HAKO RAKU

TAKE FREE
函館新聞・
函館新聞デジタル
購読者には
戸別配布（一部除く）

7 2024
No.183



［特集］

夏のちょい飲み、ひとり飲み…

ほろ酔い誘う晩酌セット

ペットの旅立ち

Thank you my family

「ありがとう」の気持ちを込めてペットの旅立ちをお手伝いします。

ご返骨なしの火葬からセレモニーを執り行うメニューまで、
感謝の気持ちを込めて最後の旅立ちをお見送り致します。

移動火葬車でご訪問

ダイオキシンなどの有害物質や臭い、煙も出ないペットちゃん専用の「火葬炉」を搭載。近隣の方々にご心配、ご迷惑をお掛けする事もなくご自宅近くで火葬を行います。1時間半ほどで火葬、ご返骨が可能です。



ご利用の流れ

① ペットちゃんが亡くなったら ▶ ② 火葬や葬儀のご予約 ▶
③ ご自宅へお伺いいたします ▶ ④ ご自宅でお葬式 ▶ ⑤ 火葬 ▶ ⑥ ご返骨

自宅で送るペットちゃんのお葬式

2つのプラン ※税込み料金

- お引取プラン（ご返骨なし）料金12,000円~
- 個別火葬プラン（ご返骨あり）料金20,000円~

WEBカード決済できます。

JCB mastercard VISA Diners Club INTERNATIONAL AMERICAN EXPRESS

体重別プラン料金表

※料金表は一例です

ペット区分（体重別）	お引取プラン（ご返骨なし）	個別火葬プラン（ご返骨あり）
1kg以下（小動物のみ）	¥12,000	¥20,000
3kg以下	¥15,000	¥25,000
5kg以下	¥18,000	¥30,000
10kg以下	¥23,000	¥35,000
15kg以下	¥30,000	¥38,000
20kg以下	¥35,000	¥45,000

※上記の体重以上の料金プラン、追加オプションもご用意。 お気軽にお問合せ下さい

ご相談・ご予約はこちら 24時間受付中

フリーダイヤル 0120-39-2013

24時間ネット予約はこちら

http://pet-tabi.jp

ペットの旅立ち 検索

QRコードはこちら➡➡➡

動物葬祭ディレクターが対応致します。

ペットの旅立ち Thank you my family

ペットの旅立ち　函館店

〒049-0111

北海道北斗市七重浜8-12-10

フリーダイヤル 0120-39-2013



（特許 第5870345号）

空調システム特許取得

換気空調システム特許取得 特許 第6940896号

全館空調

夏は涼しく
冬は暖かく
いつも快適
TAKAMORI
YUCACOの家

使う『電気』を自給自足する家







全館空調冷暖システム
YUCACO ユカコ
高気密 / 高断熱 / 全館空調 / オール電化住宅

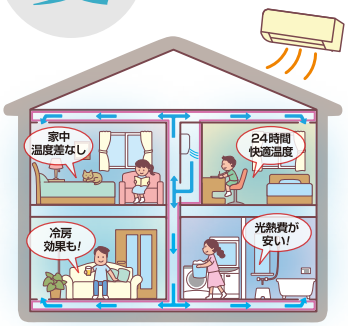
YUCACOシステムがもたらす 空調革命

冬でも夏でも、季節を問わず、家庭用エアコンたった1台で、家中まるごと快適な温度・湿度に保つことのできる全館空調システム。1階から2階まで、快適な温度・湿度を保ちながら、新鮮な空気を24時間、住まいのすみずみまでお届け。気象条件の厳しい、道南・函館の住まいでもYUCACOシステムがあれば、「年中常春な暮らし」を実現。

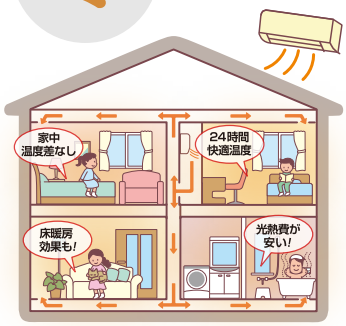
YUCACOの家［標準仕様］ HEAT20 G2 グレード（UA値0.28以下） 耐震 等級 3 長期 優良住宅

家庭用エアコン1台でお家全体がいつでも常春

夏 家中くまなく涼しく！



冬 家中くまなく温かい！



※イメージイラスト

エアコンを長時間使うのは、電気代がもったいない？
いえいえ、全館空調の家は電気代もおトクです！

家も燃費で選ぶ時代！



予約優先

ZEH住宅体感型モデルハウス

会場 函館市高盛町17番17号 パークサイドビレッジ巴 分譲地内

モデルハウス仕様

- 全館空調「YUCACOシステム」
- 太陽光発電8.9kW搭載
- トリプルガラスサッシ
- 外皮平均熱貫流率UA値0.25
- 省エネ温水器「エコキュート」
- 第一種熱交換システム「エクリア」

ハウジング・コバヤシへ初めてご来場の方へ
Web予約と事前アンケート回答で

GIFT CARD

最大合計 **QUOカード5,000円プレゼント！**

※1家族様1枚のプレゼントとなります。※ 詳しくはホームページをご覧下さい。

NEW LIFE COORDINATOR ハウジング・コバヤシ
お申し込み・お問い合わせは TEL.0138-41-8181
housingkobayashi.co.jp
函館市富岡町3丁目16番18号

お問い合わせ・資料請求は QRコードから簡単アクセス！
パークサイドビレッジ巴 公式ホームページ

Power for Adventure

冒険心を刺激するタフで頼りがいのあるライフパートナー



トライトン

GSR〈4WD〉

車両本体価格 **5,401,000円**

2.4Lディーゼル・6A/T・4WD[5人乗り]



Photo：寒冷地仕様は全類別標準装備となります。
<寒冷地仕様内容 ヒーテッドドアミラー+リヤヒーターダクト+スタートアップヒーター（フロント）+フューエルラインヒーター>※外色のホワイトダイヤモンド（WD）は有料色【¥77,000（消費税込）】、ヤマブキオレンジメタリック（YQ）は有料色【¥55,000（消費税込）】となります。

スペシャルサイトもご覧ください

DELICA MINI

デリカミニ T Premium 〈4WD〉

車両本体価格 **2,271,500円**

ハイブリット0.659L インタークーラー付ターボチャージャー
DOHC12バルブ・CVT・4WD[4人乗り]

Photo：TPremium〈4WD〉●ボディーカラー：アッシュグリーンメタリック／ブラックマイカ〈有料色：82,500円高〉●アクティブLEDヘッドライト[ALH]（光軸自動調整機構付）（77,000円）はメーカーオプション ●オリジナル9型ナビゲーション（その他構成品含む）（259,050円・工賃込）、サイドデカール（33,440円・工賃込）はディーラーオプション。なお、取付工賃レート（8,800円／時間）は地域・製品・装着時により異なる場合がありますのでご了承ください。●有料色代・オプション代は車両本体価格には含まれておりません。



新型デリカミニ ご成約で だっこデリ丸。ぬいぐるみ プレゼント!!

デリ丸。グッズ 好評販売中!!

詳しくは 新型デリカミニ 専用サイト

人気のSUV

特別金利 残価設定型クレジット スーパーマイカープラン 実質年率2.9% 実施中！



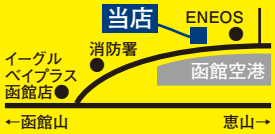
OUTLANDER PHEV	ECLIPSE CROSS PHEV	ECLIPSE CROSS（ガソリン）	DELICA D:5
販売価格帯 4,995,100円~6,304,100円	販売価格帯 4,094,200円~4,931,300円	販売価格帯 2,773,100円~3,800,500円	販売価格帯 4,156,900円~4,656,300円

Budget バジェット・レンタカー

バジェット・レンタカー 函館空港店

函館市高松町130-107 TEL0138-84-5057 営業時間/AM8:00~PM8:00

HP



函館中央三菱自動車販売株式会社

函館中央店／函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111 https://hakochu-mitsubishi.jp/
営業時間／AM10:00~PM6:00 定休日／火曜日、第1・3水曜日、祝日



MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。充電マナーもチャージしましょう。

おかげさまで15年

買取専門店 おたからや函館五稜郭店

全国チェーンだからできる高価買取!

その金額で売るのは ちょっと待った!!



人情査定でやってます!

お店によって買取価格が違います!
ぜひ一度、当店でも
査定させてください!

ハコラククーポン

おたからや 大感謝祭

査定額 15%UP

※クーポンは、お持ちいただいた"査定品と一緒に"ご提示ください。

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■2024年6月末日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。金券・切手類は対象外。「函館五稜郭店」のみのキャンペーンとなります。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



金相場高騰中!!

これで 387,000円



金・プラチナ・ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど



こわれた指輪やネックレス

高価買取!!

いらなくなったジュエリー・金歯など



金貨・外国製銀コイン

買取額爆上中!!

天皇陛下御即位記念など1万・5万・10万円各種金貨



壊れた時計 捨てないで~

買取します!!

捨てる前に当店での査定をオススメ



金メッキなどのイミテーションアクセサリー

買取します!!

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



金券・各種商品券・ビール券・印紙など



大判・小判・古銭・勲章



カメラ・レンズ

キズや故障、古いものでも
丁寧査定で買取ります



ミリタリーグッズ



懐かしのおもちゃ

需要があるので高く買取ります



その他いろいろ!まだまだ買います!!

普通切手・記念切手・はがき・
書き損じ・バラでもOK!!

強化買取中!!



HO.Nゲージ



鉄道グッズ

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

来店不要の無料サービス

出張買取 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

おたからや函館五稜郭店は、経済産業省の登録業者です。(第011295号) 安心安全の無料査定・高価買取

全国チェーン1,000店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号
特別国際種事業者番号第011295号

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00~19:00(日曜日は17:00迄)

不定休

お車でもOK!契約P有り



美と健康！お洒落の発信

Chamoisfur

シャミーファー

健康フェア 開催！

6月21日(金)~24日(月)の4日間

5+ ashibra®

特許構造が歩き方を変える！
履くだけで正しい姿勢と
歩行が可能に！



インナーマッスルを鍛え、
理想的な姿勢へ導きます。

HEARTOZ®

身体が本来持つ力を発揮させるための
周波数を整える「ハーツ加工®」
技術を施した健康ジュエリー

それは実感した事のない身体の軽さ

ディモア・ネックレス

身につけることで全身の動きを司る周波数が瞬時に調整され、身体本来の力を呼び起こし筋組織の循環を正常な状態へと導き筋肉の動きがなめらかに。



健康布団 platinum Wave®

繊維の中に
閉じ込められた
大地のパワー



プラチナを含む14種類の天然鉱石パウダーをバランスよく配合。常温で高い遠赤外線放射率を維持します。

大阪からブランド「IKEDA」がやってくる！



KAZUO
KAZUO OGAWA JEWELRY COLLECTION

こだわりの
オンリーワンジュエリー

OGAWAジュエリーフェア

ストーリー性のある遊び心溢れる作品で、さまざまな生活のシーンの中に調和し、着飾るだけではなく身に着ける人の個性を際立たせます。



6月21日(金)
~23日(日)
3日間限り！

ブランドバッグ & シューズ
アンジュール インバッグ

un jour in bag

Dakota バッグフェア 開催

6月21日(金)
~24日(月)
4日間限り！

函館市美原 1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店 1F TEL0138-40-3660 営業時間 10:00~19:00 無休 P有り

HAKO RAKU
7 2024 No.183

CONTENTS



特集

夏のちょい飲み、ひとり飲み…
ほろ酔い誘う晩酌セット

17

今月のひと		■Fight 整体・パーソナルトレーニング / 横内　俊成さん	9
		■北海アウル石油販売株式会社 / 武田　真さん	11
NEWOPEN			12
TOPICS			15
Lunch Guide			28
社長の昼ごはん		■株式会社Nabeya 鍋谷　大史さん / おきなわ家 東風平の「沖縄ソーキそば」と「じゅーしー」	29
美食倶楽部 [PR]			31
今食べたい **こだわりつけ麺** [PR]			32
7月24日と8月5日は土用の丑の日 **夏のスタミナ うなぎを食す!** [PR]			34
食欲満たす! **絶品肉料理** [PR]			37
旨い日本酒とこの一品 [PR]			40
老舗味めぐり		■そば処　江戸八	45
ちょっとひと息 ティータイム		■はこだて恋いちご洋菓子店 / はこだて恋いちごいちご生チョコレート	47
道の駅・直売所イチオシ情報 [PR]			49
グルメ、イベント、レジャー、リフレッシュ **夏オススメ情報** [PR]			53
PRODUCT HISTORY		■株式会社ブロイハウス大沼 / 大沼ビール	58
企業探訪		■有限会社　山崎タイヤ	60
Beauty File		■Esthetic Salon NatuLa by Slowtea・ratte/ 白岩　伊代さん	69
MEDICAL	HEALTH TOPICS		70
	Doctor Column	■脳血管内治療の進歩について	71
		■変形性股関節症について	72
		■子宮頸がんワクチン	73
		■高齢化社会と補聴器	74
	談話室	■腰痛でお悩みの方「緩めると鍛える」が重要	75
	乳がんとともに生きる	■「大丈夫、治るから」心に響く	76
PRESENT			83
九星気学占い			85
NEXT ISSUE			86

今月の表紙



地場産の旬のネタが楽しめる「海峡 海味鮨」。夜景の写真が目を引くカウンター席は又野憲司大将の熟練の技を楽しめる特等席。寿司や刺身をつまみに生ビールを楽しむ、大人な時間を過ごしたい。

J-POWER Group

J-POWER グループは、
道内の水力／風力発電所や北海道と本州を結ぶ送電線によって、北海道の電力安定供給に貢献しています。

提供番組 HBC「ここに美味あり」

家具一式
4Kテレビ付き
すぐに住めるモデルハウス

MODEL HOUSE

見学予約随時受付中



上湯川町モデルハウスE

〈フォスター〉3LDK

物件詳細



土地+建物
販売価格 ~~2,198万円~~ (税込)

100万円 値引き

2,098万円 (税込)

旧価格公表／令和5年9月30日
新価格公表／令和6年1月5日

月々 **50,125円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地／函館市上湯川町59 ■土地面積／168.61㎡（49.91坪）■建物面積／98.53㎡（29.75坪）■構造／木造2階建 ■完成年月／2022年3月 ■交通／函館バス「トラピスチヌ入口」停徒歩6分 ■取引態様／売主 ■学校区／上湯川小学校・戸倉中学校

山の手2丁目420モデルハウス

〈フォスター〉3LDK

物件詳細



土地+建物
販売価格 ~~2,698万円~~ (税込)

50万円 値引き

2,648万円 (税込)

旧価格公表／令和5年9月30日
新価格公表／令和6年1月5日

月々 **63,265円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



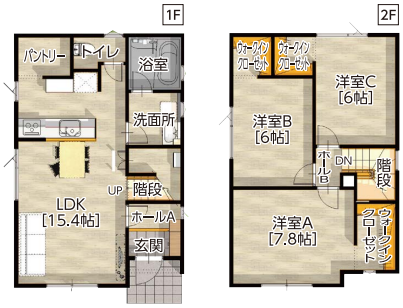
■所在地／函館市山の手2丁目4 ■土地面積／141.11㎡（42.68坪）■建物面積／98.53㎡（29.75坪）■構造／木造2階建 ■完成年月／2022年11月 ■交通／函館バス「世界救世教前」停徒歩2分 ■取引態様／売主 ■学校区／東山小学校・北中学校

柏木町モデルハウス298

〈パントリープラス〉3LDK

物件詳細





土地+建物
販売価格 ~~2,528万円~~ (税込)

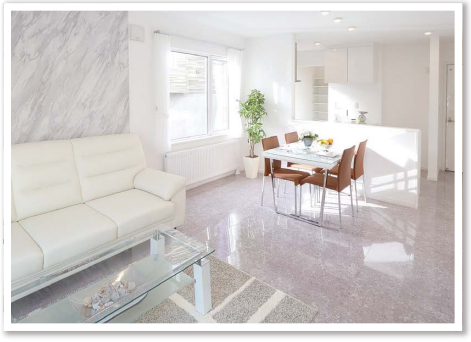
50万円 値引き

2,478万円 (税込)

旧価格公表／令和5年9月30日
新価格公表／令和6年1月5日

月々 **59,204円**

◎40年返済例 ◎固定金利3年0.7%



■所在地／函館市柏木町28 ■土地面積／109.94㎡（33.25坪）■建物面積／86.94㎡（26.24坪）■構造／木造2階建 ■完成年月／2023年1月 ■交通／市電「深堀町」停徒歩5分 ■取引態様／売主 ■学校区／柏野小学校・深堀中学校

■取引態様／売主　※月々の金額は支払い例です　※広告有効期限／2024年7月末日

設計・施工一級建築士事務所/国土交通大臣認可(特-4)第24864号　宅地建物取引業/国土交通大臣(3)第8578号

Ogura 株式会社 小倉工務店

http://www.ogurakoumuten.com

函館市亀田町17-2

0120-16-1613

新築・中古住宅賃貸情報満載！ 小倉工務店 検索

LINE 友だち登録募集中！

追加登録はこちらから▶

今月のひと

運動への苦手意識を楽しく変え ストレスと闘える心身に導く



Fight（ファイト） 整体・パーソナルトレーニング

代表 横内　俊成さん



「Ｆｉｇｈｔ」は、“ ストレスと闘う ”をコンセプトに、新型機材を使ったマシントレーニングと、体の辛さや疲労をケアする整体を提供するパーソナルジム。代表の横内俊成さんは、「運動や整体にはストレス発散や癒やし、コンプレックスを払拭させる力がある。ストレス社会で体を壊す前に、心身の調子を整える選択肢を示したい」と、パーソナルトレーナーと整体師、２つの有資格者として２０１７年にジムを設立。現在はスタッフ全員が２つのスキルを習得し、利用者のその日の体調に合わせトレーニングと整体が選べるのも強みになった。

「運動やダイエットは苦しい、しんどいというイメージを変え、ジムに通うのを楽しみにしてもらうのが第一の目標。トレーニングを好きになってもらうには、まずトレーナーを好きになってもらうこと」と、それぞれのパーソナリティーや目的、体力に合わせ効率的なトレーニングを指導するのを大前提に、カウンセリングやセッション中のコミュニケーションを重視。ジム全体の退会率の低さが自信の一つになった。また予約が取りづらかった状況から新たに女性トレーナーを増やしたほか、利用者に親身に寄り添えるパーソナルジムの強みと自分のペースで使える大型ジムの自由さを合わせた新形態のジムも新設予定。フィットネスを楽しめる環境を広げようと情熱を燃やしている。





函館市宮前町9-20
プラシード宮前1F
0138-76-1674
10:00～19:00
水曜定休　P有り

Instagram

LC-GROUP BLD



函館市本町 第1LC館 第3LC館

テナント募集!!



限定2店舗 初期費用コミコミ **10万円プラン**

前家賃・火災保険料・看板製作費含む

シンク・業務用冷蔵庫・製氷機完備 ※保健所の検査に対応した仕様です

第1LC館 4階A 16.42坪

賃　料……144,496円　ゴミ処理費… 4,950円
共益費…… 45,155円　看板使用料… 3,300円
害虫駆除費… 1,100円





広いカウンターとボックス席が2つ
広い空間が嬉しい間取りです!!

第3LC館 4階B 15.00坪

賃　料……132,000円　ゴミ処理費… 2,750円
共益費…… 41,250円　看板使用料… 3,300円
害虫駆除費… 1,100円





広々としたカウンターと
BOX席も十分な広さ!
内装一新! ぜひご覧ください!!

LCグループの物件でお店をOPENするためには



Step 1 お問い合わせ
直接ご来社いただくかお電話、メールにてお問い合わせください。



Step 2 物件内見
ご希望の物件をご案内いたします。資料等のご希望もお聞かせください。



Step 3 お見積り
内装、備品などお見積りいたします。予算内で収めるためのご協力を致します。



Step 4 ご契約
物件、予算などご納得いただいて押印、ご記入いただき始めてご契約です。



Step 5 準　備
営業許可申請、深夜営業申請、風営許可申請、徹底サポート致します。



Step 6 オープン!!
開店後のフォローアップまで徹底いたします。初の開業でもご安心ください。

LC GROUP

株式会社リンクル

TEL：0138-32-3883

〒040-0011 函館市本町29番26号 LC五稜郭ホテル



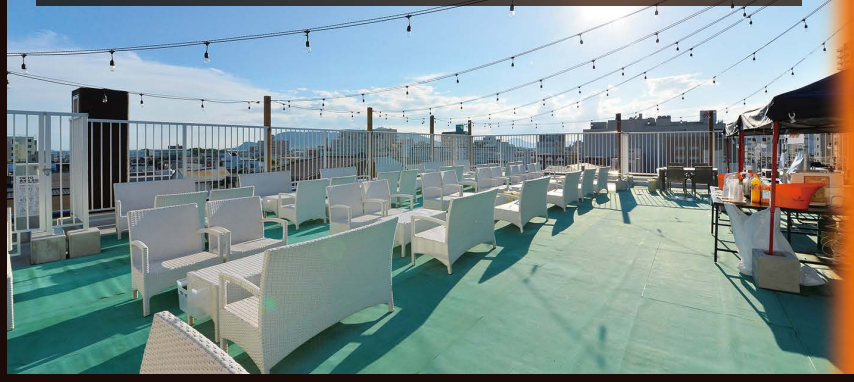
LCグループホームページ

http://www.lc-group.net

開放感あふれるホテル屋上にて本町の街並みを眺めながらのビールとBBQはいかがでしょう!

LC五稜郭ホテル別館 屋上バーベキュー LCガーデンOPEN!

実施期間 7月1日(月)～9月7日(土)迄 ※雨天・強風の場合は休業となります





一緒に働きましょう!!

ホール・キッチンスタッフ募集中!!

時給1,100円～(研修期間あり)

制服貸与 スタッフ特典あり

詳しくはお気軽にお電話ください!!

LCガーデン

ご予約は ☎080-2589-6723
(ホテルでの電話予約は受付しておりません)

函館市本町29-23 LC五稜郭ホテル別館屋上

営業時間 17:00～22:00　料理 L.O. 21:00　ドリンク L.O. 21:30



ご利用時は
エレベーターにて
4Fまで
屋上へは階段で
お越しください

今月のひと





北海アウル石油販売株式会社
代表取締役社長
武田　真さん

北斗市中央と茂辺地にガソリンスタンドを構える「北海アウル石油販売」は１９６３年創業。自動車のメンテナンスほか、石油ストーブの販売・修理、工業用潤滑油販売、灯油配達など石油関連事業を幅広く手掛けている。２代目の武田真さんは学習院大学卒業後、関東圏に広く支店を持つ信用金庫勤務を経て２００１年に同社へ入社。総務部長などを務め１７年に社長に就任、後を継いだ。

現在、相次ぐ世界情勢の変動で原油価格高騰のあおりを受け、ガソリンの価格競争は過熱の一途。セルフ給油が主流になる中、スタッフ給油にこだわり、気軽に車の不調を相談しやすい空気を作り出す。スタッフは全員正社員で、頼れるベテランがトラブルや要望に的確に対応。利用客の多くは近隣地域の常連で「人と人とのつながりを大切にして交流を深め、お客様と長く付き合っていきたい」と、きめ細かいサービスを展開している。自家発電機を設置し、有事の際にエネルギー供給が可能な住民拠点サービスステーションの役割も担う。その備えとして貯油タンクを常に満杯にしておけるよう、原油価格を細かくチェックし、仕入れのタイミングを計る。武田さんは「キャンペーン展開、独自の現金会員システム運用などを活用し、新規開拓にも力を入れたい」と、次の一手を打つ力を養いながら、仕事に真摯に向き合っている。

末長い付き合いを願い
利用客の目線に立ったサービス提供

北海アウル石油販売株式会社
北斗市中央サービスステーション

北斗市中央2-5-11
0138-73-2126
7:30～19:00
(日曜・祝日は8:00～18:00)
無休
キャッシュレス決済利用可

MAP



NEW OPEN

本町の中心街から大門地区に移転
近海産の活魚料理を思う存分堪能

2024 4.19 OPEN

居酒屋 次郎

元漁師の店主が知内町や森町、戸井地区の漁師から直接仕入れる新鮮魚介の料理をメインに、生肉を使う炭火串焼き、一品料理まで、確かな目利きと技で素材を生かした味を提供。7月初旬までは希少な地物の殻付きウニが味わえる（無くなり次第終了）。名物の「活タコおどり焼」（1,430円）もおすすめ。宴会コースは2時間飲み放題付き4,500円～で、50人の団体にも対応。掘りごたつの席や個室もあり。




函館市松風町7-2　0138-76-4647
17:00～24:00（23:30L.O）
日曜定休　禁煙　キャッシュレス決済利用可

MAP

“デカ盛り”の定食や丼物で
働く人を応援したい

2024 4.1 OPEN

北斗家（ほくとや）




一押しはしょう油ベースのタレに一晩漬け込む豚肉をカラッと揚げた「豚のからあげ定食」（ご飯、みそ汁、小鉢、漬物付き950円）。道産特別栽培米「ななつぼし」を使うご飯は小盛、並盛、大盛（+200円）、デカ盛（+300円）の4種類からサイズを選べ、みそ汁は+100円でミニそばまたはうどんに変更できる。店内メニューのほか弁当のテイクアウトもでき、5日前までの予約で大口注文や配達にも対応する。

北斗市東浜2-5-18 K2ビル　0138-73-1100
11:00～15:00　日曜・祝日定休
禁煙　P有り

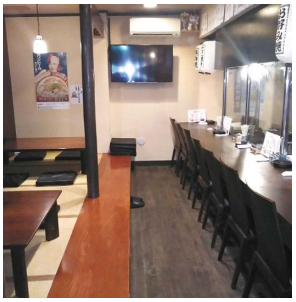
Instagram

深夜営業のお好み焼き店が
グループでもくつろげる店舗に移転

2024 4.23 OPEN

お好み焼き たこ焼き じゃけん

函館市本町で18年以上営業するお好み焼きとたこ焼きの店「じゃけん」が、カウンター7席と小上がり席がある新店舗に同町内で移転。本場で修業した店主が、ふわふわ生地に具材たっぷりの「関西焼」（900円）、「広島焼」「モダン焼」（各1,000円）などのお好み焼きや多彩なトッピングを選べる大玉の「たこ焼き」（10個700円～）を変わらず提供する。5人以上の利用は予約制で早めの営業にも対応。

函館市本町9-5 せいかんビル1F　0138-53-3888
22:00～翌3:00 ※デリバリーは17:00～
日曜・祝日定休　禁煙

MAP

鮮度抜群の豪産生ラム肉を提供
幸せを感じる食事をエスコート

2024 4.1 OPEN

ジンギスカン えいじん 函館店




札幌に総本店を置くジンギスカン専門店が函館に進出。オーストラリア産生ラム肩ロースと生ラムショルダーほか、希少部位も揃える。丸底の特製ジンギスカン鍋を使い、中心部に野菜を、外側に肉を配置して焼くことで、中央に集まっていく肉の脂を野菜が吸い、余すところなくラム肉の旨みが楽しめる。メニュー表の肉が全品食べ放題の「えいじん欲張りコース」（90分1人6,000円、飲み放題付き8,000円）がおすすめ。

函館市本町24-6　0138-76-1596
17:00～24:30（23:30L.O）
無休　禁煙　クレジットカード利用可

HP

築103年の伝統的建造物の茶房が
体験型の和風喫茶にリニューアル

2024
4.10
OPEN

茶房（さぼう） 菊泉（きくいずみ）

“懐かしくも新しい菊泉で思わず誰かに伝えたくなる体験を”をコンセプトにメニューを一新。七輪で自分好みに焼いた串だんごを、道産の粒あん、みたらしのタレ、きなこ黒蜜で味わう「自分で焼くおだんごのセット」や、道産昆布ダシで炊いた米を使う「自分で焼くおにぎりのセット」（各ドリンク付き1，380円）を、矢絣（やがすり）模様の袴を着たスタッフが提供する。昭和レトロな「昔ながらのクリームソーダ」（650円）もおすすめ。




函館市元町14-5　0138-22-0306
10:00～17:00（16:30L.O）
不定休　禁煙　キャッシュレス決済利用可

HP

アメリカ統治下の沖縄にあった
アメリカンダイナーをイメージ

2024
4.19
OPEN

ダイナー&バー 那覇（ナーファ） Nafa




七飯町の沖縄料理「おきなわ家 東風平（こちんだ）」の姉妹店。沖縄・アメリカ料理と、オリオン生ビール、泡盛などが楽しめる金・土曜夜のバーをメインに、昼はテイクアウト専門店として営業する。おすすめは本格派メキシカン「タコス」（1ピース500円～）で、自家製トルティーヤはコーン100％のしっとりタイプ。具材はチェダーチーズ、新鮮な野菜に、オリジナルスパイスを利かせたチキンかビーフを用意し、生ライムを添えて提供する。

函館市末広町8-14　070-2152-4321
11:30～14:00（土・日曜は15:00まで）
※金・土曜のみ17:30～22:00も営業
水・木曜定休　禁煙

Instagram

湯川町から大野新道沿いに移転
新しく仔猫の販売もスタート

2024
4.30
OPEN

petshop&salon（ペットショップ&サロン　プープープー） PU-PU-PU-

前店舗の5倍ほどの広さになった店舗は、白を基調とした清潔感ある空間。小型から中型の仔犬と、今回から仔猫の販売も開始した。体調管理、生活環境、ストレス軽減を第一に考え、店内や広いケージの中で伸び伸びと過ごさせている。「社会性が身に付くよう、ドッグランでは月齢の近い仔犬たちを一緒に遊ばせています。元気な姿を気軽に見に来て」と阿部博輝代表。トリミングは完全予約制。玩具やフード類も扱う。





函館市港町3-7-24　0138-76-8581
11:00～19:00（トリミングは10:00～）
月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
P有り　クレジットカード利用可

Instagram

海の見える開放的な個室と温泉で
癒やしの“スパリゾートエステ”を

2024
4.19
OPEN

SPA&Relaxation パンサラッサ PANTHA LASSA




年代・性別問わず利用できるサロン。独自の手技で凝りをほぐすアロマトリートメント、肌にやさしいCAC化粧品を使うオールハンドのフェイシャルエステ、もみほぐし、ドライヘッドスパ、フットリフレがあり、すべて同一単価で60分8,800円。延長は60分以上のコースに付き10分1,000円～。ウェブ予約なら常時10％引きに。サロン利用でホテル内の温泉入浴可能（タオルセット・浴衣付き550円）。

函館市湯川町3-1-17 イマジンホテル&リゾート函館1F
0138-86-7756（直通）
15:00～24:00（最終受付22:00）※予約優先
不定休　P有り　キャッシュレス決済利用可

予約サイト







Studio HURRICANE

NEW OPEN

Studio HURRICANE ハリケーン

パンチ・キック　トレーニング　ボルダリング
貸しスタジオ　電気マッサージ機



開店のお知らせ――
この度、当トレーニングジムでは北斗市東浜におきまして新規店舗「Studio HURRICANE」をオープンさせて頂く事となりました。30分500円という安価な料金設定を設けておりますので、お好きな時間で、ちょこっとトレーニングにご利用ください。なお予約では貸しスタジオとしてのご利用のほか、**瓦割りなどの体験コース**も用意しています。老若男女お気軽に、健康維持やストレス発散、電気マッサージ機でスッキリご帰宅ください。

料金　30分｜500円（税込）

時間　8:00▶24:00

インスタグラム　フェイスブック

北斗市東浜1丁目12−58

TEL0138-83-8338

hurricane8338@gmail.com



TOPICS

子供たちの熱戦を応援しよう
小学生相撲大会が今年も開催

第11回わんぱく相撲 函館場所 北斗大会

日本の伝統文化である相撲を通して、思いやりや人を敬う気持ちなど、子供たちの心の豊かさを育むことを目的に開催。参加対象は渡島管内の小学1～6年生の男女。4～6年生は全国大会の予選も兼ね、優勝者は男子が8月4日東京都墨田区の両国国技館で、女子が9月22日愛媛県松山市の愛媛県武道館で開催される大会に出場できる。



日時／
6月29日(土) 9:30～16:00
会場／
北海道大野農業高等学校
（北斗市向野2-26-1）
主催・問い合わせ／
函館青年会議所事務局
☎0138-26-8563

第13回青色スタンプラリー
豪華景品をゲットしよう

函館青色申告会

参加加盟店を回ってスタンプを集めると抽選で豪華な景品が当たる恒例企画で、今年は総勢157人に当たる。景品はスタンプ5個が沖縄旅行券か東京ディズニーリゾート旅行券（各ペア1組）、スタンプ3個が海産物セットやホテル利用券、食事券2種類、米5kg、クオカード500円分の6種類。詳細は二次元コードをチェックしよう。



函館市五稜郭町16-13
☎0138-55-3271
開催期間／
2024年9月30日まで
応募締切／
2024年10月2日
当選発表／
2024年10月17日
HP

老犬介護士が24時間常駐し
飼い主に代わって愛犬を介護

老犬介護ホーム Pumehana（プメハナ）

愛犬の介護疲れや飼い主の入院中など、それぞれの事情に寄り添い、愛犬と穏やかな時間を過ごせるようサポートする老犬ホーム。10歳以上の高齢犬、持病、障害がある小・中型犬を対象に、老犬介護士などの資格を持つ齋藤好美代表が自宅に開設するホームで、デイサービス（3,000円～）や宿泊（1泊4,000円～）を提供する。



函館市亀田港町32-11
☎080-1862-9465
9:00～19:00
※完全予約制
不定休
HP

5周年&2周年イベント開催
多彩なブースや催しを用意

effect hair studio（エフェクトヘアスタジオ）・WigSalon mirror（ウイッグサロンミラー）

美容や健康から体験、グルメなど10店舗が大集合。effectグループによるキッズヘアセットやドライヘッドスパのほか、アロマワークショップ、血管年齢測定、小物雑貨販売、霊視オラクル鑑定、似顔絵作成、ドッグフード販売、人気居酒屋の弁当販売など盛りだくさん。七夕縁日や必ず当たる豪華抽選くじプレゼントもあり、老若男女楽しめる。料金や価格は各店によって異なり、売り上げの一部をがん対策基金・くるみ学園に寄付する。





日時／
7月7日(日)10:00～15:00
会場／
函館市民会館小会議室
問い合わせ／
株式会社effect
☎0138-32-2090
Instagram

心を込めて丁寧にトリミング
サマーカット予約受け付け中

Dream PET 函館美原店（ドリームペット）

今春で1周年を迎えた同店は、アットホームな雰囲気と接客で、気軽に利用できると評判のペットサロン。小型から大型犬と仔猫の販売、小・中型犬のトリミング・ホテル、グッズ・フード販売でペットの快適な生活をトータルにサポート。展示中の犬・猫は、温度・湿度管理を徹底したゆったり広いケージでのびのびと過ごしている。トリミングは飼い主とのコミュニケーションを大切に好みのデザインにカット。ドッグウェアの販売も開始する。





函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店1F
☎0138-83-1511
10:00～20:00
無休　P有り
キャッシュレス決済利用可
Instagram

アミューズメント テキサスで 食べて・遊んで・楽しんで 満喫しちゃおう!!

年中無休で営業中!!

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

ボウルサンシャイン

超お得! 学生限定 2ゲームパックプラン

受付時間 10:00~17:00まで

2ゲーム+貸靴 1,100円

追加ゲームもお得♪ 200円

- 学生のお客様は学生証の提示をお願いします。
- サービス券は使用できません。●土日祝日100円UP
- 特別営業中はお休みする場合がございます。

他にも3ゲームセット、5ゲームセットもご用意しています。

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン 0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG 営業時間 金・土・日・祝 9:00~24:00 月~木 10:00~23:00 0138-54-7100

PayPayグルメ

LINE予約

WEB予約始めました! 左のQRからすぐ予約OK

お得な飲み放題コース

お1人様30分ルーム料金込

	ドリンクバー	生ビール付飲み放題
AM11:00~PM5:59	182円(税込200円)	500円(税込550円)
PM6:00~LASTまで	336円(税込370円)	500円(税込550円)

毎日 ランチ&デザート 11:00から

歓送迎会予約受付中!

2F カラオケ Karaoke Mash 0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民 営業時間 月・木・日・祝 17:00~翌1:00 金・土 17:00~翌3:00 0138-31-3488



大阪王将 OSAKA OHSHO



元祖焼餃子 1人前(6ヶ) 290円(税込) 2人前(12ヶ) 580円(税込)

五目あんかけ焼きそば 790円(税込)

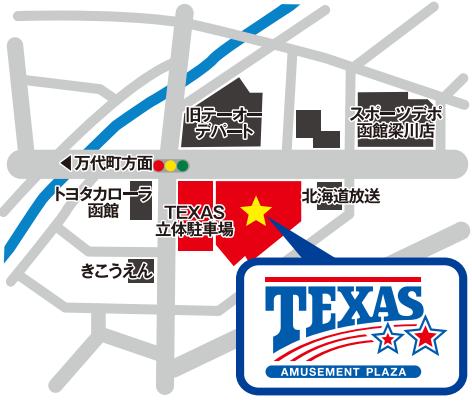
ふわとろ天津飯 500円(税込)


たれザンギ (3ヶ) 580円(税込)

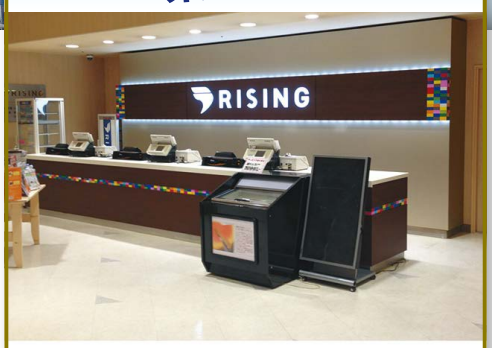

醤油ラーメン 550円(税込) 小 420円(税込)


五目炒飯 520円(税込) 小 400円(税込)

1F フードサービス 大阪王将 OSAKA OHSHO 営業時間 11:00~23:00 0138-76-6867



もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

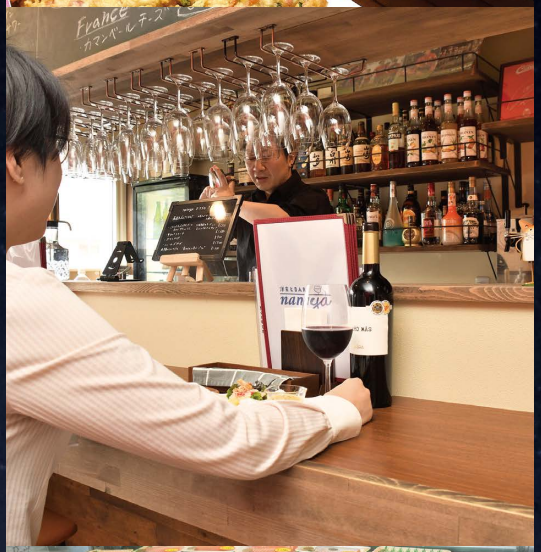
テキサス HP: http://www.texas-hakodate.jp/

〒040-0015 北海道函館市梁川町9-3 TEL.0138-52-2878 年中無休

【特集】夏のちょい飲み、ひとり飲み…

ほろ酔い誘う晩酌セット











仕事帰りや休日の夕方にふらりと立ち寄りサクッと一杯
酒が進む手作りの肴や旬の逸品がテーブルに並ぶ
夏の一夜、冷えたグラスを傾けまったりと過ごしたい

函館市梁川町

そば工房 エムズスタイル M's style







「おまかせ酒肴セット」(1,700円)の天ぷらには乾燥させたソバの若葉を混ぜた塩が添えてある。「ポークソテー柚子胡椒そばみそソース」(890円)は、自家製そば味噌を日本酒でのばしたソースと道産豚の脂の甘みが溶け合う奥行きのある味で、ビールや日本酒と好相性。佐藤オーナーは食材の吟味と研究を欠かさず「常に新しい料理を考えています」と話す。そばを主役にしたコース料理は予約制。



カフェのような店で こだわりのそばと楽しむ一献

繁華街の一角にありながら、静かなひとときが過ごせる「エムズスタイル」は、木目調の内装に和テイストのインテリアを織り交ぜたモダンカフェのような雰囲気。佐藤政邦オーナーが作る江戸前そばを中心に、17時半からの営業ではアラカルトやコース料理を揃える。

使う食材のほとんどは道内農家からの直送。そばは農林水産大臣賞受賞歴のある蘭越町のそば農家から直接仕入れ、細挽きと粗挽きを季節により配合を調整して提供。宗田節と本枯鰹節、コンブで丁寧にダシをとったつゆが、そばの甘さと香りを引き立てる。軽く一杯を楽しめる「おまかせ酒肴セット」は「ソラチ1984生ビール」一杯にハーフサイズのもりそば、つまみ4~5品が付く。この日はサックリとした衣に素材の甘味を閉じ込めた天ぷら、ピリ辛のクリームチーズのわさび和えなどを用意。ソースや食感のアクセントにもそばを多用しており、創意工夫を凝らした〝そば尽くし〟が、舌の肥えた大人たちを満足させている。

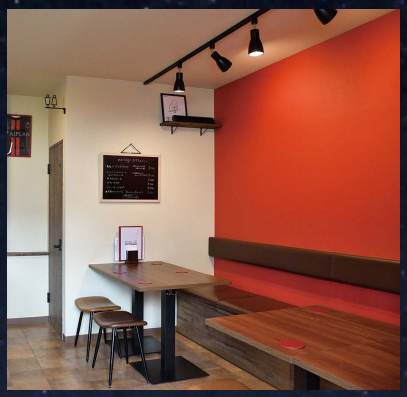


函館市梁川町22-23
0138-76-0636
11:30~15:00
17:30~22:00(21:30L.O)
日・第3月曜定休　禁煙　P有り
キャッシュレス決済利用可
Facebook

函館市田家町

洋食とBAR nanaya（ナナヤ）

スペインバルのように飲む人も飲まない人も心浮き立つ時間を







金・土曜、祝日を除く日～木曜限定の「タパスプレート」（1,200円）は、4種類の日替わりタパスと620円以下のドリンク1杯がセット。ドリンクはソフトドリンクも選べる。料理に使う生ハムは全て「無添加ハモンセラーノ」を使うなど、食材はスペイン産、道産、国産から厳選。2人で店を持つのが夢だったという杉本夫妻は「お客様との出会いと笑顔がやりがい」と話す。



昨年12月にオープンした「洋食とBAR nanaya」は、スペインバルがモチーフの一軒。バーテンダーとして約10年働いていた杉本康生代表が、カクテルはもとより、60種類を超えるワインやウイスキーを用意し、妻で調理師の三緒七さんが料理を担当。スペインの小皿料理〝タパス〟をつまみに多種多様な酒を楽しんだり、チーズハンバーグの赤ワイン煮込みやロールキャベツ、季節のフルーツパフェを味わったり、チャージなしで思い思いに過ごせる空間を築いている。

30種類以上から選べるドリンクが付く「タパスプレート」は、4つのタパスが日替わりで登場。この日は道産コーンの甘みが詰まった冷製スープ、ツナとパプリカ入りポテトサラダ、チーズオムレツの赤ワインソース掛け、イベリコ豚のサラミが彩りよく並び、店の味を知るのにもうってつけ。ブロック肉から注文ごとにスライスするスペイン産生ハム「無添加ハモンセラーノ」は、時間とともに脂が溶け、甘みと旨みが増す味の変化をじっくりと堪能したい。



函館市田家町7-9　エイトビル1F
☎0138-83-7278
18:00～24:00
（フード22:30L.O.、ドリンク23:30L.O.）
月曜定休（ほか不定休あり）
禁煙　P有り（3台）
キャッシュレス決済利用可

Instagram

函館市本町

ダルタニャンと三銃士

[3部]エンジェルリングビールの店アラミス

熟練の技で生み出すジャンル多彩な肉料理をクラフトビールと堪能









「三銃士のほろ酔いセット」(2,100円)の選べる小鉢は肉や野菜料理、味もさっぱりめから濃いめまでより取りみどり。アルコールはクラフトビールぼか、ワイン、ウイスキー、日本酒から選べる。昔懐かしい「鉄板ミートソースナポリタン」(1,100円)は2.2㎜の太麺を一晩寝かせてモチモチに。目玉焼きの黄身を絡めて、まろやかな酸味を楽しみたい。

小説「三銃士」の登場人物にちなみ、営業時間とメニューを3部構成にして営業する「ダルタニャンと三銃士」。酒井幸裕隊長が、長年食品開発に携わってきた経験を生かしメニューを考え、妻の涼子さんとともに店を切り盛りしている。

17時スタートの3部「アラミス」では、和洋問わず幅広いジャンルの肉料理と、厚さ0.9㎜の薄張りグラスで繊細な飲みごこちを堪能できるクラフトビールが〝W主演〟を務める。フードメニューは牛肉の希少部位トモサンカクを使い低温調理でしっとりとした食感に仕上げた看板料理の「ローストビーフ」をはじめ、自家製ピリ辛味噌の「牛のしま腸焼き」や「豚角煮」、食べ応えのある「ナポリタン」など常時10品以上を用意。常連客に人気の「三銃士のほろ酔いセット」は、600円以下の飲み物2杯に、ローストビーフを盛り込んだ酒の肴3点盛りと、その日の一品メニューから選べる小鉢2品付き。カウンター6席とテーブル2卓のこぢんまりとして居心地のいい店で、手の込んだ料理と酒をゆっくり味わえば、日々の疲れも抜けていく。



函館市本町32-7 ☎0138-86-7211
17:00~21:30(21:00L.O)
日・月曜定休　禁煙
キャッシュレス決済利用可
※ダルタニャンと三銃士は3部構成の店でランチ営業の1部と2部(金、土曜のみ営業)は11:30~14:30(各30分前L.O)

函館市若松町

海峡 海味鮨（うみずし）



店内はカウンター6席、テーブル4卓をゆったり配置した開放感のある空間。「ちょい飲みセット」（2,500円）は、1日中提供するため昼飲みにもおすすめ。ズワイガニの旨みが自家製ベシャメルソースに溶け込んだ「かに甲羅グラタン」（880円）は、しっとりなめらかな舌触り。アルコールもビールのほか、青森県の名酒「田酒」「豊盃」など充実している。「函館駅に来た際には気軽に立ち寄ってゆっくりした時間を過ごして」と又野大将。







旅行気分で
技が冴える寿司をつまみ
生ビールで喉を潤す

ハコビバ内「函館駅前横丁」に2019年オープンした「海峡 海味鮨」。海の街・函館ならではの海鮮を寿司や一品料理で楽しんでほしいと、この道30年以上の又野憲司大将が熟練の技を振るい、来店客をもてなす。

ネタは松前町産マグロ、道産甘エビやヒラメ、活貝など、新鮮で種類豊富。米はササニシキをガス窯でふっくら均一に炊き上げ、赤酢を用いたまろやかな酸味の合わせ酢を混ぜ込み、ネタの味を引き立てる酢飯に仕上げる。オープン当初から人気の「ちょい飲みセット」は、寿司4貫、ハーフサイズのイカソーメンに小鉢3品、みそ汁、生ビール一杯が付くぜいたくな内容。ネタとシャリのバランスが調和した寿司をつまめば、口の中でほろりとシャリがほどけ、酒が進むこと請け合い。寿司のほか天ぷらや焼き物、旬の食材を使ったその日のおすすめも、どれを追加しようか迷うほど充実のラインアップ。手間を惜しまず時間を掛けて又野大将が生み出す料理を、思う存分味わい尽くしたい。



函館市若松町12-8
ハコビバ函館駅前横丁内
0138-84-5522
10:30～22:00　不定休　禁煙
1,000円以上の利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可
HP

函館市中道

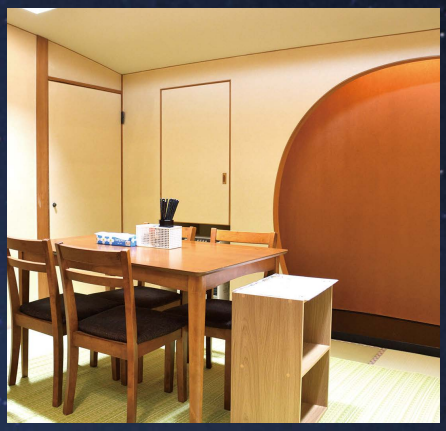
そばと天丼の ふらわー





宮松代表は「天ぷらは衣の色や油の音の変化を見極めてきた経験が頼り」と話し、調理を一手に担う。16時45分～19時まで注文できる「晩酌セット」は、エビ2本、イカ、カボチャ、レンコン、春菊の天ぷらに、切り干し大根の小鉢と瓶ビール1本が付いて1,250円。＋300円で麺1/2玉の「ミニそば」（通常490円）も付く。殻までやわらかいバナメイエビを素揚げした「えびの塩から揚げ」は9尾480円。





音までおいしい 揚げたての天ぷらと 更科そばで一杯

函館市の花園商店街で開業した天丼専門店「ふらわー」が、今年5月、そばと天丼の店として移転。種類豊富な天丼はそのままに、毎朝丁寧にダシを取る更科そばのメニューを増やし、小上がりを備え広くなった店舗で新たなスタートを切った。

和食店などで腕を磨いた宮松祐太代表は、天丼を気軽に楽しめるよう定番のほか、3種類のエビが乗る「えび三昧天丼」や「角煮卵天丼」などの変わり種も用意し、揚げたてにこだわり提供。約180℃の油で揚げる薄衣の天ぷらは、仕上げに食材を油の中にしっかりと沈めるひと手間がサクサク食感の秘訣だという。自慢の天ぷらを薄口しょう油仕込みのさっぱりとした天つゆで味わえる「晩酌セット」は、カウンター越しに〝ジュワッ〟〝パチパチ〟という揚げ油の音を聞きながら、小鉢をつまみビール片手に天ぷらを待つひとときも食欲をそそり、エビ、イカ、レンコンと熱々の天ぷらをゆっくりと堪能できる。そのほか、甘みのあるエビを丸ごと食べられる「えびの塩から揚げ」も杯が進むおすすめの一品だ。

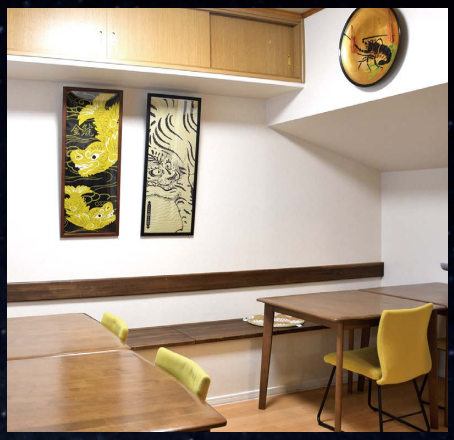


函館市中道1-22-5 コーポなかの1F左
0138-31-0771
11:00～14:30（14:00L.O）
16:45～20:15（19:30L.O）
日曜の夜と金曜定休
禁煙　P有り（7台）

函館市松陰町

お食事処 美笑





靴を脱いでくつろぎ おふくろの味を 日本酒でキュッと





店内はカウンター4席とテーブル2卓を備え、15人ほどまでの宴会にも対応可能。この日の「得得セット」(2,800円)には、+200円で日本酒の希少銘柄「W」を合わせた。限られた酒販店でしか入手できない「王祿(おうろく)」など好きな日本酒を1合ずつ楽しめる「日本酒飲み比べセット」(3杯1,200円)も用意。三澤ママ1人で手が回らない時には娘の麻美さんが店に立つこともある。

1995年に開業し、2020年に今の場所へ移転した「美笑」は、一般住宅を改築した食事処。店の玄関で靴を脱いで上がれば、三澤洋子ママの朗らかな声と明るい笑顔に迎えられ、友人宅に遊びに来たかのような気分になれる。

メニューは家庭料理を基本に、飽きがこないよう味の研究を重ねた日替わりの一品料理が主。水からゆっくり煮出した昆布の深い味わいがクセになる「おでん」、カウンターにずらりと並ぶ手作りの「おばんざい」、白板に列記された「本日のおすすめ」が揃う。アルコールも充実しており、中でも日本酒は定番ほか、通も一目置く希少銘柄を用意している。人気の「得得セット」は、好きな飲み物1杯に、おまかせのおばんざい4品とおでん2品、刺身5~6点が並ぶ豪華な顔ぶれ。プラス料金で日本酒を希少銘柄にでき、変更する辛党の人も多いという。「日本酒と自慢の料理を組み合わせることで生まれる味の調和を楽しんでほしい」と話す三澤ママの軽快なトークも肴に、グラスを傾け心弾む時間を過ごしたい。

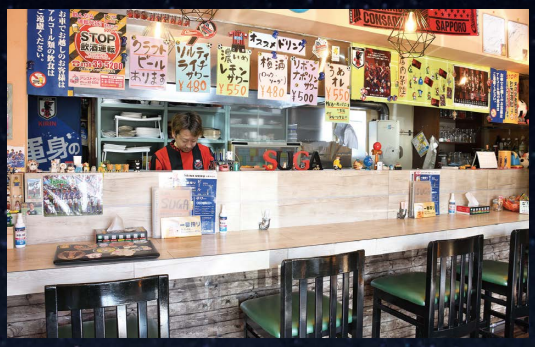


函館市松陰町27-15
0138-76-9738
17:00~23:00
(早めに閉める場合有り)
日曜定休　禁煙
P有り(1台)
LINE

函館市美原

居酒屋SUGA（スガ）

中札内田舎どりを家族で楽しめるアットホームな一軒







焼き鳥2本とドリンク1杯が選べる「晩酌セット」（1,100円）のこの日の小鉢は、じっくり煮込んだソイのあら煮とフキのピリ辛油炒め。薄衣でサクッと揚げた「鶏のからあげ」は3個510円。常時2～3種類をビールサーバーで用意するクラフトビールもおすすめ。2020年に夫婦で店を立ち上げた菅原雅弘代表は、「近所の方に支えられて続けられた。おいしい、また来るねと言ってもらえるのが嬉しい」と話す。



「居酒屋SUGA」は、十勝管内・中札内村の銘柄鶏〝中札内田舎どり〟がメインの焼き鳥や鶏料理、函館市桔梗の農家から仕入れるジャガイモの料理が人気の店。道南で焼き鳥といえば豚串が主流だが、中札内田舎どりのモモ肉を塩と粒コショウで香り高く焼き上げる「とり串」は、一度味わうと鶏肉好きになる人も多い自慢の一品だ。

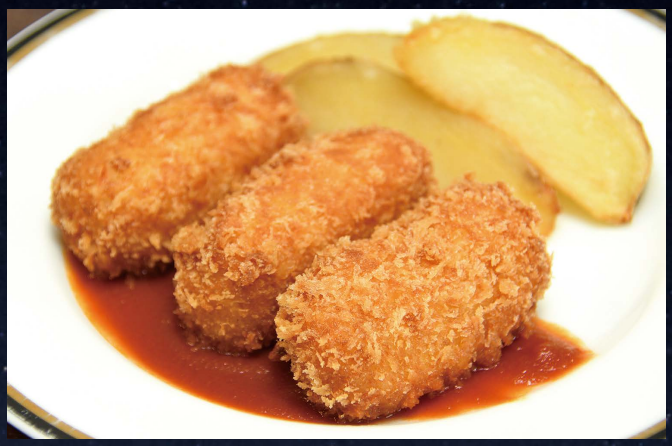
道産の鶏皮をボイルしてから3回に分けて焼き、脂と旨みを逃さず凝縮させるカリカリの「とり皮」、軟骨を混ぜた鶏ひき肉をハンバーグ状にし、ジューシーな焼きたてを提供する「つくね」など、9種類から好きな焼き鳥2本を選べる「晩酌セット」は、日替わりの小鉢2品とドリンク付き。中札内田舎どりのムネ肉を3日かけて仕込む「鶏のからあげ」は、あっさりとしつつ鶏の旨みが濃く、モモ肉とはひと味違った味わいを楽しめる。ほか、親子丼やオムライス、土鍋ごはんといった鶏料理は子供連れの人にも好評で、おしゃべりしながらのんびりと酒を酌み交わしたり、家族で食事をしたり、地域の人に親しまれている。



函館市美原5-18-22
080-9617-9903
17:30～22:00（21:30L.O）
月曜定休（日曜不定休）
禁煙　P有り（3台）
キャッシュレス決済利用可
Instagram

旬暦ひだか

肩肘張らず上質な和食を気軽に一品料理や洋食も豊富









平日17時～18時半までの入店者限定「ちょい飲みセット」（1,320円）は、刺身の盛り合わせと天ぷらの盛り合わせ、日替わりの小鉢が付き、飲み物は生ビール、日本酒、焼酎、サワー、ワインから1杯選べる。一品料理は「蟹クリームコロッケ」（660円）のほか550円から用意。店の入り口はバリアフリー構造で、1階はテーブル席と最大28人まで座れる掘りごたつ席、2階には座敷も備える。

「旬暦ひだか」は、1991年創業の和風料理の店。鹿児島県大隅産の活ウナギを白焼きし、注文を受けてから蒸す自慢のうなぎ料理をはじめ、懐石料理から手頃なランチ、弁当まで多彩なメニューを揃える。函館の老舗洋食店で修業した中山竜次社長は、ビーフシチュー、道産和牛ステーキ、ハンバーグといった洋風メニューや肉料理にも力を注ぎ、記念日や法事などの特別な会食はもちろん、子供連れや若い人も利用しやすい食事処として間口を広げている。

落ち着いた店の佇まいや上質な料理に敷居の高さを感じる人が多いことから、もっと気軽に利用してもらおうと5年前に始めた「ちょい飲みセット」は、和食の中でも特に喜ばれている新鮮な刺身と旬の味覚の天ぷらを一緒に味わえるお得なセット。自家製トマトソースを添える「蟹クリームコロッケ」、ランチでも人気の「牛タン塩焼き」、締めにぴったりの「本場讃岐うどん」など手頃な一品料理も用意し、ぜいたくな時間をカジュアルに楽しませてくれる。



函館市中道1-2-5
☎0138-31-5077
11:30～14:30
17:00～21:00（各30分前L.O）
水曜定休　禁煙　P有り（20台）
キャッシュレス決済利用可
Instagram

め絶品おつまみ

長年地域で愛される老舗の一品や
素材にこだわるプロならではの味
今夜は自宅でゆっくり外飲み気分



函館市石川町 坂井商店

毎日早朝4時から函館市南茅部地区の漁港をいくつも巡り、水揚げしたばかりの魚介を中心に仕入れ販売する「坂井商店」は創業1966年の老舗鮮魚店。品質の良さはもちろん、神経締めなど鮮度を保つ高い技術に加え、3代目の坂井貴博さんたちが心掛ける程よい距離感の接客でゆっくり見て回れ、一般客はもちろんプロの料理人からも信頼が厚い。店内の生けすやアイスベッドには、カレイ、マゾイ、クロダイ、イカ、タコ、エビと旬の魚介がずらり。少量入りの刺身パック、本マグロやサーモン、白身魚の「盛り合わせ」（4点1,550円～、8点3,580円～）をはじめ、「魚の調理が苦手な人でも気軽に味わえるように」と用意しているカキフライなどの手作り総菜も、宅飲みを豪華に彩る。

とれたて新鮮な地場の刺身で ちょっとぜいたくに



函館市石川町350-22
☎0138-47-3009
10:00～18:30
水曜定休
P有り
HP





函館市鍛治 から揚げ専門店 あげ太郎 本店

シュワッと爽快な酒にぴったり 食べ応え満点のザクザク唐揚げ







函館市鍛治2-7-8
☎0138-83-8629
11:00～21:00
不定休　P有り
キャッシュレス決済利用可
LINE

「から揚げ専門店あげ太郎本店」は、千葉県の老舗「ちば醤油」の2種類のしょう油とすりおろしニンニクを使うタレに半日漬け込み、カリッとザクザク食感に仕上げる「醤油から揚げ」（2貫320円）が看板メニュー。味が染みた大ぶりな鶏モモ肉に道産片栗粉をまぶしてさらに寝かせる手間暇が味の秘訣という。肉の旨みが際立つ「ウマ塩から揚げ」（同320円）や、しびれる辛さの「四川から揚げ」、手羽先にも使う人気のタレを絡めた「甘ダレから揚げ」（各2貫350円）などの期間限定品もあり、炭酸系の酒に合わせたくなる味が目白押し。6月には系列のラーメン店「おばら家昭和店」に隣接し2号店もオープン。「少量から注文できるので、夕食や晩酌の1品に加えて」とマネージャーの長谷部沙也さん。



おうち晩酌にお薦

自宅用や手土産に酒席に華を添える本格イタリアンデリ



函館市五稜郭町 洋食デリ リベルタ

“ レストランの料理を家庭でも ” をコンセプトに２０１３年にオープンして以来、リピーターが絶えない本格派イタリアンベースの洋食総菜店。道産牛をメインに良質な塊肉を使った料理に注力する村田大典オーナーシェフが手掛ける華やかな総菜がショーケースを彩る。ほか弁当、イタリア産の生ハムやサラミ、不定期に精肉の販売も。看板商品の「アンティパストミスト」（１，２９６円）は肉、旬の魚や野菜の総菜計９点をバランスよく盛り合わせた自慢の品。自宅用はもちろん、数人で集まってテーブルを囲むときの手土産にもぴったり。食材のポテンシャルを存分に引き出した味は、食べる人の笑顔を連れてくる。





函館市五稜郭町32-18　✆0138-87-2390
11:00～18:00※無くなり次第終了
日曜定休（ほか不定休有り。予約注文のみ日曜午前中まで受け付け）
P有り（3台）　キャッシュレス決済利用可



Instagram

イカの街・函館で愛される老舗の手作りかまぼこと総菜





函館市中島町25-16 中島廉売内
✆0138-31-0035
10:00～17:00
日・月曜定休　中島廉売共用P有り
キャッシュレス決済利用可

Instagram





函館市中島町 太田かまぼこ

１９４５年創業の「太田かまぼこ」の店頭には、１００ｇ単位で量り売りするかまぼこと総菜がずらり。道産スケトウダラのすり身をシンプルに揚げる「ひら天かまぼこ」（１枚１７０円）は、ショウガやワサビじょう油を付けて味わうのが酒の肴として昔から人気だが、地元で根強く愛されているのが「いか天かまぼこ」「いか天ちぎり」といった道産イカを使う一品。“ かまぼこ屋 ” 自慢のすり身にイカを練り込み、パン粉を付けてサクサクに揚げた「函館いかメンチ」（１枚２７０円）は、イカとかまぼこの旨みがギュッと詰まった不動の１番人気で、木曜日はダイス状にカットしたイカと根菜を和えた「いかマヨサラダ」や「イカ酢みそ」などの総菜も限定販売。函館の老舗として気軽にイカを楽しめる商品を届けている。

Lunch Guide

民宿 ムラカミヤ



知内町小谷石175　✆01392-6-7288
11:00～14:00　無休
※悪天候など仕入れの状況で休業の場合有り
禁煙　P有り(10台)

Instagram

4～9月中旬の夏限定ランチに新メニューが登場。エゾシカ肉は表面に焼き色を付けてから63℃で1時間じっくり低温調理。店主自ら捕獲したシカを処理施設で食肉にしている。タレはエゾシカ肉に合うように作られた甘辛いオリジナルソース。函館市内から車で1時間、津軽海峡を眺めながら味わって。

エゾシカロースト丼

2,000円









酒・そば処 五稜郭ふでむら



函館市五稜郭町36-1
✆0138-32-5014
11:00～22:00　不定休　禁煙
P有り　キャッシュレス決済利用可

MAP

風味豊かなそばの上を大エビ天や旬の野菜、錦糸玉子などが彩る、1989年の創業以来人気のメニューに、ご飯と小鉢を付けた豪華版が7月18日までの期間限定ランチとして登場。天カスを納豆に、そばを大盛に無料で変更できる。「ハコラク見た」と伝えると1，000円に。15時まで提供する。

冷やしたぬきそばスペシャル

1,280円

あんかけ焼きそばセット(数量限定)

1,100円(単品980円)

開業17年目の人気店が働く人達の午後からの活力になるような新ランチメニューを開始。エビや野菜などがたっぷり入ったしょう油ベースのあんかけ焼きそばにライス、スープが付くボリューム満点のセット。残ったあんと具材をご飯にかけると中華丼風にも楽しめる。ほかラーメンと天津飯などのセットも用意。

らーめん かつき



函館市桔梗2-33-30　✆0138-46-9221
11:30～14:30
(土・日曜、祝日は11:00～15:00)
17:00～20:45
不定休　禁煙　P有り(16台)

MAP

goenのワンプレートランチ(数量限定)

(バゲットまたはライス、デザート、ドリンク付き) 1,600円

無国籍創作料理店の多彩なデリカがワンプレートで楽しめる数量限定ランチ。自家製ハンバーグ、季節のオムレツやキッシュ、生春巻き、グラタンなど約12種類のデリカが日替わりで登場。セットのドリンクは60分間おかわり自由。「燻製カリーバーグディッシュ」(1，250円)もおすすめ。

creative dish “goen”
クリエイティブディッシュ ゴエン



函館市本町22-11 グリーンエステート1F
✆0138-84-1535
11:45～14:30(13:45L.O)
18:00～23:00(22:00L.O)
※土曜・祝前日は24:00(23:00L.O)まで
日曜定休(月1回月曜不定休あり)　ランチのみ禁煙
P有り(4台)　キャッシュレス決済利用可

HP

社長の昼ごはん

株式会社Nabeya 代表取締役 鍋谷 大史さんおすすめ おきなわ家東風平（こちんだ）の「沖縄ソーキそば」と「じゅーしー」

［Profile］
鍋谷 大史
NABEYA TAISHI

七飯町出身。鍋谷毛皮店を起源に、来年100周年を迎える「鍋谷倉庫株式会社」と「有限会社ユーカラ」を合併し、2015年、社名を「株式会社Nabeya」に改め、社長に就任。グランピング、キャンプ、民泊などの宿泊事業をはじめ、飲食店、駐車場事業を通して大沼地区の発展に尽力。「鍋谷歯科医院」の院長も務める。



無性に食べたくなるダシ香る本格沖縄そば

「おきなわ家 東風平」の看板メニューは、かん水や保存料を使わず道産小麦粉と木灰水で製麺する木灰麺と、カツオ節や羅臼昆布などの天然ダシで作る無化調スープが自慢の沖縄そば。地元を盛り上げようと大沼の音楽フェスなどに携わる鍋谷社長は、沖縄民謡歌手の堀内加奈子さんがUターンして夫婦で店を開いたと知り、仕事の合間や不定期に開催する堀内さんのライブを楽しみに足を運んできた。「ダシがおいしく、無性に食べたくなる」という「沖縄ソーキそば」（1,290円）は、泡盛で味付けする豚の骨付きあばら肉のトッピングもお気に入り。そばのダシ汁で炊き込む具だくさんなご飯「じゅーしー」（360円）と組み合わせ、お腹いっぱい本場の味を満喫している。



おきなわ家 東風平　七飯町大中山1-8-8　0138-84-8147
11:30～14:30　※土・日曜は11:00～15:30（各30分前L.O）
水・木曜定休（ほか不定休あり）　喫煙専用室有り　P有り
Instagram

＼開店7周年／イベント開催

本町が以前のような活気を取り戻しつつある中
Yakitori Base Ucchiは
7月6日(土)におかげさまで
開店7周年を迎えます。



日頃の感謝を込めて!!



7/4(木)・5(金)・6(土) 3日間
お客様還元イベントを行います

期間中ご来店のお客様
何杯飲んでもOK
- 生ビール(中ジョッキ) 通常1杯650円→半額で325円
- 1グループに キンミヤ焼酎 1本(720㎖) 半額提供

他にも3日間限定のお得な日替わりメニューなど用意！
詳細はインスタグラムや函館新聞紙面などで発表!!ご期待下さい

各種ご宴会予約承り中！

Ucchiスペシャルコース!!
当店オススメ! 今だけ 5,500円(税込) 全10品
他にもコースをご用意しております。

全コース2時間飲み放題付き(30分前L.O)
3名様以上から前日までの要予約
ご予算や料理内容などのリクエストにも応じますのでお気軽にご相談下さい。

小上がり席・カウンター席含め最大25名様まで店内貸し切りOK

Yakitori Base Ucchi
函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-83-2929
18:00~24:00(23:30L.O)
日曜定休 喫煙可 キャッシュレス決済利用可
Instagram yakitoribaseucchi
中央病院前電停すぐそば!

炭火割烹
菊川 九周年

平素より当店【炭火割烹 菊川】をお引き立て賜り心より御礼申し上げます。
この度、日頃より当店を御利用頂いております皆様のおかげで六月三十日をもちまして**開店九周年**を迎えることが出来ました。
感謝の意を込めて人気のコース料理を特別価格にて提供させていただきます。

◆提供期間
六月二十八日(金)二十九日(土)限定二日間

道南より感謝を込めて
菊川本店九周年
本店料理長に就任した
三田佑弥が
丹精込めて作る特別コース



※写真はコース料理のイメージ写真になります。

お飲物飲み放題付き
一合一勺のお土産付(だし醤油・ポン酢)

お一人様 九,九〇〇円(税込)

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F ☎0138-55-1001
17:00~24:00(23:30L.O) 日曜定休 禁煙 キャッシュレス決済利用可
予約状況により通常の閉店時間より早く閉める場合がございます
［紹介制店舗］別邸 菊川はなれ
函館市本町16-5 営業時間・定休日:完全予約制のため不定

PR

美食と美酒
おすすめの逸品

自由に選んで
一人鍋で楽しむ
しゃぶしゃぶ店



しゃぶしゃぶセット
ランチ 1,815円~ ディナー 2,035円~

おすすめは本場台湾の味が楽しめる、数種類の生薬で作った薬膳スープと台湾調味料・沙茶醤(サーチャージャン)の組み合わせ。独特の辛みと香りがクセになる。肉は上ノ国町産豚や黒毛和種など7種類で追加注文も可能。樽生ビール「サッポロクラシック」は660円。

お店からひとこと



「サッと食べてパッと帰れるので、仕事の休み時間にもおすすめです。お一人様でも安心して来店し、お腹いっぱいになってもらえれば」と代表の村岡孝彦さん。



台湾しゃぶしゃぶ テムジン

函館市若松町12-8 ハコビバ内
☎080-2555-3103
12:00~22:00(21:00L.O) 火曜定休 禁煙
1,000円以上の利用で提携P1時間無料
キャッシュレス決済利用可
［Instagram］

居酒屋

居酒屋 庄平




店内は、カウンターと周囲を気にせず楽しめる半個室のテーブル席を備え、ゆっくりと食事ができる。柏木町電停に程近く、電車やバスのアクセスも良い。

3月より待望のランチを開始
10月中旬までの期間限定

今回紹介する「ヒレカツと豆乳担々ラーメンハーフ&ハーフ」（1，280円）は函館では珍しい一品。担々ラーメンの豆乳と白ごまペーストを合わせたスープは、ヘルシーでありながら濃厚でマイルドな味わい。ラー油や一味、自家製の辛みそで味の変化を楽しむこともできる。ヒレカツは国産豚を使い、生パン粉でサクサク食感に！肉厚でやわらかくジューシーと好評。



函館市柏木町6-43　✆0138-32-3811
11:00～14:00（13:30L.O）※水、木、金、土曜のみ
17:30～23:00（22:30L.O）
月曜定休　ランチのみ禁煙　P有り　キャッシュレス決済利用可

MAP

中華

中華料理 李太白 RI-HAKU




李太白の名物ともいえる創業からの人気メニュー「五目やきそば」（998円）。たっぷりの具材と焼き目の付いた麺が見事に調和。しょう油餡の旨味とコクが絶品。

本格中華料理店の
期間限定!絶品冷やし中華

人気の「冷やし中華」（ドリンク付き、1，280円）が今年も6月20日よりお目見え。毎年楽しみにしているファンも多く、バランス良く盛り込まれた具材は食感の良いクラゲや自家製チャーシューなど食材の質や素材にもこだわったぜいたくな品々で、ここでしか味わえない。これから暑くなる季節にオススメの一品。掘りごたつの個室も多数完備しているので、ゆっくりと食事を楽しめる。



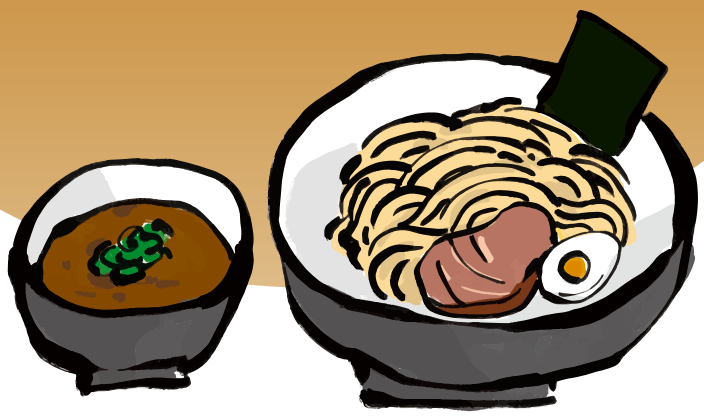
函館市宮前町30-2　セイコービル1F
✆0138-42-7778
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
水曜定休　禁煙　P有り　キャッシュレス決済利用可

MAP

PR

今食べたい

こだわりつけ麺



濃厚なつけ汁に小麦香る麺をくぐらせ一気に頬張る幸せ

ダシ、麺、具材…工夫を凝らした店自慢の味を楽しもう



横浜家系ラーメン **おばら家**

濃厚とんこつ つけ麺

980円

客を引き付ける濃厚な味 食欲そそる待望の一杯

季節限定で提供していたつけ麺が、多くのファンの要望で定番メニューに。濃厚でマイルドな豚骨と魚介系の深い旨みが凝縮されたつけ汁は、もちもちの太麺によく絡む。麺はプラス110円で大盛にでき、麺を温める「あつもり」にも対応可能。各種トッピングでカスタマイズするのもおすすめ！



「ラーメン」（しょう油、塩・各830円・味噌・880円）は、厳選した豚や鶏の骨から旨味だけを抽出したとろりとしたスープが特徴。

〈昭和店〉函館市昭和4-27-22
✆0138-86-6076
11:00～22:00（21:45L.O）
不定休　禁煙　P有り

〈鍛治店〉函館市鍛治2-7-8
✆0138-85-6880
11:00～21:45（21:30L.O）
不定休　禁煙　P有り



つけ麺・ラーメン めがみ（麺神）

カレーつけ麺

980円

※麺大盛り無料（ランチセットを除く）

不動の人気を誇るド迫力のつけ麺!!

大ぶりのチャーシューや、たっぷりの具材、迫力満点のつけ麺を提供する人気店。こだわりの麺は東京の老舗製麺所に勤務していた店主が独自に開発した特注麺で、のど越しの良い「波動麺」かワイルドな「チカラ麺」を選べる。深いコクと旨味のあるスープにカレーを独自にブレンドした「カレーつけ麺」はリピーター続出のクセになる味。



パリパリの羽根付きが特徴の「餃子5個」（480円）は一つひとつ手間をかけて手作りにこだわった一品。豆板醤、コチュジャン入りの「辛味噌餃子」（500円）も絶品。

函館市本通2-34-9　✆0138-85-6002

MAP

11:00～15:00、17:00～21:00
木曜定休　禁煙　P有り



らーめん函館 武蔵

釜揚げつけめん

1,050円

あっさりつるりと楽しめる温かい釜揚げつけ麺が登場

「釜揚げつけめん」は、麺をだし汁に入れて提供する〝熱々のつけ麺〟。特注の麺は、つけ麺専用の中太縮れ麺。つるりとした食感でスルスルと喉を通る。つけ汁は豚骨スープに魚介ダシしょう油を合わせ、ユズを添えた和風味。麺のだし汁を加えた割りスープは、最後まで飲み干せるほどさっぱり。



「手間のかかる馬鹿とんこつ」（990円）は濃厚でトロリとしたスープが特徴。個性あふれる熱々のラーメンも食べてみては。

七飯町鳴川3-16-3　✆0138-64-4840

MAP

11:00～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
月曜定休　禁煙　P有り　キャッシュレス決済利用可

夏のスタミナ うなぎを食す!

土用の丑の日は成瀬で決まり!
コスパ抜群の絶品うな重!!

うな重 松
2,600円

ニホンウナギの稚魚を海外で養殖し厳しい品質管理のもと、下焼きしてから直送。先端技術の焼き器で仕上げるウナギは、身がふっくらとして上質の脂、臭みが少なく、タレとの相性も抜群。食べ応え十分の大きさで、一度食べたらコスパの良さに驚き、リピート間違いなし。自宅でのランチや、各種イベントにはテイクアウトもおすすめ。







店内はカウンター席とテーブル席を用意。近隣には駐車場もある。また、深堀町電停が程近く交通のアクセスも良い。

鰻の成瀬(なるせ) 函館店

函館市柏木町35-31
050-8892-9210
11:00～15:00、17:00～20:00
不定休　禁煙　P有り

MAP

和食一筋の料理人が作る
故郷の味を融合した絶品うな重

幸まさ特製 うなぎ岩のり重【松前産岩のり】
(玉子焼き・サラダ・味噌汁付き)
4,600円

おすすめは、国産の活ウナギを丸ごと1尾使い、店主の故郷でもある松前町産の天然岩海苔をご飯の間に敷き詰めた「うなぎ岩のり重」。〝幻の海苔〟と呼ばれる香り豊かな岩海苔1枚を惜しげもなく使用。香ばしい皮目と脂が乗ったふっくらした身に、関東風のスッキリとした甘さの自家製ダレを合わせたうな重は、店内飲食はもちろん、テイクアウトでも楽しめる。







うな重メニューはほかに「特上」(5,950円)、「上」(3,950円)、「並」(2,000円)を用意。土用の丑の日(7月24日・8月5日)の予約受け付け中!

一膳飯屋 幸(ゆき)まさ

北斗市東浜1-12-54(お宿菜々星併設)
0138-73-5515
11:00～14:00
17:00～20:30(20:00L.O)
※うな重は19:00L.O　日曜定休
禁煙　P有り　キャッシュレス決済利用可

HP

「ハコラクを見た」で「上」以上のうな重をテイクアウトで注文の方、1人前につきお茶1本サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■令和6年7月24日・8月5日の利用限定

「土用の丑の日」は老舗の名店で熟練の技が織り成す逸品を堪能

うな重（上）

3,600円
（テイクアウト3,500円）

使用する国産100%のウナギは愛知県産や静岡県産など質の高いものを厳選。身はふっくらとして上質の脂を楽しめる。持ち帰りできる「うな重（上）」や「うな丼」（2830円～）は数量限定、完売次第終了のため7月24日(水)と8月5日(月)の土用の丑の日には早めの予約を。定休日にあたる8月5日(月)は通常営業。状況により営業時間に変更有り。







写真は店内で一番人気の肝吸い、香物、サラダが付いた「うな重（上）」。ほか、「うなぎ定食」もおすすめ。

うなぎ処 **髙はし**

函館市五稜郭町24-7 ✆0138-56-0810

11:30～14:30（13:45L.O）
17:00～21:00（20:00L.O）
※ウナギが無くなり次第、終了する場合有り
毎週火曜、祝日以外の第1・3月曜定休
禁煙　P有り　クレジットカード利用可

MAP

「松前」が贈る至福のうな重は白焼き×蒲焼きの相盛り重

特上 相盛り

（肝吸い・お新香付き）
5,000円

函館国際ホテルの「日本料理 うなぎ 松前」では、特製ダレの蒲焼きと山ワサビで楽しむ白焼きがセットになった「特上相盛り」が大好評。静岡県と愛知県を中心とした国産の上質なウナギを使い、熟練の料理人が注文後に丁寧にふっくら焼き上げる。タレは地元産の真昆布、酒、みりんをブレンドした函館ならではの味に仕上げる。







うな重はほかに「並」（3,100円）、「上」（4,200円）、「特上」（5,000円）。すべてにお新香と「上」以上には肝吸いが付く。

日本料理 うなぎ **松前**

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館2F
✆0138-23-8756（直通）

11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～21:00（20:00L.O）
無休　禁煙　P有り
キャッシュレス決済利用可

HP

焼鳥 DINING

TEN

当店は個室や
カウンター席、
店内すべて
喫煙可能です

※20歳未満のお客様はご入店できません



完全個室の
掘りごたつ席
完備!!



宴会コース

（4名様から承ります）

オスススメ 2時間
飲み放題コース

（予約変更は2日前まで） お1人様 5,000円

メイン料理は「ちりとり鍋」か「刺身盛り合わせ」からチョイス
前菜や焼き鳥など7品と内容充実



函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00～翌1:00（24:00L.O）
日曜定休　喫煙可
クレジットカード利用可



とってもお得で大好評の

ランチ企画！



平日ランチタイム限定メニュー!!

「三元豚ロース」980円
「三元豚ヒレ」980円

エビフライやカキフライを
セットにしたお得なメニュー
もご用意しております！

函館・和風
とんかつ専門店 とん悦

函館市宝来町22-2　☎(0138)22-2448
11:30～14:30（ラストオーダー14:00）
17:00～20:30（ラストオーダー20:00）
休日/不定休　駐車場有り

はこだて自由市場

高級魚卵・珍味・海産物専門店

季節限定 岩のりや筋子・たらこをはじめ
道内の人気ブランドの味を
取り揃えています！





菊地商店

フードコートで楽しんじゃえ！

活いかつり掘



炭火焼コーナー



この日はとってもお得!!
自由8の市（8のつく日は）
市場内各店舗にて
毎月 8日 18日 28日
880円の大特売
特売品をご用意!

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　7:00から17:00まで営業
はこだて自由市場　横寄



ディナーおすすめコース
熟成国産牛タンコース
ソフトドリンクバー無料付き

大人 4,378円（税込） | 小学生 半額 | シニア（60歳以上） 330円引 | 幼児（小学生未満） 無料
詳しくはお問い合わせください

料金改正の場合はご了承ください

しゃぶ匠 七重浜店
北斗市七重浜7-3-28
TEL/0138-84-6129　P有り
【ランチ】平日11:30～16:00　土日祝11:30～17:00
【ディナー】全日17:00～22:00（各30分前LO）

ランチ&ホリデークーポン
お会計金額より 5%OFF
※当店通常価格よりの割引です。
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限／2024年6月18日～7月17日迄

ディナークーポン
1テーブル人数分割引（小学生対象外）
お会計金額より 200円OFF
※当店通常価格よりの割引です。
※個別会計ではご利用できません。※会計時に係員にお渡しください。
※金券他の割引併用不可。※現金との引換え不可。
※有効期限／2024年6月18日～7月17日迄

※当店通常価格よりの割引　※価格はすべて税込みです。※写真はイメージです。

絶品肉料理



上品な空間で道南の食材にこだわった渾身の一品を堪能

函鹿（はこしか）のロティー（コース料理のメイン）
コース 8,000円～

ディナーコースのメイン料理として提供中の「函鹿（はこしか）のロティー」は、シカ肉の加工販売会社「ソバージュド函館」のエゾシカブランド肉「函鹿」と、南茅部地区産真昆布を組み合わせ、しっとりと焼き上げた一皿。滋味豊かで繊細な風味とかみしめると肉汁があふれる食感が楽しめる。また併設の「パティスリーメゾンフジヤ」では開店3周年に合わせて人気のケーキ「フロマージュ」のプレーン・ショコラ・ベリーを一口サイズにしたセット「トロアフロマージュ」（1，350円）を販売。





好評の「黒毛和牛のビーフシチュー」（2，500円）はランチとディナーで提供中。ランチタイムはパン、サラダ、コーヒー付き。

Table de reveur（ターブル ド レヴール） －夢見る人のテーブル－

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
（パティスリーメゾンフジヤ内） ☎0138-31-3232

ラ ン チ12:00～14:00L.O　カフェ14:00～16:00L.O
ディナー18:00～21:30L.O　バ ー18:00～22:00L.O（23:00 Close）
月、第1・3火曜定休（日曜のみ21:00まで）　禁煙　P有り
キャッシュレス決済利用可　www.maison-fujiya.com

Instagram



肉の旨味が楽しめる希少部位を気軽に堪能

黒毛和牛ネクタイ
1人前/1,980円

電車通り沿いにある「活魚料理いか清本店」の姉妹店として焼肉と海鮮焼きを提供する同店。おすすめは老舗「阿さ利精肉店」から定期的に入荷できるようになった「黒毛和牛ネクタイ」。牛の背中側、ランプ肉の上部にあり1頭から500gしか取れない希少部位。肉質はやわらかく味が濃い赤身肉で、クセがなく上品な味わいが口の中で広がると評判。ほか、地元産ワタリガニを使った「カンジャンケジャン」やチヂミ、トッポギなどの韓国料理も好評。





牛たんやロース、モモ、サガリなどその日仕入れた厳選肉4種類の「肉盛りあわせ」（2～3人前・2，280円）も人気。

焼肉・海鮮 臥牛山

函館市本町2-14 汐見ビル2F ☎0138-76-7573

17:00～24:00（23:00L.O）※日曜は16:00～23:00（22:00L.O）
木曜定休　禁煙　キャッシュレス決済利用可

MAP



ジンギスカン テムジン

函館市湯川町1-29-4 ✆0138-57-1787

17:00～22:00L.O　木曜定休　禁煙　クレジットカード利用可

https://jingisukantemujin.wixsite.com/hakodate

HP

厚切りジンギスカンを頬張ろう 舌の肥えた地元民が集う一軒!

生ラムガングロ

1人前/1,650円

これからの季節、生ビールにもよく合う「生ラムガングロ」は厚切りで食べ応えのある人気メニュー。臭みが少なくやわらかい食感で、絶妙な火加減を生み出す七輪炭火で焼き上げると肉汁があふれジューシー。見た目の脂の厚みからは想像できないほどサッパリとして食べやすい。食欲を掻き立てる香ばしい匂いと焼ける音は箸が止まらなくなること間違いなし。羊肉を初めて食べる人はもちろん、ジンギスカン好きも思う存分楽しめる。





店舗向かい「ホテル雨宮館」の駐車場と提携しているので、店内飲食のレシート提示で3時間まで無料!!



※写真は2人前

炭火焼肉 ひび屋

北斗市本町663-3 ✆0138-77-8929

月～金 17:00～22:30(22:00L.O)

土日祝 16:00～22:30(22:00L.O)

第3水曜定休　禁煙　P有り　クレジットカード利用可

Gourmet Site

夏はサッパリと塩焼きでいただく 期間限定のぜいたくセット

夏の塩焼きセット7種盛り

2人前/3,300円　3人前/4,950円

上質肉だからこそ、塩のみで素材の旨みを堪能できる「夏の塩焼きセット7種盛り」(1日3皿限定)は、特上ハラミ(米沢牛)・上タン(アメリカ産)・赤身肉(米沢牛)・ミノ・ツラミ・ハツ・レバーの7種を少しずつ味わえる。アメリカ産の上タンは、このセットでしか味わえないので、気になる人は早めの予約がおすすめ。飲み放題90分～(アルコール2,750円～・ソフトドリンク858円～)と合わせて楽しみたい。





常時提供する「肉7点盛り合わせ」(7,480円)は、上カルビ・上ロース・上ハラミ・ザブトン・ヒレ・ランプ・イチボの高級セット。









自慢のホルモンとネギ、豆腐を味噌ベースの自家製ダレで煮込んだ「ホルモン鍋」（1人前737円）は、自宅で好みの具材を用意するだけで楽しめるテイクアウトも好評。

みんなでワイワイ楽しもう
丸亀おすすめのビッグステーキ!

はみだせ!! 丸亀ステーキ
2,838円

シェアして食べたい、焼鍋からはみ出しそうなほど大きなステーキは、北海道産の和牛（リブロース）にこだわり、約300gというビッグサイズも話題。白老牛・十勝牛・おぐに和牛など仕入れ時期により異なる産地は、卓上のメニュー表で確認できる。ほか、北海道産のホルモンを丁寧に下処理した同店定番の「ホルモン焼き」（517円）、オリジナルの「ガリガリサワー」「雪見だいふくサワー」「ポン酢サワー」（各440円）と合わせて味わいたい。また、予約なしで2人から利用できる宴会コースは3,800円から（飲み放題120分付き）用意し、ボリューム満点の「はみだせ!!丸亀ステーキ」が付くコースは6,200円（飲み放題150分付き）。

焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30 ☎0138-49-2718
16:30～22:30　月曜定休　禁煙　P有り(20台)
キャッシュレス決済利用可

HP

日本料理を極めた“本物の味”をハコラク読者限定で提供



赤ハタの煮おろし
900円

骨を抜いたアカハタで長ネギ・長イモ・大葉を巻き、揚げたてに大根おろしを加えた煮汁をジュワッとかけた、酒が進む一皿。カツオ出汁の煮汁が染み込んだ淡白な味わいのアカハタに針ショウガの辛みが効いた、まさに「大人の和料理」。長年の経験が織り成す円熟の日本料理をこの機会にぜひ。※上記メニューは「ハコラクを見た」と伝え、前日までに要予約。



紗利 風凛 純米大吟醸
1合
1,350円

アカハタに良く合う「紗利」の夏酒で、程よい酸味と後口のキレが良いスッキリとした辛口。常時用意する10種類の日本酒はそれぞれ無くなり次第入れ替わるので、気になる人は問い合わせを。

本町 大人の和料理 あき山

函館市本町21-1　✆0138-76-3693
17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休　喫煙可　クレジットカード利用可

Facebook

地域限定の日本酒でいただく夏の香りをまとった旬の一皿



アワビの香味野菜和え
1,500円

1個丸ごと使用するアワビにミョウガなどの旬の香味野菜をアクセントにした、これからの季節にピッタリなメニュー。丁寧に蒸したやわらかいアワビにゴマ油の風味とイクラの旨みが相まった味わいは、キンキンに冷やした日本酒と相性抜群。夏の夜にしっぽり飲みたい時は、ちょっとぜいたくなツマミで至福の時間を過ごしたい。



寒中みそぎ
300ml
1,200円

木古内町の「東出酒店」（✆01392-2-2073）が町内のみで販売する純米生貯蔵酒。生の風味を残す酒本来の味わい深い旨みが特徴。すっきりとした辛口でのど越しが軽やかな夏に合う日本酒。

魚と酒 樂（がく）

函館市本町32-13　第4LC館1F
✆0138-76-8210
17:30～24:00　不定休　喫煙可　キャッシュレス決済利用可

Instagram

ボリューム満点の刺し盛りと季節の日本酒を味わえる人気店



刺し盛り（3人前）
3,800円～

大トロ・中トロ・赤身をすべて味わえるマグロを中心とした「刺し盛り」は、季節を問わずオススメのメニュー。ほか、サーモン・ソイ・ヒラメ・カンパチ・シメサバなど、単品でも注文可能な人気のネタは大ぶりで食べ応え十分。新鮮な刺身とともに味わいたい日本酒は、季節ごとの貴重な限定酒も取り揃えているので何度でも足を運びたい。



而今
1杯
1,738円

三重県の日本酒で、この時期に瓶詰めされる限定酒。フルーティーな味わいで飲みやすく、どんな料理にも合う。ほか「十四代」「飛露喜」「新政」などの貴重な日本酒も常備する。

居酒屋 美々（びび） 二号店

函館市本町17-13（第1LC館1F）
☎0138-76-1829
17:00～　無休　喫煙可　クレジットカード利用可

HP

先代から受け継がれている函館山伝統の味を味わいたい



もつ煮込み豆腐
680円

下準備から丁寧に仕上げる料理が好評の同店。おすすめは継ぎ足しながら使用しているしょう油ベースのタレに「小向ホルモン」から仕入れたモツと、老舗「佐々木豆腐店」の豆腐を一緒に煮込んだ「もつ煮込み豆腐」。しっかり味がしみ込んだ酒が進む一品。ほか、その日の仕入れによって旬のネタが並ぶ人気の「季節の刺身盛り合わせ」は2人前2,500円から用意。



上川大雪 特別純米吟風
180ml
1,000円

北海道を代表する人気酒蔵の銘柄で北海道酒造好適米「吟風」を使用。キレの良い辛口仕立てで料理との相性抜群。「純米大吟醸」や「純米吟醸」のほか、函館の地酒「五稜」なども用意。

海鮮処 函館山

函館市松風町10-15　☎0138-22-7747
17:00～24:00（フード23:00L.O、ドリンク23:30L.O）
※日曜は16:00～23:00（フード22:00L.O、ドリンク22:30L.O）
月曜定休　禁煙　P有り　キャッシュレス決済利用可

MAP

旬の食材にひと手間加えた一品
彩り豊かな夏野菜を地酒で堪能



とうもろこしと三ツ葉のかき揚げ
950円

旬を迎え甘みが際立つ初物の夏野菜・トウモロコシとミツバをカラッと揚げたかき揚げは、衣が薄くサクサク食感で、開店当初から提供している同店の人気メニュー。添えられている、まろやかな甘みとすっきりとした後味のイギリス産「マルドンのシーソルト」で味わうと旨みが口の中に広がる一品。ほかにも日本酒に合う料理が豊富。



AKABU純米吟醸 雄町 NEWBORN
120ml
1,050円

バナナやバニラのような濃密で滑らかな甘い香りの中に、ほんのり漂う酸味。口当たりはフレッシュなガス感がありながら、濃厚な甘み、旨みがたまらない。ほかにも全国各地の銘酒を用意。

和×燻製 輝(き)なり

函館市本町21-6 ✆0138-84-5157
18:00～23:30　火曜定休
※月曜が祝日の場合、日～火曜まで連休
喫煙可　P有り　クレジットカード利用可

MAP

料理一つひとつに感動を添えて
五感で楽しむ創作和食を堪能



フォアグラと舞茸の鉄板焼き ワインみそで
1,880円

和の要素を取り入れた独創的な鉄板料理や創作和食に出合える一軒。おすすめの「フォアグラと舞茸の鉄板焼き　ワインみそで」は大ぶりのフォアグラにダイコン、マイタケを添え、赤ワインに桜味噌とダシを合わせたソースが濃厚な逸品。ワインの香り、桜味噌の芳醇な味わい、ゆずの香りなど多面的な味わいが楽しめる。単品メニューも充実しており、酒が進む料理が豊富。



望　特別純米 五百万石
1杯
800円

栃木県の酒「望」は香りが良く、キレのあるスッキリ感でどんな料理にも合う特別純米酒。フルーティーで飲みやすい「花陽浴」、濃いめの純米吟醸「寫樂」もオススメ。

和食鉄板 かん山

函館市本町3-7かでる37ビル1F
✆0138-38-9003
17:00～22:30(22:00L.O)　日曜定休
加熱式たばこ専用喫煙室あり　キャッシュレス決済利用可

Instagram

旬の食材にひと手間加えた肴に
ピッタリの日本酒と今宵は一杯



藁焼きかつおタタキ

1,300円

亀田港町の住宅街にひっそりと暖簾（のれん）を掲げる隠れ家的居酒屋のおすすめ。１本釣りで水揚げされた新鮮なカツオを、オーダーが入ってから高温になる藁（わら）の炎で表面を香ばしく焼き上げて提供。タマネギスライスや小ネギ、フライドガーリックなどの薬味にポン酢を掛けるとカツオの旨味が口いっぱいに広がる一皿。ほか、宴会は2時間飲み放題付きコースなどを用意。



陸奥八仙 夏吟醸

1杯
800円

控えめのアルコールで清涼感があり、青リンゴや洋ナシのような香りにスッキリとした味わいが夏にピッタリの日本酒。ほかにも「王祿 渓」や「流輝 夏囲い 生」、「播州一献 夏辛」など種類も豊富。

居酒屋 さくら井

函館市亀田港町22-11　0138-84-8988　HP

17:00～24:00（23:00L.O）　水曜定休
禁煙　P有り（9台）　キャッシュレス決済利用可

異なる食感がクセになる一品
店主自慢の料理と銘酒を愉しむ



明太子の天ぷら

800円

リピーターが絶えない老舗居酒屋店。今回紹介する天ぷらは、明太子に火を通し過ぎずミディアムレアな揚げ方がポイント。明太子のピリ辛とツブツブ食感、大葉の香りにサクサクの衣、丁度良い塩加減の一品は彩りも良く感動的なおいしさで酒がすすむと好評。店内はカウンターとテーブル席を備え、ゆっくりと酒や食事が楽しめる。



つなぐ石川の酒 加賀ノ月 純米吟醸

5勺
700円

売上金から1杯につき２００円を石川県と石川県酒造組合連合会の義援金として還元し、能登の早期復興に向けて取り組んでいる。やさしい口当たりと旨味が乗った後味で、食事との相性は抜群。

酒と肴 こざる

函館市本町10-13　0138-76-7449　MAP

17:00～23:00（22:30L.O）
月曜定休　喫煙可　キャッシュレス決済利用可

ボリューム満点!
手作りお弁当 販売開始!
安心・安全な
特別栽培米を使用♪

2個から配達も可能
遠方の配達はお問い合わせ下さい

〈お弁当〉



- 豚の唐揚げ弁当 950円
- 生姜焼き弁当 900円
- 野菜炒め弁当 800円
- 油淋鶏弁当 950円



- とんかつ弁当 980円
- ソースかつ弁当 980円
- チキンかつ弁当 900円
- チキン南蛮弁当 950円

〈丼物〉

- かつ丼 980円
- ソースかつ丼 980円
- 豚丼 800円
- 親子丼 800円
- オムライス 850円
- 屋台焼きそば 750円



【大口注文、内容・ご予算などお気軽にお問い合わせください。予約注文の場合は定休日も対応】

北斗家

TEL0138-73-1100
営業時間／11:00～15:00
定休日／日曜、祝日 (お弁当受付時間／10:00～18:00)

北斗市東浜
2丁目5-18

Instagram

玉龍
とんきの手作りお弁当

TAKE OUT

とんかつ・ハンバーグ

鹿児島県特上ヒレかつ弁当 (1日10食限定)	1,950円
鹿児島県特上ロースかつ弁当 (1日10食限定)	1,900円
ヒレかつ弁当(3貫)	1,100円
ヒレかつ弁当(4貫)	1,300円
ロースかつ弁当(100g)	1,000円
ロースかつ弁当(130g)	1,200円
特大海老フライ弁当(3本)	1,400円
海老フライ弁当	1,350円
ジューシーメンチカツ弁当	1,050円
とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(150g)	1,250円
とんかつ屋さんのハンバーグ弁当(200g)	1,550円
ロース生姜焼弁当	1,300円
鶏唐揚弁当	1,050円
チキンカツ弁当	1,000円
ヒレ串カツ弁当	1,100円
海老フライ・ヒレかつ弁当	1,400円
海老フライ・ロースかつ弁当	1,550円
海老フライ・ハンバーグ弁当	1,500円
ヒレかつ・ハンバーグ弁当	1,550円

カレー・重・丼

ヒレかつカレー	1,050円	ロースかつ重弁当	1,250円
海老フライカレー	1,000円	海老フライ重弁当	1,050円
海老・ヒレカレー	1,300円	海老・ヒレカツ丼	1,050円
ロースかつカレー	1,250円	ロースカツ丼	1,000円
海老・ヒレ重弁当	1,350円	ヒレカツ丼	1,000円
ヒレかつ重弁当	1,200円		

宅配サービス

・旧函館市・北斗市のみとさせていただきます
・1商品につき別途30円頂戴しております
・総額3,000円からのサービスとなります
・オードブルやカツサンドも承っております

とんき 大門店 0138-22-3998
とんき五稜郭店 0138-32-3378

LAWSON

★ローソンで楽しくお得にポイント活動★

お試し引換券で商品をお得にGET!!

Ponta dPOINT 会員限定

LAWSON STATION

アプリならお持ち帰り限定 お試し引換券を予約できる!

当日、Loppiに並ばずに気になる商品をアプリで予約、店頭ではバーコードを表示するだけ。

ダウンロードはコチラ!

※お酒も引換できます(お酒の取扱店のみ)。
※一部対象外の商品がございます。



函館市万代町

そば処 江戸八

since 1962年

来店客に支えられ62年 親から子に受け継がれる 昔と変わらぬ味と思い

「そば処 江戸八」は、東京出身の室谷貴一さんが、函館市内で勤めていたそば店から独立し宮前町で創業。1971年、万代町に移転し、現在は先代と店を立ち上げた妻のイトさんと息子の貴志さんを中心に営み、毎朝製麺する生そばやカツオとサバ節から取るダシ、丸鶏からスープを仕込むラーメンまで、変わらぬ味を守っている。

「かつ丼と小丼もり」（1000円）の注文が入ると、大鍋でそばを茹でながらトンカツを卵でとじ、手際よく提供。かつ丼は、新鮮な生肉と細やかなパン粉で揚げるカツがやわらかく食べ応えがあり、衣に染みるダシとかえしにタマネギの甘みが加わり、「函館で一番おいしい」と語るファンがいるのもうなずける。職人気質だった父から仕事を学び、心地よく過ごせるよう忙しい時も客への声かけを欠かさない母の姿を見てきた貴志さんは、「そばづくりや人との会話が楽しく、お客様に支えられ続けてこられた。自分の代で店を潰してしまわないよう生涯をかけてやりきりたい」と、長年にわたり築かれた味と思いを大切に受け継いでいる。







函館市万代町7-29
0138-41-7664
10:30～19:00L.O
日・第3土曜定休
禁煙　P有り（5台）
キャッシュレス決済利用可

MAP　MOVIE

函館朝市

えきに市場

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330



目玉商品！

550円丼!

♪その他、多数丼ぶりあります♪

えきに市場内で購入された商品は2階で調理OK!

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日7時~14時

いか釣り（調理込）

￥600～

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

涼菓

菓子舗 喜多良



青竹入り水ようかん/龍紋 セット

3,530円



明治初期、食用氷は函館五稜郭の堀より産出され「龍紋氷」と讃えられました。これをイメージした小豆の風味やつや干し寒天の歯ざわりをお楽しみください

十勝産小豆の香りと旨味を最大限に引き出し、程よい練り加減に仕上げた自家製あんを使っています



青竹入り水ようかん 1本 324円

1箱（8個入） 1,512円

七飯本店 七飯町本町4-5-20（七重小学校向い） TEL0138-65-3571 定休日／不定休

MAINICHI 新毎聞日

毎日ファミリーセット

× 北海道小学生新聞

毎日新聞 月極め定価 4,000円 ＋ 北海道小学生新聞 月極め定価 1,750円 ＝ セット価格 通常 5,750円↓ 5,250円

表示価格は全て税込み

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

北海道小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,750円　1部70円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。北海道小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

「教えて！池上さん」好評連載中！

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ 0120-468-012 マイニチ

ちょっとひと息
ティータイム

はこだて恋いちご洋菓子店

はこだて恋いちご いちご生チョコレート





函館市末広町15-1 ルネッサンス末広1F
0138-86-7616
10:00～18:00（カフェは17:00L.O）
無休　禁煙　P有り（2台）　クレジットカード利用可
HP



爽やかな酸味が後を引く
濃厚生チョコレート
自分へのご褒美にもぴったり

函館市恵山地区の温泉熱を利用し、自社で温室栽培する四季なりイチゴ「はこだて恋いちご」が主役のスイーツ専門店。糖度15度の完熟イチゴと函館産素材を原料に、看板商品のプリンやシフォンケーキなど店内工房で一つひとつ手作り。併設のカフェでは華やかなパフェが味わえる。3月に登場した「いちご生チョコレート」（1箱10粒入り896円）は、黒いパッケージが高級感を引き立てる大人かわいい一品。カカオバターをぜいたくに使ったしっとりとした舌触りで、ホワイトチョコの濃厚な甘さとイチゴの爽やかな酸味が口の中に余韻を残す。ほろ苦い「ビター」（同702円）、ミルキーな「ホワイト」（同777円）も揃える。

かもめグループ

客室清掃・フロントスタッフ募集中!!

【勤　務　先】旅館ららぽーと函館・ホテル駅前・
ホテルハートイン・シーサイドホテルかもめ・
湯の川温泉ホテルかもめ館のいずれか
【時　　給】960円～
【勤務時間】(日勤)　9:00～19:30
(夜勤)19:30～翌9:00 (0:00~5:30は仮眠時間)
(客室清掃)9:00～13:00
【福利厚生】社会保険完備(フロントスタッフ)・
交通費規定支給・車通勤可(P無料)・
昇給有・賞与有(業績による)

フロント服装/ワイシャツスラックス着用(ベストは支給有)　清掃服装/服装自由

★入社後適性を見て配属先を決定いたします。
★どこでも働きやすい環境が整っています!
ご興味のある方はご連絡下さい♪
※詳細はお電話にてお問合せください。

【お問合せ先】湯の川温泉ホテルかもめ館(担当／佐藤)
TEL0138-59-2020

函館ホテルかもめグループ

1泊素泊り/1名 6,500円　1泊2食付/1名 8,800円

※上記は「湯の川温泉ホテル かもめ館」の料金です
料金詳細については、各施設へお電話にてお問い合わせの上ご確認くださいませ。

ホテル 駅前 ☎0138-23-3589　シーサイドホテル かもめ ☎0138-32-2222
旅館ららぽーと ☎0138-42-1777　ホテル ハートイン ☎0138-23-4181
湯の川温泉 かもめ館 函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

JCQA Japan Coffee Qualification Authority

日頃の感謝を込めて 美鈴 函館市民 感謝祭 新企画！

コーヒーの知識を深めたい!
コーヒーの資格について知りたい!
検定の講習会を体験したい!方
どなたでも受講できます。

コーヒーインストラクター COFFEE Instructor 3級検定

認定講習会

1日定員 20名様

コーヒーインストラクター3級検定とは？

コーヒーに興味がある方を対象にした資格で、入門編的なコーヒーの正しい知識を習得した方を認定いたします。認定試験は行いません。
講習会を受講し終了した方を認定いたします。

日時 6/22(土)・23(日) 13:00～14:30

会場 美鈴商事株式会社 会議室

参加費 2,000円 講習料・認定証交付代1,500円(税込)を含む

申込方法 お電話にてお申し込みを受け付けております。

申し込み受付・お問い合わせ
美鈴商事株式会社
函館市上湯川町1-1
TEL0138-57-2233

当日は市民感謝祭も同時開催の為、混雑が予想されます。
お車でお越しの際は時間に余裕をもってお越しください。

主催 農林水産省認可法人 全日本コーヒー商工組合連合会 All Japan Coffee Roasters Association　JCQA 全日本コーヒー検定委員会



大人もこどもも楽しめる！イマジン ホテル&リゾート函館の

かぞく旅行

「こどもに素敵な景色をたくさん見せてあげたい」
そんなパパママへ。どこまでも広がる海を眺める
【絶景露天風呂】がある当館がおススメ！
家族の笑顔溢れる旅を全力でサポートします♪







館内一部リニューアル!!


キッズスペース

お土産・売店コーナー




足湯

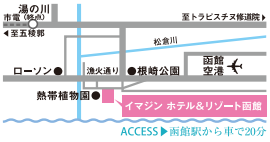


コインランドリー
製氷機設置

Rakuten Travel Gold Award 2023
おかげさまで『楽天トラベルゴールドアワード2023』受賞いたしました

イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

TEL 0138-57-9161
MAIL▶hr-hakodate@imgnjp.com
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL https://imaginehakodate.jp





PR

道の駅・直売所 イチオシ情報

朝採れの旬野菜や
地場の特産品
オリジナル土産…
ちょっと足を延ばして
新たな食との出合いを
探しに行こう







野菜や米にスイーツも なんでも揃う直売店

JA新はこだて管内の新鮮で美味しい野菜を販売。多い日には５０～６０種類の商品が店内に並び、北斗市産のトマトや、七飯町・旧大野地区近郊の長ネギなどの夏野菜が目白押し。「トマトスープカレー」（７００円）などのJA新はこだてオリジナル商品も人気が高い。また、珍しい「トマトシェイク」（３３０円）や「トマトソフトクリーム」（コーン２８０円、カップ２５０円）などスイーツもおすすめ。店内で販売する米は厳しい栽培・品質基準を設定し生産される“蔵部マーク”が付いた「ふっくりんこ」や「ななつぼし」など多数。

ファーマーズマーケット
あぐりへい屋
（JA新はこだて）

北斗市東前62
☎0138-77-7779
LINE
9:30～16:00（4～12月）
9:30～15:00（1～3月）
月曜定休・年末年始休み
P有り　キャッシュレス決済利用可



直売所ならではの鮮度と品質!!



国道５号線沿いの「にじいろファーム」では、その時期に収穫した旬の自家野菜のほか、近隣の生産農家の野菜、山菜、果物が並ぶ。６～７月はスナップエンドウやカリフラワー、ブロッコリー、キャベツ、ニンジンなど種類豊富。また、白カブ、枝豆などの「野菜の詰め放題」（２００円～・要問い合わせ）が人気。

野菜直売所　にじいろファーム

七飯町桜町37-1　070-4002-5623

8:30～15:00　無休※12～3月は冬期休業

P有り　キャッシュレス決済利用可

Instagram



人気キャラクターとのコラボ商品を多数販売

国道２２８号線沿いの「横綱千代の山・千代の富士記念館」隣にある「道の駅 横綱の里ふくしま」が外観や店内、商品ラインアップを一新してリニューアル。人気は漫画「キン肉マン」に登場する福島町出身の横綱千代の富士をモデルにした「ウルフマン」とのコラボ商品。「福島町の特産品を応援するウルフマン」をコンセプトに、町内特産品を使ったデザインが全て異なる１３種類の商品や一部公式グッズも販売。ほかにもスルメや昆布、菓子など福島町発信商品も豊富。





道の駅
横綱の里ふくしま

福島町福島143-1

0139-47-4072

MAP

9:00～17:00

無休

※12～3月は日曜定休・
12月30日～1月4日は休み

P有り キャッシュレス決済利用可

会計時に「ハコラクを見た」で
道の駅オリジナルロゴステッカープレゼント

■1会計につき1枚 ■他サービス併用不可
■令和6年7月17日まで



国道278号線沿い、砂原のオアシス



「渡島富士」と呼ばれる砂原岳と、眼前に内浦湾を望む自然豊かな場所に建つ道の駅。砂原地区の地場産業の紹介や、山海の幸など豊富な食材を利用した調理法などをレクチャーしてくれるユニークな道の駅。取り扱い商品の中では、冷凍ホタテ貝柱や名産のタラコ（丸太水産）が人気。

つど～る・プラザ・さわら

森町砂原2-358-1　☎01374-8-2828
9:00～17:00　年末年始（12月30日午後～1月5日）休み
P有り　キャッシュレス決済利用可

HP







地元漁師の想いと共に

“北海道のおいしさ、全国へ。”をモットーに、鹿部町（鹿部中学校向かい）にて魚介類仲買業を営む同店。春夏秋冬さまざまな魚介類が水揚げされる鹿部町の新鮮な海の幸を、豊洲市場をはじめ、北は札幌市から南は九州まで幅広く届けている。小売りとしては前浜産ツブのボイルをはじめ、噴火湾近海産ホタテの加工品、人気の冷凍ダコ「たこうどん」（２００ｇ　６００円）などの製造を行っており、商品は道の駅しかべ間欠泉公園のオンラインショップでも購入可能。

株式会社 海鮮商店

鹿部町宮浜292-3
☎01372-7-3254
10:00～15:00
不定休　P有り

HP

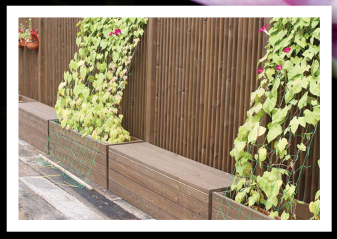
「みどり」からはじまる
うるおいのある生活。





















材料のみの
販売となります。
施工については
別途ご相談下さい。

営業品目
- ウッドデッキ材料販売
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37　TEL0176-62-6464
http://www.aobou.com/

夏オススメ情報

プレミアホテル -CABIN PRESIDENT-函館

リブランド1周年を記念して 特別なディナーブッフェ&ランチ







リブランド1周年を迎える同ホテルでは記念イベントを開催。6月27日(木)までの平日限定で「アニバーサリーランチ」を提供。ブランド肉のひこま豚を使った「中華ランチ」、北海道産そば粉の十割そばを味わえる「蕎麦ランチ」、「冷製豆乳担々麺」、「花かご膳」のほか、1日20食限定、霧降高原豚のローストポーク&エビとホタテのシーフードグラタンがついた「ローストポークセット」(各1,800円)を楽しめる。全てのセットにソフトドリンクバー、アイスクリームバー(全6種)付き。週末には好評の「MANZOKUブッフェ」も開催。6月28日(金)、29日(土)の2日間には特別なディナーブッフェを開催!和洋中メニューが揃い、ライブコーナーでは「鶏肉の北京風　中華クレープ包み」や「ステーキ」、「骨付き豚ロース肉のロースト」を提供する。6月28日(金)・29日(土)・30日(日)はディナーイベント及び大型予約のためランチ営業は休止。

PREMIER HOTEL CABIN PRESIDENT HAKODATE

プレミアホテル-CABIN PRESIDENT- 函館

リブランド1周年記念
スペシャルディナーブッフェ

Anniversary of Rebranding 1st

2日間限定　6/28(金)・29(土)

90分制　18:00～21:00(最終入店20:00)

大人 4,980円　小学生 1,800円

〈未就学児無料〉　ソフトドリンクバー付き

90分制 セルフサービス
＋1,600円(税込み)にて
●生ビール ●ワイン(赤・白・スパークリング)
●ウイスキー ●ハイボール ●焼酎(芋・麦・サワー)
●カクテル他

60種類以上の料理をご用意
豚トロのグリルと黒胡椒パスタ、ビーフシチュー、毛沢東スペアリブ、タッカルビ風ピザ、バッファローウイングブルーチーズソース、タンドリーチキンのピンチョス、ジャガイモのリヨン風ソテー他

ライブキッチン　大人気!!
●鶏肉の北京風(中華クレープ包み)
●ステーキ
●骨付き豚ロース肉のロースト グレービーソース等





プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館
〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Phone:(0138)27-8220(レストラン直通)

新規友だち登録は LINE
10%OFFクーポンプレゼント!
リブランド前のトークルーム、ショップカードクーポンは継続してお使いいただけます。

函館湯の川温泉
湯の浜ホテル

4月13日リニューアルオープン！ 待望の新客室で宿泊！

１９８２年創業の老舗「湯の浜ホテル」は、海に面した源泉かけ流しの温泉と旬の食材を使ったバイキングに定評がある。４月には客室の一部をリニューアル。洗練された和洋室タイプの客室は、ゆったりとくつろげる十分な広さと、窓辺のカウンターから津軽海峡の絶景を眺めることができる。「なまらあずましい・なまらうめぇ」をサービスコンセプトに「誰もがなごめる温泉ホテル」を目指し、自宅では味わえない泉質の異なる２種類の露天風呂と大浴場の源泉掛け流しの湯を用意。手ですくうとなめらかな質感を感じとれる弱食塩泉の湯で、旅の疲れを癒やしてくれる。幻想的な漁り火を眺めながらゆったり過ごすのもおすすめ。ほか、研修旅行や会議、少人数のパーティーや会食、多目的に利用ができるコワーキングスペースも誕生。オーシャンビューが楽しめるリゾート地で家族や恋人とリフレッシュしてみては。







函館湯の川温泉
湯の浜ホテル

リニューアルオープン
記念プラン

通常価格 ¥15,000〜
▼
ハコラク限定 ¥10,000〜
※部屋タイプ、日にちにより料金が異なります。

インスタグラム・X・フェイスブックで“#湯の浜ホテル”のレビューを投稿した方にもれなく!
ドリンク1杯サービス or 館内利用券をプレゼント



函館湯の川温泉 湯の浜ホテル YUNOHAMA HOTEL
函館市湯川町1丁目2番30号 TEL(0138)59-2231
※料金は消費税込みの価格です。 ※入湯税150円が別途かかります。

一般社団法人
北海道まつまえ観光物産協会

松前さくらまつり以外にも 四季折々のイベントが充実

松前城・さくらまつり・本マグロなどで知られる松前町は、春以外にも夏から秋のイベント、見どころがいっぱい。特に7月20日(土)～28日(日)の9日間、江戸情緒あふれる松前藩屋敷の水路に、松前公園内のアジサイの花弁約2,500個を浮かべる“2024松前藩屋敷「浮き紫陽花」”がおすすめ。SNSでは、「色彩豊かなアジサイが涼を感じさせ、あまりにも絶景過ぎてインスタ映えする」と毎年話題に。昼間と一変し趣を変える「夜間ライトアップ(～午後9時)」は、7月20日(土)と27日(土)の2回のみ。また、期間中町内中心部の歴まち通り商店街では、店舗約20軒が各自工夫を凝らした器にアジサイを浮かべる「花手水(はなちょうず)」を玄関先に飾り、町民こぞって夏の風物詩「紫陽花」を楽しむ。今年も猛暑が予想される7月下旬は涼を求めに、アジサイで演出された松前へ行ってみてはいかが。









十勝千年の森は、環境貢献活動「カーボン・オフセット（炭素の相殺）」を原点に、人と自然が触れ合える森として開設されました。約400haの敷地内で、「北海道ガーデン」をテーマにした4つの庭から、北国の新たな庭園文化を世界に発信しています。



ガーデンカフェ

道産・十勝産食材たっぷりの特別メニュー♪













年間パス販売中
道民限定割引 通常2,000円のところ 1,500円

●事業者名：株式会社　キサラファーム代表取締役　齋藤真
●事業所名称：株式会社 キサラファーム ●事業所：上川郡清水町羽帯南10線 ●動物取扱の種別：展示 ●登録番号：北海道第122050275号 ●登録年月日：令和2年5月1日 ●有効期間の末日：令和7年4月30日 ●動物取扱責任者：齋藤真

Garden



アースガーデン / 大地の庭

波打つ芝の丘が日高山脈と一体となり、圧倒的なスケールを持って目の前に広がります。



メドウガーデン / 野の花の庭

十勝の大自然からインスピレーションを受けてつくった庭は、自生種と園芸種の草花が美しく調和しています。



フォレストガーデン / 森の庭

森の中でひっそりと眠っていた草花の生命力を生かし、さまざまな視点から森の新たな楽しみ方を発見する場です。



ファームガーデン / 農の庭

自然と共生するための営みである農業を実践し、訪れる人に「農」「食」「庭」のつながりを感じてもらうよう取り組んでいます。

十勝千年の森
TOKACHI MILLENNIUM FOREST

〒089-0356 北海道清水町羽帯南10線
TEL/0156-63-3000 営業時間/9:00～17:00
入場料：大人1,200円、小中学生600円、年間パス：2,000円



Homepage

美しい庭へ、ようこそ——



セグウェイツアー



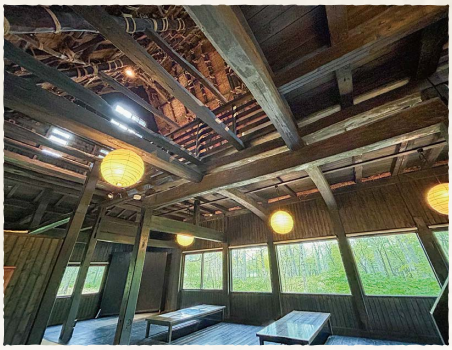
千年の丘から春の十勝平野を一望!
ガーデン内を解説付きで巡ります

料金 9,800円

時間 ①9時45分～12時
②13時15分～15時30分

※乗車条件や予約はHPからご確認ください。

合掌造り「ほおの木」





新・公開スポット

伝統的建築美を
感じながら
くつろぎのときを

現代アート



広大な自然の中に、
世界の著名な
アーティストの
作品が点在

森に埋め込まれた作品や、風景に溶け込む芸術を楽しめます。



キサラのかけら

お土産に各種チーズは
いかがですか?



園内チーズ工房
キサラファーム

ガーデナー厳選
花の種・苗
-好評販売中-

日高山脈パネル展



キサラで開催中!

ペットの写真募集中!

フォトコンテスト

十勝千年の森の施設内で愛犬等の写真を撮って応募しませんか?入賞するとチーズセットや商品券などが当たります。

詳細はこちら▲



PRODUCT HISTORY

株式会社ブロイハウス大沼

大沼ビール



七飯町大沼町208　0138-67-1611
※直売所・飲食店は年度内休業

HP　MOVIE



株式会社ブロイハウス大沼　専務取締役　蜂矢　寛さん

自治体や地域と連携を深め“地ビール”の役割を果たす

大沼の豊かな自然が育む天然水で仕込む地ビール

地下から湧き出る横津岳系の天然アルカリイオン水を使い仕込む地ビールを醸造・販売する「ブロイハウス大沼」。創業のきっかけは、初代・鈴木清士社長が七飯町大沼をボーリング調査したところ、偶然地下から水が吹き出したこと。水質調査の結果、国内の湧き水としては珍しいアルカリ性の良質な水と評価され、1992年にミネラルウォーターを製造販売する会社を設立。94年の酒税法一部改正を契機に、全国各地でクラフトビール醸造所が次々と誕生し「地ビール」として盛り上がりを見せ始めた頃に、七飯町からその天然アルカリイオン水を使ったビール醸造の打診を受け、97年に別会社として飲食店を併設した醸造所を開業した。

初めて仕込んだのは後味すっきりでクラフトビール初心者も飲みやすい「ケルシュ」、カラメル麦芽を使用したドライでホップの苦みがある「アルト」の2種類。現在はアルコール度数が高めでフルーティーな香りの「インディア・ペールエール」、麦芽の香ばしさがコーヒーを思わせ、泡まで楽しめる「スタウト」を加えたエール4種類を瓶と缶入りで揃える。98年に「アルト」が「全国地ビールコンテスト ジャパンカップ アルト部門」で銅賞を受賞したのを皮切りに、さまざまなビアコンテストで好成績を収めるなど品質は折り紙付き。ブームが落ち着いた後も丁寧な仕事を積み重ねて確固たる人気を築き、道南の土産店やコンビニ・スーパーでも購入でき、飲食店でも気軽に味わえる、クオリティーの高い地ビールとして、広く愛されている。

変わらない味を届けながら新事業にも挑戦

20年近く醸造責任者を務めてきた蜂矢寛専務は「アルカリイオン水はビール作りには少し難しい性質がある。水自体に手を加えず、麦芽や酵母、ホップなどの配合調整で納得の味に仕上げていくのが職人としての技術の見せどころ」と話す。昨年の秋からは小辻勇輝さんが醸造責任者として作業に従事。天然水を仕込み水に麦汁を造り、香りと苦みを引き出すホップ投入、冷却、酵母発酵の工程を経て、1週間から10日ほど低温熟成する。作業工程はシンプルだが、自然環境に合わせての細やかな調整も必要となり、配合の見極めが大切になるという。





今後は蜂矢専務が手掛けた北斗市産ネギのエールビールが、2021年ビアコンテストで銀賞を受賞したことを武器に「ビールを通じ道南特産品の魅力を発信できれば」と言い、各自治体と連携したビール作りに注力。函館市内での直営レストラン出店に向け、醸造タンクの増設も検討している。また、これまでと同様に麦芽カスを町内の養豚農家へ飼料として無償提供するなど環境への配慮も欠かさず継続。「コロナ禍で仕事に余裕ができ、改めて地ビールの役割を考える時間が持てた。これからも地域と協力しながら唯一無二の味を変わらず届けていきたい」と、先を見つめて仕事に挑んでいる。

有限会社　山崎タイヤ

HP

北斗市中央2-4-25　0138-73-2370

■事業内容／タイヤ販売、修理、ゴルフウェア店の運営
■設立／1994年　■資本金／300万円

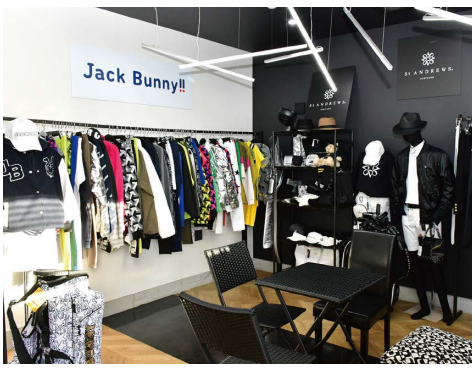


国内外有名メーカーを扱うタイヤ販売店
ゴルフウェアの専門店も展開

北斗市中心部でタイヤの販売、修理に加え、ゴルフウェア販売を手掛ける。

創業時期は不明ながら、「少なくとも1947（昭和22）年には旧上磯町の東浜地域で馬車などの修理を営み、51（同26）年には現在地で営業している」と山崎さん。長らく個人経営を続け、94年に法人化した。ダンロップ、ブリヂストン、ミシュランを中心に国産、海外各メーカーのタイヤを取り扱うとともに、出張車を活用して現場で素早く修理対応を行う。トラックやキャタピラー、フォークリフトといった業務用車両の対応もこなす。

2021年に事務所や自宅が火災に見舞われたのを機に、22年にゴルフウェア専門店をオープン。道南エリアでは入手が困難なジャックバニー、セントアンドリュースなど5ブランドを現在扱っており、「普段着にもできる服を提案しています」と同社。





企業からひとこと

山崎　卓也さん

家族で協力し合い、役割分担しながら経営を続けています。タイヤ部門を担当しており、出張車によって現場でタイヤ交換やパンク修理などを行えるのが強みです。姉が担当しているゴルフウェア店は函館ベイコーストカントリークラブにも出店しています。

“企業探訪”は
函館新聞デジタルにて
毎週月・木曜日連載中
HP

函館新聞
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

●速報ニュース、おくやみなど記事を随時更新。
●新聞記事とデジタル版オリジナルコンテンツが両方楽しめる。
●ニュースや新規オープンなどの動画が見られる。

函館新聞デジタルは２０１６年５月１５日の創刊以来、函館新聞掲載記事だけでなく、
オリジナルコンテンツや事件・事故の速報なども合わせて約１１万件の記事をアップしてきました。
キーワード検索や掲載日で記事検索も可能で、ニュース動画も見られます。

月額 1,980円(税込)
＋
ハコラクを毎月ご自宅へお届けします。



まずは「函館新聞デジタル」にアクセス!!
https://digital.hakoshin.jp/

オリジナルコンテンツも充実
公式 YouTube チャンネル

株式会社 函館新聞社　〒041-8540 北海道函館市港町1丁目17番8号　電話:0138-40-7733(情報システム室)　メール:digital@hakoshin.jp

令和6年度
福祉職場説明会



日時
令和6年7月13日(土) 10時から13時まで
個別面談(予約不要)
受付／9時45分から12時30分まで

会場
プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館
函館市若松町14番10号　※駐車場に限りがございます。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

参加対象
福祉職場に就職を考えている方、興味関心のある方
学生(大学生・短大生・専門学校生・高校生など)
一般求職者(未経験・無資格・復職の方など)



参加方法 参加費無料 予約不要
入退室自由　履歴書不要

内容
① 個別面談ブース 福祉職場個別面談
採用担当者と個別に面談できるブースを法人ごとに設置します。
※雇用保険受給中の方は個別面談が求職活動の範囲に含まれます。

② 相談コーナー ハローワーク相談
職業全般に関する相談・助言

③ 資料の閲覧 福祉関係資料の閲覧・提供 求人情報の閲覧・提供等

④ 来場特典 防災用品プレゼント



問合せ先 事務局
社会福祉法人函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　函館市総合福祉センター内 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

主催／社会福祉法人函館市社会福祉協議会、函館市福祉人材バンク
共催／社会福祉法人北海道社会福祉協議会、函館公共職業安定所
後援／函館市、公益社団法人北海道看護協会
北海道社会福祉士会道南地区支部
北海道介護福祉士会道南支部
北海道精神保健福祉士協会
函館社会福祉施設連盟、函館保育協会
北海道私立幼稚園協会道南支部（順不同）

参加事業所情報など随時更新

今年の夏は「涼しく」「快適」に!

エアコン

お早めにご相談を!

お見積無料!!
※工事費別途



Panasonic
Eolia エオリア
2024年モデル

ナノイーX搭載で
お部屋の空気もエアコン内も清潔!

8畳用 【CS-J254D】 98,780円 税込

6畳用 【CS-J224D】 87,780円 税込

10畳用 【CS-J284D】 109,780円 税込

12畳以上もあります。寒冷地向け暖房
エアコン・業務用などもご相談ください。

くらしの中の こまった! 気軽にご相談を!
【創業69年】家電・電気工事・太陽光発電・リフォームもおまかせ。

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町大沼817-4(セコマ大沼店さん隣) FAX 67-3314

☎(0138)67−2250

ホームページからもお問い合わせいただけます▶ ワタナベ電器 大沼 検索

REBORN CAR LEASE
【リボーン・カーリース】

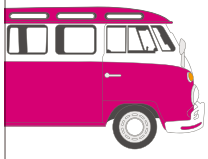
中古車のカーリース

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミのリースです。

車種は豊富

買うから借りる時代~

毎月→定額リース(ボーナス払いなし)



軽自動車 16,500円~
普通車 24,200円~
ワゴン車 36,300円~

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。
※消費税込。表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

TEL (0138)49-5488

函館市西桔梗町818-17 Google Map

UTOPIA KAWAHARA

ユートピア川原

UTOPIA KAWAHARA

入居者募集中



イベント情報は
こちらをチェック

1号棟
1LDK・2DK
(専有面積:45.27㎡~45.7㎡)
38,300円~58,300円

2号棟・3号棟
2LDK・3LDK
(専有面積:57.31㎡~57.73㎡)
40,300円~64,300円

○住所/函館市川原町18-2 ○交通/市電「深堀町」停徒歩5分 ○構造/鉄筋コンクリート造5階建
○戸数/110戸 ○完成/1976年8月 ○学校区/柏野小学校・深堀中学校 ○権利金/1ヵ月
○共益費/3,700円 ○駐車場/5,000円 ○火災保険料/18,000円(2年間) ○取引態様/貸主

CENTURY 21 リード不動産

☎(0138)26-5533 函館市千歳町27-8

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(5)第992号
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

マイホーム情報





性能がデザインの可能性を無限にする100%注文住宅

株式会社 東商建設

ウレタン断熱パネルの開発に取り組む先駆者として１９８５年より高気密・高断熱による高性能住宅の提供を行い、常識を超える性能で急速に全国に普及した北海道生まれの高性能住宅「ＦＰの家」は「ＦＰウレタン断熱パネル」を躯体に組み込み、地震・火災などの災害にも強い。高性能かつ家づくりを楽しめる１００％注文住宅という思想を根幹で支えるのは、ＦＰウレタン断熱パネルのフルオーダーメイドシステム。道内の直営工場で一軒ごとの設計に合わせて生産されるため、柔軟に建物をデザインできるのが大きな強みである。また「ＦＰの家」を建てられるのは、地域の風土を熟知し、高い施工技術を習得した地元工務店のみ。いち早くパートナーとなった東商建設は「洗練された空間」と「快適な住み心地」を両立した地域独自の家づくりで好評を得ている。

パンツ一丁で、年中快適！

FPの家 チャンネル



売土地　七飯町大中山2丁目

大中山小グラウンドすぐそば

438万円

学校区　大中山小 徒歩4分　大中山中 徒歩7分



南向き

MAP

■所在地：七飯町大中山2丁目37
■交通：JR大中山駅徒歩8分
■設備：上下水道・北海道電力
■用途地域：1種中高層，建ぺい率60%容積200%
■接道：北側幅員6m公道12m・南側幅員4.0m公道12m接道■権利：所有権■引渡：相談
■現況：更地■仲介手数料無料・建築条件付き
■取引態様：代理
東商建設での建築工事を条件といたします。

売土地　函館市美原2丁目

美原学園通まで約70m

1,100万円

学校区　中央小 徒歩6分　亀田中 徒歩16分



南向き

MAP

■所在地：函館市美原2丁目20-14
■交通：函館バス函館地方気象台前停徒歩4分
■設備：私設水道・北海道電力
■用途地域：2種住居専用・建ぺい率60%容積率200%
■接道：南側幅員6m公道約17.5m接道
■権利：所有権■引渡：相談■現況：古家有（解体更地渡）
■仲介手数料：無料※建築条件付き
■取引態様：代理
東商建設での建築工事を条件といたします。

大切なものを守りたい

断熱性能トップクラスの
超高性能住宅を自由設計で造る。
住み心地の良さとデザインを両立し、
住む人、建てる人、多くの想いに
創業50周年の東商建設がお応えします。



株式会社東商建設

0120-46-6332

https://www.toshokensetsu.co.jp/

住宅事業部／函館市桔梗4丁目35番8号　本社／七飯町字上藤城40番地の3

建設業許可／北海道知事許可（特-4）渡第04372号　一級建築士事務所登録（渡）第360号
宅地建物取引業／北海道知事渡島（12）第428号

全国の「FPの家」
オーナー様配信サイト
FP WEB.TVより、
東商建設オーナー様の
生の声です

［広告有効期限］2024年7月31日

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

要らなくなったお車、
安心買取りします。



高価買取中!
●解体車　●廃車
●トラック・バス・バン
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車　●事故車

無料で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

廃車王 函館店

LINEで
無料査定

0120-112-960
(いいね　くるま)

函館市西桔梗町818-17

インターネットでも
お見積りできます!
https://www.haishaou.com
リサイクル券取扱店

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

暮らしに馴染むコンパクト。
四角くて丸いシルエット。

SIENTA



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／第一・第三月曜日、毎週火曜日
■営業時間／9:30～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　https://hakodate.toyopet-dealer.jp/

TOYOPET

ハコレン





ご利用時間	Kクラス（軽自動車）	Cクラス（コンパクトカー）	K-TVクラス（軽トラック）
1時間	2,200円	2,200円	1,650円
6時間	3,300円	3,300円	2,750円
当日	4,400円	5,500円	4,400円



他、ワンボックス、
5人乗りなどの
コースも用意!
※ハイシーズンは料金変動有り。

さらに! 料金30%OFFの
お得なレンタカーも
ご用意!

中古車 マンスリー
レンタカー

自由に! 計画的に! 経済的に!

1カ月料金

Kクラス（軽自動車） 33,000円~
Cクラス（コンパクトカー） 38,500円~
L-2クラス（ワンボックスカー） 55,000円~

レンタル期間中の保険・保証も完備で安心のご利用!
※免責制度・NOC制度有

ハコレン（オートベル石川）
函館市石川町69－2
TEL0138-86-6380
HP
営業時間／10:00～18:00
定休日／毎週火曜日（水曜日は不定休）



格安航空券

ANA（全日空） JAL（日本航空） ADO（エア・ドゥ）

航空券は全国・全路線（LCC除く）
お取り扱いしております。

格安航空券販売中

航空券代金の詳細は
0138-52-1700 へお問い合わせ下さい。
もしくは info@sky-ticket.com

当店、スカイチケット（有限会社スカイコーポレーション）と
東京都の旅行代理店、skyticket.jp（株式会社アドベンチャー）とは
一切無関係です。お問い合わせの際はお間違えのないようにお願いします。
また、弊社は航空券販売にあたり、航空券代金の他に
お客様より手数料等はいただいておりません。

高価買取 商品

- ANA（全日空）、JAL（日本航空）その他各種株主優待券
- ギフト券・商品券　額面の～95%
- ビール券820円⇔763円～・ビール券488円⇔454円～
- 旅行券　額面の75%～
- テレカ 50度数 250円・105度数550円
- 普通切手500円（シート83%）、普通切手84円（シート82%）
- 普通切手額面63円以上（シート70%～・バラ60%～）
- 記念切手額面50円以上（シート65%～・バラ55%～）

スカイチケット

0138-52-1700　函館スカイチケット　検索

函館市駒場町7-5
定休日／日曜日
当面の間、時間短縮営業となります
平　日 9:30～18:00
土曜・祝日 9:30～15:30
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



車検　整備　修理　新中古車販売

ガレージパパってこんな店！



おすすめ新中古車
SUZUKI ハスラー HYBRID 4WD
●グレー2トーン（color 赤）
●スタッドレスタイヤ ●アルミホイール
●ナビ ●リヤカメラ付
●車検令和9年3月18日迄 ●走行距離5km



大特価 169万円!

ザーレンオイル 正規販売店

〈お支払いは現金、カード払いのみ受付！〉

株式会社 ガレージパパ

函館市昭和4丁目29番14号
TEL(0138)86-5886
090-8896-8684

9:00～18:00
日・祝定休

map

最愛なるペットのご葬儀は 全て私たちにおまかせください



- 大切なペットへの負担を大幅に軽減 大型固定火葬炉採用
  〔人間と同様の火葬システムで安心・安全です〕
- 敷地内に合同墓地・室内納骨堂完備
  〔火葬後の供養も心配ありません〕【毎月慰霊祭実施】
- 函館新道経由でアクセスも便利！
  〔函館・北斗市内の方にもご利用いただいております〕

創業20年以上の実績と自信と信頼

北海道認可霊園　24時間電話受付／完全予約制

道南ペット霊園

各種クレジットカード対応　送迎・お迎えも対応

お問合せ受付 TEL0138-65-9494 HP

葬儀・費用・事前相談などお気軽にご相談ください

亀田郡七飯町峠下675-1［道南ペットセレモニー（有）グループ］

思い出となるお別れに

家族葬向け小規模ホール

セレモニーハウス桐花



20～60人のアットホームな葬儀
家族葬に最適なメインホール

公共交通機関でご来場頂けます
函館駅から徒歩数分の好立地

安置室での少人数で葬儀も可能
リビングへ御遺体搬入可能

バス・シャワー室・台所完備
御遺族の宿泊も可能です



いざという時に…

御家族の精神的不安や
経済的不安を少しでも解消したい。
それが、
『桐花あんしんの会』です。

桐花あんしんの会　特徴

- 入会金 ￥10,000のみ
- 御入会者が御逝去された場合でも、名義変更で生涯引き継げます（無料）。
- 2親等まで御利用頂けます。

新型コロナウイルス対策 にも取り組んでおります

函館駅前　㈲小田桐葬儀社
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟
函館市若松町23番9号
TEL（0138）22-1684　FAX（0138）22-1685
小田桐葬儀社　函館　検索
http://www.odagirisougisya.com/

YouTube　Google インドアビュー

高価買取

充実の買取価格!!

金・プラチナの売却は当店へ!!

※令和6年5月21日 当店の買取価格
K24～¥12,681／g
K18～¥9,372／g

誠実対応

手数料無料！安心してご利用下さい!!

金・プラチナ・金貨・ダイヤモンド・ブランド時計
商品券・ビール券・切手・印紙・旅行券
QUOカード・株主優待券・電動工具・大工道具
発電機・ボイラー・温水洗浄便座・カーナビ
レーダー・ドラレコ・ギター・管楽器・液晶テレビ
新型ゲーム機・デジタル一眼カメラ・パソコン

マキタ工具 強化買取中
高額買取
お売り下さい!

ディスカウント&リサイクル
アセストプロ
☎0138-45-1178
函館市亀田町16-29(5号線沿い)
営 AM9:30～PM6:00
定休日/毎週水曜日※6/30(日)昼～営業
https://asest-pro.com/

身分証明書ご持参下さい



損保ジャパン
SOMPO Innovation for Wellbeing



入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、
実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)
病気になったら、何日入院して、
いくらかかるか分からない。入院パスポートなら、
予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。

入院治療費以外の費用に
入院準備金 (入院準備保険金特約)
入院前に
5万円をお支払いします。(※1) 入院の治療費以外のさまざまな費用に利用できます。

入院を支える家族の負担に
入院時選べるサポート (入院時サポート特約)
入院中・退院後の
生活をサポートする費用をお支払い。
10万円限度に家族も利用可能。

(※1)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。
医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。
(注)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり」「重要事項等説明書」などをご覧ください。なお、ご不明な点は、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

損害保険ジャパン株式会社 南北海道支店
〒040-0015 北海道函館市梁川町 16-24
〈公式ウェブサイト〉https://www.sompo-japan.co.jp/
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51048(2021.6.9)

ハコラクバックナンバーのご案内

HAKO RAKU
Back Number

手に入らなかった過去のハコラク、
気になる号をネットで購入できます

ご購入は YAHOO!ショッピング
(1冊/手数料込)350円

https://store.shopping.yahoo.co.jp/hakoraku/



函館新聞社

やりました!



仕事が決まりました!

実績多し!!

障害のある方々の就労を叶えます。
お気軽にご相談を!

信頼と実績の障害者就労移行支援事業所です。

ご本人、ご家族のご相談を随時受け付けておりますので、ぜひご連絡いただいた上、お気軽にご来所ください。
障害者手帳や障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7 ✉ jobsp.hirano@gmail.com
☎0138-83-8018
問い合わせ担当電話 ☎080-1896-1077

感動ストーリー「漫画・ジョブシード就労物語」をこちらのQRコードからご覧いただけます▶▶▶

朝日新聞　健康的！気持ちいい！稼げる！

朝刊配達スタッフ募集！

春から心機一転！お仕事スタート！

女性　男性　学生
年配の方　初心者
大歓迎

雇用条件

応募資格　６５歳くらいまでの健康な方
勤務時間　午前４時から６時ぐらいまで
給与待遇　月収５０,０００円程度　※配達部数より前後します。
応募方法　下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※委細面談します。

2時間程度

早朝時間を有効活用！



まずはお電話ください！

ASA 函館 美原･北部･北斗　函館市美原３丁目58-10 Asahi館A館　TEL0138(34)5860

ASA 函館 湯川･東部　函館市銭亀町283-43　TEL0138(35)2133

ASA 函館 本通　函館市花園町20-22　TEL0138(55)1025

無料 入園前のお子様

みなみキッズクラブにあそびにきませんか?

■対象年齢/1歳半～　■時間/10時30分～11時15分頃まで。

ご家庭の方とご一緒にお越し下さい。※上ぐつ持参してください。



お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。

日程 全13回　全て水曜日です。

2024年 ~~5月22日~~ 終了
6月19日
7月3日・17日
8月28日
2024年 9月11日・18日
10月16日・23日
11月13日・20日
12月11日
2025年 1月22日

※上記日程のご都合の良い日にご来園ください。(事前のお申し込みは必要ありません。)
※状況により中止になる場合は、ホームページでお知らせ致しますのでご確認ください。

学校法人 中村学園 七飯南幼稚園
七飯町大川10丁目1-1 TEL 65-7666

https://www.nanae-minami.com

オオツ動物病院

OTSU ANIMAL HOSPITAL

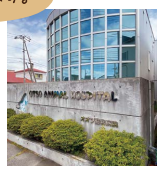
毎日 夜間24:00まで急患対応

- 初診の方で急患対応をご希望の方は24:00までに病院玄関にある電話番号にお掛けください。
- 別途急患料金は掛かります。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00 12:00~15:00 手術	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30		●	●		●		
15:00~18:00						●	
15:00~17:00				●			●

- 当院の利用であれば往診、または送迎対応も相談可。
- 犬や猫などの健康診断をお勧めしています。

ペットホテル併設、トリミングも行っております!





函館市富岡町1-21-4
☎0138-42-6321
FAX 0138-42-6323

○動物取扱業の種別／保管　○登録番号／北海道第021920282号　○登録年月日／令和2年3月11日
○有効期限／令和7年3月10日　○動物取扱責任者／小池幸恵



加　藤　写　真　室

photo works

函館市入舟町1-18　TEL090-5953-4328
AM10:00-PM6:00　定休日/水曜日

LINE　Instagram

【スタジオ撮影】

▶Plan30 ¥22,000-(撮影+データお渡し)
(マタニティ/プロフィール写真/宣材写真/遺影写真)
データ30カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan50 ¥27,500-(撮影+データお渡し)
(ニューボーン/バースデー/ファミリー・ペット)
データ50カット前後お渡し/撮影時間30分程度

▶Plan100 ¥33,000-(撮影+データお渡し)
(入学・卒業・七五三・成人式)
データ100カット前後お渡し/撮影時間1時間程度

【スタジオ七五三プラン】

▶七五三プラン ¥66,000-
(衣装/着付け/ヘアメイク)
データ100カット前後お渡し/撮影時間2時間程度

※価格は全て税込です
※データは、撮影後45日間程度でメールにてお届けになります。
※お衣装のご用意は七五三のみになります

※9,10月 撮影枠が少なくなってきております。
七五三撮影ご希望の方はお早めのご予約・お問い合わせをご検討お願いいたします。

【フォトギフト】

ご出産やご入学などのお祝いに
当スタジオの撮影をお祝いのギフトとしてお贈りできます。
※Plan30・50・100各種
フォトギフト券のご用意ございます。

Beauty File

美容を求める人が輝くサロンに
優秀なセラピストを育てる環境を整え



Esthetic Salon NatuLa（ナトゥーラ） by Slowtea･ratte（スローティ・ラテ）

株式会社スローティ・ラテ 部長
エステティシャン **白岩　伊代**さん



函館市昭和2-1-25　0138-83-5921
10:00～20:00（日曜は18:00まで）
※各2時間前最終受付、予約優先
不定休　P有り
キャッシュレス決済利用可
（クレジットカードは5,000円以上から）
LINE

“美は内面から”をテーマに、エステ、脱毛、まつ毛エクステ、ネイルまで、各分野の専門スタッフが完全個室で施術する「NatuLa」は、2015年に白岩伊代さんが立ち上げたトータルビューティーサロン。昨年11月、函館を拠点に全国10店舗を展開するエステサロン「スローティ・ラテ」と合併、NatuLa by Slowtea･ratteとしてグループの店舗やメニューも利用できるようになった。

若手が活躍できるサロンをつくるため、長年スローティ・ラテの手塚優子社長からアドバイスを受けるなど信頼関係を築いてきた白岩さんは、「協力すればサロンをもっと強くできる。美容が好きな人がのびのび働ける環境を整えたい」と合併を決意。脂肪を凍らせ老廃物として排出させることで短期間での部分痩せを目指せる「脂肪冷却」をはじめ、スタッフ同士で施術し効果を実感したものだけを揃える豊富な美容マシンは、性能を生かす技術と確かな知識に基づきその人に合った施術を提案できるスタッフの人間力があってこそ結果が出せるという。「これからはサロンのスターになれるトップセラピストを育てていきたい」と、来店客とスタッフを輝かせることに全力を注いでいる。

MEDICAL

メディカル

病医院・歯科医院情報から病気やケガについての知識、介護など
豊かで健やかな暮らしのための医療・健康情報をお伝えします。

HEALTH TOPICS

「健診」や「検診」で健康管理とがんの早期発見を



函館市 市民部・保健福祉部

函館市の今年度の特定健康診査・がん検診がスタートし、対象者へ利用を呼び掛けている。町会館などを会場にした市内巡回健診、指定医療機関、市医師会健診検査センターほか各施設で実施。日時・会場は「市政はこだて6月号」に折り込みの「けんしんのご案内（保存版）」参照を。対象は特定健診が40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者、がん検診は市民なら誰でも受けられ、検診内容によって対象年齢・料金が異なる。

問い合わせ
特定健康診査
✆0138-32-2215（市民部国保年金課）
がん検診
✆0138-32-1532（保健福祉部健康増進課）

虫歯と歯周病予防治療に重点 口の健康を保つお手伝いを



Kデンタルオフィス

北斗市などの個人医院で歯科医を務めた河村和之院長が今年５月に開院した。診療科目は小児を含めた歯科全般。中でも定期的なクリーニングやメンテナンスでの、虫歯と歯周病の予防治療に重点を置く。患者がリラックスして治療が受けられるよう、事前の説明と対話を重視して不安を取り除き、電動麻酔で痛みを最小限に抑えて体への負担を軽減する。「口の健康を保つお手伝いをしたい。歯の困り事があれば相談を」と河村院長。

函館市亀田町20-7
✆0138-86-6474
診療時間／ 9:00～13:00
14:30～18:00
※予約制
休診日／水・土曜午後、日曜、祝日
HP

形成外科・皮膚科を新設 小さな疑問から気軽に相談を



西堀病院

西堀病院は今年４月、形成外科専門医の松本佳隆医師の着任に伴い、形成外科・皮膚科を新設した。皮膚のケガや炎症、できもの、陥入爪による足の痛みなど、一次救急をメインに対応。地域医療と連携し、中核病院への橋渡しや専門医院の紹介も行う。「高齢になると皮膚のトラブルはつきものなので、どこを受診したらいいか分からない時も気軽に相談してほしい。地域の方々の手助けになれれば」と松本医師。

函館市中道2-6-11
✆0138-52-1531
診療日時／
形成外科 皮膚科
火・水・金曜13:30～17:00
（受付は16:30まで）
HP

Doctor
Column
脳神経外科

脳血管内治療の進歩について



函館新都市病院
原口　浩一　院長

脳の手術には主に2つのアプローチがあります。

1つは頭蓋骨を開けて直接手術を行う「開頭手術」、もう1つは血管の中にカテーテルという細い管を通して治療する「脳血管内治療」です。しかし、この方法で対応できる疾患には限りがあり、症状や病状によっては開頭手術と脳血管内治療のどちらを選択するかが決まります。

脳血管内治療の分野では近年、目覚ましい進歩があります。特に脳梗塞や脳動脈瘤（のうどうみゃくりゅう）の治療において、非侵襲的な方法が多くの患者さんに新たな希望をもたらしています。

脳梗塞治療における血栓回収療法の普及は、大きな進歩の一つです。この方法は、血流を塞いでいる血の塊をカテーテルで直接取り除くことにより、迅速に脳への血流を回復させることが可能です。適切な患者さんに対して早期に実施された場合、脳梗塞後の障害を著しく減少させる効果があることが示されています。

また、脳動脈瘤の治療では、近年カテーテル治療が主流になってきています。従来の開頭手術に比べ、カテーテル治療は患者さんの負担が少なく、回復も早いというメリットがあります。特に、フローダイバーターやフローディスラプターといった最新の治療デバイスは、複雑な形状の動脈瘤にも対応可能で、より多くの患者さんに効果的な治療選択肢を提供しています。

これらの先進的な治療手法は、医療技術の進歩により開発されてきました。患者さんのQOL（生活の質）の向上に大きく貢献しているのは事実ですが、適用には患者さんの状態や動脈瘤の特性によって制限があります。そのため、治療を受ける前に、技術と経験を持った専門の医師による詳細な診断と相談が不可欠です。

脳血管内治療の進歩は多くの患者さんの命と健康に寄与しており、さらに安全で効果的な治療法の開発が期待されています。

今後もさらなる進歩が期待できる治療分野です。

略歴

平成6年、札幌医科大学医学部卒業。平成23年、函館新都市病院脳神経外科　副院長を経て、平成29年、同院院長に就任。日本脳神経外科学会脳神経外科専門医。日本脳神経血管内治療学会脳血管内治療専門医。

Doctor
Column
整形外科

変形性股関節症について



市立函館病院

整形外科

山本　祐司 科長

略歴

平成８年、弘前大学医学部医学科卒業、平成１２年に同大大学院医学研究科を修了後、同大医学部附属病院ほかに勤務、ピッツバーグ大学留学、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座准教授などを経て、令和６年４月、市立函館病院整形外科に着任し、同時に科長就任。日本整形外科学会整形外科専門医。

変形性股関節症（股ＯＡ）は、股関節に生じた変形性関節症（ＯＡ）であり、関節軟骨のすり減り、関節内に水がたまる（関節水症）、骨の変形などで、痛みが生じ関節機能が障害される疾患です。股関節は骨盤と脚をつなぎ体重を支える重要な関節ですので、その機能が障害されると移動能力が低下し「ロコモ」の原因となります。

我が国では発育性股関節形成不全や寛骨臼形成不全など子供の時の発育障害が、股ＯＡの主な原因となっています。また、股関節への過度の力学的負担も股ＯＡの発症や進行に関連しており、肥満、重い物を持つ作業の職業、過度のスポーツはその危険因子です。

診断には、問診と診察のほかＸ線検査が行われます。関節軟骨がすり減ると関節の隙間が狭くなり、進行すると骨棘（こつきょく）や、骨のう胞などの骨の変化が見られます。ＭＲＩでは、関節軟骨のすり減りや、関節水症、骨の腫れ（骨髄浮腫（ふしゅ））など、より詳細に病態を把握することが可能です。

治療は保存治療が基本です。股関節への過度の負担を減らすために体重管理（減量）や、重い物を持つ作業を減らしたりします。運動療法も痛みの軽減や機能改善に効果があり、股関節のまわりの筋肉を鍛える筋力トレーニングや水中歩行が推奨されています。痛みが強い場合は、鎮痛薬を内服し、痛みを軽減させ身体機能を維持するようにします。関節内注射を行って痛みを軽減させる方法もあります。

手術治療としては、自分の関節を温存する手術と、人工関節に交換してしまう人工関節手術があります。自分の関節を温存する手術は、寛骨臼形成不全があり、関節軟骨のすり減りが少ない初期の場合にすすめられます。ただし、50歳以上では術後成績が劣るといわれています。一方で、人工股関節手術は関節の変形や破壊が進行している場合に選択され、痛みを取る効果と機能改善に優れています。近年、手術手技の向上や人工関節の改良などにより、術後早期に機能回復が得られるようになっています。また、合併症のひとつである人工関節脱臼は減少傾向であり、術後の動作制限も行わなくてもよくなってきています。

Doctor
Column

産婦人科

子宮頸がんワクチン



函館中央病院

産婦人科

田沼　史恵　科長

略歴

平成11年、北海道大学医学部卒業後、同大病院産婦人科、函館中央病院、滝川市立病院、国立函館病院、市立函館病院勤務を経て、平成18年、函館中央病院産婦人科に着任、同時に医長就任。平成29年、科長就任。日本産科婦人科学会産婦人科専門医。母体保護法指定医。

2022年4月よりHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）の接種の積極的な勧奨が再開となっています。HPVワクチンはもともと2013年4月に定期接種化されましたが、ワクチン接種後にさまざまな症状が出現した女性がいることが報じられ、わずか2カ月で積極的勧奨の差し控えとなりました。2019年頃までは定期接種であるにも関わらず、接種率が1％未満という非常に低い状況でした。

この間にワクチンの副反応に関しての審議が行われましたが、歩行障害や集中力の低下、月経障害などの症状はいずれも接種による発生頻度の差がなく、厚生労働省では「ワクチンの安全性に関して特段の懸念は認められない」との結論に達したため、2021年11月に積極的勧奨の再開が決まりました。実は勧奨再開前の2020～2021年には接種率が徐々に上昇してきており、2020年以降の新型コロナウイルスの流行と大規模なワクチン接種が行われたことで、ワクチンへの一般的な理解が広がったことも要因と考えられます。

現在定期接種の対象年齢は小学校6年から高校1年の女子です。基本的には中学1年時に自治体から個別に予診票が送付されます。同じ種類のワクチンを決まった間隔で接種することになりますが、接種するワクチンの種類や年齢によって回数・タイミングが異なります。また、積極的勧奨が行われなかった約8年間に接種の機会を逃した年代の方に対してはキャッチアップ接種が行われています。これは1997年度から2007年度に生まれた方を対象としており、2022年4月から2025年3月までの期限となっているので公費で受けるためには2024年9月までに接種を始める必要があります。

HPVワクチンは16歳より前に接種するのが効果的ですが、それより後の年代で接種しても一定の効果はあることがわかっています。子宮頸がんの罹患を防ぐためにはこの機会に接種を受けることをおすすめします。

Doctor
Column

耳鼻咽喉科

高齢化社会と補聴器



みはら耳鼻咽喉科

野村　一顕 院長

耳は日常生活を送る上で非常に重要であり、聴力の低下により生活に支障をきたす場合があります。御本人だけではなく、一緒に暮らしているご家族にも負担がかかる可能性もあります。テレビの音が大きい、耳元で大きな声で話さないと聞こえない、聞こえたふりをするなどご家族に指摘され気付く場合も多いです。周りの人は心配していても、本人は全く気付いていなかったり、少しは気になっていても「まだまだ大丈夫」と思っていることが多いのです。

最近、難聴と認知症の関連が注目されています。難聴になり、音が耳から入ってこなくなると徐々に頭を使わなくなり、認知症になり、放っておくと進行していくことになります。眼が悪くなれば、皆さん眼鏡をかけます。しかし耳が悪くなって、補聴器をつける方はあまりにも少ないのです。それはなぜでしょうか。日本人は補聴器に対して「年寄りくさい」「目立って恥ずかしい」といったようなネガティブなイメージを抱いている方が多く、補聴器を使用することは自分が年を取ったのを認めることになるという意識が働くために、補聴器の使用をためらう人が多いからです。日本は他国に比べて補聴器装用率が低いのです。

補聴器は耳鼻咽喉科受診をしなくとも眼鏡屋さん、電気屋さん、通信販売、最近はドラッグストアでも購入できます。しかしながら、高いお金を払って購入したのに耳に合わない、雑音が聞こえる、調整をしてくれないと、耳鼻咽喉科を受診される方が多くいらっしゃいます。補聴器は医療機器ですから販売するだけではなく、アフターケアも重要ですので耳鼻咽喉科医師が常に管理できる環境で作成・ご購入されることをお勧めします。また、耳鼻咽喉科補聴器相談医により補聴器適合と診断の上で補聴器を購入された場合は、医療費控除を受けられます。

補聴器をつけることは恥ずかしいことではありません。ご自身のため、ご家族のため、補聴器をお試ししてみてはいかがでしょうか。

略歴

平成20年、山形大学医学部卒業後、函館五稜郭病院の研修医を経て、札幌医科大学付属病院、KKR札幌医療センター、帯広厚生病院、帯広協会病院などで勤務。函館五稜郭病院耳鼻咽喉科科長を務め、令和6年5月、みはら耳鼻咽喉科を開院した。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会耳鼻咽喉科専門医。

談話室



腰痛でお悩みの方「緩めると鍛える」が重要

瞬整骨院

院長　柔道整復師

工藤　瞬 さん

腰痛というのは医師の診察や画像検査で、明確な病名が付く特異的腰痛と、原因が特定できない非特異的腰痛の２種類に分けることができます。腰痛の８割は非特異的腰痛だと言われております。重要な点は、骨が投影されるX線検査では、実際に痛みを感じる筋肉は映らず、痛みの原因の特定が難しいということです。

痛みを訴える方の腰の筋肉を触ると、多くの場合、硬くなっていることが多いように思われます。腰はさまざまな体の動きに対しての要であるため、負担が蓄積して筋肉の過緊張や炎症を引き起こし、腰痛になりやすいのです。

「腰痛の原因は筋肉の張り」と考える人は多くいると思います。確かに腰痛の場合は腰や周辺の筋肉を柔らかくすることが重要です。しかし、緩めるだけでは、時間の経過とともにまた元に戻ってしまうため、インナーマッスルと呼ばれる、深部にある筋肉を鍛えることが、非常に重要となってきます。インナーマッスルがしっかり働いていると、腰の骨が安定し腰痛の軽減へ繋がります。インナーマッスルは、ヨガや呼吸法などで鍛えることができます。しかし、家事や仕事などで継続できず、途中で断念してしまうことも多いように思われます。

近年では、高周波EMSという専門の機器で、電気信号を送って強制的に筋の収縮をおこして鍛える機器もあります。この場合、自身で行うトレーニングに比べ、個人差が少なく、トレーニング時間の短縮、子供から高齢者まで使用可能というメリットがあります。

ここでの注意点は市販されているEMS機器は、専門のEMSとは周波数が異なり、身体の深部まで届かせることができず、インナーマッスルに刺激を与える事ができないという事です。

整形外科の検査などでは異常がないが、腰痛があるという方や、施術しても数日で痛みが戻ってしまうという方は、過剰に使い過ぎて硬くなっている筋肉「アウターマッスル」は緩め、使えていない筋肉「インナーマッスル」は鍛えるトレーニングを行うと良いでしょう。

乳がんとともに生きる

函館新聞社札幌支社の記者が、函館新聞につづった、がんの告知から治療、社会復帰への体験記です。

⑭母への告知

「大丈夫、治るから」心に響く

私は母と姉の3人暮らしです。乳がんになったことがわかったとき、姉だけに伝えることにしました。85歳にもなる高齢の母に心配をかけたくなかったことが一番の理由でした。また、母は53歳で乳がんを患い、右乳房全摘とリンパ節切除手術をしています。同じ病気になったことを知ったら、母がどういう反応をするのか少し怖かった、というのもあります。

遺伝性乳がんについては、専門的かつ詳細な評価を基に判断されますが、割合としては乳がん全体の5～10％といわれています。乳がんが発生する原因は、一般的にアルコール摂取や喫煙、食生活など環境因子の影響が強いと考えられており、多くの乳がんはこれらの要因が複雑に関与しているようです。

しかし、家系内に乳がん患者がいる場合の発症リスクは、該当者と自分の血縁関係が近いほど高まるとされます。親、子、姉妹の中に乳がん患者がいる女性は、いない人と比べて2倍以上乳がんになりやすいことが、国内外の研究結果から多数判明しています。また、家系内に乳がん患者が多くいるほど、自分の発症リスクもそれに比例するといわれています。

一生黙っておこう

私は遺伝性乳がんの検査を受けていないため、自分が母親由来の乳がんなのかどうかはわかりません。ただ、仮に私が母に病気のことを話して、自分を責めるようなことになったら困ると思ったため、「一生黙っておこう」とそのときは考えました。

姉には話さなくてはいけないと考えていたので、ある日の仕事帰りに姉を食事に誘いました。私はどういう風に切り出そうかと思いつつ、ソワソワしながら席につきました。大きく深呼吸した後、「話がある」と早口で言いました。

姉「どうしたの？」
私「がんになった」
姉「えっ、どこの？」
私「乳がん。母には黙っていてほしい」

しばらく沈黙した後、姉は「わかった、治るから、絶対」と自分に言い聞かせるかのように強めの口調で言葉をつなぎました。その後私は、これまでのことなどを話しましたが、姉は黙って聞いてくれました。悩みが消えるわけではなかったのですが、少し気持ちが楽になりました。

一方、母には生涯言わないつもりでしたが、結局手術から2カ月後に話すことになりました。心配させたくない気持ちや、母の反応などが気がかりであることは変わりませんでしたが、自然な流れで、気持ちに変化が現れました。母と接する中で、「もし私に乳がんになった娘がいて、そのことを自分に知らせてくれなかったら、どう思うか？」などと考えるようになってきました。

世の中にはいろいろな家族構成があります。1人で闘病されている方もいるでしょう。何でも周囲に話すことが正しいわけでもないと思います。しかし、私の場合ですが、日が経つにつれて母のことをいろいろ気にするのと同じくらいに「本当のことを母に聞いてもらいたい」という思いも大きくなってきていました。

ある日の夜。座っている母の丸くなった背中を見ながら、話しかけました。

私「1週間留守にしていたときのことだけど、あのとき実は入院していたんだ」

入院中は旅行に行ったことにしていたので、母は少し驚いた様子で振り向き、私を見ました。

母「えっ、そうなの？どこが悪かったの？」

背中がピーンと伸びて、私の顔をじっと見つめてきました。

私「乳がんだった」
母「どっち側？」
私「右側。幸いほかへの転移はなかったから、部分切除で済んだ」

一瞬沈黙した後、さらに身体を私の方に向けた母は「もう大丈夫。絶対死なない。それは間違いない！」と、私に向かって指を指しながら、強い口調で言い切りました。

あまりの気迫にちょっと驚いていると、母は「私なんか、胸から脇から全部ないけど、そのおかげで今元気だし。だから大丈夫、治るから」とさらに語気を強めてきました。その瞬間、何かとても大きなものに包まれているような気がして、目から涙があふれてきました。母は「何か様子がおかしいとは思っていたけどね、そういうことだったの」と、落ち着いた感じで話を続けました。

母の強さを知る

娘からがんになったと突然聞かされ、もちろん驚いたとは思います。しかし、さまざまな懸念を一瞬で吹き飛ばし、私の心身のケアに徹する言葉をかけてくれました。母が言った言葉が正しいかどうかはわかりません。ただ、確固たる信念を持って「もう大丈夫」と言い切った母の強さをあらためて知り、本当のことを話してよかったと思っています。



（左から）母、私、姉。母は私の懸念を一瞬で吹き飛ばしてくれました。

（2022年8月17日付け　函館新聞より）



プロフィール／鳥越　裕子（とりごえ・ゆうこ）

函館新聞社札幌支社長。1973年札幌市生まれ。跡見学園女子大文学部英文学科卒。2014年から、函館新聞社札幌支社で広告営業兼記者として勤務。2022年から現職。2019年10月、46歳で右乳房浸潤性乳管癌の告知を受ける。同年11月、右乳房部分切除手術実施。放射線治療を終了し、現在ホルモン内分泌療法を継続中。



良質かつ適正な医療を
最良の環境で提供できる
病院を目指して

救急病院
24時間救急対応

医療法人雄心会
函館新都市病院

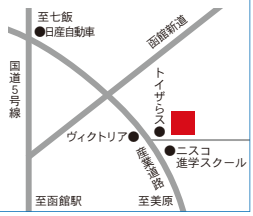
脳神経外科・脳神経内科・整形外科
内科・循環器内科・消化器内科・小児科・皮膚科
リハビリテーション科・麻酔科（小林 康夫）・放射線科・歯科

理事長 伊藤 丈雄　　院 長 原口 浩一

[受付時間]8:45～11:30・13:00～16:30（月曜日～金曜日）
8:45～11:00（土曜日）
小児科のみ9:00～11:00・13:00～16:00（月曜日～金曜日）
皮膚科のみ8:45～11:30・14:30～16:30（月曜日～金曜日）
（初診の受付のみ8:45～11:00・14:30～16:00）
[休 診 日]日曜日・祝日・年末年始

函館市石川町331番地1
☎(0138)46-1321/FAX47-3420
http://yushinkai.jp/hakodate/

関連施設
■新都市砂原病院
■青森新都市病院（青森市）
■江差脳神経外科クリニック
■函館おおてまちクリニック
■社会福祉法人雄心会
■上ノ国町立石崎診療所



函館市・北斗市・七飯町…

病院・医院・施設

案内

たかさわ糖尿病内科クリニック
Takasawa Diabetes Clinic

内科
糖尿病内科

院長 高澤 宏文　日本糖尿病学会 糖尿病専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	▲ 12:00	●	▲ 12:00
14:30～18:30	●	●	●	/	●	/

休診日／日曜・祝日　※▲の診療時間は12:00まで

函館市港町1丁目11番18号
函館港町ビル3階
(0138)44-0100

詳しくはホームページをご覧ください
https://takasawa-dm-clinic.com/



インターネット診療予約受付中
[PCからはこちら]
https://ssc6.doctorqube.com/takasawa-dm-clinic/
[スマートフォンはこちら]

たからまち
総合診療クリニック
Takaramachi General Practice Clinic

宝来町電車道路沿い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00～12:30	○	○	○	休診	○	○	/
14:00～18:00	○	○	○	休診	○	○	/



診療科目：内科・外科・救急科・小児科
院 長：玉 城 耕 平

TEL 0138-86-9181
〒040-0043 函館市宝来町8-9　函館 たからまち　検索

みはら耳鼻咽喉科
Mihara ENT Clinic

院長　野村一顕

（診療科目）耳鼻咽喉科

補聴器相談 承ります

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00（診療開始 9:00～）	●	●	●	●	●	●
13:45～17:30（診療開始 14:00～）	●	●	／	●	●	／

休診日／日曜日・祝日

函館市美原1丁目17-20
TEL（0138）84−5585



医療法人社団　玄心会

吉田眼科病院

名誉理事長　吉田玄雄
理事長・院長　吉田紳一郎
副院長　佐藤浩介
医師　楠田将一朗
医師　吉田登茂子
医師　鎌田有紀
麻酔科医師　斉藤達志

完全予約制

市内巡回路線バス運行中



※運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。

〒041-0851函館市本通2丁目31-8
tel.0138-53-8311　fax.0138-51-6265

診療時間

月・火・水・金曜日▶PM6:00迄受付
木・土曜日▶PM5:00迄受付

コンタクトを初めて希望される患者様は検査等に時間を要するため、受付終了の30分前迄にご来院ください。

https://yoshidaganka.com

桜町メンタルクリニック

精神科・心療内科

院長　新出泰士

診療時間	午前	午後
火・水	9:30～12:30	14:00～17:30
木・金	9:30～12:30	14:00～18:30
土	9:30～12:30	14:00～17:00

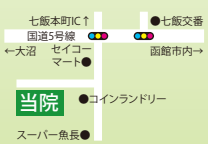
休診日／月・日・祝日

インターネットで予約ができます

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。

https://ssc3.doctorqube.com/sakuramachi-mc/

亀田郡七飯町桜町1丁目3-41
TEL0138-83-6623
URL https://sakuramachi-mc.jp/



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

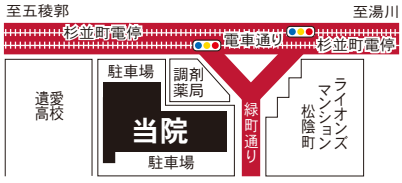
院長　多田　直人

診療時間［要予約］
■月・水・金・第1土／午前9:00～午後5:30
■　火　・　木　／午前9:00～午後7:30
■土・日・祝日／休診（第1土曜日のみ診療）

〒040-0004　函館市杉並町23-15
TEL（0138）31-7771
FAX（0138）31-7772
URL　http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション　ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター　ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



診療科目 小児科

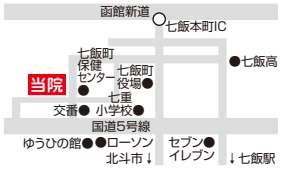
はる こどもクリニック

院長 髙柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	予約優先外来	16:00～予約優先外来	予約優先外来	／	予約優先外来	／

※月･火･水･金曜日の午後は「予約優先外来」(前日までの予約制･当日急患も17:30まで受け入れ可)
※火曜午後は16時～18時までとなります。
※日曜･祝日は休診　※乳幼児健診は毎週火曜日14:00受付(要予約)





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス https://haru-kodomo.com
各予約はコチラ
各予約システム
https://ssc8.doctorqube.com/haru-kodomo/

病児保育所 はるっこ 併設 TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月火木金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:00
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日 日曜日･祝日

予防接種･健診

月火木金 午後2:30～ 3:30

MAP



「アイチケットアプリ」を左記からインストールしていただくと、簡単に診療予約が出来ます。臨時休診などの連絡も受け取れます。ぜひご活用ください♪

しゅん 瞬整骨院

院長 工藤 瞬
（柔道整復師）

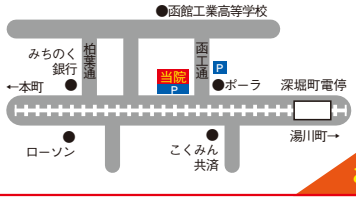
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～20:00 ※土曜日は17:00まで	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜・祝日

19:30まで受付（月～金）

各種保険取り扱い　※骨折、脱臼は医師の同意が必要です。

〒042-0942 函館市柏木町15-40
TEL0138-84-1485



駐車場あり
予約優先ですが随時受付中！
お気軽にお問合せください

医療法人社団 正寿会

秋山ウィメンズ・ARTクリニック

（旧秋山記念病院）

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　理事長･院長 秋山 實男　副院長 槇本 深　医師 橋本 和法

診療時間

産科･婦人科（予約優先制）		乳腺外科（完全予約制）	
月～金	9:00～12:00 15:00～17:45	月・火・木	9:00～11:45 14:00～16:45
土	9:00～12:00 14:00～16:00	水・金	9:00～11:45
日	9:00～12:00	土曜日(月1回)	9:00～12:45

日曜日診療
（産科･婦人科）
※祝日は休診



函館市石川町 41-9
不明な点は電話にてお問い合わせください。
☎(0138) 46-6660(代)

当院では「生殖補助医療説明会」と「胚培養士による体外受精説明会」を月に1度開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください

WEB予約は下記ホームページやアプリからご利用いただけます
http://akiyama.hakodate.jp/

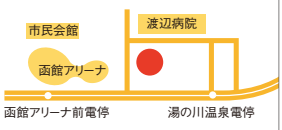
医療法人社団　吉田歯科口腔外科
YOSHIDA DENTAL ORAL SURGERY

歯科医師　村田　真介（理事長）　吉田　康仁（顧問）
寺崎　誠治　川村　兼央　大歳　祐生

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費 410,000円(税込)～/1歯
歯科用3次元CTスキャナー、手術室有り

訪問診療 実施しております

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
https://www.ydos.com



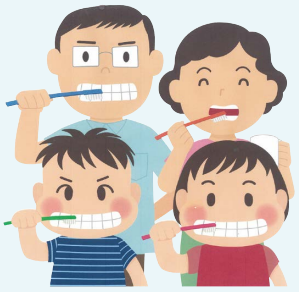
受付時間　月～金/9:00～12:30、14:30～18:00
土・日/9:00～12:30、14:30～16:30
祝　日/9:00～13:30

日曜・祝日も診療
年中無休

エンゼル小児歯科クリニック

歯科　小児歯科

大人の方も、診療致します



診療時間 / 午前9:30～午後12:30
午後2:00～午後6:00

休 診 日 / ●日曜日・祝日
●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前
●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

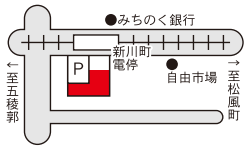
http://www.angel-dc.jp/

待合室の混雑を避けるため、
当分の間予約制の診療とさせていただきます。
電話にてご予約の上、来院願います。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

~~随時受付~~
~~予約制ではありません~~
TEL(0138)
22-6203



函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

よじょう歯科医院

診療時間

月・火・水・金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

木曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30

土曜日／
午前9:30～午後1:00

休診日／
日曜日・祝日

函館市田家町20-18
☎(0138)
41-4182



シュン デンタルクリニック



［院長］ 鎌田 俊

［診療科目］ 歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	◐	●	●	◐	−

お昼休憩なし 水・土曜は14時まで
休診日 日曜・祝日

函館市石川町461-38
TEL 0138-47-3737
FAX 0138-47-3767
http://shundc.jp



みさわ歯科口腔外科クリニック

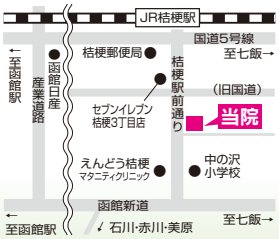
院長 三澤 肇

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	▲往診	●	●	●	
14:30~19:00	●	●	▲往診	●	●		

休診日／日曜・祝日

水曜日は一日往診



函館市桔梗5-14-1
TEL0138-47-3733
FAX0138-47-3722

予約制

読売新聞

PISA2018年調査の上位20か国・地域

順位	読解力	得点
1	北京・上海・江蘇・浙江 (27)	555
2	シンガポール (1)	549
3	マカオ (12)	525
4	香港 (2)	524
5	エストニア (6)	523
6	カナダ (3)	520
7	フィンランド (4)	520
8	アイルランド (5)	518
9	韓国 (7)	514
10	ポーランド (13)	512
11	スウェーデン (17)	506
12	ニュージーランド (10)	506
13	アメリカ (24)	505
14	イギリス (22)	504
15	**日本** (8)	**504**
16	オーストラリア (16)	503
17	台湾 (23)	503
18	デンマーク (18)	501
19	ノルウェー (9)	499
20	ドイツ (11)	498

※( )内は前回2015年調査の順位。北京・上海・江蘇・浙江は前回、北京・上海・江蘇・広東。同得点でも順位が異なるのは小数点以下の差異による

ご存知ですか？

日本「読解力」急落 15位

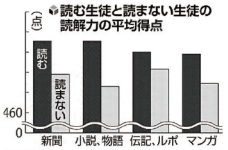
過去最低タイ (国際学力調査)

2019年12月4日付読売新聞朝刊紙面より

読解力低下

経済協力開発機構（OECD）が3日公表した2018年の国際学習到達度調査（PISA）の結果では、日本の15歳の読解力は、前回の8位から15位へ大きく順位を下げた。06年と並んで過去最低の順位となった。背景には、新聞などでまとまった文章に触れる時間の減少や、学習でのICT（情報通信技術）活用の遅れといった複合的な要因が指摘されている。（教育部 本文記事1面）

本・新聞読む生徒 高得点



「新聞」で「読解力」レベルアップへ

2018年の国際学習到達度調査で、日本の15歳の読解力の低下が指摘されました。「読売新聞」や小学生向けの「読売KODOMO新聞」、中学・高校生向けの「読売中高生新聞」をご家庭で読みながら、お子さまの読解力のレベルアップに役立てませんか。



スキャナー SCANNER

（北京、上海、江蘇、浙江）3・3%、香港12・7%に対し、日本は25・7%。OECD平均35



読売新聞
「情報探し出す」苦手
毎日発行（朝刊）
ブランケット 判
月ぎめ3,400円（税込）



読売中高生新聞
毎週金曜日発行
タブロイド 判
月ぎめ850円（税込）



読売KODOMO新聞
毎週木曜日発行
タブロイド 判
月ぎめ550円（税込）

お申し込みは、
最寄りのYC（読売センター）へ

即日現金! 割増クーポン一切不要!

〈安心査定〉 お客様の目の前で査定いたします。

「貴金属」高額買取自信があります

金

「金貨」「喜平」（ネックレス・ブレスレット）高く買います!

史上最高値更新

5月21日更新


使わなくなった指輪


喜平 ネックレス・ブレスレット


壊れた金縁メガネ


取れてしまった金歯

「どこよりも高く買い取る店」を目指しております!一番最後にお立ち寄り下さい!!

金貨なら何でも!



- 天皇陛下御在位10年・20年記念1万円金貨
- 皇太子殿下御成婚記念5万円金貨
- 天皇陛下御即位記念10万円金貨

相場により金額は変わります

プラチナも年初来高値更新:5月20日

★他店のチラシ等をご持参ください★そのお店より高く買い取りさせて頂きます★その時々の相場で最も高いと思われる価格で買い取りさせて頂いております★

ロレックス高額買取お任せください!



ブランド時計

ロレックス、オメガ、ブライトリング、ブルガリ、カルティエ その他ブランド時計。

新品だと更に査定額アップ!



ブランドバッグ 財布・アクセサリー

ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、グッチ、コーチ、プラダなどのブランドバッグ、財布など古いデザインの物もOKです。

飲まないお酒ありませんか?



酒類

新品 Nintendo Switch



iPhone iPad



※利用制限の端末でも買取可能です。

高く買い取ります

未整理のままでもOK



年賀ハガキ・普通切手・記念切手
レターパック・印紙・ハガキ（各書き損じ可）

切手は郵便局でも現金化することはできません。



高額買取 **商品券 テレホンカード**

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店

※身分証明書を必ずお持ちください。

まずはお電話下さい!

フリーダイヤル 0120-55-1723 ゴーゴー イーナ ニーサン TEL

ジャンルを問わず買い取りいたします

刀剣・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水・ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材・ギター・ピアノ・管楽器など

買い取り本舗

古物商許可 北海道公安委員会 第112010001067号

函館昭和店

函館市昭和3丁目2-21 タウンハイツ昭和1階 昭和タウンプラザ（GU・ゼビオ側）出口向いレモンイエローの建物1階（桐花通沿い）

営業時間／10:00▶19:00 不定休 P 店舗ウラ&横

ホームページ





HAKORAKU 7月号

PRESENT

応　募　方　法

プレゼントにご応募される方は、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、はがき、またはホームページよりご応募ください。

HAKORAKUで取り上げて欲しい情報やテーマ大募集!

気になっているお店やおすすめの情報、取り扱ってほしい話題などを教えてください。誌面づくりの参考にさせていただきます。

■はがき　（郵便番号のみでも可）

〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号
函館新聞社営業局企画編集部
「HAKORAKU7月号プレゼント」係

■ホームページ

https://hako-raku.jp

●応募締切：2024年7月5日（金）必着

●発　表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

A

い・ろ・は・す 天然水 ラベルレス

540mlPET　1ケース（24本入り）



3名様

ラベルをはがす手間がかからず、リサイクル回収のための分別も楽にすることができるラベルレスボトル。容器は100%リサイクルPETボトル素材で環境に配慮しています。6月は環境省が定めた「環境月間」。環境について考えませんか。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
0120-207-800
011-888-2091

B

サッポロ生ビール黒ラベル 丸くなるな、星になれ。 デザイン缶

350ml缶　1ケース（24本入り）



3名様

※応募は20歳以上の方限定

6月18日発売の数量限定デザイン缶。中味は通常商品と同じで、サッポロ独自の「旨さ長持ち麦芽」を使用し、製造工程をブラッシュアップ。「麦のうまみと爽やかな後味の完璧なバランス、白く美しいクリーミーな泡」に磨きをかけました。

■提供／サッポロビール株式会社
0120-207-800［無料通話］
（お客様センター）

C

キリン 午後の紅茶 ストレートティー

500mlPET　1ケース（24本入り）



3名様

「午後の紅茶ストレートティー／ミルクティー／レモンティー」が6年ぶりに大刷新し6月18日発売。ストレートティーは華やかな香りのスリランカ産ディンブラ茶葉を全茶葉のうち20%使用。心地よい甘みと渋み、すっきりとした後味が楽しめます。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社
011-640-6601

D

バスマジックリン エアジェット除菌EX フラワーシャワーの香り



4名様

連射ミストで速効キュッ！ピンク汚れも排水口消臭もこすらず30秒後に流すだけの“ラクラク&時短”がかなう浴室用洗剤に、みずみずしく華やかなフラワーシャワーの香りが登場。帰宅後の家事や水回り掃除の負担を軽減したい人におすすめです。

■提供／花王株式会社
0120-165-693［無料通話］
（消費者相談室）

E

PIKAPRO DX （ピカプロ　ディーエックス）



3名様

「ウイルスや菌から子供を守りたい」という声から生まれた、SIA（抗菌製品技術協議会）の認証を受けた抗菌ガラスコーティング剤。人体に無害な材料のみを使用。スマホやゲーム機など、超薄膜ガラスのコーティング力で傷から守ります。

■提供／マッチングワールド株式会社
03-6803-5605

新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

函館新聞の定期購読をご検討されているお客様は「1週間の無料お試し」ができます。

とても読みやすい紙面です！

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

HAKO RAKU も 毎月お届け!

※一部地域と郵送分は除く
※毎月15日以降のお届けとなります



★新店舗情報・イベント・地元スポーツ・各種大会情報などが満載!!
★おくやみ情報も充実
★チラシも以前より増えました

朝刊です!!



購読料1カ月 3,000円（税込）

［1部売り/140円（税込）］

お問い合わせは **函館新聞社 販売部** 受付時間/午前9時～午後5時

フリーダイヤル
0120-8540-46
（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

※現在定期購読中のお客様の割引はできません。　※定期購読お申し込み時の値引きを確約する広告ではございません。
※「1週間の無料お試し」を希望のお客様は、必ず事前にお申し出下さいますようお願い致します。

朝刊配達スタッフ募集

●初心者歓迎 ●早朝2時間程度 ●月50,000円程度

※エリア・配達部数により収入は前後します。

エリアにより募集を締め切らせていただいている場合もございます。まずはお気軽にご連絡下さい。

九星気学占い

2024 6月18日[火]―7月17日[水]

※前半／6月18日～6月30日　後半／7月1日～7月17日
※1月1日～2月3日までに生まれた人は、前年の九星になります。

レディース占い専科　運勢アドバイザー **山﨑 藍生** 先生
函館市宝来町11-7 ✆0138-23-0661　10時～15時 ※予約制・時間外は応相談

九星気学（きゅうせいきがく）とは？ 古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組み合わせた占術。

七赤金星 しちせききんせい

昭和14.23.32.41.50.59　平成5.14.23年生まれ

気分が明るく盛り上がり、運気は上昇気流に乗ってきそう。スローテンポながら、物事の流れが順調となり、思い通りの展開となりそう。目標をしっかり定めて、エネルギッシュに活動してください。家族や周囲とのコミュニケーションを図り協力を忘れずに。

■ラッキーアイテム：1人掛けのソファ
■ラッキーデイ：6/24・25　7/4・5・6

四緑木星 しろくもくせい

昭和17.26.35.44.53.62　平成8.17.26年生まれ

今まで順調だったことに挫折したり、思い通りに物事が進まず悩み多きとき。フラストレーションがたまり、新しいことにチャレンジしたくなりますが良い結果にはつながりませんので自重を。変化を求めるより、忍耐と我慢をモットーに現状維持が大切。

■ラッキーアイテム：リネンの洋服
■ラッキーデイ：6/19・22・30　7/1・9・11

一白水星 いっぱくすいせい

昭和11.20.29.38.47.56　平成2.11.20.29年生まれ

今までの活動の結果が得られるとき。自分の存在がクローズアップされ、努力を重ねてきた人は、実績が高く評価されます。周囲の関心が集まりますが、自信過剰にならないよう注意。過去の隠し事は、良い事も悪い事も明るみに出そう。

■ラッキーアイテム：ドーナツ
■ラッキーデイ：6/18・25・27　7/4・12・14

八白土星 はっぱくどせい

昭和13.22.31.40.49.58　平成4.13.22.31　令和1年生まれ

好調な運気に支えられて活動範囲が大きく広がり、本来の力を発揮するチャンスに恵まれそう。勘違いや早合点からのアクシデントに気を付けながら目標に向かって万全を尽くせば大きな成果が。あたためてきた計画は準備が整えば迷わずトライして。

■ラッキーアイテム：果物モチーフのグッズ
■ラッキーデイ：6/23・25・26　7/2・7・14

五黄土星 ごおうどせい

昭和16.25.34.43.52.61　平成7.16.25年生まれ

表面的には好調でも内情は苦労が多く、心労が重なりがち。気持ちのアップダウンも激しくなり、落ち着けば解決できることで、焦って失敗することが多くなりそう。また対人関係も離合集散期で周囲とのトラブルを起こさないよう十分な配慮が必要。

■ラッキーアイテム：タオルハンカチ
■ラッキーデイ：6/20・23・29　7/1・7・8

二黒土星 じこくどせい

昭和19.28.37.46.55　平成1.10.19.28年生まれ

予測できない先の読めないとき。人の世話や依頼事が増え、自分のことに手が回らないほど多忙になりそう。気が進まなくても、誠意をもって対処する姿勢が大切。自分本位や傲慢な態度は控え、笑顔と謙虚さで運勢の安定を図りましょう。

■ラッキーアイテム：カーフレグランス
■ラッキーデイ：6/19・26・29　7/10・11・13

九紫火星 きゅうしかせい

昭和12.21.30.39.48.57　平成3.12.21.30年生まれ

これまでの頑張りが実を結ぶとき。周囲からの信用が増して、あらゆる面でチャンスに恵まれそう。人からの依頼や世話事も多くなり忙しくなりますが、どんな小さなことでも全力で対処することで信頼も高まり、協力者も現れてますます運勢は上昇します。

■ラッキーアイテム：青い花瓶
■ラッキーデイ：6/18・24・27　7/3・6・13

六白金星 ろっぱくきんせい

昭和15.24.33.42.51.60　平成6.15.24年生まれ

運勢は不安定で予期せぬトラブルに注意が必要なとき。動けば動くほど深みにはまるので冷静な状況判断と万事控えめな姿勢が無難。今は試練の時と割り切って、次のチャンスへの充電期間と心得ましょう。勉強や資格取得などには吉。

■ラッキーアイテム：多肉植物
■ラッキーデイ：6/21・24・30　7/3・6・7

三碧木星 さんぺきもくせい

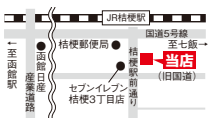
昭和18.27.36.45.54.63　平成9.18.27年生まれ

これまでの緊張から解放され、リラックスムードが漂うとき。交流の活発化から外食やレジャーなどの機会が増え、心身のリフレッシュには最適ですが、気の緩みから本業に集中できずペースが狂いやすい傾向。何事も慎重に取り組むことが大切。

■ラッキーアイテム：ミルク入りのドリンク
■ラッキーデイ：6/18・21・30　7/9・12

平日は『そば増量無料』サービス！

おすすめメニュー
エゾシカ冷しゃぶそば
～辛み大根と季節野菜の天ぷらを添えて～
1,250円
やわらか食感のシカ肉とサクッと揚げた天ぷらがポイントのそばです。
塩や山ワサビで食べると肉本来の甘みが口の中に広がります。食欲をそそる一皿をお腹いっぱい味わって！
Instagram
千乃家 公式インスタグラム
季節メニュー、オススメ商品はこちら
店主の歩み、開発ストーリーはこちら
蕎麦と天ぷら 千乃家



函館市桔梗4丁目3番16号 ☎0138-85-6934
〈営業時間〉月～金・祝日/11:00～14:00L.O　水曜定休
土・日/11:00～15:00L.O　PayPay使えます
※写真はイメージです

HAKO RAKU
7
2024
No.183

次号 8月号は 7月18日(木) 発行予定

特集

食欲を刺激する 夏に食べたい辛旨料理

夏になると無性に食べたくなる香辛料の効いた刺激的な味
ラーメン、中華、エスニック…新たな辛さを求めて話題の店を巡る

企画特集

つるり、さっぱり 彩り涼麺

夏の風物詩・冷やし中華や旬の野菜鮮やかな冷製パスタ…
暑い日もスルッと喉を通る冷たい麺料理を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

発行
函館新聞社 営業局
函館市港町1-17-8
0138-40-7733
広告に関しては
0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2024年6月18日

印刷所
TOPPAN株式会社
北海道事業部

本誌に掲載している写真、図版、記事などを無断で転載することを禁じます。価格などは2024年6月18日現在のものです。

取材及び撮影にご協力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

HAKORAKU WEBからも最新号、バックナンバーをデジタルブックでご覧いただけます

HAKO RAKU WEB
https://hako-raku.jp

各種SNSも随時更新中

Facebook

X

Instagram

配布・設置場所 約650店

- ■函館新聞購読者(一部除く)
- ■函館新聞デジタル購読者
- ■函館市地域交流まちづくりセンター
- ■函館市青年センター
- ■北海道銀行各支店
- ■北洋銀行一部支店
- ■道南うみ街信用金庫本・支店(一部除く)
- ■渡島信用金庫本・支店
- ■青森銀行梁川町支店
- ■北陸銀行各支店
- ■函館商工信用組合各支店
- ■函館市中央図書館
- ■函館山ロープウェイ
- ■ローソン各店
- ■ファミリーマート各店(一部除く)
- ■セラーズ各店(一部除く)
- ■スーパー魚長各店
- ■ポールスターショッピングセンター
- ■マックスバリュ各店(一部除く)
- ■イエローグローブ各店
- ■ホクレンショップFoodFarm函館昭和店
- ■北文館
- ■文教堂湯ノ川店
- ■スーパーブックス桔梗店
- ■シネマ太陽函館
- ■本誌広告掲載店及び協力商社

ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか

軽

届出済未使用車専門店 軽ビレッジ

軽自動車のアウトレットモール
Light car outlet mall



展示場にて現車をご覧ください すぐに納車できます！



展示車の詳細はホームページをご覧ください

kei-village.jp

オール4WD 人気の未使用車が揃っております！

頭金0円OK!!

最長120回払いOK!!

軽 未使用車ってどんなクルマ？

NEW まだ誰も使用していません
工場で生産した新車を、ナンバー登録しただけの"ピッカピカの車"です。新古車と言われることもあるようです。

VALUE 何といっても お得 です!!
大量仕入れにより車両価格が割安な上、重量税は払い込み済みなので、新車に比べてお得です。

TRUST そして何より 安心 です!!
新車と同様の保証が適用されますのでアフターサービスも安心です（別途費用が必要です）。

この看板が目印



軽自動車のアウトレットモール 軽ビレッジ Light car outlet mall

有限会社 能戸自動車整備工場
〒041-0821 北海道函館市港町1丁目33-5
TEL(0138)83-8707
FAX(0138)85-6161

■営業時間/AM10:00～PM6:00 ■定休日/火曜日、第2・第4水曜日

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

軽を買うなら軽ビレッジ

車検を受けるならコバック函館店

エアコンの臭い気になりませんか？



原因はカーエアコン内部の汚れかもしれません…

クリーンエアフィルター交換
＋エアコン内部洗浄
セットがお得



※詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください。

水跡残らず、拭き上げラクラク 北海道初上陸
超純水洗車機導入
純度99.99999%以上の「超純水」。



メリット1 スポットフリー！ メリット2 拭き取り作業不要！

車検

安心の車検実績台数29,353台
2014年4月オープン以来2024年4月末までの累計実績

6月・7月車検の方必見！

新車購入から1回目の車検でスーパーセーフティー車検を期間中ご予約の方に

今がチャンス！

車検を安く済ますなら

なんと!! インターネットからの予約で最大 11,000円割引

割引1 早期予約割引 予約は早いほどお得！
- 早期予約割引90 満了日90日前 2,200円割引
- 早期予約割引30 満了日30日前 1,100円割引

割引2 平日予約割引 1,100円割引
月曜日～金曜日（火曜を除く）にご予約いただいた場合

割引3 コバック会員割引 1,100円割引
入庫時に会員シールが貼ってあるお車

割引4 新車初回割引 5,500円割引
新車購入後、最初の車検の場合

割引5 ネット予約割引 1,100円割引
インターネットからご予約頂いた場合 電話予約は適用できません

割引6 リピート割引 1,100円割引
前回車検実施で今回スーパーセーフティー車検実施の場合

予約するならアプリがお得!!
今すぐダウンロード

コバック函館店 公式アプリ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう





車検のコバック 函館店
有限会社 能戸自動車整備工場
0120-411-589
TEL.0138-83-8003 FAX.0138-83-8014
〒041-0821 函館市港町1丁目33-28 【営業時間】AM9:00～PM6:00 【定休日】火曜日、第2・第4水曜日



※当社通常価格からの割引です

6月定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

COROLLA SERIES

進化し続けるロングセラーブランド

COROLLA



カローラ 1.8 ハイブリッド G (E-Four◆1)

6AA-ZWE215-AEXEB〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,839,100円

Photo:カローラ 1.8L ハイブリッド G(E-Four)。
ボディカラーはシルバーメタリック〈1F7〉。

時代に合わせて人の生活は変化する。

カローラ 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X（1.8L・2WD）2,457,100円 ～ ACTIVE SPORT（1.8L・E-Four）3,374,600円
[ガソリン車] X（1.5L・2WD）2,067,100円 ～ WxB（1.5L・2WD）2,554,600円

COROLLA SPORT



あなたの毎日に寄り添う スポーツハッチバック!

カローラスポーツ 1.8 ハイブリッド G (2WD)

6AA-ZWE219H-BHXNZ〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,757,300円

Photo:カローラスポーツ 1.8L ハイブリッド G(2WD)。
ボディカラーのエモーショナルレッドⅢ〈3U9〉[55,000円]はメーカーオプション。
◆メーカーオプションは価格に含まれておりません。

カローラスポーツ 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] G“X”（1.8L・2WD）2,489,800円 ～ G“Z”（1.8L・2WD）3,008,900円
[ガソリン車] G“X”（2.0L・2WD）2,225,400円 ～ G“Z”（2.0L・2WD）2,754,500円

COROLLA TOURING

**お出かけのワクワクが広がりだす。
あらゆるシーンで使い勝手のよさを感じるワゴン。**



カローラツーリング 1.8 ハイブリッド G (E-Four◆1)

6AA-ZWE215W-AWXEB〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,903,700円

Photo:カローラツーリング 1.8L ハイブリッド G(E-Four)。
ボディカラーはスーパーホワイトⅡ〈040〉。

カローラツーリング 車両本体価格帯

[ハイブリッド車] X（1.8L・2WD）2,521,700円 ～ ACTIVE SPORT（1.8L・E-Four）3,409,200円
[ガソリン車] X（1.5L・2WD）2,131,700円 ～ WxB（1.5L・2WD）2,589,200円

◆1.E-Four(電気式4WDシステム)は、機械式4WDとは機構および性能が異なります。さまざまな走行状態に応じてFF(前輪駆動)走行状態から4WD(4輪駆動)走行状態まで自動的に制御し、安定した操縦性・走行の安全性および燃費の向上に寄与するものです。■路面の状況、勾配、高速等の走行環境によってはガソリン4WD車に比べ、十分な駆動力が得られない場合があります。※保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。※カローラシリーズの価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。※リサイクル料金は別途必要となります。※価格は消費税込みの価格です。■詳しくは函館トヨタ各店におたずねください。

トヨエナガ
函館トヨタ キャラクター

函館トヨタ

本社／函館市昭和4丁目22番5号（国道5号線沿い）

函館トヨタ ホームページはコチラをチェック!▸
https://www.hakodatetoyota.co.jp 函館トヨタ 検索

函館トヨタ店舗紹介

- 昭和店 ☎(0138)41-6192 函館市昭和4丁目22番5号
- 中央店 ☎(0138)45-1331 函館市昭和1丁目28番12号
- 松風店 ☎(0138)23-0150 函館市大森町26番16号
- 本通店 ☎(0138)55-1125 函館市本通4丁目5番12号
- 七重浜店 ☎(0138)49-5911 北斗市七重浜8丁目7番5号
- 八雲店 ☎(0137)62-3171 二海郡八雲町東雲町24番地27
- 江差店 ☎(0139)53-6221 檜山郡江差町字柳崎町170番地
- 木古内店 ☎(01392)2-3343 上磯郡木古内町字新道107番地18
- 森店 ☎(01374)2-0101 茅部郡森町字森川町292番地1
- ニューロード店 ☎(0138)46-6193 函館市石川町169番地22

● レクサス函館 函館市昭和4丁目22番5号 ☎(0138)45-0045