

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/11 / No.163

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)



特集
ぶらり秋のひとり飲み

函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が 月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金 **¥0** オールインなら全部
コミコミ

車検	自賠責
定期・半年点検	自動車税
諸経費	オイル交換

ご契約者様が選んだ 嬉しかった契約特典

- 1 契約後から 代車無料
- 2 傷凹み 3万円保証
- 3 安心のメーカー保証
- 4 契約後の点検の際 代車無料

お支払い例

ダイハツ
タント



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥463,920** **お得!**
残価を支払っても **¥128,920** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

トヨタ
アルファード



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥4,027,611** **お得!**
残価を支払っても **¥633,611** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
http://www.j-1one.com/

新車市場
SHINSHATCHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら ▶
- ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
- ③ ご自宅へお伺いいたします ▶
- ④ ご自宅でお葬式 ▶
- ⑤ 火葬 ▶
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

- 営業** ・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
品目 ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

おかげさまで
14年

全国チェーンだからできる高価買取! 買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
**買取りの秋
キャンペーン中!!**
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2022年11月15日まで有効
※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで

**金相場
高騰中!!**

これで
328,000円に
なりました。

**こわれた指輪や
ネックレス**
いらなくなった
ジュエリー・金貨など
高価買取!!

記念硬貨・金貨
天皇陛下御即位記念など
1万円・5万円・10万円各種金貨
買取額爆上中!!

**使わなくなった
バッグ各種**
ピンテー・ジャンセル
買取額高騰中

**昔買った
超合金のおもちゃ**
高価買取!!

**その他いろいろ!
まだまだ買います!!**

HO.Nゲージ 鉄道グッズ
大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品 / 珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆 軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など
※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

その金額で売るのは
**ちょっと
待った!!**

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

人情査定でやっています。
おたからやの買取品目

**金・プラチナ
ダイヤモンド**
ダイヤモンドの付いた製品
おびルース(石)

**各種
ブランド時計**
ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種
ブランドバッグ**
ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

**金券・各種商品券・
ビール券・印紙など**

**大判・小判・
古銭・勲章**

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

**ミリタリー
グッズ**

懐か心のおもちゃ
需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!
強化買取中!!
最大 **85%**で
買取

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客のお宅へお伺い致します。
郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証などのコピー)と連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。
(ゆうパック)

全国チェーン**900店舗以上** 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店
おたからや
北海道公安委員会第 101280001508号
特別国際種事業者番号第 011295号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**
営業時間 / 10:00 ~ 19:00
不定休 **お車でもOK!契約P有り**

北洋銀行
↑田家町 ●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
●丸井今井 湯川町
●函館 中央病院
千代台町!



繋げるクルマを、繋げる価格で。
ネクステージ

全国200店舗以上!

株式会社ネクステージは乗証プライム市場上場企業です



エンジン オイル交換 してますか?

エンジンオイルの5つの役割

潤滑

密封

冷却

洗浄

防錆

エンジンオイルを交換しないでいると...

- エンジンの寿命が短くなる
- エンジン内部の損傷
- 走行不能、パワーダウン

● エンジンが焼き付き、最悪、載せ換えなんてことにも

半年もしくは
5,000kmでの
交換がオススメ!

今なら!

ご家族のお車
全部OK

平日のご来店が
オススメ!

1台分

無料

予約なしOK!

工賃も不要

コンパクトカーの場合 (通常:オイル約3.5ℓ使用)

オイル費用 2,800円 1ℓあたりオイル費用 800円 × オイル使用量 3.5ℓ	+	1台あたりの 交換工賃 880円	=	通常の オイル交換費用 3,680円
---	---	------------------------	---	--------------------------

オイル交換 3,680円 → 無料 となるので

1回3,600円以上も
節約できます!

右にいくほど高品質グレードのオイル!

SL > SM > SN > SP

最高グレードのSP規格オイルを使用しています!

クルマの事なら何でもお任せください!

販売

圧倒的な品揃え!登録・届出済 未使用車多数!
理想のクルマがきっと見つかる!

全国 **200** 店舗以上

グループ総在庫 **3万台** 以上

中古車販売台数 **10万台** 以上

他店からの
お取り寄せOK!

ゆっくりくつろげる
ショールーム

お子様に人気の
キッズスペース完備

買取

ネクステージのクルマ買取は...
初回提示から全力価格! **フルスイング買取**

買取事例 HONDA NBOXカスタム 12年式 R34年式 0.7万km 185万円 → 204万円	TOYOTA アルファード 2.5S Rパッケージ R24年式 0.8万km 530万円 → 588万円
---	---

納得の買取価格と安心感をお約束します!

ご来店が
難しい場合は **ご自宅まで無料で査定に伺います!**

出張査定のお申し込みは **☎0138-84-1489**

※2022年8月現在の弊社買取実例です。グレード・車両状態により買取価格は変動します。※写真はイメージです。

車検

無料見積り
実施中

早期の予約で車検をお得に!

割引適用で
最大12,000円OFF (税込)

車検基本整備費用が17,600円(税込) → 5,600円(税込)~

- ① 早期予約割 / 6ヶ月前で4,000円OFF
- ② 3ヶ月前で2,000円OFF / 1ヶ月前で1,000円OFF
- ③ 早入れ割 / 1,000円OFF
- ④ 代車なし割 / 2,000円OFF
- ⑤ ベア予約割 / 3,000円OFF ※平日入庫割 / 2,000円OFF

●国産車の場合:一部店舗で車検代行費用(税込5,500円)をいただく場合がございます。●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

代車費用 **0円!**

土・日・祝もOK

エンジンオイル交換
※車検お直しした方だけ **0円!**

カード・ローンOK!

低価格保証 他社の見積りより10%OFF*

車検
入庫特典

車検後
特典クーポン
最大200,000円
プレゼント

ネクステージ 函館北斗店

☎ 0138-84-1490

〒049-0111
北斗市七重浜7丁目4-28

営業時間 10:00~19:00 ※火曜日は17:30まで 整備受付 10:00~18:00 ※火曜日は16:30まで 定休日 なし

国土交通省運輸局 認証工場なので整備も安心!

スタッフ募集中!

新型コロナウイルス 対策について

3つの密を避け 店内の衛生管理を徹底しています

- マスクを着用してご案内しています
- 店内は定期的に換気をしています
- 店頭にアルコール消毒を設置しています
- スタッフの体調管理を徹底しています

◆お席は一定の間隔を確保しています◆店舗設備・店舗環境を常に清潔に保ちます
車両展示場は屋外で、風通しが良く、安心してご覧いただける環境です。



CONTENTS



特集

ぶらり秋のひとり飲み

16

食を紡ぐ人	9
仕事に日々邁進	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	26
社長の昼ごはん	27
美食倶楽部 / PR	29
店の味を自宅で気軽に テイクアウト&デリバリー /PR	38
この秋自慢の一杯 今食べたい愛しのラーメン /PR	40
秋に愉しむ 粋な一皿とお薦めの酒 /PR	47
老舗味めぐり	51
スイーツ工房	52
秋のとおきスイーツ&パン /PR	53
TOPICS	56
PRODUCT HISTORY	58
企業探訪	60
スクールインフォメーション /PR	68
SALON FILE	72
Beauty Special 2022 Autumn /PR	73

MEDICAL

HEALTH TOPICS	82
Doctor Column 1 免疫チェックポイント 阻害剤と腫瘍内科医	83
Doctor Column 2 「眠れない」を放置せずに	84
Doctor Column 3 目元を清潔に若々しく!	85
Doctor Column 4 みんなで考える先天性疾患と出生前診断	86
Doctor Column 5 目立たない歯列矯正「マウスピース矯正」	87
介護コラム 笑顔で暮らせる環境を作るためにできること	88

PRESENT 95

HOROSCOPE 97

NEXT ISSUE 98

[今月の表紙]



落ち着いた大人な雰囲気の中、安部聖人店主やスタッフが一品料理と軽快な話術で明るくもてなす「横丁の隠れ家 炭山肉男」。おすすめのナチュラルワインや地酒をお供に心弾む時間を過ごせる。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
 ※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております



函館空港・函館駅へのアクセス便利! スーパー・ドラッグストア徒歩圏内!

高盛町モデルハウスF

3LDK
企画住宅
「マーベラス」



乾太君付き!
ランドリースペース!



解放感のある
リビングハイトア!



土地+建物 **2,398万円** (税込)

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%

月々 **57,292円**



■所在地/函館市高盛町1 ■土地面積/97.53㎡(29.50坪) ■建物面積/86.94㎡(26.25坪)
■学校区/大森浜小学校・巴中学校 ■交通/函館バス「函館バスセンター」駅徒歩1分
■構造/木造2階建2×4 ■完成年月/2022年7月 ■取引態様/売主



収納たくさん!
システムキッチン!

ご成約特典



さらに今なら 3つ選んでプレゼント



※11月末までのご成約に限ります ※他のキャンペーンとの併用はできません ※ご成約特典は急遽内容が変更になる場合がございます ※TVサイズは物件によって異なる場合がございます ※プレゼント写真はイメージです
© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura

函館市亀田町17-2

☎ **0120-16-1613**



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



http://www.ogurakoumuten.com

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店 [検索](#)

こだわりの肉寿司と居心地の良い空間で
誰もが心ゆくまで楽しめる店を築く



函館市本町32-6
☎ 0138-84-1111
18:00～翌1:00
(金・土曜は翌3:00まで)
※各フード1時間前、
ドリンク30分前L.O
水曜定休
喫煙専用室有り
キャッシュレス決済利用可



食を紡ぐ人

居酒屋 FUSHIMI

代表 伏見 司さん

2019年、本町の一等地に暖簾を掲げた「居酒屋FUSHIMI」は、多彩な肉寿司と新鮮な馬刺しが看板メニュー。今年7月、同町内で移転した新店舗では、オープンキッチンでライブ感ある調理風景が見られる鉄板焼きや天ぷらがメニューに加わり、電車通りを見渡す開放的なソファ席や1人でも過ごしやすいカウンター席、30人入れる2階席も完備するなど、さまざまなシーンに応える店へと生まれ変わった。

代表の伏見司さんは、海鮮や焼き鳥を扱う飲食店が多い函館で、ほかにはない料理を提供したいと、札幌、東京、大阪の店を食べ歩いて肉寿司の調理法を研究。肉との相性を追及したバルサミコ酢仕立てのシャリや、甘口の自家製しょう油を考案し、表面を炙って肉の甘みを引き出す牛サガリやタン、低温調理で仕上げる鶏肉など、肉寿司5種類の盛り合わせ「たけ」（1,628円）をはじめとした自慢の味を完成させた。「ブレずにおいしい料理を出すのは当たり前。たくさん飲んで食べて、楽しく過ごしてもらえるのが1番うれしい」と、居心地の良い店づくりに注力。来店客の「また来ます」の一言を何よりの励みに、日々腕を振るっている。

3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目標としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



ひら木でもデリバリーのサービスを始めました。そば3種、カレー3種、海鮮丼8種からはじめましたが、今後も店舗と同じメニューを追加する予定です。そばは食べやすい専用パックに入れ、カレーとご飯は分けてお届けします。一番のおすすめは新鮮な海鮮丼です。海鮮の組み合わせが楽しめる事と、届いた時の見た目にもこだわっています。当店から離れた地区にも3つ星キャリアさんが届けてくれるので、ファン層拡大を期待しております。店舗ではテイクアウトもあり、昼はそば、夜は居酒屋として楽しんで頂けます。



岩のりざる蕎麦



ひら木の海鮮丼

蕎麦 蕎麦居酒屋

ひら木

受付時間 11:00~14:30
17:30~21:30

不定休

🔍 カテゴリー そば・和食



オープンから3周年を迎え、3つ星キャリアさんのサービスをスタートしました。大手デリバリー業者と違い「広範囲での配達が可能」「多店舗との同時配達が可能」「対応時間が長い」と、しっかりしたルールを用意した上で地元企業ならではの柔軟な対応は、店舗側にも、お客様にも利用しやすく好評です。店内の全メニューをお弁当と単品で提供しています。店舗内限定メニューも登場予定ですので、デリバリーだけではなく、時には店舗の方にもお立ち寄りください。



札幌ザンギ&バーグ弁当



厚切りゴータ
チーズバーグ弁当



受付時間 11:00~20:00

無休

🔍 カテゴリー 洋食・弁当

世界に通じる食文化の創造を目指して
会社の未来を見据えて指針を示す



仕事に日々邁進

株式会社 道水

代表取締役社長

高野

元宏
さん

函館市、東京都、高知県、韓国に事業本部を置き、道産水産物の加工販売や本マグロの養殖、貿易事業を手掛ける「道水」は、1947年に国の指定公認水産物出荷機関として創立。世界市場を相手に辣腕を振るい、多国籍企業として会社を発展させた3代目の高野元宏社長は「会社という船の進路をしっかりと決めて、どうオールを漕いでいくかを示すことで、社員のモチベーションを高めていきたい」と常にチャレンジ精神を持って事業に取り組む。主力事業は食のグローバル化に伴い、世界的にも需要が増大している本マグロの養殖。現地プロジェクト推進型の企業として、マルタやメキシコでスタートし、現在は培った技術をもとに高知県、長崎県でも養殖事業を展開している。また、海洋資源保護に配慮しつつ限られた枠の中から高品質なものを仕入れ、国内外の自社や関連会社で加工・商品化することで高い付加価値を付けて国内外へ発信し、食文化の発展にも貢献。海外展開のさらなる拡充を図るため、情報を的確に取捨選択し戦略を立てている。



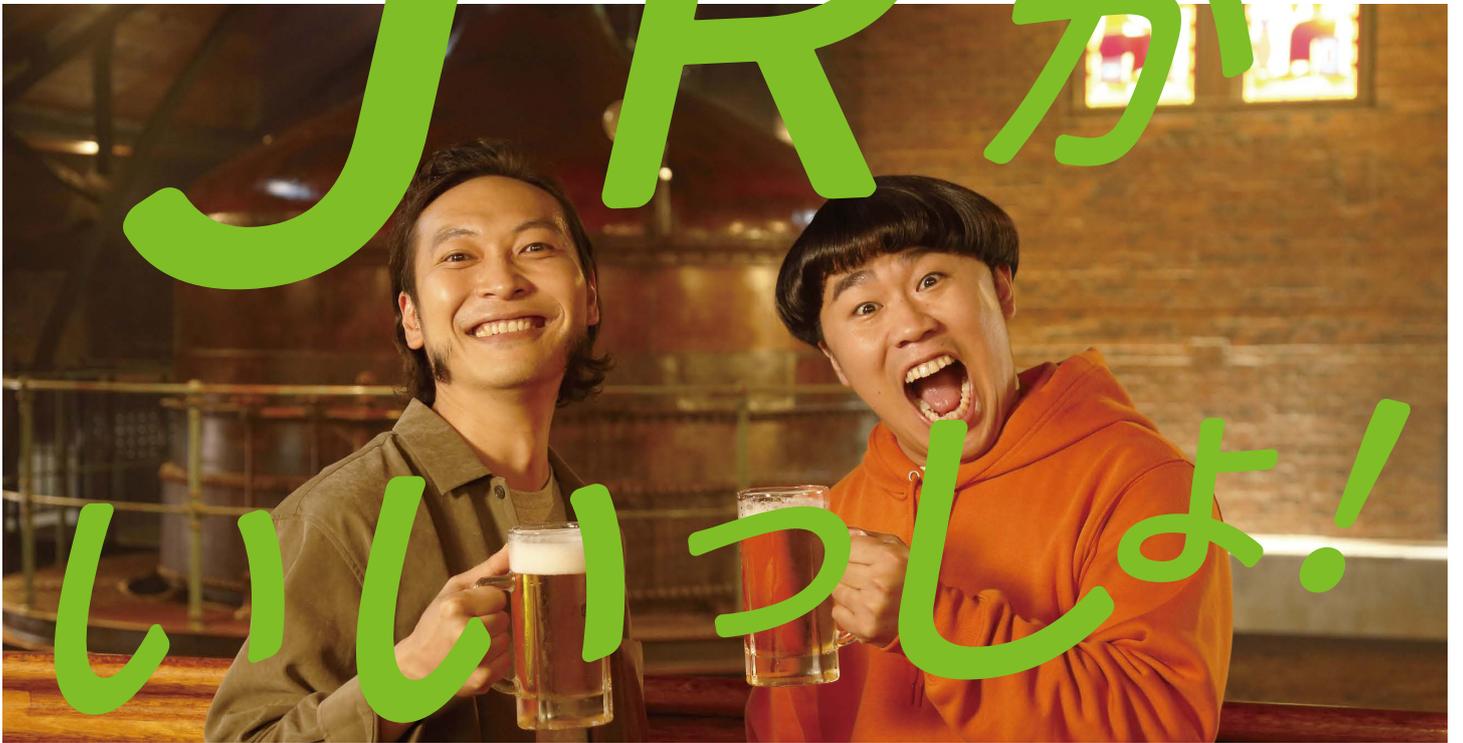
函館市豊川町27-5
☎ 0138-22-7136



HOKKAIDO LOVE!



JRが



JR北海道の在来線全線、ジェイ・アール北海道バス（一部路線を除く）

HOKKAIDO LOVE! 6日間周遊パス

おとな ※こどもの設定は
ございません。 **12,000円** 24,000円*
相当の **50%引**
※北海道運輸局へ提出している届出の金額です。

バスの提示で
**対象施設・店舗の
おトクな特典付!**

- 発売期間/2022年12月31日まで
- ご利用期間/2023年1月31日まで
- ※2023年1月26日ご利用開始分まで

! ご利用開始日の1ヶ月前から前日までの発売
(当日ご利用開始分はご購入いただけません。)

- 有効期間/連続する6日
 - 発売箇所/JR北海道の主な駅の話せる券売機・指定席券売機・みどりの窓口
- 「HOKKAIDO LOVE! 6日間周遊パス」についてのご案内**

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて
お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- マスクの着用
- ソーシャルディスタンスの確保
- 手洗いの励み
- 車内改札の一部を省略
- 空調設備による定期的な車内換気
- 車内を定期的に消毒

●普通車指定席(SL除く)を4回までご利用いただけます。 ●都市間バス(札幌～小樽間除く)及び臨時バスはご利用いただけません。 ●「FSL」[グリーン車]をご利用の場合は運賃のみ有効で、別に料金が必要です。
●北海道新幹線はご利用いただけません。 ●GoToトラベル事業等で発行されるクーポンはご利用いただけません。 ●2023年1月27日以降のご利用開始分は発売いたしません。2023年1月27日以降のご利用開始分への変更もいたしません。
●お手持ちのきっぷから「HOKKAIDO LOVE! 6日間周遊パス」への変更はできません。変更をご希望の場合は、お手持ちのきっぷは払い戻しとなります(払戻手数料が必要です)。
●ご利用開始前かつ有効期間終了前に限り払い戻しが可能です(1枚につき払戻手数料1,580円が必要です)。 ●ご利用開始後の払い戻しはいたしません。列車の運行不能及び遅延などによる払い戻し及び有効期間の延長もいたしません。



- (1)このきっぷの設定は、北海道の「ぐるっと北海道・公共交通利用促進キャンペーン」として実施しているほか、北海道・北海道エアポート(株)・(公社)北海道観光振興機構が立ち上げた「HOKKAIDO LOVE!」プロジェクトの一環として実施しています。
- (2)北海道の「ぐるっと北海道・公共交通利用促進キャンペーン」に参加し、北海道からの補助金を活用するきっぷのため、補助金をもとに算定した販売予定枚数が上限に達した場合は、発売期間中でも発売を終了します。
- (3)感染症拡大に対する注意喚起(新型コロナウイルス感染症)により、北海道が外出自粛制限(アラート/注意喚起)による外出抑制を含む)等を発出した場合、発売を中止することがあります。

特設サイトで
CM公開中!

JR北海道 検索

※記載の情報は、2022年9月現在の情報です。※写真・イラストは全てイメージです。

発売を中止する場合や発売期間等を変更する場合がございますので、詳しくはホームページをご覧ください。



JA新はこだてのお得なローンで輝く未来をサポートいたします!

令和4年10月1日から令和5年3月31日まで



住宅ローン



3年固定特約

お使いみち
新築・購入

年 **0.48%** (保証料込)

- 固定期間終了後の変動金利は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利(変動:年2.475%)】
- 固定期間終了後の固定金利特約は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利[3年:年2.2% 5年:年2.5% 10年:年3.0%]】
(利率は令和4年10月1日現在)

10年固定特約

お使いみち
新築・購入

年 **0.95%** (保証料込)

- うち当初3年間(年0.65%/保証料込)**
- 固定期間終了後の変動金利は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利(変動:年2.475%)】
 - 固定期間終了後の固定金利特約は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利[3年:年2.2% 5年:年2.5% 10年:年3.0%]】
(利率は令和4年10月1日現在)

金利適用条件

JAカード
(クレジットカード)
お申し込み

右記内容から
いずれか1つ以上
のお取引

- 公共料金を返済用口座から2種以上
口座振替
- 給与振込
- 30万円以上の定期預金契約

3大疾病(がん・脳卒中・急性心筋梗塞)

保障特約付団体信用生命共済掛金はJAが負担いたします!

【住宅ローンご利用条件】
■ご利用いただける方/借入時年齢満20歳以上66歳未満、最終返済時年齢満80歳未満の方、当JAの組合員加入資格要件、審査要件を満たし、保証会社の保証が受けられる方。
■返済方法/元均等返済でボーナス併用方式を選択できます。(ボーナス併用方式の場合、ボーナス返済分は借入額の50%以内) ■保証/当組合の指定する保証会社をご利用頂きます。 ■お使いみち/住宅新築、購入資金、土地購入資金及び必要資金に関する諸費用等。 ■担保/お借入対象物件に第一順位の抵当権を設定して頂きます。(建物のみの融資の場合についても、建設地に担保設定させて頂きます。)尚、建物については、火災保険に加入して頂き、保険請求権に質権を設定していただく場合もあります。 ■保証料/保証料は金利に含まれます。 ■お借入金額/10万円以上、1億円以内(所要金額の範囲内)。 ■お借入期間/3年以上、40年以内。 ■手数料/融資時、全額繰上返済時、条件変更時には、当組合所定の手数料が必要となります。

この他、お使い道に合わせた各種ローンをご用意しております。

カーライフを
応援!

マイカーローン

購入資金の他免許取得、
車検、整備費用などにも
ご利用いただけます。



変動金利 年**1.80%**~年**2.90%** (保証料込)

固定金利 年**3.10%**~年**4.20%** (保証料込)

金利割引 条件

- ① 通常割引 (最大0.8%)
- ② 特別割引 (最大0.3%)

インターネットからの事前審査申込み.....0.5%
JAカードをご利用の方(新規申込含む).....0.3%
JAネットバンクご利用の方(新規申込含む).....0.2%
他の金利割引条件については窓口までお問い合わせください。

当JAで住宅ローンをご契約中の方または当JAへ借換される方
当JAで教育カードローン(100万円以上)をご契約中の方(新規申込含む)
最大1.10%割引(①+②)

※上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和4年10月1日現在) 変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。
■お借入金額/10万円以上1,000万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内

入学金や
授業料等に

教育ローン

学費の他、ひとり暮らしにかかるアパート代などにもご利用いただけます。

■証書貸付型~入学金や授業料等に~

変動金利 年**2.25%**~年**3.35%** (保証料込)

固定金利 年**2.50%**~年**3.60%** (保証料込)

上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和4年10月1日現在)
変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。

- お借入金額 10万円以上1,000万円以内
- お借入期間 据置期間を含め16年6ヵ月(在学期間+10年6ヵ月)以内

■カード型~借入枠内で繰り返し利用可能~

固定金利 年**2.55%**~年**3.35%** (保証料込)

- ご契約金額 10万円以上700万円以内
- ご契約期間 満65歳または対象のご子弟卒業年度末日まで

快適な暮らしを実現

リフォームローン

住宅増改築などの他システムキッチン、物置設置など住宅関連の資金にもご利用いただけます。

変動金利

年**2.50%**~年**3.30%** (保証料込)

固定金利

年**3.90%**~年**4.70%** (保証料込)

※上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和4年10月1日現在)
変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。
■お借入金額/10万円以上1,500万円以内 ■お借入期間/1年以上20年以内

住宅
所有者
向け

フリーローン

固定金利 年**3.95%**~年**6.45%** (保証料込)

※上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和4年10月1日現在)
■お借入金額/10万円以上500万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内
■保証会社:(株)ジャックス

フリーローンモア

固定金利 年**3.95%**~年**13.5%** (保証料込)

■お借入金額/10万円以上500万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内
■保証会社:(株)オリエントコーポレーション

JA新はこだて ローン営業センター

本店 信用共済部 融資課
〒041-1201 北上市本町1丁目1番21号

TEL(0138)77-5553

ご返済の試算・借入要件・商品概要説明書等、
詳しくは店頭またはホームページへ

※適用金利は、お取引状況や審査結果などにより異なります。
※金利情勢の変化等により、上記期間中に金利の変更または取り扱いは終了する場合があります。
※審査の結果、ご希望に添い兼ねる場合もございますのでご了承ください。



インターネットなら
24時間仮審査受付中
※住宅ローンを除く

JAバンクとのお取引は初めてのお客様も、お気軽にご相談ください。

または、お近くの店舗まで、お気軽にお問い合わせください。

魚と酒 樂

がく

2022 10.8 OPEN



移転リニューアルで、魚料理がさらに充実

丸井今井函館店の裏手で親しまれてきた「酒房 樂」が、店名新たに同町内の電車通り沿いに移転。カウンター席とテーブル席を備えた広々と明るい店内で、旬の食材にひと手間加えた小料理屋風の一品を提供。活アワビをカツオダシにくぐらせ、自家製の肝ソースで味わう「鮑のしゃぶしゃぶ」や「キンキ焼き」など、はこだて自由市場の老舗鮮魚店「◎佐藤商店」から仕入れる魚介を使った魚料理がさらに充実した。

函館市本町32-13 第4LC館1F ☎0138-76-8210
17:30~24:00 火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



和食鉄板 かん山

2022 7.14 OPEN



鉄板を使ったライブ感ある創作和食を

和食一筋に腕を磨いてきた近安宏店主が、カウンター席の目の前に備えた鉄板を使って創作和食を提供。一口サイズで振舞う鉄板焼きメニューは、「厳選豚」(390円)や「本日の黒毛和牛鉄板焼き」(1,500円~)、「活ホタテ サクサク焼き」(600円~)がおすすめ。約30種類の焼酎をメインに、アルコールも豊富に取り揃え、2日前までの予約でコース料理(5,500円~)も用意する。

函館市本町3-7 かでる37ビル1F ☎0138-38-9003
17:00~22:30(22:00L.O) 日曜定休
加熱式たばこ専用喫煙室あり キャッシュレス決済利用可



Cafe Sanado

カフェ サナード

2022 7.28 OPEN



心がほっこりする癒やしの時間を提供したい

メニューはハーブティーなどのソフトドリンクとアルコール、軽食など。金・土曜のパーティタイムはつまみ系も用意する。おすすめの「キーマカレーセット」(副菜2~3品、コーヒー付き1,000円)は程良い辛さで、「万人受けする味」に仕上げた。また、月に2~3回不定期で「そばランチ」のみ提供の日があり、手打ちそばに2種類のつゆ、おにぎり、小鉢、ドリンク付きで1,000円。

函館市美原1-22-26 ☎090-1645-1852
11:30~14:30(金・土曜のみ17:30~ラストも営業)
火曜、月1回月曜定休 禁煙 P有り



おばんざい呑み喰い処 熊吉

くまきち

2022 7.26 OPEN



洋食厨房 くま'sキッチンがリニューアル

パエリア、スペアリブ、モロッコチキン、ケフタなど人気メニューはそのままに新たにプラスした「おばんざい」は、その日仕入れる食材で顔ぶれを変え、揚げ物などは注文を受けてから調理するできたてを提供する。組み合わせ自由の「おばんざい3種盛り」(1,200円)が人気。また、本日のおすすめ地酒3種が味わえる「飲み比べセット」(1,000円)も用意する。

函館市柏木町35-31 ☎0138-54-1573
17:00~22:00 日・月曜定休 禁煙
柏木町魚菜市場駐車場利用可 キャッシュレス決済利用可



にじいろ Hug

2022 8.23 OPEN



体にやさしいロースイーツの注文販売と講座

自然の食材を生そのまま丸ごと食べる焼かないお菓子「ロースイーツ」。小麦粉、砂糖、乳製品、卵、添加物を使用せず、ビタミン・ミネラル・食物酵素を取ることができるため、美容にも良いという。同店のロースイーツクリエイター福原尋子さんは、ローケーキ、ロードーナツ、ローチョコなどの注文を受け付けるほか、要望があればロースイーツ講座も随時開催。インスタグラム (@hiloori369) で情報を発信中。

函館市赤川1-15-29
注文・問い合わせ ☎090-3893-6966



cafe water

カフェ ウォーター

2022 7.29 OPEN



道南食材の魅力を伝えるオーガニックカフェ

ランチは旬の野菜彩る「ベジタブルプレート」(パン付き1,320円)を、カフェタイムはつまみ系やアルコールも提供。道南産の有機野菜やオーガニック食材を使い、素材を生かしシンプルに仕上げる。「食を通じて生産者にスポットを当てて、次の世代に一次産業をつなげることで、この地域の活性化になれば」と原川慎一郎オーナーと中村由紀子店長。店内はカウンター8席のみで予約可能。

函館市末広町18-25 大三坂ビルディング内 ☎050-6870-5951
11:00~17:00(16:00L.O) ※ランチは11:30~13:00L.O
火・水曜定休 禁煙 P有り(4台)
5,000円以上でクレジットカード利用可



CRAFT BASE モノクラ

クラフトベース

2022 7.16 OPEN



道南のクラフト作家が集うモノづくり体験工房

ものづくり体験イベントを主催する「函館モノクラフトマーケット」が、レザークラフトをメインに、日替わりでさまざまなクラフト体験ができる常設工房を開設。日によって古い、エステ、着付け体験などができる癒やしのスペースや、オーガニック食材を使った「スムージーパフェ」が味わえる週末限定カフェも営業。道南のクラフト作家が集う複合施設として、西部地区の盛り上げを目指す。

函館市末広町14-5 ☎0138-84-1414
10:00~17:00 水曜定休



pâtisserie maison FUJIYA Hakodate JAPAN

パティスリーメゾンフジヤ ハコダテジャパン

2022 8.8 OPEN



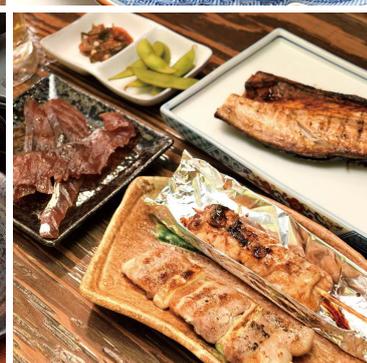
バー併設のパティスリーとしてリニューアル

藤谷シェフが考案するケーキやパフェ、焼き菓子は、コーヒーはもちろんアルコールにもびったりな大人の味わい。ほろ苦いコーヒーゼリーやトッピングが自家製アイスの上品な甘さを引き立てる「サントノーレパフェ」(1,450円)がおすすめ。また、季節限定のパフェも人気。「パースデーケーキも夜遅くまで購入できますので、時間を気にせずご来店ください」と三浦雅子店長。

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F ☎0138-31-3232
ケーキ販売 11:00~23:00(日曜は10:00~18:00)
イトイン 14:00~16:30(16:00L.O)
バータイム 17:30~25:00(24:00L.O)
月曜、第1・3火曜定休、バータイムのみ日曜も休み 禁煙
クレジットカード利用可 www.maison-fujiya.com



特集
— ぶらり
秋のひとり飲み



仕事帰りや休日にサクッと軽く一杯
ふらっと立ち寄りたくなる
居心地の良い空間に粋な肴と旨い酒
心癒やされる小さな酒場を訪ねた

“京都仕込みの技が光る逸品で
季節の純米酒を味わう”

2021.8 移転OPEN
旬采亭 こいさん

店内はカウンター6席のほか、靴を脱いでくつろげる小上がり席が2卓あり、空間を仕切れるカーテンも用意している。



2年半ほど前から足しげく通っているという工藤さんは、「ちょっと一杯のつもりで初めて訪れた時、料理のおいしさに感動して飲み過ぎた」と笑い、小池田店主と思い出話に花を咲かせた。



「南禅寺豆腐3点セット」は、780円。秋限定の「ひやおろし」をはじめ、純米酒はグラス600円〜。「本日のお刺身6種盛り合わせ」(1人前1,350円)には、松前町産の鬼エビや天然本マグロが登場した。



「旬采亭こいさん」は、京都府で料理のいろはを学び、同左京区で20年間居酒屋を営んだ小池田店主が、2011年「居酒屋こいさん」として故郷・函館に立ち上げた店。開業10周年の節目に店名新たに店舗を移転し、より明るく入りやすい空間にリニューアルした。未知の食材を求めて毎朝市場を巡り、「全国のおいしいものを伝えたい」と話す小池田店主は、利尻昆布と血合い抜きのカツオ節をぜいたくに使ってダシを引き、刺身には自家製の土佐しょう油を仕込むなど、細部までこだわり腕

を振るう。日によって筋子の酒粕漬けやミョウガの梅酢漬けを添え、6種類の味付けで提供する冷奴、関西風のダシを利かせた揚げ出し豆腐、大豆の風味が生きる和風豆腐グラタン。京都府の老舗店直送の「南禅寺豆腐」を使った料理は、欠かさず味わいたい逸品だ。近所に住む工藤清貴さんは、数々飲み歩いた店の中でも、「ここに来ると落ち着けるし、とにかく料理がおいしい。それに尽きます」と語り、満足気な杯を傾げる様子が店の魅力を物語っていた。



函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30~22:30(フード21:30L.O.)
木曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



2022.8 OPEN
焼肉・海鮮 臥牛山
がぎゅうざん

電車通り沿いにある「焼肉・海鮮 臥牛山」では、「お酒が進む焼肉」をコンセプトに焼肉と海鮮焼きのほか、姉妹店「活魚料理いか清本店」の料理も注文できる。個室8部屋と1人でもテレビを見ながらゆったりと焼肉が楽しめるカウンター4席を設置。焼肉用の国産牛は、老舗「阿さ利精肉店」から塊で仕入れ、丁寧の下処理をして注文が入ってから切り分ける。ほか「小向ホルモン」のモツ、道南の焼肉店では珍しい豚足、地物中心の



ロースターの上で肉を“育てる”ように音と香りを存分に楽しむのも1人焼肉の醍醐味。看板メニューはその日の厳選肉3種類の「肉盛りあわせ」(1,980円)で、「海鮮五種貝焼」(1,200円)、コチュジャンを利かせた自家製ミンダレで味わう「豚足」(冷・温各480円)や「せんまい刺し」(780円)もおすすめ。



新鮮な魚介など食材はすべて選りすぐりが揃う。肉の味を引き立てる自家製タレは客の意見を取り入れ、アルコールに合うしょう油ベースのさっぱりとした風味と、ご飯に合う味噌ベースの甘口ダレの2種類を用意する。ロースターの上で自分好みに焼き上げた肉を頬張り、マツコリをゴクッと一口。じわりと口の中で広がる肉の旨味と酸味の効いたアルコールのハーモニーは、明日への活力を与えてくれる。

“1人焼肉を存分に満喫
 厳選牛肉や海鮮、珍味で”



韓国の伝統的な製法で醸造された「福順都家(ボクスンドガ)ソンマッコリボトル」(1本3,980円)は、「ぜひ味わってみてほしい一杯」と葛西真人店長。「常に進化を続けたいので、料理についても遠慮なく意見をいただければ」と客の声に耳を傾ける。



函館市本町2-14
 汐見ビル2F
 ☎0138-76-7573
 17:00~24:00
 (23:30L.O)
 日曜定休 禁煙
 キャッシュレス決済利用可



” 農業に携わるプロが厳選
新鮮野菜が主役のメニューがずらり
“



カウンター越しに大槻さんとのお話を弾ませる常連客の田名辺累さん。まったりできる雰囲気が好きでよく足を運ぶという。

2021.4 OPEN
炭火居酒屋 まいった

住宅街の一角に店を構える「炭火居酒屋まいった」は、森恵さんと函館市内で農業に携わる大槻知世さんとが共同経営する旬の野菜がメインの炭火居酒屋。カウンター5席、小上がり2卓の店内は、1人でも気兼ねなく足を運べるアットホームな雰囲気、近隣住民や常連客がふらりと顔をのぞかせる。カウンターのガラスケースに並ぶのは1本ずつ丁寧に串打ちした看板メニュー「野菜肉巻き串」。博多名物を参考に生み出した自慢の一品で、女性客を中心にファンが多い。レタスやピーマン、



「野菜肉巻き串」(1本150円〜)は、チーズのせ(+50円)やチーズフォンデュ(+500円)のアレンジも可能。時期によっては旬のアスパラガスが並ぶことも。ナイフを入れるとトロリとあふれるカマンベールチーズが食欲をそそる「ベーコンDE丸ごとカマンベール焼」(900円)。「串焼き」(140円〜)と「つくね」(各200円)は、国産肉の持ち味を生かすようふっくらと焼き上げる。

シヨウガなど産地直送の野菜を国産豚バラ肉で巻いて炭火で焼き上げ、旨味をギュッと凝縮。野菜のシャキシャキとした食感を残すよう、じっくりと遠火で熱を通し、独自ブレンドの塩で味付けして、肉と野菜の甘味を巧みに引き出す。また、朝採れ野菜の甘さをシンプルに楽しめる「野菜焼き」もおすすめという。野菜を熟知しているからこそそのメニューやジャンルを問わない一品料理を肴にワインを傾け、森さん、大槻さんと語らう楽しいひと時を過ごしたい。



函館市本通2-2-1
☎070-9008-6096
17:00~23:00
水曜定休 禁煙 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可





森町産の鹿肉と、生ラム、極上ラムがセットの「鹿と羊コース」(3,850円)は、野菜盛りとワンドリンク付き。魚介ダシの隠し味でコク深い味わいに仕上げた「ラムすじトマトベース」(550円)は、締めにご飯に掛けて味わうのもおすすめ。

”プロが焼くジンギスカンと
地場産の新鮮ジビエに酒が進む

「大門ひつじ亭」は、自慢の羊肉を最適な焼き加減で味わってもらおうと、すべての肉をスタッフが焼いて提供するジンギスカン専門店。本店、駅前店に続く姉妹店としてオープンした「松風店」は、「ジンギスカンと四季の肴」をテーマに、店内で手切りする生ラムをはじめ、酒が進む独自メニューを展開。かつて高級リゾートホテルのコックとしてジビエ料理を手掛けていた奥山遼耶オーナーは、「臭い、硬いという鹿肉のイメージを覆したい」と、今年4月、森町に開業したジビエ工房「モノワラボ」から新鮮な鹿肉を一頭買い。肉々しい味わいの肩ロースからヘルシーなロース、タン、ハツなどの希少部位まで、焼肉用の地場産鹿肉を目玉に、ジビエ目当てに訪れるファンを増やしてきた。ジンギスカン鍋で鹿肉と羊肉を焼き比べ、お気に入りの部位を見つけたら、鹿やいのししのソーセージをつまみにバー感覚でくつろいだり…。道南だからこそ味わえる絶品グルメで、観光客はもちろん、地元の人々の心もしっかりと掴んでいる。

「肉汁を閉じ込めるようにジューシーに仕上げるのが焼き方のポイント」と奥山オーナー。大の肉好きというオーナーのいとこの夫で、漁業を営む橋道弘さんは、「鹿のロース肉がさっぱりとしてクセがなくおいしい」と話し、子供を連れて訪れることもあるという。



2022.6 OPEN
大門ひつじ亭
松風店



函館市松風町20-3
☎080-9018-8138
17:00～翌1:00
(24:00L.O)
不定休 禁煙





久保田店主と高校の同級生で、20年来の友人という岡本啓吾さんは、「オープンな雰囲気、料理も一つひとつ丁寧に作ってくれる。いろいろなところにこだわりが詰まっているのに、堅苦しさがなくて、そのバランスがすごく良い」と語る。

2022.6 OPEN
Ranka
 ランカ

地場野菜をふんだんに盛り込むキッシュ、彩りも鮮やかなイカのエスカベッシュ、トルコ発祥の乾麺・カダイフを使ったパリパリ食感のホタテの包み揚げ…。洋風居酒屋「ランカ」の日替わりメニューは、心浮き立つ華やかな一品揃い。東京都や函館市内の飲食店で腕を磨き、念願だった自身の店を立ち上げた久保田翔



路面電車を窓から臨む店内は、天井にあしらった白木のデザインが映える洒落た雰囲気。昼は3種類のランチメニューを提供する。

店主は、「毎日でも気軽に立ち寄り、時間を忘れて楽しんでほしい」と、料理やアルコールを500円から用意し、手頃な価格で提供。お通しには5品ものつまみが登場するの

いちほの自家製ローストビーフにその時々のお肉を合わせる一品など、人気料理を堪能しながら、樽で仕入れる季節のクラフトビールやナチュラルワインをじっくり味わうのもおすすめです。曲線を描いて構えるカウンター席は客同士の会話の輪が広がりがやすく、一人でも気負わず、カジュアルに足を運べる一軒だ。



本日のおすすめ料理が一口サイズで5〜6品登場する「盛合わせ」(1,000円)。「ローストビーフ」は、脂の乗った和牛の甘みが絶品。「牛すじの煮込み」は500円。お通し(500円)の内容は来店時のお楽しみ。グラスワインは500円〜。

” 丁寧に作る華のある一皿で

楽しく酔える時間を届ける “



函館市千代台町28-20
 ☎0138-84-1120
 11:30~14:00
 18:00~22:00
 (各30分前L.O)
 日・月曜定休 禁煙



「1人でやっている店なので料理の提供を待たせてしまうこともあるが、「待つよ」と言ってくれる優しいお客さんに支えられている」と木浪マスター。釣り仲間でもある「Rock&SoulBar Mr.Zoo」の田村正史代表もその1人で、釣りの話題で盛り上がることもしばしば。



2021.3 移転OPEN
炭火焼酒家
誠

東山墓園線沿いにある「炭火焼酒家 誠」は、元漁師の木浪誠マスターが独学で磨いた腕を振るう一品料理、丁寧な炭焼きする串焼きといった幅広いメニューを揃える居酒屋。「自分の家に帰ってきただけのように、足を伸ばしてくつろげるような店にしたかった」と、常連客はもちろん初めて店を訪れる客にもカウンター越しに気さくに声をかけ、居心地の良い空間作りを心掛けています。おすすめは木浪マスターが経験を生かして目利きした魚や、自ら海で釣り上げたイカやブリを使うひと手間掛けた魚料理。絶妙な火加減でふつくと仕上げる焼き魚、前日から仕込んだ一夜漬、鮮度抜群の刺身のほか、日替わりの煮付けなど、魚の一番おいしい食べ方を知る漁師ならではの調理法で提供する。また、鶏肉や自ら串打ちした国産豚を使う串焼きの自家製タレは、継ぎ足して旨味を深くした後引く味わい。和気あいあいとした雰囲気の中、ビールやハイボールで喉を潤せば、日々の疲れもすつと抜けていく。

”元漁師のマスターが腕を振るう
こだわりの魚料理が魅力の大衆居酒屋
“



きれいなサシが入った「マグロの刺し身」は甘味が強く口の中でとろける。程よく脂が乗った「サバの半身」、焦げ目が香ばしい「焼き鳥」は家族連れにも人気。



函館市鍛冶2-25-8 ☎090-2055-9284
18:00~24:00(23:30L.O)
※平日は時間変動有り
月・第3火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



ひとり飲みでも気軽に立ち寄れるぬくもりもある店。小上がり席は足を崩してついつい長居をしてしまおう。

“炭の匂いに誘われふらり 笑顔広がるアットホームな店”



カウンターから聞こえるパチパチという焼き音と立ち込める炭の香りに、焼き上がりまでの期待が膨らむ。

2022.8 OPEN
炭火串焼き
ゆめふう

五稜郭公園にほど近い路地に佇む「炭火串焼き ゆめふう」は、この夏に開店したばかり。炭火焼きの様子が見えるし字カウンター7席のみのこぢんまりとした店内には、佐藤都美店主が立つ焼き台から香ばしい匂いが漂い食欲を誘う。品書きに並ぶのは豚精肉や鶏せせり、豚バラ巻きなど串焼きのほか、つま

み系料理。人気の自家製「ふわふわつくね」はヤゲン軟骨でコリコリとした食感を出し、食べ応えのある「牛肩ロース」は特製のピリ辛ゴマダレが後を引く。ほかに、しょう油ベースの「もつ煮 やさっぱり」とした「ピリ辛きゅうり」など、メニュー数は決して多くないが、酒飲みのツボを押さえた手作りの一品を

用意。「本日のオススメ」には、漁師修業中の息子のついでで仕入れるマゲロの刺身が登場することもある。「女性のおひとり様也大歓迎です」と笑顔で接客する佐藤店主を中心に、初対面同士でもすぐに打ち解けられる距離感が居心地良く、どこか懐かしい酒場風情が大人心をくすぐる。



女性1人でも気軽に立ち寄れる気さくな接客で、店内は明るい雰囲気。5人以上で2時間貸し切りにも対応する(要予約)。



「ふわふわつくね」(1串250円)のタレは甘み控えて、卵黄(+50円)を付けるのがおすすめ。ほか「牛肩ロース」(1串380円)や「てばさき」(同160円)、「トマト巻き」(同200円)など。「もつ煮」(450円)は1人客にうれしいサイズ。



函館市五稜郭町30-21
☎0138-83-2009
17:00~22:00
(フード21:00・
ドリンク21:30L.O.)
日曜定休(ほか不定休あり)
禁煙



“ブリ料理と地元の名品をアテに
新たな出会いを生み出す一軒”

2022.6 OPEN

函館ブリ塩ラーメンと酒と肴 **カモン**



「いろいろな出会いが生まれる発信の場にしたい」と加川店長。同店を運営する「ハコダテミライカモン」の矢田項一社長の友人で、詩人の黒川隆介さんは、「小さな店なので1人で来ても誰かとすぐ話せ、ちょっと飲みたい時にも気軽に出入りしやすい」と話す。



昆布ペーストで旨みを閉じ込める「函館ブリたれカツ」(650円)。レモンを利かせた自家製ダレが絶妙に染みる「ヤン衆漬けブリ」や「すじこ」(各500円)は、函館水産物卸売市場の小西鮮魚店から仕入れる。「函館ブリ塩ラーメン」(850円)は、土産用も販売する。

「函館ブリ塩ラーメンと酒と肴カモン」は、道南観光のゲートスポットの一つ・大門横丁を舞台に、人、グルメ、場所を結び付け、地域の魅力を伝える「関係地案内所」がコンセプト。看板メニューは、漁獲量の増加と共に函館で注目されるブリを使った揚げものや刺身の漬けなどのオリジナルの一品。昔ながらの清湯スープにブリを長時間煮出し旨みを濃縮したダシを合わせ、ブリ節の粉末と道南産ブリの炙りチャーシューを乗せた「函館ブリ塩ラーメン」は、家族連れにも飲み締めのにも人気を集める。品書きには中島廉亮の老舗漬物店「中村商店」の豆漬、「小田島水産」の木樽仕込みのいか塩辛、「カールレイモン」のソーセージといった地場の名品もずらり。加川尊規店長は、「ここで食べたことをきっかけに、ほかの店にも足を運び、興味を広げて欲しい」と、製造元の飲食店や土産品の販売場所を積極的に紹介。一品一品、地域との縁を聞きながら料理に舌鼓を打てば、一見客同士も自然に会話がはずみ、一段と味わい深い時間を与えてくれる。



函館市松風町7-5
函館ひかりの屋台大門横丁内
☎090-7520-2950
18:00~23:00
(22:30L.O)
日曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可





上左・下/炭の配置を工夫してじっくり火を通した「北海道産牛の炭火焼き」(1,680円)は、しっとりやわらか。上右/ハニーマスタードで味わう「合鴨串の炭火焼き」(1本320円)、道産玉ネギを少し多めに混ぜ甘味を膨らませた「自家製鶏レバームスバケット付き」(580円)、酸味を利かせたトマトベースのソースが素材の味を引き立てる「枝幸町産帆立のカルパッチョ」(920円)と、どれもナチュラルワイン(赤・白 各1本4,300円〜)にマッチする。

「函館ひかりの屋台大門横丁隣、横丁の隠れ家 炭山肉男」は、人と人のつながりを大切にしたいアットホームな雰囲気のお店。厨房をぐるりと取り囲むようにコの字にカウンター席のみを配置し、調理しながらも客の様子に目を行き届かせる。大門横丁内の「アジアンキッチンチェーズ」「イタリア

ン屋台ピッコロ」などの姉妹店で、料理の腕と技術を磨いた安部聖人店主とスタッフが、初めて訪れた人でも常連客のようになじめる居心地の良さを提供している。2カ月ごとに銘柄を入れ替えるナチュラルワインや季節の地酒に合わせて趣向を凝らす、その日おすすめの一品料理、炭火鉄板焼きの肉料理がメイン。旬の

食材の持ち味を生かすメニューの数々に心が躍る。かつて海上自衛官として海外に赴任していた安部店主の経験談、タイムイングを見計らった気さくに話しかけてくれるスタッフと弾む会話。親しい友人の家を訪ねた時のような気軽さ、心づくしの料理が、アルコールを一層おいしくしてくれる。

“一品料理と会話を肴に一杯
初めてでもくつろげる心地良さ”

2022.4 OPEN
横丁の隠れ家
炭山肉男
すみやまにく

函館市内で美容院を営む佐藤晴香さんは姉妹店「チェーズ」が同本町にあった頃から通っているという。「スタッフがみんなフレンドリーで楽しく飲める」と笑顔を見せた。



函館市松風町7-2
☎0138-76-0340
17:00~24:00
不定休 禁煙
クレジットカード利用可





レディースセット

(ドリンク付き)

1,408円



市場直送の新鮮な魚介類を取り揃える同店の人気ランチメニュー。押し寿司、海鮮丼、豚丼の3種類からメイン料理が選べ、週替わりのパスタと、プリンやシフォンケーキなどのデザート2品が付く充実の内容。道南スギを使ったゆったりくつろげる個室は予約もできる。

函館ダイニング 雅家 GAYA

函館市若松町8-14 ☎0138-22-1000
11:30~15:00(14:30L.O)、17:00~23:30(22:45L.O)
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



Pino日替わりセット

1,300円



日替わりのスパゲッティに、パン、サラダ、ドリンクが付くお得なセット。ほかにも、季節感あふれる単品スパゲッティを豊富に用意し、素材を生かした味わいが人気を集めている。ログハウス造りのぬくもりある空間で、ゆっくりと秋のひとつきを楽しみませんか。

RESTAURANT Pino

レストランピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00、17:00~20:30(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り



Bセット

(小鉢付き)

1,400円



道産小麦はるゆたかなどを中心に全粒粉をブレンドした無添加自家製麺を使用する自慢の「沖縄そば(小)」と、赤身率80%以上の挽肉とレッドチェダーチーズを使い独自ブレンドのスパイスで仕上げた「タコライス(ハーフ)」が一度に楽しめるお得なセット。

おきなわ家 東風平

こちんだ

七飯町大中山1-8-8 ☎0138-84-8147
11:30~15:30(15:00L.O)※土・日は11:00~
※夜は金・土曜のみ17:00~21:00L.O
19:00から居酒屋営業(琉球民謡ライブ有り)
月・火曜定休(ほか不定休有り) 喫煙専用室有り P有り



ピザランチ

1,700円



マルゲリータやクアトロフォルマッジなど5種類から選べる窯焼きピZZアをメインに、日替わり前菜、本日のドルチェ(デザート)、ソフトドリンクが付くおすすめランチ。ほか、「本日のパスタランチ」(1,850円)も用意している。ピZZアのテイクアウトも好評。

イタリアンカフェ クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
11:30~15:00(14:30L.O)
月曜定休 禁煙 P有り



社長の
☪ごはん

株式会社ブリッジプロダクション

代表取締役 菊地 優さんおすすめ

らーめん高橋屋の「正油ラーメン」とんこつスープ



Profile/ 札幌市出身。北海道大学水産学部卒業後、デザイン事務所を経営。2018年に立ち上げたプログラミング教室「D・SCHOOL函館五稜郭校」の運営を主体に、地域活性をサポートする企画や商品プロデュースを行う「ブリッジプロダクション」を20年に設立。今年7月、渡島の農・畜・水産商品の直売店「おしま産直マルシェ」をオープンさせ、子供も大人も地元が好きになる事業展開を目指す。

週替わりのスープが楽しめる こだわりの一杯が元気の源に

学生時代から90軒以上のラーメン店を食べ歩いてきた菊地社長が、「函館で1番」と紹介するのが「らーめん高橋屋」。こってり豚骨白湯^{パイタン}とあっさり鶏ガラ清湯^{チンタン}、2種類のスープが週替わりで登場し、「スープに合わせ麺やトッピングも変わり、細部までこだわりが詰まっている。何より純粋においしくて」と、通い始めて10年以上経つという。「函館の塩ラーメンならここ」と語るほど鶏ガラスープもお気に入りだが、すべての味を試して最も惚れ込むのが豚骨スープの「正油ラーメン」(820円)。2時間かけて下処理した豚骨を、さらに10時間以上煮込み旨みだけを抽出するスープは、「濃厚ですと食べ続けたくなくなるくらい大好き。これを食べると元気が出る」と笑顔が弾けた。



らーめん 高橋屋

函館市大森町33-1 ☎0138-27-3313
11:00~15:00(土・日曜、祝日は15:30まで)
※10月17~28日は催事出店のため臨時休業
水曜定休 禁煙 P有り



2022年10月16日 グランドオープン!!

野獣プロデュース第2弾!!

野獣、革命

焼鳥ではない、
五感で感じる
「鶏焼肉」を

鶏焼肉
鶏金

野獣 鶏金 焼肉



〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階

【営業時間】17:30～23:00
(ラストオーダー22:30)

☎0138-84-8600

【定休日】日曜・祝日

<https://yajuu.jp>

※当日予約可。ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。

※鶏金は、鶏専門の焼肉店になります。 ※鶏金は、完全予約制ではありません。予約は出来ませんが、お客様のご予定に合わせてご来店頂くスタイルになっています。
※鶏金は「厳選地鶏焼肉をお手頃価格で野獣クオリティ!」をコンセプトにしています! ※アラカルトメニューのみの提供になっているのでお客様のご予算に合わせて割引いたします!

オープン特典 【鶏金】30%OFF 【白金】20%OFF

お会計から

【期間】10月16日(日)～11月15日(火)まで

ご来店時に「#野獣焼肉函館」をつけてご自身のSNSに投稿して頂けるとお楽しみ頂けます!御来店を心よりお待ちしております

国産黒毛和牛の厳選したコースと
肉千万をご用意。

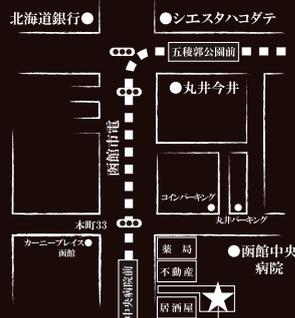
野獣 白金 焼肉

〒040-0011 北海道函館市本町33-7

☎0138-83-2007

【営業時間】17:30～22:30
(ラストオーダー 22:00)

【定休日】不定休



完全予約制

※予約制になっております。
お手数ですがお電話でお問い合わせの程、
宜しくお願いいたします。
※ご予約がない場合、ご来店をお断りさせて頂く場合がございます。お手数ですが扉に設置している呼び鈴を鳴らしてください。

美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



ジンギスカン

「ハコラクを見た!」で5%OFF!
“食欲の秋”はたくさん食べよう!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)は同店人気ナンバーワンメニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「極上ロース」(1,980円)や「希少ラムタン」(1,518円)など、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(330円)もぜひ。

店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



「ハコラクを見た!」でご飲食の方、会計より5%OFF
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和4年11月15日まで



テイクアウトも人気で、弁当はもちろん手軽に楽しめるかつサンドやオードブルなど、待たずに買える事前予約がおすすめ!会議やイベント用の大量注文もOK。



和食

「とんき」の新じゃがコロッケと「丸井榮餅」のあんこのコラボ

函館とんき

来年で創業50周年を迎える同店と明治33年創業の老舗和菓子店とのコラボメニュー。その名も「あんコロッケ」(1個120円)は、程よいあんこの甘みが、じゃがいもと肉の旨味を引き立てている。サクサクの衣と合わせ、口の中に広がる絶妙なバランスに驚くこと間違いなし!おやつ感覚で食べるもよし、おかずとして食べるのもよし。ぜひこの機会に食べてほしい一品。(店内飲食・テイクアウト可能)

<p>〈五稜郭店〉 函館市五稜郭町42-12 ☎0120-32-3378[無料通話] 11:00~20:30(20:00L.O) 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可</p>	<p>〈大門店〉 函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998[無料通話] 11:00~20:30(20:00L.O) 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可</p>
---	--



和パフェは好みにシナモンを利かせたカボチャソースが黒蜜で味の変化を楽しめる。さらにインスタグラムにて期間限定のお得なクーポンもあるので、要チェック!



和食

秋の味覚満載の限定メニューに舌鼓至福の時間を、ゆったり個室で

うに むらかみ 函館駅前店

確かな味でリピーターの絶えない同店。秋のおすすめは2カ月に1度メニューが変わる函館駅前店限定の「さくら御膳」(10食限定 2,200円)。今回は、「一口生うに刺しと本日の刺身」、「鮭メンチカツ」、「魚煮つけ」、「明井農場の南瓜2種のチーズグラタン」、「きのこ梅なめたけご飯」など旬の味覚たっぷり。11月末まで、ほうじ茶アイスとマスカルポーネクリーム和パフェとドリンクがついて3,000円とお得。

函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500
11:30~14:30(14:00L.O)
17:30~21:30(21:00L.O)
※個室は要予約 日曜、年末年始定休
P有り(店舗横2台、アパホテル裏3台)
禁煙 キャッシュレス決済利用可





カラッと揚げたイカゲソと野菜の天ぷらが、あっさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」(温・冷各1,200円)も人気。



和食

やさしい味わいのダシが魅力のそば
甘味や居酒屋メニューも人気

函館そば処 西陣本店

「にしんそば」(温、冷 各1,300円)は甘辛い身欠きニシンの甘露煮が乗った江差町の郷土料理。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシとニシンの味わいが相性抜群で、細め・短めの更科そばは、女性や子供にも食べやすいと人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もおすすめで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



※季節によって内容が変わります

日本料理ならではの美しい盛り付けも楽しめる
同店オリジナルの「柚子香まんじゅう」(660円)や「うなぎの山芋蒸し」(825円)もおすすめ。



和食

関西割烹の上品な味付けで
旬のおいしい魚介類を堪能

小料理 柚子香

こりょうり ゆずか

四季折々の新鮮な魚介を刺身や焼き物、煮つけ、唐揚げなどで提供している同店では、出汁からこだわった一品料理やつまみまで、板前歴50年の経験を生かしたメニューを多数用意。おすすめの「晩酌セット」は小鉢3品に刺身、飲み物1杯が付いて1,540円!人気の「店主おまかせコース」(3,000円~、要予約)は小鉢、刺身、揚げ物、煮物などのコースを予算に合わせて作ってもらえる。海鮮丼や天ぷらなど食事のみや、1人でも仲間や家族とでも大歓迎。是非この機会に立ち寄ってみては。

函館市赤川1-16-18 ☎0138-76-1296
17:00~22:00(21:30L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(3台)
キャッシュレス決済利用可





メイン写真の「幼鴨のロティエー マディラソース」とサブ写真の「フォアグラのソテー 王様の食卓風」は以前の店からの人気料理。今後は総菜などのテイクアウトなども予定。



洋食

本格的フランス料理が味わえる店が
風光明媚な西部地区にオープン

王様の食卓

40年以上の経験と技術が光るオーナーシェフは東京都内のホテルやフランスのリオンにて修業のち、代官山にある「ウィッシュボン」で総料理長に就任。その後、池袋にて「二階の食卓」、埼玉県で「王様の食卓」を開業し、今年10月11日に函館へ移転。函館ならではの新鮮なシーフードをメインに肉料理はジビエが中心。ソース職人だったシェフの料理は独創性豊かな「函館フレンチ」として堪能できる。ランチコースは1人10,000円、ディナーコースは同20,000円。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F
☎0138-76-1707
11:30～15:00、17:30～22:00
完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可



写真下左はオーガニックファームみよい農園の「くりりんかぼちゃ」を使ったムースとコンフィに自家製のバニラアイスなどを添えた「特製かぼちゃのバルフェ」。



洋食

勇壮な駒ヶ岳の眺めと季節感あふれる
地場の食材で奏でた至福のフレンチ

ヒルズテラス函館

10月限定、ヒルズテラス函館の“ハロウィンランチ”(6,600円、要予約)はアミューズ(おたのしみ)を始めオードブル、スープ、メイン、そして食後のデザートまで旬の素材が持つ力強い味わいを生かしたメニューを用意。メインは「近海秋鮭と貝類のマリニエール 発酵バター香り」と「北海道産和牛フィレ肉のグリエ 地場野菜と共に」。また、メインいずれか1品を選べるコース(4,950円)もおすすめ。ディナーの予約も受け付け中。

森町駒ヶ岳515-11 (旧ワールド温泉牧場)
☎01374-7-1234
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00
予約制 不定休
禁煙 P有り クレジットカード利用可





ハロウィン気分を盛り上げるグッズやフォトスポットも用意されている。ライブキッチンでは「ハロウィンクレープ」とキノコクリームソースの「南瓜のニョッキ」を提供。



函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F ☎0138-27-8220
 ブッフェ営業時間11:30~15:00(最終入店13:30/90分制)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可
 ほっかいどう認証店応援クーポン使用可



ホテル

毎年人気!!フォーポイントの
ハロウィンスイーツ&ランチブッフェ

メインダイニング フォーポイント

2階メインダイニングフォーポイントでは、10月30日(日)までの毎週土日に「ハロウィンスイーツ&ランチブッフェ」を開催。毎年大好評のハロウィン企画ではスイーツが中心のラインアップ。「ゴーストタワー」「ヴァンパイアの棺」「魔女の媚薬」といった、ちょっと不気味なネーミングのスイーツをはじめ、定番の「シュークリーム」や「生カヌレ」などもハロウィン仕様にデコレーションされるほか、「チョコレートファウンテン」も楽しめる。「魔女のポターージュ」「パンプキンのミラグラタン」「灼熱のジャック」などスープや肉料理にも注目したい。旬の食材をおもしろおいしくアレンジした、目でも楽しめるハロウィン限定メニューが全40種類以上揃う。ソフトドリンクバー付き90分制で料金は大人3,000円、小学生1,500円、未就学児無料。



洋食

クリスマスや年末、普段使いにも
豪華な「洋風弁当」予約受付中!

カフェ・レストラン ペリーズバー

「エゾアワビのポワレ」「オマールエビのロティ」「白老牛サーロインステーキ」などの高級食材を使用した「洋風弁当」(3~4人前・フランスパン付き・12,000円)は、加熱式容器入りで、煮込み料理やパイ包みなど手の込んだ料理が自宅で温かいまま味わえると人気(仕入れにより内容変更の場合あり)。ホームパーティーや家族が集まる年末、家でちょっと贅沢な時間を過ごすときにオススメ(2日前までの要予約)。

店内飲食では、秋の食材をふんだんに使用した人気の「マツタケコース」(6,800円~)も予約受け付け中。



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
11:30~14:30(14:00L.O)
17:30~21:30(20:30L.O)
※日曜・祝日は21:00(20:00L.O)まで
水曜定休(ほか不定休あり)
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



洋食

粗挽きの「肉感」がたまらない
ハンバーグ好きのためのメニュー

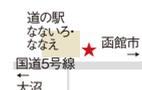
THE DANSHAKU LOUNGE

開店以来絶大な人気を誇る【男爵謹製】大沼牛ハンバーグ(北海道産)デミグラスソース(1,850円、ライスorパン・サラダ・ドリンク付き)。七飯町産の大沼牛は、肉の味がしっかりと感じられる粗挽きに。じっくり煮込んだ深みのあるデミグラスソースとの相性も抜群で、彩り豊かな野菜が添えられ食欲をそそる一皿。プラス300円で「ダブルハンバーグ」に変更可能。

大沼牛ハンバーグを使用した「一井すずき精肉店のベーコンハンバーガー」(1,600円・ドリンク付き)は、店で手切りしたホクホクのポテト付き。



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
11:00~14:30L.O
※営業時間は変更になる場合あり
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





広々としたレストラン内では、感染症対策も万全。大きな肉を窯で焼く様子も見られ、五感で楽しめるのが嬉しい。



函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390(代)
 無休 喫煙専用室有り
 P有り クレジットカード利用可
<https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/>



ホテル

家族で楽しめる洋食buffet 秋の味覚を思う存分味わおう

函館湯の川温泉 海と灯

うみとあかり

2021年7月のオープンから1年が過ぎ、2階buffetレストラン「月舟」で毎月開催されるランチbuffetが大人気の同ホテルでは、11月19日(土)・20日(日)の両日、秋の食材をふんだんに使用した「収穫祭ランチbuffet」(12:00~14:00・最終入店13:00)を開催する。料金は、大人2,980円・小学生1,650円・幼児無料で、ソフトドリンクとワイン(赤・白・スパークリング)が飲み放題!ワインにもよく合う料理は、大人はもちろん、子供にも人気のさまざまなメニューを用意。毎回好評の400℃の窯で焼くステーキをはじめとする肉料理のほか、北海道の秋をまるごと味わえる洋食中心の料理とデザートが多数並ぶ。大満足間違いなしのbuffetは、ファミリーや友人と、お腹いっぱい楽しもう!各日定員100人のため、早めの予約を。

カレー

10月15日より金、土曜限定で
ランチ営業を開始！！

神戸和牛 遊膳

こうべわぎゅう ゆうぜん

黒curry&ビーフシチュー 神戸和牛 佑禪

くろカレー こうべわぎゅう ゆうぜん

本格的な関西風すき焼きとしゃぶしゃぶが食べられると評判の同店から待望のランチメニューが登場！店主が構想からでき上がりまで1年半をかけた渾身の一品「神戸和牛 黒 curry」&「ビーフシチュー」（各770円）。選び抜いたスパイスと神戸市から直接仕入れる自慢の神戸牛を煮込み、肉本来の旨味とスパイシーさが相まって絶妙な味わいに。（ルーとご飯1.5倍増し1,100円、テイクアウト700円）トッピングにより大きな有頭エビや大粒のカキ、それぞれのエキスが入った「神戸和牛 ガリックシュリンプ黒 curry」、「神戸和牛 広島産牡蠣 黒 curry」（各990円）も用意。新鮮魚介の風味と味わいが愉しめる。神戸牛を使った、さまざまな料理がある中で、人気の看板メニュー「神戸牛関西風すき焼きセット」（昼は要予約）も、肉の甘み引き立つ南部鉄器鍋を使い、割下で肉を焼いていくスタイルは甘辛く香ばしい湯気が食欲をそそり、ぜひ味わってほしい一品。単品料理のほかコースも用意されており、店主おまかせの「パーティーコース」（5,500円、要予約）はメインの関西風すき焼きセットにアラカルト3品。肉料理にぴったりのワイン、日本酒、カクテルなどとともに、口の中でとろける上質な牛肉を堪能してみては。「ハコラクを見た」でパーティーコースが11月30日まで4,980円に！



函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
ランチ 11:30～無くなり次第終了 金・土曜のみ営業
ディナー 予約があれば18:00以降営業
月～木、日曜定休 禁煙





落ち着いた雰囲気の内にはカウンターとソファ席2席、半個室3席を備えており最大25人まで対応可能。1人客からカップル、女子会や宴会まで幅広く楽しめる。パーティーコースは2人から対応。「料理内容や人数はお気軽にご相談ください」と同店。



今年の年末セットのご案内

おせち

●おせち三段重4人前
1台 40,000円(税込) **数量限定**

1kg以上のサバを
半身丸ごと使用しています

●自家製しめ鯖の棒寿司
1本 3,500円(税込)

クリスマスにもピッタリ!

●黒毛和牛A5
ローストビーフ
100g 2,500円(税込)
200g 5,000円(税込)

●年越し蕎麦セット
2~3人前 2,500円(税込)

道南のお正月に
欠かせない**鯨汁**

●鯨汁
2~3人前
1,000円(税込)

■申し込み締切り/12月17日(土)
■受け渡し日時/12月1日(木)~31日(土)
おせちのみ12月31日(土) 午前8:00~12:00

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
17:30~24:30(24:00L.O)
日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

南川

炭火割烹

小セガワ ● 函館店
5F 五稜郭公園

高野 ● 函館店
5F 五稜郭公園

高野 ● 函館店
5F 五稜郭公園

高野 ● 函館店
5F 五稜郭公園

函館国際ホテル 自慢のレストランの 味をご自宅で。



中華王道
オードフル



洋食王道
オードフル

各4名様用

誕生日などの祝い
パーティーにいかがですか? **各5,000円**

Azalea

レストランアゼリア [東館1F]
ご予約
お問い合わせ **0138-23-8755**

アゼリア



受付時間 9:00~17:00

上記以外にも、多彩なメニューを
ご用意しております。詳しくはホ
ームページをご覧ください



函館国際ホテル
函館市大手町5-10

LAWSON



三の重



二の重



一の重

和洋中折衷
三段重

43品目

数量
限定
3~4人前

三の重

- 黄金しらすまい
- 経たまご
- ずわい蟹爪
- 豚角煮
- 若狭甘煮
- 五穀サラン
- マス1トヨナス風
- 中華玉子焼
- 紅又焼
- 経豚
- くるりな餅かけ
- 鮑オイスターニス風
- 海老天婦
- タコの実
- ふかひれ散翅



黄金しらすまい
甘みの強い北海道札幌産五
尾と北海道産豚肉・鰹節を使
用したふかひれしらすまいです。

二の重

- 鶏もも
- オリーブポテトソース
- 全村甘煮
- フロコリーコンソメ香味
- 牛はは内蔵ワイニス
- ドライドマト赤ワイン煮
- 牛と豚のアーセ
- 祝立煎焼
- 海老マヨネーズロワイヌ
- トラウトマドレーン
- スモークロース
- いか松笠白醬油焼
- 蒸卵ずんだ子ネーブル風



牛はは内蔵ワイニス
希少な部位の牛はは肉をデ
ミグラスソースの赤ワインス
でいただきます。

一の重

- ぶり照焼
- たんこぼろ
- お刺し身
- 鮭ノケのこ
- 椎茸
- 赤鯉野五郎
- 赤きんどん
- 海老煎焼
- 北海道産昆布の昆布巻
- 数の子
- 丹波篠山産黒豆
- 空豆甘煮
- 伊達巻
- 紅白蒲鉾
- いくし醤油漬
- 紅白なます
- 田作り



北海道産昆布の昆布巻
北海道産昆布を銅釜で炊き
上げることで、色艶をより鮮
やかに仕上げます。

商品番号 店頭受取 934321 | **アプリア** 500円 | 店舗 2022年12月30日(金)~12月31日(土) | 要冷蔵

ご注文 17,800円(税込)19,224円 | 店舗 2022年12月25日(日)18:00まで | 要冷蔵

※数量限定商品は数量に達し次第、ご予約を締め切らせていただきます。 ※各客外せとは、お席の内外の区別です。
※アレルギー表記は特定原材料のみ記載しています。 ※画像は全てイメージです。 ※商品はお客様に盛り付けられた状態でお届けします。
※盛り付けの前後・賞味期限などは商品に記載されていません。 ※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。

脳の栄養補給にいかが？

お店の味をそのままおうちで！

頭を使う方々におすすめ！

おすすめ

たっぷりあんこの
贅沢どら

各**250円**(税込)



今月の おすすめ

11 カスタード クリーム

王道だけど大人気!!
カスタード
クリームと
純生クリームの
とろける味わい。



190円(税込)



配達エリア拡大!! 北斗市及び北斗市近郊の方もご注文いただけます! ※配達地域により注文先が異なります

〈配達地域〉 旧函館市内の方



スウィーツけやき

電話・FAX・メールでご注文を承ります。

☎ 0138-47-4561

keyaki_hakodate@yahoo.co.jp

〒041-0807 函館市北美原 2-24-13

営業時間 水～日曜日 10:00～17:00 / 定休日 月・火曜日

午前中にご注文 → 当日午後にお届け 午後にご注文 → 翌日にお届け



お支払い方法

お届け時に現金
または PayPay で
お支払いください。

おすすめ



キャッシュレス決済も
ご利用いただけます。

〈配達地域〉 北斗市・ 北斗市近郊の方

コミュニティカフェ はあと&けやき

電話・FAXでご注文を承ります。

☎ 0138-73-9777

〒049-0161 北斗市飯生 1-2-9



営業時間 火～日曜日 10:00～15:00

ご注文の翌日にお届け ※配達地域・配達日はご注文時にご確認ください。

お支払い方法 お届け時に現金でお支払いください

両配達地域 共通項目

1,000円以上のご注文で、配達いたします。

ご注文の際に下記の内容をお伝え下さい。

お電話番号	お名前	ご住所
商品番号/品名	数量	お届け希望日時

※注意 日曜日午後にご注文は翌営業日の水曜日配達となります。

※商品はすべて税込みで軽減税率 8% が適用されています。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。店舗でも販売しております。
天候や店舗等の諸事情により、お届けを休止したりお時間を頂く場合がございます。
お届け後は早めにお召し上がり下さい。お客様の個人情報は商品のお届け・ご連絡以外に使用することは一切ありません。商品により欠品となる場合がございます。

この秋自慢の一杯 | 今食べたい愛しのラーメン



函館市若松町20-1キラリス函館1F ☎0138-83-8636
8:00~翌2:00 無休 加熱式たばこ専用喫煙室有り
契約P有り(バラカ函館駅前第一)
キャッシュレス決済利用可



王擔 キラリス函館駅前店
オータン

担々麺の軌跡

990円

落ち着いた空間で
美味しい一杯を堪能

口の中でフワッと広がる甘味、後から辛味が追いかけてくるスープが特徴。クセになる味わいで辛さも程よくサッパリと食べやすいように仕上げている。スープが絡んだ麺をすすり上げると心地良さを感ずる一杯。また、もつと辛味が欲しい人には「辛さ増し」や「痺れ増し」も用意している。



担々麺に続く人気のメニューが「函館塩ワントン麺」(950円)。ゴマと細かく砕いたナッツがアクセントになった塩スープが特徴の一杯。



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



らーめん函館 武蔵

辛にぼ

1,045円

圧倒されるほどの旨さに
「鬼煮干し」が進化!

「極限まで煮干しを加えハラワタごとつぶした」というパンチのある煮干しダレに、自慢の豚骨スープを合わせた絶品煮干しスープはこれでもかと言うくらいダシの味がはつきりと感じられる。その旨味の後からついてくる七味の辛味が味を締め、上にある岩ノリがさらに究極の和を演出する一杯。



カラダがしびれるような激辛メニュー「デビル醬(ジャン)タンメン」880円。激辛好きにはぜひ一度、挑戦してほしい一杯!

元祖みそカレーラーメンの店 満龍



チーズマーボーラーメン

1,050円 ※価格変動の場合あり

チーズ×マーボーがやみつき
リピート必至の絶妙コラボ

発売以来、不動の人気「マーボーラーメン」に、たっぷり焦がしチーズを加えた大ヒットメニュー！辛さと旨味が凝縮されたマーボーあんにチーズのまろやかさと旨味が溶け合い、最後まで麺に絡むよう、あえて汁なしで提供。辛口の注文も可能。「自分が食べて美味しいものを提供したい」という三代目店主の思いが詰まった渾身の一杯。



懐かしの味、復刻版「みそカレー牛乳バターラーメン」(1,000円)。この味を求め遠方から通うファンも多く、世代を超えて愛されている。

函館市深堀町31-54 ☎0138-56-8055
11:30~21:00
火曜定休 禁煙 P有り(10台)



麵や北斗 武蔵



辛味噌ホルモンらーめん

1,100円

ありそうでなかった
店長の自信作が登場！

人気の「ホルモンらーめん」の辛味噌バージョンが麵や北斗武蔵限定で登場！ホルモンの旨味が存分に溶け込んだ辛味噌スープが特徴でボリュームも満点。たっぷり使った長ネギやモヤシのシャキシャキ感と旨みスープが絡んだ麺の甘みが口の中で混ざり合う絶妙な味がやみつきになることまちがいない！



数種類のスパイスを利かせたスープが特徴の「北斗武蔵流味噌カレーらーめん」(990円)は辛さの中に旨味が広がる絶妙な一杯。

北斗市本町816-1 ☎0138-83-1220
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





らーめん 武蔵坊 弁慶

あんかけらーめん
(塩 or 正油)

1,045円

トロリとした「あん」が
たまらない魅惑の一杯！

野菜の緑が華やかさを感じる一杯は特に女性に人気を呼んでいる。ほのかに香るゴマ油が食欲を刺激し、プリッとしたエビやイカなど魚介の風味が存分に溶け込んだ味わい深いスープが特徴。また熱々の「あん」のおかげで最後まで冷めることなく美味しく味わえるので、ぜひ味わってみてはいかが。



コクを出すため炒め油にラードを使用した、濃厚でしっとりした味わいの「チャーハン」(770円)も店長おすすめのメニュー。

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
火曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



らーめん 旭
あさひ



焼きチーズ担々麺

1,060円

チーズとゴマの風味が融合
すべてにバランスがとれた一杯

試行錯誤の末、完成させた「究極の担々麺」にチーズの旨味が濃厚に絡み合う一品。ゴマの風味際立つクリーミーな担々スープとチーズの旨味が口いっぱい広がり、弾力のあるモチツとしたシルキーなストレート麺と絶妙にマッチ。通常、ストレート麺での提供だが、ちぢれ麺に変更も可能。辛さ増しも無料なので、辛さの好きも必見！



「極旨背脂カレー味」(930円)は、背脂たっぷりの濃厚スープにスパイシーなカレーの旨味でパンチを利かせた同店オリジナルの人気メニュー。ライスとの相性も抜群！

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O
17:30~21:30L.O(月曜は15:00まで)
不定休 禁煙 P有り(20台)





ら~めん 若大将

「半チャンセット濃厚みそ」(1,100円)。人気のチャーハンと、コクと旨味が詰まった絶品味噌ラーメンの両方が味わえるお得なセット!



肉や野菜のコクがやさしい味わいを生み出している「若大将チャンポン麺」(950円)。麺に絡むアツアツのあんは塩ベースで具沢山。寒い季節にオススメの一杯。

味噌ホルモンら~めん

950円

「ギョーザ・5ヶ」330円が150円で味わえるなど、日替わりで楽しめる。「近日新メニューも登場予定なのでご期待下さい。また、10月下旬から11月にかけて価格改定の予定があります。予めご了承ください」と同店。

味・ポリウムともに満点
この季節に食べたいラーメン

〈西桔梗本店〉
函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00~20:00L.O
火曜定休 禁煙
P有り(18台)
キャッシュレス決済利用可

〈北美原別邸〉
函館市北美原1-5-1
(トライアル北美原店敷地内)
☎0138-84-1512
11:00~翌1:00(24:30L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

焼鳥 DINING **TEN**

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席完備!!

個室のご利用なら他の方との接触が少なく安心して楽しみ、スタッフにはマスク着用を始め、トイレのドアノブからお席まで徹底したアルコール清掃などで新型コロナウイルス対策を行っております。スタッフ全員、ワクチン接種済です

宴会コース(4名様から承ります)
おスヌメ 2時間飲み放題コース
お1人様 4,000円 (予約変更は2日前まで)

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌2:00 (フード1:00L.O.ドリンク1:30L.O.)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
●五稜郭公園前電停
●ミスタードーナツ
↓湯川町

●五稜郭タワー
●道立函館美術館
●北海道新聞社

秋限定 サービス色々!

体があたたまる、ダシが効いたそば屋の絶品カツカレーそば。

期間延長! 「カツカレー南」

通常980円のところ **630円!!**

DEATH ソース無料 辛いもの好き 集まれ!!

夜には 居酒屋メニュー【全60品】 **食べ放題 2,500円~**

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

とんかつフェア!!
※全て税込価格です。

クーポン券使用で **10%OFF!!**

※当店通常価格より割引です。※ドリンクは対象外、他の割引券は併用出来ません。

北海道産 ヒしとんかつ定食(120g)
通常価格980円のところ
クーポン券使用で **882円**

北海道産 ロースとんかつ定食(130g)
通常価格980円のところ
クーポン券使用で **882円**

函館・和風 とんかつ専門店 **とん悦**

[本店] 函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
水曜定休 駐車場有り

とん悦 クーポン券 **10%OFF!!**
本店 他券との併用不可・1グループ利用可 有効期限/2022年11月15日まで

元祖本格炭火焼パイキング **焼肉番長**

オーダーパイキング 座ったままでOK

国産プレミアムコース
大人 **4,290円** (税込)
ランチは **1,430円** (税込)

焼肉番長 亀田港店 函館市亀田港町58-1 TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り

ランチ&ホリデークーポン 5%OFF
ディナークーポン 200円OFF

お会計金額より ※当店通常価格よりの割引です。
※個別会計ではご利用できません。※会計時に優待にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との併用不可。
※有効期限/2022年10月17日~11月15日迄

選べる宴会コース

ご予約承り中!
2時間飲み放題付き

2名様以上
前日までの要予約

おすすめ宴会コース4,500円

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて3,500円(6品)から500円刻みで対応。
◎料理内容は変更出来る場合もありますので詳しくはお問い合わせ下さい!

店内には半個室もご用意。

11/2(水)より 日頃の感謝を込めて
開店11周年祭 開催

ご予約時に「ハコラク見たよ」で次回から使える【割引クーポン】をプレゼント
●詳細はご予約時にご確認下さい●

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
または☎080-1881-6661
18:00~23:00(予約があれば17:00~)
(短縮営業の場合もあり) 喫煙可

火曜定休

地図

鮭 処

ひさ季

鮭の旬を楽しんでいただきます。

極上の天然素材のみを扱い

鮭会席

(2名様より) ※お飲み物は含まれておりません

清沢 お一人様 **7,700円**
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●旬の一品 ●鮭(6貫) ●御椀物 ●自家製デザート

翠明 お一人様 **9,900円**
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮭(8貫) ●御椀物 ●自家製デザート

極み お一人様 **12,100円**
コース内容 ●前菜 ●特選お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●旬の焼き物 ●鮭(8貫) ●御椀物 ●自家製デザート

函館鮭コース

お一人様 **6,930円**
コース内容 ●前菜盛り合わせ ●酢の物 ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り12貫 ●御椀物 ●自家製デザート

※ご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。
お好きな食材やアレルギーがございましたら、ご予約時にお申し付け下さい。

数量限定 豪華特製おせち

キンキ姿焼や自家製穴子、あわび黄金焼などを詰め込んだ豪華なおせち
【一段重】**25,000円**(税込) 申し込み締切り 12/22迄

函館市本町26-17
ホテルマイステイズ函館五稜郭2F
☎0138-55-5553 17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業) 禁煙
http://www.hakodate-hiroki.com

北洋銀行 行啓通リ ●シエスタハコダテ ●丸井今井

ホテルマイステイズ 函館五稜郭2F ●法華クラブ

函館駅前 ↓ 湯川 →

函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい!

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

明太の鮓

一度食べたたららみつきになる旨さ
絶品明太もつ鍋セット
国産牛の新鮮なもつ明太子をお肉に使用した明太もつ鍋セット。
絶妙な出汁と明太子がもつ旨みを引き立てます。
鍋のタレにはご当地チヌを入れて明太子スリソフトもおすすめてです!

築地ふくや 監修

大人気!! 数量限定入荷します

全国送料込み!!
4,800円
※九州・沖縄は+1,500円

お買い求めは 駒ヶ峯温泉 **ちやっぶ林館**
森町駒ヶ岳657-16 ☎01374-5-2880
10:00~21:00 不定休 P有り

各種宴会ご予約承り中!!



2時間飲み放題付

宴会コース

- 料理8品 (お1人様)…4,500円
- 活イカ付料理9品 (お1人様)……6,000円
- 活イカ付料理8品 (お1人様)…5,000円
- 活イカ付・生ウニ付料理9品 (お1人様)……7,000円

※活イカなど当日の仕入れ状況により変更になる場合がございます。

海鮮処 函館山

函館市松風町10-15

☎(0138)22-7747

月～土17:00～24:00(23:30L.O)
日 16:00～23:00(22:30L.O)

無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

<http://robata-hakodateyama.com> 地図QR▶

日頃のご愛顧に感謝を込めて **年に一度の感謝祭**

3年ぶりの開催

まぐろ祭り

10/25(火)～27(木)の**3日間**

使ったまぐろの料理を用意
刺身、寿司、希少部位などを
本まぐろを1本買い!

赤字覚悟の大特価で大提供!!

おすすめは **早いもの勝ち**

中落ち刺し 380円

- 赤身刺 480円
- 中トロ刺 580円
- 大トロ刺 680円
- 鉄火巻 200円

お土産にもどうぞ!

活魚料理 **いか清** 本店

中央病院前 電停
★中央病院前電停
中央病院向かい

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919 無休
月～土17:00～24:00(23:30L.O) 日16:00～23:00(22:30L.O)
禁煙 クレジットカード利用可

◆本店のみの企画となります◆

はこだて自由市場

今月はお魚屋さんのご紹介!

中梶鮮魚店

刺身盛りで食卓を華やかに!
フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋
釣ったイカ(時価)を
その場でお刺身に!

炭火焼コーナー
買って焼いて楽しむ!

毎月**8・18**日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 TEL0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

新型コロナウイルスの予防対策をして営業中です!

函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸はこだて

職人技を
手にして楽しめます




全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)
☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00～17:00
定休日/月曜日

※在函時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

[ブログ]

秋に愉しむ

粋な一皿とお薦めの酒

旬の食材を生かした一皿×とっておきの日本酒
秋ならではのマリアーヂュで心地良く酔いしれる

ポン酢シメサバ

968円



秋の「ひやおろし」と合わせる
ポン酢が決め手の近海産のサバ

近海産のサバをポン酢で仕上げたシメサバは、通常のものよりも程良い塩味とポン酢の爽やかな香りが広がる珍しい一品。毎年秋に出荷される日本酒「ひやおろし」との相性も抜群で、中でも大将のイチオシ「作(ざく)ひやおろし」は、半年間寝かせて熟成した深みのある味わいが、秋の食材によく合う一杯。



ほか「秋のひやおろし3種飲み比べ」(1,078円)は、この時期だけの日本酒をお得に味わうことができる。

居酒屋 美々
びび

函館市本町23-5 マルゼンビル1F ☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可

★マルゼンビル
1F
シエスタ
ハコダテ
ミスター
ドーナツ



レア鴨肉のステーキ ウイスキー醤油ソース 燻製ナッツ添え

1,600円



秋に愉しみたい銘酒を味わう
和食の技と燻^{いなり}りが彩る料理と

新鮮な鴨肉をゆっくり火にかけてレアステーキのように仕上げ、ウイスキーの香りを付けたしょう油ソースと自家製スモークナッツと一緒にいただく一皿。この料理には「栄光富士純米吟醸 グラビティ」（120ml・550円）がおすすめ。山形県産の酒米「出羽の里」を使用した無ろ過生原酒の濃い味わいの旨口酒で華やかな香りが上品。



宴会プランは（2人～・前日までの要予約）2時間
飲み放題付きで6,000円から用意。毎年好評の
燻製おせちセットも販売予定。

和×燻製 輝なり

函館市本町21-6 ☎0138-84-5157
18:00～23:30(23:00L.O) 火曜定休
※月曜が祝日の場合、日～火曜まで連休
喫煙可 P有り クレジットカード利用可



銀サバ食べ比べ

880円



今まで食べてきたサバの常識を覆す
プレミアムな味わい

刺身と燻製のコラボ「銀サバ食べ比べ」と「銀サバの刺身」は共に「ここでしか食べられない!」と、このサバを目当てに訪れる観光客も多い大好評の看板メニュー。程よいサバの脂が口の中で広がる、青魚好きにはたまらない一皿。店主おすすめの「期間限定純米吟醸 ましろ」や「特別純米酒田酒」とぜひ一緒に味わって欲しい。



今が旬の「たちポン」（980円）と珍珠「たこ白子」（780円）は、毎朝仕入れるこだわりの新鮮食材を使った逸品。

居酒屋 はこはち漁港

函館市松風町7-5(函館ひかりの屋台大門横丁内)
☎0138-26-5361
17:00～23:00 不定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



松前うなぎ会席

1人/7,500円



※写真はコース中の「前菜」と「お造り」

コースで愉しむ大人の時間は料理に合わせた日本酒やワインと

ウナギをメインとした料理が並ぶ「松前うなぎ会席」(要予約)。「前菜」「お造り」には、淡麗辛口の日本酒「千歳鶴」(グラス800円・1合2,000円)や、スツクリとした味わいの「五稜」(グラス500円・1合1,450円)がおすすめ。ほか、「牛ロースの雲丹包み蒸し」や「うなぎの蒲焼」に相性抜群のワインも各種取り揃える。



料理と酒をゆっくり気兼ねなく堪能できる個室もあり、ワインはグラスでもボトルでもオーダー可能。

日本料理 うなぎ 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館2F
☎0138-23-8756(直通)
11:30~14:30(14:00L.O)、17:30~21:00(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り(レストラン利用で2時間無料)
キャッシュレス決済利用可

一全森倉庫群 ともえ大橋
はこだて 函館国際ホテル ビール 東館2F★
●セブンイレブン

サンマ

1尾(刺身)850円・(焼き)750円



スツクリ辛口の日本酒と釧路市から直送のサンマと

釧路市から直送のサンマは、香ばしい皮とフワッとやわらかい身からあふれる脂の旨みを楽しめる「焼き」や、脂の乗った濃厚な風味がたまらない「刺身」など、秋に味わいたい魚の代表格。おすすめの日本酒は「秘蔵酒 拾八」(もっさり1,200円)、北海道産米を使用した「今宵八雲」(もっさり1,000円)と、どちらもスツクリとした辛口が特徴。



日本酒の小瓶を約40種類取り揃えているので、いろいろ組み合わせて飲むのも楽しい。宴会コースは4,500円〜。

居酒屋 二海酒場

ふたみさかば

函館市本町5-18 ☎0138-84-5596
17:00~23:30
(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可

シエスタハコダテ 五稜那 公園前電停
北洋銀行 ●
★ 丸井今井 千代台町

函館ホテルかもめグループの はこだて割

ご宿泊代金から
1/2以内が割引に?!

通常料金 **7,000円**が ▶ **3,500円**に!!

通常料金

はこだて割適用で

※上記は「湯の川温泉 かもめ館」の料金です
はこだて割の申請料金が各施設で異なるため、料金詳細については、
各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。

はこだて割は令和4年11月1日～令和5年1月31日までの期間でご宿泊のお客様が対象となります。



ホテル駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589



シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



ホテルハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181



旅館らぼーと
函館市港町3-2-1
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



自然の地形を生かした
豊かな自然を
体感できる風の丘は
キャンプのフィールド。

booking.com

CAMP STYLE

キャンプ (要予約) ゲストハウスの空き状況は「Booking.com」でご確認ください。
汐風が吹く調べを聴きながら、ゆったりと時間が流れていきます。ここ「風の丘」には
自然を賞次に、満喫できるキャンプ場があります。グランピング Tent、簡易ベッド、シ
ュラブ、コンロ、電動アシスト自転車などの貸出しもしております。

GUEST HOUSE

北欧館 ツインルーム+リビング付
1泊兼泊リ おひとり様 **8,000円**
ファミリーFor シングルベッド4台
1泊兼泊リ おひとり様 **5,000円**

ゲストハウスの窓からは、イカ釣りの漁火と満天の星空。そして、四
季の移ろいが映える丘が見えます。カッパルに大好評のロケーション
、家族連れで楽しむお弁当とくつろぎの時間が広がって行きます。
ゲストハウス風の丘は清潔できれいを心がけ、おもてなしの精神で
お迎えいたします。

Cafe

FOOD 毎週【土・日・祝】のみ営業

風の丘オリジナル 窯焼きピザ

Lサイズ・ドリンクセット 1,500円
Mサイズ・ドリンクセット 1,300円

●営業時間 土・日・祝日 AM11:00～PM5:00 (L.O. PM4:00) 上記の価格は税込

当別 **風の丘** | お問合せ先 |
TEL 090-3391-6284
〒049-0282 北海道北見市当別406

予約について ※宿泊、キャンプはお電話にてご予約をお願い致します。(5日前まで)

詳しくはホームページをご覧ください! <https://windhill-tobetsu.com>

大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート 函館の 家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。
どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

お食事はバイキング!
子どもも大人も大満足

子どもと遊べる
おもちゃやゲーム・
ピンポンもあります

Let's go on
a family trip

パパママが助かる
子ども用品もご用意

全国旅行支援事業や「はこだて割」を利用したお得なプランも販売中!

お気軽にお問い合わせ下さいませ。
キャンペーンの中止や助成金がなくなった
場合は販売を中止することがございます。

イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いたい思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**
MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <https://imaginehakodate.jp>



寺本豆腐店

since 1949



初代からの豆腐作りを継承し
風味豊かな懐かしい味を提供

道産大豆「とよむすめ」を主に
使い、濃厚な味わいの豆腐を食卓
に届けている「寺本豆腐店」の創
業は戦後間もなく。現在は3代目
を継いだ寺本稔店主が店の看板を
守っている。寺本店主は関東で働
いていたが、2003年に帰郷し
2代目の父・幸一さんから教わりな
がら豆腐作りをスタート。初めは納
得のいく豆腐がなかなか作れなかつ
たが、失敗も貴重な経験として糧に
し、試行錯誤を繰り返しながら、消
泡剤を入れず、にがりだけで作る豆
腐を完成させた。販売しているのは
しっとりとした食感の木綿豆腐やざ
る、寄せ、油揚げ、豆乳などで、創
業者である祖父・義三郎さんへの尊
敬の念を込め、商品名にその名を掲
げている。早朝から足を運ぶ常連客
はもちろん、子供の頃の思い出の味
を求めて、帰省中に買いに来る人も
いるという。寺本店主は「おいしい
と言ってもらえることが何よりも励
みになる」と話し、昔ながらの製法
で、毎日夜中の2時から豆腐作りに
勤しんでいる。

函館市松陰町10-19 ☎0138-51-9050
6:30~18:00 ※豆腐が無くなり次第終了
日曜・第4日曜、祝日定休 キャッシュレス決済利用可



ベルギーチョコレート 生トリュフ



洋酒にもぴったりの
ほろ苦チョコレート



1879年創業以来の味を今に伝える老舗洋食レストラン「五島軒」。北斗市にある自社工場で製造する手作りの洋菓子は、レストランの味がそのまま自宅で楽しめるスイーツとして地元はもちろん全国でも人気を集めている。4年程前に販売を開始した「ベルギーチョコレート生トリュフ」（6個入1,080円）は、ふわっととろける極上の舌触りが自慢の一品。石塚啓介洋菓子課工場長が、1口目の食感を大切に、口溶けのバランス、やわらかさなど、試行錯誤を繰り返して、1年がかりで開発した。中の甘さ控えめなホイップクリーム、ほんのり利かせたラム酒、ココアパウダーが濃厚なベルギーチョコレートの風味を際立たせ、口の中に余韻を残す。鼻に抜ける豊かな香り、ほろ苦さはコーヒーやワイン、ブランデーにも合う大人好みの味わいで、ご褒美チョコとしても好評。

五島軒 十字街プロミエルカモイ店

函館市末広町5-20 ☎0138-23-3560
10:00~18:00 月曜定休 キャッシュレス決済利用可



秋のとおき スイーツ&パン

ブドウやリンゴにクリ、サツマイモ…
季節の味覚が堪能できる今だけの贅沢を召し上がれ



和栗のモンブランルーレ 1,680円

「和栗のモンブランルーレ」は熊本県産和栗のみを使用したペーストを、人気の渋皮マロンルーレの上にとっぷり搾った、上から下まで栗づくしのぜいたくなモンブラン。ほか、イチゴ、チョコ、甘栗の3種類ある「モンブランルーレ」は人気ロールケーキの上に専用のクリームを搾った大好評のオリジナルモンブラン。



モンブランルーレ
各398円(期間限定)

プレミアムロール専門店 ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8 ☎0138-40-9311
10:00~18:00 月曜定休 P有り



MAP



紅玉りんごパイ 1個/216円

七飯町産で菓子に適している良質な「紅玉りんご」をパイ生地に包み焼き上げた一品。食べる直前にオーブントースターで2~3分焼くとさらに美味しくなると好評。ほかにも最中の中に七飯町産の紅玉りんごのコンポートと口溶けの良いチョコレートが入った「七飯アップルチョコレート」も人気。



七飯アップルチョコレート
各227円

菓子舗 喜夢良

かしほ きむら

七飯町本町4-5-20 ☎0138-65-3571
8:30~19:00 不定休 キャッシュレス決済利用可



MAP



焼きたてアップルパイ ホール/2,376円 カット/324円

秋のおすすめは旬の七飯町産のリンゴを使用し、香ばしいパイ生地と甘酸っぱいリンゴの酸味が絶妙な秋冬限定品の「焼きたてアップルパイ」。電話予約で焼きたても購入することができる。ほか、キャラメリゼしたリンゴとサクサクのタルトとの調和が抜群の「タルトボンム」も人気。



タルトボンム
1個/464円

洋菓子函館 ふうげつどう

函館市石川町183-1 ☎0138-86-7026
10:00~18:30 ※時短営業中
火曜定休 禁煙 P有り



デニッシュ シェインマスカット(晴王) 600円 ナガノパープル 380円

角食や総菜パンのほか、スイーツパンも人気の同店。おすすめは、フレッシュなフルーツたっぷりの「デニッシュ」。優しい味の手作りミルククリームとカスタード、フルーツの相性が抜群。秋の味覚のブドウなど、季節によって使用するフルーツが変わるので早めの購入を♪



デニッシュ
イチゴ320円 ピオーネ380円

手づくりパンの家 ムックル

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F ☎0138-84-5758
6:30~17:30 火・水曜定休 P有り
<https://www.facebook.com/mukkuru/>
キャッシュレス決済利用可



卒業写真 950円

昭和の名曲をイメージして作られたパフェが今年も登場!!グラスの中にパイとクワイフルーツ、その上には宝石のようなミントゼリーにロイヤルミルクティーのアイスとメロン、生パイとぜいたくな盛り合わせ。生クリームの上からかけるソースは2種類のリキュールかハチミツから選べる。



里山
950円

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日15:00~22:00 日曜・祝日12:00~22:00(食事21:00L.O)
月曜定休 分煙 P有り

「ハコラクを見た」で「卒業写真」注文の方100円引き
■2022年11月末日まで



800円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス(平日全日と、日曜・祝日12:00~14:00)



シャインマスカット☆クリームパイ 12cm/ 2,200円

秋の味覚「シャインマスカット」をたっぷり敷き詰めたサクサクのパイに生クリームとカスタード、果肉のハーモニーがたまらない魔法のケーキ♡箱を開けた時のボリューム満点な見た目とかわいさに、驚きと嬉しさがこみあげてくる、プレゼントにもオススメのスイーツ♪国産金時イモを使用した「スイートぽてと」も人気。



スイートぽてと
1個/280円

sweets café CAROMELIA

スイーツカフェ カロメリア

函館市鍛冶1-48-29-1 ☎0138-32-5060
10:00~19:00 木曜定休・水曜不定休
P有り キャッシュレス決済利用可



和栗のモンブラン

600円

おすすめの「和栗のモンブラン」は紅茶のメレンゲの上に刻んだ和栗入り生クリーム、カシスのコンフィチュールをアクセントに。たっぷりの和栗クリームを掛け大きな和栗をトッピング。バターや生クリームなどを少なめに和栗本来の美味しさを最大限に引き出した一品。ほかにも「エクレール ショコラ モンブラン」や賞味期限15分のイートイン限定の「自家製アイスクリーム詰めモンブラン」も数量限定で販売。また、毎月第4金曜日は「ショートケーキの日」として季節限定ケーキを販売。

pâtisserie maison FUJIYA

Hakodate JAPAN

パティスリー メゾン フジヤ

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-3232

ケーキ販売 11:00~23:00

(日曜は10:00~18:00)

イートイン 14:00~16:30(16:00L.O)

パーティタイム 17:30~25:00(24:00L.O)

月曜、第1・3火曜定休、

パーティタイムのみ日曜も休み

禁煙 クレジットカード利用可

www.maison-fujiya.com



エクレール ショコラ
モンブラン

540円



ルージュ
フロマージュ

580円



パルフェ
シャイン

1,800円

“地元のブリ”を発信する
アンテナショップがオープン



函館朝市 地ブリショップ

地球温暖化などの影響により、近年函館で漁獲量が急増するブリが主役のアンテナショップ。4席のイートインスペースでは、丁寧に下処理して揚げたブリに香草ダレをかけ、木古内町のパン店「こっぺん道士」の特注バンズで挟む「函館ブリたれカツバーガー」(450円)や「函館ブリ塩ラーメン」(850円)を提供。テイクアウトや加工品の販売も行う。

函館市若松町9-19 函館朝市えきに市場内
☎080-4502-5836
8:00~14:00(フード13:30L.O)
水曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可



道南産食材のセレクトショップ
全国発送や宅配も受け付け中



おしま産直マルシェ

函館市や北斗市、七飯町などで、こだわりを持って生産に取り組む事業者にスポットを当てて厳選した食品を販売。白石農園の野菜や小野養鶏場の鶏卵、ワイズマンズFPLのベーコン、海童丸の燻製ホッケ、マルジョウ多喜屋の昆布だしなどが常時並ぶ。また、コンシェルジュの小板孔二店長が商品説明や食べ方も提案。生産者の思いも伝えている。

函館市杉並町8-20 オカダビル1F
☎080-1872-0493
12:00~18:00
水曜定休 P有り(3台)
キャッシュレス決済利用可



個室メインの喫煙可能な空間で
大人が憩える深夜営業の焼肉店



焼肉物語 牛若 はなれ

“牛タン日本一”を目指す焼肉店「焼肉物語 牛若」が、昔ながらの焼き台を備えた個室メインの喫煙可能店「はなれ」をオープン。自社精肉店「焼肉物語 牛若精肉部」から仕入れる焼肉メニューは、とろける脂の甘みが堪能できる「大トロ極上厚切り牛タン」(3,990円)がおすす。 「深夜まで営業しているので、飲んだ後にもご利用下さい」と菜畑友樹店長。

函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-76-7423
17:00~翌3:00(日曜は24:00まで)
※各30分前L.O 不定休 喫煙可
店舗隣りに提携有料P有り
※駐車券提示で600円(120分)
までキャッシュバック キャッシュレス決済利用可



オープン記念として
新規来店でヘッドスパ10%引き



HAIR SPACE THREE ヘアスペース スリー

今年7月、美容師歴15年以上の佐藤オーナー夫妻が独立開業。吹き抜けの窓から光が差し込む開放的な空間で、プライベートサロンのようにマンツーマンで施術が受けられる。12月末まで新規来店で「ハコラクを見た」と伝え、人気の「ヘッドスパ」(4,400円)が10%引きになり、さらに「炭酸泉」(500円)もサービスで付く。

函館市美原2-38-13 ☎0138-68-1633
9:30~18:30
(日曜は9:00~18:00)※予約制
火曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



喧騒の届かない自然の中で
食事や足湯、キャンプを満喫



足湯カフェ 山の時計

天然温泉の足湯に入りながら飲食が楽しめるカフェがオープン。敷地内には野営の雰囲気を生かしたキャンプ場も併設し、直火でたき火もできる。カフェではパフェや朝採れ卵の卵かけご飯など幅広く提供。足湯は無料で、「おひとり様花足湯」(500円)も用意する。足湯カフェスペースは1日1組限定で営業時間外の貸し切り利用も受け付ける。

函館市旭岡町29-13 ☎090-4874-0100
カフェ11:00~16:00
無休(12月1日~3月末は冬期休業) 禁煙 P有り
※キャンプ場は通年営業



「やごし本舗」とのコラボ商品
洋酒に合う「大人のドンマカ」



はこだて自由市場 やな商店

知内町「やごし本舗」とコラボレーションした「大人のドンマカ」(60g540円)を発売。乾燥マカロニを専用の圧力釜で調理して砂糖とバターで味付けた、ラスクのようなサクサク食感のお菓子「ドン・デ・マカロニ」に、「やな商店」の自社製「がごめ昆布」を合わせて濃い塩味に仕上げた。酒のつまみにぴったりで、キャンプにもおすすめという。

函館市新川町1-2 はこだて自由市場内
☎0138-26-8519
9:00~16:00
日曜定休
P有り



ホテル・ラ・ジェント・プラザ 函館北斗



レストランで一緒に食事也能する 大切な「ワンちゃん」と宿泊するプラン

新函館北斗駅から徒歩1分の同ホテルでは、愛犬（10kg以下・2匹まで）と一緒に宿泊できるプラン「STAY with DOG」が好評。「旅行ができない（愛犬を預けられる人がいない）」「愛犬といつも一緒にいたい」という人にはもちろん、自宅の改築などで一時的に家を空けなければならない時にも、気軽に利用できる。定員4人のファミリータイプの客室を利用するため広々と過ごせ、トイレシート・エチケット袋・フード&ウォーターボウル・ケージ・消臭スプレーなどのアメニティも充実。レストランでは愛犬の食事を持参で、一緒に食事ができるスペースも設ける。「家族の一員、ワンちゃんを連れて家族旅行を楽しみませんか？ワンちゃんをご家族が楽しめるよう、改良を重ねて参りました。スタッフ一同心よりお待ちしております。」と沼畑支配人。



ワンちゃんと旅に出よう！



ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗に
ワンちゃんと泊まれる
ドッグフレンドリールーム誕生！

2階のレストランは
ボクもいっしょに入れるワン

予約の
ながれ

- 「宿泊滞在同意書」の内容を確認頂き、同意の署名済みのものを当日チェックイン時にお持ちください。
- 同意頂けない場合はご宿泊をお断りいたします。
- ご不明な点がございましたら、ホテルまでお問合せ下さい。

- 受け入れサイズ・頭数
10kg以下のワンちゃん、1室2ワンちゃんまで
- 部屋タイプ
ファミリールーム with DOG（禁煙・27㎡・定員4名）

アメニティ

トイレトレイ・トイレシート・ウェットタオル・コロコロ粘着シート・消臭スプレー・エチケット袋・フード&ウォーターボウル・クッション・ベッド用防水シート・ワンちゃん用ゴミ箱・ケージ・クレート（貸出）・カート（貸出）



お得な広告限定プランはコチラから▶▶

朝食付きプラン



素泊まりプラン



同意書と
その他プラン



快適な毎日を、創りつづける。

ホテル・ラ・ジェント・プラザ 函館北斗

北斗市市渡1丁目1番7号

TEL 0138-77-5055

ぶりハム

ジョウヤマイチ佐藤

森町港町6-4 ☎01374-2-7731
9:00~17:00 土曜9:00~12:00
日曜、祝日定休 P有り



■■■■ 噴火湾産の魚介を活用 全国展開を視野に商品開発

水産加工品を企画・販売する森町の「ジョウヤマイチ佐藤」は、ホタテやサクラマス、ヒラメ、ババガレイ、スケソウダラなど噴火湾（内浦湾）で水揚げされる豊富な資源の冷凍・保管、加工製造を手掛ける「渡島冷蔵」の関連会社として、2008年に創業。「渡島冷蔵」は函館市内で乾物商を営んでいた初代・佐藤善司さんが噴火湾の豊かな漁場に魅了され、第二次世界大戦後まもなく森町へ移住し1963年に創業した。商品の中心に据えたのは、昭和中期には水揚げ量が多く供給過多で商品価値が低いとされていたホッケ。市場向きではないとされてきたが、地元では味の良さに定評があった。ふつくらとした身に甘みのある脂を蓄えた噴火湾産のホッケのおいしさを広く知ってほしいと、善司さんは商品化に向けて試行錯誤を繰り返し、息子で2代目の篤司さんと現在陣頭に立つ孫で3代目社長兼ジョウヤマイチ佐藤の善高専務がその情熱を受け継ぎ、独自の冷凍保存技術によって全国へ流通可能な商品化に成功。このほか培った技術を活用し「鮪魚醬^{ほつぎょうじょう}」や「鮪魚醬仕込み真ほつけ焼きほぐし」などさまざまな商品開発に着手している。

■ ■ ■ ■
鮮度抜群の天然ブリ
品質の良さをそのまま生かす

「ぶりハム」の生産に着手したのは3年前。物産展に出店していたところ、ブリの刺身を見た来場客から「ハムですか?」と問われたことがきっかけだという。善高専務は「もともと噴火湾では天然ブリが水揚げされていて加工品ができないか考えていた。ハムという活用法があるなら挑戦してみようということになった」と、公益財団法人北海道科学技術総合振興センター（ノーステック財団）の道内食品の高付加価値化を図る「地



渡島冷蔵株式会社 代表取締役 兼 ジョウヤマイチ佐藤 専務取締役 佐藤 善高さん

域食品加工施設活用モデル事業」の支援を受け開発を開始。素材は森町内で定置網漁を営み、魚の扱いの丁寧さが評判の「イチマル澁谷豊富丸」が手掛ける天然ブリ。船上で1尾ずつ活締めし直後に海水氷でマイナス2度の温度を保ったまま工場に運ばれるため、抜群の鮮度を誇る。手作業でさばいて塩漬けにし熟成。程良い塩分が良質な天然ブリの旨味と甘味を引き出し、もちもちとした食感にご飯のおかずにも、酒の肴にもぴったりだという。飲食店・宿泊施設など向けの業務用と、一般客用の小売用があり、小売用は森町や鹿部町、木古内町の道の駅のほか、同社でも購入できる。

—— 地元漁師と手を携えてともに発展 時代に合わせ会社を変化させ続ける ——

■ ■ ■ ■
加工で付加価値を付け
地元漁師をサポート

近年、多くの水産加工場で主原料の確保には漁獲量が安定しない天然の水産資源より、ホタテなどリスクの少ない養殖の水産資源を選ぶ事業所が増えているが、ジョウヤマイチ佐藤では、天然資源にこだわり、生産者、加工者それぞれの目線や立場を考慮しながら、ともに発展していけるように手を尽くす。善高専務は「地元の漁師さんが命がけで獲ってきた魚が最上級であるからこそ、シンプルな加工でおいしい商品が作れる」と生産者への信用と信頼をベースに生み出され

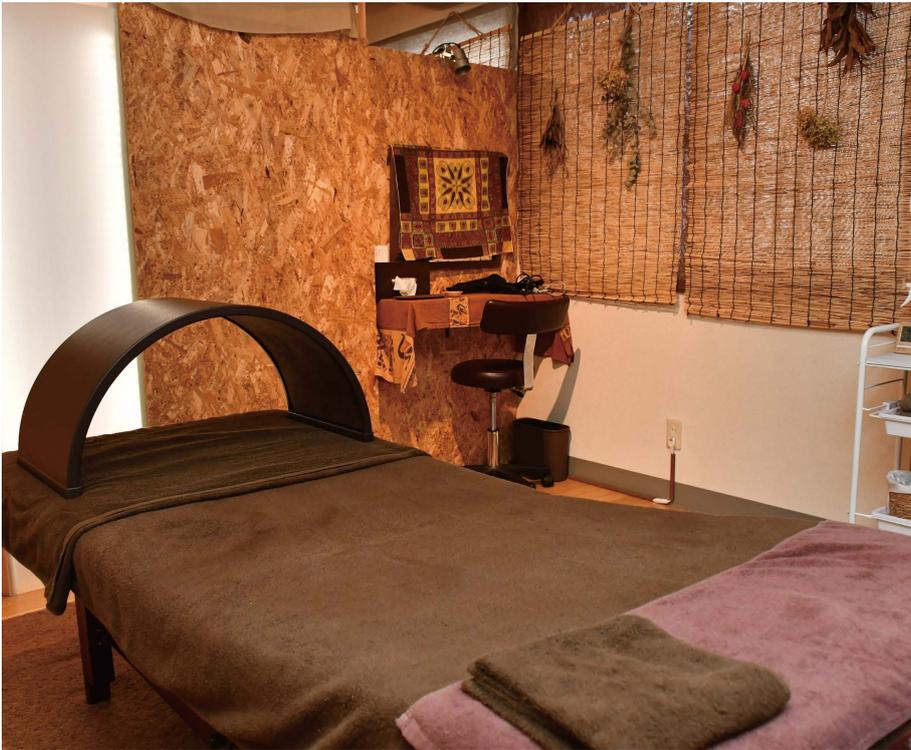


る良質な商品は、食通たちの心を掴み、全国はもちろん海外へも販路を拡大し続けている。鮮度の良い魚をすぐに入手できる立地の良さ、少量生産で人の手を掛けて丁寧に作れる利点を生かし、地元宿泊施設などからの商品開発依頼にもフットワークを軽く対応。また、生産者との対話を大切にし、加工には不向きとされてきた魚も有効活用を探る。「加工することで商品価値を高め、生産者さんたちを支援できれば。いずれは魚だけでなく総合的に北海道の食の多面性を発信できるよう、会社のスタイルを常に変えていけるようにしたい」と、人との縁をつなぎ、長期的な未来を見据えた挑戦を続けている。

ストレスと戦う人々の癒やしの場を

株式会社 ヒーリングオアシスクルー

事業内容／リラクゼーションサロン運営
創業／2021年 資本金／100万円



代表からひとこと
矢口 陽子さん

新型コロナウイルスの流行でストレスがたまっている方々のためにできることをと考え、心身をリフレッシュして元気に生活していただきたいとの思いで開業しました。気兼ねなく通える料金設定で、お客さまに今後も通いたいと思ってもらえる空間づくりを目指しています。



20年以上介護職に従事してきた矢口代表が「ストレスと戦う人々の癒やしの環境を作りたい」と2021年9月に設立。柔道整復師・鍼灸師の資格を持つ夫の登則さん、フェイシャルエステに携わる塩原さやかさんとともに、函館市富岡町で「ヒーリングビューティーサロン HINATA」を営む。

アジアンテイストあふれる店内は「大人の隠れ家的サロン」がテーマ。安らぎの空間でドライヘッドスパやリンパマッサージ、炭酸ジェルパックを用いた施術に加え、鍼灸院としての施術も行っている。

皮膚を直接吸引することで体のこりをほぐす「メディセル」などの機器も導入しており、「心も体も元気になってもらいたい」と矢口代表。



いつも地域とともに

函館新聞デジタル

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、
函館新聞掲載記事だけでなく、事件・事故の速報なども
合わせて約9万件の記事をアップしてきました。

函館新聞社では、デジタル版へのアクセスやPVの傾
向を分析し、読者の皆様が関心を寄せている情報をいち
早くお伝えしていきます。

速報ニュース・過去記事検索もデジタルならではの

パソコン・スマートフォン・タブレットで日々のニュー
スはもちろん速報ニュースが閲覧可能です。紙面ビュ
ア機能もあるので過去1週間分の紙面を読むこともで
き、過去記事アーカイブでは2016年1月からの記事
が検索可能です。また、道南の起業家が登場する「起業者」
や会社を紹介する「企業探訪」などのオリジナルコン
テンツも楽しめます。

ご購入の方には
フリーマガジン「ハコラク」を毎月お届け

函館新聞デジタルコースの利用料は月額1580円(税
込)でご購読の方には函館新聞社発行のフリーマガジ
ン「ハコラク」を毎月お届けします。



まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



株式会社 函館新聞社

〒041-8540

北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局)

メール: digital@hakoshin.jp

2022年**11月26日(土)** 12:00~17:00 **参加無料**

FPフォーラムinはこだて
**くらしに役立つ
お金のセミナー**
& お金に関するお悩み相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

会場
亀田交流プラザ 3F
[大会議室1・小会議室1・2・3・4]
函館市美原1丁目26-12

WEBからは
日本FP協会道南支部ホームページ
URL: <https://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/>
FP道南

メインセミナー 会場
時間/15:30~17:00 **先着50名** 大会議室1

くらしと家計を守る! 災害への備え方 ~東日本大震災の事例に学ぶ~
とだせつこ
講師 **戸田 節子氏** CFP®認定者
DCプランナー、相続診断士

セミナー② 時間/13:00~13:45 **先着50名**
お金と銀行にまつわる話
講師 **三浦鉄雄氏** CFP®認定者

セミナー③ 時間/14:00~14:45 **先着50名**
遺言とその活かし方 (配偶者居住権とは)
講師 **佐藤一夫氏** AFP認定者

お金に関するお悩み相談会 会場
小会議室1・2・3・4
時間/12:30~13:20 **50分×4組** 14:00~14:50 **50分×4組**

NPO法人による公益活動です。商品の販売活動は一切ありません。
お客様からいただいた個人情報、相談会終了後はすべて削除いたします。よって、他の目的(新型コロナウイルス感染症に関する公的機関からの要請を除く)で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することもありません。

セミナー相談会
[お申込み・お問い合わせ先] **0120-874-172** 受付時間
平日9:30~17:00

ひとりひとりの夢をかたちに
日本FP協会 道南支部 〒060-0003
札幌市中央区
北3条西3丁目1番
札幌北三条ビル8F
100 人生100年の
家計戦略

後援 | 金融庁、消費者庁、金融広報中央委員会、北海道、北海道財務局、北海道金融広報委員会
函館市、北斗市、七飯町、函館商工会議所、北海道新聞函館支社、函館新聞社
CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。

ANA 格安航空券 JAL
(全日空) (日本航空)

年末年始 格安航空券販売中
航空券代金の詳細は
0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★本店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**~95%**
- ビール券816円⇔**760円**~・ビール券504円⇔**460円**~
- 旅行券 額面の**75%~**
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **550円**
- 普通切手額面63円以上(シート**70%**・バラ**65%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**65%**・バラ**60%**)

令和5年 年賀はがき買取予約受付中

函館⇔札幌 高速バス
[高速はこだて号]回数券
1枚**3,950円**、2枚以上**3,800円**(1枚)で販売中!!

スカイチケット ←本町 本通 湯川町→
深堀町 電停 ↓ 競輪場

函館スカイチケット

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30 **0138-52-1700**

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

売買 物件 交通・買物が便利な立地で人気の石川学園台! 駐車2台可!100m先に公園があります!

函館市石川町

中古住宅 (テオーハウス造) [4LDK]
土地+建物
1,820万円
返済例 1,820万円借入・35年返済の場合
月々 **51,375円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

リード不動産の 今月のオススメ物件

売買 物件 \大門好き必見! / 当社売主につき仲介料無料!

函館市松風町

メルシャンハイム [303号]
1K
430万円
返済例 430万円借入・20年返済の場合
月々 **19,776円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

606号 近日売出予定!

物件概要
○住所/函館市石川町329-8
○交通/函館バス
○土地面積/173.20㎡(52.39坪)
○建物面積/105.16㎡(31.81坪)
○構造/木造2階建
○完成年月/2001年3月
○取引態様/媒介
○学区/北美原小学校・亀田中学校

物件詳細はこちら

物件概要
○住所/函館市松風町13-3
○交通/市電「松風町」駅徒歩2分
○所在階/9階建3階
○専有面積/37.04㎡(11.20坪)
○構造/鉄筋コンクリート造
○完成年月/1978年2月
○管理費/7,000円(月)
○修繕積立金/5,330円(月)
○駐車場/無し(近隣月極)
○取引態様/売主
○学区/あさひ小学校・青柳中学校
○2022年 内装リフォーム済

物件詳細はこちら

1942年創業
株式会社 リード不動産
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
函館市千歳町27-8
☎(0138)26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこちら

広告有効期限/2022年11月15日

家の事ならなんでもご相談ください



株式会社 **コジテック**

函館市美原3丁目53-47 西浦ビル3階

TEL0138-83-5229

HP <https://www.kojitech.net/>



リフォーム 雨漏り・漏水
修繕工事 などは、

お家のお医者さん **住宅治療の**
リフォームを
コジテックが診断し、 **させていただきます!**



趣味は
マラソンと
キャンプです。



Instagram

令和5年度年賀状買取受付中!!

高価買取

新品商品・金券 高率換金中!

買取価格 全国百貨店共通商品券・新JCBギフト券 96%
 マキタ インパクト TD172DRGX ¥32,000
 TOTO ウォシュレット TCF2222E ¥19,400

令和4.9.30時点の価格です。相場・在庫状況により価格は日々変動します。(完全新品印無。)

ギフト券・ビール券・切手 **高価買取**

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
 収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
 QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン **高価買取**

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
 炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
 パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 **高価買取**

電動工具・大工道具・住宅設備品
 ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
 カーナビ・オーディオ・レコーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド **高価買取**

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
 ロレックス・オメガ・タグホイヤー
 ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

※金・プラチナ・時計などの遺品整理・終活にも
 お役立て下さい。(遺品整理士在籍)

身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
 営業 AM9:30~PM6:30
 定休日/毎週水曜日 ※11/6臨時休業
<https://asest-pro.com/>



毎週末公開中 **MODEL HOUSE WELCOME OPEN**



未来に繋がる
先端技術。

**ココが
ポイント!**

BinO LOAFER L-TUNE

マイタウン桔梗町モデルハウスは、
ココがすごい!

天然ガスセントラル
給湯暖房設備『エコジョーズ』

太陽光発電シェアでんき11.04kW搭載

BELS認定取得
『ZEH住宅(断熱区分川地域)』

第三者工程品質監査10工程記録済

自遊に、くらす。

平屋+αのロフトハウス『ローファー』

平屋にロフトをプラスしたジャストサイズの住まい。
 開放的な吹き抜け、光と風を生かす設計など
 四季を通じて心地よく暮らせます。

LOAFER
 L-TUNE SPECIAL PACKAGE
 FOR BETTER LIFE



会場 函館市桔梗町435番地1107

モデルハウスオーナー募集!

4LDK **3,496**万円

■1階床面積 / 62.93㎡(19.00坪)
 ■2階床面積 / 46.37㎡(14.00坪)
 ■延床面積 / 109.30㎡(33.00坪)
 ■建築面積 / 72.87㎡(22.00坪)

【物件概要】●所在地/函館市桔梗町435番地1107●交通/函館バス[中/沢]徒歩1分(約60m)、JR函館本線「桔梗駅」徒歩16分(約1.3km)●地目/宅地●構造/木造2階建
 ●延床面積/109.30㎡(33.00坪)●敷地面積/138.88㎡(60.16坪)●用途地域/無指定●建ぺい率/36.64%(50%)●容積率/54.95%(100%)●道路幅員/南側公道幅員
 8m、北側公道幅員16m●設備/都市ガス・公共上下水道・北海道電力●学区/中ノ沢小学校・桔梗中学校●建築確認番号/第HKJ211601号(令和3年12月8日)●取引態様/売主

お申し込み・
お問い合わせは



TEL.0138-41-8181
 函館市富岡町3丁目16番18号

ハウジング・コバヤシ
 公式ホームページ
 見学予約受付

予約
 優先



気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもいたら

お気軽に保険相談を!

ご相談から、
お申込みまで
「アフラックの
オンライン相談」
はじめました!

詳細につきましては、
ご連絡ください。

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

Afiac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451



美原 ↑ 行啓通り

北海道 北洋銀行 銀行

シエスタ ハコダテ

五稜郭 公園前電停

丸井今井

★ 当店

中央病院前 電停

函館中央病院

入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になるったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」をご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)

バックナンバーの
ご案内

ハコラク
Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込) 350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社

オオツ動物病院
OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

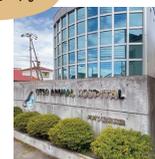
- 🐾 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- 🐾 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

- 🐾 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
- 🐾 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323



○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

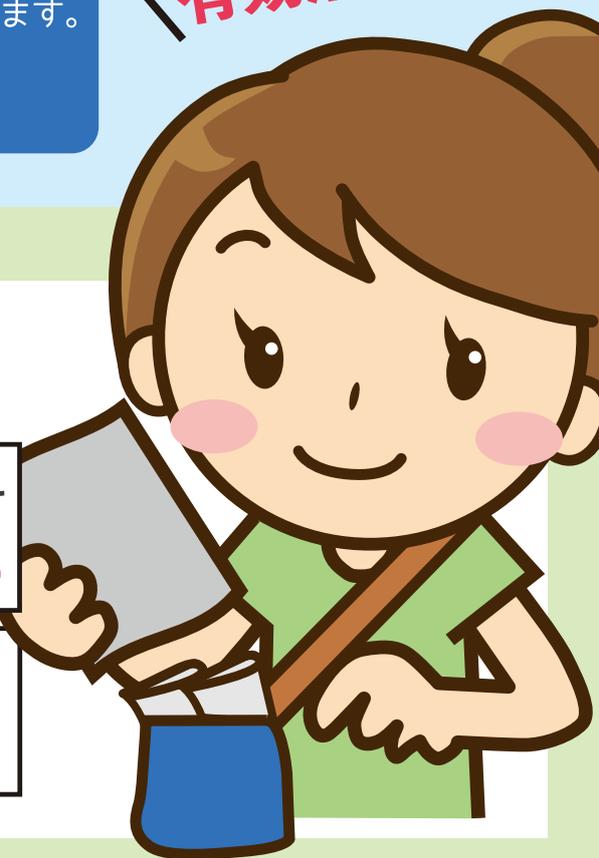
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



地域最安値に挑戦!!

灯油定期配達

11月30日までに、
灯油定期配達を
新規で
ご契約頂いた方に

**新米5kg
プレゼント!!**

市内平均
参考価格
(当社調べ)

127円/ℓ

**当社
価格**

120.8円/ℓ

安心の定期配達

いつでも安心価格の
クローバー灯油 TEL 0138-84-8300
函館市東山町185番1号

係員がご説明に伺います。まずはお電話を。※ご質問などお気軽にお問い合わせ下さい

冬の準備はお任せ!

灯油の準備は早めがお得
この冬を快適に過ごそう

灯油配達 新規受付中!!

自社配送センターから自社タンクローリーでお届け致します!

R POINT **ポイントが貯まる!** **d POINT**
100円につき1ポイント付与!
ザクザクポイントが貯まる!

WEBからは 24h受付中

地域最安値! 目指します!

※価格保証期間
先着100世帯限定! 令和4年10月1日~12月31日迄

※価格はAPクレジット価格です!

89.8円 (税抜)
[税込価格98.8円]

お気軽にお問い合わせください!
地域最安値に挑戦中!

株式会社 中川石油
亀田郡七飯町大川1丁目7番24号
配送受付時間 8:30~18:00迄

apollostation

完全価格補償致します! ☎0138-65-3333

配送エリア・[函館市・七飯町・北斗市]

スクール インフォメーション

スキルアップや技術習得、
受験対策、趣味、スポーツ…

学校見学会情報

10月30日(日) 午前9時30分～午前11時

参加対象：保護者とお子様

お申し込みはホームページまたはお電話で

当校 8つの特徴

1. 心を育むキリスト教教育
2. 1学年8名定員
3. 複式学級、異学年合同授業
4. 1年生から週3日の英語教育
5. 特別活動や校外学習が盛りだくさん
6. 週6日制～土曜午前は教会に登校
7. 夜 7 時までの学童保育
8. スクールバスを運行

神と人と自然を愛し、自分を愛する子



学校法人三育学院

函館三育小学校

〒041-0808 函館市桔梗5丁目26番1号

TEL (0138) 34-2115 FAX (0138) 34-2116



函館三育小学校ホームページ <http://saniku.sakura.ne.jp/>



10月30日(日)学校見学会を実施

函館三育小学校

道南では唯一の私立小学校「函館三育小学校」。キリスト教教育を土台とする同校は、全世界に8,000以上の学校を持ち、教育組織としては世界第2位の規模を誇る三育教育グループの一員。特に英語と音楽に力を入れ、世界に通じる子どもを育てている。見学会への参加には事前にホームページか電話での申し込みが必要。見学会以外でも随時見学が可能（要事前連絡）。

北海道 函館高等技術専門学院 (MONOテク函館) は
**来年高校を卒業される方、
 再就職を目指す若者の方、
 正社員での就職を目指す方**
 のスキルアップをサポートします。

技術で拓け、
 夢・未来
**訓練生
 募集**

令和5年度

機械系エンジニア
 ▶ 機械技術科
 ▶ ITエンジニア
 ▶ システム制御技術科
 ▶ 自動車整備士
 ▶ 自動車整備科
 ▶ 建築大工
 ▶ 建築技術科

推薦選考
 ○ 学校長推薦…令和5年3月高校卒業見込みの方等
 ○ 自己推薦…すでに高校等を卒業された方、求職者の方等
 受付期間 / 令和4年11月1日(火)～11月21日(月)
 選考日 / 令和4年11月25日(金)
 試験内容 / 面接試験

一般選考
 ○ 令和5年3月高校卒業見込みの方、すでに高校等を卒業された方、求職者の方等
 ※ 高校を中退された方は、お問い合わせください。
 受付期間 / 令和4年11月21日(月)～12月12日(月)
 選考日 / 令和4年12月16日(金)
 試験内容 / 国語・数学(高等学校学習指導要領による国語総合まで、数学Iまで)
 及び面接試験

世帯収入の状況などにより授業料の減免を受けられる場合があります。

北海道立函館高等技術専門学院
 〒041-0801 函館市桔梗町435番地 [サイトQR]
TEL.0138-47-1121
 (平日8:45～17:30) FAX.0138-47-2013
 MONOテク函館 検索



建築技術科:木造建築施工実習

「なりたい」を叶える、MONOテク函館

北海道立函館高等技術専門学院

法律に基づき北海道が設置、運営する公共の職業能力開発施設である同院。機械系エンジニアのスキルを学ぶ「機械技術科」、ITエンジニアの基礎から専門知識まで学ぶ「システム制御技術科」、自動車整備について学ぶ「自動車整備科」、木造建築大工の基礎技能を学ぶ「建築技術科」で、豊富な実習を通じて新卒者や再就職希望者に有利となるスキルが学べる。

数学・算数を得意にしたい！ 大学受験、
 毎日の予習・復習に！ 高校受験にも

思考力を鍛える
数学塾

物理
 化学
 理科

高校生！ 中学生！ 小学生！

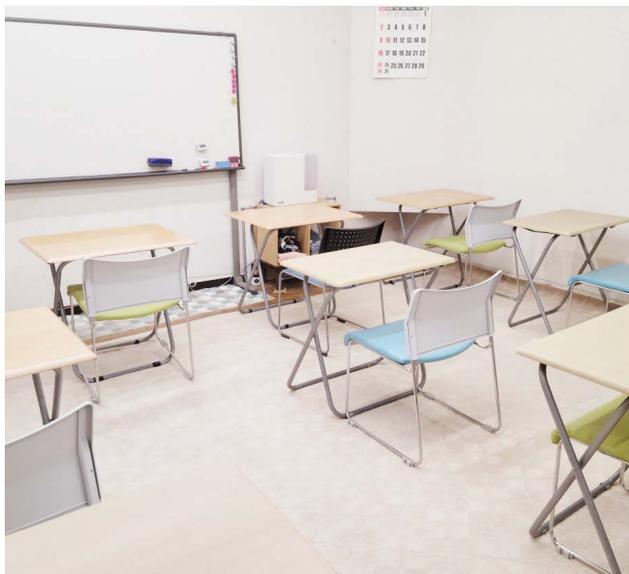
少人数制・生徒に合わせて個別対応！
 その生徒に合わせた勉強方法を考えていきます。

月謝(1ヶ月)	高校生	小/中学生
週1回	12,000円	10,000円
追加1回	3,000円	2,500円

平日(祝日含む) 月曜日～金曜日 15時～21時
 (土曜日は社会人向け)

看護学校入試、電験三種、金融工学講座も受付中
 保護者、先生向け！「算数の教え方」教えます！

数学塾 ☎0138-83-6088
 ✉ fumiya@thinkingout.jp 🌐 http://thinkingout.jp
 函館市千代台町11-6
 (電車通り沿い、ハセガワストア千代台店の2軒隣り)



「自らの気づき」をサポートします

数学塾

同塾は高校生を中心に、中学生、小学生向けに個別指導を行っている。「数学」は決して難しい学問ではなく、勉強の仕方、そして問題を解けたときの喜びが分かれば分かるほど楽しい学問。これからの世の中は数学的思考が問われる時代になると。暗記に頼らず、思考の過程により磨きをかけ、大学受験、高校受験、各種試験を突破しその先を目指そう。

ゆう げん
書の教室 優玄

子供から大人まで、初心者の方も歓迎

芸術の秋限定企画 2講座 午前、午後 定員各6名
受講料2,000円(教材費込み)

千支文字を筆で書いて、楽しく年賀状づくりをしよう!

11月13日(日)

【午前】10:00~12:00
【午後】14:00~16:00

おせちを彩る、筆文字を使った箸袋を作ろう!

11月27日(日)

【午前】10:00~12:00
【午後】14:00~16:00

新規でご入会の方は書道セットプレゼント
手ぶらで受けられる無料体験講座も実施中

教室開催日時 **【HP】**

- 水曜日/15:00~18:00
- 木曜日/15:00~18:00、19:30~21:00
- 土曜日/10:00~11:30、14:00~17:00

教室HP <http://yugen-hakodate.com/>

函館市亀田本町9-23 P有り 駅前五稜郭保育園 ● ■
TEL(0138)76-7782 至五稜郭駅 ロソン ● ●キングパーク



スクリーンを使い、より丁寧な指導へ

書の教室 優玄
ゆうげん

毎日書道会友の天満谷蘭嘉さんてんまんやらんかが指導する同教室では、この秋、新しくスクリーンを導入した。着席したままでも筆の動きや、作品全体の流れを大きく見られる事で分かりやすくなったと好評。今後はホームページも公開予定。「ホームページでは教室の様子などを伝えていきたい」と天満谷さん。この機会に墨の香りに包まれて美しい文字を目指してみては?

生徒募集!!

きものきつけ **随時募集中**

— 普段着から礼装まで —

※期間8ヵ月/月3回の計24回(1回2時間の授業です)

10月中旬に「きつけ教室」のお申込みをされた方に限り、ご入学特典として

特典その1 4ヵ月分の授業料無料!!

特典その2

お二人以上で入学されると、それぞれの方に「新教本きもの」プレゼント!(定価7,700円相当)

組紐・和裁も随時募集。入学金無料

和裁 **組紐**

初めてでも安心。自分のペースでじっくり基礎から学べます。

組紐の歴史は古く中国から伝来とされています。きもの姿には欠くことのできない帯の紐など、広く利用されています。

まずはお電話を **TEL51-1045** (入学案内をお送りします)

小林豊子きもの学院 函館事務局

〒040-0011 函館市本町26-15(ライオンズMS2階)



きものを着る喜びを一緒に学び、楽しむ

小林豊子きもの学院

「小林豊子きもの学院」では、きつけの基礎からプロとしての技術を習得するまで、段階的に講座内容を設定している。きつけの基本を徹底して学ぶ、小林豊子こだわりの授業では鏡を見ずに自分一人できつけを行う。これをマスターすると、きつけの技術に磨きがかかるという。この秋、「きつけ」で新しい自分を発見しよう。

お得な大チャンス! オータムキャンペーン!!

11/30 水 まで 限定

月会費 2ヶ月分 ¥9,658 ×2回分

入会金 + あんしんサポート 2ヶ月分 ¥825 ×2回分

選べるオプション + ¥550~1,650 ×2回分

最大 ¥26,466が!

0円! 今なら

※入会特典の適用は通常引き落とし開始後6ヶ月以上の在籍条件とさせていただきます。

施設内全て使える「ハコラク読者限定クーポン」で無料体験も♪

24時間ジムでこの価格! ? 選べる 2つの会員プラン!

ジム
LITE
会員

お値段重視! 最トク値プラン
ジムエリアをいつでもご利用OK!

月会費 3,980円 (税込4,378円)

ジム.....○	スタジオ.....×	ロッカー.....×
シャワー.....×	プール.....×	お風呂.....×

ナショナル
会員

ワンランク上のフィットネス!
スタジオ・プール・ジムすべてが使える!

月会費 7,980円 (税込8,778円)

ジム.....○	スタジオ.....○	ロッカー.....○
シャワー.....○	プール.....○	お風呂.....○



筋力トレーニングマシン



有酸素マシン



スタジオ



プール

10・11月の

0のつく日は 無料体験会実施!

予約
不要

10/10(月・祝)・20(木)・30(日)、11/10(木)・20(日)・30(水)

体験後即日入会でお得な特典!

詳しくはお問い合わせください。

※お一人様1回まで

JOY FIT 24 LITE 函館海岸町

TEL 0138-41-4100

函館市海岸町11-38(函館西警察署となり)

インターネットで入会予約!

ジョイフィット24LITE 函館海岸町

検索



JOY FIT24LITE 函館海岸町

無料体験クーポン

施設体験クーポン 1回

※お1人様1回限り ※有効期限/2022年11月末日
(11月15日は使用不可)

JOY FIT24LITE 函館海岸町

無料体験クーポン

施設体験クーポン 1回

※お1人様1回限り ※有効期限/2022年11月末日
(11月15日は使用不可)

JOY FIT24LITE 函館海岸町

無料体験クーポン

施設体験クーポン 1回

※お1人様1回限り ※有効期限/2022年11月末日
(11月15日は使用不可)



アイラッシュ&アイブロウ専門店 LONDON LASH 函館店
ロンドンラッシュ
アイリスト 上村 奈々実さん

常に新たな技術や知識を学んで腕を磨き それぞれの個性に合ったアイフォルムを提案

今年5月にオープンした「ロンドンラッシュ函館店」は、イギリスを拠点にアイラッシュサロンを展開するヨーロッパ最大のまつ毛エクステブランドの道内1号店。アイリストの上村奈々実さんは、美容師として勤めていた市内のサロンでまつ毛エクステの施術を学び、5年前からアイラッシュ専門店に勤務。スキルアップを目指す中で出会ったのが「ロンドンラッシュ」独自の商材や認定技術で、やわらかく軽やかな素材で自然な着け心地とボリュームアップを実現する「フラットラッシュ」をはじめ、今までとはひと味違う施術が提供できると実感し入店を決意した。「目元一つで印象はがらりと変えられる」と、何より重視するのは、目の形やまつ毛の生え方、顔のパーツバランスを見極め、その人だけのアイフォルムを提案すること。ケラチントリートメントで自まつ毛をケアしつ

つダメージレスな施術にこだわるまつ毛パーマや、顔立ちに合わせて毛流れを整える眉毛パーマ「ハリウッドブロウリフト」を組み合わせれば、毎日のメイクが楽になるので忙しい人にもおすすめという。「新しい技術がどんどん入ってくるので、常に学び続けたい。豊富なメニューから似合わせデザインを提案するので、信頼して任せてもらえたら」と力強く語った。



秋冬新作アイテム入荷中

SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ



新作アウターやコート、ニットワンピースやセットアップなど続々入荷! 秋冬コーデに欠かせないブーツも多数あり! 軽やかに履けるトレンドのサイドゴアブーツや、モダンなスクエアトゥブーツなどカラーバリエーションも豊富に用意。シンプルで着回しの利くクールな大人スタイルから、上品でフェミニンなニュアンススタイルまで大人女性の魅力を引き立ててくれる万能アイテムが勢揃い。各種ブランド公式HPでは売り切れ続出の新作もあるので早めのチェックを。



SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43

☎0138-83-5299

営業時間 / 10:00~19:00

無休 P有り

函館新道
トイザラス
なか卯
北平市

石川 美原
公園 産業道路
パソコン 工房



ジュエリーかまた Instagramはこちら♪

Beauty Special 2022 Autumn

ファッション

ヘアケア

スキンケア

ボディメンテナンス

リラクゼーション

お気に入りの

ショップを見つけて

キレイを楽しもう

1周年に感謝!より良いサロンを目指す

HAIR SALON ANFiNY

ヘアサロン アンフィニー



11月で OPEN 1周年を迎えるポールスターショッピングセンター内の人気ヘアサロン「アンフィニー」。笑顔があふれるスタッフの丁寧な対応はもちろん、その人に合ったヘアスタイルやおしゃれの仕方など多彩に提案してくれるのが人気を呼んでいる秘訣。また、新しくスタッフを2人増員し、利用客の要望や大切な時間をさらに大事にしていこうという。「これからも気軽に通ってください!もっと皆さんに喜ばれる店にしていきます」と三沢代表。

ちょっとうれしいギフトコーナー開設

EMBELLI select shop

アンベリ セレクトショップ



普段使いのカジュアルなアイテムから、お出かけ用の洋服まで幅広いニーズに合わせて取り揃えている同店。これからの季節に最適なニット、アウター、手袋、ブーツなどの新作を始め、パーティーや結婚式などにピッタリのワンピースも続々入荷中。また、もらったら幸せな気持ちになるようなちょっとしたプレゼントを揃えた「ライフスタイルGOODS&GIFT」コーナーを開設。気軽に贈れるギフトを多彩に用意。「見るだけでもお気軽にお立ち寄り下さい」と同店。

ANFiNY
HAIR∞SALON

1st ANNIVERSARY

HAIR SALON ANFiNY

昨年、新型コロナウイルス感染症禍のなかではありましたが、「HAIR SALON ANFiNY」を開店し、おかげさまで地域のみなさまにささげられオープン1周年を迎えました。誠にありがとうございます。

ご来店いただいているお客さまには日頃の感謝の気持ちを込めて、またANFiNYをご存じないお客さまにも1st Anniversaryとして「ご新規さま限定の特別料金」でご来店をお待ちしています。ぜひ、この機会にANFiNYをご利用ください。

PRESENT ハコラク見だよ! [新規ご予約・ご来店]のお客様には会計時より**20%OFF**

さらに 日頃のご愛顧に感謝し、数量限定!いつもご利用になってるお客様にも「人気のシャンプー」をプレゼント!

お得な情報はSNSをご覧ください!
オススメ情報などタイムリーにお届けしております。

Instagram

LINE

お知らせ 店舗リニューアル(シャンプー台)に付き10/19(水)は臨時休業とさせていただきます。
※10/18(火)午前中まで予約受付、20日(木)より通常営業

ANFiNY HAIR∞SALON

ヘアサロン アンフィニー

TEL 0138-45-1099

受付/10:00-20:00 [当日予約OK]

函館市港町1丁目1-2 ポールスターショッピングセンター

予約優先

予約電話

0138-45-1099

予約受付時間

10:00~20:00

予約受付日

毎日

予約受付場所

ポールスター

アンフィニー

※メカニック前橋本店

年中無休 / 駐車場完備 / クレジットカード利用可

EMBELLI
select shop
アンベリ

[取扱ブランド]

Anna Kerry

Audrey and John Wad

LILY BROWN

COTORICA

Instagram

EMBELLI Select Shop

■ 七飯町 自動車学校

■ 国 比漣里神社

当店 線 美原一

■ はま 寿司

■ 焼肉 きんぐ

■ 北斗市

↑ 函館山

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384

営業時間 / 10:00~18:00 不定休 P有り

メール info@embelli-hd.com

おいしいコーヒーも飲めますよ

ICE-HOT 各 216円(テイクアウト) 220円(店内利用)

“ジレ”と甘さのある秋冬スタイル

CALIF hair store
キャリフ ヘアストア



ページ系で柔らかな色味のセピアページ・ピンクページ・ショコラなどのヘアカラーは、この秋のトレンド「じれったい甘さ」でオススメのカラー。また、この時期空気の乾燥やヘアカラーなどで、疲れた頭皮と髪をしっかりとケアするのも大切だという同店では、11~12月末までシャンプー・トリートメント・アウトバストリートメント・スタイリング剤などが10%オフで購入できるキャンペーンを開催。この機会にホームケアを充実させて、美髪を手に入れましょう！



ホットペーパー
ビューティーより
ご予約可能



place of rest
CALIF
hair store
キャリフ ヘアストア

函館市昭和1丁目24-20 1F
TEL0138-40-0301
営業時間/平 日 9:30~19:00
日・祝日 9:30~18:00
定休日/毎週月曜、第1・第3日曜

昭和田ウンラザ 産道
ほっともつと 昭郵便局 ネット
美原 ↓ トヨタ
Instagram



40・50代からのダブルカラー

Hair's RASTA
ヘアース ラスタ



今話題の「脱白髪染め」をメニューに取り入れた同店では、オトナ世代にとって悩みである白髪をオシャレにカッコよく決める、立体的で都会的なヘアデザインを提案。今まで白髪であきらめていた人も、ハイライトやブリーチで明るい色にトライすることが可能に。気になる顔周りや分け目、生え際の白髪もブリーチやハイライトでぼかすことで白髪が目立たなくなるという。傷みが気になる人はブリーチを使わずに施術することもできるので相談を。

暗い白髪染めで満足？



- ・暗い色じゃないと染まらない
 - ・どうせすぐに白髪になる
 - ・本当は明るくしたいのに...
 - ・年長的にも明るくは...
- とっていませんか？



どの写真も皆さん白髪染めです！ハイライトやグラデーションカラー、ブリーチも当店では92%傷まないと言われていたケアブリーチを使用。

「ハコラクを見た」で

40、50代からの大人のダブルカラー
ブランドカラー・トリートメント・ハイライト、グラデーションカラー込み
13,200円(税込) → **10,000円** (税込) 3,850円(税込)
※カット別

HAIR'S RASTA

函館市北浜町2-20 ☎0138-86-9211
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
P有り(7台) クレジットカード利用可

北斗市 → ハートOハート → 北浜郵便局
国道227号線
ローソン → 北海道スバル → 万代町 → その他、メニューはこちらから



カラーの傷みをカラーで“なおす”

ビューティサロン アルファー



「カラーをしたいけど、頭皮が弱くてカラー剤が使えない」「髪が傷むのが気になる」という人へ、同店で取り扱っている髪や頭皮のケアと白髪染めが同時にできるカラー「**きらがみ 輝髪ペインター**」がおすすめ。頭皮や髪を傷める原因となるジアミンや過酸化水素も不使用で、かぶれ、ダメージの心配もなし。ザクロ種子エキス配合で、髪ハリ艶、育毛促進、抜け毛予防にも効果が期待できる。「お悩みの方は是非この機会にお試しを」と同店。

天然オーガニックエキス配合
白髪染め / 2,200円~
(フリーブロー)

カラー剤が肌に合わない方、髪にツヤ・コシがない、薄毛の方に

ツヤ・ハリ・コシUP
きらがみ 輝髪ペインター / 7,700円~
(シャンプー・ブロー込み)

天然ヘナ染め / 5,500円~

まつ毛パーマ / 1,650円

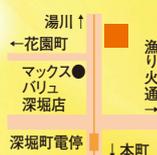
カット / 2,200円

ビューティサロン アルファー

函館市駒場町6-19
(マックスパリュ深堀店向かい)

TEL 0138-55-2575

営業・受付時間 / 9:30~17:00(要予約)
定休日 / 日曜日 駐車場あり



新規オープンのアットホームサロン

HAIR SPACE THREE

ヘアスペース スリー



今年7月にオープンし、くつろぎの空間でマンツーマンの施術が人気の同店は、大きな窓と白い壁が印象的な外観で、男性も入りやすいモノトーンを基調としたシックな雰囲気。美容師歴15年以上のオーナー夫妻の技術と経験を生かした「デザインカラー」が好評で、白髪ぼかしのハイライトやインナーカラーなどの幅広い要望に対応する。自宅での再現性が高くツヤも出せるカット(4,950円)や一人ひとりに合わせるヘッドスパ(4,400円~)もおすすめ。

THREE
HAIR SPACE

カット 4,950円
カラー 7,150円~
パーマ 7,150円~
ヘッドスパ 4,400円~

※カットのみシャンプー・ブロー込み

「ハコラクを見た!」でヘッドスパ(4,400円)が
10%OFF+炭酸泉(500円)サービス 12月末まで



函館市美原2-38-13
TEL0138-68-1633
平日・土曜日 9:30~18:30
日曜日 9:00~18:00
火曜定休

赤川水源地 ↑

渡島総合
● 振興局

● ビックハウス
アドマーニ

ヤマダ
● 電機

← 昭和

↓ 本町

世代を超えて愛される目元、思いのままに

マツエク&まつ毛パーマ専門店
LONDON LASH HAKODATE
 ロンドンラッシュ ハコダテ



「一人ひとりの個性に寄り添った、その人だけのアイフォルムを創り上げること、流行に惑わされず本質を見極め、基礎をおろそかにしない」というブランドコンセプトに基づき、マツエクだけではなく次世代ラッシュリフトやアイブローラミネーションなどで目元の表現力を最大限に引き出す。植物由来の厳選成分でサポートサイクルを伸ばすだけではなく、毛母細胞を育て刺激し、健康な“マツ育”を目指している次世代のマツエク&ラッシュリフト専門店。

自律神経を整え深い睡眠へ

快眠ドライヘッドスパ **IZANAI** 函館店
 イザナイ



快眠ドライヘッドスパ協会加盟、本格的な睡眠の質向上を目指している快眠ドライヘッドスパ専門店。頭痛・脳疲労・眼精疲労に特化し、凝り固まった頭の筋肉を揉みほぐすことで自律神経を整え、さまざまな症状を改善。「揉む」「押す」「さする」「掴む」「ひねる」「伸ばす」など独自の手技で施術するタイ古式トリートメントも人気。ドライヘッドスパとの同時施術もオススメ。「疲れを取りたい、睡眠にお悩みをお持ちの方は、ぜひ一度ご体感下さい」と同店。

Beauty キャンペーン 実施中! 新規のお客様限定

MENU

<p>ラッシュリフト</p> <p>まつ毛パーマ(ラッシュリフト)ケラチントリートメント付 <small>アイシャンプーなし</small></p> <p>SPECIAL PRICE 5,200yen <small>通常価格 6,500円</small></p>	<p>まつげエクステ(上)</p> <p>高品質フラットラッシュ100本 <small>他店オフ無料</small></p> <p>SPECIAL PRICE 4,500yen <small>通常価格 6,500円</small></p>
<p>まつ毛パーマ(ラッシュリフト)ケラチントリートメント付 <small>アイシャンプーあり</small></p> <p>SPECIAL PRICE 5,700yen <small>通常価格 7,000円</small></p>	<p>高品質フラットラッシュ付け放題 <small>他店オフ無料</small></p> <p>SPECIAL PRICE 5,500yen <small>通常価格 7,200円</small></p>
<p>まつ毛パーマ(ラッシュリフト)ケラチントリートメント付 <small>ダブルシャンプー</small></p> <p>SPECIAL PRICE 6,000yen <small>通常価格 7,300円</small></p>	<p>ふわふわ仕上り 高品質ボリュームラッシュ100束 <small>他店オフ無料</small></p> <p>SPECIAL PRICE 7,000yen <small>通常価格 9,000円</small></p>

表示価格は税込価格となります。

マツエク&まつ毛パーマ専門店
LONDON LASH HAKODATE

函館市本町30-22 ☎0138-86-5399
 10:00~19:00(最終受付18:30) 火曜定休 P有り(店舗裏)

北洋銀行 シェアハウス ホテル 法華
 函館駅前 丸井 全井 P ★ 函館市

オータム キャンペーン 11月末まで

ドライヘッドスパ

30分 3,850円 → **2,640円**
 短時間でスッキリ爽快感!頭皮をカッサや指圧でしっかりとほぐします。

1番人気!
 40分 4,840円 → **3,300円**
 デコルテから頭、首肩、腕、背中、カッサとハンドで頭皮筋膜をリリース♪

快眠ドライヘッドスパ

60分 7,260円 → **4,950円**
 足裏、お腹の筋膜ほぐし、デコルテ、首肩、腕、背中を揉みほぐし、カッサで頭皮筋膜をリリース。
 目元やお顔全体の疲れをほぐし、むくみ改善、眼精疲労ケアも

全身タイ古式トリートメント

50分 6,500円 → **4,950円**
 ストレッチで血流を改善!凝り固まった体をほぐしていきます。

快眠ドライヘッドスパ **IZANAI** イザナイ 函館店
 函館市本町30-22
 【ご予約お問合せ】TEL.0138-84-5355
 ■営業時間/10:00~19:00【月・火定休】提携P有り

目指せ!美肌男子への道

シェレーヌ エステティックサロン函館店



脱毛・エステ・まつ毛パーマなど女性用のメニューをはじめ、男性が気軽に利用できるメニューも提供する人気サロン。おすすめのメンズフェイシャルエステ「トラブル毛穴対策コース」は、肌の汚れを落とし、気になる毛穴のケアや乾燥対策としてのパック、バイオニックセルサーを使用しツルツル&スッキリ肌を目指す。「ハコラクを見た」で割引価格で施術を受けることができ、自宅でする洗顔料も付く今だけのお得なコース。予約は必ず電話で。

7周年企画!VIOお試し777円

Esthetic Salon NatuLa

エステティックサロン ナトゥーラ



今年で7周年を迎える同店は、全室個室の完全プライベート空間でゆったりと施術が受けられると人気のサロン。日頃の感謝の気持ちを込めて7周年企画を開催。VIO脱毛、リフレクソロジーなどが777円で体験できるメニューや、シミに重点的にアプローチする「シミデトックス15分当て放題」通常11,700円が4,800円になるお得なメニューを各種用意。「おかげさまで7周年を迎える事ができました。たくさん素敵なお客様との出会いに、心より感謝申し上げます。」と同店。

メンズフェイシャルエステ強化月間!!

男性もツルツルの お肌になる時代です

「ハコラクを見た!」で特別価格(11月末まで)

メンズフェイシャルトラブル毛穴対策コース

[40分] ¥8,800 → ¥6,600

クレンジング→洗顔→必要に応じて毛穴ケア(吸引)→肌別パック→バイオニックセルサー(機械)

お肌スッキリのコースです。お顔で悩みのある方オススメです!!

そんなすごいコースに今回はなんと洗顔料を1本プレゼント!

もう泡を作らなくてもOK! 泡で出てくるフォーミングウォッシュ 内容量:200ml

肌に刺激を与えないミクロの保湿因子が、汚れだけをしっかりと落としてくれる洗顔料。クリーミーな泡立ちで、肌をやさしく癒しながら洗い上げ、しっとりとうおいを保ちます。

■こちらのコースは、必ずお電話でのご予約をお願いいたします■

CHEZREINE シェレーヌ エステティックサロン 函館店

函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル6階(旧協栄五稜郭ビル)

男性予約用電話 **080-6120-2644**

OPEN/月~金 11:00~20:00 完全予約制
土 10:00~18:00

日曜、祝日定休 契約Pあり

感染対策実施中 都度払いOK 当日予約OK!

シェレーヌエステティックサロン五稜郭店のアプリからご予約の方、各メニュー初回のみ**5%オフ!** アプリのダウンロードはこちら→

ネットでもご予約できます ホットペッパービューティー シェレーヌ函館 検索

7周年感謝企画

10月末日まで

※お試しはお1人様1回まで

極上温活フルボディ (120分)
冷え対策!岩盤入浴しながらお顔と体のリンパを流すスペシャルケア!
18,000円 → **9,800円**

シミデトックス15分当て放題 (40分)
(酵素ピーリング付き)
最近できたシミ・昔からあるシミに即アプローチ!
11,700円 → **4,800円**
お肌の角質もツルツル!

バイタルリチャージトリートメント (60分)
衰えたお肌に瞬時に活力を与え細胞から若返りを目指したい方へオススメ
13,900円 → **5,800円**

7周年企画 ◆VIOお試し◆手足指脱毛 (VIOのいずれか1箇所) ◆リフレクソロジー (20分)

(各) **¥777**

【住所】函館市昭和2丁目1番25号
TEL 0138-83-5921
受付時間 / 10:00~19:00 (日祝11:00~19:30)
定休日 / 不定休
特別特典盛り沢山!こちらからご予約も出来ます!

からだケアライフを始めよう

整体サロン ケアりずむ



人気の女性専用「美容整体」は、身体の土台となる足首・下半身の歪みの改善をサポートすることで、全身のバランスを整え、美脚・美尻・エイジングケアやデトックス作用など、美しいボディラインや女性特有の悩みに特化した施術。「メンズ整体」は、筋肉のコリをほぐしながら骨格を調整し、身体の歪みから起こる不調を緩和する。また、指圧やストレッチでコリを和らげリラックスできる「もみほぐし」は老若男女全世代におすすめ。12月末までハコラクキャンペーン実施中!

手もみで体の疲れやコリを解消!

心とからだのほぐし処 もみんぐ



じっくりと丁寧な手もみで一人ひとりの悩みや体の状態に合わせた施術が幅広い年代に支持されている「もみんぐ」。全身の筋肉を緩め血流を良くすることで足のむくみの改善、肩こり、腰痛、背中のハリなどの不調も緩和し日頃の疲れを癒やしてくれる。「おかげ様で10周年を迎えます。これからも皆様に笑顔と元気をお届けできるよう日々精進してまいります。」と店主。11月2～30日まで10周年感謝祭を開催。60分、90分コースが各1,000円引きで施術を受けられる。

身体のお悩みに寄り添う
エイジングケア

こんなお悩みありませんか?
首、肩こり、腰痛、頭痛、体の歪み、猫背、巻き肩、溜まった疲れ、ストレス

メンズ整体
首こり・腰痛・肩甲骨・スポーツ疲労など

美容整体
むくみ・骨盤の歪み・ダイエットなど

ハコラクキャンペーン (12月末まで) 予約時に「ハコラクを見た!」で

- もみほぐし&ドライヘッドスパ 4,950円→**3,000円**
- メンズ整体** 9,900円→**5,000円**
- 美容整体** 9,900円→**5,000円**

さらさら! 施術を受けた方に音波振動マシン「ダイエットコア」
3分間無料体験付き!

ご来店、心よりお待ち申し上げます
代表 三宅 けい子

ご予約・詳細は
ネットから
お気軽に

所有資格: 整体セラピスト・ゆがみ矯正インストラクター・
ウォーキングアドバイザー・歩き方インストラクター

函館市 中道2-6-18
中道ロイヤルヒルズ103

TEL0138-76-1422

整体サロン
ケアりずむ 営業時間/10:00~22:00 不定休 P4台有り

心とからだのほぐし処
もみんぐ
Moming

おかげさまで11月1日で
10周年を迎えます。
皆様のご愛顧に
心より感謝いたします。

10周年感謝祭!

11月2日~11月30日
通常4,000円のところ
60分 3,000円

通常6,000円のところ
90分 5,000円

他、足つぼもあり!(30分2,500円~)
※価格は各税込

函館市 北美原2-13-19
TEL 0138-
83-1166

営業時間/11:00~19:00
(18:00最終)
※要予約・時間外要相談
定休日/火曜定休、金曜不定休
P有り

●ローソン ●ファミリーマート
●ツルハドラッグ ●ファミリーマート

Here!
北美原小学校 ●ファミリーマート 渡島総合振興局
ビッグハウス

インスタ
「もみんぐ」で検索

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



LINEで無料査定

当店で 頭金0円、月々定額、車検・税金がコミコミで人気の国産車(新車)に乗れる!

ENEOSカーリース はじめました!

ENEOSカーリース 4つのポイント

- 1 頭金0円・月々定額
- 2 乗り換えOK
- 3 人気の車種を厳選
- 4 給油はENEOSカードで「家族まるごとお得な特別価格」
※100ℓ/月(本人+家族)ほか規定あり

支払額が毎月一定、メンテナンスも当店にお任せください!「のりかえプラン」なら25ヵ月目から違約金なしで次の新車に乗り換えます。

当店はお客様の生活スタイルに寄り添う、新車の新しい楽しみ方をENEOSカーリースでサポートいたします! 詳しくはお気軽に当店へご来店ください。



LINE公式アカウント 友だち募集中!!

※ご契約されたプランや内容により、含まれるサービスが異なります。

株式会社佐藤エネルギー
ENEOS 亀田産業道路SS

〒041-0812 函館市昭和3丁目30-56

☎0138-42-2301

【営業時間】7:00~20:00



読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は、北京・上海・江蘇・浙江。同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

日本「読解力」急落15位
過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

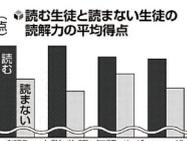
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の読解力は、前回の8位から15位へ大きく下がった。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

本・新聞読む生徒 高得点



スキャナ SCANNER

読売新聞
「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を
毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞
読売 中高生 新聞
毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞
読売のDoMo新聞
毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

お申し込みは、
最寄りのYC(読売センター)へ

マルチボードで、自分だけの移動基地をつくらう！

新型 スペースベース 誕生 BASE Spacia



マルチボード 上段モード
車内外から様々な用途に利用できるデスクとして活用可能です。



マルチボード 中段モード
荷物の整理もラクラク、車内で作業する際のロードスックにも活用可能です。



軽商用車
トップクラスの低燃費！**21.2 km/L**
WLTCモード※2
燃料消費率9.1 (国上気動車基準)※2
V2 2023年度 4.0%OFF
エコカー減税
グリーン購入法
税制優待
免税



マルチボード 下段モード
フルフラットな空間で大人2人でもゆったり快適な車中泊が楽しめます。



マルチボード 前後分割モード
前後に分割することでペットとの旅でゲージを安全に載せるスペースも生まれます。

スペースベース XF
2WD-CVT車
車両本体価格 **1,593,900円*** (消費税抜き1,449,000円)
●車両本体価格は全方位モニターカメラパッケージ46,200円(消費税込み)を含まない金額です。
お求めやすいグレードもご用意しております。



※1 燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。※2 WLTCモード：市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モード。市街地モード：信号や渋滞等の影響を受ける比較的低速な走行を想定。郊外モード：信号や渋滞等の影響をあまり受けない走行を想定。高速道路モード：高速道路等での走行を想定。*WLTC=Worldwide-harmonized Light vehicles Test Cycle
★記載の車両本体価格は消費税10%に基づいています。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット・ジャッキ付で、保険料、税金(除消費税)、届出等に伴う費用および付属品価格が含まれません。車両本体価格は参考価格です。価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。リサイクル料金が別途必要となります。●軽四輪自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際とは異なる場合があります。

函館中央三菱自動車グループ **道南スズキ販売株式会社 SUZUKI**
函館市石川町2-20 ☎0138-46-3115
(八雲店) 二海都八雲町東雲町106-1 ☎0137-62-3111
定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日
<https://www.suzuki.co.jp/dealer/W0032981/>

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌 充電マナーもチャージしましょう。

2021年度国内市場 **PHEV登録台数で 三菱が1位を獲得!** 第1位 **11,663台**

※PHEVとはプラグインハイブリットカーを表しガソリンエンジン+電気で行きます。出典:2021年4月~2022年3月 一般社団法人 日本自動車販売協会連合会(自販連)調べ

第1位 **6,267台** / **PHEVモデル車種別登録台数** / 第2位 **5,396台**

The all-new **OUTLANDER PHEV**

CAR OF THE YEAR JAPAN 2021 2022

2021-2022 日本カー・オブ・ザ・イヤー テクノロジーカー・オブ・ザ・イヤー受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

Photo:P (4WD)

新型 アウトランダーPHEV P

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kwh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り]

- ボディカラー：ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ(有料色:132,000円(消費税込)高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- ◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 **5,320,700円** (消費税10%込) **免税**

ECLIPSE CROSS

PHEV

2022 RJC テクノロジーオブザイヤー受賞

価格.com PRODUCT AWARD 大賞 2021

Photo:P (4WD・PHEVモデル)

エクリプスクロス P(4WD・PHEVモデル)

プラグインハイブリッドEV 13.8kwh 2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [5人乗り]

- ボディカラー：ホワイトダイヤモンド(有料色:77,000円高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- ◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 **4,510,000円** (消費税10%込) **免税**

※1 (エコカー減税について) ●環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税または減税となります。(プラグインハイブリッド自動車は初回継続車検時も免税。) ●オプションを選択することで、自動車重量税の減税額が変わる場合や減税対象外となる場合があります。 ●このほかに自動車税または軽自動車税の支払いが必要になります。 ◎詳しくは営業スタッフへおたずねください。

三菱は年内納車できる車多数あり! 詳しくは営業スタッフにお聞きください。

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
クレーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300
ポティショップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海都八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日

函館中央三菱自動車販売株式会社 <https://hakochu-mitsubishi.jp/>

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



みどりの森さとう内科・こどもクリニック

開院45年の佐藤内科小児科医院が今年9月「みどりの森さとう内科・こどもクリニック」と病院名も新たに開院した。新病院は天井が高く開放的な雰囲気。中里諭美院長と佐藤武憲名誉院長が、頼れる地域のかかりつけ医として、患者の声に耳を傾けながら診療するほか、糖尿病などの生活習慣病の検診、予防診療を行う。「乳幼児を持つお母さんたちの相談にも乗ります。どんなことでも気軽にお話しください」と中里院長。

函館市桔梗4-8-25 ☎0138-46-1212
診療時間／9:00～12:00、14:00～17:30
休診日／水・土曜午後、日曜、祝日



町のお医者さんとして
地域医療を支える



訪問診療 おうちクリニック

今年5月に開院した「訪問診療 おうちクリニック」。寝たきりや退院後で病状が不安定、認知症など1人での通院が難しい人や、がん、難病で自宅療養中、在宅療養を希望する人の自宅へ月1回から2回以上、予め計画した日時に横倉基院長と看護師が定期的に訪問し診療。緊急時には24時間365日対応する。「在宅療養に関わる人たちと力を合わせ、患者さんが安心して住み慣れた場所で生活できるように支えます」と横倉院長。

函館市桔梗2-1-31 ☎0138-34-5517
診療時間／月～金曜9:00～17:00、水曜14:00～17:00(予約外来)
休診日／土・日曜、祝日



通院困難な患者の自宅へ
かかりつけ医として往診



市立函館病院

市立函館病院は今年9月に手術支援ロボット「ダビンチ」を使用した手術に成功した。ロボットのアームにカメラや鉗子などの医療器具を取り付け、患者の体内に挿入。執刀医がカメラの映像を見ながら、遠隔でアームを操作し手術を行う。「ダビンチは出血量が少なく、傷口が小さく済むことが特徴で、術後の回復が早く、痛みが軽減される傾向にある」と話している。

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)



患者の負担を軽減
手術支援ロボット導入

免疫チェックポイント 阻害剤と腫瘍内科医



函館中央病院
外来化学療法センター長
腫瘍内科
笹木 有佑 科長

みなさんは「腫瘍内科」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？ここで言う腫瘍とは悪性腫瘍、いわゆる「がん」を指します。がんはその種類や進行度に応じて、手術、放射線治療、薬物療法など、さまざまな治療が必要になります。腫瘍内科医はその中でも薬物療法（抗がん剤治療）を行います。このような書き出しで前回ドクターコラムを執筆させていただきました。このから丸6年が経ちました。この

6年間で抗がん剤治療の分野において最も変わった点は、免疫チェックポイント阻害剤が非常に多くのがん種で使用されるようになったことだと思います。免疫チェックポイント阻害剤とは、薬の力でがん細胞を攻撃する従来の抗がん剤とは異なり、薬を投与された方の免疫細胞を活性化させることでがんを闘うという今までは全く違うタイプの抗がん剤です。この治療の開発に貢献した本庶佑先生

略歴 平成19年、弘前大学医学部医学科卒業後、札幌北楡病院、函館中央病院、国立がん研究センター中央病院で勤務。平成24年、順天堂大学大学院医学研究科に入学し、平成28年に卒業。同年、函館中央病院腫瘍内科科長兼外来化学療法センター長に就任。日本消化器病学会消化器病専門医。日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医。

は2018年にノーベル医学・生理学賞を受賞されています。現在日本で使用できる免疫チェックポイント阻害剤はまだ数種類ですが、今後も次々と新薬が発売され、今まで使用できなかったがん種にも投与可能となる見込みです。しかしこの全く新しいタイプの抗がん剤は、今までの薬では考えられなかったような新しい副作用をきたすことも知られていません。さらに同じ副作用であっても従来の薬と対応が異なる場合があります。例えば抗がん剤の副作用で下痢になってしまった方を治療する場合、同じ下痢でも使用している抗がん剤によっては治療法を変えなければなりません。このようなことができるには薬剤ごとに十分な理解と経験が必要であるため、抗がん剤の専門家である腫瘍内科医の出番は年々増え続けています。ただ抗がん剤治療の専門医資格を持つ「がん薬物療法専門医」はまだまだ少なく、2022年現在北海道内には65名しかいません。そのため新薬の開発と同じくらい専門医の育成も重要と考えられています。



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyou.com/>

■診療科目／糖尿病・内分泌内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など、全26科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



「眠れない」を放置せずに

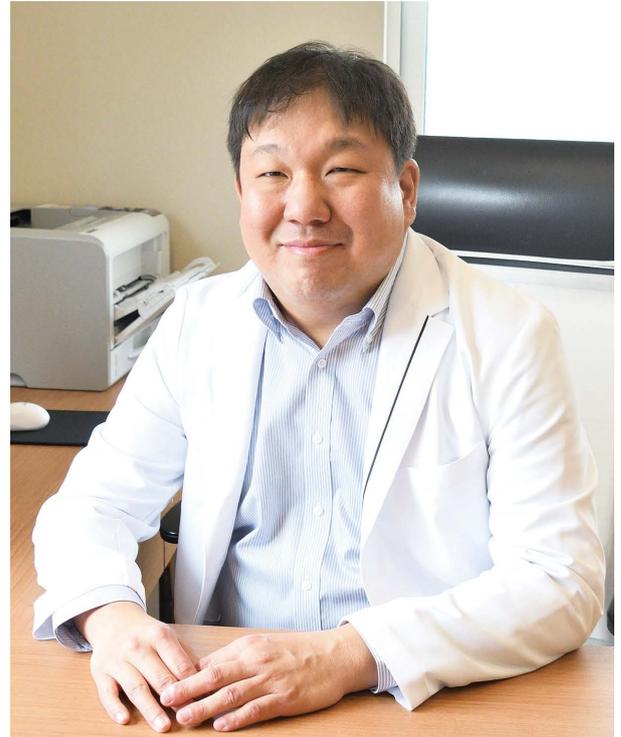
不眠は「眠れない」という夜間の症状だけではなく、日中の眠気や、だるさ、集中困難など、心と体にさまざまな影響を与えます。ストレス社会とも言われる現代社会において不眠の訴えを持つ人は年々増加しており、日本の成人のうち5人に1人が何らかの不眠の症状を感じているという研究報告もあります。

不眠の症状に関しては、主に4つのタイプがあります。寝床に入ってから寝つくまでに30分〜1時

間以上かかる「入眠困難」、睡眠中に何度も目が覚め1度起きた後、再度眠れない「中途覚醒」、起床予定時間より2時間以上前に目が覚めてしまい、その後眠れないといった高齢者に多くみられる「早朝覚醒」、睡眠時間の割りに熟眠感が得られない「熟眠障害」です。

不眠を認めた場合、最初に行うことは生活習慣の見直しです。気を付ける事は4つあります。1つ目は毎朝同じ時刻に起

きることです。寝る時間を決めてこだわってしまう方がいますが、これだと「眠らない」と思い、かえって不安になり寝つきが悪くなります。毎朝決まった時間に起きることで、一定の睡眠と覚醒のリズムがついてきます。2つ目は朝起きたらカーテンを開け太陽の光を浴びることです。体内時計のスイッチをオンにすることでその14〜16時間後に眠気が出てくると言われています。3つ目は寝床は寝るためだけに使しましょう。眠ろうとして1〜2時間以上寝床にいる方がいますが、ますます眠れず睡眠に対する不安を強くさせます。眠くなければ別の部屋などで時間を気にせずリラックスし、眠くなったら寝床に入ります。最後に寝る前にはカフェインやアルコール、胃にもたれる食事の摂取は控えましょう。特に、睡眠薬代わりに寝酒と称してアルコールを摂取すると、眠りが浅い状態になります。睡眠に不安を感じたり、十分に寝ても昼間の眠気が強いことがあります。ありましたら、専門家に相談することも大切です。



桜町メンタルクリニック
新出 泰士 院長

略歴 平成15年、北海道大学医学部卒業後、同大学病院精神科で初期研修し、八雲総合病院、俱知安厚生病院、国立花巻病院、函館渡辺病院で精神科医師として勤務。令和3年、桜町メンタルクリニック開院。日本精神神経学会精神科専門医。



桜町メンタルクリニック

七飯町桜町1-3-41 ☎0138-83-6623 <https://sakuramachi-mc.jp/>

■診療科目／精神科、心療内科

■診療時間／火・水9:30~12:30、14:00~17:30 木・金9:30~12:30、14:00~18:30

土 9:30~12:30、14:00~17:00

■休診日／日・月曜、祝日



目元を清潔に若々しく!



藤岡眼科
藤岡 聖子 副院長

マスクをするようになってから目で印象が決まるので、アイメイクに力を入れるようになってきた方は多いかもしれません。しかし、目元は、大変デリケートな部分なので行き過ぎたアイメイクやお手入れは禁物です。

目の下の皮膚は、厚さ0.5mmくらいと極めて薄く、ゆで卵の薄皮程度しかないのでクマができやすく、睡眠不足、日焼け、クレンジングによる摩擦、マッサージュや加齢によるたるみなどがクマの原因となります。クマができると、見た目年齢が上がってしまいます。加齢によるたるみは仕方ないとしても、若い頃から濃いメイクを落とすためにクレンジングでこすったり、目の周りをマッサージするのは、どんどんクマを作る行為です。できてしまったクマについては、市販化粧品よりは有効成分の濃度がずっと濃い医療機関専売の薬用化粧品などを使うと、たるみや色素沈着が目立たなく

なる場合もあります。また、まつ毛に糊のりで付けるエクステは、洗うと取れるので、まつ毛を洗わなくなり、とても不衛生です。濃いアイメイクやマスカラをきれいに洗えていない方もとても多いです。こういう方の目元には「まつモダニ」が発生することもあり、眼科の診察で見つけることができ、アイシャドーやマスカラは、使い捨てではなく長期間使うので、雑菌が繁殖しやすく、目元の炎症（マイボーム腺炎・麦粒腫）を引き起こす場合があります。アイシャンプーなどで洗浄する方法を眼科で指導してもらい、まつ毛の根元を常に清潔に保つようにしましょう。



藤岡眼科

函館市石川町450-2 ☎0138-34-5550 <https://fujiohikaganka.or.jp/>

■診療科目/眼科、美容皮膚科、形成外科
■診療時間/月～金 9:00～13:00、14:00～18:00 第2・4土9:00～13:00
■休日/日曜、第1・3・5土曜、第3土曜前日の金曜、祝日



みんなで考える 先天性疾患と出生前診断

これから出産を迎える方であれば、誰もが赤ちゃんが健康に産まれ育ってほしいと願っていることでしょう。しかし、人間が生涯で何かしらの病気になるように、赤ちゃんも生まれつきやの病気を持っていることがあります。それらは先天性疾患と呼ばれます。先天性疾患は産まれてくる赤ちゃんの3〜5%に見られます。先天性疾患の例では先天性心疾患や口唇裂、多指症、染色体疾患であるダウン症など

があげられ、非常に多くの疾患が存在します。ご両親に何も病気がなくても赤ちゃんが先天性疾患を有することがあります。産まれる前に先天性疾患を調べることを出生前診断と言います。とくにダウン症や18トリソミー、13トリソミーといった胎児染色体疾患を対象とした遺伝学的検査を狭義では指すこともあります。現在では精度が非常に高い、いわゆる新型出生前検査である非侵襲性出生前遺伝学

的検査「NIPT」が普及し、函館市でも認証を受けた施設で検査が可能となりました。出生前診断は誰しにも必要な検査ではありませんが、赤ちゃんが産まれる前に先天性疾患があるか知りたい、健康な赤ちゃんを産みたい、さらには健康な赤ちゃんなら産みたい、そう考える方もいるかもしれません。しかし出生前遺伝学的検査の対象である胎児染色体疾患は先天性疾患の1/4程度を占めるにすぎません。よって赤ちゃんの病気を知りたいという希望への回答へはならないかも知れないのです。

もし産まれてくる赤ちゃんに心配なことがあれば、まずは旦那さんやご家族、そしてかかりつけの産婦人科医師や助産師さんに相談しましょう。医療者は出生前診断をすすめる立場でも否定する立場でもありませんが、妊婦さんに寄り添った正しい情報提供を行ってくれるはずですよ。臨床遺伝専門医など専門的なトレーニングを受けた医師からは遺伝カウンセリングを受けることもできます。赤ちゃんの大切な未来について、一緒に考えていきましょう。



市立函館病院
産婦人科
浅野 拓也 科長

略歴 平成19年、札幌医科大学医学部卒業後、NTT東日本札幌病院、札幌医科大学附属病院、日鋼記念病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、市立釧路総合病院勤務を経て、平成27年から市立函館病院に勤務。平成31年、産婦人科科長、令和2年に産婦人科主任医長に就任。日本産科婦人科学会産婦人科専門医。日本人類遺伝学会臨床遺伝専門医。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目/消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間/8:30~11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせ
■休診日/土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間/8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間/8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く、内線4112)



目立たない歯列矯正 「マウスピース矯正」

2022年6月30日、厚生労働省より最新の「患者調査」の結果が発表されました。前回の2017年の調査に比べ2020年では、初診の矯正患者数が3.6倍との調査結果がでました。前歯だけの矯正をマウスピース矯正で行う歯科医院が増えたことが要因の1つと考えられます。

マウスピース矯正とは、今までのような、ワイヤーやブラケットを使わず、透明なマウスピース型の装置で歯を動かす新しい矯正方法です。目立たず、周囲の人に気付かれにくいのが特徴です。また、口腔内スキャナーを使用することで、口腔内をデジタル化し、ほかの矯正医や技工士と情報を共有・シェアすることができ報を共有。これによって、診断や治療計画がエビデンスを元に最適化を行えるようになりました。つまり、先生の腕の差が小さくなりました。

前述のようなメリットもありますが、デメリットもあります。マウスピース矯正は、長時間（20時間以上）装着する必要があります。「取り外しができる」メリットの裏返しとして、長時間装着するには患者様の努力が必要となります。マウスピースは薄いものですが、患者様の努力によって治療効果が左右される、という点がデメリットの1つと言えるかもしれません。食事や歯磨きの時、お仕事でどうしても必要な時の短時間以外はマウスピースを外さないようにしてください。また、マウスピース矯正では難しい症例の対応ができないことがあります。そのため、マウスピース矯正が適応かを、治療前にデジタルデータでほかの矯正医など情報共有し、可否の判断ができることは、最大のメリットかもしれません。

マウスピース矯正はこんな方におすすめの治療法です。目立たないで矯正をしたい方。主に前歯だけの歯並びを治したい方。治療後のシミュレーションを共有したい方。矯正中もしっかりと歯磨きしたい方です。



にしかわ歯科本通りクリニック
西川 卓志 院長

略歴 平成14年、東京歯科大学卒業後、東京都内の歯科クリニック勤務を経て平成21年、にしかわ歯科本通りクリニック勤務、平成24年に院長に就任。



にしかわ歯科本通りクリニック

函館市本通1-4-25 ☎0138-53-3377 <https://www.hakodate-shika.com>

■診療科目／歯科、小児歯科
■診療時間／9:00～12:00、14:00～19:00 土9:00～12:00、14:00～17:00
■休診日／水・日曜、祝日





笑顔で暮らせる 環境を作るためにできること

訪問看護ステーション エリー

看護師

井河澤 春香さん

現在、日本の65歳以上の人口は、3500万人を超えており、2042年にピークを迎え、その後も75歳以上の人口は増加し続けることが予測されています。そのため、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築が厚生労働省より推奨されています。

私たちが住む函館の人口は減少傾向で、さらに高齢化率については、国や道より高く、今後もその傾向は続くものと考えられています。このことから、今後在宅生活において、訪問看護・介護などの支援・サービス提供が必要不可欠になると、私自身も強く思い考えさせられる部分があります。

今現在、当ステーションで訪問させていただいている主な看護内容は、病状観察、服薬管理、

身体の清潔保持、褥瘡^{じょくそう}予防・処置、排泄の援助、がんの末期における病状観察・点滴などの施行となっています。環境・物品が整っている病院環境とは違い、在宅での看護サービスの提供は、利用者様のさまざまな生活環境の中、限られた物品、限られた時間でそれぞれに合ったサービスを安心して受けていただけるかが重要となってきます。また、利用者様・ご家族様の精神的ケアも大切なケアのひとつと考えております。訪問した際には、利用者様・ご家族様のお話を聞いて精神的負担になっていることはないか、病気に対しての思いなどを傾聴し、各医療機関・ケアマネージャーなどと情報共有・連携し安心して在宅生活ができるよう関わっていくことが必要と考えます。

私自身、訪問看護に携わって間もないですが、病院経験を生かし、「笑顔」「感謝」「支えあい」を大切に、地域の皆さまが安心して笑顔で暮らせるような環境作りのお手伝いをしていきたいです。



訪問看護ステーション エリー

函館市本通2-52-11

☎0138-76-1072（24時間受付可能）

■サービス提供時間／9:00～18:00（土曜は8:30～12:30）





心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木/午前9:00~午後7:30
- 水・金 第1土/午前9:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション **ジョイナス**

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター **ふれんず**

TEL0138-31-7776(デイケア直通)



たかさわ糖尿病内科

クリニック

内科

Takasawa Diabetes Clinic

糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲	●	▲
				12:00		12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>



[スマートフォンはこちら]

◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆リハビリテーション科



医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 健久

院長 大村 直久 副院長 覺田 尚人

受付時間 月~金 8:30~11:30
14:00~17:00
※日曜、祝日は休診
土曜日 8:30~11:30

函館市石川町125番地1 TEL 0138-47-3300

FAX:0138-47-1333

- <併設> ●通所リハビリテーションおおむら ●ケアプランセンターおおむら
●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

介護老人保健施設

あかまつの里

施設長 竹内 恒雄

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

- ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
- 訪問看護ステーション「みんなの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
- ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里

サービス付き高齢者向け住宅

こもれびの里

亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉 ゆのひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00~午後10:00(年中無休)



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



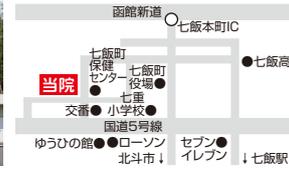
診療科目 **小児科**

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	18:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

各予約はコチラ

各予約システム

http://haru-kodomo.com

https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

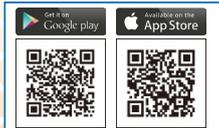
院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	MAP
月・火 午前9:00~ 正午 午後3:30~ 6:00	
水 午前9:00~午後0:30 午後 休診	
土 午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日	
予防接種・健診	
月・火・水 午後2:30~ 3:30	



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- ・11月4日(金)は院長学会出席の為、休診とさせていただきます。
- ・11月19日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	手術日		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科

月・火・木・金 9:00~12:00
15:00~18:00
(受付は17:45までです)
水 9:00~12:00
土 9:00~14:00
日 9:30~12:00

乳腺外科

(予約制)
月・火・木 9:00~11:40
14:00~16:40
水・金 9:00~11:40

日曜日診療

(産科・婦人科)
※祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

当院では「生殖補助医療説明会」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

http://akiyama.hakodate.jp/

☎ シュン デンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 手塚 雄太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>



にしかわ歯科本通りクリニック

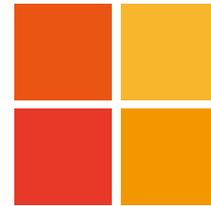
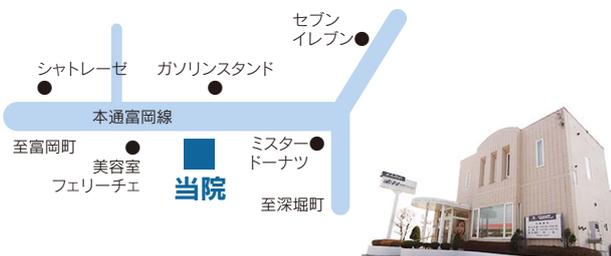
NISHIKAWA DENTAL HON-DORI CLINIC

歯科医師 西川 忠弘 西川 卓志(院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
14:00~19:00	●	●	—	●	●	▲	—

※土曜日は17:00まで
休診日/水・日・祝日

函館市本通1-4-25
☎0138-53-3377
<https://www.hakodate-shika.com>



医療法人社団 吉田歯科口腔外科

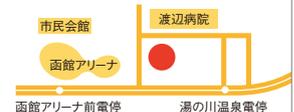
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介(理事長) 吉田 康仁(顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

みさわ歯科口腔外科 クリニック

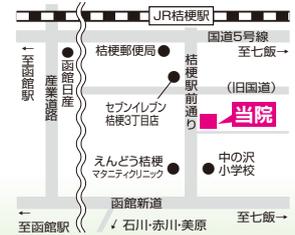
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲往診	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	▲往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

**水曜日は
一日往診**



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

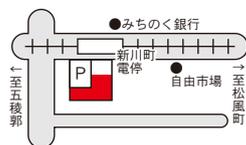
福井 歯科

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月曜日~金曜日 /
午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 /
午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日

函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182



訪問フットケア&はいせつ相談所

「ミニむつき庵」

ひだまり



【足もとから健康を はいせつから喜びを】

「変形した爪が切れない」「タコ・ウオノメが痛い」などの足のトラブルに関するお困りごとやはいせつに関するお悩み(頻尿・便秘・トイレがうまくいかない・おむつ外し・おむつから漏れるなど)に対して、相談やケアを行っております。より良い方法を一緒に考え、対応いたします。

また、医療従事者向け、施設内研修などニーズに合わせた勉強会も行っております。

どうぞお気軽にご相談ください。

メニュー ☆出張料・消費税込み

①爪切り、タコ・ウオノメ 1本(1カ所) 700円～

②はいせつ相談(来店または訪問) 無料

*但し、訪問の場合は別途出張料を頂いております
*店舗には、さまざまな用具のサンプル展示もあります

③医療従事者、施設向け勉強会 30分 5,000円～

*スキンケア関連・フットケア・爪ケア・おむつの当て方
*ストーマケア・はいせつに関すること(便秘・頻尿など)

お問い合わせ

活動理念など
詳しくはHPをご覧ください

代表 荒本 明子

函館市本通 4-27-10

☎080-5443-3942

メール kame1019kame@yahoo.co.jp



ご自宅や施設に出張する
訪問鍼灸マッサージ

歩行困難や通院困難の方が
自宅や介護施設にしながら
鍼灸やマッサージを受ける
ことができます。

【医師の同意による
医療保険取扱】

はりきゅう・
マッサージ



はり師きゅう師
新部 功

外来 8:45～18:45
(受付17:45迄) 土・日・祝休

厚生労働省大臣免許を有する
マッサージ師が施術します

鍼灸整骨 治療院
ふれあい

七飯町本町4丁目11-15
TEL0138-65-6004



駐車場あり

MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,150円↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」ととってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

即日現金! 高価買取! 割増クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。
その時々相場でも最高と思われる価格で買い取りさせていただきます。

金価格 高値継続中!

「金貨」高額買取自信があります



使わなくなった指輪



言平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

不要になった金プラチナ製品ございませんか? 古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?



酒類

豊富な買取品目

新品



iPhone iPad Nintendo Switch

高く買い取ります

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可) 切手は郵便局でも現金化することはできません。

テレカは店舗にて格安販売



高額買取 商品券 テレホンカード

まずはお電話ください。

<TEL>



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り側)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



B

サッポロ クラシック 富良野VINTAGE

350ml缶 1ケース(24本入り)

2名様 ※応募は20歳以上の方限定



今年で発売15年目を迎える今だけのクラシック「富良野VINTAGE」が10月18日、北海道エリアで数量限定発売。摘みたての富良野産ホップを生そのまま使用し、フレッシュで芳醇な香りとクラシックならではの爽快な後味を両立した「今しか飲めない」特別なビールです。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

紅茶花伝 クラフティー 白ぶどうフルーツティー

440mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



“紅茶に果汁をたっぷり注ぐ”がコンセプトの「紅茶花伝 クラフティー」シリーズから、白ぶどうを主役に複数の厳選果実をブレンドした爽やかな甘みのフルーツティーが10月17日発売。リッチな果汁感と手摘みセイロン茶葉100%の本格的な紅茶の上質な味わいが楽しめます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

黒豆ごぼう茶

(20袋入り)

5名様



北海道産のゴボウと黒豆をブレンドしたノンカフェインのお茶。黒豆の香ばしさとゴボウのやさしい旨みを楽しめます。水でもお湯でも簡単に作れるティーパックタイプ。チャック袋付きパッケージなのでお茶の鮮度を守ります。10月より道内主要スーパーマーケットで順次発売中です。

■提供/株式会社土倉 ☎0120-088-300[無料通話]

C

キリン 生茶 免疫ケア

525mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



キリンの独自素材「プラズマ乳酸菌」を配合した「健康な人の免疫機能の維持をサポート」する機能性表示食品「キリン 生茶 免疫ケア」がリニューアル。日常的に手軽に「免疫ケア」することを訴求したパッケージデザインに刷新しました。※まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【はがき】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク11月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2022年11月4日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

たこトバ

(45g入り) 2袋

5名様



北海道産のミズダコから作ったトナミ食品工業オリジナルのトバ。塩分控えめの優しい味わいで、しっかりと干しているのので、かみ締めるたびにタコの旨味を感じられます。保存料・着色料不使用。酒のつまみやおやつにもおすすめです。同社の迫分工場直売店で通年販売しています。

■提供/トナミ食品工業株式会社 ☎0138-48-2468(直売店)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とて
も
読
み
や
す
い
紙
面
で
す
!

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
 - 早朝2時間程度
 - 月50,000円程度
- ※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合がございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

六白金星

ろっぽくきんせい

変化運。目立つ言動は避け周囲との協調性が求められそう。知ったかぶりは問題を大きくするだけでなく、信用を無くす原因に。誠実な対応を。愛情運は意外な人物から出会いのチャンスがもたらされそう。将来のために自己投資が吉。

- ラッキーアイテム: ロールケーキ
- ラッキーデー: 10/18・19・27・28

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

頂上運。迷わず積極的に行動することで運気が上昇。目先の結果を追わずに長期的な計画を地道に積み重ねましょう。願いを強くするの◎。金運は堅実がカギ。見栄を張ると思わぬトラブルを呼びます。健康運は油断大敵。

- ラッキーアイテム: プランケット
- ラッキーデー: 10/17・18・26・27 11/13・14

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっぽくとせい

困難運。運気が低迷しトラブルを引き寄せやすいとき。何事も自我を抑え一歩下がって行動することが大切。状況の変化に逆らうと問題をさらに大きくする原因となります。健康運は生活のリズムが狂い体調不良になりやすい時期。無理は禁物です。

- ラッキーアイテム: 生姜はちみつ湯
- ラッキーデー: 10/17・25・28 11/3・6・13

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

準備運。慎重に真面目に行動することで信用を積み重ねていくとき。初めは問題が多くとも粘り強く努力すれば良い結果が手に入りそう。愛情運は諦めなければ良縁のチャンス。金運は堅実を心掛ければ良い収穫が期待できそう。健康運は無理せずマイペースで。

- ラッキーアイテム: パワー石のプレスレット
- ラッキーデー: 10/24・27 11/2・5・11・14

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2022 10月17日[月] → 11月15日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/10月17日～10月31日 後半/11月1日～11月15日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

一白水星

いちみづせい

開運期ですが、まさかと言うことも起こりやすいとき。何事も石橋を叩いて渡るくらいの慎重さが必要。また、勘違いやフェイクの情報に振り回される可能性も。迷ったときは立ち止まって現状維持でよしとしましょう。

- ラッキーアイテム: 革の手帳
- ラッキーデー: 10/17・26 11/2・4・11

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にくろどせい

福運期。周囲の注目が集まっていることを理解して誠実な言動を心掛ければ万事順調に進展。雑用の依頼も多いときですが何事も全力で取り組んで。愛情運吉。異性を外見だけで判断するのはやめましょう。事故やけがに注意。

- ラッキーアイテム: 赤色のもの
- ラッキーデー: 10/22・23・25 11/1・3・10

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

静観運。過去にとらわれず物事を冷静、的確に判断することが大切。根気と粘りが今後の運気を左右するときでも。何事もあきらめず地道な努力を積み重ねて。愛情運は無責任な面が出ると良縁を逃がすこととなります。生活習慣を変えて健康運アップを。

- ラッキーアイテム: ラインマーカー
- ラッキーデー: 10/21・24・30 11/2・8

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

強運期突入。勇気と信念を持ってチャンスに恵まれるとき。ただ、自分だけ得をしようとするとうまく失う結果となります。状況の変化への順応力と対応力がカギ。愛情運はライバル出現の予感。家族や友人と一緒に体質改善に取り組んで吉。

- ラッキーアイテム: 栗ごはん
- ラッキーデー: 10/20・23・29 11/1・7・10

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

喜楽運。自分の利益を追わず奉仕の精神を心掛ければ、何事も思い通りに進展しそう。人間関係の広がりにも期待。自己顕示欲を抑えればチャンスが巡ります。愛情運は追いつけなければ自然と寄ってきます。焦らず時を待とう。

- ラッキーアイテム: ホワイトボード
- ラッキーデー: 10/19・22・29 11/6・7・9

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

10月おすすめメニュー

冷えび天月見そば or 温えび天とじそば

山菜いなり 2個付き 1,210円

自慢のえび天ぶらとななエッグに自家製スプラウトを添えました。

この時期だけの新そばを是非お楽しみ下さい。

テイクアウト

千乃 韃 韃

○冷凍韃韃そば生類 (120g 3袋)
○つゆ(80g 3本)

1,500円

千乃韃韃のもっちりした食感とそば本来の深い味わいを自宅でお楽しみ下さい

有楽町、名古屋のどさんこプラザでも好評販売中!

蕎麦と天ぷら

千乃家

当店の製造する韃韃そば「千乃韃韃」が、ケルセチン・ルチンの表示を許可する北海道食品機能性表示制度(ヘルシー・DO)に認定されました。

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934

JR桔梗駅 徒歩5分
国道5号線 至七輪一丁目 徒歩10分

（営業時間）
月～金 祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます

平日は、そば増量無料・サービス!
※写真はイメージです

次号 12月号は **11月16日**(水) 発行予定

特集

今日はちょっと贅沢に…
至極のハンバーガー
 厳選肉のパテや特注パンズ、地元の食材…
 食欲の秋、心もお腹も満たす極上バーガーを食す

企画特集

年末年始に使いたいおすすめの料理店

打ち上げや慰労会、同窓会、クリスマス…
 会食が増える季節に使いたい料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
 大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022 / **11** / No.163

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		高瀬 明彦
	牧野 浩一		松本 宏美
	近藤ひとみ		鳥越 裕子
校正	渡部 貴子		池田 由佳
	上村 恵		高谷 美紀
	鈴木 香織		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151
 配布エリア/渡島・松山管内
 発行日/2022年10月17日
 印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部
 ※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2022年10月17日現在のものです。
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■函館新聞購読者(一部除く) ■函館新聞デジタル購読者 ■函館市地域交流まちづくりセンター ■函館市青年センター ■北海道銀行各支店 ■北洋銀行一部支店 ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) ■渡島信用金庫本・支店 ■青森銀行一部支店 ■北陸銀行各支店 ■函館商工信用組合各支店 ■函館市中央図書館 ■函館山ロープウェイ ■ローソン各店 ■ファミリーマート各店(一部除く) | <ul style="list-style-type: none"> ■セラーズ各店(一部除く) ■スーパー魚長各店 ■ポールスターショッピングセンター ■マックスバリュ各店(一部除く) ■イエローグローブ各店 ■テーオーデパート ■ホクレンショップ ■北文館 ■文教堂湯ノ川店 ■スーパーブックス桔梗店 ■シネマ太陽函館 ■本誌広告掲載店及び協力商社
 ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
 生保会社、温泉保養施設ほか |
|--|---|

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>



一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を
 実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「北海道スタイル」

<p>いまは、 きよりとって</p>	<p>手を洗おう</p>	<p>咳エチケット</p>	<p>換気をしよう</p>	<p>北海道コロナ連絡システムと 接触履歴アプリ(COCONA)を 活用しよう</p>
<p>密閉 密接 密集 3つの「密」をさげよう</p>	<p>TAKE OUT デリバリーも</p>	<p>オンラインを 上手に使おう</p>	<p>いまは、小声で</p>	<p>正しく理解し 思いやりある行動を</p>

最長
120回払い
OK!!
頭金
0円
OK!!



届出済 未使用車専門店



人気の未使用車が豊富に揃っております!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オール4WD

オールメーカー

総台数100台以上

常時



今週の目玉車・在庫車検索・お得なWEBクーポンetc.
<https://kei-village.jp/>

未使用車ってどんなクルマ?

- NEW** まだ誰も **使用していません** 工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。
- VALUE** 何とんでも **お得** です!! 大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みなため、新車に比べてお得です。
- TRUST** そして何より **安心** です!! 新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日・第2水曜日



10月定休日							11月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

この看板が目印



軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数24,209台

2014年4月オープン以来2022年8月末までの累計実績

10月・11月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

コバック函館店 公式アプリ
App Store からダウンロード
Google Play でインストール

なんと!! インターネットからの予約で最大

車検を安く済ますなら今がチャンス!

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得! 満了90日前 2,200円割引	割引2 平日予約割引 月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合 1,100円割引	割引3 コバック会員割引 入庫時に会員カードが貼ってあるお車 1,100円割引	割引4 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合 5,500円割引	割引5 ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません 1,100円割引	割引6 リピート割引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合 1,100円割引
---	--	--	---	---	---

ネットでもかんたん予約
24時間365日いつでも予約受付中!

コバック 函館 検索



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日・第2水曜日



10月定休日							11月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			



クルマは、もしものときの電源になる。

災害が増える今、防災をもっと身近にしたい。だから、いつものクルマを、もしもの備えに。

クルマが電源になれば、突然の停電で、日常生活がストップするリスクも少なくて済みます。

さらに、クルマとおうちを接続すれば、在宅避難も可能に。災害は、なくせない。でも備えることはできる。

いつものクルマで備える安心、広がっています。

POINT 01

約4.5日*1、電気が使える。
突然の停電でも、
日常を奪われない。

消費電力が400Wなら約4.5日分の電力供給が可能*1。
長時間停電が少ない日本*2では、大きな安心になります。

スマホなら



約**4,000**回分*3
満充電できます。

LED電球なら



約**5,700**時間分*4

電気ストーブなら



約**50**時間分*5

IH炊飯器なら



約**30**時間分*6

POINT 02

停電中でも、
灯りも食事も
情報も。
1500W使える*7。

停電時に、灯りはもちろん、食事・情報を同時に得ることも可能。さらに暑さや寒さもしのげます。クルマが、家族みんなの停電時の生活を支えます。

合計1500W以内なら、複数の電気製品*7を同時に使えます。

 IH炊飯器 1200W	+	 扇風機 30W	+	 電気スタンド 20W	+	 スマートフォン10W	=	同時使用合計 1260W 給電機能 1500W
--	---	--	---	---	---	---	---	--

POINT 03

クルマと家をつないで
停電時でも電気を使える家に。

クルマde給電*8

新築でもリフォームでも外観を大きく損なわず、
災害時にご自宅での安全が確保できる場合には、
ストレスの少ない在宅避難も可能になります。

クルマde給電はトヨタホームの商品です



POINT 04

さらに、**移動する電源**として
アウトドアが
もっと楽しくなる。

使い方は、非常時だけにとどまりません。
山・川・海など、あらゆる場所で
クルマが電源になるので
レジャーの楽しみ方がグンと広がります。

AC外部給電システム(ワイヤレスパワーコネクター)を利用

*1. プリウス、プリウスPHVが外部供給できる電力量(満充電・ガソリン満タン時):約40kWh(=約40,000Wh)。一般家庭が日常使用する電力量:1日あたり10kWh(平均消費電力400W)として試算した場合。
 *2. プリウス、プリウスPHVの電力供給時間(満充電・ガソリン満タン/消費電力400W時)は約4.5日です。電力供給時間は車種によって異なります。一般家庭が日常使用する電力量:1日あたり10kWh(平均消費電力400W)として試算した場合。
 *3. プリウス、プリウスPHVが外部供給できる電力量(満充電・ガソリン満タン時):約40kWh(=約40,000Wh)として試算した場合、スマートフォン1台をフル充電するために必要な電力量:10W×1h=10Wh。フル充電できるスマートフォン:40,000Wh/10Wh=約4,000回で計算。
 *4. プリウス、プリウスPHVが外部供給できる電力量(満充電・ガソリン満タン時):約40kWh(=約40,000Wh)として試算した場合、LED電球1個を1時間点灯させるために必要な電力量:6.9W×1h=6.9Wh。LED電球を点灯できる時間:40,000Wh/6.9Wh=5,797時間(約5,700時間)で計算。
 *5. プリウス、プリウスPHVが外部供給できる電力量(満充電・ガソリン満タン時):約40kWh(=約40,000Wh)として試算した場合、電気ストーブを1時間使用するために必要な電力量:750W×1h=750Wh。電気ストーブを使用できる時間:40,000Wh/750Wh=53時間(約50時間)で計算。
 *6. プリウス、プリウスPHVが外部供給できる電力量(満充電・ガソリン満タン時):約40kWh(=約40,000Wh)として試算した場合、IH炊飯器を1時間使用するために必要な電力量:1,200W×1h=1,200Wh。炊飯器を使用できる時間:40,000Wh/1,200Wh=33時間(約30時間)で計算。
 *7. 電気製品の消費電力は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。また、立ち上がり時などは瞬間的に電力を大量に消費します。
 *8. 「クルマde給電」はトヨタホームの非常時給電システム。住まい側に設置して、停電時にクルマと住まいを外部電源接続用ケーブルでつなぐことにより、冷蔵庫や照明など、生活に必要な電気製品へクルマから電力供給できるシステムです。給電機能をお使いいただく際は、必ず各車両の取扱説明書をご確認ください。また電子レンジやポットなど、消費電力の大きな機器を使用する際は、他の機器と同時に使用することは避けてください。また、1500W以下でも電気製品によっては正常に作動しない場合があります。HEV、PHEVの場合、一部地域では駐車または停車中にエンジンを始動させると、条例に触れるおそれがありますのでご注意ください。また駆動用電池の残量減少により、自動的にガソリンエンジンが作動します。車庫内など換気が悪い場所や囲まれた場所(雪が積もった場所)などでは、酸素欠乏や排気ガスの充満、滞留を防ぐため、給排気を可能とする関連装置などを適切に設置して、使用してください。設置できない場合は使用しないでください。

トヨタ車は、給電機能 設定車 20車種以上