

# HAKO RAKU

2 2024  
No.178

TAKE  
FREE

函館新聞・  
函館新聞デジタル  
購読者には  
戸別配布(一部除く)

【特集】

とっておきの一枚に出会う  
この冬、ピザ三昧

# ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

## 移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



### ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

### 自宅で送る ペットちゃんのお葬式

#### 2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)  
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)  
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



### 体重別プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら



動物葬祭ディレクターが  
対応致します。

ペットの旅立ち  
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店  
〒049-0111  
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

# Power for Adventure

冒険心を刺激するタフで頼りがいのあるライフパートナー

ALL-NEW

## TRITON

試乗予約  
受付中



新型

## トライトン 発表

GSR(4WD)

車両本体価格 **5,401,000円**

2.4Lディーゼル・6A/T・4WD [5人乗り]



Photo: 寒冷地仕様は全額別標準装備となります。  
 <寒冷地仕様内容 ヒータードアミラー+リヤヒーターダクト+スタート  
 アップヒーター(フロント)+フューエルラインヒーター> ※外色のホワイト  
 ダイヤモンド(WD)は有料色【¥77,000(消費税込)】、ヤマブキオレンジ  
 ジメタリック(YQ)は有料色【¥55,000(消費税込)】となります。

スペシャルサイトもご覧ください



## DELICA MINI

### デリカミニ T Premium (4WD)

車両本体価格 **2,238,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー  
 DOHC12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

Photo: TPremium(4WD) ●ボディカラー:アッシュグリーンメタリック/  
 ブラックマイカ (有料色:82,500円高) ●アクティブLEDヘッドライト(AL  
 H) (光軸自動調整機構付) (77,000円)はメーカーオプション ●オリジナル  
 9型ナビゲーション(その他構成品含む) (259,050円・工賃込)、サイドデカ  
 ール(33,440円・工賃込)はディーラーオプション。なお、取付工賃レート  
 (8,800円/時間)は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご  
 了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれており  
 ません。



函館中央店では  
**試乗車  
 展示車**  
 をご用意して  
 おります!

新型デリカミニご成約で  
**デリ丸。ぬいぐるみ  
 プレゼント!!**

デリ丸。グッズ  
**好評販売中!!**

新車在庫あります!

詳しくは新型デリカミニ専用サイト



## 人気のSUV

特別金利 残価設定型クレジット スーパーマイカープラン 実質年率 2.9% 実施中!

OUTLANDER  
PHEV

ECLIPSE CROSS  
PHEV

ECLIPSE CROSS  
(ガソリン)

DELICA  
D:5



販売価格帯  
 4,995,100円~6,304,100円



販売価格帯  
 4,094,200円~4,931,300円



販売価格帯  
 2,773,100円~3,800,500円



販売価格帯  
 4,156,900円~4,656,300円

## 函館中央三菱自動車販売株式会社

函館中央店 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>

営業時間 / AM10:00~PM6:00 定休日 / 火曜日、第1・3水曜日、祝日



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

# アミューズメント **食べて・遊んで・楽しんで** **テキサス**で **満喫しちゃおう!!**

**ポウリンク**

6名様以上から  
**お得な団体予約プラン**

大人 **1,400円** 学生のお客様は  
 さらに**お得!**

2ゲーム+レンタルシューズ+ドリンク

特典がいっぱい! 練習投球 参加賞 記念撮影 始球式  
 他にも色々な特典をご用意しております!

●お一人様2ゲーム以上でご利用頂けます。●土日祝日100円UP(特別営業中も含む)  
 ●学生のお客様は学生証の提示をお願いします。●サービス券は使用できません。  
 ●特別営業中はお休みする場合がございます。

詳しい内容は**WEBサイト!!**  
 その他、お得な情報盛りだくさん **ポウリンクシャイン** 検索

ボウリング **ポウリンク** 0138-53-8181

年中無休で営業中!!

**TEXAS**

AMUSEMENT PLAZA

新アミューズメント  
**好評稼働中!!**

StarHorse4  
 MIDNIGHT maximum TUNE GR

NEW!!

3F ゲームセンター **BIG BANG** 0138-54-7100

営業時間 土日祝 9:00~24:00  
 平日 10:00~24:00

WEB予約  
 始めました!

左のQRから  
 すぐ予約OK

PayPayグルメ LINE予約

毎日  
**ランチ & デザート**  
 11:00 から

飲み放題コース	お1人様30分 ルーム料金込
ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円) 500円 (税込550円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円) 500円 (税込550円)

**新年会予約受付中**

2F カラオケ **Karaoke Mash** 0138-52-6700



広~く~な~って営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、  
**キッズプレイスペース**が新登場!  
 すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!  
**ママ会・女子会・誕生会**など使い方は色々!

2F 居酒屋 **魚民** 0138-31-3488

営業時間 土日祝 17:00~翌3:00  
 平日 17:00~翌5:00

**大阪王将**  
 OSAKA OHSHO

五目あんかけ  
 焼きそば **790円**

元祖焼餃子  
 1人前(6ヶ) **290円** (税込)  
 2人前(12ヶ) **580円** (税込)

ふわとろ  
 天津飯 **500円** (税込)

たれザンギ (3ヶ) **580円**  
 醤油ラーメン **550円** (税込) / **420円** (税込)  
 五目炒飯 **520円** (税込) / **400円** (税込)

1F フードサービス **大阪王将** 0138-76-6867  
 営業時間 11:00~23:00

旧ターナー  
 パーティ

スターツボ  
 函館梨川店

万代町方面  
 トヨタカローラ  
 函館

きこう丸

TEXAS  
 立体駐車場

北海道放送

**TEXAS**  
 AMUSEMENT PLAZA

もっと楽しくここちよく

**RISING**

ライジング函館五楼郭では、最新機種から人気の機種まで多数をご用意しております。  
 明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

おかげさまで  
**15年**

買取専門店

全国チェーンだから  
できる高価買取!

その金額で売るのは  
ちょっと  
持った!!

おたからや 函館五稜郭店

お店によって買取価格が違います!  
ぜひ一度お当店で  
査定させていただきます!

人情査定でやっています!

ハコラククーポン

**お年玉**  
クーポン

査定額 **15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2024年1月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。  
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。  
〔函館五稜郭店〕のみのキャンペーンとなります。  
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

これで  
**387,000円**

金相場  
高騰中!!

**金・プラチナ  
ダイヤモンド**

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

**各種  
ブランド時計**

ロレックス・オメガ・カルティエなど

**各種  
ブランドバッグ**

ルイヴィトンやシャネルなど

**ご自宅  
指輪や  
ネックレス**

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

**金貨・  
外国製  
銀コイン**

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

**壊れた時計  
捨てないで~**

買取します!!

捨てる前に当店での査定をおススメ

**金・プラチナなどの  
イメージ品  
アクリル**

買取します!!

**金貨・メダル・コイン**

記念1万円金貨のセットや  
プルーフ、オリンピック記念コインなど

**カメラ・レンズ**

キズや故障、古いものでも  
丁寧査定で買取ります

**金券・各種商品券・  
ビール券・印紙など**

**ミリタリーグッズ**

**大判・小判・  
古銭・勲章**

**懐かしのおもちゃ**

需要があるので高く買取ります

**その他いろいろ!まだまだ買います!!**

普通切手・記念切手・はがき・  
書き損じ・バラでもOK!!

**強化買取中!!**

**HO.Nゲージ** **鉄道グッズ**

大判・小判 / 銀製品 / 勲章 / 絵画 / 掛軸 / 骨董品 / 宝飾品・  
珊瑚・真珠 / ブランド香水・化粧品 / ブランド食器 / カメラ  
鉄道模型・部品 / テレホンカード / ブランド万年筆  
軍装品 / 武具 / アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

**来店不要の無料サービス**

**出張買取** 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。  
電話一本でお客のお宅へ伺い致します。

**郵送買取** お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書  
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い  
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し  
買取金額をお知らせ致します。  
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。  
(ゆうパック)

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

**おたからや** 函館五稜郭店  
函館市本町6-16  
キングスランド五稜郭1F  
おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第10128001508号  
特別国際種事業者番号第011295号

**0120-154-068**  
営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

**不定休** **お車でもOK!契約P有り**

北洋銀行  
おたからや  
函館五稜郭店

↑田家町  
●セブンイレブン  
シエスタ 五稜郭  
ハコダテ 公園前  
電停

●丸井今井  
→湯川町

函館  
●中央病院

千代台町↓

「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。  
施工については別途ご相談下さい。



**営業** ・ウッドデッキ材料販売  
・国産枕木・新品枕木製造・販売  
**品目** ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売  
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1丁目17-8 TEL0138-42-2322  
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
<http://www.aobou.com/>



## 特集

とっておきの一枚に出会う  
この冬、ピザ三昧

17

今月の  
表紙



ナポリ風ピザが楽しめる「石窯焼きPizza OTTO (オット)」。八戸千龍店主が石窯の中で赤々と燃える薪の様子、チーズや具の焼き具合を確かめながら、タイミングを見極め、生地を回転させていく。

今月のひと	■はこだてみらい館/柴嶺 亮さん	9
	■和×燻製 輝なり/佐藤 良磨さん	11
NEWOPEN		12
TOPICS		15
Lunch Guide		26
社長の昼ごはん	■合同会社SEELO 桑村 亮太さん/ HOTELIYA SANDWICH STANDの「サバ コンボA」と「モンスタークッキー」	27
美食倶楽部 [PR]		28
スタミナたっぷり肉料理 [PR]		32
旬の魚介や煮込み料理…冬に食べたい絶品料理 [PR]		35
老舗味めぐり	■堂守豆腐店	39
ちょっとひと息 ティータイム	■cafe&pancakes gram バイエリア函館店/スノーマン	41
ちょっと贅沢なひとときを…至福のホテルリゾート [PR]		42
PRODUCT HISTORY	■株式会社竹田食品 / どんご松前漬	44
企業探訪	■株式会社 ブイワン	46
Beauty File	■HAIR SALON ANFINY/ 斉藤 慎さん	56
ハレの日や新生活をサポート…春準備特集 [PR]		57
新築、住み替え…マイホーム情報・冬 [PR]		63
MEDICAL HEALTH TOPICS		67
Doctor Column	■インフルエンザの治療薬について	68
	■HPVワクチンと体外受精	69
医療の現場から	■「地域リハ」をご存じですか?	70
	■医薬品の供給不足について	71
談話室	■低音障害型感音難聴について	72
乳がんとともに生きる	■動かしづらい腕、痛みと違和感	73
PRESENT		79
九星気学占い		81
NEXT ISSUE		82



J-POWER グループは、  
道内の水力／風力発電所や北海道と  
本州を結ぶ送電線によって、北海道の  
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC  
「ここに美味あり」





MARRIYELL HAKODATE

# THE ReBORN

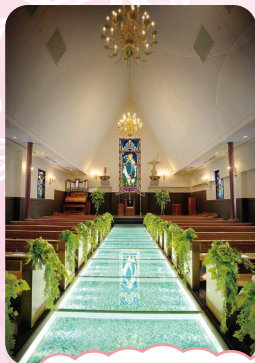
マリエール函館が  
生まれ変わりました!

1日1組限定

庭園付邸宅風

バンケット&

新・フレンチコース



少人数プラン発売!



Fair Schedule 完全予約制  
(お電話、メールにてご予約ください。)

## 30名向けリボーンプラン

挙式無料など8大特典がついて  
65万円相当お得なプランです!

【期間限定】  
2024年2月までに  
お申し込みの方

【8大特典内容】

- 教会挙式料 (165,000円)
  - ドレス (227,500円\*相当)
  - タキシード (72,800円\*相当)
- \*一般価格
- 小物、ブーケ一式 ● ご両家控室
  - プライズルーム ● 司会者 ● 会場使用料、音響照明設備利用料

パーティープラン  
(30名様)

【会費】17,000円(税込)

※詳細はスタッフにお尋ねください。

平日限定

会場見学&ドレス相談会  
[毎週月・木]

挙式無料!

8大特典付  
リニューアルオープンフェア  
[毎週土・日]

ナイトウェディング相談会  
[毎月19日]

MARRIYELL HAKODATE

WEBサイトもご覧ください

- 〒040-0015 函館市梁川町2番8号
- 【営業時間】 平日 10:00~18:00 ・ 土日祝 9:00~18:00 (火曜定休日)
- ☐ mari@ms1.ncv.ne.jp ■ <https://mariyell-hakodate.jp/>



1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29		

○は定休日・休業日。  
※来館・所要時間は応相談。お気軽にお問い合わせください。



大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート函館の

# 家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。  
どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!  
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪



お食事はバイキング!  
子どもも大人も大満足



子どもと遊べるおもちゃや  
ゲーム・ピンポンもあります



Let's go on  
a family trip

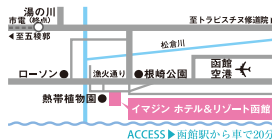
パパママが助かる  
子ども用品もご用意



イマジン ホテル & リゾート 函館  
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL ▶ hr-hakodate@imgnjp.com  
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17  
URL <https://imaginehakodate.jp>



## はこだてみらい館

館長 柴嶺 亮 さん

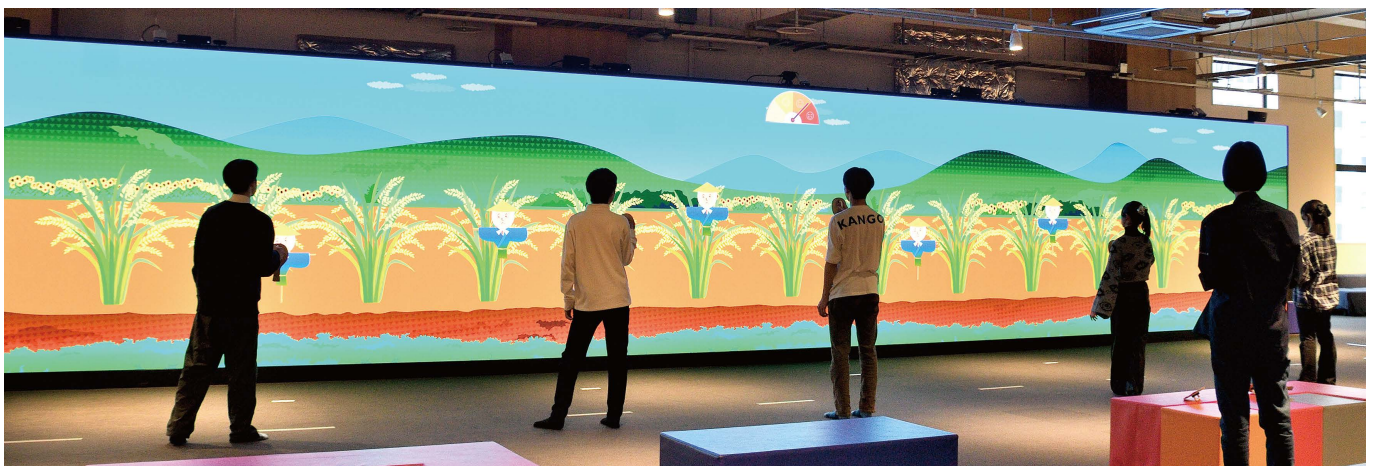
国内最大級サイズの高精細LEDディスプレイで、体の動きと連動するゲームや迫力ある映像を楽しむ「メディアウォール」をはじめ、先端技術を駆使したコンテンツを体験できる「はこだてみらい館」。昨年6月、館長に就任した柴嶺亮さんは、俳優として東京で活動後、大手企業で店舗の運営や接客、店長の管理などを経験。「分野は違って人もに喜ばれるマネジメントをするのは同じ。ここは素晴らしい機材があるので、来れば必ず感動してもらえる」と、施設の魅力周知に努める。

ドローンで撮影した函館山の風景や五稜郭公園の四季の変化を全方位見渡せる「360Studio」、自分で色を塗った生物がモニター内で泳ぎ出す「デジタル水槽」など、子供に同伴した大人が、夢中になって遊んでいることも多い。「まず知ってもらうこと」と、スタッフの強みを生かせる協力体制を築き、平日は館内にコワーキングスペースを設け、「#オトナみらい館」と題したイベントを開催するなど、学生や大人も利用しやすいよう取り組む。「駅前を眺めながらお茶を飲むスペースもあるので、一人でも気軽に立ち寄ってほしい。全ての市民が来なくなる場所にできたら」と、人が集まり街の活性化につながる施設を目指している。

函館市若松町20-1 キラリス函館3F  
☎0138-26-6000  
10:00~20:00(入館は19:30まで)  
第2水曜日定休(1・8月は第4水曜日定休)  
入館料/300円、未就学児無料  
提携P2時間無料



全ての市民が来なくなる  
発見と感動がある交流の場に





Government Educational Loans

# 国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額

350万円以内

お子さま  
1人あたり



ご入学前のまとまった  
費用の準備が可能

固定金利  
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間

月～金 9:00～19:00



ハロー コール  
**0570-008656**

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）は  
ご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない  
場合等は、03-5321-8656におかけください。



## 日本政策金融公庫

詳しくはWebで！

国の教育ローン

検索



和×燻製 輝なり

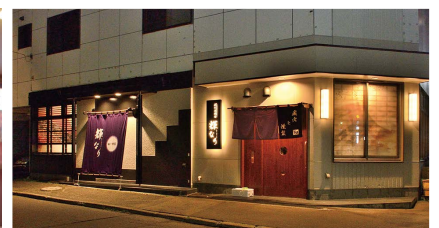
店長  
佐藤  
良磨  
さん



## 来店客の笑顔を糧に 花板として期待を裏切らないもてなしを

2015年創業の「和×燻製 輝なり」は、和食の技と燻製を掛け合わせ、常に進化する驚きのある料理を提供する炭火居酒屋。昨年10月、2号店「群青」のオープンに伴い、「輝なり」の花板へ昇進したのが店長の佐藤良磨さん。医療系専門学校へ進学した際に始めたアルバイトの飲食店ホール係で、持前の社交性が生きる接客業にやりがいを感じ、将来の道を転換。調理補助にも携わるようになったという。

今から5年ほど前に「輝なり」の白戸光店主と出会い、その人柄に魅かれて入店を決めたのが、料理人として歩み始めた大きな一歩。入店間もなく店長に就任し、厨房の仕事全般を担当。現在では燻製作りもすべて任されており、食材の特徴に合わせて下味を付け低温調理と、ひと手間掛けてからサクラチップで燻煙する。「店の味を忠実に守りながら、自分のカラーも少しずつ出していきたい」と研究を欠かさない。ホール係と連携して全体に目を配り、段取り良く仕事をこなすそのなさは、花板に着いてからなお磨きが掛かり、妥協を許さないもてなしが来店客を笑顔にさせる。店の将来を考え、後進を育てることに熱心。「後輩とともに成長していけるよう研鑽を積みたい」と語る目に、頼もしさと力強さが見えた。



函館市本町21-6 ☎ 0138-84-5157  
17:30~23:30 (23:00L.O)

火曜定休  
(月曜が祝日の場合は日・月・火曜休み)  
喫煙可 P有り クレジットカード利用可



食材を一つひとつ吟味した  
こだわりの生パスタを提供

2023  
11.14  
OPEN

タヴェルナ  
**Taverna**

全国展開の生パスタ専門店です約10年シェフを勤めた笹原淳オーナーシェフと中川一美代表社員が開業したレストラン。試行錯誤を重ねたソースで自慢の生パスタメニューを提供。麺は国内の生パスタ製造専門メーカーのデュラムセモリナ粉100%のものを使用する。おすすめは奥行きのある味付けの「アップルベーコン・ほうれん草和風ソース」(1,070円)。ウイスキーも各銘柄を揃え、昼飲みも楽しめる。



函館市石川町323-3 マックスビル1F右  
☎0138-76-2168  
11:00~15:30、17:00~20:30(各30分前L.O)  
水・第2火曜定休 禁煙 P有り



塩ラーメン好きをうならせる一杯と  
カフェメニューでくつろいで

2023  
10.10  
OPEN

ら〜めんcafé 陽だまり

鶏ガラと香味野菜をじっくり煮込む「淡麗しお」(780円)や香ばしい焼きチキンを乗せる1日20食の「鶏しお」(850円)などこだわりの塩ラーメンを目玉に、多彩な一杯を提供。平日9時まで限定で、淡麗しおまたはしょうゆが選べる「朝ら〜セット」(ライス付き480円)がおすすめ。9時以降は「パンダラタン」「ピザ」などのカフェメニューが加わり、店内をコワーキングスペースとしても利用できる。



函館市万代町16-28 ☎0138-76-8089  
7:00~20:00(19:30L.O)※土・日曜、祝日は11:00~  
水曜定休(月2回木曜不定休あり) 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



さらなる高みを目指して  
店名とメニューを一新

2023  
11.22  
OPEN

ら〜めん かつき



開業17年目の「麺家華月KATSUKI」がリニューアル。一杯一杯丁寧に仕込む自慢のスープや調味料の配合を一から見直し、低温調理でしっとりやわらかに仕上げるレアチャーシューを導入するなどメニューを一新。深いコクとすっきりとした後味を実現した「かつき味噌ラーメン」(880円)をはじめ、ワンランク上の味を追及した。「ハコラクを見た」で、小ライス1杯をサービスします。味がどう変わったか確かめて」と同店。

函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221  
11:30~14:30(土・日曜、祝日は11:00~15:00)  
17:00~20:45  
不定休 禁煙 P有り(16台)



肉の旨味を引き立てる  
フルーティーな和風ダレ

2023  
10.17  
OPEN

函館焼肉 かがやき



牛肉や豚肉を部位ごとに塊で仕入れて、余分な脂や筋を除去し丁寧に下処理。注文が入るごとに切り分け、オリジナルスパイスを振りかけて提供する。メニューは「牛カルビ」(1,600円)、「牛タン」(1,500円)など定番をはじめ、おすすめの「盛り合わせ」(金額は応相談)を揃える。洋ナシを使った和風ダレが肉の旨味を引き立て、酒やご飯が進むこと請け合い。宴会や貸し切りにも対応する(2日前までの要予約で価格は応相談)。

函館市栄町13-4 ☎0138-24-5130  
17:00~23:00(22:30L.O)  
水・日曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可



頭皮や髪質を根本からケアし  
簡単に整う再現性の高いスタイルを

2023  
12.8  
OPEN

ヘア  
髪育美容所 raTa

特殊なクシで髪の生え癖や浮き癖を抑え、ボリュームを出す「毛根矯正カット」(4,400円)は、2~4週間癖の改善が維持でき、施術を重ねるほど持続性が高まるという自慢のメニュー。白髪染めにはオーガニックカラー剤を使用するなどアイテムも厳選。薬剤使用後はシャンプーで落としきれない不純物も取り除く「デトックス除去」で頭皮や髪をケアする。70歳以上のシニア割や次回予約で会計から10%引きのサービスも。



函館市美原1-46-8 タヒラレジデンス1F  
☎0138-68-1821  
10:00~18:00(日曜・祝日は9:00~17:00)  
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可

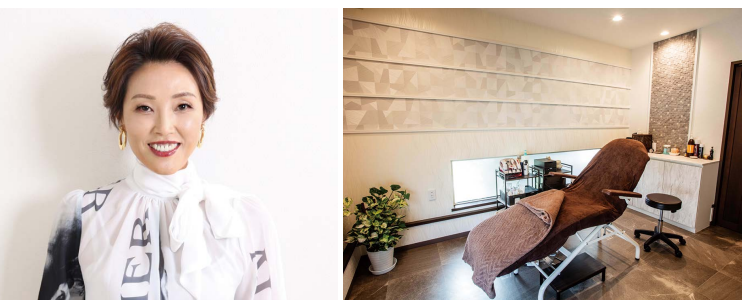


年齢を理由にあきらめず  
マイナス10歳肌を目指す

2023  
11.7  
OPEN

エステティック グラチア  
ESTHETIC Gratiae

50代以上のエイジング世代を対象にしたフェイシャル特化サロン。エステティシヤンの村本真木子オーナーが手技で施術する。一押しは、肌の深部にアプローチし、はり、ツヤ、透明感のある肌へ導く「ハーブトリートメント」。また、肌の再生力を高めるといふ「マイナス10歳肌コース」(90分27,500円)もおすすめ。どちらも薬用ハーブを肌に浸透させ、たるみ、ほうれい線の改善を促す。



函館市白鳥町18-9 ☎050-3580-7675  
10:00~18:00(16:00最終受付)※完全予約制  
月曜定休(ほか不定休有り) P有り  
キャッシュレス決済利用可



落ち着いた和の空間にリニューアル  
JR函館駅店限定メニューも登場

2023  
12.2  
OPEN

麺厨房 あじさい JR函館駅店



創業から90年以上の老舗ラーメン店「麺厨房あじさい」がJR函館駅店の内装を和風に変えリニューアルした。あっさりとしながらもコクがある透明なスープと特注ストレート麺が相性抜群の看板メニュー「味彩塩拉麺」(930円)ほか、JR函館駅店限定の「蓮花雲呑麺れんかむんたんめん」(1,100円・1日20食限定)も登場。皮で包まない“もっちり”ワンタンが新感覚の一杯だ。カウンター席もあり、一人でも気軽に立ち寄れる。

函館市若松町12-13 JR函館駅2F  
☎0138-84-6377  
10:00~20:00(19:30L.O)  
無休 喫煙専用室有り



住宅街に佇む隠れ家サロン  
ファスティングで腸内環境改善へ

2023  
10.20  
OPEN

ラボ トノイ  
腸活・体質改善・痩身labo totonoi



函館市柏木町にある「瞬整骨院」系列のサロン。市内の病院で看護師を勤めたデトックス薬膳管理士の奥野百子さんが血流測定、体脂肪測定、姿勢分析のデータを基に、個々の目的に合った施術メニューを提案する。一定期間食事を断つ「ファスティング」(10,800円~)に重点を置き、腸内環境が整うように導く。ほか「よぎ蒸し」(40分4,000円)「カッピング」(20分3,000円)なども用意。

函館市日吉町3-9-13  
☎090-1273-6570、または☎0138-68-1305  
10:00~21:00※完全予約制  
不定休 P有り キャッシュレス決済利用可



# 季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

厚生労働省北海道労働局委託事業

## 通年雇用促進支援事業



市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。

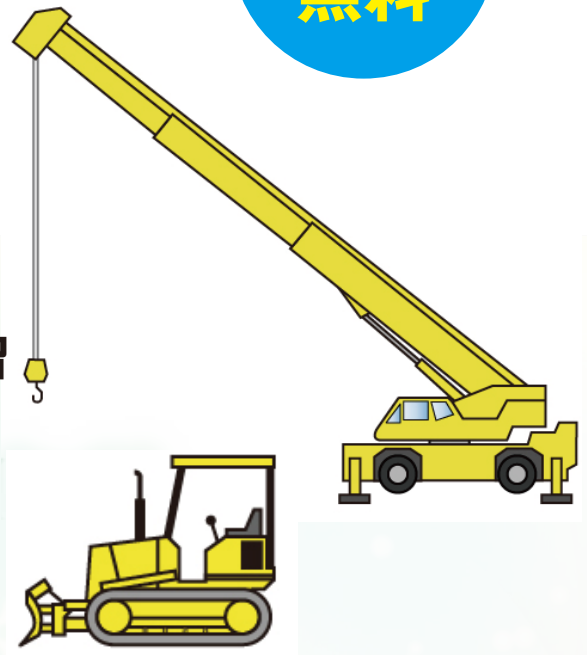


- ◆ 函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
- ◆ 開催日程 / 1月～3月 先着順に受付致します。
- ◆ 各講習の詳細、お申し込み方法については、事務局までお問い合わせ下さい。

参加費  
無料

実施  
予定  
講習

- パソコン研修
- 玉掛け技能講習
- 小型移動式クレーン運転技能講習
- 高所作業車運転技能講習
- 車両系建設機械(整地等)運転技能講習
- フォークリフト運転技能講習
- ショベルローダー等運転技能講習
- 2級小型船舶操縦士講習
- ガス溶接技能講習 他



なお、受講料は無料ですが、自己都合等により講習を修了出来なかった場合、講習料を負担していただく場合があります。また、諸事情により、講習を中止させていただく場合がございます。

**募集中**

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒040-8666 北海道函館市東雲町4番13号  
函館市役所3F 経済部 雇用労政課内

TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.hakodate-kisetsu.com>

函館 通年雇用

検索



## 1月27・28日公開講座開催 舞妓の衣裳について学ぼう

小林豊子きもの学院

基礎から着付けを学べる「小林豊子きもの学院」では、公開講座「舞妓のきつつけと解説&舞妓さんと写真撮影会」を函館本校で開催する。日時は1月27日(土)14時〜と、28日(日)11時〜で各60分程度。事前予約制で定員は各日20人。舞妓がデザインされたクリアファイルのプレゼントもあり。体験入學も随時募集している。



会場・問い合わせ  
函館市本町26-15  
ライオンズMS  
五稜郭2F  
☎0138-51-1045



## テイクアウトカレー店が 店内飲食できる店舗に移転

北インド系無水カレー スパイス二郎

函館市末広町で営業していたテイクアウト専門のカレー店「スパイス二郎」が、イートインスペースを備えた宝来町の店舗に移転した。12種類のスパイスと、タマネギやトマトの旨みを凝縮させたバターチキンカレー「ムルグマカニ」(1,000円)や豚の角煮風「ポークマサラカレー」、「キーマ・マタール&ダルータルカ」(各1,100円)など、辛さを調節できる11種類のカレーを提供。全品イートイン価格から100円引きでテイクアウトでき、300円引きで冷凍のルーのみも販売する。



函館市宝来町22-9  
☎0138-78-1015  
11:30~15:00L.O  
17:30~20:30L.O

日曜定休  
※月曜はランチのみ営業  
禁煙 P有り(3台)  
キャッシュレス決済利用可



## メニューを一新しリニューアル ディナータイムの営業も開始

天然温泉七重浜の湯 お食事処 Yorimichi

館内のカフェが食事処としてリニューアル。風呂上がりやジムで運動した後にぴったりのメニューに一新し、ディナータイムの営業も開始した。大盛りの「鉄板ナポリタン」(スープ付き720円)や「レバニラ炒め」(650円)が人気で、アイス添える「フレンチトースト」(480円)などの甘味も用意。入浴なしでも気軽に利用できる。



北斗市七重浜8-4-1  
☎0138-49-4411

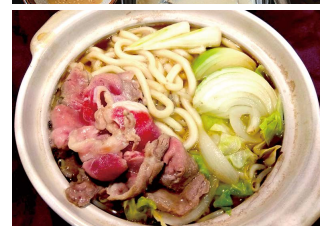
モーニング8:00~12:00  
ランチ11:00~14:00  
ディナー17:00~20:00  
月曜定休 禁煙 P有り



## 4種類の鍋ダシから選べる ラムしゃぶ新登場

ジンギスカン トライ  
成吉思汗 登楽居

寒い冬におすすめの「ラムしゃぶ」(1人前980円※野菜盛りは料金別途)が新登場。北海道産昆布とカツオのだしが効いた鍋ダシは、ノーマル、しょう油、辛しょう油、豆乳の4種類から選べ、肉の厚さも1mmか2mmを選べる。同じく「ひつじ鍋」(同980円)も体が温まる新メニュー。平日は17~18時半限定でメガハイボール(700ml)が490円になるハッピーアワーも開催中。さらに2月15日まで食事をするレモンサワー1杯サービスなので、鍋料理と一緒に楽しんで。



函館市松風町7-12  
☎0138-68-1438  
17:00~23:00  
(22:30L.O)

水曜定休 喫煙可  
キャッシュレス決済利用可



## 足のむくみや肩こり、背中のハリ 寒さで疲れた体をほぐしませんか

心とからだのほぐし処 もみんぐ

じっくりと丁寧な手もみと一人ひとりの体の状態に合わせた独自の手法が幅広い年代に人気の同店。もみほぐし料金は30分2,000円ほか、60分通常4,000円を3,500円、同90分6,000円を5,400円で提供中。全身の筋肉を緩めて老廃物を流し、血流を良くすることで、肩こりや腰痛などの改善にも効果的という。



函館市北美原2-13-19  
☎0138-83-1166

11:00~19:00  
(18:00最終)  
※要予約  
火曜定休・金曜不定休 P有り



弘前で美味しく育ったりんごたち。

# ひろさき りんご

パワーアップする!  
Power Apple  
弘前産りんご  
HIROSAKI

## 弘前アップルウィーク 2月10日±11日

この機会に旬の弘前産りんごを「お近くの道南ラルズ系列店舗」にてお買い求めください。

●主催 / 弘前りんごの会 (弘前市りんご課) TEL.0172-40-7105 www.power-apple.jp **パワーアップする!**

LAWSON

今年  
は  
選  
べ  
る  
恵  
方  
巻

両論賛否  
SANPI-RYORON

予約特典  
アプリ予約  
30  
ポイント  
数量  
限定

予約困難な日本料理の名店



西京味噌に漬けて焼いた銀鱈のほぐしと食感の良い根菜類の和風恵方巻。

鮭 由う

予約特典  
アプリ予約  
30  
ポイント  
数量  
限定

\*ミニチュランガイド東京2021  
ミニチュラン一つ星獲得の寿司の名店



北海道産はたての炙りほたてと、鮭由う推薦の漬けまぐろと海老の海鮮恵方巻。

### 7 賛否両論監修 銀鱈西京焼の恵方巻

- 容器サイズ(約):縦13.2×横9.5×高さ4.9cm
- 商品サイズ(約):直径5.0×長さ9.0cm
- 具材:銀鱈ほぐし西京焼き・西京味噌ダレ・厚焼玉子・きんぴら牛蒡・人参甘酢和え・味付け油揚げ・ほうれん草ごま和え
- 特定原材料:卵/小麦 ※魚の小骨にご注意ください。

ローソン標準価格  
税抜 **815円**  
(税込880円)

### 8 鮭 由う監修 炙りほたての海鮮恵方巻

- 容器サイズ(約):縦13.2×横9.5×高さ4.9cm
- 商品サイズ(約):直径5.0×長さ9.0cm
- 具材:炙りほたて・漬けまぐろ・海老・焼穴子・厚焼玉子・かんぴょう・きゅうり・椎茸 ●特定原材料:卵/小麦/えび
- ※魚の小骨、海老の殻、貝の殻にご注意ください。

ローソン標準価格  
税抜 **815円**  
(税込880円)

ご予約締切日/1月28日(日) 18:00

他にも商品がございます。  
詳しくは店舗設置のパンフレットをご確認ください。

※画像はイメージです。※盛り付けのお皿などは商品に含まれていません。※恵方巻は商品を分かり易くするため、具材を押し出して撮影しています。



「特集」

とっておきの一枚に出会う

# この冬、ピザ三昧



香ばしい小麦の風味や濃厚なチーズのコク  
本場顔負けの本格派からオリジナルまで  
こだわりの一枚が冬の食欲を満たしてくれる

「デラニマ」は、ユネスコ無形文化遺産に登録される、イタリア・ナポリのピッツァイオーロ（ピッツァ職人）の技巧を受け継ぐ水野正樹オーナーが腕を振るうナポリピッツァ専門店。できるだけ手数少なく素早く生地を伸ばし、濃淡を付けてソースを乗せ、香りが生きるようバジルをちぎる。「職人の所作には全て意味があり、味に作り手の心が現れる。本質を知らなければ伝統の味は作れない」と、窯用の薪割りから自ら行い、妥協のない一枚を提供している。



少量の打ち粉で生地を伸ばせるbanco（バンコ）と呼ばれる大理石の台の上で、1枚を飽きずに楽しめるようトッピングの仕方から工夫する水野オーナー。EU認定の伝統製法にのっとりナポリピッツァを作り続け、昨年6月、イタリアに本部があるナポリピッツァ職人協会の審査に合格。道南初の認定職人となった。

イタリア直輸入の薪窯はピザ5枚が入るドーム型で、中を巡る炎の対流熱を使い、3種類の道産小麦粉、天然酵母、塩、水のみで熟成させた生地をピザ道具のパラーで巧みに回しながら、約1分で裏側まで色づかせる。イタリアのフレッシュなリコッタチーズとホウレンソウのペーストが濃厚な「ブラッチョ デイ フェッコ」は、こんがり香ばしく仕上げ、ドルチェピザは焼き目少なくやわらかな食感に。オーダー内容や飲み物との相性まで考え、一人ひとりにベストな味を届けている。



包丁で薄切りの地場のリンゴとキャラメリゼされたシロップの相性が絶妙な「りんごとメープルのピッツァ〜ミルクジェラート乗せ〜」(1,838円)。

**ナポリピッツァ職人協会認定の  
伝統の技で焼く極上の一枚**



北斗市追分

PIZZERIA  
**DELL'ANIMA**

ピッツェリア デラニマ

ピザの大きさは直径約26cm。イタリア語で「ポパイの鉄の腕」という意味を持つ栄養満点の「ブラッチョ デイ フェッコ」(1,860円)は、冬の間は味の濃い地場の縮みホウレンソウを使用。地元ナチュラルワインと合わせるのもおすすめ。



北斗市追分5-11-1  
☎ 0138-86-6477  
11:30~19:30(19:00L.O)  
※生地が無くなり次第終了  
水、第2・4火曜定休  
禁煙 P有り

Instagram





クリスピー生地とセミハードのモッツアレラチーズ100%で焼く20インチ(直径約50cm)のニューヨークスタイルピザ。「シノピザ」は、アメリカのイタリア系移民がファストフードとして発展させたと言われるこのピザを、8分の1スライスから提供する専門店だ。函館出身の二本柳裕介オーナーは、東京でニューヨークスタイルピザに出合い、道南がニューヨークと緯度が近く、気候も似ていることに着目。「独自の文化があり食材のポテンシャルも高い函館なら、東京にも負けない店を作れる」と、昨年8月、店を立ち上げた。

ニューヨークから取り寄せるペパロニ、ハンドミキサーで食感を出すマトソース、生挽肉から手作りするイタリアンソーセージ。素材一つまで本場の味にこだわりながら、生地には道産小麦の強力粉と函館市内で製粉する中力粉をブレンド。小麦の持つイースト菌を主体に2日以上発酵させ、日本人にも食べやすいサクッと軽い口当たりの生地仕上げ、函館生まれのニューヨークの味を築いている。



「イタリアンソーセージ&グリーンペッパー」は、1スライス650円。アルコールはアメリカのクラフトビールを中心に数缶ずつ仕入れている。持ち帰りの箱には函館ゆかりのイラストが。



1枚分で約700g使う滑らかでやわらかな生地を巧みに伸ばす二本柳オーナーは、東京のピザ店で本場のニューヨーカーから技を学び、店のオープンに当たりアメリカ・ニューヨークにある約60店のピザを食べ歩いた。



## 函館の風土を生かして 本場ニューヨークの味を

「アンチョビ&ブラックオリーブ」(1スライス650円、1枚4,900円)と「ペパロニ」(1スライス550円、1枚4,300円)のハーフ&ハーフ。8割ほど焼いたピザを店頭に並べ、提供時にオープンで完成させるため2〜3分で熱々が味わえる。



函館市本町4-15  
☎ 0138-68-1268  
11:00~15:00  
17:00~23:00  
(金・土曜、祝前日は翌1:00まで)  
火曜定休 禁煙  
キャッシュレス決済利用可

Instagram





イタリア語で“きこり風”  
という意味を持つ「ボ  
スカイオーラ」(約30  
cm・1,400円)に使うキ  
ノコは、マッシュルー  
ム、マイタケ、シメジ。口  
いっぱい広がる豊か  
な香りが後を引く。

## 生地を一晚寝かせて引き出す 力強い小麦の風味



粗挽き肉の食感にこだ  
わったピタサンドの「ソー  
セージ」(フライドポテト  
付き400円)。具材を自  
分で挟み込み、豪快に  
かぶりつのがベストな  
食べ方だという。



北斗市の旧大野町の街中にある「石  
窯焼きピッツァオット」では、自作  
の石窯で焼く本格ナポリ風ピザとピ  
タサンドを提供している。函館市内  
のパン店で腕を磨いた八戸千龍店主  
が、「この周辺には専門店がなく、本  
格的なピザが気軽に食べられる場所  
を作りたかった」と2022年11月  
に開業した。

しっかりと道産小麦の風味を感じら  
れるよう、20時間ほど寝かせるピザ生  
地は、パン店で培った経験を生かして  
独学で研究を重ねた自信作。注文が入



鮮やかな手つきでピザを乗せたパーラー  
を操る八戸店主。メニューは全てテイク  
アウト可能で、少し時間を置いても生  
地が固くならないよう改良している。

るごとに石窯の中を400℃まで加熱  
し、縁はパリッと、中はもちもちに焼  
き上げながら、炭の香りをまとうせる。  
メニューはマルゲリータなど定番のほ  
か、オリジナルも順次追加しており、  
中でも人気の「ボスカイオーラ」は、  
食感の異なる3種類のキノコとナチュ  
ラルチーズがたっぷり。しょう油ペー  
スの自家製和風ソースが引き立てる、  
キノコの深い味わいがクセになる。ピ  
ザ1枚は多いと感じる人には、生地を  
さらにもっちりさせた「ピタサンド」  
がおすすすめ。



北斗市本町2-1-43  
☎0138-85-8373  
11:00~20:00(19:30L.O)  
木曜定休  
禁煙 P有り



函館市本通

トラットリア  
クアトロ

## ハーブを利かせた大人の味 進化し続けるナポリ風ピザ

2010年に万代町でカフェバーとしてオープンし、18年にトラットリアとして移転リニューアルした「クアトロ」。函館市内のスペイン料理店で修業し独立開業した川村雅樹店主が腕を振るい、ピザやパスタを中心に、酒に合うアラカルトなどを提供している。

「ピザは追求するほど完成が見えなくなる奥深い世界」と川村店主が独学で研究し、工夫を重ねてたどり着いたのは、冷蔵庫で1日休ませた発酵種をミキサーにかけ、再度こねた後に4時間ほど常温で寝かせて発酵、



店の顔ともいえる「マルゲリータ」(約25cm・1,400円)はバジル、ほろ苦いオレガノがアクセントになった大人の味。ランチのピザはいずれもサラダ・ドリンク付き。

熟成させる製法。2回に分けてこねることでグルテンが安定し、生地とうまく層ができるという。ピザは450℃まで熱したガス窯で1分半かけて焼き上げる、表面はカリッと中はふっくらとしたナポリ風。甘味の強いイタリア産ホールトマトを使ったソースの「マルゲリータ」、4種類のチーズを豪華に配置した「クアトロフォルマッジ」など、シンプルゆえに誤魔化しの効かないメニューは、具材の旨味をくっきりと描き出しながら、道産小麦の豊かな風味と調和する。



野菜の一部は自家栽培で「季節によっては採れたての旬野菜を主役にした限定メニューが登場することもありますよ」と川村店主。ソースも生地も、新しい技法を取り入れ進化を続けている。ピザはテイクアウトも可能。



クリーミーなドルチェタイプのゴルゴンゾーラを主役にバランスを整えた「クアトロフォルマッジ」(約25cm・2,050円)。好相性のハチミツを掛けるのもおすすめ。

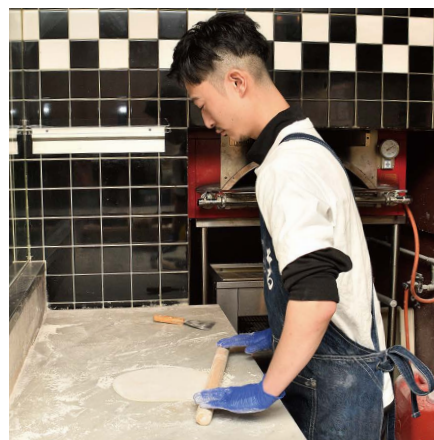


函館市本通2-3-21  
☎ 0138-76-0179  
11:30~14:00  
18:00~22:00(各30分前L.O.)  
日曜定休 禁煙 P有り  
キャッシュレス決済利用可





## 1人で1枚食べ切れる 軽やかさが自慢のローマ風



生地にはオリジナルブレンドの道産小麦を使用。「生地作りに時間が掛からないので、すぐにとって提供できるのが強み」と打越さん。



リピーター続出の「しらすとネギのピッツァ」(24~25cm・1,420円)は、来店客の声を参考に打越さんが6年ほど前に考案。ミニトマトの酸味が後味をさっぱりとさせる。

昨年からはランチを終了し、夜の営業のみになった和洋折衷居酒屋「石窯ピッツァと和食と酒そる」。肉・魚料理、揚げ物、焼き物、パスタなどの定番から、旬の食材を取り入れた季節限定まで、ジャンルも豊富にメニューを揃える。

ピザは1人でもペロリと1枚食べ切れる軽さを重視した、パリパリの食感が楽しいローマ風。発酵させない生地を使うのが「そる流」で、6年ほど前から厨房を預かる打越春樹さんは「ピザ1枚食べて満腹になるより、いろいろなメニューを味わってほしい」と、縁の部分も薄く整え400℃まで上げたガス式石窯で一気に焼き上げる。創作ピザにはソースをほぼ使わず、素材そのものの味を生かして、調味料も最小限。シラスの絶妙な塩加減とネギの香ばしさがベストマッチする「しらすとネギのピッツァ」は、アンチョビファイルの量で味を調整した一皿で、ビールやワインにも合うと言う。ナスの旨味がモッツアレラチーズと絡み合う「スライス茄子のピッツァ」もオーブン以来の不動の人気を誇る。

函館市本町

石窯ピッツァと和食と酒  
そる



「スライス茄子のピッツァ」(24~25cm・1,300円)に乗せるナスは1本分。味付けは最後に一振りする岩塩のみ。



函館市本町6-14 ☎0138-32-5044  
18:00~24:00

※金・土曜は24:30まで  
(各30分前L.O)  
日曜定休 禁煙  
キャッシュレス決済利用可

Instagram





「スリーヴァレイ」は、人・食・設備のバリアフリーをコンセプトに、地元食材を使った料理を揃えるカフェレストラン。車椅子のまま利用できる店内で、手作りピザや麺うどんを使うパスタをはじめ、子供も大人も注文しやすい多彩なメニューを提供。アレルギー食にもできるだけ対応し、誰もが楽しめる店を目指している。

7種類あるピザは、道産小麦粉でパンのように香りが高く、表面はカリッと中はふんわりモチモチに焼き上げる生地がこだわり。地元農家から直接仕入れる低農薬、栽培期間中農薬不使用の野菜を主体に、カブ、レモン、レタスなど10種類以上の野菜を華やかに盛りつける「生ハムとサラダ」のピザは、キャベツの酢漬や生ハムの塩味が、新鮮でみずみずしい野菜の旨みをひと際引き立てる。調理に米油を使うなど、見えないところで食べる人の健康を考える三谷あゆみ社長は、「低添加物な食材で作っているので、ジャンクなイメージがあるピザも罪悪感なく楽しめます」と、体に優しい食の魅力を伝えている。

## 低農薬、低添加物な食材で作る 地元の魅力に出会えるピザ



好みでハニーマスタードソースをかけて味わう「生ハムとサラダ」は、直径約26cmのMサイズで2,080円。直径約16cmのSサイズ(1,680円)も選べる。生地は冷めてもおいしいと評判で、テイクアウトも人気。



「しお辛とじゃがいも」(26cm・1,860円)は、函館で製造される「生造り塩辛」とチーズの旨みが皮付きジャガイモに絡む酒にびったりなピザ。



三谷あゆみ社長と妹の佐藤まどか店長を中心に、社長一家とスタッフでアットホームに運営。メニューに使う食材の一部は店頭販売し、家での活用法も伝えている。



函館市湯浜町9-28 ☎0138-87-0251  
11:30~15:30(14:30L.O)  
※夜は事前予約で貸し切りやテイクアウトも可能  
火曜定休 禁煙 P有り(20台)  
キャッシュレス決済利用可





「ビスマルク」(27cm)は、前菜盛り合わせ、コーヒーまたは紅茶、ミニデザートが付く「ピッツァセット」で提供している。



## 築100年以上の古民家で楽しむ サクサクとしたクリスピータイプ



明治時代に建てられた和洋折衷建築物を活用する「函館元町ホテル別邸開港庵」の1階に併設するイタリアンレストラン「KAKIZAKI」。「一から手作りが基本」と言う松原直美店長の提供する料理はすべて、5年間修業した神奈川県茅ヶ崎市にあるイタリアンレストランの味がベース。クリスピータイプのミラノ風ピザも、今でも師匠と慕うその店のオーナーの教えを基に、試行錯誤を繰り返して完成させた自慢の一皿で、サクサクとした生地のは軽さは、どんな具材

とも抜群の相性を誇る。新メニューの季節限定「しまなみリーフと生ハムとクリームチーズ」は、じっくりと焼き上げたピザの上に、広島県因島から直接取り寄せる新鮮なしまなみリーフが生のままたっぷり。爽やかな辛みとシャキシャキの食感が、しっとりとしたスペイン産生ハムと好バランスで、メインとしてはもちろんサラダ感覚の前菜や酒の肴としても好評。トロトロの半熟卵とチーズが絶妙に絡み合う「ビスマルク」などの定番メニューも揃う。



熱伝導率の低いイタリア産大理石の上で手早く生地を伸ばす松原店長。イタリアンの魅力は「自然そのものの味を楽しむこと」と語る。



「しまなみリーフと生ハムとクリームチーズ」(約27cm・1,680円)に使うしまなみリーフとは因島だけで露地栽培されている「しまなみファーム」のオリジナル葉物野菜。入荷待ちのこともあるので店に確認を。具材の味をまとめるトマトソースには、イタリア産ホールトマトを使い、シンプルに塩のみで甘さを引き出す。ピザの提供はディナーのみ。



函館市大町9-17 函館元町ホテル別邸「開港庵」内  
☎ 090-7654-2775  
11:30~15:30  
17:00~21:00(各1時間前L.O)  
木曜定休 禁煙 P有り4台(ホテル共用)





チーズの芳醇な香りが食欲をそそる「クワトロウルチーズ」(1,296円)は、5種類のチーズを窯で焼ける限界量まで乗せてあり、ボリュームも満点。ソースなどの味付けはせず、濃厚でありながら食べやすいチーズのコクと生地の甘みをシンプルに味わえる。

チーズ好きにはたまらない  
ぜいたくピザを持ち帰りで



溶岩石を敷いた石窯の中は500℃以上になり、焼き時間は90秒ほど。笹谷代表が1枚ずつ真剣にピザを焼く様子を見た来店客から“窯の番人”と言われたことも。



「Pizza338オリジナルマルゲリータ」(1,296円)は、炒めた餡色タマネギと一緒に煮込むトマトソースをベースに、フレッシュパルメザンとミニトマトをトッピング。



函館市鍛冶1-20-2  
☎080-2871-6498  
17:00~21:00  
(日曜は16:00~20:00)  
金・土・日曜のみ営業 P有り(1台)  
キャッシュレス決済利用可



「ピザ338」は、手頃でおいしい本格ピザをテーマに週末限定で営業するテイクアウト専門店。本場イタリアのピッツェリアでも使われる小麦粉「カブート00番」と道産小麦粉「春よ恋」を配合するピザ生地は、バターとオリーブオイルをたっぷり加えて手練りし、日本人の口に合う風味豊かな味わいを追及。笹谷誠代表が自作した石窯で高温・短時間で焼くことで、外はパリッと中はふわふわの食感に仕上げている。

甘みのある手作りトマトソースと水牛モッツァレラチーズを使う「オリジナルマルゲリータ」をはじめ、9種類あるピザは直径約25cmのワンサイズ。どれもチーズをふんだんに乗せるのが338流で、チーズ総量250g以上を誇る「クワトロウルトラチーズ」は、ゴルゴンゾーラ、ゴダ、レッドチェダーなど4種類のチーズに加え、イタリアチーズの王様・パルミジャーノレッジャーノをまぶした1番人気。切り分けたそばからこぼれ落ちるチーズを口いっぱい頬張るぜいたくな体験を楽しみたい。

# Lunch Guide

メンズバー いき  
麵's BAR 粹



函館市本町10-16 MRビル2F右 ☎0138-83-1331 Instagram  
11:00~15:00(14:30L.O.)、22:00~翌4:00  
日曜・祝日定休 禁煙  
提携P有り(ランチタイムのみ利用可)



閉店した「そばの花道」の看板メニュー。氷水で締めたそばの強いコシと喉越しの良さが自慢で、豚バラ肉や天かす、ネギなどの具材がたっぷり。カツオだしが効いたピリ辛のつゆは、後を引くラー油の風味がクセになる。溶き卵を絡めるのもおすすめ。ほか「JIROラーメン」(1,000円)も用意している。

## 豚しゃぶたっぷりつけそば

(つゆは温または冷) 900円



## 2品チョイスランチ

(小皿、サラダ、香物、スープ、ライス、ドリンク付き) 1,590円

チンジャオロース、麻婆豆腐、カニオムレット、エビチリ、エビマヨ、ホイコーロー、酢豚など、8種類の人気メニューからメインを2品選べるランチ限定セット。「色々な中華料理を気軽に試して」と佐々木料理長。ライスはお代わり自由で、メイン1品の「チョイスランチ」(990円)も用意する。

中華料理 李太白



函館市宮前町30-2 セイコービル1F  
☎0138-42-7778  
11:30~15:00  
17:00~21:00(各30分前L.O.)  
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



スープカレー喰堂 吉田商店



函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270 HP  
11:30~14:30L.O.  
17:30~20:30L.O.  
不定休 禁煙 P有り



冬期間(11~3月)限定で提供するカキのスープカレー。大ぶりでジューシーなプリプリのカキの旨味とスパイシーで濃厚なスープが絶妙に調和したクセになる味わい。毎年心待ちにしているファンが多い。さらに、味に深みとコクが増すトッピングの「焼きチーズ」(140円)もおすすめ。

## プリッとした牡蠣カレー

1,180円 ※数量限定



## ガーリックシュリンププレート

ドリンクセット1,600円 ※ピンクレモネードは+200円

実際にハワイの人気店を食べ歩いて考案したハワイアンメニューがランチプレートに登場。プリプリのエビは殻までカリッと香ばしく、ニンニクとエビの旨みが染み出すオイルが香り高く食欲をそそる。甘くさっぱりとした「ピンクレモネード」(単品500円)と組み合わせて常夏気分を楽しんで。

カフェヤヤ  
cafe 88



函館市本町7-8 ☎0138-76-9889 Instagram  
11:00~21:00(20:30L.O.)  
※ランチは16:30まで、以降ディナーメニューに変更  
日曜定休 禁煙  
1,500円以上の利用で本町パーキング1時間無料  
キャッシュレス決済利用可



社長の

昼

ごはん

[Profile]

桑村 亮太

KUWAMURA RYOTA

函館市出身。高校卒業後、異業種を経て美容師の道へ。2017年に函館市昭和で美容室「CALIF HAIR STORE」を立ち上げ、19年に法人化。23年、店舗を美原に新築移転し、雑貨なども扱うライフスタイル提案型サロンにリニューアル。美容に留まらない事業展開で地域活性化を目指す。



合同会社SEELO

代表 桑村 亮太さんおすすめ

HOTEIYA SANDWICH STANDS

ホテイヤサンドイッチスタンド

「サバコンボA」と

「モンスタークッキー」

## 都会的な雰囲気の新感覚のバゲットサンドを



昨年11月に移転した「ホテイヤサンドイッチスタンド」は、ソースが週替わりのバゲットサンドをはじめ、クラフトビールや自家製スイーツを提供するカフェ。桑村代表は、自身が経営する美容室で開催した異業種交流イベントに、「函館に今までなかったタイプの店。新しい発見をしたい人にすすめたい」と、この店に出店を依頼。以降、テイクアウト中心に利用し、「モンスタークッキー」(300円)などのサイドメニューもお気に入りになった。この日のサンドイッチセット「サバ コンボA」(ポテト、ドリンク付き1,700円)は、和風パクチーソースで登場。「サバのサンドはここで初めて知ったけど、サラッと食べられるのにパンチも効いていて、いつもおいしい」と嬉しそうに頬張った。

HOTEIYA SANDWICH STAND

函館市末広町8-5 1F ☎080-5893-0356

11:00~20:00(19:30L.O)

無休 禁煙 P有り(1台)

キャッシュレス決済利用可

Instagram





店内のいけすから、毎日入荷する新鮮魚介を使用し、刺身や焼き物・揚げ物などさまざまな料理を提供する。

## 季節の新鮮魚介をぜいたくに 冬限定の日本酒と味わう

鮮やかな見た目・ボリュームともに定評のある居酒屋美々の「刺し盛り」(2人前〜・2,178円〜)は、マグロ・サーモン・ブリ・カンパチ・ニシン・タコ・サバなどの季節の魚介を盛り込んだ人気メニュー。冬ならではの日本酒も続々と入荷し、手に入りにくい限定酒も豊富に取り揃える(無くなり次第終了)。また、3月に2号店オープンのため、スタッフ募集中!

居酒屋

びび  
居酒屋 美々



函館市本町23-5 第7LC館(旧マルゼンビル)1F  
☎0138-52-5577

17:00~24:00(23:30L.O)※閉店時間は変更の場合あり  
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



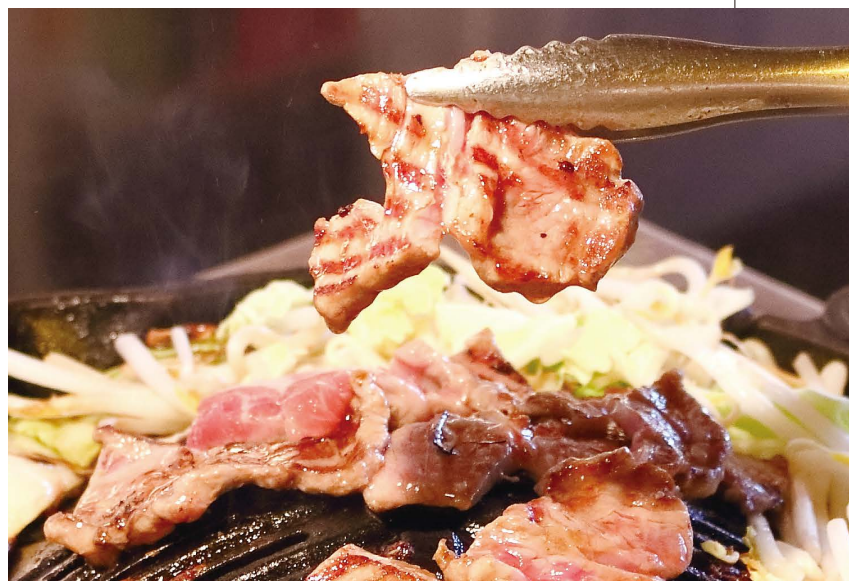
店舗向かい「ホテル両宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。

## 寒い冬はジンギスカン!! ジューシーな肉を堪能しよう

目と舌が喜ぶ鮮度抜群「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りで食べ応えも充分。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューも大好評。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)など一品料理も一緒に注文して楽しんでみては。

ジンギスカン

ジンギスカン テムジン



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可  
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>



焼肉

## 焼肉・海鮮 臥牛山



サムギョブサルに牛タン、チーズチヂミなどに150分飲み放題が付いた「韓流女子会コース」(4,000円)や「焼肉女子会韓流コース」(6,000円)も用意。

### 本場韓国でも人気の鍋を 冬期間限定で味わえる

電車通り沿いにある「活魚料理いか清本店」の姉妹店として、焼肉と海鮮焼きを提供する同店では、韓国釜山の名物料理「ナッコブセ」(1,280円)を始めた。ピリ辛味噌味仕立ての鍋にタコ、エビ、牛ホルモンが入った寒い季節にピッタリの一品。ほかにも海鮮や黒豚のスンドゥブにチヂミ、トッポギなど韓国料理のメニューも充実。宴会コースは焼肉やホルモン、海鮮焼きなど9品に2時間飲み放題付きで5,000円から(要予約)。



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎0138-76-7573  
17:00~24:00(23:30L.O)  
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

MAP



アイスクリームが乗った「クリームソーダ」「コーラフロート」「コーヒーフロート」(各550円)は、食後のデザートにいかが。

### やさしい味わいのダシが魅力のそば 甘味や居酒屋メニューも人気

「にしんそば」(温、冷各1,300円)は甘辛い身欠きニシンの甘露煮が乗った江差町の郷土料理。塩分濃度計を使いヘルシーに仕上げるダシとニシンの味わいが相性抜群で、細め・短めの更科そばは、女性や子供にも食べやすいと人気。甘味も豊富で、本格的な和スイーツからパフェ類まで、気軽なカフェとしても利用できる。夜は酒に合う一品料理もおすすめで、ほとんどのメニューがテイクアウトも可能。

## 函館そば処 西陣本店



函館市陣川町103-177 ☎0138-85-8591  
昼11:00~14:00(L.O)、夜17:00~22:00(21:00L.O)  
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



## 洋食



店内は1日2人なら2組、3人以上なら1組限定で、3人から貸し切りも可能。8人までの少人数パーティーにも対応している。特に冬場は窓から港のイルミネーションも楽しめると好評。

## 風光明媚な西部地区で 本格的なフランス料理を堪能

地場の新鮮な魚介類と道産ジビエを使い伝統的なフランス料理が味わえる完全予約制の同店。明治時代の歴史的建造物を利用した落ち着いた雰囲気の中で食事を堪能できる。料理内容はアミューズ・オードブル・魚料理・スープ・肉料理・デザートなどで、その日のシチュエーションを伝え、一人ひとりに合わせた7~10品のフレンチメニューを用意。ランチコースは1人11,000円、ディナーコースは同22,000円。

## 仏蘭西料理 王様の食卓



函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F

☎0138-76-1707

11:30~15:00、17:30~22:00 完全予約制 不定休 禁煙  
クレジットカード利用可 ※店舗向かいに市営駐車場有り  
<https://www.roi-japon.com>

Instagram



1階はカウンター20席、2~3階には家族や友人とゆっくり食事が楽しめる2~8人用の個室を備える。最大30人収容可能な宴会に適した個室も完備。

## 老舗寿司店が織りなす 冬の味覚ふぐコース開始

九州直送のトラフグを使った豪華な「ふぐコース」を1人13,200円で用意（2~8人まで、3日前までの要予約）。会席スタイルで提供し、鮫職人の技が光る「とらふぐのにぎり」をはじめ、「煮凝り」「てっぴ」「てっさ」「から揚げ」「てっちり」とフグ尽くしの品揃え。ダシからこだわった締め「雑炊」も絶品で、トラフグの美味しさを存分に堪能できる老舗寿司店ならではの特別コース。

## 寿司

## はこだて 鮫金総本店



函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944

11:30~15:00、17:00~22:30(各30分前L.O)  
※土・日曜、祝日は通し営業 4月末までは水曜定休  
禁煙 P有り クレジットカード利用可

HP



## プレミアホテル - CABIN PRESIDENT-函館



### 新年会から歓送迎まで 選べる3コースの宴会プラン

ホテルメイドの豪華な食事が魅力の同ホテルでは、2月29日(木)まで和洋中盛り合わせ全7品で1人6,600円、全8品で同7,700円、特別感のある個人盛り全8品で同8,800円の選べる3コースの宴会プランを用意(10人以上の受け付け)。ソフトドリンク、ビール、焼酎、ワインなど全コース2時間飲み放題付き。カラオケ、ビンゴ機(カード付)、プロジェクター&スクリーンの貸し出しや、30人以上の利用で乾杯用スパークリングワインのサービス、飲み放題にカクテルを3種追加、提携店舗で使える館内利用券3,000円分をプレゼントなど盛りだくさんの特典が!さらに50人以上の利用で1人分のプラン会費が無料になる。宿泊希望や各種オプションなど気軽に問い合わせを。

函館市若松町14-10

☎0138-23-8888(宴会予約直通)

受付時間/月~金9:00~17:00 無休 禁煙  
P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場3時間無料)  
キャッシュレス決済利用可



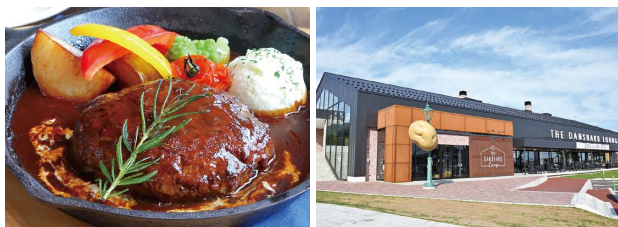
2次会に最適な13階「夜景バー エステラード」では、宴会利用の人のみ通常1人3,500円のフリードリンクプランを3,000円で利用できる(4人以上から受け付け)。



**地物野菜が彩を添える  
目利きが選ぶ上質牛肉**

一井鈴木精肉店の  
牛カルビロースステーキ(北海道産)  
(サラダ・ドリンク・ライス付き)  
2,900円

函館市の一井鈴木精肉店から仕入れる北海道産の牛カルビに、自慢の薪焼きグリルで香ばしさをプラスしたボリューム満点のメニュー。脂のバランスが良いので食感はやわらかくジューシー。鮮度の良い上質肉ならではの凝縮された旨みと甘みを堪能できる。ほか「ひこま豚ロースステーキ(北海道産)」(サラダ・ドリンク・ライス付き・1,650円)も人気。



薪焼きで香り豊かな【男爵謹製】大沼牛ハンバーグ(北海道産)デミグラスソース(サラダ・ドリンク・ライス付き・1,850円)もおすすめ。

ザ ダンシャクラウンジ

**THE DANSHAKU LOUNGE**

七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

11:00~14:30L.O、15:00~17:30L.O

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



スタミナ  
たっぷり  
肉料理

食欲を掻き立てる  
熱々ジューシーな一品  
冷えた体にうれしい  
味自慢の肉料理で  
スタミナ補給しませんか



新鮮だからこそ提供できる「会津馬刺し」や「会津サクラユッケ」(各1,408円)は、春に値上がり予定のハイボールといかが。

## 人気の「牛タン」は全5種類 こだわりの上質肉を味わおう

特上タン塩(黒毛和牛) ※写真右下

1人前 / 3,278円

国産牛肉を中心に、新鮮で上質な肉を提供する同店では、売り上げの3分の1を占めるといふ「牛タン」が人気。やわらかく旨みたっぷりの「特上タン塩(黒毛和牛)」を始め、「タン塩」(国産2,618円・アメリカ産1,738円)、「タンズジ」(748円)、ファンが多い「上タン塩(厚切り)」(3,278円)は、一番人気で品切れになることもあるので予約がおすすめ。飲み放題はアルコール90分2,750円〜、ソフトドリンクは90分858円〜。

### こちらもオススメ



特上ハラミ(黒毛和牛)  
2,178円

「上ハラミ」(4枚1,738円)に比べ、脂の甘みを感じられるブランド牛の米沢牛を使用。一皿6枚でボリュームもあるのでぜひ一度は味わってほしい。

### 炭火焼肉 ひび屋

北斗市本町663-3 ☎0138-77-8929

月〜金 17:00〜22:30(22:00L.O)  
土日祝 16:00〜22:30(22:00L.O)  
第3水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

Gourmet Site



焼鳥 DINING **TEN**

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です  
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席完備!!

**宴会コース**  
(4名様から承ります)  
オススメ 2時間 飲み放題コース  
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,400円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス  
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11 ☎0138-31-2346  
18:00~翌1:00(24:00L.O)  
日曜定休 喫煙可  
クレジットカード利用可



!とってもお得で大好評の!  
**ランチ企画!**

平日 ランチタイム 限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円  
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライをセットにしたお得なメニューもご用意しております!

函館・和風 **とんかつ どん悦**  
とんかつ専門店

函館市宝来町22-2 ☎(0138) 22-2448  
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)  
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)  
休日/不定休 駐車場有り

函館朝市 **えきに市場**

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330  
営業時間/AM6:00~PM2:00

**目玉商品!**

**550円丼!**  
♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は**2階で調理OK!**

**お車で来ても安心!!**  
**60分無料駐車場**  
(ホテルニューオーテ専用駐車場)  
えきに市場向かい  
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!  
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。  
**えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい!**

**元祖 いか釣り堀**  
イカの水しぶきを独り占め  
毎日7時~14時  
いか釣り(調理込)  
**¥600~**  
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

肉屋 **しゃぶ匠** STABU-SHO  
お席で注文!!

元祖本格炭火焼 **焼肉番長**

**安い!食べ放題!!**

**しゃぶ匠 七重浜店** 北斗市七重浜7-3-28 TEL/0138-84-6129 P有り  
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00  
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O)

**焼肉番長 亀田港店** 函館市亀田港町58-1 TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り  
【ランチ】11:30~15:00  
【ディナー】17:00~22:00(各30分前L.O)

**ディナークーポン** しゃぶ匠 共通 焼肉番長 共通  
(18:30までの入店) 1テーブル人数分割引(小学生対象外)

お会計金額より **10%OFF** ※当店通常価格よりの割引です。  
お会計金額より **200円OFF** ※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。  
※金券他の割引併用不可。※現金との併用不可。  
※有効期限 2024年1月17日~2024年1月31日迄

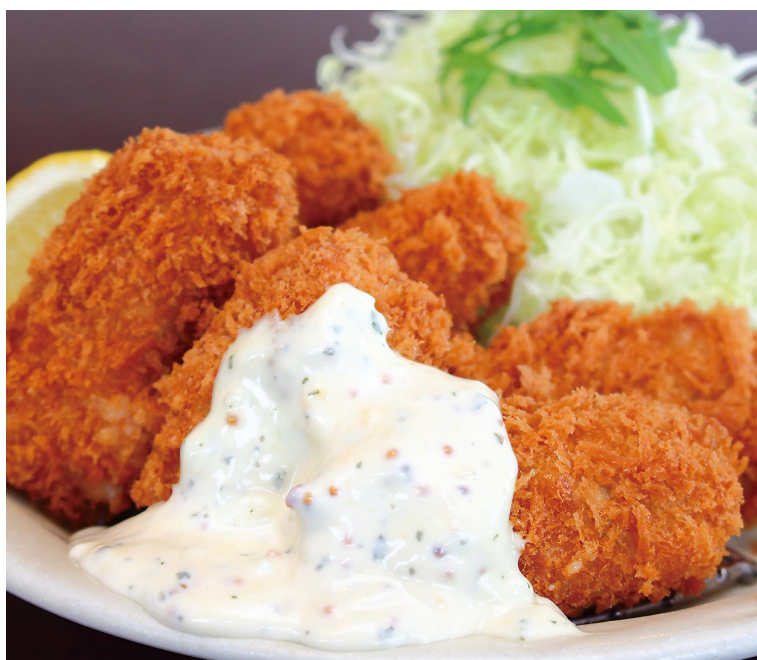
旬の魚介や煮込み料理…

# 冬に食べたい 絶品料理

脂の乗った魚、体が温まる煮込みや煮付け…

素材の良さと料理人の技が光る

この時期ならではの美味を堪能したい



## 牡蠣フライ定食

※毎日無くなり次第終了

1,550円

広島県から直送している新鮮な生ガキをサクサクの衣で包み、カラッと揚げた逸品！ただ瞬間からクリーミーで濃厚な味わいが口いっぱい広がる、リピーター続出の季節限定人気メニュー。組み合わせも豊富で、エビフライ付きは1600円、ヒレカツ、ロースカツ付きは各1680円で楽しめる。テイクアウトも可能。

この季節にしか食べられない  
至高の「牡蠣フライ」を堪能

### 函館とんき

〈大門店〉

函館市松風町5-13

☎ 0120-22-3998 [無料通話]

11:00~20:30 (20:00L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

〈五稜郭店〉

函館市五稜郭町42-12

☎ 0120-32-3378 [無料通話]

11:00~20:30 (20:00L.O)

無休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



### こちらもおすすめ!

各とんきグループで注文できるテイクアウトの「かつサンド」は、「ヒレかつサンド」(730円)、「ロースかつサンド」(850円)、「チキンかつサンド」「メンチかつサンド」(各650円)。

冬場だけしか味わえない  
函館のソウルフードを堪能

ゴッコ汁  
980円

店内にある水槽から新鮮な魚介類を気軽に注文ができると評判の同店。この時期おすすめメニューは生ノリがたっぷり入り磯の香りが食欲をそそる真冬の味「ゴッコ汁」。あっさりしたしょう油仕立ての出汁にコラーゲンたっぷりプリプリした身とプチプチした卵豆腐やネギのほかニンジンなどの根菜類も入り、締め一杯のほか、つまみの一品としても楽しめる。

こちらもおすすめ!

冬場に函館近海で水揚げされ、身が締まり脂乗りがよいヒラメを使った「寒平目と菜の花のさっぱりレモンボンズサラダ」(980円)もおすすめ。



活魚料理 **いか清** 本店

函館市本町2-14  
☎0138-54-1919

17:00~24:00  
※日曜は16:00~23:00(各30分前L.O)  
無休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



体も心もほっこり温まる  
大将イチオシの冬限定メニュー

もつ煮うどん  
1人前/750円

「もつ煮うどん」は、味噌仕立ての濃い目の味付けにピリッと辛みを利かせた、冬の晩酌には欠かせない新メニュー。常連客の声で「もつ煮」に半玉のうどんを加え、しつかりと味の染み込んだダイコンとツキコンニャクで食べ応えのある一品に仕上げた。熱燗にはもちろん、ビールやハイボールにも合う冬限定メニューをぜひ。

こちらもおすすめ!

「おでん」(1人前850円)は、ダイコン・コンニャク・卵・肉だんご・ツブなど全8品が入った、冬定番の大人気メニュー。



ふたみさかば  
居酒屋 **二海酒場**

函館市本町5-18  
☎0138-84-5596

17:00~23:00L.O(ネタが無くなり次第閉店)  
不定休 禁煙 クレジットカード利用可





## ブリしゃぶ

1,500円

亀田港町の住宅街にひっそりと暖簾を掲げる隠れ家的居酒屋の人氣メニュー。この時期、函館近海で水揚げされる脂が乗った「寒ブリ」を、カツオとコンブから丁寧に作った自家製出汁にくぐらせて、柑橘の風味を利かせたポン酢で味わう冬に食べたい一品。ほかにも旬の刺身や焼き鳥などメニューも豊富。宴会コース（2時間飲み放題付き）要予約は5000円から。

旬の食材にひと手間加えた  
この時期だけの絶品料理

### 居酒屋 さくら井

函館市亀田港町22-11

☎ 0138-84-8988

17:00~24:00(23:00L.O) 水曜定休  
禁煙 P有り(7台) キャッシュレス決済利用可



### こちらもおすすめ!

ブリしゃぶでも使用した出汁をベースにカボチャやナスなど野菜の天ぷらが入った「揚げ出汁豆腐」(600円)もおすすめ。



## タラカマの味噌漬焼

750円

しっかりと味噌の味が染み込んだ厚みのあるタラカマの身と、焼き色のついた皮の香ばしい風味が日本酒に良く合う一皿。ほか「タラの昆布炙」(750円)、ヨーグルトベースの自家製タルタルソースでいただく「タラと玉ねぎとナスのフライ」(700円)など、脂の乗った旬のタラを余すところなく味わえるメニューを提供する。

旬の魚を余すことなく味わう  
近海産のタラを食べ尽くす

### 居酒屋 かまだ

函館市赤川1-20-1

☎ 0138-47-7144

17:00~23:00(22:30L.O) 日曜定休  
禁煙 P有り(11台) キャッシュレス決済利用可



### こちらもおすすめ!

じっくりと甘辛く煮つけた「タラカブト煮付」(700円)は、ふんわりプルプルした身にタレを絡めながら、食べる部位によって違う食感を楽しめる。

**Western Kitchen**  
ウェスタンキッチン

**選べる宴会コース** 2名様以上 前日までの要予約

おすすめ宴会コース **4,500円**

●料理内容は変更出来る場合もありますので 詳しくはお問い合わせ下さい!

◎全コースに極上モツ or 鶏鍋が付いて リーズナブルな4,000円(7品)から500円刻みで対応。

好きな料理と一緒に楽しめる お1人様 **2時間飲み放題コース 2,200円**

店内には 半個室も ございます。

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20  
**☎0138-33-6150** 火曜定休  
または **☎080-1881-6661**

18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図

**謹賀新年**

旧年中は当店をご賞賜いただき 厚く御礼申し上げます。 お客様のご満足を得られるよう、 スタッフ一同最高のおもてなしを 心掛けて参ります。 本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう よろしくお願ひ致します。 店主

2024年 **菊川特製恵宝巻**

菊川自慢の味付けで 仕上げた贅沢食材が たっぶり入った恵宝巻!!

- 黒毛和牛ローストビーフ
- 南茅部産煮穴子
- いくら醤油漬
- 海老昆布煮
- 数の子
- 胡瓜 辛子漬
- 出し巻き玉子

◎販売期間 / 1月30日(火)~2月3日(土)  
◎引き渡し時間 / 12:00~17:00  
◎販売価格 / 1本3,500円(税込)

**菊川** 炭火創業

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F  
**☎0138-55-1001**  
17:00~24:00(23:30L.O)  
日曜定休 禁煙  
キャッシュレス決済利用可

※予約状況により通常の閉店時間より早く閉める場合がございます

【紹介制店舗】 別邸 菊川はなれ 函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

**はこだて自由市場**

今年も元気いっぱい 組合員一同、力を合わせて営業してまいります! これまでと同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます

はこだて自由市場 理事長・理事

**自由の市** 毎月 8日 18日 28日

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200  
日曜定休 7:00から17:00前後まで営業

はこだて自由市場 検索

**牡蠣祭り** カキ

**食べ放題** しゃぶしゃぶ付 120分

通常 7,800円 **6,000円**

通常 6,800円 **5,180円** 5個付き

昼~夜 来店のお客様全員 **生ガキ1個 半額!!** 通常 480円

地酒も飲み放題コース 通常1,980円が **1,000円!!**

電話予約で飲み放題が時間延長!

(カキが苦手な方も安心) その他メニューも豊富に用意!

しゃぶしゃぶコース (90分) **2,500円**

パーフェクトコース (120分・60品+高級食材) **4,000円**

**980円~で飲み放題付き!!** 電話予約で時間延長

さらに! 上記コース全て 居酒屋メニュー **全60品食べ放題!!**

飲み放題付 宴会コース **3,500円~**

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**  
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014  
営業時間 / 11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

老舗  
味  
めぐり

函館市中島町

堂守  
豆腐店

since  
1960頃

親子で守り繋ぐ伝統の製法  
すまし粉で作る豆腐は  
しつかりとした食感が自慢

中島販売の通りに軒を連ねる「堂守豆腐店」は、知内町出身の堂守政一さんが住み込みで働いていた豆腐店を継承し、現店名へ変更して創業した。現在、店の看板を守る3代目の信行さんは公務員として働いていたが、外から店を見て考え方が変わり、2代目で父の哲雄さんが病に倒れたことも後押しとなって13年ほど前から製造を担当するようになったという。

豆腐作りは早朝4時から開始する。創業以来の製法で、にがりではなくすまし粉のみを使って凝固させる「とうふ」（220円）は、絹ごしながらしつかりとした食感。濃厚な大豆の味わいとなめらかな舌触りは、食卓の主役としても脇役としても活躍する。ほか、カラリと揚げた「とうふコロッケ」（110円）、具だくさんの「きんちゃく」（230円）などの手作り総菜も人気で、変わらぬ味を求め、遠方から足を運ぶ常連客も多い。信行さんは「豆腐作りは、工程も多く大変な仕事。味や食感など守るべきところは守って効率化を図り、できるだけ長く続けられるよう力を尽くしていきたい」と語り、試行錯誤を凝らしている。



函館市中島町14-10  
☎0138-51-3537  
8:00~18:00  
日曜定休  
P有り







函館市末広町12-3 ☎0138-84-6210  
 11:00~19:00(18:30L.O)  
 火曜定休(ほか不定休有り)  
 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



ちょっとひと息  
 ティータイム

カフェ&パンケーキ グラム  
 cafe & pancakes gram  
 ベイエリア函館店

スノーマン



雪降るシーズンにぴったり

たっぷりの濃厚な生クリームで包む

雪だるま姿のかわいらしいパンケーキ

全国展開の「グラム」は、素材にこだわったふわふわ食感が自慢のパンケーキ専門店。雪だるまを象った「スノーマン」(1600円)は、2月29日まで函館店の冬限定メニューとして提供している。刻んだイチゴ、チョコレイトクリームなどをサンドした3段重ねのココアパンケーキを体の部分に、イチゴ一粒を顔に忍ばせ、生クリームで丸く形を整えた一品。ココアパンケーキの帽子、イチゴレアチーズクリームのマフラーを身に着けた姿は写真映えも抜群。ナイフを入れると、中からあふれ出す木イチゴソースのキリッとした酸味が、全体の味を調和させる。刻んだクルミの歯触りも楽しく、食べる人を最後まで飽きさせない。

# 至福のホテルリゾート

老舗の味をぜいたくに楽しめる  
自宅のようなコンドミニアム

## HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL&RESORTS

全ての客室にキッチン・調理器具・食器類を備えたコンドミニアム型ホテル「HAKODATE男爵倶楽部HOTEL&RESORTS」。ゆったりとくつろげる十分な広さの客室（41㎡～）には、湯船に浸りながら外の景色を楽しむ全室洗い場付きのビューバスを完備。オプションプランの部屋で楽しめる食事メニュー「阿さ利本店のすき焼き」（1人前4,400円）と「鮭金総本店の寄せ鍋と握り寿司セット」（1人前7,000円）は、老舗の味を自宅にいるように気兼ねなく味わえると大好評（前日20時までの要予約）。ほか、車椅子で利用できる客室や、大切な家族の一員であるペット（犬のみ）と泊まることができる客室も人気。また、気軽にスイートルームに宿泊できる特別プラン（ハコラク読者限定・3月31日まで）も販売中。1日1室限定のため、予約はお早めに。



※D-フォースルーム



## スイートルームでラグジュアリーな時間を…

「ハコラクを見た!」と  
お伝えください

1日1室限定スイートルームプラン（素泊り）  
お1人様 **12,000円**

ご利用は2名様以上3名様まで  
2024年3月31日宿泊分まで



- ◆4名の函館在住クリエイターによる4種のコンセプトルーム。
- ◆オーシャンスイートまたはコーナースイート。  
（部屋タイプはホテルお任せとなります）
- ◆全室シモンズ社製ベッド、函館山を眺望できるバルコニー、独立したビューバスルーム、キッチン（家電含む）完備。

### プラン特典

- 11時チェックアウトOK!  
（通常10時）

HAKODATE  
**男爵倶楽部**  
HOTEL&RESORTS

〒040-0064 函館市大手町22-10

TEL.0138-21-1111 FAX.0138-21-1212

<https://danshaku-club.com/>

※スイートルームはペット非対応です。※駐車場は1泊1,000円となります（先着順）。

冬を満喫。ハコラク読者限定の  
特別プランでかまくら体験♪

## 函館大沼プリンスホテル

大自然の冬を心ゆくまで満喫できる同ホテルでは、「ハコラク読者限定プラン」を展開中。多彩なbuffet料理のほか4種類から1プレートを選べる宿泊プランや、buffetのみ、朝食のみのプランなどを用意。冬のアクティビティも充実しており、スキーやかまくら、ソリでの雪遊びも楽しめる。2月には日にち限定で大沼湖の切り出し天然氷で作るアイスバーの営業もあり、カクテルのほか、ホットドリンクなども楽しめる。期間は2月2日、3日、9日、10日、11日、16日、17日の7日間。冷えた体を温める温泉は無色透明のアルカリ性の泉質を持ち、疲労回復、神経痛に効き、湯上りは肌がすべすべに。日帰り温泉も利用でき、料金は大人1,100円、子供（4歳～小学生まで）550円（タオル貸し出し込み）。大沼プリンスホテルでゆったりとした非日常を体感して欲しい。



冬の  
特別プラン

絶景のロケーションで非日常空間を満喫。

### ハコラク読者様 限定宿泊プラン

期間 3/17(日) チェックアウト迄

部屋 モデレートツインルーム

夕食 和洋buffet(4種類から選べる1プレート付き)または和洋buffet(1プレートなし)

朝食 和洋buffet※稼働により和食または洋食のセットメニューの対応となります(選択不可)

・2名様1室利用時1名様あたり  
夕食付き(1プレート付き)

**12,500円**  
(税込み)+入湯税150円

・2名様1室利用時1名様あたり  
夕食付き(1プレートなし)

**11,000円**  
(税込み)+入湯税150円



・2名様1室利用時1名様あたり  
朝食のみ

**6,000円**  
(税込み)+入湯税150円



 Prince Hotel  
Hakodate-Onuma

函館大沼プリンスホテル  
<https://www.princehotels.co.jp/hakodate/>

北海道亀田郡七飯町西大沼温泉  
TEL(0138)67-1114



instagram



HP

PRODUCT HISTORY

株式会社 竹田食品

どさんこ松前漬



函館市浅野町3-10 ☎ 0138-43-1110  
問い合わせ / 9:00~17:00  
土・日曜、祝日定休(ほか休業日あり)





株式会社竹田食品 代表取締役社長 竹田 寿広さん

## 近海の恵みを生かす商品で 全国、世界に北海道の味を発信

### 40年培った伝統製法で 時代の波を越える商品

「竹田食品」は、春夏秋冬、多彩な味を真心こめてをモットーに、生鮮珍味を製造する総合メーカー。創業者の竹田鉄夫さんは、函館市内で親戚が経営していた水産加工会社「布目水産冷蔵」に入社後独立。1984年に吉川町で「竹田食品」を創業し、東京都や札幌市にも営業所を置くなど事業を拡大。92年に現在の浅野町に社屋と工場を新設し、翌93年に創設した缶詰・レトルト商品を製造するグループ会社「寿フーズ」とともに、500種類を超える商品を製造販売している。

全国からの注文を函館工場一括して製造する同社は、出荷数トップ3の「なまらうめえ！いか塩辛・いか明太」「工場直送いか塩辛」をはじめ、塩辛だけで、多い日には1日10tものイカを手作業でさばき、全商品におけるイカの使用量は年間1500tにも上る。塩辛に次ぐ主力商品の松前漬は、全工程を手作業で加工する「数の子松前」が、第6回全国水産加工総合品質審査会水産庁長官賞受賞や、2021年度から3年連続でモンドセレクション金賞を獲得。そのほか数々の松前漬商品が高く評価されている。海洋環境や漁獲量が変わって

も商品を安定的に供給できるように、外国産素材での商品試作にも取り組み、長年培った製法を礎に、刻々と変わる世界情勢に迅速に対応できるバラエティー豊かなラインアップを展開。本社併設の直売店では工場できたて商品など、ここでしか買えない一品を中心に販売している。

### 道南生まれの郷土料理で 近海産のニシンを活用

松前漬は、元来保存食として乾燥させたスルメイカとコンブを塩で漬け込んでいた道南生まれの郷土料理。時代とともにしょう油ペースの味付けが広まったが、同社では冷蔵技術の向上により減塩を実現しつつ、塩で下味を付ける北海道特有の製法を継承。昨年2月に発売した「どさんこ松前漬」は、道南で漁獲量が増加傾向にあるニシンの活用方法を模索し、これまでのノウハウを結集して開発。現在日本で流通するカズノコの多くは卵がほぐれやすくやわらかな食感のヨーロッパ、大西洋産が主流だが、道産ニシンの魚卵ならではのパリッと粒立つ歯ざわりを地元の人にこそ知ってほしいと、近海産の高級カズノコを一本丸ごと使用し、試行錯誤の末、食感を生かすつつしっかりと味が染みる特製

しょう油ダレを考案。スルメとマコンブも道産もので揃え、8℃に保たれた熟成室で1日3回カズノコが崩れないよう手でかき混ぜながら3日以上タレに漬け込み、手作業で袋詰め。製法、原料ともに「道産子」の魅力が詰め込んでいる。

3代目社長の竹田寿広さんは、「北海道、函館という地の利がある場所、近海産の素材を確保し全国に発信したい。近年は例年通り手に入らない食材も増えているが、その中でも今恵まれている食材をおいしく食べていただける商品作りをしたい」と、若手や女性社員の感性を積極的に取り入れた今までの商品開発にも注力。アジア、海外へと販路を拡大し、北海道の味覚を広めている。



# 株式会社 ブイワン

七飯町大沼町215 ☎0138-83-2665



■事業内容／レストラン、カフェ、貸自転車店の運営

■設立／2023年4月 ■資本金／300万円



代表からひとこと  
**福士 雄介さん**

インバウンド相手の仕事に魅力を感じるとともに、中華圏の方々に日本にもおいしい中華料理があることを知ってほしいと思っていました。大沼に縁があり、一緒に働いてくれる人もいたことで、フレンドリーベアをお願いして建物を借りることができました。レストランではカレーに力を入れているほか、あんかけ焼きそばやラーメンなども提供しています。

七飯町大沼でガソリンスタンドなどを運営するフレンドリーベアがJR大沼公園駅前にも所有する建物を借り受け、2023年6月からレストラン、カフェ、貸自転車の営業を行っている。福士代表は函館市内の中華料理店で店主を務めていた中、外国人旅行者と接する仕事に魅力を感じるようになり、コロナ禍の影響で21年11月から休業していたフレンドリーベアのレストランに着目。中学時代の同級生が以前、同所で責任者を務めていた縁も手伝って同社から店舗を借り、会社設立と店舗オープンにこぎ着けた。23年6月から店名を「大沼V-1（ブイワン）」とし、装いに新たに営業開始。レストランで

大沼公園駅前でレストランなど営業  
 中華料理やカレープレートを提供

は中華料理に加え、福士代表こだわりのカレープレートなどを提供している。「国道5号沿いには人気飲食店が多く、おいしいレストランとして追従していきたい」と福士代表。



“企業探訪”は  
 函館新聞デジタルにて  
 毎週月・木曜日連載中



# はこしんフォトサービス

函館新聞に掲載された写真をご希望の方に販売しています。



## フォトサービス価格表 ※すべてカラー・税込

**キャビネサイズ / ハガキ大程度**  
12.0cm×16.5cm …… **500円**

**6ツ切りサイズ / ノート大程度**  
20.3cm×25.4cm …… **1,800円**

**4ツ切りサイズ / 西洋紙程度**  
25.4cm×30.5cm …… **2,300円**

**送料** [DM便] キャビネ、6ツ切りは送料はかかりません。4ツ切りは北海道内600円、北海道外(道内離島含む)1,000円となります。  
[代金引き換え] 購入額合計9,669円までの場合330円、9,670円以上の場合440円の手数料がかかります。

【個人情報について】 提供していただいた個人情報は厳正に管理し、フォトサービスからお客様へのご連絡および発送業務のみにて利用いたします。

〈お支払い方法〉 ●クレジットカード(函館新聞デジタルで手続き可能)  
●代金引き換え ●郵便振り替え

〈お渡し方法〉 郵送のみ(函館新聞本社受け渡しはできません)

写真データでの販売は行っておりません。仕上がりは1週間~10日程度掛かります。  
掲載写真でも著作権、肖像権の問題から提供できない場合もございます。ご了承下さい。  
他の印刷物等への転載はご遠慮下さい。

函館新聞紙面掲載写真は

電話又は函館新聞デジタルからご注文できます

**☎0138-43-2121**



受付時間(月~金) AM10:00~PM5:00

<https://digital.hakoshin.jp/photo/>

ハコラクバックナンバーのご案内

# HAKO Back Number

# RAKU

手に入らなかった過去のハコラク、  
気になる号をネットで購入できます

ご購入は YAHOO!ショッピング  
(1冊/手数料込) 350円

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>





- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,980円(税込) + ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



## デジタル版オリジナルコンテンツ

### 企業探訪

会社の理念や情熱を伝える



### DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?!」を掘り下げる



### 心揺さぶる情景を



### 起業人

若手起業家のインタビュー



### 路地裏散歩



### バトンタッチ



### 悠々通信



### チバタクの目



【創業69年】お見積り無料です！お気軽にご相談ください！

# ボイラー

CHOFU 各種

メーカー希望小売価格より

## 40% OFF!!

お風呂 ほかほか！  
家事も ひとつたかく

2024年3月末日迄 ※取付工事費・部材費等は別途

販売中!!

## ストーブ

## (株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314

TEL (0138) 67-2250

ホームページからお問い合わせいただけます▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 検索

地元密着だから  
アフターフォローも  
万全  
住宅・店舗の修繕・  
リフォームは  
プロにお任せ

## 選ばれる3つの理由

- 1 低価格 & 高品質
- 2 アフターサービスで安心
- 3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか？

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽に  
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TD 株式会社  
TAKA PURAININGU タカプライニング建築工房

函館市若松町21番8号  
函館ホテル駅前1F TEL0138-86-5353  
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

## 最愛なるペットのご葬儀は 全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減  
大型固定火葬炉採用  
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備  
〔火葬後の供養も心配ありません〕【毎月慰霊祭実施】
- 函館新道経由でアクセスも便利!  
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制

## 道南ペット霊園

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受付 TEL0138-65-9494

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください

亀田郡七飯町峠下675-1 〔道南ペットセレモニー(有)グループ〕

## 相続診断士・宅建士による

# 1時間 無料相談実施中

相続相談 不動産相談

- 不動産の相続登記って？
- 減税や特例ってどんな制度なの？
- 相続対策って必要？
- 家は どうしたらいい？
- リフォームしたいけど補助金ってあるの？
- 新築を建てるか検討しているんだけど？
- 購入や売却にかかる費用はどれくらい？
- 物件の査定額を知りたいんだけど？

こんな不安をお持ちの方、  
お気軽にご相談下さい

- ・専門の士業先生に相談するのは敷居が高くて...
- ・業者へ直接相談してしまうと断りにくくなりそう...
- ・前知識がなく誰に何を相談したら良いのか...
- ・今は困っていないけど将来の準備はするべきか...

代表 小森谷 隼

TEL-FAX 0138-86-7757

E-mail hakodatefudousan@gmail.com

日・水曜 定休

## 函館不動産相談所

函館市元町15-22 元町マリンハウス3F

**お見積無料**      こちらから取りに伺います!!  
**全国150店舗**  
 許可・認可を受け、車のリサイクルを  
 知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、  
 安心買取ります。**

**高価買取中!**

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します  
 面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

**廃車王** 函館店

いいね      くるま

**0120-112-960**

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>

**リサイクル券取扱店**

LINEで無料査定

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



**HILUX**  
 特別仕様車 Z "Revo ROCCO Edition"

福祉活動に積極的に協力します

**函館トヨペット株式会社**

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一第三月曜日、毎週火曜日  
 ■営業時間/9:30~17:30    お客様相談電話番号/フリーコール0120-46-2141  
 ●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET

**格安航空券** ANA (全日空) JAL (日本航空) ADO (エアドゥ)

航空券は全国・全路線 (LCC除く) お取り扱いしております。

**格安航空券販売中**

航空券代金の詳細は  
 ☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。  
 もしくは [info@sky-ticket.com](mailto:info@sky-ticket.com)

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。  
 また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

**高価買取商品**

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の~95%
- ビール券820円⇔763円~・ビール券488円⇔454円~
- 旅行券 額面の75%~
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手額面63円以上(シート70%・バラ60%)
- 記念切手額面50円以上(シート65%・バラ55%)

**スカイチケツ**

☎0138-52-1700 函館スカイチケツ 検索

当面の間、時間短縮営業となります  
 平 日 9:30~18:00  
 土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5 定休日/日曜日  
 ※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 → 本通 湯川町 →  
 深堀町 電停  
 ↓競輪場

**新春初売り!** SUZUKI スペーシア カスタム XS

**新中古車!!**

**大特価 220万円**

- ナビ・ドラレコ
- スタッドレスタイヤ・ホイール付

車検 2026年12月迄

**急募! 営業スタッフ・サービスエンジニア**

詳しくはお問い合わせ下さい

- 給与/200,000円~ その他手当、歩合制度も有
- 休日/日・祝日・夏期、冬期休暇、GW休暇
- 応募条件/学歴不問、未経験・初心者歓迎、経験者優遇

**ザーレンオイル 正規販売店**  
 〈お支払いは現金、カード払いのみ受付!〉

株式会社 **ガレージパパ** map

函館市昭和4丁目29番14号  
 TEL(0138)86-5886 9:00~18:00  
 ☎090-8896-8684 日・祝定休

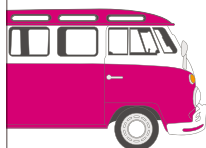
# 中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど  
**コミコミのリース**です。

**車種は豊富**

**買うから借りる時代～**

毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



- 軽自動車 16,500円～
- 普通車 24,200円～
- ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。  
※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

**リボーン・マジック・サーカス函館**

TEL (0138) 49-5488

函館市西桔梗町818-17



入院は、  
家族のお金や  
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。  
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。  
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。  
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!  
スマホでピタッと充実保険  
入院パスポート

入院の治療費は、  
実費型で備える時代へ(入院治療費特約)  
病気になるったら、何日入院して、  
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、  
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に  
入院準備金(入院準備保険金特約)  
入院前に  
5万円をお支払いします。入院の治療費  
以外のおさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に  
入院時選べるサポート(入院サポート特約)  
入院中・退院後の  
生活をサポートする費用をお支払い。  
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。  
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。  
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 北海道支店  
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24  
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>  
SOMPOグループの一員です。  
SJ21-51048(2021.6.9)

創業17年!安心の誠実対応!!

# 高価買取

金・プラチナの売却は当店へ!!  
お電話一本で当日の買取価格をお知らせします!

※令和5年12月4日の買取価格 K24～¥10,223/g 手数料 無料  
相場は日々変動します K18～¥7,545/g

**ギフト券・ビール券・切手** 高価買取  
ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ  
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券  
QUOカード・テレホンカード・図書カード

**家電・パソコン** 高価買取  
液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ  
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機  
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

**工具・楽器・カー用品** 高価買取  
電動工具・大工道具・住宅設備品  
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器  
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

**貴金属・ブランド** 高価買取  
金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種  
ロレックス・オメガ・タグホイヤー  
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

ラッキーピエロお食事ギフト券(500円) 格安販売中  
1枚450円・2枚以上428円

ディスカウント&リサイクル  
**アセストプロ**  
0138-45-1178  
函館市亀田町16-29(5号線沿い)  
営業 AM9:30～PM6:00  
定休日/毎週水曜日  
<https://asest-pro.com/>

北海道  
技術で拓け、夢・未来  
**MONOテク函館**  
令和6年度 訓練生募集

機械系エンジニア 自動車整備士  
機械技術科 自動車整備科

ITエンジニア 建築大工  
システム制御技術科 建築技術科

募集・選考日程

**一般選考**  
■受付期間/令和5年12月18日(月)～令和6年1月26日(金)  
■選考日/令和6年2月1日(木)  
■選考方法/学力試験(国語・数学)及び面接試験

**自己推薦選考**  
■受付期間/令和5年12月18日(月)～令和6年4月9日(火)  
■選考日/応募状況により決定します  
■選考方法/面接試験

**MONOテク函館**  
**北海道立函館高等技術専門学院**  
〒041-0801 函館市桔梗町435番地  
お問い合わせ **TEL.0138-47-1121**  
(平日8:45～17:30) FAX.0138-47-2013

PET SHOP & SALON  
Pu-Pu-Pu-



ショーケースに展示しない  
新しいカタチの  
PET SHOP



当店のワンちゃんたちは、ショーケースの中ではなく、同じ月齢同士で元気にのびのびと過ごしています。遊びを通して身につく社会性やさまざまな音にも慣れ、当サロンでのシャンプーや爪切りなど、たくさん経験をしています。

安心パック 30,000円 ペット保険あり 分割でのご購入も可能 詳しくはお問い合わせください。

**予約制 090-8271-1515**  
函館市湯川町1-28-4  
営業時間/9:00~18:00 定休日/不定休

ご家族募集中の  
わがままな子犬の  
最新情報は  
Instagramにて  
随時更新中!

2台あり  
ミニミニ駐車場内

子犬の見学は  
事前のご予約  
をオススメし  
ております。

ご希望のワンちゃん  
(犬種・性別)など  
ございましたら  
ご紹介いたします。



## 函館ホテルかもめグループ

1泊素泊り1名 1泊2食付1名  
**6,000円 8,530円**

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です  
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。



ホテル駅前  
函館市若松町21-8  
☎0138-23-3589



シーサイドホテルかもめ  
函館市宇賀浦町6-1  
☎0138-32-2222



ホテルハートイン  
函館市東雲町13-7  
☎0138-23-4181



旅館ららぽーと  
函館市港町3-2-1  
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館  
函館市湯川町1-5-18  
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



### かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか  
【時給】960円～  
【勤務時間】(日勤) 9:00~19:30  
(夜勤) 19:30~翌9:00 (0:00~5:30は仮眠時間)  
※詳細はお電話にてお問合せください。  
【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)  
TEL0138-59-2020



## 老犬介護ホーム

p u m e h a n a

●愛犬の介護と仕事の両立がづらい。  
●介護で睡眠不足のため、ゆっくり眠りたい。  
●自分が入院している間、預けたい。  
●病み上がりの愛犬の留守番が心配。

完全予約制

対象：シニア犬(10歳以上)  
持病・障害のある子(年齢不問)  
時間：9:00~19:00  
料金：3,000円～

お泊り(1泊) 料金：4,000円～

※小型犬、中型犬で料金が変わります。詳しくはHPをご覧ください。

24時間常駐 (シニア犬10歳以上) 自宅より少額から!

函館市亀田港町32-11  
TEL080-1862-9465

動物取扱責任者 齋藤 好美 保管 022320404  
有効期限 2023年8月1日~2028年7月31日 譲受 022370404



## オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

- 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

●当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。  
●犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております!

函館市富岡町1-21-4  
☎0138-42-6321  
FAX 0138-42-6323



●公文式教室  
●正光寺  
●第1駐車場  
●第2駐車場  
●第1駐車場...5台  
●第2駐車場...10台

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日  
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵

# 白髪染め…2,200円～

(フリーブロー)

天然オーガニックエキス配合



カラー剤で  
かぶれる方におすすめ♪  
髪のハリ・コシUP!  
重ねる度に髪の毛が太くなる

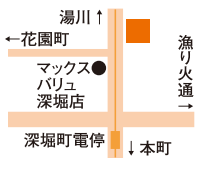
きらがみ  
**輝髪ザクロ  
ペインター**

7,700円～(シャンプー・ブロー込み)

天然ヘナ染め 5,500円～	まつ毛パーマ 1,650円	カット 2,200円
-------------------	------------------	---------------

## ビューティサロン アルファー

函館市駒場町6-19  
(マックスパリュ深堀店向かい)  
**TEL 0138-55-2575**  
営業・受付時間 / 9:30～17:00(要予約)  
定休日/日曜日 駐車場あり



美と健康!  
お洒落の発信

### Chamoisfur

シャミーファー

**冬物  
セール  
開催中!**

ブランドバッグ & シューズ

*un jour*  
in bag

アンジュール インバッグ

冬物衣料、バッグやブーツ、小物も  
多数取り揃えてお待ちしております。

函館市美原 1-7-1  
**MEGA ドン・キホーテ 函館店 1F**  
**TEL 0138-40-3660**  
営業時間 10:00～19:00 無休 P有り

・正社員 ホテル リラクゼーション&エステ  
・パート **STAFF 募集**

**経験者歓迎! 未経験可**

ホテル内サロンで  
癒しを提供するお仕事です

ボディケア・リフレクソロジー・ヘッドケア・  
アロマトリートメント・フェイスクア等

未経験の方  
技術を身に付け働きたい方  
40代・50代の方  
お気軽にお問合せ下さい

初めの方は、研修制度で  
技術を習得。安心して働けます。

◆◆正社員◆◆	◆◆パート◆◆
給 与: 月 200,000 ～ 250,000 円	時給 1,000 ～ 1,200 円(試用期間1～3ヵ月)
勤務時間: 15:00 ～ 24:00 の間でシフト制 *ホテルにより営業時間異なります。	週 2 ～ 3 日、4 ～ 6 時間可 *日数・時間 相応
休 日: 4 週 6 休 ※試用期間 1 ～ 6 ヵ月	交通費当社規定支給、車通勤可、 制服貸与 ダブルワーク可
その他: 道内短期 (1～3 ヶ月) 出向有り 社保完備、交通費当社規定支給、車通勤可、 制服貸与、出向時寮有	

●勤務地 函館市豊川町 12-6 ラビスタ函館ベイ 2F 「癒し処 夢語」  
この他、湯の川地区

【その他、詳細は面接にてご説明します。】

<ご応募・お問合せ先> TEL

**671-2448**

グローバルエンタープライズ(株) (011)

## トレーナー募集!

未経験者可(理学療法士・柔道整復師・スポーツトレーナー大歓迎)  
詳しくはお問い合わせください。

好評につき **初回限定 体験キャンペーン** 継続中!

[お1人様いずれか1メニュー限定]

トレーニング  
筋トレ **60分 5,000円**

ヨガ **30分 3,000円**  
(男性もOK!)

ストレッチ **今だけのお得料金!**

整体 **40分 1,980円**

※2024年2月末まで!

もみほぐし **30分 3,000円**

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

### NEO BODY

函館市梁川町5-10  
プライム函館EAST  
(旧朝日生命函館梁川ビル) 1F

完全予約制 **080-2165-5050** 10:00～21:00 月曜定休

キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

オフィシャル

@NEOBODY\_527

トレーナーRIO

@RIO\_TRY523

トレーナー河合

@KENG0716STRETCH

スポーツ ●テボ

←宮前町

NEO BODY 函館  
プライム函館EAST 1F

●ローソン

本町→

**障がい者多機能型事業所へ Wish ウイッシュが 変わりました。**

令和5年度 2級4人  
ビルクリーニング 3級4人  
技能士検定 計8人が挑戦

**就労移行支援事業**  
就職が決まりました!!  
技能士資格で

**就労継続支援 B型事業**  
就労継続支援 B型事業  
通所しながら工賃と技術を得たい方

■建物清掃に特化した訓練を行ないます。  
■国家検定ビルクリーニング技能士を目指します。  
■就職を希望される方を応援します。

■清掃の技術を基礎から学びたい方  
■公共交通機関の利用が困難な方は、送迎対応致します。  
■将来就労移行支援に移りたい方の支援もあります。

一度、施設の見学をしてみませんか! 送迎有り

多機能型事業所 **Wishウイッシュ**  
(就労移行支援・就労継続支援B型)  
函館市柏木町15番27号 日商興産3F(専用外部階段有)

お問い合わせ  
ご相談はこちら **0138-86-5166**

<https://wish-hakodate.jp>

**やりました! 仕事が決まりました!**

**実績多し!!**

**障害のある方々の就労を叶えます。お気軽にご相談を!**

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。  
障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 **ジョブシード**  
函館市深堀町1-7 ☎ jobsp.hirano@gmail.com

**0138-83-8018**  
問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」をこちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶

**朝活はじめませんか 早朝の時間を有効に活用!!**

**新聞配達 スタッフ 大募集!!**

初心者大歓迎です。 性別・年齢問いません。

**雇用内容**

- 応募資格 / 健康で自家用車使用が可能な方
- 勤務時間 / 午前3時～午前5時頃までの間で、1時間から2時間程度
- 給与待遇 / 月収5万円程度 ※配達部数により変動があります。

お問い合わせ **函館新聞専売所**

松川店 昭和店 石崎店 当別店

**TEL0138-84-6590** 担当 大野 函館市港町1-17-8 (函館新聞社内)

配達地域の希望、配達時間の希望をお知らせください

美容師として常に向上心を持ち  
新たな可能性を提案し続ける



ヘアサロン アンフィニー

HAIR SALON ANFiNY

チーフスタイリスト 齊藤 慎さん



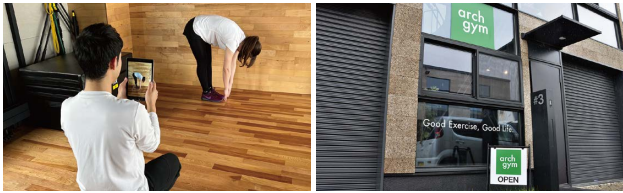
函館市港町1-1-2  
ポールスターショッピングセンター1F  
☎ 0138-45-1099  
10:00~20:00(当日予約可)  
無休 P有り  
キャッシュレス決済利用可



ショッピングセンター内で年中無休、夜8時まで営業する「ANFiNY」は、買い物途中や仕事帰りに立ち寄れる美容室として、2021年にオープン。齊藤慎さんは、就職先の美容室で三沢拓也代表に出会い、「アシスタントの頃から一緒に夢を語り合い、この人だったら美容師として限界を超えて上を目指していける」と創業スタッフの一人としてサロンを支えてきた。

技術を磨くことを大前提に、1番大切にするのがカウンセリング。接客時になりたいイメージなどを話しやすく楽しい時間を過ごせる雰囲気作りに力を入れ、リピーターの人にこそ毎回新しい提案をできるように、丁寧な対話を心掛ける。「自分の手でお客様の夢をかなえたり変身させたりできることに感謝できないので、ここに来て良かったと思ってもらいたい。若いお客様が多いと思われるのですが、肌の色や服装のイメージに合うカラーの提案やファッションとして白髪を生かし明るい髪色にする大人ハイライトも得意です。白髪でお悩みの方はご相談下さい」。一人ひとりの可能性を引き出せるようサロン一丸となって走り続けている。

PR



### 短期集中の 姿勢改善プログラム

アーチジム  
arch gym

経験豊富な理学療法士が、姿勢や筋肉の状態を丁寧にチェックして、個人の体に最適なトレーニングを指導する「arch gym」。新サービスとして、2カ月間の短期集中で姿勢改善を目的とするプログラムを提供。肩こり・腰痛や日々のだるさなどさまざまな体の不調を引き起こす原因となる姿勢の乱れを筋肉のバランスを整えることで改善を図る。「理学療法士が指導するので、男女問わずお子様から高齢者まで安心して通うことができます。興味のある方はまずは体験会からご予約ください」と同店。



## 短期集中姿勢改善 プログラム



肩こり・腰痛・スマホ首、  
体の不調を招く悪い姿勢  
を根本からアプローチ。

理学療法士監修  
2カ月間のプログラム。

お子様から  
ご年配の方まで  
安心して通えます。

通常 全16回  
96,800円が **10,000円 OFF**

まずは体験会へ!

電話・LINEから予約

LINE



HP



函館市北美原1丁目11-19(北美原小学校グラウンド西側)  
TEL:050-3188-8818  
営業時間:10~20時 定休日:水曜日 駐車場あり

ハレの日や新生活をサポート：

# 春準備特集

新たな門出やチャレンジ、自分磨きをプロがお手伝い  
春の行事や新生活に向けて早めの準備を



成人式振袖・卒業式袴  
レンタル受付中

フォトスタジオ いわなみ

衣裳選びから記念写真の前撮り、当日レンタルまでトータルでサポートし、流行のレトロモダン柄をはじめ、古典柄、POPなスイート系、有名モデルや人気タレントプロデュースの振袖や袴なども多数取り揃えている同店。店主が年に数回、京都まで足を運び、着物や帯などを目利きし仕入れる為、質が良くデザイン性の高い商品に定評がある。2025年度、成人式の予約も受け付け中。前撮りでは西部地区のハウススタジオでの撮影や、函館らしい風景での撮影はもちろん、学校や思い出の場所などの要望に応じたロケーション撮影にも対応。また、卒業式用の袴レンタルも旬のトレンド柄、新作の袴などを種類豊富に用意。「地方発送も承っておりますので、遠方の方もお気軽にご相談下さい。」と同店。

# 成人式 振袖 レンタルフェア

1/19(金)~1/31(水)

予約制の為お電話での  
ご予約をお願い致します

iwanaami フォトスタジオ いわなみ  
R きものレンタル Reko

きものレンタルレコ

成人式当日のお支度はラクラク移動！

函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル函館宮館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯（ホテル秋田屋）」を着付け会場としてご用意しています。

安心のフルサポート

フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。

お電話でのご予約願います

## TEL.0138-76-0605

函館市富岡町3-28-12  
営業時間 / 10:00~19:00 不定休

ヤマダ電機	キホーテ	医師会病院	Reko きものレンタル
			<input type="button" value="検索"/>
iwanaami フォトスタジオ いわなみ	コスモ	巴山	上原印房



SPLASH



SPLASH N°5

2024年、  
新作アイテム入荷

スプラッシュ  
**SPLASH**  
スプラッシュ ナンバーファイブ  
**SPLASH N°5**

クールなカッコよさと魅力的な女性を発信するポールスター1階の「SPLASH」、キレイめテイストを揃える「SPLASH N°5」の両店では、新作のアウターやコートをはじめ、万能アイテムが今年も勢揃い。イベントや食事会、デートにもピッタリのセットアップや、女性らしいシルエットで上品なニットワンピースのほか、デニムやパンツなどのデイリースタイルまで幅広く取り揃える。「2024年も皆様は happy に楽しめるショッピング作りに努めて参ります。皆様のご来店心よりお待ちしております」と同店。1点物をはじめ、各種ブランド公式 HP では売り切れ続出の新作商品もあるので早めにチェックを。

Fashion Advisor  
逢坂 美妃  
Misaki Ousaka

2024 SPLASH  
winter collection

**office casual style**

Fashion Advisor  
菊地 絵美  
Emi Kikuchi

スタンドカラーコート ¥17,996

ニットトップス ¥7,700

パンツ ¥9,900

バッグ ¥6,600

ネックレス ¥4,994

ダウンコート ¥35,200

タートルニット ¥15,700

パンツ ¥26,400

バッグ ¥22,000

取扱いブランド  
MOUSSY GYDA SLY EVRIS rienda RODEO CROWNS WIDE BOWL

**SPLASH** 函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F  
10:00~21:00 無休 P有り TEL0138-43-3333

取扱いブランド  
Mila Owen TODAYFUL RIM.ARK Ungrid LAGUNAMOON

**SPLASH N°5** 函館市昭和3-30-43  
10:00~19:00 無休 P有り TEL0138-83-5299



新感覚!  
有人セルフエステ

スローティー・ラテ ヴィラ  
**Slowtea·ratte セルフVilla**

Slowtea·ratteからセルフエステ店が誕生。フェイシャル・脱毛、ボディエステなどプライベート空間で人目を気にせず利用できる新形態の有人型セルフエステ。男女ともに利用可能で価格も通常よりもリーズナブル。安心して利用ができるよう、常駐の店舗スタッフがサポート。「ご自分のペースでセルフケアを心ゆくまでご体感ください! 全身をしっかりとほぐしてくれるマッサージチェアも大人気です!」と同店。



冬こそ美活で  
キレイに!!

エステティックサロン ナトゥーラ  
**Esthetic Salon NatuLa**

昨年12月よりスローティー・ラテグループに仲間入りした「NatuLa」。全室が個室でゆったりと施術が受けられると評判のサロン。顔の筋膜と筋肉が“夢コラボ”した新メニュー「EMS×顔ハイフ」、スッキリ美ボディへと導く「キャビフル×ハーフボディ」や、全身脱毛が初回3,800円の特別価格で受けられる冬の「美活キャンペーン」を開催中。ボディ、フェイシャル、脱毛、ヘッドスパ、まつ毛カール&マツエクの同時施術もできるので、忙しい人へもオススメ!



Slowtea·ratte  
**セルフVilla**

プライバシーを重視した  
セルフエステサロン

**【スタッフによる20分セレクト脱毛×セルフ脱毛15分】**  
スタッフが気になる箇所を施術いたします。その後はスタッフ指導のもと、簡単などころをご自身で行いセルフ脱毛を体験  
※除毛されていない場合は、除毛時間もカウントになります  
**50名様限定 初回限定 通常価格 9,000円→2,000円**

**【スタッフによる30分フェイシャル×セルフお顔ハイフ15分】**  
スタッフがクレンジングと3種類(ハイフ・キャビテーション・ラジオ波)の機器の中からお悩みに合わせて施術いたします。その後はスタッフ指導のもと、ご自身で機器を体験  
**10名様限定 初回限定 通常価格 12,000円→2,500円**

**【スタッフによる30分スリミングケア×セルフスリミング30分】**  
スタッフがスリミング機器を4種類気になるところへ施術。その後はスタッフ指導のもと、ご自身でお好きな機器を使って体験  
**50名様限定 初回限定 通常価格 12,000円→2,000円**

函館市中道1丁目24-32  
**TEL0138-76-9324**  
営業時間/10:00~19:00 不定休 [要予約]





冬こそキレイに! 2月末日まで  
**美活キャンペーン**  
※お試しはお1人様1回まで

NatuLaではトータルでお客様に綺麗になって頂くお手伝いをしています!

**キャビフル×ハーフボディ (各30分)**  
凝り固まったその身体! ラジオ派とキャビテーションの効果で血流促進&スッキリ美ボディに!  
**お年玉特別価格 ¥18,100→6,800円**

**EMS×顔ハイフ** **お年玉特別価格 10,800円**  
お顔ハイフ&EMSフェイシャルの夢コラボ  
【オプション】●ピーリング800円 ●美容液導入1,800円  
筋膜と筋肉の夢のコラボでさらにスッキリフェイスに大変身!

**全身脱毛 (VIOorお顔)**  
冬こそ脱毛の始め時! 暖かい岩盤浴の上でのトリートメントなのでノンストレス脱毛! 始めてみませんか?  
**お年玉特別価格 3,800円** [初回の方] **お年玉特別価格 7,800円** [2回目以降の方]

Esthetic Salon  
**NatuLa**  
~ナトゥーラ~

【住所】函館市昭和2丁目1番25号  
TEL 0138-83-5921  
受付時間/10:00~19:00  
(日曜10:00~18:00)  
定休日/不定休  
特別特典盛り沢山! こちらからご予約も出来ます!





何をしても  
痩せない方必見!

**Slowtea·ratte**  
函館中道店  
**スパ・ラコリーヌ**  
by Slowtea·ratte

全国に10店舗を展開するトータルビューティーサロン「スローティ・ラテ」本店の函館中道店。オールハンドはもちろん、まつげメニュー、ボディ、フェイシャル、脱毛など9つの話題の美容機器を使用した幅広いメニューを展開する。今年で27周年を記念して、姉妹店のセンチュリーマリーナ函館内「スパ・ラコリーヌ」との両店合同キャンペーンを開催。何をしても痩せなかった人へのオススメメニューや、“オルチャン美肌”に導く「ヒト幹細胞培養液58%配合 × 光フェイシャル」など共同メニューを初回限定特別価格で提供する。スパ・ラコリーヌでは施術前後にホテルの天然温泉を無料で利用できる特典もあるので、是非、極上の癒やしを体感してみては。

スローティ・ラテ 27周年 特別企画

**スローティ・ラテ函館中道店 × スパ・ラコリーヌ**

**両店合同キャンペーン**

今年こそは脱ぽっちゃり!!

**圧倒的 No.1** セル脂肪撃退×燃焼 × 滝汗スリミングコース120分

1回 25,000円 → **初回限定 3,800円**

※2回コースご希望の場合は7,800円で可能です(初回来店から1カ月以内) カウンセリング時に下記の中からお悩みに応じてカスタマイズ致します

- ①入浴:(スパ・ラコリーヌの場合は温泉)
- ②岩盤浴:お顔が出る岩盤マットで滝汗
- ③キャビテーション:固まっている脂肪を乳化させ体外へ排出
- ④ラジオ波:深部温度を徐々に上げ留まっている脂肪へアプローチ
- ⑤ハイフ:脂肪細胞に直接アプローチ部分痩せが可能に
- ⑥マグシェイプ:30分で腹筋2万回の効果といわれる
- ⑦痩身リンパドレナージュ:気になる部分をオールハンドで仕上げていきます

**No.2** あなたも韓国女優・オルチャン肌へ!!

ヒト幹細胞培養液58%配合 × 光フェイシャル60分

1回 17,500円 → **初回限定 4,800円**

※2回コースご希望の場合は8,800円(初回から1カ月以内) ウォーターピーリングで毛穴を洗浄&角質除去 / 引き上げながら照射光フェイシャル首からお顔を2周します / お悩みにあったフェイスケア&パック / ヒト幹細胞美容液導入 / 保湿

**No.3** 函館で話題の

**【2倍速】360度全身脱毛 90分**

1回 25,000円 → **初回限定 3,800円**

※2回コースご希望の場合は8,800円(初回から1カ月以内) ※VIO・お顔付きの場合は+1,200円いただきます 通常の2倍の効果を実感できる照射方法です 同業者の方のご来店は、お断りしております。ご了承ください

Relaxation Private Space

**Slowtea·ratte** 函館中道店

函館市中道2丁目2-9 TEL0138-56-8868

営業時間/10:00~21:00(最終受付20:00)

定休日/年末年始 駐車場/無料駐車場(10台)

**La Colline** by Slowtea·ratte

Swiss Riviera Beauty Treatment

函館市大手町22-13 センチュリーマリーナ函館 13F

TEL0138-86-6388

営業時間/12:00~22:00(最終受付20:00) 定休日/無休



2024.1.6 (SAT)  
▶ 3.3 (SUN)

ご来店・ご相談いただいた方へ

抽選で120名様に  
おトクなグッズを  
プレゼント!

- ◆ フィリップス ソニックカー 3100HX3671/33
- ◆ 秋田市雄和産 あきたこまち5kg
- ◆ センチュリー21オリジナル Hydro Flask ステンレスボトル

抽選で90名様に  
家電などのグッズを  
プレゼント!

- ◆ ORION 50V型 4K対応 スマートテレビ OSR50G10
- ◆ しんちゃん オリジナル等身大クッション
- ◆ 任天堂 Nintendo Switch
- ◆ パナソニック セパレート型 コードレススティック掃除機 MC-NS100K

◆ Nintendo Switchソフト クレヨンしんちゃん「炭の町のシロ」

- ◆ アイリスオーヤマIHジャー炊飯器3合 RC-IL30-HA
- ◆ ティファール インジニオ・ネオ ヴァンテージボilder・インテンス セット6 L43390

※フェアには応募条件がございますので、HPもしくは店頭にてご確認ください。実際にお渡しする賞品は、仕様が異なる場合がございます。当選の発表は、発送をもってかさせていただきます。賞品の色はお選びいただけません。詳しくは当社へお問い合わせください。

©U/F・S・A・A

**CENTURY 21** リード 不動産

☎(0138) 26-5533

函館市千歳町2-7-8

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号  
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

フル装備 "2000"万円台で買える!! 4棟同時販売会!!

毎週末開催 AM10:00~PM5:00

お年玉 モデルハウス 注文住宅ご成約特典

新居に必要な引越し費用や冬に便利なカーポート・除雪機などを当社が負担します。

50万円分

選べる即入居キャンペーン!!

※本広告掲載の対象モデルハウスは3月末日までの契約に限り。キャンペーンの適用は先着順となります。詳しくは弊社までお問い合わせください。\*写真とはイメージが異なる場合がございます。

<p><b>即入居可</b> 4LDK</p> <p><b>【函館市】本通1丁目</b> 函館市本通1-40-6</p> <p>人気の本通、前面道路が広く駐車スペース3台可!</p> <p>多目的フリーホール</p> <p><b>【土地】+【建物】 販売価格 2,950万円</b></p> <p>【ローン返済例】40年返済・2,950万円借入(元金払なし・3年固定(当初3年間)・金利0.35%) ●北産銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途</p> <p>月々 <b>65,869円</b> 本通1丁目モデルハウス <b>即入居可</b></p> <p>建物面積 107.03㎡ [32.37坪] 土地面積 132.04㎡ [40.05坪]</p>	<p><b>即入居可</b> 4LDK</p> <p><b>【函館市】亀田港</b> 函館市亀田港町48-1</p> <p>利便性の良い閑静な住宅街。建物後ろが歩道で隣当たり良好!雪捨ても楽!</p> <p>多目的フリーホール</p> <p><b>【土地】+【建物】 販売価格 2,880万円</b></p> <p>【ローン返済例】40年返済・2,880万円借入(元金払なし・3年固定(当初3年間)・金利0.35%) ●北産銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途</p> <p>月々 <b>64,306円</b> 亀田港町モデルハウス <b>即入居可</b></p> <p>建物面積 109.30㎡ [33.05坪] 土地面積 211.17㎡ [63.87坪]</p>	<p><b>建築中</b> 4LDK</p> <p><b>【函館市】本通1丁目</b> 函館市本通1-69-38</p> <p>全室冷暖房空調システム住宅。前面道路が広く、駐車スペース3台可</p> <p>キッチン</p> <p>2月公開予定</p> <p><b>【土地】+【建物】 販売価格 2,980万円</b></p> <p>【ローン返済例】40年返済・2,980万円借入(元金払なし・3年固定(当初3年間)・金利0.35%) ●北産銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途</p> <p>月々 <b>66,540円</b> 本通1丁目モデルハウス</p> <p>建物面積 101.85㎡ [30.80坪] 土地面積 132.40㎡ [40.05坪]</p>	<p><b>即入居可</b> 4LDK</p> <p><b>【北斗市】久根別1丁目</b> 北斗市久根別1-5-20</p> <p>子育て世代に人気の北斗市! JR東久根別駅、徒歩4分、便利な環境です</p> <p>多目的フリーホール</p> <p><b>【土地】+【建物】 販売価格 2,780万円</b></p> <p>【ローン返済例】40年返済・2,780万円借入(元金払なし・3年固定(当初3年間)・金利0.35%) ●北産銀行の場合 ●その他銀行諸費用別途</p> <p>月々 <b>62,073円</b> 久根別1丁目モデルハウス <b>即入居可</b></p> <p>建物面積 108.47㎡ [32.80坪] 土地面積 189.05㎡ [56.88坪]</p>
--	--	---	--

■ご見学予約はTEL又はWEBまで

**グローバルホーム株式会社** 【お問い合わせ】 ☎0138-52-7001

函館市五稜郭町9番12号 FAX.0138-52-8001

モデルハウスに分譲地・土地の資料をご用意しております。

http://globalhome2x4.com

# マイホーム情報・冬



## 株式会社 ハウジング・コバヤシ



新築事業部営業課  
今野 奈保子 さん

道南初登場の全館空調冷暖システム「YUCACO (ユカコ)」。家庭用エアコン1台で家中、24時間冷暖房できるシステムで、温度調整された空気を家中に循環させます。部屋中隅々まで暖かさが行き渡る理想の住宅を実現しました。YUCACOは太陽光・オール電化で創エネ・省エネも実現し、熱交換型換気システムによってエネルギー効率の良い状態を保ちます。これからの暮らしに必要な高性能住宅で新生活をはじめませんか。

### ここがポイント!

- 1台の家庭用エアコンで家中適温に
- 1階の床も冷たくない
- 大風量・温度差空調
- 冷暖房費の削減



# 全館空調『YUCACOシステム』 MODEL HOUSE

特許取得のYUCACO(ユカコ)システムが家庭用エアコン1台で建物全体の冷暖房を可能としました。



会場 函館市高盛町17番17号  
パークサイドビレッジ巴分譲地内

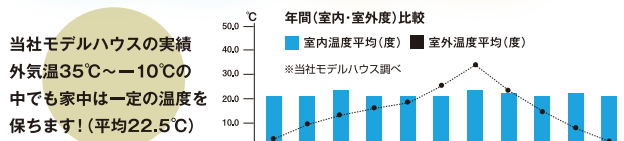
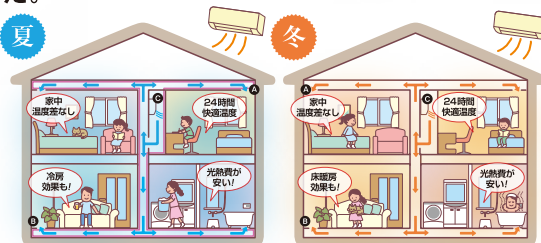
BELS認定  
「ZEH住宅」取得(UA値0.25)  
地球にも家計にもやさしい  
住まいです。

太陽光発電8.16kw搭載  
高盛モデルハウスの電気代(2023年)

月	買った電気	売った電気	家計の負担
5月	5,978	15,929	+9,951円
6月	5,181	15,368	+10,187円
7月	6,386	16,354	+9,968円
8月	7,302	15,079	+7,777円
9月	7,666	13,345	+9,951円
10月	6,829	11,509	+5,679円
11月	9,054	7,344	▲1,710円
7ヶ月実績	48,396	94,928	+51,803円



夏は涼しく  
冬は暖かく  
快適な住まいに。



真冬の時期には是非ご体験ください! スタッフ一同お待ちしております。



お申し込み・お問い合わせは  
TEL.0138-41-8181

函館市富岡町3丁目16番18号  
●受付時間/9:00~18:00  
●定休日/毎週水曜・第1第3木曜

モデルハウス見学は  
QRコードから簡単  
アクセス!





ここがポイント！

- 高い断熱性能を持つトリプルガラスを採用
- 玄関横に使い勝手が良いシューズクローク
- 防犯カメラ完備で安心
- アドマーニ・サツドラまで徒歩4分！
- 約58坪の広々敷地には3台駐車可能

株式会社 曲小 小倉工務店



営業

佐々木 則泰 さん

6月に完成したばかりの美原3丁目モデルハウスは一番人気の4LDKの企画住宅です。1階2階共に木目調のフロア、建具の色はホワイトを使用しているため落ち着きのある空間を演出しています。ホールを通り1階には16.6帖のLDKが広がり、リビング横には4.5帖の洋室を備えています。2階には、洗濯物を干したり、子供を遊ばせたりできるフリースペースのほか、3帖のウォークインクローゼット付8帖の主寝室、子供部屋に最適な6帖の洋室が2部屋あり、使いやすい間取りになっています。大型スーパーや産業道路も近い買い物にも行きやすく、北美原小学校・亀田中学校ともに徒歩圏内で子育て世代におすすめな物件です。今なら、リビングダイニング家具セット、65インチ4Kテレビ、テレビ台、食器棚、エアコン、防犯カメラ、カーテンレール、レースカーテン付きで、すぐに住めるモデルハウスです。随時見学予約受け付け中。お気軽にお問い合わせ下さい。



# 新春

2024年  
3月末まで

# 大感謝祭

大特価でご提供!

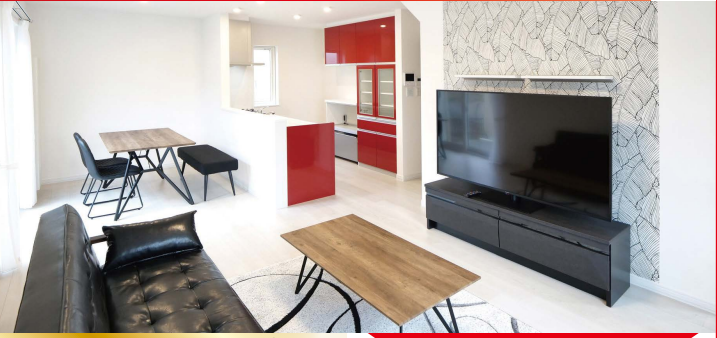
家具一式  
付き

各物件

4Kテレビ  
付き

## 上湯川町モデルハウスE

物件詳細は  
こちら



<フォスター>  
3LDK



**100万円値引き**

土地+建物 販売価格 ~~2,198万円~~ (税込)

**2,098万円** (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日  
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **50,125円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市上湯川町59 ■土地面積/168.61㎡(49.91坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年3月 ■交通/函館バス「トラピスチヌ入口」駅徒歩6分 ■取引態様/売主 ■学区区/上湯川小学校・戸倉中学校

## 中道2丁目モデルハウス

物件詳細は  
こちら



<フォスター>  
3LDK



**100万円値引き**

土地+建物 販売価格 ~~2,480万円~~ (税込)

**2,380万円** (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日  
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **56,862円**

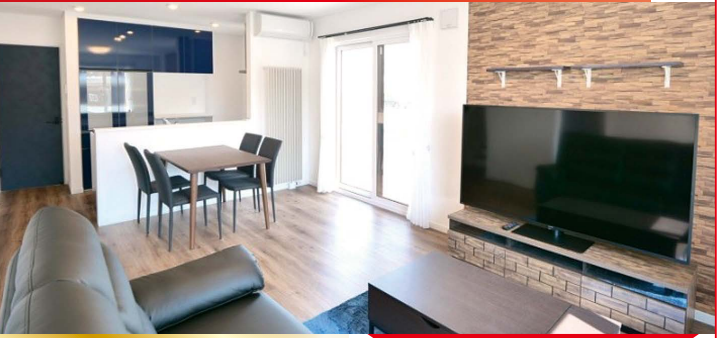
◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市中道2丁目45 ■土地面積/132.24㎡(40.00坪) ■建物面積/98.53㎡(29.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2022年8月 ■交通/函館バス「神山通」駅徒歩5分 ■取引態様/売主 ■学区区/鍛神小学校・亀田中学校

## 北斗市 七重浜2丁目モデルハウス

物件詳細は  
こちら



<モデスティー>  
4LDK



**50万円値引き**

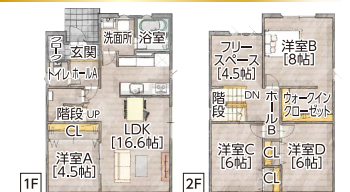
土地+建物 販売価格 ~~2,548万円~~ (税込)

**2,498万円** (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日  
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **59,682円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/北斗市七重浜2丁目328-148 ■土地面積/209.08㎡(63.24坪) ■建物面積/110.13㎡(33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年2月 ■交通/函館バス「桜が丘団地」駅徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区区/浜分小学校・浜分中学校

## 山の手1丁目モデルハウス

物件詳細は  
こちら



<モデスティープラス>  
4LDK



**100万円値引き**

土地+建物 販売価格 ~~2,580万円~~ (税込)

**2,480万円** (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日  
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **59,252円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市山の手1丁目41 ■土地面積/168.00㎡(50.82坪) ■建物面積/115.11㎡(34.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年3月 ■交通/函館バス「山の手1丁目」駅徒歩6分 ■取引態様/売主 ■学区区/東山小学校・北中学校

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**  
Ogura 小倉工務店

0120-16-1613  
新築・中古住宅買値情報満載! 小倉工務店



友だち登録募集中!  
追加登録はこちらから



\*月々の金額は支払い例です 取引態様/売主 ※広告有効期限/2024年3月末日

http://www.ogurakoumuten.com

# 朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

## 大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方  
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで  
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。  
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。  
 ※委細面談します。

2時間  
程度

早朝時間を  
有効活用！

### まずはお電話ください！

**ASA 函館 西部・北部**

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 美原・北斗**

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

**ASA 函館 湯川・東部**

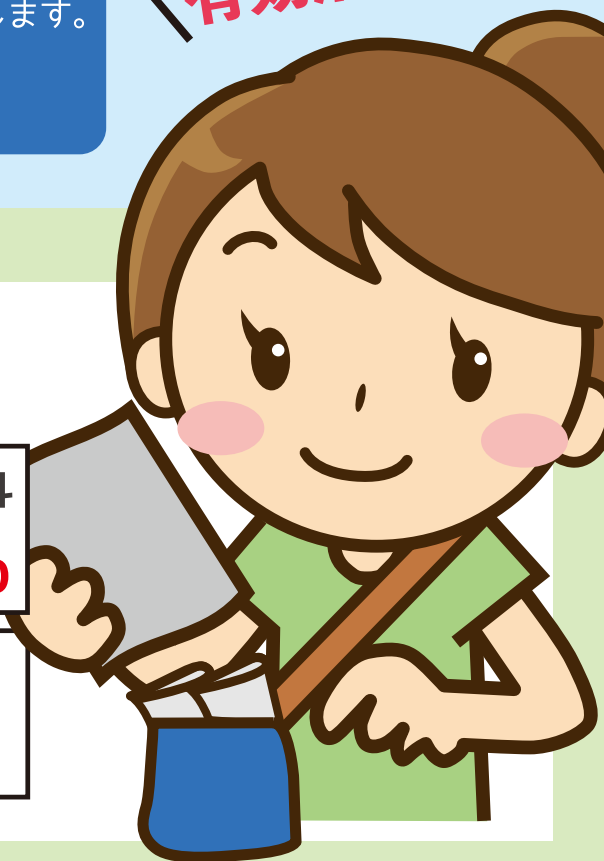
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

**ASA 函館 本通**

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



# M E D I C A L

メ デ ィ カ ル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など  
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

## ❖ HEALTH TOPICS ❖

介護について理解深める  
出前講座を実施



### 函館市地域包括支援センター

高齢者などの相談窓口として函館市内10カ所に設けられた「函館市地域包括支援センター」では、要望に合わせた出前講座を行っている。センターの保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、企業、学校、町会などへ足を運び、介護保険、認知症予防、健康づくりについて語るほか、認知症サポーター養成講座も開く。「担当センターについては函館市保健福祉部地域包括ケア推進課へ問い合わせを」と同センター。

問い合わせ/  
函館市保健福祉部地域包括ケア推進課  
☎0138-21-3016(直通)

言語聴覚士が自宅訪問し  
自立した生活をサポート



### 訪問リハビリステーション ひより坂

通院困難な人を対象に、居宅介護支援事業所などの要請を受け、理学・作業療法士のほか、訪問リハビリとしては市内でも少ない言語聴覚士が自宅を訪問。言語聴覚士は構音・高次脳機能・嚥下障害、失語症といった音声、言語、聴覚、摂食嚥下に対する機能維持向上のための訓練を行い、自立した日常生活を送れるよう支援する。「脳卒中や加齢で起こる症状を緩和し、自分らしい生活のお手伝いをします」と同施設。

函館市元町33-19 高橋病院併設  
☎0138-27-5515  
利用時間/8:45~17:00  
(土曜は12:15まで)

定休日/日曜・祝日  
訪問範囲/旧函館市と北斗市の一部



訪問看護事業所を新設し  
重度医療ケアも対応可能に



### ライフデザイン函館 訪問看護湯の川

サービス付き高齢者向け住宅「ライフシップ湯の川」が、入居者を対象とした訪問看護事業所を新設。一人ひとりのペースで個室での生活を続けながら、24時間体制の医療支援が受けられ、末期の悪性腫瘍などさまざまな医療的ニーズに対応。重度の医療ケアが必要な人も入居可能となった。「最期までご家族と過ごせるようサポートするので、入居をご検討の方や介護でお悩みの方はご相談下さい」と管理者の佐藤貴博さん。

函館市湯川町3-12-15  
ライフシップ湯の川内  
☎0138-83-5603  
問い合わせ/8:30~17:30



# インフルエンザの治療薬について

今季のインフルエンザは、例年より早く流行しており、函館でも昨年9月末頃から患者さんが増え始め、11〜12月頃より猛威を振るっています。インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染し起こる病気で、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの上気道症状とともに38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。インフルエンザは咳や鼻水を介して飛沫感染し、1〜2日程度の短い潜伏期間の後に発症しますが、高熱にならないなかったり、長引いたり、個人差があります。前日から38度以上の発熱がある場合はインフルエンザの疑いがありますので、1日ほど経ってから、医療機関



みどりの森さとう内科・  
こどもクリニック

中里 諭美 院長

## 略歴

平成14年、岩手医科大学医学部卒業、同年4月、北海道大学医学部第三内科入局。市立札幌病院消化器科、NTT東日本札幌病院消化器科、函館中央病院内科勤務などを経て、平成18年11月より佐藤内科小児科医院勤務。平成28年7月より同院副院長。令和4年9月佐藤内科小児科医院から、みどりの森さとう内科・こどもクリニックへ名称を変更し継承開業、院長に就任。

を受診しましょう。発熱後すぐ受診しても、迅速診断キットで偽陰性になってしまふ可能性があります。

治療薬については、小児のお薬選びのポイントは「しっかりと服用できること」でしょう。せつかくお薬があつてもお子さんが「飲めなかった」「飲めたが吐いてしまった」「吸入できなかつた」などでお困りの場合もありますね。内服薬は、タミフルとゾフルーザ錠、吸入薬はリレンザまたはイナビルがあり、ラピアクタ点滴薬は入院を要する重症患者さん向けと考えています。

年齢による治療薬選択のおおよその目安は①生後2週目〜5歳未満はタミフルを第一選択薬。②5〜12歳未満はタミフル、リ

レンザ、イナビルから確実に服用できる剤形を使用。③12歳以上はタミフル、リレンザ、イナビル、ゾフルーザ錠の使用を考慮しています。イナビルや新薬ゾフルーザ錠は1回服用で済む便利さがありますが、特にゾフルーザ錠はまだまだ臨床データが乏しく、12歳未満のお子さんに対して耐性菌の出現が多いとの報告もあることを考慮して、慎重な処方が必要です。2018年8月から、どの年齢でもタミフルを使用できるようにになりました。以前は、異常行動の報道などにより使用上の注意が厳しくなっていました。現在、因果関係はないと判断され、使用できるようになっています。いずれの場合も、まずは気軽にかかりつけ医にご相談下さい。

# HPVワクチンと体外受精



秋山記念病院

秋山 實男 院長

子宮頸がんの原因であるHPVワクチンの接種率が日本は世界で最も低く、2%にも満たないのが現状です。なぜこんなに接種率が低いのかは、皆さんもご存じのマスコミのネガティブキャンペーンの影響です。現在日本では年間3000人以上の人が子宮頸がんで亡くなっています。オーストラリアでは接種率が80%を越え子宮がん撲滅宣言を出そうとしています。お隣の国でも50%を越えます。日本では政府が補助を出し、産婦人科医会でも積極的に推奨しています。まだワクチンの投与率はバラバラです。

副作用はどんなワクチンでもありますが、小さなお子さまが、百日咳、はしか

などのワクチンを接種しているおかげで、それらの病気で亡くなる人は現在ではほぼゼロです。ワクチンが開発される1950年までは年間1万人以上の人々が亡くなっていた事実があります。子宮頸がんワクチンを打つても予防できるのは70%程度ですから、ワクチンを打った人も3年に1度は子宮がん検診をしましょう。そうすれば進行したがんはこの世からなくなりません。函館市で補助している子宮がん検診の受診率は25%前後なので、若い人はワクチンを積極的に接種し、20年後には町から子宮頸がんがなくなるよう頑張りましょう。

函館の出生率が極端に下がっていま

す。子供が欲しい方はたくさんいらっしゃいます。不妊治療は1年以内に完結すべきです。年齢が高くなると妊娠率は低下し、流産率が極端に上がります。特に奥さまが35歳を過ぎた方は治療を急ぐべきです。昨年度から体外受精が保険適応になり選択肢が広がりました。卵管異常がなくても半年以上妊娠徴候がなければ積極的に体外受精を考えるべきです。時は待ってくれません。今では出生される方の10人に1人は体外受精でできたお子さまです。保険適応です。高額医療制度が適応になり個人の支出は一定額で済みます。特別な治療方法と思わず、ご自分の年齢を考えた決断ください。

## 略歴

昭和47年、岡山大学医学部卒業、同年ECFMG認定(認定番号1747732)、昭和50年より北大医学部癌研病理部門研究生を経て、昭和55年に医学博士学位を取得。国立高知医科大学産婦人科講師、函館五稜郭病院産婦人科科長などを経て、昭和62年産科婦人科秋山記念病院開設。平成8年には森町レディスクリニックを開設した。日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医。

## 「地域リハ」をご存じですか？



函館中央病院

リハビリテーション科 作業療法士

りょうすけ

岡本 涼良 さん

地域リハビリテーション（地域リハ）をご存じですか？障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで一生安全に、その人らしく生き生きとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活に関わるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行なう活動です。

近年、平均寿命が延びており病気にかかる方や、記憶力が低下し介護を必要とする方が多くなってきています。そのため、皆さん自身が日々の生活から予防に努め健康寿命を延ばしていく事が大切になります。しかし、「どんな運動をしたらいいの？」「どんな生活を心掛けたらいいの？」という声をよく耳にします。私たち作業療法士は、地域リハの一環として、各町会館や施設へ訪問し認知症予防や日常生活の過ごし方などについて講演しています。たとえば、認知症予防について。認知症

の手前には軽度認知障害（いわゆる物忘れ）が隠れており、物忘れの段階で気付くことができれば、発症の確率を下げるができます。では物忘れの症状とは？どんな生活を心掛ければ良いの？と言ったお話です。ほかに、入浴について。リラックス効果のほかに、筋力や関節の動きを維持していくために、大切な運動の機会になっています。しかし、年々筋力が落ち、入浴が大変になる方もいます。そんな方に向けて、入浴を楽にする便利な道具の紹介、入浴時の注意点を話します。さらに、皆さんがほぼ毎日行っている料理や洗濯、モップ掛けは、実は階段を昇るのと同じくらい体を動かしているのです。筋力や体力維持に適しています。などなど、さまざまな内容で皆さんの生活をサポートできるようにお話しています。

生活に心配ごとや不安、運動の仕方など気になる方は、各施設で実施している講演へ足を運んでいただき、役立ててもらえたらと思います。自分の体を作るのは、まず自身の生活からです。誰かに任せる前に、できるところは自分で実践して健康な体づくりを目指しましょう！

## 医薬品の供給不足について



函館薬剤師会 会長

あおい薬局松風店 管理薬剤師

熊川 雅樹 さん

「以前調剤しましたお薬が入手できませんので、今回から同じ成分の違うメーカーのお薬に変更いたします」「処方されているお薬が入手できませんので、ドクターに連絡して同じ効果のほかの成分のお薬に変更させていただきますました」など、薬局でこのように言われた経験はありませんでしょうか。

2020年12月、某製薬会社が自社で製造販売を行っている水虫の飲み薬に睡眠薬の成分を混入させ

てしまい、健康被害が発生するという事案が発生しました。また、その直後、ある大手メーカーでも製造に関する違反が発覚し、業務停止の行政処分が下されました。この2社の問題が発端で業界各社が自主点検を行い、また、各都道府県と独立行政法人医薬品医療器具総合機構が査察を強化した結果、違反が発覚して行政処分が行なわれたり、製品の自主回収を行ったり、出荷停止が多数発生するとい

う事態になりました。これにより医薬品の供給不足が発生することとなりました。

さらに、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症の流行により、せき止め薬などの不足が起こったり、戦争やテロなどの海外の政情不安により医薬品の原材料などの輸入に影響が出るなどの事態に陥っています。

当初はジェネリック医薬品の不足が問題となりましたが、その後、先発医薬品の不足につながり、現在でも多くの種類の医薬品の供給不足が続いています。この状態を解消するために、製薬会社は増産や新規に製造ラインを作ったり、流通卸会社は対策を講じているところですが、まだまだこの状況が継続すると思われま

す。

このような事態により、患者の皆様様に問題なくお薬を提供できる状況ではありませんが、必要な医薬品を確保して適切な医療を提供するために薬局の薬剤師は尽力いたします。これからも薬剤師は、市民の皆様様の健康と安心を守るべく努力を続けてまいりますので、皆様のご理解とご協力を得られれば幸いです。



## 低音障害型 感音難聴について

堀江はり灸整骨院

院長 柔道整復師・鍼灸師

堀江 光慈 さん

私たちの耳は、何らかの理由で聞こえにくくなる  
ことがあり、難聴と診断される場合があります。  
難聴といっても原因や状態はさまざまですが、今  
回は低音障害型感音難聴についてお話しします。  
その名の通り、低い音を聞き取る能力が障害され  
る急性の難聴です。ストレスにさらされることによ  
って、自律神経がアンバランスを起こして交感  
神経が優位になり、聴覚を司る部位の蝸牛の水  
圧が上がって内耳がむくみ、電気信号を上手く脳  
に伝えられない状態です。

症状としては、「自分の声が大きく聞こえる」「耳  
が詰まっている気がする」「ボンと持続的に耳  
鳴りがする」「言葉を聞き取りにくい」というもの  
です。

一般的に難聴と言えば、加齢による老人性難聴  
のイメージが強いかもしれませんが、低音障害型感  
音難聴は20代から40代の女性に多いと言われて  
います。精神的ストレス、過度のイヤホン使用によ  
る音響外傷、睡眠不足、睡眠時無呼吸症候群な  
どは大きな引き金となるおそれがあります。

症状に気付くのが遅れ、病院への受診までに時  
間がかかってしまうことも多いですが、早期に受診  
できれば投薬治療で8割の方が治ると言われてい  
ます。再発したり、なかなか症状が緩解せずに、  
鍼灸院を訪れる方がおられます。鍼治療の配穴と  
しては聴宮、耳門、翳風、中渚、下関、外関、聴会、  
上関、完骨、足竅陰、俠谿というツボを使用します。  
ツボに微弱な電流を流したり、鍼を打ちますが、  
小児鍼という刺さらない鍼や、ツボに短い鍼を貼っ  
たまま帰るといった施術もあります。

もともと鼻炎やアレルギーなどの鼻疾患があ  
る方や、頭痛やめまいがある方はセルフジャッジ  
してしまいがちです。薬に頼らず自然治癒を期  
待する方も多いと思いますが、生活習慣を見直  
し、ストレスを極力減らし、投薬である程度内  
耳のむくみが軽減してからであれば、鍼やマッ  
サージの効果もアップするかもしれません。まず  
は耳鼻咽喉科を受診し、ご自分の病態を把握し  
てから、鍼灸院や整骨院に相談してみたいか  
がでしょうか。

# 乳がんとも生きる

## ⑨入院

### 動かさじづらい腕、痛みと違和感

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

手術翌日。麻酔によるもうろうとした感覚はもうなく、すっきりと目覚めていました。朝食も普通に食べ、歩いてトイレに行くこともできました。しかし、手術した方の右側は強烈な違和感がありました。

まず、腕をまっすぐ上げることができません。痛みとこわばりで通常の半分も上がらず、起き上がった顔も洗ったりする作業がとても大変でした。ナースコールを使うにも手術した右胸を浮かせて、左側に重心をかけるようにし、少し起きた状態になってから、ボタンを押す感じです。後ろに手を伸ばしたり、手を高く上にあげることは全くできませんでした。

看護師が傷口のチェックとガーゼや包帯の交換をしてくださいましたが、右腕を大きく動かす

動作がつかなく、パジャマの着脱にかなりの時間がかかってしまいました。また腋から右胸にかけて、感覚が全くない部分としびれを感じるところもありました。傷口に近い部分の胸から腕にかけては、ガチガチに固くなっていました。とても人間の身体の一部であるとは思えません。例えるならば、右胸がコンクリート石になってしまったかのような硬さです。今も右胸のメスを入れた部分は多少固く、部分的なしびれや無感覚の部分は残っていますが、以前ほどではありません。無理をするとツツパリ感がありますが、腕も普通に上げられるようにはなりました。

### 洋服の着脱が大変

手術直後から半年くらいまで

は、右腕を動かすことがままならないことに対する不便さや、右胸の強烈な痛みなど違和感に悩まされました。特に大変だったのは洋服の着脱です。前ボタンのものは比較的楽でしたが、それ以外は毎日痛みを耐え、泣きそうになりながら着替えをしていました。これは「乳房切除後疼痛症候群（PMPS）」と呼ばれる症状で、珍しいことではないそうです。乳がん手術後一定の患者に生じてしまうようで、多いものでは68%の人に発生するというデータもあります。原因は十分に解明されていないのですが、手術時に神経を傷つけているためという説があります。

このほか、メスを入れた個所に長く続く炎症が発生し、痛みが生じるとも言われています。65歳以下の若年者や、乳房温存療法（部分切除術）を受けた人、手術後すぐに痛みを感じた人や、放射線治療を受けた人などがなりやすく、術後かなり年数が経過しても、痛みや違和感が続くこともありえるとされています。

このことに悩まされたほか

は、特に不自由がない入院生活でした。食事制限もなく、手術翌日から普通食を食べていましたし、術後2日目からはシャワーにも入ることができ、体調は至ってよかったです。

### 「仲間」と語り合う

私が入院していたのは6人部屋で、全員乳がんというわけではありませんが、がん患者でした。同部屋の人たちとはすぐに意気投合し、同じ悩みを持つ者同志、病気や社会復帰後のことなどについて、たくさん話しました。ラウンジでコーヒーを飲みながら談笑することもありました。乳がん告知後から手術までの間、私は幾度となく心の浮き沈みや葛藤を経験し、摩耗した感情とともに生きてきました。入院中、ほんのわずかな期間ではありましたが、ともに泣き笑い合える仲間と楽しく過ごすことができるとは夢にも思っていませんでした。こうして、1週間ほどの入院期間はあっという間に過ぎていきました。

(監修=さっぽろ円山乳腺クリニック院長 佐藤文彦氏)

プロフィール / 鳥越 裕子(とりこえ・ゆうこ)

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分療法を継続中。



# たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ~12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ~18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：祝日がある週は木曜診療を行います

診療科目：内科・外科・救急科・小児科  
院長：玉城 耕平

TEL 0138-86-9181  
〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電車道路沿い

函館 たからまち  検索



函館市・北斗市・七飯町…

## 病院・医院・施設 案内



# 桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科  
院長 新出 泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL 0138-83-6623  
URL <https://sakuramachi-mc.jp/>




## 木古内町 国民健康保険病院

24時間救急

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●婦人科 ●眼科
- 小児科 ●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●歯科
- 人工透析内科 ●リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~12:30	○	○	○	○	○	○	/
13:30~17:00	○	○	○	○	○	/	/

◆診療スケジュール詳細はホームページまたは電話でお願いします

HP  求人情報 

24時間救急診療。事前に電話連絡をし、ご来院お願い致します。

上磯郡木古内町本町 710

TEL 01392-2-2079  
FAX 01392-2-6025



KAMIISO KODOMO CLINIC  
KAMIISO KODOMO CLINIC

# かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号  
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001  
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

**診療時間**

🌞🌙 午前9:00～ 正午  
午後3:30～ 6:00

🌞 午前9:00～午後0:30  
午後 休診

🏠 午前9:00～午後1:00  
休診日 日曜日・祝日

**予防接種・健診**

🌞🌙 午後2:30～ 3:30

**MAP**

岡田商店 戸切地川 公園 市役所通  
ハセガワストア ENEOS 洗車場 バス停 北斗消防署 ケーキンショップ ジョックレール 国道228号線 至函館 函館湾  
至木古内 北斗消防署 バス停 北斗消防署

📱 **「イチチケットアプリ」**を左記からインストールしていただく、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください！

Get it on Google play / Available on the App Store

みどりの森  
さとう内科・こどもクリニック

院長 中里 諭美  
名誉院長 佐藤 武憲

コープさっぽろ ● 園田通  
北洋銀行 ● 国道5号線 当院 旧国道  
桔梗駅 ● 駐車場 完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:30	○	○	—	○	○	—	—

[休診日] 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

函館市桔梗 4-8-25  
☎0138-46-1212

<https://ssc5.doctorqube.com/midorinomori-clinic/>

# みなとまち皮膚科 菊地 医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～18:00	●	●	●	診	●	休診	診

**木・日・祝日/休診**

函館市亀田港町39-7  
(大野新道沿い)

**駐車場 完備**

産業道路 北大水産学部 北大グラウンド 函館トヨタ本社 港中学校 大野新道 生鮮げんき市場 当院 港小学校 セブンイレブン 市立函館病院 函館5号線

☎(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

# すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

**診療時間**

月・水・木曜日 10:00～14:00 15:00～19:00  
金・土曜日 10:00～14:00  
日曜日 13:00～17:00  
休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック 五稜郭公園 ●道立函館美術館 ●函館五稜郭病院  
高砂通り 行啓通り ●丸井今井

函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138) 33-0865  
<http://www.sudo-skinclinic.jp>



# エンゼル

## 小児歯科クリニック

**歯科** **小児歯科** **大人の方も、診療致します**

診療時間 / 午前9:30~午後12:30  
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日  
●第2・4水曜日  
●第1・3・5水曜日午前  
●第1・3・5土曜日午後




至亀田支所 東山墓園線 産業道路 至湯川  
北陸銀行 小鍛冶小学校 P ナマクド  
**当院**

函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



医療法人社団 玄心会

# 吉田眼科病院

名誉理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎  
副院長 佐藤 浩介 医師 楠田 将一郎  
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀  
麻酔科 齋藤 達志 医師

**完全予約制**

**市内巡回  
路線バス  
運行中**



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8  
tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間  
月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付  
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

待合室の混雑を避けるため、  
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。  
電話にてご予約の上、来院願います。




■診療時間 / 月~金 9:00~12:00、14:00~18:00  
土 9:00~12:00  
■休診日 / 日曜日・祝日

**随時受付**  
**予約制ではありません**

TEL(0138)  
**22-6203**



函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)

# よじょう歯科医院

診療時間  
月・火・水・金曜日 / 午前9:30~午後1:00  
午後3:30~午後8:00  
木曜日 / 午前9:30~午後1:00  
午後3:00~午後6:30  
土曜日 / 午前9:30~午後1:00  
休診日 / 日曜日・祝日





函館市田家町20-18  
☎(0138)  
**41-4182**

# みさわ歯科口腔外科 クリニック

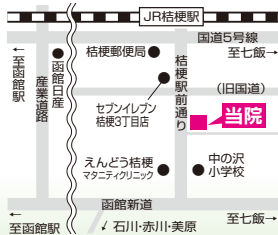
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は  
一日往診

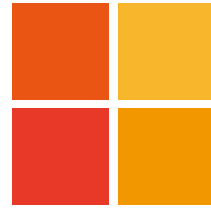


函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

予約制



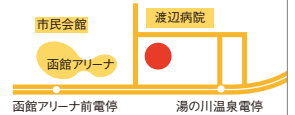
医療法人社団 吉田歯科口腔外科  
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)  
医師 寺崎 誠治 川村 兼央 大歳 祐生

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円** (税込) ~ / 1 歯  
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8  
TEL0138-59-3918  
https://www.ydos.com



受付時間 月~金/9:00~12:30, 14:30~18:00  
土・日/9:00~12:30, 14:30~16:30  
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療  
年中無休

MAINICHI  
新毎日

# 毎日ファミリーセット

通常 5,750円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格 **5,250円**

月極め定価 4,000円 月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道 **小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

即日現金! 割増クーポン一切不要!

安心査定

お客様の目の前で査定いたします!

12月4日更新

# 金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!  
一番最後にお立ち寄り下さい!!

## 「金貨」「貴金属」高額買取自信があります



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
  - 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
  - 天皇陛下御即位記念10万円金貨
- ※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々々の相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせていただきます。

ロレックス高額買取お任せください!

### ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

### ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?

### 酒類

新品 Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

### 高く買い取ります

## ビール券、切手など即日現金・強化買い取り中

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)  
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券  
テレホンカード

まずはお電話ください。

<TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

# 買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階  
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]

営業時間 / 10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

0120-55-1723



出張買取 郵送買取

# PRESENT

B

キリン 午後の紅茶  
ティーセレクション  
TEA SELECTION  
チョコレートティーラテ  
400mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

1月30日発売の期間限定商品。チョコレートの香りと相性が良いデインブラ茶葉(20%使用)を使用し、ビターなココアパウダーと芳醇なチョコレートのフレーバー、生クリームを加えた、華やかな香りと濃厚な味わいが楽しめるティーラテです。

■提供/北海道キリンビバレッジ株式会社  
☎011-640-6601

E

婦人科検査用  
メディカルアンダーウェアPP  
フリーサイズ



3名様

「早めの検査診察で命を守ってほしい」と、婦人科検査の恥ずかしさや不安、抵抗を軽減する商品。体の負担が少ない優しいゴムを使用し、太ももも隠れる丈の長さ。前後の真ん中部分にミシン目が入っているので、簡単に指で開いて使用できます。

■提供/エルナイン  
<https://pp-underwear.com/>

D

野菜生活 100  
宮崎日向夏ミックス  
195ml紙容器 12本



4名様

2月13日発売、ほんのりとした甘みと爽やかな酸味が特徴の宮崎県産日向夏の味わいの野菜・果実100%ミックスジュース。たっぷりビタミンCが含まれ、リフレッシュしたいときにおすすめ。パッケージには同県の都井岬の風景をデザインしました。

■提供/カゴメ株式会社  
☎0120-401-831[無料通話]  
(お客様相談センター)

C

甦った黒豆黒千石茶  
350mlPET 1ケース(24本入り)



6名様

空知地方産黒千石大豆の軽やかな風味とほのかな甘い香り、スツキリとした後味が特徴の黒豆茶。ノンカフェイン・ノンカロリー、ポリフェノール140mg含有で日々の健康維持にもおすすめです。Amazonと土倉公式通販サイトで販売中。

■提供/株式会社土倉  
☎0120-088-300[無料通話]

A

ジョージア  
プラズマ乳酸菌 免疫ケア  
280mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

「ジョージア」から北海道限定で販売中の、「健康な人の免疫機能の維持をサポート」する砂糖不使用のカフェラテ。プラズマ乳酸菌を1,000億個配合し、北海道産生クリームを使用したクリーミーなおいしさが楽しめる機能性表示食品です。

■提供/北海道ココ・コーラボトリング株式会社  
☎011-888-2091



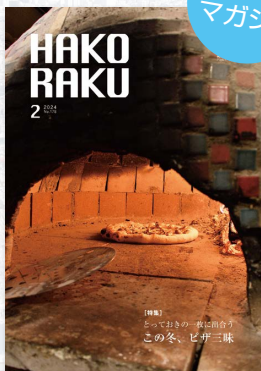
函館新聞の定期購読を  
ご検討されているお客様は  
**「1週間の無料お試し」**が  
できます。

紙面が  
読みやすい  
紙面です！

函館新聞を定期購読の  
みなさまには無料雑誌

**HAKO RAKU** 毎月  
もお届け!

※一部地域と郵送分は除く  
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー  
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

購読料1カ月  
**3,000円** (税込)

[1部売り/140円(税込)]



朝刊です!!

お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

**0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

## 朝刊配達スタッフ募集

- 初心者歓迎
- 早朝2時間程度
- 月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

きゅうせいぎがく 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類した  
**九星気学とは?** ものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

# 九星気学占い

2024 1月17日 [水] | 2月14日 [水]

※前半 / 1月17日～1月31日 後半 / 2月1日～2月14日  
 ※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になりません。

## 七赤金星

しちせきぎんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

やる気みなぎる反面、運気はやや下降。能力以上のことに手を出すとトラブルが発生し、状況は悪化。大きな欲望を抱かず、内面の充実に力を注ぎましょう。2024年の運勢は人間関係がカギ。対立を避け、自己中心の言動を慎み、周囲の人との協調を大切に。

- ラッキーアイテム:海鮮鍋
- ラッキーデー:1/17・18・27 2/5・13・14

## 四緑木星

しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

これまでの地道な努力に成果が表れ積極的な行動が結果を生むとき。ただし、前向きな気持ちが強すぎると空回りしやすいので慎重さも必要。2024年の運気は徐々に下降線。実力以上の高望みや、自信過剰からの行動は、思わぬトラブルを呼ぶ原因に。

- ラッキーアイテム:スープカブ
- ラッキーデー:1/21・24 2/1・2・8・11

## 一白水星

いっばくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

対人運が好転するとき。自尊心が高まり未来志向に。公私ともにエネルギーが期待できそう。2024年は向上心を持って積極的に挑む姿勢がチャンスを呼ぶ年。地道に努力をしながらチャンスを待ち、ちゅうちょせず決断することが大切。

- ラッキーアイテム:一輪挿し
- ラッキーデー:1/20・27・29 2/5・7・14

## 八白土星

はっばくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

これまでの緊張から解放されるとき。外食やレジャーなどの機会が増え、心身のリフレッシュには最適ですが、気の緩みから本業に集中できず、ペースが狂いがちかも。2024年はトラブルが多く苦勞する年。思い切った冒険は控え力を蓄えることに専念しましょう。

- ラッキーアイテム:ボディオイル
- ラッキーデー:1/18・25・28 2/3・6・14

## 五黄土星

ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

上昇気流に乗り、かねてからの計画や希望を達成させるチャンス到来。人気も高まり活躍の幅も広がるので、さまざまなことに全力でチャレンジを。2024年は運勢が大きく変わる変化の年。行き詰まり感が深まり、焦りや迷いから気持ちが揺れ動きそう。

- ラッキーアイテム:スポーツブランドのブーツ
- ラッキーデー:1/22・25・31 2/2・9・12

## 二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

表面的には好調そうですが、内情は苦勞が多く、厳しいとき。これまでの努力が評価される一方で、過去の問題の責任を問われる可能性もあるので慎重な行動が必要。2024年は今までの誠実な行動が信用となって帰ってくる年。自分らしさを大切に行動を。

- ラッキーアイテム:ビターチョコレト
- ラッキーデー:1/21・28・31 2/6・8・9

## 九紫火星

きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

今まで順調だったことに突然問題が発生。方向転換しても問題を大きくするだけ。地道な努力を積み重ねて現状を維持していくことが、何より大切。2024年は運気に明るい兆し。年の前半はあまり焦らず、堅実な行動を。後半は思い通りの展開に。

- ラッキーアイテム:柑橘類
- ラッキーデー:1/20・26・29 2/4・6・13

## 六白金星

ろっばくぎんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

続けてきた努力が報われ運勢は頂点へ到達。頼りになる存在として、何かと人が集まってくるので対応にも時間が割かれるかも。2024年は全てが自分の思うように進まず、新しい環境を求めたくりますが、方向転換は良い結果を得られなそう。現状維持が大切。

- ラッキーアイテム:フード付きアウター
- ラッキーデー:1/23・25・26 2/1・4・13

## 三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

運勢に明るさが戻ってくる。頑張るほど評価が得られるのでのんびりしてはいられません。好調の流れに乗るまでは努力を怠らないことが大切。2024年はすべてに進展がない衰退年。無理なことは絶対にしないこと。新しい事は問題を抱え込む結果となるので注意が必要。

- ラッキーアイテム:スケジュール帳
- ラッキーデー:1/20・23 2/1・7・10

平日は! **そば増量無料** サービス!

**おすすめメニュー**

月見そば or イカ天そば

ボリュームで肉厚の牛焼きすき重に、選べるそばが付いたお得なセット

牛焼きすき重 ⊕ 月見そば or イカ天そばセット (温 or 冷) **1,210円**

公式 **インスタグラム**

季節メニュー、オススメ商品

店主の歩み、開発ストーリー

QRコード

蕎麦と天ぷら **千乃家** SEN NO YA

函館市栢枝4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

※写真はイメージです

〈営業時間〉  
月～金・祝日/11:00～14:00L.O  
土・日/11:00～15:00L.O  
水曜定休 PayPay 使えます

発行

函館新聞社 営業局  
函館市港町1-17-8  
☎0138-40-7733  
広告に関しては  
☎0138-40-5151

配布エリア  
渡島・松山管内

発行日  
2024年1月17日

印刷所  
TOPPAN株式会社  
北海道事業部

本誌に掲載している  
写真、図版、記事など  
を無断で転載すること  
を禁じます。価格など  
は2024年1月17日  
現在のものです。

取材及び撮影にご協  
力いただいた関係者  
の皆様へ厚く御礼申  
上げます。

HAKORAKU WEB  
からも最新号、  
バックナンバーを  
デジタルブックで  
ご覧いただけます



https://hako-raku.jp

各種SNSも  
随時更新中



Facebook



X



Instagram

次号 3月号は 2月15日(木) 発行予定

特集

甘味処、喫茶店…

ほつこりのんびり  
和スイーツ巡り

寒い日にうれしいおしるこやぜんざい、華やかなパフェやあんみつ…  
どこか懐かしくて、新しい和風のスイーツで癒やししの時間を過ごす

企画特集

春の会食にお薦めの料理店

飲・送迎会やお祝い、記念日、接待…会食の機会が増す季節  
春の宴におすすめの絶品料理やお得なプランを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行一部支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス栢梗店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社  
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

沖縄出身の店主が作る本格沖縄そば!

無添加スープ  
北海道産小麦  
100%の自家製麺



お持ち帰りそば  
【生麺、具あり】  
始めました!

沖縄そば 980円

沖縄で代表的なB級グルメ



本場  
沖縄の味!

タコライス 1,150円 ハーフサイズ 800円

おきなわ家 東風平  
Kochinda

七飯町大中山1-8-8  
☎0138-84-8147

国道5号線 「湯出川」バス停すぐ隣り

P有り



冬期間中の  
営業時間は  
SNSや  
お電話にて  
お問い合わせ  
下さい



▲地図



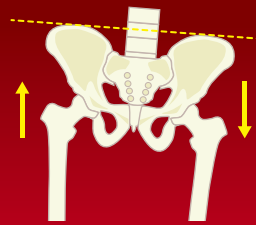
Instagram



**アイスガードセブン**  
よりちゃんと曲がる、よりちゃんと止まる。  
**ice GUARD 7** 14% UP 7% UP

# ADAS (先進運転支援システム) が搭載されている自動車は、アライメント測定が大切です!

## クルマの骨盤矯正 **4輪アライメント** **おすすめ**



タイヤにはメーカーが設定した取り付け角度が決まっています。ですが、使用していくうちに様々な原因で少しずつずれてしまうので、タイヤが適正な位置になるように車体を調整する作業のことで!

▲ こんな症状が出たらアライメント測定・調整が必要です。

📍 症状がなくても、下記に当てはまるものがあればアライメント測定をおすすめします!

- 車がまっすぐ走らない
- ハンドルがずれている
- 偏って摩耗している
- 走行距離が長いお車 **10万キロオーバー!**
- 縁石に強くぶつけた
- 足まわりの部品を交換した

水跡残らず、拭き上げラクラク **北海道初上陸**

# 超純水 純度 99.99999% 以上の「超純水」。

## 洗車機導入

- メリット 1 スポットフリー!**  
自然乾燥=水跡無し!  
そのまま走って帰れる!  
仕上がりが抜群にキレイ!
- メリット 2 拭き取り作業不要!**  
「洗車時間」を大幅短縮!  
特にガラス面は自然乾燥がお勧め!



# 車検

## 安心の車検実績台数 **28,186台**

2014年4月オープン以来2023年11月末までの累計実績

### 1月・2月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検で**スーパーセーフティー車検**を期間中ご予約の方に

# 11,000円割引

車検を安く済ませます。今がチャンス!

<b>割引 1</b> 早期予約割引 予約は早いほどお得! 2,200円割引	<b>割引 2</b> 平日予約割引 月曜日~金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合 1,100円割引
<b>割引 3</b> コバック会員割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車 1,100円割引	<b>割引 4</b> 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合 5,500円割引
<b>割引 5</b> ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません 1,100円割引	<b>割引 6</b> リピーター割引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合 1,100円割引

**予約するならアプリがお得!!**  
**今すぐダウンロード**

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード  
Google Play で手に入れよう



**車検のコバック 函館店**  
有限会社 能戸自動車整備工場  
**0120-411-589**  
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



1月定休日							2月定休日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6						1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29		

本年もよろしく

お願い申し上げます



# CROWN *Debut!*



威厳と風格を備えた、美しい佇まい  
新時代のニューフォーメタルセダン。

「クラウン」の  
詳細は!



Photo: 新型クラウン 2.5L ハイブリッド Z(2WD)。  
ボディカラーのプレシャスシルバー<1J6>\*[55,000円]はメーカーオプション。  
\*、ドアミラーはボディ同色となります。  
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

**新型クラウン 2.5 ハイブリッド Z (2WD)**  
6AA-AZSH32-CEVGB <マルチステージ ハイブリッドトランスミッション>

■車両本体価格 **7,300,000円**

# PRIUS



感性に響くスタイリッシュデザイン  
出会った瞬間に、「一目惚れ」する。

「プリウス」の  
詳細は!



Photo: プリウス 2.0L Z (2WD)。ボディカラーのプラチナホワイトパールマイカ (089) [33,000円]はメーカーオプション。  
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

**プリウス 2.0 Z (2WD)**  
6AA-MXWH60-AHXHB <電気式無段変速機>

■車両本体価格 **3,720,900円**



※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※クラウン、プリウスの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。 ※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



## 函館トヨタ

本社/ 函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは [コチラ](https://www.hakodatetoyota.co.jp) をチェック!

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ 検索



### 函館トヨタ店舗紹介

- **昭和店** ☎(0138)41-6192  
函館市昭和4丁目22番5号
- **中央店** ☎(0138)45-1331  
函館市昭和1丁目28番12号
- **松風店** ☎(0138)23-0150  
函館市大森町26番16号
- **本通店** ☎(0138)55-1125  
函館市本通4丁目5番12号
- **七重浜店** ☎(0138)49-5911  
北斗市七重浜8丁目7番5号
- **八雲店** ☎(0137)62-3171  
二海部八雲町東雲町24番地27
- **江差店** ☎(0139)53-6221  
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- **木古内店** ☎(01392)2-3343  
上磯郡木古内町字新道107番地18
- **森店** ☎(01374)2-0101  
(タイハイブ森)  
茅部郡森町字森川町292番地1
- **ニューロード店** ☎(0138)46-6193  
函館市石川町169番地22