

HAKO RAKU

4 2024
No.180

TAKE
FREE

函館新聞・
函館新聞デジタル
購読者には
戸別配布(一部除く)

【特集】

心も踊るソウルフード

ジン、ジン、
ジンギスカン





ペットの旅立ち

Thank you my family



「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金**12,000円**~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金**20,000円**~

WEBカード決済できます。



体重別 プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら→→→



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル



0120-39-2013

知識×行動力で将来が決まる!

無駄な
お金の削減と
増やし方が
わからない...

はじめての
資産形成、
何から始めたら
いいの?

老後には
どれくらいの
貯蓄が
必要なの?

人生100年時代を 楽しむための マネーセミナー

そんな
皆さんのお悩みを
ファイナンシャル
プランナーが
解決します!

開催日

4/13^土

①10:00-12:00

②14:00-16:00

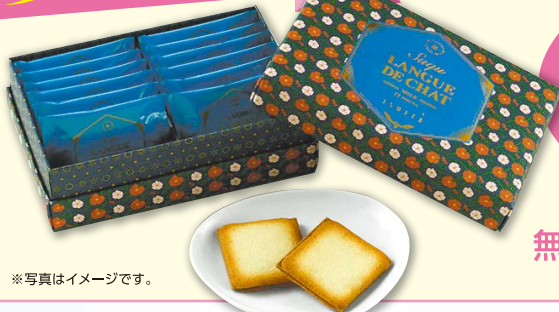
※受付開始は各回開始の
20分前予定

無料ご招待

各回抽選で

30名様

参加者特典



※写真はイメージです。

ISHIYA「白い恋人」から
生まれた彩りラング・ド・シャ。

ISHIYA G
サク ラング・ド・シャ
(ミルク)

無料個別相談会に申込みます。

※セミナー当日には実施いたしません。

知っているのと得する賢いお金の増やし方を
解説するマネーセミナーを開催いたします!
「お金の基本」、「お金のふやし方」、「お金の守
り方」をテーマにした初心者でも分かりやすい
内容で、教育費や老後資金の準備など、お金
に関する不安が増している“はたらき世代”に
オススメのセミナーです。
過去のセミナーではお一人で参加された方も
多く、「聞いてよかった!」と好評をいただい
ています! お気軽にご参加ください!

会 場

函館アリーナ 多目的会議室

函館市湯川町1丁目32番2号



ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

本セミナーで
学べること・
できること

- ✓ **お金の基本**... 私たちを取り巻く環境、
お金に関する基礎知識
- ✓ **お金のふやし方**... どのような金融商品で増やすのか、
資産形成をする上で大事な「3つのキーワード」
- ✓ **お金の守り方**... 資産形成は「攻め」だけでなく
「守り」を準備することも大切です



株式会社ほけんの110番

かね い よし みつ

兼井 良充 先生

頼れる先生はこちら!

【プロフィール】

◎2級ファイナンシャルプランニング技能士 ◎証券外務員二種

◎TLC(生命保険協会認定FP)

20代半ばで外貨や投資信託による資産運用やFPの資格に興味を持ち
始めたことがきっかけでほけんの110番へ入社。「お客様に寄り添う
優しい保険募集人」をモットーにこれまで福岡、熊本、沖縄、広島、函館
と全国各地の店舗でお客様の悩みを解決する為に邁進する。

申し込み
方法

応募フォームより必要事項を記入し申し込みください。各回抽選で30名様をご招待いたします。
当選者にはメールにてご案内を送付させていただきます。ご不明点やご質問はお電話でお問合せください。
お問合せ 011-213-1221 (事務局:読売エージェンシー内 受付時間9:30~17:30、土・日・祝休み)

応募
フォームは
こちら



応募
締切

3/30(土)
23:59まで

※当選者には4/2(火)に
当選通知のメールを送付します。

■主催:人生100年時代を楽しむためのマネーセミナー事務局(読売エージェンシー内) ■協力:マニユライフ生命

※本セミナーの応募個人情報、本セミナーの運営に必要な範囲内で利用します。応募者の同意なく、他の目的に利用することはありません。

※銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勤めの方とその配偶者、学生のご参加はご遠慮ください。

Power for Adventure

冒険心を刺激するタフで頼りがいのあるライフパートナー

ALL-NEW

TRITON

試乗予約
受付中



新型

トライトン 発表

GSR<4WD>

車両本体価格 **5,401,000円**

2.4Lディーゼル・6A/T・4WD[5人乗り]



Photo:寒冷地仕様は全額別標準装備となります。

<寒冷地仕様内容 ヒーテッドアミラー・ヒーター・ダクト・スタートアップヒーター(フロント)・フェーエルラインヒーター>※外色のホワイトダイヤモンド(WD)は有料色[¥77,000(消費税込)]、ヤマブキオレンジメタリック(YQ)は有料色[¥55,000(消費税込)]となります。

スペシャルサイトもご覧ください



DELICA MINI

デリカミニ T Premium <4WD>

車両本体価格 **2,238,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー
DOHC12バルブ・CVT・4WD[4人乗り]

Photo:TPremium(4WD) ●ボディカラー:アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ(有料色:82,500円高) ●アクティブLEDヘッドライト[ALH](光軸自動調整機構付)(77,000円)はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション(その他構成品含む)(259,050円・工賃込)、サイドデカール(33,440円・工賃込)はディーラーオプション。なお、取付工賃レート(8,800円/時間)は地域・製品・装着により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。



函館中央店では
**試乗車
展示車**
をご用意して
おります!

デリ丸。
グッズ
好評
販売中!!

他にもタオル・Tシャツ
トートバッグなどなど
詳しくはwebで



新車在庫あります!

詳しくは新型デリカミニ専用サイト



人気のSUV

特別金利

残価設定型クレジット
スーパーマイカープラン

実質年率
2.9%

実施中!

OUTLANDER
PHEV

ECLIPSE CROSS
PHEV

ECLIPSE CROSS
(ガソリン)

DELICA
B:S



販売価格帯
4,995,100円~6,304,100円



販売価格帯
4,094,200円~4,931,300円



販売価格帯
2,773,100円~3,800,500円



販売価格帯
4,156,900円~4,656,300円

Budget
バジェット・レンタカー

バジェット・レンタカー

函館空港店

3/25(月)オープン!

函館市高松町130-107 TEL0138-84-5057
営業時間/AM8:00~PM8:00

HP



イーグル
ベイプラス
函館店

←函館山



函館中央三菱自動車販売株式会社

函館中央店/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日/火曜日、第1・3水曜日、祝日

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。



買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!

おたからや函館五稜郭店

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

人情査定でやっています!

ハコラククーポン
**新生活応援
クーポン**
査定額15%UP
※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。
おたからや 函館五稜郭店
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2024年3月末日まで有効
※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

金相場
高騰中!!
これで
387,000円

金・プラチナ
ダイヤモンド
ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)

各種
ブランド時計
ロレックス・オメガ・カルティエなど

各種
ブランドバッグ
ルイヴィトンやシャネルなど

こわれた
指輪や
ネックレス
高価買取!!
いらなくなったジュエリー・金歯など

金貨・
外国製
銀コイン
買取額爆上中!!
天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~
買取します!!
捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの
イメージショ
アップ
買取します!!

金貨・メダル・コイン
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど
カメラ・レンズ
キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります

金券・各種商品券・
ビール券・印紙など
ミリタリーグッズ

大判・小判・
古銭・勲章
懐かしのおもちゃ
需要があるので高く買取ります

その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!
強化買取中!!

HO.Nゲージ 鉄道グッズ
大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍用品・武器・アンティークジュエリー...など
※この広告に掲載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものでは
ありません。相場や物品の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス
出張買取 忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客のお宅へ伺い致します。
郵送買取 お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。
(ゆうパック)

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや 函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休 お車でもOK! 契約P有り

↑田家町
●セブイレブン
シエスタ
ハコダテ
公園前
電停
●丸井今井
→湯川町
函館
●中央病院
千代台町↓

アドレスは
函館本町。



外觀完成予想図

WAZAC
両館・五稜郭行啓通り

函館・五稜郭行啓通り

《新築分譲マンション・全59邸》



モデルルーム公開中

資料請求・来場予約受付中

函館市電

「五稜郭公園前」 徒歩 2 分

2分

ショッピング複合施設

シエスタハコダテ 徒歩 1分

1分

暮らしひろがる多彩なプラン

1LDK ~ 3LDK

■「ワザック函館・五稜郭行啓通り」物件概要●所在地：北海道函館市本町97番1●交通：函館市電「五稜郭公園前」駅徒歩2分●地域・地区：市街化区域●用途地域：商業地域●地目：宅地●道路幅員：東側約25m、南側約8m、西側約8m●建ぺい率：80%（100%）●容積率：60%●敷地面積：725.70㎡●建築面積：512.19㎡●3階建て床面積：5,615.33㎡●構造：鉄骨コンクリート造・3階建て●建築確認番号：第K5確認建築使用許可00068第（2023年7月19日）●窓付き：60戸（住戸59戸、店舗1区画）●駐車場：敷地内36台（機械式立体駐車場32台・普通2台）●月額使用料：16,000円（1・イレブ20台20台/月額使用料：18,000円、平置き4台）●平置き駐車場/月額使用料：14,000円（28,000円）●●ニニヤ置場：敷地内12台/月額使用料：1,000円●駐車場：敷地内26台（平置き6台/月額使用料：400円）、スライズ20台/月額使用料：200円）●事業主：売主：株式会社日本ハフスホールディングス/国土交通大臣許可（特1）第4959号、国土交通大臣許可（第13）第2167号、（公社）首都圏不動産取引情報協議会加盟、（公社）東京都地建物取引業協会加盟●2010-0072-8東京都千代田区飯田橋四丁目3番8号日本ハウスHD飯田橋ビルTEL03-5215-9816（代表）●管理会社：株式会社日本ハウスコムスニティサービス●管理形態：区分所有者全員より管理組合結成後、管理会社に委託（飯田方式、通商管理方式）●施工会社：株式会社森川組●設計・監理：株式会社二木柳●株式会社二木柳●竣工予定：2025年3月31日●入居開始予定時期：2025年4月下旬●分譲後の権利形態：敷地・専有面積割合による所有権共有、建物専有部分は区分所有権共有、共用部分は専有面積割合による所有権共有●第一期2次先行順申込受付概要●販売戸数：15戸●販売価格：3,190万円～7,890万円●最多価格帯：4,800万円台（2戸）●100万円単位（取扱い）LDK・3LDK●専有面積：51.45㎡～91.57㎡●バルコニー面積：4.41㎡～11.47㎡●サービスバルコニー面積：1.16㎡～1.79㎡●管理費（月額）：11,990円～21,340円●修繕積立金（月額）：1,500円～9,160円●管理準備金（引渡時一括払）：23,980円～42,680円●修繕積立基金（引渡時一括払）：257,750円～458,000円●先着順申込受付場所／「ワザック函館・五稜郭行啓通り」マンションギャラリー●申込受付時間はマンションギャラリーの営業時間に準じます。●申込の際は、印鑑、前2年分の収入証明（源泉徴収票）、申込金10万円、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）をお持ちください。先着順受付につき、販売済みの場合がございます。予めご了承ください。●掲載の概要は2024年2月17日現在のものです。●販売価格には建物に係る消費税等10%を含みます。●取引有効期限／2024年4月1日●掲載の航空写真／2023年8月●撮影したものにCG処理を施したもので、実際とは異なります。光の演出は物件のおおききと位置を示すためのもので、建物の高さや敷地の規模を示すものではありません。●掲載の外観写真や予想図は想像の場面をもとに描き起こしたもので、実際とは異なります。植栽は特定の季節やご入居時の状態を想定して描かれたものでありません。周辺道路・建物等も省略しております。販売分次数は80mを1分として算出した現地から地図上の徒歩概測時間と、距離表示は地図上の概測距離です。●日本ハフスホールディングス函館市面にて供出した「ワザック函館・五稜郭行啓通り」の販売終了が約10月。

お問い合わせ先「ワザック函館・五稜郭行啓通り」マンションギャラリー

公式ホームページはこちら

[営業時間] 10:00-18:00
 [定休日] 火・水曜日(祝日を除く)
 ※携帯電話からもご利用いただけます。

ワザック函館

検索



『ワザック函館・五稜郭行啓通り』
公式LINE 始動



『ワザック函館・五稜郭行啓通り』
公式Instagram 始動。

《事業主・売主》

【東証プライム上場】



 0120-520-026



特集

心も踊るソウルフード ジン、ジン、ジン、ジンギスカン

19

今月の 表紙



行啓通に店を構え、連日に
ぎわいを見せる「旭川成吉思
汗(ジンギスカン)大黒屋」。ス
リットの入った特注ジンギスカ
ン鍋で店自慢の厚切り羊肉に
火を通せば、焼ける音、鼻腔を
くすぐる香りに期待も高まる。

今月のひと	■ 進学ゼミナール/ 村岸 隆博さん	9
	■ メガネのサカキ/ 榊 守人さん	11
NEWOPEN		12
2023年オープン! 気になるショップ情報 [PR]		15
TOPICS		17
Lunch Guide		30
社長の昼ごはん	■ 株式会社en Luck 山上 幸代さん/ 味噌らあめん真打美原分店の 「全部のせろーす海老味噌らあめん」と「テリヤキ肉めし」	31
美食倶楽部 [PR]		32
歓送迎会、接待、記念日… 春の会食にお薦めの料理店 [PR]		37
食欲誘う 今すぐ食べたい麺料理 [PR]		41
春のお出かけ 魅惑の絶品グルメ [PR]		45
老舗味めぐり	■ 大黒餅	49
ちょっとひと息 ティータイム	■ LA・DIGUE / 「ポート」シリーズ	51
PRODUCT HISTORY	■ 花まる工房/ 琥珀の風	52
企業探訪	■ 株式会社山の中村商店	54
Beauty File	■ 髪育美容所 raTa / 天野 工太さん	61
トリミング、グッズ、預かり… ペット特集 [PR]		64
新車・中古車販売、メンテナンス… カーライフ応援情報 [PR]		68
MEDICAL HEALTH TOPICS		71
Doctor Column	■ ビロリ菌検査の重要性	72
	■ 新型コロナとインフルエンザの動向	73
	■ 自分のリスクを知り予防しよう	74
	■ 慢性的に続く痛み	75
医療の現場から	■ 3Dプリンターが描く、未来のリハビリテーション	76
乳がんとともに生きる	■ ホルモン療法と放射線治療	77
PRESENT		83
九星気学占い		85
NEXT ISSUE		86



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」





[土地+建物] 3LDK **2,789万円** (税込)

月々 **66,634円**
◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%

■所在地/函館市赤川1-20 ■土地面積/210.45㎡ (63.66坪) ■建物面積/106.29㎡ (32.15坪)
■構造/木造2階建 ■完成年月/2024年1月 ■交通/函館バス「保育園通」駅徒歩2分
■取引態様/売主 ■学区/赤川小学校・赤川中学校

ご成約特典



60インチ4Kテレビ



エアコン



リビング・ダイニング家具セット



※プレゼント写真はイメージです。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 小倉工務店
Ogura

<http://www.ogurakoumuten.com>

函館市亀田町17-2

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載!

小倉工務店 特電



闘病しながら教壇に立ち
受験に挑む生徒へ勇気を与える

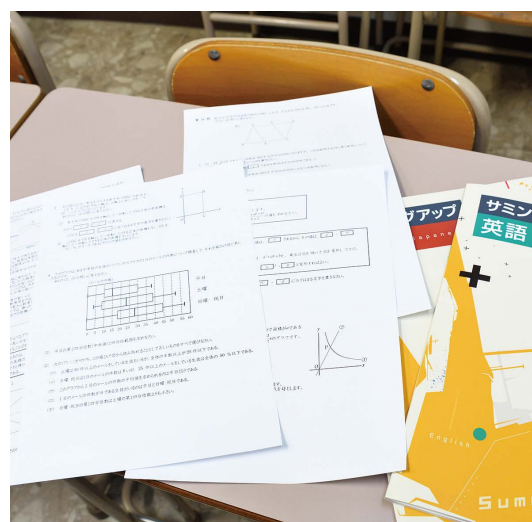
進学ゼミナール

塾長
村岸
隆博
さん



「努力は尊く、たとえ失敗しても全力を尽くした上で得た経験は、何物にも代えられない宝物になる。生徒との触れ合いを大切に、目標に向けて切り開く力を育て、ともに成長していきたい」。学習塾の「進学ゼミナール」は40年ほど前に塾長の村岸隆博さんが、全国模擬試験の作問、英語・数学の参考書の執筆と多岐に渡る経験を生かし開塾した。現在は函館市と森町に教室を置き、基礎を固め学習意欲を高める指導と時代に沿った適切な対策で、ベテラン講師陣が生徒をバックアップ。国立大学、難関高校に多くの合格者を輩出してきた。

予備校や函館高専でも指導経験のある村岸さんは、大学受験を控える高校生を対象に数学と英語の授業を担当。公式、単語、文法などの丸暗記といった詰め込み授業ではなく、思考力、想像力を磨く指導に重点を置く。結果へ向かう姿勢とプロセスを大切に、生徒それぞれが持つ能力を発揮できるよう手を尽くす。昨年4月、ステージ4のがんが見つかり余命半年の宣告を受けたが、周囲の手厚いサポートと持前のバイタリティーで“奇跡の復活”を遂げた。今も抗がん剤治療を続けながらはつらつと教壇に立ち、執筆した参考書の改訂などにも意欲的に取り組む。「自分が闘病している姿を見せて、教え子たちを勇気づけられれば」と快活な声で笑い、生徒たちを優しい目で見つめている。



全館空調の家

特許取得のYUCACO(ユカコ)システムが家庭用エアコン1台での全館24時間冷暖房を可能！

空 気循環のメリット
きれいな空気の中で暮らす



1帖ほどのスペースに設けられた空調室で、各部屋から戻ってきた空気に、外からの新鮮な空気をミキシングします。その空気は空調室に入る前にフィルターで浄化されます。また、外気については熱交換素子を通すため温度と湿度もある程度調整されます。ミキシングされた空気はDCファンにて全室に供給されます。



家族と地球にやさしい『YUCACOシステム』

予約制

体感型 来場見学会
モデルハウス

会場 函館市高盛町17番17号
パークサイドビレッジ巴 分譲地内

家も燃費💡💰で
選ぶ時代！

エアコンを長時間使うのは、電気代がもったいない？
いえいえ、全館空調の家は電気代もおトクです！

モデルハウス仕様

- 全館空調「YUCACOシステム」
- 太陽光発電8.9kW搭載
- トリプルガラスサッシ
- 外皮平均熱貫流率UA値0.25
- 省エネ温水器「おひさまエコキュート」
- 第一種熱交換気システム「エクリア」

認定長期優良住宅

耐震等級3

HEAT20 G2相当

UA値0.28以下

買った電気・売った電気年間電気料金 (太陽光発電システム8.9kW搭載)



買った電気・売った電気料金 年間の電気代 (売電・自家消費分含む)
(1年間合計金額)

買った電気 199,762円
売った電気 149,940円

実質電気料金 49,822円 ※高盛モデルハウスのシミュレーション

1ヶ月間の電気代 なんと **4,152円**

ハウジング・コバヤシへ
初めてご来場の方へ



Web予約と事前アンケート回答で

最大
合計

QUOカード5,000円プレゼント!

※1家族様1枚のプレゼントとなります。※詳しくはホームページをご覧ください。



お申し込み・お問い合わせは

NEW LIFE COORDINATOR
ハウジング・コバヤシ

建設業許可/北海道知事許可(般-1) 第04680号 宅地建物取引業者/北海道知事 渡島(2) 第1168号

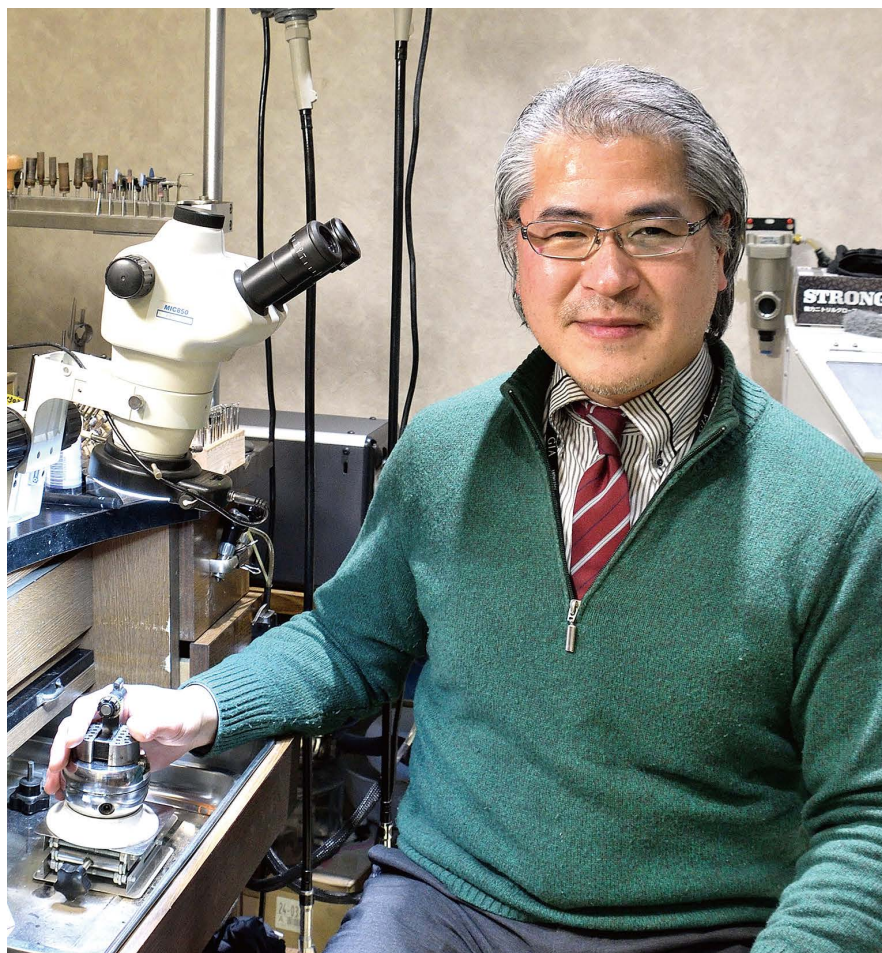
TEL.0138-41-8181 函館市富岡町3丁目16番18号

営業時間 10:00~18:00
定休日 毎週水曜日

イタリアで学んだ技で思いを形作る オーダーメイドジュエリー

「メガネのサカキ」は、1960年創業の時計、宝石、メガネの専門店。マネージャーの榎守人さんは、3年ほど前に宝飾ブランド「Allure^{アール・ユー}」を立ち上げ、オリジナルジュエリーの制作やリフォームに力を入れる。榎さんは進学先のアメリカでジュエリーデザイナーを志し、世界で使用されるダイヤモンド鑑定基準を考案したGIA（米国宝石学会）認定の宝石鑑定士「G. G.」資格を取得。さらに植物や動物などをモチーフとする優美な装飾性が特徴のアール・ヌーヴォー様式のデザインに魅せられイタリアに渡り、現地の宝飾店や工房、スクールで8年間修業。帰国後もジュエリーデザインや制作の技術を独自に磨いてきた。

ジュエリーを作る上で意識するのは、立体的で生き生きとしたデザイン。高精細3Dプリンターによる樹脂型作りから、^{ちゅうぞう}鋳造、仕上げまでを全て手掛け、結婚指輪からファッションジュエリーまで、依頼主の思いや好みをヒアリングし繊細に表現する。「記念日やお祝いに購入したり贈られることの多いジュエリーは、身に着ける人にとって思い出になる品。人生の節目に関われることに敬意と喜びを感じる」。予算に合わせて他社製品のリフォームや古くなった貴金属、宝石を組み合わせた制作も請け負い、一人ひとりの大切な思いを世界で唯一のジュエリーとして形作っている。



メガネのサカキ

さかき もりと
ジュエリーデザイナー 榎 守人さん
GIA宝石鑑定士



函館市富岡町1-42-5
☎ 0138-45-8988
10:00~18:00 水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



赤酢シャリで握るこだわりの寿司を
居酒屋感覚でカジュアルに楽しむ

すしダイニング つばさ

鮨Dining TSUBASA

板前歴20年、東京赤坂で寿司職人として腕を磨いた佐藤翼さんが料理長を務めるカウンターメインの寿司店。素材は地物を中心に東京築地の専門店から厳選するマグロが自慢で、ネタの味が際立つようシャリには赤酢を使用。和食の粋にとらわれない旬の一品料理も豊富で、テーブル席もあるスタイリッシュな空間の中、肩肘張らず食事を楽しめる。コースは5,000円から。ランチ限定海鮮丼「赤字丼」(1,500円)もおすすめ。



函館市千代台町29-17 ☎0138-76-0956
11:00~14:00、18:00~24:00
日曜定休(ほか不定休あり)※月曜のランチは休み
喫煙専用室有り キャッシュレス決済利用可

2023
12.11
OPEN



繁華街から住宅街へ移転
和モダンの店内でゆっくり過ごして

2024
1.9
OPEN

牛たん専門店 進



カウンター4席と掘ごたつの個室3室、座敷2部屋を備える和モダンの店内で、1人客から家族連れまでゆっくり食事や酒が楽しめる。やわらかく旨味が強くなるよう氷点温度で3日間熟成させた牛タンを炭火焼きにしたメニューが中心で、看板料理の「牛たん焼き単品」(3枚2,100円)に加え、「牛たんテール焼き」(5枚1,600円)などが新メニューとして登場。「宴会コース」も2日前までの要予約で受け付けている。

函館市柳町6-5 ☎0138-76-1605
17:30~22:00(21:30L.O)
日曜定休 喫煙専用室有り
P有り キャッシュレス決済利用可



札幌で行列ができる人気ラーメンを
函館の人にも愛される味に

あらた

らあめん 新 函館店

札幌市すすきのの人気ラーメン店が函館初出店。10種類の具材で取る清湯スープをベースに、定番のみそ、塩、しょう油ラーメンから冷麺まで、豊富なメニューを用意。辛いもの好きにおすすめの看板メニュー「ユッケジャンらあめん」は、辛さの中にも旨みと甘みを感じられる一杯。5種類のブレンドみそが味に深みを与える「特製辛みそブラック」(各990円)も一押し。全メニュー激辛(+100円)にも変更できる。



函館市亀田本町65-24 ☎0138-76-1896
11:00~21:00(20:30L.O)
無休 禁煙 P有り

2023
12.15
OPEN



特製みそと付け合わせ
青ナンバンの爽やかな辛さを堪能

2023
12.28
OPEN

鉄焼き 青なんバーグ まるにし



「青なんバーグ」(1個200g1,050円~)は、牛100%のタネに青ナンバンを練り込んだ辛さを楽しむ一皿。鉄鍋に乗せてふっくらと焼き上げるため最後まで熱々で、旨味たっぷりの肉汁が溶け込むソースと絡め、スプーンですくって余すところなく味わうのがおすすめという。焼き野菜、お代わり自由のご飯とみそ汁付きで提供。辛さは3段階から選べ、辛さなしの「ノーマルバーグ」(同950円~)もあり。

函館市本町32-8 ☎なし
11:00~15:00 不定休 禁煙



非日常の空間でゆっくり過ごせる
住宅街にある隠れ家のようなカフェ

2023
12.19
OPEN

ディープタイム

アンティークカフェ DEEP TIME

コンセプトは、“大人の社交場”。店内はクラシカルな雰囲気、インテリアのアンティーク家具や食器、天然石は購入できる。ふんわりモチモチで香ばしい「フレンチトースト」（ドリンク付き1,200円）は20分かけてじっくり焼くため、時間に余裕のある時にぜひ楽しんで。ほか、パフェや薬膳カレーなどすべて素材にこだわり手作り。ドリンクも豊富で、カフェインレス茶やアルコールも置く。15歳未満入店不可。



函館市桔梗1-19-19 2F ☎090-2813-9929
11:00～16:00(夜は予約制で営業)
金・土・日曜定休(予約があれば営業)
禁煙 P有り



洋服から小物までトータルに揃える
地域密着型のセレクトショップ

2023
12.2
OPEN

トランクトリップ

Trunk trip

30～60代をターゲットにカジュアルからフェミニンまで幅広いデザインの婦人服を揃えるショップ。10ブランドを取り扱い、洋服からバッグ、靴、帽子、アクセサリ、キーホルダーなどの小物も販売。「洋服を買う場所がなく困っていた」と言う周辺住民にも喜ばれており、毎週新作商品を取り入れニーズに合わせたアイテムを充実させている。「駅前地区の新しい洋服店として、地域の活性化に貢献できれば」と同店。



函館市若松町20-1 キラリス函館1F
☎090-3110-7654
10:00～18:00 無休 キャッシュレス決済利用可



伝統的なイタリア料理とカプチーノで
気軽にひと休みできる憩いの場に

2023
12.1
OPEN

イタリアンカフェ リーフ・エ・クオーレ



東京の老舗イタリア料理店や函館市内のレストランに勤めてきた小池祐二店主が、イタリアでカフェや居酒屋のように親しまれるbar（バー）のように、伝統的なイタリア料理と本格カプチーノを提供。寿都町産“風のバジル”を使うジェノベーゼパスタなどが選べる「本日のランチメニュー」（1,800円）は、イタリア式フルーツポンチと味わうパンナコッタなどのミニドルチェやカプチーノが付く人気セット。

函館市戸倉町34-4 クライムセカンド1F ☎0138-84-6623
11:30～16:30(ランチメニュー14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
月曜定休 ※日曜のディナーは休み 禁煙 P有り



痛みが少ない器具で巻き爪をケアし
指先をきれいに華やかに

2024
2.14
OPEN

モンスリー

巻き爪ケアサロン Mon Sourire



函館市内のエステサロンに勤務していた菊地奈津美オーナーが開業した爪のケアサロン。透明で目立たない専用の器具を爪に装着し、手や足の巻き爪を補正する。料金は指1本分のケアで6,500円。爪に美容液を浸透させて育成する「プロテネイルケア」（5,500円）もおすすめ。爪に負担の少ない「ジェルネイル」のコースもあり。フットケアのスクールも開講予定している。「爪の悩みについて気軽にご相談ください」と菊地オーナー。

函館市山の手3-34-6 ☎080-1893-1385
10:00～17:00 ※完全予約制(当日予約可)
不定休 P有り クレジットカード利用可



初心者向け

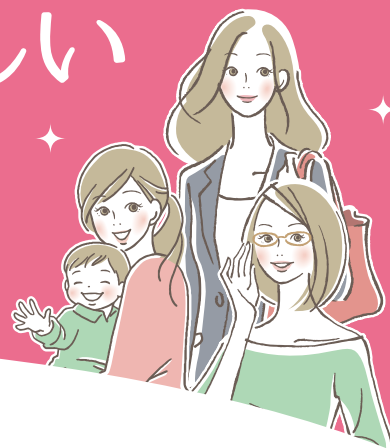
初心者向けの分かりやすい内容で人気！

女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費
無料

今こそお金と真剣に
向き合しましょう！

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って
安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？



こんな事が学べます！

かしこい運用で
10年後に差をつける

無理のない
家計節約術

話題の「新NISA」
「iDeCo」も解説

人生3大支出の不安を
安心にかえる貯蓄術

即効性のある
保険節約術

こんな方におすすめ！

- ☑ お金のことについて少し興味があるけどどこから調べていいかわからない方
- ☑ 既に投資を始めているけれど、正直、どうなっているかわからない方

- ☑ 投資を始めてみようと思っている方
- ☑ 加入している保険を見てほしい方

セミナーで何が聞けるの？

Q. 初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫？

金利・複利・インフレ・投資信託…、お金周りの用語も分かりやすく説明します。

Q. 老後のお金ってどの位必要なの？

お一人おひとりの年収や年金の種類、資産状況により違いがありますが、このセミナーでは、代表的なモデルケースとして3パターンほどご紹介します。

Q. 入っている保険も見たい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、しっかり理解して加入している方が少ないんです。保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

Q. 投資商品を教えてくれるの？

投資とはそもそも何を指すのか？始めてからの運用方法、投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Aさん
(36歳)



年金が気になっていたので参加しました。自分ですることを分かりやすく説明してくれて良かったです。

Bさん
(48歳)



とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

Cさん
(29歳)



【会場】ホテルサンシティ函館

函館市松風町13-14
※市電松風町電停 徒歩2分

※開始時間の15分前から受付開始

2024
4 / 13 (土) 14:00 ~ 16:00 | 20 (土) 14:00 ~ 16:00

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

講師



室谷 海輝



池田 藍

お持ち帰り
紅茶ギフトつき



お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

RK 株式会社RKコンサルティング

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月～金曜10:00～18:00



0120-367-377

[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

かんたん
フォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-hokkaido>



●二次元コードが読み取れない場合は、上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。

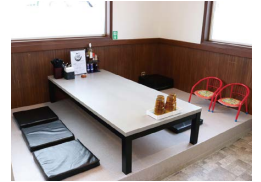
※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

気になるショップ情報



らーめん初代 一縁 久根別店

昨年8月に函館市田家町の「らーめん初代一縁」の2号店としてオープンした同店は、広い駐車場と小さな子供連れでも気兼ねなく食事が楽しめる小上がり席（6人用2卓）を完備。同店限定の「汁あり担担麺」（1,000円）は、昨年閉店した「SHIBIRE」の人気メニューを再現。ほか、「塩らーめん」（850円）や「味噌らーめん」（900円）も好評。



北斗市東浜1-12-86 ☎0138-76-1972

11:00～15:00、17:00～20:30(20:00L.O)
無休 禁煙 P有り(13台)

Instagram



ワイ スタジオ Y-STUDIO

テーオーデパートから移転し約半年、トレンドアイテムからナチュラルテイストまでさまざまなシーンでのファッションを提案する同店では、3月16日(土)～4月22日(月) 14時まで、英国王室御用達として長年愛され続けているブランド「HUNTER」の「POP UP SHOP Spring & Summer collection」を開催。バッグを中心に待望の新作が揃う。



函館市港町1-2-1
ポールスターショッピングセンターB棟1F
☎0138-86-6535

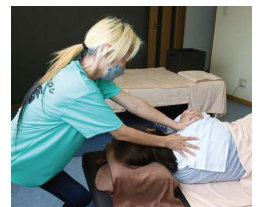
10:00～19:00 無休 P有り クレジットカード利用可

Instagram



みお リラクゼーションサロン水音

独自の手法でもみ返しがない施術が人気の同サロンでは、オープン1周年記念として「ボディ」（40分・3,600円）施術に10分の「ハンド」（クリーム使用）をサービスする（5月末まで）。隙間時間を有効に利用できる短時間のコースも人気で「ボディ」（20分・1,850円）や、パソコン作業の疲れなどには「ハンド」（20分・2,180円）がおすすめ。



北斗市久根別2-31-20 joyビル3 202号
☎080-6946-6930

11:00～19:00(18:00受付終了) 木曜定休(祝日は営業) P有り

MAP



予約時「ハコラクを見た!」で「ボディ」（40分コース）を施術の方、「ハンド」（10分）サービス ■1人1回限り■他サービス併用不可■令和6年5月末日まで

G-SHOCKフェア

期間：2024年4月15日(月)まで

期間中
お買い上げのお客様に
ノベルティ
プレゼント！

※無くなり次第終了となります。

G-SHOCK

GM-B2100BPC-1AJF

メーカー希望小売価格 ¥89,100(税込)

サイズ(H×W×D)：49.8×44.4×12.8mm
質量：165g

GMW-B5000BPC-1JF

メーカー希望小売価格 ¥89,100(税込)

サイズ(H×W×D)：49.3×43.2×13mm
質量：167g

GM-B2100PC-1AJF

メーカー希望小売価格 ¥80,300(税込)

サイズ(H×W×D)：49.8×44.4×12.8mm
質量：165g

GMW-B5000PC-1JF

メーカー希望小売価格 ¥80,300(税込)

サイズ(H×W×D)：49.3×43.2×13mm
質量：167g

Bluetooth

G-SHOCK

RANGEMAN



GPR-H1000-9JR

メーカー希望小売価格 ¥66,000(税込)

サイズ(H×W×D)：60.6×53.2×20.3mm
質量：92g

- ・6センサー+GPS機能
- ・ハートレートモニター
- ・ソーラーアシスト充電

Bluetooth GPS

道南最大級の品揃え——1921年創業の時計宝飾 専門店



Jewelry&Watch

ワタナベ

本店 函館市若松町17-9〔旧棒二隣り〕TEL.0138-23-4111【営業時間】9:45~18:45【定休日】火曜日

上磯店 北斗市七重浜4-44-1 TEL.0138-83-2202【営業時間】9:00~21:00

本店地図



提携駐車場



旧ボーニ森屋立体駐車場
[タイムズ函館]を
ご利用頂けます。
無料駐車券を
差し上げます。

移転オープン9周年記念セール 3月22～24日 全品10%引き

手づくりパンの家 ムックル

甘くてやわらかく、ふわふわの食感が人気の「角食」から季節の果実のスイーツパンまで、日頃の感謝を込めて約80種類の商品を全品10%引きで販売。一押しは初代駐日ロシア領事で幕末の函館で活躍したヨシフ・ゴシケビッチゆかりの味を復活させた「黒パン」。素材本来の味と、ほんのりとした酸味が楽しめる。



函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30～17:30
火・水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



女性へのプレゼントにいかが 高級感あるライチのパバロア

洋菓子函館 ふうげつどう

艶やかなピンクのハートの上にフランボワーズと小さなバラを飾ったかわいらしく上品なライチパバロア「ジュエリー」が女性客に好評。ライチの優しい甘さとベリーの甘酸っぱさが口の中で溶け合う。小(540円)と大(1,944円)の2種類を用意。メッセージプレート(+100円)も乗せられるので、プレゼントにもおすすめ。



函館市石川町540-4
☎0138-86-7026
10:00～18:30
火曜定休
禁煙 P有り



1個150円～テイクアウト販売 オリジナルクレープが人気

函館名物 めだ福 本店

看板商品「函館名物めだ福やき」に続きクレープが登場。ふんわりモチモチの「リッチ生地」ほか、サクッと香ばしい「バターシュガー」、ジャガイモを練り込んだ砂糖不使用の「ポテト」は、本場フランスのパリで食べたクレープを日本人好みにアレンジした温かい生地。自家製カスタードやあんこ、純生クリームなどトッピングも豊富。



函館市西桔梗町756-2
ハッピービレッジいやしめだか内
☎070-5285-6500
12:30～16:00
(土・日曜、祝日は
12:00～16:30)
水・木曜定休 P有り



4月中旬までの期間限定 濃厚カニ出汁風味のラーメン

ラーメン専科 麺次郎 本店

昨年好評だった「かに出汁ラーメン」(950円)が今年も登場。噴火湾で水揚げされたズワイガニをラーメン10杯分に対し6杯相当と大量に使用。カツオ節やサバ節からも出汁を取り濃厚豚骨スープと合わせ、ちぢれ細麺に手作りのズワイガニ入りつみれやカニのほぐし身をトッピングした、まるでカニ鍋のような一品。仕上げに生のズワイガニから作ったカニ油を入れ、より濃厚なカニの風味に。隠し味に炒った桜エビの粉末を入れ香ばしさもプラスした。



函館市田家町5-19
☎0138-40-1663
11:00～20:30
(20:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



アットホームな雰囲気的人气 無料体験も随時受け付け中

エスフィットネス

女性専用フィットネスクラブ S-fitness

函館市昭和の女性専用フィットネスクラブ「ビ・ライン」が店名を新たに「エスフィットネス」としてスタートした。アットホームな雰囲気で気軽に通えると評判の施設。正しい姿勢を重視し、姿勢教育指導士の資格を持つトレーナーが年齢に合った無理のない指導を心掛けている。有酸素運動と無酸素運動を交互に行えるプログラムも特徴。月会費は4,950円からで、5月末まで「ハコラクを見た」と言うと、入会金通常5,500円が0円になる。



函館市昭和1-27-8
☎0138-62-6065
10:00～12:30
14:30～16:30
17:30～19:30
日曜・祝日定休(土曜は午後定休)
P有り





このうまさ、百年品質。



飲み継がれる、おいしさを

宝焼酎

SINCE 1912



糖質ゼロ

プリン体ゼロ

●一般的に焼酎甲類には糖質・プリン体は含まれていません ●食品表示基準による ●100ml当たりプリン体0.5mg未満を「プリン体ゼロ」と表示

お酒は20歳を過ぎてから。ストップ飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は楽しく適量を。のんだあとはリサイクル。♻️

www.takarashuzo.co.jp
お客様相談室 0120-120-064

宝酒造株式会社



「特集」心も踊るソウルフード

ジンギスカン



食欲を掻き立てる香ばしい匂いと焼ける音
定番の生ラムや希少なタン、分厚いチョップ…
好みのジンギスカンを思う存分頼りたい



ジンギスカン鍋に入っ
たスリットから脂が炭に
落ち、煙と一緒におい
しそうな匂いが辺りに
広がっていく。



桐花通沿いの「ひつじどし」は、
2014年にオープン。昼から
七輪炭火でジンギスカンが楽し
めるランチ限定セット、毎月9
のつく日を「ひつじの日」と銘
打って提供する数量限定の食べ
放題プランが人気で、歩いて訪
れる近所の人も多い地域密着型
店として親しまれている。

開店当時から店を預かる白石
知之店長は、かつての料理長や
肉の取引業者から、積極的に羊
肉について学び磨いた目で、ク
セが少ないオーストラリア産羊
肉にこだわって仕入れる。メ
ニユーはラム肉3種類、根強い
ファンがいるマトンロース、希
少部位のラムタンの5点を豪華
に盛り合わせた「羊肉五点盛り」
セット、試行錯誤を繰り返して

完成させた塩ダレをもみ込んだ
肩ロースなどを用意。備長炭で
自分好みに焼いた羊肉を引き立
てる自家製ダレは、ユズ香る後
味さっぱりしょう油ダレ、ニ
ンニクを利かせた甘口の味噌ダ
レの2種類で、オープン以来継
ぎ足し、幾度も改良を重ねた奥
行きのある味に、箸が止まらな
くなる。

炭火ジンギスカンひつじどし



約3人前の「羊肉五点盛り」は4,400円。濃厚さが後を
引く「元祖函館生ラム上塩ジンギスカン」(1,111円)
は、ぜひ食べてほしいという自信作。

クセのない豪産羊肉を
昼も夜も気軽に味わう

函館市亀田本町29-25
☎0138-76-6775
11:00~14:00、17:00~23:00
(各30分前L.O.)
水曜定休・木曜はランチ休み
(ほか不定休有り)
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



HP



席は個室3部屋と
ロールスクリーンで
仕切るテーブル3
卓を備える。18人
以上から貸し切り
にも対応し、スタン
ダードコース、女子
会コースといった
飲み放題付き宴会
プランもあり。

ラム肉をさまざまに食べ比べ 希少な道産サフォークラムも



ブレン、塩ダレ、味噌漬けがセットになった「特上生ラム3種盛り」(2,728円)。食感滑らかでクセのない道産「サフォークラム」(2,310円)は、希少なため売り切れることも。



無煙ロースターで匂いを気にせずジンギスカンが楽しめるほか、朝市通り限定の「北海道産黒毛和牛ステーキ」(1,980円)は、外国人に人気。生ラムと丸ラムのジンギスカン食べ放題は90分4,180円。

「元祖箱館ジンギスカン」は、JR函館駅前の「本店」「羊の家」、田家町の「五稜郭店」を展開する、生後1年未満のラム肉専門のジンギスカン店グループ。昨年8月にオープンした「朝市通り」は、無煙ロースターを設置したゆったり座れるボックス席とロールスクリーンで空間を仕切れるテーブル席があり、訪日観光客から地元家族連れまで幅広く

人気を集めている。濃い口、甘口の2種類のタレにすりおろしたタマネギを入れて味わうラム肉は、3mmほどの厚さにスライスする「丸ラム」、羊肉らしい旨みを感じるラムシヨルダの「生ラム」、脂の乗った肩ロースを厚切りする「特上生ラム」を用意。道南や士別町の牧場から直送される希少な「サフォークラム」は、

バラ肉を中心に仕入れ次第でロース、モモ、ラムセリ、シャンク(すね肉)など、さまざまな部位が数量限定で登場する。3種類の肉を食べ比べできる盛り合わせや、自家製の塩ダレや味噌漬けにする味付けのバリエーションもあり、初めて羊肉を食べる人はもちろん、ジンギスカン好きも思う存分楽しめる一軒だ。



各席に適度に視線を遮る仕切りや充電に便利なコンセントを完備する店内は、最大76人まで入れる。



函館市大手町20-9 ☎ 0138-86-5529
16:00~23:00(22:00L.O)
土・日曜、祝日は11:00~ ※営業時間は変更の場合あり
不定休 喫煙専用室有り キャッシュレス決済利用可





黒を基調とした店内には掘りごたつの小上がり3卓、テーブル席2卓を備え、カウンター席では、榎本店長との会話も楽しめる。

成吉思汗 登楽居

ジンギスカン

トライ

函館市大門地区の一角に昨年3月にオープンした「登楽居」は酒と一緒にカジュアルに味わえるジンギスカンがコンセプト。道南で飲食店経営経験のある榎本店長が、独学で身に付けた羊肉の知識と技術を生かして、しっかりと味わいたい時やちよつとつまみたい時、どちらの気分も満たせるメニューを考案。気軽に一人ジンギスカンが楽しめるラム肉4種盛りのセットをはじめ、スタンダードな肩ロース、モモ肉のほか、ニンニクが香る塩麹漬け、ワインと秘伝の

タレを利かせた大人向けの味付けラム肉といったオリジナルまでを揃える。
生ラム肉は5〜7日間ほど追熟して旨みを凝縮。注文を受けるごとに丁寧に熟成具合を確認してから提供する。特製の付けダレはコチュジャンとニンニクを混ぜ合わせた力強い味。余分な肉の脂と野菜の水分を中央の穴から落とす韓国式の焼肉用鉄板で、ジューシーかつヘルシーに焼き上がる肉をつきながら、ビールやサワー、ハイボールなどでシユワツと爽快に喉を潤したい。

肩ロース、ロース、モモの生ラム3種と冷凍ラムロール、焼き野菜が付いた「お一人様セット」は1,980円。



かむほどに肉汁がじわりと染み出すラム肉に合わせる酒類は、飲み切りサイズのミニボトル焼酎や洋酒も用意している。60分550円の「レモンサワー飲み放題」もあり。

酒がグイグイ進む パンチの効いた特製ダレ



函館市松風町7-12
☎ 0138-68-1438
17:00〜23:00(22:30L.O)
水曜定休 喫煙可
キャッシュレス決済利用可



肉のプロの味を七輪焼きで 舌の肥えた地元民が集う一軒

「成吉思汗万代や」は、幼稚園や小学校と呼ばれ親しまれる池田雄治店主を囲むように、カウンター席が円形に並び、七輪でジンギスカンを楽しむ年齢も性別もさまざまな人たちが大いに賑わう。「ここはいつも笑いがいっぱい、知らない人とも自然とワイワイ語り合えるのは幼稚園の人の人柄のおかげ。来るたびに時間を忘れてパワーをもらえる」と常連客は口々に語る。

池田店主は大手食肉メーカーに25年間勤めていた肉のプロフェッショナル。昔ながらの「丸ラム」や定番の「生ラム肩ロース」、羊一頭から2本しか取れないヒレ肉「ラムテンダーロイン」や独特の歯応えがある「ラムタン塩」などの珍しい部位まで、上質な肉を厳選して仕入れ、余分な部分を取り除く肉の整形やカットを丁寧に施すのが味の秘訣という。「地元の方は自分以上にジンギスカンにこだわりがあると思うので、とにかく良いものを出したくて」。納得いく肉が手に入らないと店を休むほど徹底して味を守り、来た人に喜んでもらおうと目を配る店主の心意気が、リピーターが後を絶たないゆえんだろう。

「丸ラム(冷凍)」(900円)や「生ラム肩ロース」(950円)は、初回注文時のみ焼き野菜をセットで提供する。



ジンギスカン
成吉思汗
万代や



常連客に店の魅力を探ねると、「初めて会う人とも楽しく会話できるのは大将の持ち味」「肉のおいしさが全然違う。一回来たら絶対また来なくなるよ」と次々に教えてくれた。

スリットの入ったジンギスカン鍋を乗せる七輪には、駒ヶ岳の木炭を使用。肉の表面を炭火で炙って提供する「生ラムたたき」(1,280円)も人気。



函館市本通2-13-26
☎ 0138-31-3233
17:30~22:00
(21:30L.O)
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram





「生ラム」「丸ラム」に加え、クミンが香る分厚い「ラムステーキ」とローズマリーとタイムをまぶした「ラムチョップ」が少しづつ楽しめる「四種盛り」は、1人前2,200円。生ビールはサッポロビールが公認する「サッポロパーフェクトクラシック」(550円)を提供。

炭火ジンギスカン
いい田屋

老舗が立ち並ぶ電車通り沿いの風景に、白い暖簾がなじむ「炭火ジンギスカンいい田屋」は、2017年の羊肉の日(4月29日)に開業。飯田太平店主が夫婦で切り盛りし、昭和の風情を感じるこじんまりと清潔感ある店内は、地元の人にも観光客も肩を寄せ合いほっとできる居心地の良さがある。

扱う肉はシンプルに羊のみ。肉質は牧場の地域やエサの種類でさまざまに変わるため、オーストラリア産の中でもサシの入った程よい大きさの羊肉を選び、一つひとつ余分な脂を削ぎ落とし丁寧に筋切りして提供。七輪で焼くジューシーな「生ラム」は、南茅部地区産のコンブとシヨウガを利かせた自家製ダレに絡めて味わうとさっぱりとして箸が止まらなくなる。骨離れがよく旨みの濃い「ラムチョップ」や独特な食感をクセなく味わえる希少部位「ラムハツ」「ラム胸腺」「ラムタン」など、この店ならではのジンギスカンが目当ての旅行者や道外からのリピーターも多い。「函館に来たらここでジンギスカンを食べなっちゃ」と言われる確かな味と店主夫妻のもてなしが、小さな店内を連日にぎわせている。

塩ダレをもみ込みしっとりしながらコリッとした食感を楽しめる「ラムハツ」(880円)は、ほかではなかなかお目にかかれない数量限定品。運が良ければ月に1度の隠しメニューに出合えることも。



昭和感漂う懐かしさの中 厳選羊の珍しい一品を



店内はカウンター4席とテーブル席が1つあるほか、店の奥に4~5人座れる小上がり席も用意。満席になる日が多いため事前の予約がおすすめ。



函館市宝来町22-1
☎ 0138-27-2929
16:00~21:30(21:00L.O.)
木・第3水曜定休
禁煙 P有り(1台)



新鮮さが際立つ“塩”で 羊肉の旨みを味わい尽くす



岩塩、ガゴメ昆布塩、スパイシーな香草塩の3種類の塩で味わう「生ラム」(1人前850円)や「ネギラム」(同950円)は、レアで食べるのがおすすめ。※写真は各2人前

北海道塩ジンギスカン
名前はまだ無い。



清潔感がある店内は、座椅子でゆったりと過ごせる小上がり席がメイン。「羊肉を塩で召し上がったことがない方はぜひ一度試してほしい」と浅水耕太社長。



焼き台は羊肉の脂が適度に落ちヘルシーに味わえるガスロースター。「長芋」(2枚300円)や「大統領椎茸」(2個350円)など、旬の道産野菜も絶品。「羊のネギ塩ザンギ」(680円)などの一品料理も。

「北海道塩ジンギスカン名前はまだ無い。」は、道内でも珍しい塩ジンギスカンの専門店。昼はミシュラン星付き和食店監修のラーメン店「海老麵総本家地元家」、夜は函館の塩食文化を取り入れたジンギスカン店として営業し、暖簾だけを掛け替える隠れ家的業態ながら、道内外からファンが訪れ人気を集めている。

まず味わって欲しいのが、1日5組に予約を制限し、少量仕入れで新鮮さにこだわる生ラム。やや厚めの8mmカットでも焼き上がりは箸で切れるほどしっとりやわらかで、ガゴメ昆布塩や香草塩など3種類の塩を軽く付けて頬張ると、肉々しい赤身の旨みがダイレクトに感じられる。肉を覆い隠すほどたっぷりと道産ネギが乗る「ネギラム」は、ゴマ油の香りが食欲をそそる特製ネギ塩ダレに2時間ほど漬けてあるので、あふれる肉汁と羊肉ならではの味わいが引き立ち、あっさりとして絶妙な塩加減に何枚でも食べられる。ビールや赤ワインを合わせたくなるやや濃い目な味付けの自家製塩ダレもあり、塩から生まれる多彩なアレンジが新たなジンギスカンに出合わせてくれる。



函館市亀田町14-1
☎ 0138-85-6661
18:00~21:00
※1日5組までの完全予約制
(当日予約も応相談)
月曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram



ジンギスカン
旭川成吉思汗大黒屋 函館五稜郭店

こだわりの炭火で厚切り羊肉を 羽釜炊きご飯と楽しむ



函館市本町23-5
第7LC館1F
☎ 0138-83-2597
17:00~23:00(22:30L.O)
※土・日曜、祝日は16:30~
無休 禁煙
近隣駐車場補助有り
(1グループ1台分)
キャッシュレス決済利用可



道内と東京に4店舗を展開する旭川市発祥の「旭川成吉思汗大黒屋」。2021年に2号店としてオープンした「函館五稜郭店」は、1人客や2人客用のカウンター13席、家族や仲間同士で利用しやすいボックス席7卓、個室にもなるテーブル席を備えた広々とした空間。観光客のみならず地元客が足を運び、にぎわっている。

一押しは「ラムチョップ」、厳選したシールドー肉をバジルが香る液体スパイスに漬けた「ハーブ」など単品メニューも多彩に揃える。特注ジンギスカン鍋を炭火で熱して表面温度を均一に整えておき、絶妙な火加減を生み出す七輪炭火で焼き上げる厚切り肉は、やわらかくジューシー。鍋の細かな穴から余分な脂が落ちて、増した旨みが後を引く。さっぱりとした口当たりの秘伝のタレを付けて豪快に頬張れば、炊きたての羽釜炊きご飯も進む。

肉を置いた瞬間に煙が立つよう温度調整にこだわったジンギスカン鍋。「ラムチョップ」は食べやすいよう隠し包丁を入れてあり、手に持つかぶり付くのもおすすめという。旬の食材も入る焼き野菜は最初の一皿が無料となっている。



髪や服に匂いが付きにくいよう1席ごとに排煙ダクトや全席にクローゼットも設置した店内。カウンターとボックス席は、店員が焼き方をレクチャーしやすいようコの字に配置されている。



お得感のある「大黒セット」はモモ、ショルダー、肩ロース、ヒレがセットで2,640円。「ラムチョップ」1本1,430円、「ハーブ」は935円。



オーナーが焼く生ラム肉をフルーティーなタレで食す



野菜がこぼれ落ちないよう縁が深いジンギスカン鍋を使用。希少部位の「ラムタン」は切り方を工夫し舌先までやわらか。一度に2つの部位を堪能できる「Tボーンステーキ」はワサビと塩でシンプルに味わうのもおすすめ。どちらも数量限定で1,408円。

焼いてもらうジンギスカン

大門ひつじ亭

十字街店

生で仕入れるラムをベストな焼き加減で味わってもらおうと、最初はオーナーがテーブルについて焼いてくれる「大門ひつじ亭」。本店、駅前店、松風店に続き、4店舗目になる「十字街店」は、立ち上げ時から中心スタッフとして長く本店に携わり、羊肉の扱い方や包丁の技術、知識について身に付けてきた西田望オーナーが、のれん分けし昨年4月に系列店としてオープンした。

ラム肉は注文が入るごとに手切りし、筋を入念に取り除いて、子供や年配者も食べやすいよう薄切りに。料理は肩、肩ロースの定番部位、専用のタレに漬け込み味に深みを持たせた壺漬けジンギスカンのラム肉3種類をセットにした人数分の「ジンギスカンコース」からスタートし、希少部位、その日のおすすめなどは一品ずつ追加で楽しめる。肉汁を閉じ込めるようにしっかりと焼いたラム肉を引き立てるのは、しょう油ベースのフルーティーな自家製タレ。軽く擦って香りを増したたっぷりの黒ゴマなどが、口の中にあふれる肉の甘みと好相性で深い風味がクセになる。

朗らかな接客が魅力の西田オーナーはGLAYファンでもあり、ファン同士の交流を目的に足を運ぶ人も多い。状況次第でオーナーが付きっきりで肉を焼いてくれることも。



函館市末広町8-4 1F ☎ 080-7515-4290
16:00~22:00 (21:00L.O)
水曜定休 (不定休有り) 禁煙
キャッシュレス決済利用可



「ジンギスカンコース」は焼き野菜付き3,190円で、キムチか韓国ノリをサービスする。+200円でご飯付きに。



函館まるなま水産

函館の水産物の専門店からこだわりの味覚をお届けします。



【営業時間】9:00～18:00 変更になる場合有
【電話】0138-24-5000 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

道産酒すたんど ~Voyage~

北海道産のお酒を幅広く取り揃えた立ち飲み店

特典 「ハコラク見ました」でお会計より20%off!
※他券、他サービスとの併用はできません。



【営業時間】11:00～23:00(L.O. 22:30)
【電話】0138-76-8960 【店休日】不定休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可、Instagramフォロー特典有

函館まるなま水産 いか焼き屋

新鮮なうちに干し上げた生干しいかを、注文が入ってから焼き上げます。

焼きたてのおいしさをお楽しみください。



【営業時間】9:30～18:00(L.O. 17:30)
【電話】0138-24-5000 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

ドリンクスタンドゆらり(角打ち)

道南産ワイン、クラフトビール、日本酒など"お買い物"と"角打ち"両方を楽しめるセレクトショップ。
Instagramフォロー特典あり!



【営業時間】11:00～21:00(L.O. 20:30)
【電話】0138-76-7523 【店休日】不定休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可・Instagramフォロー価格有

おばんざい日和~Hiyori~

道産の食材を使った料理とお酒はいかがですか?

特典 インスタフォローでおばんざい1品プレゼント



【営業時間】11:00～23:00(L.O. 22:00)
【電話】0138-76-8621 【店休日】不定休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

北海道酒場 夕焼けハイボール

北海道グルメを堪能! 海鮮や焼鳥が人気の居酒屋です。

特典 「ハコラク見ました」で枝豆サービス
※一組一皿、当店で飲食されたお客様に限り



【営業時間】13:00～22:00(L.O. 21:30)
【電話】0138-84-6668 【店休日】大晦日・元日
※各種クレジットカード・QR決済・交通系IC使用可

鶴井龜作商店

北海道の様々なお菓子や雑貨等の土産屋、オリジナル商品も♪
是非お立ち寄りください。



【営業時間】9:00～20:00
【電話】0138-24-2111 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

井 santuario

日用品、文具、ぬいぐるみ、キーホルダー、ファッション雑貨など
「衣食住」様々な場面を彩っていただけるよう幅広く取り揃えています。
話題の【シマエナガ】も大人気です♪是非お立ち寄り下さい♪



【営業時間】9:00～20:00
【電話】0138-24-2111 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

癒し処 函館てもみ庵

全身もみぐし30分3,300円(税込)～
予約なしで気軽にご利用頂けるリラクゼーションサロンです。
Instagramフォロー特典あり!



【営業時間】11:00～24:00(L.O. 23:00)スタッフ在店時のみ受付
【電話】なし 【店休日】不定休(スタッフ在店時のみ受付)
※各種クレジットカード使用可・Instagramフォロー価格有



公式HP



Instagram



X(旧Twitter)



お車でお越しの方も大歓迎!!

ハコビパ内の飲食・物販店舗で1店舗1,000円以上ご利用のお客様は60分無料!! (合算不可)各店舗での
ご精算時にD-Parkingの駐車券をご提示ください。

函館駅

1分



食べる 飲む お土産 ハコビバでお待ちしております!

プティ・メルヴィーユ 函館駅前店

人気の「メルチーズ」「かぼちゃのプリン」はもちろん旬のフルーツを使用したケーキやパフェが楽しめるカフェです。



【営業時間】8:30~19:00 (L.O. 18:00) 変更になる場合有
【電話】0138-85-8025 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

おんじき庭本 函館駅前店

元祖はこだて塩らーめん!
昔ながらのすっきりとしたスープの塩らーめんをご賞味ください。



【営業時間】11:00~19:00 (L.O. 18:30)
【電話】0138-22-8180 【店休日】年中無休
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

箱館ジンギスカン 本店

和牛・羊専門店で。
無煙ロースター設置しておりますので換気も良く安心してお食事頂けます。



【営業時間】11:00~23:00 (L.O. 22:00)
【電話】0138-83-5566 【店休日】不定休
※各種クレジットカード・QUICPay、交通系IC使用可

甘味処 抹茶茶房

人気の宇治抹茶ソフトクリームをご堪能ください

特典 ドリンクセットメニュー ¥100 OFF
※4月15日(月)迄



【営業時間】11:00~17:00 (L.O. 16:30)
【電話】0138-24-3030 【店休日】不定休
※PayPay使用可

占い 迷宮の館

占いの扉が開く瞬間、運命の扉が見つかる。
日替わりで色々な占いが出来ます。



【営業時間】占いの師の滞在により異なります。上記二次元コードよりご予約ください。
【店休日】不定休 ※現金のみ使用可

海峡 海味鮓

その時期にしか味わえない新鮮な旬のネタや料理に合わせた日本酒・焼酎を多数ご用意しております。



【営業時間】12:00~15:00 (L.O. 14:30)、17:00~22:00 (L.O. 21:30)
【電話】0138-84-5522 【店休日】不定休 (お電話ください)
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

函館茶漬酒房

居酒屋の形態で昼飲み出来るお店です。
和食を中心に幅広いメニューをお楽しみください。



【営業時間】10:00~22:00
【電話】090-8632-1045 【店休日】不定休
※d払い・メルペイ・auペイ・楽天ペイ 使用可能

函館ザンギ酒場 ザンギ堂

北海道名物のザンギを揚げたて熱々で食べられる専門店。

特典 「ハコラク見ました」でどさんこポテトフライサービ
ス※一組一皿、店内飲食されたお客様に限り



【営業時間】13:00~22:00 (L.O. 21:30)
【電話】0138-83-8354 【店休日】水曜日
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可

千秋庵菓寮

北海道函館市に1860年創業の和菓子店
どらやきや元祖山親飴、函館散歩を販売。



【営業時間】10:00~18:00
【電話】0138-27-3472 【店休日】元日・水曜日
※各種クレジットカード・各種電子マネー使用可



Lunch Guide

よりみち 天然温泉七重浜の湯 お食事処Yorimichi



北斗市七重浜8-4-1 ☎0138-49-4411
8:00~20:00(19:30L.O)
※モーニングは11:00まで
月曜定休(祝日の場合は営業) 禁煙 P有り



「七重浜の湯」の食事処のメニューに、熱々の鉄板に乗せた食べ応えあるハンバーグが新登場。ソースは刻みタマネギがたっぷりの手作りオニオンソースかデミグラスソースが選べる。エビやイカの海鮮ダシが効いた具だくさんの「あんかけ焼きそば」(820円)もボリューム満点。

鉄板ハンバーグ

(スープ付き) 580円 (ご飯は+150円)



ゆり籠御膳

(デザートはコーヒー風味丹頂プリンまたははらめき団子から選べる) 2,980円

日替わりの刺身2点、衣サクサクの天ぷら、スープあんたっぷりの茶わん蒸し、小鉢3品に、上質な国産黒毛和牛のあぶり丼、季節の土瓶蒸しが付いた、盛り付けも美しいボリューム満点のメニュー。近海の魚介、北海道の春の食材を堪能できる。4月末までの期間限定ランチ。

はな優膳



函館市大手町16-12 ☎090-9083-9390
11:30~14:00(13:30L.O)
17:30~21:00(20:00L.O)
※夜は前日までの予約制 水曜定休
禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



なるせ 鰻の成瀬 函館店



函館市柏木町35-31 ☎050-8892-9210
11:00~15:00、17:00~20:00
(各15分前L.O)
不定休 禁煙 P有り(店舗裏通り沿い)



海外で養殖され、国際的食品衛生管理手法「HACCP」の基準をクリアしたニホンウナギのみを使用。丁寧に蒸し上げ注文ごとに焼き上げるウナギが3/4尾乗る「うな重竹」は、ふっくらとした身と上質な脂がタレと相性抜群。「梅」(1,600円)、「松」(2,600円)もある。

うな重 竹

(漬物、吸い物付き) 2,200円



一心亭おすすめランチ ※月~土曜のみ提供(祝日は除く)

(セルフコーヒー飲み放題1人99円) 1,648円

焼肉、ご飯、麺をそれぞれ4種類から選べる人気No.1メニュー。焼肉は牛バラカルビや牛レバー、豚タン・塩鶏セセリなど、ご飯類はビビンバやチヂミなど、麺類は盛岡冷麺や味噌ジャンラーメンなどを用意。サラダもナムル3点盛に変更できる。その日の気分で自分好みにアレンジを楽しんで。

一心亭 函館広野店



函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30~15:00、17:00~21:30
※土・日曜、祝日11:30~22:00
(各30分前L.O)
無休 喫煙専用室有り P有り
キャッシュレス決済利用可



【Profile】
山上 幸代
 YAMAGAMI YUKISHIRO

七飯町出身。20代で勤めたバーの世界に魅了され、数軒の店で修業。2007年、カクテルや国内外の約100種類のウイスキー、地元の酒を多彩に揃える「bar evit (エヴィット)」を函館市本町にオープン。本格的なバーながら誰もが気軽に楽しめる空間を提供する。北海道社交飲食生活衛生同業組合函館地区本部所属。



社長の

昼

ごはん

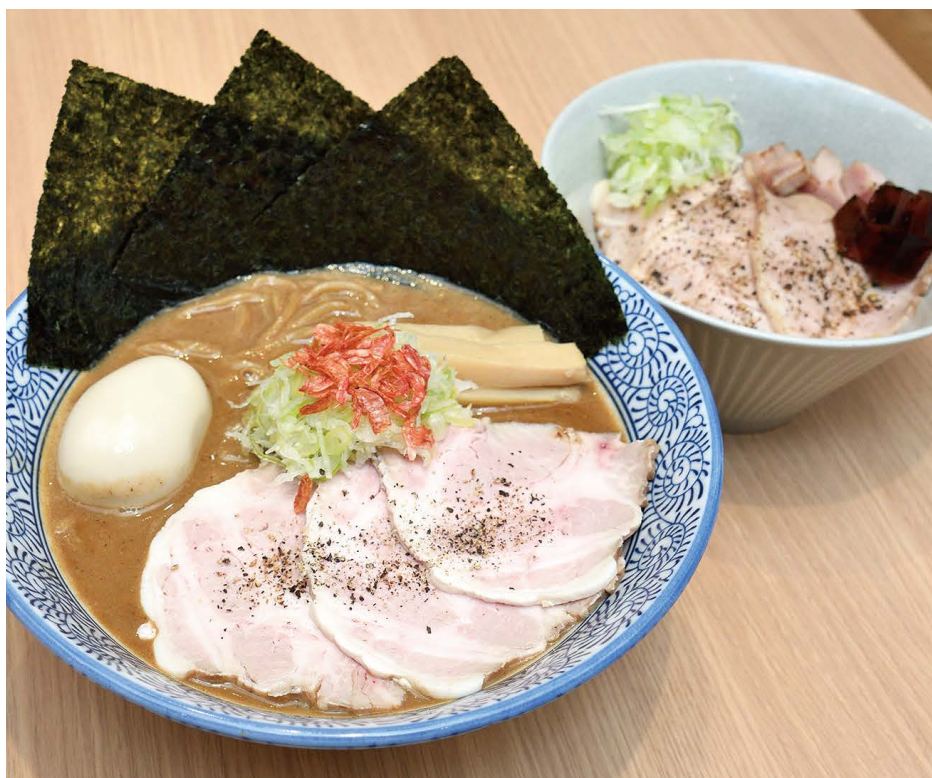
株式会社 en Luck

代表取締役 **山上 幸代** さんおすすめ

「全部のせロースト海老味噌らめんと「テリヤキ肉めし」

味噌ラーメンのイメージを変えた飲み干せる一杯

「味噌らめん真打美原分店」は、化学調味料を使わず油分も抑えた健康志向の味噌ラーメン専門店。山上社長はさまざまなラーメンを食べてきたが、豚骨、鶏ガラ、魚介ダシを合わせる濃厚スープに、仙台味噌を使うこの店のラーメンは、「函館になかった味。味噌ラーメンのイメージが変わった」と初来店時の衝撃を語る。トッピングが一同に乗る「全部のせロースト海老味噌らめん」(1,480円)は、定番スープに焼きエビの旨み加わり「エビの風味が強クセになる」と最近のお気に入り。真空低温調理で仕込むやわらかな炙りチャーシューをジュレソースで味わう「テリヤキ肉めし」(390円)と一緒に注文し、締めにはラーメンスープを掛けて味変するのもおすすめだ。



味噌らめん 真打 美原分店

函館市美原5-1-17 ☎なし
 11:00~14:30L.O、17:00~20:00L.O
 ※スープが無くなり次第終了
 月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み) 禁煙 P有り

Instagram



ホテル

プレミアホテル -CABIN PRESIDENT-函館



定番の「ピザ」や「特製カレー」のほか、食べ応えのある「鶏肉の煮込み」や「肉豆腐」、ライブキッチンではアツアツの「ミニオムライス」を提供。

春の祝いの席にも ホテルメイドのランチブッフェ

華やかなメニューが揃う「MANZOKU ブッフェ」を3月23（土）、24（日）、30日（土）、31日（日）に開催。新メニューとして「フィッシュアンドチップス」や「ミニ煮込みハンバーグ」が登場。そのほか人気の「鶏肉と彩り野菜の黒酢炒め」、「上海焼きそば」など和洋中のメニュー全50種類以上が並ぶ。ソフトドリンクバー付きで大人2,300円、小学生1,200円、未就学児無料。



函館市若松町14-10 2F ハーバーダイニング
☎ 0138-27-8220

営業時間11:30~14:30(最終入店14:00)
無休 禁煙 P有り(地下駐車場・函館市若松町駐車場2時間無料)
キャッシュレス決済利用可

HP



まだまだ肌寒い季節におすすめのテイクアウトメニューは、できたての温かい弁当のほかサイドメニューも人気。

春のドライブのお供に こだわりの弁当はいかが？

北海道の食材をふんだんに使用したメニューが人気の同店では、テイクアウト弁当も人気。「道産牛ロースカルピステーキ弁当」（2,800円・4月からは2,900円）は函館市の一井すずき精肉店のこだわり肉を使用。薪グリルで仕上げることで、香り高くジューシーでやわらかな食感。ほかプリプリエビの「ガーリックシュリンプ弁当」（1,400円・同1,500円）もこの春のおすすめ。

ザ ダンシャク ラウンジ

THE DANSHAKU LOUNGE

洋食



七飯町峠下379-3 ☎ 0138-82-8888

テイクアウト・配達受付は10:00~18:00
無休 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



居酒屋 美々 二号店



3月15日、待望のオープン!! 新鮮魚介と全国の地酒を楽しんで

2019年のオープン以来、連日客足の途絶えない人気店「居酒屋美々」の2号店がオープン。貴重な季節の限定酒から全国の地酒を中心とする日本酒を豊富に取り揃える。店内にはいけすを設け、その日に仕入れた新鮮魚介を使用した大人気の刺し盛り（2人前〜・2,178円〜）、旬の食材を使った焼き物や揚げ物のほかチゲ鍋やチヂミなどの韓国料理、日本酒好きにはたまらない「季節の日本酒3種飲み比べ」（1,078円）まで、本店と同様に提供する。「お陰様で無事2号店をオープンする運びとなりました。本店とはひと味違った雰囲気も楽しみに、ぜひご来店ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。」と伊藤大晟店長。



カウンター席は設けず、椅子席と掘りごたつ席のみで50人ほど収容可能。
2時間飲み放題付きの宴会コースも受け付ける。

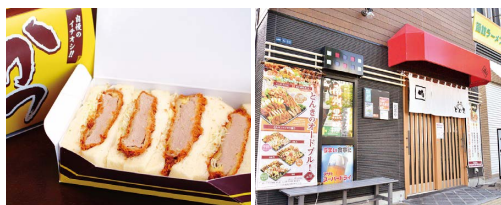
函館市本町17-13(第1LC館1F)
☎ 0138-76-1829

17:00〜 無休 喫煙可 クレジットカード利用可



和食

函館とんき 大門店



やわらかい肉に甘めのソースがたっぷりかかった人気の「かつサンド」(650円～850円)は時間が経っても衣がサクサクと評判。テイクアウトも可能。

いくらでもご飯が進む 濃厚なうま味の味噌カツ定食

老舗のとんかつ店としてリピーターの絶えない名店「函館とんき」から、「コクうま味噌かつ定食」が新登場!濃厚なコクと強いうま味のある八丁味噌とカツオだしの調和が取れた味噌だれは食欲を掻き立てる。ヒレかつ3貫1,350円、4貫1,550円。ロースは100g1,250円、130g1,450円となっている。提供は大門店限定で毎日15時～20時30分まで。



函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998[無料通話]

11:00～20:30(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



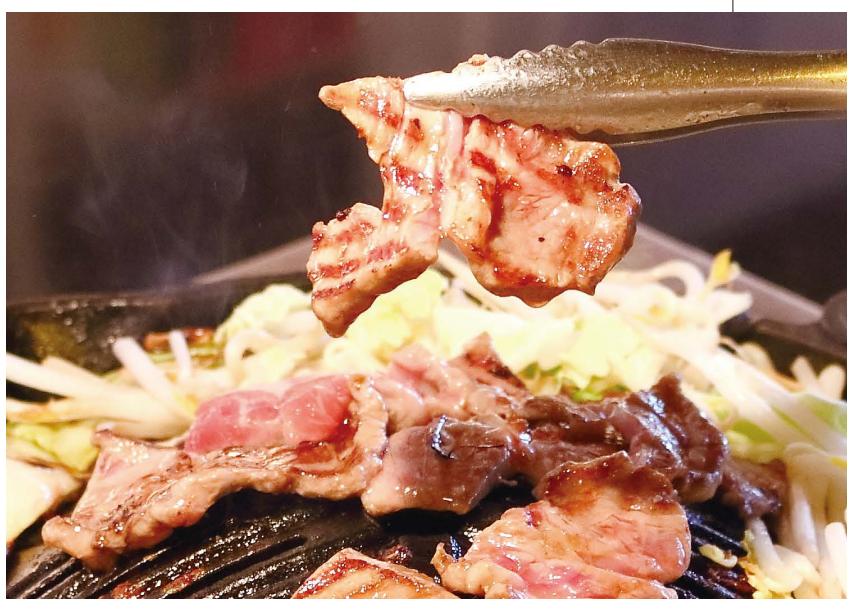
店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料。電車やバスなどのアクセスも良い。

食欲を掻き立てる!! 至高の“ジンギスカン”

目と舌が喜ぶ鮮度抜群「生ラムガングロ」(1,650円)は厚切りで食べ応えも充分。臭みが少なくやわらかい食感のチルドラムを使用し、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリして食べやすい。また「希少ラムタン」(1,518円)などの、専門店だから提供できるメニューも大好評。ほか、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」(450円)など一品料理も一緒に注文して楽しんでみては。

ジンギスカン

ジンギスカン テムジン



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00～22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可

<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>

Instagram



日本料理 うなぎ 松前

人生の節目を彩る
心づくしの和食

うなぎ料理を始め、丁寧に仕上げる和食に定評がある同店では、嬉しいことがあった時や新しい門出、長寿や子供の成長など人生の節目に利用できる「お祝いプラン」、故人を偲ぶ「法要プラン」を揃える。それぞれ5,500円・8,000円・10,000円の3プランがあり、「お祝い会席 A プラン」(5,500円)は「季節の前菜盛り合わせ3種」「旬の魚貝3種盛り」「道産牛陶板焼き 温玉添え」「季節の炊き込み御飯」「パウンドケーキ」など、全11品。また、子供の百日を祝う「お食い初め」は3,300円から。オプションで「一升餅」(4,500円・小袋入りの紅白餅50個・背負い袋無料貸し出し)の注文も可能。還暦祝いには、ちゃんちゃんこの貸し出しもあり。



8人まで利用できる個室を完備しているので、家族や友人同士でゆっくりと楽しむことができる。各プランの予約は3日前まで。

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館2F

☎ 0138-23-8756(直通)

11:30~14:30(14:00L.O)

17:30~21:00(20:00L.O)

無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

HP

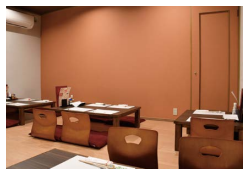


居酒屋 さくら井



旬の食材にひと手間加えた宴会料理

亀田港町の住宅街にひっそりと暖簾を掲げる隠れ家的居酒屋と評判の同店人気の宴会コース。厳選した旬の刺身や毎日打ちする焼き鳥に工夫を凝らした焼き物、揚げ物などの料理に2時間飲み放題が付いて1人5,000円から用意（要予約）。料理内容や予算なども気軽に相談できる。店内はカウンター席のほか奥には小上がりテーブル席を4卓配置。



函館市亀田港町22-11 ☎ 0138-84-8988

17:00～24:00(23:00L.O) 水曜定休
禁煙 P有り(7台) キャッシュレス決済利用可



HP

焼肉・海鮮 臥牛山



個室でゆっくり焼肉宴会を堪能

人気の宴会コースは焼肉4種を始め、ホルモン3種、海鮮焼き、自家製キムチとナムルの盛り合わせ、締め冷麺など9品の料理と2時間飲み放題付きで5,500円（要予約）。ほかにも6,600円、7,700円コースや「韓流女子会コース」（2時間30分飲み放題付き・4,400円）と「焼肉女子会韓流コース」（3時間飲み放題付き・6,600円）も用意。



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎ 0138-76-7573

17:00～24:00(23:00L.O)
※日曜は16:00～23:00(22:00L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



MAP

活魚料理 いか清 本店



今年は板前の技が光る宴会料理を

その日獲れた鮮魚を使った刺身盛りがセットになった宴会コースは2時間飲み放題付きで5,500円から用意（2人～・前日までの要予約）。宴会料理のみも3,850円から対応し、鍋の有無や個別盛りなども相談可能。また、2人から利用できる個室も大小合わせて12室のほかに最大60人収容できる大部屋も完備。シーンに合わせて使い分けができる。



函館市本町2-14 ☎ 0138-54-1919

17:00～24:00(フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O)
※日曜は16:00～23:00(フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O)
無休 禁煙 キャッシュレス決済利用可



MAP

海鮮処 函館山



鮮度にこだわった海鮮料理を愉しむ

本町と大門に店を構える「いか清」の姉妹店。人気の2時間飲み放題付き宴会コース（2人～・前日までの要予約）は料理8品が付いた4,950円のほか、活イカ付き料理8品も5,500円から用意。予約時に鍋や大皿メニューを個別盛りに希望することも可能。また、店内はテーブル席を始め、個室や宴会場も完備。日曜日は早い時間から飲めるように16:00から営業。



函館市松風町10-15 ☎0138-22-7747

17:00～24:00（フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O）
※日曜は16:00～23:00（フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O）
月曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



活魚料理 いか清 大門



ひと手間加えた料理が彩る宴を

同僚や友人など楽しいひとときを演出する宴会コースには新鮮な魚を使った刺身盛りや握り、ひと手間加えた活イカ料理などが提供される。2時間飲み放題付きで5,500円から（2人～・前日までの要予約）。さらに、料理内容の変更などの相談や、宴会料理のみの提供、2階貸し切りにも対応する。「週末を中心に席が混み合っておりますのでご予約はお早目に」と同店。



函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506

17:00～24:00（フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O）
※日曜は16:00～23:00（フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O）
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可



活魚海鮮料理 季節一品料理

よし庵



◆お祝い・歓送迎に◆

料理 9品 お1人様 3,850円～
4名様から
2時間飲み放題コース 6,000円～
(焼酎乙類もご用意できます。)

個室もご用意
出来ます。
(最大22名様迄)

その他ご予算に合わせて承ります。お気軽にお電話下さい。

函館市亀田町17-22(大野新道入口バス停前)

☎(0138)42-7611

営業時間 18:00～22:00
(ラストオーダー21:30)

定休日 月曜日



炭火焼肉 ひび屋



歓送迎会に上質肉の宴会コース

同店人気の宴会コース（1人5,500円・2人～・前日までの要予約）は、タン（国産）・上カルビ・上ハラミ・赤身肉のうす切り・地鶏（もも肉）・ホルモン（牛or豚）・野菜盛合せ・サラダ・キムチ盛合せ・ライス・デザート（アイス）の全11品。飲み放題はアルコール90分2,200円から。ソフトドリンクは同858円から。



北斗市本町663-3 ☎0138-77-8929

月～金 17:00～22:30(22:00L.O)
土日祝 16:00～22:30(22:00L.O)
3月21日(木)休業 禁煙 P有り クレジットカード利用可



焼鳥 DINING **ア TEN**

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の
掘りごたつ席
完備!!

宴会コース
(4名様から承ります)
オススメ 2時間
飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,400円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌1:00(24:00L.O.)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

↑宮前町
●北洋銀行
五稜郭公園前電停
●ミスタードーナツ
↓湯川町

**野菜が主役の炭火居酒屋で
歓送迎会はいかがでしょう**

ご予約承り中!
120分飲み放題付き
宴会プラン
(4名様以上) **5,000円~7,000円** お1人様

九州博多名物の
野菜肉巻き串や
豚・鶏肉串を中心に
7~9品と
充実の内容

**女子会
プラン** 90分飲み放題付き(3名様以上)
お1人様 **3,500円~5,000円**

やさい肉巻き
まいった
大門口

函館市松風町10-15
TEL0138-26-3322

営業時間 17:00~23:00(22:30L.O.)
定休日 水曜日(ほか不定休有り)
禁煙・キャッシュレス決済利用可

Instagram
QRコード

こちらも
ヨロシク 炭火居酒屋 まいった 本通店 函館市本通2丁目2-1
TEL0138-76-1901

**しゃぶしゃぶ
コース** **2,500円**
豚 牛 ラム
カニ盛り、焼ガキ、天ぷら盛り合わせetc...

**海鮮&しゃぶしゃぶ
コース** **3,000円**

プラス **980円~**で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長!

パーフェクトコース 寿司・蟹・鮑・ウニetc...
120分+
高級食材付きで **4,000円**

全コース 居酒屋メニュー全60品も食べ放題

さらに! **牡蠣 食べ放題**
800円 (プラス)
※コースにより変動あり 付けられます

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り 個室有り

Western Kitchen
ウェスタンキッチン

**宴べる
コース** **4,500円** (2名様以上 前日までの要予約)
おすすめ
宴会コース
2時間飲み放題付き

●料理内容は変更出来る場合もありますので
詳しくはお問い合わせ下さい!

◎全コースに極上モツ or 鶏鍋が付いて
リーズナブルな4,000円(7品)から500円刻みで対応。

好きな料理と一緒に楽しめる
2時間飲み放題のみコース
お1人様 2,200円

使い捨て容器入り鍋のテイクアウトを始め
オードブルなど何でもご相談下さい

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150 火曜定休
または ☎080-1881-6661
18:00~23:00(予約があれば17:00~) (短縮営業の場合もあり) 喫煙可

地図
QRコード

はこだて自由市場

おかげさまで
1周年感謝!

お惣菜屋 さんのご紹介!

定番から旬のお惣菜までございます!



フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり掘
人気!
釣ったイカ(時価)を
その場でお刺身に!

炭火焼コーナー
買って焼いて楽しむ!

自由8の市
この日はとってもお得!!
毎月 8日 18日 28日 特売品も
880円の大特売ご留意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 7:00から17:00まで営業 [はこだて自由市場](#) [検索](#)

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

食バ放電
ハーゲンダッツ
Häagen-Dazs

フルオーダーバイキング
座ったままでOK

国産プレミアム
コース
(税込)
(大人) 4,510円

肉屋直営
当店人気コース!!

焼肉番長 亀田港店
函館市亀田港町58-1
TEL/0138-85-6390
【ランチ】11:30~15:00
【ディナー】17:00~22:00(来店21:00まで)

年中無休
P有り

ランチ&ホリデークーポン
お会計金額より
5%OFF
※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン
お会計金額より
200円OFF
※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 / 2024年3月15日~4月16日迄

居酒屋 美々
二号店
VIVI

2024
3/15
居酒屋 美々
二号店OPEN!

〒040-0011 北海道函館市本町 17-13 第1LC 館1階




居酒屋 美々二号店 開店を心よりお喜び申し上げます

■ 空間デザイン・施工

株式会社スタイルディープラス

〒040-0073 北海道函館市宮前町9-20 TEL 0138-76-9425  R+house 函館

■ 大工工事

繁 工 務 店

■ 電気設備工事

有限会社風光電設

■ 木製建具・家具工事

株式会社井上木工

■ 給排水設備工事

株式会社二光設備

■ 塗装工事

今 野 塗 装

■ 換気・空調設備工事

株式会社北斗空調

■ 軽量内装工事

株式会社高橋建材店

■ カーテン工事

株式会社インテリアハウス光和

■ クロス工事

イン テ リ ア 坪 内

■ 美装工事

株式会社トーショウビルサービス

■ アルミ工事

株式会社タザキトヨー住器

■ シーリング工事

株式会社 SealDoAct

(順不同)

今すぐ食べたい麺料理



七飯町峠下11-9 ☎0138-64-8410

11:30~15:00、17:00~21:00

(各1時間前L.O)

金曜定休 禁煙 P有り



レストラン

RESTAURANT Pino

旬の野菜とアサリ貝の ボンゴレスパゲッティ

900円

**彩り豊かな春野菜を
たっぷり使った一品♪**

ログハウス造りでゆったりとした時間を過ごせると評判の同店。おすすめはスナップエンドウを始めとした春野菜がたっぷり、新鮮な野菜の食感、甘さを堪能できる一皿。フレッシュトマトの酸味とアサリの風味が合わさった、あっさりとした味わい。季節の移ろいをぜひ、舌で味わってみて♪



単品メニューのほか、日替わりパスタ、パン、サラダ、ドリンクが付いたお得な「Pino日替わりセット」(1,400円)も人気。



七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670

11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)

火曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



らーめん 武蔵坊 弁慶

ゆず塩らーめん

880円

**客を引き付ける繊細な味
透き通ったスープが魅力**

今回紹介するのは鶏ガラスープと豚骨スープをブレンドした絶品の一杯。きれいに透き通ったスープはあっさりとしながらも奥行きのある塩味。また、トッピングしたユズの爽やかな香りが際立つ。最後まで飽きずに味わえるラーメンを心行くまで堪能してみてください。



まだまだ寒いこの時期は具沢山の「あんかけ焼そば(塩)」(1,200円)もオススメ。あっさり味でボリューム満点。



北斗市本町816-1 ☎0138-83-1220

11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)

水曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



麺や北斗 武蔵

函館塩中華そば

880円

**食欲そそる新たな一杯
やさしい味わいの中華そば**

自慢の中華そばに塩味が新登場。透き通ったスープは南茅部地区産の真昆布をベースにホタテ、カツオ節などの素材からダシを抽出。旨味だけを丁寧に際立たせ、さっぱりとして甘みが口の中に広がる。小麦の風味豊かなストレート細麺との相性も抜群。



「味噌ホルモンあなか焼そば」(1,500円)は丁寧に下処理したホルモンがアクセント。味噌のコクとコチュジャンの辛みが魅力。



「ハコラクを見た」で天嶺式醤油辛麺100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■令和6年4月15日まで

函館市柳町4-6 ☎0138-76-9117

11:30~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O) ※スープが無くなり次第終了
木曜定休 禁煙 P有り



あまね 麺や天嶺

天嶺式醤油辛麺

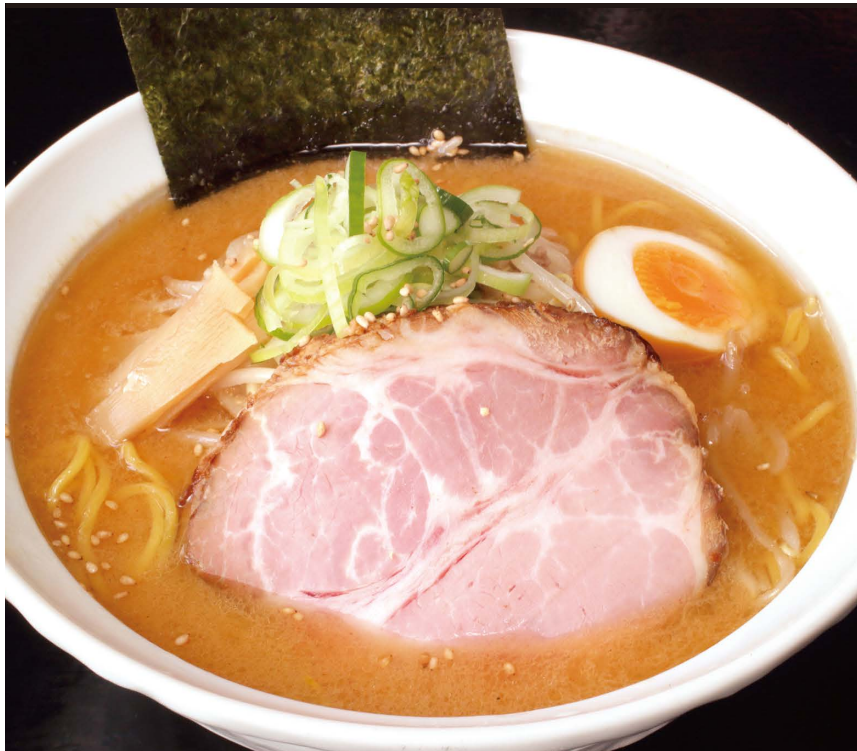
950円

**辛さがクセになる
新メニュー登場**

数種の素材をじっくりと煮込む清湯スープをベースに3種類のトウガラシを使用した濃厚スープは辛さの中に旨味が感じられ食欲が進む一杯。豚肉、ニラ、モヤシ、卵など具材も豊富でシャキシャキの刻みタマネギが後味をサッパリさせてくれる。さらに辛さが欲しい人には辛増しトッピング(100円)も追加できる。



キムチと自家製チャーシューの角切りがゴロゴロ入った新メニュー「ミニキムチチャーシュー丼」(500円)もラーメンと一緒にいかが。



函館市桔梗2-33-30 ☎0138-46-9221

11:30~14:30(土・日曜、祝日は11:00~15:00)

17:00~20:45

不定休 禁煙 P有り(16台)



らーめん かつき

新かつき味噌らーめん 880円

さらに美味しく
店名とメニューを一新

開業17年目の「麵家華月KAT SUIKI」がリニューアル。スープを始め、低温調理でしっとりやわらかに仕上げるレアチャーシューなどクオリティを高めてメニューも一新。深いコクとすっきりとした後味のスープに中太ソフトウェーブ麵を使用した「新かつき味噌らーめん」は老若男女が食べやすい味わいに仕上げた1杯。



辛タレを溶かして味変が楽しめる「白湯塩らーめん」(辛タレ付・950円) もおすすめ。希望者には「高菜ごはん」を無料サービス。



七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840

11:00~15:00、17:00~21:00(各30分前L.O)

月曜定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可



らーめん 函館 武蔵

手間のかかる馬鹿とんこつ 990円

トロリ超濃厚スープながら
店主自慢のあつさりな一杯

個性あふれる熟々のラーメン「手間のかかる馬鹿とんこつ」はしっかりと濃厚でトロリとしたスープが特徴。細縮れ麵と野菜の甘み、トンコツスープの相性がよく、トッピングのフライドオニオンと煮玉子、ネギ、キクラゲ、チャーシューがアクセントとなり大満足するのと間違いなし。



「ミニマーボ丼」(275円) はラーメン注文時に限り提供可能。試行錯誤して作った丼ぶりは全部で12種。お気に入りを探してみてください。

函館基坂 全国民芸陶器・茶道具販売

喫茶民藝

職人技を
手にして
楽しめます



全国各地窯元の抹茶茶碗、
マグカップ、ティーカップなどを
用いて抹茶、珈琲、紅茶を
楽しんでいただいています。

抹茶 [干菓子付き]
500円より

函館市大町1-1 (電停末広町徒歩3分)

☎0138-86-9255

営業時間 / 11:00 ~ 17:00

定休日 / 月・火曜日 禁煙

※在函時は開店します。電話・ブログにてご確認ください。



[ブログ]

地元の歴史や文化を基にお菓子作りを行っています
各種贈答品に最適



明治初期、食用水は
函館五稜郭の堀より
産出され「龍紋水」と
讃えられました。
これをイメージした小豆の
風味やつやなし寒天の
歯ざわりをお楽しみください

1箱 (8個入)
1,512円

1樟 / 1,620円
ハーフサイズ / 810円

世界中の教会や寺院が集う
函館元町にある大三坂の坂道を
新鮮な鶏卵と自家製あんを用いて
表現した蒸し菓子です。



大三坂 / 龍紋
2本セット
3,482円

七飯本店 七飯町本町4-5-20 (七重小学校向い)
TEL0138-65-3571 定休日 / 不定休



大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。
どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪

お食事はバイキング!
子どもも大人も大満足

子どもと遊べるおもちゃや
ゲーム・ビンポンもあります

パパママが助かる
子ども用品もご用意

Let's go on
a family trip



おかげさまで『楽天トラベルゴールドアワード2023』受賞いたしました



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161

MAIL ▶ hr-hakodate@imgn.jp.com

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17

URL ▶ <https://imaginehakodate.jp>



(春のお出かけ) 魅惑の絶品グルメ

旬の恵みたっぷりのスイーツ
心躍るコースやビュッフェ…
春色グルメがお出かけ気分を誘う



大正ロマン漂う店内で
ぜいたくな寿司会席を堪能

寿司会席コース

6,820円

観光地で有名な五稜郭公園近くに位置した同店は、大広間や庭園に面した個室など心地よい時間を過ごせると人気。今回紹介する「寿司会席コース」は、当日仕入れのネタを使った寿司9貫、前菜5点、大海老天ぶら、酢の物、吸い物などバラエティー豊かな料理が揃う。ほか、旬の味をさまざま楽しめる「寿司コース」(4,620円)はミニコース、レディースコース、旬にぎりコースの3つを用意。飲み放題は2時間1,815円。

グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

函館市五稜郭町25-17 ☎0138-52-5522

11:00~21:00 無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可
http://www.hk-r.jp/shop/s_kantaro/





何度でも通って味わいたい
春を感じるパフェが勢揃い

桜姫

1,000円

花園温泉に併設するパーラー花車では季節の素材を使ったスイーツメニューが勢揃い♪中でも一番人気は、懐かしさと新しさを兼ね備えた和スイーツの「桜姫」(1,000円)。木イチゴのジェラートに山川牛乳ソフトと桜ソースを重ねた春らしいパフェ。ほか、旬のイチゴを1パック使用した春の限定パフェ「イチゴデラックス」(1,400円)や、木イチゴのジェラートに抹茶とバニラのミックスソフト、トッピングに沢山の果物を使用した「小春」(1,000円)など目移りするラインアップ。

パフェとお食事の店 パーラー花車 (花園温泉内)

函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607

平日15:00~22:00、日曜・祝日12:00~22:00
(食事21:00L.O) 月曜定休 禁煙 P有り



上品な空間でフレンチや
スイーツが楽しめる

ディナーコース

8,000円

函館市本町の「パティスリーメゾンフジヤ」に併設する「ターブルドレヴール」ではエレガントなコース料理が好評。季節の食材を厳選し、その日によって内容が変わる「アミューズ」「前菜」「魚料理」「メイン」「デザート」の内容。ほかにも2時間飲み放題付きの宴会コース(6,000円~)や3時間飲み放題付き女子会プラン(5,000円~)なども用意。また、皿盛りのデザート「アシェットデセール」や落ち着いた雰囲気のパールなどさまざまなシーンで堪能できる。

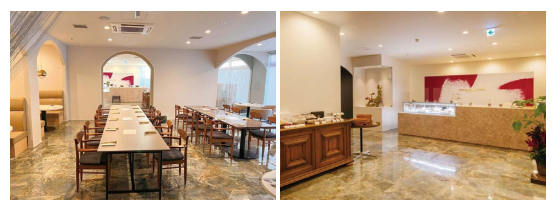
ターブルドレヴール

Table de reveur - 夢見る人のテーブル -

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
(パティスリーメゾンフジヤ内) ☎0138-31-3232

ランチタイム12:00~14:00L.O カフェタイム14:00~16:00L.O
ディナータイム18:00~21:30L.O パータイム18:00~22:00L.O(23:00 Close)
月、第1・3火曜定休(日曜のみ21:00まで) 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可 www.maison-fujiya.com

Instagram



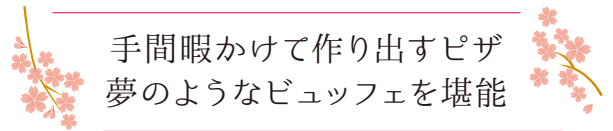


ピッツェリア アモリーノ

Pizzeria **AMORINO**

函館市宇賀浦町6-10 ☎0138-51-3338

11:00~21:00(20:30L.O) ランチタイムは16:00まで
無休 禁煙 P有り(50台) キャッシュレス決済利用可



手間暇かけて作り出すピザ
夢のようなビュッフェを堪能

プレミアムビュッフェ

大人 / 2,519円

イタリア式本格ピザと6種から選べるハーフパスタのメニューが味わえる「プレミアムビュッフェ」(大人2,519円、小学生1,419円、幼児550円)は食べ放題のピザのほかにサラダバー、ドリンクバー、デザートバー、スープバー付き。昼は「ランチビュッフェ」(大人2,079円、小学生1,309円、幼児550円)も楽しめる。「歓送迎会や少人数での宴会、ご予算や料理内容などご相談下さい」と同店。



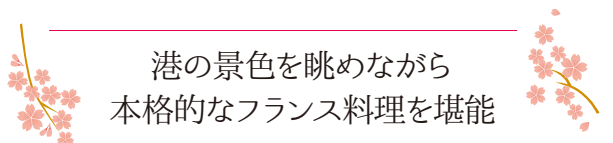
仏蘭西料理 **王様の食卓**

函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F

☎0138-76-1707

11:30~15:00、17:30~22:00 完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可 ※店舗向かいに市営駐車場有り
<https://www.roi-japon.com>

Instagram



港の景色を眺めながら
本格的なフランス料理を堪能

ディナーコース

22,000円

地場の海鮮や野菜、肉類を使い、クラシックなフランス料理が堪能できる、完全予約制の同店は、明治44年築の歴史的建造物の一角にあり、東京・代官山のレストランでグランドシェフを務めたオーナーが腕を振るう。その日のシチュエーションや好みに合わせた7~10品のコース料理を提供。人気の「毛蟹のパバロア」や「津軽幼鴨のロティー」なども楽しめる。ランチコースは1人11,000円で用意。店内は1日2組限定で8人までのパーティーにも対応。



アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

ボウルサンシャイン

6名様以上から
お得な団体予約プラン

大人 **1,400円** 学生のお客様はさらにお得♪

2ゲーム+レンタルシューズ+ドリンク

特典がいっぱい♪ 練習投球 参加賞 記念撮影 始球式
他にも色々な特典をご用意しております!

●お一人様2ゲーム以上でご利用頂けます。●土日祝日100円UP(特別営業中も含む)
●学生のお客様は学生証の提示をお願いします。●サービス券は使用できません。
●特別営業中はお休みする場合がございます。

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウリング **ボウルサンシャイン** 検索

4F **ボウルサンシャイン** ☎ 0138-53-8181

年中無休で営業中!!



新アミューズメント 好評稼働中!!

StarHorse4 MIDNIGHT maximum TUNE ER

NEW!!

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎ 0138-54-7100

営業時間 月～金 9:00～24:00 土・日 10:00～24:00

WEB予約 始めました!
左のQRから すぐ予約OK

PayPayグルメ LINE予約

毎日 ランチ & デザート 11:00 から

	ドリンクバー	生ビール付 飲み放題
AM11:00～PM5:59	182円 (税込200円)	500円 (税込550円)
PM6:00～LASTまで	336円 (税込370円)	500円 (税込550円)

飲み放題コース お1人様30分 ルーム料金込

欲送迎会予約受付中!

2F カラオケ **Karaoke Mash** ☎ 0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々♪

2F 居酒屋 **魚民** ☎ 0138-31-3488

営業時間 月～金 17:00～翌3:00 土・日 17:00～翌5:00

大阪王将 OSAKA OHSHO

五目あんかけ 焼きそば **790円** (税込)

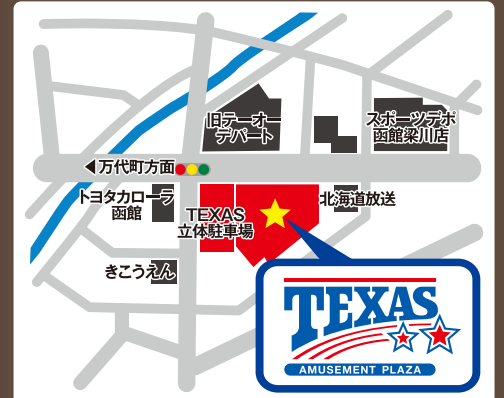
元祖焼餃子 1人前(6ヶ) **290円** (税込) 2人前(12ヶ) **580円** (税込)

ふわとろ 天津飯 **500円** (税込)

たれザンギ (3ヶ) **580円** (税込) 醤油ラーメン **550円** (税込) 五目炒飯 **520円** (税込)

1F フード サービス **大阪王将** ☎ 0138-76-6867

営業時間 11:00～23:00



もっと楽しくここちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数をご用意しております。
明るく笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

もっと楽しくここちよく

老舗
味
めぐり

函館市堀川町

大黒餅

since
1924 頃

昔懐かしいくじら餅や
作りたてのおはぎ…
1世紀以上愛される店

電車通り沿いに大きな黒塗りの看板を掲げる「大黒餅」は、100年ほど前にもち屋で修業した工藤松太郎さんが函館市末広町で開業した和菓子店が始まり。1934年の函館大火で店舗が消失したため、同年、今の場所へと店舗を移転。現在は創業者の孫で4代目の工藤幸一店主が店を守っている。

厨房には尺貫法のはかりや石炭の調理釜などが揃い、使える器具は工夫を凝らし今も活用。商品はうるち米、七飯町産のもち米、北海道産の小豆などを材料に、初代から変わらない製法で添加物を使わずに製造し、米粉や砂糖の配合を調整するなどブラッシュアップも続けている。幸一店主が後を継いでから通年提供を始めた「おはぎ」（各180円）は、注文を受けてから、あんでもち米を包む。つぶあん、こしあん、みそあん、白あんの4種類の味を用意しており、年齢・性別問わず人気。昔ながらのガラスケースには「べこもち」（180円）や「くじらもち」（200円）が並び、幸一店主は「いつも通りの仕事をしているだけ」と、気負うことなく継いできた懐かしい味を提供している。



函館市堀川町7-1
☎ 0138-51-7405
10:00~17:00
※無くなり次第終了
不定休 P有り



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



材料のみの販売となります。
施工については別途ご相談下さい。



営 業
品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館
事務所

函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



函館市桔梗4-26-50
☎0138-46-6625
9:00~17:00 ※土曜、祝日は8:00から
日曜定休 P有り



ちょっとひと息
ティータイム

ラ・ディーグ

LA・DIGUE

「ボート」シリーズ



専用の大きなスポンジで
あふれるほどのクリームや
フルーツをぜいたくにサンド

大きなシュークリームで有名な「ラ・ディーグ」は1989年頃創業。10年ほど前に父の後を継いだ平田航介代表がレシピを改良し、全てのケーキをサイズアップし提供している。中でもクリーム好きにおすすめという「ボート」（1個467円）は、たっぷりの生クリームや生チョコレイトクリーム、フルーツを、直径18cmのスポンジで挟んだぜいたくな一品。バナナ丸ごと1本を使う「バナナ」や「キャラメルソースをプラスした「キャラメルバナナ」ほか、イチゴがふんだんに入る「イチゴボート」など6種類を用意する。甘さ控えめのクリームとアーモンド香るスポンジが際立てるフルーツの甘さ、ずっしりとした食べ応えに心も満たされる。



花まる工房

琥珀の風



函館市柏木町4-15
☎ 0138-56-0011
問い合わせ／9:00～21:00



ウイスキーを使う燻製チーズを 全国で愛される函館の味に



花まる工房 代表 山本 哲平さん

趣味で始めた燻製作りが ふるさと納税の返礼品に

「花まる工房」は、学生向けの下宿やウィークリーマンションを運営する「下宿花まる」と「全日本空手道剛心会道場」が建つ敷地の一角で、スモークチーズを製造する小さな燻製工房。代表の山本哲平さんは、千葉県で12年間空手修行に励み、2013年に実家のある函館に戻る。と、空手の源流とされる沖縄空手を一から学び直して道場を設立した。長年武道一筋に歩んできたが、5年ほど前、偶然目にしたテレビのアウトドア番組で、チーズをスモークする様子に食指を動かされ、見よう見まねで段ボールを使った手作りの箱で燻製チーズ作りに挑戦。趣味として作るたびに知人に配ったり、道場で教え子らに振る舞うと想像以上に喜ばれ、次第に購入希望者が現れたことから、21年、物置を改造して電気や水道設備を整えた、燻製基地を構えて商品化した。空手道場の顧問で、当時函館市長だった工藤寿樹さんに燻製チーズを食べてもらおうと、「おいしいから返礼品にしては？」との提案があり、22年から「琥珀の風」と名付け、函館市のふるさと納税返礼品としても製造。現在は、スモークの香

りがクセになる「プレーン」、ホルスパイスを細かく砕いてまぶす「ブラックペッパー」、プレーンをさらに燻したオーダー限定の「特濃」の3種類のチーズと、「スモークたくあん」を製造し、工房での予約販売や通信販売を行うほか、土産物店での販売も予定している。

武道の教えに支えられ 独自の燻煙方法を確立

原料となるチーズは、スモークに合う風味や舌触り、食べやすい味のことを吟味した国産プロセスチーズを使用。そのまま熱すると溶け出してしまうため、スモークウッドを使って3〜4時間低温で冷燻し表面に燻製の膜を作ってから、チップで5〜6時間高温で燻す。ナラやサクラなど5種類をブレンドし、ウイスキーをなじませた独自のチップで、香り高く照りのある色合いに仕上げるのがこだわり。琥珀色のウイスキーに由来する煙で燻すことから「琥珀の風」という商品名になった。

山本さんは元来武道家。当初スモークチーズ作りは失敗の連続で、チーズを台無しにする苦い経験も一度や二度ではなかったが、その中で偶然発見できた製法も多かったという。「武道の師から、何度

も失敗して無駄なことをたくさんしなさい。いつかそれが無駄ではなくなるから」と教わってきた。それはチーズ作りにも通じている」と語り、以前北斗市にあるスモークハムの手作り工房で、武道家としての体力を見込まれて仕込み作業を手伝ったときの経験も、スモークウッドやチップ作りのヒントになったという。「燻製の匠」としてどうしたらもっとおいしくできるかいろいろと試していきたい。チーズが苦手でもスモークすると食べられる人がいたので、この商品をきっかけにチーズを好きになってもらえたら」。日本全国で愛されるチーズに育てられるよう、新たな道を切り開いている。



株式会社 山の中村商店

函館市宝来町28-8 ☎0138-23-8135



■事業内容／ 水産加工業、水産物卸及び小売業、冷凍冷蔵倉庫業
■設立／1955年 ■資本金／3240万円



代表からひとこと
中村 壮一さん

時代やニーズ、嗜好の多様化に合わせて積極的に開発した新商品など、“道南の味”を食卓にお届けしています。今後も技術を磨いて伝統の味を守りながら、新しい味の開発にも尽力していきたい。

1910年、初代・中村安太郎さんが樺太で鮮魚商「中村安太郎商店」を創業したのが始まりの水産加工・製造の老舗。50年に函館市で、鮮魚委託販売業と水産加工業をスタートし、55年に法人化して現社名に変更。57年に函館朝市に店舗を構え、85年には函館市水産物地方卸売市場新設に伴い仲卸人として水産物卸を開始。小売、冷凍冷蔵倉庫業と幅広く展開する。

水産加工品の主力は約50年愛されるロングセラー商品「いかの粕漬」を筆頭に山海漬などのイカ加工品。ほかガゴメコンブ、切り干し大根入りなどバリエーション豊富な松前漬、冬限定の紅鯉飯鮓などを揃える。原材料は産地にこだわらず、求める

ロングセラー「いかの粕漬」でおなじみ
水産加工・製造など幅広く事業展開

味や食感を第一にして買い付けし、下処理から加工、パッケージングまで自社工場で一貫生産し出荷。商品はカタログ販売、函館朝市直売店、JR函館駅、函館空港、百貨店、スーパーほか、本社事務所でも直接購入できる。



“企業探訪”は
函館新聞デジタルにて
毎週月・木曜日連載中



函館新聞

HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約11万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,980円(税込)

+

ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>

オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



株式会社 函館新聞社 〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号 電話:0138-40-7733(情報システム室) メール: digital@hakoshin.jp

LAWSON

★ローソンで楽しくお得にポイント活動★

お試し引換券で商品をお得にGET!!



会員
限定



アプリならお持ち帰り限定
お試し引換券を
予約できる!

当日、Loppiに並ばずに気になる商品を
アプリで予約、店頭ではバーコードを表示
するだけ。

ダウンロードはコチラ!

※お酒も引換できます(お酒の取扱店のみ)。
※一部対象外の商品がございます。



今年の夏は「涼しく」「快適」に!

エアコン

お早めにご相談を!

お見積無料!!
※工事費別途

Panasonic Eolia エオリア

2024 年モデル

ナノイーX搭載で
お部屋の空気もエアコン内も清潔!

8畳用	【CS-J254D】 98,780	税込円
10畳用	【CS-J284D】 109,780	税込円
6畳用	【CS-J224D】 87,780	税込円

12畳以上もあります。寒冷地向け暖房エアコン・業務用などもご相談ください。

🏠 **くらしの中の こまった! 気軽にご相談を!**
【創業69年】家電・電気工事・太陽光発電・リフォームもおまかせ。

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314

☎ (0138) 67-2250

ホームページからお問い合わせいただけます▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

格安航空券

ANA (全日空) JAL (日本航空) ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く) お取り扱いしております。

格安航空券販売中

航空券代金の詳細は
☎ **0138-52-1700** へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケット(有限会社スカイコーポレーション)と東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは一切無関係です。お問い合わせの際は間違えないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他にお客様より手数料等はいただいております。

高価買取 商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**~95%**
- ビール券820円⇨**763円**・ビール券488円⇨**454円**~
- 旅行券 額面の**75%~**
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **550円**
- 普通切手500円(シート**83%**)、普通切手84円(シート**82%**)
- 普通切手額面63円以上(シート**70%~**・バラ**60%~**)
- 記念切手額面50円以上(シート**65%~**・バラ**55%~**)

スカイチケット

☎ **0138-52-1700** 函館スカイチケット 🔍 検索

当店の間、時間短縮営業となります
平 日 9:30~18:00
土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
定休日 / 日曜日
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町 湯川町→
深堀町 電停
↓競輪場

楽しい!!

つながる!!

リフォーム 自在

自分だけの お部屋

DIY や菜園 ワークショップ

各種講座・ライブ イベント開催

あなたも コミュニティの 一員に♪

安心安全な くつろぎの場所

お花いっぱい

ユートピア川原

UTopia KAWAHARA

入居者募集中

CENTURY 21 リード不動産

☎ (0138) 26-5533

函館市千歳町 27 番 8 号

(公社) 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 登録 (S) 第 992 号
センチュリー 21 の加盟店は、すべて独立・自営です。

函館ホテルかもめグループ

ゴールデンウィーク期間 **ハコラク** 限定料金

※4/26(金)～5/6(月)までの期間内

1泊素泊り 1名 **8,500円** 1泊2食付 1名 **10,500円**

※GW期間外は1泊素泊り1名5,500円・1泊2食付1名8,450円となります。

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認ください。



ホテル 駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589



シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222



ホテル ハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181



旅館 ららぽーと
函館市港町3-2-1
☎0138-42-1777



湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>



かもめグループ **フロントスタッフ急募!!**

【勤務先】旅館ららぽーと・函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
【時給】960円～

【勤務時間】(日勤) 9:00～19:30
(夜勤) 19:30～翌9:00(0:00～5:30は仮眠時間)
※詳細はお電話にてお問合せください。

【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
TEL0138-59-2020



REBORN CAR LEASE

[リボーン・カーリース]

中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミのリースです。



車種は豊富



買うから借りる時代～

毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



軽自動車 16,500円～

普通車 24,200円～

ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。

※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

TEL (0138) 49-5488

函館市西桔梗町818-17

Google Map



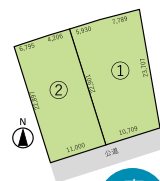
FPの家

大切なものを守りたい

断熱性能トップクラスの
超高性能住宅を自由設計で造る。
住み心地の良さとデザインを両立し、
住む人、建てる人、多くの想いに
創業50周年の東商建設がお応えします。

売土地

函館市
桔梗5丁目



日当たり良好!
生活環境が整った人気地域!

① **623万円** [建築条件付き]

所在地/函館市桔梗5丁目13
土地面積/278.47㎡/84.23坪

② **590万円** [建築条件付き]

所在地/函館市桔梗5丁目13
土地面積/251.89㎡/76.19坪

学区 中の沢小学校/徒歩9分(約720m)
桔梗中学校/徒歩約19分(約1,520m)

■交通/JR(桔梗駅 徒歩11分) ■用途地域/1種低層
■建ぺい50%容積100% ■設備/上下水道・北海道電力
■道路/南側幅員6m公道①10.7m ②11m接道
■地目/宅地 ■現況/更地 ■取引態様/代理

物件詳細



売土地

七飯町
大中山2丁目



大中山小
グラウンド
すぐそば

両面道路
日当たり良好!

438万円 [建築条件付き]

所在地/七飯町大中山2丁目37
土地面積/166.56㎡[50.38坪]

学区 大中山小学校/徒歩4分(約320m)
大中山中学校/徒歩約7分(約560m)

■交通/JR(大中山駅 徒歩8分)
■用途地域/1種中高層 ■建ぺい60%容積200%
■設備/上下水道・北海道電力
■道路/北側幅員6m公道12m・
南側幅員4m公道12m接道
■地目/宅地 ■現況/更地 ■取引態様/代理

「建築条件付とは」

土地売買契約後3ヶ月以内に、当社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売する事となります。この期間内に住宅を建築しない事が確定した時土地売買契約は白紙となり受領した金銭は全額無利息にてお返しします。



東商建設 ホームページ インスタグラム

株式会社 東商建設

函館支店/函館市桔梗4丁目35番8号
本社/七飯町字上藤城40番地の3

☎ 0120-46-6332

建設業許可/北海道知事許可(特-4) 第04372号
一級建築士事務所登録(渡) 第360号
宅地建物取引業/北海道知事渡島(12) 第428号





オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

● 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
● 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております！



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別／保管 ○登録番号／北海道第021920282号
○有効期限／令和7年3月10日 ○動物取扱責任者／小池幸恵



● 公文式教室
● 正光寺
● 第1駐車場
● 第2駐車場
● 当院
● 第1駐車場・・・5台
● 第2駐車場・・・10台

入学・進学祝いの
お返しなら **函館生まれのギフト専門店へ**

**お子様の写真入り
お礼カードを
プレゼント!** 無料
作成

4月10日まで
お買上げの方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。
**毎年大好評の気持ちが伝わる
「手書き短冊」今年もやります!**
短冊をお作りします。オスカークイのサービスです!

※ご来店のみの特典となります。枚数が多い場合は多少
お時間をいただく場合がございますのでご了承下さい。

見本

入学内祝
やましたけい

**お子様の写真入り
サンキュー米**

道南産ふっくりんこ 3,780円(税込)
北海道産ゆめぴりか 4,320円(税込)
新潟県産こしひかり 4,860円(税込)

4月30日までの
限定販売
お米の量も
3900g
(サンキュー)
※2個から注文可

まごころ、きつと届けます。
オスカークイ
(株)オスカ商会

本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/9:00~18:00 駐車場完備
(4/7、4/14、祝日は10:00~16:00)

本店も4/7(日)・14(日)は休まず営業!

函館 オスカ 検索 e-mail office@osucar.com

その他の特価チラシや
電子カタログは
コチラより
ご覧いただけます!



ハコラクーポン
店内現金¥11,000(税込)以上お買上げで
¥500割引

※お1人様2枚まで ※金券・送料は除く ※他券併用不可
※有効期限/令和6年4月20日まで

ハコラクーポン
おひとつ¥2,700(税込)以上のお品物
1個限定 道内送料無料

※お1人様1回まで ※半額以上の割引商品は除く ※他券併用不可
※有効期限/令和6年4月20日まで

広告

心地よい距離感
日々の安心感

おはようございます。体調お変わりありませんか？

サービス付き高齢者向け住宅「アメニティー コレクトピア」は昨年5月で10周年を迎えました。毎日1回は必ず、各居室を訪問するなどして体調を確認いたします。希望者には週1回近隣の商業施設へ無料の買物送迎を行ったり、移動販売車もやって来ます。徒歩1~2分の距離にはコンビニや簡易郵便局もあり利便性に富んだ好環境です。各居室には、浴室、温水洗浄便座、洗濯機がおける洗面所やクローゼットも完備しております。

IHコンロ2口がついているキッチンもあり自炊も可能。厨房(委託)は1階にあり1食から注文可能で、食事は各居室へ配膳致します。居室は「1R」や「1DK」など9タイプあり、広めの居室は1人でゆったり過ごしたい方やご夫婦にもオススメです。対象は60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以上)。主に自立、要支援の方が多く、現在は70歳代前半~90歳代後半の方が入居しております。介護保険を利用してヘルパーや看護師が外部から訪問してサポートを受けたり、デイサービスへ通う方もおられます。24時間365日、緊急コールにて対応する体制を整えております。

談話室、各居室Wi-Fi使用可

将来に備えてのご見学にもお越し下さい★

サービス付き高齢者向け住宅
アメニティー コレクトピア
Collectopia

登録NO第24-9(2)号

函館市昭和4丁目33番10号
【お電話受付時間/10:00~16:00】

資料送付や見学ご希望の方は
お気軽にお電話下さい

☎0138-62-5151





ホームページ



最愛なるペットのご葬儀は
全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減
大型固定火葬炉採用
〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
 - 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
〔火葬後の供養も心配ありません〕【毎月慰霊祭実施】
 - 函館新道経由でアクセスも便利！
〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕
- 創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付／完全予約制
道南ペット霊園
各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 付 **TEL0138-65-9494** HP
葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
亀田郡七飯町峠下675-1 〔道南ペットセレモニー(有)グループ〕

創業17年! 安心の誠実対応!!

高価買取

ズバッと正しい価格でお買取!
金・プラチナの売却は当店へ!!

お電話1本で当日の買取価格をお知らせします!!

※令和6年2月20日 K24~¥10,074/g 手数料
当店の買取価格 K18~¥7,438/g 無料

ギフト券・ビール券・切手 高価買取

ギフト券・商品券・ビール券・お米券・ハガキ
収入印紙・切手・旅行券・JAL/ANA優待券
QUOカード・テレホンカード・図書カード

貴金属・ブランド 高価買取

金・プラチナ・ダイヤモンド・金貨各種
ロレックス・オメガ・タグホイヤー
ルイヴィトン・シャネル・グッチ...

工具・楽器・カー用品 高価買取

電動工具・大工道具・住宅設備品
ギター・アンプ・管楽器・キーボード・和楽器
カーナビ・オーディオ・レーダー・ドラレコ

家電・パソコン 高価買取

液晶テレビ・ブルーレイレコーダー・ビデオカメラ
炊飯器・レンジ・石油ストーブ・掃除機
パソコン・タブレット・デジカメ・プリンター

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営業 AM9:30~PM6:00
定休日/毎週水曜日
<https://asest-pro.com/>



MAINICHI
新毎日

×
北海道**小学生新聞**

毎日ファミリーセット

毎日新聞 + 北海道小学生新聞 = セット

月極め定価 4,000円

月極め定価 1,750円

価格

通常 5,750円 ↓

5,250円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう! 新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道**小学生新聞**

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円



ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげる事が一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ
0120-468-012

髪
の
悩
み
を
根
本
か
ら
ケ
ア
し

日
々
の
セ
ッ
ト
が
楽
に
な
る
ス
タ
イ
ル
を



髪育美容所 ^{ラタ} raTa

代表 天野 工太 さん



函館市美原1-46-8 ☎0138-68-1821
10:00～18:00
(日曜・祝日は9:00～17:00)
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



「髪育美容所 raTa」のテーマは“ヘアデザインを支える頭皮や髪質の根本ケア”。美容室で15年間腕を磨き、セットしやすい再現性の高いカットを追及してきた天野工太さんは、「髪にクセやうねりが出て扱いやすくしたい」と、年齢やダメージによる髪の悩みに着目。その人本来の髪質を取り戻し、なりたいたいスタイルをかなえるサロンを、昨年12月に立ち上げた。

「毛根矯正カット」は、特殊なクシで毛根の詰まりや髪の絡まりをなくし、薬剤を使わず生え癖や浮き癖を抑えたりボリュームを出せる、この店の基本メニュー。オーガニックカラーの白髪染めなど、薬剤を使うメニューにはシャンプーで落としきれない不純物も取り除く「デトックス除去」やトリートメントを盛り込み、スタイル作りの土台を整え、要望にとことん応えようと力を注ぐ。「今まで思い通りのスタイルになれなかった方も一度相談してほしい。美容師はお客様の気持ちまで明るく変え、お金をいただいて“ありがとう”と言ってもらえるなかなかない仕事。一緒に働くスタッフも募集しています」と、頼られるサロンを目指し事業拡大も進めている。

Spring & Summer 2024



Dakota Fair 3/15(金)~31(日)

明るく軽やかな春夏の新作をご用意して、皆様のご来店をお待ちしております。

フェア期間中、税込み16,500円以上お買い上げのお客様に、ノベルティをプレゼント。
※数に限りがございますので、ご了承ください。

ブランドバッグ & シューズ *un jour* in bag アンジュール インバッグ

函館市美原 1-7-1 TEL0138-40-3660
MEGA ドン・キホーテ函館店 1F 営業時間 10:00~19:00 無休 P有り

SPLASH N.5



洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで、大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

春の新作アイテム





取扱いブランド
Mila Owen
TODAYFUL
RIM.ARK Ungrid
LAGUNAMOON
etc..

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間/10:00~19:00
無休 P有り

函館市 石川公園 美原一
トイザらス バンコン 産業道路
なかも 工房
北上市 ジュエリーかまた



Instagramはこちら



2024.2.12
NEW OPEN

加藤写真室
photo works

函館市入舟町1-18 TEL090-5953-4328
AM10:00-PM6:00 定休日/水曜日



【スタジオ撮影】

- ▶Plan30 ¥22,000-(撮影のみ)
(マタニティ/プロフィール写真/宣材写真/遺影写真)
データ30カット前後お渡し/撮影時間30分程度
- ▶Plan50 ¥27,500-(撮影のみ)
(ニューボーン/バースデー/ファミリー・ペット)
データ50カット前後お渡し/撮影時間30分程度
- ▶Plan100 ¥33,000-(撮影のみ)
(入学・卒業・七五三・成人式)
データ100カット前後お渡し/撮影時間1時間程度

【スタジオ七五三プラン】

- ▶七五三プラン ¥66,000-
(衣装/着付け/ヘアメイク)
データ100カット前後お渡し/撮影時間2時間程度

※価格は全て税込です
※データは、撮影後45日間程度でメールにてお届けになります。
※お衣装のご用意は七五三のみにします

【フォトギフト】

ご出産やご入学などのお祝いに
当スタジオの撮影をお祝いの
ギフトとしてお贈りできます。

※Plan30・50・100各種
フォトギフト券のご用意ございます。



やいました!
仕事が決まりました!

実績多し!!

**障害のある方々の就労を叶えます。
お気軽にご相談を!**

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、
ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。
障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給
者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 ジョブシード
函館市深堀町1-7 ☎ jobsp.hirano@gmail.com

☎0138-83-8018
問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」を
こちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶



好評につき 初回限定 体験キャンペーン継続中!

【お1人様いづれか1メニュー限定】

トレーニング

筋トレ 60分 5,000円
ヨガ (男性もOK!) 30分 3,000円

ストレッチ **今だけのお得料金!**
整体 40分 1,980円
※2024年3月未まで!

もみほくし 30分 3,000円

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング
NEO BODY 函館市梁川町5-10
プライム函館EAST (旧朝日生命函館梁川ビル) 1F

完全予約制 ☎080-2165-5050 10:00~21:00 月曜定休

キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

オフィシャル トレーナーRIO トレーナー河合

QRコード: @NEOBODY_527 @RIO_TRY523 @KENG0718STRETCH

スポーツ デポ 本町→
←宮前町 NEO BODY 函館 ●ヘルクラシック
プライム函館EAST1F ●ローソン

**腸活の大切さを分かりやすく伝え
体質改善をサポートする**




EMSトレーニング 体験料金 1回 1,100円

医療機器メーカーEMSでインナーマッスルを鍛えて、姿勢改善・腰痛・肩こり・膝痛・尿漏れ
対策、腸活をしよう。20分寝ているだけでOK!

通常料金 お試しコース(10回)..... 38,500円 スタンダードコース (30回)..... 99,000円
本気コース(50回)..... 137,500円

腸活 ファスティング 10,800円~

発酵酵素ドリンクで、無理のないファスティングをご提案。腸を大掃除する
ことで、自己免疫力を爆発的に向上させることが期待できます。

カップリング(20分)..... 3,000円 アロマトリートメント(30分)..... 3,500円
よもぎ蒸し(40分)..... 4,000円 ボディケア(60分)..... 7,000円

「腸活・体質改善・痩身 labo totonoi」は、健康で美しい体作りをサポートする腸活
サロン。30年以上病院で働いてきた看護師の奥野百子代表は、消化官などを検査、治療する内視鏡
室で多くの患者の腸内を目にしてきた。「80代でも元氣な人は驚くほど腸がきれい。腸の大切さを
伝え、病院に行かなくていい体作りを支えたい」と、デトックス薬膳管理士として食から健康を支える
活動を開始。昨年、健康寿命の延伸に特化した施設の開業を目指していた函館市内の整骨院の系列
店として、発酵酵素ドリンクを使ったファスティングが主軸のサロンを立ち上げた。

体温の上昇が免疫力を高めたり、姿勢の改善が内臓負担を軽減したりと、腸に関するさまざまな要
素を考え体の悩みをカウンセリング。体調に合ったメニューを提案するために必要に応じて姿勢分析、
筋肉・脂肪測定、血流測定を実施。寝たまインナーマッスルを鍛えられるEMSトレーニングやよ
もぎ蒸しなど、腸活効果を高めるメニューも揃える。「最期まで好きなものを食べて長生きできるよう、全
ての人に腸活してほしい」と、健やかな暮らしを守ろうと邁進している。(ハコラク2024年3月号より)

特別セット 割引キャンペーン

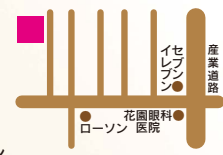
- ◆スタンダードリセットコース40 (約400,000円相当)
- 先着 3名様 20%OFF 320,000円 (80,000円お得)**
- 【内容】①ファスティング(6カ月プラン)・ハーブザイム(12本)・ファストプロミール(6箱)・ファストプロウ
ター(12箱).....231,984円 ②EMSトレーニング(30回).....99,000円 ③プレゼント▶ハーブザイム(2本)・
ファストプロミール(1箱)・ファストプロウター(2箱).....38,664円分 ④ヨモギ蒸し(10回).....35,000円
[カップリング(10回)orハーブザイム(2本)と変更可] ...最大計404,648円
- ◆スペシャルリセットコース50 (約500,000円相当)
- 先着 3名様 25%OFF 375,000円 (125,000円お得)**
- 【内容】①ファスティング(6カ月プラン)・ハーブザイム(12本)・ファストプロミール(6箱)・ファストプロウ
ター(12箱).....231,984円 ②EMSトレーニング(50回).....137,500円 ③プレゼント▶ハーブザイム(3本)・
ファストプロミール(1箱)・ファストプロウター(2箱).....49,464円分 ④ヨモギ蒸し(30回).....90,000円
[カップリング(30回)orハーブザイム(4本)と変更可] ...最大計508,948円
- ◆200,000円コース **先着 5名様 10%OFF 180,000円**
- 【内容】①ファスティング(3カ月).....115,992円 ②EMSトレーニング(30回).....99,000円 ③プレゼント▶
ハーブザイム(1本).....10,800円・ファストプロウター(1箱).....4,212円分 ④選択メニュー▶ヨモギ蒸し(10回)
.....35,000円orカップリング(10回).....25,000円orハーブザイム(2本).....21,600円 ...最大計265,004円

腸活・体質改善・痩身 labo
totonoi TEL. 090-1273-6570
(トトノイ) 函館市日吉町3丁目9-13 営業時間 10:00~21:00
不定休 ●有り 代表 奥野 百子

完全予約制
キャッシュレス
決済利用可
分割払い可



函館新聞公式
YouTubeチャンネル



ペット特集

プープープー

PET SHOP&SALON PU-PU-PU-

家族の元へ巣立つまでの日常生活を同じ月齢同士で元気にのびのびと過ごしている子犬や子猫たちは、遊びを通して社会性が身に付きさまざまな音にも慣れているので、ペットを飼うのが初めての人にも安心してできると好評。「当店のワンちゃん・猫ちゃんたちはサロンでの爪切りやシャンプー、日々のトレーニングなどたくさんの経験を積んでいます。インスタグラムでも公開しています!」とスタッフ。

家族募集中の子犬は
インスタで公開中!



PET SHOP & SALON
Pu-Pu-Pu-

ご家族募集中の
わんちゃんたちの
最新情報は
Instagram!



PETSHOPSALON_PU_PU_PU_



春、港町に
移転オープン
します!

湯川町店舗での
営業は
3月末まで

オープニング
スタッフ募集中!

- トリマー (資格のある方)
- 店内販売スタッフ

※詳しくはご連絡ください。

函館市湯川町1-28-4
090-8271-1515

P 2台あり タウン薬局隣
mini-mini駐車場内
登録番号/北海道第021910272号 動物取扱責任者の氏名/阿部 志穂 有効期限/2024年7月9日

営業時間
9:00~18:00
定休日/不定休



ペットハウス ジャスパー

石川町にある明るく、広々とした店内が人気の同店では、健康で元気なワンちゃんの販売や有名ブランドの新作洋服、グッズ、ペットフードの販売、トリミング、ペットホテルなども充実している。また、シベリアンハスキーやゴールデンレトリバー、ラブラドルレトリバーを専門に昨年春、七飯町仁山にて繁殖部門の「KUKU in DA HOUSE」を設立。今年、子犬も生まれ日々その様子はインスタグラムなどで発信中。

かわいい仲間が誕生の
繁殖部門も設立

ペットハウスジャスパー
スプリングフェア
開催中!

全犬種割引中!
トイプードル、MIX、シーズーなど



繁殖部門
七飯町仁山
KUKU in DA HOUSE 開設

- シベリアンハスキー
- ゴールデンレトリバー
- ラブラドルレトリバー

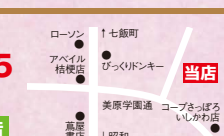


@KUKU_IN_DA_HOUSE

トリミングやペットホテル
一時預かり、長期滞在も
受付中!



函館市石川町166-20
☎FAX (0138) 46-5025
営業時間/10:00~19:00
定休日/年中無休 **駐車場完備**



ローソン 七飯町
アベイル 七飯町
びっくりんキー 七飯町
美原学園通 コープきばる
↓ 昭和 いしかわ店

当店

第一種動物取扱業者 ■業者名称/(有)ベルサロン花井 ■事業者名称/ペットハウスジャスパー
■販売登録番号/北海道第021610243号 ■保管登録番号/北海道第021620243号
■登録年月日/2016年9月6日 ■有効期限/2026年9月5日 ■動物取扱責任者/安田晃
詳しくはホームページもご覧下さい <http://pet-jasper.com>



ドリームペット

Dream PET 函館美原店

アットホームな雰囲気を利用者から「安心して預けられる」と評判のトリミングと、ペットの玩具やフードを販売する同店。トリミングは小型犬から中型犬までさまざまな犬種に対応。「シャンプーコース」(3,200円～)や「カットコース」(5,000円～)が人気で、カットコースには爪切り・耳掃除が付いてくる。予約時にハコラクを見たというトリミングが10%OFFに。「ぜひお越しください」と店長。

わんちゃんも喜ぶ
笑顔になれるサロン！



シャンプーコース

- チワワ(スムース).....3,200円～
- チワワ(ロング).....3,700円～
- ミニチュアダックス(スムース).....3,700円～
- パグ・ボストンテリア・イタリアン 그레이ハウンド.....4,200円～
- ミニチュアシュナウザー・トイプードル・スピッツ・ウエストハイランドホワイトテリア.....5,500円～

トリミング料金表

カットコース

- チワワ(ロング).....5,000円～
- ミニチュアシュナウザー・トイプードル・スピッツ・ウエストハイランドホワイトテリア.....7,000円～

「ハコラクを見た!!」でトリミング10%OFF

期間:3/15～4/15迄 他割引併用不可

□混合ワクチン・狂犬病ワクチン接種済みの子に限らせていただきます。受付時に1年以内に接種した混合ワクチン・狂犬病ワクチンの証明書をご提示いただきます。□8歳以上の高齢犬はお断りさせていただきます。第一種動物取扱業 販売 北海道 第022310395号 保管 北海道 第022320395号 有効期限/令和10年4月19日迄 責任者 巨尾 麻美

Dream PET

ドリームペット
函館美原店

函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・キホーテ函館店内1F
10:00～20:00 無休 キャッシュレス決済利用可
TEL0138-83-1511



プメハナ

老犬介護ホーム Pumehana

老犬介護士資格を保有する代表が24時間常駐し、10歳以上の高齢犬や、持病、障害のある犬を飼い主に代わって介護する老犬ホーム。小・中型犬を対象にデイサービスや宿泊サービスを提供。「自宅にてリラックスできる環境でお預かりしています。また、ワンちゃん一匹、一匹の生活スタイルに合わせ散歩や食事、排糞など細やかなサービスにも対応していますので、お気軽にお問い合わせください」と齋藤代表。

24時間常駐で
安心の少数預かり♪

老犬介護ホーム

pumehana

スメハナ

こんな悩みありませんか？

- 愛犬の介護と仕事の両立がづらい。
- 介護で睡眠不足のため、ゆっくり眠りたい。
- 自分が入院している間、預けたい。
- 病み上がりの愛犬の留守番が心配。
- 冠婚葬祭があるので預けたい。

デイサービス

対象：シニア犬(10歳以上)
持病、障害のある子(年齢不問)

時間：9:00～19:00
料金：3,000円～

お泊り(1泊)

料金：4,000円～

※小型犬、中型犬で料金が変わります。詳しくはHPをご覧ください。

完全予約制

HP



24時間常駐
(シニア犬10歳以上)
自宅でも少数預かり!

函館市亀田港町32-11 TEL080-1862-9465



動物取扱責任者 齋藤 好美 有効期限 2023年8月1日～2028年7月31日 保管 022320404 譲受 022370404

全国150店舖

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

高価買取中!

- 摩車王 函館店**



LINEで
無料査定

いいね

くさま

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
お見積りできます!

<https://www.haishaou.com>

リサイクル券取扱店

リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

New! ALPHARD

圧倒する。その全てを。



New! VELLFIRE

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一・第三月曜日、毎週火曜日

■營業時間／9:30~17:30

お客様相談電話番号  フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.tovopet-dealer.jp/>

TOYOPET

ハコレ



自由に! マンスリー
計画的に! レンタカー
経済的に! 好評受付中♪

3カ月以上のご利用で
【1日あたり900円～】で
お車のご利用が可能です!

レンタル期間中の保険・保証も
完備で安心のご利用！
※免責制度・NOC制度有

1カ月からのご利用もご相談下さい!!

ご利用 時間	Kクラス (軽自動車)	Cクラス (コンパクトカー)	K-TVクラス (軽トラック)
1 時間	2,200円	2,200円	1,650円
6 時間	3,300円	3,300円	2,750円
当 日	4,400円	5,500円	4,400円

他、ワンボックス、5人乗りなどのコースも用意！ ※ハイシーズンは料金変動有り。

さらに!
料金30%OFFの
お得な
レンタカーも
ご用意!

こんな方におすすめ

- ご家庭でのお車の急な増車に
- 免許取得後、お車を持っていない方に
- 短期の単身赴任や出張など、一時的な交通手段に
- 法人、個人事業主様への社用車としての活用に
- 事故代車、納車期間までのご利用に

ハコレン (オートベル石川)
函館市石川町 69-2

営業時間／10:00～18:00

TEL0138-86-6380

定休日／毎週火曜日（水曜日は不定休）



ハコラクバックナンバーのご案内

HAKO RAKU

Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込) 350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>

函館新聞社



大人気で
すじ

迅速なGPSタクシー配車

『GO(ゴー)』

次世代タクシー配車アプリ

どうする? GOする!

G

TAXI
GOesNext.



タクシーが
呼べるアプリGO



アプリをダウンロードしてください



函館タクシー株式会社

〒040-0022 函館市日乃出町22番38号



☎ 0138-51-0168

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー

検索



あなたの
車も、
もう大丈夫!

見て
みてね!



石川自動車工業(株)

北海道陸運局長指定事業所 指定番号2-242 認証番号2-520
函館市西桔梗町854-7 ☎ 0138-49-8000



“お客様に喜んでもらいたい”を
モットーに、日々邁進！

株式会社 ガレージパパ



代表
加藤 慶吾 さん

2022年に法人化し、車検・一般整備・板金など自動車特定認証工場の運営を手掛け、スズキの副代理店、ダイハツ工業との取り引きも開始し、新車、中古車の販売をしています。自動車の気になる箇所、質問などもプロの視点で丁寧に応えます。また、強力な油膜でエンジンの寿命を延ばし、燃費の向上を体感できると評判の「ザーレンオイル」の正規販売店です。ナビ、ドラレコ、スタッドレスタイヤやホイールが付いたお得な新古車、低価格の中古車も販売中です。相談、見積もりなどお気軽にお問い合わせ下さい。現在一緒に働く社員を募集中！営業スタッフ、サービスエンジニアなど、学歴、経験問わず自動車が好きで、熱意のある人はぜひ一度お問い合わせください。

SUZUKI スペースカスタムXS

新中古車！



- ナビ ●ドラレコ
 - スタッドレスタイヤ・ホイール付
- 車検 2026年12月迄

大特価
235万円

株式会社 **ガレージパパ**

函館市昭和4丁目29番14号
TEL(0138)86-5886
☎090-8896-8684

9:00~18:00
日・祝定休



Professional Motoroil
ZAHREN
G414
ザーレン・ガイア



ザーレンオイル
正規販売店

R-Base
Titanium shield

ザーレンコーポレーションが独自開発したベースオイルによって形成される強力な油膜は、低温～高温のどんな状態でも本来の性能が発揮できるよう設計。これにより、エンジン内の摩擦が低減し、かかる負担が軽減され省エネ性が高まり、燃費が改善される高性能エンジンオイル。

急募！ 営業スタッフ・サービスエンジニア

- 給与／200,000円～ その他手当、歩合制度も有
- 休日／日・祝日・夏期、冬期休暇、GW休暇
- 応募条件／学歴不問、未経験・初心者歓迎、経験者優遇

詳しくは
お問い合わせ
下さい

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

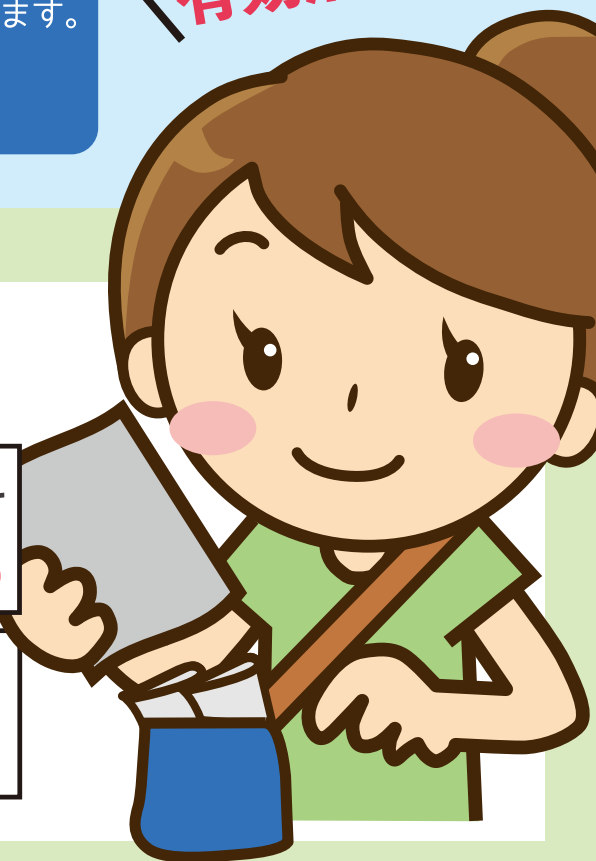
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025



M E D I C A L

メ デ ィ カ ル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

❖ HEALTH TOPICS ❖

ベテラン介護士の同性介助で
それぞれに合ったプランを



エムズ
M's 福祉タクシー

高齢者施設で12年間介護福祉士、施設長として働いてきた佐藤優樹代表が、「体が不自由でも行きたい所に出掛け思い出を作れるようサポートしたい」と開業。車イスやストレッチャーと大人6人が乗れる大型車両を所有し、経験豊富な男女の職員が利用者に合わせて同性介助。付き添いなしでの送迎から家族での観光地巡りまで、幅広いニーズに対応する。「心配事があれば利用前に説明に伺います」と佐藤代表。

函館市桔梗町435-1137
☎ 080-3293-1137
24時間体制



口の健康管理を任せられる
かかりつけ歯科医院目指す



宮本デンタルクリニック

函館協会病院で歯科・歯科口腔外科医を12年間務めた宮本将史院長が昨年12月開院した。事前のカウンセリングを重視して、個々に合わせた治療プランを複数提案。その中から患者に選んでもらい治療にあたる。診療科目は小児、口腔外科といった歯科全般のほか、要介護者や障害者などを対象に、自宅または福祉施設への訪問診療も行う。「口の健康管理はお任せください。歯の困り事があれば相談を」と宮本院長。

函館市松陰町22-2
☎ 0138-86-5907
診療時間／
8:30～12:00、13:15～17:00
※予約制
休診／日曜、祝日(水・土曜は午後休診)



がんの痛み止めについて
正しい知識を学んで



函館五稜郭病院

函館五稜郭病院では「がんミニ講座」を開く。がん相談支援センター副センター長でがん性疼痛看護認定看護師の高橋玲子さんが「伝えてください。あなたの痛みーがんの痛みの対処方法ー」と題し、「がんの痛み止め」について講話する。「暴れたり、依存症になるのでは？」と薬を誤解して痛みを我慢してしまう人がいます。薬をうまく使い快適に過ごせるよう、正しい知識を学んで」と高橋さん。参加無料。希望者は当日会場へ。

会場／函館五稜郭病院4F
第1～2会議室
(函館市五稜郭町38-3)
日時／3月26日(火)13:30～
問い合わせ／同院がん相談支援センター
☎ 0138-51-2295(代)



ピロリ菌検査の重要性



函館中央病院

消化器内科

人見 遥平 医長

略歴

平成30年、旭川医科大学医学部卒業後、宇治徳洲会病院勤務を経て、令和5年、函館中央病院消化器内科に着任し、同時に医長就任。

日本人の胃がんの98%はピロリ菌が原因だという話は聞いたことがあるでしょうか。ピロリ菌が長年胃に住み着き、胃内の粘膜障害が進むほど胃がんになりやすくなることが分かっています。胃がんのほかにも、胃十二指腸潰瘍、鉄欠乏性貧血、免疫性血小板減少症、MALTリンパ腫といった疾患の原因になりますし、糖尿病やアルツハイマーとも関連があるのではないかとされています。

年々感染率は下がっているものの、日本人の3人に1人はピロリ菌に感染しているのが現状です。症状が全くないことも珍しくなく、このコラムを読んでいる方も既に感染しているかも知れません。

もし今まで検査をされていなかったら、健康診断の時にピロリ菌抗体の計測をぜひ行ってください。この検査ではピロリ菌に今まで感染したことがあるのかが分かります。ただし感染後、今も感染が続いているのか、抗菌薬を飲んで治った後なのかは分かりません。

検査が陽性であれば、消化器内科に受診し内視鏡検査を受けて下さい。胃カメラのことで、胃カメラが嫌だという気持ちは分かるのですが、最近だとカメラの直径が6mm程度と非常に細く、楽にできるように改良されています。どうしても無理だというのであれば、鎮静薬という眠り薬を使うのも施設によっては可能です。

内視鏡検査で胃がんの評価と現在感染しているのかを評価し、除菌開始になります。抗生剤2剤、胃酸を抑制するプロトンポンプ阻害剤という薬の計3剤を1週間内服すると90%除菌することが可能です。10%程度、耐性菌がいるので、除菌判定を忘れずに行うことが大事です。除菌判定では胃カメラは使用しないのでご安心下さい。

胃がんは発見が遅れるほど、治療の負担が大きくなり、完治することが難しくなっていくます。胃がんになる前に予防してしまおうというのが一番ですね。

ピロリ菌検査、除菌治療が広まり一人でも胃がんになる患者が減ることを祈っています。

新型コロナと インフルエンザの動向



たからまち総合診療クリニック
玉城 耕平 院長

略歴

平成28年、琉球大学医学部卒業後、徳洲会系列病院の救急総合診療科（院内標榜）で総合診療専攻医研修過程を経て、令和5年4月、たからまち総合診療クリニックを開業。

2023年5月、新型コロナが季節性インフルエンザと同等の5類感染症に位置付けが変わりました。なかなか会うことのできなかった家族や友人との交流ができるようになり、国内・国外問わず大勢の観光客が多く訪れるようになり、函館に活気が戻ってきたように感じます。

さて、新型コロナが5類感染症になって初めての冬が来ました。函館では23年7～9月にかけて新型コロナの流行（いわゆる第9波）があり、12月頃から感染者数が再度増加し24年2月時点でもその勢いが続いています。一般的な風邪症状（のど・せき・はな）に加えて倦怠感や節々の痛みを伴うことが多く、インフルエンザとよく似ています。感染数は大人の割合

が高めですが、子供は罹患（りかん）しないというわけではないので注意が必要です。

また、インフルエンザは22年度から増えはじめ、今年度はコロナ禍前に匹敵する勢いとなっています。今年は複数のインフルエンザが相次いで流行していることが特徴で、これまでに少なくとも2種類のA型と、24年2月時点で主流となっているB型の計3種類が確認されています。インフルエンザは種類が異なると再度罹患してしまうことがあります。A型の後にB型に罹患する可能性はもちろん、同じA型でも種類が異なれば罹患する可能性があります。「今年は1度かかったから大丈夫」という訳にはいかないようです。

さらに今年は溶連菌性咽頭炎（ようれんきんせいいんとうえん）の感染も

広がっています。小児の感染が主ですが、その両親にも感染する例が多いです。症状としては「38度以上の発熱」、「のどの痛み」を伴うことが多く、子供が食事を嫌がるといった声がよく聞かれます。もし溶連菌性咽頭炎と診断された場合は、処方された抗菌薬をしっかり飲み切ることが重要です。症状が無くなったから途中で止める、といったことが無いようにご注意ください。

24年2月時点での流行情報に基づき記事を作成しています。流行状況については市のHPに掲載されているため、気になった方は確認してみてください。もし発熱症状が出た場合は最寄りの医療機関にご相談ください。

自分のリスクを知り予防しよう

がん検診や特定健診を定期的に受けていますか？症状がないから、忙しいから、さまざまな理由で受けていない方も多くいらっしゃるのでは？いつでも医療を受けることができるので、症状がないとつい大丈夫と思ってしまうですね。でもそれはとても危険。命に関わる大変な病気ほど症状が出てからでは遅いのです。健康で笑顔で長生きするために大切な「検診」についてお話します。

まず生活習慣病の中で、高血圧、脂質異常症、糖尿病は、どれも症状がなく自分で気付くことができません。生活改善や治療をせずに放置すると、脳卒中（脳梗塞、脳出血）、心臓病（狭心症、心筋梗塞）、透析が必要な腎不全などになり、

生命の危険や重い後遺症を残してしまいます。そこで最も有効なのが無料で受診できる「特定健診」です。高血圧、脂質異常症、糖尿病の検査や治療が必要かを知ることができます。さらに健診でこれらの病気になるリスクが高いと判断された場合、どのように生活を改善すれば良いか、特定保健指導[※]を無料で受けられます。

胃がんや大腸がんは「症状」で受診された場合、半数近くが亡くなってしまうますが、「検診」で発見された場合、98%前後が助かると報告されています。胃がん検診（内視鏡またはバリウム）は、胃がんの有無だけではなく、原因となるピロリ胃炎も分かるため、自分の胃がんリスクを知ることができます。胃炎があ



まべ五稜郭消化器・内視鏡クリニック
間部 克裕 院長

略歴

平成7年、山形大学医学部卒業、平成11年、同大学院医学研究科卒業。山形県立中央病院、KKR札幌医療センター、北海道大学病院消化器内科、同大学院がん予防内科、国立病院機構函館病院、淳風会健康管理センター倉敷勤務を経て、令和5年10月、まべ五稜郭消化器・内視鏡クリニックを開業。日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医、日本消化器病学会消化器病専門医。

慢性的に続く痛み

痛みには、その症状が続く期間により、急激に発生し短期間で治癒することが多い「急性疼痛」と長期にわたって症状が持続する「慢性疼痛」に分けられます。慢性疼痛は、現在では一般的に発症から3カ月以上継続するものとされ、国際疼痛学会では「治療に要すると期待される時間の枠を超えて持続する痛み、あるいは進行性の非がん性疼痛に基づく痛み」と定義されています。

慢性疼痛は、その原因に基づく分類からみると、怪我や温度刺激などによる侵害受容性疼痛、神経そのもの、あるいは神経伝達の障害から起こる神経障害性疼痛、痛みの結果として生じる行動や感情などによってさらに増幅される心理社会的疼痛など

さまざまな要因が関わりますが、なかでも心理社会的要因が強くなるほど痛みは長引く傾向にあると言われています。

慢性疼痛患者さんの心理を説明するものに「恐怖―回避モデル」があり、これはつまり痛みに対する恐れから、それまでできていた行動や活動を避けがちになり、それが長期化することで身体的な機能の低下や気分の落ち込みなどが生じ、さらに痛みを生じやすくなるという悪循環を形成することを指します。

このように慢性疼痛は心理や行動などが強く影響することから、薬物や神経ブロックなどの一般的な疼痛治療だけではなく、心理療法やリハビリテーションなどを含めた多職種の特任家が協同して行

う集学的治療が積極的に行われます。

慢性疼痛の治療を受ける際の心構えとしては、そもそも疼痛の全く無い状態にすることは困難であるという認識を持つことが大切です。治療の目標は無痛ではなく、薬物治療の副作用を最小限に抑えながら、身体的・精神的な健康を向上させ、生活の質を改善して、いかに有意義な生活を送れるようになるかということにあります。

長期に続く痛みがある場合は、まずは正確な診断によりその痛みの原因を知ることが治療において重要となりますので、かかりつけの医療機関やペインクリニック、整形外科などでご相談されることをおすすめします。



函館あかまつ通り
整形外科クリニック

森元 雅信 院長

略歴

平成13年、滋賀医科大学医学部医学科卒業後、京都府内などの病院勤務を経て、平成29年、函館あかまつ通り整形外科クリニック開院。日本整形外科学会整形外科専門医。

3Dプリンターが描く、 未来のリハビリテーション



木古内町国民健康保険病院

リハビリテーション科 作業療法士 公認心理師

松崎 将哉さん

技術の進歩に伴い、3Dプリンターを中心としたデジタルファブリケーションが急速に注目を集めています。テレビや新聞などのメディアで、3Dプリンターに関する報道が増えていることに気付いている方も多いでしょう。3Dプリンターは、デジタルデータを元に立体的な物体を造形する機器であり、その柔軟性と効率性から、さまざまな分野で幅広く活用されています。

リハビリテーションの分野でも、

日常的に使用する自助具やスプリント療法などにおいて、3Dプリンターを活用した新たな解決策が報告されています。従来は、既製品や特注品を用意する必要があり、時間を要していましたが、3Dプリンターの導入により、この状況が変わりつつあります。3Dプリンターを使用して製造することで、セルフケアに対応した自助具やリハビリ訓練器具、ゲーム機の補助パーツなど、個々の要求に合わせて身体状況に最適化された

製品を継続して提供することが可能になりました。

近年、3Dプリンターの普及により、多くの人々のデータの共有とアクセスが容易になりました。また、初心者でも利用しやすいCADソフトウェアの普及も進み、製品設計のハードルが低くなっています。この結果、作成したデータがあれば、誰でも簡単に製品を複製できるようになり、常に新しい製品が開発されています。しかし、製品の強度や著作権、医療機器としての品質基準や安全性の確保など、依然として課題も存在しています。これらに対処するためには、新たなガイドラインや規制の策定が求められており、技術の進歩に適応する対応が模索されています。

以上のことから、デジタルファブリケーションの進化は、リハビリテーションの分野においても大きな影響を与えています。今後も技術の進歩を通じて、より効果的なリハビリテーションが提供され、健康や生活の質が向上していくことが期待されます。興味をお持ちの方は、関連機関や専門家にご相談することをお勧めします。

乳がん

ともに生きる

⑪ 治療方針

ホルモン療法と放射線治療

サブタイプで決定

浸潤がんでは転移や再発の可能性があります。私は早期浸潤がんでしたので、手術後も治療を継続する必要があります。治療法を決定するにはサブタイプ（がんの性質）＝別表Ⅱを知ることが必要です。

サブタイプは5型に分類されており、それぞれ「ルミナルタイプ」「HER2タイプ」「トリプルネガティブタイプ」に分けられます。自分のがんがどのタイプに属するかによって、治療法が決められています。病理組織診断の3項目（ホルモン受容体、HER2、Ki67）がサブタイプを決める基準になります。

ホルモン受容体：がん細胞増殖と密接な関係がある女性ホルモン「エストロゲン」と「プロゲステロン」が、乳がんの成長

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

サブタイプの決定方法と選択される薬物療法

	ホルモン受容体		HER2	Ki67値	選択される薬物療法
	エストロゲン	プロゲステロン			
ルミナルA型	陽性	陽性	陰性	低	ホルモン療法、（化学療法）
ルミナルB型（HER2陰性）	陽性	弱陽性または陰性	陰性	高	ホルモン療法、化学療法
ルミナルB型（HER2陽性）	陽性	陽性または陰性	陽性	低～高	ホルモン療法、化学療法、分子標的治療
HER2型	陰性	陰性	陽性	／	化学療法、分子標的治療
トリプルネガティブ型	陰性	陰性	陰性	／	化学療法

や発生に関わっているかを調べる検査。がん細胞にこれらの受容体がある場合は陽性、なければ陰性。

HER2：がん増殖遺伝子のこと。乳がん組織内でHER2が活性化すると、同遺伝子由来のタンパク質が過剰分泌され、がんの悪性度が上がります。

Ki67：乳がんの増殖スピードを表します。一般的に10%以上は低値、30%以上は高値とされます。

治療法は3種類の薬物療法（化学療法、ホルモン療法、分子標的治療）と、放射線療法があります。化学療法は抗がん剤の投与により、がん細胞の増殖や分裂を阻止します。ホルモン療法は女性ホルモン「エストロゲン」の受容体を持つがん細胞に対し、互いの結合を阻害します。分子標的療法は、乳がん増殖に起因している物質のみを標的にして、がん細胞の発育を阻止します。

私の病理組織診断結果は、ホルモン受容体（エストロゲン・プロゲステロン）：8段階中「8」・陽性。HER2：乳がん細胞表面上に同遺伝子由来タン

パクの出現なし／同遺伝子増幅度陰性。Ki67：17%でした。要約すると、女性ホルモンエストロゲンとプロゲステロンが、乳がん細胞と結合することで増殖するタイプの乳がん。がん細胞にHER2は認められない。Ki67は低く、サブタイプは「ルミナルA型」。効果的な治療法はホルモン療法になります。

薬を5年以上服用

一口にホルモン療法といっても、働き方が異なるさまざまな薬があります。私はがん細胞表面にあるエストロゲン受容体をブロックし、エストロゲンとがんが結合するのを阻害する薬「タモキシフェン」を、5年以上服用することになりました。これにより、再発可能性を最大半分近くまで軽減させる効果があると言われています。また手術では、乳房を温存していることから、残存乳房への再発抑止のため放射線治療を週5日／5週、計25回照射することが決まりました。

（2022年5月18日付け 函館新聞より）

（監修＝さっぽろ円山乳腺クリニック院長 佐藤文彦氏）



プロフィール / 鳥越 裕子（とりごえ・ゆうこ）

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



まべ五稜郭消化器 ・内視鏡クリニック

院長 間部 克裕

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~12:00	●	●	●	×	●	●	×
午後 13:00~17:00	●	●	●	×	●	▲※1	×

※1 第1・3・5土曜日は16:00迄 第2・4土曜日は12:00迄
○受付は診療時間の30分前迄
■休診日 木曜日、日曜日、祝日、第2・4土曜日午後
時間外のオンライン診療はお問い合わせ下さい



田家町 ↑
行啓通 一方通行
当院★
ルートイン
グランディア
函館美術館
北洋資料館
五稜郭病院
ナカジマ薬局
(駐車場利用可能)
↓本町交差点

函館市五稜郭町34-12
サンセイメディカルプラザ2階
TEL 0138-86-7633
FAX 0138-86-7635
公式ホームページ
<https://hakodate-naishikyoku.jp>



クリニックの診察・内視鏡検査予約を行うことができます

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ~12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ~18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：休診

診療科目：内科・外科・救急科・小児科
院長：玉 城 耕 平

TEL 0138-86-9181

〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電車道路沿い

函館 たからまち

検索



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日／月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

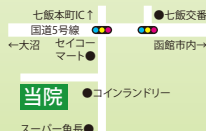


<https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL 0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



木古内町 国民健康保険病院

24時間
救急



●内科 ●外科 ●整形外科 ●婦人科 ●眼科
●小児科 ●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●歯科
●人工透析内科 ●リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~12:30	○	○	○	○	○	○	/
13:30~17:00	○	○	○	○	○	/	/



◆診療スケジュール詳細はホームページまたは電話でお願いします

24時間救急診療。事前に電話連絡をし、ご来院お願い致します。

上磯郡木古内町本町 710

TEL 01392-2-2079

FAX 01392-2-6025



医療法人社団 玄心会 吉田眼科病院

名誉 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
 理事 佐藤 浩介 院長 楠田 将一朗
 副院長 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
 医師 齊藤 達志

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
 木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>

整形外科・リハビリテーション科



Hakodate Akamatsu Avenue
Orthopaedic Clinic

医療法人社団 恒信会
函館あかまつ通り
整形外科クリニック

院長 森元 雅信

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	休	●	●	●	休
16:00~19:30	●	●	休	●	●	休	休

当クリニックは予約制で診療を行っております。※現在Webでの受付はしておりませんので、来院される前にお電話をお願いします。

休診日/日曜・水曜・祝日

函館市桔梗1丁目2番10号
TEL0138-47-0007



当院ホームページアドレス
 URL <https://akamatsu-seikei.com>

待合室の混雑を避けるため、
 当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
 電話にてご予約の上、来院願います。

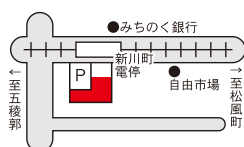


■診療時間/月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
 土 9:00～12:00
 ■休 診 日/日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

TEL(0138)
22-6203

函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)

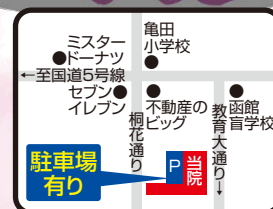


よじょう歯科医院

月・火・水 午前9:30～午後1:00
 金曜日/ 午後3:30～午後8:00
 木曜日/ 午前9:30～午後1:00
 午後3:00～午後6:30
 土曜日/ 午前9:30～午後1:00
 休 診 日/ 日曜日・祝日



函館市田家町20-18
 ☎(0138)
41-4182



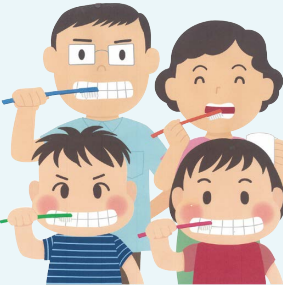


エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

小児歯科

大人の方も、
診療致します



診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

みさわ歯科口腔外科 クリニック

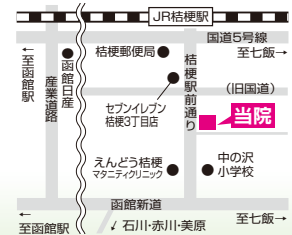
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	▲往診	●	●	●	△
14:30～19:00	●	●	▲往診	●	●	△	△

休診日 / 日曜・祝日

水曜日は
一日往診



函館市桔梗5-14-1

TEL0138-47-3733

FAX0138-47-3722

予約制



看護師等の届出サイト

とどけるん

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部改正により2015年10月から看護職の免許保持者で、その仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出ることが努力義務となりました。

ナースセンターでは、届出情報をもとに専任のコーディネーターが、離職者の状況に合わせた支援を行います。

- 届出のタイミング
- ・病院等を離職したとき
(転職先が決まっている方、定年退職される方も含む)
 - ・保健師・助産師・看護師・准看護師の業に従事しなくなったとき
 - ・免許取得後、ただちに就業しないとき

届出方法

スマートフォンやパソコンから「とどけるん」にアクセスし届出事項を入力してください。



※書面での届出はお近くのナースセンターへお問合わせください。

※一度届けた方で再度離職するなど、既に届けた情報に変更がある場合は、「とどけるん」にアクセスし、届出情報の更新をお願いいたします。

公益社団法人 北海道看護協会
ナースセンター

札幌市白石区本通17丁目北3番24号
TEL: 011-863-6794
FAX: 011-866-2244

【渡島業務支所】
函館市美原4丁目6番16号
(北海道渡島保健所内)
TEL・FAX: 0138-47-9160

無料職業紹介 再就業相談 再就業支援研修



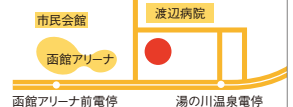
医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
医師 寺崎 誠治 川村 兼央 大歳 祐生

インプラント治療 | 標準治療費 370,000円^(税込)～/1歯
(保険外治療) | 歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>



受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

即日現金! 割増クーポン一切不要! 安心査定 お客様の目の前で査定いたします!

12月4日更新

金 史上最高値更新!

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!
一番最後にお立ち寄り下さい!!

「金貨」「喜平」(ネックレス・ブレスレット) 高く買います!



使わなくなった指輪



喜平 ネックレス・ブレスレット



壊れた金縁メガネ



取れてしまった金歯

「貴金属」高額買取自信があります



天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
天皇陛下御即位記念10万円金貨
※相場により金額は変わります。

金貨
なら
何でも!

※他店のチラシ等をご持参ください。そのお店より高く買い取りさせていただきます。その時々で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております。

ロレックス高額買取お任せください!



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!!



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒
ありませんか?



酒類

新品 Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

ビール券、切手など即日現金・強化買い取り中

未整理のままでOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手・
レターパック・印紙・ハガキ(各書き損じ可)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 商品券
テレホンカード

まずは
お電話
ください。

(TEL)



ジャンルを問わず買い取りいたします。

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

【貴金属・切手・ブランド品】現金買取専門店 ※身分証明書を必ずお持ちください。 駐車場あります

買い取り本舗 函館昭和店

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階
[昭和タウンプラザ(GU・セリオ側)出口向いレモンイエローの建物1階です(桐花通り沿い)]
営業時間/10:00~19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

(HP)



0120-55-1723

(TEL)



出張
買取

郵送
買取



《HAKORAKU 4月号》

PRESENT

B

キリン ガラナ

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

北海道限定で販売している「キリンガラナ」が「北のブランド2024」で3年連続となる金賞を受賞しました。「北のブランド」は道内の製造商品を対象に、同選考部会による専門家と札幌商工会議所「地域ブランド推進委員会」で認証されます。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき

(郵便番号のみでも可)

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU4月号プレゼント」係

■ホームページ

<https://hako-raku.jp>



●応募締切:2024年4月5日(金)必着

●発表 表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。個人情報 はプレゼントの発送にのみ使用します。

A

ジョージア
メロンミルクコーヒー

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

北海道限定販売の「ジョージアミルクコーヒー」から3月18日、新フレーバーが登場。北海道産牛乳を100%使用し、シリーズ共通の甘くてミルクィなどこか懐かしい味はそのままに、メロンのフルーティーな香り(ほうじゅん)が楽しめる芳醇な甘さが特徴です。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

E

Dole® Juicy Plus
1日分の鉄分&
1日分のマルチビタミン

各330ml 24本セット(各12本入り)



3名様

「Dole® Juicy Plus」シリーズは、果汁100%で、果実本来のおいしさと、気になる栄養素を両方摂取できる果汁飲料。「1日分の鉄分」はグレープミックス味、「1日分のマルチビタミン」はオレンジミックス味です。

■提供／雪印メグミルク株式会社
☎0120-301-369[無料通話]
(お客様センター)

D

MITSUYA
檸檬CIDER140

500mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

「三ツ矢」ブランド生誕140周年を記念した3月19日発売の新品。「レモン、極まる。」をコンセプトに、凍結した果実をそのまま粉砕し、果皮の持つ香り、果汁の持つおいしさを丸ごと抽出した「凍結粉砕レモンエキス」を配合した炭酸飲料です。

■提供／アサヒ飲料株式会社
☎0570-042328
(東北支社内北日本営業企画部)

C

タカラ
辛口ゼロボール

350ml缶 1ケース(24本入り)



3名様

キレのある味わいと飲み応えが楽しめる辛口ノンアルコールチューハイ。アルコールを含まずに「タカラ「焼酎ハイボール」」のおいしさを濃縮したエキスを使用。しっかりとしたお酒感を実現し、甘くないため、食事中にも楽しめます。

■提供／宝酒造株式会社
☎0120-120-064[無料通話]
(お客様相談室)



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

とても
読みやすい
紙面です！

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

HAKO RAKU 毎月
もお届け！

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

購読料1カ月
3,000円 (税込)
[1部売り/140円(税込)]

朝刊です!!

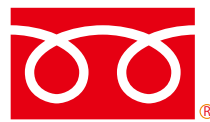


お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいますようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

●初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

きゅうせいぎがく 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したもの、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。
九星気学とは?

九星気学占い

七赤金星

しちせきぎんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

変化運。自分を取り巻く環境が大きく変わるとき。これまでの順調な流れが滞り、停滞ムードが漂いそう。方向転換は思惑が外れ、また、変化を求め過ぎると、トラブルに巻き込まれます。無理をせず現状維持を心掛けて。儲け話に注意。

■ラッキーアイテム:白のスニーカー
■ラッキーデイ:3/20・21・29・30 4/7・8

四緑木星

しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

続けてきた努力の積み重ねが報われ、運気は頂点へ。周囲から羨望の眼差しが寄せられるため、生活態度を正すことが必要。活気に満ちた頼りになる存在として、周囲に人が集まって来るかも。金運は収入も出費も増える傾向。

■ラッキーアイテム:チーズケーキ
■ラッキーデイ:3/18・24・27 4/2・5・14

一白水星

いっぱくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

長いトンネルを抜けて運気の上昇に向かう第一歩のとき。ホッとした気持ちは山々ですが、好調路線に乗るまで油断は禁物。すぐに成果が表れなくとも地道な努力を続け、発展への基礎づくりを心掛けて。金運も◎。貯蓄の始めどき。

■ラッキーアイテム:1人掛けのソファ
■ラッキーデイ:3/21 4/1・8・10

八白土星

はっぱくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

表面的には華やかで好調そうに見えますが、内面には悩みや問題を抱えやすいとき。今までの努力が認められて名誉が舞い込む一方、秘密や不正が発覚して窮地に立たされる可能性も。いつも以上に慎重に行動を。新しい人間関係が始まる予感も。

■ラッキーアイテム:エスニック料理
■ラッキーデイ:3/19・28・31 4/6・8・9

五黄土星

ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

運気は一見好調に見えてもトラブルの影が見え隠れ。やる気も行動力も十分ですが空回りして、思うような成果が上がりません。また自己過信からの傲慢な態度はトラブルにつながる可能性も。感謝の気持ちを忘れず、謙虚な姿勢を貫くことが開運のカギ。

■ラッキーアイテム:スカーフ
■ラッキーデイ:3/18・25・28 4/3・6・12

二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

運勢は一気に上昇、積極的な活動が好結果を生むとき。これまで準備してきたことを実行に移すチャンス。ただし思いつきの行動はトラブルを呼ぶので足を十分確認した上での前進が大切。また、好調さからの自信過剰な態度は控え、常に周囲との和を心掛けて。

■ラッキーアイテム:パール
■ラッキーデイ:3/22・25・31 4/2・9・12

九紫火星

きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

人に言えない悩みや苦勞が多く、運気は低迷。予想外のアクシデントに見舞われたり、さまざまな問題に直面し不安と焦りは募る一方。今はじっと我慢で試練の時と割り切って、次のチャンスへの充電期間と心得ましょう。愛情運は吉。

■ラッキーアイテム:パジャマ
■ラッキーデイ:3/22・23・31 4/1・7・10

六白金星

ろっぱくぎんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

私生活で盛り上がり仕事や勉強への意欲が欠けがちとき。また、ライバルの出現で心が動揺したり、集中力不足からこれまでに得た信用やポジションを失うような事態を招くこともありそう。気を引き締めてわが道をそれず、計画通りに物事に対処しましょう。

■ラッキーアイテム:ハーブティー
■ラッキーデイ:3/19・26・29 4/4・7・13

三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

運気は好調を持続。すべてがスムーズに進展するとき。社会的な信用や人気が増え、毎日多忙に追われそう。公私ともに活況となり、行動範囲は遠方にまで広がり、次々と思いがけないチャンスが到来するかも。ただし予期せぬトラブルにも注意。

■ラッキーアイテム:花柄のもの
■ラッキーデイ:3/17・23・26 4/1・4・13

2024 3月15日 [金] — 4月16日 [火]

※前半/3月15日～3月31日 後半/4月1日～4月16日
※1月1日～2月3日まで生まれた人は、前年の九星になりまます。

平日は「そば増量無料」サービス!

おすすめメニュー

カレーチーズあんかけミックスフライご飯&とろろそば(温or冷) **1,250円**

イカ、イトヨリダイなどサクサクのフライとカレー餡にチーズをトッピング。濃厚さがクセになるボリュームなご飯。人気のとろろそば付き。

Instagram

千乃家 公式
インスタグラム

季節メニュー、オススメ商品は
こちら

店主の歩み、
開発ストーリーは
こちら

蕎麦と天ぷら

千乃家
SEN NO YA

函館市結梗4丁目3番16号
☎0138-85-6934
3/20(水・祝)は営業いたします

〈営業時間〉
月～金・祝日/11:00～14:00L.O
土・日/11:00～15:00L.O
水曜定休 PayPay使えます
※写真はイメージです

HAKO
RAKU

4

2024
No.180

発行

函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日

2024年3月15日

印刷所

TOPPAN株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している
写真、図版、記事など
を無断で転載すること
を禁じます。価格など
は2024年3月15日
現在のものです。

取材及び撮影にご協
力いただいた関係者
の皆様へ厚く御礼申
上げます。

HAKORAKU
WEB

からも最新号、
バックナンバーを
デジタルブックで
ご覧いただけます



https://hako-raku.jp

各種SNSも
随時更新中



Facebook



X



Instagram

企画特集

春のパン&スイーツ大集合

華やかなケーキやデザート、旬の素材ふんだんな総菜パン：
新作や人気商品、季節限定品などこの季節おすすめの商品を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

特集

ポツンと佇む

小さな食堂

のどかな山間の町や森の中にひっそりと構えるカフェや料理店
新しい美食や景色との出会いを求めて足を延ばす

次号5月号は 4月17日(水) 発行予定

配布・設置場所 約650店

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞デジタル購読者
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行梁川町支店

■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■函館山ロープウェイ
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラース各店(一部除く)
■スーパー魚長各店
■ボールスターショッピングセンター

■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

沖縄出身の店主が作る沖縄郷土料理！



あぐ〜豚そば 1,480円



自家製トルティーヤの
メキシカンTACOS! 600円~

おきなわ家 東風平
Kochinda

七飯町大中山1-8-8
☎0138-84-8147

国道5号線
「湯出川」バス停すぐ隣り

P有り



営業時間は
SNSや
お電話にて
お問い合わせ
下さい



▲地図

Instagram





未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall

人気の未使用車が
揃っております!

展示場にて
現車を
ご覧ください
すぐに納車
できます!

頭金0円
OK!!

最長
120回払い
OK!!

オール
4WD



展示車の詳細は
ホームページをご覧ください

<https://kei-village.jp/>



未使用車って
どんなクルマ?

- NEW まだ誰も **使用していません**
- VALUE 何といても **お得** です!!
- TRUST そして何より **安心** です!!

工場生産した新車を、ナンバー登録しただけの
"ピカピカの車"です。新古車と言われることもあるようです。
大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は
払い込み済みなので、新車に比べてお得です。
新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です
(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

この看板が目印



軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

車検
祭り開催!!

お早めにご予約ください!!

車検が混み合う
時期です
3月・4月
車検期限の方は
お急ぎ
ください!!



車検

安心の車検実績台数28,611台

2014年4月オープン以来2024年1月末までの累計実績

3月・4月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検でスーパー
セーフティー車検を期間中ご予約の方に

11,000円割引

インターネット
からの予約で
最大

今がチャンス!

車検が安く済みますなら

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得!	割引2 早期予約割引90 満了日 90日前 2,200円割引	割引3 早期予約割引30 満了日 30日前 1,100円割引	割引4 平日予約割引 2 1,100円割引 月曜日~金曜日(火曜を除く)にご予約いただいた場合	割引5 コバック会員割引 3 1,100円割引 入庫時に会員シールが貼ってあるお車	割引6 新車初回割引 4 5,500円割引 新車購入後、最初の車検の場合	割引7 ネット予約割引 5 1,100円割引 インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません	割引8 リピート割引 6 1,100円割引 前回車検実施で今回 スーパーセーフティー車検実施の場合
--	--	--	--	--	---	--	--

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

QRコード



車検のコバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日

※当社通常価格からの割引です



3月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

New YARIS

YARISと駆け出そう。「ヤリス」の詳細は！

新型ヤリス 1.5 ハイブリッド Z (E-Four ◆)

6AA-MXPH17-AHXEB〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,719,300円



Photo: 新型ヤリス 1.5L ハイブリッド Z (E-Four)。ボディカラーのブラック〈202〉× コーラルクリスタルシャイン〈3U7〉〈2SR〉 [77,000円]はメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヤリス 車両本体価格帯

【ハイブリッド車】X (1.5L・2WD) 2,067,100円 ~ Z (1.5L・E-Four) 2,719,300円

【ガソリン車】X (1.0L・2WD) 1,530,700円 ~ Z (1.5L・4WD) 2,380,600円

YARIS CROSS

好奇心を乗りこなそう。



New

新型ヤリスクロス 1.5 ハイブリッド Z (E-Four ◆)

6AA-MXPJ15-BHXGB〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 3,059,800円



「ヤリスクロス」の
詳細は！

Photo: 新型ヤリスクロス 1.5L ハイブリッド Z (E-Four)。ボディカラーのブラックマイカ〈209〉× プラチナホワイトパールマイカ〈089〉〈2PU〉 [77,000円]、ハンスフリーパーバックドア〈24B〉 [77,000円]、アクセサリーコンセント〈23E〉 [45,100円]はメーカーオプション。アダプティブハイビームシステムとカラーヘッドアップディスプレイ〈30K〉 [99,000円]はセットでメーカーオプション。◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

新型ヤリスクロス 車両本体価格帯

【ハイブリッド車】X (1.5L・2WD) 2,318,100円 ~ Z “Adventure” (1.5L・E-Four) 3,175,800円

【ガソリン車】X (1.5L・2WD) 1,933,400円 ~ Z “Adventure” (1.5L・4WD) 2,805,100円

COROLLA CROSS

アクティブかつ都会的な
上質さを両立したエクステリア。「カローラクロス」の
詳細は！

カローラクロス 1.8 ハイブリッド Z (E-Four ◆)

6AA-ZVG16-KHXEB〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 3,500,800円



Photo: カローラクロス 1.8L ハイブリッド Z (E-Four)。ボディカラーはダークブルーマイカメタリック〈8W7〉。

カローラクロス 車両本体価格帯

【ハイブリッド車】G (1.8L・2WD) 2,801,800円 ~ Z (1.8L・E-Four) 3,500,800円

【ガソリン車】G“X” (2.0L・2WD) 2,244,500円 ~ Z (2.0L・2WD) 2,937,400円

◆1.E-Four (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※ヤリス、ヤリスクロス、カローラクロスの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



函館トヨタ

本社/ 函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは [こちら](https://www.hakodatetoyota.co.jp) をチェック！▶

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ店舗紹介

● 昭和店 ☎(0138) 41-6192

函館市昭和4丁目22番5号

● 中央店 ☎(0138) 45-1331

函館市昭和1丁目28番12号

● 松風店 ☎(0138) 23-0150

函館市大森町26番16号

● 本通店 ☎(0138) 55-1125

函館市本通4丁目5番12号

● 七重浜店 ☎(0138) 49-5911

北斗市七重浜8丁目7番5号

● 八雲店 ☎(0137) 62-3171

二海郡八雲町東雲町24番地27

● 江差店 ☎(0139) 53-6221

檜山郡江差町字柳崎町170番地

● 木古内店 ☎(01392) 2-3343

上磯郡木古内町字新道107番地18

● 森店 ☎(01374) 2-0101

茅部郡森町字森川町292番地1

● ニューロド店 ☎(0138) 46-6193

函館市石川町169番地22