

HAKO RAKU

12 2023
No.176

TAKE
FREE
函館新聞・
函館新聞デジタル
購読者には
戸別配布(一部除く)



【特集】

ひとくちの幸せ…

熱々ふわトロたこ焼き

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら ▶
- ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
- ③ ご自宅へお伺いいたします ▶
- ④ ご自宅でお葬式 ▶
- ⑤ 火葬 ▶
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら → → →



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

オープン記念フェア第2弾!! 11月17日スタート!!

ご来場記念に抗菌マスク3枚入りプレゼント! **先着200名様**



美と健康! お洒落の発信

Chamoisfur シャミーファー

テーオーデパート2階でお世話になったブランド

「LILASIC」と「NORTHERN TRUCK」

コーナー新設!! 秋冬新作発表会開催中!



L I L A S I C



NORTHERN TRUCK

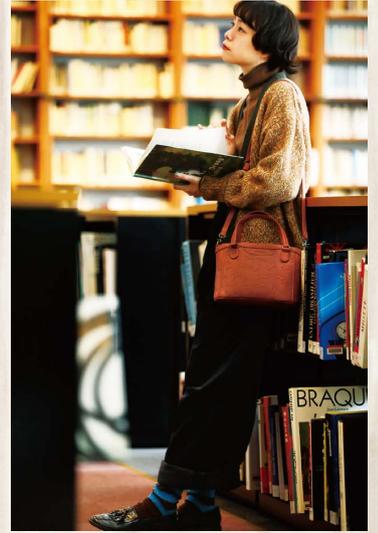
ブランドバッグ & シューズ

un jour
in bag

アンジュール インバッグ

Dakota カバロシリーズ

軽やかに走る馬をユーモラスに表現した型押しシリーズ。ラッキーモチーフでもある馬蹄や星もあしらわれ、日々の気分も和やかに。上質なイタリアンレザーを使用し、カジュアルなワードローブに愛嬌がプラスされて、快活な女性を演出します。その他、秋冬の新作が新しく入荷しております。



流行のおしゃれウィッグをお手頃な価格で販売 テーオーデパートではたくさんのお客様にお世話になりました。両館MEGAドン・キホーテに初出店!

秋のウィッグご試着フェア

11月26日 17:00まで!

白髪隠し・つむじが割れる・トップのボリュームがほしい...
などのお悩みの方に、人気の手のひらサイズからボリューム満点のフルウィッグまで豊富に取り揃えました。

使用前



使用后



Dis Moi

Shoes

HEART♥Z.

土踏まずの負担を減らす
ウォーキングシューズ

身体の周波数を整える「ハーツ加工[®]」で
身体の筋肉が本来持つ力を発揮させてくれます。
いつも足裏からの疲れを感じている方へ。

半額セール

11月20日まで



100組販売記念セール 11月20日まで

健康布団 platinum Wave[®]

布団
体験会

プラチナを含む14種類の天然鉱石
パウダーをバランスよく配合。常温で
高い遠赤外線放射率を維持します。



KAZUO
KAZUO OGAWA JEWELRY COLLECTION

こだわりのオンリーワンジュエリー **OGAWAジュエリーフェア**

11月18・19日

2日間
限り

ストーリー性のある遊び心溢れる作品で、
さまざまな生活のシーンの中に調和し、着
飾るだけではなく身に着ける人の個性を際
立たせます。



東京からジュエリーデザイナーの **小川氏来場!**

秋冬新作ダウン・レザーコート展

半額セール

11月20日まで!

函館市美原 1-7-1 MEGA ドン・キホーテ函館店 1F

TEL0138-40-3660

営業時間 10:00~19:00
無休 P有り

DELICA



MINI

Debut!

函館中央店では
**試乗車
展示車**
をご用意して
おります!



デリカミニを
ご成約の方に
「デリ丸。」
ぬいぐるみを
プレゼント



※詳しくはスタッフまで
お問い合わせ下さい

デリカミニ 車両本体価格
T Premium (4WD) **2,238,500円**

ハイブリッド0.659L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

Photo:T Premium (4WD) ●ボディカラー：アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ (有料色：82,500円高) ●アダプティブLEDヘッドライト [ALH] (光軸自動調整機構付) (77,000円) はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション (その他構成品含む) (259,050円・工賃込)、サイドデカール (33,440円・工賃込) はディーラーオプション。なお、取付工賃レート (8,800円/時間) は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。

新型デリカミニ専用
QRコード



デリカミニ カスタマイズ車

店内
展示中!



ベース車

G Premium
DOHC 12バルブ
CVT 4WD
車両本体価格
2,149,400円

ボディカラー

ホワイトパール
有料色
33,000円

DANSHAQ

79,700円 (工賃込)

BUSTERS Mini

113,300円 (工賃込)



デリ丸。のグッズ販売情報のお知らせ

■ポケットタオル・ フェイスタオル

デリ丸。の刺繍が入った、
ポケットタオルと
フェイスタオルを展開。
お肌や髪の毛の水分を瞬時に吸い取る、
ホットマンの「1秒タオル」を採用。



ポケットタオル
(オレンジ・黄緑・紫)
各2,420円
写真はオレンジ



フェイスタオル
(ブルー・ディープブルー・
オフホワイト・黄緑)
各3,080円
写真はブルー

■Tシャツ

キッズ用と大人用は、
オーガニックコットン素材を採用し、
レディース用は100%コットンを採用。
キッズ/110cm・130cm 各3,740円
大人/M・L・XL・XXL 各4,180円
レディース/フリー 3,520円
写真は大人用



■トートバッグ

デリ丸。の織ネームが入った、
ウォッシュキャンバストート3色各3,300円
デニム 4,180円



ネイビー



ブラック



グレー



デニム

■手のひらサイズぬいぐるみ

デリ丸。の手のひらサイズのぬいぐるみ
てのり デリ丸。2,090円



新車購入資金

最大 **50** 万円
プレゼント!

毎週抽選で

合計 **777** 名様
に当たる!

三菱自動車 全車種対象

新車購入資金
プレゼント



2023年12月13日(水)まで

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌充電マナーもチャージしましょう。

おかげさまで
15年

買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと持った!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

人情査定でやっています!

おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
**秋の買取強化
キャンペーン**
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「**査定品と一緒に**」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年11月末日まで有効

金相場
高騰中!!

これで
387,000円

金・プラチナ
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

ご破れた
指輪や
ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

金貨・
外国製
銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの
イメージロン
アグヒガリ

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

ミリタリーグッズ

大判・小判・
古銭・勲章

懐かしのおもちゃ

必要があるので高く買取ります

その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画 / 掛軸 / 骨董品 / 宝飾品・
珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ
鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆
軍用品 / 武器 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へ伺致します。

郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。
(ゆうパック)

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行
おたからや
函館五稜郭店

↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
電停
●丸井今井
→湯川町
●函館
●中央病院
千代台町↓

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業 ・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
品目 ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

特集

ひとくちの幸せ：
熱々ふわトロたこ焼き

17

今月の
表紙



20年前から多彩なトッピングに力を入れる「たこ焼き専門店たこ壺」。片石秀樹店主は今も「たこ焼きの聖地」大阪に年2回足を運んで本場の空気を肌で感じ、常に味をブラッシュアップしている。



今月のひと	■株式会社 中川石油 セルフ赤松街道サービスステーション/ 畑田 陽介さん	9
	■はな優膳/ 池田 俊也さん	11
NEWOPEN		12
TOPICS		15
Lunch Guide		26
社長の昼ごはん	■株式会社アンフィニー 三沢 拓也さん / 函館まるかつ水産の柏木店限定ランチ	27
美食倶楽部 [PR]		29
老舗味めぐり	■やきとり ごんちゃん	33
ちょっとひと息、ティータイム	■ティールーム ヴィクトリアアンローズ/ ロイヤルミルクティーセット	35
忘・新年会や接待、会合、打ち上げ…年末年始に使いたいお薦めの料理店 [PR]		36
特別な日を彩る Xmas・年末年始オードブル&おせち [PR]		42
お歳暮やお土産、自宅用にも HAKORAKU 厳選グルメ市場 [PR]		47
PRODUCT HISTORY	■上ノ国開発株式会社/ 上の泡 セイベルロゼスパークリングと「上の」シリーズ	50
企業探訪	■有限会社 スカイコーポレーション	52
Beauty File	■Hair's RASTA / 澤口 久美子さん	60
とっておきの Xmasグッズ&プレゼント [PR]		62
MEDICAL HEALTH TOPICS		67
Doctor Column	■シェーグレン症候群について	68
	■地域医療の未来	69
	■顔の美容形成術をやりすぎないで!	70
	■即時義歯	71
医療の現場から	■「かかりつけ医」を持ちましょう	72
乳がんとともに生きる	■乳房に注射、驚くほど強い痛み	73
PRESENT		79
九星気学占い		81
NEXT ISSUE		82



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



湯川町3丁目

リノベーション 住宅

新築 住宅

予約見学 随時受付中



- ・小学校まで徒歩5分!
- ・イオンまで徒歩4分!
- ・フレスポ戸倉まで徒歩10分!

リノベーション 住宅

湯川町3丁目



- 所在地/函館市湯川町3丁目23-6 ●土地面積/245.86㎡(74.37坪) ●建物面積/102.04㎡(30.81坪)
- 構造/木造平屋建 ●完成年月/1977年10月 ●リフォーム箇所/水回り一新他
- 交通/函館バス「湯倉神社前」停(徒歩2分) ●学区/湯川小学校・戸倉中学校 ●取引態様/売主

◎35年返済◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [3LDK] 1,880万円 (税込) 月々 50,481円

2023年8月内外装リフォーム済



新築 住宅

湯川町3丁目



モデスティー



- 所在地/函館市湯川町3丁目23 ●土地面積/154.09㎡(46.51坪) ●建物面積/110.13㎡(33.25坪)
- 構造/木造2階建 ●完成年月/2023年10月 ●交通/函館バス「湯倉神社前」停(徒歩2分)
- 学区/湯川小学校・戸倉中学校 ●取引態様/売主

◎40年返済◎固定金利3年0.7%

土地+建物 [4LDK] 2,798万円 (税込) 月々 66,849円

西向き角地、1階のキッチン横には広々居室!



地域密着の売却力! 価格査定力! 当社におまかせください!

家・土地・マンション

売却物件 大募集

空き家となった実家・自宅の管理でお悩みではありませんか? 空き家の相談承ります!!

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 小倉工務店 Ogura 会社

http://www.ogurakoumuten.com

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



※広告有効期限/2023年11月末日

心に残る接客で信頼を勝ち取り
店の知名度向上へ意欲を燃やす

株式会社 中川石油
セルフ赤松街道サービスステーション

所長
畑田 陽介 さん



国道5号線沿いにある「中川石油」は1970年創業。セルフサービスのガソリンスタンドのほかフランチャイズを有効活用し、レンタカー、カーリース、新電力販売、冷凍食品の自動販売機設置など多方面に事業を展開している。

所長の畑田陽介さんは、今から10年前にアルバイトとして入社。「学ぶこと、勉強したいことがたくさんあり、それが仕事へのやりがいになった」と一心に仕事に向き合い、4年後に正社員へ登用、2年後には所長へ就任した。店舗管理や接客、車の整備、タイヤ交換と臨機応変に対応。スタッフとの連携を密にし、明るい雰囲気づくりを心掛ける。遊び心のある多彩なイベントを随時実施し、中川弘規社長の「唯一無二の会社づくり」の理念の基、そのアイデアを実現すべく力を尽くす。モチベーションにするのは、利用者からの信頼。「僕個人から店へと信頼をつなげ、ガソリンスタンドを利用する時に真っ先に思い出してもらえる店にしたい」と、絶やさぬ笑顔の向こうに、仕事への情熱が見える。



七飯町大川1-7-24 ☎0138-65-3333
6:00~24:00

※整備は9:00~19:00(1~3月は18:00まで)
無休 キャッシュレス決済利用可

Instagram





富士フィルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社 北海道支社 函館営業所
〒040-0063 函館市若松町7番15号

ビジネスDX、
結構得意なので
相談してほしい。

私たちが掲げるビジネスDXは、
単なるデジタル化にとどまらない、
業務や経営のデジタルイノベーションです。
それは、蓄積された事例やノウハウから構築した
ソリューションをもとに業務・経営の最適解を出すこと。
ペーパーレス、テレワーク、クラウド、セキュリティーから、
電帳法やインボイスなどの法対応まで。
全方位で仕事の流れを変え、常に挑戦を続けるために、
富士フィルムビジネスイノベーションに
ぜひご相談ください。

ビジネスDXをリードする。
富士フィルムビジネスイノベーションジャパン

FUJIFILM
Value from Innovation

全国の旅館で磨いた技を伝え
和食をもっと日本人の身近に



七飯町産カボチャのすり流し、蟹^{かに}しんじょ、新ジャガのタラコ和え…。日々変わる季節の一品が美しい器で並ぶ昼御膳や珍しい食材を取り寄せる会席コースなど、「はな優膳」の日本料理は、旬の味覚と料理人の遊び心があふれる。

昨年12月に店を立ち上げた池田俊也代表は、日本屈指の旅館として名高い石川県の加賀屋グループで総料理長を務めたのを皮切りに、全国各地で研さんを積んだ和食の料理人。皇室や各国の要人を相手に腕を振るった経歴を持ちながら、「今は多くの方に美味しいと言って喜ばれるのが何より嬉しい。お客様の声に応え、もっと身近に和食を届けたい」と、平日限定の手頃な日替わり定食やきらめき団子といった和スイーツも用意し、気軽に親しめる店づくりに努める。近年、和食は世界で高く評価される一方、料理人の成り手が減りつつある業界。「ダシ、煮物、焼き物と、基礎があってこそ新しい料理は作れる。和食の技を守りたい」と、信頼を置く女性スタッフに料理長を任せるなど、若手の育成にも力を注ぎ、培った経験を惜しみなく伝えている。

はな優膳

代表 池田 俊也 さん



函館市大手町16-12 ☎0138-84-8688
11:30~14:00(13:30L.O)
17:30~21:00(20:00L.O)
※夜は前日までの予約制
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



ヴィンテージ感漂うシャレた空間
「お1人様でも気軽にどうぞ」

2023
9.13
OPEN

焼き鳥bar 山や

炭火でじっくりと焼き上げる串物は、ジューシーな「ぶた精」、ふっくらやわらかい「とり精」(各200円)、しっとりとした「ぶたレバー」(150円)がおすすめ。新生姜や青森産ニンニクなど肉串以外にも力を入れる。一品ものは300円または400円で、小料理2品に鶏スープが付くお通しは300円。店内はカウンター10席とテーブル1卓を置き、音楽が趣味の山矢主店主が集めたギターや小物が飾られ遊び心満載。



函館市本町31-17 ポールタウン1F
☎090-2819-1966
17:00~22:30L.O(日曜は15:00~19:00L.O)
月曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



多彩なこだわりパスタが人気の
カフェバーが大門地区内で移転

2023
9.1
OPEN

ニシムラ

Café&Bar NISHIMURA

2002年に旧棒二森屋で創業し、昨年からキラリス函館で営業していたイタリアンカフェが移転。看板メニューの「ズワイガニのトマトクリームパスタ」(サラダ、ドリンク付き1,780円)などのパスタをはじめ、自家製の「スペアリブ」や「ニョッキ」といった、ワイン、シャンパン、ウイスキーにぴったりのアラカルトは昼飲みにもおすすめ。「カウンター席もあるので、お一人でも気楽に来て」と西村芳明オーナー。



函館市松風町9-15 フタバビル1F ☎080-4055-0077
11:00~15:00、17:00~21:00
※土曜は11:00~22:00、日曜は11:00~21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り(5台) キャッシュレス決済利用可



全国各地のご当地食材を使用した
居酒屋メニューが中心

2023
8.3
OPEN

さかなとにく なぎ
酒菜と肉 風



和モダンをイメージした落ち着いた雰囲気居酒屋。作業船で厨房担当兼作業員として、東北を中心に全国を回っていた菊地洋平店長が腕を振るい居酒屋メニューを中心に提供。自慢の一皿は数量限定「厚切りかつおの薫焼き」(4切れ715円、8切れ1,320円)。「刺身3種盛り」(1,650円)や「長崎の雲仙ハムカツ」(770円)もおすすめ。宴会メニューにも対応する(3日前までの要予約で価格は応相談)。

函館市本町32-5 ☎0138-84-1119
18:00~24:00
水曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



おばんざいや揚げ物を肴に
明るいうちから気軽に一杯

2023
8.17
OPEN

大衆酒場 マルシン瀬戸商店



瀬戸隆行代表と女性スタッフが切り盛りする“せんべろ”店。手軽につまめる肴など酒が進むメニューが多数。「選べるおばんざい」は、さっぱり系からこってり系までの4種類で、単品ほかドリンク2杯とおばんざい2品が付く「選べるセンベロセット」(1,000円)も提供する。今の季節にぴったりのおでんも期間限定で登場。カウンター12席とテーブル2卓を備え、一人客から仲間連れまでゆったり過ごせる。

函館市大手町17-4 ☎080-6228-6141
11:30~22:00 ※早めに閉店する場合有り
不定休 禁煙



居心地のよさと上質なオイルの香り
気持ちを込めた施術に癒やされる

プライベートアロマサロン ラティエ

private aroma salon **Ratie**

アロマセラピースクールや講習会で手技技術とオイルの知識を学んだセラピストの稲村千恵さんが開業した、住宅地にある女性限定の自宅サロン。厳選した質の良いオイルを使用し、頭から足先まで全身をケア。リラクゼーション効果とともにコリもほぐす。料金は30分6,000円、60分11,000円、90分15,000円。サロン内では男女対応の整体院「てもみ屋ゆうゆう」も営業している（40分5,000円～、完全予約制）。



函館市陣川町86-198 ☎0138-68-1780
10:00～19:00※完全予約制
不定休 P有り

2023
9.3
OPEN



ミドルエイジからシニア向けの
レディースセレクトショップ

グロウ

grow 2号店

函館市杉並町にある「grow」「GROW AVANTI」の2号店。神比佐子オーナーが直接東京で仕入れる「CHIGNON」「AGNOST」「C.C. CROSS」のブランド商品を用意。本店同様モード系、シック系、大人カジュアル系の個性的な一点ものがずらり。「縫製が良くシルエットのきれいなアイテムは、カジュアルな装いでも上品に見えます。試着も自由に楽しんでください」と神オーナー。



函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店1F
☎0138-53-1766(本店)
10:00～19:00
無休 P有り キャッシュレス決済利用可

2023
9.15
OPEN



“食べられるお花のケーキ”の
テイクアウト専門の2号店

フラワーピクニックカフェ

Flower picnic cafe 函館五稜郭店



函館市元町にある“食べられるお花のケーキのお店”のテイクアウト専門の2号店。バタークリームで花びらを一枚ずつ絞る「フラワーケーキ」は、2種類からスポンジを選べる「カップケーキ」(2個セット1,280円)や予約優先の「ボックスケーキ」がプレゼントに人気。道産の白あんを素朴な甘さの焼き菓子にしたグルテンフリーの「お花のぼうろ」(1缶1,280円)や新商品の「お花のメレンゲ」(750円)もおすすめ。

函館市本町35-9 ☎0138-76-7314
10:00～18:00 不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

2023
10.1
OPEN



世代を超えて愛されるアパレル店が
ショッピングセンター内に移転

ワイスタジオ

Y-STUDIO



テーオーデパートで43年間営業した婦人アパレルショップが移転。10種類以上のブランドからセレクトした洋服や靴、小物を揃え、経験豊富なスタッフが幅広い年代のニーズに応えるファッションを提案。オシャレの楽しみ方が広がるようサポートする。常設のセールコーナーには、1,000円台から雑貨や洋服を用意している。「自分の殻を破って“こんな服も似合うんだ”と発見してほしい」と森谷靖子店長。

函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター-B棟1F
☎0138-86-6535
10:00～19:00
無休(元日休み) P有り クレジットカード利用可

2023
9.22
OPEN





リポビタンD × 北海道日本ハムファイターズ

リポビタンシリーズと一緒に
北海道の子どもたちを応援しよう!

未来応援 プロジェクト



このプロジェクトを
ほくたちも応援しています!

© H.N.F.

北海道内のツルハドラッグでリポビタン各種製品をご購入
いただくと、売上金額の1%が子どもたちのために
寄付されます。

実施期間 2023年10月16日~12月15日

寄付先

公益財団法人

北海道新聞社会福祉振興基金



大正製薬製品を買ってお得をGET!

未来応援クーポン!!

12/15
金まで



道内店舗限定

クーポン券 はコチラ↓

ツルハ
ドラッグ

リポビタンD プレミアム
100mL×2本



200 対象商品
円引き

- 本券を商品と一緒にレジ会計前にご提示ください。
- 同企画クーポンとの併用は不可

ご利用上の注意

●本券は現金との換金はできません。●本券はお会計時回収し再
利用はできません。●北海道内のツルハドラッグでご利用いた
だけます。●一部取扱いのない店舗がございます。

有効期限

2023年12月15日金まで



ツルハ
ドラッグ

・リポビタンファイン
・リポビタンZERO
・リポビタンフィール
100mL×10本 各種



200 対象商品
円引き

- 本券を商品と一緒にレジ会計前にご提示ください。
- 同企画クーポンとの併用は不可

ご利用上の注意

●本券は現金との換金はできません。●本券はお会計時回収し再
利用はできません。●北海道内のツルハドラッグでご利用いた
だけます。●一部取扱いのない店舗がございます。

有効期限

2023年12月15日金まで



ツルハ
ドラッグ

・リポビタンDX
30錠・90錠・180錠・270錠 各種
・リポビタンDXアミノ
90錠・180錠・270錠 各種



15% 対象商品
引き

- 税込価格より割引となります。
- 本券を商品と一緒にレジ会計前にご提示ください。
- 同企画クーポンとの併用は不可

ご利用上の注意

●本券は現金との換金はできません。●本券はお会計時回収し再
利用はできません。●北海道内のツルハドラッグでご利用いた
だけます。●一部取扱いのない店舗がございます。

有効期限

2023年12月15日金まで



■本クーポンは北海道内のツルハドラッグでご利用いただけます。●一部取扱いのない店舗がございます。■本クーポンは現金との換金はできません。■上記掲載クーポンは同企画クーポン併用利用は不可となります。■ご利用クーポンは会計時回収し再利用はできません。■掲載商品は未来応援プロジェクト対象となりますので売上金額の1%が寄付されます。

12周年の感謝を込めて 12日間会計時12%引き

ウェスタンキッチン

開店12周年にちなみ11月17日～30日の12日間（21・22日は休み、28日は営業）、予約・来店時に「ハコラクを見た」と言うと、会計時12%引きになる感謝企画を実施する。「コロナが落ち着いて外出が増えていると思います。13周年に向けて頑張りますので足を運んでもらえれば。詳しくはスタッフまで」と二川晃一店主。



函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
18:00～23:00
[予約があれば17:00～]
火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



函館中央病院近くに移転し 生バンド演奏やライブに注力

ミュージックバー ハイランド

生バンド演奏やカラオケ、ダンス、ちょい飲み、500円ランチが楽しめるバーが移転。夜はバンド演奏が入り、毎週土曜を中心にライブを行っている。料金はビール、ハイボールなどが1杯500円で、カラオケ付きの飲み放題プランは120分1人3,000円、18時以降の夜飲みはセット料金2,000円（ワンドリンク、カラオケ付）。



函館市本町34-6
☎0138-86-5979
10:00～ラスト
(ランチは11:00～13:30)
無休(ランチは土・日曜、祝日休み)
禁煙



シモンズの寝心地を体感して 11月30日まで特別販売会

家具の菱乃実

移転リニューアルオープンした家具の菱乃実では11月30日まで、アメリカのベッドメーカー・シモンズの特別販売会を開催中。専門アドバイザーが快適な眠りに導く、理想のベッドを提案してくれる。店内にはさまざまなタイプのベッドがずらり。実際に見て触って、マットレスの使い心地を体感し、自分に合った一台を探しませんか。



函館市千歳町22-8
☎0138-84-8638
10:00～19:00
水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



香りと辛さがクセになる 山ワサビを使った新商品

株式会社 山の中村商店

ロングセラー商品「いかの粕漬」をはじめ、イカを使った郷土料理を中心に製造販売する山の中村商店。新商品「ツーンと辛いいかの山わさび漬数の子入り」は酒粕の風味豊かな「いか山海漬」をベースに、スライスした北海道産の山ワサビとたっぷりのカズノコを使用。鼻から抜ける香りとコリコリの食感、しっかりとした辛さを楽しめる。辛党にも満足の味で、ご飯のお供や酒のつまみにもぴったり。小売価格は150g入り648円で、本社ほか函館朝市直売所でも販売中。



函館市宝来町28-8
☎0120-42-5566
[無料通話]
9:00～12:00、
13:00～16:00
水・日曜、祝日定休



自然に囲まれた温泉宿で 秋の小旅行はいかが

ホテル函館 ひろめ荘

世界文化遺産である垣ノ島・大船遺跡にほど近い山あいには立ち、硫黄泉と重曹泉の2種類の源泉かけ流し天然温泉が楽しめる同ホテル。新鮮な山海の幸を堪能できる宿泊プランが充実で、刺身盛りとステーキが付く「スタンダードプラン」（1泊2食付き1人17,000円）と、「前浜海の幸満喫プラン」（同1人14,000円）がおすすめ。ゆったり過ごせる「部屋食プラン」は同1人19,000円。いずれも1室2人から受け付ける。無料送迎もあるので、気軽に問い合わせを。



函館市大船町832-2
☎0138-25-6111
受付時間 7:00～21:00



令和5年度 第2回

福祉職場 説明会



日時 令和5年 12月2日(土) 10時から 13時まで

個別面談(予約不要)受付/9時45分から12時30分まで

会場 函館市総合福祉センター 函館市若松町33番6号
(あいよる21) 5階 多目的ホール
※駐車場に限りがございますので公共交通機関でのご来場にご協力ください

参加対象 福祉職場に就職を考えている方、興味関心のある方 学生(大学生・短大生・専門学校生・高校生など)
一般求職者(未経験・無資格・復職の方など)

参加費無料

予約不要

入退室自由

履歴書不要

筆記用具各自持参



内容

① 個別面談ブース

福祉職場個別面談

福祉施設の概要、仕事内容、職場環境や雰囲気などの説明、雇用状況等について採用担当者と個別に面談できるブースを設置

※雇用保険受給中の方は個別面談が求職活動の範囲に含まれます。

② 適職相談コーナー

ハローワーク相談

職業全般に関する相談・助言、求職活動証明書の発行



③ 資料の閲覧

福祉関係資料の閲覧・提供
求人情報の閲覧・提供等

④ 来場特典

日常生活で使える
雑貨をプレゼント



問合せ先事務局

社会福祉法人函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号
函館市総合福祉センター内 3階

TEL (0138) 23-8546

FAX (0138) 23-2224

主催/社会福祉法人函館市社会福祉協議会、函館市福祉人材バンク
共催/社会福祉法人北海道社会福祉協議会、函館公共職業安定所
後援/函館市、公益社団法人北海道看護協会
北海道社会福祉士会道南地区支部、
北海道介護福祉士会道南支部、
北海道精神保健福祉士協会道南ブロック、
北海道メンタル評議会、函館社会福祉施設連盟、函館保育協会、
北海道私立幼稚園協会道南支部(順不同)



参加事業所情報など
随時更新



大人も子どもも楽しめる!
イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」
そんなパパママへ。

どこまでも広がる海を眺める

【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!

家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

国・地方自治体のキャンペーンが開始される場合は専用プランをご案内いたしますので、お気軽にお問合せ下さいませ



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL ▶ hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL ▶ https://imaginehakodate.jp



「特集」

ひとくちの幸せ…

熱々ふわトロたこ焼き

王道から変わり種まで多彩な味が楽しめる庶民の味

食欲そそる香ばしい匂いとふわふわトロトロの食感

熱々を頼張り具材とだしが織り成す旨みを堪能したい

函館で愛される店を守る ダーツプロが看板を受け継ぎ



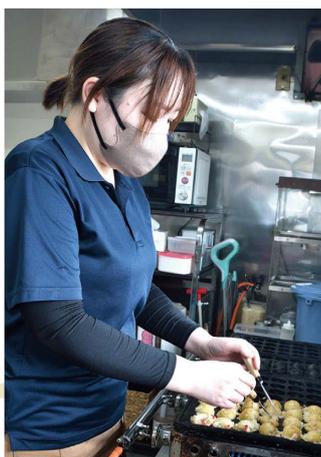
タコの代わりにイカをゴロッと入れた「イカさま焼き」(10個600円)は、酒のあてにぴったりな味わいで、味付けはイカの味が引き立つピンク岩塩、がごめ昆布しょう油、レモンソルトから選べる。さらに一味マヨネーズや山椒などのトッピングが2つまで無料で付けられる。

かつて函館市富岡町で25年以上営業した「たこ焼き菜々」。2017年に看板を受け継ぎ、18年に現在地に移転させた4代目店主の對馬裕佳子さんは、青森県出身のプロダーツプレイヤー。大病を患ったのを機に、昔から好きだったたこ焼き店の経営に挑戦しようとして一念発起し、千葉県の有名店で1年半修業。ダーツプロとして全国ツアーを回りながら出店場所を考えていたところ、函館で「たこ焼き菜々」が地域の人に愛される様子を目の当たりに。その後、この店が後継者を探しているのと知り移住を決意した。



定番5種類は各8個450円。甘口ソースに辛子マヨネーズが利いた「ぶっかけ揚げ玉からしマヨ」や對馬店主が独自に考案した「ねぎ味噌」(各8個550円)は、若者に人気。

本場大阪から仕入れた素材にこだわると、たこ焼きは、4種類のダシを利かせた生地がふんわり、中はトロリ。特製みそがこっくりと濃厚な「ねぎ味噌」、女性に人気の「牡蛎だし醤油」、生地の味が際立つ「塩こしょう」などを定番に、月替わりや個性的なトッピングを揃える。函館らしい一品として考案した「イカさま焼き」は、イカ墨入りで真っ黒なモチモチ生地とあふれるイカの旨みがクセになる。注文から焼き上がりまでは約20分。たわいな会話を楽しみながら焼きたてを待つひとときもおいしさのスパイスだ。



たこ焼きの調理には米油を使用し、何個も食べられる軽い口当たりを追究。イートインスペースには店名と同じ名前を持つ、アイドル育成ゲーム『アイドルマスターシンデレラガールズ』のキャラクター・安部菜々さんのグッズが飾られている。



函館市湯川町1-26-12
☎070-4077-7732
11:00~20:00L.O
水、第2・3木曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可





2016年に店を継いだ鈴木店主は、店の経営を立て直そうとメニューの種類を増やしてきたが、最近では口コミやSNSで評判が広がり、一品料理を減らして対応するほどたこ焼きの注文が増えているという。



1963年創業の「くだおれ太閤」は、たこ焼きを道内で初めて販売したとされる老舗。大阪出身の初代が函館市松風町に立ち上げた食堂のメニューの一つだったたこ焼きを、夜店や移動販売で広めたのがはじまりで、92年に「宝来町本店」を構えた。

看板メニューは、甘さ控えめのさらりとした特製ウスターソースで味わう「本格たこ焼き」。大阪のたこ焼き発祥店と同じく、ダシとタコのほかに何も入れないたこ焼きは、表面は音がするほどにカリッと、中は熱々トロトロの焼き上がり。何も

付けずに味わっても口の中に旨みが広がる。3代目店主の鈴木大介さんは、札幌市の居酒屋で働いた経験を生かし、「めんたいマヨたこ焼き」などのアレンジや鉄板焼きのつまみ料理をメニューに増やし、たこ焼きで飲める店として新たなファンを増やしてきた。生地の味が堪能できる塩コショウベースのたこ焼きを中華スープに浮かべる「明石焼き風たこ焼き」は、梅干しを崩しながら一緒に味わえば体がポカポカ温まり、飲み締めにもぴったり。時代に合わせ挑戦しながら、伝統の味を真摯に届けている。



鉄板で焼き上げる「和風オム納豆」(460円)は、ダシしょう油を垂らして味わうのがおすすめ。一品料理は店内飲食のみで、通年提供する鍋料理には限定でモツ鍋が登場する。

基本に忠実に タコとダシで焼く 60年の伝統の味



定番の「本格たこ焼き」は10個480円。子供も食べられるピリ辛の「めんたいマヨたこ焼き」(10個530円)は、塩コショウ味がベースで生地の味も楽しめる。「明石焼き風たこ焼き」(8個660円)は店内限定。



函館市宝来町22-19
☎0138-23-4004
15:00～22:00
※日曜・祝日は
12:00～21:00
(各30分前L.O)
水曜定休
(祝日の場合は営業)
※11月18～22日は休み
禁煙 P有り(1台)

MAP



函館市の老舗たこ焼き店のチエーン店として1989年に創業し、2004年に独立して現店名に改名した「たこぼうず」。注文が入ってから焼き上げるたこ焼きをメインに、お好み焼きや焼きそばなどの鉄板焼きメニューを提供している。軽快なトークで客をもてなすのは、丹保聡大将と妻の洋子さん。新型コロナウイルスの影響でテイクアウトのみの営業を続けていたが、今年5月に店内飲食を再開した。

たこ焼きに使用するのは、工場から直接仕入れた近海産水タコ。タシを利かせた生地は水分量多めで、洋子さんは「焼きづらけれど、その分、でき上がりはふんわり」と食感に自信を見せる。やわらかな弾力の新鮮なタコ、しっかりと味の付いた生地をまとめるのは、あっさりとした自家製ソース。たこ焼きの表面を滑り落ち、皿に溜まった分も絡めて食べるのがおすすめという。新登場の「たこぶつ焼きそば」は、タコ軟骨周辺の部分がたっぷり入った、丹保大将のまかない料理から生まれたメニュー。コリコリとした歯触りがクセになり、早くも常連客の心を掴んでいる。

飽きのこない素朴な味と 笑顔誘う夫妻の掛け合い



「おやじの賄い」と銘打った「たこぶつ焼きそば」(650円)に使うタコの部位は、「食感も味も良いが、たこ焼きには使わない」と言う軟骨付近。豪快に丹保大将の手で一掴み分を1食に使う。



洋子さんは「丁寧に焼くのがおいしさの秘訣」と話す。鉄板は手入れを欠かさず、30年以上も使い続けている。

焼き置きが主流だった時代から焼きたてにこだわってきた「たこ焼き」(10個500円、15個650円、20個850円)。好みでかけられるマヨネーズは通常のものや辛子入りを選べる。店内飲食、テイクアウトはどちらも予約優先。

「Instagramを見て遠方から来てくれる人も多いです」と丹保さん夫妻。写真が趣味だという丹保大将は、道内のフォトコンテストで入選するほどの腕前で、店内にも風景写真が飾られている。



函館市湯浜町2-13
☎ 0138-56-6866
11:30~21:00 (20:00L.O.)
月曜定休 禁煙





中華料理をイメージしたという「エビマヨボール」(10個650円〜)は、プリプリのエビとシャキシャキしたキャベツの食感、甘酸っぱいマヨネーズと散らしたパセリの風味も良く、ビールやハイボールとの相性抜群。



「たこ焼き」(10個500円〜)はトッピングも充実。ピリ辛の「明太マヨ」に濃厚な「チーズ」(各100円)をプラスするなどトッピングを重ねることもできる。



「銅板は熱が伝わりやすい分、すぐに火が入り自分の理想とする焼き上がりになります。できたて熱々を食べてもらいながら、お客様との何気ない会話を交わすのが楽しい」と霜山店主。店内にはカウンター5席と小上がり2卓を備えている。



具材と生地が生み出す旨味 懐かしい思い出になれる店に



函館市港町1-18-37
☎0138-40-5757
14:00~22:00
火曜不定休
喫煙可 P有り
キャッシュレス決済利用可

Facebook



大野新道沿いに暖簾のれんを掲げる「たこ焼き お好みボールわや」。霜山秀明店主は、函館工業高等学校卒業後、苫小牧市の会社でエンジニアとして働いていたが、接客業に魅せられて飲食店開業を決意し帰函。「子供時代、たこ焼きを初めて食べたのが駄菓子屋さんで、今でもその味を店のことと一緒に思い出すことがある。同じように今来てくれている子供や学生さん、常連客に昔話とともに思い出してもらえたい」と2016年に開店した。

本場・大阪のたこ焼き店で使われているという銅板で焼き上げるたこ焼きは、鹿部町産のミスダコを丸ごと仕入れてさばき、味の濃い頭と程よい弾力のある足を使用。粒子の細かい小麦粉と和風ダシを使う生地は、口に入れた瞬間とろけ出すほどやわらか。具材のタコと絡み合い生まれる旨味を、カツオダシベースの少し甘めのソースが引き立てつつ全体を調和する。エビやイカなど変わり種も具材ごとに生地との配合を変更。「味のバランスを整えるため研究を重ねました。自慢の味をぜひ食べてほしい」と胸を張る、霜山店主のこだわりが伝わる。



店内は黒と白のツートンカラーでまとめ、スツールの赤が挿し色になったおしゃれな雰囲気。「テイクアウトもできますが、ぜひイートインで食べてほしい」と熊木店主。



労を惜しまず作る たこ焼きを着に 昼飲みを満喫



昨年8月開店したたこ焼き専門店「たこ焼き一徹」。熊本麻美店主は函館市内で飲食店を経営していたが、新型コロナウイルス禍の影響で休業を余儀なくされた。再出発を考えていた時に、市内でたこ焼き店を営む知人からの後押しを受け、この店の開業へと足を踏み出した。熊木店主は「限られた予算内で材料を一つひとつ吟味して、味や食感を追求するのがすごく楽しかった」と笑顔を見せる。

食材は小麦粉、卵、ダシのベースとなる南茅部地区尾札部の浜で採れる真コンブなどすべて国産品を使用。主役のタコは道南の漁師から生きたまま仕入れ、内臓を取り除いてきれいに洗い、塩で揉んでぬめりを取るなど丁寧に下処理し、大き目に切り分ける。焼き油を少なめにしてじっくりと時間をかけて焼きたこ焼きは、外はふわがり、中はとろりとしたやわらかさが自慢。あつさりとした後味で、どこか懐かしい味わいの「ソース」ほか、「韓国風つけだれ」「明太マヨ」などが揃う。「たこ焼きを着に昼飲みも楽しんで」とアルコールほか、だし巻き玉子などの一品メニューも提供している。

ニンニクを利かせた甘酸っぱいタレが食欲をそそる「韓国風つけだれ」、プチプチのマヨネーズソースの食感が楽しい「明太マヨ」(各12個650円)が人気。



函館市神山3-1-11
☎080-5751-6371
11:30~15:00
17:30~21:00
不定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



イートインのみの数量限定メニュー「だし巻き玉子」(500円)は、たこ焼きのダシをアレンジ。じんわりと舌に染み出すコンブの風味がたまらない。



道南各地を移動販売で巡り こだわりの味を磨く ふわふわ大玉たこ焼き



店舗を構えた後に新調したキッチンカーは、真っ赤な車体とタコ焼きのイラストがトレードマーク。イラストは濱道店主の妻がデザインしたもので、オリジナルの缶バッジやTシャツも販売している。



「ハマチヤンのタコヤキ」は、函館市内のたこ焼き店で修業した代表の濱道悟さんが、移動販売スタイルで2014年に開業。21年、キッチンカーの営業を続けながら現在地に店舗を構え、注文を受けてから焼きたてを提供する店舗限定メニューもスタートした。

独特の旨みとスツキリとした甘みが特徴というあごダシに加え、隠し味を利かせて風味豊かに仕上げる自慢のたこ焼きは、道産タコの足の部分を主に使用。生地ダネを追加しながら丸々と大玉に焼き上げるため、一口で頬張るのが大変なほどのボリュームがあり、時間がたってもふんわりとやわらかな食感。特製ブレンドソースを掛ける「ソースくん」、フルーティーな甘口カレー味がクセになる「カレーソース」、6種類のハーブがスパイシーに香る「塩マヨハーブ」など、試行錯誤を重ねたアレンジにも個性が光る。道南を中心に遠方のイベントにも引っ張りだこのため、店舗で営業するのは月2回ほどだが、移動販売先でさまざまな工夫を凝らした他店のたこ焼きとの出合いを刺激に、店の味のクオリティアップに繋げ、長く愛される味を追及している。



ピリ辛で大人な味わいの「塩マヨハーブ」(6個650円)は、ビールに合わせるのがおすすめ。「ソースくん」(6個600円)は、3種類のソースを独自にブレンド。

「今まで以上に味を磨いてお客様に喜んでもらいたい」と話す濱道代表は、来店客とゆっくり話ができる店舗営業も大切な時間だという。



辛味がほとんどない「カレーソース」(6個650円)は、子供たちに大人気。柚子胡椒を添える「ねぎボン酢」(6個700円)や炙りチーズのトッピング(100円)は店舗限定。



函館市戸倉町164
☎ 050-5875-7461
11:00~18:15(18:00L.O)
不定休
※営業日はSNSにて告知
禁煙 P有り(3台)
キャッシュレス決済利用可

Instagram





新トッピング「ねぎマヨ卵黄」や変わり種「タコさんウィンナー入り」は各8個600円。ソースは3種類、マヨネーズは6種類から選べ、日替わりの無料トッピングもあり、何も掛かっていない「ボウス」(6個400円)を自分好みにアレンジできる。



函館市田家町15-11
☎ 0138-76-4856
11:30~19:00
月・第2・4日曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



片石店主は「子供も気軽に立ち寄り、明るい気持ちになってほしい」と、店内はちょうちんなどを飾るにぎやかな雰囲気。立ち食いのイトインスペースも。

進化する味を多彩なアレンジで

来年初創業20周年を迎える「たこ壺」は、個性的なトッピングから中に入れる具の変わり種まで、多彩なアレンジを揃えるたこ焼き専門店。店主の片石秀樹さんは、函館近海産のタコの頭やガゴメ昆布、桔梗町にある契約農家の軟白ネギを取り入れるなど、地元素材で本場にも負けないたこ焼きを目指し、常に味を磨いてきた。焼きの途中で「追いダシ」をし、熱伝導の良い銅板で仕上げる香ばしい焼きたては、トロトロの生地に旨みがたっぷり。タコが苦手な人のために考えたタコなしの素焼きやタコの形の赤ウインナー入りも人気で、子供から大人までお祭り気分なたこ焼きに親しめる店を築いている。

銅板で仕上げる優しい食感

赤川通沿いに店を構える「たこ丸」は、渡辺裕美店主が担当するたい焼きやクレープなどの粉ものごと、店主の母が作るご飯ものや総菜を揃える。10年以上勤めていた北斗市のたこ焼き店の閉店に伴い、2008年に独立開業。「1度、鋳物を使ってみたが、焼き上がりに納得がいかなかった」と言い、銅板で焼きたこ焼きはほんのり利かせた紅シヨウガが絶妙なアクセントになったどこか懐かしい味わい。全体的にやわらかく、トロリとしたソースとカツオ節の香りが鼻腔をくすぐる。注文を受け付けてから焼き始めるので、電話注文してからの来店をすすめている。



「たこ焼き」(8個420円)は+50円でチーズ入りにもできる。愛らしい「パンダ焼き」(110円)の中にはカスタードクリームがたっぷり。



「焼き上がり時間を計算して注文し、散歩途中に立ち寄る常連さんも多いです」と渡辺店主。



函館市富岡町2-35-21
☎ 0138-42-3035
12:00~18:30
日曜定休 P有り



昔ながらの味と価格でシンプルに

「蛸焼こがね」は、老舗店が集う宝来町の一角で1980年に創業。先代の叔父から技を学び、28年前に店を継いだ店主の小宮力さんが、夫婦二人三脚で店を切り盛りしている。メニューは昔ながらの素朴な「たこ焼」1種類のみ。もっちりとした食感の生地には、キャベツ、白ゴマ、カツオの削り節、紅シヨウガを入れるのがこがね流で、使用する道産タコは、頭の部分を中心に丁寧に皮を取り除いて大きめにカット。先代から受け継ぐ年季の入った焼き台で強火で一気に焼き上げること3〜4分。ほんのり酸味を利かせた継ぎ足しのオリジナルソースをかければ、さっぱりとした味わいに何個でも食べたくなる。



函館市宝来町22-1
☎ 0138-27-7060
14:30~21:00
※土・日曜、祝日は11:30~
(各10分前L.O)
月・木曜定休



今年9月に店舗を改装し、外に面していた間口に風雪を防ぐ引き戸を設置。小宮店主が焼き台に向かう様子を間近に見られる。



仕上げに青のりをまぶす「たこ焼」は、8個入り(350円)と15個入り(600円)を用意。希望者にはマヨネーズのトッピングを無料でサービスする。繁忙期以外の18~20時は、タイムサービスとしてそれぞれ50円引きに。



特注クロワッサン生地をワッフルメーカーで焼き上げる「クロワッフルスティック」は「メイプル」と「チョコ」(各450円)が好評。昔懐かしい木製の舟皿に入った「たこ焼」(8個600円)は、外はカリッと中はモチフワとしている。

昨年5月にオープンした「エムック」は、函館市内を中心にたこ焼きなどの屋台を出店している山岸オーナーとスタッフが切り盛りしている、軽食とスイーツのテイクアウト専門店。たこ焼きは、調味料「極UMAMI美人」を使ってコンピュータを利かせた定番商品と、生地にはコチュジャンなどを練り込んだピリ辛の韓国風を用意している。具材はタコのほかにキャベツ、天かす、紅シヨウガとスタンダードな顔ぶれ。「屋台とはまた一味違うものを提供したい」と、時間をかけて煮込んだソースはまろやかな酸味とハチミツの甘さが好バランスで、子供からの人気も高い。パターの風味豊かな韓国発スイーツ「クロワッフルスティック」もおすすめ。



手間暇かけたソースが自慢



「たこ焼きはシャキッとした食感が残るキャベツがたっぷり入っているので、食べ応えも十分です」と山岸オーナー。



函館市田家町4-19
☎ 0138-76-4897
11:00~19:00
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

MAP



Lunch Guide

キングベーク 本店



函館市亀田本町7-8 ☎0138-45-0963
7:00~19:00
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



腸内環境を整えるというクラーク乳酸菌を入れて炊いたご飯を、注文が入るごとにふっくらとにぎり、パリッとした有明海産ノリに乗せて提供する人気メニュー。具はゴロッとした身が入る「鮭」や、国産カツオ節にダイスチーズを混ぜ合わせた「チーズおかか」など13種類から選べる。13時までの提供。

おにぎりセット

(選べるおにぎり2個、岩のりみそ汁付き) 600円



スパイス麻婆華麗飯

1,000円

昼はスパイスカレー店として営業する創作居酒屋で、麻婆豆腐好きの店主が研究の末に完成させた麻婆飯。中華系とインド系のスパイスを融合させた味わいが、昼下がりには生ビールと合わせたくなる。「ハコラク見た」で、裏メニューの麻婆風カレー「スパイス華麗麻婆飯」(1,200円)を注文できる。

酒と肴 とよしま



函館市石川町528-10 ☎0138-83-7837
11:30~14:00、17:30~23:00
(各30分前L.O)
月、第1・3日曜定休 禁煙 P有り
夜のみキャッシュレス決済利用可



あまね 麺や天嶺



函館市柳町4-6 ☎0138-76-9117
11:30~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O) ※スープが無くなり次第終了
木曜定休 禁煙 P有り



数種類の素材をじっくりと煮込む清湯スープがベースの辛味噌ラーメンが人気の同店に、冬限定の熱々鍋風ラーメンが登場。赤味噌を使った濃厚スープに、専用の味噌に漬け込んだ豚ホルモンをたっぷり加わえたコク深い一杯で、甘みのある焼きネギやニラ、豆腐と一緒に味わえば体の芯から温まる。

特選味噌ホルモンラーメン

(小ライス付き) 1,200円 ※辛味噌は+50円



スタミナ丼 900円 (みそ汁付き)

+鯖のみそ煮 550円

ショウガとニンニクが効いた肉野菜炒めをたっぷり乗せたボリューム満点のどんぶり飯。ご飯まで染みた甘辛いタレが食欲を掻き立てる。ほかにも、唐揚げが乗ったスタミナ丼やスタミナ定食、海鮮丼、麺類までバラエティー豊か。サバの味噌煮など一品料理も一緒に注文して昼飲みもおすすめ。

お食事処 ぼんぼこ亭



函館市富岡町2-32-14 ☎0138-85-8846
11:00~22:00 ※金、土23:00・日21:00まで
(各30分前L.O)
※月曜はランチのみで14:00(13:45L.O)まで
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



社長の

昼

ごはん

株式会社アンフィニー

代表取締役 三沢 拓也さんおすすめ

函館まるかつ水産 柏木店の
柏木店限定ランチ〔限定10食〕

[Profile]
三沢 拓也

MISAWA TAKUYA

函館市出身。函館理容美容専門学校卒業後、2011年から市内の美容室で勤務。店長を務めていたポールスターショッピングセンター内の店舗を継承し、21年に美容室「ANFiNY」をオープンした。来店者の可能性を引き出すスタイルを提案し、スタッフとともに美容業界の盛り上げを目指す。



目と舌が喜ぶ鮮度抜群の活ものとお得なセット

回転寿司店「函館まるかつ水産 柏木店」は今年4月にリニューアル。握りたての寿司を高速レーンで席まで届け、いけすが並ぶ鮮魚の対面販売コーナーでは、目の前でさばいた魚介を好みの調理法で提供。1日10食のみの「柏木店限定ランチ」（2,200円）は、2週間ごとに内容が変わり、握り、焼き魚や煮魚、天ぷらなどがお得に登場し人気を集める。三沢社長は、美容師として担当しているこの店で働くスタッフにリニューアルの話聞き来店。「自分で選んだ魚を、皿の上でまだ動くほどの鮮度で食べさせてくれ、従来の回転寿司とは全く違う豪華さ」と、人をもてなす際に利用するように。盛りだくさんのセットや気になる一品を注文し、ぜいたくな時間を楽しんでいる。



函館まるかつ水産 柏木店

函館市柏木町1-35 ☎0138-31-9696
11:30~15:00、16:30~21:00(20:30L.O)
火・第2水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





プレミアホテル
-CABIN PRESIDENT-函館

パンが食べ放題の
洋食ランチと
ワクワクの冬イベント♪

11月6日(月) から開催中の「パンと楽しむ洋食ランチ」は「モッツァレラチーズの煮込みハンバーグ」、「ハーバーダイニングプレート」、「真鱈のムニエル」、「蟹と王様しいたけのカルボナーラ」の4つの洋食メニューからメインを選び、数種類のパンがセルフサービスで好きなだけ食べられる。さらにスープ・ドリンクバーが付いて大満足な内容になっている。月～金曜（祝日含む）11時30分～14時30分（14時ラストオーダー）。11月22日（水）は休業。また、同ホテルにて毎年好評の冬イベント「クリスマスだヨ!全員集合」の予約も受け付け中。シェフ自慢の和・洋・中のブッフェ料理にライブキッチンでは焼きたてのステーキや握り寿司を振る舞う。はこだて観光大使のエルヴィス・トキのライブや宿泊券が当たるお楽しみ抽選会など盛り沢山。

プレミアホテル
-CABIN PRESIDENT-函館の

クリスマスだヨ! 全員集合

今年は一夜限り! **12/15 金** 3F宴会場「カメラ」にて
18:30 START [受付] 18:00～[終了] 20:30 予定

大人 **7,000円** (税込) <飲み放題付> 小学生 **3,000円** (税込) 未就学児無料

◎お支払いは当日受付にて(現金・カード払い可) ◎領収証が必要な方はご予約時にお申し付けください。

完全予約制
12月11日(日)
締め切り
TEL(0138)
23-8888
<宴会予約直通>

毎回大好評! はこだて観光大使
エルヴィス・トキ ライブ!

アメリカ・テキサス州ダラスで行われたエルヴィス・プレスリーコンテスト優勝。エルヴィスの故郷メンフィスで行われたエルヴィス・プレスリーコンテスト(総参加3000人)イメージオブキングスではアジア人唯一のファイナリストに。辛口で有名な本場アメリカのオーディエンスからスタンディングオベーションを受け、世界中のエルヴィスパフォーマンスから注目されるエンターテイナー。

LIVEシェフ
ステーキ

握り寿司

お楽しみ抽選会 グループホテル宿泊券ほか
豪華賞品をご用意!!

函館市プレミアム付商品券お使いいただけます

和洋中シェフ自慢の**ブッフェ料理**
全60種類以上!

PREMIER HOTEL
CABIN PRESIDENT
HAKODATE

プレミアホテル -CABIN PRESIDENT- 函館

Phone: (0138) 23-8888 [宴会予約直通] 〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号

☎ ☎ ☎ ☎

<感染予防徹底!> 安心してお楽しみください

【パンと楽しむ洋食ランチ】ご予約 TEL(0138) 27-8220 【クリスマスだヨ!全員集合】ご予約 TEL(0138) 23-8888

和食



クリスマスや年末年始の集まりに最適なオードブルや「かつサンド」など、テイクアウトメニューも事前予約で待たずに購入可能。大量注文にも対応する。

サクサク、とろとろ 季節限定の人気メニュー

リピーター続出の冬の人気メニュー「牡蠣フライ定食」(1,450円)が今年も登場。広島県から直送している新鮮な生ガキをサクサクの衣で包み、カラッと揚げた逸品。かんだ瞬間からクリーミーで濃厚な味わいが口いっぱいに広がる。ほか、「エビフライ・牡蠣フライ定食」、「ロースカツ・牡蠣フライ定食」(各1,580円)など組み合わせも豊富でテイクアウトも可能。

函館とんき



〈五稜郭店〉
函館市五稜郭町42-12
☎0120-32-3378[無料通話]
11:00~20:30(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

〈大門店〉
函館市松風町5-13
☎0120-22-3998[無料通話]
11:00~20:30(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



一つひとつの素材にこだわった「年越しそば」(3~4人前・薬味付き・2,500円)は、毎年人気のため、早めの予約を。

やさしい味わいのダシが魅力のそば 甘味や居酒屋メニューも人気

カラッと揚げたイカゲソと野菜の天ぷらが、あっさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」(温・冷、各1,200円)。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシと細め・短めの更科そばは女性や子供にも食べやすく人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もオススメで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

そば

函館そば処 西陣本店



函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)、夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





店内は8人までの少人数パーティーにも対応。1日に2人利用なら2組まで、3人以上なら1組のみ。特に冬場は窓から港のイルミネーションも楽しめる。

風光明媚な西部地区で 本格的なフランス料理を堪能

地場の新鮮な魚介類と道産ジビエを使ったフランス料理が味わえる完全予約制の同店。料理内容はアミューズ・オードブル・魚料理・スープ・肉料理・デザートで、予約時や来店した時にその日のシチュエーションを伝えると、1人ひとりに合わせたフレンチを用意。ランチコースは1人11,000円、ディナーコースは同22,000円。またクリスマスを彩る特別ランチコースと同ディナーコースも予約受け付け中。

洋食

仏蘭西料理 王様の食卓



函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F

☎0138-76-1707

11:30~15:00、17:30~22:00 完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可 ※店舗向かいの市営駐車場利用で料金負担
<https://www.roi-japon.com>

MAP



飲み放題のみ(90分2,068円)に+1,650円で全国の地酒約50種類も飲み放題になるので、日本酒好きにはおすすめ。

パリパリ&スパイシーな ボリューム満点チキン

国産の鶏肉を使用した「美々風フライドチキン」(1,078円)はオリジナルブレンドのスパイスが香るビッグサイズのフライドチキン。皮はパリッと中はジューシーでどんな酒にも合う新メニュー。ほか「たちポン」や「たち天」を始めとする冬が旬のメニューや「冬の日本酒3種飲み比べ」(1,078円)などもおすすめ。また、来年3月に2号店をオープンするため、オープニングスタッフ募集中!

居酒屋

びび 居酒屋 美々



函館市本町23-5 第7LC館(旧マルゼンビル)1F

☎0138-52-5577

17:00~24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可

MAP



洋食

カフェ・レストラン ペリーズバー



12月24・25日はクリスマスランチ(7,700円)・「クリスマスディナー」(11,000円)のみの営業(要予約)。

クリスマスや年末、普段使いにも 豪華な「洋風弁当」予約受付中!

「エゾアワビのポワレ」「オマールエビのロティ」「白老牛サーロインステーキ」などの高級食材を使用した「洋風弁当」(3~4人前・フランスパン付き12,960円)は、加熱式容器入りで、煮込み料理やパイ包みなど手の込んだ料理が自宅で温かいまま味わえると人気(仕入れにより内容変更の場合あり)。誕生日や記念日にもおすすめ(2日前までの要予約)。



函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008

11:30~14:30(14:00L.O)、17:30~21:30(20:30L.O)

※日曜・祝日は21:00(20:00L.O)まで

水曜定休(ほか不定休あり) 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



店舗向かい「ホテル兩宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。

希少部位も楽しめる みんなでワイワイジンギスカン♪

ジューシーな生ラムの旨みが病みつきになる「生ラムガングロ」(1,650円)は、厚切りで食べ応えも充分。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューも大好評。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

ジンギスカン

ジンギスカン テムジン



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可

<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>

Instagram





函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



550円并!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階**で調理OK!

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖

イカの水しぶきを
独り占め

いか釣り堀

毎日7時~14時

いか釣り(調理込)

¥600~



※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

!とってもお得で大好評の!

ランチ企画!



**平日
ランチタイム限定メニュー!!**

「三元豚ロース」980円

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております!
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

「三元豚ヒレ」980円



函館・和風
とんかつ専門店

とん悦

函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り



中札内地鶏つくねの串焼き 660円

自家製つくねは、はんぺん入りでフワっとした食感。「中札内地鶏の串焼き」550円、「八雲ポークの串焼き」660円。「おまかせお刺身盛り合わせ」(3,080円)と「中札内地鶏の唐揚げ」(990円)もおススメ。サッポロクラシック生ビールは650円。

お店からひとこと



「料理に合わせて塩をピックアップし提供しますので、組み合わせを楽しんでいただければ。ご予算に応じた宴会コースも受け付けております」と店長の小坂孔二さん。

Izakaya e

イザカヤ イー

函館市本町2-13
☎0138-86-9342
17:00~23:00 日曜定休

[MAP]



炭塩、ゆず塩…
塩にこだわる
大人の料理店



9月に開店した、塩と料理の組み合わせにこだわる居酒屋。炭で炙った真昆布を粉砕し混ぜ込む炭塩、ゆず塩、わさび塩、米国産岩塩…オリジナルから各国の塩まで数十種類も用意。その中から、素材の味を引き出す数種類を選び料理と一緒に提供する。メニューは肉料理、揚げ物、刺身、サラダほか、トルコのパン生地ラパッシュで作るピザなどジャンル多彩。和食やイタリアンを経験した料理長が、地物や旬の素材にひと手間加え、目と舌で楽しませてくれる。



老舗
味めぐり

函館市松風町

やきとり
ごんちゃん

since
1972

母と子で守る秘伝の味
古き良き時代の面影を残す
居心地のいい店



大門地区が函館きつての夜の街として隆盛を極めていた昭和40年代に、故・後藤富治代表が暖簾を掲げた「やきとり ごんちゃん」。カウンター7席、テーブル2卓のこぢんまりとした店内には、かつて店を訪れた芸能人の写真がずらり。現在、店の看板を守る妻の陽子代表と娘は「キャバレー」が流行していた時代、ショーに出演していた歌手の方たちが終わった後によく飲みに来てくれた」と懐かしむように、写真から往時のにぎわいを垣間見られる。

「焼き鳥」（各3本390円）は、生肉を仕入れて切り分け1本ずつ串打ち。炭火でじっくり熱を通し、最後にコシヨウを振った焼鳥は香ばしく、かむと肉汁がじわりと染み出す絶妙な焼き加減。創業以来継ぎ足し旨味とコクが増した秘伝のタレが素材の味を引き立てる。中でもおすすめの「つくね」は鶏挽肉にニラやニンニクなどの香味野菜を加えた自慢の一品。カウンター中央にあるダシが染みる「おでん」（1個110円）や自家製「にしん漬」（430円）といった手作り料理も用意し、訪れる常連客たちを朗らかにもてなしている。



函館市松風町7-12
☎0138-23-3450
17:00~23:00
(22:30L.O.)
※早めに閉店する
場合も有り
月曜定休
(ほか不定休有り)
喫煙可



地域の歴史や文化を基にお菓子作りを行っています
各種贈答品に最適



紅玉りんごパイ
1個 **226円**

◆ **紅玉りんご** ◆

日本名「紅玉りんご」はアメリカ原産のリンゴ「ジョナサン」を明治初期に七飯町（七重公園）で育てたものです。ヨーロッパやアメリカで作られてきた「タルト・タタン」や「アップル・パイ」に最も適している甘味が濃く酸味とのバランスが良い、リンゴ菓子のためのリンゴです。

七飯本店 七飯町本町4-5-20(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571 定休日/不定休

函館基坂 全国民芸陶器・茶道具販売

喫茶民藝

職人技を
手にして
楽しめます



全国各地窯元の抹茶茶碗、
マグカップ、ティーカップなどを
用いて抹茶、珈琲、紅茶を
楽しんでいただいています。

抹茶 [干菓子付き]
500円より



函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)
0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00
定休日/月・火曜日 禁煙

[ブログ]

※在函時は開店します。電話・ブログにてご確認ください。

はこだて自由市場

鮮魚店 さんのご紹介!

こだわりの味
北洋産紅鮭!



新巻のたかはし

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり掘



釣ったイカ(時価)を
その場でお刺身に!

炭火焼コーナー



買って焼いて楽しむ!

この日はとってもお得!!
自由市場 毎月 **8日、18日、28日** 特売品も **880円の大特売** にご留意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 **はこだて自由市場** 検索

肉屋直営 しゃぶ匠 SYABU-SHO

新メニュー

- 十和田バラ焼き丼 (牛カルビ or 豚バラ)
- 牛タン以上
- 牛トロフレーク
- 牛赤身炙り寿司
- 牛サシロ炙り寿司
- 素冷麺
- キムチ冷麺
- 温玉冷麺
- モンブラン
- 生チョコケーキ
- 濃厚 ショコラテリーヌ
- クッキー&クリームアイス & チュロス
- ワッフル
- チーズアイス ケーキ

ソフトドリンクバー 無料付き

お席で注文!!

※写真はイメージです。

当店人気コース **熟成国産牛ロースコース**
大人 **4,048円** (税込) 小学生 **330円引** シニア(60歳以上) **330円引** 幼児(小学生未満) **無料**

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

ランチ&ホリデークーポン デイナークーポン
1テーブル人数分割引(小学生対象外)

お会計金額より **5%OFF** ※当店通常価格よりの割引です。
お会計金額より **200円OFF** ※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 2023年11月15日~12月4日迄

ちょっとひと息
ティータイム



函館市元町33-14 函館市旧イギリス領事館内

☎0138-83-1800

11～3月 10:00～16:00

※4～10月は18:00まで(各1時間前L.O)

無休(12月31日、1月1日は休み)

禁煙 キャッシュレス決済利用可



ティールーム ヴィクトリアンローズ

ロイヤルミルクティーセット



函館市旧イギリス領事館内のティールーム「ヴィクトリアンローズ」は今年5月にリニューアルオープンした。秋から冬にかけて登場する「ロイヤルミルクティーセット」(1300円)は、自家製スコーンと2.5杯分のロイヤルミルクティーをポットで提供している。スコーンは豊かな風味と優しい甘さが自慢の「栗のスコーン」(11月までの期間限定)と、好みてクロテッドクリームやジャムを付けて味わうブレインの2個セット。外はサクサク、中はしっとり系の食感は、注文が入るごとに一つひとつ丁寧に煮出すミルクティーとも好相性。アンティーク調度品が並ぶ空間で、英国式「クリムティー」を楽しむたい。

格調高い雰囲気
自家製スコーンとともに
優雅なひとときを



忘・新年会や接待、会合、打ち上げ… 年末年始にしたい お薦めの料理店

仲間や友人との親睦、大切な人のもてなしに
旨い料理と極上の酒が愉しい宴を演出する

ターブルドレヴール

Table de reveur – 夢見る人のテーブル –



今年に至福のフレンチを
エレガントな宴会コースで堪能

函館市本町の「パティスリーメゾンフジヤ」に併設する「ターブルドレヴール」では、心地よいひとときを楽しめる宴会プランや女子会プランが好評。掲載写真の2時間飲み放題付きプランは6,000円から、女子会プラン（3時間飲み放題込み）は5,000円から。3～35人まで対応。予算やコース内容も気軽に相談できる。また、12月のクリスマス期間中は特別メニューコースも用意。「お早めのご予約を心よりお待ちしております」と同店。

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
(パティスリーメゾンフジヤ内)

☎ 0138-31-3232

ランチタイム12:00～13:30L.O

カフェタイム14:00～16:00L.O

ディナータイム18:00～20:30L.O

パーティタイム21:00～24:30(24:00L.O)

月、第1・3火曜定休(パーティタイムのみ日曜も休み) 禁煙

P有り キャッシュレス決済利用可 www.maison-fujiya.com

Instagram



今年の宴は板前の技が光る料理を

活魚料理 いか清 本店



宴会コースは2時間飲み放題付きで5,000円から用意（2人～・前日までの要予約）。宴会料理のみも3,500円から対応し、鍋の有無や個別盛りなども相談可能。また、2人から利用できる個室も大小合わせて12室完備し、密を避けできるだけ席を広めに利用するように調整している。毎年好評の「特製いか清おせち」や刺身盛り、オードブルなど数量限定で予約受け付け中。



個室でゆっくり焼肉宴会を堪能

焼肉・海鮮 臥牛山



人気の宴会コースは焼肉4種を始め、ホルモン3種、海鮮焼き、自家製キムチとナムルの盛り合わせ、締め冷麺など9品の料理と2時間飲み放題付きで5,000円（要予約）。ほかにも6,000円、7,000円コースや「韓流女子会コース」（2時間30分飲み放題付き・4,000円）と「焼肉女子会韓流コース」（3時間飲み放題付き・6,000円）も用意。



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎ 0138-76-7573

17:00～24:00(23:30L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

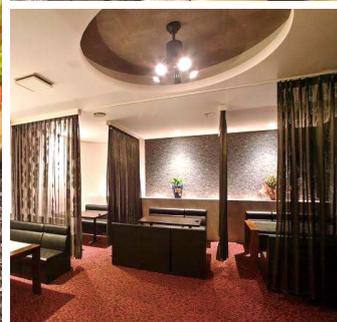


函館市本町2-14 ☎ 0138-54-1919

17:00～24:00（日曜は16:00～23:00）※各30分前L.O
無休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



ダイニング サーフ
はこだて海の幸 DINING SURF



会食から宴会まで和洋折衷の
いいところ取りメニューが楽しめる

おすすめの宴会コースは刺身盛りと今年から提供するカキ料理、自家製スペアリブなどの肉料理、全7品が付く5,000円コース。また、リーズナブルな4,000円コース（6品）もあり、鍋付きも可能。全てカクテルなど100種類以上のドリンクが2時間飲み放題付き。女子会コース（3時間飲み放題付き・3人～）は3,500円。さらにクラフトビールも常時8種類ほどあり、宴会コース利用で1杯につき半額で提供。2階個室は約30人まで対応。

函館市本町23-1 ☎ 0138-83-8790

18:00～翌1:00
（フード 24:00、ドリンク 24:30L.O）
無休 喫煙可
クレジットカード利用可



海鮮処 函館山



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

人気の2時間飲み放題付き宴会コース（2人～・前日までの要予約）は料理8品が付いた4,500円のほか、活イカ付き料理8品5,000円と6,000円、活イカ付き料理9品7,000円を用意。予約時に鍋や大皿メニューを個別盛りに希望することも可能。また、店内はテーブル席を始め、個室や宴会場も完備。日曜日は早い時間から飲めるように16:00から営業。



函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747

火～土17:00～24:00(23:30L.O)

日 16:00～23:00(22:30L.O)

月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



活魚料理 いか清 大門



ひと手間加えた料理が彩る宴を

同僚や友人などと楽しいひとときを演出する宴会コースには新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、ひと手間加えた活イカ料理などが提供される。2時間飲み放題付きで5,000円から（2人～・前日までの要予約）。さらに鍋付きか鍋無しが選択でき、料理内容も相談可能。宴会料理のみの提供や2階貸し切りにも対応する。「週末を中心に席が混み合っておりますのでご予約はお早目に」と同店。



函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506

17:00～24:00 ※日曜は16:00～23:00(各30分前L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



うに むらかみ 函館駅前店



キンキ、アワビ、和牛の高級食材と無添加生ウニをぜいたくに味わうコース

ウニ専門店ならではの上質な食材とくつろぎの空間が評判の同店。おススメはさらびやかな「厳選コース」(18,000円 税込)。「雲丹乗せ北海道産ローストビーフ」「蝦夷鮑羽二重焼き」「雲丹入りお任せ三色ミニ御飯」など、料理長の技が光る豪華なメニューに、2人で60g、3人で90g、4人で120gとたっぷりの無添加生ウニがグループで1箱提供されるぜいたくな内容に（仕入れ状況により内容が異なる場合あり）。予約は2人から3日前までに。当日のキャンセル、人数変更は不可。

函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500

11:30～14:30、17:30～21:30(各30分前L.O)

コースオーダー17:30～19:30

※個室は要予約

日曜、年末年始定休、月2回臨時休業有り

P有り(店舗横2台)

禁煙 キャッシュレス決済利用可



焼鳥 DINING **TEN**

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備!!

宴会コース
(4名様から承ります)

オススメ 2時間
飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,400円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌1:00(24:00L.O.)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
↑五稜郭公園前電停
↑湯川町
●北陸銀行
●三井パーク

ソイサンジュウサン
タイ屋台飯&バー **soi33**

※写真はイメージ

本場タイの味を早期予約でお得に!

12月10日までに予約すると割引になる飲み放題付き宴会コース(前日までの要予約)の紹介。「タイ料理コース」は、「トムヤムクン」を始めデザートまで付く全8品。ほか「タイスキ鍋コース」(全5品)は、豚肉やエビ、空芯菜を鶏ガラスープにくぐらせピリ辛ダレで味わうコース(鍋の単品は1人前1,800円・2人前〜)。コースは、2人〜各5,000円(割引は4人以上)。

函館市本町34-7 第2錦ビル1F ☎0138-83-6239

18:00~22:00L.O 日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可(宴会コースは不可)

「ハコラクを見た!」で飲み放題付き宴会コースを
4人以上でご予約の方、1人につき500円割引

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年12月10日まで



忘年会ご予約承り中!

全コース
2時間飲み放題付き
(30分前L.O)
3名様以上から
前日までの要予約

基本コース お1人様 **4,000円**(税込) 全8品

おすすりコース お1人様 **4,500円**(税込) 全9品

Ucchi スペシャルコース お1人様 **5,000円**(税込) 全10品

女子会コース
2時間飲み放題付き
(生ビールは除く)
お1人様 **3,500円**(税込) 全8品

予算や料理内容など詳しくは
お気軽にお問い合わせ下さい。

当日来店してから対応できるコース料理もご用意しておりますが
仕入れ状況により料理内容が変更になる場合がございます。

好きな料理と一緒にいかが
2名様以上全員同一コースにて
2時間飲み放題コース(L.O30分前)
※飲み放題専用ドリンクメニュー対応

■生ビール込み **2,500円**(税込) ■生、瓶ビールなし **1,800円**(税込)

●お1人様別途お通し代+各2品以上のご注文が条件です●

Yakitori Base Ucchi
小上がり席・
カウンター席を含め
最大25名様まで
店内貸し切りOK

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O.)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi

中央病院前
電停
すぐそば!

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

開店12周年企画!

開店12周年にちなみ
11月17日(金)~30日(木)の12日間
※21日(火)・22日(水)はお休み、28日(火)は営業

皆様のおかげでウェスタンキッチンは
開店12周年を迎えました。日頃の感謝を込めて

ご予約時に「ハコラク見たよ」で
お会計金額より12%OFF!!

選べる宴会コース
2時間
飲み放題付き
2名様以上
前日までの要予約

◎全コースに極上モツor鶏鍋が付いて
4,000円(7品)から500円刻みで対応。
◎料理内容は変更出来る場合もありますので
詳しくはお問い合わせ下さい!

おすすめ宴会コース4,500円

好きな料理と一緒に楽しめる お1人様
2時間飲み放題のみコース **2,200円**

店内には半個室も
ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
年末年始オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
または☎080-1881-6661

火曜定休

18:00~23:00(予約があれば17:00~)(短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地 図

大好評! 宴会プラン

2日前までの要予約 3名様以上



肉鍋



ふく鍋



モツ鍋

3種類の鍋から選べる **鍋コース** 全8品 2時間飲み放題付き お1人様 **3,500円**



豪華寿司コース



刺身

飲み放題内容は 麦とホップ、焼酎、梅酒、グラスワイン、カクテル、サワー、ソフトドリンク 各コース+500円で 生ビール、日本酒、角ハイボール付に グレードアップ

豪華寿司コース 全7品 2時間飲み放題付き お1人様 **5,000円**
[お寿司を刺身盛りに変更可能]

TAKE OUT

クリスマスの予約も受付中!



あるてのチャイナ風オードブル **3,000円**



あるての盛り盛りオードブル **3,500円**

※各オードブルは4人前です。ほかに肉寿司など多数ご用意しております。お気軽にお問い合わせ下さい。仕入れ状況により内容の変更等がございますのでご了承下さい。

前日までの要予約

寿司とYシャツとお肉 函館市梁川町18-18 (ベルクラシック向かい) **当店HP**
あるて ☎0138-85-6254
営業時間 / 17:00~24:00
(料理23:00、ドリンク23:30L.O.)
不定休 キャッシュレス決済利用可

しゃぶしゃぶコース

豚 牛 ラム

カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせetc...

海鮮&しゃぶしゃぶコース

さらに! 居酒屋メニュー 全60品も食べ放題

〈ご予算に応じてコース色々あります〉

プラス 980円~で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で 時間延長!

寿司・蟹・鮑・ウ三等・天ぷら・しゃぶしゃぶ・ジンギスカンetc...

120分・60品+

高級食材付きで 4,000円

さらに! 地酒コースが 通常1,980円のところ **4,000円コース** (生ビール付) **1,000円!** 120分→150分

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間 / 11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り



【ぐるなび】

上質肉を堪能するなら「ひび屋」へ!

肉7点盛り合わせ

上カルビ・上ロース・上ハラミ
ザブトン・ヒレ・ランプ・イチボ **7,480円**

当店の ●特上ハラミ (黒毛和牛) 2,178円
おすすめ ●牛テール温麺 (ハーフサイズ) 935円

肉は6種類以上! 宴会コース 2名様~ 前日までの要予約
3,300円~11,000円まで 全7コース!

飲み放題

アルコール 90分	2,200円	ソフトドリンク 90分	858円
120分	2,750円	120分	1,045円

炭火焼肉 **ひび屋** 北斗市本町663-3 ☎0138-77-8929
SUMIBI YAKINIKU HIBIYA

月~金 17:00~22:30(22:00L.O.)
土日祝 16:00~22:30(22:00L.O.)
P有り クレジットカード利用可
11月は21日(火)のみ休業

大野新道 函館→
大野中学校 ● メイホク ● 介護老人 保険施設 いなほ ● 食品

旬の素材を繊細な技でさらに美味しく...

活魚海鮮料理 よし庵

季節一品料理



料理 9品 お1人様 4名様から **3,850円~** 個室もご用意 出来ます。(最大22名様迄)

2時間飲み放題コース **6,000円~** (焼酎乙類もご用意できます。)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。

年末年始の集まりに 刺身盛り合わせ 1人前 **1,650円**からご用意。ほか、お鍋のセットもございます。電話にてご予約、お問い合わせ下さい。



函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前)
☎(0138)42-7611
営業時間 / 18:00~22:00(ラストオーダー21:30)
定休日 / 月曜日

五稜郭駅 国道5号線 函館駅→



ご宴会承り中! 2名様からOK

2時間飲み放題付 宴会コース 5,500円~

刺身盛り・豚あぶり寿司ほか **全8品**

秋・冬限定 鶏塩鍋or白湯鍋や だのラーメンorごはんも お選びいただけます!

鍋付き or 鍋無し も選択可

ご要望に応じてメニュー内容・ご予算などお気軽にご相談下さい。

酒と肴 こざる

函館市本町10-13
☎0138-76-7449

火~土曜日17:30~23:00 (22:30L.O)
日曜日17:30~22:00 (21:30L.O)
月曜定休 喫煙可

住友生命 北陸銀行 丸井今井 当店



神戸和牛の 牛角煮すき焼き鍋コース

金・土曜日 限定

神戸牛牛角煮鍋コース **4,400円** 全7品

神戸牛関西風すき焼きコース **5,500円** 全7品

プラス980円でセルフ飲み放題出来ます。

コース内容をご要望により変更可能です。
宴会コース・予算等お気軽にご相談ください。

神戸和牛 遊膳

こうべわぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F
☎0138-76-9459

必ずご予約を お願いします

●金・土曜日のみ営業 (月~木・日曜定休)

↑湯川町 丸井今井 中央病院
丸井今井 1F
↓宮前町 千代台町

今年焼肉宴会は **しませんか**

函館では食べられない! 厳選した美味しい肉料理!

90分飲み放題付

忘・新年会応援限定プラン [2024年1月まで] (4名様~)

- 鶏焼肉コース..... 5,000円
- 野獣モツすき焼き鍋or鶏カレー鍋 + 鶏焼肉3品コース..... 6,000円
- 参鶏湯+鶏焼肉など5品.... 7,000円
- その他、各種団体プランなどご相談して頂ければ、対応致します ※前々日までのご予約に限る

肉食野獣

〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600

※当日予約可ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。
【営業時間】17:30~23:00 (ラストオーダー22:30)
【定休日】月・火曜日(第二・第三)

丸井今井 北洋銀行 行啓通り

〒040-0011 函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600
https://yajuu.jp

お時間を気にせず ゆったりとお過ごし下さい。

酒と肴 とよしま

特別コース料理 3,000円(税込) ※2日前迄のご予約で対応
夜の部のみ 5,000円(税込) ※お飲み物は含まれておりません。
(4名様~) 7,000円(税込)

お料理内容は旬の物や、その日のオススメ、オリジナル料理を織り混ぜ提供しております。

ご予約は 函館市石川町528-10
TEL0138-83-7837

11:30~14:00
17:30~23:00 (各30分前L.O)

定休日/月、第1・3日曜日
禁煙 駐車場完備 キャッシュレス決済利用可(夜の部のみ)

MAP QRコード LINE QRコード

今年の年末セットのご案内

おせち

●おせち三段重4人前
1台 44,000円(税込) **数量限定**

1kg以上のサバを
半身丸ごと使用しています

●年越し蕎麦セット ※写真はイメージ
2~3人前 2,500円(税込)

●自家製しめ鯖の棒寿司
1本 3,500円(税込)

クリスマスにも
ピッタリ!

●黒毛和牛A5ローストビーフ
100g 200g
2,500円(税込) 5,000円(税込)





■申し込み締切り/12月16日(土)
■受け渡し日時/12月1日(金)~31日(日)
おせちのみ12月31日(日)午前8:00~12:00

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F 0138-55-1001
17:00~24:00(23:30L.O)
日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

南川 炭火割烹



年クリスマス 末用オードブル

中華オードブル
1名様分 1,850円
ご利用人数に応じます
7,400円(4名様)
※4名様用から承ります。

◆12月23日迄ご予約承り中!◆

2時間飲み放題付き
6,000円コース(全7品)
2名様より

他、コース料理 **3,000円**(全8品)、**4,000円**(全9品)も用意。
※+2,000円で2時間飲み放題も付けられます。

写真は4名様分になります

~料理内容~(7品)
くらげ冷菜・エビチリ
エビマヨ・手作り焼売
黒酢の酢豚・春巻・鶏の唐揚げ

数量に達し次第、
早期締め切りあり

※表示価格は全て税込価格となります。

中華料理
李太白 RI-HAKU

函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778 定休日/水曜日
営業時間/11:30~15:00・17:00~21:00
※L.O各30分前 P有り



特製 宅配 おせち

創業昭和11年 駅弁の函館みかど

《特製鍋・茶碗蒸し付き》
三段重
22,000円(税込)
(おせち折寸:縦横18.8cm)
数量限定 150セット

《特製鍋付き》
二段重
15,000円(税込)
(おせち折寸:縦横20.3cm)
数量限定 200セット

お引取り特典
工場or函館駅に引き取りに
来ていただいたお客様には

送料無料

みかど餅の甘露煮
1袋プレゼント!

予約承ります

受付期間 **12月17日(日)まで**

宅配日 お受取り **12月30(土)・31日(日)**

宅配エリア時間 **14:00~18:00**
※ご注意ください※

時間指定はお受け致しかねます。また、
交通状況などにより時間は前後する可
能性がございますのでご了承ください。

お支払い方法
宅配代引き(代引き手数料は無料)
お引取り 当日現金で引換所にてお支払いください。

お引取り場所・時間
①みかど弁当工場
七飯町字中島5番3号
9:30~16:30
②JR函館駅
「おせち引換所」
駅構内1階エスカレーター横
9:30~16:30

ご予約
駅弁の函館みかど
JR北海道フレッチエキヨスク(株)七飯町字中島5番3号
(0138) 83-7288
【受付時間】 9:00~17:00

割烹おせち

割烹の味で新年を
迎えませんか

ご予約承り中
ご予約締切 **12/16(土)**

一段重
※写真は3人前の
イメージです
二人前 26,000円
三人前 39,000円

龍

二段重
四人前 52,000円

※各おせちとも数量限定で予約数に達した時点で受付終了いたしますので、お早目にご注文ください。
※価格はすべて税込です。商品券などのご利用はできません。写真は昨年のものです。

宴会コースご予約承り中 2名様から個室もご利用いただけます

くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343
営業時間 17:30~22:30※30分前L.O
日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み) P有り(4台)





11月中の予約でお得に! 家族で楽しいオードブル

パーティーセット
2人前/ 6,500円
3人前/ 9,750円
4人前/ 13,000円

大人の好きなもの・子供の好きなものをリサーチし完成した「パーティーセット」は、昨年も大好評だったオードブル。同店人気メニューのひこま豚のロースステーキやガーリックシュリンプを始め、オリジナルスライスが香るタンドリーチキン、子供が喜ぶカニクリームコロッケ・からあげ・エビフライなど、家族みんなで楽しめる。各日数量限定のため、予約はお早めに。

※写真は2人前

ザ ダンシャクラウンジ

THE DANSHAKU LOUNGE

七飯町峠下379-3 ☎ 0138-82-8888

10:00~18:00

※営業時間は変更になる場合があります

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



- ◆ご予約締め切り日/12月23日(土)
※要前日予約 ※各日数量限定販売
- ◆お渡し場所/テイクアウトコーナー
- ◆お渡し日時/
12月23日(土)~12月30日(土)
15:30~17:30



「ハコラクを見た」で11月中に予約すると2人前500円引き・3人前750円引き・4人前1,000円引き

■他サービス併用不可 ■令和5年11月30日まで



イタリアンシェフが作る 酒によく合う洋風おせち

年末・年始オードブル
2~3人前/ 7,500円
4~5人前/ 15,000円

札幌を中心に20年以上経験を積んだシェフが作るオードブルは、見た目も味も大満足の内容。手作りのパン粉など素材から自家製にこだわった「牛カツ」「キッシュ」、道産の生ハムやチーズ、新鮮食材を使った料理の数々はワイン好きにはたまらない逸品ばかり(全10品)。ほか前菜9品におすすめの白ワインが付いた「前菜セット」(4,000円)も用意。

※仕入れ状況によっては内容が変わる場合がございます

パッア パッ

Passo a Passo

函館市花園町22-26 ☎ 0138-84-1525

11:30~15:00, 18:00~21:30

月・第3火曜定休 禁煙

P有り クレジットカード利用可

MAP



- ◆ご予約締め切り日/12月21日(木)
- ◆お渡し場所/店頭引き渡し
- ◆お渡し日時/12月31日(日)
13:00~





毎年好評のオードブルは 手間暇かけた手作りの味

年末洋食オードブル

4人前/ 10,000円
5人前/ 12,000円

老舗洋食店で腕を磨いたシェフによるオードブルは、見た目も味も大満足の内容。「鴨ムネソテー」「チキンゴボウ巻き」「ミートローフ」、ガーリックとバターの香りがたまらない「有頭エビのブルゴニユ風」、同店人気のビーフシチューを使用した「パイ包み」、ほかにもエビ・カニ・ホタテなど海の幸が入った料理など全8品。数量限定のため、予約はお早めに。

キッチン神山

函館市神山3-28-18 ☎0138-51-1311

月・水曜 11:30~14:30(13:40L.O)
木~日曜 11:30~14:30、18:00~21:00
火曜定休 禁煙 P有り
※年末年始は12月29日(金)~1月4日(木)まで休業します。



◆ご予約締め切り日/12月15日(金)

◆お渡し日時/
12月29日(金)~31日(日)
お渡し時間は予約時に相談
※12月29日(金)~31日(日)は
オードブル引き渡しのための営業。



引き渡し直前に仕上げ できたての美味しさ実感

おせち

一段重/ 16,200円
三段重/ 35,640円

全国各地の旅館や料亭で腕を磨いたオーナーが手掛ける本格おせち。料理人が和食の技法を最大限に生かし、一品一品心を込めて素材から作り上げる新春の始まりに相応しい繊細かつ華やかな逸品。内容も「石川県産香箱蟹」や「北海道産鮭いくら醤油漬け」、「北海道産天然鮎割烹煮」、「北海道産牛ローストビーフ」、「千葉県産伊勢海老タルタルソース焼き」など彩り豊か。

はな優膳

函館市大手町16-12 ☎090-9083-9390

☎0138-84-8688

11:30~14:00、17:30~21:00
※夜の部は前日までの完全予約制
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



◆ご予約締め切り日/
数量に達し次第終了いたしますので、
ご予約はお早めに

◆お渡し場所/店頭引き渡し

◆お渡し日時/12月31日(日)
11:00~15:00



「ハコラクを見た」で三段重は3,000円、一段重は1,000円を割引

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年12月4日まで



ホテルメイドの 華やかなおせちをお届け

和牛すき焼きセットつき
彩り豊かな和洋中三段重

3~4人前/ 25,000円

和・洋・中の彩り豊かな三段重のほか、ぜいたくな和牛すき焼きセットが付いた三段重のおせち（3~4人前）を11月1日より100台限定で予約販売中。「蝦夷あわび姿煮」、「大海老のチリソース」、「国産牛サーロイングリル」、「オマール海老のスパイス焼き」など目移りしそうな豪華な内容に。11月30日（木）までの予約なら2,000円割引。

プレミアホテル -CABIN PRESIDENT-函館

函館市若松町14-10 ☎ 0138-27-8220

受付時間 9:00~15:00 無休
P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
キャッシュレス決済利用可



◆ご予約締め切り日/12月20日(水)
[100台限定]

◆お渡し場所/2Fハーバーダイニング

◆お渡し日時/2023年12月31日
10:00~16:00



数量限定!中華オードブル 人気のため早めの予約を!

中華オードブル

2人前/ 3,600円

4人前/ 6,900円

毎年早い時期に完売する中華オードブル（2、4人盛り/内容、人数変更不可）の予約を12月1日より開始。随時店頭引き渡しで、当日注文は数に限りあり。12月30・31日はオードブル引き渡しと、冷凍総菜販売のみの営業。支払いは引き渡し当日に限る。6,900円以上のオードブル注文で次回から使える餃子券（5個入り、700円）をプレゼント。

あんりん 函館中華レストラン 杏梨

函館市湯川町2-7-2

☎ 0138-76-3233

11:30~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O) 水曜定休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



◆ご予約締め切り日/12月1日(金)~12月22日(金)
予約状況により受付終了

◆お渡し場所/店頭引き渡し

◆お渡し日時/予約状況に応じて

※お渡し時間は予約時に相談

※12月30・31日はオードブル引き渡しのみ営業
(31日は11時~14時まで)



お世話になったあの方へ
2023 **冬の贈り物!**

日本全国から
おいしい! を厳選しました。

厚沢部町産 **メークイン**
各サイズ取り揃えております。

七飯町特産 高級蜜入りリンゴ
ななみつき 3kg(8~13玉)

創業40年 信頼と安心
みなみ青果
有限会社
函館市万代町16-22 ☎(0138)41-1086

▼こちらから
お気軽に問い合わせ下さい! HP <http://minami-seika.com>

丹精込めて製造に励んでいます
体に優しい **元祖自然素材製法(仕込み全工程)**
鯨ウネスベーコン 創業75年

店舗営業
12/1(金)~30(土)
午前10時~午後4時まで
5,000円以上お買い上げで
配達サービス

素材へのこだわり 1級ミンクジラのみ使用
体に優しい天然塩使用・木樽熟成製法
お得な 函館市プレミアム付商品券もご利用いただけます

幻の逸品 **秘づくり** (市場価格100g 4,000円前後)
当店人気No.1 **仲卸価格 100g 2,800円** 税別 (3,024円税込)

特選 (市場価格100g 3,240円前後)
仲卸価格 100g 2,300円 税別 (2,484円税込)

北海道の風土を活かし醸成させた特別品
「秘づくり製法」のレベルはそのままに、
鯨の栄養素と風味を雪中で閉じ込め醸成させた逸品
(想定市場価格100g 5,000円前後)
仲卸価格 100g 3,000円 税別
(3,240円税込)

寒中仕込み
鍋用「塩くじら」や刺身用「鹿の子」、「心臓」、「新雪の舞」、「尾の身」、
「ふりかけ鯨ウネスベーコン」、「千切り鯨ウネスベーコン」なども販売

函館くじらロマン 北の海鮮工房
有限会社 **エービーシーつかもと**
函館市谷地頭町22-5
0120-20-2727

詳しくはホームページをご覧ください

↑函館八幡宮
函館公園
↓谷地頭温泉
谷地頭電停
●ローソン

LAWSON

ローソンアプリで **おせちをおトクに!**
ローソンアプリご予約で

2,000 ボーナスポイントプレゼント!

このマークが目印 ▶ **アプリ予約ポイント 2,000**

対象商品

- 和洋中折衷三段重
- 厳選国産食材使用 **プレミアムおせち三段重**
- 千賀屋謹製 **おせち三段重**

1,000 ボーナスポイントプレゼント!

このマークが目印 ▶ **アプリ予約ポイント 1,000**

対象商品

- 千賀屋謹製 **和洋中一段**
- 丸水札幌中央水産監修 **北の幸おせち**
- 肉卸小島監修 **肉まみれおせち**

アプリ予約期限 **12/23(土)まで** アプリ予約お受取り日 **12/30(土)・31(日)**

※詳細は店頭に設置のパフレットをご確認ください。

お歳暮やお土産、自宅用にも

HAKORAKU

ハコラク

厳選グルメ市場

函館ならではの海鮮やオリジナルの逸品…
この時期おすすめのギフトグルメを集めました

全国送料 無料

北のめぐみ



7,020円

いかの粕漬 (1尾)
いかの山海漬 (1尾)
紅鮭飯鮓 (200g)
はこだて松前漬 (200g)

醤油いくら (70g)
たらこ (250g)
紅鮭切身 (3切)

紅鮭飯鮓

厳選された脂のりの良い紅鮭を使用し伝統の製法で心をこめて一つ一つ手作業で漬け込んだ自慢の逸品です。北海道を代表する郷土色豊かな「函館の味」まろやかで風味豊かな味わいをお楽しみください。

450g **3,564円**
900g **6,912円**

本社での受付は電話・FAXで、朝市店（函館市若松町10-11）でも注文可能。

株式会社 中村商店 MAP
本社／函館市宝来町28-8

TEL0120-42-5566 水・日曜・祝日定休
FAX0120-41-7744 24時間受付

株式会社山の中村商店



年末の贈り物や、自宅用にも

「山の中村商店」冬のイチ押しギフト、全国送料無料「北のめぐみ」(7,020円)は、同店の看板商品「いかの粕漬」をはじめ「いかの山海漬」や「紅鮭飯鮓」、いくら・たらこ・紅鮭切身・松前漬の全7点。年末年始の家族団らんのひと時に笑顔が広がる同店のギフトセットをぜひ。ほか、冬期限定の「紅鮭飯鮓」(3,564円～)の単品もおすすめ。

カネダイ荒木商店

アラキショウテン
大荒木商店
ARAKI STORE
HAKODATE MORNING MARKET

予算やご希望に合わせてご提案致します。
お気軽にご相談ください。

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F
☎0800-800-3939 無料通話 **MAP**

7:00~15:00/水曜定休 クレジットカード利用可
P有り ※朝市提携駐車場2,200円以上利用で1時間無料



函館の魅力が詰まった海鮮セット

函館朝市で人気の海鮮丼の具などが自宅で簡単に味わえるセット「旅する函館朝市」が“まるで函館を旅している気分”と観光客を始め、地元客には贈答用として好評。イカやホッケ、サーモン、ホタテ、タコの海鮮丼の具のほかに「ウニ」、「イクラ」などもプラスされた豪華な内容で好みのアレンジで海鮮丼が楽しめる。ほか、要望に合わせた海鮮セットも詰め合わせ可能。

かりゅう
てづくりしゅうまい 華隆

北海道の
幸をお届け **華隆** 北海道名産

ホッキしゅうまい

しゅうまい
バラエティ5種セット
(ホッキ・帆立・とうきび・がごめ昆布・肉)

ハコラク見たよで **5,400円→5,000円** 12/10迄

◎王様しいたけしゅうまい 8ヶ 1,500円
◎ズワイがにしゅうまい 8ヶ 1,720円
◎えびしゅうまい 8ヶ 1,500円

※全て税込価格
有限会社日新商会 ☎0138-73-2136
食品事業部 華隆 かりゅう 9:00~18:00 日曜定休
北斗市飯生3丁目2番12号 (エイド03向かい) <http://www.karyu-hokki.com/> MAP



土曜日は「しゅうまいの日」還元価格の650円

同店が自信をもってオススメする「ホッキしゅうまい」(6個入・通常972円)の種は道産の豚肉とホッキのひも、貝柱をふんだんに使用。しゅうまいに乗っているホッキは1つひとつ丁寧にカットした熟練の技。発売から20年値上げしていない、リピーター続出の人気商品。「しゅうまいバラエティ5種セット」(通常5,400円)のところ「ハコラクを見た」と伝えると特別価格5,000円で購入できる(12月10日まで)。

北海道の旬をお届け

天然ホタテ貝柱 約300g

数の子松前漬け 約200g

北海道産毛蟹 約500g

イクラ醤油漬け 約200g

縞ボツケ 約500g

豪華5点! 海鮮セット

全国送料無料
※沖縄は+1,000円
離島は要確認

10,800円

店頭受け取りは**1,000円引き!!**

数の子松前漬け 350g(化粧箱入) **1,800円**

同店イチオン!

全国の百貨店でも人気の数の子をふんだんに使った松前漬け。全国のユーザーアンケートを元に作り上げた、程よい甘さが癖になる一品。

株式会社弘成

こちらからでもお求めいただけます

函館市旭町7-6 福尾ビル1F ☎0138-83-7279
9:00~17:00 日曜・祝日定休 クレジットカード利用可



全国送料無料!!人気の海鮮5点セット

同社が自信を持ってオススメする「海鮮5点セット」。身入り抜群の「北海道産毛蟹」(500g)、特製の出汁しょう油で漬けた「イクラ醤油漬け」(200g)、「天然ホタテ貝柱」(300g)、「縞ボツケ」(500g)、メディアでも紹介された「数の子松前漬け」(200g)の豪華5点セットを10,800円で提供。函館市内は配送無料。さらに店頭受け取りは1,000円引きになる特典あり。

お歳暮

贈り物に

さざ波いか塩辛甘口(190g瓶) 直販価格594円

桜吹雪(180gパック) 直販価格594円

イヨさんの姫いかワイン煮(190g袋) 直販価格594円

イヨさんのひろめ松前(130g袋) 直販価格432円

冬 野村水産株式会社

本社 〒041-1613 函館市白尻町245番地
TEL0138-25-3456
営業時間/8:00~17:00(土曜のみ正午迄)
日曜定休 ※12月の土曜日は17:00迄営業

本通直営店 〒041-0851 函館市本通2丁目55番24号
TEL0138-55-9532
営業時間/8:00~17:00 木曜定休



独自の製法で地元になつた特産品を

地元白尻町の厳選素材を使用した「椎茸昆布のうま煮」(200g・486円)は、若いコンブと北斗市産の三郎生シイタケを自慢の秘伝のタレとブレンドした絶品。縄文咖喱(180g・2個・540円)は2種類の製法でコンブをカレーに混ぜ込ませた新商品。素材の持ち味を大切にシコンブの旨味が口の中で広がりクセになる味わいでご飯が何杯でも食べたくなる。

PRODUCT HISTORY

上ノ国開発 株式会社

上の泡 セイベル ロゼ スパークリングと「上の」シリーズ



上ノ国町湯ノ岱243-4
☎ 0139-56-1260(ワイナリー)
問い合わせ / 9:00~18:00
無休 キャッシュレス決済利用可





上ノ国開発株式会社 代表取締役 丸山 和之さん

道南・上ノ国町の大地が育む 世界に誇れる日本ワインを

新たな産業を創出し 松山地区全体の活性化へ

2022年にオープンした「上ノ国ワイナリー」は、廃校となった上ノ国町の旧湯ノ岱小学校を活用し、体育館をワイン醸造所に、校舎をワイナリーショップと宿泊機能を備えたサテライトオフィスに改装した複合施設。運営会社の上ノ国開発は、愛知県の「株式会社アルファポイント」の代表として、特産品の6次化支援に取り組んできた丸山和之社長が、廃校の活用法や地場産品の6次産業化を模索していた上ノ国町長と、道内のイベント事業で親交があった縁で2019年に設立した。温暖化などにより道内にワイン造りに適した環境が整ってきたことを背景に、地域の協力を得ながら、町内にある約12haの畑でのブドウ栽培やワインの製造販売に着手。さらに醸造家の育成や産業・雇用の創出を実現できるワイナリーを目指し、泊りがけで就業体験ができるヨーロッパのワイナリーの人気に着目。滞在型の農業観光も可能にする施設を完成させた。

今年4月には、ミュージシャンで俳優のGACKTさんとともに苗木からオーガニックワインを作る専用の畑「ガクト・ヴィンヤード」を新設。本古内町や江差町にも工場を置く予定で、上ノ国町を拠点に、各町の特産色あるワインを生産し、地域の交流人口を増やししながら、松山地区全体の盛り上げを図っている。

日本ならではの醸造で 地域の可能性を広げる

シャルドネ、メルロー、ピノ・グリ、ピノ・ノワール…。ワイナリーでは、2万5000本ものさまざまな品種のブドウを栽培。フランス製の压榨機やイタリア製の樹脂製タンクが並ぶ醸造所では、ワインに香りが移るよう発酵にオーク製の木樽を使用するなど、協定を結ぶイタリアンソムリエ協会の醸造家のアドバイザーを受けながら、細部にまでこだわりのワイン造りを行う。同社初の醸造ワイン「上の泡セイベルロゼスパークリング2021」は、生産量が減少傾向にある厚沢部町産のブドウ・セイベルを生かす製法を模索し、瓶内で二次発酵させるシャンパーニュ製法を採用。セイベル種ならではのドライな酸味と口当たり爽やかな辛口が特徴で、海と山、両方の食材に恵まれる上ノ国町のワインとして、肉料理や魚料理にも合う味わいに仕上げた。

今年8月、北海道余市町のブドウ・ナイアガラ特有の香りが引き立つ微発泡の白ワイン「上の白」と山梨県産ブドウ3品種をブレンドした濃厚で深みのある赤ワイン「上の赤」を発売し、来年3月には「上の泡」の新ヴァンテージも発売予定。町内で栽培するブドウの一部は来年にも収穫が始まり、上ノ国産ブドウのワイン造りもいよいよスタートする。ワイナリーの立ち上げが長年の夢だった丸山社長は、「この場所はブドウ農家の方や醸造家を目指したい方にとっても夢のある場所だと思えます。日本にある固有のブドウ品種や酒造りの歴史を生かして、ヨーロッパではやらないような製法も試し、海外でも認められる商品を作りたい」と語り、日本ワインの新たな道を切り開いている。



有限会社 スカイコーポレーション

函館市駒場町7-5 ☎0138-52-1700
<http://www.sky-ticket.com/>



- 事業内容 / 金券ショップの経営
- 設立 / 2005年 ■資本金 / 300万円



代表からひとこと
田口 晃広 さん

突然の出張や急用などで飛行機に乗らなければならない際に、格安航空券は重宝するのではないかと考えています。航空券は搭乗日に対していつ購入するかで金額に幅があるので、搭乗日が決まったらまずはお問い合わせください。なお、東京都の旅行代理店(skyticket.jp)と当店とは無関係ですので、お間違えのないようお願いいたします。

田口代表は金融会社で長年勤務した後、函館市内の金券ショップを経て独立。2005年5月に会社設立、翌月に古物商の許可を取得し、市内駒場町に「スカイチケット」をオープンした。

全国・全路線（LCCを除く）の航空券を格安で販売しており、予約を受けて素早く手配する。店頭には当日出発の場合に普通運賃からの割引料金を掲示しており、急な出張などに利用されている。決済は現金のみとし、発券手数料を徴取しないのが店の特徴で、「航空券はネットの格安サイトで買うと発券手数料がかかる。ネットが必ずしも安いわけではないこと」を知ってほしい」と田口代表。

全国・全路線の航空券を格安で販売
 突然の出張や急用時に重宝する存在



また、有名ギフト券・商品券は定価の最大95%で買い取り。ビール券、米券なども取り扱う。

“企業探訪”は
 函館新聞デジタルにて
 毎週月・木曜日連載中



- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

ハコラク
フリーマガジンHAKORAKUも毎月ご自宅へお届けします。

◆お知らせ◆

12月1日より
月額購読料1,980円となります。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?!」
を掘り下げる



心揺さぶる 情景を



起業人

若手起業家の
インタビュー



路地裏散歩



バトンタッチ



悠々通信



チバタクの目



格安航空券 ANA JAL ADO

(全日空) (日本航空) (エアドゥ)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

年末年始 格安航空券販売中

航空券代金の詳細は
0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
 もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいておりません。

高価買取

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**~95%**
- ビール券820円⇨**763円**~・ビール券488円⇨**454円**~
- 旅行券 額面の**75%~**
- テレカ 50度数 **250円**・105度数**550円**
- 普通切手額面63円以上(シート**70%**・バラ**60%**)
- 記念切手額面50円以上(シート**65%**・バラ**55%**)

函館⇨札幌 [高速はこだて号]回数券 **高速バス**

1枚 **3,950円**、2枚以上 **3,800円**(1枚)で販売中!! **在庫限り**

スカイチケツ

0138-52-1700 函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります
 平日 9:30~18:00
 土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
 定休日/日曜日

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 湯川町→
 深堀町 電停
 ↓競輪場

損保ジャパン
 SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、家族のお金や時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW! スマホでピタッと充実保険 入院パスポート

入院の治療費は、実費型で備える時代へ(入院治療費特約)

病気になるったら、何日入院して、いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に 入院準備金 (入院準備金特約)	入院を支える家族の負担に 入院時選べるサポート (入院時サポート特約)
入院前に5万円をお支払いします。入院の治療費以外のおさまざまな費用に利用できます。	入院中・退院後の生活をサポートする費用をお支払い。10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書の入院することが分かる書類が必要となります。医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
 (※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 北海道支店
 〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
 (公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
 SOMPOグループの一員です。
 SJ21-51048(2021.6.9)

年末大掃除キャンペーン

■期間■
 2023年 11月1日(水)
 2024年 1月4日(木)

すみっコぐらしオリジナルグッズ5.5点セット

- 強力電解水クリナー ●マルチクロス
- A4クリアファイル2枚セット ●カレンダー ●手提げ袋

プレゼント!!

対象 期間中に11,000円(税込)以上のサービスをご依頼いただいた方に先着順

■エアコンクリーニング【スタンダード】	●お掃除機能なし	●お掃除機能付
12,100円/台(税込)	20,900円/台(税込)	

※設置状況やメーカー・年式によっては分解洗浄ができない場合もございます。

■浴室クリーニング	■レンジフードクリーニング
16,500円(税込)	16,500円(税込)

◆その他オプションはホームページでご確認ください◆

お見積り無料!土・日・祝日OK! 店舗のご案内はコチラ!

函館五稜郭店

函館市本通1丁目4番21号

0120-670-080

年末の大掃除にお困りならプロのお掃除におまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・マンション管理 その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会 賛助会員
 マンション支援センター 会員

代表取締役社長 小林 眞樹
 マンション管理士 第0006010009号 橋場 真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

北海道の冬にも **あったか**

暖房 エアコン

速暖 & 連続暖

Panasonic フル暖 Eolia UXシリーズ **お見積無料!!**

外気温 マイナス25℃ 吹出し温度約 55℃

nanoeX 48%

お部屋の空気もエアコン内部も清潔に保ちます!

くらしの中の **こまった!** 気軽にご相談を!!

【創業68年】家電・電気工事・太陽光発電・リフォームもおまかせ!

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314

☎ (0138) 67-2250

ホームページからお問い合わせいただけます▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

地元密着だから **アフターフォローも万全**

住宅・店舗の修繕・リフォームは **プロにお任せ**

選ばれる3つの理由

- 1 低価格 & 高品質**
- 2 アフターサービスで安心**
- 3 地域密着による迅速対応で便利!**

こんな悩みありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もり だけでも気軽に
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TP 株式会社
TAKA PURAININGU **タカプラインニング建築工房**

函館市若松町21番8号
函館ホテル駅前1F **TEL0138-86-5353**
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

賃貸物件 **人気の本通地区!** **五稜郭公園すぐ近く!**

函館市本通1丁目

エンドレス五稜郭A [302号室]

4LDK

7.0万円

エレベーター 出窓 シューズインクローゼット
バストイレ別 温水トイレ モニタ付インターホン
全居室収納あり 室内洗濯機置場 システムキッチン
シャンドレ 都市ガス ガス暖房 ペット相談可

地図はこちら

物件概要

- 住所/函館市本通1丁目23-40
- 交通/函館バス「本通1丁目」駅徒歩1分
- 構造/鉄筋コンクリート造4階建
- 戸数/20戸
- 完成年月/1990年12月
- 敷金/無し
- 礼金/1ヶ月
- 管理費/無し
- 駐車場/有り(1台5,500円)
- 火災保険料/18,000円(2年間)
- 取引態様/媒介
- 学区区/本通小学校・本通中学校

物件詳細はこちら

リード不動産の **今月のオススメ物件**

賃貸物件 **コンビニ・病院・バス停** **近くで好立地!**

函館市中道1丁目

S.コートグレイン [303号室]

2LDK

5.8万円

オール電化 バストイレ別 シャンドレ
電気暖房 電気温水器 ネット無料
最上階 日当たり良好 二重サッシ

地図はこちら

物件概要

- 住所/函館市中道1丁目24-21
- 交通/函館バス「西堀病院前」駅徒歩2分
- 構造/鉄骨造3階建
- 戸数/12戸
- 完成年月/1995年9月
- 敷金/無し
- 礼金/1ヶ月
- 管理費/無し
- 駐車場/有り
- 火災保険料/18,000円(2年間)
- 取引態様/媒介
- 学区区/本通小学校・本通中学校

物件詳細はこちら

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21 リード不動産

(公)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
函館市千歳町27-8
☎ (0138) 26-5533

HPIはこちら▶

広告有効期限/2023年12月4日

中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミのリースです。



車種は豊富



買うから借りる時代～

毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



軽自動車 16,500円～

普通車 24,200円～

ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。
※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

TEL (0138) 49-5488



函館市西桔梗町818-17 



このクラウンと、あなたらしい喜びを。

 **CROWN SPORT**
debut

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:30~17:30 **お客様相談電話番号** ☎フリーコール0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 

大人気
ですじ

迅速なGPSタクシー配車

『GO(ゴー)』

次世代タクシー配車アプリ

どうする? GOする!

G



TAXI
GOes Next.



タクシーが
呼べるアプリGO



アプリをダウンロードしてください



函館タクシー株式会社

〒040-0022 函館市日乃出町22番38号

TEL 0138-51-0168



タイヤ交換
バッテリー交換など
**冬にむけて準備は
できていますか?**

プロの視点でお悩みに応える!

ほかにも

中古車が欲しいけど、予算が決まってい...



そんな時は **ガレージパパ**
へお問い合わせください!

**今なら スタッドレスタイヤ
販売キャンペーン中!**

車検 整備 新中古車販売

ザーレンオイル正規販売店

〈お支払いは現金、カード払いのみ受付!〉

株式会社 **ガレージパパ**



函館市昭和4丁目29番14号

TEL(0138)86-5886

☎090-8896-8684

9:00~18:00

日・祝定休





オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

当院の利用であれば住診、または送迎対応も相談可。
犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております！



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種類/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室
● 正光寺
● 第1駐車場
● 第2駐車場

第1駐車場・・・5台
第2駐車場・・・10台

○登録年月日/令和2年3月11日



PET SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu

ご家族募集中のわんちゃんたちの最新情報は
Instagramにて随時更新中！

LINE 

YouTube 



①安心パック 30,000円
詳しくはお問い合わせください。

②ペット保険
取り扱いしております。

③分割でのご購入も可能
ペットローンがございます。

【Kitty's出身】



ロングコートチワワ ♀
415,000円(税別)
456,500円(税込)

【父:6TitleChampion】



マルチーズ ♀
360,000円(税別)
396,000円(税込)

♀



M.シュナウザー ♀
225,000円(税別)
247,500円(税込)

♀



MIX (チワワ×トイプードル) チワプー ♀
225,000円(税別)
247,500円(税込)

♀



MIX (チワワ×トイプードル) チワプー ♀
225,000円(税別)
247,500円(税込)

♀



MIX (チワワ×トイプードル) チワプー ♀
225,000円(税別)
247,500円(税込)

ご希望のワンちゃん(犬種・性別)などございましたらご紹介いたします。

予約制 090-8271-1515
函館市湯川町1-28-4
営業時間/9:00~18:00
定休日/不定休
P 2台あり タウン薬局隣 mini-mini駐車場内

子犬の見学は事前のご予約をオススメしております。

登録番号/北海道第 021910272 号 動物取扱責任者の氏名/阿部 志穂 ※10/27現在の情報

高価買取 ピアノ買取致します！

道南応援キャンペーン

お電話一本で簡単査定！

①~③をお伝えください！



①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス **10,000円~**

最大 20,000円アップ

で買取致します！

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

ハコラク
を見た方
20台限定!!

40年以上経った古いピアノをお持ちの方、今年に入り買い取りできない機種が増えていきます。今後、急激に価格が下落すると予想されます。売るなら今かもしれません。(2本ペダルの機種は買い取りができなくなりました)

※現在、運送が大変混み合っています。多少のお時間をいただきますが、どうぞご了承お願い致します。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ！

詳しくは ☎ **0120-44-8818**

受付時間 9:00~19:00 ※不定休

査定は無料

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
http://www.pc-piano.com/

やいしました!
仕事が決まりました!

実績多し!!

**障害のある方々の就労を叶えます。
 お気軽にご相談を!**

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。
 障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 **ジョブシード**
 函館市深堀町1-7 ☎ jobsp.hirano@gmail.com
☎0138-83-8018
 問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」をこちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶



函館ホテルかもめグループ

12月28日まで
 1泊素泊り1名 **5,500円**
 1泊2食付1名 **7,530円**

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
 料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。

ホテル駅前 函館市若松町21-8 ☎0138-23-3589
 シーサイドホテルかもめ 函館市宇賀浦町6-1 ☎0138-32-2222
 ホテルハートイン 函館市東雲町13-7 ☎0138-23-4181
 旅館ららぽーと 函館市港町3-2-1 ☎0138-42-1777
 湯の川温泉 かもめ館 函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>


かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
 【時給】960円～
 【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
 (夜勤) 19:30～翌9:00 (0:00～5:30は仮眠時間)
 ※詳細はお電話にてお問合せください。
 【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
 TEL0138-59-2020

**最愛なるペットのご葬儀は
 全て私たちにおまかせください**



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
 [人間と同様の火葬システムで安心・安全です]
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
 [火葬後の供養も心配ありません] **【毎月慰霊祭実施】**
- 函館新道経由でアクセスも便利!
 [函館・北斗市内の方にもご利用いただいております]

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制
道南ペット霊園
 各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受付 **TEL0138-65-9494** HP 
 葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
 亀田郡七飯町峠下675-1 【道南ペットセレモニー(有)グループ】

2023年**11月25日(土)** 12:00～17:00

FPの日* FPフォーラムintはこまで **参加無料**

**FPの日に役立つ
 お金のセミナー**
 &
お金に関するお悩み相談会

ご来場者プレゼント!
 日本FP協会のエコバッグと人生にかか
 るお金と準備法をコンパクトに学べる
 小冊子をご来場者全員にプレゼント!!

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

会場 亀田交流プラザ 3F WEBからは 日本FP協会道南支部ホームページ
 URL: <https://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/>
 函館市美原1丁目26-12 FP道南 **検索**

ミニセミナー 相続の基礎知識~いざという時に
 慌てないための相続のポイント
 時間/14:30~15:15 先着50名
 【受付14:00~】
 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー) **瀬戸 友彦氏**

メインセミナー 時間/15:30~17:00 先着50名
 夢をかなえる家計管理と資産形成
 CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー) **加藤 桂子氏**

おうちのひとに **お子さま向け** ※園児、小学生[低学年向け]定員10名
おいしい海鮮丼を作ろう **エコバッグ&お小遣い帳プレゼント!**
 時間/13:30~14:10 (海鮮丼は食品サンプルのため食べられません)

CFP®・AFP認定者による **お金に関するお悩み相談会**
 各回 **先着4組** 会場 小会議室1・2・3・4 時間 [1回目] 12:30~13:20
 [2回目] 14:00~14:50

お申し込み 受付時間 **0120-874-172** 平日9:30~17:00
 お問い合わせ先 

日本FP協会 道南支部 〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目1番
 札幌北三条ビル8F
 後援 | 金融庁、消費者庁、北海道、北海道財務局、北海道金融広報委員会、
 函館市、北斗市、七飯町、函館商工会議所、北海道新聞函館支社、函館新聞社

CFP®は、米国においてFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。

理美容の垣根なく相手の立場に立ち
やってみたいを全て叶えたい



ヘアース ラスタ

Hair's RASTA

ディレクター エステティシャン 澤口 久美子 さん



「Hair's RASTA」は、“美と健康”をテーマに、くせ毛や髪の傷みに特化した12種類のトリートメントメニューや毛髪診断士が施術する頭皮改善メニューを導入するなど、髪の悩みの解決に力を注ぐ理美容室。

東京や札幌で活躍した理美容師が集うこの店で、澤口久美子さんは、男女のカット、エステ、レディースシェービングと、マルチな能力を発揮する。カリスマ美容師への憧れから上京し、就職先が思いがけず理容院だったことから理容師の道に進み25年。東京ではエステサロン併設の理美容室の立ち上げに携わり、美容師の先輩からもノウハウを吸収、専門的な技術を身に付けるため縮毛矯正の得意な理容院で働くなど、さまざまな店で腕を磨き上げた。「この店では理美容の垣根なくお客様に対応でき、エステも担当できて幸せ」と培った経験をフル活用。最近習得したアイロンパーマは、令和らしく緩くかけて、フェードカットと合わせると自然な毛流れが楽しめおすすめだという。「お客様の要望を全部叶えて、“この人にやってもらえて良かった”と思ってほしい」と、想像を超える満足を届ける理容師になるため邁進している。

函館市北浜町2-20
☎ 0138-86-9211
10:00~18:00
木曜定休 P有り(7台)
キャッシュレス決済利用可



新スタッフによる
手もみ
破格の**500円**
※要予約・お1名様1回限り

30分

好評につき **初回限定**
体験キャンペーン 継続中!

【お1名様いずれか1メニュー限定】

パーソナルトレーニング 60分 **5,000円**

ストレッチ 40分 **1,980円**

ヨガ (男性もOK!) 30分 **3,000円**

紹介キャンペーン! (お1名様1回限り)
■紹介した方 2,000円割引 ■紹介された方 5,000円割引

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

NEO BODY 函館市梁川町5-10
プライム函館EAST
(旧朝日生命函館梁川ビル)1F

完全予約制 ☎080-2165-5050 10:00~21:00 月曜定休

キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

オフィシャル トレーナーRIO トレーナー河合

スポーツ ●テボ

←宮前町 NEO BODY 函館 ●ベルクラシック 本町→
プライム函館EAST1F ●ローソン

トレーナー募集! 未経験者可 詳しくはお問い合わせください。

ダイエット&ボディメイク
DELIGHT
PERSONAL GYM

この季節背中
は観られている!
目指せ! 背中美人!

体験
カウンセリング
無料

服
を着こなす
ボディメイク術

どこの筋肉が低下して、
どこに脂肪が付きやすいか
姿勢診断 体験カウンセリング 受付中!

ダイエットに化学的根拠を
DNA検査で
あなただけのプラン。

食事指導とDNA検査で
独自のメソッド

DNA検査でわかること
どの食事が向いている
脂質代謝・糖代謝
リバンド
しやすい・しにくい

入会金無料 体験キャンペーン 実施中

詳しくは
お問い合わせ
ください

ダイエット実績
ブログ公開中!

パーソナルジム デイライト函館店

〒041-0811 函館市富岡町
2-48-7 リコエクス TEL.0138-83-6093

■営業時間/9:00~22:00 [最終受付21:00] ■不定休 ■駐車場有り 詳しくはWEBで

10/20
新規
OPEN

腸活・体質改善・瘦身 labo
totonoi

木の温もり感じる
隠れ家サロン



皆様の健康寿命の延伸、内面、外面からのアプローチによる健康、美の向上を目的として活動しております。様々なお身体の不調・お悩みをしつかりとカウンセリング、姿勢分析・inbody (筋肉・脂肪測定計)・食事リスク分析・毛細血管の血流測定を行い、一人ひとりにあった施術メニューを提案いたします。ファスティング・ヨモギ蒸し・アロマトリートメント・ボディケア・カップング・EMSトレーニング・フォースカッター (導入予定) など、様々なメニューをご用意させていただいております。お身体で不調やお悩みがある。もっと健康で美しくありたい。ダイエットしたい。体質改善したいという方は、一度ご相談ください。

EMSトレーニング お試し料金 1回 ¥1,100

医療機器メーカー EMS でインナーマッスルを鍛えて、姿勢改善、腰痛、肩こり、膝痛、尿漏れ対策、腸活をしよう。20分寝ているだけでOK!

腸活 **ファスティング** ¥10,800~

カップング (20分) ¥3,000
アロマトリートメント (30分) ¥3,500
よもぎ蒸し (40分) ¥4,000
ボディケア (60分) ¥7,000

12/30まで
全施術
20%off
プロラボ商品
EMS お試しは対象外

函館市日吉町3丁目9-13
TEL 0138-68-1305

営業時間 10:00~21:00 不定休

予約は
TEL.DM
インスタで!

MAP
産業道路
セブン
花園眼科
ローソン

CHOUKATU_TOTONOI

とっておきの
Xmas
 グッズ&プレゼント

大切な人への贈り物や自分へのご褒美に…
 心躍るアイテムで思い出に残るひとときを



ミカーサ
 インテリア雑貨 **Mi-Casa**

かわいい小物やオシャレなインテリアなど、“あったら嬉しい雑貨”を揃える同店では、クリスマスに喜ばれるあたたかみを感じる木の玩具を豊富に用意。柔らかく優しい肌触りの商品は小さな子供の知的好奇心をくすぐるものばかり。ほかにも、動物をモチーフとしたキュートなデザインと機能性が魅力のウェアブランド「aboo」(アブー)の商品も多数取り扱う。

ぬくもり感じる
 特別なプレゼントを♪



フルマ



ビス&フルマセット



くろねこベビーリュック



お食事エスロン



サロベット

aboo

インテリア雑貨
Mi-Casa
 MOTOMACHI★MOTOJIZAKA
 HAKODATE

ミカーサ

函館市末広町20番6号
 もとい坂フラット1F
 TEL0138-27-8188

[営業時間]
 AM11:00~PM5:00

[定休日]
 毎週月曜日・木曜日
 駐車場有り

もらって嬉しいプレゼント♪
自分へのご褒美にも



スプラッシュ ナンバーファイブ
SPLASH N°5

Mila Owen、TODAYFUL、RIM. ARK、LAGUNAMOON、Ungridなど洗練された人気ブランドを取り揃える同店。冬に大活躍のキレイめダウンジャケットや新作コートなどアウターが続々入荷。普段使いたいショルダーバッグや秋冬コーデに欠かせないストールやブーツ、アクセサリやボディケア商品も豊富に用意。プレゼント用としてもオススメ♡



SPLASH N°5

Fashion Advisor 菊地 絵美
Emi Kikuchi

取扱いブランド
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK Ungrid
LAGUNAMOON etc..

両館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間 / 10:00~19:00
無休 P有り

石川公園 美原→
トイザらス 産業道路
なかも パソコン 工房
ジュエリーかまた

〒117-0011 両館市
Instagram: インスタグラムはこちら



プレゼントにオススメの
アイテム&グッズ勢揃い



スプラッシュ
SPLASH

MOUSSY、GYDA、SLY、EVRIS、rienda などクールでカッコイイ女性をイメージした6ブランドを取り揃えるポールスター1階の「SPLASH」。ワンランク上のコーデがかなう定番カジュアル、個性的なミリタリースタイルまで豊富なバリエーションをセレクト。ストールやマフラー、アクセサリや雑貨、ボディケア用品などギフトにピッタリなアイテムが充実。



SPLASH

Fashion Advisor 逢坂 美妃
Misaki Ousaka

取扱いブランド
MOUSSY GYDA SLY
EVRIS RODEO CROWNS
rienda WIDE BOWL

両館市港町1-2-1
ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
営業時間 / 10:00~21:00
無休 P有り

ポールスター
ショッピングセンター
10階1F

市立
両館
病院

市立
両館
商店

〒117-0011 両館市
国道227号線

Instagram: インスタグラムはこちら





アンベリ セレクトショップ
EMBELLI select shop

女性に人気のブランドを数多く取り扱う同店では、寒くなってきたこの季節に最適なアウターを始めニットやワンピース、ブーツなど新作を続々入荷中。クリスマスプレゼントにピッタリなバッグやマフラー、アクセサリなどの小物アイテムも豊富に取り揃えている。「心を込めた素敵なクリスマスプレゼントを探しに来てください」と同店。

あなたを素敵に演出する
 お気に入りのココロ

Instagram
 EMBELLI
 select shop
 アンベリ

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
 営業時間/10:00~18:00 不定休
 P有り メール info@embelli-hd.com



インディアンバレーロード
Indian Valley Rd

スタンダードなカジュアルファッションや、ライフスタイルを提案するセレクトショップ。100年以上昔の古材で作られられた店内には、アメリカンカルチャーをベースにアパレルファッション、インテリア雑貨、家具、シルバーアクセサリ、バッグなどが所狭しと並ぶ。クリスマスギフトに人気の財布やキーケース、時計などの小物も豊富。フルラインアップが揃う圧巻のアリゾナフリーダムコーナーも特に注目したい。

手に取って選べる
 上質アイテムがずらり

ARIZONA FREEDOM

Indian Valley Rd

函館市松風町8-8 TEL0138-23-4406
 OPEN 11:00~19:00 水曜定休

今年の冬にオススメの
アイテムが続々入荷中♪
ギフトにも最適



セレクトショップ クレア

冬の外出にピッタリのショルダーバッグやポーチなどを、現地のバイヤーからいち早く取り寄せ、リーズナブルな価格で提供。普段使いからギフトに最適なアイテムまで充実の品揃え。この冬の贈り物にオススメはコーチのリストレット。通帳がすっぽりと収納できる大きさが魅力的で、デザインやカラーも豊富。財布代わりに使えるので1つは持っているのと、とても便利。クリスマスや記念日などのプレゼントに迷ったら一度CREAで探してみてください。



かわいい花柄のマリメッコもキッチンアイテムから小物まで充実。同店一押しアイテムはティファニーの貯金箱。

おすすめのリストレット

COACH

トートバッグ

ニッ折り財布

ニッ折り財布

チャーム

COACH

COACH

Paul Smith

マフラー

UGG

ブランケット

MICHAEL KORS

ニッ折り財布

PENDLETON

ブランケット

COACH

ベルト

プレゼントの事ならクリアにおまかせ。

海外直輸入セレクトショップ クレア
〒040-0005 函館市人見町5番1号
■営業時間/10:00~18:00 ■火曜定休 ■駐車場有

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

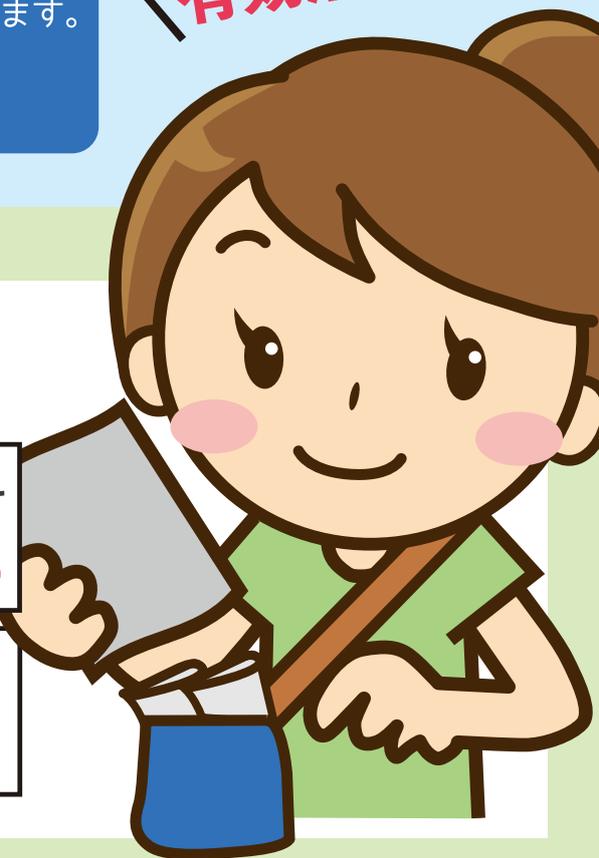
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



M E D I C A L

メ デ ィ カ ル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

❖ HEALTH TOPICS ❖

ウィッグの購入費用を補助し
がん患者の不安を軽減



函館市保健福祉部 健康増進課

函館市は抗がん剤治療などの副作用で脱毛症状になった市民（申請時）を対象に、ウィッグ購入費を助成する事業を今年8月から開始した。がん患者の不安を和らげ、療養生活での負担軽減に努める。購入から1年以内を申請期限とし、2万円を上限に対象経費の2分の1を補助。購入費用はウィッグほか頭皮保護用ネットも含む。助成は1人1回まで。詳細は「はこだて健康ナビ」のホームページで確認を。

函館市五稜郭町23-1
函館市総合保健センター3F
☎ 0138-32-1515



ホテル清掃の就労を目指せる
福祉サービス事業所が開所



就労継続支援B型 サンアップ 函館事業所

ホテル「函館湯の川温泉 海と灯」の客室清掃を主軸に、事業所内で行う軽作業も用意し、障がいのある利用者に向けた就労の機会を提供する就労継続支援事業所。ホテルの清掃現場ではスタッフのサポートの下、シーツがしから段階的に経験を積み、清掃技術が身に付いたら、関連会社の清掃員として一般就労も目指せる。「利用者さんが自信を持てるよう、小さなことからできることを増やし、一緒に働く仲間として自立をサポートしたい」と古川勝施設長。

函館市湯川町3-32-7
☎ 0138-83-7789
問い合わせ/9:00~17:00
土・日曜、祝日定休



健康寿命を延ばす
消化器がんの予防に注力



まべ五稜郭消化器・ 内視鏡クリニック

10月17日に開院した消化器がんの予防に力を入れるクリニック。全国の総合病院で消化器病、消化器内視鏡専門医として勤めてきた間部克裕院長は「問診と適切な検査で個々の“がんリスク”が分かります。元気に働けるよう現役世代こそ適切な予防を」と話す。忙しい人や遠方の人でも検査、治療が受けやすいようWebでの予約や問診、オンライン診療なども導入。各種ピロリ菌の検査や、大腸ポリープ切除も日帰りできる。

函館市五稜郭町34-12
サンセイメディカルプラザ2F
☎ 0138-86-7633
診療/8:00~12:00、13:00~17:00
第1・3・5土曜8:00~12:00、13:00~16:00
休診日/木・日曜、祝日、第2・4土曜午後



シェーグレン症候群について



平田博巳内科クリニック

平田 博巳 理事長・院長

略歴

昭和56年、札幌医科大学卒業。札幌医科大学附属病院第一内科、札幌慈啓会病院、函館五稜郭病院消化器内科、医療法人社団官尾医院勤務を経て、平成17年、平田博巳内科クリニック開業。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。平成3年、第4回日本内科学会奨励賞受賞。

口の渇き、目の乾燥を自覚する方はいらつしやいませんか？それはもしかするとシェーグレン症候群という病気による症状かもしれません。シェーグレン症候群は唾液腺、涙腺の腫脹、ドライマウス、ドライアイを主症状とする膠原病のひとつで、高齢の女性に多く発症します。

この病気の問題点は、多くの患者さんが高γグロブリン血症を呈することが多く、免疫異常に基づく全身の合併症を発症することです。関節リウマチの合併も多く、中には重篤な病態を示す場合もありますし、自己免疫性肝炎、自己免疫性膵炎、糸球体腎炎、慢性甲状腺炎、腎尿管アシドーシスなどがあり、間質性肺炎という生命予後に関係す

る重篤な肺の病気を合併することもあります。悪性リンパ腫という血液のがんを伴うこともあり、シェーグレン症候群と診断した場合には、合併症の探索と経過観察が大切になります。

唾液の分泌低下は、ガムテスト（10分間ガムをかませたときの唾液量が10ml以下）、サクソントテスト（乾燥したガーゼを2分間かみ、唾液量が2g以下）で評価し、涙腺の機能低下はシルマートテスト（5分間の涙の量が5ml以下）で判断することができます。これに加えて、血液検査で抗SS-A、抗SS-Bという自己抗体が陽性であれば、シェーグレン症候群と診断することができますし、さらには唾液腺の生検で、組織へのリンパ球

の浸潤を確認できれば、診断は確実となります。

根本的な治療法はなく、合併症に対する治療が基本となりますが、唾液腺の分泌を刺激する薬の使用、人口唾液、目薬の使用など対症療法が主体となります。

この病気を報告したのはヘンリック・シェーグレンというスウェーデンの眼科医ですが、彼は忙しい診療の合間に、音楽（特にピアノ）をこよなく愛したとされています。多忙な仕事の中にも、ひと時のやすらぎを得られる趣味を持つことは幸せですね。

口の渇き、目の乾燥を自覚した際には、シェーグレン症候群の可能性を思い出し、内科を受診してみてもいいでしょうか？

地域医療の未来

地域医療と聞けば、とかく「医師不足」や「診療縮小」「夜間救急受け入れ停止」など、気持ちが暗くなってしまう言葉ばかりイメージされる昨今ですが、日本全体で人口が減少する中、人々は都市部へと集中し、医師もまた大都市志向であり、地域医療の未来は消滅するほかないのでしょうか。私が働いている木古内町も例外ではなく、かつては13000人以上いた人口も2022年3月末で3800人弱まで減少しており、直近10年間の人口減少率は約22%で、これは函館市と比較して2倍強の減少スピードです。

こうなってくると地域医療は、〇〇町などの単一自治体で考えるのではなく医



木古内町国民健康保険病院
内科

奈良原 裕 医師

療圏としてニーズを捉えていかなければなりません。渡島西部(木古内町、知内町、福島町、松前町)の医療圏を考えれば、この4町合わせた人口は17000人強ですが、病院が2つと診療所が5つしかありません。これらの施設で現在提供している医療サービスが、需給バランスとして適正かどうかを一言で言うのは難しいですが、安心して住める町や地域の維持のためには、人口減少に伴い安易に医療サービスを縮小することはできません。けれども、小さな町で病院を維持していくのも正直厳しいところ…。簡単な問題ではありません。

ところで、私の専門は心臓血管外科で血管吻合手術などを得意としておりま

す。近年は透析用ブラッドアクセス(透析療法を行う際の血液の出入り口)の工コー検査やカテーテル治療、手術などを行い、当院でも透析に関わるすべてをワンストップでできるようになりました。透析に限らず高度な治療とリハビリ療養もできる地方の医療施設は、地方に生活基盤を持つ患者様たちが地域中核都市の大型総合病院などで、より専門性の高い治療を受け入院期間を満了した後も継続した治療が必要な場合、地元の患者様の療養先、通院先として重要な受け皿となります。病院の生活圏を超えた医療ニーズを引き受けられるようになることが、地域医療存続の未来モデルの一つになれるのではないかと思います。

略歴

平成5年、中央大学法学部卒業後、石油会社勤務を経て、平成11年に高知大学医学部へ再入学し医学の道へ。現在は神奈川県横浜市の菊名記念病院心臓血管外科非常勤医と並行して、木古内町国民健康保険病院で病院事業管理者補佐として診療に従事。日本心臓血管外科学会心臓血管外科専門医。

まぶた
 瞼の美容形成術を
 やりすぎないで!



藤岡眼科
 藤岡 聖子 副院長

略歴

昭和62年、順天堂大学医学部卒業後、
 日本大学眼科学教室へ入局し日本大学
 板橋病院勤務。平成5年、日本大学大
 学院を卒業し国立札幌病院勤務を経て
 平成9年、藤岡眼科病院、平成19年、
 副院長に就任。平成28年より美容皮
 膚科も担当。医学博士。

コロナ禍でマスクをしているうちに美
 容医療を受ける方が増加したそうです。

当院は眼科と美容皮膚科を診療科にして
 おりますが、色々な美容形成術を経験済
 みである方がたくさん来院され、驚くこ
 とも多いです。最近、瞼の下のたるみを
 取る脱脂手術を受けてきたという方も多
 いです。きれいに平らになるのなら良いの
 ですが、脂肪を抜きすぎて、くぼんだ線がつ
 いている方も、実は一定数います。

①下瞼の目袋のむくみ・たるみは眼輪筋
がんりんきん
 を下がないように押さえているバンド
 の役割をするスジのような「リガメント」
 が緩むことにより、下に外にと、たるみ
 が大きくなり、まるで雪崩のように、ど
 んどん目袋が膨らみ、下に垂れることに

より起きます。

②また、目の下のポプポプは眼球を保
 護するクッションの役割をする脂肪の塊
 が、本来は眼球の下にあるはずなのに、
 外に出てきてしまったものです。

①②ともに眼球を正しい位置に支えて
 いたバンドとクッションなのですが、そ
 こを手術で取り過ぎてしまうと、美的
 には最初は良いのですが、時間と共に
 眼球が下に落ちて、上下の斜視が出た
 り、クッションがなくなつたせいで眼
 球の動きが引つかかるようになったり
 して、複視(二重に見える)を引き起
 こす場合もあります。①②ともに若い頃
 から美容に関心があり、目の周りのお
 手入れを習慣的に行ってきた方に多く

みられます。特に目の周りの皮膚は身
 体の中で一番薄く、皮膚炎も起こしや
 すく、皮膚がたるみやすいです。とに
 かく目の周りは、触らない!を心掛け
 てください。

また、糸リフト・プロテゼ挿入・ボ
 トックスやヒアルロン酸の頻回注射、瞼
 の脱脂手術など美容形成術を受けている
 芸能人の方などは、時間が経つと劣化し
 て顔が変わってしまったっています。何事も
 やりすぎは禁物です!

むしろ、美肌治療で清潔感のある肌を
 目指す方が、劣化せずに他人から見ても
 美しい印象となるはずです。ぜひ、自分
 の顔を大切に、特に瞼の美容形成
 術には慎重になってください!

即時義歯



吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歴

昭和59年、函館中部高等学校卒業。
平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、
札幌市内の歯科を経て、平成17年から
吉田歯科口腔外科に勤務。

歯を抜いた後で入れ歯を作る場合、でき上がるまではどうしても不自由な期間があります。特に奥歯に比べて前歯がしばらくないままというのは、社会生活上かなり問題があり、非常に困ると訴える方が多いです。数本であれば応急的に見た目改善だけの仮歯を弱いながらも周りの歯に仮付けする手もありますが、抜く歯が多くなるとそれはできない事があります。条件が整った場合に抜く前に入れ歯を作り、抜歯と同時に装着できる方法があり、そのような入れ歯を即時義歯と呼びます。

通常入れ歯を作る時は、必要な抜歯を行い、傷が治るのをひと月以上待ちます。その後型取りをして、かみ合わせ

せを取り、仮合わせをし、入れ歯を完成させます。何回かの工程が必要です。これに対して即時義歯の場合は抜歯予定の歯はそのままの状態です。模型を作った後でその模型上で抜歯予定の歯を削りとり、抜歯後の形を予想して入れ歯を作ります。歯がある状態で型を取っているため、症例によってはかみ合わせを型取りと同時に取れる事もあります。歯を抜いていないため仮合わせのために製作途中の入れ歯を口の中に入れる事はできないので、その工程は省かれ早く作る事ができます。また、抜歯直後の傷を入れ歯で覆う形で使用できるため、食事の時傷を保護できる点で有利です。

前歯の場合は例えかめなくても見た目だけでもあることは重要なので、患者さんにとっても利点の大きい方法です。ただし本来の作り方に比べ模型の歯肉の形は微妙に違うので適合の度合は少し落ちてしまいます。そこは抜歯後、入れ歯を削ったり材料を補修したりして合わせる必要があります。さらに抜歯後数カ月で抜いた場所の歯肉の形は変化しますので、合わなくなったり即時義歯の内面を修理する必要がありません。修理の度合が大きかったり、仕上がりがかきれいでない時などは、半年ほどたつと健康保険で作り直しは可能ですので、まず応急的に即時義歯という考え方もできます。

「かかりつけ医」を持ちましょう



函館中央病院

総合医療支援センター 地域医療連携室

小玉 諒 さん

「かかりつけ医」という言葉をご存じでしょうか。分かりやすく言い換えると、風邪などの身近な症状について気軽に受診でき、またさまざまに健康上の相談ができるお医者さん（診療所・クリニックなど）のことです。

なぜ「かかりつけ医」を持つことが必要かというと、ご自身の体調がいつもと違って優れない時、とりあえず大きい病院を受診しようと望まれる方もいらっしゃると思いますが、総合病院に患者が集中してしまうと、待ち時間が発生し、医師の負担が大きくなるため、結果的に十分な医療サービスを提供できない可能性が生じてしまいます。

そのため厚生労働省は、質の高い医療を患者さまへ提供することを目的に、医療機関がおのの役割をもち、その医療機能を最大限生かせる取り組みを行っています。

ですので、ご自身の体調がいつもと違って優れない時は、まずは「かかりつけ医」を受診するようにしましょう。必要に応じ、診療情報提供書（紹介状）を書いてもらい適切な医療機関や専門医を紹介してくれるので、皆さまにとって心強い存在です。（医療機関からの紹介状をお持ちでない初診の方は、「初診時選定療養費」として負担が生じる場合がございます。）

併せて、手術や専門的治療が終わり、病状が安定した患者さまは、お近くの医療機関や元々受診していた「かかりつけ医」での治療をお願いし、何かあったらご紹介いただくといった医療連携を行っています。

私が在籍している地域医療連携室でも、紹介状をお持ちの患者さまの受診（検査）予約をお取りすることができません。

「かかりつけ医」を持つということは、日常的な健康管理や定期処方方で継続受診することになり、ちょっとした体調の変化にも気づきやすく、病気の予防をはじめ、早期発見・治療へつながりやすくなるということです。

乳がんとともに生きる

⑦センチネルリンパ節生検

乳房に注射、驚くほど強い痛み

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

「部分切除」に決定

乳がんの手術は「部分切除」と「全摘術・乳頭乳輪温存乳房切除術」に分類されます。前者は腫瘍とその周囲の正常乳腺を含めて切除するもので、後者は全乳房を切除します。どちらを用いるかについては、がんの乳房内での広がりや位置、リンパ節転移の有無など総合的に考慮し、医師が決定します。私はMRIの画像診断で、乳房部分切除術を行うことになりました。

乳房部分切除術は乳房の温存が可能ですが、切除範囲の広さによって乳房の変形も大きくなります。乳房内の再発を防ぐため、術後は放射線照射が標準治療に含まれます。乳がんが進行すると、腋窩の下（わき）のリンパ節に転移していきます。術前の画像診断でリンパ節にがん細胞の転移が認められた場合、手術時に腫瘍とともに、腋窩の下（わき）のリンパ節と周囲の脂肪組織を切除する、腋窩リンパ節郭清（えきわりんぱせつかうせい）を行います。腋窩の下には神経

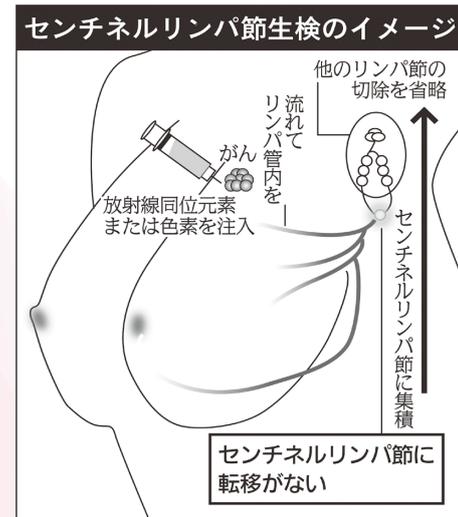
やリンパ管が密集しているため、腋窩リンパ節郭清を行うと感覚が鈍くなる、腕が上がりにくくなるなどの後遺症が出る可能性があります。

かつては、がんの再発予防として全ての乳がん患者に腋窩リンパ節郭清を実施していましたが、現在は後遺症など身体への負担を軽減するため、画像上明らかなリンパ節転移を認めない乳がん患者には行いません。しかし、リンパ節に転移がないと診断された患者の中にも、手術してみるとリンパ節転移が認められることがあります。そのため、転移を強く疑うリンパ節が認められない場合は、腋窩リンパ節郭清を省略する代わりに、がん細胞が最初に転移するといわれているセンチネルリンパ節のみをがんの手術時に摘出し、転移の有無を検査します（センチネルリンパ節生検）。ここで転

移が認められなかった場合は、腋窩リンパ節郭清は実施しません。私は画像診断で、リンパ節への転移が認められなかったため、手術時にセンチネルリンパ節生検を行うことになっていました。

前日入院、検査

手術前日入院。同居の母を心配させたくなかったため、旅行に行くと言われ病院に向かいました。看護師から入院時の規則など説明を受けた後、センチネルリンパ節生検の準備をするため、核医学検査室に向かいました。ここでは、乳房に放射性同位元素（RI）を注入し、確認用画像を撮影します。検査薬に使用する薬はガンマ線という放射線です。病変部に注入された検査薬から放出される微量のガンマ線をカメラで撮影し、体内を確認するのが核医学検査です。



私がベッドに横になると、医師が「少し痛みますよ」と言い、悪性腫瘍がある右乳房に2カ所検査薬を注射しました。よく注射をする前に「チクツとします」などと言われますが、今までそれほど痛いと感じたことはありませんでした。しかし、この注射は違いました。驚くほど痛かったのです。あとで分かったのですが、経験者の中には、「経産婦なら耐えられる」などと表現する人もいました。とにかく堪え難い強い痛みを2回耐えなくてはならず、さすがに涙ぐんでしまいました。例えるならば、鋭利な何かで「突き刺された」という感じでしょうか。検査終了後、医師に「今の衝撃でがん細胞が周辺に飛び散ったのではないか？」と確認したほどです。そんなことはないということで、安心したのはいうまでもありません。

この後、同じ大学病院内の歯科へ。全身麻酔を伴う手術を受ける際は口腔ケアが必要です。術中は呼吸を助けるための器官まで届くような管を口に入れます。口中トラブルがあると、管を通すときに歯が傷ついたり、口の菌が体内に回ることもあるからです。歯の検査では特に異常なし。こうして慌ただしく手術前日は過ぎていきました。

(2022年1月19日付け 函館新聞より)

プロフィール / 鳥越 裕子 (とりこえ・ゆうこ)

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分療法を継続中。



**24時間
救急**

木古内町 国民健康保険病院



●内科 ●外科 ●整形外科 ●婦人科 ●眼科
●小児科 ●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●歯科
●人工透析内科 ●リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~12:30	○	○	○	○	○	○	/
13:30~17:00	○	○	○	○	○	/	/



HP



求人
情報

◆診療スケジュール詳細はホームページ
または電話でお願いします



24時間救急診療。事前に電話連絡をし、ご来院お願い致します。

上磯郡木古内町本町 710

TEL 01392-2-2079
FAX 01392-2-6025

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ~12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ~18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：祝日がある週は木曜診療を行います

診療科目：内科・外科・救急科・小児科
院長：玉城 耕平

TEL 0138-86-9181

〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電道路沿い

函館 たからまち

検索





Reproductive Health Care
妊活のお手伝い

ほんどおりのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

・11月25日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	●	●	●	手術日	/	/

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855

※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火 午前9:00～ 正午
木金 午後3:30～ 6:00

水 午前9:00～午後0:30
午後 休診

土 午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月火 午後2:30～ 3:30
木金

MAP

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

「イチチケットアプリ」を左記からインストールしていただく、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください！

みどりの森
さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通
北洋銀行 ● 国道5号線 ● 旧国道 ● 駐車場完備

桔梗駅 ●

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25
☎0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・木・金曜日 10:00～14:00 15:00～19:00

土曜日 10:00～14:00

日曜日 13:00～17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック

五稜郭公園 ● 道立函館美術館 ● 函館五稜郭病院 ● 丸井今井 ● 高砂通り ● 行啓通り

函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865
<http://www.sudo-skinclinic.jp>

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7 (大野新道沿い)

駐車場完備

北大水産学部 ● 北大グラウンド ● 函館トヨタ本社 ● 生鮮げんき市場 ● 大野新道 ● 港中学校 ● セブンイレブン ● 港小学校 ● 市立函館病院 ● 国道5号線 ● シンボイロ一

☎(0138)40-3710

みさわ歯科口腔外科 クリニック

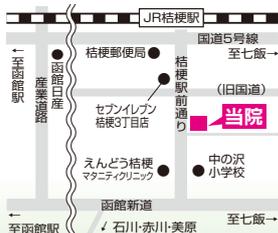
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●		

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

予約制



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
麻酔科 齋藤 達志

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

待合室の混雑を避けるため、
当分の間予約制の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

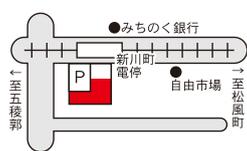


■ 診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■ 休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間
月・火・水 午前9:30～午後1:00
金曜日 / 午後3:30～午後8:00
木曜日 / 午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30
土曜日 / 午前9:30～午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18

☎(0138)

41-4182





エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



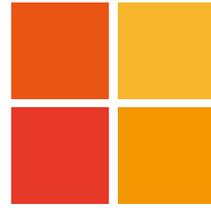
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



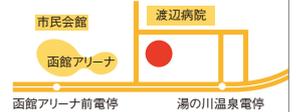
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
医師 寺崎 誠治 川村 兼央 大歳 祐生

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,750円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **5,250円**

月極め定価 4,000円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ
☎0120-468-012

即日現金! 割増クーポン一切不要!

安心査定

お客様の目の前で査定いたします!

10月27日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

「金貨」「貴金属」高額買取自信があります



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
- 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
- 天皇陛下御即位記念10万円金貨

※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々々の相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックス高額買取お任せください!



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?



酒類

新品 Nintendo Switch



iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

ビール券、切手など即日現金・強化買い取り中



未整理のままでもOK
年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券 テレホンカード

まずはお電話ください。

<TEL>



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ)の出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り)]
営業時間/10:00~19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



0120-55-1723



B

サッポロ生ビール ナナマル

350ml缶 1ケース(24本入り)



3名様

※応募は20歳以上の方限定

糖質・プリン体70%オフの生ビールが新登場。複数の厳選麦芽と最高級ファインアロマホップを一部使用した、良質な素材が生み出すビールならではの飲み応えが特長。おいしさを我慢せず、体を気遣いながら晴れ晴れとした気持ちで楽しめます。

■提供/サッポロビール株式会社
☎0120-207-800[無料通話]
(お客様センター)

E

ビオレu ザ ボディ ぬれた肌を使うボディ乳液 金木犀の香り

300ml



5名様

ふわっと気分ときめく自然な香りで毎年人気の「金木犀の香り」ボディ乳液がついに定番化。入浴後、肌が乾燥する前に、お風呂の中で濡れたまま一気にボディケアすれば、潤いを閉じ込めたもっちり肌触りが続きます。

■提供/花王株式会社
☎0120-165-692[無料通話]
(消費者相談室)

《HAKORAKU 12月号》

PRESENT

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい 情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき (郵便番号のみでも可)
〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU 12月号プレゼント」係

■ホームページ 
<https://hako-raku.jp>

- 応募締切:2023年12月4日(月)必着
- 発表:表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

A

コカ・コーラ

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

※パッケージデザインは異なる場合がございます

オーナメントをモチーフに冬の季節の高揚感を華やかに表現するウィンターデザインの「コカ・コーラ」。ラベルの二次元コードをスマホで読み込みキャンペーンサイトから参加するとクリスマスにぴったりの冬のギフトが当たるチャンスです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

D

きわみ 極セレクト コラーゲンEX

1袋(180g)



5名様

コラーゲンやヒアルロン酸など11種類の美容成分を厳選配合したオールインワンタイプの粉末フィッシュコラーゲン。香料・甘味料不使用で限りなく無味無臭に仕上げ、さっと溶けるので飲み物などに加えて手軽に摂取できます。

■提供/日本新薬株式会社
☎0120-751-348[無料通話]
(ヘルスケア公式ショップ)

C

キリン 午後の紅茶 ティーセレクション TEA SELECTION クリーミーティーラテ

400mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

12月5日発売、午後の紅茶ティーセレクションシリーズの第4弾。キャンディ茶葉(20%使用)に生クリームとアプリコットやピーチのフレーバー(無果汁)を使用したクリーミーな味と華やかなフレーバーが楽しめる濃厚なティーラテです。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

HAKO RAKU 毎月
もお届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!

★おくやみ情報も充実

★チラシも以前より増えました

購読料1カ月 **2,780円** (税込)
[1部売り/120円(税込)]

朝刊です!!

お知らせ

12月1日より購読料が1カ月
3,000円 (税込) となります。
[1部売り/140円(税込)]



お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいませようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

●初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

きゅうせいぎがく 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類した
九星気学とは? ものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

九星気学占い

2023
 11月15日 [水]
 12月4日 [月]

※前半/11月15日～11月24日 後半/11月25日～12月4日
 ※1月1日～2月3日まで生まれた人は、前年の九星になりません。

七赤金星

しちせきぎんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

運気は良好、何事も順調に進展していくとき。特に商運や社交運の上昇とともに仕事運が好転の兆し。先輩や仲間たちがバックアップしてくれて気分は上々。好調のあまり横柄な態度や乱暴な態度になりがち。気配りをもって周囲と接しましょう。

- ラッキーアイテム: 新しい手帳
- ラッキーデー: 11/17・18・26

四緑木星

しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

何事もトラブルが多く思い通りにはならないとき。身内や組織内で厄介な問題に翻弄され、仕事が進まないかも。強引な行動はトラブルを呼ぶので、慎重な言動を心掛けて。健康面にも注意が必要で日頃の健康管理が運気の安定につながります。

- ラッキーアイテム: バスソルト
- ラッキーデー: 11/20・21・23・29 12/2

一白水星

いっばくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

プライベートで忙しくなるとき。サークル活動や自分教育にチャンスの糸口があるかも。偶然知った情報や出会った人から思いがけないヒントが。私生活が派手になりやすく、時間や金銭感覚がルーズになる傾向もあるので気を引き締めておきましょう。

- ラッキーアイテム: 焼き肉
- ラッキーデー: 11/17・26 12/3

八白土星

はっばくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

自分より周囲の都合で時間を取られることが多くなりがちなとき。人から受け継ぐ仕事も増えそう。何事も優先順位を決めてサクサク片付けましょう。初めは心労も多いですが、価値ある出来事に会えるかも。大事な決断をするにも良いときです。

- ラッキーアイテム: みかん
- ラッキーデー: 11/16・17・25・28 12/4

五黄土星

ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

運気は徐々に回復、気力体力ともに整ってきますが、焦らず油断せず、地道な努力を積み重ねましょう。特に仕事の段取りや予定のチェックは入念に。行動範囲もオーバーワークになり気味。なんでも簡単に引き受けけないこと。

- ラッキーアイテム: ハンバーガー
- ラッキーデー: 11/19・22・28・29

二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

運気が大きく変わる変化運。これまで順調に運んでいたことに問題が発生し焦りや迷いが生じるかも。進展しない現状に変化を求めたくなりますが、焦って行動しても良い結果は得られません。目の結果にとらわれことなく、冷静に現状を分析し対処を。

- ラッキーアイテム: マフラー
- ラッキーデー: 11/16・23・25 12/1・2・4

九紫火星

きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

目標に近づくには根気ある努力が必要な時期。中途半端な妥協や遠慮がちなり方では目的は達成できなそう。面倒な人間関係は誠実さと熱意でクリア。運気の先行きが読みにくいので、常に一步引いて俯瞰する態度が大切です。

- ラッキーアイテム: ホットコーヒー
- ラッキーデー: 11/16・24・27 12/3・4

六白金星

ろっばくぎんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

心身ともに充実し積極性が高まる時。あれこれ仕事も増えてあわただしくなりそうなので、時間の過ごし方に工夫を。焦るも積極性が空回りしやすいので十分な準備と根回しも大切。外国関連やネット関連の学びは思わぬ幸運を呼ぶかも。

- ラッキーアイテム: オーディオブック
- ラッキーデー: 11/18・19・21・27

三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

努力の積み重ねが認められるやりのあるとき。勘が冴え、磨きのかかった技術と才能が評価されるチャンス。楽しい仲間や知的な仲間との交流など有益な結びつきを大切に。親しい人との別れもあり華やかさと寂しさが入り交じるかも。

- ラッキーアイテム: ポータブルスピーカー
- ラッキーデー: 11/21・24・30 12/3

平日は **「そば増量無料」** サービス!



大ぶりのブリブリの海老を「なまなぐ」でとした絶品。人気のカレーそば付きのオススメあったかメニュー!

海老天とじ重&カレーそばor冷そば 1,250円

千乃家 Instagram
公式Instagram
 季節メニュー、オススメ商品は
 こちら

店主の歩み、開発ストーリーは
 こちら

《Wolt 始めました》

蕎麦と天ぷら

千乃家

SEN NO YA



函館市桔梗4丁目3番16号
 ☎0138-85-6934
 ※写真はイメージです

〈営業時間〉
 月～金・祝日/11:00～14:00L.O
 土・日/11:00～15:00L.O
 水曜定休 PayPay使えます

編集部長
佐藤 史子

編集
岩佐 美華
多田麻里江

制作
古谷 竜彦
近藤ひとみ

校正
渡部 貴子
上村 恵
田中 勇治

広告
福田 康紀
松本 宏美
滝沢 春雄
佐々木成子
鳥越 裕子
池田 由佳
高谷 美紀

発行

函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日

2023年11月15日

印刷所

TOPPAN株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している
写真、図版、記事など
を無断で転載すること
を禁じます。価格など
は2023年11月15日
現在のものです。

取材及び撮影にご協
力いただいた関係者
の皆様には厚く御礼申
上げます。

企画特集

忘・新年会にお薦めの料理店

同僚との打ち上げや親睦会、接待、同窓会、家族との団らん…
年末年始の宴会、会食にしたい料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

高タンパクで低脂質、低カロリーなどヘルシーな食材として注目されるシカ肉
料理人が手掛けるとっておきの一皿でジビエ料理の魅力に触れる

絶品エゾシカ肉料理

函館のジビエを堪能

特集

次号 2024年1月号は2023年
12月5日(火) 発行予定

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店

- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター

- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社

ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

HAKORAKU WEB から

最新号、バックナンバーを

デジタルブックでご覧いただけます



https://hako-raku.jp

各種SNSも随時更新中



沖縄出身の店主が作る本格沖縄そば!

無添加スー
北海道産小麦
100%の自家製
麺



沖縄そば 970円

希少なアグー豚の旨味が
詰まったスパイスカレー!



あぐー豚カレー レギュラー単品 1,000円

おきなわ家 東風平

Kochinda

七飯町大中山1-8-8

☎0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ隣り

営業時間

水~金 11:30~15:30 (15:00L.O.)

土・日 11:00~15:30 (15:00L.O.)

※土のみ 17:30~21:00L.O. (要予約)

月・火 曜日定休 P有り



▲地図



車検とタイヤのプロ タイヤラウンジ



アイスガードセブン

よりちゃんと曲がる、よりちゃんと止まる。

ice GUARD 7 14% UPI 7% UPI

スタッドレスタイヤ! タイヤ+ホイール! がお買い得!



タイヤラウンジとは?

ヨコハマタイヤを専門に扱う

カーケアサービスをトータルに行う自動車整備ショップ

..... タイヤラウンジだから安心できる3つのポイント

- 1 ヨコハマタイヤの専門店
- 2 国家整備士がいるお店
- 3 クルマのことならおまかせ

汚れをしっかりと落として、透明感のある仕上がり

超純水 99.99999% & 新洗車機導入!!



車検

密心の車検実績台数27,709台

2014年4月オープン以来2023年9月末までの累計実績

11月・12月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

なんと!!

インターネットからの予約で最大

11,000円割引

今がチャンス!
車検を安く済ますなら

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得! 満了日 90日前 2,200円割引	割引2 平日予約割引 月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合 1,100円割引	割引3 コバック会員割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車 1,100円割引	割引4 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合 5,500円割引	割引5 ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません 1,100円割引	割引6 リピート割引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合 1,100円割引
--	---	---	--	--	--

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう



車検のコバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00～PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日

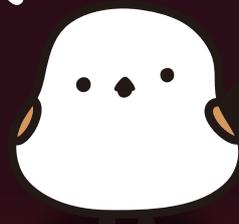


11月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*当社通常価格からの割引です

じゅりじゅり



CROWN Debut!

正統派セダンとしての上質な走りと快適な乗り心地、
ショーファーニーズにお応えするくつろぎの後席空間、
パーソナルにもビジネスにもお応えするニューフォーマルセダン



Photo: 新型クラウン 2.5L ハイブリッド Z(2WD)。ボディカラーの上: プレシヤス
メタル(1L5) [55,000円]、下: プレシヤスシルバー(1J6) * [55,000円] はメーカー
オプション。* ドアミラーはボディ同色となります。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。
■写真は合成です。

新型クラウン 2.5 ハイブリッド Z (2WD)

6AA-AZSH32-CEVGB (マルチステージ ハイブリッドトランスミッション)

■車両本体価格 **7,300,000円**

じゅりじゅり



CROWN "SPORT"

エモーショナルで創造的な雰囲気を持ち、
乗り降りや運転のしやすいパッケージと共に、
俊敏でスポーティな走りが楽しめる、
新しいカタチのスポーツSUV



Photo: 新型クラウン 2.5L ハイブリッド SPORT Z (E-Four)。
ボディカラーのエモーショナルレッドⅢ(3U9) [55,000円] は
メーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型クラウン 2.5 ハイブリッド SPORT Z (E-Four 4*)

6AA-AZSH36W-BNXGB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 **5,922,000円**

「クラウンスポーツ」の
詳細は!



◆1.E-Four (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※クラウンの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは [こちら](https://www.hakodatetoyota.co.jp) をチェック!

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ



函館トヨタ店舗紹介

- **昭和店** ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- **中央店** ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- **松風店** ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- **本通店** ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- **七重浜店** ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- **八雲店** ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東豊町24番地27
- **江差店** ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- **木古内店** ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- **森店** ☎(01374)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
- **ニューロード店** ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22