

HAKO RAKU

10 2023
No.174

TAKE
FREE

函館新聞・
函館新聞デジタル
購読者には
戸別配布(一部除く)

地域の魅力再発見!
[特集]
日帰りドライブ
Vol.1
八雲町



ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金**12,000円~**
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金**20,000円~**

WEBカード決済できます。



体重別プラン料金表

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

フリーダイヤル

0120-39-2013

ご相談・ご予約はこれら 24時間受付中

動物葬祭ディレクターが
対応致します。

24時間ネット予約はこれら
<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこれら→→→



ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル
0120-39-2013

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!



TEL.0138-52-2878
〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ: <http://www.texas-hakodate.jp/>





買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

おたからや函館五稜郭店

その金額で売るのは
ちょっと待った!



ハコラククーポン

秋の利益還元祭

査定額 15%UP

*クーポンは、お持ちいただいた“査定品と一緒に”ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年9月末日まで有効

*当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。函館五稜郭店のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

金相場 高騰中!!

これで
387,000円



金・プラチナ ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種 ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種 ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど



これで 指輪や ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など



金貨・ 外国製 銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨



壊れた時計 捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ



金・銀・玉などの エニテーション アクセサリー

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
ブルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ ビール券・印紙など



大判・小判・ 古銭・勲章



カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



ミリタリーグッズ



懐かしのおもちゃ



需要があるので高く買取ります

その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!



HO-Nゲージ



鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武具・アンティークジュエリーなど

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張
買取
郵送
買取
(ゆうパック)

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払
いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号)

安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスラント五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00 (日曜日は17:00迄)

不 定 休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店





ハイスペック 洗車機導入！ 超スピードTWAY洗車

1WAY洗車とは、洗いながらドライ(乾燥)まで
0.5往復で出来る洗車です！超最速洗車です！

グランドオープン！キャンペーン！

営業時間6:00～24:00迄

9/18(月祝)～9/25(月)

ドライブスルー洗車

R
POINT

ポイントも貯まる！



お試し大特価！

シャンプー洗車 通常価格 400円



現金
価格

100円

※価格は税込価格です



DrivePay/
MobileDrivePay

ドライブペイで
お支払いで！

激安
価格

77円

超激安！全メニュー キャンペーン価格

※価格は税込価格です

DrivePay/モバイルDP価格

高濃度ガラス系コーティング！

現金価格

950円

750円

550円

400円

300円

888円

677円

477円

377円

177円

ティアラコートロイヤル 2.5
往復

ナノポリマー洗車 2.5
往復

ダブル撥水洗車 1.5
往復

撥水洗車 1.5
往復

WAX洗車 0.5
往復

トッピング
メニュー

もこもこ泡ジェット

100円

ていねい洗車

50円

下部洗浄

10円



セルフ赤松街道SS (株)中川石油 <https://nakagawa-oil.co.jp/>
亀田郡七飯町大川1丁目7-24 営業時間6:00～24:00 0138-65-3333



特集

日帰りドライブ 地域の魅力再発見！

Vol.1

八雲町

19

今月の 表紙



「SLOW CAFE」の看板メニューは、八雲町発祥の木彫り熊をかたどったクッキーを乗せた手作りプリン。札幌や海外からの来店客も多く、ここを訪れるために旅したくなる居心地のいいカフェだ。



今月の人

■合同会社 TATAMI WORKS / 西山 智行さん 9

■PERSONAL GYM DELIGHT函館店 / 小野 裕平さん 11

心揺さぶる情景を

■函館山からのご来光 13

NEWOPEN

14

TOPICS

17

Lunch Guide

32

社長の昼ごはん

■株式会社勝商店 石橋 健太郎さん / カレーのPOPKEのあいがけカレー 33

美食俱楽部 [PR]

35

ドライブ、レジャーに 七飯町・大沼エリアおすすめスポット [PR]

40

老舗味めぐり

■レストキャビン Captain 43

ちょっとひと息 ティータイム

■手づくりパンの家 ムックル / 生つぶあんぱん 45

PRODUCT HISTORY

■株式会社五島軒 / 函館カレー 50

企業探訪

■有限会社ヒエヌキ 52

秋のオシャレを楽しむ 人気セレクトショップ [PR]

59

Beauty File

■asir hair salon / スタイリスト 吉田 琳音さん 62

カーライフ応援情報 [PR]

66

新築、住み替え…マイホーム情報・秋 [PR]

69

MEDICAL HEALTH TOPICS

72

Doctor Column

■自宅への想い 73

■その汗、甲状腺のせいかも! 74

■むくみ(浮腫)について 75

医療の現場から

■乳がん検診(マンモグラフィ) 76

乳がんとともに生きる

■手術ができる…不安と安堵 77

PRESENT

83

九星気学占い

85

NEXT ISSUE

86



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



牛若

焼
肉
物
語

「牛タン日本一」を
目指す焼肉店



イベント
1



松阪牛A5サーロイン焼きすき

イベント
2



@ushiwakach

当店のYouTubeチャンネルで
紹介したメニューで還元! YouTube

- ・カイノミの片隅でディップ~チーズフォンデュ~ 1,790円
- ・塩漬け牛タン 1,590円
- ・味噌漬け牛タン 1,590円
- ・北斗百裂麺 1,290円

※店内飲食のみ



北斗百裂麺

イベント
3

お好きな
お肉が選べる
合盛ランチ!

- ・上牛タン
 - ・赤身ステーキ
 - ・厳選カルビ
 - ・カイノミ わさび漬け
- 上記から2種類選べます
※サラダ・野菜・ライス・スープ・漬物付

・漬け込みサガリ

※ランチタイム限定

ワンドリンク付

1,990円

新商品

コスパ最強!
ランチ新メニュー登場!

- サムギョプサルランチ 1,500円
- お子様焼肉セット 500円



曜日別
合盛り
ランチ

- 豚カルビ&牛カルビ 1,500円
- 豚カルビ&牛赤身ステーキ 1,500円
- 豚カルビ&牛サガリ 1,500円
- 豚カルビ&牛カイノミわさび漬け 1,500円

大型宴会可能!

最大60名様収容 個室完備 幹事用マイク完備



ランチ営業も
大好評!

焼肉物語 牛若 本店

店内全面禁煙

函館市本町10-9 藤ビル1F

MAP

TEL 0138-56-5454

QR

ランチ11:30~14:00 ディナー17:00~23:30(日曜22:00迄)
※各30分前L.O 不定休

駐車場 店舗並びにある本町第2・3「ザ・パーク駐車場」ランチ60分、

ディナー120分無料!

駐車場

最寄りの駐車場をご利用の方は600円(120分)まで

キャッシュバックいたします。

タバコが吸える牛若

大人が憩える深夜営業 個室完備



深夜営業も
大好評!

焼肉物語 牛若 はなれ

未成年者入店不可

函館市本町9-28 寿ビル1F

MAP

TEL 0138-76-7423

QR

17:00~翌3:00(日曜24:00迄) ※各30分前L.O 不定休

駐車場

最寄りの駐車場をご利用の方は600円(120分)まで

キャッシュバックいたします。

駐車場5台完備!

ジンギスカンメニューも豊富



ランチ営業も
大好評!

焼肉物語 牛若 ユニゾ 函館駅前店

店内全面禁煙

函館市若松町18-19

ユニゾインエクスプレス函館駅前1階

MAP

TEL 0138-76-2335

QR

ランチ11:00~14:00 ディナー16:00~22:00(日曜21:00迄)
※各30分前L.O 不定休

駐車場

無料駐車場5台完備、満車の際は最寄りの駐車場をご利用の方はランチ60分(300円)、ディナー120分(600円)までキャッシュバックいたします。



国家資格に裏打ちされた技術で
和室には欠かせない
畳の製造技術と文化を残す

ひと
今月の

代表
**西山
智行
さん**

合同会社 **TATAMI WORKS**
タタミワークス



北斗市にある畳の製造販売会社「TATAMI WORKS」は熊本県産の上級イ草畳、日焼け変色しにくい化学畳や和紙畳などを取り扱い、表替え、新畳とも予算やニーズに合わせた提案をしている。代表の西山智行さんは、高校卒業後、食品会社勤務を経て、1997年に畳材部がある函館市内の会社に入社し、畳製造のノウハウを学んだ。2008年に国家資格である一級畳製作技能士の資格を取得。21年11月に同じ資格を持つ営業部長の中江健太さんと会社を立ち上げた。畳の製造販売店の新規開業は道南では45年ぶりとあって、古参の同業者からの応援もあり「この2年は周囲に支えられてきた」と感謝する。

注文客の意向を汲み取り、機械と手作業を使い分けて、確かな技術で良質な畳を作り上げる西山さんは、「完成した畳を見て喜ぶお客様の顔を直接見られることはうれしい」と笑顔を絶やさない。一般家庭に訪問し打ち合わせや作業することも多いため清潔感も大切にしている。近年、畳は懐かしさやリサイクルできるサステイナブルの観点からその良さが見直されてきているが、技術者不足により特別なものになった。「お客様が困らないように、畳作りの技術と文化を残していきたい」と、丁寧に仕事を積み重ねている。



DELICA



MINI

Debut!

デリカミニを
ご成約の方に
「デリ丸。」
ぬいぐるみを
プレゼント



※詳しくはスタッフまで
お問い合わせ下さい

デリカミニ
T Premium (4WD) 2,238,500円

ハイブリッド0.659L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

Photo:T Premium (4WD) ●ボディカラー：アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ(有料色: 82,500円高) ●アダプティブLEDヘッドライト [ALH] (光軸自動調整機構付) (77,000円)はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション(その他構成品含む) (259,050円・工賃込)、サイドデカール (33,440円・工賃込) はディーラーオプション。なお、取付工賃レート(8,800円/時間)は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。

ACCESSORY アクセサリー (ディーラーオプション)

Active Tone Style アクティブトーンスタイル



① フロントグリルガーニッシュ
(クロスブラック)



② ダイナミックシールド
(クロスブラック)



③ フロントバンパーエンブレム
(ホワイト)



① フロントグリルガーニッシュ
(シルバー)



② ダイナミックシールド
(シルバー)



③ フロントバンパーエンブレム
(ブラック)



④ サイドデカール



⑤ テールゲートガーニッシュ
(クロスブラック)



⑥ テールゲートエンブレム
(ホワイト)



④ サイドデカール



⑤ テールゲートガーニッシュ
(シルバー)



⑥ テールゲートエンブレム
(ブラック)



⑦ オマージュデカール
(ステンシルスタイル)



⑧ マッドフラップ
(ブラック)



⑦ オマージュデカール
(デリカナスタイル)



⑧ マッドフラップ
(レッド)



TWOTONE COLOR
ツートーン
カラー



MONOTONE COLOR
モノトーン
カラー



MONOTONE COLOR
モノトーン
カラー



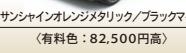
アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ
(有料色: 82,500円高)



ナチュラルアイボリーメタリック/ブラックマイカ
(有料色: 82,500円高)



ホワイトパール/ブラックマイカ
(有料色: 82,500円高)



サンシャインオレンジメタリック/ブラックマイカ
(有料色: 82,500円高)



レッドメタリック/ブラックマイカ
(有料色: 60,500円高)



ライトニングブルーマイカ/ブラックマイカ
(有料色: 60,500円高)



アッシュグリーンメタリック
(有料色: 33,000円高)



ナチュラルアイボリーメタリック
(有料色: 33,000円高)



ホワイトパール
(有料色: 33,000円高)



ブラックマイカ



チタニウムグレーメタリック



ミストブルーパール
(有料色: 33,000円高)



新型デリカミニ専用
QRコード

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

函館中央店
函館市石川町15-1
(0138)46-3111(代)
トヨタ新道
至北斗市
セブンイレブン
産業道路
至函川一
クリークカーポート
至函川一
マックスバリュ
至札幌→

八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
(0137)62-3111(代)
ENEOSスタンド
至八雲駅
マックスバリュ
至札幌→
八雲総合病院
バイパス5号線
至札幌→

MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition



楽しく続けたくなるトレーニングで
一生使える自己管理スキルを

「DELIGHT函館店」は、完全プライベート空間で人目を気にせず指導を受けられるパーソナルジム。ダイエットに特化した独自メソッドやリバウンドを防ぐアフターフォローで、今まで結果が出なかった人や運動に挫折経験がある人からも支持され、道内で5店舗を展開している。

函館店の指導を担う小野裕平さんは、トレーニング方法はもとより、栄養学や運動生理学的な観点からも指導できるNSCA認定のパーソナルトレーナー。日々のジム通いの指導者として長期的にサポートしたり、約2カ月のコース期間でその人に合ったトレーニング方法を考え、一人でも体づくりを継続できるよう伝授してジムの卒業を目指したりと、ニーズに合わせてカリキュラムを提案している。DNA検査付きコースでは300項目もの検査結果に現れる体质データに基づき、専用の食事プランやトレーニングメニューを用意。無理な食事制限は組み込みせず、利用者が家で過ごす時間も考慮した指導を心掛けている。「トレーニングは、まず楽しく続けやすいと思ってもらうことが大事。ここで筋トレを好きになったり体の変化を実感することで、自分に教わりたいと思ってもらえるようになれたら」と、運動を習慣化したくなるジムを目指している。

函館市富岡町2-48-7 リコエクシブ
0138-83-6093
9:00~22:00(最終受付21:00) Instagram
※予約制
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



今月の
ひと



パーソナルジム ディライト
PERSONAL GYM DELIGHT 函館店

パーソナルトレーナー

小野 裕平 さん



やさしい終活保険



健康年齢少額短期保険株式会社
関東財務局長(少額短期保険)第70号

70代女性の場合

月々なんと **2,120円**^{※1} で

もしものときに **100万円**

お受け取りいただけます!!



ご両親に
勧めている方も
急増中



家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評!

保険金額
100万円
受取コース
(月額)^{※2}

満年齢 性別	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳	60歳～ 64歳	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳
女性	460円	590円	940円	1,480円	2,120円	2,930円	7,590円
男性	650円	940円	1,970円	3,370円	3,370円	8,080円	17,190円

※1:月々2,120円は、70歳女性・100万円コースの場合となります。

※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

お財布に
やさしい

高齢でも
申込OK

持病が
あってもOK

手続きが
カンタン

毎月の保険料は460円から。
※54歳女性・100万円コースの場合

新規申込は89歳までお申込できます。
94歳まで継続できます。

現在、持病をお持ちの方でも保険
にお申込いただくことが可能です。

4つの告知だけで申込OK。
医師の診断書は不要です。

死亡保障に限定することで 実現したお手頃保険料!

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00～20:00(土日祝も受付)

通話料
無料!!
ケータイからも無料

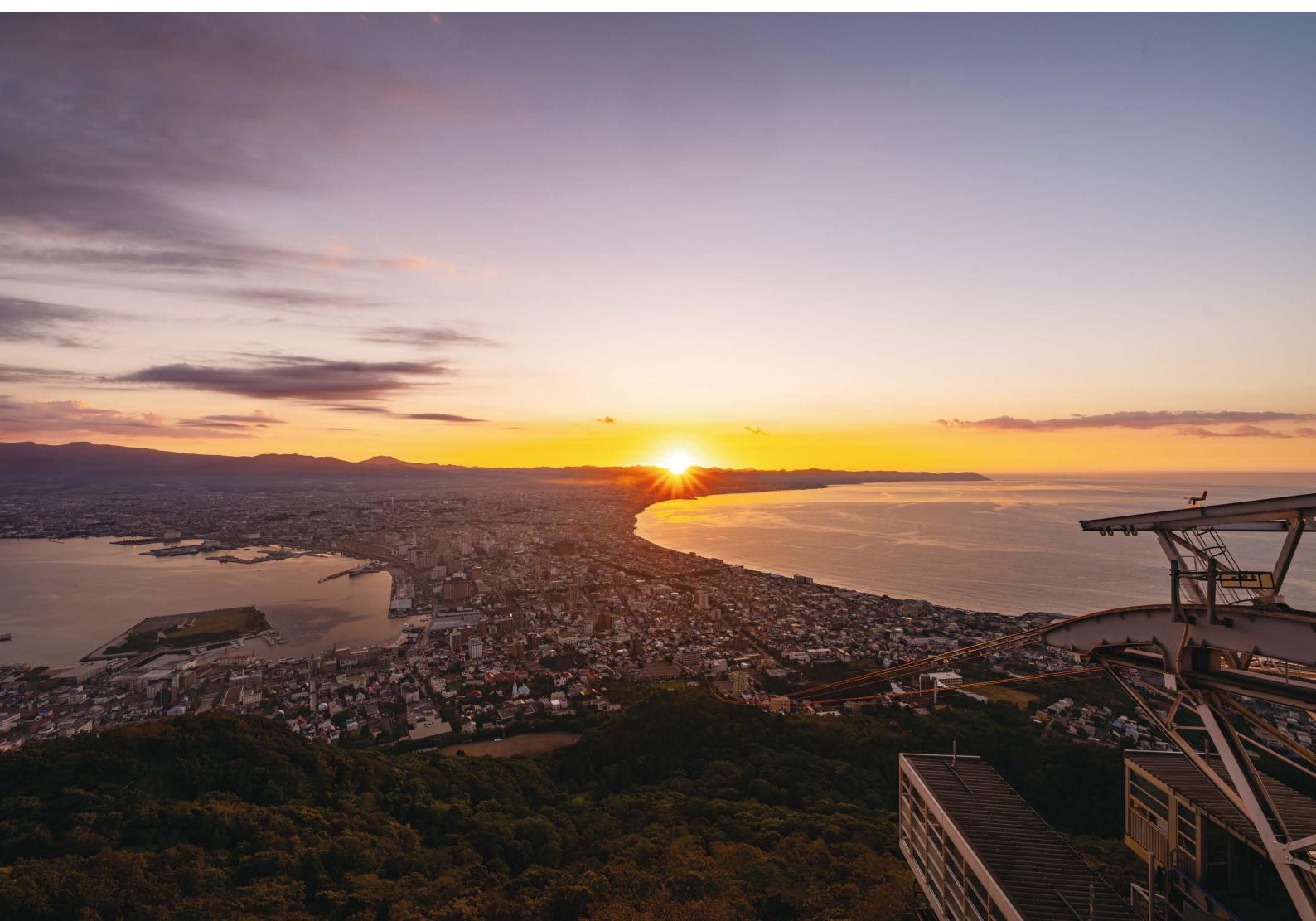
0078-6010-3474

(コール有効期間 ~2023/12/31)

●保険料につきましては、2023年8月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。●健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。



函館山からのご来光



撮影日:2023年8月24日

カメラ:Nikon Z7II

レンズ:NIKKOR Z 14-24mm f/2.8S

カメラ設定:F11 SS1/15秒 ISO64

文・撮影 / 佐藤由紀彦

函館山から日の出を狙った。早朝5時前にもかかわらず、山頂には観光客とカメラマン、十数名がご来光を待ちわびていた。恵山方面から津軽海峡を染めながら太陽が昇ると歓声が上がった。朝日の光芒がきれいに写るようにレンズの絞りを調整。ロープウェイ山頂駅や、赤く染まったケーブルを画角に入れるため、広角レンズ（14mm）を使用した。

“心搖さぶる情景を”は函館新聞デジタルにて連載中



函館の風土を生かす
ニューヨークスタイルのピザ

シノピザ
Sinot PIZZA

東京のピザ店で働き、アメリカ・ニューヨークのピザ店約50カ所を食べ歩いた二本柳裕介オーナーが、道産小麦粉や自家製ソースで作る直径約50cmのピザを提供。メニューはモツツアレラチーズ100%の「チーズ」をはじめ、「ペパロニ」、「ハワイアン」(8分の1スライス450円~、1枚3,500円~)を用意。注文ごとにオープン窯で温め直す本場のスタイルでスピーディーな提供を実現する。

2023
8.16
OPEN



函館市本町4-15 0138-68-1268
11:00~15:00、17:00~23:00
火曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

Instagram

ジューシーな特製ギョーザが人気
繁華街でホッと一息つける憩いの店

あいちゃん食堂

老舗焼き鳥店で10年間調理を担当した三浦謹子さんが独立。店内は明るい雰囲気で女性の一人客も多い。看板メニューはご飯、味噌汁、小鉢3品が付く「ギョーザ定食」(900円)。薄皮で包む焼きギョーザは、肉汁が出るほどジューシーで、ご飯にも酒にも合う。テイクアウトは6個で500円。小鉢もすべて手作りで、新鮮な野菜をふんだんに使った煮物や酢の物など家庭料理がベース。ニシンそばやおまかせコースなどもあり、「ちょい飲み」もおすすめ。



函館市本町9-11 マルサビルⅡ 090-8370-8352
11:00~15:00、17:00~22:00
日曜定休 禁煙

MAP

香ばしくて甘い焙煎そばと
少し甘めのつゆが自慢の店が移転

ばいせんあらびきじゅうわりそば
ほくしょうあん
元祖 焙煎粗挽十割蕎麦 北匠庵

2023
6.8
OPEN



カウンター6席、テーブル2卓、小上り席5卓を備え、移転前の店舗より3倍ほど広くなった同店。通常の十割そばの概念にとらわれず、上川管内幌加内町産「きたわせ」のそばの実を焙煎してから石臼で挽き、粗挽き粉と合わせ製麺する技法を編み出した。少し甘めのつゆは鹿児島県枕崎市産の2年もののカツオ節をメインに15種類の食材を使ったダシがベース。麺、つゆともに細部までこだわった「もりそば」(800円)がおすすめ。

北斗市七重浜8-12-9 090-1309-3146
11:00~14:00、17:30~20:00
月曜定休 禁煙 P有り

MAP

函館の風土を生かす
ニューヨークスタイルのピザ

シノピザ
Sinot PIZZA

東京のピザ店で働き、アメリカ・ニューヨークのピザ店約50カ所を食べ歩いた二本柳裕介オーナーが、道産小麦粉や自家製ソースで作る直径約50cmのピザを提供。メニューはモツツアレラチーズ100%の「チーズ」をはじめ、「ペパロニ」、「ハワイアン」(8分の1スライス450円~、1枚3,500円~)を用意。注文ごとにオープン窯で温め直す本場のスタイルでスピーディーな提供を実現する。

2023
8.16
OPEN



函館市本町4-15 0138-68-1268
11:00~15:00、17:00~23:00
火曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

Instagram

ジューシーな特製ギョーザが人気
繁華街でホッと一息つける憩いの店

あいちゃん食堂

老舗焼き鳥店で10年間調理を担当した三浦謹子さんが独立。店内は明るい雰囲気で女性の一人客も多い。看板メニューはご飯、味噌汁、小鉢3品が付く「ギョーザ定食」(900円)。薄皮で包む焼きギョーザは、肉汁が出るほどジューシーで、ご飯にも酒にも合う。テイクアウトは6個で500円。小鉢もすべて手作りで、新鮮な野菜をふんだんに使った煮物や酢の物など家庭料理がベース。ニシンそばやおまかせコースなどもあり、「ちょい飲み」もおすすめ。



函館市本町9-11 マルサビルⅡ 090-8370-8352
11:00~15:00、17:00~22:00
日曜定休 禁煙

MAP

松陰町から花園町に移転し
本場仕込みのパエリア専門店に

マルモンタニーナ
mar y montana

2023
8.25
OPEN



スペイン・バルセロナなどで修業した塩田店主が、パエリア5種類をメインに、スペイン風創作料理やコース料理を用意。移転に伴いテーブルに投影した映像と提供する料理が連動する「プロジェクトマッピングコース」(1人11,000円、1日1組限定、前日までの予約制)をスタート。アニメやスペインの名所・祭り映像など時期ごとにテーマを変え、世代問わず楽しめる演出を凝らしている。

函館市花園町21-18 0138-84-8551
11:30~14:00、17:00~22:00(各1時間前L.O.)
※昼は11:30、12:30の二部制、

夜は1時間ごとに1組ずつ席へ案内
火・第2水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

HP

完全プライベート空間で“整う”
癒やしのサウナとお手軽BBQ

プライベートサウナステイ Shinori

函館市深堀町の「函館海鮮居酒屋笑まる」が運営する自然に囲まれたサウナスポット。道南では珍しい本格的な薪ストーブを使用したフィンランド式サウナで、同時に8人まで利用可能。セルフロウリュや水風呂、外気浴で“整う”体験ができる。2時間プランは8人まで10,000円（土・日曜、祝日は+2,000円）。バーベキュー（BBQ）も楽しめる「半日プラン」「1日プラン」もあり、食材は持ち込みのほか、笑まるからBBQセットのデリバリーも可能。



函館市志海苔町404-3
📞 080-3533-4376
10:00~21:00※完全予約制（利用の2時間前まで）
無休 P有り

2023
7.1
OPEN

ビーチリゾートをイメージした
レストランカフェ

サウスウェーブ
SOUTH WAVE



2023
8.11
OPEN

コミュニケーションを大切にした
“遊び×学び”の新しい居場所

学習塾 プレスタ

「新しい駄菓子屋ぶれすた」など新たな子どもの居場所を運営する団体「KIDS ARE ALRIGHT」が開設した学習塾。英語・数学を選択できる個別指導は最大1対2の少人数制で子供のペースに合わせた学習を行う。自習スペースは平日20時まで自由に利用でき、国語・理科・社会のプリント学習も可能。10年以上子ども支援に携わるスタッフが楽しみながら無理なく学べる場を提供する。利用料は週1回の指導で1カ月10,000円～（印刷冷暖房費別途）。



七飯町鳴川1-5-3
📞 準備中
連絡先メール info.puresuta@gmail.com
P有り

Instagram

2023
6.15
OPEN

髪質改善とヘアカラーに力を入れ
ハイクオリティーなサービスを

ナズ ヘア
Na'z hair



2023
6.14
OPEN

髪の悩みに合わせて理想の美髪をかなえるため、トリートメントから縮毛矯正まで、常に新たな技術を取り入れながら髪質改善に特化したメニューを用意。サロン専売メーカー「ミルボン」公認ヘアカラーソムリエの石田魁店長は、髪へのダメージが少なく色持ちが良いトリートメントカラーをはじめ、一人ひとりに似合うカラーの提案にも力を入れる。「予約が取りづらくなっているので、来店時はお早めにご連絡ください」と同店。

函館市昭和1-24-20
📞 0138-83-7528
10:00~19:00※完全予約制
不定休 P有り クレジットカード利用可

HP

LINE

令和6年度

認定こども園・幼稚園 園児募集

【入園願書発行】発行日が異なるため各園にお問い合わせ下さい

【入園願書受付開始】令和5年11月1日(水)予定

※詳細は各幼稚園にお問い合わせ下さい

認定こども園 函館ひかり幼稚園

〒041-0832 函館市神山3丁目52番8号
☎0138-54-2220



学校法人 北海道キリスト教学園

認定こども園 函館ちとせ幼稚園

〒040-0003 函館市松陰町9番7号
☎0138-55-4182



学校法人 和順学園 認定こども園 総合施設

函館若葉幼稚園

〒040-0081 函館市田家町9番30号
☎0138-42-4471



学校法人 高龍寺学園 幼保連携型認定こども園

認定こども園 国の華幼稚園

〒040-0015 函館市梁川町19番17号
☎0138-51-0738



学校法人 遺愛学院

認定こども園 遺愛幼稚園

〒040-0054 函館市元町4番1号
☎0138-22-0419



学校法人真宗大谷学園 幼保連携型

認定こども園 函館大谷幼稚園

〒040-0013 函館市千代台町10番10号
☎0138-51-1674



学校法人 中村学園

七飯南幼稚園

〒041-1122 七飯町大川10丁目1-1
☎0138-65-7666



学校法人 函館明照学園

認定こども園 たかおか幼稚園

〒042-0955 函館市高丘町27番33号
☎0138-57-3621



学校法人 ゆうあい学園

ゆうあい幼稚園

〒049-0101 北斗市追分7丁目8番12号
☎0138-49-1800



学校法人 函館佐藤学園

認定こども園 亀田ゆたか幼稚園

〒041-0806 函館市美原1丁目28番10号
☎0138-41-6585



学校法人 葵学園

函館あおい認定こども園

〒041-0806 函館市美原2丁目46番10号
☎0138-46-1008



学校法人 遺愛学院

認定こども園 遺愛旭岡幼稚園

〒042-0915 函館市西旭岡町2丁目6番1号
☎0138-50-3308



学校法人真宗大谷学園

認定こども園 花園大谷幼稚園

〒041-0843 函館市花園町17番17号
☎0138-54-2640



TOPICS

「お水」にこだわるアクアクララ お得な初回限定特別プラン実施中

アクアショップ函館

専用ウォーターサーバーのレンタルと水の宅配サービス「アクアクララ」。独自のろ過システムで純水化した水にミネラルを配合した“安全でおいしい水”を届けている。初回申し込みは、水24ℓとサーバーを設置月999円で開始できる「サンキューSETT」か、水12ℓとサーバーを1週間体験できる「無料お試しSETT」から選べる。



運営会社/キヨツー株式会社
函館市西桔梗町589-257
(FK7センター) [HP](#)
0120-320-942 
(無料通話)

函館の老舗すき焼き店監修 厳選牛肉と割下の焼きすきやき

焼肉・海鮮 臥牛山

「活魚料理いか清本店」の姉妹店「臥牛山」のおすすめは「黒毛和牛サーロイン焼きすきやき」(1枚880円※写真は2人前)。老舗「阿佐利精肉店」から塊で仕入れ丁寧な下処理をし、注文後に切り分けるサーロインに「阿佐利本店」の割下をかけて提供。軽く炙るように焼き卵黄をつけて味わうと、とろけるような食感に感動する。



函館市本町2-14 汐見ビル2F
0138-76-7573 [MAP](#)
17:00~24:00
(23:30L.O)
木曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可

今の悩み、将来の不安に… 頭皮ケアで薄毛や抜け毛対策を

ヘアサロン イソヤ hair salon Isoya



薄毛や抜け毛、白髪に悩む人に向けた頭皮ケア「髪育メニュー」を用意。カウンセリング後、マイクロスコープで頭皮診断し、頭皮や髪の状態に合わせた薬剤を塗布するなど、最適なケア方法と的確なアドバイスで頭皮環境を改善する。「薄毛・抜け毛対策コース」は4,950円~、「白髪予防コース」は3,300円。男女ともに施術可能。

函館市五稜郭町12-2
0138-52-8432 [MAP](#)
9:00~18:00
※予約優先
火、第2・3月曜定休
P有り キャッシュレス決済利用可

気軽に来店できる 店舗型リフォームショップに

株式会社コジテック

住宅修繕・リフォームに注力する同社は、移転後、店舗型のリフォームショップに生まれ変わった。「住まいのホームドクター」をコンセプトに、ドアノブ交換や電気スイッチ交換などの小さな修理から、水回り・屋外・家の中のリフォームまで、住宅の困りごとに幅広く、迅速に対応。コストを抑えつつ、ニーズに合わせて提案してくれる。「新しく交換する前に、まずは直すことを考え、建物や設備を可能な限り長く使っていただければ」と小島健太社長。LIXILリリーフォームネット登録店。

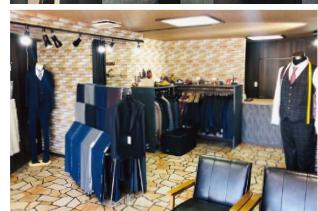


函館市本通4-17-44
0138-83-5229
9:00~18:00
日曜・祝日定休
(電話連絡は可能)
P有り



オリジナルの一着で 秋のおしゃれを楽しみたい

ジーノ オーダースーツ GINO



同店は高価なイメージのあるオーダースーツを既製品とほぼ変わらない価格の上下セット37,400円から製作できるオーダースーツの専門店。生地からボタン、裏地まで豊富な種類から選べ、体型に合わせた着心地のいい自分だけの一着に仕立ててくれる。注文客は既製品ではサイズが合わない人やデザインにこだわりたい人が多く、フォーマルやビジネスはもちろん、遊び心あふれる裏地でおしゃれを楽しむのもおすすめ。季節の変わり目、秋にぴったりのスーツを作ってみては。

函館市田家町20-31
0120-915-789[無料通話]
11:00~19:00
※事前の連絡で
時間外対応可能
不定休 P有り



2023年4月1日から
八雲町が配達エリアになりました!

配達可能エリア／出雲町、相生町、末広町、住初町、元町、立岩(市街地のみ)、東町、内浦町
豊河町、東雲町、富士見町、本町、三杉町、栄町、宮園町、落部

函館新聞 本 紙

ご購読をご希望される方

購読料
[1ヶ月]

2,780円 〈税込〉



1週間の無料お試し期間もございます

お問い合わせ
お申し込みは  0120-8540-46

自分で選べる 2 つのスタイル

函館新聞
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

函館新聞 デジタル



ご購読をご希望される方

購読料
[1ヶ月]

1,580円 〈税込〉

お申し込み月は購読料無料(最大1ヶ月)

お問い合わせ
お申し込みは

0138-40-7733



HAKO
RAKU

本紙・デジタルご購読者には
函館新聞社発行の“ハコラク”を
ご自宅・会社へ毎月お届けします



函館新聞社

〒041-8540 函館市港町1丁目17-8



木彫り熊や北海道の酪農発祥地として
独自の文化や産業が根付く自然に恵まれた町
歴史に触れ、地域色豊かな美味に出会った

「特集」
**地域の魅力再発見！
日帰りドライブ Vol.1 八雲町**



名所

旧尾張藩主の徳川慶勝が、理想郷の建設を願い『古事記』の中の和歌にちなんで命名した八雲町
噴火湾側には東蝦夷地開拓の足跡が各所に見られる

1937年に造営された社殿は、2016年の台風により甚大な被害を受けたが、氏子や住民からの寄付により、損傷した屋根などを道南杉やヒバを使って修復した。

八雲町山越201-1
0137-64-2814
P有り

MAP




JR「山越駅」は、「山越内関所跡」からほど近い場所にある国道5号線沿いの無人駅。2つあるホームの間は構内踏切で渡れるようになっている。

八雲町山越241
なし
MAP


1878年、尾張徳川家17代当主・徳川慶勝が、明治維新で仕事を失った旧家臣のために開拓を指示したとされる八雲町。かつては山越内と称された蝦夷地だった現在の八雲町山越は、江戸幕府の直轄地になつた1799年頃から、多くの人が住むようになり、1801年には日本最北の関所「山越内関所」が置かれ、警備上重要な土地とされた。この関所跡を示す石碑に並び立つ「山越諏訪神社」は、1807年に住民の氏神として、また漁業の繁栄を願い創建された由緒ある神社。現在は境内を横断するようJR函館本線の線路が敷かれているため、跨線橋を渡つて参拝する珍しい造りになつていて。

JR「山越駅」は、1861年に廃止された山越内関所の外観をイメージして建てられ、駅舎内には江戸時代に描かれた山越内関所周辺の絵図やそれをミニチュアで再現した模型が展示。敷地内に設置されたトイレも和風の造りに統一され、歴史巡りの気分を盛り上げてくれる。

「噴火湾パノラマパーク」は、「すてきな風景と出会う、体験と交流の丘」として2006年にオープンした道立公園。噴火湾を一望する広々とした丘陵の上に、天候に左右されずに遊べるキッズアリーナや絶好の景色を眺めながら食事ができるカフェがあるビジターセンター「パノラマ館」、地域の観光情報や特産品を扱うアンテナ



「パノラマ館」の裏から見下ろす芝のピクニック広場は、大型のステージで野外ライブなどのイベントも開催されている。パーク内には大型遊具がある「まきばの冒険広場」やオートキャンプ場も。

八雲町浜松368-8
0137-65-6030
10:00~18:00
月曜定休
(月曜が祝日の場合は営業し、翌日休み)
P有り

MAP






八雲町が梅村家の厚意により譲り受け、都市公園として整備した「梅村庭園」は、2014年に日本造園学会北海道支部が北の造園遺産に認定。蔵には梅村家にまつわる資料も展示している。入館無料。



八雲町末広町151-1
0137-63-3131
5~10月9:00~17:00
月曜休館(祝日の場合は営業し、翌日休み)
11~4月10:00~16:30
MAP
月曜・祝日休館
(12月29日~3月31日休館)
公民館の駐車場利用可



鳥居から社殿まで約200mの参道が続く「八雲神社」は、住宅街にあるのを忘れるほど厳かな雰囲気が漂う。八雲開拓に従事した旧尾張藩士族らが故郷の熱田神宮神符と尾張徳川家歴代の神靈を板倉に祭つたことを起源に、1884年、入植者たちの精神的拠り所として社殿を建立。87年に、熱田皇大神の御分靈を正式に許された全国でも唯一の神社で、この裁可は、明治新政府の創成にあたり大きな功績を残した幕末の尾張藩主・徳川慶勝公への明治天皇からの特別な計らいによるものと伝えられている。

「梅雲亭」は、1912年に建てられた旧梅村家住宅の離れや蔵が活用され、座敷飾りや欄間がそのままに残された趣きある建物から、築山や枯山水が配された庭園の四季折々の景観をのんびりと眺めることができ、紅葉の名所としても知られる。

「梅村庭園」は、明治時代に愛知県から移住した梅村多十郎氏が屋敷の庭として造園したもので、池の周りを一周できる、池泉回遊式とう本格和式庭園が見られる。庭園見学の休憩施設として開放される

丘の駅」など、子供も大人も楽しめる施設が揃う。高速道路八雲パークイングエリアが隣接し、ドライブ途中の休憩スポットとしても重宝されている。

ショッピング「八雲町情報交流物産館
町内に残された
噴火湾の景勝を眺めつつ
開拓の歩みをたどる



八雲神社

八雲町宮園町56
0137-62-2523
P有り



JR八雲駅の裏手から歩いて10分ほどの閑静な住宅街に鎮座。愛知県にある熱田神宮の分社で、徳川慶勝公も合祀(ごうし)されている。境内には灯篭や橋が配された小さな庭園があり、風情ある池ではハスも見られた。

酪農と海の恵みが築いた 町の雄大さを感じる

「遊楽部公園」は、市街地を流れる遊楽部川のほとりに整備された公園。約10haの広さの園内には、ジョギングコースやサイクリングロードがあり、パークゴルフ場やサッカーができる多目的広場、体験農園なども併設する。サケが遡上し、自然産卵する遊楽部川の下流には約560本のサクラが植えられ、春にはピンク色の花が美しく咲き誇り、大人も楽しめるスポット。園内の中間に、酪農感謝の碑とともに立てられている乳牛の親子像は、子牛像が約1.7m、母牛像が約3mの高さがあり、公園のシンボル的存在になつてている。



迫力ある姿が目を引く乳牛のモニュメントは、豊かな酪農の町を創出しようとする八雲町の農民の意欲の象徴として建てられた。母牛像は先人の偉業をたたえ、子牛像は未来への期待を表現したとされる。



八雲町立岩358-4
P有り
問い合わせ／八雲町公園緑地推進室
0137-65-6030
MAP

JR函館本線の「山崎駅」は、ホームから噴火湾の水平線を間近に望む無人駅。海岸線からホームの間は草原が広がり、さえぎるものなく心地よい海風が吹き抜ける。2つのホームの間には、列車が入つてくると遮断機が下りる構内踏切があり、踏切を渡つてホームを行き来すると、南北に真っすぐに線路が延びる景色

山崎駅から国道5号線を車で北上すること約10分。陸橋を渡つてJRの線路を越え、看板を目に民家の近くを通り抜けると、黒い岩の連なりが見えてくる。砂浜にそびえ立つ「黒岩奇岩」は、火山岩の一種・流紋岩が固まってできた黒色の奇岩で、アイヌゆかりの伝説から「シユマカムイ（神の岩）」と呼ばれ信仰の対象になってきた。岩の上にある祠は大正時代に大漁と海難防止を願つて建てられたもので、1973年には奇岩一体を見渡せる東屋や赤い欄干の橋が整備。訪れる人に神秘的な気分を味わわせてくれる。



JR「山崎駅」は、八雲駅のとなり駅で、市街地から車で10分ほどの海岸沿いに位置している。
八雲町山崎44
Pなし
MAP

黒い岩のかたまりが連なる様子は、国道5号線の陸橋の上からも見ることができ、岩の頂上には「御即位記念碑」と書かれた石碑が立っている。



八雲町黒岩 P有り
問い合わせ／八雲町商工観光労政課
0137-62-2116
MAP



シユマカムイ
黒岩奇岩

北海道・酪農誕生の地
畜産・農業・漁業も盛んで
食材を活用したご当地グルメも多数



2008年に現在の店舗に改装した。ジェラートはコーン(1色、2色盛りともに540円、子供サイズ400円)かカップ(90ml292円、120ml356円)で用意。牛乳、プリン、焼き菓子なども販売し、イートインコーナーもあり。



八雲町浜松366-10
0137-62-2078
10:00~18:00
※11~3月は17:00まで
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Facebook

八雲町は基幹産業である生乳生産をはじめ、ブランド牛、ホタテ、ジャガイモ、ハチミツなどあらゆる食材が顔を揃え、特色ある加工品や、趣向を凝らしたグルメが満載。

創業から100年以上続く「元山牧場」の牛乳は、搾りたての生乳に近い甘さを残した濃厚な味わいとすっきりとしたのど越しが自慢。直営の「エルフイン」は、1996年開業の道南でもファンが多い人気店で、新鮮な牛乳を原料にしたジェラートや4月10月限定発売のソフトクリームを提供している。通年販売しているジェラートは定番商品ほか季節限定フレーバーなど種類も豊富。テラス席に座り、緑広がる美しい景色を見ながら、とろけるような口どけ、ミルキーな味わいと軽やかな後味を堪能したい。

「チーズ工房 小栗」は、完全放牧で牛を飼育している1906年創業の老舗「小栗牧場」の小栗美笑子さんが開設した小さな工房。89年から酪農の傍らチーズ作りをスタートし、2004年から専念している。製造するチーズは、定番からオリジナルの製法を取り入れたバラエティー豊かな品揃え。八雲町の自然の中すくすくと育つた牛たちの牛乳で作るチーズはミルク感が濃く、コーヒーや日本酒、洋酒にもぴったり。季節で異なる牛乳の状態に合わせて変わるチーズの風味を、一年を通して楽しむのもオツだろう。

販売しているチーズはモツアレラチーズや生チーズのほか、自家製梅酒で表面を洗い熟成させる「ウメ」など6種類で、内容量によって値段が異なる。チーズ数種類のセット「おまかせコース」は3,000円と5,000円の2種類。八雲町情報交流物産館「丘の駅」でも販売し地方発送も可能。



八雲町春日164-8
0137-64-3436
直売は事前連絡にて
対応 P有り

MAP



牛乳の風味を生かすこだわりの味
牧場直営だからこそ



やさしい甘さで口当たり滑らかな「SLOWプリン」(450円)は、八雲町にある元山牧場の牛乳と岡田牧場の平飼い卵で作る看板メニュー。この日のスイーツは、シャインマスカットやモモなど5種類もの果物が入ったショートケーキなど。駐車場は店舗から少し離れた場所にあるので、看板を要確認。



小さな白い立て看板を目印に「SLOW CAFE」の店内に入ると、漆喰風の白壁をドライフラワーで彩る、明るく洗練された空間が広がる。カウンターには季節のドリンク用にレモンを漬ける瓶や焼き菓子が並び、木彫り熊をかたどったクッキーがかわいい「SLOWプリン」をはじめ、日替わりスイーツメニューを眺めるだけで心が浮き立つ。「好き」を集めてカフェを立ち上げた菅原あかねオーナーは、「お客様と一緒にゆっくりお店を作つて行きたい」と、子供連れから年配の人までランクに迎え、理想のカフェタイムを築いている。

八雲町で60年以上生花店を営んできた八宝生花店の3代目・佐藤有季代表が「花や緑を日常生活に添える参考になれば」と2020年にオープンさせたカフェ「HAPPO」。落ち着いたネイビーカラーの壁紙の花や緑が映える空間で、食用のエディブルフラワーをあしらった自家製チーズケーキの「食べるブーケセット」を味わえるなど「花尽くし」を楽しむことができる。「体にも良い手料理を味わってほしい」と、フードメニューに使うホワイトソース、ミートソース、キーマカレーは、母の加枝さんが一から手作り。ドリアやオムライス、パスタ、唐揚げといったフードメニューを豊富に用意している。



八雲町末広町89
0137-62-2720
10:00~21:00
(20:00最終入店、20:30L.O)
日曜・祝日定休
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



「花や緑がもつ癒やしの力を生活に取り入れて」と話す佐藤代表と加枝さん。「食べるブーケセット」(ドリンク付き1,000円)のレア・ベイクドチーズケーキ、「ドリア」(ミートまたはキーマ各1,200円)には、風味豊かな八雲町特選牛乳を使用している。



スローカフェ
SLOW CAFE



八雲町本町55-11
080-1883-9115
11:00~18:00(17:30L.O)
木・金曜定休 禁煙 P有り(4台)
キャッシュレス決済利用可



自家製スイーツや花々…
心華やぐカフェタイムを





「鴨もり」(760円)のつけつゆは、温または冷から選べる。カキフライ定食や焼魚定食、カレーライスなど、そば以外のメニューも豊富。テーブル席が並ぶ座敷では、八雲町指定文化財「梅村庭園」の池や蔵を眺めながら食事ができる。



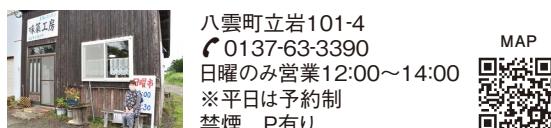
八雲町末広町151
0137-63-4258
11:00～13:30
不定休
禁煙 P有り



野菜が主役の料理や自慢の細打ちそば
お腹も心も満たされる至福のひととき



料理好きが高じてレストランを開業した宮田店主。「事前のリクエストも受け付けますよ」と優しい笑顔で友人のようにもてなす。「おにぎりセット」(コーヒー、麦茶付き500円)は手作り総菜が2品付き、この日は自家製のニンニクしょう油漬けと八雲町産イワシの煮付け。



遊楽部川近くにひっそり店を構える「味菜工房」は、宮田農園の宮田信子店主が主催する新鮮野菜と手作り加工食品の即売会「日曜市」(5～10月開催)に合わせて、毎週日曜に開くランチ営業のレストラン。前日までの電話予約で平日も営業してくれる。メニューは店舗裏に広がる農園で採れた新鮮野菜をたっぷり使用。黒千石豆、小粒大豆、えんどう豆などの焼き込みご飯で作る「おにぎりセット」、ソースの香りが食欲をそそる「やきそばセット」などワンコインの週替わりメニューを、具だくさんの味噌汁と手作りシフォンケーキ付きで用意。自然の恵みが詰まつた滋味深い味わいがじんわりと体に染みていく。

「和食屋久茂」は、1976年に和食店として開業し、柳谷敏美店主が札幌でそば店を営む同級生から製麺などを教わったのを機にメニューを切り替え、79年頃からそば店として歩んできた。石臼挽きや更科粉など4種類のそば粉を配合する手練り生地で作るそばは、注文を受けてから一人前ずつ機械打ちするのがこだわり。脂の乗った鴨のモモ肉を使う「鴨もり」は、肉の旨みを余すことなくつけて締めたコシのある細麺を熱々のつけダレですすれば、濃厚なコクと香りが楽しめる。確かな味に開店とともに客でにぎわう秘訣が感じられた。



すばる
レストラン昂

熱々のスキレットで提供する「二味ハンバーグセット」(サラダ、ライス、ドリンク付き1,280円)。上に乗る大きなソーセージも町内にグループ会社の工場がある日本ハム製造のものと八雲町尽くし。木のぬくもりある店内はテーブル4卓のフロアのほか、少人数の宴会ができるスペースもある。



自然の中に佇むログハウスで 地産地消の洋食メニューを堪能



八雲町上八雲303 0137-63-4900
11:30~21:00
日曜定休(12月26日~3月31日冬期休業)
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

Instagram

JR八雲駅から車で進むこと約15分。牧場や木々が茂る牧歌的な景色の中、丸太を組んだどつしりとした店構えのログハウス「レストラン昂」にたどり着く。店を切り盛りするのは、八雲町内や札幌市で飲食店を営んできた平川正店主と陽子さん夫妻。10年ほど前に大腸がんになつた正店主が「残りの人生やりたいことを」と、2012年に町内の中でもより自然豊かな上八雲に開業。町の食材を活用した洋食メニューが評判を呼び、中心街から離れているにも関わらず、店はいつもにぎわっている。

5年ほど前から提供している「二味ハンバーグセット」は、同じく上八雲にある北里大学獣医学部付属八雲牧場の生徒たちへ弁当を届けている縁で、同大学から「自分たちが作る北里八雲牛をぜひ店の料理に使ってほしい」との要望を受け、生み出された一皿。肉々しい赤身肉「北里八雲牛」と甘みのある「八雲けんこう豚」を合わせたハンバーグが、少し甘めの自家製デミグラスソースと絶妙なハーモニーを奏でる。付け合わせの温野菜やフライドポテト、ボリューム満点のサラダは近くの農家から直接仕入れた旬の新鮮野菜を使用。ここでしか味わえない地元の味が心もお腹も満たしてくれる。

お土産

ロングセラーから新作まで
酪農の町「八雲町」を発信する
道南でも広く親しまれてきた老舗の銘菓



「幻の帽子熊どら焼き」
(1箱835円)は、プレーンとバター、2種類のミニどら焼き8個がセット。皮に八雲町産のもち米を使う「やくもっちいもなか」(259円)もおすすめ。

やつとしても親しまれ、木彫り熊の歴史を日常にも伝えている。
昨年12月に表通りへと移転し、
ニューアルした「クレールいとう」
は、パンや和菓子、洋菓子など
ジャンル豊富な商品を提供する
1950年創業の菓子店。現在は
3代目の伊藤俊次代表が、老舗
の味を継承しながら八雲町や近
隣市町産の食材を生かす新商品
を打ち出している。「八雲町とい
えば『ベコ』」と、販売してから
半世紀以上、広い世代に愛されて
いる乳牛をかたどった最中「べこ
もなか」が有名で、中は自家製の
道産小豆を炊いた小倉あんと抹茶
あんの2種類。軽やかな皮の食感
と中のあんのしつとりとした舌触
りの絶妙なバランスが楽しい。

くら屋菓子舗



八雲町東雲町64-1 0137-62-3231
9:30~18:00(日曜・祝日は9:00~17:00)
火曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

HP

「くら屋菓子舗」は、1969年創業の和洋菓子店。地元の食材を使つた菓子作りに取り組む倉地勝美代表は、八雲町発祥の木彫り熊を広めようと「幻の帽子熊どら焼き」を発売。『帽子熊』は、木彫りの技法・面彫りの一種「ハツリ彫り」を生み出した柴崎重行さんの昭和初期の作品で、帽子や毛を細かく彫り込んだ愛らしい熊の表情をミニサイズのどら焼きに焼き印した。軽い口当たりの皮で挟んだ道産小豆で炊くあんと国産バターは相性が抜群。地域の人のおかげで、パンや和菓子、洋菓子など

サクサクとした食感の薄焼きと、
バリバリとしつかりした歯応えの厚
焼きの手作りせんべいを、味も多彩
に揃えるせんべい専門店「永井製
菓」。2代目の永井達郎代表が八雲
町産の卵や牛乳、バター、道産小麦
など厳選素材を使い、1963年創業以来の製法でふるさとの味を
守り続けている。「やくもせんべい」はかわいらしい牛が、「八雲
の木彫熊」は柴崎重行さんの木彫
り熊の焼き印が入つた愛らしいお
菓子で、甘さ控えめの素朴な風味
が懐かしさを誘う。

木彫り熊や牛をモチーフに 創意工夫を凝らす



永井製菓



手作業で1枚ずつ焼き印を入れる
「やくもせんべい」(5枚入り200円)
と「八雲の木彫熊」(8枚入り130円)
は、添加物を使用しない体にも
優しいお菓子。

八雲町住初町53
0137-62-2895
8:00~18:00 日曜定休 P有り

MAP

発売以来、変わらない味
の「べこもなか」(1個143円)
は、自宅でホットミルク
やお湯に溶いて食べても
おいしいという。店内には
イートインスペースもあり。



八雲町本町234-4
0137-62-2856
9:00~18:00
(日曜は10:00~)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

MAP

木彫り熊

尾張徳川家が推奨した農民美術から生まれた工芸品
八雲町の作品は戦前まで北海道土産として名をはせ
SNSを通じ近年、再注目を浴びている

八雲町木彫り熊資料館



展示スペースに所狭しと並ぶ個性豊かな木彫り熊。SNSで知り鑑賞に訪れる海外からの観光客も増えているという。作品によっては撮影も可能。「企画展も随時開催しているので、ぜひ足を運んでみてください」と学芸員の大谷茂之さん。入館料無料。



木彫り熊発祥の地・八雲町の作品は、一般的にイメージされるサケをくわえたデザインと異なり、クマのあるがままをとらえた姿やデフォルメされた素朴な形が特徴。来年、誕生から100周年を迎えるとあって、町ではさまざまな取り組みが始まっている。木彫り熊は尾張徳川家第19代当主の徳川義親が1921年から22年の欧州旅行で訪れたスイスで工芸品の木彫り熊を見て、農閑期の副業としてひらめき、厳しい生活を送っていた農民の趣味にもなればと制作を勧めたのが始まりと言われる。その足跡をたどることができるが、「八雲町木彫り熊資料館」。北海道で初めて彫られた第1号や、手本になったスイス製の木彫り熊（それぞれ来年2月下旬まで貸出中）など貴重な資料をすらりと展示。毛並を細かく表現した写実的な作品を多く手掛け、後進の育成にも尽力した茂木多喜治さん、手斧で木を割ったよう面彫り「ハツリ彫り」で独自の世界観を作り上げ、ファンを多く持つ柴崎重行さんなど、地元出身の作り手たちの個性あふれる作品を紹介し、魅力を伝えている。

木彫り熊発祥の地・八雲町の作品は、一般的にイメージされるサケをくわえたデザインと異なり、クマのあるがままをとらえた姿やデフォルメされた素朴な形が特徴。来年、誕生から100周年を迎えるとあって、町ではさまざまな取り組みが始まっている。木彫り熊は尾張徳川家第19代当主の徳川義親が1921年から22年の欧州旅行で訪れたスイスで工芸品の木彫り熊を見て、農閑期の副業としてひらめき、厳しい生活を送っていた農民の趣味にもなればと制作を勧めたのが始まりと言われる。その後足跡をたどることができるが、「八雲町木彫り熊資料館」。北海道で初めて彫られた第1号や、手本になったスイス製の木彫り熊（それぞれ来年2月下旬まで貸出中）など貴重な資料をすらりと展示。毛並を細かく表現した写実的な作品を多く手掛け、後進の育成にも尽力した茂木多喜治さん、手斧で木を割ったよう面彫り「ハツリ彫り」で独自の世界観を作り上げ、ファンを多く持つ柴崎重行さんなど、地元出身の作り手たちの個性あふれる作品を紹介し、魅力を伝えている。

八雲町末広町154
八雲町郷土資料館2F
0137-63-3131
(八雲町教育委員会)
9:00~16:30
月曜・祝日休館
(12月29日~1月5日休館)
P有り



誕生100周年を迎える工芸品 その歴史に触れ、制作体験を楽しむ



八雲町富士見町56
090-8904-6433
9:00~17:00
(制作体験は10:00~と
13:00~、
前日までの要予約)
無休 P有り

Instagram



小熊代表はブームが再到来した頃「八雲町のお土産にはいい」との声を聞くようになり、担い手不足を補おうと7年ほど前に工房を開設し創作活動をスタート。購入者の「作ってみたい」との要望に応えて制作体験も始めた。制作体験では制作過程の見本を並べ作り方を説明する。



八雲町本町872F
0137-63-2917
9:00~12:00、
14:00~17:00
(土曜・祝日
13:00~15:00)
日曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

HP



作家ごとにセンス良く飾られているギャラリーでは、著名作家の作品でも実際に触れられるもの。住民有志によるイベント「クマまつり」の中心メンバーでもある青沼さんは、徳川義親当主の思いに感銘を受け、発祥の地としての情報発信に工夫を凝らしている。

手ぶらで木彫り熊の制作体験ができる「熊友工房」。小熊秀雄代表が小刀や彫刻刀の使い方から丁寧に指導し、初めての人でも3時間ほどで完成させられる。教わるのは柴崎重行さんの作風で有名な面彫りのかわいらしい作品。小熊代表は「立方体の木材から無心で彫りしていく作業は難しいけれどそこがまた楽しい」と制作の醍醐味を語り、作る人によっていろいろと表情が異なるのも味わい深い。ここをきっかけに本格的な趣味として始める人もいるという。制作体験は前日までの完全予約制で3時間3000円。小熊代表が制作した木彫り熊の作品やストラップ、ブローチなども販売している。

木彫り熊と本の店「コダマド」は、2009年に八雲町へ移住してきた司法書士の青沼千鶴さんが事務所の一角を改装し、一般家庭などに眠っていた町の「宝」を活用しようと21年にオープンしたギャラリー。著名な町の作家の作品から道内の新進気鋭の作り手のものまで、さまざまな作品を展示し、実際に購入できる貴重な場所としても浸透しつつある。「木彫り熊資料館を鑑賞した後にでも街中にあるミュージアムショップ」

感覚で、気軽に立ち寄ってほしい」とTシャツやクリアファイルなどのオリジナルグッズ、子供が楽しめるカプセルトイも置く。木彫り熊に触れながら町を巡る「御朱印MAP」も制作し配布中。

函館市プレミアム付商品券 まもなく申込受付開始



■ 今回の販売額、発行数について お聞かせください。

販売額についてはこれまで同様に、プレミアム率を20%に設定し、1セット当たり1万2000円分を1万円で販売し、1人5セットまで購入が可能です。

発行数については前回の34万セットよりさらに1万セット多い35万セットを発行します。また、これまで同様の紙の商品券を25万セット、新たに電子化した商品券を10万セット発行します。

■ 電子商品券を 発行する理由について

社会全体のデジタル化が進む中、前回の商品券の申し込み状況

函館市では、これまで4回に渡り、コロナ禍や物価高騰等の影響を受けている地域経済の回復や市民生活の支援のため、プレミアム付商品券が発行されてきましたが、依然としてエネルギーや食品等の価格高騰が続いていることから、2023年度もプレミアム付商品券の発行事業が実施されます。今回の発行事業についてハコラク編集部が取材しました。

■ 電子商品券の メリットは何ですか？

電子商品券のメリットは商品券の購入の際、販売所に出向かずに入力する手間が省けます。スマートフォンやコンビニエンスストアなどで購入手続きが可能であることや、商品券を利用する際

をみると50代以下の年齢層の7割以上の方がインターネット経由でお申込み頂いており、普段からスマートフォンなどのデジタル機器を使い慣れ、キャッシュレス決済に対する抵抗感が少ないものと考えられますので、そうした方々の申し込み状況や取扱店のアンケート結果などを踏まえ35万セットのうち10万セットを電子商品券として発行することにしました。

は1円単位で支払いができることが挙げられます。

また、取扱店においては、商品券を換金する際、使用済みの商品券を事務処理センターに持ち込んだり郵送することが不要なため、取扱店の負担軽減や換金サイクルの短縮にも繋がり、効率化が図られるとしています。なお、電子商品券を利用する際はQRコード決済方式を採用していますので、取扱店側で決済端末などの特別な機器を用意する必要はありません。

電子商品券の発行は今回が初めてとなりますので、市民や事業者の皆さんに対し制度内容や利用方法などをわかりやすく丁寧に周知・説明し、混乱が生じないよう努めてまいります。





2023年度 函館市

プレミアム付商品券

申込期間 令和5年 9月28日(木)～10月15日(日) 当日消印有効

紙券 or 電子券 選べます!

紙券



25万セット

「申込ハガキ」または「公式HP」からお申込

ご購入は、指定販売所において現金支払い

【販売所(7箇所)】キラリス函館、丸井今井函館店、イオン湯川店、ビッグハウスアドマーニ、スーパーAークス港町店(ポールスター内)、マックスバリュ石川店、函館東商工会(本所)

電子券



10万口

「公式HP」からお申込

ご購入は、クレジットカード決済または

コンビニエンスストアにおいて現金支払い

有効期間／令和5年 11月1日(水)～令和6年 4月30日(火)

申込方法

「申込ハガキ」または「公式HP」からお申込ください

※申込ハガキは、函館市広報誌「市政はこだて10月号」の折込、または申込期間中(9月28日～10月15日)

に本庁舎・各支所・商業施設等にて配布予定です(詳しくは公式HPをご覧ください)

※お申込は、おひとりさまにつき「申込ハガキ」または「公式HP」のいずれか1回までとさせていただきます



申込資格等

平成17(2005)年4月1日以前に生まれた函館市民の方がお申込いただけます

● 申込受付数が発行総数を超えた場合は抽選となります

● 個人情報は、申込資格の確認や購入引換券の送付など、函館市プレミアム付商品券の販売に関わることのみに利用いたします

発行総額
42億円

函館市内の
取扱店舗で
ご利用可能



1セット・口
販売価格
**10,000円
(12,000円分)**

プレミアム率
20%

おひとり様
5セット・口
まで購入可能

※「紙券」または「電子券」のどちらか1種類

お問い合わせ 函館市プレミアム付商品券専用ダイヤル

0120-502-978 9:00～17:00(土日祝・年末年始を除く)

web ▶ <https://hakodate-premium.com/>

Lunch Guide

ザ・ランド・オブ・ドリーミング



函館市大綱町24-16 0138-41-3006 MAP
11:00~16:00
ランチは11:30~14:00(各30分前L.O)
土・日曜、祝日定休 禁煙 P有り



東京のホテルで腕を磨いた輪島美哉子オーナーが作るケーキや生フルーツたっぷりのパフェが人気の喫茶店で味わえる日替わりランチ。低温でじっくりと焼く手ごねハンバーグ、赤魚の粕味噌漬けといった肉や魚料理に、黒豆などの副菜を添え3~4種類用意する。

ドリーミング弁当

(ご飯、みそ汁付き) 980円(ミニパフェ+550円)



ステーキランチ・1,000円ステーキAセット(150g)

(おかわり自由のライス、サラダ、スープ付き) 1,100円

アメリカ産肩ロースステーキを味わえる人気のランチ。同店オリジナルのソースは、羽釜焼きのふくら甘い「ゆめびりか」を使用したライスとの相性抜群。Bセットはユッケジャンスープが付き150g 1,485円。そのほか、各種ステーキやカレー、ハンバーグなどのランチも用意している。

ビーフインパクト

炭焼ステーキ BEEF IMPACT 函館昭和店



函館市昭和2-30-1 0138-85-8029 Instagram
11:00~22:30(21:30L.O)
※ランチは15:00まで 不定休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



中国料理 香港 柏木店



函館市柏木町7-2 0138-52-6478 MAP
11:30~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り



創業49年、多彩な中華料理を揃える老舗店のランチは、濃厚な旨みと辛味がリピーターに愛される麻婆豆腐が1番人気。そのほか、チャーハン、揚げ鶏ソース、オムライスの3種類から選べるメインと春巻きやゴマ団子がセットになった「プレートランチ」(各950円)もおすすめ。

麻婆豆腐ランチ

(ご飯、スープ、サラダ、小鉢、漬物、杏仁豆腐付き) 980円



ランチパスタセット・海老クリーム

(サラダ、コーヒーまたは紅茶付き) 1,500円 ※1日3食限定

生クリームにイタリア原産グラナパダーノチーズを合わせたクリームソースは、まろやかで優しい味わい。軽い後口ながらコクがあり、最後の一滴まで飲み干してしまう。エビも火を通し過ぎずプリッとした食感に仕上げ食べ応えあり。ほかトマトソース系など5種類のパスタを揃える。

カキザキ

KAKIZAKI



函館市大町9-17(函館元町ホテル別邸「開港庵」内)
090-7654-2775
11:30~16:00、17:00~21:00
水曜は13:00~16:00(各1時間前L.O)
木曜定休(11月まで金曜はディナーのみ)
禁煙 P有り4台(ホテル共用)



社長の
星
ごはん

カレーのPOPKE
の
代表取締役
石橋 健太郎

さん
おすすめ

の
あいがけカレー



隠れ家風のアットホームな空間で心まで安らぐスパイスカレーを



「カレーのPOPKE」の看板メニューは、10数種類のスパイスと野菜や肉の旨みが溶け込む“シャバシャバ系”のスパイスカレー。石橋社長は辛いものが苦手だが、「このカレーは不思議と辛さもおいしく、汗をかきながら食べると頭までスッキリして魔法のよう」と顔をほころばせる。「あいがけカレー」(サラダ、ドリンク付き1,300円)は、油を抑えて胃に優しく後味スッキリのスパイスカレーと野菜の水分で煮込む濃厚な「チキンカレー」が一皿で味わえる新メニュー。2種類のルウを混ぜると一味違ったコクも楽しめる。「久美ちゃんと慕われるママの内池さんの人柄も素敵で大好きなお店。カウンターに座るとホッとして食事に没頭できる」と、仕事で張り詰めた心を解きほぐしている。

カレーのPOPKE

函館市港町3-13-3
080-9615-9374
11:00~15:00(14:30L.O)
月・火曜定休 禁煙 P有り(2台)





大人もこどもも楽しめる!
イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行

「こどもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」
そんなパパママへ。
どこまでも広がる海を眺める
【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

国・地方自治体のキャンペーンが開始される場合は専用プランをご案内いたしますので、お気軽にお問合せ下さいませ


イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161
MAIL hr-hakodate@imgnjp.com
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <https://imaginehakodate.jp>



LAWSON

ローソンアプリで おせちをおトクに! ローソンアプリご予約で

2,000 ボーナス
ポイント
プレゼント!

このマークが目印▶

対象商品

アプリ予約ボ
2,000
ント

- 和洋中折衷三段重
- 厳選国産食材使用 プレミアムおせち三段重
- 千賀屋謹製 おせち三段重

1,000 ボーナス
ポイント
プレゼント!

このマークが目印▶

対象商品

アプリ予約ボ
1,000
ント

- 千賀屋謹製 和洋中一段
- 丸水札幌中央水産監修 北の幸おせち
- 肉卸小島監修 肉まみれおせち

アプリ予約期限

12/23(土)まで

アプリ予約お受取り日

12/30(土)・31(日)

※詳細は店頭に設置のパンフレットをご確認ください。

焼肉



人気の宴会コースは焼肉のほか自慢の海鮮焼きなど9品の料理と2時間飲み放題付きで5,000円。ほか、6,000円、7,000円コース(各要予約)も用意。

SNSで人気になった 韓国料理が味わえる

電車通り沿いにある同店では焼肉のほかに海鮮料理も人気。オススメは地元産のワタリガニを特製しょう油ダレに漬け込んだ「カンジャシケジャン」(1,980円)。生のワタリガニを3~4日漬け込み熟成させた一品で半熟卵の黄身のように濃厚な食感の内子やトロッとした身がワタリガニの風味や旨味を存分に楽しめる。内子やカニ味噌をご飯と一緒に混ぜて韓国海苔で巻いて食べるとさらにおいしいと好評。

焼肉・海鮮 畜牛山



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎ 0138-76-7573
17:00~24:00(23:30L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



ジンギスカン



店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。

残暑を乗り切るジンギスカン!! みんなでワイワイ楽しもう♪

まだまだ暑い日が続く季節には厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)がおすすめ。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューも大好評。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

ジンギスカン テムジン



函館市湯川町1-29-4 ☎ 0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>





カラッと揚げたイカゲソと野菜の天ぷらが、あっさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」（温・冷各1,200円）も人気。

やさしい味わいのダシが魅力のそば 甘味や居酒屋メニューも人気

「にしんそば」（温・冷各1,300円）は甘辛い身欠きニシンの甘露煮が乗った江差町の郷土料理。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシとニシンの味わいが相性抜群で、細め・短めの更科そばは、女性や子供にも食べやすいと人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もおすすめで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

函館そば処 西陣本店

和食



函館市陣川町103-177 **0138-85-8591** MAP
昼11:00～14:00(L.O)、夜17:00～22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

居酒屋



店内は2人から利用できる個室を大小合わせて12室完備しており、宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意(前日までの要予約)。

食材の旨味を引き出した 本場の焼き鳥を堪能

店内にある水槽から新鮮な魚介類を気軽に注文ができると評判の同店。今回おすすめの「室蘭焼とり」（大串1本380円）は、ボリュームたっぷりに大きくカットした甘味と旨味が濃い「ルスツ豚」のバラ肉とタマネギを1本1本店内で串打ちし、自家製ダレを掛けて焼き上げた一皿。調理師の澤田陵輔さん曰く「洋ガラシを付けると生ビールやハイボールなどのお酒が進むと好評です」と話す。

活魚料理 いか清 本店



函館市本町2-14 **0138-54-1919**
17:00～24:00※日曜は16:00～23:00(各30分前L.O)
無休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



居酒屋



店内のいけすから、ほぼ毎日入荷している「活イカ」を始めとするさまざまな新鮮魚介を提供する。

ひと手間加えた旬の野菜と 爽やかに喉を潤す焼酎ハイボール

香りが良い旬のミョウガを自家製ポン酢で漬けた「ミョウガのポン酢漬け」(638円)は、ミョウガが独特の辛みとフルーティーなポン酢が相まって酒が進む一品。また、オレンジ・ミント・バニラのフレーバー芋焼酎を炭酸で割ったハイボール(各638円)は、まだまだ暑い日が続くこの時期にぴったり。ほか、お得に3種の日本酒を味わえる「秋のひやおろし3種飲み比べ」(1,078円)もおすすめ。

居酒屋 美々



函館市本町23-5 マルゼンビル1F [0138-52-5577](tel:0138-52-5577)

17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



刺身に合わせる大将おすすめの日本酒は、甘みのあるやわらかな味わいの「至」(新潟県)や、華やかでキレのある「久礼」(兵庫県)など。

大将のアイデアが詰まった 盛りだくさんの「舟盛り」登場!

「噴火湾」(5人前・7,000円)は、新鮮魚介の刺身を始めとするネタが15種類乗った新メニュー。小さな升に入ったご飯には、好みの刺身を乗せてミニ丼を作ることができ、大人も子供も楽しめる。同店の舟盛りは、1,500~10,000円までの全6種類で、「函館」(2人前)と「落部漁港 貝3種盛り」に2種の刺身をプラスした、お得な「八雲漁港」(3,500円)も人気。

居酒屋 二海酒場



函館市本町5-18 [0138-84-5596](tel:0138-84-5596)

17:00~23:00L.O (ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可





料理は豚肉や鶏肉を使った辛い&旨い四川料理、ピザ・ソーセージからデザートまで、ビールに合うメニューを提供する。

10月31日(火)までの期間限定 ビールを愉しむディナープラン

「Hakodateオクトーバーフェスト」(1人4,500円・90分飲み放題付き)は、「アサヒスーパードライ」「サッポロクラシック」「SORACHI1984」の3種の生ビールとアジアンビールの「シンハー」「タイガー」、スパークリングワインやカクテルなど約30種が飲み放題の期間限定プラン。公式HPからの事前予約で1人500円割引(席数限定)になる特典もあり。

アゼリア
レストラン Azalea

ホテル



函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F

0138-23-8755(直通)

17:30~21:00(20:00L.O) 無休 禁煙

P有り(レストラン利用で2時間無料) キャッシュレス決済利用可

MAP



野菜とサーモンのチャンチャン焼きをパスタ風に仕上げた「サーモンと野菜のみそクリームグラタンスパゲッティ」(1,100円)も秋らしいメニューで人気。

体と心が温まるパスタを 隠れ家的レストランで堪能♪

ログハウス造りのおしゃれでアットホームな雰囲気の同店。肌寒くなってきたこの時期は人気の限定メニュー「ポテトとミートクリームソース・グラタン仕立てスパゲッティ」(1,100円)がおススメ。ミートソーススパゲッティにジャガイモ、ベーコン、ゆで卵、トマト、ホワイトソース、チーズを重ねた一皿。とろりと溶けたチーズと自家製バジルペーストが食欲をそそり、中のパスタが身も心も温めてくれる。

ピノ
RESTAURANT Pino

洋食



七飯町峠下11-9 0138-64-8410

11:30~15:00、17:00~21:00(各1時間前L.O)

金曜定休 禁煙 P有り



プレミアホテル -CABIN PRESIDENT-函館



美味しい秋到来!旬を味わう 「秋の味覚スペシャルランチ」

ホテルメイドらしい華やかで食べ応えのあるランチが評判の同ホテルでは、9・10月限定で秋の味覚をたっぷり堪能できるランチセットが登場。サツマイモ、舞茸、レンコン、ナスなどの秋野菜天ぷらや、旬魚のあっさり煮・スペアリブの辛味噌焼き・戻り鰯のタタキサラダなど、和食を楽しめる「彩り弁当・秋」、大沼牛とひこま豚のハンバーグ・鶏肉と王様しいたけのプロシェット・国産牛煮込みとカボチャのミニグラタンなど人気メニューを集めた「秋いろミックスグリル」、「秋野菜天ざるミニ海鮮丼」、鮭の旨味とカボチャの甘みがとけ込んだ風味豊かな濃厚クリームが絡む「秋鮭と南瓜のクリームパスタセット」の4種（各セット1,800円）を提供。

函館市若松町14-10 2F ハーバーダイニング
0138-27-8220

営業時間11:30~14:30(14:00L.O)

無休 禁煙

P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)

キャッシュレス決済利用可



いずれのセットもミニデザート、ソフトドリンクバーがついている。期間は9月11日(月)~10月11日(水)の月~金曜日(祝日含む)。※9月20日(水)と10月6日(金)は休業。



七飯町・大沼エリアおすすめスポット



七飯町峠下379-3 0138-82-8888

テイクアウト・配達受付は10:00~18:00
無休 P有り キャッシュレス決済利用可



ザ ダンシャク ラウンジ

THE DANSHAKU LOUNGE

肉厚のローストビーフが乗った「道産牛ローストビーフ弁当」(1800円)はテイクアウトのみの人気メニュー。ほか店で手切りし手間暇かけた男爵

イモの甘みと、サクサク&ほつくり食感が楽しめる「男爵フライドポテト」(500円)や、男爵イモの極上のおいしさを堪能できる「男爵コロッケ」(350円)も人気。



七飯町軍川527-2 0138-67-2559

11:00~15:30、土・日曜・祝日は10:00~16:30
※チーズ自動販売機は毎日6:00~19:00
無休(10~4月は火曜定休) P有り



久保田牧場 ミルクパーラー

ミルクロードと呼ばれる大沼・軍川地区の酪農地帯にある家族で営む牧場。そこで育てた牛の牛乳で手作りするアイスや、モツツアレラチーズなど、乳製品の加工にも力を入れ評価を得ている。「アイスクリームは、低オーバーラン製法を用いており、濃厚な味わいが人気です。アイス・チーズは、『食べて健康になれる』を目指しております」とスタッフ。



七飯町西大沼温泉

問い合わせ・予約 0138-67-1114



函館大沼プリンスホテル

秋の紅葉から冬景色まで、大沼の絶景を堪能できる同ホテルが限定プランを用意! 10月の平休日は1泊朝食付き(モーデレントツインルーム)2人1室利用時の1人あたり大人9000円、子供6300円。11~12月の平休日は大人7000円、子供4900円(大人のみ入湯税150円別途加算)。休前日は料金が変更になるので、詳しくは同ホテルへ問い合わせを。



こだわり弁当で楽しいドライブを

手造りチーズ・アイスはいかが?

秋の「ハコラク読者」限定プラン!



とんかつ・ハンバーグ	
・鹿児島県特上ヒレかつ弁当	1,950円
・鹿児島県特上ロースかつ弁当	1,900円 限定
・ヒレかつ弁当(3貫)	1,100円
・ヒレかつ弁当(4貫)	1,300円
・ロースかつ弁当(100g)	1,000円
・ロースかつ弁当(130g)	1,200円
・特大海老フライ弁当(3本)	1,400円
・海老フライ弁当	1,350円
・ジューシーメンチカツ弁当	1,050円
・とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)	1,250円
・とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)	1,550円
・ロース生姜焼弁当	1,300円
・鶏唐揚弁当	1,050円
・チキンカツ弁当	1,000円
・ヒレ串カツ弁当	1,100円
・海老フライ・ヒレかつ弁当	1,400円
・海老フライ・ロースかつ弁当	1,550円
・海老フライ・ハンバーグ弁当	1,500円
・ヒレかつ・ハンバーグ弁当	1,550円
カレー・重・丼	
・ヒレかつカレー	1,050円
・海老フライカレー	1,000円
・海老・ヒレカレー	1,300円
・ロースかつカレー	1,250円
・海老・ヒレ重弁当	1,350円
・ヒレかつ重弁当	1,200円
・ロースかつ重弁当	1,250円
・海老フライ重弁当	1,050円
・海老・ヒレカツ丼	1,050円
・ロースカツ丼	1,000円
・ヒレカツ丼	1,000円

宅配サービス

・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
・1商品につき別途30円頂戴しております

・総額3,000円からのサービスとなります
・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大門店 0138-22-3998
とんき五稜郭店 0138-32-3378

とってもお得で大好評の
ランチ企画!

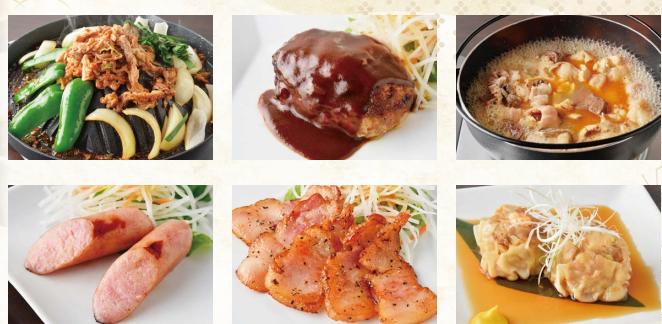
平日
ランチタイム 限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円
エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております!

「三元豚ヒレ」980円

函館・和風
とんかつ専門店 とん悦

函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り



全国を食べ歩き、厳選した肉料理!

あぐー豚しゃぶしゃぶ × 鶏焼肉 × もつすき焼鍋

様々な肉の食べ方を堪能してください!!

肉食野獸

〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階

☎ 0138-84-8600

※当店予約可ご予約、お問い合わせは、お電話にて承ります。

【営業時間】17:30~23:00(ラストオーダー22:30)

【定休日】月・火曜日(第二・第三)



https://yajuu.jp



しゃぶしゃぶコース 2,500円

豚 牛 ラム
力盛り焼ガキ、天ぶら盛り合わせetc…

海鮮&しゃぶしゃぶコース 3,000円

さらに! 居酒屋メニュー
全60品も食べ放題

ご予算に応じてコース色々あります

プラス 980円~で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で 時間延長!

寿司・蟹・鮑・ウニ等・天ぶら・しゃぶしゃぶ・ジンギスカンetc…

120分・60品+ 高級食材付きで 4,000円

さらに! 地酒コースが 通常1,980円のところ 1,000円!
(生ビール付) 120分→150分

丸井 酒・そば処 五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

焼鳥 DINING **TEN**

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備!!

宴会コース
(4名様から承ります)

**オススメ 2時間
飲み放題コース**
(予約変更は2日前まで) お1人様 4,400円

メイン料理は「ちらりと鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌1:00(24:00L.O)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

**お車で来ても安心!!
60分無料駐車場**
(ホテルニューオーテン専用駐車場)

えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

**元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り城**
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

しゃぶ匠 七重浜店 **TEL/0138-84-6129** P有り

【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

ランチ&ホリデーコーポン **5%OFF** お会計金額より
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換不可。
※有効期限 / 2023年9月15日~2023年10月16日迄

ディナーコーポン **200円OFF** お会計金額より
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換不可。
※有効期限 / 2023年9月15日~2023年10月16日迄

※当店通常価格よりの割引。※価格はすべて税込みです。

函館市末広町

レストキャビン
Captain

キャプテン

since
1969

父が残した味を忠実に守る
洋食メニューを味わい
船旅のようなひとときを



木の壁や丸みを帯びた天井、実際の船で使われていた浮玉や操舵輪などが飾られ、大型帆船の船室内で食事しているかのような「レストキャビン キャプテン」。洋食がまだ珍しかった昭和40年代に、函館市内の飲食店で修業した先代の永井勲さんが独立開業した。現在、店主を務める息子の充さんは、今から23年ほど前に、父の余命を知られ後を継ぐ決意を固め、会社勤めから料理人へと転身。「跡を継いだばかりの頃は、周りの評価も厳しかったが、最近ようやく、お客様にも認められてきたようと思う」と謙虚に笑い、レシピを忠実に守りつつブラッシュアップしながら父の味を守っている。

人気の「チーズハンバーグ」（998円）は肉汁が口の中でじわりと染み出す250gのハンバーグに、特製の濃厚デミグラスソースをたっぷりかけた自慢の一皿。ソースはこした鶏ガラダシに、鶏ひき肉を加えて煮詰めた琥珀色のスープをベースにし、国産牛、ニンジンの皮、玉ねぎ、赤ワインなどを入れじっくりと煮込んだ極上の味わい。調理に時間と手間を掛けた一品が客の心をつかんでいる。

函館市末広町7-18
0138-22-8657
11:30~14:30
16:30~20:30
(各45分前L.O)
月曜定休
(祝日の場合は営業し、
火曜はランチのみ営業)
禁煙 P有り

MAP MOVIE




函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸はこだて

職人技を
手にして楽しめます



全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民芸 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいている
「徳島県 大谷焼」入荷しました。



函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)
0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00

定休日 / 月・火曜日

[ブログ]

※在籍時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

菓子舗
喜多良

七飯アップル チョコレート 1個 238円
かわいいリンゴ形の最中に
「紅玉リンゴ」が入った
チョコレートやキャラメルを詰めて
好評をいただいております

アップル キャラメル 1個 270円

七飯本店 七飯町本町4-5-20(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571 定休日／不定休

はこだて自由市場

鮮魚店さんのご紹介!



まぐろがおすすめ

松前鮮魚店

函館市新川町1-2 0138-27-2200

毎曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 檻臺

この日はとってもお得!!

毎月 8月 18日 28日 特売品を

880円の特売ご用意!!

8月のつく日

市場内各店舗にて

ちょっとひと息
ティータイム



函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F MAP

0138-84-5758

6:30~17:30 火・水曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



手づくりパンの家 ムックル

生つぶあんぱん



ふわふわのパンの中に

濃厚な生クリームたっぷりの

ロングセラー商品

「手づくりパンの家 ムックル」はアットホームな雰囲気のパンの店。2代目の渡邊匠店主がほかの店にはないような珍しさを意識しながら、次々と打ち出した総菜パンや菓子パンが、世代問わらず人気を集めている。おすすめは、2002年の創業時から販売している「生つぶあんぱん」(1個240円)。やわらかなパンの中に、道産小豆を使ったつぶあん、マスカルポーネチーズを加えてよりコクが増した生クリームがたっぷり。シロップで味付けした甘酸っぱいアンズをアクセントに、一口目の食感と味わいを大切にした商品は、見た目より食へ応えがあり、予約して購入する常連客がいるほど人気の一品だ。

朝刊配達

スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方

勤務時間 午前4時から6時くらいまで

給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。

応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※委細面談します。

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部
函館市亀田町20-21
TEL 0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館
TEL 0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部
函館市錢亀町283-43
TEL 0138(35)2133

ASA 函館 本通
函館市深堀町10-3
TEL 0138(55)1025



十勝らしいもてなしで 癒やしの旅を



シェフこだわりのフルコースは
記念日にもぴったり



北海道・十勝の旬食材を目の前で調理する
「蝦夷天ぶら鶴来」は、揚げたての香りと味を楽しんで



しっとりすべすべのお肌をかなえてくれる
モール温泉



宿泊
プラン

フォレストスパツイン

■ 2名1室、1泊2食付き
お一人様26,300円～(税・サービス料込み)

十勝や北海道の旬を取り入れた料理もぜひ。道内屈指の和・洋・ソムリエのサービスと共に味わうメニューの数々は、思い出に一層、彩りを添えてくれます。

まずは、天然保湿成分が含まれる「モール温泉」の大浴場で、旅の疲れを癒やしましよう。本場フィンランド式のサウナも備え、モール温泉をサウナストームにかける「モーリュ」を体感できます。

豊かな緑と季節ごとの草花、鳥のさえずり。帯広の中心市街地から車で5分、小さな森に囲まれたホテルは、ゆったりとした時間が流れます。アイヌの伝統模様を描いた外壁や、日高山脈を一望できる客室も備え、隅々まで十勝らしいもてなしであります。



森のスパリゾート
北海道ホテル

〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1
お問い合わせ TEL 0155-21-0001
【お電話受付時間】9:00～19:00
<https://www.hokkaidohotel.co.jp>

〈アクセス〉

車でお越しの場合: 約6時間(有料道路利用)
特急を利用の場合: 約5時間30分
函館→南千歳→帯広

美人湯「モール温泉」を愉しむ



第一ホテルの大浴場「湯楽」には、庭園露天風呂などさまざまな趣の湯ぶねがそろいます



「展望温泉風呂付プレミアム洋室」は2021年4月にリニューアル



十勝川温泉 第一ホテル

豊洲亭 豆陽亭
HOSYUTEI TOYOTEI

住 所：北海道音更町十勝川温泉南12
T E L：0155-46-2231
W E B：www.daiichihotel.com

十勝川の大自然に抱かれて

豊洲亭

豆陽亭



十勝の旬を味わえる
レストラン「木もれび」
の十勝ビュッフェ

足湯テラス「はるにれ」では、期間
限定でホットワインやハーブティー
など温かなドリンクも提供しています

十勝の旬を味わう～ 9月・10月(1日3組限定)
俱楽部ダイニング十勝「秋味覚膳」

■ 川側、露天風呂付デラックス40m² ■ 1泊2食付き
■ 2名1室・お一人様 38,400円～、3名1室・お一人様 31,920円～

スタンダードプラン

〈十勝の旬を楽しむ〉十勝ビュッフェ

■ 和モダン和室(眺望なし) ■ 1泊2食付き
■ 3名1室・お一人様 15,500円～、2名1室・お一人様 17,800円～

宿泊
プラン

豆陽亭

川のせせらぎと共に
五感を満たす旅

滔々(とうとう)と流れる十勝川
沿いにたたずむ、和風モダンの豆陽亭
と全室露天風呂付の豊洲亭。悠然と
連なる日高山脈や四季折々の十勝の
風景は、五感を満たす旅を約束して
くれます。

美人の湯として名高い「モール温
泉」は、北海道遺産にも指定されてい
ます。琥珀色のぜいたくな湯を、心ゆ
くまで堪能しましょう。2017年
には足湯テラス「はるにれ」も加わり
ました。夕暮れや星空など、一期一会の
出会いを楽しんで。



人、しつらい、食、温泉 すべてがおもてなし

冬は「歳」の余り、夜は「日」の余り、雨は「時」の余り。これは、書を読むときは「三余」をもってすべしという、中国の故事の教えです。三余庵は、心のゆとりを持ってゆったりと過ごせる温泉旅館です。

客室は全11室あり、間取りや仕様がすべて異なります。「落葉松」「たけくらべ」など文学書にゆかりある名前で、部屋ごとに物語があるのも粋。季節感と地産地消にこだわった料理、そして感謝とぬくもりが伝わるもので、至福のときを心ゆくまで。

季節限定

特選黒毛和牛コース

11月末まで

- ~全8品のコースに
厳選した黒毛和牛をメインに用意~
- 温泉ひのき風呂付和室(内風呂) ■1泊2食付き
■2名1室・お一人様 41,325円~、
3名1室・お一人様 36,955円~

宿泊プラン



十勝川温泉
三余庵

時の余りをいとおしむ

三余庵

北海道・十勝が
育んだ食材で、み
ずみずしいおいし
さと生産者の思い
を伝えます



紅葉シーズンは館周辺
の景色も一層美しく



和室とリビングスペースが繋がる客室「火山灰地」は、テラスや温泉ひのき風呂を備えています



住 所：北海道音更町十勝川温泉南13
T E L：0155-32-6211
W E B：www.sanyoan.com

PRODUCT HISTORY

株式会社 五島軒

函館カレー



北斗市追分3-2-19 五島軒第一工場
販売部 0138-49-8866
問い合わせ／9:00～17:00
土・日曜定休





株式会社五島軒 代表取締役社長 若山 豪さん

味と品質を何より大切に 100年先も愛される商品を

函館生まれの洋食を レトルト商品で全国へ

144年の歴史を持つ函館屈指の老舗洋食店「五島軒」。はじまりは東京で商売をしていた初代・若山惣太郎さんが、函館市で外国人を相手に立ち上げたパン店。後に箱館戦争で旧幕府軍として来函し、当時ロシア領事館を兼ねていたハリストス正教会で料理の腕を身に付けた五島英吉さんが総料理長となり、1879年、「ロシア料理とパンの店」として「五島軒」が誕生した。その後、2代目の若山徳次郎さんが、ロシア人向けだった料理を日本人になじみやすく変えるため、東京・帝國ホテルで修業し自ら料理長に就任。ビーフシチューに当時手に入りにくかったマッシュルームの代わりにシイタケを使うなど、北海道の文化や食材を取り入れたアレンジで独自の洋食メニューを作り上げた。

1990年代には地域の人口減少など時代の変化を受け、函館市末広町の「レストラン雪河亭」の運営のほかに事業の柱を増やそうと、缶詰やレトルト商品、洋菓子製造を担う自社工場を北斗市に設立。「レストランの味を全国へ」をテーマに、食品製造を本格化し、主力事業の一つに成長させ

た。1989年に天皇皇后両陛下に提供したことでも知られる「リツチ鴨カレー」や「イギリス風カレー」の缶詰は、40年以上にわたり贈答品として愛され、また、レストランのまかないから家庭向けに考案した「函館カレー」に代表されるレトルト商品は、ご当地レトルトカレーの先駆けとして全国区の人気を誇る。中でも「函館カレー中辛」は道内で販売されるレトルトカレーの中で売上高1位を獲得するなど、地元

でも高く評価されている。

「こだわりの味を身近に届け市民に愛される企業に」

五島軒のカレーの根幹を担うのは、牛骨と丸鶏、ハーブ、野菜を約6時間煮込むブイヨン（洋風だし）。北海道産の豚肉や野菜がゴロッと入った「函館カレー」は、年間約95万食を製造しているが、ブイヨンの取り方やスパイスがダメにならないようルウを練る工程は、使用する釜が大きくなる以外は工場でもレストランと変わらぬ製法にこだわり、歴代の総料理長や本店で腕を振るった料理人がひと釜ずつティスティングしながら、徹底して味を守っている。

5代目社長の若山豪さんは、「かつて五島軒にはファミリーレストランのように地元の方が気兼ねなく利用に取り組んでいる。



有限会社 ヒエヌキ

木古内町本町228-1 01392-2-4054
<http://hienuki.com/>



■事業内容／冷凍食品製造業、弁当・総菜の製造販売、酒販
■設立／1997年 ■資本金／800万円



代表からひとこと 碑貫 達郎 さん

糖度の高いカボチャ「雪化粧」のほか「木古内ひじき」など、町内で生産される農畜産物にスポットを当て、親しみやすいようにコロッケなどにして商品化しています。木古内町には新幹線駅ができてから7年経ちました。町に観光客を呼び寄せるような、魅力ある特産品づくりを続けていきたいです。

内町から打診され開発した逸品。年間約200頭前後しか出荷されない木古内町特産ブランド牛の部位全てを使つたぜいたくな味わいで、需要増で製造機械を導入した後も最後のパン粉付けは人の手を掛けるなどした手作り感を大事にしており、町

内外はもちろん全国の物産店で
も人気を集める。

店頭では弁当やホットスナックのほか、冷凍食品として販売。
また、インターネットでの販売も展開し、町の活性化に一役買つ
ている。

古くから木古内駅近くの商店街に店を構えるチエーン店「スパークサンメイト」を経営。後に独立し、1997年に「有限会社ヒエヌキ」として法人化。2002年11月、食品や生鮮品の小売業から冷凍食品製造業に業態を変更した。



“企業探訪”は
函館新聞デジタルにて
毎週月・木曜日連載中

木古内町で愛される店を経営
はこだて和牛使用のコロッケが名物に

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 YouTube チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



路地裏散歩



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?」
を掘り下げる



心揺さぶる 情景を



起業人

若手起業家の
インタビュー



バトンタッチ



悠々通信



チバタクの目



家の悩み、解決します。

住まいのホームドクター
株式会社 **コジテック**

新事務所内では、
相談応対スペースを
用意しました。
お気軽にご来店ください。

どこに頼めばいいのか
わからない??
**修繕・リフォームは
リフォームショップ
コジテック**

漏水調査無料

LINEでかんたん無料見積り!!

コジテック 函館

Koji Tech 株式会社 **コジテック** **TEL 0138-83-5229**

函館市本通4丁目17-44

地元密着だから
アフターフォローも
万全
住宅・店舗の修繕・
リフォームは
プロにお任せ

選ばれる 3つの理由

1 低価格 & 高品質

2 アフター サービスで安心

3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、
バリアフリーにしたい。

ご相談、
お見積もり
だけでも気軽に
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

T P 有限公司
タカ・プライニング建築工房
函館市若松町21番8号
函館ホテル駅前1F **TEL 0138-86-5353**
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

**单身・年配者向け
新築賃貸住宅**

すみやす荘

入居者募集中!

●エアコン付き!
●お風呂広々1坪!
●IHクッキングヒーター!
●共用玄関オートロック!
●バリアフリー!
●保証人・身元引受人がいない方
相談可能です!

Aタイプ
1LDK
40.43 m²
賃料
65,000円/月

Bタイプ
1LDK
34.19 m²
賃料
60,000円/月

物件概要

住 所 / 函館市日吉町3丁目4番1号
交 通 / 函館バス「花園町」停徒歩2分
構 造 / 木造2階建
築年月 / 令和5年8月 総戸数/8戸
設 備 / LPガス給湯器(追炊き機能付)
暖房機(リビング)
IHクッキングヒーター
温水洗浄便座・シャンドレ
エアコン・カーテン付き
入居可能時期 / 即時
取引態様 / 媒介

共益費 (見守りサービス代込み) 10,000円/月 (両タイプ)

Aタイプ
面積: 40.43 m²
構造: 木造2階建
間取り: 1LDK
賃料: 65,000円/月
浴室: 1ヶ所
トイレ: 2ヶ所
玄関: 1ヶ所
廊下: 1ヶ所
洗面脱衣室: 1ヶ所
クロゼット: 1ヶ所
収納: 1ヶ所
ベランダ: 1ヶ所
露台: 1ヶ所

Bタイプ
面積: 34.19 m²
構造: 木造2階建
間取り: 1LDK
賃料: 60,000円/月
浴室: 1ヶ所
トイレ: 1ヶ所
玄関: 1ヶ所
廊下: 1ヶ所
洗面脱衣室: 1ヶ所
クロゼット: 1ヶ所
収納: 1ヶ所
ベランダ: 1ヶ所
露台: 1ヶ所

お問い合わせ

函館柏木不動産株式会社

(公社) 北海道宅地建物取引業協会会員
北海道知事免許 渡島(1) 第1233号

TEL 0138-35-7700

〒040-0004
函館市杉並町13番12号 五稜郭オフィス2階
Email: hakokashi@cd.wakwak.com

カビの温床になりやすいエアコンの奥や
汚れを落としにくい部品の細部もしっかり洗浄!

泡が弾ける衝撃で汚れを落とす
ウルトラファインバブル洗浄 **メーカーとの共同開発!**

エアコンクリーニング

スタンダード お掃除機能なし
12,100円(税込)

スタンダード お掃除機能付
20,900円(税込)

※設置状況やメーカー・年式によっては分解洗浄ができない場合もございます。

浴室クリーニング 16,500円(税込)

レンジフードクリーニング 16,500円(税込)

洗濯機クリーニング 横型 12,100円(税込)
ドラム式 18,700円(税込)

その他オプションはホームページで

お見積り無料! 土・日・祝日OK!
函館五稜郭店
函館市本通1丁目4番21号
0120-670-080

くらしの中の
こまつた!

気軽に相談

小さな リフォーム

お風呂 トイレ キッチン
エコキュート エアコン 照明

その他もご相談を!

お見積
無料!!

【創業68年】丁寧な作業がモットーです!

函館市・北斗市・七飯町・鹿部町・森町のお客様より多数ご用命頂いております。
丁寧な作業を評価頂き、ご利用頂いたお客様からまたお知合いをご紹介頂く事が多いです。

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314
(0138) 67-2250

ホームページからもお問い合わせいただけます▶ ワタナベ電器 大沼 Q 検索

売買
物件

愛犬家シリーズ第1弾!/
フルリノベーション平屋物件!

函館市富岡町3丁目

中古住宅 [2LDK]

土地+建物 2,800万円

返済例 2,800万円借入・35年返済の場合
月々 79,039円
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

木工事

地図はこち
ら

物件概要

リード不動産の
今月のオススメ物件

リビング完成CG

家具は含まれません

地図はこち
ら

中古住宅 [3LDK]

土地+建物 1,680万円

返済例 1,680万円借入・35年返済の場合
月々 47,423円
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

物件詳細はこち
ら

物件概要

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21 リード
不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
函館市千歳町27-8
(0138) 26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこち
ら

広告有効期限 / 2023年10月16日

格安航空券

航空券は全国・全路線(LCC除く)
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は
0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願ひします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいておりません。

高価
買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇒760円~・ビール券504円⇒460円~
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇒札幌 [高速はこだて号]回数券 **バス**
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケット
0138-52-1700 **函館スカイチケット** 検索 

当面の間、時間短縮営業となります
平 日 9:30~18:00 定休日/日曜日
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
※販売・買取価格は在庫状況
及び相場変動により予告なく
変更することがございます。

本通
本町
湯川町
深堀町
電停
競輪場

ANA (全日空) JAL (日本航空)

ADO (エア・ドゥ)



損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW
スマートでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になったら、何日入院して、
いくらかかるか分からぬ。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備保険金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度で家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することを分かれる事項が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認書の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(注)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしめり」(重要事項等説明書)などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト)<https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)

1級技能士の技術で
安心の品質



TATAMI WORKSの
畳替えメニュー表

商品名	表替価格(税込)	商品説明	新畳価格
中国産畳表 AP用	5,500円	アパートやマンション オーナーの方へ オススメです。	表替 価格に プラス 5,500円
中国産畳表 一般住宅用	7,700円	アパート用より厚みがあり、 ハウスメーカー等で 使用されます。	
熊本産畳表	13,200円	天然い草の上質な畳表です。 耐久性もありオススメの 商品です。	
和紙表	13,200円	カラーバリエーションも 豊富で耐久性も高く 毛羽立ちもありません。	

格安品、普及品各種取り揃えております。ご予算に合わせたご提案致します。

お見積り
無料

家具移動
無料

畳拭掃除
無料

敷込調整
無料

当日納期
相談



国産熊本県産上級イ草畳や、日焼け変色しにくい
化学表や和紙表、アレルギー体质でも安心の健康畳
など、多数商品を揃えています。



1級技能士の店

合同 タタミ ワークス
会社 **TATAMI WORKS**

TEL・FAX 0138-73-3511

事務所/北海道北斗市昭和2丁目15-22
工場/北海道北斗市添山121-2
E-mail/tatami-works@outlook.jp

金・プラチナの売却は当店へ!!

高価買取

高速バス格安販売中!
札幌 ⇔ 函館 都市間高速はこだて号
購入はお早めに (共同運行便)
1枚~3,880円、2枚以上で1枚3,800円!!

ギフト券・ビール券・切手 **高価買取**
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン **高価買取**
液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 **高価買取**
電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド **高価買取**
金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ…

マキタ・新品工具、住宅設備品、強化買取中です!
身分証明書
ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ **0138-45-1178**

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
AM9:30~PM6:00
定休日/水曜日 ※10/1臨時定休
<https://asest-pro.com/>



函館ホテルかもめグループ

12月28日
まで

1泊素泊り1名 5,500円
1泊2食付1名 7,530円

※上記は「湯の川温泉ホテルかもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。



ホテル駅前
函館市若松町21-8
0138-23-3589



シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6-1
0138-32-2222



ホテルハートイン
函館市東雲町13-7
0138-23-4181



旅館ららぼーと
函館市港町3-2-1
0138-42-1777



湯の川温泉かもめ館
函館市湯川町1-5-18
0138-59-2020



<https://kamome-gp.com/>

かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぼーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・

シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか

【時給】920円~

【勤務時間】(日勤) 9:00~19:30

(夜勤) 19:30~翌9:00(0:00~5:30は仮眠時間)

※詳細はお電話にてお問い合わせください。

【お問い合わせ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)

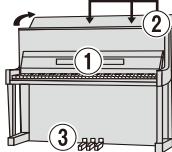
TEL0138-59-2020

高価買取 ピアノ買取致し!

道南限定キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①~③をお伝えください!



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス 10,000円~

最大 20,000円アップ

で買取致します!
※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取り対象外です。

ハコラク
を見た方
20台限定!!

最近の海外市場の動向で、買い取りできなくなった機種が非常に増えています。
2本ペダルの機種は一切、買取りできなくなりました。
特に40年以上経つ古いピアノをお持ちの方は早急にご相談ください。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは 0120-44-8818
受付時間 9:00~19:00※不定休

査定は無料
(株)ピアノセンター
帯広市西2条南4丁目1番地・西垣ビル1F (0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

**PET SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu-**

ご家族募集中の
わんちゃんたちの
最新情報は
Instagramにて随時更新中♪

トリマー急募!!

*勤務時間／9:00～17:00
*給与／月給 150,000円～
*週休二日制 *車通勤可
*時給 1,000円～の
パートタイムも可能です。

LINE YouTube

Instagram QRコード

6/24生まれ トイプードル♂♀ 180,000円(税別)～ 198,000円(税込)
6/20生まれ ポメラニアン♀ 350,000円(税別)～ 385,000円(税込)～
6/20生まれ mix(ペキニーズ×シーズー)♀ 100,000円(税別)～ 110,000円(税込)～
6/24生まれ バグ♂ 270,000円(税別) 297,000円(税込)
6/10生まれ マルチーズ♂ 270,000円(税別) 297,000円(税込)
6/22生まれ ポメラニアン♂ 150,000円(税別) 165,000円(税込)

※8/31現在の情報

ご希望のワンちゃん
(犬種・性別)など
ございましたら
ご紹介いたします。

予約制 090-8271-1515
函館市湯川町1-28-4
営業時間／9:00～18:00
定休日／不定休
P 2台あり タウン薬局隣
mini-mini駐車場内

オオツ動物病院
OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00 12:00～15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:30		●	●			●	
15:00～18:00						●	
15:00～17:00				●		●	

当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております！

函館市富岡町1-21-4
0138-42-6321
FAX 0138-42-6323
○動物取扱業の種別／保管 ○登録番号／北海道第021920282号
○有効期限／令和7年3月10日 ○動物取扱責任者／小池幸恵
○登録年月日／令和2年3月11日

● 公文式教室
● 正光寺
第1駐車場 P 第2駐車場 P
桐花通り
第1駐車場…5台 第2駐車場…10台

函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」
ができます。

★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・**とても読みやすい紙面です!**
各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実
★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞
購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]
2,780円 (税込)

ハコラク **HAKO RAKU** 毎月
函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌
もお届け!
※一部地域と郵送分は除く ※毎月15日以降のお届けとなります

お問い合わせは 函館新聞社 販売部 ■受付時間／午前9時～午後5時
フリーダイヤル 0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。
※現在定期購読中のお客様の割引はできません。
※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。
※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいますようお願い致します。

**最愛なるペットのご葬儀は
全て私たちにおまかせください**

朝刊です!!

●大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
[人間と同様の火葬システムで安心・安全です]
●敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
[火葬後の供養も心配ありません] [毎月慰靈祭実施]
●函館新道経由でアクセスも便利!
[函館・北斗市内の方にもご利用いただいております]
創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付／完全予約制
道南ペット霊園
各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問い合わせ受付 TEL0138-65-9494 H P QRコード
葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

人気セレクトショップ

各店、話題のアイテムをセレクト
大人の垢抜けスタイル



スプラッシュ
SPLASH

スプラッシュ ナンバーファイブ
SPLASH N°5

函館で2店舗を構える「SPLASH co.ltd.」。女性としてカッコよく魅力的なスタイルを展開するポールスター1階「SPLASH」、都会の女性をイメージした垢抜けファッションを展開する「SPLASH N°5」、両店とも異なるブランドをセレクトしており幅広い世代から支持されている。キレイなシルエットデザインはもちろん、大人でも楽しめる定番カジュアル、個性的でクールなミリタリースタイルまでオシャレ女性にピッタリなファッションアイテムに出合える。



函館市昭和の「SPLASH N°5」はオトナ女性に大人気の「Mila Owen」をはじめ「TODAYFUL」などトレンドを取り入れたデザイン性のあるアイテムを取り揃えている。



Fashion Advisor
住吉 加恋
Karen Sumiyoshi

SPLASH.co.ltd

クールカジュアル

キレイめテイスト



Fashion Advisor
逢坂 美妃
Misaki Ousaka

取り扱いブランド

MOUSSY GYDA SLY EVRIS rienda * RODEO CROWNS
WIDE BOWL

SPLASH
10:00~19:00 無休 P有り

函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F
TEL 0138-43-3333



取り扱いブランド
Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK Ungrid LAGUNAMOOON
SPLASH N°5
10:00~19:00 無休 P有り
TEL 0138-83-5299





アンベリ セレクトショップ
EMBELLi select shop

機能性・デザイン性を重視したブランドが人気の同店では、ワンピースを始めアウター やブーツ、アクセサリー、バッグなどの小物まで続々新作入荷中。1人ひとりのニーズに合わせたコーディネートも好評。インスタグラムでは新作などをアップしているのでチェックしてみてはいかが。「これから始まる秋の行楽シーズンにピッタリの商品を取り揃え、皆様のご来店をお待ちしています。」と同店。

あなたを素敵に演出する
お気に入りを見つけて

取扱
ブランド

Anna Kerry Audrey and John Wad
YENN CHIGNON
LILY BROWN Recipe
MADE IN JAPAN

SHAKA
URBAN OUTDOOR
DESIGNERS

EMBELLi
select shop
アンベリ

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
営業時間／10:00～18:00 不定休 P有り
メール info@embelli-hd.com



ナインドット
アパレルショップ 9.

ユニセックス古着と色鮮やかな新品レディースアイテムを扱うアパレルショップ。トレンドを押さえながらもバイヤーの好きと個性を打ち出したアイテムを展開。初めて古着に挑戦したい、新品と古着をミックスしてファッションを楽しみたいという人におすすめ。「秋冬に心があたたまるようなアイテムをご用意して皆様をお待ちしております」と大野代表。

夜長月に思いふける
明日は何を着ていこうか

NINE.

[Instagram]

函館市大町3-16 大町改良住宅1F 11:00～19:00 不定休(連絡、詳細はInstagramから)

9月15日・2店同時オープン
秋冬のオシャレを楽しもう



シャミーファー アンジュール イン バッグ

婦人アパレルやレディースウイッグ、健康布団、健康ジュエリーなどを取り揃える「シャミーファー」が、8月末で閉店したテオーデパートから MEGA ドン・キホーテ函館店1階に移転した。オープン記念としてファッショングラン「伊太利屋」「SPECCHIO」の新作フェアを開催中。また、4月に閉店した函館市石川町の姉妹店「アンジュール」は、店名を「アンジュール イン バッグ」に変え、「Dakota」商品を中心に取り扱う専門ショップとして新たにオープン。



秋冬ファッションに取り入れたい靴やバッグなどの小物や新作アイテムがずらり。お気に入りがきっと見つかるはず。

MEGA ドン・キホーテ
函館店 1F

9/15 金 2店同時 OPEN!!

**移転
オープン記念**

Chamoisfur

5,000円以上お買い上げの方に
「**プレゼント!**
オリジナルクリーン/
モイスチャーソープ

伊太利屋 SPECCHIO
新作フェア開催中!
NEW ブランド商品も
多数ございます。

美と健康!
お洒落の発信

Dakota

10,000円以上お買い上げの方に
どちらか1つを
「**プレゼント!**
●オリジナルカードケース
●オリジナルティッシュケース

「Dakota」のバッグや
「ON AIR TIMES」のシューズなど、
秋冬の新作を豊富に
取り揃えております。

**un jour
in bag**



NEW ブランド商品も
多数ございます。



「Dakota」のバッグや
「ON AIR TIMES」のシューズなど、
秋冬の新作を豊富に
取り揃えております。

函館市美原1-7-1 MEGA ドン・キホーテ函館店 1F TEL 0138-40-3660
営業時間 10:00~19:00 無休 P有り

かわいく美しく仕上げる
ライフスタイルに合わせた施術で



アシリ ヘア サロン
asir hair salon

りんね
スタイリスト 吉田 琳音 さん



函館市本町2-1
0138-86-7887
10:00~OPEN(時間外相談)
無休 P有り
キャッシュレス決済利用可



2021年に開業した「アシリ ヘアサロン」は、函館市本町にある隠れ家的な雰囲気の半個室と完全個室を完備したヘアサロン。「新しい自分との出会い」をコンセプトに、生まれ変わり自信をもてるような1つ上をいくスタイルを提案する。全施術で“魔法のバブル”(marbb)を使用して頭皮の皮脂汚れを落とし、15種類あるヘアケアブランド「オージュア」商品から一人ひとりに合わせてケアを行う。また、市内でも取扱いが少ない「オージュア インメトリー」は、髪の歪みを整え、乾かすだけでまとまりツヤのある髪を作り出すおすすめメニュー。

美容師歴4年目の吉田琳音さんは、国内はもちろん韓国トレンドを取り入れたヘアスタイルを得意とし、SNSでの情報発信にも注力。東京表参道での研修で磨きをかけた技術で、それぞれのライフスタイルや顔のパーツ、骨格など加味し、その人らしさを引き出していく。「来店時よりもさらにかわいく格好良く仕上げ、お客様に信頼してもらえる美容師を目指し、帰宅後のフォローアップで悩みを打ち明けやすい距離感を作りたい」との思いを込めて、日々仕事に邁進している。



■理学療法士が監修した独自レッスン
■栄養士免許を取得しているトレーナーによる食事のアドバイス

「トレーニング」「ストレッチ」「ヨガ」の全メニューから
一人ひとりに合わせたカスタムトレーニングが可能!

初回限定体験キャンペーン実施中! [お1人様1回限り1メニュー限定]

パーソナルトレーニング [60分]	5,000円	ヨガ [30分]	3,000円
ストレッチ [40分]	1,980円	(男性もOK!)	

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング
NEO BODY
函館市梁川町5-10 プライム函館EAST
(旧朝日生命函館梁川ビル)1F
完全予約制 080-2165-5050
営業時間/10:00~21:00 定休日/月曜日
キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

地図: 本町→NEO BODY → ベレクラシック函館
プライム函館EAST1F
スポーツ・デポ 宮前町
ローソン トランナーRIO トランナー河合
オフィシャル QRコード: @NEOBODY_521, @NO.TRY523, @KENDO720STRETCH

ダイエット&ボディメイク
DELIGHT
PERSONAL GYM

この季節背中は
観られている!
目指せ!背中美人!

体験
カウンセリング
無料

服
を着こなす
ボディメイク術

どこの筋肉が低下して、
どこに脂肪がつきやすいか

姿勢診断 体験カウンセリング 受付中!

食事指導とDNA検査で
独自のメソッド

DNA検査で
あなただけのプラン。

メソッドコース 女性40代 身長…164cm
1カ月経過 before after 結果
体重 80kg 74kg -6kg
BMI 30 28 -2

個人目標
あと10kg!

DNA検査でわかること
どの食事が向いている
脂質代謝・糖代謝
リバウンド
しやすい・しにくい

など
ダイエット実績
ブログ公開中!

QRコード

パーソナルジム ディライト函館店
TEL.0138-83-6093
元041-0811 函館市富岡町 2-48-7 リコエクシブ
■営業時間/9:00~22:00[最終受付21:00] ■不定休 ■駐車場有り 詳しくはWEBで

Otsuka 大塚製薬

大人のシミは
どうにもならない、と
思っていた。

蓄積メラニンを追い出す* 結論!
大塚製薬の[薬用]美容液。

肌の悩みへ、
大塚製薬の
結論!

インナーシグナル
リジュネイティエキス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 11,000円 (税込)

※メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ

インナーシグナル
REJUVENATE EXTRACT
AMP

INNERSIGNAL
BASE SOAP
洗顔石鹼 (9g) を
1回お使いください

インナーシグナル お試しセット 14日分
実感できる! 製薬会社のシミ対策。
リジュネイティエキス [薬用美容液] 14日分 5,000円相当*

初めての方限定
お試し
セット価格 500円 (税込)

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料
※リジュネイティエキス本品(約30日分)11,000円(税込)からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限ります。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、限りがございます。●電話番号不明の場合、ご購入できないことがあります。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社にて調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解、ご了承の上、お申し込みください。

お申し込みはお電話で!
大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00 / 年中無休)
0078-6010-3468
(コール有効期間 ~2023/10/31)

通話料
無料
携帯電話からも
無料です

【お届けについて】 ○商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。○お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。○商品のお届けと販売は、大塚倉庫株式会社 流通サービス事業部(東京都中央区晴海4-7-4)より行います。【お支払い方法】 ○コンビニエンスストアまたは郵便振込(振込手数料無料)にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。【個人情報保護・利用目的について】 ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報は、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはございません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するためご利用させていただきます。

全国に8店舗を展開するスローティラテが新たに
函館4店舗目となる、セルフエステサロンを

10月中旬 OPEN

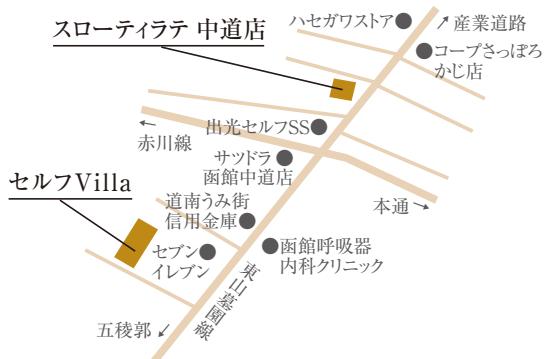


Slowtea·ratte セルフ Villa

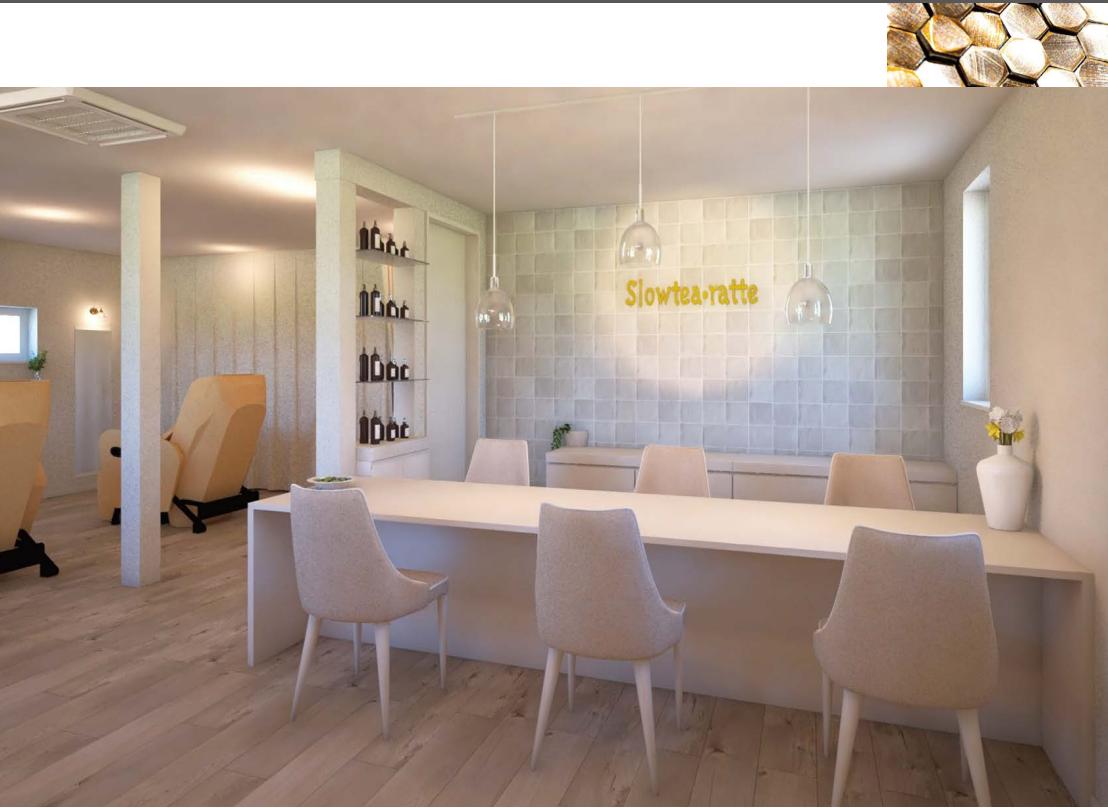


Slowtea·ratte セルフVilla

函館市中道1丁目24-32 TEL 準備中
営業時間/10:00~19:00 不定休



※事業再構築補助金により作成



光フェイシャル、
ボディエステ、
バストケア、
脱毛、ひげ脱毛…

プライバシーを重視したセルフエステサロン

プライベート空間で人目を気にせずに自分のペースでセルフケア。

理想的な肌やボディへ…

価格も通常のエステよりもリーズナブル。メンズのご利用も可能。

お客様が安全に安心してご利用いただけるよう、店舗スタッフが常駐いたします。



業務用のセルフ機器で効果は圧倒的! 機器の操作はとにかくカンタン! 初回から問題なくお使いいただけます。

SALON LIST

スローティ・ラテ 中道店

函館市中道2丁目12-9 TEL 0138-56-8868

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [まつ毛エクステ](#) [脱毛](#)

スパ ラコリースbyスローティ・ラテ

函館市大手町22-13 センチュリーマリーナホテル13F TEL 0138-86-6388

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [脱毛](#)

YUAN SPA ユアンスパ

函館市大手町5-10 函館国際ホテル3F

[フェイシャル](#) [ボディケア](#)

スローティ・ラテ 札幌大通店

札幌市中央区南1条西2丁目 PIVOT CROSS 7F TEL 011-261-3456

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [脱毛](#)

スローティ・ラテ 札幌駅前店

札幌市中央区北2条西2丁目31番地 桂和北2条ビル7F TEL 011-500-2636

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [脱毛](#)

スローティ・ラテ 旭川店

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前3F TEL 0166-74-8008

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [まつ毛エクステ](#) [脱毛](#)

スローティ・ラテ 名古屋店

愛知県名古屋市中区栄3-24-13 パークサイド寺井4F TEL 052-261-1007

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [脱毛](#)

スローティ・ラテ 三沢店

青森県三沢市幸町1丁目2-12 アーク89 1F TEL 0176-51-5057

[フェイシャル](#) [ボディケア](#) [ボディエステ](#) [ブライダルエステ](#) [まつ毛エクステ](#) [脱毛](#)

力・ライフ応援情報

愛車のメンテナンスやタイヤ交換、買い替え…
冬を前に早めの準備がおすすめです



“あなたの街のタイヤ屋さん”
タイヤ1本からお気軽に!!

ミスター タイヤマン 函館港店

ブリヂストンタイヤ専門の同店では、9月20日（水）～30日（土）まで、ハコラク読者・LINE友達限定で「家計応援!冬タイヤ早期割引販売セール」を開催。また、燃費の向上にも定評のある高性能エンジンオイル「NUTEC」の取り扱いも開始。「タイヤはシーズン前の今が買い時です。タイヤ購入検討中の方は早めにご相談ください！」と同店。

まずはLINEお友だち登録をお願いします!!
LINEから予約ができます!

当店一押しオイル!
オイルメーカー開発者と、トヨタ自動車エンジニアがタッグを組んで創設・開発。

こんな方にお勧め!

- ★オイル交換が面倒
→交換サイクル長持ち
- ★燃費が気になる
→低フリクションで燃費向上
- ★エンジン音・振動が気になる
→入れた瞬間に体感

ミスター タイヤマン 函館港店

HP インスタグラム

函館市港町1丁目15-4 ☎(0138) 43-3710
営業時間 月～土 AM9:00～PM6:00 火曜定休

（株）横内タイヤサービス

- スーパークックスさん
- ミスター タイヤマン 函館港店
- 至函館港5号線
- ロッソくん
- ローソンさん
- NCアグロ函館さん
- ダイハツさん

至北斗市 大野新道
函館新聞社さん
北海道エヌルギーさん
国道227号線

「お客様に喜んで
もらいたい」をモットーに

株式会社
ガレージパパ

車検・一般整備・板金など自動車特定認証工場の運営、新車・中古車販売を手掛ける同社は、社長の加藤慶吾さんが2022年に法人化。函館スズキ販売の副代理店の資格も取得し、今年はダイハツ工業との取引も開始した。着実に実績を積み重ねつつ、納得してもらえる価格やサービスを日々提供中。ザーレンオイルの正規販売店として取り扱いもしている。「自動車で気になる箇所や疑問にプロの視点で丁寧にお答えします。相談、お見積もりなど気軽にお問い合わせ下さい」と加藤社長。



売り切れ御免！格安中古車

45
万円

年式 H24
ダイハツタントエクゼ660
カスタムG 4WD
走行距離:8.2km
車検整備付

149
万円

年式 R5
スズキ スーパーキャリーX
4WD
走行距離:10km
R7.6月15日まで車検あり

160
万円

年式 R5
スズキエブリイ660
ジョインハイルーフ
走行距離:300km
R7.4月まで車検あり

スタッフレスタイヤ
10月末 早期割引
まで キャンペーン中！

各メーカーの新規スタッフレス
タイヤ注文の方に、新品タイヤ
組み換え工賃サービス！

詳しくは
お問合せ
下さい

車検
申し込みで
オイル
交換無料！

一般整備の見積もり無料！

函館市昭和4丁目29番14号
TEL(0138)86-5886
090-8896-8684

9:00~18:00
日・祝定休

株式会社 ガレージパパ

QRコード

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

**要らなくなつたお車、
安心買取りします。**

高価買取中!

- 解体車
- 廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま LINEで
0120-112-960 無料査定

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
お見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報を厳密に管理しています。



暮らしに馴染むコンパクト
New! SIENTA

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎ 0138-46-2111 ■定休日／第一・第三曜日、毎週火曜日
■営業時間／9:30~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売新聞

※PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江	(27) 555
2	シンガポール	(1) 549
3	マカオ	(12) 525
4	香港	(2) 524
5	エストニア	(6) 523
6	カナダ	(3) 520
7	フィンランド	(4) 520
8	アイルランド	(5) 518
9	韓国	(7) 514
10	ポーランド	(13) 512
11	スウェーデン	(17) 506
12	ニュージーランド	(10) 506
13	アメリカ	(24) 505
14	イギリス	(22) 504
15	日本	(8) 504
16	オーストラリア	(16) 503
17	台湾	(23) 503
18	デンマーク	(18) 501
19	ノルウェー	(9) 499
20	ドイツ	(11) 498

※PISAは前回5回目調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・江蘇・浙江。

得点で順位が異なるのは小数点以下の差異による。

ご存知ですか?

**日本「読解力」
急落15位**

過去最低タイ (国際学力調査)

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が3年毎に実施するPISAの結果では、日本の15歳の読解力を、前回8位から15位へ大きく順位を下げた。06年並んで過去最低の順位となつた。背景には新聞などで使われる文章(情報伝達文)の適用の遅れや、学習での複合的な要因が指摘されている。(教育省)

読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点

本・新聞読む生徒 高得点

スキャナ SCANNER

お申し込みは、最寄りの YC (読売センター) へ

マイホーム情報・秋



木のぬくもりを楽しむ
住まい造りを提案

株式会社 東商建設

創業以来、注文住宅の設計・施工、リフォームやリノベーションまで幅広く「より良い住まい造り」に邁進する東商建設。「より快適な質の高い住まいづくり」をコンセプトに地域社会に密着し、生涯良きホームパートナーであり続けることを目指し丁寧な家づくりを心掛けている。この秋、函館市松川町にてオープンハウスを予定。一級建築士と女性建築士が1棟1棟チーム体制で細やかな対応に努める住宅は、道産ナラ床、高天井リビング、アイランドキッチンに収納豊富なカップボード、ファミリークローゼットとランドリー室は家事らく動線。暮らしやすさを追求した工夫を凝らしている。木の温もりを住まいに求める住宅提案も増えており、リビングに化粧柱や梁を設置して生活の一部に木と触れ合う住宅も評判を呼んでいる。今後もオープンハウスを予定。詳しくはホームページで。

函館市松川町5-5 Open House 公開予定

事前
予約制

ご来場予約・問合せは
下記フリーダイヤルに
ご連絡下さい

開催期間 9月16日(土)・17日(日)・18日(祝・月)

am10:00～pm5:00



- 重厚感ある外壁乾式タイルはホワイト色で清潔感も演出
- 北海道育ちのナラ材無垢フローリング
- 薪ストーブによる暖房でほのかに家全体が暖かい
- アイランドキッチン・ファミリークローゼット・
ランドリー室と家事らく動線
- ガレージ車庫が玄関と繋がっているので、
悪天候でも安心乗り降り
- 一級建築士と考えたこだわりの造作洗面化粧台



※イメージの為、実際とは異なる部分がございます。



株式会社 東商建設



0120-46-6332
<http://www.toshokensetsu.co.jp>

住宅事業部 函館支店／〒041-0808 函館市桔梗4丁目35番8号 TEL(0138)46-6333 FAX(0138)46-9678



子育て世代にも理想的な 利便性を重視したモデルハウス

株式会社 曲小 小倉工務店

8月に完成したばかりの函館市日吉町1丁目モデルハウスAは1番人気の4LDKの企画住宅で、全部屋に高い断熱性能を持つトリプルガラスを採用。1階2階ともに木目調のフロアで、落ち着きのある空間を演出している。玄関横には、使い勝手の良いシューズクローケを完備。ホールを通った1階には16.6帖のLDKが広がり、リビング横には4.5帖の洋室を備える。2階には洗濯物を干したり、子供を遊ばせたりできるフリースペースがある。3帖のウォークインクローゼット付き8帖の主寝室、子供部屋に最適な6帖の洋室が2部屋あり、使いやすい間取りになっている。約76坪の広々敷地には4台以上停められる駐車場も完備。立地条件も良く、日吉ICや産業道路が近いので買い物にも行きやすい。日吉が丘小学校・湯川中学校ともに徒歩圏内で、子育て世代にはおすすめの物件となっている。今ならリビングダイニング家具家電、65インチ4Kテレビ、テレビ台、食器棚、エアコン、防犯カメラ、カーテンレール、レースカーテン付きで、すぐに住めるモデルハウス。随時、見学予約を受け付け中、気軽に問い合わせを。



神山ニュータウン初公開 オープンハウス

10/1日までの毎週 土・日・祝 11:00 - 16:00

全5棟 同時公開

神山町モデルハウス3 (パントリー)

土地+建物 **2,382 (税込) 万円**

月々 **56,910円**

○40年返済例 ○固定金利3年0.7%

1F



2F



同 時
公 開

受付会場



■所在地/函館市神山町233-20 ■土地面積/197.21m²(59.65坪)
■建物面積/86.94m²(26.25坪) ■学校区/神山小学校・赤川中学校 ■構造/木造2階建
■完成年月/2023年6月 ■取引態様/売主 ■交通/函館バス「神山児童館」停徒歩3分

会場
マップ



神山町モデルハウス15 (モデスティー)

土地+建物 **2,670 (税込) 万円**

月々 **63,791円**

○40年返済例 ○固定金利3年0.7%

1F



2F



■所在地/函館市神山町233 ■土地面積/180.00m²(54.45坪)
■建物面積/110.13m²(33.25坪) ■学校区/神山小学校・赤川中学校
■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年8月 ■取引態様/売主
■交通/函館バス「神山児童館」停徒歩3分

神山町モデルハウス16 (パントリー)

土地+建物 **2,480 (税込) 万円**

月々 **59,252円**

○40年返済例 ○固定金利3年0.7%

1F



2F



■所在地/函館市神山町233 ■土地面積/205.18m²(62.06坪)
■建物面積/86.94m²(26.25坪) ■学校区/神山小学校・赤川中学校
■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年8月 ■取引態様/売主
■交通/函館バス「神山児童館」停徒歩3分

神山1丁目モデルハウス6 (モデスティー)

土地+建物 **2,772 (税込) 万円**

月々 **66,228円**

○40年返済例 ○固定金利3年0.7%

1F



2F



■所在地/函館市神山1丁目27 ■土地面積/201.54m²(60.96坪)
■建物面積/110.13m²(33.25坪) ■学校区/神山小学校・赤川中学校
■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年7月 ■取引態様/売主
■交通/函館バス「神山児童館」停徒歩3分

神山1丁目モデルハウス2 (モデスティー)

土地+建物 **2,724 (税込) 万円**

月々 **65,081円**

○40年返済例 ○固定金利3年0.7%

1F



2F



■所在地/函館市神山1丁目27 ■土地面積/196.97m²(59.58坪)
■建物面積/110.13m²(33.25坪) ■学校区/神山小学校・赤川中学校
■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年7月 ■取引態様/売主
■交通/函館バス「神山児童館」停徒歩3分

注文住宅用、売土地多数販売中!

お気軽にお問合せください

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

Ogura 会社 小倉工務店

函館市亀田町17-2
0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店 楽天



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶

※広告有効期限/2023年9月末日

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

❖ HEALTH TOPICS ❖

各部屋にバス・トイレがある
アパートタイプのホーム



障がい者グループホーム
ピアポートシーサイドA・B

障害者グループホームを10棟以上運営する「絆メディカルグループ」が、函館市では珍しいアパートタイプのホームをオープンした。玄関と食堂を共有しつつ、自由に過ごしやすいバス、トイレ付きの個室を用意。自社で運営する就労継続支援事業所と協力しながら、社会とのつながりや自立を支援する。「訪問看護など弊社のさまざまな事業とつなげてより専門的な支援もできるので、一人暮らしが不安な方は気軽にご相談ください」と堀大輔社長。

函館市港町1-33-20
0138-86-5240
問い合わせ／8:30～17:30



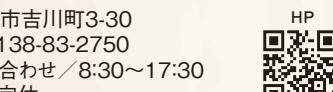
イラストや動画編集を学び
趣味を仕事にする福祉事業所



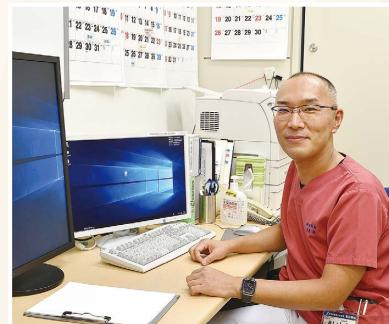
就労継続支援B型事業所
エンターテインメントアカデミー
でじるみ函館吉川

“自分の好きを仕事に変える”をテーマに、漫画イラスト、アニメーション、動画編集に特化してスキルを磨ける就労支援事業所がオープン。支援員は福祉有資格者に加え、イラストレーターなどのクリエイターが務め、プロの漫画家やイラストレーターがWeb会議ツールを使って実施する講習会も毎週受けられる。「本格的な技術が学べるので、パソコンや絵が好きな人は見学にいらしてください」とサービス管理責任者の磯貝弘子さん。

函館市吉川町3-30
0138-83-2750
問い合わせ／8:30～17:30
日曜定休



新型コロナウイルス罹患後の
後遺症の症状を診療



亀田病院

亀田病院は、今年5月に新型コロナウイルス後遺症外来を開設。脳神経内科の神経内科専門医・齋藤司医師が担当し、新型コロナウイルス罹患後、味覚・嗅覚障害、咳だけでなく、倦怠感や集中力低下、物忘れなどの後遺症に苦しむ人たちの症状を問診して診断し、漢方薬を使い緩やかに自律神経を整え改善に導く。「体の不調をどこに相談していいか迷っている人も多いと思います。ささいなことでもためらわずに来てください」と齋藤医師。予約制。

函館市昭和1-23-11
0138-40-1500(代表)
診療日／木曜9:00～12:00



自宅への想い

訪問診療にどのようなイメージを持たれていますか？2つの事例を紹介します。

最初は札幌近郊の80代男性の場合です。「末期がんで札幌に入院していた患者が、病院の制止を振り切り自宅に帰ってしまった。急ですが訪問診療に行つてもらえますか…」と看護師長から要請がありました。「勝手に帰るなんて…」と身構えて自宅を訪問すると、彼は穏やかな表情でベッドに横たわっていました。家族で農場とペンションを経営していましたが、大自然の中に佇むログハウス調の自宅兼ベンションを見て、自宅に帰りたかった気持ちも納得できました。「素敵なお宅ですね…」、私の言葉に彼は

はにかみました。口にできたのはヤクルトだけでしたが、点滴はせず、医療用麻薬も増量することなく、10日程で枯れようになりました。

もう1件は、函館近郊のB町の60代女性です。転倒受傷して頻回に緊急受診する患者さんでした。私の当直時には、脱臼骨折して彼女は現れました。函館での治療、リハビリを終えて私の外来を訪ねてくれましたが、なぜか全身がむくんでいました。お薬手帳を見て多剤内服が原因と推察しました。よく転倒するのも薬によるふらつきが原因でしょう。薬をもらうために、持病と障害を抱えた不自由な身体で2時間かけて月に何度も函館にバス通院していました。「一人暮らしは



ホームケアクリニック北斗星
浅川 朋宏 院長

厳しいな」と、遠方から同行していた家族も同感でした。函館の施設入所も睨みつつ、内服調整と称して入院。入院中、家族と施設見学を重ねましたが良い施設が見つかりません。「家に帰りたい…」との彼女の言葉に、函館への通院を3ヶ月に1回に減らすべく訪問診療を導入して、退院としました。訪問初日、きれいに掃除された部屋で出迎えを受けました。亡き夫が残してくれた家で、満面の笑みを浮かべる彼女を見て、自宅に戻して正解だったなど感じました。

もちろん、訪問診療は美談ばかりではありません。むしろ(訪問診療を含む)地域医療とは泥臭く、地味な営みの積み重ねなのです。

略歴

北海道大学卒業後、北海道と静岡県伊豆市にて地域医療、へき地医療に従事。令和5年、函館市美原で訪問診療中心の「ホームケアクリニック北斗星」を開設。

こうじょうせん

その汗、甲状腺のせいかも!

甲状腺は首の下半分、正面の皮下にある5cmほどの小さな臓器です。甲状腺ホルモンを分泌し全身の細胞を活発にする働きをしています。血液中の甲状腺ホルモンは常に一定になるように調節されていますが、これが多すぎたり、少なすぎたりする病気が知られています。

甲状腺ホルモンがたくさん作られすぎる状態を甲状腺機能亢進症といいます。甲状腺ホルモンがたくさん作られすぎると、体温が増える、脈が増え動悸(じうき)がする、指先が震える、気持ちが落ち着かなくなる、月経不順などです。甲状腺の腫れも伴います。

血液検査で甲状腺ホルモンが高く、その状態がしばらく続いていると考えられる場合にバセドウ病の抗体(TSH受容体抗体)を測定します。これが陽性であれば診断がほぼ確実となり、治療を開始することができます。

多くの場合は内服薬(のみ薬)の治療を行います。血液検査で薬の効果を判断し、甲状腺ホルモンが正常になるように調節しますが、これを維持するために少量の薬を続けなければならぬ方が多いです。薬を減量したいが難しい場合、ま

た、副作用のため継続できない場合などには放射線治療や手術を受けていただくこともあります。

甲状腺ホルモンが十分に作られない甲状腺機能低下症は慢性甲状腺炎(橋本病)によることがほとんどです。こちらも甲状腺が腫れることがあり、寒がりや脱毛、むくみなどの症状が出ることもありますが、多くは無症状で高コレステロール血症など血液検査値の異常として現れることがあります。

日ごろ気になる症状や検査値の異常が「甲状腺のせい?」と思われた方は、内科または内分泌内科で甲状腺ホルモンのチェックを受けてみてはいかがですか。



あんざいクリニック
安齋 治一 院長

略歴

平成5年、弘前大学医学部医学科卒業後、同大第三内科(現:内分泌代謝内科)、函館中央病院勤務を経て、平成19年にあんざいクリニック開業。

ふしゅ

むくみ(浮腫)について



函館あかまつ通り
整形外科クリニック
森元 雅信 院長

略歴

平成13年、滋賀医科大学医学部医学科卒業後、京都府内などの病院勤務を経て、平成29年、函館あかまつ通り整形外科クリニック開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

整形外科の診療で手足のむくみ(浮腫)の相談を受けることがよくあります。そもそも浮腫とは体内の水分の分布異常のことです。身体の水分の大部分は血液と細胞の中にあり、そのほかは細胞外の隙間に少量存在し、これらのバランスは血液中の塩分やタンパク質の濃度や心臓のポンプ機能により適度に保たれ、それぞれの水分量が維持されています。しかし、何らかの原因でこの均衡が崩れて細胞外の水分が増加していくと浮腫、すなわちむくみが現れます。

心不全などにより心臓のポンプ機能が低下すると、全身から心臓に血液が戻りにくくなり「心原性浮腫」が生じます。

肝硬変が進むと低タンパク血症となり、また肝臓周囲の血流が著しく低下して腹水を伴う「肝性浮腫」が起こります。血液中の老廃物をろ過する腎臓に機能異常が生じると水分の過剰な貯留が生じたり、タンパク質が体外に漏れ出して(=タンパク尿)「腎性浮腫」となります。胃腸障害などで栄養吸収が低下しても体内のタンパク質が欠乏し「栄養性浮腫」に至り、内分泌機能、例えば甲状腺の機能が低下すると「粘液水腫」とい

う特殊な浮腫が生じたり、副腎機能が異常を来すと水分や塩分の排出が障害されるなど「内分泌性浮腫」が起こります。そのほか、妊娠時や薬剤服用時にも同様の機序で浮腫が発生すること

があります。

整形外科領域でも、運動不足や神経・筋疾患による運動器機能低下が原因となります。下腿や足部に動脈を経由して送られた血液は静脈を通って心臓に戻されますが、通常は心臓からはるか下部にある下肢の血液は、重力の影響で心臓のポンプの吸引力だけでは十分に戻せず、下肢の筋肉の絞り上げる力が必要になります。

塩分の過剰摂取や運動不足などの生活習慣を改善しても、引き続きむくみがある場合には、内科をはじめとする各科の専門医のアドバイスを受け、適切な対処を心掛けましょう。

乳がん検診(マンモグラフィ)



函館中央病院

診療放射線技師

川合 美帆 さん

皆様は定期的に健康診断を受けていますか？食生活の欧米化などのライフスタイルの変化により、日本人の乳がん罹患率は増加しています。年間8万人以上が乳がんになり、特に40歳代から罹患率が増えると言わっています。ステージ1の早期乳がんの10年生存率は95%ですが、ステージ4の進行乳がんの場合は27%まで下がってしまいますので、早期発見が重要となります。早期発見のためには定期的に検診を受けることが大

切ですが、日本の乳がん検診受診率は40%程度であり、依然として諸外国の70～80%程度に比べて低いのが現状です。では、なぜ検診受診率が低いのでしょうか？私は「マンモグラフィは『痛い』」というイメージが、受診を避ける理由の一つではないかと思います。

マンモグラフィとは乳房専用のレントゲン検査のことをいいます。乳房を片方ずつ専用の板で挟み、圧迫

した状態で撮影します。この際、放射線技師の手で乳腺をしっかりと広げた状態で固定するため、痛みを感じる方が多いと思いますが、この乳腺を広げるという行為には大事な意味があります。

マンモグラフィの写真では正常な乳腺は白く写ります。しかし、乳がんなどの腫瘍や石灰化も同じく白く写るため、見つけるのは容易ではありません。これらを見つけやすくするためには、しっかりと乳房を圧迫して広げ、乳腺の重なりをなくすことが重要となります。さらに、圧迫することで、乳房の厚みが薄くなり、被ばくも軽減できます。

また、最新のマンモグラフィ装置は、痛みを軽減するような性能・デザインに改良されつつあります。

画像の善し悪しは放射線技師の技量に左右されます。私たちは苦痛を減らし、診断に適した画像を撮影できるよう日々努力していますので、検査に対して不安を感じている方はお気軽にご相談ください。

この機会に、一度乳がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。

乳がんとともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、
治療・社会復帰への体験記です。

手術ができる…不安と安堵

⑤確定診断

組織生検から数日後、医師から電話があり「悪性」の確定診断を告げられました。細胞診の結果通り、右乳房に発生した1.5cmの腫瘍は間違いなく、がんだと。なぜか気持ちは落ち着いていました。

転移する浸潤性

病院を訪れ、診察室でエコーやマンモグラフィーの画像を見ながら、組織生検の結果説明を受けました。

医師「診断結果は浸潤性乳癌で、ステージはIかII-Aです」

乳がんには、非浸潤性と浸潤性の2種類があります。乳管内にできたがんが乳管にとどまっているものが非浸潤性で、ステージは0。一方で、浸潤性といわれるがんは、乳管から腫瘍がはみ出てしまい、がん細胞が血管やリンパ管に接する機会ができ

て転移の可能性がある。私のがんは残念ながら後者でした。

さらなる治療が必要なため、紹介状を書いてもらつた大学病院にその足で向かうことになりました。さつきまで落ち着いていたはずなのに「もっと早く診察していれば」と、声なき声に大きく呼ばれているように感じ、また不安が押し寄せてきました。

速足で大学病院にたどり着くと、紹介元の病院から申し送られた病理結果などを元に、今後の治療内容について医師から説明を受けました。

医師「がんの広がり具合や、

転移の有無を確認するためCT(コンピュータ断層撮影)とMRI(核磁器共鳴画像)を撮ります。手術の可否はその後になります」

私「転移してたらどうなるのですか?」

医師「手術はできません」

緊張とストレス

手術ができないこともある、ということを私は知りませんで

した。CTとMRIの検査結果によつては、自分もその可能性があつたこと、また当日中に手術可否について結果が出ることなどを考えると、緊張が頂点に達

してきました。いろいろなストレスが一気に襲ってきて、椅子に腰かけたまま倒れそうでした。

CTは体内の横断像を撮影し乳房内の状態やリンパ節、肺、肝臓など別の臓器への遠隔転移の有無を調べます。MRIは乳房内の腫瘍の存在状態を画像にして可視化します。MRIではがんの広がりを調べるため、静脈内に造影剤を注射して行いました。

乳房部分切除術範囲を正確に決定するためにも重要な検査で、これにより乳房内の小さな病変や腫瘍が作り出す異常血流が明確に描出されます。この2つの検査結果を総合的に判断して、手術の可否や術式などを決定します。

説明を受けた後、それぞれの

医師の言葉を聞き漏らさない

撮影をしました。検査が終了して待合室で待っている間、不安な気持ちに押しつぶされそうになつていました。取り乱した

ましたが、姉もそんな私に付き合つてくれて、素早く返信してきてくれました。

再び診察室に呼ばれました。検査結果は「手術可能」。画像では、現段階でほかの臓器への転移が認められなかつたという診断でした。ただし、どうしても画像に映らない非常に小さな病巣があつた場合、いずれ成長して再発・転移巣が生じる可能性がある。もしそうだつた場合は、転移の可能性もあるとも付け加えられました。残念ながら、その場合は再発したということになります。あくまでもここで手術の可否判断は、ミクロは含まれないという考え方です。

医師「右乳房の部分切除手術をします。画像診断ではリンパ節への転移がないようなので、手術当日、センチネルリンパ節生検も行います」

医師の言葉を聞き漏らさないよう、一生懸命聞いていました。頭がぐちゃぐちゃになりながらも、手術ができること、画像診断では転移が認められなかつたことに、不安ながらも少しほつとした日もありました。

(2021年11月17日付け
函館新聞より)

プロフィール / 烏越 裕子(とりごえ・ゆうこ)

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



訪問診療

ホームケアクリニック 北斗星

院長 浅川 朋宏

診療科目
内科

函館市を中心に
北斗市、七飯町の
個人宅・施設へ
訪問します

月～金
9:00～12:00
13:00～17:00
休診日／土・日・祝日

※平日の診療時間外や土・日・祝日も緊急診療は行っております。

函館市美原3丁目17-13 TEL0138-86-6822
VesnerV101号 FAX0138-86-6823

詳しくはホームページをご覧ください
<https://hc-hokutosei.com/>

【MEDICAL】

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ～12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ～18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：祝日がある週は木曜診療を行います

診療科目：内科・外科・救急科・小児科
院長：玉城耕平

TEL 0138-86-9181
〒040-0043 函館市宝来町8-9
宝来町電車道路沿い

函館 たからまち 検索 



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

休診日／月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能であります。ぜひご利用ください。

<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41
TEL0138-83-6623
URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



整形外科・リハビリテーション科

医療法人社団 恒信会 函館あかまつ通り 整形外科クリニック

Hakodate Akamatsu Avenue
Orthopaedic Clinic

院長 森元 雅信

当クリニックは予約制で診療を行っております。※現在Webでの受付はしておりませんので、来院される前に電話をお願いします。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	休	●	●	●	休
16:00～19:30	●	●	休	●	●	休	休

◆新しい症状で診察を受ける場合や、受診間隔が長期にわたる場合、また初診の方は受付終了1時間前までにお越しください。

休診日／日曜・水曜・祝日

函館市桔梗1丁目2番10号
TEL0138-47-0007





当院ホームページアドレス
URL <https://akamatsu-seikei.com>

KAMIISO KODOMO CLINIC

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども

クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail:shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月	火	午前9:00～ 正午
木	金	午後3:30～ 6:00
水		午前9:00～午後0:30
土		午後 休診
日		午前9:00～午後1:00
		休診日 日曜日・祝日
		予防接種・健診
月	火	午後2:30～ 3:30
木	金	

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

K
K
K
K
KAMIISO KODOMO CLINIC

みなとまち皮膚科

菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日・休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備

📞(0138) 40-3710



みどりの森 さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美

名誉院長 佐藤 武憲



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



函館市桔梗 4-8-25

📞 0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>



SUDO
Skin Clinic

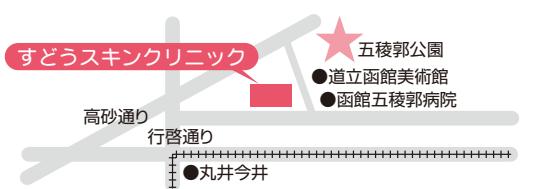
すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聰

月・水・木・金曜日	10:00～14:00 15:00～19:00
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

📞(0138) 33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

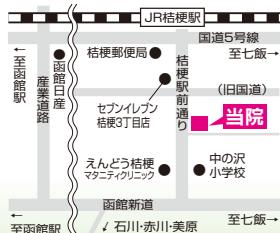
みさわ歯科口腔外科 クリニック

院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲往診	●	●		

休診日／日曜・祝日



水曜日は
一日往診

函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。



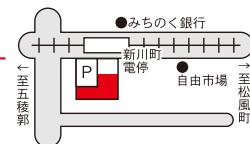
■診療時間／月～金 9:00～12:00, 14:00～18:00
土 9:00～12:00

■休診日／日曜日・祝日

~~随时受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



医療法人社団 玄心会



名譽理事長 吉田 玄雄
副院長 吉田 浩介
医師 吉田 登茂子
医師 齋藤 達志
副院長 吉田 紳一郎
医師 三須 恵太
医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

よじょう歯科医院

診療時間

月・火・水・金曜日／

午前9:30～午後1:00

午後3:30～午後8:00

木曜日／

午前9:30～午後1:00

午後3:00～午後6:30

土曜日／

午前9:30～午後1:00

休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138) 41-4182



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科 小児歯科

大人の方も、
診療致します



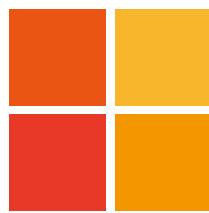
診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎ 0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



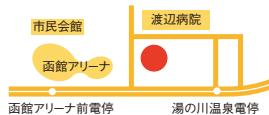
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 標準治療費 370,000円^{税込}／1歯
(保険外治療) 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL 0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30, 14:30～18:00
土・日/9:00～12:30, 14:30～16:30
祝/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休



新毎
聞日

毎日ファミリーセット

通常 5,750円 ↓

セット価格 5,250円

表示価格は全て税込み

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格

月極定価 4,000円

月極定価 1,750円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながつってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

「教えて！池上さん」好評連載中！

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい！

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

0120-468-012

即日現金! 割増クーポン一切不要! 安心査定 お客様の目の前で査定いたします!

8月31日 更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

プラチナ年初来高値更新!

5月10日更新



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・
ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

「金貨」高額買取自信があります



天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金貨
なら
何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライ�リング、
ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどの
ブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



飲まないお酒
ありませんか?

酒類



新品 Nintendo
Switch



iPhone
iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買取ります

ビール券、切手など即日現金・強化買取中



未整理のままでもOK
年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)

切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

まずは
お電話
ください。



〈TEL〉

ジャンルを問わず買取いたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・
スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・
軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買ひ取り本舗 函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セビオ側)出口向いレモニエローの建物1階です(桜花通り)]

営業時間/10:00~19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723
〈TEL〉



出張買取



郵送買取

B

キリン 生茶
リッチ

400mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

「キリン 生茶」から素材と手間、時間を注ぎ込み、苦渋みを抑えつつ茶葉の深いうま味とコクを感じられる新しい味わいの緑茶が誕生。慌ただしい日常に中に、“心ととのう”上質な休息をもたらすペットボトル緑茶として新たな価値を提案します。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎ 011-640-6601

《 HAKORAKU 10月号 》

PRESENT

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい 情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき

(郵便番号のみでも可)
〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU 10月号プレゼント」係

■ホームページ

<https://hako-raku.jp>



●応募締切:2023年10月5日(木)必着

●発 表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

A

いろはす
北のぶどうミックス

540mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

日本生まれの天然水「いろはす」のくだものフレーバーウォーターシリーズから北東北3県特産のブドウエキスを加えた地域限定商品が登場。芳醇な香りとジューシーな後味が楽しめます。販売地域は北海道、青森県、秋田県、岩手県です。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎ 011-888-2091

E

婦人科検査用
メディカルアンダーウェアPP

フリーサイズ



7名様

「早めの検査診察で命を守ってほしい」と、婦人科検査の恥ずかしさや不安、抵抗を軽減する商品。体の負担が少ない優しいゴムを使用し、太ももも隠れる丈の長さ。前後の真ん中部分にミシン目が入っているので、簡単に指で開いて使用できます。

■提供／エルナイン
<https://pp-underwear.com/>

D

ピエトロドレッシング
黄金しょうが・焙煎香りごま

各280ml



2本セット 5名様

「黄金しょうが」は国産黄金しょうがにタマネギ・九州産ゆず胡椒をアクセントにした9月発売の期間限定商品。リニューアルした「焙煎香りごま」は卵不使用で、香ばしくコクのある金ゴマと芳醇なゴマ油を合わせ、素材の風味を生かしました。

■提供／株式会社ピエトロ
☎ 0120-769-300[無料通話] (お客様相談室)

C

けんたろうの恋心
(北斗市)2023

110g



5名様

北斗市の佐藤農園が栽培した北海道優良品種認定の貴重な品種「けんたろう」イチゴが原料の手作りジャム。一粒一粒丹精込めて栽培されたイチゴはしっかりと果肉と程よい甘さが特徴。素材の良さを生かし、そのものの味をビンに詰めました。

■提供／北海道スノーラブ
<https://www.snowlove.shop>



朝活はじめませんか
早朝の時間を
有効に活用!!



新聞配達 スタッフ 大募集!!

初心者大歓迎です。

性別・年齢問いません。

雇用
内容

- 応募資格／健康で自家用車使用が可能な方
- 勤務時間／午前0時～午前6時頃までの間で、
1時間から2時間程度
- 給与待遇／月収5万円程度
※配達部数により変動があります。

お問い合わせ
函館新聞専売所

松川店 昭和店
石崎店 当別店

TEL 0138-84-6590 担当 大野 函館市港町1-17-8
(函館新聞社内)

ハコラクバックナンバーのご案内

HAKO Back Number RAKU

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます



ご購入は YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込)350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社

九星氣学占い

2023年9月15日[金]～10月16日[月]

※前半／9月15日～9月30日
※後半／10月1日～10月16日
※1月1日～2月28日までに生まれた人は、前年の九星になります。

レディース占い専科 運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 0138-23-0661 10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

きゅうせいきがく
九星氣学とは? 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

七赤金星

しちせききんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

運勢は徐々に回復。今までに比べて物事の進展がスムーズになるでしょう。良き協力者も出現し運気を後押ししてくれそう。心身ともに充実してきますが、焦らず油断せず、地道な努力を積み重ね、準備の月として今後に向けた土台作りの時期に。

■ラッキーアイテム: モバイルバッテリー

■ラッキーデイ: 9/15・16 10/3・4・12・13

八白土星

はっぱくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

これまでの地道な努力に成果が表れ、積極的な行動が結果を生むとき。チャンスに恵まれる時期なので、これまで準備してきたことを積極的に実行に移して吉。前向きな気持ちが強すぎるとき回りしやすいので、しっかり準備することが大切。予期せぬ出費に注意。

■ラッキーアイテム: ソファ

■ラッキーデイ: 9/17・23・26 10/2・5・12

九紫火星

きゅうしゅかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

何事も順調に展開。信頼が高まり、多くのチャンスも巡ってきそう。出し惜しみせず全力で取り組む姿勢が大切。また、大きな決断をするチャンスのとき。続けてきた努力に社会の信用が集まり、あなたの存在は確かなものになるでしょう。

■ラッキーアイテム: 甘い飲み物

■ラッキーデイ: 9/15・22・25 10/1・4・11

四緑木星

しきくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

プライベートで忙しくなるとき。仕事に対しては集中力に欠けるので注意が必要。将来に大きな影響を与える人の出会いがある予感。すべての人に細心の注意を払い誠意をもって接する事が大切。これまで蓄積されたストレスの解消にも最適の時期。

■ラッキーアイテム: アイピロー

■ラッキーデイ: 9/18・21・27・28・30 10/9

五黄土星

ごうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

過去の問題が再燃し責任を追及される兆し。何事も素直に非を認め対応することが賢明かも。人の言葉や親切は疑心暗鬼にならず素直に受け止めて。周囲が干渉してくるのは期待の証です。高い理想を掲げると充実した日々を過ごせそう。

■ラッキーアイテム: 麻婆豆腐

■ラッキーデイ: 9/17・26・29 10/5・8・14

六白金星

ろっぱくきんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

苦労が多くストレスの溜まるとき。予期せぬトラブルに直面し不安と焦りが募りそう。思い通りにはならず、行動しても問題は大きくなるので、無理せず冷静な判断と慎重な言動を心掛けて。人間関係は活発で、将来に大きな影響をもたらす人との出会いの予感も。

■ラッキーアイテム: 観葉植物

■ラッキーデイ: 9/16・25・28 10/4・7・14

一白水星

いっぽくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

運気はますますアップ。何事も順調に展開していきそう。信頼が高まり、多くのチャンスも巡ってきます。手を抜かず、全力で取り組む姿勢が大切。続けてきた努力に社会の信用が集まり、あなたの存在は確かなものになるでしょう。

■ラッキーアイテム: カルボナーラ

■ラッキーデイ: 9/15・22・24 10/1・3・12

二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

これまでの努力が結果となって表れるとき。自信をもって行動できますが、新しいことに手を広げるよりは、内面の充実に力を注いで吉。好調さに気が緩み自信過剰となりがちですが、謙虚さを忘れず、実績の維持と安定に努めてください。

■ラッキーアイテム: 襟の大きなトップス

■ラッキーデイ: 9/20・23・30 10/8・9・11

三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

運気の先行きが読めないとき。前進や変化を望むより現状維持を心掛け充実を図る努力が大切。自分本位や傲慢な態度は控え、笑顔と謙虚さで運気の安定を心掛けて。忙しくとも誠意をもって対処を。また両親や年長者などへの気配りも忘れずに。

■ラッキーアイテム: サンドウイッチ

■ラッキーデイ: 9/19・22・28 10/7・10

平日は
そば増量無料
サービス!
おすすめメニュー
10/3まで



とろろそば&鶏天井のセット1,210円

トロトロの山芋と、甘みが濃厚な卵「**なま玉**」との相性良好!
甘辛いタレがグセになるシューしな
「**鶏天井**」(3個入り)も絶品。

千乃家 Instagram
公式
インスタグラム

季節メニュー、
オススメ商品は
こちら

店主の歩み、
開発ストーリーは
こちら

千乃家

SEN NO YA

9月中旬より「新そば」ご提供予定 ※詳細はお店まで

編集部長
佐藤 史子

編集
岩佐 美華
多田麻里江

制作
古谷 竜彦
近藤ひとみ

校正
渡部 貴子
上村 恵
田中 勇治

広告
福田 康紀
岸 竜一
松本 宏美
滝沢 春雄
青山 慎司
鳥越 裕子
池田 由佳
高谷 美紀

発行
函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
0138-40-7733
広告に関するお問い合わせ
0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内
発行日
2023年9月15日
印刷所
凸版印刷株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している
写真、図版、記事などを
無断で転載すること
を禁じます。価格など
は2023年9月15日
現在のものです。

取材及び撮影にご協
力いただいた関係者
の皆様に厚く御礼申
し上げます。

秋に愉しむ 粋な一皿とお薦めの酒

味覚の秋、食欲の秋：旬の素材を生かした一品と
それに合うとておきの酒を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

企画特集

暑さが続いた今年の夏、ちょっと疲れていませんか？
素材にこだわる心と体に優しいメニューでリフレッシュする

心と体にうれしい 癒やしのヘルシーランチ

特集

次号 11月号は 2023年 10月17日(火) 発行予定

配布・設置場所 約650店

- | | | |
|----------------------|--------------------|---------------------------------|
| ■函館新聞購読者(一部除く) | ■北陸銀行各支店 | ■マックスバリュ各店(一部除く) |
| ■函館新聞デジタル購読者 | ■函館商工信用組合各支店 | ■イエローグローブ各店 |
| ■函館市地域交流まちづくりセンター | ■函館市中央図書館 | ■ホクレンショップFoodFarm函館昭和店 |
| ■函館市青年センター | ■函館山ロープウェイ | ■北文館 |
| ■北海道銀行各支店 | ■ローソン各店 | ■文教堂湯ノ川店 |
| ■北洋銀行一部支店 | ■ファミリーマート各店(一部除く) | ■スーパー・ブックス桔梗店 |
| ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く) | ■セラーズ各店(一部除く) | ■シネマ太陽函館 |
| ■渡島信用金庫本・支店 | ■スーパー・魚長各店 | ■本誌広告掲載店及び協力商社 |
| ■青森銀行一部支店 | ■ポールスター・ショッピングセンター | ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか |

HAKORAKU WEB からも
最新号、バックナンバーを
デジタルブックでご覧いただけます

HAKO RAKU WEB
<https://hako-raku.jp>

各種 SNS も 随時 更新 中



沖縄出身の店主が作る本格沖縄そば！

東風平

北海道産小麦100%の自家製麺

無添加スープ

沖縄そば 970円

沖縄で代表的なB級グルメ

本場沖縄の味！

タコライス 1,100円 ハーフサイズ 780円

おきなわ家 東風平

Kochinda

七飯町大中山1-8-8

0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ脇り

水~金11:30~15:30(15:00L.O.)
土・日11:00~15:30(15:00L.O.)
※土のみ17:30~21:00L.O.(要予約)
月・火曜定休 P有り



軽 未使用車専門店 **軽ビレッジ** 軽自動車のアウトレットモール

届出済 未使用車専門店 軽ビレッジ Light car outlet mall

展示場にて現車をご覧ください
すぐに納車できます!

人気の未使用車が
揃っています!

頭金0円OK!! 最長120回払いOK!! オール4WD お得情報満載!

<https://kei-village.jp/>

QRコード

未使用車って
どんなクルマ?

NEW まだ誰も使用していません
VALUE 何といってもお得です!!
TRUST そして何より安心です!!

工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの
"ピッカピカの車"です。新古車と言わることもあるようです。
大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は
払い込み済みなので、新車に比べてお求めです。
新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です
(別途費用が必要です)。

この看板が目印

軽 未使用車専門店

軽自動車のアウトレットモール

有限公司 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138) 83-8707
FAX(0138) 85-6161
営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

9月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2				
3	4	(5)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	(19)	20	21	22	23
24	25	(26)	27	28	29	30

10月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	(3)	4	5	6	7
8	9	(10)	11	12	13	14
15	16	(17)	18	19	20	21
22	23	(24)	25	26	27	28
29	30	(31)				

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数27,225台

2014年4月オープン以来2023年7月末までの累計実績

9月・10月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパー
セーフティー車検を期間中ご予約の方に

今がチャンス!
車検を安く済ますなら

など!!

インターネット
からの予約で
最大

11,000円
割引

早期予約割引
1 予約は早いほどお得!

早期予約割引90
満了日
90日前 2,200円割引

早期予約割引30
満了日
30日前 1,100円割引

平日予約割引
2 1,100円割引
月曜日~金曜日(火曜を除く)に
ご予約いただいた場合

割引
3 コバック会員割引
1,100円割引
入庫時に会員シールが
貼ってあるお車

割引
4 新車初回割引
5,500円割引
新車購入後、最初の車検の場合

割引
5 ネット予約割引
1,100円割引
インターネットからご予約頂いた場合
電話予約は適用できません

割引
6 リピート割引
1,100円割引
前回車検実施で今回
スーパーセーフティー車検実施の場合

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード



コバック函館店 公式アプリ



App Store



Google Play
で手に入れよう



コバック 函館店

有限公司 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日



9月定休日

10月定休日

Outdoor COMPACT SERIES

— HAKODATE —

TOYOTA

sienta

ROOMY

RAIZE

Photo:シエンタ 1.5L ハイブリッドZ
(7人乗り・E-Four)。
ボディカラーはアーバンカーキ(6X3)。

Photo:ルーミー 1.0L G(4WD)。
ボディカラーはターコイスクルーマイカ
メタリック(B86)。

Photo:ライズ 1.0L G(4WD)。
ボディカラーはナチュラルベージュマイカ
メタリック(T32)。

■車両本体価格 3,128,900円

■車両本体価格 1,953,700円

■車両本体価格 2,143,700円

■車両本体価格 18,800円

■車両本体価格 11,800円

■車両本体価格 12,800円

【残価設定型割賦】

【残価設定型割賦】

【残価設定型割賦】

らくらく
プラン

らくらく
プラン

らくらく
プラン

月々 18,800円

月々 11,800円

月々 12,800円

〔実質年率4.5%〕

〔実質年率4.5%〕

〔実質年率4.5%〕

●車両本体価格 3,128,900円

●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 475,000円

●初回お支払い額 19,633円

●月々お支払い額(×48回) 18,800円

●ボーナス月お支払い額(×10回) 70,000円

●最終月(60回目)お支払い額 1,501,870円

■お支払い総額(割賦販売価格) 3,598,903円

最終月 ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
(60回目) ② クルマをご返却の場合 0円
お支払い額 ③ このクルマをお買い上げ 1,501,870円
(一括払い・再クレジット)

●車両本体価格 1,953,700円

●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 285,000円

●初回お支払い額 15,534円

●月々お支払い額(×48回) 11,800円

●ボーナス月お支払い額(×10回) 60,000円

●最終月(60回目)お支払い額 761,940円

■お支払い総額(割賦販売価格) 2,228,874円

最終月 ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
(60回目) ② クルマをご返却の場合 0円
お支払い額 ③ このクルマをお買い上げ 761,940円
(一括払い・再クレジット)

●車両本体価格 2,143,700円

●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 355,000円

●初回お支払い額 16,363円

●月々お支払い額(×48回) 12,800円

●ボーナス月お支払い額(×10回) 60,000円

●最終月(60回目)お支払い額 857,480円

■お支払い総額(割賦販売価格) 2,443,243円

最終月 ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
(60回目) ② クルマをご返却の場合 0円
お支払い額 ③ このクルマをお買い上げ 857,480円
(一括払い・再クレジット)

シエンタ 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 2,406,400円～
Z (1.5L・7人乗り・E-Four) 3,128,900円

[ガソリン車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 1,979,700円～
Z (1.5L・7人乗り・2WD) 2,584,200円

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※シエンタの価格はタイヤバンク応急修理キット付の価格です。※ルーミー、ライズの価格はタイヤバンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

【残価設定型割賦】らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。

●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月、7月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①【函館トヨタの新車にお乗り換えの場合】及び②【車両ご返却の場合】は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで「お買取いたぐ場合」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでの取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準1.走行距離基準15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当たりB円で精算)2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算)※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の検点基準にて差額をお支払いただきます。



5年後に3つの選択肢



クルマをご返却



このクルマをお買い上げ



函館トヨタ

本社／函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタホームページはコチラをチェック! <https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ 検索

函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192
- 中央店 ☎(0138)45-1331
- 松風店 ☎(0138)23-0150
- 本通店 ☎(0138)55-1125

- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
- 江差店 ☎(0139)53-6221

- 木古内店 ☎(0139)2-3343
- 森店 ☎(01374)2-0101
- ニュード店 ☎(0138)46-6193

レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045