

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# ハコラク

2022/12 / No.164

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル  
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

今日はちょっと贅沢に…  
至極のハンバーガー



函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が 月々 **1万円** で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで  
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金 **¥0** オールインなら全部  
**コミコミ**

車検	自賠責
定期・半年点検	自動車税
諸経費	オイル交換

ご契約者様が選んだ 嬉しかった契約特典

- ① 契約後から **代車無料**
- ② 傷凹み **3万円保証**
- ③ 安心のメーカー **保証**
- ④ 契約後の点検の際 **代車無料**

お支払い例

**ダイハツ  
タント**



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥463,920** **お得!**  
残価を支払っても **¥128,920** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

**トヨタ  
アルファード**



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥4,027,611** **お得!**  
残価を支払っても **¥633,611** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

契約満了後は  
自由な選択肢

新しい車に  
乗り換え

車を返却

車を買取る  
(残価お支払い)

同じ車に  
乗り続ける  
(再リース)

他社でローン審査が  
通らなかった方も、  
一度ご相談ください!  
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または  
お電話でお問合せください。

**TEL.0138-48-5672**

■営業時間/平日 9:30~19:00  
土曜 9:30~18:00  
日曜 10:00~17:00  
(定休日 第2日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673  
http://www.j-1one.com/

新車市場  
SHINSHATCHIBA  
新函館北斗店

ペットの旅立ち  
Thank you my family  
函館店

DAIHATSU  
ダイハツランドビット店  
SUZUKI  
スズキ副代理店

BEST CAR SHOP **J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館  
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

# ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

## 移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



### ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

### 自宅で送る ペットちゃんのお葬式

#### 2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)  
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)  
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



### 体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが  
対応致します。

ペットの旅立ち  
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店  
〒049-0111  
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。  
施工については別途ご相談下さい。

営業  
品目

・ウッドデッキ材料販売  
・国産枕木・新品枕木製造・販売  
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売  
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館  
事務所

函館市港町1丁目17-8  
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
<http://www.aobou.com/>



全国チェーンだからできる高価買取!

買取専門店 おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン  
年末  
**大還元祭!!**  
査定額 **15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2022年12月4日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみの特典となります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで。>

金相場  
高騰中!!

これで  
**328,000円**に  
なりました。

<p>こわれた指輪や ネックレス</p> <p>いらなくなった ジュエリー・金庫など</p> <p><b>高価買取!!</b></p>	<p>記念硬貨・金貨</p> <p>天皇陛下御即位記念など 1万円・5万円・10万円各種金貨</p> <p><b>買取額爆上中!!</b></p>	<p>使わなくなった バッグ各種</p> <p>ピンキー・シャネル</p> <p><b>買取額高騰中</b></p>	<p>昔買った 超合金のおもちゃ</p> <p><b>高価買取!!</b></p>	<p>その他いろいろ! まだまだ買います!!</p> <p>HO.Nゲージ 鉄道グッズ</p> <p>大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画・掛軸 / 骨董品 / 宝飾品 / 珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ / 鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆 / 軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など</p> <p>※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。</p>
---	---	--	---	---

その金額で売るのは  
**ちょっと  
待った!!**

お店によって買取価格が違います!  
ぜひ一度、当店でも  
査定させてください!

人情査定でやっています。  
おたからやの買取目

金・プラチナ  
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品  
およびルース(石)

各種  
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種  
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや  
プルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・  
ビール券・印紙など

大判・小判・  
古銭・勲章

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも  
丁寧査定で買取ります

ミリタリー  
グッズ

懐か心のおもちゃ

需要があるので高く買取ります

普通切手・記念切手・はがき・  
書き損じ・バラでもOK!!

**強化買取中!!**

最大 **85%**で  
買取

来店不要の無料サービス

**出張買取** 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。  
電話一本でお客のお宅へお伺い致します。

**郵送買取** お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証などの  
コピー)と連絡先を明記して着払いでお送りください。  
商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。  
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

**おたからや**

北海道公安委員会第 101280001508号  
特別国際種事業者番号第 011295号

函館五稜郭店  
函館市本町6-16  
キングスランド五稜郭1F  
おたからや 函館 検索

☎ **0120-154-068**

営業時間 / 10:00 ~ 19:00

**不定休** **お車でもOK!契約P有り**

おたからや 函館五稜郭店

北洋銀行  
〒100-0001 田家町  
●セブンイレブン  
シエスタ 五稜郭  
ハコダテ 公園前  
●丸井今井 湯川町  
●函館 中央病院  
千代台町!



愛せるクルマを、愛せる価格で。  
ネクステージ

全国200店舗以上!

株式会社ネクステージは東証プライム市場上場企業です



# エンジン オイル交換 してありますか?

## エンジンオイルの5つの役割

潤滑

密封

冷却

洗浄

防錆

エンジンオイルを交換しないでいると...

- エンジンの寿命が短くなる
- エンジン内部の損傷
- 走行不能、パワーダウン

● エンジンが焼き付き、最悪、載せ換えなんてことにも

半年もしくは  
5,000kmでの  
交換がオススメ!

今なら!

# 無料

平日のご来店が  
オススメ!

ご家族のお車  
全部OK

予約なしOK!

工賃も不要

コンパクトカーの場合 (通常:オイル約3.5ℓ使用で)

オイル費用 2,800円 1ℓあたりオイル費用 800円 × オイル使用量 3.5ℓ	+	1台あたりの 交換工賃 880円	=	通常の オイル交換費用 3,680円
---	---	------------------------	---	--------------------------

オイル交換 3,680円 → 無料 となるので

1回3,600円以上も  
節約できます!

右にいくほど高品質グレードのオイル!

SL > SM > SN > SP

最高グレードのSP規格オイルを使用しています!

## クルマの事なら何でもお任せください!

### 販売

圧倒的な品揃え!登録・届出済 未使用車多数!  
理想のクルマがきっと見つかる!

全国 **200** 店舗以上

グループ総在庫 **3万台** 以上

中古車販売台数 **10万台** 以上

他店からの  
お取り寄せOK!

ゆっくりつるぎる  
ショールーム

お子様に人気の  
キッズスペース完備

### 買取

ネクステージのクルマ買取は...  
初回提示から全力価格! **フルスイング買取**  
by ネクステージ

買取事例 HONDA NBOXカスタム L27系 R3年式 0.7万km 当社買取標準価格 185万円	買取事例 TOYOTA アルファード 2.5S Gワンボックス R2年式 0.8万km 当社買取標準価格 530万円
---	--

※買取標準価格

204万円 → 19万円UP

530万円 → 583万円UP

納得の買取価格と安心感をお約束します!

※2022年8月現在の弊社買取実績です。グレード・車両状態により買取価格は変動します。※写真はイメージです。

### 車検

無料見積り  
実施中

代車費用 **0円!**

エンジンオイル交換  
※車検をお受けした方限定 **0円!**

カード・ローンOK!

低価格保証 他社の見積りより10%OFF※

早期の予約で車検をお得に!

下記  
割引適用で  
**最大12,000円OFF** (税込)

車検基本整備費用が17,600円(税込) → 5,600円(税込)~

※下記以外の車検割引との併用はできません。

①早期予約割/6ヶ月前で4,000円OFF  
②3ヶ月前で2,000円OFF ③1ヶ月前で1,000円OFF  
④早入れ割/1,000円OFF ⑤代車なし割/2,000円OFF  
⑥ペーパー予約割/3,000円OFF ⑦平日入庫割/2,000円OFF

●国産車の場合:一部店舗で車検代行費用(税込5,500円)をいただく場合がございます。●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

## ネクステージ 函館北斗店

☎ 0138-84-1490 〒049-0111  
北斗市七重浜7丁目4-28

営業時間 10:00~19:00 ※火曜日は17:30まで 整備受付 10:00~18:00 ※火曜日は16:30まで 定休日 なし

国土交通省運輸局 認証工場なので整備も安心! 北海道運輸局認証工場 第2-692号

新型  
コロナウイルス  
対策について

3つの密を避け 店内の衛生管理を徹底しています

- マスクを着用してご案内しています
- 店内は定期的に換気をしています
- 店舗にアルコール消毒を設置しています
- スタッフの体調管理を徹底しています

◆お席は一定の間隔を確保しています◆店舗設備・店舗環境を常に清潔に保ちます  
車両展示場は屋外で、風通しが良く、安心してご覧いただける環境です。



## CONTENTS



### 特集

## 今日はちょっと贅沢に… 至極のハンバーガー

18

食を紡ぐ人	9
仕事に日々邁進	11
NEWOPEN	14
LUNCH GUIDE	28
社長の昼ごはん	29
美食倶楽部 / PR	30
老舗味めぐり	37
スイーツ工房	39
会食やパーティー… 年末年始にしたいお薦めの料理店 / PR	40
お歳暮や家族との団らんに 厳選グルメ市場 / PR	44
特別な日を彩る Xmas・年末年始オードブル&おせち / PR	45
TOPICS	52
PRODUCT HISTORY	54
企業探訪	56
SALON FILE	63
とっておきのXmasグッズ&プレゼント / PR	64

### MEDICAL

HEALTH TOPICS	71
Doctor Column 1 腹部超音波検査は頼れる味方	72
Doctor Column 2 逆流性食道炎とは?	73
Doctor Column 3 物がゆがんで見えるのは加齢黄斑変性かも	74
Doctor Column 4 矯正歯科分野におけるCAD/CAM <sup>キャド キャム</sup>	75
医療の現場から 看護という仕事から思うこと	76
介護コラム 「笑い」と「運動」で生活習慣病予防を	77

### PRESENT 83

### HOROSCOPE 85

### NEXT ISSUE 86

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、  
定休日などが変更になる場合がございます  
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております

#### [今月の表紙]



炭火焼きパテのハンバーガーを提供する「バーガーサービスウォールデン」。「ジャンチーズバーガー」には、濃厚なテリヤキソースとタルタルソースがたっぷりと掛けられ、鼻腔をくすぐる香りに思わず唾を飲む。



上磯イオン・コメリパワー・コンビニ・飲食店など近くに何でもあり!

## 西桔梗町モデルハウスB

3LDK  
企画住宅  
「レスト」

収納たくさん  
システムキッチンと  
カップボード!

家計にやさしい!  
都市ガスエコジョーズ!

1階・2階トイレ付!



土地+建物 **2,380万円** (税込)

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%

月々 **56,862円**

■所在地/函館市西桔梗町850 ■土地建物/145.99m<sup>2</sup>(44.16坪) ■建物面積/94.42m<sup>2</sup>(28.56坪)  
■学区区/桔梗小学校・桔梗中学校 ■交通/函館バス「西桔梗246」駅徒歩9分  
■構造/木造2階建2×4 ■完成年月/2022年9月 ■取引態様/売主



### ご成約特典



リビング家具



ダイニング家具



4Kテレビ&テレビ台



エアコン



スマートフォン対応  
防犯カメラ



食器棚

### さらに今なら 3つ選んでプレゼント



新型ニンテンドー  
スイッチ



ケルヒヤー



シャープ  
空気清浄機



ブラウンシェーバー  
series9



ダイソン  
ヘアドライヤー

※12月末までのご成約に限ります ※他のキャンペーンとの併用はできません ※ご成約特典は急遽内容が変更になる場合がございます ※TVサイズは物件によって異なる場合がございます ※プレゼント写真はイメージです  
© 2021 Nintendo Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switch・Joy-Conは任天堂の商標です

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**  
Ogura 会社

http://www.ogurakoumuten.com

函館市亀田町17-2

☎ **0120-16-1613**

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店 検索



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



## 和食の技を鉄板の上で進化させ 五感で料理を味わう楽しいひとときを



食を紡ぐ人

和食鉄板 かん山

店主 近

安宏さん

今年7月に暖簾を掲げた「和食鉄板 かん山」は、道内の老舗ホテルや飲食店で腕を磨いた近安宏店主が、和食の技と鉄板料理のライブ感を融合させた創作和食を振る舞う一軒。「ふわふわダシ寄せ玉子」や「活ホタテ サクサク焼き」など、「定番の和食を一度崩し、鉄板の上で新たな形に昇華できるのが“和食鉄板”の面白さ。どうやって作るのか、調理の過程にも注目してほしい」と、板場の様子が手元まで見える開放的なカウンター席を前に日々腕を振るう。

前菜をつまみにビールで乾杯し、お造りの魚に合わせて焼酎や日本酒を味わい、目の前でフランベされた極上の黒毛和牛と赤ワインのマリアージュを堪能…。いろいろな鉄板料理を気軽につまめるよう一口サイズで提供したり、個室でゆっくり過ごせる予約制のコースは、要望に合わせて品書きを組み立てたり、さまざまなシーンで利用しやすい店づくりを心掛ける。「お客様から料理の反応をいただく時が、緊張する瞬間であり、やりがい。今はやる気さえあればいくらでも学べるので、勉強したことを自分流にアレンジして提供していきたい」と、常に期待を超える時間を届けられるよう研さんを重ねている。



函館市本町3-7 かでる37ビル1F ☎0138-38-9003  
17:00~22:30(22:00L.O) 日曜定休  
加熱式たばこ専用喫煙室あり キャッシュレス決済利用可



楽しければ  
いいじゃん!

Let's  
Enjoy  
Swimming

# JOYFIT 冬休み短期水泳教室

**短期水泳教室 3日間** 上達できるコース!泳力認定を受けられます(複数コース受講可能)

コース	対象	期間	時間	参加費(会員)	参加費(非会員)	定員
ジュニアA	3歳~中学生	12/27(火)・28(水)・29(木)	10:00~11:00	¥4,950	¥5,500	60名
ジュニアB		1/4(水)・5(木)・6(金)				

**水なれ水泳教室 2日間** 遊びを取り入れ楽しみながら水に慣れるコース!  
下記のいずれか1コースをお選びください

コース	対象	定員	期間	時間	参加費
はじめてのプールA	2歳半~4歳	各15名	12/24(土)・25(日)	10:00~10:45	無料
はじめてのプールB			1/7(土)・8(日)	10:00~10:45	
顔つけチャレンジA	5歳・6歳の未就学児		12/24(土)・25(日)	11:15~12:00	
顔つけチャレンジB			1/7(土)・8(日)	11:15~12:00	

**30分個人レッスン 4日間** マンツーマン指導で誰よりも早く上達!進級テストと泳力認定も受けられます(複数コース受講可能)

コース	対象	期間	時間	会員	一般	日程・時間・コーチを 選択してください
個人レッスン	2歳半~高校生	12/24(土)~1/18(水)	8:30~18:00(30分)	¥11,000	¥13,200	

入会  
特典

11月にお申込み・ご入会 **早割A**

- ① 入会金無料
- ② 月会費11月・12月無料
- ③ あんしんサポート2ヵ月分無料
- ④ 指定用品(水着・キャップ・バッグ)
- ⑤ オカモトセルフガソリン割引チケット

¥25,000OFFで  
1番お得!  
すぐ申し込もう!

12月にお申込み・ご入会 **早割B**

- ① 入会金無料
- ② 月会費12月無料
- ③ あんしんサポート2ヵ月分無料
- ④ 指定用品(水着・キャップ・バッグ)
- ⑤ オカモトセルフガソリン割引チケット

**短期受講中入会**

- ① 入会金無料
- ② あんしんサポート2ヵ月分無料
- ③ 指定用品(水着・キャップ・バッグ)
- ④ オカモトセルフガソリン割引チケット

**短期受講後入会**

- ① 入会金無料
- ② あんしんサポート2ヵ月分無料
- ③ オカモトセルフガソリン割引チケット

JOYFIT 24 LITE 函館海岸町

TEL 0138-41-4100 函館市海岸町11-38(函館西警察署となり)

インターネットで入会予約!

ジョイフィット24LITE 函館海岸町 検索



冬休み  
水泳教室  
お申し込みは  
こちら▶



※特典の適用は通常引落とし開始後、6ヵ月以上の在籍が条件です。(ベビーコースの入会特典はお問い合わせください)

## 仕事に日々邁進

株式会社ABC不動産

代表取締役 塚本

守さん



歴史ある西部地区で函館の地域活性化に積極的に取り組む塚本守社長が不動産会社を開業したのは、同業者の叔父のすすめで宅地建物取引士の資格を取得したのがきっかけ。37年前に現在の場所に事務所を構え、家業であるクジラ製品販売業にも関わりながら、2010年5月に法人化。塚本社長は「家や土地の購入は、人生において大きな出来事。内見中から心地良く過ごせるよう、お客様に合わせたサプライズを用意している」と言う。現地に直接足を運んで情報収集しデメリットも隠さず伝えるなど、実直な仕事を重ねて信頼を勝ち取ってきた。また、さまざまな市民活動を経て、人口が減少していく函館市の行く末を案じ、不動産業を営む立場から支援ができないかと、移住地としての街の魅力为首都圏を中心にPRして定住化をサポート。市公認団体「函館西部地区roman興会」を設立してパンフレットやホームページを制作し、西部地区の情報を広く発信するなど、“住んでみたい街おこし”を実践している。

## 着実な仕事ぶりで顧客の心をつかむ 街の魅力を発信し活性化にも尽力



函館市谷地頭町22-5  
☎0138-27-6316  
9:30~17:30 日曜定休



函館市民の台所

なくなり次第  
販売終了!



# 中島れんばい商店街



## プレミアム<sup>付</sup>商品券

3,000円の商品券が  
2,500円で買える!!

5,000セット  
限定販売

※お一人様4セットまで

1セットにBOXティッシュ1箱プレゼント!!

共催/  
中島町商店街振興組合・中島町仲通り商店街

販売期間

2022年

12月2日<sup>金</sup>～12月3日<sup>土</sup>

販売価格

1セット

2,500円

500円券×6枚

3,000円分  
使えます!

1日2,500セットの限定販売(お一人様4セットまで購入可能)

※お支払いは現金のみとなります。※返品はできません。※なくなり次第販売終了となります。

ご利用期間 2022年12月2日<sup>金</sup>～2023年1月21日<sup>土</sup>

販売場所

中島れんばいふれあいセンター  
北海道函館市中島町25番18号

販売時間 9:00～16:00



# GO TO NAKAJIMA RENBAI!

♪ 中島れんばいへ行こう! ♪ #レトロ商店街

中島れんばいへ向かう前に  
ホームページでお店をチェック!

HPは  
こちらから

<https://www.nakajimarenbai.com/>

中島販売

検索

QRコードから  
いつでも気軽に  
アクセス!



お問い合わせ

中島町商店街振興組合事務局(中島れんばいふれあいセンター内) TEL:0138-83-1127(受付時間:10:00～17:00)

# 3つ星 キャリア



対象配達エリア内  
(旧函館市内)であれば  
注文を受けてからお届けまで  
30分の配送を目安としています。

## ご利用方法

### STEP 1

アプリを  
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



### STEP 2

お店が  
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

### STEP 3

3つ星スタッフが  
商品受取

発送準備ができた商品を  
3つ星ドライバーが受取、配達。

### STEP 4

ご指定の場所へ  
お届け

お届け場所は複数登録可能。  
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

**参加店舗募集中**



3つ星キャリアのデリバリーサービスを始めました。アプリ内では、実店舗と同じく「ラーメンめんぞう港店」と「どばそば和家(かずや)港店」が同一ページで掲載されていて、注文しやすいと好評です。一番人気のメニューは、どばそばと4種から選べるミニ丼のセットです。「どばそば」だけでも、しっかりと食べ応えのある1人前!!さらに、ミニ天丼、ミニカツ丼、ミニ豚丼、ミニ親子丼から1品選べるセットは満腹満足のメニューです。ラーメンめんぞうと言えば、上ノ国町産フルツポーク使用で喜ばれています。同豚肉を使用したメニューはしっかりと根付いたように思いますが、まだの方は是非一度お試しください。今ではデリバリーでめんぞうのラーメンを家でゆっくり食べる事ができてうれしいと好評もいただきました。店内では、独自のキャンペーンメニューやテイクアウト、ランチメニューも用意してありますので、今後はアプリ内のメニューも増やしていけたらと思っています。お願いとしては、10食以上のデリバリー注文の場合は早めの連絡が助かります。



あんかけ焼きそば



どばそばとミニ丼セット

人気  
No.1



醤油ラーメン



とんかつ  
弁当

餃子弁当



ラーメン  
めんぞう

どばそば  
和家  
かずや

受付時間 11:00~20:00

火曜定休

カテゴリー ラーメン・そば

## 野獣焼肉 鶏金

とりかね

2022 10.16 OPEN



### 厳選ブランド鶏を味わえる鶏肉専門の焼肉店

今年開店した「野獣焼肉白金」のグループ店。新鮮な鶏肉のさまざまな部位を香草やニンニク、ネギ塩など多彩な味付けで提供する。初めてなら、おすすめ3種の「野獣盛り」(2,800円)や、ふっくらとした「つくね」(850円〜)を。体が温まる「サムゲタン」は3〜4人前5,500円(2日前までの要予約)。「生マッコリ」も用意する。最大6人のVIP個室もあり(室料別途)。

函館市本町22-11 グリーンエステートマンション1F  
☎0138-84-8600  
17:30~23:00(22:30L.O) 日曜・祝日定休  
喫煙スペース有り キャッシュレス決済利用可



## 仏蘭西料理 王様の食卓

2022 10.11 OPEN



### 明治時代の歴史的建造物で味わう函館フレンチ

東京やフランスで腕を磨き、埼玉県のフランス料理店「王様の食卓」をはじめ、数々のレストランを経営してきた大和田司オーナーシェフが、40年以上に渡る料理人生の集大成として函館に店舗を移転。地場の新鮮なシーフードと道産ジビエがメインのクラシックなコース(ランチ10,000円、ディナー20,000円)を、一人ひとりの好みや利用シーンに合わせた内容で提供する。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花 1F ☎0138-76-1707  
11:30~15:00, 17:30~22:00  
※当面の間1日1組限定、完全予約制 不定休 禁煙  
クレジットカード利用可



## 旅する食卓

2022 8.17 OPEN



### 自宅で旅した気分になれる一品を食卓へ

函館では取り扱いの少ない食品を全国から取り寄せて販売する小売店。中島大店主が製造元のこだわりや歴史を感じたアイテムをジャンル問わず厳選。現在は北海道旭川市の石渡紅茶本店や訓子府町の菅野養蜂場、宮城県仙台牛タン専門の陣中、長野県なめ茸開発元祖の小林農園、熊本県の佐田海苔店など15社、120品目が並び、実際に手に取って選べる。ギフト用の詰め合わせにも対応。

函館市日吉町3-17-25 ☎090-6447-6565  
10:00~19:00 水曜定休(ほか月2回不定休あり)  
P有り(1台)



## たこ焼き 一徹

いってつ

2022 8.30 OPEN



### あっさり食べられる昔懐かしい味わい

ふわたろのやわらかな焼き上がりが自慢のたこ焼き専門店。道南の漁師から直接仕入れて下処理をし、程良い食感を引き出したタコを、コンパベースのダシを利かせた生地であつたりと包む。「ソース」(12個600円)や「明太マヨ」(同650円)などを揃え、昼飲みも楽しめるようアルコール類も用意。テイクアウトも可能。土・日曜限定で17:30からだし巻き玉子といった一品メニューも提供する。

函館市神山3-1-11 ☎080-5751-6371  
11:30~15:00, 17:30~21:00  
不定休 禁煙 P有り



## はっちのおやつ 函館の小さなお菓子屋さん

2022 9.17 OPEN



### 世代を問わず“おいしく食べやすい”スイーツ

道産食材をふんだんに使うシフォンケーキ（カット220円〜、ホール600円〜）は、しっとりふわふわの生地から素材の風味を濃厚に感じる一品。函館牛乳や道産卵で焼き上げる「白いシフォン」を定番に、コーヒーやバナナなど4〜5種類を日替わりで用意する。口当たり軽やかな「紫いもシュー」（200円）や筒状のサクサクパイに特製クリームたっぷりの「パイのコロネ」（各220円）もおすすめ。

函館市白鳥町15-1 ☎0138-76-1669  
10:00〜19:00 ※売り切れ次第終了  
火・水曜定休 P有り



## patisserie eclatant

パティスリー エクラタン

2022 10.5 OPEN



### 手土産や返礼品にもぴったりの大人向けスイーツ

主に道産素材を使ったスイーツを提供している北斗市「パティスリーイグレック」の姉妹店。ケーキは洋酒やリキュールを利かせたものと、フランスやドイツの伝統的なものを用意し、焼き菓子なども揃える。おすすめは旬のフルーツたっぷりの「スクエアタルト」（予約制・3,600円〜）で、“おとなかわいい”デザイン。このほか旬替わりの期間限定商品やイグレックの人気商品もある。

函館市本町32-9 ☎090-9609-3535  
10:00〜18:00 ※売り切れ次第終了  
火・水曜定休 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



## コレクションファクトリー 函館店

2022 10.1 OPEN



### コレクショングッズを専門に買取・販売

おもちゃやゲーム機、トレーディングカード、マンガ、雑誌、レトロ雑貨など、新しいアイテムからレアグッズ、懐かしい年代物まで幅広く取り扱うリサイクルショップ。買取は専門スタッフが丁寧に査定し、持ち込みほか、オンライン・出張買取、フリマアプリの代行、店内レンタルケースのブース貸しも行う（ブース代別途）。「少しでも高く売りたい方は気軽にご相談を」と佐藤亮店長。

函館市昭和4-27-22 2F ☎0120-54-6238  
12:00〜20:00 金・土・日曜のみ営業 P有り



## BLOW hairclub

ブLOW ヘアクラブ

2022 9.12 OPEN



### 男性も女性も予約不要で気軽に寄れる美容室

カット（シャンプーなし）は大人2,200円、高校生以下1,900円、小学生以下1,600円、カラーは3,850円〜、パーマは5,500円〜。施術の速さにこだわりながらも、仕上げのスタイリングまで丁寧に行う。11月末日まで「ハコラクを見た」と言うと、「TOKIOインカラミリミテッドトリートメント」通常4,400円が2,200円に、1,000円以上の施術が200円引きになる。

函館市日吉町4-3-8 ☎0138-76-4712  
10:00〜 不定休 P有り(4台)  
キャッシュレス決済利用可



**FUJIFILM**  
Value from Innovation

**FUJI XEROX** is now  
**FUJIFILM**

Accelerate your business success.



富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社

北海道支社 函館営業所 〒040-0063 函館市若松町7番15号



# 11/16(水)～

## 全コース、秋冬仕様に変わります。



国産黒毛和牛の厳選した赤身肉のコースと肉千万<sup>※</sup>をご用意。

# 野獣 白金 焼肉

〒040-0011 北海道函館市本町33-7

☎0138-83-2007

【営業時間】17:30～22:30(ラストオーダー 22:00)

【定休日】不定休

【完全予約制】



<https://yajuu.jp>



小道の奥がお店でございます。御来店の際は、お手数ですが奥に設置している呼び鈴を鳴らしてください。

※予約制になっております。お手数ですがお電話でお問い合わせの程、宜しくお願いいたします。 ※ご予約がない場合、ご来店をお断りさせて頂く場合がございます。 ※1肉千万とは、「多彩な肉料理と豊富な部位」



野獣プロデュース第2弾!!

# 野獣、革命

焼鳥ではない、  
五感で感じる  
「鶏焼肉」を



# 野獣 鶏金 焼肉

〒040-0011 北海道函館市本町22-11 グリーンエステートマンション1階

☎0138-84-8600

【営業時間】17:30～23:00(ラストオーダー22:30)

【定休日】日曜・祝日

※当日予約可 ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。



<https://yajuu.jp>



※鶏金は、鶏専門の焼肉店になります。 ※鶏金は、完全予約制ではありません。予約は出来ませんが、お客様のご予定に合わせてご来店頂くスタイルになっています。  
※鶏金は「厳選地鶏焼肉をお手頃価格で野獣クオリティ」をコンセプトにしています! ※アラカルトメニューの提供になっているのでお客様のご予算に合わせて割愛いたします!



特集

今日はちょっと贅沢に…  
至極のハンバーガー

特注バンズにオリジナルソースや旬の野菜  
厳選肉を独自に配合し絶妙に焼き上げるパテ…  
こだわりの食材が織り成す極上のハーモニー  
思い切り頬張り、食欲の秋を堪能したい



「チリチーズバーガー」(フライドポテト付き1,683円)のチリソースは、パテと同じ肉を挽肉にして、野菜と一緒に数種類のスパイスでじっくり煮込んだ濃厚な味。

函館市元町  
FINE DAY'S  
BURGER  
ファインデイズバーガー



定番のほか月替わりメニューも用意しており、中澤オーナーは「いろいろなものを食べ歩いて刺激を受け、良いと思ったものは積極的に取り入れるようにしています」と話す。

肉料理として食べたい  
ステーキのようなハンバーガー

木のぬくもりあふれる  
オールドアメリカンテイ  
ストの店内。

「ファインデイズバーガー」は、ジューシーなパテが自慢のハンバーガー専門店。店を切り盛りする中澤元氣オーナーは、東京のハンバーガー店で働いていたときに出身地・函館での開業を考え、妻の春加さん連れUターン。市内精肉店で肉の扱いを学び、2018年、元町に店を構えた。ハンバーガーはテリヤキソースなど4種類から選べる自家製ソースの「スタンダードバーガー」をベースに、さまざまなトッピングを用意している。パテに使うのはアメリカ産アンガス牛の肩ロース。ステーキに使用されるサシがきれいに切った部位を塊で仕入れ、1cm角のサイコロ状に包丁でカットしてから成形するので、肉そのものの味が濃厚に感じられる。ほんのり赤みが差したミディアムに焼き上げるパテと、シャキシャキの野菜を受け止めるのは、カリッと焼いた「パン研究所神戸こむぎ館」特注のパンズ。すべての具材が口の中で一つになったとき、味が完成するよう計算し尽くされたハンバーガーは、食べ応えも十分で、地元客をはじめ外国人客の心もつかんでいる。

女性客を中心に人気の「ジャパニーズアボカドバーガー」(フライドポテト付き1,650円)は、トロツとした完熟アボカドとピリ辛のわさびしょう油マヨネーズ、岩ノリの風味がベストマッチ。



函館市元町31-23  
☎0138-68-1156  
11:30~18:30(18:00L.O)  
木、第2・4水曜定休  
禁煙 P有り  
クレジットカード利用可



「サルサチーズバーガー」(単品1,510円、フレンチフライ・サラダ・ドリンクセット1,810円)は、「ハラペーニョ」(110円)のトッピングが人気。テイクアウトは箱代+50円。

函館市松風町  
**BURGER SHOP  
 HOTBOX**  
 バーガーショップ ホットボックス



函館市出身の棟方論代表は、松陰町の「パン研究所 神戸こむぎ館」にパンズを特注するなど、地産地消を意識したバーガー作りも大切にする。

2014年に開業した「ホットボックス」は、牛肉100%のオリジナルパテを備長炭でじっくり焼き上げる炭火焼きバーガー専門店。今年9月、さらにワンランク上のバーガーを目指して味を見直し、トマトやレタスなどの生野菜を挟まず、シンプルに肉を喰らう感覚を追求。パテに使用する北斗市おぐに牧場の黒毛和牛「おぐにビーフ」と豪州牛はそのままだに、部位や配合を変更し、粗挽き肉にハンドチョップする細切り肉を合わせることで、肉の旨みをガツンと感じる一品に進化させた。

ほんのり赤みが残るパテから染み出す肉汁、ステーキにかぶりついたような抜群の食べ応え。肉々しい仕上がりはリニューアル前とは一線を画すほど。ほかにも、角切りのタマネギやトマトをたっぷり使う自家製サルサソースの辛さが牛肉と絶妙にマッチする「サルサチーズバーガー」や、厚沢部町産のジャガイモが甘みを増す時期に合わせて11月限定で提供する「マッシュポテト&ベーコンバーガー」など、こだわりあふれる多彩なトッピングで、存分にバーガーの魅力を楽しませてくれる。



上/「マッシュポテト&ベーコンバーガー」(単品1,650円、フレンチフライ・サラダ・ドリンクセット1,950円)は、バターが濃厚なマッシュポテトがとろけるほどクリーミー。下/炭火で焼くパテは余分な脂が落ちたときに立ち上る煙にいぶされて香りまで美味。



牛肉100%の炭火焼きバーガーがさらに肉々しくパワーアップ



函館市松風町3-11 ☎0138-22-2772  
 11:30~15:00  
 18:00~20:00  
 (各30分前L.O)  
 水、第2・3火曜定休 禁煙  
 キャッシュレス決済利用可



納得いくまで試作を重ね、今年の8月に発売した「豆腐から揚げバーガー」(単品600円、ポテト&ドリンクセット1,100円)は、甘い特製ダレをからめた照り焼きチキン風の豆腐から揚げがゴロゴロ。「ベジパフェ」などの動物性食材不使用のスイーツや手鍋で自家焙煎するコーヒーも用意する。



「オリジナルベジバーガー」(単品600円、ポテト&ドリンクセット1,100円)は、こんがり焼き上げた分厚いパテが、粗挽き肉を頬張ったような満足感を与えてくれる。

函館市梁川町  
ベジカフェ  
サラダデイズ



上/「カフェでゆっくり過ごすついでに、健康や環境保護、動物愛護など、ヴィーガンの考えにも興味を持ってもらえたら」と吉田店主。下/「オリジナルベジバーガー」には、みずみずしいトマトの食感が残るケチャップ風の自家製ソースを使用する。



体に優しいベジバーガーで  
ヴィーガンをもっと身近に

「ベジカフェ サラダデイズ」は、肉や魚、卵、乳製品、ハチミツなどの動物性食材を一切使わないヴィーガンメニューが味わえるカフェ。海外のインディーロックが好きという吉田昌克店主は、バンド活動を通して動物実験に反対するメッセージに触れ、菜食主義に関心を持つように。数年前からヴィーガンとして一から食事作りを始める料理の面白さに目覚め、父親が営む「ロシア風居酒屋 アララット」の店舗を間借りし、今年5月に店を立ち上げた。ブラックペーンズなどをベースに昆布ダシ

や干しシイタケを加え、1日生地を寝かせて肉々しい旨みを再現するパテ。2種類の小麦粉を配合し、豆乳バターで焼く自家製パンズ。試行錯誤の末に完成させた「オリジナルベジバーガー」は、植物性の食材だけでできているとは思えないほど食べ応え満点。豆腐と大豆ミートに工夫を凝らしチキン風に揚げた「豆腐から揚げバーガー」は、ヒマラヤ岩塩で卵風に味付けたカボチャと豆腐のサラダのトッピングと相まって、本物の鶏肉を食べているような気分になれる。



函館市梁川町12-16  
(ロシア風居酒屋アララット内)  
☎090-7655-6960  
12:00~17:00(16:30L.O)  
火曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



函館市大町

## BURGER SERVICE WALDEN

バーガーサービス ウォルデン

「ペーコンチーズバーガー」(フライドポテト付き1,650円)に使うスモークペーコンは本場アメリカ仕込みの自家製ブレンドスパイスに漬けて煙燻、炭火で仕上げる。



「ジャンクフードではないハンバーガーを食べてほしい」と米原店主。営業日時は月によって異なるため、インスタグラム@walden.burgerserviceで確認を。



焦がししょう油のような味わいの和風テリヤキソースとタルタルソースが好相性の「ジャパンチーズバーガー」(フライドポテト付き1,650円)は、日本人好みの味付けにしたという。

## 自家製ソースで旨味際立つ スモーキーな炭火焼きパテ

黄色のドアが目を引くダイナー「バーガーサービスウォルデン」は昨年10月開業。腕を振るう米原久住店主は函館市出身で、学生時代から洋画を通じてアメリカ文化に憧れ、ハンバーガー店オープンを夢見て、東京の専門店で修業を積んだ。当初は札幌市での開業を考えていたが、物件が見つからず難航。高校時代の同級生・蒲生商事の蒲生寛之常務に相談したところ、西部地区活性化を目指して出店者募集をしていた現在の場所を紹介され、オープンに至ったという。パテはアメリカ産牛肉のさまざまな部位を粗めのミンチにして、つなぎを一切使わずに混ぜた力強い肉の味と食感。備長炭を使い焼き上げるため燻製にしたような香りが立つ。炙ってトーストするパンズはカリッと香ばしい。コトコトと煮込んだケチャップ、タルタルソースをはじめ、スモークペーコンもすべて手作り。細部まで自家製にこだわり作り込んだ味が注目を集め、開業わずか1年で人気店として定着しつつある。

テーブル3卓を備える白を基調とした店内。イトインの場合はハンバーガーに特製の追加用ケチャップが付く。



函館市大町3-16  
☎050-3176-6629  
11:30~14:30、17:30~19:30  
(各30分前L.O)  
木曜定休(ほか不定休あり)  
禁煙 P有り





函館市鍛冶

## KING of Chicken 函館

キングオブチキン

ザンギにキャベツの千切りを乗せ、鉄板で温めてふんわりとさせたパンズでサンドする「ザンギバーガー」(各フライドポテト付き550円)のバリエーションは6種類。香辛料の五香粉(ウーシャンフェン)をまぶした台湾風の「大鶏排(ダージーバイ)バーガー」はシナモン、クローブが甘く香る。

## ザクザク衣のザンギをサンド イベントでも人気のメニュー



フードイベントで培った手際の良さでテナゴよく手順をこなす太田店長。



2種類のチーズを使った濃厚なビーフバーガー「王様の濃厚チーズバーガー」(650円)。鉄板で少し焼いてやわらかな酸味を引き出したスライストマトが後味をさっぱりさせる。



鮮やかな青と赤の外観が目印の「キングオブチキン函館」は、ザンギをメインにしたハンバーガーや弁当などのテイクアウト専門店。千代台町にあった「王様の屋台」と「オーサカ鉄板SHOWハイチャン」を統合して移転、メニューの一部を残してリニューアルオープンした。現在は太田久美子店長が1人で店を切り盛りしている。看板メニューのザンギは、じわりと肉汁があふれ出る鶏肉とザクザクとした衣の食感が特徴。味はしょう油ベースの和風タレを定番に、韓国風や台湾風など6種類の味わいが楽しめる、ハンバーガーの具材としても人気が高い。ほかに国産牛100%パテの「ビーフバーガー」も用意。「パンエスポワール&どんぐり」の特注パンズで挟んだハンバーガーは全国各地のフードイベントでも好評で、太田店長は「イベント出店を主軸に考えた、持ち帰り用のメニューなので、冷めてもおいしいですよ」と自信を持ってすすめている。



函館市鍛冶2-13-11  
☎0138-54-0030  
11:00~19:00  
不定休  
キャッシュレス決済利用可



七飯町峠下

# THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

粗挽き肉のパテを中心に歯切れよく食べられるように工夫した「大沼牛バーガー」(フライドポテト・ドリンク付き1,350円)。じっくり煮込んだデミグラスソースは子供も大人も好きな甘めの味。



「男爵ラウンジ」内のレストラ  
ンでは、道内に数台しかないとい  
う薪式グリルで焼き上げる肉料理  
と、テイクアウト用のコロツケ  
やフライドポテトなど男爵イモ  
にこだわったジャガイモ料理を  
中心に提供している。地元ブラ  
ンド牛・はこだて大沼牛をカジユ  
アルに楽しめる「大沼牛バー  
ガー」は季節限定品やコラボメ

ニューも用意。石田隼人料理長が  
「食べやすく、目でも楽しんでも  
らえるようにしたかった」と、  
厚さのあったパテを平らにし、  
男爵イモのポテトサラダやトマ  
トなどの具材は変えずに、重ね  
る順番を変えて今年4月にリ  
ニューアルした。パテは肉の味  
をしつかりと堪能できる粗挽き  
を使用し、丹念に塩もみするこ

とで旨味をグッと閉じ込め、さ  
らにチーズを加えてコクを出し  
たという。フライパンで表面を  
焼き固めてから薪式グリルで仕  
上げたパテからあふれる肉汁と、  
赤ワインをほんのり利かせたデ  
ミグラスソースが、ポテトサラ  
ダやパンズに程良く染み込む。巧  
みな一体感をじっくりと味わい  
たい。

## 薪式グリルで焼き上げる 香ばしいパテと男爵イモの 絶妙なハーモニー



函館市昭和の「一井すずき精肉店」とコラボした季節限定メニュー「一井すずき精肉店のベーコンハンバーガー」(フライドポテト・ドリンク付き1,600円)は、厚切りにしたベーコンに、カナダ産メープルシロップを塗ってから焼くので、塩味と甘味が同時に感じられる。



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888  
11:00~14:30L.O  
※営業時間は変更になる場合あり  
無休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



夏は40℃以上にもなる薪式グリルの前で火力と鉄板を自在に操る石田料理長。天井が高く開放感のある店内からは、窓の外に広がる緑豊かな景色を眺められる。

# 農場直送の新鮮なひこま豚を 3種類のバーガーで食べ比べ

ビーフシチューのように濃厚なデミグラスソースを絡めたメンチカツの上で、バーナーで炙って焼き目を付けた香ばしいチーズがとろけ出す。



「デミグラスチーズメンチバーガー」など3種のバーガーメニューはすべて、ひこま豚の冷しゃぶサラダと森町「みよい農園」のパンブキンスープが付いてセット価格730円。単品はテイクアウト限定で443円。

「ひこま豚食堂&ファーマーズショップ」は、道内初のSPF豚認定農場「道南アグロ」が、駒ヶ岳の地下水に恵まれた森町で肥育する「ひこま豚」を、生産者の手で直接販売しようと開業。食肉加工場を併設する店内では、農場直送の新鮮な精肉やハンバーグ、ギョーザなどのオリジナル商品を販売するほか、食堂で肉加工のプロがオーダーカットするステーキやトンカツなど、多彩なメニューを味わうこともできる。年に数回メニューを見直し、ひこま豚のやわらかな肉質や

脂の甘みが引き立つ料理を考案する中、常時3種類用意するのがひこま豚バーガー。4層仕立てのミルフィーユロースカツがやわらかく食べやすい「ジューシーひこま豚カツバーガー」は、ジューツとあふれる脂とデミ味噌ソースが相性抜群。さまざまな部位の挽肉を配合する特製メンチカツに手作りデミグラスソースをたっぷり絡める「デミグラスチーズメンチバーガー」や豚丼のタレで薄切り肉を炒める「焼肉チーズバーガー」と食べ比べ、ひこま豚の魅力を味わい尽くしたい。

## 森町赤井川 ひこま豚 食堂&ファーマーズショップ



メニュー替えの時期には試作品をスタッフ全員で味見し、ハンバーグも改良を重ねてきた。ひこま豚のオーダーカット御膳や豚丼は不動の人気。



森町赤井川139 ☎01374-7-1456  
10:00~20:00  
※12月からの冬期間は19:00閉店  
(各30分前L.O)  
火・水曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



「ジューシーひこま豚カツバーガー」は、2段重ねにしたミルフィーユロースカツを、町内にある「もりまちのパンやさんたむら」に特注するパンズでサンドする。



## はこだて大沼牛を味わえる新ご当地グルメ



調理を担当するのはベテラン料理人。「テイクアウトして大沼散策の途中に食べるのもおすすめです」と同店。

今年4月にオープンした「オオヌマウインドカフェ」は、四季折々の大沼の風を感じながらゆったり過ごせるカフェ。地元食材を使う「こだわりメニュー」を揃える。看板メニューの「大沼バーガー」は、カフェを運営する「ぐるり道南観光推進協議会」が北斗市の食肉卸「時兼畜販」の協力を得て完成させ

食べ応え十分の「スペシャル・バーガー」(単品850円、フライドポテト・ドリンクセット1,150円)。ソースは甘酸っぱいトマト風味と照り焼き風味の2種類から選べる。

七飯町大沼  
onuma wind cafe  
オオヌマウインドカフェ



七飯町大沼町1023-19  
☎0138-85-8455  
(ぐるり道南観光推進協議会)  
11:00~14:00  
水曜定休(ほか不定休有り) 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



た、はこだて大沼牛の旨味を堪能できる自慢の一品。良質なはこだて大沼牛の赤身肉に、道産豚と牛脂を加えた合い挽き肉のパテを、町内の人気店「おおぬまベーカリー」の特注の道産小麦100%のパンズで挟む。ベーコンや目玉焼きをプラスした「スペシャル・バーガー」は、とろけるチーズが食欲をそそる。



テイクアウトもできる「はこだて和牛バーガー」(520円)は、店の混雑時は提供に時間がかかるため電話予約がおすすめ。

木古内町本町  
そば処 瑠瞳  
るとう

“黒いバンズが目を引く”  
そば屋の和牛バーガー



「そばもはこだて和牛グルメもいろいろご用意しているので、木古内町にお越しの際はぜひ食べに来て」と飯田勝義店主。

そばの実を皮ごと挽く粗挽き粉と黒ゴマを配合する自家製そばが人気の「そば処瑠瞳」。木古内町でのみ肥育されるあか牛「はこだて和牛」グルメを提供した草分け的な店としても知られ、希少なブランド牛を使った6種類のメニューの中で、10年以上親しまれているのが「はこだて和牛バーガー」。脂の甘さと赤身の旨みが両方味わえるよう、バラとモモの2つの部位の薄切り肉を混ぜ、3種類のカツオ節と福島町の真昆布ダシを加えたそばつゆベースの丼タレやハーブ岩塩で甘辛く調理。町内の「北島製パン」に特注する黒ゴマと紅シヨウガが練りこまれた黒いバンズとの絶妙なハーモニーを楽しみたい。



木古内町本町156-3 ☎01392-2-5658  
11:30~14:30  
17:00~19:30(各30分前L.O.)  
※そばがなくなり次第終了  
不定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可





「函館ブリたれカツバーガー」(450円)は、朝市で食べ歩きを楽しみつつ気軽につまめる小さめサイズで提供。

## 新たな食文化を発信する 和風仕立てのブリバーガー

「地元のブリに特有の匂いやバサつくイメージがある方こそ食べてみてほしい」とスタッフの高木桂佑さん。



函館市若松町9-19  
函館朝市えきに市場内  
☎080-4502-5836  
8:00~14:00(フード13:30L.O.)  
水曜定休 禁煙  
キャッシュレス決済利用可



「函館朝市地ブリショップ」は、海洋環境の変化で漁獲量が増えた道産のブリを主役に、オリジナルの塩ラーメンや加工品を販売するアンテナショップ。ブリの食文化を広める一品として、地元の料理人協力の下誕生した「函館ブリたれカツバーガー」は、地場の新鮮なブリを、函館牛乳と真昆布エキスに漬け込む下処理で臭みを抑えて使用。注文ごとに衣を付けて揚げるブリカツに、ネギや大葉が香る和風香草ダレと、刻んだ赤カブの千枚漬けを入れた辛子マヨネーズを合わせ特注バンズでサンド。一度食べれば「地ブリ」のしつとりとした食感とクセのない味わいに驚くはずだ。



## 地元を盛り上げる 道の駅名物の親子バーガー

鹿部町鹿部

こいたの  
おかず屋

近海の魚介を主役にした総菜や手作りのおにぎりを中心に提供。小坂代表が1人で切り盛りしている。



安心して食べられるよう丁寧に骨を取り除いている「鹿部のすけそバーガー」(500円)。

道の駅しかべ間歌泉公園内の「こいたのおかず屋」に、2020年に登場した「鹿部のすけそバーガー」は、地元産のスケソウダラと明太子を主役にした「親子バーガー」。小坂良次代表が「食で地元を盛り上げたい」と数年かけて工夫を重ね、道産小麦を使った理想のバンズに出会えたことで完成できたという。ザクザクとした衣の食感も楽しい塩コショウでシンプルに味付けしたスケソウダラの



鹿部町鹿部18-1  
道の駅しかべ間歌泉公園内  
☎090-9521-5211(直通)  
10:00~14:30  
定休日は施設の休みに準じる  
禁煙 P有り



フライに、たっぷりの明太子と厳選した七飯町産「ななエッグ」を合わせたピリ辛のタルタルソースが好相性。注文が入ってから揚げるので、できたて熱々が味わえる。





### チキンファルシー

(サラダ付き)

1,200円



フランス語で“びっくり箱”の意味で呼ばれる伝統的な一皿で、鶏肉の中に隠れた具材は食べてからのお楽しみ。牛ダシの旨みが詰まったクリームベースのソースは、リンゴの甘みと食感がアクセント。熱々の「ドリア」やメイン料理が選べる「本日のランチ」もおすすめ。

### レストラン オールドウェスタン

函館市西桔梗町835-57 ☎0138-76-7039  
11:00~15:00、17:00~21:00(各1時間前L.O)  
第2・4水曜のディナーと毎週木曜定休 禁煙 P有り



### 鴨南ばん(温)

1,280円

(「ハコラク見た」で11月29日まで1,250円)



北海道産サロベツ合鴨をぜいたくに使用した食べ応えのある一杯。鴨肉の旨みが溶け込んだ滋味深いつゆが体に染みわたる。11月29日まで「ハコラクを見た」と言うと30円引きに。現在は新そばを提供中で、通常のごまそばを「韃靼そば」に変更可能(1日10食限定)。

### 蕎麦と天ぷら 千乃家

せんのや

函館市桔梗4-3-16 ☎0138-85-6934  
月~金曜・祝日11:00~14:30  
※土・日曜は15:30まで(各30分前L.O)  
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



### ミニ豚キムチマヨ丼セット

(塩・醤油らーめん)

※昼のみ提供

900円



人気の豚マヨ丼にキムチを乗せたピリ辛味が後を引く新ミニ丼が登場。まかないで食べていた組み合わせをヒントに考案。体が温まるので、これからの季節特におすすめ。キムチと甘辛く香ばしいチャーシュー、キャベツをよく混ぜて、ご飯と一緒に頬張りたい。

### らーめん 葵

あおい

函館市美原3-13-15 ビッグハウス・アドマーニ内  
☎0138-47-8228  
11:30~14:30(土・日曜、祝日11:00~15:00)  
17:00~20:30(20:15L.O) 木曜夜定休 禁煙 P有り



### たっぷり野菜の焼きカレー

(本日のおすすめスープ、コーヒーまたは紅茶付き)

1,100円



旬の野菜を主役に肉を使わず、独自ブレンドのスパイスを利かせたランチ限定の焼きカレー。タマネギをじっくり炒めて旨味を抽出した無水カレーにチーズを乗せ、オーブンで焼き上げた熱々の一皿で、常連客に人気が高い。12月20日までの期間限定。

### 欧風創作ピストロ パサパ

函館市富岡町1-18-5 ☎0138-40-0633  
11:30~14:00、17:30~20:00(各30分前L.O)  
水曜、第2・4木曜定休 禁煙 P有り





**Profile/** 函館市出身。札幌の医療機器メーカーで勤務後、父親が経営する調剤薬局「函館中央薬局」に入社。2006年に「道南メディカル」を立ち上げ、現在は、「函館中央薬局」「中央メディカル」「メディコス」「コム」の代表も兼務し、グループ店を含め、市内で12の調剤薬局を運営。“地域のかかりつけ薬局”をモットーとした事業展開で、スタッフの活躍の場を広げている。函館商工会議所青年部副会長も務めている。

社長の  
**昼ごはん**

株式会社道南メディカル

代表取締役 **岡村 賢**さんおすすめ

「はる鮨の「お昼のおきまり」

## 大将の技と人柄に惚れ込む 極上のご褒美寿司ランチ

2014年に開店した「はる鮨」は、大門地区の隠れ家の一軒。この道26年の小林日出治大将が、地物にこだわり寿司を握る。「ひでさんの寿司は天的においしい」と語る岡村社長は、長年大将の技に魅せられ、開店以来、夜はおばんざいをつまみに酒を楽しみ、昼はじっくり寿司を味わいに足を運んできた。握りまたは生チラシが選べる「お昼のおきまり」（吸い物、おばんざい3品付き2,500円）に、この日登場したのは、新物のイクラや南茅部地区産のマグロ、函館産のイカ…。「納得できないネタは決して出さず、当たり前の良いものだけを用意してくれる。カウンター席がいつも常連さんでいっぱいなのは大将の人柄もあってのことだと思います」と全幅の信頼を寄せている。



### はる鮨

函館市若松町18-17 ☎0138-22-8655

11:30~13:30、17:30~21:00

※臨時休業日があるため、来店時は要問い合わせ  
 火曜定休 禁煙 クレジットカード利用可



# 美食倶楽部



和食・洋食・中華：  
ハコラクお薦めの旨い店を  
ジャンル別で紹介



## ホテル

好評のランチがパワーアップ！  
土日限定！MANZOKU ブッフェ

### メインダイニング フォーポイント

11月から土日限定で和洋中の料理が計50種類以上並ぶ「MANZOKU ブッフェ」を始めた同店。週替わりブッフェメニューは「ばらちらし寿司」や「鶏肉の毛沢東風」、韓国グルメ「UFOチキン」などイベント時の人気メニューも登場する。食事メニューからスイーツまで世代を問わず楽しめそうなラインアップとなっている。ソフトドリンクバー付きで料金は大人2,300円、小学生1,200円、未就学児無料。

函館市若松町14-10 フォーポイントバイシェラトン函館2F  
☎0138-27-8220

ブッフェ営業時間11:30～14:30(最終入店14:00)

無休 禁煙

P有り(地下駐車場・函館市若松町  
駐車場2時間無料)

キャッシュレス決済利用可

ほっかいどう認証店応援クーポン使用可



ライブキッチンでは全日「ミニオムライス」が提供されるほか、「担々麺」や「函館塩ラーメン」、「フルーツサンド」など週替わりメニューも登場予定。





テイクアウトも1日20食  
限定で受け付け。35年  
前、海南島に滞在してい  
たオーナーシェフが感銘  
を受けた「海南鶏飯」  
(1,000円・大盛り+100  
円、要予約)を提供中。



## 洋食

### 風光明媚な西部地区で 本格的なフランス料理を堪能

#### 仏蘭西料理 王様の食卓

40年以上の経験と技術が光るオーナーシェフ  
が手掛ける獨創性豊かな「函館フレンチ」が堪  
能できる完全予約制の同店。料理内容はアミュー  
ズ・オードブル・魚料理・スープ・肉料理・デザー  
トで、予約時や来店した時に食べたい料理、全  
体の量、その日のシチュエーションを伝えると、  
一人ひとりに合わせて丹精込めたフレンチを用  
意。ランチコースは1人10,000円、ディナーコー  
スは同20,000円。また、店舗向かいの市営駐  
車場利用で駐車料金を同店が負担。クリスマスの  
予約も受け付け中。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F ☎0138-76-1707  
11:30~15:00、17:30~22:00  
完全予約制 不定休 禁煙  
クレジットカード利用可  
※有料駐車場料金キャッシュバック有り  
<https://www.roi-japon.com>



ドリンク類はビール・日  
本酒・焼酎・ウイスキー  
を始め、多数のワイン  
(グラス800円〜・ボト  
ル5,300円〜)やシャ  
ンパンも取り揃える。



## 洋食

### 道産黒毛和牛中心の鉄板焼き 特別な日の定番にしたい名店

#### 鉄板焼 大門亭

記念日や特別な日・祝い事、ちょっとぜいたく  
な時間を過ごしたい時に利用したい「鉄板焼大  
門亭」は、オープンから1年を迎える。数々の名  
店で腕を磨いた吉田伸一シェフ渾身のメニューは、  
「ステーキコース」(9,000円)、「おすすめコース」  
(12,000円)、「シェフコース」(15,000円)  
の3種類のコース料理に、アラカルトも豊富に用  
意。1人から利用できるのも嬉しい。人気のため  
予約がおすすめ。

函館市松風町2-8 大門ビル7F  
☎0138-27-2986  
17:30~21:30(20:00L.O)  
火曜定休 喫煙専用室有り  
クレジットカード利用可  
※12月31日~1月2日は休み P有り





一つひとつの素材にこだわった「年越しそば」(3~4人前・薬味付き・2,500円)は、毎年人気のため、早めの予約を。



## 和食

やさしい味わいのダシが魅力のそば  
甘味や居酒屋メニューも人気

### 函館そば処 西陣本店

カラッと揚げたイカゲソと野菜の天ぷらが、あっさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」(温・冷、各1,200円)。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシと細め・短めの更科そばは女性や子供にも食べやすく人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もオススメで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)  
夜17:00~22:00(21:00L.O)  
無休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



掘りごたつの座敷や個室、20人が入る大部屋など用途に合わせて利用可能で、法事後の会食などにも人気の和食店。



## 和食

家族で過ごす正月を彩る  
地産地消のぜいたくおせち予約受付中

### 旬暦 ひだか

道産食材をふんだんに使用した「特製おせち三段重(3~4人用)」(24,000円)は、丹波産黒豆、道南近海の蝦夷アワビなどを使った、彩り豊かで味わい深い内容が幅広い年齢層に人気。引き渡し日は12月30日(金)10時から17時、12月31日(土)9時から15時まで。旧函館市内に限り宅配も受け付けている。来店受け取りに限り、食事券(1,000円分)を進呈。なお、年内は12月27日(火)まで通常営業する。

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077

11:30~14:30、17:00~21:00  
(各30分前L.O)  
水曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可





## 居酒屋

期間限定、満を持して登場！  
寒い季節は「鍋」を囲んで乾杯！

### 居酒屋 二海酒場

ふたみさかば

八雲町の落部漁港から直送する新鮮魚介が人気の同店では、冬季限定の「鍋」を開始。「すき焼き(豚)」(3,500円)、サケ・タラ・エビ・カニ・ホタテ・イカなどの魚介の旨みを堪能できる「海鮮鍋」(2,500円)、「湯豆腐」(1,500円)は各2~3人前のボリュームで、「おでん」(1人前850円)は一人飲みにも最適。「すき焼き(豚)」と「おでん」は数量限定のため、予約がおすすめ。

マグロの刺身が必ず付く「晩酌セット」(2,000円)は、お通し・ワンドリンク付きで、気軽に楽しめる。



函館市本町5-18 ☎0138-84-5596  
17:00~23:30  
(ネタが無くなり次第閉店)  
不定休 禁煙 クレジットカード利用可



## 居酒屋

安くてうまい人気串カツ店  
食べ放題メニューも充実！

### 串カツ食べ放題と煮込みの大衆酒場 マルケン酒場

安価に飲める大衆居酒屋をコンセプトに30種の串カツやモツ煮込み、手羽先などの食べ放題が90分1,750円で楽しめる「マルケン酒場」本町店、桔梗店の両店。10月より、オススメの串カツを月替わりで提供する「マンスリー串カツ」が登場！サクサクの絶品串カツはもちろん、酒にピッタリなメニューも続々追加。ほか、2時間飲み放題付き4,000円コースなど、お得な宴会コースも各種用意。

家族や子供連れでも安心のゆったり個室や、少人数用の個室も完備。カウンター席もあるので、一人でも気軽に立ち寄れる。



[本町店]  
函館市本町4-22  
☎0138-83-8989  
16:00~ラスト  
不定休 喫煙可

[桔梗店]  
函館市桔梗3-25-1  
☎0138-85-8445  
17:00~24:00(23:00LO)  
月・火曜定休 喫煙可 P有り(10台)



店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



## ジンギスカン

“食いしん坊”に朗報!  
「ハコラクを見た!」で5%OFF!

### ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)は同店人気ナンバーワンメニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「極上ロース」(1,980円)や「希少ラムタン」(1,518円)など、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(330円)もぜひ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787  
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙  
クレジットカード利用可  
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



「ハコラクを見た!」でご飲食の方、会計より5%OFF  
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和4年12月4日まで



いこの家の定番メニューを小皿にまとめた「おかず・おつまみの盛合せ」(980円)。酒のつまみはもちろん、ご飯のおかずにもピッタリの一皿。



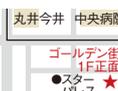
## 居酒屋

いこの家秘伝の味付け  
6種類のスープから選べる鍋

### いこの家 さとう

やわらかくて旨味が強い SPF 豚の「ひこま豚」をすべての豚肉メニューに使用している同店。オススメは体の芯から温まる「ひこま豚鍋」(1人前各1,980円)。しょう油ベース、完熟トマト、キムチなど6種類から選べる鍋の中で、ひこま豚の脂の甘さを際立たせる「昆布出汁」が特に人気。南茅部地区産のコンブを使うスープにサツとぐらせた肉は、アクが少なくさっぱりとした後味で何枚でも食べたくなる。

函館市本町1-39 ゴールデン街1F正面  
☎0138-86-6864  
17:30~24:00  
日曜定休 禁煙  
クレジットカード利用可





箱館醸蔵の地酒「郷宝」の酒粕と七飯町産の大豆を使用した自家製味噌で仕上げたとろみのある絶品スープが特徴の「郷宝酒粕味噌らーめん」(935円)もおすすめ!



## ラーメン

旨さに感動。進化系「辛にぼ」は10月の発売以来、絶賛ヒット中!

### らーめん函館 武蔵

同店人気の「鬼煮干し」を進化させた発売以来のヒットメニュー「辛にぼ」(1,045円)。「極限まで煮干しを加えハラワタごとつぶした」というパンチのある煮干しダレに、自慢の豚骨スープを合わせた絶品煮干しスープが特徴。これでもかと言う程のダシに七味とうがらしで辛味を加え、キレのある味を表現する。また、上に乗る岩ノリの風味でさらに和を感じさせてくれる、究極の一杯をこの機会にぜひ。

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840  
11:00~15:00、17:00~21:00  
(各30分前L.O)  
月曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



クリスマス、年末にもオススメの「中華オードブル」(1台8,000円、餃子16個付き)のテイクアウト、デリバリーも受け付けている(2日前までの要予約)。



## 中華

たっぷりの具材と楽しむ  
スパイシーな「薬膳火鍋」

点心と鶏出汁おでんとシャンパン  
大衆食堂 広州Greco

こうしゅうグレコ

点心や鶏<sup>バイタン</sup>白湯おでん、大衆中華をリーズナブルな価格で提供する同店から新登場したイチオシの「薬膳火鍋」(単品4,980円)は、自家製の鶏白湯スープと薬膳スパイスを絶妙に調合した麻辣スープの2種類を、たっぷりの具材とともに味わう冬のオススメ鍋! 前日までの予約で鍋の具材(マロニーと中華麺)をサービス! 「薬膳火鍋コース」は1人5,000円から。宴会コースは4,000円から用意。人気の「レモンサワー飲み放題」は1人2時間1,180円。

函館市本町4-19  
☎0138-83-8099  
17:00~ラスト  
不定休 喫煙専用室有り



！とってもお得で大好評の！

# ランチ企画！



**平日  
ランチタイム限定メニュー!!**

「三元豚ロース」750円  
「三元豚ヒレ」780円

エビフライやカキフライを  
セットにしたお得なメニュー  
もご用意しております！

**とん悦**  
函館・和風  
とんかつ専門店

[本店] 函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448  
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)  
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)  
水曜定休 駐車場有り

**函館朝市**  
**えきに市場**

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330  
営業時間/AM6:00~PM2:00

**目玉商品!**

**550円丼!**  
♪その他、多数丼ぶりあります♪

**えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!**

**お車で来ても安心!!  
60分無料駐車場**  
(ホテルニューオーテ専用駐車場)  
えきに市場向かい  
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで  
頂けますよう駐車スペースをご用意!  
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。  
えきに市場でのお食事、お買い物は  
無料駐車場をご利用下さい

**元祖** イカの水しぶきを  
独り占め  
**いか釣り堀**  
毎日6時~13時  
いか釣り(調理込)  
**¥600~**  
※その日のイカの相場により料金の変動あり。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

今年もおいしいね♡が合言葉だよ  
**例年好評** 体に優しい 自然素材製法(仕込工程)  
出来たてを**仲卸価格**でご提供 丹精込めて仕込み中

# 鯨ウネスベーコン

販売期間 **12月2日(金)から30日(金)**  
(朝10時から夕方4時まで期間中無休)

**創業73年**

- 素材へのこだわり 1級ミンククジラのみ使用
- 体に優しい天然熟成製法
- 塩は大事なこだわり、熊石海洋深層塩と数種の天然塩をブレンド
- 名工制作による道南杉木樽熟成仕込み

製造責任者  
2代目・塚本守

**製造直販仲卸価格でご提供** **当店人気No1**

秘つくり 市価100g3,780円前後が仲卸価格100g **2,800円税別** (3,024円税込)  
特選 市価100g3,240円前後が仲卸価格100g **2,300円税別** (2,484円税込)  
上品 市価100g2,700円前後が仲卸価格100g **2,000円税別** (2,160円税込)  
訳あり品 数量限定 超特価100g **1,600円税別** (1,728円税込)

**新商品クジラのフレークを割安販売します!**

函館くじらロマン 北の海鮮工房  
株式会社 **エービーシーつかもと**  
函館市谷地頭町22-5  
☎0120-20-2727

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください▼

函館八幡宮  
函館公園  
**当店**  
函館温泉  
谷地頭温泉  
谷地頭電停  
ローソン

**肉屋直営**  
**しゃぶ匠**  
SYABU-SHO

お席で注文!!

ソフトドリンクバー 無料付き

**ディナー おすすめコース** **熟成国産ロースコース**

大人 **3,718円** (税込) | 小学生 | シニア(60歳以上) | 幼児(小学生未満) |  
半額 330円引 | 無料 |

(詳しくはお問い合わせください)

**しゃぶ匠 七重浜店** 北斗市七重浜7-3-28  
TEL/0138-84-6129 P有り  
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00  
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

**ランチ&ホリデークーポン** **ディナークーポン**  
1テーブル人数割引(小学生対象外)

**お会計金額より 5%OFF** ※当店通常価格よりの割引です。  
**お会計金額より 200円OFF** ※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に優待にお渡しください。  
※金券他の割引併用不可。※現金との併用不可。  
※有効期限/2022年11月16日~12月4日迄

since 1985



透明なスープは優しい口当たり  
飽きのこないメニューが揃う

末広町電停近く、赤い店舗テント看板が目印の「西園」は、釜谷敏雄店主と京子さん夫妻が暖簾を掲げて今年で37年の「街の食堂」。ラーメンを中心にかつ井やカレーライス、日替わりのランチメニューなどを揃え、常連客から観光客まで広く愛されている。ラーメンのベースになるスープは豚骨、鶏ガラ、コンブ、野菜をコトコト煮込み、4時間かけてじっくりと旨味を抽出。軽い口当たりながらコクがあり、体に染み渡るような優しいさ。函館らしい味を懐かしみ、地元を離れた昔なじみが帰省中に顔を見せにくることもあるという。看板メニューの「ネギラーメン」(塩・720円)は、まかないから生まれたメニューで、細切りにしたネギとチャーシューがたっぷり。朝7時半から仕込みに取り掛かる釜谷店主は「飾らず自然体で続けてきた。元気なうちは今まで通り続けていきたい」と話し、コソコソといつも通り丁寧に仕事を積み重ね、変わらぬ味を提供している。

函館市末広町19-14 ☎0138-27-1943  
11:30~18:30  
日曜定休 禁煙 P有り





美食と美酒  
おすすめの  
逸品

今年10月開店  
完全予約制の  
串揚げ料理店



### おまかせコース 1人5,500円

この月は「アオリイカ×アオリイカ」「蓮根×七味」「蟹×出汁」「安納芋×生ハム」などの串揚げ8品に締めめの麺料理が並んだ。生ビールはサッポロビールの厳しい基準をクリアした認定店だけが提供できる「パーフェクトクラシック」(550円)。

お店からひとこと



「さまざまな人にこの箱を使ってもらえれば。街中の立地を生かした活動や企画で、飲食店に対する注目度を上げ、いろいろな可能性を広げていきたい」と料理人の西田圭佑さん。



### 夜市別邸 串揚げ料理 99

<<

函館市本町5-16 第6KHビル1F  
☎080-1887-5139(西田さん直通)  
17:00~24:00(23:00L.O)  
火・水・木曜のみ営業 ※完全予約制

[Instagram]



## 竜宮の白姫えびフェア

お姫様のように大切に育てた白姫えび。  
鹿児島で育てられ、甘味と旨味が強いのが特徴です。

鹿児島産

甘味が強い

ブランド海老

えびマヨ丼

天丼

ガーリックシュリンプ丼

白姫えび丼

炙りチーズえび丼

つけ蕎麦  
せいろ蕎麦



とりはいたん  
鶏白湯つけそば  
980円税込

北海道産  
鴨肉

北海道エルムケツ山、  
澄んだ空気とミネラル豊富な地下水で  
育った白い羽の鴨。  
鴨特有の臭みが少なく繊細な味わいです。

スノーホワイトチェリバレー鴨肉使用

きざみ鴨せいろ 1,200円税込

俺の青春  
全部!! 海老セット 1,880円税込

季節限定  
おすすめメニュー

天然  
なめこ

きのこキムチそば

ヒジキごはん付き

1,280円税込



そば・お食事処 **のとな**

北斗市七重浜7-15-14 ☎0138-49-4558

営業時間/11:00~20:30(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

木古内町↑  
ドン・キホーテ  
↓  
当店  
セブンイレブン  
トライアル  
函館市

## ガトーフローズ



深夜まで購入できる  
ショートケーキ



「パティスリーメゾンフジヤ ハコダテジャパン」は、バーに併設したパティスリーとして8月にリニューアルオープン。母店である元町のフレンチレストラン「メゾンフジヤハコダテ」のオーナーシェフ・藤谷圭介さんが完全監修。プチガトー、イートインで楽しめるアシェットデザート（皿盛りのデザート）やパフェなどを揃え、さまざまなシーンで利用できる。「ガトーフローズ」（ホール12cm 3,800円）は、3層仕立ての生地の間にも乙部町「宮田農園」産のイチゴがぎゅっしり入る人気商品。しっとりとしたジェノワーズ生地と生クリームが、イチゴの爽やかな甘酸っぱさを引き立てつつ口の中で調和する。ふわりと溶けるような口当たりで、もう一口が欲しくなる甘さ控えめの優しい味わい。23時まで購入可能なバースデーケーキとしても好評で、1カットサイズ（480円）もある。

**pâtisserie maison FUJIYA Hakodate JAPAN**  
パティスリー メゾン フジヤ

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F ☎0138-31-3232  
ケーキ販売 11:00~23:00(日曜は10:00~18:00)  
イートイン 14:00~16:30(16:00L.O)  
パーティタイム 17:30~25:00(24:00L.O)  
月、第1・3火曜定休、パーティタイムのみ日曜も休み  
禁煙 クレジットカード利用可 [www.maison-fujiya.com](http://www.maison-fujiya.com)



小宴会に最適な焼肉宴会を堪能



電車通り沿いにある厳選した牛肉などの焼肉と地物の新鮮な魚介が味わえる同店。人気の宴会コースは焼肉4種を始め、ホルモン3種、海鮮

焼き、自家製キムチとナムルの盛り合わせ、締め冷麺など9品の料理と2時間飲み放題付きで5,000円(要予約)。ほかにも6,000円、7,000円コースも用意。また、個室8部屋と、テレビを見ながら1人焼肉を楽しめるカウンター席も有り。



焼肉・海鮮 臥牛山

がぎゅうざん

函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎0138-76-7573  
17:00~24:00(23:30L.O)  
日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



個室完備でゆっくり過ごせる宴を



宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意(2人~前日までの要予約)。宴会料理のみも3,500円から対応し、鍋の有無や個別盛りなども相談可能。また、2人から利用できる個室も大小合わせて

12室完備し、密を避けできるだけ席を広めに利用するように調整している。毎年好評の「特製いか清おせち」(3段重・25,000円)も数量限定で予約受け付け中。



活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919  
月~土17:00~24:00(23:30L.O)  
日 16:00~23:00(22:30L.O)  
無休 禁煙 クレジットカード利用可



今年は食べて飲んで楽しめる宴を



同僚や友人などと楽しいひとときを演出する宴会コースには新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、ひと手間加えた活イカ料理などが提供される。

2時間飲み放題付きで5,000円から(2人~前日までの要予約)。宴会料理のみも対応。さらに鍋付きか鍋無しが選択でき、料理内容も相談可能。店内は木目を基調とした落ち着いた雰囲気の個室や宴会場も完備し、2階の貸し切りも可能。



活魚料理 いか清 大門

函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506  
17:00~24:00(日曜は16:00~23:00)※各30分前L.O  
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ



人気の2時間飲み放題付き宴会コース(3人~前日までの要予約)は料理8品が付いた4,500円のほか、活イカ付き料理8品5,000円

と6,000円、活イカ付き料理9品7,000円を用意。予約時に鍋や大皿メニューを個別盛りに希望することも可能。また、店内はテーブル席を始め、個室や宴会場も完備。日曜日は早い時間から飲めるように16:00から営業。



海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747  
月~土17:00~24:00(23:30L.O)  
日 16:00~23:00(22:30L.O)  
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



# 忘・新年会 予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

※4,000円均一次の一例



## 宴会コース

4,000円・5,000円・6,000円

居酒屋 **美ん**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F  
☎0138-52-5577  
17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり  
不定休 クレジットカード利用可

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O) さらに+1,500円で 全国の地酒約50種類も 飲み放題! 3~40名様まで要予約

マルゼンビルF  
★ 行楽リ  
☆ シネマ  
★ アリス  
★ ミスター  
★ ドーナツ  
★ ハコダテ  
★ ココナ  
★ ミスター  
★ ドーナツ

五稜郭 公園前電停  
宮前町 丸井今井 湯川町

完全個室と喫煙可能な店内で乾杯



2時間飲み放題付き4,000円宴会コース(4人~)では、メイン料理を名物「ちりとり鍋」または「刺身盛り合わせ」から選択できる。1人前ずつ個別に提供される自慢の焼き鳥など全8皿12品と内容も充実。予約変更は2日前まで。また、コロナウイルス対策としてアルコール清掃の徹底やスタッフ全員ワクチン接種済みなどの取り組みも。個室やカウンター席など店内すべて喫煙可能。

### 焼鳥DINING 天TEN

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346  
18:00~翌2:00(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)  
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可




## Western Kitchen ウェスタンキッチン

2022年 11月30日まで 開催

# 開店11周年企画

皆様のおかげでウェスタンキッチンは開店11周年を迎えました。日頃の感謝を込めて  
ご予約時に「ハコラク見たよ」で  
**お会計金額より10%OFF!!**

更に 各種SNSで当店をアピールしてくださったお客様に 割引特典を用意!

詳しくは店員に聞いてね!

## 選べる宴会コース

2時間 飲み放題付き 2名様以上 前日までの要予約

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて 4,000円(7品)から500円刻みで対応。  
◎料理内容は変更出来る場合もありますので 詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円

好きな料理と一緒に楽しめる お1人様  
**2時間飲み放題のみコース 2,000円**

店内には半個室も ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め 年末年始オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20  
☎0138-33-6150  
または☎080-1881-6661  
18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

火曜定休



## 開催!!

えび天祭り そぼ うどん 丼ぶり 丼ぶり セット色々

通常 980円~ → **630円~**

# 年末年始の大サービスコース!!

居酒屋メニュー

全60品 食べ放題 90分 + 約25cm 大カニ足付き しゃぶしゃぶコース

**6,000円 → 4,500円**

電話ご予約で▶▶▶ **120分に延長** なんと! 2,480円もお得!!

地酒も 飲み放題 120分 **1,980円**が **1,000円**に

ご予約で▶▶▶ **1,000円**に

食べ放題は 2,500円~用意!

選べるおせちも好評発売中!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014  
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り



## ご宴会ご会食プラン

選べる宴会料理と宴会場が魅力♪

<b>和食</b> コース	4,000円(8品)~
2名様~	6,000円(10品)
<b>和中華</b> コース	4,000円(和食6品・中華3品)~
4名様~	6,000円(和食8品・中華4品)
<b>中華</b> コース	4,500円(9品)
4名様~	

※写真はイメージです

お子様ランチもごございます♪ **1,700円**    お子様飲み放題プラン **500円**

**飲み放題 120分**

- ◆瓶ビール・ソフトドリンク付 **1,500円**
- ◆瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク付……………**2,000円**

※6名様より承ります

KKRはこだて 謹製

ご予約承り中

# 招福 おせち

2段重

限定 100食

【1~2名様用】 **12,000円**

予定数に達し次第締め切らせていただきます。

**お申込締切日** 令和4年12月15日(木)

**お渡し・配達日** 令和4年12月31日(土)

一食からお届け 配達料無料

●予約時に「お渡し」か「配達」のどちらかをお知らせください  
●お届けの時間指定はできません

※写真の盛り付けや量・色・飾りなどは実際と異なる場合がございます。

**KKR はこだて**  
(旧芳明荘)

お問い合わせ・ご予約 **TEL0138-57-8484**

国家公務員共済組合連合会 湯の川保養所  
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14  
FAX0138-57-8485  
<http://www.kkrhakodate.com/>

八雲町落部漁港から直送の新鮮魚介で、  
**忘年会・新年会はいかが？**

## たっぷり楽しめる150分!

刺し盛り・ふぐのからあげ  
卵焼き・カニ味噌豆腐  
デザートなど **全12品! 5,500円**

**150分・飲み放題120分付き・要予約**

宴会コースは**4,500円**~ご予算に合わせて相談に応じます!

**二次会プラン 120分 3,500円**    飲み放題 90分付き

## 居酒屋 二海酒場

函館市本町5-18  
**☎0138-84-5596**  
17:00~23:30(ネタが無くなり次第閉店)  
※営業時間は変更の場合あり  
不定休 クレジットカード利用可

シエスタハコダテ  
北洋銀行 ● 五稜郭公園前電停

★ 丸井今井 ↓千代台町

今年も更にリニューアルした **宴会コース** 承り中!!

全コース飲み放題付 2日前までの要予約・4名様~

<b>5,500円</b> コース	全8品(100分飲み放題付)
<b>6,500円</b> コース	全9品(100分飲み放題付)
<b>8,000円</b> コース	全10品(180分飲み放題付)

クリスマス・年末オードブル予約受付中

12/24・31限定

内容は牛タン焼き他全10品

4~5人前 **13,000円**

15台限定    7日前まで予約可能  
店頭受け渡しのみ

**受け渡し日時**

12/24は営業時間中

12/31は11:00~16:00

※写真はイメージ

その他、御予算・人数にて変更致しますのでお気軽にご相談下さい

**年末年始の営業案内**につきましては  
右記の二次元コードからInstagramをご覧ください

**牛たん専門店 進 shin**

函館市梁川町18-1 ☎0138-76-1605

11:30~14:00、17:30~22:00 ※各30分前L.O

火・木・土曜のランチと日曜定休 禁煙  
提携P有り キャッシュレス決済利用可 個室有り

●高龍寺 田家町 ↑行啓通

●SBI マネープラザ

●シエスタハコダテ

●丸井今井

●ヘルクラシック 函館

旬の素材を繊細な技でさらに美味しく…

## よし庵

活魚海鮮料理  
季節一品料理

料理 **9品** お1人様 **3,850円**~  
4名様から

**2時間飲み放題コース 6,000円**~  
(焼酎乙類もご用意できます。)

個室もご用意  
出来ます。  
(最大22名様迄)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。

集まりに  
年末年始の  
刺身盛り合わせ

**1人前 1,650円**からご用意。  
ほか、お鍋のセットもごございます。  
電話にてご予約、お問い合わせ下さい。

函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前)

**☎(0138)42-7611**

営業時間/18:00~22:00(ラストオーダー21:30)  
定休日/月曜日

シヤローム ● 亀田安番 ● ミスははこだて ●

★ **当店**

北ガス ●

←五稜郭駅 国道5号線 函館駅→

# ご宴会承り中!

写真はお料理のみ5,000円コース

お料理のみ **3,800円** (税込) 2名様〜 ご予算に応じて承ります  
おひとり様

**プラス 2,200円** (税込) **90分飲み放題**  
リニューアルにより個室も完備(4~16名まで利用可)

北海道の日本酒にこだわっています

**ランチ限定** お惣菜、サラダ、ドリンク  
**食べ飲み放題**

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F  
TEL: 0138-85-8357  
11:00~15:00  
17:00~22:00 (各30分前L.O)  
水曜定休 喫煙専用室有り  
第1・第2P有り、お問い合わせ下さい  
クレジットカード利用可

海鮮料理と盛りし  
**あらいき**  
HAKODATE SAKI

# 鮭 処

## ひろき

鮭上の天然素材のみを扱い  
函館の旬を楽しんで  
いただけます。

### 鮭会席

(2名様より) ※お飲み物は含まれておりません

**清 沢** お一人様 **7,700円**  
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●焼き物 ●旬の一品 ●鮭(6貫) ●御椀物 ●自家製デザート

**翠 明** お一人様 **9,900円**  
コース内容 ●前菜 ●お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●鮭(8貫) ●御椀物 ●自家製デザート

**極 み** お一人様 **12,100円**  
コース内容 ●前菜 ●特選お刺身盛り合わせ ●旬の一品 ●特選あわび料理 ●旬の焼き物 ●鮭(8貫) ●御椀物 ●自家製デザート

**函館鮭コース** お一人様 **6,930円**  
コース内容 ●前菜盛り合わせ ●酢の物 ●豪華 旬と職人技をお楽しみいただける握り12貫 ●御椀物 ●自家製デザート

※ご希望がございましたら、お気軽にご相談ください。  
お好きな食材やアレルギーがございましたら、ご予約時にお申し付け下さい。

**12月限定** 会席コースご利用のお客様+2,500円で2時間飲み放題もセット出来ます

**数量限定 豪華特製おせち**  
キンキ姿焼や自家製穴子、あわび黄金焼などを詰め込んだ豪華なおせち  
【一段重】**25,000円** (税込) 申し込み締切り 12/22迄

函館市本町26-17  
ホテルマイステイズ函館五稜郭2F  
TEL: 0138-55-5553 17:00~23:00  
日曜定休(月曜祝日の場合は営業) 禁煙  
http://www.hakodate-hiroki.com

北洋銀行 行啓通リ ●シエスタハコダテ ●丸井今井  
ホテルマイステイズ 函館五稜郭2F ●法華クラブ  
函館駅前 ↓ 湯川 →

# 厳選した道内産牛肉でご宴会を。

## 炭火焼肉

# 石打

ISHIUCHI 焼

**宴会コース** 4名様より  
お一人様 **3,300円** まで  
飲み放題 **1,650円** [2時間]

10名様以上のご利用で  
**ドリンク持ち込みOK**です。

お座敷16名様、BOXイス席20名様まで  
ご利用いただけます。

函館市中道1-7-15  
TEL&FAX **0138-31-8929**  
営業時間/17:00~ 定休日/火曜日  
※各種クレジットカードご利用できます。

田家 ↑ 富岡 ↑  
← 五稜郭 → 東山 →  
● 当店 ●  
フルーツ ● ヨイン ● ランドリー ● ほっともっど ●  
● ショップあいば ●

# 冬の美味

## ふぐ三味

お一人様 **9,500円** (税込)  
※4名様より・2日前まで要予約  
期間:令和5年3月中旬まで

### 年末年始特別プラン

120分飲み放題付  
お一人様 **11,000円** (税込)

**おしながき 全8品**  
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮ごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート

**宴会場 25名様まで OK**

## 和遊彩食郷

ご予約・お問い合わせ  
**0138-31-2355**

■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル  
■営業時間 17:30~23:30 (23:00L.O)  
■定休日/日曜日 ■喫煙可  
■キャッシュレス決済利用可

● 魚来亭 ● シエスタ ● ハコダテ ● 湯川町 →  
北洋銀行 ● 丸井今井  
← 万代町 ●

### 宴会コース

お一人様 **6,000円** (税込) より  
※4名様より要予約

**お料理内容を重視した 全8品**

**120分飲み放題付**

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 弘成  
こうせい

北海道の旬をお届け

天然ホタテ貝柱 約300g

数の子 松前漬け 約200g

オホーツク産毛蟹 約500g

イクラ 醤油漬け 約200g

**豪華4点! 海鮮セット**

全国送料無料

※沖縄は+1,000円 離島は要確認

店頭受け取りは **1,000円引き!!**

数の子たっぷり松前漬け 350g(化粧箱入) **1,600円**

同店イチオシ!

全国の百貨店でも人気の数の子をふんだんに使った松前漬け。全国のユーザーアンケートを元に作り上げた、程よい甘さが癖になる一品。

株式会社 弘成

こちらからでもお求めいただけます

函館市旭町7-6 福尾ビル1F ☎0138-83-7279

9:00~17:00 日曜・祝日定休 クレジットカード利用可



全国送料無料  
人気の4種海鮮セット

同店が自信をもってオススメする「海鮮セット」。カニ味噌たっぷりの「オホーツク産毛蟹」・メディアでも紹介された話題の「数の子松前漬け」、特製の出汁しょう油で漬けた1番人気「イクラ醤油漬け」、「天然ホタテ貝柱」の豪華4点セットを特別価格10,800円で提供。さらに函館市内は配送無料。店頭受け取りは1,000円引きになる特典あり。

駒ヶ峯温泉 ちやっぷ林館

大人気!! 数量限定入荷します

築地ふく竹 監修

一度食べたたらやみつきになる旨さ

絶品明太もつ鍋セット

国産牛の新鮮なモツと北海道産の明太子を用いた、明太もつ鍋セット。絶妙な出汁と明太子もつ旨みを引き立てます。鍋の旨みは、飯とチーズを入れて明太子・スリゾットも楽しめます!

全国送料込み!!

**4,800円**

※九州・沖縄は+1,500円

お買い求めは 駒ヶ峯温泉 ちやっぷ林館

森町駒ヶ岳657-16 ☎01374-5-2880

10:00~21:00 不定休 P有り



年末に家族で楽しめる  
人気の絶品明太もつ鍋

築地ふく竹監修、国産牛の新鮮なモツと北海道産の明太子を用いた、明太もつ鍋セット。絶妙な出汁と極上の明太子がモツの旨味を引き立て、クセになる味わい。鍋の締め用のちゃんぽん麺(2玉)付き。ご飯とチーズを入れてスリゾットとしても楽しめる。全国送料込みで発送。

## 今年の年末セットのご案内

# おせち

●おせち三段重4人前  
1台 40,000円(税込) **数量限定**

1kg以上のサバを  
半身丸ごと使用しています

●年越し蕎麦セット  
2~3人前 2,500円(税込)

●自家製しめ鯖の棒寿司  
1本 3,500円(税込)

クリスマスにもピッタリ!

●黒毛和牛A5  
ローストビーフ  
100g 2,500円(税込)  
200g 5,000円(税込)

道南のお正月に  
欠かせない鰹汁

●鰹汁  
2~3人前 1,000円(税込)

■申し込み締切り/12月17日(土)  
■受け渡し日時/12月1日(木)~31日(土)  
おせちのみ12月31日(土) 午前8:00~12:00

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F  
**☎0138-55-1001**  
17:30~24:30(24:00L.O.)  
日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



FOUR POINTS BY SHERATON

# おせち

100台限定

フォーポイントバイシェラトン特製

**早割**

11月30日(水)までのご予約なら  
2,000円割引!

ご予約締切 12月20日(火)

お渡し場所 2F メインダイニング  
フォーポイント

お渡し日時 12月31日(土) 10時~16時

和牛すき焼きセットつき三段重 3~4人前 **25,000円**

<ご予約・お問い合わせ> メインダイニングフォーポイント  
電話 (0138)27-8220 または FAX (0138)23-5292  
函館市若松町14番10号 フォーポイントバイシェラトン函館2F

## 創業昭和11年 駅弁の函館みかど

# 宅配 おせち

●お祝い 饗宴

●お祝い 雅

●お祝い 練

13,000円(税込) (おせち折寸:縦横18.8cm)

19,000円(税込) (おせち折寸:縦横18.8cm)

**お引取り特典**

当日おせちをお引取りいただいた皆さまに!

みかど練の甘露煮 1袋プレゼント!

**ご予約承ります**

受付期間 **12月16日(金)まで**

宅配日 お受取日 **12月30・31日**

宅配エリアは、函館市・北斗市・鹿部町・七飯町(一部地域を除く)となります。  
**14:00~18:00**

宅配は、ヤマト運輸にてお届け致します。時間指定は、お受け致しかねますので予めご了承ください。

お引取り場所・時間

①みかど弁当工場 七飯町字中島5番3号 9:30~16:30

②JR函館駅 「おせち引換所」 駅構内1階エスカレーター横 9:30~16:30

## 割烹の味で新年を迎えませんか

# 割烹おせち

ご予約承り中 (ご予約締切12月15日(木))

※写真は3人前のイメージです

2人前 **24,000円**  
3人前 **36,000円** 4人前 **48,000円**

※各税込

※限定数に達した場合、終了致しますのでお早めにお申し込み下さい

■受け渡し日時/12月31日(土) 12:00~14:00

■店頭引き渡しのみ

**宴会コース** 2時間 飲み放題付 4名様~ **8,000円**コース

**会席コース** お料理のみ 2名様~ **6,600円**コース

お一人様 **10,000円**コース

お一人様 **8,800円**コース

8,800円以上のご予算にも対応いたしますのでお気軽にご相談下さい

**ふぐコース** ●ひれ酒●前菜(盛合せ)●お造り(てっさ) ●鯛(ふぐちり鍋)●揚物(ふぐ唐揚げ) ●食事(雑炊)●デザート

2名様からご予約承り中

※5日前までの要予約 ※特別コースとなりますのでキャンセルは受付かねます

会席コース・ふぐコースにプラス出来る

**飲み放題コース +2,500円** (2時間)2名様~

又は黒龍三種追加の場合 **+3,500円**

2名様から個室もご利用いただけます

**くずし割烹 和のふ**

函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343

営業時間 17:30~22:30 ※30分前L.O

日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み) P有り(4台)

クリスマス  
年末用  
オードブル



写真は4名様分になります

中華オードブル

1名様分 1,836円  
ご利用人数に応じます

7,344円(4名様)  
※4名様用から承ります。

～料理内容～(7品)

くらげ冷菜・エビチリ  
エビマヨ・手作り焼売  
黒酢の酢豚・春巻  
鶏の唐揚げ

数量に達し次第、早期締め切りあり

◆12月25日迄ご予約承り中!◆

個室でゆったり

2時間飲み放題付き

6,000円コース(全7品)

2名様  
より

他、コース料理 3,000円(全8品)、4,000円(全9品)も用意。  
※+1,870円で2時間飲み放題も付けられます。

※表示価格は全て税込価格となります。

中華料理  
李太白  
RI-HAKU

函館市宮前町30-2 セイコービル1F  
☎0138-42-7778 定休日/水曜日  
営業時間/11:30~15:00・17:00~21:00  
※L.O各30分前 P有り



## とんきの 手作りオードブル

### とんきフライカツ盛り

- ・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ
- ・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

### 洋風A

- ・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド
- ・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

### 洋風B

- ・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ
- ・カニ甲羅グラタン・チキン照焼
- ・クリームコロッケ・ミニオムライス
- ・ソーセージまん串・ポテトフライ

### 和風

- ・しそロールカツ・炭焼きつくね棒・特製シュウマイ・唐揚げ
- ・エビ塩茹で・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン
- ・玉子シジヨウ・合鴨ロース・マス塩焼き

※写真はイメージ(6人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

**オードブル各種**

- ・各3人盛 4,000円
- ・各4人盛 5,000円
- ・各5人盛 6,000円

※すべて税込価格です。

**季節限定 牡蠣フライ**

今年も登場!

とんき大門店 ☎ 0120-22-3998

とんき五稜郭店 ☎ 0120-32-3378

LAWSON



和洋中折衷 三段重



43品目

数量限定 3~4人前



(税別)16,000円

(税別)19,500円

(税別)19,500円

○ふるし、化粧箱、専用袋、祝箸(5膳)※宅配用には専用袋は付いておりません。

○お座敷外付(約)縦19.5×横19.5×高さ16.0cm(三段)

○賞状期間:2023年12月25日(日)まで

※数量限定商品は数量に達し次第、ご予約を締め切らせていただきます。※賞状外付とは、お座敷外付の付いた商品です。

※アレルギー表記は特定原材料のみ記載しています。※画像は全てイメージです。※商品はお客様に盛り付けられた状態でお届けいたします。

※盛り付けの肉・魚・海鮮などは商品に含まれていません。※画像の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合があります。予めご了承ください。

### 三の重

- 黄金しゅうまい
- 緑豆炒め
- ずわい蟹爪
- 豚角煮
- 若狭甘煮
- 塩卵サラン
- マス1トクノエス風
- 中華玉子焼
- 紅豆焼
- 酢豚
- くるみ炒め揚げ
- 鮎オイスターソース煮
- 海老ステーキ
- タコの実
- ぶかひれ散担

黄金しゅうまい

甘みの強い北海道札幌あま玉  
是れ北海道産豚肉・鶏肉を使  
用したこだわりのしゅうまいです。

### 二の重

- 鶏もも
- ローストオニオンソース
- オリーブポカタル
- 全粒甘煮
- フロコリーコンソメ香味
- 牛はは肉まぐろ炙
- ドライドトクノエス風
- 牛と豚のしし
- 帆立照焼
- 海老マヨネーズフライ
- トラウトサーモン
- スティックコース
- いか松笠白醬油焼
- 蒸卵ずんだごま大風

牛はは肉ワイン煮

希少な部位の牛はは肉をデ  
ミグラスソースの香ワインス  
で煮込んでいます。

### 一の重

- ぶり照焼
- たんこぼろ
- お刺し
- かに
- 鶏片
- 赤巻野豆腐
- 赤巻とん
- 海老煎茶
- 北海産産昆布の昆布巻
- 数の子
- 丹波特産山豆
- 空豆甘煮
- 伊達巻
- 紅白蒲焼
- いくし醤油漬
- 紅白なます
- 田作り

北海産産昆布の昆布巻

北海産産昆布を銅釜で炊き  
上げることで、色艶をより鮮  
やかに仕上げます。

商品番号 934321 | 店頭受取り日 2022年12月30日(金)・12月31日(土)

アプリア 500円 | 店舗お受取り日 2022年12月25日(日)18:00まで

商品価格 税抜 17,800円 (税込 19,224円) | 商品価格には「フロコリーコンソメ香味」「ドライドトクノエス風」が含まれています。



# 極上握り

十種握り

3人前 **12,000円**  
5人前 **18,000円**

本鮪赤身・本鮪中トロ・本鮪大トロ・北海道産ほたて・北海道産いくら  
北海道さーもん・活あわび・北海道産えび・本ズワイガニ・活メ自身

## 刺身十点盛り 16,500円

本鮪赤身・本鮪中トロ・本鮪大トロ・活メかんぱち・北海道さーもん  
近海活あわび・北海道産えび・北海道産大玉ほたて・活メ真鯛・活メ平目



## 特上ネタ手巻きセット

4~5人前 **8,500円**

本鮪赤身・本鮪中トロ・本鮪大トロ  
活メかんぱち・北海道さーもん・とびっこ  
北海道産いくら・北海道産大玉ほたて  
自身・二つ割り海苔(20枚)  
シャリ(酢飯)1kg

# 年末年始予約承り中

◎予約受付締め切り 12月26日(月)18時  
予定数量を超えた時点で締め切る場合もございます。  
ご了承ください。

### ◎鮪斗 yuto 生本鮪 要予約

- 生本鮪赤身サク(160~180g)..... **2,800円**
- 生本鮪中トロサク(160~180g)..... **3,000円**
- 生御鮪大トロサク(100~120g)..... **2,800円**
- 生本鮪三種盛り(赤身3切・中トロ6切・大トロ3切) **2,500円**



# セツ大がに



本ズワイガニ2kg(7~8肩)  
+北海道産毛蟹2杯(1尾約450g)

限定50セット **20,000円**

■本ズワイガニ業務用  
たっぷり5kg(15~18肩)3Lサイズ **22,500円**

生本鮪・極上握り・お刺身盛り合わせのお引き取り日時 12/31(大晦日) 10:00~18:00・1/1(元旦) 10:00~12:00

## お歳暮・ギフト特集

お歳暮贈り物に 特売期間 12/31まで  
こちらの商品は12/1より受け渡し可能となります。  
当店にて発送の手続きもできます。

- 古平産塩雲丹(50g瓶)化粧箱..... **3,000円**
- 北海道産いくら醤油漬(60g瓶)..... **1,250円**
- 北海道産いくら醤油漬(250g)化粧箱..... **4,400円**
- 北海道加工甘口塩たらこ(500g)化粧箱..... **2,000円**
- 自家製明太子1本羽(500g)..... **1,800円**
- 新物! 紅鮭塩筋子(250g)..... **2,000円**
- 北海道産ほたて貝柱(特大1kg・31~35玉)..... **5,800円**
- 北海道産大型しまえび(500g)..... **2,200円**
- 国内産あまえび(約750g)..... **2,000円**
- 北海道産本タラバ(小肩1kg)約9肩..... **4,400円**
- 本ずわいがに棒肉(300g)20本..... **4,400円**

引き取り店舗は、本店 クロマグロ専門工房 鮪斗のみ  
※記載の商品価格は全て「税込価格」となります。  
※入荷状況により内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

### ◎大間産三大部位セット

解冻方法 化粧箱入り **12,000円**

- セット内容
- 本鮪赤身サク(160~180g)
  - 本鮪中トロサク(160~180g)
  - 御鮪大トロサク(100~120g)



### ◎戸井産三大部位セット

解冻方法 化粧箱入り **9,000円**

- セット内容
- 本鮪赤身サク(160~180g)
  - 本鮪中トロサク(160~180g)
  - 御鮪大トロサク(100~120g)

- 本ズワイガニ2kg化粧箱(7~8肩)3Lサイズ..... **12,500円**
- 北海道産[堅]毛蟹 2杯(1杯約450g)..... **8,500円**



〒041-0812 函館市昭和2丁目1番20号  
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜・日曜

その他魚類、活貝類の予約も承っております。詳細は店舗スタッフにお問い合わせください。



※どんぶり家 鮪斗では商品の引き取りは行っていません  
〒041-0806 函館市美原1-7-1  
MEGAドン・キホーテ函館店B1F ☎0138-42-7588  
営業時間/10:00~18:00 定休日/無休



電話、FAX、Mail、LINEで承っております。

お名前、ご住所、電話番号、商品名、希望日、時間をご記入のうえ、電話・FAXまたはメール・LINEでもご注文承ります。FAX、メール、LINEにてご注文頂きましたお客様には当店から確認のお電話を差し上げます。

本店・電話注文 **0138-42-6650** (9:00~18:00)  
姉妹店・電話注文 **0138-42-7588** (10:00~18:00)  
FAX注文 **0138-83-8191** (24時間受付中)  
Mail注文 **marukoom@mist.ocn.ne.jp**

お願い!! 作りたてをお渡ししたいので、ご予約の際に希望日と引き取り時間をお伝えください。



## 京都仕込みの技が光る 薄味仕立てのおせち

### 特製おせち

約2人前/18,000円

常連客より「味が濃い目じゃないおせちを食べたい」と言う要望から、素材本来の旨味がより感じられるよう薄味に仕上げた「おせち」を今年も販売。店の人気料理にも使用する食材で作る「トラフグの唐揚げ」「いのししの八幡巻き」「生麩入り炊き合わせ」「ウナギ入り出汁巻き玉子」のほか「数の子」「煮しめ」などおせちの定番も詰めた内容。また、宴会料理（3,800円～・飲み放題は+2,000円）も受け付け中。

### 旬采亭 こいさん

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F  
☎0138-76-8243  
17:30～22:30(フード21:30L.O)  
木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



- ご予約締め切り日/無くなり次第終了いたしますので、ご予約はお早めに
- お渡し場所/店頭引き渡し
- お渡し日時/12月31日(土)  
13:00～18:00



## 数量限定! 中華オードブル 早めの予約がおすすめ

### 中華オードブル

2人前/3,500円  
4人前/6,800円

クリスマス、年末年始用中華オードブルの予約を11月25日より開始。毎年早い時期に完売してしまう人気の中華オードブルは2人前、4人前を用意。随時、店頭引き渡しで当日注文も可能。引き渡し日が12月30・31日分のみ12月20日までに予約を。支払い引き渡し当日のみ。両日ともテイクアウトとオードブル引き渡しのみ営業。新年は1月4日より営業。

※写真は4人前、内容の変更は不可

### 函館中華レストラン 杏梨

あんりん

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233  
11:30～15:00、17:00～21:00  
(各30分前L.O) 水曜定休 禁煙  
P有り クレジットカード利用可



- ご予約締め切り日/11月25日(金)～12月20日(火)  
予約状況により受付終了
- お渡し場所/店頭引き渡し
- お渡し日時/予約状況に応じて  
※お渡し時間は予約時に相談  
※12月30・31日の予約のみ12月20日まで





※写真は2人前

**家族が集まる年末は  
子供も大人もうれしいメニュー**

**パーティーセット**

2人前/ 6,500円  
3人前/ 9,750円  
4人前/ 13,000円

大人の好きなもの・子供の好きなものをリサーチし完成した「パーティーセット」は、昨年も大好評だったオードブル。同店人気メニューのタンドリーチキン・ガーリックシュリンプを始め、薪グリルならではの味わいが人気のひこま豚のロースステーキ、子供が喜ぶカニクリームコロッケ・からあげ・エビフライなど、家族みんなで楽しめる。各日数量限定のため、予約はお早めに。

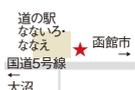
**THE DANSHAKU LOUNGE**

七飯町峠下379-3 ☎ 0138-82-8888

10:00~18:00

※営業時間は変更になる場合あり

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



- ご予約締め切り日/12月27日(火)  
※要前日予約 ※各日数量限定販売
- お渡し場所/テイクアウトコーナー
- お渡し日時/12月24日(土)~12月30日(金)



※仕入れ状況によっては内容が変わる場合がございます

**イタリアンシェフが作る  
酒によく合う洋風おせち**

**年末・年始オードブル**

2~3人前/ 7,000円  
4~5人前/ 14,000円

札幌を中心に20年以上経験を積んだシェフが作るオードブルは、見た目も味も大満足の内容。手作りのパン粉など素材から自家製にこだわった「牛カツ」「キッシュ」、道産の生ハムやチーズ、新鮮食材を使った料理の数々はワイン好きにはたまらない逸品ばかり(全10品)。ほか前菜9品におススメの白ワインが付いた「前菜セット」(4,000円)も用意。

**Passo a Passo**

パッソアパッソ

函館市花園町22-26 ☎ 0138-84-1525

11:30~15:00、18:00~21:30

月・第3火曜定休 禁煙

P有り クレジットカード利用可



- ご予約締め切り日/12月21日(水)
- お渡し場所/店頭引き渡し
- お渡し日時/12月31日(土)13:00~





函館 湯の川温泉  
海と灯／ヒューイットリゾート

家族の大切な記念日は  
思い出に残る宴席で

7月に1周年を迎えた同ホテル1階和食処「雲波」では、百日祝い（お食い初め）や還暦などの記念日・家族の祝い事に利用できるプランが人気。「三段祝い御膳」（1人5,000円・11時30分～14時30分または12時～15時）は、近海産の新鮮魚介や北海道産牛肉などを使用した、目にも鮮やかな料理が並ぶ。ほか「お食い初め膳」（4,000円・焼き鯛の持ち帰りサービス付き）や「お子様膳」（2,500円～）、「会席コース」（8,000円～）など、シーンに合わせて選べ、いずれも乾杯用ドリンクはサービス、最大6人まで利用できる椅子テーブルの洋個室も用意。また、長寿祝いではちゃんちゃんこの無料貸し出しがあるほか、日帰り温泉チケットのプレゼントも嬉しい。



2F 月舟 tsukifune

**クリスマスランチブッフェ**

12月24日(土)・25日(日)  
12:00～14:00(最終入店13:00)

ご予約受付中! 各日100名限定

大人 **3,480円**  
小学生 **2,500円**  
(未就学児無料)

ワイン(赤・白・スパークリング)、  
ソフトドリンク飲み放題!

メイン料理は「ローストビーフ」ほか  
聖夜を彩る華やかな料理を  
お楽しみください

1F 雲波 kumonami

**忘・新年会プラン**

2022年12月1日(木)～2023年1月31日(火)まで

お一人様 **7,000円** (4名様～) 要予約

120分 料理+飲み放題90分

日帰り入浴

**ヤガミ姫の  
やすらぎプラン**

(温泉とランチのセット)

「海鮮丼」  
「造里御膳」  
「寿司御膳」の3種から  
お選びいただけます。

各 **3,600円**

和の  
「アフタヌーンティー」

毎週水曜日  
14:00～16:00  
(10食限定・  
3日前までの要予約)

**2,500円**

営業時間(雲波)

昼 11:30～14:30 (14:00LO)  
夜 17:30～21:00 (20:00LO)

函館湯の川温泉 海と灯  
HEWITT RESORT

開店11周年感謝企画への参加で  
11月30日まで会計から割り引き



**ウェスタンキッチン**

名物のモツ鍋や2時間の飲み放題が付き宴会コース(3,500円〜)が人気の同店が、開店11周年祭を開催。予約時に「ハコラク見た」と伝え、SNS投稿企画に参加すると、会計から週末は20%、平日は最大30%引きになる。投稿企画の詳細は要問い合わせ。「ここまで支えてくださったお客様はもちろん、どなたでも気軽に参加して」と二川晃一店主。

函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150  
18:00~23:00  
(予約があれば17:00~)  
火曜定休 喫煙可  
キャッシュレス決済利用可



11月24~26日お得な3日間  
感謝を込めて1周年イベント開催



**居酒屋 二海酒場**

ふたみさかば

期間中は「生ビール」が1杯400円、「濃い目のレモンサワー」「角ハイボール」「ブラックニッカハイボール」が各1杯300円になり、何杯注文してもOK。「函館(刺身盛り)」通常1,500円が1,000円になるなどお得なメニューも用意する。「11月から一部のドリンクが値上げになりましたが、この3日間だけは特別です」と同店。

函館市本町5-18 ☎0138-84-5596  
17:00~23:30  
(ネタが無くなり次第閉店)  
不定休 禁煙  
クレジットカード利用可



11月17日ボジョレー入荷  
名物のホルモンと味わって



**焼肉・ホルモン 丸亀**

今年も11月17日の解禁日に合わせてボジョレー・ヌーヴォーが入荷する同店では、ボジョレーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを17日限定で提供する。料金は道南産ホルモンや上カルビなど焼肉8品が付き1人4,800円。新酒ワインならではの香りとフレッシュな味わいを楽しめる。席数に限りがあるので、早めに予約を。

北斗市七重3-15-30 ☎0138-49-2718  
16:30~23:00  
月曜定休 禁煙 P有り(20台)  
キャッシュレス決済利用可



芸術の秋限定企画の受講者募集中  
無料体験講座も随時実施



**書の教室 優玄**  
ゆうげん

「書の教室 優玄」は11月27日「おせちを彩る、筆文字を使った箸袋を作ろう!」を実施。時間は10~12時と14~16時の2回で、定員は各6人。受講料は2,000円(教材費込み)。また、教室内に新しくスクリーンを導入。着席したままでも筆の動きや作品全体の流れを大きく見られることで、分かりやすくなったと好評を得ている。

函館市亀田本町9-23 ☎0138-76-7782  
教室開講日時  
水曜15:00~18:00  
木曜15:00~18:00, 19:30~21:00  
土曜10:00~11:30, 14:00~17:00  
P有り



クリスマス限定ロールケーキ  
12月17日まで予約受け付け中



**プレミアムロール専門店  
ガトー・ルーレ**

「和栗と生チョコのXmasモンブラン」は熊本県産和栗ペーストと生チョコが絶妙な味わい。「まるごと紅ほっぺ苺のXmasモンブラン」は静岡県産の「紅ほっぺ苺」をたっぷり使い、紅ほっぺ苺のクリームで仕上げるイチゴづくし。価格は各3,240円(11cm×11cm×10cm)で、引き渡しは12月23~25日の12時~18時。

函館市宮前町25-8 ☎0138-40-9311  
10:00~18:00  
月曜定休  
P有り



オープン1周年を記念して  
11月30日まで全品10%引き



**SWEETS Lab ベジフル**  
スイーツラボ

野菜とフルーツを主役にしたスイーツ専門店が11月にオープン1周年を迎え、11月30日まで記念イベントを実施。会計時に「ハコラク見た」と伝え、シフォンケーキに旬のフルーツとマスカルポーネチーズクリームを挟む新商品「フルーツサンド」や、人気の「パイシリーズ」など全品10%引きになる。

函館市西桔梗町746-4 ☎0138-83-5383  
11:00~18:00  
(土・日曜、祝日は10:00~17:00)  
水曜定休 P有り(3台)  
キャッシュレス決済利用可





## 家はありのままの 自分に戻る場所

### 株式会社スウェーデンハウス

家とは人が帰ってくる場所。身も心も安心してくつろぎ、自分らしさを解放する事のできる、自分に回帰するための場所であるとスウェーデンハウスは考える。これから新築を含めて住宅の購入を検討するユーザーへの想いは、家族一人ひとりがありのままの自分で行われる家の提案。そういう家に出合ってもらうために、ありとあらゆる質問や希望に応え、身近な事柄や季節に合わせた提案などで希望をカタチに仕上げていく。「弊社では、冬の暖かさと建物の保温力を体感いただきたく、日中は暖房を止めてモデルハウスをご案内しております。スウェーデンハウスの【温かい、暖かさ】を全身でご体感ください。暖かく、快適で自分の『好き』があふれる空間、そんな“我が家”を見つけてください。」と坂坂店長。

来場資料の請求は下記の二次元コードから気軽に問い合わせを。



# NO 暖房DAY 実施中



予約はこちら



資料請求はこちら



NO 暖房DAYとは、モデルハウスでは日中の時間帯(9:00~21:00)は暖房をOFFにしてご案内しております。



株式会社 スウェーデンハウス  
道南営業所 函館店/函館市昭和3丁目18-11

TEL.0138-62-6181

FAX.0138-62-7001

## 道南とっておきの 豚ジンギスカン

きゅうじょう  
有限会社久上工藤商店

木古内町札苅214 ☎01392-2-2312

8:30~19:00(日曜は9:00~18:00)

第1・3日曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



■■■■  
地域に親しまれる商店から  
味付け食肉の専門店に

木古内町で90年以上、「きゅうじょうさん」の呼び名で親しまれる「久上工藤商店」。魚の行商をしていた創業者が、1930年頃に店を立ち上げたのが始まりとされ、食料品や酒類、日用雑貨を扱う商店として歩んできた。3代目として事業を引き継いだ工藤秀範社長は、量販店の増加や地域の人口減少の影響を受ける中で、久上の名を守るうと新事業の立ち上げを決意。当時、道南では一般的ではなかった味付け肉の製造に着目し、元々週に1度は家で食べるほど好きだったというジンギスカンの製法を一から勉強。食料品の仕入れ先として長年親交があった、夕張郡栗山町の老舗食肉加工メーカーに何度も足を運び、試作品にアドバイザーをもらうなどして、1年がかりで自家製タレが完成。2008年に「味付ラム」をはじめとする味付け肉の販売を開始した。現在は食肉加工の専門店として、木古内町の姉妹都市・山形県鶴岡市の月山ワインを使った味付けラムや道産エゾシカ肉のジンギスカン、八雲町の海洋深層水を取り入れた塩ホルモンなど、多彩な商品を展開し、地域のスーパーや道の駅にも商品を卸している。

秘伝のジンギスカンダレで  
 地元へ新たな特産品を

リンゴの搾り汁のフルーティーな甘さに、ブラックペッパーなどのスパイスを利かせ、肉の旨みを引き出すという久上のオリジナルジンギスカンダレ。味付けラムを中心に人気を集めてきた同社が、道外の物産展への出店をきっかけに、羊肉が苦手な人にもジンギスカンを味わってもらおうと考案したのが、秘伝のタレをベースに八雲町産の豚や道産若鶏などのこだわりの素材で作る味付け肉シリーズ。中でも、昨年10月に発

売した「道南とっておきの豚ジンギスカン」は、駒ヶ岳の裾野で、澄んだ空気とミネラル豊富な地下水で飼育される森町産のSPF豚「ひこま豚」を使った一品。ジンギスカンダレに道南産のブドウ100%で作られた「はこだてわいん」の酸味ある赤ワインや豆板醬とうばんじょうを合わせることで、ひこま豚ならではの脂の旨味が引き立つ、すっきりとした味わいに仕上げた。将来的には、地域の生産者と協力し、木古内町産の食材で肥育するブランド豚の開発を目指しており、さらに地域色を高めて新たな特産品へと成長させるのが目標という。



有限会社久上工藤商店 代表取締役 工藤 秀範さん

—— 手作りにこだわる味付けジンギスカンを木古内町から発信 ——

■ ■ ■ ■  
 手作業の徹底した下処理で  
 極上のやわらかさを実現

「肉はちょっとした筋でも、硬いところが残っているとおいしくない。とにかくやわらかく仕上げるのを大事にしています」と語る工藤社長が、製造工程で最も注力するのが肉の下処理。「道南とっておきの豚ジンギスカン」は、ひこま豚の内モモの部位を塊肉で仕入れ、スライサーで薄切りにしてから、包丁を使って余分な脂を切り落とし、1枚1枚丁寧に筋絡み具合を考えて切り方や厚みを変



えるという。特に野生肉であるエゾシカ肉は、硬く太い筋が多いため非常に手間がかかるが、手作業にこだわって下処理することで、肉質がやわらかくなるのはもちろん、タレの味が絡みやすく、焼いた時にも肉が縮みにくく仕上げています。「肉質が硬いイメージがあるマトンなどの商品では、こんなにやわらかい肉は食べたことがない」と驚かれることもあり、お客様に嬉しいねと言われることが何よりのやりがいです。地元の方が子供や孫に送ってやりたいと買いに来てくれるのも嬉しいですね」と工藤社長。労力を惜しまぬ真摯な仕事で、愛され続ける商品を生み出している。



## ライフステージに寄り添う記念写真を提供

### 有限会社 谷杉写真館

事業内容／写真館の運営

設立／1973年 資本金／300万円



代表からひとこと

谷杉 アキラさん

お客さまの大切なライフステージに立ち会うので、自分も含めてよりハッピーな気持ちでいられるスタジオ運営を心掛けています。プリントには絶対の自信があり、現像はもちろん、最終的な仕上がりに時間をかけており、「こんなふうに写っていたんだ」という感動を届けたいと思っています。



「日本写真界の元祖」と称される田本研造をルーツに持つ老舗写真館。1939（昭和14）年、初代館主の谷杉正さんが田本研造写真場五稜郭支店を受け継いで函館市本町に開業、2代目の晃一さんが73（昭和48）年に法人化した。97年、3代目のアキラさんが代表就任。2005年には美原に移転するとともに「お客さまと一緒に少しでも楽しい時間を共有したい」との思いから、店名を「フォトスタジオ・タニスギ写真館」に改称した。人々のライフステージに寄り添う記念写真を手掛けるとともに、正月や敬老の日には無料や特価での撮影会も企画。道内最古の写真館の流れをくむ別ブランド「旧小林写真館」では、古いレンズも活用しながらより作品性の高いポートレートを撮影する。現像やアルバム製本、フォトフレーム額装などをすべて手作業で行い、最適の一枚を提供している。

函館市美原3-58-3  
☎0138-46-4554  
<http://www.tanisugi.com/>



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中

記事更新時間は午前3時と午後5時 速報記事は随時更新

オリジナルコンテンツを追加 企業探訪 起業人

会社でも、旅行中でも、ご自宅でも

## 函館新聞デジタル

デジタルコースをご購読の方は

函館新聞社発行のフリーマガジン

ハコラクを

ご自宅・会社へ  
毎月お届け!

個人・法人プラン

デジタルコース

月額 1,580円

本コースをご利用いただく場合



### 購読申し込み

お申し込み月は購読料無料(最大1ヵ月)

函館新聞 コース 検索



※お申し込み月は無料となりますが、お申し込み当月内に解約した場合は1ヵ月分の月額料金がかかります。

### 試読申し込み

函館新聞デジタルを1週間だけ無料でご利用できます。

函館新聞 試読 検索



※1人に付き1回までとさせていただきます。



まずはアクセス!

<https://digital.hakoshin.jp/>

函館新聞

検索



函館新聞社 メディア局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp ☎0138-40-7733(受付/月~金10:00~17:00)

お申し込みについて

- ・有料会員登録は函館新聞ホームページからお申し込みください。
- ・お申し込みにはお支払いのためのクレジットカード情報が必要です。あらかじめお手元にカードをご用意ください。

お支払方法

- ・クレジットカードでお支払いとなります。
- ・法人会員は請求書発行の年払いも可能です。

## 第二十六回

# 函館女流書作家十人展

函館在住女性書道家十人の書道界の各ジャンルを越えた合同書道展

### 出展作家

伊東 晶子 笠原 玉承 金谷 紅麟 管野 春静 小林 翠輝  
佐藤 石蘭 千葉 香苑 天満 篤子 茂呂 小袖 吉川 海夏

会期/2022年

11月14日(月)~12月10日(土)  
午前10時~午後5時

会場/函館新聞社ギャラリー

〒041-8540 函館市港町1-17-8 TEL.0138-40-4141

※正面玄関からご来場下さい。



初めての方も安心!誠実対応!!

# 高価買取

令和5年度年賀状買取中!!

**買取価格** 全国百貨店共通商品券・新JCBギフト券 96%  
 マキタ インパクトTD172DRGX ¥32,000  
 TOTO ウォシュレット TCF2222E ¥19,400  
 令和4.10.28時点の価格です。相場・在庫状況により価格は変動します。(完全新品印無。)

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>ギフト券・ビール券・切手</b> <small>高価買取</small></p> <p>ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ<br/>             収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券<br/>             QUOカード・テレホンカード・図書カード</p> | <p><b>家電・パソコン</b> <small>高価買取</small></p> <p>液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ<br/>             炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機<br/>             パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター</p> |
| <p><b>工具・楽器・カー用品</b> <small>高価買取</small></p> <p>電動工具・大工道具・住宅設備品<br/>             ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器<br/>             カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ</p>          | <p><b>貴金属・ブランド</b> <small>高価買取</small></p> <p>金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種<br/>             ロレックス・オメガ・タグホイヤー<br/>             ルイヴィトン・シャネル・グッチ...</p>          |

※金・プラチナ・時計などの遺品整理・終活にもお役に立てます。(遺品整理士在籍) **身分証明書ご持参下さい**

ディスカウント&リサイクル **アセストプロ**  
 ☎0138-45-1178  
 函館市亀田町16-29(5号線沿い)  
 営業 AM9:30~PM6:00  
 定休日/毎週水曜日  
<https://asest-pro.com/>

## ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

年末年始 格安航空券販売中  
 航空券代金の詳細は  
 ☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。  
 もしくは [info@sky-ticket.com](mailto:info@sky-ticket.com)

★当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違いないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

## 高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇔760円~・ビール券504円⇔460円~
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇔札幌 **高速バス**  
 [高速はこだて号]回数券  
 1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

**スカイチケット**  
 函館スカイチケット **検索**  
 当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日  
 平日 9:30~18:00  
 土曜・祝日 9:30~15:30 ☎0138-52-1700  
 ※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

## 売買物件 湯川温泉街の分譲マンションです! 交通・買物便利な立地!

函館市湯川町2丁目

### ロジェ湯川 [501号]

4LDK  
**960万円**  
 返済例 960万円借入・35年返済の場合  
**月々 27,100円**  
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

クロス・じゅうたん 張替済

物件概要  
 ○住所/函館市湯川町2丁目11-11  
 ○交通/市電「湯の川温泉」駅徒歩4分  
 ○所在階/7階建5階  
 ○専有面積/82.94㎡(25.08坪)  
 ○構造/鉄筋コンクリート造

物件詳細はこちら

完成年月/1986年10月  
 管理費/6,287円(月)  
 修繕積立金/9,696円(月)  
 駐車場/空き待ち(近隣月極)  
 取引態様/媒介

## 売買物件 \大門好き必見!/ 当社売主につき仲介料無料!

函館市松風町

### メルシャンハイム [303号]

1K  
**430万円**  
 返済例 430万円借入・20年返済の場合  
**月々 19,776円**  
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

クロス・床 張替済

物件概要  
 ○住所/函館市松風町13-3  
 ○交通/市電「松風町」駅徒歩2分  
 ○所在階/9階建3階  
 ○専有面積/37.04㎡(11.20坪)  
 ○構造/鉄筋コンクリート造  
 ○完成年月/1978年2月

物件詳細はこちら

管理費/7,000円(月)  
 修繕積立金/5,330円(月)  
 駐車場/無し(近隣月極)  
 取引態様/売主  
 学校区/あさひ小学校・青柳中学校  
 2022年 内装リフォーム済

気になる保険のアレやコレ...  
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

ご相談から、  
お申込みまで  
「アフラックの  
オンライン相談」  
はじめました!

詳細につきましては、  
ご連絡ください。

✓チェックが1つでもいたら

お気軽に保険相談を!

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

**Aflac**  
アフラックサービスショップ  
函館五稜郭店



**P**  
契約  
駐車場  
有り

☎ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社  
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F  
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00  
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社  
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F  
TEL:0138-51-3451



**損保ジャパン**  
SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、  
家族のお金や  
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。  
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。  
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。  
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!  
スマホでピタッと充実保険  
入院パスポート

入院の治療費は、  
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になったら、何日入院して、  
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、  
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に  
入院準備金 (入院準備保険金特約)

入院前に  
5万円をお支払いします。入院の治療費  
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に  
入院時選べるサポート  
(入院サポート特約)

入院中・退院後の  
生活をサポートする費用をお支払い。  
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。  
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。  
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店  
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24  
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>  
SOMPOグループの一員です。  
SJ21-51048 (2021.6.9)

ともに考え、  
ともにつくる家。

お客様のご要望に合わせた注文住宅。  
大切なマイホームをお客様と一緒に  
イチから設計、ご家族の理想をカタチ  
にします。丈夫な構造と省エネ工法、  
お客様に満足していただけることを  
目指して取り組んでまいります。

NEW LIFE COORDINATOR  
ハウジング・コバヤシ

函館市富岡町3丁目16番18号 TEL.0138-41-8181 FAX.0138-41-8953  
[housingkobayashi.co.jp](http://housingkobayashi.co.jp)

NEW LIFE COORDINATOR  
HOUSING KOBAYASHI





最愛なるペットのご葬儀は  
全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減  
大型固定火葬炉採用  
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
  - 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備  
〔火葬後の供養も心配ありません〕**【毎月慰霊祭実施】**
  - 函館新道経由でアクセスも便利!  
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕
- 創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制  
**道南ペット霊園**  
各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受付 **TEL0138-65-9494** HP   
葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください  
亀田郡七飯町峠下675-1 〔道南ペットセレモニー(有)グループ〕

年末の大掃除に  
お困りなら  
プロのお掃除に  
おまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも  
お気軽にご相談下さい。



清掃・警備・機械警備・建物・  
マンション管理 その他付帯業務

**及明ビル管理  
株式会社**

(社)マンション連合会 賛助会員  
マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞 樹  
マンション管理士 橋 場 眞  
第0006010009号

函館市本通1丁目5番13号  
**TEL(0138)53-6037**  
**FAX(0138)53-4839**

MAINICHI  
**新毎日**

**毎日ファミリーセット**

通常 5,150円 ↓

**毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円**

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



他紙より  
**安い!**

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

**北海道小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



**ニュースの教科書!**

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

**池上彰さんも登場!**

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの  
言葉は  
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ  
**0120-468-012**

  
**オオツ動物病院**  
 OTSU ANIMAL HOSPITAL

**毎日夜間24:00まで急患対応**

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。  
 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。  
 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております！



函館市富岡町1-21-4  
 ☎0138-42-6321  
 FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種類/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日  
 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室  
 ● 正光寺  
 ● 第1駐車場  
 ● 第2駐車場  
 ● 第1駐車場・・・5台  
 ● 第2駐車場・・・10台

全国旅行支援

**函館ホテルかもめ**  
**グループの**

**HOKKAIDO LOVE!**

ご宿泊代金から **一律/40%OFF?!**

**通常料金** HOKKAIDO LOVE! 割適用で  
**7,000円が▶4,200円に!!**

**さらに** 平日クーポン 3,000円 が **特典** で付いてくる!!  
 休日クーポン 1,000円

※上記は「湯の川温泉 かもめ館」の料金です  
 ※クーポンはホテル館内ではご利用いただけません

○HOKKAIDO LOVE! 割は令和4年10月11日～12月20日までの期間でご宿泊のお客様が対象となります。  
 ○クーポン・助成金の枠が無くなり次第終了となりますので、予めご了承くださいませ。



**ホテル駅前**  
 函館市若松町21-8  
 ☎0138-23-3589



**シーサイドホテルかもめ**  
 函館市宇賀浦町6-1  
 ☎0138-32-2222



**ホテルハートイン**  
 函館市東雲町13-7  
 ☎0138-23-4181



**旅館ららぽーと**  
 函館市港町3-2-1  
 ☎0138-42-1777



**湯の川温泉 かもめ館**  
 函館市湯川町1-5-18  
 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



令和4年度  
**第2回**

# 福祉マンパワー活用講習会

**参加費無料**

**日時・受付** 令和4年 **12月12日(月)**  
**13時～16時** ※受付12時30分から

**会場** 函館市亀田交流プラザ 3階 大会議室1  
 〒041-0806 函館市美原1丁目26番12号

**参加対象**

- ・乳幼児教育・保育に興味、関心のある方
- ・保育士・幼稚園教諭としての就職を希望される方  
(資格を持っていない方を含む)
- ・認定こども園に関心のある方

内 容

①講義(60分)  
 「少子化現象と制度改革による  
 保育所・幼稚園から認定こども園へ」  
 講師 学校法人木村学園 学園長  
 木村 一雄 氏

②見学会(45分)  
 「動画・スライドを使った見学会」  
 認定こども園 函館ひかり幼稚園

**参加申込** 令和4年11月28日(月)締切日までに、申込先・事務局へ  
 電話またはFAX、郵送、右記二次元コードにてお申し込みください。  
 ※締切日を超えた場合でも定員に満たない場合は、随時受付いたします。  
 参加が決定された方には令和4年12月5日(月)までに文書により開催当日の詳細い  
 内容についてご案内いたします。ご案内がない場合は、事務局までお問合せください。

**留意事項**

- ・筆記用具 各自持参
- ・上靴不要
- ・函館市亀田交流プラザの駐車場の収容台数に限りがございますので、  
 公共交通機関のご利用をお願いいたします(※駐車場の予約はできません)

**申込先事務局** **社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク**  
 〒040-0063 函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内 3階  
**TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224 担当:手塚**







## 骨バランスを整え美ボディに導く 心と体の“ケアライフ”を広めたい

今年4月にオープンした「整体サロン ケアりすむ」は、全身をもみほぐすリラクゼーションと体のゆがみを改善する整体を融合させ、心身を健康に導くサロン。代表の三宅けい子さんは、大病したのをきっかけに健康寿命を延ばす方法を模索し、市内のもみほぐしサロンで10年間勤務。延べ1万4,000人も体の悩みと向き合う中、より根本的なケアを提供したいと、1年かけて美容整体のスキルを学んで独立。リンパや血液の流れを促進しながら骨バランスを整え、骨盤やO脚を矯正する美容整体は、冷え、凝り、疲労など、さまざまな体調不良の解消が期待できるだけでなく、体の見え方も美しく変わるのが最大の特徴という。男性用に特化した整体やもみほぐしを含め、すべてのメニューにドライヘッドスパと天然アロマオイルを使う足つぼケアを取り入れ、全身に

伝わる手技の効果をさらに高めつつ、心まで癒やせる施術を大切にしている。「体をケアするリズムを作り、美意識を持って楽しく笑顔になれる場所を築いていきたい」と、整体セラピストやウォーキングアドバイザーの資格を生かしたエクササイズ動画の配信や運動を身近にするスタジオの開設も目指し、地域の人に元気と健康を届けようと全力を尽くしている。



# とっておきの Xmasグッズ&プレゼント

大切な人への贈り物や自分へのご褒美に…  
心躍るアイテムで思い出に残るひとときを



## ★ ORANGE HOUSE

オレンジハウス

毎年クリスマス限定パッケージの入浴剤やスノードームなど、ギフトに最適なアイテムが揃う同店。「シーズングリーティングボックスセット」(各1,210円)はバスソルト・ボディウォッシュ・バスコンフェティ・スポンジがセットで、毎年完売するほどの人気セット。また、香りが人気の「ジョンズブレンド」クリスマスバージョン「ホワイトノエルムスク」シリーズも多数入荷。無料ラッピングサービスも有り。

友達や家族へ贈ろう  
かわいいクリスマスギフト☆

## Merry Christmas!!

オルゴール  
8,250円

WHITE NOEL MUSK シリーズ各種  
各385円～

スノードーム  
各550円

シーズングリーティング  
ペーパーギフト  
ヘア  
スノーマン  
キャット 各605円

**オレンジハウス**  
 函館市梁川町10-25 テーオーデパート1F  
 ☎0138-32-0001(代)  
 10:00～19:00 無休 P有り

ほか、かわいいパッケージのプチプラお菓子も多数入荷☆



★ インテリア雑貨 Mi・Casa  
 ミ・カーサ

かわいい小物やオシャレなインテリアなど“あったらうれしい雑貨”を揃える同店では、話題のベビーウェアブランド「aboo」を取り扱う。動物をモチーフにした子供が喜ぶキュートなデザイン、普段使いしやすい配色は贈り物にぴったり♪汚れにくい素材、付け外しが楽など子育ての助けになる機能性、すぐにサイズアウトしない長く使えるアイテムが多く、クリスマスのプレゼント選びにもおすすめ!

開けた瞬間からかわいい  
 笑顔あふれるプレゼント♡

マルチウェイスリーパー

スルマ

お食事エスロン

サロベット

チュールワンピース

**Mi・Casa**  
インテリア雑貨  
 MOTOMACHI★MOTOIZAKA  
 HAKODATE  
 ミ・カーサ

函館市末広町20番6号  
 もとい坂フラット1F  
 TEL0138-27-8188

【営業時間】  
 AM11:00~PM5:00  
 【定休日】  
 毎週月曜日・木曜日  
 駐車場有り



★ SPLASH N°5  
 スプラッシュ ナンバーファイブ

Mila Owen、TODAYFUL、RIM. ARK、LAGUNAMOONなど女性らしい洗練されたシルエットをかなえる人気ブランドを取り揃える同店。新作のコートやアウターをはじめ、バッグや靴、ストールやアクセサリも続々入荷。また、ボディケア商品のオーガニックブランド“MAINE BEACH”シリーズのボディオイルやハンドクリームも用意。プレゼント用としてもオススメ♡

もらって嬉しいプレゼント  
 自分へのご褒美にも!

**SPLASH N°5**

取扱いブランド  
 Mila Owen TODAYFUL RIM. ARK  
 Ungrid LAGUNAMOON etc.

函館市昭和3-30-43  
**☎0138-83-5299**  
 営業時間 / 10:00~19:00  
 無休 P有り

船越 北井  
 トイザらス  
 なか卯  
 石川 公爾  
 美原一  
 ハシケン 産業道路  
 工房  
 ジェエリーかまた

Instagramはこちら



## ★ Indian Valley Rd

インディアンバレーロード

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。100年以上昔の古材で作上げられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリ、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。フルラインアップが揃う圧巻のアリゾナフリーダムコーナーも特に注目したい。

素敵なアイテムが  
きつと見つかるはず



## ★ EMBELLI select shop

アンベリ セレクトショップ

女性に人気の「アンナケリー」「オードリーアンドジョンウッド」「アナナ」「リリーブラウン」「コトリカ」の5ブランドを取り扱う同店。普段使いのカジュアルなアイテムから、お出かけ用のワンピースまで幅広いニーズに合わせて取り揃え、これからの季節に最適なニットやアウターなども続々入荷。また、気軽に贈れるアイテムを多彩に用意した「ライフスタイルGOODS&GIFT」コーナーを開設。テイクアウトコーヒーも販売中。

ゆっくり試着して  
お気に入りのアイテムを見つけ



EMBELLI  
select shop  
アンベリ



函館市桔梗1-27-20  
TEL0138-85-8384  
営業時間/10:00~18:00  
不定休 P有り  
メール info@embelli-hd.com



ご覧になるだけでも  
お気軽に  
お立ち寄り下さい

■亀田 自動車学校  
■七飯町 国道5号線  
■比漣神社  
■美原 産業道路  
■日産  
■北斗市 焼肉 さんぐ  
↓函館山

〔取扱ブランド〕



Anna Kerry Audrey and John Wad  
LILY BROWN COTORICA



ギフト用のアイテムなら  
品揃え充実のCREAで ●



海外直輸入 セレクトショップ CREA



クレア



人見町にあるセレクトショップCREAでは、コーチやケイトスペードなど、アメリカ直輸入のインポートブランド品を豊富に取り揃え、プレゼントに最適なアイテムが充実。バッグや財布以外にも、キーホルダーや小銭入れ、カードケースなどの小物類も数多く、スタッフがプレゼント選びのサポートも一緒にしてくれる。また、人気ブランドのマリメッコもマグカップやエプロンなどのキッチンアイテムから、エコバッグやトートバッグまで扱っており、気軽に贈れるプレゼントから、大切な人へのプレゼントまで用途に合わせて選べるのも魅力。今年のオススメはUGG(アグ)のブランケット(写真下右)。手触りが気持ち良いと女性に大人気の一品。クリスマスや誕生日、記念日のプレゼント、感謝の気持ちと一緒に贈る大切なプレゼントもCREAで探してみてもいい。

Merry Christmas  
メリクリスマス



腕時計  
シチズン

ディズニー専用  
ラッピングも  
ございます♪



ディズニーグッズ

取扱いはじめました♪



笑顔になれるとっておきのディズニーギフトが勢ぞろい♪



プレゼントの事ならクレアにおまかせ。

地図



海外直輸入セレクトショップクレア  
〒040-0005 函館市人見町5番1号

■営業時間/10:00~18:00 ■火曜定休 ■駐車場有



**お見積無料**      こちらから取りに伺います!!  
**全国150店舗**  
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、  
 安心買取ります。**

**高価買取中!**

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します  
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

**廃車王** 函館店

いいね      くるま

**0120-112-960**

LINEで無料査定

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

迅速なGPSタクシー配車  
**『GO(ゴー)』**  
 次世代タクシー配車アプリ

どうする? GOする!

**TAXI GOesNext.**

タクシーが呼べるアプリGO

アプリをダウンロードしてください

**函館タクシー株式会社**  
 〒040-0022 函館市日乃出町22番38号  
**0138-51-0168**

読売新聞

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

**読解力低下**

**本・新聞読む生徒 高得点**

**ご存知ですか?**  
**日本「読解力」急落15位**  
 過去最低タイ (国際学力調査)

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。  
 「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

読売新聞 読売中高生新聞 読売KODOMO新聞

お申し込みは、  
 最寄りのYC (読売センター) へ

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

経済協力開発機構(OECD)が白公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少し、学習でICT(情報通信技術)の活用が進んだこと、複合的な要因が指摘されている。(教育部)

「読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点」

新聞 小説 物語 伝記 漫画

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

**読売新聞** 読解力低下 情報探し出す「苦手」本新聞読む生徒

毎日発行(朝刊)      プランケット判      月々3,400円(税込)

**読売中高生新聞** 読解力低下 読売中高生新聞

毎週金曜日発行      タブロイド判      月々850円(税込)

**読売KODOMO新聞** 読解力低下 読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行      タブロイド判      月々550円(税込)

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔋 充電マナーもチャージしましょう。

2021年度  
国内市場

PHEV登録台数で  
三菱が1位を獲得!



第1位

11,663台

※PHEVとはプラグインハイブリッドカーを表し  
ガソリンエンジン+電気で行きます。  
出典:2021年4月~2022年3月  
一般社団法人 日本自動車販売協会連合会(自販連)調べ

第1位 6,267台

PHEVモデル車種別登録台数

第2位 5,396台

The all-new  
OUTLANDER  
PHEV



2021-2022日本カーオブザイヤー  
テクノロジーカーオブザイヤー受賞

日本カーオブザイヤー実行委員会主催



三菱HP



Photo:P (4WD)

新型 アウトランダーPHEV P

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kwh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り]  
●ボディカラー:ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ(有料色:132,000円(消費税込)高)  
●有料色代は車両本体価格には含まれておりません。  
◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。  
(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 (消費税10%込) **5,485,700円** **免税**



ECLIPSE CROSS

PHEV



テクノロジーオブザイヤー受賞



Photo:P (4WD・PHEVモデル)

エクリプス クロス P(4WD・PHEVモデル)

プラグインハイブリッドEV 13.8kwh 2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [5人乗り]  
●ボディカラー:ホワイトダイヤモンド(有料色:77,000円高)  
●有料色代は車両本体価格には含まれておりません。  
◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。  
(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

車両本体価格 (消費税10%込) **4,650,800円** **免税**



※1 (エコカー減税について) ●環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税または減税となります。(プラグインハイブリッド自動車は初回継続車検時も免税。)  
●オプションを選択することで、自動車重量税の減税額が変わる場合や減税対象外となる場合があります。●このほかに自動車税または軽自動車税の支払いが必要になります。◎詳しくは営業スタッフへおたずねください。

新車購入資金プレゼントキャンペーン 三菱自動車 全車種対象

新車購入資金 最大 **50万円**プレゼント! 毎週抽選で合計 **777**名様に当たる!

2022/10/2[mon] ▶ 12/11[Sun]

詳しくはこちら

三菱は年内納車できる車多数あり! 詳しくは営業スタッフにお聞きください。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111  
 クリーンカー石川 函館市石川町15-1 ☎(0138)34-2300  
 ボディショップ函館 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111  
 八雲店 北海道八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111  
 定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



おすすめ 中古車フェア お買い得コミコミ車

<p>H28年 三菱 ekワゴン Meアシスト 660cc</p> <p>CVT ナビ テレビ 4WD</p> <p>[812] リ済込 ブラック 修復歴/無 整備付 交付 車検/検上げ フル装備・ABS・エアバッグ 走行/93,000km ●車両本体価格/573,620円 ●諸費用/76,380円</p> <p><b>支払総額 65万円</b></p>	<p>H23年 スズキ ワゴンR FXリミテッド 660cc</p> <p>CVT CD 4WD</p> <p>[724] リ済込 ブラック 修復歴/無 整備付 交付 車検/検上げ フル装備・ABS・エアバッグ 走行/71,000km ●車両本体価格/669,410円 ●諸費用/80,590円</p> <p><b>支払総額 75万円</b></p>	<p>H25年 スズキ スペース G 660cc</p> <p>CVT CD ETC 4WD</p> <p>[391] リ済込 ブラック 修復歴/無 整備付 交付 車検/検上げ フル装備・ABS・エアバッグ 走行/42,000km ●車両本体価格/976,120円 ●諸費用/73,880円</p> <p><b>支払総額 105万円</b></p>	<p>H26年 スズキ アルトラパン ショコラX 660cc</p> <p>CVT CD 4WD</p> <p>[397] リ済込 ピンク 修復歴/無 整備付 交付 車検/検上げ フル装備・ABS・エアバッグ 走行/48,000km ●車両本体価格/1,117,540円 ●諸費用/82,460円</p> <p><b>支払総額 120万円</b></p>
--	---	--	---

●[リ済込]リサイクル料金は預託済みで、預託金相当額が価格に含まれています。[別添]リサイクル料金は預託済みですが、価格に含まれていないため預託金相当額が別途必要となります。[修保]修復歴あり(修復歴の部位についてはお尋ね下さい。)[修保]修復歴なし[保付]1年もしくは距離無制限の保証。各保証内容は、別紙保証書の内容に準ずるものが対象となります。●フル装備とはエアコン、パワーステアリング、パワーウィンドウ装備です。●AC/エココ/PS/パワーステアリング●AT/オートマチック●ABS/アンチロックブレーキシステム ●V6は車台番号(下3桁)です。●本誌掲載の全中古車は定期点検整備を納車時まで実施。価格に整備費用は含まれておりません。●乗用車は別途自動車税がかかります。●保険料・登録料等の諸費用は別途必要となります。●コミコミ車は下取りなしの店頭現金価格となっております。●その他費用には、自賠責保険料、登録等に伴う費用、リサイクル料金等、購入の際に必要な全ての費用が含まれます。お客様の要望に基づきオプション等の費用は別途申し受けれます。●支払総額は、2022年10月現在、店内登録(届出)で店頭納車の場合の価格です。●2022年10月31日現在の在庫車です。売却済となっている可能性があります。最新の在庫情報はスタッフまでお尋ねください。

クリーンカー石川ではお客様の愛車を【高価買取】【無料査定実施中】

函館中央三菱自動車販売株式会社 クリーンカー石川

函館市石川町15-1 TEL (0138) 34-2300

(営業時間) AM9:00~PM5:30 (定休日) 毎週火曜日、第1・3水曜日、祝日の月曜日



他にも  
函館中央三菱HPから  
ご覧いただけます



# 朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

## 大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方  
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで  
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。  
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。  
 ※委細面談します。

2時間  
程度

早朝時間を  
有効活用！

### まずはお電話ください！

**ASA 函館 西部・北部**

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 美原・北斗**

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 湯川・東部**

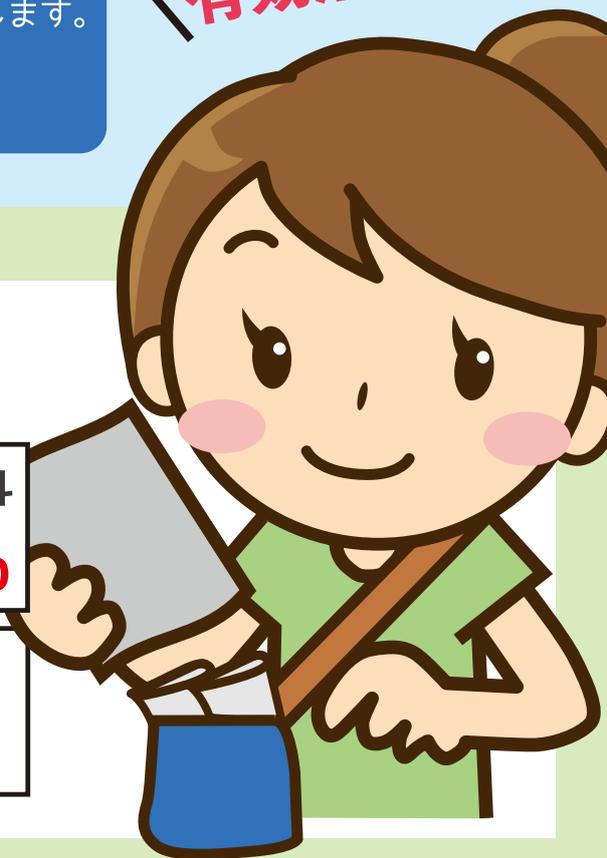
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

**ASA 函館 本通**

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



# MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など  
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

## HEALTH TOPICS



### 函館新都市病院

7月に開設した「いたみ・しびれ外来」は、症状がある部位を神経チャートに記入し、必要な場合はレントゲンやCTで確認。脳、脊髄、末梢神経の一連の神経システムから原因を詳しく診察し、患者一人ひとりの生活状況に配慮して方針を決め、適切な治療を施す。担当する脳神経外科、脊髄外科専門の渡邊一良医師は「しびれは、脳や脊髄などの神経に原因がある場合もあるので、自覚症状があれば早めに受診を」と呼び掛けている。

函館市石川町331-1 ☎0138-46-1321  
いたみ・しびれ外来：火曜14:30～17:00 ※予約制



しびれを軽視せず受診を  
いたみ・しびれ外来開設



### リハビリデイサービス ファン

10月にオープンした「リハビリデイサービス ファン」は、介護が必要な利用者が、自宅で日常生活が送れるように支援。理学療法士や看護師、介護福祉士が連携し、それぞれの生活環境に合わせた機能回復訓練を組み立てる。生きがいづくりの一環として、調理などの家事作業を分担。また、「食べる楽しみを持ってもらいたい」と、地元漁師の協力を得て昼食にクロマグロや旬の刺身を用意し、山本潤一代表自身が釣った魚を提供することもある。

函館市美原2-46-1 ☎0138-83-7549  
利用時間/9:30～15:45 日曜定休  
定員/10人



第2の家のような  
居心地の良さを提供



### デイサービス こうじゅ 二号館

医療法人鴻仁会が運営する作業療法に特化したデイサービス施設がオープン。機能訓練や音楽療法を取り入れながら、利用者と一緒に作り上げるレクリエーションやプライベートに配慮した少人数制の介助入浴などを提供。一人ひとりが生きがいを感じ元気になるアットホームな空間を目指す。「介護を受けた経験がなく抵抗を感じる方も、生活の中でゆったりと楽しめる新たな居場所として利用してほしい」と同施設。

函館市宮前町22-18 ☎0138-84-8831  
サービス提供時間/9:00～18:30



新たな生活の一部として  
元気になるサービス

## 腹部超音波検査は 頼れる味方

今回は消化器病の検査手技についてお話しします。私たち消化器内科を診る医者にとつて、胸やけ、腹痛、食欲不振などの消化器症状を訴える患者さんが受診されたとき、聴診、触診など診察をして得た理学的所見と、さまざまな手技を駆使して得た検査所見から総合的に判断し、病気の診断を下します。それら検査の中でも腹部超音波検査（腹部エコー検査）は、手軽に施行でき、時には容易に診断を下す

ことができるので、消化器病症状の診断には大変便利で有用な検査手技です。頸部エコー、心臓エコー、関節エコーも重要な検査で、各診療科で広く施行されており、当院でも施行しています。腹部エコー検査では胆石、胆嚢炎、肝腫瘍、慢性肝炎、肝硬変、脾炎、脾腫瘍（脾がんを含む）、そのほかの腹部腫瘍、腸管の異常など消化器内科が扱う病気の診断はもちろんのこと、腎結石、尿管結石、心不全、

腹部大動脈瘤、さらには膀胱がん、子宮筋腫、子宮がん、卵巣腫瘍など、他科に相談する必要のある疾患を見つけることもよく経験します。腹部エコーでいくつかの疾患を想定した上で、上部消化管検査（GIF-胃・十二指腸）、下部消化管検査（CF-大腸）で消化管の病気を診断し、また、腹部CT検査、MRI検査では、肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、消化管の疾患を腹部エコー検査の診断と比較しながら正しい診断へ導くという、この診断手順が今の消化器疾患診断を下すための流れと言えます。ただ、この検査にも難点があります。肥満が高度で、内臓脂肪の多い方や消化管のガスの多い方は臓器の描出が難しいことがあります（空気は超音波を遮断し、脂肪組織は超音波の進行を減弱するためです）。このような症例には、腹部CT検査やMRI検査がとて有用であり、お互いの欠点を補いながら検査、診断を進めることが重要と言えます。腹部症状を自覚した際には、なるべく早く消化器内科へ受診されることをおすすめします。



平田博巳内科クリニック  
平田 博巳 理事長・院長

**略歴** 昭和56年、札幌医科大学卒業。札幌医科大学附属病院第一内科、札幌慈啓会病院、函館五稜郭病院消化器内科、医療法人社団官尾医院勤務を経て、平成17年、平田博巳内科クリニック開業。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。平成3年、第4回日本内科学会奨励賞受賞。



平田博巳内科クリニック 北斗市七重浜4-27-40 ☎0138-48-2200

■診療科目／内科・消化器内科・アレルギー科・リウマチ科  
■診療時間／月・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、第3水曜午後休診  
火・木 9:00～12:00、午後は検査・往診 土9:00～12:00、午後休診  
■休診日／日曜・祝日



## 逆流性食道炎とは？

食後にちよつとひと休みと横になったときや、前かがみの姿勢になったとき、酸っぱいものが上がってくる、何となくジリジリと胸やけがする、最近やたらとゲップが出る…などの症状が起きることはありませんか？これらの症状は胃液（胃酸）が食道へ逆流するために起こるもので「逆流性食道炎」という病気の可能性があります。逆流性食道炎とは、胃と食道の境目にある括約筋がさまざまな理由で

緩んでしまうことによって胃から食道へと胃酸が逆流し、食道の粘膜にただれが起る病気で、最近では欧米化に伴い、高脂肪食の大量摂取などが原因で日本人にも逆流性食道炎が増加してきています。胃酸の逆流を防ぐには、食べ過ぎ・飲み過ぎをしないようにし、特に脂っこい食べ物（フライ・天ぷら）や甘い物（ケーキ・チョコレート・あんこ）、刺激の強い物（香辛料、

アルコール、コーヒー、タバコ）などを控えるようにしましょう。また、お腹を圧迫しないようにベルト・コルセットなどは緩めにして、あまり前かがみの姿勢にならないこと、食後2時間は横にならないで、眠るときは少し上半身を起こすようにするなどを心掛けてみましょう。以上の対処法でもなかなか症状が改善しない場合には、一度医師の診察を受けられることをおすすめします。

問診の結果で、逆流性食道炎が疑わしい場合には、内視鏡検査で食道粘膜のただれの程度を確認し、まずは2カ月間、胃酸分泌を抑える治療薬を内服して経過をみるようになります。長年、逆流性食道炎の状態を我慢して放っておくことで、食道粘膜のただれが変化して、まれではあります。食道腺がんが発生することもあります。今は患者さんの苦痛が少ない鼻からの経鼻内視鏡検査もあり、昔に比べると胃内視鏡検査もだいぶ楽になってきています。検査に抵抗のある方も、まずは症状のご相談だけでも受診してみてください。



みどりの森さとう内科・こどもクリニック  
中里 諭美<sup>さとみ</sup> 院長

**略歴** 平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長。令和4年9月佐藤内科小児科医院から、みどりの森さとう内科・こどもクリニックへ名称を変更し継承開業、院長に就任。



### みどりの森さとう内科・こどもクリニック

函館市桔梗4-8-25 ☎0138-46-1212

■診療科目／内科、小児科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、内分泌代謝内科  
■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～17:30 水・土 9:00～12:00  
■休診日／日曜・祝日



## 物がゆがんで見えるのは 加齢黄斑変性かも

物がゆがんで見えたりしていませんか？眼底の中心で、物を見るのに大切な黄斑おうはんといわれる部分に病変があると、物がゆがんで見えたり、車の運転に支障を来すほど視力が低下したりします。黄斑に病変を来す疾患はたくさんありますが、黄斑に新生血管という病的な血管が形成される疾患を「加齢黄斑変性」と言います。「加齢黄斑変性」は新生血管からの出血や滲出物しんしゅつぶつが黄斑にダメージを与える「滲

出型加齢黄斑変性」と、黄斑の神経や血管が変性する「萎縮型加齢黄斑変性」の2種類に分けられ、50歳以上の約1%の方にみられるとの報告があり、最近、特に高齢者で増加しています。滲出型には薬剤を眼内しんしゅつたい（硝子体内しょうすたい）に繰り返し注射する、抗血管内皮増殖因子療法こうくわんかんにいぞうしよくんし（抗VEGF療法）が行われます。抗VEGF療法の治療効果は高いですが、治療薬が高額な上に何度も注射を必要とす

るため治療費が高くなり、また、治療しても後遺症が残ることが多いので、早期発見・早期治療が重要です。萎縮型には今のところ治療法はありませんので、予防が重要になります。「加齢黄斑変性」の発症リスクには、喫煙、高脂肪食、メタボリックシンドローム、遺伝子の変化などがあります。遺伝子の変化以外は、リスク因子を回避することが予防になります。特に喫煙は、世界中のどの疫学調査においても最大のリスクです。過去に喫煙していたとしても、その後に禁煙を続ければリスクが下がることが知られていますので、ぜひ禁煙していただくようおすすめします。黄斑を調べる検査に、光干渉断層計検査（OCT検査）があります。測定には少しまぶしさを感ずる検査ですが痛みはなく、片眼の測定に約10秒程度で終わる簡単な検査です。片目を隠して反対の目だけで物を見たときに「物がゆがんで見える」などの症状が気になる方は、一度、眼科医にご相談ください。



はこだて港町眼科  
松下 知弘 院長

**略歴** 平成15年、山形大学医学部卒業。同年同大医学部眼科学教室へ入局。山形県立中央病院、公立置賜総合病院、函館市内の眼科などの勤務を経て、令和元年10月、はこだて港町眼科を開院。日本眼科学会眼科専門医。



はこだて港町眼科 函館市港町1-20-21 ☎0138-42-1000 <https://www.hakodate-eye.com>

- 診療科目／眼科
- 診療時間／9:00～12:00、14:00～17:30  
※月曜午後は予約検査のみ、水・金曜は午後手術、土曜は午後休診
- 休日／日曜・祝日・年末年始



# 矯正歯科分野における CAD/CAM

今回の表題「矯正歯科分野におけるCAD/CAM」は、来年6月17、18日に、函館国際ホテルで開催される「第31回日本人矯正歯科学会」のメインテーマです。歯科分野でのデジタル化は、レントゲン写真の現像から始まっており、CAD/CAMはコンピュータを用いて設計や生産を行う技術です。歯科分野では、富士フィルムが1983年に世界で初めて発売しました。しかし歯科分野では遅れること2000

年にイスラエルから、クロスフィールド社より日本へ最初に導入されました。その機械の内部を見てみたところ、メイン部品のスキヤナーは東芝製でした。日本の優れた部品を他国が輸入して組み立てて、たくさんの製品が世界中で販売されています。歯科分野のCAD/CAMは、ドイツやアメリカが進んでおり、日本と世界との差は大きく、2〜3年前よりほんの一部が保険導入されてきております。最近の矯正歯科治療ではコン

ピュータの急速な発展により、マウスピース矯正と呼ばれているアライナーによる矯正歯科治療が、急速に拡大しております。10年ほど前、アメリカのインビザライン社が開発した治療法で、歯の模型をデジタルデータに変換してコンピュータで計算させ、3Dプリンターで出力。その模型からマウスピースを作成しております。マウスピースは透明ですので見栄えも良く、取り外しが可能なので歯ブラシでの清掃もしやすい、食べ物が挟まりづらくおいしく食べられるなど、いろいろな利点があります。似たような試みは函館でも2006年頃から行われており、函館市内の総合病院所有の高性能CTで撮った生まれただけの赤ちゃんのデータを使い、加工ソフトウェアでデータ加工。口の中のデータを利用して、桔梗町にある北海道工業技術センターが所有する数千万円もする3Dプリンターで型を作り、歯科の治療器具を作成しております。現在では、コンピュータ、CT、スキャナー、3Dプリンターが、小規模歯科診療室でも設置可能となり、マウスピース作成も可能となっております。



みはら歯科矯正クリニック  
村井 茂 院長

**略歴** 昭和50年、岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に就任。昭和62年みはら歯科矯正クリニック、平成8年に五稜郭むらい矯正歯科クリニックを開院した。北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。



## みはら歯科矯正クリニック

函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163 ☎0120-118276[無料通話] <http://www.kireinaha.info>

■診療科目/歯科・矯正歯科

■診療時間/月・火・木 9:00~12:45, 14:00~19:00 土 9:00~12:45, 14:00~17:00

■休診日/水・日曜・祝日

五稜郭むらい矯正歯科クリニック 函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228 ☎0120-118376[無料通話]

■診療科目/歯科・矯正歯科 診療時間/水・日曜 14:00~18:00



## 看護という仕事から思うこと

救急の現場でさつそうと仕事をこなす看護師の姿、災害に被災した人たちのために避難所でケアに当たる保健師や看護師、新型コロナウイルス感染症の患者さんの対応をする看護師の姿が一躍脚光を浴びたのは記憶に新しいところです。看護の仕事のイメージは、てきぱきと医師をサポートし、患者さんに親身に寄り添うなど病院で働いている姿を多くの人は想像するでしょう。しかし、看護の仕事は病院だけではありません。患者さんの自宅に訪問してケアをする訪問看護師、地域の住民の健康を守るために奔走する保健師、お産だけではなく女性のサポーターとして働く助産師も看護師の仕事で、病院以外のところでもさまざまな働き方をしています。



函館中央病院  
看護部長 助産師

川渕 ゆかり さん

そんな看護の仕事に魅力を感じて看護職を目指そうとしている若者も多くいますが、看護の仕事に就くためには、法律で定められている必要な教育を受け、国家試験に合格し免許を取得しなければなりません。道南圏には、看護師になるための看護専門学校が5校あります。高校を卒業してから看護専門学校に進むのが一般的ですが、最近は看護大学や看護学部のある大学も増えており、大学を目指す人も多くなってきました。しかし、道南圏には看護学部を持つ大学も、保健師や助産師を養成する機関もありません。看護師の資格を得た後、保健師や助産師になるためには函館を出て、道央圏や本州の専門学校・大学院に進む必要があるのです。函館に看護大学があれば：と思います。看護大学は若者の流出に歯止めをかけるだけではありません。大学の役割は看護師を養成するだけではなく、リカレント教育に取り組みむことで看護職のキャリアアップにも活用できます。その先には大学院ができるかもしれないかもしれません。保健師も助産師も養成できるかもしれません。そして、函館・道南の看護や医療の質がさらに良くなっていくのではないかと夢見ています。



函館中央病院

函館市本町33-2  
☎0138-52-1231(代)  
<http://www.chubyou.com/>

- 診療科目/  
糖尿病・内分泌内科、消化器内科  
腫瘍内科、循環器内科、小児科  
外科、整形外科、形成外科  
脳神経外科、心臓血管外科  
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科  
歯科口腔外科など、全26科目
- 受付時間/  
8:30~11:30、13:30~16:00  
※土曜は午前のみ。診療科や  
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始





## 「笑い」と「運動」で 生活習慣病予防を

よいあすデイサービスセンター

課長・管理者

秋山 恵 さん

笑顔が少なくなると、意欲の低下や体調不良を感じることで、運動不足に陥ることがあります。コロナ禍で長く続いているマスク生活、今までより笑うことが少なくなっている方が多いのではないのでしょうか？

今では、「笑い」や「運動」は生活習慣病予防に効果があり、「よく笑う人は病気になりにくい」と科学的に解明されています。「笑い」は、下腹部に力を入れて息を短く吐くことを繰り返して、自然に腹式呼吸と同じ呼吸法をしています。1回に出入りする空気の量は、通常の胸式呼吸でおよそ500ml、腹式呼吸では最大2000mlにもなると言われています。

つまり、笑うことを繰り返すと体内に溜まっている二酸化炭素が体外に排出され、たくさんの酸素が体内に入りやすくなります。また、笑いで刺激された脳から分泌するホルモンのエンドルフィン「鎮痛効果や多幸感」をもたらす、セロトニンは「心の安定を保つ」働きをします。さらにドーパミンは「モチベーション

維持」の働きがあります。このように、「笑い」は、ストレス解消だけでなく、心身の不調を整えてくれる効果があることがわかります。

次に、「運動」ですが、ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動をすることで、エネルギーが消費され、内臓脂肪が燃焼されやすくなります。また、筋肉の量が増えて代謝が良くなり内臓の動きが活発になることで、糖や脂質の代謝、血管や血管壁の伸縮性も改善され、肥満の予防や改善、血糖値やコレステロール値、血圧の状態の改善が図られます。このようなことから、「運動」は、糖尿病やその前段階でも耐糖能異常の予防に有効で、心筋梗塞などの虚血性心疾患、脳梗塞、大腸がんなどの発症リスクも低下させる効果があるとされています。

最後に、1人では難しいと感じる方でも、仲間と一緒にだと「笑い」と「運動」も継続しやすくなります。デイサービスは「笑い」と「運動」の両方が叶う場所のひとつです。



よいあすデイサービスセンター

函館市本通2-32-1 ☎0138-31-8000

■営業時間/8:30～17:00(サービス提供は9:30～15:40)

■定員/1日18人





**みどりの森  
さとう内科・こどもクリニック**

院長 中里 諭美  
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通  
北洋銀行 ● 国道5号線  
桔梗駅 ● 旧国道

当院 駐車場 完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[ 休診日 ] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25  
☎ 0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>




函館市・北斗市・七飯町…

## 病院・医院・施設

案内




**桜町メンタルクリニック**

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41  
TEL 0138-83-6623  
URL <https://sakuramachi-mc.jp/>




医療法人 友晶会  
**ききょう  
内科クリニック**

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00～17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、  
午後の診療は完全予約制です。  
ご理解ご協力の程、宜しく願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号  
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)  
TEL 0138-46-0709





Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

# ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

**お知らせ** 11月19日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	●手術	●	●手術日		

- ◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
- ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)  
TEL0138-31-5855



KAMIISO KODOMO CLINIC  
KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

**診療時間**

月火 午前9:00~ 正午  
木金 午後3:30~ 6:00

水 午前9:00~午後0:30  
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00  
休診日 日曜日・祝日

**予防接種・健診**

月火 午後2:30~ 3:30  
木金

**MAP**



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



# すどうスキンクリニック

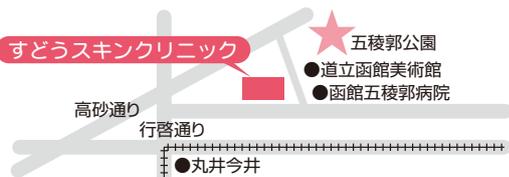
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

**診療時間**

月・水・木・金曜日	10:00~14:00 15:00~19:00
土曜日	10:00~14:00
日曜日	13:00~17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

# みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

**木・日・祝日/休診**

函館市亀田港町39-7  
(大野新道沿い)

**駐車場完備**



☎(0138)40-3710



# エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、  
診療致します**



診療時間 / 午前9:30~午後12:30  
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日  
●第2・4水曜日  
●第1・3・5水曜日午前  
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



医療法人社団 玄心会

# 吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎  
副院長 佐藤 浩介 医師 手塚 雄太  
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全  
予約制

市内巡回  
路線バス  
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付  
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付  
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<http://yoshidaganka.com>

新型コロナウイルス感染症対策として  
待合室の混雑を避けるため、  
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。  
電話にてご予約の上、来院願います。

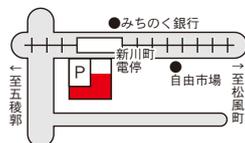
# 福井 歯科

■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~  
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)  
**22-6203**

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



# よじょう歯科医院



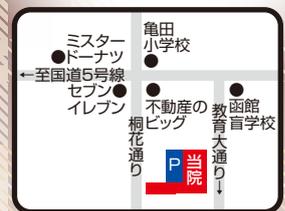
診療時間

月曜日～金曜日 /  
午前9:30～午後1:00  
午後3:30～午後8:00  
土曜日 /  
午前9:30～午後1:00  
休診日 / 日曜日・祝日

函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)  
**41-4182**



# みさわ歯科口腔外科 クリニック

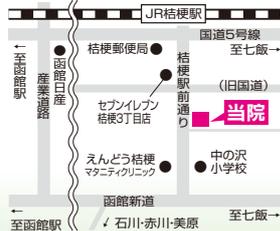
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●		

休診日 / 日曜・祝日

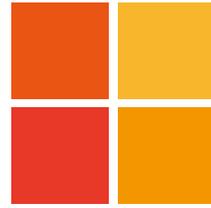
水曜日は  
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



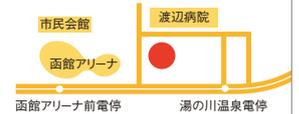
医療法人社団 吉田歯科口腔外科  
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)  
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円**~ / 1歯  
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8  
TEL0138-59-3918  
https://www.ydos.com



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00  
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30  
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療  
年中無休

## 三師会合同講演会

参加料無料

申込不要

認知症の専門医が教える!  
脳の老化を止めたいければ

歯を  
守りなさい!!

2022 11/19 (土) 14:30~16:00  
開場 14:00

函館市民会館 小ホール

定員250名

FP資格を持ち、患者様の生活に目を向ける  
「ライフドクター」の名前をもつ

医療法人ブレイン理事長  
はせがわ よしや  
長谷川 嘉哉 先生

医学博士  
日本神経学会専門医  
日本内科学会総合内科専門医  
日本老年医学会専門医  
介護支援専門員  
ファイナンシャルプランナー

主催 三師会(函館市医師会・函館歯科医師会・函館薬剤師会)

後援 函館市、渡島医師会、北海道新聞函館支社、函館新聞社  
NHK函館放送局、HBC函館放送局、STV函館放送局、HTB函館支社  
UHB函館支社、NCV函館センター、FMいるか

お問い合わせ 函館歯科医師会事務局 TEL.0138-23-3650

※定員を超える場合は、入場を制限させていただくことがありますのでご了承ください。  
※ご来場の際は、公共交通機関等をご利用いただけますようお願い致します。  
※来場前に各自で検温を行い、発熱や体調不良の場合は来場をお控えください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止になる場合があります。  
※来場者は感染防止の為、マスクのご着用と入場前の検温、手指の消毒をお願い致します。

即日現金! 高価買取! 割増クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!  
一番最後にお立ち寄り下さい!!

# 金 高値継続中! プラチナも高騰中!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。その時々相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



「金貨」高額買取自信があります

不要になった金プラチナ製品ごいませんか? 古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
  - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
  - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ  
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインのものもOKです。

飲まないお酒ありませんか?



酒類

## 豊富な買取品目

新品



iPhone  
iPad  
Nintendo Switch

高く買い取ります

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・  
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)  
切手は郵便局でも現金化することはできません。

テレカは店舗にて格安販売



高額買取 商品券  
テレホンカード

まずは  
お電話  
ください。

<TEL>



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

# 買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階  
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]  
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

<HP>



0120-55-1723

<TEL>



B

サッポロ 三ツ星  
グレフルサワー 香るピール

400ml缶 1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



グレープフルーツ本来のおいしさを追求したグレープフルーツサワー専門ブランド「三ツ星グレフルサワー」から11月22日、「香るピール」が数量限定発売。三ツ星レシピによるジューシーな味わいはそのままに、爽やかな香りと苦みを引き立たせた、ちょっと大人な味わいです。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

檸檬堂 定番レモン

350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



お店定番のおいしさを実現したレモンサワー「檸檬堂 定番レモン」はアルコール度数5%。丸ごとすりおろしたレモンとお酒をあらかじめなじませた「前割りレモン製法」で、調理するように丁寧に作られています。しっかりしたレモンとお酒の飲み応えのある濃厚な味わいです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

ピエトロドレッシング  
グリーン和風しょうゆ(280ml)  
パットフッテ  
フライドオニオン&ナッツ(70g)

2本セット

5名様



「ピエトロドレッシング グリーン和風しょうゆ」は、今秋9月よりさらにおいしくリニューアル。定番のドレッシングからカロリー60%・油分70%カット。「パットフッテ フライドオニオン&ナッツ」は国産タマネギをカリッと揚げ、香ばしい4種類のナッツをプラスしました。

■提供/株式会社ピエトロ ☎0120-769-300[無料通話](お客様相談室)

C

届く強さの乳酸菌W(ダブル)

機能性表示食品

100mIPET 1ケース(30本入り)

3名様



「カルピス」に由来する長年の乳酸菌研究により選り抜かれたガセリ菌CP2305株を配合した乳性飲料。ガセリ菌CP2305株には心理的なストレスを和らげ、睡眠の質(眠りの深さ)を高めるのに役立つ機能、また腸内環境の改善に役立つ機能がある事が報告されています。

■提供/アサヒ飲料株式会社 ☎0570-042328(東北支社内北日本営業企画部)

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

[はがき] 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号  
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F  
「ハコラク12月号プレゼント」係

[ホームページ] <https://hako-raku.jp>



■応募締切:2022年12月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。  
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

ビオレ ヶ ボディ  
泡タイプ ボディウォッシュ  
ピュアリーサボンの香り

(540ml)

5名様



“まきつス”な洗い方を提案する「ビオレ ヶ ボディ」が、現代人のかさつきがちな肌に向け“ツノ立ち生クリーム泡”に進化しリニューアル。泡の量と泡もちを高めることで、さらに心地よい手のひら洗いを体感。超微細な泡で肌をこすらず汚れをオフし、みずみずしい健康素肌を目指します。

■提供/花王株式会社 ☎0120-165-692[無料通話](消費者相談室)



函館新聞の定期購読を  
ご検討されているお客様は  
**「1週間の無料お試し」**が  
できます。

とくも  
読みやすい  
紙面です！

函館新聞を定期購読の  
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも  
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く  
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー  
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

**2,780円** (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

**0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)  
※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。  
※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

**朝刊配達スタッフ募集**

- 初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度 ※エリア・配達部数により収入は前後します。
- エリアにより募集を締め切らせていただいている場合がございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

一白水星

いびくすてい

状況の変化の影響で物事の進展が停滞しやすいとき。何事も慎重に準備し、新しいことは始めないほうが無難。重たい内容のことは周囲の意見を聞いて吉。愛情運は出会いのチャンスだが悪縁の影が見え隠れ。健康運、気づかぬストレスに注意。

- ラッキーアイテム:総菜
- ラッキーデー:11/20・22 12/2・4

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2022  
11月16日[水] → 12月4日[日]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661  
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/11月16日～11月25日 後半/11月26日～12月4日  
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく  
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

六白金星

ろっぽくきんせい

積極的な言動がチャンスを呼ぶとき。迷いは運気を下げる原因となるので十分な準備と根回しを心掛けて。遅延事や飛び入り案件も頭をフル回転させて対応を。常に自信を持って最善を尽くせば何事も順調に進展。健康運は生活習慣の見直しを。

- ラッキーアイテム:ミックスナッツ
- ラッキーデー:11/17・23・24・26 12/2・3

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

じくへいせいでい

静観運。環境や状況に変化が生じやすいとき。何事も冷静に観察的確な判断ができるように心掛けて。勘違いや確認不足からのミスが多くなるときでもあるので慎重に。金運は先輩や家族との金銭トラブルに注意。

- ラッキーアイテム:雑誌
- ラッキーデー:11/18・19・21・27・28

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

運気は不安定。トラブルを引き寄せやすいとき。何事も慎重に、先を急がないほうが賢明。荷が重い仕事は早めにSOSを出して。身内や同僚との約束も大切に、信用第一の行動を。気力や体力の低下も。無理な計画は延期して。

- ラッキーアイテム:ネックウォーマー
- ラッキーデー:11/22・23 12/1・2

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

運気の後押しを得てチャンスに恵まれる強運期。自信のあることは積極的に、勇氣と信念を持って行動すれば多少の問題も解決します。愛情運は迷いがチャンスを逃がす原因に。気になる人には積極的にアプローチを。健康運は何か一つ継続を。

- ラッキーアイテム:新しい化粧品
- ラッキーデー:11/17・20・26・29

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はちぱくどせい

自分で表に立つよりも女房役に回ると物事がスムーズに回るとき。準備作業など舞台裏の仕事が運を呼びそう。何事も太っ腹でドンと構えていると吉。愛情運は過去の悪縁が気になるとき。健康運はストレスをためがち。適度な運動を。

- ラッキーアイテム:Todoリスト
- ラッキーデー:11/21・22・30 12/1・3

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

思いかけない依頼や世話ごとが重なり気持ちが焦り気味になりますか地道な努力を重ねれば協力者が現れ何事も順調に進展するとき。ピンチには過去の経験が役に立ちそう。対人運は好調、ぞんざいな言動に注意。健康面は早めの対処が吉。

- ラッキーアイテム:ネルシャツ
- ラッキーデー:11/19・25・26・28 12/4

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごうどせい

一見好調なようでも問題の兆しが見え隠れするとき。勢いだけで進むと道を誤る危険も。何事も油断せず慎重に状況を見極め、知ったかぶりや先走った行動はNG。依頼などは軽く受けると悩みの種に。金運好調ですが使い過ぎ注意。

- ラッキーアイテム:柔軟剤
- ラッキーデー:11/16・18・24・27 12/3・4

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

準備を重ねてきた計画をスタートさせるチャンス到来。判断に迷ったら勘に頼ってみるのも〇。考え過ぎるとチャンスを逃がす結果となるので注意、交渉事も積極的に取り組んで。ただし自分の信念の押し付けや他人の批判は避けて。愛情運は年下に縁が。

- ラッキーアイテム:はちみつ入り紅茶
- ラッキーデー:11/20・21・29 12/2

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

**おすすめメニュー**



ブリアリの海老が自慢の天むす♪

エビ・イカ・ホタテ・野菜たっぷり!! 人気メニュー!!

塩ベースのあんかけ! スープとごまそぼろの相性が抜群。

期間限定 11/29まで

海鮮塩あんかけそばとえび天むすのセット 1,270円 → 1,210円

この時期だけの新そばを是非お楽しみ下さい。

**年越しそば**

ご予約承り中

4人前 2,200円

数量限定 予約はお早めに

平日は、「そば増量無料」サービス!

蕎麦と天ぷら

**千乃家**

SENOYA

当店の製造する蕎麦そば「千乃蕎麦」が、ケルセチン・ルチンの表示を許可する北海道食品機能性表示制度(ヘルシー・DO)に認定されました。

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

〈営業時間〉  
月～金・祝日/11:00～14:00・L.O  
土・日・H/11:00～15:00・L.O  
水曜定休 PayPay使えます  
※11/23日(水・祝)は休み

※写真はイメージです

次号 2023年1月号は 2022年12月5日(月) 発行予定

## 特集

ホッとする懐かしさ  
街のレトロ食堂へ老若男女、人々のお腹を満たしてきた食堂や定食店  
長年愛される懐かしの味や看板メニューを求めて暖簾をくぐる

## 企画特集

## Xmasスイーツ

聖夜を彩る特別なケーキやプティガトー、焼き菓子…  
ホームパーティーや手土産にぴったりのクリスマス限定スイーツを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ  
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2022/12 / No.164

編集人	工藤 貴志	広告	津村 善昭
編集部長	佐藤 史子		阿部 勝友
編集	岩佐 美華		福田 康紀
	多田麻里江		岸 竜一
制作	古谷 竜彦		高瀬 明彦
	牧野 浩一		松本 宏美
	近藤ひとみ		鳥越 裕子
校正	渡部 貴子		池田 由佳
	上村 恵		高谷 美紀
	鈴木 香織		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733  
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151  
 配布エリア/渡島・松山管内  
 発行日/2022年11月16日  
 印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。  
 価格などは2022年11月16日現在のものです。  
 ※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

## 配布・設置場所 約650店

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| ■函館新聞購読者(一部除く)       | ■セラーズ各店(一部除く)             |
| ■函館新聞デジタル購読者         | ■スーパー魚長各店                 |
| ■函館市地域交流まちづくりセンター    | ■ポールスターショッピングセンター         |
| ■函館市青年センター           | ■マックスバリュ各店(一部除く)          |
| ■北海道銀行各支店            | ■イエローグローブ各店               |
| ■北洋銀行一部支店            | ■テーオーデパート                 |
| ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) | ■ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店 |
| ■渡島信用金庫本・支店          | ■北文館                      |
| ■青森銀行一部支店            | ■文教堂湯ノ川店                  |
| ■北陸銀行各支店             | ■スーパーブックス桔梗店              |
| ■函館商工信用組合各支店         | ■シネマ太陽函館                  |
| ■函館市中央図書館            | ■本誌広告掲載店及び協力商社            |
| ■函館山ロープウェイ           | ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、        |
| ■ローソン各店              | 生保会社、温泉保養施設ほか             |
| ■ファミリーマート各店(一部除く)    |                           |

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

新北海道スタイル

一人ひとりが、みんなのために  
「新しい生活様式」を  
実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。「新北海道スタイル」





届出済 未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール  
Light car outlet mall

お得情報満載!

人気の未使用車が豊富に揃っております!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オール4WD

最長120回払いOK!!

頭金0円OK!!

今週の目玉車・在庫車検索・お得なWEBクーポンetc.

https://kei-village.jp/

オールメーカー 総台数100台以上 常時



未使用車ってどんなクルマ?

- NEW まだ誰も使用していません
- VALUE 何とんでもお得です!!
- TRUST そして何より安心です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。

大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みなので、新車に比べてお得です。

新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。

この看板が目印

届出済 未使用車専門店



有限会社 能戸自動車整備工場  
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5  
TEL(0138)83-8707  
FAX(0138)85-6161  
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日・第2水曜日



リニューアル

11月定休日							12月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5				1	2	3	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数24,475台

2014年4月オープン以来2022年9月末までの累計実績

11月・12月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

車検を安く済ますなら今がチャンス!

11,000円割引

なんと!!

インターネットからの予約で最大

コバック函館店 公式アプリ



割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得! 満了日 90日前 2,200円割引	割引2 早期予約割引30 満了日 30日前 1,100円割引	割引3 コバック会員割引 1,100円割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車	割引4 新車初回割引 5,500円割引 新車購入後、最初の車検の場合	割引5 ネット予約割引 1,100円割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません	割引6 レポート割引 1,100円割引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合	割引7 平日予約割引 2 1,100円割引 月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合
---	---	--	---	---	---	--

ネットでかんたん予約

24時間 365日いつでも予約受付中!

コバック 函館 検索



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

TEL.0120-411-589  
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



リニューアル

11月定休日							12月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5				1	2	3	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日・第2水曜日

※当社通常価格からの割引です

# 防災給電

## 「もしも…」に

# あんしん!

## シエンタの場合



### 非常時の給電能力は、約5.5日分! クルマの電気が、家族を支えます。

AC100V・1500W/非常時給電システム付\*を  
インパネやラゲージデッキサイドに設置。  
災害などによる非常時に電力が必要な場合、  
走行機能を停止させた安全な状態で  
給電を約5.5日間行うことができます。

\*シエンタ(ハイブリッド車)にメーカーオプション。

電力供給時間  
**約5.5日**  
(ガソリン満タン/消費電力400W時)  
※シエンタ(ハイブリッド車)の場合

電気があれば、  
情報に遅れず  
すぐに対応できる。



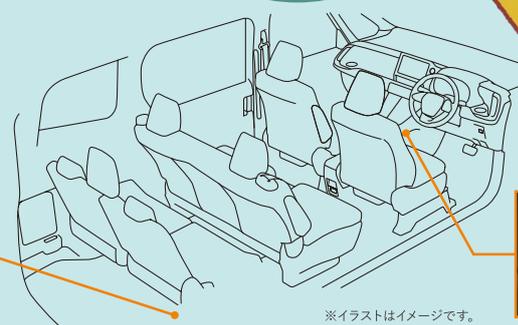
電気があれば、  
非常食だって  
ホカホカになる。



使いやすい場所に  
コンセントを配置。



ラゲージデッキサイド部



※イラストはイメージです。



インパネ部

スマホなら	LED電球なら	電気ストーブなら	炊飯器なら
約 <b>5000</b> 回分* <sup>1</sup> 満充電できます。	約 <b>7200</b> 時間分* <sup>2</sup>	約 <b>65</b> 時間分* <sup>3</sup>	約 <b>40</b> 時間分* <sup>4</sup>

### 消費電力の合計1500W以内なら、複数の電気製品を同時に使えます。

IH炊飯器 1200W	+	扇風機 30W	+	電気スタンド 20W	+	スマートフォン 10W	=	同時使用合計 <b>1260W</b> 給電能力 <b>1500W</b>
-------------	---	---------	---	------------	---	-------------	---	--

■電気製品の消費電力は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。また、立ち上がり時などは瞬間的に電力を大量に消費します。

\*1. スマートフォン1台をフル充電するために必要な電力量:10W×1h=10Wh。シエンタが満充電・ガソリン満タン時に外部給電できる電力量:約50kWh(=約50,000Wh)。フル充電できるスマートフォン:50,000Wh/10Wh=約5,000回で計算。  
\*2. LED電球一個を1時間点灯するために必要な電力量:6.9W×1h=6.9Wh。シエンタが満充電・ガソリン満タン時に外部給電できる電力量:約50kWh(=約50,000Wh)。LED電球を点灯できる時間:50,000Wh/6.9Wh=約7,200時間で計算。  
\*3. 電気ストーブを1時間使用するために必要な電力量:750W×1h=750Wh。シエンタが満充電・ガソリン満タン時に外部給電できる電力量:約50kWh(=約50,000Wh)。電気ストーブを1時間使用できる時間:50,000Wh/750Wh=約65時間で計算。  
\*4. IH炊飯器を1時間使用するために必要な電力量:1,200W×1h=1,200Wh。シエンタが満充電・ガソリン満タン時に外部給電できる電力量:約50kWh(=約50,000Wh)。IH炊飯器を1時間使用できる時間:50,000Wh/1,200Wh=約40時間で計算。

【安全にお使いいただく上の注意事項】  
【電源コード/配線】●コードリールを使う場合、コードが発熱する可能性があります。コードはリールからすべて引き出してご使用ください。●コンセントに、二股などの分岐用コンセントを複数接続しないでください。コードが発熱する可能性があります。異常な発熱を感じたらすぐに使用を中止してください。【使用する電気製品】●使用する電気製品の取扱書の注意事項に従ってご使用ください。一般の電気製品の多くは自動車内や屋外での使用は想定されていないため、次のような問題が発生する可能性があります。●特に外気温が低いときや高いときは、故障や作動不良になる可能性。●水平設置が必要な電気製品は、正常に作動しない可能性。●走行中の振動や、炎天下での駐車時の熱などにより、電気製品が故障する可能性●防水仕様の電気製品を除き、雨や水のかかる場所、湿気の多い場所では使用しないでください。●車内の状態によっては、一時的に給電機能が停止することがあるため、医療機器は使用しないでください。●複数の電気製品に給電する場合、電気製品によっては正常に作動しない可能性があります。その場合は、単独で電気製品を使用してください。●次のような電気製品は正しく作動しないおそれがあります。起動時の電力が大きい電気製品。取扱説明書などに記載されている消費電力より大きな供給電力を必要とする電気製品。●精密なデータ処理をする計測機器、きわめて安定した電力供給を必要とする電気製品。●タイマー設定する機器など、コンセントの出力が連続して必要な電気製品【使用する電気製品の消費電力】●合計消費電力は1500W以下でご使用ください。1500Wを超えると保護機能が作動し、給電機能が停止します。●消費電力が大きい電気製品(ホットプレートなど)の中には、コンセントを単独で使うことを必須としているものがあります。その場合、他の電気製品と併用しないでください。●電気製品の消費電力の値は一般的な目安です。製品の種類や大きさなどにより消費電力は大きく異なる場合があります。【使用する電気製品の作動周波数】●工場出荷時の電源周波数は車内によって異なります。車内の取扱説明書を確認し、電気製品の使用可能な周波数と車内の電源周波数が異なる場合は、販売店にご相談ください。【車外の電気製品と接続してご使用になる場合の注意事項】●車の安全確保●システム作動中はエンジンが作動することがあるため、次のことをお守りください。車外に電源コードを引き出して使用する場合は、誤って車両を発進させないようにご注意ください。●地面が固く平らな場所に駐車して、できれば輪軸を設置してください。必要に応じて、メカニカルキーでドアロックしてください。●フロントはPポジションにして、パーキングブレーキを作動させてください。●落雷の可能性のある天候の際はコンセントを使用しないでください。使用中、雷に近づいたときには使用を停止してください。●暖房器具などの電気製品を使用する車中に泊まる際は、十分注意してください。給電システムの自動停止などにより、電気製品が意図せず停止するおそれがあります。●一部の自治体では駐車中はエンジンに接続させた場合、条例に触れる可能性がありますのでご注意ください。【電源コード/配線】●車外に電源コードを引き出して使用する場合は、雨水の侵入などにご注意ください。コンセントの出力が連続して雨水が付着した場合は、乾燥させてから使用してください。●電源コードをドアなどに挟まないようご注意ください。【換気】●エンジンが作動することがあります。給排気設備のない車庫内などの換気の悪い場所や囲まれた場所(雪が積もった場所)などは、酸素欠乏のおそれや、排気ガスが充満したり滞留したりするおそれがありますので、使用しないでください。【外気温が高いとき】●炎天下など、車内が高温になる状態でご使用すると、給電機能が停止することがあります。その場合は、車庫を日陰等に移動したり、エアコンを使用するなどして室内温度を下げてください。【外気温が低いとき】●特に外気温が低いときは、給電機能が作動できないことがあります。その場合は、車庫を走行させるなどし、車庫を暖めると使用できる可能性があります。【エアコンの使用に関する警告】●お子様や介護を必要とする方、ペットを車内に残さないでください。エアコンを使用しても、システムの自動停止等により室内が高温、または低温になる場合があり、熱中症・脱水症状・低体温症になり、重大な障害及びか療癒の場合死亡につながるおそれがあります。