら通常の2/3玉分の麺が入っているので食べ応えも十分。

ラーメン専科 麵次郎 本店

函館市田家町5-19 ☎0138-40-1663
11:00~21:30(21:00L.O)
不定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



Pinoセット

(本日のパスタ、パン、サラダ、ドリンク付き)

1,300円



チロルの山小屋のような、穏やかな雰囲気が漂う同店のおすすめは、日替わりパスタのセットメニュー。「カニ風味のクリームスパゲッティ」(写真)は、クリーミーで魚介や新鮮野菜の旨味豊かな一品。味わい深い自家製ブルーベリードレッシングが、サラダに彩りを添える。

RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00、17:00~21:00(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り



鮭とろサーモン丼セット

(サラダ、そばハーフ、お新香、コーヒー1杯付き)

1,120円(税別)



津軽海峡で育った青森県むつ市大畑町産「海峡サーモン」を使用した、平日限定ランチの中でも人気の海鮮丼。切り身と鮭トロの2色丼で、プリッとした食感と後を引く旨みが存分に味わえる。ほか、「ネギトロまぐろ丼セット」と「いか・とびっこ丼セット」も提供中。

そば・お食事処 のとや

北斗市七重浜7-15-14 ☎0138-49-4558
11:00~21:00 ランチ11:00~14:00(平日のみ)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



社長の
☉ごはん

株式会社 弘成

代表取締役 後藤

康弘さんおすすめ

そば処みのや田家店の「天ざるそば」



Profile/ 函館市出身。札幌の海産卸会社に勤務後、信頼できる仲間と共に故郷で独立。2018年に道産海産物を卸販売する「株式会社弘成」を設立した。函館市旭町にある店舗では鮭の切り身一切から揚げ・小売りするなど客の要望に細やかに対応。通信販売などを通して道産ブランドの発信にも力を注ぐ。

鮮やかな色とクセの無い味わい 茶そば専門店の味を堪能

親子2代で暖簾を守る「そば処 ^{のれん}みのや田家店」は、そばが苦手な人でも楽しめる味を目指し“茶そば”一筋に打ち続け40年近くが経つ。「お店の方に人情味があって一人でも入りやすい」と数年前から店に通う後藤さんは、麺類はほとんどそばしか食べないというほど大のそば好き。農林水産省推薦の上質な抹茶や駒ヶ岳の湧き水を使う若草色の麺は、「鮮やかな見た目なのにクセがなく、いつも安定しておいしい」と太鼓判を押す逸品だ。エビ天が3本付くボリューム満点な「天ざるそば」(1,250円)は、「薄衣の天ぷらがすこくサクサクで茶そばに良く合う」と特にお気に入り。熱々の天ぷらとツルリとしたのと越しのそばとの組み合わせは、仕事の合間を縫ってでも食べたいくなる味だ。



そば処 ^{のれん}みのや 田家店

函館市田家町2-13 ☎0138-41-2167
11:00~20:00 ※新型コロナウイルスの状況により短縮営業の場合あり
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



蕎麦・蕎麦前 やまな からのお得なお知らせ

開店時より夜(18:00~)営業のみでしたが
 お客様のご要望により平日は
11:00からの通し営業を開始
 ※土曜日は18:00から営業
 お昼は通常の手打ちそばを
ボリュームアップして提供
 人気の**かつ丼**(ミニそば付・1,000円)も用意
 ※希望により別かつもOK

おしながき(一例)

(冷)もり 550円~ (温)かけ 660円~

お昼もそば以外にお酒や一品料理が楽しめます



そば屋と言えば**“昼飲み”**
 ちょっと後ろめたい**大人のランチセット**

11:00~17:00限定

生ビールや日本酒など何でも飲み物3杯
 大人のランチセット用メニューから3品チョイス

¥のそば(かけ又はもり)が付いて

ゼロ
ランチや0次会として利用してはいかが

1,980円 (税込)

登場

営業時間 月~金 11:00~24:00
 土 18:00~24:00
 ※一品料理 ラストオーダー 22:00
 そば・お酒 ラストオーダー 23:30

※お昼のそばは税込 お酒・一品料理は税別

函館市本町1-40 ☎0138-84-8406

定休日/日曜日・祝日の月曜日 Pなし

喫煙可



酒専門店!
お酒のご用命・ご相談
いつでもお気軽にどうぞ



酒のプロショップ
リカーランド イチマス
 日乃出店

函館市日乃出町12-18 ☎0138-56-2204
 9:00~20:00(日曜9:00~19:00) 無休 P有り

美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



居酒屋

今が旬の真イカをはじめ
鮮度抜群の海産物を堪能

活魚料理 **いか清** 本店

店内にある水槽から新鮮な魚介類を気軽に注文できる同店。おすすめは活イカ専用のいけすから取り出して調理する看板メニューの「活イカ」。6月の漁解禁から毎日入荷する近海産の「真イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめる。また、ゲソ部分は刺身や塩焼き、唐揚げなど好みに応じて調理してくれる。さらに、握りやいかゴロ陶板焼、ルイベ、自家製いか塩辛などイカ料理も充実。ほかにも本マグロ刺など海の幸も豊富。

人気の宴会コースはその日獲れた鮮魚を使った刺身盛りや「活イカ」がセットで、2時間飲み放題付き5,000円から用意(前日までの要予約)。



函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日 16:00～23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 契約P有り
クレジットカード利用可





和と洋の融合、新しいスタイルで味覚の変化に富んだモダンな日本料理を提供している同店。「コロナ対策に合わせて持ち帰りお弁当も承るので気軽にご相談ください」と店主。



和食

懐石料理店の逸品を家庭で堪能 「温石いもまんじゅう」

懐石の里 焔

かいせきのさと きら

眼下に函館市街地を眺めながら優雅に懐石料理を愉しめる同店より、女性客に人気の定番料理「温石いもまんじゅう」（6個入り自家製タレ付・1,500円）が“お取り寄せ”可能に。男爵いもを蒸して裏ごしをしたなめらかな生地に牛乳・バターを加え、小エビ・シイタケ・ギンナン^{おんじやく}の具材を包んだ自慢の逸品。購入後の調理は簡単で蒸して食すのがオススメ（電子レンジや油で揚げても可）。引渡しは、持ち帰り（配達応相談）か地方発送が可能。詳しくは電話にて問い合わせを。

函館市住吉町17-1

☎0138-27-7288 FAX0138-27-1074

昼 11:30～15:00(ラストイン13:30)

夜 17:30～21:00(ラストイン19:30)

水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

<http://www.e-kira.com> E-Mail: info@e-kira.com



居酒屋

待ちに待った真イカ解禁！ 鮮度抜群の味を心ゆくまで堪能

活魚料理 いか清 大門

臨場感あふれ活気に満ちた1階と、木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋が好評の同店。オススメは6月に解禁になったばかりの「活イカ」。毎日入荷する近海産を使用。オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供。現在、新型コロナウイルス対策として1階カウンター席をはじめ、1・2階テーブル席は通常より間隔を空けてゆったりとした席の配置にしており、2階は人数によって貸し切りも可能。



旬の素材を用いた料理やその日獲れた新鮮な魚を使った刺身盛りや「活イカ」などを盛り込んだ宴会コースも2時間飲み放題付きで5,000円から用意。



函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506

17:00～24:00(日曜は16:00～23:00)

※各30分前L.O 無休 禁煙

P有り クレジットカード利用可





開店当初から人気の「チーズダッカルビー」(1人前980円)のほか、「チャプチェ」「トライ鍋」などアジア料理も一部提供する。



函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00~24:00(23:30L.O)
火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



居酒屋

リニューアルOPEN記念として
6月24~26日、90分飲み放題が無料

美食房 登楽居

トライ

松風町のアジア料理店「アジアンキッチンTRY」が「美食房 登楽居」(トライ)として6月1日にリニューアルOPEN。有名店2店で料理長を務めたベテランシェフが、長年の経験で培った確かな目利きで旬の魚介類をはじめ、季節の食材をメインにこだわりの料理を提供。店内にはゆったりとした掘りごたつ席、テーブル席のほか1人でも気軽に利用出来るようカウンター席も完備。OPEN記念として6月24~26日は、「90分飲み放題」が1人、1会計1,000円以上の利用で、なんと無料に!! 「3日間のお得な記念企画です!ぜひ、この機会にお越し下さい。」と同店。鮮度抜群の「刺身姿盛り」(2~3人前、3,000円)、「スベアリブ」(800円)、「オリジナルもつ鍋」(1人前、980円)、「焼き鳥」(3本、350円)など居酒屋メニューが満載。人数や金額に応じた宴会の予約も受け付け中。※価格は各税別



テイクアウトは前日までの予約制で、最終受け渡し時間は19時。テイクアウト海鮮パエリア（1人前2,400円・税別）もおすすめ。



※写真は2人前

洋食

6月18日(木)～7月14日(火)まで
「初夏のスペシャルメニュー」登場

レストランイリュージョン

期間限定「初夏のスペシャルメニュー」(5,000円)の紹介。「グリーンピースのパパロア仕立て」「オマール海老のラビオリ入り南仏マルセイユ風スープ」「初夏の魚料理ブランド プロヴァンスの香り」、メインは「仔羊のやわらか煮込み 初夏の野菜と共に」またはステーキ、「ラズベリーのシャルロット」とコーヒーが付く。また、本格フルコースのテイクアウト弁当(2,000円・3,000円・5,000円)は、昼夜とも時間に合わせて注文可能。※価格は各税別

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
禁煙 P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp



くわ
鉄型の鉄板に乗った「ひこま豚ロースステーキ」(パンorライス・サラダ・ドリンク付き・1,550円・ランチタイムのみ提供)は、ひこま豚特有の脂の旨味を楽しんで。



洋食

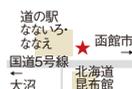
リニューアルしたメニューが^{まき}続々登場
北海道産の肉を「薪焼き」で美味しく

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

「[男爵謹製] 大沼牛ハンバーグ」(ライス or パン・サラダ・ドリンク付き・1,850円・ランチタイムのみ提供)は、七飯町産のブランド牛・大沼牛を粗挽きにし、つなぎの男爵イモが旨味たっぷりの肉汁を閉じ込めた同店自慢の一品。薪焼きグリルならではの香りと、ふっくらジューシーな肉の旨味を堪能できる。+100円でチーズがトッピング可能。ほか、テイクアウト弁当(全10種・950円～)やオードブル(3,000円～)も人気。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
モーニングタイム9:00～11:00(10:30L.O)
ランチタイム11:00～15:00(14:30L.O)
カフェタイム15:00～18:00(17:30L.O)
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





エビチリ、麻婆豆腐など8品から1品を選べる人気の「チョイスランチ」をテイクアウトでも楽しめる「チョイス弁当」(880円・税別)も開始。当日の注文も可能。



中華

期間限定で提供する
本格中華料理店の絶品冷やし中華

中華料理 李太白 RI-HAKU

人気の「冷やし中華」(ドリンク付き、1,080円・税別)が今年も6月22日よりお目見え。毎年楽しみにしているファンも多く、バランス良く盛り込まれた具材は食感の良いクラゲや自家製チャーシューなど食材の質や素材にもこだわった贅沢な品々で、ここでしか味わえない。これから暑くなる季節にオススメの一品。掘りごたつの個室も多数完備しているので、ゆっくりと食事を楽しめる。

函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30~15:00、17:00~21:00
水曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可



宴会も人気で飲み放題が付いた「3,600円コース」(120分・税込)から用意し、「4,100円おまかせコース」(120分・税込)が好評。また、予算に応じた宴会は要相談。



焼肉

“ホルモン”食べるなら
やっぱり丸亀で決まり!!

焼肉・ホルモン 丸亀

創業から58年、親子3代伝統の味を守り続ける同店では、キンキンに冷えたジョッキの生ビールと抜群の相性を誇る「ホルモン焼き」(420円)が人気。6月はハイボールフェアを開催中で、定番の「デュワーズ」(400円)をはじめ、目玉商品の「白州」(680円)、「余市」(600円)、「響」(1,000円)と種類も豊富。同フェアは無くなり次第終了なので、お早めに。※価格は各税別

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~23:00
月曜定休 禁煙
P有り(20台) キャッシュレス決済利用可



炭火割烹 菊川

鰻ひつまぶしセット

5,000円(税込)



※写真は盛り付けイメージです
※薬味も数種類付属しています

セット内容/ご飯・鰻(一尾分)・薬味一式・出汁
2名様でお召し上がりいただけるセットとなっております

■販売期間/6月15日(月)~7月14日(火)
■引き渡し時間/11:00~17:00

※引き渡し時間外ご希望の方はお問い合わせください

皆様のおかげで【炭火割烹 菊川】は開店五周年を迎えることが出来ました。新型コロナウイルス感染症の影響により大変なご時世ではありますが、皆様のご健康、ご無事を従業員一同心よりお祈り申し上げます。

記念といたしまして「鰻ひつまぶしセット」を販売いたします。私事ではございますが、当店の周年記念といたしまして「鰻ひつまぶしセット」を販売いたします。

一次産業応援弁当

1,000円(税込)



※右の使用食材は5月未現在の一例です。
このお弁当を購入いただくことで道南の生産者様(第一次産業)を応援することにも繋がります。
+100円でお茶をお付けできます。

使用食材

- 乙部町大川ファーム/ゆめびりか
- 江差町沖ノ神梅ノ桜鱈
- 近海産/地魚
- 森町みよい農園/かぼちゃ
- 北斗市高坂農園/レタス
- 七飯町福田農園/王様しいたけ
- 北斗市谷観光農場/長芋
- 厚沢部町JETFARM/アスパラ

函館市五稜郭町32-19 ☎0138-55-1001
久米センタービル1F

テイクアウトやお弁当業務の都合により、店舗休業や営業時間の短縮をさせていただきます場合がございますので店舗までお問い合わせください。

焼鳥 DINING



TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません



**完全個室の
掘りごたつ席
完備**



オスス 2時間
飲み放題コース
(予約変更は2日前まで)

お1人様 **4,000円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
1人前ずつ個別に提供される前菜や焼き鳥、ビザなど全8皿12品と内容充実
誕生日など祝い事で予約するとスパークリングワイン1本サービス

テイクアウトも行っております

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌2:00(1:30L.O)
日曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



Western Kitchen

ウェスタンキッチン

ハコラク読者限定企画

「ハコラク見たよ」で単品料理が楽しめる
2時間飲み放題とお通しがセットで **1,500円(税込)**



2時間飲み放題付
宴会コース
(お1人様)4,000円が
3,500円など
各コースすべて
500円引き

新型コロナウイルス対策として6名様以上のご予約で
1F or 2Fのフロア全体貸し切りOK お早めにご予約下さい

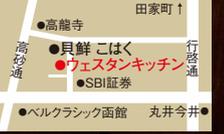
テイクアウトも引き続きやっておりますよ♪

人気のザンギ井やエビチャーハン、
全メニューテイクアウトOK
くわしくはお問い合わせ下さい

ランチでもディナーでもお客様の都合に合わせてお作ります。
☐受付時間/11:00~19:00
☐最終受け渡し/20:00まで

ご予約は ☎080-1881-6661

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
18:00~23:00(予約があれば17:00~)
(短縮営業の場合もあり)
月曜日は前日まで予約のお客様のみ対応
喫煙可





肉屋直営
しゃぶ匠
SYABU-SHO

コロナ対策・サービス向上の為
**フルオーダーバイキング
に変わりました!**

お席に座ったままタブレットでご注文が出来ます。

衛生管理の徹底に努めております!!

- 従業員のマスク・手袋の着用
- 店内の消毒除菌

安心してご来店ください!

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129
営業時間 11:30~17:00 17:00~22:00(各30分前LO)

平日限定クーポン
デイナー限定
18:00までにご来店の方
20%OFF

いつでもディナー割引クーポン
15%OFF

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限/2020年7月15日まで

店の味を自宅や職場で…

テイクアウト & デリバリー

自宅や職場などで気軽に楽しめる

テイクアウトやデリバリー

ランチ、ディナー、スイーツ…

プロの味を満喫しよう



らーめん函館 武蔵

テイクアウト



- あんかけ焼きそば (写真) …………… 1人前 / 900円
- キムチあんかけ焼きそば …………… 1人前 / 950円
- チャーハン各種 …………… 1人前 / 600円～

他にも多数取り揃えております

※価格は各税別

- 注文受付個数・料金/1個～、600円～
[電話注文・店内にて注文可]
- 受付時間/11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
- お渡し時間/11:00～15:00、17:00～21:00



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840

月曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可
http://shokunotenkabito.com/sitemap



THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

テイクアウト



- 道産 鶏ももステーキ (写真) …………… 1人前 / 950円
- ガーリックシュリンプ …………… 1人前 / 1,100円
- 大沼牛ハンバーグ …………… 1人前 / 1,400円

他にも多数取り揃えております

- 注文受付個数・料金/1個～、950円～
- 受付時間/9:00～17:00
- お渡し時間/9:30～17:00
- ※営業時間は変更になる場合有り

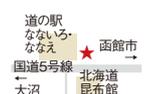


七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

無休 P有り キャッシュレス決済利用可

「ハコラクを見た」でテイクアウト弁当全品&カレールウ5%OFF

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和2年7月14日まで





まだ、居酒屋での店内飲食に不安な方へ
店の味が楽しめる**テイクアウトは継続中**です。
お気軽にご利用下さい。

お酒の肴に、食事のお供に和・洋・中の料理が味わえる

宅飲みセット

2~3人前



この商品のみ前日予約です

替わり天麩羅・鱈(マス)西京焼・ホタテと卵のチリソース
三種のナムル・和牛カツ・函館山自家製鶏ザンギ・煮込みハンバーグ・温野菜

当店受け取り限定 通常3,300円⇒ **3,000円**

他にも、いくら丼やかに、いくら丼、えび天丼、自家製唐揚げ弁当などのお弁当や刺身盛り合わせ、握り、和牛かつ、イカメンチなど
Grandメニューもテイクアウトなら**10%OFF!** 当日予約もOK!

●電話予約は14:00~受付 ●商品受け取りは17:00~23:30 [月曜定休]

[お知らせ] 人気の飲み放題のみコースが**3種類**に!

30分 **500円** 60分 **1,000円** 90分 **1,500円**

※別途お通し代と人数分以上の料理オーダーが必要

函館山

函館市松風町10-15
☎(0138)22-7747

<http://robata-hakodateyama.com>

【地図QR】





とんかつ・ハンバーグ

- 鹿児島産特上ヒレかつ弁当 1日10食限定 **1,850円**
- 鹿児島産特上ロースかつ弁当 **1,800円**
- 海老フライ・ヒレかつ弁当 **1,300円**
- 海老フライ・ロースかつ弁当 **1,450円**
- 海老フライ・ハンバーグ弁当 **1,400円**
- ヒレかつ弁当(3貫) **1,000円**
- ヒレかつ弁当(4貫) **1,200円**
- ロースかつ弁当(100g) **900円**
- ロースかつ弁当(130g) **1,100円**
- 海老フライ弁当 **1,250円**
- ヒレかつ・ハンバーグ弁当 **1,450円**
- ジューシーメンチカツ弁当 **950円**
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g) **1,150円**
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g) **1,450円**
- ロース生姜焼弁当 **1,200円**
- 鶏唐揚げ弁当 **950円**
- チキンカツ弁当 **900円**
- ヒレ串カツ弁当 **1,000円**

カレー・重・丼

- ヒレかつカレー **950円**
- 海老フライカレー **900円**
- 海老・ヒレカレー **1,200円**
- ロースかつカレー **1,150円**
- 海老・ヒレ重弁当 **1,250円**
- ヒレかつ重弁当 **1,100円**
- ロースかつ重弁当 **1,050円**
- 海老フライ重弁当 **950円**
- 海老・ヒレカツ丼 **950円**
- ロースカツ丼 **900円**
- ヒレカツ丼 **900円**

特 88弁当!!

~ボリューム満点でオススメ~

- ★海老フライとハンバーグ弁当 各 880円
- ★お好みカツ弁当
- ★一口カツ・海老フライ弁当

宅配サービス

- 旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
- 総額2,700円からのサービスとなります
- 1商品につき別途30円頂戴しております
- オードブルやカツサンドも承っております

お持ち帰りのみ! 弁当すべて 7/31まで... 200円引き

とんき大前店

とんき五稜郭店

カフェごはんがっつり (とんき姉妹店)

☎ **0120-22-3998**

☎ **0120-32-3378**

☎ **0120-49-3998**



チーズ チーズ カフェ

Cheese Cheers Cafe 函館店

テイクアウトメニュー

函館店 オリジナル おうちDE 楽々ラクレット

ソーセージ・ベーコン・真材 たっぷり
ブロッコリー・パプリカなど

1,390円 (税別)

CCC自慢のラクレットグリルをご家庭で! 電子レンジで仕上げアツアツのうちに召し上がり下さい。チーズ料理専門店ならではのテイクアウトメニューです!

お得なテイクアウトセット!

おうちDE楽々ラクレット
おすすめピッツァ
こだわりチーズとローストビーフのサラダ
もちもちチョコのフリット
香るポテトのフリット

2~3名様用 4,630円 (税別)

【ピッツァ各種】

- ラクレットチーズのマルゲリータ
- 海老とアボカドのピッツァ
- キノコとモッツアレラピッツァ
- クアトロフォルマッジ

All 1,390円 (税別)

他メニューもございます

お受け取り時間 17時~23時(当日22時まで受付)

※ご注文はご来店30~40分前までにご連絡ください。

TEL(0138)86-7303

18:00~24:30(L.O24:00) 日曜定休

美原1 ●北海道新聞社
高砂通り ●丸の内
グランドタワー

★

シャインズプラスビル1F
シャインズプラスビル1F
ハロゲン

一行各店 ●セブンイレブン
●ファミリーマート
●ミニストップ
●ローソン

丸井今井

テイクアウト できます♪

- マルゲリータ **¥1,580**(約30cm)
- クアトロフォルマッジ(4種のチーズ) **¥1,680**(約30cm)
- 魚介のマリナーラ (トマト、ニンニク有り、チーズ無し) **¥1,680**(約30cm)
- ピッツァ・マイルス(コーンとチーズのピザ) **¥1,680**(約30cm)



ビールに
合います!

※テイクアウトメニューは箱代含む(各税込み)

当日受け取り [受付時間] 8:00~19:00
(前日予約は21:00まで承っております)

作り置きせず、薪窯で焼き上げるため来店時間をお知らせください

当面の間、テイクアウトのみの営業となります

イタリアンカフェ クサナギ

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
定休日/月曜日ほか不定休あり P有り



↑国道227号線 大野新道↑
国道5号線
八幡通 ↓ ●亀田郵便局 亀田交番 ●七飯町→

テイクアウト

●いちごのクレープパンケーキ ¥500

●ひんやりプレミアム 1個 ¥320
5個セット箱入り ¥1,600

●プレミアムティラミス ¥500

●プレミアムパフェ ¥850

●グラスム 各 ¥550

抹茶 プレツ ピーチ

他、6月の新作メニューなど盛りだくさん♪
ホームページを → チェック!!

函館市内限定で「ひんやりプレミアム」を宅配サービスしちゃいます!!

詳細は当店のInstagramにて →

※価格は全て税込みです。

gram
cafe&pancakes

ベイエリア函館店
函館市末広町12-3
☎0138-84-6210

火曜定休 P有り

OPEN 11:00 CLOSE 平日19:00(18:30L.O.)、土・日・祝日20:00(19:30L.O.)

EST.1982 Jolly Jellyfish グルテンフリーパンケーキテイクアウトはじめました!

PANCAKES TAKEOUT

/// START ///

ご予約承り中!
数量限定 予約優先

販売日:毎週
火曜日/水曜日/土曜日/日曜日

当日販売分もご用意しております。詳しくはスタッフまでお尋ねくださいませ。

TAKE OUT

受付時間 10:00~19:00
受け渡し 12:00~19:00

MAPLE BUTTER PANCAKES
メープルバターパンケーキ 800yen + tax

CHOCOLATE BANANA PANCAKES
チョコバナナパンケーキ 800yen + tax

CARAMELIZED NUT PANCAKES
キャラメルナッツパンケーキ 800yen + tax

TIRAMISU PANCAKE
ティラミスパンケーキ 900yen + tax

MATCHA TIRAMISU PANCAKES
抹茶ティラミスパンケーキ 900yen + tax

STRAWBERRY RARE CHEESE PANCAKE
いちごレアチーズパンケーキ 900yen + tax

DELIVERY&TAKEOUT 大人気ステピのデリバリーも承り中です!

ジョリージェリーフィッシュ
北海道函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内

ご注文はお電話でどうぞ (0138)86-9908

LUNCH 11:30~15:00 (L.O.14:30)
DINNER 平日 17:00~20:00 (L.O.19:00)
土日 17:00~21:00 (L.O.20:00)

instagram. [QR Code]

新マシン導入!!

2種類増えて、なんと全9種類
どんな味が登場するかはお楽しみ♪ 200円~

ソフトクリーム
巻き放題!

カップ(4種類)or コーン(11種類)のみの料金でシロップなどのトッピング(15種類)も かけ放題!

オススメ 北海道 夕張メロン

函館市日乃出町12-2
営業時間/10:30~17:00
無休 駐車場無し

●マルナガ食品
●インディ ひまわり
●漁火通り
●啄木小公園

ベストフレンド

クレープ テイクアウト 移動販売

HUGGY's cafe

ハギーズカフェ

OPEN

スイーツ系からおかず系まで27種類用意

当店人気 NO.1
チョコバナナ生クリーム ¥420

こちらもおすすめ
抹茶あずき生クリーム ¥450

今後 移動販売も予定

コーヒー(¥200~)などドリンク6種類、アイス(¥100~)もあるよ

※当店メニューの生クリームは冷凍ホイップを使用しております。

出店希望の方は下記までお問い合わせ下さい!

函館市富岡町2-36-18 1F右 map

待たずに買える電話予約がおすすめ

☎080-8043-1025

営業時間 11:00~18:00 不定休 P有り



ジンギスカンの季節到来！
ヘルシーなラム肉を食べよう！！

生ラムガングロ 食べ放題コース (90分) 3,500円 (税別)

ヘルシー志向の人にも、お腹いっぱい食べたい人にも大好評の生ラム食べ放題。新鮮でクセがない上質肉は厚切りで食べ応えも十分。みんなでワイワイ楽しめ、この季節には特に人気のコース（3日前までの要予約・プラス1,500円で90分飲み放題）。ほか、各種宴会プランも用意。ボリューム満点の「女子会ジンギスカンコース」（8品・2,500円）もおすすめ。※価格は各税別

生ラム(ガングロ) 3人前とローズ3人前、合計6人前の「ガリタ食堂」(4,600円・税別)もおすすめ。



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O
木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://temujin.meisanichiba.jp/>





暑い季節がやってきた！
ジンギスカンを食べに行こう♪

生ラム・ジンギスカン 食べ放題

2,500円(税別) [2~56人まで]

炭火で味わう本格ジンギスカンで日々
にぎわう同店人気のコース。内容は、オー
ナーが厳選した生ラムをはじめ、ジンギ
スカン(ラムロール)、豚カルビ、豚ホル
モン、鶏セセリ、焼野菜、ライス、カレー、
だし茶漬、スープが全て100分食べ
放題。また、飲み放題はプラス1,000
円から。ほか、今年テレビ番組で紹介
されたテイクアウトの「壺漬けジンギス
カン」(500g 1,300円・税別)も好
評なので、ぜひ。

壺漬けジンギスカンが
堪能できる「得々ジ
ンギスカン食べ放題」
(3,000円)にズワイ
ガニ食べ放題が追加さ
れた「ラムカニ食べ放
題」(5,200円)も好
評!!※価格は各税別



炭火亭

函館市本町22-28 ☎0138-55-5514

17:00~23:00(22:30L.O)

無休 禁煙

P有り(店舗前3台)

クレジットカード利用可



注文を受けてから作る
アツアツ料理の食べ放題♪

2,200円コース

※同額のまましゃぶしゃぶが付けられます
小学生以下半額・幼児無料

居酒屋メニュー全60品(やきとり・ジ
ンギスカン・刺身各種・天ぷらなど)が
上記料金で食べ放題(2人より・予約不要)
という驚きのコース。全て注文してから料
理するので、常に出来たてアツアツが味わ
える。ほか、60品食べ放題メニューに
海鮮料理が付く「2,500円コース」や、
アワビ・カニ・生ラム・寿司など豪華食
材食べ放題も付く「4,000円コース」
も人気。※全コースに付く「選べるデザー
ト」の品質強化中!!

今なら期間限定サービ
スで通常飲み放題90分
980円が490円から楽し
める!!条件はメニュー内
の料理を3品以上注文
する事。要予約で当日予
約もOK。何度も利用出
来てお得なので、ぜひ。



酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1

☎0138-32-5014

11:00~22:00 不定休

禁煙 契約P有り(店舗隣)



上等な日本酒で味わいたい
自家製ダレが決め手の一品



銀鱈西京焼き 800円(税別)

臭みが少なく食べやすいギンダラを自家製西京味噌ダレに漬け込んだ、大将イチオシの一品。あえて濃い目に味付けされたギンダラは、やわらかい身とジューシーな脂が香ばしく焼かれ、酒が進むこと間違いなし。また、全国の地酒約50種類の飲み放題(2時間2,500円・税別)を開始。各種宴会コースにも+1,500円(税込)で日本酒を追加可能。

この料理に合うお酒 **新政No.6・飛露喜** 各1杯/680円(税別)

現在入手困難な秋田県の「新政No.6」と福島県の「飛露喜」は、すっきりフルーティーな飲み口が特徴。希少な酒を特別価格で提供する。また、これからの季節にピッタリな“夏酒”も入荷中。



居酒屋 美々 びび

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~翌2:00(1:30L.O)
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可

★マルゼンビル
1F
行楽センター
シエスタ
ハコダテ ミスター
●ポーナツ

旨い日本酒とこの一品

キリッと辛口な純米酒や
フルーティーな口当たり、季節の限定酒
今宵は、こだわりの名酒と
相性ぴったりの肴でじっくり酔いしれたい



和食料理の技が詰まった
旨味溢れる一皿を堪能する



ホッケの唐揚げ
500円(税別)

手間を惜しまず丁寧にウロコや骨抜きなどの下処理をし、特製のしょう油に漬け込んでから揚げの事により、皮はパリパリで香ばしく、フワッフワの身は脂乗りが良くかむほどにジューシーな旨味が口の中に広がる秀逸な一皿。「今年のホッケは豊漁で型が良いです。心を込めて料理致しますので、ぜひ食べに来てください」と気さくな大将。※上記写真の「酔鯨 鏡の名水仕込み」は6月末頃入荷

この料理に合うお酒 **船中八策 純米超辛口** 1杯/750円(税別)

司牡丹酒造、夏の名作。大将の一押しでスッキリ飲みやすく夏にぴったり。季節限定品の為、数に限りがあるので、味わってみたい人は早めに来店を。ほか、地酒など多数用意しているので飽きずに楽しめる。



居酒屋 かまだ

函館市赤川1-16-18 ☎0138-47-7144
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



新鮮な食材を丁寧に調理する
手作りの味で今宵も乾杯



カキとズッキーニの
ガーリックバター焼き
900円(税別)

岩手県産のカキと、北斗市しみず農園産のズッキーニで作る絶品。かむほどに旨味あふれる大ぶりプリプリのカキは、バターの風味に負けない濃厚さで、付け合わせの採れたてで新鮮なズッキーニとの相性も良好。奈良県産山田錦を全量使用した純米吟醸無濾過生原酒「篠峯~Azur~」(1杯800円・税別)とも一緒に堪能して欲しい。また、この季節は「活真イカ」も常時入荷予定なので、足を運んでみては。

この料理に合うお酒 **海風土~sea food~** 1杯/800円(税別)

同店では広島県にある今田酒造 富久長より「海風土」をオススメ。安芸津地区で育つカキや瀬戸内海の魚介に合うように作られた逸品。白ワインにも似た味わいをぜひ楽しんで欲しい。



酒房 楽

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30~翌1:00 不定休 喫煙可



＼ 開店3周年イベント開催！

新型コロナウイルスの影響で自粛ムードが収まらない本町ですが
Yakitori Base Ucchi は7月6日(月)におかげさまで
開店3周年を迎えます。



日頃の感謝を込めて

7月3日(金)・4日(土)・6日(月)(※5日(日)は定休日)の3日間に
御来店の際に「鏡月」か「金宮」の焼酎ボトルを
1本プレゼント! 自慢の焼鳥と一緒に楽しんで下さい。



店内貸し切りで最大20名様までOK 小上がり席もございます

Yakitori Base Ucchi 函館市本町3-13 中央病院前
ファンデーションビル1F 電停すぐそば!

0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O) 日曜定休
喫煙可 キャッシュレス決済利用可

Instagram yakitoribaseucchi で検索してネ!

8名様から利用できる ワンフロア 完全貸切コース



メイン料理が選べる 全8品コース **4,000円**

前菜・サラダ・カルパッチョ・揚げ物・一品料理・メイン料理・パスタ・デザート
(メイン料理は ローストチキン・ローストポーク・鴨ローストからお選びいただけます)

3種の肉料理盛合せ付き 全10品コース **5,000円**

(4,000円コースにメイン料理2品プラスして全10品)

どちらも2時間飲み放題込み・品目やご予算はお気軽にご相談ください

オススメポイント

- ・35名収容可能な広々とした空間を8名様からワンフロア完全貸切にてご使用できますので席間を広くとることができ、レイアウトも、ご要望にお応え致します。(最大20名様まで)
- ・お料理はすべて一人一人別皿で盛付けをする、個人盛りでの提供となりますので、大皿を取り分ける必要が無くお料理をお楽しみいただけます。
- ・その他ご希望があればできる限りお応え致しますので、お電話にてご相談ください。



はこだて海の幸 DINING SURF

ダイニング サーフ
函館市本町23-1 ☎0138-83-8790
18:00~翌3:00(日曜・祝日は翌1:00まで)
※各30分前L.O
無休 禁煙 クレジットカード利用可



イマジン ホテル&リゾート函館 7月・8月夏のご旅行応援！プラン

2名~5名 1室 お一人様あたり

- 一泊夕食付 **8,000円** (税込)
- 一泊 朝食付 **6,000円** (税込)
- 一泊食事なし **4,000円** (税込)

※お食事はバイキングまたはセットメニュー (選択不可) となります。

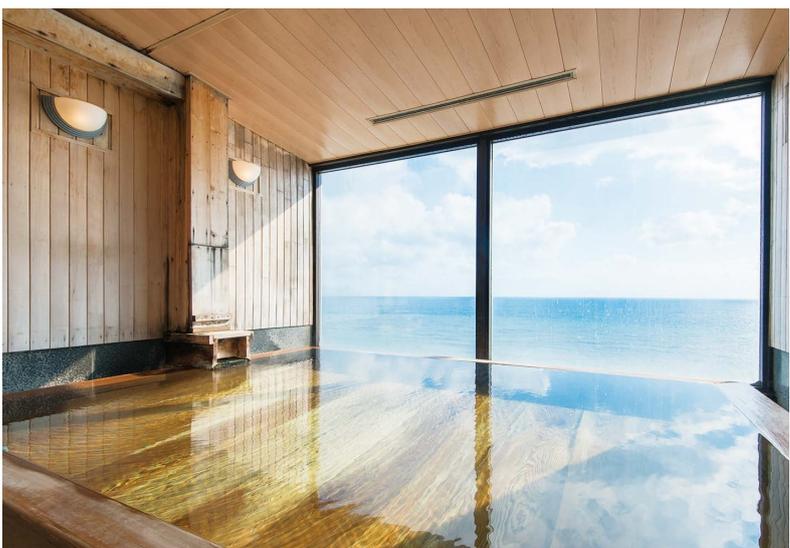
※別途入湯税150円を申し受けます。

※土曜日は追加1,000円(税込)を申し受けます。

※1名1室は追加2,000円(税込)を申し受けます。

※7/23~25、8/8~15の期間は追加2,000円(税込)を申し受けます。

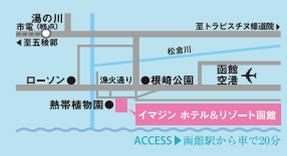
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ。



展望露天風呂 内湯

イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**
MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp.com
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL https://imaginehakodate.jp



東京堂

since 1916



粘りとコシを引き出す職人技が光る
一世紀を超える「餅屋」の大福

1916年、函館市宝来町で「かき餅屋」として創業した「東京堂」。店名は初代が東京でかき餅店を営んでいたことに由来し、2代目から赤飯や和菓子を手掛ける「餅屋」として歩んできた。五稜郭駅前通りに店を移して62年。毎朝蒸かすもち米を粘りとコシのある餅に仕上げるには、代々受け継ぐ手動式の杵で石臼の底までしっかりとつき切る職人技が欠かせない。もっちりとした歯応えが特に際立つのが「大福」。餅に負けない甘めのこしあんや和風の隠し味がクセになる濃厚なごまあんなど、値段は1つ100円(税別)と長く変えていないという。4代目として先代に技を学んだ鈴木茂喜さんは「コシが大事な餅を『腰抜けにするな』と教わり、昨日よりもおいしいものを作りたいという思いで作ってきた。季節や湿度の変化によって一日として同じ日は無いので、見て、実際に作って感覚で覚えるしかない」と5代目の長男・雅人さんと共に腕を振るい、一世紀を超えて続く味を伝えている。

函館市亀田本町52-9 ☎0138-41-6723
8:00~19:00(土曜は18:00まで)
日曜定休 P有り



はこだて自由市場



紅シャケをはじめ
いろいろな海の幸があります☆

司米塚商店
澤崎社長



各種刺身盛り合わせ承ります！

高橋鮮魚店
福島店主



挽きたてコーヒーはもちろん！
定食や海鮮丼もやっていますよ！

COFFEE マルシェ
八木マスター

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャンシュー
バック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場



函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



500円丼! (税別)

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時
いか釣り(調理込)

¥600~(税込)

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

夏ギフト

受付期間

6月上旬よりお届け開始

5/12 tue

▼

8/17 mon



感謝の気持ちの機が熟す。

季節で選ぶ
フルーツギフト

6月
から
出荷スタート

Seasonal fruits



商品番号 **007842**

北海道産 夕張メロン【特大・優品】1玉

芳醇な香りとメルティング質の果肉の舌触りは別格。
特大サイズです。

●夕張メロン【特大・優品】約2.0kg×1

本体価格 **4,200円** (税込8% **4,536円**)

送料込 無包装 冷蔵

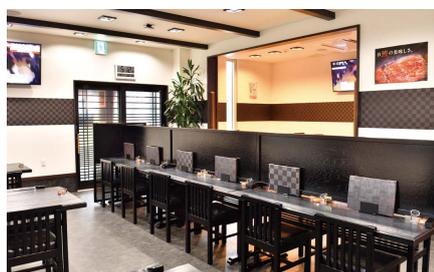
受付期間 **7/31迄** お届け期間 **6月下旬~8月上旬迄**

2020 SUMMER GIFT

抹茶パフェ



最後まで楽しく味わえる
おそば屋さんの和スイーツ



自家製の更科そばを提供し、地域の憩いの場としても親しまれている「函館そば処 西陣本店」。食事はもちろん、和菓子スイーツを味わい一息つけるカフェとして足を運ぶ人も多い。黒い器に品良く盛り付けられた「抹茶パフェ」（650円）は男性客にも人気のメニュー。さっぱりとした抹茶、ミルクィなバニラアイスクリームに小倉あんの優しい甘さが好バランス。わらび餅、自家製の黒糖葛餅、生クリーム、黒蜜と、どのトッピングもアイスクリームにマッチする。中に入っているやわらかな黒糖葛餅、しっとりとしたスポンジケーキ、サクサクとしたフレークとそれぞれの食感の対比も楽しい。色々な味で最後まで飽きさせない工夫に満ちている。

函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
 昼11:00～14:00(L.O)、夜17:00～23:00(22:00L.O)
 無休 昼禁煙 夜喫煙可 P有り キャッシュレス決済利用可



参加店を回って賞品ゲット
第9回青色スタンプラリー開催中



函館青色申告会

飲食店や鮮魚店、靴修理店など64店舗の参加加盟店の中から5店舗を回ってスタンプを集めると抽選で豪華な賞品が当たる毎年恒例の企画。賞品は、沖縄旅行券2泊3日ペア1組や東京デイズリゾート旅行券1泊2日ペア1組、ホテル函館ロイヤル食事券3,000円分20本など計112本を用意している。詳しくは函館青色申告会まで。

函館市五稜郭町16-13 ☎0138-55-3271
開催期間/2020年9月30日まで
応募締切/2020年10月5日
当選発表/2020年10月13日



オンラインで自宅にいながら
セルフまつ毛エクステ講座



時短美ママ計画

来店せずに自宅で受けられる「キット付きセルフまつエクレスZoom講座」を開始。国際セルフまつげエクステ協会代表事前動画レッスン視聴と2回のレッスンに、スマホ固定器具や鏡、2〜3カ月分のキットなどレッスン専用グッズが付き、送料無料で19,800円。対面でのレッスンや外出が不安な人は気軽に問い合わせを。

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F
(なちゅら鍼灸院内) ☎0138-53-2255
10:00~13:00、15:00~20:00
(水・金曜は18:00まで、
土曜は10:00~17:00)※完全予約制
日・月曜、祝日定休 P有り(3台) クレジットカード利用可



季節限定のオリジナルそば好評
6月末まで春のそば味わって



手打ち蕎麦 蔵山

道内産のそば粉と小麦粉を使用する二八そばの店。のど越しの良い細打ち麺は石臼の粗挽きと細挽きを調合ししっかりコシを出している。旬の食材が彩る季節限定そばが好評で、6月末までは、サクッと揚がった甘いアスパラ天ぶらを添えた「アスパラ天と温玉とろろ蕎麦」(1,020円)を提供中。7月からは夏の新メニューが登場する。

函館市本町34-14 ☎090-8904-3740
11:15~14:00L.O

※そばが無くなり次第終了
火・水曜定休(祝日の場合は営業)
禁煙 P有り(10台)



オゾンで車内の隅々まで
気軽に除菌・消臭を



中川石油 セルフ赤松街道SS

同店は3月から導入した、自動車専用のオゾン除菌・脱臭機「空爽力」が好評を得ている。車の内気循環を利用して、エアコンのフィルター内や車内にオゾンを循環させ、酸化作用によって臭いの元を分解する仕組み。軽やセダンで5分間、ミニバンなど大型の車で10~15分の使用後、十分な換気の時間を取った後は、ほぼ無臭の状態になるという。

七飯町大川1-7-24 ☎0138-65-3333
料金/5分間300円(セルフ式)

※変更の場合有り
利用可能時間/7:00~23:00
無休 P有り



「期限付酒類小売業免許」取得
人気の生マッコリを自宅でも



焼肉・ホルモン 丸亀

レアな日本酒や国産ウイスキーから梅酒、酎ハイ用シロップまで幅広い酒類を“持ち帰り価格”でテイクアウト販売。酒の購入のみでも気軽に来店できる。おすすめは、要冷蔵で賞味期限が90日と短い「置いている店はかなり少ない」(清田店主)という「生マッコリ」。フレッシュで新鮮な味わいが焼肉やホルモンに良く合う。

北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718
16:30~23:00

月曜定休 禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可
<https://r.gnavi.co.jp/h084200/>



スイートルームが特別価格
道民割やスパキャンペーン開催中



ヴィラ・コンコルディア
リゾート&スパ

南部坂に面し、客室全10室がスイートルーム仕様で、プライベートホテルのような非日常を体感できるのが魅力。現在、「道民割」として、北海道民の宿泊を期間限定1泊朝食付1人10,000円(税別)で提供中。「地元のお客様にぜひお越しいただければ」と支配人。また、リニューアル1周年を迎えた2階のスパもキャンペーン開催中。

函館市末広町3-5

☎0138-24-5300
※スパコンコルディアリコダ
☎0138-85-6986(直通)



入居者の声

「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勤めてもらって入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日とっても楽しいです♪」 (H様・女性)

「この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入るの！あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局…歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)



ユートピア川原

入居者募集中

物件仕様

■所在地：函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造：鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数：110戸 / ■築年数：昭和51年8月 / ■学区：柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費：3,700円 / ■火災保険料：18,000円(2年間) / ■駐車場：1台5,000円 / ■権利金：賃料の1ヶ月分

1号棟 2DK	■賃料：40,300円～ ■専有面積：57.31㎡ ～57.73㎡	2・3号棟 2LDK/3DK	■賃料：38,300円～ ■専有面積：45.27㎡ ～45.70㎡
------------	---	-------------------	---

- 周辺環境
- 川原 ユートピア (徒歩5分)
- 函館市電「深堀町」停 (徒歩5分)
- 函館市電「五稜郭公園前」 (徒歩5分)
- 函館市電「函館駅前」 (徒歩10分)
- 函館市電「深堀町」…徒歩5分(400m)
- 国立函館病院…徒歩3分(240m)
- 柏野小学校…徒歩16分(1,280m)
- 深堀中学校…徒歩10分(800m)



〔貸主〕(公社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号

センチュリー21リード不動産

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 26-5533
0138-0138-5533

〒040-0033
函館市千歳町27番8号

有効期限 / 2020.7.31



お問い合わせ
物件情報など
ホームページ
から♪

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江	(27) 555
2	シンガポール	(1) 549
3	マカオ	(12) 525
4	香港	(2) 524
5	エストニア	(6) 523
6	カナダ	(3) 520
7	フィンランド	(4) 520
8	アイルランド	(5) 518
9	韓国	(7) 514
10	ポーランド	(13) 512
11	スウェーデン	(17) 506
12	ニュージーランド	(10) 506
13	アメリカ	(24) 505
14	イギリス	(22) 504
15	日本	(8) 504
16	オーストラリア	(16) 503
17	台湾	(23) 503
18	デンマーク	(18) 501
19	ノルウェー	(9) 499
20	ドイツ	(11) 498

ご存知ですか?

日本「読解力」急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

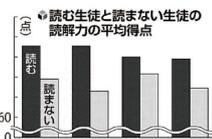
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が白公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる機会が減少し、学習意欲の低下(情報通信技術の活用)といった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞読む生徒
高得点

毎日発行 (朝刊)
プランケット判
月々3,400円 (税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読解力低下
本新聞読む生徒
高得点

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円 (税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
読解力低下
本新聞読む生徒
高得点

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円 (税込)

きびだんご

株式会社 天狗堂宝船

七飯町中島205-1
☎0138-66-3200(代)



■ ■ ■ ■ ■
■ 地元の素材を主原料に
■ 日本全国へと餅菓子を展開

「株式会社天狗堂宝船」は、北海道銘菓「きびだんご」をはじめとする餅菓子を中心に製造・販売する函館生まれの菓子メーカー。創業は1953年、函館市内の菓子工場に勤めていた初代・千葉正三さんが、新川町で「千葉製菓」として独立したのが始まり。カステラをメインに、どら焼きやあめ玉など昔ながらの菓子を手掛けていたが、時代と共に大手企業の菓子商品が台頭すると、新たな活路を見出そうと68年から「きびだんご」の製造を開始。「きびだんご」の生地をベースに、北海道の素材を生かした「くるみ餅」や「きなこ餅」など、商品の幅を広げ、全国に展開するコンビニチェーンの定番商品に採用されると、地元はもちろん日本各地で愛される主力商品へと成長を果たした。

2007年に本社工場を七飯町に移転してからは、西洋リング栽培発祥地である同町をPRしようと、リングの自社加工も開始。今年2月から七飯町産のリングや函館市産のガゴメ昆布を使ったひとくち餅菓子シリーズを販売するなど、地元の素材を主原料とした幅広いラインアップを展開している。



株式会社天狗堂宝船 代表取締役 千葉 仁さん

北海道独自の「起備団合」を
子供たちにも伝えたい

道民にとって馴染みの深い「きびだんご」は、岡山県名物の餅粉やきび粉を使った羽二重餅「吉備団子」とは全く異なる北海道独自の餅菓子。原型になったのは北海道の開拓に当たった屯田兵の携帯食と言われ、関東大震災があった1923年に流通菓子としての製造が開始されたことから、開拓者の助け合い精神と復興の願いを込めて「事が起きる前に備え、団結して助け合う」という意味の「起備団合」と名付けられた。一時は本州にも製造する

企業があつたが、現在残っているのは道内の2社のみ。祖父の代から続く「きびだんご」の製造を受け継ぐ千葉社長は、「腹持ちの良さや、畑仕事で手が汚れていても紙に包んだまま片手で食べられる形状から、昔は農繁期に欠かせない休憩のお供だった。今でも懐かしいと手に取って下さる方が多いですが、若い人にもこの味を伝えたい」と、手土産にできるデザイン性の高い商品も用意。パッケージキャラクターである「桃太郎」のストーリーになぞらえ、節分の鬼退治の豆の代わりに「きびだんご」が使えるよう個包装商品を作るなど、20年来食育活動にも力を注いできた。

北海道生まれの伝統菓子を守り、全国に誇れる企業に

特徴を生かす発想の転換が
伝統の味の可能性を広げる

餅粉や小麦粉を混合した生地にあめとあんを加え、あめ色になるまで約2時間掛けて練り上げる「きびだんご」は、仕上げにオブラートで包むのが伝統の製法。オブラートがゼロハンと誤解されクレームが入ることもあつたが、「歴史ある商品を大切にしながら、固定観念を覆す斬新な発想も重要」とオブラート自体に味を付けた商品で新しい味わいも提案。「手がべとつかず扱いやすい」とトライアスロン選手の間で、きびだ



んごがベースの「くるみ餅」が重宝されたことから、アスリート向けにパッケージデザインと成分を向上させたエネルギー補給食「Ene^{エネ}moti」を開発するなど、今までにない発想の転換で、昔からある商品の特徴を時代に合わせて生かしてきた。「これまでもこれからも、根っこにあるのはきびだんごです。突き詰めて考えられた商品は説得力が違うので、胸を張って届けられる。小さいながらも全国に向けて商品を販売する会社が地元にあることを知ってもらえたら」と千葉社長。北海道生まれの伝統の味には、今こそ見直したい可能性が詰まっている。

インテリアを変えると家が輝く

株式会社 ナクレ

事業内容／インテリア装飾品(カーテン、ブラインド、壁紙、カーペットなど)の販売・施工全般
オーダーカーテンの縫製、UVフロアコーティング販売・施工

設立／1979年4月 資本金／10,000,000円

業種／室内装飾繊維品卸売・小売業、内装工事業



社長からひとこと

代表取締役 田村 朋也

お客様のさまざまなご要望にお応えできるよう、当社には実務経験豊富なスタッフが在籍しております。デザイン、機能、スタイルなど、コーディネーターがプロの視点からライフスタイルに合わせたご提案を行い、居心地の良い空間作りのお手伝いをいたします。インテリアに関するお悩み、ご要望はどうぞお気軽にご相談ください。



新築住宅向けのオーダーカーテンの縫製・販売を主力に、壁紙、床材など資材の販売、内装工事のコンサルティングから施工まで、自社で一貫して手掛ける総合インテリア業者。フランス語の「真珠の輝き」を社名に掲げ、インテリアを変えると家が輝くをモットーに事業を推進。函館市西桔梗町の本社に、自社ショールームとカーテン縫製工場を備え、一般住宅、店舗、オフィスなどの多種多様な需要に応える態勢を整えている。近年人気が高まる綿・麻などの天然素材や、キャラクター柄のカーテンなど、ユニークな商品も幅広く展開。2代目の田村朋也代表は、進化を続ける商品情報の提供、的確な商品の提案を通し、顧客の理想をかなえる快適な生活空間の実現に貢献している。

函館市西桔梗町857-7

☎0138-48-7288

<https://nacre-hakodate.com/>



“企業探訪”は函館新聞電子版にて毎週月・木曜日連載中

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

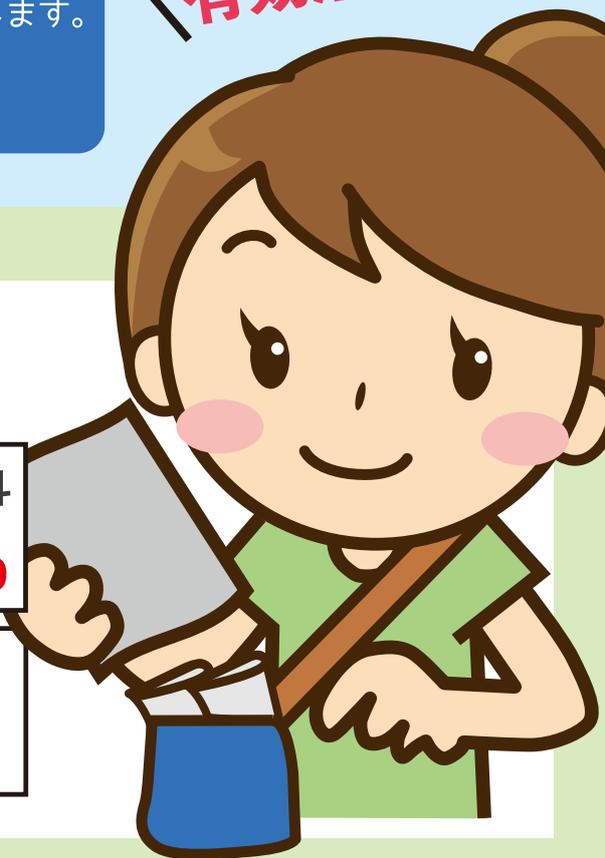
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



これからのウイルス対策、 またHACCPへの備えを提案する

食品衛生法等の一部改正(2018年6月公布)を受け、6月にHACCP(ハサップ・危害要因分析重要管理点)による衛生管理が制度化され、さらに1年間の経過措置期間を経て義務化される。大企業のみならず小規模な製造・加工業者や飲食店、給食施設など多くの事業者が対象となる。ハサップの早急な導入が求められている中、細菌を除菌する有効な手段の一つとして近年、「電解水」が注目を集めている。薬品類をいっさい使用しないため、すでに食品製造現場や医療現場など広い分野で実用されており、高い評価を得ている。そうした電解水衛生環境システムを製造・販売するテックコーポレーション札幌支店の柴田次郎支店長と、同社製品の北海道・東北エリア販売を担う販売店(総代理店)カドック(函館市花園町)の加藤省吾社長に、電解水の特徴や活用事例などを聞いた。

食品衛生法等の一部改正(2018年6月公布)

を受け、6月にHACCP(ハサップ・危害要因分析重要管理点)による衛生管理が制度化され、さら

に1年間の経過措置期間を経て義務化される。大

企業のみならず小規模な製造・加工業者や飲食

店、給食施設など多くの事業者が対象となる。ハ

サップの早急な導入が求められている中、細菌を除

菌する有効な手段の一つとして近年、「電解水」が

注目を集めている。薬品類をいっさい使用しないた

め、すでに食品製造現場や医療現場など広い分野

で実用されており、高い評価を得ている。そうした

電解水衛生環境システムを製造・販売するテック

コーポレーション札幌支店の柴田次郎支店長と、同

社製品の北海道・東北エリア販売を担う販売店

(総代理店)カドック(函館市花園町)の加藤省吾社

長に、電解水の特徴や活用事例などを聞いた。



電解水とはどのようなものですか。

柴田支店長 酸性電解水はアルコールに代わるものとして注目され、食品業界では酸性電解水(次亜塩素酸水)は2002年6月に厚生労働省から食品添加物殺菌料として指定されました。カット野菜の洗浄や厨房器具の洗浄除菌に活用され、14年4月には生食用生鮮魚介類や冷凍食品の加工時に使用することが認められ、食品業界ではすでに電解水が幅広く活用されています。

例えばノロウイルスは塩素系でなければ除菌できず、アルコールでは効果・効能がありません。そのため(台所用洗剤などに含まれる)次亜塩素酸ナトリウムといった塩素系の製剤を含んだものを使用しますが、使い方によっては思わぬ事故につながるおそれもあります。ところが電解水に関しては、アルコールや塩素系のような事故のおそれはありません。従来の次亜塩素酸ナトリウムに代わる酸性電解水(次亜塩素酸水)は、効果効能はほぼ一緒で、なおかつ水と塩を電気分解しただけなので、菌に対する効果はあっても人への害はありません。さらに電解水というのは塩水を電気分解すると、アルカリ性電解水と酸性電解水の2種類が生成されます。アルカリ性電解水は洗浄効果があるので、洗剤の代わりになります。また酸性電解水は除菌、脱臭、漂白の効果があります。つまりアルカリ性電解水で洗浄を行い、次に酸性電解水で除菌や漂白をする流れとなります。特筆すべきは工程中に洗剤をいっさい使用せず、また時間が経過すると電解水はいずれもただの水に戻るため、すぐ必要がありません。このことから衛生管理の徹底が求められる食品を扱う現場をはじめ、医療現場や介護施設、ホテルなどさまざまな場面で活用していただくことが可能であり、すでに導入いただいている大手企業さまも数多くあります。

電解水はどのような活用方法がありますか。

加藤社長 酸性電解水(次亜塩素酸水)は実際にインフルエンザやノロウイルス、食中毒など多くの菌への除菌効果が実証されています。従来の台所用洗剤のような使い方はもちろんのこと、空間噴霧としても活用いただけます。酸性電解水(次亜塩素酸水)を使った手洗い除菌もできますし、人が吸っても害がありません。そのため例えば自動車の車内で空間噴霧させて除菌や消臭を目的に使用する、といったこともできます。電解水生成装置は住宅用と業務用の取扱があり、基本的にはご自宅や会社の水道から出る水と電気があれば使用できます。

ハサップによる衛生管理の視点からみて電解水を使う意義とは。

柴田支店長 衛生管理の見える化を図ることができます。例えば従業員の手洗いの場面で、電解水生成装置を取り入れてもらうと、手洗いの秒数を指定して必ず決まった時間、従業員に手洗いを徹底することが可能となります。さらに機械に触れることなく水を出したり止めたりすることができ、工程上の危害要因をより減らすことができます。今後はより先進的な技



株式会社
テックコーポレーション札幌支店
支店長 柴田 次郎 氏

【経歴】

2010年 株式会社テックコーポレーション入社 仙台支店勤務
2011年 同社 広島本社勤務
2012年 同社 仙台支店 環境事業部 係長 就任
2014年 同社 仙台支店 環境事業部 課長 就任
2016年 同社 札幌支店 副支店長 就任
2019年 同社 札幌支店 支店長 就任

術を活用し、従業員一人ひとりの衛生行動を見える化できる仕組みを備えたものや、電解水の生成能力をより向上させた新製品のデビューも予定しているの、ぜひ注目していただきたいです。

電解水はあくまで水と塩を電気分解しているだけなので、アルカリ性電解水にする酸性電解水にしろ、時間が経てばただの水に戻ります。改めて洗う手間が不要なので、時間短縮にもおおいに効果が期待できます。さらに時間短縮という観点でいえば、アルカリ性電解水と酸性電解水を混ぜて、洗浄と除菌を一度に行うことも可能です。電気分解しているので、中和されるスピードは速いですが、混ぜたからといって直ちに中和されるわけではないので、洗浄力と除菌力が同時に得られるメリットもあります。結局は水なので、混ぜても危険がありません。電解水生成装置を導入いただいている企業の多くが混ぜて使っているそうです。

— 渡島・松山管内や道内での電解水の活用事例は。

柴田支店長 渡島管内でもすでに北斗市の水産加工現場で電解水生成装置を導入していただいている事例もあります。また電解水を購入して



株式会社カドック
代表取締役 加藤 省吾氏

【経歴】

2009年 カドックグループ 株式会社 ジャストワン 設立
代表取締役 就任
2010年 株式会社 カドック 入社
2010年 同社 取締役営業部長 就任
2018年 同社 代表取締役専務 就任
2019年 同社 代表取締役 就任

いただいている企業もあり、道南地域でも少しずつではありますが、電解水の効果を実感していただいております。また道東では農業分野でもご利用いただいております。使用する目的は時間短縮だけではなく、作物の除菌にも活用いただいております。ある農家からはダニが付きにくくなったといった効果も聞いています。道内では大規模農家が多いので、農業としての利用はあまりありませんが、本州などではハウス栽培で噴霧して農薬代わりとして使っていただいている事例もあります。果物に対する実験なども行っていますが、酸性電解水（次亜塩素酸水）を噴霧することによって、果物が生育過程でストレスを感じて、糖度が増すといったことも聞いています。繰り返しになりますが、時間が経てば電解水はただの水に戻るので、環境負荷にも優れています。

— 販売店(総代理店)としてのカドックの役割は。

加藤社長 ご縁があつて昨年11月から販売店として活動させていただいております。現在協力店を募集しているところで、すでに手が挙がっているのが3社ほどあります。我々が販売をかけたうえで、お客さまには電解水の効果を実感していただくためにも、1カ月のデモ設置を実施しています。実際に使って感じてもらう、効果を見てほしいです。さらにデモ設置の前には、実際にテスターを使った除菌効果を体験してもらうことで、テスターの数値を見ながら実際の除菌効果を実感してもらいたいと考えています。電解水は匂いや泡立ちといった目に見える特徴があるわけではないので、しっかりと除菌効果を数値化し、アフターフォローやメンテナンスも含めて、皆さまに一つひとつ納得してもらったうえで導入を勧めたいと考えています。

次亜塩素酸水で除菌、脱臭。空気中のウイルス対策に!!

次亜塩素酸水とは?

微量の精製塩や希塩酸と水を電気分解して生成される水。次亜塩素酸水に含まれる次亜塩素酸が高い除菌効果を発揮します。



手洗い

あっという間に手軽に除菌!



AT-01S

目に見えない菌やウイルス対策に

次亜塩素酸水を空間噴霧することで空気中の様々なウイルスや一般雑菌等への除菌効果が期待されます。



噴霧

次亜塩素酸水をドライミストで



PK-602(S)

- 除菌
- 脱臭
- ウイルス除去
- 加湿

次亜塩素酸水を体験していただくために
1ヶ月 デモ器 貸出サービス 実施中!!

この期間に限り
先着順
限定
企業の方 個人の方
5社様 5名様

未来につながるエコライフをトータルサポート
Kadoc 株式会社 カドック
〒041-0843 函館市花園町16番20号 TEL:0138-35-5211 FAX:0138-35-5212

次亜塩素酸水に関するお問い合わせや貸出サービスのお申し込みは

お問い合わせ
平日/9:00~17:00

TEL **0138-35-5211**

HP <https://www.kadoc.jp>



夏も岩盤浴でスッキリ!

夏のリフレッシュキャンペーン♪

評判のブラックシリカ岩盤浴がキャンペーン価格にて!
好評の夕食がセットになったお得なプランもございます。

◆**岩盤浴&温泉プラン1,000円** (税込)

◆**ご夕食と岩盤浴&温泉プラン2,500円** (税込)

※お食事付のプランは前日までのご予約制、連休7/23、24、25は除く、7月末迄、詳しくはお電話にてご相談下さい!

【岩盤浴、温泉のご利用時間/13:00~22:00迄】
【ご夕食時間/18:00~20:00迄】

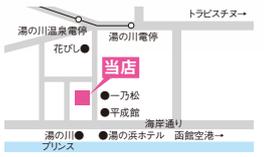
※温泉用のレンタルタオル有り(各100円)
温泉内には無料のボディソープやリンスイインシャンプーも
ございますので手ぶらでお越し頂けます。

他、岩盤浴付き ◎1泊2食付・岩盤浴付 シングル7,950円~
ご宿泊プラン ◎ツイン/ダブル(2名1室) 1名料金7,450円~



◆岩盤浴ルーム ◆夕食メニューの一例 ◆かもめ湯

天然温泉100%かけ流し
ホテル かもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号 (P有り)
☎0138-59-2020
<http://kamomekan.net/>



人気の秘訣

- 海産物や季節の野菜を豊富に販売
- キッズスペースやゲームコーナーもあり
- 広々とした空間で宴会が出来る
- パークゴルフが楽しめる

お得なセット料金

- パークゴルフ&温泉&食事
お1人様1,300円 65歳以上1,200円
- パークゴルフ&温泉
大人630円 中学生580円 小学生420円

※パークゴルフのみ200円(用具貸し出し+100円)

仲間や家族と温泉を楽しもう♪

駒ヶ峯温泉
ちゃっぷ林館
☎01374-5-2880
森町駒ヶ岳657-16 10:00~21:00
不定休 ※1月1日は休館日 P有り



ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

お盆期間、及び年末年始の航空券も発売中
航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券798円⇔740円~・ビール券504円⇔460円~
- テレカ 50度数 250円・105度数 600円
- 普通切手額面63円以上(シート80%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス [高速はこだて号]回数券
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ 函館スカイチケツ 検索

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
営業時間/ 平日 9:30~19:00 ☎0138-52-1700
土曜・祝日 9:30~16:00
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



サンシャインで Let's ボウリング!!

3ゲーム目~ 200円

当店では、お客様のお手が触れる部分の除菌を徹底しております。状況により、営業時間を変更する場合がございます。

1ゲーム目 通常料金
2ゲーム目 通常料金
3ゲーム目 200円
4ゲーム目 200円

※お1人アメリカン方式の場合、平日300円、休日500円の別途料金がかかります。
※予約・大会ではご利用いただけません。※貸靴料金は含まれていません。
※この企画はお1人様あたりの料金となり複数(ペア等)及び利用者が途中交代った場合は企画適用されません。
※待ち時間が発生した場合ゲームスタートの早いお客様から交代していただきます。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウリングサンシャイン 函館 検索

ボウリングサンシャイン
営業時間 10:00~22:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

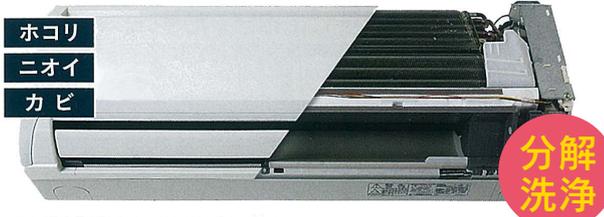


エアコンクリーニング キャンペーン

家庭用壁掛けタイプのみ
期間延長!
2020年8月31日(月)まで

家庭用壁掛けタイプ/1台 **10,000円** (税抜)

お掃除機能付きタイプ/1台 上記金額に**+8,000円** (税抜)



※年式・機種・設置状況などによって対応できない場合がございます。
【家庭用壁掛けタイプ】所要時間約2時間
【お掃除機能付きタイプ】所要時間:上記の家庭用壁掛けタイプの時間に+約1~2時間 ※お掃除機能付きタイプは家庭用壁掛けタイプ10,000円(税抜)に上記8,000円(税抜)を足した料金となります。

五稜郭店限定 「ハコラク見たよ」で
おそうじ本舗ハウスケアグッズプレゼント!

その他のサービスやオプションもございます。お気軽にお電話ください。

お見積り無料! 土・日・祝日OK!

おそうじ本舗
函館市松陰町25-25

ガリンスタンド ●
アサヒ ●
川佐 ●
松見通 ●
本町 ●
エネルギー ●

函館五稜郭店 **0120-670-080**

「一体、どこから片付けたらいいのかわからない…」



不用品の整理お任せください!

遺品整理

生前整理

価値のあるものは買い取りさせて
いただき、作業料金から相殺
します。可能な限りリサイクル・
リユースし、どうしても廃棄が必
要なものは提携の指定廃棄業
者を通して処分します。



見積り無料!
女性スタッフ在籍

生前・遺品整理の
マイマイ

よろこぶ ろーご
0120-4652-65 (月曜定休)

北斗市七重浜1-10-40 営業時間/9:00~18:00

道南では珍しい! 樹脂製 MIGUSA 畳表に 抗菌タイプが新登場!!

表面のゴザとヘリを交換
畳表替え

4,500円 (税別) ~ 1帖あたり



例) 1間6帖の場合 (中国産ゴザ+国産縁付き)
4,500円 × 6帖 = 27,000円 (税別)



無料でうれしい、
及能の安心サービス!!

畳そのものを新調
新畳
8,500円 (税別) ~ 1帖あたり

モダンな和室に变身
縁無畳 おしゃれにイメチェン!



例) 日焼けしにくい和紙表の場合
12,000円 (税別) ~ 半帖あたり

表面のゴザの裏表を逆にする
畳裏返し

2,500円 (税別) ~ 1帖あたり



※色焼けや汚れが裏面まで浸透していた場合は、表替えをおすすめ致します。

国産熊本県産上級イ草畳や、日焼け変色しにくい化学表や和紙表、アレルギー体質でも安心の健康畳など、多数商品を揃えています。

- お見積り 無料
- 家具移動 無料
- 畳拭掃除 無料
- 敷込調整 無料
- 当日納期 相談
- クレジットカード決済可能

創業明治18年。135年の歴史と継承された技術で、お客様に安心と満足を提供致します。

及能株式会社

〒040-0065 函館市豊川町22-18 **0138-22-0740**

営業時間/ 8:30~17:00 定休日/日曜、祝日、第2・4土曜日



<http://www.kyuno.co.jp>

函館 畳

検索

一般の一戸建て住宅、アパート、マンション、ホテル、旅館等の畳販売施工のほか、業者様からの請負も行っております。

損保ジャパン
SOMPO 保険の先へ、挑む。

「安心でいたい」
「安全でいたい」
「健康でいたい」
それはきっと、誰もが抱く切なる願い。
そして私たちの願いは、
人々の普通の想いに寄りそう、
パートナーであり続けること。
変化の先を常に予想し
捉えることは、私たちの使命。
「最高品質のサービス」で、
すべての人にお応えします。

保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel:03-3349-3111 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもついたら
お気軽に保険相談を!

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。
Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月～金曜日 9:00～18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。
引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

美原↑ 行啓通リ
北海道銀行 銀行
シエスタハコダテ
五稜郭公園前電停
丸井今井
中央病院前電停
函館中央病院

★**当店**
←宮前町
中央病院前電停

ハコラク Back Number
—— バックナンバーのご案内 ——

手に入らなかった過去のハコラク
気になる号をネットで購入できます

ご購入はYAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込) 350円
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>

函館新聞社

あなたの家・不動産
売るなら
私に相談ください!

経験豊富な
ファイナンシャル・プランナー(AFP)
店長 はばごぎ

HOUSEDO
資金相談ができる
ファイナンシャル・プランナー(AFP)
在籍店

ハウストゥ! 函館ベイエリア店
TRUST株式会社 函館市大手町6-8 カネオビル大手町1F
北海道知事 渡島(1)第1201号 info@trust-bay.co.jp

☎0120-918-322

海 函館駅
函館市 函館市役所
函館国際ホテル
キラリス 函館

ハウストゥ函館ベイエリア店 検索

高田屋村本商店・居酒屋 嘉兵衛

中華・和食・寿司 調理人正社員募集

[勤務先] ◇高田屋村本商店／函館市若松町9-3
◇居酒屋 嘉兵衛／函館市大手町22-8

[内 容] 弊社が運営している店舗での調理作業

- 資格／未経験者歓迎、年齢不問、経験者優遇、
ブランクのある方も歓迎
- 時間／高田屋村本商店／ 7:00～14:00※残業有
居酒屋 嘉兵衛／ 11:00～15:00
17:00～21:00※残業有
- 休日／週1回
- 給与／月200,000～250,000円
(年齢、経験を考慮の上決定)
- 待遇／各社保完備 ※試用期間3カ月は
契約社員雇用他当社規定による
※ホールスタッフ、物販スタッフ(パート)も
募集中です。
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

応募方法 写真付履歴書を下記住所まで持参又は郵送下さい
勤務条件など詳細も面談時に相談させていただきます。

株式会社 高田屋村本商店

〒040-0063 函館市若松町9-3 ☎0138-23-5398(代)

この度の

新型コロナウイルス感染症に
罹患された皆様、
感染拡大により生活に
影響を受けられた皆様に、
謹んでお見舞い申し上げます。

また医療従事者の皆様をはじめ感染拡大防止に
ご尽力されている皆様、販売・配達業の皆様にも
心から感謝申し上げます。



当店でも感染防止対策として下記を実施及びお客様へお願いさせていただいております。
ご迷惑をお掛けしますがご理解の程、ご協力宜しくお願い致します。(店主)

酸素補給で
ストレス緩和
リフレッシュ

2名同時に
入室可能

酸素カプセルBOX

年内 60分
¥1,000

(通常は3回目まで、以降2,500円)

- ・整体 8月末まで休止
- ・営業日、時間予告なく変更有
- ・店内マスク着用(酸素BOX内にはずしてOK)
- ・手指消毒(店内にアルコール消毒液をご用意しております)
- ・発熱・咳など極端な体調不良の方はご来店をご遠慮ください。

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索
URL <https://kaokao99.com>

函館市湯川町3丁目14-23

TEL080-1869-9090 [予約制]

営業時間/10:00～最終受付19:00
(時間外応相談)

定休日/火曜日

Email infoo2b@kaokao99.com



家族葬向け小規模ホール セレモニーハウス桐花

- 20～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール
- 公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です



いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

函館市若松町 23 番 9 号 TEL (0138) 22-1684 FAX (0138) 22-1685

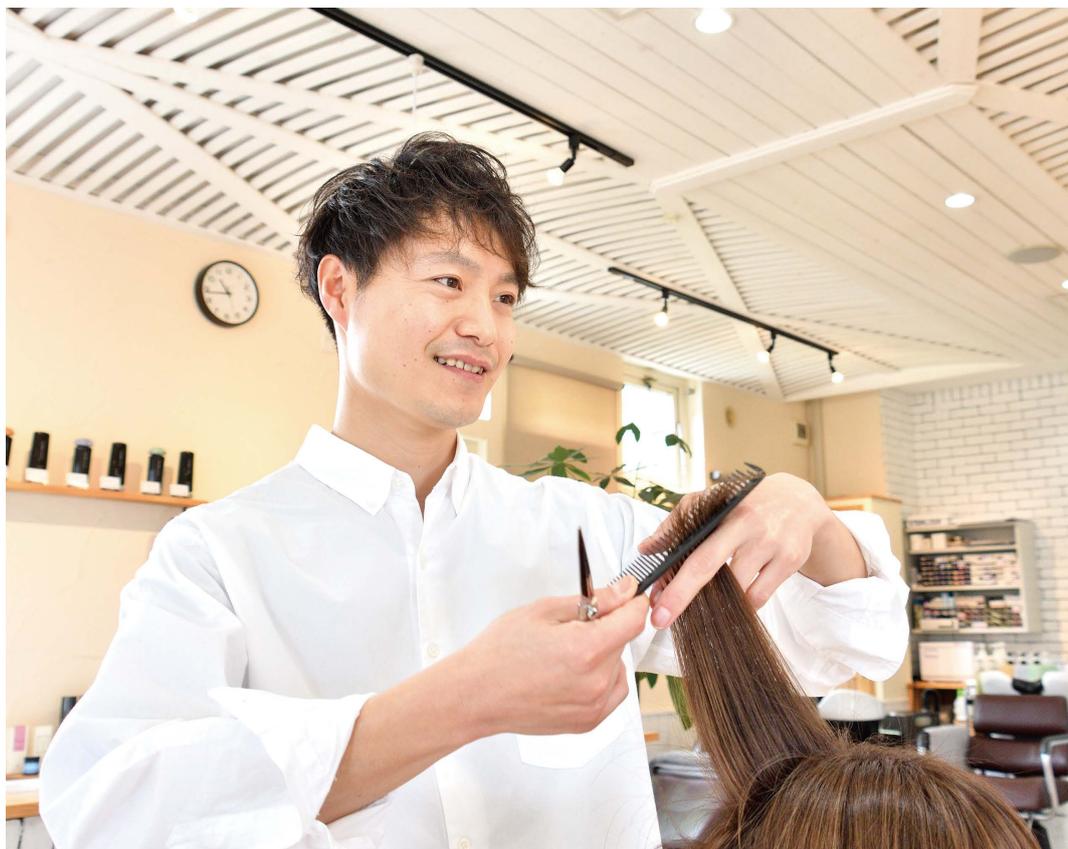
小田桐葬儀社 函館 検索 <http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube



Google
インドアビュー





常に一人のためにベストを尽くし 信頼され喜ばれる美容師に

昨年10月にオープンした「hair&spa komorebi」は、札幌で15年間腕を磨いたスタイリスト夫妻が営む美容室。店の立ち上げを機にこだわったのは、大人の女性が安心して通うことができる美容室を作ること。「求められるスタイルを作るには、その人に何が一番似合うのかを考え、髪質を深く理解することが重要」との思いから一人ひとりじっくりとカウンセリングをし、本人が抱える髪の悩みを丁寧にくみ取り、骨格、髪質、毛流れを見極めることで再現性の高いカットを心掛けている。

また、「髪の悩みを抱える人が安心して来られる店にしたい」と髪や頭皮に優しい薬剤やメニューにも注力。契約サロンでしか扱えない「エステシモ」のシャンプーでリラクゼーションと頭皮ケアの両方からアプローチするヘッドスパは、カット

後の仕上がりが変わるほど髪のボリュームやクセの改善を実感しやすいという。「それぞれのライフスタイルに合わせた提案を考えており“髪が扱いやすくなった”と言われるとうれしい。ヘアスタイルはその人の内面も変えられると思っているので、信頼されより喜ばれる仕上がりを提供し幸せな気持ちにできたら」と常に目の前にいる一人のために最適な施術ができるよう考え続けている。



6/1 MON Grand Open

昭和2丁目に新しく美容室ができました!



Open / Close 10:00 - 18:00
 Holiday 火曜日 / 第1・第3月曜日
 Parking 8台(無料)
 Telephone 0138-76-4527
 Address 〒041-0812 函館市昭和2-8-15
 @ https://www.instagram.com/fikahair_0601/



今までのヘッドスパの概念を変えます!

頭痛 髪の毛の 美肌 むくみ・冷え
 肩こり 立ち上がり シワ・たるみ 眼精疲労
 首こり ポリューム 不眠・ストレス

頭の筋肉をほくし、顔の筋肉を引き上げ元の位置に戻すという技術だからこそ、これらの悩みの緩和へと導きます。

東京で最高峰の技術を函館で

HIGUCHI認定

頭筋 90分 ヘッドスパ

— カウンセリング・ドライ込み —

※仕上げのスタイリングはドライのみとなります。

通常価格 ¥12,000 (税込)

初回限定 ¥9,600 (税込)



函館市山の手2丁目53番2号
 tel.0138-86-6100
 受付/10:00~19:00 (最終18:00まで)
 火曜・第1、3月曜定休
<http://www.artless-hair.net>

携帯からも24時間ご予約受付中!
 山の手通堂 アークス・ツルハ
 センイレブ 函館フット
 ダイソー 白百合学園 ボールパーク
 産業道路



洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱いブランド
 Mila Owen
 TODAYFUL
 RIM.ARK
 LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5



函館新道一北五丁目
 トイザラス
 なかみ
 ジュエリーかまた

函館市昭和3-30-43
 ☎0138-83-5299
 営業時間/10:00~19:00
 無休 P有り

父の日ギフト Father's Day

今注目のブランド

DIESEL ベルト各種 6,980円
ディーゼル ベルト各種 8,800円の商品

COACH ベルト各種 14,800円
コーチ ベルト各種 34,000円の商品

KENZO クラッチバッグ 22,000円
ケンゾー クラッチバッグ

KENZO リュックサック 36,000円
ケンゾー リュックサック

ザ・ノースフェイス 続々入荷中

ザ・ノースフェイス ウェストポーチ 6,400円
 ザ・ノースフェイス ショルダーバッグ 6,400円
 ザ・ノースフェイス リュックサック 12,000円

こんにちは。CREAです。突然ですが、右下にあるQRコードをご覧ください。いただいたことありますか? 読みまわしCREA店内の写真が隅々までご覧いただけます。まるでお店に行ってお買い物している気分になりますよ。6月21日は父の日。CREAはメンズアイテムも充実しておりますので、素敵なプレゼントが見つかるはず。もし、プレゼントに迷ったときは、一緒にスタッフがプレゼント探しのお手伝いをいたします。「CREAで良かった。」と言ってもらえるよう、しっかりご対応させていただきます。

日本流通自主管理協会(AACD) 会員企業(会員番号R-0145)

CREA 海外直輸入セレクトショップ クレア

〒040-0005 函館市人見町5番1号 詳細はホームページをご覧ください。
 TEL.0138-30-3211 ■ 営業時間/10:00~18:30 ■ 定休日/火曜日 直輸入.com 検索



クルマのことならロータスクラブへ

ロータスクラブは、全国1,650店の自動車整備ネットワークです。



毎月定額 **新車生活**

楽 **レンタカー**
SAKUNORI RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり



カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 钣金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレージサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138)22-1171 函館市大手町3番15号

ロータス入会受付中！ 整備業者の皆様へ「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか？」



ロータスクラブ 検索

華麗なるアルファード

ゴールドの輝きが、見える景色を一変させる。



ALPHARD 特別仕様車 S"TYPE GOLD"

■アルファード 特別仕様車 S"TYPE GOLD" (7人乗り・4WD)

車両本体価格/4,526,900円

- ガソリン車/3,570,600円~7,645,400円
- ハイブリッド車/4,578,900円~7,778,400円

Photo:特別仕様車 S"TYPE GOLD" (7人乗り・4WD) [ベース車両はS (7人乗り・4WD)]。ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレーク(086)はメーカーオプション(33,000円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 **フリーコール 0120-46-2141**

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はタイヤ・パンク緊急修理キット、タイヤ交換工賃の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取ります。



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店



LINEで無料査定

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com> リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

- 軽自動車 ¥39,590~
- 小型乗用車 (1t以下) ¥49,800~
- 中型乗用車 (1~1.5t) ¥58,000~
- 大型乗用車 (1.5~2t) ¥66,200~

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせていただきます。

板金塗装見積もり無料!!!

いつでもご相談下さい。



TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号

営業時間/
平日 8:30~19:00
土曜日 8:30~17:30
定休日/日曜日・祝日



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

頼れる、いい軽。 三菱の、eK

安全運転をサポート！
65歳以上の方を対象に
「サポカー補助金」が
交付されます！

セーフティサポートカー(サポカー)は安全運転をサポートする先進技術を搭載したクルマです。高齢運転者を含めたすべてのドライバーによる交通事故の発生防止・被害軽減対策の一環として、国が推奨する新しい自動車安全コンセプトです。

※2020年3月末時点で満65歳以上となる運転者が対象となります。車種・仕様によっては補助金額が異なる、または対象外となる場合があります。交付には条件があります。詳しくはスタッフまで。

最大で
登録車 **10万円** 補助
軽自動車 **7万円** 補助



eKクロス e
ハイブリッド0.66L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD・三菱e-Assist[4人乗り]
Photo:ボディカラーは サンドイエローメタリック/ホワイトソリッド (有料色82,500円(消費税込)高)

車両本体価格 (消費税込) (有料色代を除く) **179.85万円**



eKワゴン
0.66L DOHC 12バルブ・CVT・2WD・三菱e-Assist[4人乗り]
Photo:ボディカラーは ホワイトパール (有料色33,000円(消費税込)高)

車両本体価格 (消費税込) (有料色代を除く) **140.25万円**



eKクロススペース T
0.66L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD・三菱e-Assist[4人乗り]
Photo:ボディカラーは オリーブグリーンメタリック/ホワイトソリッドの2トーンルーフ (有料色82,500円(消費税込)高) ※ルーフレールはメーカーオプション (27,500円(消費税込)高)

車両本体価格 (消費税込) **199.1万円**



eKスペース G
0.66L DOHC 12バルブ・CVT・4WD・三菱e-Assist[4人乗り]
Photo:ボディカラーは ホワイトパール/オークブラウンメタリックの2トーンルーフ (有料色82,500円(消費税込)高)

車両本体価格 (消費税込) **167.42万円**

もっと遠くまで行きたくなる、先進の安全性能。
高速道路 同一車線運転支援技術【マイピロット】
MI-PILOT 採用

ACC = Adaptive Cruise Control LKA = Lane Keep Assist

●MI-PILOTは高速道路や自動車専用道路で使用してください。MI-PILOTはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。●むき風運転やばり運転などの前方不注意および雨・霧などの視界不良による危険を回避するものではありません。先行車との車間距離、車線内の位置、周囲の状況に応じてアクセル、ブレーキ、ステアリングを操作するなど、常に安全運転を心がけてください。●システムには限界がありますので、システムだけに頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。●MI-PILOTの操作方法や重要な注意事項などが記載されていますので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

ACCで先行車との距離をキープする「アダプティブクルーズコントロール(ACC)」と、白線を検知し車線中央を走る手助けをする「車線維持支援機能(LKA)」。2つの機能で運転を支援する画期的なシステムが、高速道路で感じていたストレスや疲労を軽減。ロングドライブがますます楽しくなります。

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社管理部/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111 <http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
 八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

NEW HUSTLER
新型ハスラー誕生

Photo:HYBRID Xターボ 全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車 ボディカラー(左)シフォンアイボリーメタリック(右)フェニックスレッドパールガンメタリック2トーン ※ディーラーオプション装着車 ※写真中の小物は、撮影のための小道具です。

安全運転をサポート！
65歳以上の方を対象に
「サポカー補助金」が
交付されます！

セーフティサポートカー(サポカー)は安全運転をサポートする先進技術を搭載したクルマです。高齢運転者を含めたすべてのドライバーによる交通事故の発生防止・被害軽減対策の一環として、国が推奨する新しい自動車安全コンセプトです。

※2020年3月末時点で満65歳以上となる運転者が対象となります。車種・仕様によっては補助金額が異なる、または対象外となる場合があります。交付には条件があります。詳しくはスタッフまで。

もっと走れる！もっと積める！もっと安心！
だから、もっともって遊べる！さあ、あたらしいハスラーと出かけよう！

660 5ドア・4人乗り

HYBRID X **151.8万円**★
2WD-CVT車 車両本体価格

●4WD-CVT車は165.22万円★(消費税込み)

●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は5,280円高(消費税込み) ●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は18,480円高(消費税込み) ●2トーンルーフ仕様車は4,470円高(消費税込み) ●ピュアホワイトパール塗装車は2,270円高(消費税込み)

ハイブリッド！もっと安心！もっとみんなの！
新開発 R06Dエンジン搭載
新 WAGON R HYBRID

軽ワゴン トップクラスの 低燃費 **25.2 km/L**

660 5ドア・4人乗り

HYBRID FX **128.04万円**★
2WD-CVT車 車両本体価格

●4WD-CVT車は140.36万円★(消費税込み)
 ●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は7,480円高(消費税込み) ●CDプレーヤー 装着車は1,170円高(消費税込み) ●ピュアホワイトパール塗装車は2,270円高(消費税込み) ●ビューアホワイトパール塗装車は2,270円高(消費税込み)

HYBRID FZ **142.12万円**★
2WD-CVT車 車両本体価格

●4WD-CVT車は154.44万円★(消費税込み)
 ●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は7,260円高(消費税込み) ●ピュアホワイトパール塗装車は2,270円高(消費税込み) ●ビューアホワイトパール塗装車は2,270円高(消費税込み)

Photo:(左)HYBRID FX 全方位モニター用カメラパッケージ装着車 ボディカラーはフェニックスレッドパール(ブラック内装) (右)HYBRID FZ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車 ボディカラーはクールカーキパールメタリック

※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。 ※2 WLTC モード:市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間割合で構成した国際的な走行モード。*WLTC=Worldwide-harmonized Light Vehicles Test Cycle

★消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤ・パンク応急修理セット付、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

MEDICAL

メディカル



病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS

時任町から亀田港町へ移転
耳鼻咽喉科を再開院

生活習慣病・糖尿病内科新設
通院1カ所にして負担軽減

早期発見で認知症予防を
電話でできるチェック



ほたてクリニック みみ・はな・のど

保立裕史院長が、急逝した父・保立武雄前院長の後を継ぎ耳鼻咽喉科クリニックを移転し再開院した。0歳児から高齢者まで通院しやすいようキッズスペースやスロープを用意。電子カルテを導入し、検査結果や患部写真などを患者と一緒に画面で見ながら丁寧に説明し処置する。「聴力や鼻などに少しでも違和感を覚えたら、気軽に相談に来てほしい。患者さんにとって身近なクリニックでありたい」と保立院長。

函館市亀田港町39-43 ☎0138-41-3387
診療時間／9:00～12:00、14:00～17:30 ※水・土曜は午後休診
休診日／日曜・祝日



函館整形外科クリニック

函館整形外科クリニックはこのほど「生活習慣病・糖尿病内科」を新設した。整形外科の通院患者には、糖尿病や高血圧、脂質異常症などを合併し、内科のある病院に通う人が多い。内科を新たに併設することで、通院が1カ所で済み移動の負担を軽減。治療には長年、糖尿病患者の診療に従事してきた総合内科専門医の安田浩之医師があたる。また、理学療法士が指導する運動療法にも力を入れていく。

函館市石川町2-115 ☎0138-34-5700、0138-83-5707(予約専用)
診療時間(生活習慣病・糖尿病内科)／月～金曜9:00～13:00、14:00～18:00
※糖尿病の受診は要予約



函館市保健福祉部高齢福祉課

函館市では認知症予備軍とされる軽度認知障害(MCI)を早期に発見するため、10分で行える「あたまの健康チェック」を実施している。65歳以上の函館市民が対象で、申込み後、受検証書が届き次第、専用のコールセンターへ電話をし、質問形式で行うテストで記憶力などをチェック。予備段階での認知症予防に役立てる。「物忘れが気になる方、脳ドックを受けたことがない方はぜひ受けてみてほしい」と同課。

申し込み・問い合わせ／函館市保健福祉部高齢福祉課 介護予防・認知症担当
☎0138-21-3081(平日8:45～17:30)

心臓が大きいと言われたら



函館中央病院

循環器内科

齊藤 尚孝 診療部長

略歴 平成2年、北海道大学医学部卒業後、市立旭川病院循環器内科、札幌厚生病院循環器内科、市立札幌病院救急医療部、北海道大学病院循環器内科などを経て、平成12年に函館中央病院循環器内科に着任。平成22年、同科科長、令和2年、同院診療部長に就任。日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会循環器専門医、日本超音波医学会超音波専門医。

表現します。

バネやゴムひもと同じで、無理に引つ張り続けると段々と伸びてしまうように心臓の筋肉も伸びてしまいます。バネも弱っていくと縮む力が落ちてきますが、少し引っぱってやれば、また元の力を出すことが出来ます。これと同じことが疲労した心臓に起きてくるのです。心臓も心筋を伸ばすことによって元の力を出そうとするため大きくなります。心臓が大きいと言われたら心臓に負担をかけている病気を見つけ出さなければなりません。放っておくと心臓はどんどん大きくなって収縮力が落ちてきます。心臓の大きさは重要な指標なのです。

心臓が大きいかどうかは胸部レントゲン撮影や心電図でも分かりますが、最も有効なのは心エコー検査です。また、その負担の原因が何であるのかが詳しく分かります。健診で異常を言われたら、症状がなくても早期診断・治療が重要であり早めに検査を受けることをおすすめ致します。

健診を受けた時心臓が大きいとか心肥大、心拡大と言われたことはありませんか。今回は、心臓が大きいということはどのような意味を持っているかお話致します。

心臓は一生の間、絶えず収縮と拡張を繰り返す、特殊な心筋細胞から出来ています。心筋細胞は母親のお腹の中にいる胎児期には活発に分裂・増殖を繰り返しますが、生まれる頃には分裂する機能を失い、

数が増えることはありません。以後の心臓の成長は個々の心筋細胞の大きさが増すことで対応しています。

心肥大とは圧力に負けないため心筋細胞が大きく硬くなり、心臓の壁が厚くなったことを指します。遺伝や一流のスポーツ選手などでもまれに見られますが、大多数は高血圧などが原因です。また心筋梗塞や弁膜症などで心筋細胞が弱って心臓の腔が大きくなった時は心拡大と



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

■診療科目/内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全26科目

■受付時間/8:30~11:30、13:30~16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。

■休診日/日曜・祝日・年末年始



親子で考える 新型コロナウイルス 感染症予防



佐藤内科小児科医院
中里 諭美 副院長

略歴 平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長となり、現在に至る。

新型コロナウイルスはどうして怖いのか？どうしてお友達と会ったり、一緒に遊んではいけないの？と小さなお子さんに聞かれるなど親御さんも長引く自粛生活で大変ですよね。大人は日々の報道で新型コロナウイルスの危険性を十分感じていますが、小さなお子さんにその危険性を伝える事はなかなか難しいです。不必要に怖がらせる必要はありませんが、身近な人の生命に関わる問題である事を具体

的に話すとはわりやすいと思いません。新型コロナウイルスは人から人にうつります。うつった人は、普通の「かぜ」のようにすぐ治ることもありませんが、中には「肺炎」という病気を起こして亡くなる人もいます。皆がしっかりと予防することが、大事なお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達を守る事になります。

感染症予防で大切な事は、きちんと石鹸をつけて20秒数えて

手洗いをする事です「ハッピーバースデートゥーユー」を歌うと約20秒。①お外からお家に帰った後②ご飯を食べる前③トイレに行った後④マスクを触った後などはきちんと手を洗ってしっかり手を乾かしましょう。また、マスクを正しく使う事も大切です。マスクはきちんと鼻と口が全部、隠れるように着けて、なるべく隙間ができないようにします。紙のマスクは毎日新しい物に取り替え、布のマスクは毎日洗いましょ。マスクをしていても咳やくしゃみをする時は肘で口を隠すようにしてウイルスが飛び散らないようにします。

また、マスクを着けること自体が困難な小さなお子さんでは、外出自粛や三密を避ける事を徹底しましょう。子供はもともと体温が大人より高めなので微熱程度であれば本人は気付かないこともあります。普段と変わった所がないかよく観察し、1日2回検温を行い、異変があった場合はメモしておくといいでしょう。毎朝、親子で「咳なし！鼻水なし！のど痛なし！元氣いっぱい！」とお互い声かけ点検するのも良いですね。



佐藤内科小児科医院

函館市桔梗4-8-25 ☎0138-46-1212

■診療科目／内科、小児科、消化器科、循環器科、呼吸器科、糖尿病内分泌代謝科
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～17:30 水・土 9:00～12:00
■休診日／日曜・祝日



頭痛は奥が深い？

頭痛治療は、国際頭痛学会により2004年以降「国際頭痛分類」が随時修正されてきましたが、14年10月に日本頭痛学会で初めて右記分類最新版「ICHD-3β」を正式に翻訳・刊行し大きく進展しました。頭痛分類「ICHD-3」では、1〜5桁の数字表記に万国共通化され、一般診察では1〜2桁まで、専門外来診察では4〜5桁までの診断分類分けがふさわしいと明記されました。「前兆（前触れ症状）」の

無い片頭痛、「前兆のある片頭痛」は従来通りほぼ変化はありませんが、「慢性片頭痛」が前記二分類とは切り離されました。片頭痛は発作が4〜72時間持続し、ほぼ片側性でズキズキと反復する強弱があります。光過敏（パソコン画面を見るのがつらい）や音過敏（子供の声、上の階の足音がつらい）のような日常的な動作で頭痛が悪化することが特徴的です。チョコレートやナッツ類の摂取でも悪化しやすいです。片頭痛

の有病率は女性は男性の約4倍で、男性は20〜30歳代に、女性は30〜40歳代にピークがあります。最近の日本人女性を対象にした調査では、月経時頭痛の約65%は片頭痛の可能性が高く「排卵期や月経の初日前後」が特に多いです。「緊張型頭痛」は両側性が多く、首の後ろにも痛みが及ぶこともあり、天候、体調でも痛みが変化しやすく、数時間から数日かけて悪化し持続する事が多いです。緊張型頭痛は前兆を伴わず、早朝および夕方によく生じ「寝つきが悪い、夜中に何回も目が覚めてしまう、早朝に目が覚めてしまう」などの睡眠障害が見受けられます。最近では吐き気をもよおすことも指摘されています。こちらも女性に多く、遺伝性は無いですが、家族単位でこの疾患が集中しているというデータも出ています。

主に飲み薬による治療がありますが、必要に応じ、筋緊張をリハビリで容易に緩和・改善する場合もあります。お悩みの場合はお近くの脳神経外科、頭痛専門外来でご相談なさってみてください。



函館おおむら整形外科病院

ただ ひさ
大村 直久 院長

略歴 平成18年、岩手医科大学医学部卒業。北海道大学付属病院、JA厚生連帯広厚生病院、旭川医科大学付属病院（麻酔・蘇生学講座）、JA厚生連遠軽厚生病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成26年8月より函館おおむら整形外科病院麻酔科に勤務。令和元年10月より院長に就任。



函館おおむら整形外科病院

函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp>

■診療科目／整形外科・麻酔科（大村直久）・リハビリテーション科
■診療時間／月～金 8:30～11:30、14:00～17:00 土 8:30～11:30 夜間診療 月 17:30～19:00
■休日／日曜・祝日



ヘルペス!!

ヘルペスと言えば、一般に体に広く出来る帯状疱疹と口唇の周りや外陰部に小さく出来る単純性疱疹を指します。どちらも共通する症状は痛みです。今回は小さく出来る単純性疱疹について書きます。風邪や胃腸炎などで体調が悪い時に口唇辺りにプチッと痛みのある小さな紅い水疱が出来る方は結構多いと思います。出る前触れを感じる患者さんも多いでしょう。これは単純性へ

ルペスウイルスによって発症します。ウイルスは頭の中にある神経の固まりに潜んでおり、体の免疫機能が落ちると出てきて活動し悪さをします。たちの悪いことに生涯に渡ってウイルスは潜伏しています。前述したようにストレスや疲労、日光を浴びた時は注意が必要です。また、厳密には原因のウイルスは違いますが、外陰部にも同じような症状が出現する場合もあり、これは単純性ヘルペスウ

イルスに感染している相手との性行為によって発症します。症状は局所だけでなく、下肢や外陰部や臀部の不快感を訴える患者さんも多いのです。治療は特效薬があり、かなりの方が使用なさっています。外用剤もありますがやはり内服剤の方が効果も早く発現します。できるだけ早期に治療しましょう。さらに予兆を感じたら皮膚が出る前にすぐに飲んでしまうという使い方も最近出てきました。また、繰り返し外陰部ヘルペスで憂鬱な生活を過ごしている患者さんには予防投与も出来ます。これは少量の薬剤を毎日内服していただくというもので大変効果があります。さて、便利な薬なのですが、副作用もあります。腎臓の機能の悪い方はその量を減じなければなりません。めまい、ボーンとする、意識が遠のくなどの症状は注意です。毎日の生活でストレスをためず、規則正しい生活を送ることが発症を抑えられるということも忘れずに。



アルファ皮膚科クリニック

山田 透 院長

略歴 昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。



アルファ皮膚科クリニック

函館市本通1-7-22 メディカルプレイス2F ☎0138-33-7300

■診療科目/皮膚科

■診療時間/月・火・木・金9:00~12:00、14:00~18:00 土9:00~11:30

■休診日/水・日曜、祝日



患者サポートセンターの役割について



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

- 診療科日/
消化器内科、呼吸器内科、
循環器内科、消化器外科、
心臓血管外科、精神神経科など全30科日
- 外来診療受付時間/
8:30~11:30、午後は予約患者のみ
※診療科によって異なるので
詳しくは問い合わせを
- 休診日/土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間/
8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間/
8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)



MAP

PFM=Patient Flow Management は全国の病院で広がりを見せております。PFMとは一般的に入院予定の患者さんの情報を入院前に把握し、院内の多職種で問題解決に早期に着手すると同時に、病床の管理を合理的に行うことなどを目的とすると言われております。実施している病院によって運用方法はさまざまだと思いますが、外来で診療した患者さんが入院治療が必要となった場合や繰り返し返しの入院が決定しますと、入院前に患者さんとご家族に各病院で設置している入退院をサポートする部署へおいでいただき、病歴や家族構成、現在飲んでる薬や食物アレルギーなど患者さんのさまざま

な情報を尋ねてデータベースを作成し、院内全体で情報共有できるようにします。患者さんには、安心して入院の準備ができるよう、入院前・手術前のオリエンテーションや検査についてなど必要な説明を丁寧に行います。不安を抱

く方も多いので、時間をかけて相談に応じることも重要な役割です。また、ご自宅へ退院することが難しいと思われる場合には、医療ソーシャルワーカーが早期に介入し、必要な社会資源の相談やアドバイス、転院調整なども行いま

す。入院前から入院中、退院後の不安と負担を少しでも軽減できるように多職種が連携します。

当院でも令和元年6月より「患者サポートセンター」を開設し、PFMを本格始動しました。今まであった地域医療連携室や入院支援センターなどを「患者サポートセンター」に集約し、事務職、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、医療クラークを常駐させ、必要に応じ管理栄養士などほかの職種も駆け付けられる体制を整えました。患者サポートセンターとは、患者さんが安心して医療を受けられるように作られた新しいシステムです。



市立函館病院
事務局 患者サポートセンター
医療連携担当課長
崎野 輝彦 さん



終末期医療と看取りを重視 手厚い介護と医療の提供

介護医療院 竹田病院

院長

竹田 公一さん

「介護医療院」は、2018年に新設されました。まだ聞き慣れない方も多いかと思うので、どのような特徴を持つ施設なのかを紹介致します。

介護保険制度が発足した2000年、高齢者医療を提供していた病床群の多くは、介護療養病床を設置致しました。しかし、厚労省は22年度末までの介護療養病床の廃止を決定、その転換先として介護医療院を創設しました。介護医療院では入所期間に制限がない終の棲家として、ターミナルケアと看取りに対応する快適で安全な生活環境を重視しております。1人当たりの占有床面積を8㎡以上とし、家具やパーティションなどによる間仕切りで、多床室でもプライバシーに配慮した環境を整備しております。

入所者は、要介護度1～5の方が対象ですが、実際は介護度の高い方が主で、認知症はじめさまざまな慢性疾患により、寝たきり状態

の高齢者が多く見られます。職員は、医師・看護師・介護職員・薬剤師・栄養士・ケアマネジャーが常勤しております。医療面では一般診療のほか、経鼻・胃瘻経管栄養管理、喀痰吸引、糖尿病のインスリン療法などの継続的な医学管理・処置にも対応しております。さらに、急性疾病の併発時には迅速な治療を行い、夜間、休日にも医師がオンコールで駆け付けます。介護については食事、入浴、排泄など日常的なサポート全般とスタッフによる機能維持を目的としたリハビリを行っております。また、訪問歯科診療による口腔ケアは、口腔内環境の維持・改善により肺炎などの合併症や生活習慣病の予防効果があり注目されております。

このように、介護医療院は、医療と介護を手厚く提供する施設となっております。



介護医療院 竹田病院

函館市元町29-21 ☎0138-26-5812

■利用定員／60人 ■定休日／無休



(医)尚仁会

介護
医療院

竹田病院

内科
小児科
歯科

竹田クリニック

内科・小児科

●平日 / 9:00~12:00
13:30~17:00

●土曜 / 9:00~12:00

○小児科 / 水曜 午後休診

○内科 / 木曜 午後休診

○予防接種 / 随時予約受付

歯科

○月・火・水・金 / 9:00~12:30
14:00~18:00

○木・土曜 / 9:00~12:30

函館市元町29番21号

内科・小児科 (0138) 26-5811

歯科 (0138) 26-5813

介護医療院 (0138) 26-5812



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木 / 午前9:00~午後7:30

■水・金・第1土 / 午前9:00~午後5:30

■土・日・祝日 / 休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL 0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL 0138-31-7776 (デイケア直通)



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲

副院長 中里 諭美

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00, 14:00~17:30

◆水・土曜日 9:00~12:00 (午後休診)

◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)

JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

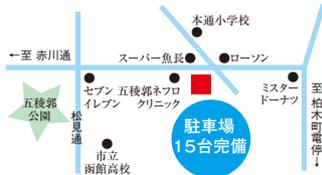
☎(0138) 46-1212

アルファ皮膚科クリニック

院長 山田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	11:30 まで	休診
14:00~18:00	○	○		○	○	休診	

函館市本通1丁目7-22
メディカルプレイス2F
TEL0138-33-7300
FAX0138-33-7311
alpha.der.clinic@gmail.com



医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

パワーリハビリ しませんか？ 機能訓練重視の デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行者 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ぶれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆リハビリテーション科

HAKODATE OHMURA 医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 健久
院長 大村 直久 副院長 覺田 尚人

受付時間 ※日曜、祝日は休診
月～金 8:30～11:30
14:00～17:00
土曜日 8:30～11:30

夜間診療 毎週 月曜日
受付時間
17:30～19:00

函館市石川町125番地1 TEL 0138-47-3300
FAX:0138-47-1333

<併設> ●通所リハビリテーションおおむら ●ケアプランセンターおおむら
●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

介護老人保健施設
あかまつの里 ななえ 施設長 竹内 恒雄
亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

- ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
- 訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
- ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム
あずましの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅
こもれびの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉
ゆうひの館
亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00(年中無休)

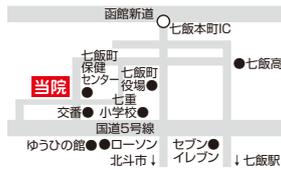
診療科目 **小児科**

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※火曜午後は16時~18時までとなります。
 ※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14時受付(要予約)
 ※水・金曜午後は予約外来(要予約・当日急患も受け入れ可)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。
<http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
 KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火 午前9:00~ 正午
 木・金 午後3:30~ 6:30

水 午前9:00~午後0:30
 午後 休診

土 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・木 午後2:30~ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんだおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 6/27(土)・7/18(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診察致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	△

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
 ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
 ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
 TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科

月・火・木・金 9:00~12:00
 15:00~18:00
 (受付は17:45までです)
 水 9:00~12:00
 土 9:00~14:00
 日・祝 9:30~12:00

乳腺外科

(予約制)
 月・火・木 9:00~11:40
 14:00~16:40
 水・金 9:00~11:40

日・祝日診療

(産科・婦人科)

函館市石川町 41-9

不明な点は電話にてお問い合わせください。☎(0138)46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>

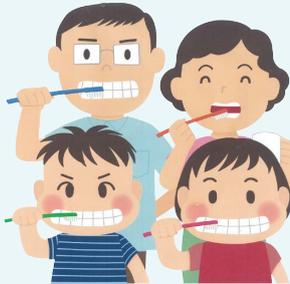


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



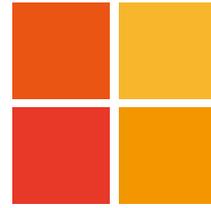
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



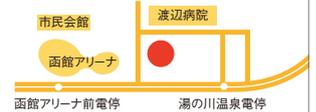
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円^(税別)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



受付時間 月～金 / 9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日 / 9:00～12:30、14:30～16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

シュンデンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

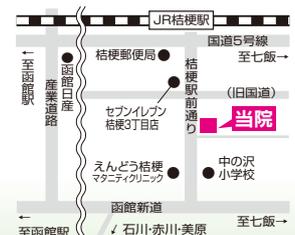
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
往診も受付



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

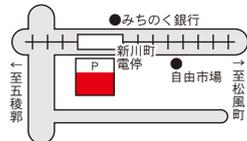
福井 歯科

■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

— 随時受付 —
— 予約制ではありません —

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F (新川町電停前)



よじょう歯科医院

夜8時まで

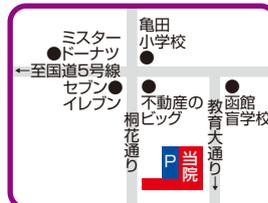
- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日 /
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日 /
午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



MAINICHI
新毎日
×
吾小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**
月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

吾小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

海外ブランド・インゴットも買い取り可能!!

※社の状況により買い取りできない場合があります。

金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
天皇陛下御即位記念
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、
グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など
古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手
記念切手・レターパック
中国切手・印紙
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード



出張買取
郵送買取



今、金貨が
売り時です!!



金貨各種

建退共証紙



酒類

飲まないお酒
ありませんか?



まずは
お電話
ください。



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・象牙・一角(イッカク)・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・
記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・
カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
(昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(朝花通沿い))
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々相場でも最も高いと思われる
価格で買い取りさせていただきます。
ご面倒でも最後に立寄りください。

B

ジョージア
ジャパン クラフトマン
メッセージボトル

(ブラックまたはカフェラテまたは微糖)
各500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様 ※味は選べません



日本の職人技で育まれた水出し抽出によるコーヒーを使用した、やさしい口当たりとすっきりとした後味の「ジョージア ジャパン クラフトマン」が日本の若手人気クリエイターとコラボレーション。合計36種類のメッセージとイラスト入りのデザインを展開し、日常を応援します。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグリーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

キリン 氷結ストロング
青森産りんご世界一(限定出荷)

350ml缶 1ケース(24缶入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



「氷結ストロング」シリーズ初となる、青森産りんご「世界一」を使用した期間限定フレーバー。りんご1個の重さが500~600gもあるという、その大きさが「世界一」の名前の由来。みずみずしい芳醇な香り、ジューシーな果汁の甘み・爽やかな甘酸っぱさを感じられます。

■提供/キリンビール株式会社北海道統括本部 ☎011-251-5121

C

キリンレモン
スパークリング 無糖

450mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



「キリンレモン」ブランドに無糖炭酸水が初登場。瀬戸内レモンエキスと純水を使用し、切りたてのレモンのような爽やかな香りとすっきりとした後味の、こだわり抜いて作った“レモンがおいしい無糖炭酸水”。着色料、人工甘味料、保存料不使用でカロリーゼロです。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク7月号プレゼント」係

【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年7月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

ピエトロおうちパスタ

ごま醤油ガーリックと
トマトガーリック(各180ml)2本セット

5名様



パスタの味付けはこれ1本、手作りパスタがあつという間にレストランの味に仕上がる「おうちパスタ」。1本で6人前、ボトル入りなので、好みに合わせて使いたい量を調節可能。パスタ以外にも野菜炒めやチャーハンにもおすすめ。俳優の中村倫也さん出演のCMでもおなじみです。

■提供/株式会社ピエトロ ☎011-210-0210



函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

とても
読みやすい
紙面です!



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)

朝刊です!!



- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは 函館新聞社 販売部 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

一白水星

いびくすてい

不安定だった運気に上昇の兆しが見え始めます。焦らず一歩ずつ進める慎重さが求められます。愛情運は、一目ぼれから恋愛に発展する可能性も。仕事運は、サポート役に徹するとき。手柄は人に譲るとこの先上昇気流に乗れそう。

- ラッキーアイテム:万年筆
- ラッキーデー:6/18,21,23 7/2,9,11

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

いびくすてい

新しいことをスタートさせるチャンスが訪れそう。十分に準備してきたなら、ちゅうちょせずに挑戦しましょう。自分らしさをアピールして情報的確に読めれば、仕事の幅も広がります。金運好調、臨時収入にも期待。

- ラッキーアイテム:手鏡
- ラッキーデー:6/19,20,22,29 7/8,10

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

いびくすてい

努力を地道に積み重ねてきた人にうれしい結果が、逆に努力を怠ってきた人には、厳しい現実が訪れるとき。結果を素直に受け入れて、新しいスタート切りましょう。仕事運は、気配りを忘れなければ援助を得て良い結果を手にできそう。

- ラッキーアイテム:カメラ
- ラッキーデー:6/18,21,28 7/7,9

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

いびくすてい

一見好調なようで状況は徐々に変化の兆し。積極性だけではこの後の変化に対応できないので慎重な言動を心掛けて。仕事運は、一歩下がってサポート役に回ると信頼を得られそう。金運は、家族のための出費はケチらないで。

- ラッキーアイテム:フェイスブック
- ラッキーデー:6/17,24,26 7/5,12

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

九星気学占い

2020
6月17日[水] → 7月14日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/6月17日～6月30日 後半/7月1日～7月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

五黄土星

いびくすてい

何事にも積極的に行動したくなるのですが、運気は緩やかに下降気味。トラブルの影が見え隠れますので、慎重に石橋を叩いて渡るのがが。仕事運は、忙しい割には成果は期待できません。カードの使い過ぎには要注意。

- ラッキーアイテム:小銭入れ
- ラッキーデー:6/26,28 7/5,7,14

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

六白金星

ろっぽくきんせい

運気の低迷により問題山積。状況の変化を的確に読み計画を修正するのがベター。愛情運は、熱しやすく冷めやすい面が強く出るときなので、早急な決断は避けて。仕事運も▲、根気がなく注意散漫なので確認不足からのミスには要注意。

- ラッキーアイテム:チーズケーキ
- ラッキーデー:6/27 7/4,6,13

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

事態が急激に変化するとき。順調に進展してきたことにもトラブルの兆し。状況の変化を素直に認め、焦らず堅実に一歩ずつを心掛けて。愛情運は異性との出会いが期待できるとき。外見にとられると後悔を呼びそう。不動産は○。

- ラッキーアイテム:お香、アロマ
- ラッキーデー:6/26 7/3,5,14

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっはくどせい

一見好調のように見えても内面にはトラブルの影が見え隠れするとき。また、自分自身に注目が集まり過去の行いが評価されたり、逆に批判されたりする兆しも。金運は、予期せぬ出費が重なるので注意して。

- ラッキーアイテム:ハンドクリーム
- ラッキーデー:6/23,25 7/4,11

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしつかせい

運気は不安定。不用意な言動から問題が発生し、心身ともに限界を感じそう。むやみに動き回るより無理せず十分に休養と睡眠を。仕事運も我慢のとき。焦らず今やるべきことを確実にに行いチャンスを待ちましょう。

- ラッキーアイテム:アイマスク
- ラッキーデー:6/22,24 7/1,3,10

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

「そば処ふでむら大中山店」は
6月16日をもって閉店致しました。

お客様みなさまの
ご愛顧に感謝致します。
長い間ありがとうございました。

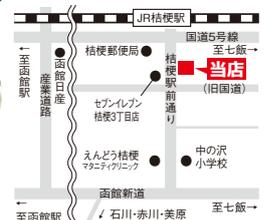
7月9日 11:00～「千乃家」OPEN!!

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-66-2120
営業時間/11:00～閉店まで 不定休 PayPay使えます

6月末日
頃より
先行営業
開始

テイクアウト限定

「お土産そば」「カツ丼とそばのセット」
「天丼とそばのセット」etc.



次号 8月号 7月15日(水) 発行予定

特集

道南スイーツ巡り

新鮮な地元素材のケーキや懐かしい甘味、癒やしのカフェメニュー…
ドライブの途中にホッと一息つける絶品スイーツの店を訪ねる

企画特集

つるりさっぱり 彩り涼麺

暑さで食欲のない日もつるりと喉を通る冷やし中華やそば、うどん、パスタ…
ひんやりとした食感がうれしい、この夏、とっておきの麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / 7 / No.135

編集人 工藤 貴志
編集部長 佐藤 史子
編集 岩佐 美華
多田麻里江
海老田 暁
制作 古谷 竜彦
牧野 浩一
近藤ひとみ
校正 渡部 貴子
上村 恵
佐藤 紀子

広告 津村 善昭
阿部 勝友
福田 康紀
畑 匠児
岸 竜一
坂田 義典
奥野 雄太
鳥越 裕子
池田 由佳
松本 宏美
高谷 美紀

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設ほか

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2020年6月17日
印刷所/凸版印刷北海道事業部
※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2020年6月17日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>

一人ひとりが、みんなのために「新しい生活様式」を実践しましょう。



「新北海道スタイル」はじめよう。

クルマ買うなら **コバック** へ!

月々定額払いがオススメ

頭金 **0円** K!



車にかかる費用を軽減!!

7年カーリースプラン

新車・軽自動車 **が** 月々 **コミコミ**

1.1万円 から

- 7年間リースプラン!
- 自動車税 7年分こみ!
- オイル交換 13回分こみ!
- 車検 7年分こみ!
- 登録費用 こみ!
- 自賠責保険 7年分こみ!

DAIHATSU



ミライース
[L"SAIII"-4WD]

頭金 **0円!**
1.1万円 税込

- 車両本体価格 / 1,089,000円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 280,000円(税込)

DAIHATSU



タント
[L-4WD]

頭金 **0円!**
1.3万円 税込

- 車両本体価格 / 1,457,500円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 450,000円(税込)

SUZUKI



スペーシアHYBRID
[G-4WD]

頭金 **0円!**
1.4万円 税込

- 車両本体価格 / 1,461,570円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 450,000円(税込)

HONDA



N-BOX
[G-L Honda SENSING-4WD]

頭金 **0円!**
1.5万円 税込

- 車両本体価格 / 1,676,400円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 580,000円(税込)

DAIHATSU



ロッキー
[L-4WD]

頭金 **0円!**
2.3万円 税込

- 車両本体価格 / 1,944,800円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 490,000円(税込)

SUZUKI



クロスビー
[MX-4WD]

頭金 **0円!**
2.3万円 税込

- 車両本体価格 / 1,943,700円(税込)
- ボーナス払い / 38,000円×14回(税込)
- 残価設定 / 490,000円(税込)

※当店ですべてサポカー4WDです。

●上記表示価格は、車両本体価格(令和2年5月現在)です。●上記の支払例は残価設定分を差し引いて計算しています。契約満了時には、残価の精算が必要となります。なお、残価等の詳細についてはスタッフにお問い合わせください。●月間予定走行距離は販売店に確認ください。●取扱リース会社によっては価格が異なる場合がございます。※掲載写真は、実際の車種・グレードとは異なる場合がありますので予めご了承ください。

7年 車検のコバック 函館店の 7年カーリース

7年後新車に乗り換えるか、そのまま同じ車に乗り換えるか、自由に選べるのが特徴です。10年前後で車の買い替えはどうしても発生するので、ライフスタイルに合わせて気軽に乗り換えられることはうれしいポイントです。



月々のお支払いに 下記費用がコミコミに!
車両本体 登録費用
車検費用 自動車税
自賠責保険



7年間の売却 予想価格
あらかじめ 7年間で 設定した残価

65歳以上の方も ご購入が可能です。詳しくはお問い合わせください。

本当に **1万円** 特選中古車★ 月々 **1万円** コーナー

審査が通らずあきらめているあなた... 頑張る人応援ローン 乗れMAX コーナーもあります!!



コバック函館店は 年間車検台数 **3200台** の 道内最大級の車検専門店です!

国産全メーカーの新車が安い! **コバック 函館店**

有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30 【休日】火曜日



トヨタ全車種取り扱い!

ずら〜り揃ったトヨタから、ライフスタイルにピッタリの一台を見つけよう!! 一部車種を除く

VOXY 煌II



Photo:ヴォクシー 特別仕様車 2.0L ZS“煌(きらめき)II” (7人乗り・4WD) [ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]. ボディカラーはブラック(202).

ヴォクシー 特別仕様車 2.0 ZS“煌(きらめき)II” (7人乗り・4WD)
3BA-ZRR85W-BPXSP(E) (Super CVT-) ■車両本体価格 3,161,400円

らくらくプラン 月々 **19,900円**

残価設定型 割賦 実質年率4.5%

最終月(60回目)お支払い額

- ① 面館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 1,391,010円 (一括払い・再クレジット)

●お支払い総額(割賦販売価格) 3,631,882円

- 主な特別装備
- フードモール[中央:メッキ,上:ブラック,下:メッキ]
 - Bi-Beam LEDヘッドランプ(オートレベリング機能付)[レンズカバー:ブラック]
 - LEDクリアランスランプ[メッキエクステンション]
 - フロントドアグリル[黒艶塗装] ほか

ALPHARD



強く、視線を惹きつける、大胆な顔つき。

Photo:アルファード 特別仕様車 2.5L S“TYPE GOLD” (7人乗り・4WD) [ベース車両はS(7人乗り・4WD)]. ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

アルファード 特別仕様車 2.5 S“TYPE GOLD” (7人乗り・4WD)
3BA-AGH35W-PFXSK(G) (Super CVT-) ■車両本体価格 4,526,900円

らくらくプラン 月々 **25,000円**

残価設定型 割賦 実質年率4.5%

最終月(60回目)お支払い額

- ① 面館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 2,127,640円 (一括払い・再クレジット)

●お支払い総額(割賦販売価格) 5,211,522円

- 主な特別装備
- 本革巻き4スボークステアリングホイール+メタルウッド
 - 専用シート表皮(ウルトラエード®) [「アフォーレーション」+合成皮革]
 - フロントグリル(スモークメッキ+黒メタリック塗装)/ボンネットフードモール(スモークメッキ)/フロントバンパーモール(スモークメッキ)
 - 18インチアルミホイール(高輝度塗装) ほか
- 「Ultrasuede®」,「ウルトラエード®」は東レ株式会社の登録商標です。

トヨタ初のプラグインハイブリッドSUV、新登場。

RAV4 PHV PLUG-IN HYBRID



Photo:RAV4 PHV 2.5L G“Z” (E-Four) ボディカラーのエモーショナルレッドII (3U5) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

RAV4 PHV 2.5 G“Z” (E-Four*)
6LA-AXAP54-ANXMB(A) (電気式無段変速機) ■車両本体価格 5,007,600円

らくらくプラン 月々 **34,800円**

残価設定型 割賦 実質年率4.5%

最終月(60回目)お支払い額

- ① 面館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 1,702,580円 (一括払い・再クレジット)

●お支払い総額(割賦販売価格) 5,665,747円

◆1. E-Fourは、機械式4WDとは機構および性能が異なります。様々な走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安定性および燃費の向上に寄与するものです。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ヴォクシー、アルファード、RAV4 PHVの価格はタイヤ/バンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。詳しくは面館トヨタ各店にあずなください。

らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス1月、7月で計算した一例。その他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[面館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた面館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1. 走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当り8円で精算) 2. 内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

- 昭和店 ☎(0138)41-6192 函館市昭和4丁目22番5号
- 本通店 ☎(0138)55-1125 函館市本通4丁目5番12号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911 北斗市七重浜8丁目7番5号
- 松風店 ☎(0138)23-0150 函館市大森町26番16号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171 北海道八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221 松山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(01392)2-3343 上磯郡木古内町字新道107番地18号
- 森店 ☎(01374)2-0101 茅部郡森町字新川町292番地1
- ニューD-2] ☎(0138)46-6193 函館市石川町169番地22号

<https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラック

2020年7月 No.135

2020年6月17日発行

発行/ 函館新聞社メディア局

〒044-1854 北海道函館市港町1-17-8 ☎0138-407733