

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/3/No.167

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

湯の川を味わう
おとなの名店探訪

函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が 月々 **1万円** で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金
¥0

オールインなら全部



車検	自賠責
定期・半年点検	自動車税
諸経費	オイル交換

ご契約者様が選んだ、嬉しかった契約特典

- ① 契約後から
代車無料
- ② 傷凹み
3万円保証
- ③ 安心のメーカー
保証
- ④ 契約後の点検の際
代車無料

お支払い例

**ダイハツ
タント**



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥463,920** お得!
残価を支払っても **¥128,920** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

**トヨタ
アルファード**



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後…

返却・乗換なら **¥4,027,611** お得!
残価を支払っても **¥633,611** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を買取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

TEL.0138-48-5672

■営業時間/平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
<https://www.j-1one.com/>

新車市場
SHINSHATCHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

BEST CAR SHOP **J-1one** 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



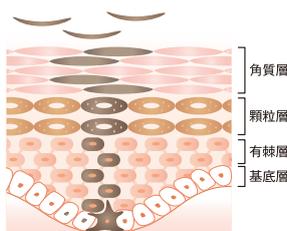
〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

大人のシミは どうにもならない、と 思っていた。

蓄積メラニンを追い出す、^{*1}
大塚製薬の[薬用]美容液。

肌の悩みへ、
大塚製薬の
結論!

美白分野で初めての効能効果^{*1}を認められた
独自の薬用有効成分「**エナジーシグナルAMP^{*2}**」を配合。
ターンオーバーを促して、シミのもとであるメラニンを
古い角質とともに排出し、健やかでクリアな肌へ導きます。
同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満たし、
弾むようなハリ肌へ。
キメを整え、乾燥による小ジワを目立たなく^{*3}します。
洗顔後すぐのご使用で、肌底まで素早く浸透^{*4}。
今すぐ体感ください。



【ターンオーバーとは】
肌細胞が基底層で生まれ、表面で剥がれ
落ちるまでの肌の生まれ変わりのこと。

インナーシグナル
リジュブネイトエキス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 **11,000円** (税込)

InnerSignal
REJUVENATE EXTRACT
AMP

*1 メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ *2 アデノシンリン酸二ナトリウム OT
*3 効能評価試験済み *4 基底層まで



実感できる! 製薬会社のシミ対策。

リジュブネイトエキス
[薬用美容液] 14日分 ~~5,000円相当~~^{*}

初めての方限定
お試し 500円 (税込)
セット価格

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料

※リジュブネイトエキス本品(約30日分)11,000円(税込)からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限りです。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、数に限りがございます。
●電話番号不明の場合、ご購入できない場合がございます。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社にて調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解・ご了承の上、お申し込みください。

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00 / 年中無休)

通話料
無料

0078-6010-3339

(コール有効期間 ~2023/5/31)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
※その他、お問い合わせについても上記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社 インナーシグナル 〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

【お届けについて】◎商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。◎お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。◎商品のお届けと販売は、大塚倉庫株式会社 流通サービス事業部(東京都中央区晴海4-7-4)より行います。
【お支払い方法】◎コンビニエンスストアまたは郵便振込(振込手数料無料)にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。
【個人情報保護・利用目的について】ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報は、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

携帯電話からも
無料です

地域密着型デリバリーサービス

3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目標としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが 商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



ムルグマカニ
(ライス付き)



ムルグマカニブラック
(ライス付き)



北インド系無水カレー スパイス二朗

受付時間 **11:00~18:00** 日・月曜定休

カテゴリー → **カレー**



2021年に本町に移転しました。移転オープン知らない方もいるようで「3つ星キャリア」さんのデリバリーサービスアプリで知ってくれたお客様も相当数います。アプリ内には店内のメニューがすべて掲載されていますので、遠方からの利用も期待しています。ウリは深夜1時までの注文が可能という事! 生活時間に合わせて注文できるので喜んでもらっています。店内のみのサービスでは18時からライスの大盛が無料。LINE会員には無料サービスのクーポンも発行しています。

スープカレー BeLL

受付時間 **11:00~14:30**
18:00~25:30(日曜日は21:00まで)

月曜定休

カテゴリー → **スープカレー**



チキンレッグ



トロットの牛すじ



おかげさまで
14年

買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
**ふとこるあったか
キャンペーン!!**
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年3月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。【函館五稜郭店】のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

金相場
高騰中!!

これで
328,000円

**金・プラチナ
ダイヤモンド**

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

**各種
ブランド時計**

ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種
ブランドバッグ**

ルイヴィトンやシャネルなど

**ご自宅
指輪や
ネックレス**

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

**記念硬貨・
金貨**

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

**使わなくなった
バッグ各種**

買取額高騰中

ピンテージシャネル

**金比率ほどの
インターチェンジ
アクセサリー**

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

**金券・各種商品券・
ビール券・印紙など**

ミリタリーグッズ

**大判・小判・
古銭・勲章**

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武具・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り

北洋銀行

1 田家町
● セブンイレブン
● シェスタ 五稜郭
● ハコダテ 公園前
● 電停

● 丸井今井
● 湯川町

● 函館
● 中央病院

千代台町↓

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場 / 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



特集

湯の川を味わう おとなの名店探訪

16

食を紡ぐ人	9
今会いたい輝く人	11
NEWOPEN	12
TOPICS	15
LUNCH GUIDE	28
社長の昼ごはん	29
美食倶楽部 /PR	30
接待、記念日、歓送迎会…春の会食にお薦めの料理店 /PR	34
心も体もHOTに 熱々旨辛メニュー /PR	36
老舗味めぐり	39
スイーツ工房	40
大切な人へのお返しに… ホワイトデーに贈りたい とっておきスイーツ /PR	41
PRODUCT HISTORY	48
企業探訪	52
今すぐ始めよう! スクールインフォメーション・春 /PR	57
SALON FILE	60
春のギフトセレクション /PR	61

MEDICAL

HEALTH TOPICS	67
Doctor Column 1 ロボット(支援下)手術について	68
Doctor Column 2 より良い生活のための人工関節	69
Doctor Column 3 変形性膝関節症の治療	70
Doctor Column 4 腹痛を繰り返すとき	71
Doctor Column 5 歯科におけるデジタル時代	72
介護コラム 高齢者のQOLと筋肉	73

PRESENT	79
---------	----

HOROSCOPE	81
-----------	----

NEXT ISSUE	82
------------	----

[今月の表紙]



湯川町の電車通り沿いに黄色く光る看板が目印の「居酒屋 数」。酒が進むつまみはもとより、女性が喜ぶチーズ料理や焼き鳥、定食なども豊富で、家族連れや仕事帰りのサラリーマンにも愛されている。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます
※本誌掲載の人物写真は撮影時のみマスクを外すようお願いしております



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



利益大還元祭

小倉工務店の本気見せます

今だけ限定
標準装備

※物件により装備内容は異なります。
※TVサイズは物件によって異なる場合がございます。
※プレゼント写真はイメージです。



ダイニング家具



リビング家具



4Kテレビ&
テレビ台



食器棚



エアコン



スマートフォン対応
防犯カメラ



カーテンレール&
レースカーテン

期間限定
ご成約特典

選べるご成約プレゼント!

100万円分
家具・家電

か

クルマ1台

〈ダイハツ〉ミライースL
2WD
660cc/CVT
※諸費用等はお客様負担



※2023年2月未までのご成約に限りです。※物件により特典内容が異なります。※他のキャンペーンとの併用はできません。



通勤・通学・お買い物
何でも便利な立地

深堀町Ⅱモデル 〈パントリー〉

土地+建物 40年返済 固定金利3年0.7%
2,248万円 (税込) 月々 53,709円

■所在地/函館市深堀町37 ■土地面積/105.79㎡(32.00坪) ■建物面積/83.64㎡(25.25坪)
■構造/木造2階建 ■完成年月/2020年10月 ■交通/函館バス「函館自動車学校前」駅徒歩2分
■取引態様/売主 ■学区区/深堀小学校・深堀中学校



収納たっぷり
全室ウォークインクローゼット

北斗市 市渡モデルA 〈パントリー〉

土地+建物 40年返済 固定金利3年0.7%
2,265万円 (税込) 月々 54,115円

■所在地/北斗市市渡510 ■土地面積/123.28㎡(37.29坪) ■建物面積/83.64㎡(25.30坪)
■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年7月 ■交通/函館バス「市渡」駅徒歩3分 ■取引態様/売主
■学区区/市渡小学校・大野中学校



めったに売り出されない
八幡小学校校区

亀田町モデル 〈パントリー〉

土地+建物 40年返済 固定金利3年0.7%
2,280万円 (税込) 月々 54,473円

■所在地/函館市亀田町3 ■土地面積/107.80㎡(32.60坪) ■建物面積/83.64㎡(25.30坪)
■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年6月 ■交通/函館バス「ガス会社前」駅徒歩4分
■取引態様/売主 ■学区区/八幡小学校・五稜郭中学校



4帖の大容量
ウォークインクローゼット

東川町モデル 〈フォスター〉

土地+建物 40年返済 固定金利3年0.7%
2,380万円 (税込) 月々 56,862円

■所在地/函館市東川町2 ■土地面積/126.76㎡(38.34坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪)
■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年4月 ■交通/函館バス「東川町」駅徒歩6分
■取引態様/売主 ■学区区/あさひ小学校・青柳中学校



設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 小倉工務店 Ogura

0120-16-1613

http://www.ogurakoumuten.com

新築・中古住宅買付情報満載!

小倉工務店



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



※月々の金額は支払い例です。※広告有効期限/2023年2月末日



食を紡ぐ人

居酒屋 二海酒場 ふたみさかほ

代表 岡嶋

隆志さん

漁港直送魚介の刺身をたっぷり乗せた豪華な舟盛りがSNSや口コミで評判を呼び、2021年11月の暖簾を掲げてすぐに人気店となった「居酒屋 二海酒場」。揚げ物などジャンル多彩な料理、厳選した地酒を揃える大衆居酒屋で、カウンター5席、半個室のテーブル席6卓、個室3室を備え、一人飲みから大小の宴会までさまざまなシーンで活用できる。代表の岡嶋隆志さんは幼少の頃から料理人に憧れ、高校卒業後、富岡町にあった函館調理師養成専門学校へ進学。その後、札幌市内のホテル、函館市内の居酒屋に勤務し和食一筋で腕を磨いてきた。勤めていた居酒屋の社長から後押しを受け独立開業。良質の魚をできるだけ安価で提供し、同時に出身地・八雲町を応援したいと、実家近くの落部漁港に足を運んで買い付ける。漁師とも顔見知りですぐに掛かった珍しい魚を引き取り、メニューに並べることも。大切にしているのは人との縁。岡嶋さんは「コロナ禍の中の船出だったが、お客さんがお客さんと呼んで来てくれて、店を盛り上げてくれた」と感謝を忘れず、腕と心を尽くし、客をもてなしている。



人との縁を大切に結び
料理を通して故郷・八雲町を盛り上げる

函館市本町5-18 ☎0138-84-5596
17:00~23:30(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可



冬の大沼リゾートで 気軽に非日常を



親子での雪遊び
雪見温泉(露天風呂)や
真っ白に雪化粧された大沼の絶景を
臨みながら、楽しく、リラックスした
上質なひと時をご提供します。



函館から近い!
気軽に味わえるスノーリゾート

HOKKAIDO LOVE!

ハコラク読者様限定 (1室2名様利用時) 3月18日(土)までの3つの特別プラン

1泊2食付き～夕食は和洋御膳～

通常10,500円のところ

全国旅行支援で!
最大2,000円分の地域
クーポン付き

8,400円

1泊2食付き + 函館七飯スノーパークリフト1日券付き

通常13,700円のところ

全国旅行支援で!
最大2,000円分の地域
クーポン付き

10,960円

1泊朝食付き

通常5,500円のところ

全国旅行支援で!
最大2,000円分の地域
クーポン付き

4,400円

お子様の料金は大人1名様分の70%の金額でご用意しております。

※上記金額は1室2名様利用時の1名様あたりの金額となります。※全国旅行支援 HOKKAIDO LOVE! 割の適用条件は公式HPよりご確認ください。※入湯税(大人1名様1泊につき150円)を別途頂戴致します。

 Prince Hotel
Hakodate-Onuma

函館大沼プリンスホテル
<https://www.princehotels.co.jp/hakodate/>

北海道亀田郡七飯町西大沼温泉
TEL (0138) 67-1114



instagram

HP

今会いたい輝く人

クールビューティー
プライベートジム Cool Beauty

トレーナー 橘高 由香さん



体の変化を自信につなげ スポーツの楽しさを伝えたい

「プライベートジムCool Beauty」は、食事や生活習慣の見直しから効果的なトレーニング方法まで、目的に合わせて体作りをサポートするパーソナルジム。スポーツ系の専門学校で学ぶなど、元来運動への造詣が深かった橘高由香さんが、パーソナルトレーナーを志したのは育児がきっかけ。3人の子育てに奮闘中ノイローゼ気味になり、自分の時間を持つと始めたランニングで、リラックス効果や心が前向きになるのを実感。「体と心は繋がっている。自分の知識や経験を、同じ悩みを持つ人に役立てたい」と、フィットネスジムでトレーナーとして働きながら、子供や高齢者にも対応できる国際的パーソナルトレーナー資格を取得し、プライベート空間で初心者も楽しく体を動かせるジムをオープンした。去年は、木の棒を投げて倒したピンをの得点を競うフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の愛好団体を立ち上げ、2024年に函館で開催される世界大会に向け、競技人口の拡大や周知に尽力。「スポーツを通して地域に恩返ししたい」と、ジムの外にも活躍の場を広げている。



函館市川原町8-6 ☎080-3324-2426
10:00~21:00(土曜18:00、日曜17:00まで)※予約制
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



ラムしゃぶ 函館吉田

2022 12.16 OPEN



一味違ったラム肉の楽しみ方を提案

「ジンギスカン函館吉田」の姉妹店として開業したラムしゃぶ専門店。しゃぶしゃぶ用スープは、昆布ダシ、しょう油、鶏白湯、麻痺の4種類から2つ選べ、50種類以上の調味料を自由に使用可能。3段階から肉の厚さを注文できる「ラムロール」(1人前各990円)を、自分好みの味付けで楽しめる。「さっぱりとして食べやすいと好評のラムしゃぶを、開放的な空間で気軽に味わって」と同店。

函館市松風町8-2 1F ☎0138-76-8613
17:00~22:00(21:00L.O)
不定休 喫煙専用室有り



居酒屋 さくら井

2022 12.21 OPEN



日本酒好きに人気の隠れ家風居酒屋

カウンター席メインの店内で、釣り好きの桜井崇史店主が厳選する旬の鮮魚や道産肉の焼き鳥を、こだわりの日本酒と楽しめる居酒屋。「旬のお刺身七点盛り合わせ」(3,000円)は、地元の漁師から仕入れる珍しいネタが登場することも。毎日手刺りする「豚精肉串」「とり串」(各2本380円)は、自家製タレのほか、スパイスを利かせたオリジナルの塩で味わうのがおすすめ。

函館市亀田港町22-11 ☎0138-84-8988
17:00~24:00(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(7台) キャッシュレス決済利用可



井 santuario

イ サントゥアーリオ

2022 12.12 OPEN



地元の人にも楽しめるハコビバの新スポット

パスタのテイクアウトを行う、落ち着いた雰囲気のカフェ&バー。おすすめの「ミートソース」(ドリンクorスープ付 1,200円)は、牛がメインの挽き肉を赤ワインや香味野菜でじっくり煮込んだ濃厚なソースが特徴。冷めても伸びにくい調理法で仕上げ、「おいしいパスタを地元の人にも楽しんでほしい」と同店。隣接する姉妹店の土産店「鶴井龜作商店」で2,000円以上購入すると、会計が10%引きになる。

函館市若松町12-8 ハコビバ内 ☎0138-24-2111
11:00~14:00、17:00~21:00 ※変更の場合あり
木曜定休 禁煙 1,000円以上の利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



KING BEAR 函館店

キングベア

2023 1.12 OPEN



日々進化を続けるスープカレー店の道内3号店

名寄市のスープカレー店「キングベア」が、道南初出店。常に改良を重ねる自慢のスープに、12種類の野菜を盛り付けるスープカレーの中で、160gのジューシーな本格ハンバーグを乗せる「ベアバーグと彩り野菜」(1,380円)が1番人気。トッピングは秘伝の味付けがクセになる「サクサクブロッコリー」(300円)がおすすめ。近隣の有料駐車場利用者には、トッピングなどをサービスする。

函館市本町11-1 ☎0138-51-1122
11:30~15:00(14:30L.O)
17:30~ラスト ※スープが無くなり次第終了
月曜定休(日曜はランチのみ営業) 禁煙



石窯焼きPizza OTTO

ピッツァ オット

2022 11.30 OPEN



「サクもち」の焼きたてピタパンとピッツァ

北海道産小麦粉を使い20時間近く寝かせた生地を、注文が入ることに伸ばし、2カ月掛かりで自作した石窯で焼き上げる。完熟アボカドと生ハムをピタパンで挟むピタサンド「生ハムアボカド」(1個700円)がおすすめ。また、本格ナポリ風ピッツァの一番人気「マルゲリータ」(1,300円)は、酸味のあるトマトソースと爽やかなバジルの香りが食欲をそそる。テイクアウト可能。

北斗市本町2-1-43 ☎0138-85-8373
11:00~14:00、17:00~21:00
木曜定休 禁煙 P有り



味工房 ほなみ

2022 12.23 OPEN



ふっくらツヤツヤの道南産米が主役

道内の飲食店で腕を磨いてきた山田代表が、「ふっくりんこ」など、ガス窯で炊き上げた白米の進む料理を提供する。一押し「ジューシー鶏モモから揚げ定食」(1,150円)は、塩をベースにした味付けで外はサクッと中は肉汁でしっとりとした食感。「鶏と彩り野菜たっぷり黒酢あん定食」(1,100円)も人気。夜は単品メニューも揃え、ちょい飲みができる居酒屋営業になる。

函館市本町31-10 ☎0138-76-2313
11:30~15:00、17:00~21:00(各1時間前L.O)
月曜夜・火曜定休 禁煙



HAKODATE MATOU BRIDAL MAISON

ハコダテマトウ ブライダルメゾン

2022 11.1 OPEN



想いが“カタチ”になるフォトウエディングを

築100年以上の歴史的建造物を活用したクラシックなハウススタジオでの撮影と西部地区でのロケーション撮影がメイン。2人の要望を叶えるため、家族のように寄り添い丁寧に話を聞いてプロデュースするアットホームなフォトウエディングが魅力。新作ドレスやタキシード、打掛、和装小物まで種類豊富。料金は衣装、ヘアメイク、着付け、アルバム、撮影データなどが付き173,800円〜。

函館市弁天町15-12 2・3F ☎070-2173-8008
10:00~19:00※予約制 不定休 P有り



峠の親子丼

2022 11.11 OPEN



「ささやかな贅沢を」親子丼の持ち帰り店

トロトロの卵とブリッとした鶏肉が食欲を掻き立てる「親子丼」(1,000円)は、コンブの粉末やヒマラヤの岩塩などの合わせだしを使用。イートインスペースもあり、「ぜひ、できたてを味わってほしい」と岩渕芳美代表。ほか、塩味と脂の甘みにご飯が進む「豚バラ弁当(ベーコン風味)」(同)も用意し、総菜を販売することも。2回目の来店から使用できる100円割引券を配布中。

七飯町峠下294-1 ☎0138-85-6881
10:00~16:00 木曜定休 禁煙





椅子テーブルの洋個室あり
(最大6名様まで)

■営業時間

昼11:30~14:30(14:00 L.O)

夜17:30~21:00(20:00 L.O)

雲波

kumonami

和食処
くもなみ

1F

ご慶事ご法要、
様々なシーンに合わせて
ご利用いただけます。

函館湯の川温泉

HEWITT RESORT

海と灯

お祝いプラン

3日前までの要予約

ご利用時間 11:30~14:30/12:00~15:00



三段お祝い御膳

お一人様 5,000円

会席コース

お一人様 8,000円

長寿祝いでは、ちゃんちゃんこ無料貸出
日帰り温泉チケットをプレゼント!



お食い初め膳

焼き鯛のお持ち帰り
サービス付き 4,000円

お子様膳 初誕生日などに
2,500円~

各プラン乾杯用のお飲み物1杯サービス スパークリングワイン・ビール・ソフトドリンクより

法要会食プラン

ご利用時間 / 11:30~13:30



お一人様
5,000円
会席コース
8,000円に変更
できます

2023年4月末まで

歓・送迎会プラン

120分 料理+飲み放題90分

お一人様 **7,000円**

要予約

4名様~

毎週水曜日開催! ”ヌン活”しませんか?

華やかな和風スイーツが並ぶ

和の「アフタヌーンティー」



ご利用時間
14:00~16:00

3日前までの
要予約

10食限定

2,500円

※写真はイメージです



メイン料理は
ローストビーフと
カニです!

※写真はイメージです



月舟

tsukifune

ビュッフェ
レストラン
つきふね

2F

3月18日(土)・19日(日)

毎月恒例ランチbuffet開催!

ワイン飲み放題! 赤/白/スパークリング

大人/2,980円 小学生/1,650円(未就学児無料)

12:00~14:00(最終入店13:00)

2月の
ランチbuffetは
18日(土)・19日(日)
詳しくはお問い合わせ
ください

生地やボタン、裏地も自分好みに
進学や就職の記念に理想の一着を



オーダースーツ GINO

ジーノ

既製品とはほぼ変わらない価格でオリジナルスーツが作れると評判の同店。37,400円からのスーツ上下セットは、生地などを豊富な種類から選んでデザインを決定、一人ひとりの体型に合わせて採寸し縫製する。肩幅や着丈などサイズぴったりのスーツは着心地抜群。自分のために仕立てた世界に一着だけのスーツでおしゃれを楽しんで。

函館市田家町20-31 ☎0120-915-789

11:00~19:00 ※予約優先

(事前連絡で時間外対応可能)

不定休 P有り

クレジットカード利用可



自分用にもプレゼントにも
春の新生活に癒やしのひと時を



テーオーデパート 菱乃実ホームインテリア

今話題の旬なアイテムから、国内外の老舗インテリア家電・キッチンツールまで豊富に取り揃える同店。特におすすめなのが、優雅なアロマとともに美しいモザイクガラスのランプが部屋を彩り、癒やしの空間を演出する「アシュレイ&バーウッド」のフレグランスランプ。デザインと香りをそれぞれ数十種類から選べるので、プレゼントにもぴったり。

函館市梁川町10-25 テーオーデパート3F

☎0138-32-0001(代)

10:00~19:00

無休 P有り

キャッシュレス決済利用可



冬限定“チーズまみれバーグ”が
装いも新たにリニューアル



Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

よりおいしくなった毎年好評の“チーズまみれバーグ”。今年は「ブラックペッパー&チーズまみれバーグ」(ライス付き1,780円)として、牛肉100%の手ごねハンバーグの上にトリュフが香るしょう油ベースのソースと2種類のチーズをブレンドした特製チーズソースをたっぷりかけて提供。熱々の鉄板の上で踊るソースのハーモニーが食欲をかき立てる。

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F

☎0138-86-9908

11:00~15:00(14:30L.O)

17:00~22:00(21:00L.O)

水曜定休 禁煙 P有り(40台)

キャッシュレス決済利用可



増築リニューアルし売り場面積2倍以上に
「みかかじや村」も入りアイテムさらに充実



日本一金物店 美原店

電動工具や大工道具、刃物類、建築資材など幅広く扱い、DIYからプロユースまで、あらゆるユーザーに対応する「日本一金物店」の美原店が今年1月にリニューアルした。店舗を増築し、売り場面積を拡大。品揃えをさらに充実させて、利用客が使いやすい陳列と配置にもこだわった。目玉は、道内初となる「かじや村アンテナショップ」の出店。大工道具、アウトドア用品、園芸用品、包丁など、兵庫県三木市の鍛冶職人が手掛けた「みかかじや村」ブランドのオリジナル商品を多数取り揃える。また、2月17・18日には西桔梗町の流通ホールで「日本一金物店大展示即売会」を開催する。

函館市美原3-25-11 ☎0138-46-0888

7:30~19:00(土・日曜、祝日は17:00まで)

無休 P有り キャッシュレス決済利用可



1周年を機に新作を加え新たなスタイルに
「インドカレーのおいしさを伝えたい」



北インド系無水カレー スパイス二朗

2月11日に1周年を迎えた同店は、定番のバターチキンカレー「ムルグマカニ」に加え、新作カレー3種類を発売。「合いがけカレー」(1,000円)は辛口のキーマカレーと、辛さ控えめのヒヨコ豆カレー「ダールタルカ」の2種類を混ぜて食べるのがおすすめ、エビの風味を生かしココナッツを使った「海老カレー」(1,200円)は小辛に仕上げている。ほか、チキン、カシューナッツ、牛乳にスパイスを利かせた「マサラカレー」も登場。八雲町の人気ケーキ店「クレールいとう」とコラボした揚げないカレーパン「マサラロティ」も始めた。また、キッチンカーでの販売や姉妹店でのイートイン提供も予定。

函館市末広町6-18 ☎080-9045-5683

11:00~20:00 ※カレーが無くなり次第終了

日・月曜定休 キャッシュレス決済利用可





特集 — 湯の川を味わう
おとなの名店探訪



どこか懐かしく温もりを感じる温泉街・湯の川
地域に根付く老舗から新風を吹き込む店まで
憩いのひとときと、心に響く美味に出合った



01

神戸炭火烧肉
BUZZ
バズ
函館本店

湯川町3-28-19

七輪で焼く極上の神戸ビーフを
個室でじっくりとかみしめる



黒毛和牛の雌牛のおすすめ部位盛り合わせ「特選3種盛り」(3,480円)は、ヘレ(フィレ)、ミスジのほか、イチボまたはカイノミが選べる。4カット1人前の「極厚切りタン」(2,580円)は、専用の自家製ポン酢とネギ塩ダレとの相性が抜群。1番人気の「神戸牛カルビ」(1人前1,530円)は、肩ロース、三角バラから特にサシの入った部分を選んでオーダーカットする。



日本三大和牛の一つ「神戸ビーフ」は、兵庫県の黒毛和種・但馬牛の枝肉が、一定の基準を満たした時のみ与えられるブランド名。この肉を扱う道南唯一のレストランとして神戸肉流通推進協議会から指定登録される「神戸炭火烧肉BUZZ」は、創業地の神戸市に姉妹店を残し、2017年に本店を函館へ移転。本場から取り寄せる神戸ビーフをはじめ、仙台牛や佐賀牛など黒毛和牛の中でも



脂の融点が低く、肉質やわらかな雌牛を厳選。関西で腕を磨いた平野剛志オーナーがオーダーカットする極上肉を、肉質や部位に合わせて調合した特製ダレを添えて提供する。均一に入った霜降りが美しい「神戸牛カルビ」、赤身の旨みを楽しめる「イチボ」、タン元を2cmの厚さでマンガーカーットする名物「極厚切りタン」…。全席個室の静かな落ち着いた空間で七輪を囲み、心ゆくまで飛び切りの肉を堪能したい。



「神戸牛カルビ」を網に乗せると、みるみる脂がしたり食欲そそる煙が立ち上る。2年ほど前にリニューアルした店内は、掘りごたつ席がある4つの完全個室や半個室のテーブル席、1人用のボックス席があり、会食や女性の一人客に人気。



「大変な時も常連のお客様に助けられてやってこられた」と店の歩みを振り返るママの横で、2007年に脱サラして店を立ち上げたマスターは、「ここまで続けられたのはママのおかげ」と笑い、仲睦まじい様子が伝わってきた。

02

やき鳥 かねまる

湯川町2-19-14

手間暇かけた焼き鳥が 手頃に味わえる 地元で愛される一軒

通称「湯の川銀座通り」沿いで赤提灯を揺らす「やき鳥かねまる」。暖簾をくぐるとユーモアたっぷりのマスターと、客を優しく気遣うママがあなたかく迎えてくれる。毎日生肉に串打ちし、半日ばかりで仕込む焼き鳥は、日々継ぎ足す自家製タレを絡めた「レバー」や、みその香ばしさがクセになる「みそホルモン串」、熱々トマトのジューシーさが肉の脂と絶妙に合う「ミニトマトベーコン串」など、どれも甲乙つけがたい人気。「ここは何を食べてもおいしく、値段以上の料理を出してくれる」と語る常連客は、冬限定の「おでん」など、おすすめの一品をいくつも教えてくれた。ママお手製の家庭的な料理に舌鼓を打ちながら、マスターが丹精込めて焼き上げる焼き鳥をつまみにのんびりと杯を傾ければ、地元客から「湯の川を愛する者として無くなったら困る店」と言われる訳を実感できる。



「たまご」「ダイコン」「ゴボウ天」など、9種類用意する「おでん」(各110円)は、11～3月頃までの冬限定。



マスターとママの人柄に惹かれて通うという常連客は、カウンター席に座ることが多いが、小上がり席も落ち着くと話す。



「みそホルモン串」(140円)、「豚精肉」(120円)、「ミニトマトベーコン串」(150円)、「レバー」(100円)など、焼き鳥は1本から注文できる。「お通し」は、味が良く染みた肉じゃがや卵焼きなど日替わりで150～200円。

大きな鉄板に沿うように配置したL字カウンターと小上がりで、広島風お好み焼きをメインに居酒屋料理や定食も楽しめる「お好み焼き105」。本場広島仕込みの父の味を継いだ佐野秀太郎店主と母の弘子さんの朗らかな人柄を慕い、週末ともなれば客が引きも切らない。お好み焼きは季節限定も合わせて7種類を用意。麺入りの「湯の川焼き」は、サイドメニューでも人気の「牛すじ煮込み」が入っ

た一品。カツオダシを練り込んだ薄焼きの生地、3〜4日掛けてじっくり煮込みトロトロに仕上げた牛すじ肉、たっぷりの野菜が好相性。広島県から取り寄せる「ミツワソース」が、しつかり絡んでコクのある味わいを生み出す。このほか鉄板の上でふわりと湯気をたてる「塩おでん」、肉や旬の野菜の鉄板料理、丼ものと充実のメニューが、多くのファンを引き付けている。



広島風の「お好み焼き」(各800円、麺入り各1,300円)は薄焼き生地の中に山盛りのキャベツ、モヤシ、豚肉などを挟んで焼き、肉おさえでギュッと均等に上から圧を掛け薄く仕上げ上げる。焼きそばは昨年11月に太麺に変更して増量。小麦の味をより強く感じられるようになった。

酒も進む焼きたて熱々の鉄板メニュー 親子のもてなしに心も体もほっこり



03

お好み焼き
105
いちまるご

湯川町2-26-17

鉄板を挟んで佐野店主との会話も軽快に弾む。店で顔を合わせるうちに常連客同士が仲良くなることもあると言う。カウンター席は10席ほど、店の奥にある畳敷きの小上がりは2卓。



毎日丁寧に取ったカツオとコンブのダシが染み込む「塩おでん」(各120円)は11〜2月までの期間限定。サイドメニューの大半は+200円で、ご飯や小鉢がセットになった定食にもでき、小鉢が何品付くかは当日のお楽しみ。





戸井地区産の海峡マグロ、恵山地区産キンキの炙り、地場産の生ホッケやイワシなどが登場した「おまかせ寿司」(12貫3,780円)。この日の「季節のすり流し」(400円前後)は、菜の花を使用。「ジャガイモの和風ムース」は900円。

伝統の味に洋食の技を融合 美食に出合う幸せなひと時を



寿司は素材がシンプルだからこそ調味料からこだわりたいと、地場の魚と相性が良いという津軽海峡の海水を煮詰めた自家製の塩を使う。函館市水産物地方卸売市場に足を運ぶ中で出合った珍しい魚介から新たな料理の発想が生まれることもあるという。



「幸寿司」は、湯川町で暖簾のれんを掲げ59年。恵まれた漁場を持つ函館の旬の魚介から変わり種まで毎朝市場で目利きし、30種類以上のネタを取り揃え、地場の鮮魚を生かした寿司を握る。フランス料理店で経験を積んだ後、寿司職人の道に進んだ異色の経歴を持つ玉谷光市大將は、父である先代に学んだ伝統の技を礎に、和食と洋食を合わせた新たな寿司店のスタイルを築いてきた。食事の始まりに花を添える温かな椀物「季節のすり流し」や道産ジャガイモ・マチルダをトロツとした舌触りに仕立てる「ジャガイモの和風ムース」など、四季折々、常に新たな一品料理を生み出し、今では酒のつまみを目当てに道外から通うファンも多い。日本酒やシャンパン、ワインに合わせて寿司や創作料理を味わうひと時は、思わず「幸せ」と呟きたくなるおいしい出合いを与えてくれる。

04

幸寿司 こうずし

湯川町1-27-2

玉谷大將が先代から店を引き継ぎ32年。「“幸せ”と書いて幸寿司と言います」をキャッチフレーズに、カウンターで客の話に耳を傾けながら、一人ひとりの好みから料理を提供するタイミングまで心を配り、これまで培ってきた経験をフルに使ってもてなす。





一見客も旧知の友人と再会した時のように親しみを込めて出迎える。最近はSNSやグルメポータルサイトで調べて足を運ぶ観光客も増えたという。カウンター6席とテーブル席2卓、大人数の時は2階の広間を開放する。



ブリッとした食感の「子持ちヤリイカ煮付」(680円)、濃厚な味噌バターがホタテの旨味を引き出す「ホタテ貝焼きみそ玉子とじ」(880円)など、一手間掛け一品料理。旬替わりの新メニューを目当てに通う人も多く、リクエストにも快く対応する。メインを選べば+400円でご飯や汁物がついた定食セットにもできる。

バラエティーに富んだ100種類超の料理 客同士が仲良く笑顔で酒を酌み交わす

05

焼きもの鮮華 胡のみ

湯川町1-27-3



焼きシャブ用の肉は品切れの場合もあるので「和牛肩ロース」(2,000円)、「黒豚ロース」「生ラム肩ロース」(各950円)は予約が確実。テーブル席は排煙ダクトが付いているので、煙やにおいを気にせず食べられる。

「ただいま」と言う言葉で顔を見せる常連客も多い「焼きもの鮮華胡のみ」。田中克子代表夫妻が明るくもてなす店は、自然に客同士の心の距離も近くなりアットホームな雰囲気にも包まれている。田中代表が腕を振るう料理は、食べ応えのある定食から、酒にぴったりな一品料理まで、和洋中合わせて常時120種類以上と圧巻の品揃え。壁一面にずらりと貼られたメニューを見ながら、何を食べよう



かと迷うのも楽しい。2012年のオープン以来、不動の人気を誇るの、爽やかなポン酢やフルーティな自家製ダレで味わう「焼きシャブ」。精肉店に特注して薄切りにした「和牛肩ロース」「黒豚ロース」、程よい厚みのサフォーク種「生ラム肩ロース」を、穴開き鉄板でサツと火を通せば、しつとりとした脂が肉本来の濃い味を引き立てる。上質だからこそそのやわらかさを堪能できる。

奥深いクラフトビールの世界を
中華メニューとのマリァージュで楽しむ



この日は「乙部大麦GoldenAle」(850円)、「縄文Strong」(960円)、「OTOBEBAN IPA」(740円)など趣向を凝らしたクラフトビールが味わえた。料理は「野菜のビール漬けと山椒漬けの盛り合わせ」(528円)や「スモーク三種盛り」(1,078円)のほか、外はカラッと中はジューシーに揚げた「北海道産鶏モモ肉のスパイシーチキン」(1,210円)、コースメニューの一皿で単品注文は応相談の「エビチリ」(1,078円)とジャンルも多彩。



カウンター席では醸造責任者の下田泰崇さんに、ビール造りのちょっとしたエピソードや醸造へのこだわりを聞くこともできる。



テーブル席は窓際に4卓備える。「クラフトビール飲み放題コース」(120分3,300円)や、内容はおまかせの「ディナーメニュー4品コース」(デザート付き3,850円)といったコースもあり、予算に合わせて対応。クラフトビールは壁に取り付けたタップから、香りを膨らませるよう静かに注がれる。



06

Endeavour

エンデバー
函館湯川店

湯川町1-26-24

2018年開業の「エンデバー」は、乙部町の湧水を生かしたクラフトビールが主役のレストラン。店内醸造の粟を使った「縄文ビール」シリーズを中心に、道南産や旬のフルーツを使用する限定品のほか、乙部町にある姉妹店「ギルドエンデバー」で醸造される二条大麦や焙煎大麦の定番品と合わせて、個性豊かな6種類のビールを常時揃えている。料理は軽くつまめる野菜のビール漬けや燻製、しっかりとお腹を満

たせる洋食、中華のアラカルトがずらり。中でも中華料理は、長年函館市内のホテルで中華を担当してきた八太孝料理長の腕が冴える、7種類の香辛料を利かせた「北海道産鶏モモ肉のスパイシーチキン」、甘いソースが絡む「エビチリ」など本格派から創作メニューまで用意。工夫を凝らした料理と、華やかに香るビールが織りなす組み合わせを楽しみ、ビール談義に花を咲かせながら、大人な時間を過ごしたい。

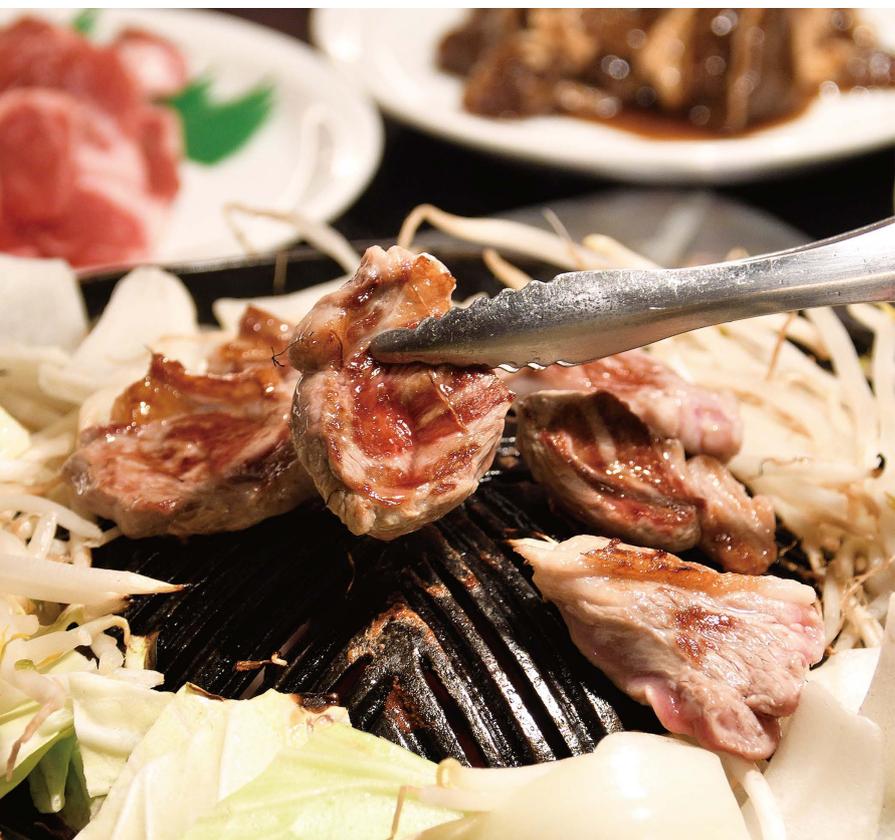
ジンギスカン
テムジン

湯川町1-29-4



「生ラムガングロはミディアムレアで食べてみてほしい」と村岡代表。テーブル席はロールスクリーンなどで区切る半個室で5卓設置している。

専門店だからこそその
羊肉尽くしを
心行くまで堪能



程よく付いた焼き色が食欲をそそる「生ラムガングロ」(1,650円)のほか、「極上ラムロース」「マトンロース」(各1,980円)、「味付きジンギスカン」(2,035円)、「ラムレバー」「希少ラムタン」(各1,518円)など。サイドメニューも充実している。



カウンターは6席あり、1人客も気兼ねなく利用できるように、1席ずつ排煙ダクトを備える。焼き野菜とライスが付くセットメニュー「生ラムガングロセット」は1人前2,200円。

羊肉のさまざまな部位を七輪炭火焼きで味わえるジンギスカン専門店「テムジン」。ドアを開けると聞こえる肉が焼ける音、鼻腔をくすぐる香りに思わず唾を飲む。自慢の羊肉はラムやマトンを部位ごとに塊で仕入れ、味の良さを最大限に引き出す切り方で提供している。村岡孝彦代表が自信を持ってすすめる北海道産サフォーク種の「生ラムガングロ」は、赤身と脂身が好バランスのシヨルター部分。

穴開きジンギスカン鍋で火を通し、フルーティーな味わいの特製ダレを付けて頬張ると、良質な脂の甘みが肉汁と一緒に染み出す。タンやレバーなどの希少部位、口の中でほろりと解ける「羊肉のすじ煮込み」、さっぱりボン酢で食べられる「ラム肉のたたき」、パリパリとした食感の「海鮮チヂミ」も人気が高い。家族や気心の知れた友人たちと七輪を囲み味わえば、自然に笑顔が広がっていく。

08

酒楽 下北

湯川町1-26-21

2019年オープン。「酒楽下北」は、着物を粋にまとい割烹着姿でカウンターに立つ松田和美女将が一人で切り盛りしている。かつて函館市内で居酒屋などを母や妹とともに営み、磨いてきた腕でふるまう酒の肴は、素材からこだわった手作り。懐かしい味わいのおぼんざいや居酒屋料理が顔を揃える。一押し「みそ貝焼」は、青森県下北地方名物の大きなホタテ貝を器にした玉子味噌。卵を3個使いフワフワに焼き上げ、しっかりととした味付けに酒が進む。地酒も豊富にあり、1本空くたびに異なる銘柄を口開けするので、訪れる度に新しい出会いがある。「一度、店に来たらみんな常連さん」と笑う松田女将の竹を割ったような性格や、故郷に帰った時のような居心地の良さに引かれて顔を出す常連客がともに談笑する様子は、一見客も溶け込みやすい優しい空気を生み出している。

あたたかな家庭の味で
我が家のようにくつろぎ
心地よく酔いしれる



店の名物でもある「みそ貝焼」(小500円)や、おぼんざいの「ねぎ味噌入油揚げ焼き」(600円)が人気。16時半～18時までの早い時間には、おぼんざい3種類と飲み物2杯がセットになった「晩酌セット」(1,800円)がおすすめです、この日は「肉じゃが」「イカの酢味噌和え」「ニシンのルイベ刺身」の3品が登場した。

松田女将の好きな月に模して、壁を満月のようにくり抜いた飾り棚。アレンジした花が飾られ、上品な雰囲気を出している。

松田女将は居酒屋を経営しながら、25年近くも介護福祉士を勤めてきた経歴を持つ。同時に異なる仕事をこなしていた手際の良さで店を回している。



店内はカウンター6席のほか、小上がり席にテーブルが3つ。店に客が入り切れないほど混み合う日もあり、人気ぶりをよく知る常連客は席を予約してから訪れることが多いという。



「居酒屋数」は、1995年に函館競馬場の裏通りで開店し、現在地に移転して18年目。数々の飲食店で腕を磨いた糸数義則マスターが真心込めて料理を作り、明るく朗らかな栄子ママが接客を担当。夫婦二人三脚で店を切り盛りしてきた。毎朝市場で仕入れる新鮮なネタの寿司や魚料理に酒が進む「晩酌セット」をはじめ、注文を受けてから焼き上げる食べ応え満点の「海鮮グラタン」や、ズワイガニのほぐし

身が詰まった「蟹甲羅揚」など、糸数マスターの料理のレパートリーは幅広い。定食や丼物が目当ての食客も多く、リクエストに応じてメニュー外の一品を手掛けることも。「移転前から通ってくださる人や、旅の人がまた来てくれることもあって嬉しい。湯の川には初めてでも楽しく飲めるお店がたくさんありますよ」と栄子ママ。長年この街を見てきた糸数夫妻は、地元客も観光客も自然に集う空間を築いている。

また来たくなる
あたたかな時間を
夫婦二人三脚で築く

09

居酒屋
数
かず

湯川町1-26-20



左/午後8時まで注文できる「晩酌セット」は、生ビールまたは日本酒1杯に、寿司3貫、煮魚または焼き魚、刺身、小鉢が付いて1,280円。この日の焼き魚は、甘めのみそで味付けたシシャモのシソ巻き。右/シイタケやミツバと炒めたカニの身を殻ごと揚げる「蟹甲羅揚」は700円。手作りホワイトソースにエビ、ホタテ、ホッキが入る「海鮮グラタン」(650円)、焼き鳥ダレを絡めた「チーズつくね」(400円)、「じゃがバター塩辛」(380円)など、種類豊富なチーズ料理も人気。



店主のもてなしの心が詰まった 驚きと喜びのある料理で 大人が憩う“居酒屋”



オールドブル風の「おとし」(写真は2人前)は、前日までの予約制。3~4人でシェアできる具沢山の「茶碗蒸し」は、小さめサイズにも対応する。※各価格は使用食材により変動



この日の「お刺身盛り合わせ」(時価)は、イカやホタテなど9種類の刺身が登場。中でも頭部を丸ごと仕入れるマグロは、脳天、頬、中落ちと、それぞれ違う味わいが楽しめる。



小上がりに掘りごたつ式のカウンター席と3つのテーブル席を備え、全席靴を脱いでリラックスできる店内。常連客と対話しながら、料理の味付けや盛り付けに工夫を凝らす齊藤店主は、「お祝い事の席に使っていただくことも多く、“来て良かった、こういう時間って大事だね”という言葉を受けた時はとても嬉しかった」と一人ひとりの笑顔のために日々腕を振るう。

2019年にオープンした「和市」は、家にいるように心地よく過ごせる「居酒屋」がコンセプト。この店でまず驚くのが「おとし」。料理人歴20年の経験を生かし、調理から接客まで1人でこなす齊藤光弘店主が、「まずはおとしで、次の料理を待つ時間も楽しんで欲しい」と、サービス精神旺盛に振る舞ううち、「これがおとしなの?」と言われるボリュームに。前日までに予約した人には、手羽先のやわらか煮、赤エビの酒塩煮、ラムの黄身焼きなど、より手の込んだ一品を日によって何種類も用意し、これだけで何杯も酒が飲める名物となった。さらに、箱を開くと3段階盛りの刺身を姿を現す「お刺身盛り合わせ」や土鍋いっぱい季節の魚介や肉がゴロゴロ入った「茶碗蒸し」、中から卵の黄身があふれる「たまご焼」といった、見た人をワクワクさせる料理を揃え、お腹も心も満たしてくれる。

10

和市

わいち

湯川町1-30-2

湯川MAP

今回の特集で紹介したお店

湯倉神社

360年以上の歴史を持ち、湯の川温泉の鎮守として親しまれている「湯倉神社」。社殿のほか、縁起物の「開運小槌」、樹齢約370年といわれるオノコ(イチイ)の木など見所満載。また、「なでうさぎ神兜」「てまりうさぎ」、うさぎにちなんだおみくじやお守りも揃えているので、今年の干支・卯にあやかって、お参りに訪れてみては。



湯の川温泉足湯 湯巡り舞台 & イルミネーション

無料開放している「湯の川温泉足湯 湯巡り舞台」は市民から観光客まで人気の憩いの場。2月末までは「湯の川冬の灯り」が行われており、足湯から鮫川沿い道路をライトアップしている。イルミネーションが美しく彩る夜の温泉街で足湯や散策を楽しみませんか。



05



焼きものの鮮華 胡のみ

函館市湯川町1-27-3
☎0138-57-1010
11:30~14:30
17:30~23:00
(22:30L.O.)
日曜定休
喫煙可
P有り

04



幸寿司

函館市湯川町1-27-2
☎0138-59-5437
12:00~14:30
17:30~22:30
(各30分前L.O.)
火曜定休
P有り(6台)
禁煙
キャッシュレス決済利用可

03



お好み焼き 105

函館市湯川町2-26-17
☎0138-57-9194
11:30~23:30
(23:00L.O.)
※時短営業の場合有り
木曜定休
喫煙可
P有り

02



やき鳥 かねまる

函館市湯川町2-19-14
☎0138-57-8901
17:30~23:00
火曜定休
喫煙可

01



神戸炭火焼肉 BUZZ 函館本店

函館市湯川町3-28-19
☎0138-83-1204
17:00~22:00
(入店から2時間制、
退店30分前L.O.)
火・第3月曜定休
P有り(14台)
喫煙専用室有り
キャッシュレス決済利用可

10



和市

函館市湯川町1-30-2
☎0138-76-8806
17:00~23:00
※予約優先
不定休
喫煙可

09



居酒屋 数

函館市湯川町1-26-20
☎0138-57-5300
17:00~22:00
火曜定休
禁煙

08



酒楽 下北

函館市湯川町1-26-21
☎080-6078-0013
16:30~23:00
不定休
喫煙可
キャッシュレス決済利用可

07



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O.
木曜定休
禁煙
提携P有り(3時間無料)
クレジットカード利用可

06



Endeavour 函館湯川店

函館市湯川町1-26-24
☎0138-84-6955
11:30~14:00
(13:30L.O.)、
17:30~21:30
(フード20:30L.O.)
ドリンク21:00L.O.)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



海鮮釜めし

(みそ汁、小鉢、ピュッフェ付き)

1,650円



地場野菜を使う総菜やサラダ、ドリンクが食べ飲み放題のピュッフェ付きランチに、ウニ、イクラ、カニ、ホタテなど、海産物卸問屋直営店ならではの具材がたっぷり乗った「海鮮釜めし」(通常2,200円)が特別価格で登場。月替わりでお得な釜めしや海鮮丼も。

海鮮料理と釜めし あらき

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F ☎0138-85-8357

11:00~15:00、17:00~22:00(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 2,200円以上の利用で函館朝市提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



ズワイガニのグラタン

(サラダ、ワンドリンク付き)

1,980円



ズワイガニのむき身をメインに、エビ、ベビーホタテが彩るシーフードグラタン。ズワイガニの煮汁を含ませて、旨味を凝縮した手作りのベシヤメルソースが、具材やパンネにたっぷり絡む。グツグツと音を立てて運ばれてくる熱々の一皿は寒い季節にぴったり。2月28日までの期間限定。

Passo a Passo

パッソ ア パッソ

函館市花園町22-26 ☎0138-84-1525

11:30~15:00、18:00~21:30

月・第3火曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



かき 牡蠣らあめん

900円



知内町産カキを使用した毎年人気の冬限定メニュー。生ガキとカツオ・サバ節の魚介だしをメインに鶏ガラだしを合わせた塩味スープはカキの旨みがたっぷり。ユズがほんのりと香る上品な味わいを、専用に作った低加水のストレート麺がより引き立てる。3月末まで提供。

ラーメン専科 麺次郎 本店

函館市田家町5-19 ☎0138-40-1663

11:00~20:30(20:00L.O)

水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



牛タンひつまぶし御膳

(サラダ、ミニ冷麺、漬物、ワンドリンク付き)

2,090円



イベント限定で人気だった“贅沢御膳”がランドメニューとして待望の復活。最初は牛タンを自家製のねぎ塩ダレで味わい、次にとろろや薬味のレモン、わさび、のりで味を変え、締めは和風だしをかけて茶漬け風に。店自慢の牛タンをさまざまな食べ方で堪能できる。

焼肉物語 牛若 本店

函館市本町10-9 藤ビル1F ☎0138-56-5454

11:30~16:30、17:00~24:00(日曜は23:00まで)

※各30分前L.O 無休(ランチは月曜定休) 禁煙
店舗並びにある本町第2・3「ザ・パーク駐車場」ランチ60分、
ディナー120分無料 キャッシュレス決済利用可



社長の
「昼」ごはん

株式会社南木測量設計事務所

代表取締役 南木 孝夫さんおすすめ

印度カレー 小さいけ本店の「ロースかつカレー」



Profile/ 函館市出身。測量技術の専門学校を卒業後、1998年「南木測量設計事務所」に入社。公共工事や民間の土地分筆などの現場で経験を積み、2022年9月、父である先代の急逝を受け社長に就任した。函館測量設計業協会の一員として、中学生の企業訪問や職業体験を受け入れるなど、あらゆる工事の基盤となる測量という仕事を次世代に伝える取り組みも行う。

一度食べるとクセになる 昔ながらの辛口カツカレー

創業75年の老舗「印度カレー小さいけ本店」。3代目の小池亘店主は、バターと小麦粉をじっくり炒め、20種類以上のスパイスやショウガを合わせた伝統のカレーを守りつつ、味を見直して、経営を一新した。南木社長は、運営会社の代表と同級生。「昔ながらの味が今食べると新鮮で、代替わりしてさらにおいしくなった」と、再び足を運ぶようになった。「ロースかつカレー」（1,250円）は、せたな町産のブランド豚「若松ポークマン」を使うトンカツが、「スプーンで切れるほどやわらかく、肉の甘みとカレーの辛さがよく合う」とお気に入り。時には単品の「ロースかつ」を追加したり、「かつ丼」にルウを掛ける常連客おすすめの食べ方を試したり、心ゆくまでカレーを楽しんでいる。



印度カレー 小さいけ 本店

函館市宝来町22-5 ☎0138-22-5100
11:00~15:00、17:30~21:00(各30分前L.O)
木・第1水曜定休 禁煙 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



美食倶楽部



和食・洋食・中華：
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



※写真はイメージ

自分で海鮮丼にしても楽しめる日替わりの「お刺身小鉢ランチ」(2,300円)や、和風ダシが決め手の「特製ハヤシライスランチ」(1,300円)ほか、各種定食もおすすめ。



和食

季節を感じる旬の食材で
こだわりの絶品ランチ開始

魚と酒 楽

がく

昨年函館市本町の交差点角に移転オープンした同店では、待望のランチ営業を開始。料理の内容は日替わりで、人気メニューが小鉢で味わえるこの日の「おかず沢山小鉢ランチ」(ご飯・味噌汁付き・1,800円)は、メインの「鯖の幽庵焼き」、今が旬の「たちポン」をはじめヤリイカ、地物の生ワカメ、レンコン、菜の花などが並ぶ。メイン料理は常時2種類用意しているので、好みで選べるのも嬉しい。

函館市本町32-13 第4LC館1F
☎0138-76-8210
昼11:00~14:00、夜17:30~24:00
火曜定休 喫煙可 キヤッシュレス決済利用可





広島県直送の新鮮生ガキを使った季節限定「牡蠣フライ定食」(1,550円)やロース、ヒレなど種類豊富な大人気の「かつサンド」(650円~850円)もおすすめ。



和食

いろいろな味が楽しめる
食欲をそそる満足メニュー

函館とんき

今年創業50周年を迎える老舗のとんかつ店。“ちょっとお肉は苦手”という人も楽しめる海鮮メニューを用意。おすすめの「海鮮フライ定食」(1,850円)は、プリプリ食感がたまらない特大エビやイカ、キス、タラバガニ風カニカマなどアツアツ、サクサクの衣にピッタリの食材が一皿に。ごはん、みそ汁、キャベツのおかわり各1回無料、ソフトドリンクは+200円で追加でき、単品(1,650円)などもテイクアウト可能。

〈五稜郭店〉

函館市五稜郭町42-12

☎0120-32-3378[無料通話]

11:00~20:30(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

〈大門店〉

函館市松風町5-13

☎0120-22-3998[無料通話]

11:00~20:30(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



テイクアウトやデリバリー(出前館・wolt・ウーバーイーツ)にも対応。右の二次元コードからLINE登録すると当日の入荷状況や日替わり刺身定食、ドンキ店の日替わり品などの情報が届く。



和食

誰でも気軽に利用できるように
本店をリニューアルオープン

クロマグロ専門工房 鮪斗yu-to

ゆうと

鮮度にこだわった本マグロが堪能できる同店では2月16日から、要望が多かった飲食スペースを2階にも増設。スマホからのセルフオーダーとスマホ決済のほか配膳もエレベーターで商品が運ばれ、完全非接触式に向けて取り組んでいる。おすすめは地元客も旬の魚をリーズナブルに味わえる「日替わり刺身定食」(1,250円~)。その日の入荷状況で変わる刺身にご飯、味噌汁、小鉢が付いた充実の内容。また、夜は予約があれば(貸し切り可)営業。

函館市昭和2-1-20 ☎0138-42-6650

10:00~なくなり次第終了

水曜定休 禁煙 P有り

クレジットカード利用可



「ハコラクを見た!」で日替わり刺身定食を1,000円で提供

■1グループ1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年3月14日まで



人気の「道産牛ローストビーフ弁当」(1,800円・写真下左)や地元のブランド肉「ひこま豚ロースステーキ弁当」(1,350円)もおすすめ。



洋食

「薪焼き」でさらに美味しくブランド牛を気軽に楽しもう

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

「[男爵謹製]大沼牛ハンバーグ」(ライスorパン・サラダ・ドリンク付き・1,850円)は、七飯町産のブランド牛・大沼牛を粗挽きにし、つなぎの男爵イモが旨味たっぷりの肉汁を閉じ込めた同店自慢の一品。薪焼きグリルならではの香りと、ふっくらジューシーな肉の旨味を堪能できる。+100円でチーズがトッピング可能。ほか、店の味を自宅で楽しめる「男爵弁当」(1,150円〜)は、配達(エリア限定)も人気。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

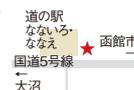
イートイン11:00~14:30L.O

※テイクアウト・配達受付は10:00~18:00

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

※営業時間は変更になる場合あり



ジンギスカン

大好評につき延長決定!
「ハコラクを見た!」でお得に味わおう!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)は同店人気ナンバーワンメニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「極上ロース」(1,980円)や「希少ラムタン」(1,518円)など、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。



店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙

クレジットカード利用可

<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



「ハコラクを見た!」でご飲食のグループに海鮮チヂミ1枚サービス

■1グループ1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年3月14日まで



ライブキッチンには「生絞りモンブランパフェ」が新登場！紅茶ジュレやミルク餅、パニアアイスなどをいれたグラスにマロンクリームをしぼり、目の前で仕上げる。



函館市若松町14-10 2Fメインダイニングフォーポイント ☎0138-27-8220
 ブッフェ営業時間11:30～15:00(最終入店13:30)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可
 函館市プレミアム付商品券使用可



ホテル

ひと足早く春を先取り！
 スイーツ&ランチブッフェ

フォーポイント バイ シェラトン 函館

季節に合わせて開催するランチブッフェが人気の同ホテルでは、毎年大人気の「春のスイーツ&ランチブッフェ」を2月18日～3月12日までの毎週土日に開催する。思わず写真を撮りたくなるような映えスイーツから食事メニューまで全60種類以上をラインアップ。流行の進化系スイーツ「生カヌレ」や「生ドーナツ」はじめ、フランスの焼き菓子「ガトーインビジブル」、華やかな「ミルクフルーツリングゼリー」ほか、フルーツやジェラートが揃う。食事メニューには「ブラックカレー」、フォーポイント名物「塩から揚げ」、パスタやピザのほか、ライブキッチンには「函館塩ラーメン」が登場する。ソフトドリンクバー付き90分制で料金は大人3,300円、小学生1,200円、未就学児無料。週末のご褒美ランチに足を運んでみては。人気企画のため、早めの予約がおすすめ。

宴会も一品料理も楽しめる料理店



3月末まで「今月のおまかせコース」(8品3,500円)利用者にはハーブビールまたはソフトドリンクをサービス、「会食コース」(同4,400円〜)・「2時間飲み放題付き宴会コース」(同5,000円〜)には1グループに1品サービスが付く特別企画を開催中。若い人から年配の人まで気軽に利用でき、一品料理も豊富。



四季 花菜

しき かさい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
 11:30~14:30(13:50L.O.)、17:00~22:30(21:40L.O.)
 不定休 喫煙可 P有り(店裏側) クレジットカード利用可



接待、記念日、歓送迎会…

春の会食に お薦めの料理店



歓送迎会 予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!

宴会コース

4,000円・5,000円・6,000円

※各2時間飲み放題付き(30分前L.O.)
 さらに+1,500円で
**全国の地酒約50種類も
 飲み放題!**
 3~40名様まで要予約

居酒屋 **美風**

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
 ☎0138-52-5577
 17:00~24:00(23:30L.O.) ※閉店時間は変更の場合あり
 不定休 クレジットカード利用可

マルゼンビル1F
 ●シネマ
 アイリス
 ●ミスター
 ●ドーナツ

五稜郭公園前電停
 宮前町 丸井今井 湯川町

Western Kitchen

ウェスタンキッチン

選べる **宴会コース**

おすすめ宴会コース **4,500円**

2時間飲み放題付き

●料理内容は変更出来る場合もありますので
 詳しくはお問い合わせ下さい!

◎全コースに極上モツ or 鶏鍋が付いて
 リーズナブルな4,000円(7品)から500円刻みで対応。

好きな料理と一緒に楽しめる
2時間飲み放題のみコース
 お1人様 2,000円

店内には半個室も
 ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
 オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町 18-20
 ☎0138-33-6150 **火曜定休**
 または ☎080-1881-6661
 18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図

焼鳥 DINING **ア TEN**

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席完備!!

個室のご利用なら他の方との接触が少なく安心して楽しみ、スタッフにはマスク着用を始め、トイレのドアノブからお席まで徹底したアルコール清掃などで新型コロナウイルス対策を行っております。

宴会コース(4名様から承ります)
オススメ 2時間飲み放題コース
お1人様 **4,000円** (予約変更は2日前まで)

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌2:00
(フード1:00L.O.ドリンク1:30L.O.)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

一年に一度の桃の節句を華やかに

菊川特製 華ちらし
肉、魚、野菜のそれぞれ豪華食材を
ふんだんに使った特製ちらし寿司
※仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。

1人前 **2,500円(税込)**
2~4人前 **5,000円(税込)**

引き渡し期間/3月1日(水)~4日(土)までの4日間

旬のトラフグを使用した「てっさ」「てっちり」を含む全8品からの当店人気コース **河豚会席プラン** 2名様からお料理のみ
(フグひれ酒一杯付き) **12,000円** 3日前までの要予約
天然トラフグご希望の方は入荷価格に合わせて18,000円~となります。

旬の食材を織り交ぜた 菊川自慢の会席コース料理 **会席料理プラン** 2名様からお料理のみ
8,000円・10,000円・12,000円 ※飲み放題には対応していません
内容や金額までお任せいただく【おまかせコース】もあります。

四季折々の宴会に適した 飲み放題付き料理プラン **宴会料理プラン** 4名様からお料理7~9品
(120分飲み放題付き) **6,000円・8,000円**
(飲み放題メニュー)エビス生ビール・日本酒6種類・カクテル・焼酎・サワー・ウィスキー

上記の他にもスッポン、ウナギを使用したコースなどご要望に沿ったコース料理もぜひ気軽にお問い合わせください。

菊川 炭火刺烹 函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
17:30~24:30(24:00L.O.)
日曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可

【紹介制店舗】別邸 菊川はなれ 函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

野獣、革命
焼鳥ではない、
五感で感じる
「鶏焼肉」を

鶏金

丸井今井 ● 五稜郭公園前
シエスタハコダテ ● 行啓通り
ミスタードーナツ ● 成吉思汗大黒屋
魚栄亭 ● 第1LC館

野獣 鶏金 焼肉
〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600
※当日予約可 ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。
【営業時間】17:30~23:00 (ラストオーダー22:30)
【定休日】日曜・祝日

https://yajuu.jp

女性やちょっとお肉を楽しみたい方におすすめ!
チタンビーストコースも始めました。

国産黒毛和牛の厳選した赤身肉のコースと肉千万*をご用意。

野獣 白金 焼肉
〒040-0011 北海道函館市本町33-7
☎0138-83-2007
【営業時間】17:30~22:30 (ラストオーダー22:00)
【定休日】不定休
【完全予約制】

北海道銀行 ● シエスタハコダテ ● 五稜郭公園前
丸井今井 ● 行啓通り
ミスタードーナツ ● 成吉思汗大黒屋
魚栄亭 ● 第1LC館

※予約制になっております。お手数ですがお電話で
お問い合わせの程、宜しくお願いいたします。
※ご予約がない場合、ご入店をお断りさせて頂く場合がございます。
※1肉千万とは、「多彩な肉料理と豊富な部位」

心も体もHOTに

熱々旨辛メニュー

寒い日に恋しくなる

辛くて熱々の料理

香辛料や旨みを利かせた

この季節にぴったりの

一品で体を温めたい



レストラン Azalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F ☎0138-23-8755(直通)

11:30~14:30、17:30~21:00

無休 禁煙 P有り(レストラン利用で2時間無料)

キャッシュレス決済利用可

←金森倉庫群 ともえ大橋

はこだて 函館国際ホテル東館1F★

●セブンイレブン

四川激辛麻婆豆腐セット

(ライス、ザーサイ、スープ、杏仁豆腐付き)

1,480円

なめらかな絹ごし豆腐とコクのある駒ヶ岳ポークを使用し、辛さや山椒のしびれるような刺激だけではなく、香りも豊かで奥深い旨み特徴の麻婆豆腐。辛さが苦手な場合は、イトインまたはテイクアウトで辛に変更可。また、自宅で気軽に店の味を楽しめる「四川激辛麻婆豆腐の素(1箱864円)は、同ホテル売店と各レストランで販売中。

一度は食べてほしい自慢の逸品



2種類のイカとイカ節を使用した「函館産真鳥賊とたまふくら豆腐の激辛塩麻婆豆腐セット」(1,480円)は、スパイシーな塩味。



らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
 11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
 月曜定休 禁煙 P有り
 キャッシュレス決済利用可



麻婆麺

小辛/770円
 大辛/880円

財布に優しい旨い一皿が登場!

物価高で「らーめん」も高騰傾向にある今!店主が考えたリーズナブルに楽しめる企画「お財布に優しいシリーズ」が登場。第一弾はコクのあるスープと麺に熱々の麻婆豆腐がキレイに盛り付けられた「麻婆麺」。豆腐が崩れずに食べやすく、麺にすぐ絡むようにあえて薄い皿を使用。きめ細やかに考えられた、中華専門店に引けを取らないこだわりの味を堪能あれ!



自慢の豚骨スープに絶品煮干しスープを合わせ、さらに辛味で味を締めた「辛にぼ」(1,045円)もおすすめ!



函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
 昼11:00~14:00(L.O)
 夜17:00~22:00(21:00L.O)
 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



カツカレー

(ミニサラダ・みそ汁付き)

1,500円

隠れた人気「おそば屋さん」のカレー

野菜の甘みと程よい辛さのバランスが抜群のカレーに合わせる、衣がサクサク&肉厚でジューシーなトンカツ。男性でも満足するほどボリュームがある「カツカレー」はリピーターも多いという。とろけるほどじっくり煮込んだ肉と野菜の旨みが凝縮したルウは、同店秘伝のオリジナルレシピとのことなので、ぜひ味わってほしい。



ダシの効いたカレーがよく絡む人気の「カレーそば」(1,200円)もおすすめ。

しゃぶしゃぶコース 2,500円
海鮮&しゃぶしゃぶコース 3,000円
 居酒屋メニュー全60品食べ放題!!
 +980円〜で90分飲み放題付き!!
 他コースもご用意しております **電話予約で時間延長**

冬季大サービス!!
 2月末まで **カニがなんと100円!!**

2,500円以上のコースを3名様以上でご利用のお客様へ
お一人+100円で 居酒屋メニュー + カニが楽しめます♪

早割 ご予約 特典
3/1から3/20までに
ご宴会のお客様全員にプレゼント!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら
 函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
 営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

!とってもお得で大好評の!
ランチ企画!

平日
ランチタイム 限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円
 「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
 セットにしたお得なメニュー
 もご用意しております!

とんかつ どん悦
 函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
 11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
 17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
 休日/月曜日 ※祝日の場合は翌日 駐車場有り

はこだて自由市場

活いかつり屋
 人気! 釣ったイカ(時価)を
 その場でお刺身に!

フードコートで満喫気分!!
炭火焼コーナー

買って焼いて楽しむ!

自由8の市
 毎月8日、18日、28日 特売品を
 880円の大特売にご用意!

函館市新川町1-2 定休日:日曜日
 6:00頃~17:00前後まで営業 ☎0138-27-2200
 はこだて自由市場

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

オーダーバイキング
 座ったままでOK

大人 **4,290円** (税込)
 ランチは **1,430円** (税込)

国産プレミアムコース

焼肉番長 亀田港店
 函館市亀田港町58-1 TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り
 【ランチ】11:30~15:00 【ディナー】17:00~22:00(来店21:00まで)

ランチ&ホリデークーポン
 お会計金額より **5%OFF**
 ※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン
 お会計金額より **200円OFF**
 ※当店通常価格よりの割引です。

since 1963



時代とともに築いた自慢の握りで
肩肘張らない楽しいひと時を

函館どつく前電停近くの「寿し居酒屋北海」は、地元客はもとより、海上自衛隊や観光客からも愛され創業60年。長谷川初紀大將は、親戚が営む寿司店で修業し、21歳で独立。弁天町、大町、谷地頭町、松風町へ移転しながら、現在に至るまで、一代で店を築いてきた。創業当時は、「休む間もなく忙しいなんてものじゃなかった」と語るほど、店は大いに賑わい、寿司を握るかたわら、11軒もの飲食店を経営したこともあった。時代とともに取り巻く環境が大きく変わったことを受け、2012年、長年掲げていた「北海寿司」の名に「居酒屋」を加え、手頃なランチや、熟練技で仕込むネタを使った刺身や握りをさかんに飲める「晩酌セット」（1800円）の提供を開始。誰もが気軽に入れる店作りを注ぎ、新たな人気を獲得した。函館の変遷に寄り添い、第一線で腕を振るい続ける長谷川大將。冗談を交じえ快活に語られる思い出話を聞きながら、握りや酒を味わえば、楽しい時間を過ごせる。

函館市弁天町19-1 ☎0138-22-0563
11:00~14:00、17:00~23:00 ※早めに閉める場合あり
無休(火曜のランチは休み) 禁煙 P有り(2台)



アイスクリーム&オレンジワッフル



オレンジ香る焼きたてワッフルと
紅茶で過ごす穏やかな時間



紅茶専門店「ルフナ」では、世界の原産地から仕入れる摘みたての香り良い紅茶と、その紅茶とのペアリングが楽しめる手作りスイーツや軽食を提供している。注文が入ってから焼き上げるアメリカンワッフルが好評で、中でも根強い人気を誇るのはオレンジなどをトッピングした「アイスクリーム&オレンジワッフル」（880円）。外はサクッと中はやわらかく甘さ控えめのワッフル生地、生のオレンジ、オレンジソースを掛けたアイスクリームや生クリームがベストマッチ。すべて絡めて一口に頬張れば、広がる爽やかな甘酸っぱさに心も和む。おすすめの組み合わせだという「イングリッシュミルクティー」（690円）と一緒に味わい、こじんまりとした落ち着ける店内でゆっくりとティータイムを楽しみたい。

紅茶専門店 RUHUNA

ルフナ

函館市本町4-20 2F ☎0138-55-0443

11:00~21:00(日曜・祝日は20:00まで、各1時間前L.O)

※当面の間短縮営業 火曜定休 禁煙

2,000円以上利用で「本町パーキング31」1時間無料

キャッシュレス決済利用可



大切な人へのお返しに…

ホワイトデーに贈りたい とっておきスイーツ

3月14日のホワイトデー

今年は何をお返ししますか？

新作から人気の一品、限定品まで

贈られてうれしい

スイーツが勢ぞろい



1枚ずつキャラメリゼしたハート型のサクサクパイにムースリーヌとベリーがかわいい「いちごミルクフィユ」(1,800円)と、周りのフィルムを持ち上げて外すとイチゴ・ブルーベリー・フランボワーズがぜいたくにこぼれ落ちるタルト「ドロップジュエリー」(4,500円)は、いずれも3月1～31日までの期間限定販売で3日前までの要予約。



ラウンジ Le HAVRE
ル・アーヴル

函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎ 0138-23-8755(直通)
10:00～17:00
P有り
クレジットカード利用可

大切な人に贈りたい
ワンランク上の華やかスイーツ

一全森倉庫群 ともえ大橋
函館国際ホテル
はこだて 東館1F★
●セブンイレブン



「王女のケーキ」という意味を持つスウェーデンの代表的な洋菓子「プリンセス・トータ」(12cm /2,500円、予約優先)。シャリシャリ食感で黄緑色のマジパンに、スポンジ、フランボワーズジャム、カスタードクリームを重ねイチゴと生クリームをサンド。ほか、トルコ産の上質なイチジクのフィグ「TARISプレミアムフィグ」(10個入/3,500円)も人気。

ホワイトデーに贈りたい
プリンセスケーキ



patisserie eclatant

パティスリー エクラタン

函館市本町32-9 ☎090-9609-3535

10:00~18:00

火・水曜定休

※3月14日(火)は営業

P有り(3台)

キャッシュレス決済利用可



フレッシュなイチゴとブルーベリーをふんだんに使ったホワイトデーバージョン「タルトフレーズ」(12cm 2,160円)。優しい甘さのカスタードクリームとサクサクに焼き上げたアーモンド生地にはカシスをアクセントに。ほか、「マカロン」(5個入1,188円・10個入2,160円)もかわいいパッケージ入りでオススメ!

ジューシーなイチゴたっぷり
至福の絶品タルト♪



洋菓子函館

ふうげつどう

函館市石川町183-1

☎0138-86-7026

10:00~18:30

※時短営業中

火曜定休 禁煙 P有り



おすすめは甘味と酸味のバランスがタルトやパイなど菓子に適している良質な七飯町産「紅玉リンゴ」を使ったコンポートと、口溶けの良いチョコレートを最中に詰め込んだ「七飯アップルチョコレート」(1個・227円)。ほかにも紅玉リンゴの果肉とミルクキャラメルを一緒に煮詰めて仕上げた「アップル・キャラメル」(270円)も人気。

創意工夫に溢れた
愛らしいスイーツ



菓子舗 喜夢良

きむら

七飯町本町4-5-20

☎0138-65-3571

8:30~19:00

不定休

キャッシュレス決済利用可





昨年10月、七飯町にオープンした同店。「喜ばれる商品を」と親子で丁寧に作るスイーツはリーズナブルで優しい味わいと評判。大切な人へのプレゼントに焼き菓子ギフト（630円〜）を豊富に用意。ほか、半生菓子やケーキなどおススメの商品がずらりと並ぶ。「ご予算に合わせて詰め合わせできますので、ぜひご相談下さい」と同店。

ホワイトデーのお返しに
焼き菓子ギフトを用意♪



Le Patisserie SUCRE

ル パティスリー シュクル

七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755
9:00~18:30
火曜定休 P有り



ホワイトデーに最適な
限定マカロンにパルフェ
新作スイーツをあなたに

おすすめは3月10~14日の期間中30セット限定販売されるホワイトデーバージョンの「マカロンセット」（1,800円）。サクラの塩漬けの粉末が入ったガナッシュにサクラのジュベを挟んだ春を感じるマカロンが3個に、定番のパッションフルーツとバニラの合計5個セット。ほか、3月14日までの期間限定パフェ「パルフェ デアムルー」（1,650円）や、新作ケーキ「ブーケ」「ミュー」など多数用意。また、要望が多かった専用駐車場を店舗近くに4台用意。

pâtisserie maison FUJIYA

Hakodate JAPAN

パティスリー メゾン フジヤ

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F

☎0138-31-3232

ケーキ販売 11:00~23:00

(日曜は10:00~18:00)

イトイン 14:00~16:30(16:00L.O)

パーティタイム 17:30~25:00(24:00L.O)

月曜、第1・3火曜定休、

パーティタイムのみ日曜も休み

禁煙 クレジットカード利用可

www.maison-fujiya.com



函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸はこだて

職人技を
手にして楽しめます



日・是好日

全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。



[ブログ]

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00

定休日/月・火曜日

※在店時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。



感謝の気持ちを込めて...

10%OFF

セール開催♪

3日間限定 3/24(金)・25(土)・26(日)



移転OPEN
8周年記念!!

当店人気No1の角食や、
初代駐日ロシア領事で幕末の
函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチ
ゆかりの味を復活させた「黒パン」など
約80種類の商品がずらりと並ぶ。



函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F

☎0138-84-5758

営業時間 / 6:30~17:30 定休日/火・水曜日
キャッシュレス決済利用可 P 有り

<https://www.facebook.com/mukkuru/>

オーシャン
スタジアム
ローソン
ハセガワストア

●中島販売
函館駅↓

バックナンバーの
ご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込)350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社



函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間 / AM6:00~PM2:00



目玉商品!

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

函館ホテルかもめ グループの



令和5年3月31日
(4月1日チェックアウト分)まで

ご宿泊代金から **20%を割引!!**

素泊り 通常料金

HOKKAIDO LOVE! 割適用で

6,000円が **4,800円に!!**

さらに! **クーポン** 平日2,000円 休日1,000円 がついてくる♪

※クーポンは電子クーポンとなります。STAYNAVIの会員登録が必須となりますのでご了承くださいませ。

※上記は「湯の川温泉 かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。



ホテル駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589



シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



ホテルハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181



旅館ららぽーと
函館市港町3-2-1
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



北海道森町の雄大な駒ヶ岳を望む 源泉かけ流しの贅沢な温泉

- 入浴料金**
- ◆大人(高校生以上) / **500円**
 - ◆中学生・65歳以上 / **450円**
 - ◆大人回数券(11枚綴り) / **5,000円**
 - ◆大人1年券 / **40,000円**
 - ◆大人半年券 / **25,000円**



お食事もできます

海の幸をふんだんに使った料理や軽食をご用意しております

売店では、たらこ、いくら、干物など
自社製造海産物を多数、販売しております
ご自宅用、お土産などにいかがですか



駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館

森町駒ヶ岳657-16 不定休 P有り ☎01374-5-2880
10:00~21:00 (最終受付20:20)

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっぷ林館内 ☎01374-7-1513
平日 11:00~14:00L.O (ランチタイムのみ) ※3月31日まで
土・日・祝日 11:00~14:00 (L.O) ※4月より営業時間変動
16:00~19:30 (19:00L.O)
月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



HOKKAIDO LOVE! 割 (お一人様 一泊二食付) **20%割引** 3月31日(金) 利用分まで
通常価格 **8,000円**~

ほっかいどう 応援クーポン

お一人様一泊につき
2,000円分のクーポン
プレゼント ※土曜宿泊分は1,000円
※原則、電子クーポン

◆対象者 / 全都道府県民 ◆対象条件 / ワクチン接種済で証明書をお持ち頂ける方 又は PCR検査等の検査結果が陰性の方。

※別途入湯税150円を申し受けます ※お申し込みは2名1室からとなります ※お部屋は和室 or 洋室 or 和洋室(選択不可) ※お食事はバイキング or セットメニュー(選択不可) ※助成金を利用したプランのため完売になる場合がございます ※感染症拡大によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります ※日にちにより料金は変動いたします



お食事はバイキング!
こどもも大人も大満足

大人もこどもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行



こどもと遊べるおもちゃやゲーム・ピンポンもあります

パパママが助かるこども用品もご用意

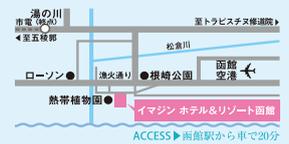
イマジン ホテル & リゾート 函館
出合いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**

MAIL ▶ hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



お得なローソンアプリ

ローソンアプリの
ダウンロードはコチラ▼



ローソンアプリの嬉しい機能

その1

クーポンや引換券で
お得にお買い物!



アプリ限定のクーポンや、お持ちの
ポイントと商品をお得に交換できる
お試し引換券も配信中です。

その2

ポイントカードとクーポンの
バーコードをまとめて表示!



MY BOXならポイントカード、クーポン、
決済とお買い物に必要なものがまと
まっていますのでスムーズにお買い物か
できます。

その3

ローソンアプリでお得に
ポイントをもらって使える!



ローソンIDにポイントカードを連携
するとポイントをもらって使ってお得!
カードいらずで便利!にもなります。

MAINICHI
新毎日

×
小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **4,650円**

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイちわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

長期熟成
鮭山漬け

長期熟成で鮭の旨味を
存分に引き出した逸品

函館

山大



函館空港・津軽海峡フェリーギフトショップレラ・不二屋本店 函館丸井今井店(地階)
ホームページ・各ネットショップで販売中

UOKOUJI
魚小路
はこだて工場

フライパンと
クッキングシートで
手軽に調理



脂の乗った魚を厳選

道南の主要スーパーマーケットで好評販売中!



1830年創業の京都の老舗「本田味噌
本店」の西京味噌使用
熟練の職人が一切一切を丁寧に漬けて込む

魚小路

絶対的自信の西京漬け



株式会社 山大
魚小路函館工場

〒041-0824 函館市西桔梗町548-3

TEL 0120-55-4183



長期熟成鮭山漬け

株式会社 山大

函館市西桔梗町548-3 ☎0120-55-4183[無料通話]
※本社で購入する場合は要電話連絡 土・日曜定休 P有り
<https://www.hakodate-yamadai.com/>



■ ■ ■ ■ ■
函館の水産を支えるノウハウを
商品作りに生かす

「株式会社山大」は道南を中心とする全国各地から厳選した魚介を原料に、漬け魚や珍味を製造、販売している水産加工会社。函館市内で納豆の製造販売、運送、飲食店、人材派遣と多角的に事業を手掛けるヤマダイグループに所属する。同グループは小林富作さんが1963年に「株式会社函市作業組」を創業したのが始まりで、卸売業者から函館市水産物地方卸売市場に運び込まれる魚介類の受け取り、競りのための選別や洗浄、陳列作業などを請け負い、函館の水産を縁の下から支えている。長年に渡るその経験と知識を生かした水産加工品を作ろうと、96年に2代目社長で現会長の小林繁孝さんが「株式会社山大」を設立。現在は3代目社長の小林大作さんが陣頭に立ち、「伝統の継承」と「新たな食文化の創造」をテーマとした自社ブランド「函館山大」の商品開発に力を注ぐ。ほかにも量販店向けのブランド「魚小路はこだて工場」の「さば西京漬け」や「赤魚うま味噌」などの製造、飲食店への卸売、OEM生産（他社ブランドの製品製造）なども手掛けている。

先人の知恵が生きる
サケを使った北海道の伝統食品

山漬は通常の塩漬けと異なり、塩を擦り込んだサケを大量に積み上げてムシロで巻き、上下を入れ替えながら数日間掛けて熟成させていく。山積みにしたサケが重石の代わりとなり、余分な水分が抜けるため、より旨味が凝縮されるといふ。保存性を高めるための古来の塩蔵方法だが、流通と冷凍技術の発達で、手間を掛けて加工しなくても品質の良いサケが消費者へ届くようになり、山漬の技術は失われつつある。そんな現状の中「親しまれてき

た味が無くなっていくのは惜しい」と、2014年に山漬の開発に着手。工場長の鈴木元さんは「ゼロからのスタート。完成までの時間もかかり、うまくできていないのか、途中まったく読めなくて不安が大きかった」と当時を振り返る。塩の量や入り具合、上下を入れ替えるタイミングは全て手探り。最も懸念していたのは氷温熟成中のカビの発生で、細心の注意を払って状態をチェックしてきたという。試行錯誤を繰り返して、商品化できたのはその2年後。「長期熟成鮭山漬」シリーズとして、現在は函館空港や不二屋本店 函館丸井今井店(同店地階)などで販売している。



株式会社 山大 工場長 鈴木 元さん

手間暇を惜しまず 失われつつある技法と味を守る

ニーズを柔軟に取り入れ
会社としても成長を続ける

「株式会社山大」の山漬は全て手作業で製造される。函館近海で取れた秋サケ、脂の乗りが極めて高い時鮭は身が上質なオスのみを、紅サケは最高のサケの漁場とされているカムチャッカ産を使用。味を決める重要な塩は、八雲町熊石地区産海洋深層水塩、赤穂の荒塩、オーストラリアシャークベイ粉碎天日塩をブレンドしたもの。個体差に合わせて熟練の社員が塩と米麴を一つひとつ念入りに擦り込み山漬けに。ここから、



塩を洗い取り0℃に保った保存庫に一尾ずつ吊るして時鮭で約10日、秋サケや紅サケで約20日追熟するのが同社のこだわり。17年には「秋鮭山漬」が第28回全国水産加工品総合品質審査会で水産庁長官賞を受賞、おもてなしセレクションにも選出されるなど味の評価も高い。「手間と時間を掛けてでもおいしいものを届けたい。しかし、そのこだわりがメーカー側の自己満足になってはいけない」と、消費者からの意見にも耳を傾け取り入れる姿勢は、製造に真摯に向き合う会社の在り方を雄弁に物語る。今後もブラッシュアップを続け良質な一品を各家庭へと届けていく。

いつも地域とともに 函館新聞デジタル



7月スルメイカ105トン 主産地は前浜 好転期待
函館市青森水産部がまとめた市青森両地方部両市場での7月の生鮮スルメイカ取引量は、前年比7・1%（8トン）減の105トンとなった。統計の概算で2005年以降では、20年（74トン）、19年（91トン）に匹敵するほど少ない。主産地前浜（津軽海峡）に形成されており、今後好転するが注目される。

年次	取引量 (トン)
2005	74
2006	78
2007	82
2008	86
2009	90
2010	94
2011	98
2012	102
2013	106
2014	110
2015	114
2016	118
2017	122
2018	126
2019	130
2020	74
2021	91
2022	105

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約9万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



SNS公式アカウント



函館新聞 Twitter



函館新聞 Facebook



ハコラク Twitter



ハコラク Facebook



ハコラク Instagram



フォトサービス

掲載された写真を購入できます



バックナンバー

過去3カ月以内の函館新聞を購入



はこしんポスト

取材依頼・情報提供など受付



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号

電話:0138-40-7733(メディア局) メール:digital@hakoshin.jp

魚の持つ「価値」が見える化 経験生かしブランディング図る

有限会社 マルショウ小西鮮魚店

事業内容／鮮魚卸売、発送
設立／1980年 資本金／500万円



代表からひとこと
小西 一人さん

物に付加価値を付けたり、価値を見出すことが得意です。魚はそもそも価値を持っており、それを「見える化」してストーリーを伝えることで市場の活性化につながります。漁師、仲買人、料理人、飲食店の「四方よし」が目標。食はエンターテインメントだと考えており、全方面から喜んでもらえるような取り組みをしていきたいです。



1980年、小西社長の父、昭さんが「十字屋フードセンター」の小売店として創業し、82年に法人化。現在は函館市水産物地方卸売市場に店舗を構え、本州の飲食店への鮮魚発送を主体としている。

小西社長は東京のIT企業で工業デザイナーとして勤務していた時、昭さんから「人手が足りず、あと5年したら辞めたい」との話を聞いて函館に戻り事業を承継、2017年に社長に就任した。

父が持つ魚の目利きの確かさに着目。どのように目利きしているかなどを伝えるタグを付けてブランド鮭として売り出したところ、東京のセレクトショップで評判となるなど、商品のネーミングやストーリー性を重視したブランディングを図る。小西社長は「いかにして価値を伝えるかが大事」と力を込める。

函館市豊川町27-6 函館市水産物地方卸売市場内
☎ 0138-86-7732
<https://www.conisen.co.jp/>



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中

補聴器と「聞こえ」のご相談は専門店へ

- 1 聴力測定
- 2 試聴体験
- 3 点検・修理
- 4 調整メンテナンス
- 5 無料送迎 30分圏内

大好評訪問相談

障害者総合支援法補聴器取扱店 / 労災保険取扱店
北海道学校生活協同組合指定店 函館専門学校生活協同組合指定店

道南補聴器センター

函館本店 札幌補聴器センター姉妹店

函館市神山1丁目11-2 各種カード・電子決済可
■営業時間/10:00-17:00 ■定休日/土日祝
TEL/0138-84-1313 FAX/0138-84-1413

フリーダイヤル **0120-41-3375**

ANA 格安航空券 JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

★当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇔760円~・ビール券504円⇔460円~
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇔札幌 高速バス

[高速はこだて号]回数券

1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります 函館市駒場町7-5 定休日/日曜日
平日 日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30 ☎0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

最愛なるペットのご葬儀は 全て私たちにおまかせください

- 大切なペットへの負担を大幅に軽減 大型固定火葬炉採用
[人間と同様の火葬システムで安心・安全です]
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
[火葬後の供養も心配ありません] **【毎月慰霊祭実施】**
- 函館新道経由でアクセスも便利!
[函館・北斗市内の方にもご利用いただいております]

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制

道南ペット霊園

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受付 **TEL0138-65-9494**

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

思い出となるお別れに

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

- 20~60人のアットホームな葬儀
- 家族葬に最適なメインホール
- 公共交通機関でご来場頂けます
- 函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
- リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
- 御遺族の宿泊も可能です

いざという時に…
御家族の精神的不安や 経済的不安を少しでも解消したい。
それが、『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、名義変更で生引き継ぎ頂けます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策

にも取り組んでおります

函館駅前 (有)小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号
TEL(0138) 22-1684 FAX(0138) 22-1685

小田桐葬儀社 函館 検索

<http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube Google インドアビュー

住宅の修繕・リフォームの事なら!

**LINEでかんたん
無料見積り!!**



●小さい修繕
●塗装 ●水廻り
●リフォームなど

**LINEで
写真送信!**

かんたん見積りの
結果次第では
訪問診断も承ります!!

コジテック 函館



株式会社 **コジテック**

函館市美原3丁目53-47 西浦ビル3階

TEL **0138-83-5229**



冬の寒さ対策など、お気軽にご相談ください

まじめにコツコツと営業中!

高価買取

初めての方も安心! 誠実対応!!
お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

金・フランチの売却は当店へ!!

ギフト券・ビール券・切手 <small>高価買取</small>	家電・パソコン <small>高価買取</small>
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ 収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券 QUOカード・テレホンカード・図書カード	液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ 炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機 パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター
工具・楽器・カー用品 <small>高価買取</small>	貴金属・ブランド <small>高価買取</small>
電動工具・大工道具・住宅設備品 ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器 カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ	金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種 ロレックス・オメガ・タグホイヤー ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

※金・フランチ・時計などの遺品整理・終活にも
お役立て下さい。(遺品整理士在籍) **身分証明書ご持参下さい**

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営業 AM9:30~PM6:00
定休日/毎週水曜日
<https://asest-pro.com/>



売買物件 リビング・キッチン・トイレ・浴室
リフォーム済!

仲介料不要

函館市本町

ビオス本町 [308号]

3LDK

1,680万円

返済例 1,680万円借入・35年返済の場合
月々 **47,423円**

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら 



物件概要

- 住所/函館市本町29-43
- 交通/市電[中央病院前] 徒歩5分
- 所在階/7階建3階
- 専有面積/77.69㎡(23.50坪)
- 構造/鉄筋コンクリート造
- 完成年月/1994年9月
- 管理費/9,500円(月)
- 修繕積立金/12,350円(月)
- 駐車場/有り(5,000円/月)
- 取引態様/売主
- 学校区/柏野小学校・巴中学校
- 2022年12月内装リフォーム済

物件詳細はこちら 

リード不動産の
今月のオススメ物件



売買物件 交通・買物が便利な立地で人気の石川学園台!
駐車2台可!100m先に公園があります!

函館市石川町

中古住宅 (テオーハウス造) [4LDK]

土地+建物

1,820万円

返済例 1,820万円借入・35年返済の場合
月々 **51,375円**

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら 



物件概要

- 住所/函館市石川町329-8
- 交通/函館バス [新都市病院前] 徒歩5分
- 土地面積/173.20㎡(52.39坪)
- 建物面積/105.16㎡(31.81坪)
- 構造/木造2階建
- 完成年月/2001年3月
- 取引態様/媒介
- 学校区/北美原小学校・亀田中学校

物件詳細はこちら 

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道知事 渡島(5)第992号
函館市千歳町27-8
☎(0138)26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこちら 

広告有効期限/2023年3月14日



第2回 まだまだの人も!そろそろの人も! 知らなきゃ損する!? 後悔しないための賢い家づくり勉強会

こんなことをお話しします!

- ☑ ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- ☑ 国が推奨する家づくりはどんなもの?
- ☑ 健康寿命を延ばす家とは?
- ☑ 補助金をもらうにはどうすればよい?
- ☑ 性能の良し悪しはどこをチェックする?
- ☑ 良い間取りと悪い間取りは何が違う?
- ☑ 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- ☑ お得な土地の見つけ方は?
- ☑ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?



2023
3/5 SUN (日)
13:00 ▶ 16:00
(開場 12:30)

会場 函館市美原1丁目26-12
函館市亀田交流プラザ 小会議室



● 申込先着順・5組様限定とさせていただきます。 ● 勉強会後には個別相談も承ります。

講師紹介 塩味 隆行 (中小企業診断士)

長年、中小工務店や地元の不動産会社を中心にコンサルティングを手掛けており、コンサルティング先は全国120社を超える。家づくりやファイナンシャルプランニングのセミナーは法人向け個人向けを合わせると年間150回以上行っているコンサルタント。

R+house 函館 (株)スタイルディープラス TEL.0138-76-9425 〒040-0073 函館市宮前町9-20

アールプラスハウス函館 ご予約はWEBサイトまたはお電話からどうぞ! ご予約はこちら

MODEL HOUSE WELCOME OPEN

サントラ 公園 クラウド /か絡めた住環境 パークサイドビレッジ ともえ

家族と地球にやさしい『YUCACOシステム』 予約制 待望のモデルハウスオープン!

全館空調「YUCACOシステム」
太陽光発電8.16kw搭載
顔認証スマートドア
W断熱&トリプルガラスサッシ
オール電化住宅
「HEMS」搭載

ココがポイント!
ZEH住宅 UA値0.25

Moderato YUCACO ユカコ
全館空調冷暖システム YUCACO採用モデルハウス
モデルハウス会場 函館市高盛町17番17号

お申し込み・お問い合わせは NEW LIFE COORDINATOR ハウジング・コバヤシ TEL.0138-41-8181 函館市富岡町3丁目16番18号

パークサイドビレッジ ともえ ホームページ 見学予約受付 予約制

右記の2次元コードよりお申込下さい。



effect studio

~relaxation and eyelash~

エフェクト スタジオ

relaxation

◆もみほぐし (60分~120分)
¥3,850~¥7,700

◆フェイシャルピーリング(40分)
目に見えない汚れ・皮脂・角質除去 **¥4,400**

◆ディープティシュー(60分) **¥5,500**
疲れた体の深層部にアプローチ



eyelash

軽くて長持ち
フラットラッシュ使用

◆つけ放題……………**¥5,800**

◆まつげパーマ(トリートメント込)……………**¥3,300~¥3,850**

◆アップフォースリフト (6~8週間持続)……………**¥6,600**

◆アイリッドアップパーマ……………**¥6,600**
特殊技法でまつげとまぶたを同時にあげる!





白く輝く歯を手に入れよう!
誰でも簡単にできる
セルフホワイトニング

〈初回〉**¥2,200** 〈2回目以降〉**¥3,300**



函館市本町4-11

TEL.0138-32-2090

営業時間: 11時~21時迄 (20時最終受付)
完全予約制 不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可
Instagram/ effectstudio.relaxation
ホットペッパービューティー「エフェクトスタジオ」で検索

店舗MAP





入院は、 家族のお金や 時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!

スマホでピタッと充実保険
入院パスポート



入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費特約)

病気になる前から、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外でさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(注)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベネフィットです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」(重要事項等説明書)をご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)



オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

当院の利用であれば住診、または送迎対応も相談可。
犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております!



函館市富岡町1-21-4
0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室
● 正光寺

第1駐車場 第2駐車場

第1駐車場…5台
第2駐車場…10台

ショーケースに展示しない
**新しいカタチの
PET SHOP が OPEN!**



ごだわりポイント

当店のワンちゃんたちは、ご家族様の元へ巣立つまで、ケージやショーケースの中で過ごすのではなく、同じ月齢同士で元気にのびのびと過ごしています。遊びを通して身につく社会性やさまざまな音にも慣れ、当サロンでのシャンパーや爪切り、日々のトレーニングなど、たくさん経験を提供しています。

※子犬のストレスを極力軽減するため、見学は予約制となっております。

Instagram
LINE



【完全予約制】

090-8271-1515

Instagram
LINE



【完全予約制】

090-8271-1515

DOG SHOP & SALON
Du-Pu-Pu-
DOG LIFE PRODUCE

函館市湯川町1-28-4
営業時間 9:00~19:00

2台あり mini-mini駐車場内

「募集中! ペットショップスタッフ & トリマー」

今すぐ始めよう！

スクールインフォメーション・春

何かを始めるなら今がチャンス！
資格取得やスキルアップ、趣味、ヘルスケア…
新たな世界にチャレンジしませんか

北海道

今春、高校を卒業される方
再就職を目指す若者の方
正社員での就職を目指す方

機械技術科
自動車整備科
システム制御技術科
建築技術科

施設見学
随時受付中

訓練生募集・選考 日程

一般選考 令和5年3月高校卒業見込みの方、求職者の方等
※高等学校を中退された18歳未満の方はご相談下さい。

- 受付期間/令和5年2月6日(月)～令和5年4月上旬
- 選考日/応募状況により決定します。
- 試験内容/国語・数学(国語総合、数学Iまで)及び面接試験

※募集定員及び選考日など、詳しくはお問合せください。

自己推薦選考 既に高等学校を卒業された方、求職者の方等

- 受付期間/令和5年4月5日(水)まで
- 選考日/2月27日、3月20日、4月11日のほか応募状況により決定します。
- 試験内容/面接試験

北海道立函館高等技術専門学院

お問い合わせ TEL.0138-47-1121 [サイトQR]
(平日8:45～17:30) FAX.0138-47-2013

MONOテク函館 検索

北海道立函館高等技術専門学院 (MONOテク函館)



建築技術科：木造建築施工実習

技能や資格を身につけませんか！

MONOテク函館は、法律に基づき北海道が設置、運営。実習中心のカリキュラムで、就職に役立つ技能習得や資格取得を通じ、就職を目指す。進路が決まっていない高校生、転職、再就職者、正規雇用希望の社会人などを対象に募集している。転職、再就職者は要件を満たすことにより公的支援の対象となる場合がある。詳しくは同学院まで。

受験を知り尽くした フコの徹底指導!

- ★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
- ★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

一斉指導 & 個別指導

- ◎活動報告 ①全国・全道の受験模試の作問
②全国発売の参考書・問題集の執筆
③北海道公立高校入試分析
- ◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)
他 / 北海道教育大学卒

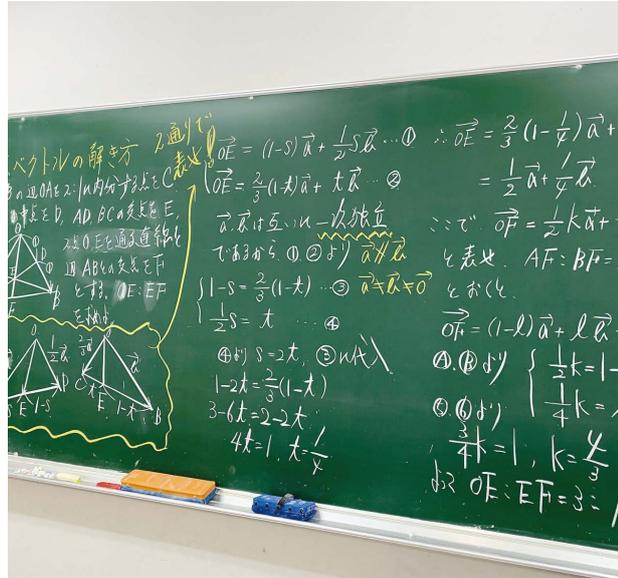
進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

ホームページ <http://wwwf.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室 森 教室
函館市本通4-17-25 グローバルビル2F 森町上台町 148-1
☎ (0138) **54-2858** ☎ (01374) **2-6515**

進学ゼミナール



TVの入試総合解説、予備校や高専での指導、参考書の執筆、模試の作問と、多岐にわたる活動経験に基づく指導で生徒たちの「なぜ? どうして?」が「そうか!なるほど!」と変わる図式が同塾の求めるもの。「将来に繋がる“絶対的学力”を願う生徒たちとの出会いが、私たちの喜びです。一緒に夢を実現しましょう!!」と塾長。

未来への扉を開くのは君たちだ!

KUMON

文字と
あなたの毎日を
さあ、鮮やかに。

ペン習字
かきかた
毛筆

オンライン & 教室学習有り
オンライン学習の場合も
月1回以上通室が必要

運筆練習、ひらがな、漢字、
文と段階を踏んで、
自分のペースに合わせて学習。
無理なく着実に上達。

3月の無料体験受付中

学習期間 3月11日(土)~3月31日(金)

※上記期間中、週1回の学習を最大3回まで体験できます。※祝日は教室がお休みになる場合があります。

**公文七重浜8丁目
書写教室** 指導者: 渡部

北斗市七重浜8丁目18-16 P有り
TEL(0138)49-4491

受講 金曜日 13:00~17:00
曜日・時間 土曜日 10:00~15:00
※平均40分程度の学習です。



詳しくは
公式サイトへ

公文七重浜8丁目書写教室



幼児から大人までを対象に「ペン習字」、「かきかた」、「毛筆」を指導。学習内容も段階を踏み、さらに上手く書くコツやルールを学ぶことで、上達を実感できると評判。3月11日(土)~3月31日(金)まで無料体験実施中。月会費は中学生以上4,400円、小学生以下3,300円(教材費含む)のほか、別途入会金3,500円。まずは体験を!

「笑顔で楽しく」学べる教室

初心者でも安心の独自の独自メソッドで
有資格者による本気のダイエット



パーソナルジム
ディライト
函館店

苫小牧市を拠点に道内5店舗目が函館市に今年オープンした「パーソナルジム ディライト」。ダイエットにこだわる独自メソッドで数々の実績を基に、有資格者が解剖学的観点から一人ひとりに合った指導を行う。完全個室のプライベート空間で、周りを気にせずトレーニングに集中できるため、初心者でも無理なく始められる。同ジム一番人気のコースでは、遺伝子検査で太りやすい（痩せやすい）食材や、脂肪消費のしやすさなどを知り、体質に合ったメニューで効率の良いダイエットトレーニングができるという。トレーナーと相談しながら作るダイエットプランはストレス軽減にもつながり、リバウンドさせないアフターフォローにも定評がある。

ダイエット実績豊富な「DELIGHT函館店」

DNA検査での確な
ダイエットプランを。

Genequest 遺伝的要因 + 環境的要因 → 今のあなたのカラダ



ダイエット&ボディメイク

DELIGHT

PERSONAL GYM

(パーソナルジム ディライト)

苫小牧店 12月実績	●女性38歳●	Before	After	結果	ダイエット実績 ブログ公開中! コチラから覗いたください 	
メソッドコース 3ヶ月	身長…162cm 体重…64kg	体重	64kg	58kg		-6kg
		ウエスト	63cm	60cm		-3cm
		BMI	24.5	22		-2.5

昨年**456回**の
リピートオーダー数の実績!
(苫小牧店)

2ヶ月で**-14kg**実績あり!
ブログ公開中!

Advantage 他のジムとの違い

- 多数の実績と経験。トレーナー全員が有資格者。
- 初心者でもトレーニングが簡単に、解剖学的観点の指導技術。
- DNA検査で一生変わらない体質の教科書を。

トレーナー
募集中!!
詳しくは
お問い合わせ
ください

パーソナルジムディライト函館店
函館市富岡町2-48-7 リコエクスブ

本社 TEL0144-77-0485 不定休
営業時間 / 9:00~22:00 (最終受付21:00) P有り





年齢によるコンプレックスや美容の悩みを解消し 女性も男性も健康で幸せになれるサロンに

「脱毛・小顔骨気サロンIMMATURE」は、韓国発祥の美容法「骨気」をはじめ、効率的な脱毛と美肌ケアを両立する「ハイブリッド脱毛」が人気のエステサロン。子供の頃からさまざまな美容法を実践してきた山村亮介さんが、「骨気」に出合ったのは6年前。1度の施術で顔の造形や肌質の変化を実感できたことに衝撃を受け、肌トラブルやエイジングケアに悩む人に広めたいと、韓国小顔骨気美容協会の認定資格を取得。出張スタイルでセラピストとしての経験を積み、「男性が利用できるエステサロンは少ないので、函館の人の美意識を高め、きれいにしたい」と昨年自宅サロンを立ち上げた。

骨に刺激を与え、体のゆがみやむくみの原因となる老廃物の排出を促す「骨気」は、日本人向けに痛みが少ないよう手技をアレンジ。肌の炎症や毛穴の開きを抑える石こうパックのマスクは、何度か

施術を重ねた後のものと見比べると、形の変化に驚かされる。顔だけでなくデコルテや背中も深部からもみほぐし体のバランスを整える手技は、そうしん瘦身や肩こり、腰痛の改善など全身に健康効果が期待できるのも特徴の一つという。「美しさに健康は不可欠。骨気の認知度を高め、年齢のコンプレックスや美容の悩みを解消したい」と、元氣と幸せを届けるセラピストを目指している。



春のギフト セレクション

入学や進学、
就職のお祝い・準備、
大切な記念日、自分へのご褒美に…
新生活に向けて、
とっておきのアイテムを見つけて



春のお祝いに手軽な贈り物を
人気のディズニーグッズも豊富

海外直輸入 セレクトショップ
CREA
クレア

アメリカから直輸入のインポートアイテムを豊富に取り揃えている同店では、人気のディズニーコーナーを新設。店内には、マグカップやタオルなどをはじめ、キッチンアイテムからミニバッグ、ポーチなどの小物まで様々なアイテムが充実。これから入学を控える子供のランドセルや雛人形も展示中。ちょっとした贈り物にピッタリなギフトセットも用意。

函館市人見町5-1 ☎0138-30-3211
10:00～18:00(時短営業中)
火曜定休 P有り
HPは「直輸入.com」で検索
キャッシュレス決済利用可

ユープまっぼろ
人見店

★ 人見認定
ごども園

←中島町 競輪場通り→



待望のディズニーコーナーが登場！
入学内祝は“手書き短冊”が大人気♡

ギフトプラザオスカー 本店

万代町本店限定でディズニー商品の販売を開始。さらにディズニーのランドセルやお弁当箱などのアイテムを多数掲載している「ディズニー電子カタログ」も用意。ディズニー専用ラッピングも有料対応。3月中旬には入学進学おめでとうセールを開催。お祝い返し用の「お子様の写真入りサンキュー米」販売のほか、「お子様の手書き短冊」「写真付きお礼カード」は無料サービス。詳細はHPへ。

函館市万代町9-1
☎0138-41-8880
9:00～18:00
※祝日は10:00～16:00
日曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



贈り物や自分へのご褒美に
いつもの雰囲気変えるアイテムを

EMBELLI select shop

アンベリ セレクトショップ

機能性・デザイン性を重視したブランドを取り扱う同店では、2月から新たに、大人女性の気分や価値観に寄り添ったデザインと、生地へのこだわりが強みのブランド「CHIGNON」（シニヨン）の取り扱いを開始。もらってうれしいプレゼントなどにぴったりなアクセサリや雑貨も豊富に販売中。「新作商品も随時入荷しますので、お気に入りの商品を見つけてください」と同店。

函館市桔梗1-27-20
☎0138-85-8384
10:00～18:00
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可





大人女子に贈りたい とっておきのプレゼント

SPLASH N°5

スブラッシュ ナンバーファイブ

Mila Owen、TODAYFUL、RIM.ARK、LAGUNAMOONなど女性らしく洗練されたシルエットをかなえる人気ブランドを取り揃える同店。旬コーデにかかせないバッグや靴、アクセサリー、ストールなど大人女子にピッタリなアイテムを用意。オシャレ雑貨、人気のボディケア商品など気軽に贈れるアイテムも多数用意。

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
10:00~19:00
無休 P有り



春のプレゼントに トレンドアイテムはいかが？

SPLASH

スブラッシュ

ポールスター1階の人気セレクトショップ「SPLASH」はクールで都会的、かつ個性的なファッションアイテムを取り揃える。“MOUSSY”をはじめ“SLY”“Rodeo Crowns”“GYDA”などトレンドのブランドが集結。ほか、オーガニックボディケア用品やアロマ雑貨などギフトにおすすめのアイテムも充実。

函館市港町1-2-1
ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00~19:00
無休 P有り



お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店



いいね くるま **0120-112-960**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

PRIUS
私の選択が
PRIUS
私たちの選択が
PRIUS
この世界を美しく変えていく

New People's Vehicle



■新型プリウス Z(2WD) 車両本体価格/3,720,900円

■車両本体価格帯/2,780,800円~3,920,000円

Photo: Z(2WD)。ボディカラーはアッシュ(1M2)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:30~17:30 お客様相談センター ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※車両本体価格はタイヤバンク応急修理キット付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売新聞

◎PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前報、北京・上海・石川・広東、同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

**日本「読解力」
急落15位**

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

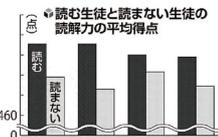
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の読解力は、前回の8位から15位へ急落した。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少した文章に触れる機会の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「新聞」や「物語」の一部を切り取った貼り付ける「コピー・アンド・ペースト」だけの練習が、目立って減少している。ネット上で「新聞」や「物語」の一部を切り取った貼り付ける「コピー・アンド・ペースト」だけの練習が、目立って減少している。

本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を読む習慣

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
読売のDoMo新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

DELICA MINI



日本のアウトドアに、デリカミニがやってくる！

DELICA MINI

2023年5月デビュー！
今なら予約注文特典も！



だんぜんお得な予約注文特典

予約期間中のデリカミニをご注文かつ発売以降のご登録で下記の3つをプレゼントいたします。
対象のご予約期間は、予約注文開始日～発売日前日になります。



1. コルマン×DELICA MINI
コラボLEDランタン
(大小セット)



2. サイドアンダー
デカール

3. ディーラーオプション
5万円分*
(消費税込)

*[ディーラーオプション5万円分について] ●デリカミニの新車ご成約を条件に、ディーラーオプション5万円(消費税込)以上ご注文の場合、5万円(消費税込)を値引きいたします。取付工賃は別途必要です。●ディーラーオプション総額が5万円(消費税込)に満たない場合はご注文額を上限とし、返金等はありません。●メーカーオプションは対象外です。

●本キャンペーンは現金との引き換えはできません。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
●本キャンペーンは実施していない店舗もございます。●詳しくは販売会社の営業スタッフまでおたずねください。

新型デリカミニ 予約注文受付中！

予約注文に関する詳細は専用サイトをご確認ください。



詳しくは営業スタッフにおたずねください。

PHEVも、EVも。電動車なら、三菱自動車。



2021-2022 日本カー・オブ・ザ・イヤー
テクノロジー・カー・オブ・ザ・イヤー受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催



試乗車
あります

The all-new
OUTLANDER
PHEV



三菱HP

ECLIPSE CROSS

PHEV

2022 RJC テクノロジー オブザイヤー受賞



プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kWh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り] Photo:P (4WD)

- ボディカラー：ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ(有料色：132,000円(消費税込)高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- ◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

新型 アウトランダーPHEV P 車両本体価格(消費税10%込) **5,705,700円** 重畳税 免税



プラグインハイブリッドEV 13.8kWh 2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [5人乗り] Photo:P (4WD-PHEVモデル)

- ボディカラー：ホワイトダイヤモンド(有料色：77,000円高)
- 有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
- ◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。(10年10万km特別保証延長は対象外です。)

エクリス クロス P(4WD・PHEVモデル) 車両本体価格(消費税10%込) **4,650,800円** 重畳税 免税



2022-2023 日本自動車殿堂
カーオブザイヤー



2023 RJC
カーオブザイヤー
受賞



2023 RJC
テクノロジー
オブザイヤー
受賞



2022-2023
日本カー・オブ・ザ・イヤー
受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催



2022-2023 日本カー・オブ・ザ・イヤー
K CAR オブ・ザ・イヤー受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

クロス
eK EV

試乗車
あります



Photo:P
●ボディカラー：ミストブルーパール/メタリック(有料色)
●先進安全後席パッケージ、プレミアムインテリジェントパッケージ、
アクティブノイズキャンセリングはメーカーオプション

eK クロス EV P 車両本体価格(消費税10%込) **3,081,100円** 重畳税 免税



MINICAB
MIEV
ミニキャブ・ミーブ

試乗車
あります

CD 16.0kWh

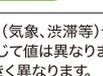
WLTCモード 一充電走行距離
(国土交通省審査値)
133km*

充電中に空調機能が使えます



*MIEVデカールはディーラーオプション

ミニキャブ・ミーブ ハイルーフ4シーター
車両本体価格(消費税10%込) **2,453,000円** (オプション代は除く) 重畳税 免税



*一充電走行距離は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)、整備状況(タイヤの空気圧等)に応じて値は異なります。電気自動車は、走り方や使い方、使用環境等によって航続可能距離が大きく異なります。

※1 (エコカー減税について) ●環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税または減税となります。(プラグインハイブリッド自動車・電気自動車は初回車検継続時も免税。) ●オプションを選択することで、自動車重量税の減税額が変わる場合や減税対象外となる場合があります。 ●このほかに自動車税または軽自動車税の支払いが必要になります。 ●詳しくは営業スタッフへおたずねください。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

サービス工場 板金塗装工場 中古車センター
☎(0138)34-2300

八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111

定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日



Drive your Ambition

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

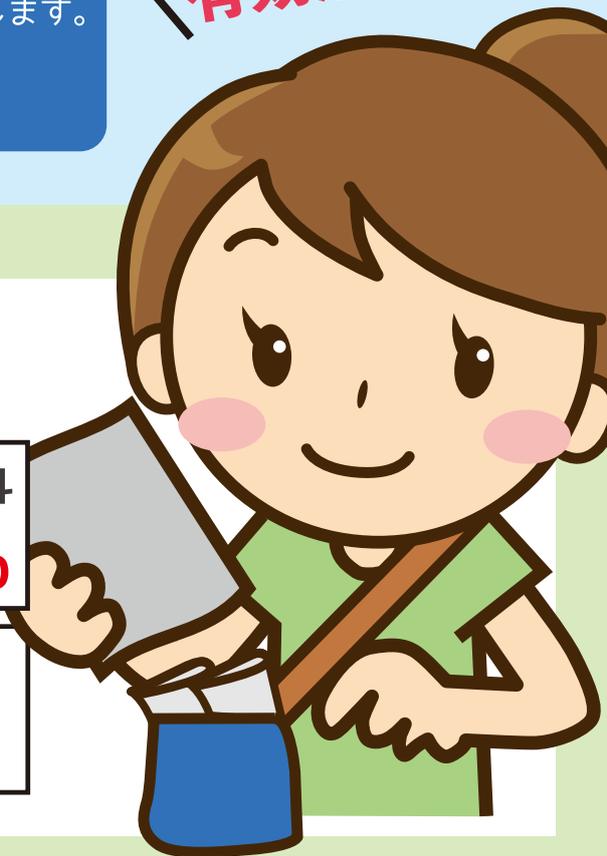
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



そうま耳鼻咽喉科医院

「そうま耳鼻咽喉科医院」では昨年11月からアレルギー検査キット「イムノキャップラピッド」を導入した。指先に細い針を刺し血液を数滴採取する検査で痛みが少なく、小さな子供も安心して受けられる。測定できるのはハウスダスト系のヤケヒョウヒダニ、ネコ、イヌ、花粉系のスギ、シラカンバ（属）、ヨモギ、カモガヤ、ブタクサの8項目。「何に反応してアレルギー症状が出ているのか、心配な方は気軽にご利用を」と相馬裕太院長。

函館市亀田本町60-17 ☎0138-42-1133
診療時間/月・火・木・金曜9:00~12:00、14:00~18:00、水・土曜9:00~12:00
休診日/日曜・祝日



20分でアレルギー判断
検査キットを導入



佐藤歯科クリニック

1982年開院の「佐藤歯科クリニック」が昨年、建物を新築しリニューアルした。天井の高い待合室は開放的な雰囲気。車いすでも来院しやすいよう入り口にスロープを付け、院内も段差を無くした。治療はこれまでと同様に佐藤孝正院長と孝圭副院長が、患者の希望を丁寧に聞き取り、個々に合わせたプランを提案し施術する。「歯周病や虫歯の予防から治療、定期的なメンテナンスまで、お口の健康を守っていきたい」と孝圭副院長。

七飯町桜町2-2-8 ☎0138-65-3335
診療時間/月・火・木・金曜9:00~12:00、14:00~19:00、水・土曜9:00~13:00
休診日/日曜・祝日



より地域医療に貢献
今後も頼れる歯科目指す



函館中央病院

函館中央病院は昨年11月、入院患者に面会するときの許可証を、顔写真と体温が印刷されるシールタイプに一新した。顔認証と検温装置が一体となった機器が、シールを発行する仕組みで、マスクをしていない場合はセンサーが反応し音声で着用を促す。同院では「病院内の感染拡大防止対策はもちろん、不審者を抑止する効果にもなり、患者さんの安全や安心にもつながります」と、セキュリティ対策向上にも活用している。

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代)



面会許可証に
新システムを導入

ロボット(支援下)手術について



市立函館病院
消化器外科
中西 一彰 副院長

ロボット手術はアニメでおなじみの人型ロボットが手術を行うわけではありません。患者さんの脇にはペイシエントカートと呼ばれる「立ち木」が設置され、「枝状」に配置されたロボットアームに装着された手術器具や内視鏡を、身体に開けた小さな穴から挿入します。医師はサージョンコンソールと呼ばれる「運転席」の中で、内視鏡画像を見ながらロボットアームを操作して手術をします。

ロボット手術の特徴として「鉗子の動きがあります。ロボットアームは多関節で、その関節可動域が大きいため、自由にスムーズな動きが可能です。また、手ぶれ防止機能やモーションスケーリング機構（動かした手の幅を縮小して伝える）により、細い血管の縫合など精緻な作業も正確にできます。さらに3Dカメラによる奥行きのある高精度拡大画像で、細部まで確認しながら手術を進めることができます。

略歴 平成2年、北海道大学医学部卒業後、同大医学部附属病院、市立札幌病院勤務などを経て、財団法人がん研究振興財団リサーチレジデント、北海道大学大学院医学研究科移植外科科学講座特任助教、北海道社会保険病院外科部長、JCHO北海道病院外科部長を歴任。平成28年から市立函館病院に勤務。消化器外科科長、同科医療部長を経て、平成30年8月、副院長に就任。日本外科学会外科専門医、日本消化器外科学会消化器外科専門医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本肝臓学会肝臓専門医。

現在、国内で承認されているロボットは米国インテュイティブサージカルの「da Vinci」、国産メデイカロイドの「hinotori」、コヴィイディエンジャパンの「Hugo」の3種類です。なお、道南では市立函館病院と五稜郭病院に「da Vinci」が導入されています。

ロボット手術の保険適用は2012年の泌尿器科の前立腺手術から始まり、2018年には呼吸器、循環器、消化器、婦人科の領域で12術式、2022年には耳鼻科領域も加え合わせて25以上の術式が適応となっています。(hinotoriとHugoは泌尿器科と婦人科領域のみ)。

ロボットは設置されたら、すぐに手術できるものではありません。安全性を担保するために、関連学会などが定めた「術者要件」を満たす必要があります。先行施設への見学や指導者のもとでの手術のほか、関係するスタッフ全員での手術シミュレーションを行うことも必須です。今後、さまざまな術式への適応拡大が予想されますが、安全性を担保しながらの普及が期待されます。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせ
■休診日／土・日曜、祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜、祝日を除く、内線4112)



より良い生活のための人工関節



函館中央病院
整形外科
高橋 要 人工関節センター長

自分が行っている手術の8割以上を占める、人工関節に関してお話をさせていただきます。よく聞かれることを中心に記載し、人工関節に対する疑問や偏見が少しでも減れば幸いです。まず、人工関節手術とは、変形性関節症や関節リウマチ、あるいは外傷によって傷んで変形した関節の表面を取り除き、人工の関節に置き換えて関節の痛みを軽減する手術です。手術件数は年々増加し、一般的な手術と

なっています。ちなみに、人工股関節は整形外科における20世紀最大の発明と言われています。こちらに来て始めの頃はよく「人工関節にすると歩けなくなるんでしょ」と言われ、「そんな馬鹿な」と驚いた記憶があります。前述した通り、傷んで変形した関節を人工関節に置き換えて関節の痛みを軽減する手術なので、歩けなくなることはありません。正しい適応と正確な手術手技で行えば、歩くのは

略歴 平成21年、弘前大学医学部医学科卒業後、苫小牧市立病院、北海道大学病院、市立釧路総合病院、名寄市立総合病院、岩見沢市立病院勤務を経て、令和3年、函館中央病院整形外科着任と同時に人工関節センター長へ就任。日本整形外科学会整形外科専門医。

当然、仕事やスポーツ（ゴルフなど）も継続できる方が多く存在します。その証拠の一つが、身体障がい者の適応の変化です。以前は人工関節置換術を受けた方は一律4級に認定されていたのですが、2014年以降は関節の動きや能力に応じて認定されることとなり、現在では人工関節の手術を受けた方のほとんどが、身体障がい者の等級に該当しなくなりました。ただ、人工関節はやれば勝手に良くなるわけではなく、リハビリが重要です。リハビリ意欲の高い方ほど、良い結果となることが多いです。あくまで主体は手術を受けられる方で、手術はそのきっかけなのです。人工関節（特にポリエチレン）が改良され、長持ちするようになったことから、50〜60代の方にも、人工関節を行うことが増えました。90歳を超えるご高齢の方も、全身精査をして安全にできると判断されれば手術が可能で、年齢やそこはかとない不安であきらめず、主治医とご相談のうえ、人工関節の利便性を享受してください。



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyu.com/>

■診療科目／糖尿病・内分泌内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など、全26科目
■受付時間／8:30~11:30、13:30~16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



変形性膝関節症の治療

膝が痛くなる原因はさまざまですが、特に中年以降の女性を悩ます病気に変形性膝関節症があります。これは主に加齢による下肢筋力低下や体重増加で、関節内のクッションである軟骨が擦り減ったりして消失し、最終的には骨の変形が加速度的に進んで、立ち上がることも困難になる関節疾患です。現在の国内患者数は軽症も含めて2500万人以上と推定され、60歳以上では約6割が罹患しているとも言わ

れ、高齢化が進むにつれ患者数はますます増加傾向にあります。軽症の段階では鎮痛剤や湿布が有効な場合が多く、下肢の筋力強化訓練や減量により病態の進行を抑えることが可能ですが、症状の進展に従い摩擦した軟骨を保護し荷重刺激による疼痛を緩和するために、ヒアルロン酸製剤の関節注射も併用します。さらに変形が進んで日常生活動作に支障が生じるようになると、人工関節手術の適応となり

ます。本手術は周到な術前計画に基づき、精密に関節内の骨を削ってインプラントを設置することにより、適正な下肢アライメントを再獲得して疼痛のない歩行を可能とします。これは人工膝関節置換術（TKA）と言い、進行した変形性膝関節症に対しては極めて有効かつ唯一とも言える治療法ですが、侵襲度も大きく、術後のインプラント感染に対しては終生に渡り日常的な注意が必要となります。

最近ではほかに自分の血液で作ったクシリを関節内に注入して、症状を軽減させる治療も実用化されています。血液中の血小板に含まれる各種成長因子には、損傷した軟骨や靭帯などの組織の修復を促し、炎症を鎮静化する作用があることが知られ、患者さんから採血した血液から、これらの成分を抽出・凝縮・粉末製剤化したものを関節内に注射します。効果には個人差がありますが、おおむね満足度は高いようです。しかし、現時点では保険適応が無く、実施可能な医療機関も限られていますので注意が必要です。



函館あかまつ通り整形外科クリニック

森元 雅信 院長

略歴 平成13年、滋賀医科大学医学部医学科卒業後、京都府内などの病院勤務を経て、平成29年、函館あかまつ通り整形外科クリニック開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

函館あかまつ通り整形外科クリニック

函館市桔梗1-2-10 ☎0138-47-0007 <https://www.akamatsu-seikei.com>

■診療科目／整形外科、リハビリテーション科
 ■診療時間／月・火・木・金 9:00～12:30、16:00～19:30 土9:00～12:30
 ■休診日／日・水曜、祝日



腹痛を繰り返すとき



はるこどもクリニック
高柳 滋治 院長

外来で診ていると、おなか
痛いという訴えは大変多いもの
です。たいていは、熱やおう吐、
下痢を伴った「ウイルス性の胃
腸炎」、俗にいう「おなかのかぜ」
です。これは、数日の経過で良
くなつていきますが、時に、下
痢や便秘を伴って、何週間も続
いたり、しばしば繰り返したり
するようがあります。

ひととおり検査をして異常が
なければ、「心因性の腹痛」、つ
まり「過敏性腸症候群」を考え
ます。心因性のものといっても
仮病ではありません。本人は実
際に痛みを感じています。スト
レスが過剰に加わると、腸の運
動をコントロールする神経（自
律神経）のバランスが乱れ、腸
が強く動いて痛みが起こりま
す。痛みに対して、マッサージ
や保温で対処したり、腸の動き
を抑える薬を使ったりします。

対症療法で治まらなければ、
ストレスに対する対応を考えま
す。いじめや家庭内のトラブル
などの過度のストレスなら、生
活環境の調整が必要になりま
す。受験や進学、大きな行事へ
の取り組みなどでは、その時期
を乗り越えれば落ち着くことも
あります。特に、思春期には、
感受性が豊かになり、ちよつと
したストレスが大きな影響を与
えることがあります。ストレス
との上手なつき合い方が大切に
なつてきます。

略歴 昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌
病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤
医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニック
を開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会小
児科専門医、日本小児神経学会小児神経専門医。著書に「いいとこ探
しのびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック 病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）

七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500 <https://haru-kodomo.com>

■診療科目／小児科

■診療時間／午前一般外来：月～土 9:00～12:00、午後予約優先外来：月・水・金 15:00～18:00、火 16:00～18:00
ワクチン外来：月・水・金 14:00～15:00、乳児健診：火 14:00～16:00

■休診日／日曜・祝日



歯科におけるデジタル時代



シュンデンタルクリニック
鎌田 俊 院長

略歴 平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。歯学博士。

コンピュータによる設計、いわゆるCAD(コンピュータ・エイディッド・デザイン)は戦後間もなく考案された工業技術です。トランジスタの完成により技術革新が起き、1970年代には工業界で3D技術開発が開始され、約50年の歴史があります。

工学分野で洗練されたCAD技術は、歯科の世界でもこの20年で応用され始めており、CAD/CAM(コンピュータ・エイ

ディッド・マニファクチャリング)と呼んでいます。3Dカメラで治療箇所を撮影し、その情報を元にコンピュータが歯型のデータを設計。3D切削加工機がブロック材料から削り出し製作します。切削加工機は、粉末を積層して作成する3Dプリンターとは違い、均一材料で仕上げるため「強度にムラが出にくい」というメリットがあります。現在ではこのように作られる白い被せ物がほぼ保険適用と

なっています。

保険適応のCAD/CAMのメリットは、①白色なので銀歯に比べ見た目が良い②金属アレルギーがない③被せ物の硬さがそれほど強くないため、かみ合う歯にダメージを与えにくい。という点があります。金属アレルギーを考へなくて良くなったという点で画期的な修復材料となりました。一方、デメリットは、①かみ合う歯に硬いセラミックなどを入れている場合、割れてしまうことがある②主成分はプラスチックなので汚れを吸収してしまう③強度を保つため歯を削る量が多くなり痛みが出やすい④すべての歯に対して保険適用ではない、という点が挙げられます。

残念ながら虫歯になってしまい、被せ物が必要になった場合、保険適応の銀歯、保険適応外のゴールド、セラミックを含めると治療の選択肢はたくさんありますが、治療法の一つとしてCAD/CAMもあるということをぜひとも知っていただき、かかりつけ医と相談の上、より良い選択ができればと思います。

シュンデンタルクリニック

函館市石川町461-38 ☎0138-47-3737 <http://shundc.jp>

- 診療科目/ 歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科
- 診療時間/ 9:00~18:00 ※水・土曜は14:00まで
- 休診日/ 日曜・祝日





高齢者のQOLと筋肉

デイサービス ふれあい

生活相談員

佐藤 翼 さん

今、日本は超高齢社会になっています。「ただ長く生きる」という事よりも「よりよく生きる」「その人らしく充実した生活を送る」という「生活の質」=QOL (Quality Of Life) が重視されています。

このQOL低下の一因として筋肉量や筋力の低下があります。立ったり歩いたり姿勢を維持したりといった日常生活の基盤となる筋肉がQOLに強い影響を与える筋肉といえます。具体的には大腿部の大腿四頭筋と大腿二頭筋、お尻の大殿筋と中殿筋、腹筋群、背筋群が挙げられます。これらの筋肉を鍛えるトレーニングを継続的に行う事、また日常から活動的な生活を送る必要があります。

若年層の方にとって、筋力不足によって日常生活に支障が出てQOLに影響を与えるという事はまずありません。ところが加齢に伴う筋肉量や筋力低下は深刻な問題となり、それによって日常生

活に支障が出る事があります。場合によっては介護が必要となる事もあります。介護の必要がなく充実した生活を送るためにも筋力トレーニングは大切です。

そこで私は「貯筋」をおすすめします。「貯筋」とは老後の生活に向けて筋肉を育て、貯めていく事です。筋肉は急につける事はできませんが、しっかり継続する事で筋肉量が増え、健康で丈夫な体になります。思いつきで運動をするのではなく、運動をする習慣を生活の中に取り入れる事が大切です。

欲しい物があつたとき、貯金があればすぐ買う事ができるように、筋肉もいざという時のために貯めておきます。そうする事で、例えば突然病気になることによって入院しても、退院後に早く元の生活に戻れる可能性が高まります。また、お金は使うと減ってしましますが、筋肉は使えば増えて丈夫になります。ぜひ、皆様も「貯筋」をして充実した生活を送りませんか。



デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 ☎0138-65-6066

- 利用時間／午前の部8:50～11:50、お昼の部12:00～14:00、午後の部14:10～17:10
- 定休日／土・日曜、祝日
- 送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市



整形外科・リハビリテーション科



医療法人社団 恒信会
函館あかまつ通り
整形外科クリニック

Hakodate Akamatsu Avenue
Orthopaedic Clinic

院長 森元 雅信

当クリニックは予約制で診療を行っております。※現在Webでの受付はしておりませんので、来院される前にお電話をお願いします。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	休	●	●	●	休
16:00~19:30	●	●	休	●	●	休	休

◆新しい症状で診察を受ける場合や、受診間隔が長期にわたる場合、また初診の方は受付終了1時間前までにお越しください。

休診日/日曜・水曜・祝日

函館市桔梗1丁目2番10号
TEL0138-47-0007



当院ホームページアドレス
URL <https://akamatsu-seikei.com>

たかさわ糖尿病内科
クリニック
Takasawa Diabetes Clinic

内科
糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲	●	▲
				12:00		12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>



[スマートフォンはこちら]



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木/午前9:00~午後7:30
- 水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)

至五稜郭 至湯川



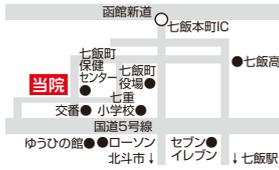
診療科目 小児科

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	18:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <https://haru-kodomo.com>

各予約システム

<https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/>

各予約はコチラ



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	MAP
月・火 午前9:00~ 正午 木・金 午後3:30~ 6:00	
水 午前9:00~午後0:30 午後 休診	
土 午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日	
予防接種・健診 月・火・木 午後2:30~ 3:30	



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- 3月4日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。
- 2月中は、院長講義のため毎週金曜日最終受付が12時となります。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術日		

- ◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
- ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)

TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科

月・火・木・金	9:00~12:00 15:00~18:00 (受付は17:45までです)
水	9:00~12:00
土	9:00~14:00
日	9:30~12:00

乳腺外科

(予約制)	月・火・木 9:00~11:40
	14:00~16:40
水・金	9:00~11:40

日曜日診療

(産科・婦人科)
※祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

当院では「生殖補助医療説明会」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>

ご自宅や施設に出張する 訪問鍼灸マッサージ

歩行困難や通院困難の方が
自宅や介護施設にしながら
鍼灸やマッサージを受ける
ことができます。

【医師の同意による
医療保険取扱】

はりきゅう・
マッサージ



はり師きゅう師
新部 功

外来 8:45~18:45
(受付17:45迄) 土・日・祝休

厚生労働省大臣免許を有する
マッサージ師が施術します

鍼灸整骨 治療院
ふれあい

七飯町本町4丁目11-15
TEL0138-65-6004



駐車場あり



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉 理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

シュンデンタルクリニック



[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

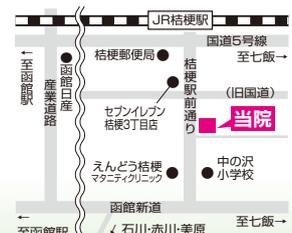
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	/
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	/	/

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



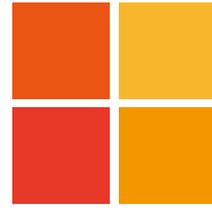
診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



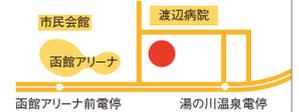
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)**~/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

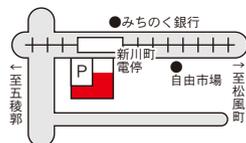
**福井
歯科**

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月曜日~金曜日 / 午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 / 午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182



即日現金! 高価買取! 割増クーポン一切不要! 査定無料!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

金 高値継続中! プラチナも高騰中!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。その時々相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



「金貨」高額買取自信があります

不要になった金プラチナ製品ごいませんか? 古いものでOKです。ぜひお持ちください。



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ

財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

新品

iPhone
iPad
Nintendo Switch

高く買い取ります

切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券
テレホンカード

まずはお電話ください。

<TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ)の出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り)]

営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

<HP> <TEL> 0120-55-1723



出張買取 郵送買取

B

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 ミルクティー

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

3月7日発売、「午後の紅茶」の無糖ミルクティーはクリアな後味のアイスティーにすっきりとしたミルク感が特徴。世界三大銘茶のダージリン茶葉・ウバ茶葉を各10%使用し、爽やかな香りの紅茶とエスプレッソ抽出した紅茶をブレンドした本格無糖紅茶にミルクのコクをプラスしました。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社 ☎011-640-6601

A

ジョージア バナナミルクコーヒー

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

北海道限定で販売し好評を得ている「ジョージア ミルクコーヒー」から3月13日、バナナフレーバーが新登場。北海道産牛乳を100%使用した、しっかりミルクでなめらかな甘さが特徴。バナナフレーバーの飲み飽きないおいしさと、どこか懐かしい味わいが楽しめます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

ピエトロドレッシング 和風しょうゆと プレミアムフレンチ

(各280ml)2本セット



5名様

「和風しょうゆ」はピエトロ創業以来42年、累計出荷本数ももうすぐ3億本を達成するロングセラーの定番ドレッシング。「プレミアムフレンチ」は3月1日発売の新商品で、シャルドネ品種のぶどうで作る白ワインビネガーの豊かな香りが広がるドレッシングです。

■提供/株式会社ピエトロ ☎0120-769-300[無料通話](お客様相談室)

C

アスパラのポタージュ

4食入り(20g×4袋)



6名様

北海道産のアスパラを使用した珍しいポタージュ。チーズやミルクで仕上げた甘みがクセになるスープです。素材の味にこだわり、化学調味料・保存料は不使用。ほか、たまねぎポタージュやカボチャのポタージュなどもあり、函館市内では、はこだて海鮮市場西波止場店で販売中です。

■提供/北海道ダイニングキッチン ☎011-284-4141

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【はがき】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク3月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2023年3月6日必着

■発表表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

キッチンマジックリン 泡ジェット

本体(370ml)



5名様

コンロからシンクまで一気に掃除ができるキッチン用クリーナー。シュートと続く泡が薄く広がり密着するので、洗剤を広げる手間を省け、拭き取りも簡単。サッと拭くだけ・シンクは流すだけで汚れを落とせます。日々のキッチン掃除を「ラク・早い・楽しい」に変えませんか。

■提供/花王株式会社 ☎0120-165-693[無料通話](消費者相談室)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
 - 早朝2時間程度
 - 月50,000円程度
- ※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合がございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

六白金星

ろっぽくきんせい

運気は上昇気流に乗り、発展へと向かうチャンス到来。積極的に新しいことにチャレンジするのが良さそう。ただし、思いつきの行動はトラブルを呼ぶ原因に。協調を図り相手への気配りが大切です。喘息や呼吸器系のトラブルに注意。

- ラッキーアイテム:焼き鳥
- ラッキーデー:2/17・24・27 3/5・8・14

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

運気は良好、何事も順調に進展。周囲との協調を心掛ければ信用も増して、チャンスに恵まれます。人間関係の善し悪しが運気を左右するときですので、周囲からの依頼には丁寧に対応し、気配りをもって接しましょう。特に目下の人との関係は大切に。

- ラッキーアイテム:ポスター
- ラッキーデー:2/18・19・27・28 3/8・9

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっはくとせい

運勢は最高潮。これまでの努力が実を結ぶとき。努力を重ねてきた人は、実績が高く評価されます。しかし、怠けてきた人は、現実の厳しさを知ることになりそう。また、言動が良くも悪くも注目される時期なので、謙虚さを忘れずに。自信過剰に注意。

- ラッキーアイテム:スポーツドリンク
- ラッキーデー:2/19・26・28 3/1・7・10

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

眼が回るような忙しさの中に、運気の変化が潜んでいるとき。今までの好調さに油断して、強気に行動するとトラブルを呼びそう。落ち着いて慎重な姿勢で物事と対峙することが望めます。前進や変化よりも、現状維持を心掛け、内容の充実を。

- ラッキーアイテム:パンケーキ
- ラッキーデー:2/18・20・21 3/1・8・11

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2023
2月15日[水] → 3月14日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/2月15日～2月28日 後半/3月1日～3月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

五黄土星

ごごつとせい

上昇に向かう第一歩のとき。急がず、焦らず、堅実な行動の積み重ねが大切。目先の結果を追わず、地道な努力を続け、飛躍のチャンスのための基礎づくりの時期と心得て。周囲への気配りと協調を忘れずサポート役に徹すれば思った以上の成果が挙げられそう。

- ラッキーアイテム:オンラインミーティング
- ラッキーデー:2/17・23・26 3/4・7・13

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっぺいすいせい

仕事より私生活が忙しく、仕事で集中力不足でのトラブルを引き寄せやすいので注意。私生活では人脈が広がり、お出掛けや食事会、スポーツなどの誘いも多く、今後に大きな影響を与える出会いがあるかも。疲労をためがちなので適度な休息を心掛けて。

- ラッキーアイテム:スリッパ
- ラッキーデー:2/19 3/2・9・11

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にこくどせい

大きな決断は避けた方が無難なとき。職場の異動や転勤が起りやすい運気で、仕事の環境が激変する兆しも。予期せぬトラブルでつまづくことも多そうですが、短気にならず根気よく努力すれば運気も徐々に上昇します。持病の悪化に注意。

- ラッキーアイテム:一輪挿し
- ラッキーデー:2/20・23 3/1・3・10・13

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

努力の積み重ねが認められるとき。また親しい人との別れもあり、華やかさと寂しさが入り交じったときでもあります。周囲からの注目が集まり、研究や発明などで活躍できるかも。頭がさえず知識の吸収には最適です。けがや血圧、頭痛に注意。

- ラッキーアイテム:ピクルス
- ラッキーデー:2/21・24 3/2・5・14

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

予期せぬトラブルに見舞われたりと、苦労が多いとき。運気は低迷しさまざまな問題に直面し不安と焦りが募りそう。動けば動くほど深みにはまります。無理をしないで冷静な状況判断と控えめな言動が無難。充電期と心得て。冷えに注意。

- ラッキーアイテム:スープ
- ラッキーデー:2/16・22・25 3/3・6・14

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

平日は/ **そば増量無料** サービス!



おすすめメニュー

やわらかくジューシーな鶏天が絶品!
素材にこだわったセットメニュー

鶏野菜天丼 & とろろそば (ななエッグ使用) セット **1,210円**

テイクアウト

千乃 韃靼

SEN NO GATTAN

- 冷凍韃靼そば生麺 (120g 3袋)
- つゆ (80g 3本)

1,500円

鶏そばのケルセチン量をギリギリまで高めました。苦みが増すので茹でたてをお召し上がり下さい。

シンガポールのどさんこプラザでも販売中

蕎麦と天ぷら

千乃家

SEN NO YA



函館市桔梗4丁目3番16号

☎0138-85-6934

※写真はイメージです

〈営業時間〉
月～金 祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます

次号 4月号は 2023年3月15日(水) 発行予定

特集

喫茶店の気になるカレー

じっくり煮込んだ本格派や今流行りのスパイスカレー、オリジナルのトッピング
喫茶店が手掛ける専門店さながらの一皿を堪能する

企画特集

春の麺ガイド

旬の野菜が彩るパスタや風味豊かな日本そば、個性光るラーメン…
新作から季節限定品、看板メニューまでこの春食べたい麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/3/No.167

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田麻里江 岸 竜一
制作 古谷 竜彦 高瀬 明彦
牧野 浩一 松本 宏美
近藤ひとみ 鳥越 裕子
校正 渡部 貴子 池田 由佳
上村 恵 高谷 美紀
木田 剣斗

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内

発行日/2023年2月15日

印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2023年2月15日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

新北海道スタイル

一人ひとりが、みんなのために

「新しい生活様式」を実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。

「新北海道スタイル」





届出済 未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall

頭金0円OK!!
最長120回払いOK!!

人気の未使用車が
豊富に揃っております!

お得情報満載!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

今週の目玉車・在庫車検索・
お得なWEBクーポンetc.
<https://kei-village.jp/>

オール
4WD

オールメーカー

総台数100台以上

常時

未使用車って
どんなクルマ?

- NEW まだ誰も **使用していません**
- VALUE 何とんでも **お得**です!!
- TRUST そして何より **安心**です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの
ピカピカの車です。新古車と言われることもあろうです。
大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は
払い込み済みなので、新車に比べてお得です。
新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です
(別途費用が必要です)

この看板が目印



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2、第4水曜日



2月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検 DAY 開催!!

期間限定 2/23,25
3/1,4,9,11,15,18,23,25,29



繁忙期
なのに
車検予約が
入りやすい!!

車検

安心の車検実績台数25,192台

2014年4月オープン以来2022年12月末までの累計実績



2月・3月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパー
セーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円 割引

車検を早く済ませたい
今がチャンス!

なんと!!
インターネット
からの予約で
最大

割引1 早期予約割引 1,100円 予約は早いほどお得!	割引2 早期予約割引90 2,200円 満了日30日前	割引3 早期予約割引30 1,100円 満了日30日前	割引4 コバック会員割引 1,100円 入庫時に会員カードが貼ってあるお車	割引5 新車初回割引 5,500円 新車購入後、最初の車検の場合	割引6 ネット予約割引 1,100円 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません	割引7 平日予約割引 1,100円 月曜日～金曜日(火曜を除く)に ご予約いただいた場合	割引8 レポート割引 1,100円 前回車検実施で今日 スーパーセーフティー車検実施の場合
--	---	---	---	--	--	---	--

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

コバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
TEL.0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2、第4水曜日



2月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

車検DAY



「新型プリウス」
の詳細は！

NEW PRIUS HYBRID REBORN



新型プリウスの
試乗車を
ご用意しております！

試乗車の確認はコチラから▼

※試乗をご希望のお客様は
事前に各店へご予約を
お願いいたします。



新型プリウス 2.0 Z (2WD)

GAA-MXWH60-AHXHB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 **3,720,900円**

Photo:新型プリウス 2.0L Z (2WD)。ボディカラーはアッシュク(1M2)。

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **26,800円**

【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 3,720,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 500,000円
- 初回お支払い額 30,013円
- 月々お支払い額(×48回) 26,800円
- ボーナスマ月お支払い額(×10回) 100,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 1,451,150円
- お支払い総額(割賦販売価格) 4,267,563円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 1,451,150円
(一括払い・再クレジット)

新型プリウス 車両本体価格

G (2WD) [車両本体価格] **3,225,300円**

G (E-Four ◆) [車両本体価格] **3,420,000円**

Z (2WD) [車両本体価格] **3,720,900円**

Z (E-Four ◆) [車両本体価格] **3,920,000円**



CROWN

想像力のフラッグシップであれ。

クラウン 2.4 ターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced ◆)

5AA-TZSH35-AETAT(F) (Direct Shift-6AT)

■車両本体価格 **6,409,900円**

クラウン 車両本体価格

CROSSOVER X (2.5L ハイブリッド・E-Four) 4,359,900円 ~ CROSSOVER RS "Advanced" (2.4L ターボ ハイブリッド・E-Four Advanced) 6,409,900円

◆1.E-Four (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。◆2.E-Four Advanced (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じて前後輪の駆動力配分を自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※プリウス、クラウンの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。 ※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

じゅるじゅる



「新型クラウン」
の詳細は！



Photo:クラウン 2.4Lターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced)。ボディカラーのブラック(2Z7)×プレシャスレイ(5C4)(2YA) [165,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **38,800円**

【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 6,409,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 1,285,000円
- 初回お支払い額 38,865円
- 月々お支払い額(×48回) 38,800円
- ボーナスマ月お支払い額(×10回) 150,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 2,628,050円
- お支払い総額(割賦販売価格) 7,314,315円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 2,628,050円
(一括払い・再クレジット)

残価設定型割賦 らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据え置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



5年後に3つの選択肢

- ① このクルマをそのままに函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- ② クルマをご返却
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

● お支払い額は、トヨタファイナンス側のトヨタカーローンをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス7月、1月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。● ① (函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合)、及び② (クルマをご返却の場合)は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。● ③ (再ローンで「お買取いたたく場合」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。● 設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆ 車両返却時の基準 1. 走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当たり8円で精算) 2. 内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内 (基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは **コチラ** をチェック！▶

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ 検索



函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- 湯川店 ☎(0138)59-1341
函館市戸倉町149番3号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221
樺山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(01392)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(01374)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
- ニューロード店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045