

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/4/ No.168

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

喫茶店の気になるカレー



函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が

月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金
¥0

オールインなら全部

コミコミ

車検

自賠責

定期・半年点検

自動車税

諸経費

オイル交換

ご契約者様が選んだ、嬉しかった契約特典



① 契約後から
代車無料



② 傷凹み
3万円保証



③ 安心のメーカー
保証



④ 契約後の点検の際
代車無料

お支払い例

ダイハツ
タント



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら ¥463,920 **お得!**

残価を支払っても ¥128,920 **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

トヨタ
アルファード



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら ¥4,027,611 **お得!**

残価を支払っても ¥633,611 **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。



契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHACHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

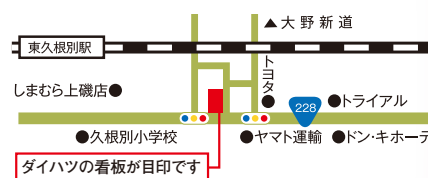
■営業時間／平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
https://www.j-1one.com/

BEST
CAR
SHOP
J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



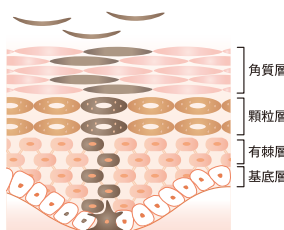
〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

大人のシミは どうにもならない、と 思っていた。

蓄積メラニンを追い出す、
大塚製薬の[薬用]美容液。

肌の悩みへ、
大塚製薬の
結論!

美白分野で初めての効能効果*1を認められた
独自の薬用有効成分「**エナジーシグナルAMP***2」を配合。
ターンオーバーを促して、シミのもとであるメラニンを
古い角質とともに排出し、健やかでクリアな肌へ導きます。
同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満ち、
弾むようなハリ肌へ。
キメを整え、乾燥による小ジワを目立たなく*3します。
洗顔後すぐのご使用で、肌底まで素早く浸透*4。
今すぐ体感ください。



【ターンオーバーとは】
肌細胞が基底層で生まれ、表面で剥がれ
落ちるまでの肌の生まれ変わりのこと。

インナーシグナル
リジュベネイトエクス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 **11,000円** (税込)



*1 メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ *2 アデノシンリン酸二ナトリウム OT
*3 効能評価試験済み *4 基底層まで



実感できる! 製薬会社のシミ対策。

リジュベネイトエクス
[薬用美容液] 14日分 **5,000円相当** ※

初めての方限定
お試し 500円 (税込)
セット価格

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料

※リジュベネイトエクス本品 (約30日分) 11,000円 (税込) からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限ります。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、数に限りがございます。
●電話番号不明の場合、ご購入できない場合がございます。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社に調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解・ご了承の上、お申し込みください。

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00 / 年中無休)

通話料
無料

携帯電話からも
無料です

0078-6010-3360

(コール有効期間 ~ 2023/6/30)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
※その他、お問い合わせについても上記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社 インナーシグナル 〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

【お届けについて】◎商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。◎お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。◎商品のお届けと販売は、大塚倉庫株式会社 流通サービス事業部 (東京都中央区晴海4-7-4) より行います。
【お支払い方法】◎コンビニエンスストアまたは郵便振込 (振込手数料無料) にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。
【個人情報保護・利用目的について】ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は、弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

地域密着型デリバリーサービス

3っ星 キャリア

対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3っ星スタッフが 商品受取

発送準備ができた商品を
3っ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



ランチBOX
(ビーフ)



ランチBOX
(チキン)

3っ星キャリアがサービスを始めた頃に、縁あって当店でもデリバリーサービスを導入しました。2023年に創業50周年を迎えましたが、まだ来店した事のない方や入店に勇気が出ない方にも、当店のメニューをご利用いただけたらと思い、アプリ内ではランチメニューをお弁当のスタイルで提供をしています。つついボリューム満点に盛り付けてしまうお弁当ですので、是非、ご自宅や会社のお昼ご飯でお楽しみいただきたいです。将来的には知る人ぞ知る限定メニューのカレーをデリバリー用に仕上げてみたいと思案中です。

ボン・デ・アスウカウ

ボン・デ・アスウカウ

受付時間 11:00~14:00

日曜定休
(変更の場合あり)

カテゴリー

焼肉



当店のデリバリーサービスに、「3っ星キャリア」さんを導入しました。配達範囲が広い事も魅力ではありますが、ご近所の方でも、企業さんでも、アプリを利用することが機会となっていて、いまだに「炙」のラーメンを食べた事がない方へ広まり、利用してくれる事を期待しています。手元へ届くのは、自慢の麺もスープも名物となった元祖厚切り炙チャーシューなどの具材も、すべて分けて1パックになっていますので、万が一冷めていてもレンチン可能になっています。安心してご注文ください。

TORITON 炙 五稜郭

受付時間 11:30~14:30
17:00~20:00

木曜定休

カテゴリー ラーメン



炙辛味噌ラーメン



炙醤油ラーメン





買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

おたからや函館五稜郭店

ハコラククーポン
春先取り
キャンペーン
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年4月13日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

金相場
高騰中!!

これで
328,000円

**金・プラチナ
ダイヤモンド**

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

**各種
ブランド時計**

ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種
ブランドバッグ**

ルイヴィトンやシャネルなど

**ごめた
指輪や
ネックレス**

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

**記念硬貨・
金貨**

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

**壊れた時計
捨てはいて〜**

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

**金・プラチナなどの
イメージ
アクセサリー**

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

**金券・各種商品券・
ビール券・印紙など**

モニターグッズ

**大判・小判・
古銭・勲章**

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ

鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りにになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不 定 休 お車でもOK!契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

北洋銀行
↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
電停
●丸井今井
→湯川町
●函館
●中央病院
千代台町↓

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。

青森産ヒバ材を使用



営 業 品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



特集 喫茶店の気になるカレー

16

食を紡ぐ人	9
今会いたい輝く人	11
NEWOPEN	12
TOPICS	15
LUNCH GUIDE	26
社長の昼ごはん	27
美食倶楽部 /PR	29
接待、記念日、歓送迎会… 春の会食に使いたい料理店 /PR	33
心躍るひととき… 春のお出かけ おすすめグルメ /PR	37
老舗味めぐり	40
食欲そそる 春の麺ガイド /PR	41
毎日でも通いたいとおきのパン屋さん /PR	44
スイーツ工房	45
PRODUCT HISTORY	46
企業探訪	48
SALON FILE	56
お家のリフォーム・メンテナンスはお任せ! /PR	62
新築、住み替え… 春のマイホーム情報 /PR	63

MEDICAL

HEALTH TOPICS	67
Doctor Column 1 皆さんの健康に寄り添う	68
Doctor Column 2 歯周外科治療の利点	69
医療の現場から 変形性股関節症ってご存じですか?	70
談話室 認知症と歯周病	71
介護コラム 1 日本の介護を学んで	72
介護コラム 2 人生100年時代の住まい方	73

PRESENT	79
HOROSCOPE	81
NEXT ISSUE	82

[今月の表紙]



「ジャズスポットリーフ」の「Leafカレー」は、細かく刻んでじっくり煮込んだ野菜がたっぷり。照明を抑え落ち着いた雰囲気の店内で、肩ひじ張らずにジャズを楽しみつつ、マスター自慢の一皿を堪能したい。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで

満喫しちゃおう!!



ボウルサンシャイン
毎日元気に
営業中!

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウリング
ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!

TEXAS

AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント
好評稼働中!!

StarHorse4

NEW! MIDNIGHT maximum TUNE 6R

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

WEB予約
始めました!

左のQRから
すぐ予約OK

PayPay
グルメ

LINE
予約

飲み放題コース お1人様30分
ルーム料金込

ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円) 500円 (税込550円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円) 500円 (税込550円)

※新型コロナウイルス対策実施中

2F カラオケ **Karaoke Mash** ☎0138-52-6700

広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!

2F 居酒屋 **魚民** ☎0138-31-3488

大阪王将
OSAKA OHSHO

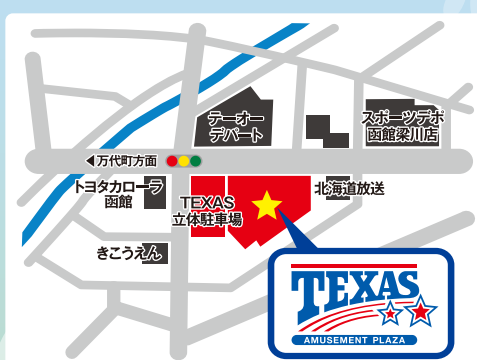
スペシャル
セットA

スペシャル
セットB

スペシャル
セットC

1,300円 (税込) 1,300円 (税込) 1,300円 (税込)

1F フード
サービス **大阪王将** ☎0138-76-6867



もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

TEXAS

AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ: <http://www.texas-hakodate.jp/>



食を紡ぐ人

ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗
Dining アロサール

料理長 鈴木 優さん

北斗市リッキーファームの米「ふっくりんこ」、七飯町の平飼卵「ななエッグ」、八雲町服部醸造のしょう油…。道南の厳選食材で味わう卵掛けご飯から、ライブキッチンで提供する鉄板焼きメニューまで、「ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗」のレストラン「Dining アロサール」のモーニングビュッフェ（一般利用1,980円）は、五感を刺激する心浮き立つメニューが揃う。

ホテル選びのポイントとして注目される朝食をはじめ、料理のクオリティーアップを図るため、昨年、料理長として招かれた鈴木優さんは、「メニュー作りは失敗も多いですが、スタッフと一緒に作り上げるストーリーが面白い」と、札幌・定山溪温泉や函館市内のホテルで和・洋幅広く培った経験を生かしてレストランの改革に取り組む。4月から朝食をリニューアルし、道内各地の郷土料理を楽しめるブースを新設予定。「料理でたくさんの方を笑顔にし、さらに良いものを提供できる好循環を作りたい」と、ホテル、そして北斗市を元気にしようと腕を振るっている。



北海道の魅力を発信する朝食ビュッフェで 北斗市に来たくなるレストランに



北斗市市渡1-1-7
☎ 0138-77-5055
朝食5:45～10:00、
夕食16:30～21:30
(各30分前L.O)
朝食無休(夕食は日・月曜定休)
禁煙(館内に喫煙専用室あり)
近隣にP有り(2時間無料)
クレジットカード利用可



超大型補助金[※]で リフォームチャンス到来!

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業との比較で、予算規模および1戸当たりの還元上限額が過去最大規模という趣旨です。



わかりやすく
動画で
解説!



最大50%相当還元

今なら補助金で
最大200万円お得!

※制度の適用には条件があります。

先進的窓リノベ事業

窓の 大きさ	内窓設置	外窓交換 (カバー・はつり)
大	84,000円	124,000円
中	57,000円	92,000円
小 極小	36,000円	62,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード
(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

室内熱中症が危険

夏、暑くて
冬、寒い

コタツから
出たくない...

窓の 断熱リフォームで 解決!

電気代が
また、値上げ...

冷暖房費が、
高い

冬の結露が
ひどい

ヒートショック
が危険

今ある窓の内側に内窓「インプラス」

1窓1時間
ほどで
施工完了!



内窓は優れた断熱性で冬に大きな効果を発揮します。高断熱Low-Eガラスのインプラスを使用することにより、外からの日差しの暖かさを効率的に取り込み、光熱費が低減できます。

無料&登録不要!

1分で
カンタン
CHECK!

内窓設置
省エネ補助金
シミュレーション



<https://madohojo-sim.jp>

マド本舗
リ・ウィンド
☎0138-83-7688
〒040-0072 函館市亀田町11-10
mail:info@ext-rewind.jp



携帯用バーコードリーダーで
QRコードを読み取ると、
ホームページへアクセスできます!

今会いたい輝く人

株式会社 effect Wig Salon mirror
ウィッグサロンミラー

店長 ウィッグアドバイザー 増田 美佳さん



医療用ウィッグで少しでも前向きになれるように心を配る

「闘病生活を送っている方や抗がん剤治療の副作用で一時的に脱毛した方へ、気持ちを込めてウィッグを届けたい」——ウィッグアドバイザーの増田美佳さんは、がん患者が闘病中でも自分らしい姿で生活できるよう、アピアンスケアに力を入れるウィッグサロンを昨年7月に開業した。2人に1人ががんになると言われている現在、婦人科がんの罹患率も高く、注目が集まりつつある医療用ウィッグ。これまで実用性を重視されてきた医療用ウィッグを、着けても自毛に見えるよう加工するほか、新規購入の相談にも乗っている。また、函館市女性会議が毎月第3水曜に「笑 函館屋」で開催している女性のがん患者向けイベント「心笑温泉」で、ボランティア活動に尽力。北海道がん対策サポート企業の登録を受け、今後、企業とも連携した企画を打ち出す予定だ。「大きな病気で落ち込んでいる時に、治療で仕方ないとは言え髪が抜けてしまった時の気持ちは察するに余りある」と、家族になったような優しい気持ちで相手に向き合い、心を癒やしている。



函館市本町4-11
「エフェクトスタジオ
リラクゼーション」内
☎0138-32-2090
11:00～20:00※完全予約制
火曜・祝日定休
P有り
キャッシュレス決済利用可



旬美喜創 ちりひる

2023 2.13 OPEN



創作和食をメインに豊富なジャンルの料理を用意

東京都や函館市内のホテルなどで和食の腕を磨いた店主がもてなす。七飯町産のブランド卵「ななエッグ」を使う看板料理「自然卵のだし巻卵」(700円)は、やわらかな食感で、カツオとコンブのダシがしっかりと黄身の味を引き立てる。イモ餅を器に仕立てた「芋もちグラタン」(680円)、「自家製豚角煮ポテトあん」(800円)もおすすめ。宴会コース、女子会コースも飲み放題付きで用意。

函館市本町5-18 第七KHビル2F ☎0138-31-5611
17:30~22:30(22:00L.O)
日曜定休 禁煙



はな優膳

ゆうぜん

2022 12.20 OPEN



気軽に楽しめる繊細かつ華やかな日本料理

全国各地の旅館で料理長を務めてきた代表が、旬の食材を使い内容はすべてお任せで昼は御膳と会席、夜は会席のみを提供する。この時期のおすすめは綿あめを雪に見立てた国産黒毛和牛の「淡雪鍋」が楽しめる夜会席「葵」(9,900円)、昼の期間限定メニュー「舞姫御膳」(2,650円)など。テイクアウト用の弁当や、色鮮やかな「きらめき団子」(220円)といったスイーツも揃える。

函館市大手町16-12 ☎0138-84-8688
11:30~14:00、17:30~21:00
※夜の部は前日までの完全予約制
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



山の手スタジオ BAU in カフェ

パウ

2022 12.9 OPEN



陶芸教室隣のギャラリーに併設のカフェ

函館パウハウス工房・佐藤留利子主宰の陶芸作品を始めとしたクラフト品が並ぶギャラリー併設のカフェ。手作りの餡・寒天・黒蜜を使った優しい甘さの「あんみつ」(飲み物付き800円)などの和スイーツや「鍋焼きうどん」(700円)、コーヒー、ハーブティーを提供する。落ち着いた雰囲気店内には8席をゆったり配置し、「手作りの作品に触れながらゆっくり過ごして」と同店。

函館市山の手2-49-21 ☎0138-55-4806
11:00~16:00(15:30L.O)
金・土曜のみ営業 禁煙 P有り



麺屋 椿 TSUBAKI

2022 12.18 OPEN



味ごとにスープのダシと麺を使い分けた、こん身の一杯

函館市内の老舗ラーメン店で20年以上腕を磨いた手取店主が独立。常に味を吟味し、新メニューの開発にも力を注いでいる。一押し「椿中華そば」は、鶏ガラをベースに、釧路市産長コンブと道南産コンブをブレンドし、カツオ節と焼き煮干しを使った味わい深いスープが自慢で、風味豊かな太麺によく絡む。焙煎赤味噌にニンニクを利かせた「焙煎みそラーメン」(各850円)もおすすめ。

函館市富岡町3-9-1 ☎0138-83-5740
11:00~19:00L.O ※スープが無くなり次第終了
水・第4火曜定休 禁煙 P有り



Daisy's Kitchen

デイジーズキッチン

2022 12.15 OPEN



体に優しいおばんざいが並ぶ小料理店

農家直送の野菜や近海の魚介など地元の新鮮な食材をふんだんに使用した日替わりのおばんざいがカウンターに並ぶ小料理店。「地域に愛される店にしたい」と話す小林聖子オーナーが腕を振るう。料理は1品300円か500円で、酒類も豊富なので、軽くつまみながら晩酌を楽しめる。日替わりランチは800円、テイクアウトの総菜は200～300円。店内はカウンター10席のみ。

北斗市飯生2-9-26 ☎0138-83-2499
11:30～13:30(総菜は17:00まで販売)、17:00～22:00
水曜定休 禁煙



和バル 黎明

れいめい

2022 12.7 OPEN



割烹仕込みの料理と日本酒のペアリングを楽しんで

割烹料理店で修業した阿部貴之店長が料理を手掛ける、カジュアルな日本酒バル。合鴨のロース煮や白身魚の南蛮漬けなど、人気メニューを盛り込む週替わりの「お通し」(800円～)を始め、「鶏肉の西京焼き」(900円)や「王道茶碗蒸し」(650円)など、種類豊富な日本酒に合わせて料理を提供。群馬県の「MACHO シリーズ」(1杯650円)など、個性的な銘柄も用意する。

函館市本町30-22 ☎0138-76-3302
17:30～24:00(23:30L.O)
水曜定休 禁煙



ボディメイクスタジオ ルティーネ 七重浜店

2023 2.1 OPEN



温泉施設内のスタジオで健康維持や美ボディへ

ヨガ、ピラティス、フィットネスなど、ボディメイクに特化したプログラムが選べる「ルティーネ」の2号店。温泉施設内にオープンした同七重浜店は、ゆったり楽しめる初心者・年配者向けからトレーニングを積んだ上級者向けまで、より幅広いメニューを用意し、男性利用も歓迎。入浴券の購入で、レッスン後に温泉も利用できる。「運動を日常に取り入れ、美と健康を高めて!」と赤坂代表。

北斗市七重浜8-4-1 B1(天然温泉七重浜の湯内)
☎050-8885-8794
10:00～21:00 月、第2・4日曜定休
P有り(20台) クレジットカード利用可



函館ナントカ食堂

2022 12.28 OPEN



ドライカレーが自慢のカレー専門店が移転

合い挽き肉と野菜をじっくり炒めるドライカレー「函館ナントカカレー」(900円、サラダ・副菜付き1,200円)を始め、牛、豚、鶏のモツを合わせる「モツカレー」や「グリーンカレー」、週替わりの創作カレーなど、5種類ほどを用意。好きなカレーが選べる「3種合盛りプレート」(1,600円)もおすすめ。カウンター7席とテーブル席を備える新店舗では大口注文にも対応する。

函館市神山2-6-1 ☎0138-84-8919
11:00～21:00 ※ご飯が無くなり次第終了
月、第1・3火曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





焼肉物語

『牛タン日本一』を
目指す焼肉店

個室メインで喫煙可能
大人が憩える深夜営業

焼肉物語 牛若 はなれ



タバコが吸える牛若



函館市本町9-28 寿ビル1F TEL0138-76-7423

17:00~翌3:00(日曜24:00迄) ※各30分前L.O 不定休
駐車場 最寄りの駐車場をご利用の方は600円(120分)までキャッシュバックいたします

歓送迎会特別コース

120分飲み放題付(生ビール付)

2店共通・2名様・2日前まで要予約

全11品 お1人様 **6,000円~**

ご要望により内容変更などお気軽にご相談ください

思い出に残る集合写真
お撮りします

長い肉寿司付き!



ご予約の方は
こちらからでもOK!



立春

期間限定メニュー 5/31(水)まで販売

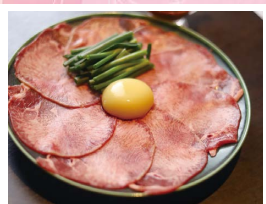
全8品



ミネラルが豊富な旬のアスパラとビタミン
が豊富な牛タンのスペシャルコラボ。

牛タンのアスパラ巻き

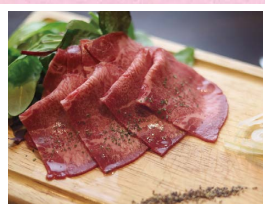
2,590円



自慢の牛タンのみを使用した炙りユッケ。
ほんのりと香る山椒と牛タンの食感とね
ぎのシャキシャキ感がくせになる一品です。

牛タンの炙りユッケ

2,590円



程よい食感にスライスした自慢の牛タン
をさっと炙り、香り高いトリュフと合わせた
贅沢なカルパッチョ!

トリュフ香る牛タンの
カルパッチョ

2,490円



合鴨とねぎの旨味が口いっぱいに広が
りアクセントの和風マスタードドレッシング
がクセになる!

合鴨とねぎの生春巻き

〜和風マスタード〜 990円



プリプリな食感のエビとさっぱりとした
サーモン、更に濃厚なクリームチーズが
贅沢に入った生春巻きです。

エビとサーモンの彩り生春巻き

〜ピリ辛ドレ〜 990円

ランチ営業も
大好評!

他にも、春の豪華五種盛り合わせ 6,590円、Jimo豆腐Soiaの豆腐生チョコ〜苺とともに〜 590円、
天然素材のジェラート三種盛り 590円 もご用意しています!

大型宴会可能

最大60名様収容

焼肉物語 牛若 本店

TEL0138-56-5454

函館市本町10-9 藤ビル1F

11:30~16:30・17:00~24:00(日曜23:00迄)

※各30分前L.O 無休(ランチは月曜定休)

駐車場 店舗並びにある本町第2・3「ザ・パーク」駐車場(ランチ60分、ディナー120分無料)

個室完備

幹事用マイク
完備



禁煙(玄関横に灰皿設置)



贈り物にも自分へのご褒美にも
かわいらしい5色のマカロン



洋菓子函館 ふうげつどう

卵白、砂糖、アーモンドを使ったフランス菓子「マカロン」。「ふうげつどう」では、バラ、ビスターチ、ショコラ、シトロン、サクラの5種類を用意（各1個194円）。パッケージ入り（5個入1,188円・10個入2,160円）もあり、手土産用にも喜ばれている。ほか、プチケーキの詰め合わせ（8個入1,458円）もギフトにおすすめ。

函館市石川町183-1
☎0138-86-7026
10:00～18:30
※時短営業中
火曜定休 禁煙 P有り



磯の風味豊かで食べ応え十分
人気の岩のりおにぎりが弁当に



魚と酒 樂がく

昨年、移転リニューアルした「魚と酒 樂」のテイクアウト限定「おにぎり弁当」（600円）が好評。具材をすじこ、生たらこ、焼たらこ、鮭、梅から選べる大きな岩のりおにぎりに、タコさんウインナーのほか、おかず2品と漬物が付く。電話注文可能で、10個以上は配達も受け付ける（場所によっては配達できない場合もあるので、要問い合わせ）。

函館市本町32-13 第4LC館1F
☎0138-76-8210
11:00～14:00、17:30～24:00
火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



移転オープン8周年記念セール
3月24～26日全品10%引き



手づくりパンの家 ムックル

甘くてやわらかく、ふわふわの食感が人気の「角食」から季節の果実のスイーツパンまで、日頃の感謝を込めて約80種類の商品を全品10%引きで販売。一押しは初代駐日ロシア領事で幕末の函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチゆかりの味を復活させた「黒パン」。素材本来の味と、ほんのりとした酸味が楽しめる。

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



思い出に残るキャンピングカー生活を
函館で唯一のキャブコンレンタカーショップ



SELECT CAMPINGCAR HAKODATE

セレクトキャンピングカー ハコダテ

昨年のオープン以来、キャンプ・レジャーから商業利用まで幅広いニーズに好評を得ているキャンピングカーのレンタル店。車両はトヨタカムロードがベースのコルドバンクスを採用。最大5人就寝可能な室内には、広いテーブル、水道・ガスも使えるキッチン、簡易トイレ、テレビ、Wi-Fiを装備するほか、キッチン用品や救急箱などの生活雑貨も備えるなど、快適に過ごせる空間を提供する。また、1時間ごとの料金設定なので、旅の計画が立てやすいのも魅力。キャンピングカー生活を堪能するなら2泊以上がおすすめで、4～10月のオンシーズン週末の料金は24時間25,000円。

函館市昭和4-27-22 ☎050-3172-8982
9:00～18:00
<https://www.select-campingcar.com/>



「自然科学の世界を多くの方に楽しんでもらいたい」
5月31日まで函館葛屋書店に専門書が集結



自然科学書フェア

2009年から開催されている自然科学書フェア。「未来への架け橋 知識の泉」をテーマとし、自然科学関連知識の普及および啓蒙を目的に子供から大人まで楽しめる本を幅広く展開する。現在開催中のフェアには、自然科学書協会会員社の中から51社、1,189点・2,616冊が集結。物理学や化学、生物学、地球科学に関する「理学」、電気や機械、コンピュータや建築などに関する「工学」、野菜・花・果樹生産や畜産などの農業に関する「農学」、病気や健康に関する「医学」、家庭生活における健康や栄養、食品に関する「家政学」の各ジャンルからおすすめの本を厳選し展示販売している。

日時／5月31日(水)まで開催中
会場／函館葛屋書店1F特設会場(函館市石川町85-1)
主催／一般社団法人自然科学書協会
問い合わせ／☎0138-47-2600(函館葛屋書店代表)



特集——
喫茶店の
気になるカレー——



まろやかな欧風や刺激的な辛さのルウ、複雑なスパイス使い
専門店さながらに素材を吟味し、手間をかけて仕上げる一皿には
コーヒーに負けない、たくさんのこだわりが詰まっていた

女性に人気の住宅地のカフェバーで 昼にだけ味わえる創作スパイスカレー

東京で11年間カフェバーを営んでいた白土店主は、妻の実家がある函館に移住し店をオープン。香り良くまろやかな口当たりが楽しめるよう、挽きたてにこだわるコーヒースは、昼と夜で使用する豆の種類を変えている。



カウンターとテーブル合わせて10席のみのコンパクトな店内。夜は赤・白各4種類ほど揃えるナチュラルワインのほか、オレンジワイン、微炭酸ワイン、クラフトジンなども用意する。

モツアレアチーズとアンチョビのクロステイニーニ、カリフラワートとひよこ豆のフムス。季節の食材を使う無国籍料理とナチュラルワインが味わえる「ネスト」は、東京で20年以上上腕を磨いた白土輝店主が、2018年、新興住宅地でオープンしたカフェバー。手回しミルで挽きたて豆をハンドドリッップするコーヒースやサラダをセットで提供する昼限定の「チキンカレー」は、鳥取県・大山山麓で育まれる「大山鶏」をふんだんに使った一皿。ミキサーで細かく刻んだタマネギ、ニンジン、セロリを、香味野菜のダシと素材の水分だけで煮込むカレーは、コク深く後味は爽やかで、スプーンでどこをすくってもホロホロになった鶏肉がたっぷり。付け合わせのキャベツの一夜漬は、夜のつまみとしても人気の一品で、スパイス香るさっぱりした味付けが食欲をさらにかき立てる。細部までこだわったオリジナリティーあふれる味わいは、食への新たな興味を刺激してくれる。

nestの チキンカレー

ライスにエシャロットのフライを添えた「チキンカレー」は、提供直前に白ワインビネガーを使ってドレッシングを手作りするサラダとドリンク付きで1,350円。そのほか、昼は「ビーフ炒め」(1,150円)、「ホットサンド」(1,350円)の3種類を用意する。



函館市石川町181-2
☎0138-87-2095
11:30~14:00
(13:30L.O)
18:00~22:00
(21:00L.O)
水・日曜、祝日定休
禁煙
P有り



「函館公園入口近くの「J.B.ハウス」は1978年開業のジャズ喫茶。スピーカーやレコード、漆器のカップなど、ざりげなく良いものが揃う店内に、塚田保マスター厳選のジャズ音楽が流れ、サイフォンで丁寧に淹れるスペシャルティコーヒーの香りが漂う。パスタやハヤシニユーの中でも「JB辛口カレー」は、オープン以来根強い人気を誇る一皿。時代に合わせ少しずつ味を改良してきたといい、家庭のカ

レーをベースにスパイスを加えて辛口に調え「煮込むことでしか出せないコクがある」と、3日間じっくり火にかける。頬張った瞬間、口の中にまず広がるのはスパイスの強い香りと刺激的な辛さ。後から追い掛けてくるルウに溶かし込んだ野菜の甘味がクセになる。食後のコーヒーにはカレーに合わせたチョイスしたやや深煎りの「ケニア」がベストマッチ。コーヒーのほろ苦さが、カレーのコクを再び思い出させてくれる。

J.B.ハウスの JB辛口カレー



塚田マスターは「点と点をつなげて線を延ばしていくように、人と人とのつながりを大切にしていきたい」と話す。ジャズを聴きながら、希少なシングルモルト・ウイスキーで心地よく酔える店として外国人観光客にも人気。



白い壁と天井にこげ茶色の床や梁、磨き込まれて艶を放つ木のテーブルとイスが並ぶモダンな印象の店内。朱色が映える漆塗りのコーヒーカップは、唇に当たる感触も優しく、ほっと心も緩む。



ほんのり酸味の利いた辛さが
スペシャルティコーヒーと好相性



「JB辛口カレー」(750円)は仕込みに時間も手間も掛かるため、1日5食限定で提供。注文を受ける時に必ず「かなり辛いですよ」と一言添えるようにしているという。



函館市青柳町19-4
☎0138-27-1536
11:30~22:00
月曜定休
禁煙
P有り



縁に付いたおこげも香ばしい「焼きカレー」はサラダ、デザート2種類付き1,100円。注文してしばらくすると漂ってくる、スパイスの香りが食欲をそそる。

きんぎょ茶屋の 焼きカレー



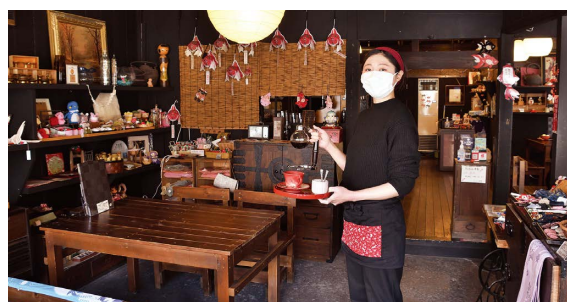
西部地区にある「きんぎょ茶屋」は、築100年以上の古民家を利用した和風カフェ。入口の三和土や天井の梁、引き戸の窓ガラスなどを、そのまま生かしてリノベーションし、手作りの木製テーブルや椅子を配置。作り付けの棚にはアンティーク食器や陶器人形、ハンドメイド雑貨がずらりと並び、どこか懐かしい空間でサイフォン式コーヒー、和風パフェなどのスイーツが楽しめる。ボリューム満点のモーニング、ダシの効いたオムライスといったメニューの中で、ランチタイム限定の「焼きカレー」は、「いつもと少し違うカレーで、お客さまをもてなしたい」と3年前に登場した。数種類のスパイスをブレンドし、ややスパイシーに仕上げた牛肉カレーに、手作りホワイトソースと2種類のチーズを乗せてオーブンで焼き上げるドリア風で、優しい味わいが幅広い年代から人気。提供する直前にトッピングする卵が余熱で半熟になり、黄身を割って絡めて食べれば、まろやかさが増す。

骨董品に囲まれた 古民家カフェで 焼きたて熱々を頼張る

手作りあんこ、わらび餅が入った「黒蜜きなこパフェ」(715円)には、素朴な味わいのきなこ棒が添えられている。



店内に展示してある食器や雑貨は購入可能。「ドリンクに+100円でトースト、サラダ、ミニぜんざいが付くセットも人気です」とスタッフの兜谷佳生さん。サイフォン式コーヒーは、ゆっくりとした時間を過ごしてほしいと、2杯目が入ったフラスコと一緒に提供している。



函館市末広町20-18 ☎0138-24-5500
11月～4月 10:00～16:30
5月～10月 10:00～17:00
(各30分前L.O)
水、第2・4木曜定休 禁煙 P有り(1台)
キャッシュレス決済利用可



“お呼ばれ”気分で 豊潤な香りの スパイシーカレーを食す

玄関で靴を脱いで店に入れば、豪華な邸宅に招かれたような気分。湯川地区の住宅街にある「ティールーム トニー&テディー」は一般住宅を活用したカフェ。庭が見渡せる洋室、二間続きになった和室・洋室とテイストの違う部屋を用意し、テーブルやランプ、絵画といった品のあるインテリアをセンス良く配置した。高級感あふれる空間で、オリジナルブレンドコーヒーやドイツビール、スイーツ、軽食などを味わい、上質な時間を過ごすことができる。牛肉の旨味がたっぷり溶け込んだ「特製カレー」は、スパイスの配合や投入するタイミング、具材のバランスを常に研究し続ける中島美浦子オーナーこだわりの一皿。口に入れた瞬間、豊かな香りが鼻腔をくすぐり、ルウはもちもちとした16穀米によく絡む。甘酸っぱいレーズンをアクセントに、辛さと甘さが両立する奥行きのある味わいは、常連客はもちろん国内外の観光客もとりこにする。

ティールーム トニー&テディー

Tea Room **Tony&Teddy**の

特製カレー

水を一切使わずに焼き上げる自家製「トスカケーキ」(600円)は、しっとりして濃厚だが心が安らぐ優しい味。アーモンドスライスも香ばしく、すっきりとしたコクの「オリジナルブレンド」(650円)とベストマッチ。



美しい洋食器で提供される「特製カレー(野菜添え)」(1,400円)は、歯ざわりの良いマッシュルームもたっぷり。

人との縁を大切にし、営業してきた中島オーナー(右)とスタッフの杉野悦子さん。二間続きの部屋は赤紫色のカーテンで仕切られたエキゾチックな雰囲気、黒い壁のシックな洋室ではゆったりとソファでくつろげる。空間デザインは80年代にファッションブランド「MORISANE」で成功を収めたニューヨーク在住の日系米国人、サニー・グレイズさんが担当したという。



函館市湯川町2-7-4
☎0138-57-5767
12:00~17:00
木曜定休
禁煙 P有り





女性客を中心に人気の「キーマカレーSet」(コーヒーまたは紅茶付き1,000円)の副菜は週替わりで、ひと手間加えた野菜の小鉢が多め。「香味野菜の福神漬け」は、販売してほしいという人がいるほど美味。「コーヒー」(500円)はコクと苦みがある濃い目のオリジナルブレンド。

居心地の良いハイセンスなカフェで
優しさこもる母の味を楽しむ

住宅街に佇む「カフェサナード」は、昨年7月に開店。夢をかなえた永井早苗オーナーが、挽きたてのコーヒーや4種類のハーブティー、おしゃれな軽食、デザートでもてなし、細やかな気遣いで癒やしの時間を提供する。トウモロコシの弾ける食感がアクセントの「キーマカレー」は、娘のために作っていたという家庭の味がベース。「辛いものが苦手な子供でもおいしく食べてもらえるように」と、豚ひき肉、同量のみじん切り

の玉ネギとすり下ろしたニンジンを使って煮込み、野菜の甘さが感じられるマイルドな中辛に調えた。副菜3品付きのセットがおすすめで、リング酢で漬けた「香味野菜の福神漬け」は、後味さっぱりとやわらかな酸味。薬味のミョウガ、シウガ、オオバの千切りも爽やか。「キーマカレー」を具材にした「ホットサンド」も人気が高く、香ばしく焼き上げた食パンと口の中にあふれるルーの旨味との一体感をじっくりと味わいたい。

「ホットサンド」(500円)の具材はその日のお楽しみだが、キーマカレーはいつでもチョイスすることができる。ルーにとろみを付け、チーズ、ウインナーをプラスして、通常メニューのキーマカレーとは少し違った風味に。



カフェ サナード Cafe Sanadoの キーマカレー



「ほっと一息つける時間を過ごして来てほしい」と、華やかな笑顔を見せる永井オーナー。石畳風の床に白い壁が欧風のバブを思わせる店内に、L字カウンター5席とテーブル2卓を備える。金・土曜はパートタイムも営業し、つまみ類を用意する。



函館市美原1-22-26 ☎090-1645-1852
11:30~14:30
(金・土曜のみ18:00~ラストも営業)
火曜、月1回月曜定休
※3月19日は休み
禁煙 P有り





シャツにネクタイ姿の吉田マスターが出迎えてくれる店内は、一人でもっと落ち着ける気品ある雰囲気、女性客の多さも特徴的。

一人ひとりに愛情を持って接する マスターの心遣いが築いた味



「アイスコーヒー」(550円)のラベルに描かれているネズミのイラストは、子(ね)年生まれのマスターがデザイン。トーストやナポリタンが味わえる「ランチセット」は、ドリンク付きで900円。

コーヒーショップトレールの カレーライスセット



「カレーライスセット」は、コーヒー、紅茶、ミルクまたはアイスコーヒー付き950円。たっぷりかかったルーは、口に具材が残らないほど滑らかで、福神漬け代わりに添えるショウガのしょう油漬けとも相性抜群。

「コーヒーショップトレール」は、1966年に若松町で創業し、現在地に移転して47年。落ち着いた照明の中、歴史と品格を感じる調度品に囲まれて味わうブレンドコーヒーや洒落た小瓶で提供されるアイスコーヒーは、吉田健一マスターがネルフィルタで2度蒸してから丁寧にハンドドリップするこだわりの一杯。モーニングセットやナポリタンなど、昔ながらの喫茶店らしいメニューが揃う中、寒い季節に人気なのが「カレーライスセット」。タマネギ、ジャガイモ、ニンジンといった野菜メインの具材を、年配の人も食べやすいよう細かく刻んで溶け込ませたルーは、ほんのりスパイスの辛さがありつつ野菜の甘味と香りが際立つ優しい味わいで、仕上げに掛けるコーヒーミルクがまるやかさをプラスする。味はもちろん食べる人の健康も気にかかけ、スープ代わりに味噌汁を付けるなど、「お客様本位の心遣い」を何より大切にするマスターの思いが詰まった一皿だ。



函館市本町4-9
☎0138-55-6746
9:00~19:00
日曜定休
喫煙可
P有り(4台)



牛すじカレー

カフェ茶結の
ちゃむす

「カフェ茶結」は、2009年に移動販売「Bu Bu Café 茶結」として創業し、宝来町にあった古民家やシエスタハコダテでの営業を経て、20年、現在地にオープン。五稜郭タワーを望む店内には、11種類のコーヒー豆が並び、田中優子店主が挽きたての豆でゆつくりとハンドドリップを始める。コーヒーの心地よい香りがふわりと広がる。2種類用意する食事メニューの一つ「牛すじカレー」は、黒いルウが目を引く個性派。じっくり煎ったスパイスが色の由来で、シンプルな具材で煮込むカレーは、ゴロゴロ入った牛すじ肉のやわらかさや旨みが引き立ち、程よい辛さの中に感じるスパイスの香ばしさがクセになる。現在の店舗は4月中旬に閉め、5月には弥生町にある築100年ほどの建物に移転予定。古物店などを併設して生まれ変わる「カフェ茶結」は、田中店主がやりたかったことの集大成という。新天地で自慢のコーヒーやカレーが味わえるのも楽しみだ。



完熟バナナの自然な甘みが際立つ「バナナケーキ」(300円)は、好きな豆を選べる「ハンドドリップコーヒー」(単品500円)とセットで700円。



心を落ち着かせることを意識し、一杯一杯丁寧にコーヒーをドリップする田中店主。浅煎りから深煎りまで揃うコーヒー豆は、客の要望に応えるうちに種類が増えたという。店内には5つのテーブル席があり、大きな窓から電車通りが見渡せる。

「牛すじカレーセット」は、自家製ポテトサラダと通常より量が少ないドリンクが付いて1,000円。そのほか食事メニューは「ナポリタンセット」(1,000円)があり、それぞれ単品(各800円)のテイクアウトもできる。



函館市本町29-23
LC五稜郭ホテル別館1F
☎090-8274-5693
11:00~18:30(18:00L.O)
木曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



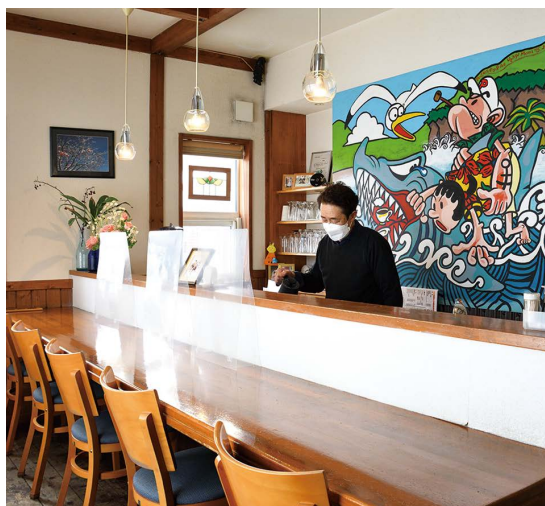
“茶”で人と人との“結”ぶ
コーヒー喫茶のスパイスが
香ばしい黒いカレー



「ホッキカレー」は、手作りポテトサラダ付きで1,300円。11～14時までは、ブラジルやコロンビアの豆をブレンドしたマイルドコーヒー、紅茶、ミニアイスクリームから選べる1品がセットになる。

ポパイ&オリーブ
POPEYE&OLIVEの
ホッキカレー

上磯駅前商店街の「ポパイ&オリーブ」は、浅部義則マスターと和子さん夫妻が二人三脚で営む喫茶店。1979年に純喫茶として創業。2005年に改装した現在の店舗になってからは、マスターが道南近郊の湧き水で淹れる自家焙煎コーヒーをはじめ、「ハンバーグ定食」や「鉄板焼ナポリタン」が人気を集め、ゆつくりと食事もできる憩いの場として親しまれている。北斗市の地産地消の取り組みの一環として誕生した「ホッキ



店内はカウンター5席のほか、窓から公園を望むテーブル席があり、木のぬくもりを感じるあたたかな雰囲気。10年ほど前からコーヒーの自家焙煎を始めたマスターは、「湧き水で淹れるコーヒーは、まろやかさが違う」と話す。

カレー」は、具材に地域特産のホッキ貝をヒモまで使い、ホッキの茹で汁と琥珀色になるまで炒めたタマネギを、一昼夜かけてルウに溶け込ませる自慢の一品。身が硬くならないよう軽くボイルしたホッキを、注文を受けてからバターで炒めて仕上げるのがおいしさの秘訣。コーヒーやコナッツを隠し味に加え、改良を重ねたカレーは、辛口ながらコクとまろやかさを兼ね備え、ホッキダシの旨みとやわらかな身の食感を余すことなく楽しませてくれる。

自家焙煎コーヒーと味わう
特産品の魅力伝える一皿

5種類のコーヒー豆をブレンドする「オリジナルコーヒー」(480円)は、優しい口当たりで飲みやすい味わい。半熱風式の焙煎機で焼く9種類のコーヒー豆は100g500～550円で販売する。



北斗市飯生3-4-4
☎0138-73-2175
11:00～16:00
※早めに閉める場合あり
月、第2・4日曜定休
禁煙 共用P有り





コーヒーはトアルコトラジャをベースにした3種類とオリジナルブレンドの全4種類(各400円)。スイーツの内容は不定期に変わり、この日はスタッフの住吉明子さん手作りの「ガトーショコラ」(450円)。19時からのバータイムは、アルコールを頼まない人にはチャージ分としてケーキが付くこともある。

函館大門の路地裏にひっそり店を構える「ジャズスポットリーフ」は、大型スピーカーから流れるジャズに、静かに浸りたい大人向けのジャズ喫茶&バー。水山一嗣マスターが「深い知識は無くても心地よくジャズを聴く場」と、1996年、本町にジャズバーをオープン。2011年大門地区へ移転し喫茶営業を始め、18年に現在の場所へ。サイフォンで一杯ずつ淹れるブレンドコーヒーやポットサービスの紅茶のほか、フードメニューはパンやピザ、ケーキなどはほぼ自家製で

揃える。マスター特製「Leafカレー」は、10種類以上のスパイスをミキサーに掛けてブレンドし、鶏モモ肉ダシのスープで作る本格派チキンカレー。「自分がカレー好きなこともあり、毎日食べても飽きないようにしたかった」と、油分を控えめにしており、スパイスだけが後味はあつさり。玉ネギやナス、キノコ、ピーマンに旬野菜などを加えた8種類以上の野菜をみじん切りにし煮込んだ、舌に余韻を残す滋味深い味わいに夢中になる。



普段はレコードやCDで音楽を流し、生の音に触れられるライブも不定期に開催している。レコードは3,000枚を超えた頃から数えていないため、保有数は不明。音に集中できるよう2人用のテーブル2卓、1人用のテーブル3卓をオーディオに向かって配置している。



“ジャズ屋”特製カレーは 油分控えめで野菜たっぷり



「Leafカレー」(サラダ付700円、14時半までは500円)は、野菜のみじん切りだけで2時間と手間暇かけて作る一皿。ダシを取った鶏モモ肉も細かく手で割いてカレーに加え、一部は食感が楽しめるように大き目にしている。

ジャズスポット リーフ
jazz spot Leafの

Leafカレー



函館市松風町7-6
📍なし
11:30~22:00(21:30L.O.)
日・月曜定休
喫煙可
P有り





オム焼きそば

750円



香ばしく炒めたソース焼きそばをふわトロ仕立ての半熟卵で包み、甘い天井のタレとマヨネーズをたっぷり掛けたボリューム満点の一皿。そのほか、「オムライス」「オムハヤシ」「オムカレー」など半熟にこだわる卵料理を増やした。レストランのみの利用もできる。

函館高温源泉 湯の箱 こみち

函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111 24時間営業
レストラン11:00～14:00(13:50L.O)
17:00～20:00(19:30L.O)
※土・日曜は21:00(20:30L.O)まで
毎月第1火曜定休 喫煙専用室有り P有り キャッシュレス決済利用可



ワンプレートランチ

(ライス、スープ、ドリンク、アイスクリーム付き)

1,600円



色々な料理を少しずつ味わえるのがうれしい、女性に人気のランチメニュー。肉・魚料理、パスタ、グラタン、スパニッシュオムレツ、カモスモーク、サラダがワンプレートに乗り、彩り鮮やかな盛り付けに心躍る。料理内容は仕入れた食材で決まるので、その日のお楽しみ。

ビストロ POOR NO LEISURE

ブアノレジャー

函館市本町31-10 2F ☎0138-54-8899
11:30～15:00、17:30～22:00(各1時間前L.O)
月曜定休(日曜不定休) 禁煙



大えび天祭り

(写真は中えび天ぶら5本の天井で小鉢、みそ汁付き)

1,080円 ※4月20日までの期間限定価格



揚げたてのエビ天を割引価格で提供。エビの種類と本数で価格は変わり、「中えび天ぶら5本」(通常1,380円)のほか630円の「中えび天ぶら2本」(通常1,080円)などを、天井、定食、うどん・そばにして楽しめる。プラス料金で、丼そばセット、定食そばセットにも。

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
11:00～22:00 不定休
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



一心亭おすすめランチ

※月～土曜のみ提供

1,428円



焼肉、ご飯類、麺類をそれぞれ3種類から選べる人気のランチ。写真は徳用カルビ・豚カルビ・鶏肉の焼肉、スモールビビンバ、盛岡冷麺で、サラダはナムル3点盛に変更可能。その日の気分でアレンジを楽しんで。ランチタイム限定のセルフコーヒー飲み放題は食事+99円。

一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30～15:00、17:00～21:30
※土・日曜、祝日11:30～22:00(各30分前L.O)
無休 喫煙専用室有り P有り キャッシュレス決済利用可



社長の
☺ごはん

株式会社ココカラ

代表取締役 高橋 徳子さんおすすめ

CAFEGEの
カフェージ

「本日のパスタ」と「期間限定パフェ」



Profile/ 函館市出身。1993年木材会社に経理として入社。その後オープンハウスを手伝ったのを機に、当時珍しかった女性の住宅営業として活躍。2020年に「株式会社ココカラ」を設立し、21年規格住宅ブランド「ジブンハウス」の公式ストアとして「ジブンハウス函館」を立ち上げ、平屋のモデルハウスを石川町にオープンした。299組の家づくりに携わった経験を生かし、「失敗しない家づくり」を長期的な視点でサポートする。

バイク好きが集うカフェで 来るたびに新たな味に出合う

昨年4月にオープンした「カフェージ」は、バイクの修理・販売店「リペアショップBBS+」併設のカフェ。バイクショップの店主といとこ同士の高橋社長は、カフェで腕を振るう清水麗菜さんが、仕事仲間の娘と言う事もあり店に足を運ぶように。「柚子とほうじ茶のパフェ」（ミニサイズ450円）などの期間限定パフェやスイーツが人気を集める中、高橋社長の一押しは「本日のパスタ」。この日登場した「明太子としらすのおろし和風パスタ」（850円）は、旬のシラスや水菜が春らしく器を彩る。「SNSで募集したアイデアを取り入れたりと勉強熱心で、工夫を凝らしたメニューはどれもおいしい。来るたびに内容が変わるのも楽しみ」と、カウンター席で心地良い時間を満喫している。



CAFEGE

函館市港町3-2-14 リペアショップBBS+併設 ☎なし
Instagram「cafeg.bbs」
11:00~17:00 ※土曜は20:00まで(各1時間前L.O.)
土・日曜、祝日のみ営業 禁煙 P有り





イマジン ホテル&リゾート函館

春旅 (超期間限定!) 4/1-4/15 応援プラン

「ハコラクを見た」とご予約ください

お一人様
一泊二食
【二名一室】

7,500円

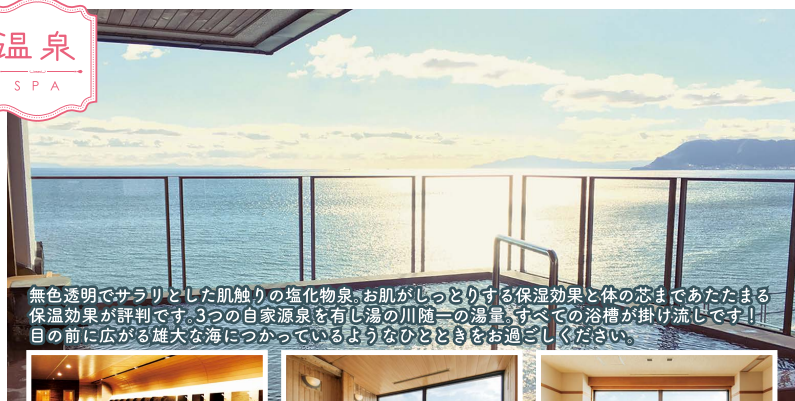
(消費税込・入湯税150円別途)

期間中、国・地方自治体のキャンペーンが
開始される場合は専用プランをご案内
いたしますので、お気軽にお問合せ下さい

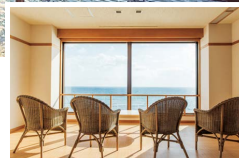
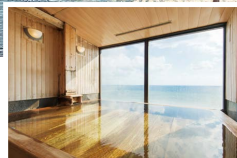
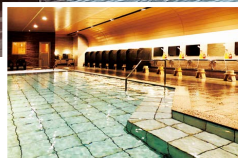
※土曜日はプラス1,000円(税込)となります ※お申し込みは
2名1室からとなります ※お食事はバイキングです ※客室
タイプはお選びいただけません ※感染症拡大状況により
キャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります
※新型コロナウイルス等の感染症予防策については当ホテル
ホームページをご覧くださいませ

温泉

S P A



無色透明でサラリとした肌触りの塩化物物泉。お肌がしっとりする保湿効果と体の芯まであたためる
保温効果が評判です。3つの自家源泉を有し湯の川随一の湯量。すべての浴槽が掛け流しです!!
目の前に広がる雄大な海につかっているようなひとときをお過ごしください。



客室

GUEST ROOM



料理

FOODS



※写真はイメージです



イマジン ホテル & リゾート 函館

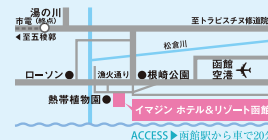
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL https://imaginehakodate.jp



元祖自然素材製法(仕込工程) 鯨ウネスベーコン

製造責任者 2代目・塚本守

創業
74年

幻の逸品

秘づくり (市場価格100g 4,000円前後)

当店人気No.1 仲卸価格 100g 2,800円 税別 (3,024円税込)

特選

(市場価格100g 3,240円前後)

仲卸価格 100g 2,300円 税別 (2,484円税込)



昨年末の店舗販売が好評につき
ご要望にお応えして丹精込めた出来たてを
仲卸価格でご提供

3~4月の毎週 金・土・日曜日に開店

営業時間 午前10時~午後3時

配達も承ります(5,000円以上)

函館市プレミアム付商品券もご利用いただけます

- ・素材へのこだわり 1級ミンクジラのみ使用
- ・体に優しい天然熟成製法
- ・塩は大事なこだわり、熊石海洋深層塩と数種の天然塩をブレンド
- ・名工制作による道南杉木樽熟成仕込み
- ・10にも及ぶ管理工程で芳醇な味を引き出しております

《徳用コーナー》お一人様2パックのみの販売

ふりかけ 鯨ウネスベーコン
100g入り
1パック 1,600円 税別
(1,728円税込)

千切り 鯨ウネスベーコン
100g入り
1パック 1,800円 税別
(1,944円税込)



函館くじらロマン 北の海鮮工房

有限
会社

エービーシーつかもと

0120-20-2727

函館市谷地頭町22-5

詳しくはホームページを
ご覧ください▼



美食倶楽部



和食・洋食・中華…
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別でご紹介



ジンギスカン

絶品「海鮮チヂミ」1枚サービス
「ハコラクを見た!」でお得に味わおう!

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)は同店人気ナンバーワンメニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「極上ロース」(1,980円)や「希少ラムタン」(1,518円)など、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



「ハコラクを見た!」でご飲食のグループに海鮮チヂミ1枚サービス
■1グループ1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年4月12日まで



40年以上の経験と技術が光るフレンチのランチコースは通常1人10,000円、ディナーコースは同20,000円。右の写真は特製オードブルのイメージ。



洋食

本格的なフランス料理と趣のある宿で
心に残る思い出作りはいかが

仏蘭西料理 王様の食卓

地場の新鮮な魚介類と道産ジビエが味わえる1日1組限定、完全予約制の同店と、パケーションレンタルの宿としてリノベーションした「元町の宿 雪月花」とのコラボ企画を期間限定で開催。ワンフロア貸し切りの宿泊(素泊り・1人8,000円)と「王様の食卓」の特別ディナーコース(料理8～10品・1人10,000円)が付いたセットプランのほか、宿泊に特製オードブル(1人5,000円)付きプランも用意。申し込みは3～8人で雪月花のHP(<https://setsugekka.net/>)から予約受け付け中。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F
☎0138-76-1707
11:30～15:00、17:30～22:00
完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可 P有り
<https://www.roi-japan.com>



オードブルは1人前1,620円から、2日前までの要予約。「オードブルは人数、予算に応じるので気軽にお問合せ下さい」とオーナー。



総菜

パーティーや祝いの席に
春の訪れを食卓から感じて

洋食デリ リベルタ

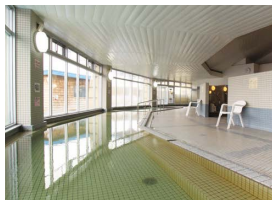
日タリピーターが絶えない、本格派イタリアンベースの洋食総菜店である同店は、4月で10周年の節目を迎える。そんな同店で一番人気なのが、看板メニューの「アンティパストミスト」(1,296円)。色鮮やかで春らしい食材を使ったメニューが9種類も味わえる。卒業、入学の祝いの席に花を添え、差し入れにもピッタリ。ほか、ショーケースには日替わりの総菜が豊富に並び、弁当の販売もしている。

函館市五稜郭町32-18 ☎0138-87-2390
11:00～18:00
日曜定休(ほか、不定休有り)
休みはInstagramにて更新
(予約注文のみ日曜午前中まで受け付け)
P有り(3台) キャッシュレス決済利用可
Instagram「liberta_hakodate」





温泉入浴は大人(高校生以上)500円、65歳以上・中学生450円。館内では新鮮な地物野菜をはじめ、自社製品のタラコやイクラなど厳選したこだわりの商品を販売。



和食

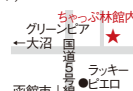
温泉にゆっくり入った後は
森町名物のひこま豚を堪能

湯の膳 桜はな

はなはな

駒ヶ峰温泉ちやっぶ林館内の食事処、桜はなの大人気メニュー「ひこま豚スタミナ定食」(1,300円)は、ひこま豚と新鮮野菜をたっぷりのニンニクで炒めたボリューム満点で食べ応え抜群の逸品。ほか、特製ダレとやわらかい肉質がジューシーな「ひこま豚豚丼」や、「ひこま豚とんかつ定食」(各1,300円)など“ひこま豚シリーズ”が盛りだくさん!温泉と美味しい食事でスタミナをチャージしよう!

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峰温泉 ちやっぶ林館内 ☎01374-7-1513
平日 11:00~14:00(L.O.)(ランチタイムのみ)
土、日曜、祝日 11:00~14:00(L.O.)
16:00~19:30(19:00L.O.)
※3月31日まで(4月より営業時間変動)
月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可 函館市 ↓ 緑



スイーツ

卒業や入学などの祝い事に
みんなで頬張りたい春の味♪

カドワフーズ株式会社 嘉福堂キッチン

かふくどうきッチン

地元食材を使用し、「自然の恵みの楽しい食べ方を創る」をコンセプトとする同店。看板商品の「はこだて雪んこ」は、口当たりなめらかなペーストと生クリームをふわふわの餅で包んだ冷凍大福。一口食べると口いっぱいに春の味が広がる、数量限定品の「サクラ」も販売中。ほか、素材と製法にこだわり、数多くの専門家が太鼓判をおした「白い半熟スイーツポテト」もおすすめ。お祝い返しにも最適な逸品。

函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077
9:00~17:00(日曜・祝日11:00~17:00)
休みは年末年始 P有り
キャッシュレス決済利用可
函館市プレミアム付商品券利用可



本社下のガレージ内に常設しているキッチンカーでは、工場直売だからこその限定商品などを販売している。



とんかつ・ハンバーグ



とんきの
手作りお弁当

●鹿児島県特上ヒレかつ弁当	1,950円
●鹿児島県特上ロースかつ弁当	1,900円
●ヒレかつ弁当(3貫)	1,100円
●ヒレかつ弁当(4貫)	1,300円
●ロースかつ弁当(100g)	1,000円
●ロースかつ弁当(130g)	1,200円
●特大海老フライ弁当(3本)	1,400円
●海老フライ弁当	1,350円
●ジューシーメンチカツ弁当	1,050円
●とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)	1,250円
●とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)	1,550円
●ロース生姜焼弁当	1,300円
●鶏唐揚げ弁当	1,050円
●チキンカツ弁当	1,000円
●ヒレ串カツ弁当	1,100円
●海老フライ・ヒレかつ弁当	1,400円
●海老フライ・ロースかつ弁当	1,550円
●海老フライ・ハンバーグ弁当	1,500円
●ヒレかつ・ハンバーグ弁当	1,550円

●ヒレかつカレー	1,050円
●海老フライカレー	1,000円
●海老・ヒレカレー	1,300円
●ロースかつカレー	1,250円
●海老・ヒレ重弁当	1,350円
●ヒレかつ重弁当	1,200円
●ロースかつ重弁当	1,250円
●海老フライ重弁当	1,050円
●海老・ヒレカツ丼	1,050円
●ロースカツ丼	1,000円
●ヒレカツ丼	1,000円

宅配サービス

・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
・1商品につき別途30円頂戴しております

・総額3,000円からのサービスとなります
・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大前店

☎0138-22-3998

とんき五稜郭店

☎0138-32-3378

！とってもお得で大好評の！

ランチ企画！



平日
ランチタイム 限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円

「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！



函館・和風
とんかつ専門店 **とん悦**

函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448

11:30~14:30 (ラストオーダー 14:00)

17:00~20:30 (ラストオーダー 20:00)

休日/不定休 駐車場有り



函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330

営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



550円丼!

♪ その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖

いか釣り堀

イカの水しぶきを
独り占め

毎日6時~13時

いか釣り(調理込)

¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

肉屋 しゃぶ匠

しゃぶしゃぶ
バイキング

SYABU-SHO


生しらす丼


ねぎとろ丼


梅しそ冷麺


キムチ冷麺


牛赤身炙り寿司

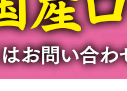

牛サシト口炙り寿司


ショコラケーキ


バナナケーキ


濃厚
ショコラテリーヌ


レアチーズ
ケーキ


チョコチップ
& チュロス


ワッフル

※写真はイメージです。

ディナー
おすすめ
コース

熟成国産ロースコース

《詳しくはお問い合わせください》

しゃぶ匠

七重浜店

【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00

【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

北斗市七重浜7-3-28 TEL/0138-84-6129 P有り

ランチ&ホリデークーポン

お会計金額より

5%OFF

※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン

1テーブル人数割引(小学生対象外)

お会計金額より

200円OFF

※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。

※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。

※有効期限 2023年3月15日~4月13日迄

Western Kitchen
ウェスタンキッチン



選べる宴会コース **おすすめ宴会コース** **4,500円**

2名様以上 前日までの要予約

2時間飲み放題付き

●料理内容は変更出来る場合もありますので
詳しくはお問い合わせ下さい!

◎全コースに極上モツ or 鶏鍋が付いて
リーズナブルな4,000円(7品)から500円刻みで対応。

**好きな料理と一緒に楽しめる
2時間飲み放題のみコース**
お1人様 2,000円

店内には半個室も
ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150 **火曜定休**
または☎080-1881-6661
18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図



接待、記念日、歓送迎会…

春の会食に 使いたい料理店

先着1日1組限定バーテンダーが作る
本格カクテルバーにグレードアップ



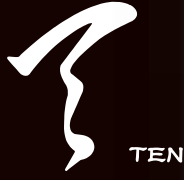
ホテルメイドの豪華な料理が味わえる「歓送迎会プラン」(10人~)の予約を4月30日まで受け付け中。日~木曜限定1人5,500円コース(全7品)。ほか、全曜日対応で1人6,600円コース(盛り合わせ+個人盛り)、7,700円コース(全品個人盛り)を用意。全コース2時間飲み放題付きで、7,700円コースは40人以上でブッフェ形式に選択も可能。さらに1日1組先着限定でバーテンダーが作る本格カクテルバーにグレードアップや、乾杯用スパークリングワイン、花束またはレストランランチ券プレゼントなど嬉しい特典もあり。20人以上の予約でさらに特典を用意。詳しくは同ホテルまで。

フォーポイントバイシェラトン函館

函館市若松町14-10
☎0138-23-8888
11:00~21:00(10日前までの要予約)
無休 禁煙 P有り(地下駐車場・
函館市若松町駐車場3時間無料)
キャッシュレス決済利用可
函館市プレミアム付商品券使用可



焼鳥 DINING



TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません

**完全個室の
掘りごたつ席
完備!!**

個室のご利用なら他の方との接触が少なく
安心して楽しめます。**スタッフにはマスク着用**を始め、
トイレのドアノブからお席まで
徹底したアルコール清掃などで
コロナウイルス対策を行っております。

宴会コース [4名様から承ります]

オススメ 2時間飲み放題コース
お1人様 **4,000円** (予約変更は2日前まで)

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00～翌2:00
(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可




歓送迎会

予約受付中!

ボリューム満点で人気の刺し盛りや、いけすから揚げた活イカ、チヂミ、チゲ鍋など、新鮮魚介と韓国料理が両方楽しめます!



宴会コース

4,000円・5,000円・6,000円

居酒屋 **美々** びび

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00～24:00(23:30L.O) ※閉店時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

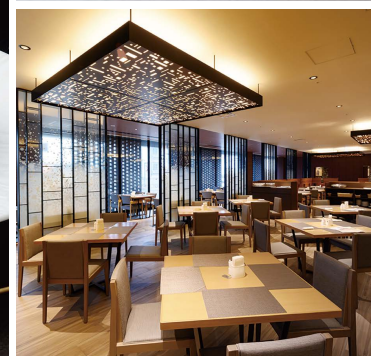
※各2時間飲み放題付き(30分前L.O)
さらに**+1,500円**で
全国の地酒約50種類も
飲み放題!
3～40名様まで要予約

行啓通り
五稜郭
公園前電停

丸井今井
ミスター
ドーナツ

湯川町
→

グルメチケットでお得に味わう
ホテルで楽しむ飲み放題プラン



「洋食と中華のコラボレーション 飲み放題付きプラン」(6,500円、飲み放題90分付き、受付19:30まで)は、同店人気メニュー「四川激辛麻婆豆腐」を始め、「フカヒレと蟹のあんかけ茶碗蒸し」「大海老と王様しいたけのチリソース」などの中華と、北海道産の魚料理や「北海道産牛ヒレ肉のステーキ マデラソース」などの洋食が一度に味わえる豪華なコース。また、同ホテル内のレストランやショップで6,000円で購入して6,500円分利用できる「レストラングルメチケット」(10月31日まで販売)を利用するとさらにお得に楽しめる。

レストラン Azalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
17:30～21:00(20:00L.O)
無休 禁煙
P有り(レストラン利用で2時間無料)
キャッシュレス決済利用可

←金森倉庫群 ともえ大橋
はこだて国際ホテル東館1F★
●セパンイレブン

八雲町落部漁港から直送の新鮮魚介で、
宴会はいかが？ 刺し盛りは**舟盛り**です！
たっぷり楽しめる150分！



刺し盛り・鶏のからあげ
卵焼き・カニ味噌豆腐
デザートなど **全12品! 5,500円**

150分・飲み放題120分付き・要予約

宴会コースは**4,500円**～ご予算に合わせて相談に応じます！

二次会プラン 120分 **3,500円** 飲み放題 90分付き

居酒屋 二海酒場

函館市本町5-18
☎0138-84-5596
17:00～23:30(ネタが無くなり次第閉店)
※営業時間は変更の場合あり
不定休 クレジットカード利用可

シエスタハコダテ
北洋銀行 ● 五稜郭公園前電停

丸井今井
↓ 千代台町

活魚海鮮料理
季節一品料理 **よし庵**



◆お祝い・歓送迎に◆

料理 **9品** お1人様 **3,850円**～
4名様から
2時間飲み放題コース 6,000円～
(焼酎乙類もご用意できます。)

個室もご用意
出来ます。
(最大22名様迄)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。

会食に お家での 刺身盛り合わせ
1人前 **1,650円**からご用意。
ほか、お鍋のセットもございます。
電話にてご予約、お問い合わせ下さい。



函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前)
☎(0138)42-7611
営業時間/18:00～22:00(ラストオーダー21:30)
定休日/月曜日

←五稜郭駅 国道5号線 函館駅→

ミはこたへ
当店★
イシヤロム
亀田交番
北ガレ

野獣、革命
焼鳥ではない、
五感で感じる
「鶏焼肉」を




鶏金

〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600
※当日予約可 ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。
【営業時間】17:30～23:00
(ラストオーダー22:30)
【定休日】日曜・祝日

丸井今井 ●
五稜郭公園前

ミスターーナツ ●
シエスタハコダテ ●
成吉思汗大黒屋 ●
魚来亭 ●
第1LC館 ●

行啓通り

北洋銀行

※鶏金は、鶏専門の焼肉店になります。 ※鶏金は、完全予約制ではありません。
予約は出来ませんが、お客様の予約に合わせてご来店頂くスタイルになっています。
※鶏金は「厳選地鶏焼肉をお手頃価格で野獣クオリティ」をコンセプトにしています！
※アラカルトメニューのみの提供になっているのでお客様のご予算に合わせて割引きいたします！

https://yajuu.jp

野獣 白金 焼肉

女性やちよっとお肉を楽しみたい方におすすめ！/
チタンビーストコースも始めました。

国産黒毛和牛の厳選した赤身肉のコースと肉千万*をご用意。

〒040-0011 北海道函館市本町33-7
☎0138-83-2007
【営業時間】17:30～22:30
(ラストオーダー 22:00)
【定休日】不定休
【完全予約制】

北海道銀行 ●
シエスタハコダテ ●
五稜郭公園前 ●
丸井今井 ●
コルバーン ●
丸井今井 ●
函館中央病院 ●
居酒屋 ●
日本料理 ●
カーニバル ●
本町33 ●
スターバックス ●

小道の奥がお店でございます。御来店の際は、
お手数ですが壁に設置している呼び鈴を鳴らしてください。

※予約制になっております。お手数ですがお電話で
お問い合わせの程、宜しくお願いいたします。
※ご予約がない場合、ご来店をお断りさせて頂く場合がございます。
※1肉千万とは、「多彩な肉料理と豊富な部位」

函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸 はこだて

職人技を
手にして楽しめます



全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。
「長崎県波佐見焼」入荷しました。



【ブログ】

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00

定休日 / 月・火曜日

※在館時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

地元の歴史や文化を基にお菓子作りを行っています
各種贈答品に最適



1棹 / 1,620円
ハーフサイズ / 810円

菓子舗
大三坂
龍紋



明治初期、食用氷は
函館五稜郭の堀より
産出され「龍紋氷」と
讃えられました。
これをイメージした小豆の
風味やつや干し寒天の
歯ざわりをお楽しみください

1箱(8個入)
1,512円

世界中の教会や寺院が集う
函館元町にある大三坂の坂道を
新鮮な鶏卵と自家製あんを用いて
表現した蒸し菓子です。



大三坂 / 龍紋
2本セット
3,482円



七飯本店

七飯町本町4-5-20(七重小学校向い)
TEL0138-65-3571 定休日 / 不定休

函館ホテルかもめ グループの



令和5年3月31日
(4月1日チェックアウト分)まで



ご宿泊代金から **20%を割引!!**

素泊り 通常料金 **HOKKAIDO LOVE! 割適用で**
6,000円が ▶ 4,800円に!!

さらに! **クーポン** 平日 2,000円 休日 1,000円 がついてくる♪

※クーポンは電子クーポンとなります。STAYNAVIの会員登録が必須となりますのでご了承くださいませ。

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。

ホテル 駅前 函館市若松町21-8 ☎0138-23-3589

ホテル ハートイン 函館市東雲町13-7 ☎0138-23-4181

シーサイドホテル かもめ 函館市宇賀浦町6-1 ☎0138-32-2222

旅館 ららぽーと函館 函館市港町3-2-1 ☎0138-42-1777

湯の川温泉ホテル かもめ館 函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館 ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・
シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
【時給】920円~

【勤務時間】(日勤) 9:00~19:30
(夜勤) 19:30~翌9:00(0:00~5:30は仮眠時間)

※詳細はお電話にてお問合せください。

【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
TEL0138-59-2020

お弁当
お惣菜

大門食堂

はこだて自由市場

自由市場
内に

3月3日

OPEN!

おすすめは!

「日替わり弁当」.....500円

お惣菜メニュー

イカ丸くん 250円	焼きギョーザ 300円
じゃがコロくん 100円	そば・うどん 各350円
イカゲソメンチ 150円	海鮮かき揚げ 150円
	各種お惣菜(日替り) 100円~

お惣菜は各種用意しております!

特製「ミルク杏仁」.....350円

※その他、日替りメニューもご用意しております!

「気ままなパン屋・窯蔵」とのコラボパンもお楽しみに!!

営業時間 / 8:00~14:00

定休日 / 日曜日

TEL090-3899-2404

(表示すべて税込価格)

自由

8の市

毎月 8日 18日 28日

大特売 880円

特売品

はこだて自由市場

0138-27-2200

函館市新川町1-2 定休日: 日曜日

6:00頃~ 17:00前後まで営業

はこだて自由市場

検索



3月・4月の限定メニュー 春の味覚を堪能♪

さくら御膳

2,200円 (1日10食 ランチ限定)
ワンドリンク・デザート付 3,000円

おすすめは2カ月に一度メニューが変わり、色鮮やかで春らしい内容になった人気の「さくら御膳」。当日注文はもちろん、予約も可能。また、専門店ならではの新鮮なウニを使ったメニューのほか、「桜海老と青さのかき揚げ」(660円)など、季節に合わせたリーズナブルなメニューも豊富に用意。個室も完備しているので、祝いの席やママ会にもゆったりと利用できる。さらに、4月15日まで「ハコラク見た」でランチタイムの13時以降入店の人にソフトドリンクをサービス。

うに むらかみ 函館駅前店

函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500
11:30~14:30、17:30~21:30(各30分前L.O)
※個室は要予約 日曜、年末年始定休
P有り(店舗横2台、アパホテル裏3台) 禁煙 キャッシュレス決済利用可



“おかげ様で7周年”

人気コースを特別価格で提供!!

神戸牛すき焼き魅惑のランチセット

3,278円

本格的な関西風すき焼きがリーズナブルな価格で楽しめる評判の同店。オープン7周年記念としてお得な神戸牛すき焼きコースを用意。「神戸牛すき焼き魅惑のランチセット」(全5品)は通常4,400円を3,278円で提供。ほか通常5,500円の「神戸牛すき焼き至福のコースセット」(全7品)も4,378円とお得に。両コースともにランチ、ディナーで注文可能。当日は混雑が予想されるので前日までに電話予約するのがおススメ(1人~)。ぜひ、この機会にご賞味あれ。

神戸和牛遊膳

こうべわぎゅう ゆうぜん

函館市本町32-9 1F ☎0138-76-9459
ランチ 11:30~無くなり次第終了 金・土曜のみ営業
ディナー 予約があれば18:00以降営業
月~木、日曜定休 禁煙





「ハコラクを見た!」でお食事の方、1ドリンクサービス

■1回で1グループ10名様まで利用可 ■他の特典・割引との併用不可 ■令和5年5月31日まで

LE UN NIPPONIA HOTEL 函館 港町

ル アン ニッポニアホテルはこたてみなとまち

函館市豊川町11-8 ☎0120-210-289(VMG総合窓口 11:00~20:00)

ランチ11:30~15:00(14:00L.O)(4・5月限定) ディナー 17:30~22:00(20:00L.O)

不定休 禁煙 クレジットカード利用可



赤レンガ造りのダイニングで 春を味わう限定ランチ

オープン2周年記念ランチ

ハーフコース3,500円

フルコース5,200円(サービス料別)

観光地で有名な赤レンガ倉庫群に位置した「NIPPONIA HOTEL 函館 港町」内にある同店では4月1日(土)~5月31日(水)まで、オープン2周年を記念したランチが登場。メイン料理の「函館港魚介のカルタファタ包み」や「蝦夷鹿のロティ」をはじめ、大粒の希少なブランドイチゴ「けんたろう苺」と函館牛乳を使った春らしいデザートまで、地産地消をテーマに華やかに仕上げたコースを楽しめる。ハーフコースのメインは魚料理、フルコースは魚と肉の2品が味わえる。下記の二次元コードから予約可能。



THE DANSHAKU LOUNGE

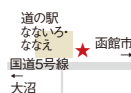
ザ ダンシャク ラウンジ

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

イトイン11:00~14:30L.O ※テイクアウトは10:00~18:00

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

※営業時間は変更になる場合あり



期間限定!人気メニューが並ぶ 夢のようなワンプレート

男爵プレート

(おかわり自由のホットコーヒーorホット紅茶付き)

1,350円

期間限定、平日のみ提供の「男爵プレート」は、同店の人気メニュー「大沼牛ハンバーグ(デミソース)」「大沼牛のトマトソースパスタ」、七飯町らしいリングが入った地元野菜の「ビクルス」、デミソースとトマトケチャップで味付けしたご飯の中でチーズがとろける「ライスコロッケ」、男爵イモの「ミニコロッケ」が乗った欲張りプレート。ほか「ひこま豚ロースステーキ」(ライスorパン・サラダ・ドリンク付き、1,550円)もオススメ。





Cafe88

カフェヤヤ

函館市本町7-8 ☎ 0138-76-9889

11:00～17:00(ランチメニューは17:00まで)

17:00～21:00(20:30L.O) 日曜定休 禁煙

1,500円以上の利用で「本町パーキング」1時間無料

キャッシュレス決済利用可



ときめきを感じるティータイム 春の新メニューが勢揃い♡

アフタヌーンティーセット

1人/2,500円

2月よりメニューになったオシャレでかわいいアフタヌーンティーセットが大好評。セット内容は手作りハンバーガーやミニサイズのセンイルケーキ、ハワイアンドーナツなど8品にサラダとドリンクがセット。アフタヌーンティーセットは11～19時迄。2日前までの要予約(2人～※混雑状況により席時間120分の場合有り)ほか、デミグラスソースとふわふわソルトクリームとの相性が抜群な新メニュー「88 オムライス」(1,150円)も人気。プラス300円でサラダ・ドリンク付きに。



800円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス(平日全日と、日曜・祝日12:00～14:00)

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

函館市花園町40-34 ☎ 0138-55-8607

平日15:00～22:00、日曜・祝日12:00～22:00

(食事21:00L.O) 月曜定休 禁煙 P有り



何度でも通って味わいたい 春を感じるパフェが勢揃い

桜姫

950円

花園温泉に併設するパーラー花車では季節の素材を使ったスイーツメニューが勢揃い♪中でも一番人気は、懐かしさと新しさを兼ね備えた和スイーツの「桜姫」(950円)。木イチゴのジェラートに山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた春らしいパフェ。ほか、旬のイチゴを1パック使用した春の限定パフェ「イチゴデラックス」(1,300円)や、木イチゴのジェラートに抹茶とバニラのミックスソフト、トッピングに沢山の果物を使用した「小春」(950円)など目移りするラインアップ。



洋食のごらく亭

since 1977



手間暇掛けて生み出す本物の味を
“ごく”気楽に味わえる名店

一般家庭にも洋食文化が浸透し始めていた約45年前に函館市美原で開業し、1982年、現在の場所へ移転した「洋食のごらく亭」は、年月を経て重厚感が増した壁や床、丁寧に整えられたインテリアが懐かしさを誘う昭和レトロな洋食店。東京銀座の洋食店で技術を身に付け、真摯に料理に向き合い続ける牛山博康マスターと、接客を担当する妻の良子ママが二人三脚で店を切り盛りしている。メニューはハンバーグ、牛ステーキ、ビーフシチューなどを揃え、ソースはもろろん、ドレッシング、マヨネーズまですべて手作り。中でも店の顔でもあるデミグラスソースは、エキスを抽出するのに牛骨を折ることから始め、完成まで8日間も掛かるという。その旨味を堪能できる「牛スジシチュー」(1480円)は、煮詰めた赤ワインが上品に香る、ぜいたくな一皿。やわらかな牛スジ肉、軽く油通したパプリカやジャガイモの歯ざわりも楽しい。バターと生クリームが引き出すコクも豊かで、余韻を残す後味をいつまでも追いかけたくなる。

函館市中道2-49-21 ☎0138-51-9061
11:30~14:30、17:00~20:00L.O
水・木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



食欲そそる

春の麺ガイド

旬の食材が彩る一皿や

看板メニュー

季節限定品

店主自慢の味を

堪能したい



RESTAURANT Pino

レストランピノ

旬の野菜とアサリ貝の ボンゴレスパゲッティ

900円

彩り豊かな春野菜を
たっぷり使った一品♪

ログハウス造りでゆったりとした時間を過ごせると評判の同店。おすすめはスナップエンドウを始めた春野菜がたっぷり、新鮮な野菜の食感、甘さを堪能できる一皿。フレッシュトマトの酸味とアサリの風味が合わさった、あっさりとした味わい。季節の移ろいをぜひ、舌で味わってみて♪



単品メニューのほか、日替わりパスタ、パン、サラダ、ドリンクが付いたお得な「Pino 日替わりセット」(1,400円)も人気。

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00、17:00~21:00
(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り





函館市鍛冶1-33-5 ☎080-1977-1905
11:00~15:00、17:00~20:00
木曜定休 禁煙 P有り



担担麺専門店 SHIBIRE

シビレ

汁あり担担麺

900円

香辛料の豊かな香りが特徴「痺れ」と「辛さ」は6段階自分好みの「痺れ」と「辛さ」を選べる「汁あり担担麺」は青森県「五穀味噌」の清湯スープに自家製の芝麻醬・豆板醬と数種類の香辛料を合わせた風味豊かな味わいで、卓上の麻油（焦がしニンニク油）をプラスして味の変化を楽しむのも◎。また、3月から宅配業者によるデリバリーも開始。



香りが際立つ香草・香辛料を練り込んだ肉味噌とシャキシャキの水菜の食感が良い「肉味噌ご飯（温玉入り）」（350円）もオススメ。



〈昭和店〉函館市昭和4-27-22
☎0138-86-6076
11:00~22:00(21:45L.O)
不定休 禁煙 P有り

〈鍛冶店〉函館市鍛冶2-7-8
☎0138-85-6880
11:00~21:45(21:30L.O)
不定休 禁煙 P有り

横浜家系ラーメン おばら家

四川シビレ味噌ラーメン

960円

今しか味わえない！店主こだわりの一杯毎月新作が登場する月替わりラーメンが好評の同店。3月は「シビレ！辛み！発汗！」がテーマの辛い物好きにはたまらない「四川シビレ味噌ラーメン」を31日まで提供。しびれるような辛さとさわやかな香りが特徴の花椒、豚や鶏の旨味が詰まった濃厚スープは、中太麺によく絡み、野菜との相性も抜群。



「お子様ラーメン」（490円）は魚介ベースの優しい味わい。唐揚げ・フライドポテト・ジュース・ゼリーにおもちゃ（昭和店）や駄菓子券50円分（鍛冶店）が付いた人気メニュー。



〈西桔梗本店〉 函館市西桔梗町849-10

☎ 0138-83-7722

11:00~20:00L.O

火曜定休 禁煙 P有り(18台)

キャッシュレス決済利用可

〈北美原別邸〉 函館市北美原1-5-1(トライアル北美原店敷地内)

☎ 0138-84-1512

11:00~翌1:00(24:30L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

ら〜めん 若大将

味噌ホルモンら〜めん

980円

**味・ポリウムとともに満点
クセになる絶妙な味わい**

丁寧な下処理した牛と豚2種類のホルモンを使用した一杯は、ブリブリの脂身、味噌のコクがバランスよく融合し、ガツンとくる旨さが魅力。たっぷりのネギとモヤシが良いアクセントとなり、食がすすむ。ほか、お得な平日イベントも好評で、「ギョーザ・5ケ」360円が150円で味わえるなど、日替わりで楽しめる。



「半チャンセット濃厚みそ」(1,110円)。人気のチャーハンとコクと旨味が詰まった絶品味噌ラーメンの両方が味わえるお得なセット。



函館市陣川町103-177 ☎ 0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)

夜17:00~22:00(21:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ファミリー

マート

←四稜郭

★伏白稲荷

パーク

ゴルフ場

函館そば処 西陣本店

いかげそ天そば(温・冷)

各1,200円

**喉越しの良い更科そばに合う
風味豊かなイカゲソ&野菜天**

カラッと揚げがつたイカゲソと野菜の天ぷらが、あつさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」。使用する水や塩分濃度にもこだわったダシと細め・短めの更科そばは、老若男女に愛される人気メニュー。ほか、甘味も豊富で本格的な和スイーツやパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。



甘辛い身欠きニシンの甘露煮が乗った江差町の郷土料理「にしんそば」(温・冷 各1,300円)も一度は味わってほしい一品。



もちもち食感リュスティック！

幅広い年齢層に人気の道産小麦100%使用「リュスティック」（小220円、大360円、特大650円）は、軽く炙ってクリームチーズをつけるもよし、ハムやチーズを挟むもよし、そのままシチューやカレーのお供にも。卵や牛乳を使用しておらずアレルギーの人も安心。ヒエや粟など5種類の雑穀を混ぜた「リュスティック五穀」、ブラックオリーブとドライトマトを練り込んだ「リュスティックオリーブ」（各180円）も絶品。3月より営業時間を7～17時に変更。

ブーランジェリー クープ・オ・クール

函館市本通4-32-3 ☎0138-55-9209
7:00～17:00 火・水曜定休ほか不定休有り
P有り(3台)



数量限定販売のパンは 手の込んだ逸品ぞろい

明治12年に「ロシア料理とパンの店」として創業した同店は、ルーツのひとつであるパンの販売を昨年7月から開始。「角食パン」（864円）は、練乳を練り込んだ生地のみとモチモチとした食感が特徴。ほか、同店の人気レトルト商品「函館カレー」をたっぷり包んだ「函館カレーパン」（378円）は、牛骨や丸鶏、香味野菜などをじっくり煮込んだブイヨンの奥深いコクと、サクサクの生地が相性抜群。いずれも道産小麦「ゆめちから」を始め、生クリーム・バターも道産品を使用。パンは同店以外に十字街プロミエルカモイ店・イオン湯川店・イオン上磯店でも販売する。



五島軒本店
スイーツ&デリカショップ

Ashibino

アシビノ

函館市末広町4-5
☎0138-23-1106
11:00～15:00
火曜定休
P有り
クレジットカード利用可



ミルフィーユ



サクサクのパイ生地と
濃厚なクリームが織り成す大人の味



昨年10月にオープンした「パティスリーエクラタン」は北斗市にある「パティスリーイグレック」の姉妹店。主に道産素材を原材料に、洋酒を利かせたものや、フランス、ドイツの伝統的なケーキ、焼き菓子などを揃えている。3月に登場した「ミルフィーユ」（1個580円）は、食べる時にパイ生地とクリームが離れないよう一体感を追求した濱田由紀子オーナーの自信作。バタークリームとカスタードクリームを合わせ、香りづけにはほんの少しサクランボのリキュールを加えたクリームは、濃厚で滑らかな舌触り。やわらかすぎず硬すぎない食感に仕上げて、しっかりと焼き上げたパイ生地で挟み、上面を香ばしくキャラメリゼ。素材の風味が引き立つよう甘さは控えめにしている。どこか懐かしい味わいが、舌の肥えた大人を魅了する。

patisserie eclatant

パティスリー エクラタン

函館市本町32-9 ☎090-9609-3535
10:00～18:00 ※売り切れ次第終了
火・水曜定休 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



はこだてビール

株式会社マルカツ興産 はこだてビール

函館市大手町5-22 ☎0138-23-8000
11:00~15:00、17:00~22:00(21:20L.O)※季節により変動
水、第2木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可
<https://www.hakodate-factory.com/beer/>



■■■■■
醸造所併設のビアレストランで
個性豊かな地ビールを

1965年、大手町で鮮魚・冷凍食品の小売業として創業した「魚長食品」を母体に、地域の活性化を目指してさまざまな事業を展開するはこだてマルカツグループ。79年設立の「マルカツ興産」は、旧函館郵便局の建物を活用して「はこだて明治館」を立ち上げるなど、ウォーターフロントの開発に尽力。96年、「はこだて明治館2号館」を改修し、ブルワリー併設のビアレストラン「はこだてビール」をオープンした。醸造タンクを目の前に食事ができる店内では、繊細な泡立ちと白い濁りが特徴的なヴァイツェンビール「五稜の星」、レンガを思わせる赤銅色のアルトビール「明治館」、大麦麦芽仕込みのエールビール「北の一步」、フルーティな酸味のケルシュビール「北の夜更」をはじめ、期間限定ビールや地場の果物、コーヒーを使った発泡酒を醸造。通常の2倍量のモルトを使用し1カ月熟成、アルコール度数を10%にまで高めた「社長のよく飲むビール」やフレッシュで爽やかな苦みのある「社員の出世するビール」は、ユニークなネーミングも相まって、観光土産やギフトでも人気を集める。

■ ■ ■ ■ 函館山の地下水を生かすべく ゼロから地ビール作りに挑戦

元々は醸造ノウハウを一切持たなかった同社が、ビール製造に乗り出したのは、函館山の地下水の活用方法を模索したのがきっかけ。自社の土地で汲み上げる函館山の伏流水がビール醸造に適したミネラル豊富な硬水だったことから、94年の酒税法改正を機に日本中で本格化した地ビールの製造に着目。設備やノウハウを持った酒造メーカーの新規参入が多かった当時の地ビール業界で、イギリスの醸造家を招いて技術を学

び、ホテル事業で親交のあった「アサヒビール」の協力を得るなど、ゼロから「はこだてビール」の礎を構築。函館で第1号となる地ビール製造免許を取得した。約2年の準備期間を経て、レストランの開業と同時に発売した地ビールは、2000年、全国地ビール醸造者協議会創設のコンテスト・ジャパンビアグランプリで、レギュラータイプ3銘柄が各部門で銀賞を受賞。後年発売した「社長のよく飲むビール」が、02年、日本地ビール協会主催のインターナショナル・ビア・コンペティション、ストロングエール部門で金賞を受賞するなど、立て続けに高く評価されるに至った。



株式会社マルカツ興産 はこだてビール ビール醸造部責任者 岩名 寛祐さん

—— 地場の水とモルト100%で仕込む、函館地ビールの元祖 ——

■ ■ ■ ■ 27年愛される味を守り 次世代にもファンを生み出す

創業時にカナダから輸入したブリューテック社製の醸造設備は、1度に1000ℓを仕込む規模ながら、職人の管理が欠かせない昔ながらのマシン。生きた酵母をそのままに閉じ込める「はこだてビール」は、発売当初は保存期間が冷蔵で2週間と短かったが、現在は鮮度を生かしつつ保存期間を2カ月に延ばすなど技術の向上に努めてきた。醸造責任者の岩名寛祐さんは、「仕込みの工程一つひとつに味が変化するポイントがあるのが、ビール



造りの難しさであり面白さ」と、受け継ぐレシピをベースに、収穫時期によって苦みの出方や風味が異なるホップやモルトの状態を見極めて原料を配合。加熱温度、熟成時間の調整から1本1本手作業で瓶に詰めるところまで、1日中付きっ切りで製造に当たる。醸造の熱気を間近に感じ、作業風景が垣間見えるレストランでは、自慢のビールとのペアリングを楽しめるバラエティー豊かな料理はもとより、仕込みにビールを使うメニューも用意。修学旅行生を受け入れ、アルコールが飲めない人も楽しめる店作りを心掛けるなど、次世代にも愛されるビール造りにレストラン全体で取り組んでいる。

道南産の上質な小豆、 大豆の安定供給に努める

株式会社 鈴木商店

事業内容／豆類卸販売、豆類の調製、選別、玄米・精米の販売
設立／1952年 資本金／1,000万円



代表からひとこと
鈴木 新太郎さん

以前は取扱量の6～7割が小豆でしたが、大豆の需要が高まり、近年は拮抗（きっこう）しています。現在は円安や中国経済の不安定な状況などから北海道産の豆が見直されており、道内業者には安定的な供給が求められています。常に一定の品質で安心安全な豆の供給に寄与したいと考えています。



「豆のすずき」で知られる豆類卸販売業者。1907（明治40）年ごろ、厚沢部町出身で鈴木社長の祖父・長太郎氏が、当地で収穫された豆を本州に出荷するため函館市で創業、52（昭和27）年3月に会社を立ち上げた。90年、流通の便が良い大野町（現北斗市）の国道227号沿いに移転、現在に至る。

小豆、大豆、黒豆を主に取り扱い、道南産の大粒で味が良い大納言小豆、鶴の子大豆が主力。豆の用途に合わせて選別し、品質を一定に保って出荷に努めている。近年は地元産ふっくりんこなどの玄米も扱う。

契約農場では20年ほど前から、化学肥料や農薬の量を通常の半分にする「特別栽培」に着手。「土地を守っていく農法へと変えていかなければ」と鈴木社長は力説する。

北斗市東前85-63
☎ 0138-77-7321
<https://www.suzukibean.co.jp/>



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約9万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

デジタルプラス

デジタル編集部長が
話題のニュースを
深読み



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?!!」
を掘り下げる



企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



起業人

若手起業家の
インタビュー



フォトサービス

掲載された写真を購入できます



バックナンバー

過去3カ月以内の函館新聞を購入



はこしんポスト

取材依頼・情報提供など受付



格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空)
ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く)
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は

☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。

もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいております。

高価買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇄760円~・ビール券504円⇄460円~
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇄札幌 [高速はこだて号]回数券 高速バス
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

☎0138-52-1700

函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
定休日/日曜日

※販売・買取価格は在庫状況
及び相場変動により予告なく
変更することがございます。

←本町 湯川町→
深堀町 電停
↓競輪場

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing



入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になるったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備保険特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のごさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1) ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(※2) 「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)

売買物件 リビング・キッチン・トイレ・浴室
リフォーム済!

仲介料
不要

函館市本町



ビオス本町
[308号]

3LDK

1,680万円

返済例 1,680万円借入・35年返済の場合
月々 47,423円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 物件概要
- 住所/函館市本町29-43
 - 交通/市電「中央病院前」駅徒歩5分
 - 所在階/7階建3階
 - 専有面積/77.69㎡(23.50坪)
 - 構造/鉄筋コンクリート造
 - 完成年月/1994年9月

- 管理費/9,500円(月)
- 修繕積立金/12,350円(月)
 - 駐車場/有り(5,000円/月)
 - 取引態様/売主
 - 学区区/柏野小学校・巴中学校
 - 2022年12月内装リフォーム済

物件詳細はこちら



売買物件 インナーガレージあり!
スーパー徒歩3分(約200m)で便利!

厚沢部町館町



中古住宅
[3LDK]

土地+建物

498万円 (非課税)

返済例 498万円借入・15年返済の場合
月々 29,805円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 物件概要
- 住所/檜山郡厚沢部町館町11-13
 - 交通/函館バス「館」駅徒歩2分
 - 土地面積/403.91㎡(122.18坪)
 - 建物面積/240.14㎡(72.64坪)

- 構造/木造2階建
- 完成年月/2001年7月
 - 取引態様/媒介
 - 学区区/館小学校・厚沢部中学校

物件詳細はこちら



広告有効期限/2023年4月13日

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21

リード
不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 選定(5)第992号

函館市千歳町27-8

☎(0138) 26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこちら



ファイナンシャル・プランナー(CFP®・AFP認定者)による

お金に関するお悩み相談会

参加無料 先着8組

相談会では、日々の家計管理、教育資金、住宅ローン新規・借り換え、保険の新規加入・見直し、相続・贈与等、お金に関する様々なお悩みにファイナンシャル・プランナー(CFP®認定者、AFP認定者)がお答えします!

日時 **4月29日(土)** ①17:10~18:00 ②18:30~19:20
2023年

【定員】各時間帯4組ずつ 事前予約制

会場 函館市亀田交流プラザ 3F
大会議室1B(受付) 函館市美原1丁目26-12

会場地図: 函館交流プラザ (至北斗) 函館市美原1丁目26-12 (至五稜郭)

ご参加いただいた方に人生にかかるお金と準備方法をコンパクトに学べる「くらしとお金のワークブック」を差し上げます!

NPO法人によるFPの普及・啓発を目的とした公益活動です。商品の販売勧誘は一切ありません。

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。お客様からいただいた個人情報も、協会会費を払っていただいております。また、他の目的で使用する事、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

ご予約はホームページまたはお電話でお申し込みください。
受付時間/平日10:00~17:00 ☎ **0120-874-172**

日本FP協会道南支部ホームページ URL: <https://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/seminar/> [FP道南] 検索

ひとりひとりの夢をかたちに
日本FP協会 道南支部
後援 | 函館市、北斗市、七飯町、北海道新聞函館支社、函館新聞社

〒060-0003 札幌市中央区北三条西5丁目1番 札幌北三条ビル8F
人生100年 家計戦略

オオツ動物病院
OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
12:00~15:00 手術							
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

当院の利用であれば住診、または送迎対応も相談可。
犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております!

函館市富岡町1-21-4
☎ **0138-42-6321**
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵

●公式教室 ●正光寺
第1駐車場 第2駐車場
第1駐車場...5台 第2駐車場...10台

高価買取 ピアノ買取致します!

2023年初 特別キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①~③をお伝えください!

①ピアノのメーカー ②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス **10,000円~**
最大 30,000円アップ で買取致します!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

ハコラクを見た方 20台限定!!

今年に入ってから、年式が極端に古いピアノの海外需要が、驚くほど急速に少なくなっています。古いピアノの買取をお考えの方は、是非、お早目にご相談ください。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは ☎ **0120-44-8818**
受付時間 9:00~19:00 ※不定休

査定は無料
(株)ピアノセンター
帯広市西2条南4丁目1番地・西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

- 北海道認可霊園 24時間電話受付／完全予約制



**お問合せ
受付** **TEL0138-65-9494** **HP** 

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください

亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ベッセレモニー(有)グループ]

美原 ↑ 行啓通り
北海道銀行 北洋銀行
シエスタハコダテ
五稜郭公園前電停
丸井今井
← 宮前町
★ 当店
中央病院前電停
函館中央病院

53



職場見学OK♪ご自身の目で確かめてください!

美原・富岡・乃木の3施設で介護・看護職員募集!

#明るい職場



#iPadで介護記録



#笑顔とおもてなし



#主婦スタッフ活躍中



#お互いの想いによりそう



#資格取得のサポートあり



#選べる3勤務地

勤務先



ライフプレステージ白ゆり美原
函館市美原2丁目50-2



ライフプレステージ白ゆり富岡
函館市富岡町1丁目23-12



ライフプレステージ白ゆり乃木
函館市乃木町4-52

スタッフ募集職種

㊦ 介護職員(夜勤有)

[内 容] 入居者様、利用者様の介護業務全般
[時 間] 7:00~16:00/8:30~17:30
10:30~19:30/16:30~翌10:00
(夜勤は月5回程度)
[給 与] 介 福:月206,500円~
実務者:月199,000円~
初任者:月197,000円~
※夜勤5回分・諸手当含
※夜勤手当(5,200~8,000円/回)

㊦ 介護職員(デイサービス)

[内 容] 利用者様の介護業務全般(送迎含)
[時 間] 8:15~17:15
[資 格] 普通自動車免許必須
[給 与] 介 福:月190,500円~
実務者:月183,000円~
初任者:月181,000円~
※諸手当含
※運転手当(夏3,000円、冬8,000円)

㊦ 介護職員(週3日~)

[内 容] 入居者様、利用者様の介護業務全般
[時 間] 9:00~13:00
9:00~16:00
のいずれか
[給 与] 介 福:1,040円
実務者・初任者:945円
無資格:930円

㊦ 看護師(デイサービス)

[内 容] 利用者様の看護業務、入浴介助など
[時 間] 9:00~13:00又は9:00~16:00
[資 格] 准看護師又は、正看護師
[給 与] 准:1,190円、正:1,290円

正社員もご相談OK!

(対象外施設あり)

[給 与] 216,500円~231,500円

共通項目

制服貸与、交通費規定支給、年次有給休暇、休日 月8~9日
[正社員] 社保完備、賞与年2回、昇給年1回、退職金制度有(規定有)
[パート] 条件により各保険加入、昇給あり

応募
方法

下記住所宛に希望職種・勤務地を明記した写真付履歴書を郵送ください。
「ハコラク見た」と明記の上ご応募ください。

白ゆりグループ(株)メディカルシャトー函館 採用担当
〒041-0806 函館市美原2丁目50番2号

職場見学も随時受付中!

☎0138-34-3231

お気軽にお問合せ下さい♪

求人の詳細は
こちらから



日々の様子を
更新中



職場見学
受付中



新毎日
×
北海道小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常 5,150円↓

毎日新聞

+ 北海道小学生新聞

= セット
価 格

4,650円

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

お得なローソンアプリ

ローソンアプリの
ダウンロードはコチラ▼



ローソンアプリの嬉しい機能

その1

クーポンや引換券で
お得にお買い物!



アプリ限定のクーポンや、お持ちの
ポイントと商品をお得に交換できる
お試し引換券も配信中です。

その2

ポイントカードとクーポンの
バーコードをまとめて表示!



MY BOXならポイントカード、クーポン、
決済とお買い物に必要なものがまと
まっていますのでスムーズにお買い物が
できます。

その3

ローソンアプリでお得に
ポイントもらって使える!



ローソンIDにポイントカードを連携
するとポイントもらって使ってお得!
カードいらずで便利!にもなります。

バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込) 350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



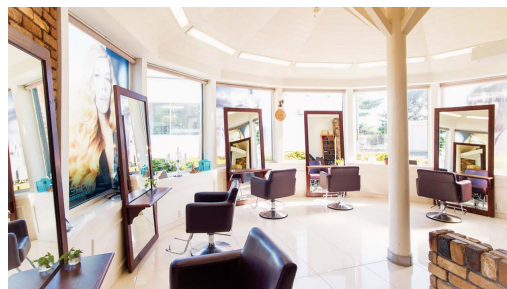


髪に優しい施術を仲間とともに考え 磨いた技で支えてくれた人たちに恩返しを

「MINGLE函館店」は、天井が高く広々と開放的な空間で、ダメージレスな施術と洗練されたデザインを提案する美容室。「実際に試して効果を感じた商材を使ったり、常にスタッフ皆で髪に良い施術ができるよう考えています。高級感ある店構えですが、フレンドリーなスタッフばかりなので気軽に来てほしい」と語る関口勝一さんは、美容師歴25年以上のトップスタイリスト。芸術家への憧れから、髪をデザインする美容師を志したが、アシスタント時代は技術の習得に難航し、苦労が絶えなかったという。「それでもスタイリストになった頃から自分を指名し支えて下さるお客様がいて、ご恩はハサミで返すしかない、前回より、去年より、10年前より、少しでもかわいくカッコよくできるよう技術を身に付けてきました」。技術力の向上と共に今では、

一人ひとりの骨格や髪質に合わせて、なりたいイメージを取り入れながら、さらにその人の魅力を引き出す似合わせスタイルを提案しているという。

「いくつになっても技術をアップデートし、時代にフィットしたスタイルを提案し続ける先輩方を尊敬しているので、自分もそうありたい」と、新たな学びを楽しみながら食欲に腕を磨いている。



～究極の髪質改善～

美革命

髪質改善トリートメント

~~¥14,300~~ (税込) ▶ **¥11,000** (税込)

好評に付き、おためしキャンペーン価格で対応いたします

髪質に合わせた
オーダーメイド
施術

クセだけでなく
パサつき
ゴワつきなどの
お悩み改善

縮毛矯正ではない
ナチュラルな
仕上がり、ツヤ髪へ

全店共通



THE MASH Group 周年キャンペーン



new york

SOHO Hair salon 函館店

5周年

カット ⊕ グローバルミルボン
トリートメント

~~¥5,830~~ (税込) ▶ **¥4,980** (税込)

ご予約は
こちらから

函館市本町25-13
TEL0138-76-8077
■営業時間/9:30～19:30【年中無休】
■提携駐車場有り



HAIR&MAKE

MINGLE
HAKODATE

函館店

無料
プレゼント中

お会計 **¥11,000** (税込) 以上の方へ

今話題の
スタイリング剤プレゼント

函館市花園町1-15
TEL0138-55-2055
■営業時間/9:30～19:30
■定休日/月・火曜日
■駐車場有り



new york

SOHO Hair salon 松陰店

3周年

カット ⊕ **¥7,800** (税込)
ULTOWA水素
トリートメント

ご予約は
こちらから

函館市松陰町9-32
TEL0138-87-1037
■営業時間/9:30～20:00
■定休日/火曜日
■駐車場有り



M MINGLE

CLARO hair

1周年

頭浸浴ヘッドスパ
~~¥4,400~~ (税込) ▶ **¥3,300** (税込)

ご予約は
こちらから

函館市本通2-53-22
TEL0138-76-0906
■営業時間/9:00～18:00
■定休日/火曜日
■駐車場有り



ハコラク
見たよ!で

新規・既存のお客様全員、表記料金にて提供 (4/30まで)

デイリー使い出来るカジュアルから
COOLでSEXYなアイテムまで取り揃えております。
大人気ブランド"MOUSSY"など各種人気アイテムが充実



[取扱いブランド]
MOUSSY GYDA
SLY Rodeo Crowns
★ **RODEO CROWNS** **rienda**
WIDE BOWL

市立函館病院
↑ 田家町
ポールスター
ショッピングセンター
B棟1F ★
ガイア
函館港店
大野新道
← 北斗市 国道227号線 ↓

SPLASH

函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00~19:00 無休 P有り

Instagramは
こちら♪



洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱い
ブランド
Mila Owen TODAYFUL
RIM.ARK Ungrid
LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り



Instagramは
こちら♪

アラフォー・アラフィフのおしゃれは、
もっともっと自由に楽しくなる

grow

GROW AVANTI



ayane

CC CROSS



デニムも豊富に入荷!



Blog

函館市杉並町20-39
TEL0138-53-1766
11:00~19:00
火・木曜定休 専用駐車場1台有
★ka菜ha駐車場 平日15:00以降と日曜日使用可

Face book: <https://www.facebook.com/grow107>

結婚・出産祝いのお返しなら 函館生まれのギフト専門店へ

当店で入学内祝ギフトを一度に 2万円以上
お買上げでご希望のお客様には

お子様の写真入り
キャラカードを
プレゼント!

無料
作成

4月10日迄
お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切してありません。

毎年大好評の気持ちが伝わる
「手書き短冊」今年もやります!

お子様の
短冊を
お作りします。オスカ-イチ押しサービスです!

※ご来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少
お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。

入学内祝
やましたけい
おめでとうセール
実施中!



ライオン
スーパーナノックスギフト
定価5,500円(税込)の品 LSN-50A

お持ち帰り価格 ¥3,300 (税込)

40%
OFF

数量
限定

まごころ、きつと届けます。
オスカ-
(株)オスカ 商会

その他の特徴チラシや
電子カタログは
こちらより▶
ご覧いただけます!



本店/函館市万代町9-1(ガウス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/9:00~18:00
土日10:00~16:00 駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

本店も4/2(日)・9(日)は休まず営業!

函館 オスカ 検索 e-mail office@osucar.com

ハロラクターボン
店内現金¥11,000(税込)以上お買上げで
¥500割引

ハロラクターボン
おひとつ¥2,700(税込)以上の品物
1個限定 道内送料無料

※お1人様2枚まで ※金券・送料は除く ※他券併用不可
※有効期限/令和5年4月20日まで

※お1人様1回まで ※半額以上の割引商品を除く ※他券併用不可
※有効期限/令和5年4月20日まで

いつだって好調。

arch gym

パーソナルコンディショニング
アーチジム

いい運動で不調を吹き飛ばす。
繰り返す体の不調。
「肩こり」や「腰痛」に悩まされる日々。
アーチジムではストレスに負けない体を作ります。
「いい運動」で健康だった体を取り戻しましょう。

1st
周年記念
トライアル会員募集中

トレーニング2回分
通常15,900円 **6,000円 OFF** **9,900円**

まずは無料体験からご予約下さい

TEL:050-3188-8818

函館市北美原1丁目11-19 駐車場あり
(北美原小学校グラウンド西側)
営業時間:10~20時 定休日:水曜日



新規ブランド【CHIGNON・Recipe】取扱い開始




〔取扱いブランド〕
Anna Kerry Audrey and John Wad
LILY BROWN CHIGNON
Recipe

EMBELLI
select shop
アンベリ

Instagram

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
営業時間/10:00~18:00 不定休 P有り
メール info@embelli-hd.com

↑七飯町
国比連里
神社
当店
はま
寿司
焼肉
さんぐ
北斗市
↓函館山



DNA検査での確な
ダイエットプランを。

Genequest

遺伝的要因 + 環境的要因 = 今のあなたのカラダ

苦小牧店 2月実績

	Before	After	結果
メソッドコース 3ヶ月			
体重	64kg	54kg	-10kg
ウエスト	84cm	70cm	-14cm
BMI	23	19	-4

女性 ◆身長…167cm
◆体重…64kg

30歳

ダイエット実績
ブログ公開中!
コチラからご覧いただけます



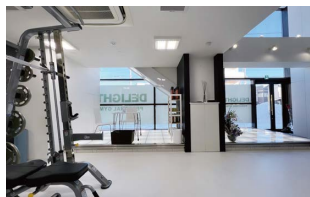
初心者
向け

ダイエットに科学的根拠を。
人気のDNAメソッドコース!
—— 5~10kgのダイエットがしたい方へ ——

昨年456回の
リピートオーダー数の実績!
(苦小牧店)

2ヶ月で-14kg 実績あり!
ブログ公開中!

完全個室ダイエット
DELIGHT
PERSONAL GYM
(パーソナルジム ディライト)



トレーナー
募集!!

詳しくは
お問い合わせ
ください

パーソナルジムディライト函館店
函館市富岡町2-48-7 リコエクスブ

TEL0138-83-6093

営業時間 / 9:00~22:00 (最終受付21:00)

不定休
P有り



お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

LINEで
 無料査定

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
 お見積りできます! <https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お客様にぴったりなミニバン選びをサポート!

VOXY
 自分たちらしい。
 だからヴォクシー。

NOAH
 もっと家族を楽しめる。
 もっと家族を発見できる。

SIENTA
 家族に、みんなに
 いいことSIENTA!

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間 / 9:30~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール 0120-46-2141
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

大人気で 迅速なGPSタクシー配車
『GO(ゴー)』
 次世代タクシー配車アプリ

どうする? GOする!

TAXI GOesNext.

タクシーが
 呼べるアプリGO

アプリをダウンロードしてください

函館タクシー株式会社
 〒040-0022 函館市日乃出町22番38号
 ☎0138-51-0168

2023年4月1日より
 ブリヂストンの夏タイヤが
 値上がりします!!

**4月値上げ前の
 緊急SALE!!**

3月31日まで!

ちゃんと買い。を徹底サポート!

100円
 ちゃんと
 買い。

NEWNO

安全・安全の
 基本性能が
 進化。

NEW

REIGNO
 GR-XII
 REIGNO
 GR-VII
 REIGNO
 GR-Zeppara

前に進む気持ち
 引き出す性能。

REIGNO
 GR-XII
 REIGNO
 GR-VII
 REIGNO
 GR-Zeppara

高い燃費性能と
 高い走行性能を
 両立する性能を実現。

ALENZA
 LX100
 ALENZA
 001

当店ホームページから
 作業予約できます! ➡

ミスタータイヤマン 函館港店

（株）横内タイヤサービス 函館市港町1丁目15-4
 ☎(0138) 43-3710

営業時間 月~土 AM9:00 ~ PM6:00 火曜定休
 日・祝 AM9:00 ~ PM5:00

●スーパーアークスさん
 ●至北斗市 大野新道
 ●函館新館様さん
 ●北海道工業ビルさん
 ●国道227号線

●ミスタータイヤマン 函館港店
 ●至国道5号線
 ●ロソワさん
 ●ロソワさん
 ●NCアタロ面館さん
 ●ダイハツさん

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

DELICA MINI



日本のアウトドアに、デリカミニがやってくる！

DELICA MINI

2023年5月デビュー！
今なら予約注文特典も！



だんぜんお得な予約注文特典

予約期間中のデリカミニを、ご注文かつ発売以降のご登録で下記の3つをプレゼントいたします。
対象のご予約期間は、予約注文開始日～発売日前日になります。



1. コールマン×DELICA MINI
コロボLEDランタン
(大小セット)



2. サイドアンダー
デカール

3. ディーラーオプション
5万円分*
(消費税込)

*【ディーラーオプション5万円分について】 ●デリカミニの新車ご成約を条件に、ディーラーオプション5万円（消費税込）以上
ご注文の場合、5万円（消費税込）を値引きいたします。取付工賃は別途必要です。●ディーラーオプション総額が5万円（消費税込）
に満たない場合はご注文額を上限とし、返金等はありません。●メーカーオプションは対象外です。

●本キャンペーンは現金との引き換えはできません。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
●本キャンペーンは実施していない店舗もございます。●詳しくは販売会社の営業スタッフまでおたずねください。

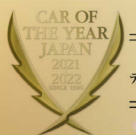
新型デリカミニ 予約注文受付中！

予約注文に関する詳細は専用サイトをご確認ください。



詳しくは営業スタッフにおたずねください。

PHEVも、EVも。電動車なら、三菱自動車。



2021-2022 日本カー・オブ・ザ・イヤー
テクノロジー・カー・オブ・ザ・イヤー受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催



試乗車
あります

The all-new
OUTLANDER
PHEV



三菱HP



Photo:P (4WD)

プラグインハイブリッドシステム EV 20.0kWh・2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [7人乗り]
●ボディカラー：ホワイトダイヤモンド/ブラックマイカ（有料色：132,000円（消費税込）高）
●有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。
（10年10万km特別保証延長は対象外です。）

新型 アウトランダーPHEV P

車両本体価格（消費税10%込） **5,705,700円**

※1
重量税
免税



ECLIPSE CROSS

PHEV

2022 RJC テクノロジー オブザイヤー受賞



Photo:P (4WD-PHEVモデル)

プラグインハイブリッドEV 13.8kWh 2.4L MIVEC DOHC 16バルブ・ツインモーター4WD [5人乗り]

●ボディカラー：ホワイトダイヤモンド（有料色：77,000円高）
●有料色代は車両本体価格には含まれておりません。
◎PHEV駆動用バッテリーの特別保証及び容量保証は8年以内かつ走行距離16万km以内が保証期間です。
（10年10万km特別保証延長は対象外です。）

エクリプス クロス P(4WD-PHEVモデル)

車両本体価格（消費税10%込） **4,650,800円**

※1
重量税
免税



2022-2023
日本自動車殿堂
カーオブザイヤー



2023 RJC
カーオブザイヤー
受賞



2023 RJC
テクノロジー
オブザイヤー
受賞



2022-2023
日本カー・オブ・ザ・イヤー
受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

2022-2023 日本カー・オブ・ザ・イヤー
K CAR オブ・ザ・イヤー受賞

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催



Photo:P

●ボディカラー：ミッドブルーパール/キャバレーメタリック（有料色）
●先進安全快適パッケージ、プレミアムインテリジアパッケージ、
アクティブパワステアリングはメーカーオプション

eK クロス EV P 車両本体価格 **3,081,100円**

（消費税10%込）

（有料色代・オプション代は除く）

※1
重量税
免税

試乗車
あります

MINICAB
MIEV
ミニキャブ・ミーブ

CD 16.0kWh

WLTCモード 一充電走行距離
(国土交通省審査値)
133km*

充電中に空調機能が使えます

ミニキャブ・ミーブ ハイルーフ4シーター

車両本体価格 **2,453,000円** (オプション代は除く)

（消費税10%込）

※1
重量税
免税



・MIEVデカールはディーラーオプション

*一充電走行距離は定められた試験条件での値です。お客さまの使用環境（気象、渋滞等）や
運転方法（急発進、エアコン使用等）、整備状況（タイヤの空気圧等）に応じて値は異なります。
電気自動車は、走り方や使い方、使用環境等によって航続可能距離が大きく異なります。

※1 【エコカー減税について】 ●環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税または減税となります。（プラグインハイブリッド自動車・電気自動車は初回車検継続時も免税。） ●オプションを選択することで、自動車重量税の減税額が変わる
場合や減税対象外となる場合があります。 ●このほか自動車税または軽自動車税の支払いが必要になります。 ●詳しくは営業スタッフへおたずねください。

函館中央三菱自動車販売株式会社

本社／函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
サービス工場 板金塗装工場 中古車センター
☎(0138)34-2300

八雲店 二海部八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
定休日／毎週火曜日、第1・3水曜日



地元密着だから
アフターフォローも万全
住宅・店舗の修繕・
リフォームはプロ
にお任せ

タカ・プライニングの
リフォーム

タカ・プライニングが
選ばれる 3つの理由

- 1 低価格 & 高品質
- 2 アフターサービスで安心
- 3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか?
子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
収納スペースを拡大したい。
店舗の内装を一新したい。
足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽にお問合せ下さい。

有限会社タカ・プライニング建築工房
函館市若松町21番8号 函館ホテル駅前1F
TEL0138-86-5353

住宅の修繕・リフォームの事なら!
LINEでかんたん無料見積り!!

あたたかくなってきました!
外壁・屋根の張替え・塗装
春の!! キャンペーン **10%割引実施中!**

ドア、窓、水廻りリフォーム、大工工事もご提案致します。

コジテック 函館 検索

Koji Tech 株式会社 **コジテック**
函館市美原3丁目53-47 西浦ビル3階
TEL **0138-83-5229**
建物の雪害、漏水工事もご相談ください。

1級技能士の技術で
安心の品質

畳

TATAMI WORKSの
畳替えメニュー表

商品名	表替価格(税込)	商品説明	新畳価格
中国産畳表 AP 用	5,500円	アパートやマンションオーナーの方へオススメです。	表替 価格に プラス 5,500円
中国産畳表 一般住宅用	7,700円	アパート用より厚みがあり、ハウスメーカー等で使用されます。	
熊本産畳表	13,200円	天然い草の上質な畳表です。耐久性もありオススメの商品です。	
和紙表	13,200円	カラーバリエーションも豊富で耐久性も高く毛羽立ちもありません。	

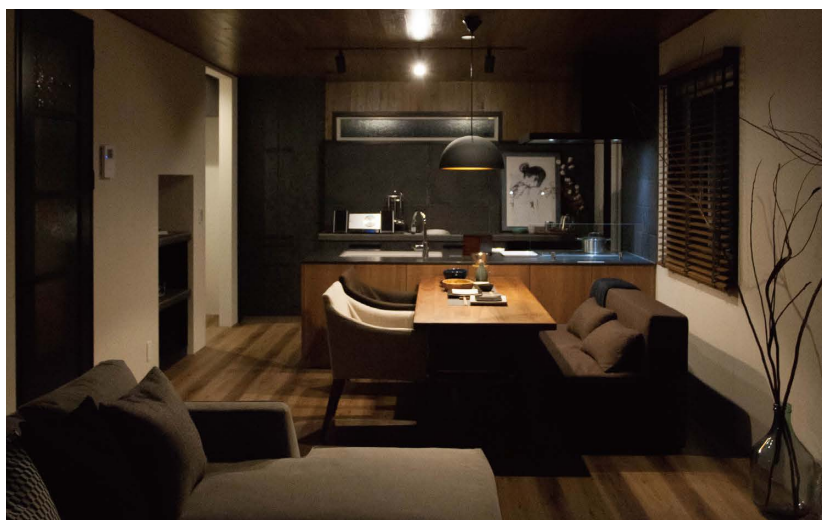
国産熊本県産上級イ草畳や、日焼け変色しにくい化学表や和紙表、アレルギー体質でも安心の健康畳など、多数商品を揃えています。

格安品、普及品各種取り揃えております。ご予算に合わせたご提案致します。

お見積り 無料 家具移動 無料 畳拭掃除 無料 敷込調整 無料 当日納期 相談

1級技能士の店
合同会社 **TATAMI WORKS**
タタミ ワークス

TEL-FAX **0138-73-3511**
事務所/北海道北斗市昭和2丁目15-22
工場/北海道北斗市添山121-2
E-mail/tatami-works@outlook.jp



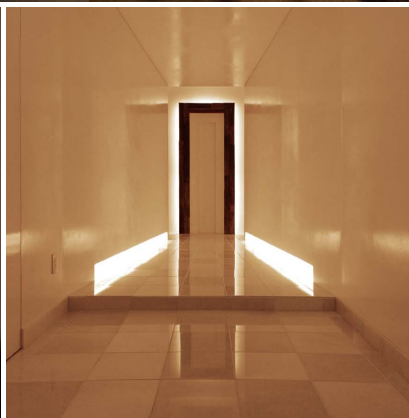
あなたの生き方の器となる 理想の家「b.i.v HOMES」

(株) ビアスワークス

b.i.v HOMES (ビブホームズ) はオーダーメイドで造る家。内装には経年美化する素材を取り入れており、大切に手入れし続けていくことで豊かで丁寧な暮らしが実現。

そして南向き以外の土地でも理想の暮らしが叶う、それがもうひとつの特徴。道路から丸見えにならない位置にリビングを配することで、人目を気にせずゆったりくつろげるリビングに。直射日光はそのまま取り入れず、一旦壁が受け止めて柔らかいひかりとなって、家族の暮らしと空間をあたたく満たしてくれる。

このように心地よさを微細に追求した結果、正面に窓が無い家となった b.i.v HOMES。家を建てたら、そこでどんな暮らしがしたいのか？ 住む人のこれまでの生き方、これからの生き方を知り、その器となるような「理想の家」を提供する。



寡
黙
な
フ
ァ
ェ
ザ
ー
ド
、
理
想
の
暮
ら
し
。

b.i.v HOMES



株式会社ビアスワークス
〒042-0941 函館市柏木町 1-12
【URL】 <https://beus.jp>



0120-56-0188

資料請求は
こちらから





近くになんでもあり！
3LDKモデルハウス『レスト』販売中！

(株)小倉工務店



令和5年1月に完成したばかりの大川町モデルハウス。玄関には多彩な収納棚、ホールを通ると18.9畳のLDKが広がり、洗面所へもすぐに行ける今どきの間取り。内装は1階・2階共に明るい木目調を使用し、誰もが気に入るような落ち着きを演出。

2階の主寝室は8.5畳の広さで、2畳の広々使えるウォークインクローゼットを完備。子供部屋は、5.3畳の2部屋がありどちらもクローゼット付きで使いやすくなっている。トイレは1階と2階に設置、都市ガスエコジョーズ採用で経済的。

また、ラルズマート白鳥店まで徒歩6分、サツドラ函館白鳥店まで徒歩7分、TSUTAYA 函館白鳥店まで徒歩8分など食料品や日用品など買い物に困らない便利な立地。緑豊かで大きな大川タイヤ公園が側にあり、八幡小学校まで徒歩12分、五稜郭中学校も徒歩12分と通学しやすく子育て世代の家族に最適。標準装備としてリビング・ダイニング家具・65インチ 4Kテレビ&テレビ台・食器棚・エアコン・スマートフォン対応防犯カメラ、各部屋にカーテンレール・レースカーテン付きで、今すぐに住めるモデルハウス。随時見学予約受け付け中。気軽に問い合わせを。

昨年たくさんのご成約をいただいた分、お客様へ還元いたします

2023年
春の

利益大還元祭

豪華ご成約特典

家具・テレビ・防犯カメラなど全部ついてきます!

※物件により装備内容は異なります。※TVサイズは物件によって異なる場合がございます。※写真はイメージです。



ダイニング家具



リビング家具



4Kテレビ&テレビ台



食器棚



エアコン



スマートフォン対応防犯カメラ



カーテンレール&レースカーテン

北斗市 市渡モデルA (パントリー)

3LDK



185万円
値引き

販売価格 ~~2,265万円~~
2,080万円 (税込)
土地 + 建物

【旧価格公表/令和4年3月22日・新価格公表/令和5年2月21日】

月々 **49,695円** ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%



■所在地/北斗市市渡510 ■土地面積/123.28㎡(37.29坪) ■建物面積/83.64㎡(25.30坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年7月 ■交通/函館バス「市渡」駅徒歩3分 ■取引態様/売主 ■学区/市渡小学校・大野中学校



東川町モデル (フォスター)

3LDK



130万円
値引き

販売価格 ~~2,380万円~~
2,250万円 (税込)
土地 + 建物

【旧価格公表/令和4年1月8日・新価格公表/令和5年2月21日】

月々 **53,756円** ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市東川町2 ■土地面積/126.76㎡(38.34坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年4月 ■交通/函館バス「東川町」駅徒歩6分 ■取引態様/売主 ■学区/あさひ小学校・青柳中学校



谷地頭町モデルD (フォスター)

3LDK



140万円
値引き

販売価格 ~~2,588万円~~
2,448万円 (税込)
土地 + 建物

【旧価格公表/令和4年9月13日・新価格公表/令和5年2月21日】

月々 **58,487円** ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市谷地頭町33 ■土地面積/134.75㎡(40.76坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年11月 ■交通/市電「谷地頭」駅徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区/青柳小学校・青柳中学校



中道2丁目モデル (フォスター)

3LDK



100万円
値引き

販売価格 ~~2,598万円~~
2,498万円 (税込)
土地 + 建物

【旧価格公表/令和3年11月27日・新価格公表/令和5年2月21日】

月々 **59,682円** ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市中道2丁目45 ■土地面積/132.24㎡(40.00坪) ■建物面積/98.53㎡(29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年9月 ■交通/函館バス「神山通」駅徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区/鍛神小学校・亀田中学校



設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura

http://www.ogurakoumuten.com

函館市亀田町17-2

☎ 0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



※月々の金額は支払い例です。※広告有効期限/2023年3月末日

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

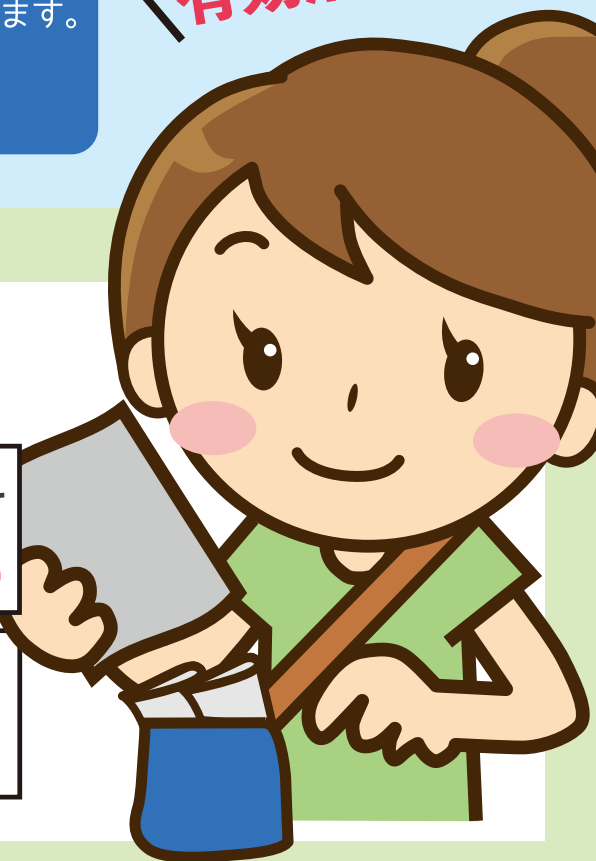
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



M E D I C A L

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



多機能型事業所 こころあ

“子供たちの心の引き出しを開けるお手伝い”がテーマの多機能型事業所がオープン。児童発達支援、放課後等デイサービスに加え、4月からスタートする保育所等訪問では、幼稚園や小学校の教員と連携し、子供の集団生活への適応を専門スタッフがサポート。理学療法士が常勤し、特性に合わせた1対1の個別リハビリも行う。「見学や体験は随時受け付けています。子育ての悩みもご相談ください」と川島知香子代表。

函館市本通2-34-2 ☎0138-68-1603

サービス提供時間／9:00～18:00(4月から8:00～19:00で延長支援にも対応)



子供の可能性を引き出し
豊かな社会生活をサポート



グッドタイムホーム・日吉壱番館

今年2月にコンテ日吉内に開設した、特定施設入居者生活介護指定を受けたサービス付き高齢者向け住宅。介護福祉士らが24時間常駐し、入居者の暮らしを見守り、穏やかな生活が送れるように支援する。地域や多世代間のほか、隣接する「日吉壱番館」の入居者との交流も深めていく予定。「スタッフと話しやすい環境も整え、豊かな老後をサポートします」と同施設。見学可能(要電話連絡)。

函館市日吉町4-15-5 ☎0138-85-6012



入居者や地域と交流し
老後を楽しく過ごす



あいよる21 老人福祉センター

あいよる21老人福祉センターは、4月12日から開講する令和5年度「シニア健康づくり教室」の受講者を募集している。インストラクターや講師を招き、月に1～4回開催。今年度は「タオル体操」「ゆるやかヨガ」など31教室を予定している。対象は函館市内・近郊に住む60歳以上。受講料は無料だが、講座ごとに事前予約が必要。講座の内容、開催日時、申し込み開始日は、函館市総合福祉センターなどで配布している日程表で確認。

会場／函館市総合福祉センター(函館市若松町33-6)

問い合わせ／函館市総合福祉センター(あいよる21)老人福祉センター

☎0138-23-5997

問い合わせ時間／9:00～16:00(月曜休館)



高齢者の健康維持や
生きがいづくりに役立てて

皆さんの健康に寄り添う

皆さんは「総合診療」という言葉を聞いたことはありませんか？細かいニュアンスの違いはありますが、「プライマリ・ケア」や「家庭医療」と並んで使われることが多いです。簡単に言ってしまうと年齢や性別、専門とする臓器（病氣）を限定せずに診察を行い、健康に関する疑問に答える医療のことを指します。近年、注目されてきていますが、実は総合診療という考え自体は新しいものではなく、近い存在は昔から日本にあり

ました。いわゆる「町医者」と言われ、親しまれていた開業医の先生方のことです。内科・外科の隔たりなく診療を行い、そして気兼ねなく体の不安について相談できる。そんな場所が皆さんの近くにあったと思います。

それから医学はどんどん進歩し、専門的な知識に習熟した医師が増えていきます。現在では専門的なクリニックも増え、病気の数だけ主治医がいることは珍しいことではないでしょう。



たからまち総合診療クリニック

玉城 耕平 院長

略歴 平成28年、琉球大学医学部卒業後、徳洲会系列病院の救急総合診療科（院内標榜）で総合診療専攻医研修過程を経て、令和5年4月3日、たからまち総合診療クリニックを開業する。

しかし、専門的な医療が受けやすくなった反面、「どの診療科にかかれいいのか」「気になることがあるけど精査してもらったほうがいいのか」「そんな体に関する日常的な悩みや疑問を相談できる場所が少なくなってきました。また、平均寿命が伸び、年齢だけではなく、健康的に生活できる期間の長さ（＝健康寿命）も重視されるようになった現代、個々のライフスタイルや人生観に配慮しながら、治療法と一緒に選択していくことも重要な時代になりました。

そういった私たちを取り巻く医療環境や社会環境の変化に対応することができているのが、「総合診療」だと考えています。

老若男女問わず地域住民の方々の、良き相談医・家庭医・かかりつけ医として地域に密着し、内科疾患全般、簡単な外傷を含めた外科疾患全般、そして小児も含め広く対応していきます。

医療を提供するだけではなく、皆さんの日常に密着し、一緒に考え、人生を共に歩んでいく。「総合診療」はそんな関係を提供できる場所であると考えています。



たからまち総合診療クリニック

函館市宝来町8-9 ☎0138-86-9181

■診療科目／内科、外科、救急科
■診療時間／9:00～12:30、14:00～18:00
■休診日／木・日曜、祝日 ※祝日のある週は木曜診療有り



歯周外科治療の利点

歯周病は、歯を失う原因の約4割を占めており、日本人成人の8割くらいが罹患していると言われ、たくさんの方が歯周病で治療を受けています。

歯周病の原因は、歯垢という細菌とその代謝産物からなるものです。それが蓄積し歯肉に炎症を起こします。治療は歯垢やそれが着きやすくなる歯石などを除去します。歯垢は、患者さんの歯磨きの仕方をチェックして改善してもらい、自分自身で

減少させることができるようにします。歯石は歯科医院で専用の道具を使って除去します。

これらは初期治療と言われる基本的な治療で、軽症から中等度の歯周病の治療が可能です。しかし、歯周ポケットと言われる歯の周りの溝の深さが5mm以上あると、初期治療で汚染物質を完全に除去するのは困難です。初期治療後、検査により効果を再評価して、必要な場合はさらに修正治療として歯周外科

治療を行うことがあります。

歯周外科治療は、歯肉を切開し少しめくことで、それまでは見えなかった部分をよく見ながら歯石などの除去ができます。また、歯肉や骨の形を修正することで、術後の歯磨きがしやすくなり、再発しづらくもなります。特殊な薬品を使うことで失われた歯周組織を再生させる事もできます。

ただ、患者さんの全身状態があまり良くない時は、歯周外科治療ができないこともあります。例えばコントロールされていない糖尿病や高血圧症、心疾患、止血困難な病気、妊娠中などの場合です。タバコを吸う方も効果がかなり低下します。歯磨きが十分できていない方もあまり意味がありません。歯垢の染め出し検査で磨き残しの部位が2割を超えるようだと、すぐに再発する可能性が高いです。一方、条件が整う時は改善効果が絶大です。

歯石を一通り取ってもらい、歯磨きも一生懸命にやっていると、なかなか歯周組織の炎症が改善しない場合、主治医に相談し歯周外科治療を検討してみたいかがでしょうか。



吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歴 昭和59年、函館中部高等学校卒業。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8 ☎ 0138-59-3918 <https://www.ydos.com>

■診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科

■受付時間／月～金9:00～12:30 14:30～18:00 土・日9:00～12:30 14:30～16:30 祝日9:00～13:30

■年中無休



変形性股関節症ってご存じですか？

変形性股関節症とは、股関節

を構成する骨や軟骨が変形する進行性の病気です。初期症状としては、歩き始めや立ち上がりの際に足の付け根の痛みを感じるようになります。変形が進行すると痛みは強くなり、場合によっては持続的な痛みや夜間の痛みに悩まされ、生活の質が低下するとされています。

変形性股関節症は加齢が原因になるものと、乳幼児期の股関節脱臼など骨の発育不全が原因になるものがあり、男女比では女性に多いと報告されています。初期はストレッチや筋力訓練などの運動療法、体重の減量、状況に応じて薬を使うなど保存的治療から開始しますが、痛みがひどくなると人工股関節置換術などといった手術的治療も必

要となります。

治療選択については医師と相談の上で進めていくこととなりますが、重要なことは、症状に気付いたらできるだけ早期に医療機関を受診し対処すること、可能な限り身体を動かすように意識することです。

早期に症状に気付き、適切な対処ができれば痛みを和らげ、症状の進行を遅らせることができるとも言われています。その一つとして、リハビリテーション専門職による運動療法が挙げられます。運動は痛みのない範囲で無理なく継続し



函館中央病院

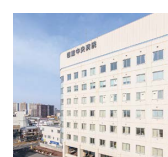
リハビリテーション科

理学療法士(運動器認定理学療法士)

七條 俊希 さん

で行うことが重要であり、ジャンプを伴うような無理な運動はかえって変形を進行させる危険性があるため、避けるべきと言われています。簡単にできる運動として、プールなどの水中を歩く「水中ウォーキング」がおすすめです。水の浮力で股関節への負荷が小さくなるだけでなく、水圧により筋肉への適度な負荷もかかるため、心肺機能と筋力の両方を鍛えられるという、特にこの季節においてはメリットの多い運動と言えます。

足の付け根に痛みがある方や股関節に不安がある方、適切な運動を知りたい方は、まずお近くの医療機関にご相談ください。一緒に運動について考えていきましょう。



函館中央病院

函館市本町33-2

☎0138-52-1231(代)

<https://www.chubyu.com/>

■診療科目／
糖尿病・内分泌内科、消化器内科
腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科
脳神経外科、心臓血管外科
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など、全26科目

■受付時間／
8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。

■休診日／日曜・祝日・年末年始



認知症と歯周病

函館歯科衛生士
専門学校

校長

奥 ひろみ さん

アルツハイマー型認知症患者の脳内から歯周病菌（Pg菌）が検出されたことで、アルツハイマー型認知症の歯周病菌関与について注目されるようになりました。認知症の約7割を占めるアルツハイマー型は、脳にアミロイド β というタンパク質が蓄積されることで脳が萎縮し発症してしまいます。

2019年に発表されたマウスの実験では、歯周病菌（Pg菌）を感染させたマウスの脳内で、アミロイド β の蓄積量が10倍にもなったことが報告されていました。また、歯の数と認知症の研究においても、残存歯数が少ないほど認知症の発症リスクが高くなることが明らかになっています。これらのことから、歯周病を予防し良好な口腔内環境を維持することは、認知症予防の観点からも重要なことなのです。

では何から始めると良いか。まずは歯周病検査です。レントゲン撮影のほか、歯と歯茎の間の深さを測定し、歯を支える骨の吸収や炎症の程度を確認します。医院によっては唾液を採取して歯周病菌の検査も行います。

治療はプラークや歯石の除去ですが、特に重要なのが歯と歯茎の間のクリーニングです。歯周病菌は酸素が無くても生きられる嫌気性菌で、歯と歯茎の間の深いポケット内でも長く生息しますが、歯磨きでは除去できません。このポケット内の菌が血液を介して脳内に流入し検出されたことは前述の通りです。

私たちのセルフケアには限界がありますので、歯科衛生士によるプロケアは必須だと考えます。日本の医療法では歯科の標榜（看板）は、歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科の4種と規定されており、『予防歯科』は認められておりません。それもあってか歯科医院は治療の場との認識が未だに強く、プロケアによるメンテナンスが根付かずにいるのは残念です。

アルツハイマー型認知症は発症の20～25年前からアミロイド β の蓄積が始まると言います。歯周病予防が早すぎることはありません。

函館歯科衛生士
専門学校

函館市柏木町1-60

☎ 0138-53-0014

<https://nomata-dental.ac.jp/>



日本の介護を学んで

特別養護老人ホーム 百楽園

介護士

RIAN MAHMUD さん
リアン マハムド

私は、日本で介護を学ぶ技能実習生として、2020年12月にインドネシアから来日し、特別養護老人ホーム百楽園で働いています。来日するまでは、「日本語がうまく伝わるか」「日本人との人間関係は上手く築けるか」など、たくさん不安なことがありました。特に、私はイスラム教を信仰しているので、日本人がイスラム教に対し、どのような思いやイメージを持っているのかと考えていましたが、日本人の文化や考え方、宗教観を知ったことで、不安は無くなりました。

函館空港に着いた時、百楽園のたくさんの職員の方が空港に出迎えに来てくれて、歓迎会も開いてくれたことが嬉しかったです。また、配属前のオリエンテーションでは、これから働く上での大切なことを教えてくれたことが、とても印象に残っています。

百楽園では、指導担当職員の方々が、優しく教えてくれるお陰で、介護技術や高齢者との接し方だけではなく、日本の文化や歴史、生活習慣や食べ物など、

さまざまなことを学ぶことができ充実しています。

初めの頃は日本語に慣れず、入所者の方々とのコミュニケーションを取ることに、特に話の内容を理解することが難しいと感じていましたが、職員の皆さんとの交流や職場が準備してくれた日本語講師の先生からの指導により、昨年、日本語能力検定N2を取得することができました。現在、7月の日本語能力検定でのN1取得を目指し勉強しています。

今でも苦勞することや悩みはありますが、「人間は失敗して成長する」という言葉を信じ、朝起きた時に、「今日も頑張って働こう!」と気持ちを奮い立たせ、毎日頑張っています。

私の夢は、昔から日本で働くことです。百楽園で働き2年が過ぎましたが、まだまだ介護の仕事や、日本の色々なことに興味を持ち、学びを増やしていきたいと思っています。これまで指導していただいた職員の方々には、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも一生懸命に頑張ります。



特別養護老人ホーム 百楽園

函館市高丘町3-1 ☎0138-57-7418

<https://hyakurakuen.jp>





人生100年時代の住まい方

よいあすセンター賃貸住宅

管理人

尾越 康宏 さん

「高齢者の住まい」という言葉を聞くと、みなさんはどんな所を想像されるでしょうか？ほとんどの方は「できる限り住み慣れた自宅で暮らしたい」「終の棲家は自宅が良い」「施設には入りたくない」と考えていることと思います。しかしながら、現代は「人生100年時代」。長い人生の中で思いがけない出来事も起こるかもしれません。私たちの住まいは環境や年齢によって変化していく可能性があるとも言えます。

日本では既に2007年に人口の21%を超える「超高齢社会」に突入しており、25年には約30%、60年には約40%に達するといわれています。私たちの住む函館市は、22年時点で36.6%（3人に1人以上）が高齢者です。函館市の国勢調査や介護予防・日常生活圏域ニーズ調査では、高齢単身世帯の割合が国や北海道と比較して高い状況にあり、約40%近くの高齢者が家族・親族との交流頻度が月に数回以下と低く、身内の方を含め人とのつながりが薄くなっている現状があります。「何日も誰

とも会話をしない」「近所づきあいが減り困ったときに頼る人が近くにいない」といった社会から孤立した状況が長く続くと、生活に不安を感じるとともに、生きがいを感じなくなってしまいます。

冒頭の「高齢者の住まい」の中には、一般的に想像される介護・看護付きの施設だけではなく、「介護などを必要としない方を対象とした見守りや声掛けのある賃貸住宅」もあります。住宅型なので、自宅と同様に外出や来客も自由です。また、入居者同士の交流スペースがあり、希望すれば食事の提供が可能、24時間管理人が駐在しているなど、「施設」とは違った生活環境を提供する「高齢者の住まい」もあります。

人生100年時代と健康長寿をともに叶えるためには、地域で生き生きと暮らせるための生活環境の確立が欠かせません。住まいを拠点に「自立」と「支え合い」を両立できる暮らし方を、一度ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。



よいあすセンター賃貸住宅

函館市本通2-32-1 ☎0138-31-8000

<https://www.nishibori-hosp.or.jp/yoiasu-chintai/>



4月3日(月)開院

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ～12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ～18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：祝日がある週は木曜診療を行います

診療科目：内科・外科・救急科

院長：玉城耕平

TEL 0138-86-9181

〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電車道路沿い

函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科

院長 後藤 琢

1月より毎週木曜午後は休診になりました

月・火・水・金／午前8時30分～正午

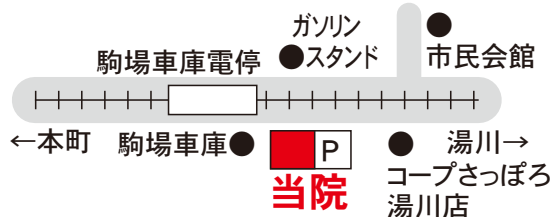
午後2時～午後5時30分

木・土／午前8時30分～正午

※日曜・祝日休診

■受付は診療時間の30分前で終了致します

診療
時間



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaika.com>



医療法人 友晶会

ききょう 内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	●	●		●	●	● (12:00)
14:00～17:00	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日 ※第1、第3水曜日は往診

午前の診療は全て予約なしの受付順となり、
午後の診療は完全予約制です。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

函館市桔梗3丁目30番7号
(桔梗駅近く、国道5号線沿い)
TEL0138-46-0709



KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・水 午前9:00～ 正午
午後3:30～ 6:00

木 午前9:00～午後0:30
午後 休診

土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・水 午後2:30～ 3:30

MAP

「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただく、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

Get it on Google play
Download on the App Store

みどりの森
さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通
北洋銀行 ● 国道5号線
桔梗駅 ● 旧国道

当院 ● 駐車場 完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25
☎0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全予約制

**市内巡回
路線バス
運行中**

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

CONTACTを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

七飯本町IC1 国道5号線 大沼 セイコーマート ● 七飯交番 ● 函館市内→

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41
TEL0138-83-6623
URL <https://sakuramachi-mc.jp/>

当院 ● コインランドリー ● スーパー魚長 ●



すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

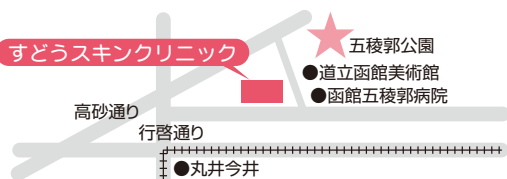
月・水・木・金曜日 10:00～14:00 15:00～19:00

土曜日 10:00～14:00

日曜日 13:00～17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

新型コロナウイルス感染症対策として
待合室の混雑を避けるため、
当分の間予約制の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

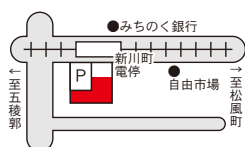


■診療時間/月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日/日曜日・祝日

— 随時受付 —
予約制ではありません

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月・火・水・金曜日/午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

木曜日/午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30

土曜日/午前9:30～午後1:00

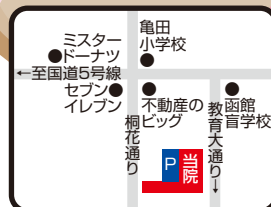
休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182



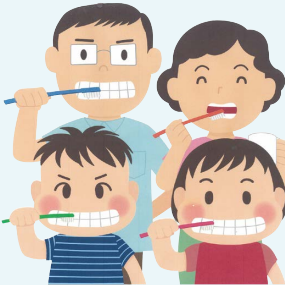


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



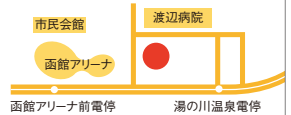
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介(理事長) 吉田 康仁(顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 (保険外治療) | 標準治療費 **370,000円^(税込)**～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休



看護師等の届出サイト

とどけるん

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部改正により2015年10月から看護職の免許保持者で、その仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出ることが努力義務となりました。

ナースセンターでは、届出情報をもとに専任のコーディネーターが、離職者の状況に合わせた支援を行います。

届出の
タイミング
・病院等を離職したとき
(転職先が決まっている方、定年退職される方も含む)
・保健師・助産師・看護師・准看護師の
業に従事しなくなったとき
・免許取得後、ただちに就業しないとき

届出方法

スマートフォンやパソコンから
「とどけるん」にアクセスし届出
事項を入力してください。



※書面での届出はお近くのナースセンターへお問合わせください。

※一度届け出た方で再度離職するなど、既に届け出た情報
に変更がある場合は、「とどけるん」にアクセスし、届
出情報の更新をお願いいたします。

公益社団法人 北海道看護協会
ナースセンター

札幌市白石区本通17丁目北3番24号
TEL: 011-863-6794
FAX: 011-866-2244

【渡島業務支所】
函館市美原4丁目6番16号
(北海道渡島保健所内)
TEL・FAX: 0138-47-9160

無料
職業紹介
再就業
相談
再就業
支援研修

みさわ歯科口腔外科 クリニック

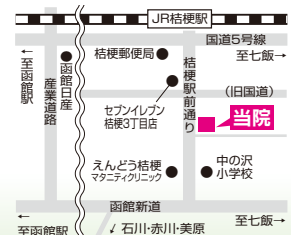
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	▲往診	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	▲往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

即日現金! 割増クーポン一切不要! **安心査定** お客様の目の前で査定いたします!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

金 高値継続中!
プラチナも高騰中!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。その時々相場でも高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

「金貨」高額買取自信があります

不要になった金プラチナ製品ございませんか? 古いものでOKです。ぜひお持ちください。



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

新品

iPhone
iPad
PS5
Nintendo Switch

高く買い取ります

切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ (各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券 テレホンカード

まずは
お電話
ください。

〈TEL〉

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り沿い)]

営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

〈HP〉

0120-55-1723

〈TEL〉



出張買取

郵送買取

B

タカラ 「辛口ゼロボール」

350ml缶1ケース(24本入り)

3名様



キレのある味わいと飲みごたえが楽しめる辛口ノンアルコールチューハイ。アルコールを含まずに“タカラ「焼酎ハイボール」”のおいしさを濃縮したエキスを新たに開発し使用。ノンアルコールでもしっかりとしたお酒感を実現し、甘くないため、食事中にも楽しめます。

■提供/宝酒造株式会社 ☎075-241-5111(お客様相談室)

A

い・ろ・は・す プラズマ乳免菌 免疫ケア りんごと乳酸菌

540mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



「い・ろ・は・す」から、健康な人の免疫機能の維持をサポートする「プラズマ乳酸菌」入りの「免疫ケアシリーズ」が、北海道・北陸・長野エリアで地域限定発売しました。すっきりとした後味のりんごフレーバーで、気軽に免疫維持のための健康習慣を取り入れることができます。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

ビオレUV アクアリッチ アクアプロテクトミスト

本体(60ml)

5名様



手間が掛かる日焼け止めの塗り直しも、気になった時にシュッとひと吹きするだけの通称「瞬間ミストUV」。気持ち良いミストが肌を優しく包み、ジェル状に変化して密着ガード。手を汚さず、ムラなくさっと塗り直します。逆さに使えるのも便利。紫外線の気になる髪にも使えます。

■提供/花王株式会社 ☎0120-165-692[無料通話](消費者相談室)

C

Dole® Juicy Plus 1日分の鉄分

330ml 1ケース(12本入り)

3名様



3月28日発売される「Dole®」ブランドの果実ミックス飲料。“果実本来のおいしさ”と“栄養素”、どちらも摂れる果汁飲料がコンセプト。果汁100%で、グレープミックスの味わいが楽しめ、1本で1日分のフルーツと、鉄・ビタミンC・ビタミンB12が摂取できます。

■提供/雪印メグミルク株式会社 ☎0120-301-369[無料通話](お客様センター)

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

〔は が き〕 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク4月号プレゼント」係

〔ホームページ〕 <https://hako-raku.jp>



■応募締切:2023年4月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

ラ・ヴィラ・ヴィータ

リ・ヘアスパ スカルプクレンジングフォーム&
balancingマッサージクリームのセット

2名様



美しい髪は、健やかな頭皮からしか生まれえない、という考え方から誕生した頭皮スパコスメティック「リ・ヘアスパシリーズ」。頭皮エイジングの大きな要因である“スカルプフローラの乱れ”と“頭皮の酸化ストレス”に着目し、美しさの生まれる土台を整えます。

■提供/株式会社 La Villa Vita ☎03-6263-9810



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け！**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
 - 早朝2時間程度
 - 月50,000円程度
 - ※エリア・配達部数により
収入は前後します。
- エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

一白水星

いびくすいせい

大きな変化の兆しのあるとき。しかし十分な準備や根回しをせずに思いつきで動くとトラブルを呼びます。地道に努力を積み重ねながらチャンスを待つことが大切。健康運は生活環境の変化からのストレスに注意。

■ラッキーアイテム:ハット
■ラッキーデー:3/18・20・27 4/7

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2023
3月15日[水] → 4月13日[木]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

六白金星

ろうばくきんせい

運気は好調。物事が進展するとき。気力、体力ともに充実し、活動的になるほど運勢はアップ。信頼や評価も高まり活躍の幅も広がるので何事にも全力でチャレンジを。周りや協調し、忙しくても家族や友人への気配りを忘れずに。

■ラッキーアイテム:レシビ本
■ラッキーデー:3/16・25・26 4/1・10・13

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

じくへんせい

活気に満ちているようですが内面は問題山積、ストレスがたまりがちなき。これまで隠していた失敗などが表面化し、明るみに出やすいでしょう。誠意をもって対応しないとさらに大きな問題に発展するので何事も慎重な言動を心掛けて。肩こりや頭痛に注意。

■ラッキーアイテム:レインシューズ
■ラッキーデー:3/19・22・28・31 4/6・8

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

頂上運。周囲の注目が集まるとき。後ろ指をさされないように心掛けることが運気安定につながります。何事も手を抜かず全力で対処を。自信過剰と独断的な思考を抑えることも大切です。過去のトラブルや悪縁の再燃に注意。誠実な言動で問題解決を図りましょう。

■ラッキーアイテム:いちご
■ラッキーデー:3/18・26・27 4/4・5・13

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

運気は低迷、何事も望み通りの進展が見られず、停滞ムードが漂うとき。焦りと不安から闇雲に行動するとさらに悪化。積極的な行動は避け、サポート役に徹して地道な努力を積み重ねる事が最善。思考力は冴えるので知識の吸収やアイデアを練るには最適。

■ラッキーアイテム:チョコレートケーキ
■ラッキーデー:3/20・23・29 4/1・7・10

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

※前半/3月15日～3月31日 後半/4月1日～4月13日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく

九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

八白土星

はつぱくどせい

運気は徐々に下降。気持ちを引き締め慎重に進まなければならないとき。前進や変化より現状維持を心掛け、充実を図る努力が大切です。自分本位や傲慢な態度は控え、笑顔と謙虚さで運気の安定を心掛けましょう。両親や年長者などへの気配りも忘れずに。

■ラッキーアイテム:除菌シート
■ラッキーデー:3/16・19・25・27 4/3

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

運気は徐々に好転、緩やかな上昇のとき。堅実な努力の積み重ねが必要なので、目標をしっかりと定めて、積極的な行動を心掛けて。人の嫌がることでも誠意をもって対応する姿勢がチャンスにつながりそう。家族や周囲のコミュニケーションを大切に。

■ラッキーアイテム:フライドチキン
■ラッキーデー:3/21・24・30 4/2・8・11

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

やる気と積極性が出てくるとき。公私ともに忙しくなりそう。ただし、強引な言動は周囲の反発を招くので注意。また、積極性が裏目に出て空回りしがちですので、準備は周到に。健康運は注意力が散漫になりがち。ケガ、事故に注意。

■ラッキーアイテム:巾着型のバッグ
■ラッキーデー:3/22・25・31 4/3・9・12

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

緊張感から解放され、リラックスできるとき。心身の疲れとストレスを取るには最適ですが、仕事がおろそかになったり気の緩みからの不用意な失言やうっかりミスに注意。健康運は胃腸病、口内炎、歯痛などに用心を。

■ラッキーアイテム:ガラスの製品
■ラッキーデー:3/17・20・29 4/6・7・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

※平日は/『そば増量無料』サービス!

おすすめメニュー

1枚が大きく食べ応えのある牛肩ロース肉に焼き野菜を巻いてご飯と一緒にどうぞ!

彩り牛焼肉重◎納豆そば(冷)or山菜そば(温)のセット1,210円

テイクアウト

千乃 韃 韃

○冷凍韃韃そば生麺(120g 3袋)
○つゆ(80g 3本)

1,500円

韃韃そばのケルセチン量をギリギリまで高めました。苦みが増すので茹でたてをお召し上がり下さい。

シンガポールのどさんこプラザでも販売中

蕎麦と天ぷら

千 乃 家

SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934
※写真はイメージです

〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます

次号 5月号は 2023年4月14日(金) 発行予定

特集

道南 逸品探しの旅 2023

長年愛される老舗の味や手間暇かけた一品、知る人ぞ知るグルメ…
その土地ならではの風土や素材によって生まれた美味や名物を求め旅に出る

企画特集

春のとおきメニュー

季節の一品料理や期間限定コース、新作、SNS映え、ヘルシーメニュー
お出かけ気分を誘う春ならではのメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/4/No.168

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
編集 岩佐 美華 福田 康紀
多田麻里江 岸 竜一
制作 古谷 竜彦 高瀬 明彦
牧野 浩一 松本 宏美
近藤ひとみ 鳥越 裕子
校正 渡部 貴子 池田 由佳
上村 恵 高谷 美紀
田中 勇治

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内

発行日/2023年3月15日

印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2023年3月15日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

新北海道スタイル

一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を実践しましょう。

はじめよう、つづけよう。
「新北海道スタイル」





未使用車専門店

届出済

軽自動車のアウトレットモール

軽ビレッジ

Light car outlet mall

人気の未使用車が
豊富に揃っております！



頭金0円OK!!

最長120回払いOK!!

お得情報満載!

今週の目玉車・在庫車検索・
お得なWEBクーポンetc.

<https://kei-village.jp/>

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー 総台数100台以上

常時

この看板が目印

未使用車 専門店

NEW まだ誰も **使用していません**

VALUE 何といても **お得** です!!

TRUST そして何より **安心** です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの
“ピカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。

大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は
払い済みなので、新車に比べてお得です。

新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です
(別途費用が必要です)。

軽自動車のアウトレットモール

軽ビレッジ

Light car outlet mall

有限会社 能戸自動車整備工場

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5

TEL(0138)83-8707

FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

3月定休日

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検 DAY 開催!!

期間限定

3/15.18.23.25.29

繁忙期
なのに
車検予約が
入りやすい!!

車検

安心の車検実績台数25,408台

2014年4月オープン以来2023年1月末までの累計実績

3月・4月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパー
セーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

車検を受けるなら
今がチャンス!

なんと!!

インターネット
からの予約で
最大

**早期予約
割引1**

早期予約割引90
2,200円割引

早期予約割引30
1,100円割引

平日予約割引2
1,100円割引

割引3
コバック会員割引
1,100円割引

割引4
新車初回割引
5,500円割引

割引5
ネット予約割引
1,100円割引

割引6
リピート割引
1,100円割引

**予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード**



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日



3月定休日

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

車検DAY

*当社通常価格からの割引です

NEW PRIUS HYBRID REBORN



「新型プリウス」
の詳細は！



Photo: 新型プリウス 2.0L Z (2WD)。ボディカラーのエモーションレッドII (3U5) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型プリウスの試乗車をご用意しております！
試乗車の確認はコチラから！▶

※試乗をご希望のお客様は事前に各店へご予約をお願いいたします。



新型プリウス 2.0 Z (2WD)

6AA-MXWH60-AHXHB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 3,720,900円

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **26,800円**

【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 3,720,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 500,000円
- 初回お支払い額 30,013円
- 月々お支払い額(×48回) 26,800円
- ボーナス月お支払い額(×10回) 100,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 1,451,150円
- お支払い総額(割賦販売価格) 4,267,563円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 1,451,150円
(一括払い・再クレジット)

新型プリウス 車両本体価格

G (2WD)

【車両本体価格】 3,225,300円

G (E-Four ◆)

【車両本体価格】 3,420,000円

Z (2WD)

【車両本体価格】 3,720,900円

Z (E-Four ◆)

【車両本体価格】 3,920,000円

◆1.E-Four (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。 ◆2.E-Four Advanced (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じて前後輪の駆動力配分を自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。 ■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※プリウス、クラウンの価格はタイヤバンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

 CROWN

想像力のフラッグシップであれ。



Photo: クラウン 2.4Lターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced)。ボディカラーのプレシャスホワイトパール(090) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

クラウン 2.4 ターボ ハイブリッド
CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced ◆)

5AA-TZSH35-AETAT (F) (Direct Shift-6AT)

■車両本体価格 6,409,900円

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **38,800円**

【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 6,409,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 1,285,000円
- 初回お支払い額 38,865円
- 月々お支払い額(×48回) 38,800円
- ボーナス月お支払い額(×10回) 150,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 2,628,050円
- お支払い総額(割賦販売価格) 7,314,315円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 2,628,050円
(一括払い・再クレジット)

クラウン 車両本体価格帯

CROSSOVER X (2.5L ハイブリッド・E-Four) 4,359,900円～

CROSSOVER RS "Advanced" (2.4L ターボ ハイブリッド・E-Four Advanced) 6,409,900円



「クラウン」
の詳細は！

【残・価・設・定・型・割・賦】 **らくらくプラン**

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



5年後に3つの選択肢

- ① 購入したい別の新車に函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- ② クルマをご返却
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

● お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い15月、ボーナス7月、1月で計算した一例。その他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。 ● ① [函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び ② [車両をご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。 ● ③ [再ローンで「お買い上げ」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。 ● 設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。 ◆車両返却時の基準 1. 走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当たり8円で精算) 2. 内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



函館トヨタ

本社／函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは**コチラ**をチェック！▶

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ店舗紹介

● 昭和店 ☎(0138)41-6192

函館市昭和4丁目22番5号

● 中央店 ☎(0138)45-1331

函館市昭和1丁目28番12号

● 松風店 ☎(0138)23-0150

函館市大森町26番16号

● 本通店 ☎(0138)55-1125

函館市本通4丁目5番12号

● 七重浜店 ☎(0138)49-5911

北斗市七重浜8丁目7番5号

● 八雲店 ☎(0137)62-3171

二海部八雲町東雲町24番地27

● 江差店 ☎(0139)53-6221

檜山郡江差町字柳崎町170番地

● 木古内店 ☎(0139)2-3343

上磯郡木古内町字新道107番地18

● 森店 ☎(0137)2-0101

(タイハツ森)

茅部郡森町字森川町292番地1

● ニューロート店 ☎(0138)46-6193

函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045