

HAKO RAKU

3 2024
No.179

TAKE
FREE

函館新聞・
函館新聞デジタル
購読者には
戸別配布(一部除く)

「特集」
甘味処、喫茶店：
ほっこりのんびり
和スイーツ巡り



ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら ▶
- ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
- ③ ご自宅へお伺いいたします ▶
- ④ ご自宅でお葬式 ▶
- ⑤ 火葬 ▶
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別 プラン料金表

※料金表は例です

| ペット区分(体重別) | お引取プラン(ご返骨なし) | 個別火葬プラン(ご返骨あり) |
|--------------|---------------|----------------|
| 1kg以下(小動物のみ) | ¥12,000 | ¥20,000 |
| 3kg以下 | ¥15,000 | ¥25,000 |
| 5kg以下 | ¥18,000 | ¥30,000 |
| 10kg以下 | ¥23,000 | ¥35,000 |
| 15kg以下 | ¥30,000 | ¥38,000 |
| 20kg以下 | ¥35,000 | ¥45,000 |

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル

0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabijp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら → → →



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

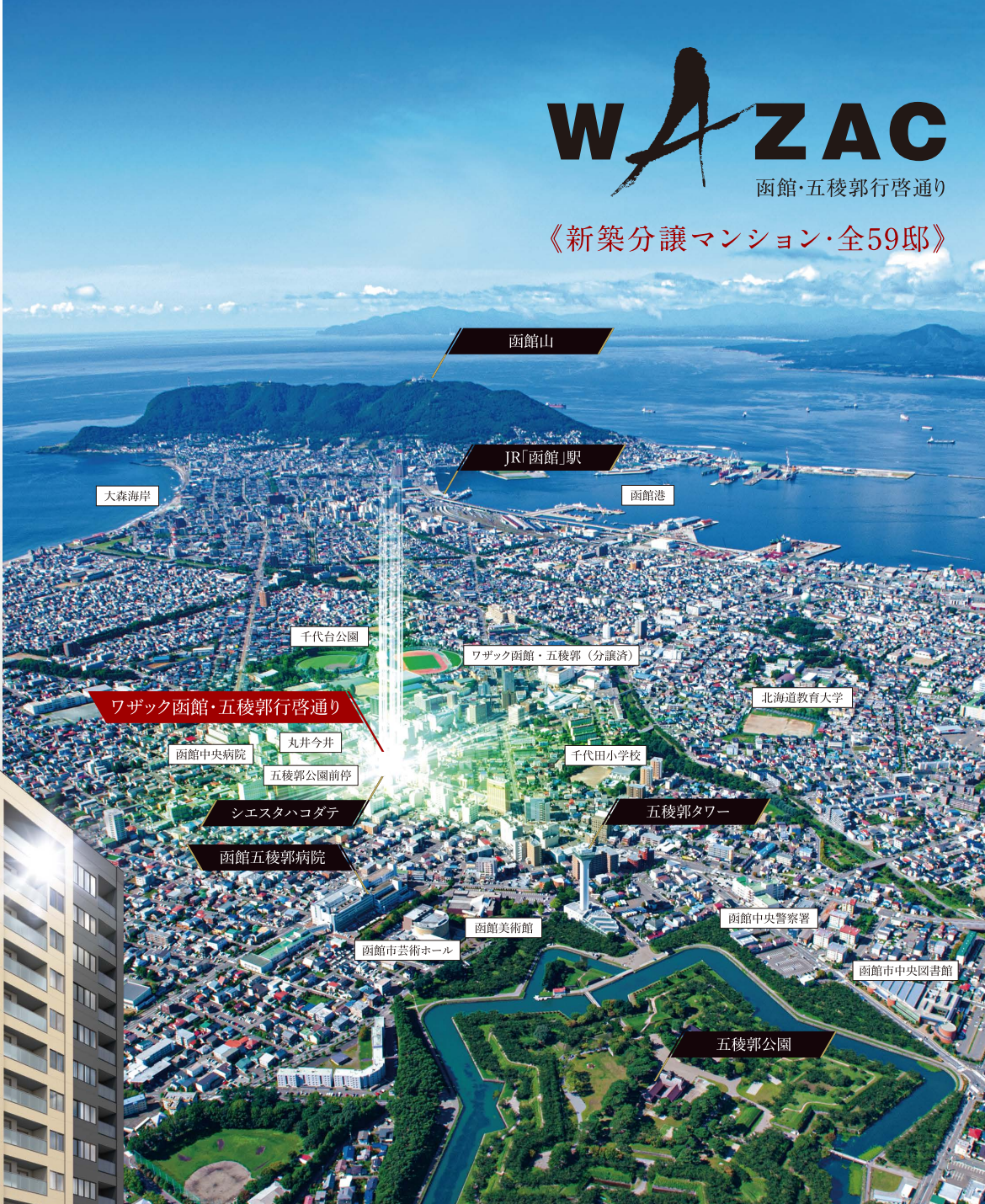
ペットの旅立ち 函館店
〒049-0111
北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル

0120-39-2013

函館市本町に、約10年^{※1}を経て『威風凜凜』と紡ぐ誇り。

アドレスは 函館本町。



WAZACK

函館・五稜郭行啓通り

《新築分譲マンション・全59邸》

モデルルーム公開中

資料請求・来場予約受付中

函館市電
「五稜郭公園前」徒歩 **2** 分

ショッピング複合施設
シエスタハコダテ 徒歩 **1** 分

暮らしひろがる多彩なプラン
1LDK～3LDK

■「ワザック函館・五稜郭行啓通り」物件概要●所在地/北海道函館市本町97番1●交通/函館市電「五稜郭公園前」駅徒歩2分●地域・地区/市街化区域●用途地域/商業地域●地目/宅地●道路幅員/東側約25m、南側約8m、西側約8m●建ぺい率/80%(100%)●容積率/600%●敷地面積/725.70㎡●建築面積/512.19㎡●建築延べ床面積/5,615.33㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造・13階建●建築確認番号/第R5確認建築函館建行00068号(2023年7月19日)●総戸数/60戸(住戸59戸、店舗1区画)●駐車場/敷地内36台(機械式立体駐車場32台・普通車12台[月額利用料:16,000円]・ハイカープ車20台[月額利用料:18,000円]、平置き4台:平置駐車場[月額利用料:14,000円～28,000円])●ミニバイク置場/敷地内2台[月額利用料:1,000円]●駐輪場/敷地内26台(平置き6台[月額利用料:400円]、スライド式20台[月額利用料:200円])●事業主・売主/株式会社日本ハウスホールディングス国土交通大臣許可(特-1)第4959号、国土交通大臣免許(13)第2167号(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(公社)東京都宅地建物取引業協会加盟〒102-0072東京都千代田区飯田橋四丁目3番8号日本ハウスHD飯田橋ビルTEL.03-5215-9881(代表)●管理会社/株式会社日本ハウスコミュニケーションサービス●管理形態/区分所有者全員により管理組合結成後、管理会社に委託(管理方式:通勤管理方式)●施工会社/株式会社森川組●設計・監理/株式会社二本柳慶一建築研究所●竣工予定/2025年3月下旬●入居開始予定時期/2025年4月下旬●分譲後の権利形態/敷地・専有面積割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●第一期1次先着順申込受付概要●販売戸数/15戸●販売価格/3,290万円～7,390万円●最寄価格帯/5,200万円台(3戸)※100万円単位●間取り/1LDK、3LDK●専有面積/51.45㎡～88.92㎡●バルコニー面積/4.41㎡～9.33㎡●サービスバルコニー面積/1.16㎡～1.79㎡●管理費(月額)/11,990円～20,750円●修繕積立金(月額)/5,150円～8,910円●管理準備金(引渡時一括払)/23,980円～41,500円●修繕積立基金(引渡時一括払)/257,750円～445,500円●先着順申込受付場所/「ワザック函館・五稜郭行啓通り」マンションギャラリー※申込受付時間はマンションギャラリーの営業時間に準じます。※申込の際は、印鑑、直近2年分の収入証明(源泉徴収票)、申込金10万円、本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。先着順受付につき、販売済みの場合がございます。予めご了承ください。※掲載の概要は令和6年1月5日現在のものです。※販売価格には建物に係る消費税等10%を含みます。※取引有効期限/令和6年3月末日※掲載の航空写真は2023年8月に撮影したものにCG処理を施したもので、実際とは異なります。光の演出は物件のおおよその位置を示すためのものであり、建物の高さや敷地の規模を示すものではありません。※掲載の外観完成予想図は図面をもとに描き起こしたもので、実際とは異なります。植栽は特定の季節やご入居時の状態を想定して描かれたものではありません。周辺道路・建物等は簡略しております。※徒歩分数は80mを1分として算出した現地から地図上の徒歩概測時間で、距離表示は地図上の概測距離です。※1日本ハウスホールディングスが函館市内で供給した「ワザック函館・五稜郭タクミコート」の販売終了から約10年。

お問い合わせ先「ワザック函館・五稜郭行啓通り」マンションギャラリー

公式ホームページはこちら

0120-520-026

【営業時間】10:00～18:00
【定休日】火・水曜日(祝日を除く)
※携帯電話からもご利用いただけます。

ワザック函館 検索



「ワザック函館・五稜郭行啓通り」
公式LINE 始動。



「ワザック函館・五稜郭行啓通り」
公式Instagram 始動。

《事業主・売主》



Power for Adventure

冒険心を刺激するタフで頼りがいのあるライフパートナー

ALL-NEW

TRITON

試乗予約
受付中



新型

トライトン 発表

GSR(4WD)

車両本体価格 **5,401,000円**

2.4Lディーゼル・6A/T・4WD [5人乗り]



Photo: 寒冷地仕様は全額別標準装備となります。
 <寒冷地仕様内容> ヒータードアミラー+リヤヒーターダクト+スタート
 アップヒーター(フロント)+フェルラインヒーター※外色のホワイト
 ダイヤモンド(WD)は有料色【¥77,000(消費税込)】、ヤマブキオレンジ
 メタリック(YQ)は有料色【¥55,000(消費税込)】となります。

スペシャルサイトもご覧ください



DELICA MINI

デリカミニ T Premium (4WD)

車両本体価格 **2,238,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー
 DOHC12バルブ・CVT・4WD [4人乗り]

Photo: TPremium(4WD) ●ボディカラー:アッシュグリーンメタリック/
 ブラックマイカ(有料色:82,500円高) ●アクティブLEDヘッドライト(AL
 H)(光軸自動調整機構付)(77,000円)はメーカーオプション ●オリジナル
 9型ナビゲーション(その他構成品含む)(259,050円・工賃込)、サイドデカ
 ール(33,440円・工賃込)はディーラーオプション。なお、取付工賃レート
 (8,800円/時間)は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご
 了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれており
 ません。



函館中央店では
**試乗車
 展示車**
 をご用意して
 おります!

新型デリカミニご成約で
**デリ丸。ぬいぐるみ
 プレゼント!!**

デリ丸。グッズ
好評販売中!!

新車在庫あります!

詳しくは新型デリカミニ専用サイト

他にもタオル・Tシャツ
 トートバックなどなど
 詳しくはwebで



人気のSUV

特別金利 残価設定型クレジット スーパーマイカープラン 実質年率 2.9% 実施中!

OUTLANDER
PHEV

ECLIPSE CROSS
PHEV

ECLIPSE CROSS
(ガソリン)

DELICA
D:5



販売価格帯
 4,995,100円~6,304,100円

販売価格帯
 4,094,200円~4,931,300円

販売価格帯
 2,773,100円~3,800,500円

販売価格帯
 4,156,900円~4,656,300円

函館中央三菱自動車販売株式会社

函館中央店 / 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
 営業時間 / AM10:00~PM6:00 定休日 / 火曜日、第1・3水曜日、祝日

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

おかげさまで
15年

買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!

おたからや 函館五稜郭店

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度お当店で
査定させていただきます!

人情査定でやっています!

ハコラククーポン
**ふところあったか
クーポン**
査定額 **15%UP**

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■2024年2月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

これで
387,000円

金相場
高騰中!!

金・プラチナ
ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種
ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

ご自宅の
指輪や
ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

金貨・
外国製
銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの
イメージ品
アクリルピア

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど

カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など

ミリタリーグッズ

大判・小判・
古銭・勲章

懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍装品・武器・アンティークジュエリー...など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へ伺い致します。

郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。
(ゆうパック)

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休 お車でもOK! 契約P有り

北洋銀行
おたからや
函館五稜郭店

〒100-0001 千代台町1
〒040-0001 湯川町
〒040-0001 函館
〒040-0001 中央病院



美と健康! お洒落の発信

Chamoisfur シャミーファー

ブランドバッグ & シューズ

un jour
in bag

各イベント
期間中
5,000円以上
お買い上げの
お客様

Y2モイスターソープ
プレゼント!!

2/23金~3/1金

春のウィッグ ご試着フェア

2/23金~3/1金 10:00▶19:00 ※最終日は17:00まで

使用前



使用后



白髪隠し・つむじが割れる・トップのボリュームがほしい...などのお悩みの方に、人気の手のひらサイズからボリューム満点のフルウィッグまで豊富に取り揃えました。



和・洋
空間

新皮を利用して
貴女だけの特別な逸品を
お届けいたします。

お持ちの毛皮・着物の
リフォーム同時開催

2/23金~2/26月

※写真はイメージです。

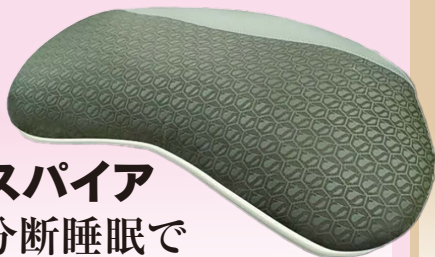


Coat & Bag Collection

コート&バッグコレクション

Dis Moi

2/23金~2/26月



スパイア

分断睡眠で
お悩みの方に

※特許申請中

スパイアは深睡眠(レム4)を誘導する睡眠工学を結集させた医療枕です。



身につけると瞬時に乱れた体内周波数が脳を通じてリセットされ、各身体箇所へ信号が伝わり、身体機能を整えるネックレス。

健康布団 platinum Wave®

2/23金~2/26月

プラチナ寝具体験

今、話題の
炎鍋開も
ご要用

宇宙
-SORA-

飛躍

プラチナを含む14種類の天然鉱石パウダーをバランスよく配合。常温で高い遠赤外線放射率を維持します。

今人気の フットセラピー

無料体験
(特別開催)

毎日の疲れを
癒やしてすっきり
リフレッシュ!



春の新作
シューズ展

履いてみて!
心地良さを
体感して
みてください!



ON AIR TIMES

2024 Catalogue S&S
Spring & Summer Collection



函館市美原 1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店 1F

TEL0138-40-3660 営業時間 10:00~19:00 無休 P有り

特集

ほっこりのんびり和スイーツ巡り

甘味処、喫茶店…

17

今月の表紙



宇治抹茶を主役にしたスイーツを提供している「甘味処 抹茶茶房」。モスグリーン
の壁紙が映える店内で、和と洋を組み合わせたほろ苦い大人向けスイーツや本格的な抹茶を楽しみたい。



| | | |
|---|--|----|
| 今月のひと | ■株式会社マルコ・オーエム物産 クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to / 小野 達矢さん | 9 |
| | ■函館不動産相談所 / 小森谷 隼さん | 11 |
| NEWOPEN | | 12 |
| TOPICS | | 15 |
| Lunch Guide | | 26 |
| 社長の昼ごはん | ■近未来プロジェクト株式会社 伊原 文夫さん/そば処まる吉の「天ぶらそば」 | 27 |
| 美食倶楽部 [PR] | | 28 |
| 寒い日にうれしい辛いメニューで温まろう [PR] | | 35 |
| 歓送迎会、接待、記念日…春の会食にお薦めの料理店 [PR] | | 36 |
| 老舗味めぐり | ■そば処 松ふみ | 39 |
| ちょっとひと息 ティータイム | ■cafe 88/ イチゴショートケーキ | 41 |
| 大切な人に気持ちを込めて…ホワイトデーに贈りたい とっておきスイーツ [PR] | | 42 |
| PRODUCT HISTORY | ■有限会社UP.START.COMPANY / 食べる牛タン辣油、牛タン肉味噌 | 44 |
| 企業探訪 | ■株式会社 ガレージババ | 46 |
| 始めるなら今がチャンス! スクールインフォメーション・春 [PR] | | 57 |
| Beauty File | ■腸活・体質改善・痩身 labo totonoi / 奥野 百子さん | 62 |
| 春を先取り セレクトショップ情報 [PR] | | 64 |
| MEDICAL HEALTH TOPICS | | 67 |
| Doctor Column | ■白血病について | 68 |
| | ■人工関節置換術の近況 | 69 |
| | ■ストレスを乗り越える力 | 70 |
| | ■音波歯ブラシと手用歯ブラシ | 71 |
| 介護コラム | ■「認知症基本法」が施行されています | 72 |
| 乳がんとともに生きる | ■13項目 がんの性質がはっきり | 73 |
| PRESENT | | 79 |
| 九星気学占い | | 81 |
| NEXT ISSUE | | 82 |



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

☎提供番組 HBC
「ここに美味あり」



大特価で
ご提供!

2024年3月末まで

大感謝祭

上湯川町モデルハウス92

物件詳細はこちら

函館空港・インターまで
車で6分



<ラドリー>
3LDK

家具一式
4Kテレビ
付き

282万円値引き

土地+建物 販売価格 ~~2,280万円~~
1,998万円 (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **47,736円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市上湯川町55 ■土地面積/188.64㎡(57.06坪) ■建物面積/98.53㎡(29.57坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年6月 ■交通/函館バス「上湯川小学校下」駅徒歩3分 ■取引態様/売主 ■学区区/上湯川小学校・戸倉中学校

美原3丁目モデルハウス191

物件詳細はこちら

ビッグハウスアドマーニまで
徒歩6分



<モデスティー>
4LDK

家具一式
4Kテレビ
付き

102.5万円値引き

土地+建物 販売価格 ~~3,370.5万円~~
3,268万円 (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **78,078円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市美原3丁目26 ■土地面積/192.16㎡(57.95坪) ■建物面積/110.13㎡(33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年6月 ■交通/函館バス「美原3丁目」駅徒歩2分 ■取引態様/売主 ■学区区/北美原小学校・亀田中学校

日吉1丁目モデルハウスA

物件詳細はこちら

生鮮げんき市場榎本店まで
車で3分



<モデスティー>
4LDK

家具一式
4Kテレビ
付き

100万円値引き

土地+建物 販売価格 ~~2,580万円~~
2,480万円 (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **59,252円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市日吉町1丁目628 ■土地面積/252.98㎡(76.52坪) ■建物面積/110.13㎡(33.25坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年6月 ■交通/函館バス「ラ・サール高校前」駅徒歩3分 ■取引態様/売主 ■学区区/日吉が丘小学校・湯川中学校

山の手1丁目モデルハウス

物件詳細はこちら

スーパーアークス日吉店まで
車で3分



<モデスティープラス>
4LDK

家具一式
4Kテレビ
付き

100万円値引き

土地+建物 販売価格 ~~2,580万円~~
2,480万円 (税込)

旧価格公表/令和5年9月30日
新価格公表/令和6年1月5日

月々 **59,252円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地/函館市山の手1丁目41 ■土地面積/168.00㎡(50.82坪) ■建物面積/115.11㎡(34.75坪) ■構造/木造2階建 ■完成年月/2023年3月 ■交通/函館バス「山の手1丁目」駅徒歩6分 ■取引態様/売主 ■学区区/東山小学校・北中学校

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura 会社
http://www.ogurakoumuten.com

0120-16-1613
新築・中古住宅賃貸情報満載! 小倉工務店



友だち登録募集中!
追加登録はこちらから



■取引態様/売主 ※月々の金額は支払い例です ※広告有効期限/2024年3月末日

専門店の知恵や技を生かし
マグロで街に人を呼び込みたい

株式会社マルコ・オーエム物産
クロマグロ専門工房 鮪斗 yu-to

今月の
ひと

店長 小野 達矢さん



2007年創業の「マルコ・オーエム物産」はクロマグロ専門の水産会社。道南をはじめ全国各地の飲食店への卸販売をメインに、12年には小売店「クロマグロ専門工房 鮪斗」をスタートし、17年には飲食の提供も始めた。

「鮪斗」の店長・小野達矢さんは、高校卒業後、造船メーカー勤務を経て6年ほど前に叔父が代表を務める同店へ入社。マグロの解体やサク取り、卸販売、飲食店メニューの切り盛りと業務全般を手掛けている。顧客の要望に細かく応じるため、天然、養殖、国内外と産地を問わず、全国各地の卸売市場の仲卸業者などから仕入れ。「マグロは見極めが難しい魚で、鮮度が良すぎると酸味が鼻に付く。熟成しすぎると色合いが黒くなる」と言い、仕入れた時の血合いの色や身質などで鮮度と色持ちを判別。味、色とも良質なものを顧客に届けられるよう手を尽くす。また、飲食店事業も盛り上げたいと、メニューの内容や価格帯を常に吟味。全国の人にも広く店を知ってもらうため、去年は道外百貨店の催事へ初出店を果たした。「井や握りにして提供したところ想定した以上に売れた」と、忙しくも充実した時間に手応えを感じ、今年も関東・関西へ出店する予定。「鮪斗への来店を目的に、観光客を函館に呼び込めるようになれば」と夢を広げている。



函館市昭和2-1-20
☎0138-42-6650
10:00~14:00
水曜定休(不定休有り)
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



毎月第1金曜日は

はこだて **移動をエコに** スマートムーブデー

温室効果ガスの排出が少ない
「**エコな移動**」を実践するきっかけづくりとして、
「**はこだてスマートムーブデー**」を年間通して実施しています。
毎月第1金曜日は「**エコな移動**」に取り組みましょう。

「移動」を「エコ」に。

smart
m^{ove}

ノーマイカーによる移動

(徒歩・自転車・公共交通機関など)



エコドライブの実施

(ゆっくり加速, ゆっくりブレーキなど)



他にも

テレワークやカーシェアリング, さらにはエコカーへの乗り換えなどによって, 移動によるCO₂排出を削減できます。



函館市のCO₂排出量のうち29.1%を運輸部門(自動車など)が占めています。
また, 市民の日常生活における移動手段は58%が自動車というアンケート結果もあり,
温暖化防止のためには, 移動によるCO₂排出量の削減が重要です。

スマートムーブデーに参加する団体を募集しています!

【対象】市内事業所等の団体(市民団体を含む)

☆参加団体はホームページで紹介します

HP



不動産の疑問や悩みに真摯しんしに応え
一人ひとりに信頼される仕事を目指す

函館不動産相談所

代表

小森谷

隼じゆんさん



「函館不動産相談所」は、不動産の売買や賃貸契約を結ぶ以前のさまざまな疑問から将来的な相続対策まで、幅広く相談に応え、顧客との信頼関係を大切にす
る不動産仲介事業所。代表の小森谷隼さんは、長年飲食店を経営した実体験から、「法律などの専門知識が無いと、苦勞してお金を貯めて店を始めたり物件を買っ
ても損をしたり失敗することがある。不動産という人生で一番高いかもしれない買
い物に客観的なアドバイスを受けられる場所を作りたい」と、不動産会社で経験
を積み、宅地建物取引士や賃貸不動産経営管理士などの資格を取得。さらにファイ
ナンシャルプランナーや相続診断士として、建築士の妻が運営する建築設計事
務所とも連携し、不動産の困りごとに対応する“相談所”を立ち上げた。

持ち家と賃貸のメリット、デメリット、住宅リフォームの補助金制度、不動産
の相続、登記や税金対策など、その人の暮らしに合わせて不動産を活用するに
は多岐に渡る知識が求められる。「中立的な立場で夢ばかりでなく現実的な課題を
伝え、必要があればほかの専門家も紹介します。嘘を付かず正直に、お客様が
より良い道を選べるようアドバイスしたい」。不動産について気軽に相談できる最
初の受け口になれるよう実直に仕事に取り組んでいる。

函館市元町15-22 元町マリンハウス3F

☎ 0138-86-7757

10:00~17:00 日・水曜定休

※時間外、定休日にも応相談 P有り

MAP



1人でも仲間連れでも楽しめる
道産の野菜が主役の炭火居酒屋

2023
11.23
OPEN

やさい肉巻きまいった 大門口

函館市本通の「炭火居酒屋まいった」の2号店。大槻知世店主が腕を振るい、来店客との交流を大切に接客を心掛ける。本店同様、九州博多名物の野菜肉巻き串、豚・鶏肉串、一品料理を提供。焦がしダレが食欲をそそる「大沼牛すきやき串」(900円)など大門口限定メニューも揃える。「女子会プラン」は3人以上、2時間飲み放題付き1人5,000円、「宴会プラン」は4人以上、同1人6,000円〜。



函館市松風町10-15 ☎0138-26-3322
17:00~23:00(22:30L.O)
水曜定休(ほか不定休有り)
禁煙 キャッシュレス決済利用可



札幌の人気店が函館で復活
夜は音楽演奏ができるライブバーに

2023
11.18
OPEN

広島風お好み焼 ピックアップ!

札幌で人気を博し2015年に閉店した店を、学生時代にアルバイトしていた山口慎一店長が復活。おすすめのお好み焼きは「イカ天そば入り肉卵」(1,210円)で、中太縮れ麺、蒸し上げたたっぷりのキャベツにイカ天のダシが染み込むクセになる味わい。無水調理のパキスタンカレーも人気。夜は鉄板焼き・おつまみが加わり、店内の楽器でライブもできる。月1回のライブイベントも予定。一部テイクアウトも可能。



函館市堀川町7-3 ☎0138-83-6889
11:30~14:00、17:00~21:30
日曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



函館朝市の海産物卸問屋が直営する
人気海鮮居酒屋の2号店

2023
12.1
OPEN

海鮮居酒屋 函館Dining 雅家 ベイエリア店



天井が高い広々とした店内に大きないけすが並び、板前と話せるカウンター席を中央に、テーブル席や掘りごたつ席を用意。新鮮魚介を乗せる海鮮丼や酒の進む一品をはじめ、ベイエリア店限定で、その日のネタから6~7種類をぜいたくに盛るランチセット「気まぐれ海鮮丼セット」(サラダ、汁物、ドリンク付き1,705円)や、「本たらば足焼き」「ほたて浜焼き」、知床鶏の「鶏もも塩焼き」などの炭火焼きメニューを提供する。

函館市豊川町12-9 ☎0138-85-6351
11:30~14:30、17:30~22:00(各30分前L.O)
※時期により変動あり 火曜定休 禁煙
2,200円以上の利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



化学調味料を使わず
丁寧に作った自慢の担々麺

2023
11.11
OPEN

セサミ
sesami



函館市内で飲食店を経営する向井廉店主がこだわりの担々麺を提供する。しょう油ベースのタレは、自家焙煎の白ゴマを練ったチーマー・ジャン・ラー油といった自家製調味料で、辛さや旨みなどがそれぞれ主張しつつも調和するよう味を調えた。メニューは「汁無し担々麺」(15食限定1,100円)と「担々麺」(同1,200円)を用意。辛さとシビレは3段階から選べ、卓上のオリジナル辛味調味料でも追加できる。

函館市中島町26-17 中島廉売内 ☎なし
11:30~14:30 ※無くなり次第終了
日・月・火曜、祝日定休(ほか不定休有り) 禁煙 P有り



ランチしながらのんびり過ごせる
西部地区の高台に立つ一軒家カフェ

2023
12.1
OPEN

cafe 福

函館市本町で「くっさくママ」を営んでいた岡野洋子オーナーが開業。「ビーフシチュー」(パンまたはライス付き1,900円)や「あんかけ焼そば」(1,800円)、日替わりメニューの3品(各コーヒー付き)と、自家製の「レアチーズケーキ」「白玉ぜんざい」(各600円)を提供する。店内は店名の由来になったフクロウの置物などが飾られ、ぬくもりを感じる空間。8~10人のグループで使える和室も備える。



函館市船見町3-23 ☎090-9517-6146
11:00~17:00 火・水曜定休
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



刺繍装身具作家の展示室を兼ねた
自然な表情を引き出すフォトスタジオ

2024
2.12
OPEN

加藤写真室 photo works

関東や道内でブライダル、人物撮影を中心に、フォトグラファーとして活躍してきた加藤隼人代表が、出身地の函館で独立。白い漆喰壁の明るいスタジオで、記念写真からペット写真まで幅広く請け負い、自然光を使ったナチュラルな雰囲気や大切な撮影する。加藤代表の妻で刺繍装身具作家・麻衣さんのブランド「harishigoto」の作品展示室として全国の作家が集う展示会も不定期で開催予定。



函館市入舟町1-18 ☎090-5953-4328
10:00~18:00 ※1日2組までの完全予約制
水曜定休 P有り(1台)



一品一品に真心込めて味を追及
香り立つ打ちたてのそばを気軽に

2023
11.18
OPEN

手打ち蕎麦 八起喜^{やおき}



函館市内の飲食店で腕を磨いた中山勝哉店主が、手打ちそばを極めようと独立。店内に設けたガラス張りの部屋で、旬の道産そばの石臼挽き粉を使った二八や挽きぐるみをはじめ、数種類のそばを手打ち。サクサク食感の天ぷらが自慢の「海老天せいろ」(1,700円)や鴨肉を低温調理で2時間半かけしっとりやわらかに仕上げる「鴨せいろ」(1,300円)など、とことん味にこだわった風味豊かなそばを提供する。

函館市松陰町31-13 プレジオ函館松陰町1F
☎0138-86-6446
11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~19:00L.O
木曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



高級素材にレースや花のモチーフ…
人気ブランドのアパレルショップ

2023
12.12
OPEN

ポテチーノ POTECHINO



“さえらブランド”が手掛ける「ポテチーノ」「アキアカネ」「ヒスクローネ」「アンリコ」「レインダンス」「ナパータメロエ」と「ベルパーチ」「アミティエ」の8ブランドを取り扱うショップ。デザイン性の高さと上質な生地や縫製が特徴で、洋服からバッグ、靴、手袋、下着まで一点物が多い。ベビー・子供服や1,000円台のアクセサリも揃え、若者からシニアまで幅広い年代に対応。メンズ物も入荷予定という。

北斗市東浜1-12-60 ラ・メゾンドルシオン1F
☎0138-68-1771
11:00~19:00 日曜・祝日定休
P有り キャッシュレス決済利用可



大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート 函館の

家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ! 家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

お食事はバイキング! 子どもも大人も大満足

子どもと遊べるおもちゃやゲーム・ピンポンもあります

パパママが助かる子ども用品もご用意

Let's go on a family trip

TEL 0138-57-9161
 MAIL hr-hakodate@imgnjp.com
 〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
 URL https://imaginehakodate.jp

CENTURY 21 株式会社リード不動産

春の 21 住み替えフェア

2024.1.6 (SAT) ▶ 3.3 (SUN)

2代目 センチュリー21ガール 稲村亜実
 センチュリー21 イメージキャラクター ケイン・コスギ

センチュリー21 応援隊長 野原しんのすけ

ご来店・ご相談いただいた方へ

抽選で120名様に おトクなグッズをプレゼント!

- ◆ フィリップス ソニックアーク 3100HX3671/33
- ◆ 秋田市雄和産 あきたこまち5kg
- ◆ センチュリー21オリジナル Hydro Flask ステンレスボトル

ご成約(売買・賃貸)の方へ

抽選で90名様に 家電などのグッズをプレゼント!

- ◆ ORION 50V型 4K対応 スマートテレビ OSR50G10
- ◆ しんちゃん オリジナル等身大クッション
- ◆ 任天堂 Nintendo Switch
- ◆ パナソニック セパレート型 コードレススティック掃除機 MC-NS100K
- ◆ Nintendo Switchソフト クレヨンしんちゃん「炭の町のシロ」
- ◆ アイリスオーヤマ IHジャー炊飯器3合 RC-IL30-HA
- ◆ ティファール インジニオ・ネオ ウィンテージボルドー・インテンス セット6 L43390

※フェアには応募条件がございますので、HPもしくは店頭にてご確認ください。実際にお渡りする賞品は、仕様が異なる場合がございます。当選の発表は、発送をもってかさせていただきます。賞品の色はお選びいただけません。詳しくは当社へお問い合わせください。

U/F/S/A/A

CENTURY 21 リード不動産 (0138) 26-5533 函館市千歳町2-8

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
 センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

老舗寿司店ならではの技が光る 冬の味覚トラフグのコース

はこだて 鮭金総本店

九州直送のトラフグを使用した冬限定の「ふぐコース」(1人13,200円)は、寿司職人の技が光るにぎりをはじめ、煮凝り、てっぴ(皮の湯引き)、てっさ(刺身)、から揚げ、てっちり(鍋)、縮めの雑炊までフグ尽くしの品揃え。高級魚トラフグのおいしさを存分に堪能できる。2~8人まで受け付け、3日前までの要予約。



函館市松風町7-18
☎0138-22-4944
11:30~15:00、17:00~22:30
(各30分前L.O)
※土・日曜、祝日は通し営業 HP
4月末までは水曜定休
禁煙 P有り
クレジットカード利用可



2種類のダンス教室を開講 年齢、性別、経験問わず踊ろう

ウインド ハナレイムーン

主にハワイアン料理を提供するカフェを運営し、フラダンス教室も主宰する小坂みどりオーナーが「初心者でも下手でも踊る楽しさを知ってほしい」とヒップホップダンスとベリーダンス教室を開講し、受講生を募集している。ダンサーの田中つぶらさんを講師に基礎から指導。花園STUDIOを会場に月1~2回開催し、受講料は1回2,000円(体験は1,500円)。



函館市美原2-9-38
アーケタウン美原102
☎090-2877-9976
(担当:藤田香織さん)



持病があっても預けられる 愛犬の介護施設がオープン

プメハナ
老犬介護ホーム Pumehana

老犬介護士資格などを保有する齋藤好美代表が24時間常駐し、10歳以上の高齢犬、持病や障害がある犬(年齢不問)を飼い主に代わって介護する老犬ホーム。小・中型犬を対象に、デイサービスや宿泊サービスを提供し、ロングステイや終生の預かりにも対応。愛犬と最期まで穏やかな時間を過ごせるようサポートする。



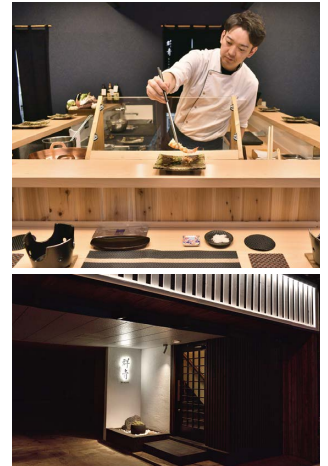
函館市亀田港町32-11
☎080-1862-9465 HP
9:00~19:00
※完全予約制
不定休



昨年10月オープン 予約制の創作天ぷら料理店

ぐんじょう きなり
群青 kinari

函館市本町の「和 × 燻製 輝なり」の新店舗としてオープンした予約制の天ぷら料理店。店内はカウンター席のみで、白戸光代表が客の目の前で揚げるおまかせの「天ぷらコース」(11,000円)を提供。活クルマエビのレア揚げや揚げタラと白子のソース、瀬戸内の藻塩で味わう牛リブロース肉など、旬の食材にひと手間加えた揚げたての天ぷら料理をメインに、前菜、刺身、一品料理など、酒に合う創作和食を提供する。



函館市杉並町23-10
☎0138-84-5157(輝なり本店)
18:00~ ※完全予約制 Instagram
火曜定休
(月曜が祝日の場合は
日・月・火曜休み)
禁煙 P有り クレジットカード利用可



絶景の日帰り温泉で 日常を忘れ癒やされて

函館大沼プリンスホテル

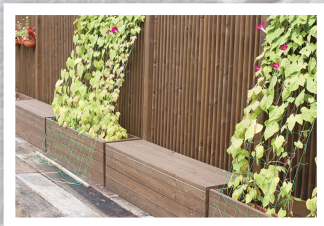
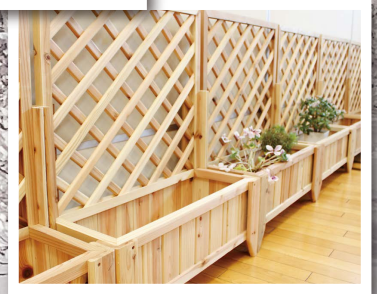
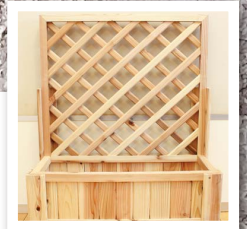
非日常の空間で冷えた体を温めませんか。大自然に囲まれた絶景のロケーションの中、温泉を楽しめる同ホテルは日帰り入浴も好評。無色透明の湯はアルカリ性の泉質を持ち、効能は疲労回復や神経痛、冷え性など。保湿効果も高く、湯上りは肌がすべすべになると女性ファンも多い。営業時間は14~18時。料金は大人1,100円、子供(4歳~小学生まで)550円で、タオル貸し出し込み。なお、3月17~31日はメンテナンスのためホテルクローズとなる。



七飯町西大沼温泉
☎0138-67-1111(代表)



「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業
品目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>

【特集】 甘味処、喫茶店…

ほっごりのんびり 和スイーツ巡り



濃厚なあんこや香り豊かな抹茶、ふんわり白玉…
素材にこだわるレトロな和風スイーツ
心和む優しい甘さでほっと一息つきませんか



明治末期に建てられた海産商・近藤商会の店舗をリニューアルし、1992年にオープンした「茶房 旧茶屋亭」。伝統的建造物に指定された和洋折衷建築物の中は、洋風の家具を置いた内装と、茶道具や漆器などの純和風の生活用品が融合する大正モダンな雰囲気を実現しており、優雅な空間で半田大士店長の手作り甘味、こだわりのコーヒーが味わえる。

数量限定の「フルーツあんみつ」は、京都から取り寄せる白玉粉を使うモチモチの白玉、角の立った寒天、牛皮など手作りの具材やあんとともに、リンゴやバナナ、オレンジとカットした6種類のフルーツを、彩りも味のバランスも良く和食器に盛り付けた華やかな一皿。赤エンドウ豆をアクセントに、しっとりとしたあんとは、黒蜜を掛けたフルーツが織りなす豊かな風味が楽しめる。深みのある「三年間熟成珈琲」におすすめの菓子は「手作りきんつば」。長く余韻を残すコーヒーの苦みとあんの甘みが相性抜群で、和洋が絡み合う味を堪能し、ハイカラ気分になりたい。

口当たりさっぱりな一口シャーベットと抹茶が付く「フルーツあんみつセット」は1,400円。フルーツが美しく映えるように食器もこだわり抜いて選んだという。単品は1,080円。



非日常感あふれる茶房で味わう 宝石箱のようなフルーツあんみつ



きんつばなど「本日のお供のお菓子」を1つ付けられる「三年間熟成珈琲セット」(一口シャーベット付き1,200円)。



テーブル6卓が並ぶレトロモダンな雰囲気の内。茶道をたしなむ半田店長が客席のすぐ側で本格的な抹茶を点(た)ててくれる。

函館市末広町14-28
☎ 0138-22-4418
11:30~17:00
火・木曜定休
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



テーブル席5卓を備える店内。作り付けの棚には、購入可能なアンティーク食器や陶器人形、ハンドメイド雑貨がずらりと並ぶ。



餅の焦げ目が食欲をそそる「栗ぜんざい」は、ポット入りのほうじ茶、刻みコンブが付いて902円。栗の渋皮煮が口の中でほろりと崩れ、小豆の味を引き立てる。3月末まで提供する予定。

ぜんざい、わらび餅、いも餅と
いろいろな甘味を少しずつ



築100年以上の古民家を利用した和風カフェ「きんぎょ茶屋」。入口の三和土や天井の梁、味のある窓ガラスの引き戸など、当時の面影を残してリノベーションした店内で、ポリウム満点のモーニング、焼きカレーやオムライスといった軽食、スイーツ、サイフォン式コーヒーを楽しめる。
金魚の個体名にちなんだ「羽衣セット」は、和洋をミックスした5種類の甘味を少しずつ盛り合わせたロングセラーメニュー。かこの豆入りのやわらかな抹茶シフォンケーキ、十

勝産小豆を炊いた甘さ控えめの白玉ぜんざい、砂糖じょう油でこんがり焼いた、道民のおやつ「いも餅」、日替わりの一口スイーツとほとんどが自家製で、女性客を中心に人気を集めている。冬期限定の「栗ぜんざい」は「寒い時にほっとするようなスイーツがほしい」という常連客のリクエストから生まれた。栗の渋皮煮と一緒に煮込んだあんは、塩が効いたあっさりとした甘さ。年配の人でも食べやすいよう小ぶりの餅を入れるなど、配慮も行き届いている。



「羽衣セット」(880円)のこの日の一口スイーツは、クリーミーな「抹茶プリン」を用意。



「どこか懐かしさを感じる店で、ゆったりと過ごして」とスタッフの兎谷佳生さん。



函館市末広町20-18
☎ 0138-24-5500
11~4月10:00~16:30
5~10月10:00~17:00
(各30分前L.O)
水・木曜定休
禁煙 P有り(1台)
キャッシュレス決済利用可

MAP



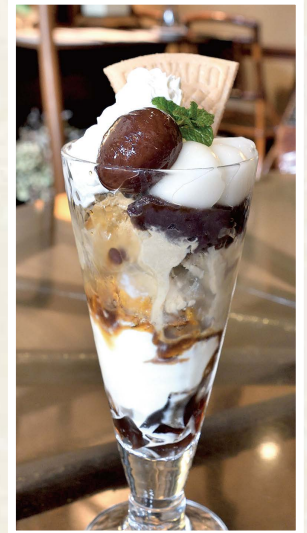


「建物の雰囲気感動してもらえると嬉しい。中は広々としているのでゆっくりしていただきたい」と入村店長。

昔のストーブやアンティーク風の家具が並ぶ店内。中央のガラステーブルは、フランス製の馬車の車輪を使った珍しい造り。



築100年の土蔵で ハイカラなお茶の時間を



栗の渋皮煮や白玉が乗る「ほうじ茶パフェ」のほか、「ひし伊風パフェ」など、パフェ(各900円)は全5種類ある。

護国神社坂沿いで、黒漆喰の外壁が目を引く2棟の土蔵は、1905年、宝来町が「蓬萊町」と呼ばれた時代に入村質店が建てた質蔵。21年に増築した正面左側の土蔵は82年に質店の屋号を引き継ぎ、「茶房ひし伊」として新たな歴史を刻んできた。

大正期の柱や梁がそのままに残る開放的な吹き抜けに、函館山の景色が見える蔵特有の小さな窓。時間が止まっているような、心落ち着く静かな空間で味わえるのは、入村里奈枝店長が一つひとつ手を掛けて用意するスイーツや軽食。和の器を彩る「白玉抹茶クリームあんみつ」は、粒とこし両方の良さが出るよう炊いた豆の風味豊かなあんがたっぷり。注文を受けてから茹でる白玉は、やわらかく口当たり滑らかで、自家製の黒蜜を掛けて味わえば、あんや抹茶アイスと織りなす甘みのハーモニーが口いっぱい広がる。「ほうじ茶パフェ」は、生クリームやあんの下に、ほうじ茶アイスや手作りの黒糖ゼリーが折り重なり、味の移り変わりも楽しく、のんびりと甘いひとときに浸らせてくれる。

生フルーツをあしらう「白玉抹茶クリームあんみつ」(850円)は、抹茶付きのセット(1,000円)やコーヒー付きのセット(1,200円)も用意。ホットサンドにもできる「サンドイッチセット」(1,000円)や厚切り「トーストセット」(900円)などの軽食も。



函館市宝来町9-4
☎ 0138-27-3300
11:00~17:00
(16:30L.O)
水曜定休
禁煙 P有り

HP



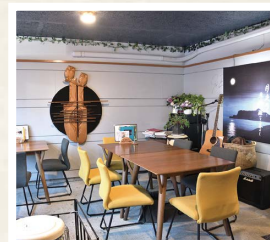
オープン当初から好評の「ぜんざい」は、箸休めの漬物、煎茶がついて800円。スイーツは11時～17時のみの提供になる。



「ミニパフェ(抹茶)」(600円)はスタンダードサイズの半分の量なのにボリューム満点。



絹ごし豆腐が入った
手作りゴマ白玉は
いつまでもやわらか



木村オーナーを慕い自然に人が集まる。カウンター5席とテーブル7卓を備え、金・土曜の夜はカフェバーとして営業。予約すれば貸し切りも可能で、人数や料理、予算は応相談。



函館市湯川町3-2-12
☎ 0138-83-2748
11:00～17:00
(フード16:00L.O、ドリンク16:30L.O)
※金・土曜のみ19:00～24:00も営業
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram



函館市湯川町の「月夜の…」は、戸倉町にあるカフェダイニング「月夜のうさぎ」を後進に譲った木村良子オーナーが営むカフェバー。サラダ中心のワンプレートメニューなど食べ応え十分なフード類を揃え、昼飲みもできるようアルコール類も充実。食事やスタッフとの交流を満喫する常連客や観光客で、店は常にぎわっている。

手作りスイーツは和洋どちらも取り揃え、「ぜんざい」は男性客にも人気。十勝産小豆をつぶさないように炊き、三温糖のまろやかな甘さで小豆本来の味を引き立てる。あんの中から顔をのぞかせるゴマ白玉は、白玉粉と絹ごし豆腐を練り合わせたふわふわの食感。あんと一緒に口に運べば、優しい味に顔もほころぶ。爽やかな後味の抹茶パフェは「スプーンでどこをすくっても、抹茶ソフトとあんが食べられるようにしたかった」と盛り付けを工夫した一品。トッピングのゴマ白玉のやわらかな弾力、下部に敷いたグラノーラのサクサクとした歯触りと、それぞれの食感の違いも楽しい。



「和菓子職人を目指す人を増やしたい」と社員に惜しみなく製菓技術を伝えている吉田社長。店の外には藤棚、サクラ、ボタンなど、上生菓子や工芸菓子の題材になる木や花が植えられている。

「和創菓ひとひら」は、創業82年の老舗菓子メーカー「吉田食品」が、素材にこだわりの菓子のおいしさを、楽しさを知ってもらおうと立ち上げた菓子ブランド。工場併設の直営店では、小豆、バター、卵と道内各地の食材を組み合わせて、菓子を一から自社製造。毎朝焼くふわふわ生地のどらやきなど、作りたての生菓子やギ

工場併設の直営店で
作りたての生菓子を
親子で気軽に楽しんで

1枚110円で餅のお代わりができる「おしるこ」(660円)は、器に犬の形を付ける遊び心にはほっこり。カフェには親子でくつろげるようキッズスペースや大人向けの本棚、フリードリンクも用意する。



フト商品を多彩に揃え、和菓子職人で道内初の「選・和菓子職」に認定された吉田貴之社長の工芸菓子の展示や工場見学も行い、和菓子に興味を湧く店を築いている。カフェスペースでは、菓子作りの様子を見ながら店頭商品が食べられ、和菓子店ならではのイトインメニューも充実。

天草から煮出す寒天や水ようかん入りの「抹茶ぜんざい」は、大粒小豆・とよみ大納言の粒あんといりも小豆のこしあんを混ぜ香り高くすっきりと仕上げたあんがたっぷり。道産餅米・風の子もちを蒸かした杵つき餅を使う「おしるこ」は、焼き餅の香ばしさとあんの風味が香り立ち、庭を眺めつつ味わえばホッと安らげる。



「抹茶ぜんざい」(715円)は、自家製あんといりも程よい甘さの抹茶アイスと京都の濃厚な宇治抹茶に溶かしながら食べ進むと、味の変化も楽しめる。季節で変わるソフトクリームやトッピングが選べる「どらソフト」(605円〜)もおすすめ。

函館市西桔梗町851-13
☎0138-83-6668
9:00~18:30(カフェは18:00まで)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





「鎌倉わらびもち」(5個入り730円、10個入り1,400円)は、桐箱入り(10個入り1,700円)も用意。「自家製黒みつ」は別売りで120円。カップ入りで持ち歩きしやすい2個入り(350円、バニラアイストッピング420円)もおすすめ。

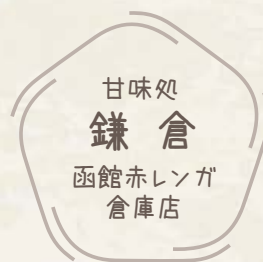


「地元の方にも愛され、また来たいと思っただけのお店にしたい。一休みしに来てもらえたら」と齋藤有沙店長。

「甘味処 鎌倉」は、全国50店舗を展開するわらび餅専門店。店名はわらび餅が現代の形になったのが鎌倉時代とされることに由来し、希少な国産本わらび粉をベースに職人の技で練り上げることでもっちりとした食感ととろけるような口溶け、つるんとしたのど越しに仕上げるオリジナルのわらび餅を提供している。



わらび餅ドリンクは「珈琲ミルク」「浅川園のお抹茶」(各620円～)、果肉入りイチゴソースと函館牛乳を使う「贅沢いちごミルク」(650円～)など4種類を定番に季節商品も。



「函館赤レンガ倉庫店」は、道内唯一の店舗として昨年6月にオープン。1番人気の「鎌倉わらびもち」は、店内で1つ40gほどに切り分ける大ぶりなわらび餅に、注文を受けてから香り高いきな粉をまぶし、風味を閉じ込めるように箱詰め。色鮮やかなわらび餅ドリンクは、沖縄の黒糖だけで作られ

た黒蜜と濃厚な抹茶の相性が絶妙な「浅川園のお抹茶」や鎌倉オリジナルブレンドコーヒーを使う「珈琲ミルク」に、軽くつぶしたわらび餅を入れてストローで飲みやすくした冷たいスイーツ。冬限定で子供も飲みやすいマイルドホットが登場し、寒い季節のベイエリア散策のお供にもぴったりだ。



休憩スペースは明るく洗練された雰囲気、箱入りのわらび餅を含めすべての商品をイトインできる。赤い和紙と竹骨が美しい照明は、京都で160年続く老舗和傘店が手作りしたもの。

とろける口当たりの
わらび餅専門店
手土産や食べ歩きにも

函館市末広町13-9
金森洋物館内
☎0138-85-8578
10:00～19:00
※3月9日以降は9:30～
無休 禁煙
1,000円以上の利用で
提携P2時間無料
キャッシュレス決済利用可





港の景色を一望できる日和坂の上に建つ店舗は、和洋折衷スタイルのウグイス色の建物。店内には「花かんろ」時代に描かれた店舗の絵画を飾り、建物の歴史を伝えている。



藤紫色の汁粉に3色の白玉が映える「とうふ白玉入りおしろこ」は、煎茶、ほうじ茶、玄米茶から選べるお茶と箸休めの漬物が付いて800円。



赤塚店長(左)は、前職から長年一緒に店を切り盛りする数人のベテランスタッフを、「なくてはならない存在」と語り信頼を寄せる。



歴史的建造物が集まる港が丘通沿いの「函館さくら家」は、手作りあんの甘味と道南の正月に欠かせないくじら汁が味わえる和風喫茶。地元の人や旅行者が、函館の郷土料理を気軽に楽しめるよう、同じ通りにある喫茶店で18年間腕を振るってきた赤塚店長が、「甘味茶房花かんろ」として活用されていた築100年を超える旧土沢商店の建物を借りて、昨年11月に店をオープンした。

せる「くまさんのとうふ白玉パフェ」は、サクラの塩漬けや抹茶で色づけた3色の豆腐白玉とクマ型の最中が器をかわいらしく彩る。水の代わりに絹ごし豆腐を使って練り上げる白玉は、ふんわりモチモチの食感とほのかな豆腐の風味を感じられる。熱々の甘い汁にほどよく効いた塩味がクセになる「おしろこ」にして味わうと、豆腐白玉ならではの食感と風味がより一層際立つ。「お客様のあたたかさ」にいつも励まされる」と朗らかに話す赤塚店長の人柄感じるやさしい味は、心まであたたためてくれる。



「くまさんのとうふ白玉パフェ」(920円)は、中に隠れたフローズバナナとパイナップルが良いアクセントになり、最後まで飽きずに楽しめる。ドリンク付きの桜湯セット(1,000円)や抹茶セット(1,500円)にもできる。



函館市元町14-6
☎ 0138-22-9213
10:00~17:00
木曜定休(祝日の場合は営業)
禁煙 キャッシュレス決済利用可



函館の郷土料理と楽しむ
ふんわり食感の3色豆腐白玉



爽やかな宇治抹茶と
濃厚なスイーツのマリアージュ



「スイーツポテと宇治抹茶ソフト」は単品1,050円、ほうじ茶かコーヒー付き1,300円。
黒蜜をかけると、まろやかさが増す。ソフトクリームは「北海道ミルクソフト」にもできる。

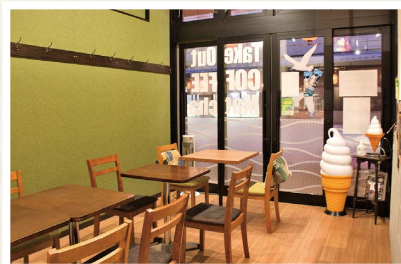
2019年、ハコビバ内「函館駅前横丁」にオープンした「甘味処抹茶茶房」は函館市末広町にある「Café T.U.T.U」の姉妹店。宇治抹茶に洋風デザートを掛け合わせた、甘さ控えめの大人向けメニューを提供している。

素材を一つひとつ吟味して、和と洋のバランスを調えたスイーツは、日本人はもちろん訪日外国人観光客の心をひきつける盛り付け。この冬登場した新作「スイーツポテと宇治抹茶ソフト」は、温かなスイーツポテトの上に、



見栄えの良い升入りの「抹茶ティラミス」(820円)は、十勝産マスカルポーネチーズを使い独自ブレンドでクリームを作る。ドリンクセットは1,180円。+150円で本格的な宇治抹茶(薄茶)に変更可能。

色鮮やかな宇治抹茶ソフトクリームがたっぷり。抹茶ソフトのほんのり感じる渋みやひんやり滑らかな舌触りと、スイーツポテトの程よい甘さやほっくりとした食感など、それぞれの対比が堪能できる。豊かな香りが鼻腔をくすぐる宇治抹茶パウダーをふんだんに振りかけた「抹茶ティラミス」は、オープン以来、不動の人気を誇る一品。ふわとろのマスカルポーネチーズクリームの濃厚さと、しっとりとした抹茶スポンジの爽やかな苦みが織りなす、ゼいたくなくハーモニーが楽しめる。



テーブル3卓を備える店内。気軽に楽しめる「ソフトクリーム」は各500円。



函館市若松町12-8 ハコビバ スクエアサイド 函館駅前横丁内
☎0138-24-3030
11:00~17:00 不定休 禁煙
1,000円以上の利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



Lunch Guide

RESTAURANT Pino



七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410
11:30~15:00
17:00~21:00(各1時間前L.O)
金曜定休 禁煙 P有り



寒い季節に人気の冬期限定メニュー。ミートソーススパゲッティにジャガイモ、ベーコン、ゆで卵、トマト、ホワイトソース、チーズを重ねた一皿で、とろりと溶けたチーズと自家製バジルペーストが食欲をそそる。ぬくもりあふれるログハウスレストランで、体も心も温めませんか。

ポテトとミートクリームソース・グラタン仕立てスパゲッティ 1,100円



らーめん 旭



函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00~15:00L.O、17:30~21:30L.O
(月曜は15:00まで) 不定休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



魚粉を利かせた濃厚ダレを麺に絡め、刻みタマネギや卵黄を豪快に混ぜて食す油そばに、とろける焼きチーズをトッピング。中太ちぢれ麺を使用しボリュームも満点で、締めは残った具材に追い飯を投入すれば一味違った味わいを楽しめる。「豚しゃぶ油そば」(1,000円)もおすすめ。

油そばチーズ味

(追い飯付き) 1,000円



銀しゃり定食

(みそ汁、小鉢、サラダ・総菜・ソフトドリンクのビュッフェ付き) 1,650円

海産物卸問屋が直営する釜めし店の炊きたてご飯定食。おかずはその日仕入れた新鮮なネタが4~5種類登場する「刺盛」をはじめ、「朝獲れいか刺し」、ホッケまたはサーモンの「焼魚」、豚ロース肉の「生姜焼」から選べる。居酒屋料理や個室もあるので昼飲みもどうぞ。

海鮮料理と釜めしあらし



函館市若松町9-22 函館朝市ひろば1F
☎0138-85-8357
11:00~15:00、17:00~22:00(各30分前L.O)
水曜定休 禁煙
2,200円以上の利用で函館朝市提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



ランチビュッフェ

(サラダバー、ドリンクバー、デザートバー、スープバー付き 制限時間は90分)

大人(中学生以上)2,079円、小学生1,309円、幼児(3歳以上)550円

週替わり2種類と「明太子と三種きのこ」などの6種類から選べるハーフパスタと、食べ放題のピザを満喫できる平日と土曜限定のビュッフェ。職人が薪を使って焼く軽い食感のローマ風ピザを、マルゲリータといった定番から創作、スイーツ系まで19種類用意している。パスタは小学生以上に1人1皿提供。

ピッツェリア アモリーノ

Pizzeria AMORINO



函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00~21:00(20:30L.O)
ランチタイムは16:00まで 無休 禁煙
P有り(50台) キャッシュレス決済利用可



社長の

昼

ごはん

そば処まる吉の「天ぷらそば」

近未来プロジェクト株式会社
代表取締役社長 伊原 文夫さんおすすめ

【Profile】
伊原 文夫
IHARA FUMIO

札幌市出身。2005年、函館市で「近未来プロジェクト」を創業し、ペンションの経営やECサイトを運営。17年に本町のホテル経営のため法人化し、調理経験を生かして、昨年9月、東川町に焼きそば専門店「ふみの山やきそば」を開業。食品企画や菓子製造業にも力を入れ、地方創生に取り組む。



老舗の変わらぬ味に励まされ仕事に打ち込む



千歳町電停近くに暖簾を掲げる「そば処まる吉」は、ベテランの職人が伝統の味を守る老舗。伊原社長が初めてこの店のそばを口にしたのは30年以上前。「勤め先で食べた出前の天ぷらそばがおいしかった」と当時を振り返り、30代で起業し仕事や立場が大きく変わっても、この店には変わらず通い続けてきた。今も注文するのは大きなエビ天が「衣までうまい」とお気に入りの「天ぷらそば」(1,200円)。「そば、つゆ、天ぷらのバランスが完成されていて、どこのそばを食べても、また戻ってきたくなる。サービス業が長いので店の雰囲気や接客も気になってしまうけど、ここはいつ来ても味だけじゃない満足感がある」と、リラックスした様子でそばをすすった。

そば処 まる吉 函館市千歳町23-8 ☎0138-23-7205
11:00~14:30
17:00~19:30(各15分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



和食

なるせ
鰻の成瀬 函館店



“安くておいしいうなぎをお腹いっぱい食べて欲しい”をコンセプトにしている。店内はカウンター席とテーブル席を用意。「近隣に駐車場もあるので気軽に食べにきて下さい」と同店。

先端の技術を生かしたうなぎ 笑顔あふれるひと時を

全国チェーンの「鰻の成瀬」が函館に新登場！ニホンウナギの稚魚を海外で養殖し厳しい品質管理のもと、下焼きをしてから直送。先端技術の焼き器で仕上げるうなぎのメニューは梅1,600円から。身はふっくらとして上質の脂、臭みがなく、タレとの相性も抜群。じっくり育てたウナギは食べ応え十分の大きさで、一度食べたならコストパの良さに驚くこと間違いなし。また、各種イベントにはテイクアウトもおすすめ。



函館市柏木町35-31 ☎050-8892-9210
11:00~15:00、17:00~20:00
不定休 禁煙 P有り



やわらかい肉に甘めのソースがたっぷりかかった人気の「かつサンド」(650円~850円)は時間が経っても衣がサクサクと評判。テイクアウトも可能。

スタミナ満点! 30年前の人気メニューを復刻

創業から50年余り、老舗のとんかつ店として人々の舌をうならせてきた同店で30年振りに「牛スタミナ定食」(200g、1,400円)が復刻!ニラ、玉ねぎ、ニンニクなどのシャキシャキ野菜と、ジューシーでボリューム満点の牛肉が絶妙にマッチ。疲れた体にガツンと効くスタミナメニューとなっている。提供は函館とんき大門店限定で、毎日15~20時30分まで。

和食
函館とんき 大門店



函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998 [無料通話]
11:00~20:30(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



日本料理 うなぎ 松前



2月1日より営業再開 やさしい日本料理とうなぎの店

函館国際ホテル東館2階「日本料理 うなぎ 松前」が、2月1日より営業を再開。厳選した地場の食材を使い、出汁から丁寧に仕上げる繊細な日本料理が帰ってきた。ランチタイムの「箱だて姫御膳」「松前小町」は旬の素材を生かしたお造りや煮物など、いろいろな料理を少しずつ味わえるのが嬉しいセット。ディナータイムには「黒毛和牛のしゃぶしゃぶ会席」や「天婦羅・刺身御膳」のほか、「刺身五点盛り」「知床鶏のザンギ」、「鮭麹漬け」など酒の肴も揃う。昼夜通して提供するうなぎ料理は、定番の「うな重」を始め「白焼き」「う巻き」「うざく」「うなぎの茶碗蒸し」など豊富な品揃えで、自分好みの「うなぎづくし」も楽しめそうだ。

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館2F
☎ 0138-23-8756(直通)

11:30~14:30(14:00L.O)
17:30~21:00(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



「うな重」は、函館産真昆布を使ったコクのあるタレに青山椒が華やかに香る逸品。一度焼いてから蒸して、さらに焼くことで、外はカラリと香ばしく中身はふっくら仕上げる。ウナギはすべて国産。



店内のいけすから、毎日入荷する新鮮魚介を使用し、刺身や焼き物・揚げ物などさまざまな料理を提供する。

きらびやかな新鮮魚介の刺し盛りと冬ならではの日本酒で乾杯

旬の魚介を盛り込んだ「刺し盛り」(2人前～・2,178円～)は、同店の人気メニュー。今の時期大量入荷している生の本マグロは、赤身・中トロ・大トロのどの部位も脂乗りが良く、「冬の日本酒3種飲み比べ」(1,078円・無くなり次第終了)と一緒に味わうのもおすすめ。また、3月中旬に函館市本町の第1LC館1階に待望の2号店がオープンする。

居酒屋

びび
居酒屋 美々



函館市本町23-5 第7LC館(旧マルゼンビル)1F
☎0138-52-5577

17:00～24:00(23:30L.O)※閉店時間は変更の場合あり
不定休 喫煙可 クレジットカード利用可



3月末までリニューアルキャンペーン中につき、同店のインスタグラムをフォローし、フォロー画面を提示すると会計より10%割引に。

インスタ割引でお得に! 肉の厚さとダシを選べるラムしゃぶ

この1月にリニューアルオープンした同店は、「ラムロール」(1mm・2mm・3mm、各980円)から好みの厚さを選ぶ新しいスタイルのラムしゃぶ専門店。ダシは「昆布出汁」「醤油スープ」「白湯スープ」「麻辣(辛い)スープ」から2種類を選び、「薬膳スパイスセット」を入れることで、火鍋のようにして楽しめる。ほか、50種類以上常備する調味料は自由に使用できる。

しゃぶしゃぶ

ラムしゃぶ 函館吉田



函館市松風町8-2 1F ☎0138-76-8613

17:00～22:00 不定休 喫煙専用室有り
クレジットカード利用可



ジンギスカン

ジンギスカン テムジン



店舗向かい「ホテル両宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。

食欲を掻き立てる!! 至高の“ジンギスカン”

目と舌が喜ぶ鮮度抜群「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りで食べ応えも充分。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューも大好評。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)など一品料理も一緒に注文して楽しんでみては。



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787
17:00~22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>

Instagram



店で使用している麺やスープがセットになった「おみやげラーメン」(5食入り・1,750円)も常時販売中。人気の「合わせみそ」と「合わせ辛みそ」が自宅で楽しめると好評。

今年も濃厚カニ出汁風味の ラーメンが期間限定で登場!

昨年好評だった「かに出汁ラーメン」(950円)は、噴火湾で水揚げされた「ズワイガニ」をラーメン10杯分に対し6杯相当と大量に使用。カツオ節やサバ節からも出汁を取り濃厚豚骨スープと合わせ、ちぢれ細麺に手作りのズワイガニ入りつみれやカニのほぐし身をトッピングした、まるでカニ鍋のような一品。仕上げに生のズワイガニから作ったカニ油も入りより濃厚なカニの風味が楽しめる。隠し味に炒った桜エビの粉末を入れ香ばしさもプラス。

ラーメン

ラーメン専科 麵次郎 本店



函館市田家町5-19 ☎0138-40-1663
11:00~20:30(20:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



洋食



店内(写真上右)は1日2組限定で8人までのパーティーにも対応。人気の「毛蟹のパバロア」(同上左)や、ジビエがおいしいこの季節には「津軽幼鴨のロティエ」(同右)も用意。

港の景色を眺めながら 本格的なフランス料理を堪能

地場の海鮮や野菜、肉を使い、クラシックなフランス料理が堪能できる、完全予約制の同店は、明治44年築の歴史的建造物の一角にあり、東京・代官山のレストランでグランドシェフを務めたオーナーが腕を振るう。この時期はホタテやアワビ、鴨、エゾ鹿などを使い、その日のシチュエーションや好みに合わせた7~10品のコース料理を用意。ランチコースは1人11,000円、ディナーコースは同22,000円。

仏蘭西料理 王様の食卓



函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F

☎0138-76-1707

11:30~15:00、17:30~22:00 完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可 ※店舗向かいに市営駐車場有り
<https://www.roy-japon.com>

Instagram



レストランの平日限定メニュー「男爵プレート」(1,350円・ホットコーヒーorホット紅茶飲み放題付き)は、同店の人気メニューが一度に味わえる。

家でも外でも店の味を楽しめる 大人気の「大沼牛バーガー」

3月末までの期間限定でテイクアウト販売を開始した「大沼牛バーガー」は、粗挽きの大沼牛を薪グリルで焼き上げたジューシーなパテに、じっくり煮込んだピターな味わいのデミグラスソースと地元的新鲜野菜を使用した大好評のメニュー。店で手切りするひと手間かけたホクホクのフライドポテトも付いて1,400円。ちょっとぜいたくな自宅でのランチにも、行楽のお供にもおすすめ。

ザ ダンシャク ラウンジ

洋食

THE DANSHAKU LOUNGE



七飯町峠下379-3 ☎0138-82-8888

レストラン11:00~14:30L.O、15:00~17:30L.O

テイクアウト10:00~18:00

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



プレミアホテル - CABIN PRESIDENT-函館



一足早く春を先取り！
スイーツ&ランチbuffet

毎年大好評の「春のスイーツ&ランチbuffet」を2月17日(土)～3月17日(日)までの毎週土日で開催する。春を感じるスイーツから食事メニューまで全60種類以上をラインアップ。定番の「シフォンケーキ」や「アップルパイ」のほか、トッピングができる「クロッフル」や「おっきなハート型ケーキ」に「チョコレートファウンテン」など華やかなスイーツが揃う。さらに、3月2日(土)、3日(日)は「桜餅」や「ひなあられ」、「ちらし寿司」などのひな祭り限定メニューが登場。ソフトドリンクバー付き90分制で料金は大人3,500円、小学生1,400円、未就学児無料。週末のご褒美ランチにぜひ足を運んでみては。



ライブキッチンではフランスの伝統的なデザート「クレープシュゼット」を提供。ほか、「ブラックカレー」や「函館塩ラーメン」などお腹を満たすメニューもたくさん♪人気企画のため早めの予約がおすすめ。

函館市若松町14-10 2Fハーバーダイニング
☎0138-27-8220

buffet営業時間11:30～15:00(最終入店13:30)
無休 禁煙

P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)

キャッシュレス決済利用可 函館市プレミアム付商品券使用可



慶事・法要
各種行事などの
ご予約承り中

旬彩和食
HAKODATE

はな
な
優
膳

法要膳 3,850円
他にも各種御膳、会席コースも
ご用意しております。

季節や仕入れによりお料理内容
が変更になる場合もございます。

※写真は一例です。

テイクアウト(お弁当)
おまかせ
幕の内弁当 竹
2,160円
他にも各種お弁当、オードブルも
豊富にご用意しております。

ご予算や内容のご希望に応じて
お作りすることも可能です

お気軽にお電話にてご相談下さい

【ご予約・お問い合わせ】
函館市大手町16-12
TEL090-9083-9390
☎0138-84-8688

営業時間 11:30~14:00 (L.O13:30)
17:30~21:00 (L.O20:00)
※夜の部は前日までの完全予約制
水曜定休 駐車場5台(無料)
禁煙 キャッシュレス決済利用可

MAP

！とってもお得で大好評の！
ランチ企画！

平日
ランチタイム限定メニュー！！

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！

函館・和風
とんかつ専門店 **とん悦**

函館市宝来町22-2 ☎(0138)22-2448
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
17:00~20:30(ラストオーダー20:00)
休日/不定休 駐車場有り

はこだて自由市場

鮮魚店 さんご紹介！

晩御飯はちが旬のゴッコ汁！

照井鮮魚店

フードコートで楽しんじゃえ！

活いかつり掘
人気！
釣ったイカ(時価)を
その場でお刺身に！

炭火焼コーナー
買って焼いて楽しむ！

この日はとってもお得田！
毎月 8日、18日、28日 特売品も
880円の大特売ご用意！

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 7:00から17:00まで営業 はこだて自由市場 検索

肉屋 しゃぶ匠
お席で注文!!

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

安い!食べ放題!!

しゃぶ匠 七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O)

焼肉番長 亀田港店 函館市亀田港町58-1
TEL/0138-85-6390 年中無休 P有り
【ランチ】11:30~15:00
【ディナー】17:00~22:00(各30分前L.O)

ディナークーポン しゃぶ匠 共通 焼肉番長 共通
(18:30までの入店) テーブル人数割引(小学生対象外)

お会計金額より 10%OFF ※当店通常価格よりの割引です。
お会計金額より 200円OFF ※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との併用不可。
※有効期限 2024年2月15日~2024年3月14日迄

辛いメニューで温まろう



四川シビレ 味噌ラーメン

960円

毎月新作がお目見えする月替わりラーメンが好評の同店。3月から4月末までは「シビレ! 辛み! 発汗!」がテーマの、辛いもの好きにはたまらない一品「四川シビレ味噌ラーメン」を提供。しびれるような辛さとさわやかな香りが特徴の花椒、豚や鶏の旨味が詰まった濃厚スープは、中太麺によく絡み、野菜との相性も抜群。

通常メニューにはない限定麺が毎月登場



ネギとチャーシューに山椒、唐辛子などがたっぷりの「四川チャーシュー丼」(400円)は、ラーメンとセットなら350円に。

横浜家系ラーメン おばら家

〈昭和店〉 函館市昭和4-27-22 電話 0138-86-6076
 〈鍛冶店〉 函館市鍛冶2-7-8 電話 0138-85-6880

11:00~22:00(21:45L.O)
 不定休 禁煙 P有り

11:00~21:45(21:30L.O)
 不定休 禁煙 P有り



カツカレー

(ミニサラダ・みそ汁付き)

1,500円

野菜の甘みと程よい辛さのバランスが抜群のカレーに合わせる、衣がサクサク&肉厚でジューシーなトンカツ。男性でも満足するほどボリュームがある「カツカレー」はリピーターも多いという。とろけるほどじっくり煮込んだ肉と野菜の旨みが凝縮したルウは、同店秘伝のオリジナルレシピとのことなので、ぜひ味わってほしい。

隠れた人気「おそば屋さん」のカレー



ダシの効いたカレーがよく絡む人気の「カレーそば」(1,200円)もおすすめ。

函館そば処 西陣本店

函館市陣川町103-177 電話 0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)
 夜17:00~22:00(21:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



焼鳥 DINING



TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません



完全個室の
掘りごたつ席
完備!!



宴会コース

(4名様から承ります)

飲み放題コース

(予約変更は2日前まで) お1人様 4,400円

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11

☎0138-31-2346

18:00～翌1:00(24:00L.O.)

日曜定休 喫煙可

クレジットカード利用可





歓送迎会、接待、記念日…

春の会食に お薦めの料理店

一年に一度の
桃の節句を華やかに

[菊川特製]

華ちらし

肉、魚、野菜のそれぞれ豪華食材を
ふんだんに使った特製ちらし寿司

※仕入れ状況により内容が変更になる場合もございます。



2～4人前

6,000円(税込)

1人前

3,000円(税込)

■引き渡し期間■

2月27日(火)～3月2日(土)
までの5日間

河豚会席プラン (フグひれ酒一杯付き) 2名様から/お料理のみ
13,200円(税込) 3日前までの要予約

会席料理プラン 2名様から/お料理のみ ※飲み放題には対応しておりません
8,800円、11,000円、13,200円、16,500円(各税込)

宴会料理プラン (90分飲み放題付き) 4名様から/お料理7～9品
6,600円、8,800円(各税込)

会席ショートコース 少食な方でも菊川の料理を楽しめるプラン 5,500円(税込)
※2,200円-3,300円(各税込)の飲み放題も付けられます
※お席の利用時間を90分とさせていただきますのでご了承ください。

炭火割烹

菊川

函館市五稜郭町32-19 ☎0138-55-1001

久米センタービル1F

17:00～24:00(23:30L.O.)

日曜定休 禁煙 キヤッシュレス決済利用可

※予約状況により通常の閉店時間より早く閉める場合がございます

[紹介制店舗] 別邸 菊川はなれ 函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

移転リニューアル OPEN!!

進 shin

牛たん専門店



函館市柳町6番5号



TEL0138-76-1605

宴会コース

予約承り中

2日前までの要予約・4名様～

◎営業時間◎

17:30～22:00 (L.O.21:30)

日曜定休 駐車場有

クレジットカード利用可

喫煙室有り

飲み放題付き

5,500円～

カウンター席有

完全個室5室

宴会最大32名様までOK



Instagramもご覧下さい!

個室でゆっくり焼肉宴会を堪能

焼肉・海鮮 臥牛山



人気の宴会コースは焼肉4種を始め、ホルモン3種、海鮮焼き、自家製キムチとナムルの盛り合わせ、締め冷麺など9品の料理と2時間飲み放題付きで5,500円(要予約)。ほかにも6,000円、7,000円コースや「韓流女子会コース」(2時間30分飲み放題付き・4,500円)と「焼肉女子会韓流コース」(3時間飲み放題付き・6,000円)も用意。



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎0138-76-7573

17:00~24:00(23:00L.O)
※日曜は16:00~23:00(22:00L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



2月限定で「カニ」サービス!

ふたみさかば
居酒屋 二海酒場



※写真は5,500円コース

新鮮魚介の刺身をメインに「カキのグラタン」など旬の食材を使用したメニューのほか、焼き物・揚げ物やデザートまでボリューム満点の宴会コース(2時間飲み放題付き4,500円~)が人気の同店。舟盛りに乗る小さな舟に入ったご飯は、自分好みのミニ海鮮丼を作って楽しめる。また2月に宴会コースを利用するとカニが付く特典あり(無くなり次第終了)。



函館市本町5-18 ☎0138-84-5596

17:00~23:00L.O(ネタが無くなり次第閉店)
不定休 禁煙 クレジットカード利用可



海鮮処 函館山



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

本町と大門に店を構える「いか清」の姉妹店。人気の2時間飲み放題付き宴会コース(2人~・前日までの要予約)は料理8品が付いた4,950円のほか、活イカ付き料理8品も5,500円から用意。予約時に鍋や大皿メニューを個別盛りに希望することも可能。また、店内はテーブル席を始め、個室や宴会場も完備。日曜日は早い時間から飲めるように16:00から営業。



函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747

17:00~24:00 ※日曜は16:00~23:00(各30分前L.O)
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



炭火焼肉 ひび屋



3月末までの期間限定宴会コース

リーズナブルに楽しめる宴会コースの紹介。人気のタン塩、メガネ(希少部位)、国産ハラミ、プレートヴルストソーセージ、若鶏ハラミ、サフォークラムクロスラム、ガツホル(豚)にキムチ・野菜盛り・ライスが付いて1人3,300円(2人~・予約不要)。飲み放題はアルコール90分2,200円~。ソフトドリンクは90分858円~。



北斗市本町663-3 ☎0138-77-8929

月~金 17:00~22:30(22:00L.O)
土日祝 16:00~22:30(22:00L.O)
第3水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可



函館ホテルかもめグループ

1泊素泊り1名 1泊2食付1名
5,500円 8,450円

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
 料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。



ホテル駅前
 函館市若松町21-8
 ☎0138-23-3589



シーサイドホテルかもめ
 函館市宇賀浦町6-1
 ☎0138-22-2222



ホテルハートイン
 函館市東雲町13-7
 ☎0138-23-4181



旅館ららぽーと
 函館市港町3-2-1
 ☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
 函館市湯川町1-5-18
 ☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
 【時給】960円～
 【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
 (夜勤) 19:30～翌9:00(0:00～5:30は仮眠時間)
 ※詳細はお電話にてお問合せください。
 【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
 TEL0138-59-2020



函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330
 営業時間/AM6:00～PM2:00



目玉商品!

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
 (ホテルニューオーテ専用駐車場)
 えきに市場向かい
 ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂きますよう駐車スペースをご用意!
 ※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
 毎日7時～14時
 いか釣り(調理込)
¥600～
 ※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



厚切りかつおの薫焼き
 4切れ715円、8切れ1,320円

函館魚市場から丸ごと仕入れる旬の国産カツオをさばき、わらで一気に焼き上げ旨みを引き出す。「長崎の雲仙ハムカツ」(770円)はジューシーなハムの味をダイレクトに楽しめるよう衣を薄めにサクッと揚げる。サッポロクラシック生ビールは660円。

お店からひとこと



「待ち合わせまでの一杯など、気軽に立ち寄ってもらえれば、季節毎におすすめが変わるので、飽きずに楽しんでいただけたらと思います」と店長の菊地洋平さん。

酒業と肉 厩 (さかなとにく なぎ)

函館市本町32-5
 ☎0138-84-1119
 18:00～24:00
 水曜定休 キヤッシュレス決済利用可

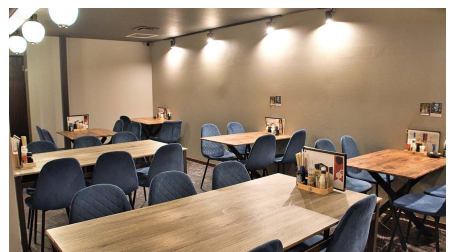


函館にいなから
 全国各地の美味
 旬の料理を堪能



美食と美酒
 おすすめの逸品

昨年8月、電車通り沿いに開店した居酒屋。仕事で東北を中心に全国を回っていた菊地店長が各地で味わった郷土料理やご当地食材を取り入れ腕を振るう。刺身や串焼き、アヒージョ、国産牛や博多明太子を使った料理などを定番に、季節限定品、その日のおすすめも登場。バラエティーに富んだ品揃えが幅広い年代に喜ばれている。落ち着いた雰囲気の内店はカウンター5席とテーブル34席を設置。宴会は3日前までの要予約で価格は応相談。



老舗
味めぐり

函館市美原

そば処
松ふみ

since
1961



受け継ぐ味を守りながら
おいしさを追及するそばで
時代の荒波を乗り越える

函館市美原の産業道路沿いで45年以上暖簾を掲げている「そば処松ふみ」は、1961年、松川町で「そば処松文」の名で創業。後に「まつふみ」へと今に続く店名に読み方を改め、現在は創業者の長男が2代目店主となり、母と姉とともに店を切り盛りしている。

ふんわりと卵でとじたかつの皿盛りと、そば、ご飯、日替わりの突き出しが味わえる「かつセット」、しっかりとダシを利かせた「カレーそば」、揚げたてのエビ天が汁に深みを加える「天ぷらそば」。2代目店主は、先代が築いた定番のメニューを礎にさらに味を磨き、その年のそば粉のコンディションや日々の気温、湿度に合わせて製麺や茹で加減を工夫。味の要であるダシを丁寧に引き、口にした時の全体のバランスを考え提供するそばは、店内はもちろん持ち帰りの生そばでも人気。厳選した原料で仕込むかえしは、家でしよう油代わりに使いたいと定期的に購入するファンもいる。「お客様あつての松ふみ」と、時代に合わせコツコツと積み重ねたこだわりが老舗の味を支えている。



函館市美原2-7-20
☎ 0138-47-0061
11:00~16:00
火曜定休
禁煙 P有り

MAP





移転OPEN
9周年記念!!

感謝の気持ちを込めて

全品 **10% OFF**
セール開催♪

3日間限定 3/22(全) 23(土) 24(日)

当店人気No.1の角食や、
初代駐日ロシア領事で幕末の
函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチ
ゆかりの味を復活させた「黒パン」など
約80種類の商品がずらりと並ぶ。

函館市千代台町12-25 クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
営業時間/6:30~17:30 定休日/火・水曜日
キャッシュレス決済利用可 P有り

オーシャン
スタジアム
ハセガワ
ストア
ア
ローソン
中島販売
函館駅↓

<https://www.facebook.com/mukkuru/>

函館基坂 全国民芸陶器・茶道具販売

喫茶民藝

職人技を
手にして
楽しめます



全国各地窯元の抹茶茶碗、
マグカップ、ティーカップなどを
用いて抹茶、珈琲、紅茶を
楽しんでいただいています。

抹茶 [干菓子付き]
500円より

函館市大町1-1 (電停末広町徒歩3分)
☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00~17:00
定休日/月・火曜日 禁煙
※在函時は開店します。電話・ブログにてご確認ください。

[ブログ]

LAWSON

★ローソンで楽しくお得にポイント活動★

お試し引換券で商品をお得にGET!!

Ponta dPOINT 会員限定



アプリならお持ち帰り限定
お試し引換券を
予約できる!

当日、Loppiに並ばずに気になる商品を
アプリで予約、店頭ではバーコードを表示
するだけ。

ダウンロードはコチラ!

※お酒も引換できます(お酒の取扱店のみ)。
※一部対象外の商品がございます。





函館市本町7-8 ☎0138-76-9889

11:00~21:00(20:30L.O)

※ランチは16:30まで、以降ディナーメニューに変更
日曜定休 禁煙

1,500円以上の利用で本町パーキング1時間無料
キャッシュレス決済利用可

Instagram



ちょっとひと息
ティータイム

カフェヤヤ

cafe 88

イチゴ
ショートケーキ



「cafe 88」は、料理担当の水上敬祐さんと、札幌の洋菓子店で4年半腕を磨いたパティシエールで妻の斐々さんが笑顔で迎えてくれるカフェ。真っ白なクリームに真っ赤なイチゴが目を引く「イチゴショートケーキ」(1個480円、ドリンク付き780円)は、2021年のオープン以来、不動の人気を誇る。バターの代わりに太白ゴマ油を使い、しっとり焼き上げたスポンジの間に、刻んだ道産イチゴ、生クリームを挟み、断面も美しくカット。甘さ控えめの生クリーム、サクランボリキュールがほんのり香るスポンジが、イチゴの甘酸っぱさを引き立てる。口の中に広がる一体感と軽い後味を、かぐわしいオリジナルブレンドコーヒーと一緒に楽しみたい。テイクアウトもできる。

断面も美しいスイーツの王様
一口ずつ丁寧に味わいたくなる
しっとり軽やかな口当たり

気持ちを込めて…



3月14日はホワイトデー

焼き菓子ギフトや旬のケーキ…

お返しに喜ばれるスイーツが勢揃い



フレッシュなイチゴとブルーベリーをふんだんに使ったホワイトデーバージョン「タルトフローズ」(12cm2,484円)。優しい甘さのカスタードクリームとサクサクに焼き上げたアーモンド生地にはカシスをアクセントに。ほか、「マカロン」(5個入1,188円・10個入2,160円)もかわいいパッケージ入りでオススメ!



洋菓子函館
ふうげつどう

函館市石川町540-4
☎0138-86-7026

10:00~18:30
火曜定休 禁煙 P有り

ジューシーなイチゴたっぷり
至福の絶品タルト♪



MAP



「喜ばれる商品を」と親子で丁寧に作るスイーツ、パンが人気の同店では、大切な人へのプレゼントにさまざまな価格、サイズの焼き菓子ギフト(660円~)を豊富に用意。また、数量、期間限定のホワイトデー用ケーキも販売。なくなり次第終了するので早めの来店がおすすめ。「ご予算に合わせて詰め合わせできますので、ぜひご相談下さい」と同店。



ル パティスリー シュクル
Le Patisserie
SUCRE

七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755

9:00~18:30
火曜定休 P有り

素材にこだわった
焼き菓子ギフトを用意♪

Instagram



大切な人に
ホワイトデーに贈りたい
とっておきスイーツ



甘さ控えめのカスタードクリームがぎっしり詰まった「シュークリーム」(177円)と、中にイチゴがたっぷり入った大きな「ショートケーキ」(627円)は、贈り物にもオススメの同店人気スイーツ。ほかにも種類豊富なシュークリームやケーキ・焼き菓子・プリンなど、ホワイトデーの贈り物に最適なスイーツがずらりと並ぶ。



ラ・ディーク
LA・DIGUE

函館市桔梗4-26-50
☎0138-46-6625

9:00~17:00
※土曜、祝日は8:00から
日曜定休 P有り

ホワイトデーにも贈りたい♪
ビッグサイズのスイーツたち

Instagram



おすすめは甘味と酸味のバランスが菓子に適している良質な「紅玉りんご」を使った「七飯アップルチョコレート」(3個)と「紅玉りんごパイ」(3個)の詰め合わせ(1,711円)。りんごのコンポートと口溶けの良いチョコレートを最中に詰め込んだアップルチョコレートと紅玉りんごをパイ生地に包み焼き上げたりんごパイの両方が楽しめるセット。



きむら
菓子舗 **喜夢良**

七飯町本町4-5-20
☎0138-65-3571

8:30~19:00
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

創意工夫に溢れた
愛らしいスイーツ

MAP



PRODUCT HISTORY

アップスタートカンパニー

有限会社 UP.START.COMPANY

食べる牛タン辣油、牛タン肉味噌



函館市本町10-9 藤ビル1F
☎ 0138-56-5454
※店舗で購入する場合は要電話連絡





有限会社 UP.START.COMPANY 代表取締役 佐藤 将道さん

商品開発へ挑むスタッフの熱意が 街の活気を呼び寄せる一手に

肉のプロと和食料理人の 知恵と技術を集結

函館市内で飲食店を展開する「有限会社アップスタートカンパニー」は、建築業などさまざまな職業を経て独立した佐藤将道社長が2004年に法人化。函館市鍛冶で経営していた居酒屋を本町へと移転し、11年に「牛タン日本一を目指す」がコンセプトの「焼肉物語 牛若」にリニューアルした。現在は姉妹店として本町に「はなれ」、若松町に「ユニゾ函館駅前店」の計3店舗を構える。15年には日本料理店「炭火割烹菊川」を開店し、17年にグループ会社として「株式会社菊川」を設立した。

牛若は国産黒毛和牛にこだわり、取引する全国各地の食肉会社14、5社から部位ごとに最高級肉を仕入れて提供。肉質の良さだけでなく丁寧な下処理や工夫を凝らした盛り付け、下味と付けダレに和の技法を融合するなど、肉に精通したスタッフと和食料理人の知識や技術をフルに生かす焼肉が評判を集め、有名店へと成長を遂げた。また、コロナ禍で外食産業が打撃を受け、中、「お店の肉を家でも食べたい」という客の要望に応え、20年に「牛若精肉部」を本店に併設し、精肉

の直売もスタート。SNSと動画サイトで店の魅力を発信しファンを増やすとともに、人材育成にも重点を置きスタッフの自主性とアイデアを尊重するなど、柔軟な経営を続けている。

スタッフが自発的に 商品ブランド化に取り組み

味付けジンギスカンと焼肉のタレを商品化したのを皮切りに始まった「牛若ブランド」の物販開発は、ほとんどが我孫子麻衣統括部長を筆頭にしたスタッフによる発案。佐藤社長は「肉やタレ、調味料をブランド化させる構想や動きは前からあったが、本格化したのはコロナ禍の時」と振り返る。看板商品である牛タンの精肉過程で発生するロス部分を、スープのダシなどに使用してきたが、コロナ禍では消費し切れず在庫を多数抱えることに。かねてから牛タンを通じ、知名度向上を目指していたスタッフが力を合わせ、「客足が完全には元に戻っていない街にかつての活気を呼び戻す一助になれば」と、昨年春頃に「食べる牛タン辣油」「牛タン肉味噌」の開発に着手。佐藤社長と和食料理人の助言を参考に、女性を販売ターゲットに、商品コンセプトを「ご飯の

友達」と設定し、試作を重ね同年秋発売を開始した。「辣油」はフライドガーリック香る甘辛さ、「肉味噌」はシウウガの風味が後を引く、濃い目の味付け。じっくりと炒めて旨味と肉々しい食感を引き出した粗挽きの牛タンに調味料を加えることで、良質な素材が持つ本来の味をより際立たせている。主役にも脇役にもなり、ご飯も酒も進むこと請け合いの仕上がり。商品は公式オンラインショップと本店で購入可能。佐藤社長は「購入者からの評判も上々。今後どのように生産ラインを保つか課題は多々あるが、いずれはふるさと納税返礼品、海外展開も考えていきたい」と、確かな手応えを武器に先を見据えている。

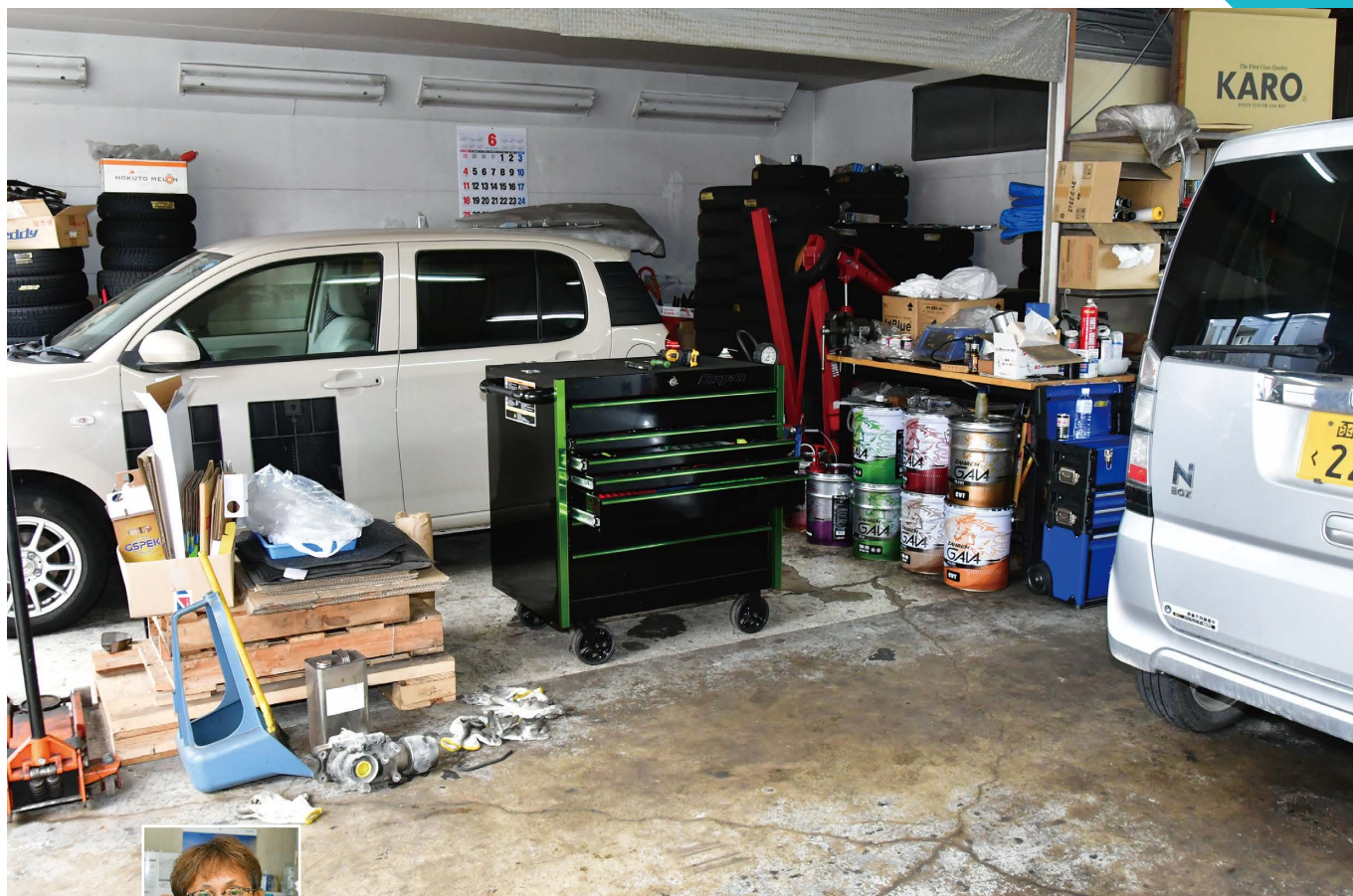


株式会社 ガレージパパ

函館市昭和4-29-14 ☎0138-86-5886



■事業内容／自動車整備工場の運営、新車・中古車の販売
■設立／2022年 ■資本金／111万円



代表からひとこと
加藤 慶吾さん

「人生は一度限り。やりたいことをやろう」という気持ちで創業し、うそをつかないことと、ポジティブであることをモットーにしています。昨年は整備に加えて新車・中古車の販売を頑張り、22年にスズキの副代理店になることができました。今後は従業員の待遇を良くし、ロードサイドで営業できるよう規模を拡大していければと思っています。

加藤社長は高校を卒業後、函館市内の自動車ディーラーでの勤務を経て独立し、2010年7月に「ガレージパパ 加藤商会」として個人で創業。当初は自宅で営業し、20年からは周囲に自動車整備工場が連なる現在地に移転した。

19年に自動車分解整備事業、22年に自動車特定整備事業の認証を道運輸局から受けた。現在地への移転後に売り上げを倍増させるなどステップアップを重ねており、さらなる事業規模拡大と地元への貢献を目指して、22年11月に法人化を果たした。

車の整備、車検、板金などとともに新車・中古車の販売にも力を入れ、22年にスズキの副代理店の資格を取得。23年にはダ

ステップアップを重ねて法人化
新車・中古車の販売にも注力

イハツ工業との取引を開始するとともに、「決算終了後、指定工場の取得にチャレンジしたい。ハードルは高いが、着実に実績を積み重ねていきたい」と加藤社長。



“企業探訪”は
函館新聞デジタルにて
毎週月・木曜日連載中



- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約10万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,980円(税込)

+
ハコラクを毎月ご自宅へ
お届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

企業探訪

会社の理念や
情熱を伝える



DONAN
RESEARCH

気になる「なぜ?!」
を掘り下げる



心揺さぶる
情景を



起業人

若手起業家の
インタビュー



路地裏散歩



バトンタッチ



悠々通信



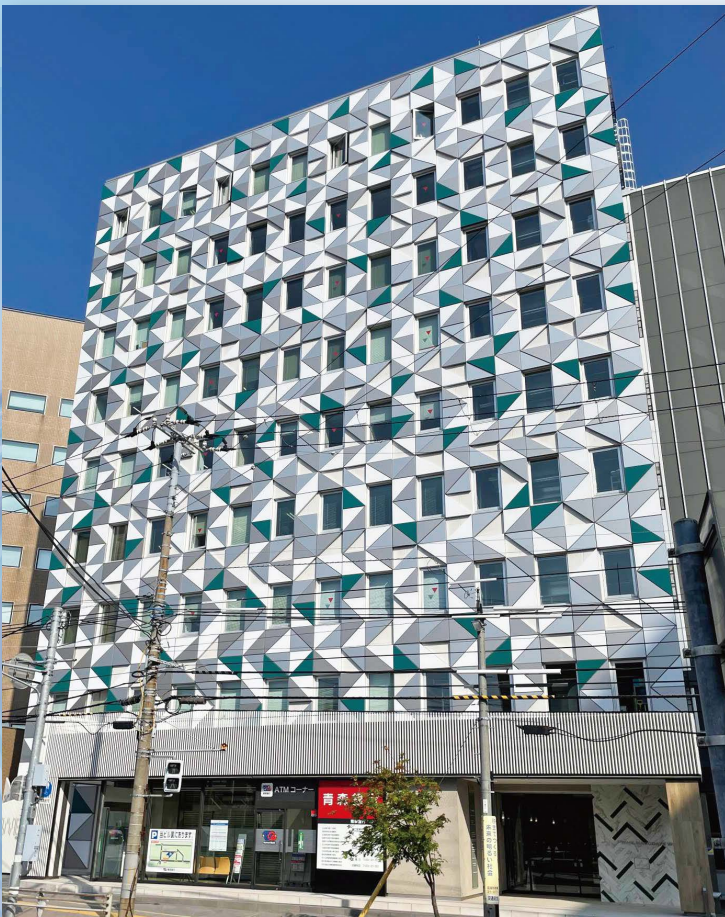
チバタクの目



加速しよう、未来を。

VERISERVE HAKODATE

2023年4月「ベリサーブ函館」開所。
ソフトウェア検証のパイオニアである
株式会社ベリサーブは
1983年から約40年にわたって
スマートフォンやデジカメなどの
身近な製品から自動車、航空機、
エンタープライズシステム、Webサイト、
パッケージソフトに至るまで、
1,100社以上の製品・システムの
品質向上に貢献してきました。
ソフトウェア品質技術の
開拓者としての自負を持ち、
常に開発の最前線で未知の領域への挑戦と
技術開発を行っております。
ベリサーブ函館は現在50名を超える
従業員とともに更なる事業の
発展に向け活動しています。



勤務地はアクセスのしやすいプライム函館WESTビル



いさり火をイメージしたおしゃれな会議室

私たちと一緒に働きませんか？



IT未経験歓迎!

新たなキャリアにチャレンジしませんか？
採用情報はこちらからご確認ください▶

募集要項URL <https://veriserve-hakodate.co.jp/recruit/>



株式会社ベリサーブ函館

函館市梁川町5-8 プライム函館WEST3F
TEL050-5575-7704(採用担当)



子育て中でも 将来やスキルアップを妥協せず 会社の成長と共に 自分も成長していきたい

株式会社ベリサーブ函館
ソフトウェアテスト・検証エンジニア
高田 愛さん



ソフトウェア検証事業のIT企業「ベリサーブ」(東京)。
自動車や家電などあらゆるソフトウェアが適切な開発プロセスで作られているか、
安心・安全に利用できるかなどを開発過程で第三者の立場から検証する。
子会社の「ベリサーブ函館」に、関西からUターン就職した高田愛さんに話を聞いた。

爽やかな笑顔が印象的な高田愛さんは函館市出身の25歳。小学生から続けてきた機械体操を極めるため、青森県の高校、兵庫県の大学と強豪校に進学。卒業後は大阪市で営業職や事務職を経験し、昨年実家のある函館に戻った。

保育園に通うお子様を持つ母親でもある高田さん。「小さい子供がいても働くことができ、将来につながるスキルアップができる仕事を考えていた」と、就職先を選ぶのに優先したのは子育てとの両立。函館での就活はなかなか条件が合わず、焦る気持ちの中、IT未経験者も積極的に採用しているベリサーブ函館の求人を見つけて興味を持った。道内初拠点として2026年までに200人体制を目指しており、函館・道南のIT人材の雇用創出や若者の雇用促進を期待されている。

高田さんの担当業務はリリース前やアップデート前のアプリケーションの機能検証。未経験で特別なスキルもなかったが、1カ月の研修でITの基本から検証の流れまでしっかり学べたこと、また、先輩の丁寧な説明や上下関係がフラットな社風もあり、当初の不安はすぐに解消された。「IT系と聞くと個人で没頭するイメージでしたが、この仕事はメンバーとのコミュニケーションがとても大切です。納期を意識しながら、より良い品質になるように協力して業務を進めていくところに魅力を感じています」と言い、自分なりにコミュニケーションを意識。子育てにも理

解があり、急な早退にも周りのスタッフが快くフォローしてくれるため、安心して働けるという。

機能検証は人によって検出する不具合が異なることがあり、いろいろな発想や発見があるのが面白さ。責任ある業務を任せられたり、業務を教える側も経験するなど、直接自分の成長を感じられる機会が増え、やりがいにつながっている。「子育ては絶対ですが、自分の将来やスキルアップも妥協したくなくて、そんなときに出合ったのがこの会社。転職を考えたの方も、自分の中の「絶対」は諦めず、納得のいくような決断ができるといいのかなと思います」。

今はITパスポートやJSTQBといった資格取得に向け自宅でも勉強中。休日は子供と出掛けたり趣味のセルフネイルを楽しむなど、忙しいながらも充実した日々を過ごしている。



函館市梁川町5-8 プライム函館WEST3F
問い合わせはWEBサイトの問い合わせフォームより
<https://veriserve-hakodate.co.jp/>



【創業69年】お見積り無料です！お気軽にご相談ください！

ボイラー

CHOFU 各種

メーカー希望小売価格より

40% OFF!!

2024年3月末日迄 ※取付工事費・部材費等は別途

お風呂ほがほが！
家事もあたたかく

ストーブ

販売中!!

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314

☎ (0138) 67-2250

ホームページからお問い合わせいただけます▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 検索

地元密着だから
アフターフォローも
万全
住宅・店舗の修繕
リフォームは
プロにお任せ

選ばれる3つの理由

- 1 低価格 & 高品質
- 2 アフターサービスで安心
- 3 地域密着による迅速対応で便利!

こんな悩みありませんか？

- 子供が独立したので自宅をリフォームしたい。
- 収納スペースを拡大したい。
- 店舗の内装を一新したい。
- 足が悪くなってきたので、バリアフリーにしたい。

ご相談、お見積もりだけでも気軽に
お問合せ下さい。

代表取締役 木村 幸孝

TAKA PURAININGU 株式会社
タカプラインニング建築工房

函館市若松町21番8号
函館ホテル駅前1F TEL0138-86-5353
E-mail taka-p@maroon.plala.or.jp

ファイナンシャルプランナー・
賃貸不動産経営管理士による

1時間 無料相談実施中

賃貸経営相談 不動産相談

- アパート経営を検討してるんだけど？
- 経営しているアパート、今後はどうしたい？
- 補助金を使える修繕はある？
- 空家をうまく活用したいんだけど？
- リフォームしたいけど補助金ってあるの？
- 新築を建てるか検討しているんだけど？
- 購入や売却にかかる費用はどれくらい？
- 物件の査定額を知りたいんだけど？

こんな不安をお持ちの方、
お気軽にご相談下さい

- 専門の士業先生に相談するのは敷居が高くて...
- 業者へ直接相談してしまうと断りにくなりそう...
- 前知識がなく誰に何を相談したら良いのか...
- 今は困っていないけど将来の準備はするべきか...

出張相談にも
対応いたします
代表 小森谷 隼

TEL・FAX 0138-86-7757
E-mail hakodatefudousan@gmail.com 日・水曜
定休

函館不動産相談所

函館市元町15-22
元町マリンハウス 3F

FINE-FLEX®

-次世代ソーラーパネル-

壁面で発電!

冬場雪で発電が見込めない
地域に最適!

積雪地域からの
需要増加のため、
北海道方面へ進出中

車載・壁面設置可能
(風力発電所フェンス・コンテナハウス・
給水塔・ユニットハウス等)

安心の4つの保証

FINE-FLEXは製品保証に加え
設置後も安心してお使い頂く為に、
保証制度を完備しています

- メーカー補償 10年
- 出力補償 25年
- 施工補償 10年

生産物
賠償責任保険
10年

お問い合わせ
認定施工代理店・販売代理店
会社HKプランニング
Bridge between companies and people
埼玉県草加市瀬崎6-6-7
TEL050-5434-5370

【紹介コード】RK-001
二次元コードから
フォームへ紹介コード
記入でご優待特典有り
https://hkplc

中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミのリースです。



車種は豊富



買うから借りる時代～

毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



- 軽自動車 16,500円～
- 普通車 24,200円～
- ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。
※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

TEL (0138) 49-5488

函館市西桔梗町818-17



格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空)

航空券は全国・全路線(LCC除く)
お取り扱いしております。

ADO (エア・ドゥ)

格安航空券販売中

航空券代金の詳細は

☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいております。

高価買取
商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の～95%
- ビール券820円⇨763円～・ビール券488円⇨454円～
- 旅行券 額面の75%～
- テレカ 50度数 250円・105度数 550円
- 普通切手500円(シート83%)、普通切手84円(シート82%)
- 普通切手額面63円以上(シート70%～・バラ60%～)
- 記念切手額面50円以上(シート65%～・バラ55%～)

スカイチケット

☎0138-52-1700

函館スカイチケット

検索



当店の間、時間短縮営業となります
定休日/日曜日
平日 9:30～18:00
土曜・祝日 9:30～15:30

函館市駒場町7-5

定休日/日曜日

※販売・買取価格は在庫状況
及び相場変動により予告なく
変更することがございます。

←本町 本通 湯川町→
深堀町 電停
↓競輪場

MAINICHI
新毎日

毎日ファミリーセット

通常 5,750円 ↓

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット価格

5,250円

× 小学生新聞

月極め定価 4,000円

月極め定価 1,750円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイちわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ヨムハ

マイニチ

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)



0120-468-012

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**



高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでもお見積りできます! <https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。



LINEで
無料査定



自由をもたらす走りの形。

YARIS

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/第一・第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間/9:30~17:30 お客様相談電話番号 ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

TOYOPET

ハコレン



**自由に! マンスリー
計画的に! レンタカー
経済的に! 好評受付中!**

3カ月以上のご利用で
【1日あたり900円~】で
お車のご利用が可能です!

レンタル期間中の保険・保証も
完備で安心のご利用!
※免責制度・NOC制度有

1カ月からのご利用もご相談下さい!!

| ご利用時間 | Kクラス (軽自動車) | Cクラス (コンパクトカー) | K-TVクラス (軽トラック) |
|-------|----------------|-------------------|--------------------|
| 1時間 | 2,200円 | 2,200円 | 1,650円 |
| 6時間 | 3,300円 | 3,300円 | 2,750円 |
| 当日 | 4,400円 | 5,500円 | 4,400円 |

他、ワンボックス、5人乗りなどのコースも用意! ※ハイシーズンは料金変動有り。

さらに!
料金30%OFFの
お得な
レンタカーも
ご用意!

こんな方におすすめ

- ご家庭でのお車の急な増車に
- 免許取得後、お車を持っていない方に
- 短期の単身赴任や出張など、一時的な交通手段に
- 法人、個人事業主様への社用車としての活用に
- 事故代車、納車期間までのご利用に

ハコレン (オートベル石川)
函館市石川町69-2

TEL0138-86-6380

営業時間/10:00~18:00

定休日/毎週火曜日 (水曜日は不定休)



創業17年!安心の誠実対応!!

高価買取

スバッと正しい価格でお買取!
金7万7千十の売却は当店へ!!

お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

※令和6年1月20日 当店の買取価格
K24~¥9,999/g 手数料 無料
K18~¥7,382/g

ギフト券・ビール券・切手

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

家電・パソコン

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

工具・楽器・カー用品

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レコーダー・ドラレコ

貴金属・ブランド

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
☎AM9:30~PM6:00
定休日/毎週水曜日
https://asest-pro.com/



春の大特価!
新中古車!!

SUZUKI
スペーシアカスタムXS

●ナビ●ドラレコ
●スタッドレスタイヤ・ホイール付
車検 2026年12月迄

大特価
220万円

急募! 営業スタッフ・サービスエンジニア

詳しくは お問い合わせ下さい

- 給与/200,000円~ その他手当、歩合制度も有
- 休日/日・祝日・夏期、冬期休暇、GW休暇
- 応募条件/学歴不問、未経験・初心者歓迎、経験者優遇

ザーレンオイル 正規販売店
〈お支払いは現金、カード払いのみ受付!〉

株式会社 **ガレージパパ** map

函館市昭和4丁目29番14号
TEL(0138)86-5886 9:00~18:00
☎090-8896-8684 日・祝定休

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

| 順位 | 読解力 | 得点 |
|----|------------------|------------|
| 1 | 北京・上海・江蘇・浙江 (27) | 555 |
| 2 | シンガポール (1) | 549 |
| 3 | マカオ (12) | 525 |
| 4 | 香港 (2) | 524 |
| 5 | エストニア (6) | 523 |
| 6 | カナダ (3) | 520 |
| 7 | フィンランド (4) | 520 |
| 8 | アイルランド (5) | 518 |
| 9 | 韓国 (7) | 514 |
| 10 | ポーランド (13) | 512 |
| 11 | スウェーデン (17) | 506 |
| 12 | ニュージーランド (10) | 506 |
| 13 | アメリカ (24) | 505 |
| 14 | イギリス (22) | 504 |
| 15 | 日本 (8) | 504 |
| 16 | オーストラリア (16) | 503 |
| 17 | 台湾 (23) | 503 |
| 18 | デンマーク (18) | 501 |
| 19 | ノルウェー (9) | 499 |
| 20 | ドイツ (11) | 498 |

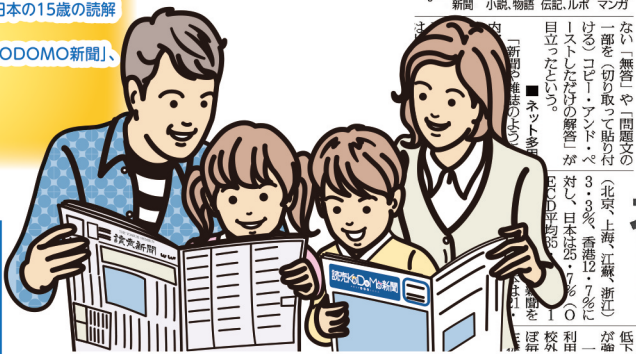
※(1)内は前2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前報、北京・上海・江蘇・浙江は前報、台湾は前報、香港は前報、シンガポールは前報、マカオは前報、エストニアは前報、カナダは前報、フィンランドは前報、アイルランドは前報、韓国は前報、ポーランドは前報、スウェーデンは前報、ニュージーランドは前報、アメリカは前報、イギリスは前報、日本は前報、オーストラリアは前報、台湾は前報、デンマークは前報、ノルウェーは前報、ドイツは前報。

ご存知ですか? 日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

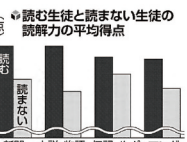
「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。
「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、
中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、
お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



読解力低下 本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構(OECD)が白紙表示した2018年の国際学習到達度調査(PISA)の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少し、文章に触れる時間の減少や、学習でのICT(情報通信技術)活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。(教育部)



「無音」や「問題文の一部を切り取った貼り付」(北京、上海、江蘇、浙江)の「コピー・アンド・ペースト」だけの読解が、対し、日本は25.7%に目立ったという。

読売新聞

「情報探し出す」苦手
読解力低下
本新聞読む生徒
高得点

毎日発行(朝刊)
プランケット判
月々3,400円(税込)

読売 中高生 新聞

読売 中高生 新聞
読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月々850円(税込)

読売KODOMO新聞

読売KODOMO新聞
読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月々550円(税込)

お申し込みは、
最寄りのYC(読売センター)へ

気になる保険のアレやコレ...
アフラックサービスショップで相談してみませんか?

あなたにあてはまる項目をチェック!

- 保険の入り方がわからない
- 自分に合う保険がわからない
- 月々の保険料の負担を減らしたい
- 加入している保険の更新が近い
- 最近の保険の保障内容が気になる
- 結婚をした
- 子どもが生まれた
- 加入している保険の保障内容は?

✓チェックが1つでもいたら

お気軽に保険相談を!

ご相談から、お申込みまで
アフラックの
オンライン相談で
出来ます!

詳細につきましては、
ご連絡ください。

アフラックサービスショップでお待ちしています!

「生きる」を創る。

Aflac
アフラックサービスショップ
函館五稜郭店



☎ 0120-322-505

〈募集代理店〉北海道ファミリー株式会社
〒040-0011 函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
営業時間:月~金曜日 9:00~18:00
土・日曜・祝日のご来店も相談に応じます。

引受保険会社:アフラック函館支社
〒040-0015 函館市梁川町5-8 プライム函館WEST 9F
TEL:0138-51-3451

美原 ↑ 行啓通り
北海道 北洋銀行
銀行 銀行
シエスタハコダテ
五稜郭
公園前電停
丸井今井
★ 当店
中央病院前電停
函館中央病院

損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing



入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW!
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になるたら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備金特約)

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のごまごま費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(※2)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のベトナムです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」をご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
(公式ウェブサイト) <https://www.sompo-japan.co.jp/>
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048 (2021.6.9)

最愛なるペットのご葬儀は
全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
 - 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
〔火葬後の供養も心配ありません〕【毎月慰霊祭実施】
 - 函館新道経由でアクセスも便利!
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕
- 創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制

道南ペット霊園

各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受付 TEL0138-65-9494

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

思い出となるお別れに

家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花



- 20~60人のアットホームな葬儀
- 家族葬に最適なメインホール
- 公共交通機関でご来場頂けます
- 函館駅から徒歩数分の好立地
- 安置室での少人数で葬儀も可能
- リビングへ御遺体搬入可能
- バス・シャワー室・台所完備
- 御遺族の宿泊も可能です

いざという時に...

御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。

それが、
『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会 特徴

- ・入会金 ¥10,000のみ
- ・御入会者が御逝去された場合でも、
名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策 にも取り組んでおります

函館駅前 (有)小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町 23 番 9 号
TEL (0138) 22-1684 FAX (0138) 22-1685
小田桐葬儀社 函館 検索
<http://www.odagirisougisya.com/>





オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日夜間24:00まで急患対応

🐾 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
 🐾 別途急患料金は掛かります。

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 12:00~15:00 手術 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~19:30 | | ● | ● | | ● | | |
| 15:00~18:00 | | | | | | ● | |
| 15:00~17:00 | | | | ● | | | ● |

🐾 当院の利用であれば住診、または送迎対応も相談可。
 🐾 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております!



函館市富岡町1-21-4
 ☎0138-42-6321
 FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種類/保管 ○登録番号/北海道第021920282号 ○登録年月日/令和2年3月11日
 ○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室
 ● 正光寺
 第1駐車場
 第2駐車場
 第1駐車場...5台
 第2駐車場...10台

PET SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu

春に
移転オープン予定!
オープニングスタッフ募集

◆トリマー 月給25万円~
 ◆店内スタッフ 月給20万円~
 ※詳しくはお問い合わせください





PETSHOPALON_PU_PU_PU

ご家族募集中の
**わんちゃんたちの
 最新情報は
 Instagram!**

函館市湯川町1-28-4
090-8271-1515
 2台あり タウン薬局隣
 mini-mini駐車場内

営業時間
9:00~18:00
 定休日/不定休

**見学は
 予約制
 です!**



2024.2.12
 NEW OPEN

加藤写真室

photo works

函館市入舟町1-18 TEL090-5953-4328
 AM10:00-PM6:00 定休日/水曜日




LINE Instagram

【スタジオ撮影】

▶Plan30 ¥22,000-(撮影のみ)
 (マタニティ/プロフィール写真/宣材写真/遺影写真)
 データ30カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan50 ¥27,500-(撮影のみ)
 (ニューボーン/パースデー/ファミリー・ペット)
 データ50カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan100 ¥33,000-(撮影のみ)
 (入学・卒業・七五三・成人式)
 データ100カット前後お渡し/撮影時間1時間程度

【スタジオ七五三プラン】

▶七五三プラン ¥66,000-
 (衣装/着付け/ヘアメイク)
 データ100カット前後お渡し/撮影時間2時間程度

※価格は全て税込です
 ※データは、撮影後45日間程度でメールにてお届けになります。
 ※お衣装のご用意は七五三のみになります

【フォトギフト】

ご出産やご入学などのお祝いに
 当スタジオの撮影をお祝いの
 ギフトとしてお贈りできます。

※Plan30・50・100各種
 フォトギフト券のご用意ございます。



障がい者多機能型事業所へ Wish ウイッシュが 変わりました。

令和5年度 2級4人
ビルクリーニング 3級4人
技能士検定 計8人が挑戦

就労移行支援事業
技能士資格で
就職が決まり
ました!!

就労継続支援B型事業
通所しながら工賃と
技術を得たい方

■建物清掃に特化した訓練を行ないます。
■国家検定ビルクリーニング技能士を目指します。
■就職を希望される方を応援します。

■清掃の技術を基礎から学びたい方
■公共交通機関の利用が困難な方は、送迎対応致します。
■将来就労移行支援に移りたい方の支援もあります。

一度、施設の見学をしてみませんか! 送迎有り

多機能型事業所 **Wishウイッシュ**
(就労移行支援・就労継続支援B型)
函館市柏木町15番27号 日商興産3F(専用外部階段有)

お問い合わせ
ご相談はこちら **0138-86-5166**

<https://wish-hakodate.jp>

やいしました!
仕事が決まりました!

実績多し!!

**障害のある方々の就労を叶えます。
お気軽にご相談を!**

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、
ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。
障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給
者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7 ☎ jobsp.hirano@gmail.com

0138-83-8018
問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」を
こちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶

朝活はじめませんか
早朝の時間を
有効に活用!!

**新聞配達
スタッフ
大募集!!**

初心者大歓迎です。 性別・年齢問いません。

雇用内容

- 応募資格/健康で自家用車使用が可能な方
- 勤務時間/午前3時～午前5時頃までの間で、1時間から2時間程度
- 給与待遇/月収5万円程度
※配達部数により変動があります。

お問い合わせ **函館新聞専売所**

松川店 昭和店
石崎店 当別店

TEL0138-84-6590 担当 大野
配達地域の希望、配達時間の希望をお知らせください

函館市港町1-17-8
(函館新聞社内)

スクールインフォメーション・春



ダイエット&ボディメイク
DELIGHT
PERSONAL GYM

DNA検査で
的確な
ダイエット
プランを。




ダイエットに化学的根拠を
DNA検査で
あなただけのプラン。
DNA検査でわかること
どの食事が向いている
脂質代謝・糖代謝
リバウンド
しやすい・しにくい
など

パーソナルジム デイライト 函館店

〒041-0811 函館市富岡町
2-48-7 リコエクスプレ

TEL.0138-83-6093

■営業時間/9:00~22:00 [最終受付21:00] ■不定休 ■駐車場有り ■詳しくはWEBで




パーソナルジム デイライト 函館店

完全個室のプライベート空間で、有資格者による一人ひとりにあった指導が人気の同ジム。一番人気の「DNAメソッドコース」は、遺伝子検査で太りやすい(痩せやすい)食料や、脂肪消費のしやすいなどを知り、体質に合った効率の良いトレーニングができるという。特に5〜10kgのダイエットがしたい人にはおすすめ。

有資格者による指導で無理のないダイエットを

3月限定講座

耳つぼセラピスト講座
受講後、耳つぼセラピストとして活動できます。

1回:3時間 **33,000円**
※教材費込(テキスト・道具・チタンシート・ジュエリーシート・ディプロマ付き)

耳つぼジュエリー作成講座
普通の耳つぼじゃつまらない!
あなただけのオリジナル

1回:約90分 **15,000円** (材料費込)
最大50粒をご用意しています

■場 所/レンタルスペース ユースペース 函館店
(北斗市七重浜2-19-5)
■時 間/10:00~17:00(受講時間は予約時に相談)
■申込締切/2月28日(水)

Rinrin 耳つぼ 挽野 哉子
鹿部町字宮浜321
☎070-8580-8376



耳つぼ Rinrin

110以上あると言われる耳つぼに、裏面がチタンやセラミック粒のシートを貼り、肩こり・目の疲れ・二日酔い・ストレス・ダイエットなど、さまざまな体の不調や悩みに作用をもたらし「耳つぼ美容健康法」。家族や友人にも施術できる「耳つぼセラピスト講座」は1回3時間の受講後すぐに耳つぼセラピストとして活動することができます。

体の不調やダイエットにも耳つぼセラピストになろう!

北海道
技術で拓け、夢・未来
MONOテク函館

6令和
年度
訓練生募集

- 機械系エンジニア
機械技術科
- 自動車整備士
自動車整備科
- ITエンジニア
システム制御技術科
- 建築大工
建築技術科

募集・選考日程

一般選考

- 受付期間/令和6年2月9日(金)~令和6年4月上旬
- 選考日/応募状況により決定します。
- 選考方法/学力試験(国語・数学)及び面接試験

自己推薦選考

- 受付期間/令和6年4月9日(火)まで
- 選考日/2月26日、3月25日、4月15日のほか
応募状況により決定します。
- 選考方法/面接試験

MONOテク函館
北海道立函館高等技術専門学院

お問い合わせ
TEL.0138-47-1121
(平日8:45~17:30) FAX.0138-47-2013



建築技術科:木造建築施工実習

北海道立函館高等技術専門学院

MONOテク函館は、法律に基づき北海道が設置、運営。実習中心のカリキュラムで、就職に役立つ技能習得や資格取得を通じ、就職を目指す。進路が決まっていないう高校生、転職、再就職者、正規雇用希望の社会人などを対象に募集している。転職、再就職者は要件を満たすことにより公的支援の対象となる場合がある。詳しくは同学院まで。

技能や資格を身につけませんか!

小1~高3まで
個別指導

①成績が上がる
勉強のやり方を指導し、
勉強の質を向上させる

②生徒一人ひとりに合わせた
教材・テキストを選定して使用

例 小4~高3

60分 + **30分**

個別指導で
わからない所を指導

引き続きプリントで
出来るまで学習

やる気と可能性を引き出す
hi Quality 学習塾
個別指導 キュー

函館市松陰町2番1号(杉並町電停前)
平日14:00~22:00/土曜14:00~19:00
TEL.0138-84-5159
<https://kobetsu-q.jp>

至五稜郭町 杉並町電停
すきなみ 調剤薬局 至湯川町



個別指導 Q

速読全国1位、そろタツチ世界1位で知られている同塾で、一番力を入れているのが個別指導。小1~高3まで、1人ひとりに合わせたオーダーメイドの指導を実践。中学、高校、大学受験に向けた指導はもちろん、やる気と可能性を引き出す為のさまざまな試みも。速読で自己ベストを出す、オリジナルQグッズがもらえる。ガチャガチャができるのもその一つだ。

勉強を始めるなら今!
実力が高まるおもしろさ

受験を知り尽くした フコの徹底指導!

- ★小・中学生クラス ★高校生・高専生クラス
- ★社会人看護受験クラス ★大学受験クラス

一斉指導 & 個別指導

- ◎活動報告
- ①全国・全道の受験模試の作問
 - ②全国発売の参考書・問題集の執筆
 - ③北海道公立高校入試分析

◎スタッフ 塾長 / 村岸 隆博 (北海道大学卒)
他 / 北海道教育大学卒

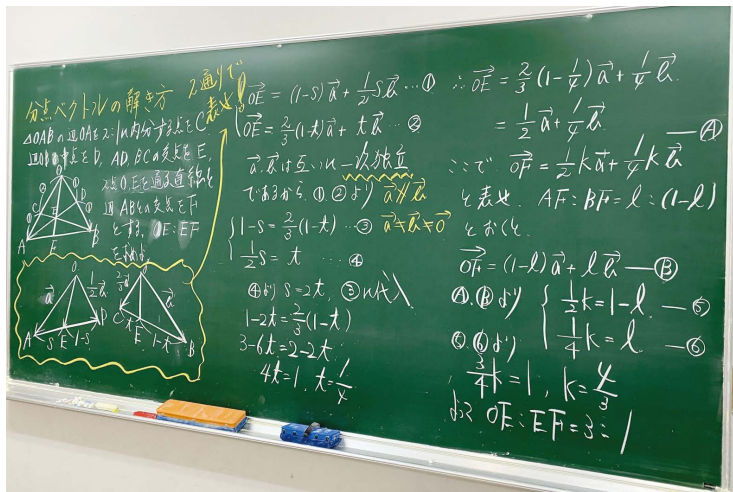
進学ゼミナール

お問い合わせは (0138) **54-2858**

ホームページ <http://www.f.ncv.ne.jp/sseminar/>

本部・本通教室 函館市本通4-17-25
グローバルビル 2F

森教室 森町上台町 148-1



進学ゼミナール

TVの入試総合解説、予備校や高専での指導、参考書の執筆、模試の作問と、多岐にわたる活動経験に基づく指導で生徒たちの「なぜ? どうして?」が「そうか! なるほど!」と変わる図式が同塾の求めるもの。「将来に繋がる、絶対的学力」の定着を願う生徒たちとの出会いが、私たちの喜びです。一緒に夢を実現しましょう!!」と塾長。

充実した学習サポートで、未来への扉を開くのは君たちだ

KUMON

ほら、
あなたの「今」に、
ちょうどいい。



3 月無料体験受付中
学習期間 3月11日(月)~3月31日(日)

※上記期間中、学習日に週1回の学習を最大3回まで体験できます。※祝日は教室がお休みになる場合があります。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文七重浜8丁目書写教室 指導者: 渡部
北斗市七重浜8丁目18-16 P有り TEL(0138)49-4491

受講曜日・時間

木曜日 15:00~17:00、18:00~20:00

金曜日 13:00~17:00

土曜日 9:00~12:00、13:00~15:00

※平均40分程度の学習です。

詳しくは
公式ウェブサイトへ



公文七重浜8丁目書写教室

幼児から大人までを対象に「ペン習字」「かきかた」「毛筆」「筆ペン」を指導。学習内容も段階を踏み、さらに上手く書くコツやルールを学ぶことで上達を実感できると評判。3月11日(月)~3月31日(日)まで無料体験を実施。月会費は中学生以上4840円、小学生以下3630円(教材費含む)のほか、別途入会金3500円。まずは体験を!

笑顔あふれ楽しく学べる。「自信を育む」教室

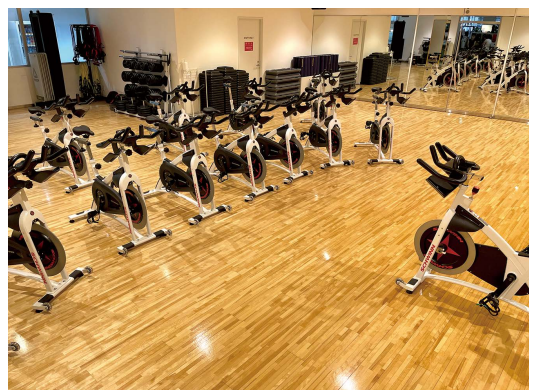
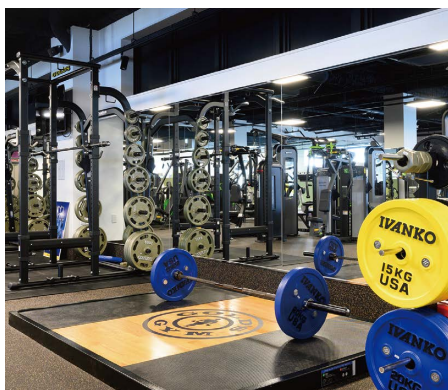


理想のボディへの第一歩
4月30日まで入会登録料無料!

ゴールドジム

GOLD'S GYM

4月30日まで新規入会キャンペーンを実施中の「GOLD'S GYM® 函館北海道店」は、世界最大級のフィットネスジムならではの豊富なマシンの種類や床引きデッドリフトが可能なブラットホーム、初めてでも安心の「初心者説明会(全6回)」などのきめ細やかなサポートが人気。会員はすべて参加無料で1週間に60本以上開催するスタジオレッスンは、最近は無人のバーチャルレッスンが増えているサイクルレッスン(RPM)も、トレーナーと共に有人で行うので人気が高い。ほか、高気圧・高濃度酸素により疲労回復を促す酸素ボックスや、定期的に使用することで肌のハリやキメを整える人気のコラーゲンマシンなどの有料オプションも充実。また、隣接する「ホテル・ラ・ジェント・ステイ函館駅前」と共同利用のドライサウナと水風呂を備えた木の風合いがやさしい天然温泉は、毎日朝10時半からトレーニングをしながらも利用できるのが嬉しい。入会手続きはWEB入会予約(24時間受付)も可能なので、この機会に健康的な理想のボディを手に入れよう。





新規入会キャンペーン

期間限定 2/15(木) ▶ 4/30(火)まで

入会登録料
通常5,500円が

100%OFF

さらに
会員紹介特典有

ダンベルは
最大63.5kgまで

女性専用エリア

サウナ

清掃の行き届いた充実の館内設備で
気持ち良くトレーニング!!

オプションプログラム
体験チケットプレゼント

全3種類(女性は2種類)約3,000円相当

水素水
3か月無料

プラス
5大特典
付き!

オリジナルリストバンド
プレゼント(数量限定)

2WEEKパス
3枚プレゼント

ご家族・ご友人が無料で体験できます。

ゴールドジム函館北海道店館内全て及びおんじき函館駅前店でご利用できる

商品券 5,000円分プレゼント!

※ご紹介特典の商品券の有効期限は入会月の翌月末までとなります。

※キャンペーンの適用には6か月間の在籍が必要となります。※再入会の方はご相談ください。

天然温泉
※写真は女性用
トレーニングを
しない日も
利用可能!!

女性用の広々とした明るい
パウダールームには専用の
コラーゲンマシンも設置。

会員プラン ~ライフスタイルに合わせてお選びいただけます~

※ゴールド会員のレンタル5点セットは【タオル大・タオル小・ウェア上下・シューズ】となります。

| 会員区分 | 一番人気! フルタイム会員 | デイトタイム会員 (土・日・祝日 利用不可) | ファミリー会員(2名様) | ゴールド会員 | 全国FCマスター |
|-------|---------------|---------------------------|------------------------|----------------------------|------------|
| 月会費 | 9,900円 | 7,700円 | 1名様 7,700円 | 14,300円 | 16,500円 |
| ご利用内容 | 全営業時間 | 月~金曜 OPEN~17:00 | 全営業時間 ※2親等以内の同居のご家族 | 全営業時間 ※レンタル5点セット付(1日1回) | 全国の直営施設利用可 |

手続き時間が半分に!

WEB
入会予約はコチラ

簡単手続きのWEB入会!
www.goldsgym.jp

入会手続きに必要なもの

- 登録料5,500円
- 月払いの場合/月会費2カ月分
- おまとめ払いの場合/会費(半年・一年)・半年一括(5.75カ月分)・年一括(11カ月分)
- キャッシュカードまたは通帳&届出印
- 公的身分証明書 運転免許証が無い方は、保険証または写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※入会手続き時のお支払いにクレジットカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
※入会は16歳以上の方が対象です。※20歳未満の方は親権者の同意が必要となります。

営業時間

- 月~金曜/10:00~23:00
- 土曜/10:00~22:00
- 日曜・祝日/10:00~21:00
- 定休日/第2火曜日・季節臨時休館

※掲載の写真は一部イメージとなります。

世界30カ国。700店舗・国内80カ所以上・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM 函館北海道店

お問い合わせ

函館市若松町12-8ハコビバ2階

ゴールドジム

検索



駐車場
無料

9:30~23:30
提携駐車場
(Dパーキング)



TEL.0138-86-7715 www.goldsgym.jp

最新情報

腸活の大切さを分かりやすく伝え
体質改善をサポートする



トノイ
腸活・体質改善・痩身labo **totonoi**
代表 **奥野 百子**さん



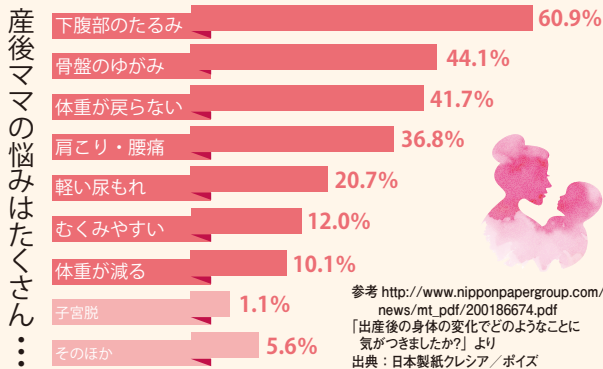
函館市日吉町3-9-13
☎090-1273-6570
10:00~21:00 ※完全予約制
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



「腸活・体質改善・痩身labo totonoi」は、健康で美しい体作りをサポートする腸活サロン。30年以上病院で働いてきた看護師の奥野百子代表は、消化官などを検査、治療する内視鏡室で多くの患者の腸内を目にしてきた。「80代でも元気な人は驚くほど腸がきれい。腸の大切さを伝え、病院に行かなくていい体作りを支えたい」と、デトックス薬膳管理士として食から健康を支える活動を開始。昨年、健康寿命の延伸に特化した施設の開業を目指していた函館市内の整骨院の系列店として、発酵酵素ドリンクを使ったファスティングが主軸のサロンを立ち上げた。

体温の上昇が免疫力を高めたり、姿勢の改善が内臓負担を軽減したりと、腸に関するさまざまな要素を考え体の悩みをカウンセリング。体調に合ったメニューを提案するため必要に応じて姿勢分析、筋肉・脂肪測定、血流測定を実施。寝たままインナーマッスルを鍛えられるEMSトレーニングやよもぎ蒸しなど、腸活効果を高めるメニューも揃える。「最期まで好きなものを食べて長生きできるよう、全ての人に腸活してほしい」と、健やかな暮らしを守ろうと邁進している。

「産後2ヶ月」から。産後ママのためのプログラム



参考 http://www.nipponpapergroup.com/news/mt_pdf/200186674.pdf
 「出産後の身体の変化でどのようなことに気がつきましたか？」より
 出典：日本製紙クレシア/ボイズ

産後ケア 産後ダイエット

- ★インナーマッスルを鍛える
寝たまま筋トレ「EMS」4,000円～
※お得な回数券もあります！
- ★冷えの緩和に「よもぎ蒸し」3,300円～

月曜・土曜はお子さんと一緒に施術できます。
 まずはお気軽にお問い合わせください！

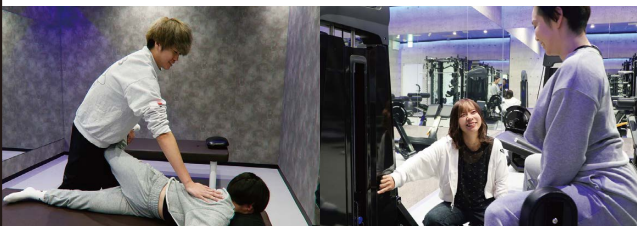
女性専門・完全予約制 時短美ママ計画

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭3F (なちゅら鍼灸院内)
TEL0138-53-2255
 営業時間/月曜(月2回) 10:00～13:00
 火～金曜 10:00～13:00
 15:00～20:00
 (水・金曜は18:00まで)
 土曜 10:00～17:00
 定休日/日曜・祝日 P3台あり
 [事業再構築補助金事業]

↑美原行登通
 ↓宮前町一
 ●セブンイレブン
 シェスタ
 ハコダテ
 ●ミスター
 ●ドーナツ
 ●丸井今井

トレーナー募集!

未経験者可(理学療法士・柔道整復師・スポーツトレーナー大歓迎)
 詳しくはお問い合わせください。



好評につき **初回限定 体験キャンペーン継続中!**
 【お1人様いずれか1メニュー限定】

| | |
|------------------------|------------------------|
| トレーニング | ストレッチ 今だけのお得料金! |
| 筋トレ 60分 5,000円 | 整体 40分 1,980円 |
| ヨガ 30分 3,000円 (男性もOK!) | もみほくし 30分 3,000円 |

※2024年2月未まで!

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

NEO BODY 函館市梁川町5-10
 プライム函館EAST (旧朝日生命函館梁川ビル)1F

完全予約制 ☎080-2165-5050 10:00～21:00 月曜定休

キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

オフィシャル トレーナーRIO トレーナー河合

QRコード: @NEOBODY_527 @RIO_TRY523 @KENGOT16STRETCH

スポーツ ●テボ ●ヘルクラシック
 ←宮前町 NEO BODY 函館
 プライム函館EAST1F ●ローン

ハコラクバックナンバーのご案内

HAKO RAKU Back Number



手に入らなかった過去のハコラク、
 気になる号をネットで購入できます

ご購入は **YAHOO!ショッピング**
 (1冊/手数料込) 350円
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>



春を先取り

セレクトショップ 情報

旬のコーディネートや注目のアイテム…
人気ブランドが揃うショップでお気に入りを見つけよう

アンベリ セレクトショップ
EMBELLI
select shop

旬のトレンドから定番アイテムまで数多く取り扱う同店では、春に向けてカジュアルなアイテムやこれから始まる卒業式・入学式などのオケーションシーンにピッタリのセレモニーコーデまで用意。そのほかにもアクセサリ、バッグなどの小物も続々新作入荷中。1人ひとりのニーズに合わせたコーディネートも好評。「些細なことでもお気軽にご相談ください」と同店。インスタグラムでは新作などもアップしているのでチェックしてみてもいいかも。

さまざまなシーンに合わせた1着や
小物類などお気に入りを見つけ



函館市桔梗1-27-20 ☎0138-85-8384

10:00~18:00 不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

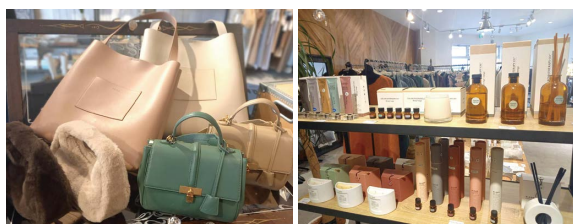
Instagram



スプラッシュ ナンバーファイブ
SPLASH N° 5

女性らしく洗練されたシルエットをかなえる人気ブランドMila Owen、TODAYFUL、LAGUNAMOON、RIMARK、Ungridなど大人女性をイメージしたキレイめテイストの5ブランドを展開するセレクトショップ。春のイベントで大活躍しそうな上品ニットワンピースや、デザイン性のあるオシャレなセットアップも豊富に取り揃える。春の旬コーデにかかせないバッグや靴、アクセサリなどの小物類も充実。人気のボディケア商品やアロマ雑貨など、気軽に贈れるアイテムも多数用意。

大人女性にピッタリな
 春の新作アイテム入荷



函館市昭和3-30-43
 ☎0138-83-5299

10:00~19:00 無休 P有り

Instagram



スプラッシュ
SPLASH

クールで都会的、かつ個性的なファッションアイテムを取り揃える人気セレクトショップ「SPLASH」。あらゆるシーンに対応するカジュアルブランド MOUSSYをはじめSLY、GYDA、EVRISなどトレンドのブランドが集結。この春オススメのカラーバッグやサングラス、アクセサリなども多数用意。ほか、プレゼント用としても喜ばれる MAINEBEACHのオーガニックボディケア用品、アロマ雑貨も取り揃える。

春のトレンドアイテム
 新作デニムも続々入荷中!



函館市港町1-2-1 ポールスターB棟1F
 ☎0138-43-3333

10:00~21:00 無休 P有り

Instagram



朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
 勤務時間 午前4時から6時くらいまで
 給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
 応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
 ※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

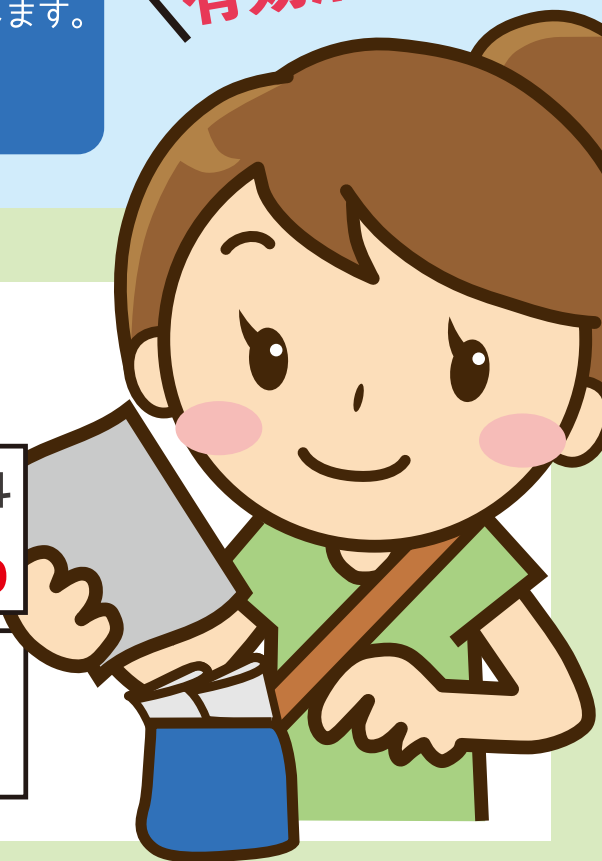
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



M E D I C A L

メ デ ィ カ ル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

❖ HEALTH TOPICS ❖

病気の子供たちのために
ヘアドネーションに協力を



ヘアカット&リラクゼーションサロン シンプル
HairCut&Relaxation
Simply

完全オーガニックの天然ヘナ専門店として人気の美容室「シンプル」が、ヘアドネーションへの協力を呼び掛けている。小児がんや白血病で毛髪を失った子供に、人の髪で作る医療用ウィッグを無償提供する活動。同店では2014年のオープン時から活動に賛同し、社会福祉に貢献してきた。提供可能な長さは31cm以上。「ウィッグを1つ作るのに約30人分の髪の量が必要です。子供たちの社会復帰に手助けを」と池田秀司代表。

函館市千代台町17-2
☎0138-87-0552
10:00~18:00 ※予約制
日、第1・3月曜定休



利用者の自主性に合わせた
短時間の機能訓練サービス



共生型機能訓練センター
いちほ

障害者・療育手帳を持つ18歳以上と要介護保険認定者が一緒に訓練をする短時間機能訓練サービスが昨年スタート。訓練内容は施設内で器具を使い運動するほか、散歩や買い物、花や野菜を育てる園芸と、日常生活と結び付けて体を動かす屋外活動などから、セラピストの助言を基に、利用者自ら訓練プログラムを組み立てる。「前向きな気持ちで、自立できるよう支援したい」と管理者の小川徳之さん。見学と体験は随時受け付け中。

北斗市清水川1-1
☎0138-77-8200
利用時間/
10:00~13:05(食事付)
14:00~16:05(食事なし)の2部制
定休日/日曜
送迎範囲/北斗市、七飯町、函館市の一部



患者が悩みを分かち合う
がんサロン「ほっと」が再開



函館中央病院

北海道がん診療連携指定病院である函館中央病院の「がん相談支援センター」は、語りの場「がんサロンほっと」を再開した。がん患者同士が自身の経験や悩み、病気との向き合い方を語り合い、共感したりほっと一息つけるあたたかな場所になるよう、ソーシャルワーカーがサポートする。「他院を受診している方も歓迎しています。参加希望の方はまずお電話ください」とソーシャルワーカーの田中博光さん。

函館市本町33-2
函館中央病院内 東棟6階 多目的室
日時/毎月第3金曜 14:00~16:00
問い合わせ/☎0138-52-1231(代)
がん相談支援センター(担当:田中さん、木村さん)



白血病について



市立函館病院

血液内科

伊東 慎市 科長

略歴

平成18年、北海道大学医学部卒業後、市立釧路総合病院、北海道大学病院、市立函館病院、東京大学医科学研究所などで勤務。平成26年より、市立函館病院で勤務し、令和2年9月、科長に就任。日本血液学会血液専門医。

血液内科で診療を行う主な疾患に「造血器腫瘍」があります。このなかでも「白血病」は報道やドラマなどで取り上げられるため、ご存じの方も多いかと思えます。

血液の中には、体内に侵入した細菌やウイルスなどを排除する、いわゆる免疫を担当する白血球・リンパ球、肺から取り入れた酸素を全身の細胞に運ぶ赤血球、出血した場合に止血する血小板・凝固因子などがあります。そして白血球などになる若い細胞（芽球といいますが、腫瘍として増殖するのが「急性白血病」です）。

増殖した腫瘍細胞が正常な血球が作られるのを邪魔して、正常な白血球・リン

パ球が少なくなれば感染症になりますし、赤血球が少なくなれば貧血症状が、血小板が少なくなればあざ（紫斑）や出血症状が出てきます。腫瘍の増殖の速度が早いいため、多くの場合直ちに治療を開始する必要があります。急性白血病には「急性骨髄性白血病」と「急性リンパ性白血病」があり、初期症状は似ているのですが、腫瘍になる細胞の種類が異なるため、治療も異なります。

一方、「慢性骨髄性白血病」という疾患があります。これは芽球ではなく、血球を作る根幹の細胞である「造血幹細胞」に特定の遺伝子の異常が生じ、「正常な血球が増えすぎる」疾患です。自覚症状

が無いことが多く、健康診断や職場の検査などで偶然発見されることも多いです。現在では症状のない時点であれば内服薬での治療が可能です。治療せず経過すると急性白血病に変化し、非常に予後の不良な疾患となります。「慢性」だからといって、様子を見て良い疾患では決してありません。

ただ、白血球が増加・減少するのがすべて「造血器腫瘍」という訳ではありません。感染症や自己免疫性疾患、あるいは薬剤の有害事象でも白血球数は増減します。まずはかかりつけ医にご相談の上、血液内科へ紹介していただくのがよろしいかと思えます。

人工関節置換術の近況



函館中央病院
整形外科 人工関節センター
宮崎 拓自 センター長

略歴

平成20年、秋田大学医学部を卒業後、北海道大学病院整形外科に入局。北海道大学病院、帯広厚生病院、市立釧路総合病院、製鉄記念室蘭病院、苫小牧王子総合病院、小樽市立病院勤務などを経て、令和5年、函館中央病院整形外科に着任、同時に人工関節センター長就任。日本整形外科学会整形外科専門医。医学博士。

私は股関節、膝、足関節を担当しておりますが、今回はその中でも多くを占める手術である人工関節についてお話しさせていただきます。

人工関節の適応となる病気には、変形性関節症、関節リウマチ、外傷などがあります。変形性股関節症についてはお話すると、日本人は生まれつき股関節の屋根になる部分のかぶり浅い方が多く、そのような方は体重を受けける面積が狭いため、年齢を重ねるとともに徐々に軟骨がすり減り、変形性股関節症を発症します。膝関節については、膝の内側（まれに外側）の軟骨が少しずつすり減り、変形性膝関節症を発症します。一度無くなった関節軟骨が再

生することはなく、根本的な治療は現時点ではありません。

人工関節は、その傷んだ関節面を切除し、人工のインプラントに置換することで疼痛を軽減する手術です。医療の発展による安全性の向上により、ご高齢であっても、手術前検査に大きな問題がなければ、人工関節手術を積極的に行う時代となっております。インプラントの性能の向上も目覚ましく、人工関節の耐久年数もひと昔前は15年程度でしたが、近年のインプラントはより長期の耐久年数が期待されております。よって比較的若い方でも人工関節手術を施行するケースが増加してきました。

私が人工関節の適応について考える

際に最も重要と考えている要素の一つは、関節の痛みでどれくらい日常生活が制限されているかです。例えば、近所に買い物に行くことが大変になってきた、今まで杖無しで歩けたのに、杖無しでは歩けなくなってしまうなどです。

今までできていたことが、痛みのためできなくなってしまうという方は多くいらっしゃると思いますが、人工関節によってご自身の生活を取り戻せる可能性があります。日本人の方は我慢強い方が多く、なかなか病院を受診されない傾向にあります。歳のせいと諦めず、一度、病院を受診してみたいかがでしょうか。

ストレスを乗り越える力



はるこどもクリニック
高柳 滋治 院長

略歴

昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道協栄札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南協栄札幌病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会小児科専門医、日本小児神経学会小児神経専門医。著書に「いいとこ探しのびのび子育て」あり。

新しく学校や、幼稚園・保育園に行くようになった時、あるいは長い休みの後など、子供たちには、ちょっとしたことでもストレスになります。支度の手間取って、少し遅くなったとき、何気ないクラスメートの「あつ、遅刻だ」の一言で、教室に入るのがいやになったりします。子供たちは、成長するにつれて、園から学校、地域社会へと、だんだんと大きな集団に入っていきます。集団と関わる中から、さまざまなストレスも生じてきます。

ヒトは、大昔から集団で生きてきました。鋭い牙も速い足も何もない弱いヒトという種族が、弱肉強食の自然界の中で生き残るためには、集団で協力

し合いながら生活していくしかありませんでした。ヒトは、集団に所属することを本能的に求めるように進化してきました。家族にしる、クラスにしる、会社にしる、その集団に所属できたと思えたときに、もっとも精神的に健全でいられます。

子供たちに「自分には能力がある」「人々は仲間だ」という信念を育てていきたいと思えます。「自分の持つ力を使って、私は他者に貢献できるし、人はそんな私を受け入れてくれる」という感覚が育つことが、集団に関わる上でのさまざまなストレスを乗り越え、他者と積極的に関わっていく力へとつながります。

たいいていの親は、励ますつもりで「そ

んな気が小さいことでどうするの。もっと強くなりなさい！」と叱ってしまいます。でも、自分に対して落胆している子は「親の言うようには、できないや」とますます勇気をくじかれることになってしまいます。

まず、親が子供を受け入れること。

「あなたのその気持ちの優しいところが好きよ」と受け入れます。ちょっとした家の仕事をお願いし、「ありがとう助かったわ」と子供が活躍できる場面をたくさん作っていきます。そうすることで、子供は安心し、自分に対して自信を持ち、たくさんさんの勇気を持って、一歩ずつ前に進んでいくことができるようになることと思います。

音波歯ブラシと手用歯ブラシ



シュンデンタルクリニック
鎌田 俊 院長

略歴

平成16年、岩手医科大学を卒業。平成18年、同大学口腔顎顔面再建学講座入局。平成19年、同大学大学院に入学し、平成23年に卒業。道内外の歯科勤務を経て平成28年、シュンデンタルクリニック開院。岩手医科大学非常勤講師。歯学博士。

「音波歯ブラシをおすすめしている歯科医院がたくさんあるかと思っています。これは従来の電動歯ブラシに音波振動が加わったもので、口の中に水流を起こしつつ歯磨きするので、毛先が触れていない部分の汚れも落とせると言われています。今回はおすすめする根拠を説明したいと思います。」

音波歯ブラシを短期間使用した効果測定の研究結果は、今までにも多数発表されています。一部を紹介しますと、ブラッシング効果において「音波歯ブラシは手用歯ブラシに比べて優れている」とされており、研究期間が短い効果測定を基にした論文なので、シンブルに「口腔衛生用具の一つとして音波

歯ブラシは手用歯ブラシと比較して有効」と言う結論にせよ、信頼性の高い研究実験による論文とは言い難いのです。

しかしながら、2019年にドイツにあるグライフスヴァルト大学が、音波歯ブラシを使用した患者さんたちを、11年間も追いかけた研究論文を発表しました。

指標としたのは虫歯、歯周組織の健康度、歯の喪失への影響です。観察期間中、音波歯ブラシを使っている人と一般的な清掃器具を使っている人の、う蝕（虫歯）の進行、歯周ポケット、歯の有無を比較し、「音波歯ブラシを使用している人の方が良好」という結果を得ました。長期

使用による有害事象がないことも確認済みです。長期に渡る研究は、良質な実験に基づく信頼性の高い内容と評されており、音波歯ブラシをおすすめする時の根拠の一つとなっています。

音波歯ブラシは、決して安価なものではありませんが、ブラシ部分が劣化しても、交換可能で、さまざまなブラシも販売されており、本体一つで長く利用でき、効果も良好となると、検討の選択肢に加えることが可能になるかと思えます。口腔ケア市場は年々拡大しています。毎日のセルフケアの重要性と、口の健康に意識が高まっている状況です。

ぜひ、音波歯ブラシの導入を検討していただければと思います。

「認知症基本法」が 施行されています

今年1月1日から「認知症基本法」が施行されました。正式には「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」といい、認知症の方が自身の尊厳を持ち希望を抱いて生活を送れるようにするための法律です。既に日本は2025年に高齢者の5人に1人が認知症患者になるとも言われている超高齢化社会を迎えています。認知症の方が希望を持って生活できる社会を国民全体で作ろうという法律となります。



デイサービスセンター ながだい
代表

工藤 晃士 さん

その中で主に8つの基本的施策があり、その一つに「認知症の方への国民の理解の増進」があります。具体的には認知症とはどういう症状なのか？認知症の方とはどのようにコミュニケーションをとればいいのか？など認知症の方と生活を送る上で必要な知識を理解してもらう事が大事だということです。

改めて認知症についてお話をさせていただきますと、まず「認知症」とは脳の細胞が何らかの原因で少なくなったり働きが悪くなる事により、記憶力や判断力が失われてしまう事を言います。「認知症」は心の病気ではなく脳の病気なのです。また、「認知症」と「物忘れ」は必ずしも一緒ではありません。例えば「今日の朝何を食べたか？」を覚えていないケースでは、「物忘れ」の場合はヒントがあると思えます。しかし、認知症の場合は食べた記憶自体がなく「朝は何も食べていない」という事になります。ではこうした場合、私たちは認知症の方へどう声を掛けるといいのでしょうか？基本として認知症の方に対しては、誤りを指摘するよりも「相手の誤りに付き合い否定をしない」関わりが大事です。「朝ごはんは食べましたよ」と否定しても、認知症の方にとっては「食べていない」が事実となっているからです。逆に否定される事により不安やイライラが強くなる事もありますので、まずは相手に「安心」してもらえ関わりが大事です。

このように基本的な関わりを多くの方が知る事で、認知症の方も安心して地域で生活できる日が来ることを願いたいですね。

乳がん

とともに生きる

⑩病理組織診断結果

13項目 がんの性質がはっきり

適切な治療法探る

乳がんは「非浸潤がん」と「浸潤がん」に分けられます。前者はがん細胞が乳管内にとどまっただけで、基本的に転移や再発はありません。治療法は手術のみ。後者は乳管から腫瘍がはみ出ていて、がん細胞が血管やリンパ管に接している。すなわち転移や再発の可能性があるので、私は画像診断および摘出物の病理結果から、早期浸潤がんでした。浸潤がんは手術後も治療を継続する必要があります。治療法はホルモン療法、抗がん剤、分子標的治療、放射線治療などです。どれを用いるかは、検査結果から医師ががんの性質を見極め、適切な治療法や順番を組み合わせて決定します。

手術から数週間後、私の病理組織診断結果が出ました。結果表には氏名、年齢、閉経前後、手術日、術式、術前診断とともに、13項目についての診断結果が記されていました。

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

タイプや悪性度

『病理組織診断』(1)組織型：浸潤がん「浸潤性乳管がん―硬性型」浸潤がんは浸潤性乳管がん(腺管形成型、充実型、硬性型)と特殊型に分けられます。乳がん細胞は発育の仕方の特徴があるため、4型に分類されます。硬性型は、乳管の外側に分散しながら発育するタイプのがんで、乳がん全体の約40%を占めると言われています。

(2) 腫瘍径：1.9 cm

(3) 断端：陰性 乳房温存手術で切除した切り口に、がんが残っているかを調べる検査。

(4) リンパ節転移個数：センチネル3個採取・転移0個

(5) 核グレード：「2」グレードは1〜3段階に分類され、がんの細胞の変化の強さの段階評価で、悪性度(振る舞いの善し悪し)に比例する傾向があります。数字が高くなるほどがん細胞の異型度が上がります。「2」は、がんの性質がお

となしくもないが攻撃的でもない、中間という意味です。

(6) リンパ管侵襲I-V：マイナス 切除したがん組織中に含まれるリンパ管内に、がん細胞が入り込んでいるかを調べる検査。周辺組織へのがんの広がり具合を図るもの。

(7) 静脈侵襲V：マイナス 切除したがん周囲の微細静脈内に、がん細胞が入っているかを調べる検査。

(8) エストロゲン受容体(ER)：8段階中「8」・陽性 エストロゲン(卵胞ホルモン)は、乳がんの発生と密接な関わりがある女性ホルモン。これが乳がん細胞の表面にあるER(エストロゲンレセプター)に作用し、がん細胞が増殖します。乳がんには、この作用がなくても増殖するホルモン非依存性タイプもあり、それぞれ治療法も異なります。私の検査結果が「8」・陽性と非常に高い数値であることから、ホルモン依存性タイプの乳がんであることがわかります。

(9) プロゲステロン受容体(PgR)：8段階中「8」・陽性 プロゲステロン(黄体ホルモン)は、排卵後の卵巣にできる黄体から分泌される女性ホルモン。PgR(プロゲステロンレセプター)に結合し、細胞に働

きかけます。乳がん増殖に密接な関係があるため、がん細胞表面にPgRが存在した場合、ホルモン依存性タイプの治療法が推奨されます。

(10) HER2(がん増殖遺伝子)IHC：ゼロ/FISH：陰性 乳がん組織内でHER2が活性化すると、同遺伝子由来のタンパク質が過剰分泌されるため、がんの悪性度が上がります。IHC法は、乳がん細胞表面におけるHER2タンパクの有無を調べます。FISH法はHER2の増幅度を確認する検査で、増加していれば陽性となります。私の場合は乳がん組織内に、HER2は存在しませんでした。

(11) Ki67：17% 乳がんの増殖スピードを表します。一般的に10%以下は低値、30%以上は高値とされます。

(12) オンコタイプDX：推奨なし がん細胞を遺伝子学的に調べる検査で、再発可能性について分析します。

(13) pStage(ステージ)：I 乳がんのステージはI〜IVで分類します。腫瘍径2cm以下で、リンパ節転移が認められない場合はステージIとなります。

(監修=さっぽろ円山乳腺クリニック院長 佐藤文彦氏)

プロフィール / 鳥越 裕子(とりごえゆうこ)



函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 09:00 ~12:30 | ○ | ○ | ○ | ★ | ○ | ○ | / |
| 14:00 ~18:00 | ○ | ○ | ○ | ★ | ○ | ○ | / |

★：休 診

診療科目：内科・外科・救急科・小児科
院長：玉 城 耕 平

TEL 0138-86-9181

〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電車道路沿い



函館 たからまち

検索

函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内

医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

名誉
理事長 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 楠田 将一朗
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
麻酔科
医師 斉藤 達志

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

たかさわ糖尿病内科 クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

内科

糖尿病内科

院長 高澤 宏文 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|------------|---|------------|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ▲ 12:00 | ● | ▲ 12:00 |
| 14:30~18:30 | ● | ● | ● | / | ● | / |

休診日/日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

[PCからはこちら]

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>

[スマートフォンはこちら]



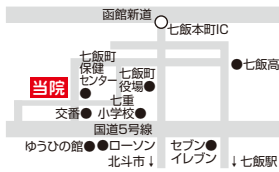
診療科目 **小児科**

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|------------|----------------------|------------|---|------------|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | 予約優先 外来 | 15:00~ 予約優先 外来 | 予約優先 外来 | | 予約優先 外来 | |

※月・火・水・金曜日午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

各予約はコチラ
当院ホームページアドレス <https://haru-kodomo.com>
各予約システム <https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/>

病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

| | |
|---------|-----------------------------|
| 月・火・水・木 | 午前9:00~ 正午 午後3:30~ 6:00 |
| 水 | 午前9:00~午後0:30 午後 休診 |
| 土 | 午前9:00~午後1:00 休診日 日曜日・祝日 |
| 月・火・水・木 | 午後2:30~ 3:30 |

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪

KAMIISO KODOMO CLINIC



妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- 3月9日(土)は手稲溪仁会病院の和田部長が診療致します。
- 3月1日(金)・13日(水)は院長講義の為、最終受付が12時となります。

| 診療(受付)時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|----|---|-----|---|---|
| 10:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 14:00~17:30 | ● | ● | 手術 | ● | 手術日 | | |

- ◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
 - ◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。
- 休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

- 提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
- ※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深

診療時間

| 産科・婦人科 | 乳腺外科 |
|-------------------------------|--|
| 月~金 9:30~12:00 15:00~17:45 | (予約制) 月・木 9:00~11:45 14:00~16:30 |
| 土 9:30~12:00 14:00~16:00 | 火・水・金 9:00~11:45 |
| 日 9:00~12:00 | 第2土曜日 9:00~11:30 |

日曜日診療

(産科・婦人科)
※祝日は休診



函館市石川町41-9

不明な点は 電話にてお問い合わせください。 ☎(0138)46-6660(代)

当院では医師による「生殖補助医療説明会」と胚培養士による「体外受精説明会」を月に1度開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

WEB 予約もご利用下さい

<http://akiyama.hakodate.jp/>



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

| 診療時間 | 午前 | 午後 |
|------|------------|-------------|
| 火・水 | 9:30~12:30 | 14:00~17:30 |
| 木・金 | 9:30~12:30 | 14:00~18:30 |
| 土 | 9:30~12:30 | 14:00~17:00 |

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。



<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間(要予約)

- 月・火・木/午前9:00~午後7:30
- 水・金・第1土/午前9:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

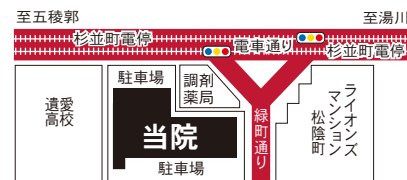
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)

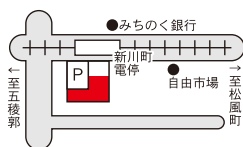


待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。



- 診療時間/月~金 9:00~12:00、14:00~18:00
- 土 9:00~12:00
- 休診日/日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~
TEL(0138)
22-6203



函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)

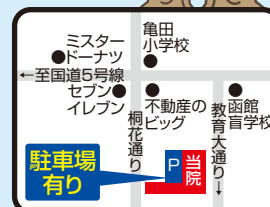
よじょう歯科医院

診療時間

- 月・火・水・午前9:30~午後1:00
- 金曜日/午後3:30~午後8:00
- 木曜日/午前9:30~午後1:00
午後3:00~午後6:30
- 土曜日/午前9:30~午後1:00
- 休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18
☎(0138)
41-4182



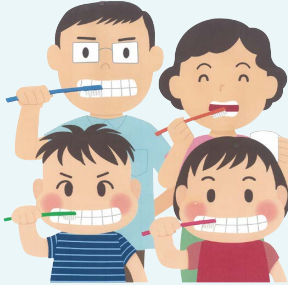


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



診療時間 / 午前9:30~午後12:30
午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>



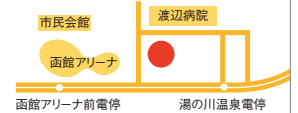
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
医師 寺崎 誠治 川村 兼央 大歳 祐生

インプラント治療 | 標準治療費 **370,000円^(税込)**~ / 1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月~金/9:00~12:30、14:30~18:00
土・日/9:00~12:30、14:30~16:30
祝 日/9:00~13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

シュンデンタルクリニック



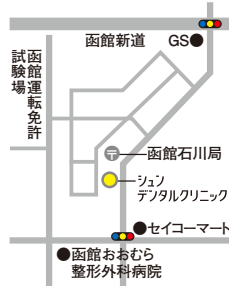
[院長] 鎌田 俊

[診療科目] 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

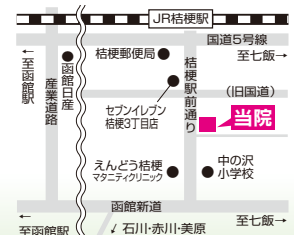
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|------|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ▲ 往診 | ● | ● | ● | / |
| 14:30~19:00 | ● | ● | ▲ 往診 | ● | ● | / | / |

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

予約制

即日現金! 割増クーポン一切不要!

安心査定

お客様の目の前で査定いたします!

12月4日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

「金貨」「喜平」(ネックレス・ブレスレット) 高く買います!



「貴金属」高額買取自信があります



天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨
※相場により金額は変わります。

金貨なら何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々々の相場でも最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックス高額買取お任せください!

ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!

ブランドバッグ 財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?

酒類

新品 Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

ビール券、切手など即日現金・強化買い取り中

未整理のままでもOK

年賀ハガキ・普通切手・記念切手・レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。

高額買取 商品券
テレホンカード

まずはお電話ください。 <TEL>

ジャンルを問わず買い取りいたします。
刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

〈HP〉

〈TEL〉 **0120-55-1723**

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セゾ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(梅花通り)]
営業時間/10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横



出張買取 郵送買取

PRESENT

B

サッポロ GOLD STAR

350ml缶 1ケース(24本入り)



3名様

※応募は20歳以上の方限定

「サッポロ GOLD STAR」がリニューアル。「エビス」のホップと「黒ラベル」の麦芽を引き続き使用し、「新・うまいどころまでも製法」を採用することで、麦の味わいをアップさせ、さらに力強く飲み飽きないうまさに磨きをかけました。

■提供/サッポロビール株式会社
☎0120-207-800[無料通話]
(お客様センター)

A

ミニッツメイド Qoo 白ぶどう

425mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

白ブドウの爽やかな甘さと果汁感がしっかり感じられる「ミニッツメイド Qoo」の新商品。管理栄養士推奨の児に大切な栄養素・マルチビタミン入りでおやつに最適。ラベルをはがすのも楽しく、握りやすい、Qooの顔エンボス入りボトルです。

■提供/北海道ココ・コーラボリング株式会社
☎011-888-2091

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい 情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき (郵便番号のみでも可)
〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU3月号プレゼント」係

■ホームページ 
<https://hako-raku.jp>

- 応募締切:2024年3月5日(火)必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

E

カラーオセロ

ビタミンオレンジ・インディゴブルー・パールブラック
各1点



TM&© Othello.Co. and MegaHouse

3名様

※色の種類は
選べません

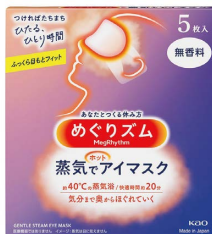
ボードゲームの定番・オセロ発売50周年を記念してカラーオセロをプレゼント。これまでのオセロになかったカラフルな色展開がかわいらしい人気商品。オセロ石はユニバーサルデザインで、石がズレない盤面の仕様など機能性にも優れています。

■提供/株式会社メガハウス
☎03-3847-1757(お客様係)

D

めぐりズム 蒸気でホットアイマスク

(5枚入り)



8名様

心地よい蒸気が働き続けた目と目を温かく包み込み、気分リラックスするアイマスク。着けた瞬間ふっくらし、目元に合わせて密着フィット。どんな姿勢でも使いやすい耳かけ付きで、開封するだけで温まるので、手軽に使えて外出先でも便利です。

■提供/花王株式会社
☎0120-165-696[無料通話]
(消費者相談室)

C

ニュータッチ 凄麺 函館塩ラーメン

(内容量108g) 3個セット



5名様

手軽に本格的な味が楽しめるノンフライのカップ麺ブランド「凄麺」のご当地シリーズ。函館塩ラーメンは、すっきりとしたスープが特徴の塩ラーメンを本格的に再現。函館市経済部食産業振興課の職員が味づくり・デザイン作成に協力しました。

■提供/ヤマダイ株式会社
☎0296-48-0133(お客様相談室)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とこそ
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

HAKO RAKUも **毎月お届け!**

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!

★おくやみ情報も充実

★チラシも以前より増えました

購読料1カ月

3,000円 (税込)

[1部売り/140円(税込)]

朝刊です!!



お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

●初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

きゅうせいぎがく 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類した
九星気学とは? ものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

九星気学占い

2024 2月15日 [木] | 3月14日 [木]

※前半/2月15日～2月29日 後半/3月1日～3月14日
 ※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になりませぬ。

七赤金星

しちせきぎんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

私生活では楽しい思いができてますが、仕事や勉強への意欲が不足するとき。また、ライバルの出現で心が動揺することもありそう。公私の切り替えとバランスを考えないと、これまでに得た信用やポジションを失うかも。

- ラッキーアイテム:炭酸入浴剤
- ラッキーデー:2/22・23 3/2・3・12

四緑木星

しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

運気は引き続き良好。これまでの頑張りが大きく開花し実を結ぶとき。周囲からの信頼が増してあらゆる面でチャンスに恵まれそう。人からの依頼や世話事も多くなり忙しくなりますが、丁寧に対応すれば、人脈が広がりさらに運気も上昇。

- ラッキーアイテム:ビタミンC入りのもの
- ラッキーデー:2/17・20・26・29 3/8・9

一白水星

いっばくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

停滞運。気分が落ち込み、焦りや不安が強まり後ろ向きになりがち。反面頭の冴えは抜群となるので、情報収集や勉強に精を出し自分自身を成長させる努力をしましょう。どんなときもゆったり構え、運気が好転する時のために着々と準備をして内面の充実を。

- ラッキーアイテム:新しいタロウ
- ラッキーデー:2/25 3/3・5・12・14

八白土星

はっばくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

順調に進んできた物事にブレーキがかかり、思い通りに進展しないとき。不安や不満から精神的に不安定となりますが、焦りは禁物。諦めや思いつきの行動はマイナスとなり、現状脱出とはなりません。ただし悪い対人関係を断ち切るには絶好のチャンス。

- ラッキーアイテム:チーズリゾット
- ラッキーデー:2/21・23・24 3/1・4・13

五黄土星

ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

積み重ねてきた努力の成果がはっきり現れ、周囲から注目も集まる時。新しいことに手を広げるより内面の充実を力に注ぎ、現状を維持する努力をしましょう。一方、これまで努力を怠ってきた人は過去の問題が再浮上して苦戦を強いられるかも。

- ラッキーアイテム:電子書籍
- ラッキーデー:2/18・21・27 3/1・7・9

二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

運気は徐々に好転の兆し。スローテンポながら順調に展開していきそう。健全な思考と着実な努力の積み重ねが必要。足元を固めながら一歩一歩確実に前進すれば、今後へとつながります。家族とのスキンシップも大切に。

- ラッキーアイテム:ミルクティ
- ラッキーデー:2/18・24・26 3/4・7・13

九紫火星

きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

一見穏やかそうですが運勢は不安定。予期せぬさまざまな問題が表面化し、問題解決の糸口が見つからなそう。一度立ち止まって状況の変化を理解してから次の一手を考えましょう。秘密もばれやすく、苦勞することも。冷静さと慎重さを忘れずに。

- ラッキーアイテム:ヘアカラー
- ラッキーデー:2/16・24・25 3/2・5・14

六白金星

ろっばくぎんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

心身ともに充実してやる気満々となりますが、運勢はやや下降線。今までのように能力以上のことに手を出すとトラブルが発生し、状況は悪化。大きな欲望を抱かず、焦る気持ちにブレーキをかけて現状をよく把握し、自分の内面の充実を力に注ぎましょう。

- ラッキーアイテム:スパイスカレー
- ラッキーデー:2/19・21・28 3/2・8・11

三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

好調な運気に支えられて活動範囲が大きく広がり、本来の力を発揮するチャンス。チャレンジ精神がツキを呼ぶので、着実に準備して積極的にトライして。勘違いや早合点からのアクシデントに気を付け目標に向かって万全を尽くせば大きな成果が得られそう。

- ラッキーアイテム:ひも付きの靴
- ラッキーデー:2/16・19・25・28 3/8・14

平日は「そば増量無料」サービス!
おすすめメニュー
 さっぱりとした塩ベースの 餡にフリフリの海老やイカが入った海鮮和風中華飯。
 卵(ななエッグ)を崩して全体に絡めると具材に旨味がプラス。最後まで飽きのこない味わいに仕上げた店主渾身の逸品!
海鮮和風あんかけご飯&たぬきそば(温or冷) 1,250円

Instagram
千乃家 公式 インスタグラム
 季節メニュー、オススメ商品は
 こちら
 店主の歩み、開発ストーリーは
 こちら

蕎麦と天ぷら
千乃家
 函館市栲4丁目3番16号
 ☎0138-85-6934
 ※写真はイメージです

JR栲駅 徒歩5分
 栲郵便局 徒歩5分
 セブンイレブン 栲3丁目店 徒歩5分

〈営業時間〉
 月～金・祝日/11:00～14:00L.O
 土・日/11:00～15:00L.O
 水曜定休 PayPay使えます

発行
函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日
2024年2月15日

印刷所
TOPPAN株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している
写真、図版、記事など
を無断で転載すること
を禁じます。価格など
は2024年2月15日
現在のものです。

取材及び撮影にご協
力いただいた関係者
の皆様へ厚く御礼申
上げます。

HAKORAKU
WEB

からも最新号、
バックナンバーを
デジタルブックで
ご覧いただけます



https://hako-raku.jp

各種SNSも
随時更新中



Facebook



X



Instagram

企画特集

春の麺ガイド

香り豊かな日本そばや旬の野菜の Pasta、個性光るラーメン…
人気メニュー、新作、限定品などこの春イチオシの麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

特集

心も踊るソウルフード

ジン、ジン、ジンギスカン

家庭でもアウトドアでも親しまれる北海道の郷土料理「ジンギスカン」
肉質やタレ、鍋までこだわる専門店の味を満喫する

次号4月号は 3月15日(金) 発行予定

配布・設置場所 約650店

- 函館新聞購読者(一部除く)
- 函館新聞デジタル購読者
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市青年センター
- 北海道銀行各支店
- 北洋銀行一部支店
- 道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- 渡島信用金庫本・支店
- 青森銀行梁川町支店
- 北陸銀行各支店
- 函館商工信用組合各支店
- 函館市中央図書館
- 函館山ロープウェイ
- ローソン各店
- ファミリーマート各店(一部除く)
- セラズ各店(一部除く)
- スーパー魚長各店
- ポールスターショッピングセンター
- マックスバリュ各店(一部除く)
- イエローグローブ各店
- ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
- 北文館
- 文教堂湯ノ川店
- スーパーブックス栴檀店
- シネマ太陽函館
- 本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

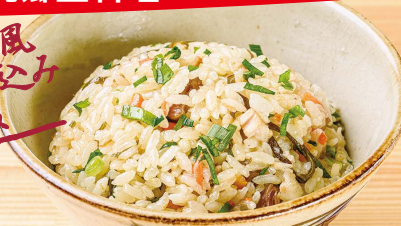
沖縄出身の店主が作る沖縄郷土料理!

店内手作り



本場サーターアンダギ~ 180円~

沖縄風炊き込みご飯



じゅ~し~ 220円~

おきなわ家 東風平
Kochinda

七飯町大中山1-8-8
☎0138-84-8147

国道5号線
「湯出川」バス停すぐ隣り

P有り



▲地図



冬期間中の
営業時間は
SNSや
お電話にて
お問い合わせ
下さい

Instagram



車検

安心の車検実績台数28,375台

2014年4月オープン以来2023年12月末までの累計実績

2月・3月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

今がチャンス!
車検を安く済ませよう



なんどん!!

インターネットからの予約で最大

11,000円

| | | |
|--|---|--|
| 割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得! 1,100円引 | 割引2 早期予約割引90 満了日90日前 2,200円引 | 割引3 早期予約割引30 満了日30日前 1,100円引 |
| 割引4 コバック会員割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車 1,100円引 | 割引5 新車初回割引 新車購入後、最初の車検の場合 5,500円引 | 割引6 ネット予約割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません。 1,100円引 |
| 割引7 平日予約割引 1,100円引 月曜日～金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合 | 割引8 リピート割引 1,100円引 前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合 | |

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

YOKOHAMA

車検とタイヤのプロ タイヤラウンジ

- タイヤ交換
- オイル交換
- エーミング
- アライメント

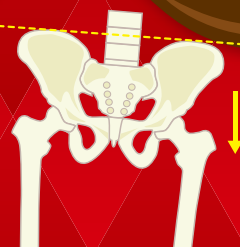


アイスガードセブン
よりちゃんと曲がる、よりちゃんと止まる。
iceGUARD 7 14%UP 7%UP

ADAS (先進運転支援システム) が搭載されている自動車は、アライメント測定が大切です!

クルマの骨盤矯正 4輪アライメント

おすすめ



タイヤにはメーカーが設定した取り付け角度が決まっています。ですが、使用していくうちに様々な原因で少しずつずれてしまうので、タイヤが適正な位置になるように車体を調整する作業のことです!

▲ こんな症状が出たらアライメント測定・調整が必要です。

◎ 症状がなくても、下記に当てはまるものがあればアライメント測定をおすすめします!



水跡残らず、拭き上げラクラク 北海道初上陸

超純水 純度 99.99999% 以上の「超純水」。

洗車機導入

- メリット1 スポットフリー!**
自然乾燥=水跡無し!
そのまま走って帰れる!
仕上がりが抜群にキレイ!
- メリット2 拭き取り作業不要!**
「洗車時間」を大幅短縮!
特にガラス面は自然乾燥がお勧め!



車検のコバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014



| 2月定休日 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

| 3月定休日 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

YARIS New

YARISと駆け出そう。



「ヤリス」の
詳細は！

新型ヤリス 1.5 ハイブリッド Z (E-Four ⁺)

6AA-MXPH17-AHXEB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 2,719,300円

Photo: 新型ヤリス 1.5L ハイブリッド Z (E-Four)。ボディカラーのブラック(202)×コーラルクリスタルシャイン(3U7)《2SR》[77,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヤリス 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.5L・2WD) 2,067,100円 ~ Z (1.5L・E-Four) 2,719,300円
[ガソリン車] X (1.0L・2WD) 1,530,700円 ~ Z (1.5L・4WD) 2,380,600円



New

YARIS CROSS

好奇心を乗りこなそう。

YARIS SERIES DEBUT!

いちいち気持ちいい。



「ヤリスクロス」の
詳細は！

新型ヤリスクロス 1.5 ハイブリッド Z (E-Four ⁺)

6AA-MXPJ15-BHXGB (電気式無段変速機)

■車両本体価格 3,059,800円



Photo: 新型ヤリスクロス 1.5L ハイブリッド Z (E-Four)。ボディカラーのブラックマイカ(209)×プラチナホワイトパールマイカ(089)《2PU》[77,000円]、ハンズフリーパーワックドア(24B) [77,000円]、アクセサリコンセント(23E) [45,100円]はメーカーオプション。アダプティブハイビームシステムとカラーヘッドアップディスプレイ(30K) [99,000円]はセットでメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヤリスクロス 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X (1.5L・2WD) 2,318,100円 ~ Z “Adventure” (1.5L・E-Four) 3,175,800円
[ガソリン車] X (1.5L・2WD) 1,933,400円 ~ Z “Adventure” (1.5L・4WD) 2,805,100円

◆1.E-Four (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ※ヤリス、ヤリスクロスの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。 ※リサイクル料金は別途必要となります。 ※価格は消費税込みの価格です。 ■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



函館トヨタ

本社 / 函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは [こちら](https://www.hakodatetoyota.co.jp) をチェック! <https://www.hakodatetoyota.co.jp> 函館トヨタ 検索

函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
- 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
- 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海郡八雲町東雲町24番地27
- 森店 ☎(01374)2-0101
茅部郡森町字森川町292番地1
- 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
- 江差店 ☎(0139)53-6221
檜山郡江差町字柳崎町170番地
- 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号
- ニューロード店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22