

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/8/ No.172

TAKE FREE

函館新聞・函館新聞デジタル
購読者には戸別配布(一部除く)

特集

涼を求めて

癒やしの水辺散策



函館市、北斗市で新車購入・乗り換えを検討中の方へ



人気の新車が

月々1万円で

手に入るって本当!?



各メーカーの人気車種はもちろん、ハイエースなどの業務用車まで
定額で安く手に入る新車カーリース専門店です!

頭金
¥0

オールインなら全部

コミコミ

車検	自賠責
定期・半年点検	自動車税
諸経費	オイル交換

ご契約者様が選んだ / 嬉しかった契約特典

- 1 契約後から代車無料
- 2 傷凹み3万円保証
- 3 安心のメーカー保証
- 4 契約後の点検の際代車無料

お支払い例

ダイハツ
タント



※画像はイメージです。

期間:7年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥1,839,988
当店カーリース	¥1,376,068 残価 ¥335,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥463,920** お得!
残価を支払っても **¥128,920** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

お支払い例

トヨタ
アルファード



※画像はイメージです。

期間:5年間

	総額(税込)
新車フルローン	¥6,427,611
当店カーリース	¥2,400,000 残価 ¥3,394,000

契約期間満了後...

返却・乗換なら **¥4,027,611** お得!
残価を支払っても **¥633,611** お得!

※リース料は2022年7月現在の一例です。予告なく変更する場合がございます。グレードや装備、車種は変更可能です。

契約満了後は
自由な選択肢

新しい車に
乗り換え

車を返却

車を
買い取る
(残価お支払い)

同じ車に
乗り続ける
(再リース)

他社でローン審査が
通らなかった方も、
一度ご相談ください!
詳しくはホームページへ



まずはご来店、または
お電話でお問合せください。

TEL.0138-48-5672

■営業時間 / 平日 9:30~19:00
土曜 9:30~18:00
日曜 10:00~17:00
(定休日 第2・第4日曜・祝日)

FAX.0138-48-5673
https://www.j-1one.com/

新車市場
SHINSHATCHIBA
新函館北斗店

ペットの旅立ち
Thank you my family
函館店

DAIHATSU
ダイハツランドビット店
SUZUKI
スズキ副代理店

BEST CAR SHOP J-1one 株式会社 サトウ自動車 函館
●新車・中古車販売 ●車検・整備 ●板金 ●塗装 ●一般整備 ●買取 ●各種保険



〒049-0111 北斗市七重浜8丁目12-10

NEO BODY

Personal Training
& Stretching

新しい身体へ
あの頃の身体へ



Training

栄養士免許を取得している
トレーナーが在籍し、
食事のアドバイスもしています。
また、道南最多級のマシン数、
全7種が揃っているので、
さまざまなトレーニングを
体験していただけます。

このジム一つで
身体は
生まれ変わる

実績豊富な男女トレーナーが在籍しています！
シックな内装の落ち着いた空間で、
気分や体調に合わせてストレッチ・トレーニング・ヨガの
全メニューから選べ、健康維持やダイエットなど、
あなただけのカスタムトレーニングが実現します。



stretch

筋膜リリースとストレッチの
融合とも言える独自のストレッチを行います。
理学療法士が監修しているので、
安心してレッスンが受けられます。
特に骨盤の歪み、腰痛、肩こりが
気になる方におすすめです。
健康的な生活の第一歩を始めませんか？

先着 **50** 名様!

好評につき
オープニングキャンペーン
続行中!

パーソナルストレッチ **3,000**円
[30分]

[60分] **5,000**円

※理学療法士が施術いたします

パーソナルトレーニング **5,000**円
[60分]

ヨガ **3,000**円
[30分]

◆お1人様いずれか1メニュー限定◆



Yoga 男性もOK!

NEO BODY

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

NEO BODY

函館市梁川町5-10 プライム函館EAST (旧朝日生命函館梁川ビル) 1F

完全予約制 ☎ 080-2165-5050

営業時間/10:00~21:00
定休日/月曜日
キャッシュレス決済利用可
駐車場あり

オフィシャル



@NEOBODY_527

トレーナーRIO



@RIO_TRY523

トレーナー河合



@KENGO11STRETCH

●スポーツデポ

←宮前町

ご来店

本町→

●ベルクラシック
NEO BODY 函館
プライム函館EAST1F

●ローソン

アミューズメント **食べて・遊んで・楽しんで**
テキサスで **満喫しちゃおう!!**

ボウルサンシャイン
毎日元気に営業中!

詳しい内容はWEBサイト!!
 その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

ボウリング
4F ボウルサンシャイン ☎0138-53-8181

年中無休で営業中!!



**新アミューズメント
 好評稼働中!!**

Star Horse 4
 MIDNIGHT MAXIMUM TUNE GR
 New! MELU...
3F ゲームセンター BIG BANG ☎0138-54-7100

☆☆AMUSEMENT☆☆ 営業時間 平日 9:00~24:00
 土日 10:00~24:00

WEB予約
始めました!
 左のQRから
 すぐ予約OK

PayPay グルメ
 LINE 予約

飲み放題コース
 お1人様30分
 ルーム料金込

ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円) / 500円 (税込550円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円) / 500円 (税込550円)

ランチ & デザート
11:00 から

※新型コロナウイルス対策実施中

2F カラオケ Karaoke Mash ☎0138-52-6700



広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
 すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々!

居酒屋 **魚** ☎0138-31-3488
 営業時間 平日 17:00~翌3:00
 土日 17:00~翌5:00

大阪王将
 OSAKA OHSHO

スペシャルセット A
 1,300円 (税込)

スペシャルセット B
 1,300円 (税込)

スペシャルセット C
 1,300円 (税込)

1F フードサービス 大阪王将 営業時間 11:00~23:00
 ☎0138-76-6867



もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
 明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット RISING もっと楽しくこちよく



TEL. 0138-52-2878
 〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス ホームページ : <http://www.texas-hakodate.jp/>



おかげさまで
14年

買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!



お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

おたからや 函館五稜郭店

ハコラククーポン
2023
サマーキャンペーン
査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「**査定品と一緒に**」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方 ■1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2023年8月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場
高騰中!!

これで
387,000円

金・プラチナ
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

ご不用
指輪や
ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

金貨・
外国製
銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店でのご査定をオススメ

金・プラチナなどの
イヤリング・ペンダント
アクリルピアス

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

ミリタリーグッズ

大判・小判・
古銭・勲章

懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります

その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武具・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。
(ゆうパック)

全国チェーン900店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

おたからや 北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休 お車でもOK! 契約P有り

北洋銀行

↑ 田家町
● センパイレバン
シエスタ 五稜郭
ハコタテ 公園前
● 電停

● 丸井今井
● 湯川町

● 函館
● 中央病院

千代台町↓

最近“おたからや”をかたり自宅へ訪問する業者が見受けられますが、当店“おたからや”とは一切関係ございませんのでご注意ください。

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営業
品目

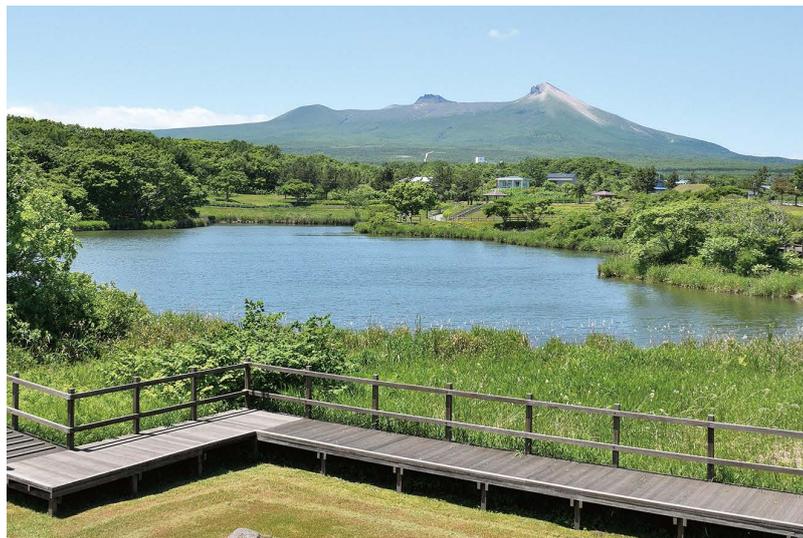
・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



特集 涼を求めて 癒やしの水辺散策

19

仕事に日々邁進	9
今会いたい輝く人	11
心揺さぶる情景を	13
NEWOPEN	14
TOPICS	17
LUNCH GUIDE	32
社長の昼ごはん	33
美食倶楽部 /PR	34
つるり、さっぱり 彩り涼麺 /PR	39
シュワッと爽快 喉を潤す一杯と愉しむ一皿 /PR	44
老舗味めぐり	49
スイーツ工房	51
ひんやり、みずみずしい 夏のとっておきスイーツ /PR	52
グルメ、レジャー、温泉… 夏満喫情報 /PR	54
PRODUCT HISTORY	56
企業探訪	58
新築、住み替え、リフォーム… マイホーム情報・夏 /PR	61
SALON FILE	66
Beauty Special 2023 Summer /PR	67

MEDICAL

HEALTH TOPICS	79
Doctor Column 1 水虫を適切に治療して快適な夏を	80
Doctor Column 2 おねしょはどうしたら良いの?	81
Doctor Column 3 更年期が原因となる関節障害 とくにヘバーデン結節について	82
医療の現場から 認知症の方と話す時の工夫	83
介護コラム 看護師が行うポケットエコーの有用性	84
乳がんとともに生きる 悪性かも…絶望に襲われる	85

PRESENT	91
HOROSCOPE	93
NEXT ISSUE	94

[今月の表紙]



函館市民によって1879年に造成された「函館公園」の「中央噴水広場」は、背後に函館山を望み、さまざまな高さに水を吹き上げる姿が涼やか。夏の暑さが本格化するに連れ、涼みに行く人々を爽やかに出迎えている。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、店舗や施設などの営業時間、定休日などが変更になる場合がございます



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

☎提供番組 HBC
「ここに美味あり」



保険とは形のないものだから、信頼できるプロを選びたい。

あなたの保険、 使えるのは どんな時？

ご契約内容の確認や見直しのご相談はお気軽にプロのいる代理店へ。

会員随時
募集中



一般社団法人 北海道損害保険代理業協会函館支部

〒041-0836 函館市山の手2-38-18 TEL 0138-51-0556 [(株)ハートフル]

支部長 木村勇人

▼ホームページ ▼facebook



「損害保険トータルプランナー」は日本損害保険協会が認定する募集人資格の最高峰です
「損害保険トータルプランナー」とは損害保険に関する法律・税務等の知識を基に、コンサルティングに関する知識や業務スキルを修得した保険募集のプロフェッショナルです。
★損害保険トータルプランナーの所属する代理店



保険を選ぶ前に代理店を選ぶという考え方。保険のことは北海道代協メンバーへ。

 (有)アイ・エス・アイ 函館市駒場町5-26 ☎0138-53-5539 ★	 (株)エヌ・エー・クラスト 函館市海岸町6-13 海岸ビル2階 ☎0138-85-6077 ★	 合同会社 CFプランニング 函館市浅野町1-38 ☎0138-85-8490	 (有)フジモーターサービス 函館市柏木町41-17 ☎0138-77-2355
 (有)ICミシナ 北斗市七重浜4-21-4 ☎0138-49-1700	 (株)OKベース 亀田郡七飯町桜町151-7 ☎0138-65-1949 ★	 (有)柴山保険事務所 山越郡長万部町字長万部108-9 ☎01377-2-5676 ★	 ホクセイ保険事務所 函館市東山町146-278 ☎0138-56-3708 ★
 ITS村岡 函館市深堀町18-7-102 ☎0138-33-0671	 オートハウス秋山(有) 函館市亀田中野町58-41 ☎0138-47-6000 ★	 鈴蘭自動車工業(株) 函館市日乃出町3-29 ☎0138-52-4778	 (有)ボディショップ友和 函館市西栢町825-5 ☎0138-48-0555
 (有)アシスト保険企画 亀田郡七飯町大中山2-8-14 ☎0138-65-7706 ★	 (株)オールシフト 函館市湯川町3-48-7 ☎0138-59-2777 ★	 スリーピース(株) 函館市本通3-13-19 ☎0138-86-5765 ★	 (有)マリーナネットワーク 函館市日吉町3-17-25 ☎0138-35-6600 ★
 (株)アドバンス・ハート 函館市美原2-23-14 ☎0138-47-9660 ★	 (株)カードック 函館市花園町16番20号 ☎0138-35-5211	 セレクトLLC 函館市栢根町418-381 ☎0138-76-3476	 (株)みうら保険事務所 函館市本通4-35-16 ☎0138-53-1952 ★
 池田総合保険(有)池田 函館市本通2-39-19 ☎0138-32-0008 ★	 (有)キダチ 函館市吉川町3-32 ☎0138-45-7707	 損保ジャパンパートナーズ提携代理店 伊藤輝雄 函館市梁川町16-24 ☎0138-30-1000	 三井住友海上エージェンシーサービス株式会社 函館市若松町14-10 函館ツインタワー7階 ☎0138-26-9018 ★
 (株)石井保険事務所 函館市亀田本町62-31 ☎0138-44-2522	 (有)キムラ保険事務所 北斗市七重浜3-11-8 ☎0138-49-1277 ★	 (株)タカダ 函館市富岡町3-3-1 ☎0138-40-5220 ★	 (有)未来テック 函館市人見町4-20 ☎0138-55-7200
 石川自動車工業(株) 函館市西栢町854-7 ☎0138-49-8000	 協友柴田保険事務所 北斗市谷好2-2-14 ☎0138-74-2231 ★	 (有)田代保険商会 函館市宇賀浦町7-6 ☎0138-55-3303 ★	 みんなの保険屋さん 函館市美原2-29-7 ☎0138-47-4729 ★
 (有)いまぶち自動車 函館市西栢町853-8 ☎0138-49-5749	 Cloud保険企画 北斗市久根別4-20-22 ☎0138-76-2796 ★	 ともえ保険サービス(株) 函館市山の手3-5-3 ☎0138-53-3323 ★	 (株)明和保険事務所 函館市富岡町2-2-6 ☎0138-44-7070 ★
 入江保険事務所 函館市富岡町2-59-9-5 ☎0138-76-1668	 (株)クリエイティブ・ケイ 北斗市七重浜2-32-41 ☎0138-49-1221 ★	 ニュー・スター保険企画 函館市神山町241-67 ☎090-2693-3000 ★	 (株)やまや 函館市宮前町25-7 ☎0138-84-5517 ★
 (株)イワタオート函館 函館市神山2丁目3-10 ☎0138-56-6373	 (有)コスモ保険サービス 北斗市久根別1-17-7 ☎0138-83-5557 ★	 ニューライフ保険(有) 茅部郡森町字港町85-21 ☎01374-2-1059 ★	 (株)ユニオン・エージェントオフィス函館支店 北斗市向野1-9-3 ☎0138-77-7020 ★
 合同会社ウイズダム 函館市栢根4-20-8 ☎0138-46-5653 ★	 (有)佐藤保険事務所 函館市人見町6-23 ☎0138-55-0087 ★	 函館大和商事(株)ほけん堂 函館市大森町28-1 ☎0138-22-4194 ★	 (株)ライズジャパン 函館市亀田町17-20 ☎0138-40-4835 ★
 エコー保険(株) 函館市富岡町2-45-7 ☎0138-42-6685 ★	 (有)サンキュウ 函館市東山3-25-7 ☎0138-35-3922 ★	 函館バス商会(株) 函館市昭和3-35-18 ☎0138-46-6131	 (株)リスク・アイ 函館市大綱町19-2 ☎0138-40-2022 ★
 (株)エスアイエス北海道 函館市花園町3-27 ☎0138-51-8677 ★	 さわぐち保険代理店 函館市美原5-33-3 ☎0138-47-7596	 (株)ハートフル 函館市山の手2-38-18 ☎0138-51-0556 ★	 (株)リスク・アイ 道南支店 木古内町新道102-51 ☎01392-2-3399 ★

損害保険会社協賛各社

あいおいニッセイ同和損害保険(株)

函館市若松町14-10 函館ツインタワー8階
☎0138-26-2200

共栄火災海上保険(株)

函館市新川町23-25 函館共栄火災ビル
☎0138-23-8258

損害保険ジャパン(株)

函館市梁川町16-24 損保ジャパン函館ビル2階
☎0138-56-3711

三井住友海上火災保険(株)

函館市若松町14-10 函館ツインタワービル10階
☎0138-22-3716

日新火災海上保険(株)

函館市五稜郭町33-1 五稜郭フコク生命ビル8階
☎0138-54-8591

東京海上日動火災保険(株)

函館市美原1-18-10 函館東京海上日動ビル5階
☎0138-45-4511

AIG損害保険(株)

函館市本町6-10 五稜郭ビル6階
☎0138-88-3210



仕事に日々邁進

酒と肴こざる

代表 成田

圭司さん

和モダンな空間にカウンター席、小上がりのテーブル席、掘りごたつの個室を備えた「酒と肴こざる」。全国各地の地酒を常時40～50種類ほど用意し、「馬刺し」や「鶏のかりかり焼き」、自家製生地のピザ、手作りギョーザといった定番から、道南近海産の刺身などの日替わりメニューまで、酒にぴったりな一品料理をずらりと揃える。代表の成田圭司さんは、高校卒業後に建築資材を扱う会社や住宅メーカーに勤め、2019年に独立し住宅メーカー「株式会社アーキテクチャー」を創業。縁あって20年以上営業し惜しまれつつ閉店した「居酒屋こざる」の店舗を買い取り、初代経営者の思いを汲みとって、店名を一部残し2021年8月に営業を再開した。

大切にしているのは「こういう店があったら良いな」という来店客目線。ゆっくりしたい一人客から仲間連れで楽しみたい客まで、思い思いの時間を過ごせるように、それぞれの距離感づくりに配慮する。成田さんは「カウンターに立ちお客様のいろいろな話を聞くと疲れが吹き飛ぶ」と自然体での接客を心掛け、広がる親交の輪が「いずれ仕事にもつながっていく」と笑顔を見せる。ミニイベントも企画中で今後も足を運びたくなる店を目指す。

“来店客との触れ合いに活力をもらい
一足のわらじ”を成功させる



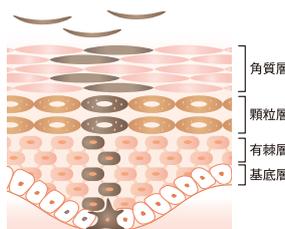
函館市本町10-13 ☎0138-76-7449
17:30～23:00
※日曜は22:00まで(各30分前L.O)
月曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



大人のシミは どうにもならない、と 思っていた。

蓄積メラニン^{*1}を追い出す、**結論!**
大塚製薬の[薬用]美容液。

美白分野で初めての効能効果^{*1}を認められた
独自の薬用有効成分「**エナジーシグナルAMP^{*2}**」を配合。
ターンオーバーを促して、シミのもとであるメラニンを
古い角質とともに排出し、健やかでクリアな肌へ導きます。
同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満たし、
弾むようなハリ肌へ。
キメを整え、乾燥による小ジワを目立たなく^{*3}します。
洗顔後すぐのご使用で、肌底まで素早く浸透^{*4}。
今すぐ体感ください。



[ターンオーバーとは]
肌細胞が基底層で生まれ、表面で剥がれ
落ちるまでの肌の生まれ変わりのこと。

インナーシグナル
リジュベネイトエキス
[薬用美容液] (医薬部外品)
30mL (約30日分)
通常価格 **11,000円** (税込)



^{*1}メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ ^{*2}アデノシンリン酸二ナトリウム OT
^{*3}効能評価試験済み ^{*4}基底層まで



実感できる! 製薬会社のシミ対策。

リジュベネイトエキス
[薬用美容液] 14日分 ~~5,000円相当~~^{*}

初めての方限定
お試し 500円 (税込)
セット価格

注文番号: 96YR-63840 [1世帯1セット限り] 送料無料

^{*}リジュベネイトエキス本品 (約30日分) 11,000円 (税込) からの容量換算による

●本商品を初めてご購入の方に限ります。過去に同様のキャンペーンに参加された経験のある方はお申し込みできません。●この広告からのご購入は、数に限りがございます。
●電話番号不明の場合、ご購入できない場合がございます。●この広告でご購入された製品は、転売および譲渡を禁止しております。転売または譲渡が発覚した場合には、大塚製薬株式会社にて調査し、通常販売価格との差額および調査費用の全額を請求いたします。ご理解・ご了承の上、お申し込みください。

お申し込みはお電話で! ▶ 大塚製薬 インナーシグナル (受付時間 9:00~20:00 / 年中無休)

通話料
無料

0078-6010-3438

(コール有効期間 ~2023/10/31)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
※その他、お問い合わせについても上記にご連絡ください。

大塚製薬株式会社 インナーシグナル 〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

【お届けについて】◎商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。◎お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。◎商品のお届けと販売は、大塚倉庫株式会社 流通サービス事業部 (東京都中央区晴海4-7-4) より行います。
【お支払い方法】◎コンビニエンスストアまたは郵便振込 (振込手数料無料) にて、商品到着後2週間以内にお支払いください。
【個人情報保護・利用目的について】ご注文の際にいただいたお客様の個人情報は弊社の個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理いたします。また、個人情報は、大塚製薬株式会社および業務委託先を除く第三者に開示・提供することはありません。なお、お客様の個人情報はご注文いただいた商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のダイレクトメール・電子メール・お電話等でご案内するために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品の研究開発や改善改良、サービスの向上に活用させていただきます。

携帯電話からも
無料です



2021年9月にオープンした「9.」は、パイヤーの“好き”と“個性”があふれる色鮮やかなトレンドのレディースアイテムやユニセックスな古着を、1点ずつ厳選して揃えるアパレルショップ。「おしゃれをすると、外見も内面もキラキラして自分に自信が持てるので、アパレルの仕事に就くことしか考えなかった」と学生時代を振り返る大野彩奈さんは、札幌市や函館市で15年服飾販売一筋に歩み、同じ古着店に勤めていた伊原丈一郎さんと共同代表としてショップを設立。「服で一步を踏み出せると見える世界が変わる。おしゃれになりたい人の背中を押したい」と、ファッションの好みやライフスタイルを聞きながら、普段のワードローブを生かせるアイテムを提案している。

来店客は性別を問わず、年齢も10～70代と幅広い。親子で服を共用する人など、この店では世代も立場もさまざまな人たちがファッションを楽しんでいる。「一人ひとりのスタイリストになって着こなしをアドバイスするので、思い込みを捨てて好きな服を着てみてほしい。ここで服を買うことが生活の豊かさや幸せに結びつけば。親身に相手に寄り添う接客でファッションの選択肢を広げ、新しい自分との出会いを教えてください。」

今会いたい輝く人

合同会社 I O 9
アイオー ナインドット

代表 大野 彩奈さん

好きな服を自由に楽しむ
 一歩先のおしゃれを伝える



函館市大町3-16 大町改良住宅1F
 ☎ 0138-85-6962
 11:00～19:00
 不定休(Instagram参照)
 P有り
 キャッシュレス決済利用可
 Instagram
 「@9_hakodate」





建築家デザイン×高性能住宅



OPEN HOUSE

7/23日 2部制 各5組 完成見学会 完全予約制

[1部]10:00~ [2部]14:00~ ※お施主様のご厚意によりお家を特別に公開(新館市柏木町)いたします。

「建築家に聞くR+houseの家づくり」 「建築家に聞く理想の家づくり」建築家の今知亮先生をお招きし、建築家としての設計思想や、理想の家づくりについてのお話をさせていただきます。

R+house Meisters Club

今知亮 Kon Tomoaki

アーキテクチャー・ラボ KONオフィス (東京)

URL : <http://www.architecture-lab.com/>



R+house 函館
株式会社スタイルディープラス

TEL **0138-76-9425**
〒040-0073 函館市宮前町9-20

アールプラスハウス函館

ご予約はWEBサイトまたはお電話からどうぞ!



ご予約はこちら

売買
物件

インナーガレージあり!

各階にトイレ付、エレベーター付の3階建住宅!

函館市千歳町



二世帯型中古住宅

土地+建物

2,000万円

返済例 2,000万円借入・35年返済の場合

月々 56,457円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 物件概要**
- 住所/函館市千歳町22-16
 - 構造/鉄骨造3階建
 - 交通/市電「千歳町」駅徒歩2分
 - 完成年月/1997年8月
 - 土地面積/150.19㎡(45.43坪)
 - 取引態様/媒介
 - 建物面積/199.66㎡(60.39坪)
 - 学区区/中部小学校・巴中学校

物件詳細はこちら



売買
物件

湯川温泉街の分譲マンションです!

交通・買物便利な立地!

函館市湯川町2丁目



ロジェ湯川 [501号]

4LDK

880万円

返済例 880万円借入・35年返済の場合

月々 24,841円

※頭金・ボーナス払い無し、金利1%



地図はこちら



- 物件概要**
- 住所/函館市湯川町2丁目11-11
 - 交通/市電「湯の川温泉」駅徒歩4分
 - 所在階/7階建5階
 - 専有面積/82.94㎡(25.08坪)
 - 構造/鉄筋コンクリート造
 - 完成年月/1986年10月
 - 管理費/6,287円(月)
 - 修繕積立金/9,696円(月)
 - 駐車場/空き待ち(近隣月極)
 - 取引態様/媒介
 - 学区区/湯川小学校・湯川中学校
 - 2022年5月 内装リフォーム済

物件詳細はこちら



広告有効期限/2023年8月16日

人と地球の幸せのために行動します

CENTURY 21

リード
不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号

函館市千歳町27-8

☎(0138) 26-5533

会長自らYouTube出演!
情報満載のHPはこちら



函館ベイエリアの夜景



撮影日:2023日6月21日

カメラ:Nikon Z6

レンズ:NIKKOR Z 14-24mm f/2.8S

カメラ設定:F8 SS30秒 ISO64

文・撮影 / 佐藤由紀彦

久しぶりに風のない夜だったので、夜景撮影に出かけた。夜10時すぎにもかかわらず、ベイエリアでは外国人観光客が大勢残っていた。6月20日に寄港したクルーズ船「コスタセレーナ」から、バス40台約1,500人の外国人観光客が函館山を訪れ、山頂は大賑わいだったそう。写真は低感度（ISO64）で長時間露光（30秒）で撮影した。海面に映り込むホテル街を際立たせ、静寂の世界を表現した。

“心揺さぶる情景を”は函館新聞デジタルにて連載中



ラーメン館 ぶんぶく茶釜

2023 4.25 OPEN



1977年開業の老舗が移転し営業再開

作業場兼倉庫として利用していた場所を店舗とし、カウンター席を新設したほかは、前店舗のものをそのまま活用。メニューもこれまで同様、豚骨、鶏ガラからじっくりと旨味を抽出したスープが自慢のラーメンを主軸とし、具だくさんの「ベトナムらーめん」や、自家製チャーシューと玉子の「チャーハン」などを揃える。「来てくれるみなさんとの会話に元気をもらっています」と望田店主。

函館市大森町26-12 ☎0138-22-3454
17:00~24:00(金・土曜は19:00~翌4:00)
日・月曜定休 禁煙 P有り



焼いてもらうジンギスカン 大門ひつじ亭 十字街店

2023 4.12 OPEN



スタッフが目の前で焼くジンギスカン専門店

ラム肉を部位ごとに塊で仕入れ、注文を受けてから筋を丁寧に取り除き手切り。しょう油ベースのフルーティーな秘伝のタレが、やわらかなラム肉の旨味を際立てる。メニューはラム肉3種類と焼き野菜がセットになった「ジンギスカンコース」(3,190円、ご飯付きは+200円)を基本に、希少部位などの追加メニューと数量限定の鹿肉、「日替わりラムすじ煮込み」(550円)といったおすすめを用意。

函館市末広町8-4 1F ☎080-7515-4290
16:00~22:00(21:00L.O)
水曜定休 禁煙 クレジットカード利用可



大漁カーペット 桔梗店

2023 5.27 OPEN



オンラインショップが実店舗を開業

国産カーペットと輸入おしゃれラグを中心に、自社ブランド製品「HORUSCOLOR(ホルスカラー)」ほか、ネット販売でのアウトレット商品を店舗で販売。サイズは小さなラグマットから10畳までを揃える。また、空間に彩りを添えるインテリアとして、抽象画や風景画などのオリジナル作品の販売も徐々に拡充させる予定。「海外製は直輸入で仕入れているので、どれも手頃な価格です」と稲船店長。

函館市桔梗3-27-5 1F ☎0138-86-5155
11:00~17:00
水曜定休 P有り キャッシュレス決済利用可



DINING酒場 バンビー

2023 4.6 OPEN



本格中華が楽しめるダイニング酒場が移転

函館市内ホテルの中華レストランなどで修業した小鹿準矢代表が腕を振るう本格中華をメインに、刺身から旬の野菜を使う日替わりまで居酒屋メニューを用意。一押し「海老マヨ自家製レモンマヨネーズ」(900円)は口当たりさっぱり。店内は木目と白を基調にしたあたたかみのある雰囲気、カウンター7席とテーブル席4卓を備える。貸し切りにも対応。「ちよい飲みから食事まで気軽にどうぞ」と小鹿代表。

七飯町鳴川5-3-3 ☎0138-76-8271
18:00~24:00(フード23:00、ドリンク23:30L.O)
日・第3月曜定休(ほか不定休有り)
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



CALIF HAIR STORE by SEELO

カリフヘアストア

2023 5.27 OPEN



髪悩みを解消し、生活も充実させるサロンに

「トレンド×自分らしさ」をコンセプトにその人らしいスタイルを提案する美容室が、函館市昭和町から移転リニューアル。都会的な雰囲気の新店舗は、席数や駐車場を増設。新設した雑貨コーナーは、ヘアケアマスターが髪の状態に合わせて選ぶ多彩なホームケアアイテムに加え、東京から取り寄せるアクセサリやデフューザー、ラグなども取り揃え、ライフスタイル提案ショップへと生まれ変わった。

函館市美原3-22-8 ☎0138-76-2337

9:30~18:00 ※完全予約制

月、第1・3日曜定休 P有り(5台) クレジットカード利用可



fika kuro

フィーカ クロ

2023 6.7 OPEN



働きやすいサロンで、より良いサービスを

“お客様もスタッフも幸せにできるサロン”を目指し、美容室「fika」が隣接して2号店を新築。店長には1番人気のスタイリスト、浜辺海斗さんが就任した。毛髪補修成分シスチンを髪の内部まで届ける「バイカルテトリートメント」(6,000円)など、こだわりのメニューと丁寧なカウンセリングで、一人ひとりのなりたいたいスタイルをかなえる。「スタッフも随時募集中です」と同店。

函館市昭和2-8-11 ☎0138-76-1058

10:00~18:00 ※予約優先

火、第1・3日曜定休 P有り(8台) キャッシュレス決済利用可



huit un sept

ユイト アンセトゥー

2023 5.24 OPEN



エイジレスな服がテーマのセレクトショップ

長年、アパレルの仕事に携わってきた3人が開業。バッグ、靴、アクセサリまでトータルに揃え、一人ひとりに似合う服と着こなしを提案する。「ハンズオブクリエイション/ウーヴェル」や「フラミンゴファーム」、「フレンチブル」の靴下など、素材や風合いが良く、デザイン性の高い20ブランドが並ぶ。店内はアンティーク家具で統一した、ゆったり過ごせる落ち着いた雰囲気。

函館市昭和3-36-4 1F右 ☎0138-84-1284

11:00~19:00 不定休 P有り(10台)

キャッシュレス決済利用可



SERENDIPITY Life 函館七飯店

セレンディビティーライフ

2023 6.10 OPEN



周りを気にせずゆっくりできるプライベートサロン

江別市を中心に、東京にも店舗を構える美容室が道南初出店。見晴らしく落ち着ける空間にセット面は1席のみ。美容師歴18年、系列店でエリアマネージャーも務めた荒川美沙子店長が1対1で施術する。まとまりやすく日々のセットが楽になるスタイルを提案する「カット」(4,400円)や、頭皮のクレンジング、コリの解消、血行促進を促す「ヘッドスパ」(10分1,500円~)がおすすめ。

七飯町本町5-1-6 アトラスビル2F

☎0138-83-7323 9:30~17:00 ※予約優先

日曜・祝日定休(ほか不定休あり) アトラスビル専用P有り

キャッシュレス決済利用可





想いを形にするオーダーメイド **7/14▶8/15**

ジュエリーリフォーム フェア

ご相談 お見積り 無料

デザインのご提案はもちろんアフターサービスまでしっかりと対応させていただきます。

10名様限定 通常価格：88,000円～を**66,000円～**
(ペンダントヘッドは49,500円～)

◇リフォームのデザインは豊富にご用意◇



指輪、ペンダントヘッド、その他お家に眠っているリング。
親から譲り受け大切なジュエリーなどデザインを変えてnewスタイルに。
世代を通して使い続けるあなただけの価値あるジュエリーに。

～世界でただ一つ。想いを込め、繋ぐ、心のかたち～



before

ジュエリーリフォーム



打ち合わせ
打ち合わせ後日、
デザインを
ご提案いたします。

指輪の制作
3Dプリンターなどを用い
サンプルを提案後に
制作に移ります。

完成
世界で一つだけ
指輪が完成。



after

メガネ・時計・ジュエリー

Allure
by SAKAKI



〒041-0811 函館市富岡町1丁目42-5
TEL. **0138-45-8988**

✉ info@sakaki-ltd.com

営業時間 10:00～18:00
無休(年末年始のみ)

📺 10台あり



未来を決めるのは私たち

RIBI FES 2023 函館理容美容 フェスティバル

7.27 (木)

show time **18:30 ▶ 20:30**

★函館市芸術ホール 函館市五稜郭町37-8

お問い合わせ

函館理容美容専門学校
函館市中島町31-25 TEL0138-52-0646

<http://www.hakoribi.com>



学校法人創生学園 厚生労働省指定
函館理容美容専門学校

<http://www.hakoribi.com>

HAKORIBI

今年は総勢157人に当たる
第12回青色スタンプラリー



函館青色申告会

参加加盟店を回ってスタンプを集めると抽選で豪華な景品が当たる恒例企画。今年は64店舗が参加。景品はスタンプ5個が沖縄旅行券や東京ディズニーリゾート旅行券、スタンプ3個が例年の海産物セットやホテル利用券、米5kgなどに加え、ラッキーピエロ食事券が増え、昨年より30本多い。詳しくは函館青色申告会のHPで確認を。

函館市五稜郭町16-13

☎0138-55-3271

開催期間/2023年9月30日まで

応募締切/2023年10月5日

当選発表/2023年10月17日



濃厚な味が人気の雪んこソフトが
チョコパフェになって登場



カドフーズ株式会社
嘉福堂キッチンガレージ店

地元食材を使用したスイーツを製造販売する同店から、「雪んこソフトクリーム」にベルギーチョコソースをたっぷりかけた「いもチョコパフェ」(750円)が11月末までの期間限定で登場。小麦粉を使わず焼き上げた「スイートポテトのソフトクッキー」とガレージ店限定「濃厚はじっこおこげ」をトッピング。人気の味が一度に楽しめる。

函館市追分町1-25 ☎0138-62-6077

9:00~17:00(日曜・祝日11:00~17:00)

不定休 ※ソフトクリームとパフェは

11:00~販売で水曜休み

P有り キャッシュレス決済利用可



10月29日まで毎週日曜は
サンデーランチbuffe開催中



函館大沼プリンスホテル

毎年好評のサンデーランチbuffeを10月29日まで毎週日曜日開催中。揚げたての天ぷらなどの和食や肉料理などの洋食からデザート、フルーツまで約40種類が食べ放題にソフトドリンク付き。シェフによるライブキッチンもあり。料金は大人2,500円、小学生1,600円、幼児(4歳から未就学児)800円。予約不要で利用できる。

七飯町西大沼温泉 ☎0138-67-1111

時間/12:00~14:00(13:30L.O)

会場/3Fプリンスホール

禁煙 P有り

クレジットカード利用可



全国発送も受け付け、お中元にもおすすめ
JAS認定取得の有機野菜「箱館紫アスパラ」



勇気の恵み ソーシャル・エイジェンシー(株)富岡事務所

北斗市細入の自社農場で化学肥料や農薬を一切使用せず、土作りから肥料までこだわった有機JAS認定取得の野菜を直売する専門店。この時期のおすすめは「箱館紫アスパラ」で、1本1本手塩にかけて大切に育てた紫アスパラガスは生食もできる食感と旨味が特徴。全国への地方発送も受け付ける(Sサイズ1kg3,300円~)。また、葉物野菜も豊富でスイスチャードやルッコラ、サラダ春菊、紫からし菜など7~8種類が入った「サラダミックス」(230円~)も人気。ほか、しょう油やソース、ゴマ油、ポン酢など有機調味料も取り扱う。「安心、安全な有機野菜を食べてほしい」と同店。

函館市富岡町1-42-5(メガネのサカキ富岡店内)

☎0138-62-3113

10:00~18:00 無休 P有り(10台)



ジンギスカン店が焼き肉店にリニューアル
日本一を目指す牛タンや限定メニューを提供



焼肉物語 牛若 ユニゾ函館駅前店

2019年にオープンした「成吉思汗物語らむ若ユニゾ函館駅前店」が、“牛タン日本一”を目指す姉妹店 函館市本町の「焼肉物語牛若」のコンセプトを共有しリニューアルした。10卓のテーブル席が並ぶ広々とした店内は、家族連れでも過ごしやすい雰囲気。メニューは国産黒毛和牛をはじめ高級肉を取り揃え、やわらかく口の中で脂がとろける「大トロ極上厚切り牛タン」(4,990円)や月替わりの季節の牛タンがおすすめ。ディナーは小学生以下ならドリンクとライスをサービスする。ジンギスカンランチなどの同店限定メニューも提供予定。「牛タンといえば牛若と言われるよう頑張りたい」と菜畑友樹店長。

函館市若松町18-19 ユニゾインエクスプレス函館駅前1F

☎0138-76-2335

11:00~14:00、16:00~22:00(日曜は21:00まで、各30分前L.O)

キャッシュレス決済利用可 不定休 禁煙 P有り(5台)

近隣の有料Pチケット提示でランチ300円、ディナー600円返金



大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート 函館の

家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。
どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

お食事はバイキング!
子どもも大人も大満足



子どもと遊べる
おもちゃやゲーム・
ピンポンもあります



Let's go on
a family trip

パパママが助かる
子ども用品もご用意



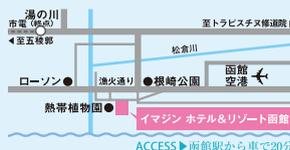
イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL hr-hakodate@imgnjp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL https://imaginehakodate.jp



高価買取 ピアノ買取致します!

2023 サマーキャンペーン

お電話一本で簡単査定!

①~③を
お伝え
ください!



- ①ピアノのメーカー
- ②機種と製造番号
- ③ペダルの数

通常査定額プラス **10,000円~**
最大 30,000円アップ
で買取致します!

ハコラク
を見た方
20台限定!!

※査定価格のつくピアノに限らせて頂きます。※電子ピアノ・エレクトーン®・一部メーカーは買取対象外です。
※グランド・アップライトピアノ機種によりUP率は異なりますのでご了承ください。

古いピアノをお持ちの方、ぜひお聞きください!
昨年まで買い取りできたピアノが、今年になって買い取りできなくなった機種が非常に
増えています。40年以上経つ古いピアノをお持ちの方は早急にご相談ください!

買取りの事なら信頼と実績の当社へ!
詳しくは **0120-44-8818**
受付時間 9:00~19:00※不定休

査定は無料
(株)ピアノセンター
帯広市西2条南4丁目1番地 西垣ビル1F ☎(0155)25-6467
<http://www.pc-pianocenter.com/>

特集——涼を求めて
癒やしの水辺散策



キラキラと輝く湖面、清らかな流水、激しく飛び散る水しぶき…
手つかずの自然美や爽やかな景色に暑さを忘れ、清涼感に満たされる



函館市

市民の森

16.3 haもある広大な園内は、スイレンが咲く「水のある森」、道内最大規模の「アジサイ園」などの各エリアに分かれており、夏は森林浴を楽しみながら散策ができる。約1万3千株のアジサイの開花時期でもある7～8月にはアジサイウィークを開催予定。

函館市上湯川町327-1
P有り
問い合わせ/
函館市住宅都市施設公社
市民の森管理事務所
☎0138-59-4472



子供たちの笑顔弾ける
市民の憩いの場や
風格ある園亭の池



函館市

見晴公園

1898年頃に市内有数の豪商・岩船家が別荘として造成した風景式庭園「香雪園」を含む和洋の様式が織り交ぜられた公園。2001年に「名勝」の指定を受けた北海道で唯一の国指定文化財庭園になる。数奇屋風書院造の園亭に設けられた庭池は、周囲をぐるりと大きな石が囲み趣深い造り。ブライダル写真の撮影やイベントでの利用も可能で、室内の廊下からも風情ある庭が見える。

函館市見晴町56 園亭の利用時間／9:00～17:00 P有り
 問い合わせ／
 函館市住宅都市施設公社
 公園管理部東部公園事務所 ☎0138-57-7210

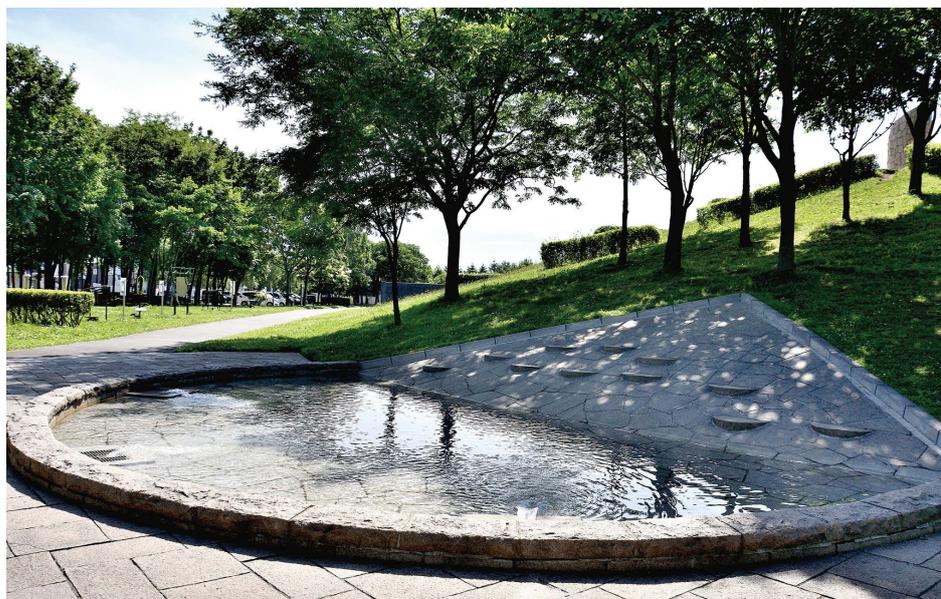


函館市

昭和公園

大型遊具から多目的広場、テニスコートまでが揃う1999年開設の市民の憩いの場。小さな子供が入って遊べる「水の広場」と「せせらぎ水路」は、5月から稼働中で、休日ともなると子供達のはしゃぐ声が絶えない。

函館市昭和町20-6 P有り
 問い合わせ／函館市住宅都市施設公社
 北部公園管理事務所(昭和公園)
 ☎0138-40-6322





北斗市

八郎沼公園

1880年頃に酪農用の池を掘って水を蓄えたのが始まりの人工沼で、1975年から5カ年計画で公園として整備された。水面に空の景色が映る沼をぐるり一周すると、四季折々の花や草木に出合える。春にはサクラが、初夏から秋にかけてはスイレンが咲き誇る様子も見どころの一つ。

北斗市向野 開放時間／8:30～17:00 閉鎖期間／11月上旬～4月上旬
P有り
問い合わせ／北斗市建設部都市住宅課都市計画係
☎0138-73-3111



鹿部町

ひょうたん沼公園

できま
出来洞岬の真真中に位置し、ひょうたん形の沼の周りを整備した湖沼公園。園内には多目的広場やバーベキューができるあずまやがあり、沼を一周できる散策路には木道も完備。スイセン、ツツジ、アジサイなど四季折々の花が楽しみ、天気良ければ駒ヶ岳の絶景が見られる。

鹿部町本別 P有り
問い合わせ／
鹿部町役場水産経済課
食と観光推進室
☎01372-7-5293



青空の下できらめく爽やかな景色の中
草花に触れながらのびのびと羽を伸ばす



鹿部町
鹿部公園

4.8haの公園の中央には、川遊びができる河川敷や散歩道、アスレチック遊具があり、徒歩圏内には温水プールがある。プールには水着で入れる温泉が付いているのもうれしい。夏はオオデマリ、秋はナナカマドなどの花や草木が見られ、春は約300本のサクラが咲く花見スポットとしても人気。

鹿部町鹿部 P有り
※プールの利用期間は5～9月末まで
問い合わせ/
鹿部町役場水産経済課
食と観光推進室
☎01372-7-5293



江差町

逆川森林公園

川が海側から山側に流れることから名付けられた逆川。ダム周辺には炊事場や多目的広場が整備され、林間歩道がある自然の中でハイキングや探鳥会が楽しめる。敷地内には町民が植えたサクラの木が約600本あり、花見の時期は特ににぎわう。

江差町鯉川町1216-2 P有り
問い合わせ/
江差町役場財政課
住宅管財係
☎0139-52-6715





函館市

笹流ダム

1923年に日本で最初に建設された、函館市民の水がめとして活躍しているバットレスダム。前庭広場は公園として整備されており、春は桜、夏の深緑、秋は紅葉が楽しめる。ダム近くに設置されている噴水は晴天時、虹ができることも。ダム両脇にある階段を上ると、貯水池一面の青と水面を縁取る木々とのコントラストが作り出す絶景が広がる。

函館市赤川町313

開放期間・時間／4月第3土曜～9月30日9:00～17:00

10月1日～11月23日8:30～16:30

閉鎖期間／11月24日～4月第3土曜の前日 P有り

問い合わせ／函館市企業局上下水道部浄水課 ☎0138-46-3282



函館市

日水コン新中野ダム

1960年に笹流ダムから約4km上流の亀田川本流をせき止めて建設された中野ダムを、さらに20m以上かさ上げし、治水機能を付加させて1984年に完成した重力式コンクリートダム。湖へは公園の脇の山道を車で登るととり着く。

函館市亀田中野町

問い合わせ／渡島総合振興局

函館建設管理部事業室事業課

☎0138-45-6500



函館市

ダム公園

「日水コン新中野ダム」下流にある多目的広場などを備えた公園。広場内には実際に水を張った大雪ダム、豊平峽ダム、笹流ダム、日水コン新中野ダムのミニチュアが本物そっくりに作られており、それぞれの特徴を楽しく学べる。

函館市亀田中野町363

開放期間・時間／4月第3土曜～9月30日9:00～17:00

10月1日～11月23日8:30～16:30

閉鎖期間／11月24日～4月第3土曜の前日 P有り

問い合わせ／

函館市企業局上下水道部浄水課

☎0138-46-3282





悠々と水をたたえるダム湖面に 青空や濃淡さまざまな緑が映える

北斗市

上磯ダム公園

1967年に調査計画され1992年に完成した地区農業の近代化、生産性の向上と農業経営の安定のために作られた「上磯ダム」。公園や無料キャンプ場を併設しており、アウトドアを楽しむ人たちの姿も多く見られる。8月頃にはアジサイの花が見頃。

北斗市戸切地 P有り
問い合わせ／北斗市建設部都市住宅課都市計画係
☎0138-73-3111



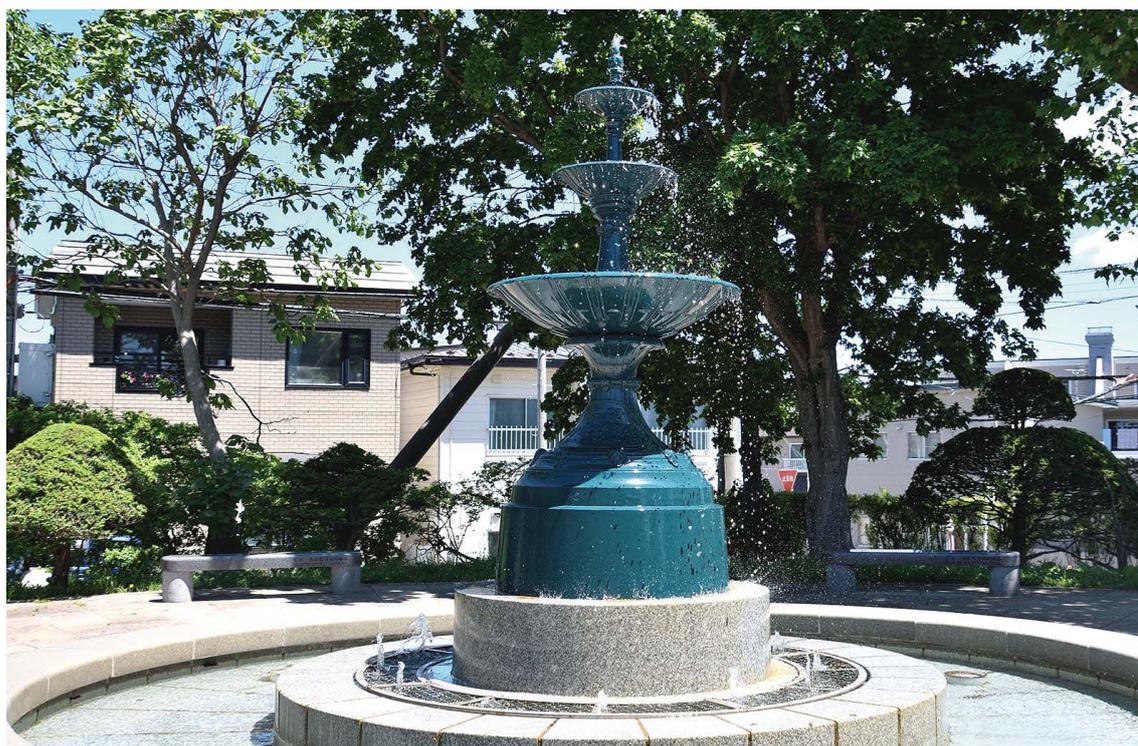


函館市

函館公園

「中央噴水広場」の噴水は1954年に新設し、数回の改造を経て2005年現在のスタイルに。中央の噴水は高く低くさまざまな高さに湧き上がり、水辺で子供たちが遊ぶ姿は夏の風物詩ともなっている。「高田屋の松」近くにある「噴水塔」は、函館上水道の開通を記念して铸铁管を納入したイリス商会が1889年に寄贈した2基のうちの1つで、現在は当時のレプリカ。また公園の奥の「北海池」などでは水鳥が遊ぶ姿も見られる。

函館市青柳町17
P有り(身障者用のみ4台)
問い合わせ/
函館市住宅都市施設公社
西部公園事務所
☎0138-22-6789



吹き上がり流れ落ちる人工美 水道にまつわる街の歩みに触れる



函館市

元町配水場

1889年から函館市民に水道水を供給する拠点の1つとして活躍する元町配水場。1989年に水道創設100年を記念し設置された噴水池は、階段状の滝がつなぐ上段と下段に趣の異なる噴水塔を配置し、緩やかにまたは滔々^{とたつ}と流れ落ちる2つの水の表情を見比べられる。上段のレトロな噴水塔は函館公園に設置されたものと同じデザインのレプリカ。

函館市元町1-4

開放期間・時間／4月第3土曜～8月31日9:00～18:30

(9月1～30日は17:30まで、10月1日～11月23日は16:30まで)

※6～11月は場内一部区域の開放を制限

閉鎖期間／11月24日～4月第3金曜

問い合わせ／函館市企業局上下水道部管路整備室水道管路等維持担当 ☎0138-27-8753





函館市

空港緑地 高松展望広場

函館空港から500mほどの距離に位置し、飛行機の離着陸の瞬間を眺められる高台の広場。東西にのびる滑走路と平行するように作られた広場の中央には、滑走路から飛び立とうとする飛行機を再現する水場があり、芝生の遊び場や複合遊具、靴をぬいで過ごせる休憩所も整備されている。

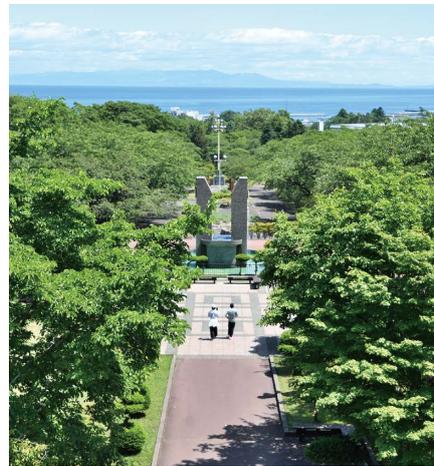
函館市高松町435-78

開園時間/4~11月8:00~18:00、12~3月9:00~17:00

P有り

問い合わせ/函館市土木部公園河川管理課

☎0138-21-3431



森町

オニウシ公園

20種類約500本のサクラがある花見の名所として知られる都市型公園。広さ17haの洋式公園の中央には、森町の町章の下から水が流れ出る噴水モニュメントがあり、間近で見上げると迫力がある。併設の道の駅「YOU・遊・もり」の展望ラウンジからは、天気が良ければ公園の全景や駒ヶ岳、羊蹄山が見渡せる。

森町上台町326 P有り

問い合わせ/森町役場商工労働観光課

☎01374-7-1284



水に親しむエアポートビュースポットと堂々たる地域のモニュメント



函館市

高宮大神滝

河川「湯の川」の上流に位置する豊富な水流を誇る3段の滝。高宮大神の朱色の鳥居前を通り、川沿いに進むとその姿を現す。生い茂る木々や滝口に張られたしめ縄が厳かな空気を醸し出している。滝の正式名称はなく、高宮大神の敷地内にあることから「高宮大神滝」と呼ばれることが多いという。

函館市滝沢町88-3 P有り



函館市

熊別川の滝

国道278号線から熊別川に沿って道路を北上し、戸井高等学校跡の先に続く未舗装の林道を少し進むと、左手の見下ろす位置に滝が見える。木々の枝葉が折り重なる合間から3段になった流れを眺めると、街の喧騒を忘れて静かで涼やかなひと時を満喫できる。

函館市浜町
問い合わせ／函館市戸井支所産業建設課
☎0138-82-2115



厳粛な雰囲気にも包まれた
神社に守られる落水と
山間に現れる勝景

滝

渡島東部の海岸沿いでドライブ途中で立ち寄り
自然が織りなす美景を間近に心が洗われる



函館市

白糸の滝

獅子鼻覆道を北に抜けるとすぐ左手に見える、高低差約20mの直瀑。ややせり出した岩壁から一直線に落下する流水は、澄んだ滝壺の水面にシャワーのように降り注いでいる。冬には氷柱となる光景も見られる。

函館市古部町
問い合わせ／
函館市南茅部支所産業建設課
☎0138-25-5119



函館市

聖夜の滝

弁慶覆道に入る50mほど手前、木直町と古部町の境にある段瀑で、扇状に流れ落ちる2種類の滝が見られる。ガードレール越しに、手を伸ばせば届きそうな至近距離で水しぶきが上がり、滝の迫力を間近に感じられる。

函館市古部町
問い合わせ／函館市南茅部支所産業建設課
☎0138-25-5119

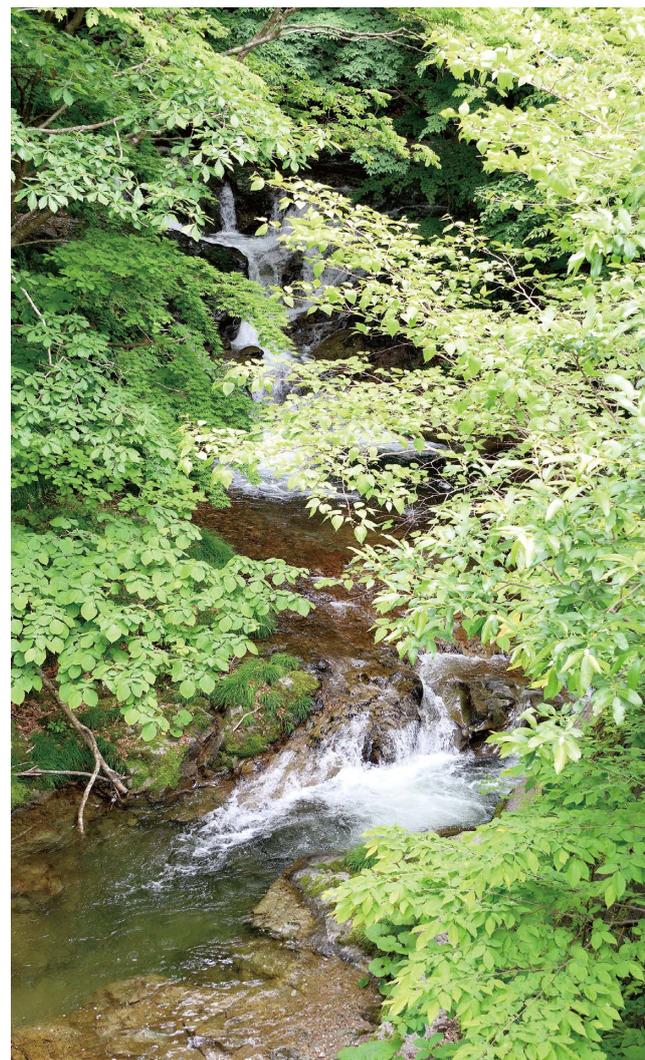


鹿部町

三味線滝

“三味線滝”という名前の由来は、岩肌を水が流れ落ちる音が三味線の音色に似ていたからとも、流水の形が三筋の糸のように見えたからとも言われる。道の駅「しかべ間歇泉公園」から車で約3分、国道278号線沿いに位置し、天气が良ければこの場所から羊蹄山や昭和山、有珠山も見られる。

鹿部町大岩
問い合わせ／鹿部町役場水産経済課食と観光推進室
☎01372-7-5293



函館市

落合の滝

国道278号線から道道980号・白尻豊崎線に入り、2kmほど進んだ山間にある大舟川の滝。大船橋の上からは、その名の通り複数の水流が下の段に流れ落ちるごとに重なり合い、一つの大きな滝となる様子が、青々と茂る木々の隙間から見える。

函館市大船町
問い合わせ／函館市南茅部支所産業建設課
☎0138-25-5119





いただき
天丼(頂)
(漬物、みそ汁付き)
1,580円



多めに盛り付けたご飯の上に、カラリと揚げた大振りのエビ2尾、イカ、ナス、大葉、エリンギの天ぷらが彩る豪華な一品。素材の旨味を引き立てる衣のサクサクとした食感、甘めのタレに箸が進む。ご飯の大盛は+150円。週替わりメニューも人気。

陽はまた昇る

北斗市本郷2-4-8 ☎0138-84-5855
11:00~15:00, 17:00~24:00
木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



気まぐれイタリアン
※リゾットまたはパスタのいずれか1皿
(手作りドレッシングのサラダ付き)
1,000円~



“洋食屋さんが作るイタリアン”をテーマに、素材の旨みが染みたらアルデンテ仕立てのリゾットか旬野菜を使うパスタが日替わりで登場。日曜日はリゾットとパスタの両方を用意する。食事のお供は、すっきりした味わいの夏限定「水出しアイスコーヒー」(350円)がおすすめ。

レストラン オールドウェスタン

函館市西桔梗町835-57 ☎0138-76-7039
11:00~15:00, 17:00~21:00(各1時間前L.O)
第2・4水曜のディナーと毎週木曜定休 禁煙 P有り



牛バラカルビランチ
※月~土曜のみ提供
1,043円



定番の牛バラ焼を楽しめるお得なランチ。ライス(大盛OK)、サラダ、漬物、スープ付きで、ライスはたっぷりボウルサラダに、サラダはナムル3点盛にそれぞれ変更できる。ボリュームのある「一心亭おすすすめランチ」や「まんぷくランチ」(各1,538円)も人気。

一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30~15:00, 17:00~21:30
※土・日曜、祝日11:30~22:00(各30分前L.O)
無休 喫煙専用室有り P有り キャッシュレス決済利用可



**進化するチキンカレー(Sサイズ)
+豚カツ・ブロッコリー**
1,386円



カレーのトッピングに新作が登場。待望の豚カツは、揚げてもやわらかい豚ロース肉を厳選。サクサクの衣で濃厚なルーともびったり合う。ほか、ソーセージやカニ爪クリームフライなど食べ応えのあるメニューがずらり。「お客様好みのカレーを作ってください」と同店。

函館 尾木咖喱

おぎカレー
函館市末広町14-3 ☎0138-26-2333
11:00~15:00 ※土・日曜、祝日は17:00まで(各15分前L.O)
木曜定休 禁煙 P有り(3台) キャッシュレス決済利用可



社長の
「昼」ごはん

F&B2合同会社

代表 牧野 貴司さんおすすめ

「ダブルバーガー ハラペーニョトッピング」
BURGER SHOP HOTBOXの
バーガーショップ・ホットボックス



Profile/ 函館市出身。東京の老舗中国料理店「中国菜 源烹輪」で料理人として培った経験を生かし、自らのレシピを広く発信しようとする「ほっともっ」と「やよい軒」を全国展開する「プレナス」(東京)に入社。日常食をテーマに数々の弁当、定食の商品開発に取り組んできた。2022年2月に夫婦で帰郷し「F&B2」を起業。プレナスのアドバイザー顧問として商品開発を続けながら、地元企業ともタッグを組みフードコンサルタントとして活動している。

肉々しいパティにかぶりつく 勝負めしのハンバーガー

「BURGER SHOP HOTBOX」は、炭火焼きバーガー専門店。長年飲食業の商品開発に携わる牧野代表は、北斗市産黒毛和牛「おぐにビーフ」と豪州牛の粗挽き肉に、ハンドチョップする細切り肉を配合する牛肉100%のオリジナルパティがお気に入り、「ワイルドな食感と肉の旨みが表現されていてすごい。ここまでこだわる店はなかなかない」と絶賛する。おすすめは、肉汁したたるパティをシンプルにがっつりと味わえる「ダブルバーガー」(フレンチフライ・サラダ・ドリンクセット2,050円)。この日トッピングした「ハラペーニョ」(110円)は、「肉の味が引き立ち、暑い日にぴったり」とご満悦。カスタマイズを楽しみながら、ここ一番で何度も食べたくなる特別な味だ。



BURGER SHOP HOTBOX

函館市松風町3-11 ☎0138-22-2772
11:30~15:00、18:00~20:00(各30分前L.O)
水、第2・3火曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



美食倶楽部



和食・洋食・中華・
ハコラクお薦めの旨い店を
ジャンル別で紹介



和食

「土用の丑の日」は老舗の名店で
熟練の技が織り成す逸品を堪能

うなぎ処 高はし

創業40余年、老舗の名店として知られる同店。国産100%のウナギは愛知県産や静岡県産など質の高いものを厳選。身はふっくらとして上質の脂を楽しめ、40年以上継ぎ足したタレとの相性も抜群。持ち帰りできる「うな重(上)」(3,500円)や、「うな丼」(2,830円～)は数量限定、完売次第終了のため、7月30日(日)の土用の丑の日には早めの予約を! ※状況により営業時間に変更有り。

店内での一番人気は肝吸い、香物、サラダが付いた「うな重(上)」(3,600円) ※写真上。ほか、「うなぎ定食」などメニューを豊富に用意。



函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810

11:30~14:30(13:45L.O)

17:00~21:00(20:00L.O)

※ウナギが無くなり次第、終了する場合有り

毎週火曜、祝日以外の第1・3月曜定休

禁煙 P有り クレジットカード利用可





独創性豊かなフレンチのランチコースは1人11,000円。1日1組限定だったのを4月からは2人利用なら2組まで対応。3人以上の場合は今まで通り1組のみ。



洋食

夏はキリッと冷たく仕上げた旬のシーフードをフレンチで堪能

仏蘭西料理 王様の食卓

地場の新鮮な魚介類と道産ジビエを使った本格的なフランス料理が味わえると評判の完全予約制の同店。現在、旬の食材を使った夏メニューのディナーコース（1人22,000円）を提供。料理内容はビシソワーズ、函館サーモンとカラスミの温製スモーク、戸井産マグロと夏野菜のハーブタルタル、イカのパルシェ、フォアグラのテリーヌ、スッポンのコンソメ、乳飲み仔牛の白ワイン煮かメイン写真の真鯛のブランドード、デザートと季節を感じるメニューになっている。

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F ☎0138-76-1707
11:30~15:00、17:30~22:00

完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可
※店舗向かいの市営駐車場利用で料金負担
<https://www.roi-japon.com>



まるっとしたフォルムがかわいらしい「北海道もふもふ牛乳ソフトクリーム」（350円）は、北海道産の牛乳を使用したミルク感の強いソフトクリーム。



洋食

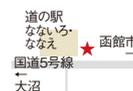
ドライブや行楽のお供に気軽にテイクアウト

THE DANSHAKU LOUNGE

ザ ダンシャク ラウンジ

テイクアウトコーナーで人気の「男爵コロッケ」（350円）がリニューアル。旨みのある大沼牛を使用したコロッケは、男爵イモならではのホクホクとした食感と甘みの特徴。遊び心のある髭のついたパッケージで、食べる姿は「男爵」さながらに。男爵シリーズのテイクアウトはほかにも「男爵バスクチーズケーキ」「男爵じゃがバター」（各350円）、「男爵フライドポテト」（500円）もおすすめ。

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888
テイクアウト・配達受付は10:00~18:00
無休 P有り
キャッシュレス決済利用可





店舗向かい「ホテル両宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。



ジンギスカン

夏はやっぱりジンギスカン!!
みんなでワイワイ楽しもう♪

ジンギスカン テムジン

これからの季節、生ビールにも良く合う「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りでジューシーな人気メニュー。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューもおすすめ。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)もぜひ。

函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙
クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



カレーとナンをメインに、現地直輸入のスパイスとレシピで本場のシェフが腕を振るうカレー専門店。多彩なカレーメニューが味わえる開店以来の人気店。



カレー

お得なランチ食べ放題が復活!
昭和店限定企画は7月21日~8月15日まで

ネパールインドレストラン ラーニキッチン 昭和店

以前、大好評だった1時間食べ放題のランチ企画「テーブルバイキング」(大人1人1,200円・小学生までの子供1人850円)がこの夏に復活! 1人でも気軽に楽しめる企画でテーブルまで作りたてのカレーや焼きたてのナン、ライスなどを運んできてくれる。カレーは7種類から選べ、ナンは人気のチーズナンとプレーンナン、ライスも用意。まだ、味わったことがない人にもおすすめなのでこの機会に本場の味を思う存分召し上がれ!

函館市昭和3-30-55 ☎0138-83-2288
11:00~15:00、17:00~22:00
※土・日曜、祝日11:00~22:00(各30分前L.O)
無休 禁煙 P有り(店舗前6台・裏10台)





※写真はイメージ

全7品2時間飲み放題付きの宴会コースは4,500円から用意(15分前L.O)。飲み放題のみは2人から利用可能(1人2時間2,500円・タイビールは除く)。



タイ料理

本場の味と雰囲気を楽しめる夏こそ食べたいタイ料理!

タイ屋台飯&バー soi33

ソisanジュウサン

本場タイの味をベースに日本人にも食べやすくアレンジを加えた料理が人気の同店。タイビールの小瓶(330ml)は全7種類を取り揃え、単品メニューでは「空芯菜炒め」(900円)・「ポピアトート(揚げ春巻)」(1本・480円)・「ソムナム(青パイヤサラダ)」(780円)・「トムヤムクン」(2人前・880円)などが人気。単品メニューは約30種類取り揃えているので1人でも気軽に楽しめる。

函館市本町34-7 第2錦ビル1F

☎0138-83-6239

18:00~22:00L.O

月曜定休 喫煙可

クレジットカード利用可(宴会コースは不可)



「ハコラクを見た!」で飲み放題付き宴会コース(4,500円or5,000円)を4人以上でご利用の方、1人につき500円割引
 ■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年8月31日まで



中華

持ち帰り冷凍中華、販売開始
 本格中華を自宅でも!!

函館中華レストラン 杏梨

あんりん

本格中華を提供する人気の同店では、できたての料理を熱々のまま独自の技法の真空機で瞬間冷凍した真空パックを湯せんや電子レンジで加熱するだけで杏梨の味を楽しめる冷凍中華の販売を開始。「エビのチリソース」(1,250円)をはじめ、「四川麻婆豆腐」(950円)、「酢豚」(1,150円)、「中華丼の具」(750円)のほか餃子、春巻きなど種類豊富。食事をしなくても購入のみの来店も可能。お土産・贈答用にもオススメ。

函館市湯川町2-7-2

☎0138-76-3233

11:30~15:00、17:00~21:00

(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 P有り

クレジットカード利用可



-35°Cの液体で急速冷凍するため、食感も同じ状態を保ち、できたてと変わらないクオリティーを自宅で味わえる。



！とってもお得で大好評の！
ランチ企画！



**平日
ランチタイム限定メニュー!!**

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円
エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております!



函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り

夏の催しや土産に
とんきの 手作りオードブル

とんきフライカツ盛り
・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ
・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド
・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

洋風B
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ
・カニ甲羅グラタン・チキン照焼
・クリームコロッケ・ミニオムライス
・ソーセージまん串・ポテトフライ

和風
・しそロールカツ・炭焼きつくね棒・特製シュウマイ・唐揚げ
・エビ塩茹で・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン
・玉子シシジョウ・合鴨ロース・マス塩焼き

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※すべて税込価格です。

オードブル各種

・各3人盛	店頭お渡し	4,000円	配達お渡し	4,200円
・各4人盛	店頭お渡し	5,000円	配達お渡し	5,200円
・各5人盛	店頭お渡し	6,000円	配達お渡し	6,200円

とんき大門店 ☎0120-22-3998
とんき五稜郭店 ☎0120-32-3378



全国を食べ歩き、厳選した肉料理!

あぐー豚しゃぶしゃぶ × 鶏焼肉 × もつすき焼鍋

様々な肉の食べ方を堪能してください!!

肉食 野獣

〒040-0011 北海道函館市本町22-11
グリーンエステートマンション1階

☎0138-84-8600

※当日予約可ご予約・お問い合わせは、お電話にて承ります。

【営業時間】17:30~23:00 (ラストオーダー22:30)

【定休日】月・火曜日(第二・第三)



<https://yajuu.jp>



つるり、さっぱり | 彩り涼麺



Passo a Passo

パッソアパッソ

函館市花園町22-26 ☎0138-84-1525

11:30~15:00、18:00~21:30

月・第3火曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

ファミリー
マート
ほっと
もっと
←電車通

↑本通
渡辺歯科
●クリニック
★

夏人気の一皿は1日限定5食!

フルーツマトと アンチョビソースの冷製パスタ

2,200円

常連客から催促されるほどの人気を呼んでいるパスタメニュー。名前の通りみずみずしく甘味の強いトマトをふんだんに使用。静岡県産の高糖度トマト「アメラ」しか使わないというシェフのこだわりが1日限定5食の理由。その果物のような甘さと程よい塩辛さのアンチョビソースが絡み合う絶妙な旨味に感動してしまうかも!



札幌を中心に20年以上経験を積んだシェフの多彩なイタリアンが堪能できる同店。記念日など特別な日の食事にもおすすめの店。



RESTAURANT Pino

レストラン ピノ

七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410

11:30~15:00、17:00~20:30(19:30L.O)

金曜定休 禁煙 P有り



ヘルシーで涼しげな季節限定パスタ

野菜入りトマトソースの 冷製細麺パスタ

1,000円

食欲のない暑い日にも、たっぷりの野菜をサラダ感覚で味わえる冷製パスタが今年も期間限定で登場! トマトソースで仕上げた細麺パスタとバジルソースの絶妙なバランスがマッチした逸品メニュー。また、人気の「月替わりPinoプロティダイナー」(2500円)も好評。ドライブの途中に立ち寄って、今しか味わえない夏の味覚を楽しんで♪



パーキングエリア内の松の木の奥に佇むカラフルな外観が特徴的。仕込みから味付けまで、丁寧な仕事ぶりが評判。



上品に香るカツオだしが決め手

にしんそば
(温・冷)
1,300円

江差町の郷土料理「にしんそば」は、甘辛い味付けの身欠きニシンの甘露煮が食欲をそそる、夏にピッタリの一杯。細めの更科そばは喉越しが良く、塩分濃度を調整して仕上げる出汁は、ヘルシー志向の人にも人気。また、「ミニうな丼セット」(1,950円)は、ウナギを手頃な価格で食べたい人や、ちよつとだけ食べたい人におすすめ。



栄養満点の「とろろそば」(1,100円)は、滑らかなとろろと出汁がそばに良く絡み、暑い季節は特に人気。

函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

ファミリー
マート
←四核部
★伏白稲荷
パーク
ゴルフ場



夏の1番人気メニューがお得に!

サラダ冷やしラーメン
650円
(8月6日までの特別価格)

たっぷりの新鮮野菜をサラダ感覚で食べられる、暑い夏にピッタリの期間限定メニュー「サラダ冷やしラーメン」(通常850円)が8月6日まで特別価格の650円に!ほか、エビ・イカ・クラゲなど豊富な具材をぜいたくに盛り込んだ「五目冷やしラーメン」(1,020円)、「冷やしチャーシュー麺」(930円)など本格中華店の涼麺を味わえる。



ボリューム満点のお得なセットメニュー「あつさり冷やしラーメン&半チャーハンセット」(1,150円)もオススメ。

中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478
11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





ら~めん 若大将

西桔梗本店

函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722
11:00~20:00L.O
火曜定休 禁煙 P有り(18台)
キャッシュレス決済利用可

北美原別邸

函館市北美原1-5-1(トライアル北美原店敷地内)
☎0138-84-1512
11:00~翌1:00(24:30L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

夏パテも吹き飛ばすこと間違いなし

冷し担々麺

970円

濃厚なゴマの風味とクリーミーさがたまらないスープ、程良いラー油の辛さが絶妙に味覚を刺激しクセになる味わい。麺はコシとスープの絡み具合が評判の極太ウイニング麺とヘルシーな冷麺から選べる。極太ウイニング麺はよく混ぜて、和え麺風に食べるのがオススメ。人気の各種セットも用意(半チャンセット、ミニ井セット各1220円)。



夏といえば定番の「冷し中華」(920円)。昨年より麺増量でボリュームに。サッパリした味わいでリピーターが続出!



ら~めん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



色鮮やかな夏の一杯をご堪能あれ!

冷やし鶏だし塩そば

990円

これからの暑い夏にピッタリのメニューが登場。いりー、カツオ節に鶏ダシを使ったスープは超あつさりなのにダシが口の中に広がる深い味わい。小麦の味を楽しめるようにあえて玉子麺ではなく白い麺を使用。冷たいスープに絡んだ麺が「ずう〜っ」とのどを通っていくのがわかるくらいのも越しが良いので夏はこの一杯で乗り切ってはいかが!



「お財布に優しいシリーズ」第一弾で登場以来、人気の「麻婆麺」小辛(770円)、大辛(880円)も夏だからこそ食べてほしい一杯。

Western Kitchen ウェスタンキッチン

今年の夏は
いっぱい飲んで
ほしくて

夏満喫

キャンペーン開催

「ハコラク見たよ」で 7/20(水)~ 8/20(日)迄
予約された方限定

通常 2,200円

その1. 生ビール付 2時間 飲み放題 **1,500円**

その2. 特別企画 営業時間終日 飲み放題 **3,000円**
(最終受付20:00 ラストオーダー23:40)

宴会コースも 各500円引

くわしくはお気軽にお問い合わせ下さい
テイクアウトを始め
(オードブルなど何でもご相談下さい)

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150 火曜定休
または☎080-1881-6661
18:00~23:00(予約があれば17:00~)(短縮営業の場合もあり) 喫煙可
7/14・15・16 は都合によりお休みさせていただきます

※イメージ 地図 QRコード

焼鳥 DINING TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備!!

宴会コース

(4名様から承ります)

オススメ 2時間 飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,400円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌1:00(24:00L.O)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

↑宮前町 北陸銀行
↑五稜郭公園前電停
↑ミスタードーナツ
↑湯川町

函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

目玉商品!

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーデ専用駐車場)

えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを
ゆか釣りの堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~

※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

肉屋直営 しゃぶ匠 SHABU-SHO

期間限定

スタミナ丼 うな丼 (カツカレー以上)

お席で注文!!

牛赤身炙り寿司 牛サシトロ炙り寿司

素冷麺 キムチ冷麺 温玉冷麺

ソフトドリンクバー 無料付き

生チョコケーキ あまおう 濃厚 ショコラテリーヌ
チョコアイス & チュロス ワッフル チーズアイス ケーキ

※写真はイメージです。

当店人気コース 熟成国産ロースコース

大人 4,048円(税別) 小学生 半額 330円引 シニア(60歳以上) 幼児(小学生未満) 無料

七重浜店 北斗市七重浜7-3-28 TEL:0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前LO)

ランチ&ホリデークーポン デイナークーポン
お会計金額より 5%OFF お会計金額より 200円OFF

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限:2023年7月14日~8月16日迄



繁華街から離れた住宅街の名店で味わう この夏オススメの一品とスーパードライ

飲んだ瞬間の飲みごたえと瞬時に感じるキレのよさがあるスーパードライと相性抜群。店主自慢の一品とともに感動的な一杯を堪能したい。

職人技と目利きが光る一皿
地場の恵みと旬を堪能

季節居酒屋 ひろべ

道南近郊の山菜、近海の魚介…市場での仕入れはもちろん、自ら山で採り、海で釣る山海の幸を使い熟練の技で個性豊かな逸品に仕上げる和食料理人歴43年の廣部三雄店主が営む店。いつ訪れても旬の美味、地のものを味わえるとあって、それを目当てに通い続ける地元客に愛されている。「白海老と山菜のかき揚げ」(770円)は富山県産の白エビにワラビ、フキ、タケノコなど山菜4~5品を合わせカラリと揚げた天ぷら。季節によって山菜が変わるため、通年通して人気が高い。また、土用の丑の日に向けた持ち帰り用「うな重」の注文も受け付けている。



函館市桔梗町418-212 ☎0138-47-4232
17:30~22:30(21:45L.O)
月曜定休(ほか不定休あり) 加熱式たばこのみ喫煙可
P有り キャッシュレス決済利用可

インスタグラム



居酒屋 さくら井

昨年12月に開店、住宅街にひっそりと暖簾を掲げる隠れ家的居酒屋。厳選した旬の刺身と、毎日串打ちする焼き鳥を二本柱に、焼き物、揚げ物など工夫を凝らしたメニューを提供。釣り好きという桜井崇史オーナーの朗らかな人柄も人気を呼び足しげく通う人も多い。津軽海峡産を使う「本マグロ炭火炙り〜香味野菜添え〜」(900円)は赤身の表面を高温でサッと炙り、炭の香りをまとわせたタタキ風メニュー。レモンを搾り、玉ネギ、ショウガ、ミョウガ、大葉を乗せ、ポン酢風のタレを付けて頬張れば、夏にぴったりの爽やかな風味が口いっぱい広がる。



自家製ダレと薬味が効いた
津軽海峡産本マグロの炙り

函館市亀田港町22-11 ☎0138-84-8988
17:00~24:00(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(7台)
キャッシュレス決済利用可



ホームページ

箸が止まらないチキン南蛮
ふつくとジューシー

いざかや あまの

今年で開店から10年を迎える赤川通沿いの人気店。料理の仕事に携わり25年の天野大助代表が目利きする海鮮物を中心に、揚げ物、串物、焼物と豊富なメニューを用意。小上がりや個室を備え、家族連れから接待まで客層は幅広い。「タルタルたっぷりチキン南蛮」(770円)は北海道産「知床どり」を使った一皿。アルコールに合うよう、自家製タルタルソースは程よい酸味でさっぱりと、チキンに絡める甘酢タレは甘さ控えめに仕上げ、鶏肉の旨み引き立つ絶妙な味わいが後を引く。「今後も手を抜かず、喜んでもらえる料理を作っていきたい」と天野代表。



函館市富岡町2-41-15 ☎0138-76-7324
17:30~23:30(日曜は16:30開店)
水曜・第3火曜定休 P有り
クレジットカード利用可



シュワッと爽快 | 喉を潤す一杯と愉しむ一皿



函館産の新鮮イワシとお洒落な限定酒を味わう

イワシのなめろう

748円

函館産の旬のイワシで作る「イワシのなめろう」は、ショウガや一味などの薬味でピリッと辛みを利かせた今だけのメニュー。5～7月の間に出荷される秋田県の日本酒「新政スパーク」（無くなり次第終了）は、日本酒としては低めのアルコール度数13度で、程よい酸味とやわらかな微炭酸が上品な限定酒。スパークリングワインのように飲みやすく、どんな料理にも合わせやすいのでオススメ。



店内のいけすから、ほぼ毎日入荷している「活イカ」を始めとするさまざまな新鮮魚介を提供する。

居酒屋 美々
びび

函館市本町23-5 マルゼンビル1F ☎0138-52-5577
17:00～24:00(23:30L.O)
※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



メガハイボール平日490円
ジンギスカンセットメニューがお得!

お1人様セット

1,980円

種類豊富なジンギスカン料理が評判の同店の、厳選したジンギスカンの各部位と野菜をセットにした「お1人様セット」が、1人客でも本格的なジンギスカンを気軽に楽しめる好評。平日17～18時半限定でメガハイボール（700ml）を490円、スーパーメガハイボール（1ℓ）を790円でお得に飲めるハッピーアワーとともに利用したい。



人気のレモンサワー飲み放題は60分1人550円（各テーブル同一飲み放題メニューで）。掘りごたつ完備でゆったり過ごせる。宴会予約も受け付け中。

成吉思汗 登楽居
ジンギスカン トライ

函館市松風町7-12 ☎0138-68-1438
17:00～23:00(22:30L.O) 水曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可

「ハコラクを見た」でレモンサワー1杯orソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年7月31日まで





夏は焼肉にピッタリの
ビールやハイボールで乾杯

牛タン焼きしゃぶ

1,800円

電車通り沿いにある「活魚料理いか清本店」の姉妹店として焼肉と海鮮焼きを提供する同店の人気メニュー。タン先からタン元まで丸ごと縦に食べやすく薄切りした牛タンを炙り、おろしポン酢で味わう一品。ほか、精肉店・阿佐利本店監修「黒毛和牛サーロイン焼きすきやき」（1枚 780円）もおすすめ。これらの肉料理にはサッポロクラシック（生中・600円）や各種ハイボール（480円～）、ソシマッコリなどが相性抜群。



パリパリに焼き上げた「臥牛山チヂミ」（780円）はイカやタコ、ニラ、コンニャク、レンコン、キムチが入った具沢山の一品。

焼肉・海鮮 臥牛山

函館市本町2-14 汐見ビル2F

☎0138-76-7573

17:00～24:00(23:30L.O)

木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



丁寧に仕上げた焼き鳥と
神泡ビールで今宵も一杯

白レバー

1本/ 250円

独自にブレンドした塩を使い、備長炭で外はカリッと中はふんわりジューシーに焼き上げる串物の中でもおすすめは「白レバー」。新鮮な鶏レバーを1串に1羽分使用。レバーが苦手な人でも1度食べるとまた注文したくなるという一品。この串物には函館市内でも数少ない「神泡超達人店」ならではの「神泡のザ・プレミアム。モルツ」（600円）や「サントリーウイスキー公認頂店ハイボール店」の「角ハイボール」（550円）がぴったり。



やわらかい肉質の道南産メスの豚を使用した「豚串」（1本300円）や「かわ」（同190円）など串物は25種類以上と豊富。

炭火やきとり 酒房 さかつね

函館市田家町5-13 ☎0138-76-3639

17:00～23:00(22:30L.O) 水曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

<https://twitter.com/sssakatsune>





夏野菜といたたく旬のハモ
日本酒ハイボールで乾杯！

ハモのフライ

950円

産卵前の6～7月が旬と言われる愛媛県産のハモを、丁寧な下処理の後サクサクのフライに仕上げた「ハモのフライ」。鮮やかな夏野菜とチェダーチーズソースで洋風に仕上げる濃厚な味わいは、揚げたてを頬張りたい食欲をそそる一皿。合わせる酒はスタヂを浮かべた日本酒ハイボール。リンゴのような爽やかな香りが特徴の愛媛県の夏酒「石鎚」を使用したハイボールは揚げ物と相性抜群。



夏野菜にも合う自家製絶品梅ドレッシングが決め手の「ハモの唐揚げ」（950円）は、サラダ感覚で味わえる一品。

魚と酒 樂
がく

函館市本町32-13 第4LC館1F ☎0138-76-8210
17:30～24:00 火曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



旬の素材を使った料理には
爽快なハイボールで堪能

季節の刺身盛り合わせ

3～4人前 / 4,500円

新鮮な活イカなど海の幸を下準備から丁寧に仕上げる料理が地元客を中心に好評の同店。おすすめの「季節の刺身盛り合わせ」はその日の仕入れによって旬のネタが7種類ほど並ぶ一品。この時期は奥尻町産ウニも入る予定。1人前（1,500円）からの注文にも対応。この刺身を引き立てるのは超炭酸サーバーを使用した「角ハイボール」（480円）や「翠ジンソーダ」（500円）。店内は個室も完備しているので家族連れでも安心して楽しめる。



朝収穫した地元産のトウモロコシをカラッと揚げた「とうもろこしの天ぷら」（480円）のほか地物アスパラや夏野菜の料理も用意。

海鮮処 函館山

函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747

火～土17:00～24:00(23:30L.O)

日 16:00～23:00(22:30L.O)

月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可





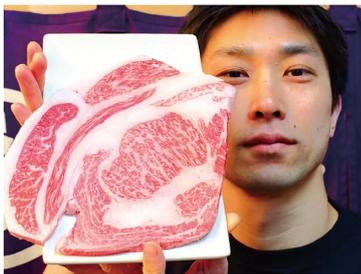
夏はやっぱり丸亀のホルモン！
テイクアウトも大人気！！

ホルモン焼き

1人前/ 495円

地元をはじめ遠方の客からも愛され、親子3代伝統の味を守り続ける同店は、言わずと知れたホルモンの名店。新鮮な道産ホルモンを臭みが無くなるまで下処理した1番人気の「ホルモン焼き」は、来店客のほとんどが注文するという看板メニュー。甘辛いタレ付きのテイクアウトもしているので、バーベキューや家焼肉でも楽しめる。特にこの季節は、キンキンに冷えたビールやハイボールと相性抜群。ほか、定番の「ガリガリソーダ」はもちろん、2年前の登場以来大人気の「雪見だいふくソーダ」(各440円)もおすすめ。メロンソーダソーダに雪見だいふくが乗った見た目も可愛い斬新なメニューで、アルコールなしの「雪見だいふくソーダ」(330円)も用意。

道産和牛を中心に厳選した肉を、焼鍋からはみ出しそうなくらい豪快にスライスした「はみだせ!!丸亀ステーキ」(2,838円)。



こちらもおすすめ

ホルモン鍋

1人前/715円

自慢のホルモンとネギ・豆腐を味噌ベースの自家製ダレで煮込んだ熱々鍋は夏でも大人気。自宅で好みの具材を入れて、店の味を気軽に楽しめるテイクアウトも用意。

焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~22:30
月曜定休
禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可



函館ホテルかもめグループ

9月15日
まで

1泊素泊り1名 **6,000円**
1泊2食付1名 **8,600円**

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。



ホテル 駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589



シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



ホテルハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181



旅館ららぽーと
函館市港町3-2-1
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
【時給】920円～
【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
(夜勤) 19:30～翌9:00(0:00～5:30は仮眠時間)
※詳細はお電話にてお問合せください。
【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
TEL0138-59-2020

はこだて自由市場

自由市場内で

**空き店舗を
お貸しします!**

チャレンジしてみませんか?

12月を除く

- ◎ 1日のみ 3,300円
- ◎ 6日(1週間)のみ 14,850円
- ◎ 1カ月 55,000円～
- ◎ 会議室(半日) 3,300円
(すべて税込価格)

●詳細・ご相談は自由市場事務局 ☎0138-27-2200 (15:00まで)

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり屋



人気!

釣ったイカ(時価)を
その場でお刺身に!

炭火焼コーナー



買って焼いて楽しむ!

1この日はとってもお得!!

自由市場 8の市 (8月10日～8月18日)

毎月 8日、18日、28日 特売品を
880円の大特売にご注意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:00前後まで営業 [はこだて自由市場](#) [検索](#)

LAWSON

★ローソンで楽しくお得にポイント活動★

お試し引換券で商品をお得にGET!!



会員
限定



アプリならお持ち帰り限定
**お試し引換券を
予約できる!**

当日、Loppiに並ばずに気になる商品を
アプリで予約、店頭ではバーコードを表示
するだけ。

ダウンロードはコチラ!

※お酒も引換できます(お酒の取扱店のみ)。
※一部対象外の商品がございます。



ぎゅうちゃん

since 1975



変わらぬ味を着に
炉端を囲んで語り合う

飲食店や商店がずらりと立ち並び、にぎわいを見せていた昭和50年代の函館市田家町の一角に暖簾のれんを掲げた居酒屋「ぎゅうちゃん」。鉄瓶を吊るした炉、炭火でいぶされた壁や天井などが長い年月を感じさせる。炉をコの字に囲んで椅子席を設置したこぢんまりとした店内は、人と人との距離が近く、来店客同士で自然と交流も深まるあたたかな雰囲気。着物に割烹着姿で炉端に腰を下ろしてもてなす丑ヶ谷玲子ママの温厚な人柄を慕い、開店と同時に足を運ぶ常連客も多い。メニューはこれまで一切変えずにきたと言い、材料を吟味し必ず一手間加えるのが丑ヶ谷ママのこだわり。地場産の魚や野菜の炙り焼きをメインに、開業当時に来店客から「酒らしい酒」とすすめられた日本酒「玉乃光」を、甕かめに入れ遠火でゆつくりと温め提供している。程よく塩を振った一番人気の「ほっけ」の炙り、炭火の中にそのまま入れる「焼きなす」…。ふつくらと焼き上げられていくのを、お通しや赤白2種類の味噌で味わい深くした「ホルモン鍋」に舌鼓を打ちながら待つ時間もまた楽しい。

函館市田家町7-12 ☎0138-43-4980
17:30~22:00
日曜・祝日定休 禁煙 P有り



函館基坂 全国民芸陶器販売

民芸はこだて

職人技を
手にして楽しめます



全国の民芸系陶器を取り扱っています。
喫茶 民藝 では、そうした民芸の器を用いて
珈琲・抹茶を楽しんでいただいています。
「福岡県小石原焼」入荷しました。



[ブログ]

函館市大町1-1(電停末広町徒歩3分)

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00

定休日/月・火曜日

※在館時は開店します。
電話・ブログにてご確認ください。



2023.8/1 SNOWLOVE(スノーラブ)ホームページを開設



恋北
心の

www.snowlove.shop

info@snowlove.shop

旬な情報を配信いたします

snowlove20230801

北海道スノーラブ 函館市人見町3番10号 お問い合わせ.050-8884-5021



バックナンバーのご案内

ハコラク Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、気になる号をネットで購入できます

ご購入は
YAHOO!ショッピング

(1冊/手数料込) 350円

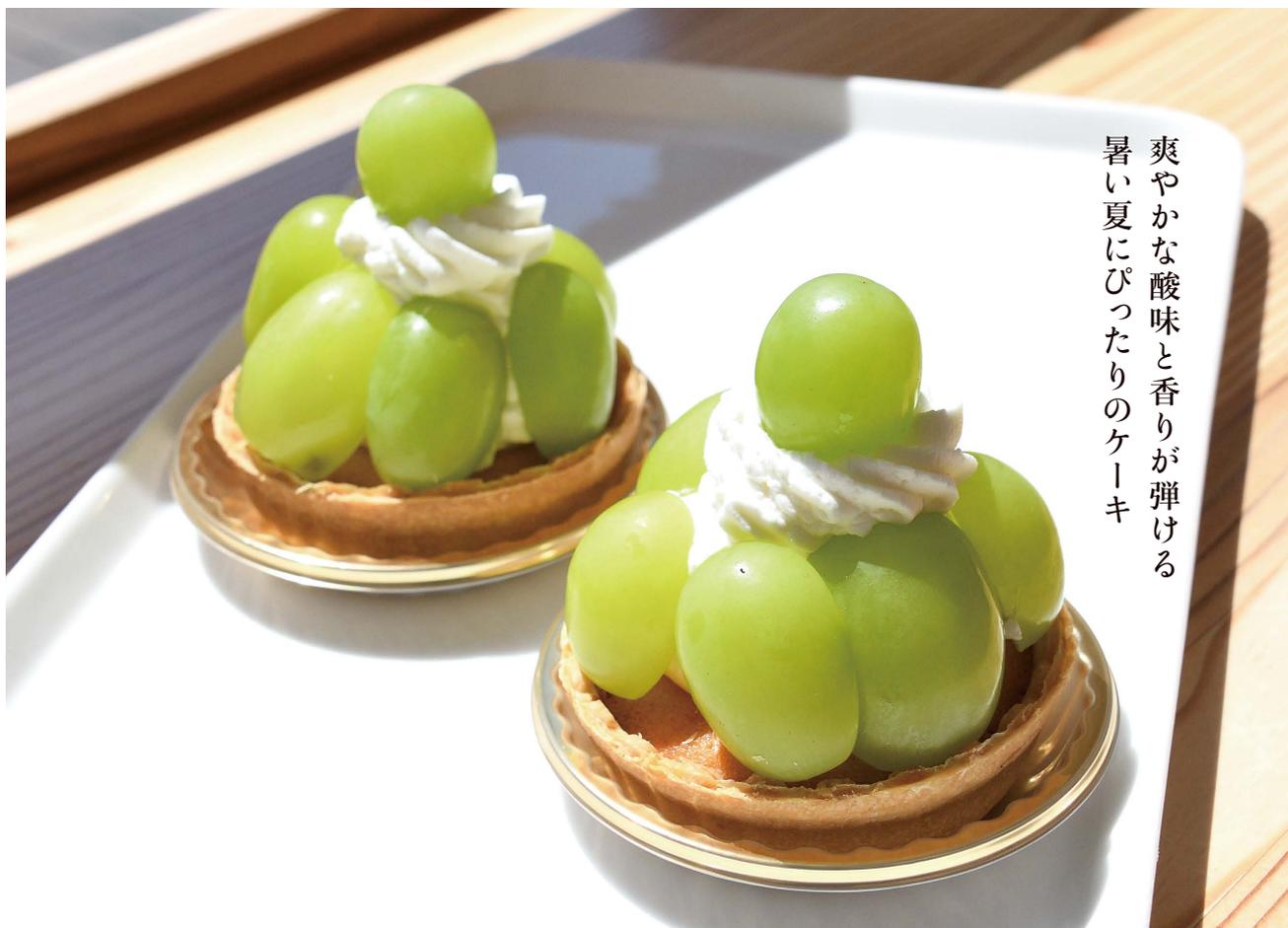


<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



函館新聞社

マスカッタルト



爽やかな酸味と香りが弾ける
暑い夏にぴったりのケーキ



やわらか、なめらか、しっとりの頭文字を取ったユニークな店名の「海辺のパン屋Yanashi」は、はこだて海鮮市場本店内にあるベーカリーショップ。ホテル函館ロイヤルの元ベーカリー部門で、現在はロングセラーの角パンをはじめ、能登宣明店長を中心に考案した50種類以上の総菜パン、焼き菓子などを揃えている。旬のフルーツを主役にしたケーキが人気で、8月末まで限定の「マスカッタルト」（1個324円）は、エメラルド色の果実が彩る見た目も涼やかなスイーツ。サクサクとしたタルトに、しっとりと焼き上げたアーモンド生地、舌触りの良いカスタードクリームと生クリームが好バランス。ジューシーなマスカートを引き立てるため、全体的に甘さ控えめ。かむとブツリと果肉が弾け、口の中いっぱい広がる甘い香りと優しい酸味が、ひとときの清涼感を与えてくれる。

海辺のパン屋 Yanashi

ヤナシ

函館市豊川町12-12 はこだて海鮮市場本店内
☎0138-22-5656(はこだて海鮮市場本店)
10:00~17:00 無休 禁煙 契約P有り



ひんやり、みずみずしい | 夏のおきスイーツ



◆ スノーアイスパフェ(ベリー) 900円 ◆

NANAIRO FACTORY

なないろファクトリー

かき氷ともアイスクリームとも違う、雪のようなふわふわ口溶けの新感覚パフェ「スノーアイスパフェ」。甘酸っぱいベリーと濃厚なミルクプリンが相性抜群な「ベリー」と、ほろ苦い抹茶プリンとわらび餅で仕上げた和パフェ「抹茶」の2種類を用意。口の中で溶けて広がるやわらかな味わいがたまらない♡



◆ スノーアイスパフェ(抹茶) 900円 ◆

七飯町峠下380-2 道の駅なないろななえ内
☎ 0138-84-1295

9:00~18:00(17:30L.O) 無休(施設の休業に準ずる)
P有り キャッシュレス決済利用可



◆ 青竹入り水ようかん 1本/300円 ◆

菓子舗 喜夢良

きむら

十勝産小豆の香りと旨味を最大限に引き出し、程よい練り加減に仕上げた自家製あんを使った夏に楽しみたい逸品。贈答用に「5本入り」(1,750円)、「7本入り」(2,370円)、「10本入り」(3,400円)も用意。ほか、こしのある生地で風味豊かなタレを丸く包み込んだ「みたらしだんご」も人気。



◆ みたらしだんご 6個入/389円 ◆

七飯町本町4-5-20 ☎ 0138-65-3571

8:30~19:00 不定休
キャッシュレス決済利用可



◆ 旬の桃のタルト 583円 ◆

洋菓子函館 ふうげつどう

店頭と並ぶとすぐに完売する季節限定の「旬の桃のタルト」は、パイ生地のタルトにモモのリキュールが効いたカスタードクリーム、モモの果肉を自家製のシロップで仕上げた同店の看板商品。また、レアチーズと果肉たっぷりのレモンゼリーがマッチした「レアチーズレモン」も夏におすすめのスイーツ。



◆ レアチーズレモン 486円 ◆

函館市石川町540-4 ☎ 0138-86-7026

10:00~18:30
火曜定休 禁煙 P有り





ハワイアンパフェ 950円

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

ハワイをイメージした夏の人気メニュー「ハワイアンパフェ」は、爽やかなココナッツアイスに5種類のフルーツを盛り付けたトロピカルなパフェ。3種類のアイスをバナナでサンドしチョコソースをたっぷりかけたアメリカの伝統的なアイスデザート「バナナスプリット」も新登場。今年もスイーツで旅をしよう♪



バナナスプリット 950円

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607
平日 15:00~22:00、日曜・祝日12:00~22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 禁煙 P有り
800円以上のパフェを注文の方にはコーヒーサービス
(平日全日と、日曜・祝日12:00~14:00)



まるごと桃タルト 1個/800円

ラウンジ LeHAVRE

ル・アーヴル

カスタードクリームがたっぷり詰まったモモをアーモンドのタルト生地に乗せたぜいたくタルトは、モモのみずみずしさと甘さが口の中いっぱい広がる8月末までの期間限定スイーツ。ほか、定番の「苺パフェ」(950円)は、毎週土曜日15~16時半L.Oのハッピーアワーには450円で味わえる。



苺パフェ 950円

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
10:00~17:00(16:30L.O)
P有り クレジットカード利用可



抹茶パフェ 650円

函館そば処 西陣本店

男性客にも人気の「抹茶パフェ」は、わらび餅・黒糖葛餅・小倉あんなど数々のトッピングで最後まで飽きない味に仕上がっている。ほか、アイスクリームが乗った「コーヒーフロート」「コーラフロート」(各550円)もおすすめ。食後に楽しむのはもちろん、普段使いのカフェとしてもぜひ立ち寄ってほしい。



クリームソーダ 550円

函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591
昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



フードメニューが7月1日より
リニューアル!
夜景と酒と軽食を楽しんで

プレミアホテル
-CABIN PRESIDENT-函館

6月よりリブランドした同ホテルの最上階、函館の街並みを望みながら酒を楽しめると評判の「夜景バーエステラード」では、7月1日よりフードメニューをリニューアル。これまでのおつまみメニューに加え、「道産モッツアレラチーズとカールレイモンベーコンのトマトソースパスタ」(1,200円)や「トラビストバター使用の明太子パスタ」(1,200円)など道産由来にこだわった温かな軽食メニューも登場。特におすすめなのが「服部醸造の赤味噌ソースを使った道産キノコとベーコンのピザ」(1,500円)を始めとしたバリエーション豊富なピザメニュー。早めの時間から暮れゆく景色と美味しい酒と食事を楽しんで欲しい。(軽食のラストオーダーは22:00)



HARBOR

～ DINING ～

7月29日は朝食のみの営業。7月30日・8月5・6・12・13日のお昼は「MANZOKUランチ」。

土・日の
ランチは



MANZOKU
buffet

11:30～14:30
(最終入店14:00)

大人 2,300円
小学生 1,200円
<未就学児無料>
ソフトドリンクバー付

全日
ライブキッチンで
ミニオムライス

3つのLive Kitchen



ステーキ

握り寿司

グリル野菜とチキンの
ラクレットチーズがけ



ワイン(赤・白)飲み放題と
ソフトドリンクバー付

和洋中50種類以上を取り揃えた“ごちそうbuffet”

夏休みスペシャル 8/11(金)
ディナーbuffet 12(土)

<90分制>17:30～21:00(最終入店19:30)

大人 ¥5,000 小学生 ¥2,000 未就学児無料

プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館 北海道函館市若松町14番10号
13F 夜景バー エステラード OPEN 17:30～23:00(L.O.22:30) TEL(0138)22-0111(代表)
2F ハーバーダイニング 月～金ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00) TEL(0138)27-8220(直通)



PREMIER HOTEL
CABIN PRESIDENT
HAKODATE

リラックス&アクティビティ
癒やしと体験の
特別な宿泊プラン

函館大沼プリンスホテル

大沼国定公園の大自然に囲まれ、四季の移ろいを身近に体験できるリゾートホテル「函館大沼プリンスホテル」では、2023年11月30日まで「大沼朝さんぽ 函館珈琲付宿泊プラン（朝食付き）」を展開中。雄大な緑の中、好みのブレイクポイントで老舗コーヒー店「美鈴珈琲」のオリジナルブレンドを楽しむ。2人1室利用時、大人1人あたり8,431円～。また、アクティビティを楽しみたい人には2023年10月31日までの「セグウェイ体験付き宿泊プラン（朝食付き）」もおすすめ。2人1室利用時、大人1人あたり15,031円より（各入湯税+150円）。天候や状況によりアクティビティの案内ができない場合はほかの宿泊プランへ変更となる場合有り。詳しくは同ホテルまで。



夏の
特別プラン

四季を感じる大沼リゾートで気軽に非日常を

ハコラク読者様限定宿泊プラン



期間: 7/17 (月・祝) チェックイン～
10/1 (日) チェックアウト
部屋: モデレートツインルーム
1泊朝食付き 和洋buffet

※稼働により和食または洋食のセットメニューでの対応となります(選択不可)

料金: 2名様1室利用時1名様あたり

平休日 [8/11(金・祝)～8/15(火)を除く]

大人 9,500円 (税込み) + 入湯税150円

子供 (小学生) 6,650円 (税込み)

休前日・8/11(金・祝)～8/15(火)

大人 14,500円 (税込み) + 入湯税150円

子供 (小学生) 10,150円 (税込み)

◆1泊朝食付きもご用意しております。詳細はホテルまでお問い合わせください。◆

Prince Hotel
Hakodate-Onuma

函館大沼プリンスホテル
https://www.princehotels.co.jp/hakodate/



ハコラク読者様限定
日帰り温泉料金

西大沼温泉 森のゆ (7月～9月)

大人 通常1,100円→ 550円

※タオルの貸し出しはございませんので持参下さい。

時間/PM 2:00～PM 6:00

受付で
「ハコラク見た」
と申告で
割引適用



北海道亀田郡七飯町西大沼温泉
TEL (0138) 67-1114



instagram

HP

丸缶羊羹

ようかん

株式会社 五勝手屋本舗

江差町本町38 ☎0139-52-0022
8:00~18:00 無休(1月1日は休み)
P有り キャッシュレス決済利用可



■ ■ ■ ■
金時豆を炊いたようかんが
全国で知られる北海道銘菓に

北海道の中で最も早く開港した港町の一つである江差町で、6代続く和菓子店「五勝手屋本舗」。その歴史は「江差の五月は江戸にもない」とうたわれ町が繁栄を極めた江戸時代までさかのぼり、北前船で運ばれてきた砂糖や寒天を使い、「小笠原菓子商」として菓子を作ったのが始まりとされる。現在の「五勝手屋」という屋号は、五勝手地区(現在の江差町の一部)で栽培した豆で菓子を作ったからとも、3代目の小笠原藤作さんが五勝手村(同)に住んでいたからとも言われ、文献などから明らかになっている1870年を、創業年に定めている。看板商品の「五勝手屋羊羹」は、1936年、函館に行幸した天皇に土産品として献上され、後に手を汚さずに食べられる工夫として円柱の筒に詰めた「丸缶羊羹」を発売。金時豆で炊く自家製あんを使うのが味の秘訣で、粘り気が強く主張し過ぎない優しい風味は、砂糖となじみやすく合わせる素材の味も引き立て、小豆あんが苦手な人からも愛される独自の味わい。北海道銘菓として広く知られ、江差町や函館市を中心に、全国のデパートやアンテナショップでも販売している。

■糸切り式の容器が新たな顔に
■地域と共に復刻版も発売

「丸缶羊羹」が誕生したのは、1940年頃。東京の容器メーカーが整髪料のポマード入れを原型に、底板を押し上げてようかんを取り出す円柱型の容器を考案し、新しいものに関心が高かった小笠原敏文社長の祖父がこの容器を導入。55年頃から食べる分だけカットできる糸を付けた現在の形となった。伝統的な四角いようかんの人気に押されて糸切り式のようなものはなかなか売れず、同様の商品を発売した他社の多くが製造を中止したが、

地道に販売を続けた五勝手屋の「丸缶羊羹」は、年月を経て現存する最古参の糸切り式ようかんとして不動の人気を獲得した。今年6月には現行の丸缶ようかんを「いま」と銘打ち、50年前に原料としていた紅金時豆を昔の製法で加工した復刻版「かつて」と、新種の金時豆・秋晴れを使った「これから」を数量限定で発売。特に豆の栽培から5年掛かりで復活させた「かつて」は、檜山農業改良普及センターや江差町が主体となり商工、農、林、水産業が連携して商品開発などを試みる「いちにのさんぎょうこんわかい」の協力で実現したもので、製法や素材の見直し、現代の味を磨くヒントにつながったという。



株式会社 五勝手屋本舗 代表取締役社長 小笠原 敏文さん

—— 郷土に根差した和菓子作りでまだ見ぬ可能性を追求する ——

■伝統の技に新しさを取り入れ
■和菓子の面白さを伝える

ようかん作りに使用する豆は、寒暖差の激しい十勝地方で、時間をかけて栽培される大正金時。豆の渋切りや皮むき、脱水の加減から砂糖と寒天を入れて練り上げる工程まで、製造は一部を機械化しつつ、常に一定の味に仕上げるため、原料の状態を見極める職人の目が欠かせない。6代目として味を受け継ぐ小笠原社長は、「手間を惜しまないことが大事なので、作り手を育てることを1番に考えています。和菓子はもっと面



白くなる。さまざまな試みを通して和菓子が変化していることを知ってほしい」と、ドライイチジクの中のようなかんを詰めた「回/Ré.Fruit」を定番化し、通常ではタブーとされる製法を取り入れたカラメルようかんを催事限定で販売。固定観念にとられない商品開発にも力を入れる。「和菓子とは地域の風土から生まれる生活の中にある郷土菓子。華やかな味わいはなくとも食べ慣れた安心感がある。従来の手法を基本に、新しいものも取り入れ、現代の生活の中にも生きる魅力ある商品を提供していければ」。江差町で築いた伝統を礎に菓子作りの未来を切り開いている。

人気遊園地「こどものくに」を運営 新たな手法も取り入れて施設を維持

北海興業 株式会社

事業内容／運園地の運営、自動販売機の設置運営、観光土産物の設置販売など
設立／1959年 資本金／2,000万円 代表者／加藤 健一



企業からひとこと
加藤 大地 さん

「こどものくに」は昔ながらの遊具を残していることで観覧車などが注目を集め、かつて遊んだことのある人が親となり、子供を連れてまた遊びに来ていただけるようになりました。地元客には親子3代で遊んでいただき、また小さい子の“遊園地デビュー”の場として来られるお客さまを増やしていくことが目標です。



函館公園内の遊園地「こどものくに」を管理運営する。加藤社長の祖父・進一氏が、1954（昭和29）年7月に同公園と五稜郭公園で開かれた北洋博覧会で使用された遊具を活用し、56年5月に現在地で開園。運営会社として59年12月に法人化した。

園内のメリーゴーラウンドや飛行機は開園当時から稼働。中でも観覧車は50年、大沼公園に設置されたものを65年に移設。現役で稼働中としては国内最古で、2019年に国の有形文化財に登録された。

こどものくには加藤社長の長男・大地さんが今年からゼネラルマネージャーに就任。コロナ禍を乗り切ったため21年にはクラウドファンディングに挑戦するなど、新たな手法も取り入れながら施設維持に努める。市内主要観光施設での記念メダル販売機運営なども手掛ける。



- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,580円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

企業探訪

会社の理念や情熱を伝える



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?」を掘り下げる



心揺さぶる情景を



起業人

若手起業家のインタビュー



路地裏散歩



バトンタッチ



悠々通信



チバタクの目



家のお悩み、解決します。

Before After

中古住宅購入時のフルリフォーム承ります。

漏水調査無料

- 外壁の一部張替(1カ所)..... 15,000円~
- ドアノブ交換(1カ所)..... 6,000円~
- アミ戸の張替(1カ所)..... 5,000円~
- 水道パッキン交換(1カ所).... 6,000円~
- 換気フード交換(1カ所)..... 8,000円~
- 室内ドア調整(1カ所)..... 6,000円~
- 電気スイッチ交換(1カ所).... 7,000円~
- 床の音鳴補修(1カ所)..... 10,000円~
- 雪止め取付(1カ所)..... 2,500円~
- ガラス交換(1枚)..... 8,000円~

LINEでかんたん無料見積り!!

コジテック 函館

株式会社 コジテック

函館市美原3丁目53-47 TEL 0138-83-5229
西浦ビル3階

地元密着だからアフターフォローも万全
住宅・店舗の修繕・リフォームはプロにお任せ

選ばれる3つの理由

- 1 低価格 & 高品質
- 2 アフターサービスで安心
- 3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか?

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽に
お問い合わせ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TP 株式会社
TAKA PURAININGU タカプライニング建築工房

函館市若松町21番8号 TEL 0138-86-5353
函館ホテル駅前1F
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

カビの温床になりやすい
エアコンの奥や
汚れを落とすにくい部品の細部も
完全分解でしっかり洗浄!

泡が弾ける衝撃で汚れを落とす
ウルトラファインバブル洗浄
メーカーとの共同開発!

エアコンクリーニング リーズナブルな価格でキレイにしたい方に!

スタンダード (お掃除機能なし) エアコン本体/アルミフィン/送風ファン/外装パネル/フィルター **12,100円** (税込)

スタンダード (お掃除機能付き) お掃除ユニット/エアコン本体/アルミフィン/送風ファン/外装パネル/フィルター **20,900円** (税込)

※設置状況やメーカーによっては分解洗浄ができない事もございます。
その他、オプションはホームページで

お見積り無料!土・日・祝日OK!

店舗のご案内はコチラ

おとうし車舗 函館五稜郭店

函館市本通1丁目4番21号

0120-670-080

一戸建て | マンション | 土地 |

あなたの**不動産**を
無料で査定します

あなたが**不要な家・土地**を
求めている人が**います!**

- 早期の現金化を希望
- 相続不動産の売却
- ローン滞納による売却
- 空家の売却
- 転勤、引越して不要になった
- 住み替えのため売却 などなど

買取・仲介は当社規定によりお受けできない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

私にご相談ください

コナカエステート
代表取締役 小中 卓也

コナカエステート株式会社
Konaka Estate

北海道知事 渡島(1)第1228号
函館市川原町 18-3 TEL.0138-83-1365



※キッチンリフォームの施工事例です

KlaFit -クラフィット-



運営会社
株式会社川股設備工業 常務
木幡 圭吾さん

設備のトラブルの時に、どこに相談したらいいかわからなくて困ったことはありませんか？そんな時にいつでも気軽にスマホからご相談いただけるよう「暮らしに関わる設備全般」を請け負うサイト「KlaFit (クラフィット)」を開設いたしました。

水道、ガス、エアコン、暖房機などの突然のトラブルや故障の修理はもちろん、買い替えのご相談、壁紙や床の張り替えも含めたリフォーム、メンテナンスまで一貫して対応いたします。



ここがポイント!

- 地域密着・見積もり無料
- 各市町村指定の給水装置工事事業者、排水設備業者が運営
- ガス機器の資格保有者、液化石油ガス設備士が担当
- メンテナンスやアフターフォローまでしっかり対応

あんなコトや!こんなコト!

おうちのお困り事
なんでも解決!

水まわりトラブル

お風呂の鏡が割れちゃった!
ドアが開かない!!
どこに頼めばいいの?

エアコンの取付は
どこに頼もう? クリーニングが
したい!

レンジフード
を変えたい

ボイラーの
買い換え時って
誰に相談すれば
いいの?
ボイラーって
場所とる
よねー
省エネ
できるかな?

壁紙や床の
張り替えも含めた
リフォーム

オール電化も
ガス機器も
どちらも!
お任せ下さい

給湯器や
ガスコンロなどの
ガス機器の修理・取り付け

全てお任せ
下さい

【サービス対応エリア】 函館市・北斗市・七飯町・森町・八雲町

クラフィット 函館市近郊の「住まいのホームドクター」

お見積り無料

0138-86-5828

受付時間 9:00-17:00 / 年中無休

klafit.com

Q | クラフィット 函館

Twitter

Facebook

Instagram

運営会社：株式会社川股設備工業・カワマタグループ(北ガスフレアスト函館北・(株)明德工業・管工マシナリー(株)・カワマタグループ技業会) 函館市栲楼町695番地5



ここがポイント!

- 玄関横には使い勝手が良い物置
- 2階お風呂でプライベート空間を確保
- 洗濯物が干せる2階バルコニー
- 防犯カメラ完備で安心
- 近くに商業施設多数で買物便利

株式会社 曲小 小倉工務店



営業
佐々木 則泰さん

5月に完成した北斗市追分4丁目モデルハウスをご紹介します。当社で施工した建売の中では新しい形のフリープランです。内装は白の木目調を使用し、明るさを演出。2階に洗面脱衣所と浴室を完備したことで、1階に広々とした15.6帖LDKや5.1帖の洋室といった間取りが実現しました。そのほか、玄関横には物置、2階主寝室の3帖ウォークインクローゼット、子供部屋もクローゼット付きで収納も充実しています。また、近くには業務スーパーやトライアルがあり、買い物に困らない便利な立地です。今ならリビング・ダイニング家具、65インチ4Kテレビ&テレビ台・食器棚・エアコン・防犯カメラ、カーテンレール&レースカーテン付きで、今すぐに住めるモデルハウスです。随時見学予約受け付け中。お気軽にお問い合わせください。



もうだ、北斗市に住もう。

子育てしやすい街で
モデルハウス販売中

① 医療費が
高卒まで
全額無料!

② 小中学校の
給食費が第2子以降
無料!

③ 学童保育が
月額1,000円!!

④ 除排雪が
すぐに入り、
通学も安心!!



北斗市

追分4丁目 モデルハウスA

<フリー>



4LDK



土地+建物 **2,780万円** (税込) 月々 **66,419円**

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

■所在地/北斗市追分4丁目11 ■土地面積/138.25㎡(41.82坪) ■建物面積/96.88㎡(29.30坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年5月 ■交通/函館バス「七重浜8丁目」駅徒歩11分 ■学区区/浜分小学校・浜分中学校

北斗市

追分4丁目 モデルハウスB

<フォスター>



3LDK



土地+建物 **2,680万円** (税込) 月々 **64,030円**

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

■所在地/北斗市追分4丁目11 ■土地面積/204.01㎡(61.71坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年3月 ■交通/函館バス「七重浜8丁目」駅徒歩11分 ■学区区/浜分小学校・浜分中学校

北斗市

中野通2丁目 モデルハウスB

<フォスター>



3LDK



土地+建物 **2,450万円** (税込) 月々 **58,535円**

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

■所在地/北斗市中野通2丁目7 ■土地面積/218.95㎡(66.23坪) ■建物面積/98.53㎡(29.80坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年2月 ■交通/函館バス「かねでる」駅徒歩3分 ■学区区/上磯小学校・上磯中学校

北斗市

七重浜2丁目 モデルハウス

<モデスティ>



4LDK



土地+建物 **2,795万円** (税込) 月々 **66,778円**

◎40年返済 ◎固定金利3年0.7%

■所在地/北斗市七重浜2丁目14 ■土地面積/209.08㎡(63.24坪) ■建物面積/110.13㎡(33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年2月 ■交通/函館バス「桜が丘団地」駅徒歩2分 ■学区区/浜分小学校・浜分中学校

■取引態様/売主 ※月々の金額は支払い例です。※広告有効期限/2023年7月末日

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura 会社

http://www.ogurakoumuten.com

函館市亀田町17-2
0120-16-1613

新築・中古住宅実情情報満載! 小倉工務店 検索



友だち登録募集中!

追加登録はこちらから▶



入院は、 家族のお金や 時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW /

スマホでピタッと充実保険 入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費特約)

病気になるったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備保険特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1) ご請求には、入院診療計画書の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(注) 「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」重要事項等説明書などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)



THE FUTURE IS SPACE

— みらいは宇宙にある —

2023.07.22 - 08.20



はこだてみらい館ではこの夏、「宇宙」に関連する企画展、
「The Future is Space -みらいは宇宙にある-」を開催。
展示を通して宇宙開発の先端技術をご体験ください。



はこだてみらい館

函館市若松町20番1号キラリス函館3階
JR函館駅から徒歩3分 TEL:0138-26-6000



— 入館料 / 300 (240) 円、未就学児無料 —

※ () 内は20名以上の団体料金です。入場券は、当日一回のみ有効です。
開館時間 10:00-20:00 (入館は19:30まで) 提携駐車場有り (2時間無料)
イベントの詳細はこちらまで ▶ <http://hakodate-miraiproject.jp>

CFP®・AFP認定者 (ファイナンシャル・プランナー) による

暮らしに役立つ ミニセミナーと相談会

参加無料
事前申込

2023
8/5
受付 13:00~

会場 (一社) 檜山地域人材開発センター運営協会
まなびっく 江差町南が丘 7-172

お子様向け金銭教育コーナー&マネーセミナー

お子様向け
14:20 ~ 15:00

①小学生 夢の計画をたてよう!
※小学校中・高学年向け 定員10名

※お子様は上履きをお持ちください。

②おうちのひとに美味しい海鮮丼を作ろう
(海鮮丼は食品サンプルのため食べられません)
※園児、小学校低学年向け 定員10名

セミナーA
13:30 ~ 14:10

相続の基礎知識
〜いざという時に慌てないための相続のポイント
CFP®認定者 三上吾朗氏
(ファイナンシャル・プランナー) 定員35名

セミナーB
14:20 ~ 15:00

夢をかかなえる家計管理と資産形成
CFP®認定者 加藤桂子氏
(ファイナンシャル・プランナー) 定員35名

1回目 15:10 ~ 16:00
2回目 16:10 ~ 17:00

CFP®・AFP認定者による
個別相談会 先着4組

CFP®・AFP認定者 (ファイナンシャル・プランナー) へ、家計の見直しや教育資金、住宅ローン、NISA・iDeCoなどの相談を体験することができます。

【協力】北海道金融広報委員会
【後援】江差町・上ノ国町・厚沢部町・乙部町・江差町教育委員会・上ノ国町教育委員会・厚沢部町教育委員会
乙部町教育委員会・北海道新聞函館支社・函館新聞社

本イベントはFPの普及・啓発を目的とした公益活動です。商品の販売勧誘は一切ありません。

CFP®は、米国においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録資格で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が資格の使用を認められています。

イベントが中止される場合は、日本FP協会道南支部ホームページでご案内しますので、当日必ずご確認ください。お客様からいただいた個人情報、イベント終了後はすべて削除いたします。よって、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

お申込みはお電話またはHPから
受付時間 / 平日9:30~17:00 ☎️ 0120-874-172

日本FP協会道南支部ホームページ URL <https://www.jafp.or.jp/shibu/donan> [FP活用] 検索



気になる保険のアレヤコレ... アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
 - 自分に合う保険がわからない
 - 月々の保険料の負担を減らしたい
 - 加入している保険の更新が近い
 - 最近の保険の保障内容が気になる
 - 結婚をした
 - 子どもが生まれた
 - 加入している保険の保障内容は?
- ✓ チェックが1つでもついたら

ご相談から、
お申込みまで
「アフラックの
オンライン相談」
はじめました!
詳細につきましては、
ご連絡ください。

お気軽に保険相談を!

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。
Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店

☎️ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0011 函館市本町6-12 テーオービル7F
TEL:0138-51-3451



美原 ↑ 行啓橋
北海道 北洋 シエスタ
銀行 銀行 ハコダテ
五稜郭
公園前電停
丸井今井

一宮前町
★ 当店
中央病院前電停
函館中央病院

創業17年!安心の誠実対応!!

高価買取

金・フランクの売却は当店へ!!

お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

令和5年6月19日の買取価格 **K24~¥9,219/g** 手数料 **K18~¥6,805/g** 無料
※相場は日々変動します。

ギフト券・ビール券・切手 高価買取
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン 高価買取
液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品 高価買取
電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド 高価買取
金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

マキタ・新品工具、住宅設備品、強化買取中です! 身分証明書ご持参下さい

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営業 AM9:30~PM6:00
定休日/水曜日
https://asest-pro.com/



格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空)

ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線(LCC除く)お取り扱いしております。



航空券代金の詳細は

☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券816円⇄760円⇄ビール券504円⇄460円⇄
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ65%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ60%)

函館⇄札幌 [高速はこだて号]回数券 高速バス
1枚3,950円、2枚以上3,800円(1枚)で販売中!!

スカイチケツ

☎0138-52-1700

函館スカイチケツ 検索



当面の間、時間短縮営業となります
平日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
定休日/日曜日
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
深堀町 電停
競輪場

最愛なるペットのご葬儀は
全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
 - 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
〔火葬後の供養も心配ありません〕【毎月慰霊祭実施】
 - 函館新道経由でアクセスも便利!
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕
- 創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制
道南ペット霊園
各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応
お問合せ 受付 TEL0138-65-9494
葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

Instagram post for hakochiinfo (Jsdf_hakocchigram) featuring a recruitment notice for Self-Defense Forces (自衛官募集).

受験種目	受付期間	採用試験日
一般曹候補生	7月1日(土)~9月5日(火)	9月15日(金)~17日(日)の指定日
自衛官候補生	年間を通じ行っています。(細部は下記にお問い合わせください。)	
航空学生(パイロットコース)	7月1日(土)~9月7日(木)	1次:9月18日(月・祝) 2次試験以降は別示

自衛隊函館地方協力本部
〒042-0934 函館市広野町6番25号
電話 0138(53)6241

Hashtags: #自衛官募集 #函館地本 #試験案内 #JSDF #陸海空 #制服カッコいい #パイロットカッコいい #たよりになる自分 #資格とりやすい



頭皮トラブルや薄毛の悩みに注力 心身ともに休まる心地よいひとときを

今年5月、中島廉売大通り沿いにオープンした「THE BARBER'S CLUB CARIBO」は、洒落た雰囲気のカリボのメンズプライベートサロン。「自宅とも職場とも違う、心休まる場所を作りたい」と、札幌市や函館市内の理容室で14年間腕を磨いた手塚隆央オーナーが1対1で対応し、常連客からは「腕が良く、仕事も早いし気さくに話せる。今までお世話になった理容師さんの中でも1番」と言われるほど信頼も厚い。

開業に当たりこだわったのがリーズナブルな価格設定と頭皮ケア。かゆみやフケ、薄毛など、自分では解決しにくい頭皮トラブルを気軽にケアしてもらおうと、シャンプーには頭皮の毛穴詰まりの改善や血行の促進、リラックス効果を高める炭酸泉を標準使用し、肌に優しいオーガニックカラーやアロマオイルを使う3種類のヘッドスパを

用意。毛髪が細くなりスタイルが作りづらくなった人にも、薄毛を目立たせないカットで一人ひとりに似合うデザインを提案している。「理容師の仕事は髪型を造形するアーティスト的な面もあり、無限に技を追求できる楽しさがある。現状に満足せず日々勉強したい」。眉毛カットや顔の角質落としなどのメニューも揃え、心まで癒やせる心地よいサロンを目指している。



「SUMMER SALE」開催中

EMBELLI select shop
アンベリ セレクトショップ



女性らしいディテールを取り入れた大人カジュアルテイストを展開する「CHIGNON」の姉妹ブランド「YENN」の取り扱いを開始。「YENN」は成熟した大人の女性が着こなすこなれたCOMFORTABLE STYLE を提案。また、外反母趾でも足に柔らかくあたり、履くほど足になじむと大好評の日本製本革靴「レシピ」は季節に合わせてサンダルなども用意。また、店内商品最大50%OFFのサマーセールも開催中。「是非お得なこの機会にご来店お待ちしております」と同店。



〔取扱いブランド〕 YENN

Anna Kerry Audrey and John Wad



EMBELLI
select shop
アンベリ



■ 亀田 自動車学校
■ 当店
■ はま寿司
■ 焼肉 きんぐ
北斗市

↑ 七飯町
国 比婆里神社
美原
■ 日産 産業道路
↓ 西館山

函館市桔梗1-27-20 TEL0138-85-8384
営業時間/10:00~18:00 不定休 P有り
メール info@embelli-hd.com

Beauty
Special
2023
Summer

外に飛び出したくなる

心躍る季節

ファッション、ヘアサロン

エステ、ボディケア…

おしゃれして

この夏を楽しもう



夏の新作、トレンドアイテム入荷

SPLASH
スプラッシュ



カッコイイ女性が似合うトレンドのブランドが集結した人気セレクトショップ「SPLASH」では、夏の新作アイテムが続々入荷中。カジュアルでオンナらしいシルエットでスタイルupをかなえてくれるブランド“GYDA”からは、新作のスキニーデニムやショートパンツなど夏らしいかわいいボトムスが勢揃い。また、シンプルでオシャレな“SLY”のワンピースやセットアップも充実。ほか、ギフトにおすすめのアロマ雑貨やエプロン、オーガニックボディケア用品も用意。

夏のオススメアイテム勢揃い

SPLASH N°5
スプラッシュ ナンバーファイブ



カジュアルからキレイめスタイルまで幅広く使い分けが可能でワンピースやシルエットが美しいセットアップなど大人女性の魅力を引き立ててくれる万能アイテムを揃える。トレンドのベスト、夏に大活躍のショート丈の羽織、体型カバーをしつつキレイめな印象に仕上がるチュニックとパンツのニットセットアップなど上品でフェミニンなアイテムが豊富。1点物をはじめ、各種ブランド公式 HP では売り切れ続出の新作商品もあるので早めにチェックを。

デイリー使い出来るカジュアルからCOOLでSEXYなアイテムまで取り揃えております。大人気ブランド“MOUSSY”など各種人気アイテムが充実

[取扱いブランド] MOUSSY
SLY GYDA RODEO CROWNS WIDE BOWL
EVRIS rienda

市立函館病院 ↑ 由家町
ポールスターショッピングセンター B棟1F ★
ガイア 函館港店
大野新道
↑ 北斗市 国道227号線 ↓

SPLASH
函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F
☎0138-43-3333
10:00~19:00 無休 P有り

Instagramはこちら

洗練されたデザイン、ミニマルなスタイルから、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせたセレクトショップ。

取扱いブランド | Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK
Ungrid LAGUNAMOON etc..

SPLASH N°5
函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間 / 10:00~19:00
無休 P有り

函館新道 トイザラス 石川公園 美原 →
なかも 北川 産業道路
↑ 北斗市 ジュエリーかまた Instagramはこちら



成人式振袖・卒業式袴 レンタル受付中

フォトスタジオ
いわなみ

衣裳選びから前撮り、当日レンタルまでトータルでサポートし、流行のレトロモダン柄をはじめ、古典柄、POPなスイート系、有名モデルや人気タレントプロデュースの振袖や袴なども多数取り揃えている同店。店主が年に数回、京都まで足を運び、着物や帯などを目利きし仕入れる為、質が高くデザイン性の高い商品に定評がある。2024年度、成人式の予約も受け付け中。前撮りでは西部地区のハウススタジオでの撮影や、函館らしい風景での撮影はもちろん、学校や思い出の場所などの要望に応じたロケーション撮影にも対応。また、卒業式用の袴レンタルも旬のトレンド柄、新作の袴などを種類豊富に用意。「地方発送も承っておりますので、遠方の方もお気軽にご相談下さい。」と同店。

振袖 & 袴 レンタルフェア

7/15(土)~7/31(月)

予約制の為お電話での
ご予約をお願い致します

FOTO STUdio いわなみ
フォトスタジオいわなみ

R きものレンタル Reko

きものレンタルレコ

検索

成人式当日のお支度はラクラク移動！

函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル函館宮館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯（ホテル秋田屋）」を着付け会場としてご用意しています。

安心のフルサポート

フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。

お電話でのご予約願います

TEL.0138-76-0605

函館市富岡町3-28-12

営業時間 /10:00~19:00 不定休

ヤマ電機	ドホーテ	医師会病院	R きものレンタル Reko
■	■	■	■
コスモCS	■	■	■
フォトスタジオ いわなみ	■	■	■
	■	■	■
	■	■	■
	■	■	■
	■	■	■



「新しい自分との出会い」に
頭皮や髪の悩みに寄り添うサロン

asir hair salon
アシリ



函館市五稜郭地区の繁華街に店舗を構える完全予約制のヘアサロン。あたたかみのある木の風合いとシックな内装で落ち着いた店内は、目隠しにもできる可動式のルーバーで丸く囲われた半個室のほか、完全個室の施術室も完備しているので子供連れでも安心。“魔法のバブル”とも言われ、同店ではすべてのメニューに使用する「marbb」は、極小のマイクロバブルで頭皮の皮脂汚れを落とし髪の水分量を調節。艶のあるしっとりとした美髪へ導き、ヘアカラーの色持ちも良くなるという。また、函館市内では取扱店が少ない「Aujua」のヘアケアシリーズは、十数種類のシャンプーやトリートメントの組み合わせから一人ひとりに合わせたものを使用。自宅でもサロンと同じものを使い、髪をより良い状態に保てるようホームケアにも力を入れている。予約に空きがあれば夜間の施術も可能なので、学校や仕事帰りの時間に立ち寄れるのも嬉しい。「魔法のバブル」で潤ったつぶりの、うるツヤ美髪になりませんか？カラーの色持ちが良くなった・髪の水分量が増えたなどの嬉しい声が多数寄せられています。このほかにもオージュアオイルを使用した極上ヘッドスパもございますので、ぜひこの機会に至福のひと時を体験してみてください♪」と同店。



Aujua

「一人のための、オー ज्या」



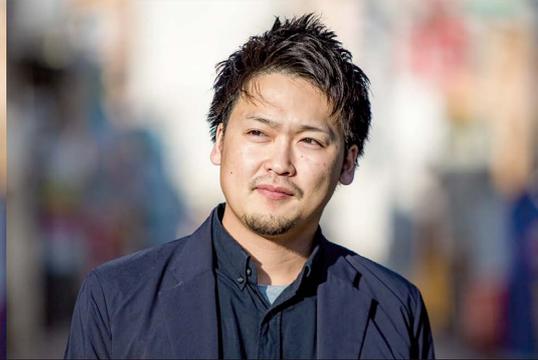
魔法の
バブル。
marbub
micro bubble system

当店で使用しているヘアケア商品、
カラー・パーマ等に使用する商材は、
厳選に厳選を重ね、地肌を傷めないことを
最優先した薬剤を使用しております。

“アレルギーなどで、おしゅれを諦めてしまっている…”

“自分の髪質はこんなものだと思い込んでいる…”

悩んでいる方にこそ、一度ご相談して頂きたい。



asir=“新しい・新くなる”

いつもとは違う一つ上をいくスタイルを目指し「新しい
自分との出会い」をコンセプトにしたサロンです。

生まれ変わった自分で、自信に繋がる。

私達はそんなお客様の「新しい未来」へ
お手伝いができればと考えております。

「ハコラクを見た!」で 下記の3つの中からいずれかお好きな施術を1つ無料でさせていただきます。

- 1.炭酸シャンプー/炭酸を使って頭皮の汚れをすっきり落とします
- 2.ヘアクレンジング/シャンプー前に使用することで日々の微粒子汚れを落とします
- 3.導入トリートメント/トリートメント前に使用し、効果を高めます

※2023年8月末まで

asir
hair salon

函館市本町2-1 TEL 0138-86-7887

10:00~OPEN(時間外相談) 無休 P有り キャッシュレス決済可



HP

Instagram

ホットペッパー

「ハコラク見た！」でよりお得に♪

K's LINE

ケイズライン



「早くて上手いは当たり前」をモットーに子供から年配の人まで幅広く、誰もが利用しやすいアットホームな雰囲気のサロン。「基本コース」はセットまで約30分でスピーディーに仕上げるので時間の無い人や忙しい人におススメ（シャンプー・シェービング込み）。また、しっかりと癒やされたい人には基本コースの内容に肩のほみほぐしや耳のケアがついた約60分の「極みコース」も用意。日頃の疲れをリフレッシュしてみませんか。各種クレジットカード・バーコード決済も利用可能。

薄毛・抜け毛対策で頭皮ケア

hair salon Isoya

ヘアーサロン イソヤ



ホルモンバランスの変化やストレスなどにより薄毛や白髪、抜け毛に悩む人へオススメの髪育メニューを用意。1人ひとりの頭皮の状態を丁寧にカウンセリング後、クレンジング。顕微鏡での頭皮診断で、頭皮や髪の状態に合わせた薬剤を塗布。頭皮が固い、血液循環が悪いと悩む人へ最適なケア方法と的確なアドバイスで頭皮環境を改善。ホームケアと併せて根気強く行うことで髪の立ち上がりや弾力を実感できるという。男女ともに施術可能。薄毛や抜け毛が気になる人は、この機会にぜひ。

HAIR SHOP

K's LINE

8/31まで

「ハコラク見たよ」で!

お得な料金に!

期間中何回でもOK

予約優先



□基本カットコース (シャンプー・顔そり込み) ※1mm以下のボカシを必要とするフェードカットは+¥500	通常 ¥2,700→ ¥2,500
□“極み”カットコース	通常 ¥4,200→ ¥4,000
□“極み”カットコース+ヘッドスパ	通常 ¥5,500→ ¥5,000
□親子でカットコース(父&小学生以下)	通常 ¥4,200→ ¥4,000
□小学生カットコース	¥1,500
□カット&カラー(白髪染め可)	¥6,000~
□カット&パーマ	¥6,000~

北斗市七重浜7-3-15

石田文具 ● ツルハドラッグ

すき家 ● セブンイレブン

TEL 0138-84-1360

営業時間 平日 10:00~21:00
土・日・祝日 9:00~19:00

駐車場有 キャッシュレス決済利用可

【定休日】毎週火曜日 第3月曜日

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2 定休日/火曜日・第2,第3月曜日
営業時間/9:00~18:00
TEL 0138-52-8432 P有り(店前5台) 予約優先

URL hair-salon-isoya.com

諦めない薄毛・抜け毛ケア

将来悩みたくない方も、現在悩んでいる方にも...

おすすめ
髪育メニュー

細胞再生因子搭載による育毛システム
メニュー「ヘキサGファクター使用」

薄毛・抜け毛対策コース ¥4,950~

5年先、10年先も強い髪を維持させるためのプログラム。薄毛予防にオススメのコースです。

白髪予防コース ¥3,300

チラチラ白髪が気になりだした女性のための予防プログラム。加齢によって減少する17型コラーゲンを効果的に増やし白髪になりにくい頭皮環境を作ります。

各コースは自宅でのホームケアと合わせる事でより効果的に

お客様の声

- 頭皮の状態が良くなり、変化を感じられた(50代女性)
- 親身になって悩みを聞いてくれて、的確なアプローチ方法を教えてもらった(50代男性)

hair salon Isoya

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2 定休日/火曜日・第2,第3月曜日
営業時間/9:00~18:00
TEL 0138-52-8432 P有り(店前5台) 予約優先

URL hair-salon-isoya.com



若々しい華やかな目元に

セレブヒルズ函館



「シェレーヌ」のアイラッシュ専門店「セレブヒルズ函館」は、豊富なロッド数で一人ひとりのまつ毛の状態や目の形に合ったデザインを提供する人気サロン。函館では珍しい「モンテラッシュリフト」(2,980円〜)は、パウダー配合のロッドでまつ毛とまぶた両方をリフトアップし、目元のエイジングケアも同時にできると大好評。「自まつ毛への負担が少なく長さを最大限に生かせる“セレブヒルズ式ラッシュリフト”をぜひ体験してください!」と同店。

同時施術でキレイを手に入れよう

effect studio ~relaxation and eyelash~

エフェクトスタジオ



美と癒やしを届けるトータルビューティーサロンである同店では、歯のセルフホワイトニングと美肌脱毛が同時に施術できる。また、人気のまつ毛パーマやもみほぐしメニューにクイック美肌脱毛も組み合わせでき、ニキビケアやシワ、たるみにも対応した美肌ケア付き光美容器を使用し、しっかりとしたカウンセリングでその人に合った施術を行っている。もみほぐしメニューには相乗効果が期待できるデトックスティーをプラス。個室で医療用、お酒落用ウィッグスペースも完備。

「ハコラク見たよ!」で 8月末まで
※各コースお1人様いずれか1回限り
コラーゲンアイパック無料
どなたでも
(温・冷) 選べる
眼精疲労やたるみが気になる方のアイパックです

まつ毛パーマ | **新規限定 / ¥2,500**
リピーター / ¥3,300

トータルエステサロン エステ リラクゼーション 脱毛 **口コミ高評価**
フェイシャル まつエク まつパ

CHEZREINE シェレーヌ エステティックサロン函館店
 函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル6階(旧協栄五楼郭ビル)
8階 アイラッシュ専門店「**セレブヒルズ函館**」
TEL0138-33-0390 完全予約制
 OPEN/月~金10:00~20:00 土10:00~18:00
 日曜定休 契約Pロマーナパーキング(1時間無料)

感染対策実施中 都度払いOK **LINEで** お得な情報をお届けします
LINE公式アカウント友達募集中
 セレブヒルズ函館(シェレーヌ)@anr0903s

ネットでもご予約できます **ホットペッパービューティー** シェレーヌ函館 **検索**

effect studio ~relaxation and eyelash~ エフェクト スタジオ

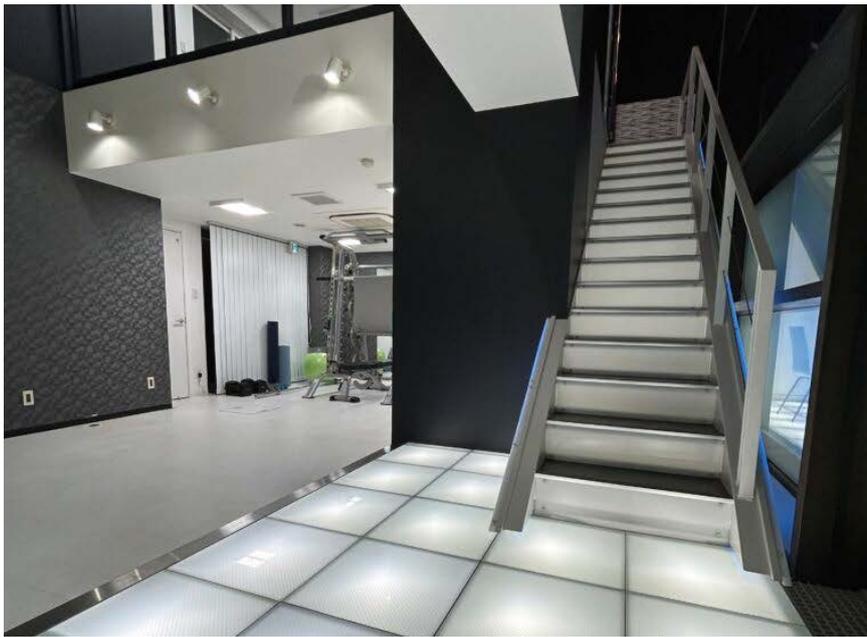
MENU

- ◇もみほぐしデトックスティー付き(60分) **¥4,780**
- ◇極上オイルボディ(60分)..... **¥6,600**
- ◇ホワイトニング+美肌脱毛(15分)..... **¥4,950**
- ◇クイック美肌脱毛(15分)..... **¥550~¥1,100**
- ◇ホワイトニング+15分もみほぐし..... **¥3,300**
- ◇耳つぼジュエリー(5パーツ)..... **¥1,650**

- ◆まつ毛パーマ..... **¥3,850**
(WTトリートメント+アイシャンプー付き)
- ◆学生さんまつ毛パーマ..... **¥3,300**
- ◆アップフォースリフト(6~8週間持続)..... **¥6,600**
- ◆アイリッドアップパーマ..... **¥6,600**
(まつ毛とまぶたを同時に上げる)
- ◆まつ毛エクステつけ放題..... **¥5,500**
(フラットマットラッシュ使用)

函館市本町4-11 **TEL.0138-32-2090**

営業時間:11時~21時迄(20時最終受付) 店舗MAP
 完全予約制 不定休 P有り
 キャッシュレス決済利用可
 Instagram/ effectstudio.relaxation
 ホットペッパービューティー「エフェクトスタジオ」で検索



ダイエツトに科学的根拠を
有資格者による本気のダイエツト

パーソナルジム
ディライト
函館店

ダイエツトにこだわる独自メソツドで数々の実績を基に、有資格者が解剖学的観点から一人ひとりに合った指導を行う「パーソナルジムディライト」。完全個室のプライベート空間で、周りを気にせずトレーニングに集中できるため、初心者でも無理なく始められる。同ジム一番人気の「DNA メソツドコース」は5~10kgのダイエツトがしたい人におすすめで、遺伝子検査で太りやすい(痩せやすい)食材や、脂肪消費のしやすさなどを知り、体質に合ったメニューで効率の良いダイエツトトレーニングができるという。トレーナーと相談しながら作るダイエツトプランはストレス軽減にもつながり、リバウンドさせないアフターフォローにも定評がある。

完全個室ダイエツト
DELIGHT
PERSONAL GYM
(パーソナルジム ディライト)

服

この季節背中
は観られている！
目指せ！背中美人！

を着こなす
ボディメイク術

どこの筋肉が低下して、
どこに脂肪がつきやすいか

姿勢診断 体験カウンセリング 受付中！

トレーナー
募集中!!
詳しくは
お問い合わせ
ください

パーソナルジムディライト函館店
函館市富岡町2-48-7 リコエクスブ

TEL 0138-83-6093 不定休
営業時間 / 9:00~22:00 (最終受付21:00) P有り



ダイエツトに科学的根拠を

DNA 検査であなただけのプラン。



DNA検査でわかること

どの食事が向いている 脂質代謝・糖代謝

リバウンド しやすい・しにくい など

5月実績 **メソツドコース3ヶ月**
◆男性/28歳 ◆身長...174cm ◆体重...92kg

	Before	After	結果
体重	92kg	76kg	-16kg
ウエスト	95cm	79cm	-16cm
BMI	30	25	-5

ダイエツト実績ブログ公開中!
コチラからご覧いただけます



お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



LINEで
無料査定

静謐と躍動。2つのエッセンスを研ぎ澄ませ、
限りなく上質な佇まいへ。



New! ALPHARD

道なき道を行く人へ。



New! VELLFIRE

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社 / 函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日 / 第一・第三月曜日、毎週火曜日

●営業時間 / 9:00~17:30 ●お客様相談センター ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※(1)内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回は北京・上海・江蘇・広東。同順位でも順位が異なるのは小数点以下の差による。

ご存知ですか?

**日本「読解力」
急落15位**

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

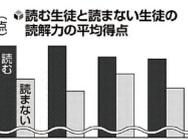
2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構(OECD)が白公表した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「新聞や雑誌の切り取り」を「無音」や「問題文の一部を切り取った貼り付け」(コピー・アンド・ペースト)などの「読解」が、対して、日本は25.7%に目立ったという。

本・新聞読む生徒 高得点



お申し込みは、
最寄りのYC (読売センター) へ

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞を
毎朝読む

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
新時代

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売のDoMo新聞

読売のDoMo新聞
アフリカ
知ると

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)



スキャナ
SCANNER

DELICA

MINI

Debut!

函館中央店では
**試乗車
展示車**
をご用意して
おります!



デリカミニ
T Premium (4WD) **2,238,500円**

車両本体価格

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー DOHC 12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

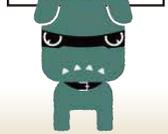
Photo:T Premium (4WD) ●ボディカラー：アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ (有料
色：82,500円高) ●アダプティブLEDヘッドライト [ALH] (光軸自動調整機構付) (77,000円) はメー
カーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション (その他構成品含む) (259,050円・工賃込)、サイド
デカール (33,440円・工賃込) はディーラーオプション。なお、取付工賃レート (8,800円/時間) は
地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車
両本体価格には含まれておりません。

ACCESSORY アクセサリー (ディーラーオプション)

Active Tone Style アクティブトーンスタイル



Wild Adventure Style ワイルドアドベンチャースタイル



函館中央三菱自動車販売株式会社

本社 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

<p>函館中央店 函館市石川町15-1 (0138)46-3111(代)</p> <p>トヨタ サウス → 北斗市 セブンイレブン</p> <p>クローカー → クーデス → テンキ</p> <p>産業道路 → 至 湯川 →</p>	<p>八雲店 二海部八雲町東町106-1 (0137)62-3111(代)</p> <p>ENEOSスタンド</p> <p>マックス・バリュ → 八雲総合病院 → バイパス5号線 → 至 札幌 →</p>
---	---



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。🔌充電マナーもチャージしましょう。

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

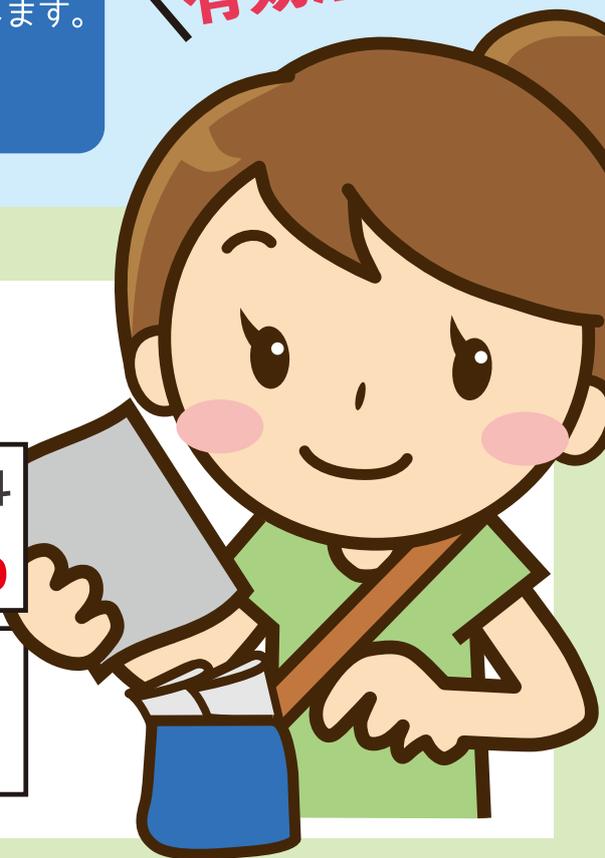
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS



さくら補聴器センター 函館店

「さくら補聴器センター函館店」が5月にオープンした。専門店ならではの設備で言葉の聞き取りに重点を置いて聴力測定し、個々の聞こえ方に合わせて多数ある補聴器メーカーの中から適した機種を提案。試用期間を経て、音質や音量の状態だけでなく、生活環境や聞こえ方の好みなども配慮し、補聴をコンピューターで調整する。「長く使えるようにアフターケアも充実させています。初めて作る方はまずは耳鼻科に相談してください」と同店。

函館市田家町6-10 1F ☎0138-44-3311
9:30~17:30(土曜は15:00まで) 日曜、祝日定休



聞こえ具合に合わせて
専門スタッフがサポート



レラ 重度介護緩和ケア Rera

「サービス付き高齢者向け住宅ライフシップ石川公園前」内の2階に今年6月「重度介護緩和ケア レラ」が開業した。看護師と^{かくたん}喀痰吸引の処置の認定を受けた介護士を24時間駐在させ、医療と介護を一体化。併設の内科クリニックの医師とも連携し、重度の要介護者や医療依存度の高い高齢者が、自尊心を保ったまま生活できるようサポートする。「終の棲家として気持ち良く過ごせるように力を尽くします」と同施設。随時見学可能（要電話連絡）。

函館市石川町2-61 2F
☎0138-85-8505(担当/施設長)



医療と介護を一体化し
尊厳ある生き方を支援



函館市市民部国保年金課

函館市は国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、今年度の特定健康診査の無料受診券を送付、早期受診を呼びかけている。項目は生活習慣病予防を目的に、血液と尿の検査など。「早トクキャンペーン」を実施し12月末までに2年連続で受診した人の中から抽選で100人にクオカード1,000円分、今年度40歳になる初回受診者全員に同500円分を贈呈。市医師会健診検査センターほか市内98の指定医療機関で受けられる。

問い合わせ/函館市市民部国保年金課 ☎0138-32-2215

生活習慣病予防に
特定健康受診の利用を

水虫を適切に治療して 快適な夏を

夏は水虫の方が多く来院されます。水虫の原因は白癬菌^{はくせんきん}というカビであるため、温度や湿度の高い夏の時期に勢いづくのです。水虫にかかると、足のかゆみや赤み、ただれ、水ぶくれが現れます。また、爪が変色や変形することもあります。このような症状があったら皮膚科を受診してください。

診療では足の皮膚や爪を採取し顕微鏡検査を行います。そこで白癬菌が見つかると水虫の診断がつかせます。1カ所に菌がいると多くの場合、足全体に広がっているため、かゆみなどの症状があるところだけではなく、足全体にお薬を塗る必要があります。そして少なくとも1カ月間、続けて塗らないと菌は全滅しません。爪の水虫の場合は塗り薬だけでは治りにくいため飲み薬も併せて使うこともあります。

水虫の菌は手や体、股などにも感染することがあります。湿疹やアセモ用のお薬を塗っていても良くならないため来院され、検査を行い菌が見つかることもあります。

水虫の菌は足に付着してから1日くらいで皮膚の中に入ってしまう、こうなると洗っても取れません。温泉施設やスポーツジムなどの多くの方が裸足で利用する場所に行った後は、お家に帰ってから足だけでも洗うことをおすすめします。それによって菌が皮膚に入ってしまう前に洗い流すことができます。また、家族に水虫の方がいる場合にはトイレのスリッパや足ふきマットなどみんなで使うものをこまめに洗うことが大切です。

水虫用の市販薬などを塗る方法もありますが、そういったお薬は菌を退治する成分のほか、塗った後にスッキリするような成分や、刺激感を和らげる麻酔薬などが入っており、それらの成分にかぶれてしまう方もいます。また、汗疱^{あせわ}や掌蹠膿疱症^{しょうせきのうほうしょう}など、水虫と似た別の皮膚病もあり、これらは水虫とは別のお薬を使う必要があります。

皮膚科で診察を受け、適切な治療を行い快適な夏をお過ごしください。



みなとまち皮膚科菊地医院
菊地 誠一 院長

略歴 愛媛大学医学部医学科卒業。同大学医学部附属病院、東邦大学医学部附属大森病院、昭和皮膚科クリニックなどの勤務を経て、平成18年3月、みなとまち皮膚科菊地医院開院。日本皮膚科学会皮膚科専門医。



みなとまち皮膚科菊地医院

函館市亀田港町39-7 ☎0138-40-3710 <http://minatomachiderma.jp/>

■診療科目／皮膚科

■診療時間／月・火・水・金 9:00~13:00, 14:00~18:00 土 9:00~13:00

■休診日／木・日曜・祝日



おねしょはどうしたら良いの？



五稜郭ファミリークリニック小児科

石坂 仁 院長

5歳以上で1カ月に1回以上の頻度で、おねしょが3カ月以上続くものを夜尿症と言います。何もしなくても思春期までに自然に治るといわれています。夜尿症は7歳で20人に1人程度の頻度で決して少なくありません。遺伝が大きな原因を占め、ご両親がおねしょをしていた場合、その子どものおねしょの頻度は7〜8割にも上るといふ報告もあります。ほとんどの場合、おしっここの濃さのコントロール

が、赤ちゃんと同じで、未熟なままと言って良いでしょう。治療を開始する前に必ず最初の1カ月間は、1日の水分摂取の配分の仕方や夜の食事などの生活指導を受けて、薬を使った治療ができるかどうかの確認が必要となります。例えば、夕方から夜にかけてスポーツをしている子どもたちは、夕方以降の水分摂取ができません。また、カレーライスやラーメンなど塩分や味の濃い食事を摂取すると喉の渇きで夜の水分が多

くなって、薬の効果が出にくくなるどころか副作用が出やすくなります。夜入浴後にフルーツを食べたり、アイスを食べたりも我慢が必要となつてきます。ほかにも下半身を冷やさないような工夫が必要だったり、薬を始める前にしないといけないことがたくさんあります。

生活指導の後に、子どもの生活に影響が出にくい薬を選択し治療を開始しますが、薬による治療開始後、すぐに効果が出ると言うことではありません。大抵は半年から数年の治療期間が必要となります。効果が無いと思われても、治療を継続すると、想定より1〜2年早く治るといふ報告もあります。来月、修学旅行があるからなんとかありませんかと言う相談を受けますが、その際は「先生に夜起こしてもらってください」とアドバイスしております。なにより本人の治したいという強い思いも重要であり、外野がうるさいと治りにくいとも言われています。そのうち治るだろうと放置せず、一度病院で相談してみてください。



五稜郭ファミリークリニック小児科

函館市柏木町11-10 ☎0138-31-6660 <http://www.familyclinic.or.jp/>

■診療科目／小児科、アレルギー科

■診療時間／月・火・木・金 8:45～12:00、14:00～18:00 ※木曜14:00～は乳児健診
水・土 8:45～12:00 ※外来、ワクチンともホームページからの完全予約制

■休診日／日曜・祝日



更年期が原因となる関節障害 とくにヘバーデン結節について

更年期女性では骨密度低下で骨粗鬆症になりやすくなることはよく知られています。しかし女性ホルモンの低下は、ほかに関節周囲組織の弾力性低下や関節滑膜の性状の劣化をもたらす、多彩な関節症状や関節疾患を起すようになることは、あまり知られておりません。前段階として手のこわばりを、特に朝起きた時に感じるようになります。数年の経過を経て、やがて痛みを伴い動かしにくくなり指

の第一関節がこぶのように腫大します。これはヘバーデン結節と呼ばれ、関節リウマチをまず思い浮かべ、検査を受けても異常が見つかりません。実はヘバーデン結節は関節リウマチよりはるかに多くみられます。また、女性に多く男性の4倍です。使いすぎや老化によるものとされ、鎮痛剤で痛みを止めて様子を見て、ひどくなれば関節固定などの手術を受けているのが現状です。同様の関節異常はほかの関節でも起こり、

外反母趾や足底筋膜炎、さらには変形性膝関節症なども起こしやすくなります。更年期のホルモン補充療法は、これらの予防と治療に非常に効果的ですが、乳がんの発生率が20〜30%ほど高くなること、血栓症リスクが上がることなどの欠点があります。ラロキシフェン(エビスタ)という女性ホルモン類似物質の薬も選択肢の一つで、性腺刺激作用をなくしてがん発生リスクを軽減し、血管、筋肉、骨、関節への保護作用のみを残しています。しかし血栓症リスクは残ります。一方、ホルモン補充療法では血栓症と肝機能障害のリスクをなくしたパッチ薬やゲル状の経皮薬も選択できます。

漢方薬では、越婢加朮湯、薏苡仁湯、麻杏薏甘湯など、麻黄を含む薬が効果的でリスクはほとんどありません。これらの漢方薬はホルモン補充療法と併用することも可能です。なるべく早いうちに、できれば病気が自覚する前に、手のこわばりを覚える初期のうち、根本的な治療を開始されることがおすすですが、治療を始めるのに遅すぎることはありません。



秋山記念病院
榎本 深 副院長

略歴 昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本東洋医学会漢方専門医。



秋山記念病院 函館市石川町41-9 ☎0138-46-6660(代) <http://akiyama.hakodate.jp/>

■診療科目/産科、婦人科、乳腺外科

■診療時間/〈産科・婦人科〉月・火・木 9:00~12:00、15:00~18:00

水 9:00~12:00 土 9:00~14:00 日 9:30~12:00

〈乳腺外科〉(予約制) 月・火・木 9:00~11:40、14:00~16:40 水・金 9:00~11:40

■休診日/祝日・年末年始



認知症の方と話す時の工夫

函館市の高齢者のいる世帯は2015年の調査では45.4%に増加、認知症の方の介護をされている方への2019年の調査では「認知症状への対応に不安を感じる」と答えた方が68.9%という結果でした。

認知症の方には記憶の障害、時間や場所の感覚の障害、伝えたいことをうまく伝えられないなどさまざまな症状が現れ、コミュニケーションを困難にしますが、その中で「聞こえ」の障害が関連している場合があります。高齢者の「聞こえ」の衰えは、言葉がくぐもって聞こえる、特定の音が聞こえずらく聞き間違いをしやすい、話のスピードについて行けず内容が分からない、部分的に聞こえた内容で返答するのでトンチン

カンな返答になる、などがあります。認知症の方は自分が今いる状況の理解ができないことが多いため、突然大きな声で話しかけられると怒鳴られた、怒られたと感じることもあります。

聞き間違いや話の一部分しか聞き取れず自分のことを悪く言われたと感じ取り、急に怒り出すこともあります。

また、聞こえない、話の内容が分からないうことを自覚し、話をしなくなり家族や友人との交流が減ることで疎外感、孤独感に陥り、生活の活力、さらには生きる気力を失うことにつながる

「聞こえ」の衰えのある認知症の方には、聞く準備ができてから話す、ということが効果的です。例えば、笑顔で挨拶をしながら話す、耳元で低い声で呼びかけ視線が合ってから話す、ゆっくり、はっきり話す、背中をやさしくさすりながら話す、などの工夫をしてみましよう。怒りっぽいのが減ったり、話の内容がつながるかもしれません。

認知症の方は「何も分からなくなる人」ではありません。自分の思いが伝わる、自分のことを気にかけてくれるという実感は安心感となり、認知症症状の安定につながります。介護する方、される方の両者が穏やかな気持ちで生活できるように話す時の工夫を試してみませんか。



函館中央病院

認知症看護認定看護師

山田 真弓 さん



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<https://chubyou.com/>

- 診療科目/
糖尿病・内分泌内科、消化器内科
腫瘍内科、循環器内科、小児科
外科、整形外科、形成外科
脳神経外科、心臓血管外科
皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科
歯科口腔外科など、全26科目
- 受付時間/
8:30~11:30、13:30~16:00
※土曜は午前のみ。診療科や
時間帯によっては要予約。
- 休診日/日曜・祝日・年末年始





看護師が行う ポケットエコーの有用性

訪問フットケア&はいせつ相談所
「ミニむつき庵」 ひだまり

代表

荒本 明子 さん

公益社団法人日本看護協会は、『看護師の仕事は、傷病者やじょく婦（産後間もない女性）の療養上の世話をしたり診療の補助を行う事。“人を見る”という看護師独自の視点で、対象となる人をさまざまな側面から捉え、必要な看護を的確に判断します。病院などの医療機関のほか訪問看護ステーションなど、人々の生命と生活を支える専門職として、看護師が活躍する場は広がっています。今後もさらに高齢化が進むため、これからの医療を支えるためには看護師が多様な場でさらに役割を発揮することが期待されています』と示しております。

エコーとはもともと医師の診断ツールであり、医療機関を受診した際に、医師または検査技師によって検査されることがほとんどかと思われま。ですが近年、看護師が行うエコーも広がりつつあります。「生活の場・人が生きていく姿を支える」看護の領域では、たとえば排泄ケアとして“膀胱エコー”を見ることで排尿の自立を促したり、“大腸・

直腸肛門エコー”により個別性のある排便ケアを提供することができます。そのほか、嚥下^{えんげ}とって飲み込みの状態を確認したり、床ずれの深さを確認することも可能です。

以前は医師のみが使用していた聴診器を、今では看護師が当たり前のように使用しています。同じように看護師がエコーを使用することで、診療の補助だけではなく、安寧^{あんねい}な生活の支援に繋がると考えます。現在は函館市内の病院や訪問看護ステーションに在籍する看護師がポケットエコーを活用しています。在宅の場では、看護師がエコーを用いることで、ご本人が病院を受診しなくても医療連携により早期診断に繋がることもあります。

エコーは、今後の看護の発展と質向上のために役立つツールと考えます。もしも、排尿や排便困難に悩んでおられる場合、ご利用している看護サービスがありましたらご相談してみてもいいでしょうか？



訪問フットケア&はいせつ相談所「ミニむつき庵」 ひだまり

函館市本通4-27-10 ☎080-5443-3942
<https://sites.google.com/view/hidamari3942/>

■営業時間/9:00~18:00(時間外でも対応可) ■不定休



乳がんとも生きる

③ 細胞診

悪性かも…絶望に襲われる

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

乳腺専門外来で、マンモグラフィとエコー検査を終えた私は、少し緊張しながら待合にいました。しばらくして看護師に呼ばれ、再び診察室に向かいました。

撮影画像を確認する医師。張り詰めた空気の中、黙ってその様子を見守る私。口を開いた医師が発した言葉は「腫瘍が3つあります」

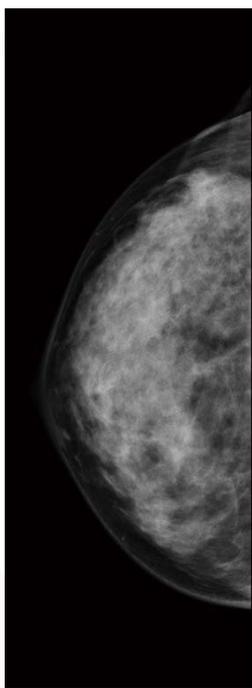
医師「左乳腺に8mm1つ。右乳腺に正体不明な1.5cmと1.3cm、それぞれ1つずつありますね」

私「え？」
医師「右の1.5cmは、怪しいですね」

私「悪性の可能性があるということでしょうか」

医師「そうですね、良悪どちらの可能性もあるので、さらに詳しい検査をしましょう」

乳がん検診では、画像診断で



乳腺専門外来を受診し、マンモグラフィとエコー検査で腫瘍が認められ、細胞診をすることに

良悪どちらの可能性も否定できない場合や、がんが疑われるときに、細胞診と言われる精密検査をします。その結果を確認後、さらに詳細な組織検査が必要だと判断された場合、組織生検を行い確定診断となります。（※）

細胞診は、画像で見えなかった病変に対し、今後の方向性（経過観察か、組織診断するかなど）を決定する重要な検査です。穿刺吸引装置と言われる、先端に針が付いた専用器具で病変部の細胞を摂取し、がん細胞か否かを顕微鏡で判断します。（※）

すぐに検査、緊張

その場で細胞診の準備が行われ、診察台に横たわりました。

こんな展開になるとは想像していなかったのです、心臓の音が外に聞こえそうなくらいドキドキしていました。準備が整い、医師がエコーで腫瘍の位置を確認しながら、順番に針を刺していきます。

医師「大丈夫ですか」

私「大丈夫です」

医師「5日後に電話で検査結果を連絡します」

私「わかりました」

本当は全く大丈夫ではありませんでした。私は結果をすぐに入れたいことはできませんでしたが、悪性かも知れないという現実を直視したくありませんでした。身体に針を刺されたのだから、痛みはあったのでしょうか。でもなぜかそのときの痛みは今でも思い出すことができます

せん。全ての感覚が抜け落ちたという感じだったのだと思います。

うつろな気持ちのまま地下鉄に乗って、帰路につきました。

不安、あふれる涙

朝起きて、会社に行って仕事して、仲間と談笑して、帰ってきて犬と遊んで、家族と笑って…。そういう普通のことながらもできないかも知れない。

「私死んじゃうのかな」

電車のドア付近の手すりにつかまり立ちながら、そんなことを思っていました。気が付くと、涙があふれて止まりません。どうにもできない絶望と失望が次々と襲ってききました。気が付くと手すりから手が滑り落ちて、床にひざまずいていました。

もしそのとき、誰か一人でも親切な人がいたら、なりふり構わず、大声で泣いてしまっただかも知れません。周囲のクールな対応のおかげで、ぐちゃぐちゃではありましたが、切れかけた理性を何とか持ち越しました。

（2021年9月15日付け 函館新聞より）

※=さっぽろ円山乳腺クリニックHP (精密検査)

プロフィール / 鳥越 裕子(とりこゑ・ゆうこ)



函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分療法を継続中。

みどりの森 さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通
北洋銀行 ● 国道5号線
桔梗駅 ● 旧国道

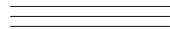
当院 駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25
☎0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 三須 恵太
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
麻酔科 齋藤 達志 医師

完全予約制

市内巡回
路線バス
運行中

※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

CONTACTを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

七飯本町IC↑
国道5号線
←大沼 セイコー マート
●七飯交番
面館市内→

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>

当院 ●コインランドリー
スーパー魚長●



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

1ぽんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- 7月22日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。
- 院長学会出席の為、7月28日(金)は休診とさせていただきます。
- 8月11日(祝・金)~8月15日(火)まで夏期休診とさせていただきます。8月16日(水)から通常診療致します。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	●手術	●	●手術日		

- ◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
- ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

- 月火 午前9:00~ 正午
- 木金 午後3:30~ 6:00
- 水 午前9:00~午後0:30
午後 休診
- 土 午前9:00~午後1:00
- 休診日 日曜日・祝日
- 月火 午後2:30~ 3:30
- 木金

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

SUDO
Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

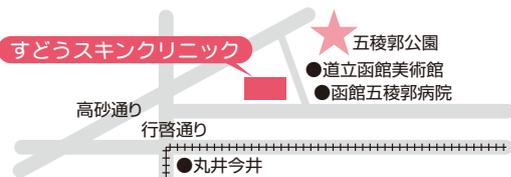
月・水・木・金曜日 10:00~14:00 15:00~19:00

土曜日 10:00~14:00

日曜日 13:00~17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	診	●	休診	診

木・日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



☎(0138)40-3710

みさわ歯科口腔外科 クリニック

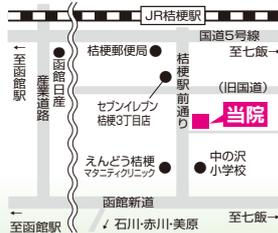
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

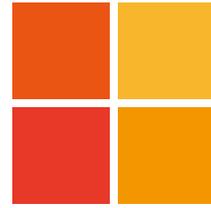
水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722



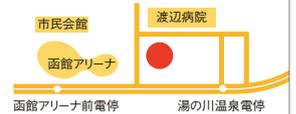
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
寺崎 誠治 川村 兼央

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)** / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

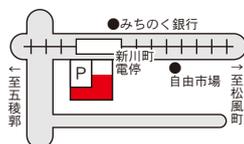
福井 歯科

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
土 9:00~12:00
■休診 日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

診療
時間

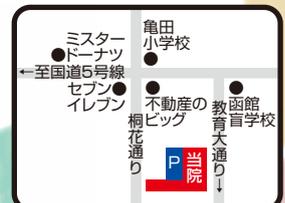
月・火・水 午前9:30~午後1:00
金曜日 / 午後3:30~午後8:00
木曜日 / 午前9:30~午後1:00
午後3:00~午後6:30
土曜日 / 午前9:30~午後1:00
休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18

駐車場有り

☎(0138)
41-4182



訪問フットケア&はいせつ相談所

「ミニむつき庵」

ひだまり



【足もとから健康を はいせつから喜びを】

「変形した爪が切れない」「タコ・ウオノメが痛い」などの足のトラブルに関するお困りごとやはいせつに関するお悩み（頻尿・便秘・トイレがうまくいかない・おむつ外し・おむつから漏れるなど）に対して、相談やケアを行っております。より良い方法を一緒に考え、対応いたします。さらに、足のむくみ予防・改善につながる「もみほぐし」も始めました。どうぞお気軽にご相談ください。

メニュー

函館市・北斗市・七飯町は出張料込みですが他地域は別途出張料を頂いております。

①爪切り、タコ・ウオノメ… 5本(5カ所)以上 **3,310円**

②もみほぐし ※1カ所からでも対応可能

足裏～膝まで 20分 **2,000円** (爪切りの方は1,600円)

足裏～太ももまで 40分 **3,500円** (爪切りの方は2,800円)

③はいせつ相談 …………… 1回 **1,500円** (1時間程度)

*店舗には、様々なおむつ類などの展示があります。出張対応も可。

お問い合わせ

活動理念など

詳しくはHPをご覧ください

代表 荒本 明子

函館市本通 4-27-10

☎080-5443-3942

メール kame1019kame@yahoo.co.jp



エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日

●第2・4水曜日

●第1・3・5水曜日午前

●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,150円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **4,650円**

月極め定価 3,400円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い！

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながく、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

「教えて！池上さん」好評連載中！

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい！

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

☎0120-468-012

即日現金! 割増クーポン一切不要! **安心査定** お客様の目の前で査定いたします!

6月19日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

プラチナ年初来高値更新! 5月10日更新



使わなくなった指輪 喜平 ネックレス・ブレスレット 壊れた金縁メガネ 取れてしまった金歯

「金貨」高額買取自信があります



天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨
※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々々の相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせていただきます。

ロレックスはこわれていてもOK

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

新品 Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

切手・テレカは店頭にて格安販売

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券 テレホンカード

まずはお電話ください。

<TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ製)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

<HP> <TEL> 0120-55-1723

出張買取 郵送買取

B

アサヒスーパードライ 北海道工場限定醸造

350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



北海道厚真町産米を用いて北海道工場で製造し、北海道地区で数量限定発売した「スーパードライ」。北海道胆振東部地震の震災復興を応援することを目的に2019年から発売し、毎年売り上げの一部を北海道胆振総合振興局へ寄付。累計寄付金総額は350万円となりました。

■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9311

A

コスタコーヒー ハニーラテ

265mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



バリスタの手淹れクオリティーにこだわったヨーロッパの人気カフェブランド「コスタコーヒー」から新フレーバーが登場。厳選コーヒー豆のkok深いエスプレッソと国産牛乳のぜいたくな味わいのカフェラテに、芳醇なはちみつ風味が溶け合った大人のフレーバーラテです。

■提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎011-888-2091

D

Dole® Juicy Plus 1日分の鉄分12本・ 1日分のマルチビタミン12本

24本セット(各330ml)

3名様



「Dole® Juicy Plus」シリーズは、果汁100%で、果実本来のおいしさと、気になる栄養素を両方摂取できる果汁飲料。「1日分の鉄分」はグレープミックスの味わい、「1日分のマルチビタミン」はオレンジミックスの味わいです。

■提供/雪印メグミルク株式会社 ☎0120-301-369[無料通話](お客様センター)

C

甦った黒豆 黒千石茶

350mlPET 1ケース(24本入り)

6名様



黒千石大豆の軽やかな風味とほのかな甘い香りを楽しめる黒豆茶。スッキリとした後味は幅広い料理との相性も抜群で、ノンカフェイン・ノンカロリーなのもうれしい。ポリフェノール140mg含有で日々の健康維持にもおすすめです。Amazonと土倉公式通販サイトで販売中。

■提供/株式会社土倉 ☎0120-088-300[無料通話]

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

ハコラクで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

【はがき】〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
(郵便番号のみでも可)

函館新聞社 営業局 企画編集部
「ハコラク8月号プレゼント」係

【ホームページ】<https://hako-raku.jp>



■応募締切:2023年8月4日必着

■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
個人情報プレゼントの発送にのみ使用します。

E

ソフラン エアリス パティオ・バルコニー

本体2本セット(各480ml)

5名様



洗濯中からピュアな香りが軽やかに香り立ち、さらりとした肌触りと空気のように軽い着心地を実現した水のように透明な柔軟剤。パティオはさくら&ローズベタルの香り、バルコニーはネクタリン&フリージアの香りです。新“エアリー体験”を提供します。

■提供/ライオン株式会社札幌オフィス ☎011-207-7777



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とくも
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

**ハコラクも
毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

家計にやさしい函館新聞

購読料1カ月 [1部売り/120円(税込)]

2,780円 (税込)



朝刊です!!

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)
※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。
※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度 ※エリア・配達部数により収入は前後します。
- エリアにより募集を締め切らせていただいている場合がございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

六白金星

ろっぽくきんせい

運気は下降気味。充分な準備や根回しをしないで、思いつきで動くトラブルを呼ぶも。地道に努力を積み重ねながらチャンスを待つ準備が必要。前進を焦らずに、現状維持で良しと考えましょう。予定外の出費にも注意。

- ラッキーアイテム:水ようかん
- ラッキーデー:7/18・24・27 8/2・5・12

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

七赤金星

しちせきんせい

努力の積み重ねが認められるやりがいのあるとき。親しい人との別れもあり華やかさと寂しさが入り交じりそう。周囲からの注目が集まり、研究や発明などで活躍できたり知識の吸収にも最適です。過去の問題の再燃に注意して。

- ラッキーアイテム:かごバッグ
- ラッキーデー:7/23・24 8/1・2・10・11

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

八白土星

はっはくとせい

何事も望み通りの進展が見られず、停滞ムード。気力、体力とも低調で本領発揮は難しそう。積極的な行動は避け、サポート役に徹して地道な努力を積み重ねて吉。一方で思考力は冴えるのでアイデアを練るには最適。愛情運は◎。

- ラッキーアイテム:おにぎり
- ラッキーデー:7/16・22・25 8/1・10・12

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

九紫火星

きゅうしかせい

運気は緩やかに上昇し始めるとき。急がず、焦らず、堅実な行動の積み重ねが大切。目先の結果を追わず、地道な努力を続け、飛躍のチャンスのための基礎づくりの時期と心掛けて。努力を続けていると援助者も現れるかも。金運も好調。

- ラッキーアイテム:傘
- ラッキーデー:7/21・24・30・31 8/8・11

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

九星気学占い

2023
7月14日[金] → 8月16日[水]

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7 ☎0138-23-0661
10時～15時※予約制・時間外は応相談

※前半/7月14日～7月31日 後半/8月1日～8月16日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

きゅうせいきがく
九星気学とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

五黄土星

ごうどせい

緊張感から解放されてひと息つけるとき。人間関係が広がりを見え、公私ともに多くの出会いがありそう。公私のバランスを考えはじめはしっかりとつけて。気まぐれな言動からの対人トラブルに注意。交際費もかさみかちになるので気を付けましょう。

- ラッキーアイテム:革のサンダル
- ラッキーデー:7/16・19・26 8/3・6・13

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

一白水星

いっぱくせい

これまでの地道な努力に成果が表れ、積極的な行動が結果を生むとき。準備してきたことを積極的に実行に移すと○。ただし前向きな気持ちが強すぎて空回りしやすいときでもあるので準備することが大切。好調さからの自信過剰な言動も控えて。

- ラッキーアイテム:アームカバー
- ラッキーデー:7/21・23・30 8/1・10

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

二黒土星

にくつせい

好調さが増し物事が進展する好調運。心身ともに充実し、活動的になるほど運勢はアップ。さまざまなことに全力でチャレンジしましょう。人間関係が財産となるので周囲と協調し人間関係の広がりを図りながら行動を。多忙からの体調不良に注意。

- ラッキーアイテム:キウイ
- ラッキーデー:7/19・28・31 8/6・7・9

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

三碧木星

さんぺきもくせい

良くも悪くも周囲の注目が集まるとき。自信過剰と独断的な思考を抑え、後ろ指をさされないように心掛けることが運氣安定のカギです。また、過去のトラブルや悪縁が再燃する兆しもあるので過去を反省し誠実な言動で問題解決に当たりましょう。

- ラッキーアイテム:ネックスピーカー
- ラッキーデー:7/18・27・30 8/5・8

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

四緑木星

しよろくもくせい

自分本位や傲慢な態度は控え、笑顔と謙虚さで運気の安定を心掛けるとき。目が回るほど忙しくても誠意をもって何事にも対処する姿勢が大切。両親や年長者などへの気配りも忘れずに。頭部や足の疾患、ケガに注意。

- ラッキーアイテム:担々麵
- ラッキーデー:7/17・20・29 8/4・7・13

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

平日は「そば増量無料」サービス!

期間限定 三色割子そば(天ぷら・にしん・山菜) 1,210円

にしんそばは、北海道産にしんを使用。無添加調味料で作ったかえしと砂糖・しょうが・酒粕で煮ています。七飯町の日本酒「郷宝」の酒粕を使うなど素材にもこだわっています。ほか、天ぷら・山菜そばが付いた千乃家イチオシの3色割子そばです。

蕎麦と天ぷら 千乃家

千乃家 Instagram 公式Instagram

季節メニュー、オススメ商品は こちら

店主の歩み、開発ストーリーは こちら

〈営業時間〉
月～金祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay 様です

函館市桔梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934

次号 9月号は 2023年 8月17日(木) 発行予定

特集

美味と美酒に出会う
住宅街の料理店

街の喧騒から離れた目立たない場所に佇む一軒
新たな美食、旨い酒との出会いを求め暖簾をくぐる

企画特集

とっておきのランチ

人気の定食やセット、豪華な昼御膳、季節のコース料理…
すぐに足を運びたくなる店自慢のランチメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2023/8/No.172

編集部長 佐藤 史子 広告 津村 善昭
編集 岩佐 美華 阿部 勝友
多田麻里江 福田 康紀
制作 古谷 竜彦 岸 竜一
牧野 浩一 松本 宏美
近藤ひとみ 鳥越 裕子
校正 渡部 貴子 池田 由佳
上村 恵 高谷 美紀
田中 勇治

発行/函館新聞社営業局 函館市港町1-17-8 ☎0138-40-7733
広告に関しては営業部 ☎0138-40-5151

配布エリア/渡島・松山管内
発行日/2023年7月14日
印刷所/凸版印刷株式会社 北海道事業部

※本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。
価格などは2023年7月14日現在のものです。
※取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラーズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- テーオーデパート
- ホクレンショップ Food Farm 函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス桔梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、
生保会社、温泉保養施設ほか

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

ハコラク WEB <https://hako-raku.jp>



無添加スープ
北海道産小麦100%の自家製麺



沖縄そば 970円

保存料無添加!
テイクアウト可!
差し入れにいかが!?



サターアングギー 1個150円

おきなわ家 東風平
Kochinda

七飯町大中山1-8-8
☎0138-84-8147

国道5号線「湯出川」バス停すぐ隣り

営業時間
水~金 11:30~15:30 (15:00L.O.)
土・日 11:00~15:30 (15:00L.O.)
※金・土のみ 17:00~21:00L.O. (要予約)
月・火曜定休 P有り

▲地図

「ハコラクを見た」で生シークワーサージュースを1杯無料
■1グループに1回利用可 ■他サービス併用不可 ■令和5年8月末日まで



届出済 未使用車専門店

軽自動車のアウトレットモール 軽ビレッジ Light car outlet mall

頭金0円OK!! 最長120回払いOK!!

人気の未使用車が揃っております!



お得情報満載! https://kei-village.jp/

オール4WD

オールメーカー

総台数100台以上

常時



未使用車ってどんなクルマ?

- NEW まだ誰も使用していません
- VALUE 何といたってもお得です!!
- TRUST そして何より安心です!!

江場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピッカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い済みなので、新車に比べてお得です。新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。

届出済 未使用車専門店



株式会社 能戸自動車整備工場 〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5 TEL(0138)83-8707 FAX(0138)85-6161

7月定休日							8月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検

安心の車検実績台数26,649台

2014年4月オープン以来2023年5月末までの累計実績

7月・8月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に



なんと!! インターネットからの予約で最大

11,000円割引

今がチャンス! 車検を早く受けたい方必見!

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得! 1,100円割引	割引2 平日予約割引 月曜日～金曜日(火曜を除く)に予約いただいた場合 1,100円割引	割引3 コバック会員割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車 1,100円割引	割引4 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合 5,500円割引	割引5 ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません 1,100円割引	割引6 リピート割引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合 1,100円割引
--	--	---	--	--	--

予約するならアプリがお得!! 今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード Google Play で申し込もう



コバック 函館店 株式会社 能戸自動車整備工場 0120-411-589 TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



7月定休日							8月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

Hakodate Toyota's popular car



CROWN 想像力のフラッグシップであれ。



**クラウン 2.4 ターボ ハイブリッド
CROSSOVER RS "Advanced"**
(E-Four Advanced ◆1)
5AA-TZSH35-AETAT(F) <Direct Shift-6AT>



■車両本体価格 **6,409,900円**

「クラウン」の
詳細は!

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **38,800円**
【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 6,409,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 1,290,000円
- 初回お支払い額 42,483円
- 月々お支払い額(×48回) 38,800円
- ボーナスマ月お支払い額(×10回) 150,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 2,628,050円
- お支払い総額(割賦販売価格) 7,322,933円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット) 2,628,050円

クラウン 車両本体価格帯

CROSSOVER X (2.5L ハイブリッド-E-Four) 4,359,900円 ~
CROSSOVER RS "Advanced" (2.4L ターボ ハイブリッド-E-Four Advanced) 6,409,900円

Photo:クラウン 2.4Lターボ ハイブリッド CROSSOVER RS "Advanced" (E-Four Advanced)。ボディカラーのプレシャスホワイトパール(090) [55,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

NOAH もっと、もっと、家族しよう。

ノア 1.8 ハイブリッド S-G (7人乗り・E-Four ◆2)
6AA-ZWR95W-APXSB (電気式無段変速機)



「ノア」の
詳細は!

■車両本体価格 **3,685,900円**

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **21,800円**
【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 3,685,900円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 495,000円
- 初回お支払い額 26,371円
- 月々お支払い額(×48回) 21,800円
- ボーナスマ月お支払い額(×10回) 80,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 1,916,660円
- お支払い総額(割賦販売価格) 4,284,431円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット) 1,916,660円

ノア 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.8L-2WD) 3,125,900円 ~ S-Z (1.8L-E-Four) 3,914,200円
[ガソリン車] X (2.0L-2WD) 2,742,600円 ~ S-Z (2.0L-4WD) 3,538,900円



Photo:ノア 1.8L ハイブリッド S-G(7人乗り・E-Four)。ボディカラーはメタリックストリームメタリック(1K0)。

VOXY 親子。時々、ライバル。

ヴォクシー 2.0 S-G (7人乗り・4WD)
6BA-MZRA95W-BPXSH (Direct Shift-CVT)



「ヴォクシー」の
詳細は!

■車両本体価格 **3,360,600円**

【残価設定型割賦】 **らくらくプラン** 月々 **20,800円**
【実質年率4.5%】

- 車両本体価格 3,360,600円
- ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) 485,000円
- 初回お支払い額 21,537円
- 月々お支払い額(×48回) 20,800円
- ボーナスマ月お支払い額(×10回) 80,000円
- 最終月(60回目)お支払い額 1,579,480円
- お支払い総額(割賦販売価格) 3,884,417円

最終月(60回目)お支払い額

- ① 函館トヨタの別の新車にお乗り換えの場合 0円
- ② クルマをご返却の場合 0円
- ③ このクルマをお買い上げ (一括払い・再クレジット) 1,579,480円

ヴォクシー 車両本体価格帯

[ガソリン車] S-G (2.0L-2WD) 3,162,600円 ~ S-Z (2.0L-4WD) 3,608,900円
[ハイブリッド車] S-G (1.8L-2WD) 3,515,900円 ~ S-Z (1.8L-E-Four) 3,984,200円

Photo:ヴォクシー 2.0L S-G(7人乗り・4WD)。ボディカラーのグリッターブラックガラスフレーク(226) [33,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

◆1.E-Four Advanced (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じて前後輪の駆動力配分を自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。◆2.E-Four (電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※クラウン、ノア、ヴォクシーの価格はタイヤバンク応急修理キット付の価格です。 ※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

残 | 価 | 設 | 定 | 型 | 割 | 賦 | らくらくプラン

函館トヨタ「らくらくプラン」のしくみ
車両価格の一部をあらかじめ残価(5年後の下取り価格)として据置き、残りの金額を分割払いとするプランです。



●お支払い例は、トヨタファイナンス㈱のトヨタオートローンをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス1月、7月で計算した一例。この他にもさまざまなお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。●①[函館トヨタの新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両をご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。●③[再ローン]で「お買取いたたく場合」の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。また、①、②、③共にご購入いただいた函館トヨタでのお取り扱いとなります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせ下さい。◆車両返却時の基準 1.走行距離基準 15,000km×5年=75,000km (超過走行時は1km当たり8円で精算) 2.内外装基準査定により、内外装減点ポイントが100点以内(基準超過時は1点当たり1,000円で精算) ※使用期間中の事故による修復歴は、(財)日本査定協会の減点基準にて差額をお支払いいただきます。



函館トヨタ

本社/ 函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは **コチラをチェック!**
<https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索

- 函館トヨタ店連絡先
- 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
 - 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
 - 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
 - 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
 - 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
 - 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
 - 江差店 ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
 - 木古内店 ☎(01392)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
 - 森店 ☎(01374)2-0101
(ダイハツ森)
茅部郡森町字森川町292番地1
 - ニューロード ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045