

HAKO RAKU

5 2024
No.181

TAKE
FREE

函館新聞・
函館新聞 デジタル
購読者には
戸別配布(一部除く)

【特集】
ポツンと佇む
小さな食堂

HAKORAKU
15th
Anniversary



ペットの旅立ち

Thank you my family



「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

- ① ペットちゃんが亡くなったら
- ② 火葬や葬儀のご予約
- ③ ご自宅へお伺いいたします
- ④ ご自宅でお葬式
- ⑤ 火葬
- ⑥ ご返骨

自宅で送る ペットちゃんのお葬式

2つのプラン

※税込み料金

- お引取プラン(ご返骨なし)
料金12,000円~
- 個別火葬プラン(ご返骨あり)
料金20,000円~

WEBカード決済できます。



体重別 プラン料金表

※料金表は例です

ペット区分(体重別)	お引取プラン(ご返骨なし)	個別火葬プラン(ご返骨あり)
1kg以下(小動物のみ)	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。

お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル



0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

<http://pet-tabi.jp>

ペットの旅立ち

検索

QRコードはこちら→→→



動物葬祭ディレクターが
対応致します。

ペットの旅立ち
Thank you my family

ペットの旅立ち 函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル



0120-39-2013

(特許 第5870345号)

空調システム特許取得

換気空調システム特許取得 (特許 第6940896号)

全

館

夏は涼しく
冬は暖かく
いつも快適
TAKAMORI
YUCACOの家

空

調

全館空調冷暖システム

YUCACO ユカコ

高気密 / 高断熱 / 全館空調 / オール電化住宅

使う『電気』を自給自足する家



YUCACOシステムがもたらす 空調革命

冬でも夏でも、季節を問わず、家庭用エアコンたった1台で、家中まると快適な温度・湿度に保つことのできる全館空調システム。1階から2階まで、快適な温度・湿度を保ちながら、新鮮な空気を24時間、住まいのすみずみまでお届け。気象条件の厳しい、道南・函館の住まいでもYUCACOシステムがあれば、「年中常春な暮らし」を実現。

YUCACOの家【標準仕様】

HEAT20
G2 グレード
(UA値0.28以下)

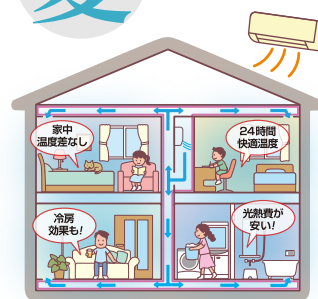
耐震
等級 3

長期
優良住宅

家庭用エアコン1台でお家全体がいつでも常春

夏

家中くまなく
涼しく！



冬

家中くまなく
暖かい！



※イメージイラスト

エアコンを長時間使うのは、電気代がもったいない？ いえいえ、全館空調の家は電気代もおトクです！ **家も燃費💡💰で選ぶ時代！**



予約
優先

来場見学会

ZEH^{住宅}体感型 モデルハウス

HEAT20
G2 グレード
(UA値0.28以下)

会場

函館市高盛町17番17号
パークサイドビレッジ巴 分譲地内

モデルハウス仕様

- 全館空調「YUCACOシステム」
- 太陽光発電8.9kW搭載
- トリプルガラスサッシ
- 外皮平均熱貫流率UA値0.25
- 省エネ温水器「エコキュート」
- 第一種熱交換気システム「エクリア」

ハウジング・コバヤシへ
初めてご来場の方へ



Web予約と事前アンケート回答で



最大
合計

QUOカード5,000円プレゼント！

※1家族様1枚のプレゼントとなります。※詳しくはホームページをご覧ください。

NEW LIFE COORDINATOR
ハウジング・コバヤシ

お申し込み・お問い合わせは

TEL.0138-41-8181

housingkobayashi.co.jp
函館市富岡町3丁目16番18号

お問い合わせ・資料請求は
QRコードから簡単アクセス！

パークサイドビレッジ巴 公式ホームページ



Power for Adventure

冒険心を刺激するタフで頼りがいのあるライフパートナー

ALL-NEW

TRITON

試乗予約
受付中



新型

トライトン 発表

GSR<4WD>

車両本体価格 **5,401,000円**

2.4Lディーゼル・6A/T・4WD[5人乗り]



Photo:寒冷地仕様は全額別標準装備となります。

<寒冷地仕様内容 ヒーテッドアミラー+ヒーターダクト+スタートアップヒーター(フロント)+フェーエルラインヒーター>※外色のホワイトダイヤモンド(WD)は有料色[¥77,000(消費税込)]、ヤマキオレンジメタリック(YQ)は有料色[¥55,000(消費税込)]となります。

スペシャルサイトもご覧ください



DELICA MINI

デリカミニ T Premium <4WD>

車両本体価格 **2,238,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー
DOHC12バルブ・CVT・4WD[4人乗り]

Photo:TPremium(4WD) ●ボディカラー:アッシュグリーンメタリック/ブラックマイカ(有料色:82,500円高) ●アクティブLEDヘッドライト[ALH](光軸自動調整機構付)(77,000円)はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション(その他構成品含む)(259,050円・工賃込)、サイドデカール(33,440円・工賃込)はディーラーオプション。なお、取付工賃レート(8,800円/時間)は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。



函館中央店では
**試乗車
展示車**
をご用意して
おります!

デリ丸。
グッズ
好評
販売中!!

他にもタオル・Tシャツ
トートバックなどなど
詳しくはwebで



詳しくは新型デリカミニ
専用サイト



人気のSUV

特別金利

残価設定型クレジット
スーパーマイカープラン

実質年率
2.9%

実施中!

OUTLANDER
PHEV

ECLIPSE CROSS
PHEV

ECLIPSE CROSS
(ガソリン)

DELICA
D:5



販売価格帯
4,995,100円~6,304,100円



販売価格帯
4,094,200円~4,931,300円



販売価格帯
2,773,100円~3,800,500円



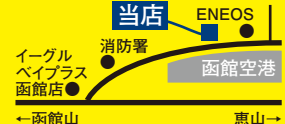
販売価格帯
4,156,900円~4,656,300円

Budget
バジェット・レンタカー

バジェット・レンタカー

函館空港店

函館市高松町130-107 TEL0138-84-5057 営業時間/AM8:00~PM8:00



函館中央三菱自動車販売株式会社

函館中央店/函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日/火曜日、第1・3水曜日、祝日

<https://hakochu-mitsubishi.jp/>



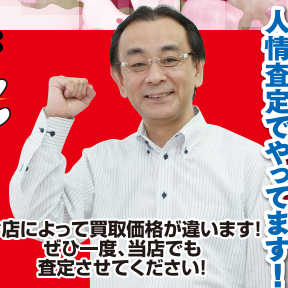
スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。Ⓜ 充電マナーもチャージしましょう。



買取専門店

全国チェーンだから
できる高価買取!

その金額で売るのは
ちょっと
持った!!



人情査定でやっています!

おたからや函館五稜郭店

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させていただきます!

ハコラククーポン

春の新生活応援 クーポン

査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた「査定品と一緒に」ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2024年4月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります。
他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。
「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

これで

387,000円

金相場 高騰中!!



金・プラチナ ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種 ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種 ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

こわれた
指輪や
ネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など

金貨・
外国製
銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨

壊れた時計
捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ

金・プラチナなどの
イメージ悪い
アクセサリー

買取します!!

金貨・メダル・コイン

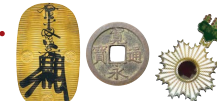
記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ ビール券・印紙など



大判・小判・ 古銭・勲章



カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



ミリタリーグッズ



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



その他いろいろ! まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!



HO.Nゲージ



鉄道グッズ

大判・小判・銀製品・勲章・絵画・掛軸・骨董品・宝飾品・
珊瑚・真珠・ブランド香水・化粧品・ブランド食器・カメラ
鉄道模型・部品・テレホンカード・ブランド万年筆
軍用品・武器・アンティークジュエリー...など
※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものでは
ありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張
買取
郵送
買取

忙しい方にピッタリ! 玄関先でOK。
電話一本でお客さまのお宅へ伺い致します。
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書
(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払い
でお送りください。商品到着後、すぐに査定し
買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16

キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00 (日曜日は17:00迄)

不定休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

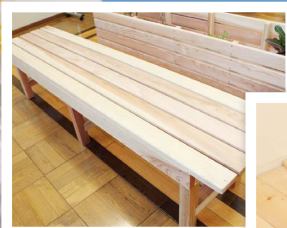
↑田家町
●セブンイレブン
シエスタ
ハコダテ
公園前
電停

●丸井今井

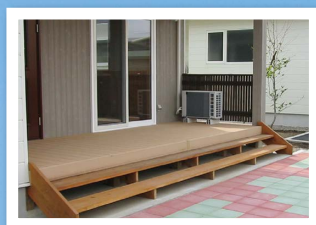
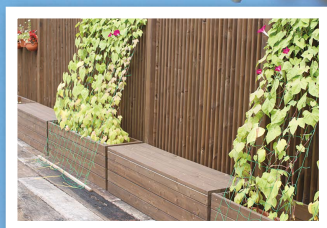
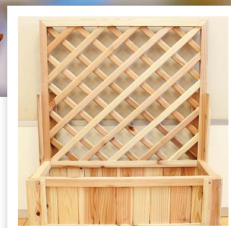
→湯川町
●函館
●中央病院

千代台町↓

「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。



青森産ヒバ材を使用



材料のみの
販売となります。

施工については
別途ご相談下さい。

営 業
品 目

・ウッドデッキ材料販売
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函 館 市 港 町 1 丁 目 17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場 / 青 森 県 上 北 郡 七 戸 町 字 原 久 保 95-37 TEL0176-62-6464
<http://www.aobou.com/>



HAKO
RAKU

5 2024
No.181

CONTENTS

特集

ポツンと佇む
小さな食堂

17

今月の
表紙



見晴らしの良い高台に立つ食
事処「えみちゃんの店 笑和」は、
堀川絵巨店主の心尽くしの料
理と朗らかな接客が魅力。店名
に込めた思いの通り、昼も夜も
弾けるような笑い声が響き、和や
かな空気に包まれている。



今月のひと	■ パーソナルストレッチ&パーソナルトレーニング NEO BODY/ 増川 李穂さん	9
	■ 炭火焼肉 ひび屋/ 寺田 雅浩さん	11
NEWOPEN		12
TOPICS		15
Lunch Guide		30
社長の昼ごはん	■ 株式会社翔大鋼業 中村 圭輔さん/ す〜ぶかりいかふえチャーリースバイスの「コナッツテイストスープ チキンレッグ」と「ブルーベリーラッシー」	31
美食倶楽部 [PR]		33
老舗味めぐり	■ やきとり いべちゃん	39
ちょっとひと息 ティータイム	■ 道の駅なないろ・ななえ 峠下テラス / ななえのりんごサンデー	41
春のパン&スイーツ大集合 [PR]		42
PRODUCT HISTORY	■ 能戸フーズ株式会社 / 旅する昆布シリーズ	44
企業探訪	■ 合同会社 IO	46
Beauty File	■ シェレーヌ エステティックサロン函館店/ 熊谷 恵さん	54
Beauty&Health 2024 Spring [PR]		55
新築、住み替え…春のマイホーム情報 [PR]		65
MEDICAL HEALTH TOPICS		68
Doctor Column	■ 肺の手術の変遷	69
	■ 黄砂の目への影響	70
	■ 職場復帰支援とメンタルヘルス	71
	■ 根管治療	72
医療の現場から	■ 紹介受診重点医療機関とは	73
乳がんとともに生きる	■ 治療法の進歩に期待	74
ハコラク創刊15周年記念プレゼント [PR]		81
PRESENT		95
九星気学占い		97
NEXT ISSUE		98



J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と
本州を結ぶ送電線によって、北海道の
電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC
「ここに美味あり」



アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

ボウルサンシャイン
6名様以上から
お得な団体予約プラン

大人 **1,400円** 学生のお客様は
さらにお得♪
2ゲーム+レンタルシューズ+ドリンク

特典がいっぱい♪ 練習投球 参加賞 記念撮影 始球式
他にも色々な特典をご用意しております!

●お一人様2ゲーム以上でご利用頂けます。●土日祝日100UP(特別営業中も含む)
●学生のお客様は学生証の提示をお願いします。●サービス券は使用できません。
●特別営業中はお休みする場合がございます。

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

ボウリング
4F **ボウルサンシャイン** ☎ 0138-53-8181

年中無休で営業中!!



**新アミューズメント
好評稼働中!!**

Star Horse 4

Midnight Maximum Tune 6R

New!!

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎ 0138-54-7100

営業時間 土日祝 9:00~24:00
平日 10:00~24:00

WEB予約
始めました!
左のQRから
すぐ予約OK

PayPayグルメ LINE予約

毎日
ランチ
&
デザート
11:00 から

	飲み放題コース	お1人様30分 ルーム料金込
ドリンクバー	生ビール付 飲み放題	
AM11:00~ PM5:59	182円 (税込200円)	500円 (税込550円)
PM6:00~ LASTまで	336円 (税込370円)	500円 (税込550円)

歓送迎会予約受付中!

2F カラオケ **Karaoke Mash** ☎ 0138-52-6700

広~くって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々♪

2F 居酒屋 **魚民** ☎ 0138-31-3488

営業時間 土日祝 17:00~翌3:00
平日 17:00~翌5:00

大阪王将
OSAKA OHSHO

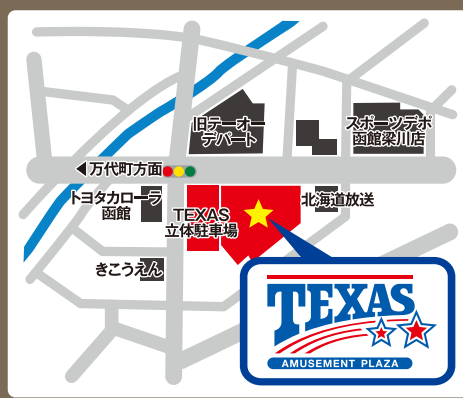
五目あんかけ
焼きそば **790円**
ぶわとろ
天津飯 **500円**

元祖焼餃子
1人前(6ヶ) **290円**
2人前(12ヶ) **580円**

たれザンギ (3ヶ) **580円**
醤油ラーメン **550円** ④ **420円**
五目炒飯 **520円** ④ **400円**

1F フードサービス **大阪王将** ☎ 0138-76-6867

営業時間 11:00~23:00



もっと楽しくここちよく

RISING

ライジング函館五楼郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING**

もっと楽しくここちよく



〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3

テキサス HP: <http://www.texas-hakodate.jp/>

TEL.0138-52-2878 年中無休



代表
増川

李穂
さん

NEO BODY

パーソナルストレッチ &
パーソナルトレーニング
ネオボディ



3つの選べるメニューと 1対1の専門家の指導で 初心者も楽しく体作りを

「NEO BODY」は、筋力トレーニング、ヨガ、ストレッチが選べるパーソナルジム。6台の大型マシンが使える筋トレとヨガを担当する増川李穂代表は栄養士として食事指導し、ストレッチを担当する理学療法士の河合健悟さんは、整体などのボディケアにも対応。体の状態をプロの目で見極めたオーダーメイドトレーニングを総合的にサポートする。

増川代表は、大手スポーツクラブでトレーナーとしてのキャリアをスタート。「運動はやった分だけ結果が出るので、体が変わる楽しさを知ってほしい」と、多くの人を相手にレッスンを続けるうち、個人的な体の悩みや要望にも応えたいとの思いを強めフリーに転身。札幌で少人数レッスンを行ったり、函館のパーソナルジムで経験を積み、2023年に体作りの課題を1カ所で解決できるジムを目指して同ジムを立ち上げた。

ピラティスの資格を生かし、高齢でも無理なく女性特有のしなやかなボディラインに導けるトレーニングを考え、自主練習や栄養面のアドバイス、モチベーションアップと、ジム外の時間もSNSを通してサポート。「1人だと苦しいトレーニングもマンツーマンならあつという間。パーソナルジムで過ごす時間は無駄がなくコストパフォーマンスも良い。運動が苦手な人こそ利用して」と、体作りの入り口になれるよう一人ひとりと親身に向き合っている。

函館市梁川町5-10
プライム函館EAST
(旧朝日生命函館梁川ビル)1F
☎ 080-2165-5050
10:00～21:00※完全予約制
月曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可





大人も子どもも楽しめる! イマジン ホテル&リゾート函館の

家族旅行

「子どもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」そんなパパママへ。
どこまでも広がる海を眺める【絶景露天風呂】がある当館がおススメ!
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪



お食事はバイキング!
子ども大人も大満足



**子どもと遊べるおもちゃや
ゲーム・ピンポンもあります**



**パパママが助かる
子ども用品もご用意**



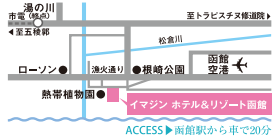


おかげさまで『楽天トラベルゴールドアワード2023』受賞いたしました



イマジン ホテル & リゾート 函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161
MAIL ▶ hr-hakodate@imgnjp.com
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL <https://imaginehakodate.jp>





ユートピア川原

UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中

**各種講座・ライブ
イベント開催**



お花いっぱい



**DIY や 菜園
ワークショップ**



1号棟
1LDK・2DK
(専有面積: 45.27㎡~45.7㎡)
38,300円~58,300円

2号棟・3号棟
2LDK・3LDK
(専有面積: 57.31㎡~57.73㎡)
40,300円~64,300円

○住所/函館市川原町18-2 ○交通/市電「深堀町」駅徒歩5分 ○構造/鉄筋コンクリート造5階建
○戸数/110戸 ○完成/1976年8月 ○学区/柏野小学校・深堀中学校 ○権利金/1ヵ月
○共益費/3,700円 ○駐車場/5,000円 ○火災保険料/18,000円(2年間) ○取引態様/貸主

CENTURY 21

リード 不動産

☎(0138) 26-5533 函館市 千歳町27-8

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

周囲に支えられ約20年
感謝を信頼に変えて
極上の味を提供



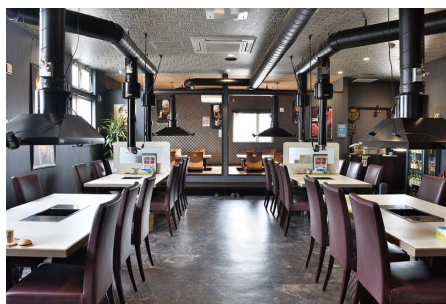
北斗市の大野新道沿いにある「ひび屋」は2005年に創業し、19年に今の場所へ新築移転した炭火焼肉店。店内に個体識別番号を記した産地直送の宮崎牛、飛騨牛、米沢牛をはじめ、銘柄鶏、希少な道産サフォークラムなども揃え、備長炭で極上の肉をじっくり焼き、自家製タレを付けて味わうぜいたくなひとときを求めて、近隣はもちろん、函館市内からも熱心に足を運ぶ根強いファンも多い。

店主の寺田雅浩さんは、独立開業前に函館市内スーパーの精肉部門に17年、焼肉店に3年勤務し、腕と目を磨き抜いた肉のプロ。「わざわざここまで足を運んでもらうからには、店だからこそ味わえる高級肉をよりおいしく食べてもらいたい」と厳しく肉の状態を確認し、納得したものだけを提供する。口の中できちんととろけるようなA5ランクの黒毛和牛や、近年オーダーが増えた旨みを凝縮した赤身肉など部位ごとの長所と食感が引き立つように、切り口や隠し包丁の入れ方を工夫。常に仕入れる情報の取捨選択を欠かさず、中でも移転後に登場し一番人気になったヒレ肉は、熟成するにつれて変色していくのも早いため、味、見た目ともに品質を保てるように研究を重ねたという。「お客様の期待と信頼を裏切らないことが大切。非日常感を楽しんでもらいたい」と、一心に仕事に打ち込んでいる。



炭火焼肉 ひび屋

店主 寺田 雅浩 さん



北斗市本町663-3 ☎ 0138-77-8929

月～金 17:00～22:30 (22:00L.O)

土日祝 16:00～22:30 (22:00L.O)

第3水曜定休 禁煙 P有り クレジットカード利用可

Gourmet Site



手作り焼きギョーザ専門店
定番や変わり種10種類を用意

2024
2.29
OPEN

函館餃子酒場 チャオズ

タネの具材は粗めの国産豚挽き肉、キャベツ、生と炒めた玉ネギに特製調味料を加え肉々しい食感が残るよう練り、モチモチの皮で手包み。ニンニクとニラは使わない。おすすめは粗挽きラムの「北海道ジンギスカン餃子」、「函館イカゴロ餃子」（各4個504円）で、ギョーザと鍋メインのコース料理もあり、最大32人の宴会にも対応する。「一人飲み、宴会、ゼロ次会といろいろなシーンで使ってほしい」と伏見司代表。



函館市本町32-6 2F
☎ 0138-84-1111 (居酒屋FUSHIMI)
18:00~24:00 (23:00L.O.)
火曜不定休 禁煙



時間を忘れてくつろげる
明治45年築造の土蔵カフェ食堂

2024
1.2
OPEN

こん堂 オオテマチ

函館市亀田本町の「お持ち帰り専門店こん堂」が、1912年築造の土蔵を使ったリノベーションカフェ「オオテマチ食堂リット」から引き継ぐ人気メニューに加え、「じっくり煮込んだハンバーグ&ライス」(1,300円)などの新メニューを提供。「黒蜜きな粉白玉だんご」(320円)や「ベリーとヨーグルトのパフェ」(720円)といったスイーツにも力を入れ、食事に+700円で付く選べるドリンクとミニパフェのセットがおすすめ。



函館市大手町3-8 ☎ 0138-76-8480
11:30~15:30 (15:00L.O.) ※夜は予約制で営業
月曜定休 (祝日の場合は営業し、翌火曜休み) 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



新鮮魚介、韓国料理、全国の地酒を
本店とはひと味違う空間で楽しむ

2024
3.15
OPEN

居酒屋 美々 二号店



和モダンで落ち着いた雰囲気の内店は、ロールスクリーンで仕切れるテーブル席や掘りごたつ席があり、いけすも完備。その日仕入れた新鮮魚介を使う刺し盛り(2人前2,178円~)をはじめ、旬の食材の焼き物やチゲ鍋、チヂミといった韓国料理を、本店と変わらぬ味で提供する。全国から仕入れる50種類以上の日本酒に加え、ウイスキーの種類も増やし、「レアなお酒もご用意したので色々な料理と楽しんで」と伊藤大晟店長。

函館市本町17-13 第1LC館1F
☎ 0138-76-1829
17:00~ 無休 喫煙可
クレジットカード利用可



老舗焼肉店が新築移転
個室と一人焼肉用のカウンター設置

2024
1.29
OPEN

こうらくえん 函館 焼肉 宏楽園



個室7部屋とカウンター席を備え、プライベート感ある空間でゆっくりと食事を楽しめる。また、移転に伴い七輪炭火から無煙ロースターへ変更した。店内のショーケースにA4ランク以上の黒毛和牛、国産、道南産の良質な牛・豚肉、オーストラリア産生ラムがずらりと並び、ワインセラーにはカジュアルな銘柄や一級品が顔を揃える。おすすめは「特選牛肉サーロイン」「上タン」「上ハラミ」。30人程度までの宴会にも対応する。

函館市大手町12-1 ☎ 0138-26-4129
17:00~21:30 (21:00L.O.)
火曜定休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

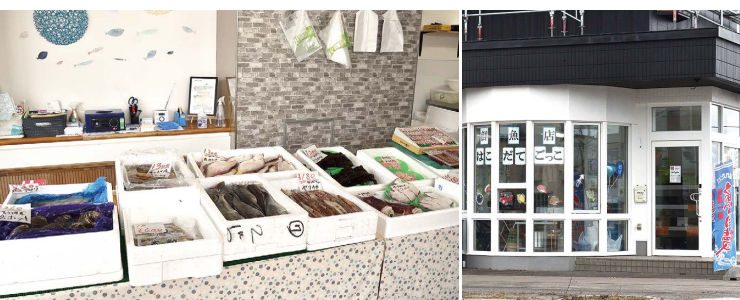


目利きの店長が仕入れる
地物中心の海の幸が揃う鮮魚店

2024
3.22
OPEN

はこだてごっこ

道内各地で12年ほど鮮魚の卸売販売をしていた店長が目利きした函館魚市場の地物を中心に、全国各地の漁師から直送の旬の鮮魚類が並ぶ。一部の魚はその場でさばいてもらうこともでき、1人用にもちょうど良いという少量ずつの刺身パックも用意している。また、函館市内で減農薬栽培をしている「ファーム831シークレットベース」の朝どれ野菜も販売。土・日曜には格安セールのイベントも開催。



北斗市七重浜1-10-33 フローラ番館1F
☎0138-86-9375
10:30～18:00 月・第3日曜定休 P有り

Instagram



好きな時間に貸し切りで利用する
会員制フィットネスジム

2024
4.1
OPEN

クラウンジム

CROWN GYM

個々のスタイルに合わせて利用する貸し切りジム。筋力トレーニング用の大型マシン4台、ダンベルなどの器具を備え、個人のほか、同ジム所属のトレーナーとのセッション、オンラインレッスンの場としても使用できる。利用人数は最大4人まで。おすすめは月4回各90分利用可能な「ベーシックプラン」(1人13,200円、セッション・レッスン料は別途)。音楽・映像設備も充実しており、動画配信サービスの視聴も可能。



函館市港町1-15-31 ☎なし
24時間営業 無休 P有り
※支払いはクレジットカード決済のみ

HP



和洋中の創作料理とスイーツを
ランチから宴会まで幅広く楽しめる

2024
2.13
OPEN

バス

カフェ&レストラン BUZZ



和食、洋食、中華の要素を掛け合わせ、子供も大人も親しめる創作料理とスイーツを提供。ランチは、ワサビの風味を利かせたしょう油ベースのソースで味わう「ローストビーフ丼」(サラダ、スープ付き1,500円)や小麦粉の代わりに米粉を使いモチモチ食感に焼き上げる「もっくんパンケーキ」(1,100円〜)がおすすめ。店内はテーブル席と20人座れる掘りごたつ席があり、夜は酒に合うアラカルトや飲み放題メニューを提供する。

函館市本町32-37 清野ビル1F ☎0138-84-6098
11:00～15:00、17:00～22:00(各30分前L.O)
月曜定休 ※日曜のディナーは休み 禁煙
近隣の有料駐車場利用の場合会計から200円引き
キャッシュレス決済利用可

Instagram

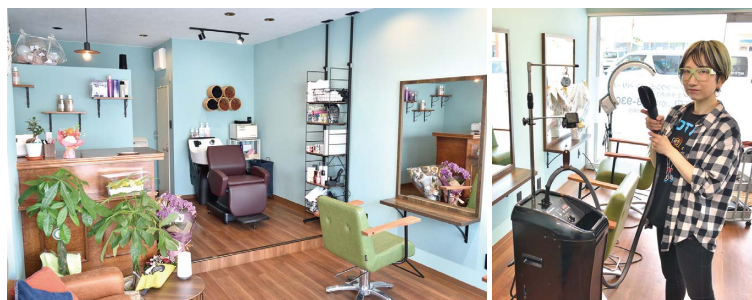


1対1で周りを気にせずリフレッシュ
超微粒子のスチームで髪のカケアも

2024
2.20
OPEN

ヘアラウンジ アンベリール

hair lounge EM BELLIR



函館の美容室で17年間腕を磨いた秋元春美店長がマンツーマンで施術。一人ひとりの顔立ちや雰囲気合わせたスタイルを提案する「カット」は、女性4,290円、男性4,070円。カラー、パーマ、トリートメントメニューには、超微粒子のスチームで髪にうるおいを与えるケアを標準セットし、髪をいたわりながら、まとまりやすく艶やかな仕上がりを追及する。「空間にもこだわったので癒やされに来て」と秋元店長。

函館市湯川町2-22-8 ハイデンス紙谷1F左 ☎0138-38-9305
9:00～18:00(最終受付はパーマ・カラー16:00、カット17:00)
※完全予約制 月・第1日曜定休 P有り(2台)
キャッシュレス決済利用可

MAP



プレミアムホテル
-CABIN PRESIDENT-函館



厳選素材から生まれる華やかな料理が魅力の同ホテルでは、5月31日(金)までの月～金曜(祝日含む)平日に「ハーバーダイニング春のランチ」(1,800円)を開催。石焼の器で提供する熱々の「あんかけ焼きそば」、牛肉のソテーや白身魚の甘酢ソース、豚肉と里芋の和風シチューがついた「彩り弁当」、人気のブランド豚を使った「ひこま豚のXO醤炒め定食」、エビフライやスパイスチキン、茸のリゾットなどがプレートになった「洋風ランチプレート」の4種類から選べ、すべてのセットにソフトドリンクバー&プチデザートが付く。5月4日(土)、5日(日)、6日(月・振)には好評の「GW ワールドランチブッフェ」を3日間限定で開催!料金は大人3,800円、小学生1,500円、未就学児無料。ゴールデンウィークはグルメで世界を旅しよう。



**ゴールデン
ウィーク
ワールド
ランチブッフェ**

世界各国の料理
デザート含め
計40種類以上



- 期 間 5月4日(土)～6日(月・振)の**3日間限定**
- 場 所 2Fハーバーダイニング
- 時 間 11:30～15:00 (最終入店14:00)
- 料 金 大人/3,800円 小学生/1,500円 未就学児/無料

プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT-函館

〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Phone:(0138)27-8220(レストラン直通)

[ハーバーダイニング 平日限定 春のランチ]11:30～14:30(14:00LO)
[ゴールデンウィークワールドランチブッフェ]11:30～15:00(14:00最終入店)



PREMIER HOTEL
CABIN PRESIDENT
HAKODATE

ドライブや花見のお供にいかが 道産牛ステーキの“男爵弁当”

ザ ダンシャク ラウンジ
THE DANSHAKU LOUNGE

外出が増えるこの季節に、道産食材ふんだんなテイクアウト弁当はいかが。「道産牛ロースカルビステーキ弁当」(2,900円)は、函館市にある一井すずき精肉店こだわりの牛肉を使用。薪焼グリルで仕上げるので、香り高くジューシーでやわらかな食感を楽しめる。ほか、ハンバーグやガーリックシュリンプなど6種類の弁当を提供。



七飯町峠下379-3
☎0138-82-8888
テイクアウト・配達受付
10:00~18:00
無休 P有り
キャッシュレス決済利用可



大門口限定「味噌カツ定食」は 濃厚な味噌だれにご飯が進む

函館とんき大門口

老舗とんかつ店が手掛ける新メニュー「コクうま味噌かつ定食」が好評。濃厚なコクと強い旨みのある八丁味噌とカツオだしの調和が取れた味噌だれが食欲を掻き立てる。価格はロースが100g 1,250円・130g 1,450円、ヒレカツが3貫1,350円・4貫1,550円。大門口限定で毎日15時~20時半まで提供している。



函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
[無料通話]
11:00~20:30
(20:00L.O.)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



自由に計画的に経済的に利用を マンスリーレンタカーが好評

ハコレン (オートベル石川)

函館の自動車販売店が運営するレンタカー「ハコレン」のマンスリーレンタカーは、3か月以上の利用で1日当たり900円から車の利用が可能。レンタル期間中の保険・保証も完備する(免責制度・NOC制度あり)。1か月からの利用も応相談。ほか、1時間、6時間などの時間貸しもあり、料金は軽自動車1時間2,200円など。



函館市石川町69-2
☎0138-86-6380
10:00~18:00
火曜定休
(水曜は不定休)
P有り



昼飲みやランチ、晩酌にも 鹿肉のローストがイチオシ

ひより
おばんざい日和 ~Hiyori~

昨年10月、JR函館駅前のハコビバ内にオープンした、手作りの料理をつまみに酒が楽しめるおばんざいの店。家庭的な総菜や洋風つまみ、ナッツ類など豊富なメニューの中でもおすすめなのが「函館エゾ鹿肉のロースト」(1,480円)。栄養豊富でヘルシーな鹿肉をしっとりと食べやすく仕上げている。酒類も道内の地酒やワイン、ビール、焼酎、ウイスキー、シャンパンと充実。カウンターとテーブルを各6席備え、立ち飲みにも対応する。



函館市若松町12-8 ハコビバ内
☎0138-76-8621
11:00~18:00
不定休 禁煙
1,000円以上の利用で
提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



部屋の印象を変えられる カーテンコーナーを新設

大漁カーペット 桔梗店

輸入ラグ、国産カーペット、オーダーじゅうたんを多数販売している「大漁カーペット」がカーテンコーナーを新設した。レースや厚地のオーダーカーテン、ブラインド、シェード、ロールスクリーン、プリーツスクリーンのサンプルを、デザインも豊富に200点以上展示。採寸から取り付けまで、インテリアメーカーで腕を磨いたプロが各家庭を訪問して対応する。採寸時にサンプルを使い、遮光率や窓や家具、壁紙との調和なども確認可能。



函館市桔梗3-27-5 1F
☎0138-86-5155
11:00~17:00
月~水曜定休
P有り
クレジットカード利用可





十勝の恵み、スイーツでどうぞ

十勝トテッポ工房は、
十勝の中心市・帯広にある菓子店です。
十勝は農業や酪農業が盛んな地域。
菓子を通じて豊かな食を伝えようと、
看板商品のナチュラルチーズケーキをはじめ、
地元の食材をふんだんに使った
おいしいスイーツを作っています。

× 十勝は芽吹き季節 ×

もうすぐGW!

ドライブがてら
大地の恵みたっぷりのスイーツ
食べにきませんか?



※写真は4月のカフェメニュー。
内容は毎月変わります。



お取り寄せはこちら

Online
Shop



ふるさと
納税サイト
※一例です



その他のサイトにも掲載しております。

〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1
TEL/0155-21-0101 FAX/0155-24-0707
営業時間/ショップ 10時~18時
カフェコーナー 10時~17時(LO 30分前)
不定休

十勝トテッポ工房

十勝トテッポ工房





「特集」ポツンと佇む

小さな食堂

閑静な別荘地や田舎町でひっそりと営む店
地場の恵みを大事にした料理と心和む景色
気さくであたたかいもてなしが待っていた



函館市
えみちゃんの店
笑和
しょうわ



アルコール類も充実しており「お通し」(500円)を着に一杯楽しむ人もいう。鶏モモ肉を調味液に2日間漬け込み片栗粉でカラリと揚げた「からあげ」(1,000円)、ピリ辛の「明太子だし巻玉子」(700円)は、しっかりした味付けに箸が止まらなくなること請け合い。



「明太子だし巻玉子」は薄皮を丁寧に取り除いた明太子が生のまま仕上がるよう、絶妙な火入れ加減で焼く。



リピーター続出の「日替り刺身盛定食」(1,500円+300円)。この日は、ホタテ、マグロ、生のボタンエビなど7点盛りと、小鉢は鶏肉入りのきんぴらなど3品。



畳の感触が気持ち良い小上がりは子供連れの家族が、カウンター席は一人客が利用することが多いという。堀川店主は十年來の付き合いのように初対面から打ち解けられるあたたかい人柄が人気。



気さくな店主との会話 ボリューム満点の料理 食べて笑って心も満腹に

函館南茅部線から見えるピンク色の建物は昨年7月にオープンした食事処「えみちゃんの店笑和」。元居酒屋だったという店内は小さな屋根付きの一枚板カウンター、手作りの丸太椅子、畳敷きの小上がりを備え、古き良き佇まいに心が和む。朗らかに迎えてくれるのは、実家の飲食店や函館朝市の食堂で、長年腕を磨いた堀川絵巨店主。店内の雰囲気に加えて、高台にある店の外から見渡せるのどかな景色が気に入って、「車なら街中からすぐだし、静かで環境も良い。この好条件の場所を利用して人の流れを作り、にぎわいづくりの一助になれば」と街から離れているこの場所に店を構えたという。メニューは家庭料理をベースにし、毎朝、函館朝市、はこだて自由市場、中島販売と市内の三大市場に足を運び、目利きした食材を使用。新鮮な刺身、焼き物、揚げ物ほか、ひと手間掛けた一品料理が揃う。単品に300円プラスして、ごはん、味噌汁、日替わり小鉢数品、サラダを付けて定食にできるボリューム満点のセットメニューが好評。中でも人気はその日の仕入れで内容を決める「日替り刺身盛定食」で、豪華な盛り付けに思わず頬も緩む。「お腹いっぱい食べて笑って、和んで帰ってくればうれしい」と話す堀川店主の気風の良さも魅力の一つで、自然と客同士の交流も生まれ笑顔が絶えない。



店へは函館南茅部線に立つ旗を頼りに側道へ入るとすぐにたどり着く。



幹の曲がった一本松と“お不動さん”の祠がある店舗すぐ横の高台に立つと、眼下に農村風景が広がる。晴れた日には林の向こうに津軽海峡の水平線がきらめく。

函館市米原町216 ☎090-1300-4224
12:00~22:00
月曜定休 禁煙 P有り



函館市

自家焙煎 cafe
くるみの森

ミズナラやトドマツ林に囲まれた高台のログハウスで営業する「くるみの森」は、自家焙煎のオーガニックコーヒーと有機食材にこだわった天然酵母パンやパスタを提供する自然派カフェ。2016年に道東・津別町にある鉄道公園内の旧北見相生駅を活用した、駅舎カフェとしてスタートし、本格的なパンや洋菓子作りに適した環境を求めて18年に函館市に移転。道立公園ならではの手付かずの自然とコーヒーに欠かせない上質な水に恵まれる恵山を新天地に、敷地内で有機野菜を育てながら、長谷川義人代表と奈津子さんが夫婦二人三脚で営んでいる。

恵山地区で採れる山ブドウの天然酵母と近海産のコンブ、国産有機小麦粉を使った生地をじっくりと発酵させて旨みを引き出す食パンやカンパニー、卵や乳製品は使わず有機栽培の菜種油、豆乳、砂糖で手作りするクッキーやスコーン…。販売する商品の一部は

天然酵母パンと体に優しい味で
食の大切さを伝える



「野菜たっぷり!!特製ナポリタン」や「恵山の春採り昆布ときのこの和風パスタ」(各1,000円、パン・コーヒー付き1,400円)など、3種類のパスタを用意。



パスタセットに付くスライスした「ライ麦カンパニー」は、1個650円で店頭販売も。ナッツとベリー入りの生地がしっとり濃厚な「生チョコタルトケーキ」などが登場する本日のケーキとコーヒーのセットは、ホット750円、アイス800円。



店から車で2分位の場所にある「恵山つつじ公園」。ツツジの開花時期は例年5月下旬頃で、駐車場からは津軽海峡も見渡せる。

店内でも提供。色鮮やかな野菜が甘くみずみずしいナポリタンや動物性食材を使わない大豆ミートソースのパスタは、甘く香ばしいライ麦カンパニーユでソースをすくい、余すことなく味わいたくなる。「食の大切さを知ってもらうにはまずおいしいことが第一。小さなお子さんやアレルギーがある方にも召し上がっていただけるものをご用意しています」。日々生産者の努力に感謝しながら、誰もが安心して口にできる食を広めようと腕を振るっている。



木のぬくもりあふれる吹き抜けの空間にテーブルがゆったりと並ぶ店内。窓辺からも自然を感じられ、建物のそばまで鹿の親子が現れることも。



家族の食物アレルギーや東日本大震災による原発事故をきっかけに食との向き合い方を見直したという長谷川夫妻。有機農家として働いた時期もあり、「農家さんや漁師さんには頭が上がらない」と話す。

閑静な別荘地に建つ店舗は、大木の丸太で組み上げられたカナディアンログハウス。コーヒー豆は建物手前の焙煎小屋にある直火ロースターで焼いている。



函館市柏野町99-317
☎ 070-3990-4136
11:00～17:00
日・月曜定休
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

HP



民間企業の保養所だったという建物には広々としたダイニングキッチンがあり、1階でレストランを営業している。

鹿部町

猫がいるレストラン casa del gatto

カーサ デル ガット



「カーサデルガット」は、昨年6月、森の中の別荘地にオープンしたレストラン。窓一面に広がる白樺林には春になるとサクラが咲き、木々の先には水平線も垣間見える。「海と山、両方の自然を感じられ、ここに来てストレスがなくなった」と語るのは、東北や関東の飲食店で約20年腕を磨いた吉田鳴海シェフ。パートナーの実家が函館にあることから、1年かけて道南を見て周り、鹿部町の環境にほれ込み東京から移住。建物の2階で5匹の猫と暮らしながら、地場の魚介や農家から直接仕入れる有機野菜を使ったイタリアンベースの料理を振る舞っている。

「店の味を一番知ってもらえる」という「ピアットウニコ」は、肉または魚料理、パスタなどを2〜3品、あふれんばかりに盛り付ける10食限定のランチプレート。この日登場したハクサイと縮みホウレンソウのパスタは、有機野菜ならではの甘みやえぐみのなさを生かすように火を入れ過ぎず、ブイヨンと塩のみで味付け。皮まで香ばしい知床鶏には赤カブのソテーをたっぷり添え、この一皿に300g以上の野菜を使っている。道産小麦粉の自家製生地が香り高いピザや、季節の野菜や果物で作るケーキなどのアラカルトも豊富で、塩分や脂質控えめのオーダーにも対応。どの一皿にも「体に良いものを食べて健康になってほしい」という吉田シェフの思いが詰まっている。



店名はイタリア語で“猫の家”という意味。吹き抜けになったソファ席の上には透明のアクリル板で作られたキャットウォークがあり、2階で自由気ままに暮らす猫たちが姿を現すことも。

レストランから車で約5分。鹿部ひょうたん沼公園近くにある本別漁港の出来潤分港では、係留された漁船越しに駒ヶ岳の山影が見られた。





果肉感あるトマトソースの上にハクサイ、ルッコラ、ニンジンを生のまま乗せ、卵を落として焼くピザ「ピスマルク」(1,200円)は、野菜の甘みと食感が際立つ。皮まで丸ごと使う「かぼちゃのケーキ」(500円)は、素材の甘みがぎゅー。



イタリア料理に魅せられ、実際にイタリアまで足を運んだという吉田シェフは、「1人でやっているのに至らない部分もありますが、素材の良さを表現した料理をリーズナブルに提供したい」と話す。

地場の有機野菜を
お腹いっぱい味わい
心も体も健やかに

1日に必要とされる野菜の摂取量をほぼまかなえるという「ピアットウニコ」(1,280円)は、仕入れ次第で内容が変わり、この日は噴火湾産の魚介ダシスープ付き。サラダに掛ける地場産ピーツやバジルのドレッシングは通信販売も行う。



鹿部町本別569-1223
☎ 050-5605-7669
11:30~19:30L.O
(日曜は17:00まで)
月・第1火曜定休
禁煙 P有り

Instagram



食や音楽でワクワクさせ 人と人が楽しくつながる場所に



カフェから車で1分ほどの農道から望む駒ヶ岳の雄姿。黒澤農園の直売コーナーは、冬の間は野菜の代わりに地域のハンドメイド作品を販売。プレハブの店舗のそばには、6月30日に主催する音楽フェス「ヨクバリナ祭」に向け、屋外ステージも用意している。



店内は手作りのカウンター席やテーブル、アウトドア用の椅子がゆったりと並び、山小屋感のあるおしゃれな空間。暖炉のそばのロッキングチェアに揺られると、窓の外には駒ヶ岳が見える。ピアノやギターがある一角では、来店者に名前や日付を記入した木片を壁に貼ってもらい、調音材として店内の音響整備につなげている。



窯焼きピザや肉の旨み感じる手ごねハンバーグなど、食べ応えあるメニューの中でも特に「押しは「船乗り爺ちゃん」の賄いスープ」。爺ちゃんとは漁師だった佐々木店長の祖父のことで、遠洋漁業の船上で食べた鶏料理に感動しシェフから教わったレシピを、祖父から祖母、母、自分へとつないできた思い出の味という。チキンレッグを水からコトコト煮込み、塩、コ

も開催している。

JR森駅から車で約10分。農地に囲まれて立つ「Cafe Yamagoya」は、この土地で野菜を栽培する黒澤農園が直売所の立ち上げに当たり、買い物がてらひと休みしたり、料理で野菜に興味を持てる場所を作ろうと昨年7月にオープン。森町を拠点にライブ活動や楽曲制作を行う佐々木唯菜さんが店長を担い、食事や音楽が楽しめる直売所併設のカフェとして、ワークシヨップやイベントも開催している。

森町
Cafe
Yamagoya
やまごや

チョコレート、キャラメル、ストロベリーの種類からトッピングを選べる「ミニパフェ」(各500円)。「ロコモコ」(1,100円)は、「船乗り爺ちゃんの賄いスープ」を使った野菜スープ付き。「ほうじ茶」(400円)などのドリンクと一緒に注文すると100円引きに。



「船乗り爺ちゃんの賄いスープ」(単品800円、ライス付き1,000円)は、ニンジンとダイコンにしっかりと鶏のダシが染みた滋味深い味わいで、和風の味付けにご飯が進む。

妹と弟の3人で音楽ユニット「Siblings」としても活動する佐々木店長は、「面白いことが生まれる場所にしたい」と話す。



シヨウ、しょう油でシンプルに味付け、ニンジンとダイコンを合わせて一晩寝かせるのが味のポイント。2日目のスープは、鶏ダシの芳醇な香りと野菜の甘みがたつぷりで、味の染みた鶏肉はブリッと食感を残しつつスプーンでほぐれるやわらかさ。来店者の要望に応え、ニンニク香るグレイビーソースと半熟卵を絡めて味わう「ロコモコ」や食後にぴったりなサイズの「ミニパフェ」といった新メニューも増やし、子供も大人も足を延ばしたくなる空間を、地域の人と一緒に作り上げている。

森町白川38-1
☎ 090-6995-3011
11:00~19:00
(日曜は10:00~16:00)
月曜定休 禁煙 P有り



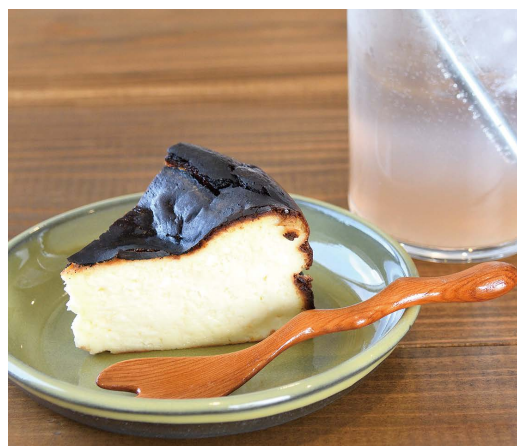


好きなおにぎり2個と日替わりの汁物、小鉢のセット「おむすびセット大」(1,430円)が人気を集める。この日の汁物はメークインをイモ餅にした具だくさんの郷土料理「ふきんこもち汁」で、小鉢は今は旬のウドとタコの酢の物、おからの和え物。

厚沢部町
米農家のおむすびと
田舎料理
むすび



厚沢部町の地域おこし協力隊としても活躍中の庄山店主。東京の美容室で4年間働いていたが、コロナ禍による社会変化をきっかけに健康に密着する食や野菜に改めて興味を持ち帰郷した。



塩麴に1日漬け込み味を調えた「塩麴と米粉のから揚げ」(495円)、まろやかで飲みやすい自家製酵母の「発酵ジュース」(各605円)、しっとりなめらかな「米粉のバスクチーズケーキ」(429円)など、メニューのほとんどはテイクアウトできる。

景色もごちそうに 農家の利点を生かした 滋味あふれる郷土料理

昨年4月にオープンした「むすび」は、厚沢部町富栄の女性農業者らで構成する地域活性化団体「富栄KOKIA（コキア）」が空き家を改修し始めた飲食店。店内は壁紙の白に、古い柱や階段の風合いが映えるモダンな雰囲気、大きな窓を額縁にして広がる田園風景は一枚の絵画のよう。店を切り盛りするのは、富栄コキア代表で米農家「庄山農園」を営む庄山江利子さんの娘の庄山絢店主。農家の利点と店を起点につながる人脈を生かし「親が子供に食べさせても安心と思ってもらえるよう、また、食育にもつながるよう、化学調味料添加物をなるべく使わない料理にしています」と、米、野菜、ダシ用コンブなど松山産の食材をたっぷり使い、郷土料理を中心に提供している。

看板メニューの「おむすび」の米は、ふっくら炊き上がるよう「ふっくりんこ」をベースに季節によってブレンド。釜底の米粒が重さでつぶれないように、一度に炊き上げる米の量を極力少なく設定しているという。注文が入ることに手で握り、具材は、鮭、梅干しといった定番から、卵黄しように油漬け、ナス味噌をはじめとした変わり種、旬の食材までを用意。塩は八雲町熊石地区産海洋深層水の釜炊き一番塩と、吟味した食材一つひとつが味を主張しつつ調和する。米粉で揚げるジューシーな唐揚げ、濃厚な米粉のバスケットケーキなどグルテンフリーのメニューも充実。時間の経過とともに表情を変え、景色を眺めつつ食事を堪能すれば、ほっと肩の力が抜けていく。



靴を脱いで店に上がると、まず飛び込んでくるのは大きな窓の向こうに広がる景色。白一面の壁紙は夕暮れ時になるとオレンジ色に染め上がるといふ。寒い日は薪ストーブが稼働し、まったりとした気分に拍車をかける。



外観はそのままに、内装は古き良き部分は残しながら全面改装。ゆっくり過ごしてもらえるよう、スマホなどの充電可能な端子付きカウンター4席、テーブル4卓を用意している。



店の裏手に広がるのどかな景色。遠くに見える乙部岳などにはまだ雪が残るが、春の到来とともに青々とした緑が広がっていく。窓からは連なる風力発電機も見えて、どこまで続いているのかを眺めるのも楽しい。

厚沢部町富栄231-1
☎ 080-9030-2023
11:00～
無くなり次第終了
土・日曜、祝日のみ営業
禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram





久末マスターの父は倉庫移築のために大工に弟子入りしたという。柱や梁には、どこに使う木材が分かりやすいよう父が記載した番付「イロハ」の文字が残っており、店名の由来ともなっている。

地産地消を掲げる キャンプ飯がベースの カレーやエスニック料理



町の中央を流れる清流・天の川に架かる「湯ノ岱大橋」近くには、自然湧出の温泉があり、「湯ノ岱温泉 河川敷の湯」との通称で、温泉好きの人たちに親しまれている。



上ノ国町の通称「湯ノ岱温泉」近くにある「カフェイロハ」は、同町出身の久末将義マスターとパートナーの清美さんが営むカフェ。積み重ねてきた歳月を感じさせる梁や柱がどこか懐かしさを感じる店は、父が自宅敷地内に移築した親戚の商店倉庫を活用。久末マスターと清美さんが内装を手掛けた店内には、趣味のキャンプ用品や自転車、釣り具などのアウトドア用品、多肉植物などがずらりと並ぶ。「趣味仲間が集まる場所として改造していた」と言い、当初は飲食店を始める予定はなかったが、近所の一人暮らし世帯の食事の実情を知り、楽しんでもらえる場所にと2021年にカフェをオープンした。



昔ながらのいろりが目を引く店内には、カウンター3席とテーブル2卓を備える。4月下旬には2階席をスタートさせる予定。所狭しと並ぶ久末マスターと清美さんのお気に入りの小物を見ているのも楽しい。

料理はキャンプ仲間には好評だったカレーなどのご飯ものが中心で、うどん、そば、井といった食事やフレンチトースト、パスタ、手作りするスイーツと幅広く揃える。地産地消を目指し、道産産を中心に食材を厳選。調味料にもこだわり、トランス脂肪酸の摂取をなるべく抑えようと調理油には極力、純正オリーブオイルやゴマ油、国産ラードを使うという。バジルの香りが食欲をそそる「ガバオライス」は、自家製スパイスを加えたバジルペーストと、ピリッとしたナンブラーが好相性。看板メニューの「ブラックカレー」は、しっかりと炒めた玉ネギとじっくり煮込んだ上ノ国町産フルーツポークの甘さの後に感じる、黒コショウの力強い辛さがクセになる。





夏には自家製バジルを使用することもある「ガバオライス」(830円)は、国産豚ひき肉と手切りのフルーツポークがたっぷり。目玉焼きの黄身を絡めて食べると辛さがマイルドになる。



コーヒーはブラジルをベースにブレンドした中煎りの「ハウスブレンド」(380円)やフェアトレード認証スペシャルティコーヒー豆を使用した「フェアトレードのコーヒー」(500円)を用意。カフェインなしのコーヒーもある。



「ブラックカレー」(830円)は、自家製スパイスを使ったルーに野菜や塊肉から出るダシが溶け込む。良質なチョコレートを使用した「濃厚ガトーショコラ」は手作りベリーソースの酸味がアクセントに。

上ノ国町湯ノ岱151-1 ☎ 0139-56-7000
11:00～16:30(12～3月は15:00まで)
各15分前L.O
月・火曜定休(祝日は営業) 禁煙 P有り



Lunch Guide

グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店



函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00~21:00 無休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



大正ロマン漂う落ち着いた個室または大広間のみで提供する11~15時限定のメニュー。その日仕入れるネタの寿司7貫と巻物1本、ジューシーな鶏唐揚げ、あら汁を味わい、ぜいたくなひとときを過ごせる。寿司7貫と大海老天ぷらがセットになった「天ぷら、そばランチ」(2,860円) もおすすめ。

数奇屋限定 寿司ランチ

(茶碗蒸し、デザート、コーヒー付) 2,200円



牛タンセット

2,530円

絶妙な歯応えの牛タン塩焼き、やわらかく煮込んだ牛タンシチュー、牛タン時雨煮、牛テール風スープに、茶碗蒸し、ご飯、お新香が付く新メニュー。ご飯が進む味に仕上げたさまざまな牛タン料理が並び、昼・夜とも提供する。また、4月からはウナギ料理の値段はそのままに、ウナギのサイズが大きくなる。

旬暦 ひだか



函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30~14:30、17:00~21:00
(各30分前L.O) 水曜定休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



本格手打そば工房 蕎麦小屋



七飯町仁山433-4 ☎0138-65-2505
11:00~15:00L.O
木・第2水曜定休 禁煙 P有り



北海道江別市にある納豆製造会社「豆蔵」の“まぼろしの納豆”を使用。青と黒のブチ色大豆を独自のセイロでじっくりと時間をかけて蒸し上げた、粘り気が少なく深い味わいが特長で、コシがあり喉越しが良い手打ちそばとの相性抜群。薬味はオクラと辛味大根とネギ。温かい納豆そばは1,350円。

納豆そば(冷)

1,340円



ワタリガニたっぷり! トマトパスタセット

(コロッケ、サラダ、スープ、ドリンク付き) 1,298円

海産物卸問屋直営店「雅家」のベイエリア店限定ランチに3種類の洋食セットが登場。ワタリガニを丸ごと一杯使う期間限定パスタは、カニを白ワインに漬け込み旨みだけを生かすボリューム満点な一皿。ミルクシチューとハヤシライス (各1,188円) もあり、セットの揚げたてコロッケは衣カリッと中はしっとり。

海鮮居酒屋 函館Dining 雅家 ベイエリア店



函館市豊川町12-9 ☎0138-85-6351
11:30~14:30、17:30~22:00
(各30分前L.O) ※時期により変動あり
無休 禁煙 2,200円以上利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可



社長の

昼

ごはん

株式会社翔大鋼業

代表取締役

中村

圭輔

さんおすすめ

す〜ぶかりいかふえチャールリースパイスの

「ココナッツテイストスープ チキンレッグ」

と「ブルーベリーラッシー」

[Profile]

中村 圭輔
NAKAMURA KEISUKE

函館市出身。15歳から鉄筋工事の現場で働き、2009年に「翔大鋼業」を立ち上げ独立。東京鉄鋼指定工場の鉄筋工事業者としてネジ鉄筋の精密切断加工などを道南で唯一手掛け、交通インフラの土木工事から公共施設の建築まで、数多くのプロジェクトに携わる。北海道鉄筋業協同組合函館支部長。



ガツンとお腹を満たすグツグツスープカレー



「チャールリースパイス」は、自家製スパイス配合の6種類のスープと11種類の具材で、個性的な組み合わせを楽しめるスープカレー専門店。中村社長は、同店の大野智秋店主と10代の頃同じ工事現場で働いたことがあり、店のオープン以来、家族や職場の仲間を連れて通っている。よく注文するのは、油控えめであっさり味わえる店定番のインディアンテイストスープに、まろやかな旨みに加わる「ココナッツテイストスープ」と「チキンレッグ」（1,190円）の組み合わせ。直火鍋で煮立つ熱々のスープは香り高くコクがあり、ホロホロの鶏肉と味わえば大満足の食べ応え。「ブルーベリーラッシー」（300円）で一息つくと、「いつも混んでいるけど、食べれば理由が分かるよ」と笑顔を見せた。

す〜ぶかりいかふえ
チャールリースパイス

函館市神山2-11-15 ☎0138-51-0610
11:30~14:30、17:30~20:30(各30分前L.O.)
水曜定休(木曜のランチは休み)
禁煙 P有り

Instagram





株式会社 上野屋
UENOYA

松前産直にこだわった小さなお店ですが、
活あわび、うに、冷凍本マグロ等を手掛けております。

人気商品
● 松前本マグロキムチ 130g

他にも
● するめ塩辛 180g
● 北海道松前産 天然岩のり佃煮 80g
● うに一夜漬け(純造り) 60g

● 活あわび 5月販売予定
● 生うに 6月頃販売予定
など多数ご用意

松前さくらまつりなど松前観光の折りにはぜひお立ち寄りください!
店舗で購入すると低価格で販売します!!

ネット販売はこちら→ <https://sakura-maguro.com>

株式会社 上野屋 松前郡松前町字大沢95-2
TEL (0139) 42-2660
FAX (0139) 42-2762

店舗地図



大自然を臨みながら、
ゆったり楽しむ

**サンデー
ランチブッフェ** 開催

和・洋の豊富なメニューにデザート、
ホテル自家製のパンも楽しめる!

期間
5月12日(日)～10月27日(日)
の毎週日曜日

料金
大人2,700円、小学生1,700円
幼児(4歳～未就学児)900円

時間
12:00～14:00 (13:30L.O)

Prince Hotel 函館大沼プリンスホテル
Hakodate-Onuma <https://www.princehotels.co.jp/hakodate/>

北海道亀田郡七飯町西大沼温泉
TEL (0138) 67-1114

instagram HP

LAWSON

母の日 2024/5/12 SUN
MOTHER'S DAY GIFT

家族みんなで母のホンネに応える日!



ママは欲しい!
を隠しきれないの

ローソンのギフトは
全国一律送料込
※一部商品除く

LAWSON

父の日 2024/6/16 SUN
FATHER'S DAY GIFT

家族みんなで父のホンネに応える日!



父さん
知らないなんて
言っていないぞ

ローソンのギフトは
全国一律送料込
※一部商品除く

LAWSON

美食倶楽部



和食・洋食・中華…

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介



店内は1日2組限定で8人までのパーティーにも対応。独創性豊かなフレンチのランチコースのほかディナーコースも通常1人22,000円で用意。

開店1年半に感謝を込めて 特別なランチコースを提供

北海道産の旬な魚介類とジビエを使った本格的なフランス料理が味わえると評判が高い完全予約制の同店。5月17日から6月2日まで、日頃の感謝を込めて通常11,000円のランチコースを特別な食材を使用した「スペシャルランチコース」として7,700円で提供。料理内容はアミューズ・オードブル・ブイヤベース・肉料理・デザートと充実。また4月中旬から、シェフのスペシャルティや春のブイヤベースがコースの中で楽しめる。

洋食

仏蘭西料理 王様の食卓



函館市末広町20-2 元町の宿 雪月花1F

☎0138-76-1707

11:30~15:00、17:30~22:00 完全予約制 不定休 禁煙
クレジットカード利用可 ※店舗向かいに市営駐車場有り
<https://www.roi-japon.com>

Instagram





建物内にはテレビ番組で紹介された開かずの金庫や、明治時代の函館山周辺を写したパノラマ写真が展示されている。55席ほどある休憩スペースでも味わえる。

道有形文化財の建物内や公園で 楽しむ特別な時間を演出

異国情緒ある街並みを一望する元町公園の中にある「旧北海道庁函館支庁庁舎」内の同店が4月21日より今年の営業を開始。おすすめの同店限定デザート「元町ソフト」(500円)は、無添加の興部町産濃厚ミルクを使用しカルピジャーニ社のソフトマシンで作ること、空気をたっぷり含んだ滑らかな食感を実現。ほか、やわらかいステーキとオリジナルソースが絶妙な「牛ステーキピラフ」やスイーツ類も充実。

スイーツ

ジョリージェリーフィッシュ

Jolly Jelly fish 元町公園店



函館市元町12-18 ☎ 0138-76-8215

10:00~17:00(4/21から営業再開)
※時期により営業時間は変更の場合あり
不定休 禁煙



赤レンガ造りの歴史的建造物を修復したダイニングはさまざまなシーンで利用できる。限定ランチのメニューは6月から変更。下記の二次元コードから予約可能。

赤レンガ造りのダイニングで 春を味わう限定ランチ

観光地で有名な赤レンガ倉庫群に位置した「NIPPONIA HOTEL 函館 港町」内にある同店では6月30日(日)までのランチコースが登場。4・5月のメイン料理「本日の鮮魚のパイヤッソソースヴェルデュレッド」をはじめ、地産地消をテーマに華やかに仕上げたコースが楽しめる。メイン料理は、ハーフコースは魚、フルコースは魚と肉の2品が味わえる。ハーフコース3,800円、フルコース5,800円(各税込・サービス料別)。

ホテル

ル アン ニッポニアホテルはこだてみなとまち

LE UN NIPPONIA HOTEL 函館 港町



「ハコラクを見た」でご飲食の方、1ドリンクサービス

■1回で1グループ10名様まで利用可 ■他サービス併用不可 ■令和6年6月30日まで

函館市豊川町11-8 ☎ 0120-210-289

(VMG総合窓口 11:00~20:00)

ランチ ① 11:30~、② 13:00~(4~6月限定)

ディナー 17:30~22:00(20:00L.O)

不定休 禁煙 クレジットカード利用可



焼肉



「ソルロンタン」や「プルコギ」などの韓国料理も好評で、ワタリガニを特製しょう油ダレで3〜4日漬け込み熟成させた「カンジャンケジャン」は数量限定で楽しめる。

1人焼肉から宴会まで存分に満喫 日曜日営業で家族連れにも最適

電車通り沿いにある「活魚料理いか清本店」の姉妹店として焼肉と海鮮焼きを提供する同店。焼肉用の国産牛は、老舗「阿さ利精肉店」から塊で仕入れ丁寧な下処理をし、注文が入ったら切り分ける。看板メニューは牛タンや牛ロース、モモ、サガリなどその日仕入れた厳選肉4種類の「本日の肉盛り」（2〜3人前・1,980円）。また、人気の宴会コースは2時間飲み放題付きで5,500円（要予約）から用意。女子会コースもおすすめ。

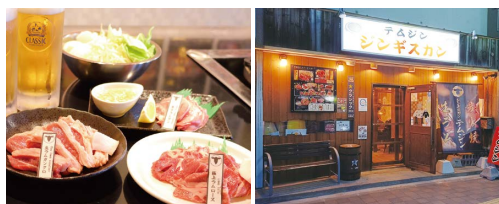
焼肉・海鮮 臥牛山



函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎0138-76-7573

17:00〜24:00(23:00L.O) ※日曜は16:00〜23:00(22:00L.O)
木曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可

MAP



さっぱりとした口当たりの秘伝のタレをつけて豪快に頬張ればご飯が進む。羊肉を初めて食べる人はもちろん、ジンギスカン好きも思う存分楽しめる一軒だ。

煙と一緒に美味しそうな匂い 厳選羊の珍しい一品!!

クセのない厳選羊肉「生ラムガングロ」（1,650円）は厚切りで食べ応えも充分。臭みが少なくやわらかい食感で、見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリして食べやすく、羊肉の旨みを味わい尽くせる一品。このほか、「希少ラムタン」（1,518円）や、隠れた人気メニュー「羊肉のスジ煮込み」（450円）など一品料理も一緒に注文して楽しんでみては。

ジンギスカン テムジン



函館市湯川町1-29-4 ☎0138-57-1787

17:00〜22:00L.O 木曜定休 禁煙 クレジットカード利用可
<https://xaxa815.wixsite.com/temujin>

Instagram



和食



5月には毎年人気のタケノコを使ったメニューが登場。炭火で香ばしく焼いた「根曲がり筍の炭火焼き」(900円)はキリリと冷えた日本酒と共に味わって欲しい。

今しか味わえない春の味 ひと手間加えた旬の食材を堪能

道南ならではの美食が味わえると日々リピーターが絶えない同店。春には大将が自ら採った山菜料理が豊富に並ぶ。一番人気は、その日の仕入れで内容が変わる「山菜の天ぷら」(900円～内容で料金変動あり)。サクサクで職人の技がキラリと光る逸品!店内はカウンター席のほか、ベンチイスの個室とイス席の完全個室を用意。個室は埋まるのが早いので予約がおすすめ。

旬菜旬魚 たじま



函館市富岡町3-36-1 ☎0138-83-7448

17:00～23:30 (23:00L.O)

日曜定休 禁煙 P有り(9台) クレジットカード利用可



手みやげに喜ばれる、居酒屋eおすすめの一品料理を豊富に用意。宴会やパーティーにぴったりのコースも用意し、予算や料理内容などは気軽に相談できる。

幾重にも重なる味わいに驚嘆 五感で楽しむ新感覚居酒屋

今回紹介する料理「明太だし巻き玉子」(1,200円)は、明太子を丸々1本使用。つけ汁にくぐらせて食べる新感覚の一品で、岩海苔がアクセントとなり磯の香りが口の中に広がる。「納豆キムチ生春巻き」(900円)は自家製ポン酢が決め手の逸品。また、創作のり巻きは「わさび玉子」(500円)のほかに「鯖ガリ」「納豆キムチ」(各480円)も人気。ディナーメニューはテイクアウトが可能。近日ランチ営業も開始予定。

居酒屋 e



函館市本町2-13 ☎0138-86-9342

17:00～23:00 日曜定休

喫煙可 キャッシュレス決済利用可





3月にオープンしたばかりの店内は、テーブル席と周囲を気にせず楽しめる掘りごたつの小上がり席を備え、本店同様のメニューを楽しめる。

今が旬のズワイガニと 人気限定酒の飲み比べ

大将おすすめの旬のメニューは、本店・二号店両店で提供する「ズワイガニ甲羅盛り」(3,058円)や毎日入荷する「活ヤリイカ」。ほか、二号店のみの日本酒メニュー「新政No.6 3種飲み比べ」(2,750円・数量限定)は、秋田県「新政」唯一の定番生酒で、徹底した品質管理の下出荷される入手困難な「新政No.6」のRタイプ・Sタイプ・Xタイプをリーズナブルに味わえる。

居酒屋

居酒屋 美々二号店



函館市本町17-13(第1LC館1F)
☎0138-76-1829

17:00～ 無休 喫煙可 クレジットカード利用可

Instagram



毎日入荷する看板メニューの「活イカ」は現在、松前産「ヤリイカ」を使用。オーダーが入るとすぐに水槽から取り出して調理するので動いている状態で提供。

新鮮素材をふんだんに使い ひと手間加えた料理に舌鼓

臨場感あふれ活気に満ちた1階と、木目を基調とした柔らかな色使いが特徴の2階部屋、個室が好評の同店。この時期は函館産エゾ鹿料理を提供中。おすすめはクセがなくやわらかい肉質のヒレ部分を自家製マスタードソースで味わう「鹿ヒレ肉のグリル」(1,280円)。ほかにもエゾ鹿肉を使った料理を用意。また、今が旬の「新玉葱醤油漬け」や、茹でor焼きが選べる「空豆」など季節を感じるメニューも並ぶ。

居酒屋

活魚料理 いか清 大門



函館市若松町6-10 ☎0138-27-1506

17:00～24:00(フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O)
※日曜は16:00～23:00(フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O)
無休 禁煙 P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



歓迎会ほか各種ご宴会 ご予約承り中!

全コース
2時間飲み放題付き (30分前L.O.)
3名様以上から前日までの要予約

基本コース **4,500円** (税込) 全8品

おすすめコース **5,000円** (税込) 全9品

Ucchiスペシャルコース **5,500円** (税込) 全10品

女子会コース
2時間飲み放題付き (生ビールは除く)
お1人様 **4,000円** (税込) 全8品

※写真はイメージ

予算や料理内容など詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

※当日の人数変更、キャンセルはご遠慮下さい。

好きな料理と一緒にいかが
2名様以上全員同一コースにて
2時間飲み放題コース (L.O.30分前)
※飲み放題専用ドリンクメニュー対応
■生ビール込み **2,800円** (税込) ■生、瓶ビールなし **2,000円** (税込)
●お1人様別途お通し代+各2品以上のご注文が条件です●

ドリンクなし(お好きなドリンク注文して!)の **全9品**

●お料理のみコース お1人様 **3,000円** (税込) もございます

Yakitori Base Ucchi
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O.)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi

小上がり席・カウンター席含め最大25名様まで店内貸し切りOK

中央病院前電停すぐそば!

焼鳥 DINING TEN

当店は個室やカウンター席、店内すべて喫煙可能です
※20歳未満のお客様はご入店できません

完全個室の掘りごたつ席完備!!

宴会コース
(4名様から承ります)
オススメ 2時間飲み放題コース
(予約変更は2日前まで) お1人様 **4,400円**

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実

函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00~翌1:00(24:00L.O.)
日曜定休 喫煙可
クレジットカード利用可

↑宮前町 ●北洋銀行 行啓通
五稜郭公園前電停 ●北陸銀行
●ミスタードーナツ ●三井パーク
↓湯川町

はこだて自由市場

かにの加藤商店
4月 **OPEN**

**活ズワイガニ・活タラバガニ
活毛ガニを取扱いしております!**

フードコートで楽しんじゃえ!

活いかつり掘
人気! 釣ったイカ(時価)をその場でお刺身に!

炭火焼コーナー
買って焼いて楽しむ!

自由8の市
この日はとってもお得!!
毎月 8日、18日、28日 特売品も880円の大特売ご用意!

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 7:00から17:00まで営業 はこだて自由市場 検索

しゃぶ匠 SYABU-SHO

お席で注文!!

熟成国産牛タンコース
大人 4,378円 (税込) 半額 3,300円 (税込)
※小学生以下は半額 2,200円 (税込)
※1歳未満は無料
※詳しくはお問い合わせ下さい

新メニュー あい鴨とハーゲンダッツ2種 食べ放題!

あい鴨寿司、あい鴨スライス、あい鴨とハーゲンダッツ、ハーゲンダッツストロベリー

七重浜店 北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129 P有り
【ランチ】平日11:30~16:00 土日祝11:30~17:00
【ディナー】全日17:00~22:00(各30分前L.O.)

ランチ&ホリデークーポン
お会計金額より **5%OFF**
※当店通常価格よりの割引です。

ディナークーポン
お会計金額より **200円OFF**
※当店通常価格よりの割引です。

※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券等の割引利用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限 2024年4月17日~2024年5月15日迄
※当店通常価格よりの割引 ※価格はすべて税込みです

老舗
味
めぐり

函館市本町

やきとり
いべちゃん

since
1976年

炭火串焼きと手作り総菜…
青森県出身の店主が築いた
酒が進む楽しいひととき

繁華街の路地に赤提灯を揺らす「やきとりいべちゃん」は、本町界限がまだ民家ばかりだった1976年、この地域で最初にできたといわれる本町壱番街ビルで創業。2011年に移転した現店舗は、カウンターと20人ほどが座れる掘りごたつやカラオケを備えた個室がある。青森県五所川原市出身の伊辺道正店主が、毎年欠かさず見に行くという立俣武多祭りのポスターが壁中に張られ、青森にゆかりのある人が懐かしんで訪れることも多いという。炭火でじっくり焼き上げるやきとりは、肉汁がジュワツと染み出す「ブタ精肉」とピリ辛仕立ての味噌が香ばしい「ミソホルモン」が3本で各400円、角がなく甘み感じる特製塩味の「とりつくね」が1本100円。味噌田楽、春巻き、スパゲティサラダなどの日替わり総菜を3点盛りする通し（500円）を含め、長年価格を変えていないという。「コツコツ真面目にやるのが一番」と、1人で店を切り盛りしながら本町の変遷を見てきた伊辺店主。ユーモアたっぷりに語られる地域の昔話を肴に杯を傾ければ、あつという間に時間が過ぎていく。



函館市本町3-2
☎0138-56-0360
17:00~23:00
日曜定休
喫煙可



春の催しや手土産に
の 手作りオードブル

とんき
とんきフライカツ盛り

- ・ロース・唐揚げ・エビフライ・串カツ
- ・メンチ・しそロールカツ・ヒレカツ

洋風A
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ・ヒレサンド
・エビロール・ソーセージまん串・ポテトフライ

洋風B
・ヒレ串カツ・エビフライ・唐揚げ
・カニ甲羅グラタン・チキン照焼
・クリームコロッケ・ミニオムライス
・ソーセージまん串・ポテトフライ

和風
・しそロールカツ・炭焼きつくね棒・特製シュウマイ・唐揚げ
・エビ塩茹で・チマキ・つぶ・黒豆・帆立グラタン
・玉子シンジョウ・合鴨ロース・マス塩焼き

※写真はイメージ(5人盛)。季節によって内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※すべて税込価格です。

オードブル各種

・各3人盛	店頭お渡し	4,000円	配達お渡し	4,200円
・各4人盛	店頭お渡し	5,000円	配達お渡し	5,200円
・各5人盛	店頭お渡し	6,000円	配達お渡し	6,200円

とんき大前店 ☎ 0120-22-3998
とんき五稜郭店 ☎ 0120-32-3378

！とってもお得で大好評の！
ランチ企画！

**平日
ランチタイム限定メニュー！！**

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！

とん悦
函館・和風
とんかつ専門店

函館市宝来町22-2 ☎ (0138) 22-2448
11:30～14:30 (ラストオーダー 14:00)
17:00～20:30 (ラストオーダー 20:00)
休日/不定休 駐車場有り

函館基坂 全国民芸陶器・茶道具販売

喫茶民藝

職人技を
手にして
楽しめます

全国各地窯元の抹茶茶碗、
マグカップ、ティーカップなどを
用いて抹茶、珈琲、紅茶を
楽しんでいただいています。

抹茶 [干菓子付き]
500円より

函館市大町1-1 (電停末広町徒歩3分)
☎ 0138-86-9255

営業時間 / 11:00～17:00
定休日 / 月・火曜日 禁煙

※在函時は開店します。電話・ブログにてご確認ください。

[ブログ]

函館朝市
えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎ 0138-22-5330
営業時間 / AM6:00～PM2:00

目玉商品！

550円丼！
♪ その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK！

**お車で来ても安心!!
60分無料駐車場**
(ホテルニューオーデ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意！
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい

**元祖
いか釣り堀**
イカの水しぶきを
独り占め
毎日7時～14時
いか釣り (調理込)
¥600～
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。



七飯町峠下380-2 ☎0138-86-5195
9:00~18:00
年末年始休み(12月31日~1月3日予定)
P有り キャッシュレス決済利用可



ちょっとひと息
ティータイム

道の駅なないろ・ななえ
峠下テラス

ななえのりんごサンデー



ザクザク、パリッ、トロリ…
異なる食感が楽しい
りんごが主役のスイーツ

七飯町「道の駅なないろ・ななえ」内のカフェ「峠下テラス」は町の名物や特産品をアレンジしたソフトクリームやドリンク、コロッケなどを提供している。4月に登場した「ななえのりんごサンデー」(480円)は、施設内で購入できる商品を使用するパフェ。リンゴジュースと「レアフルりんご」で作ったトロリとしたゼリーの上に、爽やかなりんごと牛乳のミックスソフトクリームがたっぷり。中にサクッとしたサブレを割って忍ばせ、軽やかな歯応えの乾燥りんご、ザクザクのグラノーラをトッピングするなど、異なる食感で最後まで飽きさせない。ほか、甘さや口当たりが違う3種類のジュースを飲み比べできる「ききりんご」(500円)もおすすめ。町自慢のりんごを存分に楽しみたい。

春の パン&スイーツ 大集合

人気シリーズや新作、季節限定商品まで
今おすすめのパンやデザートをラインアップ
お気に入りを見つけて!



- ①全粒粉食パン(一斤) 330円 ②食パン(一斤) 280円 (二斤) 550円 ③ショコラマーブルブレッド 350円
④あんバターブレッド 350円 ⑤フルーツサンド(イチゴ) 380円 ⑥MixサンドランチBox 640円
⑦いちごデニッシュ 280円 ⑧豆まめパン 220円 ⑨ねこの手クリームパン 200円 ⑩カニーニ 220円
⑪黒糖バターフランス 200円 ⑫ハニーナッツクリームチーズ 180円 ⑬合鴨/パストラミ/パケット 350円
⑭生ハムとカマンベール/パケット 370円 ⑮てりやきチキン&たまごサラダパケット 350円

スイーツカフェ カロメリア

sweets café **CAROMELIA**



お店からのコメント

当店ではケーキや焼き菓子のほか、カロメリ☆ベーカリーとして、毎朝焼き立てのパンを提供しています。北海道産小麦を使用した無添加の「食パン」をはじめ、ケーキ店ならではの「フルーツサンド」や、生ハムやチキンをサンドしたサンドイッチなど美味しさ際立つ調理パンから菓子パンまで種類豊富にご用意しております。

函館市鍛冶1-48-29-1

☎0138-32-5060

10:00~19:00
月・火曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可

HP





①クリームチーズコロネ 190円 ②チョココロネ 180円 ③栗クリームコロネ 180円
④抹茶コロネ 180円 ⑤ピーナッツコロネ 180円 ⑥カスタードクリームコロネ 180円

ブーランジェリー クープ・オ・クール



お店からのコメント

コロネというパンは、巻くことだけに注力しすぎると引きが強くなりパン本来のふわっとした食感が乏しくなる難しいパン。職人として駆け出しの頃、美しく巻き上げる職人さんを真似ても、なかなか上手くできなかった事を大切な思い出とし、日々丁寧なコロネ作りに励んでいます。レモン風味の「クリームチーズコロネ」など各種ご用意しております。

函館市本通4-32-3
☎0138-55-9209

7:00~17:00
火・水曜定休ほか不定休有り
P有り(3台)



①抹茶パフェ 650円 ②チョコパフェ 650円 ③抹茶羊羹とみたらし餅セット 550円
④なめらかプリンとアイスセット(4種のベリーソースかけ) 550円
⑤おはぎ(あん)と黒糖葛餅セット 450円

函館そば処 西陣本店



お店からのコメント

当店はおそば屋さんですが、和風スイーツを豊富に揃えています。特に抹茶パフェは見た目以上にボリュームがあり、2種類のアイスとわらび餅やスポンジなど、食べ進めるごとに違う味わいを楽しめます。ほか、昔なつかしい「クリームソーダ」もおすすめです。小上がり席もございますので、小さなお子様連れでも安心してお越しください。

函館市陣川町103-177
☎0138-85-8591

昼11:00~14:00(L.O)
夜17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可





能戸フーズ株式会社

旅する昆布シリーズ



函館市尾札部町784 ☎ 0138-63-3211
[直売所]9:00~15:00
土・日曜、祝日定休 P有り



食べておいしいスーパーフード 南茅部産昆布を全国へ発信



能戸フーズ株式会社 代表取締役 能戸 圭恵さん

真昆布の味にほれ込み 女性向けの商品を開発

国内昆布生産量15%を占める一大産地・函館市南茅部地区。高品質な真昆布のほか、フコイダンやアルギン酸の含有率が高いガゴメ昆布、タンパク質やビタミンA、カリウムなどが豊富な海藻ダルスも水揚げされている。

函館市尾札部町にある「能戸フーズ株式会社」は真昆布の味の深さに魅せられた能戸圭恵代表が2013年に創業した、昆布加工・直売・卸販売会社。前浜で揚がる水産物を原材料に美容意識の高い女性をターゲットに置いた商品開発を手掛けている。会社立ち上げのきっかけは義父が経営していた水産加工会社が、水産物の水揚げ量減少や燃料費高騰のあたりを受け立ち行かなくなったこと。「義父はいち早くガゴメ昆布の効能に着目し、ガゴメ昆布入りの商品を企画・販売していました。ここでしか作れない商品をなくしたくない」と一念発起。販売権を譲受して新会社を設立し、中小企業基盤整備機構が設置した「よろず支援拠点」や商工会議所などの支援を受け事業を進めてきた。現在はスープや入浴剤などの開発、ダシ・食用・菓子類の昆布加工を手掛け、23年には自主

衛生管理認証制度「北海道HACCP」を取得した。

罪悪感なく食べられる 栄養価の高い菓子が誕生

真昆布とガゴメ昆布を主役にナッツや道産野菜、フルーツをミックスした砂糖、塩、油不使用の無添加おやつ「旅する昆布シリーズ」は、食卓の脇役というこれまでの昆布製品のイメージをガラリと変えた。自社商品の開拓ともっと気軽に食べてほしいとの思いから、地元で漁業に関わってきた女性スタッフたちと意見を交わして知恵を絞り、昆布の栄養価の高さに着目してスーパーフードに位置付け、商品開発に着手。極細に刻んだ真昆布とガゴメ昆布にダルスやフノリ、厳選した素焼きのナッツ類を合わせた「NutsKo」が18年に誕生すると、おやつ感覚でつまめる手軽さと味の良さが受けて口コミで評判が広がり、自社のネット通販サイト「昆布村」やテレビショッピングなどを通してリピーターが増加した。これを皮切りに、乾燥リンゴと甘い南国ドライフルーツを加えた「RinKo」、玄米パフ、エビ、小魚が入る「KomeKo」、大豆のたまふくらやアスパラなど道産野菜の軽い歯触りが楽しい

「MameKo」を、次々と打ち出しシリーズ商品として展開。いずれも食感や味のバランスにこだわりの、配合を細かく調整。素材の状態をチェックして、不純物が入らないよう細心の注意を重ねて、1種類ずつグラム数を計り手作業で袋詰め。ツートンカラーのおしゃれなパッケージは原材料が一目で分かるように工夫されている。商品は工場併設直売所のほか丸井今井函館店、市内の土産店やホテル売店などで購入可能。能戸代表は「創業から10年、会社のため信頼を積み重ねてきた。次の10年は次世代にどうつなげていくか、じっくり戦略を練っていきたい」と、先を見据えた挑戦を続けている。



アイオー
合同会社 IO

函館市大町3-16 大町改良住宅1F
☎ 0138-85-6962



■事業内容／アパレルショップの運営

■設立／2021年 ■資本金／100万円



共同代表からひとこと

大野 彩奈さん
伊原丈一郎さん

リピーターも新規の方も、たくさんのお客様さまにお越しいただきとても感謝しています。ネットショッピングが普及している中、店頭で直接商品を手にとることでもか感じられないものをあらためて伝え、付加価値ある丁寧な接客を大切にしていきたい。服で一步を踏み出せると見える世界が変わるので、思い込みを捨てて好きな服を着てほしいです。

札幌や函館で15年間服飾販売一筋に歩んできた大野彩奈さんと、古着店での経験が豊富な伊原丈一郎さんが、函館市大町でアパレルショップ「9. (ナイン ドット)」を共同で運営する。

取り扱うのは、バイヤーの「好き」と「個性」が詰まった色鮮やかなレディースアイテムやユニセックスな古着。新品を含め1点ずつ厳選するアイテムから、スタイリストのようにファッションの好みやライフスタイルに合わせて着こなしをアドバイスし、日頃のワードローブを生かせるアイテムを提案する。

豊かさや幸せに結びつけば」と話し、親身に寄り添う接客でファッションの選択肢や楽しさを広げる店づくりを目指している。

アパレルショップを男女2人で運営
好きと個性が詰まったアイテムを提案



“企業探訪”は
函館新聞デジタルにて
毎週月・木曜日連載中



- 速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
- 新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
- ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは2016年5月15日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約11万件の記事をアップしてきました。キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額

1,980円(税込)

+

ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。

まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!

<https://digital.hakoshin.jp/>



オリジナルコンテンツも充実

公式 **YouTube** チャンネル



デジタル版オリジナルコンテンツ

企業探訪

会社の理念や情熱を伝える



DONAN RESEARCH

気になる「なぜ?」を掘り下げる



心揺さぶる情景を



起業人

若手起業家のインタビュー



路地裏散歩



バトンタッチ



悠々通信



チバタクの目



入院は、 家族のお金や 時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW スマホでピタッと充実保険 入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ（入院治療費特約）

病気になったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金（入院準備保険金特約）

入院前に
5万円をお支払いします。入院の治療費
以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート（入院時サポート特約）

入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

（※1）ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
（注）「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店

〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24

〈公式ウェブサイト〉<https://www.sompo-japan.co.jp/>

SOMPOグループの一員です。

SJ21-51048 (2021.6.9)

COROLLA CROSS



毎日が躍動するSUV。
あそべ！COROLLA



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／第一第三月曜日、毎週火曜日

■営業時間／9:30～17:30 お客様相談テレホンフリーコール0120-46-2141

●ホームページ <https://hakodate.toyopet-dealer.jp/>

TOYOPET

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

要らなくなったお車、 安心買取ります。

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- トラック・バス・バン
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

いいね くるま

LINEで
無料査定

0120-112-960

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
お見積りできます! <https://www.haishaou.com>
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

新 中 古 車 !!

SUZUKI スペーシア カスタムXS



大特価

235万円

- ナビ・ドラレコ
- スタッドレスタイヤ・ホイール付
- 車検 2026年12月迄

急募!

営業スタッフ・
サービスエンジニア

- 給与／200,000円～ その他手当、歩合制度も有
- 休日／日・祝日・夏期、冬期休暇、GW休暇
- 応募条件／学歴不問、未経験・初心者歓迎、経験者優遇

詳しくは
お問い合わせ
下さい

ザーレンオイル 正規販売店

〈お支払いは現金、カード払いのみ受付!〉

株式会社 ガレージパパ

函館市昭和4丁目29番14号

TEL(0138)86-5886

☎090-8896-8684

9:00～18:00

日・祝定休



省エネ建築診断士による
無料出張相談

お家の
エコ診断
しませんか？



●光熱費が高くてお困りの方
●日々の暮らしの中で「暑さ」、「寒さ」をガマンしている方
●お風呂に入るときに、
血圧が高くなり危険を感じる方
●外壁の塗替えを検討されている方
●給湯器・暖房器具が故障してしまった方

●家全体の熱計算をして、
光熱費のシミュレーション
●ピッタリの省エネ・断熱改修の
内容についてご提案

断熱士 小森谷 多絵子

○省エネ建築診断士
○うちエコ診断士
(環境省公的資格)

各種補助金対応できます。

まずはご相談ください

窓の工事なら **最大200万円**
家全体の
断熱改修なら **最大400万円**
※函館市独自の補助金もあります

taECO木の住まい工房
函館市弥生町1-11-201
TEL0138-86-7998
E-mail: little3wood@gmail.com

性能向上リノベの会

今年の夏は「涼しく」「快適」に!

エアコン

お早めにご相談を!

お見積無料!!
※工事費別途

Panasonic Eolia エオリア

2024年モデル

ナノイーX搭載で
お部屋の空気もエアコン内も清潔!

8畳用	【CS-J254D】 98,780 税込円	6畳用	【CS-J224D】 87,780 税込円
10畳用	【CS-J284D】 109,780 税込円		

12畳以上もあります。寒冷地向け暖房
エアコン・業務用などご相談ください。

くらしの中の こまった! 気軽にご相談を!
【創業69年】家電・電気工事・太陽光発電・リフォームもおまかせ。

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さ隣) FAX 67-3314

☎(0138) 67-2250

ホームページからもお問い合わせいただけます▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

高価買取

充実の買取価格!!
金7万円以上の売却は当店へ!!

お電話 1本で当日の買取価格をお知らせします!

※令和6年3月21日
当店の買取価格
K24~¥11,025/g
K18~¥8,143/g

誠実
対応

駆け引きなし! 安心してご利用下さい!!

金・プラチナ・金貨・ダイヤモンド・ブランド時計
商品券・ビール券・切手・印紙・旅行券
QUOカード・株主優待券・電動工具・大工道具
発電機・ボイラー・ウォシュレット・カーナビ
レーダー・ドラレコ・ギター・管楽器・液晶テレビ
最新ゲーム機・デジタル一眼カメラ・パソコン

中古品もただいま査定up中!!

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178

函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営業AM9:30~PM6:00
定休日/毎週水曜日 ※4/21臨時定休
<https://asest-pro.com/>

身分証明書
ご持参下さい

大野新道
JR五稜郭駅
アセストプロ
国道227号線
すき家
向かい
ホンダ
カーズ
●すき家
●亀田郵便局
●ときわ通り
●アサヒ商会
↓ガス会社

函館ホテルかもめグループ

ゴールデンウィーク期間 **ハコラク 限定料金**
※4/26(金)~5/6(月・振)までの期間内

1泊素泊り 1名 **8,500円** 1泊2食付 1名 **10,500円**
※GW期間外は1泊素泊り1名5,500円・1泊2食付1名8,450円となります。

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。

ホテル駅前
函館市若松町21-8
☎0138-23-3589

シーサイドホテルかもめ
函館市宇賀浦町6-1
☎0138-32-2222

ホテルハートイン
函館市東雲町13-7
☎0138-23-4181

旅館ららぽーと
函館市港町3-21
☎0138-42-1777

湯の川温泉 かもめ館
函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020

<https://kamome-gp.com>

かもめグループ フロントスタッフ急募!!

【勤務先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・ホテルハートイン・
シーサイドホテルかもめ・湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
【時給】960円~
【勤務時間】(日勤) 9:00~19:30
(夜勤) 19:30~翌9:00(0:00~5:30は仮眠時間)
※詳細はお電話にてお問合せください。
【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当/佐藤)
TEL0138-59-2020

やいしました!
仕事が決まりました!

実績多し!!

**障害のある方々の就労を叶えます。
 お気軽にご相談を!**

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、
 ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。
 障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給
 者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 ジョブシード

函館市深堀町1-7 ☎ jobsp.hirano@gmail.com

☎0138-83-8018

問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」を
 こちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶



格安航空券 ANA (全日空) JAL (日本航空) ADO (エア・ドゥ)

航空券は全国・全路線 (LCC 除く)
 お取り扱いしております。

格安航空券販売中

航空券代金の詳細は
☎0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
 もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケツ(有限会社スカイコーポレーション)と
 東京都の旅行代理店、skyticket.jp(株式会社アドベンチャー)とは
 一切無関係です。お問い合わせの際は間違えのないようにお願いします。
 また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
 お客様より手数料等はいただいております。

高価買取
 商品

- ANA(全日空)、JAL(日本航空)その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券 額面の**~95%**
- ビール券820円⇆**763円**・ビール券488円⇆**454円**~
- 旅行券 額面の**75%~**
- テレカ 50度数 **250円**・105度数 **550円**
- 普通切手500円(シート**83%**)、普通切手84円(シート**82%**)
- 普通切手額面63円以上(シート**70%~**・バラ**60%~**)
- 記念切手額面50円以上(シート**65%~**・バラ**55%~**)

スカイチケツ

☎0138-52-1700 函館スカイチケツ 検索

当店の間、時間短縮営業となります
 平 日 9:30~18:00
 土曜・祝日 9:30~15:30

函館市駒場町7-5
 定休日/日曜日
 ※販売・買取価格は在庫状況
 及び相場変動により予告なく
 変更することがございます。

←本町 湯川町→
 深堀町 電停
 ↓競輪場



**最愛なるペットのご葬儀は
 全て私たちにおまかせください**

**大切なペットへの負担を大幅に軽減
 大型固定火葬炉採用**
 [人間と同様の火葬システムで安心・安全です]

敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
 [火葬後の供養も心配ありません] **【毎月慰霊祭実施】**

函館新道経由でアクセスも便利!
 [函館・北斗市内の方にもご利用いただいております]

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園 24時間電話受付/完全予約制

道南ペット霊園
 各種クレジットカード対応 送迎・お迎えも対応

お問合せ 受 **TEL0138-65-9494** HP 

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください
 亀田郡七飯町峠下675-1 [道南ペットセレモニー(有)グループ]

思い出となるお別れに
 家族葬向け小規模ホール
セレモニーハウス桐花

20~60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール
 公共交通機関でのご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地
 安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能
 バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です

いざという時に...
 御家族の精神的不安や
 経済的不安を少しでも解消したい。
**それが、
 『桐花あんしんの会』です。**

桐花あんしんの会 特徴
 ・入会金 **¥10,000のみ**
 ・御入会者が御逝去された場合でも、
 名義変更で生涯引き継ぎます(無料)。
 ・2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策 にも取り組んでおります

函館駅前 (有)小田桐葬儀社
 経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
 函館市若松町23番9号
 TEL(0138) 22-1684 FAX(0138) 22-1685
小田桐葬儀社 函館 検索
<http://www.odagirisougisya.com/>

YouTube **Google**
インドアビュー




自衛官募集

充実の福利厚生

- 衣食住完備
- 資格取得
- 休日もしっかり
- 年金
- 各種手当
- キャリアアップ

詳しい情報や、
ぼくの日記公開中



函館地本PRキャラクター
「はこっち」

自衛隊函館地方協力本部 函館市広野町 6-25
☎0138(53)6241

4/1 函館営業所 新規OPEN!

正社員 警備スタッフ 募集中!

**道央道函館・室蘭間の
高速道路警備**

高速道路の工事車両の誘導業務、夜間
通行止め業務、車線規制業務などを任せ!

【給 与】 **日給8,150円**
+残業手当・深夜手当
+各種手当 (300~14,100円/日) **月収40万円以上可能!**

【勤務地】 大沼公園IC~登別室蘭ICの高速道路
※現場が終わることに移動します
(例) 大沼⇒八雲⇒長万部⇒登別...

★宿泊出張できる方歓迎★
※宿泊代は全額会社負担!

【期 間】 定めなし 【休日】 週休2日制 (シフト制)
【時 間】 8:00~17:00/22:00~翌6:00

八雲駅周辺の新幹線工事警備

新幹線建設工事に伴う交通誘導業務。工事
現場を出入りする重機の誘導がメインです◎

【給 与】 日給8,150円+各種手当
【勤務地】 JR八雲駅周辺の新幹線工事現場
【期 間】 定めなし
【休 日】 週休2日制 (基本/土日祝)
【時 間】 8:00~17:00 (実働8時間)

**全国展開している
企業だからこそ!**

- ◆各種手当
&福利厚生充実!
- ◆残業代もしっかり
支給します!

【休日】 年間休日116日
【待遇・福利厚生】
昇給年1回/賞与年2回
/各種社会保険完備/
交通費規定支給/車通
勤可/制服・備品無償
貸与/資格取得費用会
社負担/福利厚生倶楽
部加入/退職金制度(勤
続5年以上)

**異業種からの
転職者も多数!**

特に長距離トラック
ドライバーからの
転職者が多く活躍中!

東洋ワークセキュリティ(株)
函館営業所/函館市柏木町14-10
☎011-816-5581

採用担当/清水
受付時間/月~金/8:00~21:00
土日祝/12:00~18:00

毎日ファミリーセット

通常 5,750円 ↓ **5,250円**

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,750円 1部70円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

「教えて!池上さん」好評連載中!

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ
0120-468-012



オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

毎日 夜間24:00 まで急患対応

初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに
病院玄関にある電話番号にお掛けください。
別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

● 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
● 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、
トリミングも行っております！



函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別/保管 ○登録番号/北海道第021920282号
○有効期限/令和7年3月10日 ○動物取扱責任者/小池幸恵



● 公文式教室
● 正光寺
● 第1駐車場
● 第2駐車場
● 第1駐車場...5台
● 第2駐車場...10台



中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミのリースです。

車種は豊富

買うから借りる時代～
毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



軽自動車 16,500円～

普通車 24,200円～

ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。
※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

TEL (0138) 49-5488

函館市西桔梗町818-17

ハコラクバックナンバーのご案内

HAKO RAKU

Back Number



ご購入は **YAHOO!ショッピング**
(1冊/手数料込) 350円



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/>

函館新聞社

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ファイナンシャル・プランナー(CFP®・AFP認定者)による

お金に関するお悩み相談会

参加無料 先着8組

相談会では、日々の家計管理、教育資金、住宅ローン新規・借り換え、
保険の新規加入・見直し、相続・贈与等、お金に関する様々なお悩みに
ファイナンシャル・プランナー(CFP®認定者、AFP認定者)がお答えします！

日時 5月11日(土) ① 16:10～17:00 受付開始 16:00～
2024年 ② 17:30～18:20 受付開始 17:20～

【定員】各時間帯4組ずつ **事前予約制**

会場 **函館コミュニティプラザ (Gスクエア)**
函館市本町24番1号 シェスタハコダテ4階

↑ 至美原
北洋銀行 五稜郭支店
↑ 至ガス会社
↓ 至函館駅

↑ 至美原
五稜郭公園前電停
● 丸井今井

購入する時の
注意点は？

マイホームを
老後や
年金が不安
見直し
家計を
したい



ご参加いただいた方に
人生にかかるお金と準備方法を
コンパクトに学べる
「くらしとお金のワークブック」を
差し上げます！

NPO法人によるFPの普及・啓蒙を目的とした公益活動です。
商品の販売取扱は一切ありません。

ご予約はホームページ又は
お電話でお申し込みください。
受付時間/平日9:30～17:00 **☎0120-874-172**

日本FP協会道南支部ホームページ URL <https://www.jafp.or.jp/shibu/donnan/seikatsu/seminar/> FP道南 検索

日本FP協会 道南支部
後援 函館市、北海道新聞函館支社、函館新聞社

〒060-0003
札幌市中央区
北3条西3丁目1番
札幌北三条ビル8F

100
人生100年の
家計戦略

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、
日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。
○お客様からいただいた個人情報、相談会終了後はすべて削除いたします。よって、他の目的で使用する、あるいは第三者に対して
開示することはありません。
○自然災害、悪天候等により、事前の告知なしに中止または実施内容が変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
○本イベントが中止される場合は、日本FP協会道南支部ホームページで案内しますので、当日必ずご確認ください。○お客様から
いただいた個人情報は、本FPフォーラム開催事務のために利用します。よって、他の目的で使用する、あるいは第三者に対して開示
提供することはありません。

新スタッフによる 破格の 30分 500円
※要予約・お1人様1回限り

5/1より開始!

好評につき

初回限定 体験キャンペーン継続中!

トレーニング		
筋トレ	60分	5,000円
ヨガ (男性もOK!)	30分	3,000円
ストレッチ		
整体	40分	1,980円
		※2024年4月末まで!
もみほぐし	30分	3,000円

「お1人様いずれか1メニュー限定」

パーソナルストレッチ & パーソナルトレーニング

NEO BODY 函館市梁川町5-10
プライム函館EAST
(旧朝日生命函館梁川ビル)1F

完全予約制 080-2165-5050 10:00~21:00 月曜定休

キャッシュレス決済利用可 駐車場あり

オフィシャル トレーナーRIO トレーナー河合

QRコード: @NEOBODY_527 @RIO_TRY523 @KENGOT16STRETCH

スポーツ ●デポ

←宮前町

NEO BODY 函館
プライム函館EAST1F
●ローソン

美と健康! お洒落の発信
Chamoisfur
シャミーファー

4/19金~22月
期間限定イベント開催!!

健康布団 platinum Wave®

大地のパワー
繊維の中に
閉じ込められた
プラチナを含む14種類の天然鉱石
パウダーをバランスよく配合。常温で
高い遠赤外線放射率を維持します。

HEART♥Z.
身体が本来持つ力を発揮させるため
の周波数を整える「ハーツ加工。」技術
を施した健康ジュエリー

ブランドバッグ & シューズ
un jour
in bag
アンジュール インバッグ

Enjoy Travel
福井県で織り上げた強靱水加工の
ナイロン生地で作った
メイドインジャパンのバッグ。

ショルダーバッグ ¥10,780 (税込)
ポストンバッグ ¥17,600 (税込)

BASARA TYO
『ジータ』シリーズ

モダンでお洒落な見た目はもちろん、とても軽量で旅行や普段使いに最適です。是非一度手に取ってみてください。

函館市美原 1-7-1
MEGA ドン・キホーテ函館店1F
TEL0138-40-3660

営業時間
10:00~19:00
無休 P有り



加藤写真室 photo works

函館市入舟町1-18 TEL090-5953-4328
AM10:00-PM6:00 定休日/水曜日



LINE



Instagram

【スタジオ撮影】

▶Plan30 ¥22,000-(撮影のみ)
(マタニティ/プロフィール写真/宣材写真/遺影写真)
データ30カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan50 ¥27,500-(撮影のみ)
(ニューボーン/バースデー/ファミリー・ペット)
データ50カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan100 ¥33,000-(撮影のみ)
(入学・卒業・七五三・成人式)
データ100カット前後お渡し/撮影時間1時間程度

【スタジオ七五三プラン】

▶七五三プラン ¥66,000-
(衣装/着付け/ヘアメイク)
データ100カット前後お渡し/撮影時間2時間程度

※価格は全て税込です
※データは、撮影後45日間程度でメールにてお届けになります。
※お衣装のご用意は七五三のみにします

【フォトギフト】

ご出産やご入学などのお祝いに
当スタジオの撮影をお祝いの
ギフトとしてお贈りできます。

※Plan30・50・100各種
フォトギフト券のご用意ございます。



常に今以上の施術を追及し
一人ひとりに最適な美と癒やしを届ける



シェレーヌ エステティックサロン函館店

マネージャー 熊谷 恵さん



函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル6F

☎ 080-6120-2644

10:00~20:00(土曜は18:00まで) LINE

※完全予約制

日曜・祝日定休 契約P有り

キャッシュレス決済利用可



創業25年を迎える「シェレーヌ エステティックサロン函館店」は、体の外面、内面、精神面にアプローチする“三面美容”がコンセプト。2022年にリニューアルした完全個室のプライベート空間で、マシン美容からオールハンドのリラクゼーション、メンズ脱毛まで、多彩なメニューを一人ひとりにオーダーメイドで提案する。

エステティシヤンの熊谷恵さんは、勤続22年。産休を3度経験したが、「人をきれいで元気にできるこの仕事が好きで、お客様にも同僚にも恵まれた」と退職を考えたことは一度も無く、「最新の施術を勉強できるのが楽しみ」とほほ笑む。顔の産毛や毛穴皮脂を取り除く「スキンケアフェイシャルワックス」など、メニューはどれも自信をもって扱うが、大切にするのはその人に1番合う施術を選ぶこと。カウンセリングや施術中の対話からそれぞれの要望を見極め、結果を出すだけでなく、“ここに来て良かった”と思える時間になるよう努める。「技術と経験を積んだ今だからこそもっと施術を向上できる。そう思い続けられる間は仕事をしたい」。より信頼される施術者を目指して成長の歩みは止まらない。

春のおすすめアイテム

スプラッシュ ナンバーファイブ

SPLASH N°5



リラックス感のある大人カジュアルにピッタリなトレンドのリネン素材のシャツやジャケットなど、“きちんと感”がありつつもナチュラルな人気アイテムが続々入荷! ギャザーが印象的なキレイ色のチュニックブラウス、マニッシュに着こなせるオーバーシルエットが魅力のステンカラーコートなど、着るだけで上品な抜け感と美シルエットをかなえてくれるアイテムが勢揃い。コーディネートアクセントにもなる伊達メガネやサングラスなどのオシャレ小物も用意。

洗練されたデザイン、フェミニンからクールなスタイルまで! 大人の女性にピッタリなナチュラル感と、品格を合わせ持つセレクトショップ。

SPLASH N°5

春の新作アイテム

取扱い
ブランド

Mila Owen TODAYFUL RIM,ARK
Ungrud LAGUNAMOON etc..

Instagramはこちら♪

函館市昭和3-30-43
☎0138-83-5299
営業時間 / 10:00~19:00
無休 P有り

函館駅前
トイザらス
なか町
北井市

石川
公園
美原→
ハンゴン 産業道路
工房
ジュエリーかまた

Beauty & Health 2024 Spring

ファッション、リラクゼーション
フェイスケア、ボディメンテナンス：
春のおしゃれと自分磨きを楽しんで

春夏新作ゴルフウェア入荷

山崎タイヤ ゴルフウェアショップ



北斗市にある幅広い年齢層に人気のゴルフウェアセレクトショップ。今まで函館では購入が難しかったゴルフウェアブランド「ジャックバニー」、「セントアンドリュース」など厳選したゴルフウェアブランドをラインアップ。今春、新たに入荷した「ナノ・ユニバースゴルフ」も取り入れメンズ、レディース商品ともに5ブランドを展開し、ゴルフシーンからタウンユースまで着回し可能なアイテムがさらに充実。ゴルフプロ選手も注目のブランド「トラヴィスマシュー」も、秋に入荷予定！



St ANDREWS

Jack Bunny!!

Callaway

new balance

YAMAZAKI 山崎タイヤ

Tire ゴルフウェアショップ

北斗市中央2-4-28

☎0138-73-2370

9:00~19:00

無休 P有り

キャッシュレス決済利用可

Instagramは
こちら

北斗市役所↑
かみいそこども
クリニック

ジョリ・クレール●

←木古内 国道228号線 函館→

春の装いが見つかる予感

アンベリ セレクトショップ

EMBElli select shop



人気の「anana」「Anna Kerry」「CHIGNON」「YENN」など既存ブランドに加え、新鋭ブランド「AGAWD(アガウド)」の取り扱いを開始。アガウドは「着ることによって心が落ち着き、癒され、リフレッシュされる唯一無二の存在でありたい」との想いをコンセプトとしたブランド。ほかにもこれから始まる春の行楽シーズンにピッタリのバッグやアクセサリなどのアイテムも数多く取り揃えている。

AGAWD

ブランド名の agawd は
香木のアガーウッドに由来しています。

一本一本香りも違い、さわやかで甘いもの、
深く苦いもの、優美でスパイシーなもの様々です。
自身もそうでありたいとの想いを
コンセプトとして掲げ
agawd というブランド名にしました。

着ることによって心が落ち着き、癒され、
リフレッシュされる
唯一無二の存在でありたい。
永く深く愛されるよう
お客様と共に成長していける、
そんなブランドに育てていきたいです。

AGAWD



〔取り扱いブランド〕

Anna Kerry Audrey and John Wad

Recipe YENN

CHIGNON

LILY BROWN AGAWD



EMBElli
select shop

函館市桔梗1-27-20
TEL0138-85-8384

営業時間 / 10:00~18:00 不定休
P有り メール info@embelli-hd.com

Instagram



MAP





成人式振袖・卒業式袴 レンタル受付中

フオスタジオいわなみ

衣裳選びから前撮り、当日レンタルまでトータルでサポートし、流行のレトロモダン柄をはじめ、古典柄、POPなスイート系、有名モデルや人気タレントプロデュースの振袖や袴なども多数取り揃えている同店。店主が年に数回、京都まで足を運び、着物や帯などを目利きし仕入れる為、質が良くデザイン性の高い商品に定評がある。2025年度、成人式の予約も受け付け中。前撮りでは西部地区のハウススタジオでの撮影や、函館らしい風景での撮影はもちろん、学校や思い出の場所などの要望に応じたロケーション撮影にも対応。また、卒業式用の袴レンタルも旬のトレンド柄、新作の袴などを種類豊富に用意。「地方発送も承っておりますので、遠方の方もお気軽にご相談下さい。」と同店。

GW 振袖&袴 レンタルフェア

4/26(金)~5/6(月・振)

予約制の為お電話でのご予約をお願い致します

iwanaami フォトスタジオいわなみ
Reko きものレンタル

お電話でのご予約願います

TEL.0138-76-0605

函館市富岡町3-28-12

営業時間 / 10:00~19:00 不定休

成人式当日のお支度はラクラク移動！

函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル両宮館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯（ホテル秋田屋）」を着付け会場としてご利用しています。

安心のフルサポート

フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。

きものレンタルレコ

検索

ヤマダ電機

ドン・キホーテ

医師会病院

Reko

iwanaami
フォトスタジオ
いわなみ

コスモス

巴山

上原印房

シェービングエステで美肌へ

お顔そりルーム 美・ハッピー



ワントーン明るい肌へ導くシェービングエステがリーズナブルに受けられると評判の理容院。シェービングでくすみの原因の一つ、うぶ毛、古い角質を取り除きスッキリ美しく明るい美肌へ！オススメは高濃度なのに低刺激の炭酸パックが付いた「炭酸パックシェービング」、むくみが気になる人には、ホットストーンで顔のコリをほぐす「ホットストーンシェービング」、カッサとカッピングで血流を良くし、コリの原因である血行を促進する「首肩こりケア」も人気。

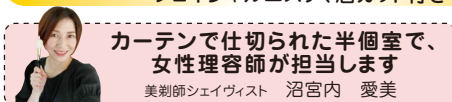
女性お顔そり シェービングエステ ～美肌への近道は土台作りから～

- お顔そり効果**
- お肌が白くなり透明感アップ
 - 化粧品の浸透がアップ
 - 化粧のりが良い
 - ツルツルモチモチ肌に！
 - 眉が書きやすくなる

オススメ！高濃度低刺激炭酸パックで潤う艶肌に！

- 炭酸パックシェービング (ドライヘッドスパ10分付) 60分 **6,500円(税込)**
- ホットストーンシェービング (お顔、デコルテ) 70分 **7,300円(税込)**
- プラチナシェービング (基本コース) 50分 **4,500円(税込)**
- 首肩こりケア 30分 **3,300円(税込)**
(カッサとカッピングで首、肩こりを緩和)

シェービングコースは全て、襟足そり、クレンジング、
フェイシャルエステ、眉カット付き



カーテンで仕切られた半個室で、
女性理容師が担当します
美剃師シェイヴィスト 沼宮内 愛美

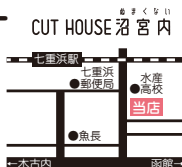
お顔そりルーム 美・ハッピー

北斗市七重浜2-24-18

TEL 0138-48-8023

営業時間／9:00～18:00

定休日／毎週日曜日・第2・3月曜日



爪の悩みに寄り添う専門サロン

モンズリール

巻き爪ケアサロン MON SOURIRE



函館市内のサロンに8年間勤務し、ネイリスト技能検定1級、ベディグラス認定足爪補正士などの資格を持つ菊地奈津美オーナーが、巻き爪やあらゆる爪の悩みに特化した「巻き爪ケアサロン モンズリール」を開業。男女ともに施術が可能で、“切らない、痛くない”巻き爪矯正法のほか特許技術のネイルケアで自爪を保護・育成に導く「プロテケアネイル」や、タコやウオノメの角質除去「角質ハイブリッドケア」など、長年にわたり習得した技術でさまざまな悩みに対応してくれる。

ネイリスト技能検定1級
ベディグラス認定足爪補正士
プロテケアネイル認定サロン

爪に関するお悩み、不安など
どんな事でもご相談ください。

菊地 奈津美

特許技術のネイルケアで爪を保護、修復、育成に導きます

プロテケアネイル 初回お試し
(自爪育成ケアネイル) 8,500円 → **6,800円**

ネイルケア+ワンカラー or グラデーションカラー (150分)
二枚爪、ささくれが出来てしまう…
ジェルネイルを付け続けて爪の傷みにお悩みの方へ

角質ハイブリッドケア

足裏のタコやウオノメにお悩みの方 初回お試し
40分コース 8,000円 → **6,000円**
足裏の角質をプロ用マシンで根こそぎケア。足裏までツルスベに♡

巻き爪ケア

切らない、痛くない巻き爪矯正法

※施術後、ほとんどの方が
痛みが和らいだというお声を
聞かせていただいております。 巻き爪片側 初回お試し
6,500円 → **5,500円**



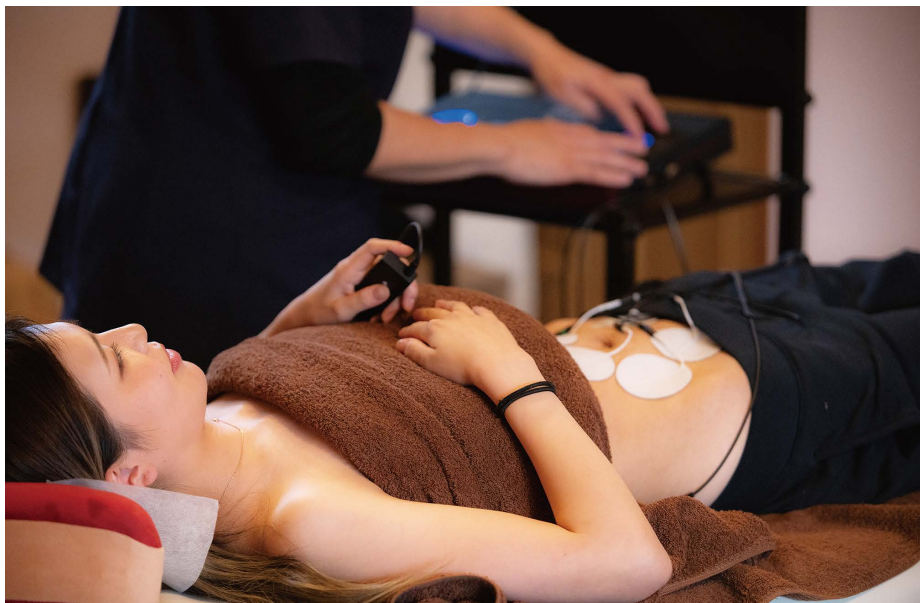
函館市山の手3-34-6

TEL 080-1893-1385
10:00～17:00

※完全予約制 (当日予約可)

不定休 P有り クレジットカード利用可





欲しいがきっと見つかる 完全予約制サロン

トノイ
腸活・体質改善・痩身labo totonoi

腸活・体質改善・痩身labo totonoiは、健康で美しい体作りをサポートする腸活サロン。30年以上病院で働いてきた看護師の奥野百子さんは、内視鏡室で数々の患者の腸内を目にしてきた経験から、「80代でも元気な人は驚くほど腸がきれい。腸の大切さを伝え、病院に行かなくていい体作りを支えたい」と、昨年、腸活やインナーマッスルを強化することによる、姿勢改善・身体能力の向上を主軸とした、健康寿命の延伸に特化した施設を開業。腸活・体質改善のためのさまざまなメニューを揃えた。さめ細やかなカウンセリング、姿勢分析、筋肉・脂肪測定、血流測定を実施し、1人ひとりに合ったメニューを提案。「体質改善したい」「ダイエットしたい」「なんだか体調がすぐれない」という人は一度相談を。

EMSトレーニング

体験料金 1回 1,100円

医療機器メーカーEMSでインナーマッスルを鍛えて、姿勢改善・腰痛・肩こり・膝痛・尿漏れ対策、腸活をしよう。

20分寝ているだけでOK!

通常料金	お試しコース(10回).....	38,500円
	スタンダードコース(30回)...	99,000円
	本気コース(50回).....	137,500円

腸活 ファスティング 10,800円~

発酵酵素ドリンクで、無理のないファスティングをご提案。腸を大掃除することで、自己免疫力を爆発的に向上させることが期待できます。

カッピング(20分).....	3,000円
アロマトリートメント(30分)	3,500円
よもぎ蒸し(40分).....	4,000円
ボディケア(60分).....	7,000円



特別セット 割引キャンペーン

期間限定
5月16日
まで

◆スタンダードリセットコース40 (約400,000円相当)

先着 3名様 20%OFF 320,000円 (80,000円お得)

【内容】①ファスティング(6カ月プラン)・ハーブザイム(12本)・ファストプロミール(6箱)・ファストプロウォーター(12箱)・・・231,984円 ②EMSトレーニング(30回)・・・99,000円 ③プレゼント▶ハーブザイム(2本)・ファストプロミール(1箱)・ファストプロウォーター(2箱)・・・38,664円分 ④ヨモギ蒸し(10回)・・・35,000円 [カッピング(10回)orハーブザイム(2本)と変更可] ... 最大計404,648円

◆スペシャルリセットコース50 (約500,000円相当)

先着 3名様 25%OFF 375,000円 (125,000円お得)

【内容】①ファスティング(6カ月プラン)・ハーブザイム(12本)・ファストプロミール(6箱)・ファストプロウォーター(12箱)・・・231,984円 ②EMSトレーニング(50回)・・・137,500円 ③プレゼント▶ハーブザイム(3本)・ファストプロミール(1箱)・ファストプロウォーター(2箱)・・・49,464円分 ④ヨモギ蒸し(30回)・・・90,000円 [カッピング(30回)orハーブザイム(4本)と変更可] ... 最大計508,948円

◆200,000円コース

先着 5名様 10%OFF 180,000円

【内容】①ファスティング(3カ月)・・・115,992円 ②EMSトレーニング(30回)・・・99,000円 ③プレゼント▶ハーブザイム(1本)・・・10,800円・ファストプロウォーター(1箱)・・・4,212円分 ④選択メニュー▶ヨモギ蒸し(10回)・・・35,000円orカッピング(10回)・・・25,000円orハーブザイム(2本)・・・21,600円 ... 最大計265,004円

腸活・体質改善・痩身labo
totonoi
(トノイ)

TEL. 090-1273-6570

函館市日吉町3丁目9-13 営業時間 10:00~21:00
不定休 〻有り 代表 奥野 百子

完全予約制

キャッシュレス
決済利用可

分割払い可



HP



函館新聞公式
YouTube チャンネル



ファスティングができるプライベートジム

クールビューティ

プライベートジム Cool Beauty



トレーニングとファスティングで健康と美を同時に追求。腸内環境の改善やデトックスを目的に一定期間食事を断ち胃腸を休ませる「ファスティング」(10,800円~)をプログラムに取り入れる。予算や目的に合わせて選べる「朝だけファスティング」、「4日間ファスティングプログラム」などさまざまなコースを用意。まずはカウンセリング・トレーニングで体の内側からキレイと健康を目指してみませんか。ファスティングの無料相談も受け付け中。

体の内側からキレイを加速させたい
ファスティングで腸内環境改善へ

トレーニング・ファスティング
いつかではなく、今本気で美しくなるジム

体重が気になる方だけでなく、健康や美容を気にかける方のカラダの内側からキレイをサポート。

menu **ファスティング 10,800円~**
「朝だけファスティング」
「4日間ファスティングプログラム」もあります。
入会金/10,000円→**当日入会だと4,400円**
月会費(4回レッスン分)→**15,000円**

初回お試しジム体験
通常3,300円→**1,000円**[5月末日まで]

**ファスティング
相談無料**

**ドリンク
試飲無料**

プライベートジム Cool Beauty クールビューティ

函館市川原町8-6 ☎080-3324-2426

駐車場はわくわくランド向かい6番をご利用ください。

セブンイレブン
ミスタードーナツ
わくわくランド
函館工業高校

春に向けて明るい肌へ!

シェレーヌ エステティックサロン函館店



脱毛器に反応しない細かい顔の産毛や、古くなった角質を処理できる「フェイシャルワックス」。産毛が無いことで化粧水や美容液の浸透力が上がり、角質が除去されワントーン明るい肌になるという。フェイシャルワックス後に生えてくる産毛は目立ちにくく、生え始めのチクチク感が少ないのも嬉しい。ほか、化粧のりが良くなり、リフトアップ効果も期待できる。5月末まで3,000円以上のメニューが10%オフになるキャンペーンを実施中!

春の美容力アップ 「ハコラク見た」で
応援キャンペーン

10% オフ!!

表示料金**3,000円**以上の全メニューが **5月末まで**

フェイシャルワックスコース 13,200円→7,700円

Facial Wax

これからの季節は特にメリットがたくさん!

- お顔のリフトアップ・トーンアップ
- メイクノリが良くなる
- 日焼け止めもさらに密着

**トータル
エステサロン**

エステ **リラクゼーション** **脱毛**

フェイシャル **まつエク** **まつパ**

6階 **CHE ZREINE** **シェレーヌ** エステティックサロン函館店

TEL080-6120-2644 完全予約制

函館市本町8-16 ロクゴーヒルズビル(旧協栄五稜郭ビル)
OPEN/月~金 10:00~20:00 土 10:00~18:00
日曜定休 契約Pロマーナパーキング(1時間無料)

感染対策実施中 **都度払いOK**

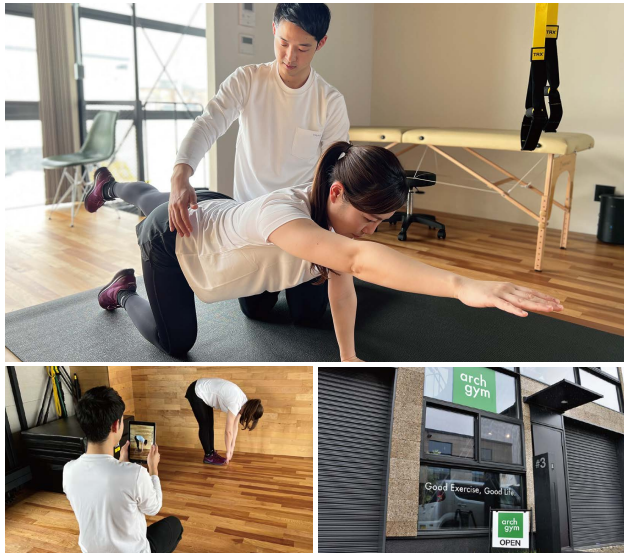
LINE公式アカウント友達募集中
シェレーヌお友達追加でLINEポイントGET!

ネットでもご予約できます

ホットペッパービューティー シェレーヌ函館 検索

短期集中姿勢改善プログラム

アーチジム
arch gym



経験豊富な理学療法士が、姿勢や筋肉の状態を丁寧にチェックして、個人の体に最適なトレーニングを指導する「arch gym」。約2カ月間の短期集中姿勢改善プログラムが期間限定で割引引き中。姿勢の乱れは健康・美容面に悪影響を与えるため、ストレッチや体幹を中心とした筋力トレーニングで強く美しい姿勢を目指す。「理学療法士が指導するので、トレーニング初心者も安心して通うことができます。興味のある方はまず体験会からご予約ください」と同店。

本気で身体を変えたい人を全力でサポート

ベストボディ・エム
Best Body・M



指導経験豊富なトレーナーが、個々の目的に合わせたプログラムとマンツーマン指導で結果へと導いてくれる人気のパーソナルジム。ダイエットやハードなトレーニング目的以外にも、筋力や体力アップなどの健康増進を目的としたトレーニングにも対応。幅広い世代から支持を得ており信頼度も厚くリピーターも多い。無料体験も随時受け付け中。「今年こそ本気のダイエットや身体づくりをしたい方、目的に向かって一緒に頑張っていきましょう!」と梅川オーナー。

短期集中姿勢改善プログラム

肩こり・腰痛・スマホ首、体の不調を招く悪い姿勢を根本からアプローチ。

理学療法士監修
2カ月間のプログラム。

トレーニング初心者も安心して通うことができます

5/19までのお申し込みで

通常 全16回
96,800円が **10,000円OFF**

まずは体験会へ!

電話・LINEから予約

LINE HP

函館市北美原1丁目11-19(北美原小学校グラウンド西側)
TEL:050-3188-8818
営業時間:11~20時 定休日:水曜日 駐車場あり

完全個室のプライベートジム

「ダイエット、全身の引き締め
加齢により低下した筋力・体力のアップを
得意としております」

無料体験随時受付中!

- それぞれのライフスタイルや目的に合わせてさまざまなコースをご用意!
- 本気で身体を変えたい! ●運動が苦手な方、大歓迎!

身体各部位、及び回数を選択できる
「部位別集中コース」もごございます。

アナタの身体作りを全力でサポートいたします。
目標に向かって一緒に頑張ってみませんか。

パーソナルトレーナー 梅川 雅広

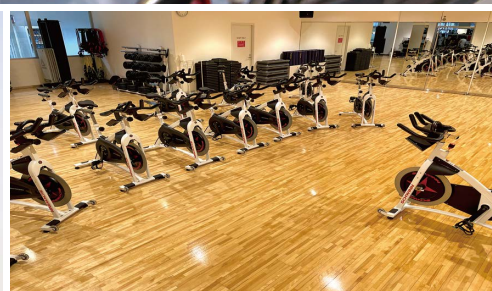
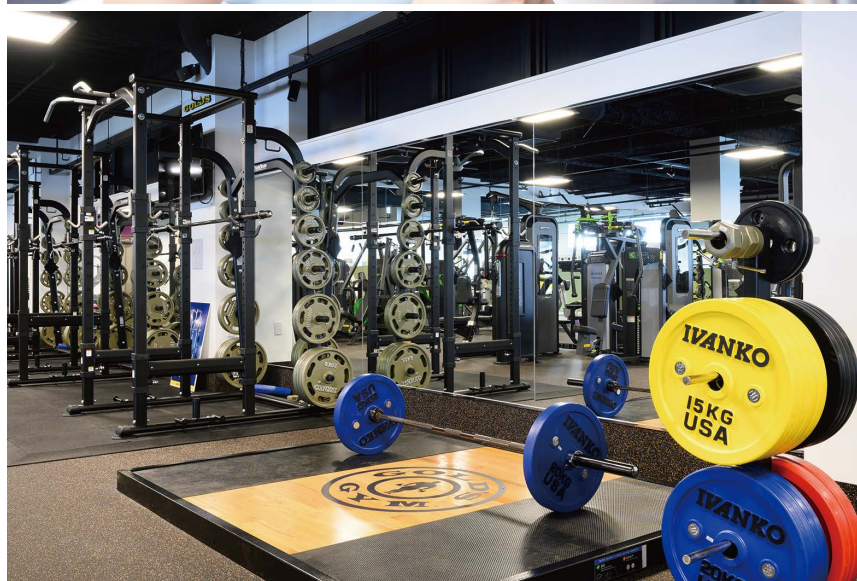
Best Body・M
TEL 090-5222-3237

函館市美原2-3-19
営業時間/10:00~22:00(時間外応相談)
定休日/水曜日 P有り

ネット予約 当店 中央小学校 函館市立病院

●MEGAドン・キホーテ

*詳しい情報は
こちらへ



**締切り間近！春のキャンペーン
4月30日まで入会登録料無料！**

ゴールドジム
GOLD'S GYM



「GOLD'S GYM® 函館北海道店」は、世界最大級のフィットネスジムならではのマシンの種類や床引きデッドリフトが可能なプラットフォーム、初めてでも安心の「初心者説明会（全6回）」の実施など、きめ細かなサポートが人気。すべて参加無料の1週間に60本以上開催する充実のスタジオレッスンは、最近は無人のバーチャルレッスンが多いサイクルレッスン（RPM）も、トレーナーと共に有人で行うので人気が高い。ほか、酸素ボックスや好評のコラーゲンマシンなどの有料オプション設備も充実。隣接する「ホテル・ラ・ジェント・ステイ函館駅前」と共同利用のドライサウナと水風呂を備えた木の風合いがやさしい天然温泉は、毎日10時半からトレーニングをしなくても利用できるのが嬉しい。また、7月には2023年日本男子ボデビル選手権第3位の嶋田慶太選手が来店イベントを開催予定。入会手続きはWEB入会予約（24時間受付）も可能なので、この機会に健康的な身体への第一歩を同ジムで始めてみてはいかが。お得な入会キャンペーンは4月30日（火）まで。



新規入会キャンペーン

4/30(火)まで締切り迫る!!

100%OFF

入会登録料
通常5,500円が

さらに
会員紹介
特典有

ダンベルは
最大63.5kgまで

女性専用エリア

サウナ

清掃の行き届いた充実の館内設備で
気持ちよくトレーニング!!

オプションプログラム
体験チケットプレゼント

全3種類(女性は2種類) 約3,000円相当

水素水
3カ月無料

オリジナルリストバンド
プレゼント(数量限定)

プラス
5大特典
付き!

2WEEKパス
3枚プレゼント

ご家族・ご友人が無料で体験できます。

ゴールドジム函館北海道店館内全て及びおんじき函館駅前店でご利用できる

商品券 5,000円分プレゼント!

※ご紹介特典の商品券の有効期限は入会月の翌月末までとなります。

※キャンペーンの適用には6カ月間の在籍が必要となります。※再入会の方はご相談ください。

天然温泉
※写真は女性用
トレーニングをしない日でも
利用可能!!

ゴールドジム函館北海道店は、
特許取得のウルトラファインバブル
発生装置を取り付けています。
使用すると肌の潤いが違うと大好評です!!

女性用の広々とした明るい
パウダールームには専用の
カラーゲンマシンも設置。

会員プラン ~ライフスタイルに合わせてお選びいただけます~

※ゴールド会員のレンタル5点セットは[タオル大・タオル小・ウェア上下・シューズ]となります。

会員区分	一番人気! フルタイム会員	デイトタイム会員 (土・日・祝日 利用不可)	ファミリー会員(2名様)	ゴールド会員	全国FCマスター
月会費	9,900円	7,700円	1名様 7,700円	14,300円	16,500円
ご利用内容	全営業時間	月~金曜 OPEN~17:00	全営業時間 ※2親等以内の同居のご家族	全営業時間 ※レンタル5点セット付(1日1回)	全国の直営施設利用可

手続き
時間が
半分に!

WEB
入会予約はコチラ

簡単手続きのWEB入会!
www.goldsgym.jp



入会手続きに必要なもの

- 登録料5,500円 ■月払いの場合/月会費2カ月分
- おまとめ払いの場合/会費(半年・一年)・半年一括(5.75カ月分)・年一括(11カ月分)
- キャッシュカードまたは通帳&届出印
- 公的身分証明書 運転免許証が無い方は、保険証または写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※入会手続き時のお支払いにクレジットカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
※入会は16歳以上の方が対象です。※20歳未満の方は親権者の同意が必要となります。

営業時間

- 月~金曜/10:00~23:00
- 土曜/10:00~22:00
- 日曜・祝日/10:00~21:00

■定休日/第2火曜日・季節臨時休館

※掲載の写真は一部イメージとなります。

世界30カ国。700店舗・国内80カ所以上・300万人を超える世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM 函館北海道店

お問い合わせ

函館市若松町12-8ハコビバ2階

ゴールドジム

検索



駐車場
無料

9:30~23:30
提携駐車場
《Dパーキング》



TEL.0138-86-7715

www.goldsgym.jp

最新情報

朝刊配達 スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性

男性

学生

年配の方

初心者

大歓迎

雇用条件

応募資格 65歳くらいまでの健康な方
勤務時間 午前4時から6時くらいまで
給与待遇 月収50,000円程度 ※配達部数より前後します。
応募方法 下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間
程度

早朝時間を
有効活用！

まずはお電話ください！

ASA 函館 西部・北部

函館市亀田町20-21

TEL0138(34)5860

ASA 函館 美原・北斗

函館市美原3丁目58-10 Asahi 館A館

TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川・東部

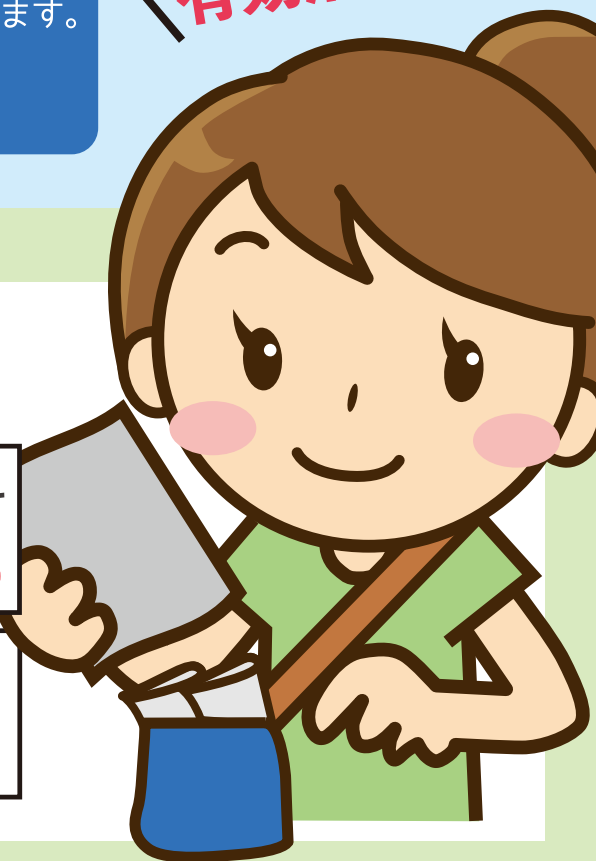
函館市銭亀町283-43

TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通

函館市深堀町10-3

TEL0138(55)1025

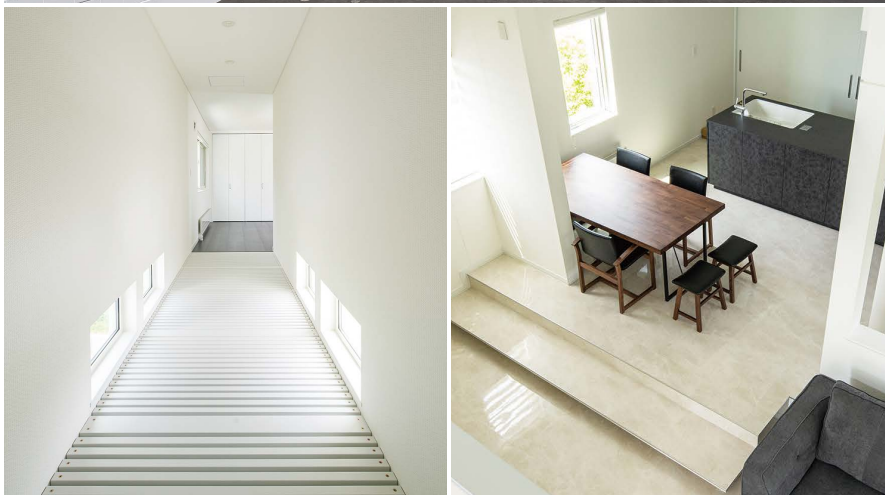


春のマイホーム情報

地域社会に密着した
生涯の良きホームパートナー

株式会社 東商建設

設立以来、注文住宅や店舗の設計・施工、リフォームやリノベーションまで幅広く「家づくりのプロ」として活躍する東商建設。「しあわせが続く住まい」をコンセプトに「地域社会に密着し生涯良きホームパートナーであり続ける事」を目指した丁寧な家づくりを心掛け、今年50周年を迎えた。気密・強度・耐久性・優れた断熱性能はもちろん、圧倒的な耐震性能を誇る「FP ウレタン断熱パネル」を採用した建物は、かけがえのない家族の生命と資産を守り、無垢材の床や吹き抜けのあるセンターキッチンやパントリー、水廻りの家事動線などのさまざまな工夫で暮らしやすさを追求している。平屋が人気の近年は若い夫婦が暮らす平屋住宅も数多く提案しており、ライフスタイルに合わせた「土間」や「薪ストーブ」を採用した、ぬくもりあふれる住宅が好評を得ている。家づくりの詳細はホームページで。



大切なものを守りたい

断熱性能トップクラスの
超高性能住宅を自由設計で造る。
住み心地の良さとデザインを両立し、
住む人、建てる人、多くの想いに
創業50周年の東商建設がお応えします。



株式会社 東商建設

住宅事業部 / 函館市桔梗4丁目35番8号 本社 / 七飯町上藤城40番地の3

☎ 0120-46-6332

建設業許可 / 北海道知事許可(特-4) 第04372号 一級建築士事務所登録(渡) 第360号
宅地建物取引業 / 北海道知事登録(12) 第428号



東商建設ホームページ



公式インスタグラム

[広告有効期限] 2024年5月31日



売土地
函館市
富岡町1丁目

南角地
利便性の良い
人気地域

学校区
亀田小学校/徒歩7分
五稜郭中学校/徒歩3分

695万円

■所在地: 函館市富岡町1丁目26
■交通: 清尚高等学院前/バス停徒歩4分
■設備: 上下水道・北海道電力・都市ガス
■用途地域: 2種中高層、建ぺい60%容積200%
■接道: 西側幅員8m公道9.1m・南側幅員6.0m
公道14.3m接道■権利: 所有権■引渡: 相談
■現況: 更地■仲介手数料無料・建築条件付
■取引態様: 代理



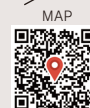
売土地
七飯町
大中山2丁目

両面道路
大中山小グラウンド
すぐそば

学校区
大中山小 徒歩4分
大中山中 徒歩7分

438万円

■所在地: 七飯町大中山2丁目37
■交通: JR大中山駅徒歩8分
■設備: 上下水道・北海道電力
■用途地域: 1種中高層、建ぺい60%容積200%
■接道: 北側幅員6m公道12m・南側幅員4.0m
公道12m接道■権利: 所有権■引渡: 相談
■現況: 更地■仲介手数料無料・建築条件付
■取引態様: 代理





ここがポイント！

- 徒歩圏内に飲食店・コンビニがたくさん
- 吹き抜けありで、解放感と陽当たり抜群
- 玄関ホールに手洗い器あり
- ICすぐそば
- 1台分のカーポート付き

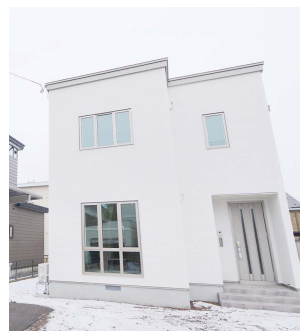
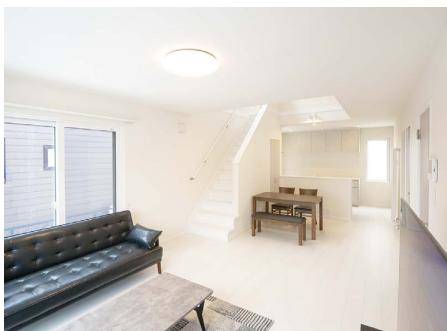
株式会社 曲小 小倉工務店

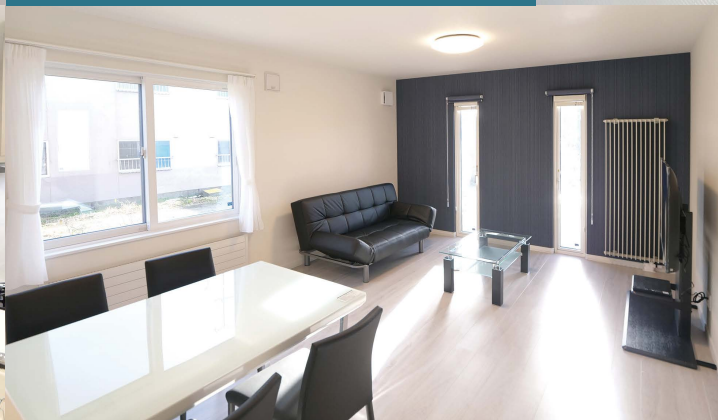


営業

外崎 稔大 さん

1月に完成したばかりの南東向きで日当たりが良い赤川1丁目モデルハウスをご紹介します。玄関にはシューズクロークがあり、ホールに上がるとすぐに洗面台、19.5帖のLDKは、大きな吹き抜けになっているため解放感が抜群でホワイト調の内装が常に明るさを演出。2階には使い勝手のよいフリースペース、主寝室は6.8帖の広さで広々使えるウォークインクローゼットを完備。5.4帖の子供部屋2部屋もクローゼット付きで収納が充実しています。設備はカーポート1台分、経済的な都市ガスエコジョーズを採用しています。また、近くには商業施設が多数あり、生鮮げんき市場赤川店まで徒歩9分、ツルハドラッグ北美原店まで徒歩8分、赤川ICまで車で3分など便利な立地です。標準装備としてリビング・ダイニング家具、65インチ4Kテレビ&テレビ台、1階エアコン付きで今すぐに住めるモデルハウスです。随時見学予約受け付け中。お気軽にお問い合わせ下さい。





〈ラドリー〉
土地+建物
3LDK
●旧価格公表／令和5年9月30日 ●新価格公表／令和6年1月5日

販売価格 ~~2,280万円~~ (税込)
1,998万円 (税込)

282万円 値引き

月々のお支払い
47.736円
◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%

■所在地／函館市上湯川町55
■土地面積／188.64㎡(57.06坪)
■建物面積／98.53㎡(29.57坪)
■構造／木造2階建 ■完成年月／2023年6月
■交通／函館バス「上湯川小学校下」駅徒歩3分
■取引態様／売主 ■学区／上湯川小学校・戸倉中学校

ご成約特典



50インチ4Kテレビ



エアコン



リビング・ダイニング家具セット



※プレゼント写真はイメージです。

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-29)第24864号 国土交通大臣(2)第8578号

株式会社 **小倉工務店**
Ogura 会社

http://www.ogurakoumuten.com

函館市亀田町17-2

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載！

小倉工務店 特約店



M E D I C A L

メ デ ィ カ ル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

❖ HEALTH TOPICS ❖

在宅ワークと通所を併用し
自分のペースで就労を目指す



就労継続支援B型事業所
アルほと

在宅と通所、2つの利用方法が選べる障害者就労継続支援事業所が開所。アクセサリ制作などを行う通所利用に加え、外出や通所が困難な人に向け、家までスタッフが訪問し作業に必要な資材を届ける在宅利用にも注力。作業用パソコンを無料で貸し出すなど、それぞれに合った働き方をサポートする。「在宅ワークという選択肢があれば自分のペースで作業が続けられる。体験利用も受け付けています」と管理者の辻恭子さん。

北斗市七重浜1-10-33
フローラ番館2F
☎0138-85-6869
利用時間／10:00～15:00
土・日曜、祝日定休



急な発熱や腹痛を診療する
夜間こども急患室が始動



市立函館病院

夜間急病センターの代わりに小児科診療を行う「夜間こども急患室」を4月1日に開設。笹岡悠太科長を中心とした市立函館病院の小児科医が診察し、入院が必要な場合は同院を含む設備の整った受け入れ先を紹介する。「夜になって子供が急に発熱した、お腹を壊した、吐いたなどの症状が出たときは、すぐにおいでください」と笹岡科長。やけどや骨折などの外傷は従来通り夜間急病センターで対応する。

函館市港町1-10-1
市立函館病院 夜間こども急患室
☎0138-43-2000(代)
診療時間／
19:00～24:00(23:30最終受付)
無休



看護の心を届ける記念講演を
今年は5月18日に開催



北海道看護協会道南南支部

5月12日の「看護の日」にちなみ記念講演会を開催。今年はおなかデトックス専門家でパーソナルトレーナーの中谷彩暉さんが「腸活で免疫力UP～健康なカラダを作る腸内環境の整え方～」と題して、血流や腸の動きを良くする呼吸法や運動を、実践を交え講演する。「コロナ禍で運動量が減った方も多いと思います。心身の健康にお役立てください」と同支部。相談ブースなども設置予定。参加希望者は直接会場へ。参加無料。

会場／プレミアホテル CABIN
PRESIDENT 函館 3F
「カメラ」の間
(函館市若松町14-10)
日時／5月18日(土)13:15～
問い合わせ／看護の日実行委員会事務局
☎0138-52-1231(函館中央病院)
担当:晴山さん



肺の手術の変遷

呼吸器外科医の主な仕事は肺の手術です。平成初頭からこの仕事に携わってきましたが、肺の手術方法は時代の流れとともに変化してきました。

肺は左右一対にありますが、まわりは多くの肋骨（あばら骨）フレームからできているカゴ（胸郭）に囲まれています。更にそのカゴは筋肉や皮膚で覆われています。ですから、胸の皮膚や筋肉を切っただけでは肺の手術はできず、カゴの肋骨フレームをこじ開けて（開胸）手術を行っていました。これを開胸手術と呼んでいます。この方法は長く標準的な手術方法として行われてきましたが、創（きず）も大きく痛みも強いという難点がありました。

次に現れたのが胸腔鏡（カメラ）手術です。これは細いカメラや器具を肋骨のすき間から胸の中に入れてモニター画面を見て手術を行う方法です。創も小さく、カゴをこじ開けたりしないので痛みも少なく開胸手術にとって代わり広がっていました。

そして現在ではロボット手術が時代の先端手術として行われています。この手術はカメラから映し出されるモニター画面を見て手術をする点は従来の胸腔鏡手術と同様ですが、胸の深部でも自由に動くロボット腕を介して手術を行うことで細かい手術操作ができるようになり、精緻で出血の少ない手術ができるようになりました。肺のすべての手術が適応とはなってはいま



市立函館病院

呼吸器外科

馬渡 徹 医療部長

略歴

平成2年、札幌医科大学医学部卒業後、札幌医科大学附属病院、道立釧路病院、小林病院、日鋼記念病院、道立苫小牧病院、恵庭第一病院などで勤務。平成17年より市立函館病院で勤務し、20年5月より呼吸器外科科長、令和6年4月より同科医療部長に就任。日本呼吸器外科学会呼吸器外科専門医。日本外科学会外科専門医。

せんが、今後、更に普及していくと思います。

時代と3つの手術を照らし合わせると、昭和ー開胸手術、平成ー胸腔鏡手術、令和ーロボット手術と言ったところでしょうか。古い手術にはネガティブな印象をお持ちになるかもしれませんが、開胸手術でないと治せない場合もありますし、最新のロボット手術が適さない場合もあります。体や病気の状態により3つの方法のうち、どれが適しているか選択して手術を行っています。

肺の手術方法の変遷を述べましたが、皆さんが手術とは無縁で健やかに過ごされることを願ってやみません。

黄砂の目への影響

黄砂とは、ユーラシア大陸内部の乾燥地域で強風によって数kmの高度に巻き上げられた土埃や鉱物粒子のことをいい、偏西風に乗って日本へ飛来し、大気中に浮遊したり下降したりします。雨が少なく偏西風が強い春に黄砂は多く飛んできており、日本まで飛来してくる黄砂は、気道の奥深くにまで到達するほど非常に小さな粒子で、重金属やカーボン、バイオエアロゾルなどの有害物質を含む汚染物質とともに飛来してきます。

粒子状の浮遊物質である黄砂が飛来し空気中に存在すると、有害物質を含む多くの成分に身体がさらされるため、健康にさまざまな影響を及ぼすと考えられています。黄砂は春に高濃度で観測されているため、ユーラシア大陸の発生源付近の情報のほか、風速や降水量などから黄砂の飛来が予測されています。観測濃度も公表されており、黄砂の飛来が多い春には地域によっては天気予報で黄



はこだて港町眼科
松下 知弘 院長

砂の飛来情報を発信しているところもあります。アレルギー疾患や喘息の方は、これらの情報をもとになるべく黄砂に暴露されないように注意しましょう。黄砂に暴露されないための対策としては、なるべく外出を避ける、屋外での激しい運動を控える、外出する際にはマスクを着用する、窓を開けての屋内の換気を最小限にする、洗濯物や布団の外干しを避ける、室内で空気清浄機を使用する、などがあります。目の暴露対策としては、花粉対策メガネの着用が有効です。

黄砂での目の充血やかゆみが気になる方は、一度、眼科医にご相談ください。

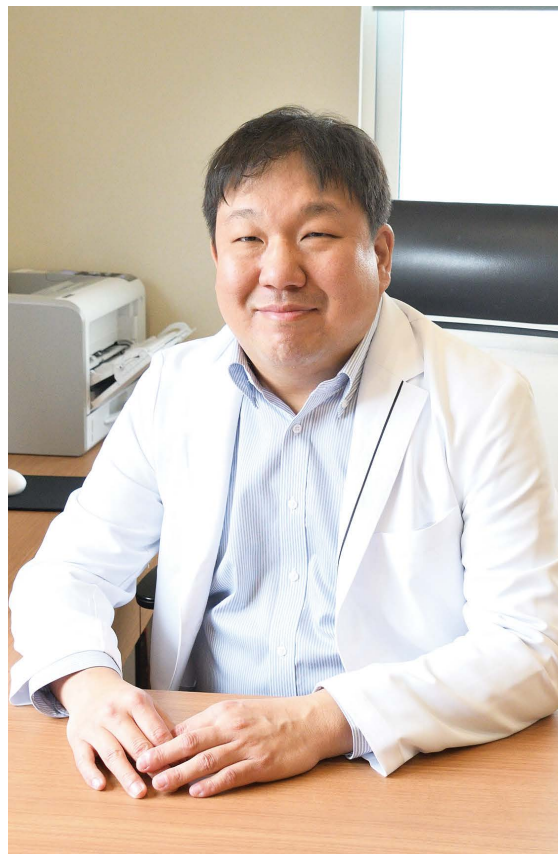
略歴

平成15年、山形大学医学部卒業。同年同大医学部眼科学教室へ入局。山形県立中央病院、公立置賜総合病院、函館市内の眼科などの勤務を経て、令和元年10月、はこだて港町眼科を開院。日本眼科学会眼科専門医。

職場復帰支援とメンタルヘルス

普段メンタルクリニックの医師として患者さんの治療に従事しておりますが、産業医として職場のメンタルヘルスに関する仕事もしています。昨今メンタルヘルス不調によって休職される方は増加傾向にあります。メンタルに不調をかかえる方に関して主治医と職場の産業医、両方の立場を経験した体験から、今回は職場復帰支援に関しての話をしようと思います。

復帰支援は社員より病気休業診断書が提出され休職となつてから始まります。休職者に対し、必要な事務手続きや職場復帰支援の手順が企業側から説明があり、休職者の了承を得て、主治医との情報交換が始まります。



桜町メンタルクリニック
新出 泰士 院長

この時に職場と主治医の連携が重要になります。主治医は休職者の話だけでは職場環境が十分に分からないため、職場側から主治医に、職場環境（休職前の職務内容）などの情報提供があることで、より安全でスムーズな職場復帰支援を進めることができます。

以前私が産業医の立場の時に、主治医が産業医とのやり取りに応じていただけないことがあり、休職者の復職支援に関してトラブルを経験したことがあります。このため、職場と連携をすることは非常に重要となり、自分の場合は、職場が望む場合はできる範囲で連携しております。

そして主治医が復帰可能と判断し復帰

可能の診断書が出たとしても、すぐ復帰になるわけではなく、会社側も休職者が十分回復したことを確認した上で、復帰に向けて「職場復帰支援プラン」が作成され、プランに基づき復職訓練を行います。復職訓練は試し出勤を行い、徐々に勤務時間を延長するといった形で行います。復帰訓練もスムーズにいく人もいれば、訓練中に頑張りすぎて息切れする人もいます。復職訓練での判断を踏まえて、最終的に職場が復帰の可否を判断します。正式な復帰をしたとしても復帰支援が終わるわけではなく、職場復帰後は再休職のリスクが高いといわれているので、職場復帰後のフォローアップが必要になります。

略歴

平成15年、北海道大学医学部卒業後、同大学病院精神科で初期研修し、八雲総合病院、俱知安厚生病院、国立花巻病院、函館渡辺病院で精神科医師として勤務。令和3年、桜町メンタルクリニック開院。日本精神神経学会精神科専門医。

根管治療

虫歯が深くなり俗に神経と言われる歯髓（しゆい）まで達すると、歯髓を除去する必要があるります。これは抜髓（はつしゆい）と言う処置です。歯髓をそのまま取らずにいた場合、歯髓の炎症が悪化し痛み出したり、細菌感染のため歯髓の正常な機能が失われる歯髓炎になります。さらに放置した場合、感染が深部に進み、根の先の周辺まで炎症を起こします。根尖性歯周炎（こんせんせいしゅうえん）と言います。歯の根元が腫れたり痛んだりします。それを放置しすぎると病変が大きくなり、抜歯が必要となる事もあります。根尖性歯周炎を起こした歯に対する処置を感染根管処置と言います。歯髓炎や根尖性歯周炎になると、俗にいう根の消毒が必要になります。これは根管治療と呼ばれます。根管治療は

根管形成、根管洗浄、根管充填の手順で行います。

根の中に入り込んだ細菌やその餌になる有機質と言われる物質を、できるだけ取り除くため、針のような細い器具を使い、機械的に掃除する処置を根管形成と言います。根の中の構造は非常に複雑なので、根管形成ではせいぜい6割ほどの部位しか清掃できないと言われます。そのため、次亜塩素酸ナトリウムなどの消毒液を使い、根の中を化学的に清掃していきます。これは根管洗浄と言います。シリンジで根の中に消毒液を入れて、超音波で振動する器具を使うなどして中の汚れを洗い流します。時間的都合や症状の残り具

合により、何回か根管形成と根管洗浄を繰り返すことが多く、次の治療までの間、根の中の細菌を減らしたり、新たな感染を防ぐために、水酸化カルシウムなどの薬を根の中に一時的に入れることがあります。これを根管貼薬ちやくと言います。症状が治まり根の中も許容できる程度まで細菌が減少したと判断した時、ゴム状の固体や糊状の材料で根の中を緊密に詰めていきます。これを根管充填と言います。

たまにこういった根管治療の途中で来院を中断してしまう方がいますが、せっかく減少した細菌がまた増加して状況が悪化してしまいます。注意が必要です。



吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歷

昭和59年、函館中部高等学校卒業。
平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、
札幌市内の歯科を経て、平成17年から
吉田歯科口腔外科に勤務。

紹介受診重点医療機関とは



函館中央病院

総合医療支援センター
地域医療連携室 室長

鍵谷 孝史さん

「紹介受診重点医療機関」という言葉をご存じない方が多いと思います。国の医療制度の見直しにより2022年10月に新設されたもので、簡単にお伝えすると「かかりつけ医（地域のクリニック・診療所）などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関」のことです。対象となるのは、一般病床200床以上の医療機関が都道府県へ「外来機能報告（外来機能の実施状況）」をした結果をもとに、地域の協議の場

である「地域医療構想調整会議」において協議を行い、紹介患者さんへの外来を基本とする医療機関として都道府県が公表した病院となります。すなわち「紹介受診重点医療機関」は、手術・処置や化学療法、放射線治療、あるいは検査や高度な医療機器、設備を必要とする専門的な治療を行う医療機関という位置づけです。函館市内では、当院を含むいくつかの総合病院が公表されています。紹介受診重点医療機関の情報は都道府県や

厚生労働省のホームページをご覧ください。

今回の医療制度において紹介状をお持ちではない患者さんを対象とし、一部負担金（3割負担など）とは別に「特別の料金（選定療養費）」を徴収することとなりました。ではなぜ「特別の料金」を支払わなくてはいけないのでしょうか。

現在、一部の総合病院に外来患者さんが集中し、長い待ち時間や勤務医の外来負担などの課題が生じています。そのため「かかりつけ医」と「総合病院」の役割分担を明確にすることや地域医療連携の強化といった、質が高く効率的な外来医療提供体制を確保する目的で徴収することとしています。また、治療などが終了し病状が安定した患者さんは「かかりつけ医」に戻っていただくことも重要となります。その場合は担当医師から紹介（逆紹介）させていただき、引き続き診療をお願いすることがあります。この制度により、外来の待ち時間の短縮などにつながり、患者さんが安心して適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになります。

乳がん

ともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、
函館新聞につづった、がんの告知から
治療、社会復帰への体験記です。

⑫〈寄稿〉進行乳がんの免疫療法について

札幌医科大学医学部病理学第一講座教授・鳥越俊彦氏

治療法の進歩に期待

人間には元来、体内に病原菌やがん細胞を認識したとき、多種類の細胞が相互に連携し、病気になるような身体を守る機能が備わっています。この仕組みを免疫システムといいます。

免疫には自然免疫と獲得免疫があります。前者は生まれつき身体に備わっているシステムで、細菌やウイルスなどの病原体が侵入したときに直ちに反応して病原体の排除に働きます。後者は病原体の情報を免疫細胞が記憶して、それらが体内へ侵入するのをブロックします。記憶には時間がかかるため、体内に病原体が初めて侵入してから獲得免疫が機能するまで数日の時間を要します。しかし、獲得免疫が一度できた後は、次に同じ病原体が体内に侵入しても、即座にそれらを攻撃するようになります。病原体に感染する前に、あらかじめ病原体の情報を免疫細胞に記憶させておくための薬がワクチンです。

私たち人類はこれまで、天然痘、日本脳炎、結核、狂犬病など、多くの感染症をワクチンによって制御してきた歴史を持っています。新型コロナウイルス

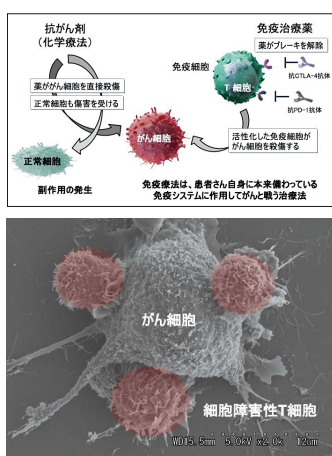
コロナウイルス感染症の世界的流行がワクチンによって収束しつつある今、私たちはあらためて免疫システムの持つ潜在的な力を認識することができました。感染症と同じように、がんも免疫システムによって制御できないものでしょうか？

免疫治療薬を開発

免疫ががんにも働くようにする新薬——「免疫治療薬」の開発。その夢を実現したのが京都大学の本庶佑教授と米国のジェームズ・P・アリソン教授でした。2018年度のノーベル医学生理学賞受賞者として記憶に新しいことと思います。

免疫治療薬は従来の抗がん剤（化学療法）と何が違うのでしょうか？抗がん剤は細胞の増殖を止めたり、細胞を殺傷したりする力をもつ毒薬です。いわば、「毒をもつて毒を制す」治療薬が抗がん剤です。一方、免疫治療薬は直接的にがん細胞を殺傷する効果はなく、免疫システムのブレーキを解除することによって免疫細胞を活性化し、間接的にがん細胞を殺

傷する効果を発揮する薬です（図1、図2）。そのために、抗がん剤でしばしば発生する白血球の減少や毛髪が抜けるなどの副作用がありません。免疫治療薬の効きやすさは、がんの種類によって大きく異なり、肺がんや腎臓がんは比較的效果が高いがんの代表です。残念ながら乳がんはあまり効果がよくない種類のがんです。



一部の乳がんにも効果

転移や再発の可能性がある進行乳がんの治療法は、「サブタイプ」（がんの性質）によって異なります。サブタイプは大きく分けて3タイプあり、「ルミナル型」「HER2型」「トリプルネガティブ型」に分けられます。リプルネガティブ型にはホルモン療法が主に用いられます。一方「トリプルネガティブ型」の一般的な治療法は抗がん剤です。しかし、昨今の研究で免疫治療薬が「トリプルネガティブ型」の乳がんに一定の効果を発揮することがわかりました。免

疫治療薬適応検査（PD-L1検査）の結果が陽性であれば、保険適応の免疫治療を受けることができます。適応となる進行乳がんは全体の1割未満と少ないのが現状ですが、免疫療法先進国の米国では、手術前に抗がん剤と免疫治療薬を同時投与し、手術後に免疫治療薬だけを継続投与する新しい治療法によって、より多くの乳がん患者さんが免疫療法の恩恵を受けることができるようになりました。近い将来には全体の5割を超える乳がんに対して、免疫療法が適応になる可能性が高いと思われるかもしれません。このようにがん免疫療法は日進月歩です。進行乳がんであっても治療する時代は、けっして遠い未来ではありません。

免疫治療薬には抗がん剤のような副作用がほとんどないことを申し上げましたが、自己免疫副作用とよばれる免疫システムの暴走による副作用が発生するリスクがあり、注意しなければなりません。現在使われている免疫治療薬は免疫のブレーキを解除する薬ですので、自分自身の正常な細胞に対する免疫応答（自己免疫）を抑制しているブレーキまでも解除してしまい、甲状腺機能低下症や糖尿病などの自己免疫病を誘発してしまう危険性があるのです。しかし、ほとんどの場合、投薬の中止と適切な薬剤によってコントロールされますので、致死的な病態に進展する危険性は少ないことが知られています。

（2022年6月15日付け 函館新聞より）

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

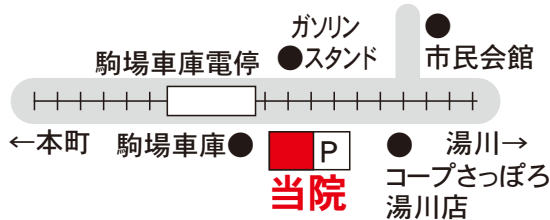
■内科 ■胃腸内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科

院長 後藤 琢

診療
時間

月・火・水・金／午前8時30分～正午
午後2時～午後5時30分
木・土／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■受付は診療時間の30分前で終了致します



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)

☎51-7389(代)

HPアドレス <http://www.gotonaike.com>

たからまち 総合診療クリニック

Takaramachi General Practice Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00 ～12:30	○	○	○	★	○	○	/
14:00 ～18:00	○	○	○	★	○	○	/

★：休診

診療科目：内科・外科・救急科・小児科

院長：玉城 耕平

TEL 0138-86-9181

〒040-0043 函館市宝来町8-9

宝来町電車道路沿い

函館 たからまち

検索



5月1日(水)
開院

みはら耳鼻咽喉科

Mihara ENT Clinic

院長 野村 一顕

(診療科目) 耳鼻咽喉科

補聴器相談 承ります

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00 (診療開始 9:00～)	●	●	●	●	●	●
13:45～17:30 (診療開始 14:00～)	●	●	/	●	●	/

休診日／日曜日・祝日

函館市美原1丁目17-20

**TEL(0138)
84-5585**



たかさわ糖尿病内科 クリニック

Takasawa Diabetes Clinic

内科

糖尿病内科

院長 高澤 宏文

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30～18:30	●	●	●	/	●	/

休診日／日曜・祝日 ※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階

☎(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください

<https://takasawa-dm-clinic.com/>



インターネット診療予約受付中

【PCからはこちら】

<https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/>

【スマートフォンはこちら】



くどう眼科クリニック

KUDO eye clinic

- コンタクトレンズ診療 ●日帰り白内障手術
- 糖尿病網膜症レーザー治療 ●緑内障検査

診療 時間	月・火・木・金	9:00~12:30 14:30~18:00
	水	9:00~12:30
	土	9:00~13:00

亀田郡七飯町本町3丁目9-26

TEL (0138) 66-6611

<http://kudo-ec.com/>



医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

名誉 吉田 玄雄 理事長 吉田 紳一郎
副院長 佐藤 浩介 医師 楠田 将一朗
医師 吉田 登茂子 医師 鎌田 有紀
麻酔科 齊藤 達志 医師

完全
予約制

市内巡回
路線バス
運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。

〒041-0851 函館市本通2丁目31-8

tel.0138-53-8311 fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日 ▶ PM6:00迄受付
木・土曜日 ▶ PM5:00迄受付
コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

<https://yoshidaganka.com>



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・水・金・第1土 / 午前9:00~午後5:30
- 火・木 / 午前9:00~午後7:30
- 土・日・祝日 / 休診(第1土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776(デイケア直通)



桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長 新出 泰士

診療時間	午 前	午 後
火・水	9:30~12:30	14:00~17:30
木・金	9:30~12:30	14:00~18:30
土	9:30~12:30	14:00~17:00

休診日/月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

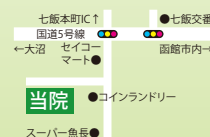


<https://ssc3.doctorcube.com/sakuramachi-mc/>

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41

TEL0138-83-6623

URL <https://sakuramachi-mc.jp/>



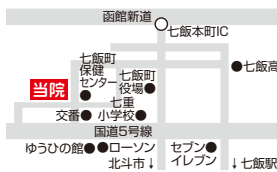
診療科目 小児科

はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	予約優先 外来	15:00~ 予約優先 外来	予約優先 外来		予約優先 外来	

※月・火・水・金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制・当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時~18時までとなります。
※日曜・祝日は休診 ※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <https://haru-kodomo.com>

各予約システム

<https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/>

各予約はコチラ



病児保育所 はるっこ併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC
KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝

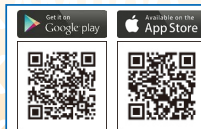
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間	
月・火・木	午前9:00~ 正午 午後3:30~ 6:00
水	午前9:00~午後0:30 午後 休診
土	午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日	
予防接種・健診	
月・火・木	午後2:30~ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご利用ください♪



Reproductive Health Care

妊活のお手伝い

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ

- 院長学会出席の為、4月20日(土)は休診いたします。
- 5月13日(月)は開院記念日ですが、月曜の祝祭日が続くため診療し、6月15日(土)に振替いたします。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●	手術	●	手術		

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。
◆午後診療日の14:00~15:00は前日までの完全予約制です。

休診日/日曜・祝日

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院(検査・手術・分娩)
手稲溪仁会病院(高度生殖医療)
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)
TEL0138-31-5855



医療法人社団 正寿会



秋山ウィメンズ・ARTクリニック

(旧秋山記念病院)

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 理事長・院長 秋山 實男 副院長 榎本 深 医師 橋本 和法

診療時間

産科・婦人科(予約優先制)	乳腺外科(完全予約制)
月~金 9:00~12:00 15:00~17:45	月・火・木 9:00~11:45 14:00~16:45
土 9:00~12:00 14:00~16:00	水・金 9:00~11:45
日 9:00~12:00	土曜日(月1回) 9:00~12:45

日曜日診療

(産科・婦人科)

※祝日は休診

函館市石川町 41-9

不明な点は 電話にてお問い合わせください。

☎(0138) 46-6660(代)

当院では「生殖補助医療説明会」と「胚培養士による体外受精説明会」を月に1度開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください

WEB予約は下記ホームページやアプリからご利用いただけます
<http://akiyama.hakodate.jp/>

エンゼル 小児歯科クリニック

歯科

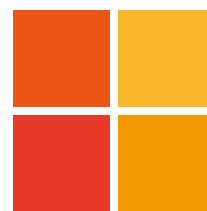
小児歯科

**大人の方も、
診療致します**

 診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

 休診日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後


函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

 医療法人社団 吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

 歯科 村田 真介 (理事長) 吉田 康仁 (顧問)
医師 寺崎 誠治 川村 兼央 大歳 祐生

 インプラント治療 (保険外治療) | 標準治療費 **370,000円^(税込)**～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

 函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<https://www.ydos.com>

 受付時間 月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝 日/9:00～13:30

 日曜・祝日も診療
年中無休

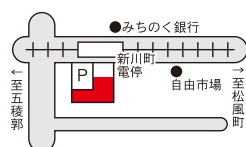
 待合室の混雑を避けるため、
当分の間**予約制**の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

 ■診療時間 / 月～金 9:00～12:00、14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日 / 日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~

 TEL(0138)
22-6203

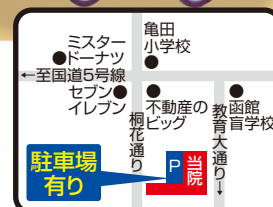
函館市新川町1-24 R4TM新川町4F(新川町電停前)



よじょう歯科医院

 月・火・水 午前9:30～午後1:00
金曜日 午後3:30～午後8:00
木曜日 午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30
土曜日 午前9:30～午後1:00
休診日 日曜日・祝日

診療時間


 函館市田家町20-18
☎(0138)
41-4182


シュン デンタルクリニック



【院長】鎌田 俊

【診療科目】 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
<http://shundc.jp>



みさわ歯科口腔外科 クリニック

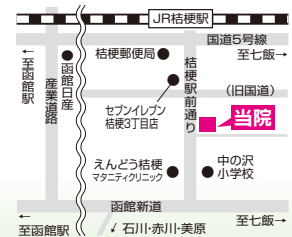
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲ 往診	●	●	●	—
14:30~19:00	●	●	▲ 往診	●	●	—	—

休診日／日曜・祝日

**水曜日は
一日往診**



函館市桔梗5-14-1
TEL 0138-47-3733
FAX 0138-47-3722

予約制

読売新聞

●PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	日本 (8)	504
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※()内は前回の2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・石川・広東、同得点でも順位が見えるのは小数点以下の差による

ご存知ですか？

日本「読解力」 急落15位

過去最低タイ (国際学力調査)

「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。

「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。

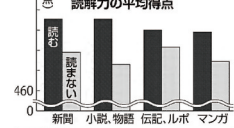
2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

本・新聞読む生徒 高得点

経済協力開発機構（OECD）が2018年12月公表した「2018年の国際学習到達度調査（PISA）」の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞が減少していったこと、学習者のICT（情報通信技術）活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。（教育）

●読む生徒と読まない生徒の読解力の平均得点



「新聞」や「読売新聞」が、読解力の向上に役立つ。読解力の向上は、読者の理解力、批判的思考力、問題解決能力を高める。読解力の向上は、読者の理解力、批判的思考力、問題解決能力を高める。

スキャナ
SCANNER

読売新聞

「情報探し出す」苦手
本紙は、読者の理解力、批判的思考力、問題解決能力を高める。読解力の向上は、読者の理解力、批判的思考力、問題解決能力を高める。

読売 中高生 新聞

毎週金曜日発行
タブロイド判
月ぎめ850円（税込）

読売KODOMO新聞

毎週木曜日発行
タブロイド判
月ぎめ550円（税込）



お申し込みは、
最寄りのYC（読売センター）へ

写真の日 プロジェクト

スマホでカメラで6月1日の
函館・道南の1日を残そう！

函館新聞社は、6月1日の写真の日にちなんで「写真の日プロジェクト」を実施いたします。
「後世に残したい函館・道南の風景」をテーマにした写真をご提供いただく参加者を募集しています。

活動内容

6月1日の「写真の日」にちなみ、6月の函館・道南をテーマにした風景写真を撮影していただきます。作品は弊社編集局による選考を経て、6月中に函館新聞に掲載するほか、ご提供いただいた全作品を函館新聞デジタルで紹介いたします（公序良俗に反する内容と判断したものは除外いたします）。

※ご提供いただいた写真の著作権は函館新聞社に帰属するものとします。

応募期間

4月20日～5月15日

応募者多数の場合は厳正な抽選を行って決定します。
参加者には5月中旬に注意事項を説明します。

参加資格

18歳以上で、函館・道南にお住まいの方。
定員25人 参加無料

申し込み

メール: pp@hakoshin.jp へ。

住所、氏名、電話番号、「写真の日プロジェクト参加希望」を明記してください。

問い合わせ

函館新聞社 ☎0138-43-2121 (担当:千葉)

※個人情報をご参加申込みの確認、照会、お問い合わせの返信時のみに使用します。

※参加者少数の場合、実施しないことがあります。

参加者には
特製
ノベルティグッズ
を進呈



はこしんフォトサービス

函館新聞に掲載された写真をご希望の方に販売しています。



フォトサービス価格表 ※すべてカラー・税込

キャビネサイズ / ハガキ大程度
12.0cm×16.5cm ……500円

6ツ切りサイズ / ノート大程度
20.3cm×25.4cm ……1,800円

4ツ切りサイズ / 西洋紙程度
25.4cm×30.5cm ……2,300円

送料 [DM便] キャビネ、6ツ切りは送料はかかりません。4ツ切りは北海道内600円、北海道外（道内離島含む）1,000円となります。
[代金引き換え] 購入額合計9,669円までの場合330円、9,670円以上の場合440円の手数料がかかります。

【個人情報について】 提供していただいた個人情報は厳正に管理し、フォトサービスからお客様へのご連絡および発送業務のみにて利用いたします。

〈お支払い方法〉 ●クレジットカード（函館新聞デジタルで手続き可能）
●代金引き換え ●郵便振り替え

〈お渡し方法〉 郵送のみ（函館新聞本社受け渡しはできません）

写真データでの販売は行っておりません。仕上がりは1週間～10日程度掛かります。
掲載写真でも著作権、肖像権の問題から提供できない場合もございます。ご了承下さい。
他の印刷物等への転載はご遠慮下さい。

函館新聞紙面掲載写真は
電話又は函館新聞デジタルからご注文できます

☎0138-43-2121

受付時間（月～金）AM10:00～PM5:00



<https://digital.hakoshin.jp/photo/>



ハコラク創刊15周年記念 プレゼント

おかげ様でハコラクは本号をもって創刊から15周年を迎えました。
これもひとえに、クライアント様、並びに読者の方のご支援の賜物と心より感謝いたしております。
今後も皆様に愛される誌面づくりを目指し邁進していく所存でございます。
つきましては、感謝の気持ちを込めまして読者プレゼント企画を実施いたします。
クライアント様ご協力のもと、324名様分の賞品をご用意いたしました。
奮ってご応募ください。

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品(第3希望まで)、
郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、
下記宛まで、はがきでご応募ください。

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社1F 営業局「ハコラク創刊15周年記念プレゼント」係

- 応募締切: 2024年5月1日必着
- 発表: 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となり、希望賞品以外の商品が発送される場合もあります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

納得がいくまで味を追求
丹精込めた一杯を提供

あさひ
らーめん旭

あっさり系からこってり系までこだわりのラーメンを提供し、世代を超えて愛されている同店。濃厚なゴマの風味と旨辛さが絶妙に調和した看板メニュー「究極の担々麺」(950円)のほか、具材たっぷりの「油そば」に豚しゃぶを乗せた「豚しゃぶ油そば」、とろーりチーズが後を引く「油そばチーズ」(各1,000円 追い飯付き)など、旭の「油そばシリーズ」も人気。



函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505

11:00~15:00L.O
17:30~21:30L.O(月曜は15:00まで)
不定休 禁煙 P有り(20台)



プレゼント



お食事券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

春らんまん花見のお供に
厳選した地酒で乾杯！

イチマス 本店

湯の川温泉街にある創業約90年の老舗「イチマス」は、業務用酒類の卸し売り、小売りをメインに、「イチマス本店」と「リカーランド」の2店舗を運営。全国各地のビール、焼酎、地酒やワインなど豊富な品揃えで連日賑わっている。「お酒が詳しくない人でも親切、丁寧に説明しますので気軽に来店してください」と稲船社長。



函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00~21:00 無休 P有り



プレゼント



純米吟醸 五稜
1本引き換え券

[有効期限] 2024年12月末日

7名様

昼も夜も予約なしでOK
ふらっと立ち寄れる和食処

四季 花菜

昼夜とも提供する単品メニューが豊富で、夜のグループでの食事でも予約なしで気軽に利用できる人気の和食店。120分飲み放題付きの宴会プラン（3~36人まで）は5,500円から用意。和食をベースにした華やかなランチメニューも好評で、友人同士やファミリーで気兼ねなく楽しめる個室も完備。オードルなどのテイクアウトも充実。



函館市梁川町21-18
☎0138-55-1515
11:30~14:30(13:50L.O)
17:00~22:30(21:40L.O)
不定休 喫煙可 P有り(店裏側)
クレジットカード利用可



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

熟成庫の中で味わえる
濃厚なソフトクリーム

カドフーズ株式会社 かふくどう 嘉福堂キッチン

嘉福堂キッチンは自社の越冬倉庫で野菜を熟成し、一番おいしいタイミングで製造した野菜スイーツを届けている。熟成庫の一部を開放してできたガレージ店は、普段見ることが難しい熟成庫のオレンジ色の壁が名物の一つ。熟成工程を経たソフトは多くの人を虜にし、リピーターも多数。「雪んこソフトクリーム」(500円)も販売中。



函館市追分町1-25
☎0138-62-6077
9:00~17:00(日曜・祝日11:00~17:00)
不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可
ソフトクリームは11:00から販売



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

旬の食材を味わえる 住宅街の人気居酒屋

居酒屋 かまだ

新鮮魚介の刺身や煮物、揚げ物などを始め、季節を感じる旬の料理が人気の同店。大将のおすすめ「手羽ギョーザ」(750円)は、パリッと香ばしい手羽先に手作りのあんがぎっしり詰まった酒が進む一品。店内は明るく、調理する様子が間近に見えるL字型のカウンター席と小上がり席に加え、子供連れでも利用しやすい個室を2部屋備える。



函館市赤川1-20-1
☎0138-47-7144
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 禁煙 P有り(11台)
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年11月末日

5名様

七飯町産の紅玉を使った 優しい味わいのパイ

菓子舗 喜夢良

おすすめは甘味と酸味のバランスが菓子に適している良質な「紅玉リンゴ」をパイ生地に包み焼き上げた「紅玉りんごパイ」(238円)。食べる直前にオーブントースターで2~3分焼くとさらに美味しくなると好評。ほかにもリンゴのコンポートと口溶けの良いチョコレートを最中に詰め込んだ「七飯アップルチョコレート」(249円)も人気。各種詰め合わせも用意。



七飯町本町4-5-20
☎0138-65-3571
8:30~19:00 不定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

種類も豊富で色鮮やかな “パン屋さんのおにぎり”

キングバーク 本店

昨年6月から販売を始めたキングバークが手掛けるおにぎりが一押し!既存の具材は中身が見えるタイプへと進化し、さらに「サンドおにぎり」が新たに仲間入り。プルコギビーフを使った「キンパ風サンドおにぎり」(330円)や、「アジフライサンドおにぎり」(380円)など、目でも楽しめるおにぎりを常時20種類以上用意。



函館市亀田本町7-8
☎0138-45-0963
7:00~19:00 無休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年6月末日

15名様

リーズナブルに楽しめる おすすめパーティープラン

イタリアンカフェ クサナギ

窯焼きピッツァや季節のパスタを始め、本格イタリアンをカジュアルに楽しめる人気店。旬の食材を使用したアラカルトメニューや、料理を取り分けるスタイルの「パーティープラン」（3人〜、1人5,500円）が好評。料理7、8品（デザート付き）に2時間半の飲み放題が付くお得なプラン。3日前までの要予約。貸し切りにも対応。



函館市亀田町16-22

☎0138-45-5750

18:00〜22:00(21:30L.O)

月曜定休ほか不定休あり 禁煙 P有り

Instagram



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

爽やかにリンゴが香る 洋菓子のような新作♪

どら焼きのお店 スイーツけやき

「りんごのコンフィチュール」（270円）は、七飯町産のリンゴを使用した手作りのコンフィチュールをたっぷり挟んだ新作。隠し味のパイナップル・オレンジ・グレープフルーツ・レモンが爽やかな香りと酸味を際立たせ、ふわふわのどら焼き生地と相性抜群。店内には常時50種類以上のどら焼きが並び、自宅用にも手土産にも人気。



函館市北美原2-24-13

☎0138-47-4561

10:00〜17:00 月・火曜定休

MAP



プレゼント



店内ご利用券
1,500円分

[有効期限] 2024年6月末日

10名様

ランチから宴会まで この店で決まり!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

豚、牛、ラムのしゃぶしゃぶコース（2,500円）としゃぶしゃぶ+海鮮コース（3,000円）。さらに高級食材のついたパーフェクトコース（4,000円）も好評。その場で海鮮を焼く「浜焼きコース」（3,300円〜）も人気。全てのコースに居酒屋メニュー60品食べ放題付き。今なら+800円からで牡蠣食べ放題も付く。ランチメニューは650円から。



函館市五稜郭町36-1

☎0138-32-5014

11:00〜22:00

不定休 禁煙 P有り

キャッシュレス決済利用可

Gourmet site



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

旬の料理と 旨い酒を愉しむ

居酒屋 さくら井

亀田港町の住宅街にひっそりと
のれん
暖簾を掲げる隠れ家的居酒屋。メ
ニューは厳選した旬の刺身や毎日串打
ちする焼き鳥に工夫を凝らした焼き物、
揚げ物のほか限定品の日本酒や焼酎
など酒類も豊富。宴会コースは2時間
飲み放題が付いて1人5,000円から
用意(要予約)。料理内容や予算も相
談可能。店内はカウンター席のほか奥
には小上がりテーブル席もあり。



函館市亀田港町22-11

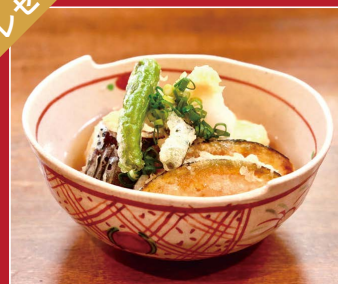
☎0138-84-8988

17:00~24:00(23:00L.O)
水曜定休 禁煙 P有り(7台)
キャッシュレス決済利用可

HP



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

道南大豆で丁寧に 豆腐、スイーツ、総菜

ジモトウフ ソイアプラス

Jimo豆腐Soia plus+

道南産の大豆を使った手作り豆腐
の店。一番人気のJimo 豆腐「よせ」
はクリーミーで滑らかな食感と、大
豆の甘みを感じる逸品。ほか、道南
大豆を使った豆乳ソフトクリームやパ
フェをはじめ、おからや豆腐を練りこ
んだヘルシー感覚のドーナツ、豆腐
を47%使った豆腐生チョコなど、ス
イーツも豊富に揃う。また、豆腐や
おからを使った総菜や弁当も販売。



七飯町緑町3-2-1

☎070-8698-5544

10:00~17:00
月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み)
P有り キャッシュレス決済利用可

MAP



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年9月末日

15名様

素材からこだわる 人気の蕎麦店

蕎麦と天ぷら 千乃家

道産そば粉の麺と旨味のつゆが絶
品と評判の同店。月替わりのセット
メニュー(1,250円・写真右)を始め、
素材の持ち味を生かした「天ざる」
(1,620円)など、こだわりのメニュー
が充実。ツルツルのごまそばか、ほろ
苦い韃靼そばを選べる。独自に開発し
た韃靼そば「千乃韃靼」は北海道食品
機能性表示「ヘルシーDO」認定商品
としても注目されている。



函館市桔梗4-3-16

☎0138-85-6934

月~金・祝日/11:00~14:00L.O
土・日/11:00~15:00L.O
水曜定休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram



プレゼント



お食事券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

春はイチゴのスイーツと 月曜日限定ワッフル♪

ケーキとパンのお店 **Tachibana** タチバナ

毎週月曜日10～13時まで限定で販売する「エッグワッフル」(プレーン450円・ハニーバター500円)は、注文を受けてから焼くふわふわの食感と、サクッと香ばしい風味が人気。ほかミニサイズのソフトクリーム「牛乳」「苺」「マープル」(各280円)や「苺パフェ」もおすすめ。イチゴのスイーツは春限定なのでぜひ一度味わってみて。



北斗市七重浜4-32-27
☎0138-76-1569

7:00～18:00(月曜は17:00まで)
水曜定休(ほか月1回木曜休み)
P有り キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

上質な和の空間で 祝いの席やもてなしに

ちくば しんようてい 函館湯の川温泉 **竹葉新葉亭**

函館市内きっての温泉街に立つ「竹葉新葉亭」は日常から切り離された隠れ家のような空間。おすすめは予約制の「日帰り会食」(1人8,800円)。春を感じさせる内容の会席料理を堪能できる。17時半からの3部制となっており、希望すれば入浴も可能。祝い事や記念日にも対応する。※土曜・GWは除外



函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171

無休 屋外喫煙スペース有り
P有り クレジットカード利用可



プレゼント



日帰り会食割引券
5,000円分

[有効期限] 2024年6月末日

3名様

イタリアの伝統を重んじる 魂を込めたナポリピッツァ

ピッツェリア **デラニマ**

イタリア・ナポリのピッツァイオーロ(ピッツァ職人)の技巧を受け継ぐ水野オーナーが腕を振るうナポリピッツァ専門店。ピッツァは常時20種以上用意。おすすめの「DOC(水牛のマルゲリータ)」はもちろん、シカやヒゲマなどのジビエ肉を使用した珍しいピッツァも人気。また、新設した大きなテーブル席は1人で食事を楽しみたい人におすすめ。



北斗市追分5-11-1
☎0138-86-6477

11:30～19:30(19:00L.O.)
※生地が無くなり次第終了
水、第2・4火曜定休 禁煙 P有り



プレゼント



店内飲食限定お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年6月末日

5名様

集いの席を華やかに
祝い事や会合を楽しむ

なるせ
鰻の成瀬 函館店

“安くておいしいうなぎをお腹いっぱい食べてほしい”をコンセプトにしている同店。うなぎが3/4尾乗る「うな重竹」(2,200円)は丁寧に蒸し上げた身が肉厚でふっくらとしており、上質な脂とタレが相性抜群。「これからのシーズン、行楽やお祝い事で存分に堪能してほしい」とオーナー。また、各種イベントにはテイクアウトもおすすめ。



函館市柏木町35-31
☎050-8892-9210

11:00~15:00、17:00~20:00
不定休 禁煙 P有り



プレゼント



お食事券
1,000円分

[有効期限] 2024年12月末日

15名様

上品なダシが香るそばと
丼や定食、スイーツも豊富

函館そば処 西陣本店

スタミナ満点の「うな丼」とそばがセットになった「ミニうな丼セット」(1,950円)は、ウナギがリーズナブルに味わえる大好評のメニュー。ほか「ミニかつ丼セット」やカツカレー(各1,500円)などの食べ応えのあるものから、定食、一品料理、スイーツまで豊富に用意する。広い小上がり席はファミリーにもおすすめ。



函館市陣川町103-177
☎0138-85-8591

11:00~14:00(L.O)
17:00~22:00(21:00L.O)
無休 禁煙 P有り
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



お食事券
1,000円分

[有効期限] 2024年6月末日

15名様

肉の厚さとダシを選んで
自分好みに楽しもう!

ラムしゃぶ 函館吉田

肉は食感の違う厚さ1mm・2mm・3mmの3種類の「ラムロール」(各980円)を用意。ダシは「あっさり昆布出汁」「醤油」「濃厚鶏白湯」「マラー火鍋」から2種類を選び、50種類以上の調味料で好みの味に。また、「サッポロクラシック」ほか全ドリンクを380円で提供(6月末まで)し、同店のインスタフォロー画面提示で10%オフの特典も。



函館市松風町8-2 1F
☎0138-76-8613

17:00~23:00
不定休 喫煙専用室有り
クレジットカード利用可



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年6月末日

5名様

春のイチゴスイーツ祭り 甘いご褒美を召し上がれ

パフェとお食事の店 パーラー花車

花園温泉に併設するパーラー花車では旬のイチゴを使ったパフェが勢揃い。手作りプリンとイチゴを楽しめる「いちごプリンパフェ」(1,000円)をはじめ、イチゴをぜいたくに1パック使用した「イチゴデラックス」(1,400円)、トッピングに沢山の果物を使用した「小春」(1,000円)など目移りするラインアップ♪



函館市花園町40-34(花園温泉内)

☎0138-55-8607

平日 15:00~22:00

日曜・祝日 12:00~22:00

(食事21:00L.O)

月曜定休 禁煙 P有り

MAP



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

和食の技法を生かした 繊細かつ華やかな御膳

はな優膳

テイクアウト弁当の人気料理を盛り込んだランチタイム限定御膳「味恋華」(1,650円)が4月17日から新登場。ガリが入ったタルタルソースで味わう秘伝の甘酢タレをかけた道産鶏モモ肉の香味揚げや、自家製タレに漬け込んだマグロのミニ漬け丼などがセットに。ほかにも看板メニューの「はな優膳」を始め、平日限定日替わり定食、会席コース、テイクアウト弁当など豊富に用意。



函館市大手町16-12

☎090-9083-9390・0138-84-8688

11:30~14:00(13:30L.O)

17:30~21:00(20:00L.O)

※夜は前日までの予約制 水曜定休

禁煙 P有り(5台)

キャッシュレス決済利用可

Instagram



プレゼント



店内ご利用券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

花見シーズン到来!! 高級肉を堪能しよう

炭火焼肉 ひび屋

人気の「宴会コース」(5,500円)は、タン塩(国産)・上カルビ・上ハラミ・赤身肉のうす切り・地鶏(もも肉)・ホルモン(牛or豚)など全11品を堪能できる大満足の内容。また、北斗市産の良質ラム肉を使用した「サフォークラム盛合わせ」(4,378円)は、塩・タレどちらもおいしく味わえる。ほか、ソフトドリンク・アルコールの飲み放題も用意。



北斗市本町663-3 ☎0138-77-8929

月~金 17:00~22:30(22:00L.O)

土日祝 16:00~22:30(22:00L.O)

第3水曜定休 ※5月7日~9日休み

禁煙 P有り クレジットカード利用可

Gourmet Site



プレゼント



お食事券
5,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

3名様

舟盛りで乾杯!
「お1人様」也大歓迎!

ふたみさかば
居酒屋 二海酒場

1人前から注文可能な同店の刺身盛り合わせ(1,000円~10,000円)は、すべてが舟盛りで見た目も味も大満足の人気メニュー。写真の「噴火湾」(7,000円)は、小さな舟に入ったご飯付きで、好みのミニ海鮮丼にして楽しむことができる。ほか、宴会コースは2時間飲み放題付きで4,500円から受け付ける。



函館市本町5-18
☎0138-84-5596
17:00~23:00L.O
※ネタが無くなり次第閉店
不定休 禁煙
クレジットカード利用可



プレゼント



お食事券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

ホルモンが旨い店
宴会コースも受付中

焼肉・ホルモン 丸亀

臭みがなくなるまで下処理した新鮮な道産ホルモンが人気の同店。「ホルモン焼き」(1人前495円)を始め、一年中おすすめの「ホルモン鍋」(1人前715円)は、いずれもテイクアウトにも対応。ドリンク類では人気の「ガリガリサワー」「雪見だいふくサワー」に加え「ボン酢サワー」(各440円)も登場!



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~22:30
月曜定休 禁煙 P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



お食事券
5,000円分

[有効期限] なし

3名様

手作りの具材にこだわり
約80種類のパンが並ぶ

手づくりパンの家 ムツクル

朝早くから焼きたてパンを販売する同店は鹿部町で12年間営業後、中島販売近くに移転し9年目を迎えた。総菜パンはもちろん、スイーツパンなど種類が豊富。一番人気はやわらかくふわふわで耳までほんのり甘い角食(一斤380円)。ほか、カリカリのフランスパンと明太子パテの味わいがたまらない「明太子フランス」(280円)もおすすめ。



函館市千代台町12-25
クラーク千代台1F
☎0138-84-5758
6:30~17:30 火・水曜定休 P有り
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

六花のこだわり！ 味・ボリュームに満足

らーめん 六花

創業47年の店主が多彩な料理でもてなすラーメン店。こだわりの出汁や素材選びまでしっかりと手をかける。おすすめメニュー「旨辛みそらーめん」（850円）は豚骨、鶏ガラ、野菜のエキスが染み出た風味豊かな一杯。また、日曜・祝日を除く14時までお得な「セットメニュー」（850円～）など、メニューは目移りするほど豊富。



函館市田家町13-11

☎0138-43-5718

11:15～15:00、17:00～20:00
月曜定休（祝日の場合は営業）
喫煙可 P有り



プレゼント



お食事券
1,000円分

[有効期限] 2024年8月末日

15名様

食卓に華やかな彩りを 喜ばれる総菜がズラリ

洋食デリ リベルタ

五稜郭病院並びに佇むイタリアンベースの人気洋食総菜店。季節に合わせた日替わり総菜が豊富に並び、何度でも足を運びたくなる。特におすすめのものが9種類の味を楽しめる看板メニューの「アンティパストミスト」（1,296円）。祝いの席に花を添え、差し入れにもピッタリ。オードブルは1人前1,620円から、2日前までの要予約。



函館市五稜郭町32-18

☎0138-87-2390

11:00～18:00
日曜定休（ほか、不定休有り）
（予約注文のみ日曜午前中まで受け付け）
P有り（3台） キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

紅茶とワッフルで過ごす 幸せな時間を楽しむ

ルフナ 紅茶専門店 RUHUNA

摘みたての紅茶と焼きたてワッフルが人気の紅茶専門店。おすすめは開店以来人気で香ばしい香りが特徴の、ほんのり甘みがある紅茶「ルフナ」。また、13種類あるワッフルの中でもリピーターが多い紅茶シロップで味わう「ティーワッフル」や照り焼きチキンを挟んだ「チキンホットサンド」など4種類のホットサンドと紅茶にピッタリの軽食も充実。



函館市本町4-20 2F ☎0138-55-0443

11:00～21:00
（日曜・祝日は20:00まで、各1時間前L.O）
火曜定休 禁煙
2,000円以上利用で
「本町パーキング31」1時間無料
キャッシュレス決済利用可



プレゼント



店内ご利用券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

味・ボリュームともに満点
クセになる絶妙な味わい

らーめん 若大将

西桔梗とトライアル北美原店敷地内の2店舗を構える人気ラーメン店。丁寧に下処理した牛と豚2種類のホルモンを使用した「味噌ホルモンらーめん」(980円)はプリプリの脂身と味噌のコクがバランスよく融合し、ガツンとくる旨さが魅力の一杯! ほか、人気のチャーハンと濃厚味噌ラーメンが付いた「半チャンセット濃厚みそ」(1,110円)もオススメ!



〈西桔梗本店〉 函館市西桔梗町849-10

☎ 0138-83-7722

11:00~20:00L.O 火曜定休 禁煙
P有り(18台) キャッシュレス決済利用可

〈北美原別邸〉 函館市北美原1-5-1 (トライアル北美原店敷地内)

☎ 0138-84-1512

11:00~翌1:00(24:30L.O) 無休 禁煙
P有り キャッシュレス決済利用可

プレゼント



店内ご利用券
1,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

15名様

骨格や髪質を見極めて
似合うスタイルを提案

ヘアサロン アンフィニー

気さくで明るいスタッフの雰囲気と高い技術力が人気のヘアサロン。とくに白髪を生かしたカラーが自慢で、白髪染めでも明るくできる「大人ハイライト」や「シークレットハイライト」(カラー8,800円+ハイライト or ダブルカラー各3,300円~)が好評。ダメージレスにもこだわり肌が弱い人も安心。LINEからの予約も可能!



函館市港町1-1-2

ポールスターショッピングセンター内

☎ 0138-45-1099

10:00~20:00(当日予約可)
年中無休 大型P有り
クレジットカード利用可

LINE



プレゼント



店内ご利用券
3,000円分

[有効期限] 2024年7月末日

5名様

今からでも遅くない!
諦めない薄毛・抜け毛ケア

ヘアサロンイソヤ
hair salon Isoya

抜け毛や薄毛改善を目的とした施術に定評がある同店。プロのしっかりとしたカウンセリングで、髪や頭皮の状態に合わせて1人ひとりに合った最適な改善方法を提案する「薄毛・抜け毛対策コース」(初回お試し 8,800円)がオススメ。「毛髪にボリューム感が出た」「抜け毛が減少した」など施術者の喜びの声も多数。



函館市五稜郭町12-2

☎ 0138-52-8432

9:00~18:00(予約優先)
火、第2・3月曜定休
P有り(5台)

HP



プレゼント



店内ご利用券
5,000円分

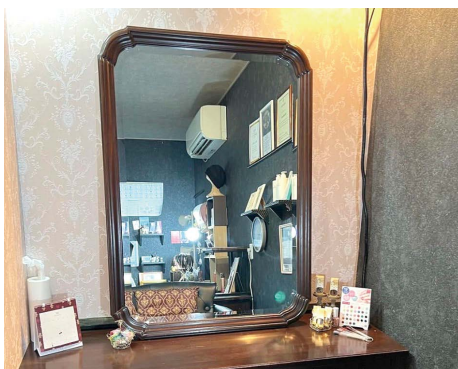
[有効期限] 2024年8月末日

3名様

美と癒やしのトータル ビューティーサロン

エフェクトスタジオリラクゼーション Wig salon mirror

エフェクトスタジオ リラクゼーション内に併設する Wig salon mirror は、ピンクリボンアドバイザーの資格を持ち、カウンセリングや頭皮診断のほか、通販で購入したウィッグのメンテナンスも行っている。エフェクトスタジオ リラクゼーションでは各部門のスペシャリストが在籍し、「もみほぐし」(4,400円)や「オイルボディ」(6,600円)が人気。



函館市本町4-11 ☎0138-32-2090

Wig salon mirror [完全予約制]

11:00~20:00 火曜・祝日定休

エフェクトスタジオ リラクゼーション

11:00~21:00(20:00最終受付) 不定休

P有り キャッシュレス決済利用可



プレゼント

effect studio
relaxation and eyelash

**店内ご利用券
3,000円分**
(エフェクトスタジオ リラクゼーション含む)
[有効期限] 2024年7月末日

5名様

春を元気に！ 心と体をリフレッシュ

整体サロン ケアりずむ

つらい首・肩・腰の痛み、むくみを和らげリラックスできる「もみほぐし」は全世代におすすめ。ほか、女性専用「美容整体」は、身体の土台となる足首・下半身の歪みに働きかけ、美脚・美尻・エイジングケアやデトックス作用など、女性特有の悩みに特化した施術。「メンズ整体」は、筋肉のコリをほぐしながら身体の歪みから起こる不調を緩和する。



函館市中道2-6-18
中道ロイヤルヒルズ103
☎0138-76-1422

10:00~22:00 不定休 P有り(4台)



プレゼント

**店内ご利用券
3,000円分**
[有効期限] 2024年6月末日

5名様

まつ毛パーマ・エクステ 大人気の専門店

セレブヒルズ函館店

豊富なロッド数と経験豊かなスタッフによる施術が好評の同店。道内では珍しい「モンテラッシュリフト」は目元をリフトアップしながらまつ毛を上げる大人気メニュー。ボリュームラッシュ、カラーエクステなどのエクステメニューも充実。「まつ毛パーマ」は初回2,500円から、「まつ毛エクステ」は同3,300円から。



函館市本町8-16
ロクゴーヒルズビル8F

☎0138-33-0390 [完全予約制]

月~金10:00~20:00、土10:00~18:00

日曜定休 契約P有り(1時間無料)



プレゼント

**ご利用券
3,000円分**
[有効期限] 2024年7月末日

5名様

創業90年の老舗金物店が
注目の「かじや村」を展開

日本一金物店 美原店

電動工具や大工道具、刃物など幅広く取り揃え、市内に美原店、中島店、七飯店の3店舗を構える「日本一金物店」。昨年、店舗を拡充しリニューアルした美原店では、全国に10数箇所、北海道では唯一の「かじや村」アンテナショップを出店。全国の優れた鍛冶職人が丹念に作り上げた道具や刃物など選りすぐりの商品を販売する。



函館市美原3-25-11

☎0138-46-0888

月～金 7:30～19:00

土・日・祝 7:30～17:00

年中無休 ※年末年始休み

P有り クレジットカード利用可



プレゼント



店内ご利用券
3,000円分

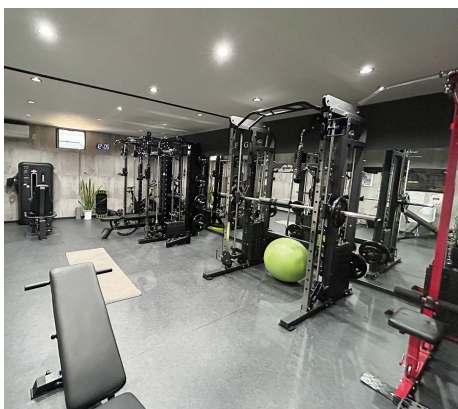
[有効期限] 2024年8月末日

5名様

大人気のパーソナルジム
なんと!この価格で!

ファイト
パーソナルジム Fight

函館市内では珍しい新型機器を導入。トレーニングを始める際は中履きだけでOK。ダイエットや体のたるみ、ヒップアップを目指したいなど、理想のスタイルへの道のりをサポート。入会者の8割以上が初心者という。「まずはどういう体になりたいかカウンセリングして一度遊びに来る感覚でご来店してみてください」と横内代表。



函館市宮前町9-20

プラシード宮前1F

☎0138-76-1674

10:00～19:00 水曜定休 P有り



プレゼント



店内ご利用券
4,000円分

[有効期限] 2024年12月末日

5名様

アットホームサロンで
隙間時間にリラックス

みお
リラクゼーションサロン 水音

一人ひとりに合わせ圧を変え、独自の手法でもみ返しがこない施術に定評のある同サロン。ボディ(1,850円～5,300円)、ヘッド(1,850円)、ハンド・フット(各2,180円～)は、空き時間を利用できる20分の短時間コースが人気で、各メニューの組み合わせも可能。初めての人にも安心感のあるアットホームな雰囲気も魅力。



北斗市久根別2-31-20

joyビル3 202号

☎080-6946-6930

11:00～19:00(18:00受付終了)

木曜定休(祝日は営業) P有り



プレゼント



ボディ(上半身or下半身)
30分コースご利用券

[3,000円相当]

[有効期限] 2024年6月1日～7月末日

5名様

即日現金! 割増クーポン一切不要!

〈安心査定〉



お客様の目の前で
査定いたします。

「貴金属」
高額買取自信があります

金

「金貨」「喜平」
(ネックレス・ブレスレット) 高く買います!

史上最高値更新
3月28日更新

使わなくなった指輪

喜平 ネックレス・ブレスレット

壊れた金縁メガネ

取れてしまった金歯

「どこよりも高く買い取る店」を
目指しております! 一番最後にお立ち寄り下さい!!

金貨
なら
何でも!



天皇陛下御在位 10年・20年記念 1万円金貨
皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨
天皇陛下御即位記念 10万円金貨

相場により
金額は
変わります

★他店のチラシ等をご持参ください★そのお店より高く買い取りさせて頂きます★その時々で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております★

ロレックス高額買取お任せください!

新品だと更に査定額アップ!

飲まないお酒ありませんか?



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエその他ブランド時計。



ブランドバッグ
財布・アクセサリ

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。



酒類

新品

Nintendo Switch

iPhone iPad

※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手
レターパック・印紙・ハガキ (郵便物)
切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取

商品券

テレホンカード

ビール券、切手など即日現金・強化買い取り中

【貴金属・切手・ブランド品】
現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

ジャンルを問わず買い取りいたします

まずはお電話下さい!



0120-55-1723



フリーダイヤル

ゴーゴー

イーナ

ニーサン

TEL

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

買い取り本舗

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階 昭和タウンプラザ (GU・ゼビオ側) 出口向いレモンイエローの建物1階 (棉花通沿い)

営業時間 / 10:00 ▶ 19:00 不定休

P 店舗ウラ&横

古物商許可 北海道公安委員会
第112010001067号

函館昭和店



ホームページ



PRESENT

応募方法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき

（郵便番号のみでも可）

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU5月号プレゼント」係

■ホームページ

<https://hako-raku.jp>



●応募締切:2024年5月7日(火) 必着

●発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。個人情報保護はプレゼントの発送にのみ使用します。

B

アサヒ 颯

620mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

微発酵茶葉（^{いちよう}萎凋緑茶）を一部使用し、一般的な緑茶とは異なる華やかな香り立ちを実現した新たな緑茶として昨年新登場した「アサヒ 颯」が、微発酵茶葉を使用した香り高い緑茶であることを強調したパッケージに刷新しました。

■提供／アサヒ飲料株式会社 北海道支社
☎0570-041328

A

シュウェップス メロンソーダ

490mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

大人世代に向けた英国発の炭酸飲料ブランド「シュウェップス」から「メロンソーダ」が4月29日に北海道限定発売。富良野産メロンのエキスをを使用した、満足感をたっぷり感じられるジューシーな甘さが特徴で、気分転換にぴったりです。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

E

北海道 濃厚かぼちゃポタージュ

3食入り(25g×3袋)



10名様

添加物を一切使用せず、北海道産の完熟カボチャをたっぷり使用した自然派ポタージュ。カボチャ本来のおいしさにこだわりました。調理もお湯を注いで混ぜるだけと簡単。スープさっぱりや、はこだて海鮮市場西波止場店で一部商品を販売中です。

■提供／北海道ダイニングキッチン株式会社
☎011-281-4141

D

キリン 生茶

525mlPET 1ケース(24本入り)



3名様

容器、パッケージ、味覚すべて大刷新した「キリン 生茶」。容器デザインは白をベースにシンプルで洗練された上品な形状に刷新。味は新技術「凍結あまみ製法」により、上品な飲み心地の中に新茶のような甘み際立つおいしさにこだわりました。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
☎011-640-6601

C

土熊 お茶缶

北海道黒千石茶8袋入り



5名様

ブランドライン「土熊」から新フレーバーが登場。北海道原種の希少品種である黒千石大豆を採用したお茶で、まろやかな甘みと香ばしさが特長。お茶缶は、黒千石大豆の鮮やかな黒色を彷彿とさせる特別カラーとなっています。

■提供／株式会社土倉
☎0120-088-300[無料通話]



函館新聞の定期購読を
ご検討されているお客様は
「1週間の無料お試し」が
できます。

函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

HAKO RAKU 毎月
もお届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



フリー
マガジン

- ★新店舗情報・イベント・
地元スポーツ・各種大会
情報などが満載!!
- ★おくやみ情報も充実
- ★チラシも以前より増えました

とても
読みやすい
紙面です!

購読料1カ月
3,000円 (税込)
[1部売り/140円(税込)]

朝刊です!!

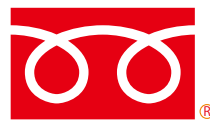


お問い合わせは

函館新聞社 販売部

受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。 ※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。

※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいますようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

●初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

きゅうせいぎがく 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類した
九星気学とは? ものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

七赤金星

しちせきぎんせい

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

表面的には好調そうに見えますが、内容は問題山積の厳しい運氣。これまでの努力が身を結ぶ一方で、不正の発覚による世間からのバッシングもあるので慎重な行動が必要です。無理をするより、目の前のことに淡々と取り組み、チャンスを待つのが賢明です。

■ラッキーアイテム: 香水、オードトワレなど
■ラッキーデイ: 4/17・25・26 5/4・5・13・14

四緑木星

しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17.26年生まれ

心身共に充実してやる気満々となるときですが、運氣はやや下降気味。実力以上のことに手を出すとトラブルが発生し、状況は悪化しかねません。大きな欲望を抱かず、はやる気持ちちにブレーキをかけて現状をよく把握し、内面の充実しに力を注ぎましょう。

■ラッキーアイテム: 桜グッズ
■ラッキーデイ: 4/20・23・29 5/2・8・11

一白水星

いっぱくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20.29年生まれ

上昇気流に乗った飛躍のときですが、やや波乱含みなので油断は大敵。努力してきたことは、迷わず実行に移して吉。積極的に行動すれば、多少の障害も乗り越えられるでしょう。失言や早とちりなど軽率な態度は慎み、秘密ごとには早めの対処を。

■ラッキーアイテム: ネイルアート
■ラッキーデイ: 4/17・19・26 5/7・14

八白土星

はっぱくどせい

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22.31 令和1年生まれ

多方面でトラブルが発生しやすい試練のとき。精神面、物質面の両面の予期せぬトラブルにストレスが溜まりそう。何事も結論を急がず慎重に行動してチャンスを待ちましょう。幸運のヒントは、新たな人間関係に。対人関係を良好にして縁を大切にしましょう。

■ラッキーアイテム: 綿毛布
■ラッキーデイ: 4/18・24・26 5/3・6・14

五黄土星

ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16.25年生まれ

社交運、レジャー運が好調なとき。異業種の交流会などに誘われたら進んで参加し人脈を広げて吉。ただし、遊びに気を取られすぎると、本来の飛躍は期待できないかも。公私のけじめと地道な努力を忘れず、言動には注意してトラブルを回避しましょう。

■ラッキーアイテム: 木製の家具
■ラッキーデイ: 4/21・24・30 5/3・9・12

二黒土星

じこくどせい

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19.28年生まれ

気力体力ともに充実し、動けば動くほど運氣もアップ。周囲から頼りにされることも多く目標達成の意欲も高まるでしょう。ただし勢い余ってトラブルを起こすこともあるので注意が必要。人脈が財産となるときなので周りの意見も素直に受け入れて。

■ラッキーアイテム: テーブルクロス
■ラッキーデイ: 4/18・21・27・30 5/6・8

九紫火星

きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21.30年生まれ

スローテンポながら、物事の流れが順調となり、何事も進展し始めるとき。目標をしっかり定めて、予定通りエネルギーに、ただし焦らずゆっくりと行動を。家族や周囲の協力を仰ぎながらコミュニケーションを図り、丁寧な姿勢で取り組みましょう。

■ラッキーアイテム: 革靴
■ラッキーデイ: 4/18・25・28 5/6・7・13

六白金星

ろっぱくぎんせい

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15.24年生まれ

順調だったことが急にストップするなど、思い通りに物事が進まずストレスが溜まるとき。新しいことにチャレンジしたくなりますが良い結果にはつながりません。大きな変化を求めるより、忍耐と我慢をモットーに現状を維持していくことが今は何より大切。

■ラッキーアイテム: ショルダーバッグ
■ラッキーデイ: 4/24・25 5/1・4・10・13

三碧木星

さんぺきもくせい

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18.27年生まれ

良くも悪くもこれまでの活動の結果がはっきりと現れるとき。日頃の努力が高く評価され成功を手に入れることができる一方、過去の問題が再燃することも。何かと注目されがちで周囲への影響力も大きくなるので、自分の立場をわきまえた行動を。

■ラッキーアイテム: ソロ活アイテム
■ラッキーデイ: 4/19・22・28 5/1・7・10

九星気学占い

2024 4月17日 [水] — 5月15日 [水]

※前半 / 4月17日～4月30日 後半 / 5月1日～5月15日
※1月1日～2月3日まで生まれた人は、前年の九星になりまます。

平日は「そば増量無料」サービス!

おすすめメニュー

知床産の鶏肉と旬の野菜を素揚げし、香ばしさと旨味を引き立てた絶品。自慢のつけ汁との相性も抜群! あつものの蕎麦とともにお楽しみ下さい。

知床鶏南蛮せいろ(あつもの)十海老天むすのセット 1,250円 ※冷そばも可 事前にお伝え下さい

Instagram

千乃家 公式 インスタグラム

季節メニュー、オススメ商品は こちら

店主の歩み、開発ストーリーは こちら

蕎麦と天ぷら

千乃家 SEN NO YA

函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934

〈営業時間〉月～金・祝日/11:00～14:00L.O 水曜定休
土・日/11:00～15:00L.O PayPay使えます ※写真はイメージです

HAKO
RAKU

5

2024
No.181

発行

函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-7733
広告に関しては
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日

2024年4月17日

印刷所

TOPPAN株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している
写真、図版、記事など
を無断で転載すること
を禁じます。価格など
は2024年4月17日
現在のものです。

取材及び撮影にご協
力いただいた関係者
の皆様に厚く御礼申
上げます。

HAKORAKU
WEB

からも最新号、
バックナンバーを
デジタルブックで
ご覧いただけます



https://hako-raku.jp

各種SNSも
随時更新中



Facebook



X



Instagram

企画特集

今夜の一軒はここで決まり！

一人でふらり、仲間とワイワイ、祝いの席や記念日に…
旨い料理と極上の酒が楽しめる、おすすめの料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

特集

休日ゆるり朝活

おいしい朝食プラスα

だらだらしがちな休日の朝、少しでも早起きして出掛けませんか
とおきの朝食と好みの朝活で充実した一日を過ごしたい

次号6月号は 5月16日(木) 発行予定

配布・設置場所 約650店

■函館新聞購読者(一部除く)
■函館新聞デジタル購読者
■函館市地域交流まちづくりセンター
■函館市青年センター
■北海道銀行各支店
■北洋銀行一部支店
■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
■渡島信用金庫本・支店
■青森銀行梁川町支店

■北陸銀行各支店
■函館商工信用組合各支店
■函館市中央図書館
■函館山ロープウェイ
■ローソン各店
■ファミリーマート各店(一部除く)
■セラズ各店(一部除く)
■スーパー魚長各店
■ボールスターショッピングセンター

■マックスバリュ各店(一部除く)
■イエローグローブ各店
■ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
■北文館
■文教堂湯ノ川店
■スーパーブックス桔梗店
■シネマ太陽函館
■本誌広告掲載店及び協力商社
ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

函館十字街に姉妹店

ナーファ

Na-fa (那覇)
新規オープン！

昼は、テイクアウト専門、
夜はアメリカンダイナー！

詳しくは「おきなわ家 東風平」に
お問い合わせ下さい



Okinawan タコス 4P



デラックス タコスセット

おきなわ家 東風平
Kochinda

七飯町大中山1-8-8

☎0138-84-8147

国道5号線

「湯出川」バス停すぐ隣り

P有り



▲地図

Instagram

営業時間は
SNS や
お電話にて
お問い合わせ
下さい





届出済 未使用車専門店



軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall

頭金0円
OK!!

最長
120回払い
OK!!

オール
4WD

展示場にて
現車を
ご覧ください
すぐに納車
できます!

人気の未使用車が
揃っております!



展示車の詳細は
ホームページをご覧ください

<https://kei-village.jp/>



未使用車って
どんなクルマ?

- NEW まだ誰も **使用していません** 工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの“ピカピカの車”です。新古車と言われることもあるようです。
- VALUE 何といても **お得** です!! 大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みのため、新車に比べてお得です。
- TRUST そして何より **安心** です!! 新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です(別途費用が必要です)。



有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161
■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

4月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

この看板が目印



軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

サマー
タイヤが **お買得!!**



車検が混み合う
時期です
4月・5月
車検期限の方は
お急ぎ
ください!!

ご予約はお早めに!!

車
検

安心の車検実績台数 **28,868台**

2014年4月オープン以来2024年2月末までの累計実績

4月・5月車検の方必見!

新車購入から1回目の車検で **スーパー
セーフティー車検** を期間中ご予約の方に

インターネット
からの予約で
最大

11,000円 割引

今がチャンス!
車検を安く済ますなら

割引1 早期予約
割引 予約は早い
ほどお得!

早期予約割引90
満了日
90日前
2,200円 割引

早期予約割引30
満了日
30日前
1,100円 割引

割引2 平日予約割引
1,100円 割引
月曜日~金曜日(火曜を除く)に
ご予約いただいた場合

割引3 コバック会員割引
1,100円 割引
入庫時に会員シールが
貼ってあるお車

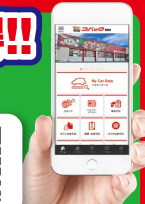
割引4 新車初回割引
5,500円 割引
新車購入後、最初の車検の場合

割引5 ネット予約割引
1,100円 割引
インターネットからご予約頂いた場合
電話予約は適用できません

割引6 リピーター割引
1,100円 割引
前回車検実施で今回
スーパーセーフティー車検実施の場合

予約するなら **アプリ** がお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ



車検のコバック 函館店

有限会社 能戸自動車整備工場

0120-411-589

TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014

〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日



4月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月定休日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※当社通常価格からの割引です

NEW CROWN CROSSOVER

革新と挑戦のDNA。フラッグシップのありかたを再定義する
セダンの乗り心地とSUVの使い易さの融合



クラウン 2.5 ハイブリッド CROSSOVER Z (E-Four 4i)

6AA-AZSH35-AEXGB <電気式無段変速機>

■車両本体価格 5,959,900円

Photo:クラウン 2.5L ハイブリッド CROSSOVER Z(E-Four)。ボディカラーのブラック(227)×プレシャスブロンズ(4Y6)(2XZ)[165,000円]はメーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

内装、内装色が新しくなりました。



CROSSOVER Z(2.5Lハイブリッド車)。ボディカラーのプレシャスブロンズ(4Y6)[55,000円]はメーカーオプション。内装色のブラック/サドルタンは設定色(ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はブラックになります)。■写真は機能説明のために各ランプを点灯したものです。実際の走行状態を示すものではありません。■画面はハメ込み合成です。■写真は機能説明のためにボディの一部を切断したカットモデルです。

新色が設定されました。

バイトーン

モノトーン



NEW COLOR!

ブラック(227)×マッシュグレー(1L6)(2XY)[121,000円]
*メーカーオプション。
■写真はCROSSOVER RS(2.4Lターボハイブリッド車)

マッシュグレー(1L6)
■写真はCROSSOVER G(2.5Lハイブリッド車)

クラウン 車両本体価格帯

CROSSOVER X (2.5L ハイブリッド・E-Four) 4,409,900円～

CROSSOVER RS 特別仕様車“LANDSCAPE”(2.4L ターボ ハイブリッド・E-Four Advanced) 6,850,000円

PRIUS

感性に響くスタイリッシュデザイン
出会った瞬間に、「一目惚れ」する。



プリウス 2.0 Z (2WD)

6AA-MXWH60-AHXHB <電気式無段変速機>

■車両本体価格 3,720,900円



Photo:プリウス 2.0L Z (2WD)。
ボディカラーはアッシュ(1M2)。

プリウス 車両本体価格帯

■ 2.0 G (2WD) 3,225,300円 ■ 2.0 G (E-Four) 3,420,000円
■ 2.0 Z (2WD) 3,720,900円 ■ 2.0 Z (E-Four) 3,920,000円

◆1.E-Four (電気式4WDシステム) は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF (前輪駆動) 走行状態から4WD (4輪駆動) 走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※クラウン、プリウスの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。



「プリウス」の
詳細は!



函館トヨタ

本社/函館市昭和4丁目22番5号 (国道5号線沿い)

函館トヨタ ホームページは [こちら](https://www.hakodatetoyota.co.jp) をチェック!

<https://www.hakodatetoyota.co.jp>

函館トヨタ

検索



函館トヨタ店舗紹介

● 昭和店 ☎(0138)41-6192
函館市昭和4丁目22番5号
● 中央店 ☎(0138)45-1331
函館市昭和1丁目28番12号
● 松風店 ☎(0138)23-0150
函館市大森町26番16号
● 本通店 ☎(0138)55-1125
函館市本通4丁目5番12号

● 七重浜店 ☎(0138)49-5911
北斗市七重浜8丁目7番5号
● 八雲店 ☎(0137)62-3171
二海部八雲町東雲町24番地27
● 江差店 ☎(0139)53-6221
横山郡江差町字柳崎町170番地

● 木古内店 ☎(0139)2-3343
上磯郡木古内町字新道107番地18
● 森店 ☎(01374)2-0101
茅部郡森町字森川町292番地1
● ニーロード店 ☎(0138)46-6193
函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045