

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2021 / 7 / No.147

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

足を延ばして歴史散策

博物館・郷土資料館めぐり2



新車購入

人気の
新車が
頭金

0円

月々
定額

月々1万円コース

DAIHATSU
TANTO
CUSTOM

4WD
頭金0円!

1.10万円~

すべて
コミコミ



●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2021年5月のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

軽四いろいろ

ご希望の新車に
乗れます!

10万円~

84回(7年リース) ボーナス払い×14回

おすすめ
No.1

月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン

ナンバーワンセット

ナンバーワンセットでご成約いただく!

現金10万円
キャッシュバック!

ボーナス払いなしのプランもご用意!

すべて
コミコミ

車両代・車検整備・登録費用・
自動車税・取得税・自賠責・
重量税・オイル交換・洗車(車検時)・
フロアマット・ドアバイザー

あなたならどっちにしますか?

車検

当社で車検を受けた
お客様

なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、
「ハコラクを見た」で
ワイパーブレード
プレゼント! or
初回特別5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約
早期割引 3カ月前 2,000円引

※車検コースからの割引になります

その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引もあり

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換

内外装洗車込 24ヶ月点検

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車

- ムーブ
- ライフ
- ワゴンR など



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 47,660円~
●J-1コース
[2回目以降の車検] 52,660円~
●J-1プラスコース
[下回り防錆塗装] 57,660円~

普通車

- 1t以下
- ヴィッツ●パッソ
- パオ●パジェロJr. など



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 66,620円~
●J-1コース
[2回目以降の車検] 73,620円~
●J-1プラスコース
[下回り防錆塗装] 80,620円~

普通車

- 1.5t以下
- bB●カローラ
- アコード●レガシイ など



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 77,910円~
●J-1コース
[2回目以降の車検] 84,910円~
●J-1プラスコース
[下回り防錆塗装] 91,910円~

普通車

- 2t以下
- ヴォクシー●クラウン
- エスティマ●MPV など



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 88,170円~
●J-1コース
[2回目以降の車検] 95,170円~
●J-1プラスコース
[下回り防錆塗装] 102,170円~



新車市場
SHINSHIN CAR MARKET

ペットの旅立ち
Thank you my family

DAIHATSU
ダイハツグランドビット店

SUZUKI
スズキ副代理店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

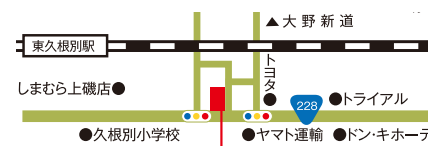
まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

TEL.0138-48-5672

■営業時間／平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673

http://www.j-1one.com/



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10



DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車 市場
SHINSHA ICHIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

福車

福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には

なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!**

令和3年7月末まで

(当社規定機種のみ)

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAⅢ
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

「TAFT」ハートプライス
(2~7年の残価設定型)



通常ローンだと月々17,700円のところ
ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 320,000円

「canbus」ハートプライス
(2~7年の残価設定型)



通常ローンだと月々16,000円のところ
ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 310,000円



買い方いろいろ



詳しくはお問合せ下さい。



ペットの旅立ち

Thank you my family



「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金**12,000円**~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金**20,000円**~

WEBカード決済できます。



体重別 プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お取引プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら→→→



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル



0120-39-2013



全国チェーンだからできる高価買取!

買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
**おたからや
大感謝祭!!**
査定額15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2021年7月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場
高騰中!!

これで
230,000円
になりました。

こわれた指輪や
ネックレス

いらなくなった
ジュエリー金庫など

高価買取!!

記念硬貨・金貨

天皇陛下御即位記念など
1万円・5万円・10万円各種金貨

買取額爆上中!!

使わなくなった
バッグ各種

FENDIバッグ各種

人気上昇中

昔集めたミニカー

ヨーヨー・トイズ
ダーガエトイズなど

外国製高価買取

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判、銀製品、勲章、絵画・掛軸、骨董品、宝飾品・珊瑚・真珠、ブランド香水・化粧品、ブランド食器、携帯電話、ノートパソコン、カメラ、鉄道模型・部品、テレホンカード、ベルシャ絨毯、ブランド万年筆、軍装品、武器、アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
**ちょっと
待った!!**

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目 ▶▶▶

ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・
カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンや
シャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・お米券など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください

懐か心のおもちゃ

需要があるので高く買取ります

年賀ハガキ・切手・レターパック

強化買取中!!

最大
**85%で
買取**

来店不要の無料サービス

出張買取 郵送買取

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)の
コピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。
商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン600店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
象牙製品等を取り扱う事業者 第01129号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

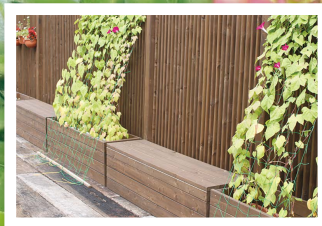
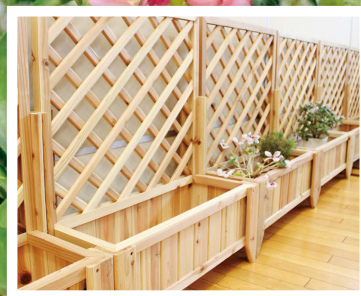
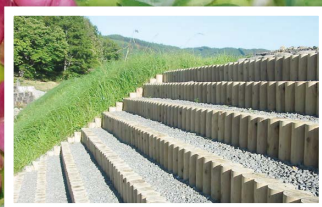
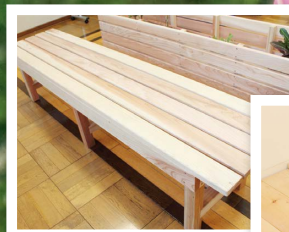
不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行 田家町・セブンイレブンは五稜郭公園前電停

丸井今井・湯川町 函館・中央病院

千代台町!

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営 業
品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

CONTENTS



特集

足を延ばして歴史散策 博物館・郷土資料館めぐり2

15

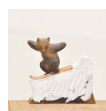
輝く女性	9
職人ヒストリー	11
NEWOPEN	12
LUNCH GUIDE	34
社長の昼ごはん	35
美食倶楽部 / PR	36
店の味を自宅やオフィスで… テイクアウト&デリバリー / PR	40
和風、洋風、スパイシー… 食欲誘うチキン料理 / PR	41
絶品チャーハンを食べ / PR	42
旨い日本酒とこの一品 / PR	44
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	49
TOPICS	50
PRODUCT HISTORY	52
起業人	54
企業探訪	55
SALON FILE	65

MEDICAL

HEALTH TOPICS	71
Doctor Column 1 何も感じないから、大丈夫!?	72
Doctor Column 2 ICUと集中治療専門医	73
Doctor Column 3 コロナ第4波と小児の感染について	74
Doctor Column 4 虫歯は早く治しましょう	75
医療の現場から 身の回りの作業から健康に ～介護予防につながる日常生活の過ごし方～	76
介護コラム 健康寿命を延ばそう ～暮らしに寄り添う介護サービスの提供～	77

PRESENT	83
HOROSCOPE	85
NEXT ISSUE	86

【今月の表紙】



木彫り熊発祥の地・八雲町にある「八雲町木彫り熊資料館」には個性豊かな作品がずらり。スキーをしたり、野球のバットを構えたり、楽器を演奏したりとクマを擬人化した作品は子供にも大人にも人気。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております



[土地+建物]
3LDK

2,348万円

■所在地/函館市田家町20 ■交通/函バス「大川公園」駅徒歩1分 ■土地面積/101.12㎡ (30.58坪) ■建物面積/95.64㎡ (28.87坪)
■構造/木造2階建2×4工法 ■完成年月/2020年9月 ■取引態様/売主 ■学区区/八幡小学校・五稜郭中学校

ご成約特典



ニンテンドースイッチ



65インチ4Kテレビ



エアコン



リビング・ダイニング家具セット



※プレゼント写真はイメージです。© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 小倉工務店
Ogura 会社 小倉工務店

<http://www.ogurakoumuten.com>

函館市亀田町17-2

☎0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店 検索



YouTube 小倉工務店

最新モデルハウス動画公開中!



輝く女性

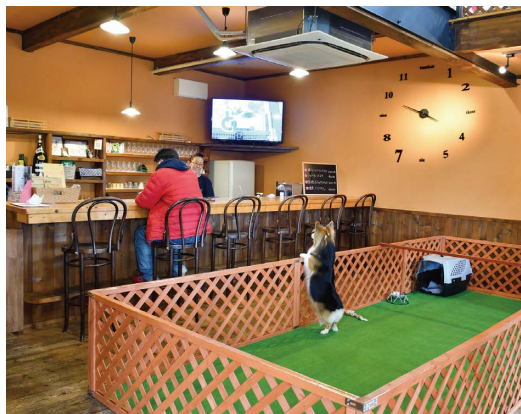
Dog Cafe 茶々 ちやちや

店主 齊藤 照美さん



店長犬の“茶々”が出迎える「ドッグカフェ茶々」は、創作料理や軽食、コーヒー、アルコールが楽しめ、犬と一緒に食べられるメニューも用意。愛犬と一緒に屋内で過ごせる店として、函館市内や近郊の愛犬家たちから人気を集めている。店主の齊藤照美さんは札幌市出身。子供の頃から手料理を振る舞うのが好きで、縁あって来函した後は、こじんまりとした居酒屋を開業し1人で切り盛り。数年の休息期間を経て店を再開しようと物件を探していた時、現在の店舗と出合った。「初めからドッグカフェにしたいと考えていたわけではなく、木をふんだんに使った内装や広さを見て、犬を連れて来られる店にしようと思いついた」と話す。安全性を配慮してリードとマナーパンツを着用してもらうほかは、飼い主の良識に任せているという。柵で囲んだスペースでは、飼い犬や茶々と一緒に遊べ、2階にはSNS用の撮影スペースを設置。「犬好きの方ならどなたでも大歓迎です。のんびりと過ごしてほしい」と齊藤さん。いずれはピクニック会などのイベントを開催したいと夢を広げている。

「オフ会や交流の場に」
飼い主と愛犬がくつろいで過ごせる
癒やしの空間づくりを心配る



函館市石川町323-3
石川マックスビル1F
☎0138-86-9860
11:30～20:00
(19:00L.O)

※現在は上記時間で
短縮営業中

月・火曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



3つ星キャリア

多様品種のお届け。お買い物をよりお手軽に
地域密着型デリバリーサービス「3つ星キャリア」

いつでも！どこでも！どこへでも！



店舗の営業時間にあわせて
対象配達エリア内(旧函館市内)であれば
即日の配送をお約束します。
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

まずは、オーダーアスをダウンロード！



参加店舗
募集中



参加店舗続々！ アスリから店舗確認ができます



世界30カ国を旅して学んだ
自然素材を生かした家づくり



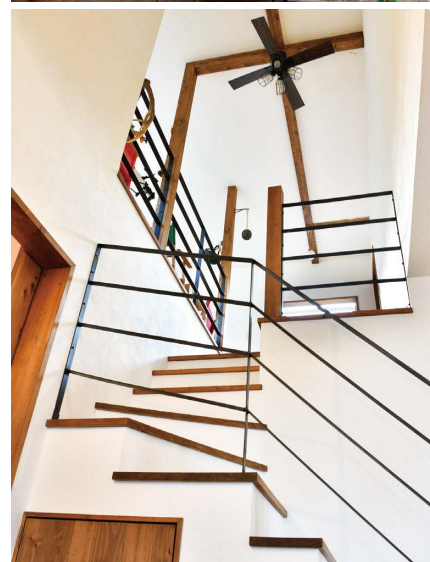
「Iori House Design&Create」は、自然素材を使った居心地良い家づくりを提案する工務店。函館市内や関東で大工の経験を積んだ代表の中澤夏樹さんは、27歳の時に世界の雄大な自然や街並みに触れるため旅に出発。約30カ国を巡った旅の途中、オーストラリアの建築会社で大工として1年働くと、無垢材の性質の良さや美しさに魅了され、日本の宮大工が集うカナダの企業でさらに技術を磨き、ほかには無い木造建築を手掛けたいと、2017年故郷で独立した。

中澤さんは谷地頭町にある古民家をリノベーションした自宅を、モデルハウスとして公開。アカシア材の床をはじめ、キッチンの天板や洗面所にも無垢材をふんだんに使う内装は“Iori”ならではの空間を体験でき、漆喰の壁や自然塗料を選ぶなど、仕上げに化学物質を使わない施工は、喘息を患う長男の体調にも良い影響があったという。現在、戸建住宅の設計から建築まで全て通して担えるよう、二級建築士の取得も目指しており、大工の新しいスタイルを追求している。

職人ヒストリー

Iori House Design&Create
イオリ ハウスデザイン&クリエイティブ

代表 中澤 夏樹 さん



問い合わせ ☎080-4042-0528
E-mail iori.tree.of.life.2017@gmail.com
<http://iori-housedesign.localinfo.jp>
Instagram「iori.house.design」

858食堂

はこや

2021 4.20 OPEN



「IZAKAYA HAKOYA」の姉妹店

ゆったりと落ち着いた雰囲気スペースで和洋中のランチが楽しめる。一番人気はとろりとしたあんに野菜の甘みやエビの旨味などが溶け込んだ「海老あんかけ焼そば」、鮮やかなピンク色とショウガの香りが食欲をそそる「桜あんかけ海老チャーハン」、しっかりと味付けて具だくさんの「懐かしナポリタン」(各サラダ・味噌汁・ワンドリンク付き880円) など7品を用意。

函館市五稜郭町35-3
ホテルBRS(プラス) 函館五稜郭タワー前1F
☎0138-35-6622(ホテル代表)
11:00~14:00(13:30L.O) 月曜定休 禁煙 契約P1時間無料

横浜家系ラーメン
おばら家 鍛冶店

2021 5.21 OPEN



家系の魅力を伝える2号店、限定メニューも

函館市昭和で本場仕込みの横浜家系ラーメンを提供する「おばら家」の2号店。毎日丁寧に仕込んでいる濃厚豚骨スープが自慢の「ラーメン」は、のりとチャーシューを増量し、味玉を乗せた「MAXラーメン」(醤油・塩各920円、味噌1,000円) が1番人気。鍛冶店限定で「チャーハン」と隣接する「から揚げ専門店あげ太郎」の「唐揚げ」(各350円) も提供する。

函館市鍛冶2-7-8 ☎0138-85-6880
11:00~22:00(21:45L.O)
無休 禁煙 P有り

どんぶり屋
甲

こう

2021 4.1 OPEN



道の駅で豪華などんぶりを楽しんで

肉丼、海鮮丼を「甲」(各限定10食、1,000円)、「乙」(同20食、800円)、「丙」(同50食、500円)としてそれぞれ3種類ずつ用意。「甲」の肉は甘じょっぱいタレに絡めた豚肉を盛りつけ、海鮮はマグロ、サーモン、エビと旬の海鮮が乗り、どちらもボリューム満点。自家製タレで味付けた「ブラックいなり」(3個180円)もおすすめ。時間限定メニューもある。

七飯町峠下380-2 道の駅ななえ内
☎080-4519-7931 9:00~18:00
無休 禁煙 P有り



魚一心 手打ち餃子

うおいつしん

2021 4.7 OPEN



「魚河岸酒場 魚一心」がランチ店をスタート

壁の一部を抜いて隣の空き店舗と結合し、ゆったりとした間合いで座席を配置。ランチの看板メニュー「手打ち焼餃子」(7個入り単品460円、定食660円)は皮から手作り。パリッと焼き目が付いたモチモチの皮とジューシーなあんがクセになる。粒マスタードを付けて食べるのがおすすめ。単品はテイクアウトも可能。「海鮮丼」(660円)も有り。

函館市松風町3-11 ☎0138-26-0457
11:30~14:30、17:00~22:00(21:15L.O)
日曜定休 禁煙 夜営業のみキャッシュレス決済利用可



LA・NATURE

ラ・ナチュール

2021 4.22 OPEN



「無印良品」食品フロアの中のこだわりパン屋

素材と製法にこだわる食事パンからスイーツパンまで約40種類を販売。栄養価の高い北海道産の卵を使用した濃厚なカスタードクリーム「とろりんクリームパン」(1個180円)や玄米の甘みとモチモチ食感が楽しめる「玄米塩パン」(同120円)、小麦本来のうま味とバターの香り豊かな「塩バター食パン」(1斤380円)がおすすめ。無印良品のカレーやスープに合うパンも揃える。

函館市本町24-1 シエスタハコダテB1F
☎0138-86-9091 10:00~20:00
不定休 商品購入でシエスタハコダテ提携P90分無料
キャッシュレス決済利用可



元祖らーめん ひらき家 分店

2021 4.22 OPEN



先代の心を受け継ぐ深夜ラーメンの姉妹店

函館市本町で20年愛される深夜営業のラーメン店「ひらき家 本店」を、今年4月に受け継いだ金澤優佑代表が姉妹店を開業。豚の丸骨や鶏ガラを8時間以上煮込むスープを基本に、人気の「辛みそらーめん」や、ラー油を利かせた塩豚骨ベースの「かつとびらーめん」(各870円)など、先代と変わらぬ味を提供する。「本町に活気が戻るよう皆さんと一緒に頑張りたい」と同店。

函館市本町10-19 ☎0138-55-0321
21:00~翌2:30 日曜定休 禁煙



chatty nail

チャティーネイル

2021 5.8 OPEN



爪に優しいネイルサロンが店舗を構えて移転

自爪を削らない“爪に優しいジェルネイル”を市内の自宅サロンで提供してきたネイルサロンが、店舗を構え移転。「ワンカラー」6,000円で、夏に向けておすすめの「フットジェルネイル」(ハンド料金+1,000円)はフットバスも付く。そのほか、深爪や傷み爪などの解消を目指す「自爪育成コース」も用意し、「人に手を見せるのが苦手な人も気兼ねなくお越し下さい」と二本柳代表。

函館市富岡町2-12-22 ☎0138-83-7873
10:00~19:00最終受付 ※完全予約制
Instagram「chattynail」でも予約受付
火曜定休(ほか不定休有り) P有り(2台) キャッシュレス決済利用可



MAISONNETTE

めぞねっと

2021 4.17 OPEN



「杏's bar」店内にワインショップ

函館初登場というナチュラルワインを中心に50~60種類を販売。一蔵限定で千葉県「寺田本家」の日本酒も用意する。購入したワインは1階のバーや姉妹店「お出汁・酒肴佳さく」への持ち込みも可能。J.S.A. 認定ソムリエでもある増川太郎店主が用途や好みに応じて提案してくれる。夜11時まで営業しており「お仕事帰りや外食後など、ご購入だけでもお気軽にご来店を」と同店。

函館市本町10-10「おばんざいと自然なわいん杏's bar」2F
☎0138-55-5680
16:00~23:00L.O(日曜は14:00~21:00L.O)
月・火曜定休 3,000円以上購入で近隣有料P 20分無料
キャッシュレス決済利用可



アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 予約プラン

歓迎会・親睦会・学年行事に最適!

6名様からご利用可能。前日までにお申し込みください。

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + 参加賞 付き

大人 **1,300円** 大学・専門学校生 **1,200円**
 中高生 **1,100円** 小学生 **1,000円**

15名様以上で **スリッパ1枚サービス**

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F **ボウルサンシャイン** ☎0138-53-8181



新アミューズメント 好評稼働中!!

Star Horse 4

MAXIMUM TUNE 6R

MELODY

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

営業時間 平日 9:00~24:00 土日 10:00~24:00

マッシュは 元気に毎日営業中!

全ルーム禁煙、喫煙所完備 お1人様30分

税込	PM12:00~PM5:59	PM6:00~LASTまで
ルーム料金のみ	100円	280円

お得な 飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

税込	ドリンクバー	オールドリンク
PM12:00~PM5:59	200円	500円
PM6:00~LASTまで	330円	500円

ランチカラオケ & デザートカラオケ **12:00** から **18:00** まで

※表示価格は税込 ※新型コロナウイルス対策実施中

2F **カラオケ Karaoke Mash** ☎0138-52-6700



広~くって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場! すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!! ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!

2F 居酒屋 **魚** ☎0138-31-3488

営業時間 平日 17:00~翌3:00 土日 17:00~翌5:00

アイ・カフェ 函館五稜郭店

料金表

基本 30分	264円 (税込 290円)
延長 10分毎	91円 (税込 100円)
3時間	991円 (税込 1,090円)
6時間	1,400円 (税込 1,540円)
12時間	2,100円 (税込 2,310円)
ナイト 6時間	1,200円 (税込 1,320円)
ナイト 9時間	1,600円 (税込 1,760円)

※料金は自動で滞在時間に合わせた最安値の料金に設定されます。 ※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です。 ※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、バック料金は+200円となります。 ※土、日、祝日の基本料金は+10円、バック料金は+100円となります。

2F インターネット コミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 ☎0138-55-7771

営業時間 24時間・年中無休

大 阪 王 将 OSAKA OHSHO

スペシャル セット A **1,300円** (税込)

スペシャル セット B **1,300円** (税込)

スペシャル セット C **1,300円** (税込)

1F フード サービス **大 阪 王 将** ☎0138-76-6867

営業時間 11:00~23:00

もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。 明るい笑顔と細やかなサービスでお客様の来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

もっと楽しくこちよく



TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

— テキサス ホームページ —
<http://www.texas-hakodate.jp/>



特集

足を延ばして歴史散策

博物館・郷土資料館めぐり

2



いにしへの文化と趣を感じる空間で

貴重な資料が伝える地域の特色や魅力

懐かしくも新鮮な非日常の世界を堪能した

森町遺跡発掘調査事務所展示室 — 森町森川町
森町公民館郷土資料室 — 森町御幸町



町内で出土した縄文土器の展示は、制作時期によって並べられ、時代による形状の変化がよく分かる。縄文中期に作られたかご型の土器には、縄の代わりにニシンの背骨を転がして模様を付けた珍しいものも。(発掘事務所)



鷺ノ木遺跡・鷺ノ木4遺跡で出土した6点の鐸形土製品の一つ「イカ形土製品」。町の名産「イカ飯」にそっくりな形と大きさと、2002年の発見以来注目され、町指定文化財になっている。(発掘事務所)

今年7月に世界遺産へ登録される見通しの「北海道・北東北の縄文遺跡群」の関連資産「鷺ノ木遺跡」をはじめ、縄文時代のもので44カ所の遺跡が発見されている森町。「森町遺跡発掘調査事務所展示室」は、縄文早期から晩期までの土器や石器など、1万点を超える発掘成果の一部を2008年から一般公開。中でも「鷺ノ木遺跡」のコーナーは、「イカ飯」の形をした鐸形土製品などの貴重な出土品に加

え、道内最大規模を誇るストーンサークルを50分の1スケールで再現したジオラマや鷺ノ木4遺跡から出土した埋葬跡の実物大の復元展示も用意。現在整備中のため非公開となっている遺跡の様子を詳細に解説してくれる。発掘事務所から車で約5分、1971年に公民館内の一室に開設した「森町公民館郷土資料室」は、箱館戦争に関連するものから町民のリアルな昭和の暮らしまで、多様な資料が所狭しと並

ぶ。1868年、当時箱館への交通が開けていた「鷺ノ木村」を、蝦夷上陸の地に選んだ榎本武揚率いる旧幕府軍の歩みや、森と室蘭を結ぶ航路発着口として建造された「森棧橋」に残る逸話、明治時代に落部地区のアイヌの首長・弁開風次郎と親交を深めた村岡格医師が残したアイヌの品々などから、ほかの地域との交流拠点として人々を繋いできた町の歴史に注目したい。



縄文時代の狩りの道具として重宝された黒曜石。溶岩が冷え固まってきたガラス質の石で、森町では採れない素材。道内で有名な産地は紋別郡遠軽町白滝で、青森県でも発見されており、当時の交易の広さを物語る。(発掘事務所)

森町公民館郷土資料室

森町御幸町132 公民館2F
問い合わせ：01374-2-2186
(森町教育委員会社会教育課)
9:00~17:00
休館日／月曜、年末年始
入館料／無料 P有り



森町遺跡発掘調査事務所展示室

森町森川町292-24
問い合わせ：01374-2-2186
(森町教育委員会社会教育課)
9:00~16:00
休館日／土・日曜、祝日、年末年始
(そのほか臨時休館の場合有り)
入館料／無料 P有り





「森町は昔から人が行き来しやすい交通の要所だったと示す資料が多く残されています」と話す森町教育委員会文化財保護係の片山弘喜さん。資料室は普段施錠されているため、見学の際はまず1階の受け付けへ。(公民館)



第二次世界大戦後頃の民家を再現した「昔の暮らし」エリア。展示物の多くは町民が生活の中で実際に使用した品々を寄贈したもの。(公民館)

明治時代の有力者・村岡格医師が診察に使っていた聴診器。村岡氏は町の貴重な資料を数多く残すなど、地域の歴史を語る上で欠かすことのできない存在とされる。(公民館)



町が誇る史跡の発掘成果と 交流拠点に集った人々との歩み



箱館戦争時に使用されたとされる「ミニエー銃」。森町には新政府軍からの攻撃を防ぐため、旧幕府軍が築いた防衛拠点が多くあり、鷲ノ木上陸地跡近くにも台場跡が残されている。(公民館)



1873年に栗の木で作られた「森棧橋」の橋脚。箱館戦争後、開拓使として再び北海道を訪れていた榎本武揚が建造に偶然立ち合い、杭の防腐剤として石油を塗布するよう提案し、鷲ノ木の石油湧出場所まで案内したとされる。(公民館)



1868年10月20日(旧暦)、箱館戦争に先立ち、榎本武揚や土方歳三らが上陸したとされる「榎本軍鷲ノ木上陸跡地」。近くにある「鷲ノ木史跡公園」には旧幕府軍の上陸記念碑や慰霊碑が建てられている。

ニシン、イワシ漁でにぎわっていた当時の漁船。(郷土資料館)



八雲町郷土資料館・
八雲町木彫り熊資料館
—— 八雲町末広町

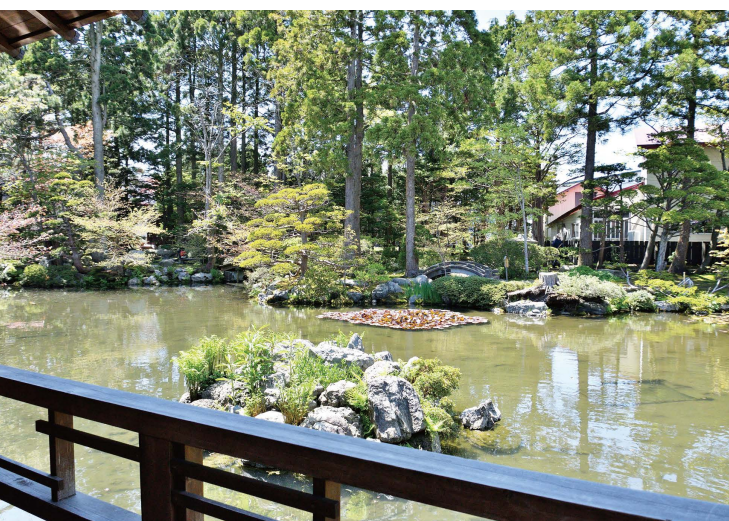
尾張徳川家が築いた 酪農、農民美術の原点をたどる



農場の様子が写真付きで掲載されている「大正14年徳川農場統計一覧」。(郷土資料館)



1878年築の開拓移住者の住居を復元展示。尾張徳川家が移住者のために用意したもので、窓には当時まだ高価だったガラスが使用され、畳敷きの部屋が3間あった。(郷土資料館)



郷土資料館近くの「梅村庭園」は1892年に愛知県から移住してきた梅村多十郎氏が屋敷の庭として造園。町民の憩いの場としても親しまれており、庭園見学の休憩施設「梅雲亭」では、コイにエサやりができる。



1918年から遊楽部鉱山で採掘が始まったマンガン。太平洋戦争中と戦後に需要があったが輸入品に押され、1969年に閉山した。(郷土資料館)

八雲町郷土資料館・八雲町木彫り熊資料館

八雲町末広町154 問い合わせ:0137-63-3131(八雲町教育委員会)
9:00~16:30 休館日/月曜、祝日※12月29日~翌年1月5日休館
入館料/無料 P有り



梅村庭園

八雲町末広町151-1 問い合わせ:0137-63-3131(八雲町教育委員会)
9:00~17:00(11月1日~翌年4月30日10:00~16:30)
休館日/月曜(祝日の場合は開館し翌日休み)、11月1日~翌年4月30日は月曜、祝日
※12月29日~翌年3月31日冬季休館 入園料/無料



上／北海道の木彫り熊の原型となったスイス製の木彫り熊「這い熊」(右)。特徴をとらえた「北海道第1号」(左)は1924年・伊藤政雄さん作で毛の部分は傘の骨を研いだもので彫ったという。下／柴崎重行さんが手掛けた木彫り熊。斧で割った面でクマを表現する独特の世界観を持つ。(木彫り熊資料館)



徳川義親が彫ったアイヌ文様が施された「盆」。(木彫り熊資料館)



町発展のために心を配った尾張徳川家の偉業について語る学芸員の大谷茂之さん。特に徳川義親は1918年から毎年東京からクマ狩りに訪れていたほど、八雲町が気に入っていたという。(木彫り熊資料館)

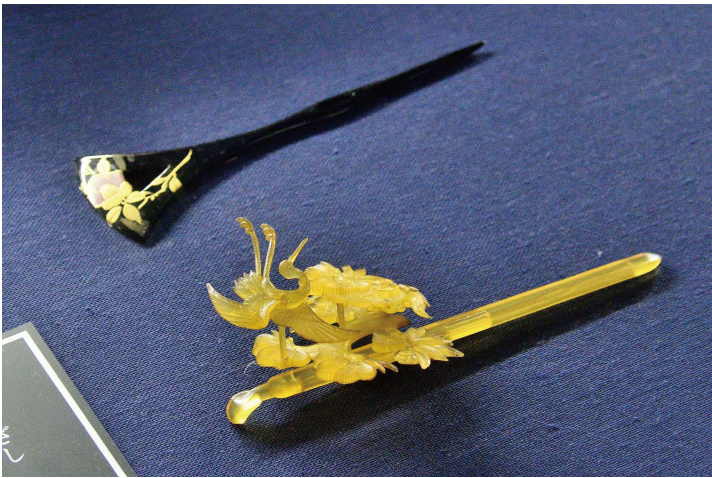
八雲地区の歴史を学べる「八雲町郷土資料館」には、自然豊かな八雲町に生息する動物たちのほく製、遺跡から出土した縄文土器、開墾に使った農耕器具、遊楽部鉱山で使われていた採掘道具などをジャンルごとに紹介している。古くからアイヌが住んでいた八雲地区に和人が住み始めたのは江戸時代の頃。明治に入ってから旧尾張藩士族の移住開拓が本格的に始まり、尾張徳川家第17代当主・徳

川慶勝が徳川家開墾試験場(のちの徳川農場)を創設し町発展のために尽力。稲作、養蚕、ジャガイモ栽培、馬鈴薯澱粉製造・販売を経て、現在の主産業である畜産・酪農とホタテ養殖業にたどり着くまで、試行錯誤した足跡がたどれる資料が揃う。

品の木彫り熊を見て、農閑期の副業としてひらめき、農民の趣味にもなればと制作をすすめたのが始まりだという。郷土資料館併設の「木彫り熊資料館」では、北海道で初めて彫られた第1号と、その手本になったスイス製の木彫り熊をはじめ、地元で活躍した作家たちの個性あふれる作品を紹介。徳川義親が国内外から広く収集した民芸品も多数あり、八雲地区を起点に花開いた文化の軌跡に触れられる。



上／明治時代に使われていた「鯨水揚製造帳」やそろばん。下／「街の移りかわり」のコーナーでは、精密な装飾が美しい「かんざし」から昔懐かしい家財道具まで、町民から寄贈されたさまざまなコレクションが並んでいる。



もくしう
木喰行道の弟子・百道が手掛けた「木喰仏（法蔵寺所蔵）」。熊石には、鎌倉時代の日蓮上人六老僧の一人、日持上人をはじめ、円空上人など高名な僧が訪れており、木喰行道は、微笑みをたたえた円空仏に感銘を受け、この地で作仏修行を始めた。



館内のホールギャラリーで真っ先に出迎えてくれる、熊石相沼沖で引き揚げられた「弁財船の碇」。弁財船は弁財帆と呼ばれる1枚帆の木造和船で、北前船として日本各地の港を巡り蝦夷地を訪れていた。

日本海と共に栄えた いにしえから続く足跡と 海町に生まれた伝説

八雲町熊石平町325-3
☎01398-2-2200
9:00～17:00
休館日／月曜、祝日の翌日
(翌日が土・日曜の場合は開館)
※11～3月休館
入館料／大人330円、
小・中・高校生160円
P有り



熊石は、2005年の合併により、旧八雲町と一つの町になったが、「町内の方でもまだ熊石のことをよく知らない方が多いので、歴史ある土地であることを知って欲しい」と八雲町熊石総合支所教育事務所の中山雅人さんは話す。





記念館から車で約10分、国道229号線沿いの海辺にある「奇岩雲石」は、アイヌと松前軍が戦った「雲石の変」の舞台。この地で突如上がった黒煙に救われた松前藩士が、後の戦勝に感謝し、岩上に「八雲神社」を建立した。



熊石地区の遺跡では、白亜紀の大型アンモナイトが数多く出土。北海道内の化石はノジュールと呼ばれる石灰質の中から発見されることが多く、世界的にも保存状態が良いと言われている。



上／縄文後期の土器など。ユニークな表情の「板状土偶」は八雲町指定文化財。下／1966年、熊石町鮎川の採石場で発見された国保存文化財「瑠璃入土偶」。8カ所に乳白色のメノウ玉が埋め込まれた全国的にも珍しい土偶で、メノウの一部が剥離した状態で発見された。



「熊石歴史記念館」は、旧熊石町時代の1987年、町制施行25周年の節目に開館。日本海に面し、漁業を中心に開拓されてきた熊石地区では、国保存文化財「瑠璃入土偶」が出土した縄文晩期の「鮎川遺跡」をはじめ、20カ所の遺跡から、クジラなどの海獣の骨を利用した骨角器や装飾品が見つかっており、古くから文化的な暮らしが育まれていたことを想像させる。「魚を干す竿のあるところ」を意味するアイヌ語「クマウシ」に由来し名付けられた地名にも先住の人々の足跡は刻まれ、江戸時代にはニシン漁で千石場所と呼ばれるほどの豊漁を誇り、松前藩の経済基盤を支える重要拠点となるなど、恵み豊かな海と共に歩んできた地域の変遷を時代ごとに伝えている。

藩政時代には、最北の領地として和入地と蝦夷地の境界に番所が置かれるなど、松前藩とのゆかりも深い熊石地区。近隣には怪異的な伝説が残されたスポットもあり、アイヌとの抗争で追ひ詰められた松前軍が謎の黒雲と雷鳴により救われたという「奇岩雲石」の成り立ちを、光と音を交えて再現するジオラマや、畳岩町の寺院「門昌庵」の開祖が松前家のお家騒動に巻き込まれる悲劇をドラマチックに紹介する紙芝居風の映像が人気を集める。見学すると歴史の舞台を訪ねたくなる展示も魅力だ。

福島町チロップ館 — 福島町白符

廃校を生かした斬新なレイアウト
貴重な資料に直接手で触れられる



大正から昭和にかけて実際に使用されていた糸巻釣用イカ釣り針。



町に実在した商店の金銭出入帳や大福帳。



縄文時代にはクリの実についていたことで知られるコクゾウムシが大量に練り込まれた縄文土器もあり、祭祀の意味もあったのでないかとも考えられている。顕微鏡を覗いて確認することもできる。



道内各地の旧家などから寄贈された人形を展示する「ひな・武者人形まつり」を毎年春に開催。壇上には幕末から平成までに作られたとみられるひな人形や五月人形が、会場の旧体育館を華やかに彩る。今年は5月10日まで開催していた。

福島町白符442
問い合わせ: 0139-47-3675 (福島町教育委員会生涯学習係)
10:00~15:00 (土・日曜、祝日は16:00まで)
休館日/火・金曜 (祝日の場合は開館し、翌日休み)
※12月1日~翌年2月20日冬期休館
入館料/無料 P有り



福島町吉岡は江戸時代に初めて実測による日本地図を完成させた伊能忠敬が北海道測量を開始した地点と言われており、初上陸地点付近の吉岡漁港内に像が設置されている。



2008年に廃校になった町立白符小学校を生涯学習サークル「チロップの会」会長の熊谷正春さんが無償で借り受け、同年、自宅に集めていた骨とう品などを展示する「チロップ館」をオープン。歴史の授業や総合的な学習、授業に合わせて幅広く活用してもらおうと2017年に熊谷さんが骨董品など町へ一括寄付し、町教育委員会と共同で社会教育施設「福島町チロップ館」として2018年にリニューアルオープンした。

子供から大人まで足を運びやすいよう、教室や校長室、職員室など部屋ごとにテーマを設け、広い廊下も活用して遊び心を利かせ展示。町内の館崎遺跡から出土した縄文土器の一部や剥ぎ取った土層、ニシン漁に沸いた時代の漁具、農耕器具などはもちろん、昭和初期の日用雑貨を利用して当時の生活を再現した小上がり、歴史ある商店の昔の看板、江戸時代から近代にかけての民俗資料を揃える。真空管ラジオやレコードプレーヤーなど、レトロで昔懐かしい品々がずらりと並ぶ様子も圧巻。資料の大部分を間近に見て実際に触れることで、昔の人たちの生活を感じられるのが最大の特徴だという。展示品には熊谷さんが手書きの説明書を添え、好奇心をくすぐる工夫を凝らしている。



貴重品を入れ船に積み込んだ「船タンス」。荒波でも破損しないよう鉄の金具で保護された頑丈な作りで、海難対策で水に浮くようになっている。



左／館内をユーモアたっぷりに案内してくれる熊谷さん。右／廊下には古いポスターやメンコなどのほか、白符小卒業生の写真や卒業制作なども並ぶ。

松前城資料館 — 松前町松城
松前町郷土資料館 — 松前町神明



左／アイヌ好みの模様が施された「ブタウンパッチ(蓋付き鉢)(村岡チヤさん寄贈)」。右／松前神楽に使われる「翁おきなの面(佐々木家寄託)」。(松前城)

日本最北のかつての城下町
松前藩士や商人が残した
興味深い資料が充実



築城された当時の姿をそのまま残す国指定重要文化財「福山城本丸御門」。町内から切り出された凝灰岩を加工し、隙間なく積んだ石垣と、今では入手困難な見事なヒバ材が使われている。(松前城)

「松前城」(正式名・福山城)は1854年に築城。幕末、太平洋戦争を生き延びた木造天守が1949年に火災の飛び火により焼失、1960年に鉄筋コンクリート造で復元された。町のシンボルであるとともに、道南の歴史を学ぶ上で欠かせない重要な資料でもあり、天守内部の地下から3階に掛けて「松前城資料館」として活用されている。設計図、見分図といった築城に関する資料、城の当時の姿が分かる幕末から昭和にかけて撮影された古写真、藩主が着用した甲冑かっちゅう、古道具が並ぶ。武士、町人、アイヌと松前城下で生きる人たちの様子が描かれ、生活様式だけでなく産業や特産物も読み解ける「松前屏風」など展示品や古文書が、その時代の文化や歴史を想像する楽しい時間を提供してくれる。

松前町民総合センター内にある「松前町郷土資料館」は1975年開館。町内の遺跡から出土した縄文時代早期後半から擦文時代ささむちもんじだいの土器、徳川幕府が松前の徴税権などを認める「領地御墨付」の原本や複製、藩士の名刀、箱館戦争に関する資料が豊富に揃う。また、江戸時代に商家で使われていた机や帳面、京都・祇園祭の山車に模して造られた「求福山くふくさん」、アイヌとの交易を示す漆器など、庶民の生活を物語る品も幅広く展示している。

京都で作られたという山車「求福山(唐津町内会所蔵)」の車上に飾られていた尉と姫の人形。元々着ていた衣装は藩主から下げ渡されたものともいわれている。(郷土資料館)



1982年まで松城小学校として使われていた本丸表御殿があった広場。松前城の天守が焼失した1949年は、奈良県斑鳩町の法隆寺金堂火災があったこともあり、貴重な文化遺産を守るために松前城は鉄筋コンクリート造で再建。なぜコンクリートで再建されたのか、その背景を知ること歴史を学ぶ上で重要なキーになっている。(松前城)

山車「求福山(唐津町内会所蔵)」の胴幕。クジャクの雌雄や花など金糸・銀糸がふんだんに使われた刺繍が美しく、城下町の繁栄をうかがい知れる。(郷土資料館)



上/津軽海峡を越えて青森県側と交流があったことを示す縄文時代の十腰内式土器。下/地層を解明するのに重要な役割を持つ「アンモナイト(三笠市・武田一雄氏寄贈)」。(郷土資料館)



展示品から垣間見える松前について語る学芸員の佐藤雄生さん。展示されている刀身は北海道指定有形文化財「薙刀 銘 堀井正次」。(郷土資料館)



松前城資料館

松前町松城144 ☎0139-42-2216
9:00~17:00(入館受付16:30まで)
休館日/12月11日~翌年4月9日冬期閉館
入館料/高校生以上360円、小・中学生240円、幼児無料 P有り



松前町郷土資料館

松前町神明30 松前町民総合センター内 ☎0139-42-3060
9:00~17:00(入館受付16:30まで)
休館日/12月11日~翌年4月9日冬期閉館
入館料/無料 P有り





左／「暮らしのあゆみ」のコーナーでは、町民から寄贈された品々を集め、明治・大正期頃の民家を再現。右／「商業・学校教育のあゆみ」の一角では、地域の学校の歴史と実際に使用されていた教科書が展示されている。



近郊には檜の仲間であるヒノキアスナロ(ヒバ)が自生しており、江戸時代には、切り出した木材を川に流して江差で受け取る方法で運搬されていた。近代に入っても林業は町の主要産業であり、館内には「大鋸」も展示されている。北海道南西部を檜山地方と呼ぶ語源は、ヒバ山が檜山(ひのきやま)と呼ばれたことに由来し、松浦武四郎によって命名された。



「鶉ダム」には箱館戦争の激戦の地「稲倉石古戦場」が沈んでおり、ダムに適した地形が天然の砦として「館城」を守っていたとされる。展望広場にある「碧血碑」は、1919年に松前藩の戦死者追悼のため建てられた。

厚沢部町新町234-1 ☎0139-64-3436
9:00～17:00
(土・日曜は9:00～12:00、13:00～17:00)
休館日／月曜、祝日、年末年始
入館料／大人160円、
小・中・高校生100円
(厚沢部町民は無料)
P有り



“檜山”に息づく人々の暮らしと 幕末の動乱を伝える館城の物語

近隣の子供たちが授業の一環で訪れることもあり、学習に貢献できることにやりがいを感じるという学芸員の富塚龍さん。「町の歴史を残そうと努力した人々のおかげで、多くの資料が守られました。歴史に限らず新しい興味への入口に立つ手助けができれば」とほほ笑む。



館城は、1868年11月15日、旧幕府軍の松岡四郎次郎率いる一聯隊の攻撃を受け、松前藩正義隊の幹部・三上超順らの奮戦むなしく落城。館内には地域住民によって保管されていた刀や銃器類が展示されている。



1986年にオープンした「厚沢部町郷土資料館」は、一步中に入ると地域に自生する木々の標本が並び立ち、土地の8割が林野という町ならではの植生の豊かさを体感させる。近代、林業で栄えた町の山林では、川の周辺から多くの遺跡が発見され、2万年前にさかのぼる石器時代の遺物や海辺の人との交易を推察させる大型海獣の骨で作られた「鉋先」、珍しい形状の縄文土器なども出土。この地に古くから息づく人々の暮らしから現代に続く産業や教育の歩みまで、さまざまな切り口で伝えている。

同館を語る上で欠かせないのが「館城と箱館戦争」の展示。幕末維新期、外国船が北海道に訪れるようになり、松前城が艦砲射撃の脅威にさらされると、松前藩は防衛力の強化と農業への事業転換を図るため、1868年に現在の厚沢部町城丘に和式城郭「館城」を築城。城は完成からわずか25日で旧幕府軍の攻撃で落城し、現在見られるのは跡地のみだが、館内では現地の出土品をはじめ、江差町で発見された城の見取図などを参考に作ったジオラマを展示。町内には松前藩がヒバ材を切り出したとされる山が土橋自然観察教育林（レクの森）として残されている。外部との連携も図りながら城跡の整備と史料保全に努めている。



左／石や鹿の角で叩くことで、均等な長方形の石の破片に加工する「石刃技法」で作られた「石刃」。今から約2万年以上前に発達した技術で、外国や本州との技術交流もあったと考えられている。右／縄文時代後期に作られた「双口土器」。自立しない奇妙な形状は用途不明だが、後期にはさまざまな形の土器が作られており、当時の文化が垣間見える。



左／脱塩・保存処理を施し、ピカピカに磨き上げられた「歯車」や「銅ボルト」などの船の基幹部品の一部。海底発掘調査で引き揚げられた遺物は全体で32,905点に上り、金属・木材・繊維・皮など、素材ごとに異なる処置が必要とされる。記念館では状態の良いものを厳選し、約3,000点の遺物を展示している。右／徳川幕府最後の軍艦として開陽丸の船体に掲げられていた「葵の紋」。徳川家の原画とは微妙に異なっており、建造国オランダで当時普及していたハートマークと間違っでデザインされたと考えられている。



船内での生活は西洋化が進み、フォークやスプーンが当たり前のように使用され、ビール瓶なども発掘されたが、陶磁器片やちりれんげ、基石といった遺物には日本人らしい暮らしも垣間見える。

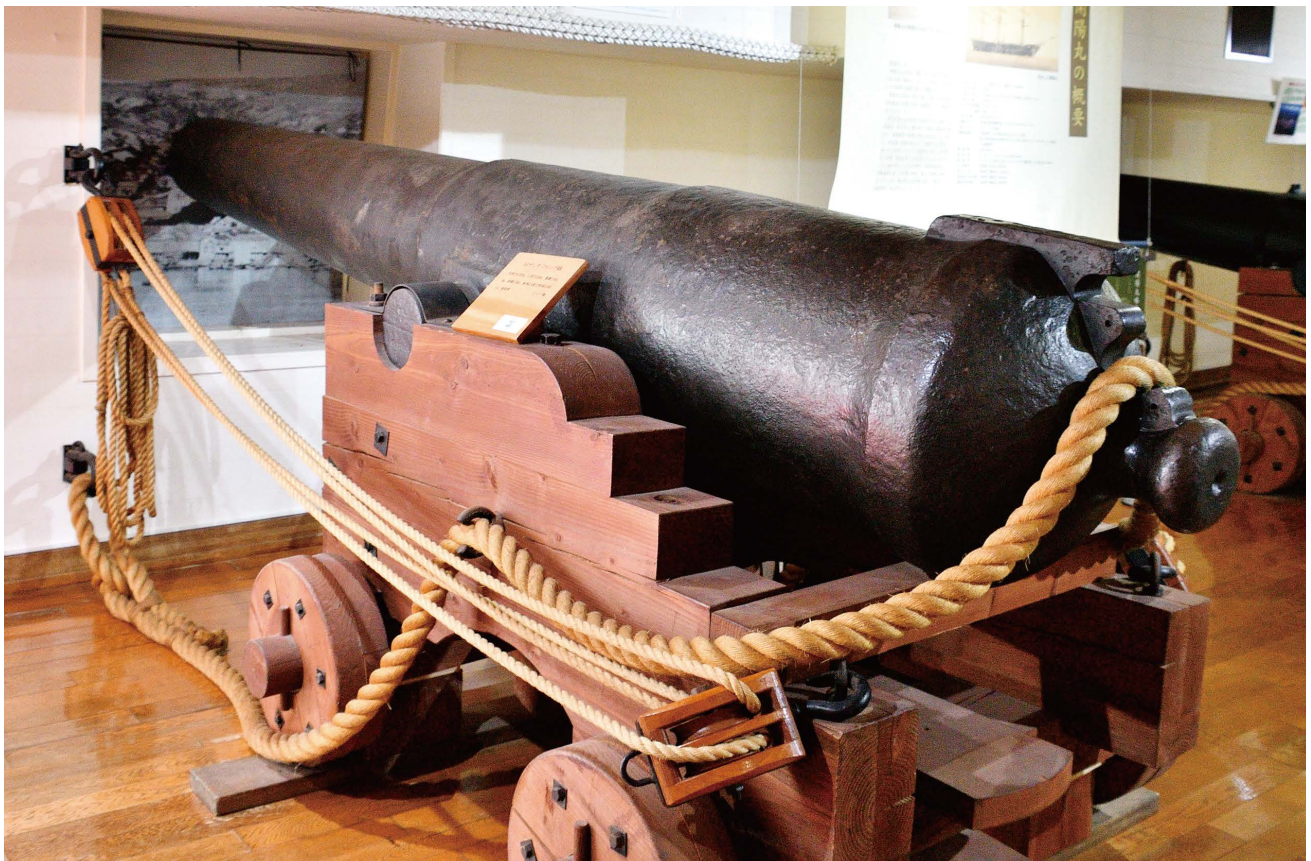
沈没から153年 町を挙げての海底発掘が 幕末の歴史の裏側を伝える



上／記念館の外にも船体の一部や大砲の展示があり、重さが約6tあるスクリーシャフト上下装置の大きなゆがみは座礁の衝撃を物語る。下／「本物に触れ、幕末の歴史の裏側に興味を持ってもらえたら」とガイドの安部恵里子さん。

1868年、江差沖に沈んだ幕末の軍艦「開陽丸」。海の底に失われた雄姿を1990年に原寸大でよみがえらせた「開陽丸記念館」は、海底発掘調査により引き揚げられた3万点を超える遺物の一部を厳選して展示。実物の大砲や人物のレプリカで当時の船内の様子を再現しながら、開陽丸の誕生から戊辰戦争最後の戦い・箱館戦争までの歴史を分かりやすく伝えている。

土方歳三率いる陸軍援護のため江差沖に向かい、戦闘前に座礁した船の中には大量の砲弾が残されており、発掘された大きささまざまな砲弾を見ると、幕府の運命を懸け、当時の最新鋭技術を結集した軍艦を失った旧幕府軍の無念がしのばれる。しかし、エンジン部品など一部の技術は現代の船舶にも変わらず受け継がれており、造船国オランダに派遣された榎本武揚ら15名の留学生がもたらした日本近代化への恩恵は、今なお私たちの生活を支えている。1975年に本格的に始動した海底発掘調査では、専門家の協力の下、江差高校化学クラブの生徒をはじめ、町を挙げた保存活動が行われ、水中考古学における日本の技術発展にも貢献してきた。軍艦としては短命な悲運の船だったが、幕末に生まれた熱き志は、記念館の中に形を変えて残されている。



全長3.35m、口径15.8cmの「16センチクルップ砲」。全26門搭載していた大砲の内、館内では海中から引き揚げた3門の実物を展示。大砲発射体験など多彩な体験コーナーも人気だが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現在使用を中止している。



上／「1ポンドダイアバス砲」。未使用のまま残された砲弾の数々は、3,000発以上あり、29種類にもおよぶ。下／高杉晋作が坂本龍馬に贈ったものと同型とされる銃。沈没には10日ほどの時間がかかっており、当時最新鋭だったスペンサー銃などは発見されず、持ち出して脱出したものとみられている。



オランダに残されていた設計図を基に、最大長約73m、最大幅約13mの原寸大で復元された「開陽丸」。甲板の上を歩くと船の大きさを実感でき、かもめ島周辺が一望できるのも魅力。船尾の方角に沈没した場所も見られる。

江差町姥神町1-10 ☎0139-52-5522
 9:00～17:00(16:30券売終了)
 休館日／4～10月無休、
 11～3月月曜、祝日の翌日
 (月曜祝日の場合は翌火・水曜休み)
 年末年始
 入館料／大人500円、小・中・高校生250円 P有り





江差追分をはじめ、江差に伝わる郷土芸能の実演を行う「伝習演習室」の舞台。4～10月までは毎日3回、午前11時、午後1時、3時に開催。この日は、尺八の山本滋さんの流れるような司会に始まり、久保田喜和子さんの三味線と掛け声と共に、棚橋健蔵正師匠が歌手を務めた。

江戸時代の町の繁栄を描いた「江差屏風」を織り込み、舞台の幕間を彩る緞帳。1982年の開館時に、江差追分の全国普及に努めた名人・浜田喜一師から寄贈された。



「追分資料室」では、追分節文句集や小路豊太郎師遺愛の尺八など、追分の変遷を伝える資料を展示。そのほか「江差沖揚音頭」や「五勝手鹿子舞」など郷土芸能の映像ブースがあり、全国大会優勝者の歌声も映像を見ながら聴くことができる。



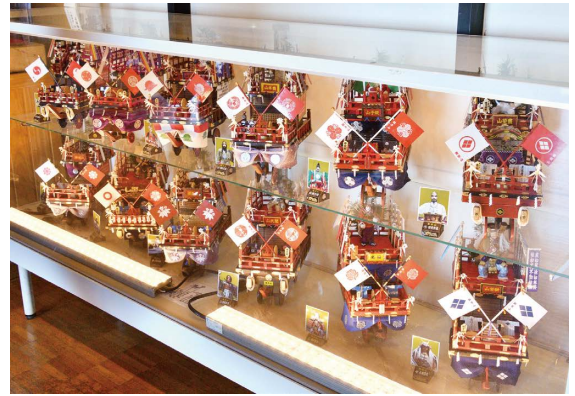
江差追分の指導を行う「追分道場」。この日指導を担当した浅沼和子上席師匠は、時折美しい歌声を披露しながら、譜面の読み方から節回しのポイントまで、分かりやすく解説してくれた。



歌い継がれる郷土芸能と 道内最古の絢爛な祭が 文化と伝統を伝えていく

江戸から明治時代にかけて、ニシン漁と北前船の交易で、江差の五月は江戸にもない」と謳われるほど繁栄し、2017年に町の文化と伝統を語るストーリーが「日本遺産」に認定された江差町。「江差追分会館・江差山車会館」では、町の宝である民謡「江差追分」と道内最古の祭り「姥神大神宮渡御祭」を中心に、地域の多様な郷土芸能を実演や指導、映像資料を交えて伝承している。

追分節の起源は信州中仙道で歌われた馬子唄と言われ、北前船の船頭によりこの地に運ばれ「江差追分」として独自の発展を遂げた。館内にある「伝習演習室」の舞台では、地元の師匠や江差追分全国大会優勝者が交代で実演を行い、室内に響き渡る哀愁漂う声音や、一節声を切らず朗々と歌う独特の節回しで、聴く者の心を揺さぶっている。また、「江差山車会館」のエリアでは、「姥神大神宮渡御祭」で町内を練り歩く13台の山車の内、2台を1年交代で展示。この祭で曳き山車を「やま」と呼ぶ理由は、京都祇園祭の系統を引き、青木や船の帆柱を依代として神が降臨する神域という意味が込められているためで、山車には一台一台にさまざまな地域の豪華絢爛な趣向が凝らされている。高さ5mを超える圧巻の威容には、380有余年祭りを守り続けた町民の愛情が詰まっている。



山車の管理は江差町内の各町の保存会が行っており、館内で見られるのは常時(渡御祭前後期間を除く)2つの山車となるが、全13台ある山車の一部は模型で姿を見ることができる。



今年展示中の山車の一つ、新栄町の「新栄山」。2019年に新調されたばかりで、ふんだんに使うケヤキ材に鏡面仕上げが施され、至るところに金箔を用いた美しい一台。人形には川中島合戦の武田信玄公の勇姿が再現されている。隣には南北朝時代の英雄・楠木正成の人形を乗せた津花町の「楠公山」を展示。

江差町中歌町193-3
☎0139-52-0920
9:00~17:00
休館日/4~10月無休、
11~3月月曜、祝日の翌日、
年末年始
入館料/大人500円、
小・中・高校生250円
(江差町民は無料) P有り



北海道最古の神社「姥神大神宮」。江差にニシンをもたらした「折居伝説」を由来に持ち、1644年に津花の地から現在地に遷宮したのが「姥神大神宮渡御祭」の始まりと言われる。境内には山車13台の模型が展示されている。



ピリカ旧石器文化館 — 今金町美利河

「ピリカ旧石器文化館」は「国指定史跡ピリカ遺跡」に隣接し、遺跡のガイダンス施設として2003年、オープンした。氷河期に生きた旧石器時代の人々の暮らしぶりについて、縄文時代との比較年表や大陸との関係、当時の遺跡を俯瞰する大きな復元イラストなどで分かりやすく解説。さまざまな石器も展示され、国指定重要文化財163点は全て実物を揃えている。

今から約2万年前から1万5千年前頃の旧石器時代に属する「ピリカ遺跡」は、後志利別川上流域に位置する。1978年、美利河ダム建設工事に伴う築堤用の土砂採取のため、付近の丘陵地で行わ

れた土質調査の際に発見された。

1983年から84年に行われた最初の発掘調査では約11万点もの大量の石器が出土。石でできた装身具など重要な発見もあり大きく注目され、工事計画は変更、遺跡は現状保存となった。その後、調査を重ねるたびに貴重な石器が発見され、また約20万点にも渡る広大な遺跡であることが判明、国内の旧石器文化研究の上でも標準的な位置づけを担っている。文化館から徒歩約1分の場所に建つ「石器製作跡」は、発掘現場の石器出土状況をそのまま展示するもので、旧石器時代の人々の息吹を感じられる貴重な施設として、広く関心を集めている。



上／石器づくりの体験学習で使われる石材・頁岩。下／町内で採取された頁岩や瑪瑙、マンガンなど。付近は石器用石材や顔料用鉱物が豊富にあり、資源の宝庫だったといえる。



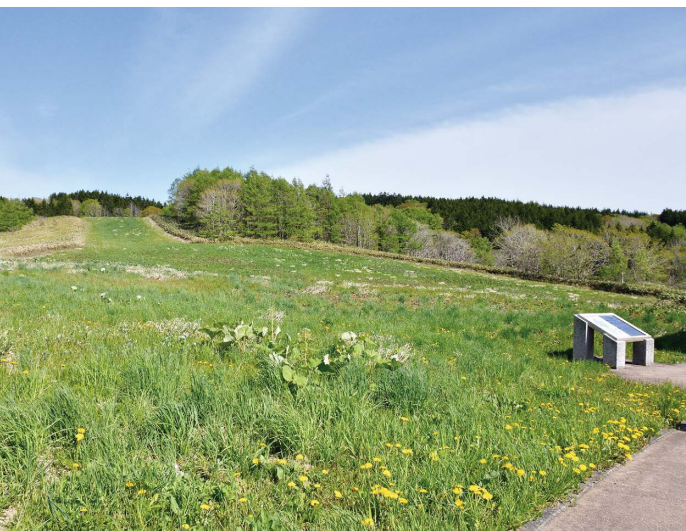
「石器製作跡」の展示資料は全て一旦回収され、詳しい分析の後、再び発掘現場の一つひとつ元通りに設置されている。旧石器人の石器づくりの工房跡を臨場感をもって見学できる。

今金町美利河228-1 ☎0137-83-2477
9:30～16:30 休館日／月曜(祝日の場合は開館し、翌日休み)、
祝日の翌日 ※12月1日～翌年3月31日冬期休館
入館料／無料 P有り





左／バラバラの状態で回収された石器を元通りに接合し、一つの石にまで復元できた資料。石器づくりの工程を追跡できる。右／月桂樹の葉に似たきれいな形の石槍。右は長さ33cmと規格外の大きさ。



ピリカ遺跡で発掘された石器の数は総計約20万点に及ぶが、発掘面積は全体の1%に過ぎない。まだまだ大量の石器がこの丘に埋まっており、良好に保存された遺跡だ。

豊かな自然に抱かれ眠っていた 旧石器時代の道具の数々

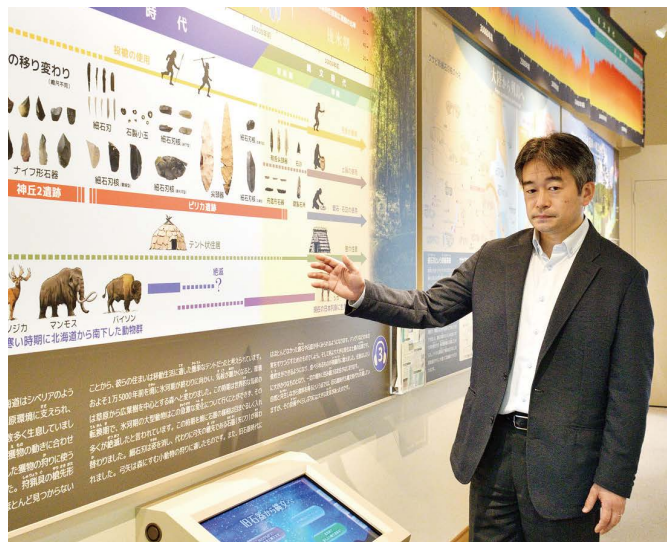


2018年にリニューアルした館内。タッチパネルで情報検索ができるなど設備も充実。



文化館に隣接する「文化財保管・活用庫」で展示している世界最大級のピリカカイギュウの復元骨格模型。

旧石器文化に造詣が深く、石器づくりの講師も務める学芸員の宮本雅通さん。「石器に関して言うと、縄文人よりも旧石器人の方がはるかに高度な技術を持っていた」と話す。





どうなんde's特製ナポリタン

(塩パン、サラダ、スープ、ジェラート
またはソフトドリンク付き)

1,280円(単品980円)



オープンから不動の人気メニュー。オリジナルのナポリタンソースは子供から年配客まで老若男女に愛される味わい。「コッペン道士」の塩パンが付くのもうれしい。ほか、みそぎの塩を使ったペペロンチーノや江差町産紅ズワイガニのパスタなど地元色あふれる料理がずらり。

レストラン どうなんde's

木古内町本町338-14 道の駅 みそぎの郷きこない内
☎01392-6-7210

11:30~14:30(14:00L.O)、17:30~21:00(20:45L.O)

※当面夜の営業は予約制 不定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



うな重(上)

(肝吸い、香物、サラダ付き)

3,300円(持ち帰り3,240円)



愛知県や静岡県産などから厳選する質の高い国産ウナギを職人技でふっくらと焼き上げ、30年以上継ぎ足すあっさりとした上品な味わいの秘伝ダレで旨みを引き立てる名店の味。気軽に楽しめる平日昼限定「ランチうな丼」(1,400円・みそ汁、小鉢、香物付き)も人気。

うなぎ処 高はし

函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810

11:30~14:30(13:45L.O)、17:00~21:00(20:00L.O)

※ウナギが無くなり次第終了する場合有り

火曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



銀しゃり定食

(みそ汁、小鉢、サラダ・総菜・ソフトドリンクのビュッフェ付き)

1,650円



釜めし店自慢の炊きたてご飯が味わえる朝・昼限定定食。選べるおかずは、ホッケまたはサーモンの「焼魚」をはじめ、「刺盛」「朝獲れいか刺し」など、海産物卸問屋直営店ならではの一品がおすすめ。総菜やソフトドリンクは食べ飲み放題で、みそ汁もお代わりできる。

海鮮料理と釜めし あらき

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F

☎0138-85-8357

9:30~15:00、17:00~22:00(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 函館朝市提携P有り(2,200円以上の利用で1時間無料) クレジットカード利用可



スモークサーモン&クリームチーズランチプレート

1,200円(ドリンクセットは1,300円~)



店内飲食再開を機にリニューアルしたランチプレート。カリッと焼いたふわふわの特注パンで、香ばしいサーモンとたっぷりのクリームチーズを挟むパニーニ、揚げたてのライスコロッケ「アランチーニ」、手作りデザートなどが華やかに並ぶ。

Cafe Panino

カフェ パニーノ

函館市鍛冶1-47-8 ☎0138-86-7227

火曜11:00~14:00 水~土曜11:00~16:00

日曜11:00~15:00(テイクアウトのみ)

金曜、第2・3・4土曜はバータイム営業 18:00~22:00(各30分前L.O)

月曜定休・火曜不定休 禁煙 P有り



社長の
昼ごはん

株式会社 ヤマウチ

代表取締役 山内 裕之さんおすすめ

らめめん工房 かりんとうの

「辛味噌らめめんとミニチャーシュー丼」



Profile/ 函館市出身。函館工業高等学校在学中から防水工事会社で働き、26歳で「ヤマウチシーリング」を創業。2018年、現在の社名で法人化した。防水・塗装工事を主軸に、一般住宅のリフォームや修繕にも対応。30代が中心の若い社員と共に、フットワークの軽さと丁寧なアフターサービスで、顧客との長期的な関係を築いている。

毎週通わずにはいられない 日常に不可欠なお気に入りの味

「らめめん工房かりんとう」は、2012年「らめめん無限」として開業し、モツ鍋のような味わいが楽しめるモツシリーズなど人気メニューはそのままだが、2018年店名を新たにリニューアル。山内社長は「無限」時代から通う常連で、「週に1〜2度は訪れるので、もう日常の一部」と思い入れもひとしお。決まって注文する「辛味噌らめめん」(900円)は、12時間煮込む豚骨スープに5種類の味噌をブレンドしたコク深い一杯で、「本当においしい」とほほ笑む。甘辛いホロホロチャーシューに油で揚げた生卵を絡める「ミニチャーシュー丼」(300円)も、「抜群にうまいので、ぜひセットで試して」とすすめる。日々仕事に汗を流す山内社長にとって、欠かせないスタミナ飯だ。



らめめん工房 かりんとう

函館市花園町24-21 ☎なし 11:00~18:00(短縮営業中)
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、営業時間を変更する場合があります
月、第2・3火曜定休 禁煙 P有り



美食倶楽部



和食・洋食・中華・
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



和食

イカの旨味が染み込んだ
食感もおいしい新作メンチかつ

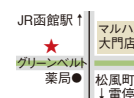
函館 とんき大門店

プリプリのイカと豚肉、旬のシャキシャキ野菜をたっぷり使用し、ぎっしり詰まった具が食べ応え抜群の「イカメンチかつ」（1個120円）。祭りやイベント用にと考案した新作だったが、すでに好評のメニューに。店内での食事にプラスする単品注文はもちろん、テイクアウトも可能。数に限りがあるので事前の電話予約がおすすめ。また、日替わりで内容が変わる「気まぐれ弁当」（各500円）も人気。

この日は「ヒレカツ弁当」「チキン南蛮弁当」「ドライカレー」などを用意。ほかにも「生姜焼き弁当」や「ミックスフライ弁当」など、つい足を運びたくなるラインナップ！

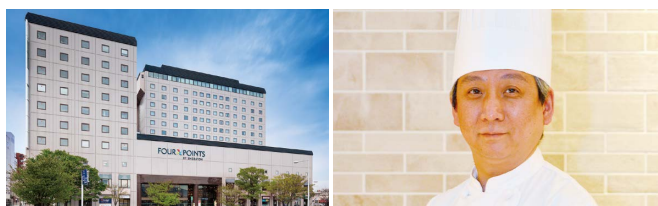


函館市松風町5-13
☎0120-22-3998[無料通話]
11:00～21:30(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





総料理長・釜澤直哉が、全国各地のグループホテルのシェフの協力を得て、人気のご当地グルメをピックアップ!旅した気分が味わえるよう、忠実かつ美味しく再現している。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F
 ☎0138-27-8220
 11:30～14:30 ブッフェ営業時間11:30～15:00(最終入店13:30)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可



ホテル

コロナワクチン接種でシニア割引も
 ご当地グルメランチブッフェ

メインダイニング フォーポイント

メインダイニングフォーポイントでは、6月19日(土)～7月18日(日)の毎週土日、5月の緊急事態宣言に伴い延期していた「ご当地グルメランチブッフェ」を開催(大人2,500円、小学生1,750円、幼児無料)。青森の「ひとくち貝焼き味噌」、神奈川の「湘南しらすびざ」、新潟の「ブラック焼きそば」、愛知の「名古屋みそ串カツ」、京都の「おぼんざい」。大分の漁師飯「りゅうきゅう」は、地場の新鮮な魚でつくる。沖縄の「ゴーヤのフォーチャンプルー」や「たっぷり野菜のタコライス(オーダー制)」などのほか、とろみがクセになる神奈川の「サンマーメン」はライブキッチンでできたてを提供。65歳以上でコロナワクチンを接種済みの場合は「シニア割り」に。当日、接種済証を提示で本人に限り500円引きとなる。※状況により変更有り



リニューアルした店内は、カウンター席・テーブル席ともに座席間の仕切りなども設置し、ゆったりと食事を楽しめる空間に。



ジンギスカン

ジンギスカンの季節がやってきた！
自慢の上質肉を召し上がれ♪

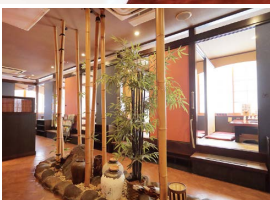
ジンギスカン テムジン

低カロリーと言われるラム肉は、いっぱい食べてもヘルシー。「生ラムガングロセット」(1人前1,430円)をはじめ、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられ、ニンニクの効いたタレと相性抜群!また、羊を1頭買いしているので提供できる、希少部位の「極上ヒレ」「羊タン」(各1,320円)も味わってほしい。ほか、各種宴会プランもオススメ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



エビチリ、麻婆豆腐など8品から1品を選べる人気の「チョイスランチ」をテイクアウトでも楽しめる「チョイス弁当」(950円)も好評。当日の注文も可能。



中華

期間限定で提供する
本格中華料理店の絶品冷やし中華

中華料理 李太白 RI-HAKU

人気の「冷やし中華」(ドリンク付き、1,188円)が今年も6月20日よりお目見え。毎年楽しみにしているファンも多く、バランス良く盛り込まれた具材は食感の良いクラゲや自家製チャーシューなど食材の質や素材にもこだわった贅沢な品々で、ここでもしか味わえない。これから暑くなる季節にオススメの一品。掘りごたつの個室も多数完備しているので、ゆっくりと食事を楽しめる。

函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778
11:30~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可





※写真はイメージです



カウンター席をはじめ、お祝いや記念日などに最適な個室も完備。季節の移ろいを感じる木々を眺めながら、ちょっと贅沢な食事を楽しむことができます。



函館市湯川町3-9-20 函館湯の川温泉 海と灯 1F
☎0138-57-5393
11:30~14:30(14:00L.O)、17:30~21:30(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



和食

函館湯の川温泉「海と灯」1階にオープン
豪華海鮮丼ランチで大人の時間を愉しむ

和食処 雲波

わしょくどころ くもなみ

7月1日（木）にグランドオープンの「函館湯の川温泉 海と灯」1階の和食処「雲波」は、ホテルオープン翌日の7月2日（金）からランチ営業を開始する。その日に仕入れた厳選素材を使用した目にも鮮やかな豪華海鮮丼は、小鉢・汁物・デザート付きで2,500円・3,500円・4,500円の3種類を用意。ディナータイムには近海産の新鮮魚介を中心とした寿司会席料理を提供する（8,000円~18,000円）。「道南の食材をふんだんに使った野趣あふれる豪快な漁師料理の数々を、地元の皆様に気軽に楽しんでいただきたい」と思っております。2階のbuffetレストラン〈月舟〉では150種を越える自慢のメニューを、buffetスタイル（夕食4,950円）でお楽しみいただけます。ぜひ皆様でお越し下さい。」とスタッフ。

炭火割烹

菊川

六周年

平素より当店（炭火割烹 菊川）をお引き立て賜り心より御礼申し上げます。
この度、日頃より当店を御利用頂いておりました皆様のおかげで六月三十日をもちまして**開店六周年**を迎えることが出来ました。
感謝の意を込めて「地焼き鰻重」と「鰻ひつまぶしセット」を特別価格にて販売いたします。

販売期間
六月一日（火）～七月三日（土）

引き渡し時間
昼十二時～午後五時

※都合により販売期間外、引き渡し時間外を御希望の方はお問い合わせください。



地焼き鰻重

4,500円

国産鰻を1尾使用。蒸さずにじっくり焼くことで鰻の旨みと脂を残した関西式の地焼き。皮面のパリッとした食感と身の弾力を味わえます



鰻ひつまぶしセット

2人前 5,000円

～セット内容～
・白飯（2人前） ・鰻蒲焼（1尾分）
・出汁（2人前1本）
・特製うなだれ ・薬味一式
お召し上がり方説明書付

※写真は盛り付けイメージです

もっと鰻を楽しみたい方には特別価格で鰻蒲焼の追加ご注文できます

鰻蒲焼 頭側 3,000円 尾側 2,000円 1尾 4,000円
1尾分追加注文された場合、**1,000円分**お得になります

期間中、【地焼き鰻重】または【鰻ひつまぶしセット】を購入いただいたお客様に特典として**菊川オリジナルグラス**を1商品におひとつずつプレゼント

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F **☎0138-55-1001**

営業時間は予約状況により変動します。お店までお問い合わせください。
日曜定休 禁煙 クレジットカード利用可

五稜郭公園
ゆうみん
行徳
高砂通
ホテル
グランアピア
↓本町

気軽に
1品から
注文OK

テイクアウトメニュー

ご飯のおかずに

- ・チキン南蛮 (780円)
- ・鶏の唐揚げ (680円)
- ・エビマヨ (780円)
- ・辛子レンコンはさみ揚げ (650円)
- ・牛モツの唐揚げ (650円)
- ・だしまき玉子 (580円)
- ・エビアボカドチーズ焼き (580円)
- ・本日の日替り (580円)

お酒のおつまみに

- ・スモーク盛合せ (850円)
- ・赤鶏のタタキ (780円)
- ・さきいかの天ぷら (630円)
- ・赤鶏の炭火焼き (540円)
- ・赤鶏の皮ボン (480円)
- ・赤鶏のとりわさ (580円)
- ・アボカドの生ハム巻き (540円)
- ・タコバジル (580円)

サラダ ・ゴマ醤油ドレッシングのバリバリサラダ他4種類 **各400円**

モツ鍋、オードブルのテイクアウトなど何でもご相談下さい
詳しくはお問い合わせ下さい

**11:30～13:30に
お昼の週替わり弁当 (650円) 販売中**

好評につき延長

ハコラク 読者限定	2時間飲み放題付き 選べる宴会コース	2名様以上 前日までの要予約
	「ハコラク見たよ」で予算の 1ランク上のコースを提供	

7/14まで
例) 3,500円コースの予算で**4,000円コース**の内容を用意



Western Kitchen

ウェスタンキッチン

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
または **☎080-1881-6661**

火曜定休
※テイクアウトは
火・日曜定休

18:00～23:00 (予約があれば17:00～) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

宅配も可能
(別料金)

地図




HUGGY's cafe

ハギーズカフェ

生地をちぎって
アイスなどトッピングに
つけて食べる

昨年
好評の

**新感覚
屋台スイーツが
生地の配合を見直し
さらに美味しくなって
リニューアル**

外はサクッと
中はモチリ感が
UP!!



数量限定 エッグワッフル

※イメージ写真

函館市富岡町2-36-18 1F右
待たずに買える電話予約がおすすめ
☎080-8043-1025

営業時間 11:30～17:30
不定休 P有り

map


要前日
予約

テイクアウト承ります

〈配達はお相談ください〉

かにめし そば弁当
1,700円



寿司弁当
3,000円

※内容は変更の場合あり
※ほか、2,200円もございます



花卉当 **2,000円**

●オードブル (3人前) **5,500円**
●寿司盛合せ (3人前) **5,500円**
●オードブルと寿司のセット (各3人前) **10,000円**

※弁当とオードブルには茶碗蒸しをサービスいたします

幕の内弁当 **2,000円**

一品料理も多数
テイクアウトできます!

四季花菜

か
い
い
さ

刺盛りなど、お客様のご予算に合わせたメニュー・内容にてご対応させていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

函館市梁川町21番18号
☎0138-55-1515

■営業時間 / 昼11:30～14:30 終 了 オーダーストップ13:50
夜17:00～22:30 閉店 ラストオーダー 21:40
■不定休 ■駐車場有り(店裏側) ■カード可

店内(昼・夜)
本日おすすめ
コース
3,000円
ご予約承ります!

ホテルアトモ
コナエビル
函館市役所
函館市立中央図書館
函館市立中央公園
函館市立中央公園
函館市立中央公園
函館市立中央公園

和風、洋風、スパイシー… | 食欲誘うチキン料理



お持ち帰り専門 から揚げ専門店 あげ太郎 本店

千葉県香取市で150年以上続く老舗の二段仕込みしょう油で1日漬けた、こだわりの「名物醤油から揚げ」が評判のテイクアウト専門店。おすすめは醤油2貫と塩2貫が入った「あいもりから揚げ弁当」594円で、なんと弁当全品ご飯の大盛も無料!このほかチキン南蛮や手羽先、月替わりの限定から揚げなど色々楽しめる。電話予約・デリバリーサービスウォルトも対応。



函館市鍛冶2-7-8
☎0138-83-8629
11:00~21:00
不定休 P有り

ザクツ!とジューシーな
ボリューム満点から揚げ弁当



「MAP」



函館そば処 西陣本店

そばはもちろん、定食、一品料理、甘味など豊富なメニューが好評の同店。新鮮な鶏モモ肉を使用したアツアツ、ジューシーな「から揚げ定食」(850円)は不動の人気。単品でも提供しているので、夜の居酒屋タイムに酒のつまみとしても最適。ほか「手羽先の素揚げ」(500円)もおすすめ。ほとんどのメニューはテイクアウトも可能。



函館市陣川町103-177
☎0138-85-8591
昼11:00~14:00L.O
夜17:00~22:00 (21:30L.O)
ファミリー
マート
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

揚げたてを頬張る幸せ
食欲そそる人気定食



THE DANSHAKU LOUNGE

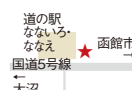
ザ ダンシャク ラウンジ

シンプルな味わいで定番の「北海道産鶏ももステーキ弁当」(950円)、数種類のスパイスと自家製スパイシーオイルを使用した「スパイシータンドリーチキン弁当」(1,200円)は、薪焼きでふっくら仕上げる人気弁当。1,900円以上の注文+配達料500円で七飯町全域と函館市の一部に配達も可能。詳しくは「男爵ラウンジ」で検索を。



七飯町峠下379-3
☎0138-82-8888
テイクアウト10:00~18:00
(配達11:00~)
イトイン
11:00~14:30L.O
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可
※営業時間は変更になる場合あり

生で仕入れ新鮮なうちに調理
道産のジューシーチキン



絶品チャーハンを食す

具材、味付け、
トッピングの組み合わせで
何通りもの味を生む
奥深いチャーハン
定番からオリジナルまで
個性あふれる一皿を
思いつきり頬張りたい

キッチン やまぐち

洋食屋のチャーハン (サラダ・スープ付き) 1,000円

お腹も心も大満足!!
『洋食の王道』が一皿に
ピリツと効いたペッパーが食欲
をそそる店主考案の洋食に合う
チャーハンと、看板メニューのハ
ンバー、スバゲッティ、エビフ
ライ、カニ爪フライ、ポテトサラ
ダが所狭しと盛られた、贅沢な洋
風チャーハンプレート。6月17日
7月9日までの特別メニューとし
て、数量限定で用意する。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、メニューの一部、営業時間や定休日が変更になる場合があるため事前に問い合わせがおすすめ。



北斗市久根別2-20-8
☎0138-73-3640
11:30~13:00、17:00~18:30
水曜定休 禁煙 P有り

サツドラ コーブ さっぽろ ★
国道228号線
←木古内町 函館市→

らーめん 函館 武蔵

キムチチャーハン
(スープ付き)
770円

キムチの旨さと辛さ！
食欲をそそられる一皿

辛さで後から体が熱くなってくる同店自慢の絶品チャーハン。外はパリッと、中はしつとりが特徴。刻んだネギとキムチでシャキシャキ食感と旨辛味を演出。また、食べ応えのある角切りチャーシューとの相性も抜群。ラーメンと一緒にぜひ、一度は食べてほしいおすすめの一皿。

女性客一人でも気軽に利用しやすいようにとポップで可愛い雰囲気と同店。多彩なメニューを揃えた七飯町の人気ラーメン店だ。



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



らーめん 武蔵坊 弁慶

チャーハン
(スープ付き)
770円
※テイクアウト 756円

腹を満たしてくれる
がつつり系チャーハン！

大きな中華鍋を米が踊るように振り上げて作り上げた人気メニューのチャーハン！コクを出すために炒め油にはラードを使い濃厚でしつとりとした味わいを演出。大きめに角切りにした食べ応えのあるチャーシューたっぷりの「がつつり系」チャーハンを、この機会にぜひ召し上がれ。

多彩な辛いメニューの中でも密かに人気を呼んでいる「山椒香る辛味噌ラーメン」880円。花椒や唐辛子の旨辛味がクセになる一杯。



七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
火曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



個性豊かな3種の濃厚あん肝を
スッキリとした夏酒で堪能



あん肝 (ポン酢・みそ漬け・山椒煮) 各990円

近海産の新鮮なアンコウの肝を使用した「あん肝」は低温でじっくり調理し、なめらかでやわらかく、とろける食感に。さっぱりとした定番の「ポン酢」、独自ブレンドのみそが決め手の「みそ漬け」、香りが良い旬の山椒を漬けた特製しょう油で作る「山椒煮」の3種類を用意。また、それぞれに合わせる同店おすすめの夏酒も取り揃える。



この料理に合うお酒

篠峯 夏色生酒
純米吟醸
1合/880円

「あん肝ポン酢」に特に合い、柑橘系のシャープな酸味と爽やかな果実香のある爽快な味わい。ほか「みそ漬け」には「伝心 夏」、「山椒煮」には「白岳仙 夏虫」がおすすめ。各1合880円。

酒房 樂
しゅぼう がく

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
不定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
※営業日・時間等変更の場合あり



この一品
旨い日本酒と



夏の限定酒や

フルーティーな純米吟醸…

店主自慢の粋な料理を肴に

こだわりの銘酒を

じっくりと愉しみたい

この時期だけの限定酒と味わう 真鯛の旨みが詰まった逸品



鯛めし

約5人前 / 2,178円

脂が乗った近海産の真鯛を1匹丸ごと使った「鯛めし」は、米の一粒一粒に真鯛の旨みが染み込んだボリューム満点のメニュー。ショウガや大葉などをたっぷり乗せて、風味豊かに仕上げた自信作。“あら”もあら汁にしてくれるなど、余すところなく味わえるのが嬉しい。ほか、全国の地酒約50種類の飲み放題（2時間2,750円）も人気。



この料理に合うお酒

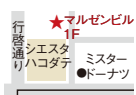
赤武 夏かすみ

1杯 / 858円

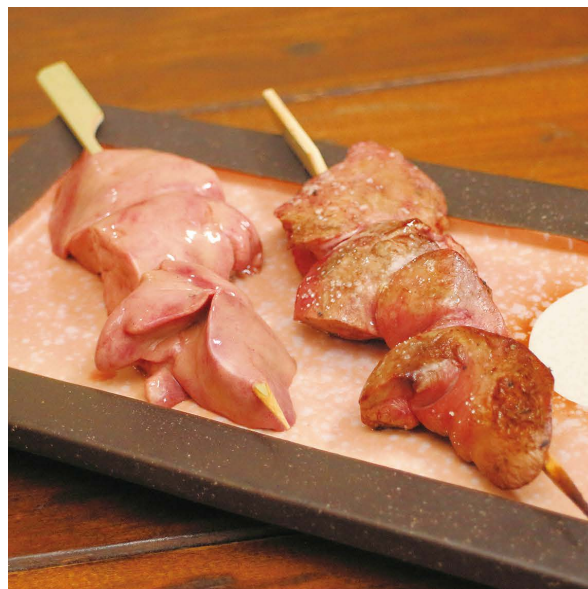
岩手県産の夏限定酒。辛口ですっきりとした味わいは、どんな料理にも合わせやすく人気。全15種類の夏酒から選ぶ「夏酒3種飲み比べセット」（1,078円）もおすすめ。

居酒屋 美々 びび

函館市本町23-5 マルゼンビル1F ☎0138-52-5577
17:00～翌2:00(1:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



丁寧な仕事が光る焼き鳥と 日本各地の限定銘酒で一杯



白レバー

1本 / 220円

独自にブレンドした塩を使い、備長炭で外はカリッと中はふんわりジューシーに焼き上げる串物メニューが人気の同店。おすすめの「白レバー」は新鮮な鶏レバーを1串に1羽分使用。レバーが苦手な人でも1度食べるとまた注文したくなるという一皿。ほかにもやわらかい肉質の「豚串」など1本1本、手間暇かけて仕込みをした串物は25種類以上と豊富。



この料理に合うお酒

天賦

1杯 / 820円

芋焼酎で有名な「宝山」を販売している鹿児島県の西酒造が醸造した純米吟醸酒。岡山県で栽培された「赤磐雄町米」を使用した限定品で甘味があり、メロンのようにフルーティーな味わい。

炭火やきとり 酒房 さかつね

函館市田家町5-13 ☎0138-76-3639
17:00～23:30(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(4台)
キャッシュレス決済利用可
<https://twitter.com/sssakatsune>



ワンコイン!!

- ◆甘エビのかき揚げ メニュー
- ◆海鮮コロコロ丼
- ◆大粒から揚げ メニュー
- ◆まぐろとろろ メニュー

各500円

丼ぶり、そばセットメニュー多数勢揃い!!

そば弁当 3個以上で出前もOK!

(そばと天ぷら・おかずセット)

テイクアウト 430円

ハッピーアワー

ビール、焼酎など

「ハコラク見たよ」で

14:00~2名様以上で当日予約もOK!

1杯 220円

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**

函館市五稜郭町36-1

☎0138-32-5014

営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

五稜郭アワー

ラッキ
ビエロ

●道立
函館美術館

北海道
新聞社



元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

本格こだわりの七輪炭焼肉食べ放題をこの価格で楽しめる!
ビュッフェスタイル番長花園店

食べ放題 90分

ディナーバイキング

大人 **3,080円** (税込)

万全な衛生管理でお待ちしております!

- ・従業員のマスク着用
- ・手袋の着用
- ・ウイルス除去装備完備

サービ
登場!

店内
巡回中

価格はすべて税込

2,618円 (税込)

この価格からさらに
クーポン利用で



さがり



牛タン



寿司

ディナー
バイキング料金
90分

大人 ● 3,080円
シニア ● (60歳~) 2,068円 / (70歳~) 1,958円
小学生 ● 半額 幼児 ● 無料



番長花園店名物
チョコフォンデュ

本格炭火焼バイキング
焼肉番長 花園店

函館市花園町9-12
TEL/0138-83-2229

営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00

緊急事態宣言中 ディナー時間
16:00~20:00 (各30分前LO)

年中無休 P有り



花園店

平日ディナー限定クーポン 焼肉番長 花園店

18:00迄にご入店の方 **15%OFF**

有効期限2021年6月16日~7月14日迄
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※他の金券・割引併用不可 ※現金との引換え不可

いつでもディナー クーポン 焼肉番長 花園店

ディナーで
お食事の方 **10%OFF**
(何時にご入店でもOK)

有効期限2021年6月16日~7月14日迄
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※他の金券・割引併用不可 ※現金との引換え不可

太田かまぼこ

since 1945



祖父が築いた看板を背負い
受け継ぐ思いを新たな味に

1945年、戦後間もない中島廉
売で産声を上げた「太田かまぼこ」。
市内のかまぼこ店で修業した太田幸
次郎さんが創業し、一時はまな板の
上で眠ったという逸話が残るほど多
忙を極めたが、後継者の不在により
2007年閉業。しかし同年、道産食
材の通信販売会社「北海道かいこうマ
ーケット」を立ち上げていた孫の寛人さ
んが、倉庫として店を使っていたためシャッ
ターを開けると、営業していると思っ
た客が次々と訪れ、「この店の看板に
は人々の思いが詰まっている」と実
感。多くの人の支えがあり、2012
年「太田かまぼこ」は復活を果たした。
店頭では昔ながらのスタイルでか
まぼこや総菜を量り売り。創業の味
「いか天かまぼこ」をサクサクの衣で
包んだ「函館いかメンチ」は、寛人
さんが常連客のアドバイスを受け考
案した一品で、今では1番人気の商
品に。「コロナ禍で大変な時期ですが、
戦後のもっと厳しい時代だったはず。
祖父が看板を築き上げたように、自
分も新しいものを作っていきたい」
と、100年続く味を目指している。



雀荘 ジャンハート

リニューアル オープン!!



◆オープンフロア
1卓1時間 **1,000円**



◆小個室
1時間 **1,000円**



◆中個室
1時間 **1,100円**



◆大個室
1時間 **1,200円**

**ドリンクコーナーも
ございます。**
5時間以上のご利用で
コーヒー・お茶菓子
(チョコレート付き)
サービス!!

**感染症対策を
徹底しています**
空気清浄機・アルコール
消毒液設置・換気
マスク着用でのご利用を
お願いしております。

雀荘 ジャンハート
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7 (大門グリーンベルト沿い 市役所そば)

お問い合わせ AM10:00~
0138-23-4181

ちやつぶ林館

馬ヶ峯温泉

八雲↑
グリーンピア
←大沼

ちやつぶ林館
★

国道5号線
函館市↓

ラッキー
ピエロ

検温や館内、
ロッカーの消毒など
徹底した感染症対策を
実施しております

地物野菜、販売しております!
今の時期は濁川の旬のトマト、きゅうり
などの、新鮮野菜を毎日入荷しています。
平飼い卵や有機にこだわった調味料
なども好評!

**売店では、
たらこ、いくら、乾物など
自社製造海産物も
多数販売**

入浴料金
大人/430円 小学生/220円
中学生/380円 幼児/110円

手ぶらで温泉♪ 日帰りセット 300円 ※入浴料別
(シャンプー&リンス、ボディソープ、バスタオル、フェイスタオル付き)

駒ヶ峯温泉
ちやつぶ林館
☎01374-5-2880
森町駒ヶ岳657-16 10:00~21:00
不定休 P有り

はこだて自由市場

魚を食べて
パワーアップ!!

⑤ 隼人鮮魚店
ランチ=隼人さん

駐車場の安全を
見守っています!

駐車場
佐藤さん

季節の花がたくさん♪
特売品もありますよ!

どい生花店
主井社長

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場で
1,000円以上お買物すると
100円 キャッシュ
バック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!
♪ その他、多数丼ぶりあります ♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

**お車で来ても安心!!
60分無料駐車場**
(ホテルニューオーデ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

**元祖
いか釣り堀**
イカの水しぶきを
独り占め
毎日6時~13時
いか釣り (調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

ココ



さっぱりとした口当たり
暑い季節にぴったりのムース



素材にこだわり、パティシエが創意工夫を重ねたスイーツや焼き菓子、北斗市や「北斗の拳」などとコラボしたお菓子も次々と手掛け、広く地域に親しまれている「ジョリ・クレール」。パイナップル、マンゴー、オレンジなどみずみずしい南国のフルーツが彩る「ココ」（400円）は、毎年少しずつアレンジを加えて登場する、キラキラとした夏限定のカップデザート。甘酸っぱいフルーツやパッションクリーム、見た目も涼やかなレモンゼリー、ミルクィな生クリームといったさまざまな味わいを、まろやかな甘さのココナツムースが引き立てつつ全体をバランス良くまとめ、口当たりも軽やか。甘過ぎずあっさり過ぎず、口の中で調和していく滑らかな口溶けがクセになる。

パティスリー ジョリ・クレール

北斗市中央2-1-5 ☎0138-73-0370
10:00～19:00 無休 P有り
キャッシュレス決済利用可



10周年を迎える人気店の自信作 黒酢^{スーパースーパー}の酸辣湯麺新登場



らーめん旭

爽快な酸味と刺激のある辛さがクセになる「旭流酸辣湯麺」の新バージョン「黒酢酸辣PREMIUM」(1,000円)が登場。黒酢を使用したスープは、これまでの酸辣湯麺よりまろやかな甘みのある味わいで、卓上にある生ショウガやニンニクを加えて“味変”もおすすめ。「黒酢は美容や健康にも良いので女性の方にも楽しんでほしい」と同店。

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505

11:00～15:00L.O

17:30～21:30L.O

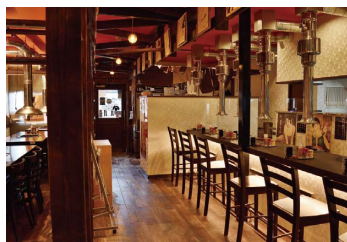
(月曜は15:00まで)

不定休 禁煙 P有り(20台)

MAP



新型コロナウイルス対策万全 店内をリニューアル



ジンギスカン テムジン

注文が入ってから羊肉の塊肉を切り分ける「ロース」、生肉の「ガングロ」ほか、珍しい部位も提供する同店。コロナ対策に重点を置き、1人でも気兼ねなく食事が楽しめるよう新しくしたカウンター席には1席ずつ排煙フードを設置。テーブル席は1卓ずつロールスクリーンで区切りソーシャルディスタンスを保つ。また検温、CO2濃度測定も強化した。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00～22:00L.O

※時短営業の場合もあり

木曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>

MAP



ひんやり爽やかな 夏期限定の新メニュー登場



cafe&pancakes gram ベイエリア函館店

カフェ&パンケーキ グラム

生地にリコッタチーズを混ぜしっとりとしたパンケーキに生クリームを挟み、塩アイスクリームを添えた「はちみつレモンとリコッタチーズのパンケーキ」、ムースにシャーベット、香り付けにもユズを使用した「ひんやり柚子のパンケーキ」(各1,400円)は早くも人気。涼やかな見た目であっさり食べられる暑い季節におすすめのスイーツ。

函館市末広町12-3

☎0138-84-6210

11:00～19:00(18:30L.O)

火曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

MAP



10周年記念「道内温泉旅行」も 今年も青色スタンプラリー開催中



函館青色申告会

参加加盟店の中から5店舗を回ってスタンプを集めると抽選で豪華な賞品が当たる毎年恒例の企画。飲食店を中心に新店舗含め64店舗が参加する。今年は沖縄旅行券や東京ディズニーリゾート旅行券、海産物セット、ホテル利用券など計112本に加え、10周年記念特別賞として道内温泉旅行券1泊2日ペア券も用意。詳しくは函館青色申告会まで。

函館市五稜郭町16-13

☎0138-55-3271

開催期間/2021年9月30日まで

応募締切/2021年10月5日

当選発表/2021年10月14日

MAP



“安く・早く・キレイ”を徹底 車の傷直し8,800円～



中川石油セルフ赤松街道SS

全国950店ネットワーク、修理実績150万人という自動車の傷直し専門店「ビッカーズ」の函館七飯店として自動車の傷やへこみ、えぐれなどの修理に対応。国産車5cm以上の傷・すり傷の場合で8,800円からと、ビッカーズ独自の施工方法やシステムによる低価格板金が特徴で、「保険を使わずに直したい、部分補修で見映えを良くしたいなど、お気軽にご相談を」と同店。

七飯町大川1-7-24

☎0138-65-3333

ガソリンスタンド/

6:00～24:00

無休

MAP



少人数制のヨーガスタジオ 初回体験レッスンは500円



yoga教室 トウラシー

インド政府公認シヴァーナンドヨーガ正式指導者や全米ヨガアライアンスE-RYT200などの資格を持つヨーガインストラクターの新保はなえ代表が開設。インド伝統ヨーガ「シヴァーナンドヨーガ」クラスは、リラクゼーション・深い呼吸法・ポーズの3つを90分間じっくりと行い心と体の健康を目指す。「心地良さと安らぎを感じて」と新保代表。

函館市川原町18-2

ユートピア川原2号棟106

☎090-7224-0778

レッスン日時は問い合わせを

P有り

MAP



イマジン ホテル&リゾート函館
7月・8月 夏のご旅行応援！
★ 小学生半額
未就学児無料プラン

2名～5名 1室 大人お一人様あたり

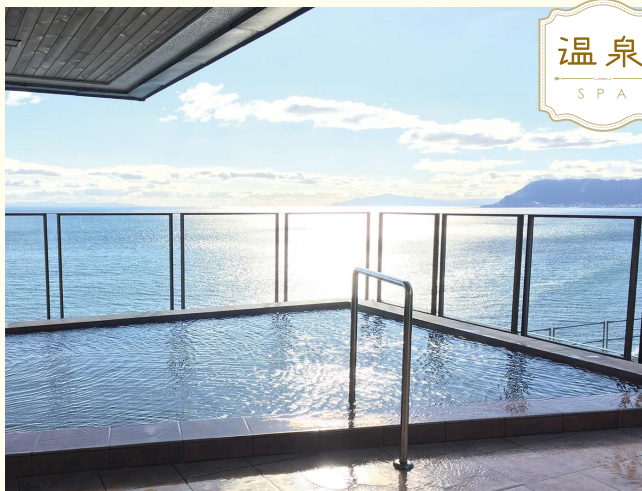
一泊夕食付 **10,000円** (税込)

一泊 朝食付 **8,000円** (税込)

一泊食事なし **6,000円** (税込)

小学生は大人の50%、未就学児は無料

※別途入湯税150円を申し受けます。
※1名1室は追加3,000円(税込)を申し受けます。
※7/22～24、8/7～14の期間は追加5,000円(税込)を申し受けます。
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ。



温泉
SPA



客室
GUEST ROOM



料理
FOODS

※写真はすべてイメージです

イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

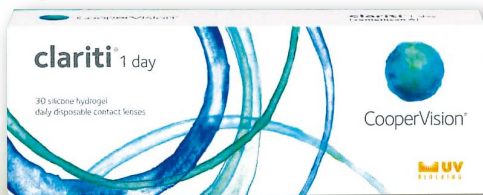
URL https://imaginehakodate.jp



瞳に酸素とうるおいを、お求めやすい価格で新登場

近視用
1day

クラリティ® ワンデー



近視用
遠視用
1day

プレジジョン ワン®



アクセスが
良くなりました。
遠方の方も
ご来店下さい。

日吉ICから
車で5分



まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では無料でお試しする事ができるので普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号
(花園眼科隣り)
TEL/FAX
0138-55-5311

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00～12:30
14:30～18:00
水曜日 8:00～11:30
土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

■□□■
PRODUCT HISTORY

千乃韃韌

せんのだったん

蕎麦と天ぷら 千乃家

函館市桔梗4-3-16 ☎0138-85-6934

11:00~14:30 ※土・日曜は11:00~17:30(各30分前L.O)

不定休(毎月1回いずれかの水曜日)

禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



■□□■
注目を集めた健康食品を
専門家との共同研究で全国へ

1996年、そば処「ふでむら大中山店」として七飯町で創業し、2020年に現在の場所に移転リニューアルした「蕎麦と天ぷら千乃家」。筆村千恵子社長は、弟が五稜郭町で立ち上げたそば店を手伝ったのをきっかけにそば作りを始め、6年ほど経験を積んだ後に独立。当初は、自家製麺のこまそばをメインに営業していたが、2000年に韃韌そばの提供も始めると、当時の健康食品ブームが追い風となり一躍人気メニューとなった。持ち帰りを希望する人も多かったが、賞味期限が2日と短かったため、北海道立工業技術センターや札幌の大学に在籍する農学博士・荒川義人教授に協力を仰ぎ、日持ちのする商品作りに注力。13年に開発した冷凍韃韌そばは、保存料を一切使わず6カ月の保存が実現し、全国への発送も可能となった。さらに昨年発売した冷凍韃韌そば「千乃韃韌」は、20年来続けてきた研究成果を結集し、創業から継ぎ足すかえしを使い磨き上げた自慢のつゆとセットで冷凍することで、店の味をそのままに届けている。

料理人としてまず味を追求し 機能性の証明にも尽力

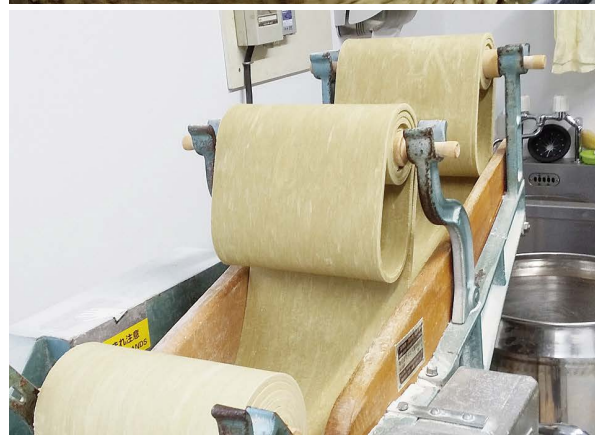
「苦そば」と呼ばれる韃靼そばには、ルチンという苦み成分が通常のそばの実に約100倍含まれ、加水によりポリフェノールの一種・ケルセチンに変化すると、血流改善や動脈硬化の予防など、さまざまな効果が期待できるとされる。この性質に着目した筆村社長が、2001年に専門家と共同開発した賞味期限5日の韃靼生そばは、北海道新技術・新商品開発奨励賞を受賞するなど、高く評価されたが、保存性を高めた分、味が落ちたため、料



有限会社 大中山ふでむら 代表取締役 筆村 千恵子さん

理人として根本的に製法を見直し。おいしさと保存性を両立させる冷凍製法にたどり着いた。店でも冷凍韃靼そばを提供するほど味に確信が持てるようになったと、さらに食品としての機能性を追求。「千乃韃靼」では苦みが少ない北海道雄武町の「満天きらり」を採用することで従来品よりもそば粉を増量し、調査データから冷凍の最善のタイミングを割り出すことで、麺のケルセチン含有量を最大限まで引き上げること成功した。2020年には、研究成果をまとめた論文が学会で受理され、目指している北海道食品機能性表示制度「ヘルシード」の認定へ大きく一歩前進した。

20年に渡る研究成果の集大成が韃靼そばの魅力を伝える



数値化できない職人技で 人生を掛けたそばを届ける

製造工程には、韃靼そばの機能性を引き出す麺の熟成時間など、共同研究の成果により数値化できた部分もあるが、「そばは生き物」と語る筆村社長が最後に頼りするのは、長年培ってきた職人としての感覚。気温や湿度により日々変化するそば粉の状態を、手の平で感じ取りながら水回しを行い、冷凍しても打ちたてのようなコシとそば本来の味わいが再現されるよう、味に一切の妥協を許さない。「韃靼そばには不思議な魅力

があり、人生を懸けて商品作りに取り組んできました。良薬は口に苦しと言いますが、いかにおいしく食べていただくかを考え続けてきたので、ぜひ日常の中に取り入れて欲しい。今後は店のアイドルタイムを使って、韃靼そば専門店として営業したり、韃靼スイーツの提供も計画していて、少しでも多くの方にこのそばの魅力を伝えられたらと思っています。いつか北海道の恵みを使った函館土産として発信できたら」と筆村社長はほほ笑む。20年越しの集大成として築き上げた「千乃韃靼」には、そば職人として歩んできた筆村社長の熱い思いがぎゅっと詰まっている。



有限会社
トラスト・インターナショナル
代表取締役 澤田 剛さん

北斗市出身の元プロ野球選手で、現在は有限会社トラスト・インターナショナル（同市中野通2）の社長を務める澤田剛さん。地域住民の快適な生活への貢献を目標に掲げ、健康や栄養に関する各種サービスを提供している。起業の経緯や事業内容、今後の展開などを聞いた。

（聞き手・函館新聞社メディア局 金子 真人）

Profile/1975年、北斗市生まれ。函館大学付属有斗高等学校を卒業後、93年にドラフト5位で福岡ダイエーホークスに内野手として入団する。97年の現役引退後は球団職員となり、退職後の2005年に会社を設立。21年4月から同校のコーチを務める。

地域住民の健康増進に貢献

■起業までの経緯は――

函館大学付属有斗高校で野球部に所属し、卒業後にプロ野球の福岡ダイエーホークスに入団しました。現役引退後は球団職員となり、球場の看板広告や地方興行などの営業を担当しました。その後、退職して会社を立ち上げ、中古車販売や飲食店経営などを経て、現在は健康関連事業を中心に事業を展開しています。

■現在の事業内容は――

ウオーターサーバー最大手「クリクラ」の代理店「クリクラ渡島」や遠赤外線を利用した無風無音の冷暖房システム「FICON」の北海道統括代理店、健康食品販売、ファスティング（短期間の断食）など、健康に関するさまざまな商品やサービスを取り扱っています。

■ファスティングとは――

一定期間、固形物を取らず、野菜や果物を発酵させた酵素ドリンクと水のみで過ごす健康法です。脂肪燃焼のほか、美容効果、内臓を休めることで免疫力のアップも期待できます。栄養士やファスティングマイスターの資格を持つスタッフが、自宅訪問やリモートなどで安全に行えるようアドバイスします。リピーターも非常に多く、今後さらに力を入れていきたい事業と考えています。

■カフェのプロデュースについて――

函館市本町の「FICONカフェ マリエージュ」をプロデュースし

■起業を考えている人にアドバイスを――
プロ野球選手時代は自分なりに頑張っていると思っていましたが、引退後に一流選手が続けていたものすごい練習量を知り、自分ももっと頑張れたと後悔しました。会社を設立してからもたくさん失敗を繰り返してきましたが、それが糧となって今の自分があると考えています。しがらみにとらわれず、次々と新しいことにチャレンジできるのが起業の魅力です。地域の若い人たちにはどんどん挑戦してほしいと思います。



ており、発酵玄米を使用した和定食など健康を意識したメニューを提供しています。5月16日にはFICONの無風無音の特性を生かし、道内初のドローンカフェとして、室内でドローン操縦が楽しめるカフェスペースを設けました。

巣ごもり需要に対応 プロ用の食材を家庭にお届け

かわさきフーズ株式会社

事業内容／食品の卸売り、小売り 設立／2020年
資本金／1,000,000円



社長からひとこと

代表取締役 河崎 智範

函館、近郊を中心に江差方面や八雲方面などの飲食店やホテルに食品を卸しています。自社配送の強みを生かし、プロが使用している当社の商品を送料無料で一般家庭に届ける小売サービスも展開しています。コロナ禍で買い物に出にくいという方や近くにスーパーがない地域の方にも好評です。これからも顧客ニーズに合わせ、地元飲食店のレトルトカレーや珍味を新たに追加するなど「自分が食べておいしい」と思う食材を届けていきます。



飲食店やホテルなどに水産物を中心とした冷凍食品を販売。道南産のホタテやカニ、ロシア産の塩紅鮭やボタニエビ、エビフライやホタテフライといった加工食品などを取り扱っている。

卸売りが主体だが、新型コロナウイルス感染拡大により、巣ごもり需要が高まる中、高級店などでも使用している同社の商品を卸売り価格で一般家庭に配達する「食材デリバリーサービス」のうちで「ごはん」も展開している。

同サービスは、電話や同社SNSアカウント（ライン、フェイスブック、インスタグラム）で商品を注文すると、函館市内、近郊であれば送料無料で配達する。今夏からは地元農家が生産した野菜を新たに取り扱いなど、住民の要望に合わせてラインナップを充実させていく考えだ。



いつも地域とともに 函館新聞電子版



函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約7万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索も デジタルならでは

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円（税込）でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!! <https://digital.hakoshin.jp/>



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号
電話:0138-40-7733(メディア局) メール:digital@hakoshin.jp

新発想! Rental Camping Car

キャンピングカーを「移動オフィス」として利用!

場所や時間にとらわれない
柔軟な働き方として
テレワークに最適な
レンタルオフィスカーです!

24時間 **16,500円** 起

NV350 キャラバン バン
乗車8人 / オートマ / 4WD / ハイルーフ

充実な装備で快適に「移動オフィス」として利用できる!

- キッチン
- 冷蔵庫
- 脱着式テーブル
- ローボード
- テレビモニター
- 遮光カーテン
- 無料Wi-Fi 使えます!

株式会社おせかい 取次店
はこだてレンタカー
Hakodate Rentacar

お問い合わせ・ご予約 受付時間 9:00~19:00
0138-76-3932

函館空港店 〒041-0843 北海道函館市花園町16番20号
TEL:0138-76-3932 FAX:0138-35-5212

キラルス函館駅前店 〒040-0063 北海道函館市若松町20番1号キラルス函館1F
TEL:0138-83-8636 FAX:0138-83-8637

ANA 格安航空券 JAL
(全日空) (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は
0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

●ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券

- ギフト券・商品券 額面の**~95%**
- 新ビール券770円⇔**715円**・新ビール券488円⇔**450円**~
- ビール券798円⇔**740円**・ビール券504円⇔**460円**~
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **600円**
- 普通切手額面63円以上(シート**80%**・バラ**70%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**70%**・バラ**60%**)

函館⇔札幌 高速バス

[高速はこだて号]回数券
1枚**3,950円**、2枚以上**3,800円**(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

函館スカイチケツ 検索

当店の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30 **0138-52-1700**

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

道南では珍しい!樹脂製 MIGUSA 畳表に 抗菌 タイプが登場!!

表面のゴザとヘリを交換
畳表替え

4,950円 1帖あたり

新畳 9,350円 1帖あたり

モダンな和室に变身
縁無畳 おしゃれにイメチェン!

例) 日焼けしにくい和紙表の場合
表面のゴザの表裏を逆にする
畳裏返し 3,300円 1帖あたり

裏面を表面にする
畳床

例) 1間6帖の場合(中国産ゴザ+国産縁付き)
4,950円 × 6帖 = 29,700円

国産熊本県産上級イ草畳や、日焼け変色しにくい化学表や和紙表、アレルギー体質でも安心の健康畳など、多数商品を揃えています。

無料でうれしい、**及能の安心サービス!!**

- お見積り 無料
- 家具移動 無料
- 畳拭掃除 無料
- 敷込調整 無料
- 当日納期 相談
- クレジットカード決済可能

JCB VISA MasterCard

創業明治18年。136年の歴史と継承された技術で、お客様に安心と満足を提供致します。

及能株式会社

〒040-0065 函館市豊川町22-18 **0138-22-0740**

営業時間/ 8:30~17:00 定休日/日曜、祝日、第2・4土曜日

一般の一戸建て住宅、アパート、マンション、ホテル、旅館等の畳販売施工のほか、業者様からの請負も行っております。

http://www.kyuno.co.jp

函館 畳 検索

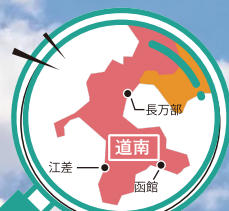
保存版

ご依頼主様に寄り添い



私が直接
うかがいます 函館支社代表

心を込めた
整理を行います。



道南エリアはおまかせ
ください

最後まで親身になってくれて
とっても良い対応でした！

遺品整理は初めてで、想いてさんと他2社に見積もって
もらいました。正直、見積り額は他社の方が安いところ
もありました。ただ、電話対応や見積りに来た方の印象が良かったので想いてさんに決めました。
遺品以外での買取りもしてもらえたので、最終的には予算内におさまりました！ありがとうございました！

ありがとうございます！

お客様からの声



(S様・女性)

査定見積無料

遺品整理 想いて

お気軽にお問い合わせください

0120-817-683

函館 想いて 検索

詳しくは



函館支社 (株式会社ネクスト・ステージ) 北海道函館市亀田港町 25 番 23 号 / 札幌本社: 札幌市豊平区平岸 3 条 5 丁目 4 番 22 号 平岸グランドビル新館 5 階
古物許可番号: 第 101020001914 / 産業廃棄物収集運搬許可番号: 第 00100186139 号
※整理した品物は当社リサイクル事業部門にて買い取らせていただくか、一般廃棄物は一般廃棄物収集運搬許可を持つ業者に運搬及び破棄を委託いたします。

リード不動産からの！

おすすめ! 物件情報

売買



元町公園徒歩1分!
公会堂・ハリストス正教会も
徒歩5分以内!

元町パークサイド 105号室
380万円 (税込)

函館市元町14-12 函バス「旧イギリス領事館」停 徒歩3分
専有面積 / 30.68㎡ 構造 / 鉄筋コンクリート・鉄骨造 3階建
空室番号 / 1階 105 築年数 / 築43年 (1978年4月) 間取り /
1LDK 駐車場 / 空き待ち 土地権利 / 敷地権 設備 /
室内洗濯機置場・駐輪場・バイク置場・二重サッシ・都市ガス
備考 / 日当たり良好・複数路線利用可 管理費 / 月8,000円
仲介手数料 / なし

380万円借入 金利1% 20年返済の場合の試算
月々 17,476円

賃貸

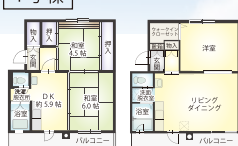


広い敷地内には散策や日向ぼっこができる公園。
共用菜園で採れた野菜は各家庭の晩飯の彩に。
専任の管理人もいるので、安心。
そんな理想の「ユートピア」が川原にあります。



物件仕様

1号棟



■賃料: 38,300 円 ~ 58,300 円
■専有面積: 45.27 ㎡ ~ 45.70 ㎡

2・3号棟



■賃料: 40,300 円 ~ 64,300 円
■専有面積: 57.31 ㎡ ~ 57.73 ㎡

周辺環境



■函館市電「深堀町」… 徒歩5分 (400m)
■国立函館病院 … 徒歩3分 (240m)
■柏野小学校 … 徒歩16分 (1,280m)
■深堀中学校 … 徒歩10分 (800m)

■所在地: 函館市川原町 18 番 1、
2、3号 / ■構造: 鉄筋コンクリ
ート造 5階建 / ■総戸数: 110 戸 /
■築年数: 昭和 51 年 8 月 / ■学
校区: 柏野小学校、深堀中学校 /
■設備仕様: 都市ガス、浴室・ト
イレ別、BS 衛星放送対応、温水
洗浄便座 / ■共益費: 3,700 円 /
■火災保険料: 18,000 円 (2 年間)
/ ■駐車場: 1 台 5,000 円 / ■権
利金: 賃料の 1 ヶ月分 / ■取引態
様: 貸主



(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(第)992号
～創業 1942 年～ 人と地球の幸せのため行動します

株式会社 リード不動産

TEL: 26-5533
0138-26-5533
〒040-0033
函館市千歳町27番8号

有効期限 2021.6.30



お問い合わせ
物件情報など
ホームページ
から♪

あなたの
家・不動産
売るなら
ハウストゥ! 函館ベイエリア店へ

LINE公式アカウント

HOUSEDO

ハウストゥ! 函館ベイエリア店

TRUST株式会社 函館市大手町6-8 カネオビル大手町1F
北海道知事 渡島(1)第1201号 info@trust-bay.co.jp

0120-918-322

函館市 函館駅 キラリス 函館市役所

ハウストゥ函館ベイエリア店 検索OK

エアコンクリーニング
キャンペーン

2021年6月30日(水)まで

家庭用壁掛けタイプ / 1台 通常価格 12,100円
家庭用壁掛けタイプ / 2台 キャンペーン 価格合計 22,000円

たとえば2台だと総額 **2,200円お得**
3台目以降も、1台につき **1,100円お得**になります。

お掃除機能付きタイプ / 1台 **+8,800円**

※年式・設置状況などによって対応できない場合がございます。
【家庭用壁掛けタイプ】所要時間:約2時間
【お掃除機能付きタイプ】所要時間:家庭用壁掛けタイプの時間(+約1~2時間)

お見積り無料! 土・日・祝日OK! 詳しくはホームページでも!

おそうじ本舗 函館五稜郭店
函館市松陰町25-25
0120-670-080

しっかり派のあなた

新登場 天然由来成分100%の
除菌・抗菌・消臭・噴霧 サービス

エアコンクラスター退治に最適!

函館初!

■ナルシールドミスト
エアコンに噴霧することで、内部のバクテリアや細菌、ウイルスを不活化させ除菌、抗菌します。

ハコラク見た! で

見積無料

かんたん派のあなた

新発売 天然由来成分100%の
置き型除菌消臭剤

Natural Clear **AURAX**

消臭 防カビ 防虫
防腐 防湿 リクセーション効果

●動物の汗や尿、魚臭、シックハウス症候群(化学物質が発散する有害なガス)にも有効です。

有害物質を一切含まない安心・安全な植物性
[青森ヒバ・ユーカリ・シトロネラ・ローズマリー]

効果検証済

約3ヵ月効果あり
適用 6~20畳

当店通常価格3,850円(税込)のところ
数量限定 初回限定 特別価格 3,000円 (税込)

まずはお問い合わせ、ご相談ください!

心地よい空間の環境作り

NARU SHIELD

ウイルス・細菌・カビ 駆除率 99.9% 検証済

ウイルス・細菌・カビ 北里大学研究所検証済み

道南地区正規代理店

HAPPINESS 合同会社

函館市西桔梗町828-1-202号 メールでも受付しております▶
TEL 050-6868-6942 FAX 0138-85-8886

家族葬向け小規模ホールセレモニーハウス桐花

- 20～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール
- 公共機関からご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です



いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 **¥10,000のみ**
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策にも取り組んでいます

斎場は『集合場』です。不特定多数の方々が出入りする為、弊社でも「衛生の徹底、消毒液の設置、拭き取り消毒の実施、常時マスク着用、こまめな換気の実施、ソーシャルディスタンス徹底」に取り組んでいます。

お席の間隔を広くし、会食等は出来るだけご遠慮頂くなど、ご協力頂き、全てのお客様に安心してご利用いただけますよう、今後も衛生管理に努めて参ります。

検温

アルコール
消毒



家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

函館市若松町 23 番 9 号 TEL (0138) 22-1684 FAX (0138) 22-1685

小田桐葬儀社 函館

検索

<http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube

Google
インドアビュー



新毎日
×
小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,843円↓

毎日新聞

+

毎日小学生新聞

= セット
価格

4,343円

月極め定価 3,093円

月極め定価 1,750円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

高価買取ピアノ売って下さい!

北海道元気応援キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①～③をお伝え下さい!

①ピアノのメーカー
②機種と製造番号③ペダルの数

通常査定額
プラス+

10,000円～

最大20,000円UP

で買取致します!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。

ハコラクを見た方限定!!

今世界中が大変な時です!皆様のピアノを世界中の子供たちの音楽教育に是非お役立てください!
尚、当社のお引取りにお伺いする運送スタッフは、体調管理・マスク着用とウイルス対策を徹底しておりますのでご安心ください!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは
0120-44-8818

受付時間 9:00~19:00 ※定休日:日曜日

査定は無料

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地・西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

LAWSON

あいだをつなぐ夏の贈り物

家族とのあいだ。親しい人とのあいだ。
お世話になった人とのあいだ。
この「あいだ」に、いつもと違う距離ができて、
なんだか遠くに感じるけれど、その分いつもより
相手の事を考えたり、故郷との距離を気にかけたり。
あの人の「好きな物」「楽しめる物」「役に立つ物」ってなんだろう?
そんな考えを巡らせているあいだ。
贈り物を選んでいるあいだ。
生産者さんが準備しているあいだ。
配達員さんが送り届けているあいだ。
受け取った相手が微笑んでいるあいだ。
そんな日本中の「あいだ」をまるごと全部つなげることが
みんなの大切な未来につながる気持ち「あいだ」。
あいだをつなぐ夏の贈り物、全国各地からお届けします。

SUMMER GIFT 2021

丁寧につみ重ねる間柄に

夏の贈り物

受付期間
5/11 8/17
Tue Tue
6月上旬よりお届け開始

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

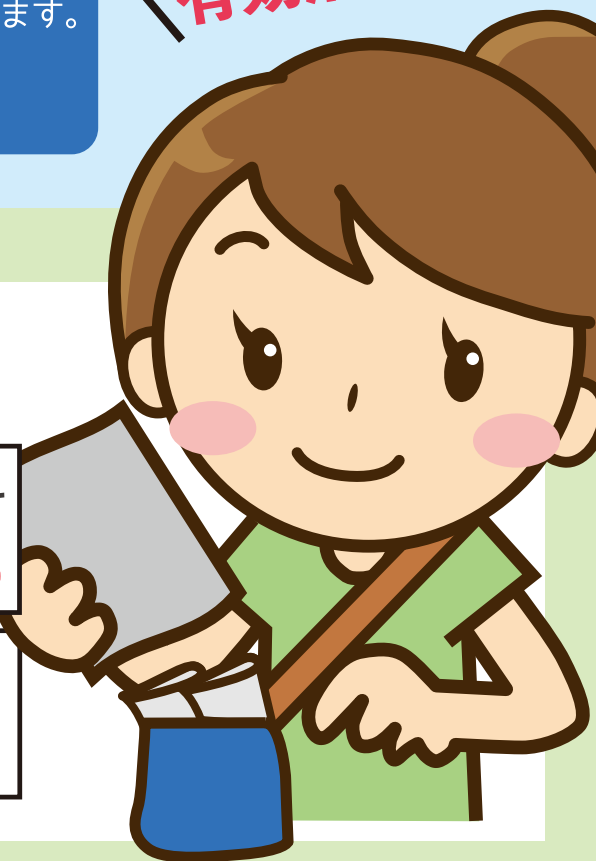
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025





一人ひとりを主役にする丁寧な施術で 「美しく愛される人を作りたい」

今年3月にオープンした「ヘアベース ティビ」。函館市内に複数店舗を展開する美容室で15年以上腕を磨き、店長も任されてきた佐々木真悟代表が独立開業し、ネイルサロンを併設したトータルな美を追求した美容室。シンプルな内装で居心地の良い空間づくりを心掛けている。

佐々木代表がオーガニックの薬剤にこだわるようになったのは「薬剤にアレルギー反応が出てカラーリングができなくなったというお客様の声を聞いてから」。トラブルを気にせず心からおしゃれを楽しめるようにと、頭皮や髪にダメージが少ないというオーガニックカラー「ヴィラロドラ」を使用。頭皮に薬剤を付けないテクニックを駆使して負担を減らし、将来へのリスク軽減も配慮する。施術前のアンケートには髪に関する悩みを記入してもらい、それぞれのこだわりを大切にしつつ、

流行を取り入れたスタイルを提案。気分もイメージもガラリと変わるような思い切ったスタイルをすすめることもあるという。日々の疲れをリフレッシュできるよう完全貸し切りでクレイスパが受けられる「SpaNight」を実施するなど、“癒やし”に重点を置いたメニューも用意。来店した人が心からきれいになった姿を見ることが、仕事への意欲につながっている。



～シェービングエステ～
女性お顔そり

ほくと
地域応援券
利用できます

お顔そり効果

- お肌が白くなり透明感アップ
- 化粧品の浸透がアップ
- 化粧のりが良い
- ツルツルモチモチ肌に!
- 眉が書きやすくなる

お顔そりベーシック 50分 **3,000円** (税込)

お顔そり艶コース オススメ!
(艶パック付) 60分 **4,000円** (税込)

(ブライダルシェービングも承っております 6,000円～)

施術の流れ(ベーシック)

①クレンジング ②美容液で筋肉をほぐしながらリンパ流し
③気持ちいいお顔そり・眉カット ④鎮静パック ⑤保湿・保水仕上げ

LINE公式アカウント

カーテンで仕切られた半個室で、
女性理容師が担当します
美剃師シェイヴィスト 沼宮内 愛美

LINE公式アカウント

お友達登録はこちらから!
予約やお問い合わせはお気軽にどうぞ

CUT HOUSE 沼宮内 お顔そりルーム美☆ハッピー

北斗市七重浜2-24-18
TEL 0138-48-8023

営業時間/9:00～18:30 予約制
定休日/毎週日曜日・第2・3月曜日

うち美容応援

◇おしゃれに美味しくデトックス ————

【ファスティングトライアルセット】

25,591円→ **22,291円** (税込)

食リスク診断+カウンセリング90分+
アフターフォロー(オンラインも可)&
ファスティングキット(プチファスティング2回分)

初めてのファスティングでも安心して受けていただけるよう
サポートいたします

◇気になるところだけ脂肪がほしい ————

【ポーテロンドシェル】 取り扱い開始

額のしわ・目元のくぼみ・頬のこけ・唇のしわ
首や手の甲の痩せ・バストサイズダウン・ヒップ下垂など
朝晩、塗るだけでふっくらと若々しく

今、話題の“ふくらませ美容”

1～2カ月分 30ml **26,400円** (税込)

認定エステティシャン
ファスティングカウンセラー
影浦 一美

オンラインカウンセリングや
送料無料で郵送も可能です。
気になることなんでもご相談ください♪

函館市山の手3丁目4-1-4
TEL 0138-51-1401
9:00～17:00 日・祝定休
milcocon.beauty@gmail.com

女性専用・完全予約制サロン
ライン公式アカウントのQRコード

洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
TEL 0138-83-5299
営業時間/10:00～19:00
無休 P有り

石川公園 美原→
産業道路
工房
ジュエリーかまた

北海道トップクラスの
高価買取

何でもかんでもお買取りしていませんが、
多種いろいろと高価買取しています!

遺品整理士在籍
おかげさまで創業13年!!
金・プラチナ 手数料無料「安心・高価買取」の当店へ!

ギフト券・ビール券・切手 高価買取

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン 高価買取

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 高価買取

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド 高価買取

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
TEL 0138-45-1178
函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営業時間/AM9:30～PM6:30
定休日/第2・3水曜日
https://asest-pro.com/

大野新道
JR五稜郭駅 ●コジマ電器
アセストプロ
●すき家
●亀田郵便局
●ときわ通り
●アサヒ商会
●ガス会社

new york
SOHO
Hair salon

2021・6・30

SOHO new york 函館店

ドン・キホーテ地下1F美原店より五稜郭店へ

移転リニューアル OPEN

SOHO new yorkをお引き立ていただき誠にありがとうございます
このたび美原店は6月30日(水)より、現在の五稜郭店と移転統合し
SOHO new york Hair salon 函館店としてリニューアルいたします！
「ヘアカラーで生まれ変わる大人髪」をコンセプトに、
お客様に新たな価値をお届けできるサロンとして生まれ変わります。
皆さまのご来店を心よりお待ちしております！



SOHO契約の近隣コインパーキングをご利用いただけます。右記駐車
料金表によりご利用ください。こ来店から1時間分無料になります。

【セットでお得！】似合わせカラー＋カット

一人ひとりに似合わせて調合を変えるオーダーメイドカラー。
ファッションカラーだけではなく、白髪染めもお任せ下さい

7月末まで 通常価格 8,030円 → **6,930円**

【ツヤ・ハリ・コシ】カット＋オーガニックカラーゲンカラー

カラーを繰り返してもダメージを作らない本場ヨーロッパ製のオーガニック
カラーにカラーゲンを配合。白髪染めもオシャレ染めもお任せ下さい

7月末まで 通常価格 10,230円 → **9,680円**

new york
SOHO

Hair salon 函館店

ご予約・お問合せ

TEL.0138-76-8077

〒040-0011 函館市本町25-13 (シエスタハコダテ徒歩1分・丸井今井函館店向かい)

■営業時間/9:30～19:30【年中無休】 ■最終受付/カット18:30 パーマ・カラー17:30

【タイムズ函館五稜郭公園前】60分220円(絵画堂隣) 【ダイヤパーク函館本町第1】30分100円(道新谷川販売所隣)

【名美パーキング第7】30分100円(ホテル法華クラブ隣) 【五稜郭ビル立体駐車場】30分100円(SOHO店舗隣)

※無料駐車場はシネマアイリス(chaCha店隣)とスタッフ駐車場となります



10周年 キャンペーン

ご新規様限定 7月末まで

当店ご利用のお客様全員に
粗品プレゼント

「NEW! まゆ毛革命」



眉毛WAXでマスク映え！
シャープな際立つ目元をキレイに再現

◆美眉ブローミネーション
(眉毛パーマで、毛流れ調整)

◆美眉スタイリング
(アイブロウキッシングでムダ毛を取り、
フォルムを決定)

◆まつ毛パーマ

各¥3,850(税込)→

各¥2,750(税込)

カット＋カラー＋トリートメント

お客様の骨格に合わせた似合わせCut、
電子トリートメントを使用しながら炭酸泉＋
Aujuaトリートメントで今までにないツヤ髪カラーへ。

50%
off

¥17,600(税込) → **¥8,800(税込)**

※ロング料金なし、シャンプーブロー込、指名料なし

カット＋うるツヤストレート＋ トリートメント

お客様の骨格に合わせた似合わせCut、
ツヤツヤのストレートへ。

30%
off

¥20,900(税込) → **¥14,630(税込)**

※ロング料金なし、シャンプーブロー込、指名料なし

今話題のBiiToll 10台限定



おうち時間をエステ時間へ
美肌エステ＆脱毛がこれ一台で
販売価格＝スタンダードセット脱毛フィルター・
コラーゲンフィルター付き

¥46,200(税込) →

10%
off **¥41,580(税込)**

BiiTollの
情報はこちら！



MINGLE 函館店

函館市花園町1-15 ☎0138-55-2055

営業時間/9:30～19:30 火曜定休 P有り



お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

LINEで
 無料査定

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
 お見積りできます! <https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

使える! 動ける広い部屋!



ROOMY

■ルーミー カスタムG-T(FF・CVT) 車両本体価格/2,070,200円

■車両本体価格帯/1,580,700円~2,114,200円

Photo: カスタムG-T。ボディカラーのクールバイオレットクリスタルシャイン(P19)はメーカーオプション(33,000円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール 0120-46-2141
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
 ※車両本体価格はタイヤ・パンク防止修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。
 ※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

カーファクトリー

クルマの
 ご用命は

初年度登録年月により
 重量税が異なります

スーパー車検

- 軽自動車 ¥39,590~
- 小型乗用車 (1t以下) ¥49,800~
- 中型乗用車 (1~1.5t) ¥58,000~
- 大型乗用車 (1.5~2t) ¥66,200~

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせていただきます。

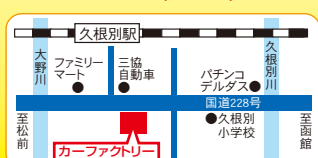
板金塗装見積もり無料!!

いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号

営業時間/
 平日 8:30~19:00
 土曜日 8:30~17:30
 定休日/日曜日・祝日



**ボディが水を拒否する
 「拒水性」という**

**新ジャンルコーティング剤
 スパシャン**

お買求めは
 こちらから



ブランドの
 一番人気!

SPASHAN2021
 8,800円

SPASHAN施工承ります

BASIC洗車(カーシャンプー+タイヤワックス)
 +SPASHANソフトコーティング **7,690円**

**スパシャン正規代理店
 ラクシアオート**

LUXIA Auto

函館市桔梗4丁目15-12

☎0138-86-6250

至五稜郭駅 至七飯

至大森王将 至函館

強化買取

タイヤ
アルミホイール

タイヤ組換料金
1本880円～

良品中古タイヤ

販売中

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取りできないことも
ございますのであらかじめご了承ください。

乗り換え等でもう使わない

以前使用していた

ガレージで眠っている

インチアップするのに売りたい

 **ベルパーツショップ**

函館市石川町60-5 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

お気軽にご来店・お問合せください。TEL (0138) 86-9525

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします！



スマート車検好評実施中!

ニーズに合わせて**2つのプラン**をご用意しております

特別割引

予約(1か月前)	-2,200円
代車不要	-2,200円
持込持帰り	-2,200円
LINE ショップカード	-1,100円
車検リピ	-2,200円
ネット割引	-1,100円

割引最大合計 -11,000円

プラン

法定24ヶ月点検
オイル交換
オイル交換チケット
ブレーキ清掃、給油
ショートパーツ
各部調整
下廻り洗浄
保安確認検査

軽自動車
普通乗用車

スマート

○
×
×
×
×
×
×
○

34,580円～
45,310円～

スマートプラス

○
○
○
○
○
○
○
○

53,830円～
64,560円～

スマート車検 **35,990円～**
※車検料金は最大割引適応後の表示です。
詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

軽自動車が

NOXドル
特典

車検時作業で**3,300円割引**

E/Gオイル、エレメント、ブレーキフルード交換サービス
※スマートプラスはエレメント、ブレーキフルード交換サービス

スマートプラン
限定パック

E/Gオイル、エレメント、
ブレーキフルード交換で
2,200円割引

タイヤ交換
2,200円



車検のお問い合わせは各店舗へ

オートベル桔梗店(本社)

〒041-0808 函館市桔梗1丁目27-1 TEL0138-85-8780
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00～18:00(ピットインは17:00)

オートベル石川店

〒041-0802 函館市石川町69-2 TEL0138-86-6380
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00～18:00(ピットインは17:00)

オートベル業販センター

〒041-0812 函館市昭和3丁目35-10 TEL0138-47-7878
定休日/毎週火曜日と第1・第3月曜日 営業時間/10:00～18:00



オートベル

検索

無料査定 **クルマ高価買い取り実施中!!**

※各店舗で連絡いただければ
時間外でも対応いたします。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌 充電マナーもチャージしましょう。



三菱 人気のSUVシリーズ



新型 エクリプス クロス G 4WD
1.5L直噴MIVECインタークーラー付ターボチャージャー DOHC16バルブ
INVECS-III8速スポーツモードCVT・三菱e-Assist 4WD[5人乗り]
◎スターリングシルバームタリック



車両本体価格(消費税10%込)(有料色代を除く)
3,087,700円



エクリプス クロス
車種サイトはこちら



新型 エクリプス クロス PHEV P
プラグインハイブリッドシステム EV 13.8kwh・2.4L MIVEC DOHC 16V
ツインモーター4WD [5人乗り]
◎ホワイトダイヤモンド(有料色:77,000円(消費税込)高)



車両本体価格(消費税10%込)(有料色代を除く)
4,477,000円



アウトランダーPHEV G Plus Package
プラグインハイブリッドシステム EV 13.8kwh・2.4L MIVEC DOHC 16V
ツインモーター4WD [5人乗り]
◎レッドダイヤモンド(有料色:77,000円(消費税込)高)



車両本体価格(消費税10%込)(有料色代を除く)
4,637,600円



デリカD:5 P
コモンレール式D-D インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 16V
8速スポーツモード A/T・電子制御4WD [8人乗り][7人乗り]
◎エメラルドブラックパールxアイガーグレーメタリック(有料色:44,000円(消費税込)高)



車両本体価格(消費税10%込)(有料色代を除く)
4,387,900円

※登録に伴う諸費用、税金(消費税を除く)、保険料及び付属品等は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。
◎記載の車両本体価格には、有料色代・オプション代は含まれておりません。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<http://hakochu-mitsubishi.jp>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



中古車

クリーンカー石川
人気車種ぞくぞく入庫中!!

このたびクリーンカー石川が
装いも新たにリニューアルいたしました。
試乗車、レンタカーで使用した良質な車をはじめお買い得車を多数取り揃えております。
スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

三菱認定
UCAR

三菱自動車のUCAR制度とは？

3つのポイント

三菱自動車のUCAR制度とは、三菱自動車の認定要件をクリアした、
より「品質」の高い「安心」「安全」な中古車を提供し、
お客様にご満足いただけるようになるための制度です。

POINT 1 3つのグレード



POINT 2 安心の
ダイヤモンド保証



POINT 3 万全の
サポート体制



在庫台数
最大

MCネット

5,000台

展示車

50台

※MCネットは、全国三菱ディーラーの中古車ネットワークです。

外出先、移動中にも中古車をカンタンに探せます!

スマートフォンサイト
MCnet
MITSUBISHI Clean-car net



<https://ucar.mitsubishi-motors.co.jp/>

函館中央三菱自動車販売株式会社
クリーンカー石川

函館市石川町15-1

TEL (0138) 34-2300



営業時間 AM9:00~PM5:30

定休日 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

M E D I C A L

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



函館中央病院

函館中央病院は糖尿病・内分泌内科外来を新設した。日本糖尿病学会専門医、日本内分泌学会専門医の小野真佑子医師が担当し糖尿病や甲状腺疾患（パセドウ病、橋本病など）、内分泌疾患に特化した専門的な診療を行う。「喉が渇く、だるい、血糖値が気になる」「動悸がする、むくむ」といった悩みのある方は当科を受診してください。紹介状がない場合でも病院にご連絡下されば、できる限り対応させていただきます」と小野医師。

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231

診療時間／月・金曜14:30～16:00、水曜9:00～11:30、14:30～16:00、木曜9:00～11:30
※予約制

糖尿病・内分泌内科
専門外来を新設



深瀬医院

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、深瀬医院は自費によるPCR検査体制を強化。1検体ずつ検査する精度が高い個別方式で実施し、最短90分で検査結果が判明する。検査費用は5,000円（検査証明書含む）で、土・日曜、祝日も検査ができる体制を整えた。「無症状でも患者に接触した可能性がある人など、不安があれば検査を」と同院。また、発熱症状がある場合は発熱外来を受診できる。

函館市松川町30-12

予約・問い合わせ／☎0138-41-1221 ※予約制

PCR検査機器を増台
自費検査体制強化



産後ケア助産院 マーノ

出産前後の母親の育児を支援する「産後ケア助産院マーノ」が開院。出産前の両親教室や沐浴練習、産後は授乳などの育児指導、母親の産後の疲労回復のトリートメント、赤ちゃんを助産師に預けて1日を休息に充てる日帰りデイサービスほか、1時間枠の育児相談も行う。また、おやつとお茶と一緒に佐原代表や助産師とおしゃべりを楽しむ「産婆カフェ」（500円）も実施する。

函館市美原3-59-7 ☎090-2074-2059

9:00～17:00 ※前日までの予約制

<https://35jyosanin-mano.amebaownd.com/>



育児を頑張る人を援護
心身をケアする助産院開院

何も感じないから、大丈夫!?

健康診断にて血糖、コレステロール、尿酸、血圧、体重などが高いと診断された方がおられると思います。健康診断で血糖値が高い、尿にも糖が認められた場合は、一度、糖尿病専門や内科の先生、また病院の栄養指導を受けられてはどうでしょうか？

健康診断で医療機関に行ったのに、また医療機関を受診するのは相当大変だと思います。今、症状が無いから、医療機関を受診しなくても良いと考えられて

いる方もおられると思います。では医療では、それらの数値は何に影響するのか？いくつかの項目が異常であった場合、血管が固くなる動脈硬化が数倍起きやすく、血管が固くなることで、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、慢性閉塞性動脈硬化症が起きやすいのです。早期に医療機関を受診し、医師と栄養士の診察、相談することで、食事療法や運動療法だけで、生活習慣病が改善できる方もおられます。近年



たかさわ糖尿病内科クリニック

函館市港町1-11-18 函館港町ビル3F ☎0138-44-0100 <https://takasawa-dm-clinic.com>

■診療科目／糖尿病内科・内科

■診療時間／9:00～13:00、14:30～18:30 木・土曜9:00～12:00

■休診日／日曜・祝日



たかさわ糖尿病内科クリニック

高澤 宏文 院長

略歴 平成12年、川崎医科大学卒業後、山口大学医学部第三内科入局。河北総合病院内科、国立国際医療研究センター、東京大学医学部附属病院などの勤務を経て、令和2年、たかさわ糖尿病内科クリニックを開業。日本糖尿病学会糖尿病専門医。

報告がありました。報告がありましたが、より老化しやすいのは、生活習慣病の項目で、血糖と高血圧、肥満の異常を同時に持っている方だと言われます。

また、糖尿病は最初、自覚症状が出ません。糖尿病の血糖値を改善させるために、食べるな、太るな、動けという説教指導は過去に多くの医療機関でされてきました。今はそんなことはまずしません。まずは、ご自身の行動を把握して、何を食べているのか？何時に寝るか？ご自身で把握することでしょう。今、時計型の活動計が人気ですが、血糖値を測定することも将来可能になるとのことです。さらなる血糖値改善に寄与すると僕は考えています。ご自身の食事・運動などの生活習慣を振り返り、何を改善すべきか把握するべきでしょう。最近の糖尿病治療薬はいろいろな種類のものが使えます。しかし自身に合った方法を見つけ、自分の病気は自分で治す。そのお気持ちを持つことも大事です。

ぜひとも健康診断の結果をもつて、一度医療機関にて相談してみてください。

ICUと集中治療専門医

集中治療室（ICU: Intensive Care Unitの略）とは、内科、外科系を問わず、呼吸、循環、代謝、そのほか重篤な急性機能不全の患者さんに対して、強力かつ集中的に治療し、治療効果を期待する病棟のことです。つまり、重症肺炎やショックなど院内で一番重症な患者さんに対して、薬物治療に加え人工呼吸や人工心肺、血液浄化法など機械的補助も駆使し、医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士、理学療法士、栄養

士が一丸となってチーム治療を行います。コロナ禍の今、人工呼吸やECMO（肺を補助する人工心肺）を要する重症患者を治療するICU病棟は「〇〇県では人工呼吸を行える重症患者病棟の95%もが使用されています」などと重症コロナ患者の占有率が毎日のように報道されているところでは、厚生労働省が認定するICUには、1床15㎡の広さと重症患者管理、必要な医療機器、常時専任医師1人と、患者2人に対し1人の

看護師が勤務することが義務付けられています。重症患者の治療をより効果的に行うには、医師、看護師以外に、薬剤師、臨床工学技士や理学療法士、栄養士によるチーム医療が必要となります。そこで2018年には、より質の高い集中治療を行うICUとして、これまでの条件に加え、機械的治療も行える1床20㎡の広さと集中治療に5年以上の勤務経験のある医師2人、臨床工学技士が24時間サポートできる体制を条件に、特定集中治療室管理料1・2が設定されました。

従来、ICUは大きな病院でも1カ所しかなく、救急患者も術後患者も院内発症の重症患者も全て同じICUで治療を受けていました。しかし、今は救急専用ICU（EICU）、冠動脈疾患専用ICU（CCU）、術後と院内発症の重症患者専用ICUなど役割を分けて複数のICUを有する病院もあります。また、従来は専従医がいなかったICUにも集中治療専門医が常駐し、専門医を中心としたチーム医療が行われるようになってきています。



市立函館病院
今泉 均 副院長

略歴 昭和56年、札幌医科大学医学部卒業後、日鋼記念病院、札幌医科大学附属病院、東京医科大学などを経て、令和3年4月、市立函館病院副院長に就任。日本救急医学会救急科専門医、日本麻酔科学会麻酔科専門医。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜、祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）



コロナ第4波と 小児の感染について

今年3月以降、新型コロナウイルス感染者は感染力の強い英国型変異株感染が拡大する「第4波」として、全国で急増しています。これまで子供は大人に比べて感染しにくいとされてきましたが、最近は学校や児童施設関連のクラスターも見られています。従来株が主流だった第3波（昨年10月～2月）では、感染者のうち10歳未満は2.7%、10代は7.3%で約1割でした。しかし、第4波の変異株感染者で

は10歳未満が6%、10代は12.9%で合わせて18.9%に達します。すでに函館市でも始まっている新型コロナウイルスワクチン接種対象は16歳以上となっており、現時点では16歳未満のワクチン接種は臨床試験のデータが少なく、安全性や大人と同等の効果が得られるか分かっていないため、小児は接種対象外となっています。従来株に比べ変異株は全年齢で広がりやすいと考えて、基本のマスク着用、

手洗い、うがい、換気、消毒などの予防を再度徹底するしかありません。とはいえ、幼いお子さんはマスクを付けられず、うがいもまだできず、あちこち走り回って触り、感染対策をとるのはとても難しいですね。日々不安を感じながら、自粛生活を続けられている親御さんも多いと思います。小さなお子さんは、外出自粛や三密（密集・密閉・密接）を避けるなどを心掛けましょう。また、10歳未満の小児の患者さんの感染ルートは家族内感染や集団感染からがほとんどとの報告もあります。まずは保護者の方が感染しないことに重きを置くことが大切です。

目に見えないウイルスとの闘いはどれだけやっても不十分ではないか？安心できない！という気持ちになりがちです。今、私達にできることは、正しい知識を持って実行可能な対策を行うこと以外にありません。子供はなかなか思うように感染予防行動をとってくれず焦ることもあるかもしれませんが、根気強く一つずつできることを増やす心構えで、親子で頑張りましょう！



佐藤内科小児科医院

中里 諭美 副院長

略歴 平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長となり、現在に至る。



佐藤内科小児科医院

函館市桔梗4-8-25 ☎0138-46-1212

■診療科目／内科、小児科、消化器科、循環器科、呼吸器科、糖尿病内分泌代謝科
■診療時間／月・火・木 9:00～12:00、14:00～17:30 水・土 9:00～12:00
■休日／日曜・祝日



虫歯は早く治しましょう

虫歯はプラーク（歯垢^{しこう}）の中の虫歯菌が食べ物の中の糖分を栄養にして酸を発生し、歯の弱い部分を溶かしていく病気です。人は飲食をするとその直後に口の中の虫歯菌が糖分を栄養としてプラークを形成するとともに、酸をつくりプラークが酸性になります。その際、歯の表面のカルシウムやリン酸などのイオンが奪われ、歯を溶かしていく脱灰反応が起きます。しかし、同時に唾液により酸が中和

され、カルシウムやリン酸のイオンが再び歯の表面に戻ってくる再石灰化反応が起きます。このように飲食後のお口の中では、毎回脱灰反応と再石灰化反応が繰り返されていますが、脱灰が優勢になると、歯の質の弱い部分から徐々に欠損をつくり虫歯になってしまいます。

歯科治療で、虫歯を取ったり歯が欠けたりすると、詰め物や被せものをする必要があります。比較的範囲が小さいと歯科用のプラスチックを詰めるだけで、すぐに治療が完了する場合があります。しかし、それでは強度的な問題などで対応できない場合、詰め物を作る必要があります。従来では歯形をとり模型を作り、専門の歯科技工士が試行錯誤しながらなど、人によるプロセスが多いため、完成の歯ができるまで数日を要しておりました。しかし、近年、口腔内スキャナーと呼ばれる小さな光学カメラにより歯の写真を撮り、その写真を基にコンピューター上で詰め物の形を設計し、ミリングマシンと呼ばれる精密加工装置により専用のセラミックスなどの材料を削り出して製作し、数時間で完成することができるようになりました。

これらにより嘔吐^{おうと}反射が強い方は型取りが無いので安心して処置が受けられます。また、即日で治療が完了することが可能なので、急ぎで歯を治したい方にも対応できるようになりました。詳しくは、かかりつけの歯科医院などにお問い合わせください。



西巻デンタルオフィス五稜郭
西巻 仁 院長

略歴 平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 <http://www.shujinkai.jp/>

■診療科目／歯科
■診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00、14:30～19:00 木・土 9:30～13:00
■休診日／日曜・祝日



身の回りの作業から健康に

介護予防につながる日常生活の過ごし方



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyu.com/>

■診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
■受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
■休診日/日曜・祝日・年末年始



周りに要支援・介護認定を受けた方はいますか？まもなく団塊の世代と呼ばれる年代の方が75歳以上に達し、それに伴い要支援・介護認定を受ける方も増えていきます。厚生労働省でも要支援・介護状態になる前から予防をして健やかな生活が送れるようにしようとする働きが増えています。要支援・介護認定を受ける原因はさまざまですがそのうちの1つにフレイルと呼ばれる状態があります。フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」の事を指し、健康と介護状態の中間に位置すると言われています。また、身体に関することだけでなく、精神や社会的な側面も含まれます。フレイルは加齢と共に増加してお

り60代以上を含めると40%以上（5人に2人）はフレイル状態に該当すると言われています。原因と同様に対策もさまざまですが、その一部として座っている時間を減らすことと外出機会を作ることが重要と言われています。要支援・介護認定を受

けた方の日常生活の内訳を見ると、簡単な調理が自分できける方は要支援者で50~60%程度なのに対し、比較的軽度の要介護者では10~20%にも至ります。つまり身の回りの作業を自分であるいは誰かと一緒に取り組むことで、予防につながると

いうことです。掃除や洗濯は立って行うことが多く全身を使う作業です。調理などは物を運ぶのに握力も使い、家事というのは安静にしているより数倍のエネルギーを使うことになります。買い物に至っては外出することで交通機関の利用や、店員との交流など社会とのつながりを保つことにもなります。

新型コロナウイルスの影響もあり気軽に外出ができない状況ではありますが、感染対策を徹底しながら自宅の家事に協力したり、買い物や散歩など普段の活動から外出し、人とのつながりを持つ機会を、個人もしくは家族や周りの人と一緒に作ることで、心身を健康に保つことになると思います。



函館中央病院

リハビリテーション科
作業療法士

広川 央 さん



健康寿命を延ばそう

～暮らしに寄り添う介護サービスの提供～

株式会社ケア・アール
ストレッチ&パワリハデイ ほくと桜華
センター長

松岡 明人 さん

パワーリハビリテーションという言葉は、聞いたことはありますか？パワーリハビリテーションとは、筋力強化を目的としたプログラムではなく、医療用トレーニングマシンを使用し、身体などへの負担が少ない運動法です。入浴するより心臓にかかる負担は少ないため、安全に継続して行え、足腰が軽くなり、活動意欲が増してくることにより、閉じこもりや寝たきりになるのを防ぐことができます。

要介護化に至る根本原因は老化にあると言われており、パワーリハビリテーションは、全身の再活動化を図るのに効果があるとされています。例えば、脳卒中の方が病院でのリハビリで、一旦は自立しても退院後に寝たきりになるのは老化が主な原因です。パワーリハビリテーションにより目指すものは、要介護化の本態による動作性・体力の低下を改善し、最終的には行動全体が活発になることです。

また、脳卒中やパーキンソン病などの病気・障がいそのものにもパワーリハビリテーションは効果があるとされているため、活力低下の促進要因である疾病の影響を軽減することができます。日常生活の中で、スッと歩くこと、サッと立ち上がること、自らの力でトイレへ行くことなど、目標をかなえるには継続が必要です。パワーリハビリテーションは、ご利用者様の日常生活における悩みをお聞きし、どうしたら無理なく楽しくリハビリに通えるかを共に考え、ご利用者様それぞれに合ったプログラムをご提供します。3カ月に1度の身体機能測定を行い、継続することで改善している効果などもご説明いたします。レクリエーションが苦手な方や、1日いっぱいのデイサービスを利用することが苦手な方でも、リハビリに特化したデイサービスや、半日利用が可能なデイサービスもございますので、ご利用を検討されている方に合った施設をお選びください。



株式会社ケア・アール
ストレッチ&パワリハデイ ほくと桜華

北斗市七重浜8-4-1 ふれあいの里 ほくと桜華内 ☎0138-48-6711

■利用時間／9:00～12:05、13:30～16:35

■利用定員／午前、午後 各20人 ■定休日／土・日曜





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

理事長 吉田 玄雄 院長 吉田 紳一郎
 副院長 佐藤 浩介 医長 石川 功
 医師 堀江 幸弘 医師 井上 晋也
 医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



たかさわ糖尿病内科 クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

内科

糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
 函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>

[スマートフォンはこちら]



パワーリハビリ
しませんか？
機能訓練重視の
デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木/午前9:00~午後7:30
 ■水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
 ■土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)



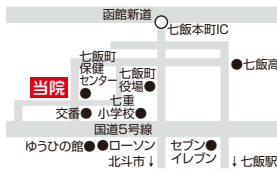
診療科目 小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	15:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽に問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

各予約システム

<https://ssc8.doctorcube.com/haru-kodomo/>

各予約はコチラ



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火 午前9:00~ 正午
木・金 午後3:30~ 6:30
※午後の受付は6:00までです

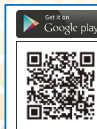
水 午前9:00~午後0:30
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・木 午後2:30~ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ ●7月10日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	●手術	●	●手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)

TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科

月・火・木・金 9:00~12:00
15:00~18:00
(受付は17:45までです)

水 9:00~12:00

土 9:00~14:00

(第2・4は12:00まで)

日 9:30~12:00

(第2・4土曜日の翌日の日曜日は外来休診)

乳腺外科

(予約制)

月・火・木 9:00~11:40

14:00~16:40

水・金 9:00~11:40

日曜日診療

(産科・婦人科)

※月2回外来休診日有
祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は

電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



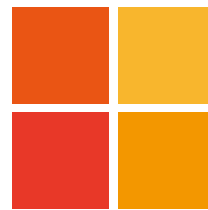
診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



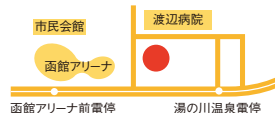
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁 (理事長) 村田 真介 (院長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **300,000円^(税込)～/1歯**
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金 / 9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日 / 9:00～12:30、14:30～16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

シュン デンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

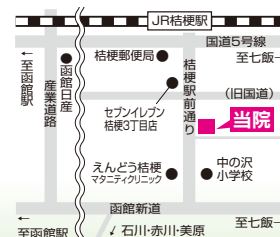
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	▲往診	●	●	●	—
14:30～19:00	●	●	▲往診	●	●	—	—

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL 0138-47-3733

FAX 0138-47-3722

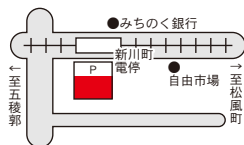
新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。



■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~
☎(0138)
22-6203

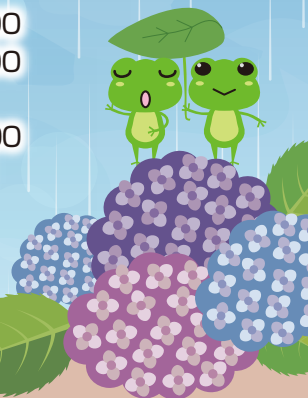
函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

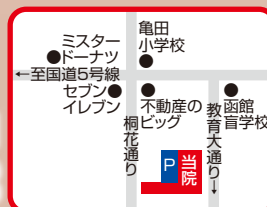
○急患随時受付
○往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後1:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込) 350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



金・プラチナ 価格高騰中

不要になった
金プラチナ製品ございませんか？
古いものでもOKです。
ぜひお持ちください。

金貨を売るなら

今!



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



天皇陛下御在位10年・20年記念
1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨
天皇陛下御即位記念
10万円金貨

※相場により金額は変わります。

「どこよりも高く買い取る店」を目指し“地域密着”で頑張ります!!!

割増クーポン一切不要

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。
その時々相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、
ブルガリ、カルティエ
その他ブランド時計。

飲まないお酒
ありませんか?



酒類

iPhone
iPad
スマートフォン
タブレット



高く買い取ります



高額買取 商品券
テレホンカード

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ (各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。

まずは
お電話
ください。

〈TEL〉



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・
スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・
軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

〈HP〉



0120-55-1723

〈TEL〉



B

アイシー・スパーク
fromカナダドライアイシー・スパーク 500mIPET
アイシー・スパーク レモン 490mIPET
各1ケース(24本入り)

2名様 ※種類は選べません



「冷却スパーク技術」によって実現した日本コカ・コーラ史上最強の強炭酸水。スッキリとキレの良い炭酸の刺激による爽快感が味わえる「アイシー・スパーク」と、凍結レモンピールエキス使用で爽やかな冷涼感が楽しめる「アイシー・スパーク レモン」の2種類を展開しています。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121[無料通話](お客様相談室)

D

サッポロクラシック
夏の爽快

350ml缶1ケース(24缶入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



昨年に引き続き今年も登場した北海道エリア限定発売の「サッポロクラシック夏の爽快」は、通常の「サッポロクラシック」より炭酸とアルコール度数を高めた夏らしい飲み応えと爽快な飲み心地。この時期にしか味わえない夏季限定のクラシックを楽しみませんか。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

C

アサヒ
十六茶旬素材ブレンド

630mIPET1ケース(24本入り)

3名様



“旬の素材のおいしさが楽しめる「十六茶」”をコンセプトにした新商品。中味は新たに「十六茶」と相性の良い、夏の旬素材である北海道産トウモロコシを採用し、香ばしくすっきりとした味わいで暑い夏にゴクゴク飲んでもらえる仕上げになっています。カフェインゼロです。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎011-200-6711

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

[はがき]

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク7月号プレゼント」係

[ホームページ]

<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2021年7月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

小岩井
Theカフェオレ

500mIPET1ケース(24本入り)

3名様



「小岩井」ブランドのロングセラー商品「小岩井 ミルクとコーヒー」が「小岩井 Theカフェオレ」としてリニューアル。生乳そのままの風味が感じられる「小岩井生クリーム」を使用。ミルクのまろやかなコクをしっかりと感じながらも、すっきりとした甘さで飲みやすい味わいです。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601



函館新聞には 1週間の無料お試し期間も ございます

(この広告で現在ご購入中のお客様の割引はできません)

とても
読みやすい
紙面です!

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

ハコラクも 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)

朝刊です!!



★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞 电子版 函館新聞 検索

一白水星

いびくすいせい

勇気と信念を持って行動すればチャンスに恵まれるとき。ただ、思わぬトラブル発生に兆し。十分な準備と早め早めの対応でトラブルの発生を防ぎましょう。金運も好調ですが身の丈に合った管理が大切。規則正しい生活を心掛けて。

■ラッキーアイテム: 音楽プレーヤー
■ラッキーデー: 6/17・28 7/5・7・14

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2021

6月16日[水] → 7月14日[水]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/ 6月16日～6月30日 後半/ 7月1日～7月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

六白金星

ろうばくきんせい

準備運。新規のことを始めるより、現状の足元を固めることに注力。周囲と協調することで信用を積み重ねることも大切。細やかな気配りで魅力アップを図りましょう。健康運は質の良い睡眠をとること。

■ラッキーアイテム: 枕
■ラッキーデー: 6/16・22・25 7/1・4・12

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

吉凶禍福が混在、好調に進展していることでも慎重に確かめながら進めることが求められるでしょう。小さなことにこだわって進むべき方向を見失わないように注意。思い込みで物事を進めると失笑を買うので、相手の気持ちを冷静に考えて。

■ラッキーアイテム: ナッツ類
■ラッキーデー: 6/17・26 7/4・5・14

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

二黒土星

じくへいどせい

問題が発生しても援助者が現れ解決してくれる強運なとき。人間関係を良好に保つことで運気はさらに上昇し、何事も焦らなければ足元を固めるチャンス。金運も好調ですが財布の紐が緩みがちなので出費も膨らみそう。

■ラッキーアイテム: 和菓子
■ラッキーデー: 6/21・29 7/6・8・9

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

慎重な言動が求められるとき。状況を変えようと焦りが出やすいときですが、変化を求めると状況をさらに悪くする結果となるので、独断を慎み周囲との協調を大切に。また、今近づいてくる異性には悪縁の影が見え隠れ。腰痛にも注意。

■ラッキーアイテム: ハーブティー
■ラッキーデー: 6/19・22・28 7/1・10

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はつぱくどせい

何事も思い通りに進展する好調なとき。ただ、油断すると足元をすくわれるので注意。自信過剰になりやすいので、謙虚な言動を心掛けましょう。人には寛大に、自分には厳しく律して吉。金運は多忙な割に収入は期待できないかも。

■ラッキーアイテム: アロマストーン
■ラッキーデー: 6/17・24・26 7/3・6・12

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

今までの行いが結果となって表れるとき。過去の問題が再燃して責任を問われる可能性もありそう。結果を真摯に受け入れ改めるべきことは改め、次なる一步を歩み始める時期と心得て。金運低調。もうけ話には乗らず、地道な金銭管理を。

■ラッキーアイテム: ポーチ
■ラッキーデー: 6/20・23・29 7/2・10・11

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

運気は低迷、先の見えない状況に焦りと不安が大きくなりそう。今は、一見無駄に見えることをコツコツと地道に積み重ねていくことが大切なとき。目先の利益を追わず、何事にもこだわりを持たないことが運氣上昇の秘訣となるでしょう。

■ラッキーアイテム: 文房具
■ラッキーデー: 6/21・23・30 7/3・9

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうししかせい

良いことも悪いことも重なりそう。物事を冷静で的確に判断し調整することが求められます。過去の基準や手法にこだわらず、新しい基準や手法を作り出していくことが必要になるでしょう。浪費に注意。予算内に収めることを心掛けて。

■ラッキーアイテム: ハンドクリーム
■ラッキーデー: 6/16・19・27 7/4・6・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ



6月おすすめメニュー

玉子でとじたふわとろエビ天が美味



さっぱりとした特製胡麻タレが絶品

えび天とじ重&胡麻だれざるそば 1,210円

(単品 えび天3本入り 1,150円) (単品 770円)

平日の11:00～14:00
までにご来店のお客様は
「そば増量無料」
のサービス!

営業時間が
変更になりました



蕎麦と天ぷら

千乃家

SEN NO YA




〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～17:00L.O
不定休 PayPay使えます

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934
※写真はイメージです

次号 8月号 7月15日(木) 発行予定

特集

夏のグルメドライブ

照りつける太陽が開放的な気分を誘う夏本番
新たな美食との出会いを求めて街を飛び出す

企画特集

つるり、さっぱり 彩り涼麺

暑い日もスルッと喉を通る冷やし中華や冷製パスタ、そば・うどん…
この季節ならではの食材が躍るひんやり麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2021/7 / No.147

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田麻里江 岸 竜一
制作 古谷 竜彦 高瀬 明彦
牧野 浩一 鳥越 裕子
近藤ひとみ 池田 由佳
校正 渡部 貴子 松本 宏美
上村 恵 高谷 美紀
畦地 千寛 鈴木 美奈

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2021年6月16日
印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部
※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2021年6月16日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ボールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>

新北海道スタイル

一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「新北海道スタイル」





未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール

展示台数は100台以上!!

人気の未使用車が豊富に揃っております!

オールメーカーの軽自動車勢揃い!!

現車があるのですぐ乗れます!!オール4WD車!!

未使用車ってどんなクルマ?

NEW まだ誰も**使用していません**

VALUE 何といても**お得**です!!

TRUST そして何より**安心**です!!

工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。

大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い済み済みで、登録月によっては取得税もかからないので、新車に比べてお得です。

新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です（別途費用が必要です）。



軽自動車のアウトレットモール

有限会社 能戸自動車整備工場

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5

TEL(0138)83-8707

FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00~PM6:30 ■定休日/火曜日・第2水曜日



この看板が目印

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック

車検

年間車検台数3,500台実施 道南最大級の車検実績!!

6月・7月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引!

インターネットからの予約で最大

今がチャンス!

割引1 早期予約割引

予約は早いほどお得!

平日予約割引 1,100円割引

月曜日~金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合

早期予約割引90 満了日90日前

2,200円割引

早期予約割引30 満了日30日前

1,100円割引

割引2 コバック会員割引

1,100円割引

入庫時に会員シールが貼ってあるお車

割引3 新車初回割引

5,500円割引

新車購入後、最初の車検の場合

割引4 ネット予約割引

1,100円割引

インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも 予約受付中!



コバック 函館 検索



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:30 【定休日】火曜日・第2水曜日



6月16日～定休日									
日	月	火	水	木	金	土			
			6/16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	7/1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			

※当社通常価格からの割引です

「ランドクルーザープラド」の詳細は!

新登場

LAND CRUISER PRADO

ランドクルーザープラド 特別仕様車 TX-L
“70th ANNIVERSARY LIMITED” 2.8L ディーゼル
(7人乗り・4WD)

3DA-GDJ150W-GKTEY-D (6 Super ECT) ■車両本体価格 5,135,600円

残価設定型割賦 **らくらくプラン** 月々 **33,900円**
実質年率4.5%

- 車両本体価格.....5,135,600円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 655,600円
- 初回お支払い額.....33,981円
- 月々お支払い額(×49回).....33,900円
- ボーナス月お支払い額(×9回).....100,000円
- 最終月(60回目)お支払い額.....2,721,860円
- お支払い総額(割賦販売価格).....5,972,541円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合.....0円
- ② クルマをご返却の場合.....0円
- ③ このクルマをお買い上げ.....2,721,860円
(一括払い・再クレジット)

【主な特別装備】

●革シート表皮(サドルタン) ●スライド機能付大型フロントアームレスト(サドルタン) ●センタークラスターサイドニード(サドルタン/本革+ステッチ付) ●ドアトリムオーナメント(サドルタン) ●オーナメントパネル(シルバークロム塗装) ●ラジエーターグリル(ブラック塗装) & グリルインナーバー(黒メッキ) ほか

Photo:ランドクルーザープラド 特別仕様車 TX-L “70th ANNIVERSARY LIMITED” (2.8Lディーゼル7人乗り) [ベース車両はTX-L (2.8Lディーゼル7人乗り)]。ボディカラーはブラック (202)。ディスプレイオーディオ+T-Connectナビキット、マルチレインモニター (38D) [442,200円]はセットでメーカーオプション。※マルチレインモニターを装着しているため、補助確認装置 (2画線式) が非装着となっています。■写真は販売店装着オプションのエンブレム (70周年) 装着状態イメージです。■写真は合成です。■メーカーオプションは価格に含まれておりません。

特別仕様車 ぞくぞく新登場! トヨタ全車種取り扱い!

一部車種を除く

PRUIS

新登場



「プリウス」の詳細は!



Photo:プリウス 特別仕様車 1.8L S“ツアリングセレクション・Black Edition” (E-Four) [ベース車両はS (E-Four)]。ボディカラーは特別設定色 プレシャスブラックパール (219) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

プリウス 特別仕様車 1.8 S“ツアリングセレクション Black Edition” (E-Four*)

6AA-ZVW55-AHXEB (E) (電気式無段変速機) ■車両本体価格 3,180,200円

残価設定型割賦 **らくらくプラン** 月々 **24,900円**
実質年率4.5%

- 車両本体価格.....3,180,200円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 490,200円
- 初回お支払い額.....26,185円
- 月々お支払い額(×49回).....24,900円
- ボーナス月お支払い額(×9回).....80,000円
- 最終月(60回目)お支払い額.....1,176,670円
- お支払い総額(割賦販売価格).....3,633,155円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合.....0円
- ② クルマをご返却の場合.....0円
- ③ このクルマをお買い上げ.....1,176,670円
(一括払い・再クレジット)

【主な特別装備】

●Bi-Beam LEDヘッドランプ(ブラック加飾・オートレベリング機能付) ●215/45R17タイヤ&17×7Jアルミホイール(ブラック塗装樹脂加飾パーツ+センターオーナメント付) ●サイドボンツーン(ブラック) ●LEDフォグラмп ●センタービラーガーニッシュ(ブラック塗装) ●リヤバンパー(ブラック塗装) ほか

◆1. E-Four (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ランドクルーザープラドの価格はスペアタイヤ(車庫装着タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。※プリウス、シエンタの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

SIEN TA

新登場



「シエンタ」の詳細は!



Photo:シエンタ 特別仕様車 1.5L G“Safety Edition II” (6人乗り・4WD) [ベース車両はG (6人乗り・4WD)]。ボディカラーは特別設定色 グレイッシュブルー (8W2)。

シエンタ 特別仕様車 1.5 G“Safety Edition II” (6人乗り・4WD)

3BA-NCP175G-MRXQK-S (Super CVT-i) ■車両本体価格 2,324,700円

残価設定型割賦 **らくらくプラン** 月々 **13,800円**
実質年率4.5%

- 車両本体価格.....2,324,700円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 424,700円
- 初回お支払い額.....15,346円
- 月々お支払い額(×49回).....13,800円
- ボーナス月お支払い額(×9回).....70,000円
- 最終月(60回目)お支払い額.....906,630円
- お支払い総額(割賦販売価格).....2,652,676円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合.....0円
- ② クルマをご返却の場合.....0円
- ③ このクルマをお買い上げ.....906,630円
(一括払い・再クレジット)

【主な特別装備】

●インテリジェンスクリアシフトセンサー [パーキングサポートブレーキ(静止物)] ●ドアミラーカバー(ブラック加飾) ●ホイールキャップ(ブラック加飾) ●バックカメラ ●ステアリングスイッチ [オーディオ操作] ほか

残価設定型割賦 **らくらくプラン**

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い8月、ボーナス1月、7月で計算した一例。その他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1. 走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当り8円で精算) 2. 内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

<https://www.hakodeteyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ ホームページはコチラをチェック!

●レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045

函館トヨタ店舗紹介

●昭和店 ☎(0138)41-6192

函館市昭和4丁目22番5号

●中央店 ☎(0138)45-1331

函館市昭和1丁目28番12号

●松風店 ☎(0138)23-0150

函館市大森町26番16号

●本通店 ☎(0138)55-1125

函館市本通4丁目5番12号

●湯川店 ☎(0138)59-1341

函館市戸倉町149番3号

●七重浜店 ☎(0138)49-5911

北斗市七重浜8丁目7番5号

●八雲店 ☎(0137)62-3171

二海部八雲町雲町24番地27

●江差店 ☎(0139)53-6221

檜山郡江差町字柳崎町170番地

●木古内店 ☎(0139)2-3343

上磯郡木古内町字新道107番地18

●森店 ☎(0137)4-2-0101

(ダイハツ森)

茅部郡森町字森川町292番地1

●ユニード ☎(0138)46-6193

函館市石川町169番地22