

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022 / 4 / No.156

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

その歴史を探る
仏閣巡り

福車 福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

人気のオプション全部コミコミ!!

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には
なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!** (当社規定機種のみ)

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAⅢ
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

『TAFT』ハートプライス 
(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ
ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 320,000円

『canbus』ハートプライス 
(2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ
ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 310,000円

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



新車市場
SHINSHA ICHIBA



BEST
CAR
SHOP

J-1one

大好評につき第二弾!!

10th 創業

特別キャンペーン

3月31日まで!!

お急ぎ下さい!!

新車
ご成約のお客様



優雅で豪華な朝食と、快適な宿泊を楽しめる



ホテルセンチュリー
マリーナ函館
ペア宿泊券をプレゼント!

先着
10組!!

他、買い方いろいろ♪ 詳しくはお問合せください。



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHA ICHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツグランドピット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

BEST
CAR
SHOP J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



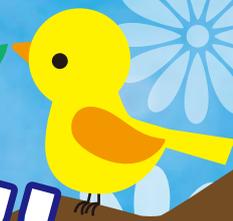
〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10



アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで

満喫しちゃおう!!



ボウルサンシャイン

2ゲーム
ドリンク付きプラン

期間限定 運動不足解消! 受付時間 10:00~19:00

平日 大人 750円 学生 650円 追加料金 200円
土日祝 大人 800円 学生 700円

期間限定 投げ放題プラン 受付時間 10:00~ラスト

大人 1,500円 会員 1,400円 学生 1,200円

※シングルアメリカンの場合は、300円別途頂きます。

※待ち時間発生時は、6ゲーム補償致します。

※本企画には貸靴代は含まれておりません。

※学生のお客様は学生証の提示をお願いいたします。

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得意な情報盛りだくさん

ボウリング ボウルサンシャイン 検索
4F ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!



新アミューズメント
好評稼働中!!



3F ゲームセンター BIG BANG ☎0138-54-7100

マッシュユは元気に毎日営業中!

全ルーム禁煙、喫煙所完備	お1人様30分	
税込	AM11:00~ PM5:59	PM6:00~ LASTまで
ルーム料金のみ	100円	280円

飲み放題コース	お1人様30分 ルーム料金込	ランチカラオケ & デザートカラオケ 毎日 11:00 から 18:00 まで
税込	ドリンクバー AM11:00~ PM5:59	オールドリンク 500円
	PM6:00~ LASTまで	330円

※表示価格は税込 ※新型コロナウイルス対策実施中
2F カラオケ Karaoke Mash ☎0138-52-6700



広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!



2F 居酒屋 魚 ☎0138-31-3488

アイ・カフェ 函館五稜郭店

555 毎月5のつく日 半額DAY

料金表(税込)

基本 30分	290円
延長 10分毎	100円
3時間	1,090円
6時間	1,540円
12時間	2,310円
ナイト 6時間	1,320円
ナイト 9時間	1,760円

※料金は自動で滞在時間に付した最安値に設定されます ※ナイトバックは20時から28時(朝4時)の受付です ※土、日、祝日はバック+110円となります

2F インターネット コミックカフェ アイ・カフェ 函館五稜郭店 ☎0138-55-7771

大阪王将 OSAKA OHSHO

スペシャル セット A 1,300円(税込)

スペシャル セット B 1,300円(税込)

スペシャル セット C 1,300円(税込)

1F フードサービス 大阪王将 ☎0138-76-6867

もっと楽しくここよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るく笑顔と細やかなサービスでお客様の来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING



TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/





全国チェーンだからできる高価買取! 買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
春先取り
キャンペーン♪
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2022年4月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。【函館五稜郭店】のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで！

金相場
高騰中!!

これで
230,000円
になりました。

こわれた指輪や
ネックレス
いらなくなった
ジュエリー・金貨など
高価買取!!

記念硬貨・金貨
天皇陛下御即位記念など
1万円・5万円・10万円各種金貨
買取額爆上中!!

使わなくなった
バッグ各種
ピンテー・シャネル
買取額高騰中

昔買った
超合金のおもちゃ
高価買取!!

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ
大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品・
珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ
鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆
軍用品 / 武具 / アンティークジュエリー...など
※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
ちょっと
待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

人情査定でやっています。
おたからやの買取目 ▶▶▶

金・プラチナ
ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

ミリタリー
グッズ

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!
強化買取中!!
最大 **85%** 買取

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証などの
コピー)と連絡先を明記して着払いでお送りください。
商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店
おたからや
北海道公安委員会第101280001508号
象牙製品等を取り扱う事業者 第01129号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**
営業時間 / 10:00 ~ 19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
〒100-0001 湯川町
1 田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
●電停
●丸井今井
●函館
●中央病院
千代台町!

うるおいのある生活。
「みどり」からはじまる



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

CONTENTS



特集

その歴史を探る 仏閣巡り

15

食を紡ぐ人	9
日々仕事に精進	11
NEWOPEN	12
LUNCH GUIDE	30
社長の昼ごはん	31
美食倶楽部 / PR	33
店の味を自宅で気軽に テイクアウト&デリバリー / PR	37
春のお出かけグルメ / PR	40
老舗味めぐり	43
食欲そそる 春の麺ガイド / PR	44
スイーツ工房	49
今すぐ食べたい とっておきの総菜パン	50
TOPICS	53
PRODUCT HISTORY	54
企業探訪	56
トリミング、ホテル… こだわりペットサロン / PR	61
SALON FILE	62
2022 spring New Hair / PR	63
新築、住み替え… 春のマイホーム情報 / PR	68

MEDICAL

HEALTH TOPICS	75
Doctor Column 1 耳垢と耳掃除について	76
Doctor Column 2 健康志向の人は要注意の「 <small>さんしょくしょう</small> 酸蝕症」	77
医療の現場から1 新型コロナウイルス感染後のリハビリテーション	78
医療の現場から2 集中治療室(ICU)での看護師の役割	79
介護コラム ～令和のデイサービス～	80
談話室 歯周病予防は歯科衛生士と二人三脚で	81

PRESENT	87
HOROSCOPE	89
NEXT ISSUE	90

[今月の表紙]



「称名寺」観音堂の聖観音菩薩像は室町時代の秀作。新造船が大火類焼を免れたのは自宅に安置していた仏像の靈験と考えた北洋漁業家・八木実通の遺言を受け、父・亀三郎が寄進した。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております

この春、JOYFITは新しい教室を開設します！

体壇上
のヒーロー

この春、

挑戦！

ダンス・スイミング

春の1日無料体験
開催！

3/1(火)~4/28(木)

対象 ベビー・幼児・ジュニアスイミング
ジュニアダンス
※前日までご予約ください

春の入会キャンペーン
スイミング・ダンス

入会特典

あしなホーランド
入会費1ヵ月
分無料

4/30(土)
までの
ご入会で

¥

※入会特典の適用は通常引き落とし開始後6ヵ月以上の在籍を条件とさせていただきます。
※当クラブはキャッシュレス運用に伴い、現金の取り扱いを終了しております。クレジットカード、PayPay、LINE Pay でのお支払いとなっております。ご用意ください。

JOYFITは
ベビースイミング無料！
水が初めてで不安なお子様
もコーチが安心できるよう
サポートいたします！

ベビーコース



親子のスキンシップで愛情が深まります。ママ友が出来て、子育ての相談など交流も楽しいです。パパの参加もOK!

練習日 月(13:10~13:50)
火・木(10:00~10:40)
自由遊泳 土(11:00~11:40)
日(12:00~12:40)



入会申し込みはこちら

入会特典
・月会費が2歳半までずっと無料
・入会金 無料
・あしなサポート2ヵ月分 無料 ※一部有料
3月中にお申込みいただくと、さらにアームバーと施設利用チケット2枚プレゼント

日曜日ジュニアコース増設



お父さん、お母さんのお仕事がお休みの日にお子様の水泳授業の様子を見ることが出来ます。駐車場はすぐ目の前！JOYFITは通いやすい立地です！

練習日 日(9:30~10:40)
対象:22~18級
(10:40~11:50)
対象:17~1級



月会費 週1回 8,250円(税込)~ 入会申し込みはこちら

入会特典
・月会費が1ヵ月分 無料
・入会金 無料
・あしなサポート2ヵ月分 無料

プール 無料開放

地域のすべてのお子様と保護者を対象に
プールで自由に泳げます。

4/3・10・17・24(日)
12:00~12:40

持ち物
・水着
・水泳キャップ
・バスタオル
・靴袋
・ゴーグル



お申し込みはこちら

※必ず保護者の方も水着を着用しプールにお入りください。レンタルは有料となっております。

4月開講予定!! 1日無料体験開催!

各体験教室の
お申し込みはこちら



体育教室



3/18(金)
① 年少 15:00~15:30
② 年中 15:45~16:15

3/25(金)
① 年長 15:00~15:40
② 小学1~3年生 16:00~16:40

内容 鉄棒・跳び箱・マットを使用した運動教室
逆上がり、前転ができるようになる!

定員 10名
講師 大野 真由(日本スポーツ協会フィットネストレーナー)

K-POP ダンス



3/28(月) 小学生 16:00~16:45

内容 今流行りの韓国グループの音楽に合わせて踊ります。アイドルみたいになれる!

定員 15名
講師 西村 カノン(ZUMBAインストラクター)

キッズダンス



3/29(水) 4歳~未就学児 16:10~16:55

内容 リズム感を養い、幼児でも簡単に踊れます。基本のステップを覚えよう!

定員 15名
講師 西村 カノン(ZUMBAインストラクター)

体験・見学
随時
受付中!





自らの手で採った四季の食材で
道南でしか味わえない一品を

食を紡ぐ人

旬菜旬魚たじま

大将 田嶋 勇さん

2016年に暖簾^{のれん}を掲げた「旬菜旬魚たじま」。函館市内の和食店で13年間腕を磨いた田嶋勇大将が、同じく料理人の怜女将と夫婦で切り盛りし、肩ひじ張らない居酒屋料理から本格的な和食コースまで、地場食材をふんだんに使う一品を季節の酒とともに取り揃える。

田嶋大将の料理人としての原点は、幼い頃に祖父母に連れられた山菜採りや魚釣り。自分で採った食材を調理する面白さから、包丁を握り始め、「自然豊かな道南でしか出せない料理を提供したい」と、今も変わらず自ら山海に赴き、食材集めにも精を出す。脂の乗ったサクラムスのルイベ、春に摘んだ葉ワサビのしょう油漬け…。特に恵山地区で釣り上げた根ボツケは、船上で血抜きと神経締めを済ませ、その日の内に一夜干しにするなど、寝る間も惜しんで料理を仕込むこともしばしば。『「これも大将が釣ったの?」』と期待し、喜んでくれるお客様がいる。何より楽しくて」と笑みをこぼし、「おいしかった」の一言のために今日も腕を振るう。

函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00~23:30(23:00L.O.)
日曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可
インスタグラム「tajimarei」



イマジン ホテル&リゾート 函館

春旅

ご旅行応援プラン

温泉とグルメでココロもカラダもリラックス♪

期間◎3/15-4/22

期間中、国・地方自治体のキャンペーンが開始される場合は専用プランをご案内いたしますので、お気軽にお問合せ下さい

1名/室同額 平日限定

お一人様
一泊二食 **7,000円**
(消費税込・入湯税別)

※お食事はバイキングまたはセットメニュー（選択不可）
※客室タイプはお選びいただけません
※感染症拡大状況によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧ください

温泉

SPA



絶景のオーシャンビューに
ゆったり心をほぐしてい



客室

GUEST ROOM



料理

FOODS



※写真はすべてイメージです



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



ユートピア川原

函館市川原町 18番 1.2.3号

リフォームして、**3DK→1LDK**
広〜く使い勝手がよくなりましたよ!

1号棟 (専有面積 45.27 ~ 45.70 m²)
賃料 **38,300円** ~
2・3号棟 (専有面積 57.31 ~ 57.73 m²)
賃料 **40,300円** ~
全棟共通 共益費 3,700円 駐車場 5,000円

当社貸主のため
仲介料0円

【物件仕様】

構造: 鉄筋コンクリート造 5階建
学区: 柏野小学校 (徒歩 25分)・深堀中学校 (徒歩 10分)
設備仕様: 都市ガス・浴室・トイレ別・全室照明・給湯器、BS衛星放送対応・インターホン・シャワー付トイレ

一人暮らしにぴったりの
住まいがここにあります。

お手頃分譲マンション メルシャンハイム

当社売主のため
仲介料0円



函館駅から徒歩10分圏内の分譲マンションです。单身者にぴったりのコンパクトな間取りとなっています。すぐ隣にはツルハドラッグとセイコーマートがあるので冷蔵庫要らずの生活も可能です。松風町の電停もすぐ目の前なので、アクセス良好です。

502号

580万円 (税込)

明るい間取り、景観Good!



2021年10月頃にキッチン・トイレ・浴室を部分的にリフォームしています。



303号

430万円 (税込)

Simple is Best!



家具付 (ベッド・ソファ・テーブル)
2002年2月頃にリビング等を部分的にリフォームしています。

住所 函館市松風町13-3
管理費 7,000円/月
修繕積立金 5,330円/月
築年月 築44年 (1978年2月)

専有1K (37.04m²) (売主)
駐車場 なし
最寄駅 ●市電「松風町」(徒歩2分)
●市電「函館駅前」(徒歩8分)

広告有効期限
R4年4月15日



株式会社 **リード不動産**

(公社) 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島 (5) 第992号

1942年創業 リード不動産

北海道函館市千歳町27番8号 ☎0138-26-5533



日々仕事に精進

HUGGY's cafe
ハギーズカフェ

代表 西村 謙一さん



キッチンカーで道南のスーパーやドラッグストアを中心に回り、クレープを販売している「ハギーズ・カフェ」。代表の西村謙一さんは函館の高校を卒業後、宮城県へ進学し自動車ディーラーで販売を担当。帰函後、ビルメンテナンス会社勤務を経て2003年に清掃会社を起業した。飲食店業を始めるきっかけは11年の東日本大震災。宮城県に住む友人の安否を確認するうちに窮地にいる人たちの役に立ちたいと一念発起。「キッチンカーは災害時には炊き出し用の車にもなる」と考え情報を収集し、自由度の高さに魅かれクレープの移動販売を全国展開するFC「ベリーズ・カフェ」に加盟した。20年5月にテイクアウト専門店を構えて経験を積み、昨年春から移動販売を本格化すると、多い時で1日100食を売り上げ、札幌からも出店依頼が来るほどの人気店に。昨年末に調理がしやすい車を新調した西村さんは「いざという時にすぐに動けるよう、事業継続に力を注いでいきたい」と意気込んでいる。

移動販売の焼きたてクレープで客を笑顔に
災害時の体制づくりにも力を注ぐ



函館市富岡町2-36-18
※店舗は現在休業中
問い合わせ ☎080-8043-1025



ハマチャンのタコヤキ

2021 12.22 OPEN



移動販売のたこ焼き店が店舗をオープン

道産ミズダコが入った大玉のたこ焼きを、焼きたてにこだわり提供。3種類の小麦粉を配合し、ふわトロ食感に仕上げる生地は、あごダシと秘伝のダシが効いた逸品。特製ブレンドソースを掛ける「ソースくん」(8個550円)やポン酢とユズこしょうで味わう「ねぎポン酢」(同650円)など8種類の味を用意する。「焼き時間が13~4分ほどかかるので、お急ぎの方は電話予約を」と濱道悟代表。

函館市戸倉町328-4 ☎050-5875-7461

11:00~19:00

日曜定休 禁煙 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



らあめん KUU-BE

くうべ

2021 12.22 OPEN



幅広い年代に好まれる“こっさり系”

函館市内の食事処で腕を磨いてきた山田定宏マネージャーがすべてにひと手間かけて、コクがありつつあっさりとした豚骨ラーメンを提供する。豚骨をメインに鶏の骨を数種類ブレンドして長時間煮込み、旨味と深みを引き出した自慢のスープを使用。おすすめは甘味のある「白みそらめん」(850円)で野菜がたっぷり。「漬け玉丼」(数量限定300円)も人気。

函館市桔梗1-19-19 ☎0138-76-1419

11:00~14:30、17:00~21:00(各30分前L.O)

火曜夜・水曜定休 禁煙 P有り



BAKERY ONE CARAT 函館五稜郭店

ベーカリー ワンカラット

2022 2.1 OPEN



しっとりやわらかな高級食パン専門店

札幌に本店を構える人気パン店の2号店。道産小麦ゆめちからをはじめ、生クリームやクリームチーズなど道産素材にこだわり、乳製品を高配合することで、芳醇さと口溶けの良さ、深い味わいを追究。食パン「1ct(ワンカラット)」(1斤1,060円)をメインに、メロンパンやクロワッサンなど約10種類が並ぶ。今後はコーヒーやトースト、スイーツも提供するイートインも予定。

函館市本町29-26 LC五稜郭ホテル1F ☎0138-83-6845

10:00~18:00※パンがなくなり次第終了

火曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



フルーツサンド専門店 函果堂

かんかどう

2022 1.27 OPEN



“新鮮本位”をモットーに毎朝手作り

「から揚げ専門店あげ太郎本店」の店内に、テイクアウト限定のフルーツサンド店がオープン。老舗青果店の仲買人が目利きする果物や道産生乳仕立ての濃厚生クリーム、北斗市のパン店「エルパンリコ」に特注する食パンを使い、10種類以上を店内で手作りする。5種類の果実がゴロッと入る「ミックスサンド」(626円)やチョコ生クリームの「チョコいちご」(594円)は食べ応え満点。

函館市鍛冶2-7-8(から揚げ専門店あげ太郎本店内)

☎0138-83-8629 11:00~売り切れ次第終了

無休 ギョー函館鍛冶店共用P有り キャッシュレス決済利用可



快眠ドライヘッドスパ専門店 雲上のゆりかご 函館店

2022 2.18 OPEN



頭皮のツポにアプローチし質の高い睡眠へと導く

座り心地の良いラグジュアリーなリクライニングチェアでくつろぎながら、施術を受けられる。神奈川県にある本店で技術を身に付けたスタッフが、カッサと手技で血液やリンパの流れを良くして頭のコリをほぐす。自律神経を整えて血行を促進、顔のリフトアップや小顔効果も見込めるという。メニューは「ショート」(40分 6,050円)、「ロング」(80分11,000円)がおすすめ。

函館市末広町13-5 2F ☎0138-83-1500
10:00~19:00 ※完全予約制(当日予約可)
火・木曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



MINGLE CLARO hair

ミングル クラーロヘア

2022 3.1 OPEN



個性に合わせた美しさを追求するヘアサロン

函館市内にある美容室ミングル2号店。モノトーン調のシックな店内に、すりガラスのパーティションなどで区切った半個室6席と完全個室1室、首に負担の掛かりにくいフルフラットのシャンプー台4席を備える。メニューはさらりとした艶のある髪に導く「髪質改善カラー」のほか、まつ毛パーマ、着付けなども用意。中でも湯をかけ流しながら頭全体を浸す「頭浸浴」がおすすめだという。

函館市本通2-53-22 ☎0138-76-0906
9:00~18:00 ※予約優先(当日予約可)
火曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



studio Econa7

スタジオ エコナ

2022 2.5 OPEN



親子で楽しめる地域に根差したヨガスタジオ

ヨガインストラクター歴14年の木村絵未代表が、親子や友人同士を主体とした少人数制のヨガレッスンを開講。子供も大人も楽しめるハンモックヨガをはじめ、波乗り気分体幹を鍛えるバランスボード「ランドサップ」上で行うエクササイズヨガや、ハーブと足湯を取り入れた“温活ヨガ”がおすすめ。子育て世代を応援する特別講座や、シェアキッチンを使った地場食材の料理提供も予定する。

北斗市飯生1-1-7 ☎050-3647-4871 ※完全予約制
問い合わせ時間/9:00~18:00 不定休 P有り
インスタグラム「eco_na7」



Salon de Riyrea

サロンドリレア

2022 1.11 OPEN



“結果重視の施術”と“幸せ”を届ける

完全個室のプライベート空間で過ごせるエステサロン。高品質機器によるフェイシャルケアをメインに、サロン勤務歴12年の中市梨加子さんが、丁寧なカウンセリングと技術で対応する。顔のたるみや二重あごをケアする「次世代ハイフ」は通常16,200円が初回限定9,800円に。ほか、光フェイシャルや脱毛、ハンドフェイシャル、キッズ・メンズ脱毛など悩みに合わせて相談できる。

函館市柏木町3-39 柏木ビル1F ☎0138-76-2686
10:00~20:00(日曜・祝日は19:00まで)※要予約(当日予約可)
木曜定休 P有り クレジットカード利用可



3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目標としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



五目あんかけ焼きそば



チンジャオロース

当店でも3つ星キャリアさんのサービスを始めました。おひとり様でも注文しやすく、アプリの中では単品メニューとハーフメニューが選べるようになっていきます。ハーフメニューをいろいろ注文して沢山の料理を楽しんでいる方が多くみられます。当店オススメの「五目あんかけ焼きそば」は、美味しく食べて頂けるようにと麺と餡を分けてお届けしている事が、お客様から好評を得ています。温かいまま、美味しいままに届きますのでアプリのチェックをお願い致します。

受付時間 **11:30~14:30**
17:00~19:30

定休日/水曜日

カテゴリー 中華料理

杏 梨 An-Rin



ヒレかつ弁当



海老フライ弁当

これからのデリバリーサービスに期待を込めてスタートしました。容器など準備が整い次第「とんき五稜郭店」からの注文もできるようになりますので、配達範囲が広くなり弁当の到着時間の短縮になると思います。現在は、定番のメニューから人気上位の11品目を掲載していますが、店舗内メニュー同様に増やしていく予定です。当店では休憩・定休なく営業しており、アプリ内には、おおよその配達時間が載っていますので、注文していただくお客様にとって利用に便利かと思えます。是非一度お試しください。

受付時間 **11:00~19:00**

無休

カテゴリー 弁当





特集——その歴史を探る 仏閣巡り



憩いの場、拠り所として
人々と共に歩んできた寺院
由緒や貴重な文献、寺宝が
地域との深い関わりや
文化、歴史を今に伝える



寛永10年創建

曹洞宗 国華山 高龍寺

そうとうしゅう ことかきん こうりゅうじ



1911年に建立された東北以北最大の山門。前後4脚ずつの柱が立つ総ヒバ造り8脚門で龍や獅子、鳳凰など207点もの彫刻も見どころ。

函館に現存する最古の曹洞宗の寺「高龍寺」は松前町の法源寺4世・盤室芳龍住職が、1633年に亀田村（現・亀田町）に堂宇を立てたのが始まり。1702年の豪雨で亀田川が氾濫し堂宇が倒壊、その後もたびたび災害に見舞われたことと、布教に活路を開くために箱館（現在の姿見坂下）へ06年に移った。移転先でも戊辰戦争に巻き込まれ延焼するなど数度の火災に遭い堂宇が焼失、火災や災害を避けるため1879年に現在の場所へ。開拓時代、本山の高僧が北海道各地へ開教のため足を運ぶ際の活動拠点としての役割も担った。また、積極的に布教活動を行い開いた末寺は41寺。さらに道内の曹洞宗寺院3分の1にあたる180寺が「高龍寺」の流れを汲んでいる。

1900年に完成した現在の本堂は、4代目・篠田宗吉を中心とする技術者集団によって建てられた総ケヤキ造り。本堂をはじめ、境内の建造物10件が国の指定登録有形文化財で、随所に施された彫刻などから当時の芸術や技術を伺い知ることができる。近年は地域との関わりを大切にし、坐禅、写経、ヨガとさまざまなイベントを開催。景色や境内に姿を見せる野良猫の姿などをSNSで配信し、中でも手洗い啓発といった世情を捉えた動画が全国から注目を集めている。

伝統的な木造建築様式を今に伝える函館最古の寺



左/1899年に完成した開山堂 臥龍廟(がりょうびょう)には、三十三観音、釈迦十大弟子、十六羅漢(らかん)、五百羅漢の像を祭る。堂内をぐるりと囲むように並ぶ五百羅漢像は一人ひとり顔立ちが異なり、参拝者は自分と似ている顔に出合えるという。右/格天井の179枚の天井絵は2003年の大改修の折、新たに加えられた。花や鳥が色鮮やかに描かれている。



越後(現・新潟県)から建材を運び10年の歳月をかけて建てられた本堂は威風堂々とした佇まい。太いケヤキの柱39本を使った重厚感あふれる内部は、欄間などの装飾も美しい。下/中央に祭られているのは本尊・釈迦三尊仏。本堂のほか各所に、より詳しい特別案内や、高龍寺に関するクイズを見られる二次元コードが掲示されており、参拝者のみが楽しめるコンテンツになっている。



23世・永井正人(しょうにん)住職は「曹洞宗の儀式、儀礼の美しさは保ったまま、地元の人たちに足を運んでもらえるような楽しくて親しみやすい場所にしていきたい」と話し、7人の僧侶とともに構成する布教部で、さまざまな企画を練っている。下/流麗な文字の御朱印。御朱印代の代わりに、災害対策募金への協力をお願いしている。



函館市船見町21-11
☎0138-23-0631
寺務所9:00~16:00 無休 P有り



正保元年創建

浄土宗 護念山 摂取院 称名寺

じょうどしゅうごねんざんせつしゆいんしょうみやうじ



細やかな細工も美しいコンクリート造の三門。本堂落成後にすぐ工事に入る予定だったが、太平洋戦争のあおりを受け、建立されたのは1962年。



三門を入り左側にある観音堂に祭られている聖観音菩薩像。数年前に金箔をはり直しており、神々しい姿が見られる。

「函館市内で2番目に古い寺」(称名寺)は1644年、伊勢(現・三重県)から来道した圓龍上人が、亀田村(現・函館市八幡町付近)に庵を建立して携えてきた阿弥陀如来像を祭つたのが始まり。亀田川の頻発する氾濫を受け、1708年に箱館(現・弥生町付近)へ移転。箱館奉行交代の際には仮本陣に、箱館開港当初はイギリスやフランスの領事館として利用され、箱館戦争時には新撰組副長・土方歳三の市中取締役就任に伴い箱館警備の任に就いた「新撰組屯所」が置かれるなど、函館の歴史に大きく関わってきた。寺内に北海道最初の中学校である官立変則中学校、

商船学校が設けられるなど賑わいを見せていたが、1879年の大火で本尊、石仏、墓石以外ほぼ焼失。その後の区画整理で現在の場所へ移るも2度の大火に巻き込まれ、大本堂が焼け落ちた。

現在の本堂は度重なる大火から教訓を得て、1929年に再建された鉄筋コンクリート建築。境内には初代箱館館主・河野加賀守政通、土方歳三ら新撰組隊士の供養碑や高田屋嘉兵衛など多くの著名人の墓があり、参拝者が花を手向けに絶えず足を運んでいるという。また、寺院内には宝物室もあり、道指定有形文化財「貞治の碑」など貴重な品々を展示している。



左/函館市指定有形文化財「円空上人作観音像」。下から見上げると優しい顔立ちと笑顔がはっきりと見える。右/宝物室は寺務所に声を掛けると無料見学ができる(現在はコロナ禍で休止中)。桃山時代作「四天王尊像」のほか観音堂の秘仏だった「十一面観音像」などがずらりと並ぶ。

徳川幕府とも縁深く
貴重な資料も数多く所蔵



これまでの歴史の重みを大切にしつつ、寺院を守り続ける第25世・河本悠大(ゆうだい)住職。



上／極楽浄土を再現したと言われている本堂。欄間には京仏師が手掛けた楽を奏でる天女の姿が彫られ、天井には1929年の本堂落成を祝い、増上寺(東京)から拝領した装飾具「人天蓋(にんてんがい)」が吊るされている。下／白い壁に朱色の欄干が映える本堂。防火に優れた鉄筋コンクリート造で屋根は銅板。

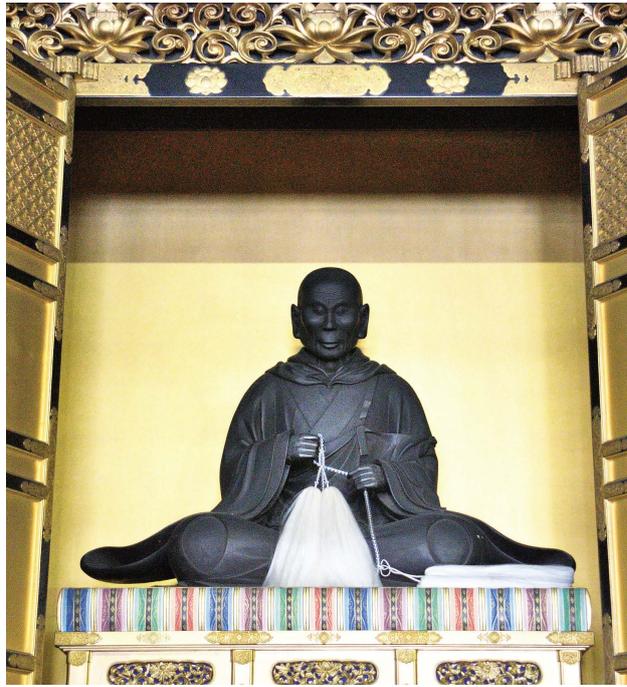


函館市船見町18-14 ☎0138-23-0574
 寺務所 8:00~17:00(冬期間は16:30まで)
 無休 P有り



真宗大谷派
函館別院

しんしゅうおおたには
はこだてついでん



左上／本山の御影堂から模刻された宗祖・親鸞聖人の「身がわりの御真影(ごしんねい)」。右上／本尊の阿弥陀如来像。やや前方に傾いており「今まさに救わん」とする姿を表している。下／本尊と御真影が並列に安置されている内陣。「並立奉安(へいりつほうあん)」といわれる様式で、真宗寺院としては、同院と東京浅草・坂東報恩寺が有名だという。



鉄筋コンクリート造の寺院として

最も古い歴史を持つ



上／38,000枚もの屋根瓦が圧巻の本堂は、近年中に修復が予定されている。1915年の建て替え当時、新工法である鉄筋コンクリート造の耐久性に理解が少なかったことから、安全性をアピールするため建設途中の床に大勢の芸者を上げて踊らせた逸話も残る。下／天人の周りの雲や装飾など細部まで手を掛けて制作されている欄間。



函館のコンクリート文化を象徴する寺院として二十間坂沿いに立つ「真宗大谷派 函館別院」は1668年、松前の専念寺6世淨玄が、現在の木古内町に阿弥陀堂を創設したことに始まる。北前船による北陸方面との行き来で海上交通が盛んとなり、利便性の高い港として賑わいを見せる箱館（現・函館市弥生町）へ1710年に移転。戊辰戦争時は仙台藩・徳川脱藩家臣団の本陣、終戦後は新政府軍の仮病院が置かれ、1876年の明治天皇初の北海道巡行に際しては行在所に充てられるなど、変わりゆく函館の歴史とともに歩み続けている。何度も大火に見舞われ建物を焼失、79年の大火後に防火のための区画整理が行われ、翌年、現在地に移り、90年に壮麗な本堂を再建したが、1907年の大火で類焼した。15年に再建された現本堂は、度重なる火災を喫いた当時の門徒総代・渡邊熊四郎の提案で耐火性の高い鉄筋コンクリートを用いて建設。本堂、鐘楼、四脚向唐門（正門）の3棟が国の重要文化財に指定されており、細やかな和風建築をコンクリートで表現した本堂は100年以上たった今でもひび割れが少なく、建築史資料としても価値が高い。また、地域との触れ合いを大切にし、大晦日には誰でも除夜の鐘がつけるなど門戸を広く開いている。

函館市元町16-15
☎0138-22-0134
寺務所7:00～17:00
無休 P有り



左／内陣に向かって左側に、聖徳太子、七高僧たちの姿が描かれた掛け軸が掲げられている。右／小町保雅輪番は「さまざまな活動を通して地域との関わりを広げていきたい」と話す。



開港とともに異国との交流を深め、函館の歴史にその名を刻む



上／一本のケヤキの木から削り出された柱が支える本堂は、金の欄干にあしらわれた鳳凰など、美しい細工が目を引く。自由に参拝できるが、内陣への立ち入りは禁じられている。下／日蓮聖人を中央に、釈迦如来や多宝如来が並ぶ祭壇は、十界曼荼羅を表している。

函館市船見町18-18
☎0138-22-0341
寺務所8:00～16:00
無休 P有り



正徳4年創建

日蓮宗 一乗山 實行寺

にちれんしゅう いちじょうざん じつぎょうじ



1806年から4度の大火に見舞われ、1918年に再建された本堂は、ケヤキの木土蔵造り。外観は2020年に修繕され、龍や狛犬の口の部分に鮮やかな赤色が入れられた。



日蓮宗の宗祖・日蓮聖人の直弟子の六老僧の一人で、海外布教の始祖とされる日持上人の銅像。1295年に箱館に立ち寄り、箱館山の岩壁に記したとされる御題目が、「夜啼石(よなきいし)」として残されている。



上／境内にある「北辰妙見堂」内の右手には、高田屋嘉兵衛から預かったとされる函館山七福神の一柱・大黒天が祭られている。下／主尊の北辰妙見菩薩は、北斗七星を神格化した仏神。



「實行寺」は、1655年、法華遊行僧・清寛上人が箱館山の山麓に結んだ草庵に始まり、90年、松前町にある法華寺の末寺となり仏閣を建立。1709年から「實行院」を名乗ったと伝えられ、京都・本満寺より寺号免許を受けた14年に、現在の公称となった。

この寺を代々守る住職らが、仏教の本質である慈悲の心で人々を助けるため、寺の門戸を広く開いたことを背景に、幕末から明治にかけて、数々の歴史の舞台にもなった。1854年、アメリカの舞台にも艦隊が来港した際には、一行の写真班が寺を宿舎とし、現存する日本最古の銀板写真を撮影したとさ

れる。また、55年にフランス軍艦が入港すると、疾病を患う多数の水兵を養生所として迎え入れ、58年には境内にロシア領事館も開設された。さらに、箱館戦争が終結した69年には、市街地に放置されていた榎本軍をはじめとする796人も戦死者を、新政府軍の命に背いて密やかに収容、埋葬したことでも知られ、75年には谷地頭町に「碧血碑」を建立し、150年以上に渡り慰霊祭を執り行ってきた。現在も境内には日仏親善函館発祥記念碑が残され、外国人や旧幕府軍の子孫も参拝に訪れており、開港都市の足跡を知る上で欠かせない場所になっている。



「自分という1人の人間が存在するには、10代さかのぼると1,000人以上のご先祖様が必要と言われています。自分が今まで存在している事、そのルーツに感謝し、一緒にお勤めできたら」と望月正壽(しょうじゅ)副住職。



上／1954年の台風で倒壊後、鉄筋コンクリートで再建された本堂。天台宗開祖・最澄などを描いた2枚の大きな油絵は、函館出身の画家・木村捷司の作品。下／本尊として祭られる薬師如来(秘仏)の前立仏(釈迦如来)。

商売繁盛の仏神が起源

地域の人と手を携え

ご利益に感謝する祭も

青柳坂沿いに立つ「天祐寺」は、1850年、現在の福島県から訪れた智秀房広照阿闍梨が、象頭人身の仏神・大聖歡喜天を祭ったのが始まり。後に薬師如来を本尊に迎えて信者の供養を担い、江戸末期には、等澗院(蝦夷三官寺・様似町)の箱館休泊所として「天祐庵」と称され、84年に現在の名前となった。寺は1934年の函館大火で全焼し、36年、東京代々木上原にあった紀州徳川家の江戸屋敷を移築した客殿は、気泡の入ったガラス窓や欄細工、襖絵がそのままに残され、東京大空襲の被害を免れ

嘉永3年創建

天台宗 福聚山 天祐寺

てんだいしゅう ふくしきんてんゆうじ





魚籃観音の石像が立つ正門に面する青柳坂は、「聖天坂」とも呼ばれている。寺の名前が刻まれた石碑は、1956年、百貨店「棒二森屋」により奉納された。

本堂の並びにある石仏は、かつて函館山に祭られていた薬師如来。明治時代、陸軍要塞の建設で土中に埋められたが、1921年頃に掘り出され、この寺に奉納された。



上／釘を使わず建てられた客殿は、洞爺丸台風でもびくともしなかったとされ、天井には函館空襲の傷跡も残る。下／15代目住職の山口礼雄(れいゆう)さんは、「生きる人を支えるのもお寺の大切な役割」と語る。



大聖歓喜天を秘仏として安置する「聖天堂」の内部は、天井に花や鳥を描く美しい日本画が見られ、歓喜天の象徴である「大根」と「巾着」が提灯や欄干にあしらわれている。

函館市青柳町27-26 ☎0138-22-0483
寺務所8:00～17:00
無休 P有り





左／火災以外の理由で初めて新築された本堂。外観のデザインは、1907年の大火で全焼し、同年に再建された明治時代の本堂が基となっており、本堂内には当時の本堂に使用されたレンガも展示されている。右上／荘厳な内陣の左右には、浄土真宗の宗祖・親鸞聖人と中興の祖・蓮如上人の絵像が安置されている。右下／本尊の阿弥陀如来。

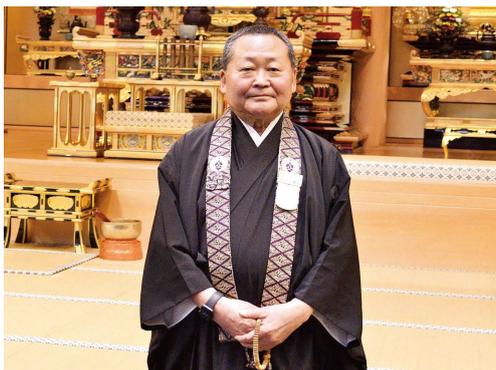
安政4年創建

浄土真宗本願寺派 本願寺函館別院

じょうとんしんしゅうほんがんじはほんがんじはだたべつじん

「本願寺函館別院」は、京都市の西本願寺を本山とする寺院。本願寺派の北海道開教は、松前藩の宗教政策により約200年に渡り禁じられていたが、1857年に江戸幕府の公許を受け、蝦夷地の開教活動に従事していた堀川乗経が、陸奥国（現・青森県）にある自坊の名を冠して「願乗寺休泊所」を創設。これを60年に「本願寺掛所」とし、77年に現在の公称となった。堀川乗経は、北陸地方の門信徒で清水郷（現・北斗市）に入植、開墾させるなど、開拓功労者としても知られる。1859年には、寺近郊の亀田川をせき止め水害を防ぎつつ、水不足に悩む住民に飲料水を供給する疎水道を1年足らずで掘削。願乗寺川とも堀川とも呼ばれるこの水路は、89年の上水道完成に伴い埋め立てられ現在の高砂通りとなり、函館市堀川町の町名にもその名を残す。

寺の歴史は、火難の歴史でもあり、1868年、箱館戦争で本堂が類焼したのを始まりに、その後4度の大火に見舞われ、仮本堂の時代も長く続いた。現在の本堂は、不燃質のレンガ建築だった明治後期の本堂を模したもので、2013年に新築したのを機に、「函館西部地区バル街」や「はこだてカルチャーナイト」で門戸を開くなど、地域に根差した寺院づくりを目指している。



2021年4月に函館別院に着任した稲荷間教輪番は、親鸞聖人とゆかりが深い、新潟県上越市に自坊がある。

“堀川”の疎水事業を通して
市街地形成の礎を築き
火難を伝える本堂を再現

函館市東川町12-12 ☎0138-23-0647
寺務所8:00～18:00
無休 P有り





左上／境内には堀川乗経の功績を示す石碑があり、1860年に建てられた「函港新渠碑（かんこうしんきょひ）」は、当時の箱館奉行所支配調役鈴木重尚が、全長3～4km、幅8mの水路に、8カ所の橋梁を設けたとされる願乗寺川掘削の偉業を讃えたもの。左下／法要や儀式を開始するのに先立って、その音を響かせる梵鐘（ぼんしょう）。右／正門に入った右手に立つ親鸞聖人の銅像は、1980年建立。



明治25年創建

浄土宗 瀧澤山 湯川寺

じょうとしくわうりゅうたくさんとうせんじ

「湯川寺」の始まりは、函館初の浄土宗の寺とされる「称名寺」の住職が、1892年に設置した「下湯川称名寺説教所」。1919年に独立し、現在の名前となり、隣接して複数の寺が開かれたことからこの地域は「寺町」とも呼ばれた。境内に並ぶ33体の観音像は、西国三十三観音の分霊所として、1834年に函館山に安置された由緒ある石仏。「山かけ」と称する巡拝を多くの市民から受けるも、99年、陸軍要塞の建設に伴い山の裾野に下ろされ、1914年、湯川村に遷座。60年以上町中に祭られたが、道路拡張工事などを機に、75年、寺の境内に集められた。現在の観音像の土台には、近畿2府4県と岐阜県に点在する霊場を巡拝し、採取した土が収められており、「西国移土三十三観音」として、現地のご利益を身近に届けている。

市民の思いが詰まった三十三観音を守り

人の縁を結ぶ「行きつけ」の寺に



1956年に新築された本堂は、ステンドグラスやシャンデリアなど、モダンな要素が取り入れられ、寺の中には多目的スペース「Tousenji cafe 結-Yui-」が併設されている。境内には雪が積もるたびに巨大なかまくらや雪像が作られ、撮影や雪遊びが楽しめる。



庭園型の「西国移土三十三観音」は、一体一体顔の作りや姿が異なり、不老長寿やベットの守り、満願成就など、33体それぞれのご利益を一堂に得られるという。



左/「お寺とは本来誰もがいつでも行ける場所」と語る筒井章順(しょうじゅん)副住職は、SNSで情報発信にも努める。右/一人ひとりの願いを守る「安心守」(500円)は、仏教ゆかりの模様、3種類から選べる。



阿弥陀仏を中央に、向かって右に観音菩薩、左に勢至菩薩を祭る、本堂の三尊仏。

鳳凰や蓮の花など、敵かな装飾が施された本堂は、極楽浄土の様子を表す場所。浄土宗の開祖・法然上人と善導大師の像も見られる祭壇の前では、さまざまなイベントも開催されている。



函館市湯川町3-35-10
☎0138-57-6449
寺務所9:00~17:00
※御朱印の受け付けは
13:00~
無休 P有り





ローストビーフピラフ

950円 (ドリンク付きは+70円)



低温調理でしっとりと仕上げる自家製ローストビーフが自慢のメニュー。野菜もたっぷり添えられ食べ応えもある。ほかにも、オムライスやカレー、ハンバーグなど手作りにこだわったフードメニューがずらり。食事には+70円でドリンクが、100円でサラダが付く。

Café 樹 ~ITSUKI~
カフェ いつき

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店地下1F
☎0138-41-7886
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



谷地坂ランチ春メニュー

1,000円



今年の営業を開始した同店。人気のランチは、主菜「鳥賊と野菜のオイスター炒め」をはじめ、中鉢「えのき草のシュウマイ」「豆腐と野菜の中着」、小鉢「きゅうりのしらす和え」、サラダ、プチデザートと飲み物付き。食べやすく体に優しい春らしい内容に仕上げたという。

Café 谷地坂
カフェ やちざか

函館市谷地頭町31-2 ☎0138-27-3351
11:00~17:00 木・金曜定休
禁煙 P有り(4台) キャッシュレス決済利用可



エビホタテグラタンとヒレカツサンドのセット

(スープ、ドリンク付き)※平日限定

1,300円



口の中いっぱいに広がる素材の甘みと、丁寧に仕込んだホワイトソースが決め手のグラタン、サクサクジューシーなカツに甘めのソースがぴったりのサンドイッチを合わせた人気のランチセット。老舗洋食店で腕を磨いたシェフのこだわりが詰まった一皿を気軽に味わって。

キッチン神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311
月・水曜 11:30~14:30
木~日曜 11:30~14:30、18:00~21:00
火曜定休 禁煙 P有り



牛すじカレーSサイズ

炙りチーズ・素揚げブロッコリートopping
(トッピング追加でサラダ付き)

1,188円



約1日半かけて濃厚な味わいを引き出す国産牛すじ肉100%使用のカレーは、焼き目が香ばしいチーズとサクサクのブロッコリーの組み合わせが一押し。「温玉」(165円)や地場産の「イワシフライ」(220円)の追加もおすすめで、「自分好みのカレーを作って」と同店。

箱館 尾木咖喱

おぎカレー

函館市末広町14-3 ☎0138-26-2333
11:00~15:00(土・日曜、祝日は17:00まで)※各15分前L.O
木曜定休 禁煙 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



社長の
昼ごはん

株式会社エキスパート

代表取締役 市川 晃生さんおすすめ

Asian Bar RAMAI 函館桔梗店の
アジアンバーラマイ

「ビーフスープカレー」



Profile/ 七飯町生まれ、北斗市（旧上磯町）育ち。函館市内の廃品回収・リサイクル会社で12年間勤務後、2013年に「エキスパート」を立ち上げ独立。北斗市指定業者として家電リサイクル法が定める4品目の回収を担うほか、ゴミのリユース事業を通して環境問題に向き合う。20年、消毒液などの感染症予防対策商品を扱う「ARIA（アリア）」を設立し、新事業への挑戦も続ける。

道南で1番好きなカレー 生唐辛子がクセになる

2003年、札幌市で創業し、函館市内に3店舗を展開する「RAMAI」。まだ函館に店舗が無かった頃、札幌でこの店のスープカレーに出合った市川社長は、「カレーが好きで色んな店を食べ歩いてけれど、この味が1番好き」と、桔梗店ができると週に3度通うこともあるほど行きつけの店になった。最近の一押しは、タマネギや鶏ガラを8時間かけて煮込み、10種類以上のスパイスが香るスープに、角切り牛肉がゴロッと入る「ビーフスープカレー」（1,200円）。素揚げブロッコリー（170円）をトッピングし、「風味が別物」という生唐辛子（50円〜）で激辛にするのがおすすめで、スープの旨味と野菜の甘味が引き立つコク深い辛さが、市川社長をとりこにしている。



Asian Bar RAMAI 函館桔梗店

函館市桔梗2-15-21 ☎0138-47-0999
11:30~21:30(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



焼鳥 DINING **ア TEN**

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席 完備!!

個室のご利用なら他の方との接触が少なく安心して楽しみ、スタッフにはマスク着用を始め、トイレのドアノブからお席まで徹底したアルコール清掃などで**コロナウイルス対策**を行っております。**スタッフ全員、ワクチン接種済です**

宴会コース(4名様から承ります)
おスヌメ 2時間飲み放題コース
お1人様 **4,000円** (予約変更は2日前まで)

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌2:00 (フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
※休業又は短縮営業の場合もあり
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
丸井今井 五稜郭公園前電停 ●北陸銀行
ミスタードーナツ ●三井パーク
↓湯川町

宴会コース各種 **予約受付中!**

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

※4,000円コースの一例

8品 **4,000円** 10品 **6,000円**
10品 **5,000円**

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O)
さらに+1,650円で全国の地酒約50種類も飲み放題!
2~40名様まで要予約(当日予約もOK)

居酒屋 **美ん**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

マルゼンビル1F
★ツナマアリス
ハエスタシロダチ
ミスタードーナツ
五稜郭公園前電停
宮前町 丸井今井 湯川町

お客様大感謝祭 どんかつフェア!!

※全て税込価格です。

とん悦 **本店 亀田港町店** 2店合同企画!
クーポン券使用で **10%OFF!!**
※当店通常価格より割引です。※ドリンクは対象外、他の割引券は併用出来ません。

北海道産 ヒレとんかつ定食(120g)
通常価格1,530円のところ
クーポン券使用で **1,377円**

北海道産 ロースとんかつ定食(130g)
通常価格1,430円のところ
クーポン券使用で **1,287円**

ジャンボえびフライ
通常価格1,980円のところ
クーポン券使用で **1,782円**

他に「上ヒレ」「特上ヒレ」「上ロース」「特上ロース」のどんかつ定食もクーポン券のご利用が可能です。

とん悦 どんかつ専門店
本店・亀田港町店
クーポン券 **10%OFF!!**
他券との併用不可・1グループ利用可
有効期限/2022年4月14日まで

“まつ”の人気2大とんかつ定食が **今だけ 10%OFF!!**

ロースとんかつ定食
通常価格850円のところ
クーポン券使用で **765円**

ヒレとんかつ定食
通常価格880円のところ
クーポン券使用で **792円**
※ヒレ、ロースとんかつ定食のみ本割引サービスが適用となります。

とんかつ まつ
函館市万代町16-28 ☎(0138)85-6232
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り

とんかつ まつ
クーポン券 **10%OFF!!**
他券との併用不可・1グループ利用可
有効期限/2022年4月14日まで

2店舗共通
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り



いちごフェアも開催中で、デザートには「カタラーナ」「いちごとりんごのチーズケーキバフェ」(各550円)に加え、「いちごミルク」(500円)も登場。



洋食

期間限定! 1日10食限定!
牛肉とラム肉の贅沢ハンバーグ

THE DANSHAKU LOUNGE

期間限定で提供している【男爵謹製】生ラム入りハンバーグ(1,600円、ライスorパン・サラダ・ドリンク付き)は、同店人気の大沼牛を使用したハンバーグに生ラムを加えた珍しいメニュー。ふんわり香るジューシーなラム肉の風味をさらに引き立てる、和風ベースのソースとの相性も抜群。ハンバーグの下にはジンギスカンを思わせるモヤシを盛り付ける遊び心も嬉しい、ラム肉好きにはたまらない一品。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
11:00~14:30L.O
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



総菜

色鮮やかな看板メニューで
食卓から春を感じて

洋食デリ リベルタ

リピーターが絶えない本格派イタリアンベースの洋食総菜店である同店は、昨年12月に函館市本町から五稜郭町へと移転し、メニューもより充実した。おすすめは、差し入れにも喜ばれる「アンティパストミスト」(1,188円)。春らしい食材を使ったメニューが9種類も味わえる人気の一品。ほか、日替わりの総菜が豊富にショーケースに並び、弁当も販売。オードブルは2日前までの要予約。



移転し、新たに食肉販売業の許可を受け、イタリア産の熟成生ハムやサラミの提供を開始。少しピリ辛なサラミ「スピナータ・ピカンテ」(864円~)が人気。



函館市五稜郭町32-18 ☎0138-87-2390
11:00~18:00 日曜定休
(予約注文のみ日曜午前中まで受け付け)
P有り(3台) キャッシュレス決済利用可
インスタグラム「liberta_hakodate」





この春新登場した屋限定「レディースワンプレートランチ」(990円・写真左)、昼夜提供「ローストビーフ丼」(1,320円・写真右)など、洋風メニューもおすすめ。



和食

豪華な料理をそのまま自宅へ!
家族で楽しむお祝いセット

旬暦 ひだか

3月18日～4月3日までの期間限定「入卒ファミリーパック」(4人用・12,000円・前日までの要予約)は、店で提供する器のままテイクアウトが可能。自宅にしながら店の雰囲気を楽しめる。ちらし寿司・刺身・国産牛ステーキ・エビフライ・唐揚げ・カニクリームコロッケ・茶碗蒸しなど、老若男女誰にでも好まれるボリューム満点の内容。また、旧函館市内への配達も受け付ける。4人用以上の注文は相談を。

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30～14:30、17:00～21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



ジンギスカン

ジンギスカンでスタミナUP!!
野菜も肉もモリモリ食べよう!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーなラム肉を味わえる「生ラムガングロセット」(1人前1,430円)は、焼き野菜とライスがセットになったお得なメニューで、同店のラム肉はクセがなくさっぱり食べられると人気。また、羊肉専門店ならではの希少部位「極上ヒレ」「羊タン」(各1,320円)や、各種宴会プランもオススメ。ほか、テイクアウトの「ラム肉塩焼きそば」(750円)、「ラム肉のスジ煮込み」(380円)もぜひ。

ほかでは味わえない珍しい部位も提供している同店。「ラムチョップ」などワインにもよく合う大人のメニューも味わえる。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>





フォアグラとハンバーグを重ねた「フォアグラ Wバーグ丼」も1,500円とリーズナブル。パルサミコしょう油で和風仕上げた釜澤総料理長自慢の逸品。



函館市若松町14-10 ☎0138-27-8220
 2F メインダイニングフォーポイント
 11:30~14:30(14:00L.O) 無休 禁煙
 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可
 ※まん延防止等重点措置につき営業状況はご確認下さい



ホテル

アラカルトランチ営業再開！
 手軽に味わう高級食材

フォーポイントバイシェラトン函館

2F「メインダイニングフォーポイント」では、アラカルトランチ営業再開を記念して、「カラスミ×ごはん」をテーマに和・洋のメニューを特別価格で提供。海のチーズとも言われる日本三大珍味「カラスミ」とごはんの組み合わせで、ちょっと贅沢なランチタイムを過ごせそう。和食は、白身魚の刺身にカラスミをトッピングした「カラスミ丼」。塩で味わうことで旨みが引き立ち、酢飯との相性も抜群。味噌汁、茶碗蒸し、香の物、小鉢付き。洋食では、あさりと春キャベツを使った優しい味をカラスミの濃厚な旨味と塩味が引き締める「カラスミリゾット」。サラダ、パン、スープ付き。いずれもデザートがついて通常1,980円のところ1,500円で提供。また、営業再開にあたり、ランチ利用の方にはドリンクバーをサービス。

ヒルズテラス函館の貸切ヴィラで過ごす極上のひととき
心もからだも“ととのい”プラン

Day use Plan

〈1日1組限定〉ヴィラ貸切デユースプラン

ランチ付 1名様 **25,000円** (消費税・サービス税込)

期間 2022年2月1日(火)~4月30日(土)

ご利用時間 10:00~17:00

ランチ 11:30~ご利用可能

- ・プランのご予約は3日前より承ります。
- ・ランチメインディッシュはお魚・お肉からお選びいただけます。(+1000円で牛肉に変更可能)
- ・今話題の「フィンランド式サウナテント」の無料体験が出来ます。

ヒルズテラス函館
茅部郡森町駒ヶ岳515-11 (旧ワールド温泉牧場) TEL.01374-7-1234

<https://www.longlife-resort.jp/resort/hakodate/>

元祖本格炭火焼パイキング 焼肉番長

安い!! 食べ放題!!

衛生管理の徹底に努めております!!

- 従業員のマスク・手袋の着用
- 店内の消毒除菌

安心してご来店ください!

※「まん延防止等重点措置」期間中は、営業時間が変更になる場合がございますので、お電話でご問合せください。

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28 TEL.0138-84-6129 年中無休 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

焼肉番長 亀田港店 函館市亀田港町58-1 TEL.0138-85-6390
【ランチ】11:30~15:00
【ディナー】17:00~22:00(来店21:00まで)

花園店 函館市花園町9-12 TEL.0138-83-2229
【ランチ】11:30~15:00
【ディナー】17:00~22:00(各30分前LO)

平日ディナークーポン3店共通 ディナーいつでもクーポン3店共通

ディナー限定 19:00までにご来店の方 ※当店通常価格よりの割引です。

15% OFF **10% OFF**

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。※金券等の割引併用不可。※現金との引換え不可。※有効期限 / 2022年3月16日~4月14日

旬の野菜が主役 体と心に優しい 春の彩りディナー

PR 美食と美酒 おすすめの逸品

ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ6階にある「レストラン麓ROKU」では、「美と健康」がテーマのディナーを用意。メイン料理「道産牛サーロインと北海道の旬の彩り野菜しゃぶしゃぶをとろとろオニオンスープで」には、ビタミンやアミノ酸などが染み出した栄養価の高いポーンブロススープと、じっくり煮込んだ道産玉ねぎのスープを使用。道産牛と野菜本来の旨味を一層引き立てる。同館2階にあるスパとのコラボメニューも人気。

ディナーコース 5,000円 (1日4名様限定)

メインのほか、真タコのサラダ、発芽玄米リゾット、ピーツアイスが並ぶ。「サッポロクラシック生」は800円。予約時に「ハコラク見た」で、サッポロクラシック生またはソフトドリンクを1名様につき1杯プレゼント。

RESTAURANT Villa Concordia 麓 ROKU

函館市末広町3-5
Villa Concordia Resort & Spa 6F
☎0138-24-5300(代表)
18:00~22:00(21:30L.O)
※要予約
火曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可

「見て嬉しい、食べておいしい、そして体に優しい、元気が出るディナーです。待ちわびた北海道の春を思う存分に味わってください」と後藤大輔料理長。



ウェスタンキッチン

看板商品である赤鶏を使った鶏料理を始めとした

テイクアウトメニュー

17:30より受付

気軽に1品から注文OK

ご飯のおかず

- ・チキン南蛮 (780円)
- ・鶏の唐揚げ (680円)
- ・エビマヨ (780円)
- ・辛子レンコンはさみ揚げ (650円)
- ・牛モツの唐揚げ (650円)
- ・だしまき玉子 (580円)
- ・エビアボカドチーズ焼き (580円)
- ・本日の日替り (580円)

お酒のおつまみ

- ・スモーク盛合せ (850円)
- ・赤鶏のタタキ (780円)
- ・さきいかの天ぷら (630円)
- ・赤鶏の炭火焼き (540円)
- ・赤鶏の皮ポン (480円)
- ・赤鶏のとりわさ (580円)
- ・アボカドの生ハム巻き (540円)
- ・タコバジル (580円)

サラダ ・ゴマ醤油ドレッシングのバリバリサラダ他4種類 **各400円**

2時間飲み放題付き

2名様以上 前日までの要予約

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて3,500円(6品)から500円刻みで対応。

◎料理内容は変更出来る場合もありますので詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円

店内には半個室もございます。

選べる宴会コース

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始めオードブルなど何でもご相談下さい

地図



函館市梁川町18-20

☎0138-33-6150

または☎080-1881-6661

18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

火曜定休

函館国際ホテルのテイクアウト

うな重

- 並(半身) 3,000円
- 上(3/4尾) 4,000円
- 特上(1尾) 4,500円

日本料理 うなぎ

松前

日本料理 うなぎ 松前 [東館2F]

ご予約・お問い合わせ **0138-23-8756**



<オススメ単品料理>

- ◆五目あんかけ焼きそば 1,250円
- ◆ステーキピラフ1994 1,550円

<オードブル>

- ◆洋食王道オードフル 5,000円
- ◆中華王道オードフル 5,000円



レストラン アゼリア [東館1F]

ご予約・お問い合わせ **0138-23-8755**

単品料理からオードブルまで 中華・洋食のメニューを多数ご用意しております!!

受付時間 **9:00~17:00**

上記以外にも、多彩なメニューをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。





函館国際ホテル

函館市大手町5-10



お客様から **大好評!!**

大海老の炒り卵チリソース煮 **1,560円**

餃子が美味しいお店

王擔

担々麵の軌跡

店内・デリバリー同時開催!!

数量限定!

海鮮フェア

テイクアウト & デリバリーOK!

Demaecan

出前館からのご注文も可能です!!



イカと青菜のニンニク炒め **1,070円**



大海老の特製マヨネーズ和え **1,460円**



水ギョーザ



海鮮あんかけ焼きそば **1,380円**



海鮮あんかけ炒飯 **1,380円**

焼きギョーザ	5個 660円	四川 麻婆豆腐	1,040円
水ギョーザ	5個 660円	担々麵の軌跡	990円
エビギョーザ	3個 580円	王擔式汁なし担々麵	990円
ニラエビギョーザ	3個 580円	王擔式麻婆麵	990円
フカヒレギョーザ	3個 590円	北京式黒酢の酢豚	1,190円
		アジアン風タレザンギ	900円
		炒飯	900円
		小籠包	3個 590円
		シューマイ(エビ入り)	3個 590円

痺れ辛さ

1辛 +50円/2辛 +100円/激辛 +200円

1痺 +50円/2痺 +100円/激痺 +200円



王擔 キラリス函館駅前店

函館市若松町20-7キラリス函館1F

■店舗営業時間/8:00~翌2:00 ■定休日/無休

☎0138-83-8636

配達時間/約30分~50分・配送料/420円(デリバリー受付時間/11:00~20:00)



函館朝市

JR 函館駅

駅前ロータリー

北洋ビル

市電[函館駅前]

至末広町

至松風町

キラリス函館1F

徒歩1分

徒歩1分

3/11(金)~3/20(日)

ギョーザご注文のお客様限定 **もう1皿無料**

3/21(月)~3/31(木)

水ギョーザご注文のお客様限定 **もう1皿無料**

3月限定クーポン

クーポン 王擔は毎日おトク!

●1回のご注文につき、1枚ご利用いただけます。

●出前館ではこちらのクーポンはご利用いただけません。

●クーポンは配達員にお渡しください。

●ご利用されるクーポンはお電話でのご注文の際にお伝え下さい。

昨年末の店舗販売が好評につき
ご要望にお応えして丹精込めて作り上げました!
3月のみ期間限定店舗販売 行います!
鯨ウネスベーコン
販売期間 **3月18日(金)~27日(日)の10日間**
朝10時から夕方4時まで休みなくやります!

創業73年

・素材へのこだわり 1級シククジラのみ使用
・体に優しい天然熟成製法
・塩は大事なこだわり、熊石海洋深層塩と数種の天然塩をブレンド
・名工制作による道南杉木樽熟成仕込み

製造責任者 2代目 塚本守

製造直販仲卸価格でご提供 **当店人気No.1**

秘つくり 市価100g3,780円前後が仲卸価格100g **2,800円税別** (3,024円税込)
特選 市価100g3,240円前後が仲卸価格100g **2,300円税別** (2,484円税込)
上品 市価100g2,700円前後が仲卸価格100g **2,000円税別** (2,160円税込)
訳あり品 数量限定 超特価100g **1,600円税別** (1,728円税込)

鍋用塩くじらや刺身用「鹿の子」、「心臓」、「脂須の子」なども販売

函館くじらロマン 北の海鮮工房
株式会社 **エービーシーつかもと**
函館市谷地頭町22-5
0120-20-2727

詳しくはホームページをご覧ください

函館八幡宮 函館公園 谷地頭温泉 谷地頭電停 ローソン 当店

五條の 手作りオードブル
「ハコラクを見た」で4月末まで
全品500円引き!

とんきフライカツ盛り
・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

洋風B
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・カニ甲羅グラタン・チキン照焼・クリームコロッケ・ミニオムライス・ソーセージまん串・ポテトフライ

和風
・しそロールカツ・炭焼きつくね棒・特製シュウマイ・唐揚げ・エビ塩茹で・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン・玉子シジヨウ・合鴨ロース・マス塩焼き

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※すべて税込価格です。

オードブル 各種
・各3人盛 通常3,800円 → **3,300円**
・各4人盛 通常4,800円 → **4,300円**
・各5人盛 通常5,800円 → **5,300円**

とんき大門店 ☎ 0120-22-3998
とんき五稜郭店 ☎ 0120-32-3378

CRISPY CHICKEN n' TOMATO®

サクッとモチッと新登場!
コライド トッポギ
FRIED TTEOKPOKKI

黄金チキン (Full) 約600g (一羽) ※テイクアウト価格 Full ¥2,462

コチュマヨチキン (Full) ¥2,786

人気 No.1 ハーフ&ハーフ (Full) ¥2,786

CCTオリジナルチキン×ヤンニョムチキン (黄金×ソース) ¥2,786 (ソース×ソース) ¥2,894

チーズトマトチキン (Full) ¥2,786

メウオチキン (Full) ¥2,570

プリダチーズ (CHEESE POWDER) TAKE OUT **¥518** 税込

レッドプリダチーズ (RED CHEESE POWDER) EAT IN **¥528** 税込

※写真はイメージです。

CRISPY CHICKEN n' TOMATO

デリバリー お電話でのご注文はこちらから
TEL **0138-52-6767**
LINEから予約注文できます!
お得な情報盛り沢山!

営業時間/12時OPEN ラストオーダー21時
不定休
PayPay 使えます

クリスマスピーチキン

クリスマスチキンアンドトマト
テイクアウト【受け渡し場所】鉄板食堂(肉ト牡蠣) ☎0138-54-3535 函館市本町32-6

脳の栄養補給にいかが？

お店の味をそのままおうちで！

頭を使う方々におすすめ！

おすすめ
たっぷりあんこの
(弊社通常どら焼の2倍量)
贅沢どら
各**230円**(税込)



新商品 ^{れもん} **38 檸檬あん**
レモンの皮・果肉・果汁を使ったさわやかな香りと白あんがベストマッチ。
210円(税込)



営業時間 水~日曜日 10:00~17:00 / 定休日 月・火曜日

ご注文の際に下記の内容をお伝え下さい。

お電話番号	お名前	ご住所
商品番号/品名	数量	お届け希望日時

配達地域 **旧函館市内** お気軽にお問い合わせください。
午前中にご注文 → 当日午後にお届け
午後にご注文 → 翌日にお届け

お支払い方法
お届け時に現金またはPayPayでお支払いください。
おすすめ **PayPay** キャッシュレス決済もご利用いただけます。

1個のご注文でも承り、配達いたします。

※注意 日曜日午後に頂いたご注文は翌営業日の水曜日配達となります。

※商品はすべて税込みで軽減税率8%が適用されています。



電話・FAX・メールでご注文を承ります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。店舗でも販売しております。
0138-47-4561 〒041-0807 函館市北美原2丁目24-13
keyaki_hakodate@yahoo.co.jp



スイーツけやき

天候や店舗等の諸事情により、お届けを休止したりお時間を頂く場合がございます。お届け後は早めにお召し上がり下さい。お客様の個人情報商品のお届け・ご連絡以外に使用することは一切ありません。商品により欠品となる場合がございます。

春の お出かけグルメ

かわいらしいスイーツやカラフルな果物
旬の恵みたっぷりのランチ
春色グルメがお出かけ気分を誘う



750円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス(平日全日と、日曜・祝日12:00~14:00)

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日15:00~22:00
日曜・祝日12:00~22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 禁煙 P有り



何度でも通って味わいたい
四季を感じるパフェが勢揃い

パフェとお食事の店 **パーラー花車** (花園温泉内)

花園温泉に併設するパーラー花車では季節の素材を使ったスイーツメニューが勢揃い♪中でも一番人気は、懐かしさと新しさを兼ね備えた和スイーツの「桜姫」(850円) 木イチゴのジェラートに山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた春らしいパフェ。ほか、旬のイチゴを1パック使用した春の限定パフェ「イチゴデラックス」(1,200円) や、木イチゴのジェラートに抹茶とバニラのミックスソフト、トッピングに沢山の果物を使用した「小春」(850円) など目移りするラインアップ。





前菜・メイン・デザートまで楽しめる
ワイン飲み放題付きランチビュッフェ

函館湯の川温泉 海と灯
うみとあかり

3月26日(土)・27日(日)に同ホテル2階ビュッフェレストラン「月舟」で開催する「スプリングランチビュッフェ」(大人2,980円・小学生1,650円・幼児無料)は、メイン料理の「ビーフステーキ」や「鮮魚のお造り」を始め、季節の野菜を使用した料理の数々やメニュー豊富なデザートまで楽しめる。ワイン(赤・白・スパークリング)とソフトドリンクが全て飲み放題。各日12:00~14:30(最終入店13:00)、限定100人なので早めの予約を。

函館市湯川町3-9-20
☎0138-57-5390(代) 無休
喫煙専用室有り P有り クレジットカード利用可
<https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/>



選べるティーカップで気分も上がる
優雅なアフタヌーンティー

Tea Room AliCe ティールーム アリス

イギリス発祥で優雅な気分を味わえ、3段(2,750円)と2段(1,980円)を選べる「アフタヌーンティー」。2段にはフルーツサンド・スコーン・フレンチトースト・紅茶のジュレ、3段には更にフルーツパンケーキとパンケーキオムレットが付くので、アリスのパンケーキが食べたい人には3段がおすすめ。紅茶はもちろんティーカップも好みのものを選んで、自分だけの贅沢時間を過ごせそう。提供までに時間がかかるので、事前予約を。

「ハコラクを見た!」で「アフタヌーンティー」をご注文の方、姉妹店「アリスデュース」で使える500円分の商品券を進呈。

■1回で1名利用可 ■他サービス併用不可 ■令和4年4月末日まで

函館市昭和3-31-23
☎070-4065-5878
11:00~17:00(16:30L.O)
木曜、第1・3金曜定休 禁煙 P有り



はこだて自由市場

今月は、
綺麗なお花屋さんのご紹介!

季節の花が揃います

どい生花店

おまかせください!
冠婚葬祭・生花・花束・アレンジメントなど!

新型コロナウイルスの予防対策をして営業中です!
皆様の安全確保のため、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

市電1日乗車券 キャッシュバック!!
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると **100円** さらに! 各店舗でサービスあり!
引換受付時間 8:00~16:00まで ※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 [はこだて自由市場](#) [検索](#)

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

季節限定 牡蠣づくし

かき天丼フライセット
すだちを搾って食べるのがおススメ!!
温 冷 各1,530円(税込)

かきせいろ 1,200円(税込)

かきとじ定食
温 冷 各1,300円(税込)

かきカレー南蛮 1,200円(税込)

義朗 北斗市の石灰岩を採掘する義朗(がろう)鉾山から川を経て海に流れ込むミネラル豊富で栄養満点の海水で育てられたカキは、プリンとして濃厚でカキ本来の味が楽しめます。

「かき天丼フライセット」または「かきとじ定食」をご注文のお客様に限り「ハコラク見たよ」で殻付き生牡蠣が1個330円→220円でご提供!

木古内町 ↑ ●セブンイレブン
ドン・キホーテ ●国道の南手線
↓ 函館市

のとや
そば・お食事処
北斗市七重浜7-15-14 ☎0138-49-4558
営業時間/11:00~20:30(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

コーヒーショップ パンドラ

since 1974



アレンジコーヒーを伝える
軽食も人気の古き良き喫茶店

「コーヒーショップ パンドラ」は、函館西部地区で48年続く喫茶店。カウンターで注文ごとにコーヒーをハンドドリップする森分智子店主は、学生の頃から喫茶店巡りが大好きで、札幌のコーヒー教室に通いこの店を開業。当初はサイフォンを使った40種類ものコーヒーがメインだったが、時代に合わせメニューを厳選。カリカリに焼いたペーコンとケチャップが香ばしい「ナポリタン」をはじめ、手作りの「ビーフカレー」や日替わりランチを提供すると、ランチスポットとしても親しまれるようになった。

生クリームを浮かべたウインナコーヒーや2つのポットでコーヒーとミルクを合わせる伝統的なカフェオーレなど、現在も残るアレンジコーヒーは、函館で先駆けて提供したと言われる。「早くから西洋文化を受け入れてきた土地柄、昔からのコーヒー好きが多く、お客様からも色々なことを教わった」。時に街の変遷や思い出話に花を咲かせながら、一日一日を積み重ね、昔ながらの喫茶店にしかない時間を届けている。

函館市末広町16-5 ☎0138-26-1279
10:30~18:30 ※当面の間短縮営業
日曜定休 喫煙可 P有り



食欲そそる

春の
麺ガイド

個性あふれるトッピングや
旬の食材彩る一皿
新作から季節限定品
看板メニューまで
店主自信の味を堪能したい



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O.)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



らーめん函館 武蔵

郷宝酒粕味噌らーめん

935円 ※チャーシュー麺 1,100円

スープがとにかく違う！
味と香りの絶妙さに脱帽

七飯町の地元企業とコラボの新メニューが登場。箱館醸蔵の地酒「郷宝」の酒粕と七飯町産の大豆を使用した自家製手作り味噌で作り上げたスープは店主が何度も試行錯誤し、苦勞してできたという絶品スープ！日本酒の芳醇な香りが味わうごとに心地よく鼻から抜けていく絶妙な一杯をぜひこの機会にご賞味あれ。



おろしニンニクとニンニクスライスがたっぷり！ラードで焦がしニンニク油を作りその油で野菜を炒めた「最強スタミナ好味醤油らーめん」(935円)もおすすりめ！

麺や 北斗武蔵

北斗武蔵流 味噌カレーらーめん

935円

発売以来、人気の一杯は
みんな大好きなカレー味

目の前に置かれた瞬間からカ
レーの香りで食欲がそそられる一
杯。数種類のスパイスを使用した
スープは絶妙なバランス。食べ進
んでいくと口の中で辛さが増し、
徐々に体も熱くなり肌寒いこの季
節にはぜひおすすめ！また、残っ
たスープにライスを浸してスープ
カレーのようにも楽しめる。



きれいな赤のスー
プで旨味たっぷりの
肉味噌とゴマの
風味が効いた濃厚
なのに切れの良さ
が特徴の「北斗武
蔵流ビリ辛坦々麺」
(935円)。

北斗市本町816-1 ☎0138-83-1220
11:00~15:00、17:00~21:00 (各30分前L.O.)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



らーめん 武蔵坊 弁慶

ホルモンらーめん

1,045円

“旨辛”がクセになる！
一番人気の魅惑の一杯

旨辛スープに食感の良いホルモ
ン、たっぷり野菜の一杯は発売以来
同店で一番人気のメニュー。香り高
い味噌のスープに自家製ダレに漬け
込んだ豚ホルモンと野菜の旨味がさ
らに溶け出し、申し分のない味を演
出する。ホルモン好きの人なら食べ
た瞬間からこの旨さが分かるはず！
この機会にぜひ召し上がれ。



独自に調合した味
噌のコクと甘味、
花椒や唐辛子でし
びれる辛さを演出
した「山椒香る
辛味噌ラーメン」
(880円) もおす
すめ一杯。

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00 (各30分前L.O.)
火曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





湯の膳 **桜はな**

はなはな

たらこラーメン

ライス付き / 880円

こだわりの海鮮食材で作る至極の品々をここで味わう

遠方からこれだけを楽しみに来る人も多いという人気メニュー。新鮮なタラコをたっぷり使った塩ベースであんかけの特製タレが特徴。絶妙に麺と絡み食欲をそそられる味わい。注文すると付いてくるご飯にかけて食べるのもオススメ。ほか、カニ、エビ、ホタテなど新鮮な魚介が盛りだくさんの「桜はなあんかけ焼きそば」(1100円)も絶品。



旬の魚介とたっぷりの野菜が入った「海鮮ちゃんぽん」(1,100円)も絶品。多彩な具材から出た旨味とコクがマツキに。

春の麺ガイドクーポン **たらこラーメンご注文の方、ミニソフトプレゼント**

■1枚で4名まで利用可 ■他サービス併用不可 ■2022年4月14日まで

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館内 ☎01374-7-1513
11:00~14:00L.O ※平日はランチタイムのみ
土、日曜、祝日は16:00~20:00(19:30L.O)も営業
※弁当予約・宴会予約がある場合、一時閉店あり
月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



らーめん **旭**

極厚中華そば

850円

背脂と下迫力の極厚麺

背脂煮干し中華そば新登場

追い煮干しと背脂が旨味を増幅し合う芳醇な一杯。こだわりの麺は超極厚の縦切特注麺を使用。縦切りにすることで限界まで麺に厚みを出し、幅広く極太の麺が背脂入り濃厚しょう油スープに絶妙に絡み、ワシワシと麺を頬張ると小麦の香りと甘みを楽しめる。トッピングされた刻みタマネギの清涼感も良いアクセントに。



このメニューの為、試行錯誤の末に完成された特注麺、その名も“超超極厚縦切麺メドゥーサ”。ガツンと噛み応えのある極太極厚麺が背脂との相性抜群!!

春の麺ガイドクーポン **極厚中華そば100円引き**

■1枚で4名まで利用可 ■他サービス併用不可 ■2022年4月15日まで

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O
17:30~21:30L.O(月曜は15:00まで)
不定休 禁煙 P有り(20台)



ハコラク **春の麺ガイドクーポン**

2022/4/No.156
※この券をクーポン掲載店へお渡しください。
※クーポン内容は上記広告に記載しております。



西桔梗本店

函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722
11:00~22:00(21:30L.O)
火曜定休 禁煙 P有り(18台)
キャッシュレス決済利用可

北美原別邸

函館市北美原1-5-1(トライアル北美原店敷地内)
☎0138-84-1512
11:00~翌1:00(24:30L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ら~めん 若大将

味噌ホルモンら~めん

950円

味・ポリウム満点◎
今こそ食べたいラーメン

冬限定で提供していた「味噌ホルモンら~めん」が、あまりの大人気で定番メニューへ。丁寧に下処理した牛と豚2種類のホルモンを使用した一杯は、プリプリの脂身と味噌のコクが絶妙なバランスで、ガツンとくる旨さが魅力。たっぷりのネギとモヤシが良いアクセントとなり、最後まで箸が止まらない。



「五目ら~めんしお」(860円)。ふわっと玉子でとじた5種類以上の具材を塩ラーメンにトッピングした熱々の一杯は、あっさりとした味わいで栄養満点。



七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00、17:00~21:00
(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り



RESTAURANT Pino

レストランピノ

旬の野菜とアサリ貝のボンゴレスパゲッティ

900円

彩り豊かな春野菜をたっぷり使った一品♪

ログハウス造りでゆったりとした時間を過ごせると評判の同店。おすすめはスナツブエンドウを始めとした春野菜がたっぷり、新鮮な野菜の食感、甘さを堪能できる一皿。フレッシュトマトの酸味とアサリの風味が合わさった、あっさりとした味わい。季節の移ろいをぜひ、舌で味わってみて♪



単品メニューのほか、日替わりパスタ、パン、サラダ、ドリンクが付いたお得な「Pino日替わりセット」(1,300円)も人気。

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
カレーライス・牛丼
いずれか一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド お問い合わせ AM10:00~
(漁り火通り・ホテルかもめ1階)
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び) **0138-32-2222**

雀荘 ジャンハート

感染症対策を徹底しています

ドリンクコーナーも
ございます。

◆オープンフロア ◆個室
1卓1時間 **1,000円** 1卓1時間 **1,000円~**

雀荘 ジャンハート お問い合わせ AM10:00~
(ホテルハートイン1階)
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い 市役所そば) **0138-23-4181**

結婚・出産祝いのお返しなら **函館生まれのギフト専門店へ**

当店で入学内祝ギフトを一度に **2万円以上**
お買上げご希望のお客様には

**お子様の写真入り
キャラカードを
プレゼント!** 無料作成

4月10日迄
お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。
毎年大好評の気持ちが伝わる
「手書き短冊」今年もやります!
お子様の写真で短冊をお作りします。オスカークイちゃんのサービスです!

※ご来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。

入学内祝
おめでとうセール
入園・入学・進学・就職
実施中!

ライオン 香りつづくトップギフト **40% OFF**

定価5,500円(税込)の品 LKT-50V
お持ち帰り価格 **¥3,300** (税込) 数量限定

まごころ、きつと届けます。 **オスカークイちゃん**

(株)オスカ商会

抽選で30名様 **おもちゃが当たる!** 4月末まで
※おもちゃは0~5歳が対象

本館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880 FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日 10:00~16:00 駐車場完備

MEGAドン・キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン・キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730 FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

3/27・4/3・10は日曜日営業中!

函館 オスカ 検索 e-mail office@osucar.com

ハコラククーポン **¥500割引**

店内現金¥11,000(税込)以上お買上げて

ハコラククーポン **TT-POINT ポイント2倍**

※お1人様2枚まで※金券・送料は除く※他券併用不可
※有効期限/令和4年4月20日まで

LAWSON

母の日

Mother's Day GIFT
2022.5/8.sun

〈受付期間〉 3月1日~5月1日
〈お届け期間〉 5月5日~5月8日

いいかんじの日になあれ

父の日

Father's Day GIFT
2022.6/19.sun

〈受付期間〉 3月1日~6月12日
〈お届け期間〉 6月16日~6月19日

いいかんじの日になあれ

パイシリーズ



濃厚
クリームと
食材
本来の味
が好相性



「スイーツラボ ベジフル」は函館市内のレストランで腕を磨いた飛山晃一オーナーが昨年開業した野菜とフルーツを主役にしたスイーツ専門店。オープン当初から人気を集める「パイシリーズ」（1個270円〜）は、焼きたてのザクザクとしたパイ生地、クリームをたっぷり入れた重量感のある一品。生クリームとカスタードを合わせる「カスタードパイ」を定番に、旬野菜や果物の自家製ピューレを道産生クリームとマスカルポーネチーズに混ぜ合わせる季節替わりの商品を用意する。この時期は寒さで糖分をふんだんに蓄えた「紫芋」と「カボチャ」を提供。塩味を利かせてしっかりと引き立てた野菜の甘味が、なめらかなクリームと一緒にふわりと口の中で広がって溶け合う。ピューレがクリームに描くマーブル模様も美しい。

SWEETS Lab ベジフル

スイーツラボ

函館市西桔梗町746-4 ☎0138-83-5383
11:00～18:00(土・日曜、祝日は10:00～17:00)
水曜定休 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可





今すぐ食べたい

とっておきの総菜パン

食べ応えがあり、おやつにも食卓の主役にもなる総菜パン
 手間暇かけた具材やオリジナルソースが焼きたての生地を彩る
 パン職人が作るとっておきの“ごちそうパン”を召し上がれ

朝早くから焼きたてのパンを販売する「手づくりパンの家 ムックル」は、鹿部町で12年間営業後、中島販売近くに移転し、今月で7周年を迎える。セミドライトマトの塩味とバジルの風味が効いた「野菜とジェノベーゼ」や5〜6時間煮込んだ牛モモ肉をルウに混ぜ込む「カレーパン」(各180円)など、地元の食材を取り入れながら渡邊匠店主が手掛けるパンは、具材一つひとつに手間暇が詰まっている。特に一押しは「クロックムッシュ」(200円)は、サクッと食感のイギリスパンにロースハムをサンドした一品で、煮込んでからオーブンで焼くことでコクを深めた2段仕込みのホワイトソースが味の決め手だ。3月25〜27日は、約80種類の商品が全品10%引きになるセールを実施するので、この機会に足を運びたい。

函館市千代台町

手づくりパンの家

ムックル

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F

☎0138-84-5758

6:30~17:30

火・第3水曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



手作りの具材にこだわりがぎっしり
 移転7周年記念セールもあり





函館市本通

ブーランジェリー

クープ・オ・クール

食感が異なる3種類のパンに
ひと手間加えた具材を合わせて



函館市本通4-32-3

☎0138-55-9209

6:00~17:00

火・水曜定休(不定休有り)

P有り キャッシュレス決済利用可



2007年にオープンした「クープ・オ・クール」は早朝から焼きたてパンの香り漂う人気店。「シンプリデーリシャス」をモットーにした佐々木亨代表の職人魂がこもるパンはハード系からソフト系、菓子パンを含めて約80種類を販売。おすすめの総菜パンは、軽めに焼き上げた小さめのカンパニーユでエビフライをサンドし、酸味を利かせたタルタルソースがアクセントの「エビフライカンパニーユ」(190円)や、大きな気泡とモチモチ食感が特徴のフランスパン・リュスティックに国産豚肉のとんかつを挟んだ「リュスティックカツサンド」(250円)、ツナや照り焼きチキン、玉子サラダなど5種類の具材が少しずつ楽しめる「バラエティーサンドL」(360円)。客の心を掴む工夫を凝らしている。



函館市大手町

モンモランシー

ベーカリーと洋食の料理長が開発
ホテルメイドのバゲットサンド

函館国際ホテルの中にあるショッ
プ「モンモランシー」ではホテルメ
イドのパンを1994年から販売。
食パン、菓子パン、総菜パンから旬
の素材を使うオリジナルパンまでが
並び、地元客にも根強い人気を誇る。
「バゲットサンド」は、新しいテイ
クアウト商品として昨年生まれた商
品。ボン酢ジュレが肉の旨味を引き
立てる「ローストビーフサンド」を

定番に、今はオリジナルドレッシング
が濃厚な味わいを録取る「海老ア
ボカドクリームチーズサンド」(各
500円)、生ハムの塩味とマッシュ
したジャガイモが好相性の「ポテト
&生ハムサンド」(450円)を揃え、
定期的に具材を変える予定。ホテル
内のレストラン「アゼリア」でも販
売中だが、売れ切れてしまうことが
多いので、予約が確実。



函館市大手町5-10

函館国際ホテル本館1F

☎0138-23-5151(代)

8:00~19:00 ※変更の場合あり

無休 P有り キャッシュレス決済利用可



こころときめくパン

coup au coeur

クーブ・オ・クール



クロワッサンショコラ 190円

ダークチェリーデニッシュ 220円

チェダー 190円

リュスティック(小) 200円

ルヴァンアミイ (クルミとレーズン)(大) 470円

※全て税込価格です

〒041-0851 北海道函館市本通4-32-3
TEL 0138-55-9209
www.coupaucoeur.jp



オトクな情報
発信中!!
公式LINE

焼きたて! おいしい! 人気!

ハコラク

おすすめの パン屋さん



Montmorcency 春の おすすめ自家製パン

当店人気No.1! 黒糖を練り込んだ **沖縄黒糖パン** - 370円

ホテルオリジナルデニッシュにバターと黒糖を何層にも重ねて焼きました。

こだわりカスタードの **クリームパン** - 140円

函館牛乳を使用し、パニラビーンズ入りの自家製カスタードクリームがたっぷり。

ホテルメイドでしっとり **食パン** (1斤) - 360円

林檎のソテーが香る **アップルデニッシュ** - 290円

ゲランドの塩を使用した **塩パン** - 190円

金時豆たっぷり **豆パン** - 160円

定番の食パンから総菜パン、スイーツパンも種類豊富で
焼きあがった順番に並んでいます。予約も随時承り中!



【本館1F】モンモランシー

函館市大手町5-10 TEL0138-23-5151(代)

営業時間/8:00~19:00

※営業時間に変更になる場合があります
無休 キャッシュレス決済利用可

移転 OPEN
7周年記念!!
感謝の気持ちを込めて...
3月25日金・26日土・27日日の3日間
全品 10%OFF セール開催!

当店人気No.1の角食(1斤290円)や、
初代駐日ロシア領事で幕末の函館で活躍した
ヨシフ・ゴシケビッチゆかりの味を復活させた
「黒パン」(ハーフサイズ300円~)など
約80種類の商品がざらりと並ぶ。

ハセ方フストア
オーシャン
スタジアム
ローソン
●中島廉売
函館駅!

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
営業時間/6:30~17:30
定休日/火・第3水曜日 P有り
https://www.facebook.com/mukuru/
キャッシュレス決済利用可

贈り物にも自分へのご褒美にも
かわいらしい5色のマカロン



洋菓子函館 ふうげつどう

卵白、砂糖、アーモンドを使ったフランス菓子「マカロン」。「ふうげつどう」では、バラ、ビスターチ、ショコラ、シトロン、サクラの5種類を用意（各1個194円）。パッケージ入り（5個入り1,080円・10個入り1,944円）もあり、手土産用にも喜ばれている。ほか、プチケーキの詰め合わせ（8個入り1,458円）もギフトにおすすめ。

函館市石川町183-1

☎0138-86-7026

10:00~18:30

※時短営業中

火曜定休 禁煙 P有り



鮮度抜群な海産物を豊富に品揃え
旧函館市内は配送無料



株式会社弘成

こうせい

身入り抜群のボイル冷凍毛蟹（1尾4,900円〜）をはじめ、自家製のいくら醤油漬や数の子入り松前漬など魚介のプロが目利きする新鮮な海産物、お買い得品を多数取り揃え。「ウイルスに負けない免疫力を高めるにはタンパク質豊富な海産物がおすすです」と同社。店頭販売ほか、旧函館市内配送無料なので気軽にお取り寄せを楽しんで。

函館市旭町7-6 福尾ビル1F

☎0138-83-7279

9:00~17:00

日曜・祝日定休

クレジットカード利用可



サクラの香りで春を感じて
季節限定どら焼き「桜あん」



どら焼きのお店 Sweets KEYAKI

スイーツけやき

北海道産の小麦粉や卵、牛乳、砂糖など素材にこだわったどら焼きが50種類も並ぶ同店に今年も春限定商品「桜あん」（1個170円）が登場した。サクラの葉の塩漬けを練り込んだ白あんは、ほんのりとサクラの香りが広がる華やかでやさしい味わい。甘さは控えめで、ふっくらしっとり焼き上げた皮と引き立て合う。5月末までの販売予定。

函館市北美原2-24-13

☎0138-47-4561

10:00~17:00

月・火曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



電話やSNSを活用した
非接触型のサービスを充実



ミスタータイヤマン 函館港店

タイヤ1本から気軽に相談できるブリヂストンタイヤ専門の同店。新型コロナウイルス対策として、電話による相談や作業のWEB予約化、LINE・Instagram・フェイスブックなどのSNSを活用したサービスを進めている。また、4月1日からすべてのブリヂストンタイヤが値上がりするため、早めのタイヤ購入を呼び掛けている。

函館市港町1-15-4 ☎0138-43-3710

9:00~18:00

（日曜・祝日は17:00まで）

火曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



爪の悩みを解消しキレイな指先に
「自爪育成コース」おすすめ



chatty nail

チャティネイル

傷み爪、深爪、むしり爪、かみ爪など、爪の悩みはさまざま。同店ではそんな悩みを解消し、健康的な爪に導く「自爪育成コース」が好評。3~6カ月間、月に1~2回の施術で（成長には個人差あり）、「見せたい指先・褒められる爪」に。料金はホームケア用キューティクルケアオイル付きの初回は10,000円、2回目以降は8,000円。

函館市富岡町2-12-22 ☎0138-83-7873

10:00~19:00最終受付

※完全予約制

火曜定休（ほか不定休あり）

P有り（2台）

キャッシュレス決済利用可



函館店オープンから1周年
東京発の新感覚セレクトショップ



ageha 函館店

アゲハ

「他には絶対に無い服屋をやろう!」をコンセプトに東京や東北で6店舗を展開。ヨーロッパからの直輸入品を中心としたインポートと国内ブランドを取り扱う。メンズは「SY32」などクールなストリートカジュアル、レディースはカラフルなアイテムや華やかな柄物を中心にセレクト。1点物が多く、個性的な洋服を探している人におすすめ。

函館市美原1-7-1

MEGAドン・キホーテ函館店1F

☎0138-83-7738

10:00~19:00 無休 P有り

キャッシュレス決済利用可



塩辛 de アヒージョ

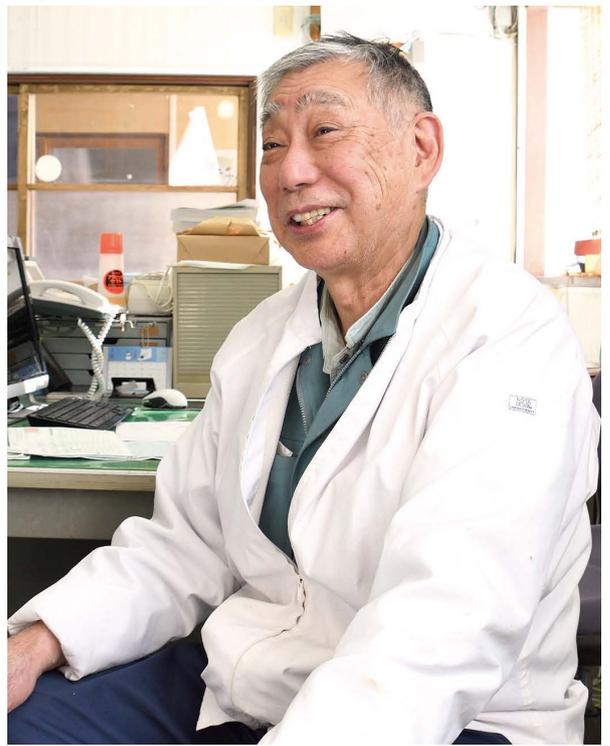
小田島水産食品株式会社

函館市弁天町20-7 ☎0138-22-4312
直売所9:00~19:00 無休 P有り
<http://odajimasuisan.com/>



■ ■ ■ ■ ■
木樽に漬け込む製法で
昔ながらの味を守る

伝統の製法でイカ塩辛造りを続ける「小田島水産食品」は1914年創業の老舗。初代・小田島長治さんが函館市大手町に開いた食料品店が始まりで、塩辛造りをスタートしたのは47年のこと。第2次世界大戦後、戦地から復員した2代目の喜一郎さんが、旭川や函館で炭酸飲料水を製造していた「北海屋」の社長・松木盛雄さんの紹介で、留萌市のちくわ製造工場「北産食品」に1年間勤めのノウハウを学んだ。勤勉な仕事ぶりが評価され、塩辛製造を開始する時には当時貴重だった塩を提供されるなどの後押しを受け、試行錯誤の末、今に続く製造工程を確立。現在は3代目社長の小田島隆さんが店の味を守っている。主力製品の「木樽仕込いか塩辛」はマイカを原料に、1日塩漬けにした後、木樽に仕込み1週間かけて熟成。深い旨味を生み出すのは、長い年月をかけて木樽に付着した酵母や乳酸菌。菌の働きを助けるために、温度管理に気を付け、毎日木の棒を突き入れて攪拌し空気を含ませる。自然発酵させることで着色料を使わなくてもきれいな桜色に仕上がるといふ。今では、麴入りなど8種類のイカ塩辛を揃える。



小田島水産食品株式会社 代表取締役 小田島 隆さん

「ご飯やお酒の友」は調味料としても万能

調味料「塩辛 de アヒージョ」の開発は、客から「調味料代わりにイカ塩辛を使うとおいしい」と勧められたのがきっかけ。創業100周年にあたる2014年に、東京農業大学名誉教授で発酵学の権威・小泉武夫さん監修で開発した、トウガラシを発酵させた新潟県の伝統調味料・かんずりを使う「かんずり入りいか塩辛」を調味料としてアヒージョに使用してみたところ、爽やかな香りとふくよかな旨味が上品に膨らみ、具

材の味を引き立てた。「かんずり入りいか塩辛」をPRするためのアレンジレシピとして、地元素材を使った商品づくりに取り組む「J級グルメ」の販売会で発表するとマスコミに取り上げられ、全道からも問い合わせが相次ぎ商品化に着手。冷やして固めたオリーブオイルに「かんずり入りいか塩辛」を乗せたきれいな層の上に、赤トウガラシ、ニンニクをトッピング。19年に販売をスタートすると野菜や魚介類があれば、家庭でも本格スペイン料理が上がる手軽さが注目を集め、土産用としてはもちろん、ホームパーティー、アウトドアレジャーでも活躍する逸品として重宝されている。

独特の旨味と風味 熟成イカ塩辛の新たな可能性を引き出す

マイカ不漁の苦境を跳ね返す アイデア商品を開発

冷蔵庫が一般的に普及していない時代から、保存食として親しまれてきたイカの塩辛は、食卓に、また宴席の肴として彩りを添えてきた。近年、道南のマイカ漁獲量は減少傾向にあり、国産の原料確保に頭を悩ませつつも、昔ながらの味を守るためにも、旨味の塊である熟成イカ塩辛の特性を調味料として生かした商品づくりを模索。「塩辛 de アヒージョ」が1万本以上を売り上げる人気商品に成長したのをきっかけに、道産小麦のピザ生地出道産



チーズと「木樽仕込みか塩辛」をトッピングした「塩辛ピザ」、「かんずり入りいか塩辛」とせたな町のブランド豚「若松ポークマン」を組み合わせた「塩辛餃子」など地場産の材料を活用した商品を次々と発表してきた。主な商品は築100年以上の倉庫を改装した工場併設の直売所で購入でき、イカ塩辛8種類の食べ比べも可能。ほか一部の商品はオンラインショップ、函館空港売店、七飯町と森町の道の駅、キラリス函館でも購入できる。小田島社長は「大変な時代だからこそ、工夫を重ねて作業を続けたい」と話し、伝統の味を守りながら付加価値を高めた商品開発に挑み続けている。

「極 UMAMI 美人」をプロデュース 地元の食の魅力を発信

株式会社 KIZUNA

事業内容／だし商品のプロデュースなど 設立／2019年
資本金／1,000,000円 業種／小売り、コンサルティング業



社長からひとこと
川崎 良平さん

コロナ禍で「おうち時間」が増える中、普段は台所に立たない人でも手軽に美味しい料理を作ることができる万能調味料をコンセプトに「極UMAMI美人」を発売しました。予想以上の反響で、プロの方にも味を認めていただき、地元企業10社とのコラボ商品が生まれています。これからも地元の食の魅力を発信し、函館・道南を盛り上げていきたいと考えています。



2018年に小売業として創業。21年2月には「ヤマチュウ食品」(函館市花園町)が製造する道産のアカモク、函館産の真昆布、ダルス、ガゴメ昆布を使用した濃縮液体昆布だし「極UMAMI美人(ごくうまみびじん)」をプロデュース。1年間で1万5000本を売り上げるヒット商品となっており、その味はプロの料理人やメーカーにも認められている。

コープさっぽろ道南12店舗などで販売している。「ばんの店ひだまり」(神山)や「福田海産」(宇賀浦町)、「肉のふじた」(北美原)、「しんわの湯」(北斗市東前)などの地元企業と連携し、「極UMAMI美人」を使ったコラボ商品を続々と打ち出している。

インターネットを活用したプロモーションも積極的に行っており、各種SNSやレシピ投稿サイト「クックパッド」などで同商品を使用した料理を発信している。

新品家電・工具強化買取中です!

高価買取

金・プラチナ相場高騰中!!是非当店へ!!
スパッと正しい価値でお買取!

※つまらない駆引きは一切ありません。終活にもお役立て下さい。(ご相談無料)

ギフト券・ビール券・切手 高価買取
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン 高価買取
液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 高価買取
電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド 高価買取
金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

何でもかんでも買っていますが、多種いろいろと高価買取しています!

遺品整理士認定店

身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
☎AM9:30~PM6:30
定休日/毎週水曜日
https://asest-pro.com/



ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く)
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空) その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- 新ビール券770円⇔715円~・新ビール券488円⇔450円~
- ビール券798円⇔740円~・ビール券504円⇔460円~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート75%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 **高速バス**
[高速はこだて号]回数券

1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

函館スカイチケツ

検索

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30 ☎0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞電子版

電子版オリジナルコンテンツを追加

企業探訪

起業人

記事更新時間は午前3時と午後5時 速報記事は随時更新

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

函館新聞電子版

電子版コースをご購読の方は
函館新聞社発行のフリーマガジン

ハコラクを
ご自宅・会社へ
毎月お届け!

個人・法人プラン

電子版コース

月額 1,580円

電子版のみをご利用いただく場合のコースです。



購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料(最大1ヵ月)

函館新聞 コース 検索



※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1ヵ月分の月額料金が掛かります。

試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞 試読 検索



※1人に付き1回までとさせていただきます。



まずはアクセス!

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-7733(受付/月~金10:00~17:00)

お申し込みについて

・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

・クレジットカードでお支払いとなります。
・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。

2022年度 新規 生徒募集中

とにかく行きたい、だからこそ!!

ここに決めた! 自分が輝かせられる場所を!!
一人ひとりに合わせたカリキュラムで少人数個別指導!!!

大学受験コース >> 高3・既卒者・社会人など 中学1・2年 / 高校1・2年コース

- 国公立大学進学コース
- 看護系大学進学コース
- 私立大学文系進学コース

小学生コース >> 小4～小6

看護受験コース >> 高校生・社会人など

- 高看受験コース
- 准看受験コース

高校受験コース >>

合格実績

北大、東北大、横浜国立大、北教大
名寄市立大、城西国際大(看護)
桜美林大、日本赤十字秋田看護大
市立函館高看、函館厚生院看護
浦河赤十字看護、函館市医師会看護
道内公立私立高校など多数

海川学習会
函館市日吉町2-38-17
(ポリテクセンター近く、日吉ショートステイそよ風裏)

やる気が出ちゃう
アットホームな塾からココ

TEL 090-6263-5168 (携帯直通)

<https://umigaku-hakodate.com/> 代表/海川史博

障害年金を、もらい忘れていませんか??

受給例

- うつ病 年間約 **78万円受給**
- 人工透析 年間約 **130万円受給**
- 脳梗塞 年間約 **248万円受給**

※個々によって受給額と等級は異なります

対象となる可能性のある傷病

精神	うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、アスペルガー症候群、知的障害、発達障害、高次脳機能障害
脳	脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳	網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口	腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術 など
呼吸器	気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器	心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患	人工透析 など
肝疾患	肝炎、肝硬変・肝がん など
血液	白血病、悪性リンパ腫、HIV感染 など
その他	人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病 など

障害年金とは原則**20～64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象になります。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては**毎年200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、函館障害年金相談センターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

運営:社会保険労務士事務所 エミナール
函館障害年金相談センター
〒041-0806 函館市美原3丁目20番20号
TEL:0138-83-1974 携帯:090-1525-1139
受付時間 平日 9:00～17:00 (土日祝休)
※土日祝でも、お急ぎの方は携帯にご連絡ください。出来る限り対応致します。

お気軽にご連絡・ご相談ください。
(H P) (LINE)
<https://bit.ly/3lnn2KX> <https://lin.ee/opanScr>



保存版

ご依頼主様に寄り添い
心を込めた
整理を行います。

私が直接
うかがいます 遺品整理 函館支社代表

道南エリアは
おまかせ ください

最後まで親身になってくれて
とっても良い対応でした!

遺品整理は初めてで、想いてさんと他2社に見積もって
もらいました。正直、見積り額は他社の方が安いところ
もありました。ただ、**電話対応や見積りに来た方の印象が良かった**ので想いてさんに決めました。
遺品以外での買取りもしてもらえたので、最終的には予算内におさまりました!ありがとうございました!

ありがとうございます!
お客様からの声

(S様・女性)

査定見積無料 遺品整理 想いて **0120-817-683** お気軽にお問い合わせください

詳しくは 

函館 想いて 検索

函館支社 (株式会社ネクスト・ステージ) 北海道函館市亀田港町25番23号 / 札幌本社: 札幌市豊平区平岸3条5丁目4番22号 平岸グランドビル新館5階
古物許可番号: 第101020001914 / 産業廃棄物収集運搬許可番号: 第00100186139号
※整理した品物は当社リサイクル事業部門にて買い取らせていただくか、一般廃棄物は一般廃棄物収集運搬許可を持つ業者に運搬及び破棄を委託いたします。

2022年度函館市プレミアム付商品券

取 扱 事 業 所 募 集 中

募集期間：3月1日(火)から随時募集中

商品券の概要



商品券は、函館市内の登録した店舗で使用できます。
 商品券の発行総額は**36億円**です。
 商品券は、1セット**12,000円分**(1,000円×12枚)を**10,000円**で販売します。
 商品券の発行総数は**30万セット**です。
 商品券は、**最大5セット**まで購入可能です。
 有効期間：**4月29日(金・祝)～10月28日(金)**

募集対象

函館市内に店舗を持ち、小売業、飲食業、各種サービス業等を営む事業者とします。

申請方法について

詳細は、函館市プレミアム付商品券の公式ウェブサイトをご覧ください。
 URL : <https://hakodate-premium.com/>



取扱事業所の指定について

指定された事業者には、取扱事業所指定に関するご案内のほか、商品券の取扱いにかかるマニュアルやステッカー、ポスター等を送付します。

取扱事業所の負担

登録費用、使用済商品券の換金手数料は無料です。但し、使用済商品券を郵送で提出する場合、郵送料は取扱事業所様のご負担となりますのでご留意願います。

お問い合わせ

函館市プレミアム付商品券発行事業事務処理センター
 住所/函館市本町6番12号 テーオービル3F(ニッセンエスコート函館支店内)
 TEL 0138-86-5237(AM9:00～PM5:00(土・日・祝日を除く))

函館市プレミアム付商品券発行事業実行委員会



入院は、
 家族のお金や
 時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
 予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
 だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
 家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!
 スマホでピタッと充実保険
 入院パスポート

入院の治療費は、
 実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)
 病気になったら、何日入院して、
 いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
 予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
 入院準備金 (入院準備金特約)
 入院前に
 5万円をお支払いします。入院の治療費
 以外でさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
 入院時選べるサポート (入院時サポート特約)
 入院中・退院後の
 生活をサポートする費用をお支払い。
 10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
 医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
 (※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のサブネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

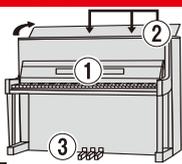
損害保険ジャパン株式会社 北海道支店
 〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
 (公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
 SOMPOグループの一員です。
 SJ21-51048(2021.6.9)

高 価 買 取

ピアノを売って
 ください!
 道南エリア限定 キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①～③を
 お伝え
 下さい!



- ①ピアノのメーカー
- ②機種と製造番号
- ③ペダルの数

通常査定額プラス+ **10,000円～**
最大 20,000円UP
 で買取致します!

ハコラク
 を見た方
 20台限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
 ※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

卒業・お引越しシーズンが今年もやってまいりました。この機会に是非ご不要になったピアノを
 当社に好条件で買い取らせて頂き、次の世代のもとで再活用させて頂きませんか?

※3月・4月は運送が大変混み合います。ご予約順となりますので、お早目のご予約をおすすめいたします!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

査定は無料

詳しくは
 0120-0120-44-8818

(株)ピアノセンター

受付時間 9:00～19:00 ※定休日:日曜日

帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-piano.com/>

バックナンバーの
ご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング

(1冊/手数料込) 350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社



オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00まで急患対応

- 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

- 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
- 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323



MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **4,650円**

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い！



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

「教えて！池上さん」好評連載中！

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい！

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)



0120-468-012

トリミング、ホテル… | こだわりペットサロン



Dog Salon inugoya

ドッグサロン イヌゴヤ

函館公園の近くにあるモダンな古民家を利用したドッグサロン。かわいく見せるだけのトリミングではなく、『ワンちゃんと飼い主さんの快適な暮らし』を目指したトリミングが評判。ワンちゃん健康、心の状態、そして飼い主さんによる日常のケアに合わせた『本当のケア』を心掛けており、小型犬はもちろん、大型犬や日本犬にも対応している。LINEからは予約だけでなく今後はお得な情報も配信予定。

大型犬・日本犬の
トリミングも大歓迎

ドッグサロン
Dog Salon inugoya
いぬごや

◆◆各コース◆◆
爪切り・耳掃除・肛門腺しぼり・部分カット
(足回り、足裏、フェイスカット) 込み

Dog Salon
inugoya
ドッグサロン いぬごや

シャンプーコース
3,000円~

カットコース
4,500円~

犬種ごとの料金は
お電話でご確認下さい
オプションメニューも
用意しております。

「ハコラク見た」でご予約のお客様
1,000円OFF
(4月30日まで)

Instagramも見えてね!
INUGOYA.HKD 地図

LINEお友達になってね!
送迎はお気軽に
ご相談下さい

函館市青柳町15-18 ☎090-8088-3490
営業時間 / 10:00~17:00 火曜定休
<https://www.dogsalon-inugoya.com>
Eメール / inugoya.hkd@gmail.com

■事業所名称 / Dog Salon inugoya ■動物取扱業の種別 / 保管 ■登録番号 / 北海道第021920279号 ■登録年月日 / 令和2年1月20日 ■有効期限 / 令和7年1月19日 ■動物取扱責任者 / 加藤 裕



ペットサロンホテル D&C

ディーアンドシー

市電「千代台」電停の前に店を構えるグッズやフード販売、トリミング、ホテルまでを備えたペットサロン。夫婦で千歳市のペットサロンにて磨いた腕と身に付けた豊富な知識を生かして施術する。シャンプーは皮膚への刺激が少ないというオゾンシャワーを使用。価格はペットの種類や大きさで異なる。ホテルにはwebカメラ付きの部屋もあり、時間外の対応も可能(別途追加料金)。旧函館市内送迎有り。

愛犬と愛猫のケアを
トータルにお手伝い

TEL 0138-83-5297
函館市千代台町21-9 (旧田中時計店)
9:00~19:00 店前駐車場4台

公式LINE Instagram ホームページ

動物取扱業の種別/保管 登録番号 / 北海道第022120375号 登録年月日 / 令和3年11月2日 有効期限 / 令和8年11月1日 動物取扱責任者 / 吉田ひかる

ペットホテルのご案内

- 🐾 多頭飼いOK
- 🐾 長期滞在OK
- 🐾 キャットタワー完備
- 🐾 営業時間外対応
- 🐾 写真付きの報告
- 🐾 いつでも見学OK
- 🐾 スタッフ24時間在中
- 🐾 旧函館市内送迎あり

料金表	ゲージタイプ 一泊二日	お部屋タイプ 一泊二日	一日お預かり (9:00~19:00)
小型犬 (~10kg)	2,750円	5,500円	1,100円
中型犬 (~20kg)	—	6,600円	1,650円
大型犬	—	8,800円	2,200円
猫	—	5,500円	1,100円

お部屋タイプのみwebカメラ付き
※webカメラは事前に専用のアプリをインストールしていただきます。詳しくはお問い合わせください。



一人ひとりの可能性を引き出すスタイルを提案し 美容師としても、経営者としても成長を誓う

昨年11月、ショッピングセンター内にオープンした「ヘアサロン アンフィニー」は、年中無休、夜8時まで営業する美容室。「お子さんがカットする間に親御さんが買い物したり、仕事帰りに立ち寄り、忙しい方にも気軽に利用して欲しい」と話す三沢拓也代表は、「美容室おしゃれ館ポールスター店」の店長を3年間務め、店舗をそのままに引き継ぎ独立。以前より一緒に働いてきた3人のスタッフと共に、来店者が笑顔で帰れる店作りに取り組む。

「どんな個性的なデザインも、やってみたいと思ったら年齢は関係ない」と大切にするのが、一人ひとりの挑戦を応援し、新たな可能性を引き出すスタイルの提案。人気のカラーでは、ブリーチを組み合わせるトレンドの“ダブルカラー”から、グレイヘアを生かすハイライトや明るいトーンの白

髪染めまで、幅広い年代のニーズに答えている。美容師になって10年、常に1番を目指し、人一倍努力を重ねてきた三沢代表は、今店に立つことが何より楽しいと目を輝かせる。「人に恵まれ、色々な方の支えがあって仕事に打ち込んでこられた。これからはお客様をもっと素敵にしながら、ついて来てくれたスタッフと一緒に成長できる経営者でもありたい」と決意を新たにしている。



| 2022 spring New Hair

美容室 髪工房



“#脱白髪染め”でデザインを楽しむ

ここがポイント!



〈スタイリスト〉

山田 隼平さん

白髪染めを使わずに染めることで、特有の赤みを解消できます。細かくハイライトを入れ明るさと軽さを出し、透明感のある上品なアッシュグレーに仕上げました。白髪を隠すために染めるのではなく、白髪を活かしたデザインカラーがおすすめです。

Beauty Salon pirica

ビューティーサロン ピリカ



春らしい軽やかなフレンチボブ

ここがポイント!



〈スタイリスト〉

Namiさん

エアウェーブとハイライトで自然体なのにオシャレなフレンチボブ。グレー系のヘアカラーなら明るめトーンでも大人っぽく落ち着きのある雰囲気仕上がるのでオススメです!春に向けて美髪・美肌・美ボディを目指しましょう♪

髪工房

艶のあるデザイン



MENU

カット ————— ¥4,000 カラー ————— ¥5,500~
パーマ ————— ¥6,000 スパトリートメント ¥3,000~

髪工房 本店

函館市杉並町6-3 ☎ 0138-55-0099

営業時間 9:30~18:30(日曜~17:30)

定休日/毎週月曜日、第3火曜日

〈ホームページ〉<http://www.kamikobo-hakodate.com/>〈インスタ〉https://www.instagram.com/kamikobo_hakodate_nanae/予約は
こちらから

(LINE公式)

美容脱毛

脱毛しながら美肌ケア

RF(ラジオ波)も発せられるので、
脱毛と同時にシミ・くすみ・ニキビなどの
スキンケアもできます。背中ニキビもキレイに!

高速10連射脱毛だから、
とにかく速い!

「ハコラクを見た!」と言って施術のお客様

全身脱毛 (顔・VIO込み) 通常1回/40分
22,000円 → **11,000円**

全身脱毛 (顔・VIO無し) 通常1回/30分
16,500円 → **6,600円**

全顔 通常1回/15分
8,580円 → **3,300円**

その他お得な回数券もございます

Beauty Salon pirica
ビューティー サロン ピリカ函館市日吉町1丁目16-2
TEL 0138-56-7555

9:30~18:30 [完全予約制]

定休日/毎週水曜・第2、第3火曜

施術例、ご予約はこちら▶

※男性もご利用できます



ENEOS

日吉町SS

←美原 産業道路 湯川町→

■ベルコ 花園町 ■緑成会

郵便局

pirica



洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱い
ブランド
Mila Owen TODAYFUL
RIM,ARK
LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

函館新道
一丁目
七丁目

トイザラス
なか卯
石川公園
パソコン
工房
美原一
産業道路



ジュエリーかまた Instagramはこちら▶

春ネイル ✿ しませんか?

- ◆ワンカラー 6,000円
- ◆グラデーション 6,000円
- ◆フレンチ 8,000円
- ◆アート 1本400円~



※5週間以内の付替無料

renewal paraspa Bodymilk

(ローズマリー&オレンジ・ゼラニウム&イランイラン・さくら(数量限定))

295ml 各4,860円



当サロン人気No.1商品のボディミルク
乾燥する今の時期にオススメ!
植物系の香りにも癒やされます♪
エイジングにアプローチする植物成分を
新配合で2/24よりリニューアルしました!



LINE
公式



インス
タグラム



函館市富岡町2-12-22 ☎0138-83-7873

営業時間 10:00~19:00(最終受付) 完全予約制
火曜定休・ほか不定休あり P有り(2台)

タウン
全道
巴山・
もも
いち
スパー
・おぼろ
専門店
LIXIL
不動産ショップ

振袖

レンタルフェア

3/19(土)~3/31(木)

予約制の為お電話での
ご予約をお願い致します

iwannami フォトスタジオいわなみ

Reko きものレンタル

きものレンタルレコ 検索

成人式当日のお支度はラクラク移動!

函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル雨宮館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯(ホテル秋田屋)」を着付け会場としてご用意しています。

安心のフルサポート

フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。

TEL.0138-76-0605

函館市富岡町3-28-12

営業時間 /10:00~19:00 不定休

ヤマダ電機	キホーテ	医師会病院	Reko
			上原印房
	iwannami フォトスタジオ いわなみ	コスモCS	巴山

毎日大切に使用して欲しいから、
普段使いでもちよっといいものを贈りたい。

お世話になった方へ 感謝を贈る春

環境にやさしい
無鉛クリスタル
傷が付きにくく
丈夫です。



シュトルツル
ツイスターペアタンブラー 5,500円(税込)



パカラ
ペアハイボールグラス
55,000円(税込)

エルメス
マグカップ 赤 18,150円(税込)
マグカップ 青 18,750円(税込)

お手頃価格で
人気です♪



エネスコ
ステンレスタンブラー 各 4,180円(税込)



ル・クルーゼ
ペアショートタンブラー 3,300円(税込)



海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
TEL.0138-30-3211
■営業時間/10:00~18:00(時短営業中)
■火曜定休 ■P有り



直輸入.com 検索
キャッシュレス決済利用可能

人見線 中島販売 ▶

郵便局
人見認定
こども園
鮮小魚坂
店

コープさっぽろ
人見店

駐車場 完備
※休日も営業
セレクトショップクレア

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は、北京・上海・江蘇・広東。同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

日本「読解力」急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

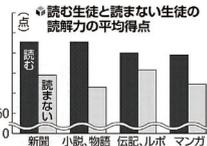
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる機会の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育)



本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を
読む生徒は
読まない生徒より
読解力が高い

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読解力低下
本新聞を
読む生徒は
読まない生徒より
読解力が高い

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
読解力低下
本新聞を
読む生徒は
読まない生徒より
読解力が高い

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取ります。

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960 **LINEで無料査定**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com> **リサイクル券取扱店**

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

より快適に、より便利に、より安心なミニバンとして
 家族や仲間が笑顔になる時間を演出

NEW NOAH&VOXY

左	ノア HYBRID Z(2WD・7人乗り)CVT	車両本体価格/3,614,200円
中	ノア HYBRID S-Z(2WD・7人乗り)CVT	車両本体価格/3,694,200円
	【新型 NOAH 車両本体価格帯/2,742,600円~3,914,200円】	
右	ヴォクシー HYBRID S-Z(2WD・7人乗り)CVT	車両本体価格/3,764,200円
	【新型 VOXY 車両本体価格帯/3,162,600円~3,984,200円】	

Photo: 左からノア HYBRID Z、ボディカラーはスチールブロンズメタリック(4X1)、ノア HYBRID S-Z、ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション(33,000円)、ヴォクシー HYBRID S-Z、ボディカラーはマッシュグレー(1L6)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間 / 9:00~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール **0120-46-2141**
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
 ※車両本体価格はタイヤ・パンク緊急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。
 ※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

2022年4月1日(金)より
 ブリヂストンのタイヤが値上がりします!!

4月値上げ前の緊急SALE!!

冬タイヤも 夏タイヤも

3/31迄

店舗では新型コロナウイルス感染拡大防止のため対策を講じております。
※対応の内回は店舗によって異なります。

作業来店予約できます! **LINE** 右のLINEお友だち登録からお願いします。

エスタ タイヤマン 函館港店

函館市港町1丁目15-4 ☎(0138)43-3710
 営業時間 月~土 AM9:00~PM6:00 日・祝 AM9:00~PM5:00 火曜定休

(株)横内タイヤサービス

- スーパーアークス
- 至北斗市 大野新道
- 函館新館社
- 北海道エールサービス
- 国道227号線
- タイアツ

エスタ タイヤマン 函館港店
 ●至国道5号線
 ●ロックス
 ●ローンセル
 ●HCアグロ園館
 ●タイヤツ

廃車 **手続き無料**

4月になると自動車税が発生!
 乗らないお車の片づけは
3月中がオススメ

3月中に当社に入庫された方
マスク100枚プレゼント!

出張見積 引き取り無料 即、現金払い

株式会社 タイヨー自動車 ISO14001認証取得工場 (廃車の適正処理を行っています。)

函館市西桔梗町555-9 ☎0138-50-8151

※リサイクル料金未預託車は別途申し受けます。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

新型 アウトランダー 誕生

The all-new
OUTLANDER PHEV

新型 アウトランダー-PHEV P

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kWh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り]
 ◎ボディカラー：ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ(有料色：132,000円(消費税込)高)
 ○レザーシート(ライトグレー)(-22,000円(消費税込))はメーカーオプション

車両本体価格(消費税10%込)
 [有料色代・オプション代を除く] **5,320,700円**



新型アウトランダー 試乗キャンペーン 実施中!

期間中、新型アウトランダーをご試乗のお客さまへ
コンパクトレジャーマットをプレゼント!!

※数に限りがございます。万一品切れの際はご容赦ください。

新型アウトランダー PHEV **公開中▶**

スペシャルサイト

新しく生まれ変わったインテリア。さらに進化した走行性能。ぜひご覧ください。

残価設定型 クレジット **スーパーマイカープラン** **実質年率 1.9% 実施中!**

新型 アウトランダー-PHEV

※予告なく終了する場合がございます。

スーパーマイカープラン 詳しくはこちら▶

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
 ポテイショップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日 / 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



マイルドハイブリッドを搭載して生まれ変わりました!

新型 アルト 誕生

1979年初代発売から
 お客様に愛されてきたアルトが
**もっと経済的に、もっと安心に、
 もっと使いやすくなりました。**



(HYBRID) モーターで低燃費をアシスト。
 マイルドハイブリッド (HYBRID X, HYBRID S)
 燃料消費率^{※1} **27.7 km/L** (HYBRID X 2WD車) (HYBRID S 2WD車) (WLTCモード)

ENE-CHARGE 減速時のエネルギーで発電・充電。
 エネチャージ(LA)
 燃料消費率^{※1} **25.2 km/L** (L 2WD車) (L 2WD車) (WLTCモード)

アルト HYBRID X **660**
 2WD-CVT車 4人乗り

車両本体価格 **1,259,500円***
 (消費税抜き1,145,000円)

●メーカーオプションの全方位モニター付ディスプレイオーディオ装着車112,200円(消費税込み)は価格に含まれておりません。

アルトは [A 2WD-CVT車]

車両本体価格 **943,800円*** からご用意
 (消費税抜き858,000円) しております。

※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
 ※2 WLTCモード：市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。*WLTC=Worldwide-harmonized Light vehicles Test Cycle
 ●記載の車両本体価格は消費税10%に基づいています。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、届出等に伴う費用および付属品価格は含まれません。リサイクル料金が別途必要となります。
 ●軽四輪自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際とは異なる場合があります。



当店人気No.1「モデスティー」 人気の北斗市にカスタム仕様で登場

(株)小倉工務店

昭和33年に創業し地元密着の工務店として地域の皆様に支えられてきた小倉工務店。企画住宅のラインアップの中でも大人気のモデスティー4LDKは、数ある企画住宅の中でも特に暮らしやすく、いつの時代にも家族に受け入れられる間取りと広さで快適な暮らしを実現。1階に1部屋、小さな子供用育児スペース、客間や両親の部屋にするなど使い方は家族次第でフル活用できる利便性がある。床材はほかではなかなか見られない高級感のある大理石調の鏡面フロアを採用しシンプルモダンが好きな人には特に注目の床材となっている。フルフラットキッチンも床材との組み合わせによって、さらに高級感をアップさせることができる。2階のフリースペースは書斎スペース・ランドリースペース・リモートワークスペース・趣味スペースにするなど使い方はさまざまで、トイレや扉を付けて1部屋増やすなどの工事も可能。2階には子供が成長し物が増えてもしっかりと収納できるスペースのあるクローゼット付き6畳間の子供部屋が2部屋、夫婦二人分の荷物も十分な収納スペースがある約3畳のウォークインクローゼット付き主寝室がある。「人気の企画住宅『モデスティー』は北斗市追分4丁目でモデルハウス見学予約受け付け中。お気軽にお問合わせ下さい。お客様の要望をお聞きし生活スタイルに合わせた住宅をご提案いたします。」と同社。

モデルハウス限定 ご成約特典

4月末までの
ご成約で

ご成約特典

さらに
今なら

3つ選んでプレゼント



リビング家具



ダイニング家具



65インチ4Kテレビ&テレビ台



ニンテンドースイッチ



ケルヒャー



シャープ空気清浄機



エアコン



スマートフォン対応
防犯カメラ



食器棚



ブラウンシェーバー-series9



ダイソンヘアドライヤー

※4月末までのご成約に限ります ※他のキャンペーンとの併用はできません ※ご成約特典は急遽内容が変更になる場合がございます
※TVサイズは物件によって異なる場合がございます ※アプレント写真はイメージです
© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です



田家町I モデル

〈フリー〉

3LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
56,098円 土地+建物 **2,348万円**

■所在地/函館市田家町20 ■交通/函館バス「六川公園」駅徒歩1分 ■土地面積/101.12㎡ (30.58坪) ■建物面積/95.64㎡ (28.84坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2020年1月 ■取引態様/売主 ■学区区/八幡小学校・五稜郭中学校



深堀町II モデル

〈パントリー〉

3LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
54,473円 土地+建物 **2,280万円**

■所在地/函館市深堀町37 ■交通/函館バス「函館自動車学校前」駅徒歩2分 ■土地面積/105.79㎡ (32.00坪) ■建物面積/83.64㎡ (25.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2020年10月 ■取引態様/売主 ■学区区/深堀小学校・深堀中学校



高盛町II モデル

〈ラドリー〉

3LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
56,862円 土地+建物 **2,380万円**

■所在地/函館市高盛町1 ■交通/函館バス「バスター」駅徒歩1分 ■土地面積/145.77㎡ (44.09坪) ■建物面積/98.53㎡ (29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2021年6月 ■取引態様/売主 ■学区区/大森浜小学校・巴中学校



見晴町III モデル

〈ピコ〉

3LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
46,111円 土地+建物 **1,930万円**

■所在地/函館市見晴町8 ■交通/函館バス「香雪団地」駅徒歩2分 ■土地面積/295.26㎡ (89.31坪) ■建物面積/84.46㎡ (25.54坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2020年1月 ■取引態様/売主 ■学区区/高丘小学校・戸倉中学校



久根別4丁目 モデルC

〈フォスター〉

3LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
58,774円 土地+建物 **2,460万円**

■所在地/北斗市久根別4-36 ■交通/函館バス「久根別3丁目」駅徒歩5分 ■土地面積/125.98㎡ (38.10坪) ■建物面積/98.53㎡ (29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年2月 ■取引態様/売主 ■学区区/久根別小学校・上磯小学校



追分4丁目 モデル

〈モデスティー〉

4LDK

月々 40年返済
固定金利3年0.7%
61,641円 土地+建物 **2,580万円**

■所在地/北斗市追分4丁目3 ■交通/函館バス「七重浜8丁目」駅徒歩7分 ■土地面積/190.03㎡ (57.48坪) ■建物面積/110.13㎡ (33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2021年7月 ■取引態様/売主 ■学区区/浜分小学校・浜分中学校





ゆったりと使いやすく！ 省エネ型住宅の良さを知る

グローバルホーム(株)

北海道の暮らしに合わせた省エネ住宅「亀田港町モデルハウス」(販売中)。好立地に建てられ広々とした敷地は面積が約65坪で角地、日当たりが良く環境にも恵まれている。ゆとりのある用途多様な5LDKが売りで大型のウォークインクローゼット、シューズクローク、多数のパントリー収納が備え付けられている。少ないガスで効率よくエネルギーに貢献できる「エコジョーズ」。ガスエンジンで発電し、その発生熱で暖房に有効活用する「コレモ」、これら電気やガスの使用量をモニター画面で「見える化」する、北ガスのエネルギーマネジメントシステム「エミネル」のお得なプランが利用できる家となっている。たとえば、離れた場所からでもスマートフォンなどで暖房や家電機器を操作し、帰宅前に部屋の中を暖めたり、外出先から消し忘れの暖房をOFFにすることもできる遠隔操作機能が便利さの一つ！

TEL又はWEBによる完全予約制

OPEN HOUSE

暮らしに便利な好立地、
見て、触れて、感じてください。

4LDK
市 函館市
桔梗2丁目

【サイトページ】

【土地】+【建物】
販売価格 **2,600** (税込) 万円
EMINEL
eco+ CIREMO

【ローン返済例】
35年返済・2,600万円借入
(ボーナス払なし・当初3年間・金利0.35%) 月々 **65,782**円
●北陸銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途
建物面積 104.43㎡【31.58坪】 土地面積 139.99㎡【42.34坪】
北海道函館市桔梗2丁目17-20
(物件概要) ●交通/函館バス「NCV函館センター前」停 徒歩4分 ●学区/函館市立桔梗小学校 約1223m(徒歩16分) / 函館市立桔梗中学校 約465m(徒歩6分) ●土地権利/所有権 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●構造/木造(2×4)2階建 ●地目/宅地 ●築年月/新築(2021年12月完成)

4LDK
市 函館市
港2丁目

3月完成予定

【MAP】

【土地】+【建物】
販売価格 **2,680** (税込) 万円

【ローン返済例】
35年返済・2,680万円借入
(ボーナス払なし・当初3年間・金利0.35%) 月々 **67,806**円
●北陸銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途
建物面積 107.64㎡【32.55坪】 土地面積 142.50㎡【43.10坪】
北海道函館市港町2丁目2-7
(物件概要) ●交通/函館バス「東港」停 徒歩4分 ●学区/函館市立港小学校 約700m(徒歩9分) / 函館市立港中学校 約450m(徒歩5分) ●土地権利/所有権 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造(2×4)2階建 ●地目/宅地 ●築年月/新築(2022年3月完成予定)

4LDK
市 函館市
昭和1丁目

【サイトページ】

【土地】+【建物】
販売価格 **2,580** (税込) 万円

【ローン返済例】
35年返済・2,580万円借入
(ボーナス払なし・当初3年間・金利0.35%) 月々 **65,276**円
●北陸銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途
建物面積 105.98㎡【32.04坪】 土地面積 115.83㎡【35.03坪】
北海道函館市昭和1丁目25-17
(物件概要) ●交通/函館バス「昭和2丁目」停 徒歩5分 ●学区/函館市立昭和小学校 約600m(徒歩8分) / 函館市立亀田中学校 約500m(徒歩6分) ●土地権利/所有権 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造(2×4)2階建 ●地目/宅地 ●築年月/新築(2022年2月完成)

ご成約プレゼント

モデルハウスご成約の方に
全棟オーダーカーテン
30万円相当(当社指定)プレゼント!

TEL・WEB
予約限定

前日までに、お電話又はWEB予約でご来場のお客様に
クオカード1,000円分プレゼント! ※数に限りがあります。



グローバルホーム株式会社

【お問い合わせ】 ☎0138-52-7001
函館市五稜郭町9番12号 FAX.0138-52-8001



建設業/北海道知事許可(股-29)渡島04364号 宅地建物取引業/北海道知事免許 渡島(3)第1117号 (社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会会員 (社)日本住宅保証検査機構登録業者

グローバルホーム
WEB予約ページ



建築家と建てる家 “R+house”だから叶う事

R+house 函館 （株）スタイルディープラス

全国展開する「R+house」の道南唯一の加盟店である住宅建築・リフォームの「（株）スタイルディープラス」がデザイン性と機能性を備えた住宅を手の届く価格で提供する“建築家住宅”を提案する。同社では、生活スペースとこだわりアイテムの共存、無駄を省いたミニマルな住まいの実践をコンセプトに住む人に合った暮らし、デザイン、機能性などに合わせて約100名登録されている「R+house」の建築家より、個々のライフスタイルに合わせて推薦。知識とセンスを持ち合わせた建築家ならではの「建築家住宅」を身近に手軽に実現することが可能に。「こだわって家を建てたい方、地球環境に配慮した家づくりで、住みやすさ、デザイン、家の性能すべてを満たす理想の家づくりをお手伝いいたします。」と西村社長。個別の勉強会や相談も随時受け付けているので気軽に問い合わせを。

“R+house” だから叶うこと

建築家は、そもそも出会うことが難しい存在です。
R+houseの建築家ネットワークには、一定の基準をクリアした建築家が登録されており、そこから、あなたに合った建築家を推薦いたします。知識とセンスを持ち合わせた建築家に依頼すれば、住む人のライフスタイルに沿った暮らしも、デザインも住宅性能も手に入ります。そうなるとう然気になるのは、お金のこと。R+houseは部材の直接発注や設計上のルールを設けることで、大手ハウスメーカーより、低コストですべて実現できるのです。一つひとつ、仕組みを構築することで、R+houseは、かつては叶えられなかった【建築家住宅】をより、身近に手軽にしています。

R+house 函館 | 〒040-0073 函館市宮前町9-20
TEL **0138-76-9425** HP www.rplus-hakodate.com
r.plus-hakodate@ncv.jp

※本写真画像は全国各地のR+house ネットワーク加盟工務店が施工した物件を撮影したものを同ネットワーク全体の広告宣伝のために使用しているものであり、当該物件が特定の工務店等の施工物件であることを保証するものではありません。

マイスターズクラブは、 ただの建築家/IC集団ではありません。

温熱環境を読み解くパッシブデザイン
意匠と融合する堅牢な構造デザイン
空間のもつ可能性を最大限ひきだすインテリアデザイン
音楽のような美しさを奏でるディテール
活きる建築をクリエイトするマイスターの集団です。



約100名の建築家が在籍

家の中も眺めがいい 大収納の中2階のある我が家

株式会社 ホーム企画

創業以来、信頼と多くの実績を重ね、注文住宅から企画住宅、建売住宅、分譲地でのセットプランなど家を考える人の求めているライフスタイルと、夢の暮らしのために21世紀にふさわしい家づくりを提案しているホーム企画。今回紹介する物件は五稜郭病院まで徒歩3分、散歩にもお勧めの五稜郭公園までは徒歩7分。公共交通機関も近く、文化的施設も多数点在する好環境にある五稜郭町の物件。建物は、「家の中も眺めがいい、大収納の中2階」のラピュタ1・1/2。リビングは3面に窓があり、中2階上の大きな吹抜けはリビングに広がりを作ってくれる。また中2階下は、収納スペースとなっており、収納だけではなく、家族の想像力でさまざまなスペースに。暮らしにワクワクを作り出してくれるのがラピュタ1・1/2。物件詳細は下記にて確認を。また市内各所にある物件などはホームページでチェック。



上記物件 中2階あり。コンパクト配置の水まわりで家事楽！

五稜郭町
五稜郭病院
徒歩3分(約170m)

物件詳細
QRコード

見学可

Laputa 1・1/2 (中2階・ラピュタ)
千代田小学校・亀田中学校区
3,300万円 税込 3LDK 天然エコジョーズ
フル断熱エアコン
敷地面積 / 162.77㎡ (49.23坪)
延床面積 / 106.70㎡ (32.21坪)
所在地 / 函館市五稜郭町51番11 ■交通機関 / 函館バス(五稜郭公園入口停) 徒歩2分 ■取引態様 / 売主 ■完成年月 / 令和2年1月

函館市五稜郭町32番10号

3.17帖の大きな吹抜け
収納多数、中2階があるマイホーム

五稜郭町
五稜郭病院
徒歩3分(約170m)

物件詳細
QRコード

見学可

Laputa 1・1/2 (中2階・ラピュタ)
東山小学校・本通中学校区
2,890万円 税込 3LDK 天然エコジョーズ
フル断熱エアコン
敷地面積 / 132.25㎡ (40.00坪)
延床面積 / 105.70㎡ (31.91坪)
所在地 / 函館市鍛冶1丁目85番65 ■交通機関 / 函館バス(鍛冶団地停) 徒歩7分 ■取引態様 / 売主 ■完成年月 / 令和3年12月

函館市鍛冶1丁目48番12号

(一社)日本ツバイフォー建築協会正会員・(公社)全日本不動産協会 ■建設業 / 北海道知事許可(特-24)渡島第2995号 ■宅地建物取引業 / 北海道知事免許渡島(9)第727号 ■一級建築士事務所(渡)第516号

株式会社 ホーム企画 見学・お問い合わせは 0120-54-1230 <https://www.home-kikaku.co.jp>
函館市五稜郭町35番1号ホーム企画ビル6階 函館 ホーム企画 検索

広告期限 / 2022年4月30日



新たな地で生活を始める方が 安心できる不動産取引の提供

株式会社ABC不動産

創業35年を迎える同社では自然の中の山間部や海沿いを始めとしたリゾート物件に創業当初から力を入れており、「近年、リゾート物件が注目されている中で最善の提案ができるようになりたい」と語るようにリゾート物件に対する情熱は熱い。同社の特徴として顧客の大切な家や土地などの物件を売りたい方と買いたい方、一人ひとりに親身になって対応し、常に改善策を探し続けることで成約率を上げる努力を惜しまない姿勢が評判。不動産で相談したいけどどうすればいいのかという方はまずは問い合わせをして不動産取引の道筋を立てていきましょう。また、代表取締役の塚本は西部地区roman振興会立ち上げや町会長を務めたりさまざまな地域への取り組みに参加しており、「常に地域発展・地域貢献に尽くせる会社でありたい」というモットーをもとに日々仕事に励んでいる。

内覧や物件相談のお問合せお待ちしております！

鹿部町ABCログハウス



1,980万円(税込)

- 本格丸太ログハウス
- BBQ小屋付き
- 人気の鹿部リゾート地

鹿部町本別530-401 函バス「やすらぎの里」停 徒歩6分 建物面積/109.2㎡ [33.03坪] 構造/木造(丸太組)2階建 築年数/32年(1989年7月) 間取り/4DK 土地面積/694㎡[209.93坪] 土地権利/所有権 都市計画/都市計画区域外 用途地域/無指定 地目/山林 接道状況/西側幅5.5mの私道に26.58m 接道 位置指定無し 設備/トランクルーム・LPガス・灯油ボイラー・光回線 取引態様/売主※他業者取扱不可



詳しくは
こちらからも
ご覧いただけます

谷地頭ABC分譲地



1,159万円(非課税)

- オーシャンビューの立地
- ロードヒーティングあり
- 街中のリゾート

函館市谷地頭町36-33 函バス「谷地頭」停 徒歩4分 土地面積/191.51㎡ [57.93坪] 現況/更地 土地権利/所有権 都市計画/市街化区域 用途地域/第2種中高層住居専用地域 建ぺい率/60% 容積率/200% 地目/宅地 接道状況/一方 北東側幅6mの公道に12.3m接道 建築条件/無し 取引態様/売主※他業者取扱不可



詳しくは
こちらからも
ご覧いただけます

上野町ABC土地付き建物



1,600万円(税込)

- フルリフォーム済み
- 周辺施設も充実
- 駐車場2台は余裕です

函館市上野町8-40 函バス「函館高専前」停 徒歩4分 建物面積/82.62㎡[24.99坪] 構造/木造2階建 築年数/49年(1972年9月) 間取り/3DK 土地面積/199.05㎡[60.21坪] 土地権利/所有権 都市計画/市街化区域 用途地域/第1種低層住居専用地域 建ぺい率/50% 容積率/100% 地目/宅地 接道状況/一方 南西側の公道に14.04m接道 位置指定無し 設備/温水洗浄便座・都市ガス・追い焚き・浴室1坪以上 取引態様/売主※他業者取扱不可



詳しくは
こちらからも
ご覧いただけます

●北海道知事 源島(3)第1122号 ●宅地建物取引主任者登録番号 源島590号

土地探しからお住まいのご提案(リフォーム・新築)まで



〒040-0046 函館市谷地頭町22番5号

お問い合わせ TEL・FAX **0138-27-6316**

営業時間/9:30~17:30

http://abc.cbiz.co.jp



朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

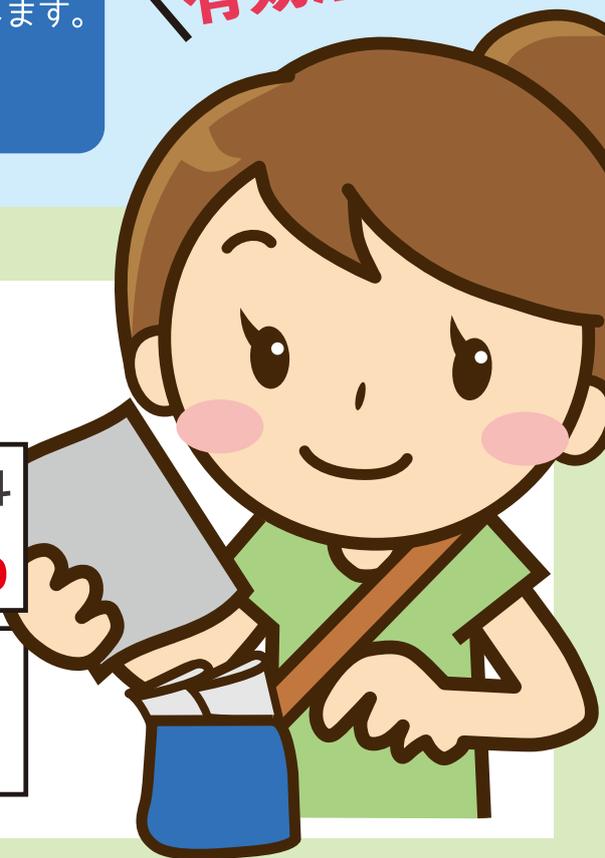
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



福祉タクシー ^{まる}MARU

介護福祉士として高齢者施設で働いていた伊藤親孝社長が開業。リクライニング車いすやストレッチャーのままで乗り降り可能な大型車、普通車2台の福祉輸送車両を所有。平日は予約不要で各種施設への通院はもちろん、冠婚葬祭、買い物、レジャーなど用途に条件なしで利用できる。スタッフ4人全員が介護福祉士の資格を持っており、乗降後も豊富な経験と専門知識を生かして利用者の移動をサポートする。

函館市亀田港町35-10 ☎090-3880-8558
24時間体制 土・日曜、祝日は完全予約制



趣味や娯楽を楽しんで
福祉タクシー事業所開設

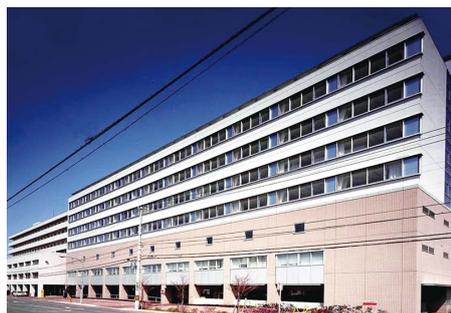


ことばの相談室 めだか

千葉県の総合病院や児童発達支援教室などで言語リハビリを担当していた言語聴覚士の奥瀬寛子さんがこのほど、訪問型相談室を開設。子供から大人まで幅広い年齢層を対象に、発達障害による読み書きの不安、吃音、失語症など当事者の症状に合わせて訓練を行う。「病院で診断が出ていなくても気になったら相談を」と奥瀬さん。訪問範囲は函館市内、近隣市町（渡島西部、松山南部は別途交通費）。オンラインでも相談可。

問い合わせ／☎090-1300-3691
受付時間／9:00～20:30

個々に合わせて
言葉のトレーニング



函館五稜郭病院

函館五稜郭病院は3月31日14時から「第1回オンラインがんミニ講座」を開く。がん性疼痛看護認定看護師で緩和ケアチームの高橋玲子さんが「緩和ケア がんの痛みがまんしてませんか?」と題して講演。痛み止めを使い過ぎるとクセになるなどの誤った認識を解き、がんの痛みと上手に付き合い、少しでも快適に過ごす方法を教える。スマートフォン、パソコン、タブレットでホームページから誰でも無料で参加可能。事前申し込みが必要。

問い合わせ／函館五稜郭病院 がん相談支援室
☎0138-51-2295(代)



ZOOMを使って
がんミニ講座開催

耳垢と耳掃除について



やまざき耳鼻咽喉科
山崎 徳和 院長

患者さんからの質問に「耳掃除はどれくらいの頻度で行うか?」というのがあります。1週間に1回?1カ月に1回でしようか?私の意見は「ゼロ」です。耳掃除は全くしなくて良いです。これが今回お伝えしたいことの要点です。

耳の穴は外耳道と言います。大人では入り口から鼓膜まで約3cmの長さです。入り口から3分の1は軟骨部外耳道と呼ばれ、産毛が生えており、耳垢腺とい

う分泌腺が存在しています。分泌物の湿り具合は遺伝で決まっております、日本人は乾いたタイプの乾性耳垢の割合が約7〜8割と多く、アメミミやネコミミなどと呼ばれる褐色の湿性耳垢が残り割合と言われています。西人では約9割が湿性耳垢です。鼓膜に近い3分の2は骨部外耳道と呼ばれ、骨の上に薄い皮膚があるだけです。ここは傷つきやすく、深く傷つくと骨が露出してしまふことがあります、決して

自分で触らないでほしい所です。鼓膜は直径10mm弱、厚さが0.1mmです。鼓膜の上皮は皮膚や爪と同様に少しずつ再生しており、鼓膜の中心から外側に向かってゆっくり移動しています。鼓膜の表面に色素で印を付けると数週間で鼓膜の外側の骨部外耳道に移動し、さらに数カ月で軟骨部外耳道まで移動してはがれ落ちます。こうして新陳代謝で移動する鼓膜や外耳道の上皮と耳垢腺から出る分泌物が合わさり耳垢になります。耳垢は耳の入り口部分から自然にはがれ落ちるようになっていきます。

自分で耳の穴に道具を入れるような耳掃除はしないことを推奨します。風呂上がりに綿棒は使わずに耳の入り口周囲を優しく手ぬぐいやタオルなどで拭き取るだけで良いでしょう。耳垢栓塞(耳垢が詰まること)の原因は掃除をしていないつもりで逆に耳垢を押し込んでいることが大半です。アメリカの綿棒には「耳の穴に入れないで」と記載されています。耳がふさがった感じがする場合には耳垢栓塞になっている可能性がありますので、自分では触らずにぜひ耳鼻咽喉科を受診してください。

略歴 平成7年、札幌医科大学卒業後に同大学附属病院、滝川市立病院、市立室蘭総合病院勤務、函館五稜郭病院耳鼻咽喉科科長を経て、令和3年10月、やまざき耳鼻咽喉科を開院。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会耳鼻咽喉科専門医。



やまざき耳鼻咽喉科

函館市美原1-17-20 ☎0138-83-8718 <https://yamazaki-jibika.com/>

■診療科目/耳鼻咽喉科

■診療時間/9:00~12:00、14:00~18:00

※水・土曜は9:00~12:00

■休診日/日曜・祝日



健康志向の人は要注意の 「酸蝕症」 さんしょくしょう

皆さんは普段飲み食いする物で、歯が溶けてしまう事をご存じですか。一般的に虫歯と言われる齲蝕は、細菌が糖を代謝して酸を作り、歯を溶かします。それ以外で酸が歯を溶かすことを酸蝕症と言います。酸性の飲食物の摂取が過剰な人は注意が必要です。健康のために良いと言われる物には多々酸性度の強い物があり、知らないうちに歯が溶けてしまうことがあります。かんきつ類、りんごなどの

大部分の果物、梅干し、酢の物、サラダドレッシング、炭酸飲料、スポーツ飲料、野菜ジュース、栄養ドリンク、乳酸飲料、お酢系飲料、ワイン、ビールといった大抵の人が口にする物です。また、薬でもビタミンC剤や鉄分サプリメント、うがい薬など酸性度の強い物があります。歯が溶けると初期のうちは表面のエナメル質が白濁したり、丸みを帯びたり、薄くなったり透明感が強くなったりします。

さらに進行すると中の象牙質が露出し、穴があき、擦り減りが加速され、歯の形が変化してしまいます。冷たい物で歯がしみたり、かむと痛くなることもあります。象牙質の方がエナメル質より酸に溶けやすいので、歯茎がやせて根が出ている人は余計に危険です。また乳歯は永久歯より酸に弱いので、お子さんに与える飲食物にも注意が必要です。酸に対する防御は唾液が重要で、歯を保護するため洗浄や中和の作用をします。ストレス、脱水、口呼吸、抗ヒスタミン薬などの服用で口腔乾燥があると不利です。睡眠時は分泌が極端に減少するので、就寝前にリスクのある物を摂取するのは避けましょう。酸蝕症を防ぐには生活習慣を見直し、酸性の物の摂取頻度を減らしたり、口の中を含む時間を短くしたり、中和させるため、水でうがいや牛乳を口を含むなどを行います。酸性の物を多めに口にした直後は歯面が軟化しているため、30分以上あけて歯磨きをする方が安全です。



吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歴 昭和59年、函館中部高等学校卒業。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8 ☎0138-59-3918 <https://www.ydos.com>

■診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科

■受付時間／月～金9:00～12:30 14:30～18:00 土・日9:00～12:30 14:30～16:30 祝日9:00～13:30

■年中無休



新型コロナウイルス感染症後の

リハビリテーション

新型コロナウイルスが世界的に流行を始め早2年が経ちました。感染対策による変化した生活様式の中、皆さんの生活にも大きな影響を与えています。

コロナに対する予防策、ワクチン、治療薬などの話題はメディアでも多く取り上げられており、ご存じの方も多いと思います。そして重症化した症例の多くでは、リハビリテーションも実施されています。

新型コロナウイルス感染症の主要な病態は呼吸器症状です。重症化し入院が長期化すると、息切れなどの呼吸器症状、筋力低下、人工呼吸器装着による合併症などにより生活に支障を来します。低下した呼吸機能に対し、呼吸筋の強化、排痰（肺に

溜まった痰を出す）、息苦しさ

に対するパニックコントロールなど、理学療法士が中心となり呼吸のリハビリテーションを行います。呼吸症状が改善してきても、筋力低下が原因で歩けなくなってしまう患者さん多いからっしゃいます。それだけでなく、トイレに行く、お風呂に入るといった日常生活動作が困難となってしまうことも多く、これらに対しては、作業療法士が中心となり日常生活を取り戻すためのリハビリテーションを施行します。

もう1つ大事なのが食事です。このように、コロナ後の治療において、さまざまなりハビリテーション職種が携わっています。退院後も後遺症が残り、長期的なりハビリテーションが必要となるケースもあります。

私たちがリハビリテーション専門職は、個々のニーズに合わせて社会復帰をサポートする専門家です。



西堀病院
リハビリテーション課 作業療法士
村山 剛志 さん



西堀病院

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、循環器内科、
外科、整形外科、肛門内科、
リハビリテーション科
- 診療時間/
月～金 9:00～12:30
13:30～17:00
- 休診日/土・日曜・祝日



集中治療室（ICU）での看護師の役割



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyo.com/>

- 診療科目/
糖尿病・内分泌内科、消化器内科
腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科
脳神経外科、心臓血管外科
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など、全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始



集中治療室には、生命の危機状態にある患者さんや手術後の患者さんなど、集中治療が必要とされるさまざまな診療科の患者さんが入室されます。特に病気やケガ、手術後などで大きな侵襲を伴った患者さんは、呼吸や循環の異常などを来すリスクが高く、安定するまでさまざまな薬や医療機器を使用し、症状を観察する必要があります。ちよつとした変化から、患者さんの身にとどのようなことが起こるか予測し、患者さんの状態が良くなるため、また、悪化しないためにはどのような看護が効果的か考えていきます。

以前なら治療、回復のため安静にすることが主流でしたが、現在は安静よりも、早い時

期からリハビリテーションを含めて身体を動かすことが、回復のためには良いと言われていきます。入院前の生活にできるだけ近づけるように、可能であれば手術した翌日から、リハビリテーションを促していきます。安静にしている時間が長くなる

と、筋力低下や関節拘縮、床ずれ、肺炎などの発生リスクが高まり、身体にとっては良くない症状が起こります。その結果、治療に時間を要し、入院期間が延びてしまうことが考えられます。ほかにも、食事や休息、薬剤など、総合的に考えることが

必要となるため、薬剤部や栄養科など、さまざまな部門との連携を取ることも多く、チーム一体となって看護を実践していきます。

また、突然のケガや病気により、入院や手術が必要となった患者さんやそのご家族は、大きな不安を抱く方が多いと思います。少しでも患者さんやご家族の不安に寄り添えるよう、会話や表情から訴えを捉え、患者さんやご家族の立場になって、一緒に考えながら精神的にもサポートできるように心掛けています。

患者さんやご家族が安心して治療を受け、一日でも早く回復し社会復帰につながるよう看護することが集中治療室での看護師の役割となっています。



函館中央病院
集中ケア認定看護師
北島 誠 さん



～令和のデイサービス～

デイサービスセンター おおぞら

センター長

おおひなた

たけひと

大日向 勇人 さん

「最近、親父が足腰が弱くなったのか家でも転ぶようになってさあ」と知人から相談があり、デイサービスを勧めたのですが、「『まだ、そんなところに行くような歳ではない』と、父親から怒鳴られたよ」との返事がきました。

介護保険制度が施行された当初は、制度を利用することは、「人の世話になる」ことだと嫌い、「介護を受けなければ自分でできなくなった」という事実を認めたくない気持ちが大きくあったような気がします。

しかし、令和の時代となり、その考え方は大きく変わりました。

デイサービスも当初は、要介護認定を受けている人しか利用できませんでしたが、いつまでも自立した生活ができるようにと、予防の観点から「要支援制度」もできました。現在は、認定を受けていなくても利用できるようになり、高齢者が自分の生活スタイルを続け、自分らしさを見つけ、生きがいとなるような存在となっています。

デイサービスの規模や利用時間は数種類あり、また各デイサービスはさまざまな特徴を生かし、趣向を凝らしたサービス内容となっているので、自分好みの自分に合ったデイサービスを探すことができます。

各デイサービスには、機能訓練重視のトレーニングマシンや天然温泉かけ流し入浴、編み物・書道・カラオケ・パチンコ・麻雀・エステ・園芸・俳句などの趣味型・カジノ型・アミューズメント型のように特化した「ウリ」があり、体験をしてから自分の受けたいサービス内容に対応してくれるかどうか見極めても良いと思います。

「大丈夫ですよ。一緒にやっていきましょう」と言うような、利用者に寄り添ったポジティブな印象を受けるデイサービスでは、高齢者の方々のこれからの人生が大きく変わるでしょう。

デイサービスとは、「今できることをいつまでもできること」への第一歩です。



デイサービスセンター おおぞら

函館市銅山町12
☎0138-36-1100

<http://oozora-tokuyou.com/>



歯周病予防は歯科衛生士と二人三脚で



函館歯科衛生士
専門学校

校長

奥 ひろみ さん

歯を失う原因の2大疾患は、歯周病とむし歯です。平成28年度の歯科疾患実態調査（5年毎）によると、30～60代にかけて歯周病の有病率が高く、30代以上では3人に2人が歯周病であり、年代が上がるに従って症状も進行しています。一方でむし歯は、令和2年度の学校保健統計では、12歳児の永久歯の1人あたり平均むし歯本数は、わずか0.68本になっています。調査開始以来36年間減少し続けているのです。この要因にはフッ化物配合歯磨剤の普及が大きいのですが、生活習慣の改善など保護者の予防意識の向上と行動の変化が挙げられます。

歯周病は初期段階ではほとんど自覚症状が無いため放置されやすく、治療が遅れがちな慢性疾患ですが、初期でも歯肉が炎症で赤くなることから自分で発見することは可能です。しかし、原因であるプラークは歯ブラシで丁寧に磨いたとしても、セルフケアでの除去率は60%と言われています。残り40%はプロフェッショナルケア、つまり歯科医師、歯科衛生士でなければ除去することはできません。

症状が出てから治療のために歯科を受診するのではなく、予防のために年2～3回のメンテナンスを受けることは歯周病予防を含め口腔の健康維持増進のために大変重要です。

予防歯科先進国のスウェーデンでは、メンテナンス受診率は90%ですが、日本はわずかに10%前後。歯周病予防の意識は、むし歯予防に比べまだまだ低いということでしょう。

歯科衛生士教育では、症状に合わせた歯科衛生計画と実施・評価やメンテナンスなど、歯周病患者さんの継続管理について長時間をかけて学んでおります。超高齢社会において、最期まで自分の歯でおいしく食べられる『健口寿命』を支える職業として求人も多く、歯科医院のほか病院や施設など活躍の場も広がっています。

皆さんも口腔の健康管理を歯科衛生士とともに始めましょう。



函館歯科衛生士
専門学校

函館市柏木町1-60
☎0138-53-0014



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲
副院長 中里 諭美

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～17:30
- ◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日・祝日 休診

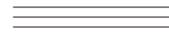
インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

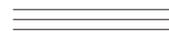
☎(0138)46-1212



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



医療法人社団

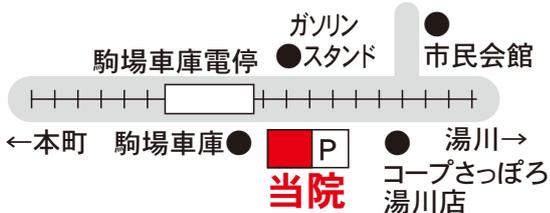
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科

院長 後藤 琢

診療時間

平日/午前8時30分～午後5時30分
土曜日/午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>



医療法人 友晶会

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00～17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、
午後の診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)

TEL0138-46-0709





医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
 副院長 佐藤 浩介 院長 石川 功
 医師 手塚 雄太 医師 吉田 登茂子
 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付 コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

<http://yoshidaganka.com>

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC



かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火 午前9:00～ 正午
 木金 午後3:30～ 6:00
 水 午前9:00～午後0:30
 午後 休診
 土 午前9:00～午後1:00
 休診日 日曜日・祝日
 月火 午後2:30～ 3:30
 木金

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・木・金曜日 10:00～14:00 15:00～19:00
 土曜日 10:00～14:00
 日曜日 13:00～17:00
 休診日 火曜日・祝日
 ※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

みなとまち皮膚科 菊地 医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



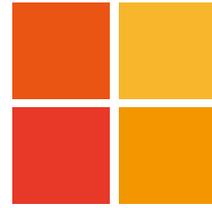
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



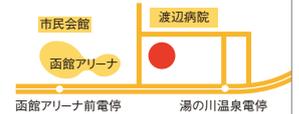
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁(顧問) 村田 真介(理事長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

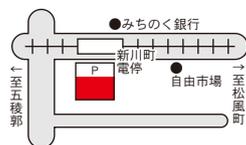
福井 歯科

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

☎(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月曜日~金曜日 /
午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 /
午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182





看護師等の届出サイト

とどけるん

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部改正により2015年10月から看護職の免許保持者で、その仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出ることが努力義務となりました。

ナースセンターでは、届出情報をもとに専従のコーディネーターが、離職者の状況に合わせた支援を行います。

- 届出のタイミング**
- ・病院等を離職したとき
 - ・保健師・助産師・看護師・准看護師の業に従事しなくなったとき
 - ・免許取得後、ただちに就業しないとき

届出方法

スマートフォンやパソコンから「とどけるん」にアクセスし届出事項を入力してください。



※書面での届出はお近くのナースセンターへお問合わせください。

※一度届出た方で再度離職するなど、既に届出た情報に変更がある場合は、「とどけるん」にアクセスし、届出情報の更新をお願いいたします。

公益社団法人 北海道看護協会
ナースセンター

札幌市白石区本通17丁目北3番24号
TEL: 011-863-6794
FAX: 011-866-2244

【渡島業務支所】
函館市美原4丁目6番16号
(北海道渡島保健所内)
TEL・FAX: 0138-47-9160

無料職業紹介 再就業相談 再就業支援研修

みさわ歯科口腔外科 クリニック

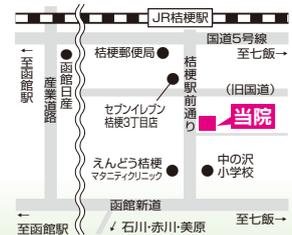
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL 0138-47-3733

FAX 0138-47-3722



SHIRAYURI

あなたに一番合う職場、一緒に探してみませんか?

美原・富岡・乃木・北斗の4施設で介護・看護職員募集!

- #無資格OK
- #介護記録はタブレットで
- #おもてなし
- #主婦スタッフ活躍中
- #笑顔
- #資格取得のサポートあり
- #選べる4勤務地



スタッフ募集職種

- ☑️☑️ デイサービス介護職員**
【内容】利用者様の介護業務全般(送迎含)
【勤務地】美原、富岡、乃木、北斗
【時間】8:15~17:15
【資格】普通自動車免許必須
【給与】初任者:月160,500円~
介 福:月174,500円~
※諸手当含
※運転手当(夏3,000円、冬8,000円)
- ☑️☑️ デイサービス看護職員**
【内容】利用者様の看護業務全般
【勤務地】美原、富岡
【時間】☑️ 8:15~17:15
☑️ 9:00~15:30、週5日程度
【資格】准看護師又は、正看護師
- ☑️☑️ ショートステイ看護職員**
【内容】利用者様の看護業務全般
【勤務地】美原、乃木、北斗
【時間】☑️ 8:30~17:30
☑️ 8:30~13:30、週5日程度
【資格】准看護師又は、正看護師
- ☑️ 介護職員(夜勤有)**
【内容】利用者様の介護業務全般
【勤務地】美原、富岡、乃木、北斗
【時間】7:00~16:00/8:30~17:30
10:30~19:30/16:30~翌10:00
(夜勤は月5回程度)
【給与】初任者:月182,500円~
介 福:月196,500円~
※夜勤5回分・諸手当含
※夜勤手当(5,000~8,000円/回)
- ☑️☑️ 看護職員共通**
【給与】☑️ 准春:月209,500円~
正春:月224,500円~
※諸手当含
※ショートステイのみ別途
オンコール手当有(1,000円/回)
☑️ 准春:時給1,150円~
正春:時給1,250円~

共通項目 制服貸与、交通費規定支給、年次有給休暇、休日 月8~9日
【正社員】社保完備、賞与年2回、昇給年1回、退職金制度有(規定有)
【パート】条件により各保険加入、昇給あり

応募方法 下記住所宛に希望職種・勤務地を明記した写真付履歴書を郵送ください。「ハコラク見た」と明記の上ご応募ください。

(株)メディカルシャトー函館(白ゆりグループ)採用担当
〒041-0806 函館市美原2丁目50番2号

職場見学も随時受付中!

☎0138-34-3231

お気軽にお問合せ下さい!

求人の詳細はこちらから



日々の様子を更新中



職場見学受付中



即日現金! 高価買取! 割引クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。
その時々相場場で最も高いと思われる価格で買い取りさせていただきます。

金価格 最高値更新!

プラチナ 価格高騰中



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

※2022年3月2日現在

不要になった金プラチナ製品ございませんか?
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。

金貨を売るなら今!



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。



ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計
ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリー
ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?



酒類

豊富な買取品目

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

iPhone
iPad
スマートフォン
タブレット



高く買い取ります

まずは
お電話
ください。

<TEL>



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



B

サッポロ クラシック

350ml缶 1ケース(24本入り)

2名様 ※応募は20歳以上の方限定



北海道限定のロングセラー商品「サッポロ クラシック」が7年ぶりにリニューアル。「素材のうまみ」「爽快な飲み心地」はそのまに、北海道産にこだわり、新たに北海道産のホップと大麦麦芽を一部使用。麦芽100%のまろやかな味わいとスッキリした飲みやすさを両立しました。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

ジョージア
マイルド微糖

185g缶 1ケース(30本入り)

3名様



3月28日発売の北海道限定「ジョージア マイルド微糖」。豆の味の特徴が異なるコロンビア産とグアテマラ産豆のブレンドで、微糖コーヒーとしての王道感がありながら新規性を感じさせる酸味・苦みのバランスが取れたマイルドな味わいが楽しめます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

北海道産
ごぼうのお茶

(40袋入り)

5名様



香料・保存料を使用せず、北海道産ゴボウの芳醇な香りとすっきりとした後味が特徴。ポットやマイボトルの使用にも便利なタグなしのティーバッグで、チャック付きパッケージなので開封後もお茶の香りや風味を守ります。ノンカフェイン・ノンカロリー。

■提供/株式会社土倉 ☎0120-088-300[無料通話]

C

カルピス THE RICH

490mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



こだわりの素材でつくった新しい「カルピス」。北海道産乳原料を贅沢に使用した「カルピス」に焦がし砂糖を加えた、上質な濃さとコク深い味わいは、自分にご褒美をあげたい時やリラックスタイムにぴったり。また、凍らせてもおいしく楽しんで、熱中症対策設計にもなっています。

■提供/アサヒ飲料株式会社北海道支社 ☎0570-041328

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【はがき】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク4月号プレゼント」係

【ホームページ】<http://hako-raku.jp>



■応募締切:2022年4月4日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

除菌・消臭マイクロミスト

Zia+Safe

(300ml)

6名様



食品添加物認定を受けている次亜塩素酸ナトリウムを、不純物の少ない超純水で希釈した除菌消臭スプレー。菌や臭いのもとを99%以上無力化するので、気になるところにシュッと一吹きで、ウイルス、菌、ダニの死骸や花粉などのアレルゲン、カビを抑制し、臭いをもとから除去します。

■提供/AGC硝子建材株式会社北海道支社 ☎0123-21-8106



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

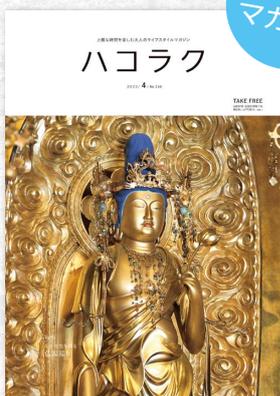
とても
読みやすい
紙面です！

フリー
マガジン

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在ご定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間のお試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出いただくようお願い致します。

一白水星

いっぱくすいせい

何事も安易に考え行動すると後悔を呼ぶとき。虚勢を張ったり見栄にこだわるとトラブルを呼び信用を失うので気を付けて。愛情運は昔の恋人との復縁や浮気の兆し。見栄を張って予定外の出費に注意。持病の再発に注意。

- ラッキーアイテム: 柑橘類
- ラッキーデー: 3/16・23・25 4/1・12

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2022

3月16日[水] → 4月14日[木]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/3月16日～3月31日 後半/4月1日～4月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

二黒土星

にっくへいせい

勇気を持って積極的に行動すればチャンスに恵まれそう。行動範囲を広げることで新しい才能が開花するかも。仕事の忙しさに追われて良縁のチャンスを逃がす兆しも。衝動買いや無駄使いで出費がかさむとき。適度の休養を心掛けて。

- ラッキーアイテム: 自転車
- ラッキーデー: 3/17・24・27 4/2・5・13

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

喜楽運。優柔不断な面が出やすいので、何事も事前の準備を大切に。誠実さがピンチを救ってくれるので、何事も手を抜かず全力投球で。愛情運は不用意な言動からの喧嘩に注意。金運は思わぬ臨時収入があるかも。歯や口、のどのトラブルに注意。

- ラッキーアイテム: 入浴剤
- ラッキーデー: 3/19・25・28 4/3・6・12

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しいうもくせい

変化運。周囲との協調性を大切にして、言動は慎重に。計画の変更や曖昧な態度は問題を大きくする原因となります。愛情運は勘違いから二人の間に溝ができる兆しがあるので、絆を深める努力を。金運は不調。十分な睡眠を心掛けて。

- ラッキーアイテム: グミ
- ラッキーデー: 3/19・26・29 4/4・7・13

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごうどせい

頂上運。十分な準備の上、積極的な行動が運氣安定につながる。迷いはチャンスを逃がす原因。金運は無計画な出費で収支のバランスが乱れるので気を付けて。健康運は気力不足で体調も優れない時期になりそう。十分な休養を。

- ラッキーアイテム: ミニ財布
- ラッキーデー: 3/18・27・30 4/5・8・14

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

六白金星

ろっぽくきんせい

トラブルを引き寄せやすい運氣低迷のとき。控えめな言動を心掛けて。焦りは禁物。慎重に堅実な行動を。愛情運は出会いのチャンスに恵まれるときですが、腐れ縁の影の見え隠れも。予定外の出費が重なり金運ピンチ。冷えからの体調不良に注意。

- ラッキーアイテム: お灸
- ラッキーデー: 3/19・22・30 4/6・8・9

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

準備運。協調性を大切にし基本に忠実に行動しましょう。真面目に積み重ねてきた人は嬉しい結果が、努力を怠ってきた人には厳しい現実が待っています。金運は徐々に上昇。欲を出す運気を下げよう。消化器系のトラブルに注意。

- ラッキーアイテム: 茶碗蒸し
- ラッキーデー: 3/23・31 4/1・9・10

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっぱくどせい

開運期。周到に準備を進めてきたことは積極的に進めて吉。チームワークを大切にすれば自己成長にもつながります。行動範囲を広げれば新たな出会いのチャンスも。生活のリズムが崩れやすいので十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を。

- ラッキーアイテム: タオルケット
- ラッキーデー: 3/21・24・30 4/1・8・11

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

誠意と熱意を持って取り組みれば何事も順調に進展するとき。信用が高まり人や金銭の出入りが増えますが、気迷いや疑心暗鬼には注意が必要。紹介からの良縁にも期待。健康運はますます。生活習慣病の対策を始めるには良い時期です。

- ラッキーアイテム: ドリア
- ラッキーデー: 3/22・25・31 4/3・11・12

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ



おすすめメニュー
五目あんかけ焼きそば
1,100円

エビ・ホタテ・イカなどの海鮮と、たっぷりの野菜、知床鶏が入った豪華な具材入りのそばつゆベースのあんに、香ばしい焼き加減の蕎麦を組み合わせた新メニュー!

雑穀スイーツメニュー
千乃家特製の人気スイーツはこちら♡
雑穀もちぜんざい 374円

モチモチ食感の自家製雑穀もちに雑穀そば茶をトッピング(甘ーい小豆と相性抜群♪)



雑穀スイーツプレート 660円

蕎麦と天ぷら

千乃家
SEN NO YA



函館市栲楼4丁目3番16号
☎0138-85-6934
※写真はイメージです

〈営業時間〉
月～金 祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～17:00L.O
不定休 PayPay使えます

次号 5月号は **4月15日(金)** 発行予定

特集

紅茶のおいしい喫茶店

癒やしを届ける豊かな香りと上品な味わい
茶葉、湯温、蒸らし…こだわりの一杯を堪能する

企画特集

春おすすめスイーツ&パン

旬の素材が彩るケーキや焼き菓子、焼きたてパン…
店主自慢の一品で春を感じて欲しい

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/4 / No.156

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		高瀬 明彦
	牧野 浩一		鳥越 裕子
	近藤ひとみ		池田 由佳
校正	渡部 貴子		松本 宏美
	鈴木 香織		高谷 美紀
	平野 成美		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
 配布エリア/渡島・松山管内
 発行日/2022年3月16日
 印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部
 ※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2022年3月16日現在のものです。
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ■函館新聞購読者(一部除く) | ■セラーズ各店(一部除く) |
| ■函館新聞電子版購読者 | ■スーパー魚長各店 |
| ■函館市地域交流まちづくりセンター | ■ポールスターショッピングセンター |
| ■函館市青年センター | ■マックスパリュ各店(一部除く) |
| ■北海道銀行各支店 | ■イエローグローブ各店 |
| ■北洋銀行一部支店 | ■テーオーデパート |
| ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) | ■ホクレンショップ |
| ■渡島信用金庫本・支店 | ■北文館 |
| ■青森銀行一部支店 | ■文教堂湯ノ川店 |
| ■北陸銀行各支店 | ■スーパーブックス桔梗店 |
| ■函館商工信用組合各支店 | ■シネマ太陽函館 |
| ■函館市中央図書館 | ■本誌広告掲載店及び協力商社 |
| ■函館山ロープウェイ | ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、 |
| ■ローソン各店 | 生保会社、温泉保養施設 ほか |
| ■ファミリーマート各店(一部除く) | |

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「北海道スタイル」

いまは、 きよりとって	手を洗おう	咳エチケット	換気をしよう	北海道コロナ連絡システムと 接触履歴アプリ(COCONA)を 活用しよう
密閉 密接 密集 3つの「密」をさげよう	TAKE OUT デリバリーも	オンラインを 上手に使おう	いまは、小声で	正しく理解し 思いやりある行動を



未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall

オール4WD

人気の未使用車が豊富に揃っております!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー
総台数 **100** 台以上

常時

最長
120回払い
OK!!

頭金
0円
OK!!



未使用車って
どんなクルマ?

NEW まだ誰も **使用していません**

VALUE 何といても **お得** です!!

TRUST そして何より **安心** です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。
大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い済み済みで、登録月によっては取得税もかからないので、新車に比べてお得です。
新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。

この看板が目印

未使用車専門店



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日・第2水曜日

3月定休日							4月定休日							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		①	2	3	4	5						1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	⑤	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	⑫	⑬	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	⑰	⑱	20	21	22	23
27	28	⑲	30	31			24	25	⑳	㉑	28	⑲	30	

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

年間車検台数3,600台実施道南最大級の車検実績!!

3月・4月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

車検を安く済ますなら
今がチャンス!

なんと!!
インターネットからの予約で最大

割引1 早期予約割引! 予約は早いほどお得!
早期予約割引90 満了日90日前 2,200円 割引
早期予約割引30 満了日30日前 1,100円 割引

割引2 平日予約割引 1,100円 割引
割引3 コバック会員割引 1,100円 割引
割引4 新車初回割引 5,500円 割引
割引5 ネット予約割引 1,100円 割引

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも予約受付中!

コバック 函館 検索



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

TEL.0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM8:30~PM6:00 【定休日】火曜日・第2水曜日



3月定休日							4月定休日							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		①	2	3	4	5						1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	⑤	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10	11	⑫	⑬	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	17	18	⑰	⑱	20	21	22	23
27	28	⑲	30	31			24	25	⑳	㉑	28	⑲	30	

*当社通常価格からの割引です

新型 VOXY ハイブリッド・新型 NOAH ハイブリッド
試乗車をご用意しております。



◀ 試乗車のご確認は
コチラから!

※試乗をご希望のお客様は事前に
ご予約をお願いいたします。

Debut!

NEW VOXY & NEW NOAH

とことん自分らしい、新個性派ミニバン。

VOXY

新型ヴォクシー ハイブリッド 1.8S-Z (7人乗り・2WD)

6AA-ZWR90W-BXPBX (電気式無段変速機)

■車両本体価格 3,764,200円



Photo: 新型ヴォクシー ハイブリッド 1.8L S-Z (7人乗り・2WD)。ボディカラーはマッシュグレー(1L6)。

残価設定型割賦 **らくらくプラン** 月々 **19,900円**
実質年率4.5%

● 車両本体価格	3,764,200円
● ご購入時のお支払い額(諸金・下取車充当可)	530,000円
● 初回お支払い額	24,784円
● 月々お支払い額(×48回)	19,900円
● ボーナス月お支払い額(×10回)	90,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	1,957,380円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	4,367,364円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合..... 0円
- ② クルマをご返却の場合..... 0円
- ③ このクルマをお買い上げ..... 1,957,380円 (一括払い・再クレジット)

新型ヴォクシー 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] S-G (1.8L・2WD) 3,515,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,984,200円
[ガソリン車] S-G (2.0L・2WD) 3,162,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,608,900円

みんな思いの、新スタンダードミニバン。

NOAH

新型ノア ハイブリッド 1.8S-G (7人乗り・E-Four ◆1)

6AA-ZWR95W-APXSB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 3,685,900円

残価設定型割賦 **らくらくプラン** 月々 **18,900円**
実質年率4.5%

● 車両本体価格	3,685,900円
● ご購入時のお支払い額(諸金・下取車充当可)	530,000円
● 初回お支払い額	21,322円
● 月々お支払い額(×48回)	18,900円
● ボーナス月お支払い額(×10回)	90,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	1,916,660円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	4,275,182円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合..... 0円
- ② クルマをご返却の場合..... 0円
- ③ このクルマをお買い上げ..... 1,916,660円 (一括払い・再クレジット)

新型ノア 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.8L・2WD) 3,125,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,914,200円
[ガソリン車] X (2.0L・2WD) 2,742,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,538,900円



Photo: 新型ノア ハイブリッド 1.8L S-G (7人乗り・E-Four)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ヴォクシー、ノアの価格はタイヤ/パンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス7月、1月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで【お買取りいただく場合】の金利(実質年率)は、その時点で弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当り8円で精算) 2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192 函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331 函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150 函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125 函館市本通4丁目5番12号
- 湯川店 ☎(0138)59-1341 函館市戸倉町149番3号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911 北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171 二海郡八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221 樺山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(0139)2-3343 上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(01374)2-0101 (タイハツ森) 茅部郡森町字森川町292番地1
- ニーロード店 ☎(0138)46-6193 函館市石川町169番地22

函館トヨタ ホームページは **コチラ** をチェック!

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045