

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020 / 8 / No.136

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集
道南スイーツ巡り



新車購入

軽からミニバンまで
ご希望の新車に
乗れます!

ナンバーワンセットでご成約いただくと!
現金 10万円
キャッシュバック!

人気の
新車が

頭金 **0円** 月々定額 **1.10万円**~
84回(7年リース) ボーナス払い×14回

ボーナス
払いなしの
プランも
ご用意!

おすすめ No.1 月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン
ナンバーワンセット

月々**1万円**コース **すべてコミコミ**
DAIHATSU ムーブキャンバスL "SAⅢ"
4WD 頭金0円! 1.10万円~
車検・オイル交換込! 自動車税7年分込! 自賠責7年分込! 諸費用・マットドアバイザー込!

オールメーカー 取扱い!

すべてコミコミ

車両代・車検整備・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車(車検時)・フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2020年5月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

あなたならどっちにしますか?

車検 当社で車検を受けたお客様 **なんと、次回の車検まで**
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!
※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約 早期割引 **3カ月前 2,000円引**
※車検コースからの割引になります
その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金
オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検
※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車
●ムーブ
●ライフ
●ワゴンR など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **47,660円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **52,660円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **57,660円**~

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ
●パオ●パジェロJr. など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **66,620円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **73,620円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **80,620円**~

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ
●アコード●レガシイ など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **77,910円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **84,910円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **91,910円**~

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPV など
●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **88,170円**~
●J-1コース [2回目以降の車検] **95,170円**~
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **102,170円**~

新車市場 SHINSHU CAR MARKET 新函館北斗店
ペットの旅立ち Thank you my family 函館店
DAIHATSU ダイハツグランドビット店
SUZUKI スズキ副代理店
J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

まずはご来店、または
お電話でお問合せください。
TEL.0138-48-5672
■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

東久根別駅
しまむら上磯店 ● トヨタ ● トライアル ●
●久根別小学校 ● ヤマト運輸 ● ドン・キホーテ ●
ダイハツの看板が目印です
〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車 市場
SHINSHAICHIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

福車

福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- ボディコーティング
- 塩害ガード

登録諸費用

車種・グレード・カラーをお選び頂けます

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAIII
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

オイル交換無料券・タイヤ交換無料券を3年間(6回分)サービスの他
今なら**ガンリン満タン納車!!**

さらになんと!!

DAIHATSUの新車をご成約の方には

令和2年8月末まで

ドライブレコーダーをプレゼント!!

(当社規定機種のみ)

買い方
いろいろ

現金払い

通常ローン

ナンバーワンセット(7年リース)

ハートプライス(7年残価設定型)

現金2回払い

詳しくはお問合せ下さい。

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

サービスの特徴

24時間
受付対応

24時間いつでも相談・予約可能

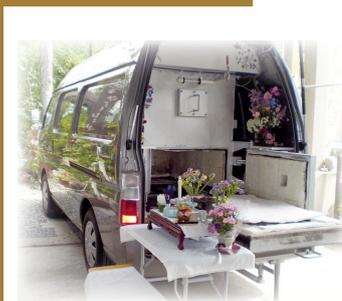
電話でもネットでも必要な時にすぐご相談
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全
個別火葬

安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、
煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の
の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬
を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように
配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談
等、フリーダイヤルへご連絡ください(WEBで空き
時間の確認、ネット予約もできます)。

② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の
確認をして予約を入れてください。

③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車
で訪問いたします。

④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニー
を執り行い、お手向け後ご出棺となります。

⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様など
にご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬
ご供養させていただきます。

⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させ
ていただきます(プレミアムプランの場合、ご家族様
のお骨上げとなります)。

自宅で送るペットちゃんのお葬式

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし) 料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり) 料金20,000円~

..... 体重別プラン料金表

※料金表は一例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、
追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

函館にある全国チェーンの
「おたからや」は、

函館本町交差点の店舗だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン
**夏休み特別還元
キャンペーン!!**
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2020年8月18日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場
高騰中!!

これで
230,000円
になりました。

<p>時計 ロレックス</p> <p>ロレックス サブマリーナデイト 116613LB</p> <p>1,100,000円 になりました!!</p>	<p>バッグ ヴィトン</p> <p>ヴィトン ネヴァーフルMM</p> <p>107,000円 になりました!!</p>	<p>指輪 ネックレス</p> <p>いらなくなった ジュエリー・金歯など</p> <p>300,000円 になりました!!</p>	<p>金貨</p> <p>天皇陛下御即位記念など 1万円・5万円・10万円各種金貨</p> <p>強化買取中!!</p>
--	---	--	--

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

ジッポ、デュボンなど

鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品 / 宝飾品・珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / 携帯電話 / ノートパソコン / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ベルシャ絨毯 / ブランド万年筆 / 軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
**ちょっと
待った!!**

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

<p>ダイヤモンド</p> <p>ダイヤモンドの付いた製品 およびルース(石)</p>	<p>各種 ブランド時計</p> <p>ロレックス・オメガ・ カルティエなど</p>	<p>各種 ブランドバッグ</p> <p>ルイヴィトンや シャネルなど</p>
<p>金貨・メダル・コイン</p> <p>記念1万円金貨のセットや ブルー、オリンピック記念コインなど</p>	<p>金券・各種商品券・ ビール券・お米券など</p>	<p>大判・小判・ 古銭・勲章</p>
<p>カメラ</p> <p>キズや故障、古いものでも 丁寧査定で買取ります</p>	<p>携帯電話・タブレット</p> <p>捨ててしまうならお売りください</p>	<p>懐か心のおもちゃ</p> <p>需要があるので高く買取ります</p>

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

**強化買取中!! 85%最大
買取**

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間 / 10:00 ~ 19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
↑田家町 ●セブンイレブンは
五稜郭公園前
電停
●丸井今井
湯川町
●函館
●中央病院
千代台町!

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

CONTENTS



特集

道南スイーツ巡り

17

食を紡ぐ人	9
輝く女性	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	28
社長の昼ごはん	29
美食倶楽部 /PR	31
店の味を自宅や職場で…テイクアウト&デリバリー /PR	36
つるり、さっぱり 彩り涼麺 /PR	39
シュワツと爽快 泡酒と愉しむ粋な一皿 /PR	43
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	49
ひんやり爽やか、みずみずしい 夏のとっておきスイーツ /PR	50
TOPICS	52
PRODUCT HISTORY	54
企業探訪	56
SALON FILE	62
サロン、スタジオ、セレクトショップ Beauty Special 夏 /PR	64

MEDICAL

HEALTH TOPICS	75
Doctor Column 1 アトピー性皮膚炎について	76
Doctor Column 2 手のしびれ ^{しゅこんかん} 手根管症候群	77
Doctor Column 3 認知症の予防	78
Doctor Column 4 ワクチンで予防出来るがんがあります	79
Doctor Column 5 今こそ口の健康に気を付けましょう	80
介護コラム 訪問介護の役割 ～介護保険制度の本質「自立支援」を理解して～	81

PRESENT	87
HOROSCOPE	89
NEXT ISSUE	90

【今月の表紙】



“哲学の小径”と名付けた散歩道がある林に包まれ、物語の中に迷い込んだような時間が流れる「駒ヶ岳茶房」。愛嬌満点の看板猫・ニャン太郎の歓迎を受けながら、ツリーハウスで味わうスイーツは格別だ。

函館で
おクルマの
ことなら

Gulliver OUTLET

Gulliver OUTLET

函館新道店

フリーコール 0066-9687-6413

〒041-0802 北海道函館市石川町180-22
営業時間 / 10:00~19:00

※新型コロナウイルスの感染予防策の一環として営業時間を変更する可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください。

🔍 ガリバーアウトレット函館新道店 検索

函館新道沿い、びっくりドンキーさんとなり

通話
無料



Gulliver
OUTLET
函館新道店

函館新道店は

函館市 最大級の展示場

※函館市における展示台数が最大級 当社調べ 2020年5月 函館新道店の展示台数:約135台

Gulliver OUTLET

函館東山店

フリーコール 0066-9687-6437

〒041-0835 北海道函館市東山2丁目5番20号

営業時間 / 10:00~19:00 ※新型コロナウイルスの感染予防策の一環として営業時間を変更する可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください。

🔍 ガリバーアウトレット函館東山店 検索 函館産業道路沿い

車両本体価格 50万円以下の 軽自動車多数

通話
無料



Gulliver
OUTLET
函館東山店

中古車 販売 買取 台数

No.1

全国在庫
約 2.5
万台

※2020年6月の在庫台数です。売約済みの可能性もごございます。

※画像はイメージです。

※1:2020年1月(株)日本能率協会総合研究所調べ(国内中古自動車販売業の主要小売企業を対象とした「中古自動車販売台数No.1調査」より) ※2:2020年1月(株)日本能率協会総合研究所調べ(国内の大手自動車買取事業者を対象とした「中古自動車買取台数No.1調査」より)

食を紡ぐ人

和×燻製 輝^きなり

店主 白戸 光^{さん}



和食の技と燻製で新たな美食を追及し
いつまでも進化を続ける料理人に



2015年に暖簾^{のれん}を掲げた「輝なり」は、自家製燻製で知られる炭火居酒屋。和食一筋に腕を磨いてきた白戸店主は、「今までにない料理を届けたい」と独立を機に食材の食感や香りを大きく変える燻製調理の方法を習得。瞬間燻製する締めサバの刺身や3日かけて仕上げる鴨肉の冷製燻製など、20年培った和食の技と燻製を掛け合わせ驚きのある料理を手掛けてきた。「飽きることのない繊細な味付けや盛り付けが、和食の面白さであり目指すところ」。こだわりの器を彩る料理は見た目にも鮮やかで、同じメニューを出すにもその都度皿や盛り付けで見せ方を変え、コース料理では毎回異なる趣向を凝らし、常に目新しさを忘れない。7月頃から旬を迎える近郊産トウモロコシの甘味が際立つかき揚げや冷製茶碗蒸しは、毎年楽しみにしている常連客が多く、「進化し続けてね」という声をいただきお客様に育ててもらっている。いつまでも努力し続ける料理人でありたい」と白戸さん。美食の探求はどこまでも続いていく。

函館市本町21-6
☎0138-84-5157
18:00~23:30(23:00L.O.)
火曜定休
※月曜が祝日の場合、
日~火曜まで連休
喫煙可 P有り
クレジットカード利用可



新しくコンタクトレンズを始めるなら...



バイオフィニティ®

遠近両用
2WEEK



エア オプティクス®
プラス
ハイドラグライド®

遠近両用
2WEEK



ボシュロム
アクアロックス®

遠近両用
2WEEK



ロート
モイストアイ®

遠近両用
2WEEK



※眼科での検査費用は別途必要となります。※装着感には個人差があります。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店で**無料でお試し**の事ができるので
普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

**函館市
プレミアム付
商品券
使えます**

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:00
水曜日 8:00~11:30
土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

7月1日より
水曜日の営業時間が
変更になりました!



輝く女性

カフェ／トラットリア &
カエトトラットリア アンド

& コンシェルジュ

越前

亜由子さん

ハレの日を思い出深い一日に
気持ちに寄り添いサポート

函館蔦屋書店2階「カフェ／トラットリア &」には、結婚式はもちろん記念日や祝いの日、その人だけの大切な日を思い出に残る「ハレの日」にするため、無料で一緒にプランを考えてくれる「&コンシェルジュ」の越前さんが常駐。長年ブライダル会社に勤め、新郎新婦に親身になって寄り添い要望をかなえてきた経験を生かし、“お祝いごと”のプロフェッショナルとして、演出やプレゼントなどのアイデアを提案する。一口に“お祝い”といっても決まりはなく、相談する人の分だけケースは多種多様。越前さんは相談者の気持ちを大切に、「思いを形にしていくなにか作りができれば」と話し、その席の主役にも参加者にも配慮した会場、レストラン、写真スタジオを紹介する。「電話や LINE でお気軽にお問い合わせください。& でお茶しながらゆっくり相談しましょう」。幸せな気持ちを連鎖させて、ハレの日を祝う文化を函館に根付かせたいと夢を広げている。



函館市石川町85-1 函館蔦屋書店2F
café/trattoria &内カウンター ☎0120-511-088
11:00~20:00 ※予約優先 水・木曜定休
<https://www.andconciierge.com/> LINE ID:@209spbhc





ランチメニューリニューアル

ユニゾ函館駅前のみ

お得!ボリューム満点!

ジンギスカンセット **990円** (税込)

丸ラム・焼き野菜・ミニサラダ・副菜・生卵・のり・納豆・デザート・ライス&ドリンクおかわり自由

単品ハーフメニューに
+400円でセットメニューに!!

さらに
オススメ!!

冷麺3種・スンドゥブ3種・温麺2種の
ハーフメニュー1品にセットメニュー(ミニサラダ、
副菜、生卵、のり、納豆、デザート、ライス&
ドリンクおかわり自由)が付いて **990円** (税込)

全セット【ライス&ドリンク】おかわり自由

テイクアウトメニューも人気

2店共通(五稜郭店のみ受付17:00~)

電話注文OK

■受付時間/11:00~閉店30分前

当日受付可能

■受渡時間/11:30~閉店時間迄

●お手軽価格な贅沢弁当 ミネラルウォーター1本付き

三種の味付けジンギスカン弁当 **750円** (税込) 他2種類

●厳選ジンギスカンセット 「ジンギスカンの生だれ」付き

3,000円 (税込)

厳選丸ラムセット

サフォーククロスラムセット

5,000円 (税込)

さらに「らむ若特製岩塩」付き くわしくはお気軽にお問い合わせ下さい

らむ若「ユニゾ函館駅前」と
「五稜郭店」共通で使える

サブスクリプション (定額制) 開始!

ランチタイム限定 ユニゾ函館駅前のみ



スンドゥブ ビビンバ 冷麺

1か月7,980円 (税別) **毎日食べたら
1食なんと
257円!**

スンドゥブ・ビビンバ・冷麺・温麺が
お得に毎日食べられる

【注意事項】

- 購入日より31日間有効
- ランチタイムのみ利用可
- ご利用はお1名様、1日1回限り
- 他の割引と併用不可
- キャンセル/返金不可
- ユニゾ函館駅前でのみご使用可能



チケット販売中!!

ディナータイム限定

2店共通



**1か月
4,980円** (税別) **毎日飲んだら
1回なんと
160円!**

ハイボール・サワー・各焼酎が
お得に毎日90分飲み放題



【注意事項】

- 購入日より31日間有効
- 五稜郭店・ユニゾ函館駅前どちらでも利用可
- ご利用はお1名様、1日1回(90分)限り
- 他の割引と併用不可

成吉思汗物語 らむ若
ユニゾ函館駅前

函館市若松町18番19号
ユニゾインエクスプレス函館駅前1階
TEL 0138-76-2335

営業時間 ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00) 不定休
ディナー 17:00~翌1:00 (L.O.24:30)
駐車場 ディナータイムのみ2時間分保証



成吉思汗物語 らむ若
五稜郭店

函館市本町9番28号 寿ビル1階
TEL & FAX 0138-76-7423

営業時間 17:00~23:00 (L.O.22:30) 不定休
駐車場 最寄りの駐車場チケット提示で120分(600円)まで
キャッシュバックいたします。



焼肉物語 牛若

函館市本町10番9号 藤ビル1階
TEL & FAX 0138-56-5454
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/
店内禁煙(入口外に喫煙所設置)

営業時間 月~金 / 17:00~翌3:00 (L.O.2:30) 年中無休
土 / 17:00~翌5:00 (L.O.4:30)
日 / 17:00~24:00 (L.O.23:30)
駐車場 当店横 ザ・パーク駐車場2時間無料

完全個室・スタッフはマスク着用・店内徹底アルコール消毒を実施。

~夏にぴったり!!感動を生み出す新作冷麺を堪能~

冷麺フェア開催中

期間限定 8/31(日)まで

●ピリ辛!花椒麻辣風冷麺 **1,080円**
ハーフサイズ 690円
進化して復活

●さっぱり岩海苔和風冷麺 **1,080円**
ハーフサイズ 690円
新登場

●夏野菜とバジルのカプレーゼ風冷麺 **1,080円**
ハーフサイズ 690円
新登場

●濃厚エビ冷麺 **1,080円**
ハーフサイズ 690円
新登場

●雲丹クリーム冷麺 **1,980円**
ハーフサイズ無し
大好評

●盛岡冷麺 **970円** ハーフサイズ 580円
●牛若特製肉味噌冷麺
●梅シロ冷麺 各**1,080円**
●ねぎワサビ冷麺 ハーフサイズ 各690円

焼肉物語

牛若

多種類の肉寿司も販売中

大好評





帰ってきたスイーツbuffe 平日ランチもリニューアル!

メインダイニング フォーポイント

函館駅の目の前。上質な料理と洗練された雰囲気が人気のメインダイニングフォーポイントでは、3月から延期していた「スイーツ&ランチbuffe」を7/18～8/16の土日限定で開催（2部制①11：00～②13：00～/各90分）。チョコレートファウンテン、ケーキや焼きたてのワッフルほか、プリンやムースなどのひんやりスイーツも揃う。カレーやピザなどの軽食で食事もしっかり楽しめ、子供にうれしいメニューの「キッズコーナー」も用意されている。感染防止対策も徹底しており、安心して食事を堪能できる。座席数限定なので予約が確実。事前予約で「フェイスシールド」がもらえる。料金は大人2,000円、小学生800円、未就学児無料。※価格は各税別。



MAIN DINING
FOUR POINT

さらさら
ランチが楽しくなる!

<p>灼熱の 石焼あんかけ焼きそば 1,500円 (サラダ・搾菜付き) (税込1,650円)</p> <p>おこげが楽しい 石焼あんかけ炒飯 1,500円 (サラダ・搾菜付き) (税込1,650円)</p> <p>アツアツジュューシー 鉄板ハンバーグ 1,500円 (サラダ・ピラフ付き) (税込1,650円)</p> <p>グツグツ極うま 石焼ビーフカレー 1,000円 (サラダ・ライス付き) (税込1,100円)</p>	<p>肉汁はじける 鉄板ステーキ 2,000円 ウルクアイ産牛リブロース200g (税込2,200円) (サラダ・ライス・ミニカレールー・ 柚子胡椒・オニオンソース・塩付き)</p> <p>目玉焼き 100円 (税込110円) ハンバーグ 300円 (税込330円) グリル野菜 250円 (税込275円) 花畑牧場フラクレットチーズ 250円 (税込275円) グリル骨付きソーセージ 200円 (税込220円) ミニビーフカレーソース 250円 (税込275円)</p>
---	---

しみじみ美味しい **松花堂弁当 2,000円**
(茶碗蒸し・味噌汁・デザート付き) (税込2,200円)

ソフトドリンク飲み放題 **200円**
(税込220円)

毎月29日は
塊肉の日
かたまりにく

イベント中の
ドリンク全品
290円!
(税込319円)

1ポンドステーキ 2,900円 (450g)約2人前 (税込3,190円)
トマホークステーキ 10,000円 約4人前 (税込11,000円) 前菜・大皿パスタ・サラダボウル付き ＜要予約・3日前まで＞
ジュワツと肉汁ハンバーグ 1,500円 (税込1,650円)
セット 290円 (サラダ・スープ・ライス)1人前 (税込319円)

今後の開催予定
7/29※8/29※9/29※

※ 入店時、検温・手指のアルコール消毒をお願いいたします。37度以上の熱があるときは入店を控えていただく場合がございます。

FOUR
POINTS
BY SHERATON

2F メインダイニングフォーポイント 函館市若松町14番10号
Phone: (0138) 27 8220 [レストラン直通]

※ 仕入れ状況により内容が変わる場合がございます。
※ 食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフまでお声掛けください。

王様の屋台

台湾&韓国屋台料理

2020 5.12 OPEN



屋外イベントで人気の屋台料理が楽しめる

東南アジアの屋台をイメージしたアジアンテイストの料理店。兵庫県神戸市の韓国料理店で腕を磨いた店長が、台湾や韓国から仕入れる調味料を使い本場の味を提供する。一押しは甘辛い味噌ダレが豚肉の旨味を引き立てる「サムギョプサル」(1人前800円)で、台湾のかき氷「雪花氷」(500円)も人気が高い。生ビールなどのアルコール類は全品300円。テイクアウトメニューも充実。

函館市千代台町17-3 ☎0138-35-4030
11:00~23:00(フード1時間前、ドリンク30分前L.O)
不定休 喫煙可



居酒屋いか太郎

プレジデント・函館朝市店

2020 7.11 OPEN



地元の人が行きたくなる“函館活生酒場”

最大140人が収容可能な店舗には、各席に無煙ロースターを設置。地元客向けの価格設定を大切に作るメニューは、刺身盛り合わせから炭火焼肉・生ラムジンギスカンまで、いか太郎グループの人気メニューがずらりと並ぶ。2~3人でシェアできる「うにと岩のりのハーモニー丼」(4,580円・税別)など、朝市店限定の豪華メニューも。「道外からのお客様の接待などもご相談下さい」と同店。

函館市若松町9-10(函館朝市仲通り) ☎0138-85-8155
10:00~22:00(21:30L.O) 無休
喫煙専用室有り クレジットカード利用可



テーラードコーヒー

宮前店

2020 5.8 OPEN



喫茶スペースと駐車場を備える新店舗

品質が国際的に評価された“スペシャルティコーヒー”を量り売りする函館市本町の専門店が新店舗をオープン。ガラス越しにドイツ製の焙煎機を眺められる喫茶スペースはシックでくつろげる雰囲気。丁寧に抽出する「ハンドドリップコーヒー」(450円~)をはじめ、5種類の「パウンドケーキ」(各420円)や「ワッフル」(550円)などのスイーツをメニューに揃える。

函館市宮前町25-5 ☎0138-86-5135
9:30~19:00(喫茶スペース30分前L.O) 火曜定休
禁煙 P有り(4台) キャッシュレス決済利用可



SAPPORO SOUP CURRY BEGIRAMA

サッポロスープカレー ベギラマ

2020 5.7 OPEN



札幌仕込みのスープカレーを熱々の土鍋で

「野菜きのこたっぷりカレー」(1,100円)など、土鍋で提供する8種類のスープカレーと多彩なトッピングを用意。豚骨ベースに15種のスパイスをブレンドし、あっさりとした味わいに仕上げるスープカレーは、平日ランチ限定でソフトドリンク1杯とライスとスープ大盛り無料のサービスを実施中。札幌市で修業した吉村代表は、「テイクアウトもできるので気軽にお越し下さい」と話す。

函館市松風町10-2 A-GATE HOTEL 1F ☎0138-76-9923
11:30~15:00, 18:00~23:00(各30分前L.O)
木曜定休 提携P有り 禁煙 キャッシュレス決済利用可



シュークリームの専門店
mama deCore
 ママデコレ

2020 5.14 OPEN



移転を機にイートインスペースを設置

地産地消を心掛け、材料に函館近郊で生産された牛乳や卵、道内産の生クリームと練乳を使った商品を10種類以上用意。この時期のおすすめは、甘酸っぱいチーズクリームと2〜3種類のフルーツソースが相性抜群な「ミルクとチーズクリームのダブルシュー」(200円)。新メニューの駒ヶ岳牛乳を使用するソフトクリーム(350円)は濃厚な“ミルク感”ながら爽やかな後味。

函館市末広町23-21 ☎0138-83-5008
 10:00~17:00
 水曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



HUGGY's cafe
 ハギーズ カフェ

2020 5.18 OPEN



テイクアウトと移動販売のクレープ専門店

クレープの移動販売を全国展開する「ベリーズ・カフェ」のF C店。モチモチの生地に甘さ控えめのホイップクリームのスィーツ系、おかず系、季節限定メニューを豊富に揃える。新登場の黒コショウとパセリを利かせた「チーズハンバーグ」、「ハムポテト」(各470円)はどちらもボリューム満点。「キッチンカーを見掛けたら、ぜひ食べに来てください」と西村代表。

函館市富岡町2-36-18 1F右 ☎080-8043-1025
 11:00~18:00 不定休 P有り



fika
 フィーカ

2020 6.1 OPEN



カフェでくつろぐような感覚で過ごして

店内は白を基調にしたシックな雰囲気、高い天井と大きな窓から差し込む自然光が、居心地の良い空間を作り出す。ヘアケアに重点を置き、頭皮や髪にたまる活性酸素を取り除いて栄養を行き渡らせる「水素トリートメント」(3,500円)がおすすめメニュー。カットなどのシャンプー時にはダメージを補修しつつ汚れを丁寧に取り除く「TOKIOインカラミシャンプー」を使用。

函館市昭和2-8-15 ☎0138-76-4527
 10:00~18:00 ※予約優先 火、第1・3月曜定休
 P有り キャッシュレス決済利用可



Anor
 by AlphaOmega
 アノール バイ アルファオメガ

2020 5.13 OPEN



再現性が高く扱いやすいスタイルを提案

美容師歴30年のオーナーが自信を持って提供するの、一人ひとりにとって最適なバランスとなる“黄金比”を意識したカット。毛量や毛流れ、年齢と共に変化する髪質を見極めることで、再現性が高く、時間が経つほど扱いやすくなるスタイルを実現するという。「カットモニターも募集しています。現在のヘアスタイルに悩みがあり、解決したいという方にご利用いただけたら」と同店。

函館市港町1-23-16 ☎0138-42-0558
 9:30~18:00 ※予約優先
 火・第3月曜定休 P有り



世界は小さく広がっている



ミニチュアライフ © Tatsuya Tanaka

MINIATURE LIFE 展



～ 田中達也 見立ての世界 ～

2020年 6月26日(金)～8月16日(日)

開場時間 / 10:00～17:00

会場 / 金森赤レンガ倉庫 金森ホール 函館市末広町14番12号

入場料 / 一般(高校生以上) 1,000円・小中学生 500円 ※未就学児は無料です。

- 主催：金森赤レンガ倉庫・NHKサービスセンター
- 企画制作：株式会社 CoCo
- 企画協力：株式会社 MINIATURE LIFE

後援：函館市・北海道立函館美術館・函館市教育委員会・北斗市教育委員会・七飯町教育委員会・(公財)函館市文化・スポーツ振興財団・(一社)函館国際観光コンベンション協会・北海道新聞函館支社・函館新聞社・HBC函館放送局・STV函館放送局・HTB函館支社・UHB北海道文化放送・TVhテレビ北海道・AIR-Gエフエム北海道・FMノースウェーブ・FMいるか・NCV函館センター

新型コロナウイルスの感染防止対策につきまして

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記の対策をとらせていただきます。皆様のご協力を何卒よろしくお願いいたします。

- ① ご来場の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ② 会場内に消毒用アルコールを設置しておりますのでご使用下さい。
- ③ 咳エチケットにご協力ください。
- ④ 会場内が混みあった場合は、入場制限を実施します。
- ⑤ 体調に不安のある方は、来場をご遠慮ください。
※会場内には非接触型の体温計を配置しております。
- ⑥ 会場スタッフはマスクを着用いたします。
- ⑦ 会場内は常に換気しております。

6月1日(月)より先行開催中!

ポップアップストア @BAYギャラリー

金森赤レンガ倉庫BAYギャラリーに、期間限定「MINIATURE LIFE展」オリジナルグッズショップがオープン!

入場無料です。大きなプロッコリーが目印!!



※全て税込価格です。

ポストカード 165円 一筆箋 605円 クリアファイル 330円



金森創業百五十周年

金森赤レンガ倉庫
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

□お問い合わせ：金森赤レンガ倉庫インフォメーション

TEL.0138-27-5530 営業時間 9:30～19:00

【ご来場のお客様】タイムズ24 金森赤レンガ倉庫 駐車場2時間無料

【詳細情報】



Festival
Town
HAKODATE

特集
|
道南スイーツ巡り



ドライブ途中に立ち寄りホッと一息
地元素材や旬の果物をアレンジした
心躍るスイーツとの出会いがあった

夫婦で築いた庭に笑顔を咲かせ
愛犬と一緒にほっと一息

東京からUターンした加藤夫妻が手塩にかけて育てる美しい庭園が広がる「温Cafe」。イングリッシュガーデンを彷彿とさせる自慢の庭が良く見えるよう夫の伸幸さんが設計した店内では、料理教室の講師経験を持つ妻の眞紀子さんが野菜たっぷりの料理を振る舞い、季節の花々を眺めながら食事をする人々にぎわう。レモン果汁や皮を使って爽やかな味わいに仕上げる「レアチーズケーキ」は、クリームチーズが苦手



な人にも好評で、軽やかな後味はデザートにぴったり。7月は「アラライブ」などのバラが開花の時期。約500坪の敷地には駒ヶ岳を望む高台があるので、スイーツを満喫したら庭の散策を楽しみたい。2009年にオープンした「ダイアン」は、上嶋孝雄マスターと娘の亜理さんが営むカフェ。上嶋マスターが1年掛けて手作りしたアットホームな雰囲気店内には、愛犬と一緒に過ごせるテーブル席があり、

店で暮らしている犬や3匹の猫たちが迎えてくれることも。日替わりランチや大沼ビーフのカレー、自家製チーズケーキなどの豊富なメニューに今年新たに加わったのが「焼きドーナツ」。油を使わないヘルシーなフワフワの生地は食べ応え満点で、たっぷりの生クリームと頬張れば自然と顔がほころぶ。ほかにハムとアボカドを挟んだ軽食系ドーナツもあるのだ、種類豊富なドーナツをお腹いっぱい味わいたい。

café DIANE
 焼きドーナツ
 「チョコバナナ」
 「抹茶と小倉」
 各500円
 「自家製チーズケーキ」
 300円
 (食事およびデザート類とレギュラーコーヒーを一緒に注文すると50円引き)
 ※価格は各税別

名峰・駒ヶ岳を正面に望む西大島からの風景。
緑が青々と茂る大沼の自然の中、ボートが優雅に進む様子が癒やされる。



大沼の大自然に包まれながら
極上のコーヒーを味わう幸せ



Charles de Mills
「レアチョコケーキセット」950円
※スペシャルティコーヒーは単品のみ対応



木々の隙間にきらめく大沼の水面を眺めつつ車を走らせると、カーブを曲がった先に赤い建物が姿を見せる。「シャルルドミル」は、カフェとして食事やスイーツも楽しめるコーヒー専門店。10種を超えるコーヒーメニューには、豆の産地はもちらん同じ国でも作り手によって変わる繊細な味わいを伝えようと、農園にこだわり豆を厳選したスペシャルティコーヒーがずらり。香味豊かなコーヒーに合うと人気を集める「レアチョコケーキ」は、滑らかなチョコ生地のほろ苦さと砂糖の代わりにバナナを入れたホイップクリームが優しい甘さが口の中で溶け合う。緑がまぶしいガラス張りのテラス席で、野鳥のさえずりに耳を傾けながら味わえば、とびきりのコーヒーと相まって至福の時間が約束される。

自然豊かな駒ヶ岳の麓で
教え子との約束を菓子に込める



駒ヶ岳茶房

「ふわふわバナナオムレット」350円
「プリン」300円 「モンブラン」300円
「ソフトクリーム ラフランス・ピーチ」各300円～

白樺林のそばにたたずむ「駒ヶ岳茶房」を訪ねると、岡本幹也さん、容子さん夫妻があたたかく迎えてくれる。かつてこの場所で「駒ヶ岳洋菓子工房」を営んでいた天野洋介さんは、農業高校で食品製造を指導していた幹也さんの教え子で、一緒に店をやるうと動き出した矢先、天野さんが急逝。「彼と同じようには作れないけれど、あのケーキはおいしかったね」と思い出してもらえたら」と、2018年にテイクアウト専門のカフェを始めた。「ふわふわバナナオムレット」をはじめ、プリンやモンブランにも使用する生クリームは、乳脂肪分45%と濃厚ながら驚くほどさっぱりとした口溶けで、いつまでも口に運ぶ手が止まらない。今年完成したツリーハウスで味わえばきっと忘れられない味になる。



岡本さんが古民家の廃材を生かして手造りしたツリーハウスでは、駒ヶ岳を眺めながらスイーツを満喫できる。



シンプルで洗練された店内からは海の水面のみが視界に入るよう設計されており、風景に没頭していると船上にいるかのような不思議な感覚に。



見渡す限りの水平線、函館山を望む絶好のロケーション。 「NAMIKOI JAPAN」の店内に一步入ると、大海原に居るような開放的な気分がいざなわれる。「癒やしの空間で多くの方に笑顔になって欲しい」と店を立ち上げた小川玲奈さんは看護師。その経験をフルに生かし、体と心の調子を整える予約制のヨガレッスンや耳ツボセラピーをは

じめ、昨年から週2日カフェの営業をスタートした。週替わりランチやスイーツは、添加物を極力使わず道産食材にこだわる体に優しいものばかりで、無農薬砂糖や甜菜糖、和三盆を合わせる「和ツフル」は、気兼ね無く味わえるようカロリーを抑えた心にもうれしい一品。やわらかな甘味に浸りながら絶景を眺めていると、日々の疲れを忘れてしまう。



木古内

北海道新幹線木古内駅正面口の店で味わう 作りたての日替わりスイーツ

創業50年以上の老舗「曲正北島製パン株式会社」の直営店「スイーツギャラリー北じまカフェ店」は北海道新幹線開業の折、「新幹線・木古内駅の正面は北口なのに、店が何もないのは寂しい」と工場の一部を改装して開業した。店内は解放感のある高い天井、大きな窓から差し込む自然の光が作り出す穏やかな空間。隣接する工場の様

子を送りガラスのような窓越しにのぞくことも出来る。ケーキセツトは日替わりで、この日はクリームにもイチゴを練り込んだ「ストロベリーショート」。注文してから作りたてが食べられるのも魅力の一つだ。南口前にあるショップで購入したケーキを持ち込み、ドリンクと一緒に楽しむことも出来る。



松前



白とレンガの外観が目を引く「リベルタ」。木目を基調とした広々とした店内で佐藤雅也シェフが腕を振るう洋食メニューが味わえる。昼はビザやパスタ、夜はしっかりととした食事やアルコールにぴったりの一品料理を揃え、地元だけではなく観光客や近隣の町から足を運ぶ人たちも多い。一口目のサクツとした食感を大切にした手作りワッフルは、月替わりを含めて4種類を用意。ナイフで切り分けてソースやアイスクリーム、果物などのトッピングをたっぷり絡めて食べれば、初めはサクサクと、時間が経つにつれ少しずつしっとりしていく変化も楽しめる。札幌のコーヒー店から取り寄せている豆を使ったコーヒーとのセットもおすすめ。

趣あるかつての城下町にひっそり佇むレストラン

松前港から見える弁天島。島の上には灯台があり、松前港を行き来する船舶の安全を見守っている。



「道の駅江差」の駐車場から見える岬に続く半月を描く砂浜。寄せて返す波のコントラストが美しい。駐車場には江戸時代に実在したというんちの名人「江差の繁次郎像」が鎮座している。



江差

ダーツのプロ選手だった澤口昌大代表がバーを改装し昨年7月、リニューアルオープンした「ダーツ&カフェ ルピナス」。白を基調とした店内や外のテラス席で、手作りスイーツを楽しむことができ。自慢のメニューはビジュアルからこだわったパンケーキ。札幌の製菓専門学校を卒業しカフェなどで腕を磨いた娘のはるなさんが、

定番ほか地元の旬の食材を取り入れる月替わり限定メニューを提供し、手作りソースや果物の味を引き立てるようパンケーキ自体は甘さ控えめに焼き上げる。『ふるふわ』とした軽い食感だがポリウムは満点。また、昌大代表が栽培している黒豆を使用したソフトクリームも人気で、黒豆の香ばしき、ほろ苦さがクセになる。

口の中でふわりととける
おしゃれなパンケーキ



Darts&Cafe Lupinus

「チョコバナナパンケーキ」「ストロベリーパンケーキ」
各1,000円 ※17時までの提供
「黒豆ソフト」(350円)



散策中に足を止め
自慢のメニューを満喫



小林ミルクパーラー
「おやき」1個130円～
「小林牛乳(瓶)」150円

「小林ミルクパーラー」は、江差町が日本遺産に選定されたのを機に、「小林牛乳」が町の魅力を広めようと2018年にオープンしたソフトクリーム専門店。創業から90年、「街の牛乳屋さん」が地域に届け続けている牛乳は、搾りたての生乳に近い甘さを残した濃厚な味わいが自慢。その特徴を生かしたスイーツは、いにしえ街道を散策する観光客、懐かしさから足を運ぶ地域の人たちに人気だ。生地



阜月蔵チャミセ
「はちみつアイストースト」500円、
コーヒー付き700円

に牛乳を使うおやきは、ホットケーキのようにフカフカ。つぶあん、カスタードクリーム、チョココレート、宇治金時と、中身が分かりやすいように押されたオリジナルデザイン焼き印もかわいらしい。

江差の五月は江戸にもない。ニシン漁に沸き北前船交易でにぎわった当時にあやかる店名を掲げた「阜月蔵」。江戸時代末期の土蔵を改修した4つの蔵と通路で成り、そのうちの1棟を使用する「阜月



蔵チャミセ」は江差町内外の人と人を結ぶ交流カフェだ。中は木のぬくもりに包まれており、地元産食材を活用した郷土食やスイーツを提供している。町内のパン店の食パンを使用した「はちみつアイストースト」は、軽食にもぴったりの一品。カリッとトーストした厚切り食パンに、アイスクリームと上質な香りの乙部町産ハチミツをトッピングし、温かさと冷たさを一度に楽しめる。

真宗大谷派江差別院の境内近くは街並みと、かもめ島を見渡せる穴場スポット。



歴史的建造物、史跡、旧跡が数多く残る「いにしえ街道」。
2004年の完成に合わせて開業した店もあり、散策ル
ートとして人気が高い。



「茶房せき川」は「観光客が一休
みできる場所を」と、深澤好博さん
かの子さん夫婦がもてなす喫茶店。
大正時代にかの子さんの祖父が建
てた元酒屋をリノベーションして
おり、外の看板や店内の梁に当時
の面影を色濃く残す。茶室を設え
た一角や和タンスを飾った和の部

分と、サイフォンが並ぶオープン
キッチン、洋の部分が融合する調
和のとれたモダンな雰囲気。茶筌
でたてた本格的な抹茶を楽しむこ
とができるので、訪日外国人の姿
も多いという。「冷やし白玉ぜんざ
い」の手作りあんは程良い甘さで、
小豆が口の中でほろりとほどける
優しい口当たり。抹茶と一緒に味
わいホッとひと息。

「いにしえ街道」の案内所も兼ね
ている「カフェ&スイーツ壱番蔵」
は、かつての繁栄を感じさせる海
産問屋だった土蔵を生かした店
構え。古木を再利用した高い天
井や高い位置にある窓が往時の
姿を今に伝える。パティシエー
ルの木下郁美さんが主に道産食
材を使い丁寧に仕上げるケーキ
は常時10種類ほど。看板メニュ
ーのシフォンケーキは日替わりで、
たつぷりの生クリームの上にフ
ルーツソースできれいな色をま
とい、ショーケースを華やかに
彩る。生地は周囲を包むセラフア
ンを外すとクリームの重みでつぶ
れてしまうほど、やわらか。喫茶
スペースでゆっくりと堪能したい。

歴史ある街並みを歩き
もてなしと甘味で一休み



Cafe&Sweets 壱番蔵
「シフォンケーキ」320円～
コーヒーは400円



茶房 せき川
「冷やし白玉ぜんざい」
(抹茶付き)600円



今回の特集で紹介したお店

松前

Cafe and dining BAR LIBERTA

カフェアンドダイニングバー リベルタ

松前町松城27

☎0139-46-7863

11:30~14:30L.O

17:00~23:00L.O

月曜定休 禁煙 P有り



七飯

温Cafe

おんカフェ

七飯町大沼町185-4

☎0138-84-6848

11:00~17:00

火・水曜定休(1・2・3月は休業)

禁煙 P有り



江差

Darts&Cafe Lupinus

ダーツ&カフェ ルピナス

江差町柳崎町215-1

☎0139-56-1333

11:00~18:00

不定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



七飯

café DIANE

カフェダイアン

七飯町大沼町501-57

☎0138-67-1601

10:00~20:00(19:00L.O)

木曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



江差

小林ミルクパーラー

江差町中歌町59

☎090-5228-6399

10:00~16:00

月曜定休(月曜が祝日の場合

は営業翌日休み) 禁煙



七飯

Charles de Mills

シャルルドミル

七飯町大沼町106-1

☎0138-67-3811

10:30~18:30

(冬期は17:30まで)

金曜定休(祝日の場合は営業)

禁煙 P有り



江差

皐月蔵 チャミセ

さつきくら

江差町姥神町18-1 ☎090-7656-5473

(事務局 中島さん)

11:00~16:00

月・火曜定休 ※冬期休業

禁煙 P有り



森

駒ヶ岳茶房

森町駒ヶ岳345-3 ☎050-1450-1091

10:00~17:00

金・土・日曜のみ営業

(12~2月は休業)

禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



江差

茶房 せき川

江差町中歌町23

☎0139-52-0033

10:00~17:00

火曜定休 禁煙 ※冬期休業



北斗

NAMIKOI JAPAN

ナミコイ ジャパン

北斗市三ツ石1-1-24 ☎090-9158-1055

11:00~15:00

金・土曜のみ営業(ヨガ、耳ツボ

セラピーは完全予約制で定休日

も対応可能) 禁煙 P有り



江差

Cafe&Sweets 吉番蔵

江差町姥神町42-3

☎0139-52-5789

10:00~18:00

(ケーキが無くなり次第終了)

不定休 禁煙 P有り



木古内

スイーツギャラリー北じまカフェ店

木古内町木古内192-4

☎01392-2-2200(代)

10:00~16:00(短縮営業中、

時間変更の場合有り)

日曜定休 禁煙 P有り



アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

サンシャインで **ボウリング!!**
Let's

大人気! お得な! 予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!
6名様からご利用可能。前日までに申し込みください。

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 2双 + 参加賞 付き

大人 1,300円 大学・専門学生 1,200円
中高生 1,100円 小学生 1,000円

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウリング
4F **ボウルサンシャイン** ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!



新アミューズメント
好評稼働中!!

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

AMUSEMENT 営業時間 平日 9:00-24:00
土日 10:00-24:00

マッシュは **元気**に毎日営業中!

禁煙ルーム&キッズルーム完備! お1人様30分

税別	AM10:00~ PM5:59	PM6:00~ LASTまで
ルーム料金のみ	90円	250円
1オーダー制	70円	200円

飲み放題コース お1人様30分
ルーム料金込

税別	ソフトドリンク	オールドリンク
AM10:00~ PM5:59	160円	450円
PM6:00~ LASTまで	350円	450円

ランチカラオケ & デザートカラオケ
10:00 から 18:00 まで

2F **カラオケ Mash** ☎0138-52-6700



広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!



2F 居酒屋 **魚** ☎0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店

555 毎月5のつく日 半額DAY
毎月5日・15日・25日

料金表

基本 30分	270円 (297円税込)
延長 10分毎	80円 (88円税込)
3時間	980円 (1,078円税込)
6時間	1,500円 (1,650円税込)
12時間	1,900円 (2,090円税込)
ナイト 6時間	1,200円 (1,320円税込)
ナイト 9時間	1,600円 (1,760円税込)

2F インターネット コミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 ☎0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO

餃子 中華食堂

1F フードサービス 大阪王将 ☎0138-76-6867

もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING



24時間・年中無休で営業!
TEL. 0138-52-2878
テキサス ホームページ
<http://www.texas-hakodate.jp/>





本鮭丼

(味噌汁付き)

1,200円(税別)



仕入れたその日に工場で解体、選別した本マグロを使用する贅沢なメニュー。トロなど3種類の部位が乗り、時期によっては戸井地区産・青森県大間町産が登場することもある。テイクアウトもでき、小売りスペースでは刺身や寿司も販売している。

クロマグロ専門工房 鮭斗

ゆうと

函館市昭和2-1-20 ☎0138-42-6650

10:00~18:00 日曜・祝日は14:00まで

水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



麺チョイスランチ

(サラダ、小鉢、白飯、デザート、ドリンク付き)

1,300円(税別)



「五目焼きそば」など8種類の麺類から好みの1品を選べるランチ限定セット。おすすめの「坦々麺」は白ごまを丹念に煎る自家製芝麻醬(チーマージャン)とラー油が決め手の香り豊かな一杯。本場の技法に支えられた滑らかな舌触りとコクのある味わいを堪能して。

中華料理 李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2 セイコービル1F ☎0138-42-7778

11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



豚ホルモン鍋

(ご飯、お新香付き)

1,500円(税別)



高田屋嘉兵衛の子孫が経営する食堂自慢のスタミナメニュー。上質な生ホルモンを味噌に漬け込み、やわらかく仕上げる熱々の鍋は、半世紀以上変わらぬ昔ながらの味わい。海産物店直営ならではの魚介の新鮮さが光る「お好み海鮮丼」(各1,500円・税別)もおすすめ。

高田屋村本商店

函館市若松町9-3 ☎0138-23-5398

7:00~14:00 金曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



本日の漬け丼セット

(サラダ、ドリンク、アイスクリーム付き)

1,100円



通常1,290円のランチメニューを、8月7日まで特別価格で提供。毎日仕入れる活締めのお魚を漬け込むなど、鮮度にこだわる丼をメインに、暑い日にもさっぱりと味わえるざるそばがセットに。少人数から利用できる個室は子供連れにも人気。

あっとほーむだいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400

11:00~14:00、17:00~23:00(各30分前L.O)

※ランチは月~金のみ営業、祝日は休み(8月10~14日はランチ休み)

日曜定休 喫煙可 P有り(14台)キャッシュレス決済利用可



社長の
☺ごはん

株式会社 Seal Do Act

シールドアクト

代表取締役 **今野 靖晃**さんおすすめ

らーめん初代 一縁 本店の「鶏出汁塩SOBA」

Profile/ 函館市出身。札幌市内の防水工事会社で14年間勤務。2016年に道南を中心に一般家屋やビルなどの防水・シーリング工事を手掛ける「株式会社Seal Do Act」を設立。“一軒、一軒を自分の家のように”をモットーに、確かな技術とスピーディーな対応で、建物の資産価値を守る丁寧な施工を大切にしている。



過ごしやすくなった新店舗で 濃厚ダシの一杯を炒飯と味わう

今年6月に移転オープンした「らーめん初代一縁本店」。店内に待合エリアが新設されるなど人目を気にせずゆっくりと過ごせる空間は、「小上がりもあって子供と一緒にくつろげる」と桔梗にあった前店舗の時から数年来通う今野さんもお気に入り。「ここは味噌ラーメンもおいしいのですが、塩ラーメン好きなら1度は食べて欲しい」と紹介するのが「鶏出汁塩SOBA」（750円）。青森県産の地鶏「五穀味鶏」からじっくりと旨味を引き出したスープと、国産と外国産の塩をブレンドすることで味に深みを加える一杯は、「あっさりしているのにダシがガッツリ利いている」とにっこり。「1日3食これでも良いくらい好き」と熱烈に惚れ込む「炒飯」（半サイズ350円）と一緒に平らげるのが至福の時間だ。



らーめん初代 一縁 本店

函館市田家町20-41 ☎0138-83-5511
11:00~21:00(20:30L.O)
不定休 禁煙 P有り



イマジン ホテル&リゾート 函館 7月・8月夏のご旅行応援！プラン

2名～5名 1室 お一人様あたり

一泊夕朝食付 **8,000円** (税込)

一泊 朝食付 **6,000円** (税込)

一泊食事なし **4,000円** (税込)

※お食事はバイキングまたはセットメニュー (選択不可) となります。

※別途入湯税150円を申し受けます。

※土曜日は追加1,000円 (税込) を申し受けます。

※1名1室は追加2,000円 (税込) を申し受けます。

※7/23～25、8/8～15の期間は追加2,000円 (税込) を申し受けます。

※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ。



展望露天風呂 内湯



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



はこだて自由市場 フードコート内 **ニューオープン!**

活いか っり堀

活いかの釣りが楽しめます!
釣ったイカはその場で食べることも。
とれたてのイカ刺しは絶品!

炭火焼 コーナ

自由市場で購入した
お魚や魚介類などを
炭火で焼いて
食べることができます!

このマークが目印!!

市場のプロが教える お魚さばき方 教室

市場のプロが
魚のさばき方を
教えてください!

**新型コロナウイルスの
予防対策をして営業中です!**
皆様の安全確保のため、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

マスクの着用
スタッフはマスクを着用
するようにしています。

定期的な換気
定期的に換気し、市場内の
空気を入れ替えています。

手洗い・消毒
手洗い・消毒を心がけ、除菌
スプレーも設置しています。

はこだて自由市場 函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

毎月8日・18日は
「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



洋食

“おうちでフレンチ”手軽に本格シェフの味
イリュージョン特製「お重&オードブル」

レストラン イリュージョン

夏季限定「フレンチ3段重」(4人前・20,000円)
は、活オマール海老のパリジャン風、帆立貝の網焼き、スッポンのコンソメスープ、フランス仔鴨のロースト、極上和牛ロースの網焼き、和牛ホホ肉のやわらか煮込みなど全20品。ほか、パエリア付きのオードブル(4人前・13,800円)もおすすめ。各20個限定で予約は7月31日(金)まで。引き渡しは8月8日(土)～16日(日)。※価格は各税別

7月16日(木)～8月16日(日)まで提供するコース「ガツンとステーキで夏バテ解消!夏のスペシャルメニュー」(5,000円・税別)は、夏のスタミナアップにぜひ。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
禁煙 P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp

ホワイト急便●
●白鳥郵便局 ★ 教育大通り



テイクアウト限定でエビや季節の野菜を盛り込み発売以来人気の「特製天丼」(600円・税別)も継続して販売中。コスバ抜群の天丼を味わってみてはいかが。



和食

期間限定メニューや低価格のテイクアウトメニューが好評

とんかつ・天ぷら 華な美 HANABI

はなび

落ち着いた雰囲気の内店で楽しめる揚げたて天ぷらや分厚く味わい深いとんかつに寿司、酒の肴など豊富なメニューが人気の同店。おすすめは期間限定メニューの「留寿都ポークステーキ定食」(1,400円・税別)。全体にサシが入ったやわらかな肉質と上質な脂の甘みを堪能できる人気の留寿都ポークをトンテキにして提供。上に乗せてあるバターをたっぷり絡めて味わうと更においしさが広がる。

函館市本通2-14-18
☎0138-33-1120
11:00~21:00(20:30L.O)
無休 禁煙 P有り(28台)



「うな丼」(2,750円〜)や「うなぎ定食」(3,060円〜)も人気の逸品。「うな重」は2,800円より用意しているので、土用の丑の日にはぜひ、食して欲しい。



和食

国産ウナギを老舗の名店で堪能 熟練の技が織り成す逸品

うなぎ処 高はし

創業40余年、老舗の名店として知られる同店。国産100%のウナギは愛知県産や静岡県産など質の高いものから厳選。30年以上継ぎ足しのタレはサラッとした味わいで、ウナギの持ち味を最大限に引き出す。ふっくらと焼き上げた「うな重(上)」は肝吸い、香物、サラダが付いて3,300円。テーブル席、掘りごたつ、個室があり会合・法事にも利用可能(30人まで対応)。数量限定の為、完売次第終了。予約はお早めに!

函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810
11:30~14:30(13:45L.O)
17:00~21:30(20:30L.O)
※ウナギが無くなり次第、終了する場合有り。
火曜定休(祝日の場合は営業、翌日休み)
禁煙 P有り クレジットカード利用可





今が旬の「活イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめると評判の毎日入荷する近海産「真イカ」を提供。また、ゲン部分は刺身や唐揚げなど好みに応じて調理してくれる。



居酒屋

鮮度抜群の海産物を
板前の技が光る料理で堪能

活魚料理 **いか清** 本店

この時期、函館近海で水揚げされる旬のトラフグ料理がおすすめ。取得が難しいといわれる東京都のフグ調理師免許取得者が仕込む完全予約制の「ふぐコース」(1人6,000円・3人前〜)は小鉢、テッサ、焼きフグ、唐揚げ、テッチリに締め雑炊と充実。予約があれば単品のオーダーも可能だが入荷がない場合もあるので確認を。また、宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意(前日までの要予約)。

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月〜土17:00〜24:00(23:30L.O)
日 16:00〜23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 契約P有り
クレジットカード利用可



宴会に最適な掘りごたつの小上がり席のほかテーブル席、カウンター席を備える。宴会コースは4,000円(税込)〜で、料金や料理内容など相談に応じてくれる。



居酒屋

新鮮な海鮮料理から韓国料理まで
活気あふれる人気の居酒屋

居酒屋 **美々**

びび

新鮮魚介を使用し和食と韓国料理が融合したボリュームのある宴会コースが人気の同店。写真は刺し盛り・活イカ・日替わり刺身・チーズチヂミ・テンジャンゲ(味噌)、ほかにサラダと日替わり料理2品が付いて1人4,000円(2時間飲み放題付き・全8品・要予約・税込)のコース。また、全国の地酒約50種類の飲み放題(2時間2,500円・税別)も人気で、宴会コースでは+1,500円(税込)で追加可能。

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00〜翌2:00(1:30L.O)
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可





自宅でウナギを味わいたい人にオススメの「うなぎ弁当」(5,500円)は、季節の食材を使用した豪華な内容で4個から配達も可能。法事後の会食予約も受け付け中!



和食

ふっくら仕上げた香ばしい逸品
7月19～21日は宅配注文も受け付け

旬暦 ひだか

7月21日の「土用の丑の日」におすすめの「うなぎ重」(3,300円)。鹿児島県産のウナギを使用し、関東風に蒸すことで、皮はやわらかく、身はふっくらと風味豊かに。そこから秘伝のタレを付けて焼く作業を繰り返すことで、適度に脂も落ちてウナギの旨みが凝縮され、深い味わいに仕上がる。ほか、豊富なメニューで人気のテイクアウト弁当各種(756円～)も3個以上の注文で宅配可能。

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り

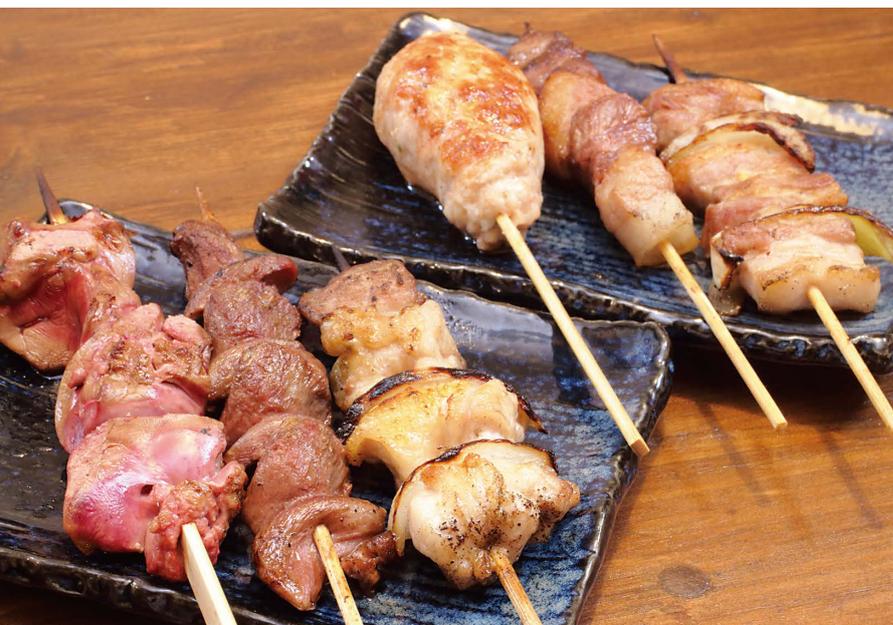


居酒屋

ゆったりとした空間で
一手間加えた焼き鳥を愉しむ

炭火やきとり 酒房 さかつね

25種類以上ある串物メニューや函館市内の店で取り扱い数が少ない超炭酸ハイボールが自慢の同店。イチオシは食感がたまらない「白レバー」や脂身が甘く、やわらかい肉質の道南産メスの豚を使用した「豚串」(各1本200円)。1本1本丁寧に下処理から串打ちまで手間暇かけて仕込み、独自にブレンドした塩を使い、備長炭で外はカリッと中はふんわりジューシーに焼き上げて提供。期間限定で「やきとり弁当」(500円～)も販売中。※価格は各税別



季節の地酒、銘酒などアルコール類も充実。店内はカウンター席と掘りごたつのテーブル席3卓を設置。新型コロナウイルスが落ち着き次第、2階の座敷席も利用可能に。



函館市田家町5-13 ☎0138-76-3639
17:00～23:30(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(4台)
キャッシュレス決済利用可
<https://twitter.com/sssakatsune>





居酒屋

今が旬の真イカを始め
鮮度抜群の海鮮料理が豊富

海鮮処 函館山

人気の「活イカ刺し」(1,200円~)は注文を受けてから活イカ専用のいけすから取り出して、鮮度を下げないように手早く調理。旬の「真イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめ、新鮮なゴロはしょう油に溶かしたり、そのまま食べても美味。ゲソの部分は塩焼きや唐揚げ、刺身などに調理してくれる。また、活イカ以外の魚介類用のいけすもあるので、その日仕入れた新鮮な活魚やカキ、ホタテ、アワビ、ツブ、毛ガニなども堪能できる。

1階には仕切り戸を設けたテーブル席を始め、2階には2人から利用できる個室や間仕切りを外すと大人数にも対応できる宴会場も2部屋用意。



函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747
17:00~24:00(23:30L.O) 無休
禁煙 P有り クレジットカード利用可
<http://robata-hakodateyama.com>



ジンギスカン

夏だ!ジンギスカンだ!
みんなでワイワイ、スタミナUP!!

ジンギスカン テムジン

炭火七輪で焼くさっぱりとした肉と、相性の良いニンニクの効いたタレが食欲をそそる同店のジンギスカン。「生ラムガングロセット」(ライス・焼き野菜付き、1人前1,300円)をはじめ、生ラムガングロとロス合計6人前がセットになった「ガリタ食堂」(4,600円)もおすすめ。ほか、「生ラムガングロ食べ放題コース」(90分・3,500円・前日までの要予約)も人気。+1,500円で90分飲み放題。※価格は各税別

羊を1頭買いしているので、「極上ヒレ」や「羊タン」(各1,200円・税別)などの希少部位も提供している。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://temujin.meisanichiba.jp/>



玉籠の 手作りオードブル

とんきフライカツ盛り

・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A

・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

カツサンド盛り

・ヒレカツサンド・エビカツサンド・エビロール

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。価格は各税込み

期間限定価格 3月16日まで

・各3人盛 3,800円 ・各4人盛 4,800円 ・各5人盛 5,800円
 → **3,600円** → **4,200円** → **5,000円**

オードブルは1台からでも遠距離でも配達可能!!

とんき大前店	☎0120-22-3998
とんき五稜郭店	☎0120-32-3378
カフェごはんがつつり(とんき姉妹店)	☎0120-49-3998

元祖インドカレー 小さいけ

テイクアウト



- 冷凍カレー..... 3人前 / **1,260円**
- カツカレー(写真)..... 1人前 / **980円**
- カツ丼..... 1人前 / **1,000円**

他にも多数取り揃えております

※容器代+50円

- 注文受付個数・料金/1個~、420円~+容器代 [電話注文・店内にて注文可]
- 受付時間/11:00~15:30
- お渡し時間/11:00~15:30



函館市宝来町22-4 ☎0138-23-2034
 火曜定休 P有り
<https://www.ganso-koike.com/>



ラム肉専門店 ポツケ

手ぶら ジンギスカン BBQセット

ポツケの柔らか厳選ラム肉 丸ジンギスカン!!

全! ご注文いただいたからの オーダーカット!!

◎ 自家製塩ダレ付	丸ジンギスカン(1人前120g) ●キムチ	3人前	2,500円
	●野菜盛(もやし、玉ネギ、キャベツ) ●コンロ貸出可能	5人前	3,500円
	●簡易ジンギスカン鍋(不要の方は-300円)	10人前	5,500円
◎ ジンギスカン専用ダレ付	丸ジンギスカン(1人前120g) ●キムチ	3人前	2,000円
	●野菜盛(もやし、玉ネギ、キャベツ) ●コンロ貸出可能	5人前	3,000円
	●簡易ジンギスカン鍋(不要の方は-300円)	10人前	5,000円

●全て税込価格です ●地域によってはお届けできない場合もございます ●地方発送承ります ●野菜の種類は変更可能です ●前日までの予約制 ●お肉の厚さはお好みにてオーダーできます(通常3ミ) ●テイクアウトは営業時間内可能 ●デリバリーは10:00~18:00まで

テイクアウト&デリバリーは..... TEL0138-53-2929 まで お気軽にご連絡を!!

ポツケ

函館市本町32番13号 第4LC館 2F
 17:00~翌3:00(2:30L.O)
 不定休 喫煙可 クレジットカード可
 ※有料駐車料金キャッシュバック制度あり

当店では贅沢に自分だけのしゃぶしゃぶ鍋をご堪能出来ます!!

ご予約で1人1鍋の会食風に変更可能

8名様 8鍋まで

シエスタ ハコダテ ミスター トーナツ ●丸井今井 当店

島がた

北海道産の米を中心とした飼料で飼育する音更町・竹内養鶏場の高級卵。ふんわりと甘みのある白い黄身が特徴の「米艶」を使用した絶品卵焼き。

焼きたてタマゴ (16切) **1,500円**

※お土産にも、ご自宅用にも!

にぎり(各1人前)

- 極上島うた **3,500円**
- 島うた **3,000円**
- 松 **2,500円**
- 竹 **2,000円**

※写真は「極上島うた」

※ほか、のり巻きやお好みでも承ります。

お持ち帰り寿司は1人前以上の注文で、上記料金を容器代+200円を別途いただきます。

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
 ☎/FAX 0138-55-0940

営業 月~木曜日17:00~翌1:00(24:40L.O)
 時間 金・土曜日・祝前日17:00~翌3:00(2:40L.O)
 定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の日曜日

函館 島うた 検索

↑ 宮前町 北洋銀行 行啓通
 ● 五稜郭公園前 三井リパーク 電停
 ● 丸井今井
 ↓ ミスター トーナツ ↓ 湯川町 当店

パーラーフタバヤ

テイクアウト専用メニュー **680円**~
できたてをご提供!



- ハンバーグ.....¥870
- ▲ロコモコ丼.....¥750
- やわらか豚丼.....¥680
- メンチカツ弁当(ライス付き) ¥830
- ステーキピラフ弁当.....¥880

※価格は各税別
函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ2F ●お電話でのご予約も承っております
営業時間10:00~20:30(20:00L.O) **TEL0138-45-1978**

期間限定! テイクアウト専用メニュー

ファミリーレストラン 中華ジャンジャン

テイクアウト専用 中華弁当

エビチリ・チキン唐揚げ香味ソース
酢豚・八宝菜・チンジャオロース

ALL 780円 全ての商品にご飯と点心が付きます。

中華ジャンジャン隣接、カフェタウンにて
ワンコインメニュー(500円)も人気!

ご注文からお時間がかかる場合もございますので、ご了承下さい。 ※価格は各税別
北斗市七重浜4-4-1 イオン上磯店内 ●お電話でのご予約も承っております
営業時間11:00~21:00(20:00L.O) **TEL0138-48-2400**

本格派イタリアンを食卓で♪

季節感と地場産の食材にこだわったイタリアンベースの総菜店。
日替わりの総菜や、お弁当、パスタなど多数揃える。
夕食のおかずやワインのお供に...

オードブル

1人前/ **1,300円**~(税別)
※2人前から注文可能/要予約
(ご予算、内容など気軽にご相談下さい)



アンティパストミスト

9種類の人気総菜を詰め込んだ
1,100円(税別)



liberta di murata 洋食デリリベルタ

函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F
TEL0138-87-2390

営業時間11:00~19:00 日曜定休(予約注文のみ受付)

gram cafe&pancakes

テイクアウト

いちごのクレープパンケーキ ¥500

数量限定
●ひんやりプレミアム 1個¥320
5個セット箱入り ¥1,600

●ガラスム 各¥550

●オレミアム 500円
●オレミアム パワ左 ¥850

他、7月の新作メニューなど盛りだくさん!
ホームページを → チェック!!

函館市内限定で「ひんやりプレミアム」を宅配サービスしちゃいます!!
詳細は当店のInstagramにて

※価格は全て税込みです。

ホテルシーボーン ● 函館朝市 ● セブンイレブン ● 北海道銀行 ● 十字街電停 ● アクロス十字街 ●

ベイエリア函館店
函館市末広町12-3
☎0138-84-6210

火曜定休 P有り
OPEN 11:00 CLOSE 平日19:00(18:30L.O)、土・日・祝日20:00(19:30L.O)

ソフトクリーム 全9種類 巻き放題!

好きなだけ巻きまわしちゃおう!!

カップ(4種類)or コーン(11種類)のみの料金でシロップなどのトッピング(15種類)も **かけ放題!**
新しいシロップも増えました

200円~

オススメ **New!** 抹茶

カップの方のみ
カップ下のトッピングに **パンケーキと白玉登場!**

函館市日乃出町12-2
営業時間/10:30~17:00
無休 駐車場無し

●マルガマ食品 ●インディ ●ひまわり ●漁火通り ●啄木小公園 ●

ベストフレンド

焼鳥 DINING

TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備

オススメ 2時間
飲み放題コース
(予約変更は2日前まで)
お1人様 **4,000円**

メイン料理は「ちりとり鍋」が「刺身盛り合わせ」からチョイス
1人前ずつ個別に提供される前菜や焼き鳥、ピザなど全8皿12品と内容充実
誕生日など祝い事で予約するとスパークリングワイン1本サービス

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌2:00(1:30L.O)
日曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
丸井今井 ●五稜郭公園前電停 ●島メロ ●北陸銀行
↑湯川町 ●ミスタードーナツ ●三ツ井パーク

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

夏限定
テラス席開放中!
涼しい風に吹かれながら
宴会などが楽しめます
※テラス席は前日までの要予約で、
お昼からの利用もOK

選べる宴会コース 2時間飲み放題付き
刺身付プラン(4,500円~)も用意
お1人様 **4,000円**
極上モツ or とり鍋のコースは
2時間飲み放題付きでお1人様 **3,500円**から **2名様**から

新型コロナウイルス対策として6名様以上のご予約で
1F or 2Fのフロア全体貸し切りOK お早めにご予約下さい

好評につき
延長!! **ハコラク読者限定企画**
「ハコラク見たよ」で単品料理が楽しめる
2時間飲み放題とお通しがセットで **1,500円** (税込) **テラス席
利用もOK**

2020年度 函館市プレミアム付商品券・飲食券が使用できます

まだまだテイクアウトも継続中 ☎080-1881-6661
くわしくはお問い合わせ下さい

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
18:00~23:00(予約があれば17:00~)
(短縮営業の場合もあり)
月曜日は前日まで予約のお客様のみ対応
喫煙可

●高龍寺 ●貝鮮こはく ●行啓通
●丸井今井 ●ウェスタンキッチン ●SBI証券
●ベルクラシック函館 ●丸井今井 ●高砂通

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長 お席に座ったままご注文いただけます!! **110品 90分** **牛タン食べ放題**

オーダーバイキング番長プレミアム
ディナーバイキング 大人 **2,900円**

小学生	半額	シニア(60歳以上)	1,980円	シニア(70歳以上)	1,880円	幼稚園児以下	無料
-----	----	------------	--------	------------	--------	--------	----

肉

- ◎カルビ
- ◎トントロ
- ◎はらみ
- ◎すき焼き生カルビ
- ◎中落ちカルビ
- ◎鶏もも◎鶏せせり◎鶏ナンコツ
- ◎厚切りベーコン◎ウインナー
- 他全21種ご用意

ホルモン

- ◎トロホルモン
- ◎こりこりホルモン
- ◎ポークホルモン
- ◎生レバー

寿司 ◎サーモン◎甘エビ◎マグロ ◎いか◎穴子◎たまご 他全16種ご用意

野菜 ◎焼き野菜盛り合わせ ◎いか焼き 他全18種ご用意

サラダ ◎旨焼きゆり ◎番長キャベサラ 他全6種ご用意

アラカルト ◎フライドポテト ◎たご焼き 他全15種ご用意

デザート ◎ソフトクリーム ◎おしるこ 他全8種ご用意

本格炭火焼バイキング **焼肉番長 亀田港店**

店内ゆったり180席
函館市亀田港町58-1
TEL/0138-85-6390
営業時間 11:30~15:00
17:00~22:00(来店21:00まで)
年中無休 P有り

市生 亀田港店
●北海道大学
グラウンド
●大野新道
●北海道大学
ツタヤ ●水産学部

いつでも割引クーポン 1グループにつき1枚有効
焼肉番長 亀田港店のみ使用可
ソフト無料券②

※個別会計ではご利用できません。※ご来店時に係員にお渡しください
※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限/2020年8月1日~8月14日まで

いつでも割引クーポン 1グループにつき1枚有効
焼肉番長 亀田港店のみ使用可
ソフト無料券①

※個別会計ではご利用できません。※ご来店時に係員にお渡しください
※他の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限/2020年7月15日~7月末日まで
※全ラジカ 他割引・金券との併用不可 ※価格はすべて税別です。

つるり、さっぱり | 彩り涼麺



手打ち蕎麦 蔵山

くらやま

函館市本町34-14 ☎090-8904-3740

11:15~14:00L.O※そばが無くなり次第終了

火・水曜日休(祝日の場合は営業) 禁煙 P有り(10台)



こだわりの手打ちそばを夏限定の味で

豚冷しゃぶと大根サラダの レモン風冷やかけ

1,020円

そば粉、小麦粉は全て道内産を使用。細打ち麺でコシは、石臼の粗挽きと細挽きを調合し独特の喉越しに。つゆは枕崎産カツオの本枯節の厚削りなどと南茅部地区産真昆布でだしを引く。季節限定そばは、この店でしか味わえないオリジナルメニュー。夏は「豚冷しゃぶと大根サラダのレモン風冷やかけ」のほかにもう一品。是非ご賞味を。



この時期の天ざる(1,380円)は、夏野菜(パプリカ・ズッキーニなど)とエビ2尾(or エビ1+アナゴ1)の天ぷらメニューとなる。



函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)、夜17:00~23:00(22:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



カツオだしとニシンの旨みが重なる逸品

にしんそば

800円

江差町ではポピュラーな、身欠きニシンの甘露煮がそばの上に乗った「にしんそば」。上品に仕上げたカツオだしと細めの高級更科そばは、甘辛い味付けのニシンとの相性も良く、夏の暑い日でも食欲をそそる。全てのメニューに「ナノバブル水素水」を使用し、塩分濃度計を使うなど、ヘルシーに作られる料理の数々は女性にも人気。



滑らかなとろろと繊細なだしが絡み合う「とろろそば」(700円)も夏にはオススメの1杯。



ヘルシーで涼しげな季節限定パスタ

野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ

950円

彩り鮮やかな旬の野菜を散りばめ、サラダ感覚で味わえる冷製パスタが今年も期間限定で登場。トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスにより、暑い季節におススメの一品に。また、人気の「月替わりPinoプロティダイナー」(2200円)も好評。今しか味わえない夏の味覚を楽しんで♪

RESTAURANT Pino

レストランピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410

11:30~15:00、17:00~21:00(各1時間前L.O)

金曜定休 禁煙 P有り



通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」(1,300円)も人気。磯の香りとニラの旨みが食欲をそそる。



若大将流の夏メニューを今年も食す!

冷し中華

780円

バランス良く甘味と酸味を利かせたしょう油ベースの自家製タレは麺や具材と相性が良く、暑い季節にサッパリと食べられると毎年評判の一皿。また、爽やかなスパイシー感が旨い「ピリ辛ざる中華・生玉子付」(750円)も好評。ほか、別邸限定「スタミナパワーセット」など、その店舗にしかないメニューもあるので、両店とも足を運んで欲しい。

ら〜めん 若大将

[西桔梗本店] 函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722

11:00~22:00(21:30L.O) 火曜定休 禁煙 P有り(店前6台・店横12台) クレジットカード利用可

[北美原別邸] 函館市北美原1-5-1(トライアル北美原店敷地内) ☎0138-84-1512

11:00~翌1:00(24:30L.O) 無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



自家製のクリーミーで濃厚なゴマダレがクセになる「冷し担々麺」(820円)も人気。各メニュー「半チャーハン」などセットにもできるので、ぜひ。



サッパリ夏らしい梅味の冷やし麺

冷やしらーめん (梅味)

※しょう油味も有り

800円 (税別)

暑さで疲れた体をクールダウンしてくれる季節限定メニューが新登場。梅の風味が効いた自慢のタレに自家製の梅干しペーストを混ぜ合わせて楽しむ。新鮮な野菜に海藻から作られたコリコリ食感の「シークリスタル」がさらに味を際立たせてくれる。また最後まで味が薄まらず冷えたまま楽しめるためのタレを凍らせた氷がポイントだ！

らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
月曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可
<http://shokunotenkabito.com/sitemap>



「地産地消」を心掛け地元の素材を使った多彩なメニューを用意。選ぶ楽しみ、食べる楽しみが揃う人気のラーメン店。



ネバトロな新感覚！夏の新メニュー登場

旭のブツかけとろろそば

930円

アツサリとしたしょう油ベースの冷たいスープに、オクラ、とろろ、たっぷりの豚しゃぶを卵黄に絡めていただく涼麺が期間限定で登場！ネバトロな食感と魚粉を利かせた和風だしのスープ、コシのあるちぢれ麺とのバランスが見事に調和。ヘルシーでサッパリとした味わいが暑い夏にオススメの一品。試行錯誤の末に、完成した旭こだわりの特製冷やし麺を、ぜひご賞味あれ！

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O、17:30~21:30L.O(月曜は15:00まで)
無休 禁煙 P有り(20台)



「つけ麺」(ごま辛味噌・正油、各930円)は、コシの強いちぢれ麺を具だくさんの濃厚つけダレに絡めていただく人気メニュー。

シュワツと爽快

泡酒と愉しむ粹な一皿

乾いた喉をすつきりと潤すシュワシュワの一杯
爽快な喉越しの美酒とびつたりの肴が夏気分を誘う



シュワツと爽快!!
ハイボールと唐揚げを堪能

のどぐろの唐揚げ

1,300円(税別)

日本海で捕れる“のどぐろ”を贅沢に姿揚げにした逸品。旨味の詰まった身はほぐすと皮と身の間からジューシーな脂が染み出て食欲をそそる。皮はパリパリで骨まで食べられ、特に濃厚な頭の部分は絶品。箸休めには大好評のママの手作り「らっきょ」や「ピクルス」が添えられる。また、ハイボールは「山崎」(1,200円)、「白州」(800円)、「知多」(600円)など種類豊富。※価格は各税別



これからの季節はハモを使った料理や活イカを三枚おろしにした職人技が光る一皿も人気。豊富な種類の酒と共に楽しんでみてはいかが。

酒房 楽

しゅぼう がく

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30~翌1:00 不定休 喫煙可

五稜郭
公園前電停 丸井
今井
丸井 今井 ★ 駐車場
千代台町→





男爵流オリジナルの共演
やつぱりビールとソーセージ

薪グリルソーセージ盛り合わせ

800円

「薪グリルソーセージ盛り合わせ」は、あらびきソーセージ・チーズソーセージ・骨付きソーセージの3本セット。ビールに良く合う濃い目の味で、函館市内の精肉店で手作りされた特注品。薪グリルで香り良く、絶妙な火加減で焼かれたソーセージは同店オリジナルの「男爵ビール」（アルト・ヴァイツェン、各700円）や“世界を旅するノンアル”と称した7種類のノンアルコールビールと共に、アツアツをほお張りたい。



テイクアウト弁当「ひこま豚ロースステーキ」（1,300円・9～17時受付）は、「男爵ビール」（テイクアウト各605円）と一緒にいかが？

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
 モーニングタイム 9:00～11:00(10:30L.O)
 ランチタイム 11:00～15:00(14:30L.O)
 カフェタイム 15:00～18:00(17:30L.O)
 ※営業時間は変更になる場合あり
 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

道の駅
 なないろ
 ななえ
 函館市
 国道5号線
 北海道
 大沼 昆布館



種類豊富なハイボールと
自慢の肴で愉しむ

いか清風 和風焼豚

580円

大門店限定のおすすめとして、余計な脂を落とした豚バラ肉を山椒を利かせた和風ダレで焼き上げ、添えてあるゴマ油や一味唐辛子で味付けしたネギと一緒に味わう一品。この料理には強炭酸を使用した、「白州」や「山崎」など16種類以上と豊富なウイスキーから選べるハイボールが相性抜群。現在、新型コロナウイルス対策として1階カウンター席をはじめ、1・2階テーブル席は通常よりゆったりとした席の配置にしており、2階の貸し切りも可能。



毎日入荷する近海産の「活イカ」はオーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供。

活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506
 17:00～24:00(日曜は16:00～23:00)
 ※各30分前L.O 無休 禁煙
 P有り クレジットカード利用可





夏はキンキンに冷えたビールと
“丸亀”のホルモン焼きで決まり!!

ホルモン焼き

1人前 / 420円(税別)

創業から58年、親子3代伝統の味を守り続ける同店では、キンキンに冷えたジョッキの生ビールと抜群の相性を誇るホルモンが人気で、店主いわく「1人5人前は食べられる」という絶品。甘辛い秘伝のタレも付けテイクアウトもしているのでこの季節はバーベキューや家焼肉などでも楽しんで欲しい。また、名物の「ガリガリ耐ハイ」はまだまだ人気で、6月から開催しているハイボールフェアは好評のため7月も延長開催中。目玉商品の「白州」(680円)をはじめ、「デュワーズ」(400円)、「余市」(680円)、「響」(1,000円)と種類も豊富。同フェアはウイスキーが無くなり次第終了なので、お早めに。ほか、飲み放題付きの宴会は120分3,600円から用意。※ハイボールは各税別・宴会は税込

ハイボールとも相性が良いホルモンは、手間暇かけて仕込み、臭みがない逸品。また、暑い夏にうれしい「かき氷」(280円〜・税別)も販売開始。



こちらもおすすめ

氷冷麺 780円(税別)

焼肉とアルコールで火照った体をクールダウンさせる、店主考案の新メニュー。食すと頭が“キーン”としながらも口内はスッキリし、見た目も面白いのでワイワイ楽しみながら味わいたい一杯。

焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30

☎0138-49-2718

16:30~23:00

月曜定休 禁煙 P有り(20台)

キャッシュレス決済利用可



ホテル恵風

大ロケーションに
悠然と佇む。

活あわび

活アワビ プラン 活あわび 踊り焼
【限定100名様】 通常1,850円のところ
無くなり次第終了!

※このプランのアワビは
お一人様1個限定とさせていただきます。

1泊 2食付
【一室3〜4名様】

8,000円 (税別)

無料 送迎付!

お料理のお造りは恵山名物「やわらかダコ」
出しちゃいます!

生ビール付飲み放題【60分】880円

※価格はお一人様【税別】価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

HOTEL 恵風 ホテルケイブ
水無海浜温泉郷 温泉宿泊施設

ご予約・お問い合わせ ☎(0138)86-2121
北海道函館市恵山岬町61番地2
http://www.todohokke.jp

当ホテルは新型コロナ予防対策に全力で取り組んでおります。

お客様感謝価格

いくら丼とハーフのそばが
セットで**1,000円**
(小鉢と漬物付き)

さらに 「ハコラク見た」で7月中は
ミニソフトクリームを人数分プレゼント♪

駒ヶ峯温泉
ちやっぷ林館 湯の勝 女はな

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちやっぷ林館内
☎01374-7-1513
平日11:00~14:00、16:00~19:00
土、日曜、祝日11:00~20:00
※弁当予約・宴会予約がある場合、一時閉店あり
不定休 分煙 P有り クレジットカード利用可

ちやっぷ林館内
グリーンピア
←大沼 国道5号
ラッキー
ビーエロ
函館市↓線

LAWSON

夏ギフト

受付期間
5/12 (Tue) ~ 8/17 (Mon)

感謝の気持ちの機が熟す。

2020 SUMMER GIFT

季節で選ぶ フルーツギフト
7月から出荷スタート
Seasonal Fruits

商品番号 007995

北海道産
富良野メロン【秀品】2玉

富良野の昼夜の寒暖差の激しい気候が、糖度14度以上の
の甘く、なめらかな舌触りのメロンを作りあげました。

●富良野メロン(赤肉)【秀品】約1.4kg×2
本体価格 **4,200円** (税込8% **4,536円**)

送料込 無包装

青果店は商品の特性上、配達
時期指定をされた場合を含め、
お届けを前後させていただく
場合がございます。

お届け期間 7月上旬~

季節で選ぶ フルーツギフト
8月から出荷スタート
Seasonal Fruits

商品番号 008580

北海道産
ホワイトショコラコーン

真っ白い純白のとうもろこしは茹でずに
そのまま召し上がれます。

●ホワイトショコラコーン L~2L 10本
本体価格 **3,900円** (税込8% **4,212円**)

送料込 無包装 冷蔵

青果店は商品の特性上、配達
時期指定をされた場合を含め、
お届けを前後させていただく
場合がございます。

お届け期間 8月上旬~

中村商店

since 1966



“なかむらさん家”の味で
次世代にも漬物文化を伝えたい

道南や青森県で古くから親しまれる枝豆の漬物「豆漬」や旬の地場産で仕込む「赤かぶ糠漬」。中島廉売仲通り商店街ですらりと商品を並べる「中村商店」は、創業54年を数える漬物専門店。大阪府の漬物店で修業した先代・中村登年^{たかし}さんが、古漬けが主流だった函館に浅漬けを届けようと一念発起したのが始まりで、野菜本来の味を生かす漬物は、市内の飲食店でも広く使われる食卓に欠かせない一品となった。

小学生の頃から店を手伝い、舌で味を覚えてきた長男の登さんが2代目として店を継いだのは24年前。白菜の甘味を感じるさっぱりとした和風キムチ「朝鮮漬」をはじめ、昔ながらの味を守りつつ、土曜日限定で韓国風キムチを仕込み味の違いを伝えるなど、妻・博子さんと二人三脚で新たな挑戦も重ねてきた。「初めて漬物を試食した子供が親に買ってとせがむ姿を見るとうれしく、伸びしろを感じる。漬物文化を伝えていきたい」と、店頭では常に客の声に耳を傾け、なかむらさん家の味”を進化させている。

函館市中島町21-10 中島廉売内
☎0138-51-7378
10:00~18:00 日曜定休 P有り



函館朝市
えきに市場
 函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
 営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!
500円丼! (税別)
 ♪ その他、多数丼ぶりあります ♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
 (ホテルニューオーテ専用駐車場)
 えきに市場向かい
 ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
 頂けますよう駐車スペースをご用意!
 ※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
**えきに市場でのお食事、お買い物は
 無料駐車場をご利用下さい**

元祖 イカの水しぶきを
 独り占め
いか釣り堀
 毎日6時~13時
 いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
 ※その日のイカの相場により料金の変動あり。
 詳しくはお問い合わせ下さい。

スクープ!!! 某そば屋の店内に
ソフトクリーム
巻き放題の機械が
設置された!?

とんかつは
 トッピングは
 かけ放題!!
 この価格!!
 なんとこの価格!!

ソフトクリーム
巻き放題

パフェ
 390円(小)
 490円(中)
 580円(大)

コーン
 230円(小)
 280円(中)
 380円(大)

100円で
 コーンの上や
 カップの中は
 トッピング♪

- 削りイチゴ
- 削りマンゴー
- ラズベリー
- チョコレート

どこまで
 巻けるかは、
 あはたの願いだ!

宴会のデザートとしても最適♪
居酒屋メニュー60品食べ放題は
2,200円・2,500円・2,700円他コース有り

酒・そば処 五稜郭ふでむら
 函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
 営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

五稜郭タワー
 函館美術館
 ラッキービロ
 北海道
 新聞社

期間限定
投げ放題プラン
受付時間 10:00~21:00
 ※21時迄に受付をいただくと、24時迄投げ放題プランをご利用頂けます。

大人 1,500円
会員 1,400円
学生 1,200円

※本企画には貸靴代は含まれていません。 ※シングルアメリカンの場合は、300円別途頂きます。
 ※待ち時間発生時は、6ゲーム補償致します。 ※学生のお客様は、学生証の提示をお願いします。

TEXAS **ボウリング**
 4F ☎(0138)53-8181
 函館市梁川町9-3
 営業時間 10:00~24:00 状況により、営業時間を変更する場合がございます。

北ガス
 教育大通
 ティーオー
 アルペン
 行徳通
 ●カローラ
 ●トヨタ
 ●丸井
 ●北洋銀行
 ●デキサス4階(旧西武)

ANA **格安航空券** **JAL**
 (全日空) (日本航空)

航空券は全国・全路線(LCC除く)
お取り扱いしております。
お盆期間、及び年末年始の航空券も発売中
 航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。
 お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
 また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等は
 いたっておりません。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券798円⇔740円~・ビール券504円⇔460円~
- テレカ 50度数 250円・105度数 600円
- 普通切手額面63円以上(シート80%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ 函館スカイチケツ **検索**

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
 営業時間/ 平日 9:30~19:00 ☎0138-52-1700
 土曜・祝日 9:30~16:00
 ※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

一本通 湯川町
 深堀町 電停
 ↓ 競輪場

アイシングクッキー



隠れ家のような店に
かわいい焼き菓子がずらり



一見、一般住宅にしか見えないスイーツショップ「スイーツマニアック」。「見て楽しい、食べておいしい」をコンセプトに、クッキーやカップケーキなど焼き菓子を中心に販売している。パッと目を引くのは愛らしい形の「アイシングクッキー」（1袋600円・税別）。スパイスをほんのり利かせ、食べた時のバランスを考えて薄く焼き上げたクッキーに、岡田理可オーナーが繊細なタッチの模様やイラストをアイシングで描き、華やかな色合いに仕上げている。店頭と並ぶ商品のほか、オーダーメイドや希望の文字入れにもほぼ対応する。色鮮やかなデザインやサクツとした食感と体にしみるような優しい甘さは、心をハッピーにしてくれる。

sweets maniac

スイーツマニアック

函館市柏木町6-26-2 ☎0138-85-6030 12:00~17:00
金・土・日曜営業 P有り キャッシュレス決済利用可



ひんやり爽やか、みずみずしい | 夏のおきスイーツ



プレミアム パフェ 850円

cafe&pancakes gram

カフェ&パンケーキ グラム



グラム
550円

毎日時間数量限定で味わう事ができる「プレミアムパンケーキ」の生地を使用し、フルーツ、生クリーム、アイスクリーム、ヨーグルトをトッピングした人気のパフェ。女性や子供にオススメ。ほか、今しか楽しめない夏メニューもあるので、ぜひ。

函館市末広町12-3 ☎0138-84-6210
11:00~20:00 火曜定休 禁煙
P有り クレジットカード利用可



京娘 850円

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

「何度でも通って食べたくなる、感動スイーツの店」と評判の同店。今年も夏季限定のスイーツメニューを多数そろえている。中でも、コーヒーゼリーの上に香り高く濃厚な特選抹茶のソフトクリームを使用した「京娘」が一番人気。きな粉のかかった白玉の舌触りも良く、マスカルポーネチーズの生クリームでさっぱりとした味わい。



抹茶白玉小町
500円

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日15:00~22:00、日曜・祝日12:00~22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 分煙 P有り
750円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
(平日全日と、日曜・祝日12:00~14:00)



クリリンフロマージュ (プレーン・塩キャラメル)

※ランチコース「メゾン・デュ・ポワ」4,500円・6,500円 各コースのデザート

ヒルズテラス函館



テイクアウト用
クリリンフロマージュ
プレーン・塩キャラメル 各1個340円

地産地消をモットーに作り上げたシェフ渾身の一品を紹介。みよい農園の「クリリンかぼちゃ」や鈴木農園の「スズキのタマゴ」に北海道産クリームチーズなどを使った贅沢スイーツ。かぼちゃの濃厚さとクリームチーズの酸味が特徴で、甘すぎずサッパリと食べられる。テイクアウトもあるので、ぜひ足を運んで欲しい。

森町駒ヶ岳515-11 ☎01374-7-1234
11:30~15:00 3日前までの予約制
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可
※7月1日より森町の道の駅でも購入可能





抹茶パフェ 650円

函館そば処 西陣本店

豊富な和スイーツを取り揃える同店。男性客にも人気の「抹茶パフェ」は、わらび餅・黒糖葛餅・小倉あんなど数々のトッピングで最後まで飽きない味に仕上がっている。ほか、チョコ好きにはたまらない「チョコパフェ」も人気。食後のデザートにはもちろん、気軽にカフェとしてもぜひ立ち寄ってほしい。



チョコパフェ 650円

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
 昼11:00~14:00(L.O)、夜17:00~23:00(22:00L.O)
 無休 禁煙 P有り
 キャッシュレス決済利用可

ファミリー
 マート
 一四楼郭 ★ 伏白稲荷
 パーク
 コルフ場



はこだて恋いちごソフト 350円

パティスリー ジョリ・クレール

北斗市の人気スイーツ店である同店の人気ナンバーワンは、はこだて恋いちごのソースをソフトクリームにミックスした、もこもこフォルムのかわいいソフトクリーム♡また、さっぱりとした味のイチゴをふんだんに使用し、上に恋いちごミックスソフトが乗ったパフェも登場！（パフェは土・日・祝日限定）。



恋いちごパフェ 750円

北斗市中央2-1-5 ☎0138-73-0370
 10:00~19:00 年中無休 P有り
<http://www.hokuto-jolicreer.com>

一木古内町 末廣軒
 ★ 国道228号線
 北斗市 函館市
 消防署



青竹入り水ようかん 1本270円

菓子舗 喜夢良

きむら

十勝産小豆の香りと旨味を最大限に引き出し、程よい練り加減に仕上げた自家製あんを使った夏に楽しみたい逸品。贈答用に「5本入り」（1,550円）、「7本入り」（2,100円）も用意。ほか、良質なもち粉で作った餅に大豆きな粉をまぶした「木の間餅」もこの時期は冷やして味わうのがおすすめ。



木の間餅 1個180円

七飯町本町4-5-20 ☎0138-65-3571
 8:30~19:00 不定休
 キャッシュレス決済利用可



新食感の昆布スナックなど
漁火通り沿いの社屋で直売開始



株式会社 三海幸

さんかいこう

同社社屋で直売をスタート。おすすめは、「北のハイグレード食品2020」に選定された「まきまき昆布」(32g入り574円・税別)。昆布しょう油・てんさい糖などで味付けした道東産・棹(さお)前昆布をスティック状に巻いて焼き上げ、食べやすい一口サイズにカット。パリパリ、サクサクの軽やかな食感が楽しめる。

函館市日乃出町1-20

☎0138-31-7101

直売所9:00~18:00(平日)

<https://www.sankaikou.com/>



事務所や店舗、イベントにも
「飛沫防止パネル」発売



キョーツー株式会社

新型コロナウイルス感染症対策として塩化ビニル製パーティションの製作・販売を開始。基本サイズは横90cm×縦60cmで、軽量設計で移動もしやすい「スタンド型」が12,000円〜、高さ調節可能な「吊り下げ型」が10,000円〜(施工料別途)。ニーズに合わせたオーダーも受け付け、サイズにより価格は変わる。※価格は各税別

問い合わせ(相談・見積もりのみ可)

キョーツー(株) ☎0138-88-6623または

(株)函館自動車整備センター ☎0138-49-5650

今年も夏限定パフェ登場
「ハワイアンパフェ」で南国気分



パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

定番から季節限定まで多彩なパフェが人気の同店に夏季限定パフェが登場。おすすめはココナッツアイスに5種類のフルーツを盛り付けた「ハワイアンパフェ」(850円)。さっぱりとした味わいで、ブルーハワイソースとマンゴーソースがトロピカルな気分を誘う。ほか、「デラックス氷」(800円)など夏だけのスイーツが勢揃い。

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607

平日15:00~22:00、

日曜・祝日12:00~22:00

(食事21:00L.O.) 月曜定休

分煙 P有り



大規模リニューアルオープン
打席からの臨場感アップ



ゴルフガーデン・アクシス

グリーンを5カ所に増設し、天然芝面積を100ヤード付近まで拡大。照明増設により夜間視認性が向上し、ボールやマットなど、打席回りの一新した。打席は1、2階計70席で、料金は60球500円、平日のみ2階席は90分間の時間貸し(男性1,500円、女性1,000円)も可能。新たに現金チャージ式のICカードも導入した。

北斗市追分4-6-7 ☎0138-49-4445

月曜 12:00~22:00

火~金曜 6:00~8:00

10:00~22:00

土曜 6:00~22:00

日曜・祝日 6:00~20:00 P有り



土・日曜限定でランチをスタート
自慢のチーズメニューを味わって



CCCチーズチーズカフェ 函館店

昨年末にオープンした話題のチーズ料理専門店がランチを開始。おすすめは「ふわふわの無重力チーズオムライス」(ミニサラダ付き・1,290円)や「とろ〜りチーズとジューシーハンバーグのグリルプレート」(1,200円)などこだわりのチーズをたっぷり使用し、SNS映えも。ティラミスやフォンダンショコラなどのデザートも楽しめる。※価格は各税別

函館市本町8-11 シャインズプラスビル1F

☎0138-86-7303

11:30~14:30※土・日曜のみ

18:00~24:30(各30分前L.O.)

日曜夜定休 喫煙可

提携P1時間無料 クレジットカード利用可



心躍る雑貨やインテリアで
“おうち時間”充実させて



インテリア雑貨 Mi・Casa

ミ・カーサ

センス光る室内インテリアから北欧風のキッチン用品、遊び心ある文房具まで、オシャレな雑貨やかわいらしい小物がずらりと並ぶ同店。子供にも優しい木製のおもちゃや洋服などを揃えるキッズコーナーも人気。大切な人へのプレゼント選びはもちろん、自分へのご褒美に、豊富なアイテムからお気に入りを見つけて自宅での時間を彩りませんか。

函館市末広町20-6

もとい坂フラット1F

☎0138-27-8188

11:00~17:00 月・木曜定休

P有り <https://mi-casa.shop>





TOMMY HILFIGER

トミーヒルフィガー デニム財布・カードケース・キーケース入荷

HUNTING WORLD NEW YORK



ハンティングワールド
ハンドバッグ
当店通常価格35,000円の品 **32,800円**



ザ・ノースフェイス
Tシャツ
4,600円

**新商品
続々入荷中!!**

こんにちは、セレクトショップCREAです。
コロナウイルスの影響でアメリカからの直輸入品の入荷が長い間ストップしていましたが、やっと少しずつ入荷してまいりました。今回入荷したアイテムは夏にオススメのバッグやアクセサリー等が勢ぞろい。また、限定のお財布やキーケースも入荷しております。今回特にオススメなのは、コーチのデニムトート! 収納力も十分でたくさん物を入れてしまっても大丈夫! シンプルだけど飽きないデザインも人気の秘訣。毎回入荷する度に即売のアイテムですので、気に入った方は是非一度ご来店ください。

CREA NEW LINE UP!!

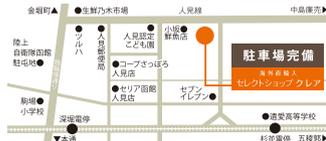
COACH NEW YORK

- コーチ 2つ折り財布 当店通常価格29,000円の品 **24,800円**
- コーチ ウェストポーチ 当店通常価格59,000円の品 **22,800円**
- コーチ トートバッグ 当店通常価格48,000円の品 **24,800円~**
- コーチ スマホケース 当店通常価格39,000円の品 **12,800円**
- コーチ ショルダーバッグ 当店通常価格65,000円の品 **24,800円**
- コーチ キーケース 当店通常価格16,000円の品 **13,800円**
- コーチ 3つ折り財布 当店通常価格21,000円の品 **17,800円**
- コーチ 2way ショルダーバッグ 当店通常価格59,000円の品 **19,800円**
- コーチ ハンドバッグ 当店通常価格98,000円の品 **32,800円**



日本流通自主管理協会(AACD) 会員企業(会員番号R-0145)

海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
TEL.0138-30-3211
■営業時間 / 10:00~18:30 ■定休日 / 火曜日



詳しくはホームページをご覧ください。 direct.com 検索

Direct Import Select Shop **CREA**

Direct Import Select Shop **CREA**

Direct Import Select Shop **CREA**

MAINICHI
新毎日

×
小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 4,173円

月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう! 新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

くん
ぶり燻

ソネ食品株式会社

北斗市七重浜1-2-1 ☎0138-49-4662(代)
<http://www.sonefoods.com/>



■ ■ ■ ■ ■
記録的なイカの不漁が
新分野開拓の転機に

函館近海で取れるスルメイカを主原料に、イカ塩辛、イカ三升漬け、燻製さきイカや、松前漬け、ホタテ燻などを手掛ける水産加工会社「ソネ食品」。生鮮珍味と乾燥珍味、小規模ながらそれぞれの製造ラインを持ち、地元産にこだわった製品作りを続けている。近年、渡島管内のイカの漁獲高は下降線をたどり記録的な不漁に。原料の入手が難しくなり、一部の商品の生産縮小や停止をせざるを得ない状況に陥った。追い打ちを掛けるように世界規模でもイカが不漁に。多くの同業者が価格高騰、原料不足に悩まされている中、水山康平社長がいち早く着目したのは、渡島管内で飛躍的に漁獲が増加している天然ブリ。漁獲量に回復の兆しが見えないイカに見切りをつき、「新分野の商品は一番初めに商品化する」と意図がある」と2017年、他社に先駆けてブリの加工食品開発に踏み切った。完成した「ぶり燻」は、東京にある北海道のアンテナショップ、道内の土産店でも好評を博し、今年4月にスタートした本州の大手コンビニエンスストアでのテスト販売も売れ行きは上々。本州の市場で高評価を得て、ブリ商品は同社の主力商品として急成長を遂げている。



ソネ食品株式会社 代表取締役 水山康平さん

■ ■ ■ ■ 培った技術と経験を糧に 独自の製造法を確立

「ぶり燻」の原材料は南茅部地区産の天然ブリ。水山社長とともに開発の音頭を取った中野伸一工場長は「ブリは脂が多い魚。最初トバ製品を作る要領で作ってみたものの、時間が経つにつれ燻製から脂が出てきてギトギトに。かといって抜き過ぎると今度はパサパサで旨味も抜ける」と話し、加工素材としての扱いにくさに苦心した当時を振り返る。水産加工に携わってきた長年の経験とノウハウを基に、生鮮・乾燥珍味の両方の技術を取り入れ、程良

い脂分を残し素材の旨味を凝縮した味わいにたどり着くまで試作を重ねた。1次加工した冷凍ファイルの状態で行われ、アレルギー物質となるヒスタミンが発生しないよう、解凍には細心の注意を払って鮮度を保つ。季節や天候によって変化する素材の状態を見極め、ほぼ手作業で加工。乾燥の熱源となる木炭は駒ヶ岳産のナラで、燻煙材に使用するおがくずは松山管内の山中に自生するブナ。炭の遠赤外効果で肉質がやわらかく、燻煙が旨味を引き立てる仕上がり。保存料未使用で、未開封であれば常温で120日の長期保存が可能。パッケージにもこだわり、分かりやすいように大きく「ぶり」の文字をあしらっている。

函館産天然ブリを新しい名産品に 商品開発・販売拡大に挑む

■ ■ ■ ■ 新商品を順次考案 他社へも積極的に協力

渡島管内のブリの漁獲高は年によって増減はあるもののほぼ右肩上がりであり、国内でも上位を誇る。2019年の漁業生産高(速報値)でも前年比31%増の6600t超と好漁だが、本州では高級魚として扱われているブリも道南ではあまりなじみがなく、水揚げされたほとんどは商社などを通じ安価でアジア方面へと輸出されている。ここに商機を見出した水山社長の先見力を裏付けるように、「ぶり燻」が完

成した後に、地元でのブリの消費拡大を目的に渡島総合振興局や函館市内5漁協、道漁連、函館特産食品工業協同組合で構成する「はこだて・ブリ消費拡大推進協議会」が発足。現在は渡島総合振興局のバックアップを受け、味付きの切り身を真空パックにした「南北北海道の焼きぶり」などの新商品を順次開発中だ。また、函館市内のマルウメ柴田商店企画の「ぶりふりかけ」を共同で手掛けるなど、後に続く企業への協力も惜しまない。「本州の市場で天然ブリは強い武器になる。状況の変化に合わせて資源を有効活用していきたい」。道南の水産業の将来を見据えた挑戦が続く。



顧客のライフスタイルに寄り添い “最善のサービス”の提供を目指す

株式会社 函館シンオー

事業内容／不動産売買、賃貸物件の管理・運営、保険代理店事業、「ゲストハウス巴.com」の運営
 設立／2011年2月 資本金／3,800,000円
 業種／不動産取引業、不動産賃貸・管理業、損害保険代理業



社長からひとこと

代表取締役 倉内 大志

「人と人のつながり」を大切に、当社は業務を進めています。不動産や保険は、お客さまの人生と深く関わる事業です。お悩みごとのあるお客さまは、ぜひ当社にご相談ください。問題の解決に向け、当社が法律や金融などの専門家につながる“入口”として、最初のステップを踏み出すお手伝いができればと考えております。



土地・建物の売買、賃貸物件の運営・管理を中心に事業を展開する不動産業者。損害保険会社4社の代理店業務と、函館市松風町のインバウンド向け宿泊施設「ゲストハウス巴.com」の運営も手掛ける。“不動産売買や賃貸の契約と、損害保険の存在は切り離せない”の視点から、顧客のライフスタイルに寄り添う不動産取引、保険商品の提案を行っている。「お客さまの目線に立ち、最善のサービスを提供する」を信条とする倉内大志代表は、顧客・利用客の反応や要望に、的確かつ迅速に対応。生活全般の悩みやトラブルを抱える顧客に、法律・建築・保険・金融などの専門家たちとのネットワークを活用し、問題解決のサポートにも尽力している。

函館市亀田町16-34 ☎0138-84-8907

[不動産HP] <http://shin-o.bfnet.jp/>

[ゲストハウス巴.com HP] <https://hakodate-tomoe.com/>



“企業探訪”は函館新聞電子版にて毎週月・木曜日連載中

いつも地域とともに

函館新聞電子版

函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約6万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には

フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp



「一体、どこから片付けたらいいの…」

- ✓ 家族だけじゃ手に負えない
- ✓ 整理の時間が取れない…
- ✓ 大量の不用品どうしよう？



不用品の整理お任せください!

遺品整理

生前整理

価値のあるものは買い取りさせていただき、作業料金から相殺します。可能な限りリサイクル・リユースし、どうしても廃棄が必要なものは提携の指定廃棄業者を通して処分します。



見積り無料!

女性スタッフ在籍

生前・遺品整理の
マイマイ

よろこぶ ろーご

0120-4652-65 (年中無休)

北州市七重浜1-10-40 営業時間/9:00~18:00

**エアコンクリーニング
キャンペーン**

家庭用壁掛けタイプのみ
期間延長!
2020年8月31日(月)まで

家庭用壁掛けタイプ/1台 **10,000円** (税抜)

お掃除機能付きタイプ/1台 上記金額に**+8,000円** (税抜)



※年式・機種・設置状況などによって対応できない場合がございます。
【家庭用壁掛けタイプ】作業時間:約2時間
【お掃除機能付きタイプ】作業時間:上記の家庭用壁掛けタイプの時間に+約1~2時間 ※お掃除機能付きタイプは家庭用壁掛けタイプ10,000円(税抜)に上記8,000円(税抜)を足した料金となります。

五稜郭店限定 「ハコラク見たよ」で
おそうじ本舗ハウスクエアグッズプレゼント!

その他のサービスやオプションもございます。お気軽にお電話ください。

お見積り無料! 土・日・祝日OK!



おそうじ本舗
函館市松陰町25-25



函五稜郭店 **0120-670-080**

入居者様の声

「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勤めてもらって入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日があっても楽しいです♪」 (H様・女性)

「この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入ることなんです。押入れの一番奥まで光が入るの!あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局…歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)



ユートピア川原

入居者募集中

物件仕様
■所在地: 函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造: 鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数: 110戸 / ■築年数: 昭和51年8月 / ■学区: 柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様: 都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費: 3,700円 / ■火災保険料: 18,000円(2年間) / ■駐車場: 1台5,000円 / ■権利金: 賃料の1ヶ月分

1号棟

■賃料: 40,300円~

■専有面積: 57.31㎡

2・3号棟

■賃料: 38,300円~

■専有面積: 45.27㎡

~57.73㎡

2LDK/3DK

~45.70㎡

周辺環境

- ユートピア川原 徒歩5分
- 函館市電「深堀町」停 徒歩5分 (400m)
- 函館市電「五稜郭公園前」停 徒歩5分 (240m)
- 函館駅前 徒歩10分 (800m)
- 国立函館病院 徒歩3分 (240m)
- 柏野小学校 徒歩16分 (1,280m)
- 深堀中学校 徒歩10分 (800m)



【貸主】(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
センチュリー21リード不動産

センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. **0138-26-5533**

〒040-0033 函館市千歳町27番8号

有効期限 / 2020.8.31



お問い合わせ
物件情報など
ホームページ
から♪

収納、保管に困って 利用者募集中 いませんか？

トランクルームで自宅がスッキリ!



レンタル収納庫
ハコハコ

収納は**借りる**
時代です!
室内型の収納庫と
万全のセキュリティで
お預かり致します。

月額
0.5帖 **3,900円** (税込) ~

- 敷金・礼金・仲介手数料0円
- 0.5帖から2.0帖までの収納庫9タイプ、全40室を完備
- 365日・24時間出し入れ自由

只今、無料見学随時受付中です。

お問合せはこちらから! い〜な ハコハコ
フリーダイヤル
0120-17-8585
お電話受付 9:00~18:00(月曜~土曜)
FAX:0138-65-3664 FAX・メールからは
レンタル ハコハコ 検索 24時間受付中
フオレスト企画合同会社 〒042-0933 函館市湯浜町13-11

新システムキッチン トレーシア 発売記念家事らく キャンペーン

7/1 水 ▶▶▶ 9/30 水

ご成約特典
先着20名様

キャンペーン期間中に
ホーローシステムキッチン
家事らくシンクを搭載した
「レミュー」「トレーシア」を
ご購入して頂いたユーザー様に
**「ル・クルーゼ製 鋳物鍋」を
プレゼント!** ※10/30(金)
納品分まで

予約時間

10:00~11:30
13:00~14:30
15:00~16:30

ご予約頂いたお客様優先の
ご案内となります。
2日前までに事前のご予約を
お願い致します。

**Takara standard
タカラスタンダード函館**
TEL 0138-46-9077
函館市桔梗2丁目33-32 受付時間10:00~17:00

タカラ函館ショールーム
駐車場はショールームの前と
異動にご留意しております

〒010-0001 函館市東区
産道 100-100
産道 100-100

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
ためきそば・うどんより一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド お問い合わせ AM10:00~
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び) ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート

◆オープンフロア ◆個室
1卓1時間 **1,000円** 1卓1時間 **1,200円**

雀荘 ジャンハート お問い合わせ AM10:00~
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い 市役所そば) ☎0138-23-4181

この夏に大きく飛躍!

コロナウイルス騒動で遅れた学力を取り戻すチャンス
ライブ授業のほかに、LINEや映像授業、補習等の万全な態勢
受験生はもちろん、中学・高校1、2年生も今なら間に合う!

★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

一斉指導 & 個別指導

◎活動報告 ①全国・全道の受験模試の作問
②全国発売の参考書・問題集の執筆
③北海道公立高校入試分析

◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)
他 / 北海道教育大学卒

社団法人全国学習塾協会正会員 全国私塾連盟正会員 WISE21 代表

進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

ホームページ <http://wwwf.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室 森 教室
本通 4-17-25 グローバルビル 2F 森町上台町 148-1
☎ (0138) 54-2858 ☎ (01374) 2-6515

損保ジャパン
SOMPO 保険の先へ、挑む。

「安心でいたい」
「安全でいたい」
「健康でいたい」
それはきっと、誰もが抱く切なる願い。
そして私たちの願いは、
人々の普通の想いに寄りそう、
パートナーであり続けること。
変化の先を常に予想し
捉えることは、私たちの使命。
「最高品質のサービス」で、
すべての人にお応えします。

保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel:03-3349-3111 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

Aflac

アフラックのことならアフラック専門店へ
あなたの保険、入ったままになっていませんか？

住所変更・名義変更の手続きがしたい

給付手続きはどうしたらいいんだろう？

保障の内容を忘れてしまった

健康に不安があるけど、入れる保険は？

アフラックサービスショップなら
既にご加入の方はもちろん！
ご加入を検討されている方へも
わかりやすく、丁寧に何度でも
ご対応いたします。

「生きる」を創る。
Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎.0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月～金曜日 9:00～18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。
引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

美原↑ 行啓通リ
北海道 北洋銀行
銀行 銀行
五稜郭
公園前電停
丸井今井

←宮前町
★**当店**
中央病院前
電停 函館中央病院

応援します！毎日の暮らし

様々な場面でお役立てください

ショッピング&クレジットカード
テーオーカードローン

《年会費無料》

- ご利用可能額 最大50万円まで(お取引実績により変わります。)
- 金利 実質年率 18.0%(遅延損害金 20.0%)
- ご返済方法 元利定額残高スライド式リボルビング払いまたは一括払い
- ご返済額 月々5,000円より
(ご利用残高により毎月のお支払額が変わります。)
10万円ご利用の場合 返済期間25ヵ月 返済回数25回
- 担保・保証人 不要

※審査によりお申込みの意に添えない場合がございます。
※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。
※審査にはご本人確認書類が必要となります。

ご利用は お近くのコンビニ・銀行ATMで
ご利用1万円では100円、2万円以上では200円のATMご利用手数料がかかります(税別)

はじめての方でも専門スタッフが親切丁寧にお答えいたします
まずはお気軽にお電話ください

TEL 0138-32-0707

函館市梁川町10-25 テーオー6階 営業時間/10:00~19:00

お電話でもお申込OK!!

Tw. テーオー HEART TO HEART
[函館本店] 函館市梁川町10-25
株式会社テーオーデパート
登録番号 北海道知事(2) 渡第00884号
日本貸金業協会会員 第005998号

*ご契約内容をご確認ください。*ご利用は収入と支出のバランスを大切に無理なく計画的に



- よしっ、自衛官になるっ!!
- 自衛隊って...
こんなとこだよ ↓↓
1. **公務員**として安定した給与をもらえます!
 2. **衣食住**かかりません!
 3. いろんな**免許**とれます!
 4. たくさんの**仲間**に出会えます!
 5. あなたに合った**いろんな仕事**があります!
 6. **福利厚生**、充実してます!

受験種目	受付期間	採用試験日
自衛官候補生 (任期制)	年間を通じ行ってます。 (詳しくは、下記連絡先までお問合せください。)	
一般曹候補生 (定年制)	7月1日(水) ↓ 9月10日(木)	9月18日(金) ↓ 20日(日)
航空学生 (パイロットコース)		1次:9月22日(火・祝) (2次以降は別示)

— お気軽にお問い合わせ下さい —

自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934
函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



函館・西部地区の函館公園近くに
古民家をDIYリフォームした
ドッグサロン inugoya いぬごや オープン!

わんちゃんに優しいトリミング
負担がかからないよう、スピーディーかつ
安全にトリミングを致します♪



開店記念キャンペーン
「ハコラク見た」でご予約のお客様
全コース **20%OFF**
(8月末日まで)

シャンプーコース **3,000円~**
カットコース **4,500円~**



Dog Salon
inugoya



函館市青柳町15-18
☎090-8088-3490
Eメール/inugoya.hkd@gmail.com
Instagram/inugoya.hkd

送迎はお気軽にご相談下さい

■ 事業所名称 / Dog Salon inugoya ■ 動物取扱業の種別 / 保管 ■ 登録番号 / 北海道第021920279号
■ 登録年月日 / 令和2年1月20日 ■ 有効期限 / 令和7年1月19日 ■ 動物取扱責任者 / 加藤 裕

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は、北京・上海・江蘇・広東。同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか? 日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

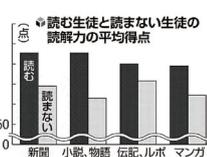
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



読解力低下 本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の進んだこと(教育)的な要因が指摘されている。(教育)関係者による読解力調査、本文記事一面



「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

本・新聞読む生徒 高得点



読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞読む生徒
高得点

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売KODOMO新聞

読売KODOMO新聞
読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ



爪を健康に導くネイリストとして トータルビューティーを伝える

昨年8月に移転リニューアルした「ナトゥーラ」は、エステ、脱毛、まつ毛エクステからリフレクソロジーまで、5人のスペシャリストが在籍するトータルビューティーサロン。ネイリストとして多くの人の手足と向き合ってきた菊地さんが目指すのは、爪の専門家。巻き爪や爪の肥厚化など、生活に支障をきたすほどの悩みを目の当たりにする中で、「美容は健康な土台があってこそ。まず本来のきれいな爪に戻せるネイリストになりたい」と、「ペディグラス巻き爪補正技能検定」をはじめ、一人ひとりの悩みに対応できるよう複数の巻き爪補正技術を取り入れてきた。目立たない器具を爪に取り付け補正しながらデザインネイルを楽しめる「巻き爪補正ネイル」やウオノメ、角質の除去など、見た目の美しさを叶えながら健康な状態に導くメニューもあり、ケアだけを目的に訪れる人も多い。

また、ほかのスタッフと同時施術が可能のため、全身の代謝と関係が深い手足のケアとボディケアを組み合わせ肌質改善に繋げるなど、相乗効果を生み出せるのも強み。「スタッフ全員が知識豊富なので、ネイルに限らず美容の知識を深め、トータルビューティーを伝えたい」と、専門分野の垣根を越えサロン一丸となって客に寄り添っている。



以前北浜町にありました
美容室 Arte (アルテ) が
14年ぶりに美原1丁目に OPEN!!



Arte -アルテ-

オーナー 佐藤 潤

オーナーはニューヨークとアトランタで
修業していた経験あり。

《予約優先》

営業時間/9:30~19:00

定休日/毎週月曜・第3日曜日

駐車場2台

函館市美原1-20-15

☎0138-86-6321



MENU リーズナブルな料金

- カット ¥3,500 メンズ ¥2,500
(シャンプー・ブロー込)
- パーマ ¥4,500~ ●縮毛矯正 ¥8,000~
(シャンプー・ブロー込) (カット別)
- カラー ¥3,500~ ●トリートメント ¥2,800
(シャンプー・ブロー込)

他にもハイライトやヘナカラーなども用意
お気軽にお問い合わせ下さい

設計・施工

対馬建築士事務所 所長 対馬 亮
函館市海岸町6-6-106 TEL0138-87-0272

函館新聞に掲載された写真を
ご希望の方に販売しています。

はこしんフォトサービス

■フォトサービス 価格表

- ◆キャビネサイズ/ハガキ大
12.0cm×16.5cm 400円
- ◆6ツ切り/ノート大
20.3cm×25.4cm 1,700円
- ◆4ツ切り/西洋紙
25.4cm×30.5cm 2,300円

※すべてカラー・税込

■お渡し方法

- ◆函館新聞本社窓口受取
 - ◆クロネコDM便(送料キャビネ4枚まで300円)
 - ◆代引発送(手数料=9,669円未満330円、9,670円以上440円)
- キャビネ5枚以上、6ツ切り、4ツ切りは窓口受取または代引発送のみ
送料=渡島/桧山600円 道外1,000円
※沖縄・離島は別途料金となります。

写真データでの販売は行っておりません。
仕上がりは1週間~10日程度掛かります。
掲載写真でも著作権、肖像権の問題から
提供できない場合があります。
ご了承下さい。
他の印刷物等への転載はご遠慮下さい。

【個人情報について】

提供していただいた個人情報は厳正に管理し、フォトサービスからお客様へのご連絡および発送業務のみに利用いたします。

函館新聞紙面掲載写真は電話又は函館新聞電子版からご注文できます

☎0138-43-2121 受付時間(月~金)
AM10:00~PM5:00
<https://digital.hakoshin.jp/photo/>



五感の全てから癒やしを...

Hair and Make Art less

ヘア&メイク アートレス



今年で10周年を迎えた「アートレス」で話題になっているのが、頭の筋肉をほぐす事により、顔の筋肉を引き上げ元の位置に戻すことができるという『頭筋ヘッドスパ』。頭筋ヘッドスパに使用する製品は「必要な潤いは奪わず、汚れを取り、与える」というケアメソッドに基いたもので、泡立たないシャンプーは新感覚。全ての商品にサクラの花エキスが配合されており、上品でオトナな香りが特徴。スパタイムをさらに癒やしの空間へと導いてくれる。

今までのヘッドスパの 概念を変えます!

頭痛 肩こり 首こり	髪の毛の 立ち上がり ボリューム 不眠・ストレス	美肌 シワ・たるみ	むくみ・冷え 眼精疲労
------------------	-----------------------------------	--------------	----------------

頭の筋肉をほぐし、顔の筋肉を引き上げ元の位置に戻すという技術だからこそ、これらの悩みの緩和へと導きます。

東京で最高峰の
技術を函館で

HIGUCHI認定
頭筋 90分
ヘッドスパ

カウンセリング・ドライ込み

※仕上げのスタイリングは
ドライのみとなります。

通常価格 ¥12,000 (税込)

初回
限定 ¥9,600 (税込)



函館市山の手2丁目53番2号
tel.0138-86-6100
受付/10:00~19:00
(最終18:00まで)
火曜・第1,3月曜定休
http://www.artless-hair.net

携帯からも24時間
ご予約受付中!



山の手温泉 ● アークス ● グルハ
● セブンイレブン ● 函館バス ●
● ダイソー ● 白百合学園 ● 札幌パワ
産業通商

サロン、スタジオ、
セレクトショップ

Beauty Special 夏

ヘアケアやボディケア、
リラクゼーション、ファッション：
この夏のご褒美に、
お気に入りのサロンやショップで
自分磨きとおしゃれを楽しみませんか

美容男子要チェックのサロン

hair salon Isoya
ヘアサロン イソヤ



イソヤでは定番メニューとなった「男前カットコース」の登場から1年、この夏さらに男前に磨きをかけるメニュー「男前プレミアムコース」が登場。今までの「男前カットコース」の内容に鼻の角栓取りをプラスして鼻周り・眉間・額の毛穴の黒ずみや皮脂詰まりなどを集中ケア!「夏に気になるテカリを抑え、自然な透明感へと導きます。ご来店から約2週間後の鼻の角栓取り+眉・額・襟足・耳周りのシェービング付きメンテナンス込みの料金となったお得なコースです。」と同店。

「秘密の黄金比」で似合う髪型に

Anor by AlphaOmega
アノール バイ アルファオメガ



5月にオープンしたばかりの同サロンは、オーナースタイリストの美容師歴30年の知識と経験を生かしたカットが人気。髪の毛量や毛流れを見極め、一人ひとりにとって最適なバランスとなる“黄金比”を作るハサミの入れ方で、時間が経つにつれて馴染んでキレイなスタイルを保つことができるという。髪が伸びてきても崩れにくくカットの回数も減るので経済的にも◎。通常3,500円のカットが2,000円になる「カットモニター」も募集中!

MENU

◆男前カットコース ¥4,500 スタッフ
押し

カット+頭皮診断+オイルクレンジング+
シャンプー+育毛エッセンス塗布+シェービング+男前パック

◆男前プレミアムコース ¥7,260

上記メニュー
+
鼻の角栓取り
(ウォーターピーリング→クレンジング→クレイマスク→保湿)
※メンテナンス付き
2~3週間後に襟足、眉、額、耳周りの毛剃り、鼻の角栓取りも含まれています

イソヤは一人ひとりのご要望に
しっかりと向き合います。

hair salon Isoya

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432

定休日/火曜日・第3月曜日 予約優先
営業時間/9:00~18:00
P有り(店前5台)

五稜郭 ● タワー ● 北海道新聞 ●
中央警察署 ● GS ● 本町交差点 →
← 美原 ● 当店 ●

カットモニター募集中!

ANOR
BY ALPHAOMEGA

カット料金 **2,000円**
通常3,500円→

美容師歴30年のオーナースタイリストが
「秘密の黄金比」でカットします!
現在のスタイルに悩みがあり、解決したいと思っている方は、
ぜひお越し下さい!

※20歳以上の女性限定
※カット前後のスタイル写真をInstagramやブログへ掲載することを了承していただける方
(個人が特定できないようにいたしますので、ご安心ください)
※事前にお電話での予約をお願いします

函館市港町1-23-16
☎0138-42-0558
9:30~18:00 ※予約優先
火・第3月曜定休 P有り

サツドラ ● ↑ 市立
セブンイレブン ● 函館病院
★ トロイカ ●
国道227号線
← 七重浜 ● 万代町 →

13周年記念キャンペーン開催中!

BUONO HAIR SimdySweel for NAIL
ポーノヘア シンディスウィール



今年でオープン13周年を迎えた両サロン。日頃の感謝の気持ちを込め、記念キャンペーンを開催中。シンディスウィールでは、人気の定額制ネイルが8/15まで「ハコラク見た」で、さらにお得な特別価格になるキャンペーンを実施中。また、ポーノヘアでは、新メニューとして以前から要望が多かった『マツゲカール』を導入!「これまでの『マツゲエクステ』と合わせ、より幅広く、お客様のご要望にお応え致します。」と同店。この機会にぜひ足を運んでみては。

3周年キャンペーン実施中!

HAIR SALON milie
ヘアサロン ミリエ



7月8日で3周年を迎えた同サロンでは、夏にピッタリな爽快感が人気の「DEMIクールシャンプー」を使用したお得なキャンペーンを実施中!頭皮をすっきりリフレッシュする炭酸クールスパに、4種類から選べるミントシャンプーが1本付いて2,200円。ほか、人気のフローディアトリートメントにアウトバストリートメント1本付きも3,300円から用意。いずれも7月末までの期間限定なので、早めの予約を!

13th Anniversary

BUONO HAIR & SimdySweel for NAIL

BUONO HAIR 新メニュー マツゲカール
始めました!!

[全員] NEW! マツゲカール **¥3,000**

[ご新規様] マツゲエクステ

●つけ放題 **¥6,000 → ¥5,500**

●60本 **¥3,500** ●80本 **¥4,000**

SimdySweel

「ハコラク見た」で人気の定額制ネイルを
期間限定!特別価格でご提供!! (7/15~8/15)

[全員] 定額制デザインジェルネイル hand&foot
¥11,200 → ¥10,000

[ご新規様] hand&footお持ち込みデザイン
¥1,000 OFF!

定額制ネイル **¥500 OFF!**

※価格は両店とも各税別



ポーノヘア

TEL 0138-43-6333



TEL 0138-43-6334

函館市富岡町3-5-8 営業時間/9:30~19:00
定休日/毎週火曜日・第3月曜日 P有り



3周年キャンペーン

●炭酸クールスパ+シャンプー1本……**2,200円**

●炭酸クールスパ+シャンプー1本+
トリートメント1本+UVスプレー1本…**4,400円**

※4種類のクール感で選べるシャンプー。お好きなものをチョイス!

●フローディアトリートメント……………**2,200円**

●フローディアトリートメント+アウトバストリートメント1本…**3,300円**

●フローディアトリートメント+アウトバストリートメント1本+
マスク1本…**4,400円**



函館市本通1-30-15
tel. 0138-83-5261

10:00~19:00

※日曜・祝日は18:00まで
不定休 P有り

インスタ
やっています♪



産業道路

●まっともっと

●まるとも

●毛スパー★

●本町

#イマドキヘア 透明感のある涼し気スタイル



HAIR MAKE GIZE

蔦屋書店

ヘアメイク ギゼ

蔦屋書店内に併設する同店は、少人数サロンで1人ひとりにしっかりと寄り添い、似合うスタイルを提案。夏本番!!涼し気で透明感のあるアッシュ系カラーやハイライトカラーで夏らしさを演出。ハイライトを入れる事で白髪が伸びても目立たないのでグレーカラーの人にもオススメ。旬の“似合わせショート”や人気のボブヘアで仕上がりがキレイにキマる思い通りのヘアスタイルに。スタイリングの仕上げには人気の「N.」のヘアオイルで無造作な質感、束感をプラス。同店では「N.」シリーズのヘアケア商品も豊富に取り揃えており、購入のみも可能。リフトアップ効果のある“極上ヘッドスパ”もオススメ。日々の疲れで硬くなった頭皮をほぐし血流UP!夏の紫外線やエアコンなどで疲れた頭皮を癒やしませんか。

menu

- cut.....¥3,520
- cut+color.....¥7,700~¥9,900
- エアウェーブ.....¥10,450~¥12,650
- ヘッドスパ.....¥4,400~¥5,500
- TOKIOインカラミトリートメント.....¥3,850
- TOKIOハイパーインカラミトリートメント.....[ホームケア付き] ¥8,800

夏に向けて、襟あしギリギリの「くびれショート」がオススメです。サイドを程よく間引く事で、耳にかけた時にシースルーな涼しげショートになります。
[stylist 餌取]



TOKIO HYPER INKARAMI

www.tokio.tokyo

コンディションを整え理想のヘアスタイルへ…
表面的な「手触りケア」ではなく
髪の悩みを解決する本質的な「髪質ケア」。
圧倒的な強さ、軽さ、持続性、柔らかさをお約束します!



待ってまーす!!



ハイライトを表面に入れて、夏らしく透明感のあるカラーで柔らかく仕上げました。
[stylist 長内]

HAIR MAKE GIZE

ファミリー
マート
入口
蔦屋
書店
入口
当店
入口
駐車場

函館市石川町85-1 函館蔦屋書店内
☎0138-83-6367

受付時間/月 ~ 金 9:30~19:00
土・日・祝 9:00~18:30

※全メニュー施術終了/
平日/19:00 土・日・祝日/18:30
定休日/火曜日

LINEで
気軽に質問して
下さい。



今話題の「ミラクルウェーブ」で若々しく

シェレーヌ エステティックサロン函館店



擬似生体電流「ナノカレント」を肌細胞に流すことで細胞活動を活性化し、コラーゲンの生成を促す「ミラクルウェーブ」。顔の引き締めやシワ・たるみ対策はもちろん、目の周りなどの敏感な部分や全身のケアにも使用可能。血行促進や円滑なリンパの流れをもたらす、デトックス効果も期待できる。低下した身体機能を細胞レベルから再生を促し“若い細胞”へと導く。「ハコラクを見た」で予約すると下記コースが半額になるので、この機会にぜひ。

忙しくてもキレイでいたい女性に

時短美ママ計画



忙しい女性におすすめのセルフまつ毛エクステ。キット付きの講座は1講座90分で無料フォロー講座2回付き。丁寧なカウンセリングで初めての人でも気軽に始められる。また、来店せずに自宅で受けられる「キット付きセルフマツエクレッスンZoom講座」(19,800円)も開始。対面でのレッスンや外出が不安な人は気軽に問い合わせを。「私自身も育児中。一緒にキレイなママを目指しましょう!」と畑瀬代表。

あふれるうるおいを実感!
擬似生体電流「ナノカレント」により細胞活動を活性化!
細胞を良好な状態にすることでコラーゲンの生成を促し、
ハリとツヤのある引き締まった肌に!

ミラクルウェーブ

「ハコラクを見た!」で予約すると半額に!

- ◆フェイシャルコース 通常6,600円→**3,300円**
- ◆ボディ各コース(二の腕・膝下・太もも・お腹) 通常各5,500円→**各2,750円**

CHEZREINE シェレーヌ エステティックサロン 函館店
函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル8階(旧協栄五稜郭ビル)
TEL0138-33-0390 完全予約制

OPEN/月~金 11:00~20:00
土 10:00~18:00
日曜、祝日定休 契約Pあり

アイスタイリスト募集! 詳しくはお問合せ下さい。
8月13日~8月16日はお休みさせていただきます。 当日予約OK!

ネットでもご予約できます | ホットペッパービューティ シェレーヌ函館 | 検索

自分でつけて 自分で直せて
自分で外せるまつ毛エクステで
「時短美ママ」

- ★セルフまつげエクステ体験講座 4,000円 (90分1講座)
まつ毛70本が増えます(片目6束装着)
体験講座のみで、キットは付きません。
(体験講座中にキットご購入の場合はキット代19,580円)
- ★キット付きセルフまつげエクステ講座 19,800円 (90分1講座) フォロー講座2回無料!
安心安全なセルフまつ毛エクステ装着脱着も学びます。
- ★(オンライン)キット付きセルフマツエクレッスンZoom講座
国際セルフまつげエクステ協会代表事前動画レッスン視聴に2回のレッスン、スマホ固定器具や鏡、2~3ヵ月分のキットなどの専用グッズ付き! 送料無料 **19,800円**

ご予約・お問い合わせはメールで!
✉ jibundematuge@gmail.com
女性専門・完全予約制

時短美ママ計画
函館市本町17-2 ガルヌーブ五稜郭3F(なちゅら鍼灸院内)
TEL 0138-53-2255
営業時間/火~金曜10:00~13:00・15:00~20:00
(水・金曜は18:00まで)
土曜10:00~17:00
定休日/日曜・月曜・祝日 P3台あり
https://jibundematuge.business.site

QRコード: HP

美原 | ★ガルヌーブ五稜郭3F
セブイレブン
シエスタ
ミスターロイヤル
ミスター
P3台あり
丸井香井

海を眺めながら、贅沢なひと時を

ミックコスメティック函館



函館駅から徒歩10分。目の前には大森浜の海が一面に広がり、自然のBGMに心が安らぐ開放的な空間で受けられるエステが格別。「『美と健康』をテーマに、お客様一人ひとりに合った施術で美のお手伝いを致します。」と同店。オールハンドでじっくりと揉みほぐし、一度で姿勢矯正されたかのようなボディラインの変化を実感できる『経路リンパボディートリートメント』が好評!同店自慢の手技を、ぜひ一度体感してみてください。

ハコラク限定メニュー

* 経路リンパボディ&フェイシャル

120min ¥14,000 → **¥8,400**



* むくみスッキリ! 美白超音波フェイシャル

70min ¥8,500 → **¥5,100**



* 憧れの美バストに♡育乳ライトケア

30min ¥8,000 → **¥2,727**



* 足と頭の疲れをリフレッシュ! リフレ&ヘッドショルダー

60min ¥7,000 → **¥4,200**



* 輝く美しい歯へ! セルフホワイトニング

8min×2 ¥4,500 → **¥3,000**



上記のキャンペーン価格で2回まで受ける事が出来ます! ※価格は各税別

MIC* COSMETIC
ミックコスメティック

函館市大森町22-2 ☎0138-23-6071
10:00~19:00受付(要予約) 不定休 P有り
<https://www.miccosme.com>



ご予約はこちらから

日頃の疲れはNatulaで癒やす

Esthetic Salon Natula

ナトゥーラ



昭和2丁目にあるナトゥーラでは、日頃の疲れを根本から改善する話題の新メニューを導入!今回紹介する「小顔筋膜トリートメント」は、顔の骨と筋肉の間の水分を動かすことにより血流を改め、筋肉の凝りをほぐし、骨格の歪みの改善にもつながるといふ。通常9,000円のところ、8月までの期間限定で6,500円で試すことが出来る。この機会にぜひ利用してみてください? (今月号の62ページ「SALON FILE」も要チェック!)

オススメ

小顔筋膜トリートメント【70min】

顔の内部の水分を動かすことにより、血流をアップさせ、ほぐす!
ヘッドストレッチ/フェイスストレッチ/デコルテトリートメント/
フェイシャルトリートメント/パック/仕上げ

●通常価格¥9,000 ▶ **キャンペーン価格¥6,500**

ハイブリッドケア【70min】

角質を柔らかくし、機械による角質ケア、ウオノメ、タコのケアが出来るトリートメント。

●通常価格………¥6,050 ▶ **キャンペーン価格¥4,800**

デコルテバストUP【40min】

背中トリートメント/光照射/バストトリートメント/デコルテトリートメント

●通常価格………¥15,000 ▶ **キャンペーン価格¥5,500**

新規ご来店の方、限定!

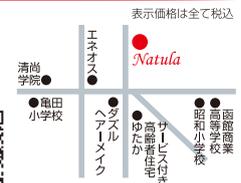
●VIO脱毛
通常価格¥7,500 ▶ **¥4,500**



一緒に働ける方、随時募集中!!

Esthetic Salon Natula
~ナトゥーラ~

函館市昭和2丁目1番25号
TEL 0138-83-5921
受付時間/10:00~19:00
(日祝11:00~19:30)
定休日/不定休



表示価格は全て税込

引き締まったボディで魅せる夏!

Best Body・M



個々の目的に合わせたプログラムで、しっかりとマンツーマンで指導してくれる完全個室のプライベートジム。プロトレーナーの食事コントロールを含めたトレーニング指導により、理想の体型へと導いてくれる。薄着になるこの季節、体のラインが気になる人も“引き締めボディ”を作りませんか? 「本気でダイエット、体づくりをしたい人を成功に導くお手伝いを致します。」と梅川オーナー。3カ月コースに入会すると通常5万円の入会金が無料になるキャンペーンも実施中。

「コロナ太り解消」で魅せボディへ変身!!

TOTAL BEAUTY SALON LuMia 函館店

ルミア



コロナ太りなどで余計なぜい肉が付いてしまった人にオススメのメニューが新登場。「脂肪冷却」、「キャビテーション&ラジオ波」、「バンテージ&ヒートマット」の3種類から選べる“脂肪撃退メニュー”で、たるみやむくんだ体を引き締めて“くびれボディ”を手に入れ、自信が持てる“魅せボディ”へ変身してみては!? 今なら「ハコラク見た!」で通常12,000円のところ初回6,500円で提供する。
※価格は各税別



Best Body・M
Personal Training Gym

完全個室のプライベートジム
人目を気にせず
トレーニングに集中できるのが魅力

今なら3カ月コースをご契約された方

入会金無料!

アナタの体作りを全力でサポートいたします。
目標に向かって一緒に頑張ってみませんか。

パーソナルトレーナー 梅川 雅広



Best Body・M

TEL 090-5222-3237

函館市美原2-3-19
営業時間 / 10:00~22:00 (時間外応相談)
定休日 / 水曜日



*詳しい情報は
こちらへ

選べる脂肪撃退メニュー

まずはお試し
通常価格12,000円 → **6,500円**

各60分 + カウンセリング



私がしっかり
担当させて頂きます
成田 花枝子

- ◆脂肪冷却...気になる部位を冷却し、リバウンドしづらい憧れのボディラインへ
 - ◆キャビテーション&ラジオ波...ポコポコセルライトを撃退し、むくみの緩和、冷え・コリの改善
 - ◆バンテージ&ヒートマット...遠赤外線パウダー配合のバンテージを施術部分に巻き集中デトックス
- 上記の3メニューより、お好きなメニューをお選び頂けます。

人数限定のお得な月額制もございます

光脱毛 6カ月で魅せられる肌に!

○痛みほぼなし! ○2週に1回ペースの施術 ○肌質・毛質を選ばない



ハコラク限定 初回価格

- 背中上部+うなじ
通常価格9,400円 → **7,500円**
- VIO
通常価格16,500円 → **3,000円**
- わき+ひじ下+ひざ下
通常価格17,300円 → **4,000円**

※価格は各税別



函館市桔梗2-14-10

☎ 0120-085-066

10:00~20:00

定休日 / 日曜・祝日 P3台有り

質問やご予約はLINEからどうぞ



LINE
公式アカウント

モテる男はこの店に集う!!

Deep Black

ディープブラック



常に先端のデザインからHOKTスタイルを作り上げ、今や全国にファンを持つブランド「GINRHYMES」や、海でも街でも上下着るだけでキマる「GORI'Z」など、派手目のファッションブランドを販売する若者向けのショップ。スニーカーは「Supreme」(シュプリーム)「JORDAN」(ジョーダン)といった人気ブランドの品揃えが豊富で「レアスニーカーなど買い付けの代行も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい!!」とオーナー。ほか、年中人気の日焼けマシンはベッド型とフェイス型を設置し、気分分で使い分けられる。

NEWアイテム続々入荷!

SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ



この夏のトレンド、注目のシアー素材やエアリーなシルエットがかなう優秀アイテムがずらり。着るだけでオシャレにキマる麻素材のワンピースや大胆なアシンメトリースタイルのワンピースなどが多数入荷。キレイ色のインナーに大人っぽい抜け感のあるシームレス仕様のラフパンツを合わせた旬なスタイルもオススメ。夏のコーディネートのポイントとなる新作のピアスやバングルを始め、1点物のバッグや靴なども多数用意しているので早めのチェックを。

日焼けマシンご利用料金表

AFFINITY 950 ULTRA POWER ベッド型 19700W		スタッフコメント
TIME	料金	ハログランブ20発搭載!
15min	¥3,000	褐色の肌を短時間でカラーアップさせます!
20min	¥4,000	厚用日焼けユニット、うなじ日焼けユニットにより、日焼けが楽しめます。
30min	¥5,000	
40min	¥6,000	

TROPIC 75 <HYPER FACE> フェイス型 8000W		スタッフコメント
TIME	料金	高出力のハイプレッシャランプを使用した
15min	¥1,500	強力フェイシャル用マシン!
20min	¥1,800	一番目立つ顔を日焼けしたい方におすすめ!
25min	¥2,100	< 初級者~上級者 >
30min	¥2,400	

当店の価格はジェル/バスタオル/フェイスタオル/シャワー消費税込みの料金です。アフターローション/ドライヤーなども無料光景!! 不明な点などがございましたら当店スタッフまでお気軽にお申し付け下さい!! 尚、顔に黒く焼こう!

初回の方のみ「ハコラク見た」で30%OFF!!

Deep Black

ディープブラック
函館市本通1-30-15
☎0138-76-6250
☎090-1644-4070
12:00~20:00(予約で時間外も可)
不定休 P有り

GinRhymes®

洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

取扱い
ブランド

Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間 / 10:00~19:00
無休 P有り

函館市
北十市

トイザらス
石川
なか明
ジュエリーかまた

美原
産業道路
土原

I'm Professional **クルマのことならロータスクラブへ**
 ロータスクラブは、全国1,650店の自動車整備ネットワークです。



QRコード
店内店舗検索

毎月定額 **新車生活**
楽がえレンタカー
 RAKUHO RENTACAR

人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 钣金・塗装

【全日本ロータス同友会 函館支部】

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 有限会社ガレージサンディ
- 株式会社財津自工
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 有限会社カーショップニシノ
- 函館タクシー株式会社
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138) 22-1171 函館市大手町3番15号
 (函館自動車工業株内)

ロータス入会受付中! 整備業者の皆様へ
 「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」

ロータスクラブ 検索

SUVの枠を超えていく
洗練されたスタイル。



ハリアーは生まれ変わった。たくましく、よりエレガントに。

NEW HARRIER Debut!

■新型ハリアー G "Leather Package" (ハイブリッド・2WD)
 車両本体価格/4,317,600円

車両本体価格帯
 ■ガソリン車/3,023,000円~4,447,600円
 ■ハイブリッド車/3,613,000円~5,057,600円

Photo: G "Leather Package" (ハイブリッド・2WD)。ボディカラーのプレジンスブラックパール(219)。(55,000円)はメーカーオプション。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間/9:00~17:30 **お客様相談電話番号** ☎フリーコール **0120-46-2141**
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
 ※車両本体価格はタイヤ・パンク緊急修理キット、タイヤ交換用工具の価格です。
 ※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

新車・中古車 乗り換えフェア! 開催期間 7/15 Wed ~ 7/31 Fri

オートローン 特別低金利
 ご契約いただいたお客様限定

新車 2.2%金利
中古車 2.5%金利

期間限定の特選中古車!
SUZUKI H31年 ジムニーXC 4WD

230万円 (税込)

リ済別、登録費用別、4WD、AT車、ナビゲーション、ETC車載器付、ジャングルグリーン、0.3万km、積付済

●表示価格は車両本体価格(令和2年7月現在)です。

車がもらえるカーリース スマートリース

新車の軽自動車が **1万円** から乗れる!
 月々コミコミで **1万円** 台から

車両代 登録費用 各種税金 自賠責保険料 車検基本工賃 オイル・エレメント交換代

未来につながるエコライフをトータルサポート
Kadoc 株式会社 カドック
 函館市花園町16番20号 営業時間/9:00~17:30(受付17:00まで) [年中無休(年末年始は除く)]
 お問い合わせ TEL **0138-35-5211**

一宮山 産業道路 ●旧吉文番 至湯川町
 ビューティーサロンわたた

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取ります。

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま **0120-112-960** LINEで無料査定

函館市西桔梗町818-17
インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店
 ※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

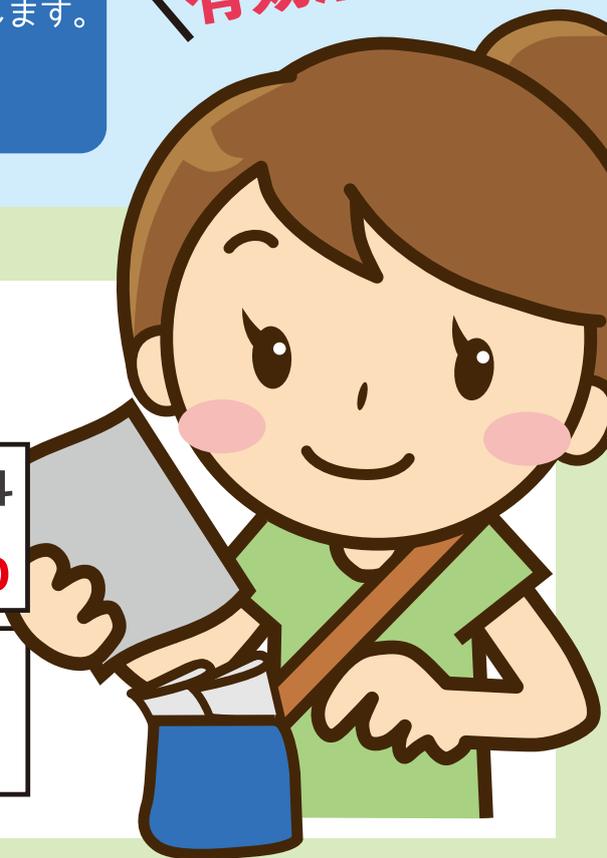
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



函館ファミリー歯科

函館ファミリー歯科がこのほど榎本町に新築移転した。待ち時間や診療期間を短縮できるよう診療台を以前より1台増設。新しい機器設備を導入し難しい症例にも対応する。鈴木裕仁院長は「頼られるホームドクターを目指しています」と話し、リラックスして治療が受けられるアットホームな環境づくりを心掛け、患者とのコミュニケーションを重視。スタッフとともに技術向上に努めている。

函館市榎本町23-20 ☎0138-83-5266

診療時間／10:00～13:30 15:00～19:00(日曜は18:00まで) 予約優先
休診日／金・土曜・祝日



湯川町から榎本町へ移転
地域密着の歯科医院



函館新都市病院

函館新都市病院は消化器内科の外来をこのほど開始した。国立病院機構函館病
院の消化器内科専門医、久保公利医師が診療にあたり、内科系疾患のある患者に
対応できる体制を構築。病院同士の連携を深め、備わっていない機能を補い合う
ことで、総合的な医療の提供につなげる。診療は抗血栓療法を行う患者や薬の影
響などによる消化器系疾患に対する内視鏡検査のほか、ピロリ菌検査などを行う。

函館市石川町331-1 ☎0138-46-1321

診療時間(消化器内科)／水曜13:00～16:30
※希望があれば土曜午前も検査可能



消化器内科外来を開始
国立函館病院と連携



函館中央病院

函館中央病院はこのほど、心筋梗塞などの治療で使用する新しい血管撮影装置
を導入した。少量の造影剤で血管の状態がきれいに見え、低い放射線量で1度に
縦横2方向の高画質な撮影が可能。被ばく線量がほぼ半減し、透視時間も2～3
割ほど短縮される。同院では「検査時間短縮は患者さんの負担軽減になる。検
査件数を増やして治療できる患者さんを増やせれば」と期待を寄せている。

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)



血管撮影装置を導入
検査時間を短縮

アトピー性皮膚炎について



函館中央病院

皮膚科

山口 泰之 医長

「アトピー性皮膚炎」に対して、どのような印象をお持ちですか？アトピー性皮膚炎は、患者さんの数が多く、また慢性的な経過をたどる非常に有名な皮膚病であるため、玉石混淆うしせきこんごうな情報が氾濫しており、正しい情報を見つめるのは至難の業です。病気を治療するには、病気に対する正しい理解が重要です。そのため、今回アトピー性皮膚炎という病気の捉え方、治療方法に関して書か

せていただきます。遺伝するアレルギー症状を「通常とは異なる」という意味のギリシャ語で「アトピー」と呼び始めてからおよそ100年、以来さまざまな皮膚科医が研究を続けています。病気の成り立ちの詳しい部分には未解明な部分もありますが、①皮膚のバリア機能が弱い肌質②アレルギー反応を起こしやすい体質によつてさまざまな症状が引き起こされていると理解しても良い

と思います。皮膚は体の一番外側にあり、外界から体を守る役割をしています。皮膚のバリア機能が弱いと、外からさまざまな物質が侵入してしまいます。アレルギー反応を起こしやすい体質であるアトピー性皮膚炎の患者さんは、侵入した異物に対して過剰に反応してしまい、反応した皮膚が炎症を起こします。皮膚が炎症を起こすと皮膚がかゆくなったり赤くなったりツユが出たりします。そのため、アトピー性皮膚炎の治療には、炎症を抑えるために抗炎症薬（ステロイド）が必要です。そのほかに、皮膚のバリア機能を強くするために保湿剤、皮膚を引っかいてバリア機能を壊さないようにかゆみ止め（抗ヒスタミン薬）も使用します。異物が入ってこないよう皮膚を清潔に保つこと、しっかりと掃除をすることも大切です。また、近年かゆみを起こす物質を抑える特殊な飲み薬や注射の薬も開発されました。アトピー性皮膚炎でお悩みの方は、一度皮膚科を受診してみてください。

略歴 平成25年、北海道大学医学部卒業後、市立小樽病院、北海道大学病院、KKR札幌医療センター、市立釧路総合病院勤務を経て、令和2年、函館中央病院皮膚科医長に就任。日本皮膚科学会皮膚科専門医。



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

■診療科目/内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全26科目

■受付時間/8:30~11:30、13:30~16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。

■休診日/日曜・祝日・年末年始



手のしびれ^{しゆこんかん}手根管症候群



こが整形外科クリニック
古賀 弘道 院長

手足のしびれで受診する患者さんは大勢いらっしゃいます。しびれは自覚・主観的な感覚で客観的な評価は困難です。実態は、ジンジンした異常感覚や感覚がない・鈍い以外にも筋肉痛などの痛みや運動障害をしびれとして訴えられる方もいます。神経の異常が原因でしびれが出現する疾患は実に多岐にわたります。脳梗塞や脳出血では片麻痺（体半分の知覚運動障害）が発生します。全身性の病気が原因

で全身の神経障害を来すものとして、糖尿病の多発性神経炎は有名です。首が原因で生じる頸椎症性神経根症は肩こりや首の痛みがあつて首を傾けると手指にしびれや痛みが走ったり、手指の動きに障害を生じます。手には3つの末梢神経があつて、橈骨神経は手の甲の感覚と手首や指を伸ばす筋肉を支配し、尺骨神経は薬指の小指側半分と小指の感覚、指を開閉する筋肉（骨間筋）を支配します。

略歴 佐賀医科大学卒業後、久留米大学整形外科教室に入局し同院麻酔科、門司労災病院整形外科、聖マリア病院整形外科、福岡県立柳川病院整形外科、亀田病院整形外科などの勤務を経て、平成9年9月、こが整形外科クリニック開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

そして正中神経が障害される代表的疾患である手根管症候群は、手のひら側にある横手根靭帯と骨に囲まれたトンネル（手根管）内で正中神経が圧迫され障害を受ける疾患です。正中神経が支配する手のひら側の親指から薬指の親指側半分のしびれが生じて、小指と薬指小指側の感覚が正常であるのが特徴です。最初は夜中に手がしびれて手を振ると楽になる程度ですが、進行するとしびれがひどくなつて親指の付け根の筋肉が痩せ、つまみ動作が困難になります。手の使い過ぎや骨折などによる手首の変形、むくみが出る妊娠中や更年期、甲状腺機能低下症、糖尿病、アミロイドーシスなどの病気が原因となることもあります。

治療はまず手や手首の安静です。装具で固定することもあります。ビタミンB12や手根管内へのステロイド注射も有効です。これらの治療で効果がなく筋肉の萎縮や日常生活に支障が進行してくれば横手根靭帯を切り、正中神経の圧迫を取り除く手術を行います。



こが整形外科クリニック 函館市時任町23-9 ☎0138-54-0020

- 診療科目 / 整形外科、リハビリ科、リウマチ科
- 診療時間 / 月・火・木 9:00~13:00、14:00~18:00、水 9:00~13:00、14:00~17:00（予約診療）
土 9:00~13:00 ※受付は各終了30分前まで
- 休診日 / 日曜・祝日



認知症の予防



亀田病院 分院 亀田北病院
宮澤 仁朗 院長

認知症の患者数は2012年の厚労省の調査で462万人と
言われ、さらなる増加が予想さ
れています。認知症の原因はさ
まざまですが、中でも半数以上
を占めているのがアルツハイ
マー型認知症です。今回はアル
ツハイマー型認知症の予防の中
心にご紹介します。

実はアルツハイマーが発症す
る20年以上前から原因物質と
されるアミロイドベータたんぱくが
脳に多く蓄積されることがわ

かってきました。現在アミロイ
ドPETイメージングという核
医学検査で発症前に予測するこ
とが可能となってきましたが、
いまだ決定的なワクチンのよう
な予防策は見つかっていませ
ん。ですから皆さんには今でき
る認知症予防策として、次のよ
うな日常生活を意識し実践して
いただければと思います。

最も大切なことは日頃の生活
で脳を使う、脳に刺激を与える
ことです。なるべく相手と顔を

略歴 昭和62年、札幌医科大学卒業後、同大神経精神医学教室に入局。同大付属病院、伊達赤十字病院、ときわ病院を経て令和2年4月、亀田北病院に院長として着任。平成23年4月から4年3カ月、TV番組でレギュラーコメンテーターを務めた。日本精神神経学会精神科専門医。

突き合わせて会話をすること、
いろいろなことに興味を持ち人
間関係を広げ交流することが重
要と言われています。散歩のよ
うな少し汗ばむ程度の有酸素運
動も有効です。特にしりとりや
暗算をしながら同時に散歩する
といった「ながら運動(デュアル
タスク)」がおすすです。糖尿
病や高血圧のような生活習慣病
が認知症のリスクを高めますの
で、かかりつけ医の先生のアド
バイスに従い病気を上手にコン
トロールすることも重要です。

食習慣では、バランスの良い
食事を取ることはもちろんのこと、
青魚のDHAやEPA、カ
レーライスに含まれるクルクミ
ン、赤ワイン(お酒が飲めない
方は野菜ジュース)に豊富なポ
リフェノールなどがアミロイド
ベータたんぱく質の蓄積を防ぎアル
ツハイマーの予防となります。

最近の研究では睡眠中にアミ
ロイドベータたんぱく質などの老廃物
が排泄されることも分かっています。
良い睡眠が重要なア
ルツハイマーの予防因子として
注目されています。夜更かしは
厳禁です。



亀田病院 分院 亀田北病院

函館市石川町191-4 ☎0138-46-4651(代) <http://www.hakodate-kameda-hp.com>

■診療科目/精神科、心療内科、内科、リハビリテーション科、放射線科
■診療受付時間/8:45~11:30、13:00~16:30
■休診日/土・日曜・祝日(精神科、もの忘れ外来は初診の場合は問い合わせの上、来院を)



ワクチンで予防出来る がんがあります



五稜郭ファミリークリニック小児科

石坂 仁 院長

公費負担で接種出来るワクチンの中に、がんを予防するワクチンがあります。その一つが子宮頸がんワクチンです。

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しています。HPVは性交渉で感染することが知られています。しかし多くの場合、免疫によって排除されますが、感染が繰り返されると発病に至ります。子宮頸がんは若い女性の罹患するがん

の中では乳がんに次いで多く、女性の100人に1人が生涯のいずれかの時点で子宮頸がんにかかるといわれています。年間9000人前後の人が子宮頸がんにかかり、27000人も人が亡くなっています。

HPVには複数の型があり、日本人に多い一部の型を予防するワクチンが接種出来ますが、接種しても定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。ワクチンは初めての性交渉前に

略歴 昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷総合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年、五稜郭ファミリークリニック小児科開院。

接種することが望ましいと考えられ、日本では小学校6年生から高校1年生相当の女子が対象年齢となっています。

日本では報道されていませんが、オーストラリアにおいて子宮頸がんワクチンは80%近い接種率です（日本では現在1%未満）。その成果として今年、子宮頸がんはまれながんとして認定される予定です。子宮頸がん撲滅のためには男子のHPV感染の減少も必要とされ同国では男子にもワクチン接種が行われています。

これほどの成果を挙げているワクチンですが、日本ではその安全性が疑われています。このワクチンの定期接種は世界で80カ国近くにも上ります。残念ながらワクチン接種が積極的に推奨されていない日本では子宮頸がんによる死亡率がここ10年の間に5〜6%上がったという報告があります。今一度、子宮頸がんワクチンの接種の是非を家族で話し合ってみてください。



五稜郭ファミリークリニック小児科 函館市柏木町11-10 ☎0138-31-6660

■診療科目／小児科、アレルギー科

■診療時間／月・火・木・金 8:45～12:00、14:00～18:00 ※木曜14:00～は乳児健診
水・土 8:45～12:00 ※ワクチン接種は随時(前日までの予約制)

■休診日／日曜・祝日



今こそ口の健康に 気を付けましょう

昨今、新型コロナウイルスにより生活様式が変化している方も多いと思います。ウイルスをはじめとする感染症予防のために重要なことは、体を清潔にすることです。清潔な体の表面に病原菌は感染しにくいのです。しかし、手や体、髪を洗うことは心掛けていても、口の中を清潔にすることを忘れていませんか？ウイルスの感染は、鼻や口、目から起こります。

口の中が不潔だと口に入ってきたウイルスが感染しやすくなります。口に住んでいる細菌が出すタンパク分解酵素は、ウイルスが粘膜細胞の中に感染することを促進します。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素を持っていきますので、これらの細菌の数を減らすことが重要です。口の中を清潔にし、健康に保つことはウイルス感染の水際対策の1つなのです。

ウイルス感染への有効な対策は、体の免疫力を低下させないことです。口が不潔な方、特に歯周病にかかっている方は、食事のたびにたくさん口の細菌が腸に運ばれるため、腸内細菌のバランスを崩し、全身の免疫力が低下することにより、感染症や全身疾患の発症リスクが高まりますし、誤嚥（ごえん）（食べ物や唾液が誤って気管に入ること）した場合にウイルス性肺炎のリスクも当然高くなります。

また、歯茎に住む歯周病菌は血流に乗って全身を駆け巡り、体のあちこちに炎症を起こし、その結果、体の免疫が乱されてウイルス感染による炎症症状が進みやすくなってしまいます。

以上のようなことを防ぐため手洗い・うがいに加えて、口のセルフケア（ご自身による丁寧な歯磨き）と、セルフケアのみでは全ての汚れを取るのには非常に難しいため、定期的なプロフェッショナルケア（歯科医院での専門的クリーニング）も行ってください。



西巻デンタルオフィス五稜郭
西巻 仁 院長

略歴 平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 <http://www.shujinkai.jp/>

■診療科目／歯科
 ■診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00、14:30～19:00 木・土 9:30～13:00
 ■休日／日曜・祝日





訪問介護の役割

～介護保険制度の本質「自立支援」を理解して～

株式会社 函館介護支援研究所
まるもヘルパーST

管理者

丸山 百里 さん

訪問介護とは訪問介護員が利用者のご自宅に直接訪問して入浴、排せつ、食事などの介助を行う「身体援助」、調理や洗濯、掃除、買い物などの「生活援助」を行う「介護保険サービス」です。「ヘルパーさん」の方が一般的には聞き慣れているかと思います。

自宅という身近なところで生活のサポートをするため、利用者さんからすると「家事代行サービス」との区分けが曖昧あいまいになってしまうことがあるようですが、訪問介護は「介護が必要な方が、自分らしく自立した生活ができるように適切なサポートを行う」という介護保険制度の中のサービスですので、自立した生活を阻む「課題」を解決することが仕事となります。掃除や洗濯などの生活援助の部分でも「家事代行」とは違い、利用者さんの身体状況や生活状況の維持・改善及び悪化の防止・予防を目指すために提供されるもので、そのため介護生活の「課題」に関係ない場合は、お

願いされた用事をお断りすることもあります。「これくらいやってくれてもいいじゃない」と思われるかもしれませんが、介護保険の利用料は自己負担分を引いた残りを社会全体で負担していることを思い出していただければ、適切な制度運用のためにも自立支援につながらないことは引き受けられないことを理解いただけるかと思います。

それでは適切な訪問介護の利用はどのようなものなのか？ということですがポイントは、どんな課題をクリアすれば自分らしい生活を送れるのか、「やってもらう」ではなく「どんなサポートが必要か」という意識を持ち、今ある身体機能を生かしながら、出来ないことの手助けを受け、充実した生活を送るために必要なサービスを選択することです。

介護保険制度の本質を理解すると利用方法やその価値が見えてくるかと思います。



株式会社 函館介護支援研究所
まるもヘルパーST

函館市富岡町1-49-5 ☎090-8279-1504

■利用時間／8:00～22:00
■定休日／日曜(相談に応じ対応可能)





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
 副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
 医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



医療法人 亀田病院グループ

診療科目

内科 循環器内科 皮膚科
 呼吸器内科 整形外科 泌尿器科
 消化器内科 外科 リハビリテーション科
 糖尿病代謝内科 形成外科 放射線科
 脳神経内科

函館市地域包括
支援センター 亀田



医療法人 亀田病院

☎0138-40-1500

函館市昭和1丁目23番11号

診療科目

精神科・心療内科・内科・
 リハビリテーション科・放射線科

■もの忘れ相談

亀田北病院
認知症疾患センター



医療法人 亀田北病院

☎0138-46-4651

函館市石川町191番地4

介護老人保健施設

グランドサン 亀田

☎0138-46-3151

函館市石川町191番地4

亀田 日和

☎0138-44-7788

函館市昭和1丁目3番46号

<http://www.hakodate-kameda-hp.com/>

(医) 尚仁会

介護
医療院

竹田病院

内科
小児科
歯科

竹田クリニック

内科・小児科

●平日 / 9:00~12:00
 13:30~17:00
 ●土曜 / 9:00~12:00

◎小児科 / 水曜 午後休診
 ◎内科 / 木曜 午後休診
 ◎予防接種 / 随時予約受付

歯科

○月・火・水・金 / 9:00~12:30
 14:00~18:00
 ○木・土曜 / 9:00~12:30

函館市元町29番21号

内科・小児科 (0138) 26-5811
 歯科 (0138) 26-5813
 介護医療院 (0138) 26-5812



こが整形外科クリニック

【診療科目】

リウマチ科 整形外科 リハビリテーション科

院長 古賀 弘道

診療時間

月・火・木・金	9:00~13:00 14:00~18:00
水	9:00~13:00 14:00~17:00
土	9:00~13:00

予約診療のお知らせ

日頃の患者様の診察待ち時間を少しでも緩和するために予約診療を承っております。

毎週水曜日	14:00	15:30
	14:30	16:00
	15:00	

尚、急患などの場合は急患を優先させていただきます。通常通りの診察も致します。

〒040-0012 函館市時任町23番9号
 TEL. 0138-54-0020 FAX. 0138-54-1288

みなとまち皮膚科

菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

SUDO
Skin Clinic

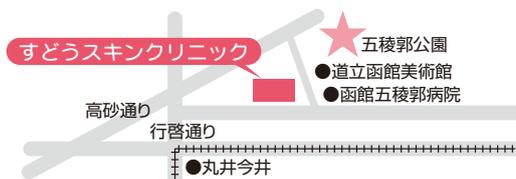
すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間	月・水・木・金曜日	10:00~14:00 15:00~19:00
土曜日	10:00~14:00	
日曜日	13:00~17:00	
休診日	火曜日・祝日	

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 8月13日(木)~8月15日(土)まで夏期休診とさせていただきます。
8月17日(月)から通常診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	MAP
月火 午前9:00~ 正午 水金 午後3:30~ 6:30	
水 午前9:00~午後0:30 午後 休診	
土 午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日	
予防接種・健診	
月火 午後2:30~ 3:30	



「アイチケットアプリ」を左記から
インストールしていただくと、
簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご利用ください。

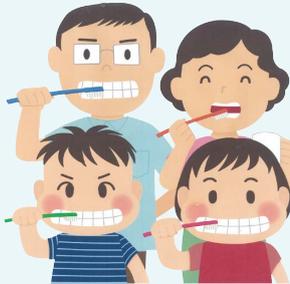


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



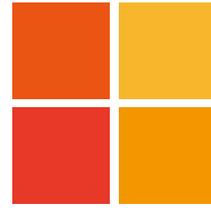
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



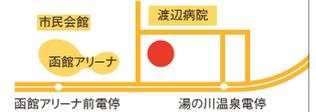
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円^(税別)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



受付時間 月～金 / 9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日 / 9:00～12:30、14:30～16:30

日曜・祝日も診療
年中無休



なかがわ歯科

院長 中川 晃貴

お口の事なら気軽に相談して下さい



診療時間

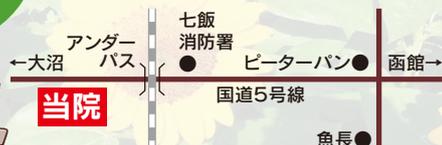
月 / 休診 (往診日)
火・木 / 9:00～12:00
13:30～18:00
水・金 / 9:00～12:00
13:30～19:00
土 / 9:00～12:00
13:30～16:00

休診日 / 日曜・祝日

痛い時や
お困りの時は
臨機応変に
対応します!

亀田郡七飯町字桜町51番地の2

☎0138-66-3133



みさわ歯科口腔外科 クリニック

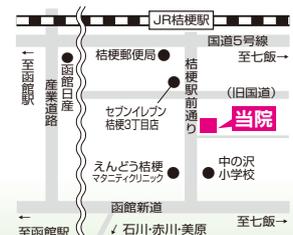
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	●	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
往診も受付



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

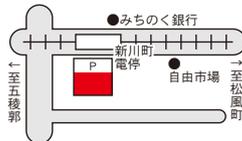
福井 歯科

■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日／日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

夜8時まで

○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、気になる号をネットで購入できます

ご購入は YAHOO!ショッピング

(1冊/手数料込)350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>

医療情報も
充実しています



「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

海外ブランド・インゴットも買い取り可能!!

※社の状況により買い取りできない場合があります。

金・プラチナ 貴金属

不要になった金
プラチナ製品
ございませんか?
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金線メガネ

取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
天皇陛下御即位記念
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金価格高騰! 金が高い!! 今を見逃すな!!!

新品だと更に
査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、
グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など
古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手
記念切手・レターパック
中国切手・印紙
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード



出張買取
郵送買取



今、金貨が
売り時です!!



金貨各種

iPhone iPad
高く買い取ります



酒類
飲まないお酒
ありませんか?



まずは
お電話
ください。



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・象牙・一角(イッカク)・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・
記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・
カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階
(昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(朝花通沿い))
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々相場でも最も高いと思われる
価格で買い取りさせていただきます。
ご面倒でも最後に立寄りください。

B

いろ・は・す
塩れもん

555mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



厳選された日本の天然水に瀬戸内産の海塩とレモンエキスを加えた夏季限定の「いろ・は・す 塩れもん」。レモンのすっきりとした甘さや香りと絶妙な塩加減で、これからの季節の熱中症対策として、おいしく水分と塩分補給ができる暑い夏にピッタリなフレーバーウォーターです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

守る働く乳酸菌

100mlPET 1ケース(30本入り)

3名様



「カルピス」由来の乳酸菌研究から選抜された「L-92乳酸菌」を含む、脂肪ゼロで爽やかなおいしさが特徴の乳性飲料。2013年の発売以来、カラダの中から強くなりたい人の体調管理に役立つ飲料として親しまれ、昨年3月にデザインをリニューアルしました。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

C

キリン
生茶 デカフェ

430mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



まろやかなコクと優しい甘みが楽しめるカフェインゼロの本格緑茶「生茶デカフェ」がリニューアル。茶葉の火入れと抽出温度を見直し、緑茶の香りがより引き立つ味わいに。再生ペット樹脂を100%使用した「R100ペットボトル」を継続採用し、環境にも配慮しています。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク8月号プレゼント」係

【ホームページ】

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2020年8月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

まきまき焼き昆布ギフト&
(25g×2袋)パリポリ焼き昆布ギフト
(24g×2袋)

セット

20名様



厳選した道東産・^{さつまえ}棹前昆布一等級を昆布醤油・てんさい糖・3種の天然ダシで味付けし、サクサクに仕上げた新感覚のヘルシーな昆布スナック。「パリポリ焼き昆布」は薄く軽やかな食感。「まきまき焼き昆布」はかわいらしいスティック状に焼き上げました。

■提供/株式会社三海幸 ☎0138-31-7101



函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

とても
読みやすい
紙面です!

フリー
マガジン

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)

朝刊です!!



- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

六白金星

ろっぽくきんせい

何事も計画通りにいかずストレスがたまる時。焦りから方向転換を考えがちですが、現状維持が問題解決の近道となることを心にとめて。愛情運は、吉凶が分かれる時。良くも悪くも一つの答えが出そう。

- ラッキーアイテム:枕
- ラッキーデー:7/22 8/2,9,11

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

表面的には好調に見えても、内面に問題が山積。不用意な言動がトラブルを大きくするので慎重な言動を心掛けましょう。愛情運はコミュニケーション不足にならないよう気を付けて。金運は、今後のために自分に投資して吉。

- ラッキーアイテム:ハーブ
- ラッキーデー:7/21,23 8/1,8,10

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっぱくとせい

運気は減退、何事も思い通りには進展しなそう。予期できないことも多く発生しますので、慎重な言動が求められます。友人や家族の紹介から良縁の兆しが。第一印象だけで判断しないこと。仕事運は、早急に結果を求めないことが大切。

- ラッキーアイテム:置き時計
- ラッキーデー:7/20,22,29 8/7,9

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしつかせい

運気は緩やかに好転。しかし、状況はまだ未解決の問題が多く、忙しい割には、成果は期待できないので、地固めの時期ととらえましょう。愛情運は◎。一歩ずつ前進できそう。予想以上の収入のチャンスあり。

- ラッキーアイテム:ヘアカラー
- ラッキーデー:7/19,21,30 8/6,8,15

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2020 7月15日[水] → 8月18日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/7月15日～7月31日 後半/8月1日～8月18日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

五黄土星

ごうつとせい

緊張感から解放され一息つける時。友人や家族とスポーツや旅行、会食などで心身ともにリフレッシュして次なるチャンスに備えましょう。対人運も活発なので、友達の友達が友達に。金運は無駄遣いが多過ぎるので注意して。

- ラッキーアイテム:ゴールドのもの
- ラッキーデー:7/23 8/1,3,10,12

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっすいすいせい

運気も整い心身ともに充実したとき。ただ、勘が冴えるので感情的になると大きな波乱を呼びそう。噂話を吹聴したり不満を漏らすと品位を疑われる羽目に。味方を増やして周囲と協力体制で臨みましょう。金運は、臨時収入に期待。

- ラッキーアイテム:財布
- ラッキーデー:7/20,27,29 8/5,7,14

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

策を練ったり技巧を凝らさなくても自然と味方される時。人脈を強い味方につけて運気は上昇。意外な投資話から新たな可能性も。また、同僚や部下など組織の仲間たちとの連携を大切にすると成功への近道。プラス思考で吉。

- ラッキーアイテム:ランチョンマット
- ラッキーデー:7/17,19,26,28 8/4,13,15

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

実績を高く評価される兆し。ただし、良くも悪くも注目が集まるので、「能ある鷹は爪を隠す」の精神で、派手な動きは控えましょう。恋愛運は、モテ期の到来。ただし、自信過剰や有頂天になるとトラブルを引き寄せそう。

- ラッキーアイテム:シール
- ラッキーデー:7/25,27 8/3,14

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しいうもくせい

好奇心を持って何事にも挑戦してほしいとき。スピード感と高い知性が勝負を分ける。ユニークな発想や企画力は目覚ましいものがあり、目上や先輩に実力以上の評価をもらえるかもしれません。金運やレジャー運も上昇。

- ラッキーアイテム:お花のモチーフ
- ラッキーデー:7/17,24,26 8/2,4,13

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

7月9日 グランドオープン

蕎麦と天ぷら

千乃家

函館市栲楼4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

営業時間/11:00～19:00(18:30L.O)
水曜日は11:00～15:00(14:30L.O)
お盆期間は水曜日も19:00まで営業
不定休 PayPay使えます ※価格は各税別

筆村店長 おすすめメニュー

- ◆天ざる 1,300円
・えび(2本)・キス・イカ・ピーマン
・かぼちゃ・大葉・ざるそば
- ◆天井セット 1,050円
・えび・キス・イカ・ピーマン
・かぼちゃ・そば(温または冷)
- ◆2色ざるそば 750円
・ごまそば(海苔)
・靱そば(とろろ昆布)

えび天ぷら(1本) 250円 全メニューにトッピング可能

※写真は全てイメージです



次号 9月号 **8月19日**(水) 発行予定

特集

素材に思いを込めて
もの作りからその先へ

地場の農・水産物に新たな価値を与える6次産業化やブランド化
原料の生産から加工、流通、販売まで一貫して手掛ける事業者に
その取り組みや商品に懸ける思いを聞いた

企画特集

夏のカラダに活力を スタミナ&辛い料理

気分も上がる夏本番、活動的になる反面、暑さ疲れやバテ気味になることも
そんなときに食べたい、スタミナ系肉料理や刺激的な辛いメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/8 / No.136

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田麻里江 畑 匠児
海老田 暁 岸 竜一
制作 古谷 竜彦 坂田 義典
牧野 浩一 奥野 雄太
近藤ひとみ 鳥越 裕子
校正 渡部 貴子 池田 由佳
上村 恵 松本 宏美
佐藤 紀子 高谷 美紀

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2020年7月15日
印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2020年7月15日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>

一人ひとりが、みんなのために 「新しい生活様式」 を実践しましょう。



「新北海道スタイル」はじめよう。

車検



年間車検台数**3,200**台の
実績 安心の整備工場

7月・8月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検で
スーパーセーフティー車検を
期間中ご予約の方に

車検を安く済ますなら
今がチャンス!

なんと!!
コバ割
最大で

12,000円割引



Dr. 輸入車加盟店
輸入車の整備も
おまかせ!



① 初回車検 限定割引 5,000円 割引 新車購入後、最初の車検の方	② 超割2年 730 days 4,000円 割引 車検期限の 2年以上前のご予約で	③ 早割180 180 days 2,500円 割引 車検期限の 6ヶ月以上前のご予約で	④ 早割90 90 days 2,000円 割引 車検期限の 3ヶ月以上前のご予約で	ネット予約で! さらに 1,000円 割引 24時間365日いつでも予約受付中! <small>※スーパーセーフティー車検のみ適用</small>
⑤ 早割30 30 days 1,500円 割引 車検期限の 1ヶ月以上前のご予約で	⑥ 早割7 7 days 1,000円 割引 車検期限の 1週間以上前のご予約で	⑦ ペア割 1,000円 割引 ご家族・友人と ペアでご予約頂くと	⑧ リポート割引 1,000円 割引 前回の車検を当店で 受けて頂いたお車	

スーパーセーフティー車検
ご予約
いただいた方に
BOXティッシュ
5個プレゼント!

さらにお得!
家族予約特典
スーパーセーフティー車検をご家族の車と
2台同時にご予約頂くと**ペア割!**
BOXティッシュ
プラス20個プレゼント!

ネットでかんたん予約
24時間
365日いつでも
予約受付中!

スーパーセーフティー車検を受けられたお客様

次回
(2年後)
の車検まで

オイル交換4回無料!!

※オイル交換は1回につき4ℓまで無料。4ℓ以上の場合は別途かかります。2年車検のガソリン車のみ適用となります。



コバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30 【定休日】火曜日



日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

函館トヨタ自動車株式会社は **ネット・ヨタ道南** と経営統合し

道南全11店舗になりました。

皆様のカーライフをサポートさせていただきます。

昭和店(本社) 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)41-6192	中央店 函館トヨタ 新店舗 函館市昭和1丁目28番12号 ☎(0138)45-1331	松風店 函館市大森町26番16号 ☎(0138)23-0150	本通店 函館市本通4丁目5番12号 ☎(0138)55-1125	湯川店 函館トヨタ 新店舗 函館市戸倉町149番3号 ☎(0138)59-1341	七重浜店 北斗市七重浜8丁目7番5号 ☎(0138)49-5911
八雲店 二世部八雲町東雲町24番地27 ☎(0137)62-3171	江差店 檜山郡江差町柳崎町170番地 ☎(0139)53-6221	木古内店 上磯郡木古内町字新道107番地18号 ☎(01392)2-3343	森店 茅渚郡森町字森川町292番地1 ☎(01374)2-0101	ニューロード店 函館市石川町169番地22号 ☎(0138)46-6193	おクルマの事なら お近くの 函館トヨタへ お越しください。 皆様のご来店を スタッフ一同 心よりお待ちしております。

トヨタ全車種取り扱い! 一部車種を除く

ALL NEW HARRIER

またひとつ、世界を新しく。

新型ハリアー (ハイブリッド車、ガソリン車 各1台)
昭和店にて試乗車をご用意しております。
 試乗をご希望のお客様は事前にご予約をお願い致します。

新登場
New



Photo:ハリアー HYBRID 2.5 Z "Leather Package" (E-Four)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [38,500円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ハリアー HYBRID 2.5 Z "Leather Package" (E-Four 4*)
 6AA-AXUH85-ANXSB(S) <電気式無段変速機> ■車両本体価格 **5,057,600円**

残価設定型 割賦 **らくらくプラン** 月々 **26,000円**
 実質年率4.5%

●車両本体価格	5,057,600円
●ご購入時お支払い額(現金+下取車充当可)	907,600円
●初回お支払い額	29,136円
●月々お支払い額(x48回)	26,000円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	120,000円
●最終月(60回目)お支払い額	2,427,640円
■お支払い総額(割賦販売価格)	5,812,376円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ (一括払い+再クレジット)	2,427,640円

車両本体価格帯 | [ガソリン車] S (2.0L-2WD) 3,023,000円 ~ Z "Leather Package" (2.0L-4WD) 4,447,600円 / [ハイブリッド車] S (2.5L-2WD) 3,613,000円 ~ Z "Leather Package" (2.5L-E-Four) 5,057,600円

アルファード 昭和店にて試乗車をご用意しております。

試乗をご希望のお客様は事前にご予約をお願い致します。

新登場
New



Photo:アルファード 特別仕様車 2.5 S "TYPE GOLD" (7人乗り・4WD) [ベース車両はS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック(202)。

アルファード 特別仕様車 2.5 S "TYPE GOLD" (7人乗り・4WD)

3BA-AGH35W-PFXSK(G) <Super CVT-> ■車両本体価格 **4,526,900円**

残価設定型 割賦 **らくらくプラン** 月々 **25,000円**
 実質年率4.5%

●車両本体価格	4,526,900円
●ご購入時お支払い額(現金+下取車充当可)	696,900円
●初回お支払い額	26,982円
●月々お支払い額(x48回)	25,000円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	116,000円
●最終月(60回目)お支払い額	2,127,640円
■お支払い総額(割賦販売価格)	5,211,522円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ (一括払い+再クレジット)	2,127,640円

【主な特別装備】

●本革巻き4本スポークステアリングホイール+メタルウッド ●専用シート表皮(ウルトラセード®) [パーフォレーション]+合成皮革 ●フロントグリル(スモークメッキ+黒メタリック塗装)/ボンネットフードモール(スモークメッキ)/フロントバンパーモール(スモークメッキ) ほか [「UltraSeede®」,「ウルトラセード®」]は東レ株式会社の登録商標です。

◆1. E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した乗車感・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。●路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ハリアー、アルファードの価格はタイヤ(パンク応急修理キット、タイヤ交換工具)付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号
 (国道5号線沿い)

<https://www.hakodatetoyota.jp>

函館トヨタ | 検索

らくらくプラン 残価設定型割賦

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ



車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。

●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス1月、7月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取りたく場合]の金利(実質年率)は、その時点で弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでの取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1. 走行距離基準 15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当り8円で精算) 2. 内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。