

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022 / 3 / No.155

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

樽の担々麺探訪



福車 福袋の車版

とにかく**お得に安く**
新車が購入できる!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

人気のオプション全部コミコミ!!

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には
なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!** (当社規定機種のみ)

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAⅢ
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

「TAFT」ハートプライス

(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ
ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 320,000円

「canbus」ハートプライス

(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ
ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 310,000円

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車市場
SHINSHA ICHIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

大好評につき第二弾!!

10th 創業

特別キャンペーン

特典満載! 3月31日まで!!

新車
ご成約のお客様



優雅で豪華な朝食と、快適な宿泊を楽しめる



ホテルセンチュリー
マリーナ函館
ペア宿泊券をプレゼント!

先着
10組!!

他、買い方いろいろ♪ 詳しくはお問合せください。



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHA ICHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツグランドピット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)
FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

BEST
CAR
SHOP

J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10



HOKKAIDO LOVE!

会いたいのせつ



おトクに 期間限定 ぐるっと

列車で出かけて

北海道を元気にしよう!

Map of Hokkaido with icons for train, camera, shopping bag, and food.

JR北海道の在来線全線、ジェイ・アール北海道バス(一部路線を除く)

HOKKAIDO LOVE! 6日間周遊パス

乗り放題

■おねだん

おとな ※こどもの設定はございません。

12,000円 **24,000円*相当の 50%引**

※北海道運輸局へ提出している届出の金額です。

普通車指定席・おとな1名の場合
函館↔札幌(往復) 16,200円のところ…

乗車券往復割引きっぷ 9,860円	+	指定席特急券(ゆき) 3,170円	+	指定席特急券(かえり) 3,170円
----------------------	---	----------------------	---	-----------------------

※「HOKKAIDO LOVE!6日間周遊パス」をご利用の場合は、ご利用開始後の払い戻しはいたしません。列車の運行不能及び遅延などによる払い戻し及び有効期間の延長もいたしませんので、予めご了承ください。

パスを利用すると
4,200円
おトク!

バスの提示で 対象施設・店舗の おトクな特典付!

詳しくは

■発売期間 / 2022年2月28日まで ⚠️ **ご利用開始日の1ヶ月前から前日までの発売(当日ご利用開始分はお買い求めいただけません。)**

■ご利用期間 / 2022年3月31日まで ■有効期間 / 連続する6日間 ■発売箇所 / JR北海道の主な駅の話せる券売機・指定席券売機・みどりの窓口



- 「HOKKAIDO LOVE! 6日間周遊パス」についてのご案内
- 普通車指定席(SL除く)を4回までご利用いただけます。
 - 都市間バス(札幌~小樽間除く)及び臨時バスはご利用いただけません。
 - [SL][グリーン車]をご利用の場合は運賃のみ有効で、別に料金が必要です。
 - 北海道新幹線はご利用いただけません。
 - GoToトラベル事業等で発行されるクーポンはご利用いただけません。
 - 3月27日以降のご利用開始分は発売いたしません。3月27日以降のご利用開始分への変更もいたしません。
 - お手持ちのきっぷから「HOKKAIDO LOVE!6日間周遊パス」への変更はできません。変更をご希望の場合は、お持ちのきっぷは払い戻しとなります(払戻手数料が必要です)。
 - ご利用開始前かつ有効期間終了前に限り払い戻しが可能です(1枚につき払戻手数料1,580円が必要です)。
 - ご利用開始後の払い戻しはいたしません。列車の運行不能及び遅延などによる払い戻し及び有効期間の延長もいたしません。

- (1)このきっぷの設定は、北海道の「ぐるっと北海道・公共交通利用促進キャンペーン」として実施しているほか、北海道・北海道エアポート(株)・(公社)北海道観光振興機構が立ち上げた「HOKKAIDO LOVE!」プロジェクトの一環として実施しています。
- (2)北海道の「ぐるっと北海道・公共交通利用促進キャンペーン」に参画し、北海道からの補助金を活用するきっぷのため、補助金をもとに算定した販売予定枚数が上限に達した場合は、発売期間中でも発売を終了します。
- (3)感染症拡大に対する注意喚起(新型コロナウイルス感染症により、北海道が外出自粛制限(アラート・注意喚起)による外出抑制を含む)等を発出した場合、発売を中止することがあります。

列車で出かけて 北海道を元気にしよう!

詳しくは、ホームページをご覧ください。

JR北海道



※記載の情報は、2022年1月10日現在の情報です。
※写真・イラストは全てイメージです。



全国チェーンだからできる高価買取!

買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
ふとこるあったか
キャンペーン!!
査定額 **15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2022年3月15日まで有効

金相場
高騰中!!

これで
230,000円
になりました。

こわれた指輪や
ネックレス

いらなくなった
ジュエリー・金貨など

高価買取!!

記念硬貨・金貨

天皇陛下御即位記念など
1万円・5万円・10万円各種金貨

買取額爆上中!!

使わなくなった
バッグ各種

ピンテー・ジヤネル

買取額高騰中

昔買った
超合金のおもちゃ

高価買取!!

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品・珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆 / 軍用品 / 武器 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
ちょっと
待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取目

金・プラチナ
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

ミリタリー
グッズ

懐か心のおもちゃ

需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

最大 **85%**で
買取

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)の
コピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。
商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
象牙製品等を取り扱う事業者 第01129号

函館五稜郭店
函館市本町G-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

不定休 **お車でもOK!契約P有り**

北洋銀行
↑田家町 ●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
●丸井今井 湯川町
●函館 中央病院
千代台町!

うるおいのある生活。
「みどり」からはじまる



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37
<http://www.aobou.com/>

TEL0176-62-6464

CONTENTS



特集

噂の担々麺探訪

17

食を紡ぐ人	9
輝く女性	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	28
社長の昼ごはん	29
美食倶楽部 / PR	30
店の味を自宅で気軽に… テイクアウト&デリバリー / PR	32
心も体もホットに 熱々旨辛メニュー / PR	34
おうち時間をちょっと贅沢にハコラク名産市場 / PR	37
老舗めぐり	39
スイーツ工房	41
大切な人へのお返しに… ホワイトデーに贈りたい とっておきスイーツ / PR	42
TOPICS	44
PRODUCT HISTORY	46
起業人	48
企業探訪	49
資格取得やスキルアップ! スクールインフォメーション・春 / PR	54
SALON FILE	57
春のギフトセレクション / PR	60
カーライフ応援情報 / PR	64

MEDICAL	
HEALTH TOPICS	67
Doctor Column 1 てんかんについて	68
Doctor Column 2 個性ってなに?	69
Doctor Column 3 歯周組織再生療法	70
医療の現場から 子どもを一番に考えた時に、できること	71
談話室 交通事故の治療	72
介護コラム 自宅での看取り末期がんの場合	73
PRESENT	79
HOROSCOPE	81
NEXT ISSUE	82

[今月の表紙]



「らーめん旭」の担々麺は、渡邊勝啓代表がさまざまな店を食べ歩いて味を研究した、“究極”の一杯。スープから立ち上る練りゴマの香りが食欲をそそる。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております

新着モデルハウス特集

高丘町モデルハウスD 〈ラドリー〉



- 所在地/函館市高丘町33番
- 交通/函館バス「香雪園」駅徒歩4分
- 土地面積/153.48㎡(46.42坪)
- 建物面積/98.63㎡(29.75坪)
- 構造/木造2階建2×4工法
- 完成年月/2022年4月完成予定
- 取引形態/売主
- 学区区/高丘小学校、戸倉中学校
- 確認申請番号/第HJK211457号

3LDK 土地+建物 **2,280** (税込) 万円

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 **54,473**円



東川町モデルハウス 〈フォスター〉



- 所在地/函館市東川町2番
- 交通/函館バス「東川町」駅徒歩6分
- 土地面積/126.76㎡(38.34坪)
- 建物面積/98.53㎡(29.75坪)
- 構造/木造2階建2×4工法
- 完成年月/2022年6月完成予定
- 取引形態/売主
- 学区区/あさひ小学校、青柳中学校
- 確認申請番号/第HJK211524号

3LDK 土地+建物 **2,380** (税込) 万円

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 **56,862**円



松陰町モデルハウスB 〈モデスティー〉



- 所在地/函館市松陰町27番
- 交通/函館バス「柏木町」駅徒歩2分
- 土地面積/133.59㎡(40.41坪)
- 建物面積/110.13㎡(33.25坪)
- 構造/木造2階建2×4工法
- 完成年月/2022年3月完成予定
- 取引形態/売主
- 学区区/柏野小学校、巴中学校
- 確認申請番号/第HJK211445号

4LDK 土地+建物 **2,890** (税込) 万円

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 **69,047**円



北斗市 久根別4丁目モデルハウスC 〈フォスター〉



- 所在地/北斗市久根別4丁目36番
- 交通/函館バス「久根別3丁目」駅徒歩5分
- 土地面積/125.98㎡(38.1坪)
- 建物面積/98.53㎡(29.75坪)
- 構造/木造2階建2×4工法
- 完成年月/2022年2月完成予定
- 取引形態/売主
- 学区区/久根別小学校、上磯中学校
- 確認申請番号/第HJK212410号

3LDK 土地+建物 **2,430** (税込) 万円

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 **58,057**円



ご成約特典

さらに

3月末までの早期購入特典

5つの中から
3つ選べる家電プレゼント



リビング家具



ダイニング家具



60インチ4Kテレビ&テレビ台



ニンテンドースイッチ



ケルヒャー



エアコン



防犯カメラ



ロボロック



ブラウンシェーバー-series9



ダイソンヘアドライヤー

※3月末までのご成約に限ります ※他のキャンペーンとの併用はできません ※ご成約特典は急遽内容が変更になる場合もございます
© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です。 ※プレゼント写真はイメージです。

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura

函館市亀田町17-2
☎ **0120-16-1613**

http://www.ogurakoumuten.com

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店

YouTube
小倉工務店

最新モデルハウス動画公開中!



LINE 友だち登録
募集中!

追加登録はこちらから▶





食を紡ぐ人

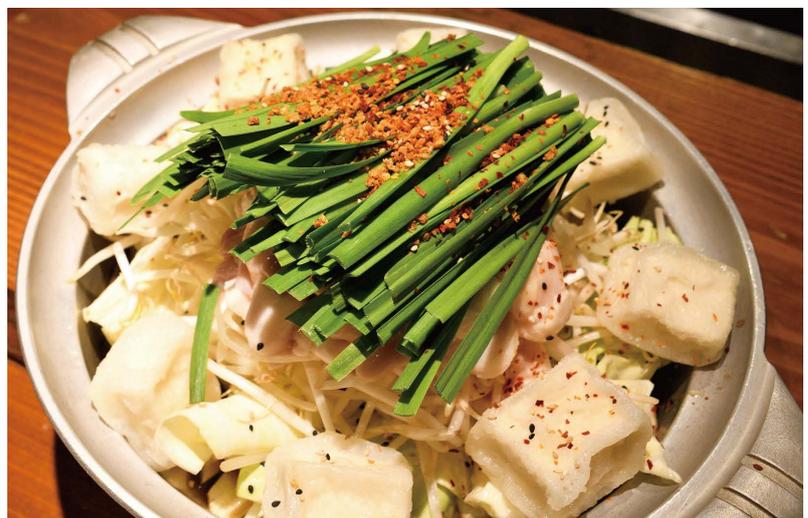
ウエスタンキッチン

店主 二川 晃 一 さん

昨年オープン10周年を迎えた「ウエスタンキッチン」は、路地裏にある隠れ家風の一軒。「何の店だろう?と興味を持ってもらい、楽しく食べて飲める店にしたい」と話す二川晃一店主は、九州出身の料理人から学んだ本場の料理をメインに、純国産ブランド鶏「赤鶏さつま」を使った一品や多彩な食材をサクラチップで燻す自家製スモークなど、日本酒や焼酎が進む料理を振る舞う。

味噌、しょう油、塩など4種類から味を選べる「モツ鍋」は、豚の背骨や鶏の半身などを約7時間煮込み、カツオダシを合わせた特製スープが味の決め手。コラーゲンたっぷりの鍋は、感染症対策で始めたテイクアウトでも人気で、「人が集まれない状況だからこそ、その分お客様一人ひとりと密接な時間を過ごせる」と、SNSを通じて来店者との交流を深めるなど、逆境も前向きに捉えてきた。「とにかく楽しくないと嫌なんです」と笑う二川店主は、笑顔の絶えない店を目指して腕を振るっている。

人との繋がりを何より大切に
楽しく飲んで笑顔になれる料理を



函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
18:00~23:00(予約があれば17:00~)
火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



3つ星キャリア



多様品種のお届け。お買い物をよりお手軽に
地域密着型デリバリーサービス「3つ星キャリア」

いつでも! どこでも! どこへでも!



店舗の営業時間にあわせて
対象配達エリア内であれば
即日の配送をお約束します。
注文を受けてから最短30分でお届け!
※店舗、お届け先により例外あり
※翌2:00まで灯油の配達が可能になりました

まずは、オーダーアプリをダウンロード!



参加店舗続々! アプリから店舗確認ができます

参加店舗続々! アプリから店舗確認ができます

King Bake GRANDMA'S TASTE
MACHIBEN お弁当のまちべん
King's 北海道函館 友禅/木田/かま/ぼこ
Panda 北海道 じゃぶじゃぶ
Pocket Pizza
Meat Meat
じゃがいも FACTORY - produced by NANAMI -
居酒屋 裕介 株式会社 日本一金物店 Pas à Pas
Buta-Don 肉店 はがべこ
海寿 函館海鮮料理
おしま食堂 Hokkaido Oshima
福の屋
種島のから揚げ
ハママチヤンのタコヤキ
PriEre
BAI NETSU パタイスリーバイダッグ
PETI PATI 北海道限定ピザパティスリー
元祖 小豆 札幌 PERRY'S BAR
ポルチーノ
酒肴
春夏秋冬
Yakitori Base Ucchi
Chouette Cacac キッチン 俺流 FUJUYA
寿し翔
やきとり 大勝
希乃屋
牛舎めし 和牛堂 WAGYU-DO
HOT BOX BURGER SHOP
油そば& 熟成皮餃子専門店 佐藤商店
唐揚げ Justice
杏梨 An-Rin
夜味月
NICORA Cafe
スプアール Bell
味鮮 まえかわ
油そば& 熟成皮餃子専門店 佐藤商店
唐揚げ Justice
杏梨 An-Rin
夜味月
LUPINUS
おかず屋 うみねこ
塩豚
炭焼ステーキ BEEF IMPACT
茶 寿司料理
SURE DINING
Cafe Panino
鳥
三平とうふ
李太白 RE-HAKU
そは処 ふでむら
大阪王将 OSAKA WANGJIANG
Perry's.sh
EMACHIPS UMINECO
串バ
mini Goya
JONNYの手羽先 JONNY'S CHICKEN WINGS HAKODATE
龍
一膳屋 DOHEI SHOKUN YA
BEGRAMA
お奥の店
天井専門店 さらわ FLOUR
MARION
廣河ヌードル
福田商店
そば処 江戸八
一膳屋 DOHEI SHOKUN YA
BEGRAMA
旬味鹿六 KAROKU
Tsukepa
PIZZERIA MIMA
中野 和食
ごうなぎ
千乃家
鳥好
地元家
ポポラママ
オスカの SWEETS
リカーランド イチマス
白獅子 Pearl Lion HAKODATE
龍 GATA
キングストア
まっつ家
POPKE
Ratna
Sweets KEYAKI
あひま
バーレー フタバヤ
天老
HOTEIYA SANDWICH STAND
TAKEEDA 屋

「年齢に関係なくできるのが水泳の魅力」
レッスンを通して交流を深める場をつくる



運営会社の変更で2022年1月に「テーオースポーツクラブ」の名称が「ジョイフィット24ライト」に変わった。利用システムを一新した以外は、スタッフ、スタジオやスイミングのレッスン内容はそのままに、さらなるサービスの向上を図っている。スイミング教室を担当しクラブチーフを努める阿部さんは勤務歴20年以上のベテラン。「仕事としてスポーツに携わるなら子供に関わりたかった。指導する立場ですが子供から教わることもたくさんある」と話し、泳力別コースのほか、幼児から児童向けの教室を受け持ち、安心と安全に配慮して細部に目を配り、生徒一人ひとりの能力に合わせて指導する。生徒たちに泳力をつけさせるため、スタッフ向けの指導講習会を開き、コーチと意見交換しながら泳法をアップデート。また、利用者とのコミュニケーションも重視し「ポジティブな感情は上達にもつながる。水泳の楽しさを伝えられたら」と、朗らかな笑顔を絶やさずレッスンに力を入れている。

輝く女性

JOY FIT 24 LIGHT 函館海岸町

クラブチーフ 阿部 奈穂子さん

函館市海岸町11-38
☎0138-41-4100
ジムは24時間営業
スタッフ常駐時間
8:30~23:00
※土曜 21:00、
日曜・祝日 19:00まで
無休 P有り
クレジットカード利用可



函館初

第1回

後悔しないための \ 知らなきゃ損する!?! /

賢い家づくり勉強会



2020年度は全国各地(オンライン含む)で勉強会を開催し、**8,800組**以上の方々に家作りの基礎知識を学んで頂きました。

※2020年度:2020年4月~2021年3月(2021年4月 R+houseネットワーク本部調べ)

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も

個別相談
随時受付中



2.20

SUN

参加ご希望の方は電話またはメールにてご予約ください

13:00-16:00 (12:30 開場)

場 所 亀田交流プラザ大会議室 2
〒041-0806 北海道函館市美原1丁目26-12

※新型コロナウイルス感染防止対策として、入室時の検温、手指消毒、席の間隔の確保、定期的な換気、スタッフ並びに御参加の皆様のごマスク着用の徹底をさせていただきます。
※緊急事態宣言の発令によっては本勉強会の開催を延期もしくは中止といたしますのでご了承ください。

参加費無料

キッズスペース・託児あり

申込先着順 15 組限定

締切 2.19 まで



勉強会 コンテンツ

いつかは欲しいけど、まだまだ先の話
——— と思っていませんか? ———

- ・ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- ・建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- ・建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ・2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは?
- ・お得な土地の見つけ方は?
- ・マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?



講師紹介

宅地建物取引士・2級建築士・気密測定技能者・相続診断士
安田 秀一郎 氏

大学卒業後、総合建設会社に入社。入社後は、新築注文住宅・リフォームの現場監督と営業を行う。その後、不動産営業の実務も行い、住まい全般について経験する。現在、工務店のコンサルティングに携わりながら、エンドユーザーの目線に立った勉強会も全国各地で開催。住宅業界の表も裏も見てきて得た「賢く家を作るための知恵」を勉強会で紹介します。また、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる」住宅を手がける前に知っておきたい知恵も紹介します。

PRESENT
参加者特典
プレゼント

PRESENT 1

書籍プレゼント&
スターバックス
クオカード2,000円分



PRESENT 2

抽選で1組
(ペアでご参加に限り)
函館市内ペア宿泊券(当社指定)



R+house 函館 | 〒040-0073 函館市宮前町9-20

TEL 0138-76-9425

✉ r.plus-hakodate@ncv.jp HPはこちら www.rplus-hakodate.com



全ての商品は、
ふっくら「もちもち」食感の
生地です!!

STYLE SET スタイルセット

最大
¥462
お得!!

選べるピザ (税込)
2枚で

¥1,998

どれでもお好きなピザ1枚
(季節商品、月替りピザ含む)

+

「マルゲリータ」「ピザーラミックスピザ」
「ピザーラツナマヨ」のいずれか1枚

カニ・厚切りベーコン
ポテト(オニオン・マヨネーズ和え)
コーン・マヨネーズ
ブラックペッパー
パセリ
クラブソース

冬季限定
カニとじゃがいものピザ
¥1,490 (税込)

スライストマト
熟成サラミ
マッシュルーム
オニオン・ピーマン
パセリ
トマトソース

ピザーラミックスピザ
¥970 (税込)

モッツアレラ
チェリートマト
オニオン
フレッシュバジル
オリーブオイル
トマトソース

オリジナル
マルゲリータ
¥970 (税込)

ツナ
厚切りベーコン
オニオン
マヨネーズ
コーン・パセリ
選べるソース
トマトソース
カレーソース

ピザーラツナマヨ
¥970 (税込)

テリヤキチキン
マヨネーズ・コーン
マッシュルーム
オニオン・パセリ
のり
マヨネーズソース

テリヤキチキン
¥1,170 (税込)

熟成サラミ
イタリア風ソーセージ
マッシュルーム
オニオン
ピーマン
パセリ
トマトソース

ミートミックス
¥1,170 (税込)

明太子ポテト(オニオン・マヨネーズ和え)
もち・コーン
マヨネーズ
パセリ・のり
マヨネーズソース

もち明太子ピザ
¥1,210 (税込)

厚切りベーコン
ポテト(オニオン・マヨネーズ和え)
マヨネーズ・コーン
オニオン・ピーマン
ブラックペッパー
選べるソース
トマトソース
カレーソース

モントレ
¥1,280 (税込)

カレーソースが
おすすめ!!

ブルコギ
ほうれん草
ガーリック
コーン
オニオン
マヨネーズ
ブラックペッパー
糸唐辛子

ピザーラブルコギ
¥1,490 (税込)

ピザーラスタイル スーパーアークス港町店

ご予約・ご注文はこちら

営業時間 12:00 - 19:00 (生地がなくなり次第終了)

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目2-1 1階 ベーカリーコーナー

☎ 080-9006-8297



※ピザーラ(デリバリー)店舗のクーポンはご利用頂けません。 ※当社では、お客様の個人情報を商品の受け渡し、ご連絡、サービス情報のご案内、サービス改善のための調査以外の目的で使用することはありません。 ●写真はイメージのため、実際の商品と異なる場合がございます。 ●諸般の事情により予告なく品切れ・終売となったり、内容・価格を変更する場合がございます。 ●アレルギー情報については店頭でご相談ください。

洋食デリ リベルタ

2021 12.20 OPEN



イタリアンベースの洋食総菜店が移転

函館市本町で8年半営業した「洋食デリ リベルタ」が五稜郭町に移転。看板商品の総菜9種盛り「アンティパストミスト」(1,188円)をはじめ、彩り豊かな総菜や弁当を販売。道産牛や上質な塊肉を使った料理に力を注ぐ村田大典オーナーシェフは、新たに食肉販売業の認可を受け、イタリア産の熟成生ハムやサラミの提供を開始した。今後は精肉や新商品の取り扱いも予定する。

函館市五稜郭町32-18 ☎0138-87-2390

11:00~18:00 日曜定休

(予約注文のみ日曜午前中まで受け付け) P有り(3台)

キャッシュレス決済利用可 インスタグラム「liberta_hakodate」



鉄板焼 大門亭

2021 11.6 OPEN



記念日や自分へのご褒美に至福のひとつときを

料理人歴30年以上の吉田伸一シェフが厳選食材を使い客の目の前で調理する本格鉄板焼きフルコースの店。カウンター7席と4人掛けテーブル2卓を備える。黒毛和牛や海の幸をメインとした3コースを用意し、料金は1人8,800円～。ソースから手作りし、素材の味を生かしたやさしい味に仕上げる。コースの提供は1時間半から2時間程かかるため、時間に余裕を持って来店を。

函館市松風町2-8 大門ビル7F ☎0138-27-2986

17:30~21:30(20:00L.O) 火曜定休 喫煙専用室有り

P有り クレジットカード利用可



喫茶とBARとビリヤード ライオンのサム

2021 12.25 OPEN



ビリヤードを気軽に楽しめる

高橋達店主が長年通っていた「亀田屋ビリヤード」が閉店したため、「函館にビリヤードを広めたい」とビリヤード台を譲り受け開業。店内にビリヤード台4台を設け、女性・学生は1時間420円、男性は同540円でプレーでき、10分単位の料金割りで利用も可能。メニューは地元商店の手作り素材にひと手間加えた軽食が中心。道南や青森県のクラフトビールも揃える。バーはチャージ料金なし。

函館市末広町12-8 2F ☎090-3837-6143

14:00~23:00(金・土・日曜は10:00~24:00)

木曜定休 19:00まで禁煙 P有り



めん処 はなぶさ 美原店

2021 12.15 OPEN



人気ラーメン店の味が楽しめる2号店

道南産の真昆布をベースに、北海道産の野菜や鶏ガラ、豚骨でだしを取る清湯スープを使用。おすすめはスープ本来のうま味が伝わる「あっさり塩らーめん」(740円)や一番人気「はなぶさ味噌らーめん」(890円)、お得な「半チャーハンセット」(好きなラーメン+350円)。学生大盛り無料や女性のデザートサービスも有り。ギョーザや定食、チャーハンはテイクアウトもOK。

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店B1F

☎0138-41-7886

11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)

木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



cafe&select shop Line UP

カフェ&セレクトショップ ラインナップ

2021 12.20 OPEN



素材にこだわった“カフェ飯”と雑貨、洋服の店

マリンランプを灯す船室をイメージしたおしゃれな店。「黒毛和牛のローストビーフ丼」(1,500円)が人気で、しょう油ベースの和風と酸味のある洋風のダブルソースがやわらかな牛モモ肉の旨味を引き立てる。15時～17時はカフェ、18時～23時はバーとして営業する。洋服、雑貨も揃え「お食事をせず雑貨や洋服だけ見に来ていただいてもOKです」と同店。

函館市昭和4-32-14 ☎070-4177-0856

11:30～23:00L.O(ランチは14:30L.O)

※1組3人まで、10歳以下の入店は不可 木曜定休 禁煙 P有り



極旨のから揚げ

2022 1.7 OPEN



“体に優しいB級グルメ”がテーマの唐揚げ専門店

化学調味料不使用の食べ応えある唐揚げをテイクアウト限定で販売。鶏モモ肉をうまくちしょう油に一晩漬け込む「旨口土佐醤油味」と「塩こうじガーリック味」(各1個150円)を定番に、手羽先などの月替わり商品を用意。唐揚げ3個付きの「から揚げ弁当」(650円)もおすすめ。2月末までは、「ハコラクを見た」で、唐揚げ4個注文ごとに追加で2個サービスする。

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F

☎080-5235-0865

11:30～13:00L.O、16:30～19:30L.O

※金曜は夜のみ営業 木曜定休(ほか不定休有り) P有り



耳つぼ Rinrin

2021 12.10 OPEN



「耳つぼ美容健康法」で元気に美しく

110以上あると言われる耳つぼの反射区に合わせてシートを貼り、美容と健康に導くサロン。ダイエットや肩こり、腰痛、むくみ、目の疲れ、美肌、ストレス緩和などさまざまな不調や悩みに対応する。耳つぼシート施術は10粒(片耳5粒)1,650円(約30分)、20粒(同10粒)2,750円(約40分)。素材も選べピアス感覚で付けられる。出張施術もあり(出張料500円)。

鹿部町宮浜321 ☎070-8580-8376(予約制)

出張地域/函館市・北斗市・七飯町・森町

P有り



アン・クレール

2021 12.1 OPEN



エステを取り入れ女性専用セラピーサロンに

耳つぼダイエットサロンが店舗を全面改装しリニューアル。函館市内のエステサロンで腕を磨いた塩屋麗恵さんがエステメニューを担当し、手から伝わる癒やし効果を大切にされた手技で施術する。おすすめはひざ下までの「リフレクソロジー」(60分5,500円)、リンパを流す「ボディトリートメント」(70分7,500円)の2コース。「心地良く過ごせるよう施術します」と塩屋さん。

函館市高松町428-9 2F ☎080-9618-3223(完全予約制)

10:00～19:00 月曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可





CLASSIC

サッポロクラシック

おいしくなった、
それ以上だ。

リニューアル

- ✓ 道産ホップ一部使用
- ✓ ファインアロマホップふんだん使用
- ✓ 北海道産大麦麦芽「きたのほし」一部使用



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。
お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。♻️

サッポロビール株式会社
www.sapporobeer.jp



ほっかいどう
応援クーポン /
お一人様一泊につき
**2,000円分の
クーポンプレゼント**
※無料幼児のみ対象外

期間：2022年1月4日(火)～3月11日(金) チェックアウト分まで

〈お一人様 一泊二食付〉通常価格 **10,000円**

▶ **半額の5,000円**

対象者／北海道民・青森県民

この商品はワクチン接種済(2回接種し、かつ、2回目接種から14日以上経っていること)であること、または確認日の3日前以降(抗原定性検査の場合は前日または当日)の検体採取による検査結果が陰性の方が対象となります。

条件／北海道が設定する感染症対策・その他について遵守する旨の同意書を提出すること。
※詳細は当館ホームページの「どうみん割」のページをご覧ください。

※別途入湯税150円を申し受けます。 ※海側室プラス2,000円(割引後)。
※休前日プラス2,000円(割引後)。 ※お申し込みは2名1室からとなります。
※お部屋は和室または洋室または和洋室(選択不可)。
※お食事はバイキングまたはセットメニュー(選択不可)。
※助成金を利用したプランのため売切れになる場合がございます。
※感染症拡大により、キャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります。

温泉 SPA



客室 GUEST ROOM



料理 FOODS



※写真はすべてイメージです


イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**
MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <https://imaginehakodate.jp>





特集 —

噂の担々麺探訪

赤や白、緑が器を彩る華やかな一杯

芳醇な香りが食欲をかき立てる

コクを引き出した練りごまの旨味

風味豊かな自家製ラー油の辛味：

店の個性光る多彩な味に巡り合えた

2019年に担々麺専門店の看板を掲げてオープンした「彩辛」の担々麺は汁ありと汁なしの2種類。佐々木恵美オーナーと夫の優店主が、函館市内の名店の味に惚れ込み、「もう一度あの味を食べたい」と独学で作り上げた。

佐々木夫妻がすすめるのは改良を重ねてきた「汁あり担担麺」。特製のタレはブレンドしたしょう油に、さらりとしたごまダレ、八角や桂皮、陳皮などの香辛料と5種類の唐辛子の特性を生かして融合させたラー油、香りを引き立て



上/接客を担当する佐々木恵美オーナーと、調理を担当する夫の優店主。2人で力を合わせて理想の味を探求し続けている。下/清潔感があふれる明るい店内。



赤と青、2つの花椒でしびれと爽やかな香りを引き立てる

麵屋
彩辛
さいしん

「汁あり担担麺」

まだまだ研究を続けたいという「汁あり担担麺」(900円)。辛さとしびれは調整でき、「3辛」「4辛」は+50円になる。



函館市富岡町1-55-1
☎0138-42-0689
11:00~14:00
日曜定休(ほか不定休有り)
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





「王擔式 汁なし担々麺」(950円)のしびれや辛さは有料でカスタマイズできる。少し残ったタレにライス(150円)を入れて食べるのがおすすめだという。11～14時半のランチ時は、希望者に小ライスを無料でサービスするので「スタッフにお気軽にお申し出ください」と同店。

辛さと甘さがともに立つ 不思議な味わいがやみつき

キラリス函館での期間限定チャレンジショップを経て2021年12月にオープンした「王擔キラリス函館駅前店」。首都圏のホテルやレストランで修業し、札幌などで中華料理店を数店舗展開していた函館出身の青木孝太料理長が道産食材にこだわり、ギョーザやラーメンをメインに、四川料理などの中華メニューを提供している。

このほど登場した「王擔式 汁なし担々麺」は、しょう油に紹興酒、砂糖、香辛料を入れてカラメル状に炊いた甜醬油ソースがベース。

辛味のほか八角やシナモンの香りを移した香油、山椒でしびれを強調したものなど数種類の自家製ラー油を使い分け、まろやかな辛さと一緒に甘さもしつかりと際立たせる。甜麵醬、紹興酒で味付けした豚挽き肉で、コクと深みを与えた濃厚なタレを受け止めるのは、もっちりとした玉子麺と小松菜、モヤシ、長ねぎといったたっぷりの野菜。青木料理長が「今までにない味を届けたかった」と研究を重ねて作り上げた一杯を堪能したい。



上/「夏には冷やし担々麺も予定しています」と青木料理長。下/カウンターとテーブル席を備える店内。8～11時はモーニングで飲茶セットをメインに、22～翌2時は「餃子バー」(チャージ500円)としてアルコール類も提供する。



王擔
オータン
キラリス函館駅前店

「王擔式 汁なし担々麺」

函館市若松町20-1 キラリス函館1F ☎0138-83-8636
8:00～翌2:00 無休
加熱式たばこ専用喫煙室有り
契約P有り(パラカ函館駅前第一)
キャッシュレス決済利用可





中国料理世界大会や全国大会などで受賞歴も多く、国際薬膳調理師の資格を持つ木村史能総料理長は常に研究を欠かさず、味を探索し続けている。

ウッド調でまとめた店内はゆったりと食事を楽しめる落ち着いた雰囲気。雪をイメージしたガラスで仕切られた窓際の席には、やわらかな光が差し込む。個室も設けている。



鼻腔をくすぐるごまの香り ホテルメイドの 上品かつ力強い一杯

レストラン
Azalea
アゼリア

【料理長こだわり担々麺】

「函館国際ホテルのレストラン「アゼリア」では、木村史能総料理長率いる料理人たちが腕を振るい、良質な素材を生かした、中華、洋食などの多彩な料理が楽しめる。

40年も前から提供している「担々麺」は、20年ほど前に改良を加え、濃厚なごまを主役に、辛さの中に深いコクを感じられるようバランス良く味を調えた、木村総料理長こだわりの一杯。炒った白ごまをミンチ機に5回かけて粒子の細かなペーストを作り、しょう油をベースに海産物などを煮込んだタレと合わせ、挽き肉、ヤーザイ、ザーサイなど、それぞれの食材から出る旨味や塩味などを調和させ、奥深い味わいを引き出す。ごまの風味を伝えるため山椒はひかえめに、唐辛子2種類の特徴を生かした自家製ラー油を使用する。本場中国を意識した卵を使わないもちもち食感の特注麺がスープを程良く吸って、口の中で味や香りを膨らませる。手間をかけた丁寧な味付けが多くのファンを惹きつけてやまない。

辛さとごまの風味が好バランスの「料理長こだわり担々麺」(1,250円)は、チンゲン菜の彩りも美しく、挽き肉は箸でつまめるほど大きめで食べやすい。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30~15:00
17:00~21:00
禁煙
P有り
(レストラン利用で2時間無料)
キャッシュレス決済利用可



らーめん
旭
あさひ

「究極の担々麺」



左/カウンターとテーブル席のほか、小上がりもある店内は、1人でも子供連れでも過ごしやすい雰囲気。右/常に新メニューの開発を続ける渡邊代表は、「10周年を迎えたので、さらに味を広めたい」と情熱を燃やす。



練れば練るほど香り立つ
ごまの風味が主役



モチモチ食感のストレート麺を基本に、ちぢれ麺も選べる「究極の担々麺」(900円)は、挽き立ての山椒を掛けるとさらに華やかな香りがプラスされる。

2011年に創業した「らーめん旭」は、強火で炊いて一晩寝かせる豚骨スープと弱火でコトコト6時間煮込む鶏ガラスープ、2種類のスープを基本にメニューを展開。函館市内の老舗・出口製麺と1年がかりで完成させた2種類のオリジナル麺と組み合わせ、こつてり系の「こく味噌らーめん」からあつさり系の「和風醤油らーめん」まで、丹精込めた一杯を提供する。

10年間の修業を経て独立した渡邊勝啓代表が、店の立ち上げに当たり、納得がいくまでこだわり抜いて作った「究極の担々麺」は、たつぷりと使うごまペーストの「練り」が味の決め手。手間暇惜しまず何度も練り返し練り上げることで、ごまから油分がにじみ出し、より風味豊かな味わいが引き出されるといふ。あつさりスープをベースに山椒や酢を利かせた一杯は、主役のごまを濃厚に感じさせながら後味はさっぱり。シヨウガや豆板醬トウバンジャンで炒める辛口の肉味噌としっかり混ぜ合わせると、程良い辛さがスープの中に広がり、一段と深みある味わいが楽しめる。



函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O
17:30~21:30L.O
(月曜は15:00まで)
不定休 禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可



横浜家系ラーメン
おばら家
鍛冶店

【担々麺】



中辛、大辛など、辛さの調整ができる「担々麺」(880円)は、肉味噌の追加トッピング(100円)や卓上の白ゴマをかけるのもおすすめ。平日17時までライス1杯無料。

強火でじっくりと炊き込む豚骨スープ、神奈川県製の麺所に特注する中太ストレート麺、ほうれん草と海苔のトッピング。「横浜家系ラーメンおばら家」の一杯は、家系ラーメンの発祥地・神奈川県で修業した小原伸哉社長が築いた逸品。2019年に函館市昭和で創業し、昨年2号店の鍛冶店がオープン。本場仕込みの豚骨しょう油ラーメンを主軸に、自分好みの一杯にカスタマイズできる卓上調味料や中華そばも用意するなど、幅広い年代に味を伝える店作りに取り組み。

冬限定メニューから定番になった「担々麺」は、豚骨100%のスープがベースのパンチある一杯。ゴマとピーナッツのコクが凝縮したタレを加えるスープは濃厚でとろみが強く、モチモチの麺をすするとほどに香辛料の複雑な味わいが口の中に広がる。たっぷり掛かった特製ラー油は唇がヒリヒリするほどの辛さながら、スープのまろやかさや肉味噌の旨みと相まって絶妙なアクセントになり、体の中から寒さを吹き飛ばしてくれる。

100%豚骨スープの “家系”ならではの一杯



函館市鍛冶2-7-8
☎0138-85-6880
11:00~22:00(21:45L.O)
無休 禁煙
ゲオ函館鍛冶店と共用P有り



左/カウンター12席と広々としたテーブル席が5つある店内には、子供用の椅子や使い捨てのエプロンも用意。右/「ラーメンと一緒に元気を届けたい」と話す齊藤元店長は、スタッフと共に活気ある接客にも力を入れる。



一度食べれば忘れられない “超”の名にふさわしい濃厚さ

かみ応えある専用麺がスープによく合う「超たんたん麺」(ミニライス付き880円)は、後から酢を回し掛け味の変化を楽しむのがおすすめ。



店内のテーブルとカウンター席には蛇口を完備。セルフサービスの水は、席に座ったままビッチャーに給水できる。



「期待を裏切らない“社の味”を出し続けたい」と話す齊藤靖社長は、スタッフと威勢良く声を掛け合いながら、活気ある厨房で腕を振るう。



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:30~14:30L.O
木曜定休
禁煙 P有り



らーめん初代
社
やしろ
本店

「超たんたん麺」

2007年創業の「らーめん初代社本店」は、豚骨ベースの1番人気「みそらーめん」をはじめ、北斗市「おぐに和牛」を使った塩ラーメンなど、道南を中心に厳選食材を仕入れ、地域に根差した一杯を提供。近年は、道産小麦粉を取り入れた自家製麺を使用、ギョーザは皮から手作りし、「ヤシロファーム」を立ち上げ野菜の生産も始めるなど、自慢の味にさらに磨きをかけている。

映える乳白色のスープ、こんもりと盛り付けられた森町産「ひこま豚」の肉味噌。ビジュアルもインパクト抜群の「超たんたん麺」は、ドロツとするごま感たっぷりクリーミーな一杯。この味に合わせた考案した専用麺は、平麺に近い形状が特徴で、ぶ厚い生地から切り出す幅広の断面にスープがよくなじみ、食べ進むほどにピリ辛な肉味噌の旨み加わる濃厚な味を余すことなく堪能できる。締めにご飯を入れて最後の一滴まで楽しめば、クセになること間違いなしだ。

コク深いエビダシを利かせ しびれも辛さもまるやかに

海老麵総本家
地元家

【濃厚海老 担々麵】



店は大森店長が1人で
切り盛りし、穏やかな接
客でもてなす。

「これしか頼まない人が多い」と
いうほど、固定ファンがいる「濃
厚海老 担々麵」(890円)。1杯
あたり60尾分もの甘エビのエキ
スが溶け込んでいるという。



店に一歩足を踏み入れると、漂
うエビの香りに食欲が刺激される
「海老麵総本家 地元家」。ミシュ
ランガイド星付きの和食・割烹店
が監修したこだわりのスープが自
慢で、甘エビのエキスが溶け込ん
だ赤みがかった色合いが特徴。前
任の料理長が考案したレシピを大
森勉店長が忠実に守り、くさみが

出ないように丁寧の下処理した甘
エビの頭を長時間煮込んで旨味を
抽出し、豚骨スープを合わせてぜ
いたく風味に仕上げている。
「濃厚海老 担々麵」は3年ほ
ど前に登場して以来、不動の人気。
沸騰させないギリギリの火加減を
見極めて、すりごまを加えて香り
を引き立てたごまだれに、担々麵

用にエビと豚骨の割合を変えた
スープを溶け込ませる。エビペー
ストをベースに味付けた鶏挽き
肉、ふんだんに盛り付ける豆苗な
どをしつかりと混ぜ合わせて麵を
すすり、深みのあるスープに喉を
鳴らせば、ピリッとした山椒さんしょうと
ラー油の辛味が絶妙に絡み合い、
芳しい香りが鼻から抜けていく。

カウンターと小上がり
席を備え、和テイスト
にしつらえた店内。大
きな窓から自然光が
入り居心地が良い。



函館市亀田町14-1
☎0138-83-6600
11:00~14:30

月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



麺や
北斗武蔵

「北斗武蔵流 ピリ辛坦々麺」



「北斗武蔵」の限定メニュー「北斗武蔵流 ピリ辛坦々麺」(935円)は、花椒^{かしょう}の風味を生かした香り高い一杯。仕上げにまぶす粉山椒で、さらに香りを引き立てている。



「おいしいと言ってもらえるのがやりがいい」と語る杉澤弘幸店長は、北斗市や函館市のラーメン店で10年ほど腕を振るい、店のオープンにあたり店長を任された。

花椒^{ホアジャオ}辣醬を利かせた しびれる辛さと 香りがクセになる



カウンターとテーブル席、小上がりにキッズスペースがある広々とした店内は、オープンキッチンで明るい雰囲気。

昨年7月にオープンした「麺や北斗武蔵」は、七飯町のラーメン店「函館武蔵」「武蔵坊弁慶」の系列店として、旧大野町エリアに初進出した3号店。地産地消をモットーに、時期によって自社栽培の野菜も取り入れ、大量の豚骨や鶏ガラ、新鮮野菜をじっくりと炊き込む豚清湯^{チンチン}スープを基本とした一杯を提供。別取り^{バイタン}白湯スープの「博多濃厚とんこつラーメン」やハバネロ入りの激辛「ゴジラーメン」など、多彩なメニューで選べる楽しさも届ける。

夏期限定で人気を博した汁なし坦々麺に続き、冬のおすすめてとして登場したのが「北斗武蔵流ピリ辛坦々麺」。花椒辣醬や特製ゴマダレを合わせた真っ赤なスープは、見た目とは裏腹に、ゴマの甘味を感じる程よい辛さで、たっぷりの自家製肉味噌をスープに混ぜながら、中太のちぢれ麺を勢いよくすすれば、辛味、旨み、香りのハーモニーを堪能できる。箸が進むにつれ、最初とはひと味違うしびれる辛さがじわりじわりと体を温め、鼻に抜ける山椒^{さんしょう}の爽やかさが後を引く一杯だ。



北斗市本町816-1
☎0138-83-1220
11:00~15:00
17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



化学調味料不使用の 体にやさしい一杯で 中国の技を伝える

カウンター席のほか、掘りごたつの小上がりがある店内には、彫刻・陶芸家でもある大橋店主の作品がそこかしこに飾られている。



硬く練った小麦粉の塊から生地を削り飛ばし、沸騰した湯の中に放り込んで茹で上げる、中国発祥の刀削麺。今年開業10周年を迎える「函館刀削麺 翼餃子」は、本場で技を学んだ大橋弘樹店主が、注文ごとに削る刀削麺をはじめ、2種類の特製ギョーザや中国一の辛さと称される湖南料理を日本人

函館刀削麺
翼餃子
つばさぎょうざ

【坦々刀削麺】
とうしやうめん



中国でうどんの代わりに食べようと刀削麺を作り始め、すっかりのめり込んだという大橋店主。麺作りは陶芸に通じるものがあるといい、料理は自ら手掛けた器で提供する。

好みにアレンジして振る舞う。中国の陶器工場や大学で3年間勤める傍ら、現地の調理師学校に通った大橋店主は、日中の相互理解を深める仕事をしようと店を立ち上げた。塩味ベースの鶏白湯スープに絶妙にゴマが香る「坦々刀削麺」は、もっちりとしが強い刀削麺に合わせて独自に考案。

化学調味料を使わずクリーミーでまろやかな口当たり仕立てるスープは、あっさりとしながらもコクが深く、挽き肉の旨みや野菜の甘みが引き立つやさしい味わい。湖南料理の発酵調味料・唐辛子醬を加えた「辛さ2倍」も選べるので、強烈な辛味と独特の酸味が加わる湖南風の味わいにも挑戦したい。



自家製ラー油で辛味を付ける「坦々刀削麺」(750円)は、北斗市の花農家から仕入れる「パクチー」(100円)のトッピングがおすすめ。



函館市美原2-1-4
☎0138-87-4267
11:30~15:00
17:30~21:30
(各30分前L.O)
水・木曜定休
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





厨房で腕を振るう佐々木料理長。丁寧な仕事で食べる人が笑顔になれるような料理を作り出す。



器まで熱々の「タンタン麺」は単品968円。ランチタイムはサラダ、小皿2品、スープ、香物、デザート、ドリンクが付くセットメニュー(1,430円)もあり。

朱色の立て看板が目印の「李太白」は、定番のエビチリから高級な北京ダックまで、佐々木祥太料理長たちの技が光る本格中華が気軽に食べられる人気店。

「タンタン麺」は、サラリとしたスープに溶け込む濃厚な旨味と、後から感じるピリリとした辛さがクセになる自慢の一杯。タレ

は炒ったごまを3回ミンチ機にかけ、高温の油と混ぜ合わせて、ダメにならないように丁寧に練り、香りを立たせた濃厚なペーストに、^{トウバンジャン}豆板醬、細かく砕いた干しエビ、粗みじん切りにしたザーサイをブラスして味に奥行きを持たせる。唐辛子のほか八角やショウガなどで香りを付けた自家製ラー

油、豚ガラと鶏ガラでダシをとったスープと合わせぐつと深みのある味わいに。トッピングはシャキシャキとした中国野菜のターサイ、^{デシメンジャン}甜麵醬で味付けた挽き肉、ねぎがたっぷり。スープを一口含めば、刻んだザーサイが小さく弾ける食感も面白く、最後まで飽きさせない工夫に満ちている。

中華料理
李太白
りはく

「タンタン麺」

旨味の後に広がる刺激的な辛さ
味のコントラストが楽しい本格派



朱色を基調にした中華風の店。掘りごたつの個室も用意している。



函館市宮前町30-2 セイコービル1F ☎0138-42-7778

11:30~15:00

17:00~21:00(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





アラカトのお肉料理

(写真は白老阿部牛オックスステールの煮込み赤ワインソース)

4,900円 (別途サービス料10%)



これまでのフレンチコースに加え、2月からアラカトをスタート。前菜・魚・肉料理、デザートから単品で楽しむのはもちろん、好みの料理を選び自由に組み合わせできる。メニューは季節替わり。藤谷圭介シェフが道南食材を中心に厳選し手掛ける渾身の逸品が並ぶ。

maison FUJIYA Hakodate

メゾン フジヤ ハコダテ

函館市元町17-17 ☎0138-76-9653
12:00~15:00(13:00L.O)、18:00~19:30L.O※変更の場合あり
水、第2・4火曜定休 禁煙 クレジットカード利用可



海鮮あんかけそば 塩

(ミニライス付き)

1,000円



自家製麺のごまそばを使った“和中華そば”が新登場。こだわりのカツオ出汁に塩ダレを合わせたあんかけスープは、エビやイカ、野菜がたっぷり。ショウガが程良く香る優しい味わいは、具沢山の一杯もペロリと楽しめる。ライスに熱々のあんを掛けて和中華丼にするのもおすすめ。

蕎麦と天ぷら 千乃家

せんのや

函館市桔梗4-3-16 ☎0138-85-6934
月~金・祝日は11:00~14:00L.O ※土・日曜は17:00L.O
不定休(3月9日は休み) 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



牛ロースカツ定食

(サラダ、小鉢、ご飯、みそ汁、漬け物付き)

1,180円



ランチには「牛ロースカツ定食」ほか、「お刺身定食」「ハンバーグ定食」など6種類の定食を用意し、ご飯のお代わりが1杯無料。料理人歴43年の林店主が素材を見極め一から仕込む。洋食ランチコース(2,500円・2人~)は2日前までの要予約。

はこだて食道楽 彦一

ひこいち

函館市本町26-18 ☎0138-33-0000
11:30~14:00(13:30L.O)
17:00~22:00(21:00L.O)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可



プレートランチ

(写真はチャーハンプレート)

950円



グリーンサラダ、ポテトサラダ、春巻、ゴマ団子、ポット入りのウーロン茶がセットになったプレートランチ。玉子、ハム、タマネギを強火で炒めるパラパラの「チャーハン」が人気で、このほかカラリとした衣の「揚げ鶏ソース」、ふんわりとした「オムライス」もある。

中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478
11:30~15:00(14:30L.O)、17:00~21:00(20:30L.O)
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



社長の
屋ごはん

株式会社のこたべ

代表取締役 平島 美紀江さんおすすめ

まるたま小屋の「スープセット」



Profile/2007年、札幌で「のこたべ」を起業。食と地方創生をテーマに農業法人コンサルタントやイベント企画に取り組み、生産者と消費者が互いに顔の見える関係を築く「地域商社」を目指して七飯町に移住。加工・デザイン・販売事業を通して、地域産業の6次化をサポートするなど、道南の食を次世代に伝えるべく活動。NPO法人「のこたべ」で主催する高校生向けの起業塾では地方ならではの可能性を発信する。

函館の歴史や文化を感じ 地元食材が生きる本物の味を

ロシアとゆかりが深い函館西部地区の「まるたま小屋」には、モチモチ生地の焼きピロシキがずらり。「全部おいしいので、函館人なら一度は食べて」と話す平島社長は、地域創生事業を通して同店の北見伸子店主と出会い、ここで初めてロシア料理を口にした。知床産のエゾシカやエゾマイタケの具材が詰まった「エゾ×エゾ」など、ピロシキを1つ選べる「スープセット」（800円～、ピロシキ追加は220円～）は、道産ビーツの赤紫色が鮮やかなボルシチが「最高」と絶賛。豚肉や野菜の旨みが凝縮し、塩のみの味付けに食材の魅力が際立つ優しい味に、時には食事を忘れてしまうほど仕事に打ち込む平島社長は、「そのままが良いと言われたようなあたたかい気持ちになれる」とほっと息をついた。



まるたま小屋

函館市元町2-3 ☎0138-76-3749
11:00～18:00 火・水曜定休(臨時休業有り)
禁煙 キャッシュレス決済利用可





全12種類のテイクアウト弁当は「ガーリックシュリンプ」(1,100円)を始め、北海道産の鶏肉、大沼牛を使用したステーキやハンバーグも人気。



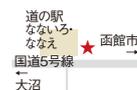
スイーツ

旬のイチゴがアクセント
期間限定の“映える”スイーツ

THE DANSHAKU LOUNGE

旬の食材を使用した季節のデザートが人気の同店から新作が登場! 「いちごりんごのチーズケーキパフェ」(550円・手前)は、イチゴとリンゴの自然な色が透き通るゼリーに、花びらの色にまでこだわったリンゴのバラが浮かんだパフェ。全卵を使い素朴な味わいの「カタラーナ」(550円・奥)は、キャラメリゼしたきび砂糖の香ばしい風味を一口ごとに楽しめるよう、あえて薄く仕上げた自信作。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
11:00~14:30L.O
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



湯川店はカウンター席で一人でもゆったりと食事ができ、小上がり席を備える七重浜店(北斗市七重浜8-3-7)はファミリーにもオススメ。



ジンギスカン

ジンギスカンでスタミナUP!
専門店ならではの珍しいメニューも!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーなラム肉を味わえる「生ラムガングロセット」(1人前1,430円)をはじめとした、クセがなくさっぱり食べられる羊肉が人気の同店。専門店ならではの「極上ヒレ」や「羊タン」(各1,320円)などもおすすめ。ほか、肉をさばく際に出るスジを使用した「ラム肉のスジ煮込み」(300円・テイクアウトは380円)はトロトロ食感が病みつきになる珍しいメニュー。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>





感染防止対策基準に適合した「第三者認証店」。座席の間隔を確保しての案内、入店前の検温・体調確認、店内の十分な換気が行われ、安心して利用できる。



函館市若松町14-10 ☎0138-27-8220
 2F メインダイニングフォーポイント
 (ブッフェ90分制)11:30~15:00(最終入店13:30)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可



ホテル

ストロベリースイーツブッフェ
 春を先取り!

フォーポイントバイシェラトン函館

2F「メインダイニングフォーポイント」では3月13日(日)までの毎週土日、春らしいスイーツと軽食を取り揃えた「ストロベリースイーツブッフェ」を開催中。色鮮やかなフルーツをゼリーに閉じ込めた「フルーツリング」、キラキラの“鉱物菓子”をのせた「ジュエルムース」は写真映え抜群。定番のモンブランやシュークリーム、トライフルはイチゴバージョンで登場。「苺と白玉のぜんざい」、イチゴときなこを添えた「濃厚抹茶みるく餅」などの和スイーツ、ツヤツヤでジューシーなフルーツ串、野菜やフルーツのスムージーも並ぶ。また、軽食では、カレーや炒飯、ローストチキンなどのほか、食事仕様のイチゴを楽しめる「苺とトマトの冷製パスタ」も。ライブキッチンには、「クロッフルバー」と「フルーツサンド」。大人2,980円、小学生1,650円、未就学児無料。

店の味を自宅で気軽に…

テイクアウト & デリバリー

自宅などで気軽に楽しめる

テイクアウトやデリバリー

ランチ、ディナー、スイーツ…

プロの味を満喫しよう



函館国際ホテルの テイクアウト

単品料理からオードブルまで
中華・洋食のメニューを多数
ご用意しております!!

<オススメ単品料理>

◆五目あんかけ焼きそば
1,250円

◆ステーキピラフ1994
1,550円

<オードブル>
◆洋食王道オードフル
5,000円

◆中華王道オードフル
5,000円



レストラン
Azalea
アゼリア [東館1F]
ご予約・お問い合わせ
0138-23-8755

◆うなぎ
並(半身) 3,000円
上(3/4尾) 4,000円
特上(1尾) 4,500円

日本料理
うなぎ
松前
日本料理 うなぎ
松前 [東館2F]
ご予約・お問い合わせ
0138-23-8756



受付時間 9:00~17:00

上記以外にも、多彩なメニューを
ご用意しております。詳しくはホ
ームページをご覧ください。

HAKODATE KOKUSAI HOTEL
函館国際ホテル
函館市大手町5-10



とんかつ・ハンバーグ

- 鹿児島県産特上ヒレかつ弁当 **1日10食限定** 1,850円
- 鹿児島県産特上ロースかつ弁当 **1日10食限定** 1,800円
- 海老フライ・ヒレかつ弁当……………1,300円
- 海老フライ・ロースかつ弁当……………1,450円
- 海老フライ・ハンバーグ弁当……………1,400円
- ヒレかつ弁当(3貫)……………1,000円
- ヒレかつ弁当(4貫)……………1,200円
- ロースかつ弁当(100g)……………900円
- ロースかつ弁当(130g)……………1,100円
- 海老フライ弁当……………1,250円
- ヒレかつ・ハンバーグ弁当……………1,450円
- ジューシーメンチカツ弁当……………950円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)…1,150円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)…1,450円
- ロース生姜焼弁当……………1,200円
- 鶏唐揚弁当……………950円
- チキンカツ弁当……………900円
- ヒレ串カツ弁当……………1,000円

カレー・重・丼

- ヒレかつカレー……………950円
- 海老フライカレー……………900円
- 海老・ヒレカレー……………1,200円
- ロースかつカレー……………1,150円
- 海老・ヒレ重弁当……………1,250円
- ヒレかつ重弁当……………1,100円
- ロースかつ重弁当……………1,050円
- 海老フライ重弁当……………950円
- 海老・ヒレカツ丼……………950円
- ロースカツ丼……………900円
- ヒレカツ丼……………900円

特 88弁当!!
~ボリューム満点でオススメ~
★海老フライと
ハンバーグ弁当 **各 880円**
★お好みカツ弁当
★一口カツ・
海老フライ弁当

宅配サービス

- 旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
- 総額2,700円からのサービスとなります
- 1商品につき別途30円頂戴しております
- オードブルやカツサンドも承っております

お持ち帰りのみ!
お弁当 **200円引き**
※88弁当は除きます

3/15
まで

とんき 大前店

☎ 0120-22-3998

とんき 五稜郭店

☎ 0120-32-3378

一年に一度の桃の節句を華やかに

菊川特製 華ちらし

肉、魚、野菜のそれぞれ豪華食材を
ふんだんに使った特製ちらし寿司
※仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。



1人前 **2,500円** (税込) 2~4人前 **5,000円** (税込)

■引き渡し期間 / 3月1日(火)~5日(土)までの5日間

家族で団らん鍋セット

～白老豚出汁しゃぶ～
白老豚、各種野菜、
出汁、ポン酢、
薬味(ネギ・紅葉おろし)

2人前 **4,000円** (税込)

～合鴨鍋～
合鴨、セリなどの
各種野菜、
あご出汁

2人前 **4,500円** (税込)

～彩美牛すき焼き～
彩美牛、各種野菜、
小野養鶏場「おのたま」、
竹内養鶏場「米艶」、
割り下、出汁

2人前 **8,000円** (税込)

～とら河豚ちり鍋～
トラフクを一尾丸ごと使用した
贅沢な鍋セット
各種野菜、天然真昆布出汁、ポン酢、
薬味(ネギ・紅葉おろし)

2人前 **20,000円** (税込)

数量限定 ～あんこう鍋～
アンコウの骨から取った濃厚な味噌ベースの出汁にあん肝を溶く絶品鍋セット
各種野菜、アンコウ、出汁、肝 2人前 **7,000円** (税込)

各種鍋用の出汁はそれぞれに合う味付けをした出汁となっております。
※その他テイクアウトなどのご注文も対応しております。お問い合わせ下さい。

菊川

炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F

☎0138-55-1001

営業時間はお問い合わせ下さい
日曜定休
禁煙 キャンシユレス決済利用可



Western Kitchen

ウェスタンキッチン

看板商品である赤鶏を使った鶏料理を始めたとして

気軽に
1品から
注文OK

テイクアウトメニュー 17:30より受付

ご飯のおかずに

- ・チキン南蛮 (780円)
- ・鶏の唐揚げ (680円)
- ・エビマヨ (780円)
- ・辛子レンコンはさみ揚げ (650円)
- ・牛モツの唐揚げ (650円)
- ・だしまき玉子 (580円)
- ・エビアボカドチーズ焼き (580円)
- ・本日の日替り (580円)

お酒のおつまみに

- ・スモーク盛合せ (850円)
- ・赤鶏のタタキ (780円)
- ・さきいかの天ぷら (630円)
- ・赤鶏の炭火焼き (540円)
- ・赤鶏の皮ボン (480円)
- ・赤鶏のとりわさ (580円)
- ・アボカドの生ハム巻き (540円)
- ・タコバジル (580円)

サラダ ・ゴマ醤油ドレッシングのバリバリサラダ他4種類 各400円

選べる宴会コース

2時間 飲み放題付き **2名様以上 前日までの要予約**

- ◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて 3,500円(6品)から500円刻みで対応。
- ◎料理内容は変更出来る場合もありますので 詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円
店内には半個室も ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20

☎0138-33-6150

または☎080-1881-6661

18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

火曜定休

地 図





みたらし団子缶 新登場

Capanna rosa carina

カパーナ ローサ カリーナ 販売所

函館市亀田本町45-18
☎0138-52-6767
24時間自販機にて販売中



『キンパ』と『cctオリジナルチキン』のSET

クリスピーチキン
ハーフサイズ 300g

好きな
ソース2種

2,160円

キンパ1本
20cm位

「まん延防止等重点措置」期間中は営業時間が変更になる事もございます。
お電話にてお問い合わせ下さい。



クリスピーチキンアンドトマト

デリバリー お電話でのご注文はこちら

TEL 0138-52-6767

LINEから予約注文
できます!

お得な情報盛り沢山!

営業時間 / 12時OPEN
ラストオーダー21時

不定休



PayPay
使えます

テイクアウト【受け渡し場所】鉄板食堂(肉ト牡蠣) ☎0138-54-3535 函館市本町32-6
イトイン営業時間 / 17:30~ラスト ※時短営業の場合あり 不定休 喫煙可

心も体もホットに | 熱々旨辛メニュー



らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



ジャン デビル醬タンメン

880円

発売以来、激辛好きの女性客が増えたという激辛ファンにヒット中のメニュー。ハバネロ、唐辛子、鷹の爪を独自に配合し、辛さの中にも旨味と風味を感じられるものになっている。見た目は辛そうに見えないのに一口すすり上げると、その辛さに呆然としてしまうほど。「辛い物が苦手な方には本当におすすしません!」と同店。



辛さと味の演出は7種の葉膳という、コク重視の味が絶妙の「辛醬油らーめん」(935円)もおすすしめ。

激辛なのに美味しい!これが武蔵流



レストランAzalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30~15:00、17:00~21:00
無休 禁煙 P有り(レストラン利用で2時間無料)
キャッシュレス決済利用可



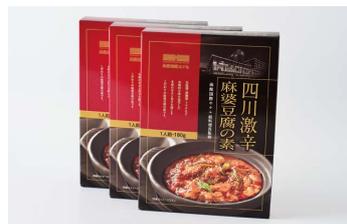
四川激辛麻婆豆腐

(ライス、ザーサイ、スープ、杏仁プリン付き)

1,400円

「四川激辛麻婆豆腐」は、何度も足を運ぶリピーターが続出する同ホテルおすすしめのスペシャルメニュー。食欲をそそる辛さの中に広がる旨味、刺激と豊かな味わいがクセになり、スプーンが止まらなくなる一品。総料理長が腕を振るう唯一無二の麻婆豆腐を始めとする中華料理の数々を、この機会にぜひ。

人気絶大の「忘れられなくなる味」



店の味が家でも楽しめる「四川激辛麻婆豆腐の素」(1箱・864円)は同ホテル売店と各レストランで販売中。



こちらもおすすめ!

開店以来、一番人気のメニュー「担々麺の軌跡」(900円)。辛味と酸味が融合したスープが特徴。さらに甜麵醬で炒めた挽き肉の甘みに加わった絶妙な味の一杯。

王擔 キラリス函館駅前店

オータン

函館市若松町20-1 キラリス函館1F ☎0138-83-8636

8:00~翌2:00 無休

加熱式たばこ専用喫煙室有り

契約P有り(バラカ函館駅前第一) キャッシュレス決済利用可



本格四川麻婆豆腐

940円

人気中華店の「味覚の演舞」
本場四川料理をご堪能あれ

テイクアウトとディナーメニューで人気の「本格四川麻婆豆腐」。客からの要望が多かった為、昼夜楽しんでほしいとグランドメニューに登場。同店シェフが考案したという特製麻婆豆腐は10種類以上の香辛料を独自に配合、また麻婆豆腐専用のラー油を合わせ辛いだけじゃなく深みのある味も演出。豆腐や挽き肉をたっぷり使い食べ応えも抜群で口の中に入れた瞬

間、素材の旨味が広がり後から追いかけてくる辛さとの競演がとて印象に残る一皿。また、ランチメニューで楽しめるようにと定食スタイルも用意。サラダ、スープ、漬物付きでライスは大盛無料。テイクアウトは200g(520円)・400g(940円)の2種類を用意している。ぜひ、この機会に本格中華をお楽しみあれ!

宴会コース各種 予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!



※4,000円コースの一例

8品	4,000円	10品	6,000円
10品	5,000円		

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O)
さらに+1,650円で
全国の地酒約50種類も
飲み放題!
2~40名様まで
要予約(当日予約もOK)

居酒屋 美丸

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

丸井今井 湯川町

焼鳥 DINING TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません



**完全個室の
掘りごたつ席
完備!!**

個室のご利用なら他の方との接触が少なく
安心して楽しみ、スタッフにはマスク着用を始め、
トイレのドアノブからお席まで
徹底したアルコール清掃などで
新型コロナウイルス対策を行っております。
スタッフ全員、ワクチン接種済です

宴会コース(4名様から承ります)
オススヌ 2時間飲み放題コース
お1人様 4,000円 (予約変更は2日前まで)

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌2:00
(フード1:00L.O, ドリンク1:30L.O)
※休業又は短縮営業の場合もあり
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

丸井今井 湯川町

歓送迎会・各種会合に… たっぷり楽しめる150分!



生牡蠣・刺身・焼き物・揚げ物から
デザートまで**全12品!** **5,500円**
150分・飲み放題120分付き・要予約

宴会コースは**4,500円**~ご予算に合わせて相談に応じます!

二次会プラン 120分 **3,500円** 飲み放題90分付き

お1人でもお気軽に **2,000円**
晩酌セット (お通し・ワンドリンク付き)

居酒屋 二海酒場

函館市本町5-18
☎0138-84-5596
17:00~23:30(ネタが無くなり次第閉店)
※営業時間は変更の場合あり
日曜定休 クレジットカード利用可

シエスタハコダテ
北洋銀行 ● 五稜郭公園前電停
丸井今井
千代台町

安い! 食べ放題!!

焼肉番長

衛生管理の徹底に努めております!!

- 従業員のマスク・手袋の着用
- 店内の消毒除菌

安心してご来店ください!

しゃぶ匠 七重浜店 TEL:0138-84-6129 年中無休 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O)

焼肉番長 亀田港店 TEL:0138-85-6390 函館市花園町9-12
【ランチ】11:30~15:00 【ディナー】17:00~22:00(各30分前L.O)

焼肉番長 花園店 TEL:0138-83-2229
【ランチ】11:30~15:00 【ディナー】17:00~22:00(各30分前L.O)

平日ディナークーポン 3店共通 ディナーいつでもクーポン 3店共通

15% OFF **10% OFF**

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 2022年2月16日~3月15日

株弘成

コロナ・インフルエンザのウイルスに負けない免疫力を高めるにはタンパク質豊富な海産物がオススメ! 同店「お取り寄せNo.1」のホタテをはじめ自家製いくら醤油漬(250g 3800円)、数の子入り松前漬(350g 1350円)なども人気。「お買い得商品を多数取り揃えております!ぜひお気軽にお立ち寄りください。」と同店。



鮮度抜群!豊富な品揃え!
市内無料配送致します!
(旧函館市内)

函館市旭町7-6 福尾ビル1F
☎0138-83-7279
9:00~17:00 日曜・祝日定休
クレジットカード利用可



株式会社 ナチュリエ.

「お守り和漢茶®」(1袋1620円)は、女性特有の悩みや不調に良いと言われる漢方を配合。体の中から巡りを良くし、冷え性の緩和やリラクゼーション効果も期待できる。同じく漢方を使用した「お守り和漢茶クッキー」(お試し6袋2160円)は、毎月1~5日までの予約後に製造し販売する。いずれも通販限定で、詳しくは下記QRコードにアクセスを。



薬膳素材を使用したお茶で
体にやさしいティータイムを

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F
(なちゅら鍼灸院内) ☎0138-53-2255
火~金曜10:00~13:00
15:00~20:00
(水・金曜は17:30まで)
土曜10:00~17:00
日曜・月曜・祝日定休 P3台有り



はこだて自由市場

今月は、美味しいらーめん屋さんのご紹介!

写真は“こつてり”です!

麵屋 いなせさん 正油らーめん 750円
あっさりorこつてり

新型コロナウイルスの予防対策をして営業中です!
皆様の安全確保のため、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

市電1日乗車券 キャッシュバック!!
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると **100円** さらに各店舗でサービスあり!
引換受付時間 8:00~16:00まで ※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 [はこだて自由市場](#) [検索](#)

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

お客様 大感謝祭 とんかつフェア!!

「まん延防止等重点措置」期間中は営業時間が変更になる為、お電話にてお問い合わせ下さい。

とん悦 本店 亀田港町店 2店合同企画!
クーポン券使用で **10%OFF!!**
※当店通常価格より割引です。※ドリンクは対象外、他の割引券は併用出来ません。

北海道産 ヒレとんかつ定食(120g)
通常価格1,530円のところ
クーポン券使用で **1,377円**

北海道産 ロースとんかつ定食(130g)
通常価格1,430円のところ
クーポン券使用で **1,287円**

ジャンボえびフライ
通常価格1,980円のところ
クーポン券使用で **1,782円**

他に「上ヒレ」「特上ヒレ」「上ロース」「特上ロース」のとんかつ定食もクーポン券のご利用が可能です。

函館・和風 とんかつ専門店 **とん悦**
[本店] 函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
[亀田港町店] 函館市亀田港町22-11 ☎(0138)84-8841

2店舗共通 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り

とん悦 本店・亀田港町店
クーポン券 **10%OFF!!**
他券との併用不可・1グループ利用可
有効期限/2022年3月15日まで

“まつ”の人気2大とんかつ定食が
今だけ **10%OFF!!**

ロースとんかつ定食
通常価格850円のところ
クーポン券使用で **765円**

ヒレとんかつ定食
通常価格880円のところ
クーポン券使用で **792円**

※ヒレ、ロースとんかつ定食のみ本割引サービスが適用となります。

とんかつ 専門店 **まつ**
函館市万代町16-28 ☎(0138)85-6232
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り

まつ クーポン券 **10%OFF!!**
他券との併用不可・1グループ利用可
有効期限/2022年3月15日まで

そば処 いがら志

since 1958



調理に水を使い分け
夫婦二人三脚でつなぐ味

「そば処 いがら志」が暖簾を掲げたのは60年以上前。現在は2代目の五十嵐正尚店主が妻の光恵さんと一緒に店を切り盛りし、そばのほか丼物なども揃え、近所への出前も請け負う「街の食堂」として親しまれている。昔ながらの製法と味を守る自慢のそばは、道産そば粉を使用する二八の自家製麺。水にこだわり、そばをゆでる時は酸性水、つゆには味をまろやかにするアルカリイオン水を使い分けて丁寧に調理する。寒い季節に人気なのが、とろみのあるつゆが特徴の「いか天カレー南そば」。参加する「函館そばや友の会」で10年ほど前に「イカ」をテーマにしたのをきっかけに、光恵さんが考案し定番メニュー入り。イカの天ぶらはかみ切った時につゆが跳ねないよう一口大。カツオとサバダシを利かせた「かけそば」用のつゆとカレーが見事に調和し、風味豊かなそばに絡めてすすれば体が芯からぽかぽかに。「夫婦2人で続けられる限り頑張りたい」と力を合わせ、継いだ店の味を提供し続ける。



北海道森町の雄大な駒ヶ岳を望む
源泉かけ流しの贅沢な温泉



入浴料金

- ◆大人(高校生以上) / **450円**
- ◆中学生・65歳以上 / **400円**
- ◆大人回数券(11枚綴り) / **4,500円**
- ◆大人1年券 / **35,000円**
- ◆大人半年券 / **22,000円**

入り口にて
検温実施や、
館内、ロッカーの
消毒など徹底した
感染症対策を
しております

売店では、たらこ、いくら、干物など
自社製造海産物を多数、販売しております
ご自宅用、お土産などにいかがですか



駒ヶ峯温泉
ちやっぷ林館
☎01374-5-2880
森町駒ヶ岳657-16 10:00~20:00
※当面の間、営業時間を短縮させて頂きます
不定休 P有り



HUGGY's cafe

ハギーズカフェ

昨年好評の
新感覚屋台スイーツ
エッグワッフル

がさらに美味しくなって
キッチンカーで復活!
ぜひ食べてみてね

※イメージ写真
外はサクッと
中はモチモチ感が
UP!!

出店スケジュールや出店依頼など詳しくは下記までお問い合わせ下さい

☎080-8043-1025

受付時間 / 随時

LAWSON

ひなまつり *Hinamatsuri*

1 ひなまつり プチワッフル詰め合わせ12個 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **3,200円**
★容器サイズ(約):縦19.0×横26.0×高さ7.0cm
★6~12人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
お酒不使用
- ①ブルーベリータルト ②抹茶ケーキ
 - ③ストロベリーケーキ ④モンブラン
 - ⑤マンゴーレアチーズ ⑥マカロンタルト(ピンク)
 - ⑦マカロンタルト(白) ⑧ラズベリーレアチーズ
 - ⑨ストロベリータルト ⑩ミルクケーキ
 - ⑪ストロベリーケーキ(糖漬苺) ⑫ミルクタルト



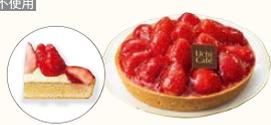
2 ひなまつり 苺ポンプ 4号 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **2,300円**
★商品サイズ(約):直径13.0×高さ6.3cm
★3~4人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
※ホイップカスタードクリームには、
パナラードが入っています。
お酒不使用



3 ひなまつり 苺のタルト 4号 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **2,900円**
★商品サイズ(約):直径13.0×高さ6.0cm
★3~4人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
お酒不使用



4 ひなまつり 苺ショート2個 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **1,500円**
★商品サイズ(個)(約):直径8.5×高さ3.8cm
★容器サイズ(約):縦13.3×横23.0×高さ8.0cm
★2~3人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
※沖縄県内の店舗ではお取扱いがありません。
お酒不使用



5 ひなまつり もちぶよ6個 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **850円**
★商品サイズ(個)(約):直径6.2×高さ3.2cm
★容器サイズ(約):縦18.0×横18.0×高さ8.5cm
★2~6人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
★いちごクリーム、チョコクリーム、
ミルククリーム(各2個入り)
※沖縄県内の店舗ではお取扱いがありません。
お酒不使用



6 ひなまつり 桜餅(こしあん)6個 **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **550円**
★容器サイズ(約):縦11.5×横15.0×高さ4.3cm
★2~6人向け ★特定原材料:なし
※製品に桜葉の組織(丸い粒)がついている場合が
ございますが品質上問題ございません。
お酒不使用



7 ひなまつり 濃苺バウムクーヘン **要冷蔵**

- ローソン
標準価格 税込 **1,400円**
★商品サイズ(個)(約):直径12.0cm
★3~5人向け ★特定原材料:卵/乳成分/小麦
※商品に含まれる小さな粒は原料由来のものです。
お酒不使用



【ご予約締切日】 2/19(土) 18:00まで 【お受取り日】 2/26(土) ~ 3/3(木)

※商品によってご予約締切日異なりますのでご注意ください。 ※アレルギー表記は特定原材料のみ記載しています。 ※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※画像は全てイメージです。 ※盛り付けのお皿・装飾品などは商品に含まれていません。 ※一部、商品のお取扱いのない店舗がございます。 ※ローソンはつきません。

※お申込み状況によって、ご予約締切日より前に受付を終了する場合があります。

縄文ブランソフト



寒くても食べたくなる
ユニークな形のひんやりスイーツ



七飯町道の駅「なないろ・ななえ」内にある「なないろファクトリー」は、北斗市の洋菓子店「ジョリ・クレール」がプロデュースするテイクアウトメインのスイーツショップ。車の中でも食べやすい“七飯町らしい”道の駅限定商品を揃える。縄文土器をかたどった最中型コーンが特徴の「縄文ブランソフト」（500円）は、昨年の「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録を祝い誕生した。加盟する函館スイーツ推進協議会特製の最中型コーンの香ばしさとサクサクの軽い食感、中に入るたっぷりのソフトクリームに合わせて、味や固さを調整したモンブランの滑らかな舌触りが好相性。甘さを控えた濃厚なクリの風味が口の中でふわりと広がって余韻を残す。3月末までの提供を予定している。

NANAIRŌ FACTORY

なないろ ファクトリー

七飯町峠下380-2 ☎0138-84-1295
9:00～18:00(17:30L.O) 無休(施設の休業に準ずる)
P有り キャッシュレス決済利用可



大切な人への
お返しに…

ホワイトデーに贈りたい とおきスイーツ



パリッと存在感のあるサクサクの生地にたっぷりの生クリームを重ね、旬のイチゴをトッピングした「ロングミルフィーユ」(29cm 1,944円)は見た目も華やかなホワイトデー限定のおすすめスイーツ。ほか、濃厚でなめらかな舌触りの「生チョコ」(972円)も人気。スイート・エスプレッソ・ほうじ茶の3種のテイストを用意。



sweets café
CAROMELIA
カロメリア

函館市鍛冶1-48-29-1
☎0138-32-5060
10:00~19:00
木曜定休・水曜不定休
P有り
キャッシュレス決済利用可

ホワイトデー限定スイーツ
ながーい♡ミルフィーユ

★美原 産業道路
GS ●ホーマック
★湯川町一
●ちり家 本通中学校
●泉味亭



花をイメージして作られたレアチーズケーキ「フローラル」(15cm 3,800円・要予約)。表面をグロゼイユ(赤スグリ)のジュレでアクセントをつけ食べやすく、あっさりとした味わいに!華やかなフルーツで飾られた真っ赤なケーキがホワイトデーをきっと盛り上げてくれるはず。また、表面パリッと中はしっとり食感が人気のマカロン7種類もおすすめ!



洋菓子
Gateau Fraise
ガトーフレーズ

函館市富岡町2-66-2
ピアコート21 1F
☎0138-84-6997
10:00~19:00
水曜定休 P有り(5台)

華やかでエレガント!
心躍るレアチーズ





フレッシュなイチゴとブルーベリーをふんだんに使ったホワイトデーバージョン「タルトフリーズ」(12cm 1,944円)。優しい甘さのカスタードクリームとサクサクに焼き上げたアーモンド生地にはカシスをアクセントに。ほか、「マカロン」(5個入972円・10個入1,836円) もかわいいパッケージ入りでオススメ!



洋菓子函館
ふうげつどう

函館市石川町183-1
☎0138-86-7026
10:00~18:30
※時短営業中
不定休 禁煙 P有り

至福の絶品タルト♪
ジューシーなイチゴたっぷり



MAP



「はるいろうシフォンDEロールケーキ」(各1,080円)、エディブルフラワーとイチゴが乗った「ホワイトデー限定デコレーション」(各1,945円)は、ピスタチオとさくらの2種を用意。北海道産生クリームとマスカルポーネチーズを使用し、濃厚な味わいに仕上げる。いずれも数量限定のため予約がおすすめ。ほか、カットシフォンや焼き菓子も豊富。



SWEETS Lab ベジフル
スイーツラボ

函館市西桔梗町746-4 ☎0138-83-5383
11:00~18:00
(土・日曜、祝日は
10:00~17:00)
水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

ふわふわシフォンの
華やかロールケーキ



MAP



おすすめは最中の中に甘みと酸味が濃い七飯町産紅玉リンゴのコンポートと口溶けの良いチョコレートを詰め込んだ「七飯アップルチョコレート」(1個・216円)。かわいらしい姿はプレゼントに最適。ほかにも七飯町の奥村みのる園で栽培されたリンゴ「紅玉」の果肉とミルクキャラメルと一緒に煮詰めて仕上げた「アップル・キャラメル」(270円)も人気。



菓子舗 喜夢良
きむら

七飯町本町4-5-20
☎0138-65-3571
8:30~19:00
不定休
キャッシュレス決済利用可

創意工夫に満ちた
愛らしいスイーツを



MAP

話題のマシン「マグシェイプ」で
インナーマッスルにアプローチ



Esthetic Salon NatuLa
エステティックサロン ナトゥーラ

機械をあてるだけで筋トレと同じような効果を得られるという「マグシェイプ」。電磁波でインナーマッスルを鍛えて脂肪減少を促し、内側から引き締める。エステとの組み合わせで相乗効果も期待でき、おすすめの「マグシェイプ30分&ハーフボディ（キャビテーション20分付き）」は通常20,700円を初回限定7,500円で提供する。

函館市昭和2-1-25 ☎0138-83-5921
平日・土曜・祝日10:00～19:00
(日曜は18:00まで)
※予約優先 不定休 P有り(8台)
キャッシュレス決済利用可
(1万円以下の場合はクレジットカード不可)



生地、ボタン、裏地も自分好みに
着心地の良いオリジナルの一着を



オーダースーツ GINO
ジノ

スーツ上下セット33,000円～でオーダー可能と、既製品とほぼ変わらない価格でオリジナルのスーツが作れる同店。生地100種類以上、ボタン・裏地各20種類以上から選びスーツデザインを決め、体型に合わせて採寸し縫製、理想の一着に仕上げる。オーダーに憧れのあった人も、サイズに悩んでいる人も、この機会に作ってみては。

函館市田家町20-31 ☎0120-915-789
11:00～19:00 ※予約優先
(事前連絡で時間外対応可能)
不定休 P有り
クレジットカード利用可



館内エステルームを
全面リニューアル



望楼NOGUCHI 函館

白と木目を基調にし程良く自然光を取り入れた明るくモダンな雰囲気に改装。宿泊オプション、または日帰りでエステコースのみを利用できるプランを用意し手技で癒やしの時間を提供する。おすすめはタイのラグジュアリースパブランド「ハーン」を使うアロマオイルトリートメント、スイスの細胞化粧品「スイスパーフェクション」でのトリートメントの2コース。

函館市湯川町1-17-22
8F「mahora spa 宙-sora-」
☎0570-026573(代)
利用時間15:00～22:30
(22:00最終受付) ※完全予約制
無休 P有り クレジットカード利用可



肌が乾燥する季節におすすめ
首元のスペシャルケアコース



小さな化粧品の店 ODA
オダ

空気が乾き肌の乾燥が気になるこの季節。年齢が出やすい首元もしっかりケアをしませんか。「スロートコース」(約30分・2,750円)は、首のクレンジング後、首専用のパックで保湿。さらに首イボがある人には専用ジェルを塗布してくれる。化粧を落とさずに施術でき、ほかのエステコースと組み合わせる場合は+2,200円になる。

函館市北原1-8-5 ☎0138-46-3843
10:00～17:00
日曜・祝日、第2土曜定休
P有り



移転オープン7周年記念セール
3月25～27日全品10%引き



手づくりパンの家 ムックル

甘くてやわらかく、ふわふわの食感が人気の「角食」(1斤290円)から季節の果実のスイーツパンまで、感謝を込めて約80種類の商品を全品10%引きに。一押しは初代駐日ロシア領事で幕末の函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチゆかりの味を復活させた「黒パン」(ハーフサイズ300円～)。素材本来の味と、ほんのりとした酸味が楽しめる。

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・第3水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



“温活”を始めるなら今
体を芯から温める「よもぎ蒸し」



ナチュラルエ.

冷え性をはじめ、女性特有のさまざまな不調を快方へと導く「よもぎ蒸し」(45分・3,300円)が人気。全身を内側から温め、薬草成分を体内に取り入れることで、代謝促進や老廃物の排出を促すデトックス効果も期待できる。また、漢方成分と乳酸菌を取り入れたコース「よもぎ乳酸菌蒸し®」(45分・3,800円)もおすすめ。

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F
(なちゅら鍼灸院内) ☎0138-53-2255
10:00～13:00、15:00～20:00
※水・金曜は17:30まで、
土曜は10:00～17:00
日・月曜、祝日定休 P有り(3台)
キャッシュレス決済利用可



湯川温泉街に分譲マンションあり

ロジェ湯川501号室〔仲介〕
 (函館市湯川町2-11-11)
960万円 (非課税)

函館市電の電停から近く、函館アリーナや市民会館もすぐ、買い物もコープさっぽろ湯川店、イオン湯川店、ツルハドラッグなどが全て徒歩圏にあります。また、銀行や郵便局も近くにすべて揃っていて生活するにはとても便利なマンションです！
 さらに最近パワースポットとして有名な湯倉神社も徒歩圏内です！



YouTube



4LDK



管理費 6,287円/月
 修繕積立金 9,696円/月
 最寄駅 市電「湯の川温泉」(徒歩4分)
 築年月 築35年(1986年10月)
 4LDK (82.94m²)
 ↳ LDK16.6帖 和室6帖 洋室6帖 洋室6.4帖
 駐車場 空き待ち

メルシャンハイム 仲介料0円



函館駅から徒歩10分圏内の分譲マンションです。単身者にぴったりのコンパクトな間取りとなっています。すぐ隣にはツルハドラッグとセイコーマートがあるので冷蔵庫要らずの生活も可能です。松風町の電停もすぐ目の前なので、アクセス良好です。

502号 (非課税)
580万円
 明るい間取り、景観Good!



2021年10月頃にキッチン・トイレ・浴室を部分的にリフォームしています。

303号 (非課税)
430万円
 Simple is Best!



家具付 (ベッド・ソファ・テーブル)
 2002年2月頃にリビング等を部分的にリフォームしています。

住所 函館市松風町 13-3
 管理費 7,000円
 月修繕積立金 5,330円/月
 築年月 築44年(1978年2月)
 専有 1K (37.04m²)
 駐車場 なし
 最寄駅 ●市電「松風町」(徒歩2分)
 ●市電「函館駅前」(徒歩8分)
 (売主)

松風町の便利な街に
 お手頃分譲マンションあり



株式会社 リード不動産

(公社) 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5) 第992号
 1942年創業 リード不動産
 北海道函館市千歳町27番8号 ☎0138-26-5533



法的トラブルは迷わず
 「法テラス」へ!!

「法テラス」は国によって設立された公的な法人です。

「借りたお金が返せません。」
 「夫と離婚を考えています。」
 「敷金が返ってきません。」
 「相続する土地の分割をしたいです。」
 「給料を支払ってもらえません。」



まずはお電話下さい!

日本司法支援センター函館地方事務所
法テラス函館
 〒040-0063 北海道函館市若松町6番7号
 ステーションプラザ函館5階
0570-078390
 平日9:00~17:00まで
 法テラス 検索 <https://www.houterasu.or.jp>



函館サモワール フルーツハニー

ロシア・東欧雑貨直輸入店 チャイカ

函館市元町7-7 ☎0138-87-2098

10:00~17:00 土・日曜、祝日のみ営業

P有り クレジットカード利用可

www.chaika-shop.com



■■■■
ロシアンティーに不可欠な
オリジナル商品を開発

開港都市として、日本初のロシア領事館が開設されるなど、ロシアゆかりのスポットが数多く残る函館西部地区。日和坂の先に立つ「ロシア・東欧雑貨直輸入店チャイカ」は、2012年にロシア最古の陶器ブランド「インペリアル・ポーセレン」のネットショップとして創業し、14年に店舗をオープン。マトリョーシカや白樺細工・ペレストなど、ロシアの工房や職人から直接仕入れる工芸品をはじめ、東欧の文化が息づくかわいらしい雑貨が店内を彩る。

17世紀後半、ロシアでは交易を通して独自のお茶文化が発展。卓上湯沸かし器・サモワールを囲み、果実の形を残したまま煮詰めるロシア風ジャム・ヴァレーニエやハチミツを食べながら紅茶を楽しむ、伝統的なロシアンティーのスタイルが築かれた。この文化を伝える紅茶や菓子の取り揃えも豊富で、15年から北海道産果実で手作りするヴァレーニエなど、自家製スイーツの製造を開始。20年、オリジナルブランド「函館サモワール」を立ち上げ、真珠色のハチミツに道産果物を合わせたスプレッド「フルーツハニー」を発売した。

道産果実と厳選ハチミツで 函館の異国文化を伝える

ロシア人の夫・ワレリー専務と共に店を立ち上げたパドスーヌイ・夏実代表は、大学時代のゼミナールをきっかけに独学でロシア語の勉強を始め、後にサクトペテルブルク大学に語学留学。フリーの翻訳家、通訳としても活動するなど、長年ロシアと直接関われる仕事があったと考えてきた。元町に構えた店舗では観光客から「函館でなぜロシアのものを売っているの?」と聞かれることが多く、この土地ならではの

の異国情緒やロシア文化を伝えようと「函館サモワール」ブランドを考案。「フルーツハニー」は、ワレリー専務の故郷・ウラジオストクで近年見かけるようになった、ハチミツと果物を合わせた一品で、日本でも販売したいと2018年から開発に着手。当初、黄金色のハチミツを使うとうまく果実の味や色を出せなかったことから、ロシアはもとより、世界各地のハチミツを取り寄せ試作。1年半もの試行錯誤の末、エスパルツエートという高山植物を蜜源とするキルギス共和国のホワイトハニーに辿り着き、道産果物の味わいや色が引き立つ5種類のオリジナルスプレッドを完成させた。



チャイカ合同会社 代表 パドスーヌイ夏実さん

道産果実を使ったロシアンスイーツで、日露の架け橋に

素材が生きる手作りの味で ロシアの文化に親しむ

リンゴ、ラズベリー、シーベリー、ハスカップ、カシス。「フルーツハニー」に使用する果物は、酸味や食感、鮮度にこだわり、減農薬・無除草剤に取り組み七飯町の「みやこ果樹園」や帯広市のベリー農家「ときいろファーム」から厳選。製造を担当するワレリー専務が、砂糖を使わず煮詰めた果実とホワイトハニーを低温で湯煎しながら丁寧に混ぜ合わせることで、無添加・非加熱の生ハチミツならではの風味や果実の粒感が



生きた甘酸っぱい味わいに仕上げている。スイーツとしてそのまま食べるのはもちろん、バゲットに塗ったり、ヨーグルトに掛けたり、お湯に溶かしてホットドリンクにするのもおすすめで、「色々な使い方があって、いつかサモワールを囲んだお茶会や料理講座で楽しみ方も広められたら。感染症の拡大が収束したら、バラライカ奏者のコンサートなど、ロシアの文化を取り入れたイベントも開催したい。函館とロシアを繋ぐ一助になれば」と夏実代表。長年のロシアへの思いを結実させた空間で、開港から160年以上続く日露友好のバトンを受け継いでいる。



good-o 合同会社
菊地 海斗さん

函館市昭和のフィットネスジム「ストライクスタジオ「ハコダテ」」を運営する「good-o 合同会社」を設立。空手やキックボクシングの要素を取り入れたマンツーマンのパーソナルトレーニングを展開し、それぞれの理想の体を叶えるためのサポートを行っている。社長の菊地海斗さんに起業の経緯や今後の展望などを聞いた。

(聞き手・函館新聞社メディア局 金子 真人)

Profile/ きくち・かいと 1995年函館市生まれ。
市立函館高等学校卒、公立はこだて未来大学中退。
2017年に「good-o(グッドオー)合同会社」を設立。
全米ストレングス&コンディショニング協会 (NSCA)
認定パーソナルトレーナー、空手初段。

格闘技の要素を取り入れた パーソナルトレーニングジムを運営

■会社設立の経緯を――

公立はこだて未来大学の在学時に学生仲間2人と立ち上げました。当時はウエブ上で資金を募るクラウドファンディング(CF)のサービスが開始したところで、函館の地域に特化したCFサイトを制作することを目標にしていました。自分がディレクター、ほかの2人はそれぞれプログラマー、デザイナーとなり、企業のホームページ制作などを請け負っていました。

■フィットネスジムの設立について――

函館はブランド力が日本一にもかかわらず、中核市を対象にした幸福度では最下位という調査結果を知り、ウエブの力で街を盛り上げたいと思い会社を立ち上げました。しかし、自分たちの力不足、そして仲間の就職もあり、ウエブ事業を続けるのが難しい状況になりました。自分一人の力で何ができるか、どうしたら人の役に立てるか考えた時、子どもたちから取り組んでいた空手と筋力トレーニングを組み合わせたジムをつくりたいと思うようになりました。



うになりました。そして、パーソナルトレーナーの資格を取り、2018年5月に美原のビルにジムを開設し、手狭になったため19年5月に昭和に移転しました。

■どのようなメニューを提供しているのですか――



一般的なパーソナルトレーニングジムで行っているフリーウエイトやマシンでの筋力トレーニングのほか、サンドバックやミットを使用した格闘技フィットネスを取り入れているのが特徴です。また、小学生向けの空手教室も行っており、全国大会で活躍する選手も出てきました。現在、ダイエツ目的の人に特におすすめしているのが負荷の高い運動と小休憩を繰り返す「HIIT」(高強度インターバルトレーニング)で、効果がすぐに出るため非常に評判が高く、これから一層力を入れていきたいと考えています。

■大切にしていることは――

フィットネスは常に新しいものが生まれており、インターネット上では正しくないと思われる情報が多くあふれています。自分自身も常に知識や技術の習得を怠らず、エビデンスに基づいたものだけを分かりやすく伝えることを心掛けています。トレーニングは何よりも継続することが大切と考えているので、訪れる皆さんに運動の楽しさを感じてもらいながら、それぞれの理想に向けて一緒に頑張っていきたいと思っています。

福祉タクシー事業を展開 介助を必要とする人の外出をサポート

マル 合同会社 MARU

事業内容／福祉タクシー運営 設立／2021年
資本金／1,000,000円



社長からひとこと
伊藤 親孝さん

10年間、高齢者施設で介護福祉士として働いていましたが、移動に介助を必要とする人にも気軽に趣味や娯楽を楽しんでもらいたいと思い、幅広いニーズに応えられる福祉タクシーの会社を立ち上げました。お待たせすることのない機動力と短い距離でも対応できるのが当社の強みです。真心を込めた接客で、利用者の皆さんに何でも相談してもらえるような関係をつくっていきたくと考えています。



犬のイラストがトレードマークの福祉タクシー事業所「MARU」を運営。リクライニング車いすやストレッチャーのままで乗り降りできる大型車を含めた2台の福祉輸送車両を所有し、各種施設からの帰宅、通院、冠婚葬祭、買い物、レジャーなど、体が不自由な人たちの移動をサポートしている。社長の伊藤親孝さんをはじめ、妻の理恵さんからスタッフ4人全員が介護福祉士の資格を持っており、介護に関する豊富な経験と専門知識を生かし、利用者が快適に安心して外出するためのサービスの提供に努めている。介護が必要な地域の人たちが自由に買い物や趣味などを楽しめるよう、利用用途に条件のない福祉タクシーの認知度向上に向けて力を入れていく考えだ。

函館市亀田港町35-10
☎090-3880-8558
<https://mobile.twitter.com/maru32877490>



“企業探訪”は函館新聞電子版にて毎週月・木曜日連載中

いつも地域とともに

函館新聞電子版

函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約8万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には

フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。



まずは「函館新聞電子版」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>

株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp



麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
いずれか一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド お問い合わせ AM10:00~
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び) ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート

感染症対策を徹底しています

ドリンクコーナーも
ございます。

◆オープンフロア ◆個室
1卓1時間 **1,000円** 1卓1時間 **1,000円~**

雀荘 ジャンハート お問い合わせ AM10:00~
(ホテルジャンハート1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い 市役所そば) ☎0138-23-4181

ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空) その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- 新ビール券770円⇔715円~・新ビール券488円⇔450円~
- ビール券798円⇔740円~・ビール券504円⇔460円~
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **550円**
- 普通切手額面63円以上(シート**75%**・バラ**70%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**70%**・バラ**60%**)

函館⇔札幌 高速バス

[高速はこだて号]回数券

1枚**3,950円**、2枚以上**3,800円**(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 9:30~18:00 ☎0138-52-1700
土曜・祝日 9:30~15:30

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

保存版

ご依頼主様に寄り添い
心を込めた
整理を行います。

私が直接
うかがいます 遺品整理想いて
函館支社代表

道南エリア
はおまかせ
ください

最後まで親身になってくれて
とっても良い対応でした!

遺品整理は初めてで、想いてさんと他2社に見積もって
もらいました。正直、見積り額は他社の方が安いところ
もありました。ただ、電話対応や見積りに来た方の印象が良かったので想いてさんに決めました。
遺品以外での買取りもしてもらえたので、最終的には予算内におさまりました!ありがとうございました!

ありがとうございます!
お客様からの声 (S様・女性)

査定見積無料 遺品整理想いて お気軽にお問い合わせください 詳しくは

☎0120-817-683 函館 想いて 検索

函館支社(株式会社ネクスト・ステージ) 北海道函館市亀田港町25番23号 / 札幌本社: 札幌市豊平区平岸3条5丁目4番22号 平岸グランドビル新館5階
古物許可番号: 第101020001914/ 産業廃棄物収集運搬許可番号: 第00100186139号
※整理した品物は当社リサイクル事業部門にて買い取らせていただくか、一般廃棄物は一般廃棄物収集運搬許可を持つ業者に運搬及び破棄を委託いたします。

入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費特約)

病気になるったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に

入院準備金 (入院準備保険金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に

入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(注)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店

〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24

(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

SJ21-51048 (2021.6.9)

当店にお売り下さい!! 誠実対応!

高価買取

ズバッと当店の最高値でお買取!

駆引きは一切ありません。

お客様によりお買取価格が変わる事はありません!

ギフト券・ビール券・切手 高価買取

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン 高価買取

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 高価買取

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド 高価買取

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

何でもかんでも買っていますが、多種いろいろと高価買取しています!

遺品整理士認定店

身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)

☎AM9:30~PM6:30

定休日/毎週水曜日

<https://asest-pro.com/>



家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

20~60人の
アットホームな葬儀
家族葬に
最適な
メインホール

公共機関から
ご来場頂けます
函館駅から
徒歩数分の
好立地

安置室での少人数で
葬儀も可能
リビングへ
御遺体
搬入可能

バス・シャワー室・
台所完備
御遺族の
宿泊も
可能です

いざという時に御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策にも取り組んでおります

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町 23 番 9 号
TEL.(0138) 22-1684 FAX.(0138) 22-1685

小田桐葬儀社 函館 検索

<http://www.odagirisougisya.com/>

気になる保険のアレヤコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもついたら
お気軽に保険相談を!

ご相談から、
お申込みまで
「アフラックの
オンライン相談」
はじめました!
詳細につきましては、
ご連絡ください。

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。
Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451

美原↑ 行啓橋↑ シエスタ
北海道 北洋 銀行 銀行 ハコダテ
五稜郭
公園前電停
丸井今井

一宮前町
★**当店**
中央病院前
電停 函館中央病院

人を守るといふ、やりがい!! 陸・海・空自衛官募集



自衛官等採用種目

- 防衛大学校
- 一般曹候補生
- 幹部候補生
- 自衛官候補生
- 航空学生
- 高等工科学校
- 防衛医科大学校医学科
- 防衛医科大学校看護学科

自衛官候補生・一般曹候補生
32歳まで入隊できます!

詳細は下記にお気軽にお問い合わせ下さい

道南地区自衛官志願推進協議会
自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934
函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241

E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



業務用機器

厨房・空調・冷機器・熱機器・調理機械



製菓機器

✓製菓製パン機器 ✓業務用エアコン ✓冷凍冷蔵機器
メーカー問わずご相談ください

店舗改装 新規開店も
サポートいたします
機器入替リースも
ご相談ください



ミキサー



真空包装機



エアコン

厨房機器メンテナンス・販売なら
SUN TECHNICA
株式会社サンテクニカ函館



お困りの時には、お気軽に今すぐお電話ください。

☎0138-76-7887

〒040-0082 函館市白鳥町19-22 1F

<http://suntech-hakodate.com>

読売新聞

※PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は北京・上海・江蘇・広東。同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

日本「読解力」急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

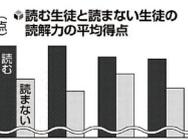
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞までまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の進んだこと、複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「新聞や雑誌の切り取り」や「問題文の一部を切り取って貼る」などの「コピー・アンド・ペースト」だけの学習が、対し、日本は2018年のPISA平均得点(15歳)は、読まない生徒は460点、読む生徒は460点(ネット多)

本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を
毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

MONOテク函館で学んでみませんか?

北海道

今春、高校を卒業される方
再就職を目指す若者の方
正社員での就職を目指す方

機械技術科

自動車整備科

システム制御技術科

建築技術科

**施設見学
随時受付中**

訓練生募集・選考 日程

一般選考 令和4年3月高校卒業見込みの方、求職者の方等
※高等学校を中退された18歳未満の方はご相談下さい。

- 受付期間/令和4年2月7日(月)~令和4年4月上旬
- 選考日/応募状況により決定します。
- 試験内容/国語・数学(国語総合・数学Iまで)及び面接試験

※募集定員及び選考日など、詳しくはお問合せください。

自己推薦選考 既に高等学校を卒業された方、求職者の方等

- 受付期間/令和4年4月6日(水)まで
- 選考日/3月1日、22日 4月12日のほか応募状況により決定します。
- 試験内容/面接試験

北海道立函館高等技術専門学院

お問い合わせ TEL.0138-47-1121 [サイトQR]

(平日8:45~17:30) FAX.0138-47-2013

MONOテク函館

技能や資格を身につけませんか!

北海道立函館高等技術専門学院 (MONOテク函館)



建築技術科：木造建築施工実習

MONOテク函館は、法律に基づき北海道が設置、運営。実習中心のカリキュラムで、就職に役立つ技能習得や資格取得を通じ、就職を目指す。進路が決まっていない高校生、転職、再就職者、正規雇用希望の社会人などを対象に募集している。転職、再就職者は要件を満たすことにより公的支援の対象となる場合がある。詳しくは同学院まで。

**受験を知り尽くした
講師の徹底指導!**

★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

一斉指導 & 個別指導

◎活動報告 ①全国・全道の受験模試の作問
②全国発売の参考書・問題集の執筆
③北海道公立高校入試分析

◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)
他 / 北海道教育大学卒

進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

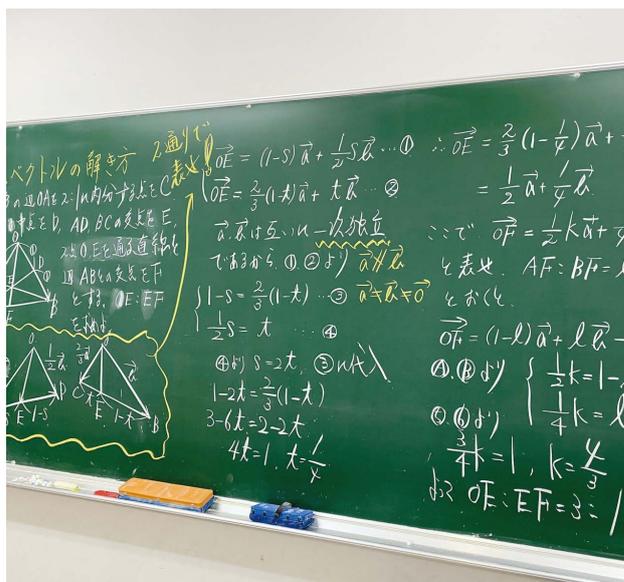
ホームページ <http://wwwf.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室
森 教室

本通 4-17-25 グローバルビル2F 森町上台町 148-1
 ☎ (0138) **54-2858** ☎ (01374) **2-6515**

未来への扉を開くのは君たちだ!

進学ゼミナール



TVの入試総合解説、予備校や高専での指導、参考書の執筆、模試の作問と、多岐にわたる活動経験に基づく指導で生徒たちの「なぜ?どうして?」が「そうか!なるほど!」と変わる図式が同塾の求めるもの。「将来に繋がる“絶対的学力”を願う生徒たちとの出会いが、私たちの喜びです。一緒に夢を実現しましょう!!」と塾長。

春から一緒にスイミング始めようよ!



JOYFIT春休み短期水泳教室

テオースポーツクラブが2022年1月1日からJOYFITに変わりました!

短期水泳教室 3日間

泳ぎを習い、上達できるコース!

まだ間に合います!!

コース	対象	期間	時間	参加費(会員)	参加費(非会員)
ジュニアA	3歳~中学生	3/25(金)・26(土)・27(日)	10:00~11:00	4,400円 <small>(税込)</small>	4,950円 <small>(税込)</small>
ジュニアB		3/28(月)・29(火)・30(水)	15:30~16:30		

JOYFIT
グランドオープン記念

[申込] 2/1(火) 10:00より受付中
[締切] 3/18(金) 22:00まで

水なれ水泳教室 2日間

遊びを取り入れ楽しみながら水に慣れるコース!
下記のいずれか1コースをお選びください

コース	対象	期間	時間	参加費	定員
はじめてのプールA	2歳半~4歳	3/26(土)・27(日)	11:15~12:00	無料	各コース 先着20名
はじめてのプールB			12:15~13:00		
顔つけチャレンジA	5歳・6歳	3/26(土)・27(日)	13:15~14:00		
顔つけチャレンジB			3/28(月)・29(火)		

先着50名
短期教室参加費
半額

会員 4,400円▶2,200円
非会員 4,950円▶2,475円

短期教室のお申し込みと同時にご入会で

入会特典

入会金 無料 <small>通常2,200円</small>	月会費 1か月分 無料 <small>通常7,700円~</small>	指定用品 (ハップ) プレゼント	安心サポート 2か月分 無料
---	--	------------------------	-----------------------------

短期教室受講後のご入会

通常のご入会で(2月・3月)

入会金 無料 <small>通常2,200円</small>	月会費 1か月分 無料 <small>通常7,700円~</small>	安心サポート 2か月分 無料	入会金 無料 <small>通常2,200円</small>	月会費 1か月分 無料 <small>通常7,700円~</small>
---	--	-----------------------------	---	--

*入会特典の適用は通常引き落とし開始後6か月以上の在籍を条件とさせていただきます。
*短期水泳教室・水なれ水泳教室の参加料はクレジットカード、PayPay、LINE Payでのお支払いとなっております。



無料送迎バス
運行いたします

ジュニアA	西部地区コース	桔梗・七飯コース	西桔梗コース
ジュニアB	北斗コース	柏木・松陰コース	人見・深堀コース

*バス停はお問い合わせください。
バスの運行は水なれ両コース運行がございません。



JOYFIT

JOYFIT24 LITE 函館海岸町

(旧テオースポーツクラブ)

TEL.0138-41-4100

<https://joyfit.jp/hakodatekaigan/>

お申し込みは
こちらから



朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

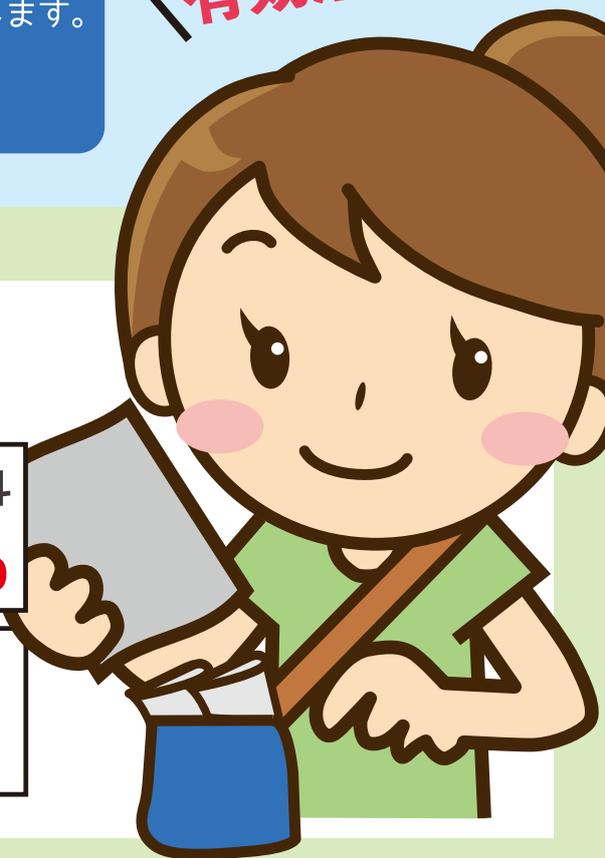
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025





「毎日楽しく過ごす女性を増やしたい」 健康で美しく、自分を好きになれるサロン

昨年6月にオープンした「flourish」は、1対1のプライベート空間に厳選した美容機器とアイテムを揃え、美と健康を届けるエステサロン。函館市内のサロンで腕を磨いたエステティシャンの吉田結実さんは、“再生美容”として注目されているヒト由来の幹細胞培養液を空気圧で肌に注入する「アクアドエア」や、天然微細針配合の美容クリームでニキビ跡や毛穴の開きを改善するフェイシャルトリートメントなど、常に新たな知識を取り入れながら、それぞれのライフスタイルに合ったメニューを提案する。

かつて生理痛に苦しんだ経験がある吉田さんは、「不調を抱えたまま過ごしている女性は多い。人に話にくい事も相談できる関係を築き、元気になるサポートをしたい」と、生理不順や更年期などを改善する“臆ケア”ができる「よもぎ蒸し」

や女性ホルモンの分泌を促すホームケア用オイルの販売にも注力。美しさと共に、生活の質を高められるサロンを目指している。「肌の悩みが解消すると気持ちが明るくなり、もっと自分を好きになれる。“ここに来たから、きれいで楽しい今の自分がある”そんな風に思ってもらえるエステティシャンになりたい」と、さらにスキルを向上させながら一人ひとりと親身に向き合っている。



お得な情報はSNSをご覧ください!

ヘアサロン アンフィニー公式SNSでは、
お得なキャンペーン、オススメ情報などタイムリーに
お届けしております。
ぜひ、フォローしてヘアサロン アンフィニーからの
お得な情報をご覧ください。

ANFiNY
HAIR∞SALON

Misawa Takuya
Saito Shin
Kudo Yumiko
Tate Honoka

Instagram

HAIR∞SALON ANFiNY
menu

CUT
一般 3,960円
大学・専門学校 3,410円
スクール 2,310円
※カラー・パーマメニューは髪の状態や長さによりプラス
料金になる場合がございます。

COLOR カラー 7,700円～
ブリーチやハイライトなどトレンドをおさえたカラーはもちろ
ん白髪染めでも出来る大人なハイライトやシークレットハイ
ライトもやっておりますのでご相談下さい!

PERM パーマ 6,600円～
エアウェーブやデジタルパーマ、ダメージの少ないク
リームパーマ、ツイストやバイラル特殊パーマもご相談
下さい!

N. ケラリファイントリートメントやってます!!
4種のトリートメントと熱の力で髪を芯から強くし、まとまりの良い髪質を創る
ことができます。ブリーチ毛や、カラーとの同時施術も可能です!

ANFiNY
HAIR∞SALON

ヘアサロン アンフィニー 予約
優先
TEL 0138-45-1099
受付 / 10:00-20:00 [当日予約OK]
函館市港町1丁目1-2 ボールスターショップセンター内

年中無休 / 駐車場完備 / クレジットカード利用可

増毛エクステで始まる
即効性が欲しい方に!
見た目年齢 **10歳**の自分へ

ビフォー 700本増毛後

40円/本(メンテナンス20円/本)

自然にふんわり、ご希望通りの
ボリュームアップが可能です。
地毛を活用した増毛法ですので、
24時間365日自髪感覚で過ごせ、
他人に増毛箇所がわかりません。

健康な地毛を1本選びます 地毛に人工毛を結びます

2本ループ 4本ループ

男性もご利用
いただけます

「ハコラクを見た!」と言って増毛エクステ(500本)をご予約のお客様
100本分プレゼント!! 500本+プレゼント100本=600本(120分)

※キレイに長持ちさせるために、育毛サプリと増毛エクステの兼用をおすすめします!

Beauty Salon pirica 函館市日吉町1丁目16-2
ビューティー サロンピリカ TEL 0138-56-7555

9:30~18:30 [完全予約制]
定休日/毎週水曜・第2、第3火曜
施術例、ご予約はこちら▶

ENEOS 日吉町SS
美原 産業道路 湯川町
ベルコ 花園町 ■練成会
郵便局

快眠ドライヘッドスパ専門店
雲上のゆりかご

2/18 GRAND OPEN
快眠ドライヘッドスパ専門店が
函館にOPEN!

究極の寝落ち体験
あまりの気持ち良さに寝落ちしてしまうほど...
自律神経を整え、不眠・眼精疲労などにも効果的

MENU

◆ドライヘッドスパ/ショートコース 40分 通常¥6,050 → ¥4,840
◆ドライヘッドスパ/通常コース 60分 通常¥8,525 → ¥6,820
◆ドライヘッドスパショート+(眼精疲労)オプション 50分 通常¥7,568 → ¥6,050

新規のお客様

函館市末広町13-5
Cafe TUTU 2F
☎0138-83-1500
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 火・木曜日

ご予約はこちら▶

快眠ドライヘッドスパ専門店
雲上のゆりかご
函館店

見せたくなる指先へ

傷み爪・深爪・
むしり爪・噛み爪などで
お悩みの方、爪の悩みを
解消しませんか?

月に1~2回の施術、
3~6カ月で褒められる爪に♪

キレイな指先のためのコース

自爪育成コース
初回 10,000円
※ホームケア用
キューティクルケアオイル付き

2回目~ 8,000円
キューティクルケアオイル1本 2,090円
※成長には個人差があります。

chatty nail
チャティネイル

LINE 公式

Instagram

函館市富岡町2-12-22 ☎0138-83-7873
営業時間 10:00~19:00 (最終受付) 完全予約制
火曜定休・ほか不定休あり P有り(2台)

巴山 町内
もいち
タウン 企画
スバー
たばこ専門店
LIXIL
不動産ショップ



オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

- 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
12:00~15:00 手術		●	●		●		
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

- 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可
- 犬や猫などの健康診断をお勧めしています

ペットホテル併設、トリミングも行っております。



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
 FAX 0138-42-6323



結果重視!圧倒的效果実感 気になる二重あご・たるみ・フェイスラインに

次世代ハイフ (頬~あご下) で小顔ケア

通常価格 [1回] ¥16,200 ▶ 特別価格 ¥9,800



オーナー
中市梨加子
ご予約は
コチラから!



男性必見!メンズOK! 気になる背ヒゲを卒業♪ 大人気

ひげ脱毛

- 鼻下・あご・頬の最大三箇所
- 痛みが少ない
- 自己処理による肌荒れ軽減

通常価格 [1回] ¥6,600

▶ 特別価格 ¥3,300

今話題のハイブリッド脱毛でスピーディーに

全身ぐるっと脱毛 (顔・VIO込)

通常価格 [1回] ¥24,000 ▶ 特別価格 ¥9,800

※特別価格はご新規のお客様1回限りとさせていただきます。他の割引との併用はできません。

サロン・ド・リレア

〒042-0942 函館市柏木町3-39 柏木ビル1F
 TEL 0138-76-2686
 MAIL riyrea.salon@gmail.com



〔営業時間〕月~土 10:00~20:00 / 日・祝 10:00~19:00 [定休日] 木曜日

はこしんフォトサービス

函館新聞に掲載された写真をご希望の方に販売しています。



フォトサービス価格表 ※すべてカラー・税込

キャビネサイズ / ハガキ大程度
 12.0cm×16.5cm **500円**

6ツ切りサイズ / ノート大程度
 20.3cm×25.4cm **1,800円**

4ツ切りサイズ / 西洋紙程度
 25.4cm×30.5cm **2,300円**

送料 [DM便] キャビネ、6ツ切りは送料はかかりません。4ツ切りは北海道内600円、北海道外(道内離島含む)1,000円となります。
 [代金引き換え] 購入額合計9,669円までの場合330円、9,670円以上の場合440円の手数料がかかります。

〔個人情報について〕提供していただいた個人情報は厳正に管理し、フォトサービスからお客様へのご連絡および発送業務のみにて利用いたします。

〈お支払い方法〉 ●クレジットカード(函館新聞电子版で手続き可能)
 ●代金引き換え ●郵便振り替え

〈お渡し方法〉 郵送のみ(函館新聞本社受け渡しはできません)

写真データでの販売は行っていません。仕上がりは1週間~10日程度掛かります。
 掲載写真でも著作権、肖像権の問題から提供できない場合もございます。ご了承下さい。
 他の印刷物等への転載はご遠慮下さい。

函館新聞紙面掲載写真は
 電話又は函館新聞电子版からご注文できます

☎0138-43-2121

受付時間(月~金) AM10:00~PM5:00



<https://digital.hakoshin.jp/photo/>

春の ギフトセレクション

新入学や就職のお祝い・準備、大切な記念日、自分へのご褒美に…

とっておきのアイテムを見つけよう



海外直輸入 セレクトショップ
CREA
クレア

豊富な商品を取り揃えている同店では、新入学や就職の準備に最適なアイテムを用意。仕事用にも普段用にも使えるトートバッグやビジネスバッグ、通勤通学に便利なリュック、就職準備に必要な名刺入れなどのほか、ケイトスペードの「トートバッグとパスケース」(8,800円)や「トートバッグと文房具セット」(9,328円)などのギフトセットもおすすめ。

入学や就職などの準備はお済みですか
ワクワクの新生活にピッタリの一品



函館市人見町5-1
☎0138-30-3211
10:00～18:00(時短営業中)
火曜定休 P有り
HPは「直輸入.com」で検索
キャッシュレス決済利用可



中島町 競輪場通り



ワールドインポートブティック
EX
イーエックス

ジャンニ・キアリーニのキャンバーストート「マルチェッラ」(大26,400円・小22,800円)と財布(10,560円)はリーズナブルで幅広い年代に人気。ホワイトデーやプレゼントにも最適なティファニーの18金アクセサリ、腕時計(グッチ各87,780円・シチズン各66,000円)など、ワンランク上のアイテムで春を楽しもう。

函館市梁川町10-25
テオーデパート2F
☎0138-32-0888
10:00~19:00
P有り クレジットカード利用可



贈り物にも、自分へのご褒美にも
春だから揃えたいアイテムが豊富



SPLASH N°5
スプラッシュ ナンバーファイブ

トレンドのファッションからベーシックなアイテムまで豊富に取り揃える同店。旬コーデに欠かせないバッグや靴、アクセサリなど大人女子にピッタリなアイテムも用意♪インテリア用のオシャレ小物や雑貨も販売しており、オーガニック仕様の「リグリアンハニー」シリーズのソープやハンドクリームなど美容グッズも充実。心に残るプレゼントを贈るなら同店で。

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
10:00~19:00
無休 P有り



とっておきのプレゼント
自分へのご褒美にも♡

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま **LINEで無料査定**

0120-112-960
 函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます!
<https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

NEW
 2022.1 DEBUT

VOXY & NOAH

ミニバンにしか実現できないうれしさを一層深化させ、「より快適に」「より便利に」「より安心な」みんなのミニバン誕生!!

左 VOXY HYBRID S-Z(2WD・7人乗り)CVT 車両本体価格/3,764,200円
【新型 VOXY 車両本体価格帯/3,162,600円~3,984,200円】

右 ノア HYBRID S-Z(2WD・7人乗り)CVT 車両本体価格/3,694,200円
【新型 NOAH 車両本体価格帯/2,742,600円~3,914,200円】

Photo:左:ヴォクシー HYBRID S-Z、ボディカラーはマッシュグレー(1L6)、右:ノア HYBRID S-Z、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(33,000円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間/9:00~17:30 **お客様相談センター ☎フリーコール 0120-46-2141**
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
※車両本体価格はタイヤ・パンク緊急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。
 ※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

バックナンバーのご案内

**ハコラク
 Back Number**

手に入らなかった過去のハコラク、
 気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
 (1冊/手数料込)350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>

函館新聞社

**新車の軽自動車が
 7年間月々1万円~で
 乗れる!** (税込)

**軽自動車
 月々1万円!** (税込)

車検込 オイル交換込 自賠責込 7年分の税金込 マット/ハイゲージ 諸費用込

こんな方にオススメです!!

- これから子供の教育費にお金がかかる。
- 今まで車に高い修理費をかけていた。
- これから車検代を気にしたくない。
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい。
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい。

●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●特種税率、自動車保険や短期公費が必要された場合は表示されているリース料も変更されます。●月賦のリース料には、車両本体価格・登録料・自賠責・自動車税・重量税・自賠責保険料・メンテナンスパック・装着オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●リース満了時に設定残価と車両の差額を精算します。査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

月々1万円から乗れる **フラット7 (株)エフ・ビジョン**
フラット7函館中央

赤川通り 田家交差点
 一・大川 ↓本町 五稜郭公園→
 函館市富岡町2-22-22
 定休日/火曜日
 営業時間 10:00~18:00

TEL 0138-44-6611

廃車

リサイクル車買取
廃車・事故車買取

手続き無料

4月になると自動車税が発生!

乗らないお車の片づけは3月までに!!

3月末は大変混み合いますので早めがオススメ

出張見積 引き取り無料 即、現金払い

株式会社 **タイヨー自動車**

ISO14001認証取得工場 (廃車の適正処理を行っています。)

函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151

※リサイクル料金未預託車は別途申し受けます。

スパシヤン

カーコーティング施工受付中

2月キャンペーン
女性オーナー様限定

当店施工費 **半額**

さらに スパシヤン商品 3,000円以上お買い上げで **次回施工も半額**

※当店通常価格からの割引です

700本限定

シリアルナンバー付き
スパシヤン ロゼ2022
33,000円

詳しくはHPから

スパシヤン正規代理店
ラクシアオート

LUXIA Auto

函館市桔梗4丁目15-12

☎0138-86-6250

至五稜郭駅
セイコー・マート

北洋銀行 桔梗支店
コープさっぽろ 桔梗店

しまむら 桔梗店

大塚五福 函館桔梗店

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **4,650円**

月極め定価 3,400円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

カーライフ応援情報

愛車のケアから買い替え、車検まで
車のことならおまかせ！



ミスタータイヤマン 函館港店

ブリヂストンタイヤ専門の同店では、新型コロナウイルス対策として、電話による商談や作業のWEB予約化、LINE・インスタグラム・フェイスブックなどのSNSを活用したサービスを進めている。また、さまざまな物価が上がっている中で家計応援企画も進行中！「4月1日よりすべてのブリヂストンタイヤが値上がりとなります。タイヤ購入検討中の方は、早めにご相談ください！」と同店。

“あなたの街のタイヤ屋さん”
“タイヤ1本からお気軽に!!”

まずはLINEお友だち登録をお願いします!!
LINEから予約ができます!



予約時に「ハコラクを見た!」で

アライメント
塩害
ホイールコーティング
20%割引
[2022年2月末日まで]



ミスター タイヤマン 函館港店

HP 

Instagram 

(株)横内タイヤサービス

- スーパーアークスさん
- 至北斗市 大野新道
- 函館新聞社さん
- 北海道エネルギーさん
- 国道227号線
- タイヤマン 函館港店
- 至国道5号線
- ロッソさん
- ローソンさん
- NCアグロ函館さん
- タイヤマン

函館市港町 1丁目15-4 ☎(0138) **43-3710**

営業時間 月～土 AM9:00～PM6:00 日祝 AM9:00～PM5:00 火曜定休





今急増中のカーリースもおすすめ♪
新車・新古車も取り扱い

(株)イワタオート函館

今年で38周年を迎えるイワタオート函館では、「新車を注文したが、なかなか納車にならない!」という人に、新車保証の付いた新古車もオススメしている。また、同店で提供しているカーリース「コアクラブ」は車のメンテナンスが苦手な人にも安心で、残存価格の設定により毎月のリース代が軽減されるという。車の購入を検討している人はぜひ足を運んでみては。

法定24カ月点検付き、
お得な楽天車検!

(株)中川石油

カーディーラーと同じ「国土交通省指定の指定工場」による車検を提供。ネットからの予約も可能で土日祝日に車検が実施でき、代車も無料で用意!今なら同店で車検を受けると2,500円分の楽天ポイントを進呈。さらに「ハコラクを見た」でセルフ洗車プリカ3,000円分をプレゼント!また、ガソリン・軽油が最大2年間5円引きになる特典もあり。

<p>R1年 ミツバシセレナ (XVタイプ)</p> <p>4WD 本体価格 230万円 (税込)</p> <p>AT ナビ付き 走行29,800km 車検R4年12月</p>	<p>H23年 スズキハスラー (6タイプ)</p> <p>4WD 本体価格 99万円 (税込)</p> <p>AT ナビ付き ディスチャージランプ 走行37,700km 車検R5年1月</p>
<p>H16年 ダイハツムーブ (カスタムリミテッド)</p> <p>4WD 39万円 (税込)</p> <p>AT 走行89,000km 車検2年付きR6年2月</p>	<p>H27年 スズキラパンシヨロ (6タイプ)</p> <p>4WD 130万円 (税込)</p> <p>AT 走行19,000km 車検2年付きR6年2月</p>

●新車・中古車販売 ●車検整備 ●钣金塗装 ●自動車保険 ●各種ローン取扱

SUZUKI スズキ自動車販売副代理店 **ロードサービス店**

DAIHATSU ダイハツベストビッド店 **HAWAII Spark 取扱い店**

イワタオート函館 株式会社

函館市神山2-3-10
 ☎0138-56-6373
 営業時間/9:00~19:00 P有り
 定休日/第1土曜、第3土日

コアクラブはオリコオートリースが運営する「新しい車の乗り方」をご提案する代理店会グループです。

税金 保険 車検 点検

高品質の車検を安心低価格でご提供

Rakuten Car 車検

R POINT **楽天ポイントが貯まる!**
 お見積り予約は24時間WEBで受付中!
 今すぐアクセス [楽天車検](#) [中川石油](#)

軽自動車 が 42,800円~
 ※年式・グレードによって重量税が異なる場合がございます

楽天車検キャンペーン

4月30日まで **ご予約受付中** **お見積り無料**

当社で車検を受けた方に
楽天ポイント2,500円分進呈
 さらに「ハコラク見た」で
セルフ洗車プリカ3,000円分プレゼント!

株式会社 中川石油
 idemitsu セルフ赤松街道SS ☎0138-65-3333
 亀田郡七飯町大川1-7-24

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

新型 アウトランダー 誕生

The all-new
OUTLANDER PHEV

新型 アウトランダー-PHEV P

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kwh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り]
 ◎ボディカラー：ホワイトダイヤモンドブラックマイカ(有料色：132,000円(消費税込)高)
 ○レザーシート(ライトグレー)(22,000円(消費税込))はメーカーオプション

車両本体価格(消費税10%込) **5,320,700円**
 [有料色代・オプション代を除く]



新型アウトランダー 試乗キャンペーン 実施中!

期間中、新型アウトランダーをご試乗のお客さまへ
コンパクトレジャーマットをプレゼント!!

※数に限りがございます。万一品切れの際はご容赦ください。

新型アウトランダー PHEV **公開中▶**

スペシャルサイト

新しく生まれ変わったインテリア。さらに進化した走行性能。ぜひご覧ください。

残価設定型クレジット **スーパーマイカープラン** **実質年率 1.9% 実施中!**

新型 アウトランダー-PHEV

※予告なく終了する場合がございます。

スーパーマイカープラン 詳しくはこちら▶

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
 ポテイショップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 八雲店 北海道八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日 / 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



マイルドハイブリッドを搭載して生まれ変わりました!

新型 アルト 誕生

1979年初代発売から
 お客様に愛されてきたアルトが
**もっと経済的に、もっと安心に、
 もっと使いやすくなりました。**



(HYBRID) モーターで低燃費をアシスト。
 マイルドハイブリッド (HYBRID X, HYBRID S)
 燃料消費率^{※1} **27.7 km/L** (HYBRID X 2WD車) (HYBRID S 2WD車) (WLTCモード)

ENE-CHARGE 減速時のエネルギーで発電・充電。
 エネチャージ (L.A.)
 燃料消費率^{※1} **25.2 km/L** (L 2WD車) (L 2WD車) (WLTCモード)

アルト HYBRID X **660**
 2WD-CVT車 4人乗り

車両本体価格 **1,259,500円***
 (消費税抜き1,145,000円)

●メーカーオプションの全方位モニター付ディスプレイオーディオ装着車112,200円(消費税込み)は価格に含まれておりません。

アルトは [A 2WD-CVT車]
 車両本体価格 **943,800円*** からご用意
 (消費税抜き858,000円) しております。

※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
 ※2 WLTCモード：市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。*WLTC=Worldwide-harmonized Light vehicles Test Cycle
 ●記載の車両本体価格は消費税10%に基づいています。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。リサイクル料金が別途必要となります。
 ●軽四輪自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際とは異なる場合があります。

函館中央三菱自動車グループ **道南スズキ販売株式会社** **SUZUKI**

(スズキアリーナ石川) 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115 (八雲店) 北海道八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111

<https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/> 定休日 / 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



国立病院機構函館病院

国立病院機構函館病院の歯科口腔外科ではこのほど、口内炎（口腔粘膜）外来を開設した。口内炎は口内の粘膜に起こる炎症の総称で、長引く場合はがんなどの重い病気のサインになっているケースもある。外来では、舌・歯肉・頬の粘膜が、赤または白くえぐれているか、水ぶくれがある人を対象に診療し、隠れた病気を早期発見、治療につなげたいという。「口内炎を軽くみないで、ぜひ相談してください」と同院。

函館市川原町18-16 ☎0138-51-6281(代)
金曜8:30~11:30 ※初回予約制



隠れた病気のサイン
口内炎外来を開始



みらい調剤薬局 石川店

石狩市に本社がある「みらい調剤薬局」が、「一色クリニック」隣に函館1号店をオープン。LINEで処方箋の写真を送ると、薬のできあがりを知らせるサービスや、車から降りずにやり取りできるドライブスルーに対応。感染症に配慮した誰もが利用しやすい薬局を目指す。「今後は在宅訪問も行いたい。皆様のセルフメディケーションのお手伝いもできたら」と高島一哉薬局長。

函館市石川町181-57 ☎0138-83-8322
月・火・木曜9:00~18:00、水・金曜13:30~19:30、土曜9:00~12:30
日曜・祝日定休 P有り キャッシュレス決済利用可



ドライブスルー対応の
地域密着薬局がオープン



訪問フットケア&はいせつ相談所「ミニむつき庵」ひだまり

皮膚・排泄ケア認定看護師資格を持つ荒本明子代表が、歩くのが苦痛になるほど変形した爪、痛いタコやウオノメなど足のトラブルに対応する。専用の器具でケアし、再発防止に向けてアドバイス。「長く歩ける足を維持することが健康につながります」と荒本代表。また、頻尿、尿漏れ、便秘、おむつ選びといった排泄に関する無料相談も受け付ける。どちらも自宅や施設への訪問が中心で、訪問範囲は函館市全域、北斗市、七飯町。

函館市本通4-27-10 1F ☎080-5443-3942
受付時間/9:00~18:00 ※予約優先
不定休



足と排泄の困りごと
訪問ケア施設が開設

てんかんについて

みなさんは「てんかん」と聞いてどのようなイメージを思い浮かべるでしょうか。子供の病気、先天性の病気、遺伝性のものでしょうか。また、人によっては精神疾患といったイメージを持っているかもしれません。

近年、脳の機能やてんかんという病気について色々な事が分かってきました。

現在において「てんかん」は、脳の慢性疾患で脳の神経細胞に突然発生する激しい電気的な興奮により繰り返す発作を特徴とし、それにさまざまな臨床症状や検査での異常が伴う病気と定義され、脳のダメージによって起こる、器質的な病気であることが分かっています。

また、てんかんは脳卒中や頭の外傷が原因となり、成人でも発症することがある病気です。今では約100人に1人が発症するとも言われており、特に高齢者のてんかん患者の増加が問題となっております。

症状についても「全身をガクガク震わせる」といったイメージが強いと思いますが、「声をかけても反応がない、一点を見つめて固まっている」など、一見認知症と間違えうような、分かりにくい発作がみられることもあります。



市立函館病院
脳神経外科
大川 聡史 医長

略歴 平成21年、札幌医科大学医学部卒業後、同大附属病院、道立子ども総合医療・療育センター、函館新都市病院、京都大学附属病院、王子総合病院を経て、令和1年7月から市立函館病院脳神経外科勤務。日本脳神経外科学会脳神経外科専門医。日本脳神経血管内治療学会脳血管内治療専門医。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせ
■休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)



個性ってなに？

私たちは、さまざまな色や音、匂い、味、形に囲まれて生きています。環境にある全ての事物は、感覚器官を通して体に入ってきます。けれども、自分の感覚を1つ残らず意識しているわけではありませぬ。上手に取捨選択して、必要な感覚だけを取り入れていきます。例えば、雑踏の中で友達と会話するとき、目に入るさまざまな色や動き、耳に入るさまざまな音から、相手の顔と声のみを取り出して認識し意識化しています。「意

識」は膨大な量の感覚刺激の洪水に溺れないように、必要なものだけ取り入れ、ほかは捨てるフィルターの役割をしているのです。赤ちゃんは驚異的な知覚の力を持っています。例えば、世界中のあらゆる国の言葉を聞き取る力を持っています。大人では難しいR音とL音の区別も可能です。また、日本人の顔と同じように、白人や黒人の顔を見分けることができず。でも、大人になった私たちは、日本人の顔を見分けることができ

るのに、外国人、特に白人や黒人の顔を見分けるのが困難になります。大人になるに従い、自分のまわりの文化に合わせて、認識のシステムがカスタマイズされていくようです。生まれた時には、全ての刺激に対応できるように脳の神経のシステムが作られているのに、意識のフィルターを通して、感覚刺激を取捨選択していくうちに、よく使われるシステムだけが残され、不要なものは捨てられていくのです。そうして、それぞれの異なった環境と異なった経験から、その人独特の認識のシステムが作られていきます。それが私たちの「個性」です。

人は同じ出来事に出合っても、それぞれ別の感じ方、考えを持ちます。情報の取捨選択の基礎となる認識のシステムが、生まれ育った環境により異なった形に構築されていくからです。そのカスタマイズは、赤ちゃんの時から始まっています。私たちは、生まれた時から、たくさんの人と出会い、たくさんのお出来事と出会います。その一つひとつが、その人の個性を作り上げていく貴重な体験となるのです。



はるこどもクリニック
高柳 滋治 院長

略歴 昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会小児科専門医、日本小児神経学会小児神経専門医。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック 病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）
七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500 <http://haru-kodomo.com>

■診療科目／小児科

■診療時間／午前一般外来:月～土 9:00～12:00、午後予約優先外来:月・水・金 15:00～18:00、火 16:00～18:00
ワクチン外来:月・水・金 14:00～15:00、乳児健診:火 14:00～16:00

■休診日／日曜・祝日



歯周組織再生療法



シュンデンタルクリニック
鎌田 俊 院長

略歴 平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。歯学博士。

歯周病は、長年の生活習慣が元になり歯を支えている組織（歯肉・歯根膜・歯槽骨）が歯周病菌に破壊される感染症です。歯周病は自覚症状がなく、気付かないうちに進行します。治療をせず放置すると歯がグラグラになって、かめなくなり、最終的に歯を失う病気です。現在、歯周病治療の歯周基本治療は①患者様へのブラッシング②レーニング③歯科衛生士による歯石・バイオフィルム除去を軸と

した治療が「標準治療」となっています。多くの歯周病はこの歯周基本治療で良くなることが多いのですが、重篤な歯周病に罹患している患者様もおられます。歯周基本治療では、失われた歯周組織（歯を支える骨＝歯槽骨）の再生は困難であり病気の進行を制御するに過ぎません。すなわち、歯を支えている骨の再生は「なされにくい」ということとなります。しかし、昨今、歯根膜という歯と歯槽骨を繋ぐ

組織に存在する「歯周組織幹細胞」が歯槽骨再生を可能にすることが証明され、2016年、先進医療として「歯周組織再生誘導剤」が保険適応薬剤として発売開始となりました。歯周組織再生誘導剤は条件を満たせば、「歯周組織再生療法」という手術で使われ、失われた歯周組織の再生が可能となります。歯周組織再生誘導剤は医科分野において、「やけど」で失った皮膚再生に使用されている薬剤と同じ成分で精製されており、2001年から使用開始され20年近い実績を持ちます。歯周組織再生誘導剤が歯周組織を再生するメカニズムは、骨や筋肉などの細胞増殖を促進させる成長タンパク質により、組織再生に必要な血管を新たに作り出す血管新生作用が主だと言われております。繰り返しになります。歯周組織再生療法は一定条件を満たせば「歯槽骨再生」が実証されました。歯科の世界もどんどん先進医療が発達してきています。「歯周組織再生療法」につきましては、かかりつけ医と相談なさってください。

シュンデンタルクリニック

函館市石川町461-38 ☎0138-47-3737 <http://shundc.jp>

- 診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
- 診療時間／9:00～18:00 ※水・土曜は14:00まで
- 休診日／日曜・祝日



子どもを一番に考えた時に、できること

発達障がいやヤングケアラーという言葉が広く知られるようになり、体罰を禁止する法律や医療的ケア児支援法など、子どもに関する法律が制定され、子どもに関するニュースが報じられる機会は増えているように感じます。しかし同時に、なかなか自分の事のように捉え、感じることが難しいのも事実かと思えます。

病院には各専門分野の医師がおりますので、それに合わせてさまざまな子どもときょうだい家族が病院に来られます。医学的な治療とともに、発達の特徴があったり、日常的に医療的なケアが必要であったり、時に家族間の問題があり、暴力が存在する場合があります。ここに妊娠・出産が絡むこともあります。

このように考えると、単に子どもと言っても支援の対象者も内容も多岐に渡ります。医師や看護師、助産師、心理士、社会福祉士などの多職種がチームとなって対応方法を考え、さらには地域のさまざまな機関とも連携し、その時に必要なお手伝い

と、将来的に考えられる状況と予測して関わっていきます。受診に来た子どもの中には、静かに座っていることができず、大声を出し、廊下を走ってしまう子どももいます。その場に居たら「うるさいなあ、静かにさせられないの?」と思っ

しまうかもしれませんが、相手の立場に立って、子どもを一番に考えてみるとどうでしょうか。「この親子のために何かできることはないかな?」と少し違った視点を持つことができると思います。



函館中央病院

総合医療支援センター 子ども子育て支援室
主任 社会福祉士 看護師

藤井 三四郎 さん

2021年9月、函館中央病院に「子ども子育て支援室」というお部屋ができました。子どもを一番に考え病院として何ができるのかを考えるお部屋です。実現することが難しいことありますが、さまざまな子どもときょうだい家族のために、医療の立場から、また一人の大人として、できることがまだまだあるのではないかと思います。皆さんの声もたくさん聴かせてください。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyo.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始



交通事故の治療



堀江はり灸整骨院

院長 柔道整復師・鍼灸師

堀江 光慈 さん

交通事故に遭い、むち打ち損傷などのケガを負われた際に、まずは整形外科を受診し検査・診断をしてもらうと思います。検査の結果、異常なしであれば一安心ですが、頸椎の捻挫や腰背部の打撲、挫傷などの場合、骨に異常がなくても痛みなどの症状が出る場合があります。過失の割合にもよりますが、交通事故での治療費は原則的に加害者側が負担することになっているため、整骨院や鍼灸院などの国家資格を保持している機関であれば、自賠責保険や任意保険が適応になります。病院に通院しながら整骨院にも並行して通院しても良いか、相手側の保険会社の担当者に相談してみるのが良いと思います。

整骨院では電療や、温罨法、柔整マッサージ、テーピング療法、手技療法、ストレッチや運動療法の指導などを受けることができます。電療は低周波、干渉波、レーザー、SSPなどに加え、最近では微弱電流、超音波、立体動態波、マイクロカレントなどがあります。また、鍼灸院で使用しているハリは、0.10mmから0.24mmの髪の毛程度の細さのものが主流で、ディスプレイザブルという完全に使い捨てなので、ほとんど痛みを感じず、衛生面でも安心して施術を受けることができます。ハリが怖いという方には、刺らないハリや、先日NHKで特集されていましたが、貼るだけのハリというものもあります。

四つ足で歩く動物と違い、ヒトは頭の重さを垂直に脊柱や筋で支えなくてはなりません。それが後頸部から背部、腰部の症状がなかなか治りにくい理由の1つです。事故で受けた衝撃のせいで、カラダは歪みやアンバランスなどのエラーが生じます。症状も治療法も患者様によりさまざまです。正しく自分の症状に合う治療をしてくれる病院や整骨院を選択できるかが最も大切です。お料理やお掃除用の家電が進化しているように、治療の電器も劇的に進化しています。交通事故に遭われた際は、お近くの整骨院や鍼灸院に行かれてみてはいかがでしょうか。



堀江はり灸整骨院

函館市上野町7-51
☎0138-59-3349■診療時間 / 8:00~12:00
14:00~20:00(金曜は午前休診、
土曜は17:00まで)

祝日、第2・4日曜9:00~12:00

■休診日 / 第1・3日曜





自宅での看取り 末期がんの場合

株式会社 函館介護支援研究所
介護の相談 丸山事務所

管理者、介護支援専門員(ケアマネジャー)

丸山 崇 さん

現在の日本において、末期がんの方が「死ぬ場所」として「自宅」を選択するケースが増えています。理由はさまざまありますが、国の制度などもそれを後押しする姿勢が続いています。しかし「自宅での看取り」に大きな不安を抱く方が多いのが現状です。今回はこの「末期がんにおける自宅での看取り」について触れます。

昨今、日本においては、医療技術の向上などにより末期がん患者における身体的な痛みを麻薬などによって良好にコントロール可能となっていることや、介護保険制度などの支援システムが充実していることが「自宅で看取る」ことのハードルを下げています。また、末期がんの特徴として、「亡くなる直前まで、比較的元気である」という事実も、本人や家族などが担う「身体的、心理的負担」を軽減する意味で影響しています。

「自宅で看取る」多くの場合は、病院を退院して自宅に戻られますが、その際、事前に入念な準備、検討を要します。

自宅に戻った後、「訪問による医療支援を担当する医師や看護師は誰か」「介護用ベッドの導入など自宅内環境の整備は十分か。また、病状の進行によって適宜対応できる準備は十分か」「急な病状変化の際の対応はどうするのか。その対応システムはあるのか」「本人はもちろん、家族など支援者に過度な負担は発生しないか」などの内容がそれにあたります。この時、本人や家族の意思決定を支援する役割の〴〵相談に乗ってくれる、中心人物が病院相談員と介護保険ケアマネジャーになりますが、退院後にはケアマネジャーが中心となりますので、担当のケアマネジャーに不安がある場合は担当者を変更してもらうことも考慮に入れたほうが良いでしょう。「亡くなるその時まで、どう生きたいか」という本人の想いを周囲が適切に理解することが「悔いを残さない看取り」には不可欠であると考えます。



株式会社 函館介護支援研究所
介護の相談 丸山事務所

函館市富岡町1-49-5 ☎0138-83-5842

■利用時間／8:30～17:30
■定休日／土・日曜、祝日、年末年始



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間【要予約】

- 月・火・木／午前9:00～午後7:30
- 水・金・第1土／午前9:00～午後5:30
- 土・日・祝日／休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

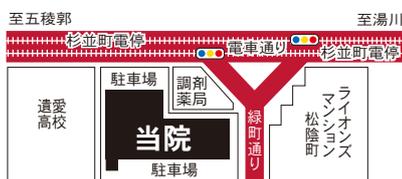
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)



たかさわ糖尿病内科
クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

内科

糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30～18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください

<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

【PCからはこちら】

[https://ssc6.doctorqube.com/
takasawa-dm-clinic/](https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/)



【スマートフォンはこちら】



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- 2月26日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。
- 2月中は、院長講義のため毎週金曜日最終受付が12時に、手術日(午後休診)が毎週水曜日になります。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術日		

- ◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
- ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウイメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウイメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科	乳腺外科 (予約制)
月・火・木・金 9:00~12:00 15:00~18:00 (受付は17:45までです)	月・火・木 9:00~11:40 14:00~16:40
水 9:00~12:00	水・金 9:00~11:40
土 9:00~14:00 (第2・4は12:00まで)	
日 9:30~12:00 (第2・4土曜日の翌日の日曜日は外来休診)	

日曜日診療

(産科・婦人科)

※月2回外来休診日有
祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。

☎(0138) 46-6660(代)

当院では「不妊症学級」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>

パワーリハビリ しませんか? 機能訓練重視の デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行者 POPO 導入!

パワーリハビリ&機能訓練特化型
デイサービス ぶれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

名誉 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
院長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 院長 石川 功
医師 手塚 雄太 医師 吉田 登茂子
医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

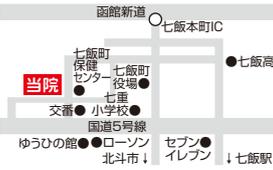
診療科目 小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	18:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>

各予約システム

<https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/>

各予約はコチラ



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火 午前9:00~ 正午
水金 午後3:30~ 6:30
※午後の受付は6:00までです

水 午前9:00~午後0:30
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月火 午後2:30~ 3:30
水金

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

みさわ歯科口腔外科 クリニック

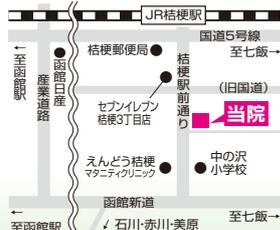
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●		

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL 0138-47-3733

FAX 0138-47-3722

シュンデンタルクリニック

[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38

TEL 0138-47-3737

FAX 0138-47-3767

<http://shundc.jp>



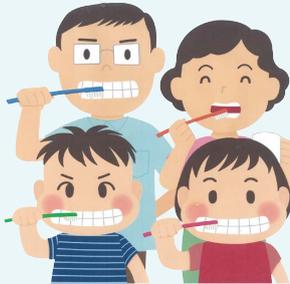


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



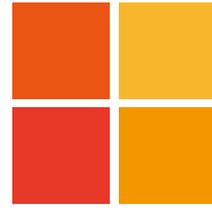
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



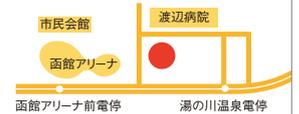
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁(顧問) 村田 真介(理事長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **300,000円**~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金 / 9:00~12:30, 14:30~18:00
土・日・祝日 / 9:00~12:30, 14:30~16:30

日曜・祝日も診療
年中無休

よじょう歯科医院

診療時間

月曜日~金曜日 /
午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 /
午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138) 41-4182



新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

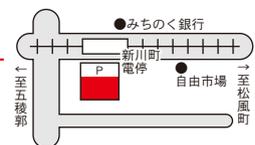
福井 歯科

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00, 14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

☎(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



即日現金! 高価買取! 割引クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!



※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々相場場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

金・プラチナ
価格高騰中

不要になった金プラチナ製品ございませんか?
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。

金貨を売るなら今!



■天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
■皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
■天皇陛下御即位記念10万円金貨
※相場により金額は変わります。



新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

豊富な買取品目

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ (各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券
テレホンカード

iPhone
iPad
スマートフォン
タブレット
高く買い取ります

まずは
お電話
ください。

<TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号
0120-55-1723



出張買取
郵送買取

B

キリン 午後の紅茶 まろやか白桃ミルクティー

500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



フルーツティーの中でも人気の高いピーチフレーバー（無果汁）を採用した期間限定発売のミルクティー。ミルクの上質なコクと、白桃の芳醇な香りが楽しめるまろやかな味わいで、茶葉には世界三大銘茶の一つ「ウバ茶葉」を20%使用し、豊かな紅茶の香りを実現しました。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

A

ジョージア ブラック

185g缶 1ケース(30本入り)

3名様



2月21日発売の「ジョージア ブラック」は、ブラジル産高級コーヒー豆100%の雑味のない味わいと「ダブルアロマ密封技術」により、豆の香りを入れたてのような香りを取り入れ、深いコーヒーのコクとキレが楽しめるブラック缶コーヒー。短時間の気分転換にぴったりです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

ビオレ ザ ハンド

泡ハンドソープ

ポタニカルハーブの香り(250ml)

手洗い後に使うハンド乳液(200ml)

2種セット

4名様



1日に何度も洗う手のことを考えたシリーズ「ビオレ ザ ハンド」。キメ細かい生クリーム泡で洗える薬用ハンドソープと濡れたままの手で使えてべたつかないハンド乳液で、手肌のカサつき悩みにアプローチ。コロナ禍で増える手荒れを改善する、新しい手洗い・ケア習慣を提案します。

■提供/花王株式会社 ☎0120-165-692[無料通話](消費者相談室)

C

三ツ矢クラフトコーラ

500mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



素材や製法にこだわってきた「三ツ矢」ブランドの技術が詰まった新しいシリーズ「三ツ矢」クラフトシリーズ。第1弾の「三ツ矢クラフトコーラ」は、王道のコーラフレーバーをベースに、柑橘と8種類の厳選スパイスを隠し味として使用。爽やかで程良い甘さが楽しめます。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎0570-041328

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【は が き】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク3月号プレゼント」係

【ホームページ】<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2022年3月4日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

UQモバイルオリジナル ピンクガチャ& ブルームク Copp セット



6名様

©FUJII TELEVISION

「UQ応援割」の提供を開始したKDDIから、かわいらしい「ガチャピン」「ムック」がデザインされた Copp セットをプレゼント。大きさは、容量約180mlと一般的な紙 Copp サイズです。非売品のグッズをこの機会に手に入れませんか。

■提供/KDDI株式会社北海道総支社 <https://www.kddi.com/>



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

フリー
マガジン

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在ご定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間のお試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出いただくようお願い致します。

六白金星

ろっぽくきんせい

頂上運。迷いを抑え積極的に行動すればチャンスに恵まれるとき。曖昧な態度は運気を下げる原因になるので、勇気を持って決断を。浪費癖が顔を出すのでクレジットカードなどは持ち歩かないほうが無難。首から上のトラブルに注意。

- ラッキーアイテム:カメラ、映像機器
- ラッキーデー:2/22・23 3/1・4・10・13

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

困難運。突然のトラブルにも対応できるように心の準備をしておくことが大切。忙しい割には成果が出ない時期ですが、真面目に努力することが今後の運気安定につながるでしょう。金運△。節約で乗り切って。消化器系注意。

- ラッキーアイテム:革製品
- ラッキーデー:2/23・24 3/4・5・13・14

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっはくとせい

準備運。何事も裏目に出やすい時期。慎重に注意深く行動して。特に契約や書類はミスが出やすいので念には念を入れて確認を。愛情運は思い込みを捨てると出会いがあるかも。家族のための出費が金運アップへの近道。腰痛関節痛注意。

- ラッキーアイテム:額装された絵や写真
- ラッキーデー:2/22・24 3/3・5・6・12

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

運気は好調。準備を重ねてきたことなら積極的に行動して吉。思いつきでの変更や独断はトラブルの元。交友関係が広がりがタイプの人との出会いのチャンス。金運は他人のために使うお金が運気アップを後押ししそう。

- ラッキーアイテム:スカーフ
- ラッキーデー:2/16・23・25 3/6・7・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2022
2月16日[水] → 3月15日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/2月16日～2月28日 後半/3月1日～3月15日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

五黄土星

ごうちとせい

変化運。忙しく走り回る割には成果は期待できないとき。うっかりミスが出やすいときでもあるので石橋を叩いて渡る慎重さが必要。愛情運は危険な関係の罠が見え隠れするとき、慎重に。金運は低調ですが貯蓄への関心が高まりそう。けが注意。

- ラッキーアイテム:鉄板料理
- ラッキーデー:2/19・22・28 3/3・9・12

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっすいせい

真面目な努力は報われる嬉しいとき。悩みは一人で抱え込まずに誰かに相談すると解決策が見つかります。独身者は素直に行動すれば思わぬ結婚のチャンスが巡ってくることも。体の冷えからくる体調不良に注意。

- ラッキーアイテム:ティーポット
- ラッキーデー:2/17・24 3/7・14

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

静観運。物事を冷静に慎重に判断することが求められるとき。前進を急ぐより足元を固め計画を見直しましょう。異性からの注目が集まりやすいが悪縁の影も見え隠れ。冷静な見極めが大切。予期せぬ出費や持病の再発にも注意。

- ラッキーアイテム:刺繍アイテム
- ラッキーデー:2/16・19・25・28 3/6・8

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんへきもくせい

チャレンジ精神が求められるとき。最初は大変でも諦めずにチャレンジすると何事もやり遂げられそう。自己中な面が強く出ると異性とのトラブルを呼ぶので気を付けて。投機やギャンブルなどに興味に向くときですが、勝負運は期待薄。

- ラッキーアイテム:スープカレー
- ラッキーデー:2/17・20・26 3/1・7・10

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しよくもくせい

喜楽運。気の緩みからのミスが多くなりがちなので何事も慎重に全力投球を心掛けましょう。理想の異性との出会いのチャンスもありそうですが危険な関係の影も見え隠れ。収支のバランスを心掛ければ金運は好調。呼吸器系のトラブルに注意。

- ラッキーアイテム:明るい色の洋服
- ラッキーデー:2/18・21・27 3/1・8・11

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

おすすめメニュー

海鮮あんかけそば 塩 1,000円 (ミニライス付き)

エビ・イカ・野菜がたっぷり入った塩ベースのあんかけスープと、ごまそばの相性が抜群の自信作!ライスにかけて頂くと二度美味しい♪が楽しめる

鞋紐スイーツメニュー

千乃家特製の人気スイーツはこちら♡

鞋紐もち ぜんざい 374円

モ子フワ食感の自家製鞋紐もちに鞋紐そば茶をトッピング(甘ーい小豆と相性抜群♪)

鞋紐スイーツプレート 660円

蕎麦と天ぷら

千乃家 SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

※写真はイメージです

〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～17:00L.O
不定休(3月9日休み) PayPay使えます
「かめだに授券取扱店」期間2/28まで

次号 4月号は **3月16日(水)** 発行予定

特集

その歴史を探る
仏閣巡り

古くから地域に根付き崇められてきた寺院
その歴史や由緒、変遷を知る

企画特集

春の麺ガイド

個性光るラーメンに、風味豊かな日本そばや春の食材彩るパスタ…
看板メニューから新作まで、この春おすすめの麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/3/No.155

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		高瀬 明彦
	牧野 浩一		鳥越 裕子
	近藤ひとみ		池田 由佳
校正	渡部 貴子		松本 宏美
	鈴木 香織		高谷 美紀
	平野 成美		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
 配布エリア/渡島・松山管内
 発行日/2022年2月16日
 印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部
 ※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2022年2月16日現在のものです。
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ■函館新聞購読者(一部除く) | ■セラーズ各店(一部除く) |
| ■函館新聞電子版購読者 | ■スーパー魚長各店 |
| ■函館市地域交流まちづくりセンター | ■ポールスターショッピングセンター |
| ■函館市青年センター | ■マックスパリュ各店(一部除く) |
| ■北海道銀行各支店 | ■イエローグローブ各店 |
| ■北洋銀行一部支店 | ■テーオーデパート |
| ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) | ■ホクレンショップ |
| ■渡島信用金庫本・支店 | ■北文館 |
| ■青森銀行一部支店 | ■文教堂湯ノ川店 |
| ■北陸銀行各支店 | ■スーパーブックス桔梗店 |
| ■函館商工信用組合各支店 | ■シネマ太陽函館 |
| ■函館市中央図書館 | ■本誌広告掲載店及び協力商社 |
| ■函館山ロープウェイ | ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、 |
| ■ローソン各店 | 生保会社、温泉保養施設 ほか |
| ■ファミリーマート各店(一部除く) | |

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「北海道スタイル」

いまは、 きよりとって	手を洗おう	咳エチケット	換気をしよう	北海道コロナ連絡システムと 接触履歴アプリ(COCONA)を 活用しよう
密閉 密接 密集 3つの「密」をさげよう	TAKE OUT デリバリーも	オンラインを 上手に使おう	いまは、小声で	正しく理解し 思いやりある行動を



届出済 未使用車専門店



オール4WD



常時 100台以上 オールメーカー総台数

人気の未使用車が豊富に揃っております!

頭金 0円 OK!!

最長 120回払い OK!!



未使用車ってどんなクルマ?

- NEW** まだ誰も **使用していません**
- VALUE** 何ととっても **お得** です!!
- TRUST** そして何より **安心** です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みで、登録月によっては取得税もかからないので、新車に比べてお得です。新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日・第2水曜日

2月定休日							3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28						27	28	29	30	31		



軽を買うなら軽ビレッヂ

車検を受けるならコバック函館店

年間車検台数3,600台実施道南最大級の車検実績!!

2月・3月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

車検

車検を安く済ますなら今がチャンス!

なんと!!

インターネットからの予約で最大

11,000円割引

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得!	早期予約割引90 満了日90日前 2,200円 割引	早期予約割引30 満了日30日前 1,100円 割引
割引2 平日予約割引 月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合	1,100円 割引	割引3 コバック会員割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車
割引4 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合	5,500円 割引	割引5 ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合、電話予約は適用できません
	1,100円 割引	

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも予約受付中!

コバック 函館 検索



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:00 【定休日】火曜日・第2水曜日



2月定休日							3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28						27	28	29	30	31		

*当社通常価格からの割引です

みんなの思いの、
新スタントードミニバン。



Photo: 新型ノア ハイブリッド 1.8L S-G(7人乗り・E-Four)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ノア ハイブリッド 1.8 S-G (7人乗り・E-Four ◆)
6AA-ZWR95W-APXS (電気式無段変速機) ■車両本体価格 3,685,900円

らくらくプラン 月々 **19,200円** 実質年率4.5%

● 車両本体価格 3,685,900円
● ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 520,000円
● 初回お支払い額 21,114円
● 月々お支払い額(×48回) 19,200円
● ポーナス月お支払い額(×10回) 90,000円
● 最終月(60回目)お支払い額 1,916,660円
■ お支払い総額(割賦販売価格) 4,279,374円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット) 1,916,660円

新型ノア 車両本体価格帯
[ハイブリッド車] X (1.8L・2WD) 3,125,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,914,200円
[ガソリン車] X (2.0L・2WD) 2,742,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,538,900円

NEW NOAH & NEW VOXY DEBUT

とことん自分らしい、
新個性派ミニバン。



Photo: 新型ヴォクシー ハイブリッド 1.8L S-G(7人乗り・E-Four)。ボディカラーのグリッターブラックガラスブレイク(226) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヴォクシー ハイブリッド 1.8 S-G (7人乗り・E-Four ◆)
6AA-ZWR95W-BPXSB (電気式無段変速機) ■車両本体価格 3,735,900円

らくらくプラン 月々 **19,900円** 実質年率4.5%

● 車両本体価格 3,735,900円
● ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 520,000円
● 初回お支払い額 20,358円
● 月々お支払い額(×48回) 19,900円
● ポーナス月お支払い額(×10回) 90,000円
● 最終月(60回目)お支払い額 1,942,660円
■ お支払い総額(割賦販売価格) 4,338,218円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット) 1,942,660円

新型ヴォクシー 車両本体価格帯
[ハイブリッド車] S-G (1.8L・2WD) 3,515,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,984,200円
[ガソリン車] S-G (2.0L・2WD) 3,162,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,608,900円

北海道地区限定

トヨタのハイブリッドカーにおノリカーで

ご成約プレゼント!

5万円分

今こそ!! ノリカーのチャンス!!

【対象車種】トヨタのハイブリッドカー全車種

キャンペーン対象期間 2022年3月31日迄まで

※対象はキャンペーン期間中に新車にお乗り換えされた方でご成約された方に限ります。
■ご成約特典の対象用品は函館トヨタ各店におたずねください。■ご成約特典を超える用品の代金はご成約者様のご負担とさせていただきます。また用品の総額がプレゼント金額に満たない場合の返金、値引きはありません。■当プレゼントの権利の他人への譲渡、換金、値引きはできません。
■各種取付費は別途必要となります。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ヴォクシー、ノアの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

らくらくプラン 残価設定型割賦

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ
車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。

5年後に3つの選択肢

- ① ご購入いただいた函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- ② クルマをご返却
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

● お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い4月、ボーナス7月、1月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車中ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取った場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年 = 75,000km (超過走行時は1km当り8円で精算) 2.内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社/ 函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

<https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索

- 函館トヨタ店舗紹介**
- 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
 - 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
 - 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
 - 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
 - 湯川店 ☎(0138)59-1341
函館市戸倉町149番3号
 - 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
 - 八雲店 ☎(0137)62-3171
二世部八雲町東部町24番地27
 - 江差店 ☎(0139)53-6221
樺山郡江差町字柳崎町170番地
 - 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
 - 森店 ☎(01374)2-0101
(ダイハツ森)
寿都郡森町字森川町292番地1
 - ニーロド店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22
- 函館トヨタ ホームページはコチラをチェック! ● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045