

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# HAKO RAKU

[ハコラク]

11

2017.NOV No.103

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版  
購読者には戸別配布（一部除く）

特集

絶景、温泉、美食に癒される  
東北 秋の旅





専門店だから  
できる

# 高価買取

珠や 今月の **推し!!** ブランドはコレだ

## LV LOUIS VUITTON



### 特別買取品

ジッピー・ウォレット **¥63,000** 買取  
未使用品

ミュルティクレ4 **¥15,000** 買取  
未使用品

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を  
**10%アップ!**

※上記金額は、最新モデルのみに適用されます。他のサービスとの併用はできません。

### 珠や取扱品目

<b>ブランドバッグ</b> 小物 LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン HERMÈS エルメス GUCCI グッチ COACH コーチ CHANEL シャンネル Christian Dior クリスチャン・ディオール FENDI フェンディ	Chloé クロエ BURBERRY バーバリー PRADA プラダ BALENCIAGA バレンシアガ BOTEGA VENETA ボテガ・ヴェネタ MIU MIU ミウミュウ Other その他	<b>ブランド</b> 時計 ROLEX ロレックス OMEGA オメガ Cartier カルティエ BVLGARI ブルガリ HERMÈS エルメス GUCCI グッチ Other その他	ブランド ジュエリー 金・プラチナ ダイヤモンド 製品 BVLGARI ブルガリ TIFFANY & Co. ティファニー Cartier カルティエ 金券・切手
---	--	--	--

タンスで眠っている着物 **七重浜店 限定** 着物

## 買取します

留袖・訪問着・附下  
買取強化中!!

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心!

※珠や函館駅前店では買取を行っておりません。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取 販売 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や函館駅前店

0120-26-1552

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/函館市松風町6-11  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場無料券進呈!

お車でも  
楽々安心!

ポーニパーキング  
など周辺パーキング  
全てOK!!

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/北斗市七重浜1丁目5-25  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/北斗市七重浜1丁目5-25  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/北斗市七重浜1丁目5-25  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/北斗市七重浜1丁目5-25  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル

### 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第11202000196号  
住所/北斗市七重浜1丁目5-25  
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

お車でも  
楽々安心!

七重浜店は  
駐車スペース  
3台完備!



# iPhone8/8Plus 大好評発売中

## 2017年10月27日(金) iPhoneX 予約受付開始

### ご予約は下記のお近くのショップで！ 先行予約特典あり！

**auショップ 函館市役所前**  
▼スマホの方はコチラ▼  
下記 QR コードを読み取って下さい



▼PCからはコチラ▼  
<https://online-yoyaku.kddi.com/D597004/>

**auショップ 中道**  
▼スマホの方はコチラ▼  
下記 QR コードを読み取って下さい



▼PCからはコチラ▼  
<https://online-yoyaku.kddi.com/D597018/>

**auショップ 松前**  
▼スマホの方はコチラ▼  
下記 QR コードを読み取って下さい



▼PCからはコチラ▼  
<https://online-yoyaku.kddi.com/D597023/>

**プラスモバイル トライアル上磯店**  
▼スマホの方はコチラ▼  
下記 QR コードを読み取って下さい



▼PCからはコチラ▼  
<https://online-yoyaku.kddi.com/D597029/>

**プラスモバイル イオン湯川店**  
▼スマホの方はコチラ▼  
下記 QR コードを読み取って下さい



▼PCからはコチラ▼  
<https://online-yoyaku.kddi.com/D597030/>

**auショップ 函館市役所前**  
函館市東雲町 6-5  
営業時間 10:00-19:00  
0800-700-1968



**auショップ 中道**  
函館市中道 2-11-2  
営業時間 10:00-19:00  
0800-700-1959



**auショップ 松前**  
松前郡松前町 建石 52-8  
営業時間 10:00-19:00  
0800-700-1988



**プラスモバイル トライアル上磯店**  
北斗市七重浜7-14-1  
営業時間 10:00-19:00  
0138-48-5757



**プラスモバイル イオン湯川店**  
函館市湯川町3-4-5  
営業時間 10:00-19:00  
0138-36-5111



※予約特典は11月2日(木)までご予約のおお客様限定。ご来店時に「ハコラク見たよ」とお伝え下さい。詳しくは上記店舗までお問い合わせ下さい。

## UQ mobile

# UQ なら家族でおトク !!

UQ 家族割なら  
2台目以降基本料金  
500円 OFF!

# 1,480円/月~

1年間 14ヶ月目以降は2,480円/月となります。

## 家族4人でも 6,420円/月 !!

父 1,980円/月 1年間  
母 1,480円/月 1年間  
息子 1,480円/月 1年間  
娘 1,480円/月 1年間



※スマトク割およびイチキューパ割適用時の基本料金です。スマトク割は課金開始月から起算して25ヶ月間、プランS基本使用料3,980円/月から1,000円/月を割り引きます。さらに課金開始月から起算して13ヶ月間イチキューパ割として1,000円(日割り適用)を割り引きます。14ヶ月目以降は2,980円/月となります。別途端末代金、SIMパッケージ料金(3,000円)及びユニバーサルサービス料がかかります。課金開始月から起算して25ヶ月間を契約期間とし、契約満了の翌月(更新月)以降、さらに24ヶ月間の契約として自動更新されます。更新月以外に解約された場合は、別途契約解除手数料(9,500円)がかかります。【UQ家族割】について※【UQ家族割】のお申込み受付完了の翌月利用分から適用となります。※親回線1回線に対し、子回線は最大9回線までとなります。※同一姓・同一住所の家族を対象とします。相違がある場合は、家族であることを証明する書類の提出が必要となります。※本割引は、親回線、子回線共に、「びったりプランS/M/L」「おしゃべりプランS/M/L」にご加入の個人名義の契約である場合に限り適用されます。

詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

# UQモバイルショップ イオン上磯店

☎ 0138-76-1512 ■営業時間：9:00～20:00 ■定休日：年中無休  
〒049-0111 北海道北斗市七重浜 4-44-1 イオン上磯店内

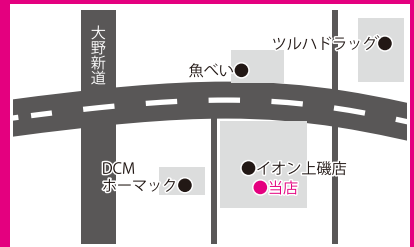
ご契約時に必要なもの  
①運転免許証②パスポート③身体障がい者手帳④精神障がい者保険福祉手帳⑤療育手帳⑥在留カード⑦健康保険証+補助書類(※1)  
※1現住所が記載された発行日から3ヶ月以内の住民票又は公共料金(電気・ガス・水道)領収書※ご本人様確認書類は、有効期限内、現住所が記載されているものに限り、①～⑦のご本人様確認書類ご本人様クレジットカード。新規契約(3,000円)の契約事務手数料が別途必要となります。別途A/Cアダプタが必要となる商品があります。

# UQ なら充実のラインナップ

当店のおススメ機種はコチラ !!



**AQUOS L2 by SHARP**  
**HUAWEI P10 Lite by HUAWEI**









おたからや函館五稜郭店 おかげ様で

7周年!!

ハコラククーポン  
**オータム**  
**キャンペーン!**  
**査定額 15%UP**

おたからや 函館五稜郭店  
 クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成29年11月14日まで有効  
■買値の判断により適用されない場合があります。 ■クーポンとポイントの併用不可。 ■「無償五稜郭店」のみキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。

高価買取!!



<p><b>時計</b>                  ロレックス                  エクスプローラーI  <b>350,000円</b>                  になりました!!</p>	<p><b>バッグ</b>                  ヴィトン                  金目                  ネイビーカラーMM  <b>107,000円</b>                  になりました!!</p>	<p><b>メガネ</b>                  金のメガネフレーム                  ピン型フレーム  <b>60,400円</b>                  になりました!!</p>	<p><b>金貨</b>                  天皇陛下御即位記念など                  1万・5万・10万円各種金貨  <b>強化買取中!!</b></p>
---	---	---	---

その他いろいろ!  
 まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) ミリタリーグッズ  
 大判・小判/銀製品/勲章/絵画/掛軸/骨董品/宝飾品/珊瑚/真珠/ブランド香水/化粧品/ブランド食器/携帯電話/ノートパソコン/カメラ/鉄道模型/部品/テレホンカード/ベルシャ絨毯/ブランド万年筆/軍装品/武器/アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保證するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは  
**ちょっと**  
**待った!!**

お店によって買取価格が違います!  
 ぜひ一度、当店でも  
 査定させてください!

人情査定でやっています。  
 おたからやの買取品目 ▶▶▶

<p><b>ダイヤモンド</b>                  ダイヤモンドの付いた製品                  およびルース(石)</p>	<p><b>各種ブランド時計</b>                  ロレックス・オメガ・カルティエなど</p>	<p><b>各種ブランドバッグ</b>                  ルイヴィトンやシャネルなど</p>
<p><b>金貨・メダル・コイン</b>                  記念1万円金貨のセットやブルー、オリンピック記念コインなど</p>	<p><b>金券・各種商品券・ビール券・お米券など</b></p>	<p><b>大判・小判・古銭・勲章</b></p>
<p><b>カメラ</b>                  キズや故障、古いものでも丁寧査定で買取ります</p>	<p><b>携帯電話・タブレット</b>                  捨ててしまふならお売りください</p>	<p><b>懐か心のおもちゃ</b>                  需要があるので高く買取ります</p>

★年賀ハガキ  
 ★切手  
 ★レターパック  
**強化買取中!! 85%最大買取**

**ご遺品・財産整理** 承ります。  
 ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

**郵送買取** (ゆうパック) お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取 無料** 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店  
**おたからや**  
 北海道公安委員会第101280001508号

☎ **0120-154-068**  
 営業時間 / 10:00~19:00  
**不定休** お車でもOK!契約P有り

おたからや 函館五稜郭店  
 函館市本町6-16  
 キングスランド五稜郭1F  
 おたからや 函館 検索

北洋銀行  
 ↑ 田家町 ● セブンイレブン  
 五稜郭公園前 電停  
 ● 丸井今井 ↑ 湯川町  
 ● 函館 ● 中央病院  
 すす半 ● 千代台町 ↓



「ダイヤモンドは永遠の輝き」私を輝かせてくれる  
フォーエバーマーク ダイヤモンド

ジュエリー&ウォッチ ワタナベで出会う幸せのダイヤモンド vol.2

## フォーエバーマーク センター・オブ・マイ・ユニバース<sup>®</sup>

フォーエバーマーク ダイヤモンドは、すべてに品質の高さを証明するアイコンと個別認証ナンバーを印した世界で一つの特別なダイヤモンド。職人の手によって、美しい輝きを生かす洗練されたデザインが施され、特別なジュエリーへと姿を変えて店頭に並びます。認定ジュエラーであるジュエリー&ウォッチ ワタナベには購入した多くのお客様から喜びの声が届いています。



“あなたの輝きが、太陽のように周りを照らす”とのメッセージを込めた「センター・オブ・マイ・ユニバース<sup>®</sup>」。パヴェの中心に煌めくダイヤモンドを配したデザインは女性をより輝かせます。パヴェペンダント¥170,000、セミパヴェリング¥214,000、ドロップピアス¥298,000(すべてジュエリー&ウォッチ ワタナベ本店)※各税別

### 【フォーエバーマークの魅力】

世界に一つだけのダイヤモンドを自分へのご褒美に



ジュエリー&ウォッチ  
ワタナベ 本店

ジュエリー  
アドバイザー 千田 真弓さん

フォーエバーマーク ダイヤモンドは高品質ながら値段が手頃なため自分で買われる20～30代の方も多く、どんな年代の方にもなじむデザイン性の高さが魅力。「センター・オブ・マイ・ユニバース<sup>®</sup>」のデザインを気に入っていただき、ピアスをイヤリングに直されたお客様には大変喜ばれました。ほかのネックレスと一緒に重ね着けできるロングネックレスも人気ですね。美しさと品質は間違いのない保証付きなので、たくさんのお客様に身に着けて欲しいです。

#### Shop Data

1921年創業の時計・ジュエリーの正規販売店。高級腕時計からエンゲージ・マリッジリングまで幅広く取り揃え、経験豊富な専門スタッフが丁寧に対応してくれる。また、函館では唯一のフォーエバーマーク認定ジュエラーとして新作を含め魅力あるコレクションをラインアップする。



函館市若松町17-9 ☎0138-23-4111 9:45～18:45 火曜定休  
※ポーニパーキング利用で無料駐車券発行

### フォーエバーマークのこだわり

2

## 産出国への貢献

医療や教育、雇用機会の創出



フォーエバーマークが、ダイヤモンド採掘企業を選択する大切な要素は産出国への貢献度。ボツワナのオラバ鉱山の病院は、従業員とその家族だけでなく、地域の病院として半径600kmに居住する6千人以上の地域住民にも医療サービスを提供。ダイヤモンド産業の発展により、学校が整備され子どもたちの教育環境も向上しました。さらに、ナミビアの研磨工場では、聴覚障害がある人々や車椅子の人々など身体に障害がある職人を多数雇用するなど、地域発展のため尽力しています。





19 [特集]

絶景、温泉、  
美食に癒される  
東北 秋の旅

- 9 HAKORAKU SELECT 1 [自分らしく働く・輝く女性]
- 11 HAKORAKU SELECT 2 [レトロ散策 古建築カフェを訪ねて]
- 13 HAKORAKU SELECT 3 [未来を担う若き料理人]
- 15 NEW OPEN
- 36 Lunch Guide
- 37 社長のお昼ごはん
- 38 美食倶楽部 [企画広告]
- 48 夜更けの料理店
- 51 絶品エビ料理 [企画広告]
- 52 旬だより 新米
- 53 新米の季節! ごはんの美味しい店 [企画広告]
- 56 家族やカップル、仲間とゆったり個室のある料理店 [企画広告]
- 75 料理店自慢 秋の一品 [企画広告]
- 79 食欲の秋に贈る一杯 ラーメンの名店 [企画広告]
- 87 半世紀を超え愛される店 老舗味めぐり

- 89 おやつの時間
- 91 秋のスイーツ&焼きたてパン
- 94 TOPICS
- 104 Salon Interview ~美を手がける人~
- 113 カーライフ応援情報 [企画広告]
- 124 まちの魅力探しに行こう ぶらり街角散歩
- 127 Present
- 129 九星気学占い
- 130 次号予告

【今月の表紙】 狹鼻溪の舟下り



約2km続く壁岩の間を船頭が棹一本で舟を操る。自然が造り出した石灰岩の岸壁。光の明暗が醸すコントラストと四季折々の景色を楽しむ。所要時間約90分、近くに集まるハヤや鯉、カモに餌をやりながらゆっくりと日本百景を満喫する。紅葉、雪化粧、これからの季節は絶景を求め旅に出るのも良いだろう。

文・写真/工藤貴志 ※9月下旬撮影

お売り下さい! **たくさんのお客様にご来店いただいています!** 見積無料

金・プラチナ 相場高騰中!

K18.....3,450円/g  
Pt900.....2,900円/g  
※2017年9月末日現在

HERMÈS  
LOUIS VUITTON  
CHANEL  
GUCCI  
COACH など

各種ブランド時計

他店でお見積り後、ご来店ください!  
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。

増額買取中!

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号



北斗市七重浜7丁目14-1 (トリアル上磯店マドナド向かい)  
TEL (0138)49-2299 営業時間 / AM10:00~PM8:00

http://oldec.net/



# あなたのコンタクトライフを全力でサポート致します!

## 1day遠近コンタクトレンズ



デイリーズ  
トータルワン®  
マルチフォーカル



ボシュロム  
バイオトゥルー®  
ワンデー  
マルチフォーカル



デイリーズ®  
アクア  
コンフォート  
プラス™  
遠近両用



シード  
ワンデーピュア  
マルチステージ

## 2Week遠近コンタクトレンズ



バイオフィニティ®  
マルチフォーカル



メダリスト®  
フレッシュフィット®  
コンフォートモイスト®  
遠近両用



エア オプティクス®  
アクア  
遠近両用



バイオフィニティ  
アクティブ™  
(近用サポートレンズ)

遠近両用コンタクトレンズは  
種類によって  
見え方が異なる場合があります。

コンタクトを使うことで、近くの見え方にストレスを  
感じることなく細かいメイクやスマートフォン、  
パソコン、本を快適に楽しめます。  
自分に合った遠近両用コンタクトレンズについて  
アドバイスやお手伝いをします。

まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには  
様々な種類があります。  
当店では  
無料でお試しする事ができるので  
普段の生活の中の見え方を確認してから  
購入ができます。

※眼科での検査費用は別途必要となります。 ※装用感には個人差があります。

## 函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL/FAX

0138-55-5311

函館コンタクト

●ひまわり調剤薬局  
●花園眼科  
●北洋銀行 ●生鮮げんき市場  
●美原 産業道路 ●メガネ ●自遊空間 club-G

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。  
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

### 営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30  
14:30~18:00  
水曜日・土曜日 9:00~12:30  
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコブク限定クーポン  
当店で初めてコンタクトレンズ(度数あり)  
ご購入の方 500円引き  
(期間:平成29年11月1日(木)まで)  
お一人様1枚限り  
他券併用不可





「人と接するのが好き」  
姉妹で作るセレクト店を  
多くの人に届けたい

「自分らしく働く・輝く女性」

©LABO TOKYO

コラボ トウキョウ

店長

佐藤 さおりさん



函館市出身の佐藤さおりさんが店長を務める「コラボ トウキョウ」は、住宅街に立つ隠れ家的セレクトショップ。奥行きある洒落た店内には、ゆったりと服やバッグがディスプレイされている。20年以上アパレル業に携わる東京在住の妹・芦野恵オーナーが、地元に出店したいと昨年5月にオープン。東京の展示会などで仕入れる函館初上陸のブランドを中心に、函館と東京を行き来する姉妹のコラボレーションにより実現した“この店ならではの”商品が並ぶ。

以前はカフェに勤めており、芦野オーナーに出店の相談をされたとき、オシャレも接客も大好きだが、戸惑いもあったという。だが「ほかの人には任せられない」という強い信頼に背中を押され、妹の夢を応援した

いと店長を引き受けた。個性的な商品も大切にしている芦野オーナーの考えに、日々店頭で客のリアルな反応を知る佐藤店長の経験や感性を加え、函館のニーズに合わせた商品を厳選。30、40代を中心に幅広い世代の女性から支持されている。

家に帰れば主婦業も担い、大変に感じる日々もあったそう。それでも自分がすすめた商品を人に褒められたという話を聞いたり、店や人を慕って通ってくれる人が増えていくことが何より嬉しく、楽しさを感じている。「実際に着てみたり、会話の中で新たな発見ができることもあるんですよ」と佐藤店長。あふれる笑顔で対話を楽しむ姿が、姉妹の絆で作るこだわりのショップをより輝かせている。



©LABO TOKYO

函館市松陰町1-39 ☎0138-87-2633

11:00~17:00 月、第2・4日曜定休

P有り(3台)

※同店沿いの「初音通」は電車通りからの

右折禁止、一方通行のため出庫時は右折のみ

文: 多田 麻里江 写真: 佐藤 史子



みんな～  
かみのくにに集まれ～

# HALLWEEN



## かみのくに ハロウィンパレード 2017



〔雨天決行 荒天中止〕  
**10/29 (SUN) AM10:30~PM1:00**  
(受付AM9:30~)

**会場 集合場所** 上ノ国町総合福祉センター ジョイ・じょぐら  
(檜山郡上ノ国町字大留100番地)

◎パレード予定時間/AM11:00~12:00

※パレードは上ノ国町市街地歩道 約1.7km

## ハロウィン仮装パレード 参加者大募集!!

私たちも参加します!!



司会 (パレードゲスト出演)

NCV 高橋ともみ 中野崎千尋  
後日NCVチャンネルでTV放送!!

参加条件/仮装していればどなたでも参加できます。

※小学生以下は保護者同伴。

募集人数/先着200名様

※定員になり次第締め切りとなります。お早めにご応募下さい。

募集期間/10月2日(月)~10月25日(水)まで

応募方法/ご希望の方は下記の応募先まで参加者全員のお名前と年齢、住所、代表者の連絡先(電話・メール)を明記の上メール又はFAXでご応募下さい。

参加確定者には、イベント開催前までに「招待状」をお送りします。

先着 **200** 名様

参加無料

〈事前申込制〉

応募先

メール: [oubo5@kachimai.co.jp](mailto:oubo5@kachimai.co.jp) FAX: 0138-56-6898

事務局: (株)JTB北海道函館支店 ☎0138-56-1711

※個人情報につきましては、ハロウィンパレードイベント参加のみ使用させていただきます。

## 仮装パレード参加で たのしい おいしい 特典いっぱい!

《大人》  
中学生以上

### 野菜詰め放題!!

- 馬鈴薯
- 玉ねぎ
- にんじん
- かぼちゃ



※野菜の品目は変更になる場合があります。

《こども》  
小学生以下

### こどもハロウィン縁日



- ★ハロウィンキャンディー・お菓子すくい
- ★スーパーボールすくい
- ★ハロウィンふうせん
- ★ハロウィン顔ハメパネル

参加者全員

### ハロウィン大抽選会

上ノ国町の豪華特産品が当たる!!

- 活エゾあわび
- ウニの塩から
- 町内産豚肉 他多数
- 根ホッケ
- ひらめ切込



総額 30万円相当

- かぼちゃ シフォンケーキ
  - かぼちゃ スープ
- プレゼント!

ハロウィン仮装グッズ

無料貸し出しコーナー



※数量限定のため無くなり次第終了となります。



熱き情熱が守った大正建築  
歴史のぬくもりを伝えるカフェ



函館市大手町

## Café Cente Naire

カフェ ソンテネール



今年6月にオープンした「カフェ ソンテネール」は、1918年から建てられた擬洋風建築物を復元した「函館大手町ハウス」で気軽にお茶を愉しめる店。阿部基子オーナーは映画の撮影中だった建物に出合い一目ぼれ。そこから毎日のように通い詰め、何とか蘇らせたいと奔走。権利関係や老朽化など問題が多く、当時建設会社社長だった父・澤田峻太郎さんは反対の姿勢だった。しかし初めて建物の中を目にした際、澤田さんもその威容に魅せられ復元協力を決意。建築当時の資料を探し議論を重ね、間取りや建具はそのままに、傷んだ板材も磨き直し利用するなど徹底した再現に努めた。修復中にこの建物を建てた棟梁が「旧函館区公会堂」も手掛けていたことが判明。多くの人の尽

力・知識・技術に支えられ2004年に復元された建物は、同年函館市都市景観賞を受賞、翌年には国の有形文化財に登録されるなど、人々を魅了する大正建築として蘇った。

建物をゆっくり満喫できるようにと店内では「ケーキセット」や「ホットサンドセット」（各800円）など丁寧に手作りされたメニューを美しい食器で提供。広く高い天井と格調ある空間を上質なお茶を片手に堪能できる。熟練左官職人が技術を尽くし分厚く塗り上げた白壁は、復元から13年経った今もその美しさを保っている。築100年の節目を前に“100歳以上”という意味の店名で新たに再開した同店。多くの人の歴史と思いを乗せて、次の100年へ新たな時を刻み始めている。



Café Cente Naire

函館市大手町5-1 ☎0138-83-1331 10:30~18:00(17:30L.O)  
※12月より冬期営業時間17:00まで(16:30L.O) 火曜定休 P有り

文：多田 麻里江 写真：佐藤 史子



# 旨い!安い! 地元を元気にする居酒屋 いか太郎グループへ!!



## 宴会コース

大人数でも少人数でもOK

飲み放題付!!

ラストオーダーは  
30分前となります!

7品  
2時間半 3,800円

11品  
3時間 5,500円

10品  
3時間 4,500円

11品  
3時間 6,500円

10名様以上の  
ご利用で  
幹事様1名  
無料

予約時のみの特権になります!

※ご予約の際、料理の質・量など  
ご相談に応じます。  
※営業時間外の宴会にも応じます。

2次会プランもあります!!

お料理相談に応じます。飲み放題(料理付き)2,500円

飲み放題のみも可

(2名様~)



函館市本町4-16  
☎0138-55-5552  
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



函館市本町4-15  
☎0138-56-6222  
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休



函館市若松町18-23  
☎0138-27-2282  
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



函館市若松町18-1  
☎0138-23-0333  
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



函館市松風町7-1  
☎0138-83-5500  
16:30~24:30(24:00L.O) 不定休



函館市本町32-11  
☎0138-51-0070  
17:00~24:30(24:00L.O) 不定休





これまでの経験を糧に  
より良いものを追求し続ける

「メインダイニング フォーポイント」は、宿泊客はもちろん地元の人にも人気のレストラン。和・洋・中のシェフこだわりの手作りビュッフェメニューが揃う朝食、自家製麺のそばなどが並ぶランチ、スイーツを添えたティータイム、アルコールに合わせた料理も用意しているディナーと、さまざまなシーンでホテルメイドの味とゆったりとした時間が楽しめる。

和食全般を任されている神さんが、大工から料理人になろうと決心したのは22歳の時。「好きなことを仕事にしたい」と函館市内のホテルに入社、市内の各店でも経験を積み、先輩の仕事を手本に目で学んで技術を磨いた。ダイコンのかつら剥き、魚のさばき方と帰宅後も練習を重ね、積極的に知識や技術を集積、「当時のことはすべて今の糧になっていますね」と振り返る。メニュー開発では「より良いものをお客様に出したい」と一途に取り組み妥協はしない。同僚や上司と一緒に力を合わせ、知恵をしまり突き詰める。味の調和、見た目の鮮やかさ、納得できるものが完成するまで、真摯に挑む姿に周囲も全幅の信頼を寄せている。

頭の中に描いた料理を具現化していく行程が楽しく、味の仕上がりが思い通りだと嬉しい。醍醐味は色々あるが「おいしいと言われること、喜んで食べてもらえること、それが料理人にとっては一番うれしいですね」と、ブレない姿勢で日々研究を続けている。

メインダイニング フォーポイント  
スーシェフ 神 育馬さん



メインダイニング フォーポイント



函館市若松町14-10  
フォーポイントバイシェラトン函館内2F  
☎0138-27-8220  
朝食6:30~10:00  
ランチ11:30~14:30(14:00L.O)  
ディナー17:30~21:00(20:30L.O)  
喫茶10:00~17:30  
無休  
P有り(レストラン利用で2時間無料)

文：岩佐 美華 写真：佐藤 史子



# 肉と牡蠣



## 宴会プラン

お1人様2時間  
飲み放題付き

- メインコースに1ポンドステーキをプラス..... ¥4,000
- メインコースにシーフードフリッターをプラス ¥5,000
- メインコースに1ポンドステーキとシーフードフリッターをプラス ¥6,000



☎0138-54-3535

函館市本町32-6  
17:30~翌2:30 (2:00L.O)  
不定休



11月末まで

両店同時企画 【月~木限定】宴会コースご利用のお客様  
※祝前日を除く

## 飲み放題 時間無制限!!

※他サービスとの併用不可



各種ご宴会承り中 **宴会コース**

90分 3,800円コース

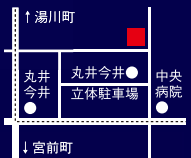
120分 4,000円コース

180分 5,000円コース



## GALA

☎0138-52-6767  
函館市本町31-36 ヴィラII 1F  
18:00~翌3:00  
※日曜は24:00(23:00L.O)まで 無休



LINEでも予約できます

函館GALAグループ  
@hku8428q  
友達登録をお願いします

## 歓送迎会、女子会、2次会特別プラン

2時間飲み放題お一人様  
~~3,000円~~ → **2,500円**

《ノーチャージ》



入口はオートロックの為、ご予約のお客様以外は入店出来ないシステムとなっております。ご予約の際に日替わりの暗証番号をお教え致します。



【バーミリオン ラウンジ】

☎0138-85-8585

函館市本町32-6 2F  
20:00~翌4:00(3:30L.O)  
木曜不定休



3店舗同時企画 誕生日、記念日、サプライズに..  
バースデープレート無料サービス

当日でもご用意出来ます。

写真は有料ケーキです。ご予算に合わせて多彩なケーキをご用意。2日前までの要予約





2017  
**9.29**  
OPEN

## 麺たこ焼 こなまみれ

だしは“らーめん屋のスープ”  
パリパリの麺とタコの食感が癖になる

「麺レストラン葵」系列のたこ焼き店。鶏ガラと豚骨を10時間炊いた“らーめん屋のスープ”にカツオ節を足しただしを使用し、生地を銅板でふんわりトロッと焼き上げる。風味豊かな味わいを引き立てるのは野菜や果物などをブレンドしたオリジナルソース。「麺たこ焼」(8個入り500円)は素揚げした生麺を生地に混ぜ込み、パリパリとした麺と弾力あるタコの異なる食感が一度に楽しめる。



函館市美原3-13-15  
ビッグハウス・アドマーニ内  
☎0138-46-5227  
12:00~18:00L.O  
木曜定休  
P有り



通常の「ねぎたこ焼」ほか「明太マヨ焼」「たこキムチ焼」(各550円)と種類も豊富で、炙チャーシューを種にした「特チャー焼」(500円)もおすすめ。各1舟8個入り。

2017  
**7.8**  
OPEN

## 居酒屋 くじら

女性一人でもくつろげる  
ごはんまりとあたたかい店

10人入ればいっぱいになるカウンターのみ居酒屋。串焼きや刺身などの定番メニューのほか、秋冬の「おでん」(おまかせ550円)や週替わりの「一人鉄鍋」など季節に応じたメニューを用意。盛りだくさんの野菜や海鮮が味わえる「あひーじょ」「鶏もも肉の小金煮」(各バケット付き800円)は若い女性やカップルにも人気がある。



函館市鍛冶1-9-5  
鍛冶一番街ビル1F  
☎070-5330-1415  
17:30~23:30(23:00L.O)  
月、第2・4日曜定休  
(祝日の場合は営業し、翌日休み)



夫婦2人で切り盛りするあたたかな雰囲気。「女性一人でも、お仲間とでも、気軽に立ち寄って下さい」と若山聡店主。店名の「くじら」にちなみ仕入れ次第でミンクジラの刺身なども提供する。

2017  
**8.1**  
OPEN

## 佐々木商店 湯川ゆるりと

東京・蒲田で人気の老舗店が贈る  
肉に特化した料理が味わえる酒場

肉専門創作料理と特大ジョッキの酒が楽しめる店。東京都にある人気居酒屋の姉妹店で、店長が祖父の故郷を盛り上げたいと函館に出店。全店で年間3t販売するという「唐揚げ」(680円)は、1人前250g以上という大ボリューム。鶏胸肉を炭火で焼き上げる「素焼き」(880円)は、肉のさばき方、焼き方を知り尽くした同店ならではの逸品。※価格は各税別



函館市湯川町1-27-5  
☎0138-76-4095  
18:00~24:00(23:00L.O)  
不定休



生果実がゴロゴロ入る「ゆるりと」の生サワー(780円〜)が薦めで、果実を残せば500円でお代わりできる。通常の3倍入る“テラサイズ”ジョッキも人気。「肉好きを納得させる料理が必ずあります。珍しいメニューにも挑戦して」と佐々木剣介店長。※価格は各税別





「クロマグロ専門工房鮪斗yu-to」がリニューアル。飲食スペースを設け専門店ならではの味を提供する。「本鮪丼」(1,000円・税別)は早くも人気。テイクアウトもあり、店の裏ではこれまで同様、刺身などの販売も行っている。



## 海鮮居酒屋 鮪斗yu-to

2017  
7.27  
OPEN

### マグロ専門店の本格的な味 新鮮な魚介類を刺身や焼き物で

その日に仕入れ、併設の工場解体、選別した生マグロを始め、エビやウニと鮮度抜群の魚介類を楽しめる。おすすめは「本鮪三種盛り」(1人前980円)、「貝三味」(2~3人前1,980円)などの刺身。見た目も圧巻の「本鮪兜焼き」(各980円)は焼き上がりに時間が掛かるが「満足いただける一品」と同店。\*価格は各税別



函館市昭和2-1-20  
☎0138-42-6650  
11:30~14:30  
17:00~22:00  
※各30分前L.O  
テイクアウトは11:30~20:00  
水曜定休 P有り



羽澤進太郎店主が函館を気に入ったという母親とともに大阪から移住。カウンターは鉄板、テーブル席は鉄皿に乗せて提供するので熱々のまま食べられる。テイクアウトもOK。



## 大阪鉄板焼 しんたろう

2017  
9.7  
OPEN

### ボリューム満点 だしが利いた大阪の味を楽しんで

「お好み焼き」「焼きそば・うどん」「焼きもん」と本場の味を提供する。大阪名物「すじねぎ焼」(1,000円)は、牛すじとコンニャク、青ネギをだししょう油で炊いた“すじこん”を生地に練り込みカリッと焼き上げた食感が楽しい一品。豚肉を玉子でふんわり包んだ「男の豚平」(700円)、「豚平」(500円)もおすすめ。



函館市本町4-11 第8名美ビル1F  
☎0138-76-9414  
11:30~14:30L.O  
17:30~22:00L.O  
月曜定休



2階はベッドルームでツイン、ダブルの各2部屋。「家族での宿泊や、泊り掛けでの女子会などにもぴったりですよ。ゆったりとした時間をお過ごしください」と同ホテル。寿司付きプランもある。



## 函館クラシックホテルズ 藍

2017  
7.1  
OPEN

### 築100年以上の建物が スタイリッシュでかわいい宿に

函館市の景観形成指定建築物の旧和島家住宅を、昔ながらの内装を生かしてリノベーションした1棟貸しの2階建てホテル。1階は冷蔵庫やIHコンロ、鍋など調理器具が充実したキッチン、ダイニング、24時間いつでも入れるサウナ付き岩風呂、全自動マーザン卓を備える。2~8人での利用が可能で1棟1泊45,000円から。



函館市弁天町16-9  
☎0138-87-0038  
チェックイン 15:00~  
チェックアウト 10:00  
無休

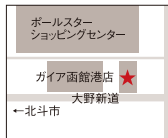
2017  
9.5  
OPEN

## 麺 TEPPEN

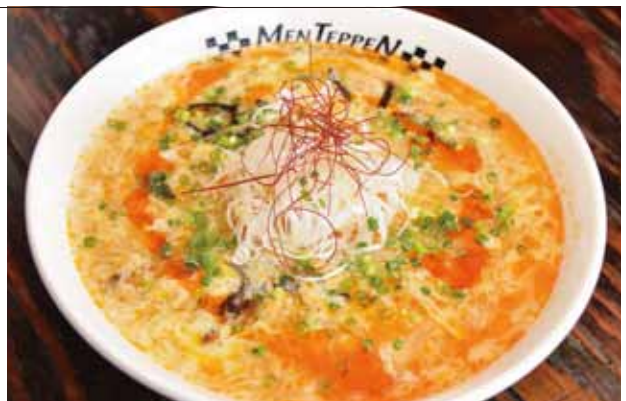
めん てっぺん

### 4年目を迎えたラーメン店が桔梗から移転 ゆったりとした新店舗で味わう本格中華麺

中華料理店で腕を振った経験を生かした、店主こだわりのラーメンが味わえる店。鶏白湯スープで人気の同店だが、今1番のリピート率を誇るのが、とろみある清湯スープにふわふわのかき卵とやわらか角切りチャーシューが入る「SAN-RA湯麺」(800円)。ラー油の辛味と豊かな酢の香りが利きサッパリと楽しめる一杯。



函館市港町1-13-11  
☎0138-76-8355  
11:00~15:00  
17:00~21:00(各15分前L.O)  
※スープが無くなり次第終了  
月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)  
P有り



10時間以上丁寧に煮込む鶏白湯と鶏と豚のブレンド清湯、2種のスープを用意。麺も3種類を使い分ける。ラーメンにプラス200円で半炒飯などが付けられる平日限定ランチセットもお薦め。「女性一人でも入りやすい店なので、気軽に来て」と岡田圭司店主。

2017  
8.28  
OPEN

## Jamie

ジェイミー

### 美容と健康、味にこだわり 写真映えする料理やドリンクを提供

エビチリとナンプラーを利かせたエスニック調の「オーナーこだわりのJamie's焼きそば」(1,000円)、アサイと旬の果物たっぷりの「サンパゾン ジェイミーズアサイボール」(S700円、M1,200円)、エビを殻ごと食べられる「ガーリックシュリンプ」(1,000円)と、ひと工夫加えた料理がおしゃれな盛り付けで揃う。※価格は各税別



函館市本町4-9 五稜郭ハイム1F  
☎0138-76-3269  
12:00~15:00(14:30L.O)  
18:00~24:00(23:30L.O)  
※22:00以降専用メニューあり  
※日曜は21:30L.O  
水、第2・4木曜定休



ドリンクはスムージーほか、オーストラリア発炭酸ドリンク「CAPI」、ミネラルウォーター「FIJI」など。平日は10人以上、金・土曜は15人以上で貸し切りにも対応している(3日前までの要予約、コース料理は、2,000円と2,500円、飲み放題は2,000円)。※価格は各税別

2017  
9.2  
OPEN

## ケーユー函館店

### 「車のことなら何でもおまかせ」 関東の中古車販売店が道内初出店

全国で47店舗展開する中古車販売店が道内初進出。100坪近い敷地にずらりと並ぶ車は全て試乗可能で、全店3,000台の在庫から無料で取り寄せもできる。走行距離1~3万kmの車両が最も多く、「関東仕入れが中心で下廻りに錆が無い綺麗な状態の在庫に自信があり、陸送代を価格に含めず関東の相場場で販売できるのが強み」と同店。



函館市昭和4-29-1  
☎0138-62-6677  
10:30~20:00  
(土・日曜、祝日は10:00~)  
水曜定休  
P有り



東北エリアにも店舗があるため4輪駆動車の在庫も豊富。国産全メーカーを取り扱い、正規ディーラーとして輸入車も販売。中古車・新車併せて検討できるのも魅力だ。敷地内には自社整備工場があり、車検や钣金など車のトータルサポートを受けられる。





函館新聞 電子版  
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

# 函館新聞 電子版

初めてお申し込みの方は

## 購読申し込み

お申し込み月は電子版の購読料無料(最大1ヵ月)

函館新聞

コース

検索

※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1ヵ月分の月額料金がかかります。



## 試読申し込み

函館新聞電子版を1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞

試読

検索

※1人に付き1回までとさせていただきます。



個人・法人プラン



## 電子版 コース

月額

# 1,580円

電子版のみをご利用いただく  
場合のコースです。

記事更新時間は午前3時

速報記事は随時更新!!

おくやみ記事は前日午後8時に掲載

スポーツカテゴリーの充実

電子版コースを  
ご購入の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

## HAKORAKU

[ハコラク]

を

ご自宅・会社へ  
毎月お届け!



便利機能

イベントカレンダー



イベント情報を  
日付ごとに確認

記事検索



2016年1月1日からの  
全ての記事を検索可能。

カラー写真



電子版では記事写真は  
すべてカラーで掲載。

紙面ビューア



紙面データは  
過去7日分の閲覧が可能。

マイスクラップ



お気に入り記事を、  
最大200件まで保存可能。

地図からアクセス



ニュースは  
地図から選ぶことも可能。

おくやみ情報



前日の午後8時に掲載!

まずはアクセス!

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 広告局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-5151 (受付/月~金10:00~17:00)

お申し込みについて

- ・函館新聞電子版の有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
- ・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

- ・クレジットカードでお支払いとなります。・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。
- ※函館新聞本社よりご請求書を発行いたします。





# 東北秋の旅

特集 絶景、温泉、美食に癒される

心地良い秋風、日差しに誘われ旅に出たくなるこの季節  
 新幹線開通でぐっと近くなった東北へ  
 錦繡の名所、ご当地グルメを堪能  
 伝統工芸や名産品に心躍らせ  
 動物と触れ合い童心に帰る  
 感動いっぱいのみちのく旅を紹介する





# 青森県

青森

本州最北端の自然豊かな地  
海を隔てた函館との交流も深い  
食はリンゴや海産物、いまべつ牛  
見所は十三湖、弘前城、四季の祭り  
観光資源に恵まれている



特別史跡 三内丸山遺跡：復元された掘立柱建物（上）と大型竪穴建物（下）。大型竪穴建物の中を見学でき、当時の様子を体験できる。  
●三内丸山遺跡縄文時遊館 青森市三内丸山305 ☎017-781-6078 4月1日～5月31日、10月1日～3月31日9：00～17：00 ゴールデンウィーク中・6月1日～9月30日18：00まで ※入場は終了時間の30分前まで。見学無料。12月30日～1月1日休館



JR新青森駅から車で約10分。縄文文化を今に伝える日本最大級の縄文集落跡「特別史跡 三内丸山遺跡」にたどり着く。発掘調査は昭和28年から断続的に進められ、平成4年には集落全体の様子や当時の自然環境を物語る大規模な集落跡を発見、大量の土器や石器、祭祀遺物が出土した。縄文時代の「ムラ」体験のほか、さんまるミュージアムでは重要文化財「大型板状土偶」をはじめ、「ヒスイ製大珠」クワの大型木柱」と貴重な出土品を展示、人形を使い縄文人の生活を場面ごとに再現。好奇心の赴くまま古代のロマンに浸る。

その隣に立つ「青森県立美術館」は発掘現場から着想を得た、建築家・青木淳氏が設計したもの。真っ白な箱のような外観と、白で統一された内装、ユニークなデザインが心をくすぐる。棟方志功、奈良美智など青森県出身の芸術家による作品を多数常設展示しており、青森ならではの芸術を発信し続けている。カフェやミュージアムショップも併設し「コミュニティホール」は、人々が交流できる賑わいのある場所となるように設けられた無料休憩スペース。飲食可能なので鑑賞後、足を休めたい。

## 真近で学べる今と昔 知的好奇心が満たされる



青森県立美術館：外観はネオン管でつくられた30cmほどのマークが多数並んだパターンを配置。「コミュニティホール」は吹き抜けのくつろげる空間。観覧料は常設展一般510円、大学生・高校生300円、中学生・小学生100円、※展示内容により変更あり、企画展は別料金。青森市安田近野185 ☎017-783-3000（代）10月1日～5月31日9：30～17：00、6月1日～9月30日9：00～18：00 ※入館は各30分前まで 第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌日休館）、年末休館 P有り





# 希少な特産品や 表情を変える湖を 心行くまで堪能



写真提供 / 津軽半島観光アテンド

## 今別

**いまべつ牛**：肉用牛の枝肉の品質などを競う「全畜連肉用牛枝肉共進会」で全国の頂点に立った実績も。●道の駅いまべつ半島ぶらざ「アスクール」今別町大川平 清川87-16 ☎0174-31-5200、9:00~19:00 (12~3月9:00~18:00) 無休 ※毎月「0」「5」の付く日、いまべつ牛料理は休み

本州最北端の新幹線駅「奥津軽いまべつ駅」が誕生した今別町は、津軽国定公園「褰月海岸」を有する風光明媚な半農半漁の小さな田舎町。町特産の黒毛和種でありブランド化を目指す「いまべつ牛」は地元で飼育されていることが条件。肥育農家は現在2軒、生産量は少なく一時期流通が滞ったため「幻の牛肉」と呼ばれている。道の駅いまべつ半島ぶらざ「アスクール」内のレストランでは「ステーキ」「焼肉定食」でとろけるような脂の甘みとしっかりとした肉の旨みがある存分、堪能できる。

津軽平野の北端にある津軽国定公園「十三湖」は、海水と淡水が混合した汽水湖。水面は津軽の秀峰・岩木山を映し、夕暮れ時は黄金色にきらめき、四季折々、さまざまな表情を見せる。周囲約30km、最大水深15mの県内3番目の大きさを誇る湖で、白神山地と岩木山を源流とし、津軽平野を南から縦貫する岩木川が日本海にそそぐ河口にある。青森県天然記念物指定の十三湖のハクチョウをはじめ幻の鳥と言われているオオセッカや、天然記念物オオワシなどが飛来し、バードウォッチングも楽しめる。天然「ヤマトシジミ」の一大産地でもあり、シジミエキスたっぷりあっさり塩味の「しじみラーメン」は絶品だ。

写真提供 / 津軽半島観光アテンド

## 五所川原

**十三湖**：文豪・太宰治が小説「津軽」で「浅い真珠貝に水を盛ったような」と風景を表現した。およそ600年前は、日本海交易の拠点「十三湊」が置かれ、今でも多くの遺跡が残されている。







弘前城 菊と紅葉まつり：  
建物と紅葉のコントラストも魅力。10月20日(金)～11月12日(日) 9:00～17:00  
ライトアップは日没～21:00(11月中旬まで) ●弘前公園(メイン会場は、弘前城植物園※入園有料) 問い合わせは弘前市立観光館 ☎0172-37-5501

## 津軽の歴史を感じながら 自然と伝統を体験する



津軽藩ねぶた村：毎日津軽三味線の生演奏を実施する「山絃堂」には、津軽三味線全国協議会、津軽三味線青森県協議会の協力により優秀な奏者がほぼ常駐しており、迫力ある音色を響かせている。●弘前市亀甲町61 ☎0172-39-1511 9:00～17:00(12～3月は16:00まで) 入村料/大人550円、中高生350円、小学生200円、幼児(3歳以上)100円(ショッピングエリアは入村料無料) 年中無休

写真提供 / 津軽藩ねぶた村

東北地方唯一の現存天守「弘前城」を有する「弘前公園」の広大な敷地には、1000本のカエデや2600本のサクラが立ち並び、昭和37年より始まった「弘前城菊と紅葉まつり」は、鮮やかな紅葉と豪華絢爛な菊人形などを同時に楽しめる一大イベント。今年の菊人形には、初の試みとして背景に「ねぶた絵」を採用。津軽統一を果たした津軽家初代藩主・為信の出陣の様子などを、ねぶたとのコラボレーションで表現。弘前ならではの菊人形を見ることが出来る。夜には木々の特別ライトアップも行われ、昼とは一味違う紅葉が見られる。

弘前公園のすぐそばにある「津軽藩ねぶた村」は、弘前の夏の夜を彩る重要無形民俗文化財「弘前ねぶたまつり」をいつでも体験できる人気スポット。高さ10mもの迫力ある大型ねぶたや内部の骨組みを見られる展示など、大小さまざまなねぶたが並び、笛や太鼓のお囃子実演や実際に自分で太鼓を打ち鳴らせるコーナーもあり、見学コースの途中では津軽三味線の生演奏も堪能できる。金魚ねぶたの製作や、箸やスプーン、手鏡などの津軽塗の研ぎ出し体験など多彩な体験メニューもあり、五感を使って津軽の文化をまるごと感じたい。





# 弘前の自慢の味と 伝統ある匠の技を 旅の思い出に

明治17年創業の「ラグノオささき」が作る「パティシエのりんごスティック」は、シロップ漬けにした青森県産りんごを使い、果実の食感を楽しめるアップルパイ。2013年には第26回全国菓子大博覧会で金賞を受賞しており、お土産にもおすすめの一品。JR弘前駅に隣接する駅ビル内にある「ラグノオアプリ店」では焼きたての商品も味わえる。

ラグノオささき：真っ赤なパッケージが印象的な「パティシエのりんごスティック」は1本155円。多くの店舗を構える社の中でも、焼きたて商品を味わえるのは青森県内ではラグノオアプリ店（弘前市表町2-11アブリーズ1F）だけ。●問い合わせは同社通販センター ☎0120-55-6300

酒造りの工程に機械導入が進む中、麹造りや醸造などの要所で、昔ながらの手造りを守り続けている「六花酒造」。「特別純米酒 龍飛」は、青森県の酒造好適米「華吹雪」を使ったりや辛口清酒。龍飛岬から望む津軽海峡の地底から湧き出る天然水仕込みで、芳醇かつやわらかな味わい。津軽の酒蔵こだわりの一杯を味わいたい。

弘前公園近くにある「みかみ工芸」は、青森県の伝統工芸品に指定されている「あけび蔓細工」を中心に根竹細工と山葡萄皮細工の製品のみを扱う専門店。1年以上乾燥させたアケビツルを水に漬けて柔らかくし、一本ずつひげ根や節を取り除き、なめらかにしてから編み上げるといって、手間暇かけた品々が並ぶ。使い込むほどに味が出るのもあけび蔓細工の魅力で、一生モノの思い出に購入したい。



六花酒造：創業は1719年まで遡るといって酒造会社。辛口本醸造酒「じょっぱり」をメインブランドに、多彩な商品を展開する。「特別純米酒 龍飛」は720ml瓶、1,400円（税別）。●問い合わせは同社 弘前市向外瀬豊田217 ☎0172-35-4141



みかみ工芸：地元職人が作るかごやバッグ、生活雑貨には、自然素材ならではの素朴さやぬくもりがある。アケビツルには岩木山や八甲田山のものを使用されており、伝統工芸士の作る作品も展示されている。●弘前市茂森町19-1 ☎0172-34-6978 9:30~17:00 不定休（10~3月は日曜定休）P有り（1台）







**みなと食堂**：「平日漬井」は1,000円。ヒラメの熟成時間は2日程で、見極めが肝という。「せんべい汁」(400円)は、井とセットで注文すると350円で味わえる。●八戸市湊町久保45-1 ☎0178-35-2295 6:00~15:00(14:30L.O) 日曜定休※年末年始は休み P有り(3台)



## 海の恵み溢れる港街で、とびきりの味を探して



**味の加久の屋**：素潜りをする漁師たちが暖を取るために食べていたという八戸を代表する郷土料理「いちご煮」。この料理を缶詰製品にした「元祖いちご煮」(415g、1,468円)は青森土産として有名。●八戸市鮫町福沢久保3 ☎0120-34-2444



**八戸市営魚菜小売市場**：市民や観光客でにぎわう市場。●八戸市湊町久保38-1 ☎0178-33-6151 3:00~15:00(朝食は6:00~10:00) 日・第2土曜定休※1月1日、2日は休み

港街ならではの新鮮魚介が味わえる「みなと食堂」は行列の絶えない店。第一回全国丼グランプリ海鮮丼部門で金賞を獲得した「平日漬井」は、素材の味が深まるという熟成ヒラメを、地場のニンニクやトウガラシを使った自家製しょう油ダレにサッと漬けて提供する見た目にも美しい逸品。汁の旨味を邪魔しないよう脂抜きした鶏肉を使い、野菜の甘みを生かした「せんべい汁」と一緒に食べるのがおすすめ。

みなと食堂から程近い場所にある「陸奥湊駅前朝市」は、早朝から店が開き、八戸の台所として長年親しまれている。JR八戸線陸奥湊駅の正面にある「八戸市営魚菜小売市場」を中心に、魚売りのお母さんという意味の『イサバのカツチャ』と会話を楽しみながら、新鮮魚介や焼き魚など、まるでバイキングのように好みの食材を買うことができる。ご飯と味噌汁を組み合わせれば、食事コーナーでオリジナルの定食を味わえる。

乳白色の汁に沈むウニの姿が野いちごのように見えると名付けられた、ウニとアワビの吸い物「いちご煮」は、磯の香りと旨味が詰まった八戸の郷土料理。海の味わいを缶詰に閉じ込めた、味の加久の屋の「元祖いちご煮」はお土産にも人気。



# 岩手県

全国2位の総面積を持ち  
伝統ある郷土芸能や祭り  
海の幸、山の幸の宝庫  
大自然が織り成す景勝地や  
世界遺産も複数有している



## 盛岡

盛岡・つなぎ温泉 ホテル紫苑：全客室が御所湖側に面し、四季折々の景色を楽しむ。宿泊は1泊2食付きで2人1室平日13,000円～（サ込、税別、入湯税+150円）。日帰り入浴は大人1,000円、子供（3歳～小学6年生）600円、幼児無料。●盛岡市繁湯の館74-2 ☎019-689-2288 P有り

「つなぎ温泉」は900年前に源義家が発見し、愛馬を石に繋いで入浴したと伝えられる歴史ある温泉郷。盛岡市内から車で約20分の場所にあるながら、温泉街ならではのどかな雰囲気漂う。岩手山を望む御所湖のほとりに立つ「ホテル紫苑」はロケーションと地元山海の幸を使った料理が自慢の宿。11月には岩手のブランド肉の食べ比べがメニューに登場するなど、ご当地ならではの旬の膳が味わえる。南部赤松で仕上げた源泉かけ流しの「南部曲り家の湯」と御所湖を一望できる「ひとりじめの湯」は、地元の日帰り入浴客からも愛されている。



花巻市の西部に位置する「花巻温泉郷」は、奥羽山脈の渓谷沿いに湧き出る12カ所の温泉から成る。平安時代にまで遡る伝説が残される温泉もあり、庶民の湯治場としてにぎわい始めたのは江戸時代以降のこと。自然豊かな敷地内にホテルやバラ園、カフェなどが点在する「花巻温泉」は、岩風呂やバラ風呂など個性豊かな湯めぐりを楽しめるのも魅力。高村光太郎に湯を「本当の温泉の味がする」と評された「大沢温泉」は、豊沢川に面した混浴露天風呂が名物。それぞれ独自の風情を醸し出す温泉地で、お気に入りの湯を探したい。

## 歴史ある温泉郷で くつろぎの時間を堪能



写真提供 / 花巻温泉

## 花巻

花巻温泉郷：湯量豊富だからこその特徴的な浴槽も多く、バラエティー豊かな温泉は、そのほとんどが日帰り入浴も可能。花巻市出身の宮沢賢治やこの地にゆかりの深い高村光太郎などにも愛されていたという。周辺に広がる豊かな自然の表情とともにゆったりと楽しみたい。●花巻観光協会 ☎0198-29-4522



写真提供 / (一社)花巻観光協会





遠野

遠野ふるさと村：「遠野どべっこ祭り」への参加は有料の予約制で、開催日限定のどぶろく販売も行う。●遠野市附馬牛町上附馬牛5・89・1 ☎0198・64・2300 3～10月は9：00～17：00、11～2月は9：00～16：00（入村は各1時間前まで）入村料／大人540円、小・中・高校生320円 無休 P有り



柳田國男の説話集『遠野物語』の舞台として西洋化の波を乗り越え、今なお山々に囲まれた豊かな自然といしへの伝承が息づき、永遠の日本のふるさとを思わせる遠野市。「遠野ふるさと村」はタイムスリップしたようなのどかな風景の中で農村体験ができる施設。江戸末期に建てられた茅葺屋根の曲り家がそのまま移築保存されるなど、遠野の昔ながらの集落が再現されている。11月から翌3月までは「遠野どべっこ祭り」が定期的に開催され、どぶろくを傾けながら遠野郷に伝わる山伏神楽や遠野言葉で聞く昔ばなしなどを楽しめる。

平泉は5つの世界遺産を有する町。平安時代に栄華を誇った奥州藤原氏が築いたもので、仏教の浄土を表現した寺院や庭園が並ぶ。理想世界を創造しようとした表現の数々は、日本独自のほかに例の無いものと評価され、平成23年にユネスコの世界遺産に登録された。「中尊寺」は建立当初の姿を今に伝える金色堂を始め、讚衡藏には3000点以上の国宝や重要文化財を収蔵する。二代基衡の妻が建立したと伝わる寺院跡「観自在王院跡」や、中尊寺をしのぐ華麗さだったと言われる「毛越寺」など、この地だからこそ生まれた文化や歴史に思いを馳せたい。

栄枯盛衰の歴史の中で、今に伝わる無二の文化



観自在王院跡：ほぼ完全に残っているという浄土庭園の遺構は、平安時代に書かれた日本最古の庭園書「作庭記」の作法どおりと考えられている。●西磐井郡平泉町平泉志羅山内 ☎0191・46・4012（平泉文化遺産センター）

平泉



中尊寺：本堂は中尊寺の中心となる堂塔のひとつで、明治42年に再建されたもの。金色堂新覆堂には藤原氏の当主4人の亡骸が今も安置されている。●西磐井郡平泉町平泉衣間202 ☎0191・46・2211 8：30～17：00（11月4日～2月末日は16：30まで）無休 P有り（有料）

写真提供 / 中尊寺



毛越寺：大泉が池を中心とする浄土庭園と平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存されており、国の特別史跡・特別名勝の二重指定を受けている。●西磐井郡平泉町大沢58 ☎0191・46・2331 8：30～17：00（11月5日～3月4日は16：30まで）無休 P有り（有料）





# 一関



岩手県最南端に位置する一関市は、風光明媚な名勝地や温泉郷を有する地域。北上川支流の砂鉄川沿いにある「狛鼻溪」は、高さ100mを超える石灰岩の崖壁がおよそ2kmに渡って続く美しい渓谷。「げいび追分」の中で「世にも稀れなるこの景色」と歌われているように、狛鼻溪の名称由来とされる「獅子ヶ鼻」などの奇岩が連なる姿は、見る者を圧倒する。「舟下り」で

は船頭が棹一本で巧みに操る舟に乗り、追分響く渓谷を往復90分の時間をかけてゆっくりと楽しむ。日常を一時忘れ、水墨画の中に入り込んだような幽玄な世界を満喫したい。

来々年4月に10周年を迎える「岩手サファリパーク」は、サバンナをイメージした草原で迫力ある動物たちと間近に触れ合える動物園。自由に歩き回るトラやライオンな

どの肉食獣や草食動物達の中を40分程かけて巡るバスが人気で、窓からエサを差し出すと、キリンなどの大きな顔が間近に迫ってくる。3人まで乗ることが出来る「ゾウさんライド」では、ゾウの村エリアの散歩をのんびり楽しめ、「ふれあい広場」ではエリマキツネザルなど、さまざまな動物たちのぬくもりを直接感じることが出来る。太陽の下で、自然の持つ生命力を体感したい。



**げいびけい**  
**狛鼻溪**：大正14年に国の史蹟名勝天然記念物に指定され、日本百景の一つにも数えられている。冬には「こたつ舟」の舟下りを運行するなど、四季折々の表情が楽しめる。スロープ付きのバリアフリー舟も用意されており、車椅子でもスムーズに利用できる（要問い合わせ）。●一関市東山町長坂町467 げいび観光センター ☎0191-47-2341 舟下り料金／大人1,600円、小学生860円、幼児200円

## 雄大な自然が織り成す 非日常の世界に訪れる



**岩手サファリパーク**：ホワイトタイガーの“マハロ”や絶滅危惧種のシロオリックスなど600以上の動物が暮らしている。フラミンゴの特性を生かしたショーが1日3回開催されるなど、子供から大人まで一日中楽しませてくれる。●一関市藤沢町黄海山谷121-2 ☎0191-63-5660 8:30~17:00（土・日曜、祝日は8:00~）入場料／大人2,500円、子供（3歳以上、小学生以下）・65歳以上1,500円 バス料金／大人600円、子供400円 ゾウさんライドは1組1周2,000円





# 宮城県

仙台

江戸時代のころから  
名声を博してきた米どころ  
伊達政宗が築いた  
城下町「仙台」は  
現在も変わらぬ賑わいをみせる

ホテルニュー水戸屋：庭園を望む「水心鏡」でリラックス、「月宮殿」では岩風呂からサウナまでさまざま。●仙台市太白区秋保町湯元薬師102 ☎022-398-2301 日帰り入浴は11:00~15:00 (最終受付14:30) 大人1,080円、3歳以上小学生以下540円、2歳以下無料。無休



秋保大滝：幅6m落差55mの文字通りの大滝。紅葉の秋にはより見事な眺めとなる。●仙台市太白区秋保町馬場大滝 問い合わせは ☎022-398-2323 (秋保温泉郷観光案内所)

自然に抱かれた温泉郷で  
旅の疲れを癒し  
永遠のヒーローと出会う

中心部から西へ約20km、車で約30分の「秋保温泉」は、皇室の御料温泉とされる「日本三御湯」の一つ。その歴史は古く開湯は古墳時代後期の6世紀にまで遡り、時の天皇が皮膚病を癒したともいわれている。戦国時代には伊達政宗が珍重し、伊達藩の御殿湯となった由緒ある温泉郷だ。日本三名瀑「秋保大滝」や奇岩絶壁「磊々峡」と絶景スポットも多い。「ホテルニュー水戸屋」では、「水心鏡」「月宮殿」「梅の粧」と3つの大浴場で湯巡りができる。広々とした大浴場、開放感たっぷりの庭園露天風呂を備え、澄んだ空気と秋保の名湯で旅の疲れを癒せる。

仙台駅東口から歩いて9分。子供から大人まで楽しめる「仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール」に、今年3月全国初の「バイキンひみつ基地」がお目見えした。基地の入り口では、ばいきんまんのモニュメントがお出迎え。中には「だんだん」のコックピットや「コントロールパネル」などばいきんまんの気分が味わえる仕掛けが満載。ドキンちゃんの部屋もある。見て触れて遊べる「ミュージアム」では、アンパンマンが登場するミニステージも開催。ハロウィーン、クリスマスなど季節限定のイベントも実施しており、大人も童心に帰り、さまざまなエンターテインメントを楽しめそう。



仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール：ミュージアム&バイキンひみつ基地10:00~17:00 (最終入館16:00)、ショッピングモール10:00~18:00 アンパンマン&ベコズキッチン10:00~19:00 (18:00L.O) ※季節により変更あり●仙台市宮城野区小田原山本丁101-14 ☎022-298-8855 (10:00~18:00)





# 松島

仙台駅から電車で40分、松島海岸駅で下車。松島湾に浮かぶ大小260もの島々と海の青、季節ごとに色を変える木々の色が東北きつての景勝地「松島」を鮮やかに描き出す。京都府「天橋立」、広島県「安芸の宮島」と並ぶ日本三景のひとつでもあり、高台から眺める景色は俳人・松尾芭蕉同様、言葉を失う美しさ。春は桜、夏は青々とした緑、冬景色と季節によってさまざまな感動を生み出し、紅葉に彩られた秋晴れの情景は爽快で、黄昏色に染まる夕暮れ時は郷愁を誘う。

臨濟宗妙心寺派「円通院」は、伊達政宗公嫡孫「光宗公」の菩提寺。宮城県下最古の霊屋建築で、3世紀半もの間、秘蔵とされた国の重要文化財で名庭園としても名高い。約350年前に造られた心字の池を中心とした石庭「雲外天地の庭」ほか、遠州の庭、バラの庭「白華峰西洋の庭」、「三慧殿禅林瞑想の庭」で構成されており、秋の紅葉ライトアップは幻想的で華やかな風情を漂わせる。

## 鮮やかな紅葉 圧巻の景色に 心奪われる



写真提供 / (一社) 松島観光協会

**西行戻しの松公園**：西行法師が松島行きをあきらめたという地で、展望台から望む紅葉と松島湾の景色は圧巻。●問い合わせ ☎022-354-2618 (松島観光協会)

**臨濟宗妙心寺派 円通院**：見事な紅葉を見せる庭園。拝観料は大人300円、高校生150円、小・中学生100円。今年のライトアップは10月28日～11月19日17：30～21：00で夜間は大人500円、小・中学生200円、未就学児無料。●松島町松島町内67 ☎022-354-3206、4～11月8：30～17：00、12～3月9：00～16：00 無休







南三陸さんさん商店街：以前の町の中心地を8.3mほどかさ上げた高台の造成地にある。町おこしの一環として始まった「キラキラ丼」は店ごとに趣向を凝らし盛り付けも鮮やかだ（写真はイメージ）●南三陸さんさん商店街インフォメーション 本吉郡南三陸町志津川五日町51 ☎0226-25-8903 9:00~17:00 無休



写真提供 / 南三陸さんさん商店街

## 切り立った岩が描く海岸線 美味と絶景に出会う

賑わいを取り戻しつつある南三陸町。復興の旗振り役として2012年に仮設商店街としてスタートした「南三陸さんさん商店街」が、今年3月3日に本設オープンした。南三陸杉を使用したあたたかみを感じる空間。平屋6棟に飲食店、鮮魚店、土産店など計28店舗が軒を連ねる。ブランドグルメ「南三陸キラキラ丼」は地場の海産物がたっぷり。参画店12店のうち5店が商店街で営業しており、新鮮な海の恵みを存分に味わえる。近くの見晴らし台からは志津川湾を一望できる。

南三陸町屈指の名勝は2つに割

れた奇岩の間から荒波が押し寄せ「神割崎」だ。国道398号沿いであり、毎年10月下旬と2月中旬には岩の間から朝日が昇る瞬間が見られ、人気スポットとなっている。海鳥の鳴く声を聞きながら、国道45号をたどるとリアス式海岸特有の切り立つ岸壁や島々に囲まれた三陸海岸が。ひいてはかえす波は穏やかだ。南三陸温泉「南三陸ホテル観洋」の露天風呂は地下2000mの深層天然温泉。太平洋に面しており、近くをカモメが飛び交い、潮騒が聞こえ、どこまでも水平線が広がる。昇り始める朝日と雄大な景色を見ながらくつろぎたい。



南三陸ホテル観洋：語り部バスも運行。露天風呂から見られる日の出は早起きしてでも堪能したい。宿泊は各プランを用意。日帰り入浴は11:00~21:00（露天風呂利用は12:00~）入浴料は大人820円、子供（3歳~小学生）400円●本吉郡南三陸町黒崎99-17 ☎0226-46-2442（代）





# シャガール —三次元の世界展

Marc Chagall: The Third Dimension 展

2018 3.10 (土) — 2018 5.6 (日) ※休館日: 3月26日(月)、4月9日(月)



マルク・シャガールによるパレ「アレコ」背景画全4作品完全展示風景  
©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2017. Chagall® E2827

20世紀を代表する画家の一人であるシャガールの絵画作品に加え、立体作品にも光をあてた展覧会です。シャガール家所蔵の作品を核とし、絵画の秀作と共に、後半生において情熱を傾けた彫刻や陶器などの立体作品をかつてない規模で展示いたします。

出品内容: 絵画、版画、彫刻、陶器等 約170点

主催: 「シャガール-三次元の世界」展実行委員会(東奥日報社、青森朝日放送、青森県観光連盟、青森県立美術館)

観覧料 / 一般 1,500円  
(1,300円)

高大生 1,000円  
(800円)

小中学生無料

※( )は前売券及び20名以上の団体料金  
※心身に障がいのある方と付添者1名は無料



マルク・シャガール「青いロバ」、陶器、1954年、個人蔵  
©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2017. Chagall® E2827

## 青森県立美術館 × フィラデルフィア美術館

シャガール作「アレコ」  
全4作品完全展示

現在公開中(2017年4月から2021年3月まで予定)

※コレクション展または企画展のチケットで観覧できます。  
〈コレクション展観覧料〉

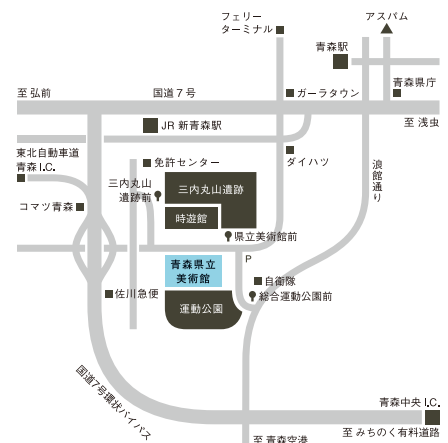
～第3幕「ある夏の午後の麦畑」をフィラデルフィアから迎えて～

一般510円、高大生300円、小中学生100円



## 青森県立美術館 AOMORI MUSEUM OF ART

青森市安田字近野185 TEL.017-783-3000  
<http://www.aomori-museum.jp>



ロングセラーには理由があります。



## パティシエの りんごスティック

青森県産リンゴで作ったシロップ漬けを  
パイで包み焼き上げました。

りんごのお菓子

# ラグリオ

[www.rag-s.com](http://www.rag-s.com)


本社 / 青森県弘前市百石町9 ☎0172-35-0353



海の恵みのスープです。



いちご煮 CM「海の恵みのスープ」  
キャスト：田中 滉 音楽：畠山 美由紀  
ロケ地：大須賀海岸（八戸市）  
[https://www.youtube.com/watch?v=9CbG\\_BxPNdg](https://www.youtube.com/watch?v=9CbG_BxPNdg)

○ 何とも粋な名前のルーツ  朝もやに霞む野いちご  
「いちご煮」の名前は、お椀に盛り付けたとき、乳白色の汁に沈む黄金色のウニの姿が、まるで『朝もやの中に霞む野いちご』のように見えることから名づけられた大変風流な名前です。  
お椀の中で野いちごを摘まむように、海の恵みを摘まんで味わってみませんか。



〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字福沢久保 3  
☎ 0120-34-2444 携帯・PHS OK  
<http://www.ichigoni.com/>



## 岩手 藤沢 野生の王国 岩手サファリパーク

**エサやり体験もできるよ!**

**迫力満点!動物たちとの距離は数cm!  
多種多様な動物達があなたをお待ちしています!**

**営業時間** 平日/午前8時30分～午後5時  
土・日・祝/午前8時～午後5時  
【年中無休】(冬期間:午前8時30分～午後4時30分)  
※ただし、午後4時30分ごろに観覧を終了する動物もございます。

**料金** 大人**2,500円** 子ども**1,500円** シニア**1,500円**  
※子ども料金は3歳以上小学生以下です。  
※シニア料金は65歳以上の方。年齢を証明できる身分証(運転免許証、保険証など)を必ずご提示ください。  
※各種団体割引もございます。

**ホームページにお得な情報アリ! 今すぐ検索!**

岩手サファリパーク

動物の様子を配信中!   **ドライバーのガイド付き園内バスも運行中!**

TEL**0191-63-5660**

動物とふれあえる

〒029-3311 岩手県一関市藤沢町黄海字山谷121-2

【動物取扱業登録】●氏名:株式会社東北サファリパーク●事業所の名称:岩手サファリパーク  
●事業所の所在地:岩手県一関市藤沢町黄海字山谷121-2●種別:展示●登録番号:岩手県指令 一総保大第2-12号  
●登録年月日:平成19年11月27日●登録更新年月日:平成24年11月21日●登録有効期間末日:平成29年11月26日●動物取扱責任者:菅野伸夫

アクセス 新函館北斗駅 北海道・東北新幹線【最速2時間51分】 → 一ノ関駅 車またはタクシー【約35分】 → 当園

ゾウライドは12月1日から3月末日まで越冬期間のためご利用できません。



時を越えた  
「遺産」に  
会いに行く。

岩手には、それぞれの時代に生まれ、  
花開いた世界に誇る「文化」があります。  
先人たちが築いてきた「遺産」に出会う旅へ、  
あなたも出かけてみませんか。

御所野遺跡  
<http://goshono-iseki.com/>

平泉  
<http://www2.pref.iwate.jp/~hp0907/>

橋野鉄鉱山  
<http://www.japansmeijiindustrialrevolution.com/index.html>



2011 世界遺産登録

2015 世界遺産登録

**いわての世界遺産関連**  
スマートフォンスタンプラリー!!  
デジタルスタンプを集めて世界遺産ゆかりの豪華賞品をもらっちゃおう!  
【開催期間】平成29年10月1日(日)~11月30日(木)

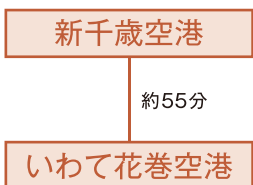
このQRコードからスマートフォンに参加できます!!

平泉コース  
橋野鉄鉱山コース  
御所野遺跡コース

スマホにポイント貯められちゃおう!

[岩手へのアクセス]

飛行機 ✈

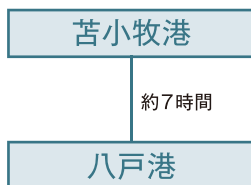


新幹線 〰〰〰〰



フェリー —

※2018年には室蘭港⇄宮古港も就航予定



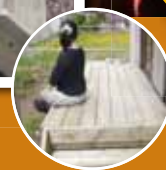
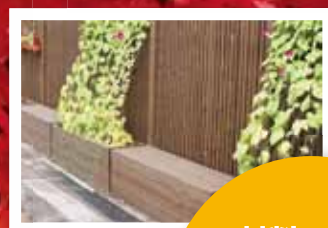
\*スマートフォン参加には専用サイトへのアクセスが必要です。\*iOS6以上、Android4.2以上のスマートフォン端末で参加可能です。\*タブレット、ガラケーではご利用いただけません。







「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



材料のみの  
販売となります。  
施工については  
別途ご相談下さい。

営業  
品目

・ウッドデッキ材料販売  
・国産枕木・新品枕木製造・販売  
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売  
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

# 青森木材防腐(株)

函館  
事務所

函館市港町1丁目17-8  
TEL0138-42-2322

本 社 工 場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
<http://www.aobou.com/>





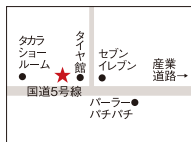
## 華月セット

(らーめん、一品料理、ライス、漬け物)  
各850円

鶏ガラスープのあっさりラーメン(塩・しょう油味)に、酢豚、青椒肉絲など一品料理を6種類から選べる。中でもネギ油で香ばしく炒めたカニをふんわりと玉子で包んだ「かに玉セット」は人気の一品。「土日、夜でも食べられるのでぜひ」と同店。

## 麵家 華月 KATSUKI

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221  
11:30~15:00、17:00~22:00  
※土・日曜・祝日は通し営業  
不定休 P有り(16台)



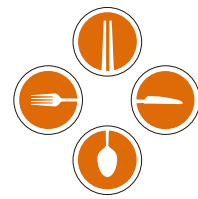
## ワンプレート

750円(税別)

メイン料理にライスやサラダが美しく盛り付けられて登場するランチ限定週替わりメニュー。三升漬けにしたフルーツポークのピリ辛炒めなど“ご飯に良く合うおかず”が味わえる。パスタやピザなどの日替わりセットメニュー(各700円・税別)も。

## イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2 ☎0139-52-2696  
11:00~14:00(平日のみ)  
17:30~24:00(金・土曜・祝前日は翌1:00まで)  
不定休 P有り(4台)



# Lunch Guide

おいしいひとときが  
幸せ気分を運ぶ…  
今月のおすすめランチ



## ランチセット C.セット

(スープ、ドリンク付き)  
1,200円

一から手作りするミニハンバーグと熟々エビドリアが同時に楽しめるセット。メンチカツとエビフライの「A.セット」(1,200円)とハンバーグとエビフライの「B.セット」(1,100円)はご飯、スープ、ドリンク付き。ランチ単品メニューは880円から。

## 洋風居酒屋 しぶ家

函館市昭和4-32-16 ☎0138-86-6427  
11:30~14:30(14:15L.O)  
18:00~23:00(22:30L.O) 水、第1・3日曜定休  
P有り(7台)



## ウインナーとトマトソースのガレットSet

(スープ、ドリンク、アイス付き) 1,000円

パリパリの皮の中に、香味野菜やスパイスと一緒に煮込んだ自家製トマトソースと刻んだウインナーがたっぷり。チーズと中央に落とした玉子がマイルドに味をまとめる。アイスは+300円でケーキに、+400円でデザートガレットにできる。

## Cafe BAY DEER

カフェ ベイディア

函館市末広町14-1 ウェストサイドテラス2F  
☎0138-24-0730  
11:30~22:00(21:15L.O) ※ランチは11:30~14:30  
火曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み) P有り



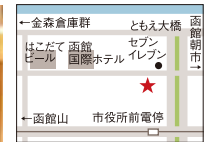
## ナポリタン

(サラダ・ドリンク付き)  
900円

トマトケチャップを利かせた昔懐かしい味わいの「喫茶店のナポリタン」を再現。具材はシンプルにウインナー、タマネギ、ピーマンなど。麺は120gとボリュームたっぷり。カルボナーラ、和風明太子パスタ(各900円)もある。単品は各700円。

## カフェ・スペチアーレ

函館市大手町21-7 メゾンエキサイトシーガル1F  
☎0138-26-6522  
11:30~19:30 月、第1・3・5日曜定休  
P有り(3台)





〔Profile〕北斗市(旧上磯町)出身。15歳から理容業に従事し、1965年函館市杉並町に「ヘアサロンインソヤ」をオープン。現在の同五稜郭町に移転し、理美容店として愛され続け30年以上が経つ。若手の育成にも力を入れており、全日本理美容選手権大会出場者も輩出。病院内の理美容室や訪問理美容業なども展開している。



有限会社 ヘアサロンインソヤ

代表取締役 **磯谷 登樹夫** さんおすすめ

ラ・ステラの

「ランチメニューA」

本日のパスタ きのこ入りボロネーズ」

忙し中でも通いたい  
仕事の合間に味わう  
なじみのグルメラランチ

今年でオープン24年を迎えるイタリアンレストラン「ラ・ステラ」は、本場イタリアの味に、地元食材や日本人の味覚に合わせたアレンジを加えて料理を提供する店。時にはイタリアを訪れ直接仕入れをすることもあり、ほかではなかなか味わえない食材も扱う。

ランチ限定のセットメニューは4種類あり、「ランチメニューA」では「本日のパスタ」を日替わりで提供する。この日は定番メニューとしても人気があり、週に1度は登場するという「ボロネーズ」。挽肉をたっぷり使い3時間以上煮込むという自家製ミートソースは、濃厚な味わいにトマトの酸味が感じられ、さっぱりとした後味と旨味が口に残してくれる。本日のパスタでは季節の素材が加わることもあり、今回は旬のキノコを使用。磯谷社長はキノコの出汁の風味もお気に入り。実は和食が好きで、ケチャップが苦手だったこともあるが、今では週に1度はこの店に通っているそう。10年以上足繁く通い続ける理由を尋ねると「味が一番」と一言。イタリア伝統の味を日本人にもなじみやすい味わいに昇華する「ステラの料理」は、「料理も理容店もコツコツ地道にやるのが大切」と話す磯谷社長の心をしっかりと掴んでいる。

## 「ランチメニューA」

1,080円

(本日のパスタ、パン、デザート、ドリンクのセット)

## ラ・ステラ

函館市本通1-4-1 ☎0138-31-2372

11:30~15:00(14:30L.O)、17:30~22:00(21:00L.O)

月・第3火曜定休(月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休み) P有り



文: 多田 麻里江 写真: 佐藤 史子







## 寿司

“お客様と幸せな時間を共有”  
 会話も弾む料理の数々を味わおう!

### 寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プラン。全7品が付いた「雪コース」(1人5,000円)は前菜に鍋料理、旬のお刺身盛り合わせ、握り(9貫)、季節の一品、お椀、デザートとの満足すること間違いなしの内容。また、「月コース」(全6品、同4,000円)や「花コース」(全8品、同6,000円)も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別

落ち着いた雰囲気の内にはカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する焼びやかな握り「大将おすすめ握り」(13貫3,500円・税別)もおすすめ。



北洋銀行	↑美原 シエスタ ハコタテ
鈴木内科●	美井 今井
★	↓千代台町

函館市本町4-10  
**☎0138-53-0555**  
 17:00~23:00(22:45L.O)  
 木曜定休  
<http://www.tanifuji.com>

## 和食

大人の隠れ家で堪能する  
 秋の風物詩「ひやおろし」

### 旬鮮酒家 桜路 ~sakura-michi~

利き酒師の資格を持つオーナー厳選の純米酒系日本酒を常時30種類以上揃える同店が、開店2年目を機に日本酒のラインナップを一新。秋の日本酒といえば「ひやおろし」。半年間、蔵でじっくり熟成されたその味は、角が取れ丸みを帯びた深い旨みの特徴。写真の「スペアリブ」(1,350円)は肉の旨みがたっぷりて味わい深く、濃醇な日本酒にぴったり。今しか飲めない「ひやおろし」は数量限定。



函館市青柳町24-1  
**☎0138-83-5818**  
 11:30~14:00(13:30L.O)  
 17:30~23:00(22:30L.O)  
 日曜定休  
 (月曜祝日の場合は日曜営業し、月曜休み)

ざらりと並ぶ日本各地の「ひやおろし」は見た目にも圧巻。「穴子焼き」(1,200円)、「焼き枝豆」(450円)、「ふぐの子糠漬け」(500円)は、どれも日本酒との相性抜群。







福島県産の珍しい日本酒を取り揃え、今しか飲めない秋の日本酒も勢揃い。「刺し盛り」(1人前680円)は1人前から注文でき、キリッと冷えた日本酒によく合う。※写真下右は2人前

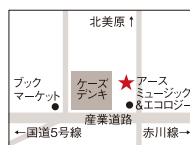


## 和食

### 冬の味覚「真だち」と 美味しい日本酒と共に至福の時を

#### 旬菜旬魚 たじま

新鮮な食材と季節の味を提供する同店。例年人気が高く、リピーターが多い「真だち」を使ったメニューが今年も登場。中でも人気なのが「たちの湯豆腐」(820円)。新鮮なタチをサツと煮て旨味を引き立たせ、特製の自家製ポン酢と薬味で楽しむことができる。定番の「たちポン」(720円)や、職人ならではの技が光る「たちの天ぷら」(750円)など、この季節にしか味わえない旬の味覚を堪能して欲しい。※価格は各税別



函館市美原3-38-3  
☎0138-83-7448  
17:00~23:30(23:00L.O)  
日曜定休  
P有り

## 居酒屋

### 鮮度抜群!待望の「寿し」開始 宴会に使いたい個室も充実

#### 函館あかちょうちん 湯の川店

連日地元客や観光客で賑わう同店では、要望の多かった「寿し」の提供を開始。マグロ・白身・サーモン・甘エビ・タコ・サバ・カンパチ・イクラの8貫で880円とリーズナブル(6貫は680円)。また、夏場休止していた「ザ・サポート」(ビール2杯+料理3品で1,200円・22時まで)も再開。宴会コース(4人~・要予約)は2,300円から、飲み放題は90分600円。※価格は各税別



函館市湯川町1-27-2  
☎0138-57-1519  
17:00~24:00(23:30L.O)  
無休



2Fの宴会スペースは56人収容でき36人までの宴会も可能。1Fは掘りごたつの4~5人用個室が3室。ちょい飲みには調理場を眺めながらのカウンター席もおススメ。







**ジンギスカン**

いっぱい食べてもヘルシー♪  
食欲の秋は「ラムしゃぶ」に決まり

**じんぎすかん テムジン**

肌寒くなるこの季節に恋しくなるしゃぶしゃぶ。「ラムしゃぶ」(野菜・ライス付き・1,380円)は夏の時期に合うジンギスカンとは違った味わいで、隠れた人気メニュー。新鮮でクセのない同店のラム肉は食べやすく、「カルニチン」を多く含むので健康を気遣う現代人にはオススメ。さっぱりとした特製のしゃぶしゃぶ用タレとの相性も抜群。「女子会ジンギスカンコース」(全8品・1人2,500円)など宴会メニューも充実。※価格は各税別

大好評のランチも継続中。人気のワンコインランチは全3種類。プラス200円(税込)でライスおかわりし放題なのが嬉しい。



函館市湯川町1-29-4  
☎0138-57-1787  
11:00~14:30L.O  
17:00~22:00L.O  
木曜定休  
<http://temujin.meisanichiba.jp/>

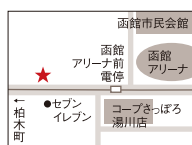
**串かつ**

ソース2度漬け禁止!!  
年中、生ビール1杯250円

**串かつ専門店 馬力**

ばりき

本場大阪の串かつやどて焼が楽しめる同店。おすすめは串に刺した豚モツを味噌ダレに漬け込み鉄板鍋で煮込んだ「どて焼」(1本150円)。ほかにも肉類、海鮮、野菜など約40種類の串かつを100円から用意。串かつにはきめ細かいパン粉を使用し、油の吸収を抑えているためくどさがないと評判。さらに、甘辛味噌の「味噌串かつ」(3本450円~)も人気。大門横丁にある姉妹店の「串揚げ家 串金」も無休で営業中。※価格は各税別



函館市深堀町30-32  
☎0138-32-3555  
☎090-6443-3036(小田島さん)  
17:00~23:00(材料が無くなり次第終了)  
月曜定休(祝日の場合は営業)

「宴会を行いたい」と言う要望に応え店内をリニューアル。ボックス席が広くなり少人数の宴会も可能。駐車場は近隣駐車場が2時間無料になるので詳しくは問い合わせを。





居酒屋

すいしょう新メニュー登場  
親鶏レッグ ガーリックオイル焼き780円!!



## 彩・食 すいしょう

赤川通りを産業道路方向に進むと左手に見える「彩・食すいしょう」。今回新メニューに加わったガーリックオイル焼きは、菌応えの良い国産地鶏の親鶏レッグを使用しているので、しっかりとした食感と、かめばかむほど鶏の旨みが口の中に広がる味わい深さが特徴。また、やわらかい「若鶏のガーリック焼き」も580円で提供中なので食べ比べてみるのも一興。同店は6月にグランドメニューを一新したのを皮切りに「よりリーズナブルに」「より利用しやすく」をモットーに、道産食材を使った120品以上の手作りメニューで、客のニーズに幅広く応えている。店内は全120席全席掘りごたつ個室。宴会プランは予約時に料理の好みを親身に聞いて、予算に応じて用意してくれるのも嬉しい。



産業道路	●ヤマダ電機
北海道	●MEGA
銀行	●ファミリーマート
カワシロビル2F★	●キョーテ
牛角	●バチンコドラゴン

函館市美原1-20-11  
カワシロビル2F  
☎0138-86-7777  
17:00~24:00(23:30L.O.)  
無休 P有り

座席は人数に合わせた掘りごたつ個室を利用出来るので、少人数から大人数までプライベートな空間で楽しい時間を過ごせる。また、店舗入口右の通路の先に広々とした駐車場を用意。





中華

本格中華料理店の  
絶品五目春巻き

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

単品からセットメニューまで本格中華をリーズナブルに楽しめる同店。人気の「五目春巻き」(1本180円、2本から注文可)は、バリバリ皮、中身は細切りにした豚肉、キャベツ、ピーマン、春雨などの具材に自慢の中華スープで味をつけ、旨味をギュッと閉じ込めた餡のトロロ感と皮と具の食感が絶品。特製の辛子酢じょう油でさっぱりと食べられるのでビールのつまみにもピッタリ!手間暇を惜しまず、熟練した職人技で作る中華専門店ならではの味をぜひ!

ランチ、ディナーともに人気のセットメニュー「五目あんかけ焼きそばセット」(1,400円)は、サラダ、小鉢、スープ、デザートが付き、ボリュームも満点!ランチ時はドリンクをサービス。



函館市湯川町2-7-2  
☎0138-76-3233  
11:30~15:00  
17:00~21:00  
(各30分前L.O)  
水曜定休 P有り

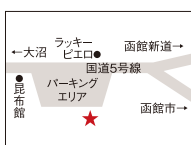
洋食

体と心が温まるパスタを  
隠れ家的レストランで堪能♪

RESTAURANT Pino

レストランピノ

ログハウス造りのおしゃれでアットホームな雰囲気同店。肌寒くなってきたこの時期は人気の限定メニュー「ポテトとミートクリームソース・グラタン仕立てスパゲッティ」(950円)がおススメ。ミートソーススパゲッティにジャガイモ、ベーコン、ゆで卵、トマト、ホワイトソース、チーズを重ねた一皿。とろりと溶けたチーズと自家製バジルペーストが食欲をそそり、中のパスタが身も心も温めてくれる。



七飯町峠下11-9  
☎0138-64-8410  
11:30~14:30L.O  
17:00~20:30L.O  
金曜定休  
P有り

単品から気軽なコース料理までメニューが豊富なのも人気の秘訣。通常メニュー「ウニとニラの漁師風スパゲッティ」(1,000円)も男女問わず人気なのでぜひ味わって欲しい。





ホテル

少しずついろいろ楽しめるランチ弁当は  
食後のデザート&コーヒーもセットでお手頃価格



## メインダイニング フォーポイント

昼に人気の弁当ランチがリニューアル! 若鶏の西京焼き、季節の天婦羅、旬魚の煮付け、蛸の柔らかか煮、さつま揚げ、ポテトサラダ、茶碗蒸しに、食後のイチジクのパウンドケーキとコーヒーがセットになって1,800円。そのほか、ランチでは打ちたて自家製十割蕎麦や、鶏肉のキジ焼き井なども楽しめる。また、さまざまな集いを彩るパーティープランも登場。季節の前菜盛り合わせ、鰯の煮付け、豚肉の西京焼き、串揚げ、食事、デザート<sup>かた</sup>の和食コースに2時間フリードリンクがついて、1人6,000円(4人〜)。ほかにも和洋中の盛合せ + フリードリンク付きプランは1人5,000円(10人〜)。和室または洋室の個室でゆっくり食事を楽しめる。要予約。

	↑ 函館山		函館 朝市
ボニー モリヤ	北洋 ビル	★	
キラリス 函館	バス ターミナル	JR函館駅	

函館市若松町14-10  
フォーポイントバイシェラトン函館2F  
☎0138-27-8220  
朝食 6:30~10:00  
ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~21:00  
ティータイム 10:00~17:30  
無休 P有り(レストラン利用2時間無料)



函館駅前の「フォーポイントバイシェラトン函館」2階。食事はもちろんティータイムのスイーツも人気。写真は「特製アップルパイ」(400円)。





さっぱりしたメニューとガツンとしたスタミナ料理でクラフトビールを豪快に流し込む。人気 No.1の「ニンニクてんこ盛り和風ソースの牛ブロックステーキ」(1,500円・税別) もおすすめ。※ニンニク抜きも可。



洋食

手間を惜しまず 低温殺菌調理で実現  
懐かしの「牛レバ刺し」の味

CRAFTBEER BAR JUN

クラフトビア・バル ジュン

全国的な人気を誇る、樽生クラフトビールを提供する同店。つまみメニューも豊富で、手間を惜しまず「低温殺菌調理」により生のレバ刺しのような風味が味わえるメニューも提供。また、秋の宴会プランも3,500円から好評受け付け中！（刺身盛り合わせ、肉刺、鍋など全7品＋飲み放題付き、ほかに4,500円、5,500円のプランも有り）大手ビールメーカーとは一味違った多彩なテイストのクラフトビールと、豊富なメニューの相性は抜群。



函館市本町33-7  
☎0138-32-3370  
18:00～翌1:00  
日曜定休  
www.jun-c.co.jp

洋食

音も香りも楽しんで♪  
熱々鉄板が奏でるハーモニー

キッチン やまぐち

ハンバーグが人気の同店から「ビフテキセット」(1,700円)を紹介。200gの大きさにカットされたオーストラリア産の牛リブロースは、赤身と脂身のバランスが良く、しっかりと肉の旨味が味わえる。レモンやアンチョビソースなどを使って作る店主オリジナルのメンテルバターは、熱で溶け出しコクをプラスする。自家製のステーキソースとの相性も抜群で、鉄板からジュージューと聞こえる音も食欲を掻き立てる。



北斗市久根別2-20-8  
☎0138-73-3640  
11:30～14:00  
17:00～21:00  
水曜定休  
P有り



住宅街の中にある一軒家レストラン。優しい色合いの店内はアットホームな雰囲気。「気軽に入れる洋食店」としてビーフシチューやエビフライも提供する。





焼きしゃぶ

新プランや会津馬肉などメニュー一新  
料理をチョイスし自分好みのコースを楽しんで



## 神戸牛 遊膳

こうべぎゅう ゆうぜん

兵庫県神戸市から直送される上質な神戸牛のさまざまなメニューを提案する同店が、コースのメニューをチョイスできる新プランと馬肉料理を始めた。人気の「焼きしゃぶ」をメインに全6品の「神戸牛シンプルプラン」(3,980円)は、ひこま豚、前菜サラダ、デザートのアイスが付き、「手羽餃子」「合鴨スモーク」「神戸牛ナンピザ」「ひこま豚スペアリブ」「神戸牛黒カレー」など7品のアラカルトから2品を選べる充実のコース内容。ほか、「焼きしゃぶ」「しゃぶしゃぶ」から鍋を選べる全7品の「神戸牛プラン」(4,980円)、神戸牛、馬肉、ひこま豚から鍋を選べる全5~6品の「柳川鍋プラン」も提供。各プラン2人から受け付け、当日午後5時まで予約OK。※価格は各税別



会津馬肉は「馬肉刺し」「焼きしゃぶ」「しゃぶしゃぶ」「焼肉」で提供。メインの鍋と一品料理を選べる全6~7品の「馬肉プラン」(3,980円・税別)は2日前までの要予約。



函館市本町32-9 1F  
☎0138-76-9459  
※日中は090-5472-9977(高橋さん)  
18:00~(閉店時間は電話で確認を)  
月曜定休ほか不定休





**惣菜**

**深まる秋をワインと共に  
自宅で味わう本格派イタリアン**

**洋食デリ リベルタ**

地場産の食材と季節感にこだわる同店。一番人気は9種類の惣菜が詰め込まれた「アンティパストミスト」(1,100円)。日替わりで内容が変わり、ランチや女子会、ちょっとしたホームパーティーなどあらゆるシーンで活躍する。カボチャやサーモンなど、扱う食材も徐々に秋らしく移行しているの、手間暇かけた惣菜で秋の夕べを愉しみたい。また、豪華で華やかなオードブルも好評。予算や人数にも応じてくれるので気軽に問い合わせを。

注文を受けてからカットする生ハムはイタリア産を用意。ボンレストタイプで味わいが深いのでつまみやサラダに欠かせないと評判の逸品。



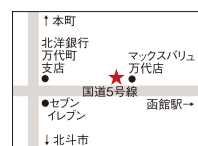
函館市本町32-35 ランドマーク五稜郭1F  
☎0138-87-2390  
11:00~19:00  
日曜・祝日定休  
ツイッター「洋食デリ リベルタ」で検索  
フェイスブック「デリ リベルタ」で検索

**スイーツ**

**実りの秋スイーツを満喫  
10/30まで秋の収穫祭フェア**

**和洋菓子はこだて柳屋**

クリ、カボチャ、リンゴなど、秋の味覚を存分に楽しめるスイーツフェアを開催。旬の食材を贅沢に使用した和菓子や洋菓子、新商品などこの時期しか食べられない期間限定スイーツを多彩に用意。新登場の「かぼちゃのショートクレープ」(250円)、「かぼちゃプリン」(140円)や、土産用としてもオススメの「チーズパイまんじゅう」(フェア価格90円)など、ほかにもホッポリ美味しい秋スイーツが勢揃い♡自分へのご褒美、大切な人へのプレゼントにいかが? ※価格は各税別



函館市万代町3-13  
☎0138-40-0990  
0138-42-0989  
8:30~20:00  
無休 P有り  
※柳屋各売店にて期間中開催。

フェア期間中、人気の「洋梨のタルト」、「モンブラン」各320円が260円、「栗金つば」150円を120円で提供するなど、この期間だけのお得な企画なのでぜひ! ※価格は各税別





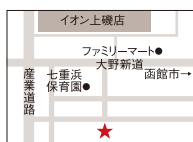


焼肉

これからの季節に欠かせない  
 絶品ホルモン鍋や宴会を楽しむ♪

焼肉・ホルモン丸亀

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の「ホルモン鍋」(580円・税別)は、1人前ずつ小鍋で提供してくれるのも嬉しいが、要望次第で大鍋でも楽しめる。酒の肴にはもちろん、具材の旨味が染み出したスープとライスの相性もバツグンなので、シメにライスを注文する客も多い。テイクアウトは390円(税別)のでできるので、家庭でも味わって欲しい。ほか、宴会コースは2時間飲み放題付きで3,500円からあり、オススメは4,000円コース。4,500円以上は2時間30分になり、5,000円コースには上記の鍋が付き、6,000円コースでは、鉄板からはみ出すデカさが話題の「はみだせ!!丸亀ステーキ」も付く。“安い・旨い・楽しい”の三拍子揃った丸亀で宴会を堪能してみては。



北斗市七重浜3-15-30  
 ☎0138-49-2718  
 16:30~23:00  
 月曜定休 P有り



掘りごたつ席や最大50人まで利用できる座敷席があり「小さなお子様連れでも楽しめるように対応しております」と店主。



愛情から生まれた料理は  
心にも胃にも優しい



「カフェ&ダイニングバー すず音 ドリーム」は平成27年に函館市青柳町から西部地区・銀座通りの一角に移転。カウンター7席、テーブル2卓の小さな店内は、カラフルでかわいらしいラントンと昭和45年製のバイクを飾り、遊び心がいっぱい。カウンター席からオープンキッチンの向こうで腕を振るう様子が見え、佐藤信一朗オーナーとの会話も楽しく、どんな客でも気ままに立ち寄りやすい、あたたかな雰囲気にも包まれている。

佐藤オーナーが手掛けるのは、化学調味料を一切使わず、素材の持つポテンシャルを最大限に引き出した中華料理。手間を惜しまず丁寧に油を切った塩分控えめで上品な味わいは「中華料理好きの病気の父親でも食べられるように」との愛情から生

## カフェ&ダイニングバー すず音ドリーム



夜更けの料理店



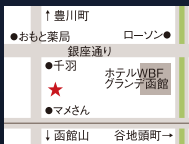
文：岩佐 美華 写真：佐藤 史子





ました。「豚肉の酢豚」(950円)は、材料をすべて高温でさっと素揚げ。野菜本来の甘みとシャキシャキ感、豚肉の旨味が、甘酸っぱい餡と見事な調和をみせ、かみしめるたびに、まろやかな酸味がふんわりと口の中で花開く。グツグツと煮立った土鍋で登場する「こだわりの麻婆豆腐」(900円)は、花山椒がピリリと心地良く舌を刺激する。甘さ、辛さ、コクがともに際立ち、独特の味わいが後を引き癖になる。海鮮たっぷり「すず音風五目あんかけやきそば」(950円)は、とろりとした絶妙な餡にパリッ、モチッとした麺が良く絡み、磯の旨味がたっぷり溶け込んだ餡の豊かな風味が鼻を抜けて、舌にじんわりと広がっていく。客の好みで具材の調整も可能。料理をよりおいしくするアルコールも充実しており、店の奥のワインセラーの顔ぶれは常時150本の在庫の中から、定期的に20本ほど入れ変わる。夜更けにたっぷり食べても胃にもたれない、優しい料理を好みの酒と合わせて心行くまで堪能できる。

函館市宝来町22-9  
 ☎0138-78-1015  
 18:00~翌3:00(2:00L.O)  
 水曜定休・毎月1回不定休





# 焼肉物語 牛若

**牛タン日本一を目指して日々探求  
極上肉と高級感ある空間で至福の時を**

当店が目指すのは「牛タン日本一の焼肉店」。全国から厳選して仕入れる和牛は常により良い“最高級品”を探し求め、時には料理長自ら産地に足を運びます。看板メニューの「大トロ極上厚切り牛タン」はタンの中でもさしが入りやすい喉元部分をご提供。見た目のインパクトはもちろん、脂の上品な甘みをたっぷりと感じていただけます。ほかにも、希少部位のシャトーブリアンやA5ランクの飛騨牛なども扱っております。今年8月の移転により、多数個室を完備しておりますので、大切な方との会食など幅広くご利用ください。宴会も飲み放題込み5,000円から承っております。



「大トロ極上 厚切り牛タン」(3,480円)と「黒毛和牛 ヒレシャトーブリアン」(4,980円)。生ビールは「エビス」(580円)と「サッポロクラシック」(550円)の2種類を楽しめます。



函館市本町10-9 藤ビル1F  
☎0138-56-5454  
17:00~翌3:00  
(土曜は翌5:00まで)  
※各30分前L.O  
無休

元祖本格炭火焼バイキング

**焼肉番長** 年中無休

**焼肉!宴会!は番長で!**



宴会プランも用意!各店に問い合わせを!

## 料金プラン

プレミアム  
モルツコース  
**1,100円**

飲み放題内容

金麦コース  
(平日限定)  
**690円**

ディナー  
バイキング **90分**  
[毎日]17:00~22:00

大人 中学生以上 **2,300円**  
小学生……………**1,200円**  
幼児<sup>3歳以上</sup>……………**630円**  
シニア<sup>65歳以上</sup> **1,800円**  
延長料金[15分]大人……………**390円**

平日  
ランチ  
バイキング **90分**  
[月~土]11:30~15:00

大人 中学生以上 **1,300円**  
小学生……………**780円**  
幼児<sup>3歳以上</sup>……………**330円**  
シニア<sup>65歳以上</sup> **1,200円**  
延長料金[15分]大人……………**220円**

ホリデー  
ランチ  
バイキング **無制限**  
[日・祝]11:30~15:00

大人 中学生以上 **1,780円**  
小学生……………**980円**  
幼児<sup>3歳以上</sup>……………**430円**  
シニア<sup>65歳以上</sup> **1,680円**  
延長料金[15分]大人……………**300円**

※価格は各税別

店内ゆったり180席

超ビッグに284席

**亀田港店** 函館市亀田港町58-1  
☎0138-85-6390

**花園店** 函館市花園町9-12  
☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン

1グループで  
ディナーバイキング限定会計時

**10%OFF券**

・他の割引併用不可 平成29年11月14日まで





# 絶品 エビ料理



身もエキスも殻もイセエビを余すことなく一皿で愉しめる

## 千葉県いすみ市産 伊勢海老の焼き物

3,000円

いすみ市の漁師から直送される器械根で水揚げされたイセエビは身や味噌も味が濃く、上品で繊細な味と評判。イセエビの味噌と玉子、西京味噌を合わせた味噌で身を焼き上げ、青南蛮オイルで香り付けした一皿。エビの頭や殻から4時間掛けて作るビスクソースとエビの足を焼いて砕いた特製塩を付けて味わって。



いすみ市沿岸の「器械根」は黒潮と親潮がぶつかる良好な漁場として知られている。祝い事に最適な大きなイセエビは3日前までの予約を。

## 炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19  
久米センタービル1F  
☎0138-55-1001  
月～木17:30～24:30  
金・土17:30～翌1:30  
※各30分前L.O 日曜定休



## エビの旨み際立つ自信作 濃厚ソースをたっぷりと絡めて♪ 海老とチーズの春巻き

3本/800円(税別)

大ぶりのエビと一緒に、モッツアレラチーズ、ご飯とエビのミンチを混ぜて作ったタネを春巻きの皮で巻いて香ばしく揚げた同店オリジナルの定番メニュー。モチツとした食感で、エビの旨みもしっかりと感じ、マヨネーズ風味の特製ソースと相性抜群。ビールやワインが進む、エビ好きには必食の一品。



深夜3時までの営業で、料理もアルコールも豊富なので、2次会、3次会の小腹が空いた時や締めの一軒としても利用したい。

## SHIKINA 函館ダイニング

シキナ  
函館市梁川町18-14  
☎0138-55-9009  
18:00～翌3:00  
不定休







# 旬 だより — 新米

## ふつくらつや 幸せの味

秋も深まり新米の季節。炊飯器の蓋を開け、炊きたての香りを深く吸い込めば、幸せいっぱい。おいしいごはんは料理の味をふくらませるが、新米は「ごはん」そのものが主役。ふつくらやわらか冷めてもおいしい道南生まれ「ふつくりんこ」、しっかりとした食感とあつさりとした味わいの「ななつぼし」と、今年もさまざまな北海道産の新米が米穀店やスーパーに並び始めた。

「新米」は今年の収穫から12月31日までに精米、袋詰め、販売できるものを指すが、米も生鮮食品のひとつと考えれば、収穫を終え精米したての今が旬。お米アドバイザー・澤田導俊さんによれば「米は精米した時から酸化が始まっていく」そうなので、スーパーなどで購入する場合は米袋の精米年月日をきちんと確認し日付が浅いものを選ぶのがベスト。精米したて

がほしい場合は米穀店で、または自宅や街中の自動精米機を活用すると良いそう。

おいしく炊くのに重要なのは、正しい計量、やわらかな洗米、正確な水加減。計量カップできちんとすり切り、プラスチックのポウルか便利グッズへ。最近の品種はやわらかく割れやすいので、水を入れ軽く2、3回優しく混ぜるようにして洗い、ザルにあげて水を切りすぐに炊飯器へ。炊飯器の目盛りに合わせて北海道米を炊くと、ベチャツとした炊き上がりになるので、防ぐためにも米を量った計量カップで米と水を同量に。水に浸す時間は炊き上がりの好みで調整し、炊き上がった後は、蓋を開け切るようにほぐす。

ほんのちよつとしたひと手間でも、味も食感も劇的に変化する。毎日おいしいごはんをお腹いっぱいいただきたい。

取材協力: 澤田米穀店 北斗市中央2-3-1 ☎0138-73-2210

取材・写真: 岩佐 美華





# 新米の季節! ごはんの美味しい店

ソースが出来るまで10日以上!

本格洋食店

## “贅沢”ハンバーグ

～特製デミグラス～  
(ライス付き)

1,250円(税別)



道産の玄米を毎日精米し  
みずみずしくフレッシュな  
ご飯を提供しているので、  
美味しいご飯で洋食を食べ  
たい人には特におすすめ!  
中でも独自レシピのジュ  
シーでふんわりとやわらか  
い手ごねハンバーグを、10  
日以上時間をかけたコクと  
深みが口の中に広がる、光  
沢のある濃い茶色の特製  
デミグラスソースで仕上  
げた「贅沢」ハンバーグ  
との相性は抜群!

### 熊猫社中 洋食キッチン Sato

クマネコシャチュウ ヨウシヨクキッチン サトウ



函館市山の手2-9-22

☎080-6060-7193

11:30~14:30(14:00L.O)

18:00~21:30(20:30L.O)

木曜定休 P有り

ホームページ【キッチンSato】で検索!

またはQRでアクセス!



着席時に「ハコラクを見た」で新規の方限定で1組3,000円以上注文で「精米したての新米」(2合)をプレゼント。 ■1グループで1回利用可 ■他サービス併用不可 ■平成29年11月末日まで

鮮魚店直営ならではの  
贅沢ワンコインランチ

## 日替わり丼

500円



夜は新鮮魚介で定評のある  
人気居酒屋。ランチタイ  
ムは4種類あるワンコイン  
ランチが好評。「彩ころ丼」  
「ネギトロ丼」「日替わり丼」  
(各汁物・ホイル焼きまた  
はサラダ付き)、その日に  
よって内容が変わる「H A  
K O Y A 弁当」(汁物付き)  
が500円で味わえる。刺  
身に使用するマグロは鮮度  
抜群の本マグロで、500  
円とは思えないほどのボ  
リュームも◎。

### IZAKAYA HAKOYA

いざかや はこや



函館市五稜郭町30-10

☎0138-76-1165

11:00~14:00(13:45L.O)

18:00~23:00(22:00L.O)

日曜定休

P有り(2台)





# 宴会大募集!!

## 宴会コース

料理+飲み放題  
お一人様(2時間)  
地酒も楽しめるコース!  
**4,000円**より  
(税込)

学生さんに朗報!!  
学生限定(大学生・専門学校生)

料理+飲み放題  
お一人様(2時間)  
**3,000円**(税込)

地酒は含みませんが、普通酒は入ります!  
宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

## 宴会コース 3,500円

メニューの一部を紹介

- 焼きとり1人前(2本) 240円～
- お刺身 480円～
- お刺身盛合せ1人前 800円
- 活イカ 900円～ 等

**ドリンクもリーズナブル!**

- 生ビール・瓶ビール 各420円
- サワー 300円～
- ソフトドリンク 180円
- 地酒 500円～
- カクテル 350円 各税別

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

### フリーでのご来店も大歓迎!

居酒屋 **花鳥風月** 小料理

函館市本町9-28  
TEL.0138-56-0212

営業時間/17:00~24:00  
定休日/不定休  
駐車場/有り 最大人数/200人

# 宴会プラン

## ご予約承り中!

お一人様 **3,800円**~ (税込)

**2時間飲み放題付 料理8品**

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆  
■宴会は5~90名までOK ■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

## 活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちようちんが目印  
営業時間/夜5:30~深夜12:00

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

**特典**

10名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!**

又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。  
※特典を利用される場合カード不可

**21:30~の宴会に限り**  
各コース1人**500円**引き

シエスタ ハコダテ 湯川町→  
丸井今井  
千代台町↓ 中央病院

# 食べ飲み放題

## ご宴会プラン

当店人気 ご予約承り中!

105分 飲み放題付  
お一人様 **3,800円**コース

※イメージ写真

**食べ放題**  
牛肉(外国産) さっぱり豚肉(国産)・野菜盛り合わせ  
ウインナー・ミートボール・焼おむすび  
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

**飲み放題**  
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種  
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種  
日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

さらに 本日の一品・枝豆・アイス  
うまみたっぷりおじゃ  
(ご希望のお客様に限り)

お1人様 <b>3,500円</b> コース 105分 牛肉(外国産)もしくはさっぱり豚肉(国産) 食べ放題 他	お1人様 <b>4,500円</b> コース 105分 特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・ ラム肉食べ放題・本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 <b>5,200円</b> コース 120分 北の美味牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題 程でたすアイスクリーム・こだわりの一品・ 枝豆・手作りデザートorアイス 他	お1人様 <b>6,000円</b> コース 120分 特上牛(国産)・黒豚(国産)・ラム肉食べ放題 程でたすアイスクリーム・こだわりの一品・ 枝豆・手作りデザートorアイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可 (お鍋は1台ずつとなります) ※ご予約時にお伝え下さい。  
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です。●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

函館市本町32番13号 第4ビル 4F  
TEL.0138-32-7877  
営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O. PM 10:30)  
定休日/不定休  
◎最大40名様迄可能 ◎座数有  
◎契約立体駐車場有り(120分)

契約P シエスタ ハコダテ ミスター ドーナツ  
丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitei.com/>

# しゃぶしゃぶ食べ放題

Lunch 11:30~13:30 90分 Dinner 17:00~22:00

旬菜しゃぶしゃぶ  
はないろ

- スタンダードコース  
大人 **¥2,300** (税別)  
道産ポーク・鶏もも肉・牛肩ロース(アメリカ)
- 道南豚コース  
大人 **¥2,800** (税別)  
ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)  
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ
- ラムシャブコース  
大人 **¥3,000** (税別)  
ラムロール・ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)  
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ
- 道産牛コース  
大人 **¥4,300** (税別)  
北大雪和牛・ラムロール・ひこま豚(バラ)・フルーツポーク(肩ロース)  
牛タン(アメリカ)・竹筒魚つみれ・バジルチーズつみれ

小学生以下800円引き・3歳以下無料

鍋出汁 昆布だし&豆乳味噌だし  
つけダレ ポン酢・ごまだれ・つけ出汁

飲み放題

- アルコール ¥1,800 (税別) [ビール含む]
- ソフトドリンク ¥600 (税別)

函館市本町29-26  
ドリーミン函館五稜郭1F  
TEL.0138-84-1711  
11:30~14:00  
17:00~22:00  
※各30分前L.O  
月曜定休

田家町 ホテル シエスタ ミスター ハコダテ ドーナツ ネット クラブ  
丸井今井 ローソン★ ドリーミン 函館五稜郭1F  
千代台町



**「ハコラク見たよ」で  
ご宴会プランを2日前までに  
ご予約のお客様は**

**飲み放題を1時間プラス、  
合計3時間飲み放題。**

# 忘年会

**早期ご予約承り中!**

彩り豊かな創作料理と  
お洒落な個室で  
ダイニング宴会はいかが。

**ご宴会プラン**  
鍋も含めてお料理は  
お1人ずつ個別にご用意致します。

要予約(2日前迄)2名様から受付  
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)

お一人様 **4,000円~**

**最大24名様までOK** 2部屋使うので一列で宴会が行なえます

※ご予約や料理内容などお気軽にご相談下さい

日曜日も10名様以上で  
ご予約があれば営業致します

宴会プランや女子会プランにて、  
食べた人だけ+500円で個別提供する  
「ふく鍋」にグレードアップOK  
※例 10名のうち3名だけふく鍋に変更も可能

**女子会プラン**  
お一人様 **4,000円~**  
3時間飲み放題付

2名様から受付 ※要予約(2日前迄)、  
賞切は応相談

- 女性にうれしいカクテルも飲み放題、  
更に「梅酒スパークリングワイン」も飲み放題
- お料理7品+デザートは3点盛  
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

函館市富岡町2-49-24  
**☎0138-41-7400**  
11:00~14:00(13:30L.O)  
※ランチは月~金のみ(祝日休み)  
17:00~23:00(22:30L.O)  
日曜定休 P有り(14台)

**TAKEDA**

**ご予約承り中**

- ◆おまかせにぎり お1人様 **¥3,700**
- ◆宴会コース お1人様 **¥5,000**より
- ◆高級食材の特別コース **限定コース**  
お1人様 **¥10,000**  
+ ¥1,500で飲み放題付き

**完全個室**  
掘りごたつ  
テーブル席  
和式高座椅子席  
完備

※価格は各税別  
ご予約のみのプランです

**丸蔵**  
SUSHI KURA

函館市本町4-21  
**☎0138-32-0138**  
営業時間/17:00~翌2:00  
定休日/日曜日 契約P有り  
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/

丸井今井 中央病院  
当店 カーニィ  
プレイス函館

**伝統の揚げ方  
道産食材使用  
ラート100%使用**

クーポン持参で  
三元豚のヒレ・ロス  
**各50円引!!**

三元豚ロースとんかつ定食 880円 → **830円**  
三元豚ヒレとんかつ定食 908円 → **858円**  
(みそ汁、ご飯、漬物付き) ※価格は各税別

**七飯店も三元豚のとんかつ始めました!!!**  
※七飯店のみ三元豚ヒレ・ロスとんかつ定食各50円引きの提供は1日各5食限定。

函館・和風  
**とんかつ どん悦** 創業17年  
専門店

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り  
**☎(0138)22-2448**  
営業時間/午前11:30~午後9:00(午後8:30L.O)※ラフは午後2:00まで

七飯店 七飯町大川 3-3-2 火曜定休 P有り  
**☎(0138)64-4233**  
営業時間/午前11:30~午後9:00(午後8:30L.O)

お客様  
駐車場 4台 P

ホテルWBF  
グランド函館  
高田屋  
田舎屋  
インド  
カレー  
小いけ  
どん悦

酒SATO  
まっ  
スーパー  
魚長

ホクレン  
ショップ 福田  
自動車 渡島  
信金 火ノ鳥  
どん悦

**とん悦2店共通クーポン**  
三元豚ロース・ヒレとんかつ定食 **各50円引き券**  
1枚で1グループ利用可。平成29年11月14日まで ●ご注文時に従業員にお渡し下さい ●他サービスとの併用不可

**とん悦2店共通クーポン お会計時 10%OFF**  
有効期限/平成29年11月14日迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可

**宴会コース各種  
ご予約承り中!**

**おすすめコース**  
**あんこう鍋**  
コース  
お一人様 **5,000円~** 全9品

**2時間飲み放題付き**

お一人様 **8品 4,000円~**

ご予約時「ハコラク見た」で  
**ハコラク限定コース**  
お一人様 **6品 3,500円~**

●ご予約や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

**\*小上がり個室あり\***

**郷土料理 小宴会 美味しんぼ**

函館市本町7-21  
**☎0138-56-9358**  
営業時間/11:30~13:30  
(ランチは土・日曜、祝日休み)  
17:30~22:30  
不定休

湯川町 ↑  
丸井今井  
千代台町 ↓

←田家町  
行啓通  
水島  
生花店 北洋銀行 ●  
北海道銀行 ●  
交番 ●

当店 宮前町 ↓





函館健康センター 天然温泉 湯都里  
ゆとり

4~8名まで対応する個室「蘭の間」で、ゆったりと落ち着いた贅沢な和空間で宴会はいかが？入館料込みの「プチ宴会コース」は、1人2,300円と価格もリーズナブル。小鉢、本日のオススメ、刺身、焼き物2種、揚げ物、あんかけチャーハンまたは、あんかけ焼きそば、デザートの特7品が付く嬉しいお得なプラン♪プラス1,500円で2時間飲み放題も付けられる。当日の宴会も受け付けており、1室3,000円で泊まりも可能。(深夜割増料金は各別途)

個室でゆったりくつろげる  
入館料込みの宴会コース！



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111  
●入館料(通常料金)/大人600円(土・日・祝日・特別日700円)/こども無料(小学生まで)  
●深夜割増料金/午前0時~午前4時は1,500円  
1F食事処/11:00~14:30(14:00L.O)  
17:00~22:00(21:30L.O)  
※日曜・祝日は11:00~22:00まで通し営業  
第1火曜定休(繁忙期は除く) P有り www.yutori.jp



焼肉物語 牛若  
うしか

高級感漂うシックな雰囲気の内には個室が多数あり、カップルや家族連れもゆったりと食事を愉しめると好評。壁を外すと最大60人まで収容できる部屋も作れ、大人数の宴会にも対応。焼き台は赤外線ですっきりと肉を美味しく焼き上げ、匂いが服につきにくい“無煙ロースター”を採用。人気の2時間飲み放題付き宴会コースは特選肉などを盛り込んだ写真掲載の「牛若特選コース」(5,000円)を始め全4種類を用意。各コース4人以上で前日までの要予約。また、11月11日には開店6周年のイベントも予定。

特別な日に気兼ねなく  
ゆったりくつろげる店内



函館市本町10-9  
藤ビル1F  
☎0138-56-5454  
17:00~翌3:00  
(土曜は翌5:00まで)  
※各30分前L.O  
無休







## すきやき しゃぶしゃぶ 牛兵衛

日本庭園風のアプローチを望む個室で贅沢気分を満喫できる2F席は、2人から18人まで利用できる（店内最大30人まで）。1Fカウンター席も含め、店内は全席掘りごたつ。高級料亭さながらの佇まいだが、すきやき・しゃぶしゃぶ共に1人1,780円からというリーズナブルな価格は家族連れにも人気。オススメは「特選黒毛和牛ロース」（1人3,780円・写真下）。しゃぶしゃぶコースに付く締めラーメンは特製のダシが絶品と好評。宴会コースも随時受け付け中！※価格は各税別



函館市本町1-44  
**☎0138-56-8600**  
 17:00~23:00(22:00L.O)  
 不定休 カード可  
 P有り

風情のある庭園を眺めながら  
 秋の夜長を愉しむ贅沢



## 酒・そば処 五稜郭ふでむら

人気そば居酒屋の2階にある充実の個室を紹介。10人部屋や最大30人まで利用できる部屋を用意し、中でもオススメは五稜郭タワーを一望できる部屋で、地方客などの接待に好評。宴会シーズン中は早めに予約を。また、新たに「ちょい呑みプラン」（2人～、60分1,980円）を開始。内容は、豚肉、牛肉、ラム肉の3種を味わえるしゃぶしゃぶと天串盛り合わせに、飲み放題が付く。ほか、枝豆やだし巻きなどプランメニュー5品より追加注文可能。



函館市五稜郭町36-1  
**☎0138-32-5014**  
 11:00~22:00  
 不定休  
 P有り





20th anniversary 記念企画  
ありがとう、20年。

幹事さん必見!!  
**秋だ!宴会だ!**  
**観楓会だ!**

11月30日迄  
好評開催中!

全プラン  
便利な  
送迎付!

生ビール他  
お飲物  
全品OK!

ご朝食  
朝のかわ刺  
恵風特約

天然温泉

ヘルシー  
プラン

飲み放題!  
宿泊・宴会プラン

【10名様以上:お一人様/1泊2食付】  
【お一人様/1泊2食付】

一日限定5組のみ  
お早めのご予約を!!

10,000円  
ポッキリ

7,900円

※価格はお一人様[税別]価格となります。※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

HOTEL 恵風  
水無海浜温泉郷  
温泉宿泊施設

0138-86-2121  
北海道函館市恵山岬町61番地2  
http://www.todohokke.jp

送迎付ご宿泊宴会ご予約にに合わせてご相談・ご予約承り中。

ホテルかもめ館の宴会プラン!  
忘年会・新年会・歓送迎会!

【期間】平成29年11/1～平成30年4/25迄(12/30～1/5は除く)

●4名様～20名様用(2時間)  
**宴会コース**  
3,500円より～  
飲み放題  
1,500円より～  
(各税別)

(料金、プラン内容はお電話で承ります)

特典

①カラオケ2時間サービス  
②温泉サービス  
③宴会後のご宿泊も割引価格  
お一人様(朝食付)4,650円  
2名様以上(朝食付)4,150円(各税込)

【年末/年始プラン】

●1泊2食付き/特典付き!  
1杯サービス  
(ビール・サワー・ソフトドリンクより)  
1名様より/9,650円  
おひとり様 (入湯税込)  
(シングル/ダブル/ツインルームより  
お選び下さい)

※ご予約は3日前迄、  
詳しくはお問合せ下さい。

(宴会料理の一例)

【温泉ご利用時間】  
午前/5:30～9:30  
午後/13:00～24:00

天然温泉100%かけ流し  
ホテル かもめ館  
函館市湯川町1丁目5番18号(P有り)  
☎0138-59-2020  
http://kamomekan.net/

湯の川温泉電停  
花びし ● 湯の川電停  
トリスチヌー  
当店 ● 乃松 ● 平成館  
湯の川 ● 湯の浜ホテル 函館空港→  
プリンス ● 海岸通り

本格中華で忘新年会はいかが 個室でゆったりご宴会

忘・新年会プラン 当店おすすめ

お一人様  
5,000円(全7品)コース  
2時間  
飲み放題付き  
4名様より  
【要予約】

●李太白特製サラダ  
●蟹入りフカヒレスープ  
●海老のチリソース  
●セセリの黒胡椒炒め  
●鯖(サワラ)の  
山椒ソース添え  
●イカスマチャーハン  
●デザート

コース料理

お一人様 (2名様より)  
2,800円コース(全8品)  
●前菜2種盛り ●水餃子入り玉子スープ  
●海老のチリソース ●セセリの黒胡椒炒め  
●鶏チューリップのカレー風味揚げ  
●鯖(サワラ)の山椒ソース添え  
●スワイ蟹あかけチャーハン ●デザート

お一人様 (2名様より)  
3,800円コース(全9品)  
●前菜3種盛り ●干し貝柱とふかひれスープ  
●海老のチリソース ●羊肉のXO醬炒め  
●鶏チューリップのカレー風味揚げ  
●豚ホルモンの醤油煮  
●鯖(サワラ)の山椒ソース添え  
●スワイ蟹あかけチャーハン ●デザート

+1,600円で2時間飲み放題も付けられます

その他、ご希望の予算に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい

中華料理 李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2 セイコービル1F  
☎0138-42-7778 定休日/水曜日  
営業時間/11:30～15:00・17:00～21:00 P有り  
※L.O各30分前  
藤幼稚園 マツダ テーオー

←至 万代町 新世橋 至 湯川→

Hotel Hokke Club Hakodate  
レストラン「ローズ」のご案内

★毎週火曜～日曜日開催★

ランチバイキング

◎ご利用時間◎  
AM11:30～PM2:30 90分 食べ放題!  
【PM2:00迄のご来店】

季節の食材を使った  
和・洋・中の料理が楽しめる

デザートも充実のラインナップ!

大人 1,500円  
小学生 800円  
幼児(3歳以上) 500円

◆団体のご予約も承ります。◆

Free Drink  
ソフトドリンク飲み放題付き  
●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶  
●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●C.C.レモン

パン  
コーナー  
豊富な種類の中より  
お好きなパンを  
お楽しみ下さい。

HOTEL HOKKE CLUB GROUP  
ホテル法華クラブ函館  
函館市本町27番1号 回駐車場有 TEL. (0138) 52-3121



欧風居酒屋 海の掣 おうふういざかや うみのしずく



今宵はオシャレな創作料理を  
ワイン片手に楽しんで♪

## 鶏ムネ肉と甘栗のワイン煮 1,200円

道産の鶏胸肉と甘グリのカン口煮を使い、セロリ、タイムを入れた赤ワインやしょう油で煮込んだ一品。ホロホロとやわらかい肉にワインの風味とクリの甘さがマッチし、アクセントに添えられたユズコショウで食すと爽やかさが増し、食べ飽きせずいただける。ほか、宴会なども人気で、4人から利用でき飲み放題付き4,000円から。



豊富に仕入れられたワイン類は店主が厳選した美味揃い。赤、白、スパークリングとあるので、その日の気分で味わって欲しい。



函館市本町33-7  
☎0138-31-7721  
17:00~24:00  
日曜定休  
カード可

料理店自慢

# 秋の一品

煮込み、鍋、酒蒸し…旬の味覚や良質な素材をプロの技でアレンジ  
料理店がこの秋薦める秋ならではの一品をじっくり味わいたい



## キッチン神山



坂の上の人気店  
店主おすすめの煮込みハンバーグ

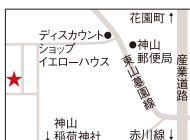
### 煮込みハンバーグ

1,050円(セットは+200円)

今年で創業12年目の同店。函館市内の老舗洋食店で腕を磨いた店主自慢のデミグラスソースは芳醇な香りを店内に漂わせ、期待をより高めてくれる。一口食べれば、口の中でハンバーグとデミグラスソースの凝縮された旨味が頬を緩ませる。寒くなるこの季節に心身共に温まる一皿をぜひ!! ライスor手作りパン、サラダ、ドリンクが付いたセットも用意。



10月16日から11月20日までオープン12年記念価格で通常1,250円の「煮込みハンバーグセット」を1,150円で提供。



函館市神山3-28-18  
☎0138-51-1311  
11:30~15:00、18:00~21:00  
(各1時間前L.O)  
火曜定休  
P有り

## RESTAURANT&BAR Ratna ラトナ



お洒落で洗練された異なる3つの空間で  
寒くなる時期に食べたい新メニューを味わう

### Devil's スープカレー

チキン 1,180円

秋、冬限定メニューが登場。チキンレッグやタマネギなどから出汁を取ったスープに数種類のスパイスを配合し、ルウカレーのようなとろみもある濃厚な味わいで程良い辛さに仕上げている。チキンのほかにも、「ベジタブル」(1,080円)や「ハンバーグ」(1,280円)、「スペアリブ」(1,380円)も用意。ターメリックライスか薄焼きのパンを選べる。



アイスクャンディーが入ったカクテル「Rico's cocktail」×「ICET ACHE」(8種類・各720円)と一緒に。



函館市本町17-2  
ヴィルヌーブ五稜郭2F  
☎0138-31-0530  
17:00~翌1:00(24:30L.O)  
※金・土曜・祝前日は翌2:00(1:30L.O)まで  
※ランチタイム12:00~15:00(14:30L.O)



## 炭火居酒屋 輝なりきなり



“和×燻製”がコンセプトの秋メニュー  
大人が心地良く酔える店で季節を味わう

### 白貝と蛸の燻製 ～山葵正油で～

980円 (税別)

自家製の燻製料理をメインに居酒屋メニューも味わえる同店では、秋にピッタリのメニューが登場。ふっくら酒蒸した白貝とやわらかく煮たタコをサクラとヒッコリのチップを使い香り良く仕上げ、ワサビじょう油でいただく一品。また、仕入れによってサンマやギンナンなど秋の素材を使った燻製も用意。さらにマツタケを使った土瓶蒸しや天ぷらなども人気。



季節ごとに入荷する日本酒など多数用意。宴会プランは3,500円 (税別) から用意し、プラス1,500円 (税込) で飲み放題にも対応。



函館市本町21-6  
☎0138-84-5157  
18:00～24:00  
火曜定休  
※月曜が祝日の場合、  
日～火曜まで連休となります

## 串焼き かいもり



今年も選べる“鍋まつり”開催!!!  
美味しい鍋と酒はココで堪能♪

### つくね鍋 (雑炊付き)

一人前 1,500円 ※2日前までの要予約で、3人前からのオーダー。

新鮮野菜と手作りつくねを自家製のダシ汁で仕上げる自慢の鍋は、雑炊付きで味わえる逸品。人気の鍋はほかにもあり、豚ホルモン・豚キムチ・豚しゃぶ・牛すき焼き・よせ鍋から選べる。4～20人まで利用可能で1人2,500円 (2鍋より選択)、3,000円 (4鍋より選択)、3,500円 (6鍋より選択)、プラス1,500円で飲み放題が付く。



道南産SPF豚の生肉を、駒ヶ岳産の炭でじっくりと焼いた串焼き「豚精肉」(1人前300円)なども人気。味はタレ・塩・西京味噌から選べる。



函館市本町31-3-102  
☎0138-51-2812  
17:30～23:00 (22:30L.O.)  
月曜定休



# 2017.9.28 OPEN

完全個室の掘りごたつ席とソファ席で、イタリアンベースの層層量料理を楽しんで下さい。



**120分飲み放題**  
通常 **1,280円**

**690円**

日～木曜日限定プラン  
【御一人様1品以上のご注文の方に限り】  
※金・土・祝前日は980円

**飲み放題付き**

**6品 2,500円** (300円で全ビール)  
【本日の前菜2種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」  
【角煮風船焼き】、「海鮮パラチン薄司」、「デザートおつまみ」

**7品 3,000円** (300円で全ビール)  
【本日の前菜2種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」  
【海老すり身巻き】、「カキのオープン焼きかき出汁醤油風味」  
【角煮風船焼き】、「海鮮パラチン薄司」、「デザートおつまみ」

**8品 3,200円** (300円で全ビール)  
【本日の前菜2種】、「シーザーサラダ玉手箱style」、「黒がしチーズのニョッキ」  
【海老すり身巻き】、「カキのオープン焼きかき出汁醤油風味」  
【角煮風船焼き】、「海鮮パラチン薄司」、「デザートおつまみ」

※上記コースに関しては内容は変更になる場合がございます。  
※コースのデザートは記念用ホールケーキに変更可(詳細はスタッフまで)

居酒屋 ぼ一の 函館店 [年中無休]  
北海道函館市本町32番13号 第4LC館3F  
【ご予約のお問い合わせはこちらまで】  
**☎0138-84-1066**  
営業時間(月～土曜) 17:30～翌4:00(日曜・祝日) 17:30～24:00

## パーティーコース ご予約承り中

150分飲み放題付き  
(3名様より) **要予約**

\* 女子会プラン \*  
(料理5～6品) **¥4,000**

\* パーティープラン \*  
(料理6～8品) **¥4,500～**

ピザ、パスタ、デザートなどを取り分けて  
食べていただく気軽なスタイルです。  
\* 学生プランも有り \*  
詳しくはお問い合わせ下さい

※価格は各税別

### イタリアンカフェ くさなぎ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750  
営業時間 / 18:30～22:30L.O  
定休日 / 月曜日ほか  
(10名様以上のパーティーは応相談)  
P有り

## ボージョレ・ヌーヴォー 2017

# Beaujolais Nouveau 2017

予約受付中! 数量限定

2017 11.16(木) 解禁!!

今年も旬の美味しさをお届けします!!

フルーティーな香りとフレッシュな味わい!

ワンランク上の美味しさ  
**ヴィラージュ・ヌーヴォー 2,180円～**

◆ジョルジュ・デュブッフ  
◆ラブレ・ロワ

年に一度の  
新酒を味わう  
特別な日

マコン・ヴィラージュ・  
ヌーヴォー (白) **2,180円～**

◆ジョルジュ・デュブッフ  
◆アンリ・フェッシ

ボージョレ・ヌーヴォー  
**1,780円～**

◆ジョルジュ・デュブッフ  
◆アルベール・ビショー  
◆アンリ・フェッシ  
◆モメサン  
◆ピエール・ポネル

旬の味わいを今すぐ楽しむなら  
**航空便 11/16(木) 発売**  
(JAL)

手ごろな価格でお得に楽しむなら  
**船便 12月中旬発売予定**  
(ピショー・モメサンV) ご予約価格 1,280円

## 飲食店様必見!

年1回の  
究極の搾りたて

純米吟醸生酒 冬の月

予約受付中

**12月上旬  
入荷予定**

1.8ℓ **3,240円**  
720ml **1,574円**

ギフト用に化粧箱も  
ご用意しております。  
※化粧箱は有料となります。

**イチマス 本店** 函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251 9:00～21:00 無休 P有り

**リカーランド** 業務用酒類販売専門店 函館市日乃出町12-18 ☎0138-56-2204 9:00～20:00 <日曜9:00～19:00> 無休 P有り





食欲の秋に贈る一杯

# ラーメンの名店



★ ファミリー ・マート	★ ファミリー ・マート
←石川町	湯川町→
産業道路	●パチンコ ボンボン
←北斗市	

函館市美原5-39-1  
☎0138-47-6647  
月～金 11:30～15:00  
17:00～21:30(21:15L.O)  
土・日曜・祝日  
11:00～21:30(21:15L.O)  
※土・日曜・祝日は通し営業となります。  
無休 P有り(15台)

炭火でじっくり炙った分厚い2枚のチャーシューが人気の一品。豚骨と鶏ガラをベースに、たっぷりの野菜を長時間煮込んで旨みを引き出した濃厚スープが、中太ちれ麺によく絡む。旨さをとことん追求し、丁寧にごだわりぬいて仕上げた一杯をぜひ。また、11月には好評だった開店15周年イベントの第2弾も予定。

炙醬油らーめん 880円

開店15周年を迎え  
より愛されるラーメンへ

らーめん 炙ーABURIー



こちらもおすすめ

炙特濃味噌らーめん  
(炙チャーシュー入り)880円



五稜郭公園 ●芸術 ホール ←五稜郭病院	●★ 北洋舎 クリーニング	函館高校
柳町団地●		
	電車通↓	

函館市柳町4-6  
☎0138-56-2311  
11:30～15:00  
17:00～21:30(21:15L.O)  
土・日曜・祝日  
11:00～21:30(21:15L.O)  
不定休 P有り

秋・冬に向けての新メニューが登場。丁寧に下処理した豚骨をじっくり煮込んだ豚骨スープをベースに甘じょっぱいタレで煮込んだ豚肉とタマネギをトッピング。さらに豚の背脂も入り甘味とコクを引き出している。また、玉子の黄身を割っていただく味がまろやかに、豚すきのように味わえる。

甘旨ぶたスキらーめん 850円

寒くなる季節に温まる  
豚づくしのラーメン登場

極麺 炙 紅黒



こちらもおすすめ

五稜郭武士味噌らーめん  
850円





多くのファンを魅了する  
技あり担々麺!!

らーめん  
旭

究極の担々麺 820円

発売当時からの人気メニューで、程良い辛さと濃厚でクリーミーなゴマの風味とまるやかさ、スパイシーな旨味が絶品の店主渾身の一品。ほか、期間限定で提供する「焼豚チャーシューサンド」が新登場！平日の昼限定、ラーメンとセットにするトプラス250円で食べられるおすすめメニュー。



こちらもおすすめ

焼豚チャーシューサンド

ラーメンとセットで+250円(アイスコーヒー付き)  
※平日限定、昼のみ



七飯町	平安 ホール 昭和	★	五稜郭駅
函館 モリタ	国道5号線	★	浄心 メンタル クリニック

函館市昭和2-29-2  
☎0138-45-3505  
11:00~15:00L.O  
17:30~22:00L.O  
月曜定休(祝日の場合は営業)  
P有り(20台)

【ハコラクを見た】でラーメン全品100円引き ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成29年11月14日まで



最後まで飲み干したい  
珠玉のスープを堪能

麵屋  
石ばし

キノコらーめん 850円

今年4月に開店した人気店より新メニューを紹介。選べるスープの「あつさり」を使い、ナメコ、シイタケ、エリンギ、マイタケ、ブナシメジの5種のキノコをふんだんに入れた秋香の一杯。粗削りしたカツオで出汁を取ったしょう油ベースの和風味でとろみが利いた、最後までアツアツを楽しめる逸品。



こちらもおすすめ

チャーハン(スープ付)

700円 ※半チャーハンは400円



産業道路↑	フック オフ	●ローソン	函館市本通2-34-1
★	●コスモ 石油	●ジェームス	☎0138-83-1717
●光録 歯科		↓電車通	11:00~20:30(20:15L.O)

11:00~20:30(20:15L.O)  
水曜定休  
P有り



函館麺や一文字

人気の理由がわかる二杯  
キレとコクの共演に納得

辛みそらーめん 810円

スープは道産の大豆から作られた味噌をじっくりと熟成させ、豚骨を10時間ほど煮込み手間と工夫を惜しまず調理。その濃厚スープに辛味噌を合わせ後を引く辛さを演出。道産小麦を使用した自家製麺はモチモチ&ツルリの絶妙食感。また、七輪で炙ってからトッピングするチャーシューは香ばしく絶品!



こちらもおすすめ

自家製ぎょうざ  
5個 350円



[ 総 本 店 ] 函館市湯川町2-1-3 ☎0138-57-8934  
11:00~翌1:00(24:30L.O) 不定休  
[函館亀田本町店] 函館市亀田本町65-24 ☎0138-40-0151  
11:00~21:00(20:30L.O) 水曜定休  
[七飯町峠下店] 七飯町峠下315-6 ☎0138-64-6625  
11:00~20:00(19:30L.O) 水曜定休

麵屋 庄司

和食道30年の技で創る  
おやし渾身の二杯!!

濃厚エビだしらあ麺 醤油 850円

札幌で人気の「麵のひな詩」創業者が赤松街道沿いに今年出店。紹介するのは、鶏ガラと豚骨を8時間以上煮込んだ白湯スープに、臭みのないミニロブスターから抽出したエビ出汁を合わせ、エビ油と桜エビで仕上げた、エビ好きにはたまらない一杯。塩、味噌ともに同額で味わえるので、ぜひ。



こちらもおすすめ

職人ワザのみそらあ麺  
800円



七飯町鳴川4-3-8  
☎0138-76-8615  
11:30~20:30(20:20L.O)  
不定休  
P有り

「ハコラクを見た」で1杯800円以上のラーメンを100円引き ■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成29年11月14日まで





最後の一滴まで！  
飲み干したくなる一杯

特製 忍 味噌らーめん 850円

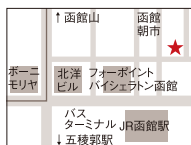
透き通った鶏ガラスープに2種の熟成味噌をブレンド。最後まで飲み干せるスープのコンセプト通り、コクはあるがあっさりとした一杯。スープが絡むちぢれ麺にネギは2種類、黒いナルトは静岡原焼津市から取り寄せるこだわり。「目によって忍者衣装のスタッフもいるので会いに来く」と同店。

初代函館麵屋敷 忍 しのび



こちらもおすすめ

忍流 こがし炒飯 650円



函館市若松町11-10  
☎0138-84-5855  
10:00~18:00  
火曜定休

「ハコラクを見た」で「塩らーめん」(通常650円)が会計時500円 ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成29年10月16日~11月13日まで



旨いと評判のしょうゆ味  
自慢の二杯を堪能

しょうゆチャーシューメン 740円

基本のタレはしょう油を煮詰めて色と旨味だけを使用しているので塩分が抑えられており、見た目ほどしょくなく、あっさりした味わい。5枚入った自慢のチャーシューは秘伝のタレに漬け込み、焼き上げることで肉汁を閉じ込め、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。人気の塩味と食べ比べてみては。

味処 昭和苑



こちらもおすすめ

塩チャーシューメン 710円



函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F  
☎0138-46-4835  
11:00~20:00  
不定休  
P有り

「ハコラクを見た」でソフトドリンク1杯サービス ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成29年11月14日まで



チャイナダイニング 鳳凰 ほうおう

## カニの風味、旨みが凝縮 濃厚味噌のスープに感動

俺のピリ辛カニ味噌ラーメン 1080円

カニ味噌と白味噌を合わせ、さらにズワイガニの粉末やワタリガニなどのエキスを贅沢に使用しカニの風味抜群。味噌の甘みとカニの旨みをスープに詰め込み、特製カニ油をかけ奥行きのある味を表現した一杯。また、チリソースベースの「揚げ子のチリソース」は自家製キョーザを素揚げしたサクッとピリ辛な一品。



こちらもおすすめ

揚げ子のチリソース 630円



↑七飯町	コープ さっぽろ いしかわ店
函館新道	石川町→
↓産業道路	

函館市桔梗町418-110  
☎0138-84-6004  
11:30~14:30  
17:00~22:30(21:30L.O.)  
水曜定休 P有り

らーめん&カレー ぱんだ

## ピリツと利かせたスパイスで 虜になる大人のカレー味

味噌カレーらーめん 790円

独自のスパイスとじっくり仕込んだスープで仕上げる「味噌カレーらーめん」、クリーミーな味わいの「味噌カレー牛乳らーめん」は、味噌とカレーの絶妙なバランスが独特のコクを生み出す人気メニュー。平日のみのランチタイムは、ほとんどのメニューが50〜100円引きになるのも嬉しい。



こちらもおすすめ

味噌カレー牛乳らーめん 890円



↑万代町	高砂通
函館5号線	キリス 函館
函館駅前	★
函館駅前電停	↑函館山
	↑二森屋

函館市若松町18-4  
☎0138-27-2350  
11:30~14:00(L.O.)  
18:00~23:00(L.O.)  
※日曜のみ18:00~22:00  
月曜定休 P有り







らーめん 武蔵坊 弁慶

貝の旨みを詰め込んだ  
透き通ったスープに注目

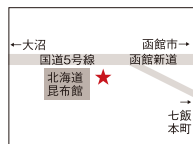
貝だし塩らーめん 750円

アサリ、カキ、ホタテ、ハマグリなどの貝から旨味を抽出させたスープが絶品の一杯。魚介の風味が溢れ、あっさりとしながら奥行きのある塩味で最後まで飲み干せる。貝の食感と旨み、程良い塩加減が三位一体となった自信作をぜひ。「大沼牛もつラーメン」も登場以来人気のメニューだ。



こちらもおすすめ

大沼牛もつラーメン 900円



七飯町峠下13-3  
☎0138-64-8670  
11:00~15:00  
17:00~21:00  
※土・日曜は通し営業  
火曜定休 P有り

麺や 北斗武蔵

北斗武蔵こだわりのモツ  
食欲誘う魅力の二杯

ホルモンラーメン 850円

自家製タレにじっくりと漬け込んだ新鮮なホルモンがふんだんに入ったラーメン。具材はホルモン、ニラ、キャベツ、ネギとシンプルだが素材本来の味を最大限に引き出している。プリッとジューシーなホルモンと濃厚な味噌ベースのスープは相性抜群。ほか、プルコギ丼も一緒に味わってほしい。



こちらもおすすめ

プルコギ丼 200円



北斗市七重浜4-1-28  
☎0138-85-8882  
11:00~15:00  
17:00~21:00  
(各30分前L.O)  
不定休 P有り



名産市場の新店舗がオープンしました。

<https://renren.meisanichiba.jp>



手造りそうざい

れんれん

手作りのお惣菜を製造・販売している「手造りそうざい れんれん」職人が手造りする「いかめし」が人気。お取り寄せもできます。

函館食品工房



いかめし煮

〈2尾〉600円(税込)

・北海道産の鮮度抜群の真イカを使用  
・秘伝のタレでじっくりと煮込みました  
・ご飯にタレがたっぷりと染み込んでいます  
・やわらかい身に包まれ、手でも簡単に割けるほど  
・職人がこだわった極上の美味しさをご家庭でも



スルメ数の子  
松前漬

〈400g〉1,800円(税込)



にしんの  
マリネ

〈200g〉500円(税込)



にしんの  
甘露煮

〈170g〉600円(税込)

他にも、多数のお取り寄せ商品を販売しております。



店舗では手造りの美味しいお弁当も販売しております。

函館市中島町21-18

TEL0138-76-2118

定休日/日曜日・祝日

営業時間/11:00~17:00



名産市場  
MEISAN ICHIBA

<https://www.meisanichiba.jp>

名産市場 検索



※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等は受け付けかねます。函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

お知らせ

いつも皆様にご愛顧いただいております

狸穴茶房は今年も冬眠に入りました。

現在は事前予約されたディナーご利用の

お客様のみの営業となります。

詳しくはお電話にてお問合せ下さい。



昨年好評だった「クリスマス用シフォンケーキ」を

今年も販売します

予約方法や受け渡しなど詳細は後日発表します

ご期待下さい

ご予約・お問い合わせは

狸穴茶房 (ママア)

函館市新川町2-19

☎0138-87-0408

LAWSON

和風おせち三段重

数量  
限定

こだわりの  
37品目の食材を、  
丁寧に盛り込んだ  
伝統的な  
おせちの三段重



37品目

合成着色料  
保存料不使用

要冷蔵

本体価格 15,278円  
(税込16,500円)

和洋中折衷おせち三段重

数量  
限定

世代を超えて  
和やかに味わう、  
新春にふさわしい  
華やかな三段重



参の重

39品目

合成着色料  
保存料不使用

要冷蔵

本体価格 17,130円(税込18,500円)

三段重のおせちに  
リラックマ  
ふくらみ&&めりえ  
もれなくついてくる!

ご家族や大切な人と一緒に美味に舌鼓打つ、  
特別なひとときをご堪能下さい。

ご予約承り中

慶びを味わう  
おせち

年越しそば、  
パーティーグッズ等も  
取り揃えております。



ご予約  
期限 2017年12月25日(月)  
18:00まで

お受  
取り日 2017年12月30日(土)・12月31日(日)  
各日14:00以降~

※商品はお重に盛り付けた状態でお渡します。  
※写真の商品は内容・仕様・パッケージが  
変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
※写真は全てイメージです。

宅配も承っております。  
詳しくは店頭カタログをご覧ください。



半世紀を超え愛される店  
老舗味めぐり

●函館市湯川町

# 喫茶チエリー



穏やかな時が流れる古き良き純喫茶



「ホットサンド」はバナライスのミニパフェ付きで450円。ドリンク付きは600円と、値段はあまり変えていないという。黒いマッチ箱は創業当時のもの。現在のマッチ箱は函館工業高等専門学校の一期生にデザインを頼んだそう。函館市本通にはマスターの兄が経営する支店もある。

自動ドアが開くと、奥行き深い落ち着いたトーンの店内から昭和の空気が感じられる。「喫茶チエリー」の創業は昭和29年。渡邊健次マスターの父・孫良さんがコーヒー好きで、かつて経営していた「サクラヤ商店」の隣に喫茶店を開いたのが始まり。コーヒーは「ストリート」だけで8種類がメニューに並ぶ。自家ブレンドするコロニア系の「チエリー・ブレンド」など、注文の度にハンドドリッパーし、時には手で豆を挽くコーヒーが店内に香る。創業時からある「ホットサンド」は、サラダ・タマゴ・ハムの具材が一度に味わえる「ミックス」が人気。マッシュポテトのように滑らかなポテトサラダの程良い塩気とジャガイモの甘みが、ゆで卵とハムを優しく包み込む。30年以上使うホットサンドメーカーはパンの厚みを残して焼き上げ、ふんわりとした食感を楽しめる。時間を積み重ねることしか出せない味わい深い空間が、より「美味しいひととき」を与えてくれた。

函館市湯川町1-28-1  
☎0138-57-8283  
10:00~17:00  
19:00~22:00  
不定休



文：多田 麻里江 写真：佐藤 史子



# お車で来ても安心!!

## 60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。



えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



イカール星人公式ショップ 寺尾さん  
イカール星人見に来てね!



(南)カネノヤマ鈴木商店 深山夫妻  
タラバガニ買いにきてね!!

## 函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号  
☎0138-22-5330  
営業時間 / AM6:00~PM2:00

**元祖** イカの水しぶきを独り占め

### いか釣り堀

毎日6時~13時  
いか釣り(調理込)  
¥600~(税込)

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

# はこだて自由市場



函館産真イカ布一尾札産昆布!  
良い出汁出るよ!

夕田河商店  
田河さん



生の本まぐろは食べるととろけるよ!

日本間鮮魚店  
本間さん



新鮮な真イカは炊きたてのご飯でどうぞ!

羽杉山商店  
杉山さん

**市電1日乗車券**  
ご利用の方限定  
自由市場でお買物すると  
**100円** キヤッシュバック!!

引換受付時間 8:00~16:00まで  
さらに! 各店舗でサービスあり!  
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

## 毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200  
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場

検索



# コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布せん・手ふき・スリッパは持参してください。  
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。  
※掲載写真の一部はイメージとなります。



## 贈りたくなる♪ アイシングクッキー

ぶっくり多肉植物

作るのも贈るのも楽しい!  
かわいいアイシングクッキー!  
ぶっくり多肉植物を  
作りましょう♪

日時 11/10(金)  
10:30~13:00

参加費 2,500円

講師 佐橋 直美  
JSAアイシングクッキー認定講師

定員  
5名

スペシャル  
レッスン

## フリーザーバッグで作る ちよこごと漬物教室

缸大根酢漬

日時 11/20(月) 10:00~12:00  
参加費 1,580円  
講師 西嶋 ひとみ 木古内・秋山農園

## 新米を 体感する

日時 11/1(水) 11:00~13:00  
参加費 1,040円  
講師 澤田 導俊 澤田米穀店・お米アドバイザー

## こすもすパン教室 クリスマス・シュトレン

日時 12/1(金)~6(水) 10:30~13:30 ※日・祝のそく  
参加費 2,760円  
講師 手作りパンの家 こすもす

## 生活習慣病の救世主 おからごんにやく体験

初級編・応用編

日時 11/22(水) [6期] 10:30~12:30 [初級] 18:30~20:30  
参加費 [応用] 1,880円 [初級] 1,620円  
講師 和田 美子 管理栄養士・調理師

## おいしい“素”を つくろう!

白菜とカリフラワー

野菜で野菜をおいしくする!  
もっと料理をたのしくする  
大人の実験室のような夜講座。

日時 11/28(火)  
18:30~20:30

参加費 3,000円

講師 ヤシマ ミカ  
pippin0138

## やさしいおいしい 中華料理

マーボー豆腐

日時 11/30(木) 18:30~20:30

参加費 2,500円~

講師 又井 圭子 チャイニーズグリ 花華



## AGF 珈琲セミナー

AGF専任講師による珈琲の淹れ方セミナー。水と豆の関係は?保存方法は?おうちで美味しく味わう秘訣。しっかり学びませんか?

日時 11/17(金)  
10:30~12:00  
14:00~15:30

参加費 各500円

## 文化教室 Happyを呼ぶ会話術 ~声磨きと言葉遊び~

会話を楽しむための声や言葉遊び。伝わりやすい話の組み立て方、難しく考えず楽しい時間を過ごしましょう。

日時 11/7・21、  
12/5(火)  
10:30~12:00

参加費 4,500円  
※全3回一括

講師 犬童 いづみ



COOP SAPPORO いしかわ文化教室

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内  
受付時間 / (月~金) 10:00~17:00、(土) 10:00~13:00、(日・祝日) 休み

金額は全て税込表記です。詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のブログをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室

検索



レーヴモンブラン

# お菓子工房 Rêve Montblanc の アップルパイ

おやつ  
の  
時間

1個350円



## 両親の想いを受け継ぎ店を構えた社長が作る 黄金色のリンゴが味わえるアップルパイ

昨年10月にオープンした「レーヴモンブラン」の「アップルパイ」は、半分にカットしたリンゴがそのままパイに乗る逸品。表面に砂糖を塗りじつくりと焼き上げる素材を生かすスタイルで、丁寧に入る切り込みがリンゴに熱と甘みを浸透させ、しっとりとした中にシャリッとした食感が残る絶妙な仕上がりに。かむたびジュワツと広がる果汁と鼻に抜けるみずみずしい香り。この食感と程良い酸味はリンゴの品種の中でも「ふじ」でなくては出ないそう。中に入るカスタードクリームと仕上げに塗られたアンズジャムが合わされば、優しく深い味わいに思わず笑顔にさせられる。家族みんなで食べられる洋菓子作りを大切にしている近藤昭博社長。秋の恵みが生きるパイを口いっぱい頬張りたい。



お菓子工房 Rêve Montblanc

函館市亀田港町63-6  
☎0138-43-7711  
10:00~19:00  
火曜定休 P有り

文：多田 麻里江 写真：佐藤 史子



リンゴの香りや風味を  
存分に楽しめる  
秋限定商品登場



七飯町産の酸味が強く、リンゴ本来の  
味が特徴のパーゲンティ品種使用

**豆乳七飯  
りんごしふおん**

- 大(17cm) 1,200円
- 中(12cm) 800円
- 1カット 190円

このリンゴを使った  
自家製ジャムや  
フィナンシェなども  
ご用意しております



かぼちゃなどの商品をメインとした  
ハロウィンコーナーも開設



豆乳しふおん 専門店  
**函館おたふく堂**  
函館市中道1-22-5 コーポなかの1F  
☎0138-32-2300  
10:00~19:00 火曜定休 P有り



七飯町産リンゴ  
「紅玉」使用

**りんごパイ**

1個 180円 3個セット 540円

秋の創作菓  
**和栗パイ**  
1個 250円

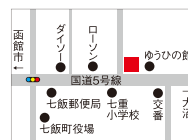


菓子舗  
**麦夢の良**

函館市若松町28-14  
TEL0138-27-2221  
定休日/火曜日  
駐車場完備



七飯町本町4-5-20  
TEL0138-65-3571  
定休日/不定休



**どら焼き**

- あまおう餅&あずき ¥180
- カスタードクリーム ¥150
- 小倉クリーム ¥150
- 黒ゴマ&クルミ ¥180
- あずき ¥150
- あずきバター ¥180
- 栗あずき ¥180
- プリン&純生クリーム ¥220
- 和栗&モンブランクリーム ¥250
- ブルーベリー&純生クリーム ¥180
- リンゴのコンフィチュール ¥180
- かぼちゃあん ¥150
- 生チョコ&純生クリーム ¥220

**生キャラ入り濃厚どら焼き**

- あずき ¥180
- 純生クリーム ¥180
- いちご&生クリーム ¥210
- 生チョコビター ¥210
- 生チョコホワイト ¥210
- マスカルポーネチーズ&  
生クリーム ¥210
- 抹茶&生クリーム ¥180
- かぼちゃ&生クリーム ¥180
- レーズンバター ¥180
- チョコあん&純生クリーム ¥180

ホクホクのあま〜い和栗と  
香ばしいほうじ茶の  
みごとなコラボレーション  
秋の味覚を堪能して下さい♪



季節  
限定



**和栗ほうじ茶**

1個 **¥230**

※価格には消費税は含まれておりません。

右記QRコードより、スマホやタブレットから  
観覧できるページに入れるよ。  
上記メニューに加え、盛りだくさんの  
内容になってます。商品写真なども  
見れるのでぜひ、覗いてみてくださいな☆

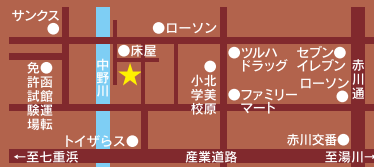


GMOペイジー



どら焼きのお店  
**スイーツけやき**

住 所 函館市北美原2丁目24-13  
TEL 0138-47-4561  
定休日 月曜・火曜日  
営業時間 水〜日 10:00〜17:00  
<http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp>





# 秋のスイーツ & 焼きたてパン

ホクホクのクリやカボチャ  
甘酸っぱいリンゴや濃厚なチョコレート  
実りの季節ならではのスイーツやパンがずらり  
今だけのお楽しみを召し上がれ



## ふんわりとした白いバラ 雪のような口溶けの新作

マシェリ  
450円

新作「マシェリ」が、店名でもある「ばら苑」の名のごとく、真っ白で清楚なバラの形にリニューアル。パティシエのアイデアと技術が盛り込まれた渾身の作は、食べるのがもったいないほどの美しさ。ホワイトチョコレートのクリーミーな味わいと、チョコカプセルに閉じ込められたオレンジソースの酸味が絶妙の逸品。

### パティスリー ばら苑



函館市本通2-54-1  
☎0138-53-0419  
10:00~17:00  
※無くなり次第終了  
木曜定休 ※10/20(金)臨時休業  
P有り



本金箔を使用したインパクトのある「金のクレミア」(1,000円)、この季節におすすめの「モンブラン」(400円)もぜひ。







## 新感覚のふわもち食感

## 人気スイーツを青空の下で

### カボチャのはこだて雪んこ

250円

厚沢部町産の白いスイートポテトやカボチャから作るひんやり菓子「はこだて雪んこ」。自然素材にこだわったペーストと濃厚で程良い甘さの生クリームをふわふわのもちでくるんだかわいいスイーツ。秋の味覚「カボチャ」や定番の「プレーン」などたくさんの種類があるのも嬉しい。この人気のスイーツを、気軽に食べられるキッチンカーも今年の夏より新登場。

## ガドフーズ株式会社 嘉福堂キッチン



[函館ベイエリア店]  
函館市豊川町11-17  
☎090-3891-0209  
11:00~18:00 水曜定休  
[本社]函館市追分町1-25  
☎0138-62-6077  
9:00~17:00 日曜・祝日定休 P有り



函館ベイエリア店では道産牛乳に「雪んこ」の素材を混ぜ込んだ「雪んこソフトクリーム」(400円)も販売。



## 秋の素材が奏でる

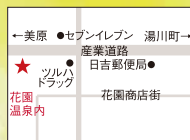
## ハーモニー♪

### マロンモンブラン

750円

11月末までの限定パフェ「マロンモンブラン」は、角切りリンゴとマロンクリーム、秋の味覚のクリをふんだんにあしらった贅沢パフェ。濃厚な山川牛乳ソフトとラムレーズンアイス、アクセントの角切りリンゴとクリが器の中で調和した大人向けのパフェに仕上げた。同じく限定の「角切りリンゴのサンデー」(450円)と共に人気が出そう。

## パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)



函館市花園町40-34  
☎0138-55-8607  
平 日15:00~23:00  
日曜・祝日12:00~23:00  
(食事22:00L.O.)  
月曜定休 P有り



秋の定番パフェ「里山」(750円)は爽やかなほうじ茶アイスと抹茶の風味が美味しい小倉餡たっぷりの和風パフェ。





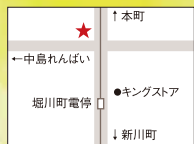


## 秋をぎゅっと詰め込んだ 魅惑のスイーツパン♡

### 栗のデニッシュ 250円

サクサク食感の「栗のデニッシュ」はマロンクリームの上にクリを丸ごと1個乗せた贅沢な一品。同じく秋の味覚、カボチャ本来の素材を生かした「カボチャのデニッシュ」(200円)も好評。人気の「角食」(一斤290円)は高級小麦にハチミツを練り込み、やわらかく耳まで美味しいと評判の絶品! 売り切れる場合があるので購入したい人は早めに店頭へ。

### 手づくりパンの家 ムックル



函館市千代台町12-25  
クラーク千代台1F  
☎0138-84-5758  
6:30~17:30  
火・第3水曜定休 P有り  
<https://www.facebook.com/mukkuru/>



「シナモンアップル」(250円)、「栗あんぱん」(150円)もおススメ。優しい甘さで幸せを感じる味わい。



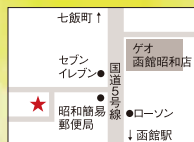
## ふわっとアツアツ 秋・冬の新メニュー

### スフレパンケーキ 880円

土・日曜のカフェタイム(14~17時)限定メニュー「スフレパンケーキ」は20分かけて焼き上げ、スキレット鍋のまま提供されるので最後まで熱々。生クリームとハチミツが染み込んだ生地を頬張れば、幸せな甘さが口中に広がり思わず笑顔に。ドリンクセットは+150円。「ホットスムージー」やスキレット鍋で焼く「デザートピザ」も寒い日におすすめ。

### Grilled Curry&Smoothie SEAK

シーク



函館市昭和4-32-14  
☎0138-44-2070  
11:00~15:00(14:00L.O)  
17:30~21:00(20:30L.O)  
※土・日曜・祝日は通し営業  
火曜定休  
(祝日の場合は営業し、翌日休み)  
P有り(4台)



秋・冬メニューのホットスムージー「かぼちゃ」「いちご」「アボカド」(各600円)はカレーとセットなら500円。



「ハコラクを見た」でスフレパンケーキを注文すると、ソフトドリンク1杯サービス ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成29年11月15日まで



## Event

オープン15周年の感謝を込め  
11月18〜23日に抽選会



開店15周年を迎えた「らーめん炙 ABURI」が、好評だった第一弾に引き続き「抽選会」を開催する。ラーメン1杯につき1回抽選可能で、賞品は次回から使える「300

円分のお食事券」(1000人)と袋ラーメン「炙醤油ラーメン2食セット」(35人)。同店は豚骨や鶏ガラ、たっぷり野菜を煮込んで旨味を引き出したスープ、炭火でじっくり炙った厚切りチャーシューが人気のラーメン店。「お客様へ恩返しを込めて。この機会にぜひ食べに来て下さい」と同店。

## Gourmet

秋の海辺でゆったりカフェタイム  
欧風レストランのこだわりスイーツ

海辺で欧風料理を味わえるレストランが、冬期カフェタイムを開始。熱々ワッフルにアイスを添えた「贅沢ワッフル(林檎)」(650円)は、甘く煮詰めた七飯町産リンゴを香ばしくキャラメリゼする手間暇かけた逸品。ノンカフェインの季節のドリンク「ほうじ茶ラテ」(500円)やツートンカラーの「アイスカフェラテ」(540円)もおすすめ。「空気が澄んで景色が綺麗に見える時期に、絶好のロケーションを楽しんで」と同店。



澄んで景色が綺麗に見える時期に、絶好のロケーションを楽しんで」と同店。

### 海のダイニング shirokuma しろくま

函館市末広町24-23(ウイニングホテル近く) ☎0138-76-9650  
ランチ11:30~14:00L.O. カフェ14:00~16:00L.O. ディナー17:30~22:00(21:30L.O.)  
木曜定休 P有り(8台)

### らーめん 炙 ABURI

函館市美原5-39-1(北美原小学校近く) ☎0138-47-6647  
11:30~15:00、17:00~21:30、土・日曜、祝日は11:00~21:30(各21:15L.O.)  
無休 P有り(15台)

## Gourmet

寒さ近づくこの季節  
「水炊き」「辛みそ鍋」や九州名物で  
心も体もぽっかぽか

「博多もつ将函館店」では「寒くなるこれからのシーズンにどうぞ」と、さまざまな鍋を提案している。「もつが苦手な人にも本場博多の味を楽しんでほしい」と今年始めた「水炊き」(2人前で3600円)は鶏ガラスープに鶏モモ切り身と



手作りの鶏団子、新鮮野菜がたっぷり。「水炊きコース」(4人以上で1人5000円)は鍋のほか「本場九州の薩摩揚げ三種盛」「博多一口餃子」「糸島 地鶏の炭火焼」「博多もつ将焼き(もつ入りにらたま)」と九州名物がずらりと揃う。シメの雑炊、飲み放題90分付きで宴会にも最適(2日前までの要予約。凝縮した旨味と辛さがマッチした「辛みそ鍋」(1250円)もおすすめ。数量限定「馬ユッケ」(750円)などサイドメニューも充実。※価格は各税別



博多もつ将 函館店 函館市本町5-18(鈴木内科外科クリニック並び) ☎0138-83-6969  
18:00~23:30(23:00L.O.) 日曜・祝日定休

## Beauty

トータルケアが受けられるサロンで  
次回から使えるエステ券が当たる  
2周年記念イベントを開催

フェイシャル&ボディエステ、まつ毛エクステからネイルまで、各分野で確かな技術を持った専門スタッフが揃うサロンが「2th Anniversary Party」イベントを10月末まで開催。期間中金額に関わらず施術を受けた人



に、次回から使える3000〜15000円分のエステチケットが当たるお楽しみプレゼントを実施する。また、体を温め全身デトックスすることで美しいボディに導く「代謝UP! 温活BODYトリートメント90min」10000円を5800円、忙しい女性に人気のセットメニュー「アイラッシュ100本&フットジェルネイル120min」12000円を9800円など記念価格で体験できるメニューも用意。1階には専属の保育士、幼稚園教諭の資格を持つスタッフが在籍し、生後6カ月から預けられるキッズルーム(前日までの予約制、有料)も完備する。※価格は各税別

Esthetic Salon NatuLa 函館市亀田港町62-2(大野新道沿い) ☎0138-83-5921  
エステティックサロン ナトゥーラ 10:00~19:00(土・日曜は11:00~19:30)※予約優先 第3木曜定休 P有り



Gourmet

**オープン1周年 10月31日まで  
電話予約で内容は来店してからの  
お楽しみのサービス提供**

繁華街を抜けた路地裏に隠れ家のようにひっそり佇む「Hakodate Dining 備後屋」の2号店として電車道沿いにオープンした「表・びんごや」が1周年を迎えた。日頃の感謝を込め、ちょっとしたお楽しみをを用意しており「予約時のお電話でハコラク見たよとお伝えください」と同店。昼飲みも楽しめる海鮮居酒屋で、和モダンの店内には軽快なジャズが流れ落ち着いた雰囲気。道南近海産を中心にいけすの活魚貝を生、炙り、揚げ物と素材の持ち味を生かし調理。旬の魚が並ぶ「お刺身盛り合わせ」や「ホッケ焼き」などの酒肴を、数々の銘酒とともに味わえる。「おかげさまで1周年を迎えます。今後ともよろしく願っています」と同店。



**表・びんごや** 函館市本町32-10(丸井今井近く) ☎0138-83-1444  
11:30~16:00(14:30L.O.)、17:00~23:00(22:00L.O.) 日曜不定休

A la carte

**函館ー伊丹間の空の旅がより快適に  
大型最新機材でクラスJ導入**

日本航空(JAL)グループ会社のジェイエアは、10月29日から来年3月24日まで、函館ー伊丹線で最新鋭機材「エンブラエル190(E190)」を投入する。機材の大型化により席数は現在より約20席多い95席に。全席本革シートで電源コンセントを完備。ジェイエア機材では初となる上級シート「クラスJ」(15席)も設定する。日本航空函館支店は「快適な機材でより多くのお客様にご利用いただけることを期待したい」としている。



**日本航空 函館支店**  
函館市高松町511 函館空港内  
チケット予約サイト: <http://www.jal.co.jp>

Cinema

**いよいよ地球は猿の惑星へ  
歴史的瞬間が明かされる**

猿と人類が全面戦争に突入してから2年。森に秘密の砦を築いたシーザーは、冷酷非情な大佐の奇襲によって妻子を殺害され、悲しみのどん底に突き落とされる。大勢の仲間を新天地に向かわせ、復讐の旅に出たその道中、口のきけない謎めいた人間の少女ノバと出会う。やがて大佐のアジトである巨大要塞にたどり着くも、復讐の念にとられて絶体絶命の危機を招いてしまう。

一方で人類には予期せぬ退化の兆候が訪れ、この惑星の運命が大きく変わらうと



**猿の惑星 聖戦記 グレート・ウォー**  
公開中 シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021  
■監督/マット・リーヴス  
■出演/アンディ・サーキス、ウディ・ハレルソン、アミア・ミラー ほか

Beauty

**「髪のことなら何でも相談して」  
函館アリーナ近くの美容室が  
ハコラク読者に4周年記念特典**

丁寧な接客とアットホームな雰囲気地域住民に親しまれる美容室が10月19日にオープン4周年を迎える。4周年記念特典として10月17日(31日の期間中)「ハコラクを見た」と言うと、パーマ又はカラー利用者に「クイックトリートメント」を無料でサービスする。通常各メニューにプラス1080円で利用できるオプショナルメニューで、髪のエイジングケアなどに詳しい同店が、ゴワゴワ感やパサつきなど、髪のダメージが気になる人におすすめという。店内は段差の無いバリアフリー仕様で、可動式のシャンプー台を用意するなど、幅広い世代に利用しやすいよう配慮されている。この機会に訪れたい。



**hair salon ACROSS** 函館市深堀町31-55(函館アリーナ近く) ☎0138-76-4885  
ヘアサロン アクロス 9:00~18:00 ※予約優先 月・第2日曜定休 P有り



**灯油屋本舗**  
UDOUYA HONPO

**灯油配達 専門店**

**価格** 配達1リットル **59.9円**

石油元売り、または大手商社からの仕入れなので品質も安心です。

\*10月1日現在の価格です。(税抜) 価格は原油の変動により変わる場合がございます。ホームタンク490Lの配達のみ

**灯油激安販売 破格値!!**  
安い!! 安心!! 安全!!

お支払いはらくらくクレジットカードで マイルやポイントも貯まる!!

●直接の配達をご契約後となります。

SNSなどのお得な情報満載! まかせて安心の定期配達

[お取り扱いカード] JAL CARD ANA CARD VISA

当店のゆるキャラ ゆきだべアークン

お問い合わせ お申し込みは **0570-005-117**

Facebook [灯油屋本舗] で検索 〒040-0083 函館市八幡町7-2

配達エリア/函館市、北斗市、七飯町 \*一部を除く  
受付時間/9:00~17:30(月~土) 定休日/日曜・祝日

**住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを演出します。**

熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

**外構・施工内容**  
砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト  
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス  
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ  
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

お見積り**無料**です。お気軽にお問い合わせご相談ください。

**株式会社 プラスター アラキ**  
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号  
TEL (0138) 52-0201/FAX (0138) 52-7062

UTOPIA KAWAHARA  
**ユートピア川原**  
UTOPIA KAWAHARA

所在地  
函館市川原町18番1号  
★市電「深堀町」停より徒歩5分  
入居者募集中!

10月のイベント情報

10/18(水) 19:30~21:00 会場: 2号棟102号室  
**キャンドルヨガ**  
by ヨガセッションルームアヌヘア 児玉典子先生 & 710candleさん  
参加費 1,500円

10/19(木) 11:00~12:00 **笑いヨガ** 参加費 600円

10/23(月) 10:00~11:00 **フラダンス** 参加費 600円

定期開催中  
毎週 10:00~12:00 **健康ヨガ** 会場: 集会所 参加費 500円

定期開催中  
毎週 火金 ERT 施術 (予約制) 料金 1,500円  
毎週 水 テルミー療法 (予約制) 料金 1,000円 初回のみ 500円!

Century 21 センチュリー21 リード不動産  
〒040-0033 函館市千歳町27番8号  
☎(0138) 26-5533 http://www.lead2103.com  
mail@lead2103.com

[管理] (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号  
Linden Corporation 株式会社  
〒040-0003 函館市松陰町1番51号  
売却物件を探しています! お気軽にご相談ください  
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。  
広告有効期限/平成29年10月31日



# 朝日新聞

# 新規ご購入読キャンペーン

## セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に  
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

### 北海道ギフトカタログを差し上げます。

キタ★マルシェとは、北海道のおいしいものや楽しいことを、  
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、  
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。  
<http://www.kitamarche.com>



魚介 お肉 お米  
スイーツ 果物 お野菜 など

北海道のうまいもの全44品の中から  
お好きなものを1点お選びいただけます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

**ASA 函館** 美原・北斗  
西部・北部  
**TEL 0138 (34) 5860**  
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

**ASA 函館** 湯川・東部  
**TEL 0138 (35) 2133**  
函館市銭亀町283-43

**ASA 函館** 本通  
**TEL 0138 (55) 1025**  
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、  
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱えない場合もあります。

キャンペーン番号

**L-1609**



Let's **サンシャイン** 大人気!

# ボウリング!!

お得な! 団体予約プラン

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + ドリンク 付き + 参加賞 付き

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

## 忘年会・親睦会・学年行事

などに最適!

★大人★	★大学・専門学生★
1,250円	1,100円
★中・高校生★	★小学生以下★
900円	800円

15名様以上で**メダル1枚サービス**

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

ボウルサンシャイン 函館

TEXAS 4F **ボウルサンシャイン**

営業時間/10:00~翌3:00  
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北カス ● 教育大通 ● ティー ● アルン ● 行啓通 ●  
北洋行 ● カローラ ● テキサス4階 (旧西武) ● 丸井 ●

ANA **格安航空券** JAL (日本航空)

【11/30(木)まで ご出発当日予約OK!】

- ★函館⇄東京(羽田) 正規片道運賃 35,490円 ⇒ **22,800円**~
- ★函館⇄大阪(伊丹) 正規片道運賃 43,600円 ⇒ **26,800円**~
- ★函館⇄名古屋(中部) 正規片道運賃 39,710円 ⇒ **25,000円**~

上記航空券は、ご搭乗日時の変更が可能です。

【さらにご出発の7日前までのご予約で!】

- ★函館⇄東京(羽田) ANA JAL お問い合わせ下さい
- ★函館⇄大阪(伊丹) ANA JAL お問い合わせ下さい
- ★函館⇄東京経由⇄全国各地 **25,800円**~

エアドゥ及び LCC(ハニエア) 東京(成田)・大阪(関西)線もお取り扱いしております。

**年末年始航空券ご予約受付中**

### 高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券高価買取中
- ギフト券・商品券 額面の**95%**(額面総額300,000円以上96%)
- ビール券724円⇄**680円**~・ビール券494円⇄**455円**~
- 普通切手額面62円以上(シート**83%**・バラ**73%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**73%**・バラ**60%**)
- 普通切手・記念切手問わず額面50円未満は**40%**

●平成30年 年賀はがき買取予約受付中

函館⇄札幌 **高速バス**  
[高速はこだて号]回数券  
1枚**3,850円**、2枚以上**3,700円**(1枚)で販売中!!

**スカイチケツ** 函館スカイチケツ

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係ありません。

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日  
営業時間  
平日 9:30~19:00 ☎0138-52-1700  
土曜・祝日 9:30~16:00

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

北海道~沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

# ハリカの 出産内祝

赤ちゃんが生まれたことを喜んでくれた方への感謝の気持ちとして、お返しする『出産内祝』お返しは産後1ヵ月くらいが目安です♪

お電話一本でカタログと資料を無料で送ります♪

LINE@  @iup4685i  
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪

10/21±22日 函館の未来に笑顔を増やす子育て応援プロジェクト ハビネットmamaプロデュース  
両日ともに10時~16時  
**mama祭 5th** まままつり

ステージパフォーマンスやボールや風船のプール、ママ応援ブースなど40店以上勢揃い!来場プレゼントも盛りだくさん!

ハリカも参加します♪  
パパさんママさんお子様と一緒に過ごしてください♪  
詳しくは「ハビネットママ」で検索してね♪

開催場所: イーヨーカード-函館店 地下一階催事場

さらに、お買上げ金額に応じてハリカから嬉しいプレゼント

税込10,000円以上お買上げのお客様に『パースディベア』をプレゼント!

※身長12センチ足の裏に誕生日が入った可愛いクマちゃんです。

お品物にはベビーカードを無料で付けていたします。ぜひカワイイ赤ちゃんの画像をお持ちください。

おひとつから作成します

内祝 快気祝 全快祝 結婚祝 新築祝 御祝 御礼 御挨拶 粗品

## ハリカ 新函館店

函館市本通2丁目54-16 (明治パーラー様向かい)  
TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00 定休日: 火曜日  
(日・祭日は18時まで)

出産祝 御見舞 還暦祝 入学祝 進学祝 御中元 御歳暮 御年賀 法事/法要

出産内祝用クーポン **800円**割引券

1回のご注文が10,000円以上のお買上げでご利用頂けます。■商品券・ギフト・産地直送品等の購入にはご利用いただけません。■他のクーポンやポイントとの併用はできません。■有効期限 2017年10月31日





## 酸素不足を 解消し リフレッシュ

2名同時に  
入室可能

自由な空間  
**酸素カプセルBOX**  
初回～3回目 **60分 ¥1,000**  
4回目来店時 **¥2,500** 骨盤調整+クイック整体付

携帯に便利な飲む酸素  
**「O2サプリ」**も販売中 **¥4,800**

酸素を補給したあとと整体を組み合わせるとより効果的  
**KA02コース** 酸素BOX 60分+整体 40分  
通常¥4,000 → **¥3,000** (3回目まで)

その他コースや詳細は、ホームページ「函館かおかお」で検索  
URL <http://kaokao99.com>

函館市湯川町3丁目14-23  
**TEL080-1869-9090** [予約制]  
営業時間/10:00～最終受付19:00  
(時間外応相談)  
定休日/火曜日  
Email [info02b@kaokao99.com](mailto:info02b@kaokao99.com)





# 整体院 あおぞら

からだの痛みでお悩みの方へ。

このような症状でお悩みの方  
肩・腰・膝・肘の痛み、  
四十肩・五十肩、腰痛、坐骨神経痛、  
股関節痛、頸の違和感・痛み など

ごあいさつ 店長 紫竹啓介  
一人一人生活環境は異なっており、生活に合わせた身体、  
すなわち《癖》が付いてきます。その筋肉の癖が痛みの原因と  
なりえると考えております。  
当院ではそんな染みついてしまった癖を丁寧に手で伸ばし矯正し、  
痛みを根底から和らげる施術をしています。

初回料金	通常料金
一時間: 2,750円	一時間: 3,850円
二時間: 4,400円	二時間: 6,600円
三時間: 8,250円	三時間: 10,450円
	四時間: 14,300円

※初回は4時間ナシ

お気軽にご相談下さい。  
**予約優先 整体院あおぞら**  
北海道函館市本通1丁目30-15  
出展施術も行っております。詳しくはお問い合わせください  
**TEL 0138-83-2500**  
電話受付 午前10時～午後6時 不定休  
(ご予約があれば21時まで営業)

**HP** <https://seitai-aozora.jimdo.com>





# 毎日ファミリーセット

通常4,673円 ↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**

月極め定価 3,093円 月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

## 毎日小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



**ニュースの教科書！**  
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

**池上彰さんも登場！**  
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」  
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

**オトナの言葉は難しい！**

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！) **0120-468-012**



キミの力を活かせる仕事が、  
きっと見つかる。



## 陸・海・空 自衛官候補生 募集

募集種目	応募資格	受付期日	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	随時受付	11月18日(土) 19日(日) 20日(月) 12月 9日(土) 10日(日) 11日(月)

試験日はいずれか1日です。

— お気軽にお問い合わせ下さい —

### 自衛隊函館地方協力本部



〒042-0934 函館市広野町6番25号

電話 0138(53)6241

FAX 0138(53)6242

E-mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp



《機械技術科》



《自動車整備科》



《システム制御技術科》



《建築技術科》

# 平成30年度 訓練生募集

## 募集・選考日程

**一般選考** 平成29年11月21日(火)～12月10日(日)

**選考日** 平成29年12月15日(金)

**試験内容** 国語・数学(高等学校学習指導要領による国語総合まで、数学Iまで)及び面接試験

※生活保護世帯の方、訓練手当や雇用保険を受給されている方は授業料の減免制度があります。

## 北海道立函館高等技術専門学院

〒041-0801 函館市桔梗町435番地

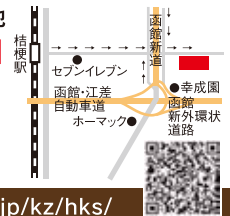
問 い 合わせ **TEL.0138-47-1121**

(平日8:45～17:30)

FAX.0138-47-2013

※土・日祝以外は開放しておりますので、  
お気軽に見学をお申し込みください。

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/hks/>



## 家族葬向け小規模ホール セレモニーハウス桐花



当社は函館で140年以上葬儀に携わってきました。

私たちがテーマとして常に意識しているのは「携わる全員が遺族の一員の気持ちで取り組む」ということです。

当社では、不要な物まで含まれがちなパック料金の設定をしておりません。

祭壇・使用料のほかに、柩や霊柩車、返礼品等を自由に選択頂き、無駄のない葬儀費用を算出致します。

1 30～60人のアットホームな葬儀  
家族葬に最適なメインホール



2 公共機関からご来場頂けます  
函館駅から徒歩数分の好立地



3 安置室での少人数で葬儀も可能  
リビングへ御遺体搬入可能



4 バス・シャワー室・台所完備  
御遺族の宿泊も可能です

24時間お問合せ

ご相談／無料見学

詳しくはお問い合わせの上ご相談下さい。

ご相談・ご依頼・お見積り・親切丁寧を  
心がけてご相談を承ります。

お問合せ先 **0138-22-1684**

家族葬向け小規模ホール  
セレモニーハウス桐花

函館駅前 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬業協同組合連合会加盟

函館市若松町23番9号 TEL(0138)22-1684 FAX(0138)22-1685

小田桐葬儀社 函館 検索

<http://www.odagirisougisya.com/>



審査は最短**15分**回答 最大ご利用額**50万円**まで



今月少しだけピンチ!  
そんな時にもご利用ください

# テオー カードローン



無理のない  
ご負担で  
計画的にご利用  
いただけます

月々のご返済は

\*10万円まで  
ご利用時

## 5,000円

ご利用はお近くのコンビニ・金融機関のATMで  
全国に22,000店舗以上あるセブンイレブンATMが便利  
【土・日・祝日】も 最長【よる9時まで】ご利用可能です

はじめての方でも専門スタッフが  
親切丁寧にお答えいたします  
まずはお気軽にお電話ください

お電話でも  
お申込OK!!

# 0138-32-0707

土・日・祝日も休まず営業 営業時間/10:00~19:00

●返済方法  
元利定額残高スライド方式リボルビング払い  
又は一括払い(一回)

●金利/実質年率 18.0%

※審査によりお申込みの意に添えない場合がございます。  
※結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致し  
かねます。※審査にはご本人確認書類が必要となります。

株式会社テオーデパート 登録番号 北海道知事(1)渡第00884号



函館本店 函館市梁川町10-25

【ご利用は計画的に】

# TOTO 最新型 超節水トイレ

本広告限定  
**30セット**



壁リモコンつき

TOTO ビュアレストQR+TOSHIBA 温水洗浄便座

(税別)

# 特別価格 92,500円

工事費・処分費 すべて込み

※工事費には、標準設置工事および止水栓、フランジ(要交換の場合)の交換費用も含む

出張費・点検・お見積もり  
一切無料!!

24時間受付・365日対応

0120-573-573

函館支社 / 函館市昭和 3-36-23  
【水道局指定工事店(一部エリアを除く)】



全国71カ所のネットワーク [くらしあんしん](#) 検索

# 読売KODOMO新聞

よみうりこども新聞

## 大人が読んでても 面白い!

おかげさまで 20万部!  
創刊100号突破!!

**おしえて! コナン 時事ワイド**

アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全 **とけるかな?**  
中学入試過去問に挑戦  
**わかったぞ!**  
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。  
四谷大塚

好評!週替わり企画  
**AKB48 NEWS 日記** など

一週間のニュースから  
**政治・経済が  
社会・国際が  
わかりやすい!!**

エンタメ情報も豊富で、親子で読んで楽しめる  
内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、  
お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!

●タブロイド判 20ページ/オールカラー  
※一部地域は配達日が異なります。

月々 **500円**

# よみサポ

よみうり購読サポート

親元を  
離れて暮らす  
お子さんに  
読売新聞を

なかなか会えない  
お孫さんには  
KODOMO  
新聞を

購読される方に代わって購読料を  
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



離れて暮らすあなたに、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6か月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは



**0120-941-441**

(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)

<http://www.yomisapo.com/>

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ





店内リニューアル!!

リフォームのお見積もり  
無料で承ります♪



**STUDIO Decotas 函館** 運営:和以美(株)

函館市末広町17-1  
フォルム函館二十間坂B002  
TEL 0138-83-5731  
営業時間 / 9:00~17:30  
土・日・祝日休み

〒函館市末広町17-1  
20間坂  
当店  
コープさっぽろ  
アクロス十字街  
十字街  
函館どっく

マネースタディ+ONE セミナー&個別相談会

お友達同士ご夫婦・親子での参加もOK!

# 女性のためのマネー講座

お金のプロがやさしく! 楽しく! 解説します!!

**日程**  
11月17日(金) 18:30~20:30  
18日(土) 13:00~15:00  
19日(日) 13:00~15:00 **参加無料**

**会場** ホテル函館ロイヤル 定員 **各回25名**  
函館市大森町16-9 TEL.0138-26-8181 **先着予約順**

**講座内容**

- 基本的な資産運用方法
- iDeCo(確定拠出年金)・NISAって?
- 分散投資、外貨投資の有効性
- 金利のしくみ(単利・複利)
- 生命保険を使った貯蓄方法
- インフレとデフレとは?
- 最新の医療保険、見直しの方法 他

**個別相談会** 11月18日(土)、19日(日) 16:00~20:00  
相談だけでの参加も大歓迎します!! 11月20日(月)~26日(日) 9:00~20:00

●主催:株式会社コンサルトジャパン ●インストラクター:近藤充広

**お申し込み/お問い合わせ** マネースタディプラスワン事務局

電話・インターネット・FAXにて受付。 **カンタンお申し込みはコチラ**

下記の必要事項を明記し、お申し込みください。  
①お名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話 ⑤同伴の方のお名前  
⑥ご希望の開催日 ⑦「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)希望

**TEL. 0120-450-410 FAX. 011-596-7109**  
**http://kondo-fp.jp/seminar/** お申し込みはWEBで

※お申し込みの際に頂きました個人情報に際しましての詳細は、ホームページのプライバシー・ポリシーをご覧ください。

北海道 戦略産業雇用創造プロジェクト 後援: 函館市、函館商工会議所

「食」「ものづくり」分野での就職を目指す

# 35歳以上の方必見!

中高年求職者安定就業促進事業

概ね35歳以上対象! 食・ものづくり 就職応援! 北海道

昨年度は全道各地で500名以上が参加し、100名以上の中高年の皆さまが就職を決定しました。参加費はもちろん無料。

採用担当者と話しができる  
合同企業説明会は就職活動の決定版!!  
年齢を気にせず参加できます。

出展企業情報はHPでチェックして下さい  
開催日の2週間前からアップします

相談コーナーも充実!!

企業の現場を実際に訪問。  
職場の雰囲気を感じて、  
就職決定のステップアップに!!

11/11(土) 13:00~16:00  
合同企業説明会

11/15(水) 10時頃集合~夕方16時頃解散  
企業見学ツアー

会場 函館市地域交流まちづくりセンター  
2F 多目的ホール  
函館市末広町4番19号

出展企業 15社(予定)

合同企業説明会は企業の採用担当者と直接話ができる絶好のチャンスです。聞いてみなければ分からない企業への質問などもできます。入退場自由ですので、気軽に会場へお越しください。

同施設別会場でも個別職業相談も開催 [12:00~17:00]

参加方法 事前予約不要・入退場自由  
当日直接会場へお越しください

ワークショップセミナー 10/24(火) 13:00~15:00  
※個別職業相談もできます。

お問い合わせ 事前予約

**キャリアバンク株式会社**  
中高年求職者安定就業促進事業事務局  
札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5階

**TEL 011-281-7050 FAX 011-223-3048**  
E-mail: chukounen@career-bank.co.jp

キャリアバンク 中高年 検索



2017

20th ANNIVERSARY SALE開催中!

期間中15,000円(税別)以上お買い上げのお客様に  
オリジナルTシャツプレゼント



・CCCROSS  
オケーションワンピース ¥19,000  
リアルファッション ¥12,000  
バッグ ¥4,900  
以上はレンタルもOK  
・ROSEBUD パンプス ¥12,800  
※各税別



・BouJeloud  
合皮ライダース ¥12,800  
ブラウス ¥6,900  
リバーシブルスカート ¥7,900  
・ROSEBUD  
ファー付きスリッポン皮 ¥12,800  
バッグ皮 ¥15,800  
※各税別



函館市杉並町20-39  
TEL0138-53-1766  
11:00~19:30  
木曜定休 専用駐車場1台有  
★ka菜ha駐車場 平日15:00以降と日曜日使用可  
Face book: <http://www.facebook.com/grow107>



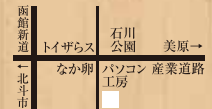
洗練されたデザイン、  
フェミニンからクールな  
スタイルまで、大人の女  
性にピッタリなナチュラル  
感と、品格を合わせ  
持つセレクトショップ。



[取扱ブランド]  
Mila Chen RESEXY rienda  
TODAYFUL EGOIST RIMARK  
etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43  
TEL0138-83-5299  
営業時間/11:00~20:00  
無休 P有り



ホテルウエディングならではの  
挙式からパーティー、二次会、ご宿泊まで  
トータルでお手伝い!!

海と空が広がる  
開放的なチャペルで  
祝福の一日を



おふたりへ  
ベストマッチウエディング  
*Best match*  
おとなWD、マタニティWD、  
ベビーキッズも一緒!! パパママWD etc...  
あなたにピッタリのプランをご提案します!!

Wedding Fair Schedule  
11月のウエディングフェア

11/19(日), 26(日)  
10:00~19:00  
婚礼[フルコース料理]  
無料試食フェア



平日は毎日!!  
ウエディング相談会を開催しております  
お気軽にお問い合わせを!

Check it out!!

ゼクシネットにも  
フェア情報や施設情報  
が掲載されています



イマジン ホテル & リゾート 函館  
出逢いと思いをつむぐ、異国リゾート。

婚礼予約課直通TEL  
0138-59-1555  
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

イマジンウエディング 函館 検索  
<http://imagine-wedding.jp/hrhakodate/>  
MAIL [resortwedding@imgnjp.com](mailto:resortwedding@imgnjp.com)  
フェイスブック Qイマジンウエディング



# Salon Interview

～美を手がける人～



## CALIF hair store

キャリフ ヘアストア

代表

桑村 亮太さん (29歳)

[Profile] 函館市出身。高校卒業後、他業種を経て美容業界に。市内美容室に勤めながら通信制の美容学校へ。美容師免許、管理美容師、ヘアケアマイスター認定美容師の資格保有。趣味は自転車やスノーボード、カフェ巡りなど。忙しい合間を縫い、効率的に時間を使いリフレッシュしている。



## CALIF hair store

函館市昭和1-24-20  
☎0138-40-0301  
9:30～19:00(日曜は18:00まで)  
月・第2火曜定休 P有り





—美容師の仕事の魅力は。

きれいに仕上がってお客様が笑顔になると元気がもらえます。もう一度来てくださった時に「この前の良かったよ」と言われると励みになり、さらにより良いものをと、意欲的に仕事に取り組む活力になります。また、結婚式や成人式などの大切なシーンに立ち会える。前撮りのためにいらっしゃるお客様もおり、一生の記念に残る写真に華を添えられること、きれいにして送り出せることが嬉しいです。お客様の要望を聞きながら会場の照明映える色などアドバイスすることもあります。トレンド×自分らしさをコンセプトにし、奇抜でも個性を強調しすぎるのでもなく、ナチュラルにその人の良さを引き出したいです。

—美容師を目指したきっかけは。

高校卒業後、別業種の仕事についていましたが、このままでいいのか？と自問自答する機会があり、やりたいことをやろうと一念発起。市内の美容室で働きながら、通信制の美容学校へ。実際に飛び込んでみたら、勉強と店の試験の両立、長時間の勤務と大変でしたが、たくさんの方の支えもあり頑張ってきたので、どちらの良さも実際に経験するた

## コンセプトは「トレンド×自分らしさ」 自然の良さを引き出すアドバイスを

—個人店と大型店ともに4年半ずつ計9年間働き、先輩の技術を見ながら、さまざまなことを肌で学び吸収。計画通り20代のうちに独立し、今年5月、念願の店を持つことができました。

—仕事にまつわるエピソードは。

人対人なので難しいことは多いのですが、幅広いお客様と接することで成長していると感じます。以前の店の入店時から応援し育ててくださったお客様もいて、もう10年来のお付き合いになります。感慨深かったのはオープンの時。思いもよらない人が顔を見せてくれたり、メッセージをくれたり、予約を入れてくださったたり。わざわざ東京や道東からも足を運んでくれた方もいて、これまでの10年間の結果が集約されているようで、感動しました。

—店のコンセプトは。

現在のお客様は20〜30代の方や家族連れとさまざま。席と席の間を広くとり、ゆったりくつろげる空間になっています。目の届く場所にキッズスペースを設置している

ので、小さなお客様連れでも落ち着いて施術を受けられます。好きなDVDを持ち込むことも可能です。

—ヘアケアマイスター1級について。

お客様の毛髪診断が正しくでき、位置・アドバイスが的確にできる者の称号です。毛髪の構造から脱毛のメカニズムと専門知識を高め化学の勉強も必須で、4つの試験を受け、取得まで最短で2年かかる資格です。髪は肌と同じように適切なケアが必要で、髪がきれいになると後ろ姿も美人になります。漠然としたアドバイスではなく、確かな知識に裏付けられた言葉は信頼度も上がり、不安感を取り除く役割も果たします。髪のカートを大切にするお客様を増やしたいです。ほんのちょっとした心配事でも相談ください。わかりやすい言葉でお伝えします。

—おすすめメニューは。

「うる艶カラー」はカットとトリートメントを合わせたメニューが人気です。ナノスチームを使い毛髪をなるべく乾燥させずにダ

メージを軽減、つやつやの髪に仕上げます。

カラーはその人に合う色を作り上げていきます。また、半年から1年先を見据えてのヘアスタイルを提案。流行のヘアスタイルももちろん良いですが、実際に自宅で再現できるかどうか確認します。そこから少しずつ崩していく、お客様のストレスにならないようアレンジや、髪質によって一番良い選択ができるお手伝いをしていきます。

—将来の展望は。

街の情報発信も美容師の仕事のひとつなので、将来は、花や車などとコラボしヘアメイクしたモデルと撮影してみたい。協力していただいた小さなお店の紹介もしていきたいですね。現在スタッフを募集中なのですが、同じ感覚の人と同じ方向に向かい、互いに切磋琢磨して成長しあえる人と出会いたい。今のお客様と一緒に歳を重ねていけたらな、と思っています。

—まだ来店したことのない方へ一言。

おしゃれに敏感な両館の人に、思わずお出掛けしたくなるような心弾むヘアスタイルを提案いたします。ヘアスタイルの写真や実際に手掛けていく過程の動画など店の情報をSNSで発信していますので、こちらも参考に気軽に足を運んでください。



FONTAINE フォンテーヌ  
PROFESSIONAL  
HAIRPLUSヘアプラス

大人のエクステ  
ボリュームアップエクステ

増毛

- ・トップにもっとボリュームが欲しい方
- ・分け目や生え際が気になる方
- ・ヘアウィッグをつけるのには抵抗のある方

1本の毛髪に4本の人工毛を結びことによりベシヤンコになりがちなトップや分け目もふんわりと優しくボリュームアップ。



**特徴**

- ・耐熱性のため、ドライヤーやコテはもちろんパーマ、カラーも可能です。
- ・地毛の色に合わせてエクステを取り付けますので見た目も自然で人工毛とわかる事はほとんどありません。
- ・今までにない軽量の人工毛の為、地毛に対し負担もなく脱毛を早める事もなく付け心地も自然です。

無料  
カウンセリング  
受付中

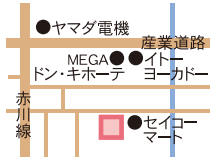
ボリュームアップエクステ **要予約**

お試し 100本 ¥4,000

120本 ¥5,000・240本 ¥10,000 ※価格は各税別  
※地毛の長さが最低10cm必要です。お気軽にお問い合わせ下さい。

buono HAIR  
TEL 0138-43-6333

Simdy Sweet for NAIL  
シンディスイート  
TEL 0138-43-6334



MASH BEAUTY  
ビューティーフェア

ALL 500円  
キレイを体験

ヘッドスパ  
トリートメント  
前髪カット  
眉カット  
ヘアアレンジ  
プチメイク

気になる  
話題の商品

無料体験  
パワーブレード  
リファ  
いくつかの石鹸  
炭酸ミスト

ドクターズコスメ  
JC  
肌診断 (無料)  
現在の肌の状態からケアまでお伝えします

炭酸パック (500円)  
シワ改善・防止  
美白効果  
(要予約)

2017年11月14日 (火)

会場/SOHO函館店  
(MEGAドン・キホーテ函館店地下1階)  
前売り券/800円  
(ドリンク&上記のメニューから選べる2メニュー付)

お問い合わせ SOHO函館店 0138-43-3808  
MINGLE函館店 0138-55-2055  
http://mash-beauty.com

身体のベースを整え、代謝をアップ!肌寒くなってきた季節にぴったり。  
慢性的な冷え・むくみ・セルライトの軽減にも、効果大!!

『キャビブル』痩身・部分痩せ・体質改善・温活。あらゆるお悩みに・・・PUAMANAにぴったりの温かく、まるでハンドトリートメントのような体感。ご予約殺到中!!!

今なら、導入キャンペーン実施中!

○全身(背中・二の腕・両面太もも・ふくらはぎ・お腹)  
(100min) 通常価格 ¥16,000 → お試しキャンペーン価格 ¥9,500

実感・効果が高い全身が断然おすすめ!!

全身にキャビブルをあてていき、トリートメントで流していきます。最後にデトックス効果のあるスチームスパに入り、老廃物を排出。冷たく固まっているお肉が柔らかくなり、セルライトを軽減。目に見えぬ結果を実感して頂けます。

温かさは持続し、運動したかのような心地良いたるさを感じます。痩身だけではなく、慢性的な冷え性・肩こり・生体痛でお悩みの方にもおすすめです!プラインを控えている方。背中・二の腕・デコルテ、部分的に集中ケアが可能です!ぜひお試しください。

さらに!

温かさが持続し、汗をかきやすくなった

身体のラインの違いが1度でわかる!

むくみ・セルライトの軽減を実感

など・・・体験したお客様からうれしい声が届いています!

乾燥・たるみ・ほうれい線・目尻のちりめんじわに・・・若さを取り戻すフェイシャル!!ハリ・弾力・引き締め!即効性の高い美容液を使用。

マジカルフェイシャル(デコルテ・ハンドトリートメント付) [60min] 通常価格 ¥7,000 → 特別価格 ¥5,000

ハリ・弾力が欠かれない、「エラスチン」保湿効果もありふっくらな肌に導きます。

心と体をリラックス。オールハンドにこだわり、疲れ・ストレス・緊張・お肌の不調を解消します。癒しの空間の中、本場バリ島のトリートメントで美しさを引き出します。

【フェイシャルトリートメント】  
澄んだ透明感あふれる肌へ、リフトアップ・ホワイトニング効果でコンディションを整え明るい美肌に導きます・・・デコルテ・二の腕もしっかりほぐし鎖骨ラインをきれいに見せ引き締めます。  
クレンジングスクラブ→フェイシャルトリートメント→肌タイプ別パック→デコルテ&腕トリートメント

【背中バックケアトリートメント】  
ドレスから出る背中、手の届かないところ、脇肉・ニキビ・日焼け後、気になるところを集中徹底ケア!きれいな肩甲骨・ポテリラインを整えます。  
足浴→クレンジング→ソフトピーリング→スクラブ→トリートメント→肌タイプ別バック

※上記、フェイシャルor背中どちらかお選びください。挙式より1ヶ月以上の方に限ります。

Bridal Esthetique (ブライダルエステ)

ブライダルエステお試しコース ¥3,000  
(カウンセリング込 90min)

3ヶ月前までにはお試しコースをぜひご体験下さい。お・手・指・甲・爪のケアは、そのまゝお肌・お肌のメンテナンスは、おまかせ!人生の最高の日を迎えるとき、見た目の美しさだけでなく、内側からきれいになる準備を整えてあげたい!気持ちよくサポート致します!!気になるお悩みご相談ください。

information 業務多忙のためスタッフ募集 正社員:(未経験可、経験者優遇、福利厚生、社保、昇給、海外研修有、試用期間有) パート:(実務経験者のみ、週3~5回、1日6時間程度、土日祝休み可能)

※その他メニューをご用意しております。※価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA プアamana本店  
http://www.puamana.co.jp

【両店当日予約OK!】  
〈大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121  
営業時間●土日祝10:00~20:00、平日11:00~20:00 定休日●第2・3水曜日

〈函館ターオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113  
営業時間●10:00~19:00 (最終受付18:00)

ajna アジュナ ヴィラ&スパ  
Jimbaran - Bali  
http://www.ajnabali.com

ajna アジュナ デイSPA  
Jimbaran - Bali



心とからだのほぐし処

# もみんぐ Moming

おかげ様で  
11月1日  
5周年を迎えます。  
皆様のご愛顧に  
心より  
感謝いたします。

## 5周年感謝祭

11月1日～11月30日

通常4,000円のところ  
**60分 3,000円**

通常6,000円のところ  
**90分 5,000円**

他、足つぼもあり!  
(30分2,500円～)

※価格は各税込

函館市北美原2-13-19  
TEL0138-83-1166

営業時間/11:00～19:00  
(18:30最終受付)  
※予約優先・時間外要相談  
定休日/火曜日 P有り

f フェイスブック  
[もみんぐ]で検索

●ローソン ●ファミリーマート  
●ツルハドラッグ ●セルライト  
●ファミリーマート ●漆島総合  
●北美原小学校 ●ピックハウス

10月末まで  
**2th Anniversary**

**特典** 次回から使える**エステチケット**が当たる!!  
期間中、ご来店頂くと¥3,000～最大¥15,000のエステチケットが  
当たるお楽しみプレゼントをご用意。

★たるみ解消小顔フェイシャル..... **60分**  
顔全体のたるみ、フェイスラインのだぶつきを解消しスッカリ小顔美人へ...  
通常価格¥7,000→**¥4,000**

★フットリフレ&スッカリフェイシャルケア..... **90分**  
フェイスラインのたるみ解消!硬くなった筋肉をほぐして、スッカリリフトアップ。  
通常価格¥11,340→**¥5,900**

★代謝UP!温活BODYトリートメント..... **90分**  
体を温める温活で全身デトックス。代謝UPで美ボディへ  
選べる **タラソ入浴or岩盤入浴** 温活入浴→デコルテ→  
腸活トリートメント→表裏脚→背面  
通常価格¥10,000→**¥5,800**

さらに効果を期待したいアナタへ〈ご新規様限定〉 **90分**  
★おトクな3回チケット 通常価格¥30,000→**¥13,500**

★アイラッシュ100本&フットジェルネイル **120分**  
忙しい女性の皆様に大人気のSETメニューです。  
通常価格¥12,000→**¥9,800**

※価格は全て税抜き表示となっております。

**Esthetic Salon Natula**

函館市亀田港町62-2 TEL0138-83-5921  
営業時間/10:00～19:00 土、日曜は11:00～19:30  
第3木曜定休 P有り 予約優先

当店 焔肉番長 ●  
大野新道  
北海道  
大学  
水産学部  
サンクス  
TSUTAYA ●  
国道227号線  
セブン  
イレブン ●

ホットヨガ ワンコイン!!  
1回体験レッスン **¥500** (税込)

7種類の中から  
選べる体験レッスン

レベル1	アロマの香りで癒やされる当店人気NO.1レッスン <b>アロマリラックスヨガ</b>
レベル1	リンパトリートメント+ヨガで老廃物をスッカリ <b>リンパデトックスヨガ</b> セルライトアプローチ
レベル1	腸揉み+ヨガで、腸内環境を改善。便秘の方にオススメ <b>腸内環境改善ヨガ</b>
レベル1	デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に <b>肩こりリラックスヨガ</b>
レベル1	「かっさ」を使った足のつぼ押し+ヨガで内臓活性化 <b>足つぼリラクゼーションヨガ</b>
レベル2	下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善 <b>骨盤調整ヨガ</b>
レベル3	ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス <b>ビギナー60</b>

**お得な手ぶらセット**  
今すぐにも始められます!!

- 体験レッスン
- バスタオル(2枚)
- フェイスタオル
- 水(1リットル)
- ウェア (希望であればお付けします。)

**BELBEで**  
3ヶ月間 **脂肪燃焼!!**  
通い放題  
毎月**¥2,900!!** (税込)

ご好評につき  
10月末まで延長!!

月4回の価格を値下げ致しました!  
・最低5ヶ月継続 ・体験日に入会して頂いた方に限ります。  
・4ヶ月目以降、「月4回/7,990円」、「デイトム/9,828円」  
「フルタイム/11,664円」(各タイプ税込)の3タイプからお選びいただけます。

今なら新規ご入会で  
**入会金¥0、事務手数料¥0**

ご予約はこちらから

WARPIYOGA STUDIO  
**BELBE**

**BELBE 函館店**  
tel.050-3784-7170 (直通)  
平日 10:00～22:00 土・日・祝 10:00～17:00  
定休日 第一・第三月曜日 第二・第四木曜日

インターネットからのご予約は  
函館市港町1丁目2-1  
ポールスターショッピングセンターC棟2階  
**ベルベ函館** 🔍検索

駐車場 **880台** 分完備



**お見積無料**



こちらから取りに伺います!!  
**全国150店舗**  
許可・認可を受け、車のリサイクルを  
知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、  
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、運付手続きも対応致します

**高価買取中!**



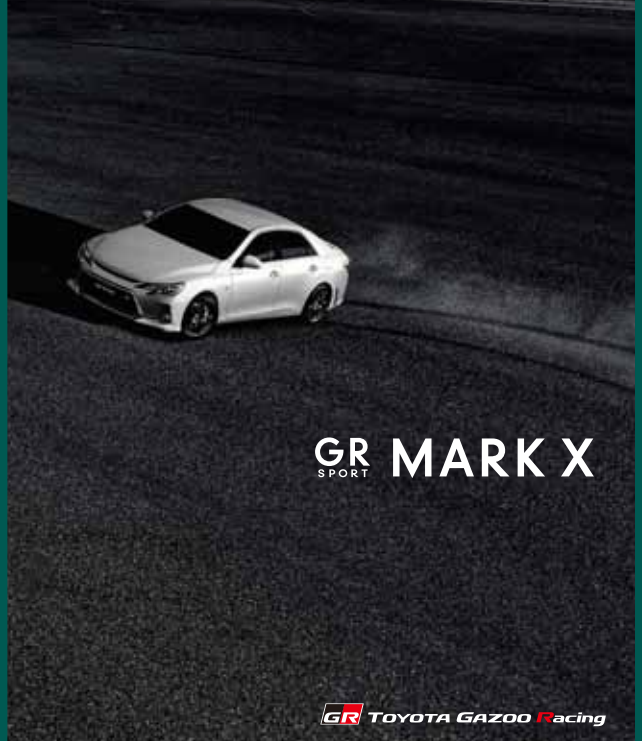
- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488  
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも  
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



**GR SPORT MARK X**

**GR TOYOTA GAZOO Racing**

福祉活動に積極的に協力します

**函館トヨペット株式会社**

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 第一月曜日・毎週火曜日  
 ●営業時間 / 9:00~17:30 お客様相談電話番号 / フリーコール **0120-46-2141**  
 ●ホームページ [www.hakodate-toyopet.jp](http://www.hakodate-toyopet.jp)  
 Photo: マークX 350RDS・GR SPORT。オプション装着車。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

# オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!!  
かりちやおうかな!

毎月定額 /  
**ワンコインリース**

**1日あたり500円から**

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500

リース  
車輛例

平成17年式  
パッソ 1000 X  
シルバー・AT・フル装備  
車検期間: 1年2ヵ月  
(リース期間14ヵ月)

**1日あたり500円**



毎月定額 **フラット500**

「フラット500」はこんな方にオススメです!

- 仕事で数ヶ月だけ車が必要!
- 車検費用・税金などの出費を抑えたい!
- とにかく安い中古車に乗りたい!
- 安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

**おすすめポイント1 / 厳選優良中古車を格安で!**

全道で買取した多くの車輛の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に行ける車輛を厳選してご提供いたします。

**おすすめポイント2 / 安心のサポート&メリット**

- 自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
- リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

**おすすめポイント3 / 約3ヶ月~2年の短期リース**

通常、自動車のリースは4~5年程ですが、「フラット500」は在庫車輛の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

**AUTOBOY**  
オートボーイ函館店

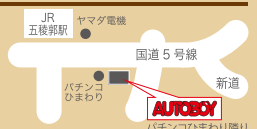
あなたの愛車、高価買取致します。

- うれしい高価現金買取
- 10分間のスピード査定
- 全道どこでも無料即日訪問
- 査定&手続きすべて無料

**☎0138-42-7333**

函館市昭和2丁目13番6号 営業時間 / 10:00~19:00 年中無休

詳しくはホームページへ... <http://www.autoboy-cars.com>





# いきなり新次元 100%電気自動車 新型日産リーフ誕生



ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

## LEAF

さらに進化。あなたの毎日を変える電気自動車へ。

リーフ S 車両本体価格 3,177,360円 ~ G 車両本体価格 4,017,600円  
(消費税抜き価格 2,942,000円) (消費税抜き価格 3,720,000円)

エコカー  
免税  
対象車

〈参考〉  
国の補助金を活用した場合  
「例えば、日産リーフS 40kWh駆動用バッテリーの場合」

メーカー希望小売価格(消費税込)

**317.736**  
万円

クリーンエネルギー自動車導入  
事業費補助金

**40**  
万円

参考価格(消費税込)

**277.736**  
万円

### 電動化技術

#### e-pedal

発進 - 加減速 - 停止まで、  
アクセルペダルの操作だけで速度調節。

#### 400kmの航続距離

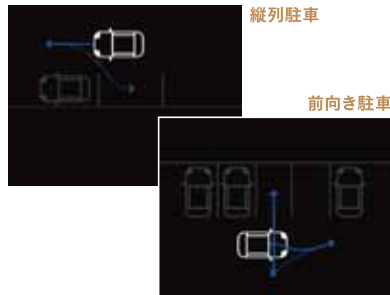
バッテリーサイズは変えずに、容量を40kWhへと拡大。  
40kWhの大容量バッテリーとパワフルなモーターを搭載。  
これにより電気自動車ならではの、アクセルを踏んだ瞬間からの  
ダイレクトかつクイックな加速レスポンスを研ぎ澄ますとともに、  
400kmの航続距離を実現。



### 自動運転化技術

#### プロパイロットパーキング

3ステップの操作だけで駐車完了するまでドライバーをアシスト。  
ステアリング、アクセル、ブレーキ、シフト、  
さらにパーキングブレーキまですべて自動制御。



縦列駐車

前向き駐車

#### プロパイロット

高速道路 同一車線自動運転技術 プロパイロット高速道路での、  
単調な“渋滞走行”と長時間の“巡航走行”。ドライバーに代わって  
アクセル、ブレーキ、ステアリングを自動で制御。

### 充電スポット

自宅でも外出先や旅先でも、どこでも充電の時代へ  
全国充電器設置数 28,500基突破



LEAFで旅に出よう!!

### 新型リーフ発売記念特典

旅行券  
50,000円  
50,000

ミシュラン  
スタッドレス  
タイヤ

充電コンセント  
工事費用サポート  
10万円

※10月末までのご成約で

プレゼント!!

NISSAN

函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地  
☎0138-34-2323

フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川 店 ☎0138-46-3211 ■神 山 店 ☎0138-51-1123 ■八 雲 店 ☎0137-62-3125 ■江 差 店 ☎0139-53-6324  
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森 店 ☎01374-2-4123 ■北 松 山 店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。



# VINTAGE STYLE

**カワサキ W650カスタム**



**【カスタム内容】**  
 ★74スプリング  
 ★ワンオフタンク  
 ★プラットスタイルマフラー  
 ★タックロールシート

ホームページ <http://vintagestyle-mc.com/>

函館市花園町21-11  
**TEL0138-56-0750**  
 営業時間/11:00~20:00  
 定休日/不定休



**乗用・商用・不動産・事故車・何でもOK!**

**査定・見積もり無料**

**E W I N D L E S S**

査定士による安心の迅速・無料査定

**即現金渡し!!**

その車、価格が付かないと諦めていませんか?

有限会社 **ウイン エンドレス**

産業道路

←大野新道	●ラウンド1	●自動車学校
ハセガワストア	●セブンイレブン	●函館中央

★

お気軽にお電話下さい

**☎48-0605**

函館市西桔梗町852-3  
 営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

函館新聞社

# 社員募集

一緒に働きませんか?

**広告局 デジタルメディア部アシスタント【パート】**

- ◆内容/『函館新聞電子版』の顧客管理(データ入力)とPR活動などの運営補助業務
- ◆資格/未経験者歓迎(パソコンの基本操作ができる方)  
★要普通自動車免許、車を業務に使用できる方(ガソリン代は別途支給)
- ◆時間/10:00~18:30/基本週5日
- ◆休日/土日・祝日※業務により変動
- ◆給与/日給6,500円
- ◆待遇/車通勤可、交通費規定支給
- ◆応募締切/随時

**総務局 総務・経理【正社員】**

- ◆資格/事務経験者(35歳未満(例外3号のイ))  
★要普通自動車免許、Uターン・Iターン歓迎
- ◆時間/8:15~17:15※早出・残業有
- ◆休日/月7日
- ◆給与/月150,000~250,000円
- ◆待遇/各社保完備、試用期間6カ月は契約社員雇用他当社規定による ※正社員登用後は、昇給有、賞与年2回、企業年金制度有
- ◆応募締切/随時

応募方法 写真付履歴書及び職務経歴書を下記住所まで持参又は、郵送下さい。書類選考の上、追って面接日時を連絡致します。

函館新聞社 総務局 総務部 電話(0138)40-7171  
 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号

SOMPO | 保険の先へ、挑む。 損保ジャパン日本興亜

# 保険の先へ、挑む。

損保ジャパン日本興亜は SOMPO ホールディングスの一員です。

**損害保険ジャパン日本興亜株式会社**  
 〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1  
 Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

**節約**  
楽々プラン  
7年リース

# 新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

ディーラー  
ならではの安心感!

# 1万円!

×84回 (税別)

- 車両代
- 車検整備
- 諸費用
- 自動車税
- 取得税
- 重量税
- 自賠責
- フロアマット
- バイザー

**頭金なし!**

月々  
コミコミ

**eK wagon**



**頭金なし!**

**eKワゴン [M CVT-4WD]**

- 車両本体価格 1,249,560円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定231,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**eK SPACE**



**頭金なし!**

**eKスペース [M CVT-4WD]**

- 車両本体価格 1,346,760円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算50,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定249,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**MINICAB**  
ミニキャブバン



**頭金なし!**

**ミニキャブバン [M 5MT-4WD]**

- 車両本体価格 1,069,200円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算41,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定99,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**MINICAB**  
ミニキャブトラック



**頭金なし!**

**ミニキャブトラック [M 5MT-4WD]**

- 車両本体価格 961,200円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算31,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定133,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**オススメ**

上記リース料に **十月々2,000円(税別)で** 安心のメンテナンス付に!

軽自動車

- 法定12ヶ月点検(4回) ●6ヶ月点検(7回) ●オイル交換(年2回) ●13回 ●エレメント交換(年1回) ●6回 ●専用ワイパーゴム交換(6回) ●ブレーキオイル交換(2回) ●ブレーキパッド交換(1回) ●クーラント交換(1回) ●点火プラグ交換(1回) ●ロングライフプラグは交換対象外となります ●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

軽バン・トラック

- 法定12ヶ月点検(3回) ●6ヶ月点検(7回) ●オイル交換(年2回) ●13回 ●エレメント交換(年1回) ●6回 ●専用ワイパーゴム交換(6回) ●ブレーキオイル交換(2回) ●ブレーキパッド交換(1回) ●クーラント交換(1回) ●点火プラグ交換(1回) ●ロングライフプラグは交換対象外となります ●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

リース期間満了後は **4つの選択肢!!**

- 1 新しい車に乗換え  
同じ月々定額で新しい車に乗換え!
- 2 同じ車に乗り続ける  
そのまま、再リースを組むことができます。
- 3 車を買取り取る
- 4 車を返却する  
※経費計上された車両は原則除きます。もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

## 函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20  
函館中央店 函館市石川町15-1  
八雲店 北海道八雲町東雲町106-1  
江差店 松山郡江差町字伏木戸町57-1  
グリーンカー石川 函館市石川町2-20

☎(0138)77-1111  
☎(0138)46-3111  
☎(0137)62-3111  
☎(0139)53-6111  
☎(0138)34-2300

Drive@earth  
MITSUBISHI MOTORS

節約楽々プラン 7年リース

# 新車の4WD軽自動車が月々1万円で乗れる!

**オススメ** 下記リース料に

ディーラー  
ならではの安心感!

**頭金なし!**

# 1万円!

×84回 (税別)

- 車両代
- 車検整備
- 諸費用
- 自動車税
- 取得税
- 重量税
- 自賠責
- フロアマット
- バイザー

十月々2,000円(税別)で 安心のメンテナンス付に!

軽自動車

- 法定12ヶ月点検(4回) ●6ヶ月点検(7回) ●オイル交換(年2回) ●13回 ●エレメント交換(年1回) ●6回 ●専用ワイパーゴム交換(6回) ●ブレーキオイル交換(2回) ●ブレーキパッド交換(1回) ●クーラント交換(1回) ●点火プラグ交換(1回) ●ロングライフプラグは交換対象外となります ●ファンベルト、クーラーベルト交換(各1回)

**Spacia Custom**



**頭金なし!**

**スペースア [カスタムZ CVT-4WD]**

- 車両本体価格 1,611,360円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算58,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定373,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**HUSTLER**



**頭金なし!**

**ハスラー [A CVT-4WD]**

- 車両本体価格 1,199,880円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定277,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**WAGONR**



**頭金なし!**

**ワゴンR [FA CVT-4WD]**

- 車両本体価格 1,202,040円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算37,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定278,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

※メンテナンス付の場合、お車のお持ち込み・お持ち帰りを前提に、お得な料金設定としています。お車のお引き取りと納車を希望される場合は、別途料金を申し受けます。

リース期間満了後は **4つの選択肢!!**

- 1 新しい車に乗換え  
同じ月々定額で新しい車に乗換え!
- 2 同じ車に乗り続ける  
そのまま、再リースを組むことができます。
- 3 車を買取り取る  
※経費計上された車両は原則除きます。
- 4 車を返却する  
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

**ALTO**



**頭金なし!**

**アルト [F 5AGS-4WD]**

- 車両本体価格 953,640円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算23,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定220,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**Lapin**



**頭金なし!**

**アルトラパン [G 5AGS-4WD]**

- 車両本体価格 1,188,000円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算35,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定275,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

**Jimmy**



**頭金なし!**

**ジムニー [XG 5MT-4WD]**

- 車両本体価格 1,296,000円(税込)
- 月々10,000円(税別)×84回
- ボーナス時加算43,000円(税別)×14回
- 頭金0円・7年リース・残価設定300,000円(税別)

月々 **1万円!** ×84回

## 道南スズキ販売株式会社 SUZUKI

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155  
石川店 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115  
八雲店 北海道八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111  
江差店 松山郡江差町字伏木戸町57-1 ☎0139-53-6111



# 全車 4WD

フラット7 函館西桔梗オリジナル

## 普通自動車の **新車!!** フラットリース 始めました!!

- 車検込
- オイル交換込
- 自賠責込
- 7年分の税金込
- マツ・バイザー込
- 諸費用込



**ルーミーX**  
車両本体価格1,636,200円(税込)  
月々:15,000円(税別)×84回  
ボーナス:56,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**4WD**

月々コミコミ  
**1.5**  
万円  
×84回<sup>税別</sup>

頭金なし



**パッソX 4WD**  
車両本体価格1,323,000円(税込)  
月々:15,000円(税別)×84回  
ボーナス:35,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**2.0**  
月々コミコミ  
×84回<sup>税別</sup>  
万円  
頭金なし



**アクアL 4WD**  
車両本体価格1,785,240円(税込)  
月々:20,000円(税別)×84回  
ボーナス:36,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**シエンタX 4WD**  
車両本体価格1,831,091円(税込)  
月々:20,000円(税別)×84回  
ボーナス:46,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**2.5**  
月々コミコミ  
×84回<sup>税別</sup>  
万円  
頭金なし



**プリウスS 4WD**  
車両本体価格2,673,492円(税込)  
月々:25,000円(税別)×84回  
ボーナス:65,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**ノアX 8人乗 4WD**  
車両本体価格2,671,920円(税込)  
月々:25,000円(税別)×84回  
ボーナス:77,000円(税別)×14回  
頭金0円・7年リース

**オールメーカー取り扱いっております!お気軽にご相談ください!!**

月々1万円から乗れる **フラット7** 函館西桔梗

☎(0138) 48-0300

株式会社 **オートハウス フクヨシ**  
函館市西桔梗町850-77 定休日/毎週火曜日

●燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。●広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いはできません。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2017年9月現在のものです。リース料は予告なく変更される場合があります。●エコカー減税ははじめてした各種税率が変更された場合、自動車取得税・車庫料等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車両本体価格・登録費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンス(バックアップ・フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。





# カーライフ応援情報

車の買い取り・購入からメンテナンス、  
これからの季節に欠かせないタイヤ交換、  
冬休み中の自動車免許取得、旅をサポートするレンタカー…  
専門店や自動車のプロが快適なカーライフを応援する



## 新型日産リーフ誕生



### 函館日産

「いきなり、新次元。100%電気自動車」の新型日産リーフが誕生！日産が先駆ける自動運転技術「プロパイロット」や「プロパイロットパーキング」の新装備や、フル充電からの航続距離が400kmを達成するなど新型日産リーフはカーライフの楽しみを大きく広げる。また、全国にすでに約28,500基の充電器がいたるところに設置され自宅や外出先、旅先でも、いつでもどこでも充電の時代へ。ガソリンエンジン車の感覚で思う存分走ってみては。



さらに進化。  
あなたの毎日を変える電気自動車へ。

**函館日産** | 本社 〒041-0802 函館市石川町60番地  
☎0138-34-2323 フリーダイヤル ☎0120-22-8623





今だけのお得なキャンペーン実施中



### バジェット・レンタカー

道南に函館空港店・函館駅前店・新函館北斗駅前店の3店舗を構える。12月28日までは「秋から冬の北海道満喫キャンペーン」を実施中!また、函館空港店ではレンタカーだけではなく、駐車場も営業中。12月31日まで1日暦日600円のところ「ハコラク見たよ」で500円で利用できる♪函館空港までは車で約2分と好立地。無料送迎付きなのでとってもお得!!空港を利用するときは、この機会にぜひ利用してみては。

### 亀田自動車学校

全国に33校の教習所を展開する黒井産業系列の同校。親切・丁寧をモットーとし、安心・安全に一人ひとりの目線に合わせた指導を徹底。経験豊富な指導員が在籍し、アットホームな雰囲気です。「運転の楽しさ」も教えてくれる。8月に普通教習車、全車を新車「マツダアクセラ」に入れ替え、プッシュスタート式のエンジンなど、教習をサポートするさまざまな装備に。無料送迎バスも運行しており、遠方からの通学も可能なので気軽に問い合わせを。

カメジの新車で免許を取りませんか?・

### 【函館空港店限定】

ハコラクを見たよ!

駐車場 通常1日暦日 600円のところ

**500円!!**

● 無料送迎付き ●

■ 函館空港店 空港まで約2分! ※上記写真は函館空港店です。

高松町130-107 Tel.0138-36-2255

■ 函館駅前店

若松町14-10  
Tel.0138-24-2277

■ 新函館北斗駅前店

北斗市市渡1-4-13  
Tel.0138-77-5511

**Budget** バジェット・レンタカー



函館方面公安委員会指定

明るく楽しく親切な教習

普通車・けん引・大特・普通二輪

KAMEDA DRIVING SCHOOL

**亀田自動車学校**

運転で人生を豊かに...

041-0808 函館市桔梗 1-26-7

☎ 0138-46-1744 (代表)

📱 <https://kameji.jp> ★無料送迎バス運行中!★

★入校特典多数ご用意してます!★  
営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜・祝祭日





安心、安定の実績でカーライフを支える仲間を募る



函館トヨペット株式会社

函館新道沿いに店舗を構える「函館トヨペット株式会社」は昭和31年の創業から60周年を迎え、道南エリアに根差した企業として日々奮闘している。地域密着を心掛け、函館で9店舗を展開。新車・中古車販売、整備を通じ、車に携わる全ての人に豊かなカーライフを提供するよう努めている。また、企業として地域貢献にも積極的に取り組み「港まつり」や、40年以上続く「ふれあいグリーンキャンペーン」など幅広く参加。「実績のある安定企業として、未経験者からでも安心して成長出来るサポート体制が整っています」と同社担当者。



未経験者歓迎！スキルアップ教育体制完備！  
営業スタッフ サービスエンジニア 募集

- 給与／169,200円～200,300円
- 賞与／年2回(6月・12月)
- 勤務時間／9:00～17:30
- 休日・休暇／年間休日：101日  
毎週火曜日、第1月曜日、ゴールデンウィーク、  
夏期・冬期長期休暇(当社休日カレンダーに沿う)
- 保険／社会保険・雇用保険



詳しくはお気軽に採用担当までお問合せください

福祉活動に積極的に協力します

**函館トヨペット株式会社**

TEL.0138-46-2111  
本社／函館市石川町169番地35

■定休日／第一月曜日・毎週火曜日 ■営業時間／9:00～17:30 <http://www.hakodate-toyopet.jp>







新車の軽自動車が月々コミコミ1万円！



### フラット7 函館中央店 (株)エフ・ビジョン

月々1万円から新車の軽自動車に乗れる個人向けリースプラン「フラット7」が大好評！車両代・諸費用・自動車税7年分・車検2回分・自賠責・重量税・オイル交換13回分、フロアマット・ドアバイザーなど7年間の車にかかる費用が含まれており車種やグレード、色も選べるほか、ナビ・エンジンスターター・アルミホイールなどのオプションも取り付け可能。「メンテナンス付きリースも用意しております。ぜひお気軽にご相談下さい」と同店。



クルマも早めの冬支度を！！

### 函館自動車工業(株)

気温が下がり雪が降る冬はクルマの調子が悪くなるなどのトラブルが発生することが多い季節。「弱ったバッテリーや汚れたエンジンオイルなど、そのままになっていませんか？スタッドレスタイヤも今年は各メーカーからより性能の上まった新製品が発表されましたので、カートラブルになる前に、ぜひ一度プロの目でしっかりと点検されることをお勧めします」と同社。北海道の雪道を快適に運転する為にスタッドレスタイヤの買い替えを検討してみてください。

**軽** 新車の軽自動車 月々1万円から乗れる **フラット7**

**4WD**が **7年間リースプラン**

車検込 7年分の税金込 マット、バイザー込  
自賠責込 オイル交換込 車両代諸費用込

**月々コミコミ1万円!**

これから子供の教育費にお金がかかる  
今まで車に高い修理費をかけていた  
これから車検代や自動車税を気にしたくない

こんな方にオススメのプランです。

●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。その場合、リース料は変わります。●各種税率、自賠責保険料や相模公課が変更された場合は表示されているリース料も変更されます。●通常のリース料には、車両本体価格・登録諸費用・自動車税・取得税・重量税・自賠責保険料・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●リース満了時に設定残価と車輛の差額を精算します。査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオープンエンド方式を採用しております。

詳しくはお電話下さい。

株エフ・ビジョン **フラット7** 函館中央店  
TEL 0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く  
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 火曜日

赤川通り 田家交差点  
そは処かど屋 当社  
大川 ↓ 本町 五稜郭公園

詳しくは **フラット7 函館中央店** 検索

**クルマのことなら何でも  
お気軽にご相談ください!**

**函館自動車工業(株)**

BRIDGESTONE  
CT  
カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

**年中無休**  
営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15  
FAX 0138-27-5162



乗り換え、車検、自信の対応で応えます！



## BEST CAR SHOP J-1one 株式会社サトウ自動車 函館

「購入からアフターケアまでここ1カ所」をモットーに、黄色いバスの広告でおなじみの、自動車に関わる全てのプロフェッショナルである同店。新車購入を考えている人におススメなのが「新車市場ナンバーワンセット」。7年間、車両代・車検・登録費用・自動車税・取得税・自賠責・重量税・オイル交換・洗車（車検時）・フロアマット全て込で月々1万円（税別）から新車に乗れる。オールメーカー取り扱いし、ボーナス払いなしのプランも用意。新パックとしてハイブリッドカーやミニバンなどが選べる2万円、3万円（各税別）コースも用意。ほか、さまざまなプランを用意しているので気軽に問い合わせを。



**車検**

当社で車検を受けたお客様 **なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!**

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

**車検予約早期割引**

3か月前 **2,000円引**  
その他  
・代車必要なし1,000円引  
・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24ヵ月点検  
**コミコミ料金**

24ヵ月点検

- ハンドル回り ●ブレーキ回り
- タイヤ、定回り ●動力伝達装置
- 電気装置 ●エンジン回り
- 排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー

**3コースから選べて全てコミコミ料金!!**

**普通車**

1.5t以下

●AB●カローラ ●アコード●レガシイなど

- スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **79,920円**
- J-1コース [2回目以降の車検] **86,920円**
- J-1プラスコース [下部防錆塗装] **93,920円**

**軽自動車**

●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など

- スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **46,960円**
- J-1コース [2回目以降の車検] **53,960円**
- J-1プラスコース [下部防錆塗装] **58,960円**

**普通車**

2t以下

●ヴォクシー ●クラウン ●エスティマ ●MPV など

- スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **90,180円**
- J-1コース [2回目以降の車検] **97,180円**
- J-1プラスコース [下部防錆塗装] **104,180円**

**普通車**

1t以下

●フィット ●ハリアー ●パオ ●パジェロJr. など

- スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1 **68,630円**
- J-1コース [2回目以降の車検] **75,630円**
- J-1プラスコース [下部防錆塗装] **82,630円**

**小型貨物車**

●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバン など

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合わせ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

新車市場  
BEST CAR SHOP  
新函館北斗店

まずはご来店、またはお電話でお問合せください。  
**J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館

**TEL.0138-48-5672**  
営業時間 / 9:30~19:00 (定休日 日曜・祝日)  
FAX.0138-48-5673 <http://www.j-1one.com/>







「誠心誠意」と「速戦総力」をモットーに33年



### (株)イワタオート函館

今年で創業33年のイワタオート。確かな知識と技術で安心して乗れるクルマを明るいスタッフ達がまごころ込めて提供し「誠心誠意」と「速戦総力」で応えてくれる。「愛車のことでお困りの方はイワタオートへ!!」と同店。また、オリコオートリース運営のコアラクラブにも対応しているので「新しい車の乗り方」を相談してみても。イワタオート内には、ハワイ発祥のブランド「Spark」の店もあり、ハワイアン雑貨やTシャツを販売している。



ホンダ CR-Z  
ハイブリッド2WDアルファード  
年式H22 車検無 5万km ホワイト リ済別  
パワステ パワーウィンドウ キーレス スマートキー  
ABS アルミ エアコン CD 盗難防止装置  
エアバッグ



ダイハツ タント  
660カスタムX4WD  
年式H21 車検H30/5 5.4万km ブラック リ済込  
パワステ パワーウィンドウ キーレス スマートキー  
ベンチシート ABS アルミホイール エアコン CD  
盗難防止装置 エアバッグ ディスチャージランプ  
寒冷地仕様 フルフラットシート スライドドア

2WD 本体価格 **88万円** (税込)

4WD 本体価格 **97万円** (税込)

●新車・中古車販売 ●車検整備 ●钣金塗装 ●自動車保険 ●各種ローン取扱

**SUZUKI** スズキ自動車販売副代理店

株式会社 **イワタオート函館**

代表取締役社長 岩田 陽子

函館市神山2-3-10 ☎0138-56-6373 FAX 0138-56-6323

営業時間 / 9:00~19:00  
メール / akihiro@iwata-auto.com  
定休日 / 第1、第3土曜日 P有り

コアラクラブはオリコオートリースが運営する「新しい車の乗り方」をご提案する代理店会グループです。



函館市神山2-3-10 イワタオート内  
TEL (0138) 56-6373  
営業時間/11:00~19:00 定休日/不定休  
<http://www.iwata-auto.com>



### (株)中川石油

出光の新しい車の乗り方、オートフラット取り扱い店。リース期間中、車検、税金、諸経費はもちろん、リーススタートから満了時までのメンテナンス、オイル交換、タイヤ、バッテリー、エアコンフィルター・ブレーキパッド交換など各消耗品、代車まで対応するフルメンテナンスプランで、月々1万円台から新車に乗れる安心のマイカーリース。リース満了時も安心の残価設定、車の買い取りも可能。さらにガソリン、軽油がリース期間中ずっと最大7円引きになる特典も。

ガソリンも安くなるマイカーリース

5年分の車検・メンテナンス・税金・諸経費コミコミ

車検 新車が **1万円** 月々

自動車税 安い

自賠責

オイル交換

タイヤ

消耗品

バッテリー

ガソリン・軽油が5年間 **7円/リ** 引きになる!!

愛車のケアお任せ下さい!!

**セルフ赤松街道SS (株)中川石油**

亀田郡七飯町大川1-7-24 ☎0138-65-3333



働く車も遊びの車も、プロにおまかせ



## カープロデュース ローリン

函館市の昭和公園向かい、広い敷地に工場を併設した同店は、新車・中古車買取販売・一般整備・車検・板金塗装・カスタム・外車修理・各種保険など、車に関する事ならどんな事でも受け付ける。特に中古車は輸入車・国産車問わず、自家用から業務用まで予算に応じて「こんな車に乗りたい!」という要望に応じてくれると定評がある。車のちょっとした不調や、疑問に思うことも経験豊富なスタッフが気軽に相談に応じてくれる。緑と白を基調とした明るくオシャレな店内、常時展示している中古車も見応えがある。本格的な冬に入る前に、車の整備・点検に足を運んでみては。



輸入車・国産車買取販売・メンテナンス・保険など、  
小さなことでもお気軽にお問い合わせください!

各種テスト  
あります!



GM用のTECH2・スナップオンの  
SOLUS PRO・LAUNCH・INNOVA  
その他用意しております。  
無駄の無いチェックが行えます。

VCDS



Audi・VW用コーディングも対応可能です。  
お困りの方お電話頂ければ  
ご対応させていただきます。

Service  
Information 他



GM・Fordサービスマニュアル完備。  
メンテナンス対応しています。

**Rollin** Car Sales  
Automobile repair  
Restore & Custom  
カープロデュース ローリン

株式会社 ローリン  
〒041-0823 函館市昭和町17番11号  
TEL 0138-40-1963 / FAX 0138-40-1943  
<http://rollin.jp> HP で在庫車閲覧できます!  
定休日/日曜・祝日 営業時間/10:00~20:00







車検はもちろん、クルマのことなら任せて安心



### 車検の コバック 函館店

全国に500店舗以上「早い・安い・安心・丁寧」で人気の同店。車検は「スーパーquick」(60分)・「スーパーテクノ」(90分)・「スーパーセーフティ」(1日)まで好みや車の状態によって選択可能。1日車検では新しくキレイな代車も無料。タイヤ、オイル、バッテリーなどのさまざまな点検・交換もプロの整備士による適切なアドバイスで安心して商品を選ぶことができる。ほか、各種キャンペーン実施中!詳しくはHP、テレビCM、フリーダイヤルまで問い合わせを。



### (株)フレンズ・モーター

車検、車の販売・買取、処分、板金修理のほか、タイヤ・ホイールなどの販売も取り扱い、質の高い仕入れと予算に合わせた修理・車探しに親切に対応してくれることから顧客の信頼も厚い。「気軽に来店いただけるお店づくりを心掛けています。ご質問・ご相談などありましたらご遠慮なくお問い合わせください」と同店。また「ハコラクを見た」で車検を予約すると基本料金から20%OFFに!!代車は無料で用意し、出張対応や立会い見積りも可能なので、ぜひ♪

クルマの110番!「すべてお任せ下さい!!」

**新車初回はコバック車検で!** 当店一番人気のスーパーセーフティ車検がスーパーquick車検の価格で受けられます!!

新車から初めての車検を迎えるお客様限定

スーパー 1日~ スーパーファースト車検  
ファースト車検 スーパーquick車検

なら車検基本料 **9,500円**

※お車の状態によっては1日以上かかる場合があります。

あとは **法定費用 + 注文整備費用**

※注文整備費用はスーパーファースト車検のみ承ります。

同時の整備もバッチリ!代車も無料!しっかり、長く愛車に乗りたい方に。ネットでも簡単に予約できます! **コバック 函館 検索**

Happy CarLife Maker  
車検のコバック

函館市港町1丁目33-28  
0120-411-589  
TEL:0138-83-8003 営業時間:8:30~18:30 定休日:火曜・第1日曜・祝日

↑大野新道 函館新聞社 GS ●サンアグロ  
●ダイハツ ●ローソン  
阿部綜合印刷 ●

「ハコラクを見た」で車検をご予約のお客様

**基本料金より20%OFF!!**

まずは、お気軽にお電話下さい♪

**TOYO TIRES スタッドレスタイヤ**

4本セット 作業料込み

- 145/80-13 / **23,900円**~
- 155/65-13 / **24,800円**~
- 155/65-14 / **25,000円**~

※各税込み

**フレンズ・モーター**

北斗市七重浜2丁目6-5(モスバーガーさん向かい)

**TEL.0138-48-0110**

営業時間/10:00~19:00 定休日/日曜・祝日

詳しくは【フレンズモーター】で検索してね!





あなたに合った二台を見つけて♪



### ダイハツスーパーピット店 カーショップニシノ

新車、中古車販売店として知られる同店だが、運輸局指定の自社工場での車検、板金、整備もっており、購入後のアフターフォロー体制も充実している。また、函館で唯一の軽キャンパー「ちょいCam」の正規代理店で、軽キャンピングカーも展示中。「シンプルな基本装備だがデザイン性や便利さはもちろん、車中泊も可能。身近な車としてキャンピングカーを楽しんでほしい」と同店。大手町にあるニコニコレンタカー函館ベイエリア店も系列店。



### ミスタータイヤマン 函館港店

ブリヂストンタイヤの専門店ミスタータイヤマンでは、新発売のBLIZZAK VRX2を取り扱っている。前商品BLIZZAK VRXに比べ氷上でのブレーキ制動距離が10%短縮され、さらに静かで長持ちに。タイヤの預かりサービスもあるのでタイヤ交換時の手間がなく、次回のタイヤ交換は手ぶらでOK!専用倉庫での管理だけでなく空気圧の調整やパンクの点検、修理までしてもらえる。タイヤ交換は、ぜひミスタータイヤマン函館港店で。

あなたの街のタイヤ屋さん



**キャンピングカー  
レンタル  
始めました!**

詳細はスタッフまで!



**来年創業30年。より一層頑張ります!**

**タイヤ預かり** 保管場所の確保とタイヤ運びの重労働からあなたを解放します!

- 次回タイヤ交換時は手ぶらでお越しいただけます!
- もちろん!専用倉庫で適切管理!!
- 空気圧調整やパンク点検、修理も事前に実施!!
- タイヤ交換の作業時間が大幅に短縮できます!!

タイヤ預かり 料金	軽自動車	3,240円(税込)~
最大8ヶ月・ タイヤ4本分	乗用車	4,320円(税込)~
	ミニバン・RV車	5,400円(税込)~

※タイヤサイズによって料金は異なります。タイヤの大きさによって、お断りする場合があります。※タイヤお買い上げの方に際らせていただきます。

あなたの街の **ミスタータイヤマン** タイヤ屋さん

## 函館港店

(株)横内タイヤサービス

函館市港町1丁目15-4

☎(0138) 43-3710

■営業時間 月~土 AM9:00~PM6:30  
日祝 AM9:00~PM5:30

<http://hokkaido.mr-tireman-shop.jp/hakodateminato/>

- スーパーアークスさん
- ロンズさん
- ローソンさん
- 函館新聞社さん
- 北海道エネルギーさん
- 北海道サンアークロさん
- タイハツさん

至北斗市 大野新道

至函館5号線

至函館227号線





地域密着型中古車買い取り専門店



### くるまや本舗

愛車高価買い取りの「くるまや本舗」は、査定士が電話一本で函館市内を中心に、近郊エリアの出張買い取りも可能。出張料、事務手数料は無料で、買い取り料は即日現金払いも可能。全国に流通ルートがあるため、軽自動車、普通自動車、RV車、ディーゼル車、商用バン、トラック、バス、古い車など「車のことなら何でも、まずは気軽に相談してほしい」と呼び掛けている。車の買い替え時はもちろん車庫で眠っている車など、少しでも高く売りたい人は、電話で査定依頼を！



### (有)二協自動車商会

買い取った廃車・事故車などを、専門技術者により解体、分解しリサイクルパーツとして提供している同社。買い取り査定はパーツに対し行っているため、買い取り、引き取りの出来ない車はないとのこと。取り扱っているリサイクルパーツは、エンジンからナット類まで約2万点！一つひとつ入念なテストやチェックを行い、各メーカー基準に準じたパーツのみを提供する。さらに、同社提供のエンジンとミッションには90日の保証付き。

確かな「安心」と「安全」を提供したい

1円でも高く買取ります！

出張料  
事務手数料  
無料



軽自動車・普通自動車・RV車・ディーゼル車・商用バン・トラック等

車検証をご用意してお電話ください！

クルマ買取専門 **くるまや本舗**

☎0138-76-1971 函館市上湯川町15-3 ●年中無休 ●営業時間 9:00~20:00

**廃車買取** 2017年 11/30 まで

**キャンペーン 実施中!**

全道180名様に抽選で北海道産ゆめびりか10キロが当たる!!

**有限会社 二協自動車商会**

〒041-0824 函館市西桔梗町862-9  
TEL:0138-49-9340  
FAX:0138-48-2043  
E-mail:nk-car@nikyo.biz  
URL:http://www.nikyo.biz







まちの魅力探しに行こう

# ぶらり街角散歩

## 赤川町、赤川1丁目

窓から「裏夜景」を一望できる高台に立つ「Cafe<sup>カフェ</sup>en」は清水道子オーナーが社会貢献、人との出会い、作品発表と交流の場を提供し地域を応援しようと13年前にオープンさせた。



チャリティー、ワークショップ、音楽ライブなどイベントも充実。バリアフリーでだれでもリラックスできる空間は、さまざまな客が絶えず訪れている。料理は地元有機野菜を中心とした安全でおいしい「お母さんの味」。旬を取り入れた季節感のあるオリジナルメニューが揃う。手作りの「季節のデザート」(単品500円)は常に2〜3種類用意しており、これからの季節はカボチャ、リンゴ、クリなどがお目見えする予定だそう。イベントでにぎわう店内のカウンターに腰を下ろし「オレンジガトーショコラ」をコーヒー付き(800円)でオーダー。しっとりとした生地は手作りならではの優しい味わい。濃厚なチョコレイトとオレンジが抜群の相性、ホロホロとした口どけを、コーヒーの豊潤な香りとともに堪能しほっと一息ついた。

「笹流ダム」は大正12年、日本で最初に建設されたバットレスダムで、現在も函館市民の水がめとして活躍。ダムに向かって右脇にある小さな社は水元町の「水神社」。そっと手を合わせて



笹流ダム前庭広場

昼夜の寒暖差が広がると少しもの寂しさが押し寄せてくる。これから紅葉を迎える樹木、悠々と飛ぶトンボ、生い茂るススキ。天高く広がる青空の下、自然が残る景気を見ながらいろいろな「秋」を楽しんで歩いた



### 喫茶店でほっと一息 圧巻の景色と季節の花々を満喫

から、階段を上って堤へ。貯水池の一面の青と水面を縁取る木々とのコントラストに圧倒される。振り返ると前庭広場が眼下に広がり、少しだけ色を変え始めた木々の葉が秋の到来を告げていた。道道347号沿いの「花夢<sup>かむ</sup>シヨツブオオミ」は家族で営む園芸ショップ。花や観葉植物、野菜や苗とさまざまな植物と園芸用品が勢揃い。正面入り口前のテントは季節ごとの花々に彩られており、リンドウ、シユウメイギク、烏トウガラシと見て歩くだけでも気分

が華やかに。観葉植物も小ささまざまな取り揃え、家のインテリアとしても、ちょっとした癒しとしてテーブルに飾るのにも良さそう。店の奥にはビニールハウスが広がり、冬は雪が降っても楽しめる「オオミファミリーパークゴルフ場」に様変わりする(11月3日〜3月31日まで営業。会員520円、一般720円、小学生以下300円)。屋内にこもりがちになる時期の運動不足解消に利用したい。





「チャイニーズハウス元宝」は佐藤実店主夫妻がともに腕を振るう中華料理店。関東を中心に手広く展開する中華料理店で13年ほど腕を磨き、函館に店を構えてから22年目を迎える。「お客様に美味しいと喜んでもらえたらうれしい」と佐藤店主の心込める料理はボリューム満点。昼は会社員から、夜は家族連れまで足繁く通うファンは多い。おすすめの平日昼時間帯のみの「週替りサービス定食」（ライス、スープ、小菜、漬物付き780円）を注文。オープンカウンターから厨房が見え、油の



匂いと揚げ物の軽やかな音、中華鍋をあおる調理の様子に食欲がそえられる。この日は同店で人気の2品。カリッと揚げられた「若鶏の唐揚げ」は、かみしめるたびに長ネギを利かせた甘酢の薬味ソースと熱々の肉汁が混じり合っており、旨味を引き出す。「麻婆豆腐」は、豆腐のつるりとした喉越しと豆板醤、そのほかの香辛料で辛みを調整した程良い刺激と豊かなコクが口いっぱいになり、たっぷり盛られたご飯が良く進む。食後のデザートを買いに住宅街に溶け込むように立つ「PATISSERIE BAIGETSU」へ。ドアを開けると、甘い香りが一気に広がり心が弾む。ガラスケースに並ぶのは「アーブルグレイシヨコラ」「洋なしのムース」(各400円)「モンブラン」(380円)など、さらさらと華やかなケーキの数々。なめらかなくちどけと舌触り、素材にこ

## 食欲そそる中華料理で腹ごしらえ旬を彩るケーキをおやつに購入



だわり、大人も子供も楽しめる味を提供して15年、季節や時代に合わせ常に新作を作り出し続けている。道産小麦を使い朝に焼き上げる「焼きたてアツプルパイ」(150円)は甘酸っぱさいっぱい。程良く利いたシナモン、サクサクとしたパイ生地、細かく刻んで甘く炊いたリンゴの歯触りの絶妙なバランスが癖になる。パンも取り扱っており「ミニクロワッサン」(200g 350円)は、おやつ感覚で手軽に食べられるので、小腹が空いた時に食べようと購入。また、毎月15、16日のシュークリームの日(定休日・12月除く)は「クッキークリーム」(160円)「シヨクラエクレール」(180円)を各120円で販売している。※価格は各税別



- 1 Cafe én カフェエン  
函館市赤川町365-5 ☎0138-47-4333  
11:00~18:00(18:00以降は予約制) 月・火、第1日曜定休 P有り
- 2 笹流ダム前庭広場  
函館市赤川町313 ☎0138-46-3282(函館市企業局上下水道部浄水課)  
公園利用時間 8:30~16:30 11月24日~4月中旬は休園 P有り
- 3 かも 花夢ショップ オオミ  
函館市赤川町135 ☎0138-46-3052  
9:00~17:00(4~6月は18:00まで) 水曜定休・1~3月休業 P有り  
※オオミファミリーパークゴルフ場 ☎0138-47-8881 9:00~16:00
- 4 チャイニーズハウス 元宝 げんほう  
函館市赤川町153-31 ☎0138-47-7333  
11:30~14:30、17:00~20:00 月曜定休 P有り
- 5 PATISSERIE BAIGETSU パティスリーバイゲツ  
函館市赤川1-4-16 ☎0138-46-7238  
10:00~20:00 月曜定休(10月16日~23日まで休み) P有り





# 金・プラチナ 貴金属

貴金属相場高騰中!!



不要になった金  
プラチナ製品  
ございませんか?  
古いものでもOKです。  
ぜひお持ちください。



使わなくなった指輪



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



12万円  
以上で  
買取  
ました!!

天皇陛下御即位10万円金貨

※相場により金額は変わります。

新品だと更に  
査定額アップ!!



ブランドバッグ  
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの  
ブランドバッグ、財布など古いデザインのものもOKです。

当店では鑑定書が無くても高額買取!!  
ダイヤモンド・ジュエリーは鑑定力で  
買取額に相当な差がつきます



ダイヤモンド  
ジュエリー・色石

ブランドジュエリーは更に査定UPします!!

地域最高水準で  
高価買い取りを目指します



年賀状・普通切手  
記念切手・レターパック  
ハガキ・中国切手

切手は郵便局でも現金化することは  
できません。

※切手の種類や状態によって買取率が異なります。

ブランド時計



人気のロレックス、オメガ、フライドリング、ブルガリ、  
カルティエ、その他ブランド時計。

買取価格アップ!!

テレホンカード

刀剣・象牙



環境省・経済産業省特定国際種事業者  
T-1-01-00572



新品家電  
新品電動工具



ブランド食器

出張買取  
郵送買取  
遺品整理

買取  
目録

切手・テレカ・商品券・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・  
貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・  
銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお電話ください。



【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和1階

(昭和タウンプラザ(ユニクロ・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い))

営業時間/10:00 ▶ 19:00 不定休

0120-55-1723



割増クーポン一切不要

その時々で相場でも最も高いと思われる  
価格で買い取りさせて頂いております。  
ご面倒でも最後にお立ち寄り下さい。



## B | キリン ファイア「挽きたて微糖」または「贅沢ブレンド」または「ブラック」または「贅沢カフェオレ」 185g 缶1ケース (30本入り)

**4名様** ※商品は選べません



「キリン ファイア」ブランドが、人気の「挽きたて微糖」を中心に“焼き”にこだわったコーヒーのうまさで、頑張っている人の心を温める「癒しの火」をテーマにフルリニューアル発売。新商品の「贅沢ブレンド」も加わり、現在8商品をラインアップしています。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

## A | ブラックニッカリッチブレンド 700ml

**3名様** ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグリーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121 (お客様相談室)

## C | ジョージア ヨーロピアン ヴィンテージブレンド 270ml 缶1ケース (24本入り)

**3名様**



猿田彦珈琲監修の「ジョージア ヨーロピアン」シリーズの新商品。同シリーズの通常の製品よりも約3倍の時間と手間をかけて熟成させたヴィンテージ豆を51%使用。熟成することで引き出した芳醇な香りとコク、ほのかな甘さが楽しめるスタンダードコーヒーです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

## D | ピエトロパスタソース「なすとひき肉」(120g) & 「蟹のペペロンチーノ」(100g) 2個セット

**5名様**



揚げナスとひき肉を合わせた辛みの利いたトマトソース「なすとひき肉」と、カニにたっぷりの香味野菜を合わせた、具だくさんのペペロンチーノ「蟹のペペロンチーノ」。いずれも、家庭でピエトロレストランの味を楽しめる、絶品レトルトパスタソースです。

■提供/株式会社ピエトロ ☎011-210-0210

## E | NONIOハミガキ「ピュアリーミント香味」& 「スプラッシュシトラスミント香味」 2本セット(各130g)

**10名様**



口臭科学から生まれた口臭ケアブランド「NONIO」。洗浄成分が口臭の発生原因である菌のかたまりを分散し、落としやすくします。また、殺菌成分が口臭原因菌を徹底殺菌し口臭の発生を予防、プレスリフレッシュ成分配合でクリアな息をキープします。

■提供/ライオン株式会社札幌オフィス ☎011-207-7777

## F | 着物手帳2018(透明カバー付き) A6版(文庫本サイズ)・212ページ

**5名様**



きものをテーマに、和の暮らしのエッセンスが満載の『着物手帳』。今年のデザインは名物裂(ぎれ)、古代裂の「あいそ」とのコラボレーション。きものでのお出かけに役立つカレンダーや季節を感じるスケジュール表など、日本の感性たっぷりの365日をお届けします。

■提供/株式会社PR現代「花saku」編集部 ☎03-3639-1256

# PRESENT

ハコラク読者プレゼント

### 応募方法

プレゼントにご応募される方は、下記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

は が き

〒041-8540

函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)

函館新聞社広告局ハコラク編集部

「ハコラク11月号プレゼント」係

ホームページ

<http://hako-raku.jp>

### アンケート

Q1

本号で面白かったコーナーと、その理由を教えてください。

Q2

今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3

本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

■応募締切:平成29年11月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

■個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用します。





# 函館新聞は さらに目に優しい紙面に 変わりました

今までより文字が少し濃くなり  
より見やすく!

しんも  
読みやすい  
紙面じゃー!



● 函館新聞は家計にやさしい  
購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

**2,480**円 (税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌  
**HAKORAKU**も  
[ハコラク]  
毎月お届け!  
(一部地域と郵送分は除く)

フリーマガジン

**1週間の無料お試し期間**もごございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社  
販売局

フリーダイヤル



**0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

## チラシ折込を御検討のお客様は

**1** 売り上げUPに  
函館新聞

函館新聞に  
チラシを  
折り込みませんか



**2** 道南圏でチラシ  
折込可能数

約**16,000部**



新規のお客様獲得に  
函館新聞を  
利用しませんか?

**3** チラシの事なら  
函新チラシ  
センターへ

チラシは  
売り上げアップに最適手段!!  
一度、函館新聞にチラシを  
折り込んでみて下さい!!



**HCC** 函新チラシセンター  
函館市港町1丁目17-8 函館新聞社販売局内

詳しくは  
函新チラシセンターまで

**(0138) 40-4141**



# 九星気学占い

10/16[月] → 11/14[火]の運勢

レディース占い専科 (運勢アドバイザー) 山崎 藍生 先生 函館市宝来町11-7(サブポロドラッグストア宝来店向かい) ☎0138-23-0661 10時~15時 ※予約制・時間外は応相談

## 一 白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

**仕事運吉。やりがいのある立場を任せられるかも。**

責任あるポストを任せられそう。腹を据えて取り組みれば結果は上々、自信を持って取り組もう。交渉事は当たって砕ける精神で。対人関係を活発にして充実感アップ。

●ラッキーカラー[白] ●吉方[東]

## 二 黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

**楽しい誘いが多いとき。財布のひもは緩みそう。**

対人関係が広がる時。出費も増えがちですが、お金と時間は有効に使ってこそ生きるもの。公私の区別をしっかりと、良識ある行動を。場当たり主義は厳禁。

●ラッキーカラー[赤] ●吉方[北東、南西]

## 三 碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

**自己流の判断にミスの暗示。地道な足固めを優先して。**

勘が冴えず独断で行動するとミスを連発する恐れ。意地を張るとますます周囲と気まづくなるので注意。好奇心を持って取り組み、やる気を高める工夫を。

●ラッキーカラー[水色] ●吉方[北西]

## 四 緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

**感情的になりがち。誤解を解くのは早めがベター。**

強引さや主張の強さが足並みを乱す時期。自分の見解や知識を過信しすぎないこと。良かれと思って周囲と意見の食い違いが起きそう。小細工はやめ、シンプルに。

●ラッキーカラー[紫] ●吉方[北西、北東]

## 五 黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

**困難期。一步後退する姿勢が災難を免れるコツ。**

運気は衰退。人の口車に乗って窮地に追い込まれないよう、自分の五感でしっかり確認を怠らないで。生活態度にメリハリをつけ、規則正しい生活を。夜更かしは禁物。

●ラッキーカラー[銀] ●吉方[東、東南]

## 六 白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

**今後の発展のための準備の時期。根回しが大切。**

運気は回復気味。仕事とプライベートの気持ちの切り替えが大切です。公私混同した行動は控えて吉。味方を増やすには奉仕の心が不可欠。根回しも忘れずに。

●ラッキーカラー[黒] ●吉方[東南、北西]

## 七 赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

**思い立ったが吉日。些細なことでも早めの対処が奏功。**

些細なことでも思い立ったらすぐに行動に移すのが良いとき。ただ、出足好調でも猪突猛進では自滅もありうるので注意。人頼みあてにならず。伝言は直接伝えて○。

●ラッキーカラー[青] ●吉方[南西]

## 八 白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

**実りのある成果を得られるとき。実力を過信しすぎないこと。**

不平不満をこぼしたり、怠けたりしなければ結果が実を結ぶとき。実力を過信して何でも引き受けないこと。人気運も上昇。ダブルブッキングや忘れ物に注意。

●ラッキーカラー[緑] ●吉方[東、南西]

## 九 紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

**一見好調ですが実は足踏み状態。内面の充実を心掛けて。**

以前からの約束や決まり事にはしっかり対応すれば一步前進しますが、新しいことや飛び入りのことには一呼吸おいて慎重に対応を。自惚れを捨て、中身の充実を。

●ラッキーカラー[黄] ●吉方[北東、西]

※前半…10/16~10/31 後半…11/1~11/14  
※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいぎく

九星気学とは?

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

### 10月のオススメメニュー

~フレッシュトマト和風だしの抜群の相性を  
ゴマダレでどうぞ~

チーズ  
トッピング  
+100円  
肉増量  
(黒豚使用)  
+200円



### そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8  
☎0138-66-2120  
月~水/11:00~14:00  
木~日/11:00~20:00(19:40L.O.)  
年内無休で営業します

和風トマトしゃぶしゃぶ&旬野菜の天ぷら盛合せ 1,000円  
♫に楽しめるライス+ミニそば(温・冷)付き ※価格は各別





次号12月号は、11月15日(水)発行予定です。

[特集]

# 美のスペシャリストが推薦 とっておきの料理店

スタイリスト、エステティシャン、ネイリスト、インストラクター…  
女性を美しく変身させ、癒し、輝かせてくれるスペシャリストたち  
そんな彼女たちが自分自身のご褒美に、また、リフレッシュに訪れる  
お気に入りの料理店を教えてください

[企画特集]

# 年末年始の接待・会合・会食に使いたい 忘・新年会おすすめの店

会食や会合が増える年末年始、店選びは幹事さんの腕の見せ所  
職場の仲間や気の合う友人との酒宴、大切な人へのもてなしに  
宴を盛り上げる、極上の酒と旨い料理が愉しめる店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO  
RAKU

[ハコラク]

11 2017  
NOV  
No.103

編集人 工藤 貴志	広告 佐藤 純
編集部長 佐藤 史子	福田 康紀
編集スタッフ 岩佐 美華	畑 匠児
多田麻里江	辻中 一真
クリエイティブ ディレクター 古谷 竜彦	鳥越 裕子
ウェブ ディレクター 牧野 浩一	池田 由佳
校正 渡部 貴子	松本 宏美
上村 恵	若松 成子
西村 勇丞	磯野 綾子
	高谷 美紀
	鈴木 美奈

発行/函館新聞社広告局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-5151  
配布エリア/渡島・松山管内 発行日/2017年10月16日 印刷所/凸版印刷北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。  
価格などは2017年10月16日現在のものです。  
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

[配布・設置場所]

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- ローソン各店
- サンクス各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラース各店(一部除く)
- 函館市中央図書館
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- スーパー魚長各店
- ボールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ
- 栄好堂ななえ店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 函館山口ローウェイ
- 本誌広告掲載店及び協力商社  
(ホテル、デパート、美容室、飲食店  
生保会社、温泉保養施設ほか)  
約800店

●本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

[ハコラクWEB] <http://hako-raku.jp>



名産市場 今月の逸品

新鮮素材 藤田商店

## 近海産最高級本まぐろ 輪切り刺し

近海産高級本マグロを輪切りにした、豪快で見た目の  
インパクト絶大な刺身。身は大トロ、中トロが大部分を占め、  
美味しさも大満足。お好きなサイズに切って召し上がれ。



内容量:約300g前後

販売価格 **2,580円**(税込)



インターネットショッピングモール  
**名産市場**  
MEISAN ICHIBA

名産市場

検索

<http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。  
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161





# マルハンアプリ 配信中心!!

## おかげさまで15万ダウンロード突破!!

### 台データが...!?

**NEW** 台データがより見やすくなりました!!

マルハンの全台のデータが見れちゃう! しかも過去7日間までのデータが閲覧可能!



マルハンが全部見れちゃう

### 店舗情報が...!?

マルハン店舗の設置機種情報や開店情報、店舗からのお知らせが閲覧可能。



Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play



**無料** いますぐダウンロード!!▶

11月30日(木)をもちまして弊社情報サイト「マルハズネット」を終了致します。今後に関しましては弊社情報アプリ「マルハンアプリ」にて様々な情報を配信して参ります。

▶マルハン函館港店

北海道函館市港町2丁目12-22  
TEL.0138 (44) 7777

▶マルハン函館大前店

北海道函館市松風町9-1  
TEL.0138 (24) 3777



# MINIWAN LINEUP

NETZ DONAN



NEW

## VOXY

家族のために室内ひろびろ。ゆったりできて、たくさん積めます。

燃料消費率 JC08モード **14.8** ※1※2 km/L

ヴォクシー ZS [7人乗り・4WD] ■車両本体価格 3,038,040円 (Super CVT-i)

Photo:ヴォクシーZS。ボディカラーのイナズマスパークリングブラックガラスフレック(224)はメーカーオプション。

## VELLFIRE Golden Eyes

燃料消費率 JC08モード

**11.4** ※1※2 km/L

突き進め。その目だけに映る、道こそ正しい。



Photo:ヴェルファイア特別仕様車 Z“A EDITION・GOLDEN EYES”(7人乗り・4WD) [ベース車両はZ(7人乗り・4WD)]。ボディカラーのパーキングブラックリスタルシャインガラスフレック(222)はメーカーオプション。

ヴェルファイア特別仕様車 Z“A EDITION・GOLDEN EYES” [7人乗り・4WD] (Super CVT-i) ■車両本体価格 4,210,135円

主な特別装備

- フロントグリル(ダークメッキ)/フロントエンブレム(スモークメッキ) ■ヘッドランプ(ゴールドメッキエクステンション)
- 専用シート表皮(ウルトラスピードR [バーフォーレション]+クロコ調両合成皮革) ほか
- 「ウルトラスピードR」は東レ株式会社の登録商標です。



NEW

## Sienta

洗練という存在感。

Photo:シエンタ 特別仕様車 HYBRID G“Cuero”(7人乗り・2WD) [ベース車両はHYBRID G(7人乗り・2WD)]。ボディカラーの特別設定色クルールホルダーガラスフレック(3T9)はメーカーオプション。195/60R16 タイヤ&16×6J アルミホイールはメーカーオプション。

シエンタ 特別仕様車 HYBRID G“Cuero” [7人乗り] (電気式無段変速機) ■車両本体価格 2,483,135円

燃料消費率 JC08モード **27.2** ※1※2 km/L

主な特別装備

- Bi-Beam LEDヘッドランプ[ハイ・ロービーム] (オートレベリング機能+LEDクリアランスランプ)
- フロントフォグランプ(ハロゲン)
- 本革巻き 3本スポークステアリングホイール(オレンジステッチ) ほか

## TANK

こだわる家族に、こだわりのスモールを。

燃料消費率 JC08モード

**22.0** ※1※2 km/L



Photo:タンク X (4WD)。ボディカラーはマゼンタベリーマイカメタリック(R72)。

タンク X 4WD ■車両本体価格 1,659,960円 (CVT)

●価格は消費税込みの価格です。●VOXY、VELLFIRE、シエンタ、タンクの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省省値 ●燃料消費率は定められた試験条件のもとの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

# ネットトヨタ道南株式会社

■昭和田 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331  
 ■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341  
 ■U-Carセンター/函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021 (U-CAR21)

会場ご案内

昭和田店 (昭和田プラザ) | ネット道南 昭和田店 (昭和田プラザ) | 湯川店 (フレスポ函館戸倉) | ネット道南 湯川店 (PIXIS STATION) | U-Carセンター (石川町)



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 / 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●カムリ ●C-HR ●タンク ●シエンタ ●スベド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オリス ●ヴィッツ ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●アベンシス ●ピクシスシリーズ ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか



HAKO  
RAKU

11 2017 [ハコラク]  
NOV  
No.103

# MEDICAL

[ハコラク別冊医療マガジン・メディカル]

病医院・歯科医院情報から  
病気やケガについての知識、介護など  
豊かで健やかな暮らしのための  
医療・健康情報をお伝えします。



### 3 HEALTH TOPICS ヘルストピックス

- 4 [ドクターコラム1] **ロコモティブシンドロームとは**  
医療法人社団 こが整形外科クリニック 古賀 弘道 理事長
- 5 [ドクターコラム2] **不育症の検査と治療**  
産婦人科 ほんどおりクリニック 工藤 隆之 院長
- 6 [医療の現場から1] **がん化学療法看護認定看護師とは**  
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院  
がん化学療法看護認定看護師 山本 伸洋 さん
- 7 [医療の現場から2] **入院支援センターについて**  
市立函館病院 看護局看護科 主任技師 河瀬 真希 さん
- 8 [談話室] **治療院・整骨院の役割**  
鍼灸整骨 治療院ふれあい 主任 鍼灸師・柔道整復師 佐藤 大介 さん
- 9 [介護コラム] **目的・楽しみを持って**  
デイサービスよしずみ東山 管理者兼生活相談員 阿部 浩二 さん

- P R -

[内科] 飯田内科クリニックいしかわ……10P  
[整形外科] こが整形外科クリニック……10P  
[心療内科] 五稜郭メンタルクリニック……10P  
[眼科] 吉田眼科病院……10P  
[小児科] かみいそこどもクリニック……11P  
はるこどもクリニック……11P  
[産科・婦人科] 産婦人科ほんどおりクリニック……12P  
さっぼろARTクリニック……12P  
えんどう桔梗マタニティクリニック……12P  
秋山記念病院……13P

[歯科] かも歯科クリニック……13P  
よじょう歯科医院……14P  
福井歯科医院……14P  
エンゼル小児歯科クリニック……14P  
吉田歯科口腔外科……14P  
シュンデンタルクリニック……15P  
つちや歯科医院……15P  
[整骨院] おくやま整骨院……11P  
[デイサービス] デイサービスふれあい……11P  
[薬局] くすりの厚生会……12P  
レインボー薬局……13P



「生元氣、生涯現役」のサポートを基本目標に

## 函館あかまつ通り整形外科クリニック



通常の治療はもちろん予防という観点から患者の役に立てるようさまざまな提案を行う。中でも高齢者の骨粗鬆症治療については特に注力し、「転んでも折れにくい骨」「転びにくい体」を作っていくよう呼び掛けていく。また、共愛会病院の非常勤医として外来診療、病棟管理、手術も行っており、入院や手術が必要な場合は対応が可能。「まちの開業医として体の不調があればなんでも相談にのります」と森元雅信院長。

函館市桔梗1-2-10(国道5号沿い) ☎0138-47-0007  
診療時間/8:00~12:00、14:00~16:30、17:30~20:00(月・土・日曜は12:00まで) 休診日/水曜・祝日

さまざまな疑問に答え  
最新情報の理解を高める

## 乳がん市民公開講座



関心の高い乳がんの早期発見・治療、検診率向上が目的。函館市内の医師や技師7人が、乳がんの予防や診断、治療、乳房再建手術、遺伝などについてそれぞれ15分程度講演する。入場無料・先着300人で聴講希望者は当日会場へ。事前の参加申し込みも可能(ホームページ<http://donan-nyusen.info>)。

日時/10月28日(土)13:30~16:00(受付12:30~) 会場/ホテル法華クラブ函館 2Fブリリアンホール  
問い合わせ/乳がん市民公開講座係 ☎011-205-0235

障がい者の食事指導を学ぶ  
家族・介助者向け学習会

## mogu 摂食指導学習会



「摂食指導自主研究会mogou」が、障がい児の「むせる」「丸飲みする」「自食させたい」などの問題解決に向けた学習会を今年も開催。実際に食べる場面を摂食嚥下の専門医に診てもらいアドバイスを受けられ、2日目には北海道大学歯学部の大島昇平講師による講演「みんなで育てる食べる力~食事介助に伴うリスクと基本~」と実技研修も行う。函館市近郊の障がい者にかかわる支援者・保護者が対象。

日時/指導・助言は11月25日(土)9:30~16:00、26日(日)9:00~15:00 講演会は26日のみ9:45~12:30 ※指導・助言については問い合わせを  
会場/函館養護学校(函館市旭岡町2) 参加費/2,000円(保護者は1,500円)  
問い合わせ・申し込み/函館養護学校(担当は田中さん、庄田さん) ☎0138-50-3311 ※受付時間16:00~17:30

理解を深め腎疾患と向き合う  
患者や家族が対象の講演会

## 医療講演会



函館地方腎友会が年に1回主催する医療講演会。突然の腎疾患に、病気や治療について知識が不十分なまま透析などを始める患者が多い中、より理解を深めた上で腎臓の病気と向き合えるようにと開催。函館五稜郭病院の協力のもと、同院雲母臨床工学科長による「透析の基礎と臨床工学」、管理栄養士による「腎疾患における栄養治療戦略」の2つの講演を実施、質問も受け付ける。透析機器の展示もあり。

日時/11月26日(日)9:30~12:30 ※参加無料 会場/函館市総合保健センター2F(函館市五稜郭町23-1)  
問い合わせ先/函館地方腎友会(担当 久保田さん) ☎080-4042-5563



# ロコモティブ シンドロームとは

こが整形外科クリニック  
古賀 弘道  
理事長



整形外科は運動器を主な対象として、主に加齢による運動器障害

整形外科は運動器を主な対象として、運動器は手足、背骨など体を支えて思い通りに動かす(運動や移動)、骨・関節・靭帯・軟骨、脊椎・脊髄、筋・腱、末梢神経、脈管系などからなる運動に係わる器官で、身の回りのことを含めて社会生活を送るために不可欠なものです。ご存知の通り日本は65歳以上の人が人口の20%以上を占める高齢化社会を迎え、今後この比率はさらに増加すると予想されています。運動器の障害で整形外科を受診される65歳以上の方は少なくありません。ロコモティブシンドローム(ロコモ、運動器症候群)とは、主に加齢による運動器障害

のため、移動能力の低下(足腰が弱った状態)をきたし、要介護になる危険が高い状態です。

要介護や寝たきりになった方の4人に1人は運動器障害が原因だと言われています。ロコモをきたす代表的な疾患は①脊柱管狭窄による脊椎・馬尾・神経根障害②変形性関節症・関節炎による下肢の関節障害③骨粗鬆症とそれに伴う骨折などがあります。背骨や関節の変形は加齢とともに生じ、運動痛や関節の動きの低下をきたし、そのまま進行すると寝たきりになることもあります。そしてこれだけがや疾患と異なり、程度の差こそあれ年齢を重ねれば全ての人に

起こりうる問題です。

左記7項目のどれかに該当すればロコモの可能性があります。①家中でつまづいたり滑ったりする②階段を上るのに手すりが必要である③15分程度続けて歩けない④横断歩道を青信号で渡りきれない⑤片脚立ちで靴下をはけない⑥2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である⑦家のやや重い仕事(掃除機、布団の上げ下ろしなど)が困難である。ロコモの予防としては各種のトレーニングが大切ですが、運動器はやり過ぎると損傷し不足しても衰えてきますので、内容や程度が大事です。心当たりがある方は私たち整形外科医にどうぞご相談ください。



## こが整形外科クリニック

函館市時任町23-9 ☎0138-54-0020

- 診療科目/整形外科、リハビリ科、リウマチ科
- 診療時間/月・火・木・金 9:00~13:00、14:00~18:00
- 水 9:00~13:00、14:00~17:00(予約診療)
- 土 9:00~13:00
- 休日/日曜・祝日

## [略歴]

佐賀医科大学卒業後、久留米大学整形外科教室に入局し同院麻酔科、門司労災病院整形外科、聖マリア病院整形外科、福岡県立柳川病院整形外科、亀田病院整形外科などの勤務を経て、平成9年9月、こが整形外科クリニック開院。日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会スポーツ認定医、日本整形外科学会リウマチ認定医、リウマチ登録医(日本リウマチ財団)。



## 不育症の 検査と治療

産婦人科 ほんどおりクリニック

工藤 隆之

院長



この春、不育症の検査、治療に公的助成が適用になるとのニュースがありました。不育症とは、習慣流産（3回連続）、反復流産（2回連続）の総称で、原因不明の胎児死亡、早期新生児死亡などその回数に含めます。欧米では Recurrent pregnancy Loss（反復生殖ロス）と表現しますが同じ意味です。原因は子宮の筋腫・先天奇形などによる変形、夫婦いずれかの染色体配置の異常（転座）、自己抗体などの免疫異常、血液凝固能の異常、甲状腺機能の異常、ホルモンの要因など多岐にわたります。原因がなく、たまたま起こった流産（両親に素因のない、受精

卵に起こった染色体異常によるものが多い）が連続してしまったという場合もあり、この場合は受診を増やしこまめに経過が順調であることを確認する（テスター・ケア）だけで効果があるとされています。流産予防の効果が確認されている葉酸サプリメントの服用も重要です。検査は過不足なく行うことが肝心ですが、項目が多く健保適用外の検査もあり、経済的負担はそれなりにあります。項目を減らして検査しても、問題なしとされた場合必要な治療を受ける機会を逃すのでお勧めしません。公的助成を利用してきちんと検査を受けましょう。当院で原因として多かつ

たのが①抗核抗体②甲状腺機能異常（橋本病含む）③抗リン脂質抗体でした。①と③はともに自分の細胞（核・細胞膜）に対する抗体で血栓形成要因となります。治療は染色体異常を除き原因に応じた手術、薬物療法があり、ホルモン補充か抗凝固療法（いわゆる血液をサラサラにする治療）となることが多いようです。適切な治療により妊娠を継続できる確率が上昇しますので、専門医にご相談ください。（公的助成の利用にあたっては所得制限などがあります。詳しくは函館市の場合、子ども未来部母子保健課 ☎0138・32・15333へお問い合わせください）

### 産婦人科 ほんどおりクリニック

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)  
☎0138-31-5855

- 診療科目/産科・婦人科
- 診療時間/月～木 10:00～12:30、14:00～17:30  
金・土・第2、4水 10:00～12:30  
※第5水曜は16:30受付終了
- 休日/日曜・祝日

### 【略歴】

平成元年、北海道大学医学部卒業後、北大病院（不妊症グループ）および関連病院外向。平成10年、同大学院医学研究科修了、ヒト排卵機構の研究で博士（医学）の学位取得。平成11年、函館中央病院産婦人科医長、平成20年、同科長、平成25年、産婦人科ほんどおりクリニック開院。専門分野は不妊症、生殖内分泌。日本産科婦人科学会認定専門医。





## がん化学療法 看護認定看護師とは

函館中央病院

がん化学療法看護認定看護師 **山本 伸洋**さん



認定看護師とは日本看護協会が定める研修を修了し認定審査に合格した看護師のことで、現在は21領域あり、私はそのひとつである「がん化学療法看護認定看護師」として活動しております。がん化学療法とは主に抗がん剤治療のことを指します。がん化学療法看護認定看護師は主に「がん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与管理」「副作用症状の緩和およびセルフケア支援」「意思決定支援」などを行っています。

化学療法を行ったのち次の治療まで自宅で生活を送っています。そのため自宅で副作用に対するセルフケアを獲得し、予防や症状緩和に努めることが大切になっていきます。副作用は既往歴や生活習慣などによっても症状の表れ方が違います。私たちは薬剤の知識はもちろんのこと患者様の生活習慣やセルフケア能力を考慮し、その人に合ったケアの方法を共に考え実践できるよう支援しています。

また、患者様は病気や治療のことを「誰にも相談できない」「がん化学療法を行った方が良いのか」などと、がんと診断されてからさまざま不安、悩み、葛藤を抱き、そのたびに意思決定をする場面に直面します。不安や悩みを軽減できるよう私たちは専門的知識を基に傾聴やアドバイスをを行い、患者様が自分らしい人生と療養生活を送られるよう意思決定支援を行っています。

最後にがん化学療法中は治療を最優先と考えてしまいますが、がん化学療法は患者様の生活の一部です。がん化学療法中でもその人らしい人生や療養生活を送られるよう支援していきたいと考えておりますので、いつでもお気軽にご相談下さい。



### 函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

- 診療科目／内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全24科目
- 受付時間／8:30~11:30、13:30~16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
- 休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)



## 入院支援センターについて

市立函館病院 看護局看護科

主任技師 **河瀬 真希** さん



病気になる入院が決まった時、疾病や治療、入院や手術、生活や経済的にも大きな緊張や不安を抱いている場合が少なくありません。当院では2016年7月より①患者支援、患者サービスの向上②入院から退院までの円滑な治療の遂行を目的として入院支援センターを開設しました。入院支援センターの特性上、他部門との協力が不可欠であり、医師、看護師、薬剤師、事務、検査技師、栄養科、リハビリ科との協働で取り組んでいます。

入院支援センター看護師は、入院が決定した時点から患者さんやご家族が安心して入院準備ができるよう、入院前後のスケジュール管理や

入院準備に関する事項について説明を行い、入院に関する不安の相談に応じています。看護師としての経験や、広く深い知識で患者さんに情報を提供し、適切に回答するということが求められます。医師と患者さんの架け橋になることはもちろんのこと、患者さんのわかりやすい言葉で何度も説明し、理解・納得してもらえるように働きかけることも重要です。また、外来・病棟看護師が適切な看護ケアを提供できるよう、双方が必要とする情報を共有することも役割の一つと考えます。

これまでで印象深かったのは、不安を抱え1時間以上に及ぶ対応を行った患者さんが退院の際に立ち寄ってくださり「もう来ないつもりだけど、来た時はよろしく頼みます」と笑顔で握手して退院されたことでした。入院支援センターの看護師として患者さんとこのような関わりが持つことができ、看護の喜びを感じた瞬間でした。今後も患者さんを選んでもらえる病院、安心して通院・入院できる病院、任せられる病院と考えてもらえるように、いつも笑顔を絶やさず患者さんの立場で誠意ある看護を提供できるように取り組んでいきたいと思えます。



### 市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目

■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

■休診日／土・日曜・祝日

患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金 9:00～13:00 火 9:30～12:00

なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)



## 治療院・

# 整骨院の役割

鍼灸整骨 治療院 ふれあい

主任 鍼灸師・柔道整復師

佐藤 大介 さん



あん摩マッサージ指圧師、はり・きゅう師、柔道整復師は国家資格になり、疾患や損傷の程度などによりそれぞれ施術が異なります。

はり・きゅう院で健康保険を使って施術を受ける場合は医師に同意を得る必要があります。はり・きゅうの保険適応疾患は①神経痛②リウマチ③腰痛症④五十肩⑤頸腕症候群⑥頸椎捻挫後遺症⑦その他（慢性疾患など）となっております。

医療マッサージもはり・きゅうと同様に医師の同意書があれば健康保険で施術が受けられます。医療マッサージの保険適応疾患は①脳血管障害及び後遺症②中枢性神経疾患③リウマチ・頸髄損傷等④変形に伴う関節拘縮・筋力低下などで以上のような病名及び症状で医師から同意が得られた場合に、保険の取り扱いが可能となります。尚、はり・きゅうと違い同じ病名でも病院などで保険治療を受けることができます。

脱臼、骨折、捻挫、打撲や肉離れなどの急性期のケガの手当では柔道整復師が行います。症状により、整復（骨折、脱臼し



鍼灸整骨 治療院 ふれあい

七飯町本町4-11-15 ☎0138-65-6004

■受付時間／9:00～17:45  
■定休日／日曜・祝日  
■訪問範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

た部位をもとの正常な位置に戻すこと）や固定などの処置をし、早期に社会復帰できるように後療法を実施します。健康保険を使って施術を受けることが可能です。慢性の肩こりや腰痛などの痛みやしびれに対して、はり・きゅうは有効な治療のひとつであり最近ではスポーツ分野でも取り入れられている治療法です。ただ、はりのイメージは「痛い」「こわい」という印象が強いので敬遠される方も多いかと思いが、はり師が治療について丁寧に説明し痛みのない安全なはり・きゅう施術を行いますのでご安心下さい。また、歩行が困難な方などを対象に訪問はり・きゅう・マッサージを行う施設もあります。ぜひ、ご相談下さい。



## 介護コラム

### 目的・楽しみを持って



デイサービス よしずみ東山  
管理者兼生活相談員

**阿部 浩二** さん

利用者様一人ひとりが身体的・精神的に満足して頂けるようサービスを提供していけたらと常に考えていますが、現実としてなかなか思うようにいかない事があります。

利用者様を見ていると、目的を持ってデイサービスに来て頂いています。同年代の方々と交流を図るために、また、リハビリを行うには体力がないが、少しでも体を動かしたいと体操に参加するために通うなど理由はさまざまです。デイサービスに通い他愛のない話から、昔の出来事、自分が経験した事など同じ話を繰り返すことも多いですが、独居であると家に居れば会話する事も無いので、デイサービスに来た時だけでも会話ができる喜び、一人では体を動かすのは億劫になりがちですが、同年代の方々と一緒だと体を動かすのが苦にならず楽しんで体操を行う方々、レクリエーションゲームも、単純でも全力で競い合っ一つひとつに叫んで笑って利用者様皆が楽しんでます。

利用者様が楽器演奏や歌唱をお披露目する行事では、デイサービスに来て1カ月以上前から全員で演奏の練習を行い、歌うのが好きな方々だと歌の練習を自宅で行いデイサービスに来ては日々練習に励んでいます。本番の行事を迎え皆様が生き生きとして曲目を披露し、披露し終わった後の利用者様の表情は達成感に満ち溢れ、皆が声をあげて喜んでいるのを見るのは職員として幸せな場面であります。

日々の活動でもデイサービスで帰りの挨拶時には「楽しかった」や「たくさん笑った」「また来ます」など充実した言葉が返って来ると嬉しく思います。

利用者様にデイサービスに来る楽しみ・喜びを持って頂くため、今後もより良いサービスを提供していけるよう、日々努力を重ねていきたいと考えております。



#### デイサービス よしずみ東山

函館市東山3-3-2 ☎0138-35-5555 FAX0138-35-5556

提供時間/9:30~16:40

(9:30~12:00、9:30~13:30、9:30~15:30の短時間にも対応可)

定休日/日曜

送迎範囲/函館市



医療法人社団 玄心会  
**吉田眼科病院**

月 | 水 | 金 |  
**無料送迎**  
**シャトルバス運行中**



※詳しくはホームページもしくは病院へお尋ね下さい。

- ▶ 函館駅発着コース
- ▶ 湯川町コース
- ▶ 五稜郭発着コース
- ▶ 美原コース

運行時間やルート等詳しくは  
 当病院へお問い合わせ頂くか  
 ホームページをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8  
**tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265**

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付  
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

医療法人社団 善智寿会  
**飯田内科クリニックいしかわ**

理事長 飯田 善樹 院長 関 克典

診療科目

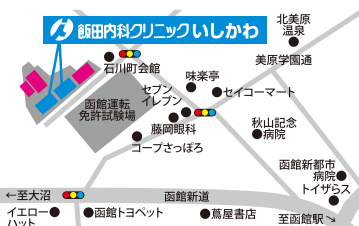
内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

**往診応需**

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

土は午後休診 日・祝日 休診



函館市石川町464-1  
 メディカルスクエア

TEL (0138)34-3352 (代)

<http://www.iidanaikagroup.com/iida/>



**こが整形外科クリニック**

診療科目 / リウマチ科 整形外科 リハビリテーション科

院長 古賀 弘道

診療時間

月・火・木・金	9:00~13:00 14:00~18:00
水	9:00~13:00 14:00~17:00
土	9:00~13:00

予約診療のお知らせ

日頃の患者様の診察待ち時間を少しでも緩和するために予約診療を承っております。

毎週水曜日	14:00	15:30
	14:30	16:00
	15:00	16:30

尚、急患などの場合は急患を優先させていただきます。通常通りの診察も致します。

〒040-0012 函館市時任町23番9号  
**TEL. 0138-54-0020 FAX. 0138-54-1288**



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

**五稜郭メンタルクリニック**

院長 多田 直人

診療時間 [要予約]

- 月・火・木 / 午前9:00~午後7:30
- 水・金・第2土 / 午前9:00~午後5:30
- 土・日・祝日 / 休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

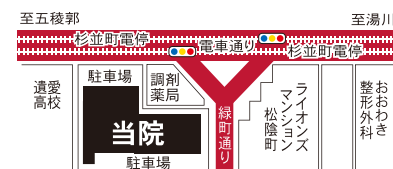
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション **ジョイナス**

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター **ふれんず**

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)





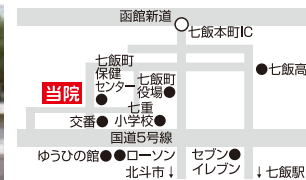
診療科目 小児科

# はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	○	○	●
15:00~18:00	○	○ 14:00~16:00 乳幼児健診 16:00	○ 予約診療	△	○ 予約診療	○ ~13:00

※火曜午後は16時~18時までとなります。※土曜の診療時間は13時までとなります。  
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診は毎週火曜14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号  
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。



当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>  
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 <http://paa.jp/t/193701/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号  
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001  
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

①	午前9:00~ 正午
②	午後3:30~ 6:30
③	午前9:00~ 正午
④	午後4:30~ 6:30
⑤	午前9:00~午後0:30
⑥	午後 休診
⑦	午前9:00~午後1:00
⑧	休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

⑨	午後2:30~ 3:30
⑩	午後2:30~ 4:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただく、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください。

函館市本通2丁目53-18  
(本通中央線) P有り

お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363



まごころを  
こめて

# おくやま 整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	お休み

※予約優先での施術となります。  
※初診の方は電話にてご予約をお願い致します。  
※混雑時予約がない場合はご案内ができないこともあります。

交通事故・労災  
各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

ホームページもご覧ください。 [おくやま整骨院](#) [検索](#)



パワーリハビリ  
しませんか?  
機能訓練重視の  
デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

訪問マッサージ ご自宅や介護施設に訪問して鍼灸やマッサージも行います。医師の同意による医療保険適用

免荷式リフト・免荷式歩行器 POPO 導入!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ  
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL 65-6066  
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>







医療法人社団 陵仁会

# えんどう桔梗 ENDO マタニティクリニック

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

産科・婦人科 (産前・産後の教室もごさいます)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2-4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●		

第1・3・5日曜・祝日休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

10/22(日)・11/12(日)  
午前診療いたします。

里帰り分娩 産後ケア入院 HP内のメールフォームからも受付可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可



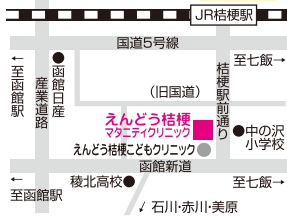
初診の方でもご予約可 (予約なしでの来院可)

函館市桔梗5丁目7番15号  
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 87台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)  
機関 めぐみ幼稚園停留所下車  
<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

☎0138-47-3001



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

# 「まんどおり」クリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)  
手稲深仁会病院(高度生殖医療)  
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは  
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)

TEL0138-31-5855

※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

# 子宝でお悩みの方へ

～あきらめないでお電話ください～

近年、「不妊症の方が増えている」という話をテレビやニュースでも頻繁に取り上げられています。

「何を食ったら子宝に良い」であったり、「〇〇な治療は妊娠しやすい」などインターネット上では数多くの情報もありますが私どもは不妊治療専門クリニックの先生から直接ご指導を受け、子宝でお悩みの方のお役に立てる情報をお伝えしている薬局です。

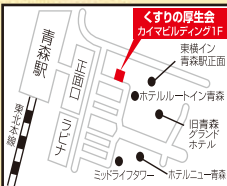


お一人お一人に合った  
カウンセリングをさせていただきます。

一般社団法人子宝カウンセラーの会「北海道・東北理事」の子宝カウンセラーです。 札幌市東区南一条1-3-3 島イマビルディング1F

## くすりの厚生会

完全予約制  
落着いてご相談できる日時をご案内いたします。必ずお電話でのご予約をお願いします。



不妊あおもり.com

検索

<http://huninaomori.com/>

ご予約・お問い合わせは 予約制

☎017(722)4421

# 不妊治療に特化した レディースクリニック



# さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号  
KDX札幌ビル4階 TEL (011) 700-5880

ホームページからのご予約 <http://sapporoart.com>

完全  
予約制







# かも歯科クリニック



口臭でお悩みの方は  
1人で悩まず、  
まずは  
ご相談ください

院長  
加茂 勝巳

歯科  
小児歯科  
歯科口腔外科

予約制  
急患随時受付

## 診療時間

月・火・木・金/9:30~13:30・15:00~19:00  
水・土/9:30~13:30  
休診日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24

☎0138-44-4180

ホームページをご覧ください

かも歯科

検索

WEBから24時間  
簡単に予約できます!



- 昭和タウンプラザ
  - ほっともっと
  - みのや
  - 桐花通
  - 函館商業高校
  - 昭和小学校
- はらだ  
内科消化器科  
クリニック
- 当院



医療法人社団 正寿会

# 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 院長 秋山 實男

副院長 榎本 深 診療部長 妹尾 大作

## 診療時間

産科・婦人科

(夜間外来の受付は17:45までです)

月・火・木・金 9:00~12:00

15:00~18:00

水 9:00~12:00

土 9:00~14:00

日・祝 9:30~12:00

乳腺外科

(予約制)

月・火・木 9:00~11:00

14:00~16:00

水・金 9:00~11:00

## 日・祝日診療

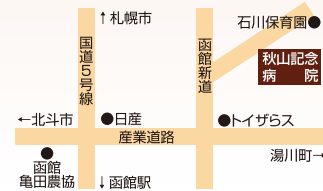
(産科・婦人科)

函館市石川町41-9

乳腺外科については、

電話にてお問い合わせください。

☎(0138)46-6660(代)



WEB予約もご利用下さい

http://akiyama.hakodate.jp/

## 美容をサポートする栄養がいっぱい

美白・美肌 ゼリー <sup>うる</sup>潤わしの姫 (栄養補助食品)

乾燥が気になる季節に食べるゼリーサプリメント

美容を心掛けている女性はまず潤わしの姫からお試しを!!

潤わしの姫のベースとなる成分“カカドアップラム”はオーストラリアに生育する緑色の果実で、ビタミンCはアセロラの約2倍、レモンの約30倍含まれています。そのほかゼリー1つにアスタキサンチン、フィコシアニン、ヒアルロン酸、コラーゲンなど11種の美容成分を配合。ベリーのような甘酸っぱい味はデザート感覚で食べられ、ポーチにすっぽり入るスティックタイプのゼリーです。



300g(1包10g×30包) ¥3,980(税込)

道南地区で  
取扱があるのは、  
レインボー薬局  
だけです。

お気軽に右記店舗に  
お問い合わせ下さい



## 株式会社 レインボー薬局

道南地区 店舗一覧

- 美原店 函館市美原5丁目19番2号 TEL0138-46-8110
- 戸井店 函館市浜町355番地6 TEL0138-82-3611
- 港店 函館市亀田港町39番1号 TEL0138-41-8100
- か店 函館市鍛冶1丁目14番2号 TEL0138-35-3381
- 大中店 函館市大川町12番21号 TEL0138-62-3381
- 宮前店 函館市梁川町16番4号 TEL0138-30-7000
- 宮前店 函館市宮前町20番2号 TEL0138-45-4003

- 恵山店 函館市日ノ浜町22番地2 TEL0138-85-3515
- 上大店 北斗市久根別1丁目26番8号 TEL0138-73-8311
- 当別店 北斗市本町2丁目7番1号 TEL0138-77-5001
- 知内店 北斗市当別697番地128 TEL0138-75-5000
- 森川店 上磯郡知内町重内31番地148 TEL01392-5-7701
- 茅部店 茅部郡森町字森川町278番地130 TEL01374-2-2333



往診希望の方は、電話で御相談下さい。

# 福井 歯科

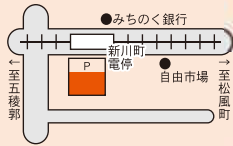
■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00  
土 9:00～12:00

■休診日／日曜日・祝日

随時受付  
予約制ではありません

☎22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



# よじょう歯科医院

夜8時まで

- 急患随時受付
- 往診のことはお気軽にご相談ください。

診療時間  
月曜日～金曜日／  
午前9:30～午後1:00  
午後3:30～午後8:00  
土曜日／  
午前9:30～午後1:00  
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138) 41-4182



医療法人社団

# 吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)  
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 250,000円税別/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中  
無休

函館市湯川町1丁目30-8

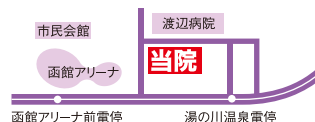
TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



# エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児  
歯科



大人の方も、  
診療始めました

診療時間 / 午前9:30～午後12:30  
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日  
●第2・4水曜日  
●第1・3・5水曜日午前  
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

http://www.angel-dc.jp/





# つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 夜9時まで診療  
午前10時30分～(月～金曜日)  
(午後2時30分～午後4時まで休憩)

■祝 日 / 午前10時30分～午後6時  
(午後2時～午後3時まで休憩)

■土曜日 / 午前9時～昼12時

■日曜日 / 休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



## シュンデンタルクリニック



【院長】 鎌田 俊

【診療科目】 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	●	●	●	●	—

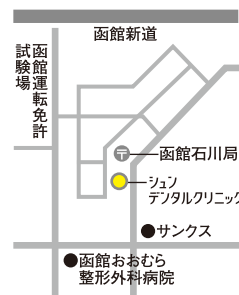
お昼休憩なし 水・土曜は14時まで  
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38

TEL 0138-47-3737

FAX 0138-47-3767

http://shundc.jp



医療報道も充実!  
地元紙ならではの情報量で  
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1か月 2,480円 (税込)  
1部売 / 120円 (税込)

お申込み先



0120-8540-46

受付時間 / AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

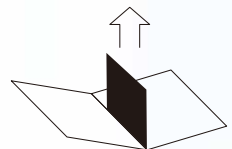
HAKO  
RAKU  
11 2017 [ハコラク]  
NOV No.103

## MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

2017年10月16日発行  
発行 (株)函館新聞社広告局  
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8  
ハコラク編集部・広告営業部  
☎0138-40-5151

別冊を手前に引っ張ると、  
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し  
必ず針金を押し戻して下さい。