

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/7/No.171

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)



特集

手作り、できたて
絶品キッチンカーグルメ

函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が

月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る**新車カーリース専門店**です!

頭金
¥0

オールインなら全部

コミコミ

車検

自賠責

定期・半年点検

自動車税

諸経費

オイル交換

ご契約者様が選んだ

♪ 嬉しかった契約特典



契約後から
代車無料



傷凹み
3万円保証



安心のメーカー
保証



契約後の点検の際
代車無料

お支払い例

**ダイハツ
タント**



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥463,920** お得!

残価を支払っても **¥128,920** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

**トヨタ
アルファード**



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥4,027,611** お得!

残価を支払っても **¥633,611** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。



契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

新車市場
SHINSHATCHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

TEL.0138-48-5672

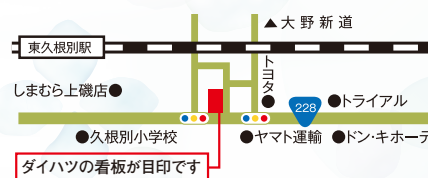
■営業時間／平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
<https://www.j-1one.com/>

BEST CAR SHOP J-1one

株式会社 サトウ自動車 函館

●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

不調を感じる前の身体へ

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

NEO
BODY

2023 5.27 SAT

NEW OPEN

このジム一つで身体は生まれ変わる



Training
~ トレーニング ~

気分や体調に合わせ、
ストレッチ・トレーニング・ヨガの
全メニューから選べる、
あなただけの
カスタムトレーニングが実現。



Yoga
~ ヨガ ~

新しい身体へ

先着 50 名様!

オープニング
キャンペーン実施中!

パーソナルストレッチ 3,000円
[30分]

※理学療法士が施術いたします

パーソナルトレーニング 5,000円
[60分]

ヨガ 3,000円
[30分]

◆お1人様いずれか1メニュー限定◆



NEO
BODY

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング NEO BODY

函館市梁川町5-10 プライム函館EAST(旧朝日生命函館梁川ビル)1F

完全予約制 ☎080-2165-5050

営業時間/10:00~21:00
定休日/月曜日
キャッシュレス決済利用可
駐車場あり



●スポーツデポ
←宮前町

本町→

●ベルクラシック
函館

プライム函館EAST1F

●ローソン

アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

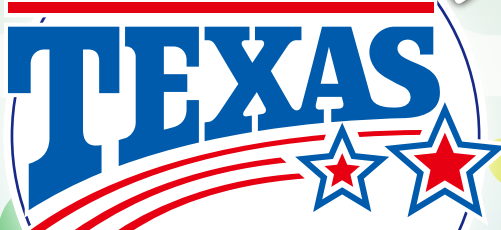
ボウルサンシャイン

毎日元気に
営業中!

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウリング
ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!



AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント
好評稼働中!!

Star Horse 4

湾岸都市の
MAXIMUM TUNE
GR

NEW!!

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

☆☆AMUSEMENT☆☆ 営業時間 平日 9:00~24:00
土日祝 10:00~24:00

WEB予約
始めました!

左のQRから
すぐ予約OK

PayPay
グルメ

LINE
予約

飲み放題コース お1人様30分
ルーム料金込

ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円)

ランチ
デザート
11:00 から

※新型コロナウイルス対策実施中

2F カラオケ **Karaoke Mash** ☎0138-52-6700

広~くになって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会、女子会、誕生会 など使い方は色々!

2F 居酒屋 **魚民** ☎0138-31-3488

営業時間 平日 17:00~翌3:00
土日祝 17:00~翌5:00

大阪王将
OSAKA OHSHO

スペシャル
セットA

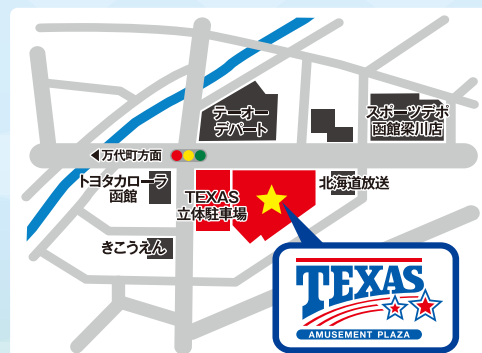
スペシャル
セットB

スペシャル
セットC

1,300円 (税別)

1F フード
サービス **大阪王将** ☎0138-76-6867

営業時間 11:00~23:00



もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

もっと楽しくこちよく



TEL. 0138-52-2878

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ : <http://www.texas-hakodate.jp/>





買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

おたからや函館五稜郭店

ハコラククーポン

2023 夏の大感謝祭

査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「**査定品と一緒に**」で提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年7月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場 高騰中!!

これで 328,000円



金・プラチナ ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種 ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種 ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

こわれた
指輪や
ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

記念硬貨・
金貨

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの
イメージ悪い
アクセサリー

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ ビール券・印紙など



カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



ミリタリーグッズ



大判・小判・ 古銭・勲章



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!



HO.Nゲージ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武具・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。



鉄道グッズ

来店不要の無料サービス

出張
買取
郵送
買取

忙しい方にピッタリ! 玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へ伺い致します。

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店

函館市本町6-16

キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

北
洋
銀
行
↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ 五稜郭
ハコダテ 公園前
●電停

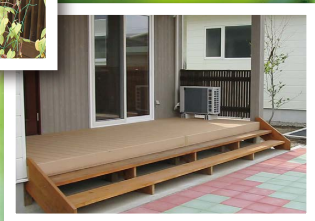
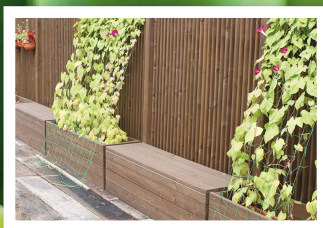
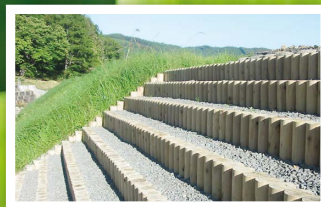
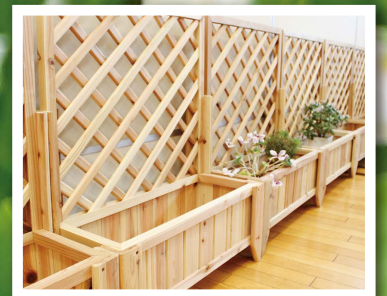
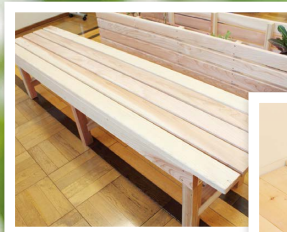
●丸井今井
→湯川町

●函館
●中央病院

千代台町↓

最近“おたからや”をかたり自宅へ訪問する業者が見受けられますが、当店“おたからや”とは一切関係ございませんのでご注意ください。

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。

施工については
別途ご相談下さい。

営 業
品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

特集

手作り、できたて 絶品キッチンカーグルメ

20



食を紡ぐ人	9
日本文化の案内人	11
心揺さぶる情景を	13
NEWOPEN	14
TOPICS	17
LUNCH GUIDE	32
社長の昼ごはん	33
美食倶楽部 /PR	35
旨い日本酒とこの一品 /PR	43
老舗味めぐり	47
スイーツ工房	49
大切な方へ感謝を込めた贈り物 サマーギフトセレクション /PR	50
直売所ならではの鮮度と品質 新鮮野菜いかがですか? /PR	52
PRODUCT HISTORY	54
企業探訪	56
SALON FILE	64

MEDICAL

HEALTH TOPICS	71
Doctor Column 1 ダヴィンチ(ロボット手術)で体に優しい手術を実現	72
Doctor Column 2 自分の体と心の状態を知る大切さ	73
Doctor Column 3 子どものいびき	74
Doctor Column 4 ^{でいいやつ} 歯の挺出	75
介護コラム パワーリハビリテーションという機能訓練の手法 ～身体機能の維持・回復で介護負担の軽減を～	76
乳がんとともに生きる 自分にあった検査法を	77

PRESENT	83
HOROSCOPE	85
NEXT ISSUE	86

[今月の表紙]



「ホットサンド ウーノ」は、函館出身のプロレスラー、カツオさんが立ち上げたキッチンカー。「行ったことのない街に出向き、いつかプロレスの試合会場でも販売したい」と夢を膨らませている。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



クルマが

4台以上

駐車可能

敷地広々!



モデルハウス特集

柏木町90モデルハウス 〈ラドリー〉 3LDK

駐車4台可能!



土地+建物

2,995万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 71,556円

■所在地/函館市柏木町16 ■土地面積/164.29㎡ (49.69坪) ■建物面積/98.53㎡ (29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年4月 ■交通/函館バス「深堀町」駅徒歩6分 ■学区/駒場小学校・巴中学校



日吉町1丁目モデルハウス 〈モデスティー〉 4LDK

駐車5台以上!



土地+建物

2,780万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 66,419円

■所在地/函館市日吉町1丁目6-14 ■土地面積/245.90㎡ (74.38坪) ■建物面積/110.13㎡ (33.31坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年6月 ■交通/函館バス「ラ・サール高校前」駅徒歩3分 ■学区/日吉が丘小学校・湯川中学校



山の手1丁目モデルハウス 〈モデスティープラス〉 4LDK

駐車4台可能!



土地+建物

2,680万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 64,030円

■所在地/函館市山の手1丁目41 ■土地面積/168.00㎡ (50.82坪) ■建物面積/115.11㎡ (34.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年3月 ■交通/函館バス「山の手1丁目」駅徒歩6分 ■学区/東山小学校・北中学校



北斗市追分4丁目モデルハウスB 〈フォスター〉 3LDK

駐車5台以上!



土地+建物

2,680万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 64,030円

■所在地/北斗市追分4丁目11 ■土地面積/204.01㎡ (61.71坪) ■建物面積/98.53㎡ (29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年3月 ■交通/函館バス「七重浜8丁目」駅徒歩11分 ■学区/浜分小学校・浜分中学校



北斗市中野通2丁目モデルハウス 〈フォスター〉 3LDK

駐車5台以上!



土地+建物

2,450万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 58,535円

■所在地/北斗市中野通2丁目7 ■土地面積/218.95㎡ (66.23坪) ■建物面積/98.53㎡ (29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年2月 ■交通/函館バス「かなでーる」駅徒歩3分 ■学区/上磯小学校・上磯中学校



北斗市七重浜2丁目モデルハウス 〈モデスティー〉 4LDK

駐車5台以上!



土地+建物

2,795万円 (税込)

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

月々 66,778円

■所在地/北斗市七重浜2丁目14 ■土地面積/209.08㎡ (63.24坪) ■建物面積/110.13㎡ (33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年2月 ■交通/函館バス「桜が丘団地」駅徒歩2分 ■学区/浜分小学校・浜分中学校



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



恩師の教えを胸に
想いを込めた一皿を届ける



食を紡ぐ人

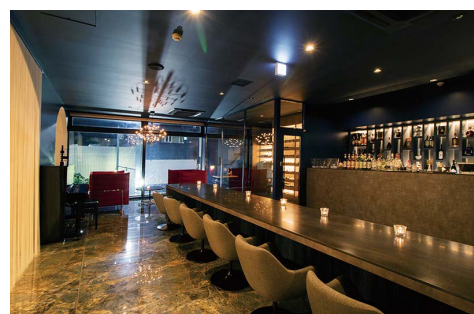
Table de rever

夢見る人のテーブル

シェフ 伊藤 有輝さん

4月にオープンした「ターブル ド レヴール」は、函館市元町にある「メゾンフジヤ ハコダテ」の藤谷圭介シェフが監修を務めるカジュアルフレンチレストラン。道産の旬の食材を主役にしたアラカルトやランチ限定のコースなど、大人向けの料理を提供する。シェフに就任した伊藤有輝さんは倶知安町出身。高校卒業後、札幌市の調理製菓専門学校に入学し、在学中にアルバイトをしていたフランス料理店で、その魅力に引かれた。その後レストラン「コートドール」(札幌市)で当時、料理長を務めていた藤谷シェフと出会い、その下で働き師事を受けたいと申し出て本格的にフレンチの道へ。厳しくもあたたかい指導を受けながら、腕を磨き上げた。

大切にしているのは来店客の声。話を聞くことで気を引き締め、これまでの経験を生かす料理を届けている。中でもやわらかな羊肉にスパイスが芳醇に香る「仔羊のスパイス煮込みタジン風」はアルバイト時代の経験を基に作り上げた自信の一皿だ。「料理でお客様を夢心地にする。そして、お客様に喜ばれる食体験を提供できる料理人になりたい」と店名の“夢”に2つの意味を乗せ情熱を捧げている。



函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F ☎0138-31-3232
ランチ 12:00~13:30L.O カフェ 14:00~16:00L.O
ディナー 18:00~20:30L.O バー 21:00~24:30(24:00L.O)
ケーキ販売 11:00~23:00(日曜は10:00~21:00)
月、第1・3火曜定休(バーのみ日曜も休み)
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



北斗市東浜1丁目



みんなの美容室



ご予約
なしでOK!!

ご来店順でのご案内となります

リーズナブルな価格で

高品質な美容サービスの提供

みんなの美容室では、リーズナブルな価格で高品質の美容サービスを目指しており、子供から大人まで幅広い年齢層のお客様に快適なサービスを提供しています。

menuメニュー

cut

- カット.....2,200円
- カット(ジュニア).....1,650円
- カット(フロント).....1,100円

perm

- パーマ(カット、ブロー付き).....3,850円～

縮毛矯正 (カットする場合はプラス1,650円)

- HITA.....7,700円
- HITAフロント.....3,850円
- Rufor.....9,900円
- Ruforフロント.....4,950円

color (カットする場合はプラス1,650円)

- 白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア(ショート) 3,850円
- 白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア(ロング) 4,400円
- オーガニックカラー(ショート).....4,950円
- オーガニックカラー(ロング).....5,500円
- プリーチ.....4,400円
- 2回目以降.....3,300円
- メッシュ.....1,100円～
- ウイーピング.....6,600円～

セットメニュー

- パーマ&カラー.....550円引き
- 3,300円以上のメニュー&スパ.....550円引き

※割引の併用は出来ません。

other

- シャンプー.....770円



- spa(頭浸浴付き スパのみのお客様ドライ付き) 2,200円～



TOSHINYOKU 頭浸浴

「かけ流し×浸け込み」が叶える新体感メニュー

【こんな方におすすめ】

- ・短時間で、とにかく癒されたい
- ・ストレスを置き放ち、気分を切り替えたい
- ・蓄積した頭皮・髪のをりをりしたい
- ・カラーの色もちをアップしたい

- 頭浸浴.....550円
- 炭酸泉.....550円
- ミスト.....330円
- トリートメント.....1,100円～
- ブロー.....1,100円
- セット(アミカラー・ホットカラー・アイロン) 1,430円
- アップ.....3,300円

美容師パートスタッフ募集 詳しくは店舗まで

詳しくはWebで

minnano-biyoshitsu.com



みんなの美容室

●かわしま治療院

●ほっともっと ●奇まき/お宿 奈々星

●キッズスペースあり

●ドッグサロン

●スーパーカー

●ギャラップ

●ラルズ

●食事処

●志づ川

MAP

至函館

久根別小学校

- 住 所 / 〒049-0122 北斗市東浜1丁目12-70
- 営業時間 / 9:00～18:00(金曜のみ～21:00)

- カット / 17:45(金曜日20:30)
- パーマ&カラー / 17:00(金曜日19:00)
- 縮毛矯正 / 16:00(金曜日19:00)

- 定 休 日 / 火曜日 ■駐 車 場 / 11台あり

tel.0138-76-8772

世界に一つだけの民芸陶器に直接触れ
個性豊かな職人の手仕事を体感できる時間を



日本文化の案内人

民芸はこだて

店主 棟方

宗維さん

基坂沿いで全国各地の職人が手作りする陶器を中心とした民芸品を販売する「民芸はこだて」。店主の棟方宗維さんは、長年たしなむ茶道を通して陶芸に関心を深め、趣味のバイクで日本中の窯元を巡り陶器を収集。道内作家の作品から愛媛県砥部焼、栃木県益子焼、長崎県波佐見焼などの全国有数の窯元まで、直接取り寄せた民芸陶器を毎月テーマを変え、さまざまな角度からスポットを当てて展示販売している。

「民芸品は使ってこそ意味がある。実際に触れ、食べ物を盛り付け、お茶を飲んでみる。そうやって一つひとつ職人の技を感じてほしい」と、展示棚がゆったりと並ぶバリアフリーの店内では、店で扱う陶芸品でコーヒーやケーキを楽しむ「喫茶 民藝」も営業。生活道具に美を見出す民芸運動の中心人物の一人、濱田庄司氏をはじめ、人間国宝が手掛けた貴重な器でも抹茶を提供している。店の雰囲気とともに手仕事の魅力を楽しんでもらおうと、月2回掛け軸を掛け替え、抹茶代のみでテーブル茶道の体験会も開催。来店者と陶器の話題に花を咲かせながら、民芸を身近に感じられる空間を築いている。



函館市大町1-1
☎ 0138-86-9255
11:00～17:00
月・火曜定休 禁煙
キャッシュレス決済利用可



JU 函館

300台以上がJU会場に大集合!

安心の
良質車を
納得の価格で
ご提供!

やっぱり **JU** ジャナイト!



夏に!

オールJU北海道 中古車祭り

安心・安全の優良車がたくさん!
函館の中古車を探すなら

JU ジャナイト



JU ジャナイト

hakodate.ju-janaito.com

全道7会場 同時開催

7/1 sat • 2 sun
9:00~17:00

アンケートご記入で
・折りたたみバケツ
・お買い物レジかごバッグ
プレゼント!!
※数に限りがございます
のでご了承ください

新型家電や
お米などが当たる

**ご成約
大抽選会
開催!**



ノースサファリサッポロ 移動動物園!

時間 10:00~16:00 (予定)



カワイイどうぶつ達と
ふれあおう!

無料!
1 sat • 2 sun
写真撮影
OK



全長4m
高さ2mの

恐竜が やってくる!

スピノサウルスが会場内を回遊します!!

時間 (予定)
①10:30~ ②12:30~ ③14:30~

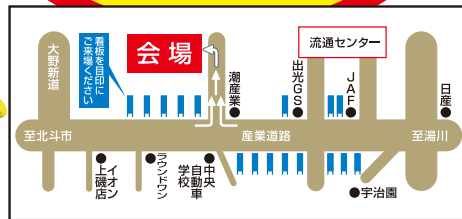
回遊時間 20~25分

1 sat • 2 sun
**キッチンカーが
やってくる!**

1 sat • 2 sun **無料**
**ふわふわで
遊ぼう**

1 sat • 2 sun **無料**
**らく書き
し放題!**
**「らくがきカー」
無料が登場!**

1 sat • 2 sun **無料**
**マー君との
じゃんけん
勝った
お子様には
粗品進呈!**



※新型コロナウイルスの感染状況又は天候により各種イベントが中止になる場合がございます。※各種イベントの時間は多少前後する場合がございます。※食べ物他、数に限りがあるものは、無くなり次第終了となります。※掲載の画像・イラストはイメージです。動物取扱業の表示 登録番号: 札幌登録第720号 名称: ノースサファリサッポロどこでも動物園 所在地: 札幌市南区豊港469-1 種別: 展示 登録年月日: 平成20年8月8日 有効期限: 令和5年8月7日 取扱責任者: 星野 和生

参加店一覧

(有)ウィンエンドレス
(株)エスティ企画 オールカーズ函館
(株)オートステージナカツカ
(株)オートハウスフクヨシ

カーショップグランメー(株)大沼
オートワークス函館
(有)カーディーラーモリタ
ホンダカーズ西函館
(株)アイ・ジャパン函館支店
(株)COOL-UP
(株)SN LAbel

CAR-LUX
(株)黒の兄弟
(有)オートベル
(同)Pool
(株)佐藤
(株)ネオジャパン函館店



主催

函館地方中古自動車販売事業協同組合
函館市西桔梗町246番地133 ☎0138-49-2000

後援

Orico 株式会社オリエントコーポレーション
JAGCS 株式会社ジャックス函館支店

JUとは?

全国1万店の中古車販売店をネットワークする
日本最大級の中古車販売店の団体です。
皆様のカーライフをより快適にすべく
品質・価格の適正化に努めています。

JU函館 組合・協会員

【★】マークは中古自動車販売士在籍店です

(有)池田【★】
今金オート(株)
(株)イワタオート函館【★】
(有)ウィンエンドレス【★】
(株)江差モーター商会
(有)大塚自販【★】
(株)オートステージナカツカ【★】
(有)オートフラサナガハシ
(有)オートベル【★】
(株)SN LAbel

オートワークス函館
(株)大沼グランメー【★】
(有)長万部板金車輦センター
(株)カーグラフィ
(株)黒の兄弟
(有)カーショップニシノ【★】
(有)カーショップヨモギ
(株)カーディーラーホンマ
(有)カーディーラーモリタ【★】
カーショップグールアップ函館上磯

(株)カーラウンド
(有)加藤自動車
(株)北日本山崎
(株)キタヒロ
関口自動車センター
(株)オートハウスフクヨシ【★】
千田自動車販売
(株)ダイス・エンタープライゼス
(有)タカシモーターズ
(株)ネオジャパン函館店

(株)D's【★】
トミー自動車販売
(有)トラストメイト
函館マジマ(株)【★】
フォルクスワーゲン函館
(有)フジモーターサービス
ホンダカーズ西函館(株)【★】
(有)モーターサービスアドバン【★】
(有)リカバリーカーズ【★】
くるまや本舗

(株)おんくる
(有)函館カーサービス
(株)タイヨー自動車
(株)エスティ企画オールカーズ函館【★】
(株)ケーユー函館店
(株)種自動車
(株)アシスト・フクダ
(株)オートドリーム【★】
(株)サム
(株)ヘルテックオート【★】

(株)オートネット
(株)ニ協自動車商會
(有)北村自工
(株)いのうえ
(同)Pool
(株)KEN BASE JAPAN【★】
(有)ガレージサンディ
(株)ネクステージ函館北斗店
カーセブン函館花園店
CAR-LUX

(南)シカワ自動車販売
(株)アイ・ジャパン函館支店
(株)BASHIR
INTERNATIONAL函館支店
佐藤 隆
(株)Growth

岩部クルーズ



撮影日:2023日5月11日

カメラ:Nikon Z6

レンズ:NIKKOR Z 14-24mm f2.8S

カメラ設定: F7.1 SS1/100 ISO100

文・撮影 / 佐藤由紀彦

休日を利用して福島町岩部クルーズに乗船。お目当てのイルカとの対面は叶わなかったが、日毎に異なった輝きを見せる青の洞窟や、透き通るような岩部ブルーを体験できた。広角ズームレンズの広角端14mmで撮影。F7.1まで絞り、空気感を際立させた。透明感のある蒼い海原は8月末から9月にかけて最高の輝きを見せる。

“心揺さぶる情景を”は函館新聞デジタルにて連載中



亜細亜的惣菜店 **ガパオ飯**

あじあてきそうざいてん

2023 4.19 OPEN



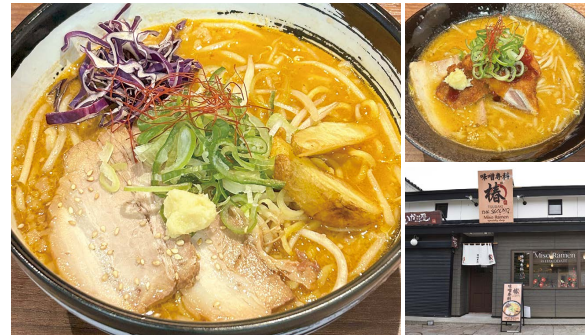
オリジナルガパオライスのお店が移転

函館市本町のシエスタハコダテと丸井今井函館店近くで約5年営業し移転。甘辛く味付けした鶏ひき肉などをバジルで炒めてご飯の上に乗せるタイ料理「ガパオライス」(800円〜)と、タピオカ入りオリジナル麺を使用する「ガパオまぜそば」(850円〜)を提供。パクチーやチーズ、サルサなどのトッピングも用意する。唐揚げ、春巻きなどの単品もあり。テイクアウトも可能。

函館市梁川町18-3 ハイリックビル1F BarDuck7内
☎ 0138-56-3058
11:30~15:00(14:00L.O.)、18:00~20:00L.O.
※20:00からBarDuck7営業 不定休 20:00まで禁煙

味噌専科 **椿 TSUBAKI the Second**

2023 4.25 OPEN



みそに特化した自慢の一杯を提供

函館市富岡町の「麺屋 椿TSUBAKI」の姉妹店。高温で炒めて香ばしさを増したみそダレと、豚骨、鶏ガラ、牛骨をブレンドし上品な甘みを引き出したスープを使用。サンショウを利かせた力強い赤みそ「椿RED」と、塩麴を使った優しい風味の白みそ「椿WHITE」(各950円)の2種類の味をベースに、ブリカツを乗せた「ブリカツ味噌」(1,100円)などバリエーション豊富なメニューを用意している。

函館市末広町13-22 ☎ 0138-84-6977
11:00~15:00、17:00~21:00(20:30L.O.)
月・水曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み) 禁煙

創作酒場 **まる**

2023 4.17 OPEN



地域の魅力を再発見できる創作居酒屋

新函館北斗駅前「おぼんざいまる」が、北海道の魅力を伝える創作料理をコンセプトにリニューアル。地酒や焼酎、ワインが進む肉料理を目玉に、旬の地場食材を使った料理を用意。北斗市おぐに和牛を赤ワインベースのタレで味付けた「ローストビーフ」(100g1,780円)や、しっとりやわらかな「ローストラム」(同、1,580円)は、それぞれハーフサイズも選べる。オードブルなどのテイクアウトメニューもおすすめ。

北斗市市渡1-3-11 ☎ 0138-83-1241
17:30~22:00(21:30L.O.) 日、第2・4土曜定休
喫煙専用室あり P有り(9台) キャッシュレス決済利用可

酒とおぼんざい **せんべろ さとちゃん**

2023 4.6 OPEN



家庭の味を肴に昼飲みを楽しんで

東京・錦糸町のガード下の焼き鳥店で腕を磨いた斉藤理店主夫妻が切り盛りする昼飲みができる店。手作りおぼんざい数種類と、タレが自慢の焼き鳥などを提供している。一押しはお通し3品、選べる日替わりおつまみ、450円以下のアルコール2杯がセットになった「せんべろセット」(1,100円)。18時までのランチメニュー「やきとり弁当」やテイクアウトの「岩のりおにぎり」もおすすめ。

函館市田家町4-19 ☎ 090-2463-7968
11:00~23:00(22:00L.O.)
木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



THE BARBER'S CLUB CARIBO

カリボ

2023 5.1 OPEN



頭皮ケア重視のプライベートサロン

「日常から離れリラックスを」と話す、理容師歴14年の手塚隆央オーナーが、炭酸泉スパや肌に優しい製品を使い頭皮ケアしながら施術。メニューは「スタンダード」(カット・シェービング・シャンプーで2,860円)、オーガニックの「カラー」(カット・シェービング込み5,830円)と「ヘッドスパ」(2,200円)など。6月末まで「ハコラク見た」で各330円引きに。

函館市中島町15-7 中島廉売内 ☎0138-84-5505
9:30～19:30(木・金曜20:30まで、
日曜9:00～17:30、祝日9:00～19:00) ※予約優先
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



パーソナルストレッチ&パーソナルトレーニング

NEO BODY

ネオボディ

2023 5.27 OPEN



選べる3つのカスタムトレーニングで理想の体に

ストレッチ、トレーニング、ヨガから、好きなメニューを選べるパーソナルジム。パーソナルストレッチは、理学療法士が解剖学の知識に基づいた筋膜リリースやボディケアを提供。6台のマシンが使えるパーソナルトレーニングは、栄養士資格を持つ女性トレーナーが食事指導も行う。「気分や体調に合わせてトレーニングをカスタマイズし、不調を感じる前の体に導きます」と同ジム。

函館市梁川町5-10
プライム函館EAST (旧朝日生命函館梁川ビル)1F
☎080-2165-5050
10:00～21:00 ※完全予約制 月曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



ハッピービレッジ いやしめだか

2023 4.29 OPEN



日本人の心に響くメダカの姿に癒やされて

太田厚史代表夫妻がメダカによる地域貢献や子供の情操教育を目指し開業。函館夜景がモチーフの「函館めだか」や北斗七星をイメージした「北斗めだか」といった“ご当地めだか”を中心に20～25種類を展示。メダカの繁殖から体験してもらうため、つがいで販売する。気軽に始められる「容器セット」(エサ、底石、産卵床付き500円)は、メダカとのセット購入なら300円に。

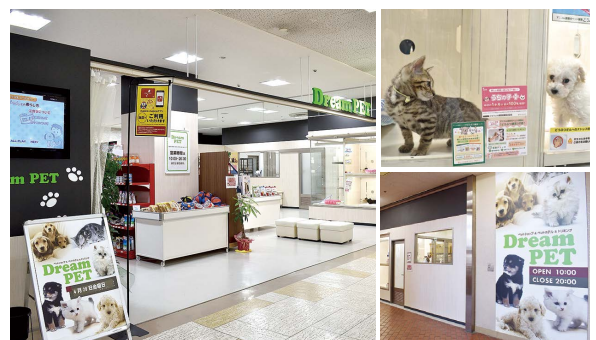
函館市西桔梗町756-2 ☎070-5285-6500
13:00～18:00(土・日曜、祝日11:00～17:00)
※時間帯予約制 不定休 P有り



Dream PET 函館美原店

ドリームペット

2023 4.28 OPEN



仔猫、仔犬が幸せになる手伝いを

主にブリーダー直販の猫と小型から大型までの犬を販売している。体調管理、生活環境を第一に考え、衛生・温度・湿度管理を徹底。展示中もカーテンで覆って人の目を遮断する時間を設けるなど、広々としたケースの中でのびのびと遊ぶ姿が見られる。「気になった子と触れ合いもできます」と同店。ペットホテル併設。トリミングサロンも開設予定。ペットフード、玩具やケージなども多数そろえている。

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店1F
☎0138-83-1511
10:00～20:00 無休 P有り キャッシュレス決済利用可



SEIKO フェア

グローバルコアショップモデル
取扱スタート

フェア期間

6/16(金)～7/2(日)

フェア
特典

60回払いまで
金利・手数料無料!!



アストロン
SBXD013

¥231,000 (税込)

60回お支払い例

月々 ¥3,800 | 初回 ¥6,800 |



プロスペックス
SBDC165

¥165,000 (税込)



アストロン
SBXC109
¥286,000 (税込)



アストロン
SBXD014
¥242,000 (税込)



プロスペックス
SBEJ009
¥209,000 (税込)



プレサージュ
SARX089
¥121,000 (税込)



プレサージュ
SARX083
¥121,000 (税込)



プロスペックス
SBDC167
¥165,000 (税込)

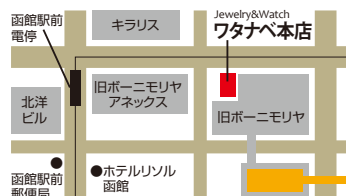
道南最大級の品揃え—— 1921年創業の時計宝飾専門店



Jewelry&Watch

ワタナベ 本店

函館市若松町17-9(旧ボーニ隣り) TEL.0138-23-4111【営業時間】9:45～18:45【定休日】火曜日



提携駐車場



人気ブランドのアイテムがずらり ゴルフウェアショップが好評



函館ベイコースト カントリークラブ

ゴルフ場のクラブハウス内にある、北斗市「山崎タイヤ ゴルフウェアショップ」のアンテナショップが好評。「ジャックバニー」「セントアンドリュース」「キャロウェイ」など人気のゴルフウェアブランドをメンズ、レディースともに各種取り揃える。夏の新作をはじめ、今シーズンおすすめのアウトター類や小物など個性的なアイテムも続々入荷している。

北斗市柳沢323-1 ☎0138-73-2266

8:00～16:00

無休(12月初旬から3月上旬
まで冬期クローズ)

P有り クレジットカード利用可



全国の名産品や地元の厳選食品を 自販機で24時間365日販売



中川石油

中川石油は自社のガソリンスタンド「セルフ赤松街道」前に、「自販機LAB O(ラボ)」として冷凍食品の自動販売機2機種4台を設置し、販売を始めた。現在は、函館市・焼肉物語牛若の味付けジンギスカン、北斗市・おぐにビーフのサーロインステーキをはじめ、札幌市で人気のラーメンやスープカレーなど28種類を扱い、価格は350～3,800円。

七飯町大川1-7-24

☎080-2256-3777

(中川さん)

24時間無人販売
年中無休



店舗を改装しリニューアル 品揃えも多彩に



PATISSERIE BAIGETSU

パティスリー バイゲツ

函館市鍛冶で営んでいた和菓子店から数えて創業35年になる老舗。中澤正樹オーナーと息子の弘樹シェフパティシエを中心に、子供も大人も楽しめる優しい味のケーキやパンを提供している。フロアを広くしてショーケースを1台増設し、「ボンボンショコラ」(1個230円～)の販売をスタート。総菜パンの種類も増やし多彩な品揃えになった。

函館市赤川1-4-16

☎0138-46-7238

10:00～20:00

月曜定休 P有り

キャッシュレス決済利用可



畳製作一級技能士の技術で安心の品質 7月末まで畳替えのお得なキャンペーン中



合同会社 TATAMI WORKS

タタミワークス

2021年に開業した畳製造・販売の同社は、サマーキャンペーンとして7月末まで畳替えや新畳を注文すると、1畳あたり5%引きで販売し、さらに畳防虫シートを無料サービスする。同社は国家資格である一級畳製作技能士の資格を持つ2人で営業。建築工務店や畳店から個人客まで幅広く対応する。畳は各種取り揃え、予算やニーズに合わせて提案。表替の通常価格は中国産畳表がアパート用5,500円・一般住宅用7,700円、熊本産畳表と和紙表が各13,200円で、新畳は表替価格プラス5,500円。また、見積り・家具移動・畳拭き掃除・敷き込み調整は無料。畳に関することは気軽に相談を。

北斗市添山121-2 (工場)

☎0138-73-3511

買い物も食事もしめる店舗にリニューアル いけすの活魚介を刺身やコンロ焼きに



カネダイ 荒木商店

函館朝市の特産物卸問屋「函館北栄」の直営小売店「カネダイ荒木商店」が、新鮮な魚介類や自社製造の加工品を販売するほか、店頭でいけすで選んだ活魚介を刺身やコンロ焼きにし、隣接のフードコートで味わうことができるようになった。イカの身が肉厚でやわらかな特製「いかめし」(950円)など、店頭メニューは持ち帰りや地方発送も可能。土産品は、「いか刺し丼」「ほっけ刺し丼」などの海鮮丼を、函館朝市の飲食店の監修で家庭でも再現できるよう開発した「とんとん海鮮丼シリーズ」が一押し。「刺身や海鮮焼きは1個から注文できます。お酒もあるので気軽に立ち寄り、朝市を楽しんで」と同店。

函館市若松町9-22 函館朝市ひろば内

☎0800-800-3939[無料通話]

7:00～15:00 水曜定休 函館朝市ひろば喫煙専用室有り

2,200円以上の利用で函館朝市提携P1時間無料 クレジットカード利用可



時
催
函
館
は
今宵の

GIRLS X KEIRIN

ガールズケイリンフェスティバル 2023

17 開門:12時00分
mon ※祝日



函館競輪 真夏の祭典!

イベント&ステージ目白押し!

7月15日 土

爆笑
ステージ



7月16日 日

爆笑
ステージ



7月17日 月 祝

爆笑
ステージ



この他にも、かなりのイベント盛りだくさん!

出演時間・実施場所に関しては正式決定後、函館競輪HPへ掲載いたします。

KEIRIN 函館けいりん

TEL (0138) 51-3121

〒042-0944 北海道函館市金堀町10番8号

<https://keirin.hakodate.jp/>



入場料・駐車場
無料

開催期間中は駐車場が大変混雑いたします。出来るだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。

SUMMER NIGHT

同
8
開

サマーナイトフェスティバル GII ナイター

第19回



2023.7.

15 16
sat sun

GEKIOSHI7参加者受付中!

サマーナイトフェスティバル(GII)で
選手指名ゲーム!!

賭けずに
遊んで

総額

100万円

当たる!!

GEKIOSHI7

おまかせOK!! 7人選んで応援するだけ!!

優勝

30万円

準優勝

10万円

3位

5万円

4位
5位

3万円

6位
~10位

2万円

11位
~20位

1万円

エントリーは

6/1~7/13

(木)

(木)

GEKIOSHI7特設サイト

<https://www.gekioshi7.com/>

レースは

7/15(土) 16(日) 17(月祝)

他、500位まで
クオカードが当たる!!

GEKIOSHI7

ルール

選手を指名して、開催期間内に
指名選手がレースで獲得した
賞金(ポイント)の総計を、他の
参加者と競い合うゲームです。

ルール1

出場102選手からアナタの
「推し」7選手を指名しよう!

競輪も選手も知らなくてOK!!
「おまかせ自動指名」があります!!

ルール2

指名した7選手がレースで
1~3着に入るとポイントゲット!

選手が獲得する賞金額をポイント化、
そのポイントを指名した参加者でシェアします!!

ルール3

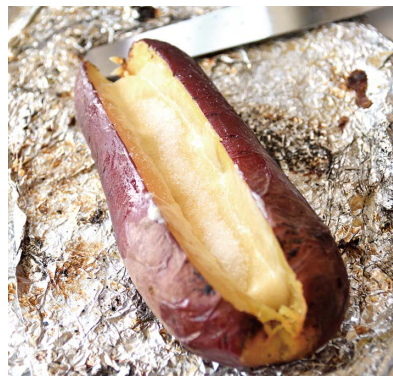
開催3日間の合計獲得ポイントを
他の参加者と競おう!

7選手が3日間でそれぞれ3走する
計21レースがポイント獲得のチャンスです!!

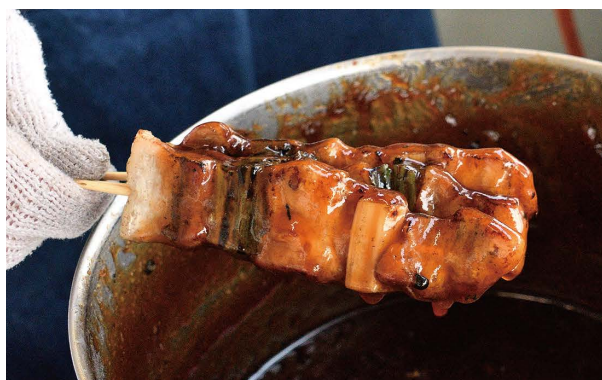




特集
手作り、できたて
絶品キッチンカーグルメ



街中やイベント会場で見かける
カラフルで個性豊かなキッチンカー
本格料理やスイーツ、話題のB級グルメ
素材、製法にこだわる美食に出合った





塩のみで酸味をくっきりとさせたトマトソースが、生地の旨味を引き立てる「マルゲリータ」(1,050円)。食感が軽いので、直径約25cmと大きなサイズでもペロリと完食できる。『ぽこ あ ぽこ』はイタリア語で“少しずつ”という意味。お店もゆっくりお客様に浸透していければ」と佐々木さん。

ナポリピッツァ

ぽこ あ ぽこ

小麦がしっかり香る
焼きたてピッツァは
モチモチの生地が自慢



キッチンカーにガスの石窯を積み、焼きたてナポリピッツァを提供する「ぽこ あ ぽこ」。腕を振るうのは、東京のレストランや「真のナポリピッツァ協会」認定のビザ専門イタリア料理店で料理長を務めてきた福島町出身の佐々木祐介さん。2021年に帰郷した当初は飲食店開業を考えていたが、コロナ禍にあまり影響を受けないキッチンカーでの営業を決め22年開業した。ピッツァは注文を受けてから生地を伸ばし、約400〜450度で約3分間焼き上げる。国産小麦粉をブ



イベント以外の出店時に登場する「パヌッツォ」は11時〜14時の提供。ピリ辛の「ハチミツ漬け鶏肉とキノコ」(600円)は、やわらかな鶏もも肉、キノコ、北斗市産サニーレタスなどがたっぷり食べ応え十分。

鮮やかな水色で遠くからでも目を引くキッチンカー。本格ナポリピッツァが焼きたてで提供される珍しさ、その味の良さから常連客を増やしている。



レンドしたビザ生地は、かみしめる度に小麦が香るモチモチとした食感。具材やソースはほぼ自家製。メニューは和洋風、韓国風の定番5種類と、道産食材を生かした月替わり1種類を揃える。一番人気の「マルゲリータ」はイタリア産の食材を使用しており、鮮烈な酸味と甘味が好バランスのトマトソース、濃厚なモッツァレラチーズと本格ナポリピッツァの味わいを心行くまで堪能できる。ビザ生地に具材を挟んだ平日ランチ限定「パヌッツォ」も人気が高い。



たこ焼き

想作たこ焼き
ひとふね



熟練の手さばきできれいな円形に焼き上げていく「たこ焼き」(6個550円)。味マヨはワサビ、カラシ、ニンニクしょう油、一味の4パターンを用意している。

冷めてもおいしい
フワトロが自慢のたこ焼き

道南ではおなじみの「想作たこ焼きひとふね」は2011年に成田周平代表が創業。初めはメガドン・キホーテ函館店への出店から始まり、2年後に「ほかの地域の人にも食べてほしい」と、移動販売もスタートした。その後、中島廉売を経て19年に函館市富岡町へ移転し店舗を構えたが、すぐに新型コロナウイルスが猛威を振るったことで店への客足が鈍り、反対に移動販売の需要が増加。これを受け移動販売のみに事業を絞った。

たこ焼きは道南産のタコを使った直径4.5cmの大王サイズ。ソースなしでも味わえるようカツオベースのダシをしっかりと利かせた生地は、季節に合わせて小麦粉と水分の量を調整。全体をやわらかく焼き上げているため、少し時間を置いても生地が口の中でトロツとほどけ、酸味のある甘めのソースと、ふわり香るダシが絡み合っただけで鼻孔をくすぐる。よりおいしく食べてもらうための研究を常に続け、オリジナルの味マヨ、トッピングも厳選。程よい弾力のタコは、子供や年配の人でも食べやすいよう小さくカットする、優しい心遣いもうれしい。

気さくな人柄が魅力の成田代表は「箱館移動販売促進連合会」の会長も務めている。イベント時には息子の周也君が手伝うこともあるという。現在2代目になるキッチンカーは、以前より余裕をもって作業できる大型のトラックタイプ。



北海道・函館の食材を味わう 具が主役の海鮮おにぎり



道南にとどまらず、北見市やニセコ町、青森県など、遠方にも積極的に出店。営業を始めてから約4カ月で、キッチンカーの走行距離は1万kmに達しているという。



おにぎりの具材全種類とご飯を層にして盛り付けた「海鮮パフェ」(900円)は、5月発売の新メニュー。「ほかでは味わえないような北海道らしい一品を提供したい」と玉野さん。

数の子たっぷりの「松前漬」(300円)、甘口昆布に白ゴマを和えた「ごま昆布」(200円)、1番人気の「筋子」(500円)など、8種類のおにぎりを用意。北斗市の澤田米穀店に道産特別栽培米「ななつぼし」の精米を依頼し、函館朝市の老舗店に焼き立ての海苔を注文するなど、素材一つひとつにこだわりが詰まっている。



おにぎり

うまみ

函館UMAMI

函館朝市ひろば広海水産

「函館UMAMI」は、函館朝市で30年以上続くカニ・海産物の専門店「広海水産」の広告塔として、今年1月に始動した海鮮おにぎりのキッチンカー。水産業界で加工や卸しの仕事に約20年携わり、札幌のシェアレストランや魚さばき教室の講師としても腕を振るう玉野武さんが、北海道、函館の海産物を地元でも味わってもらおうと趣向を凝らしたおにぎりを販売している。

商品のテーマは「具を食べるおにぎり」。注文を受けてからガス釜炊きの炊きたてご飯をやさしくふんわりと握る大きなおにぎりに、は、隅々までたっぷりと具材を挟み最後の一口まで具材を楽しめる一品。類張るたびに口いっぱい魚卵が弾ける「筋子」や、カズノコの粒立つ食感と昆布の甘みが絶妙にご飯と合う「松前漬」など、海苔からこぼれんばかりに盛り付ける具材は、広海水産の店頭やホームページで購入することもできる。「二度ご賞味いただき、気に入ったら朝市にも来てほしい」と、地元の魅力を発信するべく道内外を走り回っている。



赤で店名を書いた黒地の看板が目印。「トランキーモ」は、スペイン語で“焦るなよ”という意味のトランキーロに、壺の中でゆっくりイモが焼けていく様子を掛けて名付けました」と相田代表。客足が途切れたのを見計らって、壺の表面を触り火吹き棒で温度を調整する。

壺焼きいも

Tranquimo

トランキーモ

したたる蜜から漂うイモの甘い香り
炭火でじっくり焼き上げる天然スイーツ



「焼きいも」(M400円、L450円)の品種は季節で異なり、現在は「紅はるか」。秋からは夕張郡由仁町と栗山町のブランドサツマイモ「由栗いも」が登場する予定。「焼きいもブリュレ」(550円)で使うカスタードクリームは市内ケーキ店「ボン・ガトー・マリス」監修で、ラム酒が豊かに香る上品な味わい。



「トランキーモ」は「トロ甘」な壺焼きいもと、その焼きいもを使ったスイーツが人気。相田雄一代表が自身も好物の焼きいもブームが、近年全国的に到来していたことを受けて2021年開業した。

焼きいもは冷めても滑らかな舌触りを追求し、熱の対流や伝達、放熱によるサツマイモの糊化や糖化といったデータを細かく取って研究を重ね、2年がかりでたどり着いたこだわりの一品。滑らかさを追求したのは介護施設で看護師としても働く相田代表の「年配の人や小さな子が喉につまらせずおいしく食べられるように」という優しい配慮から。ガーデニング用の鉢を利用した壺の中に炭を入れて網を敷き、サツマイモを乗せて下からあぶり、温度計などで細かく温度を測って調整。焼けていく音にも耳を澄ませ、場所を入れ替えながら焼き上げる。途中、一度休ませることで、適正な水分量が保たれ、トロリとしたたるほど「蜜々」な食感に。自家製カスタードクリームを挟んだ焼きいもに砂糖をかけバーナーであぶる「焼きいもブリュレ」や夏にうれしい「冷やしいも」など、創意工夫を凝らした商品が客を飽きさせない。

肉屋ならではの焼き鳥と 限定特価の精肉で ふじたの味を発信

焼き鳥

肉のふじた
torikichi
とりきち



「外に出ることでお客様との距離が縮まり、新しい出会いもあった。いつか焼き鳥のキッチンカーといえど「とりきち」と言われるようになったら」と藤田さん。「豚ねぎま小」「鶏もも」「鶏かわ」(各1本140円)などの焼き鳥は、10本以上の注文で1本120円に。しっとりやわらかな「北海道牛ステーキ串」(1本400円)の味付けは専用のステーキソースか岩塩が選べる。



「とりきち」は、1995年創業の精肉店「肉のふじた」が直営する焼き鳥の移動販売車。業務用の食肉卸しや小売りで、年間何十万本という焼き鳥を手刺しで仕込み販売してきたが、コロナ禍で主力事業だった露店への卸しが激減。家業を継ぐと帰郷した3代目の藤田千輝さんを中心に、キッチンカーの営業に乗り出した。

1番人気の「豚ねぎま」、緑まで香ばしい「鶏かわ」、地鶏、道産牛ステーキなどの焼き鳥は、精肉店として上質な肉を厳選するのはもちろん、函館産の真昆布、ダルス、ガゴメ昆布から生まれた濃縮液体昆布ダシ「極UMAMI美人」を隠し味に加え、継ぎ足しながらコクを深める自家製タレが味の秘訣。さらに、A4ランクをメインに用意する「黒毛和牛うす切落し」や創業時代のみそダレレシピを受け継ぐ「コロコロぶた味噌カルビ」など、「お家でワンコイン調理」シリーズとして、2008500円で限定販売する真空冷凍精肉も人気で、出店を重ねるごとに、新たなファンを増やしている。

2021年11月に始動した「とりきち」のキッチンカー。「肉のふじた」の営業終了後、店の駐車場に出店する日も多い。



焼き鳥を焼き台で炙りはじめると、肉から滴る脂に炎が上がり、食欲そそる香りが漂ってくる。串の根元まで均一に焼き上げるには、肉の刺し方にも技が必要という。

どこまでも伸びるチーズが楽しい 韓国の食べ歩きフード

韓国のホットスナックを販売している「てつまるケータリング函館」は、施設警備会社を運営する明上哲之代表が2017年に開業。小売商業施設での業務中に、施設側から集客イベント開催の依頼を受けたことが開業のきっかけで、当初はたこ焼きを販売していたが、韓国料理が人気を集めていたことから、商品を韓国式ホットドッグ「ハットグ」を追加した。東京・新大久保や本場・韓国の屋台で製造工程を見ながら1年間独学で学び、提供を開始した。

おすすめは、看板メニューの「チーズハットグ」がベースの「チェゴレラ」。注文を受けてからスティックに小さく切ったウインナーと水牛モツツアレチーズを刺し、一次発酵したモチモチのパン生地を巻き付け、さいの目切りのポテトをまとうせ、油で揚げる。カリッと軽やかなポテトの食感がアクセント。まぶした砂糖の甘さ、ケチャップの酸味、ハニーマスタードの甘辛さが作る味のコントラストが最後まで飽きさせない。熱々にかぶりつけば、細く長く伸びるモツツアレチーズに思わず笑顔になる。

「チェゴレラ」(600円)の正式名はポテレラハットグ。韓国語の“チェゴ(最高)”と“ポテレラハットグ”をもじった商品名はSNSで募って決めたという。

ハットグ

てつまる
ケータリング函館



「チーズハットグ」(550円)で使うパン生地は、過発酵で風味が変わらないよう6時間ほどで使い切るようにしている。「食べ歩きフードなので、できれば受け取ってすぐに食べてほしい。持ち帰った場合はレンジで40秒ほど温めると、おいしく食べられます」と明上代表。



作っている様子をあえて見せるため、キッチンカーの窓を大きくしている。

手羽先

ジョニー
Jonnyの
手羽先

テイクアウト店から 移動販売専門に 外食の味を家庭でも



6月末から大型の新キッチンカーが本格的に始動し、10年間で約16万kmを走った“ジョニーくん1号”も引き続き活躍する予定。

オリジナルの手羽先と唐揚げを販売する「ジョニーの手羽先」は、専業主婦だった内藤望社長が、子育て中でも外食の味を家でゆつくり味わってもらいたいと、2011年に函館市本通でテイクアウト専門店を開業したのが始まり。13年からキッチンカー「ジョニーくん1号」を導入し、現在は移動販売を専門に道南各地に出向いている。

時間をかけて下味をなじませ、薄く衣を付けて揚げる「ジョニーの手羽先」は、南茅部地区産のがめ昆布しょう油をベースに、ユズ皮やサンショウをアクセントに加える秘伝のしょう油味と、岩塩でさっぱり仕上げる塩味を用意。特に開業から継ぎ足すタレにじつくりと浸して仕上げるしょう油味の手羽先は、かぶりつくたび薄衣から甘くコク深いタレが染み出し、ご飯も酒も進ませる。「12年目を迎えられるのは、お客様や出店先で出会った人たちが助けてくれたおかげ。要望があればどこにでも行きたいのでぜひご連絡下さい」と、この6月からキッチンカーを新調し、出店エリアの拡大も目指している。



手羽先に並ぶ人気の「ボブのからあげ」は1パック650円。未経験から「ジョニーの手羽先」を起業した内藤社長の行動力は、周囲に驚かれることも多かったが、「最初の一步を踏み出せば意外と頑張れる。やりたいことがあれば挑戦してほしい」と、女性の起業相談や出店募集もInstagramのDMで受け付ける。

しょう油と塩が選べる「ジョニーの手羽先」(1パック650円)は、手羽先の大きさによって1パックに3〜4本入り。約6分間油で揚げた手羽先を熱々のまま秘伝のタレに沈めると、ふわりと広がる甘辛い香りが鼻腔をくすぐる。





「メープル生クリーム」(400円)にトッピングした季節限定の「生イチゴ」(100円)は、7月中旬頃まで提供予定。風味豊かな抹茶ソースと粒立つあんの甘みが、あっさりとした生クリームと相性抜群の「抹茶あずき生クリーム」(600円)など、和風クレープは年配の人からも人気。不動の人気No.1「チョコバナナ生クリーム」(500円)は、「アーモンド」(20円)のトッピングがおすすめ。



「こちらが感謝しなくちゃいけないのにお客様からありがとうと言われたり、お子さんが車に手を振ってくれたり、嬉しいやりとりに支えられて10年続けられた」と若瀬オーナー。



2021年に新調した緑色のキッチンカー。創業時は同じ色のワゴンバスで営業しており、現在の車体にも当時の愛車がイラストで残されている。

クレープ

ハコダテサウルス バルゴン

2013年に開業した「ハコダテサウルス バルゴン」は、スイーツ系からデリカ系まで25種類から選べるクレープ専門店。東京でサラリーマンだった若瀬英司オーナーは、育児のため函館への移住を決め一念発起。京都府の企業のサポートを受けクレープ作りのノウハウを一から学び、道産素材を取り入れたアレンジでオリジナルの味を築いてきた。

ピンゲしたり、京都から仕入れる抹茶やあん、マロンを使うちょっぴり大人な和風クレープを堪能したり。函館牛乳などの地元食材も使いしっとり焼き上げるモチモチ生地で、生クリームをたっぷり包み込むクレープは、焦らずゆっくり味わえるよう、時間が経っても味や食感が変わりにくく仕上げている。どれもずっしりとボリューム満点ながら、甘さ控えめで後味さっぱりなクリームとトッピングのバランスが絶妙で、小さな子供もべろりと完食してしまう。

しっとり生地にクリームたっぷり
子供たちにも愛されるクレープを

スパイシーなカレーに
イカトンビの旨味が
たっぷり溶け込む

スープカレー
ウエストリバー
キッチン



キッチンカーはかわいらしい木目調が目印。「注文してから温めるので少し待ち時間をいただいています」とスタッフの太田ういさん。



「スープカレー」(普通・中辛各1,000円)は、持ち運び時にこぼれにくいようにトロリとした食感に仕上げている。トンビフライ「いかぴー」や「スティック春巻き」(各3本500円)もおすすめです。「いかとんび」の認知度はまだまだなので、もっと広めていきたい」と湯浅専務。



「ウエストリバー キッチン」は、福島町にある「西川水産」のキッチンカー部門。1杯のイカから1つかとれない希少な「いかとんび(イカの口)」を使った、パスタやフライなど、新たな福島町のご当地メニューを提供している。

スルメの製造過程で取り除かれるいかとんびは、付いている堅いクチバシの処理に手間がかかるため活用されてこなかった部位。「西川水産」では、一番動く部位のためコリコリとした食感と深い味わいを持つ点に価値を見出し、近年、商品開発に着



一緒に挟んだマッシュポテトに肉汁の旨み感じるソースが染み込む「デミグラスビーフ」(800円)は、食感を生かしつつ食べやすい肉のサイズを試行錯誤した自信作。「めんたいチーズ」(600円)は、明太子のピリッとした辛みが良いアクセントに。5種類用意するホットサンドは、具材に合わせて使用するパンの種類も変えている。

プロレスラーのカツオさんが手作り ゴロゴロ具材の熱々サンド



直火式のホットサンドメーカーを小まめにひっくり返しては中の焼け具合を確認するカツオさん。気温や湿度で焼け方が変わるため、おいしく仕上げるには目視が欠かせないという。



ホットサンド

ホットサンド
ウーノ



キッチンカーの車内には小さなスピーカーが設置され、「ホットサンド ウーノ」のオリジナルソングを軽快に響かせている。

「プロレスは人生の軸」と語るカツオさんは、夜は函館市本町で道場メニューを振る舞う「ちゃんこ屋かつお」を営業し、はこだて観光大使も務めるなど、さまざまな形でプロレスをPR。「移動販売をきっかけに、プロレスラーを身近に感じてもらえたら」と自ら先陣を切った新たな出会いを開拓している。

今年5月に開業1周年を迎えた「ホットサンドウーノ」は、道南リングの代表であるプロレスラーのカツオさんが出店するキッチンカー。両面の焼き加減を見極めながら直火でこんがりとし上げるホットサンドは、牛筋とじっくり煮込んだ牛肉がゴロッと入る「デミグラスビーフ」が一押し。明太子とろけるチェダーチーズの塩気がマイルドな自家製ポテトサラダとマッチする「めんたいチーズ」や、パンに合うようルウに生クリームやミルクを加え濃厚に煮詰める「カレーソース」など、通常は食べ応えあるラインアップだが、出店場所や客層によってマッシュマロやアップルシナモンなど、スイーツ系のホットサンドも限定販売している。

今年5月に開業1周年を迎えた

今回の特集で紹介したキッチンカー



てつまる ケータリング函館

主な出店場所

函館市内を中心に
道南のイベント会場など

問い合わせ/
☎ 090-2870-2684



ぽこ あ ぽこ

主な出店場所

函館市内の「ツルハ」「サツドラ」
ほか、道南のイベント会場など

問い合わせ/
☎ なし
Instagram
「@pocoapoco0911」のDMまで



Jonnyの手羽先

主な出店場所

土・日曜を中心に
函館市「DCMホームマック石川店」
駐車場に不定期出店
ほか、函館中心に道南のイベント
会場など

問い合わせ/☎ なし
Instagram
「@jonny_tebasaki」のDMまで



想作たこ焼き ひとふね

主な出店場所

函館市内の「DCMホームマック」
「イエローグローブ」
ほか、道南のイベント会場など

問い合わせ/
☎ 070-2004-0144



ハコダテサウルス バルゴン

主な出店場所

函館市「函館空港」
「DCMホームマック石川店」(毎月1回出店)
ほか、函館中心の道南のイベント会場など

問い合わせ/☎ なし
Instagram
「@hakodatesaurs」
のDMまで



函館UMAMI

函館朝市ひろば 広海水産

主な出店場所

7月2日函館市湯川町
「畑野商店おたすけスーパーマン」内
マルシェ
ほか、道内・青森県のイベント会場など

問い合わせ/
広海水産
☎ 0138-22-7778



ウエストリバー キッチン

主な出店場所

6月25日「函館マラソン」エイドステーション
函館競馬場(7月土・日曜の函館競馬開催日)
ほか、函館市、福島町を中心に
道南のイベント会場など

問い合わせ/
☎ 090-6874-2800



Tranquimo (トランキモ)

主な出店場所

函館市美原「デイサービスセンター
ほのぼの」駐車場
(イベント出店以外の土・日曜)
ほか、道南のイベント会場など

問い合わせ/
☎ 090-8902-6309
(17:00~19:00)



ホットサンド ウーノ

主な出店場所

6月17日函館市松風町
「はこだてグリーンプラザ」
ほか、函館中心に道南の
イベント会場など

問い合わせ/
道南リング
☎ 070-5600-3658



肉のふじた torikichi (とりきち)

主な出店場所

函館市北美原「肉のふじた」駐車場、
函館市浅野町「菅原組」(毎月第1火曜)
函館市湯川町「湯川寺」(毎月第1木曜)
ほか、道南のイベント会場など

問い合わせ/
肉のふじた
☎ 0138-47-4424





ビーフステーキピラフ

1,580円



函館市民のソウルフードとして親しまれている看板メニューがボリュームアップ。やわらかな牛ステーキを増量し、トラピストバターを使う自家製ピラフの大盛も無料に。バターの豊かな香りと、しょう油ベースのステーキソースの絶妙なコンビネーションが食欲をそそる一皿をお腹いっぱい楽しみたい。

Jolly Jellyfish

ジョリージェリーフィッシュ

函館市東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内1F
☎0138-86-9908
11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~21:00(20:30L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(40台) キャッシュレス決済利用可



無添加生うに丼

4,000円



毎年好評の夏期限定ランチの中でも人気なのが6~8月に登場する生ウニ丼。前浜で採れる知内町産のムラサキウニをたっぷり100g使用。1粒1粒丁寧に処理された身は大粒で口に入れた瞬間笑みがあふれる。函館市内から車で1時間、津軽海峡を眺めながら味わって。

民宿 ムラカミヤ

知内町小谷石175 ☎01392-6-7288
11:00~14:00 無休
※悪天候など仕入れの状況で休業の場合有り
禁煙 P有り(10台)



シュフの気まぐれ日替りランチ

(ご飯、スープ、小鉢、漬物付き、
ソフトドリンクは+100円)
500円



多目的に使える貸スタジオが、6月19日から数量限定のワンコインランチを開始。挽肉たっぷりのピリ辛麻婆豆腐を皮切りに、野菜をふんだんに使う具だくさんで家庭的な料理が登場する。18時まで生ビール、ハイボール、レモンサワーが各1杯300円なので、昼飲みもおすすり。

スタジオ&ちょい飲み ハイランド

函館市本町17-13 第1LC館 地下1F ☎0138-86-5979
10:00~ラスト(ランチは11:00~13:30L.O)
無休(ランチは土・日曜、祝日休み) 禁煙



ランチセット ※日曜・祝日は除く
(チャーマヨミニ丼または半チャーハン付き)
1,000円



4種類のみそを特製ダレで練り合わせる「コクみそらーめん」か、塩、しょう油が選べるお得なラーメンセット。チャーマヨ丼は甘辛い自家製チャーシューとマヨネーズ、ネギが絶妙に絡みご飯が進む。「有料パーキングご利用のお客様には料金を一部返金します」と同店。

らーめん 二代目ひらき家 輝

函館市本町7-23 ☎0138-53-5533
11:00~15:00、17:00~翌4:00(各30分前L.O)
月曜定休 喫煙可
有料Pの駐車券提示で1人100円、2人以上200円返金



社長の
☺ごはん

株式会社日宣プロダクト

代表取締役 小川 真実さんおすすめ

トラットリア ピアッティの

「Pranzo B
赤エビのトマトクリームソース「クレマ」」

Profile/ 函館市出身。大学卒業後、総合広告代理店「日宣プロダクト」に入社し、経理事務や営業として勤務。2017年、父である先代の急逝を受け、2代目社長に就任した。18年から読者特典付きの温泉ガイドブック「湯巡りバスポート」を発行し、道南、道央、道東・道北版と対象エリアを拡大するなど、自社媒体の拡張に注力。3人の子供の育児と社長業を両立する中、女性が働きやすい社会への貢献も目指す。



家族と心地よく楽しめる 盛りだくさんなパスタセット

「トラットリア ピアッティ」は今年で開業30年。「本格的なイタリアンが味わえるのに、子供連れでも利用しやすく、いつも居心地が良い」と、3年ほど前から通う小川真実社長。決まって注文するのは、20種類以上からパスタを選べるランチ「Pranzo B」(1,590円)。野菜とともにイタリア風のオムレツ・フリッタータやグリルチキン、キノコを盛り付ける具だくさんのサラダから2種類のドルチェまで付くボリュームなセットで、「赤エビのトマトクリームソース「クレマ」」は、週に3回食べたこともあるほどお気に入りのパスタ。エビの旨みが詰まったソースを自家製のフォカッチャでずくい、最後の一口まで堪能すると、「おいしい」の一言しか言えなくなる。



トラットリア ピアッティ

函館市富岡町3-23-22 ☎0138-40-6866
11:30~14:30(13:45L.O)、18:00~22:00(21:00L.O)
第1月曜のディナーと火曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





焼肉物語

『牛タン日本一』を
目指す焼肉店

大型宴会可能

最大60名様収容



ディナーは小学生以下のお子様
ドリンクとライス無料!

焼肉物語
牛若 本店

ランチ営業も
大好評!

ランチ 11:30~14:00 ディナー 17:00~23:30 (日曜 22:00迄)

※各30分前L.O 不定休

■駐車場 店舗並びにある本町第2・3「ザ・パーク駐車場」ランチ60分、ディナー120分無料

函館市本町10-9 藤ビル1F

TEL0138-56-5454

店内全面
禁煙

個室完備

幹事用マイク
完備



牛タン日本一を
目指す焼肉店

夏の

限定メニュー提供中! 8/31(木)まで販売

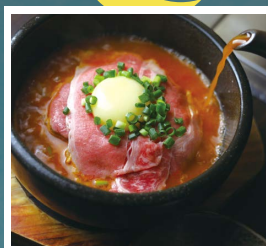
全7品



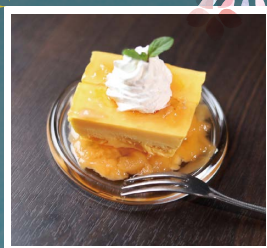
和牛いちぼの炙り焼きすき
~米艶卵黄~ **2,490円**



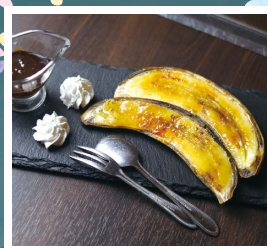
和風冷だし牛タン茶漬け **2,490円**



熱々石焼きユッケジャンクッパ **1,590円**



夕張メロシンのカタラーナ **990円**



焼きバナナブリュレ **590円**

他にも、豪華五種盛り合わせ6,590円、極上牛レバー(焼き用)2,590円もご用意しています!

厳選肉をお手頃に味わえる『お昼の牛若』ランチ好評営業中

全メニューワンドリンク付

夜の牛若で人気のお肉を堪能

贅 沢 御 膳

焼 肉 ラ ン チ 1,690円~

おすすめ

当店人気No.1

牛タン三種御膳
2,490円

でっかい牛タン・厚切り牛タンステーキ・
特上牛タン・野菜・サラダ・ミニ冷麺・
牛タン専用ご飯・スープ・漬物



他に「黒毛和牛焼きすき御膳」2,690円 「焼肉三種御膳」2,390円

上牛タン、特上牛タン、極上牛タン、漬け込みサガリ、カキノミわさび漬け、
赤身ステーキ、特選カルビランチなど

ハンバーグ ランチ 1,190円~

焼肉屋の黒毛和牛100%ハンバーグ
焼肉屋の黒毛和牛100%炙りチーズバーグ
各シングル、ダブル、トリプル



単品メニューの盛岡冷麺(1,090円)
など麺類を注文された方は+400円で
「石焼ビビンバ(ハーフ)」もセットできる

焼肉物語
牛若 **ユニゾ** 函館駅前店

6/19(月)リニューアルOPEN



ディナーは小学生以下のお子様
ドリンクとライス無料!

ジンギスカン
ランチも
ございます!



函館市若松町18-19

ユニゾインエクスプレス函館駅前1階

TEL0138-76-2335

■駐車場 最寄りの駐車場をご利用の方はチケット提示でランチ60分(300円)、ディナー120分(600円)までキャッシュバック



ランチ 11:00~14:00 ディナー 16:00~22:00
(日曜 21:00迄) ※各30分前L.O 不定休

店内全面
禁煙



アワビのコリコリとした食感、肝を使用した磯の風味のソース、そこにウニの濃厚な甘みが相まった「アワビのウニ隠し」(3,300円)。



寿司

真心を込めたおもてなし
“お客様と幸せな時間を共有”

寿司料理 谷ふじ

大将の巧みな技が光るきらびやかな「おすすめ十二貫」(4,400円)をはじめとする寿司や、近海産の新鮮魚介をふんだんに使用した料理に定評がある同店。四季折々の山の幸や厳選食材を使い、素材本来のおいしさを味わえる人気の宴会プランは「月コース」(5,500円)、「雪コース」(6,600円)、「花コース」(7,700円)の3コース。2時間飲み放題は1人プラス1,650円。

函館市本町4-10 ☎0138-53-0555

17:00~20:00(L.O)

木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可

<http://www.tanifuji.com>



大人も子供も楽しめる「クリームソーダ」をはじめとするフロートシリーズは、「コーヒーフロート」「コーラフロート」の全3種(各550円)。



和食

やさしい味わいのダシが魅力のそば
甘味や居酒屋メニューも人気

函館そば処 西陣本店

カラッと揚げたイカゲソと野菜の天ぷらが、あっさりとした上品なダシに良く合う「いかげそ天そば」(温・冷、各1,200円)。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシと細め・短めの更科そばは女性や子供にも食べやすく人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もオススメで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

函館市陣川町103-177

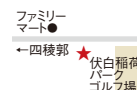
☎0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)

夜17:00~22:00(21:00L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可





人気の宴会コースは焼肉のほかに自慢の海鮮焼きなど9品の料理と2時間飲み放題付きで5,000円。ほか、6,000円、7,000円コース(各要予約)も用意。



焼肉

厳選した牛肉や海鮮・一品料理で
今宵も酒が進む

焼肉・海鮮 臥牛山

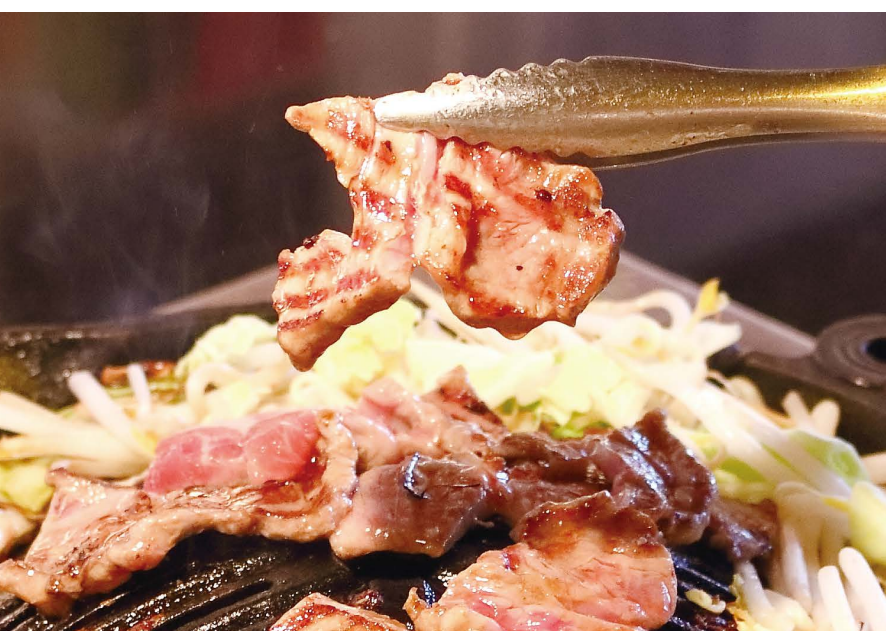
電車通り沿いにある同店では焼肉のほかに海鮮や一品料理も充実。中でも海鮮焼きのオススメは同店名物「海鮮五種貝焼」(1,200円)。ホタテの貝殻に乗せた新鮮なエビ、ホタテ、ツブ、タコ、イカをガーリックバターとしょう油、オリーブオイルで味付けし客前のロースターで焼き上げる一品。ほかにも自家製酢味噌で味わう「コラーゲンたっぷり冷製豚足」(880円)やコリコリした食感の「せんまい刺」(780円)も人気。

函館市本町2-14 汐見ビル2F

☎0138-76-7573

17:00~24:00(23:30L.O)

木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



ジンギスカン

ビールで乾杯ジンギスカン!!
みんなでワイワイ楽しもう♪

ジンギスカン テムジン

これからの季節、生ビールにも良く合う「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りでジューシーな人気メニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙

クレジットカード利用可

<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>





「MANZOKUランチ」ではホテルのリブランドを記念して、国産さくらビーフをぜいたくにトッピングした6月末まで1日10食限定の「ローストビーフとルッコラの冷製パスタ」を提供中。



函館市若松町14-10 2Fハーバーダイニング ☎ 0138-27-8220
 営業時間 11:30～14:30(14:00L.O)
 無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
 キャッシュレス決済利用可



ホテル

大人気のbuffetとランチは
 リブランド後も継続して楽しめる

プレミアムホテル -CABIN PRESIDENT-函館

6月1日より「プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館」にリブランディングした同ホテル。今後も和洋中のメニューが計50種類以上並ぶ、土・日曜限定の「MANZOKU buffet」（大人2,300円、小学生1,200円、未就学児無料）は継続中。ライブキッチンでは週替わりのメニューも楽しめるので何度でも足を運んで欲しい。月～金曜（祝日含む）の平日には和洋中の選べるメイン料理に「ひこま豚のポークソテー」が新登場し、新鮮野菜のサラダ、ホテル特製カレーや日替わりスープなどおかわり自由のサイドコーナーにソフトドリンクバーがセットの「MANZOKUランチ」（1,650円）もおすすめ。すべてのメニューにプチデザートも付くので、大満足。ホテルメイドの料理を味わいながら優雅なひとときを体感してみては？



エビチリ、麻婆豆腐など8品から1品を選べる人気の「チョイスランチ」をテイクアウトでも楽しめる「チョイス弁当」(972円)も好評。当日の注文も可能。



中華

本格中華料理店の 期間限定！絶品冷やし中華

中華料理 **李太白 RI-HAKU**

人気の「冷やし中華」(ドリンク付き、1,280円)が今年も6月15日よりお目見え。毎年楽しみにしているファンも多く、バランス良く盛り込まれた具材は食感の良いクラゲや自家製チャーシューなど食材の質や素材にもこだわったぜいたくな品々で、ここでもしか味わえない。これから暑くなる季節にオススメの一品。掘りごたつの個室も多数完備しているので、ゆつくりと食事を楽しめる。

函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎ 0138-42-7778
11:30~15:00、17:00~21:00
(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



夜な夜な大人が集う本格ショットバー「ラウンジ&バー北風」。その奥にある隠れ家のような趣の「鉄板焼 北風」は函館では数少ない鉄板焼きスタイルの人気ステーキ店。



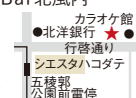
洋食

ラグジュアリーな雰囲気の中 至高の料理を五感で堪能する…

ステーキ・海鮮 鉄板焼 **北風**

目の前で焼き上げるパフォーマンスを愉しみながら味わう事ができる「オススメコース」(8,900円)。内容は前菜、サラダ、活アワビ、ほか海鮮1品、焼野菜、関谷牧場ジャージー牛ヒレ or サーロイン、お食事、デザートと豪華。ほか、コースは5,900円から用意。また、カリフォルニアのプレミアムワイン「ケンゾー エステイト」は、「asatsuyu」「rindo」「ai」「asuka」「murasaki」「sei」「yui」を取り揃え。鉄板焼き料理と共に合わせて堪能したい。

函館市本町8-20 第5LC館 5F Lounge&Bar北風内
☎ 0138-83-2325
17:30~22:30(21:00L.O)
木、第2・3水曜定休
喫煙専用室有り クレジットカード利用可





函館市内の人気精肉店
が選ぶ肉を使用した「一
井すずき精肉店 道産
牛ロースカルビステーキ
弁当」(2,800円)
は、肉好きには特にお
すすめ。



洋食

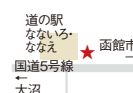
ワンランク上のぜいたく弁当は
目利きが選ぶ北海道産の上質肉使用

THE DANSHAKU LOUNGE

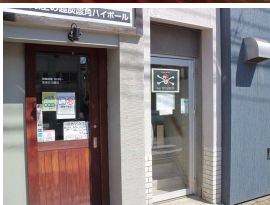
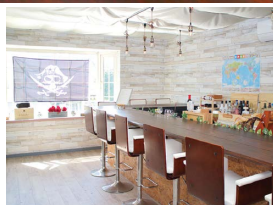
ザ ダンシャク ラウンジ

テイクアウトコーナーで販売する「道産牛ローストビーフ弁当」(1,800円)は、ふんわりと調理されたローストビーフが6枚も乗った、大人気の弁当。地元の食材をふんだんに使用する同店こだわりの北海道産牛肉は、やわらかくジューシーで、さっぱりとしたソースと相性抜群。行楽にはもちろん、自宅でもレストランの味が楽しめる全6種の弁当は、エリア限定で配達も可能。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
テイクアウト・配達受付は10:00~18:00
無休 P有り
キャッシュレス決済利用可



ドリンク2杯につまみ3点
盛りが付いた「イレハン
セット」(1,100円)や、飲
み放題(120分2,500
円)も用意。今後はワイン
会やアロマを使った料理
教室も開催予定。



洋食

木のぬくもりにこだわった店内で
創作料理と美酒を堪能

BAR EVASION

バー エヴァシオン

料理はスペインやイタリアなどの本場の味をベースに旬の食材を使い、週ごとに内容を変えている。人気はスペイン・セゴビア地方の名物料理「ブラウンマッシュルームのセゴビア風」(700円)や「エビのアーヒージョ」(800円)。ほかにジャークチキン、パスタなど10種類ほど用意。ドリンクは日本ソムリエ協会認定ソムリエの資格を持つオーナーが選んだワインをグラス(1杯800円〜)で提供するほか自家製サングリアやカクテル、果実酒、サワーなども豊富。

函館市本町32-1 2F ☎090-9438-9263
18:00~翌3:00(最終入店2:30)
月曜定休
キャッシュレス決済利用可



＼とってもお得で大好評の！
ランチ企画！

**平日
ランチタイム限定メニュー！！**

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！

函館・和風
とんかつ専門店 **とん悦**

函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
11:30～14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00～20:30 (ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り

夏の催しや手土産に
手作りオードブル

とんき
とんきフライカソ盛り

・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ・
メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・セリサント
・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

洋風B
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ
・カニ甲羅グラタン・チキン照焼
・クリームコロッケ・ミニオムライス
・ソーセージまん串・ポテトフライ

和風
・しそロールカツ・炭焼きつくね棒・特製シュウマイ・唐揚げ
・エビ塩茹・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン
・玉子シンジョウ・合鴨ロース・マス塩焼き

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※すべて税込価格です。

オードブル各種

・各3人盛	店頭お渡し 4,000円	配達お渡し 4,200円
・各4人盛	店頭お渡し 5,000円	配達お渡し 5,200円
・各5人盛	店頭お渡し 6,000円	配達お渡し 6,200円

とんき大門店 ☎0120-22-3998
とんき五稜郭店 ☎0120-32-3378

函館朝市
えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00～PM2:00

目玉商品！

550円丼！

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK！

**お車で来ても安心!!
60分無料駐車場**
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
**えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい**

元祖 いか釣り堀
イカの水洗ぶきを
独り占め
毎日6時～13時
いか釣り(調理込)
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

肉屋 直営 しゃぶ匠
SYABU-SHO

お席で
注文!!

ディナー牛タンコース以上で
白老和牛肩バラ
【数量限定】
食べ放題! 6/16～
なくなり次第
終了

ソフト
ドリンクバー
無料付き

※写真はイメージです。

**ディナー
おすすめ
コース**

熟成国産牛タンコース

大人	4,378円	(税込)	小学生	330円引	幼児(小学生未満)	無料
----	--------	------	-----	-------	-----------	----

〈詳しくはお問い合わせください〉

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30～16:00 土日祝11:30～17:00
【ディナー】全日17:00～22:00(各30分前LO)

ランチ&ホリデークーポン
お会計金額より
5%OFF
※当店通常価格よりの割引です。
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引(併用不可)。※現金との引換え不可。
※有効期限 2023年6月15日～2023年7月13日迄

ディナークーポン
1テーブル人数分割引(小学生対象外)
お会計金額より
200円OFF
※当店通常価格よりの割引です。
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引(併用不可)。※現金との引換え不可。
※有効期限 2023年6月15日～2023年7月13日迄
※当店通常価格よりの割引 ※価格はすべて税込みです。

炭火割烹 菊川 八周年

平素より当店「炭火割烹 菊川」をお引き立て賜り心より御礼申し上げます。

この度、日頃より当店を御利用頂いております皆様のおかげで六月三十日をもちまして**開店八周年**を迎えることが出来ました。

感謝の意を込めて人気のコース料理を特別価格にて提供させていただきます。

◆提供期間
六月三十日(金)一日限定

青森のフレンチレストラン「kashu」の花田シェフとのコラボ料理を組み込んだ当日限りの特別コース(お料理のみ) 1人様**11,000円**(税込)で提供



※写真はコース料理のイメージ写真になります。

6月27日・28日・29日に「別邸 菊川はなれ」にてコラボディナーを開催。特別に「炭火割烹 菊川」でも花田シェフの料理を堪能いただけます。

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F ☎0138-55-1001
17:00～24:00(23:30L.O) 日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可
予約状況により通常の閉店時間より早く閉める場合がございます

【紹介制店舗】別邸 菊川はなれ
函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

焼鳥 DINING

ア TEN

当店は個室やカウンター席、**店内すべて喫煙可能です**

※20歳未満のお客様はご入店できません



完全個室の掘りごたつ席完備!!

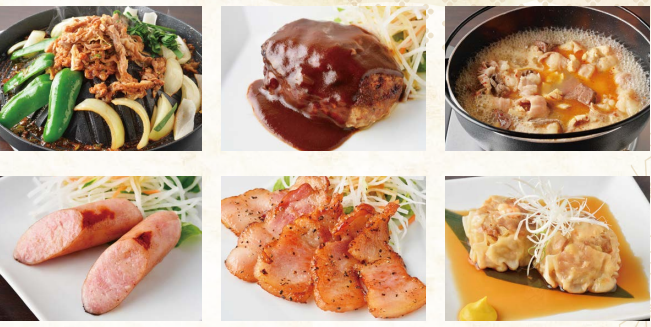
宴会コース
(4名様から承ります)
オススメ 2時間 飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) **お1人様 4,400円**

メイン料理は「**ちりとり鍋**」か「**刺身盛り合わせ**」からチョイス
前菜や焼き鳥、ピザなど8品と内容充実

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346
18:00～翌2:00 (フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
日曜定休 喫煙可 クレジットカード利用可







全国を食べ歩き、厳選した肉料理!

あぐー豚しゃぶしゃぶ × 鶏焼肉 × もつすき焼鍋

様々な肉の食べ方を堪能してください!!

肉食 野獣

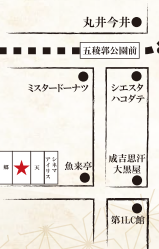
〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階
☎0138-84-8600

※当日予約可ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。

【営業時間】17:30～23:00(ラストオーダー22:30)
【定休日】月・火曜日(第二・第三)

<https://yajuu.jp>





丸井今井 ●
五稜郭公園前 ●
ミスタードーナツ ●
シエスタハコダテ ●
行啓通り ●
威古思洋太黒屋 ●
第11C館 ●
●北洋銀行

＼開店6周年イベント開催／

ようやく自粛ムードも
収まり街に活気が
戻ってきた昨今

Yakitori Base Ucchiは
7月6日(木)におかげさまで
開店6周年を迎えます。



日頃の感謝を込めて

7月6日(木)1日限り
お得なイベントを行います。

詳細はInstagramや
函館新聞紙面などで
発表いたします。

ご期待
下さい



各種ご宴会予約承り中!

Ucchi
スペシャル
コース!!
全コース2時間飲み放題付き (30分前L.O)
当店オススメ! 3名様以上から前日までの要予約

お一人様
5,000円 (税込) 全10品

他にもコースをご用意しております。

ご予算や料理内容などの
リクエストにも応じますので
お気軽にご相談下さい。

小上がり席・カウンター席含め最大25名様まで店内貸し切りOK



**Yakitori Base
Ucchi**

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00~24:00 (23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi

中央病院前
すぐそば!

居酒屋メニュー60品^{プラス}
アワビ、蟹、牡蠣、寿司
しゃぶしゃぶetc

高級食材も食べられる!!

パーフェクトコース
(120分)
4,000円

さらに
特典
※上記コースに限り
地酒も飲み放題
コース通常1,980円が
1,000円に!

電話予約で飲み放題が
150分に 時間延長!

**期間限定
牡蠣大サービス!**
※なくなり次第終了
通常1個
のところ
5個!!!

居酒屋メニュー60品^{プラス} (90分) **2,500円**
しゃぶしゃぶコース

居酒屋メニュー60品^{プラス} (90分) **3,000円**
海鮮&しゃぶしゃぶコース

^{プラス} (980円~で飲み放題付き! 電話予約で時間延長!)

**飲み
放題付
宴会コース
3,500円~**

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り



おきび特製こだわり鹿肉ロースト丼 2,420円

低温調理で驚くほどしっとりやわらかい鹿肉は、クセがなく炭火の香ばしさがアクセント。同じく低温調理の「蝦夷鹿肉サラダ」(1,730円)、スパイスを利かせた「鹿スネ肉のトマト煮込み」(960円)もおすすめ。「サッポロ クラシック」は630円。

お店からひとこと



箱館居酒屋 熾美

おきび

函館市松風町6-14 ☎0138-83-6621
16:30~24:00
※日曜は22:00まで(各30分前L.O)
月曜定休 キャッシュレス決済利用可

[Instagram]



「駆除された鹿が食用になるのは3割であとは廃棄されます。その現状を知ってもらい、新たな食材として鹿肉の魅力を発信し、身近に感じてほしい」と店長の岩山翔汰さん。

鮮度こだわ
るジビエと海
鮮を心行くま
で堪能



ジビエハンターでもある旗手弘二社長と岩山翔汰店長がジビエの普及・拡大に取り組むため今年4月に開店。函館のエゾシカ肉ブランド「函鹿」を仕入れジビエ料理をメインに提供。炭火で焼くステーキや煮込みなど、高タンパク・低脂質でクセのない鹿肉をさまざまな調理法でうま味を引き立てる。ほか、海鮮系や居酒屋料理も充実。店内は半個室や小上がりなど全85席でゆったり。「自宅で過ごすようなあたたかくて幸せな時間を届けたい」と同店。



地元で捕れた鮮魚の刺身は
北海道の日本酒と味わいたい



活カワハギ刺

大/1,980円

おすすめはこの時期は燻法華で水揚げされた「カワハギ」。地元・中村漁場から直送で仕入れているので鮮度抜群。コリコリした食感の刺身は肝しょう油で、刺身に添えられている肝はボン酢で味わう。大きさによって価格が異なり、入荷状況により提供できない場合もある。また、自家製ホワイトソースに道産の毛ガニをたっぷり入れた「毛ガニクリームコロッケ」（1個・680円）も人気。



上川大雪 純米吟醸

90ml
550円

北海道を代表する人気酒蔵の銘柄で、米の特徴をより感じられる華やかな香りと、調和のとれたやわらかく上品な味わいで料理との相性抜群。ほかにも「特別純米」や「純米大吟醸」を用意。

活魚料理 いか清 本店

函館市本町2-14 ☎0138-54-1919
17:00~24:00
(日曜は16:00~23:00) ※各30分前L.O
無休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



旨い日本酒と この一品

北海道の地酒や希少な限定酒
フルーティーな生酒、辛口の本…
こだわりの銘酒とともに
店主自慢の料理を堪能する



和食の技と燻りが彩る料理と
店主おすすめの銘酒を堪能



とうもろこしと三ツ葉のかき揚げ

900円

これから旬を迎え甘味が際立つ七飯町産のトウモロコシと道南産のミツバをカラッと揚げた、開店当初から提供している同店人気メニュー。添えられている、まろやかな甘味とスッキリとした後味のイギリス産「マルドンのシーソルト」で味わうと旨味がさらに口の中に広がる一皿。ほかにも瞬間燻製する「締めサバの刺身」や「鴨肉の冷製燻製」など日本酒に合う料理が豊富。

旬のうちに味わいたい地物のニシンと
希少価値の高い日本酒をたしなむ



ニシンの刺身

858円

今が旬で脂乗りの良いニシンは、薬味をたっぷり乗せてショウガじょう油でいただくのが王道。この時期の地物のニシンは大きく肉厚なものが多く食べ応えがあり、甘みのある脂は辛口の日本酒と相性抜群。また、同店でも続々入荷中の夏酒は、さっぱり・スッキリした味わいのものが多いので、スタッフにおすすめを聞いてみるのも◎。



流輝 純米吟醸
ももいろ生酒

120ml
750円

きれいな桃色から想像できるヨーグルトやピンクグレープフルーツのような酸味と日本酒とは思えない甘みが特徴。槽でしっかり搾った透明感のある無ろ過の生酒。ほかにも全国各地の銘酒を用意。

和×燻製 輝なり

函館市本町21-6 ☎0138-84-5157
18:00~23:30 火曜定休
※月曜が祝日の場合、日~火曜まで連休
喫煙可 P有り クレジットカード利用可



十四代
黒縄

1杯
2,800円

山形県で造られる人気の酒「十四代」。中でも「黒縄」は地元でしか流通しない希少な吟醸酒。冷やで味わいたいこの日本酒は、数量限定・無くなり次第終了なので、この機会にぜひ。

居酒屋 美々

函館市本町23-5 マルゼンビル1F ☎0138-52-5577
17:00~24:00(23:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



2つの人気のメニューが1つになった 豪華な見た目も大注目の舟盛り



八雲漁港

約3人前 / 3,500円

舟盛りの新メニュー「八雲漁港」は、同店人気の刺し盛り「函館」（2人前1,500円）と「落部漁港 貝3種盛り」（1,800円）にズワイガニとシメサバをプラスしたボリューム満点の内容。全10品の新鮮魚介が並ぶ舟盛りを囲んで味わいたい日本酒は、小瓶も豊富に取り揃えているので、日本酒デビューの人やシェアして楽しみたい人にも好評。



八鶴

（二海酒場オリジナルラベル）

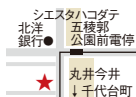
300ml
900円

青森県八戸市の酒「八鶴」は米の旨みがじっくりと味わえる、すっきりとした辛口。刺身にはもちろん、どんな料理にも合う。ほか、福司酒造の「拾八」もおすすめ。

居酒屋 二海酒場

ふたみさかば

函館市本町5-18 ☎0138-84-5596
17:00～23:00(L.O)
(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可



気軽に立ち寄れる老舗居酒屋 リーズナブルな料理と酒を堪能



地鶏のたたき

1,000円

品質にこだわった宮崎県産の赤鶏を使用した「地鶏のたたき」は一手間かけることにより引き締まった肉質が旨みが凝縮されると評判。岩塩や柚子胡椒、レモンなどの薬味でいろいろな味わいが楽しめ、日本酒の肴にピッタリの一品。ほかにも「自家製ぎょうざ」（800円）や生地から作る「ピザ」（3種類・各1,500円）のほかワンコインメニュー（各500円）など酒が進む料理が豊富。



鷹の目

5勺
3,000円

日本酒ベンチャー企業と山口県周南市にある老舗酒造「はつもみぢ」が共同開発。カンヌ国際映画祭でも提供された、うまさだけを追求した高級日本酒。フルーティーな香りと華やかな口当たりが好評。

酒と肴 こざる

函館市本町10-13 ☎0138-76-7449
17:00～23:00(22:30L.O)
月曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可



ご家族・お友達・カップルで
キャンプを楽しもう! ソロキャンプOK!
 キャンピングカーでの乗り入れOK!!

ちゃっぷ林館 併設 キャンプ用レジャー施設

可愛いポニーも待ってます

ログハウス カフェ併設

詳細はインスタグラムから▶

キャンプ場のご予約は **fun Garden りも** ☎01374-7-1512
 駒ヶ峯温泉 森町駒ヶ岳657-16

お問合せは **ちゃっぷ林館** ☎01374-5-2880

キャンプ場検索・予約サイト なつぷ fun Garden りも 🔍 検索

函館ホテルかもめグループ

9月15日まで 1泊素泊り1名 **6,000円**
 1泊2食付1名 **8,600円**

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
 料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。

ホテル駅前
 函館市若松町21-8 ☎0138-23-3589

シーサイドホテルかもめ
 函館市宇賀浦町6-1 ☎0138-32-2222

ホテルハートイン
 函館市東雲町13-7 ☎0138-23-4181

旅館ららぽーと
 函館市港町3-2-1 ☎0138-42-1777

湯の川温泉 かもめ館
 函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>

かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーとと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
 【時給】920円～
 【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
 (夜勤) 19:30～翌9:00 (0:00～5:30は仮眠時間)
 ※詳細はお電話にてお問合せください。
 【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
 TEL0138-59-2020

HOKKAIDO LOVE! 函館

HOKKAIDO LOVE! 函館

HOKKAIDO LOVE! 函館

HOKKAIDO LOVE! 函館

HOKKAIDO LOVE! 函館

HOKKAIDO LOVE! 割 (お一人様 一泊二食付) 通常価格 **12,000円**～ ▶ **20%割引** 7月14日(金)利用分まで

ほっかいどう / 応援クーポン /

お一人様一泊につき
2,000円分のクーポン
プレゼント ※土曜宿泊分は1,000円
 ※原則、電子クーポン

◆対象者／全道府県民
 ※チェックイン時に運転免許証、健康保険証等の公的書類による、本人確認及び利用対象の都道府県在住の確認が必要です ※別途入湯税150円を申し受けます ※お申し込みは2名1室からとなります
 ※お部屋は和室 or 洋室 or 和洋室(選択不可)
 ※お食事はバイキング ※助成金を利用したプランのため完売になる場合がございます ※感染症拡大によりキャンペーン内容が変更や中止になる可能性があります ※日により料金は変動いたします

お食事はバイキング! 心も体も大人も大満足

家族旅行

大人も子どもも楽しめる!
 イマジン ホテル&リゾート函館の

子どもと遊べるおもちゃやゲーム・ピンポンもあります

パパママが助かる子ども用品もご用意

TEL **0138-57-9161**
 MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp
 〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
 URL <https://imaginehakodate.jp>

湯の川市電(徒歩) 五稜郭
 ローソン 湯川通り 環状公園 函館空港
 熱帯植物園 イマジン ホテル&リゾート函館
 ACCESS ▶ 函館駅から車で20分

since 1976



磨き上げた職人技と真摯な仕事で
一人ひとりに喜ばれる味を貫く

「函館弁天寿し」は、かつて函館市大門地区にあった複数の寿司店で修業した松谷武人大将が一代で築いた店。創業当時は寝る暇がないほどの忙しさだったと言い、現在は息子とともにカウンターに立っている。満席になる日が多いため暖簾（のれん）を出さずに営業しているが、評判を聞いた海外の観光客が店先に並ぶことがあり、予約してから訪れるのが確実という。

入舟町で水揚げされたウニはのりを巻かずに風味を生かし、江差町産のシマエビはギュッと詰まった甘みを存分に味わわせる。近海産はもちろん、良いネタを使うのは当たり前。大事なのは「シャリ」と、食べやすく、口の中ではどける握りを追求。大抵の人が注文するという「特上寿し」（1980円）は、握りたてにしかない味を楽しめるよう付け台に1貫ずつ提供。食べる人がどこから来たのか、どんな好みか、冗談交じりに会話の中で聞きながら、一人ひとりに合わせて出すネタを決めている。30年以上値段を変えず、時に商売を抜きにして真摯に喜ばれる寿司にこだわる大将の心意気が、愛され続ける由縁だろう。



函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸 はこだて

職人技を
手にして楽しめます



全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。
「徳島県大谷焼」入荷しました。



[ブログ]

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00 ~ 17:00

定休日 / 月・火曜日

※在館時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。

はこだて自由市場

今月は4月にリニューアルしたお店をご紹介します!



お市場亭 おすすめは
「海鮮ミニ三色丼」!!

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋



炭火焼コーナー



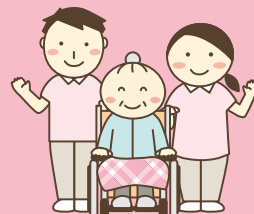
「この日はとってもお得!!」
毎月 8日 18日 28日 特売品を
880円の大特売ご用意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 はこだて自由市場 横雲

令和5年度

福祉職場説明会



日時

令和5年 7月8日(土) 10時から13時まで

個別面談(予約不要)受付 / 9時45分から12時30分まで

会場

プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館

(旧フォーポイントバイシェラトン函館) 函館市若松町14番10号

※駐車場に限りがございます。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

参加
対象

福祉職場に就職を考えている方、興味関心のある方
学生(大学生・短大生・専門学校生・高校生など)
一般求職者(未経験・無資格・復職の方など)

参加
方法

参加費無料
予約不要

入退室自由 履歴書不要



内容

① 個別面談ブース

福祉職場個別面談

採用担当者と個別に面談できるブースを法人ごとに設置します。

※雇用保険受給中の方は個別面談が
求職活動の範囲に含まれます。

② 各種相談コーナー

資格取得相談...福祉関連資格の取得方法等に関する相談
ハローワーク相談...職業全般に関する相談・助言
個別カウンセリング...心理士によるカウンセリング

③ 資料の閲覧

福祉関係資料の閲覧・提供
求人情報の閲覧・提供等

④ 来場特典

日常生活で使える雑貨をプレゼント



参加事業所情報など
随時更新

問合せ先・事務局

社会福祉法人函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号
函館市総合福祉センター内 3階

TEL (0138) 23-8546

FAX (0138) 23-2224

主催 / 社会福祉法人函館市社会福祉協議会、函館市福祉人材バンク

共催 / 社会福祉法人北海道社会福祉協議会、函館公共職業安定所

後援 / 函館市、公益社団法人北海道看護協会、北海道社会福祉士会道南地区支部、
北海道介護福祉士会道南支部、北海道精神保健福祉士協会道南ブロック、
北海道メンタル評議会、函館社会福祉施設連盟、函館保育協会、
北海道私立幼稚園協会道南支部(順不同)

コーヒーゼリーパフェ



自家製ソフトクリームに
ビターなゼリーがベストマッチ



北斗市の住宅街の一角に店を構える「ケーキとパンのお店 タチバナ」は、ケーキや焼き菓子、焼きたてのパンと豊富な品揃えで、早朝から足を運ぶ常連客も多い。昨年から自家製ソフトクリームの販売を開始し、バニラを定番にイチゴやチョコレートなど季節や期間限定の味をシングル、またはマーブルで提供している。夏期限定「コーヒーゼリーパフェ」(700円)は、ソフトクリームを使った新スイーツ。ほろ苦いモカソフトクリーム、モチッとした食感のビターなコーヒーゼリー、純生クリームとモカマーブルソフトクリームを半々に配置して作った3層はそれぞれ違う舌触りが楽しめる。トッピングにもしっとりとした白玉、やわらかな生クリーム入りチョコレート、サクサクのクランブルクッキーと、異なる食感をバランス良く盛り込み飽きさせない。新作も現在考案中。

ケーキとパンのお店 Tachibana

タチバナ

北斗市七重浜4-32-27 ☎0138-76-1569

7:00~18:00(月曜は17:00まで)

水曜定休(ほか月1回木曜休み) P有り キャッシュレス決済利用可



ガス会社向かいの万代町本店では毎年大好評の「道内送料無料キャンペーン」を8月15日(火)まで開催中。1個あたり2700円(税込)以上の店内商品が対象。夏にもってうれしい生ビール缶やゼリ、TVで話題の透明しょう油、生活応援の米や洗剤セットなども豊富。さらに全国送料無料アイテムも多数用意。またMEGADON・キホーテ店(函館市美原1・7・1地下1階・TEL0138・45・3730)でも同時開催中。詳細はホームページへ。



函館市万代町9-1 ☎0138-41-8880
9:00~18:00 ※祝日は10:00~16:00
日曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



お中元のことならオスカーへ 店内在庫品も道内送料無料!

ギフトプラザ オスカー 本店



同店人気のオススメ「海鮮5点セット」。身入り抜群の毛ガニ(約450g)、数の子たっぷり松前漬(225g)、刺身用ホタテ貝柱(200g)、北海道加工タラコ(250g)、縞ホッケ開き(約500g)の豪華5点セットを8800円で提供。全国送料無料で、沖縄のみ+1000円。函館市内は配送料無料、店頭受け取りは1000円引きになる特典もあり。ほか、「塩水生ウニ」(100g、3780円)※仕入れ状況により値段変動ありも絶品。気軽に問い合わせを。



函館市旭町7-6 福尾ビル1F
☎0138-83-7279
9:00~17:00 日曜・祝日定休
クレジットカード利用可



人気の海鮮5点セット! 全国送料無料! 税込8,800円!

(株)弘成



※パッケージは変更になる場合あり

函館朝市で人気の海鮮丼の具などが自宅で簡単に味わえるセット「旅する函館朝市」が、まるで函館を旅行している気分と観光客を始め、地元客にも好評。イカやホッケ、サーモン、ホタテ、タコの海鮮丼の具のほか「ウニ」、「イクラ」などもプラスされた豪華な内容で好みのアレンジで海鮮丼が楽しめる。地方発送にも対応。また、同店の水槽から「カニ」などを選んで、隣接するフードコートで食べることも可能。要望に合わせて海鮮セットを作れるので、気軽に相談してみてもいい。



函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F
☎ 0800-800-3939 [無料通話]
7:00~15:00 水曜定休
P有り ※朝市提携駐車場2,200円以上
利用で1時間無料
クレジットカード利用可



函館を旅行しているような 海鮮セットで満喫

カネダイ荒木商店



期間限定「北海うまいものセット」(4968円・全国送料込)は、同店の看板商品で、しつとりとした食感と酒粕の香り豊かな「いかの粕漬」(1尾)をはじめ、「函館松前漬」(200g)、「紅鯉切身」(2切)、「切干し大根松前漬」(200g)、「酢いか」(1尾)、「たらこうま煮」(105g)、「いか酢みそ和え」(200g)の全7点。本社での受付は電話・FAXで、朝市店(函館市若松町10-11)でも注文可能。手ごろな価格なので自宅用にもぜひ。



本社/函館市宝来町28-8
☎ 0120-42-5566 [無料通話]
FAX 0120-41-7744 [無料通話] (24時間受付)
9:00~12:00・13:00~16:00
水・日曜・祝日定休



7月31日までの期間限定セット 函館ならではの贈り物に最適

(株)山の中村商店



朝採れや地場産、有機栽培、珍しい品種、ブランド品…

直売所にはこの時期、みずみずしい夏野菜や甘味たっぷりの果物がずらり

生産者が手間ひまかけて育てたおいしい旬の味覚が待っている



七飯町産の新鮮野菜が大集合!

七飯町や道南の特産品、地元名産のりんごを使った土産品のほか、生産農家ごとに並ぶ新鮮野菜直売コーナーが人気。シャドークイーンなどのジャガイモ、スイスチャードやアスパラ菜など珍しい野菜が登場することも。6～7月はカブやブロッコリー、枝豆、ニンジンなど種類豊富。生産者手書きのPOPやレシビも好評。有機農産物を出荷する農家もあるので足を運んでみてはいかが。



道の駅 なないろ・ななえ

七飯町下380-2 ☎ 0138-86-5195
9:00～18:00 ※各施設や時期により変動の場合あり
無休(12月31日～1月3日は休みの予定) P有り(148台)
キャッシュレス決済利用可 <http://nanaio-nanae.jp>



全て有機栽培、JAS 認定取得野菜

化学肥料などを一切使用せず、土作りから肥料までこだわった JAS 認定取得の有機野菜を販売。有機農産物に認定された「箱館紫アスパラ」は、生食をオススメする大人気商品で、全国地方発送も受け付ける(Sサイズ1kg 3,300円～、要予約)。「当店の野菜は有機、無農薬なので安心して皆様に召し上がって頂けます!」と同社。



勇気の恵み ソーシャル・エイジェンシー(株) 富岡事務所

函館市富岡町1-42-5 (メガネのサカキ富岡店内)
☎ 0138-62-3113
10:00～18:00 無休 P有り



直売所ならではの鮮度と品質

新鮮野菜いかがですか？



早起きして出かけよう！
朝採れ新鮮野菜が大人気

国道227号線沿いの「道の駅 あっさぶ」は、函館市中心部から車で80分（約60km）、地元のヒノキアスナロ（ヒバ）を使用して建築された建物が目印。メークイン発祥の地でもある厚沢部町は、2022年に特産のメークインを使用した巨大クロックでギネス世界記録に認定。ほかにもアスパラ、スイートコーン、あっさぶメロンなどが所狭しと並ぶ施設内は、農家直送の朝採れ新鮮野菜を目当てに連日朝から大行列に。地方発送も随時受け付けている。

道の駅 あっさぶ

厚沢部町緑町72-1
☎ 0139-64-3738
8:30～18:00(5～10月)
9:00～17:00(11～4月)
無休(12月30日～1月5日は休み)
P有り



■ ■ ■ ■ ■
PRODUCT HISTORY

ごはんのおかずシリーズ
雲丹の佃煮

株式会社 村上商店

北斗市七重浜1-8-10 ☎0138-48-8311
<https://www.uni-murakami.com/>



■ ■ ■ ■ ■
ミヨウバン・塩水不使用
ウニ本来の味を提供

高い技術によるウニの流通を実現させ、豊洲市場をはじめ、全国各地の寿司店、料亭などからも厚い信頼を寄せられているウニ加工会社「村上商店」は、1954年創業。旧恵山町の漁協からウニを買い付け、自宅でむき身に加工して鮮魚店へ販売したのが始まりで、自社工場の規模拡大のため函館市宮前町、亀田港町を経て、98年に現在の場所へ移転した。99年に函館朝市に「うにむらかみ函館本店」をオープンしたのを契機に、小売業と飲食業へ参入。同時にミヨウバンを使わない無添加ウニの製造を本格化させた。無添加ウニを主役に据えたメニューの提供、ウニ加工品の販売をスタートすると、目新しさや味の良さが話題を呼び、一躍、函館を代表する名店へと成長を遂げた。現在は函館駅前店、日本生命札幌ビル店（札幌市）を含めた3店舗を展開する。飲食事業を立ち上げた村上りえ子副社長、昨年3代目を継いだ娘の朋子社長を中心に、料理人たちと力を合わせて、和洋取り入れたメニューを打ち出し、飽きさせない工夫を凝らす。オンラインショップ、催事事業にも注力し、北海道の美味を全国の家庭へと届けている。

■□■□ 高品質な材料をぜいたくに使う 全国でも人気のウニ加工品

使用するウニは主に北海道産。旬のものを仕入れて保冷トラックで鮮度を保ったまま自社工場へ運ぶ。身がデリケートなこと、産地、種類によって固さが異なり機械作業ができないことから、殻割り、身むき、選別、折詰まで全て手作業。長年培った確かな技術で加工され市場に流通するウニは色や形も美しいが、加工の過程で色やや見劣りするものやサイズが細かいものも出てくる。それらを活用して家庭用に製造していた塩

漬けのウニを、瓶詰にして販売してみると人気商品となり、加工品も手掛けられるようになったという。本格的に「ごはんのおかずシリーズ」として商品を開発していったのは小売業と飲食業に参入してから。村上社長は「ミョウバンを使わない無添加ウニの商品化は当時、革新的でした。手間もリスクもありましたが、ウニ本来の味を広く知ってほしかった」と話す。道産キタムラサキウニを原料にし、粒うに、あわび雲丹味噌和え、うに醤油漬、うにバターなどを開発。専門店ならではのアイデアが詰まった商品は、テレビや雑誌でも次々と取り上げられ、常に注目を集めている。



株式会社 村上商店 代表取締役社長 村上 朋子さん

—— “ウニ屋” ならではの味を追求した商品を 函館観光の呼び水に ——

■□■□ 需要を掘り起こし商品開発 販路拡大で地元のPRも

「ごはんのおかずシリーズ」の中でも人気の「雲丹の佃煮」は、飲食店で提供していたメニュー。「お土産で買って帰りたい」と来店客からのリクエストを受けて15年ほど前に商品化へと踏み切った。食材は蒸して甘みが増したキタムラサキウニのみ、調味料はしょう油とみりんだけと、原材料はいたってシンプル。焦げ付かないように、身が崩れないようにと時折鍋をゆすりながら、じっくりと煮詰めていくだけで生まれる繊細

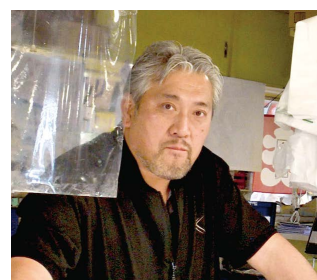
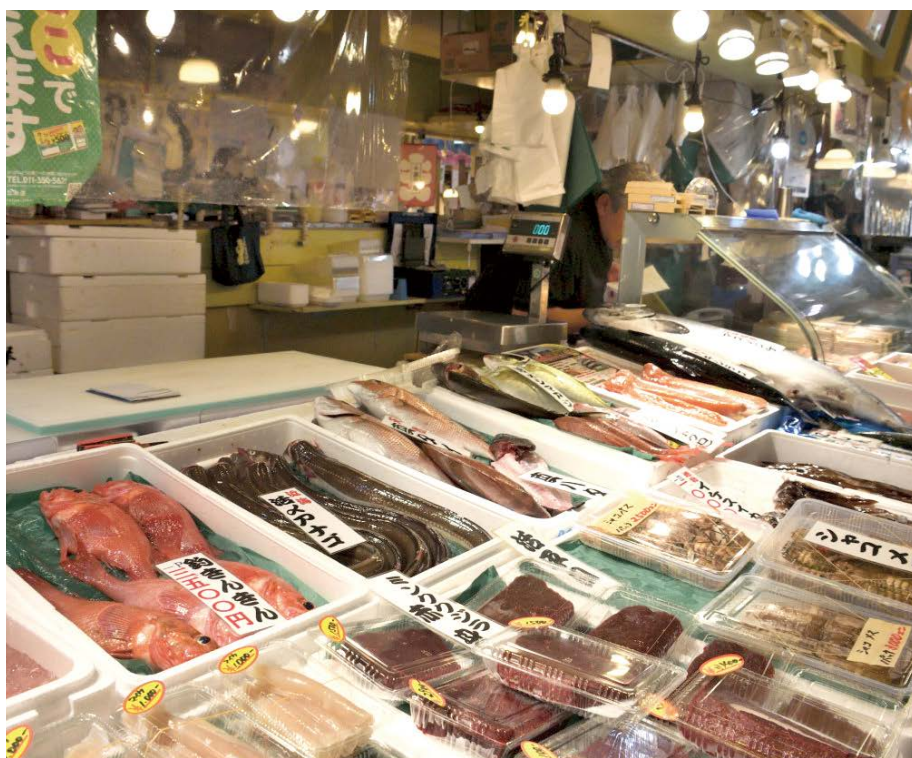


な味わい、しっかりと口の中で感じられる粒感は、ウニが上質だからこそだという。パッケージにもこだわり、シリーズで並べたくなるような和テイストで優しい色使いのデザインに数年前一新した。常連客との距離が近い利点も生かし、市場調査だけでなく寄せられる意見をヒントにした商品開発にも意欲を燃やし、今後はシンガポールやタイへの販路拡大にも重点を置く。村上社長は「本州はもちろん海外でも商品や店の知名度を上げれば函館の宣伝にもなる。旅行者誘致のきっかけとなり、地元の発展の一助になれば」と広い視野で、しなやかに挑戦を続けていく。

対面販売で新鮮な鮮魚を安く提供 贈答用でも人気を集める確かな品ぞろえ

株式会社 丸み 佐藤商店

事業内容／鮮魚店の経営、鮮魚卸売
設立／1984年 資本金／1,000万円



代表からひとこと

佐藤 睦さん

実際に見せて説明し、良いものを納得して買ってもらうのが対面販売の醍醐味。新鮮で良いものを安く提供することを大切に、地場の珍しい一品や旬の魚を使った、北海道でしか食べられない刺し身も毎日用意しています。一度食べてもらえれば味の違いが分かりますので、気軽に見に来てほしい。地方発送もお任せください。



はこだて自由市場内で60年以上続く老舗鮮魚店。道南各地の恵まれた漁場から集まる多種多様な鮮魚をはじめ、毛ガニ、魚卵、干物など、手頃なものから高級魚まで、同市場内最大級の売り場面積を誇る店頭には、部門別にずらりと商品が並ぶ。

約30年の下積みを経て父である先代から事業を引き継いだ佐藤睦社長は、毎日入荷状況や店頭の様子をSNSで発信し、量販店ではお目にかかれない珍しい魚介を手頃な価格の切り身や刺し身でも販売。時代に合わせた品ぞろえや販売方法で、地元の人が日常使いしやすい店作りに取り組み。毎朝社長自ら卸売市場で目利きした自慢の品々は、数々の有名ホテルや料理店などからの信頼も厚く、贈答用でも人気を集める。

函館市新川町1-25
☎ 0138-26-7244
<http://marumi-satou.co.jp/>



“企業探訪”は函館新聞デジタルにて毎週月・木曜日連載中



函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込)

+

ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>

オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号 電話:0138-40-7733(メディア局) メール: digital@hakoshin.jp

高価買取

ピアノ買取致します!

道南エリア限定 キャンペーン

通常査定額プラス **10,000円~**

最大 30,000円アップ

で見取致します!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

お電話一本で簡単査定!

①~③をお伝えください!

①ピアノのメーカー
②機種と製造番号 ③ペダルの数

海外市場の変化により、今年に入り買取できない古い機種が急激に増えています。ペダル数が2本のピアノは一切、お引き取りできなくなりました。古い機種をお持ちの方は特にお早目にご相談ください。

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!

詳しくは **0120-44-8818**

受付時間 9:00~19:00※不定休

査定は無料

(株)ピアノセンター

帯広市西2条南4丁目1番地・西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

売買
物件

＼大門好き必見！／
当社売主につき仲介料無料！

函館市松風町

メルシャンハイム
[606号]

1K

530万円

返済例 530万円借入・20年返済の場合
月々 24,374円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 【物件概要】
- 住所/函館市松風町13-3
 - 交通/市電「松風町」駅徒歩2分
 - 所在階/9階建6階
 - 専有面積/37.04㎡(11.20坪)
 - 構造/鉄筋コンクリート造
 - 完成年月/1978年2月

- 管理費/7,000円(1/月)
- 修繕積立金/5,330円(1/月)
- 駐車場/無し(近隣月極)
- 取引態様/売主
- 学区/あさひ小学校・青柳中学校
- 2022年9月 内装リフォーム済

物件詳細はこちら



あなたは
本町・五稜郭派？
それとも
駅前派？



売買
物件

五稜郭公園まで徒歩5分(400m)の好立地！
キッチン・浴室・洗面化粧台・トイレ新品交換済！

函館市五稜郭町

リノベーション済

五稜郭パークサイド
[103号]

※写真の家具はイメージです。
販売価格に含まれません。

2LDK

980万円

返済例 980万円借入・25年返済の場合
月々 36,933円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 【物件概要】
- 住所/函館市五稜郭町5-3
 - 交通/函バス「五稜郭公園前入口」駅徒歩2分
 - 所在階/3階建1階
 - 専有面積/66.91㎡(20.24坪)
 - 構造/鉄筋コンクリート造
 - 完成年月/1986年4月

- 管理費/7,850円(1/月)
- 修繕積立金/7,550円(1/月)
- 駐車場/空き待ち
- 取引態様/媒介
- 学区/千代田小学校・五稜郭中学校
- 2023年4月 内装リフォーム済

物件詳細はこちら



広告有効期限 / 2023年7月13日

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21

リード
不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号

函館市千歳町27-8

☎(0138) 26-5533

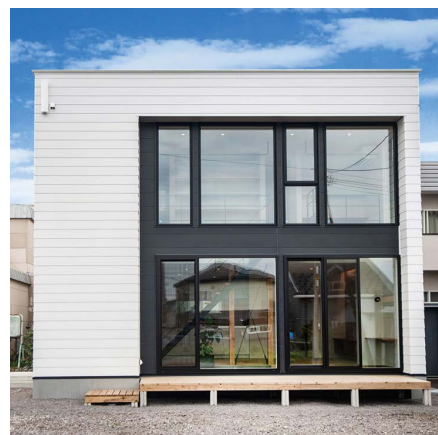
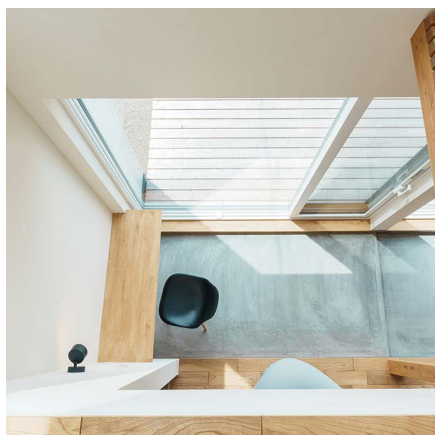
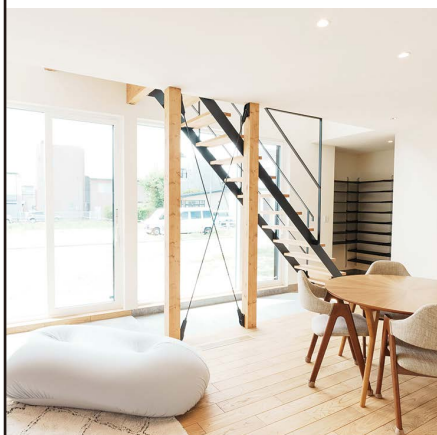
会長自らYouTube出演！
情報満載のHPはこちら



R+house
建築家デザイン×高性能住宅

建築家に聞く
理想の家づくり

第2弾



完全
予約制

6/24(土)・6/25(日)

開始時刻【1部】10:00【2部】14:00【場所】函館市富岡町2丁目57-14

人数に限りがございますので、お早目のご予約をお勧めいたします。

建築家の河添甚氏をお招きし、建築家としての設計思想や
理想の家づくりについてお話ししていただきます

河添 甚 KAWAZOE JIN

河添建築事務所(東京都・香川県)

住宅は設計だけでなく、施工・設計・施工の三者で
共に作り上げるものです。
より良い三者のコミュニケーションを作り上げることが
心掛けます。



R+house 函館
(株)スタイルディープラス

TEL 0138-76-9425

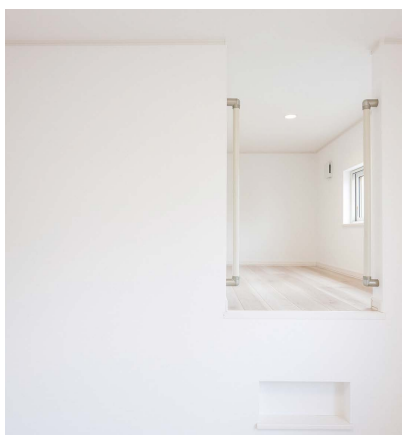
〒040-0073 函館市宮前町9-20

アールプラスハウス函館

ご予約はWEBサイトまたはお電話からどうぞ！



ご予約はこちら



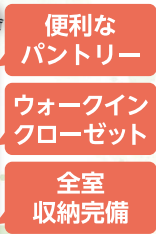
必要なものがこの家にはある
使命はグローバルスタンダードな家造り

グローバルホーム株式会社

高断熱・高気密・高い耐火性・高い耐震性などの特性を持ち合わせた耐久性のある2×4 IMP工法の家。台風にも耐え、寒い冬を乗り越え、災害や不慮の火災の際にも生き残れるようにグローバルスタンダード(世界基準)を満たす家造りをしている。全棟にその優れた工法を標準採用。2×4工法の建物は省令準耐火構造にも認定され火災保険料にも反映し木造軸組工法(在来工法)よりも火災保険料を安く抑えられるのも魅力のひとつ。木造軸組工法のようにせっかく強度と精度を持たせた大切な乾燥材を使用した構造体を何日間も露出したまま、水(降雨など)にさらす事の無いよう、クレーン車を使用し1階パネルから屋根パネルまでわずか1日で建て込みを完了させる。翌日には、防湿シートで建物を覆い、屋根の防水工事やサッシ取り付けまで完了できるという。施主の気持ちになって大事に建てられているので安心して同社へ理想を伝えてみませんか。

すぐ住める家。昭和モデルハウス限定1棟好評販売中!

昭和とタウンプラザ・昭和小学校など、
買い物・通学等利便性に富んだ好立地!



北海道函館市 昭和1丁目25-17

〈物件概要〉 ●交通／函館バス「昭和2丁目」停 徒歩5分 ●学区／函館市立昭和小学校 約600m(徒歩8分) / 函館市立亀田中学校 約500m(徒歩6分)
●土地権利／所有権 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●構造／木造(2×4) 2階建 ●地目／宅地 ●築年月／新築(2022年3月完成)

便利な
パントリー
ウォークイン
クローゼット
全室
収納完備

【土地】 + 【建物】	販売価格 2,480万円 (税込)
建物面積	105.98㎡ [32.04坪]
土地面積	115.83㎡ [35.03坪]

【ローン返済例】 40年返済・2,480万円借入 (ボーナス払なし・3年固定(当初3年間)・金利0.35%) ●北陸銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途
月々 55,375円

■ご見学予約はTEL又はWEBまで

【広告有効期限／2023年7月末日】



グローバルホーム株式会社

【お問い合わせ】 ☎0138-52-7001

函館市五稜郭町9番12号 FAX.0138-52-8001 <http://globalhome2x4.com>

建設業／北海道知事許可(般-4) 渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事免許 渡島(3) 第1117号 (社) 全日本不動産協会会員 (社) 不動産保証協会会員 (社) 日本住宅保証検査機構登録業者

住み替えを
ご相談の方は
ご相談下さい。

初めての方も安心!誠実対応!!

高価買取

金・プラチナの売却は当店へ!!

お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

令和5年5月25日の買取価格 K24~¥9,056/g 手数料 K18~¥6,682/g 無料

ギフト券・ビール券・切手

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

マキタ・新品工具、住宅設備品、強化買取中です! 身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
☎AM9:30~PM6:00
定休日/水曜日 ※6/25日から営業
https://asest-pro.com/



格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空)

ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線(LCC除く)
お取り扱いしております。

航空券代金の詳細は

☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。

もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいております。

高価買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇔760円⇔ビール券504円⇔460円⇔
- 旅行券 額面の75%⇔
- デレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇔札幌 [高速はこだて号]回数券 高速バス
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

☎0138-52-1700

函館スカイチケツ

検索

当店の間、時間短縮営業となります
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
定休日/日曜日

※販売・買取価格は在庫状況
及び相場変動により予告なく
変更することがございます。



オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

- ☛ 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- ☛ 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

- ☛ 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
- ☛ 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております!

函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing

入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW/
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ(入院治療費用特約)

病気になったら、何日入院して、
いくらかかるかわからない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金(入院準備金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート(入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048(2021.6.9)

CFP®・AFP認定者(ファイナンシャル・プランナー)による

くらしに役立つ ミニセミナーと相談会

参加無料
事前申込

2023
8/5(土)
受付 13:00~

会場 (一社) 檜山地域人材開発センター運営協会
まなびつく 江差町南が丘 7-172

お子様向け金銭教育コーナー&マネーセミナー

お子様向け 14:20~15:00	①小学生 夢の計画をたてよう! ※小学校中・高学年向け 定員10名	②おうちのひとに美味しい海鮮丼を作ろう (海鮮丼は食品サンプルのため食べられません) ※園児、小学校低学年向け 定員10名
----------------------	--------------------------------------	---

※お子様は上履きをお持ちください。

セミナーA
13:30~14:10 相続の基礎知識
〜いざという時に慌てないための相続のポイント
CFP®認定者 三上吾郎氏 (ファイナンシャル・プランナー) 定員35名

セミナーB
14:20~15:00 夢をかなえる家計管理と資産形成
CFP®認定者 加藤桂子氏 (ファイナンシャル・プランナー) 定員35名

1回目 15:10~16:00 CFP®・AFP認定者による個別相談会 先着4組
2回目 16:10~17:00

CFP®・AFP認定者(ファイナンシャル・プランナー)へ、家計の見直しや教育資金、住宅ローン、NISA・iDeCoなどの相談を体験することができます。

本イベントはFPの普及・啓発を目的とした公益活動です。商品の販売勧誘は一切ありません。

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認められています。

イベントが中止される場合は、日本FP協会道南支部ホームページでご案内しますので、当日必ずご確認ください。お客様からいただいた個人情報は、イベント終了後はすべて削除いたします。よって、他の目的で使用する、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

お申込みはお電話またはHPから
受付時間/平日9:30~17:00 0120-874-172

日本FP協会道南支部ホームページ URL: <https://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan> [FP道南 検索]

日本FP協会 道南支部

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目1番 札幌北三条ビル8F

買取り強化祭り

6/15~29まで!!

買取り金額が
ビックリする
金額になるかも

「ハコラクを見た」でさらに買取り額UP!

何でもお気軽にご相談下さい (出張費・査定料無料! 出張買取りいたします)

買取専門 売るナビ 函館ポールスター店

営業時間/10:00~20:00

函館市港町1丁目2番1号 ポールスターショッピングセンターB棟1階

0138-83-5381 年中無休 (年末年始、臨時休業除く) HP

商品のご売却には身分証明書が必要となります。
相場変動により査定価格も変動いたします。

古物商許可証番号【北海道公安委員会】第112010001569

京セラ 電動工具 & 園芸機械フェア in 函館

日時 6月30日(金) 12:00~17:00
7月 1日(土) 9:00~15:00

会場 函館総合卸センター 函館市西桔梗町589番地283

一般の方もご入場、ご購入できます。 当日多数展示 (現金のみの販売になります。)

当日特典

- 先着50名(各日)利尻島名産とろろ昆布プレゼント
- 1万円(税込み)均一コーナー(数量限定)
- スター電器による溶接機の実演会あり
- 当日キッチンカー出展予定

36v ハイパワー バッテリー
デュアルパワーボルト
18v充電工具でも使える!
36v⇔18vは自動で切替!

京セララインダストリアルツールズ販売(株) 札幌営業所 札幌市白石区南郷通15丁目北9-17 TEL 011-868-1011

家のお悩み、解決します。

中古住宅購入時の
フルリフォーム
承ります。

どこに頼んでもいいから、修理

- 外壁の一部張替(1カ所)..... 15,000円~
- ドアノブ交換(1カ所)..... 6,000円~
- アミ戸の張替(1カ所)..... 5,000円~
- 水道パッキン交換(1カ所).... 6,000円~
- 換気フード交換(1カ所)..... 8,000円~
- 室内ドア調整(1カ所)..... 6,000円~
- 電気スイッチ交換(1カ所).... 7,000円~
- 床の音鳴補修(1カ所)..... 10,000円~
- 手すり取付(1カ所)..... 25,000円~
- 雪止め取付(1カ所)..... 2,500円~
- ガラス交換(1枚)..... 8,000円~

LINEでかんたん無料見積り!!

コジテック 函館

株式会社 コジテック

函館市美原3丁目53-47 TEL 0138-83-5229
西浦ビル3階

地元密着だから アフターフォローも 万全 住宅・店舗の修繕・ リフォームは プロにお任せ

選ばれる3つの理由

1 低価格 & 高品質

2 アフターサービスで安心

3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽に
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TP 株式会社
TAKA PURAINING
タカ・プライニング建築工房

函館市若松町21番8号
函館ホテル駅前1F TEL 0138-86-5353
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

最愛なるペットのご葬儀は 全て私たちにおまかせください

- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
〔火葬後の供養も心配ありません〕**【毎月慰霊祭実施】**
- 函館新道経由でアクセスも便利!
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付／完全予約制

道南ペット霊園

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ
受付 TEL 0138-65-9494

HP

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください

亀田郡七飯町峠下675-1 〔道南ペットセレモニー(有)グループ〕

思い出となるお別れに

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

- 20~60人のアットホームな葬儀
- 家族葬に最適なメインホール
- 公共交通機関でご来場頂けます
- 函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
- リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
- 御遺族の宿泊も可能です

いざという時に...

御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。

それが、
『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
- ・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策 にも取り組んでおります

函館駅前 (有)小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町 23 番 9 号
TEL (0138) 22-1684 FAX (0138) 22-1685
小田桐葬儀社 函館 検索

http://www.odagirisougisya.com/

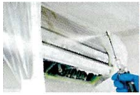
YouTube

Google
インドアビュー

エアコンクリーニング キャンペーン実施中!

2023年
6月30日(金)まで **お急ぎ下さい!!**

キャンペーン期間中は下記の特別価格に!



エアコン本体/アルミフィン/送風ファン/
外装パネル/フィルター

通常タイプ 特別価格 **11,000円** (税込)



お掃除ユニット/エアコン本体/アルミフィン/
送風ファン/外装パネル/フィルター

お掃除機能付き 特別価格 **19,800円** (税込)

ワンランク上の仕上がりを求めるあなたへオプションもご用意!

※設置状態やメーカーによっては分解洗浄ができない事もございます。

泡が弾ける衝撃で汚れを落とす
ウルトラファインバブル洗浄
メーカーとの共同開発!

カビの温床になりやすい
エアコンの奥や
汚れを落としにくい
部品の細部も完全分解で
しっかり洗浄!

お見積り無料!土・日・祝日OK! 店舗のご案内は
こちら

函館五稜郭店
函館市本通1丁目4番21号

0120-670-080

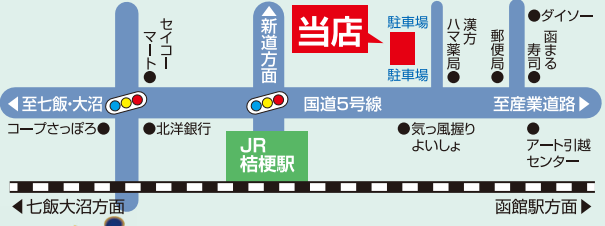
大漁カーペット 10%~50%OFF

桔梗店 OPEN

初めまして大漁カーペット・店長いなふねと申します。
当店は今までネット通販専門で輸入絨毯・カーペット・ラグを販売して
おりましたが、この度実店舗をOPENする運びとなりました。
店内には輸入絨毯はもちろん、お手
頃インテリア絵画も少しあります。
お気軽にご来店下さいませ。

TAIRYO△CARPET

函館市桔梗3丁目27-5 1F TEL86-5155
AM11:00~PM5:00 定休日/水曜日

至七飯大沼方面
至産業道路方面

大漁カーペット 道内最大級 大漁カーペット
公式サイトはこちら

●楽天市場からも購入できます。

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 4,650円

月極め定価 3,400円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

0120-468-012



一人ひとりのニーズに寄り添う2つのコースで とことん要望に応えられる理容師に

今年4月にオープンした「HAIR SHOP K's LINE」は、カットを30分ほどでスピーディーに仕上げる「基本コース」と、カット・シャンプーにひげや眉を整えるシェービングや肩のみほぐし、耳のケアが付いた癒やしの60分「極みコース」を用意する理容室。

札幌のサロンで腕を磨き、函館の大型チェーン店でも経験を積んだ代表の菊池貴大さんは、カットに時間を掛けたくない人にも、ゆっくりくつろぎたい人にもニーズに合わせた対応ができる理容室を作ろうと独立。「お客様と納得いくまで相談し、満足してもらえるスタイルを作れた時が一番嬉しい。中途半端が嫌いなので、要望にとことん応えたい」とカウンセリングを大切に、一人ひとりの頭皮の状態に合わせてシャンプーを選び、髪の膨らみなど気になる部分を抑える手頃な部分

パーマを用意するなど、髪の悩みも解消できるよう、人一倍練習を重ねてきた。「目標にしている師匠は、仕事が早くトークも上手で、人を魅了し大事にする人だった。自分もここじゃなきゃダメだと思ってもらえる店を作っていきたい。小さなお子さんを膝に抱っこしたままカットすることもできますよ」と、子供から年配の人まで、誰もが利用しやすい店作りを目指している。



ショーケースに展示しない
新しいカタチの
PET SHOP が OPEN!



こだわりポイント

当店のワンちゃんたちは、ご家族様の元へ巣立つまで、ケージやショーケースの中で過ごすのではなく、同じ月齢同士で元気にのびのびと過ごしています。遊びを通して身につく社会性やさまざまな音にも慣れ、当サロンでのシャンプーや爪切り、日々のトレーニングなど、たくさんの経験を積んでいます。

※子犬のストレスを極力軽減するため、見学は予約制となっております。

インスタやライン公開しているワンちゃんの中にお気に入りを見つけたらお店でご対面。

ご自宅で過ごしているような空間で、じっくりワンちゃんとの時間を過ごせます。

PET SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu-
DOG LIFE PRODUCE

LINE Instagram

【予約制】
090-8271-1515

函館市湯川町1-28-4
営業時間 9:00~17:00

サロンの新機軸を開始しました!

2台あり タウン薬局隣 mini-mini駐車場内




[取扱ブランド]

Anna Kerry Audrey and John Wad
LILY BROWN
CHIGNON
Recipe
SHAKA

EMBELLI
select shop
アンベリ

Instagram

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
営業時間/10:00~18:00 不定休 P有り
メール info@embelli-hd.com

■亀田 自動車学校
■当店
はま寿司
焼肉さんぐ
北斗市

↑七飯町
国比里神社
道五号線
■日産
産業道路
↓函館山



fika

**6/7水 現店舗の隣に
fika 2号店オープン!**

新しい仲間が加わりました!
よろしくお願いいたします。



https://fika-i.com

MENU

- カット ¥4,000
季節やライフスタイルに合わせ、お手入れのしやすいスタイルをご提案。高濃度炭酸泉での頭皮のクレンジング・お席での肩もみ込み。心身からリフレッシュしていただけます。
- カレッジカット (大学生・専門学校生) ¥3,500
- スクールカット (中学生・高校生) ¥2,500
- ジュニアカット (小学生以下) ¥2,000
- パーマ ¥6,000
- コスメパーマ ¥6,500
化粧品登録の薬剤を使用し、ダメージを抑えたコスメパーマです。
- ファッションカラー ¥6,000
トレンドをおさえたカラーリングはもちろん、白髪染めなどのグレイカラーでもお客様のなりたいイメージの仕上がりを実現します。
- インカラミトリートメント ¥5,000
まとまりや艶はもちろん、インカラミ独自の成分で根もとからしなやかに立ち上がる極上の仕上がり。お客様の髪質に合わせた施術をするので、一人ひとりと最適な艶、まとまりを実現できます。

Address 〒041-0812 函館市昭和2-8-15
Address [2号店] 〒041-0812 函館市昭和2-8-11

Open / Close 10:00 - 18:00
Holiday 火曜日 / 第1・第3月曜日
Parking 8台 (無料)
Telephone 0138-76-4527

fika

Instagram https://www.instagram.com/fikahair_0601/

デイリー使い出来るカジュアルから
COOLでSEXYなアイテムまで取り揃えております。
大人気ブランド"MOUSSY"など各種人気アイテムが充実

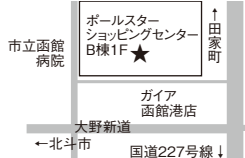


【取扱いブランド】
MOUSSY **GYDA**
SLY Rodeo Crowns
RODEO CROWNS rienda
WIDE BOWL



SPLASH

函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00~19:00 無休 P有り



Instagramは
こちら♪



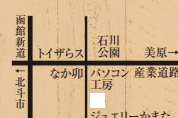
洗練されたデザイン、
フェミニンからクールなスタイルまで、
大人の女性にピッタリなナチュラル感と、
品格を合わせ持つセレクトショップ。



取扱いブランド
Mila Owen **TODAYFUL**
RIM.ARK **Ungrid**
LAGUNA MOON etc..

SPLASH N°5

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り



Instagramは
こちら♪



海・空・緑を望むチャペルが一新!
美食と寛ぎでゲストをおもてなし

【リニューアル記念プラン】

結婚式に必要なアイテムが全て詰まった
スペシャルプランを98,000円でご案内

Bridalfair Schedule 全てのフェアが5大特典付き。

【ギフト券5,000円×無料試食】
10周年センティールフェア



①9:00~ ②14:30~ ③18:00~
※7/15は①のみ

無料
予約優先

【ギフト券5,000円×無料試食】
ファーストステップ相談会



①9:00~ ②14:30~ ③18:00~
※7/16は①のみ

無料
予約優先

【ギフト券5,000円×5大特典】
無料試食付平日フェア

平日もメイン料理とデザートが
楽しめる1時間×10組相談したい
方におすすめ。

①12:00~ ②15:00~ ③18:00~
※7/15は①のみ

無料
予約優先

【特別試食&5大特典】
サマーブライダルフェア

この季節だけの特別料理を
無料で試食。もちろん相談
会をはじめチャペル見学や演
出体験など内容充実。

①12:00~ ②15:00~ ③18:00~
※7/15は①のみ

無料
予約優先

※来館・所要時間は応相談。お気軽にお問い合わせを。

月	火	水	木	金	土	日
6/12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

今だけの来館特典が登場

会場見学をしたカップルには...

※2021年4月26日以降に初めて来館したカップル限定

3種類から
選べるギフトカード
5,000円分プレゼント!

先着各月3組限定

5大特典全てプレゼント!

- 1 挙式
- 2 ウェディングドレス
- 3 ガーデンパーベキュー
- 4 季節のコーディネート
- 5 送迎バス

※2021年4月26日
以降の申込限定

元町を望む祝福のガーデン
ゲストに人気の演出も
たくさんゲストとゆったり寛げる広さ
を誇るガーデンでは、BBQやデザート
ブッフェが楽しめる。

200名迄招待できる一軒家を全て
貸切にして気兼ねなくパーティーを
貸切邸宅には2~200名まで収容可能
なパーティー会場のほか、チャペルや
ゲスト控室、ガーデンテラスなど充実
設備が整います。

食のスペシャリストが集結
こだわりの美食を堪能
北海道の旬の食材を使用し、シェフが
心をこめて一皿ずつ丁寧に仕上げま
す。料理を楽しむためのオープンキッ
チンも完備。

レストラン
センティール・ラ・セゾン 函館山

☎0120-658-088

(ブライダル直通)

sentir-hakodate@gstyle.jp

センティール 函館

【ブライダルサロン・ドレスショップ エドゥ】 【会場・レストラン】

函館市元町24-8 Geビル 2F(二十間坂沿い)

営業時間/12:00~20:00(土日祝 9:00~20:00)
休館日/毎週水曜日

センティール 函館

検索

【会場・レストラン】

函館市元町3-29(聖ヨハネ教会隣り)



公式HPはこちら



完全個室ダイエット
DELIGHT
PERSONAL GYM
(パーソナルジム デイライト)

服

を着こなす

ボディメイク術

どこの筋肉が低下して、
どこに脂肪がつきやすいか

姿勢診断 体験カウンセリング 受付中!

この季節背中
は観られている!
目指せ! 背中美人!

体験
カウンセリング
無料

ダイエットに科学的根拠を

DNA検査で
あなただけのプラン。



DNA検査でわかること

どの食事が向いている 脂質代謝・糖代謝
リバウンド しやすい・しにくい など

4月実績
メソッドコース 3ヶ月

◆女性/47歳 ◆身長…156cm ◆体重…75kg

	Before	After	結果
体重	75kg	62kg	-13kg
ウエスト	88cm	76cm	-12cm
BMI	31	25	-6

ダイエット実績ブログ公開中!
コチラからご覧いただけます



トレーナー
募集!!

詳しくは
お問い合わせ
ください

パーソナルジムデイライト函館店
函館市富岡町2-48-7 リコエクス

TEL 0138-83-6093

不定休

P有り

営業時間 / 9:00~22:00 (最終受付21:00)

詳しくはWEBで!



MARRIYELL
HAKODATE

THE ReBORN

マリエール函館が生まれ変わりました!

Renewal Open
リニューアルオープン
記念プラン

(期間限定)
2023年 8/31までお申し込みの方

挙式無料など 8大特典がついて
65万円相当お得なプランです!

〔8大特典内容〕

- 教会挙式料 (165,000円相当) ● ドレス (190,000円相当)
- タキシード (60,000円相当) ● 小物、ブーケ一式
- ご両家控室 ● プライズルーム ● 司会者
- 会場使用料、音響照明設備利用料

パーティープラン

【会費】17,000円(税込)〈50名様~90名様〉

※ パーティープラン 会費 17,000円(税込)・50名様以上の方が
条件となります。※詳細はスタッフにお尋ねください。

MARRIYELL
HAKODATE

WEBサイトも一新!

- 〒040-0015 函館市栗川町2番8号
- 〔営業時間〕 平日 10:00~18:00・土日祝 9:00~18:00 (火曜定休日)
- E-mail: mari@ms1.ncv.ne.jp ■ https://marriyell-hakodate.jp/



〔ブライダルのお問い合わせ・お申し込みは〕 TEL. 0138-51-0001

1日1組限定

貸切邸宅風バンケット &
新・フレンチコース



Fair Schedule 完全予約制

参加無料 [5組限定] ※1組2名様まで
7/23(日)・8/27(日) ミニブライダルフェア
● 婚礼料理試食あり

平日限定
会場見学 & ドレス相談会 [毎週月・木]

挙式無料!
8大特典付 リニューアルオープンフェア
[毎週土・日]

ナイトウェディング相談会 [毎月19日]

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

※来館・所要時間は応相談。お気軽にお問い合わせください。

お見積無料 こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
 許可・認可を受け、車のリサイクルを
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
 安心買取ります。**

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま **LINEで
 無料査定**

0120-112-960
 函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
 お見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

歩行業務のサポートや、ちょっと出かける日常の足にも。



歩道(公道)を走行できる
 ようになりました。★

★2023年5月以降発売のモデルは公道走行可能。(車体右側面に、移動用小型車標識(ステッカー)が貼られています。)

「歩く」をアシストする、トヨタのモビリティ。

C+walk T 〈立ち乗りタイプ〉

- C+walk T "Safety support" メーカー希望小売価格 **376,200円**
- C+walk T メーカー希望小売価格 **363,000円**

Photo: C+walk T 〈立ち乗りタイプ〉"Safety support"。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 第一・第三月曜日、毎週火曜日
 ■営業時間 / 9:30~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール **0120-46-2141**
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

※2023年5月以前の旧モデルは移動用小型車ではなく公道は走れません。施設での使用は施設管理者への確認をお願いします。※価格はメーカー希望小売価格(消費税込み)23年5月現在のもの)です。
 ※価格はオプション価格、取付費は含まれていません。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。詳しくは函館トヨペットまでお問い合わせください。

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

バックナンバーの
 ご案内

**ハコラク
 Back Number**

手に入らなかった過去のハコラク、
 気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング

(1冊/手数料込) 350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社

カーファクトリー

クルマの
 ご用命は

初年度登録年月により
 重量税が異なります

スーパー車検

- 軽自動車 **¥39,590~**
- 小型乗用車 (1t以下) **¥49,800~**
- 中型乗用車 (1~1.5t) **¥58,000~**
- 大型乗用車 (1.5~2t) **¥66,200~**

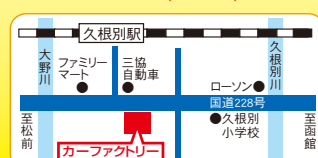
交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせていただきます。

板金塗装見積もり無料!!

いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366 FAX(0138) 73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
 営業時間 /
 平日 8:30~19:00
 土曜日 8:30~17:30
 定休日 / 日曜日・祝日



DELICA



MINI

Debut!



函館中央店では
**試乗車
展示車**
をご用意して
おります!



デリカミニ
T Premium 〈4WD〉 **2,238,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

Photo:T Premium (4WD) ●ボディカラー：アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ(有料色：82,500円高) ●アダプティブLEDヘッドライト [ALH] (光軸自動調整機構付) (77,000円) はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション (その他構成品含む) (259,050円・工賃込)、サイドデカール (33,440円・工賃込) はディーラーオプション。なお、取付工賃レート (8,800円/時間) は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。

ACCESSORY アクセサリー (ディーラーオプション)

Active Tone Style アクティブトーンスタイル



① フロントグリルガーニッシュ (クロスブラック) ② ダイナミックシールド (クロスブラック) ③ フロントバンパーエンブレム (ホワイト)



④ サイドデカール ⑤ テールゲートガーニッシュ (クロスブラック) ⑥ テールゲートエンブレム (ホワイト)



⑦ オマーージュデカール (ステンシルスタイル) ⑧ マッドフラップ (ブラック)



Wild Adventure Style ワイルドアドベンチャースタイル



① フロントグリルガーニッシュ (シルバー) ② ダイナミックシールド (シルバー) ③ フロントバンパーエンブレム (ブラック)



④ サイドデカール ⑤ テールゲートガーニッシュ (シルバー) ⑥ テールゲートエンブレム (ブラック)



⑦ オマーージュデカール (デリカナスタイル) ⑧ マッドフラップ (レッド)



**TWOTONE
COLOR**
ツートーン
カラー



アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



ナチュラルアイボリーメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



ホワイトパール/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉

**MONOTONE
COLOR**
モノトーン
カラー



アッシュグリーンメタリック
〈有料色：33,000円高〉



ナチュラルアイボリーメタリック
〈有料色：33,000円高〉



ホワイトパール
〈有料色：33,000円高〉



サンシャインオレンジメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：82,500円高〉



レッドメタリック/ブラックマイカ
〈有料色：60,500円高〉



ライトニングブルーマイカ/ブラックマイカ
〈有料色：60,500円高〉



ブラックマイカ



チタニウムグレーメタリック



ミストブルーパール
〈有料色：33,000円高〉

新型デリカミニ専用
QRコード



函館中央三菱自動車販売株式会社

本社・函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌充電マナーもチャージしましょう。

★ローソンで楽しくお得にポイント活動★

お試し引換券で商品をお得にGET!!



**会員
限定**



アプリならお持ち帰り限定
お試し引換券を
予約できる!

当日、Loppiに並ばずに気になる商品をアプリで予約、店頭ではバーコードを表示するだけ。

ダウンロードはコチラ!

※お酒も引換できます(お酒の取扱店のみ)。
※一部対象外の商品がございます。



讀売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール	(1) 549
3	マカオ	(12) 525
4	香港	(2) 524
5	エストニア	(6) 523
6	カナダ	(3) 520
7	フィンランド	(4) 520
8	アイルランド	(5) 518
9	韓国	(7) 514
10	ポーランド	(13) 512
11	スウェーデン	(17) 506
12	ニュージーランド	(10) 506
13	アメリカ	(24) 505
14	イギリス	(22) 504
15	日本	(8) 504
16	オーストラリア	(16) 503
17	台湾	(23) 503
18	デンマーク	(18) 501
19	ノルウェー	(9) 499
20	ドイツ	(11) 498

※()内は前回2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・江蘇・広東、同得点でも順位が異なるのは小数点以下の差による

ご存知ですか？

日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高
生新聞」をご家庭で読みなが
ら、お子さまの読解力のレベル
アップに役立てませんか。

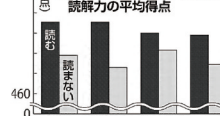
2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構（OECD）が3日公表した2018年の国際学習到達度調査（PISA）の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT（情報通信技術）活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。（教育部）

(4) 読む生徒と読まない生徒の読解力の平均値を比較する。



新聞 小説、物語 伝記、ルポ マンガ

「新聞や雑誌のよう
に」

一部を（切り取って貼り付
ける）コピー・アンド・ペ
ーストしただけの「解答」が
目立ったという。

■ ネット多読

「新聞や雑誌のよう
に」

スキャナー
SCANNER



お申し込みは、
最寄りの YC（読売センター）へ

読売新聞



毎日発行(朝刊)
 ブランケット判
 月ぎめ3,400円(税込)

読売中高生新聞



毎週金曜日発行
タブロイド判
月ぎめ850円(税込)

読売Kodomo新聞



毎週木曜日発行
タブロイド判
月ぎめ550円(税込)

M E D I C A L

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



昭とごとう内科

「昭とごとう内科」が4月に開院した。函館医師会病院など複数の総合病院で循環器内科医として活躍してきた後藤洋平院長が、風邪や発熱などから、ぜんそく、生活習慣病などの慢性疾患まで診療。通院が困難な高齢者を中心に訪問診療も行う。また、ペースメーカーの管理、禁煙治療にも対応する。「不調を感じたら気軽に診療を受けにきてほしい。信頼される医者として地域医療に貢献していければ」と後藤院長。

函館市昭と3-36-11 ☎0138-34-2221
診療時間／10:00～13:30、16:00～19:00 訪問診療／13:30～15:30
休診日／日曜・祝日、水・土曜午後



菅原内科クリニックから
事業を継承し開院



福祉タクシー ジョニー

デイサービス、訪問看護・介護ステーションを運営する「スマイルオールサポート」の4事業目となる福祉タクシー。通院や買い物の支援はもちろん、自社の看護師スタッフと連携したサポートや、レジャー目的などの介護保険適用外のサービスにも親身に対応する。「送迎するだけでなく、一人ひとりの気持ちに寄り添い楽しんでもらえるサービスを提供したい。安心して気軽に利用してほしい」と成澤多久磨介護部長。

函館市本通2-52-11 ☎0138-76-1072
問い合わせ時間／9:00～18:00 不定休



日々の外出を楽しむ
真心ある送迎介助を



ふわり 重症児デイサービス fuwaRi

重症心身障がいがあったり医療的ケアが必要な乳児から高校生までを対象にした児童発達支援・放課後等デイサービスが4月に開設した。看護師、保育士、理学療法士などその道のエキスパートが集い、子どもが安心して過ごせる環境を整え、家族の負担を軽減する。「いずれは重症心身障がいがある18歳以上の方たちの生活介護も見据えて活動をしていきたい」と管理者の奥村志乃さん。随時見学可能(要電話連絡)。

函館市昭と3-30-46 ☎0138-83-2247



重症心身障がい児を支援
家族の負担も軽減

ダヴィンチ(ロボット手術)で 体に優しい手術を実現

ダヴィンチは世界的に広く普及している手術支援ロボットです。ロボットという人と型で中に人が乗るものを想像するかも知れませんが、アームを患者さんの体腔内に挿入し、カメラで見ながら手術するものです。術者は患者さんの体から少し離れたコンソール(コックピットのような場所)から操作して手術を行います。従来の手術は開胸や開腹など大きな傷をつけて体腔を開放するのが普通でし

たが、21世紀に一般化した腹腔鏡手術では体腔を開放せず、小さな傷で手術するようになり、患者さんの体への負担が少ない手術が普及しました。これをさらに発展させたのがダヴィンチです。3Dカメラによる拡大視・立体視効果のほか、従来の腹腔鏡では体腔の孔から直線的なアプローチしきれないために操作が制限され、孔をあける場所の工夫も必要でしたが、ダヴィン

チは多関節機能を持っており、届かなかった部位にも手が届くようになりました。また、腹腔鏡手術では術者・助手・カメラ持ちと複数の医師が必要ですが、ダヴィンチは術者が4本のアーム(カメラ・助手に相当する鉗子・術者の左手・右手)を全て1人で操作します(もちろん安全に行うために患者さんの傍で確認・補助する医師は必要です)。皆さんは運動会のビデオ撮影で揺れてしまったことはありませんか？同様に通常の腹腔鏡手術では、人間が鉗子やカメラを直接操作するためブレや緩みが起こりますが、ロボットはそれがまったくなく、より繊細な手術が可能で、傷が小さく出血の少ないさらなる低侵襲手術が実現可能です。日本では泌尿器科から導入され、現在は消化器外科領域(大腸・胃・食道・膵臓)、婦人科、呼吸器外科、口腔外科など適応が拡大しています。現在の最先端ではオンライン遠隔手術の研究も行われており、地域医療への貢献も期待されています。



市立函館病院

消化器外科

笠島 浩行 科長
ロボット手術センター長

略歴 平成7年、弘前大学医学部卒業。平成11年3月、弘前大学大学院修了後、公立野辺地病院、弘前大学医学部附属病院、鯉ヶ沢町立中央病院、大館市立総合病院勤務を経て、平成16年から市立函館病院に勤務。平成29年、消化器外科科長、令和5年、ロボット手術センター長に就任。日本外科学会外科専門医。日本消化器外科学会消化器外科専門医。日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医。弘前大学臨床准教授。



市立函館病院 函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <https://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

■診療科目/消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
■外来診療受付時間/8:30~11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせ
■休診日/土・日曜、祝日
がん相談支援センター開設時間/8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間/8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く、内線4112)



自分の体と心の状態を知る大切さ

健康とは、肉体的、精神的（社会的）に完全に良好な状態と定義されています。健康診断の時期が近付くと、それに向けて、食事を過度に制限するという話をよく聞かれます。その気持ちは理解できますが、通常の健康状態を知るという目的からは逸脱しています。健康の改善・維持は、過度な努力をして獲得すべきではないと思います。では、どうすべきなのか？まずは自分を知って

ください。体重、体温、血圧、心拍数、歩数、食べたもの、睡眠時間、起床時間などを知ることが重要です。それらは生活習慣病（肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症）に大きく関わっており、生活習慣病は放置してもすぐには症状や変化がでませんが、未治療で10年、20年経過すると、がん、脳・心臓・血管の病気になるやすくなり、厄介なことに治療をしても再発しやすくなります。そのことを、

もっと伝えていかなければならないと思います。生活習慣病で内服治療を中断できる方は多くは、先ほど書いた、自分のことを把握している方です。主治医にすべてお任せはお互い楽ですが、それが良いかどうかは疑問が残ります。また、健康食品だけで生活習慣病が改善したという報告はありません。ご注意ください。いろいろと書きましたが、生活習慣のすべてを完璧にすることはなかなかできません。その中で、特に気を付けたら良いことは、睡眠と禁煙だと思います。睡眠に関しては、時間が不規則、短くなることは、確実に寿命が縮まります。最低でも6時間の睡眠時間が必要と言われております。また2回以上起きる方は、何らかの病気がある可能性があります。そして喫煙は、ほぼすべての病気の原因に繋がります。電子タバコも健康被害に関しては、不明なことが多いというのが現状です。

自分の心と体が健康かどうか、今一度、自分を知ること、考えることをよろしく願います。



たかさわ糖尿病内科クリニック

高澤 宏文 院長

略歴 平成12年、川崎医科大学卒業後、山口大学医学部第三内科入局。河北総合病院内科、国立国際医療研究センター、東京大学医学部附属病院などの勤務を経て、令和2年、たかさわ糖尿病内科クリニックを開業。日本糖尿病学会糖尿病専門医。



たかさわ糖尿病内科クリニック

函館市港町1-11-18 函館港町ビル3F ☎0138-44-0100 <https://takasawa-dm-clinic.com>

■診療科目／糖尿病内科・内科

■診療時間／9:00～13:00、14:30～18:30 木・土曜9:00～12:00

■休診日／日曜・祝日

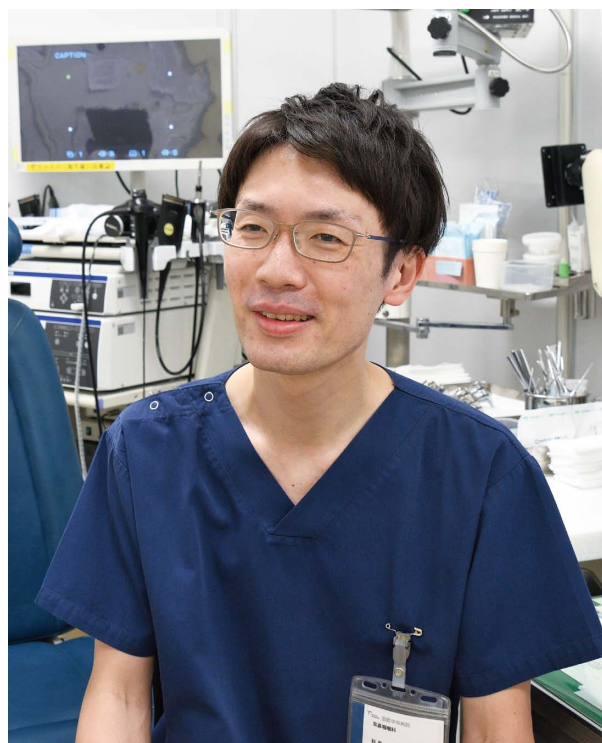


子どものいびき

夜中に子どもが寝ているとき、「いびき」を聞いていませんか？あまり知られていませんが、子どものいびきの患者は意外と多いです。いびきとは、睡眠中に鼻や喉などの空気の通り道が狭くなり、ここを空気が通過する際に生じた乱流により粘膜が振動して起こる異常呼吸音のことです。眠りの質が低下し、寝不足のため学校でボーッとすることが増え、勉強についていけなくなったり

することがあります。原因は3つに大別されます。1つ目は鼻炎。風邪をひいたときや、花粉症などのアレルギー性鼻炎により、鼻の粘膜腫脹を生じます。2つ目はアデノイド増殖症。咽頭（のど）の最上部で鼻の奥と繋がる部分にある組織をアデノイドと呼び、炎症により肥大しますが、生理的な肥大もみとめます。3つ目は口蓋扁桃肥大。こちらも扁桃炎などの炎症を繰り返すことで肥大しますが、生

理的な肥大もみとめます。これらにより鼻や喉の空気の通り道が狭くなることで、いびきが生じます。鼻炎は内服薬や点鼻薬で改善することもあります。アデノイド増殖症や口蓋扁桃肥大は構造の問題であり、薬剤での改善が難しく、手術が必要なこともあります。手術は全身麻酔下に行い、手術時間は1時間程度、入院期間は術後1週間程度です。子どものいびきに対し、親としてはさまざまな考え方があり、思われます。がんなどの命に関わる病気であれば手術の決心がつきやすいと思いますが、機能改善手術、特に全身麻酔での手術になると不安が強く、悩む親も多いと思います。しかし、仰向けだといびきがひどく、うつ伏せで口を開けて寝ていた子どもが手術をすると、手術したその日の夜から静かに仰向けで寝られるようになり、「呼吸がすごく楽になった」と喜ぶ親子もいらつしゃいます。子どものいびきで悩んでいる方は、一度、耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。



函館中央病院
耳鼻咽喉科
安川 真一郎 科長

略歴 平成20年、北海道大学医学部卒業後、市立札幌病院、北海道大学病院、釧路市立総合病院、砂川市立病院、北海道大学大学院医科学院、市立旭川病院勤務を経て、平成31年、函館中央病院耳鼻咽喉科に着任と同時に医長に就任。令和5年、同院耳鼻咽喉科科長に就任。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会耳鼻咽喉科専門医。



函館中央病院 函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <https://chubyou.com/>

■診療科目／糖尿病・内分泌内科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など、全26科目
■受付時間／8:30～11:30、13:30～16:00 ※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
■休診日／日曜・祝日・年末年始



歯の^{ていしゅつ}挺出

大人になっても歯が伸びてくることがあるのを知っていますか。子供の時、歯肉から歯が生えてくるのを^{ほうしゅつ}萌出と言います。それと違い一度定位置に落ち着いた歯が、さらに伸びてくるのを挺出と言います。伸びると言っても歯そのものは同じ長さで、位置が変化して隣にある歯に比べて伸びたように見えるのです。その時、歯の周辺の骨ができるので歯肉の土手ごと伸びてきます。歯は、隣の歯やかみ

合う相手の歯との力のバランスで定位置を保っています。バランスが崩れると移動します。隣がなくなると傾き、かみ合う歯がなくなると挺出します。目立たない、それほど不便でない、入れ歯がいやだなどの理由で、奥歯の抜歯後そのままにしてしまう方がたまにいます。期間が長くなるに従い問題が大きくなります。ひどい方では、かみ合う歯肉の土手にぶつかるくらいまで挺出することもあり

ます。後で治す必要が出てきた時、かみ合わせの面が乱れているため、まずそれを修正する必要があります。軽度なら挺出した歯の表面を少し削り高さを揃えます。かなり挺出した場合、削る量が多くなり、神経が出てしまうようだと根の治療が必要になります。そうなるとう歯の強度は大きく低下します。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8 ☎ 0138-59-3918 <https://www.ydos.com>

■診療科目／歯科、歯科口腔外科、小児歯科

■受付時間／月～金9:00～12:30 14:30～18:00 土・日9:00～12:30 14:30～16:30 祝日9:00～13:30

■年中無休



吉田歯科口腔外科

寺崎 誠治 歯科医師

略歴 昭和59年、函館中部高等学校卒業。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。





パワーリハビリテーションという 機能訓練の手法

～身体機能の維持・回復で介護負担の軽減を～

株式会社 函館介護支援研究所
まるもヘルパーST・本通デイスサービス

管理者

丸山 百里 さん

日本全国において超高齢化社会が継続しています。函館市の中老年人口（65歳以上）においては平成25年に28.7%、平成30年には33.9%、令和5年4月末では36.8%と上昇の一途をたどっています。高齢者単身世帯数も増加しており高齢者のいる世帯のうち3世帯に1世帯が一人暮らし世帯となっています（函館市ホームページより）。

要介護状態となり介護が必要になる方も増加していますが、介護のマンパワー不足は常に課題として取り上げられ、この問題を容易に解消することは極めて困難と言えます。このような状況の中で介護保険による介護サービスに携わり思うことは、できないことの手助けをすることはもちろんのこと、それだけでなく生活するために必要な体の動きを維持し、回復できる機能は回復して安全に暮らせるように支援することが重要ということです。そのための機能訓練の手法はさまざまなものがありますが、その中の一つとして「パワーリハ

ビリテーション」というマシントレーニングがあることをご存じでしょうか？

これは虚弱、要介護者を対象とし日本でリハビリの専門職の手によって開発された手法で、軽い負荷をかけたマシントレーニングにより全身の使っていない筋を動かすことで眠っている筋群を呼び起こし、神経と筋肉が協調した行動をとれるようにするものです。有酸素運動なので爽快感もあり、うつなどに有効な神経系物質分泌も得られます。さらに軽負荷であるということが安全性を保障しています。使用するマシンはフィットネスマシンとは全く異なる特徴を持ち軽負荷、小単位での負荷増加が可能で、医療用トレーニングマシーンで国際認証を得ているものです。マシンも重要ですが、携わる職員が基礎理論を理解し専門性を持った指導が行えることではじめて成果につながります。

身体機能の維持・回復をし、介護する側もされる側もお互いに負担を減らしていけることを願います。



株式会社 函館介護支援研究所 まるもヘルパーST・本通デイスサービス

函館市本通2-14-18
まるもヘルパーST／☎0138-84-1708
本通デイスサービス／☎0138-84-5347

■営業時間／8:30～17:30 ■定休日／日曜



乳がんとともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

② 高濃度乳房

自分にあつた検査法を

会社の健診結果確認から2日後、ようやく私は乳腺専門外来を受診しました。

最近、芸能人や著名人が乳がんになったという話題がでると、検診希望者が増えて、予約が取りにくくなる傾向があるようです。私のときは比較的にムーズに予約をとることができました。

女性は年齢や出産経験の有無、乳腺量の違いなど個人によって異なるため、それぞれに適した検査方法があります。市区町村で行われる（税金を使用する）対策型乳がん検診は、乳がんの死亡率減少効果のエビデンスがあるマンモグラフィを使用した検診マンモグラフィが基本です。会社の福利厚生で行う健診や個人の価値観で受診する人間ドックで行う任意型乳がん検診では、マンモグラフィ以外

にエコー（超音波）などが行われることがあります。

私が受診した乳腺専門外来では、マンモグラフィ（乳房のX線検査装置）、エコー（超音波）、医師による視・触診検査を併用して診察しました。

利点と欠点に違い

マンモグラフィとエコーは、相互的に補い合う検査です。両者では検出するのが得意な病状が異なることや、機器の特性上における利点と欠点があります。

私は乳がんを宣告される3年前から、しこりの存在に気付いていました。毎年会社の健診時にはマンモグラフィを欠かさず受診していました。しかし、なぜしこりがあつたのに、昨年10月までの健診結果は（異常なし）だったのでしょうか。どうして私は、乳がんを早期発見できなかったのでしょうか？それは私の乳房が、「高濃度

乳房」だったからでした。

乳房は、おもに乳腺実質と脂肪組織で成り立っています。乳房の土台となるのが乳腺実質で、乳汁を作る乳腺と乳腺を乳頭に運ぶ管で形成されています。その周りを脂肪組織が囲っています。乳腺実質はマンモグラフィで白く写ります。乳腺実質の割合が多い「高濃度乳房」は、乳腺の密集に加えて、脂肪が少ないことから、乳房のほぼ全てが白く写ってしまいます（高濃度乳房）。そして、腫瘍（乳がん）も白く写ります。そのため、画像では雪原（高濃度乳房）の中の白うさぎ（乳がん）を見つけるような状態となり、しこりの有無がわかりにくい場合があります。

マンモグラフィで撮影された乳房は、おもに4種類に分類されます。1・極めて高濃度乳房、2・不均一高濃度乳房、3・乳腺散在性乳房、4・脂肪性乳房。このうち1、2が高濃度乳房と言われるものです。マンモグラフィでは、乳がんなどの異常を発見・判別するのが困難なタイプです。私と同じ40代のアジア人女性に多くみられるようです。

乳がん検診を受ける場合は、乳房構成（乳腺実質と脂肪組織の割合

）によって、マンモグラフィで見つけにくい乳がんもあることを覚えておくとうまいでしょう。乳がん検診の長所や短所を理解した上で、医師と相談して、自分にあつた検査方法を選択するのも良いかもしれません。

乳房意識する習慣

本来、しこりを発見したタイミングで、病院に行くことが大前提です。最近、乳がん検診の学会や専門家で、ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）の啓発が行われています。ブレスト・アウェアネスは①自分の乳房の状態を知り、②乳房の変化に気を付け、③変化に気付いたらすぐ医師に相談し、④40歳になつたら2年に1回乳がん検診を受ける、という4つの習慣を身につけることを推奨しています。（☆）

乳がんを早期発見・早期治療したい方に、私が最も強く伝えたいことはブレスト・アウェアネスの実践です。そして、乳房のしこりを自覚したら、すぐに医師に相談してください。

（2021年8月18日付け 函館新聞より）

（☆）引用：乳がん検診の適切な情報提供に関する研究（同）
<https://breastcs.org/>
（静岡県立がんセンター乳腺画像診断科兼生理検査科 植松孝悦部長）

プロフィール / 鳥越 裕子（とりごえ・ゆうこ）

函館新聞社札幌支社社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

産科・婦人科		乳腺外科	
月・火・木・金	9:00~12:00 15:00~18:00 (受付は17:45までです)	月・火・木	9:00~11:40
水	9:00~12:00		14:00~16:40
土	9:00~14:00		
日	9:30~12:00	水・金	9:00~11:40

日曜日診療

(産科・婦人科)

※祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は

電話にてお問い合わせください。☎(0138) 46-6660(代)

当院では「生殖補助医療説明会」を月に1度開催しています。
詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>

たかさわ糖尿病内科 クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

内科

糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください

<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>



[スマートフォンはこちら]



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL 0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

■月・火・木/午前9:00~午後7:30
■水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
■土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL 0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL 0138-31-7776 (デイケア直通)



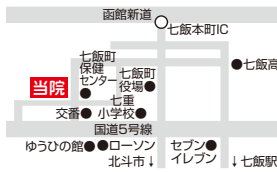
診療科目 小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	16:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <https://haru-kodomo.com>
各予約システム
<https://ssc8.doctorcube.com/haru-kodomo/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

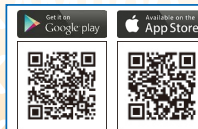
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	
月・火・水・木・金	午前9:00~ 正午 午後3:30~ 6:00
土	午前9:00~午後0:30 午後 休診
日	午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日
予防接種・健診	
月・火・水・木・金	午後2:30~ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

パワーリハビリ
しませんか?
筋力訓練重視の
デイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。

七飯町・北斗市 函館の方、自宅まで無料送迎!

寝たきりにしない! させない! 作らない!

パワーリハビリ&機能訓練特化型
デイサービス ふれあい
七飯町本町4-11-15 TEL65-6066
<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
麻酔科 斉藤 達志 医師

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

みさわ歯科口腔外科 クリニック

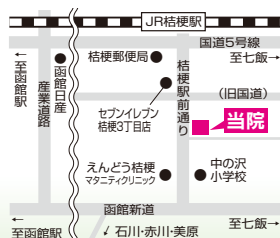
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●		

休診日／日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

シュンデンタルクリニック



〔院長〕鎌田 俊

〔診療科目〕歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで

休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38

TEL 0138-47-3737

FAX 0138-47-3767

http://shundc.jp



待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

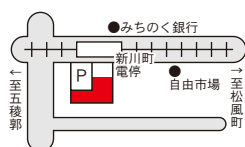


■診療時間／月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休 診 日／日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL (0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療時間

月・火・水・金曜日／

午前9:30～午後1:00

午後3:30～午後8:00

木曜日／

午前9:30～午後1:00

午後3:00～午後6:30

土曜日／

午前9:30～午後1:00

休診日／

日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)

41-4182



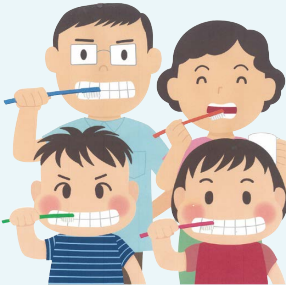


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

**大人の方も、
診療致します**



診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



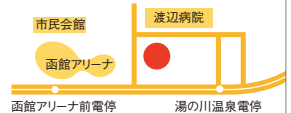
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 (保険外治療) | 標準治療費 **370,000円^(税込)**～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室あり

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休



函館新聞の定期購読をご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」ができます。

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

とても読みやすい紙面です!

家計にやさしい函館新聞

購読料1ヵ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



お問い合わせは 函館新聞社 販売部 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいますようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
- 早朝2時間程度
- 月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。
エリアにより募集を締め切らせていただいている
場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

即日現金! 割増クーポン一切不要! 安心査定 お客様の目の前で査定いたします!

5月10日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

プラチナ年初来高値更新!

5月10日更新



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取ってしまった金歯

「金貨」高額買取自信があります



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
 - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
 - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

金貨
なら
何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々で相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒
ありませんか?

酒類

新品 Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ (各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券
テレホンカード

まずは
お電話
ください。

〈TEL〉

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

〈HP〉

〈TEL〉 0120-55-1723

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



出張買取 郵送買取

B

サッポロビール園 サマーピルス

350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



1966年に札幌市で開園した、サッポロビール園監修のもと醸造された限定ビール。北海道産ホップや北海道産大麦麦芽、シトラホップをそれぞれ一部使用。北海道の夏空で飲む生ビールのおいしさを目指し、麦の旨みと夏らしい爽やかなホップの香りで、爽快な味わいが特長です。

■提供/サッポロビール株式会社 ☎0120-207-800[無料通話](お客様センター)

A

い・ろ・は・す 天然水 ラベルレス

540mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



ラベルをはがす手間がかからず、リサイクル回収のための分別も楽にすることができるラベルレスボトル。容器は100%リサイクルPETボトル素材で環境に配慮しています。6月は環境省が定めた「環境月間」。ラベルレスの「い・ろ・は・す」で環境について考えませんか。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

北海道 濃厚コーンポタージュ

3食入り(25g×3袋)

6名様



北海道産の朝採れトウモロコシをたっぷり使用した、今年新発売のコーンポタージュ。添加物は一切使用せず、お湯を注いで混ぜるだけで濃厚なスイートコーンのおいしさがストレートに伝わるポタージュスープです。一部製品は、はこだて海鮮市場西波止場店で販売しています。

■提供/北海道ダイニングキッチン株式会社 ☎011-284-4141

C

宇治抹茶あずき甘納豆 おちちまめ

(80g) 2袋

5名様



北のハイグレード食品2016受賞の「あずき甘納豆おちちまめ」と、京都の老舗茶舗・宇治園の石臼挽き宇治抹茶のコラボ商品。ふっくら炊いた北海道産の大豆甘納豆を全粉乳・砂糖・抹茶パウダーでコーティングしました。濃厚ミルクの甘みと抹茶の風味が口いっぱいに広がります。

■提供/株式会社三海幸 ☎0138-31-7101

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【は が き】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社メディア局編集部1F
「ハコラク7月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2023年7月5日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

婦人科検査用 メディカルアンダーウェア PP

(フリーサイズ)

10名様



婦人科検査の恥ずかしさや不安、抵抗を軽減し、「早めの検査診察で大切な命を守ってほしい」との思いから生まれた商品。体に負担なく着用できる優しいゴムを使用し、太もも隠れる丈の長さ。前後の真ん中部分にミシン目が入っていて、必要な個所だけ簡単に指で開いて使用できます。

■提供/エルナイン <https://pp-underwear.com/>

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

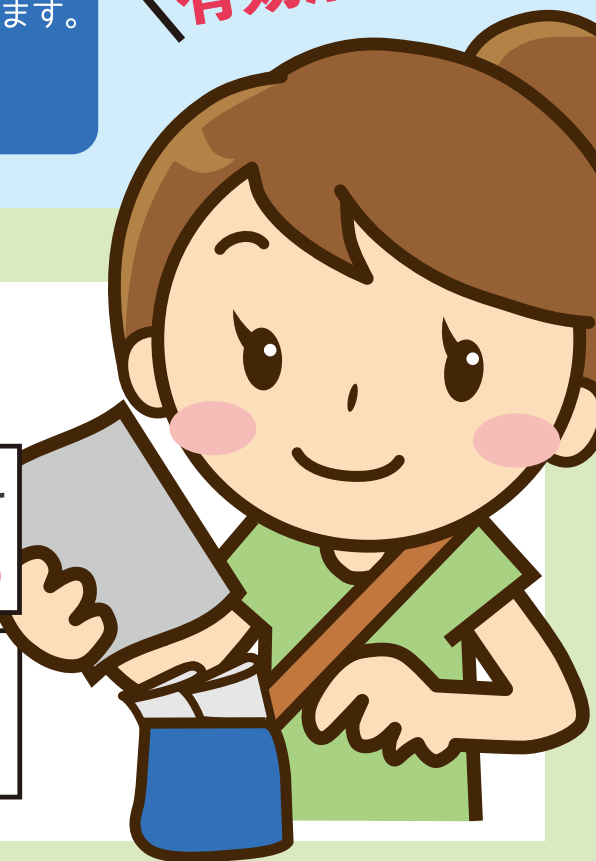
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



一白水星

いばくすいせい

運気は徐々に回復、特に後半は運気上昇の兆しが顕著になり、物事の進展がスムーズに。良き協力者も出現し運気を後押ししてくれそう。心身ともに充実しますが、焦らず油断せず地道な努力を積み重ねて。愛情運は母親のアドバイスを参考に。

■ラッキーアイテム:キャップ
■ラッキーデー:6/18・25・27 7/4・5・12

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

九星気学占い

2023
6月15日[木] → 7月13日[木]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/6月15日～6月30日 後半/7月1日～7月13日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

六白金星

ろうばくきんせい

緊張感から解放され、リラックスしたとき。心身の疲れとストレスを取るには最適な時期ですが、仕事がおろそかにならないように注意して。気の緩みからの失言やうっかりミスが多くなりがちなので、トラブルに発展しないように気をつけましょう。

■ラッキーアイテム:親子丼
■ラッキーデー:6/21・24・30 7/2・6・7

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせききんせい

運気は徐々に明るさを見せ始めますが予期せぬトラブルの危険もあるので注意。また、環境や人間関係が複雑に変化しますが流れに逆らわないことが肝心。大きな決断は避けた方が無難です。仕事環境が激変する可能性も。根気良く努力することで運気は上昇。

■ラッキーアイテム:ソーイングセット
■ラッキーデー:6/16・24・25 7/4・5・6

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

二黒土星

にくへんとせい

気力、体力ともに充実し、公私ともに忙しくなるとき。しかし焦りからの強引な言動は周囲の反発を招きます。また、積極性が裏目に出て空回りする予感も、周到な準備が大切。謙虚さを忘れず全力で上昇気流に乗って発展、飛躍のときにしましょう。

■ラッキーアイテム:金縁の食器
■ラッキーデー:6/17・26・29 7/10・12・13

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

運気は良好、何事も順調に進展するとき。周囲との協調を心掛ければ信用も高まりチャンスに恵まれそう。人間関係の善し悪しが運気を左右するので気配りをもって周囲の人に接しましょう。迷いや考え過ぎは禁物、直感を信じてチャンスの波に乗って◎。

■ラッキーアイテム:ミルフィーユ
■ラッキーデー:6/18・21・30 7/9・12

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

八白土星

はつぱくどせい

心身ともに充実し、すべての面で実力発揮のできる強運期。努力や環境に応じて、さまざまな名誉を得る機会に恵まれそう。これまでの地味な努力が開花し注目が集まる反面、隠しごとや未解決の問題が表面化する可能性も。ストレス性の病気に注意。

■ラッキーアイテム:サボ
■ラッキーデー:6/17・23・26 7/2・7・13

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

四緑木星

しろうもくせい

運勢は最高調、良くも悪くも評価されるとき。努力を重ねてきた人は実績を高く評価されますが、怠けてきた人は現実の厳しさを知ることになるかも。言動が注目される時期なので、謙虚に評価を受け入れて。自信過剰に注意。

■ラッキーアイテム:木製ハンガー
■ラッキーデー:6/19・22・30 7/1・8・11

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

五黄土星

ごおうどせい

心身ともに充実してやる気満々となるのですが、運気はやや下降線。大きな欲望を抱かず、はやる気持ちにブレーキをかけて現状をよく把握し、自分の内面の充実に力を注ぎましょう。強気のままでは落とし穴にはまる恐れも。投資話に注意。

■ラッキーアイテム:ヨーグルト
■ラッキーデー:6/20・23・29

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

九紫火星

きゅうししかせい

苦勞が多くストレスの溜まるとき。運気は下降線をたどり予期せぬトラブルに直面し不安と焦りが募るかも。何事も思い通りにはならず、行動すればするほど問題は大きくなります。無理をしないで冷静な判断と慎重な言動を心掛けて。

■ラッキーアイテム:麻婆豆腐
■ラッキーデー:6/17・24・27 7/3・6・13

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

平日は
『そば増量無料』
サービス!

おすすめメニュー



たっぷりの豚しゃぶと夏野菜をサラダ感覚で! サッパリとしたごまダレと相性抜群!

千乃家 Instagram 公式 インスタグラム

季節メニュー、オススメ商品は こちら

店主の歩み、開発ストーリーは こちら

ガツンと夏野菜の豚しゃぶとろろそば 1,210円

千乃家 SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

※写真はイメージです

蕎麦と天ぷら

JR桔梗駅 徒歩5分

セブンイレブン 桔梗3丁目店 徒歩3分

〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます

次号 8月号は 2023年7月14日(金) 発行予定

特集

涼を求めて
癒やしの水辺散策趣向を凝らした噴水や絶景の滝、清らかな湖沼…
夏の暑さからいっとき離れ、涼しさを感じるスポットを巡る

企画特集

夏のおきスイーツ

和菓子やケーキ、パフェ、ゼリー、アイスクリーム、水菓子…
みずみずしいフルーツや旬の素材が彩るこの夏おすすめのスイーツを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/7 / No.171

編集部長	佐藤 史子	広告	津村 善昭
編集	岩佐 美華		阿部 勝友
	多田麻里江		福田 康紀
制作	古谷 竜彦		岸 竜一
	牧野 浩一		松本 宏美
	近藤ひとみ		鳥越 裕子
校正	渡部 貴子		池田 由佳
	上村 恵		高谷 美紀
	田中 勇治		

発行/函館新聞社メディア局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業局 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内

発行日/2023年6月15日

印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2023年6月15日現在のものです。

※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テアオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設 ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>

北海道産小麦 100% 自家製麺

無添加スープ

沖縄出身の店主が作る本格沖縄そば!

東風平 Kochinda

七飯町大中山1-8-8
☎0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ隣り

営業時間
水~金 11:30~15:30 (15:00 L.O.)
土・日 11:00~15:30 (15:00 L.O.)
※金・土のみ 17:00~21:00 L.O. (要予約)
月・火曜定休 P 有り

▲地図

おきなわ家 東風平

Kochinda

七飯町大中山1-8-8
☎0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ隣り

営業時間
水~金 11:30~15:30 (15:00 L.O.)
土・日 11:00~15:30 (15:00 L.O.)
※金・土のみ 17:00~21:00 L.O. (要予約)
月・火曜定休 P 有り

▲地図

沖縄そば 970円

本場 沖縄の味!

タコライス 1,100円 ハーフサイズ 780円

「ハコラクを見た」で生シークワサージュースを1杯無料
■1グループに1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年7月末日まで



未使用車専門店

軽自動車のアウトレットモール



軽ビレッジ

Light car outlet mall

頭金0円OK!!

最長120回払いOK!!

人気の未使用車が揃っております!

軽自動車の未使用車だけでこの台数

オールメーカー 総台数 **100** 台以上

常時

お得情報満載!

在庫検索・お得なWEBクーポンetc.

<https://kei-village.jp/>

NEW まだ誰も **使用していません**

VALUE 何といても **お得** です!!

TRUST そして何より **安心** です!!

工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。

大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い済みなので、新車に比べてお得です。

新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



軽自動車のアウトレットモール

Light car outlet mall

有限会社 能戸自動車整備工場

〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5

TEL(0138)83-8707

FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

この看板が目印

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数26,425台

2014年4月オープン以来2023年4月末までの累計実績

6月・7月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

今がチャンス!

車検を安く済ますなら

インターネットからの予約で最大

なんと!!

早期予約割引1 割引1 予約は早いほどお得!

割引2 平日予約割引 1,100円引

割引3 コバック会員割引 1,100円引

割引4 新車初回割引 5,500円引

割引5 ネット予約割引 1,100円引

割引6 リピーター割引 1,100円引

予約するならアプリがお得!!

今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



コバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 (営業時間)AM9:00~PM6:00 (定休日)火曜日、第2・第4水曜日

市立函館病院 ●ホールスター

港小学校 サンドラ

セブイレブン GS

北斗市 227 大野国道

合同容器

コバック 軽ビレッジ

ダイハツ

北埠頭フェリーのりば

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

NOAH

もっと、もっと、家族しよう。



「ノア」の
詳細は！

Photo:ノア 1.8L ハイブリッド S-G(7人乗り・E-Four)。
ボディカラーはメタルストリームメタリック(1K0)。

ノア 1.8 ハイブリッド S-G (7人乗り・E-Four ◆1)

ノア 車両本体価格帯

■車両本体価格 **3,685,900円**

[ハイブリッド車] X (1.8L・2WD) 3,125,900円～S-Z (1.8L・E-Four) 3,914,200円
[ガソリン車] X (2.0L・2WD) 2,742,600円～S-Z (2.0L・4WD) 3,538,900円

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **21,800円**
[実質年率4.5%]

●車両本体価格	3,685,900円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	495,000円
●初回お支払い額	26,371円
●月々お支払い額(×48回)	21,800円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,916,660円
■お支払い総額(割賦販売価格)	4,284,431円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

HAKODATE TOYOTA'S MINIVAN SERIES!



VOXY

親子。時々、ライバル。



「ヴォクシー」の
詳細は！

Photo:ヴォクシー 2.0L S-G(7人乗り・4WD)・ボディカラーのグリッターブラックガラスフレック(226)
[33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

ヴォクシー 2.0 S-G (7人乗り・4WD)

6BA-MZRA95W-BPXSH (Direct Shift-CVT)

ヴォクシー 車両本体価格帯

■車両本体価格 **3,360,600円**

[ガソリン車] S-G (2.0L・2WD) 3,162,600円～S-Z (2.0L・4WD) 3,608,900円
[ハイブリッド車] S-G (1.8L・2WD) 3,515,900円～S-Z (1.8L・E-Four) 3,984,200円

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **20,800円**
[実質年率4.5%]

●車両本体価格	3,360,600円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	485,000円
●初回お支払い額	21,537円
●月々お支払い額(×48回)	20,800円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	1,579,480円
■お支払い総額(割賦販売価格)	3,884,417円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)

◆1.E-Four (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ノア、ヴォクシーの価格はタイヤ・パンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたすねください。

【残・価・設・定・型・割・賦】 らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ

車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。

●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス1月、7月で計算した一例。その他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③再ローンで「お買取いたたく場合」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。◆車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当り8円で精算) 2.内外装基準 査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当り1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



5年後に3つの選択肢

- ① この購入した新しいクルマに乗り換え
- ② クルマをご返却
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット)



函館トヨタ

本社／函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは **コチラ** をチェック！▶

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ店舗紹介

- **昭和店** ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- **中央店** ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- **松風店** ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- **本通店** ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- **七重浜店** ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- **八雲店** ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
- **江差店** ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- **木古内店** ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- **森店** ☎(0137)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
- **ニューロード店** ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22

● **レクサス函館** 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045