

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2021/ **12** / No.152

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞電子版
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

函館で旅気分
ホテル・旅館の日帰りステイ



新車購入

月々定額・低額で新車に乗れる、
全く新しいマイカーリースプラン

すべて
コミコミ

おすすめ
No.1

ナンバーワンセット

7年
リース型



普通にローンで
支払うより、
こんなにお得

ボーナス払い
なしのプランも
ご用意!

約140万円のお車を選んだ場合のお支払い例(7年間)

	新車・新古車マイカーローン (金利6.9%)	新車コミコミ定額マイカーリース (残価30万)
毎月のお支払い(7年84回)	約13,500円	11,000円
ボーナスお支払い(年2回14回)	45,000円	約42,000円
毎年の自動車税(7年分)	75,600円	0円
車検代(2回分)	50,000円	0円
自賠責保険(2回分)	39,460円	0円
重量税(2回分)	10,000円	0円

(他、オイル交換(13回分)、フロアマット、ドアバイザー)

約500,000円もお得!!

●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2021年4月のもので、リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輛本体価格・登録諸費用・自動車税(全期間)・自賠責保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ(フロアマット、サイドバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万2千km以内でリース料を算出しております。

車検

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで
「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに
初回特別
5,000円割引
(スタンダードコースは対象外)

車検予約
早期割引 **3カ月前 2,000円引**

※車検コースからの割引になります
その他・代車必要なし1,000円引・引き取りなし1,000円引
次回よりリピーター割引5,000円などお得な割引も有り

コミコミ料金

オイル交換・オイルエレメント交換
内外装洗車込 24ヶ月点検

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ※表示価格は各税込です
■エコカー減税対象車種及び初年度登録13年以上経過の自動車重量税につきましてはお問い合わせ下さい。

軽自動車

- ムーヴ
- ライブ
- ワゴンRなど



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 **48,060円~**
●J-1コース
[2回目以降の車検] **53,060円~**

普通車

- 1.5t以下
- bB●カローラ
- アコード●レガシイなど



●スタンダードコース
[新車から1回目の車検] ※1 **78,310円~**
●J-1コース
[2回目以降の車検] **85,310円~**

※その他車種はお問い合わせ下さい



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHANGHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツグランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
日曜10:00~18:00
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/



〒049-0111
北斗市七重浜8丁目12-10

8857
CAR
SHOP
J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険

DAIHATSU グランドピット店 サトウ自動車 函館



DAIHATSU



BEST CAR SHOP

J-1one

福車 福袋の車版

とにかくお得に安く
新車が購入できる!

人気のオプション全部コミコミ!!!

- フロアマット
- ドアパイザー
- 冬タイヤセット
- 冬ワイパー
- 地デジナビ
- エンジンスターター
- ボディコーティング
- 塩害ガード
- 登録諸費用
- 車種・グレード・カラーをお選び頂けます

福車でDAIHATSUの新車をご成約の方には

なんと!! **ドライブレコーダーをプレゼント!!**

(当社規定機種のみ)

TAFT

4WD G
(メッキバック装着車)



車両本体価格 1,611,500円(税込)

フロアマット+ドアパイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+塩害ガード
+登録諸費用(9項目オプション)+メッキバック+車両本体
価格=合計価格**2,218,689円**

MOVE canbus

X SAIII
4WD



車両本体価格 1,556,500円(税込)

フロアマット+ドアパイザー+地デジナビ+エンジンスターター
+冬タイヤセット+冬ワイパー+ボディコーティング+
塩害ガード+登録諸費用(9項目オプション)+車両本体
価格=合計価格**2,068,595円**

福車価格

1,980,000円

福車価格

1,850,000円

「TAFT」ハートプライス (2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々17,700円のところ

ハートプライスなら

月々 **14,300円**

(初回のみ14,954円、月々14,300円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 320,000円

「canbus」ハートプライス (2~7年の残価設定型)

通常ローンだと月々16,000円のところ

ハートプライスなら

月々 **12,700円**

(初回のみ12,968円、月々12,700円×83回、ボーナス50,000円×14回)

諸経費込み!!

ハートプライス(7年コースの場合)
→7年後……据え置き価格 310,000円

買い方いろいろ

詳しくはお問合せ下さい。

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

おかげさまで
12年

全国チェーンだからできる高価買取!
買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
年末大還元祭!!
査定額15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「**査定品と一緒に**」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2021年12月5日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場高騰中!!

これで
230,000円
になりました。

こわれた指輪やネックレス
いらなくなったジュエリー金庫など

高価買取!!

記念硬貨・金貨
天皇陛下御即位記念など
1万円5万円10万円各種金貨

買取額爆上中!!

使わなくなったバッグ各種
FENDIバッグ各種

人気上昇中

昔集めたミニカー
ヨーヨートイズ
ターゲトイズなど

外国製高価買取

その他いろいろ!
まだまだ買います!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品 / 珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆 / 軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態によって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
ちょっと待った!!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

人情査定でやっています。
おたからやの買取目

金・プラチナ
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

大判・小判・
古銭・勲章

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

ミリタリー
グッズ

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

最大 **85%** 買取

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
象牙製品等を取り扱う事業者 第01129号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
1 田家町
● セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
● 丸井今井
湯川町
● 函館
● 中央病院
千代台町!

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

CONTENTS



特集

函館で旅気分 ホテル・旅館の日帰りステイ

17

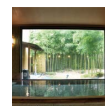
食を紡ぐ人	9
道南の魅力案内びと	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	26
社長の昼ごはん	27
美食倶楽部 / PR	28
老舗味めぐり	35
スイーツ工房	37
年末年始にしたい おすすめの料理店 / PR	39
X'mas・年末年始 オードブル&おせち料理 / PR	43
TOPICS	50
PRODUCT HISTORY	52
起業人	54
企業探訪	55
SALON FILE	65
とっておきのX'masプレゼント / PR	67

MEDICAL

HEALTH TOPICS	72
Doctor Column 1 <small>とうによびょうせいじんしょう</small> 糖尿病性腎症は根気強い治療が重要	73
Doctor Column 2 目は口ほどに物を言う	74
Doctor Column 3 <small>ごれいさん</small> 人間気象台に五苓散	75
Doctor Column 4 安全なマウスピース矯正(アライナー)について	76
医療の現場から 全脊椎レントゲン撮影について	77
介護コラム 人とつながる、未来とつながる	78

PRESENT	83
HOROSCOPE	85
NEXT ISSUE	86

[今月の表紙]



日本庭園を眺めながら源泉かけ流しの温泉に浸れる「はこだて湯の川温泉 竹葉新葉亭」。2種類ある湯殿は男女日替わりで、松造りの「竹林の湯」は、青々と茂る竹が美しく整えられ、静ひつな雰囲気漂う。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております

人気のエリアにモデルハウスが続々登場!

建築中

中道2丁目
FOSTER
3LDK





■所在地/函館市中道2丁目45 ■交通/函館バス「中央小学校」駅徒歩6分 ■土地面積/132.24㎡(40.00坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建2×4工法 ■完成年月/2022年3月予定 ■確認申請番号/第HJK211492号 ■取引態様/売主 ■学区区/鍛神小学校・本通中学校

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [3LDK] 2,598万円 (税込) 月々 **62,071円**

建築中

松陰町
MODESTY
4LDK





■所在地/函館市松陰町27 ■交通/函館バス「柏木町」駅徒歩6分 ■土地面積/133.59㎡(40.41坪) ■建物面積/110.13㎡(33.25坪) ■構造/木造2階建2×4工法 ■完成年月/2022年3月予定 ■確認申請番号/第HJK211445号 ■取引態様/売主 ■学区区/柏野小学校・巴中学校

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [4LDK] 2,890万円 (税込) 月々 **69,047円**

建築中

中野通1丁目
FREE
3LDK





■所在地/北斗市中野通1丁目4 ■交通/JR「清川口」駅徒歩8分 ■土地面積/116.02㎡(35.09坪) ■建物面積/96.89㎡(29.31坪) ■構造/木造2階建2×4工法 ■完成年月/2021年11月予定 ■確認申請番号/第HJK212304号 ■取引態様/売主 ■学区区/上磯小学校・上磯中学校

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [3LDK] 2,280万円 (税込) 月々 **54,473円**

建築中

久根別4丁目
FOSTER
3LDK





■所在地/北斗市久根別4丁目36 ■交通/JR「久根別」駅徒歩13分 ■土地面積/125.98㎡(38.10坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建2×4工法 ■完成年月/2022年2月予定 ■確認申請番号/第HJK212410号 ■取引態様/売主 ■学区区/久根別小学校・上磯中学校

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [3LDK] 2,430万円 (税込) 月々 **58,057円**

ご成約特典

※プレゼント写真はイメージです。







65インチ4Kテレビ **エアコン** **リビング・ダイニング家具セット** **防犯カメラ**

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社小倉工務店
Ogura 会社

函館市亀田町17-2
0120-16-1613



YouTube 小倉工務店

最新モデルハウス動画公開中!



<http://www.ogurakoumuten.com>

新築・中古住宅買値情報満載! | 小倉工務店 | 検索



喜ばれる料理を目指し
日々たゆまぬ研究を続ける



食を紡ぐ人

メインダイニングフォーポイント

調理部 中華料理長

二本柳 司さん

「メインダイニング フォーポイント」は、ホテルメイドの味とゆったりとした時間を満喫できる地元の人たちにも愛されるレストラン。和洋中の各料理長こだわりのメニューを揃え、週末ビュッフェなど季節のイベントに合わせた企画も次々と打ち出している。

今年、中華料理長に就任した二本柳さんは函館市南茅部地区の出身。学生時代、母が働いていた地元の食堂でアルバイトした時に料理の楽しさを覚え、料理人の道へと進んだ。高校卒業後に市内ホテルに入社して以来、中華一筋。料理コンクールで好成績を収め、道を究めるため、ふぐ処理責任者、薬膳アドバイザーといった資格を積極的に取得し、後進の育成にも力を注ぐなど、堅実な仕事ぶりは釜澤直哉総料理長をはじめ周囲からの信頼も厚い。休みの日にも料理の研究を重ね、味、盛り付けに創意工夫を凝らして、ビュッフェでも根強い人気を誇る「上海焼きそば」「塩唐揚げ」や、新メニュー「若鶏と彩り野菜の黒酢炒め」などを考案してきた。「おいしい料理を自信を持ってすすめたい」と情熱を燃やしている。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F
☎0138-27-8220
11:30~14:30
ブッフェ営業時間11:30~15:00(最終入店13:30/90分制)
無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
キャッシュレス決済利用可





地域の皆様に介護や福祉を身近に感じてもらえるよう、様々な職能団体と協力した体験型イベントや物販を開催。

11月21日(日)のみ開催 株式会社シルバーウッドVR事業部 VR発達障害・ロービジョン体験会

●今回の体験は、「発達障害」と「ロービジョン」の方々への理解をテーマにしています。当事者へのインタビューをもとにご本人が持つそれぞれの特性を当事者視点で再現した3つのVRを体験します。

参加希望の方は、ご住所・氏名・ご連絡先を記入の上、下記メールアドレス宛にメールにて11月18日(木)までにお申し込みください。(定員になり次第受付を締め切らせていただきます。)
申し込み先:mirai-marche@outlook.jp

※13歳以上が対象です。
理由として、非常に近距離で映像を見ることが目の成長が十分でない方に何らかの影響を与える可能性が否定できないためリスクヘッジとして設けられているためです。予めご了承ください。

2Fステージ 無料(事前申込制・定員各回15名)
①13:00~14:30 (VR発達障害) ②15:30~17:00 (ロービジョン)
主催:函館臨床福祉専門学校



日時 2021年 11月20日(土)・21日(日) 10:00~17:00
場所 函館 蔦屋書店 函館市石川町85-1 1F中央吹き抜けマルシェ・2Fステージ

マルシェ参加事業所



QUIZ クイズラリー LARRY

会場内のブース4カ所をまわり、ブースに展示してあるクイズに挑戦!

全問正解者にはノベルティをプレゼントします!

○引き換え期間○
11月20日(土)・21日(日) 10:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

学校法人 西野学園
函館臨床福祉専門学校
〒041-0806 函館市美原1丁目15-1
お問い合わせ ☎0138-43-1177

西野学園 検索 クリックしてね!

詳しくはHPでチェック!!



イマジン ホテル&リゾート函館
秋・冬
ご旅行応援プラン



期間◎12/28まで

期間中、国・地方自治体のキャンペーンが開始される場合は専用プランをご案内いたしますので、お気軽にお問合せ下さい

お一人様 一泊二食 **8,000円**
(消費税込・入湯税別)

※土曜日はプラス1,000円(税込)となります
※お申し込みは2名1室からとなります
※お食事はバイキングまたはセットメニュー(選択不可)
※客室タイプはお選びいただけません
※感染症拡大状況によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテルホームページをご覧くださいませ

客室 GUEST ROOM



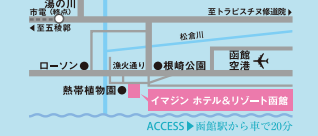
料理 FOODS



※写真はすべてイメージです

イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**
MAIL ▶hr-hakodate@imgnjp.com
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL https://imaginehakodate.jp



「知ればもっと地元が好きになる」
函館の大自然で非日常の体験を



道南の魅力案内びと

HAKODATE ADVENTURE TOUR

ハコダテアドベンチャーツアー

代表 中田 弥幸さん

しおどまりがわ

函館市内を流れる2級保護河川「汐泊川」を舞台に、カナディアンカヌーを使ったアクティビティーを体験できる「ハコダテアドベンチャーツアー」。参加者が自ら操るカヌーで透明度の高い河川を下り、魚や野鳥を観察しながら木のトンネルをくぐり抜け、中洲でコーヒータイムを満喫…。北海道認定アウトドア資格を持つカヌーガイド・中田弥幸さんは、「市街地から車でわずか30分の所に『ここが函館?』と驚かれるほど手つかずの大自然がある。大人も夢中になる水上の冒険は、アウトドアのリスクマネジメントにもなる。自然の中の遊びをもっと身近にしたい」と今年4月にツアーを本格始動した。

汐泊川は11月中旬がサケの遡上のピークで、冬には白銀の世界でオジロワシなどの渡り鳥やダイヤモンドダストが見られるという。四季を通じて人々を魅了する河川に感謝し、ゴミ拾いに協力した道南在住者に特別価格でツアーを提供するなど、環境保護にも取り組む。「函館に自然という観光資源もあることを発信し、地域の人と連携して滞在型の観光に繋がれば」と未来を見据えた挑戦を続けている。

ツアー集合場所／函館市新湊町95-1 新湊漁港 ☎080-9615-0331
8:30～17:00(電話は7:00～20:00頃まで対応)※完全予約制 不定休
函館市広野町1-5 <https://hakodateadventuretour.com>



イニシャルコストが非常に低く出店しやすさが魅力!

出店者募集

狸小路の横丁です! 飲食店を出店しませんか!

募集業種 北海道各地域の食にこだわったカジュアルな飲食店

来夏、狸小路2丁目に誕生!

北海道各地の食文化を発信する横丁が



※画像はイメージです

2022年初夏、開業予定

狸COMICHI

北海道食文化 + 北海道の
発信横丁 + 食べ歩き市場



※画像はイメージです

小規模飲食店が横丁スタイルで18店舗展開!

現在、飲食店を運営されて
新規出店を考えている方

現在、サラリーマンで
独立開業を考えている方

夫婦でいつかはお店を
持ちたいと考えている方

など、とにかくチャレンジしたい方、まずはご応募ください!

出店者 募集説明会開催

参加無料 | 入退場自由 | 事前申込制

施設概要、飲食区画のご案内、商業テナント募集要項、質疑応答

オンラインにて同時開催

2022
1/14[金] 15[土]
各日 14:30~16:00 (14:00開場)

2日間開催

説明会会場 札幌市教育文化会館 3階305研修室 (札幌市中央区北1条西13丁目)

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。

参加お申込み・お問い合わせ 狸COMICHI 出店募集特設サイト

tanukicomichi.com

TEL.011-200-3201 (受付時間: 平日10:00~17:00)

街制作室株式会社 (担当: 小野田・多田)

参加お申込みは上記出店者募集特設サイトの
申込フォームより、参加者の氏名、人数、希望日、
参加方法(出席・オンライン)をご予約下さい。



【施設概要】

- 名称: 狸COMICHI ○住所: 北海道札幌市中央区南2条西2丁目4-1、5
- 開業: 2022年初夏予定 ○事業主: 株式会社フジタ
- 建築設計・総合プロデュース: 街制作室株式会社 ○階数: 2階建
- 延床面積: 1,086.65㎡ ○敷地面積: 674.82㎡ ○総貸付面積: 約590㎡

○発熱及び体調のすぐれない方はご来場をお控え下さい。 ○ご来場時のマスク着用及び咳エチケットの励行にご協力をお願いします。 ○会場入室時の手指の消毒にご協力をお願いします。



計画地

地域密着型デリバリーサービス

3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中

3つ星キャリアのデリバリーサービスを利用して約2カ月が経過しました。当店は、テイクアウトが基本なので、デリバリーのサービスによって客層が広がる事になりました。皆様の利用方法は、用途に分けて幅広く使ってくれているという印象です。

単品メニューから2〜10品くらいの注文が多く、次にお弁当とのセットメニューと続きます。前日予約をいただければ、お弁当の大量受注も可能ですので、お得にご利用ください。

受付時間 **11:00~18:50**

※終了時間変更の場合あり。
アプリ内からご確認ください。

KING of Chicken
Junky foods Hakodate

「居酒屋の雰囲気をご自宅で楽しむ」のイメージで、ちょっとしたおつまみ程度の単品注文から、仲間やご家族が集まって小宴会を開催できるような注文数など、幅広く利用いただいております。晩御飯として井のみという注文も増えてきました。

配達可能のご利用金額が1,000円〜と単価の安さも喜ばれているようです。アプリを見ると「最短●分」と到着時間の目安も親切で、お店側と利用していただけるお客様がスムーズに繋がるサービスが充実しています。

受付時間 **17:00~23:30**

炭焼き居酒屋
アリーズ



KING of Chicken burger
王様のたれ
ザンギバーガー
(フライドポテト付き)
550円

KING of Chicken Bento
王様のたれ
ザンギ弁当
(ごはん大盛りサービス)
500円



おまかせ串盛
1,250円



塩ホルモン
唐揚げ
840円

cafe 88

カフェヤヤ

2021 9.13 OPEN



時間を忘れるアットホームなカフェ

調理師の水上敬祐さん、妻々さん^{やや}夫妻が、ふわとろ卵と自家製デミグラスソースが絶品の「デミオムライス」（サラダ、ドリンク付き1,250円）など、手間暇かけた料理や自家焙煎コーヒーを提供。「イチゴショート」（450円）や焼き菓子などのスイーツも自慢で、2日前までの予約でホールケーキも注文できる。「テイクアウトはドリンク1杯からできるので気軽に立ち寄って」と同店。

函館市本町7-8 ☎0138-76-9889
8:00~10:00、11:00~17:00 日曜定休 禁煙
1,500円以上の利用で「本町パーキング」1時間無料
キャッシュレス決済利用可



函館・和風とんかつ専門店

とん悦 亀田港町店

2021 9.25 OPEN



創業50年の老舗「とん悦」の新店舗

住宅地にひっそりとのれんを掲げる店舗はカウンター10席のみで、一人でも気兼ねなく過ごせる雰囲気。特製ソースやみそだれで味わう「北海道産ロースとんかつ定食」（1,430円）や、卵でとじない「ヒレかつ重」（1,480円）を、きめ細かい衣が軽やかな“カツレツ揚げ”で提供する。「宝来町の本店は混雑する日も多いので、新店舗にも足を延ばしていただけたら」と松田店長。

函館市亀田港町22-11 ☎0138-84-8841
11:30~14:30、17:00~20:30(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り



gourmet lunch
gyogyo

グルメランチ ギョギョ

2021 9.1 OPEN



魚のプロが目利きする刺身定食の店

函館市内の水産物卸売業者が直営する刺身定食と活いか定食の店。旬の魚介と鮮度の良い素材にこだわる。その日の仕入れで替わる刺身数種類の「朝獲れお刺身定食」（1,100円）とボリュームを抑えた「同レディース」（850円）、「活いか定食」（1,400円）の3種類を用意し、大盛り無料のご飯、みそ汁、小鉢、漬け物付き。店内にはカウンター席や小上がり席などを備える。

函館市柳町14-20 ☎080-1410-0793
11:30~14:30(14:00L.O)
不定休 禁煙 P有り



Cafe&Bar
CAFAGE

カフェ&バー カフェージ

2021 8.19 OPEN



食事や足湯…ゆっくりと過ごせるカフェバー

アメリカンダイナーのような落ち着いた雰囲気の中、食事やコーヒー、アルコールを楽しみながらゆっくりと過ごせるカフェ。店内には無料の足湯も備える。おすすめは、すぐ並びにある「麺屋真打」プロデュースの「まぜそば」（900円）やホットサンド（590円〜）。ほか、パスタやカレー、パフェ、ジェラート、ドリンク類とメニュー豊富で、一部テイクアウトも可能。フリーWi-Fiもあり。

函館市港町3-2-14 ☎0138-76-9707
11:00~21:00(フード20:00・ドリンク20:30L.O)
火曜定休 喫煙専用室有り P有り



Roro hair

ロロヘア

2021 9.1 OPEN



くせ毛やセットの悩みに応える美容室

美容師歴25年の山村大介オーナーと本郷奈々さん夫妻が独立開業。一人ひとりの“なりたい”を叶える美容室を目指し、髪質や骨格に合わせた「カット」(4,400円)で再現性の高いスタイルを提案。艶やかな仕上がりが特徴の「イルミナカラー」やヘアケアブランド「N. (エヌドット)」も取り扱う。初回限定で「デンキバリヘッドスパ」(通常4,950円)の無料体験実施中。

函館市田家町6-11 ☎0138-84-1238(予約優先、当日予約可) 10:00~18:00
月曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



お持ち帰り専門店 こん堂

2021 10.10 OPEN



旨味を引き出した和牛の煮込み料理を気軽に

20年程洋食調理を経験した近藤剛代表が煮込み料理をメインに販売。おすすめは北斗市産「おぐにビーフ」を使用した「じっくり煮込んだハンバーグ」(850円)と「牛シチューライス」(800円)、ふわとろ卵に特製ソースの「こん堂のオムライス」(650円〜)。ほか、「唐揚げ」(3個300円)や「チキンカツ」(同400円)などのおかず系もあり。事前連絡で取り置きもする。

函館市亀田本町47-3 ☎070-8426-8297
11:00~17:00(無くなり次第終了)
日曜定休 クレジットカード利用可



Neo Drive 函館支店

ネオドライブ

2021 8.29 OPEN



自社オートローンを取り扱う中古車販売店

2017年創業の中古車販売会社「ネオジャパン」の札幌本店に続く2号店。ミニバンやファミリーカーの在庫に自信があり、軽自動車の販売にも注力。電話でスピーディーに仮審査が受けられる自社オートローンを取り扱う。「札幌本店ではローンの問い合わせが全国のお客様からあり、多くの相談に応じてきた実績があります。ローンに不安のある方にも車を提供したい」と谷口社長。

函館市亀田町18-15 ☎0138-83-5680
10:00~19:00 月曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



こっしーのおみせ

2021 10.20 OPEN



「楽しく癒やされて」かわいらしい自宅サロン

越田オーナーがカウンセリングから仕上げまで一対一で施術する美容室。「カット」3,500円、「カラー」「パーマ」(各カット込み)7,900円〜、「縮毛矯正」10,000円〜など。施術メニューは初回10%引きで、2回目以降も2カ月以内に来店すると10%引きになる。アロマ作品のクラフト体験も随時受け付け、「美容だけでなく、コロナ禍の中で楽しみを見つけてほしい」と同店。

函館市桔梗町403-136 ☎0138-76-8387
10:00~18:00 ※予約制(当日予約可)
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



函館市民の台所



中島れんばい商店街

公式オンラインショップ

OPEN!



中島れんばい市場 YAHOO! JAPAN 店

QRコードからECサイトにアクセス!

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/kadoc/>



新規
オープン店
続々!!

中島れんばいオンラインショップが
オープンしました!

GO TO NAKAJIMA RENBAI!

♪ 中島れんばいへ行こう! ♪ #レトロ商店街

中島れんばいへ向かう前に
ホームページでお店をチェック!

HPは
こちらから

<https://www.nakajimarenbai.com/>

中島販売

検索

QRコードから
いつでも気軽に
アクセス!



お問い合わせ

中島町商店街振興組合事務局 (中島れんばいふれあいセンター内) TEL: 0138-83-1127 (受付時間: 10:00 ~ 18:00)

特集

函館で旅気分

ホテル・旅館の日帰りステイ



清々しい絶景風呂や旬が彩る美食の数々
やすらぎの空間と行き届いたもてなし…
日常を忘れ心躍るひとときが待っていた

「古の無限海灯露天風呂」からは温泉と海が一体化したかのような美しい景色が。右側には函館山が見える。



湯舟に升と木製の徳利が入った湯おけを浮かべて、地酒が味わえる「月見酒」(1合1,200円)。

函館湯の川温泉

海と灯

うみ あかり

「道南の湯と食を味わい尽くす宿」をコンセプトに2021年7月に開業した「函館湯の川温泉 海と灯」。館内は障子や木の風合いを大切にしたり和テイストの落ち着いた雰囲気、訪れた人々たちをあたたくく迎えてくれる。

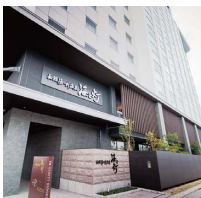
最上階12階の大浴場「あまみ天海」は湯の川の源泉を使い、内風呂と、津軽海峡が一望できる趣の異なる3つの露天風呂を設置。温泉に浸かり水平線が広がる景色を楽しめる。日帰り入浴は、道南の漁

港で毎朝、水揚げされる魚や地場産野菜をさまざまな趣向で提供する食事がセツトになったプランが人気。食事は料理人の腕が光る寿司、海鮮丼、天ぷらと3種類から選べる「和食処雲波」のランチほか、buffet形式の「食事処月舟」では北海道名物も取り揃えた和洋140種類以上の品目が並ぶ朝食、寿司や刺身、豪快な漁師飯と150種類以上の多彩なメニューの夕食をそれぞれ用意。お腹も心も満たされる至福のひと時を満喫できる。

開放感あふれる露天風呂で海風を感じながら絶景を堪能



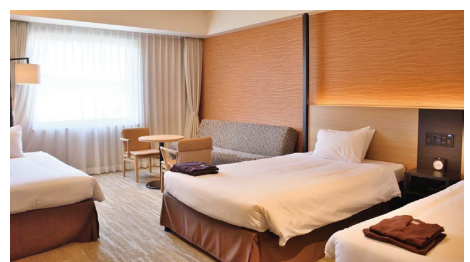
上/「選べる昼食+日帰り入浴」(大人1人3,600円)の「寿司御膳」。ほんのり甘い酢飯が旨味を引き立てる旬のネタがずらりと並ぶ。下/スタッフの岩澤萌楓さんが丁寧に



函館市湯川町3-9-20
☎0138-57-5390(代) 無休
喫煙専用室有り P有り クレジットカード利用可
<https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/>

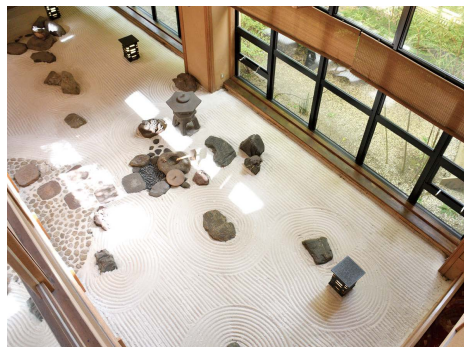


湯上がりに客室でくつろげる、日帰り入浴と夕食がセットになったプラン(大人1人9,000円・14~21時)もあり、バスタオル、フェイスタオルほかアメニティーも充実しているので、手ぶらでも利用可能。





食事はテーブル席を設けた完全個室の和室で提供。サービススタッフの鎌田可奈さんは、もてなしや所作を先輩から学んだという。



数寄屋造りの館内では枯山水を配した庭園や和婚式をイメージした雅な打掛が飾られ、ふんわりと白檀(びやくだん)の香が薫り、日本の情緒を感じさせる。

「竹葉新葉亭」は、温泉旅館「竹葉」として1949年に創業。旅客機の利用などままならない時代、創業者の大桃急ぎえさんが京都の老舗旅館に通い学んだ、上質なもてなしと料理の礎が代々受け継がれ、庭園露天風呂と割烹料理が堪能できる純和風旅館として知られる存在となった。



「夜の日帰りプラン」の会席膳は17時半～19時半最終スタートで受け付け。この日は、イカの酒盗や道産大豆の湯葉の前菜に始まり、柚香漬けのサワラ焼きやアワビのウニ乗せが登場した。

はこだて湯の川温泉 竹葉新葉亭

ちくばしんようてい

純和風旅館の個室会食と温泉で
大切な人と心に残るひとときを

長寿の祝いや結納など、改まった席で利用されることが多い「夜の日帰りプラン」。正根嗣典料理長は、「数ある旅館の中から竹葉新葉亭を選んでいただいたお客様にとって、一生に一度かもしれない食事」との思いで包丁を握り、地元の人には道南では珍しい食材を用意し、要望

に合わせた一品にも対応するなど、料理の細部にまで心を配る。男女日替わりになる2種類の湯殿は、黒鉛硅石(シリカブラック)の遠赤外線、保温効果を高めた源泉かけ流しの天然温泉。日本庭園を眺める温泉に浸かって体の芯まで温まり、忘れられない思い出を作りたい。

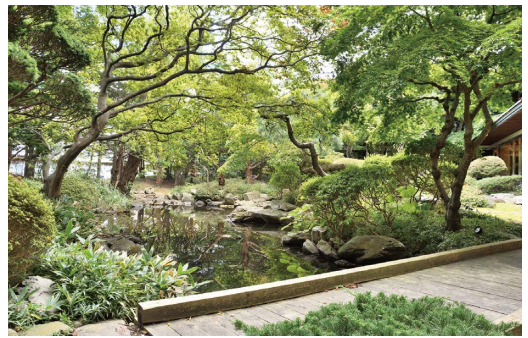


函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171
無休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可
<https://www.chikuba-s.co.jp/>



時には野鳥も訪れる日本庭園の四季折々の景色が美しい「萬葉の湯」(写真左)と青々とした竹の葉音が清々しい「竹林の湯」(写真右)は、それぞれに内湯と露天風呂があり、異なる風情を楽しむ。食事の前後で温泉に入れる「夜の日帰りプラン」(大人1人8,800円)は、2人以上、3日前までの完全予約制。

フロントロビーのガラス越しに広がる
 風雅な日本庭園、安らぎをテーマにした
 客室、茶室をイメージした数奇屋造りの
 休憩処と和のイメージを大切にしている
 温泉ホテル「湯元啄木亭」。最上階11階に
 湯の川温泉の源泉かけ流しの湯で満たし
 ている空中大浴殿、潮風を感じながら津



左／足を延ばしてくつろげる和室。高層階の部屋からは函館山、大森浜を見渡せる。右／庭園は湯上がりの散策にも最適。

函館湯の川温泉 湯元 啄木亭

ゆもと たくぼくてい

露天風呂から眺めるパノラマと 函館にちなんだ創作メニュー



上／おもてなし料理「北前船盛り」をはじめ、函館ならではのオリジナルメニューが揃う。下／ライブキッチンでは「アメリカン鉄板レモンステーキ」「昭和のミックスフライ」を、注文を受けてから調理し熱々のできたてを提供する。

軽海峡が一望できる空中露天風呂を設置。
 女湯からは函館山やJRA函館競馬場の
 パドック、男湯からは活火山・恵山と函館
 空港の滑走路とそれぞれ絶景を見渡せる。
 気軽に温泉旅気分を満喫できる日帰り
 入浴に夕食バイキング、客室休憩がセットに
 なったプランは根強い人気。「道南グルメ紀

「行」がコンセプトのレストラン「ザ・キャビン」
 には、地元旬の刺身と寿司を舟形の器に盛
 り合わせた「歓迎おもてなし料理」、季節
 ごとにシェフが創意工夫を凝らす和洋中の
 創作料理など函館の文化・歴史に絡めたメ
 ニューがずらり。和風ホテルで優雅に過ごす
 時間は気分をリフレッシュさせてくれる。

時間によっては眼前を飛び飛行機の姿をとらえること
 もできる空中露天風呂「いさりび」。日帰り温泉「4126
 (良い風呂)」休憩用和室あり&夕食バイキングも満喫
 プラン! (大人1人4,126円・入浴13時～、客室利用
 14～21時、土曜・祝前日除く)でのんびりしたい。



函館市湯川町1-18-15
 ☎0570-026573
 無休 喫煙専用室有り P有り
 クレジットカード利用可
<https://www.takubokutei.com/>



温泉成分濃厚な赤湯と
臨場感ある朝食ビュッフェで
身も心も癒やされる

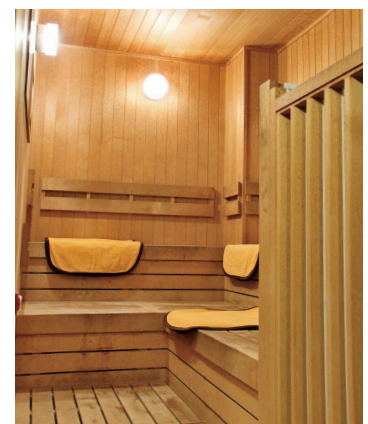
ホテルWBF函館
海神の湯
わたつみのゆ



1階に構える東屋風の露天風呂は源泉に近く、3カ月で配管が温泉成分で詰まるほど高い濃度を誇る。循環や加熱はせず、湯量の調節で温度管理を行っている。

2019年、大門エリアにオープンした「ホテルWBF函館 海神の湯」。函館の幻想的な夜景を想起させる深い藍色「深緑」をテーマカラーに、開港都市らしい和洋折衷のデザインが織りなす館内の雰囲気は、街中に居るのを忘れさせる非日常感がある。

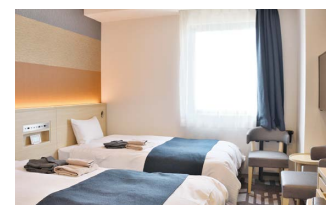
昨年スタートした日帰り温泉は、源泉100%かけ流しの濃厚な「赤湯」を広々とした内湯や露天の壺湯で楽しめるほか、肌がつるつるになると好評なアロマ香る塩サウナとドライサウナを備え付け、近隣で働く人々や週末には家族連れでにぎわっている。湯上がり前後の休憩スペースとして最大7時間客室で過ごせるデイユースプランは、北海道の山海の幸を使った朝食ビュッフェが付くのが魅力。浜焼きコーナーのホタテやイカのぼっほ焼きをはじめ、作りたてが並ぶお好み海鮮丼や古き良き函館洋食をイメージした料理長自慢の一品……。ライブキッチンの活気を感じながら心ゆくまで堪能したい。



男女それぞれの浴場にある「ドライサウナ」と「塩サウナ」は、近年のサウナブームで人気を集める。



しょう油ダレとバターで煮るホタテが人気の浜焼きコーナーで腕を振るう鈴木雄斗さんは、福島義幸料理長からエースとして信頼される調理スタッフの一人。朝食ビュッフェは6時半～10時(9時半最終入場)まで。



「朝食付きデイユースプラン」(大人1人6,250円～)で利用できる客室は、プラス料金で4人一部屋に泊まれる2段ベッド付き客室も選べる。



函館市若松町24-1
☎0138-86-9610
無休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可
<https://www.hotelwbf.com/hakodatewatatsuminoyu>



一番人気の「くつろぎランチプラン高砂コースAコース(刺身・天ぷら)」(大人1人3,200円・11～15時)は2人からの受け付けて、前日までの予約制。



熟練の腕を振るう対馬俊明料理長。和食はもちろん中華料理も人気がある。

国家公務員共済組合連合会湯の川保養所「KKRはこだて」は1996年に現在の施設が完成した一般の人も利用できる宿。前身は資産家の別荘だった日本家屋を活用し、保養所として運営していた「芳明荘」で、当時の名残を広々とした日本庭園に残している。



散策も楽しめる日本庭園。池にはコイが悠々と泳ぎ、エサはフロントで用意している。



風情ある日本庭園を眺め
源泉かけ流しの温泉や
季節の会席料理を満喫

のどかな雰囲気自慢。湯は湯の川温泉源泉かけ流しで熱めの湯加減だが、加水せずそのままの熱さを好むリピーターが多い。日帰り入浴プランは種類も豊富で、昼や仕事終わりの夜に、会食を楽しみ、個室でゆったり過ごせるコースが人気。温泉で芯まで温まり、卓上で炊き上がるタケノコの釜飯、サクサクの衣をまとう天ぷら、旬の刺身3点盛り、茶碗蒸しといった料理長の心尽くしに舌鼓を打てば、日々の疲れもほぐれていく。



上/ほっとくつろげる和室。足や腰に負担がかからないようテーブルとイスを設置している。下/清潔感のあるこじんまりとした浴室。湯が熱く感じる時は水を入れずにかき混ぜて入ると良いという。



函館市湯川町2-8-14
☎0138-57-8484
無休 喫煙専用室有り P有り
クレジットカード利用可
<https://hakodate.kkr.or.jp/>





日の出直前のブルーに染まる15階の天空露天風呂。階下にある「スパステラ」には、女湯にミント香るアロマミストサウナ、男湯に窓から外が見えるドライサウナを備える。

HOTEL&SPA センチュリー マリーナ 函館

一日の始まりを彩る
函館山を望む天空温泉と
心浮き立つ朝食マルシェ

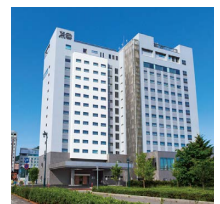


14階にある「湯上がり処ステララウンジ」は、ゆったりとしたソファに体をあずけ、西部地区の街並みから津軽海峡まで見渡すことができる。

2019年、函館港のそばにオープンした「センチュリーマリーナ函館」は、館内を一隻の船に見立て、来館者を非日常の「ブライベート・クルージング」に誘うラグジュアリーホテル。14階の天然温泉「スパステラ」と最上階の露天風呂「インフィニティスパステラデッキ」は、今年2月から日帰り入浴を正式にスタート。正面にベイエリアの街並みと函館山を一望し、右手に港が見える絶好のロケーションが、早朝には夜景から朝焼けに移り変わり、極上のスパタイムを演出する。湯上りラウンジで一息ついたら、世界各地の食のマルシェをイメージした朝食レストランへ。注文ごとに目の前で焼き上げるふわとろオムレツ、素材の旨みが凝縮された旬魚介のアクアパッツァ、利尻昆布のダシを注ぐウニやうなぎ入りの焼きおにぎり…。150種類以上の料理が並び、モーニングスパークリングワインも楽しめるビュッフェは圧巻で、ゆったりとした気分で味わえば、心躍る一日の始まりを約束してくれる。

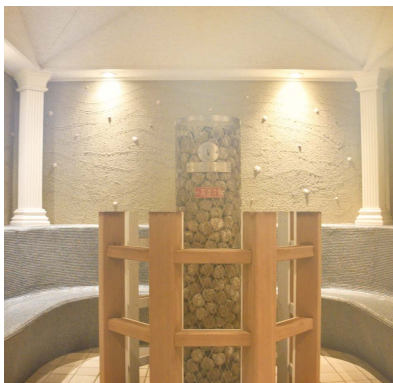


左上/ピーフシチュア入りオムレツなど、注文ごとに手際良く焼き上げる調理スタッフの郡山海一さん。左下/朝食レストランは陽光が差し込む開放的な雰囲気。右/入浴が6時～、食事が7～12時(11時最終入場)までの「日帰り温泉朝食ビュッフェ付きプラン」(大人1人3,300円)は、前日までの予約制。



函館市大手町22-13
☎0138-23-2121
無休 禁煙 P有り
<https://www.centurymarina.com/>





サウナの「アロマスチームルーム」では心地良い香りに包み込まれながら、リラックスできる。

2016年にリニューアルオープンした「ホテル万惣」は和と洋の長所を組み合わせた異国情緒漂う佇まいが、旅行気分を盛り上げてくれる。リニューアル時に最も力と知恵を注いで整備したという大浴場の「湯蔵」は、湯の川温泉の源泉のほかに、高濃度の泡が溶け込むシルキー風呂、ミスト、スチーム、ドライの3種類のサウナとバリエーション豊富。区画を分けて壺湯と寝湯を設置し、日替わりで男湯と女湯を入れ替えるので異なる風情が楽しめるという。

ビュッフェレストラン「函館ダイニング蔵祭」では、海山の旬の幸を材料に熟練の料理人たちが腕を振るう夕食が地元客の話題を集め、日帰り入浴とセットになったプランも好評。和洋さまざまなメニューや、職人たちの技がさえる寿司、牛肉や貝類の鉄板焼きやあぶり焼きなど目の前で焼き上げるライブキッチンのできたて料理を贅沢に味わい尽くせる。



露天風呂を羽板で囲み、水の流れる音を演出する「水盤」を設置。市街地にありながら隠れ湯宿のような空間を演出する。

函館・湯の川温泉 ホテル万惣

ほんそう

和と洋が融合する空間
多種多様な湯船に浸り
上質な時間を過ごす



函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可
<https://www.banso.co.jp/>



左上／寿司カウンターには野菜をネタにしたベジ寿司、押し寿司も並ぶ。左下／広々とした飲食スペース。右／個別盛りの刺身やカニ、ワイン香るビーフシチュー、デザートと種類も豊富。「夕食ビュッフェと日帰り入浴プラン」（平日・日曜大人1人6,750円、土曜・祝前日は同8,400円、入浴16～22時、レストラン18時半～21時）は予約制。



上/1階の海に面して新設した露天風呂は、湯船と海が一体となり大海に溶け込むような気分が味わえる。下/海を眺める客室で食事や休憩ができる「日帰りランチプラン」(大人1人4,000円)は、昼食12時～チェックアウト17時。

函館・湯の川温泉 湯の浜ホテル

1928年、初代・金道興太郎さんが自らの湯治のために掘削した温泉を使い、5室の旅館から始まった「湯の浜ホテル」。時代ごとに趣向をこらしたもてなしで発展を遂げ、創業100周年に向け、2019年に行ったりリニューアルでは、オーシャンビューの露天風呂やビュッフェレストランを新設した。

「湯治宿が当ホテルのルーツ。お客様を癒やすという使命感を持って営業しているので、ゆつくりお休みにいらして下さい」と金道泰幸副社長は語り、和食、洋食、中華など4種類から選べる昼食を客室で味わえる「日帰りランチプラン」を地域還元価格で提供。天井まで続くガラス窓から津軽海峡を臨む「大洋」、道南杉の湯殿やサウナがある街側の「銀河」、2種類の浴場は、いずれも海が間近に迫る露天風呂が魅力。陽光にきらめく水平線や、曇天の日に現れるかすみがかかった幻想的な風景など、訪れるたびに表情を変える絶景が、日常の喧騒を忘れさせてくれる。

くつろぎの部屋食と 海と一体になって楽しむ 津軽海峡の絶景温泉

左/新しくなった売店は、同ホテルの温泉の湯を再現する「入浴剤」(200円)や「てぬぐい」など、オリジナルグッズが豊富。右/HPやオリジナルグッズのデザインは、グラフィックデザイナー経験を持つ金道副社長が手掛けている。



函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
無休 喫煙可 P有り
キャッシュレス決済利用可
<https://www.yunohama-hotel.com/>



「日帰りランチプラン」の昼食は、地元の旬の幸を取り入れた刺身や焼き魚、天ぷらなどが味わえる「和食弁当御膳」が1番人気。生ビールは通常の半額で提供する。



ビーフステーキピラフ

1,408円



函館市民のソウルフードとして親しまれる、1982年の創業時からの看板メニュー。バターピラフに乗せた牛ステーキにかけるのは秘伝のオリジナルソース。たっぷり使用したトラピストバターの芳醇な香りとしょう油ベースのソースが絶妙に引き立て合い、食欲をかき立てる。

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F

☎0138-86-9908

11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~22:00(21:00L.O)

水曜定休 禁煙 P有り(40台) キャッシュレス決済利用可



チキンと北海道野菜カレー

1,320円



炭火で煮るチキンや旬の新鮮野菜がたっぷりのスープカレー。鶏ガラベースの「しばしばスープ」やエビの旨みが濃厚な「おくおくスープ」など、3種類からスープを選べる。また、平日ランチタイム限定で、カレーと一緒に注文したソフトドリンクを半額で提供する。

スープカレー 奥芝商店 函館店 道南でSHOW

函館市梁川町7-15 第2コスモビル1F ☎0138-83-1017

11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~20:00L.O

無休 禁煙 P有り(14台) キャッシュレス決済利用可



ハコラク限定旭系醤油らーめん

※12月20日までの限定
(餃子2個、小ライス付き)

700円



新作「旭系醤油らーめん」が期間限定でお得なランチセットとして登場。トンコツ・鶏ガラのダブルスープは香り良く、あっさり目ながらだしの旨味をしっかり感じ、手もみ縮れ麺に絡んでくる。玉ネギのシャキシャキ感もアクセントに。今だけの味をこの機会に楽しんで。

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505

11:00~15:00L.O、17:30~21:30L.O

(月曜は15:00まで) 不定休 禁煙 P有り(20台)



お昼の牛若堪能コース

(スープ、漬物、サラダ、ミニ冷麺、デザート、
ソフトドリンク60分飲み放題付き。
ライスは食べ放題)

3,990円



日本一を目指す自慢の牛タン2種盛りをはじめ、カインマわさび漬、黒毛和牛肩ロース焼きすきなど、全国から厳選するさまざまな高級肉を一度に楽しめるランチ限定コース。セットのソフトドリンク60分飲み放題は+500円でアルコールも選べ、接待や記念日におすすめ。

焼肉物語 牛若

函館市本町10-9 藤ビル1F ☎0138-56-5454

11:30~16:30

17:00~24:00(日曜は23:00まで) ※各30分前L.O

無休(ランチは月曜定休) 禁煙

店舗横と並びにある本町第2・3「ザ・パーク駐車場」ランチ60分、ディナー120分無料
キャッシュレス決済利用可



社長の
☉ごはん

Profile/ 函館市出身。塗装業一筋に約30年現場を経験。その後、1955年創業の建築塗装会社「横岡塗工所」に入社し、2018年社長に就任した。国家資格の最上位に当たる「1級塗装技能士」を所持し、一般住宅から公共施設まで施工。若手を育てる会社・現場作りに尽力し、塗装業の魅力を広めるため、子供向けのイベントも開催している。



「café NISHIMURA風ナポリタン」

函館caféにしむらの

有限会社横岡塗工所
代表取締役 成田 豊さんおすすめ

函館駅前を眺めながら 懐かしさ感じる本格パスタを

2002年、旧棒二森屋アネックス内で創業した「函館カフェにしむら」。こだわりのパスタが味わえるイタリアンカフェとして、デパートの閉業後も変わらぬ人気を誇るが、ビルの再開発に伴い、来年1月末で店の歴史に幕を下ろすことが決まった。長年通ってきた成田社長は、「窓から函館駅前を見渡せるロケーションで、気軽に入れる店はなかなか無い。この雰囲気を楽しめるのは今のうちなので早めに足を運んで欲しい」と閉店を惜しむ。いつも注文するのは「カフェにしむら風ナポリタン」(サラダ・ドリンクセット1,270円)。ポロネーゼソースやグラナ・パダーノチーズを使った一皿は、「おしゃれなのに具たくさんで、子供の頃に食べたような懐かしさを感じる」と、ここにしか無い特別な味をかみしめた。



函館caféにしむら

函館市若松町16-10 函館駅前ビル2F ☎0138-86-5675
10:00~18:00(17:30L.O)
無休(1月1日は休み) 禁煙 キャッシュレス決済利用可



美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



ホテル

日帰り入浴と選べる食事で
至福の時間を過ごす地元向けプラン

函館湯の川温泉 海と灯

うみとあかり

150種類以上のビュッフェや旬の魚介料理と、露天風呂を楽しめる地元向けプランが登場。2Fレストラン「月舟」での朝食ビュッフェ+入浴プランは大人2,500円・子供（小学生まで）1,500円、夕食ビュッフェ+入浴は大人5,500円・子供（小学生まで）2,750円（各休日・休前日料金は要確認）。1F食事処「雲波」での「海鮮丼」「寿司御膳」「造り御膳」から昼食を選べる入浴プランは、全日1人3,600円。いずれも要予約で、宿泊状況で中止の場合もあり。

屋上露天風呂では雄大な津軽海峡を眺め、月と漁火の灯りに包まれながら、名湯で癒やしのひとときを過ごせる。入浴可能時間は問い合わせを。タオルの無料貸し出しもあり。



函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390(代)
月舟 7:00～9:30、18:00～21:00
雲波 11:30～14:00
無休 喫煙専用室有り P有り
クレジットカード決済利用可





11月、12月の海が穏やかな時は大将が自ら釣ったタラで料理するので、より新鮮なタラ、タチ料理と厳選した日本酒を燗酒などで楽しめる。



和食

冬の味覚「真だち」を使った旬の逸品を美酒で楽しむ

旬菜旬魚 たじま

新鮮な旬の食材を堪能できる同店。例年人気が高くリピーターの多い「真だち」を使ったメニューが今年も登場。定番の「たちポン」「たち天」(各930円 ※仕入れ状況により変動) などタチの濃厚な旨みとふわりととろける味わいが楽しめる。また、人が集まるこの時期にはコース料理もおすすめで、1人3,700円(8品)から受け付け。職人の技が光る5,500円のコースも用意(前日までの要予約)。

函館市美原3-38-3
☎0138-83-7448
17:00~23:30(23:00L.O)
日曜定休 喫煙可 P有り



和食

カツカレー^{なん}南980円が630円に!
料理を選べるおせちも予約受付中

酒・そば処 五稜郭ふでむら

大人気の「カツカレー^{なん}」割引企画を開催中!また、お正月向けに30品の中から好きな料理をチョイスできる「選べるおせち」の予約も受付中。おせちは15品12,000円、25品17,000円など勢ぞろい。寿司、オードブル、そばがついた2人前(12,000円)も用意。おせちを注文の人はそばが半額に。さらに、今年のおせち購入者にはアワビをプレゼント!詳しくは店内チラシ(郵送可)、または電話で問い合わせを。

注文時「ハコラクを見た」で、カツカレー南980円→630円に!!
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2021年12月未まで

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00~22:00 不定休 喫煙可
契約P有り(店舗隣)



年末の慰労会や年始の集まりに、居酒屋メニュー60品食べ放題が評判の宴会コース(2,200円~)もおすすめ。飲み放題も980円から用意。



※写真はイメージ



ウナギや鶏のから揚げ、そば・うどんなど豊富なメニューを取り揃え、麺以外のメニューはすべてテイクアウト可能。ランチにも、夕食のおかずや酒のつまみにも最適。



和食

リーズナブルで豊富な天井メニュー
テイクアウトは天ぷら1つからOK!

天井専門店 ふらわー

国産マグロのすき身をカラッと揚げたサクサクふわふわの食感がたまらない「ネギトロ天井」(マグロすき身4個・かぼちゃ1枚)、脂が乗った刺身用のサケを使った「鮭トロ天井」(鮭トロ天4個・春菊1枚)は、ほかでは味わえない専門店ならではの珍しいメニュー(各イトイン850円・テイクアウト910円)。天井は全16種で、アルコール類1杯に天盛り・小鉢・枝豆が付く「晩酌セット」(1,000円・ビールは+100円)も人気。

「ハコラクを見た」で700円以上店内でご飲食の方、マグロすき身天・鮭トロ天のいずれか1個サービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■2021年12月19日まで

函館市日吉町3-44-13
☎0138-31-0771
11:00~14:30(14:00L.O)
16:30~20:30(19:30L.O)
月曜定休 禁煙 P有り



江差町の郷土料理「にしんそば」(温・冷、各800円)は、甘辛い身欠きニシンの甘露煮が乗った、一度は食べて欲しい同店自慢のメニュー。



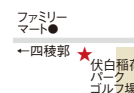
和食

家族だんらんの年末には
1年を締めくくる「年越しそば」

函館そば処 西陣本店

そばはもちろん、定食や和スイーツも人気の同店では、年末用の「年越しそば」(3~4人前)の予約を受け付け中。水や一つひとつの素材にもこだわった上品な味わいのタレ、細めで子供でも食べやすい更科そばに薬味が付いて2,000円。家族が集まる年末に、できたての味を楽しめる。ほか、丼や定食、一品料理のテイクアウトも可能。年末は注文が集中するため、早めの予約を。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:30L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





人気のテイクアウト「ラム肉の塩焼きそば」(750円)は、やわらかく香ばしい、ラム肉好きにはたまらないメニュー。テイクアウトは七重浜店でも注文を受け付ける。



ジンギスカン

みんなで楽しくジンギスカン♪
専門店ならではの珍しいメニューも!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーなラム肉を味わえる「生ラムガングロセット」(1人前1,430円)をはじめとした、クセがなくさっぱり食べられる羊肉が人気の同店。専門店ならではの「極上ヒレ」や「羊タン」(各1,320円)などもおすすめ。ほか、肉をさばく際に出るスジを使用した「ラム肉のスジ煮込み」(300円・テイクアウトは380円)はトロトロ食感が病みつきになる珍しいメニュー。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



登場して以来、幅広い層に人気なのが「超濃香味噌らーめん」(935円)。濃厚味噌スープに香ばしさをプラスした食べ応え抜群の一杯。



ラーメン

「食べてカラダを元気に」
ニンニクパワーの一杯!

らーめん函館 武蔵

「食べて元気になってほしい!」と店主の思いが込められた新メニュー「最強スタミナ好味醤油らーめん」(935円)が登場。同店自慢の深みのあるしょう油スープ、ニンニクの旨味と香りが口の中で広がる絶妙な味のバランスが楽しめる一杯。おろしニンニクとニンニクスライスをたっぷり使用し、さらにラードで作った焦がしニンニク油で野菜を炒めた店主こだわりのニンニクラーメンをぜひご賞味あれ。

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





写真はイメージです

アットホームな雰囲気に抜群のロケーションでゆったりくつろげる同店。「Xmasランチ」期間中は通常の「谷地坂ランチ」はお休み。



カフェ

絵画的な景色と共に楽しむ
スペシャルなXmasランチ

Café 谷地坂

カフェ やちざか

素敵な洋館から一望できる絶景を楽しみながら味わう、毎年大好評の「Xmasランチ」を12月4日(土)～25日(土)の期間限定で提供。今年のコースは前菜3種をはじめとして、スープ、主菜の鶏もも肉のトマト煮、デザートとドリンクが付いて価格は2,000円(2日前までの要予約)。料理の内容は予告なく変更する場合があります。

函館市谷地頭町31-2 ☎0138-27-3351
11:00～17:00
木・金曜定休
[12月23日(木)、24日(金)は営業]
禁煙 P有り(4台)
キャッシュレス決済利用可



かわいらしい店内には、自宅でのティータイムにぴったりな紅茶や、ギフトにも最適なスコーン(5種類・各216円)が並ぶ。



スイーツ

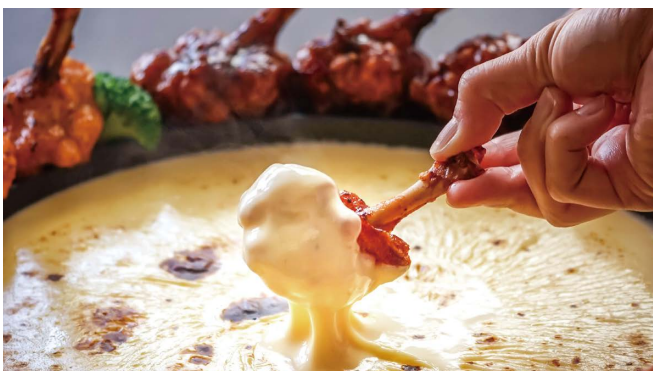
“おうち時間を贅沢に”
自分へのご褒美や手土産にも

アリス デュース

「ティールームアリス」の姉妹店として10月にオープンしたテイクアウト専門店。人気のパンケーキを冷たくてもおいしく食べられるようアレンジした「パンケーキオムレット」(各356～540円)は、プレーン・バナナ・イチゴ・ティラミスなどを始め、旬のフルーツを使用した季節限定メニューも。ほか、「フルーツサンド」(各454～562円)は、“耳までおいしい”と評判のパンと北海道産純生クリームの相性が◎。

函館市昭和3-31-23
(ティールームアリスの隣)
☎070-4380-3281
11:00～17:00 木曜定休 P有り





3つの味の鶏手羽元から揚げに熱々チーズを絡めてかぶりつく、前回人気だった「UF Oチキン」には、新たにチーズボールが加わって登場！



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F
 ☎0138-27-8220
 11:30～14:30 ブッフェ営業時間11:30～15:00(最終入店13:30)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可



ホテル

大好評につき第2弾開催！ 韓国グルメフェアランチブッフェ

メインダイニング フォーポイント

今夏大好評を博した「韓国グルメフェアランチブッフェ」の第2弾が、11月20日(土)～12月12日(日)までの毎週土日に開催決定。いかの旨辛炒め「オジンオポックム」や「チーズトッポギ」、韓国風茶碗蒸し「ケランチム」、韓国式ゆで豚「ポッサム」などが新登場。ライブキッチンでは、あさりのだし素麺「カルグクス」のほか、「カラフルパンケーキ」を積み上げ、宝石のような「鉱物菓子」をトッピングして提供。「ビビンバコーナー」には、多彩なナムルや韓国風そばろ、温泉卵が並び、好きなものに乗せてオリジナルのビビンバ作りを楽しむ。さらに、韓国ドラマで話題沸騰、「カタヌキ」で遊ぶことも。キュートなイチゴケーキ「タルギキューブケーキ」や「トゥンカロン」などのスイーツも揃い、目も舌も楽しめそうだ。料金は大人2,200円、小学生1,100円、幼児無料。

ランチ 始めました!

月～土曜日
11:30～13:00
まで



かいもり日替り重 850円



天重 950円



海鮮重 1,350円



うなぎ重 1,650円

ランチメニュー全8種類
全品ミニサラダ付き



豚重 950円



岩のり紅鮭重 1,350円



ずわいかに飯重 1,500円



岩のり銀鱈重 1,650円

オードブルやテイクアウトもやっています!!

串焼き かいもり



函館市本町31-3-102 TEL (0138) 51-2812

営業時間/定休日

ランチ 11:30～13:00 (日曜日お休み)

夜の部 17:00～23:00 (22:30L.O) (月曜日お休み)



[地図]

創業50年のとんかつ専門店

とん悦の姉妹店です。

厳選された素材によるこだわりの味を
リーズナブルにお楽しみください。

ロースとんかつ定食 **765円!**
クーポン券使用で 850円→

ヒレとんかつ定食 **792円!**
クーポン券使用で 880円→

とんかつ処 まっ
函館市万代町16番28号
☎ (0138) 85-6232
水曜定休 駐車場有り

営業時間
11:30～14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00～20:30 (ラストオーダー20:00)



とんかつ処 まっ クーポン券 **10%OFF** 有効期限/2021年12月5日まで
日替わり定食には使用不可



人気おすすめコース!

熟成国産牛 ロースコース

肉 11品



大人 3,718円 (税込) | 小学生 半額 | シニア(60歳以上) 330円引 | 幼児(小学生未満) 無料

炙り肉寿司 3種食べ放題!!



- ◆牛タン炙り寿司
 - ◆赤身炙り寿司
 - ◆サシロ炙り寿司
- ※熟成国産牛ロースコース(大人税込) 3,718円以上のコース対象



おもいデザートフェア 開催中



サイドメニュー



- ◎から揚げ ◎大海老茶碗蒸し ◎トマトクリームチーズ
- ◎ポテトチーズ焼き ◎シーザーサラダ ◎納豆キムチ
- ◎塩枝豆 ◎マクロ山かけ ◎とろろそば ◎ラーメン
- ◎鉄火丼 ◎石焼あんかけそば ◎焼きカレー
- ◎とろ〜りオムライス ◎とろ〜と卵チャーハン

寿司 充実13品



お肉&お野菜



デザート

- ◎プリン ◎ワッフル ◎エクレア ◎ロールケーキ
- ◎ハーゲンダッツアイスクリーム ◎クリームソーダ
- ◎アイス大福 ◎アイスチーズケーキ 他

シャブ匠 七重浜店
北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129
[ランチ] 平日/11:30～16:00
土日祝/11:30～17:00
[ディナー] 17:00～22:00(各30分前L.O)
年中無休 P有り



ランチクーポン
お会計金額より **10%OFF**
有効期限2021年11月17日～12月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

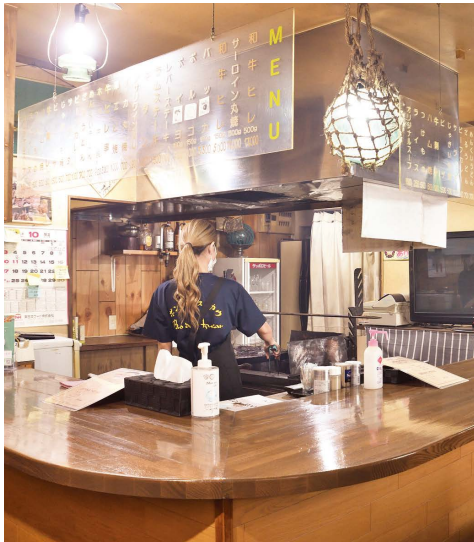
平日ディナークーポン
お会計金額より (1800までの入店) **15%OFF**
有効期限2021年11月17日～12月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

ディナーいつでもクーポン
お会計金額より **10%OFF**
有効期限2021年11月17日～12月14日迄
※個別会計ではご利用できません。会計時に係員にお渡しください。
※金券、他の割引との併用不可 ※現金との引換え不可

※当店通常価格よりの割引 ※価格はすべて税込みです。

ポン・デ・アスウカウ

since 1973



父が作った唯一無二の味を
娘が受け継ぎ守る

行啓通につながる大きな道路沿いに掲げる緑の大きな看板が目を引くブラジル風料理店「ポン・デ・アスウカウ」。函館市湯川町で15年、千代台町で20年営業し五稜郭町に店を構え、今年で13年目を迎えた。

厳選した和牛、豚、鶏を塊肉で仕入れて筋や余分な脂を丁寧に取り除き、炭火でじっくり焼き上げるステーキが人気。肉の旨味を際立たせる秘伝のタレは、初代店主がブラジル人から教わったシュラスコのソースを参考に研究を重ね、いくつものスパイスを組み合わせて完成させたもの。まろやかでさわやかな酸味を感じる独特の味わいに魅了され、長年足を運ぶファンも多い。コロナ禍で客足が遠のき、自身も高齢に差し掛かることから閉店を考えていた初代店主の後を、「せっかくの味を途絶えさせるのは寂しい」と娘が店を継ぎ、昨年12月ランチとテイクアウトもスタート。昼は1人で、夜は店のノウハウを教わりながら父と2人で店に立ち、歴史をつないでいる。

函館市五稜郭町30-3 ☎0138-56-4936
11:00~14:30、17:30~23:00(各30分前L.O)※夜は3日前までの完全予約制
無休(ランチ・テイクアウトは日曜・祝日定休) 禁煙 P有り



一度食べたたらやみつきになる巨匠の
 絶品明太もつ鍋セット

国産牛の新鮮なもつ明太子をふんだんに使用した、明太もつ鍋セット。
 絶妙な出汁と明太子がもつを引立てています。
 鍋のべに、飯とチーズを入れて明太子ソースソフトもおすすめです。

築地ふくや 監修

大人気!! 数量限定入荷します

全国送料込み!!

4,800円
 ※九州・沖縄は +1,500円

お買い求めは 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館
 森町駒ヶ岳657-16 ☎01374-5-2880
 10:00~21:00 不定休 ※1月1日は休館日 P有り

プレミアムロール専門店 ガトー・ルーレ
 Gâteau Roulé

和栗と生チョコの Xmasモンブラン
 熊本産和栗ペーストと生チョコの絶妙な味わいが楽しめるXmas限定バージョン
 (11cm×11cm×10cm)
 3,186円 (本体価格2,950円)

まるごと紅ほっぺ苺の Xmasモンブラン
 静岡から取り寄せた「紅ほっぺ苺」を丸ごと使い、紅ほっぺ苺のクリームで仕上げた苺づくしの Xmasケーキニューバージョン
 (11cm×11cm×10cm)
 3,186円 (本体価格2,950円)

【ご予約締切日】12月15日(水)迄
 【お渡し日時】12月23日(木)~12月25日(土) 12:00~18:00

函館市宮前町25-8
 ☎0138-40-9311
 10:00~18:00
 月曜定休 P有り

八幡通 八幡通 八幡通
 ほっともっ セイコー 函館藤 幼稚園
 マート
 一国道5号線 五稜郭

固定電話からタクシーを呼ぶ場合
 ご登録のお電話から「写すく」のご注文にとっても便利なシステムです。

IVR専用電話
 ☎0138-35-5300

ご登録先からタクシーをお呼びいただくと、自動的に一番近いタクシーが1台配車されます。
 時間予約や複数台をご希望の場合は対応ができません。

従来の電話 ☎0138-51-0168
 これまで同様オペレーターが対応いたします。
 時間予約や複数台をご希望の場合などは、こちらでお願いいたします。

携帯電話・スマホからタクシーを呼ぶ場合
 従来の電話 ☎0138-51-0168

IVR配車とはなりませんので、オペレーターとお話してください。
 また弊社では、スマホから迅速なGPS配車が出るアプリ配車 JapanTaxi をお客様にお勧めしております。
 下記二次元コードから無料アプリをスマホにダウンロードするだけでたいへん便利で大好評です。
 是非お試しください。

あなたのスマホがタクシーのりば
 月間1,000本以上の利用実績。
 事前にクレジットカードを登録していただくことでネット決済ができるので、車内での精算がなく降車がスムーズ大好評!

函館タクシー株式会社
 〒040-0022 函館市日乃出町22番38号

今年もおいしいね♡が合言葉だよ
 例年好評 体に優しい 自然素材製法(仕込工程)
 出来たてを仲卸価格でご提供 丹精込めて仕込み中

鯨ウネスベーコン
 販売期間 12月3日(金)から30日(木)
 (朝10時から夕方4時30分まで)

創業72年

・素材へのこだわり 1級ミンクジラのみ使用
 ・体に優しい天然熟成製法
 ・塩は大事なこだわり、熊石海洋深層塩と数種の天然塩をブレンド
 ・名工制作による道南杉木樽熟成仕込み

製造責任者 2代目・塚本守

製造直販仲卸価格でご提供 当店人気No.1

秘つくり 市場価格100g3,500円前後が仲卸価格100g 2,800円
 特選 市場価格100g3,000円前後が仲卸価格100g 2,300円
 上品 市場価格100g2,500円前後が仲卸価格100g 2,000円

函館くじらロマン 北の海鮮工房
 有限会社 エービーシーつかもと
 函館市谷地頭町22-5
 ☎0120-20-2727

詳しくは ホームページをご覧ください

↑函館八幡宮
 函館公園
 谷地頭温泉
 当店
 谷地頭電停
 ●ローソン

ドルチェ缶



今年7月にオープンした「カパーナローサカーリーナ販売所」は、マリトッツォを皮切りに、今が旬のスイーツを限定販売するスイーツショップ。店頭で設置した自動販売機で24時間販売するスタイルに切り替え、10月から提供を始めた「ドルチェ缶」(1缶780円～)は、透明なプラスチックボトルにさまざまなパフェを彩り豊かに詰め込んだ新感覚スイーツ。プリンの上にさっぱりとした生クリームとマスカットやイチゴの果実を乗せた「プリンアラモードクリーム」やマーマレードとキャラメルソースが層を成す「キャラメルオレンジ」、ストロベリーソースとピンク色の生クリームがかわいい「ミックスベリー」など、その日どんな味に出会えるかは店頭でのお楽しみ。女性への差し入れや自分へのご褒美にぴったりの一品だ。

Capanna rosa carina 販売所

カパーナ ローサ カーリーナ

函館市亀田本町45-18 ☎0138-52-6767

24時間営業(無人販売) 無休



はこだて自由市場



市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場で
1,000円以上お買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 8:00~16:00まで
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

北海道の冬... いっもそこには 飯寿司がありました

愛されて半世紀!!

**キンキ
いずし**

高級魚キンキを使いたいずし

・500g 樽入り
・300g 樽入り
・800g 樽入り

**話題の
新製品!!**

ビースーシー

当社通販限定販売

・200g
木樽入り 道産和牛を使いたいずし

新登場

真鯛いずし

愛媛県宇和島産真鯛を使用
◎当社までお問合せください。

新登場

スバルいずし

津軽海峽メバルを使用
◎当社までお問合せください。

大人気

ホクテいずし

北海道噴火湾豊浦町産
ホタテ貝柱100%使用

函館市内の販売店
キンキいずしは、下記販売店へ

- まるごと北海道ストアえぞりす (JR函館駅前キラリス1F)
- イトーヨーカドー函館店 (函館市美原1丁目)

◎その他の商品は、当社通販で
お買い求めください。

北の食文化を伝えたい (株)中井英策商店 TEL.0142-24-2934 ※ネットでも購入できます!!
〒059-0273 伊達市南稀府町18-12 FAX.0142-24-2522 中井英策商店



個室完備でゆっくり過ごせる宴を

宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意（2人～・前日までの要予約）。宴会料理のみも3,500円から対応し、鍋の有無や個別盛りなども相談可能。また、2人から利用できる個室も大小合わせて12室完備し、密を避けできるだけ席を広めに利用するように調整している。毎年好評の「特製いか清おせち」（3段重・20,000円）も数量限定で予約受け付け中。



活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日 16:00～23:00(22:30L.O)
無休 禁煙 契約P有り クレジットカード利用可



おすすめの料理店

年末年始に使いたい



カツオ節と真昆布の一番だしが主役

オススメは2時間飲み放題付き「宴会コース」（1人5,500円・4人～）。おでん・お造り・出汁巻卵・手羽先昆布べ唐揚・お魚料理・お肉にべのご飯または麺が付き色々な味わいが楽しめる。ほか土瓶蒸し・お造り・酒肴・おぼんざい盛合せ（6～7品）・茶碗蒸しなどが付いた「佳さくコース」（1人4,180円 要予約）も用意。



お出汁・酒肴 佳さく

函館市本町5-16 第6KHビル1F ☎0138-84-1017
ランチ/火～金曜 12:00～14:30(14:00L.O)
※無くなり次第終了 第1火曜、祝日休み
夜の部/18:00～23:00(22:00L.O) 日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



完全個室と喫煙可能な店内で乾杯

2時間飲み放題付き4,000円宴会コースでは、メイン料理を名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択できる。1人前ずつ個別に提供される自慢の焼き鳥など全8皿12品と内容も充実。予約変更は2日前まで。また、コロナウイルス対策としてアルコール清掃の徹底やスタッフ全員ワクチン接種済みなどの取り組みも。個室やカウンター席など店内すべて喫煙可能。



焼鳥DINING 天TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00～翌2:00(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可



忘・新年会 予約受付中!

ポリウム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方案じます!

※4,000円コースの一例

8品 4,000円

10品 6,000円

10品 5,000円

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O)
さらに**+1,650円**で
全国の地酒約50種類も
飲み放題!
2~40名様まで
要予約(当日予約もOK)

居酒屋 **美凡**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

丸井今井 湯川町

笑顔あふれる華やかな宴会を演出

※写真は5,300円コース

人気のパーティープランは全コース2時間飲み放題付き。素材を生かした彩り鮮やかな和洋中コンビネーション料理を今年はコロナウイルス対策の1つとして持ち帰りが可能な折箱と個人盛りで提供。金額は5,300円コースを始め6,300円・7,400円コースを用意。またプラス550円で生ビールも飲み放題に(15人以上利用)。

マリエール函館

函館市梁川町2-8 ☎0138-51-0001
※受付時間 9:30~(土・日曜・祝日は9:00~)
不定休 P有り 禁煙 <http://www.marriell-hakodate.jp/>

M
A
R
I
E
L
L

ご宴会を始め記念日などにも!

ご予約承り中!!

おひとり様

3,800円 (税込)

2名様~ ご予算に応じて承ります

プラス **2,000円** (税込) **90分飲み放題**
リニューアルにより個室も完備(4~16名まで利用可)

日本酒などお酒の種類も豊富

ランチは「釜めし」が人気!

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F
☎0138-85-8357
11:00~15:00
17:00~22:00(各30分前L.O)
水曜定休 喫煙専用室有り
第1・第2P有り、お問い合わせ下さい
クレジットカード利用可

忘年会・新年会 雅家の宴 個室完備 駐車場あり

ご宴会やご会席などあらゆるシーンに合わせてご利用頂けます。

会席コース

お1人様 **5,000円** (税込)

3名様より 2日前までの要予約!

内容は、入荷の状況により変更になる場合がございます

※写真はイメージです。

宴会コース

お1人様 **3,000円** (税込)

3名様より 2日前までの要予約!

- ① 当店一押し!「鱈とモツの塩麹味噌鍋」
- ② 道産子鶏使用!「水炊き鍋」
- ③ 冬の定番!「寄せ鍋」
- ④ 体の中まで温まる!「よくばり、チゲ鍋」

選べる4つの鍋

ご予算やご要望に応じてご相談承ります。お気軽にご相談下さい。

全コース 1,700円 (税込) から 90分飲み放題

年末のお寿司ご予約受付中

●1人前**3,780円**(税込) ●3人前**10,800円**(税込)
その他、蟹、刺身盛り合わせもございますのでお問い合わせ下さい

Hakodate Dining
雅家 GAYA

ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
営業時間/昼11:30~15:00 L.O14:30
夜17:00~23:30 L.O22:45
定休日/不定休
座席数/1階カウンター21席・個室6室
2階イス席48席・座敷4室
イステーブル席10席・座敷4室
全館禁煙
クレジットカード利用可

函館駅前ビル 函館山

北洋ビル
フォーカスビル
函館駅前ビル

タクシーバスターミナル

JR函館駅

函館朝市

第2駐車場を利用する場合はスタッフにお尋ね下さい

旬の素材を繊細な技でさらに美味しく…

活魚海鮮料理
季節一品料理

よし庵



料理 9品 お1人様 3,500円~
4名様から

+ 1,500円で飲み放題 2時間
(焼酎乙類もご用意できます。)

個室もご用意
出来ます。
(最大22名様迄)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。

**年末年始の
集まりに
刺身盛り合わせ**
1人前1,500円からご用意。
ほか、お鍋のセットもございます。
電話にてご予約、お問い合わせ下さい。

函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前)
☎(0138)42-7611
営業時間/18:00~22:00(ラストオーダー21:30)
定休日/月曜日

インルーム
魚田交番
当店★
ミナトビル
北方六
←五稜郭駅 国道5号線 函館駅→

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

2021年
12月30日まで
開催

開店10周年企画

皆様のおかげでウェスタンキッチンは
開店10周年を迎えます。日頃の感謝を込めて

ご予約時に「ハコラク見たよ」で

企画1 宴会コースご利用で **一品サービス**
企画2 好きな料理と一緒に楽しめる
「2時間飲み放題のみコース」
通常2,000円→**1,300円で提供**

選べる宴会コース

**2時間
飲み放題付き** **2名様以上**
前日までの要予約

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて
3,500円(6品)から500円刻みで対応。
◎料理内容は変更出来る場合もありますので
詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円
店内には半個室も
ございます。

**使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
年末年始オードブルなど何でもご相談下さい**

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150 **火曜定休**
または☎080-1881-6661
18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図
QRコード



神戸牛関西風すき焼き

3,980円~ **基本セット**

- ◆神戸牛すき焼
- ◆国産豚すき焼
- ◆鍋野菜 ◆割り下
- ◆玉子 ◆メうどん

+ 1,000円で おまかせ神戸牛
パーティーコースに **全6品**
基本セット **+ 5品**

変更できます! 2名様~ 前日まで要予約
ぜひご利用ください!

※お料理内容と人数はお気軽にご相談下さい。

神戸牛 *Yuzen.* こうべぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋)
営業日/金曜日・土曜日【予約制】
18:00~(閉店時間は電話で確認を)

↑湯川町 中央病院
丸井今井 丸井今井 駐重機
1F
↓宮前町 千代台町→

厳選した道内産牛肉でご宴会を。

炭火焼肉 石打

ISHIUCHI 石打

宴会コース 4名様より
お一人様 **3,300円~**
+ 飲み放題 [2時間] 1,650円

10名様以上のご利用で
ドリンク持ち込みOKです。

お座敷16名様、BOXイス席20名様まで
ご利用いただけます。

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
※日中は090-5472-9977(高橋)
営業日/金曜日・土曜日【予約制】
18:00~(閉店時間は電話で確認を)

↑湯川町 中央病院
丸井今井 丸井今井 駐重機
1F
↓宮前町 千代台町→

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
TEL&FAX **0138-31-8929**
営業時間/17:00~ 定休日/火曜日
※各種クレジットカードご利用できます。

田家↑ 富岡↑
←五稜郭 当店
フルーツ コインランドリー
ショップあいば ●ほっともっと

Photo Wedding Plan

◇フォトウェディングプラン◇

写真撮りと御会食がセットになったプラン。
御親族様とのミニパーティーにおすすめです。

会員様価格 **93,500円**
一般価格 **115,500円**

- 衣装/ドレス1点(ヘアメイク洋装1点)・タキシード1点
- 写真/六つ切り2ポーズ
- お料理/コース料理(7品)2名様分 お一人様追加 7,700円~ご用意しております



マリエール函館 大規模改修工事決定

平素はマリエール函館をご利用いただき誠にありがとうございます。
この度、施設の一部老朽化等から、下記の日程にてマリエール函館の大規模改修工事を行う事となりました。改修工事の期間中も衣裳室、写真室、チャペルは従来通り営業を継続する予定です。
結婚披露宴、各種ご宴会は会場の解体の為、受注を一旦停止させていただきます。

お二人を祝福するプライベート感一杯の ブライダル空間へ装い一新

解体後はプライベート感あふれる小規模会場を再構築する予定です、計画を詰めている所です。詳細は決まり次第発表させていただきます。
工事期間中はご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいます様、よろしくお願い申し上げます。

改修工事開始 / 2022年(令和4年)4月1日
改修工事終了予定 / 2022年(令和4年)11月下旬頃

50名様以上のパーティーをお申込みのお客様へ
生ケーキをプレゼント
2022年3月までの挙式の方対象です

※工事の関係で一部営業できない日も有り

マリエールのおせち

マリエール謹製 豪華三段重
和洋中を織り交ぜた
19.1×19.1×5.1(cm)×3段



彩り祝いのおせち ご予約承り中

金額 **20,000円(税込)** 5人前
数に限りがございますのでお早目にご注文ください

ご予約締切日 11月30日(火)
お渡し場所 マリエール函館1Fロビー
お渡し日時 12月31日(金)10:00~14:00
ご予約・お問い合わせ **TEL0138-51-0001**
(マリエール函館)

※互助会のご利用はできません
食材の都合で一部変更になる場合がございます



函館市梁川町2番8号

<https://www.mariyell-hakodate.jp/>

■ご予約・お問い合わせ
TEL0138-51-0001
大型駐車場完備(130台駐車可)
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp
営業日・営業時間はお問い合わせください

シエスタ
ハコダテ ●丸井今井
北洋銀行 ●青森 ●銀行 ●千代台
テアオー ●陸上競技場
デパート ●テキサス

北海道~沖縄まで全国 130 店舗、実績と信頼のハリカにおまかせください

ハリカの冬ギフト

冬ギフトフェア開催中
12月23日まで。



ご希望の方
お歳暮カタログ
郵送致します。
ご来店いただかなくても
ご注文をお受けできます



かにちり鍋



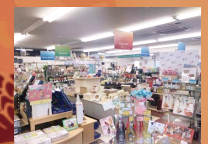
信州 油屋清右衛門



種類豊富に取り揃え
函館 Carl Raymon



ビールギフトも多数ご用意



ギフト専門店の品揃え

ハリカ 新函館店
函館市本通2丁目54-16 (明治パーラー様向かい)
TEL 0138-84-6939 営業 10:00~19:00 (日・祝日は18時まで)
フェア期間中は休まず営業。

2,000円以上購入でくじにチャレンジ!!
豪華景品が当たる!!
ハリカお歳暮フェア



X'mas・年末年始
オードブル & おせち料理

鮮やかなオードブルや豪華なおせち…
 特別な日はいつもより華やかに贅沢に



※写真は2名盛

早期予約で特典付き♪
 子供も大人もうれしいメニュー

パーティーセット

2名盛/4,000円
 3名盛/6,000円
 4名盛/8,000円

大人の好きなもの・子供の好きなものをリサーチし完成した「パーティーセット」。同店人気メニューのタンドリーチキン・ガーリックシュリンプを始め、薪グリルならではの味わいが人気のひこま豚のロースステーキ、子供が喜ぶカニクリームコロッケ・からあげ・エビフライなど、家族みんなで楽しめるオードブル。11月末までの予約で「男爵ポタージュ」をサービスする。

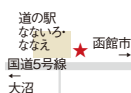
THE DANSHAKU LOUNGE

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

11:00～14:30L.O

※営業時間は変更になる場合あり

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



■ご予約締め切り日/12月27日(月)
 ※要前日予約 ※各日数量限定販売

■お渡し日時/
 12月20日(月)～12月30日(木)、
 1月4日(火)～1月6日(木) 12:00～17:30



和牛すき焼きと愉しむ
ホテルメイドの二段重

特製おせち・
オードブル2段重
+和牛すき焼きセット

3~4人前/22,000円

「蝦夷あわびと野菜の炊き合わせ」「ぶりの西京焼き」や、伊達巻や黒豆などプロの技が光る定番を詰めた一の重、「ローストビーフ」「北京ダック」など洋中のシェフが腕を振るう人気のご馳走をぎっしり詰めた二の重。さらに今年は、贅沢な和牛すき焼きをセットで。100台限定。11月30日までに予約すると、2,000円引きとなる。



フォーポイントバイシェラトン函館
メインダイニング フォーポイント

函館市若松町14-10 2F ☎0138-27-8220

11:30~14:30(14:00L.O)

週末ブッフェ11:30~15:00(13:30最終入店)

無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場)

キャッシュレス決済利用可



- ご予約締め切り日/
12月20日(月)※100台に達し次第締め切り
- お渡し場所/
2Fメインダイニングフォーポイント
- お渡し日時/
12月31日(金)10:00~16:00

毎年完売の中華オードブル!
早めの予約がおすすめ

中華オードブル

4人前/6,000円

年末年始用の中華オードブルの予約を11月20日より開始。毎年、早い時期に完売してしまう人気の中華オードブルは、4人前のほか、2人前(3,000円)、3人前(4,500円)も用意。随時、店頭引き渡しで当日注文も可能。引き渡し日が12月30・31日の予約は12月20日まで。両日ともテイクアウトとオードブル引き渡しのための営業。



※写真は12月30・31日用オードブル
通常は一部内容が異なります

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233

11:30~15:00、17:00~21:00

(各30分前L.O) 水曜定休 禁煙

P有り クレジットカード利用可



- ご予約締め切り日/11月20日~12月20日
予約状況により受付終了
- お渡し場所/店頭引き渡し
- お渡し日時/予約状況に応じて
※12月30・31日の予約のみ12月20日まで



毎年好評のオードブルは
手間暇かけた手作りの味

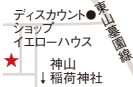
洋食オードブル

5人前/10,000円

老舗洋食店で腕を磨いたシェフによるオードブルは、見た目も味も大満足の内容。「鴨ムネソテー」「チキンゴボウ巻き」「ミートローフ」、ガーリックとバターの香りがたまらない「有頭エビのブルゴーニュ風」、同店人気のビーフシチューを使用した「パイ包み」、ほかにもエビ・カニ・ホタテなど海の幸が入った料理など全8品。数量限定のため、予約はお早めに。

キッチン神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311
月・水曜 11:30~14:30
木~日曜 11:30~14:30、18:00~21:00
火曜定休 禁煙 P有り
※年末年始は12月30日(木)~1月4日(火)まで休業します。



- ご予約締め切り日/12月20日(月)
- お渡し日時/12月23日(木)~31日(金)
お渡し時間は予約時に相談
※12月30日(木)・31日(金)は
オードブル引き渡しのための営業。



家族で楽しめる店の味
年末は極旨鍋を堪能

キンキ入り寄せ鍋

2~3人前/6,000円
4~5人前/8,000円

毎年年末にテイクアウトで販売している「キンキ入り寄せ鍋」は、国産の生キンキ（キンキの形状は変わる場合あり）、殻付きエビ、真フグ、ホタテ、アサリ、鶏肉、キンチャク、豆腐、野菜にしょう油ベースの自家製出汁が付く豪華な内容。「ご家庭では、お鍋を用意していただくだけの、常連様に毎年好評の鍋セットです。ぜひ一度ご注文して頂けたら幸いです」とママ。

酒房 楽

しゅぼうがく

函館市本町32-8 ☎0138-85-6419
17:30~翌1:00
不定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



- ご予約締め切り日/無くなり次第終了いたしますので、ご予約はお早めに。
- お渡し日時/12月30日(木)・31日(金)、寄せ鍋の引渡しのための営業です。お渡し時間は予約時に相談。



高級食材のオードブルで
家族で過ごす贅沢時間

Ken家のオードブル

10,800円

和食も洋食も手作りにこだわる同店から豪華な洋食オードブルの紹介。写真はオマールエビのグリル(1尾)・カモ肉のステーキ バルサミコソース・ローストビーフ・自家製スモークサーモン・ビーフシチュー・アワビのステーキ(2個)・カボチャサラダ。「おいしい」をとことん追究する佐藤オーナーの手作り料理で、年末の食卓を華やかに。



※メイン料理以外は変更の場合あり

呑み喰い処 Ken家

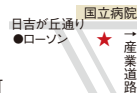
けんち

函館市深堀町12-2 ☎0138-87-2304

18:00~24:00(23:00L.O)

※店内営業は12月25日(土)まで

日曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



- ご予約締め切り日/12月10日(金)まで
※無くなり次第受付終了
- お渡し場所/店頭引き渡し
- お渡し日時/12月31日(金)午後から
※お渡し時間は予約時に相談



X'mas・年末年始
王将の大人気オードブル

パーティー中華5

5人前/5,000円

写真の「パーティー中華5(5人前)」は王将の人気単品メニューからセレクトした全9品のセット。春巻・チンジャオロース・揚げ餃子・肉団子・酢豚・手羽先揚げ・特製たれザンギ・海老のチリソース・海老の特製マヨソースの9品。ほかに3人前、全7品3,000円も用意。当日予約にも対応している。



前日までの予約で、「パーティー中華5」には餃子1人前無料券を5枚、「パーティー中華3」には同無料券を3枚差し上げます ■2021年12月22日まで

大阪王将

函館桔梗店

函館市桔梗4-34-18 ☎0138-76-8664

11:00~23:00(22:30L.O)

喫煙専用室有り P有り

キャッシュレス決済利用可

函館TEXAS店

函館市梁川町9-3 TEXAS 1F

☎0138-76-6867

11:00~23:00(22:30L.O)

禁煙 共用P有り

- ご予約締め切り日/
12月30日(木)
- お渡し場所/
函館桔梗店、函館TEXAS店
- お渡し日時/
営業時間内対応



年末年始限定 ご予約承り中



極上握り

極上ネタ
10種盛り

5人前【50カン】
16,500円
3人前【30カン】
10,500円

本鮪赤身・本鮪中トロ・本鮪大トロ
活あわび・北海道産いくら・北海道産ほたて
活メ自身・本ズワイ棒肉・ほたんえび
津軽海峡サーモン

刺身盛合せ

5人前
14,500円

本鮪赤身・本鮪中トロ・本鮪大トロ
活メカンパチ・活あわび
北海道産ほたて・活メ自身・本ズワイ棒肉
ほたんえび・津軽海峡サーモン

北海道産毛蟹 1尾(約450g) **4,500円**
本ズワイガニ足 2kg化粧箱(6~8肩) **14,500円**
本たらばがに足 (1肩1kg) **12,500円**

本ズワイガニ棒肉 (むき身400g箱) **5,500円**
北海道産いくら醤油漬 (500g化粧箱) **7,200円**
奥尻産塩雲丹瓶 新物(60g瓶) **2,000円**

高級海鮮生ちらし

総重量2kg 約10人前

8,500円



極上海鮮寄せ鍋セット

たっぷり4~5人前 **5,500円**

道東産本キンキ
日本海産のどぐろ・銀だら
大型赤えび・あさり
北海道産つぶ・カニ爪
北海道産ほたて・ふわとろすり身
鮪斗yu-to特製寄せ鍋だし
鍋野菜



鮪斗オリジナル特殊凍結

当店のオリジナル特殊凍結は、解凍後も生と変わらない「味」と「食感」を再現致します。この凍結方法による本鮪の凍結は当店が発祥となっており、15年の実績をもって全国の高級すし店様などに高く評価頂いております。年間通して津軽海峡産本鮪の上物をお客様にお届けしております。



松前産本鮪赤身 (160g~180g) **1,200円**
中トロ (160g~180g) **1,500円**
大トロ (80g~100g) **1,200円**
津軽海峡極上本鮪赤身 (160g~180g) **2,500円**
中トロ (160g~180g) **3,300円**
大トロ (80g~100g) **2,500円**

【受け渡し日時】12/31(大晦日) 10:00~18:00・1/1(元旦) 10:00~12:00

引き取り店舗は、本店 クロマグロ専門工房 鮪斗のみとなっております。

※記載の商品価格は全て「税込価格」となります。 ※入荷状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

本店



〒041-0812 函館市昭和2丁目1番20号
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜・日曜
※店内飲食は12/25(土)までです



その他魚介類、活貝類の予約も承っております。詳細は店舗スタッフにお問い合わせください。

姉妹店



※どんぶり家 鮪斗では商品の引き取りは行っていません
〒041-0806 函館市美原1-7-1
MEGAFON・キホーテ函館店B1F ☎0138-42-7588
営業時間/10:00~18:00 定休日/無休



電話、FAX、Mail、LINEで承っております。

お名前、ご住所、電話番号、商品名、希望日、時間をご記入のうえ、電話・FAXまたはメール・LINEでもご注文承ります。FAX、メール、LINEにてご注文頂きましたお客様には当店から確認のお電話を差し上げます。



本店・電話注文 **0138-42-6650** (9:00~18:00)
姉妹店・電話注文 **0138-42-7588** (10:00~18:00)
FAX注文 **0138-83-8191** (24時間受付中)
Mail注文 **marukoom@mist.ocn.ne.jp**

お願い!! 作りたてをお渡ししたいので、ご予約の際に希望日と引き取り時間をお伝えください。

和×燻製
輝なり
kinnari

当店自慢の自家製燻製料理を
詰め込みました



**燻製おせち
セット** 2~3人前 **15,000円** (税込)

- ご予約締め切り/12月25日(土)
- ※限定数に達した場合は終了致しますのでご予約はお早めに
- 受け渡し日時/12月31日(金)12:00~16:00 店頭引き渡しのみ

手軽に1人1人がお持ち帰り出来る忘・新年会
などに最適な**宴会セット**も好評。

当店自慢の
お料理を
詰め込んだ2段重に
お寿司、茶碗蒸し付き
風呂敷に包んで
ご提供

前日
予約
お1人様 **6,000円** (税込)

2個からご注文受付

函館市本町21-6 ☎0138-84-5157 地
営業時間/18:00~23:30 定休日/火曜日 図
駐車場/有り 喫煙可 クレジットカード利用可

今年のおせちのご案内

おせち

- おせち三段重4人前
1台 **35,000円** (税込) **数量限定**
- 1kg以上のサバを
半身丸ごと使用しています
- 年越し蕎麦セット
3~4人前 **2,500円** (税込)
- 自家製しめ鯖の棒寿司
1本 **3,000円** (税込)
- クリスマスにもピッタリ!
●黒毛和牛A5ローストビーフ
200g **4,000円** (税込)
- 自家製造調味料「合一勺」使用
●彩美牛すき焼きセット
500g **15,000円** (税込)
特製下、2種の道産卵(小野養鶏場「おのたま」竹内養鶏場「米跪」)、野菜付
- 自家製造調味料「合一勺」使用
●白老豚出汁しゃぶセット
500g **7,500円** (税込)
出汁、ポン酢、煎り酒、薬味、野菜付

■申し込み締切り/12月18日(土)
■受け渡し日時/12月1日(水)~31日(金)
おせちのみ12月31日(金)午前8:00~12:00

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月~木17:30~24:30、金・土17:30~翌1:30
※各30分前L.O 日曜定休
禁煙 キヤッシュレス決済利用可

割烹の味で新年を迎えませんか

割烹おせち

ご予約承り中
ご予約締切12月15日(水)



※写真は3人前のイメージです

2人前 **19,800円** 3人前 **33,000円**
4人前 **38,500円** 5人前 **48,500円**
※各税込

※限定数に達した場合、終了致しますので
お早めにお申し込み下さい

■受け渡し日時/12月31日(金)12:00~14:00
■店頭引き渡しのみ

会席コース お料理のみ **歳** お一人様 **5,500円** (税込)
旬 お一人様 **6,600円** (税込) **龍** お一人様 **8,800円** (税込)

8,800円以上のご予算にも対応いたしますのでお気軽にご相談下さい

飲み放題コース **2,200円** (税込) 又は黒龍三種追加の場合 **3,300円** (税込)
(2時間)2名様~

ふぐコース ●ひれ酒 ●前菜(盛合せ) ●お造り(てっぴ) ●鯛(ふくちり鯛) ●揚物(ふく唐揚げ) ●食事(雑炊) ●デザート
2名様からご予約承り中 **2月下旬頃まで**
金額など詳細は
お問い合わせ下さい

※5日前までの要予約 ※特別コースとなりますのでキャンセルは受付かねます

くずし割烹 和のふ
函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343
営業時間 17:30~22:30※30分前L.O
日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み) P有り(4台)

創業者11年
駅弁の函館みかど

宅配おせち

数量限定 **300** 宅配無料

17,000円 税抜
(18,360円税込)
(おせち折寸:縦横18.8cm)

お引き取り特典
年越しそば2人前
幌加内そば(半生240g)
■特製そばタレ付き■
おせち(雅・饗宴)いずれかを
1セットご購入で
JR函館駅「引換所」
または
みかど弁当工場
お引き取りのお客様限定
もれなくプレゼント!!

みやび 雅
10,000円税抜
(10,800円税込) (おせち折寸:縦横20cm)

予約承ります

受付期間 **12月17日(金)まで**
宅配エリア時間 **14:00~18:00**
※ご注意ください※

宅配日
お受取日 **12月30・31日**

宅配エリアは、函館市・北斗市・鹿部町・七飯町(一部地域を除く)となります。
宅配は、ヤマト運輸にてお届け致します。
時間指定は、お受け致しかねますので予めご了承ください。

お支払い方法
宅配代引き(代引き手数料は無料)
お引取り 当日現金で引換所にてお支払いください。

お引き取り場所・時間
①みかど弁当工場
七飯町字中島5番地の3
9:30~16:30
②JR函館駅
「おせち引換所」
駅構内1階エスカレーター横
9:30~16:30

ご予約
駅弁の函館みかど
JR北海道フレッシュキヨスク(株)七飯町字中島5番地の3
(0138) 83-7288
【受付時間】9:00~17:00

とんきの 手作りオードブル

12月10日までのご予約で
全品800円引き!

とんきフライカツ盛り

・ローズ・唐揚げ・エビフライ・串カツ
・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A

・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド
・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

洋風B

・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ
・カニ甲羅グラタン・チキン照焼
・クリームコロッケ・ミニオムライス
・ソーセージまん串・ポテトフライ

和風

・しそロールカツ・炭焼きつくね・特製シュウマイ・唐揚げ
・エビ塩茹で・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン
・玉子シンジヨウ・合鴨ローズ・マス塩焼き

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※すべて税込価格です。

オードブル 各種	・各3人盛 通常3,800円 → 3,000円
	・各4人盛 通常4,800円 → 4,000円
	・各5人盛 通常5,800円 → 5,000円

とんき大前店 ☎️ **0120-22-3998**

とんき五稜郭店 ☎️ **0120-32-3378**

お店の味をご自宅までお届けします

オードブル弁当

2,500円

お刺身とオードブルを
銘々盛りにし、
お弁当箱に詰めました

牛もつ鍋 大(4人前) 3,600円 小(2人前) 2,000円	鶏すき焼 大(4人前) 3,800円 小(2人前) 2,200円
鶏のスープ鍋 大(4人前) 4,000円 小(2人前) 2,400円	カキと湯葉の豆乳鍋 大(4人前) 5,000円 小(2人前) 3,000円

※写真は鶏のスープ鍋

具材を詰めた**鉄鍋をそのまま**お届け致します。付属のダシを注ぎ、火にかけるだけでお召し上がりいただけます。鉄鍋は後日お引き取りに伺います。

お鍋のみに! 雑炊セット **500円** (ハーフ 300円) | うどん1玉 **400円** (ハーフ 250円) | ラーメン1玉 **400円** (ハーフ 250円)

刺盛り 4人盛 **6,000円**~
オードブル 4人盛 **6,000円**~

寿司ケーキ (クリームチーズあり) **6,000円**~
(クリームチーズなし) **5,000円**~

前日までの要予約 12月31日はご予約商品のお渡しのみ営業致します。

味わい、ふれあい、おもてなしとご宴会なら
香料理とお酒

旬味 鹿六

EVOLUTIONAL JAPAN

ご予約・お問い合わせ ☎️ **0138-33-4488**
FAX **0138-33-4433**

函館市本町31-8[丸井今井横通り]

●ランチ 11:30~14:00 (ラストオーダー/13:30) ●ディナー 17:00~22:00 (ラストオーダー/21:30)
●休休日/日曜日(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります) ●第2水曜日はランチのみ営業

LAWSON

おせち

二十五杓のおつまみおせち

数量限定
1~2人前
38品目

「お酒に合う」をコンセプトに
様々な食材を集めました。
約三十センチメートル角のお重が
華やかに食卓を彩ります。
お好みのお飲物と合わせて
お楽しみください。

ローソン標準価格 **12,778円** (税込 **13,800円**)

要冷蔵

ご予約期限 2021年12月25日(土)18:00まで
※宅配は12月10日(金)まで

店頭お受取り日 2021年12月30日(木)・12月31日(金)
※お受取り時間は、各日14:00以降となります。

消費期限 2022年1月2日(日)まで

※数量限定商品は数量に達し次第、ご予約を締切らせていただきます。 ※容器外寸とは、お重の外側の寸法です。
※画像は全てイメージです。 ※商品はお重に盛り付けた状態でお渡します。 ※盛り付けのお皿・装飾品などは商品に含まれていません。
※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。

10周年企画の一環として
便利な使い捨て容器の「鍋」提供



ウェスタンキッチン

火に掛けられる使い捨て容器入り「鍋」のテイクアウトを12月末まで実施中（1人前1,450円・注文は2人前〜）。「鍋」はモツ、鶏、豚から選べ、スープもみそ、塩など4種類用意。「ハコラクを見た」で注文人数分のチャンボン麺をサービスする。注文は受け取りの30分以上前までに連絡を。10周年企画の詳細はP41の広告を参照。

函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
18:00～23:00

（予約があれば17:00〜）
火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



濃厚で熱々「麻婆ラーメン」
12月20日まで550円



中国料理 香港 柏木店

気軽に本格中華を味わえる同店は、今年も12月20日まで人気メニュー「麻婆ラーメン」通常820円を期間限定550円で提供している。濃厚な旨味とまろやかな辛味が相まったこだわりの一杯。1日数量限定だが「昼夜の営業とも、なるべく切らさないように頑張ります。寒くなる時期なので、熱々の麻婆ラーメンで温まって欲しい」と久保社長。

函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休 禁煙 P有り



11月18日樽詰ボジョレー入荷
名物ホルモンと味わいたい



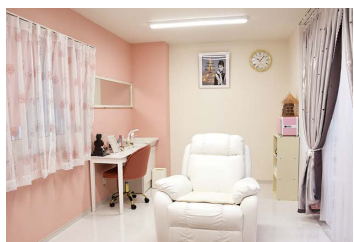
焼肉・ホルモン 丸亀

今年も11月18日のボジョレー・スーパー解禁日に合わせて15ℓ樽ワインを入荷。樽詰ボジョレーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを提供する。料金は道南産ホルモンや上カルビなど焼肉8品が付き1人4,500円。樽詰ならではの香りとフレッシュな味わいを楽しめる。コースは樽ワインが無くなり次第終了なので、早めに予約を。

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休 禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可



まつ毛パーマとネイルのサロン
12月末までオープン企画実施中



yellow win

イエロー ウィン

まつ毛を自然に、最大限長く見せるという話題の“次世代まつ毛パーマ”「パリジェンヌラッシュリフト」を導入。オープン記念として、12月末まで「パリジェンヌラッシュリフト」(6,000円)を利用すると、「ジェルネイル」のハンドまたはフットをサービス。1カラーまたはグラデーションから選べる。まつ毛とネイルの同時施術も可能。

函館市中島町4-3 ☎0138-86-9590
10:00～17:00(受付15:30まで)

※予約制(当日予約可)
無休(ネイルは日曜定休)
P有り(2台)
クレジットカード利用可



赤肉メロンの風味が香る
“サクふわ”の高級メロンパン



sweets café CAROMELIA

スイーツカフェ カロメリア

焼きたてパンの販売も始めた「カロメリア」の一押し「カロ☆メロンパン」(1個183円)。オレンジ色がかわいい表面のメロンクッキーは、ほんのり赤肉メロン味で、カリッとサクサク、中のパン生地は水を使わず、牛乳と卵黄、たっぷりのバターで仕上げるふんわり食感。リッチな素材を配合した“ケーキ屋が作る高級メロンパン”を召し上がれ。

函館市鍛冶1-48-29-1
☎0138-32-5060
10:00～19:00
木曜定休・水曜不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



年越し用の握り寿司や刺身など
早めの予約がおすすめ



はこだて 鮭金総本店

毎年好評の年越し向け持ち帰り用握り寿司や刺身。寿司は「極」(10貫4,970円)、「華」(同3,890円)ほか全4種類(各容器代別途)、刺身盛りは2人前3,240円から各種取り揃える。12月30・31日は店頭引き渡しまたは、旧函館市内をエリアに3部制で時間別配達を実施する(無くなり次第終了)。

函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944
11:30～15:00、17:00～22:30

※土・日曜、祝日は通し営業、
日曜は22:00まで
(各30分前L.O) 月曜定休
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



全メーカー センtral ヒーティング
暖房エアコン 給・暖ボイラー
石油 ガス機器全般 換気暖房

その他、住宅設備全般
何でもご相談下さい

ecoジョブ・エコキュート

修理 分解整備 販売 取付

分解整備4月～6月まで **2割引!!**

「ハコラクを見た」とお電話下さった方は
出張料サービスさせていただきます

迅速・丁寧な仕事を心掛けております。

(有)テラシタシステムサービス

☎(0138)51-2463 函館市深堀町23-26
FAX(0138)54-8085

消防長指定 函館石油燃焼機器整備業組合加盟店

ポリ缶1個(18ℓ)から配達!
正午までの注文で当日配達!!
(ネット注文は前日18:00まで)

午前・午後
対応は可能
(時間指定はできません)

数量ごとに
単価が違うので
5缶(90ℓ)以上が
お得です

 **大西燃料店**
Onishi Fuels, Inc.

函館市柏木町26番26号
☎0138-51-5669
営業時間/8:00～18:00 日曜定休日

注文はこちらから
☎0138-51-5669
QRコード
☎0138-51-5669

配達地域 [函館市]上湯川方面…西旭岡まで 下海岸方面…根崎町まで
※道路事情や場所によっては配達できない場合があります

バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込)350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



 函館新聞社

■ ■ ■ ■ ■
PRODUCT HISTORY

白い半熟スイートポテト

カドウフーズ株式会社

函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077
直売所:9:00~17:00 無休
<https://www.kafukudokitchen.jp/>



■ ■ ■ ■ ■
登場以来愛され続ける
函館の観光土産

厚沢部町産の白いサツマイモ・黄金千貫こがねせんかんを主役にした菓子、メイクインを使った総菜などを製造する「カドウフーズ株式会社」。体に優しく食べて幸せな気持ちになる函館土産を作り、地域活性化につなげようと嘉堂聖也社長が2010年に創業した。嘉堂社長は「創業当時、函館土産といえば海産物が多かった。地元の食材を使い、地元製造会社を手掛ける、函館にふさわしいお菓子を作りたい」と、黄金千貫で作るスイートポテトと生クリームを求肥でふんわり包む大福菓子「はこだて雪んこ」を開発。地元の企業と連携して限定フレーバーも次々と手掛け、「雪んこ」をベースにしたソフトクリームやプリン、非常食にもなる総菜「もう、ゆでちゃった」「北海道名産あげいも」など数々のヒット商品を生み出してきた。製造は熟練スタッフによる手作り。手作業でしか出せない繊細な風味を逃さないのはもちろん「自分たちで手を掛けたからこそ生まれる、商品への愛情を大切にしたい」と、製造、販売に携わる社員たちの思いを一つにしている。

■ ■ ■ ■
**地元農産物を使い
 手作りの良さを生かす**

2019年に販売をスタートした「白い半熟スイートポテト」は、同社が作るスイートポテトのおいしさを知ってもらいたいと、長年、あたためていたレシピをブラッシュアップして開発。仕入れてから数カ月かけて追熟させた黄金千貫を蒸して手作業で丁寧に裏ごしし、素材の良さがダイレクトに伝わるよう、添加物をほとんど入れず函館牛乳、砂糖、バターを加えて味を調えペースト状に。焼き上げてから一晩置いて引き締め

たスイートポテトに包丁を入れ、中段に生クリームを挟み、軽い食感に仕上げている。しっとりとしてやわらかく、口の中でサツと溶けていくような舌触りが特徴で、やわらかすぎて崩れないように水分量の調整に苦心したという。農林水産省主催の食のコンテスト「フード・アクション・ニッポンアワード2020」の入選100産品に、道南で唯一選定。嘉堂社長は「現場スタッフのやりがいになった」と笑顔を見せ、好成績を追い風に販路拡大にも力を入れる。地元では同社1階の直売所のほか、空港、観光施設の土産店で販売し、人気を集め始めている。



カドウフーズ株式会社 代表取締役 嘉堂聖也さん

——— **新しい価値観のお菓子作りを通じ函館全体を元気に** ———

■ ■ ■ ■
**地域経済の好循環を目指し
 さまざまな活動に注力**

黄金千貫は、主に芋焼酎の原材料として使われており、ホクホクとした食感と程良い糖度が菓子の原料としても最適だという。北海道で生産を手掛ける農家は少なく、道南では主に芋焼酎「喜多里」の原料として厚沢部町で作付けされている。芋焼酎「喜多里」を製造している札幌酒精工業が手掛ける農業生産法人とパートナー企業として連携し、品質が良くてもサイズが規格外などで流通に出せないものを仕入れ、加工・商品化して付加価値をつけ



ることで生産者へ還元、食品ロス削減にもつなげる。函館の魅力を伝え観光客に足を運んでもらおうと、全国の百貨店などの物産展にも積極的に出展し、地元の認知度アップに尽力している。また、新型コロナウイルスの影響による、離職や所得減少で困窮する世帯が増えたことを受け、子供たちを支援しようと、野菜の寄付や家庭で不要になった文房具、衣服を回収し提供する、SDGs（持続可能な開発目標）を念頭に置いた取り組みをスタート。地域のコミュニティーを確立させ、「人と人とのつながりを築き上げていきたい」と広い視野を持って挑戦を続けている。



ノースグリード株式会社
代表取締役
稲場 康祐さん

2011年に函館・北海道の海鮮を提供する居酒屋「地元家函館本店」（函館市本町）を開業。18年にノースグリード株式会社を設立し、現在は本店のほか青森店やフルーツサンド専門店を展開している。地元の食の魅力を生かして飲食事業を展開する社長の稲場康祐さんに話を聞いた。

（聞き手・函館新聞社メディア局 金子 真人）

Profile/ いなば・こうすけ 1980年函館市生まれ。
2011年4月に居酒屋「地元家」を函館市本町に開業。
12年10月に合同会社地元家を設立し、18年1月に
ノースグリード株式会社に組織変更した。

地元の食の魅力を発信

■起業する前の話を聞かせてください

群馬県の自動車工場で働いてお金を貯め、ワーキングホリデー制度を利用して1年間オーストラリアで暮らしました。レストランなどで働いてお金を稼ぎながら町を移動する生活でした。外国で一人きりの中、自分で行動を起こさなければ楽しいことも起こらないし、生きていくこともできないと学びました。この旅での経験は人生の大きな財産になったと思います。

■居酒屋を開店するきっかけは

実家が函館朝市で活カニなどを販売する海鮮物店を営んでおり、魚介をはじめとする函館や北海道のおいしい食べ物を地元の人に楽しんでもらいたいと居酒屋を始めました。全くの素人だったので、原価率を全く考えずにメニューをつくり、たくさんのお客さんに来てもらっているのにもかかわらず、利益が生まれませんでした。そんな中でも仲間や環境に恵まれ、失敗を繰り返しながら経営を学んでいきました。



■事業の展開を

2016年に青森店、18年に本町に牛カツ店「稲家」を出店しました。牛カツ店は根強いファンが付いて評判も高かったのですが、専門店としてはニッチ過ぎると判断して2年で店を閉めました。ただ、ブランドを残して居酒屋などで稲家のメニューを提供しており、会社として

大きな武器を残すことができたと考えています。その後、跡地に道産の小麦や生クリームにこだわったフルーツサンド専門店「ロクテンハチ」をオープンしました。

■地方の出店について

現在は青森に居酒屋を出店しているほか、フルーツサンド専門店の期間限定店を青森や仙台、福島など東北を中心に10カ所以上展開してきました。ほかの地方の文化や流行といった生の情報を収集し、函館の店に落とし込んでいくことが一番の目的です。

■コロナ禍での経営は

フルーツサンドもそうですが、テイクアウトと通信販売向けの商品開発を進めています。今年8月に道産素材にこだわったスイーツ「バスケットチーズテリーヌ」をECサイトなどで販売を開始したほか、550円でポリウムたっぷりザンギ弁当を販売する「ゴーストシヨップ」「箱館塩ザンギ鶏専米」を立ち上げました。数年前から函館では大手資本の出店が加速しており、さらにコロナ禍も加わって地元の飲食店は厳しい状況にあります。今は会社の引き出しを増やしていく時間だとポジティブに捉え、トライを続けていきたいと考えています。



自家栽培の黒豆を使った商品を開発

株式会社 ヴーム

事業内容／黒豆の生産・加工・販売、飲食店運営など 設立／2007年
 資本金／3,000,000円 業種／飲食業、農業、自動車関連業務請負業など



社長からひとこと

代表取締役 澤口 昌大

健康と美容に効果的とされる黒豆を多くの人に食べてもらいたいという思いで商品づくりをしています。特にソフトクリームの評判は高く、黒豆茶の倍の時間をかけて炒ることで、濃厚なクリームにも負けないナッツの風味が感じられる和風スイーツに仕上がりました。コロナ禍で飲食業は厳しい状況にありますが、これを一つの機会と捉え、新商品の開発に力を入れていきたいと考えています。



自動車関連業務請負業として創業し、現在は江差町と厚沢部町を拠点に農業や飲食業など幅広く事業を展開する。江差町鯉川町で黒豆を栽培し、黒豆茶や甘納豆に加工して販売。また、自社で経営する厚沢部町新町の「ダーツアンドカフェルピナス」では粉末を練りこんだ「黒豆ソフトクリーム」（350円）を提供し、これを目当てに町外から訪れる人も多いという。2020年9月には移動販売車を導入。週末を中心に道南の商業施設駐車場や各種イベント会場に出店し、ソフトクリームやクレープ、タピオカ入りドリンクといったスイーツなどを販売している。今年から黒豆の生産量を増やし、全国の百貨店やスーパーなどに販路を広げていくほか、新商品の開発に力を入れていく考えだ。



いつも地域とともに 函館新聞電子版



函館新聞電子版は2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども合わせて約7万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、電子版へのアクセスやPVの傾向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索も デジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュースはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。電子版では紙面ビューア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともでき、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業人」や会社を紹介する「企業探訪」などの電子版オリジナルコンテンツも楽しめます。

電子版をご購読の方には フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞電子版単独コースの利用料は月額1580円（税込）でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジン「ハコラク」を毎月お届けします。

まずは「函館新聞電子版」にアクセス!! <https://digital.hakoshin.jp/>



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号
電話:0138-40-7733(メディア局) メール:digital@hakoshin.jp

タイヤ・お車のメンテナンスは**カドック**におまかせ!

スタッドレスタイヤ 大商談会

11月15日(月) 30日(火)

さあ冬の準備をしよう!

BRIDGESTONE
PREMIUM 乗用車用スタッドレス
BLIZZAK
VRX3 ヴィアール
エックススリー

あのブリザック
VRXが
さらに進化!

NEW
ブリザックから新しい
スタッドレスタイヤ誕生!

数量限定
なくなり次第終了となります

ブリヂストンのスタッドレスタイヤ
お手軽 **大売出し!**
モデル

未来につながるエコライフをトータルサポート
Kadoc 株式会社 カドック

函館市花園町16番20号 営業時間/9:00~17:30(受付17:00まで) [年中無休(年末年始は除く)]

お問い合わせ **TEL 0138-35-5211**

損保ジャパン
SOMPO 保険の先へ、挑む。

「安心でいたい」
「安全でいたい」
「健康でいたい」
それはきっと、誰もが抱く切なる願い。
そして私たちの願いは、
人々の普通の想いに寄りそう、
パートナーであり続けること。
変化の先を常に予想し
捉えることは、私たちの使命。
「最高品質のサービス」で、
すべての人にお応えします。

保険の 先へ、挑む。

損害保険ジャパン株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
Tel:03-3349-3111 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

保存版

ご依頼主様に寄り添い
心を込めた
整理を行います。

私が直接
うかがいます 遺品整理 函館支社代表

道南エリア
はおまかせ
ください

最後まで親身になってくれて
とっても良い対応でした!

遺品整理は初めてで、想いてさんと他2社に見積もって
もらいました。正直、見積り額は他社の方が安いところ
もありました。ただ、電話対応や見積りに来た方の印象が良かったので想いてさんに決めました。
遺品以外での買取りもしてもらえたので、最終的には予算内におさまりました!ありがとうございました!

ありがとうございます!
お客様からの声 (S様・女性)

査定見積無料

遺品整理 想いて

お気軽にお問い合わせください

0120-817-683

函館 想いて 検索

詳しくは

函館支社 (株式会社ネクスト・ステージ) 北海道函館市亀田港町 25 番 23 号 / 札幌本社: 札幌市豊平区平岸 3 条 5 丁目 4 番 2 2 号 平岸グランドビル新館 5 階
古物許可番号: 第 101020001914 / 産業廃棄物収集運搬許可番号: 第 09100186139 号
※整理した品物は当社リサイクル事業部門にて買い取らせていただくか、一般廃棄物は一般廃棄物収集運搬許可を持つ業者に運搬及び破棄を委託いたします。

フレンシア千歳

新築賃貸 マンション 入居者募集中!

鉄筋コンクリート造5階建 [函館市千歳町3番13]

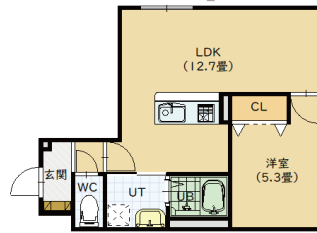
外断熱 Hi/R 工法 高断熱・高気密。
冬はあったか夏は涼しく、快適な住まいです。

2022年2月入居予定

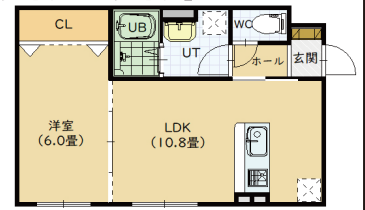


[1LDK 13戸 62,000円~]
[2LDK 5戸 74,000円~]
[3LDK 1戸 127,000円]

[1LDK Cタイプ・Dタイプ]

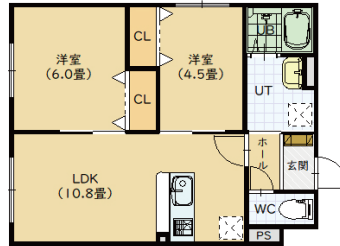


Cタイプ(1LDK)40.43㎡



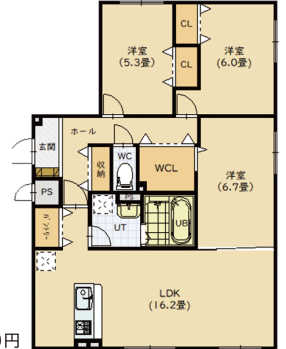
Dタイプ(1LDK)39.88㎡

[2LDK Bタイプ]



Bタイプ(2LDK)48.57㎡

[3LDK Aタイプ]



Aタイプ(3LDK)80.32㎡

- 契約期間 2年
- 権利金 /1ヶ月 ●更新料 /16,500円(税込)
- 共益費 / 3,000円 ●保険料 /18,000円~20,000円
- 駐車場 /1台 5,000円 2台目 3,000円
- 退去時ハウスクリーニング料が別途かかります。



株式会社 **リード不動産**

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号

1942年創業 **リード不動産**
北海道函館市千歳町27番8号 ☎0138-26-5533



MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,150円↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円

月極め定価 3,400円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

北海道トップクラスの

高価買取

何でもかんでもお買取りしていませんが、
多種いろいろと高価買取しています!

遺品整理士在籍
おかげさまで創業14年!!
「年賀状・切手・レターパック」高価買取中!

ギフト券・ビール券・切手 **高価買取**
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン **高価買取**
液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

貴金属・ブランド **高価買取**
金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

工具・楽器・カー用品 **高価買取**
電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178
函館市亀田町16-29(5号線沿い)
☎ AM9:30~PM6:30
定休日/毎週水曜日
https://asest-pro.com/

ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

年末年始 格安航空券販売中

航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えないようお願いいたします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- 新ビール券770円⇔715円~新ビール券488円⇔450円~
- ビール券798円⇔740円~ビール券504円⇔460円~
- テレカ 50度数 250円・105度数 600円
- 普通切手額面63円以上(シート80%・バラ70%)
- 記念切手額面50円以上(シート70%・バラ60%)

函館⇔札幌 **高速バス**
[高速はこだて号]回数券
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ
函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 日 9:30~18:00 ☎0138-52-1700
土曜・祝日 9:30~15:30
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京-上海-江蘇-浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

ご存知ですか? 日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構(OECD)が白公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少していったことに加え、読解力の低下が指摘されている。ICT(情報通信技術)の活用が進むにつれて、読解力に求められるスキルも変化している。(教育部)

読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点

新聞 小説 物語 伝記 ルポ マンガ

「新聞」が読めない生徒は、読める生徒に比べて、読解力の平均得点が低い傾向がある。

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞読む生徒は、読まない生徒に比べて、読解力の平均得点が低い傾向がある。

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読解力低下
読解力低下
読解力低下

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売KODOMO新聞

読売KODOMO新聞
読解力低下
読解力低下
読解力低下

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

お申し込みは、
最寄りのYC(読売センター)へ

FUJIFILM
Value from Innovation

FUJI XEROX is now
FUJIFILM

Accelerate your business success.



2021年4月1日より新たにスタート

富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社

北海道支社 函館営業所 〒040-0063 函館市若松町7番15号



年末の大掃除に お困りなら プロのお掃除に おまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理 その他付帯業務



及明ビル管理 株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞 樹

マンション管理士 橋場 眞
第0006010009号

函館市本通1丁目5番13号

TEL (0138) 53-6037

FAX (0138) 53-4839

我が家こそ一番キレイな場所に

住まいの
キレイは
空気から!

STAY CLEAN

ダブル Wキャンペーン

2022年
1月5日(水)
まで

全メニュー対象!

キャンペーン期間中合計
税込9,000円以上のご注文で

1,400円相当

プロも使っている!

「お掃除グッズ」プレゼント

※商品画像はイメージです。デザインや商品は予告なく変更になる可能性があります。プレゼントは期間中に1回限りです。

さらに

エアコンクリーニング **1,100円OFF!**

家庭用壁掛けタイプ / 1台

通常12,100円 → **11,000円**

お掃除機能付きタイプ / 1台

通常20,900円 → **19,800円**

※上記プレゼントと併用できます。※本キャンペーンは天井埋込タイプは適用外となります。

お見積り無料! 土・日・祝日OK!

詳しくは
ホームページでも!



函館五稜郭店

函館市松陰町25番25号

☎ **0120-670-080**



高価買取

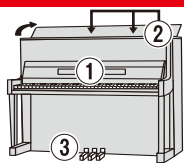
ピアノ売って ください!

12/10(金)までにご成約のお客様!

道南エリア限定 キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①~③を
お伝え
下さい!



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス+ **10,000円~**
最大20,000円UP
で買取致します!

ハコラク
を見た方
20台限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。

おかげ様で、こんな大変な世の中ですが、世界各地にピアノを届けることができ、
子どもたちに元気を与えることができています。子どもたちの笑顔のために、あなたのピアノが必要です!

尚、当社のお引取りにお伺いする運送スタッフは、体調管理・マスク着用とウイルス対策を徹底しておりますのでご安心ください!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

査定は無料

詳しくは
0120

受付時間 9:00~19:00 ※定休日:日曜日

0120-44-8818

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

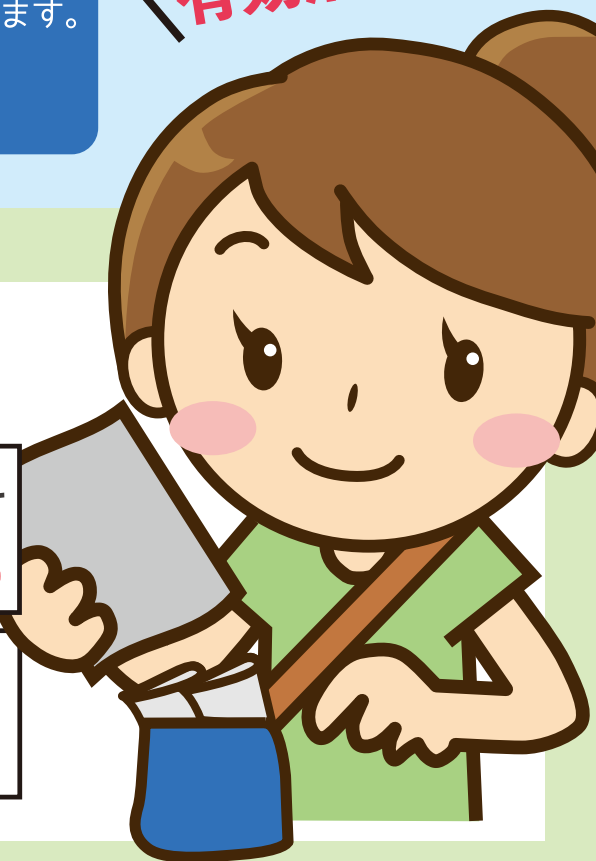
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



からだに、心に効く!! 期待できる効果
「高酸素カプセル」 美容・肉体疲労・
 お試しキャンペーン!! 眼精疲労・
 ケガの回復など
 11/17~12/16まで 好評予約受付中!!

「Oasis」
酸素パワー!

高気圧・高酸素カプセル

60分 ~~3,500円~~ → **1,500円**
 90分 ~~5,000円~~ → **2,000円**

・カプセル営業時間=9:00~24:00 (22:00受付終了)
 ・新規ご利用の方に粗品進呈!ぜひご利用ください。

飛かもめ 函館市宇賀浦町6番1号
 (啄木小公園並び)
0138-32-2222

2021年 **11月27日(土)** 12:00~17:30 **参加無料**

FPフォーラムinはこだて
くらしに役立つ
お金のセミナー
 & お金に関するお悩み相談会

ご来場者プレゼント!
日本FP協会のエコバッグと人生にかかわるおとく情報誌を
 コントラクトに答へる小冊子をおまけとしてプレゼント!

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

会場 亀田交流プラザ 3F
 [大会議室1・小会議室1・2・3・4]
 函館市美原1丁目26-12

WEBからは
 日本FP協会道南支部ホームページ
 URL: <https://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/>
 FP道南 検索

メインセミナー 会場 大会議室1
 時間/15:30~17:00 応募先着**50名**

がんになった時のお金の処方箋
 ~がん経験者500人から学ぶ、がんライフへの備え~
 かわさき ゆか
 講師 **川崎由華氏** CFP®認定者

お金に関するお悩み相談会 会場 小会議室1・2・3・4
 時間/12:30~13:20 **50分×4組** 14:00~14:50 **50分×4組**

NPO法人による公益活動です。お客様のいただいた個人情報、相談会終了後はすべて削除いたします。よって、他の目的(新型コロナウイルス感染症に関する公的機関からの要請を除く)で使用する事、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

セミナー・お悩み相談会
 [お申込・お問い合わせ先] **0120-874-172** 受付時間
 平日9:30~17:00

ひとりひとりの夢をかたちに
日本FP協会 道南支部 〒060-0003
 札幌市中央区北3条西3丁目1番
 札幌北三条ビル8F
 後援 金融庁、消費者庁、北海道、金融広域中央委員会、北海道財務局、函館市、北斗市、七飯町、函館商工会議所、函館銀行協会、北海道新聞函館支社、函館新聞社

CFP® CERTIFIED FINANCIAL PLANNER® およびリーディングファイナンシャルプランナーは、米国においてFinancial Planning Standards Board Ltd. (FPSB)の登録資格者で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が資格の使用を認めています。

第二十五回
函館女流書作家十人展

函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

—— 出 展 作 家 ——

伊東 晶子 大柳 悠郷 笠原 玉承 金谷 紅麟 管野 春静
 小林 翠輝 佐藤 石蘭 天満 篤子 茂呂 小袖 吉川 海夏

会期/2021年
11月15日(月)~12月11日(土)
 午前10時~午後5時

会場/函館新聞社ギャラリー
 〒041-8540 函館市港町1-17-8 TEL.0138-40-4141
 ※正面玄関からご来場下さい。

消防署 至田家 ●道教育大学
 八幡通り ●亀田八幡宮
 至函館駅
 五稜郭駅 函館病院
 函館新聞社
 大野新道
 ※駐車場あり
 函館新聞社
 ●北大水産学部 エネオスGS ●NCアグロ函館
 至北斗市 国道227号 ●至ガスカ
 ●函館ダイハツ

主催/函館新聞社 函館女流書作家十人展実行委員会 お問い合わせ先/函館新聞社 営業局事業部 ☎0138-40-4141



1対1のプライベート空間で会話を楽しみ 一人ひとりを笑顔にできる美容師に

「イエットヘアー」は、今年12月にオープン1周年を迎える美容室。カウンセリングから仕上げまで、全て1人で手掛けるスタイリストの吉見佳奈さんは、函館市内の美容室で16年間経験を積み、育休後さらに1年腕を磨き独立。「子供が生まれて育児で周りに気を使う女性の気持ちがより分かるようになった。マンツーマンのプライベート空間なので子供連れの方にも気兼ねなくリラックスして欲しい」と、一人ひとりに愛を持って寄り添えるサロンを志し、未来を感じさせる「まだ」という意味の英単語「yet」に、愛を込めて「i」の文字を加えた「yeit」を店名に掲げた。

その人の“なりたいイメージ”をしっかりと共有し、どんな些細な髪の悩みも気軽に相談できる雰囲気を作るため、まず自分から心を開いて会

話を楽しむことを心掛けているという吉見さん。「人から髪型を褒められたよ、スタイルが長持ちしたよと話してくれるお客様の笑顔が、もっと良くしてあげたいという思いの原動力です。この先どんなに経験を積み重ねても、常にお客様と同じ目線に立ち、一緒に歩んで行ける美容師でありたい」と、目の前の一人に全力で向き合い、笑顔の絶えないサロンを目指している。



美容室内にある脱毛サロンです。

小学生のお子さまから男性までご利用いただけます。
痛みも少なく、2週間に1度の施術なのでハイスピードで
脱毛完了が目指せます！初回が安いだけでなく、
お客様が継続していただけるような
値段設定にしております。



- ◆レディース脱毛/全身(顔・VIOなし)
通常¥16,500→初回¥6,600
- ◆メンズ脱毛/全身(顔・VIOなし)
通常¥24,750→初回¥11,000
- ◆ひげ脱毛(鼻下・頬・顎・首下)各¥3,300



当店人気メニュー リフトアップ効果で リピーター増!!

気になるお肌のたるみや小じわ、くすみ、
ニキビ跡などの肌トラブルを改善へ導く!

- ◆美肌フォトセラピー(ラジオ波付き).....¥4,400
- ◆全顔脱毛+美肌フォトセラピー 初回¥11,000

◆ヘッドスパ(クリームバス)+炭酸頭皮ケア+美肌フォトセラピー **90分 ¥11,000**

ビューティー サロンピリカ

Beauty Salon pirica

函館市日吉町1丁目16-2

TEL 0138-56-7555

9:30~18:30

定休日/毎週水曜・第2、第3火曜

完全予約制

HP、Instagram、ご予約もこちら▲



ENEOS 日吉町SS ●pirica
←美原 産業道路 湯川町→
■ベルコ 花園町 練成会
郵便局



11月から新しく浜辺海斗が
加わりました!
よろしくお願いいたします。

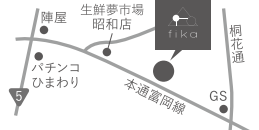


https://fika-i.com



MENU

- カット¥4,000
- ファッションカラー.....¥6,000
- フェードカラー.....¥6,000
- カラーリング.....¥6,000
- カラーカット.....¥6,000
- カラーシャンプー.....¥6,000
- カラートリートメント.....¥6,000
- カラーコンディショナー.....¥6,000
- カラーケア.....¥6,000
- カラーシャンプー.....¥6,000
- カラートリートメント.....¥6,000
- カラーコンディショナー.....¥6,000
- カラーケア.....¥6,000
- カラーシャンプー.....¥6,000
- カラートリートメント.....¥6,000
- カラーコンディショナー.....¥6,000
- カラーケア.....¥6,000



Open / Close 10:00 - 18:00
Holiday 火曜日 / 第1・第3月曜日
Parking 8台(無料)
Telephone 0138-76-4527
Address 〒041-0812 函館市昭和2-8-15
Instagram https://www.instagram.com/fikahair_0601/



これからの季節は乾燥しにくい、うるおいコンタクト

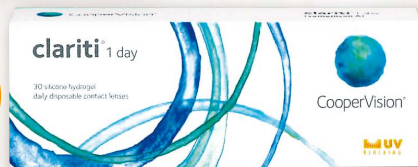


遠近両用 1day
デイリーズ
トータルワン®
マルチフォーカル

アクセスが
良くなりました。
遠方の方も
ご来店下さい。

日吉ICから
車で5分

クラリティ®
ワンデー
近視用
1day



近視用
遠視用
1day
プレジジョンワン®



まずは無料でお試し!!!

遠近両用のコンタクトレンズには様々な種類があります。
当店では無料でお試しする事ができるので普段の生活の中の見え方を確認してから購入ができます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号
(花園眼科隣り)
TEL/FAX
0138-55-5311

営業時間
月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:00
水曜日 8:00~11:30
土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

各種クレジットカードOK!!

大切な人への贈り物、自分へのご褒美に… | とっておきのX'masプレゼント



インテリア雑貨 Mi・Casa

ミ・カーサ

かわいい小物やオシャレなインテリアなど“あったらうれしい雑貨”を揃える同店では、話題のベビーウェアブランド「aboo」を取り扱う。動物をモチーフにした子供が喜ぶキュートなデザイン、普段使いしやすい配色は贈り物にぴったり♪汚れにくい素材、付け外しが楽など子育ての助けになる機能性、すぐにサイズアウトしない長く使えるアイテムが多く、クリスマスのプレゼント選びにもおすすめ!

開けた瞬間からかわいい
笑顔あふれるプレゼント♡



aboo

マルチウェイスリーパー



スルマ



お食事エスロン

サロベット





チュールワンピース

Mi・Casa
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号
もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188

【営業時間】
AM11:00~PM5:00
【定休日】
毎週月曜日・木曜日
駐車場有り



オレンジハウス

ギフトに最適なかわいい雑貨が揃うオレンジハウスでは、クリスマスプレゼントにぴったりなバスグッズを多数展開中。動物たちと楽しいモチーフが描かれたボックス入りのボディソープのセット(1,100円)やミニハンドクリーム(748円)など、種類豊富に用意。「好きな組み合わせで無料のラッピングもいたしております。お気軽にお申し付けください!」とスタッフ。

気分を盛り上げる
華やかなバスギフト

フチスラでかわいい♪
贈って楽しい、もらって嬉しいクリスマスギフト☆



**スノードーム
ボディ
ウォッシュ**

クマ・トナカイ
(250ml)
各660円



**クリスマス
ペーパー
ギフト**

ヘア・スノーマン・キャット
(入浴品4点入り)各550円



オレンジハウス 函館市梁川町10-25 テーオーデパート1F
☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00 無休 P有り



SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ

自分へのご褒美に
お気に入りのアイテムを

Mila Owen、TODAYFUL、RIM、ARK、LAGUNAMOONなど女性らしい洗練されたシルエットをかなえる人気ブランドを取り揃える同店。新作のコートやアウターをはじめ、バッグや靴、ストールやアクセサリも続々入荷。また、ボディケア商品のオーガニックブランド“MAINE BEACH”シリーズのボディオイルやハンドクリームも用意。プレゼント用としてもオススメです♡

SPLASH N°5

[取扱いブランド]
Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK
LAGUNAMOON etc...

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

函館駅前
トイザラス
1F
1F
2F

石川
公園
2F

美原
1F

ハワコ
産業道路
1F

ジュエリー
かまた

Instagramはこちら



Indian Valley Rd

インディアンバレーロード

「本物」の良さを肌で感じる
手に取って選ぶ楽しみも

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。100年以上昔の古材で作られられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリ、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。フルラインアップが揃う圧巻のアリゾナフリーダムコーナーも特に注目したい。

Indian Valley Rd

高砂通
大門
1F

函館駅前
1F

函館市松風町8-8 TEL0138-23-4406
OPEN 11:00~19:00 水曜定休



プレゼントの事なら CREAにおまかせ



COACHなどの海外有名ブランド商品を直輸入し、手頃な価格で提供してくれるセレクトショップCREA。今期の秋冬新作もアメリカから続々と入荷中。この冬のプレゼントにイチオシなアイテムはポーチで、COACHやkate spadeなどのラインアップが豊富に用意されている（写真大）。ほかにもアクセサリやレアなシューズ、キーケース、キーホルダー、リーズナブルなマリメッコからはマグカップやエコバッグ、トートバッグ、キッチンアイテムなどを数多く取り揃えている。大切な人への贈り物、頑張った自分へのご褒美探しやプレゼント選びに迷ったら“CREAにおまかせ”を合言葉にしてみても。記事下のCREA厳選アイテムも要チェック♪



クリスマス

ケイトスペード
長財布 21,780円

ケイトスペード
2つ折り財布 16,280円

コーチ
ハンドバッグ 31,680円

コーチ
ポーチ 各9,680円

コーチ
靴下 各10,780円

コーチ
ショルダーバッグ 38,280円

コーチ
ベルト 13,180円

マイケルコース
ショルダーバッグ 各29,480円

コーチ
キーケース 各12,100円

コードバン
名刺入れ 各15,400円

Direct Import Select Shop CREA

日本産直自主管理協会(AACD) 会員企業(会員番号00145)

海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
TEL. 0138-30-3211
■営業時間/10:00~18:00(時短営業中)
■火曜定休 ■P有り

詳しくはホームページをご覧ください。 directimport.com 検索 キャッシュレス決済利用可能

※表示価格は全て税込。人見線 中島鹿角▶

郵入 郵便局
人見認定 こども園
鮮小 魚飯店
コープさっぽろ 人見店

駐車場 完備
海外直輸入 セレクトショップ クレア

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960 **LINEで無料査定**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com> **リサイクル券取扱店**

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

Mobility for All 歩くように動ける3輪BEV
 すべての人に移動の自由を

C+walk T
 シーウォーク

モニター企業募集中!!

業務効率アップやシニアの活躍などを目指して、施設内での歩行業務を支援。
 たとえば、ショッピングセンター/工場/空港など、大規模施設での巡回や警備をはじめとした業務の移動負荷を軽減しサポート。

※公道での走行はできません。

走行動画をご覧いただけます▼

※応募多数の場合は選考によりモニター企業様を決定させていただきます。

モニターご応募・詳細など お問い合わせは

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎ **0138-46-2111**
 ■営業時間 / 9:00~17:30 《担当: 法人部 横山まで》
 ■定休日 / 第一、第三月曜日、毎週火曜日
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

**冬になる前に鉄粉を取って
 コーティング 施工 承ります**

自分で施工したい方は店頭又は
 オンラインショップでお買い求めできます
お買い求めはこちらから

雨の日も視界がはっきり!
 オタマジャクソン 1,990円

窓ガラスに付着したウロコワハミ跡・油膜を簡単に落とせます!
 スパシャン UROKOTORI 3,990円

効率よく鉄粉を分解、ブレイクダスト、ホイール洗浄にも
 アイアンバスター-5 (500ml) 鉄粉取り 1,990円

スパシャン正規代理店
ラクシアオート

LUXIA Auto

☎ **0138-86-6250**

函館市桔梗4丁目15-12
 桔梗駅 北洋銀行 桔梗支店 ● 桔梗店 ● 至五稜郭駅
 コープさっぽろ ● しまむら ● 大船玉将 函館桔梗店 ● 至七飯一 ● セイコー ● マート ● 当店

廃車 廃車・事故車買取
リくるま

手続き無料

買取金額 満足度No.1
 を目指します!
すべて必ず買取ります!

出張見積 引き取り無料 即、現金払い

株式会社 **タイヨー自動車**
 ISO14001認証取得工場 (廃車の適正処理を行っています。)
 函館市西桔梗町555-9
 ☎ **0138-50-8151**

美原 ● 西ケ瀬 ● 国道沿線 ● ジュームス ● 亀田 ● 自動車学校 ● 北斗市 ● 産業道路 ● 函館市

※リサイクル料金未預託車は別途申し受けます。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。⚡️充電マナーもチャージしましょう。



GET YOUR SUV NOW!

毎週抽選で合計140名様に当たる!

SUV 新車購入資金 最大 50万円 プレゼント!

2021/10/25(MON) - 12/12(SUN)

【プレゼント内容】

- 新車購入される際にご利用いただける購入資金:
A賞 登録車50万円、軽自動車30万円
B賞 登録車30万円、軽自動車15万円
※税抜価格からのご利用になります
- 当選人数:毎週A賞2名様、B賞18名様
(期間中合計140名様)
- 対象車種:
新型アウトランダー、
エクリプス クロス (PHEV・ガソリン)、
デリカD:5、RVR、eKクロス、
eKクロススペース
- 応募受付期間:
2021年10月25日(月)~12月12日(日)

応募はコチラから



The all-new
**OUTLANDER
PHEV**

選べるオプションプレゼント
先行注文受付中



函館中央三菱自動車販売株式会社

本社 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111 <https://hakochu-mitsubishi.jp/>

- 函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
- グリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
- ボディショップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
- 八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日 / 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



毎日にスマイル♪

新型 ワゴンR

ワゴンRにスライドドアついた!

スマイル誕生



Photo: HYBRID X
セーフティプラスパッケージ/全方位モニター付メモリーナビゲーション/装着車
ボディーカラーはコーラルオレンジメタリック/アーバンブラウン2トーンルーフ



ワゴンRスマイル HYBRID X 2WD・CVT車

車両本体価格
1,592,800円* (消費税抜き1,448,000円)

●メーカーオプションのセーフティプラスパッケージ&全方位モニター付メモリーナビゲーション231,000円(消費税込み)は価格に含まれておりません。●2トーンルーフ仕様44,000円(消費税込み)は価格に含まれておりません。

★消費税について:表示価格は現行税率(10%)に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤ/パンク急修セット付、保険料、税金(除消費税)、届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

スズキアリーナ石川では試乗車をご用意しております

函館中央三菱自動車グループ

道南スズキ販売株式会社



(スズキアリーナ石川) 函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115

(八雲店) 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111

<https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/>

定休日 / 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



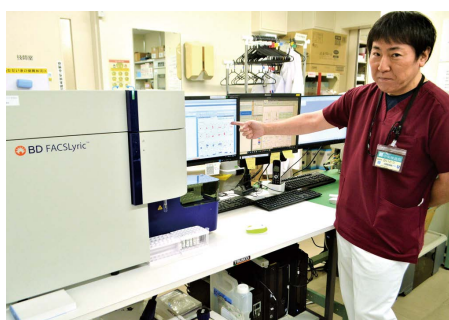
やまざき耳鼻咽喉科

道内各地の総合病院を経て函館五稜郭病院耳鼻咽喉科科長を務めた山崎徳和医師が独立開業した。山崎院長は「鼻風邪が治らないのはアレルギー性鼻炎や副鼻腔炎かも。鼻、耳、喉の不調を感じたら来院を。かかりつけ医として真摯に診察します」と、子供に多い中耳炎、耳あか掃除、鼻汁・鼻閉など幅広く診療。また、新型コロナウイルス感染症対策として発熱外来専用出入口を常設し、発熱患者と一般患者の両方に配慮し対応する。

函館市美原1-17-20 ☎0138-83-8718
診療時間／9:00～12:00、14:00～18:00(水・土曜は12:00まで)
休診／日曜・祝日



気軽に相談できる
耳鼻咽喉科が開院



市立函館病院

市立函館病院内の中央検査部遺伝子細胞生物検査センターは、細胞を解析する検査装置「フローサイトメーター」を導入した。フローサイトメーターは、抗体試薬と反応させた患者検体の細胞に、レーザー光を照射し一つひとつ測定する装置。細胞の性格を表す抗原を分析して異常細胞を検出し、即日で病態が判明。直ちに治療が必要な進行型の悪性リンパ腫、急性白血病患者に対し検査当日に治療方針を決定し、早期に治療を始めることができる。

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)



血液疾患を早期診断する
細胞解析の検査装置導入



ケアステーション 春風

高齢者や障害のある人の在宅生活を支える訪問介護事業所がオープン。希望に寄り添う食事の提供や入浴・外出時の介助を通して、利用者と家族の暮らしの質を高められる介護を提案する。「訪問を心待ちにしてもらえるような温もりあるケアを目指しています。春風が吹くような心穏やかな時間を提供したい」と鎌田聖司代表。事業所にはバリアフリーのアパートも併設する。

函館市市場町12-1-3 ☎0138-84-6307
問い合わせ／9:00～17:00 土・日曜、祝日定休



在宅生活の質を高める
訪問介護事業所が開設

とうにょうびょうせいじんしやう

糖尿病性腎症は 根気強い治療が重要

糖尿病では、高血圧症、高脂血症を合併することが多く、高血糖による毛細血管の障害である網膜症、神経症、腎症などの3大合併症に加え、動脈硬化の進行に伴う心筋梗塞、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症といった心臓・血管疾患の合併症リスクが増大することが大きな問題です。

特に糖尿病性腎症では、腎不全の進展に伴い、透析導入に移行する例も増えており、透析導入の原因の第1位となっています。

す。医療費の高騰を招く点からも腎症進展を防ぐことは医療上、重要な問題となっています。国の号令のもと、腎症の進展防止のための糖尿病専門部会が南渡島地区にもあります。

糖尿病性腎症の初期には自覚症状がほとんどなく、病状の進行に伴いタンパク尿、浮腫、ネフローゼ症候群、腎不全症状が出現してきます。動脈硬化性病変の合併、進展による心不全症状も認めるようになり、これが生命予後に悪い

影響を与えています。糖尿病状態を見逃された勤労世代、治療の機会を逃した若年者や中年者が、後に糖尿病性腎症を発症してくることが多く、それが医療上、重要な関心事項となっています。

糖尿病性腎症の治療としては、もちろん血糖コントロールが大変重要ですが、血圧、脂質のコントロール、水分摂取（脱水防止）も大切な要素です。治療目標は、血糖値でHbA1c 7.0%未満、血圧は130/80mmHg未満、LDLコレステロールは130mg/dl未満を目指します。目標達成のため、服薬の数が多くなる傾向にあり、このため治療を中断してしまう患者さんも多いことが大きな問題点なのですが、医師とよく相談の上で、根気良く治療することが重要です。高血糖状態を長時間放置することが、糖尿病性腎症の進展に大きく関与しており、定期的な尿検査、血糖検査によって、早期に糖尿病を発見し、血糖値の厳格なコントロールに加え、血圧と脂質も厳重に管理することが大変重要です。かかりつけ医での定期的な検尿、血糖値測定をぜひ実施してください。



平田博巳内科クリニック
平田 博巳 理事長・院長

略歴 昭和56年、札幌医科大学卒業。札幌医科大学附属病院第一内科、札幌慈啓会病院、函館五稜郭病院消化器内科、医療法人社団官尾医院勤務を経て、平成17年、平田博巳内科クリニック開業。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。平成3年、第4回日本内科学会奨励賞受賞。



平田博巳内科クリニック 北斗市七重浜4-27-40 ☎0138-48-2200

■診療科目/内科・消化器内科・アレルギー科・リウマチ科
■診療時間/月・水・金 9:00~12:00、15:00~18:00、第3水曜午後休診
火・木 9:00~12:00、午後は検査・往診 土9:00~12:00、午後休診
■休診日/日曜・祝日



目は口ほどに物を言う

「目は口ほどに物を言う」ということわざをご存じでしょうか。「目は、言葉で説明するのと同じように、相手の人に気持ちが伝わるものだ」「言葉に出さなくても、目の表情で相手に伝えることができる」といった意味があります。似たような意味の言葉に「目が物を言う」「目は心の鏡」などがあります。人が喜怒哀楽の感情をとても顕著に表すのが目だということから、何も発言せずとも、目つき

から相手の感情が分かるものだというのが由来です。眼科医は常日頃、患者様の目を診ています。患者様との問診の中に病気のヒントが隠されているとともに、頭皮から顔、まぶたや皮膚、指や爪などを診ておりますので、目だけを診ているわけではありませんが、目を診察することによってその患者様の目だけではなく全身状態が分かることもあります。このことわざの意味とは少し違います

が、「目」を診ることで目の病気だけでなく身体のことがかつたらすこいと思いませんか？
角膜の混濁具合で不整脈の治療薬を服用していること、まつ毛の曲がり具合で抗がん剤を服用していることがうかがえます。結膜や強膜の充血具合で悪性リンパ腫が疑われること、眼内の炎症によってサルコイドーシスという肺疾患が疑われること、眼底検査で網膜血管をみることでより血管の動脈硬化性の変化をとらえて高血圧や高脂血症が、また、網膜出血の程度で糖尿病が疑われることやRoth斑という眼底出血で白血病が疑われることもあります。瞳を拡げる点眼剤の効き具合で前立腺肥大症の治療薬を服用していること、視神経の乳頭浮腫によって頭蓋内圧亢進が疑われることのほか、眼や瞳孔の動きで脳血管疾患が疑われることなど、目を診察することによって身体の内なるいろいろなことが推測できます。身体の健康診断はもちろんだ事ですが、「目」の健康診断も受けてみてはいかがでしょうか？



はこだて港町眼科
松下 知弘 院長

略歴 平成15年、山形大学医学部卒業。同年同大医学部眼科学教室へ入局。山形県立中央病院、公立置賜総合病院、函館市内の眼科などの勤務を経て、令和元年10月、はこだて港町眼科を開院。日本眼科学会眼科専門医。



はこだて港町眼科 函館市港町1-20-21 ☎0138-42-1000 <https://www.hakodate-eye.com>

- 診療科目/眼科
- 診療時間/9:00~12:00、14:00~17:30
※月曜午後は予約検査のみ、水・金曜は午後手術、土曜は午後休診
- 休診日/日曜・祝日・年末年始



人間気象台ごれいさんに五苓散

頭痛持ちの人で、カラッと晴れたときは気分も爽やか、頭痛も忘れている。低気圧が近づくと気分もどんよりと曇った感じで頭も重くなり、ああいつもの頭痛が始まりそう、そして頭がズキズキするとまもなく雨が降ってくる。下手な天気予報よりも良く当たる、そんな人間気象台のような人が少なからずいます。

低気圧や多湿によって水分代謝が影響を受け、体の水分が部分的に滞り、内耳もむくみ、そのため

眩暈めまい、耳鳴り、頭痛が起きます。さらには吐き気を伴うこともあり、病態的にメニエール病や偏頭痛とも共通する要素があるので、利尿剤りょうりやくざいなどが効くこともあります。利尿剤は体全体の水分を利尿で減らすことにより、水のうっ滞を除去するというものです。うっ滞を起こしてはいけない部分は逆に水分不足を起こします。効き過ぎると倦怠感けんたいかんや脱力感を起こすことがあるので、注意が必要です。利尿剤の多くは特定のイオ

ンを排出して、それに伴い水を排出するメカニズムのため、体の電解質のアンバランスを起こす副作用もあり、これも倦怠感、脱力感の原因となります。

五苓散という漢方薬処方では4種類の水の巡りを良くする生薬しょうやくと、1種類ののぼせをとる生薬、合計5種類の生薬で構成された処方です。五苓散によって水の巡りを良くし、体の一部にうっ滞した水分を全身に巡らせ、さらにのぼせを取ることによって、頭痛、眩暈、吐き気が治まります。体全体の水分量は多過ぎる時だけ利尿して適切に保たれ、細胞のイオンポンプではなく、アクアポリンという水門の開け閉めで細胞内外の水分の出入りを調節します。電解質バランスも崩さない、利尿剤にある副作用は全くなし、味や刺激的な匂いなど癖もなく飲みやすい、即効性もあると、ツボにはまると面白いように効く優れた処方です。

ほか、車、船、飛行機などの乗り物酔い、二日酔い、生理前のホルモン変動で具合が悪くなる月経前症候群なども同じような病態で同様な効果が期待できます。



秋山記念病院
榎本 深 副院長

略歴 昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本東洋医学会漢方専門医。



秋山記念病院 函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660(代) <http://akiyama.hakodate.jp/>

■診療科目／産科、婦人科、乳腺外科

■診療時間／〈産科・婦人科〉月・火・木 9:00～12:00、15:00～18:00

水 9:00～12:00 土 9:00～14:00(第2・4は12:00まで)

日 9:30～12:00(第2・4土曜日の翌日の日曜日は外来休診)

〈乳腺外科〉(予約制) 月・火・木 9:00～11:40、14:00～16:40 水・金 9:00～11:40

■休診日／祝日・年末年始



安全なマウスピース矯正 (アライナー)について

人間の歯は、口の中を安全に移動させることができ、回転や移動が可能な量は、今までの矯正歯科の歴史や研究により分かかってきております。1997年に設立されたアラインテクノロジー社の「インビザライン」は、デジタル化により、1本1本の歯の位置や形を数値データで記憶させます。そのデータを基に良い歯並びになったデータを作ります。矯正歯科治療が可能と思われる移動傾斜回転の量

を基準として、目標の歯の位置まで何回で動かせるのかを計算させます。回数が決まったら、それぞれの少しずつ歯を動かした段階の模型を、3Dプリンターで作成し、その型からマウスピースを作成します。このようにCAD/CAM技術を利用して、正確な歯の移動が可能な、着脱式の矯正装置、マウスピース矯正ができました。

昨年「アタッチメント」の特許期間が切れたのをはじめとし、

て、アラインテクノロジー社の保有する特許技術が開放されております。現在では、多くのCAD/CAMのメーカーがアライナー矯正に参入し、歯科医院や、直接患者様に作成したマウスピースを、配送するシステムも見られております。たくさんの方が、気軽に矯正歯科治療を受けられるようになってきたことは、喜ばしいことと思っております。

アライナー矯正であってもワイヤー矯正であっても、本来目指すべき治療のゴールは同じです。歯の動く量は限界があります。矯正歯科治療では、いわゆるワイヤー矯正でも限界があり、顎手術が必要な場合、成長期への対応、口腔周囲の癖や筋肉の動きなど、全身的、精神面、社会性など、総合的な観点から、患者様について、最も幸せになる方法を考えます。また、アライナー単独では十分な治療結果が得られない症例では、ブラケットとワイヤーを用いた矯正装置を併用する必要性もあります。すべての矯正治療を安全に進めるには、当然ですが専門的な技術と知識が必要となります。



みはら歯科矯正クリニック
村井 茂 院長

略歴 昭和50年、岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。昭和62年みはら歯科矯正クリニック、平成8年に五稜郭むらい矯正歯科クリニックを開院した。北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。



みはら歯科矯正クリニック

函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163 📍0120-118276[無料通話] <http://www.kireinaha.info>

■診療科目/歯科・矯正歯科

■診療時間/月・火・木 9:00~12:45, 14:00~19:00 土 9:00~12:45, 14:00~17:00

■休診日/水・日曜・祝日

五稜郭むらい矯正歯科クリニック 函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228 📍0120-118376[無料通話]

■診療科目/歯科・矯正歯科 診療時間/水・日曜 14:00~18:00



全脊椎レントゲン撮影について

「大きく息を吸って、止めてください」。健診などで心臓や肺の状態を確認するための胸部レントゲン撮影や、体のどこかを強くぶつけた際に骨折しているかを確認するためのレントゲン撮影、これらが一般的なレントゲン撮影のイメージかもしれませんが、そんなレントゲン撮影ですが、背骨を1枚の画像として撮影することができる「全脊椎撮影」と言われるものがあります。これは頸椎・胸椎・腰椎と3回に分けて撮影し、それらを繋ぎ合わせ、1枚の背骨の画像を作るものです。この全脊椎撮影は、ロコモティブシンドロームの診断の1つになりうるとして検討が進められています。ロコモティブシンドロームとは、加齢により骨・筋肉・神経の機

能が低下し歩行などの移動が困難になる状態を指します。突然ですが健康寿命という言葉をご存じでしょうか？これは介護や支援を受けずに日常生活を送れる状態を表した年齢です。日本人の健康寿命は約75歳とされており、平均寿命と健康寿

命の差が約10年あることが分かりました。そこで政府は2023年にはロコモティブシンドロームの国民への認知度を80%まで上昇させ、約10年の開きがある「平均寿命」と「健康寿命」との間隔を短縮することを目標としています。全脊椎撮影をする

ことで、背骨の変形や曲がり具合などを確認することが出来ます。背骨の変形などにより腰に痛みが出ることや、バランスを保とうとして膝や股関節に負荷が掛かり変形や痛みが生じます。そのため、ロコモティブシンドロームの診断に背骨の状態を確認する全脊椎撮影が重要であると示唆されています。

「大きく息を吸って、止めてください」。健診などで心臓や肺の状態を確認するための胸部レントゲン撮影や、体のどこかを強くぶつけた際に骨折しているかを確認するためのレントゲン撮影、これらが一般的なレントゲン撮影のイメージかもしれませんが、そんなレントゲン撮影ですが、背骨を1枚の画像として撮影することができる「全脊椎撮影」と言われるものがあります。これは頸椎・胸椎・腰椎と3回に分けて撮影し、それらを繋ぎ合わせ、1枚の背骨の画像を作るものです。この全脊椎撮影は、ロコモティブシンドロームの診断の1つになりうるとして検討が進められています。ロコモティブシンドロームとは、加齢により骨・筋肉・神経の機

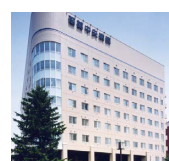


函館中央病院

診療放射線技術科
診療放射線技師

小西 秀則さん

ロコモティブシンドロームはできるだけ早い段階で発見し、適切なリハビリや治療をすることで進行を抑えることが可能です。われわれ放射線技師はみなさんのイメージしているレントゲン撮影のみではなく、政府が掲げている目標の一助となるようなレントゲン撮影もしています。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/
内科、消化器内科、腫瘍内科
循環器内科、小児科、外科
整形外科、形成外科
心臓血管外科、皮膚科
産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始





人とつながる、未来とつながる

函館臨床福祉専門学校

主任

井上 健太 さん

東京パラリンピック2020で、ボッチャ日本代表の「火ノ玉ジャパン」が獲得したメダルは個人で金、ペアで銀、団体で銅の合計3個と、大快挙を成し遂げました。ボッチャとは、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近付けるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、投球を補助する勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別のないクラスに別れて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。今回の「火ノ玉ジャパン」の活躍により、「ボッチャ」というスポーツが今まで以上に注目され、函館でもその輪が徐々に広がりをみせています。サークル活動、文化教室、高校の球技大会種目、高齢者施設でのレクリエー

ションなどで取り入れられ、障がいのある・なしに関わらず多くの方が楽しんでます。11月28日には、道南地域では初めて「第1回インクルーシブボッチャ交流大会」も開催されます。

私の勤務する函館臨床福祉専門学校でもボッチャの普及に取り組んでいます。介護福祉士の仕事として第1にイメージされるのが「高齢者のお世話」ですが、本来の介護福祉士の仕事は非常に多岐にわたり、高齢者介護や障がい者支援、人材育成はもちろんのこと、介護・福祉やそれらに関連することの普及・啓発や地域とのつながりの構築など、求められる役割は年々増えています。その実践力を培うため、関係団体と連携し函館蔦屋書店で毎年「未来づくりマルシェ」を開催したり、「函館ボッチャ協会」を通して障がい者スポーツであるボッチャの普及啓発を行ったことで、たくさんの方とのつながりを大切にしています。



函館臨床福祉専門学校

函館市美原1-15-1 ☎0138-43-1177

■問い合わせ受付時間／平日9:00～17:30



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲
副院長 中里 諭美

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～17:30
- ◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日・祝日 休診

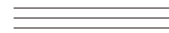
インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

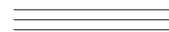
☎(0138)46-1212



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 院長 石川 功
医師 井上 晋也 医師 吉田 登茂子
医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



医療法人 友晶会

ききょう 内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00～17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、
午後の診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しく願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)

TEL0138-46-0709



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

毎週木曜日は休診とさせていただきます

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



(0138) 40-3710

SUDO
Skin Clinic

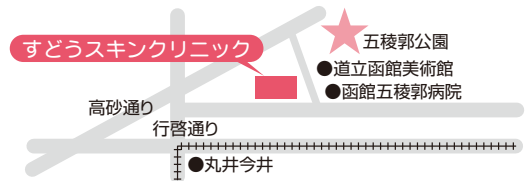
すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間	月・水・木・金曜日	10:00~14:00 15:00~19:00
土曜日	10:00~14:00	
日曜日	13:00~17:00	
休診日	火曜日・祝日	

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科 小児歯科

大人の方も、
診療致します



診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 (0120) 461837

http://www.angel-dc.jp/

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

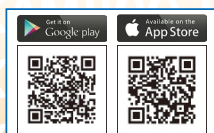
院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	MAP
●火 午前9:00~ 正午	岡田商店 戸切地川 道通上磯 ハセガワストア 至木古内
●木 午後3:30~ 6:30	
※午後受付は6:00までです	道通下磯 ENEOS 洗車場 北斗消防署 バス停
●水 午前9:00~午後0:30 午後 休診	
●土 午前9:00~午後1:00	公園 市役所通 至函館 函館湾
休診日 日曜日・祝日	
予防接種・健診	
●火 午後2:30~ 3:30	
●木	



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください。

みさわ歯科口腔外科 クリニック

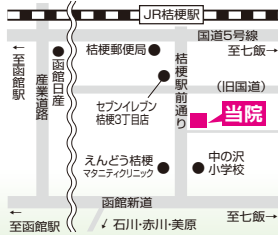
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



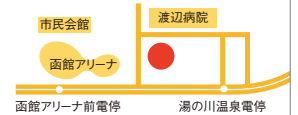
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 吉田 康仁(顧問) 村田 真介(理事長)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 300,000円^(税込)~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金 / 9:00～12:30、14:30～18:00
土・日・祝日 / 9:00～12:30、14:30～16:30

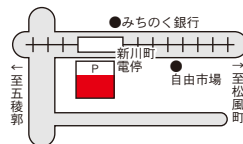
日曜・祝日も診療
年中無休

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間 **予約制** の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。



■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

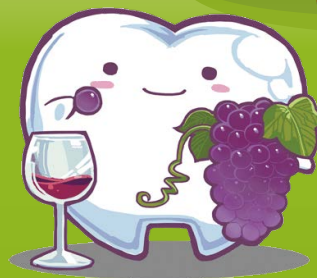
~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~
☎(0138)
22-6203



函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日 /
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日 /
午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182



即日現金! 高価買取! 割引クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!



※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々相場場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

金・プラチナ
価格高騰中

不要になった金プラチナ製品ございませんか?
 古いものでもOKです。ぜひお持ちください。

金貨を売るなら今!



■天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 ■皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 ■天皇陛下御即位記念10万円金貨
 ※相場により金額は変わります。



新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ (各書き損じ可)
 切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 **商品券**
テレホンカード

iPhone iPad
スマートフォン
タブレット
高く買い取ります

まずは **お電話** ください。

<TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 **駐車場あります**

買い取り本舗 函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
 (昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り))
 営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



出張買取 **郵送買取**

B

サッポロ
銀座ライオンビヤホール
スペシャル

350ml缶1ケース(24缶入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



日本最古の老舗ビヤホール「銀座ライオン」監修の生ビールが12月7日数量限定発売。ほのかな香ばしさと、程良い苦みの絶妙なバランスが特長。ビヤホールで飲む、あの“生ビール”のおいしさを徹底的に追求し、爽快で飲み飽きない味わいを実現した特別醸造のビールです。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

ブラックニッカ
リッチブレンド

700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンドウイスキー。スムーズな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎0120-011-121[無料通話](お客様相談室)

D

北海道アイ
花咲がにだし寄せ鍋・
帆立干し貝柱だし塩鍋・
牡丹海老だし味噌鍋

(各700g)3種セット

5名様



北海道の素材や食文化を発信する「北海道アイ」。昨年、好評を得た「花咲がにだし寄せ鍋」に加え、今年から新たに、北海道産のボタンエビやホタテのだしをぜいたくに使った鍋つゆも新登場。雑炊やうどん、ラーメンなど最後のシメまでおいしく楽しめます。

■提供/株式会社北海道アイ ☎0120-700-400[無料通話]

C

コスタ
ラテ エスプレッソ

270ml PET1ケース(24本入り)

3名様



カフェブランド「コスタコーヒー」から「ブラック」「カフェラテ」に続く3つ目のPETボトルコーヒーが登場。エスプレッソのほろ苦い風味とコクを際立たせ、程良い甘さと100%国産牛乳のまろやかな味わいの中にも、しっかりコーヒーの風味が楽しめるように仕上げました。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、本誌へのご意見・ご感想をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

【はがき】

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F

「ハコラク12月号プレゼント」係

【ホームページ】

http://hako-raku.jp



■応募締切:2021年12月5日必着

■発表表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

着物手帳 2022

A6版(文庫本サイズ)

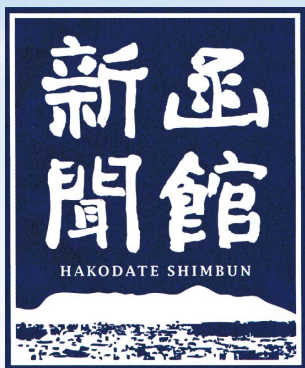
212ページ・透明カバー付き

5名様



和の暮らしのエッセンスが満載の『着物手帳』。2022年は「摺型(すりがた)友禅 多ち花」とのコラボレーション。1か月見開きカレンダーや1週間スケジュール表には季節の行事や七十二候、旧暦、月の満ち欠けなどを掲載し、日本の感性たっぷりの365日を届けます。

■提供/株式会社PR現代『花saku』編集部 ☎03-3639-1256



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

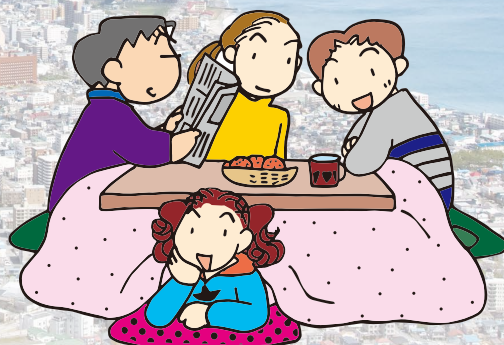
とても
読みやすい
紙面です！

フリー
マガジン

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



家計にやさしい函館新聞

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実 ★チラシも以前より増えました

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在ご定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間のお試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出いただくようお願い致します。

一白水星

いっはくすいせい

周囲への気配りをおろそかにするといざこざが発生する暗示。些細なことでも相手の立場を尊重して行動すること。人任せは気になりますが、たまには裏方に回って正解。お金の話やうまい事を言う人には警戒を。家庭料理吉。

- ラッキーアイテム:和菓子
- ラッキーデー:11/18・25・27

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2021

11月17日[水] → 12月5日[日]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/11月17日～11月26日 後半/11月27日～12月5日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

六白金星

ろっぽくきんせい

ハードな仕事や苦手分野にも挑戦できそうな時期。公私の区別なく徹底的に取り組む姿勢が大切。諦めていたことに再度挑戦も吉、一度や二度の挑戦で諦めないで。出先で思わぬ出会いの暗示も。手料理を食べながらのコミュニケーションが吉。

- ラッキーアイテム:体調管理アプリ
- ラッキーデー:11/19・20・22・28・29 12/1

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

にくへいせいでい

意欲的な活動に力が入り、野心もフツフツと沸いてきますが、周到な準備の無い転身や行動は、災多く益少ない時期です。人脈や力関係の微妙な変化にも気を付けること。生活基盤の地盤を固めるには良い時期なので努力を。

- ラッキーアイテム:土鍋
- ラッキーデー:11/23・24・26 12/2・3

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

自身の実力やこれまでの経験が試されるとき。強い信念と行動力があれば大いに収穫を得られ、発展向上しそう。小才を利かせず常に正直であることを心掛けましょう。理屈で勝っても意味がないので口先だけの人物には近づかないで吉。

- ラッキーアイテム:スूपジャー
- ラッキーデー:11/18・19・27・28

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんへききんせい

発展運。持ち前のリーダーシップを発揮して、自信を持って進む姿にキャリアも人望も付いてきます。ただし、自己中心的な言動には注意が必要。反対意見にも耳を貸す姿勢で人気運アップ。難問にも逃げ腰にならずに深く静かに考えて順調。

- ラッキーアイテム:梅干し
- ラッキーデー:11/22・25 12/1・4

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はっはくとせいでい

地道にコツコツが賢明なとき。神経質に人と距離を置かず、何事もポジティブ思考で行動を。手慣れた仕事も安易に考えず確実に果たし、知識や技術のレベルアップは早めのスタートを。運動不足からの足腰の不調に注意。

- ラッキーアイテム:パウムクーヘン
- ラッキーデー:11/17・18・20・26・27

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しいうもくせい

サービス精神が開運のポイントとなる時。対人関係や友情を大切に、仕事先や趣味の仲間とのコミュニケーションでは新しい話題を取り入れると吉。職場環境を整えることで信頼関係を獲得。金運好調。多忙による体調不良に注意。

- ラッキーアイテム:加湿器
- ラッキーデー:11/24・30 12/1・3

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごうどせい

現場主義に徹して肌で感じてみると良い結果が期待できる時。外に目を向けて新たな視点を探すと思いがけないチャンスが見つかるかも。仕事の面白さが分かってくる時でもあるので交遊費は必要以上に節約せず、人脈強化を優先して。

- ラッキーアイテム:ヘアケア用品
- ラッキーデー:11/20・21・23・29・30 12/2

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしうかせいでい

評価運が上がる時。自ら頑張ったと思う人は積極的に自分のPRを。また、多様な人たちとの出会いや過去の問題の復活など新旧が入れ替わる状況の暗示も。興味を惹かれることにはほとんど進もう。心臓や血管のトラブルに注意。

- ラッキーアイテム:ダウアンアイテム
- ラッキーデー:11/19・25・26 12/4

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

山椒たっぷり♪ 11月おすすめメニュー

ピリサク! ジューシー♪ クセになる美味しさ

カレー丼に山椒がピリリと効いた唐揚げをトッピング

冷月見そば or 温卵とじそば & 1,210円
カレーあんかけ唐揚げ丼 (唐揚げ山椒味 単品3個 396円)

鞋麩スイーツメニュー

千乃家特製の人気スイーツはこちら♡

鞋麩もちぜんざい 374円

モチモチ食感の自家製鞋麩もちに鞋麩そば茶をトッピング 甘い小豆と相性抜群♪

鞋麩スイーツプレート 660円

蕎麦と天ぷら

千乃家 SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

※写真はイメージです

JR桔梗駅 徒歩5分
桔梗郵便局 徒歩3分
セブンイレブン 徒歩3分

（営業時間）
月～金 朝11:00～14:00 L.O
土・日 11:00～17:00 L.O
不定休(11月7日は休み) PayPay使えます

次号 2022年1月号は 2021年12月6日(月) 発行予定

特集

函館三大市場 名店探訪

函館市民の台所として親しまれる函館朝市、はこだて自由市場、中島廉売
鮮魚や干物、青果、総菜…長年愛されてきた老舗を訪ねる

企画特集

X'masケーキ&ディナー

家族や友人とのホームパーティー、大切な人との特別なディナー
年に一度の聖なる日に、幸せなひとときを演出してくれる

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2021/12/No.152

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田麻里江 岸 竜一
制作 古谷 竜彦 高瀬 明彦
牧野 浩一 鳥越 裕子
近藤ひとみ 池田 由佳
校正 渡部 貴子 松本 宏美
上村 恵 高谷 美紀
平野 成美 鈴木 美奈

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2021年11月17日
印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2021年11月17日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞電子版購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <http://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「北海道スタイル」

いまは、 きよりとって	手を洗おう	咳エチケット	換気をしよう	北海道コロナ対策システムと 接触検疫アプリ(COCCA)を 活用しよう
密閉 密接 密集 3つの「密」をさげよう	TAKE OUT デリバリーも	オンラインを 上手に使おう	いまは、小声で	正しく理解し 思いやりある行動を



届出済 未使用車専門店

軽自動車のアウトレットモール 軽ビレッジ Light car outlet mall

人気の未使用車が豊富に揃っております!

オール4WD 現車があるので すぐ乗れます!!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー 総台数 100 台以上 常時

軽 未使用車ってどんなクルマ?

- NEW まだ誰も 使用していません
- VALUE 何とんでも お得 ですよ!!
- TRUST そして何より 安心 ですよ!!

工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの"ピッカピカの車"です。新古車と言われることもあります。大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い済みで、登録月によっては取得税もからないので、新車に比べてお得です。新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場 〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5 TEL(0138)83-8707 FAX(0138)85-6161 営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日/火曜日・第2水曜日



届出済 未使用車専門店 看板が目印

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

年間車検台数3,500台実施 道南最大級の車検実績!!

11月・12月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

車検を安く済ますなら今がチャンス!

なんと!! インターネットからの予約で最大

割引1 早期予約割引! 予約は早いほどお得!

早期予約割引90 満了日90日前 2,200円 割引

早期予約割引30 満了日30日前 1,100円 割引

割引2 平日予約割引 1,100円 割引

割引3 コバック会員割引 1,100円 割引

割引4 新車初回割引 5,500円 割引

割引5 ネット予約割引 1,100円 割引

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも 予約受付中!

QRコード

コバック 函館 検索



コバック 函館店 有限会社 能戸自動車整備工場 0120-411-589 TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014 〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 営業時間/AM8:30~PM6:00 定休日/火曜日・第2水曜日



11月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*当社通常価格からの割引です

運転する喜びがグングン広がる。

RAIZEに、 ハイブリッドが新登場。

NEW
新登場



新開発 01 e-SMART ハイブリッド

街乗りにうれしい、レスポンスのいい加速性能。エンジンで発電した電力により、モーターを駆動させ、素早い応答と大きなトルクを発揮し、きびきびした走りを実現。交差点でのスムーズな発進、追い越し時にも余裕のある加速性能を確保しています。

■「e-SMART ハイブリッド」はダイハツ工業株式会社の登録商標です。

新開発 02 発電専用エンジン

効率のいい発電が可能に。

効率のよい回転域での発電を可能にする、発電専用エンジンを開発しました。高速燃焼技術をはじめとした新技術の採用により、高い熱効率を実現しています。

新開発 03 S-Pedal

低燃費を賢く後押しする走行モード。

回生ブレーキを強め、効率よくエネルギーを回収。気持ちのいい走りに、うれしい低燃費が加わります。



Photo: 新型ライズ ハイブリッド1.2 Z (2WD)。ボディカラーのブラックマイカメタリック(X07)×シャイニングホワイトパール(W25)(XH3) [77,000円]はメーカーオプション。BSM(ブラインドスポットモニター)+RCTA(リヤクロスストラフィックアラート)(27B) [66,000円]はメーカーオプション。スマートパノラマパーキングパッケージ(47B) [33,000円]はメーカーパッケージオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ライズ ハイブリッド1.2 Z (2WD)

5AA-A202A-GBSH

「ライズ」の詳細は!

■車両本体価格 **2,348,900円**



残価
設定型
割賦

らくらくプラン
実質年率4.5%

月々 **13,800円**

● 車両本体価格	2,348,900円
● ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	408,900円
● 初回お支払い額	16,086円
● 月々お支払い額(×49回)	13,800円
● ボーナス月お支払い額(×9回)	60,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	1,057,000円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	2,698,186円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ	1,057,000円 (一括払い・再クレジット)

GR86



NEW
新登場

TOYOTA86からGR86へ。

新型GR86 2.4 RZ

3BA-ZN8-A2E8 (6MT)

「GR86」の詳細は!

■車両本体価格 **3,349,000円**



残価
設定型
割賦

らくらくプラン
実質年率4.5%

月々 **23,800円**

● 車両本体価格	3,349,000円
● ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	549,000円
● 初回お支払い額	28,265円
● 月々お支払い額(×49回)	23,800円
● ボーナス月お支払い額(×9回)	80,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	1,373,090円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	3,836,555円

最終月(60回目)お支払い額

① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合	0円
② クルマをご返却の場合	0円
③ このクルマをお買い上げ	1,373,090円 (一括払い・再クレジット)

※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ライズの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。GR86の価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。
※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

残価設定型割賦
らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ
車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い2月、ボーナス7月、1月で計算した一例。この他にさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点でその弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当たり8円で精算) 2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復費は、(財)日本査定協会との減点基準にて差額をお支払いいただきます。

函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192 函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331 函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150 函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125 函館市本通4丁目5番12号
- 湯川店 ☎(0138)59-1341 函館市戸島町149番3号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911 北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171 二海部八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221 樺山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(0139)2-3343 上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(0137)4-2-0101 (ダイハツ森) 茅部郡森町字森川町292番地1
- ニューロド ☎(0138)46-6193 函館市石川町169番地22

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ ホームページはコチラをチェック!

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045