

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/6/ No.170

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

春のおでかけ
西部地区新店巡り

函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が

月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る**新車カーリース専門店**です!

頭金
¥0

オールインなら全部

コミコミ

車検

自賠責

定期・半年点検

自動車税

諸経費

オイル交換

ご契約者様が選んだ

♪ **嬉しかった契約特典**



契約後から
代車無料



傷凹み
3万円保証



安心のメーカー
保証



契約後の点検の際
代車無料

お支払い例

**ダイハツ
タント**



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥463,920** お得!

残価を支払っても **¥128,920** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

**トヨタ
アルファード**



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥4,027,611** お得!

残価を支払っても **¥633,611** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。



契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHATCHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツグランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

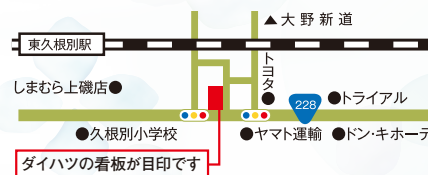
■営業時間／平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
<https://www.j-1one.com/>

BEST CAR SHOP J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

5月15日(月)

グランドオープン!!

生バンド・貸しスタジオ・
カラオケ・ちょい飲み

飲みたい人も、
演奏したい人も、
歌いたい人も。

5月21日(日)まで

オープン記念企画開催中!

1 アサヒスーパードライ・
ブラックニッカハイボール・樽ハイレモン

お1人様 2,000円(おつまみ付き)

1時間飲み放題!!



2 サッポロソフト20度(640ml) ボトルキープ1本 500円

手ぶらでOK! バンドスタジオ

午前10:00~午後6:00

3 1組1時間限り無料

(要予約)



カラオケサークル、バンド練習、パーティーやイベントの会場として、
お気軽にご相談ください。

スタジオ&ちょい飲み **ハイランド**

函館市本町17-13 第1LC館 地下1F TEL0138-86-5976

営業時間 / 午前10:00~ラスト 年中無休(日曜・祝日も営業)

美原↑ 第1LC館 地下1F

●セブン
イレブン

●シネマアイリス

シエスタ
ハコダテ

五稜郭
公園前
電停

ホテル
マイステイズ
函館五稜郭

北洋
銀行

丸井今井

湯川町→

千代台町↓

地域密着型デリバリーサービス

3つ星 キャリア

対象配達エリア内
(旧函館市内)であれば
注文を受けてからお届けまで
30分の配送を目安としています。

ご利用方法

STEP 1

アプリを
ダウンロード!

欲しいものを探してタップでご注文



STEP 2

お店が
オーダーを確認

商品の発送準備を行います。

STEP 3

3つ星スタッフが
商品受取

発送準備ができた商品を
3つ星ドライバーが受取、配達。

STEP 4

ご指定の場所へ
お届け

お届け場所は複数登録可能。
自宅・勤務先・出かけ先の指定もできます。

参加店舗募集中

知床鶏の チキンカレー



ポーク ビन्दル



お昼はスパイスを利かせたカレー店。夜はお酒とスパイス料理や、おつまみが楽しめるBARというのが当店のスタイルです。3つ星キャリアのアプリ内には、当店の代表的なカレーメニュー3品と、本日の日替わりカレーを用意しています。アプリ内のインフォメーションボタンから日替わりメニューの確認ができるようになっています。店舗の夜営業では居酒屋さんのように1品メニューを数多く用意しています。ベーコンやソーセージ、ドレッシングなど、すべて自家製ですので是非一度お楽しみください。

受付時間

11:00~13:30
18:00~22:30

木曜定休



ハッチャギ CURRY BAR

カテゴリー カレー



ローズ豚丼



天ざる



当店の蕎麦は、独自ブレンドの自家製麺です。予約があれば、手打ちの蕎麦を用意する事もあります。3つ星キャリアさんのデリバリーサービスをはじめたばかりですが、夜の注文が多く、ファミリーで蕎麦を楽しんで頂いているように思います。当店に来た事が無い方は一度デリバリーで蕎麦をお試しいただくのも良いかもしれません。店舗独自のメニューとしては、蕎麦のセットメニューや夜限定の晩酌セットを用意しています。季節限定の蕎麦メニューも喜んで貰っています。是非、店舗の方にもご来店ください。



蕎麦工房 エムズスタイル M's Style

受付時間

11:30~14:00
17:30~21:00

日曜、第3月曜日定休

カテゴリー そば



買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

おたからや函館五稜郭店

ハコラククーポン
**生活応援
キャンペーン♪**
査定額15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「**査定品と一緒に**」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年6月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで?

金相場
高騰中!!

これで
328,000円

**金・プラチナ
ダイヤモンド**

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

**各種
ブランド時計**

ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種
ブランドバッグ**

ルイヴィトンやシャネルなど

**ご自宅の
指輪や
ネックレス**

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

**記念硬貨・
金貨**

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

**壊れた時計
捨てはいて〜**

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

**金・プラチナなどの
ジュエリー
アクセサリー**

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

**金券・各種商品券・
ビール券・印紙など**

**大判・小判・
古銭・勲章**

その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

郵送買取 お売りにになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不 定 休

お車でもOK!契約P有り

北洋銀行

↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
電停

→丸井今井
→湯川町

函館 中央病院

千代台町↓

心の中にあるもの、
それはきっと
溢れる想像力と
限らない好奇心。
新たな未来のために
これが大学の力。

会場には
タメになる
情報が満載！

パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

大学は開かれています。

学びたいあなたの熱意に応え続ける大学です。

社会人・一般の方でも
大学・短大で学べます。

「あっ！役に立つ日がやってくる。」

大学進学説明会

函館会場

5月28日

13:30～
16:00

函館北洋ビル8Fホール

函館市若松町15-7 TEL.0138-26-7001



参加大学

弘前大学

●人文社会科学部…文化創生課程、社会経営課程 ●教育学部…学校教育教員養成課程、養護教諭養成課程
●医学部…医学科、保健学科、心理支援科学科 ●理工学部…数物科学科、物質創成化学科、地球環境防災科学科、
電子情報工学科、機械科学科、自然エネルギー科学科 ●農学部…農学科学科、分子生命科学科、食料資源科学科、
国際園芸農学科学科、地域環境工学科 ●大学院…人文社会科学部研究科、教育学研究科、医学研究科、保健学研究科、
理工学研究科、農学生命科学研究科、地域社会科学研究科、地域共創科学研究科

北海道医療大学

●大学院…医学研究科、歯学研究科、看護福祉研究科、心理科学研究科、リハビリテーション科学研究科、
医療技術科学研究科 ●医学部…医学科 ●歯学部…歯学科 ●看護福祉学部…看護学科、福祉マネジメント学科
●理学部…臨床心理学科 ●リハビリテーション科学部…理学療法学科、作業療法学科、言語聴覚療法学科
●医療技術学部…臨床検査学科

札幌学院大学

●大学院…法学研究科、臨床心理学研究科、地域社会マネジメント研究科 ●心理学部…臨床心理学科
●人文学部…人間科学科、英語英文学科、こども発達学科 ●法学部…法律学科 ●経済経営学部…経済学科、
経営学科

函館大学

●商学部…商学科 (英語国際コース、企業経営コース、市場創造コース)

千葉工業大学

●大学院…工学研究科、創造工学研究科、先進工学研究科、情報科学研究科、社会システム科学研究科
●工学部…機械工学科、機械電子創成工学科、先端材料工学科、電気電子工学科、情報通信システム工学科、
応用化学科 ●創造工学部…建築学科、都市環境工学科、デザイン科学科 ●先進工学部…未来ロボティクス学科、
生命科学科、先端メディア工学科
●情報変革科学部…情報工学科、認知情報科学科、高度応用情報科学科
(※設置構想中のため、内容が変更になる場合があります)
●未来変革科学部…デジタル変革科学科、経営デザイン科学科
(※設置構想中のため、内容が変更になる場合があります)

防衛大学校

●人文・社会科学専攻…人間文化学科、公共政策学科、国際関係学科 ●理工学専攻…応用物理学科、応用化学科、
地球海洋学科、電気電子工学科、通信工学科、情報工学科、機能材料工学科、機械工学科、機械システム工学科、
航空宇宙工学科、建設環境工学科

防衛医科大学校

●医学部…医学科、看護学科

北海道大学 (資料のみ)

●文学部…人文科学科 ●教育学部…教育学科 ●法学部…法学課程 ●経済学部…経済学科、経営学科
●理学部…数学科、物理学科、化学科、生物科学科、地球惑星科学科 ●医学部…医学科、保健学科
●歯学部…歯学科 ●薬学部…薬科学科、薬学科 ●工学部…応用理工学科学科、情報工学科、情報システム工科学科、
機械情報工科学科、環境社会工科学科 ●農学部…生物資源科学科、応用生命科学科、生物機能化学科、森林科学科、
畜産工科学科、生物環境工科学科、農業経済科学科 ●獣医学部…共同獣医学課程 ●水産学部…海洋生物科学科、
海洋資源科学科、増殖生命科学科、資源機能化学科

国際教養大学 (資料のみ)

●専門教養学部…グローバル・コミュニケーション実践研究科 ●グローバル・ビジネス領域、グローバル・スタディーズ領域、
グローバル・コネクティビティ領域

公立千歳科学技術大学 (資料のみ)

●大学院…理工学 研究科 ●理工学部…応用化学工学科、電子光工学科、情報システム工学科

早稲田大学 (資料のみ)

●政治経済学部…政治学科、経済学科、国際政治経済学科 ●法学部 ●教育学部…教育学科、国際国文学科、
英語国文学科、社会学科、理学科、数学科、複合文化学科 ●商学部 ●社会科学部…社会科学科
●国際教養学部…国際教養学科 ●文化構想学部…文化構想学科 ●文学部…文学科 ●基礎理工学部…数学科、
応用数理学科、機械科学科、航空宇宙学科、電子物理システム学科、情報理工学科、情報通信学科、表計工学科
●創造理工学部…建築学科、総合機械工学科、経営システム工学科、社会環境工学科、環境創造工学科
●先進理工学部…物理学科、応用物理学科、化学・生命科学科、応用化学科、生命医科学科、電気・情報生命工科学科
●人間科学部…人間関係科学科、健康福祉科学科、人間情報科学科 ●スポーツ科学部…スポーツ科学科

明治学院大学 (資料のみ)

●大学院…文学研究科、経済学研究科、社会学研究科、法学研究科、国際学研究科、心理学研究科、
法と経営研究科 ●文学部…英文学科、フランス文学科、芸術学科 ●経済学部…経済学科、経営学科、
国際経営学科 ●社会学部…社会学科、社会福祉学科 ●法学部…法律学科、消費情報環境法学科、
グローバル法学科、政治学科 ●国際学部…国際学科、国際キャリア学科 ●心経学部…心理学科、教育発達学科
●情報数理学部…情報数理学科 ※2024年4月開設予定 (設置認可申請中)

東北医科薬科大学 (資料のみ)

●薬学部…薬学科、生命薬科学科 ●医学部…医学科 ●大学院…薬学研究科、医学研究科

(順不同)



■函館新聞社では、来春進学する高校生・受験生・社会人のために、県内高校の進学指導の先生、生徒・保護者、社会人を対象に、大学入試担当者との本説明会を開きます。この機会を逃さずに入試情報収集の場として、是非役立ててください。

★開催についての最終確認はQRコードよりお願いいたします。参加大学も変更になる場合がございますので、予めご了承ください。



大学別 プレゼンテーション



大学別プレゼンテーションでは、プロジェクターを使用した説明を行います。受験生や保護者のみなさま向けに、学部・学科の紹介や学生生活、入学試験の制度や特徴などについてご説明いたします。ぜひお気軽にご参加ください。各大学定員30名。

①14:00～14:40

弘前大学

②14:50～15:30

防衛大学校・防衛医科大学校

〔大学進学説明会の内容〕

大学個別相談コーナー

●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点
2024年度の総合型・学校推薦型一般選抜の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

大学・大学院資料配布コーナー

●学費一覧、奨学金、学生生活
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がじかにわかる。

大学の情報開示

●研究、産学連携
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

進路選択に役立つ情報

●資料請求、オープンキャンパス
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

編入学・社会人選抜情報

●編入学、社会人選抜の概要
編入学希望の方、社会人一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。
受験生をお持ちの保護者の方でも是非ご来場ください。

※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

各大学との個別進学相談

大学のスタッフにカリキュラムや各学部の学びの特長など気になるポイントについて相談できます。各大学の資料や入学試験の出題傾向など最新情報を知るチャンスです！相談につきましては、1組ずつのご案内となります。ご協力をお願いいたします。



特集

春のおでかけ 西部地区新店巡り

17

食を紡ぐ人	9
仕事に日々邁進	11
NEWOPEN	12
TOPICS	15
LUNCH GUIDE	30
社長の昼ごはん	31
美食倶楽部 /PR	33
スタッフ太鼓判! これがおすすめ“酒のツマミ” /PR	39
残り1カ月!忘れていませんか? 当店でも使えます!函館市プレミアム付商品券 /PR	41
老舗味めぐり	43
スイーツ工房	45
PRODUCT HISTORY	46
企業探訪	48
春のスクールインフォメーション /PR	55
SALON FILE	58
お気に入りを見つけて 人気ショップの春夏コーデ /PR	61

MEDICAL

HEALTH TOPICS	67
Doctor Column 1 ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう 腰部脊柱管狭窄症の原因と症状、治療について	68
Doctor Column 2 いくつになっても健康的な自然美のお肌でいるために!	69
Doctor Column 3 自分の状態をうまく伝えるために	70
医療の現場から けんしん=健診?検診?	71
介護コラム 虐待の問題について	72
乳がんとともに生きる しこり 気付いていたのに	73

PRESENT	79
HOROSCOPE	81
NEXT ISSUE	82

[今月の表紙]



眠っていた築100年以上の倉庫を活用した「ニッポニアホテル函館港町」。ロマンあふれる街並みに溶け込み、歴史の重厚さを感じさせる佇まいは、今年函館市都市景観賞を受賞するなど国内外から高い評価を得ている。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



モデルハウス 見学会

毎日
予約
受付中

予約

来場プレゼント

5/31までに
予約来場の方

来場予約はWEBまたは電話から

WEB▶



フリーダイヤル

0120-16-1613



※期間中1組につき1回限り
※アンケートご記入の方に限ります

QUOカード
1,000円分
プレゼント!



谷地頭町モデルD 〈フォスター〉

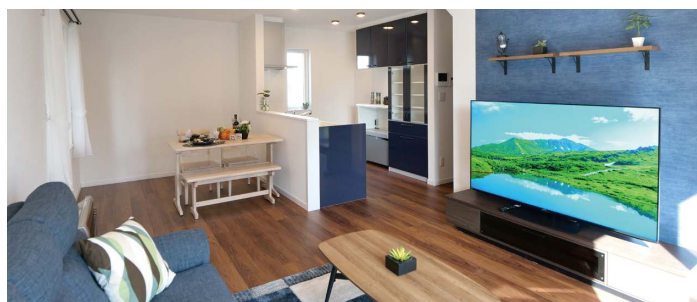


土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,448万円 月々 58,487円

■所在地/函館市谷地頭町33 ■土地面積/134.75㎡(40.76坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年11月 ■交通/市電「谷地頭」電停徒歩2分 ■学区/青柳小学校・青柳中学校 ■取引態様/売主



北斗市 久根別4丁目モデルB 〈フォスター〉



土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,380万円 月々 56,862円

■所在地/北斗市久根別4丁目36 ■土地面積/137.59㎡(41.62坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年9月 ■交通/函館バス「久根別3丁目」停徒歩8分 ■学区/久根別小学校・上磯中学校 ■取引態様/売主



海岸町モデル 〈ピコ〉



土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,380万円 月々 56,862円

■所在地/函館市海岸町16 ■土地面積/118.29㎡(35.78坪) ■建物面積/84.46㎡(25.50坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年10月 ■交通/函館バス「海岸町」停徒歩2分 ■学区/北星小学校・巴中学校 ■取引態様/売主



西桔梗町モデルB 〈レスト〉



土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,330万円 月々 55,668円

■所在地/函館市西桔梗町850 ■土地面積/145.99㎡(44.16坪) ■建物面積/94.42㎡(28.51坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年9月 ■交通/函館バス「西桔梗246」停徒歩9分 ■学区/桔梗小学校・桔梗中学校 ■取引態様/売主



東川町モデル 〈フォスター〉



土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,250万円 月々 53,756円

■所在地/函館市東川町2 ■土地面積/126.76㎡(38.34坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年5月 ■交通/函館バス「東川町」停徒歩6分 ■学区/あさひ小学校・青柳中学校 ■取引態様/売主



中道2丁目モデル 〈フォスター〉



土地+建物

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

2,498万円 月々 59,682円

■所在地/函館市中道2丁目45 ■土地面積/132.24㎡(40.00坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年9月 ■交通/函館バス「神山道」停徒歩5分 ■学区/鍛神小学校・亀田中学校 ■取引態様/売主



設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 小倉工務店
Ogura

http://www.ogurakoumuten.com

0120-16-1613

新築・中古住宅実賃情報満載!

小倉工務店



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



※月々の金額は支払い例です。※広告有効期限/2023年5月末日



歩んできた経験と
人との縁を大切にし
おいしさと楽しさを提供

昨年12月に開店した「さくら井」は、住宅街にひっそりと暖簾^{のれん}を掲げる隠れ家的居酒屋。厳選した旬の刺身の盛り合わせ、毎日串打ちする焼き鳥を二本柱に、焼き物、揚げ物など工夫を凝らしたメニューと、定番や希少な銘柄の日本酒を提供。カウンター10席に、テーブル4卓を設置した小上がりを備え、ひとり飲みにも宴会にも利用できる使い勝手の良さ、桜井崇史オーナーの朗らかな人柄が人気を呼び、足しげく通う人も増えている。桜井オーナーは高校卒業後、苫小牧市の大手製紙会社で設備士として働いていたが、家庭の事情で帰函。小さな頃から料理好きで、学生時代にさまざまな飲食店の厨房でアルバイトしていた経験を生かして料理人に転身し、居酒屋や焼き肉店などで腕を磨き、独立開業した。何よりも大切にしているのは人との縁。それまでの仕事や趣味の釣りで広げてきた、漁師や鮮魚店との人脈や友好関係に助けられているという。「良質な魚を仕入れて安価で提供できるのも、周りの協力があってこそ」と感謝する。来店客との交流に重点を置き「料理を囲んで心地よい時間を過ごすお手伝いができれば」と、腕を振るっている。

食を紡ぐ人

居酒屋 さくら井

オーナー 桜井 崇史さん



函館市亀田港町22-11
☎ 0138-84-8988
17:00~24:00(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(7台)
キャッシュレス決済利用可



北斗市東浜1丁目に4/12オープンしました!



みんなの美容室

リーズナブルな価格で 高品質な美容サービスの提供

みんなの美容室では、リーズナブルな価格で高品質の美容サービスを目指しており、子供から大人まで幅広い年齢層のお客様に快適なサービスを提供しております。また、キッズスペースも完備し、お子様が安心して過ごせるお時間も提供いたします。さらに、ゆとりのある空間でお客様がくつろいで過ごせるような、個室ヘッドスパや頭浸浴(とうしんよく)・炭酸泉などの癒やし効果のあるサービスもご用意しております。全てのお客様に、心身共にリフレッシュしていただける美容室として、スタッフ一同皆様のご来店を心よりお待ちしております。

menu メニュー

cut

- カット.....2,200円
- カット(ジュニア).....1,650円
- カット(フロント).....1,100円

perm

- パーマ(カット、ブロー付き).....3,850円～

縮毛矯正 (カットする場合はプラス1,650円)

- HITA.....7,700円
- HITAフロント.....3,850円
- Rufor.....9,900円
- Ruforフロント.....4,950円

color

- 白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア(ショート).....3,850円
- 白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア(ロング).....4,400円
- オーガニックカラー(ショート).....4,950円
- オーガニックカラー(ロング).....5,500円
- ブリーチ.....4,400円
- 2回目以降.....3,300円
- メッシュ.....1,100円～
- ウイーピング.....6,600円～

セットメニュー

- パーマ&カラー.....550円引き
- メニュー&スパ.....550円引き

other

- シャンプー.....770円



- spa(頭浸浴付き スパのみのお客様ドライ付き)2,200円～



TOSHINYOKU 頭浸浴

「かけ流し×浸け込み」が叶える
新体感メニュー
【こんな方におすすめ】
・短時間で、とにかく癒やされたい
・ストレスを解放、気分を切り替えたい
・蓄積した頭皮・髪の汚れをリセットしたい
・カラーの色もちをアップしたい

- 頭浸浴.....550円
- 炭酸泉.....550円
- ミスト.....330円
- トリートメント.....1,100円～
- ブロー.....1,100円
- セット(アミカラー・ホットカラー・アイロン).....1,430円
- アップ.....3,300円



詳しくはWebで

minnano-biyoshitsu.com



みんなの美容室

- かわしま治病院
 - ほっともっと
 - 至木古内 国道228号線
 - ドッグサロン アキバ
 - スーパーカー ギャラップ
 - ラルズ マート
 - 食事処 志づ川
- キッズスペースあり

MAP

至函館

久根別小学校

- 住 所/〒049-0122 北斗市東浜1丁目12-70
- 営業時間/9:00～18:00(金曜のみ～21:00)

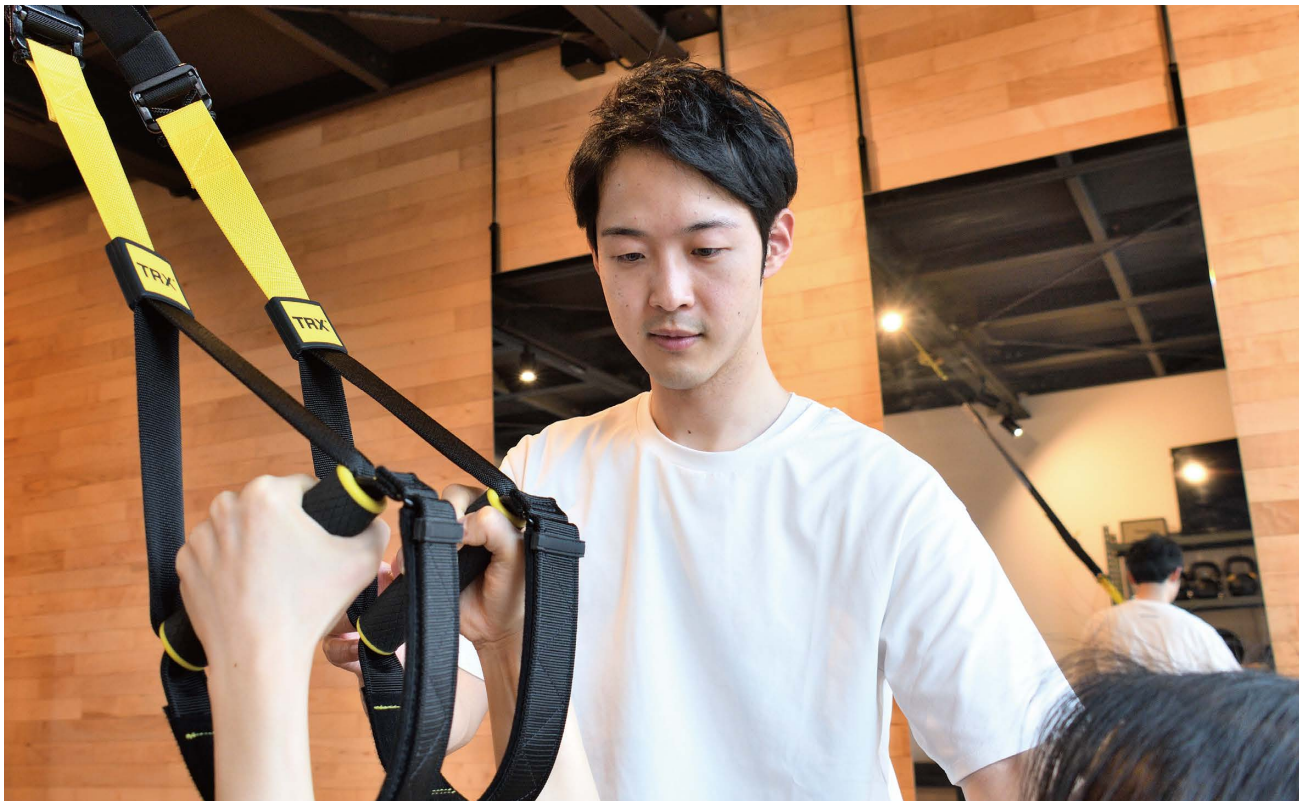
受付時間

- カット/17:45(金曜日20:30)
- パーマ&カラー/17:00(金曜日19:00)
- 縮毛矯正/16:00(金曜日19:00)

- 定休日/火曜日
- 駐車場/11台あり

tel.0138-76-8772

一人ひとりのコンディションに合った運動指導で
健康的に体を整え、暮らしの質を高めたい



仕事に日々邁進

arch gym
アーチジム

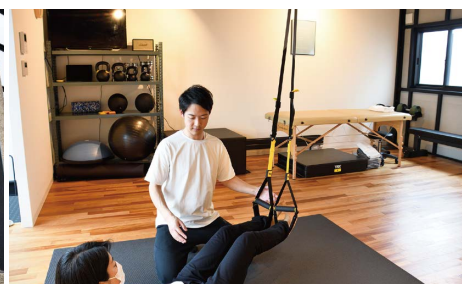
代表 理学療法士

小田 航平さん

「arch gym」は、理学療法士として病院のリハビリテーション科やメディカルフィットネスジムで働いてきた小田航平さんが立ち上げたパーソナルコンディショニングジム。「治療が必要になってからのリハビリには限界がある。病気を未然に防ぎ、長期的に健康を支えたい」と、肩こりや腰痛など、繰り返し不調が現れる体を、1対1の運動指導で健康な状態に整え、ストレスに負けない体作りをサポートする。

体を鍛えるには土台となる最低限の筋力や関節の柔軟性が不可欠なため、理学療法士の視点で生活スタイルや仕事内容、運動経験を聞き取りながら、骨格や筋肉の付き方など、体のコンディションをチェック。好みや性格まで考慮したその人だけのメニューを作成し、日々の暮らしの中で体の変化を実感し、運動習慣が身に付くような指導を心掛けている。「最終的には自分で体を管理できるようになってほしい」と、ジムの設備を使い学んだことを1人で実践できるフリーセッションやグループレッスンも用意。医療従事者による健康セミナーの開催も予定するなど、エビデンスを伴う楽しく効果的な運動を広めようと奮闘している。

函館市北美原1-11-19
kurokane39 3号
☎ 050-3188-8818
10:00~20:00(日曜は9:00~13:00)
※各1時間前最終受付、完全予約制
水曜定休
P有り
キャッシュレス決済利用可



お食事処 ぽんぽこ亭

2023 3.17 OPEN



お腹いっぱい食事酒も楽しめる

五稜郭町で人気の「IZAKAYA HAKOYA」の姉妹店。朝仕入れたネタが日によって5〜7種類登場する「刺身定食」(1,200円)やニンニクが効いた肉野菜炒めの味わいにご飯が進む「スタミナ定食」(900円)など、食べ応えある定食を終日提供。午後5時から、唐揚げ2個とハイボール1杯が付く「ハイカラセット」(800円)や焼き鳥、揚げ物などの居酒屋料理がメニューに加わる。

函館市富岡町2-32-14 ☎0138-85-8846
11:00〜22:00(21:30L.O.月曜は15:00まで)
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



成吉思汗 登楽居

ジンギスカン トライ

2023 3.21 OPEN



種類豊富なジンギスカンをカジュアルに

さまざまな羊肉料理を楽しめる専門店。厳選した生ラムのステーキ「生ラム厚切り肩ロースハーブソルト」(2枚1,250円)や「塩にんにくラム」(1,180円)、ラム肉の盛り合わせ「お一人様セット」(1,980円)がおすすめ。お得な「レモンサワー飲み放題(セルフ)」(60分550円)や、ミニボトルの焼酎・洋酒も揃え、ひとり飲みから宴会まで幅広いニーズに対応する。

函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00〜23:00(22:30L.O.)
水曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



スタジオ&ちょい飲み ハイランド

2023 5.15 OPEN



飲んで、歌って、演奏もできる多目的な店

カラオケサークルやバンド練習、パーティーやイベントの会場など多目的に利用できる貸しスタジオ。貸し切り利用がない時間は、カラオケや生バンド演奏、アルコールが楽しめる店として開放している。バンドスタジオ利用は10〜18時が1時間2,000円、18時からが同3,000円。5月21日まで、生ビールなど飲み放題1時間2,000円や焼酎ボトルキープ500円などオープン記念企画開催中。

函館市本町17-13 第1LC館 地下1F
☎0138-86-5976
10:00〜ラスト 無休 禁煙



Table de reveur 夢見る人のテーブル

テーブル ド レヴール

2023 4.22 OPEN



パティスリーメゾンフジヤ併設の仏レストラン

元町「メゾンフジヤ ハコダテ」(藤谷圭介シェフ)で腕を磨いた伊藤有輝さんがシェフとして就任。藤谷シェフ監修の旬の食材を主役にしたコースやアラカルトなど、カジュアルに楽しめる大人向けのフランス料理を提供する。「お客様との交流も深めていきたい。気軽にお願いします」と伊藤シェフ。14時から皿盛りデザートを用意。コースはランチタイムのみ用意し、予約制(当日予約可)。

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F ☎0138-31-3232
ランチ12:00〜13:30L.O カフェ14:00〜16:00L.O
ディナー18:00〜20:30L.O バー 21:00〜24:30(24:00L.O.)
ケーキ販売11:00〜23:00(日曜は10:00〜18:00)
月、第1・3火曜定休(バーのみ日曜も休み) 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



みんなの美容室

2023 4.12 OPEN



リーズナブルな価格で高品質なサービスを

「カット」(2,200円)は、幅広い世代に対応できる経験豊富なスタッフが担当。肌の弱い人におすすめのオーガニックカラーを用意するなど、薬剤にもこだわる。個室でくつろげる「ヘッドスパ」(2,200円〜)は、湯を掛け流して頭全体を温め、硬くなった頭皮をほぐす頭浸浴付きで、カットやカラーと同時利用で500円引き。「確かなサービスを自信を持って提供します」と須藤直樹代表。

北斗市東浜1-12-70 ☎0138-76-8772
9:00〜18:00(金曜は21:00まで)
火曜定休 P有り



ラビスタ函館ベイ ANNEX

アネックス

2023 2.4 OPEN



ワンランク上の滞在がかなう特別な別館

地上10階建てで函館特有の“和洋折衷様式”をモチーフとした客室を、ツイン、フォースなど全74室用意。上層階には函館山を望む天然温泉の大浴場、露天風呂のほか24時間入浴できる3つの無料貸し切り風呂を備える。朝食は海鮮丼をメインとしたビュッフェ、夕食は道産牛しゃぶしゃぶとお好み寿司バイキングがメインの和食会席と、北海道の旬を味わい尽くす料理を提供。

函館市大手町5-23 ☎0138-24-2273(予約専用9:00〜19:00)
チェックイン15:00 チェックアウト11:00
無休 喫煙専用室有り P有り クレジットカード利用可



カイロプラクティックサロン Care

ケア

2023 4.1 OPEN



積み重なった日頃の疲れやストレスを緩和

東京都の専門学校を経て本場アメリカに留学し、カイロプラクティックの技術を磨いた志賀松綾子さんが、手技をメインにしてトータルボディケア。肩こり、腰痛など体の不調を改善に導く。基本コースは全身をほぐし骨格を整える「カイロプラクティックコース」(40分4,500円)で、頭痛、眼精疲労にはドライヘッドスパをプラスした60分6,500円のコースがおすすめと言う。

函館市日吉町4-16-21 多世代交流センター コンテ日吉内
☎090-4753-4586
9:30〜20:00 ※完全予約制(当日予約可)
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



Style A Relaxation Salon

スタイルエー リラクゼーションサロン

2023 4.20 OPEN



リンパトリートメントで健康美を追求

体に温熱と高圧電位を与えるマシンで、血流の改善や自律神経の調整を促しながら、ローズマリー配合の高級ピーナッツオイルを使うフェイシャル、ボディリンパトリートメントを提供。体が軽くスッキリした感覚になれると好評な「ボディ」(60分8,900円〜)は、肩こりや腰痛などの悩みがある人におすすめ。「キレイでありたい女性の華やかな人生を実現化します」と小林あゆみオーナー。

函館市美原3-26-11 ☎080-8704-2069
10:00〜18:00 ※完全予約制
木曜定休 P有り





早起きした朝、ムックルの
焼き立てパンはいかがですか？

OPEN
6:30~
CLOSE
17:30

手づくりパンの家 ムックル

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F

☎0138-84-5758

定休日 / 火・水曜日

キャッシュレス決済利用可  有り

ローソン ●

オーシャン
スタジアム ●



● 中島販売
函館駅 ↓

● ハセガワストア

SNSも
見てね～

フェイスブック



インスタグラム



ハコラク限定
5%OFFクーポン

こちらのクーポン持参で会計より5%をお引き致します。
※有効期限:5月18日(木)～6月12日(月)迄
※他の割引券との併用はできません。

耳つぼセラピストになるう 資格取得講座の参加者募集



耳つぼRinrin講座

耳つぼセラピストの挽野哉子さんによる講座。心身の不調や悩み、美容や健康に対応する耳つぼシート施術について学び、最短3時間でセラピスト資格が取得できる。取得後は自身や家族などに耳つぼジュエリーを施せるほか、セラピストとして活躍したい人にもおすすめという。料金は1回33,000円(教材費込み、修了証明付き)。

日時/6月1・2・8・16・18・23・25・30日
10:00～13:00または15:00～18:00
会場/テアオーデパート2階(函館市梁川町10-25)
申込締切/5月20日(土)
申込・問い合わせ/☎070-8580-8376

夜営業のみのスタイルに変更 ピッツァだけでも気軽に利用を



イタリアンカフェ クサナギ

ランチを休止し夜営業を再開。パーティープランは料理6～7品に飲み放題2時間半付き5,000円から用意(3人以上、前日までの要予約)。ほか、「マルゲリータ」「クアトロフォルマッジ」といった薪窯で焼く人気のピッツァ(約23cm 1,480円～)や季節のパスタ、魚のカルパッチョなど予約なしでも楽しめる単品料理も豊富に揃える。

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:00～21:30(21:00L.O)
月曜定休(ほか不定休あり)
禁煙 P有り



創業25周年の感謝を込めて 5月20・21日「天ざる」割引き



本格手打そば工房 蕎麦小屋

今年5月の創業25周年を記念し、5月20・21日限定で「天ざるそば」(通常1,750円)を100円引きの1,650円で提供する。浦臼町産のそば粉で細打ちする喉越しの良いそばを、農家で直接買い付ける地場野菜と味わえる人気メニュー。また、そばは、+110円で更科、挽きぐるみに変更可能(1日各20食限定)。

七飯町仁山433-4 ☎0138-65-2505
11:00～15:00L.O
16:30～麺が無くなり次第終了
木、第2水曜定休
禁煙 P有り



とんかつやエビフライを店内調理 揚げ物総菜中心のテイクアウト専門店



とんかつ和ダイニング 司咲家 シェスタハコダテ店 つかさや

“お手頃価格で品質の良い料理”をテーマに掲げ、厳選素材を使った手作りの総菜がずらりと並ぶ。おすすめは、三元豚のきめ細かい肉質と甘い脂を味わえる「三元豚ロースかつ(大)」(1個480円)や、プリプリとした食感の「海老フライ」(1本230円)。また、5時間かけて煮詰めた自家製タレが自慢の「天井」(ミニ680円、並850円)、ガゴメしょう油が磯の香りを引き立てる「岩海苔ごはん」(400円)など丼や弁当なども揃える。「総菜は揚げたてのオーダーも受け付けています。サクサクとした衣のフライをぜひ味わってください」と庄司由美子店長。

函館市本町24-1 シェスタハコダテB1F ☎なし
10:00～20:00(総菜調理は16:30L.O)
定休日は施設の休みに準じる 提携P有り キャッシュレス決済利用可



6月10・11日は創業11周年記念企画 色とりどりのシフォンケーキを販売



sweets café CAROMELIA スイーツカフェ カロメリア

創業以来、小麦粉、卵、クリームなど道産素材を使用した丁寧なお菓子作りにこだわる「カロメリア」は、オープン11周年記念として6月10・11日の2日間、「いろいろシフォンケーキ祭」を開催する。この2日間は、7～10種類の特製シフォンケーキ(1個350円)のみを販売。イチゴやモンブランクリーム、抹茶クリームなど、さまざまなトッピングのシフォンケーキを用意する。また、3,000円以上購入した人には、次回から利用できるミニソフトクリーム1個プレゼント券を進呈。数に限りがあるので、早めの来店がおすすめ。※卵の入荷次第でイベントを中止する場合あり

函館市鍛冶1-48-29-1 ☎0138-32-5060
10:00～19:00 月・火曜定休
P有り キャッシュレス決済利用可



「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



青森産ヒバ材を使用

材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営 業
品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

特集

春のおでかけ 西部地区新店巡り



街並みに溶け込む個性豊かな店が続々と誕生している西部地区
古き良き古民家カフェや旬のスイーツ、素材を生かした郷土料理…
待ちに待った本格的な春が到来、観光気分で散策しませんか



沖縄炊き込みご飯が付く「じゅーそーきそばセット」(1,500円)がおすすめ。コンブとカツオ節でダシを取ったスープ、泡盛と黒糖で甘く煮付けた豚のスペアリブがクセになる。沖縄から取り寄せるチョコレートケーキ「ジャーマンケーキ」はマスカルポーネチーズクリームとミントを添えた皿盛りスイーツにして提供。

2023.4 OPEN

オキナワカフェ

長屋を生かしたカフェで 人との交流にほっこり



渡辺店主の明るい人柄を慕って客が引きも切らない。「困ったことがあれば、周囲の人たちがあたたかくサポートしてくれるのがとてもうれしい」と話す。



渡辺店主の友人たちが、天井や壁の塗り直し作業を手伝ってくれたという。長屋一帯にはコーヒーショップやビューティーサロンが並び、小さなショッピングモールのような。店先でスイーツに使うミントなどを栽培している。



函館市谷地頭町25・19
☎なし
11:00~17:00
木曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可
Instagram
「okinawacafe_in_hakodate」



谷地頭電停近くの一角は古民家や空き店舗を再活用した店が増え、これまで地域に根付いてきた店や地域住民とも交流を深めながら営業し、少しずつにぎわいを生み出している。長屋の一部屋を改装した「オキナワカフェ」もその一つ。沖縄県出身の渡辺友香店主が、シンガポールで働いていた時に物産展を通して北海道の魅力を知り来函。シエスタハコダテで半年間の期間限定出店を経て開店した。

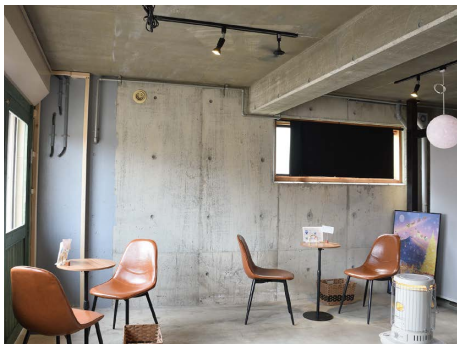
日当たりが良く明るい店内は、木目の映える板張りの床、厨房スペースを区切るカウンターのほかは、畳敷きの部屋や擦りガラス戸をほぼそのまま使用。友人宅へ遊びに来たかのような親しみのある雰囲気、入口の扉を開けると「ハイターイ（こんにちは）」と歓迎してくれる笑顔に心があたたまる。地産地消をテーマにした沖縄料理に使う野菜やコンブといった食材のほとんどは道南産。上品なスープが細麺によく絡む「沖縄そば」や自家製スペアリブが自慢の「ソーキそば」から、期間限定出店時にも人気だった沖縄のソウルフード「タコライス」、スイーツまで揃う。本場の味を楽しみたい。



函館八幡宮



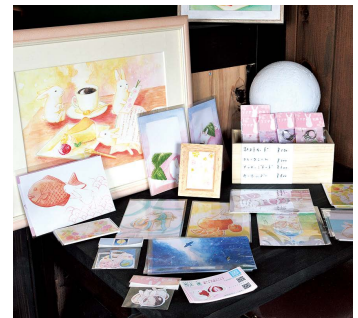
住吉漁港



コンクリート打ち放しのシックな空間に、テーブル席2つとカウンター席を備えた店内は、和土店長夫妻がDIYしたもので、現在も改良を続けている。和土店長は通りに掲げる日除けのれんも自らデザインした。

2022.10 OPEN

喫茶フリーデン



店内の一角には和土店長が描いた季節のイラストが飾られ、「ポストカード」(150円)や「フレックシール」(200円)、「キーホルダー」(600円)などのグッズを販売している。

週末の2日間だけ楽しめる 物語感じるノンアルコールカクテル



函館市内で手作り菓子を委託販売する「焼き菓子KUU」の「今日のお菓子」(1個150円〜)と「ホットコーヒー」(550円)。ノンアルコールカクテルは、「月は出ているか」などの7種類(1杯600円)と季節品があり、ソーダ割りのカクテルは+150円でアイスクリームフロートに変更できる。金曜のパーティタイムは1時間1,500円(延長30分500円)の飲み放題のみ。透明カップでテイクアウトもできるので、散歩のお供におすすめ。



ロマンス坂の愛称で親しまれる電車通り沿いで、金・土曜のみオープンする「喫茶フリーデン」。オリジナルのノンアルコールカクテルをメインに、八雲町のシェアスペース「カミヤクモ321」で2年間営業。西部地区への移転を機に、土曜昼の喫茶営業に加え、金曜夜のノンアルコール「ビヨンド・ザ・タイム・ハコダテ」をスタートさせ、イラストレーターでもある和土遼店長のギャラリやグッズコーナーも新設。アルコールが苦手な人もくつろげる空間を築いている。

カクテル名も楽しくカシスシロップとブルーキュラソーで表現した藍色が夜空を思わせる「月は出ているか」、爽やかな甘味の後にビターシロップのスパイシーな辛みが押し寄せる「マリーキュリーズ・ウィッチ」、サンゴ礁のようなグリーン層が南国気分を演出する「C・Dアイランド」など。飲み進むうちに色や味が変わるノンアルコールカクテルは甘く、それでいて本物のカクテルを楽しんでいるような大人の味わい。一杯に込められた世界観に思いを馳せながら堪能すれば、週末の疲れをリセットできる。

函館市青柳町21-16
 〆なし
 問い合わせはツイッター
 「@freedenhakodate」
 のDMまで
 金曜21:00〜24:00
 土曜14:30〜18:30
 (各30分前L.O)
 月〜木・日曜定休
 (ほか不定休あり)
 禁煙





「心の栄養になるような、本当においしいものだけを提供したい」と店を切り盛りする、(右から順に)後藤代表と吉江店長とスタッフ。

2022.10 OPEN

街角クレープ

西部地区の古民家を利用して2021年に開店し、昨年現在の場所へと移転した「街角クレープ」は、白い壁を基調としたどこか懐かしいレトロな雰囲気。目を引く大きな古時計、擦りガラスの入った茶筆筒、足踏みミシンなど昭和時代の家具をセンス良く配置した店内に足を踏み入れると、ふわりと漂う甘い香りに心が弾む。

毎朝新しいものを用意する独自ブレンドの小麦粉のほか、純生クリームやバター、牛乳は北海道産、トッピングやソースもひと手間かけたオリジナルと材料にもこだわっている。焼きたてをすぐ頬張れば、クレープ生地としては珍しいサクッとした歯触り。食べ進めていくとクリームや具材と絡み合っただけの味もつちりとしてきて、時間の経過とともに変わっていく食感を楽しめる。また、シユワツと爽快な「クリームソーダ」は色合いも涼しく、暑くなるこれからの季節にぴったりだ。



出入り口そばの黒いソファや風合いのある木の本棚を置いている場所は、ビルの共同スペース。できたてを食べたりくつろいだり自由に過ごせる。



注文を受けてから1枚ずつ焼き始めるので、時間に余裕をもって行くのがベスト。一番人気は純生クリーム入り「塩キャラメルチョコレート」(700円)で、ほんのり塩が効いたキャラメルソースがクーベルチュールチョコレートソースの濃厚さを引き立てる。その場でまたは食べ歩きしやすいように必ず巻いてくれる包装紙も昭和レトロなかわいらしいデザイン。5分以上持ち歩く場合は、生クリーム入りメニューのみ対応し、生地をやわらかく焼いて袋詰めしてくれるという。

“サクモチ”食感クレープを
レトロな雰囲気と一緒に味わう



ドリンク類も豊富で、クリームソーダは「ラムネ」(600円)を含めて数種類。季節限定ドリンクも用意する。

函館市末広町12-8 2F右 ☎なし
11:00~17:00 ※なくなり次第終了
月・火曜定休 P有り
Instagram「machikado_crepe」



2021.4 OPEN

NIPPONIA HOTEL 函館 港町

VMG CAFE

ニッポニアホテル プリエムジー カフェ

重要伝統的建造物群保存地区の赤レンガ倉庫群の一角にある「ニッポニアホテル 函館 港町」は、全国の歴史的建造物を宿泊施設などに再活用するバリューマネジメント社が、かつて昆布の貯蔵庫だったという倉庫を宿泊施設としてリノベーション。モルタルだった外壁を本来のレンガ造に復元し、港町にふさわしい佇まいに生まれ変わらせた。

ホテルラウンジを10時半～16時半の時間帯のみ宿泊客以外も利用できる「VMGカフェ」として営業。

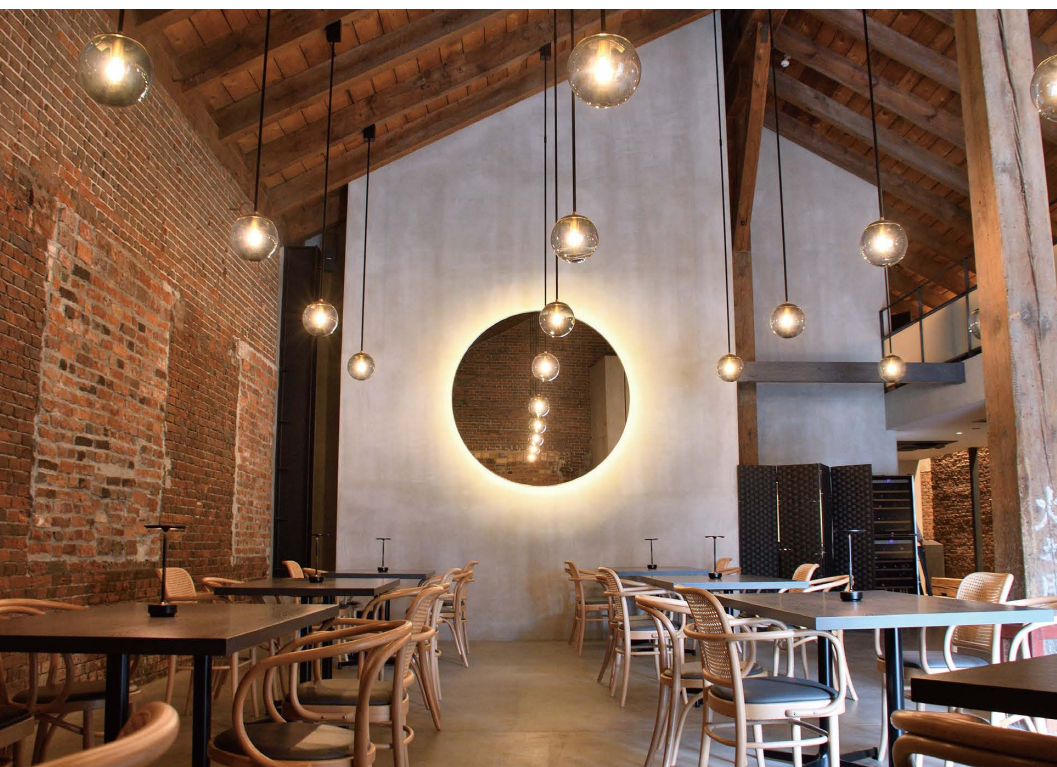
建築当時の面影を色濃く残す赤茶色のレンガの壁、高い天井の梁、柱などの一部がそのまま残り、ノスタルジックな気分を誘う。防音性の高いレンガ壁に囲まれた空間は、観光客でにぎわう場所にありながらひっそりとしており、会話を楽しんだり、読書をしたりと、日常から切り離されたひとときを過ごせる。そんな大人な時間に彩りを添えるのが、齋藤寿樹シェフが考案し地元食材をメインにしたサンドイッチと、旬の果実や野菜を使うパフェ。味、見た目ともに洗練された料理を味わえば、気持ちも華やかになる。

モダンなホテルラウンジで
優雅な時間を過ごす

主にけんたろうを中心に道内春イチゴを使用する「イチゴパフェ」を「季節のデザート」(1,320円)として6月末まで提供。ワイングラスの中に、サクサクのフィアンティーヌを敷き、カスタード、チョコチップアイスクリームなどを美しく盛り付けた一品で、イチゴの酸味とミントディージェレが爽やか。季節によってジャガイモのつぶし方を変える「ふんだんお野菜ポテサラサンド」(同)はどっしりとした食べ応え。テイクアウトもできる。



周囲の伝統的建造物群に調和するような雰囲気の外観。2022年に、世界3大デザイン賞の1つ「iFデザイン賞」を受賞している。



宿泊の手続き場所やディナー会場ともなるラウンジは、天井が高く、窓がなくとも開放感のある空間。腕を振るう齋藤シェフは「季節の食材を主役に趣向を凝らした料理を用意しています」と話している。

函館市豊川町11-8 ☎0120-210-289
(VMG総合窓口11:00～20:00)
10:30～16:30(16:00L.O)
不定休 禁煙
クレジットカード利用可





金森赤レンガ倉庫



緑の島

海外での体験を注ぎ込んだ
自慢のソースがくせになる



大きなガラス窓からは1階のアメリカンカジュアルを中心にしたセレクトショップ「LOFT HAKODATE」が見える。建物は1915年頃、製網船具倉庫として建造され、レンガ壁にはうツタが風格のある佇まいを醸し出す。

2021.4 OPEN

HOTEIYA SANDWICH STAND

ホテイヤ サンドイッチ スタンド



ベトナム料理の「バインミー」をイメージしたサンドイッチ(単品各R800円、L1,100円)にフライドポテトとドリンクがセットになった「コンボA」(各1,400円)がおすす。一番人気は脂の乗った国産サバを使う「CAVA SAND(サバサンド)」。週替わりサンドの情報はインスタでチェックできる。グリーンカレーマヨソースがたっぷりかかった「ホテイスナックパック」(R1,000円、L1,600円)はクラフトビールにもぴったり。写真はR(レギュラー)。



高瀬さんと佐藤さんは大学の同級生。スケートボードが趣味でワーキングホリデー中も2人で滑りに行き、お腹が空いたときによく食べていたのがサンドイッチ。店のレシピの下敷きにもなっているという。

函館市景観登録建築物指定の倉庫2階、まるで宙吊りのように感じるガラス張りの空間にある「ホテイヤ サンドイッチ スタンド」はおしゃれでポップなカフェ。店を切り盛りする高瀬健太さんと佐藤啓太さんがワーキングホリデーで訪れたオーストラリアやカナダの飲食店での就労経験を生かし、ポップアップショップを展開した後、現在の場所に店を開いた。

サンドイッチの具材は、サバ、ツナ、ラム、チキン、エビ、豆腐の定番6種類のほか期間限定のものを用意し、バゲットでサンド。ソースは週替わりで、和風洋風、アジアンテイストのレシピに毎回アレンジを加えているので、訪れる度に新しい味と出合える。フライドポテトの上にチキンかラム肉を乗せ、たっぷりとソースを掛けた「ホテイスナックパック」も人気。ドリンクにはオランダ産の浅煎りコーヒー、オーストラリア産の豆乳を使うラテ、欧米のクラフトビールを揃え、培ってきた国内外での経験と人脈が店の中に詰まっている。

函館市末広町4-11 LOFT HAKODATE 2F

☎080-5893-0356

11:00~19:00 ※木曜は12:00から、土曜は20:00まで

(各30分前L.O) 月~水曜定休 禁煙 P有り

インスタグラム「hoteiya_sub_stand」





スイーツは、昔ながらの「自家製プリン」や本わらび粉ならではの弾力ととろけるやわらかさの「自家製本わらび餅」(各600円)などを用意。点滴のようにゆっくり湯を落として抽出する「ネルドリップコーヒー」(700円)は、宝来町「ブルースの木」のコーヒー豆を使用。「ホットドッグ」は、ドリップコーヒーまたは紅茶付きで900円。パーティタイムはチャージ500円で店主の気まぐれお通しも。



「二十間坂リトルフィート」は、JBLのスピーカーとマツキントツシユのアンブという、オーディオマニア垂涎の組み合わせで流す音楽を、天井高い吹き抜けの空間に心地よく響かせるカフェバー。ジャズ、ソウル、ブルース、ロックと、レング造りの壁面に並ぶ約2000枚のLPレコードやCDは、ギタリストとして自らもライブ演奏経験を持つ紅林潤店主が長年集めてきたもの。CD化されていないコンサートLPなども揃う貴重な音源の数々は、「パンク以外のロックであれば大方のり

クレストに込められる」と言う自慢のコレクションだ。音楽に浸る時間に花を添えるのが、ネルドリップでじっくりと落とす濃厚でまろみあるコーヒーや自家製のスイーツ。小腹が空いた時は、ザワクラフトをアレンジしたグリーンソースや野菜感たっぷりのトマトソースが味の決め手の「ホットドッグ」もおすす。パーティタイムには飛び切りの道産ワインやウイスキーも用意。細部にまで詰まったこだわりで、大人たちがいつまでも語り合いたくなる特別な場を築いている。

大人がじっくりと語り合える 音楽好きが集うカフェバー

2022.11 OPEN

二十間坂 Little Feet

リトルフィート



石畳の坂沿いでブルーの外壁が目立つ店舗は、三方の壁面がレンガ造りになった2階建ての建物で、紅林潤店主は音の反響も考えこの場所での開店を決めた。妻の美香さんが淹れるスリランカ紅茶専門店「MITSUTEA」の紅茶もおすすめで、道内の取り扱い店はこちらだけ。5月からは数量限定で水出しのダッチコーヒーも提供する。



函館市末広町17-19 ☎090-9363-1185
11:00~16:00、19:00~22:00(各30分前L.O)
※夜は金・土曜のみ営業 不定休 禁煙 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可





旧函館区公会堂



元町公園

函館の歴史が詰まった古民家で 世界の雑貨と心安らぐひとときを

2022.8 OPEN

古民家カフェ・雑貨販売
レンタルスペース

spica
スパイカ



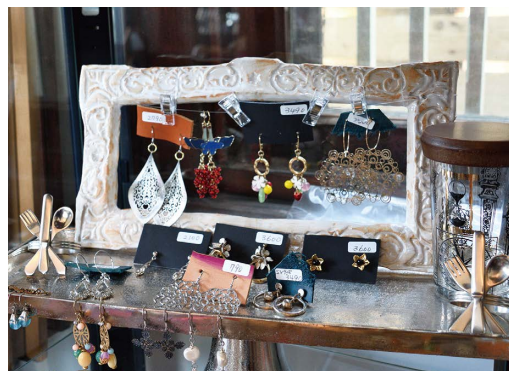
カフェでは「珈琲」(菓子付き600円)や、ゆず茶などの「期間限定ドリンク」(500円)をメインに、具だくさんのキッシュやノスタルジックなプリンなどの日替わりフード(各300円)を用意。フードメニューは提供しない日もあるため、SNSを要確認。

「スパイカ」は、姿見坂の上に隠れ家のように立つ雑貨店併設の古民家カフェ。函館らしい和洋折衷スタイルの建物は約100年前、日魯漁業(現マルハニチロ)の副社長を務めていた真藤慎太郎氏の邸宅として建てられたもので、昨年、歴史ある空間をそのまま生かしたショップとして、地域の人や旅行者が集える場に生まれ変わった。

天井が高く優雅な雰囲気洋室に並ぶ雑貨の数々は、瀧本なつき店主がヨーロッパを中心に世界20カ国を旅して集めたもの。イタリヤのみの市やイギリスの骨董市で出会った食器やアクセサリーなどのアンティーク品から、フランスの商店で見つけたポケットティッシュやエコバッグといった生活雑貨まで、個性的なラインアップは一つひとつに各地の暮らしと文化が感じられ、時間を忘れて見入ってしまう。

洋室の隣には趣きがガラリと変わる和室のカフェスペースがあり、四季の花が咲く庭や函館港を眺めつつ、飲み物や軽食を楽しめる。畳の上に座ってのんびりと過ごし、古き良き日本にタイムスリップしたような気分を満喫したい。

住人が使っていた囲炉裏や家具も残されている和室は、懐かしさが漂う。雑貨は洋室の格調高い雰囲気と溶け込むように並べられ、瀧本店主が自ら手掛けたレザークラフトや手作りアクセサリーも手頃な価格で販売。和室と洋室が組み合わさった広々とした非日常の空間は、貸し切りのレンタルスペースとして撮影スポットやイベント会場としても開放している。



函館市船見町7-19
☎ 0138-76-0313
12:00~17:00
(冬季期間は11:00~16:00)
不定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可
ツイッター「@spicahakodate」





試食用の一口塩辛と、ご飯、みそ汁、総菜4品がセットになった「日替わり10種塩辛と松前漬食べ比べ定食」(1,000円)。キュウリやプチトマトをふんだんに使い、具だくさんで旨みたっぷりに仕上げる「塩辛deアヒージョ」は、2人前1,400円。アヒージョやパエリアの素となる塩辛調味料や、塩辛を使って地元の料理人が作った冷凍ビザ、焼きそばも販売する。



2022.8 OPEN

塩辛BAL しおから亭

バル

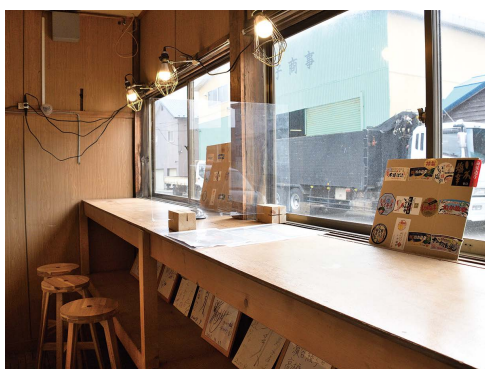
客の声に应运て生まれた 小田島水産食品の酒場

「小田島水産食品」は、コガと呼ばれる杉樽で発酵、熟成させる伝統製法でイカ塩辛を作り続ける老舗。築100年を超える工場に併設する直売所では、多彩な塩辛を味見しながら購入でき、来店客から、「ご飯と一緒に食べたい」「お酒が飲みたくなる」と要望が寄せられていた。そこで塩辛のアレンジ料理を味わいながら酒が飲める空間を作ろうと、直売所内にカウンターやテーブル席を用意し、昨年「塩辛バル しおから亭」をオープンした。

自然発酵ならではのまろやかなコクが口に広がる「木樽仕込みいか塩辛」、3種類の唐辛子がピリリと味を引き締める「函館ハイ辛漬」、ユズやタカの爪を練り上げた福井県に伝わる薬味「山うに」の香りが爽やかな「山うに入りいか塩辛」…。一つひとつ説明を聞きながら10種類の塩辛を食べ比べると、香り、食感、旨みとそれぞれの特徴的な味わいに驚かされる。塩辛を調味料にしたアヒージョやパエリアなどの料理は、家庭でも手軽に再現できるものばかりで、塩辛の楽しみ方を広げてくれる一軒だ。

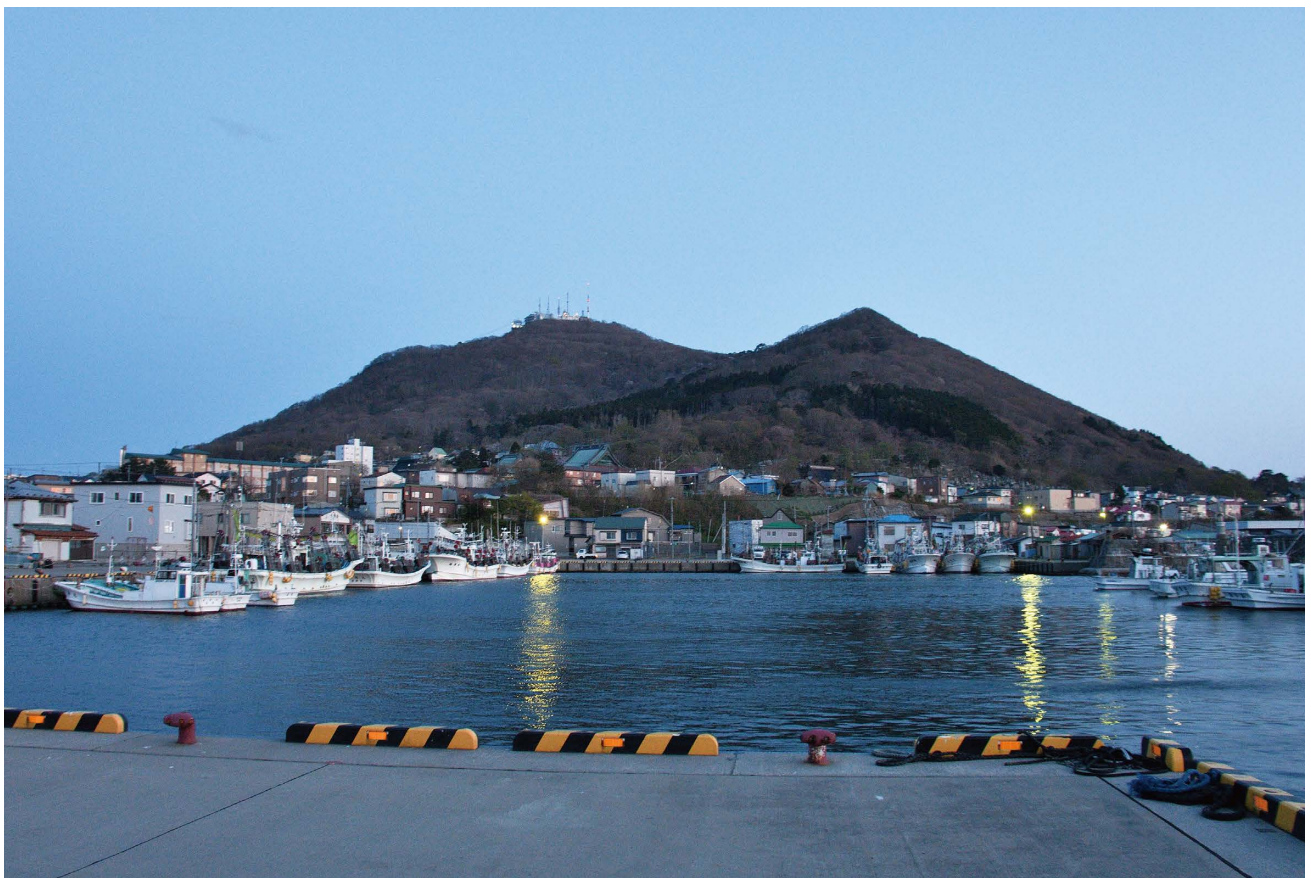
小田島隆社長と章喜さん親子が工夫を凝らす店内は、イカ釣り船の木材を天板に使うメインカウンターのほか、物置を改装したカウンター席やテーブル席があり、2階部分に隠し部屋のようなソファ席も用意。店名は発酵学の権威で東京農工大学名誉教授の小泉武夫さんが命名。

函館市弁天町20-7 ☎0138-22-4312
8:30~19:00
(予約で22:00まで延長可)
無休 禁煙 P有り
クレジットカード利用可





函館市国際水産・海洋総合研究センター



函館漁港



うな重(上)

(肝吸い、香物、サラダ付き)
3,300円(持ち帰り3,240円)



愛知県や静岡県産などから厳選する質の高い国産ウナギを職人技でふっくらと焼き上げ、30年以上継ぎ足すあっさりとした上品な味わいの秘伝ダレで旨みを引き立てる名店の味。気軽に楽しめる平日昼限定「ランチうな丼」(1,400円・みそ汁、小鉢、香物付き)も人気。

うなぎ処 高はし

函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810
11:30~14:30(13:45L.O.)、17:00~21:00(20:00L.O.)
※ウナギが無くなり次第終了する場合有り
火曜、第1・3月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



ハコラク限定グルメランチ

1,800円



通常2,300円のランチコースを6月末まで特別価格で提供する毎年恒例のお得なコース。前菜、メイン(肉または魚)、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせと、熟練のシェフが腕を振るうフランス家庭料理が存分に楽しめる。

レストランやまもと

函館市本町21-1 ☎0138-55-0705
11:30~13:30L.O.、17:30~20:00L.O.
第3火曜・日曜夜定休(ほか不定休あり) 禁煙 P有り



わくわくセット

(みそ汁、お新香、デザート付き)
1,700円



刺身3種盛りや豚ロースの陶板鍋、揚げ物、ちらし寿司など、季節に合わせて料理8点が登場するお得なランチセット。そのほか昼は、「松花堂弁当」など1,280円から多彩なメニューを取り揃え、個室や掘りごたつ席、座敷もあるので、家族でゆっくりくつろげる。

四季花菜

しき かさい

函館市梁川町21-18 ☎0138-55-1515
11:30~14:30(13:50L.O.)、17:00~22:30(21:40L.O.)
不定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



半チャンセット濃厚みそ

1,110円



人気のチャーハンとコクと旨味が詰まった絶品味噌ラーメンの両方が味わえるお得なセット。ほか、通常360円の「ギョーザ・5ヶ」が150円になるなど平日イベントの日替わりメニューも好評。いずれも、トライアル北美原店敷地内にある北美原別邸でも提供している。

ら〜めん 若大将 西桔梗本店

函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722
11:00~20:00L.O. 火曜定休 禁煙 P有り(18台)
キャッシュレス決済利用可



社長の
屋ごはん

富国産業株式会社

代表取締役 手塚 由利子さんおすすめ

酒と肴とよしまの

「旨みベジスパイスカレー」と
「ハーブ香るスパイスザンギ」

Profile/ 函館市出身。1964年創業の家庭用プロパンガス・灯油配送業「富国産業」に、経理事務として入社。2022年6月、父である先代から事業を引き継ぎ、2代目社長に就任した。地震大国である日本のエネルギー源の一つとして、持ち運び可能で災害に強いプロパンガスの利便性を伝え、さらなる普及を目指す。シンガー「Baby-YURI」の名前で、函館を拠点に15年以上歌手活動も続けている。



酒の締めにもぴったり 創作居酒屋のランチカレー

「酒と肴とよしま」は、旬の食材を取り入れた創作料理を振る舞う隠れ家的居酒屋。「毎回新たな料理に出合え、常に食べたいものがあるハズレの無い一軒」と、夜の一杯を楽しみに通ってきた手塚社長は、スパイスを10種類以上配合する「一口スパイスカレー」(380円)を締めによく注文していたが、昨年、このカレーに特化したランチがスタート。「旨みベジスパイスカレー」(1,200円)は、地場野菜と鶏肉が溶け込むコク深い一皿で、「居酒屋で本格的なカレーが出てくるわけがないと思う方にこそ味わってほしい」とお気に入りの味に太鼓判を押す。和風ダシ仕立てのスープカレーや数量限定カレーもあり、「ハーブ香るスパイスザンギ」(300円)など、トッピングの追加でサラダをサービスする。



酒と肴 とよしま

函館市石川町182-2 ☎0138-83-7837

11:30~14:00、18:00~23:00(各30分前L.O)

日曜定休 ※7月から営業日時変更 禁煙 P有り 夜はキャッシュレス決済利用可
Instagram「saketo,sakana_toyoshima」



スタンプラリー開催！
豪華景品が当たる

3年ぶり
開催

大門を飲み歩き、食べ歩き

HAKODATE

バ
大
ル
門

DAIMON

チケット不要の
現金制なので誰でも
参加できます！



2023

6.16 金

17:00-22:00

各店1ドリンク&1フード

¥700



参加店舗・メニュー・マップは決定次第随時更新していきます！

詳しくは大門横丁ホームページへ！ <http://www.hakodate-yatai.com>

【主催】(株)はこだてティーエムオー/大門ハイカラクラブ 函館市若松町18-1 3F TEL0138-24-0033



HOKKAIDO LOVE!割 〈お一人様 一泊二食付〉 通常価格 12,000円〜 ▶ 20%割引 7月14日(金)利用分まで

ほっかいどう
応援クーポン

お一人様一泊につき
2,000円分のクーポン
プレゼント ※土曜宿泊分は1,000円
※原則、電子クーポン

◆対象者／全道府県民

※チェックイン時に運転免許証、健康保険証等の公
的書類による、本人確認及び利用対象の都道府県在
住の確認が必要です ※別途入湯税150円を申し受
けます ※お申し込みは2名1室からとなります
※お部屋は和室 or 洋室 or 和洋室(選択不可)
※お食事はバイキング ※助成金を利用したプランの
ため完売になる場合がございます ※感染症拡大によ
りキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があ
ります ※日にちにより料金は変動いたします



大人も子どもも楽しめる！
イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行



子どもと遊べる
おもちゃやゲーム・
ピンポンもあります



パパママが助かる
子ども用品もご用意

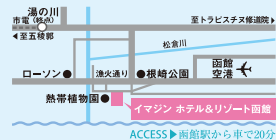
イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL <https://imaginehakodate.jp>



美食倶楽部



和食・洋食・中華・
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別でご紹介



和食

5月・6月の華やかな新メニュー
人気の1日10食限定ランチ

うに むらかみ 函館駅前店

ゆったりとランチを楽しみたい。そんな日は2カ月に一度メニューが変わる1日10食限定の人気ランチ「さくら御膳」(2,200円)がおすすめ。「駒ヶ岳ポークの味噌漬け焼き」や「フレッシュトマトの自家製マグロ団子 中華風サラダ仕立て」など鮮やかで豪華な内容に。スイーツセットとワンドリンク付きで3,000円とお得に味わえる。好評につき予約で完売する日もあるので、事前に確認を。

北海道産すねバラ肉と大根に、柚子胡椒おろしが程よいアクセントになった単品メニュー「和牛煮込み」(1,100円)も新登場! 日本酒と一緒に楽しんで。



函館市若松町7-1 ☎ 0138-24-8500
11:30~14:30
17:30~21:30(各30分前L.O)
※個室は要予約 日曜・年末年始定休
P有り(店舗横2台)
禁煙 キャッシュレス決済利用可





店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



ジンギスカン

ビールで乾杯ジンギスカン!!
みんなでワイワイ楽しもう♪

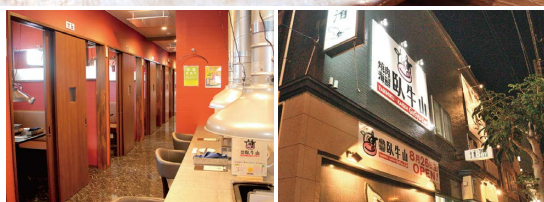
ジンギスカン テムジン

これからの季節、生ビールにも良く合う「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りでジューシーな人気メニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



人気の宴会コースは焼肉やホルモン、海鮮焼きなど9品の料理と2時間飲み放題付きで5,000円(要予約)。ほかにも6,000円、7,000円コースも用意。



焼肉

1人焼肉から宴会まで存分に満喫
日曜日も営業で家族連れにも最適

焼肉・海鮮 臥牛山

電車通り沿いにある「活魚料理いか清本店」の姉妹店として焼肉と海鮮焼きを提供。焼肉用の国産牛は、老舗「阿さ利精肉店」から塊で仕入れ丁寧な下処理をし、注文が入ったら切り分ける。看板メニューは牛タンや牛ロース、モモ、サガリなどその日仕入れた厳選肉4種類の「肉盛りあわせ」(2~3人前・1,980円)。ほかにも海鮮焼きには地元の新鮮な魚介を中心に使用。また、個室8部屋とテレビを見ながら1人焼肉を楽しめるカウンター席も有り。

函館市本町2-14 汐見ビル2F
☎0138-76-7573
17:00~24:00(23:30L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可





和洋中のメニューが計50種類以上並ぶ毎週土・日曜限定の「MANZOKUブッフェ」も好評。選べるメインとおかわり自由のサイドコーナーがついた月～金の「MANZOKUランチ」も人気。



函館市若松町14-10 2Fハーバーダイニング ☎0138-27-8220
 ランチ 11:30～14:30(14:00L.O)
 シュラスコナイト 17:30～21:00(最終入店19:30)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可 函館市プレミアム付商品券利用可



ホテル

リブランドを記念して
人気のシュラスコナイトが復活！

プレミアムホテル -CABIN PRESIDENT-函館

6月1日より「フォーポイントバイシェラトン函館」から「プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館」へリブランディングする同ホテル。それを記念して、2階ハーバーダイニングにて人気イベント「シュラスコナイト」を6月1日(木)、2日(金)、3日(土)の3日間限定で開催。じっくり焼き上げた塊肉(シュラスコ)をスタッフが目の前で豪快にカットして提供。シュラスコのラインアップは牛肩ロース、牛イチボ、BBQ串や焼きパイナップルなど計6種類で時間内食べ放題。自家製のソースやフレーバーソルトが豊富に揃い、好みの食べ方で楽しめる。ワインバーにはスパークリング、白2種類、赤3種類を用意。ホテル特製ブラックカレー、新鮮野菜のサラダ、スープ、アイスクリームが並ぶサイドコーナーも魅力。ソフトドリンク、ワインはセルフサービス90分間食べ飲み放題で料金は男性5,000円、女性4,500円、小学生1,300円。



店で手切りにしたホクホクの男爵イモをカラッと揚げた「男爵フライドポテト」(500円)。ひと手間加えたイモの風味を存分に楽しめる、ぜひいたくなフライドポテト。



洋食

目利きが選ぶ上質牛肉を旬の鮮やかな野菜と味わう

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

この4月からレストランのメニューを一新した同店のイチオシ「一井鈴木精肉店の牛カルビロースステーキ(北海道産)」(ライス・サラダ・ドリンク付き2,900円)は、函館市の一井鈴木精肉店から仕入れる北海道産の牛カルビに、自慢の薪焼きグリルで香ばしさをプラスしたボリューム満点のメニュー。上質な牛肉ならではの凝縮された旨みと甘みのある脂、やわらかな食感は肉好きにはたまらない逸品。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

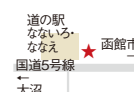
レストラン

11:00~14:30L・O・15:00~17:30L・O

ショップ・テイクアウト 10:00~18:00

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



単品メニューのほか、日替わりパスタ、パン、サラダ、ドリンクがついた「Pino 日替わりセット」(1,400円)も人気。



洋食

一度食べたらやみつきに
一味違ったパスタはいかが?

RESTAURANT Pino

レストランピノ

ホッと一息つけるようなログハウス造りの店内で、ゆったりとした時間を過ごせると評判の同店。この時期は旬の野菜をふんだんに使ったイタリアンメニューが豊富に並ぶ。おすすめは、旬の野菜とイカ、小エビ、ホタテやアサリ貝など新鮮な海鮮をイカスミでまろやかに仕上げた「海鮮イカ墨風味クリームスパゲッティ」(1,100円)。ドライブ途中に立ち寄って、本格的なイタリアンとくつろぎの時間を楽しんで。

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410

11:30~15:00(14:00L・O)

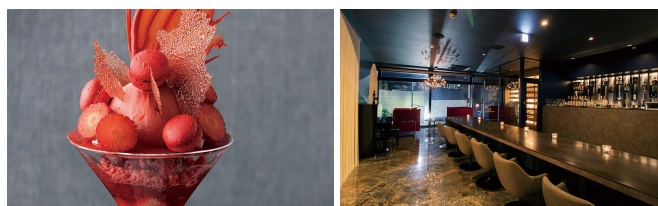
17:00~21:00(19:30L・O)

金曜定休 禁煙 P有り

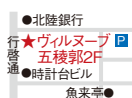




今まで通り「パティスリーメゾンフジヤ ハコダテジャパン」では11:00～23:00までプチガトーなどケーキ類を販売中。専用駐車場を店舗近くに5台用意。



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F(パティスリーメゾンフジヤ内)
 ☎0138-31-3232
 ランチタイム 12:00～13:30(L.O) カフェタイム 14:00～16:00(L.O)
 ディナータイム 18:00～20:30(L.O) パータイム 21:00～24:30(24:00L.O)
 月、第1・3火曜定休(パーティタイムのみ日曜も休み) 禁煙 P有り
 キャッシュレス決済利用可 www.maison-fujiya.com



洋食

4月にオープンしたカジュアルに楽しめる
本格フランス料理店

Table de reveur -夢見る人のテーブル-

ターブル ド レヴール

元町にある「メゾンフジヤハコダテ」の藤谷シェフの元で約7年間働いていた伊藤シェフが、フランス料理をあまり食べ慣れていない人に興味を持ってもらえるような、遊び心あふれたカジュアルな料理が味わえる店として「パティスリーメゾンフジヤ」内にオープン。ランチタイムのおすすめは彩り豊かな「テイステイングコース」(3,500円)。アミューズで出されるバーニャカウダは野菜に合わせて蒸す、煮る、焼くなど調理を変えて提供。ほかにも「本日のパスタセット」(1,500円)なども用意。ディナータイムは地物や旬の食材で作るビストロ方式で酒に合うアラカルト料理が中心。「子羊のスパイス煮込みタジン風」や「函館産ツブ貝のブルゴーニュ風」などみんなでシェアして食べられる料理が並ぶ。ほかにも店内でしか味わえない皿盛りのデザート「アシェットデセール」(980円～)やパルフェなども楽しめる。

！とってもお得で大好評の！

ランチ企画！



**平日
ランチタイム限定メニュー!!**

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！

 函館・和風
とんかつ専門店 **とん悦**

函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448
11:30～14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00～20:30 (ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り

とんかつ・ハンバーグ

1日10食
限定

- 鹿児島県特上ヒレかつ弁当 1,950円
- 鹿児島県特上ロースかつ弁当 1,900円
- ヒレかつ弁当(3貫) 1,100円
- ヒレかつ弁当(4貫) 1,300円
- ロースかつ弁当(100g) 1,000円
- ロースかつ弁当(130g) 1,200円
- 特大海老フライ弁当(3本) 1,400円
- 海老フライ弁当 1,350円
- ジューシーメンチカツ弁当 1,050円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g) 1,250円
- とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g) 1,550円
- ロース生姜焼弁当 1,300円
- 鶏唐揚げ弁当 1,050円
- チキンカツ弁当 1,000円
- ヒレ串カツ弁当 1,100円
- 海老フライ・ヒレかつ弁当 1,400円
- 海老フライ・ロースかつ弁当 1,550円
- 海老フライ・ハンバーグ弁当 1,500円
- ヒレかつ・ハンバーグ弁当 1,550円

カレー・重・丼

- ヒレかつカレー 1,050円
- 海老フライカレー 1,000円
- 海老・ヒレカレー 1,300円
- ロースかつカレー 1,250円
- 海老・ヒレ重弁当 1,350円
- ヒレかつ重弁当 1,200円
- ロースかつ重弁当 1,250円
- 海老フライ重弁当 1,050円
- 海老・ヒレカツ丼 1,050円
- ロースカツ丼 1,000円
- ヒレカツ丼 1,000円

宅配サービス

・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
・商品につき別途30円頂戴しております

・総額3,000円からのサービスとなります
・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大門口 ☎0138-22-3998
とんき五稜郭店 ☎0138-32-3378

はこだて自由市場

今月は鮮魚店をご紹介します！



松前鮮魚店 地元はもちろん、日本各地のお魚を取り揃えています!!

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋 人気! 釣ったイカ(時価)をその場でお刺身に!

炭火焼コーナー 買って焼いて楽しむ!

自由8の市 毎月8日、18日、28日 特売品も880円の大特売ご用意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 **はこだて自由市場** 検索

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

生のフルーツや野菜を
自社独自にブレンドした
つけダレ大好評!

**フルオーダー
バイキング**
届いたままでOK

国産プレミアム
コース (税込)
(大人) 4,510円

**肉屋直営
当店人気コース!!**

焼肉番長 亀田港店 函館市亀田港町58-1
TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り

【ランチ】11:30～15:00
【ディナー】17:00～22:00 (来店21:00まで)

ランチ&ホリデークーポン お会計金額より **5%OFF**
※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン 1テーブル人数分割引 (小学生対象外) お会計金額より **200円OFF**
※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 2023年5月17日～6月14日迄

スタッフ太鼓判! | これがおすすめ“酒のつまみ”



旬のものを旬のうちに
自慢の日本酒と味わって

いわしの煮付け

858円



副店長
伊藤 大晟さん
コメント

当店は近海産の魚介を中心とした刺身を始め、旬の食材をふんだんに使用した季節メニューも豊富です。「いわしの煮付け」は、脂の乗ったイワシの旨みと甘辛い味付けが日本酒に合う一押しメニューです。芳醇な味わいが人気の日本酒「十四代」は常時数種類ご用意しています。全国の地酒約50種類の飲み放題（2時間・2,750円）や、日本酒を3種類選んで味わえる「季節の日本酒3種飲み比べ」（1,078円）もおすすめです！

居酒屋 美々

びび

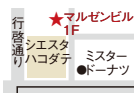
函館市本町23-5 マルゼンビル1F

☎0138-52-5577

17:00~24:00(23:30L.O)

※閉店時間は変更の場合あり

不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



夏酒をしっぱり堪能する
ひと手間かけた絶品3種

数の子・おつまみ筋子・明太子

期間限定 各700円



スタッフ
小山 竜太さん
コメント

道南産の「数の子」は、塩抜き後特製ダレに漬け込み、程よい歯応えはそのままに風味豊かに仕上げています。ほか、噴火湾産のタラコに自家製ダレで旨みを加えた「明太子」は地物の青唐辛子がふわっと香る辛みが特徴です。「おつまみ筋子」は、年間を通して人気のあるメニューです。どれも当店のおすすめメニューですが、6月14日まで特別価格の各700円で提供していますので、この機会にぜひ当店オリジナルの“つまみ”でお酒を楽しんでください。

魚と酒 楽

がく

函館市本町32-13 第4LC館1F

☎0138-76-8210

11:00~14:00、17:30~24:00

火曜定休(変更の場合あり) 喫煙可

キャッシュレス決済利用可





函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!



550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。



牡蠣祭り

5月末まで!!

牡蠣食べ放題

しゃぶしゃぶ付 **120分**
居酒屋メニュー
+ 全60品食べ放題

通常 6,500円 **4,500円**

地酒も飲み放題コース
通常1,980円が1,000円に!!
電話予約で飲み放題が時間延長!

居酒屋
メニュー
全60品
食べ放題!!

しゃぶしゃぶコース **2,500円**
(90分)
海鮮&しゃぶしゃぶコース **3,000円**
(90分)
パーフェクトコース **4,000円**
(120分・60品+高級食材)

+980円~飲み放題付き!! 電話予約で時間延長

飲み放題付 宴会コース 3,500円~

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

肉食野獣

2023年5月1日より野獣焼肉鶏金が、フルモデルチェンジ!

店名も「肉食 野獣」に変わり、全てがパワーアップデート!!

全国を食べ歩き、厳選した肉料理!

あぐー豚 × 鶏焼肉 × もつすき焼鍋
しゃぶしゃぶ

様々な肉の食べ方を堪能してください!!

スペシャル特典【期間】5/31まで 【ハコラク】見たで 生ビール1杯無料



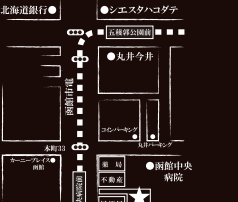
肉食 野獣
〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600
※当日予約可ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。
【営業時間】17:30~23:00(ラストオーダー22:30)
【定休日】毎週月曜日、第二・三火曜日



丸井今井 ●
五稜郭公園 ●
ミスターーナフ ●
シエスタハコダテ ●
北洋銀行 ●
行啓通り ●
成吉思汗大黒 ●
第11公園 ●

野獣 白金 焼肉

〒040-0011 北海道函館市本町33-7
☎0138-83-2007 【完全予約制】
【営業時間】17:30~22:30(ラストオーダー 22:00)
【定休日】不定休
※予約制になっております。お手数ですがお電話でお問い合わせの程、宜しくお願いいたします。
※ご予約がない場合、ご来店をお断りさせて頂く場合がございます。
※小道の奥がお店でございます。御来店の際は、お手数ですが扉に設置している呼び鈴を鳴らしてください。



北海道銀行 ●
シエスタハコダテ ●
五稜郭公園 ●
丸井今井 ●
成吉思汗大黒 ●
第11公園 ●
函館中央病院 ●

残り1カ月!忘れていませんか? | 当店でも使えます! 函館市プレミアム付商品券



函館そば処 西陣本店

「そばもご飯も食べたい!」そんな欲望を満たす隠れた人気の「ミニかつ丼セット」(1,500円)は、喉ごしの良い更科そばと肉厚のかつ丼がセットになった大満足メニュー。塩分や調理に使用する水にまでこだわったメニューは、そば以外にも定食や和スイーツまで幅広い。また、夜は一品料理も豊富に揃え、気軽な居酒屋としても利用できる。



函館市陣川町103-177
☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O.)
夜17:00~22:00
(21:00L.O.)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

さっぱり&スタミナの
欲張りメニューが人気

ファミリー
マート
←四稜郭 ★ 伏白稲荷
パーク
ゴルフ場



旬暦 ひだか

皮はやわらかく身はふっくらと蒸した鹿児島産のウナギに、秘伝のタレを付けて焼く作業を繰り返し、旨みが凝縮された深い味わいに仕上げる同店の「うな重」。今なら通常3,600円のところ、テイクアウトでの注文のみ3,000円で味わうことができる(6月15日まで)。また、3個以上の注文は、旧函館市内に限り配達も可能(2日前までの要予約)。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30~14:30
17:00~21:00
(各30分前L.O.)
水曜定休 禁煙
P有り

スタミナ満点「うな重」を
テイクアウトでお得に!

赤川線
函館市
中央図書館
★ 五稜郭公園



居酒屋 二海酒場 ふたみさかば

同店不動の人気メニュー「函館」(1,500円)は、落部漁港直送の新鮮魚介が舟に乗った刺し盛り。見た目も味も文句なしの舟盛りは「遊楽部」(5~6人前)、「二海酒場」(7~9人前)も用意。また、2時間飲み放題付きの宴会コース(2時間半4,500円~)も刺身は舟盛りで提供し、ほかにも焼き物や揚げ物、デザートまで楽しめる。



函館市本町5-18
☎0138-84-5596
17:00~23:30
(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙
クレジットカード利用可

2人前が舟に乗った
新鮮魚介の刺し盛りが人気

シエスタハコダテ
北洋銀行
★ 五稜郭公園前電停
丸井今井
千代台町



炭火割烹 菊川

新コースプランのご紹介

5月15日(月)よりコースプランの追加と一部変更を致します。

会席ショートコース

～少食な方でも菊川の会席料理を堪能できるコース～
 (2名様から・料理のみ) ※90分の席利用・時間制限有り

5品程度 **5,000円**税別 (5,500円税込)

①会席ショートコース用飲み放題
 90分 **2,000円**税別 (2,200円税込)
 ○生ビール○サワー○焼酎(鏡月、芋焼酎、麦焼酎、シン焼酎)
 ○果実酒(梅酒、柚子酒)○ウイスキー○日本酒○ソフトドリンク

②会席ショートコース用飲み放題
 90分 **3,000円**税別 (3,300円税込)
 飲み放題①の内容にワインと日本酒の種類を追加

会席料理プラン (2名様から・料理のみ)

8,000円税別 (8,800円税込)
 10,000円税別 (11,000円税込)
 12,000円税別 (13,200円税込)
 15,000円税別 (16,500円税込)

おまかせコース
 (2名様から・料理のみ)
 その他ご予算に応じてご予約承ります。また、高額予算の方には紹介制店舗「菊川はなれ」のご案内をさせていただく場合があります

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F ☎0138-55-1001
 17:00～24:00(23:30L.O) 日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可
 予約状況により通常の閉店時間より早く閉める場合がございます

[紹介制店舗] 別邸 菊川はなれ
 函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

焼鳥 DINING



TEN

当店は個室やカウンター席、
店内すべて喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません



完全個室の掘りごたつ席完備!!

宴会コース
 (4名様から承ります)
 オススメ 2時間 飲み放題コース
 (予約変更は2日前まで) お1人様 **4,000円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
 前菜や焼き鳥、ピザなど8品と内容充実

函館市本町22-11
 ☎0138-31-2346
 18:00～翌2:00
 (フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
 日曜定休 喫煙可
 クレジットカード利用可



LAWSON

LAWSON

Father's Day GIFT

2023/6/18 SUN

父の日

父の♡の大きさが
わかり始めた今だから。



アウトドアでも楽しめる! 「ティンカップウイスキー」

デスクでもOK! かわいいグリーンのある暮らし

おうちで贅沢! 6大ブランド和牛食べ比べ

手打ちそば 松よし 中島店

since 1985 頃



母と息子たちが力を合わせ
亡き父の味も思いも受け継ぐ

「手打ちそば 松よし中島店」は、高山輝昭さんが函館市昭和にある「松よし」から暖簾分けして、高砂通り沿いに店を構えたのが始まり。30年前に今の場所に移転し店舗拡大、現在は一昨年亡くなった輝昭さんの後を息子の智裕店主と崇さんが継ぎ、母の美栄子さんと一緒に店を守っている。自慢のそばは、道産そば粉を使い毎朝手打ちした二八そば。つるりとした喉越しの細麺を、カツオ節、ソウダ節で丁寧にだしを取ったつゆを絡め一息にすすれば、上品なそばの香りがふわりと鼻孔をくすぐる。一番人気を誇る「天そば」（1500円）は大ぶりのエビ天が2本乗った一杯。最初に作った揚げ玉をエビにまとうせ揚げていくので、カラリとした衣とプリプリとしたエビの食感が楽しめる。「温かいものは温かく、冷たいものは冷たくして出さなければおいしい、が父の口癖でした」と智裕店主。幼い頃から間近で見てきた父の仕事ぶりとこだわりを受け継ぎ、時折父の残したレシピを確認しながら、変わらぬ味を守り続けている。

函館市中島町6-8 ☎0138-56-4511
11:00~14:00L.O
月曜定休 禁煙 P有り



地元の歴史や文化を基にお菓子作りを行っています
各種贈答品に最適



菓子舗
まき多良

紅玉
りんごパイ

紅玉りんご

日本名「紅玉りんご」はアメリカ原産のリンゴ「ジョナサン」を明治初期に七飯町（七重官園）で育てたものです。ヨーロッパやアメリカで作られてきた「タルト・タタン」や「アップル・パイ」に最も適している甘味が濃く酸味とのバランスが良い、リンゴ菓子のためのリンゴです。

七飯本店

七飯町本町4-5-20（七重小学校向い）
TEL0138-65-3571 定休日／不定休

函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸 はこだて

職人技を
手にして楽しめます



日・星好日

全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。
「愛媛県砥部焼」入荷しました。



函館市大町1-1（電停末広町徒歩3分）

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00～17:00

定休日 / 月・火曜日

※在函時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

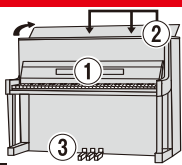
[ブログ]

高価買取 ピアノ買取致します!

道南エリア限定 キャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①～③を
お伝え
ください!



- ①ピアノのメーカー
- ②機種と製造番号 ③ペダルの数

通常査定額プラス **10,000円～**
最大 30,000円アップ
で買取致します!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

ハコラク
を見た方
20台限定!!

今年に入り、買い取りできない古い機種が非常に増えています。
買い取りができるうちに、是非お早目にご相談ください。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは
0120-44-8818

受付時間 9:00～19:00※不定休

査定は無料

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地・西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

バナナスプリット



レトロでかわいい
アメリカなパフェ



「花園温泉」に併設する「パフェとお食事の店 パーラー花車」は、1987年に畑中くみさん夫妻が創業。食事や懐かしの味、旬を楽しめるスイーツを提供し、幅広い世代に親しまれている。5月17日に新登場する「バナナスプリット」（950円）はアメリカの伝統的なアイスデザート。楕円形の涼しげなガラスの器に、オーストラリアやニュージーランド産のアイスクリームを、左からチョコレート、バニラ、イチゴの順で並べ、縦にカットしたバナナでサンドする。生クリーム、サクランボ、カラフルなチョコスプレーで飾り、仕上げにしたたるほどのチョコソースをたっぷり。800円以上のパフェを注文すると、平日全日と日曜・祝日の12時～14時はコーヒーが無料サービスに。アイスクリームのリッチな味わいを堪能した後には、コーヒーで一息ついて至福の時間を過ごしたい。

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

函館市花園町40-34 ☎ 0138-55-8607
平日15:00～22:00、日曜・祝日12:00～22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 禁煙 P有り



■ ■ ■ ■ ■
PRODUCT HISTORY

Ozigi Brewing 白すだち

ほか定番シリーズ4種類

株式会社 H.M.Works 函館麦酒醸造所 ozigi

函館市末広町16-13 ☎0138-24-2021

17:00~22:00(土・日曜は14:00~)

火・水曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



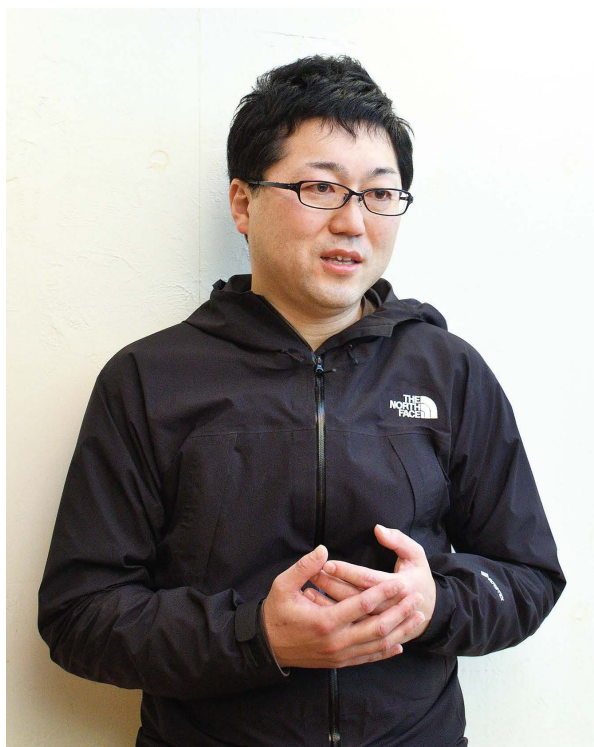
■ ■ ■ ■ ■
地域の魅力を発信するため
観光地でビールを醸造

函館・北海道（H）を皆で盛り上げる（M）という企業テーマの頭文字を冠し、2020年に創業した「H.M.Works」は、大正末期に建てられた旧本久商店倉庫をリノベーションし、クラフトビール造りをスタート。21年7月にオープンした「函館麦酒醸造所」併設のブリュワリー「Ozigi」では、自社のクラフトビールと地場食材を使った料理を提供。道南で新たな酒蔵やワイナリーの誕生が相次いだことも受け、観光都市・函館の顔と言える西部地区で「食と酒の街」をPRしている。現在手掛けるクラフトビールは、ドイツ伝統の白ビール「ヘフェヴァイツェン」や柑橘系の香りが特徴の「APA」などの定番5種類と、季節限定商品。爽やかな香りと強い苦みを持つ「IPA」と日本原産のスタチを使ったビールの「白すだち」は、創業1年目にして国内ビールの品評会「ジャパン・グレート・ビア・アワード2022」で銅賞を獲得。今年2月には、函館産のブラックベリーと黒ビール・ポーターを合わせた「ブラックベリーポーター」が同品評会で金賞を獲得した。

■ ■ ■ ■ ビールが苦手な人も楽しめる 独自のビアスタイルを追求

石垣充清社長は、生まれ育った函館を元気にしたいと、地域貢献の方法を模索。知人が本州で小規模ブリュワリーを立ち上げた話から、大型設備がなくてもビール醸造ができると知り、神奈川県ブリュワリーで2カ月間修業。さらに独学で知識と技術を磨いて「函館麦酒醸造所」を立ち上げた。醸造で最もこだわっているのが、飲みやすさと香り立ちの追求。日本人になじみ深い黄金色のビールは、江戸末期に入ってきたピルスナースタイルのラ

ガービールから発展したもので、現在も大手メーカーの商品の多くがこのスタイルを受け継いでいる。しかし、世界で確立されたビアスタイルは100種類以上あるとされ、「さまざまな色や味、香りがあり、まだ日本で知られていないものも多い。従来のビールが苦手な人にも飲みやすく、おいしいと言われる日本固有のビールを造りたい」と、新たなビアスタイルの創造を目指して「白すだち」と「ブラックベリポーター」を開発。この2品が高く評価されたことで、「コロナ禍で苦しい時期に勇気付けられた」と語り、「ブラックベリポーター」の定番化も予定している。

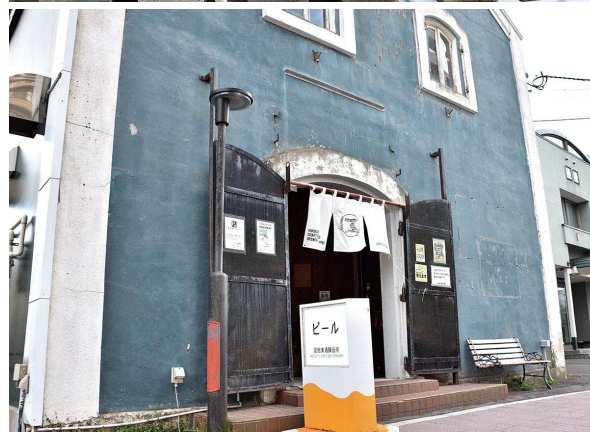


株式会社H.M.Works 代表取締役 石垣 充清さん

—— 日本固有のクラフトビールを造り、世界に通用する味を目指す ——

■ ■ ■ ■ “地元への思いが支える “石見式”の小規模醸造

「ビール造りは知れば知るほど面白く、今も進化し新しいものが出てきている」と語る石垣社長。同社が築いてきた製造工程の特徴の一つは、改造したチェスト型の冷蔵庫とビニール袋を使い、発酵・貯蔵する“石見式”と呼ばれる醸造法。麦芽に含まれるデンプンを糖化させ麦汁を作り、沸騰させながらホップの苦みと香りを抽出、煮沸後に酵母が活性化させる温度まで一気に冷却させ発酵・貯蔵に移るまで、全ての工程を手作



業で行っている。特に香りにこだわる「IPA」や「APA」の醸造では、発酵段階でホップを再投入する「ドレイホッピング」をゼいたくに2度行い、グラスから香るアロマと飲んだ時に鼻に抜けるフレーバーを際立たせているという。「お客様にうれしいものを飲んでほしい、地元を盛り上げたいという強い思いがビール造りを支えてくれた。弊社のクラフトビールを目当てに函館を訪れたり、ビールが飲めなかった方にこのビールはおいしいと言ってもらえることもあり嬉しい。ここから世界に通用する商品を生み出していきたい」と輸出も視野に入れ、さらなる飛躍を誓った。

幅広く親しまれる人気ラーメン店 時代やニーズに合わせて進化する味

有限会社 麺次郎

事業内容／ラーメン店の経営

設立／2000年 資本金／300万円



代表からひとこと

中山 武久さん

ラーメン専門店というスタイルは変えず、時代やニーズに合わせて進化させながら、味がぶれないように守っていききたい。今でも、札幌のラーメン店に足を運ぶなど、最新の情報を収集し常に勉強して、麺、スープ、具材すべてにこだわっています。とにかくおいしいので、まだ食べたことがない方もぜひご来店ください。



1995年に函館市田家町で開業した「ラーメン専科麺次郎本店」を営む店ではみそラーメンを看板メニューに、あつさり系・とんこつ系の2種類のスープをベースにしたラーメンを提供。女性の一人客から学生、家族連れ、観光客まで連日にぎわっている。

店主でもある中山社長は和食店の調理師出身。創業当時、函館では少なかったというラーメン専門店の起業を見据え、独学で味を研究しレシピを開発。当初は豚骨・鶏ガラのスープに野菜とコンブのうま味をブレンドしたあつさり系スープのみを使用していたが、10年ほど前からじっくり炊いた濃厚豚骨スープも加わり、2種類のスープがベースに。麺は小麦の香りを引き立てるため、かんすいを控えるために、5日間寝かせてシコシコ、ツルツルの食感を出した熟成麺を使用する。また、季節限定品や新作も随時発売し、さまざまなテイストでラーメンのおいしさを伝えている。

函館市田家町5-19
☎ 0138-40-1663



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

チバタクの目

デジタル編集部長が
話題のニュースを
深読み



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?」
を掘り下げる



企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



起業人

若手起業家の
インタビュー



路地裏散歩



心揺さぶる 情景を



悠々通信



**リフォームで
すべての方が対象!!**

最大 **200万円** うれしい補助金がもらえる
(先進的窓ノベ事業
こともエコすまい支援事業)

内窓設置or外窓交換 **30,000円~**
必須 開口部の断熱改修

浴室換気扇 **21,000円~**
子育て対応改修

節湯水栓 **5,000円~**
必須 エコ住宅設備の設置

高断熱浴槽 **27,000円~**
必須 エコ住宅設備の設置

手すりの設置 **5,000円~**
段差解消 **6,000円~**
廊下幅等の拡張 **28,000円~**
バリアフリー改修

※浴室リフォーム例

玄関ドア、窓、屋根、クロス、大工工事もご提案致します。

**LINEでかんたん
無料見積り!!**

コジテック 函館

Koji Tech 株式会社 **コジテック**

函館市美原3丁目53-47 西浦ビル3階

TEL **0138-83-5229**

玄関ドア、窓ガラス、トイレも対象になります。
小さな工事、大工工事も承っております。

地元密着だから
アフターフォローも
万全
住宅・店舗の修繕・
リフォームは
プロにお任せ

選ばれる3つの理由

1 低価格 & 高品質

2 アフターサービスで安心

3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もり
だけでも気軽に
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TP 有限会社
TAKA PURAININGU **タカ・プライニング建築工房**

函館市若松町21番8号
函館ホテル駅前1F **TEL 0138-86-5353**
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

売買物件 リビング・キッチン・トイレ・浴室
リフォーム済!

仲介料不要

函館市本町

ビオス本町 [308号]

3LDK

1,680万円

返済例 1,680万円借入・35年返済の場合
月々 **47,423円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

地図はこちら

物件概要

- 住所/函館市本町29-43
- 交通/市電「中央病院前」徒歩5分
- 所在階/7階建3階
- 専有面積/77.69㎡(23.50坪)
- 構造/鉄筋コンクリート造
- 完成年月/1994年9月

物件詳細はこちら

- 管理費/9,500円(月)
- 修繕積立金/12,350円(月)
- 駐車場/有り(5,000円/月)
- 取引態様/売主
- 学区/柏野小学校・巴中学校
- 2022年12月内装リフォーム済

売買物件 湯川温泉街の分譲マンションです!
交通・買物便利な立地!

函館市湯川町2丁目

ロジェ湯川 [501号]

4LDK

880万円

返済例 880万円借入・35年返済の場合
月々 **24,841円**
※頭金・ボーナス払い無し、金利1%

クロス・びゅうたん 張替済

地図はこちら

物件概要

- 住所/函館市湯川町2丁目11-11
- 交通/市電「湯の川温泉」徒歩4分
- 所在階/7階建5階
- 専有面積/82.94㎡(25.08坪)
- 構造/鉄筋コンクリート造
- 完成年月/1986年10月

物件詳細はこちら

- 管理費/6,287円(月)
- 修繕積立金/9,696円(月)
- 駐車場/空き待ち(近隣月極)
- 取引態様/媒介
- 学区/湯川小学校・湯川中学校
- 2022年5月 内装リフォーム済

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道知事 渡島(島)第992号
函館市千歳町27-8
☎(0138) 26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこちら

広告有効期限/2023年6月14日



10年後の未来

株式会社スウェーデンハウス

「いつの時代も全ての家を変えないウオリティで造り続ける」をポリシーとするスウェーデンハウスでは、新築してから11年を経過したモデルハウスの壁を一部剥がし、壁の内部と性能を確認できる案内を実施中。新築する時にはわからない事の一つに、年数が経過した後も性能は保たれているのか、壁の中にカビや汚れはないのか。この疑問を解決するための壁を剥がす見学会はスウェーデンハウスの自信を表す。「物価高騰、光熱費の変動、社会情勢で生活が大きく変わらないのも弊社の特徴。新築後の光熱費の安さも驚いて欲しい面です。また弊社は創業40周年の節目の年という事もあり、さまざまなイベントも実施しております。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。」と保坂店長。



家がもつと
楽しい明日へ。

Nytt hus Öppning!

ご予約はこちら



Sweden House



株式会社 スウェーデンハウス
道南営業所 函館店／函館市昭和3丁目18-11

TEL.0138-62-6181

FAX.0138-62-7001

函館ホテルかもめグループ

5月15日 1泊素泊り1名 **6,500円**
 9月15日 1泊2食付1名 **8,600円**
 まで

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
 料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。



ホテル 駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589



シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



ホテル ハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181



旅館 ららぽーと
函館市港町3-2-1
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
 【時給】920円～
 【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
 (夜勤) 19:30～翌9:00(0:00～5:30は仮眠時間)
 ※詳細はお電話にてお問い合わせください。
 【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
 TEL0138-59-2020

オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

● 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
 病院玄関にある電話番号にお掛けください。
 ● 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
12:00~15:00 手術							
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

● 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
 ● 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。



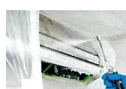
函館市富岡町1-21-4
 ☎0138-42-6321
 FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種類/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



エアコンクリーニング キャンペーン実施中!

◆申込期間/2023年6月30日(金)迄◆
 キャンペーン期間中は下記の特別価格に!



通常タイプ

エアコン本体/アルミフィン/送風ファン/
 外装パネル/フィルター

特別価格

(税込) **11,000円/台**



お掃除機能付き

お掃除ユニット/エアコン本体/アルミフィン/
 送風ファン/外装パネル/フィルター

特別価格

(税込) **19,800円/台**

ワンランク上の仕上がりを求めるあなたへオプションもご用意!

奥の汚れまで
 取りたい方へ

完全分解洗浄
 +5,500円/台
 (税込)

キレイを
 長持ちさせたい方へ

防カビチタン
 コーティング
 +3,300円/台
 (税込)

電気代節約 &
 エアコン長持ち

室外機
 クリーニング
 +5,500円/台
 (税込)

※設置状態やメーカーによっては分解洗浄ができない事もございます。

泡が弾ける衝撃で汚れを落とす
ウルトラファインバブル洗浄
メーカーとの共同開発!

カビの温床になりやすい
 エアコンの奥や
 汚れを落とすにくい
 部品の細部も完全分解で
 しっかり洗浄!



お見積り無料!土・日・祝日OK!

函館五稜郭店

函館市本通1丁目4番21号

0120-670-080



損保ジャパン
 SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、
 家族のお金や
 時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
 予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
 だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
 家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW/
 スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
 実費型で備える時代へ(入院治療費用特約)

病気になるったら、何日入院して、
 いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
 予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
 入院準備金(入院準備保険金特約)

入院前に
 5万円をお支払いします。入院の治療費
 以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
 入院時選べるサポート
 (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
 生活をサポートする費用をお支払い。
 10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
 医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
 (※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店
 〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
 (公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
 SOMPOグループの一員です。
 SJ21-51048(2021.6.9)

初めての方も安心!誠実対応!!

高価買取

金・プラチナの売却は当店へ!!

お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

令和5年4月20日の買取価格 K24~¥8,916/g 手数料
※相場は日々変動します。 K18~¥6,578/g 無料

ギフト券・ビール券・切手

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

マキタ・新品工具、住宅設備品、強化買取中です! 身分証明書
ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
☎AM9:30~PM6:00
定休日/毎週水曜日
https://asest-pro.com/



格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空)

ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線(LCC除く)
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は

☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。

もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいております。

高価買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇄760円~・ビール券504円⇄460円~
- 旅行券 額面の75%~
- デレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇄札幌 [高速はこだて号]回数券

1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

☎0138-52-1700

函館スカイチケツ

検索

当店の間、時間短縮営業となります
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5

定休日/日曜日

※販売・買取価格は在庫状況
及び相場変動により予告なく
変更することがございます。

←本町 湯川町→
深堀町 電停
↓競輪場

最愛なるペットのご葬儀は
全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
[人間と同様の火葬システムで安心・安全です]
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
[火葬後の供養も心配ありません]【毎月慰霊祭実施】
- 函館新道経由でアクセスも便利!
[函館・北斗市内の方にもご利用いただいております]

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制



道南ペット霊園

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ
受付

TEL0138-65-9494



葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

驚きの高価買取

「ハコラクを見た」でさらに買い取り額UP!



買取
専門

売るナビ

函館ポールスター店

営業時間/10:00~20:00

函館市港町1丁目2番1号 ポールスターショッピングセンターB棟1階

☎0138-83-5381

年中無休

(年末年始、臨時休業除く)

商品のご売却には身分証明書が必要となります。
相場変動により査定価格も変動いたします。



古物商許可証番号【北海道公安委員会】第112010001569

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

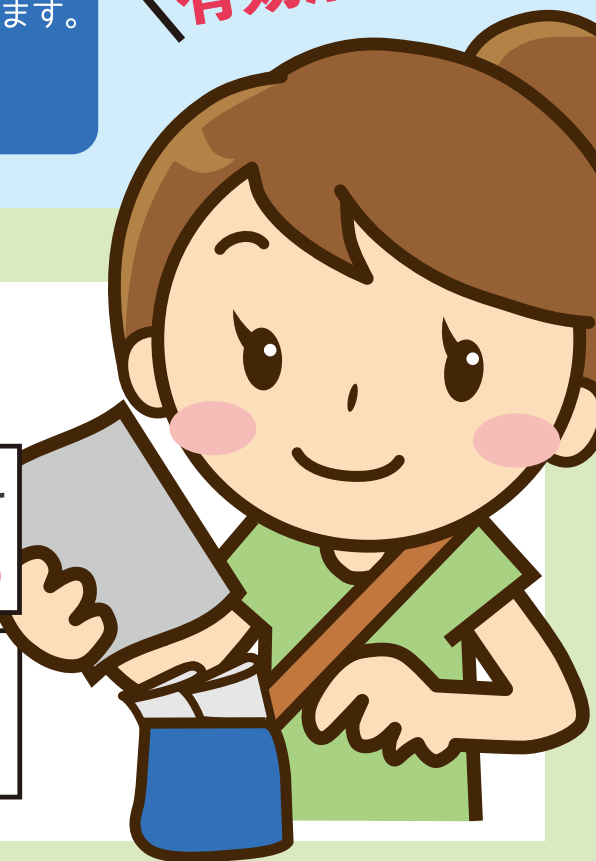
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



春のスクール インフォメーション

スキルアップや資格取得、趣味、ヘルスケア…
始めるなら今！チャレンジしませんか

北海道

専門スキルを身に付けるなら

MONOテク函館

見学会のお知らせ

機械技術科 **システム制御技術科**
自動車整備科 **建築技術科**

高校生(保護者を含む)や求職者、一般市民を対象に技術専門学院(MONOテク)の施設や公共職業訓練について、見学会を実施します。

希望する科目で体験実習もできます

日時 **6月18日(日)** [事前予約をお願いします]
13:30~15:50 (受付13:00~13:25)
※状況により中止となる場合があります。

北海道立函館高等技術専門学院

〒041-0801 函館市桔梗町435番地 [サイトQR]
TEL.0138-47-1121
(平日8:45~17:30) FAX.0138-47-2013

お問い合わせ MONOテク函館 検索



「なりたい」を叶える、MONOテク函館

北海道立函館高等技術専門学院

法律に基づき北海道が設置、運営。実習中心のカリキュラムにより、機械系エンジニアのスキルを学ぶ「機械技術科」、ITエンジニアの基礎から専門知識を学ぶ「システム制御技術科」、自動車整備士の資格取得を目指す「自動車整備科」、木造建築大工の基礎技能を学ぶ「建築技術科」で新卒者のみならず再就職者にも有利となるスキルが学べる。

ライフスタイルに合わせて働ける
将来性のある国家資格を取得



函館歯科衛生士 専門学校

医療職の中で唯一「予防」を担う職業である歯科衛生士は、夜勤がなく、収入・休日が安定していて、将来性があり求人数も多いため再就職がしやすいなどの利点も多い。また、認知症や糖尿病など全身の病気を予防する上で重要な歯や口の健康は、「食事」「会話」「表情を作る」など、QOL（生活の質）の向上にも繋がるため、患者の人生最後まで口腔機能を維持できるように支える歯科予防のスペシャリストとして注目されている職業。卒業生からの学校満足度も高い同校（令和4年度の学生による学校満足度調査90.9%）では、社会人を対象とした「専門実践教育訓練指定講座」の認定を受け、国家資格取得も支援している。

社会人を対象とした国の支援制度を利用して 歯科衛生士になりませんか？

2つの制度が併用可能！

専門実践 教育訓練給付金

受講費用のうち50%が支給され、卒業し資格を取得して就職に結びついた場合20%が追加支給されます。

教育訓練 支援給付金制度

「専門実践教育訓練給付金」を受けられる方のうち、一定の条件を満たした方が失業状態にある場合に受給でき、雇用保険の基本手当（失業手当）の80%相当が支給されます。
※詳しい条件等については、最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。



オープン
キャンパス

●リアル体験！1年生の授業に潜入

7/28(金) 12:30～15:00

●1日コース

8/5(土) 10:00～15:00 ランチ付き

●ミニコース

6/10(土)・11/25(土)

2024年3/29(金) 各14:00～16:00

即戦力の育成！
学生の満足度を第一に！
就職までをサポート



公式ホームページ



HANODATE.SHIHA
Instagram



学校法人野又学園

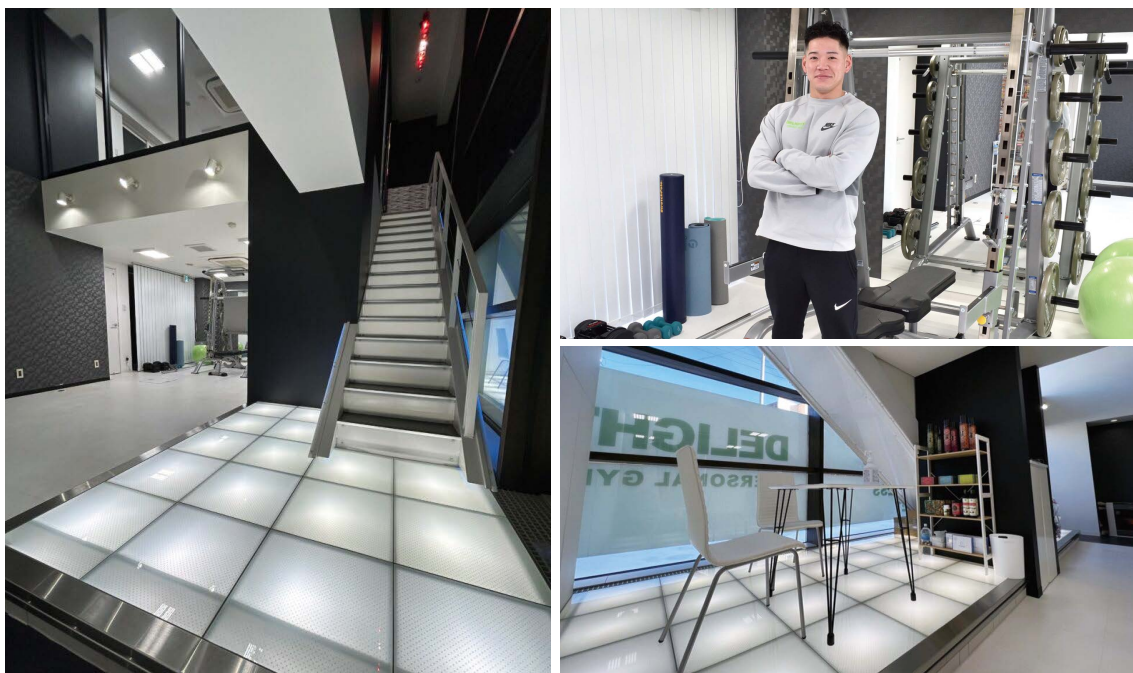
函館歯科衛生士専門学校

職業実践専門課程認定校・高等教育の修学支援新制度対象校・専門実践教育訓練指定講座

〒042-0942 北海道函館市柏木町1-60
TEL(0138)53-0014 FAX(0138)53-1144
<https://www.nomata-dental.ac.jp>



ダイエットに科学的根拠を
有資格者による本気のダイエット



パーソナルジム
ディライト
函館店

ダイエットにこだわる独自メソッドで数々の実績を基に、有資格者が解剖学的観点から一人ひとりに合った指導を行う「パーソナルジム ディライト」。完全個室のプライベート空間で、周りを気にせずトレーニングに集中できるため、初心者でも無理なく始められる。同ジム一番人気の「DNA メソッドコース」は5～10kgのダイエットがしたい人におすすめで、遺伝子検査で太りやすい（痩せやすい）食材や、脂肪消費のしやすさなどを知り、体質に合ったメニューで効率の良いダイエットトレーニングができるという。トレーナーと相談しながら作るダイエットプランはストレス軽減にもつながり、リバウンドさせないアフターフォローにも定評がある。

完全個室ダイエット
DELIGHT
PERSONAL GYM
(パーソナルジム ディライト)

結果にコミットする
トレーナー

服がキツくなった..
そんなあなたに!

DNA検査での確な
ダイエットプランを。



遺伝的要因



環境的要因



今のあなたのカラダ

函館店の実績

●女性35歳 身長…159cm / 体重…77kg

メソッド
コース
2ヶ月

	Before	After	Result
体重	77kg	69kg	-8kg
ウエスト	101cm	87cm	-14cm
BMI	30.0	27.0	-3.0

ダイエット実績
ブログ公開中!
コチラからご覧いただけます



R5年2月
トレーニング
セッション数
121
セッション
多くのご利用
感謝です!

トレーナー
募集中!!

詳しくは
お問い合わせ
ください

パーソナルジムディライト函館店
函館市富岡町2-48-7 リコエクスブ

TEL 0138-83-6093

営業時間 / 9:00~22:00 (最終受付21:00)

不定休

P有り

詳しくはWEBで!



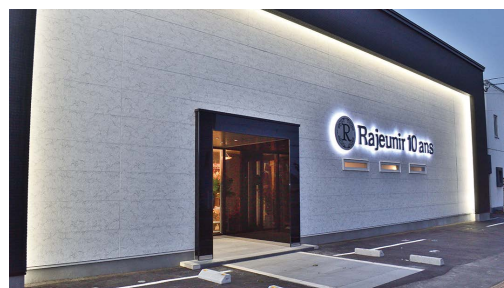


切磋琢磨しながら常に知識と技術を向上させ 「来て良かった」と思われるサロンに

23年の実績を持つビューティーサロン「ROSE」が今年3月、「Rajeunir 10 ans」と店名も新たに移転リニューアル。近未来感のあるラグジュアリーな空間で、20台以上の美容マシンを駆使した結果重視の施術を提供。メンズエステ「BOSE」の専用個室も完備し、性別を問わず1人ひとりに最適なメニューを提案する。

セルライトを溶かし筋肉が映える引き締まったボディに導く「ハイパーナイフ」、微弱な電流で頭皮をほぐし抜け毛を予防する「ヘアメディック」、部分脱毛やヒゲ脱毛…。「トータルサロンとして悩みや関心に合わせた提案ができるので、男性も通いやすいと思います」と話す澤田千奈里さんは、札幌でエステティシャンとして経験を積み、昨年このサロンに入店。「これだけのマシンが揃う店は珍しく、ここでもっと知識や技術を高めたい」と

経験豊富な先輩から学びつつ切磋琢磨し、スタッフ間でも施術の改善点を共有。来店者に少しでも寄り添えるよう努めてきた。「結果を出してお客様に喜ばれると、やってきて良かったと思います。店舗は高級感がありますがアットホームにあたやかな気持ちでお迎えしていますので、リラックスして心安らぐひとときを過ごして下さい」と、サロン一丸となってまた来なくなる時間を届けている。



**中島販売近くに
OPENしました。**

リーズナブルなメンズブライ
ベートサロン誕生。
炭酸泉ジャグジーとアロマで
極上のヘッドスパ。
大人フェードカット&スキン
フェードカット対応可能。

**「ハコラク見た」
で
¥330OFF
[6月末まで]**

メニュー

カット	¥2,310
スタンダード (カット・シェービング・炭酸泉スパシャンプー)	¥2,860
オーガニックカラー (カット・シェービング込み)	¥5,830
オーガニックヘッドスパ	¥2,200

※一部メニュー女性も可。

THE BARBER'S CLUB CARIBO

0138-84-5505
営業時間 9:30~19:30
(日曜日/9:00~17:30)

定休日 水曜日 予約優先 函館市中島町15-7

中島販売
がらみセンター ● 函館中島町

LINE

**メンズトータルエステ
NEW OPEN**

開業23年のエステサロンが実績と確かな施術でお応えします

**髭3ヶ所 脱毛お試し
¥2,900**

**美容液で毛穴ケア
お肌の大掃除
¥5,900**

**むくみ・内臓脂肪撃退!
コース(もみほぐし付)
¥10,000**

Rajeunir 10 ans
ラジュニア テン アンズ

メンズサロン BOSE
ポーズ

函館市富岡町1-1-22
TEL 0120-91-6722 (無料通話)
営業時間/10:00~19:00(当日予約可) 不定休

五稜郭駅
北海道電力
函館変電所
みちのく銀行
電田支店
田家交差点

ホット
ペッパー
ビューティー

Otsuka 大塚製薬

**大人のシミは
どうにもならない、と
思っていた。**

**蓄積メラニンを追い出す、
大塚製薬の[薬用]美容液。**

**肌の悩みへ、
大塚製薬の
結論!**

**インナーシグナル
リジュネイトエクス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 11,000円 (税込)**

※メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ

**インナーシグナル
お試しセット14日分**

実感できる! 製薬会社のシミ対策。

リジュネイトエクス
[薬用美容液] 14日分 **5,000円 相当**※

**初めての方限定
お試し
セット価格
500円 (税込)**

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料
※リジュネイトエクス本品(約30日分) 11,000円(税込)からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限ります。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、数に限りがございます。●電話番号不明の場合、ご購入できない場合がございます。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社にて調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解・ご了承の上、お申し込みください。

**通話料
無料**
携帯電話からも
無料です

お申し込みはお電話で!
大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00/年中無休)

0078-6010-3402
(コール有効期間 ~2023/08/31)

【お届けについて】 ●商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。●お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様の都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。●商品のお届けと販売は、大塚倉庫株式会社 流通サービス事業部(東京都中央区晴海4-7-4)より行います。【お支払い方法】 ●コンビニエンスストアまたは郵便振込(振込手数料無料)にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。【個人情報保護・利用目的について】 ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報は、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。
恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。
※その他、お問い合わせについても左記にご連絡ください。
大塚製薬株式会社 インナーシグナル
〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー



RESTAURANT
Sentir La Saison
Hakodateyama

海・空・緑を望むチャペルが一新！
美食と寛ぎでゲストをおもてなし



元町を望む祝福のガーデン
ゲストに人気の演出も
たくさんのゲストとゆったり寛げる広さを誇るガーデンでは、BBQやデザートブッフェが楽しめる。



200名迄招待できる一軒家を全て貸切にして気兼ねなくパーティーを
貸切邸宅には2~200名まで収容可能なパーティー会場のほか、チャペルやゲスト控室、ガーデンテラスなど充実設備が整います。



食のスペシャリストが集結
こだわりの美食を堪能
北海道の旬の食材を使用し、シェフが心をこめて一皿ずつ丁寧に仕上げます。料理を楽しむためのオープンキッチンも完備。

【リニューアル記念プラン】

結婚式に必要なアイテムが全て詰まった
スペシャルプランを98,000円でご案内

Bridalfair Schedule 全てのフェアが5大特典付き。

【ギフト券5,000円×無料試食】
10周年センチールフェア



5/20(土)・28(日)
6/4(日)・10(土)・18(日)

①9:00~
②14:30~
③18:00~

無料
予約優先

一流シェフによるセンチールならではの旬の厳選食材を使用したメニューも無料で試食できます。ご両親もぜひ一緒にお試しください。

【ギフト券5,000円×無料試食】
ファーストステップ相談会



5/21(日)・27(土)
6/3(土)・11(日)・17(土)

①9:00~
②14:30~
③18:00~

無料
予約優先

会場見学が初めてというカップルにおすすめ。組数限定のお得な5大特典も忘れずにチェック！

今だけの来館特典が登場

会場見学をしたカップルには...
※2021年4月26日以降に初めて来館したカップル限定

3種類から
選べるギフトカード
5,000円分プレゼント！

月	火	水	木	金	土	日
5/15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

【ギフト券5,000円×5大特典】
無料試食付平日フェア

平日もメイン料理とデザートが楽しめる！
ゆっくり相談したい方におすすめ。

①12:00~
②15:00~
③18:00~

無料
予約優先

※来館・所要時間は応相談。
お気軽にお問い合わせください。

レストラン
センチール・ラ・セゾン 函館山

☎0120-658-088

(プライダル直通)
sentir-hakodate@gstyle.jp

【プライダルサロン・ドレスショップ エドゥ】 【会場・レストラン】
函館市元町24-8 Geビル 2F(二十間坂沿い) 函館市元町3-29(聖ヨハネ教会隣り)

営業時間 / 12:00~20:00(土日祝 9:00~20:00)
休館日 / 毎週水曜日

センチール 函館 検索



公式HPはこちら



MARRIELL
HAKODATE
THE ReBORN

マリエール函館が生まれ変わりました！



ルリアン
収容人数 90名様の新バンケット

Renewal Open
リニューアルオープン
記念プラン

(期間)
8月末まで

挙式無料など8大特典がついて
65万円相当お得なプランです！

- ウェディングドレス 19万円 ●タキシード 6万円
- チャペル挙式料 16.5万円
- その他 ※詳細はスタッフにお尋ねください。

MARRIELL
HAKODATE

WEBサイトも一新！

〒040-0015 函館市栗川町2番8号
【営業時間】 平日 10:00~18:00・土日祝 9:00~18:00(火曜定休日)
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp https://marriyell-hakodate.jp/



【プライダルのお問い合わせ・お申し込みは】 TEL. 0138-51-0001



1日1組限定

貸切邸宅風バンケット &
新・フレンチコース



Fair Schedule 完全予約制

平日限定
会場見学&ドレス相談会 [毎週月・木]

挙式無料!
8大特典付 リニューアルオープンフェア
[毎週土・日]

ナイトウェディング相談会 [毎月19日]

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

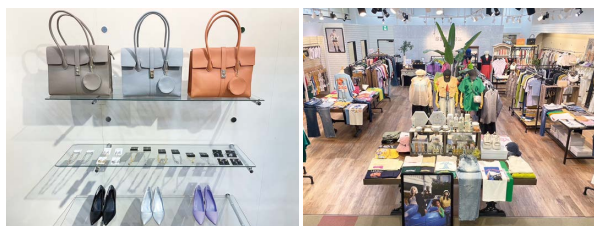
※来館・所要時間は応相談。お気軽にお問い合わせください。

人気の“MOUSSY” 大人カジュアルコーデ



SPLASH スプラッシュ

ボールスター1階「SPLASH」から、人気ブランド“MOUSSY”のトータルコーデを紹介。トレンドのベストとボレロをレイヤードしたデザインジャケットに王道のストレートデニムを合わせた“MOUSSY”だからこそ叶うシンプルコーデ。小物で抜け感を演出してモード感のあるスクエアミュールでアクセントを。



函館市港町1-2-1 ボールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00~19:00
無休 P有り



お気に入りを見つけて

人気ショップの春夏コーデ

人気のアパレルショップが
旬のアイテムやトレンドを取り入れた
今イチオシのコーディネートを提案します

Lost in Paradise ～夏・夏・ナツ・ナツ・ココ・夏～



アパレルショップ 9. ナインドット

ユニセックスな古着とデザインやカラーが鮮やかな新品レディースアイテムを扱う「9.」。トレンドを押さえながらバイヤーの“好き”と“個性”を打ち出したアイテムを展開。「初めて古着に挑戦したい」「レディース新品と古着をMixしてファッションを楽しみたい」そんな人に、年齢問わずバイヤー推しのアイテムやコーディネートを提案している。



函館市大町3-16 大町改良住宅1F ☎0138-85-6962
11:00～19:00 不定休 (Instagram参照)
P有り キャッシュレス決済利用可
Instagram @9_hakodate



カジュアルからフォーマルまで あなたにおすすめの装いを提案



EMBElli select shop

アンベリ セレクトショップ

5月26日に開店1周年を迎える同店では、カジュアルからフォーマルまで幅広い年齢層のニーズに応える洋服から、アクセサリ類や小物などの人気アイテムも充実。たくさんの商品の中から新しい自分のスタイルを見つけて、日々のファッションを楽しんでみてはいかが。また、1周年イベントを開催予定。イベントの詳細はホームページ・各種SNS・店舗にて確認してみてください。



函館市桔梗1-27-20 ☎0138-85-8384
10:00～18:00
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



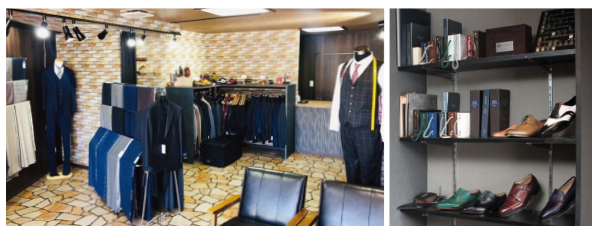
生地、ボタン、裏地も自分好みに
着心地の良いオリジナルの一着を



※Yシャツは見本となります

オーダースーツ GINO ジーノ

オーダースーツの専門店である同店では、高価なイメージのあるオーダースーツを既製品とほぼ変わらない価格の上下セット37,400円から製作できる。生地やボタン、裏地など豊富な種類から選べ、体型に合わせた素敵な一着ができる。フォーマルはもちろん、遊び心の効いた裏地で爽やかな夏の一枚を選んでみては？



函館市田家町20-31
☎0120-915-789【無料通話】
11:00~19:00 ※事前の連絡で時間外対応可能
不定休 P有り



春の新作アイテム 旬の MIXSTYLE



SPLASH N°5 スプラッシュ ナンバーファイブ

光沢のある上質な生地のベストに、フィット&フレア感のボリュームシルエットが美しいシワ加工のスカートを合わせた“Mila Owen”のセットアップスタイル。差し色にしたグリーンイエローの本革バッグでミニマルな印象に。ヴィンテージライクのスニーカーは“Ungrid”と“CONVERSE”のコラボ商品で、どんなアイテムにも合わせやすい万能シューズ♡



函館市昭和3-30-43 ☎0138-83-5299
10:00~19:00
無休 P有り



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くらま

 **0120-112-960**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
お見積りできます!

<https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。


 LINEで
無料査定

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構（OECD）が9日公表した2018年の国際学習到達度調査（PISA）の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の順位から15位へ大きく順位を下げた。06年並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少していった文章に触れる時間の減少や、学習でICT（情報通信技術）活用の進んだことといった複合的な要因が指摘されている。（教育委員会）
（本誌記事一面）

●読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点

ジャンル	読む生徒 (平均得点)	読まない生徒 (平均得点)
新聞	約460	約440
小説、物語	約460	約440
伝記、ルポ	約460	約440
マンガ	約460	約440

「一冊も切らぬで読む」
「コピペ・アンド・ペーストしただけの解答」が目立つという。
ネット多量利用は、学校の授業外に時間を浪費する傾向がある。

(北京・上海・江蘇・浙江) 33.3%
(香港・台湾) 32.1%
対し、日本は27.7%に留まる。

スキャナ
SCANNER

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール	(1) 549
3	マカオ	(12) 525
4	香港	(2) 524
5	エストニア	(6) 523
6	カナダ	(3) 520
7	フィンランド	(4) 520
8	アイルランド	(5) 518
9	韓国	(7) 514
10	ポーランド	(13) 512
11	スウェーデン	(17) 506
12	ニュージーランド	(10) 506
13	アメリカ	(24) 505
14	イギリス	(22) 504
15	日本	(8) 504
16	オーストラリア	(16) 503
17	台湾	(23) 503
18	デンマーク	(18) 501
19	ノルウェー	(9) 499
20	ドイツ	(11) 498

※()内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・江蘇に次ぐ。香港は今回初めて順位圏に入る。台湾は今回初めて順位圏に入る。

ご存知ですか?

日本「読解力」急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

お申し込みは、
最寄りの YC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手

読解力低下

毎日発行 (朝刊)
プランケット判
月々3,400円 (税込)

読売 中高生新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円 (税込)

読売 KODOMO新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円 (税込)

DELICA



MINI

Debut!

日常にもっと冒険を。
デリカミニ誕生。



デリカミニ
T Premium (4WD) 2,238,500円

ハイブリッド0.659L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

車両本体価格

Photo:T Premium (4WD) ●ボディカラー：アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ (有料
色：82,500円高) ●アダプティブLEDヘッドライト [ALH] (光軸自動調整機構付) (77,000円) はメー
カーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション (その他構成部品含む) (259,050円・工賃込)、サイド
デカール (33,440円・工賃込) はディーラーオプション。なお、取付工賃別途 (8,800円/時間) は
地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車
両本体価格には含まれておりません。

ツートーン派？モノトーン派？
豊富なカラーバリエーション!



TWO
tone



アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



ナチュラルアイボリーメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



ホワイトパール/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



サンシャインオレンジメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



レッドメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：60,500円高〉



ライティングブルーマイカ/ブラックマイカ
〈有料色：60,500円高〉

MONO
tone



アッシュグリーンメタリック
〈有料色：33,000円高〉



ナチュラルアイボリーメタリック
〈有料色：33,000円高〉



ホワイトパール
〈有料色：33,000円高〉



ブラックマイカ



チタニウムグレーメタリック



ミストブルーパール
〈有料色：33,000円高〉

だんぜんお得な予約注文特典

予約期間中のデリカミニを、ご注文かつ発売以降のご登録で下記のと3つをプレゼントいたします。
対象のご予約期間は、予約注文開始日～発売日前日(5月24日まで)になります。



1. コールマン×DELICA MINI
コラボLEDランタン
(大小セット)



2. サイドアンダー
デカール

3. ディーラーオプション
5万円分*
(消費税込)

*[ディーラーオプション5万円分について] ●デリカミニの新車ご成約を条件に、ディーラーオプション5万円 (消費税込) 以上
ご注文の場合、5万円 (消費税込) を値引きいたします。取付工賃は別途必要です。●ディーラーオプション総額が5万円 (消費税込)
に満たない場合はご注文額を上回し、返金等はありません。●メーカーオプションは対象外です。

●本キャンペーンは現金との引き換えはできません。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
●本キャンペーンは実施していない店舗もございます。●詳しくは販売会社の営業スタッフまでおたずねください。

新型デリカミニ 予約注文受付中!

予約注文に関する詳細は専用サイトをご確認ください。



詳しくは営業スタッフにおたずねください。



函館中央三菱自動車販売株式会社

本社/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌充電マナーもチャージしましょう。

令和5年

6月4日(日) 10日(土)

歯と口の健康週間

※親と子のよい歯のコンクールと高齢者の歯のコンクールは中止となりました。

歯と口の健康週間フェスタ開催

日時 6月4日(日) 10:00~12:30

会場 函館市総合保健センター2階 (函館市五稜郭町23番1号)



フッ化物塗布 無料体験



小学生までのお子さん(経験者可)を対象にフッ化物歯面塗布を実施します。
お申し込み受付は5/29(月)~6/2(金)まで。
函館歯科医師会にお電話でお申し込みください。

お申込み
TEL 0138-23-3650

先着
100名

ご自宅・施設でのお口や歯の悩みごと

在宅歯科医療連携室 にご相談ください

対象

寝たきりなどで
通院が困難な方

※お電話またはFAXにてご連絡ください。
※専門の相談員(歯科衛生士)が対応します。

月曜日~金曜日 9:00~16:00
(木曜日は午前のみ)

電話・FAX (0138) 76-0039
函館市五稜郭町23-1 (函館口腔保健センター内)

例えば

- 歯が痛い
- 入れ歯が合わない
- うまく口腔ケアができない
- 歯ぐきが腫れた
- うまく食べられない
- 食事介助がむずかしい
- 食事に時間がかかる...

在宅歯科診療までの流れ

患者さん、患者さんの関係者の方から
相談窓口「在宅歯科医療連携室」へ連絡

電話・FAX (0138) 76-0039

連携室の専門相談員(歯科衛生士)の事前訪問
お口や全身の状態を確認させていただきます。

歯科医師の訪問

特に希望がない場合、居宅の住所、治療内容を
考慮のうえ連携室の協力歯科医師(函館歯科
医師会会員)が連絡を取って直接ご自宅(施
設)に訪問し在宅歯科診療を行います。

無料

有料

基本的に健康保険または介護
保険の適用範囲内の内容で行い
ますので、患者一部負担費用のみ
徴収いたします。



函館歯科医師会会員診療所 [市町村別、50音順]

当会では、定期健診を推奨しております

渡島地区

函館市

あい歯科医院
いしかわファミリー歯科
石塚歯科医院
いそ歯科医院
伊藤歯科医院
いわさか歯科医院
上平歯科医院
駅前佐藤歯科・矯正歯科医院
エンゼル小児歯科クリニック
速藤歯科クリニック
大内歯科医院
おかた歯科医院
岡本歯科医院
おさつ歯科
鎌谷歯科医院
かつまた歯科
金井歯科医院
釜田歯科医院
かも歯科クリニック
川瀬デンタルクリニック
カワムラ歯科クリニック
菊田歯科クリニック
木葉歯科医院
京田歯科
くぼた歯科医院
黒田歯科医院
小泉歯科医院
光銭歯科医院

ここはは歯科
ことう歯科医院
駒木歯科医院
五稜郭デンタルクリニック
ゴンチエ吉吉歯科医院
斉藤歯科医院
さいとう歯科診療室 時任本院
酒井歯科医院
さく歯科クリニック
佐野歯科医院
沢木歯科医院
シュンデンタルクリニック
白井歯科医院
杉本歯科医院
さき歯科クリニック
清藤歯科医院
たかみ歯科医院
タカミ歯科クリニック
たじま歯科医院
田中歯科クリニック
田中町きらら歯科クリニック
千葉医院 歯科
塚本歯科医院
辻歯科医院
つしま歯科クリニック
つちや歯科医院
植田山山歯科クリニック
つるが歯科医院
戸井歯科診療所
富本歯科医院
内科・小児科・歯科 竹田クリニック
永井歯科医院
中江歯科医院
中塚歯科

中野デンタルクリニック
仲屋歯科医院
なしき歯科医院
にしお歯科医院
にしかわ歯科本通りクリニック
西根歯科医院
西根デンタルオフィス五稜郭
西根歯科医院
布目歯科クリニック
乃木町そのへん歯科クリニック
函館こいの歯科・矯正歯科
函館ファミリー歯科
八幡町さわき歯科医院
浜田歯科医院
原田歯科医院
人見歯科クリニック
日乃出歯科クリニック
ひらひら歯科クリニック
ヒラタデンタルクリニック
平野歯科クリニック
深瀬歯科医院 歯科
深瀬デンタルクリニック
福井歯科医院
福田歯科医院
藤川歯科
藤山歯科医院
二俣歯科医院
北米歯科医院
ほりかわ歯科医院
本通りいそ歯科医院
本通さとう歯科クリニック
前多歯科クリニック
みさひ歯科口腔外科クリニック
ミツ石歯科医院

みなと歯科医院
南茅部歯科クリニック
みはら歯科矯正クリニック
みやわら歯科クリニック
向山歯科医院
向山歯科格技クリニック
村井歯科医院
最上デンタルクリニック
山田歯科医院
山の手広田歯科
山本歯科医院
油川歯科クリニック
瀬ノ川田中歯科クリニック
吉田歯科口腔外科
よじょう歯科医院
よつば歯科クリニック
渡辺歯科クリニック
市立函館病院 歯科
共愛会病院 歯科口腔外科
函館協会病院 歯科口腔外科
函館五稜郭病院 歯科口腔外科
函館新都市病院 歯科
函館中央病院 歯科口腔外科
函館協和病院 歯科口腔外科
函館口腔保健センター

北斗市

えんどう歯科医院
上磯歯科診療所
第一歯科医院
田島歯科医院
内藤歯科医院
西川歯科医院
北斗歯科クリニック
ホワイト歯科クリニック
本郷歯科
むらおか歯科医院
やまもと歯科診療所
よこやま歯科クリニック
よこやま歯科医院

長万部町

あやめ歯科

木古内町

木古内町国民健康保険病院 歯科

鹿部町

岩井歯科医院

知内町

知内町歯科診療所
西根歯科医院

七飯町

大沼歯科クリニック
かねたが歯科医院
佐藤歯科クリニック
なかがわ歯科
なかの歯科クリニック
ななえ山本歯科
鎌谷歯科医院
児島公園歯科・矯正歯科クリニック
みよしデンタルクリニック
山下歯科医院

福島町

富山歯科医院
ふくしま歯科診療室

松前町

ささもり歯科医院
永井歯科松前医院
松前町立江良良歯科診療所

森町

いわし歯科医院
金丸歯科クリニック
歯科ワイデンティックス
本郷歯科クリニック
向山診療所森クリニック
山野井歯科医院

八雲町

おとし歯科クリニック
はねだ歯科医院
ファミリー歯科
茂木歯科医院
ヤクモ歯科クリニック
八雲総合病院歯科診療室

檜山地区

厚沢部町

小山歯科医院

今金町

ボテト歯科

江差町

岩坂歯科医院
和み歯科
増永歯科医院

奥尻町

奥尻町国民健康保険病院 歯科

乙部町

乙部せきデンタルクリニック

上ノ国町

石崎歯科診療所

せたな町

きたひやま歯科クリニック
せたな町立国民健康保険病院歯科診療所
せたなホワイト歯科

[2023年4月末日現在]

一般社団法人 函館歯科医師会

〒040-0064 函館市大手町3-3 TEL.0138-23-3650

<http://kansikai.org>



M E D I C A L

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



函館五稜郭病院

函館五稜郭病院は、人型のトレーニング用シミュレーター「Sim Man ALS^{シムマン エーエルエス}」と「Sim Man Junior^{シムマン ジュニア}」を導入した。シムマンは大人と子どもを模した2体で、呼吸や脈拍をリアルに再現し、強弱も調整できる。気管挿管や薬剤注入といった、あらゆる状況、シナリオで適切な処置を訓練できるなど多彩な機能を装備。「患者が急変したときの対応の質を向上させ、地域医療に貢献していきたい」と江濱由松救急科長。

函館市五稜郭町38-3 ☎0138-51-2295



人型シミュレーター導入
急変時の対応向上へ



ヘルパーステーション ビリーヴ

「ヘルパーステーション ビリーヴ」が今年4月に開業した。利用者の状況を見極め、自宅ですたした日常生活が送れるようサポートする。希望に応じて理学療法士が同行し、現在の日常生活の能力を評価、利用者の機能や能力に応じた介護や支援の方法を一緒に考える。また、家族が利用者の生活状況を確認できる専用アプリを導入し、オンラインで情報を共有。「スタッフとの触れ合いを通し利用者さんを元気にしていければ」と管理者の及川望美さん。

函館市湯川町2-43-4 2F ☎0138-86-7452

問い合わせ時間／9:00～17:00

訪問範囲／函館市内(近隣市町は要相談)



利用者に合わせて
自立支援をサポート



サッカー療育・放課後等デイサービス リーフ LEIF 函館

スポーツスクール事業で全国に約6万人の会員を持つ「リーフラス」が、20年以上培った指導ノウハウを生かしたサッカー療育を提供する放課後等デイサービス事業所。足を使うサッカーならではの動きやチームプレイを通して、一人ひとりの体力や思考力、自己肯定感を高め、生活能力や社会性の向上を目指す。「運動に苦手意識のある子もやればやるほど上達します。体を動かしたいお子さんに来てほしい」と管理者の三上健太さん。

函館市本通3-23-10 ルピナス1F ☎0138-83-8850

10:00～17:00 P有り



サッカーを楽しみながら
子どもの心と体の力を育む

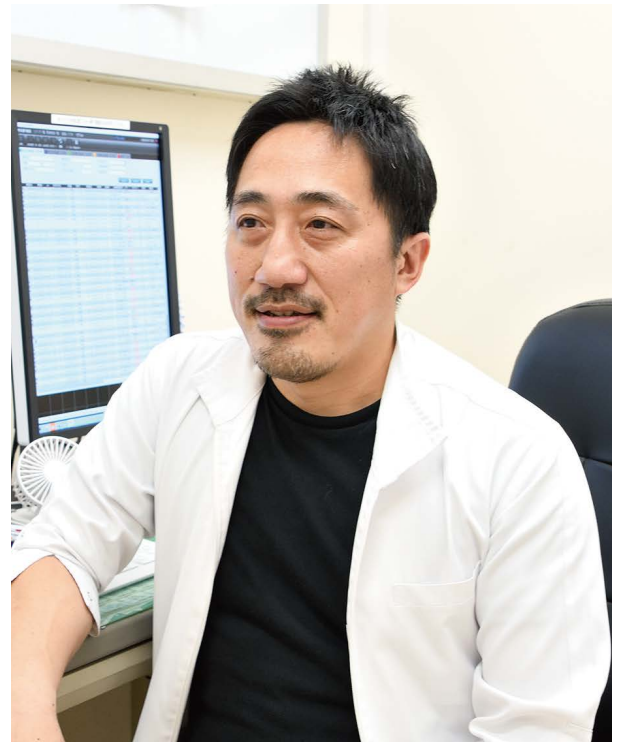
ようぶせきちゅうかんきようさくしやう

腰部脊柱管狭窄症の 原因と症状、治療について

腰部脊柱管狭窄症の主な症状は、歩行時間が長くなると下肢の脱力、疼痛がみられることです。休憩により症状は改善されます。この様な症状を「間欠跛行」と言い、原因には腰の神経が圧迫されて起こる「神経性間欠跛行」と動脈硬化により起こる「血管性間欠跛行」の2種類があります。

神経性は腰部脊柱管狭窄症により起こります。腰椎内部の両足へつながる神経の通り道（脊柱管）が老化などで狭くなり、圧迫された状態を言います。血管性は閉塞性動脈硬化症や閉塞性血栓性血管炎などの慢性動脈閉塞症が原因です。動脈硬化の進行で足の動脈が狭くなったり（狭窄）、ふさがったり（閉塞）し、足がいつも冷たかったりしびれたり、歩くとふくらはぎの筋肉が痛くなるなどの症状が出てきます。神経性は足の血流、皮膚色が良好で、腰痛や足の痛みは運動時のみが多いですが、前傾姿勢になると腰の神経の圧迫

が軽減するため、自転車をこいても足の運動時痛は出現しません。血管性は足の運動時痛のみではなく安静時痛や足の冷感、足の皮膚色不良、足の血管拍動不良といった症状が認められます。いずれも好発年齢は高齢者で進行性の病気です。神経性は下肢の麻痺や膀胱直腸障害、血管性は下肢の壊死などで下肢切断の例もあります。



函館おおむら整形外科病院

大村 健久 理事長

略歴 日本大学医学部卒業後、北海道大学付属病院、室蘭新鉄病院、函館中央病院、釧路労災病院を経て、平成23年、医療法人社団健和会大村病院院長に就任。平成26年に大村病院が函館市石川町に移転し病院名を函館おおむら整形外科病院に変更。平成28年に医療法人社団健和会理事長に就任。

神経性では整形外科医師が神経の所見をとり、腰のMRIや造影剤を用いたCT検査などで腰の神経の圧迫されているところを調べます。血管性において最も有用な診断法は、脈波速度による動脈硬化の測定で血圧脈波検査装置を用いて検査が可能です。治療は神経性の場合、神経血流改善薬の服用やブロック注射、手術療法があります。急性な筋力低下（麻痺）、排尿や排便の障害（膀胱直腸障害）が起きた場合は、すぐに手術の適応となります。血管性の場合には軽症であれば血流改善薬の服用や歩行訓練を中心とした運動療法で改善が見込まれます。何か症状があれば、お近くの整形外科、心臓血管外科を受診してください。



函館おおむら整形外科病院

函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp>

■診療科目／整形外科、麻酔科(大村 直久)、ペインクリニック内科、糖尿病・内分泌内科、脳神経内科、リハビリテーション科
 ■診療時間／月～金 8:30～11:30、14:00～17:00 土 8:30～11:30
 ■休診日／日曜・祝日



いくつになっても健康的な 自然美のお肌でいるために!

美容皮膚科を受診される方のお悩みは、だいたい①シミ・そばかす・くすみ②たるみ・シワ・目の下のたるみ③ニキビ・ニキビ痕・毛穴の開きの3つです。

正しい見極めが大事です。ゆっくり化粧品で美白していくのがふさわしい薄いシミや肝斑^{かんぱん}もあります。その際も外国製の皮むけがおきるような化粧品は、かえって色素沈着になる場合もあり、使用には注意が必要です。

美しさを追い求めていろいろやりすぎずに、「摩擦を避けて清潔に+保湿+紫外線カット」を守って、いくつになっても健康的な自然美の肌を維持しましょう!



藤岡眼科
藤岡 聖子 副院長

略歴 昭和62年、順天堂大学医学部卒業後、日本大学眼科学教室へ入局し日本大学板橋病院勤務。平成5年、日本大学大学院を卒業し国立札幌病院勤務を経て平成9年、藤岡眼科病院、平成19年、副院長に就任。平成28年より美容皮膚科も担当。医学博士。

対してボトックスやヒアルロン酸注入を希望する方もいますが、針治療は、神経麻痺や浮腫みなどの後遺症が残ってしまう例もあり、慎重に判断すべき治療です。

③のニキビや毛穴が目立つ方は、自分では脂性肌と決め付けて、スクラブ洗顔・毛穴パックなどゴシゴシこすって摩擦を起こしている方が多いです。こすり刺激で炎症を起こしてニキビを悪化させてしまう場合もあります。

①②③共通の対策は、徹底して炎症を起こさない手入れをすることであり、洗顔が最も大事になります。とにかく肌はこすらずに泡洗顔で、そつとぬるま湯で洗い、十分に保湿して下さい。肌のバリア機能が正常化すると自分の肌が潤うので、クリームを必要としない肌になることも可能です。紫外線は、炎症を起こし、肌老化の80%の原因になりますので年中、日焼け止めはSPF50のものを塗って下さい。



藤岡眼科

函館市石川町450-2 ☎0138-34-5550 <https://fujioakaganka.or.jp/>

■診療科目／眼科、美容皮膚科、形成外科
■診療時間／月～金 9:00～13:00、14:00～18:00 第2・4土9:00～13:00
■休診日／日曜、第1・3・5土曜、第3土曜前日の金曜、祝日



自分の状態を うまく伝えるために

診察を通じて主治医に自分の状態をしっかり伝えることは、精神科の診断や治療の上では重要なことです。初診の間診票で「どのようなことで困っていますか」という欄に全く記載がない方が以前よりも多くなりました。こういった患者さんには自分の状態を整理できず受診し、主治医に言いたいことを伝えられず、結果モヤモヤして帰宅される方も多いようです。そこで、今回は私の患者さんが実際にやっている、主治医に自

分の状態を伝える方法を紹介したいと思います。

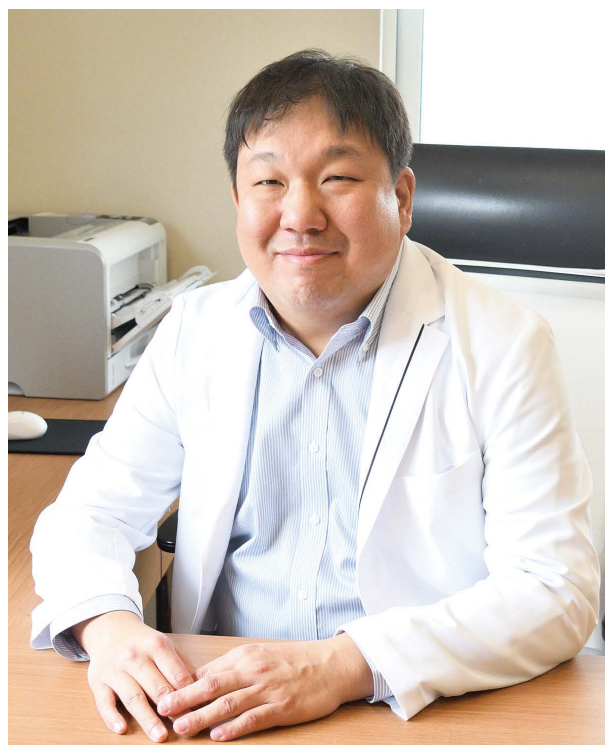
1つ目は事前に経過や症状を紙やスマホのメモにまとめておくことです。利点としては、診察で聞かれても慌てなくてよいということです。普段は緊張しない人でも診察の場面では緊張し、診察終了後に「大事なことを言い忘れた」と後悔することが多いです。また書くことで、自分でこれまでの経過や症状を整理できます。書いてまとめておくと頭の中で考えるよ

うです。

2つ目は伝えたいことや聞きたいことに優先順位をつけることです。順位をつけることが苦手ならば、1つでいいので伝えたいことや聞きたいことをあらかじめ決めておくことと相談しやすくなると思います。

何を相談すべきかわからず精神科を受診する場合は、一呼吸おいて伝えたいことや聞きたいことを決めてから受診されると良いと思います。

最後にどうしても伝えたいことがあるが時間が掛かる場合は主治医と相談し、別途時間を取ってもらいましょう。患者さんを多く担当している先生は30分以上の時間を診察に割けないことがあります。相談したいことや伝えたいことが多い時は、当日の診療時間では無理でも、「来週の平日の午後なら時間があるの、そこなら時間がとれます」などと対応してくれることもあります。



桜町メンタルクリニック

新出 泰士 院長

略歴 平成15年、北海道大学医学部卒業後、同大学病院精神科で初期研修し、八雲総合病院、俱知安厚生病院、国立花巻病院、函館渡辺病院で精神科医師として勤務。令和3年、桜町メンタルクリニック開院。日本精神神経学会精神科専門医。



桜町メンタルクリニック

七飯町桜町1-3-41 ☎0138-83-6623 <https://sakuramachi-mc.jp/>

■診療科目／精神科、心療内科

■診療時間／火・水9:30～12:30、14:00～17:30 木・金9:30～12:30、14:00～18:30

土 9:30～12:30、14:00～17:00

■休診日／日・月曜、祝日



けんしんⅡ健診？検診？

「健診」と「検診」は同じ「けんしん」と読みますが、それぞれ異なった意味を持ちます。「健診」とは、健康診断のことです。全身の健康状態をチェックし、何か病気が隠れていないか確かめるものです。具体的には、診察や各種血液検査、尿検査などで身体に「病気の危険因子」がないかを調べて、病気の予防・早期発見や生活習慣の改善につなげます。健診には職場などで定期的に実施する定期健康診断や、生活習慣病の予防や早期発見を目的とした特定健康診査（メタボ健診）などがあります。一方、「検診」は、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。

代表的な検診として、胃がん検診や大腸がん検診、乳がん検

診、子宮がん検診などのがん検診があります。

この2つの「けんしん」で共通しているのは、まだ症状のない、あるいは発症に気付かれていない病気を対象としていることで、どちらも予防の一環になります。「けんしん」

は無症状の人が受ける検査で、基本的には異常があるかないかを調べるだけで、その異常が何かまで調べるためには医療機関を受診し、二次検査を受ける必要があります。

自覚症状がある方、以前の検診で二次検査をすすめられた方

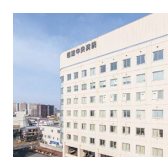
は、「けんしん」ではなく、医療機関の受診をおすすめします。医療機関での診察であれば、症状に応じた検査や治療を速やかに受けていただくことができます。

健康な生活を送るためには、定期的に健診と検診を受けることが大切です。人間ドックは健診の一種ですが、胃や大腸のがん検診も含まれており、自分の健康状態を調べたり、病気の早期発見にオススメです。また、職場の健診や特定健診にがん検診を組み合わせて受診することで、人間ドックと同じように健診と検診を受けることができます。

健康維持や病気の予防・早期発見のために2つの「健診」と「検診」をうまく活用していきましょう。



函館中央病院
健康管理センター 係長(保健師)
北原 あずさ さん



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<https://chubyu.com/>

- 診療科目／
糖尿病・内分泌内科、消化器内科
腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科
脳神経外科、心臓血管外科
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など、全26科目
- 受付時間／
8:30～11:30、13:30～16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日／日曜・祝日・年末年始





虐待の問題について

デイサービスセンター
ながだい

代表

工藤 晃士 さん

ここ数年、福祉施設での虐待に関するニュースが多く報道されています。多くは施設の職員が利用者様に対し虐待行為を行ったという内容ですが、虐待の問題はどこでも誰にでも起こりえる問題であるとも言われます。

虐待をしてしまうに至る要因はさまざまです。長時間労働や精神的、身体的にも負担が大きい業務からのストレスなどによる労働環境の問題。利用者様との関係、職員同士の関係などからのストレスからくる人間関係の問題。利用者様に対し適切な対処ができないことからお互いのイライラに繋がりがやすいといった、知識や技術の不足。現在、福祉業界は慢性的な人材不足ですので、その影響も大きいとは考えられますが、虐待には「グレイゾーン」も多くあります。例えば「ご利用者さんが大人であるのに、幼稚な言葉を使ったり子ども扱いをしてしまう」「職員の都合で必要以上に利用者様を急かしてしまう」「利用者様の前で『排便』

『排尿』などの言葉を使ってしまう」など多岐に渡ります。こうした「グレイゾーン」自体が当たり前になってしまうことにより、最終的に虐待行為に至ることもありますし、そもそも「グレイゾーン」自体が心理的、精神的虐待にあたると言え、私達支援する側はそのことを十分理解し、利用者様を支援することが求められます。

現在、国では高齢者施設や障がい者施設に、虐待防止のための委員会の設置や、研修する機会を作ることを義務付けしています。ですが、それだけではこの問題を失くすことは難しいと思います。職員一人ひとりが気持ちと体に余裕を持って、利用者様に接することができるようになるのが、この問題の1番の解決策です。

2024年には介護報酬改正がありますが、国には福祉に携わる皆さんの待遇改善、また、施設自体も安定して運営できる環境を作れる報酬を実現してほしいと切に願います。



デイサービスセンター
ながだい

函館市日吉町3-39-24 2F ☎ 0138-87-0939

■利用時間／9:00～16:10 ■利用定員／1日10人
■定休日／日曜



乳がんとともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、
函館新聞につづった、がんの告知から
治療、社会復帰への体験記です。

① 健康診断

しこり 気付いていたのに

日本では現在、11人に1人が乳がんになると言われています。30歳代後半から増え始め、40歳代後半～50歳代前半という比較的若い世代に患のピークを迎えるようです。しかし、2018年の女性の死亡原因のトップであるにも関わらず、日本の乳がん健診受診率は、欧米諸国の70～80%に対し、約44%と極めて低いと言われています。（公益財団法人日本対がん協会・ピンクリボンフェスティバルHP・乳がん検診から引用）

私の母は53歳で乳がんを発症し、右乳房とリンパ節を全摘出しました。現在、元気な87歳。身内の経緯があったため、私自身、乳がん検診の重要性を認識していたほうだと思っています。そんな私が46歳で、乳がんになりました。

会社の健康診断時にはマンモグラフィ（乳房のX線検査装置）

を毎年受診していました。しかし、自分のことになると、人は詰めが甘くなるものだと、未だに痛感しています。

がんのほうではない

私は、がんを宣告される3年前から、右乳房にしこりがあることに気付いていたのです。なぜそのときに乳腺専門外来の精密検査を受けなかったのか？理由は「がんのほうではない」と、勝手に判断していたからです。

乳がんのしこりは外側から触ることができるので、体内にできるがんの中で、唯一セルフチェック入浴中に、右乳房の表面にしこりのようなものに触れました。押し試みるとその位置から根元は離れずに、左右に少しだけ動く1cmくらいの塊がありました。特段問題視せず、私は「健診時のマンモグラフィでチェックしよう」と、た

めらわずに見過しました。今思うとあまりに短絡的な考え方でしたが、その年の健診結果は「異常なし」でした。

結果を信じ…放置

しこりの存在に気付いてからは、時折指で触って存在を確かめてはいました。しかし、健診結果を信じて、そのまま放置しました。しこりは特段大きさを変えたようでもなく、また消えもせず、同じ位置にあり続けました。年月は過ぎて、翌年の健診結果も「異常なし」で、精密検査はしませんでした。そしてまた1年が経過。2019年10月のマンモグラフィ検査結果は「観察」。右乳房腫瘍像。乳腺（房）腫瘍が疑われます。年に1度程度は検診を受けて様子をみてください。文字を覚えてばかりの子どものように、記載内容を何度も読み返しました。「もしかして…がん？」しこりの存在に気付いていたのに、見て見ぬふりをしてきてしまった。腫瘍の可能性が高いと伝えられた現実に、初めて目を向けた瞬間でした。

マンモグラフィの健診結果は「異常なし」「観察」「経過観察」

右乳房腫瘍像

乳腺（房）腫瘍が疑われます。年に1回程度は検診を受けて様子をみてください。

＜観察＞

2019年の健康診断結果表。

記述はたった1行だが、「観察」の文字にがんを疑った

「継続治療」「治療」「精密検査」と、6種類で判定されます。「観察」の場合、緊急性は無くわずかな異常を認めるものの、日常生活には支障がない、というような意味合いになります。しかし、今回は通達された記載内容を大いに疑いました。「がんかも知れない」と。本来であれば、しこりに気付いたとき、すぐに精密検査をすべきなのです。私の場合、おろそかな理由で、乳腺専門外来を受診するまでに3年も費やしてしまいました。

（2021年7月21日付け 函館新聞より）

プロフィール / 鳥越 裕子（とりごえ ゆうこ）

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



みどりの森 さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通
北洋銀行 ● 国道5号線
桔梗駅 ● 旧国道

当院 駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25
TEL 0138-46-1212

<https://ssc5.doctorcube.com/midorinomori-clinic/>

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科

院長 後藤 琢

1月より毎週木曜午後は休診になりました

月・火・水・金 / 午前8時30分～正午
午後2時～午後5時30分
木・土 / 午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■受付は診療時間の30分前で終了致します

診療時間

ガソリン ● スタンド ● 市民会館 ●
駒場車庫電停 ●

←本町 駒場車庫 ● P 当院 ● 湯川→
コープさっぽろ 湯川店

函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前 (駐車場有り)

TEL 51-7389 (代)

HPアドレス <http://www.gotonaiika.com>

◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆ペインクリニック内科
◆糖尿病・内分泌内科 ◆脳神経内科 ◆リハビリテーション科

HAOKDATE OHMURA 医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 健久 院長 大村 直久
副院長 覺田 尚人 副院長 三浦 一志

受付時間 月～金 8:30～11:30
14:00～17:00
※日曜、祝日は休診 土曜日 8:30～11:30

函館市石川町125番地1 TEL 0138-47-3300
FAX:0138-47-1333

<併設> ●通所リハビリテーションおおむら ●ケアプランセンターおおむら
●訪問リハビリテーションおおむら

<http://www.ohmura.or.jp>

介護老人保健施設
あかまつの里 ななえ 施設長 竹内 恒雄

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム
あずましの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-16 TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅
こもれびの里 ななえ
亀田郡七飯町本町4丁目7-15 TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉
ゆうひの館
亀田郡七飯町本町4丁目6-1
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00 (年中無休)

桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

<https://ssc3.doctorcube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41
TEL 0138-83-6623
URL <https://sakuramachi-mc.jp/>

七飯本町IC1 国道5号線 大沼 セイコー マート ● 七飯交番 ● 函館市内→

当院 ● コインランドリー ● スーパー魚長 ●



ほんどおのクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 5月27日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	●手術	●手術			

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・木 午前9:00~ 正午
午後3:30~ 6:00

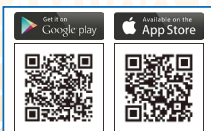
水 午前9:00~午後0:30
午後 休診

土 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・木 午後2:30~ 3:30

MAP



「イチチケットアプリ」を左記から
インストールしていただくと、
簡単に診療予約が出来ます。
臨時休診などの連絡も受け取れます。
ぜひご利用ください♪

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・木・金曜日 10:00~14:00 15:00~19:00

土曜日 10:00~14:00

日曜日 13:00~17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック

★五稜郭公園
●道立函館美術館
●函館五稜郭病院



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みさわ歯科口腔外科 クリニック

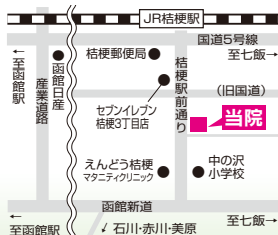
院長 三澤 肇

歯 科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●		

休診日／日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

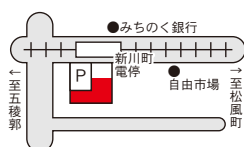
福井
歯科

■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診 療 時 間

月・火・水・金曜日／午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

木曜日／午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30

土曜日／午前9:30～午後1:00

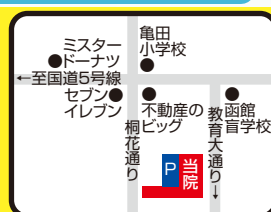
休 診 日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182





エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



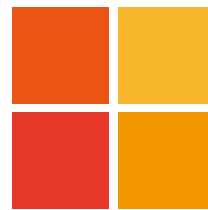
診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



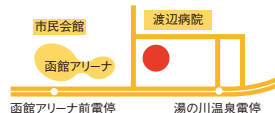
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介（理事長） 吉田 康仁（顧問）
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 標準治療費 **370,000円^{（税込）}**～/1歯
（保険外治療） 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休



新毎日
×
北海道小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常 5,150円↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い！

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

「教えて！池上さん」好評連載中！

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい！

ご購入・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

☎0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

即日現金! 割増クーポン一切不要!

安心査定

お客様の目の前で査定いたします!

4月14日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

プラチナ年初来高値更新!

4月24日更新



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・プレスレット



壊れた金線メガネ



取れてしまった金鎖

「金貨」高額買取自信があります



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

金貨
なら
何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々で相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックスはこわれていてもOK



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ、その他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒
ありませんか?



酒類

新品

iPhone
iPad
PS5
Nintendo Switch
高く買い取ります



切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

まずは
お電話
ください。

〈TEL〉



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(棉花通沿い)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

〈HP〉



0120-55-1723

〈TEL〉



出張買取



郵送買取



B

アサヒ 颯

620mlPET 1ケース(24本入り)

5名様



アサヒ飲料から12年ぶりに登場した緑茶の新ブランド「颯」。日本最高位茶師十段の酢田恭行氏全面監修のもと、微発酵茶葉「菱洞（いちよう）緑茶」を一部使用。摘みたて後にわずかに発酵させた茶葉を使うことで、茶葉本来の華やかさと爽やかに爽快な香り立ちを実現しました。

■提供/アサヒ飲料株式会社 ☎0570-042328(東北支社内北日本営業企画部)

A

スプライト

470mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



目まぐるしい日々の中でヒートアップした気持ちや体をクールダウンさせる透明炭酸飲料「スプライト」が5年ぶりにリニューアル。刺激的な強炭酸とレモン&ライムフレーバーの味わいはそのままに、甘さのバランスを調整し、よりキレのあるクリアな後味に進化しました。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

米×DANSHAKU

(45g入り)5袋

5名様



七飯町「THE DANSHAKU LOUNGE」と新潟県「岩塚製菓」のコラボ商品。日本の米100%の生地に北海道産男爵いもパウダーを練り込んだ揚げせんべいで、うま味のある塩で味付けし、男爵いもの風味が感じられるように仕上げました。北海道で期間限定販売中です。

■提供/THE DANSHAKU LOUNGE ☎0138-82-8888

C

Ribbon ナポリン

470mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



1911年に誕生して以来100年以上の間、北海道のソウルドリンクとして支持を受けている、甘さがしっかりしながらも爽やかな、オレンジ色のロングセラー炭酸飲料。北海道の純水と北海道産ビート糖を使用し、植物由来のやさしい色も特徴です。

■提供/ポッカサッポロ北海道株式会社 <https://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/>

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【は が き】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク6月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2023年6月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

洋麺屋ピエトロパスタソース

博多明太子カルボナーラ(100g)と
なす辛なすとひき肉の辛味スパゲティ(120g)

ピエトロアネージスパゲティ
(500g)

3点セット

5名様



オレンジ色のキャップが目印「ピエトロドレッシング」でおなじみ「ピエトロ」が「イオンモール札幌豊寒店」にレストランをオープンしました。これを記念して、1980年に福岡県で創業した「洋麺屋ピエトロ」から生まれた看板商品をセットにしてプレゼントします。

■提供/株式会社ピエトロ ☎0120-769-300[無料通話](お客様相談室)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度
- ※エリア・配達部数により収入は前後します。
- エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

一白水星

いびくせい

何事もトラブルが多く思い通りにはならないとき。言動は慎重に、思い切った冒険は控えて。健康面にも注意が必要で日頃の健康管理が運気の安定につながります。理想を追わずに地道な努力と忍耐で乗り切りましょう。

■ラッキーアイテム:バーベキューグッズ
■ラッキーデー:5/20・22・29・31 6/7

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2023

5月17日[水] → 6月14日[水]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

六白金星

ろばくきんせい

これまでの好調の波に乗り、何事にも積極的に行動しがちですが、運気は徐々に下降線。高望みや過言からの行動は、思わぬトラブルを呼ぶかも。特に目上の人との関わりが今後の運勢を左右するので、関係の悪化を招かないように慎重に接して。

■ラッキーアイテム:長めのソックス
■ラッキーデー:5/19・25・28 6/5・12・14

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

二黒土星

くろくちせい

運気が上昇し始める時期。停滞していたことにも進展の兆しが見え始めます。方向をしっかりと定め、不安を抑えプラス思考で行動を。周囲とのコミュニケーションを大切に、チャンスに応援してもらえる関係を築くことも重要。

■ラッキーアイテム:柄物のストール
■ラッキーデー:5/21・24・30 6/2・8・11

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

仕事より私生活で忙しくなりがちなる時期。そのため仕事での集中力が散漫となりトラブルを引き寄せやすいので注意が必要。私生活では人脈が広がり、食事会やスポーツ等の誘いも多くなりそう。運勢に大きな影響を与える人との出会いもあるかも。

■ラッキーアイテム:杏仁豆腐
■ラッキーデー:5/19・20・29 6/6・7

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

心身ともに充実し積極性が高まるとき。ただし、焦りからやる気が空回りしやすいので十分な準備と根回しをすることが大切です。また、自信過剰となり独断や強引な言動がトラブルを招く予感も。何事も平常心で取り組むことが運勢の安定につながります。

■ラッキーアイテム:サプリメント
■ラッキーデー:5/25・31 6/3・9・12

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

※前半/5月17日～5月31日 後半/6月1日～6月14日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく

九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

八白土星

はつぱくどせい

運気が大きく変わる変化運。思い通りにならない現状に変化を求めたくなりますが、焦って行動しても良い結果は得られません。足元を固め現状維持に力を注いで。愛情運は状況が一変、結論を出すとき、具体的な行動を。独身者は紹介やお見合いが吉。

■ラッキーアイテム:トマトジュース
■ラッキーデー:5/18・21・30 6/5・7・14

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

好調運。気力、体力ともに充実し、活動的になるときですが、勢い余ってトラブルを起こすこともあるので注意が必要。交際範囲が広がり、新しい人脈がさらなる発展のための力に。周りの意見を素直に受け入れ人間関係の調和を図りながら行動を。

■ラッキーアイテム:ランチョンマット
■ラッキーデー:5/17・25・26 6/1・4・13

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

これまでの行動の結果が出るとき。注目が集まる時期で、決断には真剣さと慎重さが求められます。努力を続けてきた人にとっては充実感に満ちたときとなりますが、怠けてきた人は、現実の厳しさを知ること。結果を素直に受け入れ生活態度の見直しをすることが大切。

■ラッキーアイテム:金属製の腕時計
■ラッキーデー:5/18・24・26 6/2・5・14

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

一見順調なようでも運勢は不安定、心配事の絶えないとき。積み上げた努力が認められ昇給や昇格など喜びを得ることもある反面、触れられたくない過去のトラブルが再燃し苦労することも。冷静に現状を維持し、トラブルにはできるだけ近づかず距離を置いて吉。

■ラッキーアイテム:ブローチ
■ラッキーデー:5/19・22・31 6/6・8・9

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

『そば増量無料』
平日は、
やわらかく
ジューシーな
知床鶏を使用。
おすすめ
メニュー

鶏南蛮せいろ(エビ天・山菜いなり付き) 1,210円

千乃家 Instagram
公式Instagram
季節メニュー、
オススメ商品は
こちら

店主の歩み、
開発ストーリーは
こちら

蕎麦と天ぷら
千乃家
SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934
※写真はイメージです

〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます
※5月17日(水)は休み

次号 7月号は 2023年6月15日(木) 発行予定

特集

手作り、できたて
絶品キッチンカーグルメ街中やイベントで見かけるカラフルなキッチンカー
スイーツや本格料理、つまみ系…気になる人気メニューを味わう

企画特集

旨い日本酒とこの一品

道南の地酒や全国各地の銘酒、希少な限定酒…
料理店が、おすすめの日本酒にぴったりの肴を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/6/No.170

編集部長 佐藤 史子 広告 津村 善昭
編集 岩佐 美華 阿部 勝友
多田麻里江 福田 康紀
制作 古谷 竜彦 岸 竜一
牧野 浩一 松本 宏美
近藤ひとみ 鳥越 裕子
校正 渡部 貴子 池田 由佳
上村 恵
田中 勇治 高谷 美紀

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内

発行日/2023年5月17日

印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2023年5月17日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

北海道産小麦の自家製麺

無化調スープ

東風平

沖縄出身の店主が作る本格沖縄そば!

沖縄そば 970円

おきなわ家 東風平

Kochinda

七飯町大中山1-8-8

☎0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ隣り

営業 水~金11:30~15:30(15:00L.O.)
土・日11:00~15:30(15:00L.O.)
月・火曜定休 P有り

▲地図

トロトロに煮込んだ
ラフテーが絶品!!

期間限定 沖縄ラフテーの豚飯とそばセット 1,800円

豚飯単品・ミニそば付 1,200円

豚飯とそばセットご注文のお客様に
「ハコラクを見た」で生シークワーサージュースを1杯無料
■1注文に1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年6月末日まで

軽自動車専門店

軽自動車のアウトレットモール

人気未使用車が揃っております!

頭金0円OK!!

最長120回払いOK!!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー総台数100台以上

常時

お得情報満載!

100円

今週の目玉車・在庫車検索・お得なWEBクーポンetc.

<https://kei-village.jp/>

軽 未使用車ってどんなクルマ?

NEW まだ誰も使用していません

VALUE 何といてもお得です!!

TRUST そして何より安心です!!

軽自動車のアウトレットモール

軽ビレッジ

Light car outlet mall

有限会社 能戸自動車整備工場

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5

TEL(0138)83-8707

FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数26,122台

2014年4月オープン以来2023年3月末までの累計実績

5月・6月が車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

なんと!!

インターネットからの予約で最大

11,000円割引

早期予約割引1

割引1 予約は早いほどお得!

2,200円割引

早期予約割引2

割引2 30日前

1,100円割引

早期予約割引3

割引3 30日前

1,100円割引

早期予約割引4

割引4 30日前

1,100円割引

早期予約割引5

割引5 30日前

1,100円割引

早期予約割引6

割引6 30日前

1,100円割引

早期予約割引7

割引7 30日前

1,100円割引

早期予約割引8

割引8 30日前

1,100円割引

早期予約割引9

割引9 30日前

1,100円割引

早期予約割引10

割引10 30日前

1,100円割引

早期予約割引11

割引11 30日前

1,100円割引

早期予約割引12

割引12 30日前

1,100円割引

早期予約割引13

割引13 30日前

1,100円割引

早期予約割引14

割引14 30日前

1,100円割引

早期予約割引15

割引15 30日前

1,100円割引

早期予約割引16

割引16 30日前

1,100円割引

早期予約割引17

割引17 30日前

1,100円割引

早期予約割引18

割引18 30日前

1,100円割引

早期予約割引19

割引19 30日前

1,100円割引

早期予約割引20

割引20 30日前

1,100円割引

早期予約割引21

割引21 30日前

1,100円割引

早期予約割引22

割引22 30日前

1,100円割引

早期予約割引23

割引23 30日前

1,100円割引

早期予約割引24

割引24 30日前

1,100円割引

早期予約割引25

割引25 30日前

1,100円割引

早期予約割引26

割引26 30日前

1,100円割引

早期予約割引27

割引27 30日前

1,100円割引

早期予約割引28

割引28 30日前

1,100円割引

早期予約割引29

割引29 30日前

1,100円割引

早期予約割引30

割引30 30日前

1,100円割引

早期予約割引31

割引31 30日前

1,100円割引

早期予約割引32

割引32 30日前

1,100円割引

早期予約割引33

割引33 30日前

1,100円割引

早期予約割引34

割引34 30日前

1,100円割引

早期予約割引35

割引35 30日前

1,100円割引

早期予約割引36

割引36 30日前

1,100円割引

早期予約割引37

割引37 30日前

1,100円割引

早期予約割引38

割引38 30日前

1,100円割引

早期予約割引39

割引39 30日前

1,100円割引

早期予約割引40

割引40 30日前

1,100円割引

早期予約割引41

割引41 30日前

1,100円割引

早期予約割引42

割引42 30日前

1,100円割引

早期予約割引43

割引43 30日前

1,100円割引

早期予約割引44

割引44 30日前

1,100円割引

早期予約割引45

割引45 30日前

1,100円割引

早期予約割引46

割引46 30日前

1,100円割引

早期予約割引47

割引47 30日前

1,100円割引

早期予約割引48

割引48 30日前

1,100円割引

早期予約割引49

割引49 30日前

1,100円割引

早期予約割引50

割引50 30日前

1,100円割引

早期予約割引51

割引51 30日前

1,100円割引

早期予約割引52

割引52 30日前

1,100円割引

早期予約割引53

割引53 30日前

1,100円割引

早期予約割引54

割引54 30日前

1,100円割引

早期予約割引55

割引55 30日前

1,100円割引

早期予約割引56

割引56 30日前

1,100円割引

早期予約割引57

割引57 30日前

1,100円割引

早期予約割引58

割引58 30日前

1,100円割引

早期予約割引59

割引59 30日前

1,100円割引

早期予約割引60

割引60 30日前

1,100円割引

早期予約割引61

割引61 30日前

1,100円割引

早期予約割引62

割引62 30日前

1,100円割引

早期予約割引63

割引63 30日前

1,100円割引

早期予約割引64

割引64 30日前

1,100円割引

早期予約割引65

割引65 30日前

1,100円割引

早期予約割引66

割引66 30日前

1,100円割引

早期予約割引67

割引67 30日前

1,100円割引

早期予約割引68

割引68 30日前

1,100円割引

早期予約割引69

割引69 30日前

1,100円割引

早期予約割引70

割引70 30日前

1,100円割引

早期予約割引71

割引71 30日前

1,100円割引

早期予約割引72

割引72 30日前

1,100円割引

早期予約割引73

割引73 30日前

1,100円割引

早期予約割引74

割引74 30日前

1,100円割引

早期予約割引75

割引75 30日前

1,100円割引

早期予約割引76

割引76 30日前

1,100円割引

早期予約割引77

割引77 30日前

1,100円割引

早期予約割引78

割引78 30日前

1,100円割引

早期予約割引79

割引79 30日前

1,100円割引

早期予約割引80

割引80 30日前

1,100円割引

早期予約割引81

割引81 30日前

1,100円割引

早期予約割引82

割引82 30日前

1,100円割引

早期予約割引83

割引83 30日前

1,100円割引

早期予約割引84

割引84 30日前

1,100円割引

早期予約割引85

割引85 30日前

1,100円割引

早期予約割引86

割引86 30日前

1,100円割引

早期予約割引87

割引87 30日前

1,100円割引

早期予約割引88

割引88 30日前

1,100円割引

早期予約割引89

割引89 30日前

1,100円割引

早期予約割引90

割引90 30日前

1,100円割引

早期予約割引91

割引91 30日前

1,100円割引

早期予約割引92

割引92 30日前

1,100円割引

早期予約割引93

割引93 30日前

1,100円割引

早期予約割引94

割引94 30日前

1,100円割引

早期予約割引95

割引95 30日前

1,100円割引

早期予約割引96

割引96 30日前

1,100円割引

早期予約割引97

割引97 30日前

1,100円割引

早期予約割引98

割引98 30日前

1,100円割引

早期予約割引99

割引99 30日前

1,100円割引

早期予約割引100

割引100 30日前

1,100円割引

コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日

市立函館病院

大野新道

港小学校

サツドラ

セブンイレブン

GS

ガス会社

ダイハツ

コバック 軽ビレッジ

北埠頭フェリーのりば

5月定休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

CROWN

想像力のフラッグシップであれ。

Photo:クラウン 2.4Lターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced)。ボディカラーのプレジヤスホワイトパール(090) [55,000円] はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

クラウン 2.4 ターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced ◆1)

5AA-TZSH35-AETAT(F) <Direct Shift-6AT>

■車両本体価格 **6,409,900円**

CROSSOVER X (2.5L ハイブリッド・E-Four) 4,359,900円 ~
CROSSOVER RS "Advanced" (2.4L ターボ ハイブリッド・E-Four Advanced) 6,409,900円

クラウン 車両本体価格帯

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月 **38,800円**
【実質年率4.5%】

● 車両本体価格	6,409,900円
● ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	1,290,000円
● 初回お支払い額	42,483円
● 月々お支払い額(×48回)	38,800円
● ボーナス月お支払い額(×10回)	150,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	2,628,050円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	7,322,933円

最終月(60回目)お支払い額

- 1 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- 2 クルマをご返却の場合 0円
- 3 このクルマをお買い上げ 2,628,050円
(一括払い・再クレジット)



Photo:シエンタ 1.5L G (2WD・5人乗り)。
ボディカラーはベージュ(4V6)。

sienta

いいことできた!シエンタ!

シエンタ 1.5 G (2WD・5人乗り)

5BA-MXPC10G-MNXQB (CVT)

■車両本体価格 **2,324,200円**



「シエンタ」
の詳細は!

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月 **12,800円**
【実質年率4.5%】

● 車両本体価格	2,324,200円
● ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	435,000円
● 初回お支払い額	15,983円
● 月々お支払い額(×48回)	12,800円
● ボーナス月お支払い額(×10回)	60,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	999,400円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	2,664,783円

最終月(60回目)お支払い額

- 1 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- 2 クルマをご返却の場合 0円
- 3 このクルマをお買い上げ 999,400円
(一括払い・再クレジット)

シエンタ 車両本体価格帯

[ガソリン車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 1,979,700円 ~ Z (1.5L・7人乗り・2WD) 2,584,200円
[ハイブリッド車] X (1.5L・5人乗り・2WD) 2,406,400円 ~ Z (1.5L・7人乗り・E-Four) 3,128,900円



Photo:ルーミー 1.0L カスタムG(4WD)。
ボディカラーはブラックマイカメタリック(X07)。

ルーミー 1.0 カスタムG (4WD)

5BA-M910A-GBVE (CVT)

■車両本体価格 **2,124,200円**



「ルーミー」
の詳細は!

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月 **12,800円**
【実質年率4.5%】

● 車両本体価格	2,124,200円
● ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	370,000円
● 初回お支払い額	17,035円
● 月々お支払い額(×48回)	12,800円
● ボーナス月お支払い額(×10回)	60,000円
● 最終月(60回目)お支払い額	828,430円
■ お支払い総額(割賦販売価格)	2,429,865円

最終月(60回目)お支払い額

- 1 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- 2 クルマをご返却の場合 0円
- 3 このクルマをお買い上げ 828,430円
(一括払い・再クレジット)

◆1.E-Four Advanced (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じて前後輪の駆動力配分を自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※クラウン、シエンタの価格はタイヤ/パンク応急修理キット付の価格です。※ルーミーの価格はタイヤ/パンク応急修理キット、タイヤ交換工具付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

残・価・設・定・型・割・賦 らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。

●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス1月、7月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km(超過走行時は1km当たり8円で精算) 2.内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



5年後に3つの選択肢

- 1 この購入したクルマを函館トヨタで新しいクルマにお乗り換え
- 2 クルマをご返却
- 3 このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)



函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号(国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは **コチラ** をチェック!

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ **検索**



函館トヨタ店舗紹介

- **昭和店** ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- **中央店** ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- **松風店** ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- **本通店** ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- **七重浜店** ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- **八雲店** ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
- **江差店** ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- **木古内店** ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- **森店** ☎(0137)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
- **ニューロード店** ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22