

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/5/ No.169

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

道南 逸品探しの旅 2023



函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が

月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金
¥0

オールインなら全部

コミコミ

車検

自賠責

定期・半年点検

自動車税

諸経費

オイル交換

ご契約者様が選んだ

嬉しかった契約特典



契約後から
代車無料



傷凹み
3万円保証



安心のメーカー
保証



契約後の点検の際
代車無料

お支払い例

ダイハツ
タント



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥463,920** **お得!**

残価を支払っても **¥128,920** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

トヨタ
アルファード



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥4,027,611** **お得!**

残価を支払っても **¥633,611** **お得!**

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。



契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHACHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツグランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

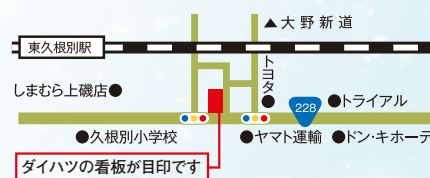
■営業時間／平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
https://www.j-1one.com/

BEST
CAR
SHOP
J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



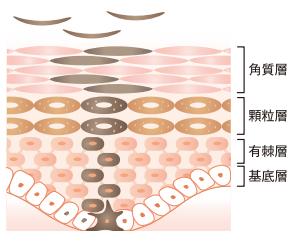
〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

大人のシミは どうにもならない、と 思っていた。

蓄積メラニン^{*1}を追い出す、
大塚製薬の[薬用]美容液。

肌の悩みへ、
大塚製薬の
結論!

美白分野で初めての効能効果^{*1}を認められた
独自の薬用有効成分「**エナジーシグナルAMP^{*2}**」を配合。
ターンオーバーを促して、シミのもとであるメラニンを
古い角質とともに排出し、健やかでクリアな肌へ導きます。
同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満ち、
弾むようなハリ肌へ。
キメを整え、乾燥による小ジワを目立たなく^{*3}します。
洗顔後すぐのご使用で、肌底まで素早く浸透^{*4}。
今すぐ体感ください。



【ターンオーバーとは】
肌細胞が基底層で生まれ、表面で剥がれ
落ちるまでの肌の生まれ変わりのこと。

インナーシグナル
リジュベネイトエクス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 **11,000円** (税込)



^{*1} メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ ^{*2} アデノシンリン酸二ナトリウム OT
^{*3} 効能評価試験済み ^{*4} 基底層まで



実感できる! 製薬会社のシミ対策。

リジュベネイトエクス
[薬用美容液] 14日分 **5,000円相当**^{*}

初めての方限定
お試し 500円 (税込)
セット価格

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料

^{*}リジュベネイトエクス本品 (約30日分) 11,000円 (税込) からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限ります。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、数に限りがございます。
●電話番号不明の場合、ご購入できない場合がございます。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社に調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解・ご了承の上、お申し込みください。

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00 / 年中無休)

通話料
無料

携帯電話からも
無料です

0078-6010-3378

(コール有効期間 ~2023/7/31)

^{*}一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
^{*}その他、お問い合わせについても上記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社 インナーシグナル 〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

【お届けについて】◎商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。◎お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。◎商品のお届けと販売は、大塚製薬株式会社 流通サービス事業部 (東京都中央区晴海4-7-4) より行います。
【お支払い方法】◎コンビニエンスストアまたは郵便振込 (振込手数料無料) にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。
【個人情報保護・利用目的について】ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報は、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するため利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。



「バリュースタミニコス」はコストコの商品を厳選し大量に販売しています。その中から売れ筋の約46アイテムを『3つ星キャリア』さんで取り扱いしております。トイレトペーパーなどの生活用品から、食料品は飲料、菓子、嗜好品と多様にあります。なかでも冷凍・冷蔵の商品は素早くお届けできる事が好評のようです。登録無料の3つ星キャリアさんのアプリを利用すれば、通常のコストコ会員でなくても、札幌まで買い物に行かなくても、定番の大型商品・重い商品をご自宅に届けてくれてとても便利です。店内限定の商品もありますので、ときには店舗の方にも商品をチェックしに来てみてください。



冷凍ピザ
4枚入り



トイレトペーパー
30ロール



バリュースタ ミニコス

受付時間 11:00~18:00

無休



カテゴリ

生活・オイル・飲料
冷凍・菓子・冷蔵

広いエリアでデリバリーサービスを展開している「3つ星キャリア」さんを導入してから店舗自体に来てくれるお客様の幅も広がったようなイメージです。アプリの利用状況を確認すると夕方以降のお届け注文が多く、商品のボリュームもたっぷりのことからファミリー層の晩ご飯、お仲間の会合に多く利用されているようです。複数品目で大量に注文する場合についても対応できますので、アプリの利用方法を相談してください。店内では、アプリに掲載していない平日限定メニューとラーメンを多数用意しています。こちらもお楽しみください。



エビチリ



豚 焼

廣河ヌードル

廣河ヌードル

受付時間 11:00~14:00
17:00~19:30

月・土・日曜、祝日定休



カテゴリ

中華料理

地域密着型デリバリーサービス

3つ星 キャリア



対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中



買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

おたからや函館五稜郭店

ハコラククーポン

ゴールデンウィーク キャンペーン♪

査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年5月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

金相場 高騰中!!

これで 328,000円

金・プラチナ ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種 ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種 ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

ごめれた 指輪や ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

記念硬貨・ 金貨

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計 捨てばいって

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの ジュエリー アクセサリー

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

金券・各種商品券・ ビール券・印紙など

カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

大判・小判・ 古銭・勲章

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張 買取	忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。 電話一本でお客のお宅へお伺い致します。
郵送 買取	お売りにになりたい品物、本人が確認できる証明書 (免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い でお送りください。商品到着後、すぐに査定し 買取金額をお知らせ致します。 金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不 定 休

お車でもOK!契約P有り

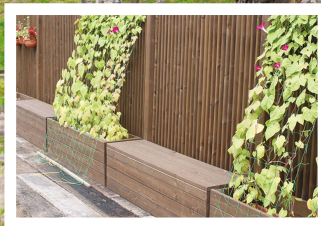
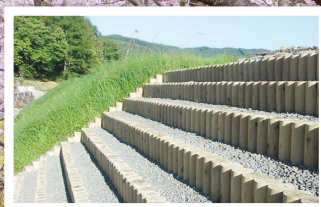
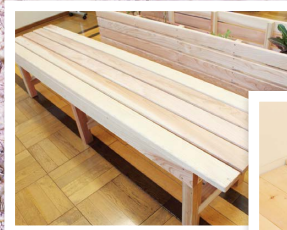
北洋銀行
↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
電停

●丸井今井
→湯川町

●函館
●中央病院

千代台町↓

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営 業
品 目
・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



特集 道南 逸品探しの旅 2023

19

食を紡ぐ人	9
今会いたい輝く人	11
NEWOPEN	12
TOPICS	15
LUNCH GUIDE	30
社長の昼ごはん	31
美食倶楽部 / PR	33
春のとおきメニュー / PR	42
ハコラクおすすめ情報 / PR	44
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	49
お気に入りを見つけて! 春のパン&スイーツ大集合 / PR	52
PRODUCT HISTORY	56
企業探訪	58
理想の体づくりをかなえる パーソナルトレーニングジム / PR	65
SALON FILE	68
Beauty Special 2023 Spring / PR	69

MEDICAL

HEALTH TOPICS	78
Doctor Column 1 「緩和ケア」という言葉に対するモゾモゾ感	79
Doctor Column 2 かししょうみやくりゅう 「下肢静脈瘤」という病気	80
Doctor Column 3 アレルギー性結膜炎	81
Doctor Column 4 発疹がなくとも症状があれば受診しましょう	82
介護コラム 看護師による病院の付き添いサービスをご存じですか?	83
乳がんとともに生きる「乗り越える」絶望から希望へ	84

PRESENT	91
HOROSCOPE	93
NEXT ISSUE	94

【今月の表紙】



「帰山農園」の特別栽培米「ゆきさか」を100%使い醸す純米吟醸酒「ましろ」。今年の完成度も高く、やわらかな香りと果実味が調和した軽やかな飲み口が、辛党たちを引きつけてやまない。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



昨年たくさんのご成約をいただいた分、お客様へ還元いたします

2023年
春の

利益大還元祭

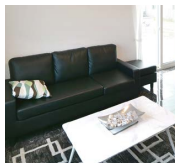
豪華ご成約特典

家具・テレビ・防犯カメラなど限定標準装備

※物件により装備内容は異なります。※TVサイズは物件によって異なる場合がございます。※写真はイメージです。



ダイニング家具



リビング家具



4Kテレビ&テレビ台



食器棚



エアコン



スマートフォン対応
防犯カメラ



カーテンレール &
レースカーテン

谷地頭町モデルD (フォスター)

土地+建物 販売価格 ~~2,588万円~~ (税込)

3LDK



140万円
値引き!!
2,448万円 (税込)

旧価格公表/令和4年9月13日
新価格公表/令和5年2月21日

月々

58,487円 ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%

■所在地/函館市谷地頭町33 ■土地面積/134.75㎡(40.76坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年11月 ■交通/市電「谷地頭」電停徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区/青柳小学校・青柳中学校



深堀町IVモデル (パントリー)

土地+建物 販売価格 ~~2,248万円~~ (税込)

3LDK



100万円
値引き!!
2,148万円 (税込)

旧価格公表/令和2年9月5日
新価格公表/令和5年2月21日

月々

51,319円 ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%

■所在地/函館市深堀町37 ■土地面積/105.79㎡(32.00坪) ■建物面積/83.64㎡(25.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2020年11月 ■交通/函館バス「函館自動車学校前」停徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区/深堀小学校・深堀中学校



海岸町モデル (ピコ)

土地+建物 販売価格 ~~2,450万円~~ (税込)

3LDK



70万円
値引き!!
2,380万円 (税込)

旧価格公表/令和4年8月2日
新価格公表/令和5年2月21日

月々

56,862円 ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%

■所在地/函館市海岸町16 ■土地面積/118.29㎡(35.78坪) ■建物面積/84.46㎡(25.50坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年10月 ■交通/函館バス「海岸町」停徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区/北星小学校・巴中学校



北斗市 久根別4丁目モデルB (フォスター)

土地+建物 販売価格 ~~2,450万円~~ (税込)

3LDK



70万円
値引き!!
2,380万円 (税込)

旧価格公表/令和4年7月4日
新価格公表/令和5年2月21日

月々

56,862円 ◎40年返済例
◎固定金利3年0.7%

■所在地/北斗市久根別4丁目 ■土地面積/137.59㎡(41.62坪) ■建物面積/98.53㎡(29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年9月 ■交通/函館バス「久根別3丁目」停徒歩8分 ■取引態様/売主 ■学区/久根別小学校・上磯中学校



設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura Koumuten

<http://www.ogurakoumuten.com>

函館市亀田町17-2
0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店

YouTube
最新モデルハウス
動画公開中!



モデルフォト
情報配信中!



友だち登録
募集中!



※月々の金額は支払い例です。※広告有効期限/2023年4月末日

食を紡ぐ人

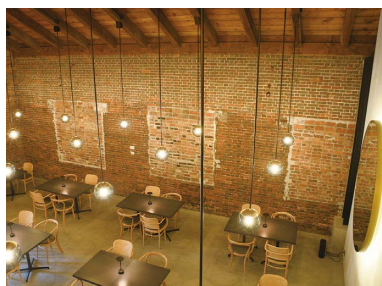
ルアン ニッポニアホテル はこだて みなとまち
LEUNIPPONIA HOTEL 函館 港町

シェフ 齋藤 寿樹さん



バイエリアの赤レンガ倉庫群の倉庫をリノベーションした「ニッポニアホテル函館港町」併設のレストラン「ルアン」。地元食材の新たな魅力を引き出した華やかなコース料理で舌の肥えた大人たちを楽しませている。5月31日までのオープン2周年記念限定ランチでは、駆除されたシカを活用し「森町蝦夷鹿のロティとシヴェ」としてメインに据え提供。腕を振るうシェフの齋藤寿樹さんは千葉県育ち。東京学館船橋高等学校食物調理科に進学し、在学中からフレンチレストランで修業を始め、卒業から2年後の2020年、全国の歴史的建造物や街並みを宿泊施設などに再活用するバリューマネジメントへ入社し、翌年、シェフに抜擢され函館に着任した。“函館の食”を学ぶため休みの日には飲食店へ足を運び、縁を結んだ地元料理人と勉強会を開催。受けた刺激を昇華させ、印象に残る一皿を作り出す。齋藤さんには料理人になる上で忘れられない小学6年生の時の思い出がある。「東日本大震災で余震が続く中、帰宅しても親は仕事で不在でした。その不安を友人たちとお菓子を作ることで忘れ笑っていた」。料理が与えてくれる活力や、癒やしの力を信じ、情熱を注いでいる。

「お客様の思い出に残る料理を」
妥協を許さず向き合い
ご自身の一皿を生み出す



函館市豊川町11-8
☎ 0120-210-289 (VMG総合窓口 11:00~20:00)
ランチ 11:30~15:00 (14:00L.O) (4・5月限定)
ディナー 17:30~22:00 (20:00L.O)
不定休 禁煙
クレジットカード利用可



アミューズメント
テキサスで

食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

ボウルサンシャイン

毎日元気に
営業中!

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン

検索

ボウリング
4F ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!

TEXAS

AMUSEMENT PLAZA



PayPay
グルメ



LINE
予約

WEB予約
始めました!

左のQRから
すぐ予約OK



お得な 飲み放題コース お1人様30分
ルーム料金込

ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円)
	500円 (税込550円)

毎日
ランチ
&
デザート
11:00 から

※新型コロナウイルス対策実施中

2F カラオケ Karaoke Mash ☎0138-52-6700

新アミューズメント
好評稼働中!!



3F ゲームセンター BIG BANG ☎0138-54-7100

広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会、女子会、誕生会 など使い方は色々!



2F 居酒屋 魚民 ☎0138-31-3488

もっと楽しくこちよく



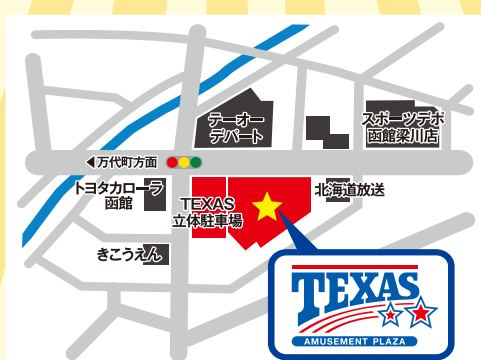
ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING

大 阪 王 将
OSAKA OHSHO



1F フードサービス 大阪王将 ☎0138-76-6867



TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ : <http://www.texas-hakodate.jp/>



一人ひとりの暮らしを真摯に見つめ 住む人を幸せにできるオーダーメイド住宅を

「どんな暮らしをしたいか、そこが家造りのスタート地点」と語るのは、1991年創業の建築不動産会社「ピアスワークス」で、ホームアドバイザーとしてオーダーメイド住宅を手掛ける新井田絵梨さん。「お客様には家を建てた後に絶対後悔してほしくないで、間違いなく幸せに暮らせると思える形でお引渡ししたい」と、家事動線や部屋の使用目的、家族との過ごし方を具体的にイメージしながら、依頼者本人も気付かない潜在ニーズを深掘りし、とことん打ち合わせを重ねることを大切にしている。

建築に関する専門知識、柔軟でこまめな対応、要望を具体化する提案力…。求められるスキルは幅広く、「大変なことの方が多いですが、完成した家を見たお客様が感動し感謝された時の喜びは何物にも代えがたい」とほほ笑む。ライフスタイルに合わせて図面を手描きするなど、依頼者の思いをスタッフ間で共有し、家造りに反映できるのも同社の強み。「今後は同じ思いで働ける後進を育て、デザイン性や提案力など、弊社ならではの特徴を磨きたい」と、常に住む人の幸せを念頭に仕事に向き合っている。



函館市柏木町1-12
☎ 0120-56-0188[無料通話]
9:00~18:00
火・水曜定休 P有り



ハッチャギ CURRY BAR

カレーバー

2023 2.27 OPEN



ワインが進む創作カレーとスパイス料理

無農薬栽培農家や漁師から仕入れるこだわりの道南食材を使うスパイス料理と「ナチュラルワイン」（グラス600円〜）を提供。昼は「ポークビンダルー」（1,000円）など4種類のカレーを用意。夜は「ナスと梅干しのカレー」（800円）など、酒に合わせて考案したカレーのほか、自家製ソーセージ「サルシッチャ」「知内産牡蠣のアチャール」といった季節のつまみが登場する。

函館市美原3-38-3 ☎0138-84-1604

11:00〜14:00L.O

18:00〜23:00（フード22:00、ドリンク22:30L.O）

木、第2・4水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



陽はまた昇る

2023 3.19 OPEN



七飯町の「らーめん函館武蔵」が居酒屋初出店

「一人でも、家族連れでも、のんびりとくつろいでほしい」とカウンター7席と掘りごたつの小上がり8卓を用意。カウンターテーブルには炭火の網焼きスペースを設置し、「串焼き」（1本100円〜250円）、「海鮮焼き」（450円〜）を自分好みの焼き加減で味わえる。ほか、近海産の刺身の盛り合わせ、本日のおすすめ海鮮メニューも揃う。ランチには、だしが自慢のそばメニューを提供。

北斗市本郷2-4-8 ☎0138-84-5855

11:00〜15:00、17:00〜24:00

木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



福田海産

2023 3.3 OPEN



直売店をリニューアルし、地魚の魅力を発信

海を望むキッチンスペースと加工場を増設した店舗では、朝どれ魚の刺身や旬魚のフライなどの調理品を新たに販売。子育て世代の要望から生まれた「骨なし便利な魚シリーズ」は、地場のイシガレイやアブラコを、乳幼児も食べられるよう味付けせず、骨を丁寧に取り除いた冷凍商品で、塩焼きやムニエルにするのがおすすめという。魚のさばき方教室など、食育イベントの開催も予定する。

函館市宇賀浦町15-6 ☎0138-30-8833

10:00〜17:00 ※土曜は12:00まで

水・日曜、祝日定休 P有り キャッシュレス決済利用可



麺's BAR 粹

メンズバーいき

2023 3.23 OPEN



ラーメンとそばを深夜まで楽しめる店

北斗市のイタリアンレストラン「Caldo Calcio(カルドカルチョ)」と函館市のつけ肉そば専門店「そばの花道」がコラボレーションした麺が主体のバー。「カルカル」直伝のJIROラーメンと「花道」自慢のつけそばが味わえる。ノーチャージで、ラーメンやそばのみの利用も可能。遅めの夕食や、アルコールのお供、締め一杯など、使い方は自由。「お気軽にご来店を」と同店。

函館市本町10-16 MRビル2F右 ☎なし

22:00〜翌4:00 日曜・祝日定休 禁煙



LOCAL's ONLY CAFE

ローカルズオンリーカフェ

2023 4.1 OPEN



50'sスタイルのアメリカンダイナー風

1950年代の懐かしいナンバーを聴きながらランチやドリンクを気軽に楽しめるカフェ。ハンバーグとエビフライ、ソーセージに乗った「LOCAL'sランチプレート」(1,450円)や辛口の「LOCAL'sスパイシーカレー」(850円)ほか、パスタ、ホットドッグ、パフェなど豊富。金曜は夜も営業し、瓶ビールやスナック類も提供する。「音楽好きが集う場になれば」と同店。

函館市日吉町3-44-8-101 ☎0138-30-8776
11:30~14:00, 15:00~17:15 ※金曜は19:00~23:45も営業
木曜定休 禁煙 P有り(4台)



うに専門店 世壱屋 函館朝市店

2023 3.4 OPEN



ウニをとことん堪能できる余市発のウニ専門店

塩水ウニの発祥地・余市町に本店を構える「世壱屋」の道内4号店。バイヤーが全国からウニを選りすぐる名物「5大うに食べ比べ丼」(6,600円)をはじめ、ムラサキウニとバフンウニを生と炙りで味わえる「函館近海うに食べ比べ丼」(8,800円)や「函館活いか食べ比べ丼」(時価)など、地域限定メニューも用意する。「世壱屋海鮮丼」(1,980円~)など、ウニ以外のおすすめも。

函館市若松町8-16 ☎0138-86-7971
9:00~16:00(15:30L.O)
水曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



リラクゼーションサロン 水音

みお

2023 2.13 OPEN



体をすっきりほぐす、リフレッシュと憩いの場

セラピスト歴15年以上の垣口優美香代表が女性スタッフのみで営業。凝った部分を指全体で押しほぐしたり、肩を回して関節の可動域を広げる独自の手法で、一人ひとりに合わせて圧を変え、もみ返しがこない施術にこだわる。料金はボディが20分1,850円からで、全身の60分(5,300円)がおすすめ。ほか、ヘッドは20分1,850円、ハンド・フットは各2,180円から。

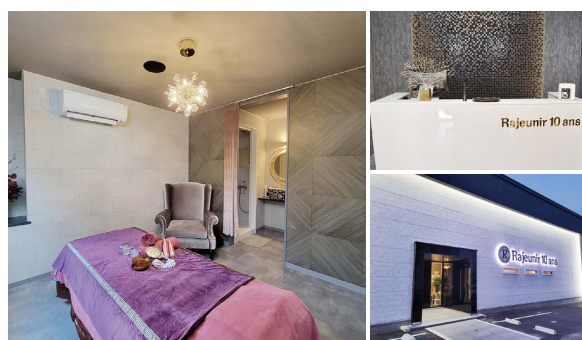
北斗市久根別2-31-20 joyビル3 202号
☎080-6946-6930 11:00~20:30 ※予約優先
木曜定休(祝日は営業) P有り



Rajeunir 10 ans

ラジュニア テン アンズ

2023 3.19 OPEN



ビューティーサロン「ROSE」が移転リニューアル

高級感あふれる空間でゆったりとフェイシャルエステ、ボディトリートメントなどが受けられる。20台以上の美容マシンを揃え、中でも新導入の高圧エアで肌の奥へ有効成分を届けるというフェイシャルマシン「DiNa」と、全身の脂肪や筋肉の量と質を計れる「スタイルスキャナー」がおすすめ。「開業から20年以上積み重ねた確かな技術で、結果重視で全力サポートします」と山名田店長。

函館市富岡町1-1-22 ☎0120-91-6722[無料通話]
10:00~19:00 ※完全予約制(当日予約可)
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



その名を刻め

函館競輪開設73周年記念【GⅢ】
五稜郭杯争奪戦
2023年5月 13(土) 14(日) 15(月) 16(火)

HAOKODATE 函館けいりん

ステージイベント

5月14日

激アツ! パフォーマー大集合!

ハリウッドザコシショウ

爆笑ステージ

①13:36頃～ ②15:18頃～
場所/1Fロビーステージ



地元パフォーマー 高野太吾
マジックショー

①13:07頃～
②14:42頃～

場所/1Fロビーステージ



5月13(土)14(日) 駄菓子屋 あさひや

●10:00～15:00 ※なくなり次第終了
●場所/函館競輪場 1F メインスタンド

5月13(土)14(日) スーパカレー らっきょ

2日間限定!
●10:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了
●場所/函館競輪場 2F フードコート

函館競輪 コラボ

5月13(土) 流れ星☆爆笑ステージ

①13:36頃～
②15:18頃～
場所/1Fロビーステージ



函館学生連合～息吹～
よさこいステージ

①13:07頃～ ②14:42頃～
場所/1Fロビーステージ



レース展望

5月13(土)14(日) 競輪芸人 競輪小僧

5月15(月)16(火) プロレスラー カツオ

出演時間につきましては、正式決定後 函館競輪HPへ掲載

5月14(日) 函館鮮士 イカダベッサー 登場!

イカダベッサーと記念撮影すると良い事あるかも!?

キッチンカー 大集合

●時間/10:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了
●場所/函館競輪場 正面入り口前
●出店店舗/出店店舗の詳細は決定次第、函館競輪HPへ掲載します。

毎日豪華景品が当たる 抽選会 実施

毎日先着で 入場者プレゼント (大人・お子様用) 実施

「競輪オートレースにおける新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン」等を遵守し、ご来場の皆様の安心・安全の確保に努めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

他にもイベント盛りだくさん! 決定後、函館競輪HPへ掲載

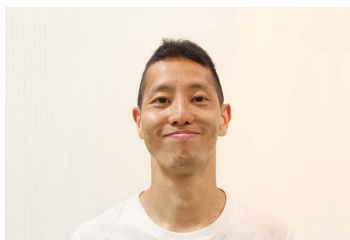
KEIRIN 函館けいりん

函館市金堀町10番8号
TEL 0138-51-3121

入場料 無料
駐車場 無料



看護の心を届ける記念講演を 5月13日に開催



北海道看護協会道南南支部

5月12日の「看護の日」にちなみ記念講演会を開催。今年はキッズダンスインストラクターの清永寛行さんが大阪から来函し、「心理学を使って人間関係を円滑にするダンス・運動学」と題し実技を交えて講演する。ほか、看護師などによる相談ブースの設置など地域住民が心身ともに健康を図れるような企画も予定。参加希望者は直接会場へ。参加無料。

日 時／5月13日(土)13:15～
会 場／フォーポイントバイシェルト函館
(函館市若松町14-10)
問い合わせ／看護の日実行委員会事務局
☎0138-43-2285
(市立函館病院高等看護学院、三浦緑さん)

小学生相撲大会が今年も開催 子供たちの熱戦を応援しよう



第10回わんぱく相撲 函館場所 北斗大会

日本の伝統文化である相撲を通して、思いやりや人を敬う気持ちなど、子供たちの心の豊かさを育むことを目的に開催。参加対象は渡島管内の小学1～6年生の男女。4～6年生は全国大会の予選も兼ね、優勝者は男子が7月30日東京の両国国技館で、女子が9月24日新潟県新発田市で開催される大会に出場できる。応募締め切りは4月28日。

日 時／5月20日(土)9:30～16:00
会 場／北海道大野農業高等学校
(北斗市向野2-26-1)
参 加 費／700円(保険料含む)
問い合わせ／函館青年会議所事務局
☎0138-26-8563

記念日やお祝いにいかが 彩りもかわいいセシルケーキ



Cafe88 カフェヤヤ

韓国で人気のセシル(誕生日)ケーキが好評の同店。イチゴショートケーキをベースに模様や文字の色部分のみバタークリームを使用しているので、バタークリームが苦手な人も食べやすい。価格は12cm 3,000円、15cm 3,800円、18cm 4,500円で、注文は2日前までの要予約。誕生祝いや母の日の贈り物にもおすすめ。

函館市本町7-8 ☎0138-76-9889
11:00～21:00(20:30L.O)
※ランチメニューは17:00まで
日曜定休 禁煙
1,500円以上の利用で
「本町パーキング」1時間無料
キャッシュレス決済利用可



「ハコラク見たよ」で割引や特別メニュー 4月30日まで周年キャンペーン実施中



THE MASH Group ザ マッシュグループ

マッシュグループの美容室4店舗共通で「美革命 髪質改善トリートメント」通常14,300円を11,000円で提供。髪質に合わせたオーダーメイド施術で、クセやパサつき・ゴワつきなどの悩みを改善。ナチュラルな仕上がりやツヤ髪を実現する。また、SOHO newyork函館店は、「カット+トリートメント」通常5,830円が4,980円に、同松陰店は「カット+ULTOWA水素トリートメント」(7,800円)を用意。MINGLE函館店は会計11,000円以上でスタイリング剤プレゼント、同CLARO hairは「頭浸浴ヘッドスパ」通常4,400円が3,300円になる。

SOHO newyork 函館店 函館市本町25-13 ☎0138-76-8077
松陰店 函館市松陰町9-32 ☎0138-87-1037
HAIR&MAKE MINGLE 函館店 函館市花園町1-15 ☎0138-55-2055
MINGLE CLARO hair 函館市本通2-53-22 ☎0138-76-0906

進学や就職などの祝い事にもおすすめ 笑顔広がる優しい春の味を



カドワーズ株式会社 嘉福堂キッチン かふくどうきッチン

「自然の恵みの楽しい食べ方を創る」をコンセプトに、地元食材を使用したスイーツや総菜を製造販売する同店。看板商品の「はこだて雪んこ」は、口当たりなめらかなサツマイモのペーストと生クリームをふわふわの餅で包んだ冷凍大福。一口食べると口いっぱいに春の味が広がる「サクラ」も数量限定で販売している。ほか、素材と製法にこだわり、スイーツの専門家たちも太鼓判を押す「白い半熟スイートポテト」もおすすめで、「進入学などのお祝い返しにも最適です」と同店。同店本社下のガレージ内に常設しているキッチンカーでは、工場直売店ならではの限定商品も販売している。

函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077
9:00～17:00(日曜・祝日11:00～17:00)
無休(年末年始は休み) P有り キャッシュレス決済利用可





4/12^{WED} オープンしました OPEN!!

北斗市東浜に新しく美容室が誕生しました。

リーズナブルな料金設定、
個室のプライベート空間で癒やされキレイに。

詳しくはWebで

minnano-biyoshitsu.com



menu メニュー cut

■ カット 2,200円

perm

■ パーマ(カット、ブロー付き) 3,850円～

color (カラーは全てブロー付き、カットする場合はプラス1,650円)

■ カラー(ショート) 3,850円

■ カラー(ロング) 4,400円

■ オーガニックカラー(ショート) 4,950円

■ オーガニックカラー(ロング) 5,500円

other

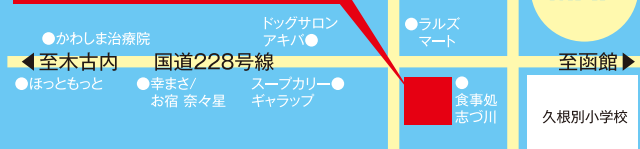
■ 縮毛矯正 7,700円～

■ spa(頭浸浴付き スパのみのお客様ドライ付き) 2,200円～

■ トリートメント 1,100円～

■ シャンプー 770円

みんなの美容室



MAP



■ 住 所 / 〒049-0122
北斗市東浜1丁目12-70

■ 営業時間 / 9:00～18:00
(金曜のみ～21:00)

■ 定 休 日 / 火曜日

■ 駐 車 場 / あり

tel.0138-76-8772

JA新はこだて のお得なローンで輝く未来をサポートいたします!

令和5年4月1日から令和5年6月30日まで



住宅ローン



3年固定特約

お使いみち
新築・購入

年 **0.48%** (保証料込)

- 固定期間終了後の変動金利は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利(変動):年2.475%】
- 固定期間終了後の固定金利特約は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利[3年:年2.2% 5年:年2.5% 10年:年3.0%]】
(利率は令和5年4月1日現在)

10年固定特約

お使いみち
新築・購入

年 **1.00%** (保証料込)

うち当初3年間(年0.70%/保証料込)

- 固定期間終了後の変動金利は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利(変動):年2.475%】
- 固定期間終了後の固定金利特約は店頭基準金利から▲1.2%
【店頭基準金利[3年:年2.2% 5年:年2.5% 10年:年3.0%]】
(利率は令和5年4月1日現在)

金利適用条件

ネットバンク
お申し込み

右記内容から
いずれか1つ以上の
お取引

- 公共料金を返済用口座から2種以上
口座振替
- 給与振込
- 30万円以上の定期預金契約

3大疾病(がん・脳卒中・急性心筋梗塞)

保障特約付団体信用生命共済掛金はJAが負担いたします!

(住宅ローンご利用条件) ■ご利用いただける方/借入時年齢18歳以上66歳未満、最終返済時年齢満80歳未満の方、当JAの組合員加入資格要件、審査要件を満たし、保証会社の保証が受けられる方。 ■返済方法/元利均等返済でボーナス併用方式を選択できます。(ボーナス併用方式の場合、ボーナス返済分はお借入額の50%以内) ■保証/当組合の指定する保証会社をご利用頂きます。 ■お支払い/住宅新築、購入資金、土地購入資金及び必要資金に関する諸費用等。 ■担保/お借入対象物件に第一順位の抵当権を設定して頂きます。(建物のみの融資の場合についても、建設地に担保設定させて頂きます。)尚、建物については、火災保険に加入して頂き、保険請求権に質権を設定させていただく場合もあります。 ■保証料/保証料は金利に含まれます。 ■お借入金額/10万円以上、1億円以内(所要金額の範囲内)。 ■借入期間/3年以上、40年以内。 ■手数料/融資時、全額繰上返済時、条件変更時には、当組合所定の手数料が必要となります。

この他、お使い道に合わせた各種ローンをご用意しております。

カーライフを
応援!

マイカーローン

購入資金の他免許取得、
車検、整備費用などにも
ご利用いただけます。



変動金利 年 **1.80%** (保証料込) ~ 年 **2.80%** (保証料込)
固定金利 年 **2.50%** (保証料込) ~ 年 **3.50%** (保証料込)

金利割引
条件

金利割引
(最大1.0%)

インターネットからの事前審査申込み……………0.5%
JAカードをご利用の方(新規申込含む)……………0.5%
JAネットバンクご利用の方(新規申込含む)……………0.3%
他の金利割引条件については窓口までお問い合わせください。

※上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和5年4月1日現在) 変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。
■お借入金額/10万円以上1,000万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内

入学金や
授業料等に

教育ローン

学費の他、ひとり暮らしにかかるアパート代などにもご利用いただけます。

■証書貸付型~入学金や授業料等~

変動金利 年 **2.30%** (保証料込) ~ 年 **3.30%** (保証料込)

固定金利 年 **2.95%** (保証料込) ~ 年 **3.95%** (保証料込)

上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和5年4月1日現在)
変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。

■お借入金額 10万円以上1,000万円以内
■お借入期間 据置期間を含め16年6ヵ月(在学期間+10年6ヵ月)以内

■カード型~借入枠内で繰り返し利用可能~

固定金利 年 **2.55%** (保証料込) ~ 年 **3.35%** (保証料込)

■ご契約金額 10万円以上700万円以内
■ご契約期間 満65歳または対象のご子弟卒業年度末日まで

快適な暮らしを実現

リフォームローン

住宅増改築などの他システムキッチン、物置設置など住宅関連の資金にもご利用いただけます。

変動金利 年 **2.80%** (保証料込) ~ 年 **3.60%** (保証料込)
固定金利 年 **3.90%** (保証料込) ~ 年 **4.70%** (保証料込)

※上記期間中当JAの所定の要件に該当する方
※借入当初に適用されるものです。(利率は令和5年4月1日現在)
変動金利は4月1日、10月1日の年2回の見直しとなります。
■お借入金額/10万円以上1,500万円以内 ■お借入期間/1年以上20年以内

住宅
所有者
向け

フリーローン

固定金利 年 **3.95%** (保証料込) ~ 年 **6.45%** (保証料込)

■お借入金額/10万円以上500万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内
■保証会社:(株)ジャックス

フリーローンモア

固定金利 年 **3.95%** (保証料込) ~ 年 **13.5%** (保証料込)

■お借入金額/10万円以上500万円以内 ■お借入期間/6ヵ月以上10年以内
■保証会社:(株)オリエンコーポレーション

JA新はこだて ローン営業センター

本店 信用共済部 ローン営業センター
〒041-1201 北上市本町1丁目1番21号

TEL(0138)77-5553

ご返済の試算・借入要件・商品概要説明書等、
詳しくは店頭またはホームページへ

※適用金利は、お取引状況や審査結果などにより異なります。
※金利情勢の変化等により、上記期間中に金利の変更または取り扱いを終了する場合があります。
※審査の結果、ご希望に添い兼ねる場合もございますのでご了承ください。



インターネットなら
24時間仮審査受付中
※住宅ローンを除く

または、お近くの店舗まで、お気軽にお問い合わせください。

JAバンクとのお取引は初めてのお客様も、お気軽にご相談ください。



クラフィット

あなたの暮らしにフィットする

KlaFit サービス開始 キャンペーン!

2023年4月～6月まで5,500円以上ご利用いただいた
お客様に次回ご利用時に使える

1,000円分のご利用券プレゼント



水道、ガス、エアコン・暖房機など「暮らしに関わる設備全般」の工事・修理・リフォームのサービスサイトKlaFit(クラフィット)。

お得なこの期間に、お家の気になっている設備やトラブルを見直してみませんか？



水まわりのトラブル メンテナンス



- シンクの下や蛇口からの水漏れ
- 排水口からの異臭
- トイレの詰まり、異臭

例えば!

水漏れ修理	5,500円～
排水つまり修理	6,600円～
トイレのつまり	5,500円～



給湯器・冷暖房・換気扇 の修理・メンテナンス



- 使用時に異音がする
- スイッチを押しても作動しない
- エアコンの風が出ない

例えば!

エアコン 点検・クリーニング	16,500円～
ファンヒーターの点検 分解クリーニング	20,900円～



ガス機器の 修理・メンテナンス



- ガスコンロの炎がすぐ消える
- 給湯器が点火しづらい
- 異音・異臭がする

例えば!

ガスコンロ 着火不良	5,500円～
ガス給湯器 点火不良	6,600円～
ガス暖房器具 修理	8,800円～

ボイラーの
買い換えって
誰に相談すれば
いいの？

オール電化から
ガス機器に
変えたい

エアコンの
取付は
どこに頼もう？



お任せください



水まわりに強いから安心

各市町村指定の給水装置工事
事業者・排水設備業者が運営
しております。



ガス機器もおまかせ

ガス機器の資格保有者・
液化石油ガス設備士が
担当させていただきます。



クラフィット 函館市近郊の「住まいのホームドクター」

KlaFit

☎ 0138-86-5828

受付時間 9:00-17:00 / 年中無休

お見積り無料

klafit.com

🔍 クラフィット 函館





特集

道南 逸品探しの旅 2023

近海の幸や山・里の恵み…自然の恩恵を受けた地場の素材を生かし
 伝統の技で仕上げる老舗の味や独自のアイデアが光る新名物
 すべての逸品から地元を愛する作り手の思いがひしひしと伝わった



江戸時代の初期から漁業が盛んだった南茅部地区は、大型定置網漁法の道内発祥地。黒鷲岬には、「北海道建網大謀漁業発祥之地碑」が立てられている。



海の恵みを取り入れた大人なおやつと 常温で持ち歩けるタラコの乾燥珍味

函館市尾札部町で南茅部地区産の真コンブやガゴメコンブなどの特質を生かした商品開発を手掛ける「能戸フーズ」の自慢の商品は、ナッツやレーズン、真コンブ、ガゴメコンブ、乾燥ダルの計10種類をバランス良くミックスした「NutsKo」。

能戸圭恵社長が初めて食べた真コンブの味に魅了され、「味が良く、体にも良いコンブをもっと多くの人に知ってもらいたい」と、ターゲットを美容に関心のある女性に置いて商品化した。砂糖、塩、油不使用の完全無添加素材を生かした優しい味わいと、簡単につまめる手軽さが好評で、全国にリピーターを増やしている。

「二印高田水産」は1967年の創業以来、噴火湾産の新鮮な原料のみで製造を続ける水産加工会社。数年前から発色剤の使用を止めるなど、地元の漁師に敬意を表し素材を生かす商品作りに取り組んできた。昨年発売した「タラスミ」は、タラコの常温保存を目指して開発したカラスミ風味。スケソウダラの腹から原卵をさばいたその日に加工する大ぶりのタラコを、七飯町「箱館醸造」の特別純米酒「郷宝」に漬け込み、約120時間かけ低温乾燥熟成。ギュッと濃縮されたタラコ本来の旨みに、日本酒の風味とコクが加わり、酒が進む一品として新たなファンを獲得している。

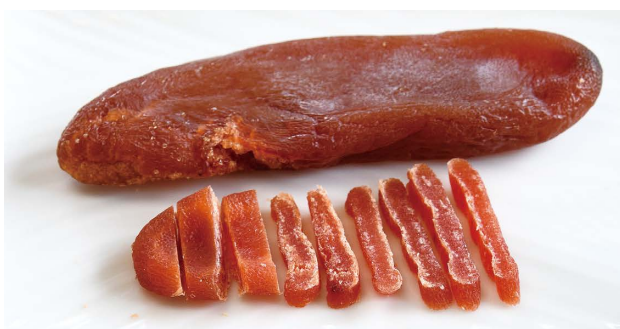


函館市 能戸フーズ



「NutsKo」(70g 840円)のナッツとコンブは、1種類ずつグラム数を計って手作業で袋詰めされている。今年2月には「NutsKo燻製オリーブオイル漬け」(85g 1,080円)を新発売。海藻のダルスは1月中旬～2月に1年間使う分を水揚げし、洗浄・乾燥はスタッフ総出で取り掛かるという。

函館市尾札部町784 ☎0138-63-3211
9:00～15:00 土・日曜、祝日定休
P有り



鹿部町 一印 高田水産



本社では、タラコを丸ごと使う「タラスミ」(1本約30g 1,200円)や北のハイグレード食品受賞の「雪たらこ」(230g 2,000円)など、多彩な商品を直売価格で販売。「道の駅しかべ間歌泉公園」「函館空港」「丸井今井函館店」でも取り扱う。「噴火湾の魚介は世界一おいしいと思っているので、素材の味をそのままに楽しんでほしい」と高田社長と妻の未花専務。



鹿部町本別15 ☎01372-7-2013
9:00～17:00
土・日曜不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可





ミルクィで卵感たっぷりのプレーンのほか、ごま、チョコ、チーズ、ブランデー味を用意する「とろ〜り生ぶりん」(各230円)は、6種類から選べるソースをかけて味の変化も楽しめる。「ティラミス大福」は200円。

森町 七福堂 Patisserie Kouta

パティスリー コウタ

創業88年の老舗和菓子店「七福堂」は、今年3月、洋菓子部門「パティスリーコウタ」を新設し、店舗をリニューアル。前浜の昆布をローストしてあんに練り込む「昆布もなか」など、森町の特産品を使った伝統の和菓子に加え、山形県の和洋菓子店で5年間修業し、昨年帰郷した3代目の木下康汰さんが、新たな菓子作りに挑んでいる。口に入れた瞬間のとろける滑らかさを追求した5種類の「とろ〜り生ぶりん」、コーヒークリームを包んだもちもちの「ティラミス大福」、塩をまぶしたあん入りクロワッサン「クロ餡さん」…。 「地元で愛される味を作り、和菓子に興味を持つきっかけになれば」と、受け継ぐ味を新たな角度で発信している。



森町清澄町24-5 ☎01374-2-2336
9:00~18:00 水・第3火曜定休
P有り キャッシュレス決済利用可



和菓子職人が作る洋菓子で
老舗の味を広める

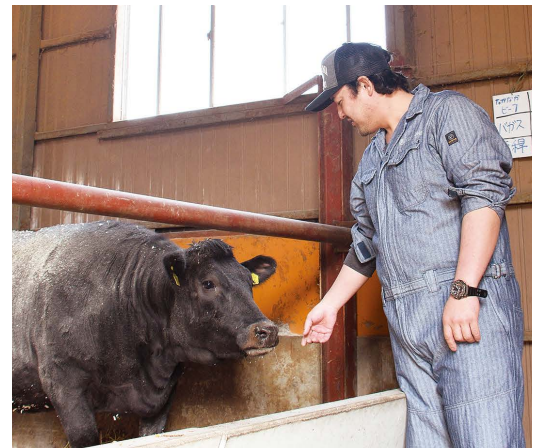
噴水モニュメントや芝生広場があるオニウシ公園は、ドライブの休憩スポットとしても人気の洋式公園。近隣の青葉ヶ丘公園とともに桜の名所としても知られる。



大沼国定公園の湖畔から望む雪化粧が残る駒ヶ岳の雄姿。例年6～10月の期間(9～15時開放)は、登山を楽しむこともできる。



牛肉の旨みが詰まった 牧場仕込みのジャー黒グルメ



七飯町 山川牧場ミルクプラント



日によって使用部位が変わる「ジャー黒弁当」(1,200円)は、塩と特製ダレの2種類の味付けで提供。乳製品や土産品を販売する店内でイートインもできる。食肉牛の育成を担当する山川涼平さんは、「こだわっておいしさを追求しているので、たくさんの方に食べてほしい」と精肉販売の準備を進めている。



「山川牧場自然牛乳」は、道南で初導入したジャージー牛の生乳をブレンドする「特濃牛乳」をはじめ、生乳加工直売施設「山川牧場ミルクプラント」の開業以降、乳製品や食肉牛の生産にも着手。赤身の旨みが強いジャージー牛と程よくサシが入る黒毛和牛の交雑種・ジャー黒を3年かけて育て上げ、2種類の部位の焼き肉を乗せる「ジャー黒弁当」を発売した。ジャー黒は交配や育成が難しくほぼ市場に出回らない幻の牛と言われるが、試行錯誤の末、肉質の改良や生産数の増加に努めてきた。手塩にかけたジャー黒のすべての部位を味わってほしいと、自社のヨーグルトを隠し味に煮込むカレーやハンバーグも開発。生産者が手掛ける牧場グルメが手軽に堪能できる。



七飯町大沼町628 ☎0138-67-2114
9:00～17:00 ※11～3月は10:00～16:00
無休(11～3月は木曜定休、祝日の場合は営業し翌日休み) 禁煙 P有り



七飯町 宮崎鯉屋



湯温を見極めながら繊細に湯通しする「鯉のあらい」は、ツンとくる辛みと甘味を兼ね備えた秘伝の辛子酢みそダレを付けて販売。希望者には鯉のあらをサービスする。フレッシュな味をそのままに楽しめる「急速冷凍鯉あらい」は、全国発送もできる。

「宮崎鯉屋」は、大沼で4代続く漁師が1975年に立ち上げた鯉のあらいの持ち帰り専門店。生きの良い鯉をさばいて骨を感じさせないよう薄切りにし、身が軽く反るまで湯通ししたら、冷水で2度締めてコリコリ食感に仕上げる。「鯉屋」の2代目としてこの伝統製法を受け継ぐ宮崎健太郎さんは、「北海道の人は新鮮な海魚になじみが深いので、泥臭さがあると川魚は受け入れてもらえない」と、山の湧き水を引き込むいけすで鯉にしつかりと泥を吐かせ、少しでも臭みを感じると店を休むほど徹底して味を守ってきた。獲れたての活ワカサギを生炊きする無添加の佃煮も人気で、大沼の四季とともに自慢の味を伝えている。



大沼の漁師が一家でつないだ
鯉のあらいの伝統を守る



七飯町西大沼333
☎ 0138-67-3029
9:30~16:30
月曜定休(1~3月下旬まで冬季休業)
P有り



北海道新幹線開業と一緒に誕生した 地域を盛り上げるご当地スイーツ



北斗市向野1-4-1
☎0138-77-6353
11:30～14:15L.O
日曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



「北斗濃乳ぷりん」(各330円)は地元食材を生かした「かぼちゃ」など5種類が定番。時折、生クリームを加えたリッチな味わいのプレミアム版が登場することもある。営業時間外の購入も連絡すれば対応してくれることも。

北斗市 麵処 お食事処 ぷりん処 わら家

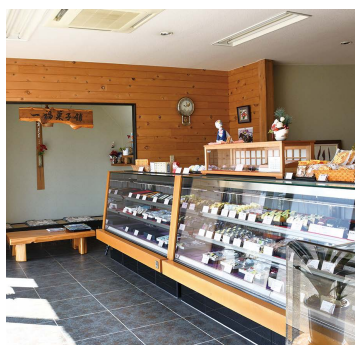
食事処「わら家」の自家製「北斗濃乳ぷりん」は、北斗市文月の小さな牧場がしっかりと管理している搾りたての牛乳を直接仕入れ、生みたて有精卵の卵黄のみを使った濃厚な味わい。難波順二代表が2005年に店を開業して以来デザートとして提供し意見を収集。ブラッシュアップを続け、19年の北海道新幹線開業に合わせて正式に発売をスタートした。牛乳と卵の甘さを生かすための砂糖とカラメルは控えめ。手作業でしか出せない風味となめらかな舌触りを生み出すため一つひとつ丁寧に製造。こだわりの詰まった商品が多くの人々の心をつかんでいる。

ショーケースにとら焼きや上生菓子、ガトーショコラといった和・洋菓子がずらりと並ぶ「菓匠一福」は、茂辺地の市街地で4代続く明治創業の老舗。代々「町のお菓子屋さん」として親しまれ、現在は福島忠志代表と千葉県の有名店などで腕を磨いた息子の篤さんが、店の看板を守っている。特産トマト「りんか」のピューレを使う「トマト羊羹」は、北海道新幹線開業を機に特産物で街を盛り上げようと製造を開始。絶妙な塩加減で引き立てるトマトの甘さと酸味、自慢の白あんが絡み合う少しフルーティーで濃厚な味が、大人も子供もとりこにする。

北斗市 菓匠 一福

いちふく

「日持ちしてコンパクトに持ち運べるお土産に」と開発された「トマト羊羹」(1本810円)、5月から期間限定販売する「北斗マトピューゼリー」(1個216円)。火加減に細心の注意を払いながらようかんの材料を約1時間かけて煮詰める。篤さんは「夏は冷やして食べるのがおすすめです」と話す。



北斗市茂辺地2-5-54 ☎0138-75-2035
8:00～18:30 日曜定休





「寒中みそぎ祭り」で4柱のご
神体を抱き海中沐浴を行う
「みそぎ浜」は豊漁を願う祈り
の場。天気の良い日には函館
山や青森県下北半島が見渡
せる眺望スポットでもある。

町自慢のブランド牛やカボチャが 旨味凝縮のハンバーグやコロッケに

本古内町で3代続くスーパー「サンメイト」が昨年11月、食品、生鮮品を扱う小売業から、冷凍食品製造・販売業に業態変更した。稗貫達郎代表が町特産ブランド牛「はこだて和牛」、糖度の高いカボチャ「雪化粧」など、町内で生産される有名・無名の農畜産物にスポットを当て、親しみやすいようにコロッケ、ハンバーグなどにして商品化。店頭では弁当やホットスナックのほか、冷凍食品として販売している。名物「きこないコロッケ」は「はこだて和牛」を主軸に少しずつ種類を増やし、今のおすすめは冷凍コロッケ「雪化粧かぼちゃ」。新発売の「みそぎの郷ハンバーグ」は、はこだて和牛の旨味をしつかり味わせる逸品として、注目を集めている。



本古内町 サンメイト

町を盛り上げる商品の開発に尽力している稗貫代表。「きこないコロッケ」の「はこだて和牛」(1個280円、冷凍食品1袋3個入り745円〜)と「雪化粧かぼちゃ」(冷凍食品のみ1袋3個入り700円)は全国各地の物産展でも好評。「みそぎの郷ハンバーグ」(冷凍食品のみ1個750円)はテイクアウト用の弁当のおかずとしても人気が高い。



本古内町本町228・1
☎01392-2-4054
9:00~18:00
(弁当注文は17:30L.O.)
月曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



2019年に誕生した純米吟醸酒「ましろ」は、JGAP認証農場の「帰山農園」が丹精込めて栽培した特別栽培米ゆきさやかを使い、秋田県「出羽鶴酒造」が伝統の秋田流生酛（きもと）で醸す生酒。ゆきさやかは、真つ白な炊きあがりとおつさりとした粘りの極良食味品種で、道内でも栽培する農家が少なく「幻の米」と言われている。早くから栽培に取り組んできた帰山農園の帰山和敏代表は、酒米としての高い適性に着目。日本酒醸造プロジェクトを立ち上げ、ずっと温めてきた「自分の作った米だけで日本酒を作る」という夢をかなえた。甘味の中に酸味が感じられるすっきりした後口が特徴で、女性にも好まれている。

松前町産海産物の直売、加工・卸販売会社「上野屋」の看板商品は松前町産本マグロをたっぷり使う「本マグロキムチ」。松前さくら漁業協同組合に勤務し直販部門に長く携わった上野勝三代表が、客の声を直接耳にしていた、それまでの経験を生かし開発。船上で活締めする本マグロのみずみずしい食感を損なわないように、キムチソースに漬け込む時間、薬味のバランスなどにこだわった。サイコロ状にカットした新鮮なトロや赤身に、キムチの辛さ、菜の花のほろ苦さ、大葉の爽やかさが絡み合う大人向けの味わいで、ご飯も酒も進むこと請け合い。



松前町 上野屋



「本マグロキムチ」(130g、1,200円)は事務所併設の直売店で販売。本マグロの解体から、下処理、製造まで一貫して自社工場で行っている。「テレビ番組で紹介されてから、全国各地からのリピーターも増えました。商品を通じて松前町の魅力を知ってもらえたら」と上野代表。

松前町大沢95-2 ☎0139-42-2660
9:00~17:00 日曜定休
P有り キャッシュレス決済利用可



知内町産「幻の米」と松前町産本マグロ 素材の良さを生かす名品

知内町 帰山農園



今年はよりフレッシュな味わいになったという純米吟醸酒「ましろ」。3月から「生酒」、10月から「火入」(各720ml、1,925円)を販売。誕生5周年を記念して初醸造の「純米大吟醸」(720ml、3,300円)の販売を12月に予定しており、帰山代表夫妻は「飲んだ分だけ幸せな気持ちになってほしい」と笑顔を見せた。道南では、「酒ブティック越前屋」(函館市)、「酒舗稲村屋」(北斗市)、「田中商店」(知内町)、「ロカラ 地元市場」(オンラインのみ)で取り扱っている。



問い合わせ E-mail/gohan@kaeriyama-nouen.com
☎01392-5-6983(帰山農園)



旅館名物でもある松前名物「海苔だんだん弁当」は、女将自らが手作りする松前漬けなどとの相性も抜群。テイクアウトは1,400円で予約注文が確実。

松前町 レストラン 矢野



松前町福山123 ☎0139-42-2525
(温泉旅館矢野フロント)
11:00～21:00(20:30L.O)
※状況により変動あり
※10～3月は14:00～17:00は中休み
無休(10～3月は木曜定休)
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



70年以上続く「温泉旅館矢野」の館内にあるレストランでは、「本まぐろの山わさび漬け丼」など地元食材の魅力あふれるメニューを用意している。中でも極寒の冬の海で手摘みして手作業で木枠に広げ、天日干しした岩ノリをふんだんに使用する松前名物「海苔だんだん弁当」が不動の人気。ふっくら炊いたご飯の上に、炙って香りを立たせた岩ノリを二段重ねで乗せ、ダシしょう油を回し掛けてから、箸でノリが切れるようにラップで押さえ少し蒸らして密着させ、香りも閉じ込める。松前町民が昔から親しんできた素朴で優しい、ぜいたくな味わいは、本格的な行楽シーズンを迎えるこれからの季節、ドライブや散策のお供にも最適だ。

行楽に彩りを添える 磯の香り際立つ町民のソウルフード

北海道遺産「松前城」周辺は「松前さくらまつり」の会場ともなり、今年は4月22日～5月7日に開催。例年4月下旬には早咲きのサクラが見られ、1カ月掛けてさまざまな品種のサクラが咲き誇る。





国道227号線沿いの「道の駅 江差」の下に広がる繁次郎浜。駐車スペースには、ひょうきんな表情を浮かべ日本海を背に座り込む繁次郎の像がある。



江差町 クリエイト北海道



「江差産果実の手づくりじゃむ」は、「アロニア」(150g702円)、緑色のヘイワード種と黄色いゴールド種から選べる2種類の「キウイフルーツ」(各180g594円)、青ウメの甘酸っぱさが特徴の「ウメ」(180g497円)を用意。本社で一部商品を直売するほか、えさし海の駅・開陽丸青少年センター内の「ぶらっと江差」などで取り扱う。



江差町豊川町167-5
☎0139-56-8199
9:00～15:00
土・日曜、祝日定休
P有り



目やアンチエイジングに良いとされるアントシアニンを豊富に含み、独特な渋みと甘みを持つベリー系の果物・アロニア。この健康成分に着目した「クリエイト北海道」は、自社で運営する就労継続支援B型事業所「ねむの木えさし」の利用者が収穫するアロニアをはじめ、町内の農家がハウス栽培するキウイフルーツやウメを使う「江差産果実の手づくりじゃむ」を販売。果実の形がゴロッと残るみずみずしく濃厚なアロニアジャムをベースに、アイスクリームやあめ、石けんも開発し、6月には旧町営レストランを活用してアロニアスイーツやニシンそばを提供するカフェもオープン予定。地域の人と力を合わせアロニアを町の新たな特産品へと育てている。



かもめ島の入口に復元された幕末の軍艦「開陽丸」。内部は記念館として有料公開され、江差沖で発掘された数々の遺物が展示されている。

町内で栽培した
健康成分豊富な果実を
地域の新しい特産品に



乙部町 ゆり最中本舗 富貴堂 ふうきどう

1994年に全国菓子博覧会で大賞を受賞した「ゆり最中」は、1個183円。軽い口当たりの「百合根のパイ」(1個200円)は、ゆり根あんの優しい甘みとパイ生地が好相性。「幻の黒千石大豆もなか」(1個180円)は、黒千石大豆の持つ香ばしさがあんの甘みを引き立てる。



乙部町緑町131 ☎0139-62-2024
8:00~18:30 日曜定休



代々受け継がれてきた町の銘菓と 地元の資源を甦らせる新商品



乙部町 おとべ創生

「マダムのすづけ」は、「黒千石大豆」、大粒大豆の旨みを感じ「ローリエ」(各150g1,058円)、すっきりとした味わいの「レモン&フェネル」(150g1,080円)を展開。健康志向のマダムをイメージしてパッケージをデザインした同社の本間美香さんは、「商品を通して町のことも知ってほしい」と話す。



乙部町館浦686-2
☎0139-62-5034
8:30~17:15
土・日曜、祝日定休 P有り



「ゆり最中本舗 富貴堂」が看板に掲げる「ゆり最中」は、乙部町産のゆり根100%であんを炊く伝統の銘菓。収穫までに約3年の月日がかかる高級食材のゆり根を、低温保存で2年間熟成させることで、素材の甘みと優しい風味を際立たせ、キメ細かく滑らかな舌触りのあんに仕上げるのがこだわりだ。3代目の伊藤智明代表は、自慢のゆり根あんをパイ生地に合わせて甘さを抑えて焼き上げる「百合根のパイ」と黒千石大豆の粒立つ食感が楽しめる「幻の黒千石大豆もなか」を新たに生み出し、「販路を広げていつか全国の人にも食べてもらえたり」と語る。

地方創生に取り組む地域商社「おとべ創生」は、品種改良せず原種のまま栽培を続ける乙部町ならではの黒千石大豆をPRしようと、炒り豆やかりんとう、豆ごはんの素など、多彩な商品を開発。2021年に発売した「マダムのすづけ」は、抗酸化作用を持つアントシアニンが豊富な黒千石大豆と酢を合わせた大豆のピクルスで、ほんのり黒コショウとニンニクを利かせた味わいは酒のお供にぴったり。昨年7月、大粒で甘味の強い地大豆・大莢白乙女をレモンやローリエで味付けた2種類をラインアップに加え、地域が誇る貴重な資源の楽しみ方を広げている。





ジャンギと彩り野菜

1,400円



北海道のザンギとジャマイカのジャークチキンを合わせた、スパイシーなオリジナルチキン“ジャンギ”と12種類の野菜が味わえるスープカレー。トッピングは秘伝の味付けがクセになる「サクサクブロッコリー」（300円）がおすすめ。夜限定の締めカレーも考案中。

KING BEAR 函館店

キングベア

函館市本町11-1 ☎0138-51-1122

11:30～15:00、17:30～23:00（各30分前L.O）

※金・土曜25:00、日曜21:00まで 木曜定休（水曜はランチのみ営業）

禁煙 近隣有料P利用の申告で会計から200円引き



タコ・そばセット

1,450円



道産小麦はるゆたかなどを中心に全粒粉をブレンドした無添加自家製麺を使用する自慢の「沖縄そば（小）」と、赤身率80%以上の挽肉とレッドチェダーチーズを使い独自ブレンドのスパイスで仕上げた「タコライス（ハーフ）」が一度に楽しめるお得なセット。

おきなわ家 東風平

こちんだ

七飯町大中山1-8-8 ☎0138-84-8147

11:30～15:30（15:00L.O）※土・日は11:00～

※夜は金・土のみ17:00～21:00L.O（要予約）

月・火曜定休（ほか不定休有り）喫煙専用室有り P有り



はな優膳

（デザートは白いコーヒープリンまたは
きらめき団子から選べる）

2,640円



刺身、天ぷら、寿司3貫、味噌汁ほか、茶碗蒸し含め季節の一品の小鉢9品が彩り豊かに並ぶ昼御膳。内容は仕入れて変わり、近海の魚介や全国の旬の食材をふんだんに使い、女性板前の感性を取り入れ華やかに仕上げる。いろいろな料理を少しずつ味わえるのがうれしい。

はな優膳

ゆうぜん

函館市大手町16-12 ☎0138-84-8688

11:30～14:00、17:30～21:00

※夜の部は前日までの完全予約制

水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



ひこま豚豚丼

1,300円



森町で育ったSPF豚の“ひこま豚”シリーズ。豚丼は特製ダレとやわらかくジューシーな肉質が絶妙なボリューム満点の一杯。ほか、「ひこま豚スタミナ定食」「ひこま豚生姜焼き定食」（各1,300円）などスタミナメニューが盛りだくさん。温泉と一緒に楽しんで。

湯の膳 桜はな

はなはな

森町駒ヶ岳657-16 駒ヶ峯温泉 ちゃっふ林館内 ☎01374-7-1513

11:00～14:00L.O

※土・日曜、祝日11:00～14:00L.O、16:00～20:00（19:30L.O）

月曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



社長の
昼ごはん

株式会社トライ設備工業

代表取締役 和泉 英樹さんおすすめ

そば処ふでむらの「牛皿セット」



Profile/ 函館市出身。市内の設備工
会社で25年ほど勤務。2012年、市企
業局の給水装置工事・排水設備工事業者の
指定を受け「トライ設備工業」を設立し、
16年に法人化した。一般住宅や集合住宅
の上下水道引き込み工事を主に、ボイ
ラー交換、ストーブ、エアコンの取り付け、
水回りのリフォームなどを幅広く手掛ける。
地域密着の工事会社として水道管の破裂
や漏水、凍結トラブルにも迅速に対応する。

1度試すとまた食べたくなる そばつゆ仕立ての熱々牛皿

「そば処ふでむら」は、父子2代で暖簾^{のれん}を守る老舗。長年この店に通う和泉社長は、「店も駐車場も広いので仲間とも集まりやすい」と、週に4日利用することもある常連だ。「このカツ丼が函館で1番好きで、そればかり食べてきたけれど、最近になってハマったのがこれ」と紹介するのは、自家製麺のそば(温または冷)が選べる「牛皿セット」(ご飯、小鉢、漬物付き1,050円)。陶板でグツグツ煮立たせ提供する牛皿は、3種類のダシをブレンドするそばつゆベースのタレから食欲そそる香りが立ち上り、甘辛い味が染みたやわらかな肉の旨みに、箸が止まらなくなる。「1度食べればハマる理由が分かるはず。皆さんに試して欲しい」とお気に入りの味を前に顔をほころばせた。



そば処 ふでむら

函館市神山2-7-5 ☎0138-54-8660
11:00~20:00 ※水曜は15:00まで
無休 禁煙 P有り クレジットカード利用可





マスのホップ味噌焼き 1,200円

ビールの原料になるホップを入れた玉味噌で焼く旬のマスは、ハーブのような清涼感と程良い苦みがあり、生ビールとの相性抜群。週替わりの「お通し」(800円～)と「蛤の茶碗蒸し」(800円)も季節感たっぷり。「サッポロ クラシック」は550円。

お店からひとこと



「お酒と割烹風料理とのペアリングをよりカジュアルに楽しんでほしい。地元の方を大切にしながら、観光客もふらっと立ち寄れる店になれば」と店長の阿部貴之さん。

和バル 黎明

れいめい

函館市本町30-22
☎0138-76-3302
17:30～24:00(23:30L.O)
水曜定休

[Instagram]



割烹仕込みの
創作料理が並ぶ
カジュアルバル



昨年12月に開店した、旬の食材を使った創作和食と種類豊富な酒類を取り揃えるカジュアルバル。割烹料理店で腕を磨いた阿部店長が、コンブとカツオで丁寧に取り組んだ旨みを利かせ、華やかに仕上げる一品料理を提供する。和食をベースに、洋食や中華も織り交ぜるなど、粋にとらわれず、素材の組み合わせや盛り付けで驚きやワクワク感を演出。さまざまな酒とのペアリングを提案する。店内にはカウンター7席とテーブル8席を備える。



肉食
野獣

肉食
野獣

2023年5月1日より野獣焼肉鶏金が、フルモデルチェンジ!
店名も「肉食 野獣」に変わり、全てがパワーアップデート!!

全国を食べ歩き、厳選した肉料理!

アグー豚 × 鶏焼肉 × もつすき焼鍋
しゃぶしゃぶ

様々な肉の食べ方を堪能してください!!



肉食 野獣

〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階

☎0138-84-8600

※当日予約可ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。

【営業時間】17:30～23:00(ラストオーダー22:30)

【定休日】毎週月曜日、第二・三火曜日



<https://yajuu.jp>



野獣 白金 焼肉

〒040-0011 北海道函館市本町33-7

☎0138-83-2007 【完全予約制】

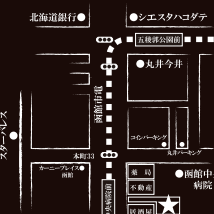
【営業時間】17:30～22:30(ラストオーダー 22:00)

【定休日】不定休

※予約制になっております。お手数ですがお電話でお問い合わせの程、宜しくお願いいたします。

※ご予約がない場合、ご入店をお断りさせて頂く場合がございます。

※小道の奥がお店でございます。御来店の際は、お手数ですが扉に設置している呼び鈴を鳴らしてください。





5月には毎年人気のタケノコを使ったメニューが登場。炭火で香ばしく焼いた「根曲がり筍の炭火焼き」(880円)はキリリと冷えた日本酒とともに味わって欲しい。



和食

今しか味わえない春の味
ひと手間加えた旬の食材を堪能

旬菜旬魚 たじま

昨年12月に美原から富岡町へと移転した同店。道南ならではの美食が味わえると日々リピーターが絶えない。春には大将が自ら採った山菜料理が豊富に並ぶ。一番人気は、その日の仕入れて内容が変わる「山菜の天ぷら」(900円/内容で料金変動あり)。サクサクで職人の技がキラリと光る逸品。新店舗にはカウンター席のほか、ベンチイスの個室とイス席の完全個室を用意。個室は埋まるのが早いので予約がおすすめ。

函館市富岡町3-36-1
☎0138-83-7448
17:00~23:30(23:00L.O)
日曜定休 禁煙 P有り(9台)
クレジットカード利用可



店内のいけすから、イカを始めとするさまざまな新鮮魚介を提供する。宴会コースは4,000円からで、料金や料理内容など相談に応じてくれる。



居酒屋

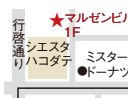
旬の新鮮魚介と味わいたい
春限定の日本酒が勢揃い

居酒屋 美々

びび

「刺盛り」(2人前2,178円~6人前8,800円)は、人気のネタ、マグロ・サーモン・ブリ・シメサバ・タコのほかに、その日に仕入れた旬の魚介を盛り合わせた、同店おすすめの一皿。ほか、この時期いち押しの日本酒は大将曰く、うつつらと濁りがあり米の旨みを感じる「おりがらみ」の酒が多く、「春の日本酒3種飲み比べ」(1,078円・無くなり次第終了)で、気軽に旬の日本酒を試せる。

函館市本町23-5 マルゼンビル1F
☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可





40年以上の経験と技術が光るオーナーシェフが手掛ける独創性豊かなフレンチのランチコースは通常1人11,000円、ディナーコースは同22,000円。



洋食

開店半年に感謝を込めて
特別なランチコースを提供

仏蘭西料理 王様の食卓

地場の新鮮な魚介類と道産ジビエを使った本格的なフランス料理が味わえると評判が高い完全予約制の同店。5月17日から6月4日まで、日頃の感謝を込めて通常11,000円のランチコースを特別な食材を使った「スペシャルランチコース」として6,600円で提供。料理内容はアミューズ・オードブル・魚料理・スープ・メインの肉料理・デザートと充実。また、1日1組限定だったのを4月からは2人利用なら2組まで対応。3人以上の場合は今まで通り1組のみ。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F ☎0138-76-1707
11:30～15:00、17:30～22:00

完全予約制 不定休 禁煙

クレジットカード利用可

※店舗向かいの市営駐車場利用で料金負担

<https://www.roi-japon.com>



男爵イモの魅力を最大限に引き出したテイクアウトメニューはほかに「男爵じゃがバター」(300円)、「ザ・男爵フライ(コロッケ)」(350円)もおすすめ。



洋食

揚げたてを味わいたい
ひと手間加えたホクホクポテト

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

男爵イモのおいしさを生かすため、さまざまな工夫をし手間暇かけて作る「ザ・男爵チップス」(400円・テイクアウトのみ)は、程よい塩味に外はカリッと中はホクホクの食感がたまらない一品。ポテトカッターを使い1つずつ店で手切りにした男爵イモは、しっかりとイモの風味や甘みが感じられ、手作りならではの自然な形も◎。これからの季節はテラス席で味わうのもよし、ドライブのお供にも最適。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

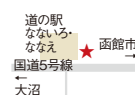
イトイン11:00～14:30L.O

※テイクアウト・配達受付は10:00～18:00

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

※営業時間は変更になる場合あり





道南では珍しい「オリオン」の生ビールが飲めるほかに琉球泡盛、石垣島「請福酒造」の泡盛梅酒などリキュール類も豊富。ランチ営業時から酒類の注文も可能。



「ハコラクを見た!」でランチ利用のグループに生シークワサージュースを1杯無料
■1グループ1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年6月30日まで

沖縄料理

おかげさまで開店1周年 沖縄出身の店主が作る沖縄そば

おきなわ家 東風平

こちんだ

看板メニューの「沖縄そば」は天然ダシから取った濃厚無化調スープと全粒粉をブレンドした道産小麦を使った無添加の自家製麺は小麦の香りと旨みが強く感じられると評判の一杯。また、沖縄発祥のB級グルメ「タコライス」は厳選した上質な挽肉とナチュラルチーズを独自ブレンドのスパイスで仕上げた自信作。さらに、金・土曜日の午後7時から沖縄民謡歌手である店主によるミニライブも開催（要予約）、下記の二次元コードからLINE会員に登録すると無料特典などもあり。

七飯町大中山1-8-8 ☎0138-84-8147
11:30~15:30(15:00L.O)
※土・日は11:00~
※夜は金・土のみ17:00~21:00L.O(要予約)
月・火曜定休 喫煙専用室有り P有り



※写真はイメージ

店内は現地から取り寄せたインテリアでタイ食堂のムード一色。カウンター席も完備し、宴会コースの各料理は単品注文も可能なので、1人でも気軽に立ち寄れる。



タイ料理

タイ屋台の雰囲気そのままに 本場の味を心ゆくまで楽しもう

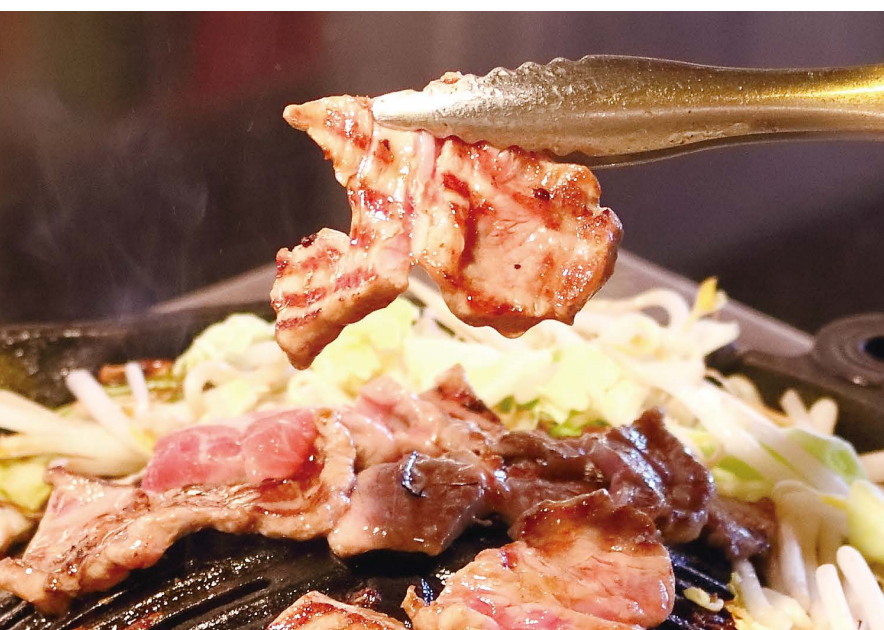
タイ屋台飯&バー soi33

ソイサンジュウサン

本場タイの味をベースに日本人にも食べやすくアレンジを加えた料理が人気の同店では、2時間飲み放題付きのコース（15分前L.O）を全7品4,500円から用意。人気の「空芯菜炒め」、タイ風唐揚げ「ガイトート」、殻ごと食べられるカニが入った「プーパツポンカレー炒め」、タイでは「酔っ払い炒め」と呼ばれる辛い麺「パットキーマオ」、「カオマンガイ」「トムヤムクン」にデザートが付く大満足の内容。

函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
18:00~22:00L.O
日曜不定休 喫煙可
クレジットカード利用可(宴会コースは不可)





店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



ジンギスカン

ジンギスカンの季節到来！
みんなでワイワイ楽しもう♪

ジンギスカン テムジン

厚切りでジューシーな「生ラムガングロ」(1,650円)は同店のイチオシメニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「極上ロース」(1,980円)や「希少ラムタン」(1,518円)など、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



店で使用している麺やスープがセットになった「おみやげラーメン」(5食入り・1,500円)も通年販売中。人気の「合わせみそ」と「合わせ辛みそ」が自宅で楽しめると好評。



ラーメン

濃厚カニ出汁の風味あふれる
ラーメンが期間限定で登場！

ラーメン専科 麺次郎 本店

こだわりラーメンが人気の同店では期間限定で「かに出汁ラーメン」(850円)を販売。噴火湾で水揚げされた「ズワイガニ」をラーメン10杯分に対し6杯相当と大量に使用。カツオ節やサバ節からも出汁を取り濃厚豚骨スープと合わせ、ちぢれ細麺に手作りのズワイガニ入りつみれやカニのほぐし身をトッピングした、まるでカニ鍋のような一品。仕上げに生のズワイガニから作ったカニ油も入りより濃厚なカニの風味が楽しめる。隠し味に炒った桜エビの粉末を入れ香ばしさもプラス。

函館市田家町5-19 ☎0138-40-1663
11:00~20:30(20:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





飲み放題メニューのほか、飲み切りサイズのミニボトル焼酎やハイボールも種類豊富に用意(※氷と炭酸セット150円は別途)。好みの酒とカジュアルにジンギスカンを楽しみたいなら、ここ！



函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00~23:00(22:30L.O)
水曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



ジンギスカン

ジンギスカン専門店 OPEN！
レモンサワー飲み放題が550円

成吉思汗 登楽居

ジンギスカン トライ

生ラムをはじめ種類豊富なジンギスカン料理を楽しめる「成吉思汗登楽居」が3月末にOPEN。オススメは厳選した生ラムを厚切りにしたステーキ「生ラム厚切り肩ロースハーブソルト」(2枚1,250円)。かむほどに口の中で旨味が広がり、ジュワッとあふれる肉汁がたまらない逸品。また、麴に漬けたラム肉をニンニクで味付けた「塩にんにくラム」、ワインと秘伝のタレに漬け込んだ「ワイン漬けラム」(各1,180円)など独自にアレンジしたメニューのほか、ラム肉を盛り合わせた「お一人様セット」(1,980円)や一品料理も各種用意。お得な飲み放題コースもあり「レモンサワー飲み放題(セルフ)」が60分550円、「ソフトドリンク飲み放題」が60分500円に。(※各テーブル同一飲み放題メニュー、1人につき1メニュー注文に限る。)掘りごたつ席も用意しているので宴会にもオススメ！

焼鳥 DINING **ア TEN**

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備!!

宴会コース
(4名様から承ります)
オススメ 2時間
飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,000円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥、ピザなど8品と内容充実

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00~翌2:00
(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行
丸井 金井
五稜郭 公園前電停
●ミスター ドーナツ
↓湯川町

！とってもお得で大好評の！
ランチ企画！

平日
ランチタイム 限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております!

函館・和風 **とん悦**
とんかつ専門店

函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448
11:30~14:30 (ラストオーダー 14:00)
17:00~20:30 (ラストオーダー 20:00)
休日/不定休 駐車場有り

18:00~21:30
(21:00L.O)
まで営業中
只今、夜営業のみ!
ランチ営業はして
おりません。

**パーティープラン
ご予約承り中!**

ピッツァ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく
気軽なスタイルです。
(料理6~7品) **¥5,000~**

薪窯で焼くピッツァ人気です。
2.5h
飲み放題付き
(3名様より)
前日までの要予約

◇単品料理も豊富に用意♪
◇1,000円以下のメニュー多数
◇季節のパスタ、ピッツァも人気

イタリアンカフェ
クサナギ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
18:00~21:30(21:00L.O)
月曜定休ほか不定休あり 禁煙 P有り

↑国道227号線 大野新道↓
国道5号線
八幡通 ↓ ●亀田郵便局 亀田交番 ●七郎町 →

インスタ
グラムは
こちら→

肉屋 直営 **しゃぶ匠**
しゃぶしゃぶ
バイキング
SYABU-SHO

お席で
注文!!

ラムしゃぶが
大人気!!

**ランチ
おすすめ
コース**

熟成牛肉赤身コース

大人 1,980円 (税別)
2,178円 (税込)
小学生 半額
シニア(60歳以上) 330円引
幼児(小学生未満) 無料
〈詳しくはお問い合わせください〉

七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O)

ランチ&ホリデークーポン
お会計金額より
5%OFF
※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン
1テーブル人数分割引(小学生対象外)
お会計金額より
200円OFF
※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 2023年4月14日~5月16日迄

十勝黒毛和牛フェア!

居酒屋メニュー全60品食べ放題 **120分**

+ A4~A5ランク 十勝黒毛和牛付 **8,000円**

しゃぶしゃぶコース 5,500円

+ 今だけ!! 十勝黒毛和牛も **10,000円**

食べ放題コース 7,500円

さらに! **大特典!** 黒毛和牛コース

・電話予約で120分→150分に延長!

・飲み放題、地酒コース、通常1,980円が1,000円に!!

食べ放題コースには **たらば脚プレゼント**

居酒屋メニュー

全**60品** 食べ放題!!

しゃぶしゃぶコース **2,500円** (90分)

海鮮&しゃぶしゃぶコース **3,000円** (90分)

パーフェクトコース **4,000円** (120分・60品+高級食材)

+ 980円〜 飲み放題付き!! **電話予約で時間延長**

飲み放題付 宴会コース 3,500円〜

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

とんかつ・ハンバーグ

とんきの 手作りお弁当

1日10食 限定

- 鹿児島県特上ヒレかつ弁当 **1,950円**
- 鹿児島県特上ロースかつ弁当 **1,900円**
- ヒレかつ弁当 (3貫) **1,100円**
- ヒレかつ弁当 (4貫) **1,300円**
- ロースかつ弁当 (100g) **1,000円**
- ロースかつ弁当 (130g) **1,200円**
- 特大海老フライ弁当 (3本) **1,400円**
- 海老フライ弁当 **1,350円**
- ジューシーメンチカツ弁当 **1,050円**
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当 (150g) **1,250円**
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当 (200g) **1,550円**
- ロース生姜焼弁当 **1,300円**
- 鶏唐揚げ弁当 **1,050円**
- チキンカツ弁当 **1,000円**
- ヒレ串カツ弁当 **1,100円**
- 海老フライ・ヒレかつ弁当 **1,400円**
- 海老フライ・ロースかつ弁当 **1,550円**
- 海老フライ・ハンバーグ弁当 **1,500円**
- ヒレかつ・ハンバーグ弁当 **1,550円**

カレー・重・丼

- ヒレかつカレー **1,050円**
- 海老フライカレー **1,000円**
- 海老・ヒレカレー **1,300円**
- ロースかつカレー **1,250円**
- 海老・ヒレ重弁当 **1,350円**
- ヒレかつ重弁当 **1,200円**
- ロースかつ重弁当 **1,250円**
- 海老フライ重弁当 **1,050円**
- 海老・ヒレカツ丼 **1,050円**
- ロースカツ丼 **1,000円**
- ヒレカツ丼 **1,000円**

宅配サービス

・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます

・総額3,000円からのサービスとなります

・1商品につき別途30円頂戴しております

・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大門口 ☎0138-22-3998

とんき五稜郭店 ☎0138-32-3378

はこだて自由市場

今月は喫茶店をご紹介します!

COFFEE マルシェ

おすすめは自家製いくら丼!

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋

炭火焼コーナー

釣ったイカ[時価]を
その場でお刺身に!

買って焼いて楽しむ!

自由8の市

この日はとってもお得!!

毎月 **8月18日・28日** 特売品も **880円の大特売** ぞろぞろ!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 **はこだて自由市場**

各種ご宴会予約承り中!

全コース 2時間飲み放題付き (30分前L.O)

3名様 以上から 前日までの要予約

※写真はイメージ

基本コース **3,800円** (税込) **全8品**

おすすめコース **4,400円** (税込) **全9品**

Ucchiスペシャルコース **5,000円** (税込) **全10品**

女子会コース **3,300円** (税込) **全8品**

2時間飲み放題付き (生ビールは除く)

お1名様

予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

当日来店してから対応できるコース料理もご用意しておりますが仕入れ状況により料理内容が変更する場合もございます。

好きな料理と一緒にいかが?

2名様以上全員同一コースにて **2時間飲み放題コース (L.O30分前)**

※飲み放題専用ドリンクメニュー対応

■生ビール込み **2,500円** (税込) ■生ビールなし **1,800円** (税込)

●お1名様別途お通し代+各2品以上のご注文が条件です●

Yakitori Base Ucchi

小上がり席・カウンター席含め **最大25名様** まで 店内貫し切りOK

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F ☎0138-83-2929

18:00~24:00 (23:30L.O)

日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可 Instagram yakitoribaseucchi

中央病院前 電停 すぐそば

宴会コースご予約時に「ハコラク見たよ」で **平日限定(月~木) 通常2時間の飲み放題を30分延長の2時間30分で提供**

※他サービス併用不可 ※令和5年5月16日まで

株式会社 上野屋
UENOYA

漁協に35年勤務した後、製造直販の会社を起業して
松前産直にこだわった小さなお店ですが、
活あわび、うに、冷凍本マグロ等を手掛けております。

TV番組で紹介された逸品
●松前本マグロキムチ
130g / **1,580円** (税込)

人気商品

他にも
●するめ塩辛
180g / **990円** (税込)

●活あわび 5月販売予定
●生うに 6月頃販売予定

松前さくらまつりなど松前観光の折にはぜひお立ち寄りください!
店舗で購入すると低価格で販売します!!

ネット販売はこちら→ <https://sakura-maguro.com>

株式会社 上野屋 松前郡松前町字大沢95-2
TEL (0139) 42-2660
地方発送承ります FAX (0139) 42-2762

店舗地図

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間 / AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

仕込工程時に化学薬品を使わない元祖自然素材製法

鯨ウネスベーコン

幻の逸品
秘づくり (市場価格100g 4,000円前後)
当店人気No.1 仲卸価格 100g **2,800円** 税別
(3,024円税込)

特選
(市場価格100g 3,240円前後)
仲卸価格 100g **2,300円** 税別
(2,484円税込)

製造責任者 2代目・塚本守

創業 74年

新商品登場!! 北海道の風土を活かし醸成させた特別品
「秘づくり製法」のレベルはそのままに、
鯨の栄養素と風味を雪中で閉じ込め醸成させた逸品
(想定市場価格100g 5,000円前後)
仲卸価格 100g **3,000円** 税別
(3,240円税込)

雪中仕込み

鹿の子(刺身用)
〈脂乗り良品〉

新雪の舞
(茹で済・刺身用 酢味噌付)

尾の身(刺身用)
〈脂乗り良品〉

本皮塩ぐら

心臓(刺身用)

衛生的環境で
製造しております

函館くじらロマン 北の海鮮工房
有限会社 エービーシーつかもと

0120-20-2727
函館市谷地頭町22-5

昨年末の店舗販売が好評につき
ご要望にお応えして丹精込めた出来たてを
仲卸価格でご提供

4月末までの毎週 金・土・日曜日に開店
営業時間 午前10時~午後3時

配達も承ります (5,000円以上)
函館市プレミアム付商品券もご利用いただけます

- ・素材へのこだわり 1級シクジラのみ使用
- ・体に優しい天然熟成製法
- ・塩は大事なこだわり、熊石海洋深層塩と数種の天然塩をブレンド
- ・名工制作による道南杉木樽熟成仕込み
- ・10にも及ぶ管理工程で芳醇な味を引き出しております

《徳用コーナー》お一人様2パックのみの販売

ふりかけ 鯨ウネスベーコン 100g入り 1パック 1,600円 税別 (1,728円税込)	千切り 鯨ウネスベーコン 100g入り 1パック 1,800円 税別 (1,944円税込)
--	---

詳しくはホームページを
ご覧ください▼

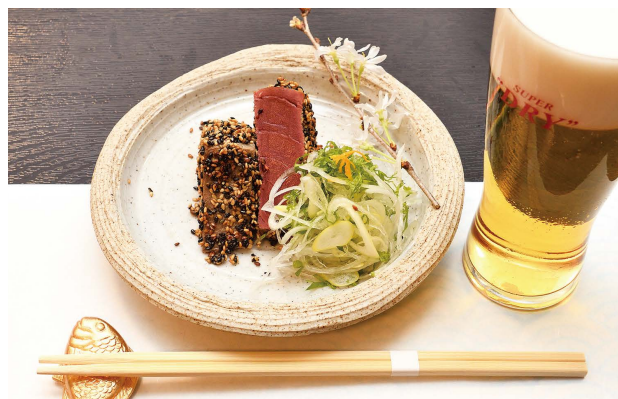
函館八幡宮
谷地頭温泉
当店
谷地頭電停
ローソン

今日も、北海道にカンバイ!



春の味覚を堪能! 旬の食材を使った料理のうまさ引き出すスーパードライ

飲んだ瞬間の飲みごたえと瞬時に感じるキレのよさがあるスーパードライと相性抜群。この時期ならではの一品で至福の一杯を楽しみたい。



魚と酒 楽 (がく)

昨年10月に「酒房楽」から移転リニューアル。橘希代美ママと娘の実里さん、若いスタッフが明るくもてしてくれる。はこだて自由市場の鮮魚店「丸み佐藤商店」から仕入れる魚介をメインに、厳選食材にひと手間加えた小料理屋風の一品を提供。移転を機に魚料理をさらに充実させた。数量限定の「ごま香る津軽海峡本まぐろステーキ」(1,100円)は刺身に使う中トロを使用。厚切りにして和風出汁に漬け、ゴマをまぶしオリーブオイルで表面を香ばしく焼く。爽やかな香味野菜や甘しょう油が絶妙な引き立て役に。マグロの新たなおいしさを届けてくれる。



新鮮な本マグロを贅沢に
香ばしいタタキ風ステーキ

函館市本町32-13 第4LC館1F ☎0138-76-8210
11:00~14:00、17:30~24:00
火曜定休(変更の場合あり) 喫煙可
キャッシュレス決済利用可

インスタ
グラム



魚のフコが厳選した素材を
風味豊かに焼き上げる

旬の味 ご馳走亭

旬の一品から居酒屋の定番、創作料理まで、魚を主体に多彩なメニューを提供。全個室でゆっくりと過ごせるため、接待や宴会など地元客に愛されている。函館市内で7社を展開する「ヤマダイグループ」の飲食部門で、グループの水産加工会社から鮮度の良い貴重な食材を仕入れられるのが強み。特に自信を持ってすすめる特製漬魚は、厳選した上質な素材を独自の技法で焼き上げる逸品だ。この春は、定番の銀ダラや秋鮭に加え期間限定で「鱈(さわら) 西京焼き」(990円)が登場。京都老舗の西京粒味噌を取り寄せて丁寧に漬け込み、風味豊かに仕上げる。



函館市本町11-8 ☎0138-56-6888
17:00~23:00(22:30L.O) 日曜定休
喫煙可 P有り(ロマーナバーキング2時間無料)
キャッシュレス決済利用可

インスタ
グラム

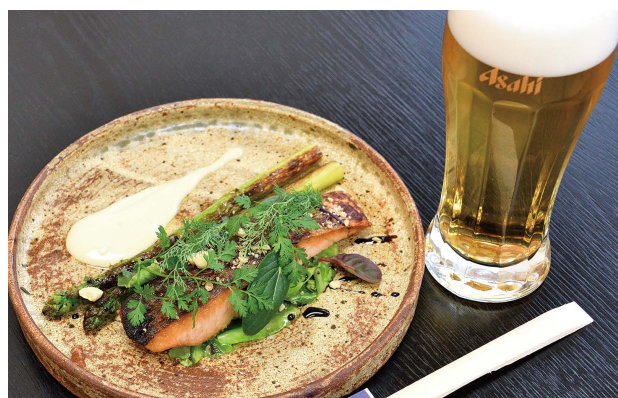


二代目 佐平次 (さへいじ)

今年9月に15周年を迎える人気の居酒屋。洋食シェフ出身の山形智店主が和食から洋テイストを織り交ぜた一品まで、地場食材をふんだんに使い彩り豊かに仕上げる料理が、舌の肥えた大人をうならせる。季節のおすすめ「桜ますと道産アスパラのローストニンニクとアンチョビのソース」(980円)は素材の旨みを生かし香ばしく焼き上げた春感じる一品。ソースはパーニャカウダ風なので野菜もビールが進む肴になる。カウンターほか座敷も備え、ひとり飲みから宴会まで対応。生ビールを含む飲み放題付きのコースは5,500円から用意する。



繊細さと大胆さを兼ねた
華やかな春の一品



函館市五稜郭町4-13 ☎0138-51-3939
18:00~23:00(22:00L.O)
月曜定休(月2回不定休あり)
禁煙 キャッシュレス決済利用可

グルメ
サイト



ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。

春の とっておきメニュー

彩り豊かな季節の食材や地場の恵み、期間限定メニュー
オリジナリティーあふれるグルメで春を感じて



春を感じる食材を用いた
手間暇かけた料理で舌鼓

レストラン オールドウェスタン

料理をはじめソースも手作りの「街の洋食屋」として人気の同店では、今年も旬の食材を使った「春爛漫セット」（1,500円）が登場。熊本県産無農薬甘夏柑を使った自家製ドレッシングで頂く「シーフードサラダ」とショートケーキに見立てた「ポテトサラダ・ガトー仕立て」、ポークビーンズやアクアパッツアなどその日の仕入れによって内容が変わる「本日の煮込み料理」、ライス（料理によってパンになる場合もあり）、コーヒー、紅茶、オリジナルノンアルドリンクから1杯セット。

函館市西桔梗町835-57 ☎0138-76-7039
11:00～15:00、17:00～21:00(各1時間前L.O)
第2・4水曜のディナーと毎週木曜定休
禁煙 P有り





早起きしてでも出かけたい！ 地元食材の朝食バイキング

Dining アロサール

ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗2階の「ダイニングアロサール」では、宿泊者以外も利用できる北海道産食材をふんだんに使用した朝食バイキング（1人1,980円、5:45～9:30 L.O.）が人気。季節の野菜を味わえる「バーニャカウダ」は、ソースに八雲町服部醸造の味噌を使用しまろやかに仕上げる。ハスカップ果汁が味の決め手の「豚の照り焼き」は、北海道産「ふっくりんこ」のご飯と、七飯町のブランド卵「ななエッグ」で「豚丼」にするのが料理長のおすすめ。

北斗市市渡1-1-7(ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗2F)
☎0138-77-5055
朝食5:45～9:30 L.O. 無休 禁煙
近隣P有り(2時間まで無料)



今年も地元新鮮食材が 味わえるランチ営業開始

民宿 ムラカミヤ

夏期限定オープンのランチ営業が好評につき4シーズン目を迎えた、津軽海峡を一望できる同民宿では、旬の地元食材をふんだんに使ったメニューを提供。4～5月はカキとニラやエゾシカ、6～9月はウニとホタテを使った料理を予定。おすすめは身がしっかりした知内町産のカキと町内で生産される「北の華」を使った「知内牡蠣・ニラ御膳」（2,000円）。カキは旨味を存分に味わえるように「蒸し」「フライ」「生」で用意。ニラも甘くて香りの良い一番ニラを「ニラしゃぶ」で楽しめる。

知内町小谷石175 ☎01392-6-7288
11:00～14:00 無休
※悪天候など仕入れの状況で休業の場合有り
禁煙 P有り(10台)



|ハコラクおすすめ情報



2階「メインダイニングフォーポイント」では、5月3日(水・祝)～7日(日)までの5日間、「GWワールドランチbuffet」を開催！スパイスの効いたタイの「グリーンカレー」や台湾の「ルーロー飯」、中国の「焼き小籠包」など各国料理全40種類以上のメニューが登場。さらにメキシコの名物「タコス」はコーナーを設けオリジナルのタコスが作れる。ライブキッチンではシェフが目の前で焼き上げる「ステーキ」や板長の「にぎり寿司」など人気メニューが勢揃い。デザートも充実していて、「豆花」や「台湾カステラ」のアジアスイーツのほか、アイスクリームコーナーやドリンクバーも付いて子供も楽しめる。ゴールデンウィークは家族みんなでグルメの旅を。

グルメで世界を旅しよう
GW ランチbuffet

フォーポイントバイ
シェラトン函館

世界のグルメメニューが勢揃い♪ライブキッチンでは
熱々の「ステーキ」や板長がにぎる「にぎり寿司」を味わえる。

シュヴァインブラーテン
(ドイツ風ローストポーク)

ドイツ

自家製パンチェッタの
アマトリチャーナ(パスタ)

イタリア

スペイン

鮭のスケト
(魚介の煮込み)

ギリシャ
ムサカ
(茄子とミートソースグラタン)

中国 豆花

讃岐うどん&
季節野菜の天婦羅

日本

ゴールデンウィーク

アメリカ
パッファローウィング

メキシコ
タコス



GW ワールドランチbuffet

期間 5月3日(水・祝)～7日(日)の5日間

場所 2F メインダイニングフォーポイント

時間 11:30～15:00 (最終入店13:30 / 90分制)

料金 大人 / 3,800円 小学生 / 1,500円 未就学児 無料

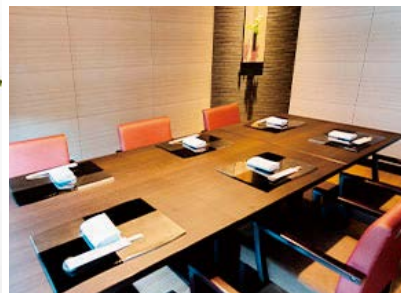
各国料理
デザート含め
計40種類
以上



FOUR
POINTS
BY SHERATON

フォーポイントバイシェラトン函館
〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Phone: (0138) 27 8220 [レストラン直通]
<https://www.marriott.co.jp/hotels/travel/nkotp-four-points-hakodate/>

フォーポイントバイシェラトン函館は6月1日より
「プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館」へと社名を変更致します。
今後もお客様にご満足いただけるよう、上質なサービスをご提供していく
所存でございますので変わらぬお引き立てをどうぞよろしくお願い致します。



法事や会食などにおすすめの多彩なサービス付きプランが好評の同ホテル。1階和食処「雲波」では、「法要会食プラン」(5000円)や、家族の祝い事に最適な「お祝い御膳」(5000円)、「会席コース」(8000円)を用意。長寿祝いにはちゃんちゃんこの無料貸し出しのほか、日帰り温泉チケットのプレゼントも。また、百日祝いでは「お食い初め膳」(4000円)に「焼き鯛」の持ち帰りサービスが付く。各種会食プランには子供用の「お子様膳」(2500円)も用意し、乾杯・献杯用の飲み物も人数分サービスする。ほか、毎週水曜日(14~16時)10食限定、和風スイーツが並ぶ「アフタヌーンティー」(2500円・3日前までの要予約)も人気。

家族で集まる会食や和風「ヌン活」で至福の時間を

函館湯の川温泉 海と灯

お祝いプラン

3日前までの要予約

ご利用時間 11:30~14:30/12:00~15:00



お祝い御膳 お一人様 5,000円

会席コース お一人様 8,000円

各プラン乾杯用のお飲み物1杯サービス スパークリングワイン・ビール・ソフトドリンクより

法要会食プラン

ご利用時間 / 11:30~13:30



お一人様 5,000円

会席コース 8,000円に変更できます

雲波

kumonami

椅子テーブルの洋個室あり(最大6名様まで)

■営業時間

昼11:30~14:30(14:00 L.O.)
夜17:30~21:00(20:00 L.O.)

1F

ご慶事ご法要、様々なシーンに合わせてご利用いただけます。

函館湯の川温泉

HEWITT RESORT

海と灯

2F

月舟

tsukifune

5月20日(土)・21日(日)

毎月恒例ランチブッフェ開催!

ワイン飲み放題!
赤/白/スパークリング

大人/2,980円 小学生/1,650円

未就学児/無料

12:00~14:00(最終入店13:00)

※写真はイメージです



函館湯の川温泉 海と灯 ヒューイットリゾート 函館市湯川町3-9-20 【ご予約/お問合わせ】TEL (0138) 57-5390 (代)

函館ホテルかもめグループの

令和5年7月15日(土)チェックアウト分まで
※枠が無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

ご宿泊代金から

20%を割引!!

素泊り 通常料金

HOKKAIDO LOVE! 割適用で

6,500円が

5,200円に!!

さらに!

クーポン

平日 2,000円
休日 1,000円

がついてくる♪

※クーポンは電子クーポンとなります。STAYNAVIの会員登録が必須となりますのでご了承くださいませ。

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。

ホテル 駅前

函館市若松町21-8 ☎0138-23-3589

ホテル ハートイン

函館市東雲町13-7 ☎0138-23-4181

シーサイドホテル かもめ

函館市宇賀浦町6-1 ☎0138-32-2222

旅館 ららぽーと函館

函館市港町3-2-1 ☎0138-42-1777

湯の川温泉ホテル かもめ館

函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>

かもめグループ

フロントスタッフ急募!!

【勤 務 先】旅館 ららぽーと函館・ホテル 駅前・ホテル ハートイン・シーサイドホテル かもめ・湯の川温泉ホテル かもめ館のいずれか

【時 給】920円～

【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
(夜勤) 19:30～翌9:00(0:00～5:30は仮眠時間)

※詳細はお電話にてお問い合わせください。

【お問合せ先】湯の川温泉ホテル かもめ館(担当/佐藤)

TEL0138-59-2020

函館基坂

全国民芸陶器販売

民芸 はこだて

職人技を
手にして楽しめます

全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。
「栃木県益子焼」入荷しました。

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)
☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00～17:00
定休日 / 月・火曜日

※在店時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

[ブログ]

HOKKAIDO LOVE! 割

ほっかいどう応援クーポン
平日だと 2,000円分がもらえちゃう!

平日がお得!
(土曜日は1,000円分)

2023年7月14日まで
※4/29～5/7は対象外 ※4/28は休前日料金

お手軽
お部屋食プラン

展望風呂付客室 東海亭

●1名一室利用 通常料金1名料金19,800円が
「HOKKAIDO LOVE! 割」
3,000円の補助で

16,800円

●2名一室利用 通常料金1名料金18,700円が
「HOKKAIDO LOVE! 割」
3,000円の補助で

15,700円

さざ波が
迎えるお風呂に
自慢の
食事でご満悦

函館湯の川温泉

湯の川ホテル

函館市湯川町1丁目2番30号
TEL(0138)59-2231

※料金は消費税込みの価格です。※入湯税150円が別途かかります。

HOKKAIDO LOVE! 割

ほっかいどう応援クーポン
平日だと 2,000円分がもらえちゃう!

平日がお得!
(土曜日は1,000円分)

2023年7月14日まで
※4/29～5/7は対象外 ※4/28は休前日料金

夕 朝

バイキングプラン

夕食・朝食ともにレストランにてバイキング! 定番メニューや地元ならではの逸品などが食べ放題です!
夕食は約40種類、朝食は約30種類の北海道の旬な食材のバイキングをご用意♪

※バイキングがご用意できない場合は和食セットになる場合がございます。

海側和室

●1名一室利用 通常料金1名12,100円が
「HOKKAIDO LOVE! 割」
2,420円の補助で

9,680円

●2名～4名一室利用 通常料金1名11,000円が
「HOKKAIDO LOVE! 割」
2,200円の補助で

8,800円

●小学生・幼児1名料金7,700円が
「HOKKAIDO LOVE! 割」
1,540円の補助で

6,160円

since 1979



中国料理一筋50年以上の店主が
一代で築いた愛され続ける味

「中国料理 皇林」の扉を開けると、中華鍋を振る小気味よい音とともに食欲そそる香りが漂ってくる。店主の花岡幸治さんは、東京の大学に在学中、中華料理店でアルバイトしたのを機に料理人の道に。四川、北京料理と中国人シェフの下で腕を磨き、函館市日吉町で「幸園」の名で店を立ち上げ独立。1989年、現在地に店を新築した際、麺類中心だったメニューに本格中華の一品料理を増やし、「皇林」と店名を改めた。蒸したてのシューマイにモチモチ皮のエビギョーザ、ネギダレ香るユウリンチー…。コース料理を定食のように仕立てたボリューム満点の「やきそばセット」（1200円、昼は14時まで、夜は17時から提供）は、20年以上愛される定番。焼きそばか五目あんかけラーメンから選べ、共に鶏ガラと丸骨を半日以上煮込むスープをベースに、具材の旨みを溶け込ませたしょう油あんが味の決め手。「こだわった味をおいしいと言われると嬉しい。料理を作るのが好きなのが長く続けられた秘訣かな」と、変わらぬ味を守っている。

函館市花園町3-17 ☎0138-56-7055
11:00～21:00(20:00L.O)
木、第2・4水曜定休 禁煙 P有り





RESTAURANT
Sentir La Saison
Hakodateyama

新しく生まれ変わった緑のガーデン!
美食と寛ぎでゲストをおもてなし



絶景を望む人気の館内
チャペルで心に残る挙式を
昼は爽やかな海と歴史が薫る函館の
街を見渡し、夜は煌めく夜景が広がる
チャペルで憧れの挙式を。



200名迄招待できる一軒家を全て
貸切邸宅には2~200名まで収容可能
なパーティ会場のほか、チャペルや
ゲスト控室、ガーデンテラスなど充実
設備が整います。



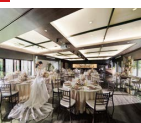
食のスペシャリストが集結
こだわりの美食を堪能
北海道の旬の食材を使用し、シェフが
心をこめて一皿ずつ丁寧に仕上げま
す。料理を楽しむためのオープンキッ
チンも完備。

[リニューアル記念プラン]

結婚式に必要なアイテムが全て詰まった
スペシャルプランを98,000円でご案内

Bridalfair Schedule 全てのフェアが5大特典付き。

【ギフト券5,000円×無料試食】 10周年センチールフェア



4/16(日)・22(土)・30(日)
5/4(木)・6(土)・14(日)
一流シェフによるセンチール
ならではの旬の厳選食材
を使用したメニューも無料で
試食できます。ご両親もぜひ
ご一緒にお越しください。

①9:00~ ②14:30~ ③18:00~
※4/30,5/4は①のみ

無料
予約優先

【ギフト券5,000円×無料試食】 ファーストステップ相談会



4/15(土)・23(日)・29(土・祝)
5/3(木)・5(土)・6(日)
7(日)・13(土)
会場見学が初めてという
カップルにおすすめ。組
数限定のお得な5大特典
も忘れずにチェック!

①9:00~ ②14:30~ ③18:00~
※4/29,5/3~7は①のみ

無料
予約優先

【ギフト券5,000円×5大特典】 無料試食付平日フェア

平日もメイン料理とデザートが
楽しめる1ゆっくり相談したい
方におすすめ。

①12:00~ ②15:00~ ③18:00~
無料
予約優先

【特別試食5大特典】 ゴールデンウィークフェア

この季節だけの特別料理を
無料で試食。もちろん相談
会をはじめチャペル見学や演
出体験など内容充実。

4/29(土・祝)~5/7(日)
①12:00~ ②15:00~ ③18:00~
無料
予約優先

※来館・所要時間は応相談。お気軽にお問い合わせを。

今だけの来館特典が登場

会場見学をしたカップルには...
※2021年4月26日以降に初めて来館したカップル限定

3種類から
選べるギフトカード
5,000円分プレゼント!

先着各月3組限定 5大特典全てプレゼント!

- 1 挙式
 - 2 ウェディングドレス
 - 3 ガーデンパーベキュー
 - 4 季節のコーディネート
 - 5 送迎バス
- ※2021年4月26日
以降の申込限定

レストラン
センチール・ラ・セゾン 函館山

☎0120-658-088

(ブライダル直通)
sentir-hakodate@gstyle.jp

[ブライダルサロン・ドレスショップ エドゥ] 函館市元町24-8 Geビル 2F(二十間坂沿い)

営業時間 / 12:00~20:00(土日祝 9:00~20:00)

休館日 / 毎週水曜日 ※5/3(水・祝)は営業

センチール 函館 検索

[会場・レストラン] 函館市元町3-29(聖ヨハネ教会隣り)



LAWSON

LAWSON

母の日
Mother's Day GIFT
2023/5/14 SUN
母の♡の大きさが
わかり始めた今だから。



- 花もお菓子も! カーネーションとお菓子のセット
- デスクでもOK! かわいいグリーンのある暮らし
- はぴだんぶい 「母の日バウムクーヘン」

LAWSON

父の日
Father's Day GIFT
2023/6/18 SUN
父の♡の大きさが
わかり始めた今だから。



- アウトドアでも楽しめる! 「ティンカップウイスキー」
- デスクでもOK! かわいいグリーンのある暮らし
- おうちで贅沢! 6大ブランド和牛食べ比べ

シャルロット



大人には懐かしく
若い世代には新感覚のフランス伝統菓子



昨年10月、七飯町にオープンした「ル・パティスリー・シュクル」は、20年ほど洋菓子店を営んでいた小野浩司代表の熟練の技術と、東京などで製菓の腕を磨いた娘の大谷晴香さんの若い感性、2人の力を合わせて作るケーキ、焼き菓子、パンの店。製造風景や新商品の情報は、晴香さんがInstagramでまめに発信し店の様子を紹介している。4月に定番になった「シャルロット」（1個420円）は代表的なフランス菓子。香りの良いバニラムースを、シロップを塗って少ししっとりさせたビスキュイ生地で覆い、ふんわりと軽やかな食感に仕上げた。バニラムースの程よい甘さを引き立てるのは、上に乗せたブルーベリー、ラズベリー、イチゴと、中に忍ばせたイチゴのコンフィチュールといったベリーの酸味。爽やかな味わいに、ほっと心が癒やされる。

Le Patisserie SUCRE

ル パティスリー シュクル

七飯町本町4-23-1 ☎ 0138-64-0755
9:00~18:30 火曜定休 P有り





HOKKAIDO LOVE! 割 (お一人様 一泊二食付) 通常価格 **12,000円** まで ▶ **20%割引** 7月14日(金) 利用分まで

ほっかいどう 応援クーポン

お一人様一泊につき
**2,000円分のクーポン
プレゼント** ※土曜宿泊分は1,000円
※原則、電子クーポン

◆対象者／全都道府県民 ◆対象条件／ワクチン接種済で証明書をお持ち頂ける方 又は PCR検査等の検査結果が陰性の方。

※別途入湯税150円を申し受けます ※お申し込みは2名1室からとなります ※お部屋は和室 or 洋室 or 和洋室(選択不可) ※お食事はバイキング ※助成金を利用したプランのため完売になる場合がございます ※感染症拡大によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります ※日にちにより料金は変動いたします



大人も子どもも楽しめる!
イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行




イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL **0138-57-9161**
MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <https://imaginehakodate.jp>



写真の日 プロジェクト

**参加者
募集!**

**スマホでカメラで6月1日の
函館・道南の1日を残そう!**

函館新聞社は、6月1日の写真の日にちなんで「写真の日プロジェクト」を実施いたします。
「後世に残したい函館・道南の風景」をテーマにした写真をご提供いただく参加者を募集しています。

活動内容 6月1日の「写真の日」にちなみ、6月の函館・道南をテーマにした風景写真を撮影していただきます。作品は弊社編集局による選考を経て、6月中に函館新聞に掲載するほか、ご提供いただいた全作品を函館新聞デジタルで紹介いたします(公序良俗に反する内容と判断したものは除外いたします)。
※ご提供いただいた写真の著作権は函館新聞社に帰属するものとします。

応募期間 **4月20日～5月15日**
応募者多数の場合は厳正な抽選を行って決定します。
参加者には5月中旬に注意事項を説明します。

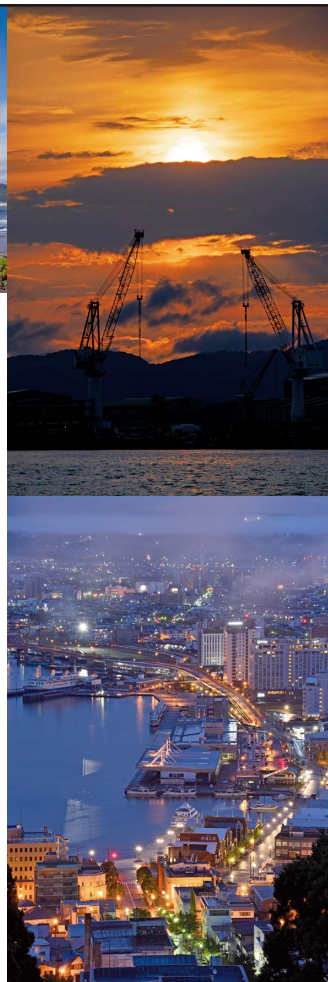
参加資格 **18歳以上で、函館・道南にお住まいの方。**
定員25人 参加無料

申し込み メール: pp@hakoshin.jp へ。
住所、氏名、電話番号、「写真の日プロジェクト参加希望」を明記してください。

問い合わせ **函館新聞社 ☎0138-43-2121 (担当:千葉)**

※個人情報をご参加申込みの確認、照会、お問い合わせの返信時のみに使用します。
※参加者少数の場合、実施しないことがあります。

参加者には
**特製
ノベルティグッズ
を呈呈**





早起きした朝、ムックルの
焼き立てパンはいかがですか？

OPEN
6:30~
CLOSE
17:30



手づくりパンの家 **ムックル**

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F

☎ **0138-84-5758**

キャッシュレス決済利用可 **P** 有り

定休日 / 火・水曜日

**SNSも
見てね~**



フェイスブック



インスタグラム

オーシャン
スタジアム



● 中島販売
函館駅 ↓

● ハセガワストア



春のパン & スイーツ 大集合

人気商品から新作、季節限定品まで、
今食べたい、ショップおすすめの
和・洋菓子やパン、デザートが勢ぞろい



- ①クロワッサンジャポネ 230円 ②リッチショコラメロン 280円
- ③生チョコ食パン 890円 ④まかないオニオンチーズ 340円 ⑤メロンパン 190円
- ⑥フロランタンラスク 230円 ⑦ちびカラット 280円 ⑧五稜郭クリームパン 270円
- ⑨枝豆ベーコンパン 260円 ⑩抹茶ANN CARAT 510円
- ⑪クロワッサンサンドBLT 380円 ⑫明太ポテト塩パン 210円



北海道産の厳選食材で作る
彩り豊かなパンが勢揃い

お店からのコメント

この春リニューアルした「クロワッサンジャポネ」は塩麹を使用し、よりサクサク・ふわふわの食感とコクのある味わいになりました！「クロワッサンサンド」は3種類ご用意しております。ほか、期間限定販売だった「生チョコ食パン」は大好評につき期間を延長して販売中です。また、4月の新商品「枝豆ベーコンパン」「明太ポテト塩パン」もぜひご賞味ください。

BAKERY ONE CARAT 函館五稜郭店

ベーカリー ワンカラット

函館市本町29-26 LC五稜郭ホテル1F

☎ 0138-83-6845

8:00~16:00(イートイン15:30L.O)

火曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可





しゅまり
朱鞠小豆使用の
餡好き必見商品！



お店からのコメント

北海道上川地方とその周辺で栽培される希少性の高い品種で、豊かな香りが特徴の朱鞠小豆を使用した「朱鞠あずきの粒あんぱん」とレモン風味に仕立てたクリームチーズを人気のリュスティック生地で包んだリニューアル商品「リュスティックあんクリーム（朱鞠）」。どちらもあんこ好きにはたまらない商品です。ぜひ、この機会にご賞味ください。

- ①朱鞠あずきの粒あんぱん 180円
②リュスティックあんクリーム(朱鞠) 220円

ブーランジェリー クープ・オ・クール

函館市本通4-32-3 ☎0138-55-9209
7:00～17:00 火・水曜定休ほか不定休有り P有り(3台)



現代人の体を守る特許成分
クラーク乳酸菌を配合



お店からのコメント

美味しいパンで手軽に「乳酸菌」を摂取しませんか？北海道大学発の「(株)LAB バイオテック」様が開発した特許成分配合の「クラーク乳酸菌」をパンにたっぷり使用しました。北海道の大地からとれた「クラーク乳酸菌」は植物性で体に非常にやさしいものです。当店では全9種類のパンをご用意しておりますので、健康に気遣う方はぜひお試しください。

- クラーク乳酸菌2,000億個配合
①ライ麦食パン 950円 ②食パン 1,200円 ③全粒粉パン 950円
クラーク乳酸菌1,000億個配合
④金時豆パン 230円 ⑤クリームパン 260円 ⑥メロンパン 250円
⑦バターロール 210円 ⑧オーツ麦バターロール 210円

キングバーク 本店

函館市亀田本町7-8 ☎0138-45-0963
7:00～19:00 無休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可





- ①チキンカレーのレンコン添え 380円 ②カツカレーバーガー 424円
③フルーツタルト 450円 ④ショートケーキ 450円



お店からのコメント

春のイチオシは、末広町にある人気のカレー店「尾木咖喱」とコラボしたボリュームミーな新商品「カツカレーバーガー」と「チキンカレーのレンコン添え」。また、リーズナブルな価格のスイーツも人気で「ショートケーキ」などの定番メニューのほか、季節にあわせたスイーツメニューが店頭に並びます。朝食から3時のおやつまで、エスポワールの商品をぜひ♪

パン エスポワール 戸倉店

函館市戸倉町316-1 ☎0138-57-5595
8:00～18:00 不定休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



- ①ソフトクリーム・マーブル(バニラ+苺) 340円
②カスタードプリン ソフトクリーム乗せ 510円
③デニッシュブレッド 1本500円(数量限定)
④塩パン 1個55円・10個500円



お店からのコメント

これからの季節は春らしいイチゴのソフトクリームや、2種類から選べるプリンに+150円でソフトクリームを乗せるのがおすすめです。また「デニッシュブレッド」は金・土・日のみ販売・数量限定なのでご予約も承っております。ほか、ファンが多い「塩パン」は毎日10:30頃焼き上がりますので、ぜひ焼きたてを狙ってご来店ください。

ケーキとパンのお店 Tachibana

タチバナ

北斗市七重浜4-32-27 ☎0138-76-1569

7:00～18:00(月曜は17:00まで)

水曜定休 ほか月1回木曜休み P有り キャッシュレス決済利用可





①ずんだ&生クリーム 270円 ②ずんだ 220円



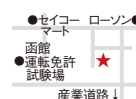
数十種類もあるどら焼きに
香り豊かな春の新作登場

お店からのコメント

店主のふるさと仙台市を中心とする東北地方で昔から愛されている「ずんだ」をどら焼きに挟みました。枝豆の味と香りを残した甘さ控えめのずんだあんの風味と、ふわふわの生地が相性抜群です。「ずんだ&生クリーム」は、北海道産の無添加生クリームのまろやかな味わいがプラスされ、和洋折衷のおいしさに仕上がりました。お土産にも最適です！

どら焼きのお店 スウィーツけやき

函館市北美原2-24-13 ☎0138-47-4561
10:00~17:00 月・火曜定休



①抹茶パフェ 650円 ②チョコパフェ 650円
③抹茶羊羹とみたらし餅セット 550円
④なめらかプリンとアイスセット(4種のベリーソースかけ) 550円
⑤おはぎ(あん)と黒糖葛餅セット 450円



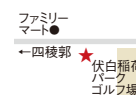
甘味処さながらの
和スイーツが勢揃い

お店からのコメント

当店はそば屋さんですが、和風スイーツを豊富に揃えています。特に抹茶パフェは見た目以上にボリュームがあり、2種類のアイスとわらび餅やスポンジなど、食べ進めるごとに違う味わいを楽しめます。ほか、昔なつかしい「クリームソーダ」もおすすめです。小上がり席もございますので、小さなお子様連れでも安心してお越しください。

函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O.)、夜17:00~22:00(21:00L.O.)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



ハコダテ アンチョビ

Local Revolution

ローカル レボリューション

函館市本町24-1 シエスタハコダテ内

📍なし インスタグラム「hakodateanchovy」



■■■■■ “厄介者”のマイワシ 価値を高める商品登場

函館市産マイワシを原料にした発酵調味料「ハコダテアンチョビ」の常設販売が昨年11月にスタートした。商品の監修・販売を手掛ける任意団体「ローカルレボリューション」の岡本啓吾代表は、「カタクチイワシではなく、脂乗りが良いマイワシを原材料に使ったアンチョビは世界的にも類を見ないと思う。オリブオイルではなくコメ油を使用している点で、和食にも利用しやすいと料理人からの評価も上々」と手応えを感じている。近年、渡島管内のマイワシの漁獲量は、年によって増減はあるもののほぼ右肩上がりで推移。だが、道内の一般家庭では食卓に上がることは少なく、その多くは飼料用か魚油向けとして活用されており、市場での取引は安価。また、定置網に掛かり本来の漁の妨げになることもあり、“厄介者”として扱った漁師も多いのが現状だ。その状況を打破し、ブリと並んで函館を盛り上げる新たな水産資源を作ろうと、市内の漁師、商業施設関係者、料理人がタッグを組み、開発された「ハコダテアンチョビ」は、大量水揚げされた場合のフードロス削減の観点からも、注目を集めつつある。

1 通の匿名投書が 大きな流れを呼び寄せる

「ハコダテアンチョビ」誕生のきっかけは、2020年9月、函館コミュニティプラザ（シエスタハコダテ内Gスクエア）の意見箱に投函された匿名投書。漁師の現状を憂い、今後の展望が書かれた内容に触発された、シエスタハコダテの統括責任者でもある岡本さんは、差出人だった市内の漁師・熊本祥哲さんを探し出し意見を交換。熊本さんを水産業活性化プロジェクト「ハコダテフィッシュャーマンズ」の発起人として、漁師直販イベント

開催に向け動き出した。活動に賛同した海産物卸問屋「福田海産」の福田久美子社長の協力も得て翌年開催したイベントは大成。その活動の中でマイワシのフードロス問題にも着目。消費拡大を図り、商品開発や販売イベントなど試行錯誤を繰り返す中、マイワシの活用を考えていた北斗市のレストラン「ポッケディッシュ」の齊藤巨胤オーナーシェフと手を結び、アンチョビの製造へと大きく舵を切った。製造レシピは齊藤さんが考案。先行販売で高評価を受け、常設販売へと弾みをつけた。現在は「無印良品シエスタハコダテ」「福田海産」「ポッケディッシュ」の3店舗で購入できる。



Local Revolution 代表 岡本 啓吾さん

—— 人と人をつなげて旋風を巻き起こす 函館の新しい名物に ——

道南の郷土料理誕生 新産業の構築にも期待

「ハコダテアンチョビ」製造は全て手作業。「マイワシのアンチョビを作るのは、実は難しくありません」と岡本さんが話す通り、製造方法はいたってシンプル。室温25℃ほどの環境の中、マイワシを3カ月ほど塩漬け発酵させるのが基本。温度管理ができる場所さえあれば、設備投資もさほど掛からず事業転換もしやすいため、イカの不漁で低迷する函館全体の水産加工を盛り上げ、雇用創出の起爆剤になればと期待を寄せる。また、「アンチョ



ビを新しい郷土料理にできるよう、人と人とのつながりを広げ、事業に関わる人を増やしていきたい」と言い、地域協働・共生を実践する。現在「福田海産」と「ポッケディッシュ」が塩漬け発酵を、就労継続支援B型事業所「ジョブハウス勇氣」が内臓・頭・骨の除去、瓶詰めなどを担当するなど、製造作業を分担。同事業所の就労課長の中塚里美さんは、「地域社会に貢献している実感から、利用者さんが自分たちの仕事により自信を持てるようになった」と喜ぶ。今後は三次加工商品の開発も視野に入れ、たくさんの人と手を取り合い明るい未来へつながる活動に挑んでいく。

地域の声に応じて人力車運行 適切な案内で函館観光けん引

株式会社 スターゲートエビス

事業内容／観光人力車の運営

設立／2017年2月 資本金／1,000万円



代表からひとこと

門馬 幸介 さん

函館は人力車の似合う街であり、歴史も面白く、ガイドのしがいがある街です。地元の人々も温かく、すぐく応援されているのを感じます。スタッフ一同「お客さまの気持ちになること」を大事にしており、何を求めているのかを先に感じ取り、お客さまが興味のある話題やガイドをするよう心がけています。



人力車大手「えびす屋」(京都)のフランチャイズとして2017年4月に開業。函館では06、09年にえびす屋直営で営業するも不振で撤退した中、営業再開を切望する地域の声に応え、小樽市出身の門馬社長と、石狩市出身の関川元太さんの2人が中心となって会社を立ち上げた。

人力車5台で運行。西部地区やベイエリア周辺を中心に、JR函館駅や函館どつく、外国人墓地方面まで足を延ばす。大半の利用客は12分〜1時間程度のコースを楽しむという。

コロナ禍に見舞われた20、21年はコース説明の練習や知識習得の機会に充て「密度の濃い研修ができた」と門馬社長。22年は観光意欲の高まりとともに春の大型連休中に過去最高の売り上げを記録するなど好調。快適な乗り心地と適切な案内で、函館観光をけん引する。

函館市豊川町7-24 マルカツ・トヨカワ commons 1F
☎ 0138-83-7618
<https://ebisuya.com/branch/hakodate/>



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約9万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

チバタクの目

デジタル編集部長が
話題のニュースを
深読み



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?!!」
を掘り下げる



企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



起業人

若手起業家の
インタビュー



フォトサービス

掲載された写真を購入できます



バックナンバー

過去3カ月以内の函館新聞を購入



はこしんポスト

取材依頼・情報提供など受付





オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

● 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
 ● 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております！



● 公文式教室
● 正光寺



函館市富岡町1-21-4
 ☎0138-42-6321
 FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵

ショーケースに展示しない
**新しいカタチの
PET SHOP が OPEN!**



こだわりポイント

当店のワンちゃんたちは、ご家族様の元へ巣立つまで、ケージやショーケースの中で過ごすのではなく、同じ月齢同士で元気にのびのびと過ごしています。遊びを通して身につく社会性やさまざまな音にも慣れ、当サロンでのシャンプーや爪切り、日々のトレーニングなど、たくさん経験の積んでいます。

※子犬のストレスを極力軽減するため、見学は予約制となっております。

インスタやライン公開しているワンちゃんの中にお気に入りを見つけたらお店でご対面。

ご自宅で過ごしているような空間で、じっくりワンちゃんとの時間を過ごせます。

DOG SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu-
DOG LIFE PRODUCE

函館市湯川町1-28-4
 営業時間 9:00~19:00

LINE Instagram



【完全予約制】
090-8271-1515
 タウン薬局隣
 mini-mini駐車場内

募集中！
 ペットシッター
 スタッフ
 トリマー

売買物件

／大門好き必見！／
 当社売主につき仲介料無料！

函館市松風町

**リード不動産の
今月のオススメ物件**

売買物件

交通・買物が便利な立地で人気の石川学園台！
 駐車2台可！100m先に公園があります！

函館市石川町

メルシャンハイム [606号]

1K

530万円

返済例 530万円借入・20年返済の場合
 月々 **24,374円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

地図はこちら





物件概要

- 住所/函館市松風町13-3
- 交通/市電「松風町」駅徒歩2分
- 所在階/9階建6階
- 専有面積/37.04㎡(11.20坪)
- 構造/鉄筋コンクリート造
- 完成年月/1978年2月
- 管理費/7,000円(1/月)
- 修繕積立金/5,330円(1/月)
- 駐車場/無し(近隣月極)
- 取引態様/売主
- 学区/あさひ小学校・青柳中学校
- 2022年9月 内装リフォーム済

物件詳細はこちら



中古住宅 (テオーハウス造) [4LDK]

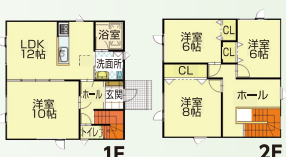
土地+建物

1,580万円

返済例 1,580万円借入・35年返済の場合
 月々 **44,601円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

地図はこちら





物件概要

- 住所/函館市石川町329-8
- 交通/函館/バス「新都市病院前」駅徒歩5分
- 土地面積/173.20㎡(52.39坪)
- 建物面積/105.16㎡(31.81坪)
- 構造/木造2階建
- 完成年月/2001年3月
- 取引態様/媒介
- 学区/北原小学校・亀田中学校

物件詳細はこちら



人と地球の幸せのために行動します
 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 選定(5)第992号
 函館市千歳町27-8
 ☎(0138) 26-5533

CENTURY 21 リード不動産

会長自らYouTube出演！
 情報満載のHPはこちら



広告有効期限/2023年5月16日

62

住宅の修繕・リフォームの事なら!

**LINEでかんたん
無料見積り!!**

**水廻りエコリフォーム
キッチン・トイレ・バス・パナソニック
キャンペーン**

●洗面化粧台
●ユニットバス

メーカー協賛商品価格のため
30%割引~実施中!

BEFORE AFTER

玄関ドア、窓、屋根、クロス、大工工事もご提案致します。

コジテック 函館

Koji Tech **株式会社 コジテック**

函館市美原3丁目53-47 西浦ビル3階

TEL 0138-83-5229

ショールームでのご提案から工事までお任せ下さい!

地元密着だから
アフターフォローも万全
住宅・店舗の修繕・
リフォームはプロ
にお任せ

**タカ・プライニングの
リフォーム**

タカ・プライニングが
選ばれる **3つの理由**

- 1 低価格 & 高品質**
- 2 アフター
サービスで安心**
- 3 地域密着による迅速対応で便利!**

こんな悩み
ありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽にお問合せ下さい。

有限会社タカ・プライニング建築工房

函館市若松町21番8号 函館ホテル駅前1F

TEL0138-86-5353

高価買取

ピアノ買取致します!

2023年ゴールデンウィーク特別キャンペーン

通常査定額プラス 10,000円~

最大 30,000円アップ

で買取致します!

ハコラクを見た方 20台限定!!

お電話一本で簡単査定!

①~③をお伝えください!

①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

新生活や衣替えで、ご不要になったピアノを買い取らせていただけませんか。
高額な処分費用がかかる前に、ご相談だけでもかまいません。是非、お電話を!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは **0120-44-8818**

受付時間 9:00~19:00※不定休

査定は無料

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

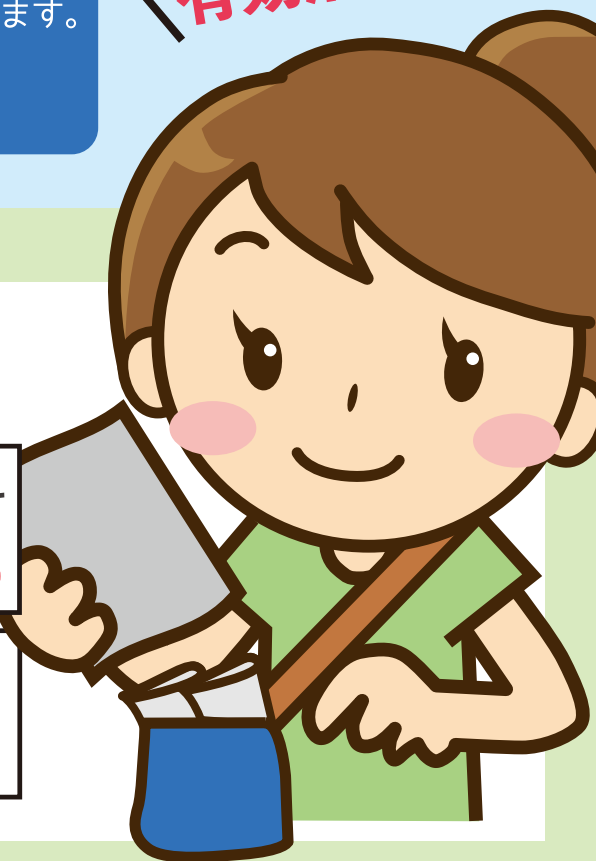
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



理想の体づくりをかなえる パーソナルトレーニングジム

プライベートな完全個室、的確なマンツーマン指導、
自分だけのオリジナルメニュー……
人ひとりに合わせたトレーニングや食事管理で、
ダイエットやボディメイクをサポートする

本気で体を変えたい人を
全力でサポート!!



Best Body・M

ベストボディ・エム

函館市美原2-3-19
☎ 090-5222-3237
10:00~22:00(時間外応相談)
水曜定休 P有り



個々の目的に合わせたプログラムで経験豊富なトレーナーがしっかりとマンツーマン指導で結果へと導いてくれるプライベートジム。ダイエットやハードなトレーニング目的としてだけでなく健康増進を目的としたさまざまなコースを各種用意し、幅広い年齢層から支持を得ており継続者も多い。無料体験も随時受け付け中なので、ぜひこの機会に。

脂肪を徹底燃焼!!
カッコイイ身体づくり



プライベートジム Cool Beauty
クールビューティー

函館市川原町8-6 ☎ 080-3324-2426
10:00~21:00
(土曜18:00、日曜17:00まで)※予約制
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可

「SNS」
QRコード

知識と技術を兼ね備えた女性トレーナーが食事や生活習慣の見直し、効果的なトレーニング法で、その人の年齢や体質を考慮しながら、内面も見た目も美しい、たるみのない引き締まった身体づくりをサポート。「健康的でキレイなボディラインを手に入れて、いつまでも美しく輝きませんか。」と橘高オーナー。今なら「お試し体験コース」が60分、1,000円で体験できる。

ストレスなく続けられるよう
一人ひとり丁寧に指導!



arch gym
アーチジム

函館市北美原1-11-19 kurokane39 3号
☎ 050-3188-8818
10:00~20:00(最終受付19:00、日曜は12:00)
※完全予約制 水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可 <https://arch-gym.com/>

「MAP」
QRコード

経験豊富な理学療法士が姿勢や筋肉の状態を丁寧にチェックし一人ひとりの体のコンディションに合わせたトレーニングをマンツーマンで指導する。利用客の年齢層は学生から高齢者まで幅広く、肩こり、腰痛予防、姿勢改善やスポーツパフォーマンス向上などさまざまなニーズにも応える。継続率が高いのも特徴。随時、無料体験を受け付けている。

ダイエットに科学的根拠を
DNA検査で
確かなダイエットプラン



初心者にも安心な完全個室のプライベート空間でトレーニングに集中できる同ジムは、トレーナー全員が有資格者。解剖学的観点からの独自メソッドで行うトレーニングコースの中でも一番人気の「DNAメソッドコース」は、5～10kgのダイエットがしたい人におすすめ。遺伝子検査で太りやすい（痩せやすい）食材や、脂肪消費のしやすさなどを知り、体質に合ったメニューで効率の良いトレーニングができる。トレーナーと相談しながら作るダイエットプランはストレス軽減にもつながり、リバウンドさせないアフターフォローにも定評がある。

パーソナルジムディライト 函館店

函館市富岡町2-48-7 リコエクスブ
☎0138-83-6093
9:00～22:00(最終受付21:00)
不定休 P有り



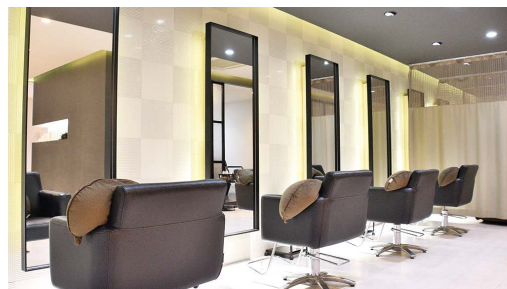


さまざまな髪の悩みに応えられるよう 技術を磨いて信頼される美容師に

昨年2月にオープンした「ハルヘアアイラッシュ」は、“女性の髪はツヤが命”をモットーに、サロン専売メーカー「ミルボン」の最高峰ブランド「オーージュ」のシステムトリートメントを揃えるなど、美髪作りに力を入れる美容室。完全個室で受けられるヘッドスパや、まつ毛パーマ、まつ毛エクステメニューも人気で、ぜいたくな空間で美と癒やしを届ける。

ヘアスタイルやファッションで自分を表現する美容師に憧れていた齊藤美由里さんは、富岡町の姉妹店「ポーノヘア」で美容師のキャリアをスタート。アシスタントとして経験を積みながら、アイラッシュメニューの腕も磨き、オープニングスタッフとして移籍したこのサロンで、スタイリストデビューを果たした。仕事の合間を見つけてはカラー剤の発色をウィッグで実験したり、流行のカッ

トや新技術を試したり、信頼される美容師を目指して日々練習を重ねている。「一人ひとり髪質や施術の効果の出方は違うので、まずカウンセリングでその方の髪の悩みをしっかりと理解した上で、一緒に相談しながら、やってみたいスタイルを叶えてあげたい。安心感を持って“あなたになら任せて大丈夫”と思ってもらえるようになれば」と理想に向かって邁進している。



春におすすめの装いが見つかる

EMBELLI select shop

アンベリ セレクトショップ



人気の「アナナ」「アンナケリー」「オードリーアンドジョンワッド」「リリーブラウン」に加えて、新たなブランドの取り扱いを開始。女性らしいディテールを取り入れた大人カジュアルテイストを展開する「シニヨン」に、1990年代に南アフリカで誕生した大人気サンダルブランド「SHAKA」、国内生産で革一枚仕立ての靴「レシビ」は外反母趾でも足に柔らかくあたり、履くほど足になじむと評判。ほかにもこれから始まる行楽シーズンにぴったりのアイテムも取り揃えている。



EMBELLI
select shop
アンベリ



Instagram

〔取り扱いブランド〕

Anna Kerry Audrey and John Wad
LILY BROWN CHIGNON
Recipe
MADE IN JAPAN



■亀田
自動車学校
当店
はま
寿司
焼肉
さんぐ
北斗市

↑七飯町
国道比遅里
神社
美原
産薬道路
↓函館山

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
営業時間／10:00～18:00 不定休 P有り
メール info@embelli-hd.com

Beauty Special 2023 Spring

ファッション、ヘアチェンジ、
フェイス・ボディケア：
お気に入りのショップを見つけて、
春のおしゃれを楽しもう

春の新作、トレンドアイテム

SPLASH

スプラッシュ



カッコイイ女性に似合うトレンドのブランドが集結した人気セレクトショップ「SPLASH」。この春は“MOUSSY”や“GYDA”の新作デニムをはじめ、スタイルアップを叶えてくれるキレイめスキニーデニムなども続々入荷。トレンドのサテンプリーツワイドパンツ、春カラーでかわいい“rienda”のロングトレンド、カジュアル感のある“SLY”のセットアップなど人気アイテムを揃える。ほか、オーガニックボディケア用品やアロマ雑貨などギフトにオススメの商品も多数用意。

今すぐ着たい春のおすすめアイテム

SPLASH N°5

スプラッシュ ナンバーファイブ



洗練された大人のベーシックスタイルを中心に、さまざまなシーンで活躍できるアイテムを豊富に取り扱う同店では、春の新作が続々入荷中。マニッシュに着こなしたいオシャレなコクーンコートや人気のステンカラーコートなどの春アウターや羽織も多数用意。今シーズン旬の「ジレ」も人気。こなれた素材感のロングジレやジャストサイズのコンパクトジレなど春にぴったりのオシャレアイテムが勢揃い。1点物も多いので早めのチェックを。

デイリー使い出来るカジュアルから
COOLでSEXYなアイテムまで取り揃えております。
大人気ブランド“MOUSSY”など各種人気アイテムが充実



SPLASH

函館市港町1-2-1 ボールスターB棟1F

☎0138-43-3333

10:00~19:00 無休 P有り

[取扱いブランド] MOUSSY
SLY GYDA RODEO CROWNS
EVRIS WIDE BOWL
rienda

↑ 由緒町
市立函館病院
ボールスター
ショッピングセンター
B棟1F ★
ガイア
函館港店
大野新道
← 北市場 国道227号線 ↓

Instagramは
こちら♪



洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱い
ブランド Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK
Ingrid LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43

☎0138-83-5299

営業時間 / 10:00~19:00

無休 P有り

函館新道
トイザらス
なか卯
石川
公園
パワコン
工房
美原→
産業道路
ジュエリーかまた



Instagramはこちら♪



成人式振袖・卒業式袴 レンタル受付中

フォトスタジオ いわなみ

衣裳選びから前撮り、当日レンタルまでトータルでサポートし、流行のレトロモダン柄をはじめ、古典柄、POPなスイート系、有名モデルや人気タレントプロデュースの振袖や袴なども多数取り揃えている同店。店主が年に数回、京都まで足を運び、着物や帯などを目利きし仕入れる為、質が高くデザイン性の高い商品に定評がある。2024年度、成人式の予約も受け付け中。前撮りでは西部地区のハウススタジオでの撮影や、函館らしい風景での撮影はもちろん、学校や思い出の場所などの要望に応じたロケーション撮影にも対応。また、卒業式用の袴レンタルも旬のトレンド柄、新作の袴などを種類豊富に用意。「地方発送も承っておりますので、遠方の方もお気軽にご相談下さい。」と同店。

GW 振袖&袴 レンタルフェア

4/29(土・祝)~5/7(日)

予約制の為お電話での
ご予約をお願い致します

フォトスタジオ いわなみ
きものレンタル Reko

成人式当日のお支度はラクラク移動！

函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル函館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯（ホテル秋田屋）」を着付け会場としてご用意しています。

安心のフルサポート

フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。

お電話でのご予約願います

TEL.0138-76-0605

函館市富岡町3-28-12

営業時間/10:00~19:00 不定休

ヤマダ電機	ドン・ホー・テ	医師会病院	きものレンタル Reko
		コスモ	上原印房
	フォトスタジオ いわなみ	巴山	

きものレンタルレコ

検索

本来の髪を、よりきれいに美しく

フライング アイランド ヘアースタジオ [フィル]



昨年3月、花園町にOPENした同店は、「本来貴女が持つ髪質をより綺麗に、より美しく」をモットーに、落ち着ける空間で施術が受けられる完全プライベートサロン。オーナースタイリストは北海道では数少ない小顔補正立体カットの「ステップボーンカット認定」と「カラスベシヤリスト」の資格を持ち、髪質・骨格に合わせて行う「似合わせカット」が幅広い年齢層の支持を得ている。「髪に関する悩みなどマンツーマンでお答えいたします。」と同店。

「フィル」
フライング アイランド ヘアースタジオ
ステップボーンカット
SBCS認定スタイリスト
【北海道道南エリア 第1号認定者】
代表 飛嶋隆佑

特許取得技術
本物志向の美容院
本物思考の美容師

本来貴女が持つ髪質を
より綺麗に、より美しく。

menu

[FI]オリジナルカット ¥4,950
ステップボーンカット ¥8,800
カラー ¥7,150~
パーマ ¥7,150~
トリートメント ¥4,400~

ツチヤ

● 亀田花園病院

● プチメルヴィーユ

● ジェームス

● GS

ローソン

ブックオフ

函館市花園町24-1
TEL.0138-87-1121
[営業時間] AM10:00~PM7:00
[定休日] 月曜日 不定休

LINE@ Instagram

40代からの頭皮改善メニュー

Hair's RASTA

ヘアース ラスタ



最近髪が薄くなってきた、分け目が広がってきたなど、髪の変化に悩んでいる大人世代の髪を艶やかに、ハリ・コシのある丈夫な髪に保てるよう頭皮改善に特化したメニューを導入。頭皮の状態に合わせて、それぞれの性別や年齢に合ったエッセンス、薬剤を使い、プロの毛髪診断士が施術してくれる。電話予約で個室の利用も可能。「薄毛・抜け毛、あらゆる髪の悩みを頭皮から改善してみませんか？男性も女性もお気軽にご相談下さい。」と同店。

大人世代
髪の変化に
お悩みの方

髪の立ち上がり
ハリ・コシの
ある髪へ

細毛・薄毛の改善
ボリュームUP!

抜け毛、薄毛は頭皮から改善！
1年後の髪も変わらずに保つために...

ハコラクを見ただ 40代からの 頭皮改善スパ

初回お試し 5,500円 → 4,200円

*個室での施術もOK! 要予約 *男女ともに施術可能

プロの毛髪診断士がマイクロスコープで頭皮の状態をチェック!

1人ひとりの
頭皮の状態を
見ながら
改善策を提案

詰まった毛穴

きれいな毛穴

HAIR'S
RASTA

函館市北浜町2-20 ☎0138-86-9211
営業時間/10:00~18:00 年中無休
P有り(7台) クレジットカード利用可

←北斗市

ローソン

ハートTOハート

国道227号線

●北海道スバル

★郵便局

万代町→

その他、
メニューは
こちらから

72

マツエクを諦めていた人、必見！

マツエク&まつ毛パーマ専門店
LONDON LASH HAKODATE
ロンドンラッシュ ハコダテ



まつ毛エクステとまつ毛パーマ専門店「LONDON LASH」では、今までに無い新しいマツエク技術と特許取得商品 LEDiLash(レディーラッシュ)を導入。LEDiLashとは揮発性と刺激性が少なくアレルギーに特化した、グルーを使用しないノンシアノタイプと従来のエクステより持続性のあるインシアノタイプの2種類があり、LEDの光によって素早く硬化する次世代まつ毛エクステ。「エクステを付けたいけどマツエクアレルギーが心配・・・マツエクを諦めていた方は是非お試しください。」と同店。

諦めない薄毛・抜け毛ケア

hair salon Isoya
ヘアーサロン イソヤ



髪は健康は体の健康。年齢、ストレス、生活習慣、ホルモンバランスの変化などにより抜け毛や薄毛に悩む人への頭皮改善プログラムが好評。頭皮の状態をマイクロスコープで診断後、一人ひとりに合わせた薬剤を塗布し、最適なケア方法で頭皮環境を改善。自宅での洗髪の仕方などホームケアと併せる事で、髪の立ち上がりや、ピンとした弾力を実感できるという。男女ともに施術可能で“髪のボリュームがアップした”など利用者から喜びの声も多数。薄毛が気になる人は、この機会にぜひ。

1周年記念
キャンペーン

新規のお客様
1日
5名様
限定

当店で施術された方、
下記オプションメニューより1つサービス
①カラーゲン配合アイパッチシート ②アイシャンプー
③アイブローセラムトリートメント

MENU

ラッシュリフト

まつ毛パーマ(ラッシュリフト)
ケラチントリートメント付
アイシャンプーなし

SPECIAL PRICE
通常価格 6,500円 **5,200yen**

まつげエクステ 持続力UP

《LEDiLash》
高持続インシアノ付け放題

SPECIAL PRICE
通常価格 9,500円 **7,700yen**

まつ毛パーマ(ラッシュリフト)
HBL《ハリウッドブロウリフト》
アイシャンプーなし

SPECIAL PRICE
通常価格 12,000円 **10,000yen**

《LEDiLash》
ノンシアノ付け放題 アレルギーリスク減
シアノアレルギー対応

SPECIAL PRICE
通常価格 10,000円 **8,200yen**

アイブロー

個性を引き立てる美眉へ
HBL《ハリウッドブロウリフト》
ご新規様限定 **5,900yen**

高品質フラットラッシュ付け放題
他店オフ無料 初回限定
SPECIAL PRICE
通常価格 7,200円 **5,500yen**

マツエク&まつ毛パーマ専門店
LONDON LASH HAKODATE

函館市本町30-22 ☎0138-86-5399
10:00~19:00(最終受付18:30) 不定休/P有り(店舗裏)

薄毛・抜け毛対策コース

5年先、10年先も強い髪を維持させるためのプログラム。薄毛予防にオススメのコースです。 **¥4,950~**

頭皮のカウンセリング(マイクロスコープ診断) ▶ 頭皮パック ▶ 薬液塗布 ※ ▶ 頭皮ケア・加温

※一人ひとりの髪の状態に合わせた塗布剤となります。

頭皮改善プログラム

こんな方に
オススメ

- 髪にボリュームがなくなってきた
- 抜け毛がひどくて悩んでいる
- 髪が徐々に、細く薄くなってきた
- 最近やたら白髪が増えてきた

お客様の声

- 頭皮の状態が良くなり、変化を感じられた(50代女性)
- 親身になって悩みを相談でき、的確なアプローチ方法を教えてもらった(50代男性)
- ハリやコシが実感できて感動しました(40代女性)

hair salon Isoya

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2

TEL 0138-52-8432

定休日/火曜日・第3月曜日

営業時間/9:00~18:00

P有り(店前5台)

五稜郭タワー
中央警察署
北海道新聞
GS
本店交差点

URL hair-salon-isoaya.com

「ハコラクを見た!」で全メニューがお得

シェレーヌ エステティックサロン 函館店



これからの季節におすすめの新メニューが登場。メイクのノリや日焼け止めの密着度が上がり、肌のトーンアップ・顔のリフトアップ効果も期待できる「フェイシャルワックスコース」は、通常13,200円が「ハコラクを見た!」で7,700円になる。また、8階のアイラッシュ専門店「セレブヒルズ函館」と両店で3,000円以上のメニューが表示料金より10%オフになるキャンペーンを実施中。キャンペーンはすべて4月29日まで。

理想のフェイスライン&美肌へ

Esthetic Salon NatuLa

エステティックサロン ナトゥーラ



全室個室の完全プライベート空間でゆったりと施術が受けられると人気のサロン。マスクの着用が自由化となり、マスクで隠れていたフェイスラインのたるみ、シワなどが気になる人へオススメのメニューを用意。シミに重点的にアプローチする「シミデトックス15分当て放題」、肌のたるみ緩和、小顔へ導く「ハイフフェイシャル」が特別価格に。また、スタッフデビューメニューの「フェイシャルケア」も大好評。60分2,500円とお得なのでぜひ、この機会に。

春の美容力アップ 「ハコラク見た!」
応援キャンペーン

表示料金
3,000円以上の
全メニューが
4/29(土)まで
10% オフ!! エステでも
まつ毛でも **OK**

＼エステの新メニュー/
フェイシャルワックスコース は13,200円→**7,700円**

トータル エステ リラクゼーション 脱毛
 エステサロン フェイシャル まつエク まつパ **口コミ 高評価**

6階 ◆ CHEZREINE シェレーヌ エステティックサロン函館店
TEL080-6120-2644 完全予約制

8階 アイラッシュ専門店「セレブヒルズ函館」
TEL0138-33-0390 完全予約制

函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル(旧協栄五稜郭ビル)
 OPEN/月～金10:00～20:00 土10:00～18:00
 日曜定休 契約Pロマーナパーキング(1時間無料)
 ●5月3日(水・祝)～7日(日)はお休みさせていただきます●

感染対策実施中 都度払いOK

LINE公式アカウント友達募集中
 セレブヒルズ函館(シェレーヌ)@anr0903s

LINEで
お得な情報
をお届けします

ネットでもご予約できます ホットペッパービューティー シェレーヌ函館 検索

Spring campaign 5月末日まで
 ※お試しはお1人様1回まで

シミデトックス15分当て放題 (40分)
 最近できたシミ、昔からあるシミに即アプローチ!
 お肌の角質もツルツル! **3,800円**

背中美人フォト (40分) **3,800円**
 薄着になる季節、背中美人に
 背中シェービング/クレンジング/スクラブ/光照射/お仕上げ

リピーター続出/ **ハイフフェイシャル** (70分)
 肌のたるみ、リフトアップ、
 小顔へと導き若々しいお肌へ... **13,000円 → 6,500円**

スタッフデビューメニュー フェイシャルケア (60分)
 クレンジング/フェイスデコルテ付きトリートメント/
 セレクトパック/お仕上げ **2,500円**

Esthetic Salon NatuLa
 ～ナトゥーラ～

【住所】函館市昭和2丁目1番25号
 TEL 0138-83-5921
 受付時間/10:00～19:00
 (日曜10:00～18:00)
 定休日/不定休
 特別特典盛り沢山のこちらご予約も出来ます

春を元気にリフレッシュしよう

整体サロン ケアりずむ



人気の女性専用「美容整体」は、身体の土台となる足首・下半身の歪みの改善をサポートすることで、全身のバランスを整え、美脚・美尻・エイジングケアやデトックス作用など、美しいボディラインや女性特有の悩みに特化した施術。「メンズ整体」は、筋肉のコリをほぐしながら骨格を調整し、身体の歪みから起こる不調を緩和する。また、指圧やストレッチでコリを和らげリラックスできる「もみほぐし」は老若男女全世代におすすめ。2023年5月末まで1周年キャンペーン実施中！

メンズ整体 美容整体

春のリフレッシュキャンペーン!

「整体サロンケアりずむ」は、この4月で1周年を迎えました。首こり・肩こり・腰痛・むくみ・猫背・肩甲骨ストレス疲れなど、あなたのカラダのお悩みを改善サポートします。

初回限定 予約時に「ハコラクを見た!!」で

各80分 5月まで

◆もみほぐし&ヘッドスパ(ドライ) 通常料金 6,600円 → **4,500円**

◆もみほぐし&足つぼりラクセット ※次回500円割引クーポン進呈

◆美容整体、骨盤・小顔矯正 通常料金 13,500円 → **7,000円**

◆メンズ整体、ボディバランス 通常料金 12,100円 → **6,000円**

Goodリズム ストレッチ動画 初回版 5月配信予定

ご来店、心よりお待ちしております

代表 三宅 けい子

所有資格：整体セラピスト・ゆがみ矯正インストラクター・ウォーキングアドバイザー・歩き方インストラクター

ご予約・詳細はネットからお気軽に

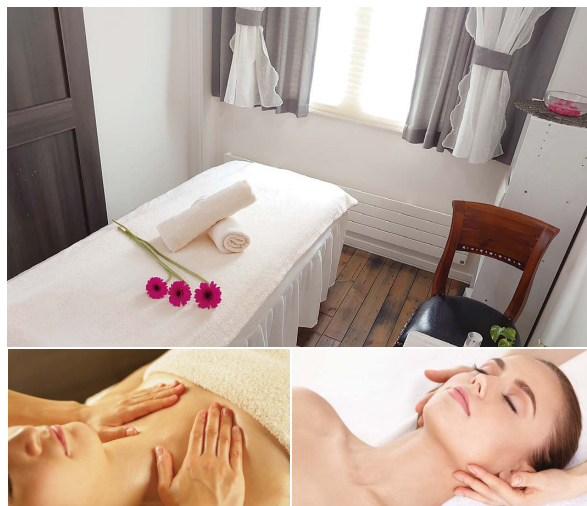
函館市中道2-6-18
中道ロイヤルヒルズ103
TEL0138-76-1422

整体サロン ケアりずむ 営業時間/10:00~22:00 不定休 P4台有り

OPEN3周年、感謝企画

Private salon Milcocon

プライベートサロン ミルココン



質の高い美容と健康法で、美容歴20年以上、経験豊富な知識と熟練した技術を持つ認定エステティシャンが在籍する人気サロン。話題のハイフマシーンでハイフ×EMS×エレクトロポレーションのトリプルアタックを実現し、フェイシャル、ボディ、バストなど部位別に集中したメニューを用意。蓄熱式ハイフなので痛みも少なく安心して施術が受けられると好評。今ならフェイシャル&バストの同時施術ができる「お顔も!バストも!きゅんきゅんコース」を5月末まで特別価格にて提供。

3周年感謝企画

5月まで

お顔も!バストも!

きゅんきゅんコース 100分

安心の蓄熱式ハイフでシルエットを整え
シワ・たるみ・二重アゴ・目元ギリギリまで
きゅん♡ふくらバストにきゅん♡

30% OFF

通常 18,700円

13,000円

おかげさまで3周年を迎えることが出来ました。いつもご来店くださるお客様はじめ、関わる全ての皆様に心より感謝申し上げます。これからもお一人おひとりに寄り添うことを大切に、一層の技術向上に努めて参ります。

認定エステティシャン
ファスティングカウンセラー **影浦 一美**

女性専用
完全予約制サロン

Instagramはこちら ▶

TEL0138-51-1401

函館市山の手3丁目4-1-4
9:00~17:00/日・祝定休 milcocon.beauty@gmail.com

函館市
プレミアム付
商品券取扱店

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
 お見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

RAIZE

爽快な走りのハイブリッドも加わって、
 運転する喜びがグングン広がる。

■ライズ Z(ハイブリッド・2WD) 車両本体価格/2,358,900円
 ■車両本体価格帯/1,758,800円~2,358,900円
 Photo:Z(ハイブリッド・2WD)。ボディカラーのシャイニングホワイトパール(W25)は
 メーカーオプション(33,000円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間/9:30~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール 0120-46-2141
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>
 ※車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う
 諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円

月極め定価 3,400円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円

ニュースの教科書!
 幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!
 「教えて!池上さん」好評連載中!
 イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012

新型デリカミニ内見会

4/16日・17月・18火・19水

函館中央店で開催!

9:00~17:30

DELICA MINI



日本のアウトドアに、デリカミニがやってくる!

2023年5月デビュー!
今なら予約注文特典も!



たくさんの遊び道具と、家族の遊び心運び続ける
アウトドアギア「デリカ」に、新しい仲間が加わります。

その名は、デリカミニ。

デリカゆずりの力強いスタイリングを受け継ぎながら、

使い勝手の良さは、

しっかり軽スーパーハイトワゴン。

アウトドアも日常も自分らしくおしゃれに楽しむ家族が、

毎日、冒険に出かけたくなる。

三菱らしいSUVスタイルの軽がまもなく走り始めます。

どうぞご期待ください。

DELICA
MINI



だんぜんお得な予約注文特典

予約期間中のデリカミニを、ご注文かつ発売以降のご登録で下記の3つをプレゼントいたします。
対象のご予約期間は、予約注文開始日～発売日前日になります。



1. コールマン×DELICA MINI
コラボLEDランタン
(大小セット)



2. サイドアンダー
デカール

3. ディーラーオプション
5万円分*
(消費税込)

*【ディーラーオプション5万円分について】 ●デリカミニの新車ご成約を条件に、ディーラーオプション5万円(消費税込)以上
ご注文の場合、5万円(消費税込)を値引きいたします。取付工賃は別途必要です。●ディーラーオプション総額が5万円(消費税込)
に満たない場合はご注文額を上限とし、返金等はありません。●メーカーオプションは対象外です。

●本キャンペーンは現金との引き換えはできません。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
●本キャンペーンは実施していない店舗もございます。●詳しくは販売会社の営業スタッフまでおたずねください。

新型デリカミニ 予約注文受付中!

予約注文に関する詳細は専用サイトをご確認ください。



詳しくは営業スタッフにおたずねください。



函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌 充電マナーもチャージしましょう。

M E D I C A L

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



たからまち総合診療クリニック

4月に開院した「たからまち総合診療クリニック」では、徳洲会系列病院で総合診療専攻医研修課程を経て独立した玉城耕平院長が内科・外科の隔たりなく総合的に診療を行う。生活習慣病を代表とする慢性疾患から、発熱や腹痛、軽い切り傷などの急性疾患まで年齢・性別問わず幅広く対応していく。診察次第で専門医への紹介も行う。「かかりつけ医をつくりたい、体にお困りの症状がある方も気軽にご相談ください」と玉城院長。

函館市宝来町8-9 ☎ 0138-86-9181

診療時間／9:00～12:30、14:00～18:00

休診日／木・日曜、祝日 ※祝日のある週は木曜診療有り



町のお医者さんとして
医療の相談窓口



付き添い支援サービス 青海波 せいがい

介助が必要な人を対象に、付き添い支援サービスを行う事業所「青海波」が昨年オープンした。「付き添う家族の負担を減らし、思い出づくりのお手伝いができれば」と函館市内の総合病院で長年看護師を務めた広瀬まき子さんが職能を生かし、冠婚葬祭や会食、旅行に同行し、移動や食事、排せつなど、利用者の症状に合わせてオーダーメイドでサポートする。乳幼児のいる子育て世帯の付き添いも対応。対象範囲は函館市と近隣市町。

事業所ホームページ／ <https://tsuku2.jp/seigaiha>

問い合わせ E-mail／ seigaiha.japan@gmail.com

心置きなく外出や旅行へ
思い出作りをサポート



ヘルパーステーション ミーナ

「訪問看護ステーション エリー」「デイサービス チャコ」を運営するスマイルオールサポートの3事業目となる訪問介護ステーション。自社の訪問看護、デイサービス事業のスタッフと連携し、一人ひとりの生活に柔軟に寄り添う総合的な在宅支援の提供を目指す。「利用者さんの小さな変化にも気が付き、かゆいところに手が届く介護サービスを作りあげたい。些細なことでも相談してほしい」と八木澤乃輝管理者。

函館市本通2-52-11 ☎ 0138-76-1072



在宅生活を柔軟に支える
総合的な介護サービスを

「緩和ケア」という 言葉に対するモゾモゾ感

「緩和ケア」と聞くと、戦うのを諦めたようなイメージを持たれている方も多いかもしれません。正直なところ私もちよつと違和感があり、「緩和医療」「緩和治療」という呼び方の方がしっくりきますし、学会も「緩和医療学会」という名称です。余談ですが、精神科医である私は、「心のケア」という言葉にもモゾモゾしてしまいます。本来は、脳を含む体の状態をきちんとアセスメントし治療する

「精神医療」が大前提で、「ケア」は当然ついてくるものだと考えています。緩和の分野も同様で、医療が大前提です。この領域は、特に最近、結構戦っています。まず医療用麻薬のこと。一番古いモルヒネは200年の歴史を持ちますが、正しい使い方が科学的・医学的に確立したのはここ数十年であり、それが広く一般の医師にまで行き渡ったのはここ十余年ほど。依存などの副次的な問題を減らし、

予後を縮めない使い方を模索してきた結果です。さらに、より安全に使える薬や投与方法（飲むだけでなく、注射薬、貼り薬など）を開発してきました。そもそも人が病を治そうとするのは、やりたいことをやり、大事な人と大切な時間を共有したりするためではないでしょうか。抗がん剤などの治療が人生の長さを伸ばす戦いであれば、緩和医療は人生の幅を広げる戦いであり、これらは同時進行した方が効率的に戦えます。我々も患者さんやご家族、治療を担う主治医やさまざまなスタッフと共に戦っているつもりです。痛みをより抑え、笑顔でいられる時間を多く作りたい。痛み以外にも、呼吸苦、嘔気（おうき）など、辛い症状を少しでも抑える方法を、科学的・医学的に模索し続けています。今ではその方法が、がん治療だけでなく、心不全や慢性呼吸器疾患、神経難病といったほかの領域にも用いられるようになってきました。病を持ってしまった際は、戦友候補の一人として「緩和」も思い出していただければ幸いです。



市立函館病院
精神神経科・緩和ケア科
佐々木 史 主任医長

略歴 平成9年、北海道大学医学部卒業後、北海道大学病院、市立札幌病院、市立釧路総合病院などで勤務。令和4年より市立函館病院で勤務し、同5年1月、精神神経科・緩和ケア科主任医長に就任した。精神保健指定医、日本精神神経学会精神科専門医、日本総合病院精神医学会一般病院連携精神医学専門医。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
■休診日／土・日曜、祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜、祝日を除く、内線4112)



かしじょうみゃくりゅう

「下肢静脈瘤」という病気

足の血管がボコボコと浮き出ているのを見たことがありますか？これは下肢静脈瘤という病気の可能性があります。

下肢静脈瘤とは、足（下肢）の血管（静脈）がコブ（瘤）のようにボコボコと浮き出てくる病気です。下肢静脈瘤の原因のほとんどは足の静脈の逆流です。人間は普段立って生活をしています。足の静脈というのは、足から心臓へ、つまり下から上へ、重力に逆らって血液を運ん

でいます。これが何らかの原因で足の方へ逆流してしまい、足の静脈に負担がかかって血管が拡張してしまいます。立ち仕事をしている人に特に多いと言われ、それ以外にも出産や遺伝も原因になります。

症状にはさまざまな程度があり、重症になるにつれて足の血管の拡張から足のむくみや重だるさ、湿疹や皮膚の変色、場合によっては潰瘍と呼ばれる難治性の足の傷ができてしまいます。足の

血管の拡張だけでは、治療が必要となることは少ないですが、足のむくみや皮膚症状などを起こした場合は、治療が必要なことがあります。治療方法としては、弾性ストッキングという特殊なストッキングで逆流を防ぐ方法と、手術で逆流した血管や拡張した血管を処理する方法があります。弾性ストッキングはむくみなどの症状を改善させたり、症状の悪化を予防する効果がありますが、下肢静脈瘤自体が治癒するわけではありません。根本的な治療としては手術になります。近年はレーザー手術や硬化療法という、手術の傷や身体への負担をできるだけ小さくした、手術が広く行われています。

下肢静脈瘤は命に直結するような病気ではありませんが、足の重だるさなどにより日常生活の質を落とす可能性がある病気です。検査は簡単な診察やエコー検査など、痛みを伴わない検査で診断可能です。足の血管拡張やむくみ、重だるさなどでお困りの際は、一度、専門の病院を気軽に受診してみてください。



函館中央病院

心臓血管外科

村瀬 亮太 医長

略歴 平成22年、北海道大学医学部卒業後、NTT東日本札幌病院、北海道大学病院、市立旭川病院、釧路市立病院、王子総合病院勤務を経て、令和4年、函館中央病院心臓血管外科に着任と同時に医長就任。日本外科学会外科専門医。日本心臓血管外科学会心臓血管外科専門医。医学博士。



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyo.com/>

■診療科目／糖尿病・内分泌内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など、全26科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



アレルギー性結膜炎

目がかゆい、目が充血する、目やにが出る。このような症状を感じたことはありませんか？花粉症を代表とする「アレルギー性結膜炎」かもしれません。思わず目をゴシゴシこすってしまうほどのかゆみの特徴で、特にまぶたやその縁の部分がかくく、こするとまぶたが腫れあがり、かゆみの症状が増悪することもあります。

アレルギー性結膜炎は、花粉やハウスダスト（ダニやカビなど）が混ざった家のほこりによって結膜（まぶたの裏側と白目をおおっている半透明の膜）が炎症を起こし、かゆみなどの症状が生じます。花粉が原因の場合は毎年決まった時期に症状がみられ、スギ花粉であれば春先に、ブタクサ花粉であれば秋に症状が重くなります。北海道ではシラカバによるものがあります。また、アレルギーの原因（アレルゲン）がハウスダストの場合には1年を通して症状が

出ます。犬や猫などの動物が原因の場合もあります。

有効な対策はアレルゲンを遠ざけることです。花粉が原因の場合には、症状が出る季節は洗濯物を室内で干したり、外出するときはゴーグル型の眼鏡やマスクをつけたりするなど、身体、特に目に花粉が近付かないようにすると良いでしょう。帰宅時に外で上着をはたいて花粉を室内に入れないことも重要です。ハウスダストが原因の場合は、まめに部屋を掃除したり寝具を干すことなどが効果的です。

アレルギー性結膜炎の治療は、まず抗アレルギー作用をもつ点眼薬が処方されます。症状が強い場合はステロイドの点眼薬を併用することもあります。症状が出る季節が分かっている方は、症状が出る前に治療を開始すると症状が軽く済みます。ある種の点眼薬は使い続けることによって症状を出にくくする作用を持つものもあります。

「目のかゆみ・充血」などの症状が気になる方は、一度眼科医にご相談ください。



はこだて港町眼科
松下 知弘 院長

略歴 平成15年、山形大学医学部卒業。同年同大医学部眼科学教室へ入局。山形県立中央病院、公立置賜総合病院、函館市内の眼科などの勤務を経て、令和元年10月、はこだて港町眼科を開院。日本眼科学会眼科専門医。



はこだて港町眼科 函館市港町1-20-21 ☎0138-42-1000 <https://www.hakodate-eye.com>

■診療科目／眼科
■診療時間／9:00～12:00、14:00～17:30
※月曜午後は予約検査のみ、水・金曜は午後手術、土曜は午後休診
■休診日／日曜・祝日・年末年始



発疹がなくとも症状があれば 受診しましょう

確かにさつきまで体に赤い発疹があり、かゆかったのに、病院へ着いた途端に消えてしまい、症状も無くなってしまった。診察室に入っても上手く説明ができず、医師に「また発疹がきたら受診しなさい」と言われたことはありませんか？でも、確かにその皮膚の病気はあります。「尋麻疹」^{じんましん}がその代表で、この病気は1日中出ているわけではなく、数十分、数時間で消えてしまいます。また、決まっ

た時間に出て、決まった時間に消えるという厄介な性質を持つことがあります。このことを知っている医師であれば、話をちゃんと聞き治療をしてくれます。今、皆さんはスマートフォンをお持ちだと思いますので、発疹の症状を撮影しておくことをおすすめします。当院でも経過を撮影している治療中の患者さんがおり、診断治療の一助になっています。
「帯状疱疹」^{たいじょうほうしん}も発疹が出現す

るまで、その場所のヒリヒリ感、ザワザワ感が先行することもよくあります。早めの治療が後遺症を残さないと言われております。また、何もできていないのに体がかゆいと訴える患者さんは比較的年輩の方に多くいます。それは「皮膚痒疹症」^{ひふさそうしんしょう}と言います。よく見てみると、手の届く範囲に引っかけ傷が見られることがあります。この病気の基礎疾患として、糖尿病や時には内臓悪性腫瘍が見つかることもありますので、注意が必要です。それに関連して、空気が乾燥する秋から冬に皮膚も乾燥してしまい、かゆみを訴える方もたくさんいらっしゃいます。これも見て触ってみなければ分からないことが多いのです。このような方には保湿剤の使用に効果があります。入浴の仕方の指導も必要かもしれません。症状があっても何も出ていないから、何ともないと言う考えは良くありません。必ず原因や理由があるはずです。皮膚疾患は内臓病変の鏡とも言われております。かゆみなどを感じたら皮膚科医の診察をおすすめいたします。



アルファ皮膚科クリニック

山田 透 院長

略歴 昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。



アルファ皮膚科クリニック

函館市本通1-7-22 メディカルプレイス2F ☎ 0138-33-7300

■診療科目／皮膚科

■診療時間／月・火・木・金9:00～12:00、14:00～18:00 土 9:00～11:30

■休診日／水・日曜、祝日





看護師による 病院の付き添いサービスを ご存じですか？

ちよい旅サポート ルピネ

代表 作業療法士

福祉ハイヤー Yours

ケアドライバー

ユアーズ

山口 博隆 さん

自力で通院できても、診察室でのやり取りは難しいと感じている方が案外多いようです。例えば、先生に病状を上手に説明できない、耳が遠く専門的な検査の話がよく分からない、帰宅後に受診結果をご家族に聞かれても正しく伝えられないなど、思い当たる場面はありませんか。そもそも「一人で病院に通うのも大変」と感じている方もいらっしゃるでしょう。せっかく通院していても病状を上手に伝えられないばかりに治療が遅れたり、ご家族も把握できていなかったということもあるかもしれません。

ご家族に病院へ付き添いたい気持ちがあっても、仕事や子育てで忙しい、遠方からの頻繁な帰省は難しいといった困難な場合があると思います。たとえば、実際のケースとして、東京や札幌にお住まいの家族から、函館に住む親御さんの病院受診の付き添いを依頼されました。認知症で施設入所中の方で、受診手続きや会計が難しい、自分の病状を正しく先生に伝えられない、先生からの説明を理解

して施設スタッフに伝えることが難しいなどといった悩みがありました。病状を正しく伝えることは重要で、治療の助けになります。家族、ケアマネジャー、施設スタッフからも普段の様子や病状を確認し、先生に病状を伝え、家族と先生とが電話で直接お話できるよう調整していたため、早期の治療開始に繋がりました。ほかにも、ふらつきによる転倒のリスク回避のために付き添い、視力の問題があり受診手続きをお願いしたいなどの対応をしたこともありました。いずれも、受診後に診察状況や受診時の様子をレポートにてご家族へ報告することで安心していただくことができました。適切な時期に通院をして治療をすることは、健康の維持や介護予防にも繋がります。

ご家族に代わって病院の付き添いができる人をお探しの方、遠距離のため思うような介護ができないとお悩みの方は、このような看護師による付き添いサービスを活用してみてはいかがでしょうか。



ちよい旅サポート ルピネ

北斗市向野1-1-9 ☎0138-85-8165 <https://cyoitabi.com>

■電話受付時間／9:00～17:00 ■定休日／不定休

福祉ハイヤー Yours

北斗市向野1-1-9 ☎080-1295-7177



乳がんとともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

プロローグ・告知

「乗り越える」絶望から希望へ

「悪性（腫瘍）ではほぼ確定です。関係者に伝えてください」

2019年10月、医者の方定的で明確な指示が耳に飛び込んだのは、あまりに突然のことでした。病名、浸潤性乳管癌——「乳がん」。

当たり前の日常が

そのときまで「生死」ということには、あまりにも無頓着でした。お腹が空いたらご飯を食べる、朝が来たら起きて、夜になったら寝る。その繰り返しは

当たり前の日常だと思っていました。普通と思っていたことが、近い将来切り裂かれて途切れるかも知れないという、恐怖に突然変わりました。

事実を受け入れられずに、夜は布団の中で粒々と泣く毎日。正体不明の物体が、私の中で確かに息づいている。そのことがただ怖くて、身体を極限まで丸く小さく折りたたんでみたりしました。幾日も眠ることができず、心身ともに疲弊していました。

乳がん宣告から今に至るまで、

たくさんの方が私の絶望に寄り添ってくれました。そのおかげで見えてきたものは、希望でした。

時間流れ心が変化

時間の流れは健全な心のあり様と、周囲に対する感謝の気持ちを、少しずつ私に伝えてきました。おかげで、私は今もしっかり生きています。笑ったり、怒ったり、哀しんだり、楽しんだり。

今後のことは誰にもわかりません。再発の可能性もあります。恐怖が完全に消えたわけではありません。ただ将来の結末を危惧することに、生かされた命の時間を費やしたくはありません。

がんは私の心を大きく揺らしました。失望や自暴を生み出しましたが、希望や意欲など正反対のところにある意志も、つかみ取るよう追い込んできました。さまざまな経験を通じて、半ば強制的に生きることに慣れて気づかせてくれました。ここ

に至るまで、心身ともに体験したことのない疲労が伴いましたが、病気のおかげで少し成長できたようにも感じています。

未来を信じて

治療はこの先も続きます。今後また不安や恐れが襲いかかってくるがあっても、天使がそばで微笑んでくれているような未来につながっていると信じて、乗り越えていきます。

将来がんが姿を変えて、また私の中に息吹くかも知れませんが、でも私はそれと闘わないで、逃げもしません。たとえどんな状態であっても受け入れ、そのときに考えられる最善の治療法を選択して、乳がんとともに生きていきます。

私の手記が一人でも多くの方の、乳がん検診受診のきっかけとなり、ご自身や大切な人の命を守ることにつながれば幸いです。

（2021年6月16日付け 函館新聞より）



プロフィール / 鳥越 裕子（とりこえ・ゆうこ）

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>



[スマートフォンはこちら]



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木/午前9:00~午後7:30
- 水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138)31-7771

FAX (0138)31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイクアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイクア直通)



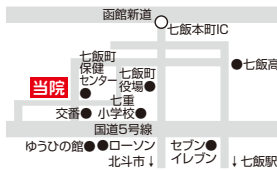
診療科目 小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	15:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <https://haru-kodomo.com>
各予約システム
<https://ssc8.doctorcube.com/haru-kodomo/>



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

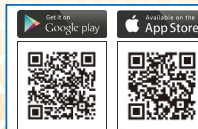
院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	MAP
月・火 午前9:00~ 正午 木・金 午後3:30~ 6:00	岡田商店
水 午前9:00~午後0:30 午後 休診	戸切地川
土 午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日	ハセガワ ストア
予防接種・健診	至木古内
月・火 午後2:30~ 3:30 木・金	北斗消防署 バス停



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科	乳腺外科
月・火・木 9:00~12:00 15:00~18:00 (受付は17:45までです)	(予約制)
水 9:00~12:00	月・火・木 9:00~11:40
土 9:00~14:00	14:00~16:40
日 9:30~12:00	水・金 9:00~11:40

日曜日診療

(産科・婦人科)
※祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は
電話にてお問い合わせください。 (0138) 46-6660 (代)

当院では「生殖補助医療説明会」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 5月6日(土)は従業員慰労、15日(月)は開院記念日の為
休診とさせていただきます。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	●手術	●手術	●手術		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲深仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)

TEL0138-31-5855



くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

- コンタクトレンズ診療 ●日帰り白内障手術
- 糖尿病網膜症レーザー治療 ●緑内障検査

診療 時間	月・火・木・金	9:00~12:30	14:30~18:00
	水	9:00~12:30	
	土	9:00~13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26

TEL (0138) 66-6611

<http://kudo-ec.com/>



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

ご自宅や施設に出張する 訪問鍼灸マッサージ

歩行困難や通院困難の方が
自宅や介護施設にしながら
鍼灸やマッサージを受ける
ことができます。

【医師の同意による
医療保険取扱】

はりきゅう・
マッサージ



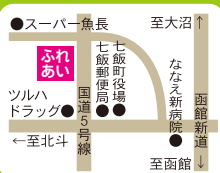
はり師きゅう師
新部 功

外来 8:45~18:45
(受付17:45迄) 土・日・祝休

厚生労働省大臣免許を有する
マッサージ師が施術します

鍼灸整骨 治療院
ふれあい

七飯町本町4丁目11-15
TEL0138-65-6004



駐車場あり

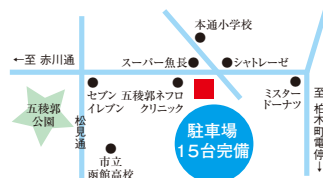


アルファ皮膚科クリニック

院長 山田 透

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	11:30 まで	休診
14:00~18:00	○	○		○	○	休診	

函館市本通1丁目7-22
メディカルプレイス2F
TEL0138-33-7300
FAX0138-33-7311
alpha.der.clinic@gmail.com





エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



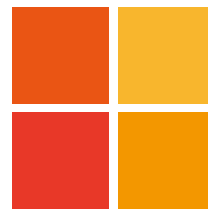
診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



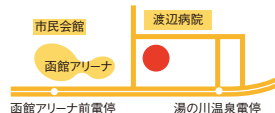
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 (保険外治療) | 標準治療費 **370,000円^(税込)**～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

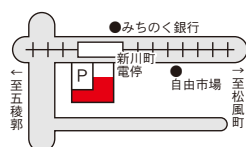


■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL (0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F (新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月・火・水・金曜日 / 午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00



木曜日 / 午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30

土曜日 / 午前9:30～午後1:00

休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182



シュン デンタルクリニック



【院長】 鎌田 俊

【診療科目】 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38

TEL 0138-47-3737

FAX 0138-47-3767

<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

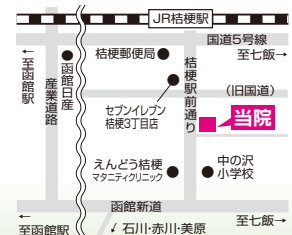
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	—
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	—	—

休診日／日曜・祝日

**水曜日は
一日往診**



函館市桔梗5-14-1

TEL 0138-47-3733

FAX 0138-47-3722

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※()内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・石川・広東、同得点でも順位が見えるのは小数点以下の差による

ご存知ですか?

日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

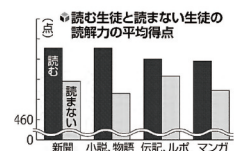
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構（OECD）が2018年12月公表した「PISA」の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少し、学習者のICT文章に触れる時間の減少や、学習者のICT文章（情報通信技術）活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。（教育委員会）



お申し込みは、
最寄りのYC（読売センター）へ

読売新聞



毎日発行（朝刊）
プランケット判
月ぎめ3,400円（税込）

読売 中高生 新聞



毎週金曜日発行
タブロイド判
月ぎめ850円（税込）

読売 KODOMO 新聞



毎週木曜日発行
タブロイド判
月ぎめ550円（税込）

即日現金! 割増クーポン一切不要!

安心査定 お客様の目の前で査定いたします!

3月31日 更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

「金貨」高額買取自信があります



天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨
※相場により金額は変わります。

金貨
なら
何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせて頂きます。その時々で相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒
ありませんか?



酒類

新品

iPhone
iPad
PS5
Nintendo Switch
高く買い取ります



切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

まずは
お電話
ください。

〈TEL〉



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(棉花通沿い)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

〈HP〉



0120-55-1723

〈TEL〉



出張
買取



郵送
買取



B

サッポロ 麦とホップ

350ml缶 1ケース(24本入り)

5名様 ※応募は20歳以上の方限定



今年で発売15周年を迎える「サッポロ 麦とホップ」が中味とパッケージをリニューアル。「うまみ麦汁製法」とマイルドなおいしさを作る製法「高濃度仕込」を継続して採用し、一部使用しているカラメル麦芽の使用量の最適化により、理想の“濃いコク”に磨きをかけました。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

からだリフレッシュ茶W

440mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



「ストレス」と「疲労感」にWで働くGABAを配合した機能性表示食品のお茶。レモンが香る爽やかな緑茶の味わいで、ゴクゴク飲みやすいカロリーゼロ・無糖。仕事中や休憩中などシーンを問わず、日々の生活の中で手軽にリフレッシュでき、ストレスを感じた時におすすめです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

野菜生活 100 愛媛キウイミックス

195ml紙 12本入り

4名様



日本各地の農産物のおいしさを全国に届ける「野菜生活100」季節限定シリーズから4月18日に期間限定発売される、愛媛県産のキウイを使用した野菜・果実100%ミックスジュース。砂糖・甘味料・食塩不使用で、キウイの甘味と爽やかな酸味のバランスが絶妙な味わいです。

■提供/カゴメ株式会社 ☎0120-401-831[無料通話](お客様相談センター)

C

アサヒ生ビール

350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



1986年の発売以降、“マルエフ”の愛称で愛され続け、2021年、28年ぶりに復活した「アサヒ生ビール」の缶。新しくなったパッケージには、“マルエフ”の由来である“幸運の不死鳥”をデザイン。醸造方法にこだわり、まろやかな旨みを実現しました。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9311

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

〔は が き〕〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク5月号プレゼント」係

〔ホームページ〕<https://hako-raku.jp>

■応募締切:2023年5月8日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。



E

極(きわみ)セレクト コラーゲン

1袋(100g)

5名様



さっと溶けて使いやすい粉末タイプのフィッシュコラーゲン。品質は魚由来原料、国内製造、甘味料・香料不使用、純度100%を実現。コラーゲン特有の風味を極限まで低減し、限りなく無味無臭にこだわりました。美容や健康のために毎日のコラーゲン生活をサポートします。

■提供/日本新薬株式会社 ☎0120-751-348[無料通話](ヘルスケア公式ショップ)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け！**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度
- ※エリア・配達部数により収入は前後します。
- エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

一白水星

いびくすいせい

心身ともに充実し実力発揮ができる強運期。努力や環境に応じて、さまざまな名誉を得る機会に恵まれそう。地味な努力が開花し注目が集まる時ですが、反面、隠しごとや未解決の問題が思わぬことから表面化するかも。見栄からの散財にも注意。

■ラッキーアイテム：日焼け止め
■ラッキーデー：4/16・23・25 5/2・13

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2023

4月14日[金] → 5月16日[火]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/4月14日～4月30日 後半/5月1日～5月16日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく

九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

六白金星

ろうばくきんせい

結果が出る時。努力を続けてきた人にとっては充実感に満ちた時期ですが、怠けてきた人は現実の厳しさを知ることになるかも。結果を素直に受け入れ生活態度の見直しをすることが必要。新しいことに手を広げるよりも内部の充実し力を注ぎましょう。

■ラッキーアイテム：豆乳
■ラッキーデー：4/19・22・30 5/1・7・10

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

予期せぬトラブルに悩まされるとき。心身ともに充実してやる気満々なものの運気はやや下降。大きな欲望を抱かず、気持ちにブレーキをかけて現状をよく把握し、自分の内面の充実し力を注ぎましょう。落ち着いた慎重な姿勢を堅持することが大切。

■ラッキーアイテム：オリーブオイル
■ラッキーデー：4/23 5/1・2・10・11

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

二黒土星

にくへんせい

トラブルが多く苦勞するとき。慎重な言動を心掛け、思い切った冒険は控えましょう。無理に行動するとトラブルのもとです。健康面にも注意が必要で日頃の健康管理が運気の安定につながります。高望みはせず、感謝の気持ちを大切に。

■ラッキーアイテム：フード付きのアウトター
■ラッキーデー：4/17・24・27 5/3・6・12

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

運気は徐々に回復。後半からは物事の進展がスムーズとなりそう。また、良い協力者も出現し後押し。勤労意欲も旺盛となりますが、目下や部下とのトラブル発生の兆しも。誠実に根気よく説明し理解を深める努力を。暴飲暴食に注意。

■ラッキーアイテム：山菜の天ぷら
■ラッキーデー：4/19・25・28 5/4・7・13

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はつぱくどせい

緊張感から解放されてリラックスモードが漂うとき。人間関係が広がりをみせ、公私にわたり多くの出会いがあるかも。プライベートに関心が向き、仕事がおろそかになりがちなのでオンオフの切り替え、けじめは大切に。

■ラッキーアイテム：ハーブティー
■ラッキーデー：4/15・24・30 5/2・9・12

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

チャンスに恵まれる時期。これまで準備してきたことを実行に移すといでしょう。ただし前向きな気持ちが強過ぎて空回りしやすいので、準備や根回しをしっかりと。また、好調さからの自信過剰な態度は控え、常に周囲との協調を心掛けて。

■ラッキーアイテム：直筆の手紙
■ラッキーデー：4/19・26・29 5/5・8・14

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

何事も順調に展開していきそう。信頼が高まり、多くのチャンスも巡ってきます。出し惜しみせず全力で取り組む姿勢が大切。続けてきた努力に社会の信用が集まり、自分の存在は確かなものになるでしょう。遠方の人など新しい縁にも期待。

■ラッキーアイテム：電車
■ラッキーデー：4/20・27・30 5/6・8・9

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

取り巻く環境に変化が生じやすいとき。今までの生き方に疑問や不安が生じやすく、方向転換や大きな変更を考えるようになりがちですが、この時期の大きな方向転換は後悔を呼ぶ原因となります。現状維持で状況の変化を待つ方が良いでしょう。

■ラッキーアイテム：鉢植えの木
■ラッキーデー：4/16・22・25 5/1・4・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

平日は/

そば増量無料

サービス!

おすすめメニュー



大ぶりのえび天、ふくら絶品のイカリダネ、季節の野菜天ぷら

春の天ぷらそば(冷or温) 山菜いなり付き 1,210円

千乃家 Instagram

公式Instagram

季節メニュー、オススメ商品は

こちら



店主の歩み、開発ストーリーは

こちら



蕎麦と天ぷら

千乃家

SEN NO YA



JR 栲波駅

栲波郵便局

セブンイレブン 栲波3丁目店

栲波3丁目店

函館市栲波4丁目3番16号

☎0138-85-6934

※写真はいメージです

〈営業時間〉

月～金・祝日/11:00～14:00L.O

土・日/11:00～15:00L.O

水曜定休 PayPay使えます

次号 6月号は 2023年5月17日(水) 発行予定

特集

春のおでかけ
西部地区新店巡り古民家カフェや手作りスイーツ、こだわり雑貨…
春の西部地区を散策しながら新しいスポットや気になる店を訪ねる

企画特集

店主太鼓判!“酒のツマミ”

日本酒、焼酎、ビール、ハイボール、ワイン…
酒にぴったりの一品料理や晩酌セットを店主が紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/5/No.169

編集人 工藤 貴志 広告 津村 善昭
 編集部長 佐藤 史子 阿部 勝友
 編集 岩佐 美華 福田 康紀
 多田麻里江
 制作 古谷 竜彦 岸 竜一
 牧野 浩一 松本 宏美
 近藤ひとみ 鳥越 裕子
 校正 渡部 貴子 池田 由佳
 上村 恵
 田中 勇治 高谷 美紀

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
 広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内

発行日/2023年4月14日

印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

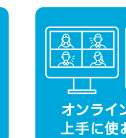
※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
 価格などは2023年4月14日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
 ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
 生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>一人ひとりが、みんなのために
「新しい生活様式」を実践しましょう。はじめよう、つづけよう。
「新北海道スタイル」



未使用車専門店

届出済



軽ビレッジ

軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall

頭金0円 OK!!

最長 120回払い OK!!

人気の未使用車が豊富に揃ってます!

今週の目玉車・在庫車検索・お得なWEBクーポンetc.

<https://kei-village.jp/>

お得情報満載!

QRコード

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー 総台数100台以上

常時

NEW まだ誰も **使用していません**

VALUE 何といても **お得** です!!

TRUST そして何より **安心** です!!

工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。

大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みなので、新車に比べてお得です。

新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



軽自動車のアウトレットモール

Light car outlet mall

有限会社 能戸自動車整備工場

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5

TEL(0138)83-8707

FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※工場改修のため長期休業をさせていただきます。

この看板が目印

未使用車専門店

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数 **25,694台**

2014年4月オープン以来2023年2月末までの累計実績

4/29(土・祝)~工場改修のため長期休業をさせていただきます。

4月・5月が車検の方は**お早めのご予約を!**

新車購入から1回目の車検で**スーパーセーフティー車検**を期間中ご予約の方に

なんと!!

インターネットからの予約で最大

11,000円割引

車検を安く済ますなら
今がチャンス!

早期予約割引1

割引 1

予約は早いほどお得!

2,200円割引

※7日 30日前

早期予約割引2

割引 2

平日予約割引

1,100円割引

※7日 30日前

月曜日~金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合

早期予約割引3

割引 3

コバック会員割引

1,100円割引

入庫時に会員シールが貼ってあるお車

早期予約割引4

割引 4

新車初回割引

5,500円割引

新車購入後、最初の車検の場合

早期予約割引5

割引 5

ネット予約割引

1,100円割引

インターネットからご予約頂いた場合
電話予約は適用できません

早期予約割引6

割引 6

リピート割引

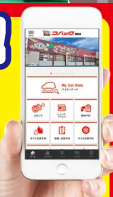
1,100円割引

前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合

予約するなら**アプリ**がお得!!
今すぐダウンロード



コバック函館店 公式アプリ



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日



4月定休日

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※工場改修のため長期休業をさせていただきます。

HAKODATE TOYOTA'S POPULAR CAR!



Photo:シエンタ 1.5L G (2WD・5人乗り)。
ボディカラーはベージュ(4V6)。

sienta

いいことできた!シエンタ!

シエンタ 1.5 G (2WD・5人乗り)
5BA-MXPC10G-MNXQB (CVT)

■車両本体価格 **2,324,200円**



「シエンタ」
の詳細は!

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月 **12,800円**
【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 2,324,200円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 430,000円
- 初回お支払い額 15,772円
- 月々お支払い額(×48回) 12,800円
- ボーナス月お支払い額(×10回) 60,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 999,400円
- お支払い総額(割賦販売価格) 2,659,572円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 999,440円
(一括払い・再クレジット)

シエンタ 車両本体価格帯

[ガソリン車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 1,979,700円 ~ Z (1.5L・7人乗り・2WD) 2,584,200円
[ハイブリッド車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 2,406,400円 ~ Z (1.5L・7人乗り・E-Four) 3,128,900円



HILUX

人生を楽しみ尽くす
ピックアップスタイル。



【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月 **19,800円**
【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 3,882,000円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 635,000円
- 初回お支払い額 20,940円
- 月々お支払い額(×48回) 19,800円
- ボーナス月お支払い額(×10回) 90,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 1,979,820円
- お支払い総額(割賦販売価格) 4,486,160円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ 1,979,820円
(一括払い・再クレジット)

Photo:ハイラックス 2.4Lディーゼル Z。ボディカラーは
オキサイドブロンズメタリック(6X1)。

ハイラックス 2.4 ディーゼル Z (4WD)

3DF-GUN125-DTTHX (6A/T)

■車両本体価格 **3,882,000円**

「ハイラックス」
の詳細は!



※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※シエンタの価格は、タイヤ/パンク応急修理キット付の価格です。 ※ハイラックスの価格は、スペアタイヤ(車両装着タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。 ※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

【残|価|設|定|型|割|賦|】 **らくらくプラン**

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



5年後に3つの選択肢

- ① ご購入いただいた函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- ② クルマをご返却
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

● お支払い額は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い6月、ボーナス月7月で計算した一例、その他におさまるお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。 ● ①(函館トヨタの新車にお乗り換えの場合)、及び②(車両をご返却の場合)は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両残価が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。 ● ③(再ローンで「お買取りいただく場合」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。 ● 設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。 ● 車両返却時の基準 1.走行距離基準15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当たり8円で精算) 2.内外装基準(査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは **コチラ** をチェック!▶

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ



函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海郡八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(0137)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
- ニューロード店 ☎(0134)46-6193
函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045