

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# ハコラク

2020 / 9 / No.137

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版  
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

素材に思いを込めて  
もの作りからその先へ



# 新車購入

# 軽四いろいろ

ナンバーワンセットでご成約いただく!

人気の新車が

ご希望の新車に乗れます!

現金 **10万円**  
キャッシュバック!

頭金 **0円**  
月々定額 **1万円**

**10万円**~  
84回(7年リース) ボーナス払い×14回

おすすめ **No.1**

月々定額・低額で新車に乗れる、  
全く新しいマイカーリースプラン  
**ナンバーワンセット**

月々 **1万円**コース  
DAIHATSU TANTO CUSTOM  
4WD 頭金 **0円!** **1.10万円**~  
すべて **コミコミ**



**ボーナス払いなしのプランもご用意!**

すべて **コミコミ**

車両代・車検整備・登録費用・  
自動車税・取得税・自賠責・  
重量税・オイル交換・洗車(車検時)・  
フロアマット・ドアバイザー

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2020年5月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

# あなたならどっちにしますか?

## 車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで  
**「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!**

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、  
「ハコラクを見た」で  
ワイパーブレード  
プレゼント! or  
初回特別5,000円割引  
(スタンダードコースは対象外)

車検予約 早期割引 **3カ月前 2,000円引**  
※車検コースからの割引になります  
その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引  
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

**コミコミ料金**  
オイル交換・オイルエレメント交換  
内外装洗車込 24ヶ月点検

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です  
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

**軽自動車**  
●ムーブ  
●ライフ  
●ワゴンR など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **47,660円**~  
●J-1コース [2回目以降の車検] **52,660円**~  
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **57,660円**~

**普通車 1t以下**  
●ヴィッツ●パッソ  
●パオ●パジェロJr. など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **66,620円**~  
●J-1コース [2回目以降の車検] **73,620円**~  
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **80,620円**~

**普通車 1.5t以下**  
●bB●カローラ  
●アコード●レガシイ など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **77,910円**~  
●J-1コース [2回目以降の車検] **84,910円**~  
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **91,910円**~

**普通車 2t以下**  
●ヴォクシー●クラウン  
●エスティマ●MPV など

●スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **88,170円**~  
●J-1コース [2回目以降の車検] **95,170円**~  
●J-1プラスコース [下回り防錆塗装] **102,170円**~

新車市場 SHINSHUACHIBA  
ペットの旅立ち Thank you my family  
DAIHATSU ダイハツランドビット店  
SUZUKI スズキ副代理店

新館北斗店 函館店

BEST CAR SHOP **J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館  
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。

**TEL.0138-48-5672**  
■営業時間/平日 9:30~19:00  
日曜10:00~18:00  
(定休日 第2日曜・祝日)  
FAX.0138-48-5673  
http://www.j-1one.com/

東久根別駅  
しまむら上磯店 ● トヨタ ● トライアル ●  
●久根別小学校 ● ヤマト運輸 ● ドン・キホーテ ●

ダイハツの看板が目印です

〒049-0111  
北斗市七重浜8丁目12-10

# DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車  市場  
SHINSHAICHIIBA



BEST  
CAR  
SHOP

J-1one

## 福車

**福袋の車版**  
とにかくお得に安く  
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には

なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!**

令和2年9月末まで

(当社規定機種のみ)

## TAFT

4WD G  
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター  
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード  
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体  
価格=合計価格**2,218,689円**

福車価格

**1,980,000円**

## MOVE canbus

X SAIII  
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター  
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード  
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体  
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

**1,850,000円**

「TAFT」ハートプライス   
(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ

ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)

→7年後……据え置き価格 320,000円

「canbus」ハートプライス   
(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ

ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)

→7年後……据え置き価格 310,000円



買い方いろいろ



詳しくはお問合せ下さい。

# ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めて  
ペットの旅立ちをお手伝いします。

一緒に暮らし、癒しを与えてくれたペットちゃんに感謝の  
気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送りする。  
そのセレモニーコンセプトが「ペットの旅立ち」です。

## サービスの特徴

24時間  
受付対応

### 24時間いつでも相談・予約可能

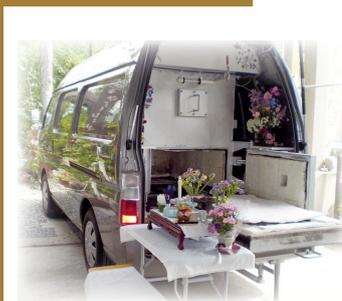
電話でもネットでも必要な時にすぐご相談  
ご依頼頂ける体制を整えております。

完全  
個別火葬

### 安心の完全個別火葬

ペットの旅立ちでご依頼いただいた火葬は、  
ペットちゃん専用の完全個別火葬です。

## 移動火葬車



※火葬車はイメージです

普通の車と変わらないのに、ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載した車です。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅のお近くで火葬を行います。なるべく普段慣れ親しんだ地域でお見送りができるように配慮いたします。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。

## ご利用の流れ

### ① ペットちゃんが亡くなったら

セレモニー、火葬のご依頼、事前のお問合せ、ご相談等、フリーダイヤルへご連絡ください（WEBで空き時間の確認、ネット予約もできます）。

### ② 火葬や葬儀のご予約

火葬や葬儀のプランを決めて、日時や内容、料金の確認をして予約を入れてください。

### ③ ご自宅へお伺いいたします

ご予約いただきました日時にペットセレモニー火葬車で訪問いたします。

### ④ ご自宅でお葬式

ご納棺後セレモニーを行います。ご希望のセレモニーを執り行い、お手向け後ご出棺となります。

### ⑤ 火葬

ご出棺後、お近くで火葬を行います。近隣住民様などにご迷惑にならない安全な場所まで移動して、火葬ご供養させていただきます。

### ⑥ ご返骨

お骨壺に納めまして覆い袋にお包みし、ご返骨させていただきます（プレミアムプランの場合、ご家族様のお骨上げとなります）。

## 自宅で送るペットちゃんのお葬式

※税込み料金

- お引取プラン（ご返骨なし）料金12,000円～
- 個別火葬プラン（ご返骨あり）料金20,000円～

## ..... 体重別プラン料金表

※料金表は一例です

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下 (小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

WEBカード決済できます。



ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが対応致します。



ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

# おたからや 函館五稜郭店 おかげ様で 10周年!!

ハコラククーポン  
**祝・10周年**  
**キャンペーン!**  
**査定額 15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店  
■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2020年9月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

**金相場 高騰中!!**

これで **230,000円** になりました。

**時計**  
 ロレックス  
 ロレックス サブマリーナデイト  
 116613LB  
**1,100,000円** になりました!!

**バッグ**  
 ヴィトン  
 ダミエ ネヴァーフルMM  
**107,000円** になりました!!

**指輪**  
**ネックレス**  
 いらなくなったジュエリー・金歯など  
**300,000円** になりました!!

**金貨**  
 天皇陛下御即位記念など  
 1万円・5万円・10万円各種金貨  
**強化買取中!!**

**その他いろいろ! まだまだ買います!!**

ジッポ、デュボンなど  
 鉄道グッズ  
大判・小判/銀製品/勲章/絵画/掛軸/骨董品/宝飾品/珊瑚・真珠/ブランド香水・化粧品/ブランド食器/携帯電話/ノートパソコン/カメラ/鉄道模型/部品/テレホンカード/ベルシャ絨毯/ブランド万年筆/軍装品/武器/アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保證するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは  
**ちょっと待った!!**

お店によって買取価格が違います!  
 ぜひ一度、当店でも査定させていただきます!

人情査定でやっています。  
 おたからやの買取品目 ▶▶▶

**ダイヤモンド**  
 ダイヤモンドの付いた製品  
 およびルース(石)

**各種ブランド時計**  
 ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種ブランドバッグ**  
 ルイヴィトンやシャネルなど

**金貨・メダル・コイン**  
 記念1万円金貨のセットやブルー、オリンピック記念コインなど

**金券・各種商品券・ビール券・お米券など**

**大判・小判・古銭・勲章**

**カメラ**  
 キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります

**携帯電話・タブレット**  
 捨てちゃうならお売りください

**懐か心のおもちゃ**  
 需要があるので高く買取ります

★年賀ハガキ  
 ★切手  
 ★レターパック  
**強化買取中!! 85%最大買取**

**ご遺品・財産整理** 承ります。  
 ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

**郵送買取** (ゆうパック)  
 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取 無料** 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

**0120-154-068**  
 営業時間 / 10:00 ~ 19:00  
**不定休** お車でもOK!契約P有り

おたからや 函館五稜郭店  
 函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F  
 おたからや 函館 検索

北洋銀行  
 ↑田家町 ●セブンイレブンは五稜郭公園前電停  
 ●丸井今井 ●湯川町  
 ●函館 ●中央病院  
 千代台町!

「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



材料のみの  
販売となります。  
施工については  
別途ご相談下さい。

営業  
品目

・ウッドデッキ材料販売  
・国産枕木・新品枕木製造・販売  
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売  
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐(株)

函館  
事務所

函館市港町1丁目17-8  
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
<http://www.aobou.com/>

## CONTENTS



### 特集

## 素材に思いを込めて もの作りからその先へ

17

食を紡ぐ人	9
仕事に日々邁進	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	28
社長の昼ごはん	29
美食倶楽部 / PR	30
店の味を自宅やオフィスで… テイクアウト&デリバリー / PR	35
ランチ、女子会、スイーツ… 女子におススメ!とっておきメニュー / PR	36
夏のカラダに活力を スタミナ&辛い料理 / PR	41
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	49
TOPICS	50
PRODUCT HISTORY	52
企業探訪	54
SALON FILE	62
ファッション、雑貨… オシャレを楽しむ ショップ情報 / PR	64

MEDICAL	
HEALTH TOPICS	70
Doctor Column 1 ライフスタイルに合った糖尿病治療を	71
Doctor Column 2 より安全な医療を提供するために	72
Doctor Column 3 歯科医療従事者の新型コロナウイルス感染リスクの実際と取り組み	73
医療の現場から1 抗がん剤治療における病院薬剤師と保険薬局薬剤師の連携	74
医療の現場から2 特定行為研修を修了し、特定行為の実践を通して考えること	75
介護コラム 福祉ハイヤー、福祉タクシーとは	76
PRESENT	
83	
HOROSCOPE	
85	
NEXT ISSUE	
86	

「今月の表紙」



「はこだて恋いちご洋菓子店」のスイーツは糖度15度のイチゴが主役。見た目にも美しいグラスオベラ「コフレ・タ・ビジュ〜少女の宝石箱〜」は、蓋に見立てたホワイトチョコレートにイチゴソースをかけて溶かすのも楽しい。

函館稜北高校

閉校記念式典

オンライン参加募集中!



2020.9.27(日) オンライン配信!

当日は、国や北海道が定めるコロナ対策の基準に従い新型コロナウイルス対策を徹底し開催いたします。また、感染状況によっては、予定を大幅に変更または中止する場合がございます。

オンライン配信は、  
事前申込者のみ閲覧可能です。  
オンライン参加申込は  
9月20日まで受け付け中!

## 次第

1. 開式の辞
2. 物故者への黙とう
3. 国歌斉唱
4. 学校沿革紹介
5. 校長式辞
6. 協賛会会長挨拶
7. 来賓挨拶
8. 来賓紹介
9. 式電・式文披露
10. 感謝状贈呈
11. 生徒代表挨拶
12. 校歌斉唱
13. 閉式の辞

オンライン  
参加申込みはこちら



<https://ryohoku.com/special/>

同窓会サイトは  
こちら



<https://ryohoku.com/>

2021年3月31日、閉校。思い出はひとりひとりの心に生き続ける。

**FOREVER AND EVER RYOUHOKU**

主催：北海道函館稜北高等学校閉校記念事業協賛会 協力：北海道函館稜北高等学校同窓会、一般財団法人 稜北財団  
お問い合わせ：北海道函館稜北高等学校 TEL/0138-46-6235 MAIL/ryohoku@hokkaido-c.ed.jp

参加は、**稜北高校関係者限定**とさせていただきます。

## 妥協のない職人魂で一途に味を探求し続ける



名店「鮭処 木はら」の木原茂信大将は、北海道ならではのネタを使い、磨き上げた江戸前の技術で寿司を握り続けている生粋の職人。貴重な青森ヒバを使用した一枚板のカウンターを舞台に、シャリとネタを手に取り握る無駄のない手さばきは圧巻。その鋭い表情には、仕事に一切の妥協を許さない職人としての誇りがにじむ。確かな目利きで選び抜いたネタの長所を見極め、「活」「熟成」「締め」と手間を惜しまずに手を掛け旨味を引き出す。カウンター後方に設置したヒノキの木製冷蔵庫は、上部に入れた氷の冷気が程良い湿度を保ち、ネタを無理なく極上の状態へと導くこだわりの設備。自慢のシャリは京都の米問屋から厳選した米を仕入れ、江戸前寿司には欠かせない熟成させてまろやかさを増した赤酢と米酢を配合し仕上げる。寿司一筋の歩みは今年で45年、「寿司職人に終わりはない。一生向き合う仕事」と木原大将は快活な笑顔で力強く言い切り、道内屈指の腕をうたわれてなお一途に味を探求し突き進んでいく。

食を紡ぐ人

鮭処 木はら

大将 木原

茂信さん

函館市湯川町2-1-2  
☎0138-57-8825  
12:00~14:30  
16:30~20:30  
※要予約  
水曜定休 禁煙  
P有り  
キャッシュレス決済利用可



# 祝 特A獲得!

# ふっくりんこ



ふっくりんこは  
一般財団法人 日本穀物検定協会の主催する  
令和元年産米の食味ランキングにおいて  
最高位の「特A」を獲得しました。

※以下の商品そのものの評価ではありません。



JA新はこだて



私市兄弟商店



函館米穀



ホクレンパールライス

「ふっくりんこ」はお近くのスーパー、米穀店等でお買い求めいただけます。

問い合わせ先 / ホクレン函館支所米穀課 TEL(0138)43-2360

仕事に日々邁進

ベストボディ・M

ベストボディ・エム

パーソナルトレーナー  
梅川 雅広さん



ボディメイクを心身共に支え、変われる喜びを伝えたい



完全個室のパーソナルトレーニングジム「Best Body・M」は、トレーナー歴20年で、健康運動指導士として介護予防事業にも携わってきた梅川雅広さんが立ち上げたジム。ダイエット目的の利用が最も多く、スポーツ経験がゼロという人も少なくないが、「筋力トレーニングに運動神経は不要です。むしろ運動習慣の無いの方が体が変わる楽しさは大きい」と、一人ひとりの体の状態や目的に合わせてプログラムを組み立て、効率的な正しい体の動かし方を指導することで、多くの目標達成者を輩出してきた。

運動と同様に重視しているのが食事面のサポート。日々の食事内容を把握し栄養指導を並行して行うことで、リバウンドしにくい体へと根本から変えていくという。「体の変化は自信になり、見た目だけではなく活力がわいたり若々しさに繋がる。一人でも多くの人の“変わりたい”という思いに応えたい」と梅川さん。トレーニングをやり切り、理想の体を手に入れた利用者の喜ぶ姿が何よりのやりがいだ。

函館市美原2-3-19 ☎090-5222-3237  
10:00～22:00(日曜は16:00まで、時間外応相談)  
水曜定休 P有り <https://bestbody-m.com/>



居酒屋

# いか太郎

プレゼント・函館朝市店

## オープン!!

昼飲みもできる

最大140人収容可能

函館市若松町9-10  
(函館朝市仲通り)

☎0138-85-8155

11:00~23:00(22:30L.O)

不定休

喫煙専用室有り

「ハコラク見た!」で  
11:00~15:00までご来店の方  
すべての丼メニュー特別割引中!

表示価格  
から

### 各500円引き!



三色丼A

うに・いくら・(ホタテがヒラメ)

2,080円(税別)



三色丼B

うに・いくら・(エビかガニ)

2,380円(税別)



サーモン・いくら丼

1,680円(税別)



まぐろ・いくら丼

1,780円(税別)

表示価格  
から

### 1,000円引き!!



うにと岩のりの  
ハーモニー丼

2~  
3人前

4,580円(税別)

他にも

いくら丼 うに・いくら丼

いか太郎丼(海鮮ちらし)

鉄火丼

表示価格から

各500円引き!

函館朝市店  
限定

### 定食メニュー もあります!

飲み放題付!!

## 宴会コース

7品 2時間 4,000円

9品 2時間 4,500円

11品 2時間 5,000円

ラストオーダーは30分前となります!



居酒屋 **いか太郎**  
雄本店  
函館市本町4-16  
☎0138-55-5552  
17:00~24:30(24:00L.O)  
不定休



居酒屋 **いか太郎**  
2号店  
函館市本町4-15  
☎0138-56-6222  
17:00~24:30(24:00L.O)  
不定休



居酒屋 **いか太郎**  
本店  
函館市若松町18-23  
☎0138-27-2282  
16:30~24:30(24:00L.O)  
不定休



居酒屋 **いか太郎**  
2号店  
函館市松風町7-1  
☎0138-83-5500  
16:30~24:30(24:00L.O)  
不定休



居酒屋 **はこ民食堂**  
函館市若松町18-1  
☎0138-23-0333  
16:30~24:30(24:00L.O)  
不定休

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。  
※営業時間外の宴会にも応じます。  
※函館市プレミアム付商品券・グルメクーポン券利用可。

あんしん財団からの大切なご案内

# あんしん財団は 社員と会社を守ります!



業種・年齢に関わらず  
お一人様 月々 **2,000円** (うち保険料 1,700円)

ケガの補償 補助金・福利厚生 使用者賠償責任保険制度

あんしん財団は厚生労働省より特定保険業の認可を受けた一般財団法人です。

## ケガの補償で守る (事業総合傷害保険)

お仕事中のケガはもちろん日常生活のケガも補償

ケガによる  
死亡時 **2,000万円** (満80歳以上の方は 1,000万円)

ケガによる  
入院・通院・後遺障害・往診も補償!  
※疾病(病気)は補償の対象になりません。



## 補助金・福利厚生で守る (お客様サービス事業)

### 健康への補助金制度

定期健康診断や人間ドックの  
受診費用の一部を補助!

※同一加入者1名様に対し、定期  
健康診断または人間ドックの  
どちらか1年度間1回



### 安全への補助金制度

安全衛生設備等の設置 (購入)  
費用の一部を補助!

「空調服」「安全靴」  
「ドライブレコーダー」など



### 人材確保に貢献する 総合福利厚生サービス

1社1社では導入が難しい大手企業  
並みのパッケージ型の福利厚生プラン  
(様々な施設やサービスをWELBOX会員  
料金や特典付きで利用可能)が自動付帯!

宿泊施設 国内

約 **30,000** 施設

ゴルフ場 国内

約 **2,500** 施設

※あんしん財団が㈱イーウェルへ委託し、  
会員の皆様へ提供する福利厚生サービス  
「あんしん財団WELBOX」が自動付帯  
されています。



## 使用者賠償責任保険制度で守る (お客様サービス事業)

労災事故における使用者の賠償責任を補償!

支払限度額 (1 会員事業所単位)

1 加入者  
当たり

**3** 億円

1 事故  
当たり

**10** 億円

※あんしん財団を保険  
契約者、会員企業および  
役員を被保険者とする  
損害保険会社の使用者  
賠償責任保険が自動  
付帯されています。

※この広告は制度の概要を説明したものです。ご加入の際は必ずパンフレットと重要事項説明書で制度内容をご確認ください。  
※介護保険法の要介護認定を受けている方や、経営や就業の実態がない方等はご加入いただけません。  
※お客様サービス事業は加入者サービス規約に定められた方がご利用になれます。  
※近畿・中国・四国地方および沖縄県に所在地がある事業所は、原則、新規のご加入はいただけません。  
※ご提供いただいた個人情報は、当法人の制度のご案内のみに利用させていただきます。また、当法人が責任をもって管理します。



「経営」を守る・支える  
一般財団法人

あんしん財団

(認可特定保険業者)

インターネットで

あんしん財団

www.anshin-zaidan.or.jp

お電話で

通話料  
無料

0120-311-816

最寄りの支局につながります。  
受付:9:00~17:30(土・日・祝日、年末年始は除く)

北海道支局:〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西6-15-1 札幌あおばビル  
函館支所:〒040-0011 北海道函館市本町3-12 カーニープレイス函館

2019-0034-GC-400 (2020年1月1日現在)

## pogo banana standard

ポゴバナナスタンダード

2020 6.7 OPEN



### “賞味期限877秒”の新感覚バナナジュース

成澤純オーナーが2歳の娘の体調を気遣って開発したオリジナルレシピのバナナジュースを提供。完熟したフィリピン産バナナ、ミルク、ハチミツのみで作るジュースは、濃厚なバナナの甘みと口の中に広がるフワフワの“食感”を楽しめる。「レギュラー」（450円）と「キッズ」（300円）の2サイズを用意し、平日限定でココアや黒ゴマなど8種類の無料トッピングもオーダーできる。

函館市富岡町3-37-4 ☎090-3891-7798  
11:00～完熟バナナが無くなり次第終了  
不定休 P有り



## 郷土料理 幕末亭

2020 5.24 OPEN



### 昔懐かしい料理を思い出と一緒に味わって

函館の古地図、模造刀などをセンス良く配置した和テイストの落ち着いた雰囲気の中で、道南を中心とした北海道の郷土料理や海鮮メニューを提供。塩クジラと野菜をしょう油で味付けした「くじら汁」（750円）や「土方歳三晩酌セット（日本酒と沢庵）」（900円）ほか、本日のおすすめメニューも揃える。日本酒は常時15種類を用意（1杯700円～）。※価格は各税別

函館市松風町8-2 ☎0138-84-5444  
17:00～24:00(23:30L.O)  
火、第2・3水曜定休 喫煙専用室有り



## 居酒屋 SUGA

スガ

2020 4.10 OPEN



### 家族連れで食事もできるアットホームな居酒屋

十勝管内・中札内村産の地鶏や、函館市桔梗の農家から仕入れるジャガイモを使った料理が自慢。おすすめは、鶏皮をボイルした後3回焼きカリッと香ばしく仕上げる「三日仕込みとり皮串」（1本150円）。手作りの「ポテトフライ」（450円）は“ジャガイモ本来の味がする”と好評。「親子丼」（850円）や「オムライス」（780円）などの食事メニューも。※価格は各税別

函館市美原5-18-22 ☎080-9617-9903  
18:00～22:00(21:30L.O)  
月曜定休 禁煙 P有り(3台)



## 蕎麦と天ぷら 千乃家

せんの家

2020 7.9 OPEN



### 水からこだわる味自慢のそば処

2種類の水を使い分け、自家製ごまそばのツルツルとした喉越しや天ぷらのサクッとした仕上がりを追及するなど、徹底したこだわりが詰まった自慢の味を提供。エビ、キス、イカなど、ボリューム満点の天ぷらが味わえる「天ざる」（1,300円）や、とろろ昆布を乗せた韃靼そばとごまそばが両方楽しめる「2色ざるそば」（750円）がおすすめ。※価格は各税別

函館市桔梗4-3-16 ☎0138-85-6934  
11:00～14:30L.O(水曜は昼のみ営業)  
16:00～18:30L.O(夜はテイクアウトのみの営業)  
※営業時間は変更になる場合あり  
不定休 P有り(10台) 禁煙 キャッシュレス決済利用可



## 'olu hair

オルヘアー

2020 5.24 OPEN



### 靴を脱いでくつろげるプライベートサロン

函館市内の美容室で腕を磨き独立した高島代表がマンツーマンで施術。おすすめは頭皮の汚れを取り除き適切なおいを補給する「クイックヘッドスパ」(2,000円)で、ほかのメニューと組み合わせると1,000円になる。夏の暑さによるダメージ補修にもぴったりだという。また、シークレットハイライトを使った透明感のある「カラー」(4,000円〜)も好評。※価格は各税別

函館市本町21-5 ☎0138-76-1565  
10:00~20:00 ※完全予約制  
火曜定休 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



## Arte

アルテ

2020 6.16 OPEN



### マンツーマンで確かな技術を届ける美容室

美容師歴34年の佐藤オーナーが14年ぶりに函館で店を立ち上げ。1対1で行う施術は、カット3,500円、メンズカット2,500円など、リーズナブルな価格に設定。ニューヨークで学んだ「ハイライトカラー」(6,000円〜)は、ミリ単位で施す繊細な技術が特徴で、重い印象になりやすい日本人の髪に動きや変化を出せるという。「看板犬のモモちゃんも待っています」と佐藤オーナー。

函館市美原1-20-15 ☎0138-86-6321  
9:30~19:00 ※完全予約制  
月、第3日曜定休 P有り(2台) キャッシュレス決済利用可



## Dog Salon inugoya

ドッグサロン いぬごや

2020 6.1 OPEN



### モダンな古民家でリーズナブルな施術を

函館公園近くの古民家にドッグサロンがオープン。メニューに「シャンプーコース」(3,000円〜、犬の種類と大きさにより異なる)と「カットコース」(4,500円〜、同)を用意し、希望により犬の送迎を行う(要相談)。「やんちゃな子でもお年寄りのワンちゃんでもご相談ください」と加藤裕・園オーナー夫妻。8月末まで「ハコラクを見た」で予約すると、施術料金が20%オフに。

函館市青柳町15-18 ☎090-8088-3490  
10:00~16:00 ※予約制  
不定休 P有り



## Little Brothers

函館

リトルブラザーズ

2020 7.4 OPEN



### 魅力ある古着を見つけて楽しんで

白壁にライトグリーンのシャッターや窓枠が目印のかわいらしい店構えの古着店。内装をスタッフ総出で手掛けた味のある店内には、その年代ならではのデザイン、時代の空気を感じられる魅力的な古着がずらり。主にアメリカから仕入れた商品は普段使いにぴったりのものから、ビンテージ品まで幅広く取り揃える。2,000円(税別)コーナーも設置しており、それぞれ掘り出しものも多数。

函館市杉並町20-3 ☎0138-86-5750  
11:00~(時間変動有り) 無休  
クレジットカード利用可



# カネモリトレイコ フェスティバル 3年



2020年9月19日(土)20日(日)21日(月・祝)

時間：10:00～18:00(最終入場17:30) 会場：金森赤レンガ倉庫 金森ホール

入場料：大人 高校生以上 300円(3-dayパス600円)・小中学生 200円(3-dayパス400円)・小学生未満無料



今年もやってくる！

Petazou Train Kingdom  
ベタゾウ  
てんじや王国

全国各地で活動するあの大人気のプラレールベたぞうさんが、仲間と一緒に函館にやってくる！幅5メートル、高さ2メートルの見上げるトンネルつき巨大レイアウトが登場。いろんな列車が走りまわります。



ブロックで作った  
オリジナルレイン  
レゲージ推進機構  
鉄道ジオラマ

ブロックと鉄道が大好きなトレインビルダー関山さんがブロックで造る巨大ジオラマが登場！幅5メートルのブロックジオラマに、ビルダーチームが造るさまざまなオリジナル鉄道モデルが走ります。



地元Nゲージ愛好家 若松さんの幅4メートルのジオラマが登場。昭和レトロ感あふれる作りこまれた作品は見ごたえたっぷり！

Nゲージ  
ジオラマ展示

## 金森赤レンガ倉庫

KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

お問い合わせ TEL (0138)27-5530

函館市末広町14番12号・駐車場あり イベントご来場の方、2時間無料

他にもイベント盛り沢山！詳細はHPにて随時更新いたします。hakodate-kanemori.com

新型コロナウイルス感染防止対策のため下記の対策をとらせていただきます。ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

- ①ご来場の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。
  - ②会場入口でサーモグラフィによる検温をしていただきます。
  - ③会場内に消毒用アルコールを設置しておりますのでご使用下さい。
  - ④会場内が混みあった場合は、入場制限を実施します。
- ※状況を鑑みイベントが中止となる場合がございます。予めご了承ください。



特集 — 素材に思いを込めて  
もの作りからその先へ



乳製品や野菜、ブランド肉…原料生産から加工、流通・販売まで一貫して行い  
直接消費者に食材の魅力を発信し、おいしさを届ける事業者たち  
6次産業化商品には、味へのこだわりと地域への思いが詰まっていた



## 王様しいたけ直売所

肉厚で大きく、濃厚な旨味と豊潤な香りを蓄えた「王様しいたけ」は、「福田農園」が通年生産、販売するブランド商品。横津岳の天然伏流水を使い、専用ハウス内をシイタケの生理生態に合う自然の森に近づけて環境を整え、シイタケに疑似的な四季を感じさせながら栽培している。ダシが染み出る汁物や鍋はもちろん、素焼き、ソテー、天ぶら、フライなど大きいものは大味との先入観を覆し料理の主役としても堂々たる存在感を示す。

「福田農園」の前身は函館市内でヒラタケなどのキノコ栽培を手掛けていた「桔梗農園」。国の減反政策を受け休眠させていた水田予定地だった現在の場所が、ミネラル豊富な天然水が湧くキノコ栽培に適した土地であることが判明し、18年ほど前に栽培所を移転、シイタケ栽培を本格化させた。他商品との差別化を図り、研究を繰り返していったところ「味も香りもそのまま、大きく育つものが出てきた」のだと福田将仁社長。市場では大きすぎて規格外として扱われてきたが、2009年、九州で行われた品評会で日本一に輝いてから風向きが変わった。渡島総合振興局の積極的な後押しを受け、一般の人や道南の料理人に食味の良さを確認してもらったことで知名度を高めブランド化に成功。



その後、本日も栽培所のある現在の場所に移しその豊富な収穫量をフル活用しようと商品加工にも積極的に取り組んできた。「干しの王様しいたけ」の商品化に向けては「従来の干しシイタケとはまた違う特徴を引き出したい」と北海道立工業技術センターへ協力を仰ぎ、2年掛かりで算出した細かなデータを得て、香りや旨味を引き出す生産工程を確立した。今年4月には海外への販路拡大を視野に、生シイタケと乾燥シイタケの両方で、シイタケ栽培で道内唯一とみられる有機JAS認証を取得。常に先を見据えた戦略を練り、さらなる飛躍を目指している。



涼しい専用ハウスに整然と並ぶ菌床。ミズナラ、ブナのチップを原材料にした菌床で、ふすま 麦皮、米ぬかを栄養に、半年かけて大きく育ったシイタケは、一つひとつ丁寧に手摘みで収穫され、新鮮なうちにパックに詰めて直売所などに運ばれる。

かつては規格外にされたほど大きなシイタケ  
 地元の人や料理人たちに愛されるブランド品に



生産時期をずらしているため、年間通じて均一に収穫できる。「王様しいたけ」のほかタモギタケ、ナメコなどの生産、加工も積極的に開発し、素材の良さを前面に出した商品が顔を揃える。新型コロナウイルスの影響でダメージを受けたが、福田社長は「地域の支えが力になった」と話す。

敷地内の直売所や道の駅「なないろ・ななえ」、函館市の「八百屋すず辰」の店舗ほかインターネットでも販売。「ブランド品ではあるが、地元の人たちには気軽に食べてもらいたい」と、七飯町内の学校給食にも提供している。



**福田農園直売所**

七飯町鶴野83 ☎0138-65-5522  
 9:00~17:00 無休 P有り  
 キャッシュレス決済利用可



# 有限会社 山川牧場自然牛乳

## 山川牧場ミルクプラント



工場に隣接する牛舎で飼育する乳牛は約150頭。そのうち茶色い毛並みのジャージー牛は全体の2割ほど。山川社長は小学生の頃から家族と共に牛を世話してきた。

「山川牧場」の代名詞は、ホルスタイン種とタンパク質や脂肪分が多いジャージー種の生乳をブレンドし、高温保持殺菌・成分無調整・ノンホモ加工で仕上げる「特濃牛乳」。瓶の縁に乳成分が固まるほど濃厚な牛乳は、口に含んだ瞬間に甘味と豊かな風味が広がり、クセのない後味は驚くほどすっきりとしている。

「ほかとは違う、おいしい」とわざわざここまで買いに来てくれる方がいてうれしい」と語るのは、家族で代々牧場を守ってきた4代目社長・山川明さん。牧場の歴史は1904年、山川社長の曾祖父が七飯町に入植したことに始まり、昭和初期に大沼地区へ移った頃には、近隣へ牛乳販売を行っていたという。30年以上前に道南で初めてジャージー牛を導入し、独自の味わいを確立。この味を支えているのが創業から続ける土作りで、有機農法で飼料用の牧草とデントコーンを輪作し、短期間の間に土を起こしては豊かな土壌を育み、良質な飼料を確保するところから牛乳の味にこだわってきた。

転機となったのは酪農系の学校を卒業し各分野の専門知識を身に付けた山川社長の息子たちの帰郷。直売・イートインスペースを備えた生乳加工施設「山川牧場ミルクプラント」が2016年に完成す



直売店では大きなソフトクリーム monumento お出迎え。75℃で15分間の高温保持殺菌や脂肪球などの成分を壊さないノンホモ加工にこだわる「特濃牛乳」(180ml、150円)は、2013年「ご当地牛乳グランプリ」で金賞を受賞。牛乳の甘味を真っ先に感じるソフトクリーム(320円〜)やジャージー牛乳100%で作る3種のチーズなど、どれも牛乳本来の味わいが際立っている。



## 代々受け継ぐ牛乳を礎に、付加価値のあるこれまでにない商品を

ると、牛乳の味わいはそのままに生かした無糖ヨーグルトやジャージー牛乳100%で作るチーズの製造を開始し、昨年から食肉牛の飼育にも着手。赤身の旨味が強いジャージー牛と程よいサシが入る黒毛和牛の交雑種「ジャージー黒」を生み出し、今年6月からこの希少な牛肉を焼いてご飯にのせた「ジャージー黒弁当」の販売にこぎつけた。「基礎となる牛乳のおいしさに付加価値を付け、ほかにはないものを提供していきたい。今後も商品の種類を増やし、いつかレストランを開けたら」と山川一家の力を結集し夢を広げている。

### 山川牧場ミルクプラント



七飯町大沼町628  
☎0138-67-2114  
9:00~17:00  
(11~3月は10:00~16:00)  
無休(11~3月は木曜定休、  
祝日の場合は営業し翌日休み)  
禁煙 P有り



# 有限会社 緑友会六輪村

ろくりんむら  
安心な野菜の直売所 六輪村

新鮮な野菜をはじめトマトの加工食品などを販売する直売所「六輪村」と、旬の野菜が楽しめる土曜カフェ「休み処 小屋<sup>こひら</sup>」を運営し、地域に広く愛されている「有限会社緑友会六輪村」。立ち上げメンバーは旧上磯町6地区の農業従事者各代表者で作る「緑友会」会員の妻たち6人で、農作物は農協を通じて販売するスタイルが主流だった1997年当時、せっかく収穫しても規格に満たずに廃棄する農作物を「もったいない」と感じ農作物直売グループ「緑友会六輪村」を組織しビニールハウスの直売所を設置したのが始まり。東寺百合子代表は「農作物を作る以外は全て未経験で手探りでの出発だった」と当時を振り返る。消費者交流会を開催し販路拡大を図り、また、生産した農産物をフル活用しようと食品加工にも乗り出した。豊富に採れるトマトを原料にトマトジュース「とっても！トマト」を通年で生産し直売所で販売。「季節によって味が違う気がする」と言う消費者の一言で製造方法や原材料を見直し期間限定生産とし、北海道立工業技術センターの協力も得て商品をブラッシュアップするなど、生の声を直接耳にすることが出来る強みを生かす。行政のバックアップを受けて法人化し自社の加工施設を持った後には、シソジュース、トマトピューレ、トマト

廃棄する野菜が「もったいない」と農家の「お母さん」たちが力を合わせ商品開発



真っ赤に熟した特別栽培トマト。フルーツのように甘く、遠くから足を運び購入していく人も多いという。近くのビニールハウスではミニトマトが鈴なりに収穫の時を待っている。





直売を通じて消費者と直接言葉を交わし交流を深めることで「提供したいサービスの形も明確になった。おいしい野菜の食べ方など、これからもどんどん情報発信していきたい」と話す東寺さん(写真左)。

ピクルス、味噌など、生産者だからこそその知識と経験を生かして商品を開発し続けている。

20年以上にも及ぶ活動は北斗市や北海道内などから評価され数々の賞を受賞している。「直売所にしても食品加工にしても法人化にしても、ここまで継続できたのは家族をはじめ周囲の支えがあつてこそ」と東寺代表。近年では、体験を通じて農業を知ってもらおうと北斗市内の保育園児や児童、生徒を対象に「赤とんぼの町プロジェクト」をスタート。農業を次世代へと繋ぐ活動にも力を入れている。

直売所には新鮮な野菜や加工品がずらりと並ぶ。休み処「小屋」のメニューは旬の野菜が主役。この日は「ラタトゥイユの Pasta」と「トマトピューレのカレー」(各680円)で、どちらも夏野菜たっぷり。看板商品の「トマトジュース」「とても!トマト」(300ml480円)は、春に種をまき6か月かけて育てたトマトのみを使用しているため、5,000本の限定生産。トマトピューレ「母さんの底力」(500円)、トマトピクルス「ピクルっす」(560円)のほか、たまふくら大豆を使用した味噌「ふっくら美人」(700g756円)なども人気が高い。



**安心な野菜の直売所 六輪村  
休み処 小屋**

北斗市大工川48  
☎0138-73-6998  
9:30~14:30(冬期は13:30まで)  
「休み処 小屋」の営業は  
第2・3土曜の11:30~13:15L.O  
火曜定休  
(12月20日~1月中旬は休み)  
P有り 禁煙



## 株式会社 ひこま豚

ひこま豚食堂 ファーマーズショップ



好みの部位をオーダーカットで注文できるステーキは、ひこま豚のクセのない旨味や脂の甘味を余すことなく味わえる“豚屋”直営ならではの味付けも魅力。日浅社長がモデルのキャラクター“ひこ左衛門”をあしらった「ぶたまん」(1個350円・税別)や希少な部位も扱う精肉販売、総菜のテイクアウトコーナーも人気。



## 生産者の自信と誇りが詰まった 森町生まれのオリジナルブランド



3年前に新築した豚舎では、豚の食いつきが良く栄養の吸収率が高い飼料を使うリキッドフィーディングシステムを導入。スタッフの飼育技術の向上にも支えられ、肉質を落とすことなく、年間出荷頭数を増やすことに成功している。

温暖な気候と駒ヶ岳の地下水に恵まれる森町でSPF豚を生産する「道南アグロ」。ここで生まれる「ひこま豚」は、特定の病原菌を持たないよう飼育されるSPF豚の中でも、雄豚に比べ肥育日数がかかる分、肉質がやわらかく濃厚な味に育つという雌豚、さらに「上」と格付けされたもののみに与えられるオリジナルブランドだ。

創業者の日浅文男さんは、全国農業協同組合連合会の獣医師として全国各地の農場を見て来た経験からSPF豚に着目。夕張郡栗山町で設立した農業法人「アグロ」が1989年に道内初のSPF豚認定農場となり、1995年に森町へと事業を拡大した。現在社長として農場を引き継ぐ息子の順一さんは、豚にストレスを与えない環境を整え、独自の配合飼料を与えることで臭みのない上品な甘味の肉に仕上げるなど、手間暇掛けて自慢の豚を育てている。しかし、一般的な流通価格は品質よりも需給動向に左右されやすく、消費者の顔が見えないことにも疑問を感じ、「自分たちで納得出来る値付けをし、直接お客様に販売したい」と、2013年に「株式会社ひこま豚」を設立。イートインと直売コーナーを備えた店舗をオープンさせ、現在は札幌にも

2店舗を展開。地元企業とコラボした加工品を販売するなど、信念を持つて味の魅力を伝えてきた。かつては養豚業が好きになれず、父親が始めた札幌の豚肉料理専門店で13年間働いてきた日浅社長。「今では豚の匂いさえ愛おしく、もっと早く戻ってくればよかったと思っただけでもありますが、この経験があったからこそ店を出せた。全国のSPF豚と比べても、うちの豚肉はおいしいと思っていますので、第2、第3のブランド化を実現させ、スタッフと共に農場を大きくしていきたい」。生産者の確固たるプライドが、唯一無二のブランドを築いている。



### ひこま豚食堂 ファーマーズショップ

森町赤井川139  
☎01374-7-1456  
10:00~20:00(19:30L.O)  
水曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



客の声に耳を傾けるため店に出ることもあるという日浅社長。ひこま豚の知名度が上がるまでは苦勞の連続だったが、スタッフと共に築いた自慢の味を信じ、安易な安売りに走ることなく地道にファンを増やしてきた。



約6000㎡のビニールハウス内に鈴なりの「はこだて恋いちご」。ツヤツヤと輝く実をスタッフたちが手作業で選別している。日照不足や温度不足になりがちな冬は甘味を蓄えさらに糖度が増すという。

函館の新しい特産品として注目を集める「はこだて恋いちご」は、恵山地区の温泉熱を利用して温室栽培されている四季成りイチゴ。通常の収穫が可能で糖度15度を誇る大ぶりの甘い実はそのまま食べても美味だが、スイーツの主役としても高いポテンシャルを誇り、名がじわりと浸透してきている。東京五輪や道新幹線延伸工事後の建設需要の減少を懸念した建設資材卸売業「大一興業」の大越信幸社長がイチゴ栽培の会社「リュドフレイズ」を設立、生産に着手したのは2011年のこと。

は日に300kg以上収穫できることも。生産販売を開始して数年は、納品分から余った分を加工用に冷凍保存しても消費が間に合わず、品質に問題はないのに多くを廃棄せざるを得ない状況に陥った。安価で大量販売し価値を下げられるのも避けたい、何よりも「もったいない」と考えた大越社長は「付加価値を付けたイチゴを主役に、商品作りや店舗の展開を」と、6次化に向けて方法を模索。集めた情報を経営者目線でシビアに精査し、コンサルティング会社の協力を受け昨年12月にイチゴスイーツ専門店「はこだて恋いちご洋菓子店」をオープンした。イチゴジュレを使ったプリンやソフトクリームの販売のほか、今年6月に営業を開始した店舗内のカフェでは、見た目も味も華やかなスイーツを提供。大越社長は「地元の方にも観光客にも愛され、函館を代表する商品に成長してほしい」と期待している。

ビニールハウス内の温度を一定に保っていても、日照時間によって収穫量が変わり、時季によって

温泉資源で栽培する大粒のイチゴを

ここでしか味わえない宝石のようなスイーツに



スイーツは店内の工房で毎日スタッフが手作り。土産にもぴったりな「ぶりん」(380円～・税別)は東海地方のパティシエ監修。カフェメニューのグラスオペラ「コフレ・タ・ビジュ〜少女の宝石箱〜」(1,400円・税込)、パフェ「レーヴ・サーレス・レゼル〜夢を翼に〜」(1,200円・税込)、プレートデザート「ラムール・ルージュ恵山〜恵山の真っ赤な恋〜」(1,000円・税込)は関西地方のパティシエ監修。

### はこだて恋いちご洋菓子店



函館市末広町15-1 ルネッサンス末広1F  
 ☎0138-86-7616  
 10:00～18:00  
 (カフェは17:00L.O)  
 不定休 禁煙  
 P有り(2台)  
 クレジットカード利用可能



オープンしてすぐにコロナ禍に見舞われたため、カフェ営業のスタートを3カ月ほど遅らせた。大越社長は「そんな中、地域の人たちが足を運んでくれたから、店を続けられている」と感謝する。



### うな重(上)

(肝吸い、香物、サラダ付き)  
3,300円



創業40余年の名店で味わえるのは愛知県産や静岡県産などから厳選する、質の高い国産ウナギ。30年以上継ぎ足すサラッとした味わいのタレは、ふっくらと焼き上げるウナギの持ち味を最大限に楽しませてくれる。ほか、「うな丼」(2,750円〜)もおすすめ。

### うなぎ処 高はし

函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810  
11:30~14:30(13:45L.O)、17:00~21:30(20:30L.O)  
※ウナギが無くなり次第、終了する場合有り  
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み) 禁煙 P有り クレジットカード利用可



### 大人のランチセット

(もりそばまたはかけそば、飲み物3杯付き)  
1,980円



昼飲みができる11~17時の時間限定メニュー。「まぐろ山かけ」「なす揚げびたし」などセット用メニューの中から選んだ3品を肴に、ゆっくりアルコールを楽しめる。このほか手打ちそばは単品の「もり」(550円)、「かけ」(660円)もリーズナブルに用意。

### 蕎麦・蕎麦前 やまな

函館市本町1-40 ☎0138-84-8406  
11:00~24:00 ※土曜は18:00から(料理は2時間前、  
そば・ドリンクは30分前L.O) 日曜、祝日の月曜定休 喫煙可



### ランチセット月曜 「フルーツポーク餃子定食」

(ミニラーメン、ご飯、副菜付き)  
780円



上ノ国町産のフルーツポークを使ったジューシーな手作りギョーザをメインにミニラーメン(塩またはしょう油)は、あっさりまたはとんこつスープから選べる。ほか、水曜の生姜焼き丼と小そば、土曜のネギトロ丼とそばなどボリューム満点のランチセットを日替わりで楽しめる。

### めんぞう和家港店

函館市港町1-12-16 ☎0138-40-0880  
11:00~21:00(20:30L.O)  
※ランチセットは15:30まで(無くなり次第終了)、火・日曜は除く  
火曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み) 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



### チキンレッグカレー

(ランチはソフトドリンク付き、  
ライス・スープ大盛り無料)  
1,100円



最後まで熱々で味わえる土鍋スープカレー専門店の人気No.1メニュー。圧力鍋でじっくりと煮込むやわらかなチキンレッグとゴロゴロと大きめの野菜が入った一杯は食べ応え満点。選べる辛さとトッピングの種類が豊富で、オリジナルラッシー(250円〜)も7種類用意する。

### SAPPORO SOUP CURRY BEGIRAMA

サッポロスープカレー ベギラマ

函館市松風町10-2 A-GATE HOTEL 1F ☎0138-76-9923  
11:30~15:00、18:00~23:00(各30分前L.O)  
木曜定休 提携P有り 禁煙 キャッシュレス決済利用可



社長の  
昼ごはん

株式会社ポラリス  
代表取締役 中村 圭吾さんおすすめ

大衆食堂 広州Grecoグレコの

「餃子と煮崩れおでんセット」



**Profile/** 函館市出身。2012年に訪問鍼灸マッサージや福祉用具事業を手掛ける「株式会社ポラリス」を設立。16年から放課後等デイサービス「ポラリスひろば」を運営し、今年7月に設立した新会社では就労支援事業にも着手。障害児の就学前から学校卒業後まで、一人ひとりの将来を見据えた療育をワンストップで支える。

## 出前で出合ったお気に入りの味 ご飯が進むギョーザと鶏ダシおでん

今年3月にオープンした「広州グレコ」は、点心と鶏ダシおでんで昼からアルコールも飲める大衆食堂。2人の息子の育児で休日も忙しく過ごす中村さんは、この店の運営会社が始めたテイクアウト・配達事業「グレディデリバリー」を利用して外食気分を楽しんでいたが、「羽付きギョーザのバリバリとした食感が出来たてならでは」と最近は店にも顔を出すようになった。手作りギョーザ7個がランチ限定価格で味わえる「餃子と煮崩れおでんセット」（スープ、ライス、漬物付き700円・税別）は、芯までダシが染みた大根など、日替わりで登場する3種のおでんも楽しみ。おでんが浸る鶏白湯スープを「飲み干してしまうおいしさ。ご飯にもよく合う」と、うれしそうに白米をかき込んでいた。



大衆食堂 広州Greco  
こうしゅうグレコ

函館市本町4-19 ☎0138-76-9100  
12:00～翌1:00L.O

(ランチタイムは14:00まで、14:00～17:00は中休みする場合があります)  
不定休 喫煙専用室有り(ランチタイムは禁煙) クレジットカード利用可





天ぷら三点盛り、ハーフ蕎麦、からあげ2個に加えて、マグロの山かけなど4品から選べる小鉢に90分飲み放題が付いた「夜呑みセット」(1,980円・税別)も人気。



## 和食

揚げたての天ぷらやとんかつに寿司  
酒の肴など豊富なメニューが好評

### とんかつ・天ぷら 華な美 HANABI

はなび

この時期のおすすめは「留寿都ポークおろしローズかつ定食」(1,580円)。全体にサシが入ったやわらかい肉質と上質な脂の甘みを堪能できる人気の留寿都ポークを使ったローズかつをたっぷりの大根おろしでいただく、さっぱりとした味わいの一皿。ほかにも、脂身が少なくヘルシーなヒレ肉の「留寿都ポークおろしヒレカツ定食」(1,680円)や、天ぷら3点と寿司6貫にそばが付いた「旬の天ぷら寿司そばセット」(1,400円)も用意。※価格は各税別

函館市本通2-14-18  
☎0138-33-1120  
11:00～21:00(20:30L.O.)  
無休 禁煙 P有り(28台)



今が旬の「活イカ」はイカ本来の旨味と甘味が楽しめるという評判の毎日入荷する近海産「真イカ」を提供。また、ゲン部分は刺身や唐揚げなど好みに応じて調理してくれる。



## 居酒屋

鮮度抜群の海産物を  
板前の技が光る料理で堪能

### 活魚料理 いか清 本店

この時期、函館近海で水揚げされる旬のトラフグ料理がおすすめ。取得が難しいといわれる東京都のフグ調理師免許取得者が仕込む完全予約制の「ふぐコース」(1人6,000円・3人前～)は小鉢、テッサ、焼きフグ、唐揚げ、テッチリに締め雑炊と充実。予約があれば単品のオーダーも可能だが入荷がない場合もあるので確認を。また、宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意(前日までの要予約)。

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919  
月～土17:00～24:00(23:30L.O.)  
日 16:00～23:00(22:30L.O.)  
無休 禁煙 契約P有り  
クレジットカード利用可





店内で購入したソフトクリームやパフェは、ゆっくりと席で味わえ、テイクアウトもOK。巻き放題なので家族や仲間と楽しく巻き上げてみては。※隣接駐車場無料券配布中



## 和食

コロナに負けるな特別企画  
同店初の「海老天麩羅祭」を開催!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

注文時に“ハコラク見た”と伝えると味わえる「海老天麩羅祭」を開催。通常エビ3本入りで780円の「エビ天丼」または「エビ天ざる」(温ソバ可)を500円で提供、5本入りは950円が680円、8本入りは1,150円が880円、10本入りは1,250円が980円で堪能できる新企画。ほか、食事した人に限りソフトクリーム巻き放題230円〜が50円引き、パフェ盛り放題390円〜は100円引きで楽しめる。

函館市五稜郭町36-1  
☎0138-32-5014  
11:00~22:00 不定休  
禁煙 契約P有り(店舗隣)



## 居酒屋

新鮮な海鮮料理と豊富な日本酒  
ボリュームのある宴会料理も好評

居酒屋 美々

旬の新鮮魚介を使用した和食から、人気韓国料理まで豊富なメニューを取り揃える同店。その日に仕入れた新鮮な素材で提供する刺し盛りは、好みや金額に応じて注文可能。スタッフにその日のおすすめを聞いてみるのも◎。また、全国の地酒約50種類の飲み放題(2時間2,500円・税別)も人気で、宴会コースには+1,500円(税込)で追加できる。人気店のため、予約をしてからの来店がおすすめ。

宴会に最適な掘りごたつの小上がり席のほかテーブル席、カウンター席を備える。宴会コースは4,000円(税込)〜で、料金や料理内容など相談に応じてくれる。



函館市本町23-5 マルゼンビル1F  
☎0138-52-5577  
17:00~翌2:00(1:30L.O)  
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可





1階には仕切り戸を設けたテーブル席を始め、2階には2人から利用できる個室や間仕切りを外すと大人数にも対応できる宴会場も2部屋用意。



## 居酒屋

シーンに合わせた席が人気の店内で鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

### 海鮮処 函館山

新鮮な活イカや刺身などの海の幸や旬の食材を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。おすすめは2時間飲み放題付き宴会コース（4人～・前日までの要予約）。一手間加えた彩り豊かな料理が8品付いて4,000円、活イカ付き料理8品は5,000円、活イカ付き料理9品は6,000円、活イカ・生ウニ付き料理9品は7,000円と充実の内容。料理のみにも対応する。予算や遅い時間からの宴会も気軽に相談を。

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747  
17:00～24:00(23:30L.O) 無休  
禁煙 P有り クレジットカード利用可  
<http://robata-hakodateyama.com>



写真左は3,000円のテイクアウト弁当。同右のテイクアウト海鮮パエリアは1人前2,400円から受け付ける。※価格は各税別



※写真は2人前

## 洋食

8月20日(木)～9月5日(土)まで  
期間限定!ガツンとステーキで夏バテ解消

### レストランイリュージョン

「夏のスペシャルメニュー」（5,000円）は、夏のオードブル5種、オマール海老のスープ、オマール海老と海の幸のリゾット、香ばしい白ごまステーキ、シャンパンゼリーと桃のクーブ、コーヒーのコース。また、本格フルコースのテイクアウト弁当（2,000円・3,000円・5,000円・前日までの要予約）は、昼夜とも希望の時間に合わせて注文可能で最終受け渡しは19時。なお、9月6日（日）から出張のため休業する。※価格は各税別

函館市白鳥町17-14  
☎0138-40-3703 FAX050-3737-3759  
11:00～14:00, 17:00～22:00  
水曜定休(祝日の場合は営業)  
禁煙 P有り  
e-mail [illusiondecor@yahoo.co.jp](mailto:illusiondecor@yahoo.co.jp)





どちらのコースも生ビール半額、バスタオルと浴衣の無料貸出し、入浴券1人1枚付き。お子さまランチ(2,200円)や飲み放題(2時間2,200円)も用意。



## ホテル

安心のくつろぎ空間で  
「ご会食プラン」始まる

### 湯の浜ホテル

親しい仲間や家族で、料理人が丹精込めた料理をプライベートな空間でゆったりと堪能できる「少人数向け日帰りお食事プラン」。旬の食材を使った料理が贅沢な全10品「和食コース」(1人8,000円)、和洋中の料理が全9品ミックスされた家族にぴったりな内容の「創作コース」(同6,000円)。食事会場は予約人数に合わせて用意。利用時間はチェックイン15時、夕食17~20時半、チェックアウト21時。2人以上2日前までの完全予約制。

函館市湯川町1-2-30  
☎0138-59-2231 無休  
客室のみ喫煙可(消臭対応可)ほか分煙  
P有り クレジットカード利用可



夜な夜な大人が集う本格ショットバー「ラウンジ&バー北風」。その奥にある隠れ家のような趣の「鉄板焼 北風」は函館では数少ない鉄板焼きスタイルの人気ステーキ店。



## 洋食

ラグジュアリーな雰囲気の中  
至高の料理を五感で堪能する…

### ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風

目の前で焼き上げるパフォーマンスを愉しみながら味わう事ができる「オススメコース」(8,250円)。内容は前菜、サラダ、活アワビ、他海鮮1品、焼野菜、関谷牧場ジャージー牛ヒレ or サーロイン、お食事、デザートと豪華。ほか、コースは5,000円から用意。また、同店では今年7月1日の発売からわずか2週間で22,000本もの記録的なセールスを打ち立てたというワイン「KENZO ESTATE 深穂2017」が味わえる。無くなり次第終了なので、お早めに。

函館市本町8-20 みつわビル5F Lounge&Bar北風内  
☎0138-83-2325  
17:30~22:30(21:00L.O)  
木、第2・3水曜定休  
禁煙(Barコーナーは喫煙可)  
クレジットカード利用可





# 五稜郭店開店3周年フェア開催

## 8/5(水) ▶ 8/31(月)



### サフォーククロスラム

北海道食材5種類盛り合わせ 4,180円  
 ・ニラと行者ニンニク味噌 ・濃厚チーズ  
 ・ピリ羊山わさび ・函館真昆布醤油  
 ・函館がこめ昆布塩ダレ



### サフォーククロスラム

5種類盛り合わせ 4,180円  
 ・チーズフォンデュ ・わさび漬け  
 ・おろしポン酢 ・塩だれ  
 ・ピリ辛味噌



・士別産サフォーク種の  
希少部位盛り合わせ 5,800円



・士別産サフォーク種の  
お得な盛り合わせ 4,800円

他にもラムの希少な各部位を提供

・Tボーンステーキ 1,280円 ・ラムヒレ肉 1,280円 ・ラムチョップステーキ 1本 980円 ・ラムタン 980円など



らむ若「ユニゾ函館駅前」と「五稜郭店」  
共通で使える  
**サブスクリプション(定額制)**  
**大好評!** チケット販売中!!

### ランチタイム限定 ユニゾ函館駅前のみ



**1か月7,980円(税別)** 毎日食べたら1食なんと**257円!**  
 スンドゥップ・ビビンバ・冷麺・温麺が  
 お得に毎日食べられる

【注意事項】  
 ●購入日より31日間有効 ●ランチタイムのみ利用可  
 ●ご利用は1名様、1日1回限り  
 ●他の割引と併用不可 ●キャンセル/返金不可  
 ●ユニゾ函館駅前でのみご使用可能

### ディナータイム限定 2店共通



**1か月4,980円(税別)** 毎日飲んだら1回なんと**160円!**  
 ハイボール・サワー・各焼酎が  
 お得に毎日90分飲み放題

【注意事項】  
 ●購入日より31日間有効  
 ●五稜郭店・ユニゾ函館駅前どちらでも利用可  
 ●ご利用は1名様、1日1回(90分)限り  
 ●他の割引と併用不可

### ランチメニューリニューアル ユニゾ函館駅前のみ

お得! ボリューム満点!  
**ジンギスカンセット 990円(税込)**  
 ・丸ラム・焼き野菜・ミニサラダ・副菜・生卵・のり・納豆・デザート  
 ・ライス&ドリンクおかわり自由

単品ハーフメニューに**+400円**でセットメニューに!!  
 冷麺3種・スンドゥップ3種・温麺2種のハーフメニュー1品に  
 セットメニュー(ミニサラダ、副菜、生卵、のり、納豆、デザート、  
 ライス&ドリンクおかわり自由)が付いて



さらに**オススメ!!**

**990円(税込)** 全セット【ライス&ドリンク】おかわり自由

### テイクアウトメニューも人気

2店共通(五稜郭店のみ受付17:00~)

電話注文OK ■受付時間 / 11:00~閉店30分前  
 当日受付可能 ■受渡時間 / 11:30~閉店時間迄

●お手軽価格な贅沢弁当 ミネラルウォーター1本付き  
**三種の味付けジンギスカン弁当 750円(税別)** 他2種類

●厳選ジンギスカンセット 「ジンギスカンの生だれ」付き  
**厳選丸ラムセット 3,000円(税別)**

**サフォーククロスラムセット 5,000円(税別)**  
 さらに「らむ若特製岩塩」付き くわしくはお気軽にお問い合わせ下さい

成吉思汗物語 らむ若 函館市若松町18番19号  
 ユニゾ函館駅前 TEL 0138-76-2335

営業時間 ランチ 11:30~14:30 (L.O14:00) 不定休  
 デイナー 17:00~翌1:00 (L.O24:30)  
 駐車場 ディナータイムのみ2時間分保証



成吉思汗物語 らむ若 函館市本町9番28号 寿ビル1階  
 五稜郭店 TEL & FAX 0138-76-7423

営業時間 17:00~23:00 (L.O22:30) 不定休  
 駐車場 最寄りの駐車場チケット提示で120分(600円)まで  
 キャッシュバックいたします。



スタッフはマスク着用・店内徹底アルコール消毒を実施。



お作り  
お弁当

手作り  
お弁当

TAKE  
OUT

## とんかつ・ハンバーグ

- 鹿児島県産特上ヒレかつ弁当 1日10食 限定 1,850円
- 鹿児島県産特上ロースかつ弁当 限定 1,800円
- 海老フライ・ハンバーグ弁当……………1,400円
- ヒレかつ弁当(3貫)……………1,000円
- ヒレかつ弁当(4貫)……………1,200円
- ロースかつ弁当(100g)……………900円
- ロースかつ弁当(130g)……………1,100円
- ヒレかつ・ハンバーグ弁当……………1,450円
- ジューシーメンチカツ弁当……………950円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)…1,150円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)…1,450円
- ロース生姜焼弁当……………1,200円
- 鶏唐揚弁当……………950円
- チキンカツ弁当……………900円
- ヒレ串カツ弁当……………1,000円

大人気!

お持ち帰り限定企画!!

- ★海老フライ・ヒレかつ弁当…1,300円
- ★海老フライ・ロースかつ弁当 1,450円
- ★海老フライ弁当……………1,250円

上記3品を  
各**1,000円**にてご提供!

■宅配サービス■

- ・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
- ・総額2,700円からのサービスとなります
- ・1商品につき別途30円頂戴しております
- ・オードブルやカツサンドも承っております

とんき大門店	☎ 0120-22-3998
とんき五稜郭店	☎ 0120-32-3378
カフェごはん がつり (とんき姉妹店)	☎ 0120-49-3998

店の味を自宅やオフィスで…

# テイクアウト & デリバリー

いつものランチやディナー、  
特別な日にも気軽に利用したい



小さなソフトも作れちゃう!!

## ソフトクリーム 全9種類 巻き放題!

カップ(4種類)or  
コーン(11種類)のみの料金で  
シロップなどの  
トッピング(15種類)も **かけ放題!**  
新しいシロップも増えました

期間限定!

生クリームも  
乗せ放題!

※無くなり次第終了

# 200円~

函館市日乃出町12-2  
営業時間 / 10:30~17:00  
無休 駐車場無し

● マルガマ 食品	● インディ ひまわり
● タイヤ 鯛火通り	● 啄木小公園

台湾&韓国  
屋台料理

Osama  
no  
Yatai

テイクアウト  
OK

メニュー

- ◆ 魯肉飯 (ルーローハン)…………… 800円
- ◆ 台湾乾拌麵 (台湾ませそば)…………… 800円
- ◆ ビビンククス (ビビン麵)…………… 800円
- ◆ 屋台の子チミ (チチミボール) 6個…………… 500円  
※トッピング チーズorキムチ スライス各100円
- ◆ 台湾小籠包 (シヨウロンバオ) 6個…………… 500円  
※「焼き」と「蒸し」どちらかお選びいただけます!
- ◆ ヤンニョムチキン (韓国風味付けチキン) 600円
- ◆ トッコッチ (韓国風味噌団子)…………… 400円
- ◆ 台湾唐大鶏排 (タージーバイ)…………… 400円

ランチメニュー 11時~14時

※学割! 学生さんは何時でも注文可能!!

<ul style="list-style-type: none"> <li>● ルーローランチ ルーローハン + チチミボール3個 or 小籠包3個</li> </ul> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">1,000円</p>	<p style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">※プラス 100円で チチミボールor小籠包を ハーフヤンニョム チキンに 変更可能!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ませそばランチ 台湾ませそば + チチミボール3個 or 小籠包3個</li> </ul> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">1,000円</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● ビビンランチ…………… 1,100円 (ビビンクス+タージーバイ or トッコッチ1本)</li> </ul>		

函館市千代台町17-3  
TEL&FAX  
0183-85-4080

11:00~23:00 不定休 喫煙可  
※学生さんは学生証を提示してください。  
※全て税込金額

千代台  
郵便局

←中島藤丸

セコム

ハセガワストア

千代台店

松風町 時任町→

ランチ、女子会、スイーツ… | **女子におススメ!**とっておきメニュー

ウニ専門店だから味わえる逸品

## うに むらかみ

函館駅前店

グルメな女子にオススメのランチメニュー「うに尽くし御膳」(4,620円)。内容は、前菜「生湯葉ジュレ掛け」、造里「無添加生うに他一点」、焼物「うにグラタン」、鉢物「焼きうにサラダ仕立て」、蒸物「うに入り百合根饅頭 ベっ甲餡」、食事「うにバターご飯」(プラス500円でミニうに丼に変更可)と豪華。また、「十八穀米生うに湯葉御飯 ベっ甲餡添え」などが味わえる1日10食限定の「さくら御膳」(2,200円)も地元客に大好評。※各メニューランチ限定

函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500  
11:30~14:30、17:30~22:00(各45分前L.O ※一部60分前L.O)  
日曜定休(月曜が祝日の場合日曜営業し、月曜休み)  
禁煙 キャッシュレス決済利用可

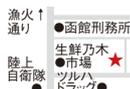


中庭の緑を眺めながら優雅なひと時を

フランス菓子  
ペシェ・ミニヨン

食べ応えのあるモチツとした食感が特徴の「そば粉のギャレット」は、全てチーズ入りで、ジャガイモとソーセージ・生ハム・サーモンの3種類(サラダ・ドリンク付き、各1,200円)。仕上げのバターと塩で風味豊かな味わいに。夏のひんやりデザート「パルフェ」(各750円)は、イチゴソルベ入りの甘酸っぱい「メルバ」とチョコレートアイスを使用した「バナナスプリット」の2種類を用意。ほか、まるでスイーツのようなオリジナルの「アイスチーズティー」(3種、各650円)も人気。

函館市乃木町1-2 ☎0138-31-4301  
11:00~18:00 第1火、毎週水曜定休  
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





女性にうれしい「甘味&お蕎麦」

### 函館そば処 西陣本店

「いかげそ天そば」(温・冷、各800円)は、食べやすい細め・短めの更科そばに、旨みのあるイカゲソ・ゴボウ・ニンジン为天ぶらが乗ったおすすめメニュー。全てのメニューに「ナノバブル水素水」を使用し、塩分濃度計を使うなど、ヘルシーに作られる料理の数々は女性に人気。ほか、「抹茶パフェ」(650円)を始めとする和スイーツも豊富。消毒などで常に清潔に保たれた店内には広々とした小上がり席もあり、家族連れでもゆつくりとくつろげる。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591  
 昼11:00~14:00(L.O)  
 夜17:00~23:00(22:00L.O)  
 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ファミリー  
 マート  
 十四稜郭  
 伏白稲荷  
 パーク  
 ゴルフ場



待望のレディースセット登場

### 函館ダイニング 雅家 GAYA

店先の大きないけすが目を引く同店は市場直送の新鮮な魚介類が一番の売り。今回ランチメニューに「レディースセット」(1,280円・税別)が新登場。メイン料理は押し寿司、海鮮丼、豚丼の3種類から選べ、週替わりのパスタ、デザート2種類(プリン系とシフォンケーキ系)にドリンクが付いた充実の内容。ほかにも、「お子様セット」が新登場。また、1階個室を道南杉を使ったゆつたりくつろげる空間にリニューアル。函館市プレミアム付商品券も利用可能。

函館市若松町8-14 ☎0138-22-1000  
 11:30~15:00(14:30L.O)、17:00~23:30(22:45L.O)  
 無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可  
<http://hakodategaya.com>





ジンギスカンで友達と楽しいひと時を♪

## ジンギスカン テムジン

炭火七輪で焼く「女子会ジンギスカンコース」(1人2,500円)は、同店人気ナンバーワンの生ラムガングロ、稀少部位の極上ヒレ肉、羊タン、焼き野菜、海鮮チヂミ、白菜キムチ、サラダ、アイスクリームの全8品とボリューム満点。特に海鮮チヂミは、表面がパリパリ中はモチツとした食感が好評の一品で満足すること間違いなし。飲み放題は90分1人プラス1,500円。要予約で2人より利用できる。ぜひこの機会に足を運んでみては。※価格は各税別

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787  
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙  
クレジットカード利用可  
<https://temujin.meisanichiba.jp/>



女性にうれしい料理や酒が愉しめる

## Yakitori Base Ucchi

ヤキトリベース ウッチ

焼き鳥店なのに女性客に人気のメニューとして、その日の気分でママが作る「ママの気分のスペシャルデザート」(650円・税別)や「チーズ&ケチャップのポテトフライ」(510円・税別)、「ハニーマスタードもも」(230円・税別)、アルコール類も「ゆず」をはじめとした果実酒や日本酒、カクテルなども用意。女子会コースは2時間飲み放題(生ビールは除く)に料理9品が付いて3,080円(税込・2人~)。また、函館市プレミアム付商品券も利用可能。テイクアウトも受け付け中。

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F  
☎0138-83-2929 18:00~24:00(23:30L.O)  
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可  
Instagram yakitoribaseucchi





「ハコラクを見た」で飲み放題を30分延長 ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■令和2年9月15日まで

函館市本町8-11 シャインズプラスビル1F ☎0138-86-7303  
 11:30~14:30※土・日曜のみ 18:00~24:30(各30分前L.O)  
 日曜夜定休 喫煙可 提携P1時間無料 クレジットカード利用可  
 インスタグラム <https://www.instagram.com/cheesecheerscafe/>



チーズ好きのためのチーズ料理専門店♪

CCCチーズチーズカフェ  
函館店

昨年末にOPENした人気のチーズ料理専門店。オススメの2時間飲み放題付き5,000円プランは、客席で豪快に仕上げる「特大チーズの出来立て濃厚リゾット」や「おすすめチーズピッツア」、「きまぐれでつくる肉×チーズ」など全7品。ほか、世界の希少なチーズ、ステーキやパスタまで楽しめるプランもあり。詳しくは同店のInstagramを要チェック!また、土日限定でランチも開始。「ふわふわの無重力チーズオムライス」(1,290円・ミニサラダ付き)など各種用意。



函館市末広町15-1 ルネッサンス末広1F  
 ☎0138-86-7616  
 10:00~18:00(17:00L.O) 不定休  
 禁煙 クレジットカード利用可



SNS映えする華やかなスイーツ

はこだて恋いちご洋菓子店

「はこだて恋いちご」を使ったイチゴスイーツの中で、おすすめはホワイトチョコレートの蓋に温かいイチゴソースを掛けて溶かし、中に入っている生イチゴやイチゴアイスなどいろいろな食感のイチゴが楽しめる「コフレ・タ・ビジュ〜少女の宝石箱〜」(1,400円)。また、クレームブリュレの下に生イチゴをふんだんに入れた「レーヴ・サーレス・レゼル〜夢を翼に〜」(1,200円)や自家製プリンを使用した「ラムール・ルージュ恵山〜恵山の真っ赤な恋〜」(1,000円)なども用意。



焼鳥 DINING

TEN

当店は個室や  
カウンター席、  
店内すべて  
喫煙可能です  
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の  
掘りごたつ席  
完備

オススメ 2時間  
飲み放題コース  
(予約変更は2日前まで)  
お1人様 **4,000円**

メイン料理は「ちりとり鍋」が「刺身盛り合わせ」からチョイス  
1人前ずつ個別に提供される前菜や焼き鳥、ピザなど全8皿12品と内容充実  
誕生日など祝い事で予約するとスパークリングワイン1本サービス

函館市本町22-11  
☎0138-31-2346  
18:00~翌2:00(1:30L.O)  
日曜定休 喫煙可  
クレジットカード利用可

Western Kitchen  
ウェスタンキッチン

夏限定  
テラス席開放中!  
涼しい風に吹かれながら  
宴会などが楽しめます  
※テラス席は前日までの要予約で、  
お昼からの利用もOK

選べる宴会コース 2時間飲み放題付き  
刺身付プラン(4,500円~)も用意  
お1人様 **4,000円**  
極上モツ or とり鍋のコースは  
2時間飲み放題付きで お1人様 **3,500円**から **2名様**から

新型コロナウイルス対策として6名様以上のご予約で  
1F or 2Fのフロア全体貸し切りOK お早めにご予約下さい

好評につき  
延長!! **ハコラク読者限定企画**  
「ハコラク見たよ」で単品料理が楽しめる  
2時間飲み放題とお通しがセットで **1,500円** (税込) **テラス席  
利用もOK**

**2020年度 函館市プレミアム付商品券・飲食券が使用できます**

まだまだテイクアウトも継続中 ☎080-1881-6661  
くわしくはお問い合わせ下さい

函館市梁川町18-20  
☎0138-33-6150  
18:00~23:00(予約があれば17:00~)  
(短縮営業の場合もあり)  
月曜日は前日まで予約のお客様のみ対応  
喫煙可

肉屋 直営 しゃぶ匠 SYABU-SHO

クーポンで利用でここまでお得に!!

ディナー 熟成牛肉赤身コース ソフトドリンク 無料

大人(中学生以上) 2,980円が **15% OFF** クーポン利用で **2,533円**

月曜~木曜限定 飲み放題がなんと!! **980円**  
ビールはサッポロクラシック

肉 [7品]  
○熟成牛肉赤身肉 ○熟成牛カルビ  
○熟成豚バラ ○熟成豚ロース  
○鶏もも ○ドントロ ○ラム

寿司  
○水餃子 ○もち ○牛トロホルモン  
○モツアレラチーズ ○鶏つみれ ○とろろ

鍋とも [5品]  
○プリン ○ワッフル ○ミルククレープ ○エクレア  
○ショコラロールケーキ ○ハーゲンダッツ抹茶

デザート [6品]

一品 [13品]  
○納豆キムチ ○ねばとろ納豆 ○キムチ ○根野サーモンマリネ ○グリーンサラダ ○シーザーサラダ  
○旨塩きゅうり ○フライドポテト ○塩枝豆 ○漬物3種盛り ○トマトクリームチーズ ○ポテトチーズ焼き ○クリームチーズサーモン

麺類 [2品]  
○冷やしそば ○ラーメン

しゃぶ匠 七重浜店  
北斗市七重浜7-3-28  
TEL/0138-84-6129  
営業時間 11:30~17:00  
17:00~22:00(各30分前LO)  
年中無休 P有り

平日ディナー限定クーポン  
18:00迄にご入店の方 **15% OFF**  
有効期限2020年8月19日~9月15日迄  
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。  
※他の割引併用不可 ※現金との引換え不可

いつでもディナー クーポン  
ディナーでお食事の方 **10% OFF**  
(何時にご入店でもOK)  
有効期限2020年8月19日~9月15日迄  
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。  
※他の割引併用不可 ※現金との引換え不可  
※全ラテ他割引・金券との併用不可 ※価格はすべて税別です。

夏のカラダに活力を | スタミナ&amp;辛い料理

## 辛さレベルMAXの スパイシーな刺激と旨味が超絶

### やわらかチキンレッグカレー

950円

写真のトッピング、ごまネギ(140円)、岩のり(120円)  
焼きチーズ(120円)、辛さレベル10 スーパーKATSUMI(270円)



創業当時の人気メニュー「やわらかチキンレッグカレー」は、ホロホロとやわらかいチキンレッグがまるごと1本入った食べ応え抜群の一品。辛さは0～10番まで用意し、辛党マニアにぜひ一度試してほしいのが同店の辛さレベル最高の10番「スーパーKATSUMI」。一口スープをすすただけで強烈な刺激に驚くほどの辛さ。辛いだけではなく独自のスパイシーなコクと旨味を存分に堪能できる悶絶激辛なスープカレーを、いざお試しあれ!



### スープカレー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270  
11:30～14:30L.O. 17:30～21:30L.O.  
不定休 ※8月の休み25日(火)、31日(月)  
禁煙 P有り <http://yoshidashowten.com>



## 食欲そそるピリ辛&スパイシー 9月15日までの期間限定新メニュー!

### スパイシータンドリーチキン

1,400円

パンorライス・サラダ・ドリンク付き、ランチタイムのみ提供



北海道産の鶏肉を生の状態ですぐ仕入れ、新鮮なうちに調理。絶妙なバランスで調合されるスパイスは、コリアンダー・クミン・シナモン・クローブ・ナツメグ・ショウガ・ニンニク。鷹の爪を使用した相性の良い自家製スパイシーオイルと、薪グリルの芳醇な香りですぐ大人の味に仕上げる。ほか、ひこま豚や大沼牛を使ったステーキやハンバーグもおすすすめ。また、テイクアウト弁当(950円～)やオードブル(3,000円～)も人気。



### THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888  
モーニングタイム9:00～11:00(10:30L.O.)  
ランチタイム11:00～15:00(14:30L.O.)  
カフェタイム15:00～18:00(17:30L.O.)  
※営業時間は変更になる場合あり  
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

道の駅  
なないろ  
ななえ  
★ 函館市  
国道5号線  
大沼 北海道  
昆布館

“甘い”と思いきや後からくる辛さ  
大人がはまる絶品パスタ!

アマトリチャーナ  
600円



“ナポリタン?”とも思える見た目のパスタ「アマトリチャーナ」は鷹の爪とブラックペッパーの後からくる辛さが特徴。ケチャップとガーリックの絶妙な味わいが常連客を中心に人気を呼んでいる。また、食感の良いイカゲソを惜しみなく使用した「いかパスタ」(600円)もおすすめ。店長自慢の麺を300g使った“ガッツリ系”本格パスタはこの2種類も含め常時8種類を用意。ほか、カツカレーや定食メニューもあるので、ぜひこの機会に来店してみてください!



評判いいよ～

函館市中島町3-22 ☎0138-87-0283  
11:30～15:00(14:30L.O)  
日曜・祝日定休 禁煙  
※店舗前無料駐車場利用可



発売以来、激辛ファンにヒット中!  
のぼせそうな辛さに発汗作用も抜群

ジャン  
デビル醬タンメン  
800円(税別)



固定ファンがつくほどのヒット商品は、激辛好きの常連客に味見をしてもらいながら店主が試行錯誤し出来上がったメニュー。ハバネロ、唐辛子、鷹の爪を独自に配合し、辛さの中にも旨味と風味を感じられるものになっている。見た目は辛そうに見えないのに一口すすり上げると体が一気に熱くなるほどの辛さにむせ返る。「辛い物が苦手な方は危険ですのご遠慮ください」と同店。ストレス発散、体に刺激が欲しい人はぜひ。また、「辛醤油らーめん」(850円・税別)もおすすめ!



らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840  
11:00～15:00(ランチタイムは14:00まで)  
17:00～21:00  
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



毎年好評の期間限定ケイジャン  
チキンライスが今年も登場

ケイジャンチキンライス

1,280円(税別)



ナツメグやブラックペッパー、チリペッパーなど数種類のスパイスを配合したピリッと辛いケイジャンスパイスにじっくりと漬け込んだチキンを焼き上げ、ジャンバラヤに乗せた食欲をそそる一品。今年は更に風味豊かなスパイスを使い夏を感じるスパイシーでクセになる味に仕上げている。別添えの酸味と辛みが強いホッターソースを掛けると、爽やかな辛さに変わり違った味も楽しめる。このメニューはテイクアウト(1,140円+容器代50円・各税別)でも対応可能。



Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F  
☎0138-86-9908 11:00~21:00(20:00L.O)  
不定休 分煙 P有り(40台)  
クレジットカード利用可



暑い夏にはピリ辛の肴と  
冷えた酒で今宵も愉しむ

函館産 枝豆のペペロンチーノ

480円



臨場感あふれ活気に満ちた1階と、木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋が好評の同店では毎年恒例の夏限定メニューが人気。新鮮な函館市産の枝豆をニンニクと鷹の爪と一緒に炒め、パスタ料理のペペロンチーノのようにホットで刺激的に味付けした、生ビールや冷えた日本酒などにピッタリの一皿。ほかにも「とうもろこしのかき揚げ」(580円)も用意。活イカ付き宴会コースは2時間飲み放題が付いて5,000円から。



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506  
17:00~24:00(日曜は16:00~23:00)  
※各30分前L.O 無休 禁煙  
P有り クレジットカード利用可



開店7周年の感謝を込めて  
8月28日から食べ放題実施!

### 常夏バイキング食べ放題

(ランチ60分 デイナー90分)

ランチ: 大人1,000円 子供(小学生まで) 650円  
ディナー: 大人1,300円 子供(小学生まで) 700円



本場から直輸入したスパイスを使った本格的ネパールカレーを提供する同店では日頃の感謝を込めて好評の「食べ放題テーブルバイキング」を8月28日(金)～9月9日(水)まで実施。たっぷりと香辛料を使い、スパイシーでコクのある深い味わいに仕上げた「バターチキンカレー」をはじめ8種類のカレーを味わえる。自家製窯でフワッと香ばしく焼いたナンは「チーズナン」など4種類。ほか、サフランライスも用意。夏バテしそうなこの時期に同店自慢のヘルシーカレーをぜひ味わってみてほしい。



#### ネパールインドレストラン ラーニキッチン

函館市港町1-20-19 メゾン日果里1F ☎0138-45-8788  
ランチ11:00～15:00(14:30L.O)  
ディナー17:00～22:00(21:30L.O)  
無休 喫煙可 P有り



辛いもの好きは必見!  
“激辛”まで対応してくれる一杯

### 辛タンメン

930円



辛さの段階を0～3まで対応してくれる新メニュー「辛タンメン」。辛さを一段階UPするごとにプラス50円。しょう油味ベースで旨さを残すように仕上げた一杯はコチュジャン、唐辛子、カプサイシンソースで辛さを演出。タンメンならではのたっぷり入った野菜は6品目を使用。野菜の旨味と甘み、さらに辛さが加わり絶妙な味を表現している。また、タンメンには珍しい自家製チャーシューも魅力。カラダが熱くなる一杯をこの機会にぜひ!



#### めん処 はなぶさ

函館市上湯川町46-5 ☎0138-84-6471  
11:00～15:00(14:45L.O)、17:00～20:00(19:45L.O)  
※スープが無くなり次第終了  
月曜定休(祝日の場合は営業、翌日休み)  
P有り 禁煙 キャッシュレス決済利用可



アツアツ! ジュージュー!!  
ランチがさらに楽しくなる

## 肉汁溢れるスタミナ鉄板ステーキ

2,000円(税別)

(サラダ、ライス、ミニカレールー、オニオンソース付)



月～金曜日に提供する大好評のアラカルトランチでは6種類のセットメニューを用意。「肉汁溢れるスタミナ鉄板ステーキ」を始め、深い味わいの「石焼きビーフカレー」(1,000円)など目移りするメニューばかり。さらにトッピングも充実している。アラカルトランチ注文の人のみプラス200円でソフトドリンク飲み放題。アイスクリームも200円で注文できる。また、9月5日(土)・6日(日)はアツアツの「小籠包」やスタミナたっぷりの「にら焼き饅頭」などをスチームワゴンで提供する飲茶が食べ放題の「飲茶・DE・ナイト!」も開催。詳細については問い合わせを。  
※価格は各税別

こちらもおすすめ

### トマホーク ステーキセット

(前菜・大皿パスタ・  
サラダポウル4人前付き)  
10,000円(税別)

迫力ある骨付き肉を4人で  
シェアできるお得なセットは  
毎月29日「塊肉の日」の  
ディナータイムに楽しめる。



### メインダイニング フォーポイント

函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F ☎0138-27-8220  
ランチタイム 11:30～14:30(14:00L.O)  
飲茶・DE・ナイト! 17:30～21:00(19:30最終入店)  
「塊肉の日」17:30～21:00(20:00L.O)  
無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場)  
函館市プレミアム付き商品券・飲食券取扱店



Hotel Hokke Club Hakodate レストラン「ローズ」のご案内

**お待たせいたしました  
ランチバイキング再開いたします**

毎週火曜～日曜日開催 **ランチバイキング**

◎ご利用時間◎  
AM11:30～PM2:30 **90分** 食べ放題!  
【PM2:00迄のご来店】

◆団体のご予約も承ります。◆



日替わり料理も充実のラインナップ

2種の焼きたてピザも大人気!!

大人 **1,500円** 小学生 **800円** 幼児 (3歳以上) **500円**

**Free Drink** ソフトドリンク 飲み放題付き **パンコーナー**

※当レストランでは、ご来店のお客様にマスクの着用をお願いしております。ご協力お願いいたします。

HOTEL HOKKE CLUB **ホテル法華クラブ函館**  
函館市本町27番1号回駐車場有 TEL. (0138) 52-3121



函館市本町4-21  
☎0138-32-0138  
営業時間/昼12:00～14:30  
夜17:00～23:00 (22:00L.O)  
定休日/日曜日 契約P有り  
http://www.hakonavine.jp/sushikura/  
クレジットカード利用可



ご予約承り中 **お得なプラン**



- ◆おつまみ付きコース  
お1人様 **¥5,000**より
- ◆季節の旬コース お1人様 **¥7,000**
- ◆高級食材の特別コース **限定コース**  
お1人様 **¥10,000**

+¥1,500で90分、+¥2,000で120分 飲み放題  
※各種コースでの飲み放題は4名以上からのご利用となっております。

●ご予約のみのコースで、2～24名まで可



**人気の秘訣**

- 季節の野菜や海産物を豊富に販売
- キッズスペースやゲームコーナーもあり
- 広々とした空間で宴会が出来る
- パークゴルフが楽しめる

**お得なセット料金**

- パークゴルフ&温泉&食事  
お1人様1,300円 65歳以上1,200円
- パークゴルフ&温泉  
大人630円 中学生580円 小学生420円
- ※パークゴルフのみ200円(用具貸し出し+100円)

仲間や家族と  
温泉を楽しもう♪



駒ヶ峯温泉

**ちゃっぷ林館**

☎01374-5-2880

森町駒ヶ岳657-16 10:00～21:00  
不定休 ※1月1日は休館日 P有り



**はこだて自由市場**



**市電1日乗車券**  
ご利用の方限定  
自由市場でお買物すると  
**100円** キャッシュバック!!  
引換受付時間 8:00～16:00まで  
さらに! 各店舗でサービスあり!  
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200  
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 **検索**

# 福々亭

ふくふくてい

since 1976



家族で守る変わらぬ味が  
時代を超えて人々を惹きつける

塩ラーメンから天津飯まで豊富なメニューが並ぶ「福々亭」。店主の福士正勝さんは、東京で修業した中華の料理人。かつて大門地区にあったさいかデパートのレストランで腕を振るっていた際、ウエイトレスとして働いていた妻はぎ代さんと出会い結婚。1976年に夫婦二人三脚で店を立ち上げた。当時の函館港には北洋漁業の船が数多く停泊し、店の前は祭りのような人通りの多さだったという。現在は長男の正人さんも店の味を受け継ぎ、家族3人で店を切り盛りしている。

創業から続くメニューの中で「広東メン」と双璧の人気を誇るのが「あんかけ焼きそば」。ほんのり香ばしい麺にたっぷり絡むしょう油あんは、約5時間かけてじっくりと仕込むスープの旨味が感じられ、食べ終えてからも心に残るやさしい味わい。どんなに時代が変わっても守り続けてきた味は、学生時代から通い今では孫を連れて来る人や帰省の度に欠かさず顔を見せる人など、多くの人々にとってかけがえのないものとなって愛されている。

函館市大町8-15 ☎0138-26-9386  
11:00~19:00(祝日は18:30まで、第2・4・5日曜は14:00まで)  
第1・3日曜定休 禁煙 P有り(11台)



家族と向き合う時間は足りていますか？  
家族と過ごす。家族で働く。



広大な自然に囲まれながら、  
家族と一緒に働くことができる  
「農業」を仕事にしませんか。  
渡島管内の市町村による  
就農相談&地域農業の紹介等を実施。  
また、1階では有機野菜や加工品の  
販売等も行います！

第4回  
おしま農業の  
お仕事フェア

9/6日  
11時～15時  
予約不要  
入場無料

農業に興味はあるけど、どうしたらいいの？  
渡島管内の市町村による就農に関する相談会を開催します！

**会場** 函館高屋書店 2階イベントスペース  
(函館市石川町85-1)

**その他** ●林業 ●漁業のお仕事PRコーナー  
●デワークアップリ(1日農業アルバイト)の紹介等

**先着20名様** アンケートに答えてくれた方に  
渡島の地場産品をプレゼント

同時開催  
渡島の農畜産物  
直売コーナー  
1階暖炉スペース

●新鮮な  
有機農産物  
●渡島の  
農畜産物加工品

主催:道南有機農業ネットワーク

主催/ホクレン農業協同組合連合会 函館支所  
北海道渡島総合振興局

問い合わせ先/渡島総合振興局農務課  
☎0138-47-9492

おしま農業のお仕事フェア  
詳細はこちら



函館朝市  
えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330  
営業時間/AM6:00~PM2:00



目玉商品!

500円弁! (税別)

♪その他、多数弁ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!  
60分無料駐車場  
(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで  
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。  
えきに市場でのお食事、お買い物は  
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを  
独り占め  
いか釣り堀  
毎日6時~13時  
いか釣り(調理込)  
¥600~(税込)

※その日のイカの相場により料金の変動あり。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

LAWSON

おすすめデザート  
発売中



パリムツシュ  
ーブリュレパイシューー

砂糖を焦がしたように焼きあがるパイシートをシュー  
生地に乗せて焼成し、ブリュレ上部のサクサク食感を  
演出。風味豊かなクリームを詰め込みました。



チーズワッフル  
ーフレふんわりワッフルレアチーズー

ふんわり食感のスフレ生地を  
ワッフル形状に焼き上げ、レアチーズを  
「ドーン」とサンドしました。

各200円(税込)



## エッグワッフル



生地をちぎって食べる  
新感覚のストリートスナック



今年5月にオープンした「ハギーズカフェ」は、テイクアウト形式の店舗と移動販売車のクレープ専門店。スイーツ系からおかず系、季節限定商品まで豊富に取り揃える。新メニューの「エッグワッフル」(平日各5食、土・日曜と祝日は各10食限定 600円～、ハーフ400円～)は香港で人気の屋台スイーツ。小さな球体が連なるポコポコとした生地にアイスクリーム、ホイップクリーム、フルーツなどをトッピング。外側はサクッと軽く、内側はしっとりとした生地を1玉ずつちぎって、トッピングに絡めて食べれば、口いっぱい広がる甘さに頬が緩む。アイスクリームが少しずつ染みて、変化していく食感も楽しみたい。※写真の容器は実際の容器とは異なります

### HUGGY's cafe

ハギーズ カフェ

函館市富岡町2-36-18 1F右 ☎080-8043-1025  
11:00～18:00 不定休 P有り



「究極の癒やし」で夏の疲れを解消  
心と体のリラクゼーションを



### Dahlia Spa

ダリア スパ

5本の指で体の芯まで振動を与えリンパの流れを促し体質改善に導く「波指法」の認定サロン。8・9月は「波指法 全身100分」通常8,800円を7,700円で提供。さらに新規来店なら500円引き+LINE@登録で500円クーポンが配信される。不眠やストレス、ボディライン、ホルモンバランスなど気になる悩みは気軽に相談を。

函館市桔梗3-9-3 グリーンハイツⅡ2F 3号室  
☎090-7644-3937

受け付け10:00～19:00

不定休 P有り

キャッシュレス決済利用可

LINE@:https://lin.ee/jHIBpSR



自伐型林業家養成塾in道南  
七飯町大中山地区で開講



### 道南森づくりの会

8月28日～10月10日の間の8日間で「2020年度自伐型林業家養成塾in道南」を開講。地元の小規模森林で大型機械を使わずに営む「道南スタイルの自伐型林業」への共感の輪の広がり仲間作りを目標に、チェーンソー安全講習、木の切り倒し方、作業道の敷設方法などの座学・研修を行う。費用は38,000円（保険料・税込）。

問い合わせ・申し込み

函館市日乃出町2-7

道南森づくりの会事務局(株式会社平野建業内)

☎0138-53-7297

E-mail:k.nakagawa@hironokengyo.jp

1階の個室をリニューアルし  
レディースランチも登場



### 函館ダイニング 雅家

がや

海鮮問屋直営店ならではの鮮度と値段で北海道の美味を満喫できる海鮮居酒屋が、「3密対策」として店内1階を改装。半個室だったテーブル席2室が完全個室に。さらに小上がりの個室とともに道南杉を使用した、よりくつろげる空間に一新した。また、女性向けのランチセットも新登場。一人客から家族連れまで幅広いニーズに対応してくれる。

函館市若松町8-14 ☎0138-22-1000

11:30～15:00(14:30L.O)

17:00～23:30(22:45L.O)

無休 禁煙 P有り

クレジットカード利用可



「体に優しい」発酵食品がメイン  
「毎日食べて安心安全なもの」



### 手作り惣菜・お弁当 いろは

「体に優しい」発酵食品をメインにした、総菜と弁当のテイクアウト専門店が6月にオープン。「発酵食品マイスター」の資格を持つオーナーこだわりの調味料や、栄養豊富なこめ油、減農薬栽培米「ふっくりんこ」を使用。自家製の塩麴やしょうゆ麴のから揚げほか、おにぎり、総菜、弁当が並び、ランチや夕食の一品にと人気を集めている。

函館市人見町5-54

☎0138-76-1210

11:00～無くなり次第終了

日・月曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



「食べて活力を養って」  
夏限定メニューが好評



### ヴァン デ ウェスト

評判の夏限定メニューは「ヴィンソワーズ冷製ジャガイモスープ」(1人分600円)、ピリ辛のメキシカンと和風4種類の「パスタ」(各1,200円)、8種類のタバスコで食べ比べを楽しめる「タコスビザ」(1,500円)とバリエーション豊富。暑さで疲れた体を回復できるようメリハリを利かせた味付けから素材の風味を大切にしたい味わいまでを揃えた。※価格は各税別

函館市本町3-16

☎0138-55-7000

18:00～ラスト

日、月曜定休 喫煙可

クレジットカード利用可



通常のディナー営業を再開  
ピッツアのテイクアウトも継続中



### イタリアンカフェ クサナギ

窯焼きピッツアをはじめ、旬の食材を使った本格イタリアンがカジュアルに楽しめる人気店。ピッツアのテイクアウト販売のみで営業していたが、客の要望から通常営業を再開した。150分飲み放題が付く宴会コースの予約も受け付け中で、女子会プラン4,500円、パーティープラン4,800円。テイクアウト(要予約)も引き続き継続している。

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750

18:30～22:00※日曜・祝日は18:00～21:30

(各30分前L.O)

※テイクアウト受け渡し17:30～19:00

月曜定休 禁煙 P有り

クレジットカード利用可





高層階プレミアフロアが  
お得に楽しめるプランは今回が初

## HOTEL&SPA センチュリーマリーナ 函館

オープン1周年記念企画として、高層階11Fの宿泊プラン「プレミアデラックスツイン」(2人1室・朝食付き1人10,000円)を用意。プレミアフロアがお得なプランになるのは今回が初めて。眼下には歴史を物語る教会や洋館が建ち並ぶ異国情緒あふれる街並みが広がり、穏やかな海原と雄大な函館山、かすかに響く波音に包まれながら、ワンランク上の贅沢なホテルステイを楽しめる。また地元客にも好評だった1日10人限定の「朝食ビュッフェ付朝風呂プラン」(1人3,000円・要予約)と毎週日曜限定の「日帰り温泉プラン」(1人1,000円・予約不要)も再開。函館市プレミアム付商品券の利用が可能。どのプランも期間は9月末日まで。

HOTEL&SPA  
CENTURY MARINA HAKODATE

# オープン 1周年記念

ワンランク上のお部屋をお得に!

高層階11F・プレミアデラックスツイン

2名1室朝食付  
お一人様 **¥10,000** [税込]

ご利用期間/2020年9月末日まで

センチュリーマリーナ函館では、  
函館市プレミアム付商品券&  
飲食券がご利用できます!

HOTEL&SPA  
センチュリーマリーナ 函館  
CENTURY MARINA HAKODATE 北海道函館市大手町22-13  
https://www.centurymarina.com

地元の方へのスペシャルプランも!

**朝食ビュッフェ付朝風呂プラン** 予約制  
お電話にて  
ご予約ください

【ご利用時間】朝食/6:30~10:00 入浴時間/10:00まで **1日10名様限定!**

■温泉&豪華な料理で、特別な朝を迎えよう!

**9/30まで  
毎日開催!** おひとり様 **¥3,000** [税込]

**日帰り温泉プラン** 予約不要  
お気軽に  
お越しください

【ご利用時間】11:30~16:00(最終入場15:00)

■函館山を一望できる温泉をご堪能ください!

**9/30まで  
毎週日曜限定!** おひとり様 **¥1,000** [税込]

※どちらのプランも  
タオル付(バス・フェイス各1枚)・駐車場 無料・未就学児半額

**GoToトラベルキャンペーン**

当ホテルは「GoToトラベル事業」承認ホテルです

※どうみん割・函館市プレミアム付商品券&飲食券・GoToトラベル  
キャンペーンの併用はできません。

QRコードからも!!

予約時に「ハコラクを見た」とお伝えください!

本プランのご予約・  
お問い合わせはお電話で!

**TEL. (0138)  
23-2121**

函館物語  
燻製たまご

有限会社 笹川

函館市昭和4-42-27 ☎0138-47-7788  
問い合わせ時間/9:00~17:00 土・日曜、祝日定休



■□■□■  
自社ブランド卵に特化し  
愛される土産品を製造

「有限会社笹川」は燻製卵を製造するため、2003年に設立された食品加工会社。社長の笹川力さんは、これまで40年来、学校給食や大手コンビニエンスストアに向け、総菜などの食品卸事業を展開。そこで培った食品加工技術を生かして北斗市にあった企業から「燻製たまご」の製造を引き継ぎ、自社ブランドの「美玉卵」を使った「函館物語」として新たに製造する会社を立ち上げた。2015年からは「美玉卵」を使って、より函館らしい商品を生み出そうと、函館名物「いかめし」をヒントに、半熟ゆで卵を国産スルメイカの中に詰めてしょう油ダレで煮込んだ「いかたまらん」を開発。燻製たまごと共に、観光土産として空港や駅の売店で販売するほか、贈答品として地元の人からも支持され、お中元やお歳暮の時期には月1万個を出荷するほどの人気を博した。2013年には「函館物語 燻製たまご」が、今年6月には「いかたまらん」が、それぞれ函館圏優良土産品推奨会のみなみ北海道地区観光土産品公正取引協議会会長賞を受賞しており、近年ではラジオや全国放送のテレビ番組でも取り上げられ注目されている。

「美王卵」の甘味とココ  
 素材を生かす加工を徹底

「燻製たまご」を一口食べると、中  
 まで染みる程良い塩味や鼻に抜ける  
 燻煙の香り、何より半熟でしっとり  
 とした黄身の濃厚な味わいに驚かさ  
 れる。製造責任者の津川真大さんが  
 「まず味わって欲しい」と語るのは卵  
 の違い。同社が生産を依頼し命名し  
 た「美王卵」は、赤色素・アス  
 タキサンチンを含有する特別な飼  
 料を与えた鶏から産まれる赤玉卵。  
 アスタキサンチンとは血中脂質の  
 活性酸素を抑え、免疫力を高める効



有限会社笹川 製造責任者 津川真大さん

果が期待できるなど、ビタミンEの  
 約1000倍とも言われる抗酸化作  
 用で美容の観点からも注目される成  
 分で、これにより鮮やかなオレンジ  
 色になる「美王卵」の黄身には、甘  
 味とココが詰まった深い味わいが生  
 まれるという。卵を絶妙な半熟に仕  
 上げる茹で加減、塩水での冷却方法、  
 一晚寝かせ塩味をなじませてから行  
 う天然サクラチップでのスモーク、  
 燻煙後に設ける20日間の熟成期間：  
 製造工程の全ては「美王卵」の魅力  
 を引き出すために考え抜かれており、  
 理想の味にたどり着くまでに多くの  
 時間を費やしてきた。

自社ブランド「美王卵」を使った、土産にもつまみにもなる極上の逸品

■□■  
 繊細な手作業が支える  
 自慢の味を多くの人に

製造現場では、材料の検品から燻  
 煙成分ごと閉じ込めるスピーディーな  
 真空パック作業まで、ほぼ全ての工程  
 が手作業で行われている。特に卵の内  
 側までしっかりとスモークするためには、  
 殻の表面に残る水気の拭き取りや  
 温度・湿度管理の徹底が不可欠。また、  
 「いかたまらん」は、半熟のゆで卵を  
 壊さぬよう一つひとつ丁寧に殻を剥  
 き、イカの中に詰め込んでから煮込む  
 ことで、イカの中に卵がぴったりと収  
 まる「いかめし」のような見た目を実



現している。丹精込めて手作りする  
 一品は、東京のアンテナショップ「北  
 海道どさんこプラザ」をはじめ、各  
 地で開催される北海道フェアにも卸  
 し、道外でも人気を集めるが、新型コ  
 ロナウイルスの影響で観光客への販売  
 が難しくなり、新たな販路の開拓も続  
 けている。「昨年からは通信販売も行っ  
 ているので家庭でのおつまみにも使っ  
 ていただけました。通販をきっかけによ  
 りダイレクトにお客様の声が聞けるよ  
 うになり、味作りの参考にしています。  
 おいしいと言ってもらえることが何よ  
 りうれしい」と津川さん。一人でも多  
 くの人に自慢の味を届けようと日々商  
 品と向き合っている。

## 噴火湾の海の幸と漁師に感謝と敬意を込め 鹿部町ならではの製品を提供

### 有限会社 一印 高田水産

事業内容／ホタテ・タラコなどの加工品製造 設立／1967年  
資本金／10,000,000円 業種／水産食料品製造業



社長からひとこと

代表取締役 高田 大成

製品は、全て当社目の前の噴火湾で水揚げされた新鮮で良質な原料で作っています。これからも鹿部町の自然の恩恵に感謝し、漁師さんに敬意を込め、鹿部町ならではの地産地消を大切にしたい商品作りに精進してまいります。消費者のニーズを発掘するような商品の開発と、小売・販売の規模拡大を目指しています。



噴火湾が目の前に広がる工場でもホタテ・タラコなどの加工を行う鹿部町の水産加工業者。高田大成代表は新鮮なホタテ・スケトウダラを自ら買い付け、全商品を同湾産の原料で製造している。「雪たらし」は、色・形・重さの厳しい基準を満たした成熟卵のみで作る同社を代表する最高級品ブランド。高温でスチームボイル後にウロを手作業で除去した「ボイルベビーホタテ」は料理に使いやすいと好評を得ている。ほか、食べきりサイズの「Petit」シリーズをはじめ、高田代表の妻・末花専務の着想による養殖された2年貝の貝柱を急速冷凍した「お刺身用ホタテ貝柱」など消費者のニーズを意識した商品開発にも意欲的に取り組んでいる。



「ここに入居していた40年来の友人Mさんに勤めてもらって入居しました。草取りも雪かきも管理人さんがしっかりしてくれて心配はないし、Mさんともよく行き来してお話ができるし、毎日とっても楽しいです♪」 (H様・女性)

# 入居者の声

「この一番の自慢は朝日がしっかり家の中に入るの！あとは近くになんでもあること。病院、バス停、電車道路、郵便局…歩くのが好きだから楽しみの一つなんです。」 (M様・女性)



## ユートピア川原

入居者募集中

### 物件仕様

■所在地：函館市川原町18番1,2,3号 / ■構造：鉄筋コンクリート造5階建 / ■総戸数：110戸 / ■築年数：昭和51年8月 / ■学区：柏野小学校、深堀中学校 / ■設備仕様：都市ガス、浴室・トイレ別、BS衛星放送対応、温水洗浄便座 / ■共益費：3,700円 / ■火災保険料：18,000円(2年間) / ■駐車場：1台5,000円 / ■権利金：賃料の1ヶ月分

1号棟  
2DK

■賃料：40,300円～  
■専有面積：57.31㎡

2・3号棟  
2LDK/3DK

■賃料：38,300円～  
■専有面積：45.27㎡

- 函館市電「深堀町」… 徒歩5分(400m)
- 国立函館病院… 徒歩3分(240m)
- 柏野小学校… 徒歩16分(1,280m)
- 深堀中学校… 徒歩10分(800m)



〔貸主〕(公社)北海道宅建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号  
**センチュリー21リード不動産**  
 センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

TEL. 0138-26-5533  
 〒040-0033 函館市千歳町27番8号

有効期限 2020.9.30  
 お問い合わせ  
 物件情報など  
 ホームページ  
 から♪



函館新聞 電子版  
 HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

# 函館新聞電子版

電子版オリジナルコンテンツを追加

企業探訪

起業人

記事更新時間は午前3時と午後5時 速報記事は随時更新

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

## 函館新聞電子版

電子版コースをご購読の方は  
 函館新聞社発行のフリーマガジン  
**HAKORAKU**を  
 [ハコラク]

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。



### 購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料(最大1ヵ月)

函館新聞 コース 検索



※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1ヵ月分の月額料金が掛かります。

### 試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞 試読 検索



※1人に付き1回までとさせていただきます。

ご自宅・会社へ  
 毎月お届け!



まずはアクセス! <https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-7733(受付/月～金10:00～17:00)

#### お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。  
 ・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

#### お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。  
 ・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。

ANA **格安航空券** JAL  
(全日空) (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く)  
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は

0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

### 高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の～95%
- ビール券798円⇔740円～・ビール券504円⇔460円～
- テレカ 50度数 250円・105度数 600円
- 普通切手額面63円以上(シート80%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 **高速バス**  
[高速はこだて号]回数券  
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

**スカイチケツ** 函館スカイチケツ **検索**

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日  
営業時間 平日 9:30～19:00 土曜・祝日 9:30～16:00  
0138-52-1700

本通 湯川町  
深堀町 電停  
↓ 懸輪場

Let's **ボウリング!!** 大人気!

6名様からのご利用でお得な予約プラン!

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + ドリンク 付き + 参加賞 付き

※前日までにお申し込み下さい。

当店では、お客様のお手が触れる部分の除菌を徹底しております。

★大人★ 1,300円	★大学・専門学生★ 1,200円
★中・高校生★ 1,100円	★小学生以下★ 1,000円

15名様以上で **メダル1枚サービス**

**ボウルサンイン**  
TEL (0138) 53-8181  
函館市梁川町9-3  
営業時間 10:00～24:00 状況により、営業時間を変更する場合がございます。

行先通  
アルペン  
テイクアウト  
教育大通  
北ガス  
カローラ  
丸井  
デキサス4階(旧西武)

## イマジン ホテル&リゾート 函館 9月・10月 秋のご旅行応援! プラン

対象期間  
2020  
10/31  
まで

2名～5名 1室 お一人様あたり

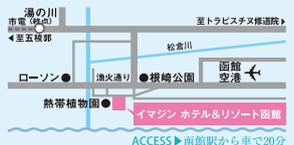
- 一泊夕朝食付 **10,000円** (税込)
- 一泊 朝食付 **8,000円** (税込)
- 一泊食事なし **6,000円** (税込)

※お食事はバイキングまたはセットメニュー(選択不可)となります。  
※別途入湯税150円を申し受けます。  
※土曜日は追加1,000円(税込)を申し受けます。  
※1名1室は追加2,000円(税込)を申し受けます。  
※9/19～21の期間は対象外とさせていただきます。  
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ。



**イマジン ホテル & リゾート 函館**  
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**  
MAIL ▶ hr-hakodate@imgnjp.com  
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17  
URL https://imaginehakodate.jp



# 蜷

# 川

# 花

# 展

## 虚構と現実の間に

# INTO FICTION/REALITY MIKA NINAGAWA

2020年  
9月19日(土)～12月6日(日)

プレイガイドほか前売券好評発売中!

■イープラス ■セブンチケット ■チケットぴあ(Pコード:685-319) ■ローソンチケット(Lコード:11454)

## 北海道立帯広美術館

Hokkaido Obihiro Museum of Art

〒080-0846 帯広市緑ヶ丘2番地 緑ヶ丘公園 tel 0155-22-6963

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj/> ご意見ご質問等は oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp

9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日:月曜日(9月21日、11月2日、11月23日は開館)、9月23日(水)、11月24日(火)

観覧料:一般1,300(1,100)円、大学生500(400)円、高校生以下無料

\* ( )内は10名以上の団体、前売り、リピーター、相互割引料金。

\* リピーター割引は、当館または他の道立美術館で開催された特別展の半券のご提示により、特別展のチケットが割引になります。

\* 相互割引として、神田日勝記念美術館のチケットの半券のご提示により、特別展のチケット1枚が割引になります。(上記2つの割引については、1枚につき1名様1回限り有効。有効期限はチケット裏に記載。)

\* 障害者手帳をお持ちの方などは無料。

\* コレクション・ギャラリーとの共通料金:一般1,410(1,310)円、大学生560(510)円 ( )内は10名以上の団体の割引料金。

\* 大学生の前売り券はコンビニ発券のみ。

主催 | 蜷川実花展帯広実行委員会(北海道立帯広美術館・帯広市・帯広市教育委員会・十勝毎日新聞社・NPO十勝文化会議)、読売新聞社、美術館連絡協議会

協賛 | 株式会社日本HP、ライオン、大日本印刷、損保ジャパン

協力 | 富士フィルムイメージングシステムズ、東京リスマチック、フレームマン、東京スタデオ

特別協力 | STV札幌テレビ放送

企画協力 | ラッキースター、小山登美夫ギャラリー | 企画プロデュース | 後藤繁雄 +G/P gallery

\* 状況に応じて、入場を制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

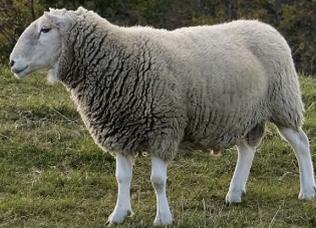


<https://www.facebook.com/do.obimu>



Farm Garden

ファームガーデンでのんびりと草をはむ羊



## 今年も十勝千年の森に 実りの季節がやってきました

秋は、十勝千年の森が鮮やかに色づく季節です。  
花は種を付け、キッチンガーデンは収穫の時を迎えます。  
庭で採れた野菜を使ったパニーニや  
松かさのシロップで作るソーダも提供。  
食欲の秋、大自然をおいしく楽しんでみませんか？

Meadow Garden

秋のメドウガーデン／野の花の庭

入場料 一般・大人 1,200 円、小中学生 600 円



# 十勝千年の森

TOKACHI MILLENNIUM FOREST



〒089-0356 北海道清水町羽帯南 10 線

TEL:0156-63-3000 <http://www.tmf.jp>

# サウナー必見！

## サ活がはかどる「ととのえ」部屋

プライベートサウナが付いた客室。サウナ・水風呂の後はテラスで外気浴！セルフフロウリュやアロマフロウリュもできます。



1) プライベートサウナは広さも充分。セルフフロウリュも行えて、サ活がはかどる。 2) 漆喰の壁に、すっきりとした北歐風のインテリア。最大3名まで利用できるツインの客室。 3) 冷蔵庫のフィンランドカクテルや十勝のハスカップジュースは追加料金なしで飲むことができる。 4、5) テラスへは、ぬれた足のまま出られるよう石造りの通路が。夜は揺れる炎を見つめながらの外気浴ができる。

### サウナ・ツイン「ととのえ」朝食付プラン 2名様1室/お1人様

・9月 平日20,000円 休前日22,000円 ・10月～12月 平日15,000円 休前日16,500円  
(12/31 除く) ※価格表示はすべて、税金・サービス料込みです

ハコラク  
「特別料金」にて  
ご用意

ご予約の際には  
「ハコラクプラン」と  
お申し付けください。

### 2019年、大浴場のサウナをリニューアル！ 本場フィンランド式と十勝の融合

サウナの本場、フィンランドを視察してリニューアルした北海道ホテルのサウナ。十勝産の麦飯石を使用したサウナストーンに、きんと冷えた札内川の清流を使った水風呂。目玉は敷地内から湧き出るモール温泉を使ったロウ

リュ「モーリュ」だ。壁にはシラカバの輪切りが施され、モール温泉をかけるとウッディーな香りが立ち込める。日帰り入浴や、アサナ（朝入浴&朝食）プラン、サウナ&バンケットプランなどもある。



森のスパリゾート

北海道ホテル

ご予約  
お問い合わせ

TEL 0155-21-0003 (宿泊予約直通) 〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1  
(受付時間 9:00～19:00) <https://www.hokkaidohotel.co.jp>

あなたの  
**家・不動産**  
**売るなら**



**経験豊富な私にご相談ください!**

ファイナンシャル・プランナー(AFP)  
店長 はばざき



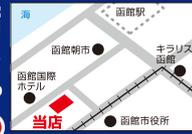
LINE  
公式アカウント



**HOUSEDO** 地元金融機関出身の  
ファイナンシャル・プランナー(AFP)  
在籍店

**ハウストゥ! 函館ベイエリア店**

TRUST株式会社 函館市大手町6-8 カネオビル大手町1F  
北海道知事 渡島(1)第1201号 info@trust-bay.co.jp



**0120-918-322**

遺品整理  
生前整理  
不用品整理  
ゴミ屋敷清掃

**不用品の整理  
お任せください!**

価値のあるものは買い取りさせていただき、  
作業料金から相殺します。

女性のお客様限定で、  
女性スタッフのみでお引き受けもできます。

よろこぶ ろーご  
**0120-4652-65** (年中無休)

見積り無料!  
女性スタッフ在籍

生前・遺品整理の  
**マイマイ**

北斗市七重浜1-10-40 営業時間/9:00~18:00

マイマイ 北斗市

<https://seizenseirinomaimai.jimdofree.com/>



住まいのガーデン  
外構工事なら  
信頼と実績の当店へ!  
あなたの住まいを  
演出します。

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

**外構・施工内容**

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト  
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス  
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ  
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

お見積り**無料**です。  
お気軽に  
お問い合わせ  
ご相談ください。



株式会社  
**スラスタアラク**

〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号  
TEL (0138) **52-0201**/FAX (0138) **52-7062**

おそうじ本舗®  
×  
**KeePer**

家だけじゃない、車もピカピカに。  
プロの出張洗車&カーコーティング

CRYSTAL KeePer **17,600円~**



出張費  
無料

車種によりお値段が異なる為、詳しくはお電話にてお問い合わせください

**お見積り無料! 土・日・祝日OK!**

おそうじ本舗®  
函館市松陰町25-25

ガソリンスタンド  
アサヒ  
調剤薬局  
松見通  
一本町  
佐藤  
エネルギー

函館  
五稜郭店 **0120-670-080**



1. **公務員**として安定した給与をもらえます!
2. **衣食住**かかりません!
3. いろんな**免許**とれます!
4. たくさんの**仲間**に出会えます!
5. あなたに合った**いろんな仕事**があります!
6. **福利厚生**、充実してます!

受験種目	受付期間	採用試験日
自衛官候補生 (任期制)	年間を通じ行ってます。 (詳しくは、下記連絡先までお問合せください。)	
一般曹候補生 (定年制)	7月1日(水) }	9月18日(金) } 20日(日)
航空学生 (パイロットコース)	9月10日(木)	1次:9月22日(火・祝) (2次以降は別示)

— お気軽にお問い合わせ下さい —

### 自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934  
函館市広野町6番25号  
電話 0138(53)6241  
E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



からだに、心に効く!! 期待できる効果  
美容・肉体疲労・眼精疲労・ケガの回復など

**「高酸素カプセル」お試しキャンペーン!!**  
8/19~9/15まで 好評予約受付中!!

「Oasis」O<sub>2</sub> 酸素パワー!

## 高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~ → **1,500円** | 90分 ~~5,000円~~ → **2,000円**

・カプセル営業時間=9:00~24:00 (22:00受付終了)  
・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

**総務かもめ** 函館市宇賀浦町6番1号 (啄木小公園並び)  
**☎0138-32-2222**

# 家族葬向け小規模ホール セレモニーハウス桐花

- 20~60人のアットホームな葬儀  
**家族葬に最適なメインホール**
- 公共機関からご来場頂けます  
**函館駅から徒歩数分の好立地**
- 安置室での少人数で葬儀も可能  
**リビングへ御遺体搬入可能**
- バス・シャワー室・台所完備  
**御遺族の宿泊も可能です**



いざという時に御家族の精神的不安や  
経済的不安を少しでも解消したい。  
それが、『桐花あんしんの会』です。

#### 桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 **¥10,000のみ**
- ・御入会者が御逝去された場合でも、  
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

家族葬向け小規模ホール  
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟  
函館市若松町 23 番 9 号 TEL (0138) 22-1684 FAX (0138) 22-1685

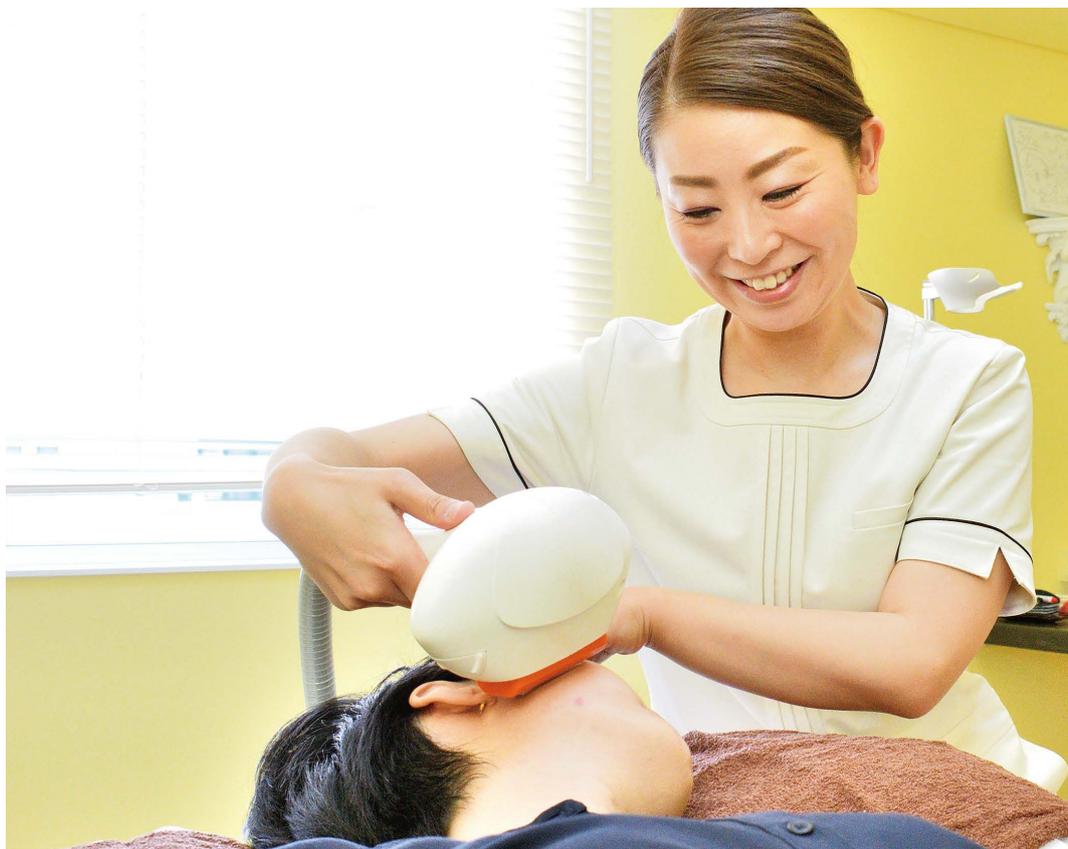
小田桐葬儀社 函館 検索 <http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube



Google  
インドアビュー





トータルビューティーサロン ルミア  
TOTAL BEAUTY SALON Lumia 函館店  
エステティシャン 成田 花枝子さん

## とことん結果にこだわり笑顔を広げ 函館で一番信頼されるエステサロンに

今年7月にリニューアルした「ルミア函館店」は、“結果重視”のプライベートサロン。ワックス脱毛と光脱毛を同時に施し短期間でツルツルの肌に導く「W脱毛」や肌のコラーゲン繊維を修復し悩みを改善する「光フェイシャル」など、一人ひとりのコンプレックスや予算に合わせて施術を組み合わせ、年齢性別を問わず支持を集めてきた。

「常にお客様第一で考えているので、お客様のリクエストから導入したメニューも多いですよ」と話すのはスタッフの成田花枝子さん。過度なダイエットで体調を崩した経験から、その時親身に支えてくれたエステティシャンのようになりたいと、函館や札幌のサロンで14年間勤務。健康的な痩身法から肌のケア方法まで幅広く知識を深めてきた。目指すのは「函館で一番信頼されるサロン」。SNSでは施術前後の画

像や利用者の声を積極的に発信し、カウンセリングのみの予約も受け付け。自身の体験談を交えて真摯に話を聞き、相談内容によってホームケアや食事面のサポートも行っている。「どこよりも丁寧な施術で結果に導きます。そう言い切れないとお客様に失礼だと思うんです。ここに来ればもう大丈夫と思われるサロンにしたい」と笑顔で悩みに応える姿は輝いて見えた。



函館市桔梗2-14-10 ☎0120-085-066  
10:00~20:00(予約制) 日曜、祝日定休 P有り(3台)  
キャッシュレス決済利用可(1万円以上からクレジットカード利用可)  
インスタグラム [https://www.instagram.com/lumia\\_hakodate/](https://www.instagram.com/lumia_hakodate/)





ホームページが完成しました!  
https://fika-i.com



細かなカウンセリング 丁寧な技術 極上のシャンプー  
あなたの忙しい日々の中にひと息つける特別なフィカの時間を



Open / Close 10:00 - 18:00  
Holiday 火曜日 / 第1・第3月曜日  
Parking 8台(無料)  
Telephone 0138-76-4527  
Address 〒041-0812 函館市昭和2-8-15  
① https://www.instagram.com/fikahair\_0601/



# 光脱毛 終わりのある脱毛へ

- ◎ 痛みほぼなし!
- ◎ 2週に1回ペースの施術
- ◎ 肌質・毛質を選ばない



私がしっかり  
担当させていただきます  
成田 花枝子



- 背中上部+うなじ  
通常価格9,400円→ **7,500円**
- VIO  
通常価格16,500円→ **3,000円**
- わき+ひじ下+ひざ下  
通常価格17,300円→ **4,000円**

ハコラク限定  
初回価格

- しみ そばかす くすみ 小じわ・たるみ 毛穴・キメ ニキビ跡

お顔のトラブルを改善し、老けない肌へ!

## ハイパー光フェイシャル

初回お試し  
8,000円



※価格は各税別

ルミア TOTAL BEAUTY SALON LuMia 函館店  
函館市桔梗2-14-10  
☎ 0120-085-066  
10:00~20:00  
定休日/日曜・祝日 P3台有り  
質問やご予約はLINEからどうぞ



LINE 公式アカウント

# 福祉の職場

## 説明会

参加無料!



と  
き  
ところ

令和2年 **9月12日(土)**  
10:00~16:00

[受付開始] ● 講義(要予約)9:30~ ● 個別相談(予約不要)13:00~

**フォーポイントバイシェラトン函館**  
函館市若松町14-10 TEL(0138)22-0111

### 申込先・事務局

社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク  
〒040-0063 函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内3階  
**TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224**

主催: 社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク  
共催: 社会福祉法人北海道社会福祉協議会 ハローワークはこだて  
後援: 北海道看護協会 北海道社会福祉士会道南地区支部  
北海道介護福祉士会道南支部 北海道精神保健福祉士協会道南ブロック  
北海道メンタル評議会 函館社会福祉施設連盟 (順不同)

### 午前の部 講義 100分・要予約

#### 「福祉は心のピンバッチ

— 福祉の仕事を目指す人へ(虐待ってなに?) —

講師 名寄市立大学 特命教授  
社会福祉法人北海道家庭学校 特別顧問  
北海道子どもの虐待防止協会 運営委員  
北海道中央児童相談所 元所長

**家村 昭矩氏**

### 午後の部 個別相談 180分・予約不要

- [参加対象] ・福祉に興味、関心のある方  
・福祉職場への就職を希望される方  
(資格を持っていない方を含む)  
・過去に福祉施設等において勤務経験を有する方、  
もしくは福祉系大学、関係養成施設において  
福祉の専門教育を受けた方  
・資格を有するがブランクがある方  
・学生等

※事業所ごとの面談ブースを設置しております。雇用保険受給中の方は個別面談が求職活動の範囲に含まれます。

[個別相談] 社会福祉法人運営の施設・事業所、  
社会福祉協議会、社会福祉法人以外の参加施設、  
社会福祉事業・介護保険事業・障害者総合支援法に  
基づく事業を実施する事業所・認可保育所・  
認定こども園

[参加申込] ①講義: 定員30名 申込先・事務局へ電話  
またはFAX、郵送にてお申し込みください。  
②個別相談 参加希望の方は予約不要

※筆記用具・昼食(午前・午後参加される方)をご持参ください。上靴は不要です。



## SPLASH N°5

スブラッシュ ナンバーファイブ

人気の麻やリネンなど素材感や機能性、シルエットにこだわったオシャレアイテムがずらり。デイリー使いはもちろん、ちょっとしたお出掛けにもOKな、旬の大人ニュアンスなワンピース、上品なリブニットのセットアップなど多数品揃え。オーガニックブランド「MAINE BEACH」のボディケア用品も豊富に用意。ギフト用としてもオススメ♡

人気アイテム続々入荷！  
かわいい雑貨も豊富に用意

## SPLASH N°5





[取扱いブランド]  
Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK  
LAGUNAMOON etc..

函館市昭和3-30-43  
☎0138-83-5299  
営業時間/10:00~19:00  
無休 P有り



函館市  
通  
北  
十  
字

石川公園 美原→  
パソコン 産業道路  
工房  
ジュエリーかまた



## Y-STUDIO 函館ターオー店

ワイ スタジオ

この秋40周年を迎える同店では、トレンド商品からナチュラルテイストまで幅広い年代にマッチする多くのブランドを取り揃える。この時期に多いキャンプやバーベキューなどアウトドアシーンでのオシャレを楽しみたい人にも、洋服・靴・雑貨まですべて揃う。秋のファッションも続々入荷中なので、お気に入りの探しに足を運んでみては？

オトナ女子のおしゃれを  
トータルコーディネート♪



Y-STUDIO

20~50代の個性あふれるスタッフが在籍しております！  
楽しくおしゃべりしながら、ご満足いただけるコーディネートをご提案しています。

【ハコラクを見た!】で3,000円(税別)以上  
ご購入の方に粗品進呈! ※無くなり次第終了

Follow me ♥

 | **Instagram**

毎日更新中!!ぜひ見てネ♥

ystudio\_to

スマホでY-STUDIOの情報が楽しめる!?



**Y-STUDIO** 函館市梁川町10-25(ターオーテパート3F)  
営業時間 10:00~19:00 TEL0138-32-0001(代)



**お見積無料**

こちらから取りに伺います!!

**全国150店舗**

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、  
安心買取ります。**



**高価買取中!**

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します  
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

**廃車王** 函館店

いいね くるま

**0120-112-960**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>

**リサイクル券取扱店**

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



LINEで無料査定

SUVの枠を超えていく  
洗練されたスタイル。



ハリアーは生まれ変わった。たくましく、よりエレガントに。

**NEW HARRIER** *Debut!*

■新型ハリアー G "Leather Package" (ハイブリッド・2WD)

車両本体価格/4,317,600円

- ガソリン車/3,023,000円~4,447,600円
- ハイブリッド車/3,613,000円~5,057,600円

Photo: G "Leather Package" (ハイブリッド・2WD)。ボディカラーのプレジヤスブラックパール(219)。(55,000円)はメーカーオプション。

福祉活動に積極的に協力します

**函館トヨペット株式会社**

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談センター ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はタイヤ・パンク緊急修理キット、タイヤ交換用工具の価格です。  
※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

**読売新聞**

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	<b>日本 (8)</b>	<b>504</b>
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は前10位以内、北京・上海・江蘇・浙江は前10位以内でも順位が異なるのは北京・上海・江蘇・浙江は前回は前10位以内の差は1.5倍

ご存知ですか?

**日本「読解力」  
急落15位**

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

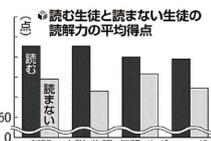
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。  
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、  
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、  
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

**読解力低下**

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



**本・新聞読む生徒 高得点**



お申し込みは、  
最寄りのYC (読売センター) へ

**読売新聞**

「情報探し出す」苦手  
読解力低下  
本新聞を毎日読む

毎日発行(朝刊)  
プランケット判  
月々3,400円(税込)

**読売 中高生 新聞**

読売 中高生 新聞  
読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行  
タブロイド判  
月々850円(税込)

**読売のDoMo新聞**

読売のDoMo新聞  
読売のDoMo新聞

毎週木曜日発行  
タブロイド判  
月々550円(税込)

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌 充電マナーもチャージしましょう。

頼れる、いい軽。

三菱の、EK

さあ、いっしょに行こう。人生を思いのまま、自由に楽しもう。

2020 RJCカーオブザイヤー受賞  
GOOD DESIGN AWARD 2019  
eKクロスとeKワゴンが受賞



最高評価「ASV++」 5★(ファイブスター)  
— eKクロスとeKワゴンが獲得 —

安全運転をサポート！  
65歳以上の方を対象に  
「サポカー補助金」が  
交付されます！

セーフティサポートカー(サポカー)は安全運転をサポートする先進技術を搭載したクルマです。高齢運転者を含めたすべてのドライバーによる交通事故の発生防止・被害軽減対策の一環として、国が推奨する新しい自動車安全コンセプトです。

最大で  
10万円補助  
7万円補助

※令和2年度中に満65歳以上となる運転者が対象となります。車種・仕様によっては補助金額が異なる、または対象外となる場合があります。交付には条件があります。詳しくはスタッフまで。



ハイパフォーマンスな軽SUV。	頼もしく、力強い SUVスタイル。	家族の毎日をもっとハッピーにする。	いつでも、どこでも、どこまでも。
<b>eK X</b>	<b>eK X space</b>	<b>eK space</b>	<b>eK wagon</b>
<p>eKクロス T</p> <p>ハイブリッド 0.66L インタークーラー付ボタージュジャー DOHC 12バルブ CVT-4WD 三菱e-Assist [4人乗り] 0.8Lエンジン/オートマチック/ホワイトソッド(有料色: 82,500円(消費税込)高) /シルバー(27,500円(消費税込)高)はメーカーオプション</p> <p>車両本体価格(消費税10%) <b>1,820,500円</b> [特別付帯メニュー(オプション代金)7万円]</p>	<p>eKクロス スペース T</p> <p>ハイブリッド 0.66L インタークーラー付ボタージュジャー DOHC 12バルブ CVT-4WD 三菱e-Assist [4人乗り] 0.8Lエンジン/オートマチック/ホワイトソッド(有料色: 82,500円(消費税込)高) /シルバー(27,500円(消費税込)高)はメーカーオプション</p> <p>車両本体価格(消費税10%) <b>1,991,000円</b> [特別付帯メニュー(オプション代金)7万円]</p>	<p>eKスペース G</p> <p>ハイブリッド 0.66L DOHC 12バルブ CVT-4WD 三菱e-Assist [4人乗り] 0.8Lホワイトパール/オートマチック/ブラックメタリック(有料色: 82,500円(消費税込)高) /0.8L安全白ボディカラー(有料色: 33,000円(消費税込)高)はメーカーオプション</p> <p>車両本体価格(消費税10%) <b>1,674,200円</b> [特別付帯メニュー(オプション代金)7万円]</p>	<p>eKワゴン M</p> <p>0.66L DOHC 12バルブ CVT-4WD 三菱e-Assist [4人乗り] 0.8Lホワイトパール(有料色: 33,000円(消費税込)高)</p> <p>車両本体価格(消費税10%) <b>1,457,500円</b> [特別付帯メニュー(オプション代金)7万円]</p>

ロングドライブをもっと快適に。パッケージメーカーオプション

高速道路 同一車線運転支援技術

**MI-PILOT** [マイパイロット]

前とのクルマとの距離をキープする「アダプティブクルーズコントロール[ACC]」と、白線を検知し車線中央を走る手助けをする「車線維持支援機能[LKA]」。2つの機能で運転を支える画期的なシステムが、高速道路で感じていたストレスや疲労を軽減。ロングドライブがますます楽しくなります。

ACC = Adaptive Cruise Control LKA = Lane Keep Assist

●MI-PILOTは高速道路や自動車専用道路で使用してください。MI-PILOTはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。●もし見通しや歩行者や自転車などの前方不注意や急激な減速や急な急発進による急発進を回避するものであり、歩行者や自転車の検知、検知の位置、検知の範囲は限定されています。●安全運転をおこなってください。●システムの能力には限界がありますので、システムに任せっぱなし運転はせず、常に安全運転を心がけてください。●MI-PILOTの操作方法や重要な注意事項などが記載されていますので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について: 表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

**函館中央三菱自動車販売株式会社**  
本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111  
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111  
クーンカー-引 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300  
八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111  
定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

**MITSUBISHI MOTORS**  
Drive your Ambition

**NEW HUSTLER**  
新型ハスラー誕生

Photo:HYBRID Xターボ 全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車  
ボディカラー(左)ソニックブルーメタリック/(右)フェニックスレッドパール ガンメタリック2トーン  
※ディーラーオプション装着車 ※写真中の小物は、撮影のための小道具です。

安全運転をサポート！  
65歳以上の方を対象に  
「サポカー補助金」が  
交付されます！

セーフティサポートカー(サポカー)は安全運転をサポートする先進技術を搭載したクルマです。高齢運転者を含めたすべてのドライバーによる交通事故の発生防止・被害軽減対策の一環として、国が推奨する新しい自動車安全コンセプトです。

最大で  
10万円補助  
7万円補助

※令和2年度中に満65歳以上となる運転者が対象となります。車種・仕様によっては補助金額が異なる、または対象外となる場合があります。交付には条件があります。詳しくはスタッフまで。

もっと走れる!もっと積める!もっと安心!  
だから、もっともっと遊べる!さあ、あたらしいハスラーと出かけよう!

660 5ドア・4人乗り

**HYBRID X 151.8万円\***

●4WD・CVT車は165,22万円 (消費税込み)

●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は5,28万円高(消費税込み) ●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は18,48万円高(消費税込み) ●2トーンルーフ仕様車は4,4万円高(消費税込み) ●ビューホワイトパール塗装車は2,2万円高(消費税込み)

ハイブリッド!もっと安心!もっとみんなの!

新開発 R06Dエンジン搭載

**新 WAGON R HYBRID**

軽ワゴン  
トップクラスの  
低燃費  
25.2 km/L

660 5ドア・4人乗り

**HYBRID FX 128.04万円\***

●4WD・CVT車は140,36万円 (消費税込み)  
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は7,48万円高(消費税込み) ●0.8Lカラー塗装車は1,1万円高(消費税込み) ●ビューホワイトパール塗装車は2,2万円高(消費税込み)

660 5ドア・4人乗り

**HYBRID FZ 142.12万円\***

●4WD・CVT車は154,44万円 (消費税込み)  
●全方位モニター用カメラパッケージ装着車は7,26万円高(消費税込み) ●ビューホワイトパール・ステールシルバーメタリック・ムーンライトバイオレットパールメタリック塗装車は2,2万円高(消費税込み)

★消費税について: 表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。●車両本体価格はタイヤ/パンク応急修理セット付、保険料、税金(除く消費税)、登録・届出に伴う費用および付属品価格は含まれません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

Photo:(左)HYBRID FX 全方位モニター用カメラパッケージ装着車 ボディカラーはフェニックスレッドパール(ブラック内装)  
(右)HYBRID FZ 全方位モニター用カメラパッケージ装着車 ボディカラーはクールカーメタルメタリック

※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。  
※2 WLTCモード:市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。\*WLTC=Worldwide-harmonized Light vehicles Test Cycle

**道南スズキ販売株式会社** **SUZUKI** 函館石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115  
八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111

<https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/> 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

**損保ジャパン**  
SOMPO 保険の先へ、挑む。

「安心でいたい」  
「安全でいたい」  
「健康でいたい」  
それはきっと、誰もが抱く切なる願い。  
そして私たちの願いは、  
人々の普通の想いに寄りそう、  
パートナーであり続けること。  
変化の先を常に予想し  
捉えることは、私たちの使命。  
「最高品質のサービス」で、  
すべての人にお応えします。

# 保険の先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社  
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1  
Tel:03-3349-3111 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

**クルマのことならロータスクラブへ**  
ロータスクラブは、全国1,650店の自動車整備ネットワークです。

月々定額 **新車生活**  
楽々レンタカー

## 人と地球と車にやさしい思いやり

カーセールス 整備・修理 車検 部品・用品 保険 ロードサービス 钣金・塗装

**【全日本ロータス同友会 函館支部】**

- 函館自動車工業株式会社
- 有限会社山崎自動車商会
- 有限会社ガレージサンディ
- 有限会社足立電気自動車工業所
- 函館タクシー株式会社
- 株式会社函館自動車整備センター
- 有限会社石垣自動車商会
- 有限会社函館カーサービス
- 株式会社財津自工
- 有限会社カーショップニシノ
- 有限会社能戸自動車整備工場
- 有限会社オートベル

ロータス函館有限会社 TEL (0138) 22-1171 函館市大手町3番15号  
(函館自動車工業株内)

**ロータス入会受付中!** 整備業者の皆様へ  
「ロータスと一緒に勉強しながら、これからの経営をしませんか?」

ロータスクラブ 検索

# スマート車検好評実施中!

ニーズに合わせて**2つのプラン**をご用意しております

スマート車検 **軽自動車**が  
**35,990円~**  
※車検料金は最大割引適用後の表示です。  
詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

特別割引	プラン	スマート	スマートプラス
予約(1か月前) -2,200円	法定24ヶ月点検	○	○
代車不要 -2,200円	オイル交換	×	○
持込持帰り -2,200円	オイル交換チケット	×	○
LINE ショップカード -1,100円	ブレーキ清掃、給油	×	○
車検リヒ -2,200円	ショートパーツ	×	○
ネット割引 -1,100円	各部調整	×	○
	下廻り洗浄	×	○
	保安確認検査	○	○
<b>割引最大合計 -11,000円</b>	軽自動車	35,990円~	55,240円~
	普通乗用車	46,850円~	66,100円~

**NOXドール特典** 車検時作業で**3,300円割引**  
E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換サービス  
※スマートプラスはエレメント、ブレーキフルード交換サービス

**スマートプラン限定バック** E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換で**2,200円割引**

**タイヤ交換 2,200円**

車検のお問い合わせは各店舗へ

無料査定 **クルマ高価買い取り実施中!!**

※価格は各税込です。

オートベル 結穂店 ● はま寿司 ● 函館日産 ● ヘルパーツショップ ● オートベル石川店

←北斗市 JA 函館市 亀田 ● 産業道路 ● 鈴木精肉店 ● 五稜郭駅 ↓ ● オートベル昭和店

国道5号線

オートベル 3ELL Group URL: www.bell-g.jp

オートベル 検索

※各店舗ご連絡いただければ時間外でも対応いたします。

# 朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

## 大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方  
勤務時間 午前4時から6時くらいまで  
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。  
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。  
※委細面談します。

2時間  
程度

早朝時間を  
有効活用！

まずはお電話ください！

**ASA 函館 西部・北部**

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 美原・北斗**

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 湯川・東部**

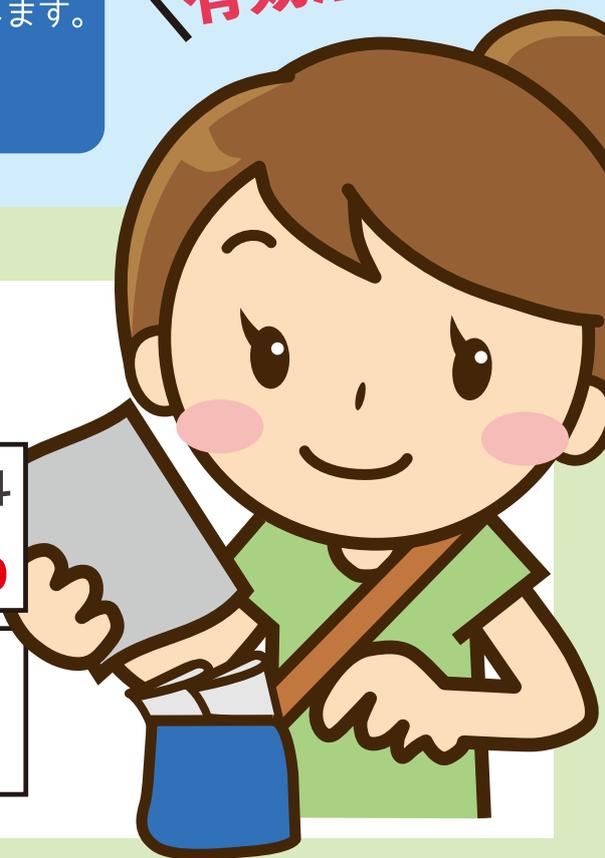
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

**ASA 函館 本通**

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



# MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など  
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

## HEALTH TOPICS



### 国立病院機構 函館病院

このほど形成外科外来を開設し、傷の治りを促進する「高気圧酸素治療装置」を導入した。担当は形成外科専門の登有紀医師で、治りにくい傷や傷跡、火傷した箇所の皮膚移植など、手術や外傷で傷を負った部分の見た目や機能を修復するための専門的な治療を行う。登医師は「治りにくい傷やけが、傷を目立たなくしたいなど、何でも気軽に相談してほしい」と話している。

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281  
診療日時／火～金曜8:30～11:30



形成外科外来を開設  
高気圧酸素治療装置導入



### しゅん 瞬整骨院

柔道整復師の工藤瞬院長が函館市内の整骨院で15年間の勤務を経て独立開業。急性外傷や交通事故後の保険診療のほか、患者の抱える不調の解決に向け高気圧酸素ルームの使用や骨盤矯正などのオプション提案を行う。体幹深部筋のトレーニングを通し姿勢の改善などが期待される機器「複合高周波EMS」も導入し、「スポーツ寿命、健康寿命の延伸と痛みを出にくい体作りを目標に施術します」と工藤院長。

函館市柏木町15-40 ☎0138-84-1485  
診療時間／9:00～13:00、15:00～20:00(予約優先)  
※土曜午後の14:30～17:00は完全予約制  
休診日／日曜・祝日 <https://shun-s.com>



症状の原因を取り除く  
根本的な治療を提案



### さとう整骨院

柔道整復師で鍼灸師でもある佐藤大介院長が、札幌市の整形外科と七飯町の整骨院勤務を経て、病院や整骨院が少ない大沼地区に「地域の人の不安解消の一助になれば」と独立開業した。リハビリにも使われるスリングセラピーといった設備を導入し、けがや痛みを訴える患者の声に耳を傾け丁寧に施術。スポーツによるけがなどに対応したケアにも力を入れ、けがの再発予防にも取り組む。往診も対応可能。

七飯町大沼町501-60 ☎0138-84-5228  
受付時間／9:00～12:30、14:00～19:00  
※火・金曜は20:00まで、土曜は17:00まで受け付け ※予約優先  
休診日／日曜・祝日 <https://satoseikotsu.com/>



痛みと不調を軽減  
地域密着の整骨院開業

## ライフスタイルに合った 糖尿病治療を

糖尿病があると何が悪いのか、よく患者様からご質問を受けます。糖尿病とは血糖値が高くなる病気です。血糖値が変動する幅が大きい事で、血管、神経、臓器が痛みます。それらが10年ぐらいの単位で少しずつ体を病ませます。糖尿病は体、心、全ての病気になる可能性があります。がん、心の病気、虫歯、水虫など糖尿病からはイメージしにくいと思いますがそれらの病気と関係があります。糖尿病

を治療することで多くの病気も良くなります。今までの糖尿病治療は、血糖値を改善させ合併症の発症、進行の阻止という事に重点を置かれていましたが、現在は、それらに加え健康な人と変わらない状態、人生にまで回復する事を目標にすることが可能となっております。2009年にインクレチン製剤としてDPP4阻害薬の登場により、糖尿病治療は大きく進歩しました。この薬は

低血糖のリスクが少なく、そして体重増加も来さない特徴があり、多くの患者様に使用されるようになり、血糖コントロールが大幅にしやすいとなりました。また、2014年にはSGLT2阻害薬という薬が登場しました。血糖コントロールは元より、心臓、腎臓、血管などを守る作用があり、健康な人と同じ状態に回復することも可能になりました。現在の治療は、血糖値を改善させるとともに、患者様のライフスタイルに合った治療を行うことができる時代になっております。これからの10年も糖尿病治療は大きく進歩すると言われており、その一つとしてiPS細胞による膵臓の再生医療が登場することが予想されています。また、血糖値を知ることに関しても、毎回針を刺さなくても分かる機器が発売されるとのことです。

現在社会では、誰しも糖尿病になる可能性があります。そして糖尿病になったとしても、楽しく明るい生活を送る事が大事だと思います。糖尿病はなるべく早期に診断して、医療機関で治療を受けることが大切です。



たかさわ糖尿病内科クリニック  
高澤 宏文 院長

**略歴** 平成12年、川崎医科大学卒業後、山口大学医学部第三内科入局。河北総合病院内科、国立国際医療研究センター、東京大学医学部附属病院などの勤務を経て、令和2年、たかさわ糖尿病内科クリニックを開業。日本糖尿病学会糖尿病専門医。

### たかさわ糖尿病内科クリニック

函館市港町1-11-18 函館港町ビル3F ☎0138-44-0100 <https://takasawa-dm-clinic.com>

■診療科目／糖尿病内科・内科  
■診療時間／9:00～13:00、14:30～18:30 木・土曜9:00～12:00  
■休日／日曜・祝日



## より安全な医療を 提供するために

2019年7月3日、市立函館病院内に開設したメディカルシミュレーションセンター（以下シミュレーションセンター）は、当院を含めた地域医療機関などの研修医、看護師をはじめとする医療従事者、医学生や看護学生のための臨床技術習得、向上を目的とした施設です。

この施設には気管挿管や呼吸音聴診、採血・静脈注射などを練習するための人形、模型と合わせた計28種類の教材があります。

採血や静脈注射、点滴は患者さんにとっては痛みや不安を伴う処置です。研修医や新人看護師が実際の患者さんに対して処置する前に、模型で繰り返し練習して技術を習得しておくことは、患者さんの痛みや不安の軽減にも繋がります。

また、シミュレーションセンターではドクターヘリや救急車で救急搬送された患者さんを想定した模擬訓練を行っていきます。救急指導医や救急認定看護師、集中治療認定看護師を講師に、講師側の端末操作で脈拍や血圧が変わる人形を交通事故や高所からの転落事故などで救急搬送された患者さんに見立て、的確に処置できるように研修医が数名でチームを組み、さまざまな症状に備えた訓練をしています。こうした模擬訓練を繰り返すことで、個人の技術力だけでなく、チーム医療の向上にも繋がると考えています。



市立函館病院  
消化器外科主任医長  
メディカルシミュレーションセンター  
久留島 徹大 センター長

**略歴** 平成6年、弘前大学医学部卒業後、弘前大学医学部付属病院消化器外科、白生会胃腸病院、南陽市立総合病院、青森県立中央病院勤務などを経て、平成27年、市立函館病院に着任。日本外科学会外科専門医。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目  
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせ  
■休診日／土・日曜・祝日  
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)  
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)



## 歯科医療従事者の 新型コロナウイルス 感染リスクの実際と取り組み



シュンデンタルクリニック  
鎌田 俊 院長

**略歴** 平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。SJCD (Society of Japan Clinical Dentistry) 理事。歯学博士。

新型コロナウイルスが感染拡大する中にあり、なかなか終息への道が見えない状況にあります。日々、テレビ・新聞・インターネットなどでさまざまな記事や情報が公開されており、皆さまそれぞれに解釈されていることと思います。今回は歯科医院での感染リスクの実際と感染対策について考察しました。

歯科医療従事者は感染リスクが高いのでしょうか？ ニューヨークタイムズ(2020年3月15日付)に掲載された職業別感染リスク表では歯科医師・歯科衛生士は非常に感染リスクの高い職種に分類されています。しかし、株式会社ファンクション・テイの田尾耕太郎歯科医師が発表したレポートによれば、4月17日の時点で日本の総人口に対する新型コロナウイルス罹患率は0.0068%、これに対して全国の歯科医療従事者の罹患率は0.0023%です。歯科医療従事者は感染リスクが

高い職種であるとされているにも関わらず、感染率は逆に低いということなのです。私たちは今回の有事より以前から、常に感染予防対策・衛生管理に目を向け実践しております。現在、最大限注意を払った感染予防対策の上に、さらに取り組みを追加し万全を期しているため、示された感染リスクと現状が違います。

また、重症化すると命に関わるおそれがある新型コロナウイルスですが口腔ケアでそのリスクを減らせる可能性があると、鶴見大学歯学部の花田信弘教授が解説しています。歯周病菌など口の中の細菌は常に少量ですが肺の中に入っていきます。普段は問題ないのですが、新型コロナウイルスに感染すると肺の免疫力が低下し、その状態で細菌が肺に入ると、ウイルス性肺炎と細菌性肺炎を引き起こします。ウイルス性肺炎と細菌性肺炎のダブルパンチが危険なのです。ウイルス感染予防、続いて起こる細菌性肺炎の発症リスクを低くしておくことが、新型コロナウイルスに打ち勝つポイントの一つです。



### シュンデンタルクリニック

函館市石川町461-38 ☎0138-47-3737 <http://shundc.jp>

- 診療科目/ 歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
- 診療時間/ 9:00~18:00 ※水・土曜は14:00まで
- 休診日/ 日曜・祝日



## 抗がん剤治療における病院薬剤師と 保険薬局薬剤師の連携

「薬剤師」というとどのようなイメージをお持ちでしょうか？医師の処方せんに基づいて薬を調剤して渡してくれる職業と思われている方も少なくはないと思います。しかし、薬剤師は調剤することに加え、服薬をした後の副作用や日常生活・仕事への影響などに積極的に関わることが多くなってきています。特にその中でも抗がん剤治療への関わりは、薬の効果を最大限に引き出し、副作用を少なくする対策を講じる上で非常に重要と考えています。一般的な抗がん剤治療は、数種類の抗がん剤を併用する多剤併用療法が中心となっています。これは抗がん剤を併用することで、相乗効果を期待する使い方です。



函館中央病院 薬剤部係長  
がん薬物療法認定薬剤師  
松岡 佳吾 さん

一方でさまざまな副作用が発現する可能性もあるため、どのように副作用と向き合い、どのように早期に制御していくかを考えることが大切です。なぜなら副作用の管理は治療継続に治療効果に関わるものだからです。抗がん剤治療は外来通院し

ながら治療を行うことができる場合もあります。その際、患者さんの同意のもと、治療内容や副作用に関する情報連携を病院薬剤師と薬局薬剤師が行うという取り組みが近年多くなっています。

当院でも病院薬剤師は診察

前面談を通じて副作用の評価、予防や対処方法の働きかけを行います。情報連携を行うことで続く薬局薬剤師も状況を把握した上で服薬管理・指導が出来るため、患者さんにとって病院と薬局の間で切れ目のないスムーズな薬物治療を受けることが可能となります。診察の場において医師と違った視点で薬剤師が協働することにより、薬物療法の Safety Management (安全管理) に貢献できると考えています。

お薬のことでわからないことや不安があれば、われわれ薬剤師を活用していただければと思います。



### 函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)  
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/  
内科、消化器内科、腫瘍内科  
循環器内科、小児科、外科  
整形外科、形成外科  
心臓血管外科、皮膚科  
産婦人科、耳鼻咽喉科  
歯科口腔外科など26科目
- 受付時間/  
8:30~11:30、13:30~16:00  
※土曜は午前のみ。診療科や  
時間帯によっては要予約。
- 休日診/日曜・祝日・年末年始



## 特定行為研修を修了し、 特定行為の実践を通して考えること

「特定行為」とは診療の補助であり、看護師が特定行為を行う場合には手順書が必要となります。特定行為は実践的な理解力、思考力及び判断力、高度かつ専門的な知識と技能が特に必要とされる行為のことを指します。団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、医療の効率的なタスクシフト、高齢化社会における医療を充足するため、看護師が役割をより発揮する必要がありとされています。

2014年に厚生労働省の「医道審議会看護師特定行為・研修部会」では2025年までに特定行為を実践できる看護師を10万人以上養成する意向としていましたが、現在は2000人以下しかおりません。私は多くの看護師に研修を受講してほ

しいと考えており、その理由は次に記載する研修の内容にあります。

特定行為は研修を修了した看護師が実践可能となります。私が受講した日本看護協会看護研修学校では、臨床病態生理学、臨床推論・鑑別診断、フィジカ

ルアセスメント・身体診察手技、臨床薬理学、疾病・臨床病態概論、特定行為実践などを学びました。その結果、看護を行う際のアセスメントや対応方法を考える幅が広がり、患者さんや家族への説明内容もより具体化され、また、看護師間での説明、

指導内容にも研修で学んだ内容が生き、看護の質の向上にも繋がっていると感じています。2020年2月から毎週金曜日を活動日とし現在までに20件程度を実施しています。行為によっては直接、患者さんと時間調整が出来るため、よりタイムリーな対応が可能になりました。

今後、在宅医療の充実が求められており、特定行為が可能な看護師が在宅へ訪問し、患者さんの状況を観察後、医師の指示に沿った手順書をもとに必要な医療を提供する形も期待されています。特定行為研修を終了した看護師として、高齢化が進む函館市や医師の少ない地域での医療にも貢献出来ればと考えております。



国立病院機構 函館病院  
感染管理認定看護師・感染症管理特定看護師  
**野館 陽**さん



国立病院機構 函館病院  
函館市川原町18-16  
☎0138-51-6281(代)  
<http://hnh-hosp.jp/>

■診療科目/  
循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、婦人科、眼科、形成外科  
■外来受付時間/  
月～金 8:30～11:30  
13:00～15:30  
※科によっては休診の場合があるので確認を  
■休診日/土・日曜・祝日・年末年始





## 福祉ハイヤー、福祉タクシーとは

一般社団法人  
南北海道福祉ハイヤー協会 代表理事

一般社団法人  
日本福祉医療輸送機構 理事

北林 亨さん

福祉ハイヤー、福祉タクシーとは一般乗用旅客自動車運送事業（福祉輸送事業限定）のことを言います。一般ハイヤー、タクシー、個人タクシー同様、運転手には二種免許が必要ですが、業務範囲は一般的なタクシーと異なり、俗に言う流し営業や客待ち、駅や空港及び病院などの順番待ちで、お客様を探すことが出来ず、通院や入退院、転院、旅行、冠婚葬祭などの事前予約による営業しか出来ません。また、介護保険制度の適用も出来ない事業者が95%以上もいます。

福祉ハイヤー、福祉タクシー（福祉輸送限定）は基本的に北海道運輸局の認可、許可をいただき、各事業所（各車両）は料金メーターを取り付けて運行します。運賃は「初乗り料金+加算料金」です。加算料金は迎車料金（初乗り料金が上限額）、予約料金のほか、場合によっては高速料金、寝台料金（ストレッチャー料金）、サポート料金がプラスになり、割引としては身体障害者割引、知的障害者割引はもちろん、事業所によっては高齢者割引や遠距離割引

などがあります。現場状況によって段階の上げ下ろしや在宅ベッド介助などの介助料金が掛かる場合もあり、看護師や介護員の同行が必要とした場合は、別途料金が発生する時もあります。

ご利用の際には、明細入りの領収書を受け取る事をおすすめします。

初乗り料金は、各事業所によって異なりますが、基本的に車両の大きさによって異なり、区分としては、大型車、普通車（中型車、小型車）になります。大型車が600円以上で加算料金は100円、普通車が520円以上で加算料金は中型車90円、小型車80円ですが、大型車と中型車はストレッチャー移送と車いす移送で、小型車は、車いす移送のみです。また、同乗者の人数も異なりますので、ご利用の際には、各事業所に直接お問い合わせください。

そのほか、介護保険制度を利用した移送サービスもありますので、詳しくは、ケアマネジャー（介護支援専門員）さんへお尋ねください。



一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会  
北斗市七重浜2-36-7(おしま福祉介護ハイヤー内)  
☎0138-49-0410

株式会社 おしま福祉介護ハイヤー  
北斗市七重浜2-36-7 ☎0138-48-8887

# 人間ドックを受診しませんか

ポイント

1

「肺がん」「胃がん」「大腸がん」の各種検査を人間ドックに組み入れています。「乳がん」「子宮がん」検診も人間ドックとセットで実施することも可能です。

ポイント

2

胃の検査は鼻から管を入れる経鼻内視鏡を使用します。また、大腸内視鏡も人間ドックに取り入れ実施します。日帰りコース・1泊2日コースから選択できます。

ポイント

3

看護師が検査終了まで対応します。検査結果を踏まえて、日常生活のアドバイスも行います。日頃から気になっていることなどありましたら、お気軽にご相談ください。

※完全予約制となっていますので、下記に問い合わせいただくか、当院ホームページをご確認ください。

## ピロリ菌から胃を守ろう!

慢性胃炎・胃がんの予防に! 検査料金  
尿から検査ができます! **1,000円**

※過去に除菌治療を受けた方、胃の全摘術を受けた方、生理中の方は検査の対象となりません。

## 乳がん検診(マンモグラフィ)

実施日について  
 ■毎週火・金曜日午後  
 ■土・日曜日(年数回)  
 ■第2木曜日(月1回) 午前7時から  
 ■第2木曜日(月1回) 午後6時まで  
 ■第2・4木曜日午後  
 ■第2火曜日(月1回) 午前7時から

検査はデジタルマンモグラフィ撮影装置にて、女性技師が担当します。  
 ●事前予約が必要です(定員になり次第締め切) ●医師による面談及び結果を説明します。

通常料金**6,000円**  
 各市町村の無料クーポン・助成制度が利用いただけます。

お問い合わせ 申し込み **国立病院機構函館病院**  
 〒041-8512 函館市川原町18番16号 TEL 0138-51-6281

函館市・北斗市・七飯町...

病院・医院・施設

案内

医療法人社団

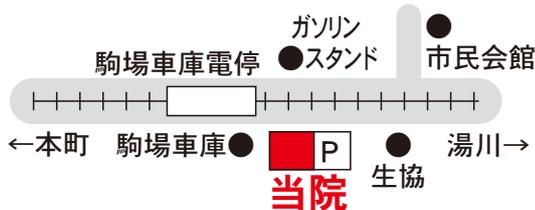
# ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

院長 後藤 琢

診療時間

平日/午前8時30分~午後5時30分  
 土曜日/午前8時30分~正午  
 ※日曜・祝日休診



函館市駒場町16-14 駒場車庫電停前 (駐車場有り) **☎51-7389(代)**  
 HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

## たかさわ糖尿病内科 クリニック

Takasawa Diabetes Clinic 内科 糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号  
 函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください  
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>

[スマートフォンはこちら]





医療法人社団 玄心会

# 吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎  
 副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功  
 医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全  
予約制

市内巡回  
路線バス  
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付  
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

CONTACTを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

(医)尚仁会

介護  
医療院

# 竹田病院

内科  
小児科  
歯科

# 竹田クリニック

内科・小児科

●平日 / 9:00~12:00  
 13:30~17:00  
 ●土曜 / 9:00~12:00

◎小児科 / 水曜 午後休診  
 ◎内科 / 木曜 午後休診  
 ◎予防接種 / 随時予約受付

歯科

○月・火・水・金 / 9:00~12:30  
 14:00~18:00  
 ○木・土曜 / 9:00~12:30

函館市元町29番21号

内科・小児科 (0138) 26-5811  
 歯科 (0138) 26-5813  
 介護医療院 (0138) 26-5812



医療法人社団 正寿会

# 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 楨本 深

診療時間

産科・婦人科		乳腺外科	
月・火・木・金	9:00~12:00 15:00~18:00 (受付は17:45までです)	月・火・木	9:00~11:40
水	9:00~12:00		14:00~16:40
土	9:00~14:00		
日・祝	9:30~12:00	水・金	9:00~11:40

日・祝日診療  
(産科・婦人科)



函館市石川町 41-9

不明な点は電話にてお問い合わせください。☎(0138) 46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

# 五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木 / 午前9:00~午後7:30  
 ■水・金・第1土 / 午前9:00~午後5:30  
 ■土・日・祝日 / 休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL 0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL 0138-31-7776 (デイケア直通)



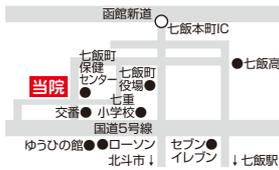
診療科目 **小児科**

# はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	14:00~16:00 乳幼児健診	16:00 予約診療		予約診療	

※火曜午後は16時~18時までとなります。  
 ※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14時受付(要予約)  
 ※水・金曜午後は予約外来(要予約・当日急患も受け入れ可)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。  
<http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC  
 KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

### 診療時間

月火 午前9:00~ 正午  
 水 午後3:30~ 6:30

木 午前9:00~午後0:30  
 午後 休診

土 午前9:00~午後1:00  
 休診日 日曜日・祝日

### 予防接種・健診

月火 午後2:30~ 3:30  
 水

### MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

新型コロナウイルス感染症対策として  
 待合室の混雑を避けるため、  
 当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。  
 電話にてご予約の上、来院願います。

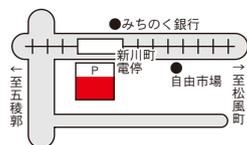
# 福井 歯科

■診療時間/月~金 9:00~12:00、14:00~18:00  
 土 9:00~12:00  
 ■休診日/日曜日・祝日

~~随時受付~~  
~~予約制ではありません~~

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



# よじょう歯科医院

夜8時まで

- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間  
 月曜日~金曜日/  
 午前9:30~午後1:00  
 午後3:30~午後8:00  
 土曜日/  
 午前9:30~午後1:00  
 休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182





# エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、  
診療致します



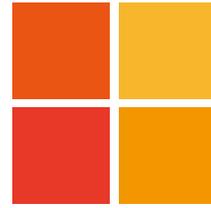
診療時間 / 午前9:30~午後12:30  
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日  
●第2・4水曜日  
●第1・3・5水曜日午前  
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



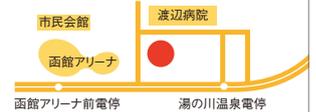
医療法人社団 吉田歯科口腔外科  
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)  
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **250,000円<sup>(税別)</sup>**~/1歯  
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8  
TEL0138-59-3918  
<http://www.ydos.com>



受付時間 月～金 / 9:00～12:30、14:30～18:00  
土・日・祝日 / 9:00～12:30、14:30～16:30

日曜・祝日も診療  
年中無休

## シュンデンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで  
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38  
TEL 0138-47-3737  
FAX 0138-47-3767  
<http://shundc.jp>



## みさわ歯科口腔外科 クリニック

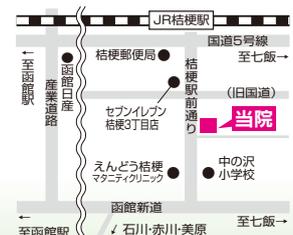
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	/
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	/	/

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は  
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



しゅん

# 瞬整骨院

院長 工藤 瞬

(柔道整復師)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	14:30~17:00 (完全予約)

休診日：日曜・祝日

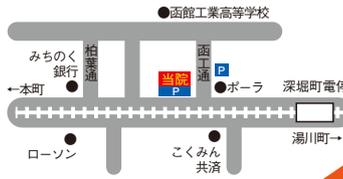
## 19:45 専受付 (月~金)

各種保険 取り扱い

※骨折、脱臼は医師の同意が必要です。

〒042-0942 函館市柏木町15-40

# TEL0138-84-1485



駐車場あり

予約優先 ですが

随時受付中!

お気軽にお問合せください

## パワーリハビリ しませんか? 機能訓練重視の デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

**訪問マッサージ** ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

**免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!**

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ  
**デイサービス ふれあい**

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066  
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

MAINICHI

新毎日

× 小学生新聞

# 毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**

月極め定価 3,093円    月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

## 小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円

**ニュースの教科書!**

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

**池上彰さんも登場!**

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ    マイニチ

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

**0120-468-012**

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。

海外ブランド・インゴットも買い取り可能!!

※社の状況により買い取りできない場合があります。

# 金・プラチナ 貴金属

不要になった金  
プラチナ製品ございませんか?  
古いものでもOKです。  
ぜひお持ちください。

使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金線メガネ

取れてしまった金歯

天皇陛下御在位10年・20年記念  
1万円金貨

皇太子殿下御成婚記念  
5万円金貨

天皇陛下御即位記念  
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

## 史上最高値更新!

今を見逃すな!!!

※2020年7月27日現在

新品だと更に  
査定額アップ!!



ブランドバッグ  
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、  
グッチ、コーチ、プラダなどの  
ブランドバッグ、財布など  
古いデザインの物もOKです。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、  
ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

地域最高水準で  
高価買い取りを目指します

※他店のチラシ等をご持参ください。  
そのお店より高く買い取りさせていただきます。

年賀ハガキ・普通切手  
記念切手・レターパック  
中国切手・印紙  
ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券  
テレホンカード



iPhone  
iPad  
スマートフォン  
タブレット  
高く買い取ります

今、金貨が  
売り時です!!



金貨各種

出張買取  
郵送買取



酒類

飲まないお酒  
ありませんか?



まずは  
お電話  
ください。

〈TEL〉



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・象牙・一角(イッカク)・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・  
記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・  
カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

# 買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階  
〔昭和タウンプラザ(GU・ゼビオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通沿い)〕  
営業時間/10:00~19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々相場でも最も高いと思われる  
価格で買い取りさせていただきます。  
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

B

ジョージア  
ジャパン クラフトマン  
ダークモカ

440mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



カフェの人気メニュー“モカ”をペットボトルで気軽に楽しめる新商品のフレーバーコーヒー。甘さは控えめで、すっきりと飲みやすい後味。酸味と苦み、渋みのバランスの良いガーナ産カカオが醸し出すリッチな香りを、コーヒーの爽やかなビター感とともに味わえます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ  
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121(お客様相談室)

D

土倉  
ゴールデンほうじ茶  
ペットボトル

500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



急須で入れたような本格派のほうじ茶飲料が今年7月にリニューアル。優しい香ばしさを引き出し、茎ほうじ茶の上品なうま味が変わることで、さらにおいしく仕上げました。パッケージには地域活性化とアイヌ文化の振興を願って「ウポポイ」の応援ロゴを掲載しています。

■提供/株式会社土倉 ☎0120-088-300

C

キリン  
世界の kitchen から  
ソルティライチ

500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



渴いた体にうれしい「おいしい熱中症対策飲料」として好評を得ている発売10年目の飲料。旬のライチの豊かな香りと繊細な甘みを伝統的な製法で作られたこだわりの沖縄海塩で引き出しています。ライチのみずみずしいおいしさを感じられる味わいも人気です。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

[はがき]

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)  
函館新聞社メディア局編集部1F  
「ハコラク9月号プレゼント」係

[ホームページ]

http://hako-raku.jp



■応募締切:2020年9月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。  
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

函館育ち ふっくりんこ &  
(5kg)

今金男しゃく  
黒毛和牛カレーセット  
(中辛・辛口各1箱)

10名様



その名の通り、ふっくらとした食感と心地良い甘さが特徴の「ふっくりんこ」は、「函館育ち ふっくりんこ蔵部」の生産者が厳しい品質基準を設けて生産しています。今金町特産のジャガイモ「今金男しゃく」と今金黒毛和牛を贅沢に使用したカレーと共に楽しみください。

■提供/北海道米販売拡大委員会 ☎0138-43-2360(ホクレン函館支所)



# 函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

とても  
読みやすい  
紙面です!

フリー  
マガジン

函館新聞を定期購読の  
みなさまには無料雑誌

## ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く  
※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

# 2,780円 (税込)

朝刊です!!



- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



# 0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

六白金星

ろっぽくきんせい

一見好調のように見えても問題の影が見え隠れするとき。過去の未解決の問題で責任を問われる兆しも。愛情運は、スポーツを通じて異性との出会いのチャンス。冷静さを心掛けて。仕事・金運は、副業や独立のきっかけをつかむかも。

- ラッキーアイテム: **ダンベル**
- ラッキーデー: **8/20、27 9/7、14**

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

何ごとも思い通りには進展しないとき。慎重さがいつも以上に求められそう。愛情運は、結婚への階段を上るチャンス到来。仕事運は、迷いやすく判断力に欠けるとき。積極策は裏目に出そう。友人からのもうけ話は断って吉。

- ラッキーアイテム: **プラン**
- ラッキーデー: **8/19、26、28 9/6、13**

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっぱくとせい

運気は底を突き、徐々に明るさが見え始めそう。周囲との協調を大切に、サポート役に徹すると運気の上昇を実感できそう。仕事運は、頑張りが結果に反映する嬉しいとき。金運は、ちょっとした臨時収入があるかも。

- ラッキーアイテム: **石鹸**
- ラッキーデー: **8/25、27 9/3、5、12**

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

運気は好転、何ごともプラス思考で行動できるとき。協調性と気配りで、さらなる飛躍を目指して。理想の異性との出会いも期待できるときなので、行動範囲をいつもと変えても。仕事運は、十分な準備をしたら、後は迷わず行動を。

- ラッキーアイテム: **コーヒー**
- ラッキーデー: **8/26 9/4、11、13**

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2020

8月19日[水] → 9月15日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー **山崎 藍生** 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661  
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/8月19日～8月31日 後半/9月1日～9月15日  
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく  
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

一白水星

いっぱくすいせい

スポットライトが当たり周囲からの注目を集めそう。何事も腹八分で満足すれば、大きな問題も起きない好調な時期です。人から頼りにされることも多くなりますが、親身になって対応することが、今後の運気の安定につながります。

- ラッキーアイテム: **プレスレット**
- ラッキーデー: **8/25 9/1、3、10**

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

これまでの努力が結果となるとき。公私両面でスポットライトが当たりますが、過去の問題も再燃しやすいので注意して。愛情運も好調ですが同性からの嫉妬に注意。良縁を邪魔される可能性も。仕事運、金運ともに、欲を出さず吉。

- ラッキーアイテム: **カメラ**
- ラッキーデー: **8/22、24、31 9/2、9**

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

運気はゆっくりと下降線。忙しい割には、結果が得られず迷いが生じやすくなるので、慎重な行動を。現状を打破するには相手への思いやりがカギ。仕事運は変革や新規の取り組みに心が動きますが、今はその時期ではありません。現状維持を。

- ラッキーアイテム: **チョコレート**
- ラッキーデー: **8/21、23、30 9/1、8**

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

気を緩めるとトラブルを引き寄せる兆し。周囲は見えていないようでも、しっかり見ていることを忘れずに。愛情運は、外見にとらわれると腐れ縁を引き寄せそう。仕事運は、集中力を問われるとき。金運△。一にも二にも儉約を。

- ラッキーアイテム: **シルバーアクセサリー**
- ラッキーデー: **8/20、22、29、31 9/7、9**

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

急速な状況の変化から、思い通りに進展しないことが多くなりそう。何ごとも強引に押し進めずに、立ち止まり状況の分析が必要。恋愛運は、続いてきた異性との関係に変化が現れるとき。腐れ縁を断ち切るには、良い機会です。

- ラッキーアイテム: **柑橘類**
- ラッキーデー: **8/19、21、28 9/6、8**

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ



蕎麦と天ぷら

**千乃家** SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934  
営業時間/11:00～15:00(14:30L.O)  
金～日は16:00～18:30までテイクアウトのみ営業  
不定休 PayPay使えます



JR桔梗駅 徒歩5分

至七飯 → 国道5号線

至函館 ← 産業道路

● 函館口 ● 桔梗郵便局 ● 桔梗駅前通り ● センノイフン 桔梗3丁目店 ● 本店

**筆村店長 おすすめメニュー**

- ◆天ざる 1,300円  
・えび(2本)・キス・イカ・ピーマン  
・かぼちゃ・大葉・ざるそば
- ◆天井セット 1,050円  
・えび・キス・イカ・ピーマン  
・かぼちゃ・そば(温または冷)
- ◆かつ丼セット 1,050円  
・そばは、ざる、かけ、カレーに変更可能

他、カレーそば、かしわそば 各800円も人気♪  
えび天ぷら(1本) 250円 全メニューにトッピング可能

※写真は全てイメージです ※価格は各別

次号 10月号 9月16日(水) 発行予定

特集

新たな味との出会い  
函館蕎麦探訪

実りの秋を迎え、風味豊かな新そばも出回り始める季節  
本格手打ちや厳選した粉、独自のつゆ、旬の素材…  
新しい味を求めて函館に誕生した店を訪ねる

企画特集

店主が薦めるイチオシの一品

看板メニューや新作、季節料理…工夫を凝らし、アイデアを盛り込んだ一品  
次号では、その店でしか味わえない店主こだわりの自信作を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ  
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2020/9 / No.137

編集人 工藤 貴志  
編集部長 佐藤 史子  
編集 岩佐 美華  
多田麻里江  
海老田 暁  
制作 古谷 竜彦  
牧野 浩一  
近藤ひとみ  
校正 渡部 貴子  
上村 恵  
佐藤 紀子

広告 津村 善昭  
阿部 勝友  
福田 康紀  
畑 匠児  
岸 竜一  
坂田 義典  
奥野 雄太  
鳥越 裕子  
池田 由佳  
松本 宏美  
高谷 美紀

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733  
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151  
配布エリア/渡島・松山管内  
発行日/2020年8月19日  
印刷所/凸版印刷北海道事業部  
※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。  
価格などは2020年8月19日現在のものです。  
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社  
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、  
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために 「新しい生活様式」 を実践しましょう。



「新北海道スタイル」はじめよう。

# 車検



年間車検台数**3,200**台の  
実績 安心の整備工場

**8月・9月車検の方必見!**

車検を安く済ませよう  
**今がチャンス!**

新車購入から1回目の車検で  
**スーパーセーフティー車検**を  
期間中ご予約の方に

**12,000円割引**

なんと!!  
コバ割  
最大で

車検のコバック



Dr. 輸入車加盟店  
輸入車の整備も  
おまかせ!



①初回車検  
限定割引 **5,000円** 割引  
新車購入後、最初の車検の方

②超割2年 **730 days**  
**4,000円** 割引  
車検期限の  
2年以上前のご予約で

③早割180 **180 days**  
**2,500円** 割引  
車検期限の  
6ヶ月以上前のご予約で

④早割90 **90 days**  
**2,000円** 割引  
車検期限の  
3ヶ月以上前のご予約で

ネット予約で!  
自社ホームページからご予約の方限定

⑤早割30 **30 days**  
**1,500円** 割引  
車検期限の  
1ヶ月以上前のご予約で

⑥早割7 **7 days**  
**1,000円** 割引  
車検期限の  
1週間以上前のご予約で

⑦ペア割  
**1,000円** 割引  
ご家族・友人と  
ペアでご予約頂くと

⑧レポート割引  
**1,000円** 割引  
前回の車検を当店で  
受けて頂いたお車

⑨会員割引  
**1,000円** 割引  
入庫時に会員シールが  
貼ってあれば

**+ さらに 1,000円 割引**  
24時間365日いつでも予約受付中!  
※スーパーセーフティー車検のみ適用

スーパーセーフティー車検  
ご予約いただいた方に  
**BOXティッシュ  
5個プレゼント!**

さらにお得!  
家族予約特典  
スーパーセーフティー車検をご家族の車と  
2台同時ご予約頂くと**ペア割!**  
**BOXティッシュ  
プラス20個プレゼント!**

ネットでかんたん予約  
24時間365日いつでも  
予約受付中!  
コバック 函館 検索

スーパーセーフティー車検を受けられたお客様

※オイル交換は1回につき4ℓまで無料、4ℓ以上の場合は別途かかります。2年車検のガソリン車のみ適用となります。

次回(2年後)の車検まで  
**オイル交換4回無料!!**



**コバック 函館店**  
有限会社 能戸自動車整備工場  
**0120-411-589**  
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014  
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30 【休休日】火曜日



8月20日~9月連休日	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

# 函館トヨタの選べる SUV

海へ、山へ、元気いっぱい  
駆け出そう!

トヨタ全車種取り扱い

一部車種を除く

新型ハリアー  
(ハイブリッド車、ガソリン車各1台)

昭和店にて試乗車を  
ご用意しております。

試乗をご希望のお客様は事前に  
ご予約をお願い致します。

新登場  
New

ALL NEW  
**HARRIER**

またひとつ、世界を新しく。

ハリアー HYBRID 2.5 Z  
"Leather Package" (E-Four <sup>+</sup>)

6AA-AXUH85-ANXSB(S) (電気式無段変速機)

■車両本体価格 5,057,600円



Photo:ハリアー HYBRID 2.5 Z "Leather Package" (E-Four)。ボディカラーのホワイトパールグルスタルシャイン(070) [38,500円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

車両本体価格帯 | [ガソリン車] S (2.0L・2WD) 3,023,000円 ~ Z "Leather Package" (2.0L・4WD) 4,447,600円 / [ハイブリッド車] S (2.5L・2WD) 3,613,000円 ~ Z "Leather Package" (2.5L・E-Four) 5,057,600円

残価設定型 割賦 **らくらくプラン** 月々 **26,500円**  
実質年率4.5%

●車両本体価格	5,057,600円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	882,512円
●初回お支払い額	29,219円
●月々お支払い額(x48回)	26,500円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	120,000円
●最終月(60回目)お支払い額	2,427,640円
■お支払い総額(割賦販売価格)	5,811,371円

最終月(60回目)お支払い額

①函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
②クルマをご返却の場合	0円
③このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)	2,427,640円

## RAIZE

アクティブライフを満喫できる  
コンパクトSUV!



Photo:ライズ 1.0 Z (4WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×シャイニングホワイトパール(W25)(XH3) [77,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ライズ 1.0 Z (4WD)

5BA-A210A-GBSV (CVT)

■車両本体価格 2,282,200円

## RAV4

好きにまみれろ!



Photo:RAV4 2.0L Adventure(4WD)。ボディカラーのアッシュグレイメタリック(1K6)×シアンメタリック(BW9)(2QV) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

RAV4 2.0 Adventure (4WD)

6BA-MXAA54-ANXVB (CVT)

■車両本体価格 3,333,100円

残価設定型 割賦 **らくらくプラン** 月々 **11,500円**  
実質年率4.5%

●車両本体価格	2,282,200円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	330,832円
●初回お支払い額	13,532円
●月々お支払い額(x48回)	11,500円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	70,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,026,990円
■お支払い総額(割賦販売価格)	2,623,354円

最終月(60回目)お支払い額

①函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
②クルマをご返却の場合	0円
③このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)	1,026,990円

車両本体価格帯 | X (1.0L・2WD) 1,720,800円 ~ Z (1.0L・4WD) 2,282,200円

残価設定型 割賦 **らくらくプラン** 月々 **19,700円**  
実質年率4.5%

●車両本体価格	3,333,100円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	543,272円
●初回お支払い額	24,152円
●月々お支払い額(x48回)	19,700円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	90,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,399,900円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,812,924円

最終月(60回目)お支払い額

①函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
②クルマをご返却の場合	0円
③このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)	1,399,900円

車両本体価格帯 | [ガソリン車] X (2.0L・2WD) 2,766,100円 ~ G "Z Package" (2.0L・4WD) 3,562,100円 / [ハイブリッド車] X (2.5L・2WD) 3,362,800円 ~ G (2.5L・E-Four) 4,048,800円



C-HR



RAV4 PHV



LAND CRUISER PRADO  
ランドクルーザー プラド



LAND CRUISER  
ランドクルーザー



HILUX ハイラックス

\*掲載内容は  
2020年7月現在の  
ものであり、予告無く  
変更となる場合が  
ございます。

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態か4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。 ※保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ハリアー、ライズ、RAV4の価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ※詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

残価設定型割賦 **らくらくプラン**

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い10月、ボーナス1月、7月で計算した一例、この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。 ●①(函館トヨタの新車にお乗り換えの場合)、及び②(車両ご返却の場合)は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。 ●③再ローンでは買取られた場合の金利(実質年率)は、その時点で弊社の基本金利(実質年率)になります。また、①、②共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。 ●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。 ◆車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当り8円で精算) 2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

# 函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

●昭和店 ☎(0138)41-6192

函館市昭和4丁目22番5号

●中央店 ☎(0138)45-1331

函館市昭和1丁目28番12号

●松風店 ☎(0138)23-0150

函館市大森町26番16号

●本通店 ☎(0138)55-1125

函館市本通4丁目5番12号

●湯川店 ☎(0138)59-1341

函館市戸倉町149番3号

●七重浜店 ☎(0138)49-5911

北斗市七重浜8丁目7番5号

●八雲店 ☎(0137)62-3171

二海部八雲町東町24番地27

●江差店 ☎(0139)53-6221

樺山郡江差町字柳崎町170番地

●本木内店 ☎(0139)2-3343

上磯郡本木内町字新道107番地18号

●森店 ☎(0137)42-0101

茅部郡森町字森川町292番地1

●ニールド店 ☎(0138)46-6193

函館市石川町169番地22号

<https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索