

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/ 6 / No.158

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

グルメドライブ2022春

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU ×



× BEST CAR SHOP

J-1one

福車 福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!

- フロアマット
- ドアバイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には
なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!** (当社規定機種のみ)



車両本体価格 1,611,500円(税込)
フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体価格=合計価格**2,218,689円**

車両本体価格 1,556,500円(税込)
フロアマット+ドアバイザー+地デジナビ+エンジンスターター+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格
1,980,000円

福車価格
1,850,000円

『TAFT』 **ハートプライス** (2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ
ハートプライスなら
月々14,300円

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)
諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 320,000円

『canbus』 **ハートプライス** (2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ
ハートプライスなら
月々12,700円

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)
諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 310,000円



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場 SHINSHAICHIIBA 新函館北斗店
ペットの旅立ち Thank you my family 函館店
DAIHATSU タイハツグランドピット店 スズキ SUZUKI スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672
■営業時間/平日 9:30~19:00 日曜10:00~18:00 (定休日 第2日曜・祝日)

BEST CAR SHOP **J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

東久根別駅 ● しまむら上磯店 ● 久根別小学校 ● 大野新道 ● トライアル ● ヤマト運輸 ● ドンキホーテ ●

ダイハツの看板が目印です

〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら ▶
- ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
- ③ ご自宅へお伺いいたします ▶
- ④ ご自宅でお葬式 ▶
- ⑤ 火葬 ▶
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別 プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら → → →



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



濃厚味噌らーめん



北美原(得)弁当

あのラーメンが!あのチャーハンが自宅で食べられると喜びの声を頂きました。店頭メニューのすべてを提供している訳ではありませんが、お昼・夕方と好評いただいております。テイクアウトのみで販売している弁当類も3つ星キャリアさんを利用しての注文が増えています。ご家族でのご利用が多いようですが、今後は企業様でランチなどにもご利用いただけるように願っています。デリバリーでも変わらぬ味をお届けできるように今後も頑張ります。

受付時間 **11:00~23:30**

カテゴリー ラーメン



レッドカルボナーラ



本格デミグラスソースの
オムライス

7月中旬からサービスをスタートしました。アプリ作成や対応も早く、開始3日目から注文が入り出しました。件数で見ると少ないかもしれませんが、内容を確認すると、1件あたりの注文に対し品数が多く、家族等の人数がそろった時に利用頂いているようです。お客様には、①自宅で当店のメニューを楽しんでもらえる事②温かくおいしいまま届く事③車で届ける事で早くて便利。これは皆様に喜んでもらえるチャンスと思いました。当店の店内メニューのほとんどが掲載されていますので、是非一度お試しください。

受付時間 **12:00~15:30**
17:30~19:00

カテゴリー 洋食



おかげさまで
12年

全国チェーンだからできる高価買取! 買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
**生活応援
キャンペーン**
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。*

■クーポン 持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2022年6月末日まで有効

歴史的相場
最高値
(2022年4月20日現在)

これで
328,000円に
なりました。

こわれた指輪や
ネックレス
いらなくなった
ジュエリー金庫など

高価買取!!

記念硬貨・金貨
天皇陛下御即位記念など
1万円5万円10万円各種金貨

買取額爆上中!!

使わなくなった
バッグ各種
ピンテー・シャネル

買取額高騰中

昔買った
超合金のおもちゃ

高価買取!!

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品 / 珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆 / 軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
**ちょっと
待った!!**

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目

金・プラチナ
ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

ミリタリー
グッズ

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

最大 **85%**で
買取り

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)の
コピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。
商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

おたからや 北海道公安委員会第 101280001508号
特別国際種事業者番号第 011295号

☎ **0120-154-068**

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
↑ 田家町 ● セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
● 丸井今井 湯川町
● 函館 中央病院
千代台町!

心の中にあるもの、
それはきつと
溢れる想像力と
限りない好奇心。
新たな未来のために
これが大学の力。

会場には
タメになる
情報が満載！

パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

大学は開かれています。

学びたいあなたの熱意を応援し続ける大学です。

社会人・一般の方でも
大学・短大で学べます。

あっ！役に立つ日がやってくる。

大学進学説明会

函館会場

5月28日 土 13:30~16:00

函館北洋ビル8Fホール

●函館市若松町15-7 TEL.0138-26-7001

参加大学

★印の大学は資料のみ

〈国公立〉

弘前大学

●人文社会学部 ●教育学部 ●医学部
●理工学部 ●農学生命科学部

山形大学 ★

●人文社会学部 ●地域教育文化学部
●理学部 ●医学部 ●工学部 ●農学部

宮城大学 ★

●看護学群 ●事業構想学群 ●食産業学群

〈北海道・東北地区〉

函館大学

●商学部

北海道科学大学

●工学部 ●薬学部 ●保健医療学部
●未来デザイン部

八戸学院大学 ★

●地域経営学部 ●健康医療学部

〈東京地区〉

中央大学

●法学部 ●経済学部 ●商学部 ●理工学部
●文学部 ●総合政策学部 ●国際経営学部
●国際情報学部

法政大学 ★

●法学部 ●文学部 ●経営学部 ●国際文化学部
●人間環境学部 ●キャリアデザイン学部
●デザイン工学部 ●GIS(グローバル教養学部)
●経済学部 ●社会学部 ●現代福祉学部
●スポーツ健康学部 ●情報科学部
●理工学部 ●生命科学部

フェリス学院大学 ★

●文学部 ●国際交流学部 ●音楽学部

北海道大学 ★

●文学部 ●教育学部 ●法学部 ●経済学部
●理学部 ●医学部 ●歯学部 ●薬学部
●工学部 ●農学部 ●獣医学部 ●水産学部

北海道教育大学 函館校

●教育学部

国際教養大学 ★

●国際教養学部

札幌学院大学

●心理学部 ●人文学部 ●法学部
●経済経営学部

八戸工業大学 ★

●工学部 ●感性デザイン学部

八戸学院大学短期大学部 ★

●幼児保育学科 ●介護福祉学科

東京農業大学 ★

●農学部 ●応用生物科学部 ●生命科学部
●地域環境科学部 ●国際食料情報学部
●生物産業学部

東京理科大学 ★

●理学部第一部 ●薬学部 ●工学部
●創理理工学部 ●先進工学部 ●経営学部
●理学部第二部

●特別参加
防衛大学校

●人文・社会科学専攻 ●理工学専攻

岩手大学 ★

●人文社会学部 ●教育学部 ●理工学部
●農学部

公立千歳科学技術大学

●理工学部

北海道医療大学

●薬学部 ●歯学部 ●看護福祉学部
●心理科学部 ●リハビリテーション科学部
●医療技術学部

東北医科薬科大学 ★

●薬学部 ●医学部

早稲田大学 ★

●政治経済学部 ●法学部 ●教育学部
●商学部 ●社会科学部 ●国際教養学部
●文化構想学部 ●文学部 ●基幹理工学部
●創造理工学部 ●先進理工学部
●人間科学部 ●スポーツ科学部

明治学院大学 ★

●文学部 ●経済学部 ●社会学部 ●法学部
●国際学部 ●心理学部

防衛医科大学校

●医学教育部

(順不同)



大学別プレゼンテーション

北海道教育大学 函館校

13:30~14:00

弘前大学

14:05~14:35

中央大学

14:40~15:10

北海道医療大学

15:15~15:45



大学別プレゼンテーションでは、プロジェクターを使用した説明を行います。受験生や保護者のみなさま向けに、学部・学科の紹介や学生生活、入学試験の制度や特徴などについてご説明いたします。ぜひお気軽にご参加ください。各大学定員30名。

〔大学進学説明会の内容〕

大学個別相談コーナー

●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点
2023年度の総合型・学校推薦型・一般選抜の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー

●学費一覧、奨学金、学生生活
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

大学の情報開示

●研究、産学連携
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報

●資料請求、オープンキャンパス
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人選抜情報

●編入学、社会人選抜の概要
編入学希望の方、社会人一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

会場内での3密を避けるため、入場人数を制限させていただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染症状況により社会情勢が一変した場合、延期または開催中止となる可能性があります。開催についての最終確認はQRコードよりお願いいたします。参加大学も変更になる場合がございますので、予めご了承ください。



各大学との個別進学相談

大学のスタッフにカリキュラムや各学部の学びの特長など気になるポイントについて相談できます。各大学の資料や入学試験の出題傾向など最新情報を知るチャンスです！相談につきましては、1組ずつ(2名まで)のご案内となります。相談時間は1組15分程度といたします。ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス
感染拡大予防対策について

感染拡大予防対策を講じております。
ご来場のみなさまには、
ご理解・ご協力をお願いいたします。



会場入口で
体温測定を
実施します。



会場内では常に
マスクの着用を
お願いします。



適度な距離を
保って
お並びください。



手指の消毒に
ご協力をお願い
いたします。

■函館新聞社では、来春進学する高校生・受験生・社会人のために、道内高校の進学指導の先生、生徒・保護者、社会人を対象に、大学入試担当者との本説明会を開きます。この機会を逃さずに入試情報収集の場として、是非役立ててください。

◆主催／函館新聞社 ◆後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

◎お問い合わせ／函館新聞社 営業局事業部「大学進学説明会2022」事務局 ☎(0138)40-4141

CONTENTS



特集

グルメドライブ2022春

15

輝く女性	9
食を紡ぐ人	11
NEWOPEN	12
LUNCH GUIDE	26
社長の昼ごはん	27
美食倶楽部 / PR	28
店の味を自宅や行楽で気軽に… テイクアウト&デリバリー / PR	33
手間暇かけたオリジナルの味 今食べたい絶品カレー / PR	37
老舗味めぐり	39
スイーツ工房	41
TOPICS	42
PRODUCT HISTORY	44
企業探訪	46
資格取得や趣味、ヘルスケア… スクールインフォメーション / PR	53
SALON FILE	58

MEDICAL	
HEALTH TOPICS	63
Doctor Column 1 肥満症について	64
Doctor Column 2 アレルギー性鼻炎と花粉症	65
Doctor Column 3 ^{ひぶんしょう} 飛蚊症、光視症とは	66
Doctor Column 4 ホワイトニングで白い歯に	67
介護コラム 在宅リハビリテーションの役割	68
談話室 数カ月もアキレス腱や足の裏が痛いという方へ ～拡散型圧力波（ショックウェーブ）をご存知でしょうか～	69
PRESENT 75	
HOROSCOPE 77	
NEXT ISSUE 78	

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
 ※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております

[今月の表紙]



木古内町の老舗レストラン「和洋亭苑あおき」では同町が誇るブランド牛「ほこだて和牛」をカットステーキで提供。鉄板から立ち上る焼き音と香りが食欲をそそる。



人気の高級住宅地に4LDK新登場 松陰町モデルハウス

当社人気NO.1
企画住宅

「モデスティー」



キッチン横には、
4.5帖の収納たっぷりの居室



玄関スッキリ、
シューズクローク



使い方さまざま
2階フリースペース

土地+建物 **2,890万円** (税込)

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%

月々 **69,047円**



■所在地/函館市松陰町27 ■土地面積/133.59㎡ (40.41坪) ■建物面積/110.13㎡ (33.25坪)
■交通/函館バス「柏木町」駅徒歩2分 ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年3月 ■取引態様/売主 ■学区/柏野小学校・巴中学校



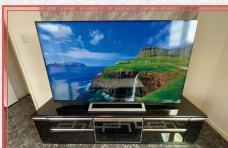
ご成約特典



リビング家具



ダイニング家具



4Kテレビ&テレビ台



エアコン



スマートフォン対応
防犯カメラ



食器棚

さらに今なら 3つ選んでプレゼント



ニンテンドー
スイッチ



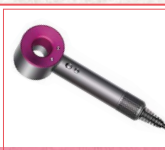
ケルヒヤー



シャープ
空気清浄機



ブラウンシェーバー
series9



ダイソン
ヘアドライヤー

※6月末までのご成約に限ります ※他のキャンペーンとの併用はできません ※ご成約特典は急遽内容が変更になる場合がございます ※TVサイズは物件によって異なる場合がございます ※プレゼント写真はイメージです
© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です



“動物のお医者さん”として
飼い主とペットの幸せな暮らしをサポート



輝く女性

オオツ動物病院

獣医師

太田

文子
さん

ペットのけがや病気の治療のほか、飼育、しつけ、繁殖相談、飼い主の募集、カウンセリングも受け付けている「オオツ動物病院」。勤務3年目になる獣医師の太田文子さんは大阪府出身。自然豊かな北海道を舞台に動物と触れ合う獣医師の姿をテレビや少女漫画で見て憧れ、帯広畜産大学畜産学部獣医学ユニットへ進学。卒業後は帯広市の動物病院に勤務し一度離職したが、子育ての区切りがついたことで夫の赴任先である函館市で復職した。現在は犬や猫などの小動物を中心に診療、手術も行う。大切にしているのは飼い主とのコミュニケーション。言葉を持たない動物が相手だからこそ、飼い主の言葉に耳を傾けて対話を重ね、検査数値を元に精査し、小さな変化やサインを見逃さないよう注意深く診察。経験に基づいた知識も加味して治療方針を組み立てる。「愛犬、愛猫の病気と向き合う飼い主さんたちの気持ちに寄り添いたい」と、人とペットがより良い生活を送れるよう尽力している。



函館市富岡町1-21-4 ☎0138-42-6321
月曜 9:00~12:00 火・水・金曜 9:00~12:00・15:00~19:30
木曜 9:00~12:00・15:00~17:00
土・日曜、月曜以外の祝日 9:00~12:00・15:00~17:00
(土曜は18:00まで)
P有り クレジットカード利用可



建築家と 建てる家を、 身近に、手軽に。



約100名の建築家が在籍



誰もが「いつか住んでみたい」と思うような理想の住宅を、手の届く価格で実現する。それがR+houseのコンセプトです。そのような“理想をカタチにする家づくり”に欠かせないのが、建築家の存在。R+houseの建築家は、お客様それぞれのライフスタイルや価値観を表現した空間デザインをご提案し、将来の暮らしまで見据えた、生活にジャストフィットするマイホームをつくり上げます。

01 デザイン

建築家によるデザイン

優秀な建築家がカタチにする理想的な「建築家住宅」

02 高性能

優れた性能と品質

夏涼しく冬暖かい、地震に強くて丈夫な家。

03 コスト

手の届く価格

合理的な工夫を随所に取り入れ、コスト削減を実現。



建築現場見学会

5.20_金 > 6.30_木

10:00-15:00 **完全予約制**
(3部制/10:00、13:00、15:00各時間帯1組)
函館市富岡町2-57-4

【断熱】【気密】【耐震】

建ててしまったら見る事のできない構造部分と『夏は涼しくて、冬は暖かい』の根拠が分かる見学会

相談会・モデルハウス見学等のご予約は、お電話またはQRコードの予約フォームよりお気軽にお問合せ下さい。



予約はこちら



※建築予定の模型です



函館市富岡町
宅地分譲
販売受付中
建築条件付き

R+house 函館 | 〒040-0073 函館市宮前町9-20
(株)スタイルディープラス

TEL 0138-76-9425

✉ r.plus-hakodate@ncv.jp HPはこちら www.rplus-hakodate.com

Facebook



Instagram



アールプラスハウス函館



誰もが笑って元気になれる居酒屋に
ポリウム満点、インパクトのある肉料理で



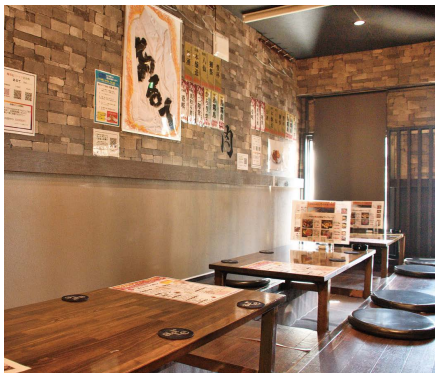
食を紡ぐ人

寿司とYシャツとお肉 あるて

店長 佐々木 秀人さん

2019年11月29日、“いい肉の日”にオープンした「寿司とYシャツとお肉 あるて」は、黒毛和牛の脂が口の中でとろける「特大刺しトロの握り」を筆頭に、地鶏や馬肉で握る多彩な肉寿司が看板メニュー。アルコールの飲み放題は1時間980円から用意し、カジュアルに飲める居酒屋として親しまれている。

幅約30cmまで大きく伸ばした豚カツ、牛すじと鶏皮の煮込み、ウニだれの冷奴…。「納得がいくまで試行錯誤を重ねているので、全部がおすすめ」と快活に話す佐々木秀人店長は、ほかにはない個性と味の良さを兼ね備えた料理にこだわり腕を振るう。専用の甘めのシャリで握る肉寿司に、サーロインステーキや骨抜き手羽先のフライなどを盛り合わせた4種類のプレートメニューは、仕事帰りにがっつり食べたい人や仲間とシェアして飲みたい人に人気の一皿となった。「おいしいの一言が何より嬉しい。コロナ禍でも諦めず、近くのお店と一緒に本町を盛り上げたい」と、日々の疲れを吹き飛ばす笑いの絶えない店を目指している。



函館市梁川町18-18
☎0138-85-6254
17:00~24:00
(料理23:00、ドリンク23:30L.O.)
水曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



RE di ROMA plus 函館店

レ・ディ・ローマ プラス

2022 4.22 OPEN



北海道の恵みで、作りたてのジェラートを

札幌に本店を構えるジェラート店の国内フランチャイズ1号店。フレッシュな味わいにこだわり、作りたてを提供するジェラートは、新鮮な道産牛乳を使った「北海道ミルク」(1種類500円)をはじめ、余市のブドウ「キャンベル」や「さとほろいちご」「えびすかぼちゃ」(3種類650円)など、道内のフルーツや野菜をふんだんに使用。季節限定メニューを含め、20種類を日替わりで用意する。

函館市末広町14-16 金森赤レンガ倉庫函館ヒストリープラザ内
☎0138-68-1561 9:30~19:00 無休
1,000円以上利用で、タイムズ金森赤レンガ倉庫駐車場2時間無料
キャッシュレス決済利用可



横丁の隠れ家 炭山肉男

すみやまにくお

2022 4.1 OPEN



一品料理と軽快な話術で大人の時間を演出

函館ひかりの屋台大門横丁内の「アジアキッチンチェーズ」「イタリアン屋台ピッコロ」などの姉妹店。人とのつながりを大切にしたい親しみやすい雰囲気を保ち、安部店主が姉妹店で培った料理の腕と軽快な話術でもてなす。メニューは2カ月おきに銘柄を入れ替えるナチュラルワイン、旬の日本酒に合わせて趣向を凝らすその日おすすめの一品料理をメインに、炭火鉄板料理を提供。

函館市松風町7-2 ☎0138-76-0340
17:00~24:00
不定休 禁煙 クレジットカード利用可



ココロとカラダがよるこぶ発酵カフェ hapo

ハポ

2022 3.8 OPEN



手作りの発酵料理で和食の大切さを伝えたい

病気をきっかけに“腸活”を始め、食の重要性を再認識した高村オーナーが、知識や経験を生かし開業。義母、夫とともに家族で営む。米麹など発酵食品を使った和定食(1,200円)は週替わりで、郷土料理を主体にした懐かしい味わい。できる限り無添加食品を使用し油を控え、自家製の塩・しょうゆ麹、みそ、甘酒などで味付け。アレルギー配慮のケーキや有機ドリンクも用意する。

北斗市七重浜3-12-11 ☎0138-48-9292
11:00~15:00(14:30L.O) ※予約優先
日・月曜、祝日定休 P有り キャッシュレス決済利用可



たいやき 鯛吉

たいきち

2022 3.1 OPEN



しっぽの先まであんがたっぷりなたい焼き

「昔ながらのふれあいがある、あたたかい店を作りたい」とアパートの一室を改装したたい焼き店。ふんわりやわらかくモチモチとした「たい焼き」は、上品な「つぶあん」、程良い甘さの「クリーム」(各150円)を定番に、日替わりあんを用意する。大安の日に登場する「運気あげあげ上吉(あげきち)くん」(200円)は、揚げた「たい焼き」に砂糖をまぶした懐かしい味わいで幅広い年代に人気。

函館市神山3-55-3 ☎0138-55-7685
11:00~16:00(材料が無くなり次第終了)
不定休 P有り



マツエク&まつ毛パーマ専門店 LONDON LASH

ロンドンラッシュ

2022 5.2 OPEN



流行を追わず個性を生かした目元に

ロンドンを拠点にアイラッシュサロンを展開するまつ毛エクステブランドの、シンプルに美しい目元や華やかなデザインで一人ひとりに合ったアイフォルムを作り上げるサロン。メニューは本数無制限の「フラットラッシュ付け放題」（他店オフ無料）、まつ毛パーマ「次世代ラッシュリフト上」などがおすすめ。「まつ毛の毛母細胞を健康に育てる“まつ育”も目指しています」と同店。

函館市本町30-22 ☎0138-86-5399
10:00~19:00(18:30最終受付) ※完全予約制(当日可)
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



地酒・ワイン屋 みのや

2022 4.3 OPEN



桐花通から移転「新商品を増やしていきたい」

幅広い酒類を取り扱う地域に根差した酒店。移転後も豊富な商品を揃え、特に地元の酒や季節品に注力。唎酒師やワインアドバイザーの資格を持つスタッフがおり、好みや要望に合った酒を提案してくれる。「今後もおいしい地酒とワインを探し、お客様に紹介していきたい。地元の酒や蔵元と一緒に盛り上げ、函館観光の手助けになれば」と本林代表。試飲会などのイベントも考えている。

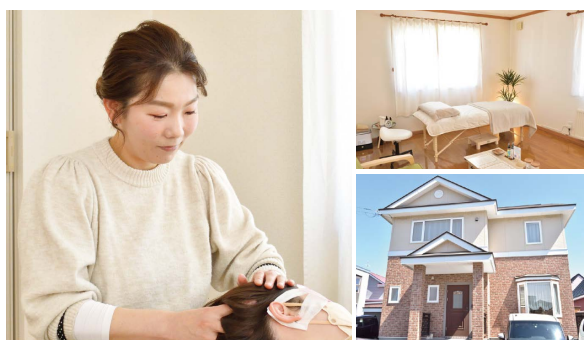
函館市亀田町22-10 ☎0138-43-0020
10:00~20:00(日曜・祝日は19:00まで)
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



ドライヘッドスパ専門店 nature

ナチュラル

2022 3.26 OPEN



日々の疲れを解きほぐし心身を自然体に導く

東京の美容室で17年、ドライヘッドスパ専門店で3年間腕を磨いた牧野あゆみオーナーが自宅サロンを開業。腹部を温めながら手技とカッサで筋膜をほぐす「スタンダードコース60分」（初回5,720円、通常7,150円）は、頭痛の緩和や快眠効果が期待できるという。「腸もみ」「眼精疲労解消」などのオプションメニューもあり、施術後はサービスで髪の毛のスタイリングもしてくれる。

函館市東山1-14-20 ☎0138-86-6405
10:00~18:00 ※完全予約制
火曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可
インスタグラム「natu_re.dryheadspa」



beauty lounge FIELD

ビューティーラウンジ フィールド

2022 3.26 OPEN



気軽に通える完全個室・都度払いの脱毛サロン

アットホームな雰囲気のサロン。フォト脱毛器を使用し、メンズ、キッズにも対応。料金は1回ごとの完全都度払い制で、自分のペースで通える。全身から顔や体、ヒゲなどの部分までメニューは幅広く、より低価格なセルフ脱毛もあり。「もみほぐしHOLD」も併設し、「もみ+足つぼ」がおすすめ。しっかり圧をかけてコリをほぐす。「より美くなるための場所を提供したい」と豊川代表。

函館市昭和3-8-10 ☎0138-86-5648
FIELD/9:30~18:00 HOLD/14:00~22:00
※予約優先 不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業
品目

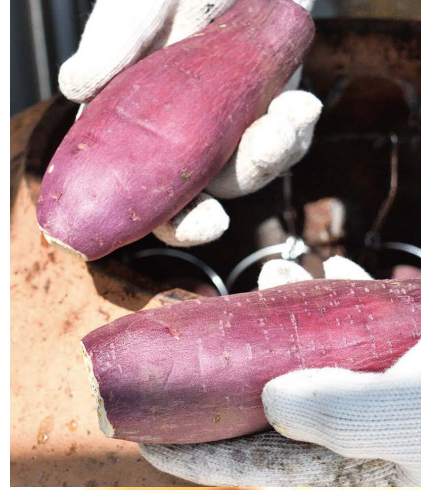
・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



特集

グルメドライブ 2022 春

爽やかな港町やのどかな山間の風景…
旬の味、特産品を求め向かった先では
郷土愛に触れる美食との出会いがあった

WEST ROUTE

木古内・知内方面

沖合には幕末に活躍した
咸臨丸が眠ると言われて
いる「サラキ岬」からは津
軽海峡が一望できる。



木古内町太平

喫茶 **その**



店内は木目調で統一されており、天井まで届く大きな窓からは自然光が入り明るい。「カニのトマトクリーム」(700円、コーヒー付き+200円)ほか軽食メニューも揃える。檜森マスターは「茂辺地木古内道路が開通したおかげで来店客が増えた」と話す。

木古内町本町

和洋亭苑 **あおき**



自家製メートルドテルバターが甘味を引き立てる「はこだて和牛カットステーキ定食 240g」(ご飯、みそ汁、小鉢、おしんこ付き2,780円)はそのまま食べても、和風タレを付けて食べても美味。青木店主は「品切れの時もあるので電話で確認を」と話す。座席はテーブル席のほか座敷席も備え、小さな子供連れでもくつろげる。

知内町重内

知内かき小屋



「牡蠣ニラ入り五目あんかけ焼きそば」と「牡蠣フライ定食」(各800円)は、スープ、デザート付き。「牡蠣ニラ入り蒸し饅頭」(300円)もおすすめ。「料理はカキ抜きもできるので、カキが苦手な方もどうぞ」とスタッフの土門里綾奈さん。



国道228号線の津軽海峡沿いに立つ「喫茶その」は、大きな窓越しに広がるオーシャンビューが楽しめる喫茶店。檜森大生マスターが一人で切り盛りし、常連客をもてなしている。メニューは紅ズワイガニのむき身をたっぷり使いコクを出したソースの香りが食欲をそそる。 pasta「カニのトマトクリーム」が人気。豆の量をグラム数で指定できるハンドドリップコーヒーは試行錯誤を重ねたブレンドコーヒーがおすすすめ。酸味とほろ苦さが好バランスの一杯を飲みながら静かに流れる時間を過ごしたい。

「和洋亭苑あおき」は1930年創業の老舗。札幌市内のホテルやフレンチレストランで腕を磨いた青木孝一店主が厨房に立つ街の食事処で、気軽に食べられるそばやラーメン、洋食まで幅広いメニューを揃え、家族連れに親しまれている。希少な「はこだて和牛」を味わえる「カットステーキ」は、内モモ、またはランイチの部分を使用。フライパンで絶妙な火加減でレアに焼き上げ、熱々の鉄板に乗せて提供するのでゆっくりと中に熱が通り、赤身肉の旨味を味わえる。

「知内かき小屋」は、昨年7月、町内産のカキニラづくしの本格中華が味わえる店にリニューアル。揚げ焼きする香ばしい麺に、具だくさんのあんをたっぷり掛けた「牡蠣ニラ入り五目あんかけ焼きそば」をはじめ、札幌市のホテルシェフが考案したオリジナルメニューを手頃な価格で提供。人気の「牡蠣フライ定食」は、色鮮やかなニラペーストを合わせたオイスターソースやパウダー状のニラが香る山椒塩など、5種類のソースで揚げたてのカキ8個が堪能できる。趣向を凝らし特産品の新たな魅力を広めている。

喫茶店の人気パスタで一息つき 町が誇る牛肉、カキ料理を堪能

知内町小谷石の海沿いにある「イカリカイ駐車公園」の駐車場から海岸まで降りると、沖には「イカリカイ島」が浮かび、天気が良ければ対岸の青森県も見える。



道道531号線の突き当りに位置する「小谷石公園」からの風景。ブランコに揺られながら海を眺められる公園の向かいには、「民宿ムラカミヤ」が立つ。



知内町小谷石

民宿 ムラカミヤ

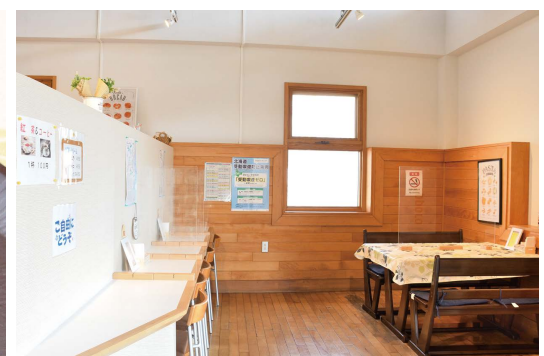
「知内牡蠣ニラ御膳」(1,800円)は、潮風を感じるテラス席で味わうのもおすすめ。一之谷駿店長は、自ら釣った魚も本日のメニューに加え、時期によってはハンターとして仕留めた鹿肉を使うジビエ料理も提供。「おいしい料理はもちろん、ここにしかない体験を届けたい」と話す。



「民宿ムラカミヤ」は、波音響く閑静な小谷石地区を満喫してもらおうと、2年前に夏のランチ営業を開始。4〜5月末までの「知内牡蠣ニラ御膳」は、何個も食べたくなるさっぱりとした生ガキや旨みが凝縮した殻付きの蒸しがきなど、地元の若手生産者から仕入れる新鮮な食材を惜しみなく使用。小谷石産の真昆布ダシでしゃぶしゃぶにする朝採れのニラは、シャキツとした食感と濃厚な甘味に驚かされる。6月は町内産のムラサキウニを贅沢に乗せる「生ウニ丼」が登場予定。地場の旬の味で特別な小旅行を演出している。

「あすなるパン工房しりうち」は、フリーズドライ製法で粉末にしたブランドニラ「北の華」を生地に練り込む「ニラパン」を目玉に、道産小麦粉や町内産「ふっくりんこ」の米粉を使う、70種類以上のパンを販売。障がいのある人が働く福祉事業所でもある同店で、製造指導員を務める吉井貴浩さんは、「利用者さんは素直にどんどん技術を学んでくれるので、一緒に知内町で一番おいしいと言ってもらえるパン屋にしたい」と、ホテルのブーランジェリーで培った経験を生かしてパン作りに取り組んでいる。

開湯800年、5つの源泉を持つ「知内温泉旅館」。昨年、道南スギを使って上の湯を改装し、フィンランド式のテントサウナを予約制で導入。道内最古の温泉郷をさ



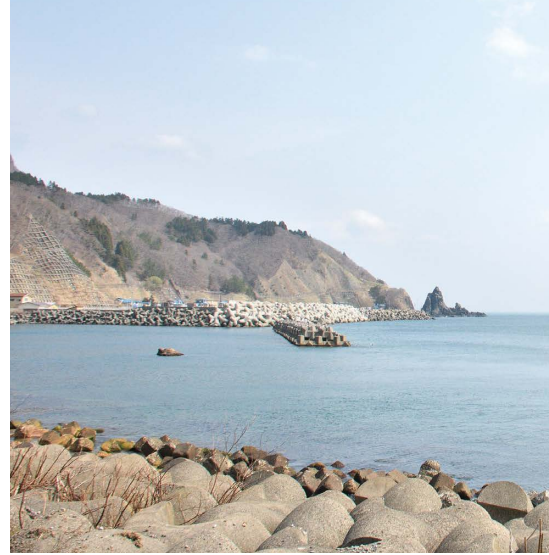
「ニラカレーパン」(100円)は、甘口カレーが生地と好相性。デニッシュとホイップクリームにサクラジュレが香る「桜クロワッサン」やモチモチ生地にチョコたっぷりの「サイクロン」(各150円)は、今春の新商品。イトインスペースがある店内では、知内町・小川牧場の生乳で作る「ソフトクリーム」(150円)や「コーヒー」(100円)も販売する。



知内町湯ノ里

知内温泉旅館

歴史ある雰囲気はそのままに、間仕切りや脱衣所を一新した上の湯。複数ある温泉はそれぞれ泉質や効能が異なる。旅館の料理部門強化のため長野県のホテルから招かれた加賀啓介シェフは、和洋幅広く腕を振るい、要望があれば得意とする中華料理のフルコースにも対応。土・日曜限定で5月いっぱい提供する「知内温泉 旬の牡蠣ニラ膳」(1,700円)は、日帰り入浴(通常大人460円)とオリジナルの入浴剤が付く「お風呂セット」(2,100円)も用意する。



**函館から車で約1時間
小旅行の先に待つ
山海の幸と温泉グルメ**

らなる癒やしスポットへと進化させている。今年4月にスタートした週末限定ランチ「知内温泉 旬の牡蠣ニラ膳」は、肉厚で甘味の強いニラのお浸しの黄身ソース掛け、ニラしょう油ポン酢で味わう生ガキ、昆布ダシにくぐらせるカキやニラ、豚肉のしゃぶしゃぶなど盛りだくさん。さらに、地元農家の手作り豆腐を使った麻婆豆腐といった週替わりの中華料理がセットで楽しめる。

知内町湯ノ里

あすなるパン工房 しりうち





道内有数の景勝地として知られる「大沼国定公園」。大沼公園広場からは湖面に浮かぶ大小さまざまな島の向こうに、駒ヶ岳の優美な姿が望める。

大沼国定公園近くに店を構える「森商店woods」は、昨年4月にアパレル店を併設しリニューアル。松井宏樹店長が妻の温子さんの家業と一緒に継ぎ、イモもちや揚げイモなど愛されてきた商品はそのままに、新たにサンドイッチや特製カレーなどをメニューに加えた。新ご当地グルメとして登場した「ホッケフライカレー」は、野菜のおいしさが溶け込んだスパイシーなカレーと、香ばしい衣をまとったホッケの甘味が好相性で、玉子たっぷりオリジナルタルタルソースが全体の味をマイルドに調える。



七飯町大沼町

森商店woods
ウッズ



「ホッケフライカレー」(サラダ付き1,200円)は「道外から移住してきたからこそこのアイデア」と話す兵庫県出身の松井店長と温子さん。チョコ、まっちゃん、イクスミ、ワイン風味など6種類の味が1度楽しめるソフトクリーム「woodsオリジナルミックストリプル」(500円)も好評。店先のウッドデッキでも飲食ができる。

道の駅「しかべ間欠泉公園」隣りにある「農かふえポツポ」は、函館市で障がい者をはじめさまざまな人たちへ就労支援を行い、ともに働く場づくりの活動を行う「特定非営利活動法人シゴトシंक北海道」が鹿部町の委託を受け運営する地域活動支援センター。町内にパン店が無かったことから、地域の人たちに喜んでもらえるようにと昨年7月にベーグルの製造販売をスタート。工夫を重ねて生み出したやわらかな食感とどっしりとした食べ応え、定番から季節限定まで豊富なラインアップが口コミで話題を呼び人気を集めている。



今年4月にオープンした「しかさんカフェ」の看板メニューは深皿のような形をした厚い生地をガスオーブンで焼き上げるシカゴピザ。定番3種類と期間限定1種類を揃え、中でも一印高田水産のタラコとペビーホタテをふんだんに使った「たらこホタテのピザ」がおすすめ。「地元食材の良さをPRしたい」と元鹿部町地域おこし協力隊の野田春香店主が考案。塩分を控えめにした自家製ブレンド小麦の生地はふわふわもちもち。口の中で広がる小麦の風味が、具材の旨味を引き立てている。



「鹿部公園」は散歩道、アスレチック遊具などを備え、人々の憩いの場として親しまれている。河川敷では川遊びができ、手入れの行き届いた芝生の上でくつろげる。

地域に愛される 地元食材を生かした 新グルメが揃う

鹿部町鹿部

農かふえ POPPO

ポッポ

「ベーグル」(1個170円〜)は働く仲間が意見を出し合って具材を考える。刻んだサクラの塩漬けを生地に練り込み、中に桜白あんを詰めた季節限定「さくら」、鹿部町産の明太子を使用する「めんたいモチチーズ」などがおすすめ。自由に選べる「6個セット」(1,150円)もある。「オープンしてすぐに売り切れるので、早めにご来店ください」と同店。工芸品や旬野菜、果物も販売している。



鹿部町鹿部

shikasan cafe

しかさんカフェ

「たらことホタテのピザ」(1,400円)はテイクアウトも可能。ピザは土、日曜のみ限定で提供し、注文を受けてから焼くので15分ほど時間が掛かる。野田店主は「ゆっくりできる店がほしい」との地域の声に応えカフェ開業を決意。店は築50年以上の空き店舗をリノベーションした。

その名の通りひょうたんの形をした自然豊かな「ひょうたん沼公園」。沼を一周できる散策路として木道が整備されており、周囲を彩る季節の花々を見られる。秀峰・駒ヶ岳を眺めるビューポイントでもある。





秘伝のタレで味わう
伝統のジンギスカンと
森の中の絶景ランチ

約3000坪の自然豊かな敷地で、50年近く営業を続ける「一芳園」は、テーブルに作りつけた囲炉裏で鉄鍋を囲めるジンギスカン店。炭火で焼く昔ながらのラムロールと山盛りの野菜を、門外不出の甘口ダレにつけて味わえば、肉の旨みが絶妙に引き立ち、箸が止まらなくなること請け合い。創業者の加藤秋芳さんが廃材を使って建てた趣ある空間と伝統の味を守りたいと、昨年3月から弟子として経営を引き継ぐ竹田青司オーナーは、長年美容師や画家として活躍する人物。自らの作品で店内をアート空間にアレンジするなど、新たな歴史を刻むアイデアを膨らませている。

窓辺に駒ヶ岳を望む「ペンション森の中の小さな家」は、木々が揺れる音が耳に届くほど静かで穏やかな時間が流れる。両親が営むペンションのレストラン部門を担当する夏坂回シエフは、札幌で6年修業した経験を生かし、2018年から本格的な洋食ランチを提供。トマトの果肉と酸味が程よく残るデミグラスソースが絶品のハンバーグは、森町のブランド肉・ひこま豚100%で手ごねし、スープやサラダには地元農家の季節野菜を使用。デザートは誕生日ケーキの注文でも人気を集める。パティシエの妻・美久さんが手掛け、お腹も心も満たす幸せなひと時を与えてくれる。



森町赤井川

一芳園
いっぽうえん

野菜付きの「ジンギスカン」は1人前1,400円。「豚バラ」(1,000円)や「ヤゲン」(800円)もおすすめ。店の外には竹田オーナーが加藤師匠を描いた看板がいくつもあり、加藤さんの妻・三重子さんと看板犬のハナちゃんも店を手伝う。



JR駒ヶ岳駅近くから見える「駒ヶ岳」。七飯町、鹿部町、森町にまたがる標高1131mの活火山は、眺める場所によって山容の印象が変わるので、周辺のドライブも楽しい。



森町赤井川

ペンション 森の中の小さな家

「ハンバーグプレート」や2種類から選べる「パスタランチセット」(各スープ、ドリンク、デザート付き1,200円)を用意するランチは、前日までの予約制。昨年、狩猟免許を取得し、「ジビエ料理にも挑戦したい」と話す夏坂シェフは、料理の要望や最大25人までの貸し切りにも対応する。



道の駅「YOU・遊・もり」の屋上展望ラウンジは、駒ヶ岳や羊蹄山を一望するビュースポット。眼下に見えるサクラの名所「オニウシ公園」の先には噴火湾が広がっている。



森町御幸町

森のCaféダイニング

薪ストーブを備えた広々とした店内は、窓辺に河川を望む半個室やテラス席もある。「オムソバ」(1,100円)などのお好み焼メニューは、カウンターの目の前にある大型鉄板で手際よく調理される臨場感も魅力。パスタや手作り生地のピザが人気のカフェメニューは終日提供する。



「森のカフェダイニング」は、東
京有数のお好み焼き店で8年間修
業した西村亮一さんが、母・敏子
さんが営む「森のカフェ」内に構
えた専用カウンターで腕を振るう
鉄板焼き店。京都から取り寄せる
カツオのダシを利かせた「お好み焼
き」をはじめ、たっぷり3個分の卵
で包んだ「オムソバ」は、お好み焼
き用の調合ソースで炒めた特注麺が
香ばしく、ポリウムも満点。関西
出身の常連客が多い本場の味を堪能
したら、カフェメニューのオリジナ
ル焙煎コーヒーやパフェで締めま
でゆつくりと満喫したい。

「ヤキイモクニヤ」は、昨年1月
にオープンした壺焼きいもの店。全
国4カ所の契約農家から仕入れるサ
ツマイモは、ムロの中で50日ほど熟
成させた「紅はるか」を使用。常滑
焼の大きな壺の中にイモを釣るし、
炭火で1時間半以上じつくりと炙る
ことで、握ると蜜があふれ出るほど
しっとりやわらかくなり、濃厚な甘
味はまるでスイートポテトのよう。
気温の高まりに合わせ、焼きいもか
ら泡状の生クリームを乗せたふわふ
わのかき氷に商品が切り替わるので、
6月以降は電話やSNSでメニュー
を確認してから足を運んで。

関西人も認める本格鉄板焼きと 熟成イモの甘い香りが漂う 天然のスイーツに舌鼓

森町御幸町

ヤキイモクニヤ

長年飲食業に携わってきた松下基店主は、早期退職を機に妻が経営する「クニ美容室」の裏手を改装して店を開業。イモのサイズにより1個300円または350円で販売する「焼き芋」は、サツマイモの熟成が進み蜜をたっぷり蓄えた3~5月頃が一番の食べ頃という。



EAST RUTE

七飯・鹿部・森方面



森商店 woods

ウッズ

七飯町大沼町206
☎0138-67-2067
9:00~17:00
不定休 禁煙
P有り



農かふえ POPPO

ポッポ

鹿部町鹿部22-1 ☎01372-7-2020
または☎090-4643-8901
土・日曜、祝日が月曜のみ営業
11:00~14:00
P有り



shikasan cafe

しかさんカフェ

鹿部町鹿部118-19 ☎01372-7-7455
11:00~14:00、14:30~17:00
(土・日曜は11:00~17:00)
水・木曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



一芳園

いっぽうえん

森町赤井川105 ☎01374-5-2616
11:00~16:00
水・木曜定休
喫煙可 P有り
キャッシュレス決済利用可



ペンション 森の中の小さな家

森町赤井川133-68
☎01374-5-2655
11:30~16:00(15:00L.O)
※前日までの予約制
水曜定休 禁煙 P有り



森のCaféダイニング

森町御幸町135-4 ☎01374-2-8877
11:00~13:00L.O、17:00~21:00
※鉄板メニューは日・月曜休み
(カフェメニューは
11:00~21:00、
日曜は17:00まで)
月曜定休 喫煙可 P有り



ヤキイモクニヤ

森町御幸町24-11 ☎070-8448-5928
11:00~17:00(日曜は10:00~14:00)
※6月から営業時間が変更になる場合あり
月曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可
インスタグラム
[kuniya5928]



今回の特集で 紹介したお店

WEST RUTE

木古内・知内方面



喫茶その

木古内町大平6-9
☎01392-2-2647
9:00~19:00
無休
喫煙可
P有り



和洋亭苑 あおき

木古内町本町240 ☎01392-2-2052
11:00~15:00
17:00~20:00(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙
P有り
キャッシュレス決済利用可



知内かき小屋

知内町重内10-15
☎01392-6-7500
11:00~14:00L.O
水曜定休
禁煙
P有り



民宿ムラカミヤ

知内町小谷石175 ☎01392-6-7288
11:00~14:00(4~9月末まで営業)
無休
※悪天候など仕入れ
状況で休業する場合有り
禁煙 P有り(10台)



あすなるパン工房しりうち

知内町湯ノ里48-1
☎01392-5-5588
10:00~17:00
無休
P有り



知内温泉旅館

知内町湯ノ里284 ☎01392-6-2341
ランチは土・日曜のみ11:00~14:00L.O
(日帰り入浴は
7:00~20:30)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





ワンプレートランチ

(ライス、スープ、ドリンク、アイスクリーム付き)
1,500円



色々な料理を少しずつ味わえるのがうれしい、女性に人気のランチメニュー。パスタ、グラタン、スパニッシュオムレツ、カモスモーク、サラダ、肉・魚料理がワンプレートに乗り、彩り鮮やかな盛り付けに心躍る。料理内容は仕入れた食材で決まるので、その日のお楽しみ。

ビストロ POOR NO LEISURE

ブアノレジャー

函館市本町31-10 2F ☎0138-54-8899
11:30~15:00、17:30~22:00 ※各1時間前L.O
月曜定休(日曜不定休) 禁煙



うな重(上)

(肝吸い、香物、サラダ付き)
3,300円(持ち帰り3,240円)



愛知県や静岡県産などから厳選する質の高い国産ウナギを職人技でふっくらと焼き上げ、30年以上継ぎ足すあっさりとした上品な味わいの秘伝ダレで旨みを引き立てる名店の味。気軽に楽しめる平日昼限定「ランチうな丼」(1,400円・みそ汁、小鉢、香物付き)も人気。

うなぎ処 高はし

函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810
11:30~14:30(13:45L.O)、17:00~21:00(20:00L.O)
※ウナギが無くなり次第終了する場合有り
火曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



特炎黒醤油らーめん

(6月14日までランチタイムはライス付き)
900円



豚骨・鶏ガラ・魚介ダシに自家製煮干しオイルを合わせた新作の煮干し系ラーメン。オイルは煮干しを高温でカリカリになるまで揚げて臭みを飛ばし旨みのみを抽出。風味豊かなスープはえぐみが無くまるやかで白飯にもぴったり。いつもとは違う味に一度冒険してみては。

麺家 華月 KATSUKI

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221
11:30~14:30 ※土・日曜、祝日は11:00~15:00
17:00~21:00(20:45L.O) 不定休 禁煙 P有り(16台)



ハコラク限定 グルメランチ

1,700円



通常2,200円のランチコースを6月末まで特別価格で提供する毎年恒例のお得なコース。前菜、メイン(肉または魚)、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせと、熟練のシェフが腕を振るうフランス家庭料理が存分に楽しめる。

レストラン やまもと

函館市本町21-1 ☎0138-55-0705
11:30~13:30L.O、17:30~20:00L.O
日曜夜定休(ほか不定休あり) 禁煙 P有り



社長の
「**屋**」ごはん

株式会社 KIZUNA

代表取締役 川崎 良平さんおすすめ

東前温泉しんわの湯 お食事処 秋田屋の

「あんかけチャーハン」と「美人鬼がら炒め」

Profile/ 函館市出身。2018年、道南の食の魅力伝える小売業として「KIZUNA」を起業。地域の取引先とのつながりを生かした飲食コンサルタントにも力を注ぎ、21年、函館産の原料を使う濃縮昆布ダシ「極UMAMI美人（ごくうまびじん）」をプロデュースし販売。この商品を通じて地元企業10社とコラボし、新商品の開発を進めるなど、コロナ禍の“おうち時間”が楽しくなるアイデアを発信する。



函館産のダシが主役の料理と天然温泉でリフレッシュ

「温泉に入り、おいしいものを食べ、時にはそのまま泊まる。最高じゃないですか」と川崎社長が紹介するのは、「ホテル 秋田屋」を併設する「東前温泉しんわの湯」。温泉熟育ちのトマトや新鮮な活魚介で作る多彩な料理が人気のレストランでは、昨年、川崎社長がプロデュースしたダシ調味料「極UMAMI美人」を使うメニューの提供を始めた。お気に入り、函館産の真昆布やガゴメ昆布が濃縮された“美人ダシ”がたっぷり効いた「あんかけチャーハン」（スープ付き1,100円）や、エビがカリッと香ばしい「美人鬼がら炒め」（520円）などのアレンジメニュー。「一品一品に料理長の愛情が感じられ、食を通じて一緒に地域を盛り上げたい」と、仕事の新たな原動力になっている。



東前温泉しんわの湯 お食事処 秋田屋

北斗市東前85-5 ☎0138-77-8555
11:00~14:30L.O、16:30~21:00L.O ※軽食メニューは通し営業
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可





山菜のほか、大将が海で釣った魚の料理も人気。船上で血抜きと神経締めを済ませ、その日の内に一夜干しする「ほっけの開き」は、脂が乗り、身がふっくらとして美味。



和食

季節の移ろいを感じながら
ひと手間加えた春の味わいを堪能

旬菜旬魚 たじま

旬の食材を使ったメニューが豊富に並ぶ、リピーターの絶えない同店。春には大将が自ら採った山菜料理が堪能できる。特に人気なのが、炭火で香ばしく焼き、キリリと冷えた日本酒に合う「根曲がり筍の炭火焼き」（780円）。その日の仕入れで内容が変わる「山菜の天ぷら」（800円／内容で料金変動あり）も職人の技がきらりと光る美味しさ。ほかにも、素材の品揃えにより山菜を使ったメニューが楽しめる。

函館市美原3-38-3 ☎0138-83-7448
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可
Instagram「tajimarei」



居酒屋

八雲町落部から直送の魚介を中心に
道南食材を使用した刺身や揚げ物も

居酒屋 二海酒場

ふたみさかば



一人でも気軽に楽しめる「晚酌セット」（1,600円）や、150分の宴会コース（2人～・4,500円・飲み放題120分付き）も。



珍しい貝のみの盛り合わせ「落部漁港 貝3種盛り」（1,500円）は、新鮮な貝ならではの歯応えや食感が良い、一度は食して欲しい一品。ほか、客のほとんどが注文するという近海産の刺身6種が並んだ「函館」（2人前・1,500円）もおすすめ。また、日本酒の小瓶（650円～）を約40種類取り揃えているので、シェアしている味わうのも楽しい。メニューに無い日本酒もあるので、スタッフに気軽に声をかけて。

函館市本町5-18 ☎0138-84-5596
17:00～23:30
(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可





全国の地酒約50種類の飲み放題(2,750円)や、「春酒の飲み比べ」(3種類選んで1,078円)など、日本酒好きにはたまらないお得なメニューも。



居酒屋

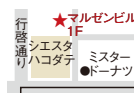
春が旬の食材と味わう
この時期だけの貴重な日本酒

居酒屋 美々

びび

近海産の旬のババガレイを甘辛く煮た「ババガレイの煮付け」(880円)は、脂乗りが良くふっくらと仕上げた大将のイチオシメニュー。ほか「山菜の天ぷら」(各種660円)や、太さ3cmほどもある「特大アスパラ」(780円)など、季節の食材を使用したメニューも人気。また、専用の酒米から造られた、この時期だけの貴重な銘酒「十四代 龍の落とし子」(1杯1,760円・無くなり次第終了)もぜひ味わってほしい。

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



「生ラムガングロセット」(1人前2,200円)も不動の人気。小上がり席も利用できるので、家族で楽しむディナータイムにもゆったりと食事ができる。



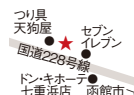
ジンギスカン

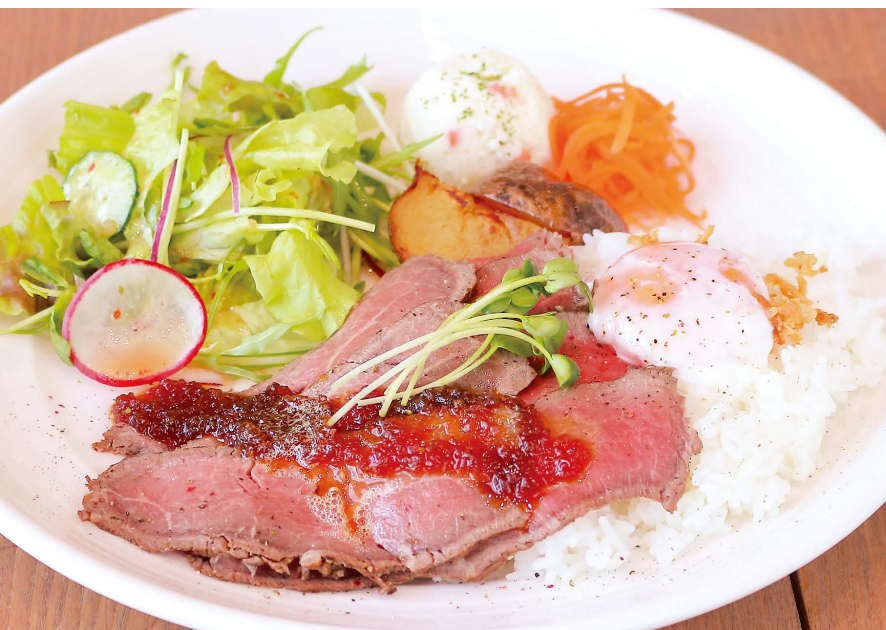
七重浜店限定
大満足・大好評のランチ

ジンギスカン テムジン 七重浜店

食べ応えのある厚切りのラム肉や、専門店ならではの希少部位が人気のテムジン。七重浜店のみで開始したランチ「極上ラムローズ定食」(1,280円・ドリンク付き)はライス(おかわり無料)、スープ、自家製キムチ、サラダ、デザートが付く。今後ランチメニューは続々登場する予定。七重浜店は12:00~20:00まで通し営業なので、ランチ以外でも小腹が空いた時に利用できるのも嬉しい。

北斗市七重浜8-3-7 ☎0138-68-1468
12:00~20:00L.O(ランチは16:00L.O)
火・水曜定休 禁煙 クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>





テイクアウト弁当の「道産牛ローストビーフ」(1,800円)や、新メニュー「一井すずき精肉店の道産牛ロースカルピステーキ」(2,500円)もいかが。



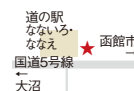
洋食

牛肉好きにはたまらないメニュー！
素材にもこだわったローストビーフ

THE DANSHAKU LOUNGE

4月に3周年を迎えた同店では、店内メニューにテイクアウトで人気のローストビーフが登場！「北海道産 牛もも肉のローストビーフプレート」(ドリンク付き・2,000円)は、やわらかくジューシーな北海道産牛肉に、スモークの香りが相まった食欲をそそるワンプレート。ローストビーフはそのままでも、ライスの上に乗った温泉卵を絡めながらも、付け合わせのサラダを巻いても、いろいろな食べ方で楽しめる。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
11:00～14:30L.O
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



スナップエンドウなどの春野菜を使い、フレッシュなトマトの酸味とアサリの風味が絶妙な「旬の野菜とアサリのボンゴレスパゲッティ」(900円)も好評。



洋食

一味違ったイタリアンを
ドライブの途中で味わって♪

RESTAURANT Pino

レストランピノ

ログハウス造りの店内でゆったりとした時間を過ごせると評判の同店では、旬の野菜を使ったイタリアンメニューが豊富。おすすめは、イカ、小エビ、ホタテやアサリ貝など新鮮な海鮮をイカスキミでまろやかに仕上げた「海鮮イカ墨風味クリームスパゲッティ」(1,000円)。ほか、単品メニューや、日替わりパスタ、パン、サラダ、ドリンクが付いた「Pino 日替わりセット」(1,300円)も人気。

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30～15:00、
17:00～21:00(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り





週末限定のスイーツコーナーは内容も充実。店内は十分な換気など感染対策も徹底しており、安心して利用できる。



函館市若松町14-10 2Fメインダイニングフォーポイント
 ☎0138-27-8220
 11:30~14:30(14:00L.O) 無休 禁煙
 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可 函館市プレミアム商品券利用可



ホテル

「MANZOKU」ランチ 5月9日からスタート

フォーポイントバイシェラトン函館

2F メインダイニングフォーポイントのアラカルトランチがリニューアル。選べるメインとおかわり自由のサイドコーナーがついて、平日1,500円。週末にはホテル自慢のスイーツコーナーもプラスされ1,800円とリーズナブル。選べるメインは打ちたての自家製十割蕎麦が味わえる「天ざるそば」、特製だれにおろしショウガがアクセントの「ポークジンジャー」、ハンバーグやふわとろオムライスなどシェフの腕が光る「なつかしの洋食プレート」、素材にとことんこだわった「彩り弁当」、日本三大珍味カラスミを使用したウニ風味の「カラスミクリームパスタ」の全5種類。すべてのメニューにデザート、ソフトドリンクバーが付く。サイドコーナーにはふっくりんこのご飯、ホテル特製カレー、新鮮野菜のサラダ、日替わりのスープが並び、好きだけ食べられる。

2022年6月1日グランドオープン

野獣焼肉

解禁。



開店記念
キャンペーン

グランドオープン日より先着29組様限定で
お会計金額から**30%OFF**にてご提供致します!

※今回のキャンペーンの適用を受けるには、公式LINEアカウントを友だち登録するとともに、公式Instagramアカウントをフォローして、ハッシュタグ「#野獣焼肉白金」を付けて投稿し、会計時にスマートフォン画面を提示して頂くと適用となります。

野獣 **白金** 焼肉

完全予約制

極上のヒレ肉・シャトーブリアンを野獣のようにご堪能ください。
野獣焼肉白金では、ビーストコース・プラチナビーストコース
などのコースをご用意しております。

〒040-0011 北海道函館市本町33-7 ☎ 0138-83-2007

※予約制になっております。お手数ですがお電話でのお問い合わせの程、宜しくお願いいたします。
※ご予約がない場合、入店をお断りさせて頂く場合がございます。

店の味を自宅や行楽で気軽に…

テイクアウト & デリバリー

自宅や行楽地で気軽に楽しめる

テイクアウトやデリバリー

ランチ、ディナー、スイーツ…

プロの味を満喫しよう



Western Kitchen
ウェスタンキッチン

当店の人気メニューを盛り込みました
オードブル予約承り中

3,500円~

内容はご希望に応じて調整いたします

●オードブル内の料理など単品注文もOK
●単品料理は営業時間中なら当日受け渡し可能
営業時間外なら前日までに連絡を

前日までの要予約

選べる宴会コース

2時間
飲み放題付き

2名様以上
前日までの要予約

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて
3,500円(6品)から500円刻みで対応。
◎料理内容は変更出来る場合もありますので
詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円

店内には半個室も
ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20

☎0138-33-6150
または☎080-1881-6661

火曜定休

18:00~23:00(予約があれば17:00~)(短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図

とんきの
とんかつ・ハンバーグ

手作りお弁当 TAKE OUT

●鹿児島県産特上ヒレかつ弁当	1,850円
●鹿児島県産特上ロースかつ弁当	1,800円
●ヒレかつ弁当(3貫)	1,000円
●ヒレかつ弁当(4貫)	1,200円
●ロースかつ弁当(100g)	900円
●ロースかつ弁当(130g)	1,100円
●海老フライ弁当	1,250円
●ジューシーメンチカツ弁当	950円
●とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)	1,150円
●とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)	1,450円
●ロース生姜焼弁当	1,200円
●鶏唐揚げ弁当	950円
●チキンカツ弁当	900円
●ヒレ串カツ弁当	1,000円
●海老フライ・ヒレかつ弁当	1,300円
●海老フライ・ロースかつ弁当	1,450円
●海老フライ・ハンバーグ弁当	1,400円
●ヒレかつ・ハンバーグ弁当	1,450円

カレー・重・丼

●ヒレかつカレー	950円
●海老フライカレー	900円
●海老・ヒレカレー	1,200円
●ロースかつカレー	1,150円
●海老・ヒレ重弁当	1,250円
●ヒレかつ重弁当	1,100円
●ロースかつ重弁当	1,050円
●海老フライ重弁当	950円
●海老・ヒレカツ丼	950円
●ロースカツ丼	900円
●ヒレカツ丼	900円

特88弁当!!
~ボリューム満点でオススメ~

- ★海老フライとハンバーグ弁当 各880円
- ★お好みカツ弁当
- ★一口カツ・海老フライ弁当

宅配サービス

- ・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
- ・総額2,700円からのサービスとなります
- ・1商品につき別途30円頂戴しております
- ・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大門口 ☎0120-22-3998

とんき 五稜郭店 ☎0120-32-3378

New Open

イタリアンジェラート専門店

GELATO plus
RE di ROMA
HAKODATE

函館市末広町14-16 金森赤レンガ倉庫函館歴史プラザ内
☎0138-68-1561 9:30~19:00
無休 1,000円以上利用で、タイムズ金森赤レンガ倉庫駐車場2時間無料

CRISPY CHICKEN n' TOMATO®

Renewal!
マグマチキン
MAGMA CHICKEN

Full 約600g (一羽) ※1テイクアウト価格

Full ¥2,570 Half ¥1,458

デリバリー お電話でのご注文はこちら

TEL **0138-52-6767**

LINEから予約注文
できます!
お得な情報盛り沢山!

営業時間/12時OPEN
ラストオーダー21時
不定休

PayPay
使えます

クリスピーチキンアンドトマト

テイクアウト[受け渡し場所] 鉄板食堂(肉ト牡蠣) ☎0138-54-3535 函館市本町32-6

海鮮フェア

餃子が美味しいお店 担々麵の軌跡

店内・デリバリー
同時開催!!

数量限定!

テイクアウト & デリバリーOK!

Demaecan

出前館からの
ご注文も可能です!!

大海老の炒り卵
チリソース煮
1,560円

イカと青菜のニンニク炒め
1,070円

大海老の特製マヨネーズ和え
1,460円

海鮮あんかけ焼きそば
1,380円

海鮮あんかけ炒飯
1,380円

焼きギョーザ	5個 660円	四川 麻婆豆腐	1,040円
水ギョーザ	5個 660円	担々麵の軌跡	990円
エビギョーザ	3個 580円	王擔式汁なし担々麵	990円
ニラエビギョーザ	3個 580円	王擔式麻婆麵	990円
フカヒレギョーザ	3個 590円	北京式黒酢の酢豚	1,190円
		アジアン風タレザンギ	900円
		炒飯	900円
		小籠包	3個 590円
		シューマイ(エビ入り)	3個 590円

焼きギョーザ

痺れ 1辛 +50円/2辛 +100円/激辛 +200円
辛さ 1痺 +50円/2痺 +100円/激痺 +200円

※写真はイメージです ※価格は全て税込表示です

王擔 キラリス函館駅前店

函館市若松町20-7キラリス函館1F
■店舗営業時間/8:00~翌2:00 ■定休日/無休

☎0138-83-8636

配達時間/約30分~50分・配送料/420円(デリバリー受付時間/11:00~20:00)

2022年5月限定クーポン 3,000円以上お買い上げで お持ち帰り惣菜1個無料

2022年6月限定クーポン 3,000円以上お買い上げで お持ち帰り惣菜1個無料

クーポン 王擔は 毎日お持ち帰り!

- 1回のご注文につき、1枚ご利用いただけます。
- 出前館ではこちらのクーポンはご利用いただけません。
- クーポンは配達員にお渡しください。
- ご使用されるクーポンはお電話でのご注文の際にお伝え下さい。

面館朝市 ● JR 函館駅 駅前ロータリー 市電「函館駅前」 北洋ビル ● 至末広町 ● 至松風町 ●

キラリス 函館1F ● 徒歩5分 ● 函館駅前第1 ●

ご予約はコチラから!

脳の栄養補給にいかが？

お店の味をそのままお家で！

頭を使う方々におすすめ！

おすすめ
たっぷりあんこの
(弊社通常どら焼の2倍量)
贅沢どら
各**230円**(税込)



おすすめ商品 65 生キャラメル入り
生チョコホワイト
みんな大好き！
甘くてなめらかな
生キャラメル入り
シリーズは全11種類
230円(税込)

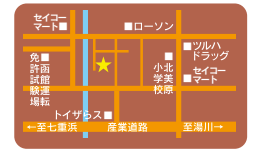


配達エリア拡大!! 北斗市及び北斗市近郊の方もご注文いただけます！ ※配達地域により注文先が異なります

〈配達地域〉
旧函館市内の方

Sweets
KEYAKI
どら焼きのお店

電話・FAX・メールでご注文を承ります。
☎ 0138-47-4561
keyaki_hakodate@yahoo.co.jp
〒041-0807 函館市北美原 2-24-13
営業時間 水～日曜日 10:00～17:00 / 定休日 月・火曜日
午前中にご注文 → 当日午後にお届け 午後にご注文 → 翌日にお届け



お支払い方法
お届け時に現金
またはPayPayで
お支払いください。
おすすめ
PayPay
キャッシュレス決済も
ご利用いただけます。

〈配達地域〉
北斗市・
北斗市近郊の方

コミュニティカフェ **はあと&けやき**
電話・FAXでご注文を承ります。
☎ 0138-73-9777
〒049-0161 北斗市飯生 1-2-9

営業時間 火～日曜日 10:00～16:00
ご注文の翌日にお届け ※配達地域・配達日はご注文時にご確認ください。

お支払い方法 お届け時に現金でお支払いください

営業時間 火～日曜日 10:00～16:00
ご注文の翌日にお届け ※配達地域・配達日はご注文時にご確認ください。

お支払い方法 お届け時に現金でお支払いください

両配達地域
共通項目

1,000円以上のご注文で、配達いたします。
ご注文の際に下記の内容をお伝え下さい。

お電話番号	お名前	ご住所
商品番号/品名	数量	お届け希望日時

※注意 日曜日午後にご注文は翌営業日の水曜配達となります。
※商品はすべて税込みで軽減税率8%が適用されています。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。店舗でも販売しております。
天候や店舗等の諸事情により、お届けを休止したりお時間を頂く場合がございます。
お届け後は早めにお召し上がり下さい。お客様の個人情報商品のお届け・ご連絡以外に使用することは一切ありません。商品により欠品となる場合がございます。

焼鳥 DINING **ア TEN**

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席完備!!

個室のご利用なら他の方との接触が少なく安心して楽しみ、スタッフにはマスク着用を始め、トイレのドアノブからお席まで徹底したアルコール清掃などで**コロナウイルス対策**を行っております。**スタッフ全員、ワクチン接種済です**

宴会コース(4名様から承ります)
オス×2 2時間飲み放題コース
お1人様 **4,000円** (予約変更は2日前まで)

個室市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌2:00 (フード1:00L.O.ドリンク1:30L.O.)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
丸井 五稜郭公園前電停 ●北陸銀行
↓湯川町 ●ミスタードーナツ ●三井パーク

2店合同企画!
とんかつフェア!!

お子様も喜ぶ、
やわらかく、なごんかつを
是非ご賞味下さい。

クーポン券
使用で
10% OFF!!

函館・和風 **とんかつ専門店 とん悦**

[本店] 函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448
[亀田港町店] 函館市亀田港町22-11 ☎(0138) 84-8841

2店舗共通 11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り

とん悦 クーポン券 **10% OFF!!**
本店・亀田港町店 有効期限/2022年6月14日まで
※当店通常価格より割引です。※ドリンクは対象外、他券との併用不可・1グループ利用可

肉屋直営 **しゃぶ匠** STABU-SHO

お席で注文!!

当店人気No.1メニュー
熟成国産牛ロースコース
大人 3,718円(税込) クーポン利用で **15% OFF** → **3,160円(税込)**
※熟成国産牛ロースコース(大人)以上のコース対象です。

ソフトドリンク 飲み放題付き

大好評 炙り寿し食べ放題!

肉 [9品] 鍋とも [5品] 寿司 [13品]
一品 [15品] デザート [7品] 麺類 [3品]

※牛タンは熟成国産牛タンコース(大人)4,378円対象です。

元祖本格炭火焼 **焼肉番長** 焼肉番長

お席に座ったまま
ご注文のオーダーピュッフェスタイル

**5月上旬
リニューアルオープン**
すべてが一新!
ご来店お待ちしております!!

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28 TEL:0138-84-6129 年中無休 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O.)

焼肉番長 亀田港店 函館市亀田港町58-1 TEL:0138-85-6390 年中無休 P有り
【ランチ】11:30~15:00
【ディナー】17:00~22:00(来店21:00まで)

ランチ・ホリデーランチクーポン しゃぶ匠 焼肉番長 共通
お会計金額より **10% OFF**
有効期限2022年5月15日~2022年6月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

平日ディナークーポン しゃぶ匠 焼肉番長 共通
お会計金額より **15% OFF**
(1900までの入店)
有効期限2022年5月15日~2022年6月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

ディナーいつでもクーポン しゃぶ匠 焼肉番長 共通
お会計金額より **10% OFF**
有効期限2022年5月15日~2022年6月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可
※当店通常価格よりの割引 ※価格はすべて税込みです。

手間暇かけたオリジナルの味 | 今食べたい絶品カレー

隠れた人気の絶品カレー |

カツカレー

1,500円
(ミニサラダ・みそ汁付き)

野菜の甘みと程良い辛さのバランスが抜群のカレーに合わせる、衣がサクサク&肉厚でジューシーなトンカツ。男性でも満足するほどのボリュームがある「カツカレー」はリピーターも多いという。じっくりと煮込まれた野菜と肉がわずかに残る手の込んだルウのレシピは門外不出の秘密とのことなので、ぜひ味わってほしい。ほか「カレーそば」(1,200円)もおすすめ。



函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ファミリー
マート●
→四稜野 ★伏白福荷
パーク
ゴルフ場

伝統製法のココ旨カレー |

カツカレー

980円

一番人気は、辛さの中に豊かな味わいが広がるルーと、薄仕上げのサクサクに揚がったカツが相性抜群の「カツカレー」。カレーソース(2人前、3人前)は保存の利く冷凍保存容器入りで店頭とインターネットで販売中。ほか、各カレーメニューがテイクアウト可能なので家庭でも伝統の味を楽しめる。



元祖インドカレー 小いけ

函館市宝来町22-4
☎0138-23-2034
11:00~15:30
火曜定休 禁煙 P有り(店舗前・裏)

七重浜店/北斗市七重浜3-10-27
☎0138-84-1479
11:00~15:00, 18:00~20:00
月曜定休 禁煙 P有り(店舗前)



はこだて自由市場

今月はお魚屋さんのご紹介!



杉山商店

美味しいお刺身がここで買えます!

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋



炭火焼コーナー



毎月8・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行きます。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 [はこだて自由市場](#) [検索](#)

新型コロナウイルスの予防対策をして営業中です!
皆様の安全確保のため、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



オンラインで日本酒ツアーや
日本酒セミナーに参加してみませんか
KIRA PREMIUM TOUR

参加者募集中

◆日本酒サロン勉強会◆

(3カ月分) 途中入会可

8,250円(3カ月継続払い)2,750円×3カ月
zoomを利用したオンラインの鑑定官勉強会、途中入会も可能です。
その場合にも3カ月分のお支払いになります。

◆交流勉強会◆

大切な日本酒を仕事にして幸せになってほしいから
成長できるサロンを展開しています。
可能性が自由にのびのびと花開く場になりますように。

日本酒のスペシャリスト元「鑑定官」と日本酒講師が
毎月開催する全体勉強会(自由参加&動画で受け放題)

毎月、さまざまな切り口から日本酒の背景や提供方法、
日本酒のサイエンスや他食材との組み合わせ提案など皆様の
日々の提供や日本酒講師のお悩みにもお答えしていきます。

◆月1サロン主催の勉強会も開催◆

(自由参加&動画で受け放題)

皆さんのイベントの案内や情報交換の場にもお役立てください。

詳細、申し込みはこちらにアクセス

<https://www.kirapremiumtour.online>

遠隔ビデオレポートシステムを用いた教育・セミナー

令和2年度第3次補正 事業再構築補助金により作成



鶏白レバー串 1本110円

白レバー(塩)はゴマ油と相性がぴったり。グツグツと煮え立つ「エビとキノコのアヒージョ」(638円)も人気。「サッポロ クラシック」と「SORACHI 1984」(各550円)は「飲み放題」(1人2時間1,650円)にも含まれる。



店のこだわり

「いろいろ食べて楽しんでもらい、見た目、味、値段で満足していただけたら。いつ来ても開けたてのようなおいしいビールをご用意してお待ちしています」と長谷川毅店長。

焼き鳥と洋食を
ビールとともに
バル感覚で楽しむ



洋風スタイルの居酒屋「串バルōtori」。串焼きは女性でも食べやすいサイズ感に、冷菜、温菜は小皿料理なので、いろいろなメニューを味わえるのがうれしい。特に姉妹店「やきとり鳥」の看板商品でもある「白レバー」は鮮度が良く、しっとりとした食感が人気。また、生ビール「サッポロ クラシック」と香り高いエールビール「SORACHI 1984」が新登場。注ぎ方にこだわった、なめらかできめ細かい泡で提供し、料理を一層引き立てる。



串バル ōtori おおとり

函館市本町32-12
☎0138-87-2758
17:00~23:30
月曜定休(祝前日は営業)
喫煙可
キャッシュレス決済利用可



[Instagram]

クッキングショップ 大林

since 1966



精肉店を原点に創業56年
伝統の手羽先が名物の総菜店

JR五稜郭駅並びの「クッキングショップ大林」は、かつて近くにあった廉売で開いた精肉店がはじまり。2004年の国道拡張に伴い移転した現在の店舗では、創業者の大林貞雄さんが精肉の知識を生かして始めた総菜作りを引き継ぎ、鶏と豚の合い挽き肉を使う「メンチカツ」や「手造りチャーシュー」など、冷めてもおいしい味付けにこだわる総菜や弁当を販売。国産肉を伝統のタレに漬け込み、じっくりと素揚げする「手羽先」は、店の名物として親しまれる。

「いらつしやいませ」「こんにちは」「揚げたてはいかがですか」…。次々と商品が売れる忙しい時間帯も、店内には来店客をあたたく迎える掛け声が響く。現在は創業者の息子で店長の大林成博さんが、母の敏子社長や先代の頃から長年厨房を支えてきた従業員とともに店を切り盛り。「小さな店ですが、多くの方が足を運んで下さることに感謝しています。お客様を大切に、細く長く続けられたら」と、受け継いだ味をしっかりと守っている。

函館市亀田本町65-25 ☎0138-41-2823
10:00~19:30(日曜は18:30まで)
第1・3日曜定休 P有り



函館朝市
えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



550円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

北海道森町の
雄大な駒ヶ岳を望む
源泉かけ流しの贅沢な温泉

入浴料金

- ◆大人(高校生以上)/450円
- ◆中学生・65歳以上/400円
- ◆大人回数券(11枚綴り)/4,500円
- ◆大人1年券/35,000円
- ◆大人半年券/22,000円

おすすめメニュー



ひこま豚丼 1,100円
「ひこま豚」スタミナ定食 1,100円
ひこま豚とんかつ定食 1,150円
ジンギスカン定食 1,200円

森町駒ヶ岳657-16
駒ヶ峯温泉 ちやつぶ林館内
☎01374-7-1513
平日11:00~14:00L.O 土、日曜、祝日 11:00~14:30、16:30~20:00(19:30L.O)

駒ヶ峯温泉 ☎01374-5-2880
ちやつぶ林館 森町駒ヶ岳657-16 10:00~21:00
(最終受付20:20) 不定休 P有り

LAWSON

父の日 Father's Day GIFT
2022.6/19.sun

父の日:6月19日(日)

6月16日(木)~19日(日)
までにお届け
※お届け日のご指定はできません。

受付期間
Loppi 3月1日(火)~6月12日(日)まで
申込書 3月1日(火)~6月5日(日)まで

いいかんじの日になぁーれ



いちごのバターサンド



赤と白の色合いが美しい
函館生まれの上品なスイーツ



フランス菓子を通して日常にささやかな感動と笑顔を届けようと、遠藤薫オーナーシェフが情熱を持って菓子作りに取り組んでいる「プティ・メルヴィュー」。函館の新しい土産品として誕生した「いちごのバターサンド」（5個880円、10個1,740円）は、昨年12月に販売を開始して以来、全国物産展からの出品依頼が相次ぎ、一躍人気商品へと躍り出た。卵白と道産フレッシュバターで優しい味に調えたクリームは、スツと溶ける軽やかな口当たり。ドライイチゴの甘酸っぱさを引き立てて、爽やかな後味を残す。切り口にもこだわり、サクツとした薄焼きサブレでクリームをサンドしてから水圧カッターでカット。クリームの白色とドライイチゴの赤色のビビッドな色の対比もかわいらしい。市内全店舗で販売している。

プティ・メルヴィュー 末広店&ファクトリー

函館市末広町10-18 ☎0138-26-7755
9:30~19:00 木曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



小学生相撲大会が2年ぶりに開催
子供たちの熱戦を応援しよう



**第9回わんぱく相撲
函館場所in函館アリーナ**

日本の伝統文化である相撲を通して、思いやりや人を敬う気持ちなど、子供たちの心の豊かさを育むことを目的に開催。参加資格は渡島管内の小学1～6年生の男女。全国大会対象は小学4～6年生の男女優勝者で、男子は東京の両国国技館、女子は沖縄県で実施される。応募締め切りは5月24日。詳しくは主催の函館青年会議所事務局まで。

日 時 / 6月12日(日) 9:30～16:00
会 場 / 函館アリーナ(函館市湯川町)
参加費 / 700円(保険料含む)
問い合わせ / 函館青年会議所事務局
☎0138-26-8563

ハイライトやグラデーション…
白髪のためのダブルカラー



Hair's RASTA
ヘアース ラスタ

今話題の「脱白髪染め」をメニューに取り入れた同店は、「40、50代からの大人のダブルカラー」通常13,200円を「ハコラクを見た」で、10,000円に割引中(カット別)。ブランドカラー・トリートメント・ハイライト、グラデーションカラー込み。悩める白髪をおしゃれにカッコ良く、立体的なヘアデザインに仕上げてくれる。

函館市北浜町2-20
☎0138-86-9211
10:00～18:00 ※予約優先
水曜定休 P有り(7台)
クレジットカード利用可



ご飯までしっかり味が染みた一品
毎日手作り「いかめし炊きたて」



函館まるなま水産

いかめしやイカソーメンなどのイカの加工食品を中心に扱う水産加工製造販売の老舗「まるなま食品」直営のアンテナショップ。「いかめし炊きたて」(2個入り594円)は伝統の味をベースに店舗で調理。生のイカに道南ブランド米「ふっくりんこ」と八雲町産もち米「風の子もち」を入れて炊き上げる。「懐かしい味を地元の方にも届けたい」と同店。

函館市若松町12-8 函館駅前横丁ハコビバ内
☎0138-24-5000
9:00～18:00 無休
1,000円以上利用で
提携P60分無料
キャッシュレス決済利用可



新作振袖や袴など多数入荷
自分らしくお洒落な着物コーデを



レンタル衣裳のAOKI

「もっとかわいく、もっと自由な着物コーディネートを楽しんで!!」をコンセプトに、信頼と実績のプロがトータルで提案。京都の有名ブランドから入荷した、今人気の「くすみカラー」の新作振袖、袴のほか、和装小物なども豊富に取り揃える。新作のドレスも多数入荷中で、「AOKIマジック」で一人ひとりの個性を引き出します」と同店。

函館市亀田本町65-27 ☎0138-42-3295
11:00～18:00
(土・日曜、祝日は10:00開店)
※予約制 水・木曜定休
P有り クレジットカード利用可



「函館観光の目玉に」
ユニークな新メニュー



めざまし食堂

「およげたい焼カレーラーメン」(800円)は、「函館の新名物になるものを」と、函館駅前横丁(若松町ハコビバ内)のミニたい焼き店「まつり庵」とコラボ。じっくりと煮込み地場産野菜の旨味を溶け込ませたカレーラーメンの上に、ミニたい焼き「イカスミ キーマカレー」をトッピングしたユニークな一杯で、2種類のカレーの味わいが楽しめる。

函館市若松町11-10
☎080-7696-6793
11:00～20:00L.O
木曜定休
禁煙



ヘアとアイメニューを揃えた
「美髪」を叶えるボーノヘア2号店



haL hair eye lash
ハルヘア アイラッシュ

人気サロン「ボーノヘア」の2号店は、ヘアメニューのほか、まつ毛パーマ・エクステも受けられるサロン。“女性の髪はツヤが命”をモットーに、美髪づくりに取り組み、サロン専用メーカー・ミルボン史上最高峰ヘアトリートメント「オー ज्या」の正規取扱店でもある。「イルミナカラー+オー ज्याトリートメント」11,550円は初回のみ9,900円。

函館市美原4-7-22 ☎0138-86-9958
9:30～19:00
(カット最終受付18:00)
火曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可





優れた住宅性能を じっくり体感できる『宿泊体験』

株式会社スウェーデンハウス

同社ではモデルハウスでの宿泊体験を実施し、下記 QR コードから希望者を募集中。30年後に家が寒かったら?高額のリフォーム費用がかかったら?いろいろな悩みを解決に近づけるため、納得し、楽しく家づくりを進めることができるのが「宿泊体験」。当日はご家族だけで一戸建ての生活が体験でき、アパートなどの集合住宅生活時には足音やテレビの音量、子供の声を気にする中、一戸建てでは、「楽しく健やかに生活ができる」ことを体感して、将来家を建てる際の役に立つ情報として生かせる。「家づくりを考えたとき、判断は難しいと思います。肌で感じる空気感や香り、そして長持ちすることと快適性の根拠を知って欲しいです。その家の空気は自分に合うのか、そして30年後の建て主さんの想いに合っているかを一緒に考えていきたいです。下記の広告欄QRコードから体験希望の応募をお願い致します。」と店長。



Hakodate Model House




来場予約

北海道マイホームセンター
函館会場内 TEL.0138-46-8815
函館市桔梗町418-20



無料 宿泊モデルハウス

七飯町大中山に宿泊モデルハウスが新しくオープンいたしました。
スウェーデンハウスで過ごす、春。本物の暖かさを確かめてみませんか?



NEW OPEN



特典 次回ハコラク掲載の方へは
当日のご夕食をご用意致します。

宿泊条件

- これから建築の予定のある方 ●初めての利用の方
- 事前にご宿泊者の住所、氏名、電話番号の確認を行える方
- ※弊社負担で障害保険の加入のため
- お食事はご自身での用意 ●キッチンの使用不可
- ペット・タバコ禁止

◎場合によりこちらからお断りする場合があります。



◀宿泊体験棟のMAP



株式会社スウェーデンハウス TEL.0138-62-6181

道南営業所 函館店/函館市昭和3丁目18-11 FAX.0138-62-7001



▲公式HP

PRODUCT HISTORY

箱館ハム工場の
ハム・ベーコン・ソーセージ

株式会社 牛肉センター

函館市西桔梗町862-13
☎0138-48-8000
<http://gyucen.jp/>



■ ■ ■ ■
厳選した道産食肉を提供
自社製品も手掛ける

食肉加工卸売を中心にした「牛肉センター」の前身は1971年創業の「成田精肉店」。併設していた精肉工場を拡大するため、現在の場所へ移転し、1978年に豊かな北海道の自然が育む「道産食肉」の良さをさらに広めたいと、「株式会社牛肉センター」を創設した。徹底した衛生管理のもと、牛、豚、鶏を部位ごとに精肉加工した食肉は、函館市内にある学校の給食センターの食材として採用されている。SPF豚にもいち早く着目。森町にある北海道初の日本SPF豚認定農場「道南アグロ」からSPF豚を仕入れて精肉加工し、ブランド豚「箱館ポーク」として、主に地元飲食店へ卸売している。また、精肉加工工場隣に併設した「箱館ハム工房」では、3代目の成田雄一社長が陣頭に立ち「箱館ポーク」を主原料とするハム・ソーセージ、ベーコンなどを製造。豚肉を粗目にミンチにしてゴロゴロした食感を生かす「あらびきソーセージ」、しっとりとした舌触りの「ロースハム」や「生ハム」、程良い塩味の「ベーコン」などがおすすめで、主に道の駅「なないろ・ななえ」で販売している。



株式会社 牛肉センター 代表取締役社長 成田 雄一さん

■ ■ ■ ■ 地元飲食店の信頼厚く 培った技術で他社を応援

ハム・ソーセージ製造のきっかけは社内レクリエーション。花見や海水浴などに出かけた先でバーベキュー用にと、社員の一人が自社の食肉を使い興味で作っていたベーコンなどに、初代・成田蔵社長が関心を寄せ、製造部門を新設する運びとなった。ベーコンを製造した社員が江別市の食品加工研究センターで製造技術を本格的に学び、さらに、成田雄一社長が群馬県にある全国食肉学校の短期講習会に通いノウハウを身に付け、2000年に「箱

館ハム工房」を立ち上げた。成田社長は「最初は専用の機材もなく、手探りでの出発だった」と当時を振り返る。製造責任者と力を合わせてレシピを開発し、試行錯誤を重ねて半年掛かりで製造ラインを整備。食品添加物を最小限に抑えた商品は、品質の良さから地元のお肉屋、ホテルレストラン、焼肉店などの飲食店を中心に口コミで広がり、少しずつ販路が拡大していったという。製造はほぼ手作りのため、大量生産は難しいが、その分小ロットで依頼先の細かな要望にも対応できる強みを生かし、材料持ち込みでOEM（委託者ブランド名製造）も積極的に手掛けている。

一貫して消費者目線に立ち、安心で安全な「食」を供給し続ける

■ ■ ■ ■ 工夫を凝らした 函館らしい商品も展開

ハム・ソーセージは製造元ごとにノウハウがあり、「箱館ハム工房」が製造する商品の特徴は、肉そのものの風味を大切にしている事。塩味の角が取れたまろやかな味わいにするため、ベーコンで1週間、ロースハムで2週間近く、原材料を数種類の香辛料をブレンドしたオリジナルの液に漬けてゆつくりと熟成。特に技術が必要なソーセージの製造は成田社長が専任し、肉をミンチにしてから均等に腸詰め、ひねり工程と熟練



の技で仕上げ、風が通るように隙間を置いて棒に掛け、スモークハウス（燻煙機械）で一度表面を乾燥させる。燻煙には香り華やかなサクラチップと色付きが良いブナチップを同量ずつ使用し、いずれも低温で長時間じっくりと火を通すことで、余分な脂が抜けてしっとりやわらかな食感になるという。スタンダードな商品のほか、イカのぶつ切りを混ぜ込む「いかにもソーセージ」、香りも一緒に丸ごとイカを楽しめる「イカスミ」など函館らしいユニークな商品も展開。成田社長は今後も自社ならではの商品を作り、道南食肉の良さをPRしていきたい」と話し、丁寧な仕事を重ねている。

全国の厳選した地酒を用意
若い世代にも日本酒を身近に

有限会社 小口商店

事業内容／酒類小売業 創業／1979年
資本金／5,000,000円



社長からひとこと
富樫 佳江さん

先代、先々代が大切にしてきたお酒への思いと伝統を受け継ぎ、地域の方々に愛されるお店を目指しています。道南にも箱館醸蔵と五稜乃蔵という2つの酒蔵ができるなど地酒の盛り上がりを感じています。全国の厳選した日本酒を多数ご用意しているので、気軽にお店に足を運んでいただき、声を掛けていただけたらうれしいです。



1979年創業、函館市港町のこぐち酒店を運営。2019年から富樫佳江さんが3代目の社長を務めている。

先代から地酒の取り扱いに力を入れており、全国の蔵元を訪問して厳選したそれぞれの豊かな個性が楽しめる地酒を常時100種類以上揃える。特に人気が高いのが山本酒造店（秋田県）の山本、千代酒造（奈良県）の篠峯^{しのみね}、泉橋酒造（神奈川県）のとんぼシリーズなど、函館では手に入りにくい日本酒も多数取り扱っている。

近年はフェイスブックやインスタグラムなどのSNSでの発信を積極的に行っているほか、飲食店と連携して料理と日本酒が楽しめるイベントを開くなど、若い世代にも日本酒を身近に感じてもらえるような取り組みに力を注ぐ。

函館市港町3-2-22
☎0138-42-8475
<http://koguchihakodate.web.fc2.com/>



“企業探訪”は函館新聞電子版にて毎週月・木曜日連載中

いつも地域とともに

函館新聞電子版

函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約8万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業家」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には

フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円(税込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>

電子版オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル

株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp



高価買取

スバッと正しい価値でお買取り!
金・貴金属相場高騰中!!売却は当店へ!!
☆様々な新品商品強化買取中!!

- 令和4年4月25日時点の価格です。相場・在庫状況により価格は日々変動します。完全新品印無。
- マキタ インパクトドライバー TD172DRGX — ¥31,000
 - マキタ インパクトドライバー TD002GRDX — ¥32,000
 - ヤマハ 発電機 EF1600is — ¥71,000
 - パナソニック カーナビ CN-HE01WD — ¥54,000
 - キャノン 一眼 EOS Kiss M2 Wレンズkit — ¥80,000
 - ソニー ビデオカメラ FDR-AX45 — ¥72,000
 - パナソニック ブルーレイ DMR-2W101 — ¥30,000
 - サンポット ゼータスFF床暖 UFH-703 — ¥90,000
 - 東芝 レグザ 32V34 — ¥26,000
 - TOTO ウォシュレット TCF222E — ¥19,400
 - パナソニック 食器洗い機 NP-TA4 — ¥50,000

ギフト券・株優も高価買取中です! 身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178
 函館市亀田町16-29(5号線沿い)
 営業 AM9:30~PM6:30
 定休日/毎週水曜日
<https://asest-pro.com/>



ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。
 航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
 もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空) その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- 新ビール券770円⇔715円~・新ビール券488円⇔450円~
- ビール券798円⇔740円~・ビール券504円⇔460円~
- デレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート75%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス

[高速はこだて号]回数券 

1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

函館スカイチケツ 検索 

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
 平日 9:30~18:00
 土曜・祝日 9:30~15:30 **☎0138-52-1700**

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

イマジン ホテル&リゾート函館

春旅

ご旅行応援プラン

温泉とグルメでココロもカラダもリラックス♪

期間◎5/15-6/30

期間中、国・地方自治体のキャンペーンが開始される場合は専用プランをご案内いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さいませ

二名一室~
お一人様
一泊二食 **10,000円**
(消費税込・入湯税別)

※休前日はプラス2,000円となります
 ※お食事はバイキングまたはセットメニュー (選択不可)
 ※客室タイプはお選びいただけません
 ※感染症拡大状況によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります
 ※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ

温泉

SPA



絶景のオーシャンビューにて
ゆったり心をほぐしてい



客室

GUEST ROOM






料理

FOODS

※写真はすべてイメージです



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



ACCESS▶ 函館駅から車で20分

賃貸物件

大和ハウス造♪
『新外環状道路日吉IC』すぐ!

ロングハウス



オシャレなお部屋です



1階 2LDK 賃料61,000円
2階 3LDK 賃料67,000円
●駐車場1台無料



所在地 / 函館市山の手3丁目12-1
■交通 / 函バス「山の手1丁目」停 徒歩4分 ■専有面積 / 56.29㎡ ~ 69.87㎡ ■構造 / 軽量鉄骨造2階建
■賃貸戸数 / 12戸 ■完成年月 / 2019年4月 ■引渡 / 即時 ■取引態様 / 媒介 ■備考 / 礼金1カ月・住宅総合保険料18,000円

設備:フローリング・シューズボックス・ガスコンロ・カウンターキッチン・モニタ付インターホン・室内洗濯機置場・ウォークインクローゼット・バス/トイレ別・独立洗面台・ガス暖房・LPガス・駐輪場・物置・照明器具付・温水洗浄トイレ・シャブードレッサー・追い焚き風呂

当社売主のため
仲介料0円

売買物件

お手頃な分譲マンション

メルシャンハイム

303号 430万円 (税込) セイコー
マート近く



リビング等を部分的にリフォーム!

430万円借入 金利1% 20年返済の場合の試算

月々19,776円

※年利1%の場合

●502号は商談中!!

住所 函館市松風町13-3 専有1K (37.04㎡) [売主]
管理費 7,000円/月 駐車場 月極駐車場
修繕積立金 5,330円/月 最寄駅 ●市電「松風町」(徒歩2分)
築年月 築44年 (1978年2月) ●市電「函館駅前」(徒歩8分)

広告有効期限 / R4年6月14日



株式会社 **リード不動産**

(公社) 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島 (5) 第992号

1942年創業 リード不動産

北海道函館市千歳町27番8号 ☎0138-26-5533



保存版

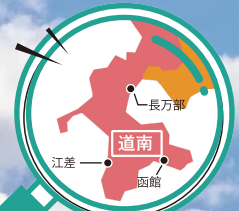
ご依頼主様に寄り添い

心を込めた

整理を行います。



私が直接
うかがいます 遺品整理 函館支社代表



道南エリア
はおまかせ
ください

最後まで親身になってくれて
とっても良い対応でした!

遺品整理は初めてで、想いてさんと他2社に見積もって
もらいました。正直、見積り額は他社の方が安いところ
もありました。ただ、電話対応や見積りに来た方の印象が良かったので想いてさんに決めました。
遺品以外での買取りもしてもらえたので、最終的には予算内におさまりました!ありがとうございました!

ありがとうございます!

お客様からの声



(S様・女性)

査定見積無料

遺品整理 想いて

お気軽にお問い合わせください

詳しくは

☎0120-817-683

函館 想いて 検索



函館支社 (株式会社ネクスト・ステージ) 北海道函館市亀田港町25番23号 / 札幌本社: 札幌市豊平区平岸3条5丁目4番22号 平岸グランドビル新館5階
古物許可番号: 第101020001914 / 産業廃棄物収集運搬許可番号: 第09100186139号
※整理した品物は当社リサイクル事業部門にて買い取らせていただくか、一般廃棄物は一般廃棄物収集運搬許可を持つ業者に運搬及び破棄を委託いたします。

気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもいたら

お気軽に保険相談を!

ご相談から、
お申込みまで
「アフラックの
オンライン相談」
はじめました!

詳細につきましては、
ご連絡ください。

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451



美原 ↑ 行啓通り
北海道 北洋銀行
銀行 銀行
シエスタハコダテ
五稜郭
公園前電停
丸井今井
★ 当店
中央病院前電停
函館中央病院

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)
病気になるったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備金特約)
入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート
(入院時サポート特約)
入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)

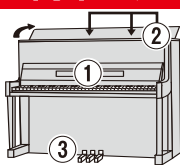
高価買取

ピアノ売って
ください!

北海道応援キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①~③を
お伝え
下さい!



- ①ピアノのメーカー
- ②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス+
最大 10,000円~
20,000円UP
で買取致します!

ハコラク
を見た方
20台限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

ご自宅の大掃除には最適な時期を迎えました。お部屋を広くスッキリしてみませんか。
そして世界中の子ども達をあなたの大切なピアノで元気に見せてみませんか。
お引き取りに伺う当社の運送スタッフは体調管理、マスク着用等、ウイルス対策を徹底しておりますのでご安心ください。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

査定は無料

詳しくは
☎ 0120-44-8818

(株)ピアノセンター

受付時間 9:00~19:00 ※定休日:日曜日

帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.piano-center.com/>


オオツ動物病院
 OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

● 当院の利用であれば住診、または送迎対応も相談可。
 ● 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております！

函館市富岡町1-21-4
 ☎0138-42-6321
 FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種類/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室
● 正光寺
● 第1駐車場
● 第2駐車場
● 第1駐車場...5台
● 第2駐車場...10台

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・新型全自動卓
1卓1時間 **1,200円**

5時間以上のご利用で
お食事サービス
 カレーライス・牛丼
 いずれか一品

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

麻雀クラブ シーサイド お問い合わせ AM10:00~
(漁火通り・ホテルかもめ1階)
 函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び) ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート

◆オープンフロア ◆個室
1卓1時間 **1,000円** 1卓1時間 **1,000円**~

感染症対策を徹底しています！

ドリンクコーナーも
ございます。

お問い合わせ AM10:00~
 函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い・市役所そば) ☎0138-23-4181

空気の汚れは見えない。だからこそ、おそうじ本舗は徹底する。

奥の奥までキレイにこだわる

これがおそうじ本舗の「完全分解洗浄」

カビの温床になりやすい
 エアコンの奥や
 汚れを落としにくい
 部品の細部も
 完全分解でしっかり洗浄！



カバー フィルター アルミフィン 送風ファン ドレンパン

泡が弾ける衝撃で汚れを落とす
「ファインバブル洗浄」
メーカーとの共同開発!

※イラストはエアコンの分解イメージです。アルミフィンは本体に付属した状態で洗浄します。

Before



After







カビが繁殖しやすいドレンパンを分解して、細部までしっかり洗浄！洗浄しにくい部品や送風ファンの奥までキレイに！
 ※設置状態やメーカーによっては完全分解洗浄ができない事もございます。

サービスマンの
技術力 × 全国展開の
組織力

あらゆるメーカーのエアコンの構造を把握し、その情報をデータベース化。サービスマンは事前にお客様宅の機種の様を理解してお伺いするので、スムーズな作業が行えます。

安心の
補償制度

万が一の故障に備えて損害保険に加入。お客様のご負担なく、速やかに対応させていただきます。

お見積り無料!土・日・祝日OK!

函館五稜郭店

おそうじ本舗
付しをにご案内します。

移転しました 函館市本通1丁目4番21号

0120-670-080

店舗のご案内は
こちら!




バックナンバーの
ご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング

(1冊/手数料込) 350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社



最愛なるペットのご葬儀は 全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
〔火葬後の供養も心配ありません〕
- 函館新道経由でアクセスも便利!
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただけます〕



創業20年の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制

道南ペット霊園函館

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ
受付 TEL0138-65-9494



葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください

亀田郡七飯町峠下675-1 ※電話番号は本社事務所の為、ナビ不可

MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

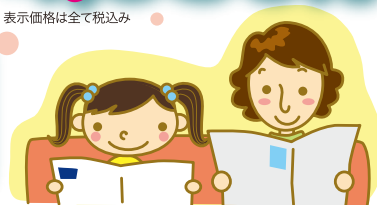
毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **4,650円**

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

北海道

専門スキルを身に付けるなら

MONOテク函館

機械技術科 システム制御技術科
自動車整備科 建築技術科

見学会のお知らせ

高校生(保護者を含む)や求職者、一般市民を対象に技術専門学院(MONOテク)の施設や公共職業訓練について、見学会を実施します。

希望する科目で体験実習もできます

日時 6月15日(水) [事前予約をお願いします]
13:30~15:50 (受付13:00~13:25)

※状況により中止となる場合があります。

北海道立函館高等技術専門学院

お問い合わせ TEL.0138-47-1121 (平日8:45~17:30) FAX.0138-47-2013

〒041-0801 函館市桔梗町435番地 [サイトQR]

MONOテク函館 検索



「なりたい」を叶える、MONOテク函館

北海道立函館高等技術専門学院

法律に基づき北海道が設置、運営。実習中心のカリキュラムにより、機械系エンジニアのスキルを学ぶ「機械技術科」、ITエンジニアの基礎から専門知識を学ぶ「システム制御技術科」、自動車整備士の資格取得を目指す「自動車整備科」、木造建築大工の基礎技能を学ぶ「建築技術科」で新卒者のみならず再就職者にも有利となるスキルが学べる。

きものを楽しく学ぼう!

きものきつけ

生徒募集!!

4か月分の授業料 **無料!**

※期間8か月/月3回の計24回 一回2時間の授業です

教室体験会 開催中

詳しくは、ホームページをご覧ください。

●函館本校/函館市本町26-15 ライオンズMS2階
5月24日(火)~5月29日(日)
朝の部・昼の部・夜の部

●北斗教室/北斗市東浜2丁目18-18 北斗市漁村センター
5月26日(木)昼の部・夜の部

各教室では、新型コロナウイルス感染防止対策を実施しております。

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

TEL(0138)51-1045 (入学案内をお送りします)

時間 朝の部 10:00~12:00 昼の部 14:00~16:00 夜の部 18:30~20:30 お選びください

お申し込み・お問い合わせは

小林豊子きもの学院 函館事務局

〒040-0011 函館市本町26-15(ライオンズMS2階)



きものを着る喜びを一緒に学び、楽しむ

小林豊子きもの学院

「小林豊子きもの学院」では、きつけの基礎からプロとしての技術を習得するまで、段階的に講座内容を設定している。きつけの基本を徹底して学ぶ、小林豊子こだわりの授業では鏡を見ずに自分一人できつけを行う。これをマスターすると、きつけの技術に磨きがかかるという。この春、「きつけ」で新しい自分を発見しよう。

生徒募集中

コロナ禍こそ資格めざす
看護受験コース

社会人・主婦(主夫) 高校生対象
20~40代受講者 合格実績多数!!

基本からみっちり学び直す
高校受験 大学受験コース

中3・高3対象
行きたい学校へランクUP多数!!

基本からしっかり学ぶ
中学1・2年 高校1・2年コース

学校不応・不登校対応
オール2・3から成績UP!!

少人数 個別指導

自由に時間帯設定

ここに決めた! 自分が輝かせられる場所を!!

とにかく行きたい、だからこそ!

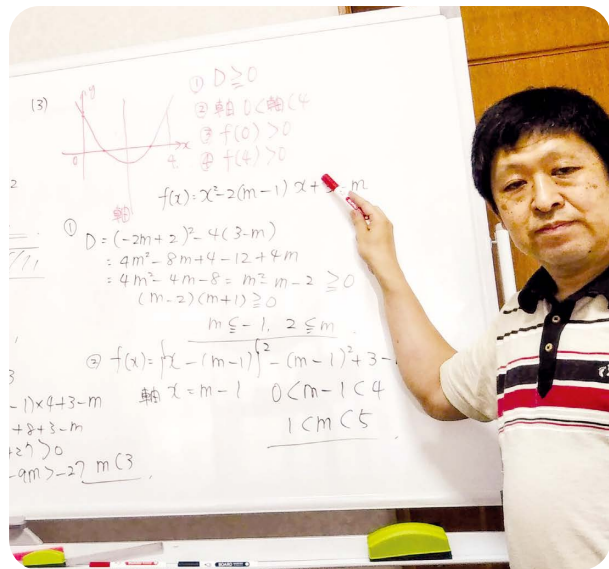
30年以上の教育指導歴に基づいた 確かな指標で合格へアシスト!

海川学習会

函館市日吉町2-38-17 (ポリテクセンター近く、日吉ショートステイそば奥)

TEL 090-6263-5168 (携帯直通)

<https://umigaku-hakodate.com/> 代表/海川史博



アットホームな塾らしくない塾

海川学習会

30年以上の指導歴を持つ海川史博代表が熱血指導を行う少人数個別指導塾。“行きたい学校を行ける学校に”をモットーにする「高校受験コース」では、生徒一人ひとりの実力に合わせて基礎からしっかりと学べる。元看護予備校講師の海川代表と資格取得を目指す「看護受験コース」には、20~40代の社会人の合格実績もある。

KUMON

文字とあなたが、かがやく学びを。

運筆練習、ひらがな、漢字、文と段階を踏んで、自分のペースに合わせて学習。無理なく着実に上達。

ペン習字

かきかた

オンライン&教室学習有り
オンライン学習の場合も月1回以上通室が必要

5月の|無|料|体|験|受付中

学習期間5月31日(火)まで まずはお問合せ下さい!

教室では、感染症拡大防止対策を行っています。詳しくは公式ウェブサイトへ

公文七重浜8丁目書写教室

指導者: 渡部

北斗市七重浜8丁目18-16 P有り
TEL(0138)49-4491

受講 金曜日 13:00~17:00
曜日・時間 土曜日 10:00~15:00
※平均40分程度の学習です。

↑大野新道
平安ホール
●北斗館
おきた内科胃腸科医院
国道228号線
カネフジ冷蔵●



「笑顔で楽しく」学べる教室

公文七重浜8丁目書写教室


幼児から年配までを対象に「ペン習字」と「かきかた」を指導。学習内容も段階を踏み、さらに上手く書くコツやルールを学ぶことで、上達を実感できると評判。今なら5月31日(火)まで無料体験実施中。月会費は中学生以上4,400円、小学生以下3,300円(教材費含む)のほか、別途入会金3,500円。まずは体験を!


自分の将来の道について考える
やりがいと就職に強い資格が魅力



函館歯科衛生士 専門学校


歯科衛生士は患者の“笑顔を大切にする”歯科予防のスペシャリストとして注目されている職業。健康意識も高まり歯科医療は「治療」から「予防」へと変化。そのため歯科衛生士は食べることや話すことなどの口腔機能を、可能な限りその人の人生最期まで維持できるよう支える。同校は学生にとって魅力ある教育をモットーに手厚い指導、整った施設や設備で就職に強い資格が取得でき、卒業生からの学校満足度も高い。函館歯科医師会管内の歯科医院を対象とした就職説明会も開催し就職までサポート！また、社会人を対象とした「専門実践教育訓練指定講座」の認定を受け国家資格取得も支援している。






学校法人野又学園
函館歯科衛生士専門学校
職業実践専門課程認定校・高等教育の修学支援新制度対象校・専門実践教育訓練指定講座

即戦力の育成！
学生の満足度を第一に！
就職までをサポート



公式ホームページ



HAKODATE.SHIHA
Instagram

令和3年度
**国家試験
合格率**
本校**100%**
全国**95.6%**
※R3年度 厚生労働省
データ


令和3年度
就職率
100%
※R3年度 卒業生
データ

「教育訓練給付金制度」でキャリアアップ！
 社会人を対象としたキャリアアップを支援する制度
 返済不要で国が学費を支援
 受講費用のうち50%が支給され、卒業し資格を取得して就職に結びついた場合20%が追加支給されます。
詳しい条件等については、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にご相談ください

社会人対象見学・相談会開催
申し込み不要・時間内自由参加

6/3(金)	17:30~19:30
8/5(金)	17:30~19:30
10/2(日)	10:00~12:00

〒042-0942 北海道函館市柏木町1-60 TEL(0138)53-0014 FAX(0138)53-1144
<https://www.nomata-dental.ac.jp>





**完全個室の
プライベートジム
人目を気にせず
トレーニングに
集中できるのが魅力**

無料体験 随時受付中!

- それぞれのライフスタイルや目的に合わせてさまざまなコースをご用意!
- 本気で身体を変えたい! ●運動が苦手な方、大歓迎!

身体の各部位、及び回数を選択できる
「**部位別集中コース**」もご用意。

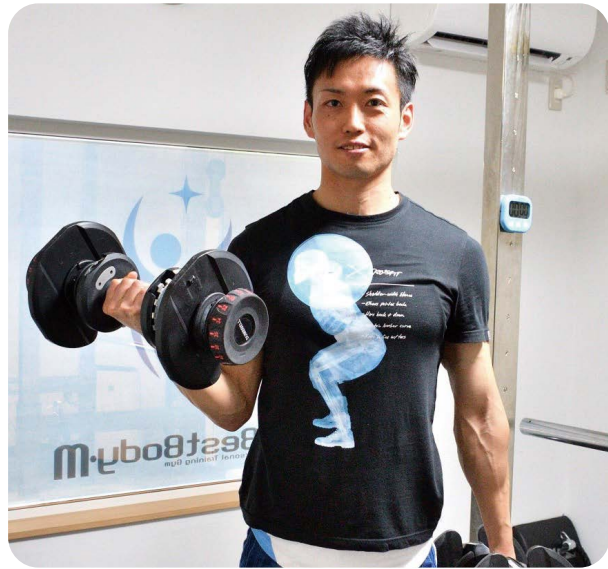
アナタの身体作りを全力でサポートいたします。
目標に向かって一緒に頑張ってみませんか。
パーソナルトレーナー 梅川 雅広

Best Body・M
TEL 090-5222-3237
函館市美原2-3-19
営業時間/10:00~22:00(時間外応相談)
定休日/水曜日

ホットヨガ 産後ケア
当店 中央小学校
龍岡本館 龍岡本館
MEGA ドン・キホーテ



*詳しい情報はこちらへ



夏に向けて身体作り!今がそのチャンス

Best Body・M

個々の目的に合わせたプログラムとしっかりとしたマンツーマン指導で結果へと導いてくれるプライベートジム。それぞれのライフスタイルや目的に合わせてさまざまなコースを用意。無料体験も随時受け付けている。「本気で身体を変えたい方、運動が苦手な方も大歓迎です!目的に向かって一緒に頑張っていきましょう!」と梅川オーナー。



「クライミングは楽しいもの」という観点から楽しみながら上達できるようにメニューを決め、コーチング。

**ジュニアスクール
受講生随時募集中**
★小学生(3~6年生)の指導★

開講日時 火曜日 / 18:00 ~ 19:00
(希望者多数の場合は別途設定予定)

料金 [入会金] 入会時のみ / **3,000円**
※スポーツ保険1,000円含む
[受講料] 毎月 / **4,000円** (毎月4回開講)
●レンタルシューズ、チョークご利用の場合は、別途必要です。

ご入会希望・お問い合わせは下記まで

ボルダリングジム エクストリーム
函館市亀田町8-44
TEL090-9183-9167

営業時間 平日 15:00~22:00
土・日・祝日 12:00~19:00 第3金曜定休




遊び感覚で体幹とバランスを鍛える

ボルダリングジム エクストリーム

心技体すべてがバランス良く刺激され、特に運動能力が発達するゴールデンエイジ(9~11歳)には最適なスポーツ。同店ではスラブ、垂壁、天井のような160度の壁など、さまざまなウォールを備えており、楽しみながら上達できるようにテーマ別の課題も用意。ロープクライミングも課題の一つに。壁を通して子供の成長が実感できる。



JOYFIT 春の無料体験会

新しいコトはじめてみよう!

5/1(日)~6/15(水)

体育教室・スイミング・ダンス・ジュニアダンス・習字教室

春の新規入会キャンペーン! 6/30(木)までのご入会で

入会金 通常2,000円 (税込2,200円)
+ 月会費1ヶ月分
+ あんしんサポートVIP 2ヶ月分
通常月額750円 (税込825円)

0円

※キャンペーン特典の適用は通常引き落とし開始後6ヶ月以上の在籍及びJOYFITあんしんサポートVIPへの6ヶ月以上のご加入を条件とさせていただきます。

遊ぶだけで水泳がどんどんうまくなる!

キッズスイミングスクール

- 01 コーチ全員が有資格者
- 02 充実の7レーンプール
薬品塩素を使わない画期的な殺菌システム導入
- 03 無料スクールバス運行

JOYFITのスイミングスクールはここが安心

ベビーコース 対象: 生後6ヶ月~2歳半

月会費がずーっと **0円**

無料体験会日程
5/16・23・6/6・13 (月) 13:10~13:50
5/17・24・6/7・14 (火) 10:00~10:40
5/19・26・6/2・9 (木) 10:00~10:40
定員: 各日程10名

お申し込みはこちらから

日曜日ジュニアコース 対象: 3歳~中学生

無料体験会日程
5/15(日)・22(日)・6/5(日)・12(日)
泳げないお子さま 9:30~10:40
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライクラス 10:40~11:50
定員: 各日程10名

お申し込みはこちらから

増設

興味のある教室の体験に参加してみよう!

K-POPダンス **ジュニアダンス**

体験会日程
5/10・17・24・31・6/7・14
定員: 各5名

体験会日程
5/10・17・24・6/7・14 (火)
5/12・19・26・6/2・9 (木)
定員: 各5名

キッズダンス **体育教室**

体験会日程
5/12・19・26・6/2・9
定員: 各5名

体験会日程
5/13・20・27・6/3・10
定員: 各5名

習字教室

各教室の無料体験 お申し込みはこちら

体験会日程
5/11・18・25・6/1・8・15
定員: 各5名

女性必見

溶岩ホットYOGA
3回レッスン体験
6/30(木)まで
体験料 **2,500円** (税込2,750円)
女性専用 溶岩ホットヨガ
JOYFIT YOGA 函館石川町
TEL 0138-84-1833

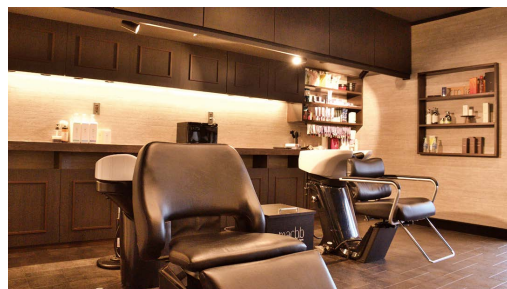


本人も知らない髪本来の美しさを引き出し 一人ひとりの“なりたい”を叶えるサロンに

昨年9月にオープンした「Roro hair」は、函館市内で25年間腕を磨いた山村大介オーナーが立ち上げた美容室。「お客様がどうなりたいかをしっかりと理解し、培ったスキルを施術に生かしたい」と、経験豊富なスタッフとともに、さまざまな髪の悩みに応えるメニューやアイテムを用意。サロン帰りの仕上がりが家でも維持できる再現性の高いスタイルを提案する。

「人がうらやむような髪を持ちながら、本人がその良さに気付いていないことは多い。ドライヤーの当て方一つで髪は変わるので、その方に合ったスタイリングを分かりやすく伝え、良い所を引き出すのも美容師の大切な仕事」と山村オーナー。新たに導入した「マイクロバブルシャンプー」は、炭酸泡の約2000分の1という微細な気泡で、頭皮の毛穴やキューティクルの中まで汚れを取り

除き、髪を素の状態に戻すことで、本来の美しくまとまりやすい髪質に改善。カラーやパーマ、トリートメントの効果も高めるといふ。「100人いたら100通りの頭の形や髪質があるので、どんな要望にも応えられるよう勉強を続けています。思い通りのスタイルになれず悩んでいる方の力になりたい」と、世代を超えて安心して通えるサロンを目指している。





洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱い
ブランド
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK
LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

函館新道
1北上市

トイザらス
なか卯
石川公園
パソコン
工房
美原一
産業道路
ジュエリーかまた



Instagramはこちら▶

酸の力で毛髪強度を高め、ハリ・コシ・ツヤのある美髪へ
トリートメントだからダメージレスでクセの緩和も!



新メニュー▶ **酸熱トリートメント 6,600円**
(ロング料金あり)
髪質改善

- ✓毛が細くハリやコシがない。
- ✓カラーやパーマで、広がりやパサつきが気になる。
- ✓クセのあるまとまらない髪。でも縮毛矯正をかけるほどでもないし、ダメージもさせたくない。ペタンコになるのも嫌。

そんな悩みをお持ちの方にオススメ!

従来のトリートメントよりも長持ち♪

施術後2カ月ほどかけてゆっくりと元の状態に戻っていきます。
継続することで、毎朝のお手入れも楽チンに!

Beauty Salon **pirica** 函館市日吉町1丁目16-2
ビューティー サロンピリカ TEL 0138-56-7555

9:30~18:30 [完全予約制]
定休日/毎週水曜・第2、第3火曜
施術例、ご予約はこちら▶
※男性もご利用できます



ENEOS 日吉町SS
pirica
←美原 産業道路 湯川町→
■ベルコ 花園町 ■練成会 郵便局



effect studio
~relaxation and eyelash~

まつげパーマ専門店×アイラッシュ×
リラクゼーション×ホワイトニング×眉毛サロン

eyelash 軽くて長持ちフラットラッシュ使用

- ◆つけ放題…¥5,800 ◆100本…¥4,800
- ◆80本…¥3,800
- ◆リペア(シングルつけ放題)2W 80本迄…¥2,500
3W120本迄…¥3,300
- ◆まつげパーマ(トリートメント込)…¥3,000
(ダブルトリートメント×アイシャンプー込み)¥3,500



新感覚!次世代まつ毛パーマ

UPforcelift

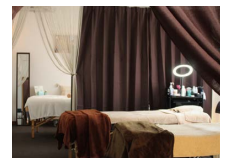
アップフォースリフト…¥6,600



まつ毛に優しい化粧品登録の薬液と特許技術で
施術するまつ毛パーマ。根本からあげることで目の
リフトアップ効果があり、約6~8週間持続。まつ
毛パーマ、まつ毛エクステも同時施術可能。

relaxation

- ◆もみほぐし
(60分~120分) ¥3,850~¥7,700
- ◆ドライヘッドスパ
(30分~60分) ¥3,300~¥4,400
- ◆オイルボディ高級マルラオイル使用
(60分~120分) ¥5,500~¥11,000
- ◆フェイシャル(パック付き)…¥4,400
- ◆人幹細胞磁気パック…¥4,400
+ ¥2,200フェイシャル付き



白く輝く歯を手に入れよう!

誰でも簡単にできるセルフホワイトニング

CHARION

◆初 回 ¥3,000
◆2回目以降 ¥4,000



THE EYELID UP
EYELASH PERM

特殊技法でまつげと
まぶたを同時にあげる!



アイリッドアップパーマ…¥6,600

まぶたがかぶっている方、厚い方、二重の線はあるけれど、
もっと目をパッチリとさせたい方必見!



effect studio
~relaxation and eyelash~

エフェクト スタジオ

函館市本町4-11 TEL.0138-32-2090



営業時間:11時~21時迄(20時最終受付)
完全予約制 不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可
Instagram/ effectstudio.relaxation
ホットペッパービューティー「エフェクトスタジオ」で検索



お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



LINEで
無料査定

使える! 動ける広い部屋!
ROOMYを外に持ち出して、快適な暮らしを叶えるROOMYSTに。



ROOMY

■ルーミー カスタムG-T(FF・CVT) 車両本体価格/2,070,200円

■車両本体価格帯/1,580,700円~2,114,200円

Photo:カスタムG-T。ボディカラーのクールバイオレットクリスタルシャイン(P19)はメーカーオプション(33,000円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はタイヤ・バンク防虫修理キット、タイヤ交換用具の価格です。
※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前報、北京・上海・石川・広東、同順位でも順位が見えるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

**日本「読解力」
急落15位**

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

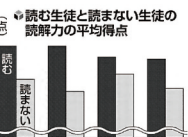
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少していったこと、デジタル化による紙媒体の減少、学習意欲の低下(情報通信技術)の活用不足といった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「新聞」や「漫画」の切り取った貼付(付)ける「コピー・アット・ベ」リストなどの「読解」が、自立した読者の「読解」の平均得点。ネット多読の「読解」の平均得点。

本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を
毎日より
毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)



2021年度
国内市場

PHEV登録台数で三菱が1位を獲得!



第1位 11,663台

※PHEVとはプラグインハイブリットカーを表し
ガソリンエンジン+電気で走ります。

出典:2021年4月~2022年3月
一般社団法人 日本自動車販売協会連合会(自販連)調べ

第1位 6,267台

PHEVモデル 車種別登録台数

第2位 5,396台

The all-new
**OUTLANDER
PHEV**



2021-2022日本カーオブザイヤー
テクノロジーカーオブザイヤー受賞

日本カーオブザイヤー実行委員会主催



Photo:P(4WD)

新型 アウトランダーPHEV P

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kwh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD【7人乗り】

- ボディカラー:ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ(有料色:132,000円(消費税込)高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 **5,320,700円**

特別金利 2.9% **28,500円**
残価設定型クレジット
スーパーマイカープラン
月々のお支払い

お支払い例 アウトランダーPHEV P(4WD)【7人乗り】

- | | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| ●契約走行距離:1,000km/月 | ●ボーナス月お支払い額(7月・1月):
144,500円×10回 |
| ●実質年率:2.9% | ●最終回お支払い額:1,934,000円 |
| ●お支払い回数(期間):60回(5年) | ●分割払い手数料:457,324円 |
| ●車両本体価格:5,320,700円(税込*) | ●分割払い金合計:4,778,024円 |
| ●頭金(下取充当分含む):1,000,000円 | ●お支払い総額:5,778,024円 |
| ●所要資金:4,320,700円 | |
| ●平月初回お支払い月:2022年6月 | |
| ●平月初回お支払い額:31,024円 | |

最終回のお支払い方法 最終回のお支払い方法は3つの中からお選びいただけます。

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------------|
| ①三菱車へのお乗り換えの場合 | ②お車をご返却の場合 | ③お車をお客様がお買取の場合 |
| 0円 ^{※2} | 0円 ^{※2} | 1,934,000円 ^{※3} |

※1:記載は消費税10%での価格です。お支払い例に、有料色代は含まれておりませんが、含めたお支払いプランもご利用いただけます。※2:お乗り換え・ご返却の際、走行距離や車両内外損傷等が別途定める条件を超える場合、お客様のご負担金が発生いたします。※3:お客様がお買取の場合、「再クレジット」「一括払い」のいずれかをお選びいただけます。また、「再クレジット」の場合、お支払回数は原契約の回数と合計して120回以内でお選びいただけます。(例:原契約のお支払い回数が60回の場合60回まで再クレジットが可能)再クレジット時の手数料率は3.9%(実質年率)となります。©販売会社により一部お取り扱いのない場合がございます。詳しくは販売会社営業スタッフまでお問い合わせください。

※4(エコカー減税について)●環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税または減税となります。(プラグインハイブリッド自動車は初回継続車検時免税。)
●オプションを選択することで、自動車重量税の減税額が変わる場合や減税対象外となる場合があります。●このほかに自動車税または軽自動車税の支払いが必要になります。◎詳しくは営業スタッフへおたずねください。

ECLIPSE CROSS

PHEV



2022 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞



Photo:P(4WD-PHEVモデル)

エクリプス クロス P(4WD・PHEVモデル)

プラグインハイブリッドEV 13.8kwh 2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD【5人乗り】

- ボディカラー:ホワイトダイヤモンド(有料色:77,000円高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 **4,510,000円**

特別金利 2.9% **16,400円**
残価設定型クレジット
スーパーマイカープラン
月々のお支払い

お支払い例 エクリプス クロス P(4WD・PHEVモデル)【5人乗り】

- | | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| ●契約走行距離:1,000km/月 | ●ボーナス月お支払い額(7月・1月):
144,500円×10回 |
| ●実質年率:2.9% | ●最終回お支払い額:1,640,000円 |
| ●お支払い回数(期間):60回(5年) | ●分割払い手数料:376,050円 |
| ●車両本体価格:4,510,000円(税込*) | ●分割払い金合計:3,886,050円 |
| ●頭金(下取充当分含む):1,000,000円 | ●お支払い総額:4,886,050円 |
| ●所要資金:3,510,000円 | |
| ●平月初回お支払い月:2022年6月 | |
| ●平月初回お支払い額:13,850円 | |

最終回のお支払い方法 最終回のお支払い方法は3つの中からお選びいただけます。

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------------|
| ①三菱車へのお乗り換えの場合 | ②お車をご返却の場合 | ③お車をお客様がお買取の場合 |
| 0円 ^{※2} | 0円 ^{※2} | 1,640,000円 ^{※3} |

～時代はカーボンニュートラルへ～

新型軽EV

近日発表

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
 ポディヨップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

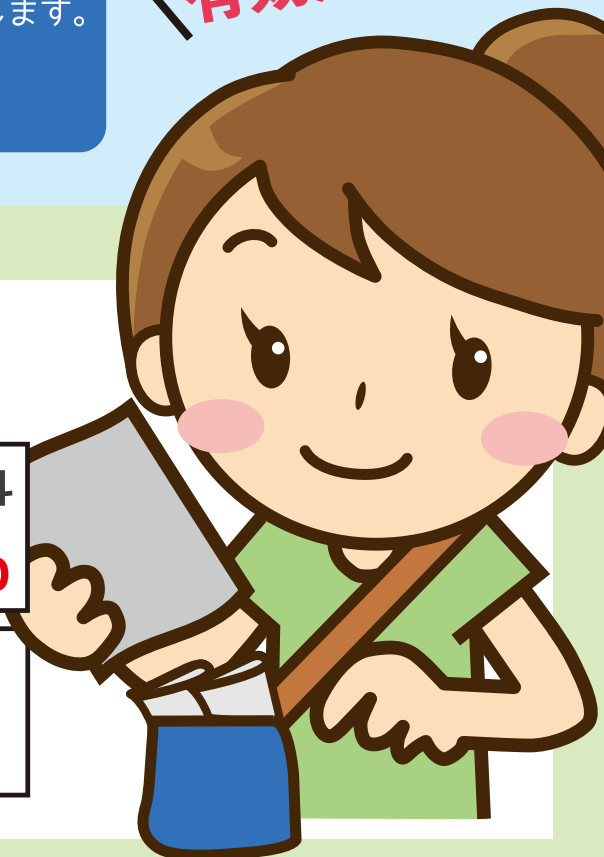
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



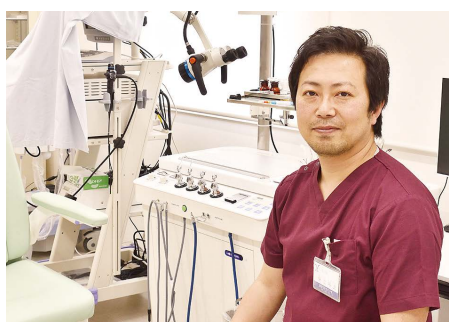
函館市医師会病院

函館市医師会病院循環器科はこのほどフットケア外来を開設した。主に足の動脈や静脈の血行障害が原因で発症する「難治性足潰瘍」は、治療を続けてもなかなか治癒せず、また治療を受けたくても受診する科が分からず困っている人も多いという。同院では循環器科の中川裕也医師と皮膚・排泄ケア認定看護師が診療を担当する。必要に応じて整形外科・形成外科・心臓血管外科とも連携する。

函館市富岡町2-10-10
問い合わせ／☎0138-43-4876(同院地域医療連携センター「クローバー」)
外来受付／水曜13:30～ ※完全予約制



適切な処置をサポート
フットケア外来開設



ほたてクリニック みみ・はな・のど

「ほたてクリニック みみ・はな・のど」では新たなアレルギー検査機械（ドロップスクリーン）を導入した。指先に細い針を刺して血液を数滴採取することで検査が可能のため、痛みが少なく、小さな子供でも受けやすいという。吸入系そのほか19項目と食物系22項目の合計41項目のアレルゲンと同時に調べられ、30分で検査結果が判明する。検査は予約優先で申し込みはホームページから。対象は1歳以上。

函館市亀田港町39-43 ☎0138-41-3387
診療時間／9:00～12:00 14:00～17:30 ※水・土曜は午後休診
休診日／日曜・祝日 <https://www.hotate-ent.com/>



当日に結果が分かる
アレルギー検査機械導入



児童発達支援・放課後等デイサービス しきさい

児童発達支援・放課後等デイサービス「しきさい」がこのほど開設した。言語聴覚士を配置し発語に関する遅れ、年齢に応じたコミュニケーションの取り方が追いついていないと感じる子供に対し、より専門性の高い療育支援を行う。事業所は一軒家を改装し、環境に工夫を凝らして子供たちが運動できる空間を確保。対象は未就学児から高校生。「一人ひとりに寄り添いともに歩んでいきましょう。気軽に問い合わせを」と同施設。

函館市花園町11-11 ☎0138-86-5547



言語聴覚士を配置し
手厚い療育を行う

肥満症について



函館中央病院
糖尿病・内分泌内科
高橋 清彦 科長

肥満症とは、肥満（BMI≧25 kg/m²）に起因ないし関連し、減量を要する健康障害を有するもの、ウエスト周囲長で内臓脂肪蓄積を疑われ、腹部CT検査によって確定診断された内臓脂肪型肥満のいずれかの条件を満たす場合に肥満症と診断されます。男性は40歳台でピークとなる一方、女性では加齢で増加することが知られております。肥満には、皮下脂肪型肥満と内臓脂肪型肥満の2つのタイプがあ

ります。皮下脂肪型肥満は、皮下組織に脂肪が蓄積するタイプの肥満で、女性に比較的多くお尻や太ももなど下半身の肉づきがよくあります。内臓脂肪型肥満は、腹腔内の腸間膜などに脂肪が過剰に蓄積しているタイプの肥満で、男性に多く下半身よりもウエストまわりが大きくなります。内臓脂肪の蓄積は、皮下脂肪に比べ、糖尿病を含む生活習慣病のリスクが高まり、特に日本人では肥満が軽度でも内

臓脂肪の蓄積が多く、健康障害をきたしやすいと報告されています。

肥満症は2型糖尿病、高血圧、脂質異常症、心血管疾患などとの関連以外に、近年ではさまざまな悪性腫瘍との関連も指摘されています。また、肥満症の患者はCOVID-19にかかりやすく、感染した場合、入院や人工呼吸器装着リスク、そして死亡率が非肥満者に比べて増加すると報告されており、以上から、肥満症は1つの疾患として治療することが重要です。

肥満症の治療はまず食事療法といった生活習慣の改善が原則となります。長期に渡る体重管理にうまくいかず、リバウンドした場合や、高度肥満症に対しては、減量・代謝改善手術治療を検討する場合があります。長期間の自粛、運動不足、在宅ワークの増加などで体重管理が難しくなってきたりかとは思いますが、体重管理に悩まれている時は、遠慮せずにかかりつけの医療機関などに相談してみてください。

略歴 平成22年、金沢医科大学卒業後、市立札幌病院、釧路赤十字病院、滝川市立病院、北海道大学病院、JA北海道厚生連 帯広厚生病院勤務を経て、令和3年、函館中央病院糖尿病・内分泌内科科長に就任。日本糖尿病学会糖尿病専門医、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医。

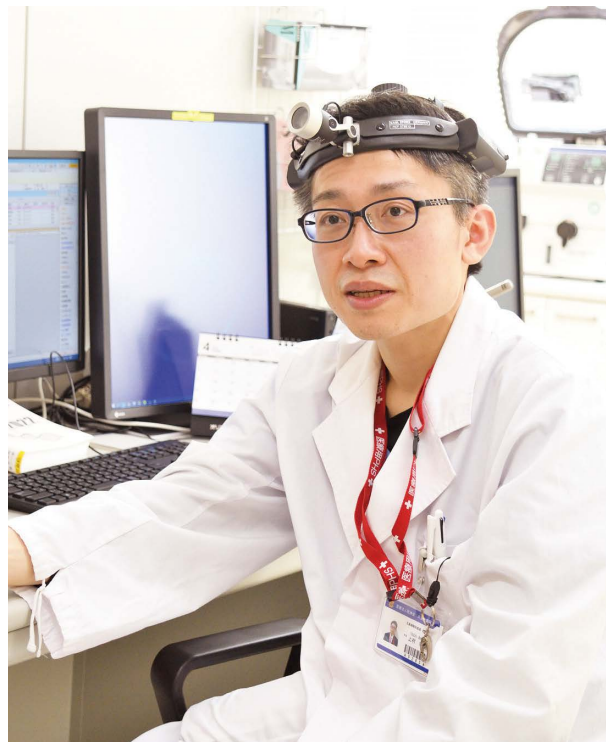


函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

■診療科目/糖尿病・内分泌内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など、全26科目
■受付時間/8:30~11:30、13:30~16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日/日曜・祝日・年末年始



アレルギー性鼻炎と花粉症

共愛会病院
耳鼻咽喉科

上村 明寛 部長

暖かい春になり日差しも心地が良い日々となつてまいりましたが、花粉症をお持ちの方は憂鬱な日々を送られていると思えます。花粉症は植物の花粉に対するアレルギー反応で、鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみといった症状を引き起こす病気です。花粉症は正確にはアレルギー性鼻炎・結膜炎という病名で、花粉に対するアレルギーをまとめて花粉症と言います。重症になると集中力の低下や頭

痛・せきなどの症状が出現することもあり、生活の質に大きな影響を及ぼします。花粉症の原因となる植物について函館近郊の道南地方では3〜4月にはスギ・ハンノキ、4〜5月にはシラカバ、5〜9月はイネ科植物（カモガヤ、ハルガヤ、オオアワガエリなど）、8〜9月にはキク科植物（ヨモギなど）が原因になることが多くいとされます。そのほか、ハウスダスト（ホコリ）やダニ・イヌ・

ネコの毛などに対するアレルギーもあり、これらは一年中鼻の不快な症状を引き起こしてしまいます（通年性アレルギー）。現在は採血検査でアレルギーの原因となる物質（アレルギー）を知ることが出来ます。治療は自分でできることとして、マスクの着用やこまめな掃除、部屋の換気、鼻の洗浄などがありますが、症状がひどい場合は飲み薬や点鼻薬の使用をおすすめします。処方箋がなくても買える薬もあります。病院やクリニックで処方できる薬は進化しており、眠気が出にくく、より効果の高い薬を処方できます。そのほか病院でできる治療としてレーザー治療や舌下免疫療法と呼ばれる治療や、手術による治療（粘膜下鼻甲骨切除、後鼻神経切断術など）も行われます。また、花粉症やアレルギー性鼻炎ではなく、鼻の中の曲がり（鼻中隔彎曲症）や肥厚性鼻炎、鼻茸、副鼻腔炎（ちくのう症）などで症状が出ていることがありますので、鼻の不快な症状があれば耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

共愛会病院 函館市中島町7-21 ☎0138-51-2111(代) <http://kyoikai-hosp.com>

■診療科目 内科、呼吸器内科、消化器内科、心療内科、眼科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科、麻酔科（谷口 周平）、形成外科、耳鼻咽喉科

■受付時間 月～金8:00～11:30 13:00～16:00 17:00～18:30 土8:00～11:30

※診療科目により曜日や時間が異なるので詳しくは問い合わせを。

■休診日 日曜・祝日



ひぶんしょう

飛蚊症、光視症とは

突然、糸くずや虫のような黒い影が飛んで見えるようになり、あつちを見てもこつちを見てもついてくるような感じがして、全然見えなくなったわけではなく、物を見ようとするとそれらの黒い影が邪魔をして物が見えにくくなったように感じたり、時々暗いところでピカッと稲妻が光ったように見えたりと、こういった症状を自覚したことはありませんか？

これらは「飛蚊症」や「光視症」

と言われる症状です。飛蚊症の見え方は人それぞれ違っており、眼球の内部にシミやしわができることで、突然、糸くずや虫のようなものが浮かんで見え始めることが多く、色も黒だけではなく白や透明であることもあり、見える形や大きさ、数も人によってさまざまです。眼球の中心部分には「硝子体」と言われる透明なゼリーのようなのが詰まっており、これらが加齢とともに変性・収縮し、シミやしわ

ができます。変性・収縮する原因は加齢だけではなく、近視が強いことや外傷の既往があることも関係していると言われていいます。もともと硝子体は眼球内面の網膜に付着していますが、収縮することによって眼球内面から離れる際に、キラキラと光を感じたり、墨をまいたようなものが見えたりすることもあります。

飛蚊症などの症状は加齢性の変化により生じてくるものが多い、放っておいても大丈夫なものもあれば、まれに眼底出血や炎症、網膜に穴が開くことなどでも見えることがあり、その場合は徐々に悪化し、視力低下をきたすこともあります。これらの良し悪しは実際に診察を受けてみなければ分らず、自分では判断できません。また、加齢性の変化だったとしても、飛蚊症が全くなくなることはありません。気にならなくなることはあっても忘れた頃にまた出てくることがほとんどです。

「虫のような黒い影が飛んで見える」などの症状で気になる方は、一度、眼科医にご相談ください。



はこだて港町眼科
松下 知弘 院長

略歴 平成15年、山形大学医学部卒業。同年同大医学部眼科学教室へ入局。山形県立中央病院、公立置賜総合病院、函館市内の眼科などの勤務を経て、令和元年10月、はこだて港町眼科を開院。日本眼科学会眼科専門医。



はこだて港町眼科 函館市港町1-20-21 ☎0138-42-1000 <https://www.hakodate-eye.com>

■診療科目/眼科
■診療時間/9:00~12:00, 14:00~17:30
※月曜午後は予約検査のみ、水・金曜は午後手術、土曜は午後休診
■休診日/日曜・祝日・年末年始



ホワイトニングで白い歯に

健康な歯の色は一般的に真っ白ではなくやや黄色みがかかった白ですが、さまざまなことが原因で色が変わってきます。部分的に濁った白い状態の歯はむしろ歯の可能性があります。それが進行すると黄色から茶色、さらには黒色となります。歯の全体が灰色になっていく場合は、歯の神経がつぶれていたり腐敗していたりする可能性があります。高いので、治療の必要性があります。また、飲食物や嗜好品により歯に着色が生じます。

歯の表面に付いた着色などの汚れは歯科医院でクリーニングを行うことで、きれいにすることが可能ですが、歯の中まで浸透したものは、いくら磨いてもきれいにはなりません。そのような歯をより白くしたい場合には、漂白（ホワイトニング）が必要となります。患者さんご自身が自宅で行う方法（ホームホワイトニング）と歯科医院にて行う方法（オ

フィスホワイトニング）があります。ホームホワイトニングは数週間程度、毎日ご自身でホワイトニング剤と専用のトレーを用いて歯を白くする方法です。比較的持続性があり多少色合いが後戻りしても、ご自身で白さを取り戻すことができます。オフィスホワイトニングは数回の歯科医院への来院で白く戻すことが可能です。ご結婚などのイベントがあり、時間に制約のある方、ご自身でホワイトニング剤を使用するのにはためらいがある方などにおすすめですが、高濃度のホワイトニング剤で、急速に色を変化させるため、持続性はやや劣り、歯がしみる場合があります。ホワイトニング後、24時間程度は歯の表面が多少軟らかくなっているため、元の状態に戻るまでは喫煙、色の濃い飲食物（コーヒー、お茶、ジュース類、赤ワイン、カレー、味噌やしょう油を使った食べ物など）、口紅、色が付いた歯磨き粉、うがい薬は控えることが重要です。詳細はお近くの歯科医院にてご相談ください。



西巻デンタルオフィス五稜郭
西巻 仁 院長

略歴 平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 <http://www.shujinkai.jp/>

■診療科目／歯科
■診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00、14:30～19:00 木・土 9:30～13:00
■休診日／日曜・祝日





在宅リハビリテーションの役割

西堀病院
在宅リハビリテーション課長
理学療法士

佐藤 嶺^{りょう}さん

函館市の高齢化率は、全国・北海道よりも高く、数年先まで上昇が続くことが予測されています。日本の要介護状態の原因は認知症が最も多く、次いで、脳血管疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒の順で多いと報告されています。厚生労働省は「人生100年時代に向けて」という構想に、地域包括ケアシステムの推進も踏まえて「年をとっても住み慣れた地域で元気に暮らせる」というライフ・シフトを検討しております。老年医学の観点から考えても、加齢による身体機能の衰えというのは自然の摂理であり、人類が避けては通れないものです。しかし、生活・運動習慣によって、衰えを予防したり改善することは可能です。そのためには、リハビリテーション（以下：リハビリ）に加え在宅医療・介護の多職種によるチームサポートが必要となります。在宅リハビリ部門では理学・作業療法士や言語聴覚士が配置されている事業所が多く、利用者

さまの日常生活能力向上や社会参加を目的に関わっております。

近年、リハビリ専門職は在宅リハビリの効果を示していくことが求められております。リハビリを行い、なんとなく「歩くのが良くなってきましたね」という感覚的なものではなく、信頼性の高い評価を用いて「歩くのが前回と比較して良くなりましたね」と根拠を持ってお伝えすることが療法士が最も得意とするところです。しかし、在宅分野においては、リハビリ効果の報告や発信は不十分であり課題となっております。利用者さまと目標を共有し、ご自身でできることや活動範囲を広げられるよう、現在の能力維持に留まらず改善・回復を目指して関わらせていただいております。高齢化率の高い函館市だからこそ、高齢者の皆さまにはできるだけ永くお元気でいてもらい、自分らしい生活を送っていただきたいと切に願っております。



西堀病院

函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531 <http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

- 診療科目 / 内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、肛門内科、リハビリテーション科
- 診療時間 / 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
- 休診日 / 土・日曜・祝日



[整骨院]

数カ月もアキレス腱や足の裏が痛いという方へ
 拡散型圧力波（ショックウェーブ）をご存知でしょうか



しゅん
瞬整骨院
 院長 柔道整復師
工藤 瞬 さん

「かかとが痛くて歩けない」「朝、足を着くと足の裏が痛い」「ずっとアキレス腱が痛い」一。そんな症状に悩んでいる人はいませんか。それは「そくていけんまくえん足底腱膜炎」や「アキレス腱炎」という足の腱の炎症かもしれません。長時間の立ち仕事や、スポーツが原因で起こりやすく、近年はランニングブームの影響で患者数が増えています。軽度の場合は、適切なセルフケアで改善する場合がありますが、中には数カ月から数年、治らないという場合もあります。腱組織は元々、血管の分布が乏しく、一度痛めてしまうと回復するのに時間がかかる組織です。また、一定期間を過ぎてしまうと自然回復力が低下してしまう為、慢性化しやすいのです。

慢性化してしまった、足底腱膜炎、アキレス腱炎への治療法として考えられたのが、「拡散型圧力波（ショックウェーブ）」です。メジャーリーグで二刀流として大活躍している選手も愛用していることで、話題になったこともあります。原理は患部に圧力波を当て、わざとすごく細かな傷を与えます。人の体は新たに損傷することで、自然回復力が活性化し組織の回復を促進させます。いわゆるショック施術法です。圧力波には、損傷した軟部組織の回復に必要な正常線維芽細胞の増殖と、コラーゲンの生成を活性化させる働きがあります。痛みを感じる神経の破壊も行うため、即時性の疼痛緩和作用とうつうもあります。そのほか、しつがいけんえん膝蓋腱炎、ばね指、上腕骨外側上果炎（テニス肘）、五十肩、石灰沈着性腱炎、ジャンパー膝、腰痛にも有効と言われています。

施術は機器を痛みの強く感じる患部へ当てて行います。1回の施術は2～7分程度で、施術後は、組織が再生するまで1週間程度休養します。個人差はありますが、施術を繰り返すことで、徐々に痛みが減少し、施術終了時には動きも良くなります。症状にもよりますが、5～6回（1カ月）程度の施術が目安になります。圧力波による施術は、外科的手術や投薬に加え、新しい選択肢として、注目を集め始めています。



瞬整骨院

函館市柏木町15-40

☎0138-84-1485

<https://shun-s.com/>

■診療時間 / 9:00～13:00

15:00～20:00

(予約優先)

※土曜午後の14:30～17:00は

完全予約制

■休診日 / 日曜・祝日



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲
副院長 中里 諭美

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～17:30
- ◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団

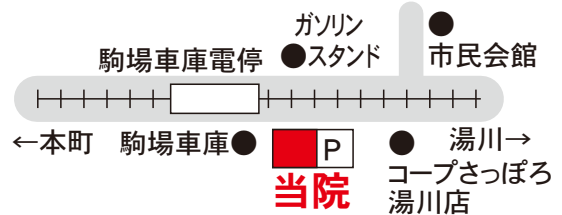
ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科

院長 後藤 琢

診療時間

平日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 院長 石川 功
医師 手塚 雄太 医師 吉田 登茂子
医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



医療法人 友晶会

ききょう 内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00～17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、
午後の診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)

TEL0138-46-0709





すどうスキンクリニック

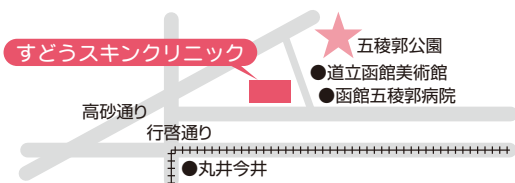
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

- 月・水・木・金曜日 10:00～14:00 15:00～19:00
- 土曜日 10:00～14:00
- 日曜日 13:00～17:00
- 休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

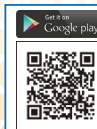
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

- 診療時間**
- 月・火・木 午前9:00～ 正午
午後3:30～ 6:00
 - 水 午前9:00～午後0:30
午後 休診
 - 土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日
- 予防接種・健診**
- 月・火・木 午後2:30～ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

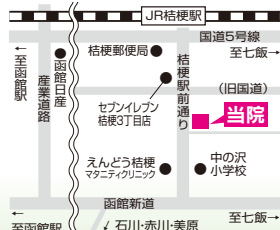
みさわ歯科口腔外科 クリニック

院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△

休診日/日曜・祝日



水曜日は
一日往診

函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

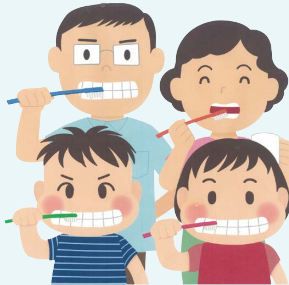


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



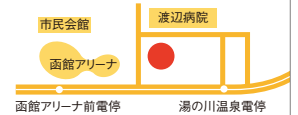
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁(顧問) 村田 真介(理事長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円**(税込)~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

福井 歯科

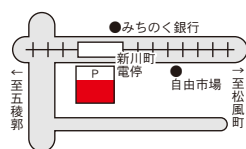


■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

☎(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

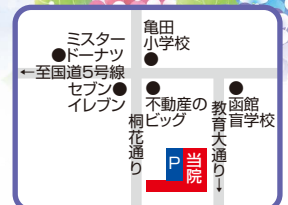
診療時間

月曜日~金曜日 /
午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 /
午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



令和4年度

6月4日(土) - 10日(金)

歯と口の健康週間

※親と子の歯のコンクールと高齢者の歯のコンクールは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

道南圏域在宅歯科医療連携室ご案内



健口寿命を支えます！ 歯科衛生士が訪問歯科診療をサポート

道南圏域在宅歯科医療連携室は病気が加齢で歯科医院に通院できなくなった方が自宅や施設で歯科治療を受けるための調整機関で、5名の専任歯科衛生士で業務をしています。

まずは電話でご相談ください。相談内容としては、入れ歯が合わない、むし歯ができた、詰めたものがとれた、歯がグラグラするといった直接的な歯の問題や、食べる量が減った、むせるなどの食事に関すること、さらに認知機能の低下で歯みがきがうまくできなくなったという家族からの相談などもあります。相談を受けた後、歯科衛生士が訪問し、お口と全身状態を確認して、このままではと生じるであろうトラブルを丁寧に説明します。これらの情報を的確に歯科医師に伝えスムーズに歯科治療が受けられるよう調整します。また、介護職・医療職からは、口腔ケアがうまくできない、トラブルがありそうだが介入に困っているなどの相談があり助言を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

在宅歯科診療までの流れ

患者さん、患者さんの関係者の方から
相談窓口「在宅歯科医療連携室」へ連絡

電話・FAX (0138) 76-0039

連携室の専門相談員(歯科衛生士)の事前訪問
お口や全身の状態を確認させていただきます。

歯科医師の訪問

特に希望がない場合、居宅の住所、治療内容を考慮のうえ連携室の協力歯科医師(函館歯科医師会会員)が連絡を取って直接ご自宅(施設)に訪問し在宅歯科診療を行います。

無料

有料

基本的に健康保険または介護保険の適用範囲内の内容で行いますので、患者一部負担費用のみ徴収いたします。

函館口腔保健センターでは

- 休日救急歯科診療
 - 障がい者(児)歯科診療(予約制)
 - 1歳6カ月児、3歳児歯科健診(通知制)
 - 10カ月児歯科相談(通知制)
 - 幼児のフッ素塗布(予約制)
 - 妊産婦歯科健診(無料)
 - 成人歯科健診(無料)
 - 口臭測定(予約制) 1,000円
 - カリエスリスク検査(予約制) 2,000円
- を行っております。どうぞご利用ください。

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと 在宅歯科医療連携室 にご相談ください

例えば

- 歯が痛い
- 入れ歯が合わない
- うまく口腔ケアができない
- 歯ぐきが腫れた
- うまく食べられない
- 食事介助がむずかしい
- 食事に時間がかかる ...など



対象

寝たきりなどで
通院が困難な方

連携室受付時間

月曜日～金曜日 10:00～16:00
(木曜日は午前のみ)

電話・FAX (0138) 76-0039

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専任歯科衛生士が対応します。

函館市五稜郭町23-1 (函館口腔保健センター内)

お問い合わせ・予約先 函館口腔保健センター

☎ (0138) 56-8148 FAX (0138) 56-8120

函館市五稜郭町23番1号 函館市総合保健センター1階

函館歯科医師会会員診療所 [市町村別、50音順]

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区 函館市 あい歯科医院 あおやき歯科医院 いしかわファミリー歯科 石塚歯科医院 いそへ歯科医院 伊藤歯科医院 いわさか歯科医院 上平歯科医院 駅前佐藤歯科・矯正歯科医院 エンゼル小児歯科クリニック 遠藤歯科クリニック 大内歯科医院 おかた歯科医院 岡本歯科医院 おさつへ歯科 海岸歯科 鎌谷歯科医院 かまつた歯科 金井歯科医院 釜田歯科医院 かも歯科クリニック 川瀬デンタルクリニック カワムラ歯科クリニック 菊田歯科クリニック 木葉歯科医院 京田歯科 くぼた歯科医院 泉田歯科医院 小泉歯科医院 光銭歯科医院	このは歯科 ことろ歯科医院 駒木歯科医院 五稜郭デンタルクリニック コンテ日吉歯科医院 斉藤歯科医院 さいとう歯科診療室 時任本院 酒井歯科医院 さと歯科クリニック 佐野歯科医院 沢木歯科医院 シュンデンタルクリニック 白井歯科医院 杉本歯科医院 スマイル歯科クリニック 清藤歯科医院 たかみ歯科医院 タカミ歯科クリニック たじま歯科医院 田中歯科クリニック 田家町きらら歯科クリニック 千葉医院 歯科 塚本歯科医院 辻歯科医院 つしま歯科クリニック つちや歯科医院 楢田山歯科クリニック つるが歯科医院 戸井歯科診療所 菅本歯科医院 内科・小児科・歯科 竹田クリニック 永井歯科クリニック 中江歯科医院 中塚歯科	中野デンタルクリニック 仲屋歯科医院 なしき歯科医院 なしお歯科医院 にしかわ歯科本通りクリニック 西根歯科医院 西巻デンタルオフィス五稜郭 齋藤歯科医院 布目歯科クリニック 乃木町そのへ歯科クリニック 函館こんの歯科・矯正歯科 函館ファミリー歯科 八幡町さわき歯科医院 浜田歯科医院 原田歯科医院 人見歯科クリニック 日乃出歯科クリニック ひらひら歯科クリニック ひらたデンタルクリニック 平野歯科クリニック 深瀬医院 歯科 深瀬デンタルクリニック 福井歯科医院 福田歯科医院 藤川歯科 藤山歯科医院 二俣歯科医院 北条歯科医院 ほりかわ歯科医院 本道いりえ歯科医院 本道さとう歯科クリニック 前多歯科クリニック みざわ歯科口腔外科クリニック ミツ石歯科医院	みなと歯科医院 南茅部歯科クリニック みはら歯科矯正クリニック みやわら歯科クリニック 向山歯科医院 向山歯科桔梗クリニック 村井歯科医院 最上デンタルクリニック 山田歯科医院 山の手広田歯科 山本歯科医院 油川歯科クリニック 瀬ノ川田中歯科クリニック 吉田歯科クリニック よじょう歯科医院 よつば歯科クリニック 渡辺歯科クリニック 市立函館病院 歯科 共愛会病院 歯科口腔外科 函館協会病院 歯科口腔外科 函館五稜郭病院 歯科口腔外科 函館新都市病院 歯科 函館中央病院 歯科口腔外科 国立函館病院 歯科口腔外科 函館口腔保健センター	北斗市 えんどう歯科医院 上磯歯科診療所 第一歯科医院 田島歯科医院 内藤歯科医院 西川歯科医院 北斗歯科クリニック ホワイト歯科クリニック 本郷歯科 むらおか歯科医院 やまもと歯科診療所 よこやま歯科医院	七飯町 大沼歯科クリニック かねたか歯科医院 佐藤歯科クリニック なかがわ歯科 ななほ歯科クリニック ななえ山本歯科 錦谷歯科医院 見附公園歯科・矯正歯科クリニック みよしデンタルクリニック 山下歯科医院	福島町 富山歯科医院 ふくしま歯科診療室	松前町 ささもり歯科医院 田口歯科医院 永井歯科松前医院 松前町立江良歯科診療所	森町 いわしき歯科医院 金丸歯科クリニック 歯科イワイデンティックス 本郷歯科クリニック 向歯科診療所森クリニック 山野井歯科医院	八雲町 おとしへ歯科クリニック はねた歯科医院 ファミリー歯科 茂木歯科医院 ヤクモ歯科クリニック 八雲総合病院 歯科診療室	乙部町 乙部せきデンタルクリニック
--	--	---	--	--	---	-----------------------------------	---	--	---	-----------------------------

[2022年4月末日現在]



即日現金! 高価買取! 割増クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。
その時々相場場で最も高いと思われる価格で買い取りさせていただきます。

金価格 最高値更新!

プラチナ 価格高騰中

今 売るなら
がチャンス!!



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

※2022年4月20日現在

不要になった金プラチナ製品ございませんか?
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。



ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計
ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒
ありませんか?



酒類

豊富な買取品目

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

iPhone
iPad
スマートフォン
タブレット



高く買い取ります

まずは
お電話
ください。

<TEL>



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

<HP>



0120-55-1723

<TEL>



出張買取

郵送買取



B

サッポロ
三ツ星グレフルサワー
贅沢ホワイト・芳醇ピンク
各350ml缶 1ケース(24本入り)

2名様 ※種類は選べません
※応募は20歳以上の方限定



グレープフルーツ本来のおいしさを追求したグレフルサワー専門ブランドが5月24日新登場。グレープフルーツのおいしさを最大限引き出す自社独自の「三ツ星レシピ」に「ごり果汁・追いグレフル・濃い味仕立て」による、際立つジュシー感とほとぼしる香りが特長です。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

REAL GOLD X
500ml缶 1ケース(24本入り)

3名様



X JAPANのYOSHIKI氏とコラボした音楽機軸の新しいエナジードリンク2種「REAL GOLD X/Y」が5月16日新発売。カフェインほか、ガラナやテアニンなどをそれぞれ配合。覚醒+高揚を求めるなら「X」、覚醒+集中を求めるなら「Y」と気分に合わせて楽しめます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

ボディオーラ
ブースタードリンク
(指定医薬部外品)
50ml 3本セット

5名様



エネルギーの産生に役立つビタミンB群など8つの有効成分を配合した栄養ドリンク。体に備わっている抵抗力の改善や疲労回復に素早くアプローチし、体のコンディションを維持。糖類ゼロ、カロリーゼロ、ノンカフェインなので、ダイエット中や夜寝る前でも気にせず飲めます。

■提供/新日本製薬株式会社 ☎0120-009-262[無料通話]

C

キリン 生茶
525mlPET 1ケース(24本入り)

4名様



リニューアルした「生茶」は、「まる搾り生茶葉抽出物」を改良、爽やかさや清々しさを一層引き出し、茶葉の火入れ・抽出温度も見直して、すっきりと飲みやすい味に。摘みたて生茶葉のような甘み、香りを楽しめる味わいに進化しました。※まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【はがき】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク6月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2022年6月6日必着
■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

ピエトロおうちパスタ
バジルとペペロンチーノ
(各180ml)2本セット

5名様



ゆでたパスタにまぜるだけのパスタソース。調味料は不要なので、誰でも簡単にレストランの味に仕上がります。1本で6人前。ボトルタイプなので使いたい量が調節できます。3月新発売の香り豊かなバジルと、辛味の効いたペペロンチーノをセットでお楽しみ下さい。

■提供/株式会社ピエトロ ☎011-210-0210



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とくも
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
 - 早朝2時間程度
 - 月50,000円程度
- ※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合がございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

一白水星

いびくすていせい

喜楽運。周囲との協調を大切に足元を固めるとき。忙しくなりそうですが、手を抜くことなく全力で取り組み順調に進展しそう。連絡ミスや勘違いからのトラブルに注意。SNSやメールに出会いのチャンスも。

- ラッキーアイテム:クーポン
- ラッキーデイ:5/18・25・27 6/3・5・12

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2022
5月16日[月] → 6月14日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/5月16日～5月31日 後半/6月1日～6月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

六白金星

ろっぽくきんせい

開運期。準備を重ねてきたことをスタートさせるチャンス。迷わず目標に向かって積極的に前進しましょう。人脈を広げる時期でもあります。愛情運は今時期近寄ってくる異性は要注意。腐れ縁になる兆し。金運は好調ですが欲を出すと騙されそう。

- ラッキーアイテム:ラーメン
- ラッキーデイ:5/21・24・30 6/1・2・11

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

じくへいどせい

変化運。公私ともにミスが出やすいとき。確認の徹底と石橋を叩いて渡るくらいの慎重さが必要。色々な情報が集まりますが、上手い話には必ず裏があることを心得て。愛情運は外見に騙されないように。けがや事故にも注意。

- ラッキーアイテム:地図アプリ
- ラッキーデイ:5/19・26・28 6/4・7・13

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

何事も協調性を大切に熱意を持って取り組み、目標に向かって飛躍できる。多少の問題も誠意を持って対処すれば解決は可能。成果はみんなのものとして共に喜べば、さらなるチャンスも手にできそう。愛情運はモチ期到来。

- ラッキーアイテム:ボール
- ラッキーデイ:5/16・24・25 6/3・11・12

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

頂上運。自信を持って積極的な行動が吉。迷いは厳禁、迷わないためにも明確な目標と十分な準備を心掛けて。常に先を見つめて臨機応変に行動することが成功の秘訣。財布の中を断捨離して金運アップ。姿勢を意識して5歳若返りを。

- ラッキーアイテム:スニーカー
- ラッキーデイ:5/18・21・30 6/5・8・14

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はっぽくどせい

静観運。慎重に状況を判断し今までの軌道修正を心掛けて。集中力が低下しミスを連発する兆しも。事前の準備と十分な確認が運氣安定の秘訣。金運は、一獲千金に心が揺らく時期ですが、今は勝負運はありません。早め早めの休養を心掛けましょう。

- ラッキーアイテム:まくら
- ラッキーデイ:5/17・23・26 6/1・4・12

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

困難運。運氣は低迷、トラブルが多いとき。何事も裏目に出るので控えめな言動を心掛けて。人の口車に乗らない、自信のないことには手を出さないほうが賢明。愛情運は二兎追うものは一兎も得ず。健康運は生活習慣を見直して〇。

- ラッキーアイテム:緑茶
- ラッキーデイ:5/19・22・30・31

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごちうどせい

波乱含みの準備運。公私ともにトラブルの兆しが見え隠れするとき。奇をてらった行動は慎み基本に忠実に、信用を大切にしましょう。無責任な言動はパッシングのもと。思いつかない出費にも注意。ストレスからの体調不良に気をつけて。

- ラッキーアイテム:黒系の服
- ラッキーデイ:5/20・23・31 6/7・9・10

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

心身ともに充実し方向を誤らなければ何事も思い通りに進展するとき。今まで積み重ねてきた努力の結果を手に行きそう。また、良い援助者が現れる予感。愛情運も好調。複数の異性から選択を迫られるかも。金運は交際費がかさみそう。

- ラッキーアイテム:リュック
- ラッキーデイ:5/17・24・27 6/2・5・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ



おすすめメニュー

エビ天そば・山菜そば・納豆そば
3種の割子そばと人気の山菜いなり付き

期間限定メニュー

三色割子そば&山菜いなりセット 1,210円

雑穀スイーツメニュー

千乃家特製の人気スイーツはこちら♡

雑穀もちぜんざい 374円

モチモチ食感の自家製雑穀もちに雑穀そば茶をトッピング
甘ーい小豆と相性抜群♪

雑穀スイーツプレート 660円

蕎麦と天ぷら

千乃家
SEN NO YA

当店の製造する雑穀そば「千乃雑穀」が、ケルセチン・ルチンの表示を許可する北海道食品機能性表示制度(ヘルシー・DO)に認定されました。

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934

(営業時間)
月～金:祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～17:00L.O
不定休 PayPay使えます

※写真はイメージです

次号 7月号は **6月15日(水)** 発行予定

特集

大自然を満喫
夏のアクティビティ海や森、溪流で体感する非日常の絶景と爽快感
夏ならではのアウトドアレジャーを満喫する

企画特集

旨い日本酒とこの一品

道南の地酒から全国各地の銘酒、季節限定品…
料理店が一押しの日本酒とそれにぴったりの肴を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/6/No.158

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		高瀬 明彦
	牧野 浩一		松本 宏美
	近藤ひとみ		鳥越 裕子
校正	渡部 貴子		池田 由佳
	上村 恵		高谷 美紀
	鈴木 香織		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
 配布エリア/渡島・松山管内
 発行日/2022年5月16日
 印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2022年5月16日現在のものです。
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ■函館新聞購読者(一部除く) | ■セラーズ各店(一部除く) |
| ■函館新聞電子版購読者 | ■スーパー魚長各店 |
| ■函館市地域交流まちづくりセンター | ■ポールスターショッピングセンター |
| ■函館市青年センター | ■マックスパリュ各店(一部除く) |
| ■北海道銀行各支店 | ■イエローグローブ各店 |
| ■北洋銀行一部支店 | ■テオーデパート |
| ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) | ■ホクレンショップ |
| ■渡島信用金庫本・支店 | ■北文館 |
| ■青森銀行一部支店 | ■文教堂湯ノ川店 |
| ■北陸銀行各支店 | ■スーパーブックス桔梗店 |
| ■函館商工信用組合各支店 | ■シネマ太陽函館 |
| ■函館市中央図書館 | ■本誌広告掲載店及び協力商社 |
| ■函館山ロープウェイ | ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、 |
| ■ローソン各店 | 生保会社、温泉保養施設 ほか |
| ■ファミリーマート各店(一部除く) | |

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

新北海道スタイル

一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「新北海道スタイル」

いまは、
きよりをとって

手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう

北海道コロナ対策システムと
接触検疫アプリ(COCCA)を
活用しよう

3つの「密」をさげよう

TAKE OUT
デリバリーもオンラインを
上手に使おう

いまは、小声で

正しく理解し
思いやりある行動を



未使用車専門店



人気の未使用車が豊富に揃っております!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー 総台数100台以上 常時オール4WD

頭金0円OK!! 最長120回払いOK!!

未使用車ってどんなクルマ?

- NEW** まだ誰も使用していません 工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあります。
- VALUE** 何といてもお得です!! 大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みで、登録月によっては取得税もかからないので、新車に比べてお得です。
- TRUST** そして何より安心です!! 新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場
 〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
 TEL(0138)83-8707
 FAX(0138)85-6161
 ■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日・第2水曜日

5月定休日							6月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

この看板が目印 未使用車専門店

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

年間車検台数3,600台実施 道南最大級の車検実績!!

5月・6月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

車検



今がチャンス! 車検を安く済ますなら

なんと!! インターネットからの予約で最大

- 割引1** 早期予約割引! 予約は早いほどお得!
 - 早期予約割引90 満了日90日前 2,200円 割引
 - 早期予約割引30 満了日30日前 1,100円 割引
- 割引2** 平日予約割引 1,100円 割引

月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合
- 割引3** コバック会員割引 1,100円 割引

入館時に会員シールが貼ってあるお車
- 割引4** 新車初回割引 5,500円 割引

新車購入後、最初の車検の場合
- 割引5** ネット予約割引 1,100円 割引

インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも 予約受付中!

コバック 函館 検索



コバック 函館店
 有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
 TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



5月定休日							6月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

*当社通常価格からの割引です

アルファード特別仕様車

DEBUT!



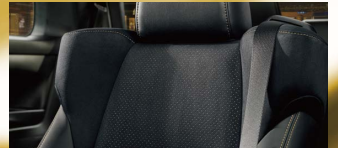
【主な特別装備】
Special equipment



フロントグリル(スモークメッキ+黒メタリック塗装)/ボンネットフードモール(スモークメッキ)/フロントバンパーモール(スモークメッキ) LEDフロントフォグランプモール(スモークメッキ)



18インチ
アルミホイール
(高輝度塗装)
■ガソリン車のみ



シート表皮
(プランノープ II [パーフォーレション]+合成皮革)
■「プランノープ」はTBカワシマ株式会社の登録商標です。

Photo:アルファード 特別仕様車 2.5L S "TYPE GOLD III" (7人乗り・4WD) [ベース車両はS(7人乗り・4WD)]。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

アルファード 特別仕様車 2.5 S "TYPE GOLD III" (7人乗り・4WD)

3BA-AGH35W-PFXSK (I) (Super CVT-I)

■車両本体価格 **4,592,900円**



「アルファード」の詳細は!

VOXY

とことん自分らしい、
新個性派ミニバン。



Photo:ヴォクシー ハイブリッド 1.8L S-G(7人乗り・E-Four)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070) [33,000円]はメーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ヴォクシー ハイブリッド 1.8 S-G (7人乗り・E-Four)

6AA-ZWR95W-BPXSB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 **3,735,900円**

ヴォクシー 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] S-G (1.8L・2WD) 3,515,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,984,200円 /
[ガソリン車] S-G (2.0L・2WD) 3,162,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,608,900円



「ヴォクシー」の詳細は!



お待ちして
おりますじゅる

トヨタエナガ

函館トヨタ キャラクター

NOAH

みんな思い、新スタンダードミニバン。



Photo:ノア 2.0L S-G(7人乗り・4WD)。ボディカラーのグリッターブラックガラスフレック(226) [33,000円]はメーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ノア 2.0 S-G (7人乗り・4WD)

6BA-MZRA95W-APXSH (Direct Shift CVT)

■車両本体価格 **3,310,600円**

ノア 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.8L・2WD) 3,125,900円 ~ S-Z (1.8L・E-Four) 3,914,200円 /
[ガソリン車] X (2.0L・2WD) 2,742,600円 ~ S-Z (2.0L・4WD) 3,538,900円



「ノア」の詳細は!

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。■保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。■アルファードの価格はタイヤ/パンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。*ヴォクシー、ノアの価格はタイヤ/パンク応急修理キット付の価格です。*リサイクル料金は別途必要となります。*価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



残価設定型割賦

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



5年後に3つの選択肢

- ご購入いただいた函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- クルマをご返却
- このクルマをお買い上げ(一括払い・再クレジット)

●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い7月、ボーナス1月、7月で計算した一例。その他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合は別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の基準1.走行距離基準15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当り8円で精算)2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算)※使用期間中の事故による修理歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社/ 函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ ホームページはコチラをチェック!

●レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045

函館トヨタ店舗紹介

- 昭和田 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- 湯川店 ☎(0138)59-1341
函館市戸倉町149番3号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(01374)2-0101
(ダイハツ森)
茅渚郡森町字森川町292番地1
- ユード店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22