

函館を楽しむライフスタイルマガジン

<http://hako-raku.jp>

# 函楽

H A K O - R A K U

**無料** 本誌は無料です。  
ご自由にお持ち下さい。

函館新聞購読者(一部)及び各所にて配布・設置

2

FEB  
2011  
No.22



〈特集〉

味・ボリューム・値段に納得

行きつけにしたい街の定食屋

# ブランドリサイクル 専門店 だから 高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル



新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります!



他のブランドも大歓迎

※取扱品目をご覧ください。  
※お売りいただく際には、身分証が必要です。

## 金相場 上昇中

金・プラチナ製品なら何でも買い取ります!

# 金 & プラチナ

1点からでも大歓迎! どんなんでも買い取ります!

相場高騰のため高価買取中!!

今が売り時!! チャンスです!

ご家庭に金・プラチナは眠っていませんか?

切れている... 石がとれた... 古いもの なんでも OK!

K9-K10 ホワイトゴールド だって もちろん OK!

その場で **現金買取** いたします

査定は **無料** おひとつでも大歓迎!

金? プラチナ? わからなければ お持ち下さい

「来てよかった♪」を約束します。

<p><b>喜平 プレミアム買取</b> (平成22年12月22日相場)</p> <p>K18喜平ブレスレット (50g)</p> <p>【買取金額】115,900円</p>	<p><b>コイン プレミアム買取</b> (平成22年12月22日相場)</p> <p>純金メダル金貨 1オンス (31.1g)</p> <p>【買取金額】96,700円</p>	<p><b>ダイヤ プレミアム買取</b></p> <p>0.2ct以上 高価買取 鑑定書がなくてもOK 石(0.1-0.2)だけでもOK</p>
---	--	---

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。

## 珠や information

### 駅前店 2011年も安心♪納得♪のお買物は珠やです!

あなたに **オススメセレクション**

<p>定番の人気No.1! カード入れ充実の長財布! 新しいお財布で新しい年を</p> <p>¥ ポルト ファイユ・サラ</p> <p>【未使用品】参考定価59,850円 <b>52,290円</b></p>	<p>スタイリッシュな新作も入荷しました☆</p> <p>¥ テムズPM</p> <p>【未使用品】参考定価109,200円 各<b>102,900円</b></p>	<p>定番の「エム」も小さいサイズなら新鮮</p> <p>¥ ミニノエ</p> <p>【未使用品】参考定価78,800円 <b>26,040円</b></p>
<p>品揃え豊富なリングセラー</p> <p>¥ アルマ</p> <p>【未使用品】参考定価115,500円 <b>26,040円</b></p>	<p>年齢を問わず使える一品!!</p> <p>GUCCI グッチ GGキャンバス ワンショルダー</p> <p>【未使用品】参考定価112,350円 <b>36,540円</b></p>	<p>「全ての紳士」の名を持つ高級モデル!</p> <p>GUCCI グッチ パンテオン</p> <p>【未使用品】参考定価141,750円 <b>41,790円</b></p>

道南エリア 最大級の在庫数

¥ モングラムの**10,290円**より多数あります!

※掲載商品は1月10日現在の在庫です。品切れ及び価格変動につきましては予めご了承ください。

### 珠や取扱品目

ブランドバック 小物	ブランド 時計	ブランド ジュエリー	金・プラチナ 製品	ダイヤモンド 色石
<ul style="list-style-type: none"> <li>LOUIS VUITTON (ルイヴィトン)</li> <li>HERMÈS (エルメス)</li> <li>GUCCI (グッチ)</li> <li>COACH (コーチ)</li> <li>CHANEL (シャネル)</li> <li>Christian Dior (クリスチャン・ディオール)</li> <li>FENDI (フェンディ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ROLEX (ロレックス)</li> <li>OMEGA (オメガ)</li> <li>Cartier (カルティエ)</li> <li>BVLGARI (ブルガリ)</li> <li>HERMÈS (エルメス)</li> <li>FRANCK MULLER (フランクミュラー)</li> <li>GUCCI (グッチ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BVLGARI (ブルガリ)</li> <li>TIFFANY &amp; Co. (ティファニー)</li> <li>Cartier (カルティエ)</li> </ul>	<p>どんな状態でも買取ます!</p> <p>金製品 K9-K10-K14-K18 K22-K24 プラチナ製品 Pt850-Pt900-Pt950-Pt1000 金・プラチナのコンビ製品 リング・ネックレス ブレスレット・イヤリング ピアス・ブローチetc</p>	<p>ダイヤモンド色石を使ったハイジュエリー</p> <p>パカラ Baccarat</p> <p>パカラ クリスタル製品 グラス アクセサリー 灰皿 テーブルウェア デスクアクセサリー (植物・フォトフレーム)</p>

ジュエリー&ブランドリサイクル

## 珠や函館駅前店

0120-26-1552

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/函館市松風町6-11

営業時間/AM10:00~PM7:00

年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも 楽々安心!

ポーニーパーキング 東雲パーキング 大和パーキングほか 契約駐車場あり!

ジュエリー&ブランドリサイクル

## 珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号

住所/北斗市七重浜1丁目5-25

営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場完備 (3台可能)

お車でも 楽々安心!

七重浜店は 駐車スペース 3台完備!

古くなったケータイ! 当店がどこよりも高く買取いたします。

# お売り下さい!!

ご自宅で眠っている使わなくなった携帯電話はありませんか?

機種変更などでご使用にならない携帯電話を高価買取いたします。(何台でもOK)

高価買取のポイント → **付属品をお忘れなく!!** なるべくご購入時に近い状態でお持ち下さい。

**高価買取宣言!!**

当店より買取査定が高いお店が御座いましたらご相談下さい。

買取対象キャリア: **docomo** **au** **SoftBank** **EMOBILE** **WILLCOM**

**スマートフォン只今、高価買取中!**

**docomo**

**GALAXY S**  
圧倒的な高精彩&手のひらネットライフ

買取強化中  
最高買取価格  
**28,800円**



**au**

**IS03 by SHARP**  
スマートフォンにケータイの魅力をプラス

買取強化中  
最高買取価格  
**24,000円**



**SoftBank**

**iPhone4 32GB**  
高解像度Retinaディスプレイ

最高買取価格  
**27,300円**



**使わなくなったケータイ売って下さい!**

全メーカー(ドコモ・au・ソフトバンクetc)買取いたします!

ドコモ	au	ソフトバンク
● N-04B ~15,900円	● LIGHTPOOL ~13,200円	● 945SH ~21,100円
● SH-04C ~31,000円	● SH010 ~14,600円	● 942P ~19,700円
● P-03C ~30,500円	● T005 ~11,700円	● 941SC ~21,800円

■買取参考価格は、1/11現在の価格です。実際の買取時には査定価格が変動していることがあります。■お持ちいただきました携帯電話のコンディションにより、査定価格が変動することになります。また、コンディションの良くない携帯電話は買取をお断りする場合もございます。予めご了承ください。詳しくは店頭窓口でご確認下さい。■商品の動作や状態に関して、余すことなく当店へ正確な情報をご提供下さい。また査定、消去作業の為、買取依頼前にパスワードロックや指紋・生体認証の解除をお願い致します。(携帯に關してはICアプリ・生活アプリ(EasyID等)初期化又は削除をお願い致します。■査定、買取依頼前にケータイ補償お届けサービス、ケータイ安心パック(おまかせロック)、安心遠隔ロック、安心ロック等のサービス等に加入している場合は、端末の登録変更、又はサービスの解除をお願い致します。またサービスが付与されたままのご売却が発覚した場合は、買取成立後に関わらず全額返金させていただきます。(※携帯端末に限り。■盗難品、強制解約、不正入手、不正利用の発覚やおまかせロック、遠隔ロック等(※携帯端末にのみ。)が掛かった場合は、買取成立後に関わらず、お客様にご連絡させて頂き、全額返金して頂きます。ご連絡がつかない場合は、警察に通報させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

【買取の際に必要な書類】右記のうちいずれか1点をご持参下さい。■運転免許証(住所が違う場合は公共料金の請求書などが必要。)  
■健康保険証 ■パスポート ■外国人登録証のコピー ■住民票の写し

**買取強化キャンペーン実施中**

**今がチャンス!**

まとめ売りが  
**お得**です!

買取  
**価格**

最大 **30%UP**

期間:1月15日(土)~2月28日(月)

●本誌ご持参で通常査定より10%UP

●3台以上お売りいただくと通常査定より20%UP

●5台以上お売りいただくと通常査定より30%UP

**売って下さい!**

中古ケータイ買取販売専門店 プラスモバイル美原

ケータイ買い替えシーズン到来!使わなくなったケータイ高く買取いたします。

**販売ルートが全国!**

当店は販売ルートが全国にあるため携帯電話の高価買取が可能です。

**お買取後その場で即現金お渡し!**

**ケータイを売るのはカンタン!!**

**査定無料!!**  
**お店で買取!**

お売りいただける携帯電話を  
当店までお持ちください。  
1台からでもOKです。

1 カウンターにて受付  
2 ケータイを査定  
3 査定結果をご案内  
4 現金お支払い



カウンターにて携帯電話をお預かりします。  
当店スタッフが携帯電話を査定いたします。  
お持ち頂いた携帯電話1台1台、詳しく買取額のご説明をいたします。  
ご購入いただければその場で現金買取いたします。

**中古ケータイ  
高価買取  
激安販売**

**プラスモバイル美原**

函館市美原 3丁目 38-30

営業時間 10:00 ~ 19:00

各種クレジット可 キッズコーナーあり

**出張買取  
致します。**

**0138-34-6868**

**P 有り** 当店正面と横です。8台駐車可



# 春の部屋探し URの住まいへ、ウエルカム!!

## キャンペーン開催中! 4/24<sup>日</sup>まで

キャンペーン期間中の今が、お部屋探しのチャンスです。

◎空き住戸の下見ができます  
ご希望の方は、前日までにお申し込みください。

◎オリジナル・エコバッグプレゼント  
お申込者全員に、地球にやさしいオシャレなエコバッグを差し上げます。

### UR賃貸住宅とは

UR都市機構が、都市公団から受け継いだ全国に約76万戸ある賃貸住宅のこと。都市再生機構 (Urban Renaissance Agency) の略称「UR」を冠し「UR賃貸住宅」の名称で親しまれています。

礼金  
不要

更新料  
不要

保証人  
不要

手数料  
不要

## メリットあるある UR賃貸住宅

先着順受付中

7つのメリット	先着順受付	敷金以外の礼金・更新料が不要	単身の方から大型ファミリー向けまで
住まいも安心規格	保証人も不要	社宅利用も可能	便利な複数戸貸制度

単 単身の方でも申込可能   社 社宅としても利用可能   複 学生の方でも入居OK   セ セカンドハウスに利用可能   敷1 敷金が1ヵ月分です



小学校をはじめ、数々の高等学校が揃う文教地区。四季折々に市民の憩いの場となる五稜郭公園も徒歩圏です。

### 函館川原町

函館市川原町18番

市電・函館バス「深堀町」停 徒歩 **5**分



2DK (45.27㎡~45.70㎡)  
**32,900円~38,800円**

3DK (57.31㎡~57.73㎡)  
**40,000円~47,200円**

●契約終了日 / 平成25年3月31日

駐車場 4,410円 (月額・敷金3ヵ月分)  
●共益費 / 3,300円 (月額) ●敷金 / 家賃の1ヶ月分  
●5階建、エレベーターなし ●管理住戸 / 110戸  
●管理開始 / 昭和51年

下見の予約・案内書の配布はこちら  
管理事務所 TEL / 0138-53-3397  
■定休日 / 日・祝 ■営業時間 / 10:00~12:00

敷地内に幼児遊園設備のある大規模団地。ゆったりと広い2DK・3DKが子育てファミリーに人気。

### 函館赤川通

函館市美原4丁目15番

函館バス「赤川通」停 徒歩 **1**分



2DK (50.32㎡~50.75㎡)  
**40,000円~46,800円**

3DK (60.38㎡~60.90㎡)  
**46,600円~53,900円**

駐車場 4,410円 (月額・敷金3ヵ月分)  
●共益費 / 3,300円 (月額) ●倉庫料 / 1,575円 (月額)  
●敷金 / 家賃・倉庫料の各1ヶ月分 ●5階建、エレベーターなし ●管理住戸 / 220戸 ●管理開始 / 昭和53年~58年

下見の予約・案内書の配布はこちら  
管理事務所 TEL / 0138-46-4820  
■定休日 / 日・祝 ■営業時間 / 10:00~12:00

## URライト(定期借家)で期間を決めてお得に暮らそう!



### URライト(定期借家)とは?

URライト(定期借家)とは、契約期間があらかじめ定められている契約で、契約期間の満了により、契約が更新されることなく自動的に終了する契約です。

契約期間があらかじめ決まっているかわりに...

月額家賃を一般契約より抑えることができます。

URライト(定期借家)に住んでお得に暮らそう!

※定期借家契約は契約の更新がないなど一般の賃貸借契約と異なる点がございまして、函館市住宅都市施設公社にて配布いたしますURライト(定期借家)募集パンフレット等にて契約内容を十分ご確認の上お申し込み下さい。  
※最新の空室状況は函館市住宅都市施設公社にお問い合わせ下さい。なお、先着順受付のため、ご希望の住宅がない場合もございますのであらかじめご了承下さい。

インターネットで、団地の情報を今すぐチェック! [UR賃貸 北海道](#)

空き住戸の確認・下見の予約・案内書の配布はこちら

### (財)函館市住宅都市施設公社

函館市美原1丁目26番8号(亀田支所2階) ■定休日 / 土・日・祝日 ■営業時間 / 8:45~17:30

☎ (0138)40-3602

UR都市機構 管理受託者

### (財)住宅管理協会 北海道管理センター

北海道札幌市中央区北3条西3丁目1-44 ヒューリック札幌ビル5階  
■定休日 / 祝日 ■営業時間 / 9:00~17:25 ☎(011)261-9277

広告有効期限 / 平成23年4月24日 ※各団地の周辺地図は平成22年9月10日現在のものです。  
※各団地の現地写真は平成22年9月撮影のものです。

街に、ルネッサンス



独立行政法人 都市再生機構  
東日本支社

※都市機構と「申込代行業者」とは一切関係ありませんので、ご注意ください。

# BIGチャンス!

トヨタ **カローラ函館**

ご成約のお客様に **もれなく** 抽選で当たる!

期間 **3月27日** 日迄

# 新車ご成約キャンペーン!

新車を買ってウキウキ!  
抽選の結果でドキドキ!

まずは、お近くの  
トヨタカローラ函館のお店へGO!



**A賞** 沖縄2泊3日の旅 **5ペア**で組様

**B賞** 湯の川プリンスホテル「渚亭」宿泊券 1泊2食付 **10ペア**で組様

カラオラ賞  
A賞にもB賞にも当たらなかったお客様全員に  
商品券10,000円

●ご利用期間は2011年4月中旬～同年7月末までの期間中で日程をお選びいただく予定となっております。詳しくは旅行代理店または、湯の川プリンスホテル渚亭までお問い合わせください。●沖縄旅行は、函館空港からの往復航空運賃、宿泊費です。●湯の川プリンスホテル渚亭宿泊券はホテルまでの交通費、滞在期間中の個人的費用(宿泊時の飲料代等)はご当選者様のご負担とさせていただきます。●当選者様には4月上旬に当社スタッフが記録をお届けします。●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。●写真はイメージです。●法人・業販は除きます。



## PASSO 1.0X "Yururi"

ナビ

毎日のお出かけも、週末のドライブも楽しくなる、



Photo:パッソ/特別仕様車1.0X "Yururi" (ベース車両は1.0X) Body Colorは特別設定色アズキマイカ

特別仕様車パッソ1.0X "Yururi" (2WD-CVT) 車両本体価格**1,146,800円**

オレンジプランなら  
パッソ1.0X "Yururi"が  
月々たったの  
**7,400円**  
で乗れちゃう!

軽減試算例\* 特別仕様車 1.0X "Yururi" (2WD-CVT) の場合

エコカーの減税	自動車グリーン税制
合計 約 <b>58,800円</b> 新車購入時の自動車重量税& 自動車取得税75%減税	約 <b>14,500円</b> 購入翌年度の自動車税概ね 50%減税

= 合計約**73,300円**も優遇!

総支払回数60回(5年タイプ) パッソ1.0X "Yururi" (2WD-CVT)

●実質年率4.9% ●お支払い開始月/2月or3月(お支払い試算例)

車両本体価格	1,146,800円	※最終月(60回目)お支払い金額 (下記の3つの選択後からお選びいただけます。)
下取車価格又は頭金	200,000円	①トヨタカローラ函館の 新車にお乗り換えの場合
初回お支払額(×1回)	10,442円	0円
月々お支払額(×50回)	7,400円	②車両ご返却の場合
		0円
ボーナス月お支払額 (12月4回・6月4回)	60,000円	③お買取りいただく場合
お支払額計 ※A	1,060,442円	240,820円※B 合計店頭販売価格(A+B) 1,301,262円

### カラオラ&パッソ&ミニバン

## ナビキャンペーン

《期間》2011年1/6(木)～3/27(日)  
までの受注分(但し、2011年4月28日(木)までの登録車)

対象車種  
アクア・フィールダー  
パッソ・ルミオ・ノア  
エスティマ・エスティマ  
ハイブリッド

ワンセグシリーズトヨタ純正HDDナビ  
(NHDT-W60G) **217,350円**のところ  
**105,000円**  
でご提供致します。

※上記以外のナビも特別価格でご提供いたします。  
詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

うれしい キーフリーシステム

キーフリーシステム  
バッグやポケットから  
キーを取り出さずに、  
ドアの施錠・解錠、  
エンジンスタートもOK!

うれしい ベンチシート

フロントベンチシート  
(センターアームレスト付)  
運転席側がせまい駐車場で、  
助手席から乗り降りがラクラク!

月々のお支払いが **6666!!** 残価設定型別試 3年タイプ 4年タイプ 5年タイプ  
トヨタカローラ函館がご提案する、新しいクルマご購入方法。

「フチオレンジプラン」って何? あらかじめ設定した3、4、5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムです。月々のお支払いが小さくなるので、クルマ選びの幅がぐっと広がります。

●価格にはスペアタイヤ、タイヤ交換工具が含まれます。●価格にはオプション価格は含まれていません。●リサイクル料金が別途必要となります。●保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●オレンジプランでは、車両本体価格を現金販売価格として、お支払い開始2月or3月、ボーナス12月6回で試算した一例です。お支払いについてはその他にも様々なプランを設定できます。●ご購入いただいた販売店に車両をご返却の上、新車にお乗り換えの場合、及びご購入いただいた販売店に車両をご返却の上、最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両代金が事前に定められた規定がある場合には、別途差額をいただきます。●お支払いの滞りに引き続き分割払いされる場合、別途条件がございます。●設定残価は、車両状態が事前に定められた場合のみ保証いたします。●実質年率は2010年12月現在のものです。予告なしに残価率は変更いたしますので、詳しくは販売店スタッフまでお問い合わせ下さい。

### あなたの愛車の健康診断。長距離ドライブや旅行前などに安心点検。トヨタプロケア10

1.ワイパーチェック	8.下廻りチェック
2.室内チェック	9.タイヤチェック
3.油類類チェック	10.ブレーキチェック
4.バッテリーチェック	
5.ベルトチェック	
6.エンジンチェック	
7.ライト類チェック	

●一般価格(オイル交換込) **6,300円**  
●ボルトキープ会員 **2,100円**

※表示の割引は当店通常価格からです。  
※表示価格は全て税込みです。●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

### 女性ドライバーが楽しめる エンタメが盛りだくさん!!

COROLLA カローラ店モバイルサイト **リニューアルオープン!**

1. m!アプリ/みんドラで パーシャルカーライフ
2. 楽しい&役立つクルマのコンテンツ
3. みんなの意見で 商品開発「美肌LABO」

今すぐ登録! QRコード

●車両本体価格はボディタイプ、標準工具一式を含む価格です。●車両本体価格は(消費税を除く)保険料、登録料に併せて諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途申し受けます。●表示の割引は当店通常価格からです。●記載の価格にはメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。●写真は実際の色と異なる場合がございます。●表示価格は全て税込みです。  
★●エコカーの減税 ●自動車グリーン税制 ●エコカーの減税(正式名称「環境対応車」普及促進税制) ●エコカーの減税の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新規で登録車に限り適用されます。●自動車重量税の軽減は、平成21年9月31日以前の新車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回ののみ) ●自動車重量税、自動車取得税の軽減はプランに含まれない車両重量、メーカー希望小売価格(東京都)をベースに計算しています。●オプションを装着することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変更される場合がございます。●グレードまたはオプション選択などにより軽減の対象または対象外となる場合がございます。●自動車取得税、自動車税は都道府県により適用が異なります。地域によっては軽減額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴う購入翌年度の自動車税の軽減額は平成24年3月31日までの新規で登録車に限り適用されます。●自動車グリーン税制に伴う自動車税軽減額については、翌年度の支払いが軽減となります。●ご購入時には減税前の税額を月別にお支払いいただきます。●詳しくは販売店におたずねください。掲載の内容は平成22年12月現在のものです。●排出ガス認定レベルや燃費基準に関しては、グレード、駆動方式、車両重量などにより異なる場合がございます。

人とのふれあいを大切に

# トヨタカローラ函館

本店 函館市昭和4丁目36-36 ☎0138-40-2111  
新世橋店 函館市中島町38-8 ☎0138-51-8171  
海岸通店 函館市広野町2-1 ☎0138-52-2121

江差店 松山郡江差町楚神町48 ☎0139-52-0737  
八雲店 北海道八雲町熱田44 ☎0137-62-2791  
森店 茅部郡森町森川町292-1 ☎01374-2-1680

木古内店 上磯郡木古内町新道46-11 ☎01392-2-2280  
常岡U-carセンター 函館市常岡町3丁目9-8 ☎0138-42-2047

ホームページ <http://toyota-dealers.jp/31301/>

うれしいこと 全力で。  
あなたの街のカローラ函館

予約制

# 都市間高速バス 高速はこだて号



北海道中央バス

道南バス

北都交通

## 毎日運行!

札幌へは、楽でお得な  
高速バスで行こう!!

# 充実の8往復

## 函館駅前以外に湯の川温泉、昭和4丁目、 桔梗からも乗車OK!

テレビ・映画なども充実!  
移動時間も楽しく快適♪



※増便車(2号車以降)は、座席形状が異なる車両で運行する場合があります。

### 長時間移動も 安心な“車内装備”

- ・1人掛け3列シートで、  
長距離移動もラクラク♪
- ・安心のトイレ付き!



### 函館-札幌 運賃

	一般	学生
片道	<b>4,680円</b>	<b>4,170円</b>
往復	<b>8,340円</b>	<b>7,520円</b>

回数券(4枚綴り)

## 15,460円

とってもお得!  
1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

コンビニでも乗車券を発売中!

(ローソンセブンイレブン)



### 時刻表 (札幌南1C~八雲1C間 道央自動車道経由)

※直行便・夜行便は落部1C経由となります。

休憩箇所(運行あり)有珠山SA

※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承ください。

予約制	函館・七飯・森・八雲 ▶ 札幌											
乗車	湯の川温泉東	6:45	8:15	9:45	11:15	12:45	14:45	17:30	23:25			
乗車	湯の川温泉	6:47	8:17	9:47	11:17	12:47	14:47	17:32	23:27			
乗車	湯の川温泉北	6:50	8:20	9:50	11:20	12:50	14:50	17:35	23:30			
乗車	函館駅前ターミナル	7:15	8:45	10:15	11:45	13:15	15:15	18:00	23:55			
乗車	昭和4丁目	7:25	8:55	10:25	11:55	13:25	15:25	18:10	24:05			
乗車	桔梗	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:30	18:15	24:10			
乗車	七飯町	7:44	9:14	10:44	12:14	13:44	15:44	18:29	24:20			
乗車	森町	8:17	9:47			14:17	16:17	19:02	↓			
乗車	八雲	8:52	10:22			14:52	16:52	19:37	↓			
降車	地下鉄大谷地駅	12:02	13:32	14:57	16:27	18:02	20:02	22:47	4:55			
降車	札幌駅前ターミナル	12:35	14:05	15:30	17:00	18:35	20:35	23:20	5:25			

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

予約制	札幌 ▶ 八雲・森・七飯・函館											
乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:30	13:00	15:00	17:00	18:20	23:55			
乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	11:58	13:28	15:28	17:28	18:48	↓			
降車	八雲	11:38	13:38	16:38	18:38			21:58	↓			
降車	森町	12:13	14:13	17:13	19:13			22:33	↓			
降車	七飯町	12:46	14:46	18:11	17:46	19:46	21:41	23:06	4:40			
降車	桔梗	13:00	15:00	18:25	18:00	20:00	21:55	23:20	4:50			
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	18:30	18:05	20:05	22:00	23:25	4:55			
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	18:40	18:15	20:15	22:10	23:35	5:05			
降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	18:54	18:29	20:29	22:24	23:49	5:19			
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	18:57	18:32	20:32	22:27	23:52	5:22			
降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	19:00	18:35	20:35	22:30	23:55	5:25			

※途中、函館市内の五稜郭駅前・ガス会社前でも降車できます。

### のりば・おりばご案内

函館 ▶ 札幌   札幌 ▶ 函館   函館 ◀▶ 札幌

#### 湯の川温泉

券売所 セブンイレブン函館湯の川温泉店

#### 函館駅前

券売所 セブンイレブン函館駅前

#### 昭和4丁目

券売所 セブンイレブン昭和4丁目店

#### 桔梗

券売所 桔梗ハイヤー

#### 七飯町

券売所 ローソン七飯鳴川店

#### 札幌市内

券売所 中央バス札幌ターミナルのりば(予約受付 乗車券発売所)

高速はこだて号の  
お問い合わせ、  
ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~23:00)

☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00)

☎011-231-0600

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号

検索



函楽  
共通  
クーポン



広告内に左記マークがありましたら、  
クーポン対象店となります。  
共通クーポン券をご持参下さい。

共通クーポンは函楽ウェブ、ケータイからもダウンロードできます

[PC]

函楽 WEB  
HAKO-RAKU

[QR]



<http://hako-raku.jp>

「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

函館を楽しむライフスタイルマガジン

函楽  
HAKO-RAKU

FEB 2011 No.22

2

CONTENTS

13 〈特集〉

味・ボリューム・値段に納得  
行きつけにしたい街の定食屋

- 9 NEW OPEN
- 27 できたての料理店
- 28 HAKO-RAKU de LUNCH  
函楽ランチガイド
- 31 拉麺探訪
- 33 料理人が通うとっておきの店
- 34 自宅で作る料理店の一品
- 36 深夜でも食事が楽しめる店
- 37 カフェ日和
- 39 スイーツセレクション
- 41 ラーメンの名店・冬
- 51 焼肉・ホルモン・ジンギスカン
- 61 2011 道南冬のイベント情報
- 62 道南秘湯めぐり
- 64 TOPICS
- 67 Stylist Voice
- 73 Beauty info
- 75 はこだて街角散策 東山墓園線編
- 81 才色淑女
- 83 看板男子
- 85 老舗看板を守る
- 86 CINEMA・DVDRENTAL・BOOK
- 87 MUSIC・EVENT
- 88 Shopping Guide
- 90 健康アラカルト
- 91 DOCTOR COLUMN
- 95 HEALTH TOPICS
- 99 わんわん図鑑
- 101 PRESENT
- 102 九星気学占い

Editor in Chief  
工藤貴志

Senior Writer  
佐藤史子

Writer  
宮木佳奈美  
小山博美  
国仙知佳子

Creative Director & Designer  
古谷竜彦

Web Director & Designer  
牧野浩一

Sales Staff  
阿部勝友  
福田康紀  
畑 匠児  
関本匡子  
池田美佳

Proofreading Staff  
渡部貴子  
上村 恵  
池田 朱

Photo  
工藤貴志  
佐藤史子  
国仙知佳子

発行  
函館新聞社 広告局

印刷所  
凸版印刷 北海道事業部

Sous le ciel de Paris  
S'envole une chanson humm  
パリの空の下 歌が流れる  
思い出は紫色のアメシストとともに...



あこや真珠とアメシスト

ジュエリーデザインオフィス  
チャートハウス  
函館市末広町13-9 金森洋物館  
0138-27-3663  
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp



花嫁が恋するチャペルウェディング



# ブライダルフェア開催

2011

1/23日 次回 2/20日

10:00～19:00 at アフィーテ函館  
※お電話・HPよりご予約ください。 ウェディングサロン

新作ウェディングドレスショー ①11:00～ ②16:00～

その他、デザートbuffetご試食、ヘアメイク体験、ドレスご試着など楽しいイベント盛りだくさん!

[ウインターウェディング限定]

## 和装フォトプラン プレゼントキャンペーン

挙式利用期間/2011年3月31日まで

セレブレーションプランを新規お申込みのカップルへ  
打掛の花嫁姿が残せる和装フォトプラン  
(¥63,000相当)をプレゼント!

※プラン詳細はアフィーテ函館までお問い合わせください。



挙式 + 衣裳 + ヘアメイク + 生花ブーケ がセットで98,000円～ ウィンターマリアージュ キャンペーン 挙式利用期間/2011年3月31日まで  
スペシャルプライス!

■お申込み、お問い合わせは...  
WATABE WEDDING  
ワタベウェディング アフィーテ函館 ☎0120-85-7571

営業時間/10:00～18:00 (火曜定休・祝祭日は営業) 住所/函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内  
E-mail/afite-hakodate@watabe-wedding.co.jp

アフィーテ函館  検索 <http://hakodate.watabe-wedding.co.jp>

海外挙式 | 国内挙式 | 披露パーティ | オリジナルドレス&タキシード(販売・レンタル) | 和装(レンタル) | フォトプラン



※お車でお越しの際は、金銭は金銭取引所を  
駐車場をご利用ください。(時間無料)



海外・国内リゾート  
ウェディングのご相談も  
アフィーテ函館へ

挙式場選びから、ドレス選び、パーティの  
手配など、おふたりのウェディングをトータル  
プロデュース  
ハワイ/グアム&サイパン  
オーストラリア&ニュージーランド  
アメリカ/ヨーロッパ/タヒチ  
パリ/沖縄

## 総合リサイクルショップ

<http://www.office-active.jp/>

# 中古オフィス家具 中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料

(一部有料地域もあり)



札幌に  
2店舗  
【新道店】  
【平岡店】

リサイクル オフィス アクティブ  
ショップ

函館市大川町15番20号 定休日/毎週月曜日  
営業時間/9:00～19:00

TEL0138-42-9090  
FAX0138-40-6363

# NEW OPEN



## らーめん炙がベイエリアに進出 塩ラーメンと鉄板イカ焼きそばに注目

### 麵俱樂部 ASIAN 炙 (あぶり)

●函館市末広町／金森洋物館並び

人気ラーメン店「炙」の3号店がベイエリアに進出。「塩らーめん」を650円で提供するほか、「塩」を主力としたメニューをラインナップ。自家製ラー油を使った「塩ラー油めん」や「塩たんめん」「塩カレーラーメン」などバリエーション豊か。また近海のイカを使用し、鉄板で焼く「イカあんかけソース焼きそば」(700円)もおすすめ。



函館市末広町13-22  
☎0138-26-8388  
11:00～20:30  
(土・日曜、祝日は21:00まで)  
※各15分前L.O 不定休 P有り



## カジュアルに料理と酒を提供 時間を気にせずくつろげる店

### 箱館 たぐ家

●函館市本町／函館中央病院並び

日本酒、本格焼酎を揃え、カジュアルな和食から洋食までを気軽に味わえる店。店内はダークブラウンを基調とした落ち着いた雰囲気、カウンターのほか、掘りごたつ席もあり、ゆっくりと酒を飲みながらくつろげる。2階の座敷では4～24人までの宴会もOK。飲み放題付き4,000円～、飲み放題のみ2,500円の二次会プランも用意。



函館市本町33-7  
☎0138-87-0721  
17:30～翌1:00(24:30L.O)  
不定休



## 「かつ勝」が待望の移転オープン 弁当宅配、オードブルも好評受付中

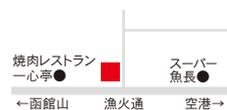
### こだわりとんかつ かつ勝 漁火通店

●函館市広野町／漁火通り沿い

サクサク、ジューシーなとんかつが評判の「かつ勝」が移転オープン。長さ30cm近くもあるプリプリの食感が人気の「巨大海老フライ」、肉の旨味が濃厚でやわらかいブランド豚「米澤豚一番育ち」のロースかつやヒレかつなど従来メニューはそのまま。キャベツ、ご飯もお代わり自由なのうれしい。今後、赤松街道店もオープン予定。



函館市広野町5-2  
☎0138-56-4129  
11:00～15:00(14:30L.O)  
17:00～21:00(20:30L.O)  
P有り





## 新鮮でリーズナブルなメニュー デートや女性同士にもおすすめ

### 炭火焼肉・ジンギスカン 炭々亭 (たんたんてい)

●函館市本町／五稜郭公園前電停近く

落ち着いた雰囲気の中、ゆっくり食事が楽しめる同店がメニューをリニューアル。新鮮な牛カルビや生ラムを手頃な価格で提供する。焼肉と鍋が付く宴会プラン(3,150円～)や食べ放題プラン「生ラム」(1,980円)、「ジンギスカン」(1,580円)がおすすめ。6人以上の宴会で1人分無料。プラス飲み放題は90分980円～。



函館市本町22-28  
☎0138-55-7181  
17:30～24:00  
不定休  
契約P有り(2時間無料)



## 最後の一滴まで飲み干したい 濃厚でクリーミーな白湯スープ

### ラーメン橘屋 (たちばなや)

●函館市花園町／ほっともっと函館花園店並び

北斗市七重浜にある『中華そば櫓屋』の姉妹店。古材を再利用した店内はどこか懐かしい雰囲気が漂う。豚骨と鶏ガラを強火で2日間煮込んだ白湯スープを使った「橘醤油豚骨ラーメン」(850円)は、丁寧に下処理した素材から旨みだけを引き出し、スープは最後まで飲み干せるほど濃厚でクリーミーな味わい。



函館市花園町24-21 1F  
☎0138-56-0178  
11:00～15:30  
17:30～21:30 L.O  
月曜定休 P有り



## ホエー豚料理やおばんざいが充実 ランチから宴会まで堪能

### 食酒房和さび

●函館市本町／鈴木内科外科クリニック向かい

ホエー豚のしゃぶしゃぶ、ブランド鶏「めぐみどり」の焼き鳥などこだわりの肉料理を提供。イカなど地元産を中心とする活魚、自家製野菜も使ったおでんなどはお酒にもびったり。宴会コース(料理2,500円～)も対応。煮魚や肉じゃがなどおばんざいも揃え、平日はメイン料理とおばんざいなどをセットにした日替わりランチも用意している。



函館市本町4-9 五稜郭ハイム1F  
☎0138-51-6655  
17:30～22:30  
※ランチは11:30～14:00  
(月曜～金曜) 日曜定休





## 一人でも居心地の良い空間 豊富な種類のお酒を楽しみたい

### 串焼き 壱どり

●北斗市久根別／久根別駅近く

串類をメインに酒の肴にぴったりの料理を提供する焼き鳥店。「鳥串」「豚串」(各2本300円)など21種類を揃え、オリジナルの甘辛ダレがかかった揚げ物料理もおすすめ。また、種類豊富なドリンクは、全国の地酒16種類のほか、女性に嬉しいヒアルロン酸とコラーゲン入りのソーや、果実酒、焼酎、ワインなど40種類以上用意。

北斗市久根別2-31-20  
JOYビル1F  
☎0138-73-9022  
17:00～23:00L.O  
不定休 P有り



## 国産肉を使った串類や海鮮料理 手ごろな価格で提供

### 炭焼酒場 やきとり鳥まさ

●函館市北美原／トライアル北美原店並び

焼き鳥や海鮮料理をメインに、一品料理やドリンクを手ごろな価格で楽しめる店。国産肉を使った、「豚精」130円、「かしら」60円など串類は100円前後で提供。貝類は生け簀から直接取り出して調理するので、新鮮な刺し身が味わえる。宴会は1人3,500円からで鍋、刺し盛りや串盛りなど料理7品付き(2時間飲み放題付き、4人から受け付け)。

函館市北美原1-4-7  
☎0138-47-3215  
17:00～翌1:00(24:00L.O)  
水曜定休 P有り



## 可愛らしい外観が目印 移転しペットがゆったり過ごせる空間に

### トリミングハウスベリードック

●函館市戸倉町／フレスポ函館戸倉並び

店内は赤をベースにした可愛らしい雰囲気。以前よりも広くなり、宿泊スペースもペットがより快適に過ごせるように。ペット服やフードも販売している。シャンプーが小型犬2,000円～、トリミングが小型犬3,500円～、単品の爪切り、耳掃除、肛門腺(各300円)も人気。ペットホテルは小型犬1泊2,000円～で、時間外の受付にも応じる。

函館市戸倉町148-3  
☎0138-36-3386  
9:00～19:00  
金曜定休  
P有り



味の仕出し料理をお届けします！

和食料理店の味をそのまま来店しなくても味わうことができる「味の仕出し料理宅配プラン」。四季の素材を生かした季節の会席膳、会席弁当、折詰など多数用意。また、料理内容やお持ち帰り用など要望に応じて調整、手配してくれるので気軽に相談してみてください。

◆季節会席膳◆  
 ¥5,250～¥8,400  
 (お子様膳 ¥2,200より)

◆折詰◆  
 ¥2,100～¥5,250

◆会席弁当◆  
 ¥1,575～¥4,200

お祝膳、法要膳、その他各種取り揃えております。



紫苑膳 7,350円(税込)

◆安心サポート

**無料貸出し** 座布団、お銚子、グラス、灰皿、テーブル、その他、入用の際はお気軽にお申し付けください。

**配達** 函館市内及び近郊(北斗市、七飯町)まで少数からでも配達申し受けます(5～80名様)。お客様のご利用に合わせて希望時間にお届けし、セッティング/後片付けも致します。

四季彩 湯の川  
**稜雲亭**

お問い合わせ・お申し込み  
**☎ 0138-57-0055**  
 受付時間 AM8:00～PM9:00まで  
 函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)

NEW!! 緑堤灯5つ星、地産地消  
**デザイナーズ海鮮居酒屋誕生!**



【全席掘りごたつ個室】



60名まで掘りごたつの個室で宴会が可能です。

詳しくは「ぐるなび 魚まさ」で検索



**魚まさ 函館美原店**  
 函館市美原1-20-11 ☎0138-40-4600  
 17:00～24:00 駐車場70台(共有)

**魚まさ 五稜郭本店**  
 函館市梁川町18-2 ☎0138-53-1146  
 17:00～24:00 日曜定休

新年わがまま  
プラン受付中!

自分好みに宴会プランを作ませんか。詳しくは  
お問い合わせ下さい

大満足プラン

写真の料理は  
4,200円のプラン(全11品)



2時間  
飲み放題付 3,800円

料理9品他

更に「函楽見たよ」のご予約で  
次回から使えるお1人様1,000円分の  
チケットを人数分プレゼント

相談に応じて料理の  
変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615  
 ※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうろんが目印  
 営業時間/夜5:30～深夜12:00

←万代町 湯川→



丸井今井  
中央病院  
↓千代台

旬の食材を味わえる  
新年会コース  
承り中!

※写真は雪コース



当店  
おすすめ 雪コース

5,250円(税込)

- 鍋
- お通し
- お刺身
- お寿司
- 焼き物
- 揚げ物
- お椀
- デザート 全8品

+1,575円で 2時間 飲み放題

他にも

- 月コース(全7品)4,200円(税込)
- 花コース(全9品)6,300円(税込)

6,300円以上のコースも受けつけております。

冬季限定

谷ふじ特選  
ふぐコース

ご予約好評受付中!



- ◆小町コース  
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物  
**3,980円(税込)**
- ◆ふくふくコース  
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物  
**4,980円(税込)**
- ◆下関コース  
てっさ、煮水り、揚り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物  
**5,980円(税込)**

個室は16名まで対応

各種  
ご宴会などに  
ご利用  
くださいませ。

五稜郭  
寿司料理



函館市本町4番10号  
**TEL0138-53-0555**  
 HP <http://www.tanifuji.com>  
 営業時間/ランチ11:30～14:00  
 デイナー17:00～23:00  
 (L.O22:45)  
 定休日/木曜日

北洋銀行  
↑美原

丸井今井

鈴木内科

↓千代台

〈特集〉

味・ボリューム・値段に納得

# 行きつけにしたい街の定食屋



唐揚げ、しょうが焼き、焼き魚・・・

ご飯が格別にうまを感じるおかずの数々。

慣れ親しんだメニューを求め、何度でも通いたくなるのが定食屋。

その気楽さと安心感、手ごろな価格が最大の魅力。

たっぷりとお腹を満たしてくれる自慢の味を楽しみたい。



文/佐藤 史子 宮木 佳奈美 小山 博美 写真/工藤 貴志 国仙 知佳子



上/250gと重量感のあるメンチカツは大きさと厚さにまず驚く。下左/キーマカレーの上にさらにトンカツをのせた「キーマカツカレーセット」。旨さと辛さのバランスが絶妙で、一度食べたらずみつきに。下右/タルタルソースが絶品の「チキン南蛮定食」は意外とあっさり。どれも野菜がたっぷり添えられ、山盛りのご飯と小鉢2品が付き、650円とは思えないボリューム。



## 手間暇かけたオリジナルメニュー いつ訪れても満足させてくれる



寿司店だった店舗を改装。カウンターとゆったり座れる小上がりがあがる。中央には13:00からサービスのコーヒーが置かれる。



カウンターは9席。女性のひとり客も増えたという。

2009年の開店以来、学生や近隣住民、会社員でにぎわう「お食事・お惣菜 うれしや」。定食類のほか、夜は煮物やお浸しなど野菜を中心とした持ち帰り用の惣菜を販売する。腕を振るうのはホテルの朝食や学校給食などで、長年調理に携わってきた菊地店主。安くて、おいしい店を目指して独立し、「たくさんの方に支えられているので頑張つて繁盛させたい」と息子と2人で店に立つ。

メニューは、その日の仕入れで決まる「おまかせ定食」(750円)と10種類の日替わり(各650円)。ジャンルにとらわれず、定番料理にも工夫を加えオリジナルテイーを出す。中でも「メンチカツ定食」と「キーマカツカレーセット」は人気の高さから毎日提供するように。箸で割るとジューシーな肉汁が溢れ出すメンチカツは、口に含むとすぐにホロホロと崩れるやわらかさ。肉の甘みを存分に感じる。キーマカレーは、パプリカやニンジン、ナス、玉ネギなど数種の野菜と鶏挽肉を使い、香辛料を効かせた程良い辛さが後を引く。

いずれも、丁寧な仕込みが味の決め手。「2つの食材で何通りもの料理になる」と経験を生かして、毎日でも飽きないようにほかにはないメニューを常に考え、幅広いニーズに対応するため弁当の配達も開始した。これからまた、どんなメニューが登場するのか楽しみな店だ。



函館市宮前町19-4  
☎0138-42-2644  
12:00~15:00  
17:00~20:00  
(惣菜の販売17:00~)  
日曜・祝日定休 P有り





上／「みのある豚のステーキ定食」(1,300円)。下右／「ハンバーグと海老フライ定食」(880円)。サクッとした海老フライのタルタルソースやソースなど全て手づくり。下左／熱々のあんがたっぷり絡む「あんかけ焼きそば」(750円)。



## バラエティーに富んだ定食が並ぶ 食材にもこだわった食堂

おすすめは青森から取り寄せる豚肉を使った「みのある豚のステーキ定食」。肉質はやわらかく、甘みのある脂身は、あと味がさっぱりしているのが特徴。熱々の鉄板に盛り付けられた肉の上にガーリックがたっぷりのった活力の出る一品だ。人

だという。  
市立函館病院の斜め向かいにあり、「退院した方に安くておいしいごはんを食べてもらいたい」と、一昨年の4月に創業し、昨年6月にリニューアルオープンした「みなと街食堂」。店内は和のテイストを取り入れたシックな雰囲気、女性客が多く、近所の主婦やサラリーマンにぎわう。

ランチは和食、洋食、中華のジャンルを揃え、平日の定食は10種類、単品料理は12種類と豊富で、土、日はさらにメニューが増える。料理長を含む3人の料理人はそれぞれの分野で腕を磨き、豊富なメニューはその特長を生かしたからだという。



「道内の食材を使用し、ソースやドレッシングまで手作りです」と、料理長の藤井政美さん。



木目を基調とした落ち着いた店内。テーブル席のほか、畳の掘りごたつも。

気の「ハンバーグと海老フライ定食」は濃厚なデミグラスソースがかり、甘みのある付け合わせの野菜とのバランスがよい味付けとなっている。定食にはデザートとドリンクが付き、ゆつくりと食事が楽しめる。  
昼は手ごろな価格で定食を提供する食堂として営業し、夜は居酒屋に姿を変え、「気軽に立ち寄りお店の雰囲気を知ってもらえれば」と伊東正裕ホールマネージャー。何度通っても新しい発見がある店である。



函館市港町1-12-16  
☎0138-45-2611  
11:30～15:00 (14:30L.O)  
17:30～23:00 (22:30L.O)  
※日曜、祝日の場合、ランチは同じ、夜は17:30～22:00 (21:30L.O)  
月曜定休 P有り

大野新道	ホテルシーブリーズ●	●市立函館病院
		●ホールスター



同店の人気を二分する「豆腐ハンバーグ定食」と「オムライス定食」。豆腐ハンバーグは生のトマトと野菜をじっくり煮込んだソースと上のにせたチーズのコクが絶妙で、食感もやわらか。ケチャップライスのオムライスは家庭的な優しい味わいだ。密かな「売れっ子」が「厚焼きタマゴ」(2切れ100円)で、惣菜としても販売。定食は弁当にして持ち帰りも可能。



高砂通りと交わる若松広小路沿いに、昨年7月にオープンした「まろみ屋」。4人掛けのテーブルがうつつと小上がり1つの小ぢんまりとした店で、店主の能登川美紀子さんがあたたかい笑顔で迎えてくれる。定食は8種類でどれもワンコイン(500円)で提供。揚げ物はなく、どの定食にも野菜を中心とした小鉢2品とご飯(豚丼、オムライス以外)、みそ汁、漬け物が付き、みそ汁は豚汁(100円増)にも替えられる。メインは焼き肉や焼き魚、生姜焼き、豆腐ハンバーグなど。小鉢は日替わりで、カボチャやひじきの煮物、おから炒め、ホウレンソウのごま和えなどを用意している。

食材は能登川さん自ら買い付けに行き、夏場は七飯町の露地野菜、秋は山菜を積極的に取り入れるなど安くて良いものを仕入れる。手づくりで愛情のこもった家庭の味がサラ

## ワンコインで味わえる 愛情こもった手づくり定食



山菜を採るのが趣味の能登川さん。客からの「おいしかったよ」の一言が原動力となり、日替わりで提供する小鉢の献立に頭をひねる。



店内は小ぢんまりとしたアットホームな空間。昼時は仕事中のサラリーマンが続々と来店してにぎわう。営業中、惣菜を買いに訪れる主婦の姿も目立つ。

「お客さんの顔を見ると満足しているかどうか分かる」とコミニケーションを重視し、客の好みも把握する。希望に応じて苦手なおかずを差し替えるなどの心の通ったサービスがうれしい。そんな若松町の、お母さんの味を求め、毎日多くの常連客が集まってくる。

リーマンや近所に住む一人暮らしの高齢者に好評。店頭で販売する煮物やサラダ、おにぎりなど6種類ほどの惣菜(1パック100円)は女性に人気だ。



函館市若松町26-1  
☎0138-27-1168  
11:00~16:00(15:30L.O)  
※冬季(12~3月)のみで  
夏季とは異なる  
土曜・日曜、祝日定休  
P有り





上／大ぶりの唐揚げが3個と目玉焼きの「鶏唐揚げ定食」(640円)。秘伝の味つけが多くの人をとりこにしている。下右／サクサクのトンカツに、甘みとコクがある自家製味噌だれをかけた「みそカツ定食」(目玉焼き、納豆付き690円)。下左／店主が味つけに苦勞したという「ジャンボとり」は中までしっかりと味が染み、冷めてもおいしい。定食(1,200円)にしてもいいし、持ち帰り(1,150円)できるのもうれしい。



## 安さ、味、ボリュームを誇る メニューはどれも店主の自信作

昨年12月30日、連続無休営業6000日を達成した函館市東川町にある「たつみ食堂」。函館のみならず道内外からも来店する昔ながらの大衆食堂である。今から40年近く前に開店。1993年に山田征勝店主の入院で半年間の休業を余儀なくされ、再開を機に94年7月下旬から無休営業を続けている。「お客さんが来て電気が消えていたらせつかく来たのにショックでしょ。一日の積み重ねでここまでやってきた」と店を休まない理由を語る山田店主。

たつみ食堂といえは、「安い、うまい、大盛」のイメージが定着。特にライダーや観光客、地元サラリーマンに親しまれている。メニューが豊富な640円の定食をはじめ、ラーメンと丼物がセットになった「550円(ゴーゴー)ランチ」などもあり種類が多い。すべてのメニューの味つけは山田店主の試行錯誤の賜物だ。中でも定番人気

は「鶏唐揚げ定食」。添加物を使わず10種類の調味料で味付けしたジューシーな鶏の唐揚げと目玉焼きのコンビ。このほか、唐揚げとコロッケ、豚ヒレカツのミックス定食も評判だ。また、近年の大ヒット作は5年前から販売している「ジャンボとり」。伊達産の生の鶏肉を半身丸ごと揚げたド迫力の逸品で、大胆にかぶりつのが一番うまい食べ方だという。味と見た目の豪快さを楽しめるのもこの食堂ならではのだろう。



たくさんのメディアに取り上げられ、訪れた芸能人との記念ショットやサインが壁一面に並ぶ店内。客席から店主や家族らの姿が見え、アットホームな雰囲気が出てくる。



気さくな人柄の山田店主の愉快なトークもこの名物。「誰かに教えてもらったり人のマネは嫌い。独自に研究した味」と、味へのこだわりにおいては「頑固オヤジ」の顔をのぞかせる。



函館市東川町6-1  
☎0138-22-1310  
10:30~21:30  
(夏季は22:00まで)  
無休 P有り





上／「日替わりとしちゃんランチ」(コーヒー付き600円)が一番人気。写真は刺し身5点(タラのコブ締め、ヒラメのたたき、マグロ、タコ、イカ)とふるふき大根、唐揚げのセット。左下／「鶏唐揚げ定食」と並ぶ売れ筋の「豚生姜焼定食」(各650円)。汁物以外ほとんどのメニューが持ち帰り可能。下右／夜はあっさり塩味の「寄せ鍋」、酒のつまみや晩酌セットもあり、仕事帰りに一杯愉しめる。



## 気軽にいつでも食事ができる 働く人を応援する街中の“めし屋”



数多くのメニューを手早く仕上げる野辺地店主。「最初はメニューがたくさんあって迷うってお客さんに言われたけど、今ではいろんなものを食べられるからいいと好評ですよ」と語る。

「函館市役所」にほど近い電車通り沿いにある「めし屋やままる」は、駅前周辺の企業に勤めるサラリーマン御用達の食堂。店内の壁には、手書きのメニューがずらりと貼り出され、定食だけでもざっと13種類もあり、初めて訪れる人ならあれこれと目移りしてしまうだろう。

店主の野辺地敏雄さんは長年、市内の老舗和食店に勤め、和食料理人として45年のキャリアの持ち主。2009年12月に自分の店を構え、安価でボリュームのある定食を提供している。「気楽にいつでも食事ができ、そして何でもあるのがめし屋。だからたくさんメニューを用意している」と語る野辺地店主。営業時間中はいつでも定食が食べられ、蕎麦やうどん、カレーライス、丼物など単品メニューも豊富にそろえる。

最もよく出るのは「日替わりとしちゃんランチ」。刺し身や唐揚げなどのおかずが3品程度とご飯、みそ汁、サラダ、コーヒーが付く。

必ず魚と肉、サラダをバランスよく取り入れ、食材はなるべく地元産を心がける。米にもこだわり、道南生まれのブランド米「ふっくりんこ」を使用している。和食の技術をベースにした店主の感性が光る料理は決して堅苦しくなく、肩ひじ張らずに食べられるものばかり。まさに普段使いのできる食事処。お腹をたつぷりと満たす定食の数々が、働く人たちの活力になっている。



昼時はサラリーマンでにぎわいを見せる。1周年を迎え、最近では仕出し弁当も始めた。



函館市大手町17-4  
☎0138-26-1737  
11:00～21:00  
※「日替わりとしちゃんランチ」は14:00まで  
日曜・祝日定休

函館市役所	
函館市消防本部	
市役所前電停	函館山
←函館駅	藤岡眼科



上/「生姜焼定食」(550円)はショウガの香りとしょう油、脂の甘みが三位一体の旨さ。下左/中までしっかり味付けされた「唐揚定食」(550円)は甘辛風味。下右/「回鍋肉定食」(550円)。すべてご飯、味噌汁、小鉢、漬け物付き。定食と丼・ご飯物にはプラス150円でミニそばが付く。おかずの大盛りはプラス100円。



## 若者の胃袋も掴むボリュームと値段 ひとりでも居心地の良い店

「安くて、ひとりでも入りやすい食堂」をモットーに昨年開店し、2月で1周年を迎える「食事処 中村屋」。定食から丼物、麺類、お子様ランチまで幅広く揃え、若いスタッフが迎えてくれる明るくアットホームな店内は、いつも活気に満ちている。

10種類以上ある定食はほとんどが550円で、ご飯のおかわり自由。肉系のおかずを中心に、たっぷりの野菜を添えてバランス良く盛り付け。気の利いた小鉢が付くのも嬉しい。おすすめは食べ応えにこだわり厚さ5mmの豚バラ肉を使う「生姜焼定食」や、大ぶりながら外はカラッと中はやわらかく仕上げた「唐揚定食」。いずれも濃い目の味付けが食欲を掻き立てる。

店主の中村さんは元そば店経営ということもあり、そばメニューも隠れた



スタッフ全員で手造りした内装はレトロな趣。カウンター6席と小上がり2卓、テーブル席2卓で、ひとり客のためマンガ本を充実させている。



壁にはおすすめや新メニューの情報が。手書きのポップは味がある。

人気。だしの風味豊かなつゆで作る丼物もぜひ味わってほしい。また、客のリクエストから生まれた「煮込みハンバーグ定食」(700円)やフライ4種類の盛り合わせ「ミックスフライ定食」(550円・1日10食限定)など新メニューも随時考案し、常連に喜ばれている。「〜がつり〜食べたい方はぜひどうぞ」と言うように、食べ盛りの学生や若者の胃袋もしっかり掴むボリュームと手頃な値段…。足繁く通うファンが多いのも頷ける。



函館市美原1-17-2  
☎0138-45-7500  
11:00~15:00  
17:00~20:00  
不定休(月2回日曜休み)

←昭和	●ヤマダ電機	産業道路
北海道銀行	●サンクス	MEGA ●ドン・キホーテ
赤川線	■	●パチンコドラゴン
牛角	●	↓本町



上／赤、黄、黒、白、緑の5色の野菜を組み合わせることを心がけた栄養満点のおかずがうれしい定食。「三平汁定食」はさらに煮魚または刺し身も付き895円。下左／「しょうが焼定食」は788円で、メインに合わせて小鉢の内容を替える心配りも。下右／「オムカレー」はサラダ付きで840円。



## 驚く品数のおかずがうれしい 栄養バランスを考えた母の味

小ぢんまりとした店の佇まいからは想像もできない。目を疑う数の小鉢がテーブルにずらりと並ぶ定食。そんな驚きが「美楽亭」の常識だ。家庭の味をたくさん味わってもらおうと、函館市内で食堂やラーメン店を経営していた佐藤敬子代表が8年前に開店。和食を中心とする「おふくろの味」を提供する。

定食はしょうが焼きや三平汁、刺し身など7種類。メインのほかに、10品ほどの小鉢が付く。旬の野菜を使った煮物やおひたしなどのヘルシーな内容で、素材の異なるさまざまなメニューが一度に楽しめる。これだけの種類にも関わらず手づくり。食材は道南の野菜を店主自ら直接農家から仕入れ、ほとんどが無農薬。オリゴ糖やカロリーゼロの甘味料を使用している。少しずつついりいな種類の野菜が摂れる定食は、健康を考えた母の味だ。

渡島合同庁舎に近く、単身赴任の男性客も多い。「栄養が偏りがちになるので、1日のうち1食でも栄養バランスの良い食事をしてもらえたら」と佐藤さん。元看護師でもあり、自然と健康への気遣いが料理に表れる。食材を一度湯通しして余分な脂を落とすことから調理するなど、品数は多いがカロリーは控え目。小鉢の数に負けないくらい愛情たっぷりの料理が常に客の心をつかんで離さない。

店内は小上がりとカウンター席があり、ヘルシーなメニューを好む女性客の常連も多い。健康や体型を気にする年代も安心して定食を堪能できる。



いつも明るく元気に迎えてくれる佐藤さん。丹精込めて作る料理は、ほっと落ち着く優しい味わい。



函館市美原5-1-17  
☎0138-46-1666  
11:00～21:00(20:30L.O.)  
不定休  
P有り

赤川水源地 ↑	
渡島総合振興局	赤川
●ビッグハウス	●日本一金物店美原店
産業道路 ↓	



上／看板メニューの「から揚げ定食（骨なし）」(700円)。1日のうち過半数の客がこの定食を頼む。食べきれなければ持ち帰りも出来る。下右／「チキンカツ定食」(700円)。サクサクとした歯ごたえの衣にやわらかい鶏肉がたまらない。下左／「カレーライス」(500円)は、丼1杯分のごはん



## 昔ながらの懐かしい食堂 ボリューム満点で味も価格も満足

国道227号線沿いにある「みなと食堂」。昭和56年に創業し、岩村好治店主と妻のみどりさんが二人三脚で営んできた。当時は北海道大学水産学部の前に店を構えていたことから、客のほとんどが学生だったという。「お腹をすかせた学生たち」に喜んでもらおうと、自然に丼物や唐揚げなどのメニューが並ぶようになった」と話し、移転した今もその内容は変わらない。昼食時は多くのサラリーマンなどの男性客や夫婦でにぎわい、相席になることもしばしば。しかし、常連客は当然のごとく席を互いに譲り合い、黙々と食べていく。

「この食堂の名物は「から揚げ定食」。2度揚げしてふわっと軽い衣に包まれた鶏肉は、肉汁が出るほどジューシーで、塩コショウとシンプルな味付け。もともと骨付きの唐揚げのみだったのが、食べやすいように骨を抜いてほし

というリクエストからは骨なしも提供。骨ありがメニューから外れないのはそれを豪快に食べる客がいるから。皿からはみだすほどのサイズに誰もが驚き、更に骨なしの唐揚げも付いてくるという予想以上のボリューム感だ。重量感のある見た目に反し、さっぱりとした味付けや肉質に男女問わず箸がすすむ。地元住人はもちろん、地方からのリピーターも絶えない。



「味も店も、昔から変わらないねとよく言われる」とにこやかに話す岩村店主。



テーブル席4卓、小上がり2卓と昔から変わらない店内。学生たちが置いていった漫画本も並ぶ。



函館市港町3-14-10  
☎0138-42-0526  
11:00～14:00  
16:30～19:20  
月曜定休 P有り

←北斗市	焼肉番長●
大野新道	北大水産学部●
港交番●	ツタヤ●
国道227号線	セブンイレブン●
	ジャンボイエロー●



上／魚の日替わり定食。この日は宗八カレイ、ごはん、みそ汁、漬物がセット。丁度よい量でヘルシーな一品。下右／肉の日替わり定食。この日は豚の唐揚げのマヨネーズソース。そのほか、ショウガ焼きや鶏の唐揚げなどバラエティー豊富。下左／「いか刺定食」(800円〜)。1月〜5月はヤリイカ、6月〜12月は真イカが使われる。



「常連のお客さんが多いので、毎日食べても飽きないメニューを考えて作ってます」と佐々木店主。



## 朝ご飯も食べられる市場の食堂 毎日仕入れる日替わりの旨い魚

水産物地方卸売市場内にある「魚市場食堂 魚いち亭」。早朝から市場関係者や漁師が二仕事終えた後に訪れるので、店のピーク時間は7時から10時と早い。そんな男の食堂というイメージがあるが、新鮮な魚介類が食べられると、地元に住民や観光客も足を運ぶ。窓からは函館湾や緑の島、天気が良ければ駒ヶ岳が一望でき、初めて来る客は景色に感嘆の声を上げるといふ。

魚または肉の日替わり定食はワンコインの500円で提供し、魚は毎日仲卸からセリで直接仕入れる。生け簀のイカを丸ごとパイ使ったイカ刺し定食、クジラの唐揚げ定食など季節ごとに旬のものが並び、どれも手ごろな価格で人気が高い。焼き魚定食や、刺し身定食、海鮮丼など卸売市場内の食堂ならではのメニューが揃う。ほかにも、カレーやラーメンなど食堂の定番メニューも含め50種類以上を用意し、毎日通



窓一面にオーシャンビューが広がり、食事とともに景色も楽しめる。

客を飽かさせない。食事はカウンターで注文し、自分で取りに行くセルフサービス。活気ある店内は、佐々木博樹店主をはじめスタッフの親しみある接客によるもの。「以前は番号札を使っていたけど、ほとんどが顔なじみだからみんな名前前で呼ぶようになったね」と店主。何気ない一言の中にも人とのあたたかい繋がりを感ずる。



函館市豊川町27-6  
(函館市水産物地方卸売市場2F)  
☎0138-22-0136  
7:00~14:00  
日曜、第2、3水曜定休  
P有り

函館市水産物地方卸売市場 2F	
←金森倉庫群	
道水●	ともえ大橋
	函館国際ホテル●
セブン●	函館朝市→
イレブン	



上／「生ラムとニンニクの芽炒定食」(800円)はクセのある食材同士を絶妙に組み合わせた人気の一皿。口に広がる旨みと香りが食欲を増進。下左／ポテトサラダ付きの「アスパラ肉炒定食」(800円)。下右／ピリッと辛い「マーボー豆腐定食」(800円)はごはんが進む。それぞれ、どんぶり飯、味噌汁、サラダ、漬物が付く。単品は各200円引き。



## 早くて、スタミナたっぷり しっかりと、お腹を満たしてくれる



テキパキとした動きに無駄はなく、あっという間に料理ができあがる。妻・静子さんとの息もぴったり。

函館朝市の近くに店を構える「やぶ新」。開店は昭和30年と、この辺りでも老舗といえる一軒で、今から35年前に引き継いだ2代目の篠原店主が夫婦で営む。元々は先代の父が終戦後、仕事を求めて栃木から函館に移住。そばの屋台から始まり現在は、そば(400円)やラーメン(450円)、定食・ご飯物(550円)などを提供。近場のサラリーマンと朝市で働く人を中心に、地元客相手の大衆食堂として親しまれている。定食は炒め物を中心に10種類。しっかりとした味付けが、ごはんによく合う。独学で覚えた料理は、食材の持つ特徴を最大限に生かし、最良の状態と味わえるように調理。程良い歯ごたえを保った肉、シャキ



店内はカウンターとイス席、小上がりを備える。10年前に店舗を拡張した際、ゆったり座れるように席間を広くした。

シャキとした野菜…絶妙な食感も旨みを引き立てる。客の大半が仕事の合間に訪れるため時間に配慮し、早く提供することがモットー。メニューは「5分以内で作れるもの」にこだわり、サツと来て、サツと食べて、サツと帰るという昔ながらの食堂のスタイルを守りながら地道に続けてきた。

「先代が苦労してつくった店。助けてくれた函館の人に安くてボリュームのあるものを出して恩返ししたい」という篠原店主の作る料理は、今も変わることなく客のお腹をしっかり満たし、仕事の原動力になつてくれる。



函館市若松町8-16

☎0138-23-2452

10:00~15:30

土・日曜 祝日 定休

※5~12月は土曜・祝日も営業

(11:00~14:30)

JR 国道5号線		●WAKO	
●函館駅		●橋二森屋	
●ロワソール		●アネックス	
ホテル			
朝市	■		↓函館山



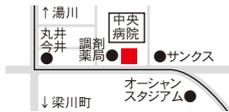
## 欧風居酒屋 海の雫

雪景色の街中で、オシャレに決めるならこの料理。

今回のオススメは、パルメザンチーズとハーブを丁寧に混ぜ込んだパン粉を使った「子羊の香草パン粉焼き」(1,100円)、地場産のタラコを絶妙なバランスでマヨネーズと混ぜ合わせたソースが決め手の「アボカドと豆腐の明太子マヨネーズ」(850円)、料理長が厳選した輸入チーズを4種類盛り込んだ「チーズ盛り合わせ」(1,000円)。ほか、大好評のコース料理は4名以上からの利用で、料理6品2,500円〜。プラス1,500円で120分の飲み放題も楽しめるのが嬉しい。この冬は、女子会や大切な人とぜひ。



函館市本町33-7  
☎0138-31-7721  
17:00~24:00  
日曜定休  
カード可



# 美食 倶楽部

BISHOKU CLUB



## しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯 寿々半 (すずはん)

新春らしい色鮮やかな寿々半1月のコース

新春らしく色鮮やかな仕上がりのおすすめ「寿々半コース1月」(全9品)は1人4,500円(飲み放題別・要予約)。内容は先付け、お造り、焼物、揚物、小鍋に自慢の「和牛すき焼鍋」、煮物「南瓜団子そぼろ庵かけ」、蒸し物、食事に「じゃこせいろ飯」、甘味の「雪見大根」は大根おろしを生クリームに混ぜ込んだ珍しいデザート。ゆったりとした時間と美味しい料理をぜひ堪能あれ。



函館市本町1-25  
☎0138-31-5588  
ランチ  
11:00~15:00(14:30L.O)  
ディナー  
17:00~22:00(21:00L.O)  
日曜定休 P有り カード可



**共通クーポン 7ページへ**  
クーポン持参で上記コースを4名以上でご予約の方  
飲み放題(1,500円)をお1人様分サービス  
※必ずご予約時にお伝えください。  
●1枚で1グループ利用可 ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月末日迄



※写真は2,625円コースのメイン料理一例



## la Lotus (ラ ロテュス)

メインを肉or魚から選べるお得なランチコース

日常から離れてホッとひと息。長居したくなる癒しの空間でランチを愉しもうと主婦からOL、カップルなどに人気を呼んでいる同店。ランチメニューは全5種類(1,890円~3,675円)あり、中でも一番人気が2,625円のコース。内容はオードブル、スープ、サラダ、パスタ、肉or魚、パン、デザート、コーヒーor紅茶。時間を気にせず優雅なランチはいかがですか?



函館市本町36-20  
☎0138-86-8666  
ランチ 11:30~14:00L.O  
ディナー17:00~20:30L.O  
要予約  
日曜定休  
P有り



**共通クーポン 7ページへ**  
クーポン持参でディナーコースご利用の方  
ボトルワインプレゼント  
※2名様以下はハーフボトル、  
3名様以上はフルボトルを1本プレゼント  
●1枚で1グループ利用可 ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月14日まで



## お好み焼鉄板焼 白樺

### 焼き上げ絶妙!技ありなお好み焼を

26年前に貨車を店舗として創業し、平成20年にリニューアルオープンした同店。オレンジを基調とした明るい雰囲気、以前はカウンター席のみだった店内は、鉄板付きのテーブルが並ぶ広々としたものに様変わり。幅広い客層に愛されている。店主が絶妙なタイミングで焼き上げるのが嬉しいお好み焼き各種(650円〜)の中でも1番人気は具だくさんの「白樺焼き」。ほかにもサイドメニューが充実し、旨味を堪能できる自慢の「黒豚セット」や新鮮な生ラム、塩ホルモン、特製ぎょうざなど手頃な値段で満喫できる。



函館市花園町23-1  
18:00〜ラスト  
☎0138-52-7315  
不定休  
P有り



## 蕎麦彩彩 久留葉(くるは)

### おかげさまで3周年!心ばかりのお礼です。

大三坂にひっそりと佇む名店「久留葉」。情緒たっぷりの外観を知る方も多しはず。基本の「せいろ」はもちろん、季節・素材に合わせた「変わり蕎麦」や「十割蕎麦」などは毎回訪れるのが楽しみになる理由のひとつ。そんな同店が今年3周年を迎え、日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めた企画の第一弾として、何と「蕎麦の全品割引」を開催。(〜2月末日迄)期間中は蕎麦全品100円引きのほか、お替わりのおすすめ蕎麦は2割引きで提供(数量限定)。気になっていたけれどまだ訪れたことのない人はこの機会に「粹な風情」の中「乙な蕎麦」を堪能してみてください。



函館市元町30-7  
☎0138-27-8120  
11:30〜14:30  
(土・日・祝日は15:00まで)  
17:00〜20:00 不定休 P有り  
※売り切れ次第終了  
コースは18:00〜22:00(要予約)



## 串焼製作所

### 串焼きと鍋、そして旨い酒が味わえる

自慢の串焼きと鍋、焼酎をはじめ種類豊富なお酒が魅力の同店。なかでも宴会メニューに付く鍋は絶品。通常は鶏鍋だがホルモンやキムチ、カレー鍋に変更も可。6名以上の宴会なら鍋を2種類にしてもOK!また、人気の串焼きや新鮮なレバ刺なども付くので満足することまちがいない!料金は1人4,000〜5,000円で、全て120分飲み放題付き。今年の新年会はここに決まり!



函館市本町4-20  
☎0138-32-8740  
予約受付時間/12:00〜23:00  
営業時間/18:00〜24:00  
日曜定休(予約のみ営業)



共通クーポン7ページ

クーポン持参で宴会をご予約された方に限り  
**デザートサービス!(人数分)**

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄



## お好み焼 鉄板焼 土佐

### 今話題の広島風お好み焼を楽しめる。

関西風、広島風、東京のもんじゃ焼きの3種類を提供する同店。定番の「関西風」はもちろんのこと、最もおすすめなのが「広島風」。クレープ状の生地に旨味を出す魚粉を振りかけ、山盛りキャベツ、ソース焼きそば、薄焼き卵をのせた今話題の品。もんじゃ焼きの人気は「明太子」。北九州から取り寄せた高級明太子をまるごと使う贅沢なメニュー。この機会に色々なお好み焼きを味わってみては。



函館市本通2-33-34  
☎0138-55-0538  
17:00〜22:30  
不定休  
P有り



共通クーポン7ページ

クーポン持参で  
**トッピング(1種類)サービス**

- お1人様1枚限り
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日まで

# 新年会大募集!!

## 宴会コース

料理+飲み放題  
お一人様(2時間)  
**4,000円**より  
(税込)

学生さんに朗報!!  
学生限定(大学生・専門学校生)  
料理+飲み放題  
お一人様(2時間)  
**3,000円**  
(税込)

お刺身(600円〜)や焼き鳥(1本80円〜)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニュー**カニ新丈フライ(850円)**・自家製コロッケ(650円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、**大小様々なお部屋**をご用意してお待ちしております。

- 宴会のご案内**
- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
  - ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・耐ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
  - ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
  - ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
  - ◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご要望に合わせた宴会プランをご用意させて頂きますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 居酒屋 花鳥風月

函館市本町9-28

☎0138-56-0212

個室  
有り

- 営業時間 / 17:00~24:00
- 定休日 / 不定休
- 駐車場 / 有り
- 最大人数 / 200人
- お子様連れ / OK
- カード可



# 1月17日新メニュー登場



## 和風ハンバーグ定食

- ・ポン酢の大根おろしソースハンバーグ
- ・ヒレ串カツ・ごはん
- ・みそ汁・サラダ

期間限定

**1,100円**(税込)

## メンチパスタカレー

- ・チーズがのったアツアツメンチカツ(カレーソース)

期間限定

**850円**(税込)



## カフェ ごはんがつつり

北斗市追分2-14-10  
☎0138-49-3998  
11:00~22:30  
(22:00L.O)  
無休 P有り

クーポン持参でお食事された方  
**ソフトドリンク1杯サービス**

共通クーポン(7ページ)

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限 / 平成23年2月15日迄

北斗 ←追分IC

美原 ↑

大野新道

ダイエー  
ホームック

サンクス

函館 →

産業道路

築地に出荷される一級品の雲丹からおぼんざいまで気軽に愉しむ

## 居酒屋 たちばな



函館市駒場町7-5  
エイビー企画ビル1F  
☎0138-55-5571  
火曜~土曜  
17:30~24:00(23:00L.O)  
日曜・祝日  
17:30~23:00L.O  
月曜定休



ゆっくりランチを楽しむ方や  
“ご宴会”“女子会”などシーンに合わせて  
対応致します。

ボリューム満点の  
セットメニューが好評  
**日替わりランチ840円**  
(全3種・平日限定)(コーヒー付)

**ご宴会プラン**  
2時間飲み放題付  
お料理7品(デザート付)  
お一人様 **4,000円**  
要予約(2日前迄)  
2名様から受付

**各種貸切宴会、  
合コン、女子会承り中!**  
※料理内容はお気軽に  
ご相談下さい。

単品メニューもお刺身や  
お肉料理など50種類以上の  
創作料理を用意。

※写真はイメージです。

あつたけだる **TAKEDARU**

函館市富岡町2-49-24 ☎0138-41-7400  
11:00~14:00(13:30L.O) ※月~金のみ  
17:00~23:00(22:30L.O)  
日曜定休 P有り(6台)

↑美原  
デンキの サッポロ  
こつれドラッグ  
ストアー

本通中央線  
砂田  
そろばん  
赤川線

↑タクコ公園

「函楽見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は  
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題になります。たくさん飲んで楽しんで下さい!



1.「ハム・チーズ・玉子のガレット」(880円)、加賀レンコンやゴボウ、自家製トマトソースなどをのせた「根野菜のガレット」(980円)など、モチリとした生地と具材が絶妙に合う。本場・フランスの「シードル」(1本2,700円、グラス480円)と相性ぴったり。焼酎も豊富に揃える。2.3カ月かけて手造りした店内は骨董品などが飾られ、ぬくもり溢れる。2階には小上がり、ボックス席もあり、宴会にも対応。コースは2,500円〜。3.「鳥肌が立つ、驚くような料理を作りたい」と大友店主。

## 蕎麦粉をアレンジした様々な料理を提案

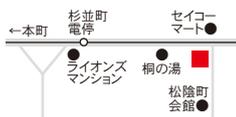
### 手打ち蕎麦 きたわせ

昨年11月、鍛冶から松陰町に移転した「手打ち蕎麦 きたわせ」。昼は蕎麦、夜は一品料理や炭焼き、蕎麦コースを提供する蕎麦居酒屋だ。店を営むのは料理担当の大友宏樹店主と蕎麦打ち職人の妻・和枝さん。札幌と伊達で8年間、人気蕎麦店として営業し、旅で訪れた函館を気に入る、移住を決め店を構えた。

蕎麦粉は店名の由来でもある、北海道産の「キタワセソバ」を使用。品質の安定性が高い品種で、中でも特に出来のよい産地のそば粉だけを厳選。甘皮ごと石臼で挽きこむ「挽きぐるみ」を手打ちする二・八蕎麦は、しっかりとしたコシがありながら、モチリとやわらかく、鼻を抜ける高い香りが堪能できる。同店の名物は「ごぼう天せいろ」(900円)。野菜ソムリエでもある大友店主がゴボウの産地から切り方、揚げ方まで研究を重ねたこだわりの逸品。夜の部ではガレット(蕎麦粉のクレープ)やニョッキなど蕎麦粉を使った料理をメインにオリジナルメニューを用意。「体に良く、おいしいものを作りたい」と、産地まで足を運び契約した野菜や地場の魚介など、素材選びとメニューの開発には手間と時間を惜しまない。「蕎麦粉の様々な食べ方を提案したい」。新しい蕎麦の魅力を感じさせてくれる貴重な店だ。



函館市松陰町10-16  
☎0138-87-0605  
11:00~21:30L.O  
(夜のメニューは15:00~)  
火曜は15:00まで営業  
P有り



函館市花園町

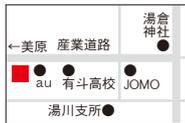


**オムライスセット**  
850円

平日限定ランチにトロトロ半熟卵が好評のオムライスが登場。トマトケチャップで味わうチーズ入りの「オムライスセット」と自家製デミグラスソースをかけた「デミグラスオムライスセット」の2種類で、サラダ、手づくりデザート、ドリンク付きとお得。

**ハンバーグ&オムライスのお店コッコクック!**

函館市花園町1-15  
☎0138-31-1524  
11:30~21:00(20:30L.O)  
※ランチは14:30L.O  
水曜定休  
P有り  
http://coccock.jp



函館市宇賀浦町



**和食お膳ランチ**  
1,000円

パノラマオーシャンビューを楽しみながらのランチが人気。刺し身、焼き魚または煮魚、肉料理、小鉢、漬物、ご飯、みそ汁と、栄養バランスを考えた料理を日替わりで提供。食事をした場合、ドリンクを半額でサービス。ほか、500円のワンコインランチもある。

**レストラン かもめ**

函館市宇賀浦町6-1  
(シーサイドホテルかもめ内)  
☎0138-32-2222  
11:00~14:00L.O  
無休  
P有り



# HAKO-RAKU de LUNCH

---

函 楽 ラ ン チ ガ イ ド

函館市海岸町



**たぬきとじ**  
550円 (半ライスはプラス50円)

「旨くて早くて安い」と評判のたぬきとじは、細切りのそばがたっぷり入ったボリューム感のある一品。ふわとした玉子に天かすをかけることでコクを引きだしている。2種類のカツオ節で作るダシ汁は少し濃いめで、ごはんが良くすすむ。

**南おそば 海岸町店**

函館市海岸町17-18  
☎0138-42-4213  
11:00~19:00  
日曜・祝日定休  
P有り



函館市本町



**ホットサンドイッチセット**  
998円

午後のティータイムに香り高い紅茶でランチはいかが? 焼き立てのサンドイッチはシーフード、インディアン、インディアンマイルド、チキンの4種類から選べる。ドリンクはストレートティー、アイスティー、ミルクティーなど12種類を用意。紅茶ゼリー、フルーツ付き。

**紅茶専門店 RUHUNA (ルフナ)**

函館市本町4-20 2F  
☎0138-55-0443  
11:00~23:00(22:00L.O)  
(ランチは14:00まで)  
火曜定休  
契約P有り



函館市青柳町

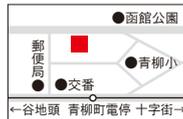


**焼き塩豚と雑穀ごはん**  
(玄米パンでもOK)  
950円

味とボリュームが評判のランチセット。沖縄の塩に漬けて焼いた塩豚とヘルシーな雑穀ごはん、具だくさんスープ、ホウレン草と玉子のグラタン、アイスクリーム、コーヒーまたは紅茶付き。豊富な食材で栄養バランスも抜群。

**カフェ レーヴキッチン**

函館市青柳町20-3  
(バンレーヴ内)  
☎0138-23-1856  
11:30~15:00(14:30L.O)  
※バンレーヴは7:30~18:30  
木曜定休



函館市千代台町



鶏ザンギ定食  
700円

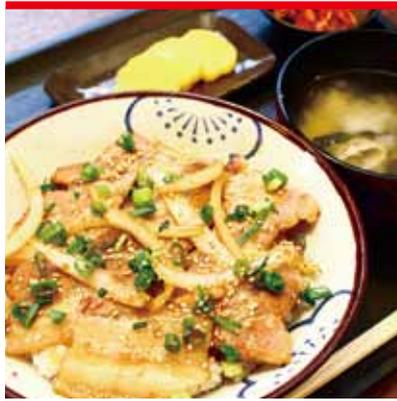
ネギがたっぷり入った甘辛の油林鶏ソースをカリカリの唐揚げにたっぷりかける絶品の鶏唐揚げ。この夜の一番人気メニューを昼も食べられるランチ定食。ごはんは大・中・小から選べ、日替わり小鉢、スープ付き。ホットウロン茶がサービス。

大陸の酒菜 ホシ☆ハチジュウイチ

函館市千代台町11-9  
☎0138-76-9952  
11:30~14:00  
18:00~翌1:00  
※ランチは月曜~土曜  
火曜定休  
P有り



函館市松風町



咲羅ランチ  
「皮つき豚バラ丼」  
690円

焼肉屋でも珍しい皮つきの豚バラ肉を使用した丼(みそ汁・漬物付)。皮の部分には肌に良いとされているコラーゲンが入っているので特に女性におすすめ。皮と肉の食感の違いが一度食べるとやみつきになるかも？

七厘・鍋物 咲羅(さくら)

函館市松風町5-15 1F  
☎0138-22-2983  
11:30~14:00(13:45L.O)  
※ランチは火~土曜限定  
17:00~23:00(22:30L.O)  
不定休  
P有り(1台)



函館市杉並町



週替わりランチ  
1,000円~1,100円

人気の単品メニューをお得に食べられるランチセットは、ドレッシングからホワイトソースまで手作りにこだわった料理が味わえる。パスタ、ご飯ものなど15種類の中から週替わりで3種類が並び、サラダ、ドリンク、ミニソフト付き。

茶蔵(ちゃくら)

函館市杉並町23-25  
☎0138-56-3566  
10:00~22:00  
日曜11:00~18:00  
※ランチは平日11:30~14:00  
第1・3木曜定休  
P有り



函館市豊川町



プレミアムランチ  
1,000円(2月14日までの期間限定)

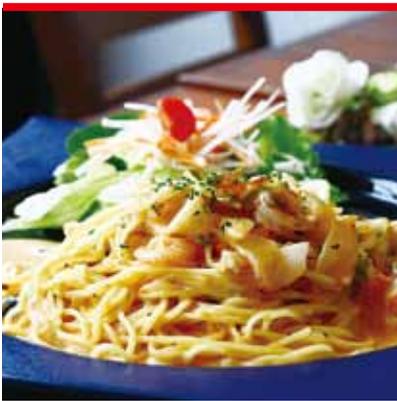
本格スペイン料理が楽しめる同店では2月14日まで、ホウレン草のリゾット(鶏肉香草風味ソテーのせ)、一口ピンチョス、サラダ、スープ、デザート5品が付く「プレミアムランチ」(コーヒー付き)を提供。贅沢なランチをお得な価格で味わって。

スペイン市場 カサ・デ・ノルテ

函館市豊川町12-6  
ラビスタ函館ベイ1F  
☎0138-23-6377(直通)  
ランチ11:30~14:30(14:00L.O)  
ディナー17:30~22:00(21:00L.O)  
無休  
P有り



函館市深堀町

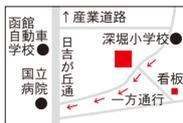


1月のランチ(月替わり)  
1,050円(サラダ、スープ、ドリンク付き)

ベシャメルソースとパルメザンチーズで優しい味に仕上げた「シーフードのトマトクリームスパゲティ」ほか、「和風ツナピラフ目玉焼きのせ」、自家製クロワッサンサンドなど5種類から選べるうれしいランチ。単品の「ステーキピラフ」(1,300円)も根強い人気。

カフェ ショコラ

函館市深堀町13-26  
☎0138-33-5050  
10:00~20:00  
※ランチ11:00~14:00  
※月替わりランチ以外は  
14:00以降も提供可  
木曜定休 P有り



函館市港町

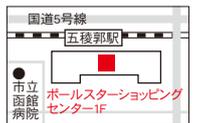


ランチ得メニュー  
850円~

オーガニックスパイスを使ったこだわりのスープカレーが好評の同店では、一番人気の「Kanakano'sチキンリルオンライス」(数量限定)など、数種類から選べる平日限定ランチ(ドリンク付き)を用意。通常よりお得に味わえるうれしいセットです。

Kanakanoのスープカレー屋さん  
函館店

函館市港町1-1-2  
ポータルスターショッピングセンター1F  
☎0138-42-0300  
11:00~15:00L.O  
17:00~21:00L.O  
※スープがなくなり次第閉店、  
テイクアウト可 無休 P有り



函館の料理人御用達。  
「はこだての暮らし」に寄り添う  
みんなの市場。

毎月8日・18日は  
「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

**はこだて自由市場**  
今が旬

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200  
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 [検索](#)

元祖 **いか釣り堀**

イカの水しぶきを独り占め  
毎日6時~13時  
いか釣り (調理込)  
¥1,000~

味ど旬の魚介にこだわった  
食材を当市場で!!  
〜ほとんどの食材が揃います〜  
鮭・カニ・イカ・ほっけ・たらこ・  
肉・野菜・果物・衣料など  
食事も楽しめる  
「食」のワンダーランドに  
お気軽にお越しください。

地元の皆様に支えられて  
今もえきに市場にはそれぞれ  
美味しさが溢れております。

**函館朝市えきに市場**

函館市若松町9番19号 ☎0138-22-5330  
営業時間/AM6:00~PM2:00

LAWSON

京都「清水寺」で祈った  
縁起の良い海苔を使用しました。  
家族に幸せを招くローソンの恵方巻。

2/3(木) 節分 **恵方巻**

開運招福

2011年の恵方は  
南南東

12品目の海鮮福巻(ハーフ) 1本 680円(税込)

ご予約承り中 1/30(日) 午後6時まで

豊富な海鮮具材を中心に、十二支にちなんだ縁起の良い12種類の具材入り!

12品目の海鮮福巻(ハーフ) 1本 680円(税込)

具材: 漬まぐろ・ねぎとろ・穴子・エビ・サーモン・いか・ずわいがに・たこ・いくら・数の子・玉子焼・きゅうり  
商品サイズ: 直径約5×長さ約9cm

12品目の海鮮福巻(ハーフ) お買い上げで +100 ポイント プレゼント

注) 1人様100ポイントまで  
1) ご購置の際に Pontaカードをご提示ください。  
2) ポイントのプレゼントは2011年3月末となります。  
3) 3月末日までメールを当会またはメールを受信できなかった場合はポストアポイントをお付けできません。  
※ポストアポイント有効期間: 2/1(木) ~ 2/3(木)

七福神にちなんだ種類の具材入り  
恵方巻 1本 380円(税込)

家族みんなで恵方巻 90円お得な3本パック  
恵方巻3本入 3本入 1,050円(税込)

たっぷりの海鮮具材入り  
海鮮恵方巻(ハーフ) 1本 380円(税込)

家族みんなで海鮮恵方巻 90円お得な3本パック  
海鮮恵方巻(ハーフ)3本入 3本入 1,050円(税込)

ご希望のお渡し日・時間をお選びいただけます。  
ご予約締切日にご注意ください。

【ご予約締切日】  
1月30日(日) 午後6時まで

【商品お渡し日】  
2月1日(火)~2月3日(木)  
午前6時以降・正午以降・  
午後6時半以降から選べます。

※写真はイメージです。 ※パッケージのデザインは変更になる場合があります。  
※お渡し日時が地区によって異なりますので、ご予約時に各店舗にご確認ください。  
※予定数に達し次第、予約終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

# 函館から北海道を元気に 味はもちろん、接客でも満足してもらいたい



## 味彩塩拉麺 700円

スープの旨さがダイレクトに堪能できるシンプルな一杯。丸みのあるやわらかいスープとコシのあるストレート麺が絶妙に引き立て合う。ハーフサイズ(450円)もあり。

拉麺  
探訪

## 函館麺厨房 あじさい

函館のラーメン店の草分け的存在として70年以上の歴史を誇る「あじさい」。現在は五稜郭店を本店に、札幌にも出店し全6店舗を構える、全国に名を知られる人気店だ。こだわるのは味だけではなく、「お客様に満足してもらえること」を一番に考えた接客スタイル。手取店長が「東代表の背中を見ながら学んだ」と言うスタッフの接客は、挨拶からサービスマスまで徹底。店には活気があり、最後まで気持ち良く食事が楽しめる。

ラーメンは定番から中華系まで50種類以上。中でも「味彩塩拉麺」は同店の代名詞とも言えるメニュー。北海道産の素材を中心に使用。昆布をベースに豚骨や鶏ガラ、たっぷりの海産物でだしを取り、天然岩塩で味を決める。その淀みのない透明なスープは「スープが濁ると味が濁る」と言う東代表の言葉を守り、沸騰させないように、ゆっくり時間をかけて煮込んでいるため。あっさりとしているが、しっかりとした旨みとクセのないコクに、丁寧な仕事ぶりが伺える。時代とともに進化してきた味。これからも多くの人の舌を喜ばせてくれるはずだ。

これからもスタッフ一丸となって、頑張っていきたい。ぜひ一度ご来店下さいませ。

本店店長  
手取 崇さん



本店/函館市五稜郭町29-22 ☎0138-51-8373  
11:00~20:25L.O  
月曜定休(祝日は営業し、翌日休み) P有り  
※営業時間、定休日は各店舗異なる

# みんなで囲む あったか鍋特集

冬の定番料理といえば鍋!北海道ならではの  
鍋料理と極上の具材を紹介しています!



函館名産市場

検索

インターネットショッピングモール

<http://www.meisanichiba.com/>



※「函館名産市場」はインターネットのみの販売となります。  
※電話でのご注文・カタログ請求等はお受け致しかねます。  
函館新聞社 広告局ITメディア部  
函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

函館朝市から直送!無料で配達いたします!!(旧市内)

午前中のご注文で当日夕方配達、午後のご注文は翌日夕方配達 インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ



グルメ数の子松前漬  
...450g 1,300円  
...1kg 2,550円



今年もよろしくお願ひ  
申し上げます



徳用甘口たら子  
...500g 1,500円



カネニのかにまん  
...3個 1,050円

とれたてピチピチの  
新鮮情報満載!!



無料配布  
お電話下さい



北海道産スルメイカ  
...10枚 1,360円



浜干し宗八カレイ  
...大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル まごころバック

0120-355689

ネットでの  
ご注文は <http://www.asaichi.jp/>

インターネットだけのお得な商品も満載だよ!

(有)カネニ藤田水産  
(有)函館カネニ  
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店  
カネニ藤田水産 駅二店  
函館カネニ 朝市店  
函館カネニ 中島店

# ダイエットクッキーパン

しっかり食べてお腹いっぱいになれる!

まるで普通に食事をしているかのような満腹感なのに1食154キロカロリー。  
しかも美容成分たっぷりで栄養バランスもバツグン。  
発売わずか2ヶ月で3万食突破した大人気商品です。  
今まで何をやっても成功しなかった方、これから始めたい方はぜひこの機会にお試し下さい!!

今だけ! **ダイエット強化キャンペーン 実施中!**



豆乳・おから  
ダイエットクッキーパン  
1箱約500g (約10g×5本×10食分)  
●利用目安:1日1袋利用で10日分  
定価6,000円を

36%  
OFF

特別価格 **3,800円** (税込)

さらに 3箱以上お買い上げの方に  
ダイエットスープ5種



3箱以上で **525円 送料無料**

1 **ドーン!とくる満腹感**  
なのにたったの**154kcal**

食事らしく満腹になれる「パン生地」に満腹食材の「おから」をたっぷりブレンド。お腹の中で重量が3倍にもなる「おから」が満腹感を持続させます。また、食物繊維もたっぷりの8gも配合!固め焼き上げでカミカミ効果もバツグン。水分と一緒に食べると、お腹のなかで膨らんでご飯をいっぱい食べたような満腹感が得られます。

2 **バランスの良い栄養成分**  
美容成分もたっぷり

栄養豊富な大豆からできた「おから」と「豆乳」を使用することで、大豆イソフラボン、大豆ペプチド、大豆レシチン、大豆サポニンなど、今話題の栄養成分が摂取できます。さらに、ビタミンA、D3、B1、B2、B6、B12、C、ナイアシン、葉酸、パントテン酸などのビタミンは、1食分(1袋10g×5本)で1日に必要な量の6割をとることができます。

3 **天然酵母白神こだま酵母使用**  
熟練パン職人がこだわった本格派

世界自然遺産「白神山地」のフナ原生林より採取した土の中から、秋田県の小玉健吉工学博士と秋田県総合研究所の共同開発で発見、開発された「白神こだま酵母」。他の酵母と比べて、低カロリーの自然甘味料トレハロースを4~5倍も多く含んでいます。この酵母が味の決め手になっているから、素材の素朴な味が引き立っているのです。脂質を極力抑えて、嚼めは「噛むほど自然な甘味が広がり、毎日食べても飽きないおいしいです。」  
太陽の恵みを受けてじっくり時間をかけて発酵させた生地を、1本1本熟練のパン職人が丁寧に手作りで焼き上げています。 工場長 神崎

▶▶ご注文・お問い合わせは 9:00~20:00 (年中無休) (お問い合わせは18:00まで)

通話無料 **0120-73-3632**

株式会社 MIYABI 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-10-23-2

※1) IP電話、CATV電話はつながりません。固定電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

※2) 携帯電話会社が運営する固定電話サービスでは一部つながりない可能性があります。

【特設ダイヤル利用期間: 2011年3月17日】

●お支払い方法 [代金引換 (e-コレクト)] 商品お届け時に、そ場で商品代金をお支払い下さい。 [クレジットカード] お電話のみの受付になります。(VISA・JOB、Master、AMERICAN EXPRESS カードがご利用になれます。) ●ご注文受付日より3日~7日程度で、お届けします。●返品は商品到着後、未開封に限り8日以内。(送料はお客様負担) ●お客様個人の情報は厳重に管理し、当社からの商品、サービスのお知らせ以外には使用しません。

# 料理人が通う とっておきの店

同じ料理の道を歩む者だからこそ  
通いたい店がある  
料理人が訪れる、  
お気に入りの店を紹介する



〈案内人〉

## ロワジールホテル函館 副総料理長 杉山和永さん

茨城県出身。札幌市内のホテルを経て1987年開業の旧函館ハーバービューホテルへ。現在はロワジールホテル函館の和食部門を統括する。料理長を務める同ホテル2階の「しゃぶしゃぶ喜来里」では、道内産の黒豚やふらの和牛、仙台牛など上質な肉にこだわったしゃぶしゃぶやすき焼きを提供。テーブル席対応の個室、掘りごたつもあり、法事や結納などの会食にも利用できる。1月は「ふらの和牛フェア」を開催中。宴会コースは飲み放題付き5000円～受付中。

函館市若松町14-10 2F「しゃぶしゃぶ喜来里」 ☎0138-27-8220(直通)  
11:30～14:30・17:00～22:00※各30分前ラストオーダー 無休



確かな味と丁寧な仕事に感心  
ほっと落ち着くなじみの店

### 鮭処 しん善

長く料理人の世界に身を置くロワジールホテル函館副総料理長の杉山和永さんと和食一筋で料理の道を歩んできたが、魚を仕入れに行く市場で顔を合わせる料理人仲間も多く、その交友関係はジャンルの垣根を越えて幅広い。中でも「鮭処しん善」の大将、杉本さんとは数年前に知り合い、2カ月に1回ぐらいの割合で店に顔を出す。「大将の丁寧な仕事ぶりが気に入っているんだ」と杉山さん。秋のシヤマモのシーズンには、生のにぎりが味わえる。同業者から見てもシヤマモをさばくのは手間のいる作業だと言いつつ、「とにかく細かい仕事が得意」と感じている。

日替わりで出されるお通しをつまみに、ビールや日本酒を愉しむのがいつものパターン。表面をあぶった煮アナゴとキュウリを海苔で巻き、特製タレを付けて食べる「アナゴ焼き」（1260円）もお気に入りのメニューで毎回注文する。マグロ、ヒラメ、ホタテ、アワビ、ウニ、カニのほか計10貫が味わえる特上握り（2100円）で締めくくる。

ネタは地物、天然物にこだわり、クジラの握りは舌や尻尾など希少な部位もそろえる。地元の漁師や会社員、競馬関係者の常連も多い。杉山さんは家路の途中、飲んだ帰りの最後の一軒で立ち寄る。「やっぱり大将の手柄がいいから店に足が向いてしまう」。杉山さんにとって明日への活力を充電する大事なひとときとなる。



## 鮭処 しん善

小学生のころから寿司職人を夢見て、14年間、函館や札幌、旭川で修業を積んだ杉本哲店主が1995年にオープン。地物、天然物のネタを多く使い、その鮮度と味、良心的な価格が評判を呼び、足繁く通う常連客は多い。昼、夜とも営業。寿司のほかにも、焼き物、煮物、天ぷら、鍋、フグ料理なども要望に合わせて用意。1月はタチ（タラの白子）のシーズン。握りや焼き物、天ぷらなどで提供する。お通しにもこだわり、タコの卵やアンコウのとも和え、イカナゴの釘煮などが日替わりで登場。酒を愉しむのにふさわしい一軒だ。



函館市湯川町1-29-2  
☎0138-59-0082  
12:00～15:00  
17:00～23:00  
水曜定休  
P有り



自宅で作る  
料理店の  
一品

◎「じゅげむ堂」の  
ギョウザ

一晩寝かせて素材の旨みを閉じ込める  
野菜の歯ごたえとジューシーな肉汁がくせになる一品

材料 (2人分)

- A ◎キャベツ……………400g  
◎ニラ……………1/2束  
◎豚挽き肉……………200g
- B ◎塩……………小さじ1  
◎酢……………小さじ1  
◎ゴマ油……………小さじ1  
◎みりん……………大さじ2  
◎ニンニク……………30g  
◎豆板醤……………小さじ2
- 他 ◎ラード……………大さじ2  
◎ギョウザの皮……30～35枚  
◎ゴマ油……………少々

作り方

- 1 キャベツを細かすぎない程度にざく切りにし、ニラを5mmくらいに切る。野菜と挽き肉をボールで混ぜる。
- 2 ニンニクをすりおろし、1と別の器でBをすべて混ぜたら1に移して混ぜ合わせる。その後、ラードをフライパンで熱して溶かし全体に混ぜる。2をザルに移し、一晩寝かせる（水が滴るので、ザルとボールがセットになったものを使うと便利）ことで野菜の旨みを残したまま余分な水分を自然に切ることが出来る。
- 3 3をギョウザの皮で包み、熱したフライパンに並べる。湯をギョウザの2/3くらいまで注ぎ、ふたをして3分程待つ。
- 4 フライパンに残った湯を静かに捨て、風味付けにゴマ油を少々かける。全体に焼き色がついたら完成。



函館市昭和2-37-15  
☎0138-45-2020  
17:30～23:00L.O  
木曜定休  
P有り



光沢のある赤いカウンター、木の味わいを生かした小上がりと洗練された空間の「じゅげむ堂」。旬の魚介類を使った海鮮料理をメインに、揚げ物や麺類、ユーマのある見た目のメニューも並び、落ち着いた空間で食事をしたい人から家族連れまで幅広いニーズに応える。職人との会話を楽しみながら、目の前で作りあげられた料理を味わえるのも魅力の一つ。今回紹介する人気メニュー「ギョウザ」は、野菜のシャキシャキ感と豆板醤の辛味が口に広がり、さっぱりしつつジューシーな肉汁を味わえるのが特徴。多めに作り、冷凍保存してお弁当に加えるのもおすすめ。

今月の料理店

じゅげむ堂



# ベトベト容器のハチミツを使っていますか？

## 人気の秘密

- ① スプーンがいらない。
- ② ベト付かないので使いやすい。
- ③ 冷たいものにもサツと溶ける。

健康家族に愛されています。  
純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族

神奈川県 石川慶子様

純粋アカシアはちみつ花の露をい  
だしたら、甘味料  
は、はちみつだけ  
になりました。



純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円 [税込] 送料無料

美味しいハチミツを  
お届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日9:00~20:00 / 日曜・祭日9:00~18:00



0120-31-4204



ぶ しゅう よう ほう えん  
武州養蜂園

※IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。キャンペーン期間:3月17日まで

株式会社 武州養蜂園 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法 / 商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担) ◆返品 / 商品到着後、8日以内未開封のもの(送料自己負担) ※個人情報は、商品の発送と案内送付に使用されます。

深夜でも  
食事が  
楽しめる店



## 焼鳥 DINING TEN (てん)



函館市本町22-11  
☎0138-31-2346  
18:00～翌3:00  
(フード2:00L.O、ドリンク2:30L.O)  
日曜定休



その形が「ちりとり」に似ていることから名づけられた「ちりとり鍋」。関西発祥の鉄板鍋で、味噌ベースのだしをかけて野菜や肉などを焼きながら煮るため、食欲をそそる香ばしいにおいと風味がやみつきに。お好みで辛味噌を。最後にご飯を入れ、肉の旨味たっぷりの雑炊にするのもおすすめ(200円増)。



「メしめの一軒」に使いたい  
旨い料理が味わえる焼き鳥屋

本町・行啓通りから一本横道に入った路地にある「焼鳥ダイニング TEN」。木目を基調とした外観は黒い暖簾のれんが下がり、洒落た小料理屋のような佇まい。木のカウンターが一直線に延びる店内はバーを彷彿させ、間接照明が優しく落ちず落ち着いた雰囲気。昔ながらの焼き鳥屋のイメージはどこにもない。煙を店内に出さず、食べやすい大きさの焼き鳥と創作料理を提供し、「女性がお洒落をしても来やすい店」がコンセプト。フードのラストオーダーは午前2時まで。道南産のSPF豚や伊達産

の鶏を炭火で焼く焼き鳥は、タマネギを使う室蘭風豚精など種類が豊富。このほかに、ホエー豚またはモツとモヤシ、キャベツ、ニラを味噌ベースのだしで味わうヘルシーな「ちりとり鍋」(1780円)、「フリプリエビマヨ」(780円)、「きまぐれピザ」(750円)などメニューは幅広い。果実酒をはじめ、コラーゲン入り美肌サワーなど女性好みのドリンクも充実。夜遅くまで旨い料理が味わえ、宴会やデート、女子会はもとよりメの一軒にもふさわしい。

店内はカウンターのほか、半個室タイプの小上がりもあり、ゆっくりとくつろげる。店名には10本(英語でTEN)の指で客の心をつかみ、一番上(天)を目指す店主の思いが込められている。



カフェ  
日和



## カフェ 咲くら

女性が一人でもくつろげる店がコンセプト。健康を気遣い、野菜を多く取り入れた9～11品の小鉢が付く「咲くら日替わり小鉢ランチ」(880円)が評判を呼び、昼時は特に賑わう。9割が女性客。食事をするとプラス150円でホットコーヒー、ウーロン茶が付き、お代わりが自由となる“長居歓迎”の店である。「おしゃべりを楽しみながらゆっくり過ごしてもらいたい」という三浦オーナーの心遣いが伝わってくる。フローリングの床、テーブルや椅子まで木目調で統一された温かみのある店内には、女性ならではの感性が光る花柄の小物や季節感あふれる雑貨がずらり。心華やく雑貨は店内に彩りを添えるだけでなく、購入できるのもうれしい。クラフト講座が開かれる2階の客席にはハワイアン雑貨も。2階は茶話会などにも活用され、ひとりでもグループでも使い勝手がいい。誰もが気兼ねせずにくつろげる空間が作られている。

誰もがくつろげる  
息抜きの場にしたい



函館市石川町323-3  
☎080-5595-9364  
10:30～17:00  
(ランチは15:00まで)  
日曜定休  
P有り



二月のお菓子



草庵餅 そう あんもち

一個 **二二〇円**

つぶ餡を草もちでつつみ  
こうばしいきな粉を  
まぶしたお菓子です。

菜匠 **ゆめや**

北斗市東浜2丁目22-7  
☎ 0138-73-9620

かみいそ循環器  
内科クリニック ●  
スーパー魚長  
ツルハドラッグ ●

国道228号線 **当店**

←松前 ●佐藤理容院 函館→

〈ホームページアドレス〉  
<http://www.k-yumeya.com>



バレンタインは  
これで決まり!



新発売

**ショコラ ブッシュエ** イチゴフレッシュクリーム&ホワイトチョコ  
イチゴのコンフィチュールと、フレッシュクリームを合わせ、  
ホワイトチョコレートに閉じ込めました。

(15個入り) **¥1,260**

スウィーツけやき  
函館市若松町28-14 ☎0138-26-3350  
営業時間/火~土曜日 10:00~18:00  
日 曜 日 11:00~18:00  
定休日/月曜日 P有り




新発売

**ショコラ ブッシュエ** チーズクリーム&生チョコレート  
クリームチーズに、フレッシュクリームを合わせ、  
生チョコレートで包みました。

(8個入り) **¥1,050**

スイーツ  
セレクション

クリームのコクとイチゴの甘酸っぱさ、  
絶妙なバランスを織り成すスイーツ



ミルキーいちごエクレア 350円

昨年、全国の北海道物産展で好評を得た「ミルキーいちごエクレア」。香ばしく焼き上げた生地の上には、深いコクのあるクリームチーズと、甘さを抑えた生クリームが敷き詰められている。うっすらと塗られた甘酸っぱいピンクのイチゴピューレが味を引き立て、フルーツのサッパリとした風味がエクレア全体を引きしめる絶妙なバランスの仕上がり。その可愛い見た目も楽しみながら、午後のティータイムに添えたい一品。

パティスリー・ドゥ・ランコントウル  
函館なんぶ坂

函館市末広町5-8  
☎0138-26-3288  
10:30～19:00  
月曜定休  
(1・2月は不定休)



創業  
100周年

# 銀座老舗が徹底的にこだわった 本格コーヒー

森のコーヒー(カフェエパウリスタ)

銀座で創業し、今年で100年の歴史をもつ(株)カフェエパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェエパウリスタ」には、明治、大正の文豪が通いつめたという記録も残っています。無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用した、完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

## 森のコーヒーのポイント

- ブラジル直輸入の厳選コーヒー豆を使用
- 自然完熟した実を手摘みで収穫
- 無農薬
- 明治43年創業の老舗カフェの味



老舗の役割として、コーヒー本来の味わいを追求した結果、今では珍しい「無農薬栽培の完熟豆」に行き着きました。そのコーヒーは、香りともに「コーヒー通」からの評価が高く、多くの方に愛される味わい。ご家庭で、またお客様をおもてなすコーヒーとしてもおすすすめできる逸品です。

● 雑味がなく、クリーンな味わいが、本当のコーヒーのおいしさ

ブラックコーヒーは苦手だけれど、「森のコーヒー」なら飲めるという方が多いのは、コーヒーが持つ自然の甘味が充実しているからです。「森のコーヒー」の最大の特徴は、コーヒーの液体が「クリーン(きれい)」なこと。味の邪魔をする雑味が極めて少ないことです。酸味がとても爽やかで、飲んだ後も甘味が長く口に残り、そのままゆっくり消えていく...これが、本当のコーヒーの味わいです。

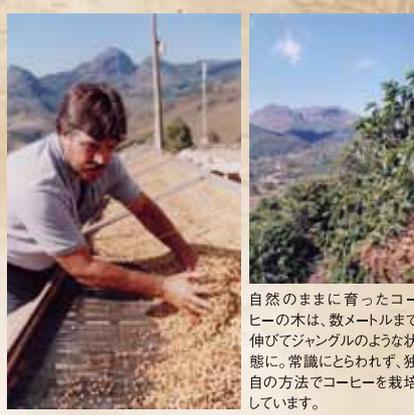
● あるがままのコーヒーづくりが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェエパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は「プランテーション」とは全く違い、自然の森そのものの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを二粒二粒手作りで収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップテイスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといえます。

● 無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生ま

れた「森のコーヒー」。今では同じ考えをもつ農園とも契約をかわし、「森のコーヒー」の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくり。情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェエパウリスタでは自社工場での焙煎し、鮮度を最大限に引き出す方法で焙煎し、お届けしています。



自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

## 愛され続けて100年。 コーヒー文化のさきがけ カフェエパウリスタ

その店の名は「カフェエパウリスタ」。明治44年12月12日、東京銀座に出現した白亜の館は、当時としては破格の値段、1杯5銭で本格的なコーヒーを提供。後の喫茶店の原型をつくりました。ここで人々はコーヒーを飲み、洋菓子を味わいながら何時間も語り合ったといえます。常連客には、芥川龍之介、水上瀧太郎、菊池寛、佐藤春夫などの大正の文豪たちが名を連ねていました。また、ジョン・ネット、オノ・ヨーコがお忍びで通った店としても知られ、今も多くの人に愛されています。



購入者全員に「京都たち吉特製美濃焼うさぎのマグカップ」をプレゼント!



お店の2杯分の価格で、約20杯分

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい



無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定 1家族様 2セットまで 送料無料 お試しセット 980円(税込)

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00~18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 3月17日

0120-633-783

広告コード

0024

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

〒104-0061 東京都中央区銀座 8-9 株式会社 カフェエパウリスタ

# ラーメンの名店・冬

寒さが厳しい季節。

気軽に食べられる熱々のラーメンは冬のご馳走メニュー。

湯気が立ち上る麺とスープをすするとカラダがジワジワと温まる。

素材を厳選し、手間と時間をかけて生まれた

各店自信の一杯をじっくり堪能したい。



## 厳選18杯

函館麵厨房  
あじさい 本店

発売以来人気の「味彩つけ麺」。旨味の効いたつけダレは香りも良く、道産素材にとことんこだわった贅沢な味わい。また、つけ麺用に新たに発注したという“特注太麺”がつけダレと絶妙に絡み合い、箸が止まらない逸品。ほかにお土産用(生2食入り、1,100円)もあるので、家で手軽に“極上つけ麺”を楽しんでみては？

共通クーポン  
7ページへ

クーポン持参で  
オレンジジュースor緑茶  
orカフェ北一の  
コーヒー1杯サービス

- お1人様1枚限り
- 本店のみで使用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄

函館市五稜郭町29-22 三吉ビル2F  
☎0138-51-8373  
11:00~20:25L.O  
月曜定休(祝日の場合は翌日定休)  
P有り(8台)



たまらない!麺に絡む  
“濃厚ダシ”の旨味!!

味彩つけ麺 850円(※盛り100円増し)

確かな実力!“真っ黒のスープ”は  
この冬おすすすめです!



“男”の黒醤油 820円

こだわりラーメン  
一つ鉄

焦がし醤油系のラーメンが新登場。ニンニク焦がし油と黒コショウが効いた真っ黒のしょう油スープは見た目とはちがい口当たりさっぱり。しょう油独自の甘味さえ感じる。トッピングはチンゲン菜、もやし、カイワレ大根、メンマ、厚切りチャーシュー2枚。スープがしっかり絡む麺は中細ちぢれ麺を使用。確かな実力の一杯をぜひ、ご賞味あれ。

共通クーポン  
7ページへ

クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引きにてご提供

- お1人様1枚限り
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月末日迄

北斗市七重浜7-15-1  
☎0138-48-8817  
11:00~22:00  
無休  
P有り



麵倶楽部  
**ASIAN 炙** (あぶり)

人気ラーメン店「炙」の3号店がベイエリアにオープン。同店イチオシの一杯がこの「塩らーめん」。きれいな透明のスープは鶏ガラ、豚バラ、7種の野菜をじっくり煮込んで仕上げたもの。口の中で広がる旨みがか心地よく感じる絶妙なバランス。このほかにも多彩な塩ラーメンメニューを用意。シンプルで上品な味をぜひ、ご堪能あれ。

共通クーポン7ページへ  
クーポン持参で  
**ラーメン1杯につき  
100円引き**  
(650円以上のメニューに限り)  
●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
●有効期限 / 平成23年2月末日迄

函館市末広町13-22 ☎0138-26-8388  
11:00~20:30  
(土・日曜・祝日は21:00)  
※各15分前L.O  
不定休 P有り



らーめん 初代  
**社** (やしろ) 本店

じっくり煮込んだスープと、自家製合わせ味噌で作り出す同店のラーメン。スープからトッピングに至るまで、地場産の食材にこだわった、旨味あふれる濃厚な一杯。御飯との相性も抜群で、リピーターが続出。また、魚介スープの塩味で、女性層にも人気の「ガゴメ昆布のトロトロつけ麺」(790円)もぜひ食べて欲しい。

共通クーポン7ページへ  
クーポン持参で  
**自慢の「味玉」をサービス**  
●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
●有効期限 / 平成23年2月14日迄

北斗市七重浜7-11-1  
☎0138-49-0990  
11:00~23:30  
不定休 P有り



味処  
昭和苑

スープは豚骨をベースに鶏ガラや香味野菜を加え、基本に忠実に作る昔ながらのあっさりとした味。チャーシューは豚バラ肉を20年以上継ぎたした秘伝のタレに漬け込み、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。このほか、ジュージューと音をたてる熱々の鉄板皿で提供される「鉄板焼そば」(600円)も人気。



クーポン持参で  
ソフトドリンク  
1杯サービス

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月14日迄

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F  
☎0138-46-4835  
11:00~20:00  
不定休  
P有り



チャーシューだけでも食べたい旨さ!  
ラーメンとの相性も抜群!!



塩チャーシューメン 610円

味・香り・旨味、“本格的韓流”が  
この逸杯に極まれり!



韓流醤油らーめん 750円(北浜本店限定)

ラーメン  
響 HIBIKI

コクの強さが人気の同店で人気急上昇の「韓流醤油らーめん」。その名の通り韓国産のコチュジャンや唐辛子をチンタンスープに効かせた“旨辛”がこの季節にぴったりな後を引く逸杯。じっくり手間暇かけてつくる自家製チャーシューとキムチのトッピングがより一層食欲をそそる。北浜本店だけで味わえる“韓流の味”をぜひ!



クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引き

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄

北浜本店/函館市北浜町2-12  
☎0138-43-6699  
七重浜店/北斗市七重浜2-14-1  
☎0138-48-7818  
11:00~15:00・17:00~21:00  
火曜定休 P有り



らーめん  
炙 ABURI

店主がこだわりにこだわったスープは豚骨と鶏ガラをベースにたっぷりの野菜を使用する、おすすめのコッテリ系「炙醤油らーめん」。しょう油独特の甘味を味わえる濃厚なスープが特徴。人気の雑誌2010年北海道ウォーカー「グルメランキング醤油ラーメン部門函館エリア」で1位を受賞した、食べる価値ありの一品。



クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引きにてご提供

●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月末日迄

函館市美原5-39-1 ☎0138-47-6647  
月～金曜 11:30～15:00  
17:00～21:30(21:15L.O)  
土・日・祝日 11:30～21:30(21:15L.O)  
※土・日・祝日は通し営業となります。  
無休 P有り(15台)



グルメランキング受賞の醤油は  
奥深い味がたまらない一杯に。

炙醤油らーめん 850円



“真心の味”この辛さと旨さ  
一度食べるときっとやみつきに!

招右衛門

辛味噌らーめん 800円

らーめん  
招右衛門

昨年5月に登場してからリピーターが続々と増え続けているという一番人気メニュー!“つつつ”“もちもち”食感の麺は全卵を使った「たまご麺」。また、スープの味噌はじっくり時間をかけ熟成させた自家製味噌と辛味噌で完成。刺激がほしい方は数種類の香辛料が入る“辛み畑”で辛さの調整もOK!この辛さと旨さがクセになる一杯。



クーポン持参で  
(500円以上のメニューに限り)  
ラーメン1杯につき  
100円引きにてご提供

●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月15日迄

函館市富岡町2-37-20  
☎0138-40-4777  
11:30～14:30、17:00～21:00  
(土・日・祝日の昼は15:00まで)  
水曜定休 P有り



麵家  
**華月** KATSUKI

こだわりぬいたこの一杯は「赤味噌：1、白味噌：1、こうじ味噌3種」を独自にブレンド。とろみのあるスープが特徴。ニンニクをみじん切りにしてじっくり炒め、味噌に混ぜて熟成。嫌なニオイが少ないのがうれしい。また、隠し味にリンゴピューレを使用。フルーティな甘さがさらに加わった、パンチのある正当派ラーメンをぜひ。



クーポン持参で  
**ラーメン1杯につき  
100円引き!**

- お1人様1枚限り ●他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月末日迄

函館市桔梗2-33-30  
☎0138-46-9221  
11:30~15:00、17:00~22:00(21:50L.O)  
※土・日・祝日は11:00~22:00(21:50L.O)  
不定休 P有り(16台)



**華月豚ドラトロ味噌らーめん 800円**



**炙り味噌ラーメン 750円→700円**

ラーメン  
**ら。む〜**

濃厚なコクのあるスープ。だが、細かな旨味もしっかりと効いた、上品な味を醸し出す「炙り味噌ラーメン」は絶品。ほか、「特製味噌ラーメン」も通常630円を600円に割引中。「塩ラーメン」(500円)も人気で、どのラーメンにも相性抜群の「ミニチャーマヨ丼」(150円)も好評。何度でも足を運んで欲しい。



クーポン持参で  
**ギョーザ(5個入り)  
330円→300円**

- お1人様1枚限り ●クーポン1枚で何皿でもOK
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月14日迄

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317  
11:30~15:00・17:00~20:30(20:15L.O)  
※日曜・祝日は通し営業  
月曜定休 P有り  
(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み)



## 麵処 しなの

店長自慢の一杯は静岡産の抹茶と函館塩ラーメンのコラボメニュー! 白い四角形のどんぶりに入るラーメンはみどり色のスープが特徴。抹茶と塩の相性が抜群で甘味さえ感じる“和”のラーメン。揚げ玉やチャーシューのかわりに塩コショウで炒めたコロコロとした鶏肉などをトッピング。スープを最後まで飲みほせる“あっさり系”の一杯。

共通クーポン  
7ページへ

クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引きにてご提供

- お1人様1枚限り
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄

北斗市東浜2-5-18  
☎0138-73-1322  
11:30~21:00(20:30L.O)  
土・日・祝日11:00~21:00(20:30L.O)  
火曜定休 P有り



## めんぞう 笹浪家(ささなみけ)

こってりとした上等なコクのあるスープと、ピリ辛自家製ラー油が、店主の選び抜いた麺と見事に絡み、箸が止まらない逸品。具に使用しているホルモンは手間暇かけて下味をつけたやわらかい仕上がりで、麺やサイドメニューのライスとも相性抜群。また、こってり、あっさりからスープが選べるラーメン12品が、598円で食べられるのが嬉しい。

共通クーポン  
7ページへ

クーポン持参で  
味噌ホルモンラーメンをご注文の方に  
小ライス又はドリンク1杯サービス!!

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月14日迄

函館市戸倉町134-27 ☎0138-57-8241  
11:00~21:00(20:45L.O)  
火曜定休 P有り



## 同楽舎 (どうらくや)

変わらぬ味で愛され続ける麺メニューは担担麺のみ。東京、横浜で本場の四川料理を食べ歩き、味覚を舌に叩き込んだ店主。函館に店を構えて6年、こだわるのは食材。すべて国産品のみ使用。それは、各調味料はもとより、スープを作るガラにまで至る。このほかおすすめなのが、土鍋で炊き上げるなどこまでも凝る「御飯」(150円)。運が良ければオコゲが付いてくるこの御飯はピリ辛スープと見事な相性。時間帯によっては行列ができていますが、待つ価値は十分。最後の一粒、最後の一滴まで食して欲しい。

函館市谷地頭町25-15  
☎0138-22-7713  
11:00~14:00(スープが無くなり次第終了)  
水曜、第2・4木曜定休



**この季節、誰もが欲しくなるラーメン  
温かくてピリ辛なスープをあなたへ...**



**担担麺 750円**

**この国には昔からラーメンがある  
一度は食して欲しい 懐かし一杯!!**



**昔し塩ラーメン 730円(大盛り880円)**

## 新函館ラーメン マメさん

金森倉庫向かいに店を構え、観光色が強いと思われがちだが、地元の常連客に支えられ続け今年4月で開店10周年を迎える同店。10周年を祝してラーメンの新作も登場予定。昔ながらの味を守りつつ、現代人の舌に馴染むスープは絶品。また、流行りの「つけ麺」(各800円)は塩・正油・辛味噌と味が豊富。このほか、お土産コーナーも人気。

クーポン持参でラーメン1杯につき  
**トッピングメニュー  
1品サービス!!**  
(チャーシューは1枚まで)  
●1枚で1グループ利用可 ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月14日迄

函館市末広町12-3  
☎0138-27-8811  
11:00~15:00  
水曜定休 P有り



らあめん  
**喜楽** (きらく)

「この味は他店ではなかなか味わえない」と昨年の冬好評だった、こだわりの限定らあめんが今年も登場。豚骨ベースのスープに食欲をそそる香り豊かなオリジナルブレンドのスパイスと特製塩ダレが芳醇に絡み合い、店主の探究心が凝縮された至極の一杯となっている(辛さは控えめ)。この味を全て文章で表現するのは難しい逸品。まずは一度、賞味していただきあなたの味覚で感じてほしい。

函館市富岡町3-36-1 ☎0138-41-9629  
11:30~21:00 (20:45L.O)  
※土・日・祝日は11:00~  
火曜定休 (祝日の場合は営業、翌日休み)  
P有り



**新感覚!!「スープカレー風」らあめん  
あなたはもう食べましたか?!**



**塩パンチ(期間限定) 800円**

**濃厚でクリーミーな自湯スープには  
最後まで飲み干せるうまさがある。**



**橘醤油豚骨ラーメン 850円**

ラーメン  
**橘屋** (たちばなや)

「橘屋」の姉妹店として昨年12月にオープン。スープは丁寧に下処理した豚骨と鶏ガラを強火で2日間煮込み、臭みがなく旨味だけを抽出したクリーミーな白湯スープ。徳島産の「極上海苔」や豚バラ肉を6時間煮込み炭火で炙った「チャーシュー」などトッピングにもこだわる。スープに浸した海苔でごはんを食べると美味とか。大型駐車場も完備。



クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引きにてご提供

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月14日迄

函館市花園町24-21 1F  
☎0138-56-0178  
11:00~15:30、17:30~21:30L.O  
月曜定休  
P有り



らーめん函館  
武蔵

冬の限定品から定番に加わった人気のメニュー。豚骨と鶏ガラ、野菜を12時間じっくり火にかけて作るスープは野菜の種類、量をたっぷり入れることでクセがなく甘味が際立ち風味豊か。さらに背脂や野菜エキスを加え濃厚さをプラス。まるやかで、どこまでもやさしい口当たりが続く。プリプリとした手作りのワンタンも絶品。



クーポン持参で  
ラーメン各種  
1杯につき100円引き

- 1枚で1グループ利用可
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄

七飯町鳴川3-16-3  
☎0138-64-4840  
11:00～15:00・17:00～21:00  
(月曜は11:00～15:00、  
祝日の場合は通常営業)  
不定休 P有り



「旨いものを出すために手はぬけない!」  
店主渾身の一杯。



こってり武蔵 塩ワンタンめん 850円

超こってりの“ガツン!!”とくる  
この一杯をお試しあれ!



ブタチャンヤバヤバ味噌らーめん 850円

極麺 炙 紅黒

(ごくめん あぶり べにくる)

“こってり系”とんこつスープが好評の同店。おすすめはこの限定ラーメン! 名前のとおり、とんこつスープに豚チャーシュー、豚の背脂がたっぷり! 野菜も通常メニューの倍の量を使用。自家製ラー油で辛味をプラス、おろしショウガをまぜると飽きのこない絶妙な味わいに。“これでもか!”と言うような“超こってり系”をぜひ。



クーポン持参で  
ラーメン1杯につき  
100円引き!

- お1人様1枚限り
- 他券との併用不可
- 有効期限/平成23年2月15日迄

函館市柳町4-6 ☎0138-56-2311  
平 日11:30～15:00、17:00～21:30  
土・日・祝日11:00～21:30(通し営業)  
不定休 P有り(8台)



# 焼肉・ホルモン・ ジンギスカン...

香ばしい匂い、口に溶けだす旨み、  
独特の弾力。すべてが食欲を掻き立てる  
焼肉・ホルモン・ジンギスカン...。  
スタミナ料理が冬の寒さで疲れたカラダに  
活力と元気を与えてくれる。

## 厳選13店



ホルモン焼き 390円/1人前

**食べればわかる！創業47年  
本物の味「まご」にあり!!**

言わずと知れた老舗店「丸亀」。やはり納得の一番人気は「ホルモン焼き」。丁寧に仕込んだ自慢のホルモンは驚くほど白く艶がある。道南産豚の大腸とガツ・コブクロの3種類を味

わえるのも実に嬉しい。相性バツグンな秘伝のタレと辛味調味料もたまらない味わいで、思わず次々と手が出る旨さ。今や珍しい家庭的な雰囲気。の店内で、「まずはホルモン！」の声。が今宵も響き渡る。また、この味を家で楽しめる「焼用ホルモン」(タレ付き)「鍋用ホルモン」(1人前各390円)もおすすめ!



焼肉・ホルモン **丸亀**

北斗市七重浜3-15-30  
☎0138-49-2718  
16:30~23:00  
月曜定休 P有り



**上質な肉が用意された  
この食べ放題はやみつきに！**

ラビスタ函館ベイ隣り「美食倶楽部」内にある人気のジンギスカン専門店。おすすめはジンギスカン食べ放題（1時間）メニューで厚切りされた上質な肉「生ラムロース、生ラムランプ、豚

バラ、豚ロース」の4種を用意。ラム肉は半生でも食べられるほど上質な肉で、なかでも稀少な部位「生ラムランプ（もも肉）」はやわらかく臭みがない食べやすさが特徴。豚肉は脂がのった健康豚の「八雲豚」を使用。タレは塩ダレとしょう油タレの2つの味を用意。満足することまちがいないしの食べ放題をぜひ！



(ジンギスカン)  
食べ放題(1時間).....大人 2,000円 子ども 1,000円  
食べ飲み放題(1時間)・・・大人 3,500円 子ども 1,500円  
野菜・ライス・スープ  
おかわり自由

クーポン持参でお食事された方  
**オリジナルデザートプレゼント**  
●1枚で1グループ利用可 ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月末日迄



ジンギスカン専門店 **羊羊亭** (めいめいてい)  
函館市豊川町12-8「函館ベイ美食倶楽部」内  
☎0138-24-8070  
11:00~22:00 (21:30L.O.)  
年中無休 カード可 P有り



**馴染みの部位や珍しい部位  
さまざまな肉を味わうならここ!!**

日々、おいしい焼肉を提供しにぎわいを見せる同店より、一押しメニューを紹介。枝肉を解体する際、ヒレ肉を関東スタイルという成形にする時(ほか、関西スタイルがある)、ほんの少量

出てくる、とても貴重で珍しい部位(右記写真)。肉質は、ヒレ肉に全く劣らないやわらかくて美味しい仕上がりが、形が不揃いになる為、切り落としでの提供となる。また、松坂牛を使った色々なコース料理も4名様より、120分飲み放題付で3500円(受け付ける(要予約)。一度は味わって欲しい逸品をぜひ。



黒毛和牛のヒレヨコ切り落としカルビ  
一人前 819円



炭火焼肉 **泉味亭**  
函館市鍛冶1-49-6 ☎0138-56-5643  
平日・土曜 17:30~23:30 (23:00L.O.)  
日曜・祝日 17:00~23:30 (23:00L.O.)



# 焼肉と韓国料理の専門店 「あんじゅ」

石川町の住宅街にある、焼肉通が集う人気の店「焼肉・韓国家庭料理あんじゅ」。手間暇かけて仕込んだ鮮度抜群の肉や刺身と、本場の韓国家庭料理を自当てに遠方から訪れる客も

多い。肉の味付けは、塩・塩辛口・たれ・たれ辛口より好みで選べる。注文を受けてから生肉に味を付けるため、旨味を十分に味わえる。さらに同店では、「焼肉にはビール（お酒）！」という人にささやかなサービスとして、大好評の代行サービス（お会計時1組8000円毎に3km分無料チケット）実施中!!



**焼肉 韓国家庭料理 あんじゅ 函館店**  
 函館市石川町349-26 ☎&FAX0138-46-4629  
 17:00~23:00  
 木曜定休(祝日は営業)  
 P有り カード不可

↑国道5号線	函館新道
産業道路	西松屋
●トイレ	●からす
●石川公園	●ローソン
↓美原	

# たっこ爺、冬のいち押し 極旨もつ鍋セット

昨年から大人気のもつ鍋セットがさらにお得に。セット内容は、本日のお通し2点盛り、特製焼きぎょうざ、もつ鍋(特製醤油・スタミナうま塩こくうまみその中からいずれかの鍋)、

シメに長崎直送こだわりのチャンポン麺、又は雑炊がセットで1人3000円とリーズナブル。飲み放題の酒類はサントリー・ザ・プレミアムモルツをはじめとする、50種類以上を用意。店主自慢のお酒に合う単品メニューも盛り沢山。温かい食べ物が身に染みるこの季節、老若男女に人気の同店でお得に鍋を堪能してみてください。



もつ鍋セット1人3,000円  
 2~6名限定(予約不要)  
 2時間飲み放題付き

クーポン持参で、もつ鍋セットご注文の方  
**鍋用牛もつ皿(630円相当)をサービス!!**  
 ●クーポンはご注文時にお出し下さい。 ●1枚で1グループ利用可  
 ●他券との併用不可 ●有効期限/平成23年2月27日迄



**活力充電酒場 たっこ爺**  
 函館市本町32-1 ☎0138-56-1144  
 17:30~翌1:00L.O  
 (金・土曜は翌2:30L.O)  
 不定休

田家←	丸井	中央病院	千代台→
	●今井	●	
	●ラッキー	●トウショー	
	●ビエロ	●ビル	

## 肉屋直営の食べ放題は満足することまちがいないし！

肉屋直営こだわりの肉は「食べ放題」とは思えない肉質の良さが売り！この日を選んで来店するファンも多い毎月29日は「肉の日」と題して通常よりも肉の種類、質をグレード

アップする嬉しい一日！また、寿司や魚介類、麺類などの豊富なメニューも用意。このほか、ケーキやクレープなどのコーナーもあるので甘いもの好きも満足すること間違いなし！様々なフルーツをチョコに絡めて楽しめるチョコレートファウンテンも女性を中心に人気。おいしい「お肉」やデザートを思う存分召しあがれ！



ディナーバイキング(90分) [大人]1,980円、[小学生]980円、[幼児]3歳以上580円、[シニア]65歳以上1,580円  
 ホリデーランチバイキング(無制限) [大人]1,480円、[小学生]780円、[幼児]3歳以上380円、[シニア]65歳以上1,480円  
 平日ランチバイキング(無制限) [大人]980円、[小学生]580円、[幼児]3歳以上280円、[シニア]65歳以上980円

クーポン持参でお食事された方  
**1ドリンクサービス!**  
 ●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
 ●有効期限/平成23年2月15日迄



### 焼肉 番長

函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390  
 ランチ 11:30~15:00(入店14:00迄)  
 ディナー 17:00~22:00(入店21:00迄)  
 無休

●ダイエー上磯店	●北大
●ホームマック	●水産学部
	●グラウンド
大野新道	
●石田	●北海道大学
●文具 サンクス	●水産学部
ジャンボイエロー ● 国道227号線	

## 3000円メニューが中心！ ホルモンの美味しさを伝えます。

ホルモン好きが夜な夜な集う同店。カウンター席で一人、ゆつくりと味わう客が目立つ。豚の乳房部分「おっぱい」や牛の大動脈「こりこり焼き」など珍しいメニューも多い。「ホルモン3

点盛り」(700円)は、その週に人気の部位と店長のおすすめ2点をセットにして提供。宴会メニューは、飲み放題2時間+ホルモン追加無料(塩ホルのり塩・からみそ)で3500円とリーズナブル。カウンターで一人、じっくりとつまむもよし、仲間と愉しむのもよし。思う存分「ホルモン研究」をしてみては？



コブクロ……………300円  
 ガツ……………300円  
 のり塩ホルモン…300円  
 ハチノス……………490円  
 壺ホルモン………590円



### 函館豚カルビ ホルモン研究所

函館市松風町15-1 ☎0138-27-1630  
 17:00~翌2:00 第1・3火曜定休 P有り

●マルハン	グリーンベルト
	松風町電停
●ツルハ	●セイコー
●マート	●成田山
	函館別院

プリプリ牛ホルモン(塩・味噌) 各619円  
めっちゃウマとんちゃん 409円



## プリプリホルモンや 赤から鍋など名古屋の味を堪能

カップルから年配客まで幅広い年代に支持され、連日活気に溢れている同店。看板メニューは名古屋赤味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝の「セセ赤から鍋」やプリプリした食感の「セセ

り焼き」、甘辛の「手羽先唐揚」など名古屋名物が気軽に楽しめる。中でも女性を中心に客の9割が注文する牛ホルモンはコーゲンたっぷり、脂の旨味が口の中でジューッと溶けだし、何とも言えないやわらかさ。また鍋と焼き物など人気メニューが両方味わえる「宴会コース」も2800円からとリーズナブル。



### 赤から 五稜郭店

函館市本町32-8 ☎0138-31-0448  
18:00～翌5:00(4:30L.O)  
※日曜・祝日は翌1:00(24:30L.O)まで無休

北洋銀行●	五稜郭公園前電停	湯川→
←宮前町	●丸井今井	
	●中央病院	

## 昨年10月よりメニューを一新 焼肉で新年会・ご宴会を

炭火を使った本格的な焼肉が堪能できる同店では新鮮・おいしさだけでなく、安心して食べてもらえるよう厳選に厳選を重ねた肉を毎日店で1枚1枚手切りで提供し、上質な味覚を

実現させている。また、落ち着いた雰囲気やサービスも人気のひとつ。宴会コースは1人1500円〜2500円とお手頃。特に「満腹コース」(1人2500円)には自慢の焼肉ほか、人気の「アントニオ猪木の闘魂辛辛鍋」がセット。宴会コース予約の場合は飲み放題を1人1200円(90分)で提供。1名から利用可。

満腹コース1人2,500円(全10品)  
おつまみ、サラダ、牛タン、厚切りカルビ、ハラミ、豚トロ、国産鶏もも、闘魂辛辛鍋、雑炊、デザート

電話予約の上、クーポン持参で  
1. 宴会コース会計時10%OFF or  
2. 3,000円以上利用のお客様1,000円引き  
※宴会コース利用の方不可

●1枚で1グループ利用可 ●他券併用不可  
●有効期限/平成23年2月14日迄 ●函館五稜郭店のみ利用可



### 炭火焼肉屋さかい 函館五稜郭店

函館市五稜郭町12-16 2F ☎0138-30-6551  
17:00～22:00(21:30L.O)  
無休 P有り

GS●	炭火焼肉屋さかい2F	田家→
	●波路信金1F	
←本町	●中央署	
	●佐藤皮膚科	



上ミノ.....750円  
和牛カルビ...980円

## 味も鮮度も良いのが自慢！ 旨い国産肉を召し上がれ

焼肉は単品からセットメニューまで  
すべて国産ものを提供している同店。  
切り置きせずにオーダーが入ってから  
さばくため鮮度抜群。「たべなはれセツ  
ト」(1780円)は和牛カルビ、牛

ロース、国産サガリ、牛タンをそれぞ  
れ半人前ずつと焼野菜のお得なセツ  
ト。そのほか、辛いもの好きにおすす  
めの「レッドホット鍋セット」(2480  
円)や「豚タン塩釜焼き」(490円、  
数量限定)など一品料理も充実し  
ている。アルコール類も豊富なので、  
こだわりの料理と合わせ、ゆっくり  
と過ごしてはいかがだろう。



### 炭火焼肉&もつ料理 たべなはれ

函館市亀田本町29-25 ☎0138-84-5684  
17:00~翌1:30  
(フード24:30L.O、ドリンク翌1:00L.O)  
木曜定休 P有り



## ヘルシーなホルモンは 今、女性に大人気

徹底した衛生管理のもとで加工し  
た牛、豚、各種ホルモンを新鮮、安全、  
低価格で販売して26年。鍋、焼肉、炒  
め物用のホルモン類(ハラエティミ  
ト)は店頭で常時15種類以上と専門

店ならではの品揃え。対面販売なの  
でホルモン初心者などには料理に  
よって使う部位や、おいしい食べ方も  
アドバイスしてくれる。この時期おす  
すめの食べ方はやわらかくボイルし  
た6種類のホルモンと野菜を一緒に  
煮込む「もつ鍋」。コーゲンやビタミ  
ンたっぷりのホルモンでホームパ  
ーティーしませんか。



焼肉・鍋用種類一例  
(牛ホルモン)牛大腸、牛小腸、牛ギヤラ(第4胃)、牛ミノ(第1胃)、牛千枚(第3胃)、牛ハツ  
(豚ホルモン)豚直腸、豚大腸、豚子袋、豚ミックスホルモン(大腸、小腸、胃)、豚ガツ

### ビセラショップ 中道店

函館市中道2-14-15  
☎0138-53-0680  
10:00~19:00 木曜定休



### ビセラショップ 本通店

函館市本通1-20-32  
☎0138-32-4227  
10:00~19:00 日曜定休



## 一度食べれば納得。世代を越えて愛される老舗の味

創業から45年を迎える同店には、家族連れや本州からの帰省客など老若男女が訪れる。ホルモンは鮮度抜群で店主の納得したものだけを提供。それぞれの部位の特徴に合わせて下処理

を行い、良い味を出すために手間暇を惜しまない。この作業により自然な旨味とプリッとした歯ごたえが味わえる。特に「上ミノ(牛の第1胃袋)」は生でも食べられるくらい新鮮。味噌としょう油を合わせた秘伝の付けダレも絶品で、野菜も自家栽培したものを使っている。家庭的な雰囲気だからこそ懐かしい、老舗の味をぜひ。



ホルモン・・・530円  
コブクロ・・・600円



### 松竹園

函館市新川町33-8  
☎0138-22-5695  
15:00～23:00  
第2・4月曜定休 P有り



## 地産地消を志す店!! レアな部位はココにあり!!

牛肉の希少な部位を気軽に味わえる同店。地元の食材を愛し、「北斗市おぐに牧場の黒毛和牛」を、ほぼ一頭買いするからこそできる品揃え。A5ランク(道南では、おぐに牧場で扱っ

ている)肉を中心に、珍しい「クラシタ」(一人前1680円)は、牛一頭から極わずかしが取れない至極の逸品。また、コース料理もあり、4人以上から、1人3150円(16品)。+1200円で120分飲み放題付き。「お客様の要望や、ご予算に応じてさまざまな宴会を提供致します」と、店主。



### 焼肉 うしや

函館市湯川町1-27-3 ☎0138-57-9011  
17:30～翌2:00(1:30L.O)  
木曜定休 P有り



**美容・疲労回復に効果期待!**

高気圧・高酸素  
**カプセル**

60分 3,500円 ▶ **2,390円** 営業時間 9:00~24:00迄

予約制

**岩盤浴 + 天然温泉**

120分 「函楽見た」で上ノ国産  
**1,000円** ブラックシリカプレゼント

岩盤浴は  
かもめ館のみ  
ご利用  
できます。

天然温泉100%かけ流し  
函館市湯川町1丁目5番18号(湯の川電停から徒歩5分)  
**ホテルかもめ館** ☎0138-59-2020

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)  
**ホテルかもめ** ☎0138-32-2222

**雀荘ジャンハート**

◆オープンフロア 1卓1時間 **800円** オール全自動卓完備  
◆個室 1卓1時間 **1,000円** 冷暖房  
営業時間 **AM10時~** 空気清浄機完備

雀荘 ジャンハート(ホテルハートイン1階) ☎0138-23-4181  
函館市東雲町13-7(大門グリーンベルト沿い市役所そば)

麻雀クラブ シーサイド(漁り火通り・ホテルかもめ1階) 営業時間 **AM10時~**  
◆全個室・最新全自動卓 お問い合せ ☎0138-32-2222  
1卓1時間 **1,000円**

「函楽」を見て来られた方には **コーヒー又は紅茶**をサービス致します。

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが

**冬の得々カップルプラン**

函楽みた!で下記料金でご案内できます。

**セミダブルルーム**  
(2名1室)  
ルームチャージ お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、  
**ツインルーム** (2名1室)  
ルームチャージ お1人様 **¥4,300** (税込)  
**ダブルルーム** (2名1室)  
ルームチャージ お1人様 **¥3,400** (税込)  
もごさいます。

プラス  
さらに **+500円** で  
和洋バイキングも  
ご利用いただけます

※全室シャワー・トイレ完備

**駅近徒歩1分! 駐車場完備!** (駐車代1泊500円)  
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...  
安心してお泊まりいただけます

**Smile Hotel**

Registered Trademark

**スマイルホテル函館**  
〒040-0063 函館市若松町20-11  
**TEL0138-27-2700** FAX0138-27-2730  
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

**宴会はホテル万惣へおまかせください!!**

**和中華コース 5,000円** (全10品) お一人様  
和食2品・中華8品を贅沢にお楽しみください。

**中華コース 3,500円** (全7品) お一人様  
料理長おまかせ本格中華をご賞味ください。

**和食膳コース 5,000円** (全10品) お一人様  
選りすぐりの和食料理をご堪能下さい。

**全て飲み放題120分付** (4名様より)

ゆっくりと飲んで温泉にでも...  
**宴会後のご宿泊**  
お1人様 [朝食付] **プラス3,000円**  
にてご用意致します。

宴会ご利用の方 **入浴OK!!**

(料金は全て税・サ込み)

**新春お年玉宿泊プラン** (1泊2食付)

予約受け承り中(2名様より) お子様にはプチプレゼント付

大人 お一人様 **5,500円** 子ども(小学生まで) お一人様 **1,480円**

※子ども料金は食事・寝具付の価格です。食事はお子様ランチとなります。  
※夕食は部屋食となります。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員 **ホテル 万惣**

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3 ☎0138-57-5061  
FAX/0138-57-5881  
http://www.banso.co.jp E-mail: info@banso.co.jp

**期間限定 感謝セール** 大好評によりさらにお得に **1日5組限定**  
 湯ったり温泉三昧で過ごしませんか

**24時間ステイプラン** ③食付 ⑪時から翌日 ⑪時まで♪

**期間** 平成23年3月31日(木)迄 **期間延長**

**料金** お一人様 **6,500円** お食事はレストランにて  
※別途入湯税150円 ※土、祝前日1,000円増

さらに **+1,500円**~で  
 夕食を個室にてゆっくりといかが  
**旬の素材を使った 豪華にわいわい 会食プラン**  
※写真はイメージです

湯ったり日帰り **0泊2食プラン** **最大9時間 過ごせます**  
 利用時間/午前11時~午後8時迄

**温泉+昼食+夕食+個室** お一人様 **5,000円**  
■昼食はレストラン利用 ■夕食はお部屋利用

※更に24時間会食プラン及び0泊2食プランを  
 4名様以上でご利用の場合、  
**和食・中華・和中華コース**からチョイスできます。

**各プラン2名様より 承ります。**

**KKR はこだて** (旧芳明荘)  
 国家公務員共済組合連合会  
 〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 FAX0138-57-8485  
<http://www.kkrhakodate.com/>

お問い合わせ・ご予約 **TEL0138-57-8484**

**※写真は8名様盛り**

**お得でお手軽!! 宴会をするならここで決まり。**

**円卓盛り込みコース** 5名様より  
 お一人様 **3,675円**~ (税込)  
(和食・洋食・中華盛り込み)

**飲み放題** 120分 お一人様 **1,575円** (税込)  
10名様より  
 ビンビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・ソフトドリンク

**のんびり湯ったりランチプラン**

昼食は和食弁当・中華弁当・洋食弁当の中から、  
 お好みのものをお選び下さい。

温泉+昼食+ご休憩 お一人様 **2,900円** (税込)  
**ご利用時間** 12:00~17:00  
※前日までのご予約制となります。 ※2名様以上でお申し込み下さい。

**ご利用特典**

- 1.手ぬぐい・バスタオル・浴衣無料貸出し
- 2.生ビール半額にてご提供!
- 3.食事処にてお好みのお弁当をご用意
- 4.食後のコーヒーサービス
- 5.個室休憩では客室にてごゆっくり...
- 6.松風呂や岩風呂いろいろなお湯を楽しんで...

※写真は和食弁当です。

**はこだて・湯の川温泉** 政府登録国際観光旅館 **湯の川ホテル**  
 函館市湯川町1丁目2-30 ☎(0138)59-2231  
<http://www.yunohama-hotel.com>

**ご好評につき延長! 3月31日(木)まで**

**冬の特別プラン**

**漁港限定 海産物 お土産付!!**

南茅部漁港 ● 戸井漁港 ●  
 函館 湯の川 グランドホテル

**宿泊プラン** **南かやべ・戸井漁港産直 夕食バイキングプラン**

3~5名1室  
 1泊2食付大人 お一人様 **8,000円** (サービス料・税込)

**夕食時60分 フリードリンク 付き**

当日漁港であがった、  
**新鮮な魚介類を堪能して下さい。**  
※メニューは当日獲れた素材によって変わります。

**函館湯の川グランドホテル**  
 〒042-0932 函館市湯川町3丁目1-17 ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-9161(代)  
 E-mail [yunokawa@imgnjp.com](mailto:yunokawa@imgnjp.com)  
<http://www.yunokawa.com>



源泉かけ流しのお風呂と旬の料理を味わいませんか。

日曜・平日限定 期間2/28(月)まで

# 0泊2食日帰りステイ

～温泉と食事をたっぷり楽しむとっておきの日帰り旅～

温泉 夕食 個室  
昼食 休憩室 付

チェックイン 12:00 チェックアウト 20:00

要予約、2名様以上

み～んな大好き 幕の内お弁当ランチ de  
**お手頃プラン**

入浴 + 昼食 (幕の内弁当) + 夕食 (バイキング) + 個室休憩室

大人 お一人様 **3,900円**  
お子様(3歳～小学生) お一人様 **2,200円**

ちよっぴり 豪華に 釜飯会席ランチ  
**堪能プラン**

入浴 + 昼食 (釜飯会席) + 夕食 (バイキング) + 個室休憩室

大人 お一人様 **4,900円**  
お子様(3歳～小学生) お一人様 **2,700円**

新年会の他、記念日のお祝いなどにおすすめ

## 日帰りご宴会プラン

8名様以上より承ります。期間2月28日(月)まで

- 昼席・夜席両方でご利用いただけます。(昼11:30～夜17:30～)
- 温泉入浴無料(フェイスタオル・バスタオル付)

[円卓] 盛り込み料理

お一人様 **全8品**  
**3,500円**

(お品書き一例)  
●前菜 ●エビチリソース  
●鯛のカルパッチョ ●蟹ちらし寿司 ●自家製ローストポーク  
●サーモンの二身焼 ●蟹豆腐あんかけ ●デザート

お一人様 **全10品**  
**5,000円**

(お品書き一例)  
●前菜 ●揚げ物  
●造り5点盛 ●焼物 ●肉料理2品  
●生寿司3品 ●中華料理2品 ●デザート

※満室日もございます。ご予約の際にお問い合わせください。※季節により料理内容が異なる場合がございます。※価格にはサービス料・入湯税・消費税が含まれております。

野口観光ポイントカード会員様へ  
あなたのポイント貯まったままになっていませんか?  
貯めて使っておくにご宿泊!  
※ポイントの有効期限は最終利用日より3年間です。  
入会費・年会費無料!野口観光ポイントカード会員募集申  
込用紙は100円でお申し込み。100円ポイントで100円分がご利用いただけます。

お問い合わせ・ご予約は

インターネット

携帯サイト専用のお得な宿泊プランはこちら▶  
検索キーワードは ナムページではその他多数プランをご用意しております。  
野口観光 検索 [www.noguchi-g.com](http://www.noguchi-g.com)

☎ (0138) 59-2106

営業時間 8:00～21:00



湯元 啄木  
浜前市湯川町1丁目18-15  
TEL (0138) 59-5355

## 苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



Tomakomai  
NEW STATION HOTEL

## 苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144) 33-0222

お問い合わせ **TEL (0144) 33-0333**

館内ご案内

- 無料駐車場完備  
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン、バー 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得!

<http://tnshotel.jp>



# 2011 道南冬のイベント情報



冬本番を迎え、今年も楽しい冬まつりのシーズンが到来。道南各地ではさまざまな催しが企画されています。地域の特色を生かした“熱い”イベントに出掛け、寒さを吹き飛ばしましょう。

(一部天候などにより内容が変更になる場合があります)

## 第26回 江差たば風の祭典



一年を通して寒さが一番厳しい2月に吹く季節風“たば風”に負けないようにと始められた祭典。体を動かす楽しい催しや江差文化を体感できるなど、1カ月に渡りさまざまなイベントが開催される。

日時／2月1日(火)～2月28日(月)  
会場／江差町内各会場  
問い合わせ／江差観光コンベンション協会  
☎0139-52-4815

## 2011 はこだて冬フェスティバル



異国情緒あふれる元町地区の代表的な坂道を約5万個の光で彩る冬の風物詩「はこだてイルミネーション」の期間中、2月1日(火)～7日(月)は函館市民の手作りによるワックスキャンドルを元町地区など市内各所に配置する「はこだて『光の小径(こみち)』」が開催され、光の回廊で街を幻想的な雰囲気包み込む。同12、13日(土、日)は五稜郭公園会場で「五稜郭ファミリーイベント」を開催。ちびっ子サッカー大会や各種ゲーム大会など、親子向けのイベントで函館の冬を盛り上げる。

日時／2月28日(月)まで  
※はこだて「光の小径」は2月1日(火)～7日(月)、五稜郭ファミリーイベントは同12、13日(土、日)  
会場／西部地区・五稜郭公園  
※はこだて「光の小径」の会場は、元町公園・港が丘通りほか(2月1日～3日)、五稜郭公園(2月4日)、函館山登山道(2月5、6日)、南部坂周辺・函館市地域交流まちづくりセンター(2月7日)  
問い合わせ／はこだて冬フェスティバル実行委員会 ☎0138-27-3535

## 第24回 八雲さむいべや祭り



会場内にある約100mの氷の滑り台は日本一の長さ。チューブそり滑りやスノーマンコンテスト、スノーマービル「白熊号」の運行、各種ゲーム大会やバザーなど多彩なイベントが繰り広げられる。冬の八雲町を満喫できる一日。

日時／2月6日(日)10:00～15:00  
会場／道立公園噴火湾パノラマパーク内  
問い合わせ／八雲町教育委員会社会教育課  
☎0137-63-3131

## 第10回 どすこい雪まつり



横綱の里・福島町で開かれる恒例の冬まつり。当日は好評のビンゴ大会やジュースの早飲み大会、今年初の企画などが満載で、例年会場は子どもたちで大にぎわい。元気いっぱい遊んだ後は、軽食コーナーでお腹を満たそう。

日時／2月6日(日)10:00～12:00  
※積雪が少ない場合は中止になることもあり  
会場／青函トンネル記念館駐車場  
問い合わせ／福島町商工会青年部  
☎0139-47-2272

## 第45回 大沼函館雪と氷の祭典



道南の冬を飾る祭典。子ども達に大人気の「氷のジャンボ滑り台」のほか、大小さまざまな滑り台、雪像や氷像が来場者を迎える。2月5日(土)は大人も楽しめるイベントが盛りだくさん。フリマや露店もあり、大沼が祭りムード一色に。

日時／2月5日(土)・2月6日(日)9:00～  
会場／大沼国立公園広場  
問い合わせ／一般社団法人  
七飯大沼国際観光コンベンション協会  
☎0138-67-3020

## 第13回 しりうち味な合戦 冬の陣「カキVSニラまつり」



この時期、旬を迎える知内町の2大特産品「カキ」と「ニラ」をテーマに開催される毎年人気のイベント。産地価格で販売するカキとニラのほか、特産品の即売会や焼きガキコーナーなど楽しい企画が盛りだくさん。

日時／2月20日(日)10:00～13:30  
会場／知内町スポーツセンターと  
知内町中央公民館の2会場で開催  
問い合わせ／知内町産業振興課  
☎01392-5-6161

## 第11回 冬江差“美味百彩”なべまつり



江差たば風の祭典のメインイベント。冬の味覚といえ、やっぱり「鍋」。サケやホッケのすり身汁、クジラ汁、ゴッコ汁、タラの三平汁、チゲ鍋など、道南に古くから伝わる懐かしい鍋など30種類以上が勢ぞろい。

日時／2月12日(土)16:00～19:00  
2月13日(日)11:00～14:00  
会場／旧江差町生涯学習センター体育館  
問い合わせ／江差観光コンベンション協会  
☎0139-52-4815

## 第21回 えさんごっこまつり



恵山名物「ゴッコ(ホテイウオ)」に親しむお祭り。「ゴッコ汁」や「ゴッコ生干し炭火焼」などが無料で振る舞われる(数量限定)。鮮魚や海産物も販売しており、地元ならではの旬の味覚を思う存分楽しめる。

日時／2月13日(日)11:00～  
会場／道の駅「なとわえさん」横公園  
問い合わせ／函館市恵山支所産業建設課  
☎0138-85-2336

# 道南秘湯めぐり

## 元湯 神泉館 にこりの湯

森町北西部に位置する山あいの温泉郷、濁川温泉。田園風景が広がり、日帰り温泉施設や旅館が多数点在。1807年創業の「元湯 神泉館 にこりの湯」は湯治場として利用され長い歴史を誇る。以前は温泉旅館を営んでいたが、現在は日帰り専門。13代目にあたる主人の体阿彌英

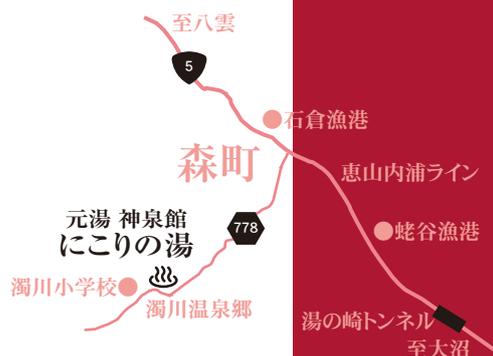
司さんと奥さんの二人で湯を守り続けて37年、「旅行などに出かける機会などなかった」と語る。建物の裏手には2つの源泉があり、汲みあげられる湯は50℃ほど。温度は湯量を加減して調整し、内湯は低温、中温、高温の3つの浴槽に仕切られている。虫が入らないように蚊帳で囲ま

れた露天風呂は、主人の手作りだ。循環はもちろんのこと、加温、加水ともに一切行なっていない。泉質はナトリウム・マグネシウム・塩化物・炭酸水素塩泉。皮膚病や疲労回復などに効果があるという。湯の点検や掃除など、主人の徹底した管理が行き届く。入浴後、湯冷めしにくいと近所や遠方から足繁く通う客が多い。

食事処では蕎麦やうどん、丼物などのほか、名物の「とり鍋」(1200円)がおすすめ。

休みの日に少し足を延ばして温泉に浸かり、心から解かれていく時間を愉しんでみてはいかがだろうか。

# キリリと熱い湯に浸かれば 身体はぽかぽか 湯冷めしない名湯ここにあり





元湯 神泉館 にこりの湯

茅部郡森町字濁川85  
☎01374-7-3311

- 浴場／内風呂、露天風呂
- 日帰り入浴／大人(中学生以上)500円  
小学生以下210円  
3歳以下無料

回数券11枚つづり4,200円  
営業時間／10:00～22:00  
定休日／第3水曜日

02

Event

## 建築家との家づくりを提案

### 第6回 建築家展in函館



【ASJ施工物件 設計・建築家 川村弥恵子】

登録建築家数1,660名、日本最大級の建築家ネットワーク「アーキテクツ・スタジオ・ジャパン」函館スタジオが主催。“建築家と創造するオーダーメイド住宅”をテーマに、函館をはじめ道内の建築家が、直接家づくりの疑問や相談などに応えてくれる。建築家作品のパネル展示もあるのでお気軽に。

開催日時/2月5日(土)11:00~18:00・6日(日)10:00~17:00  
 会場/棒二森屋アネックス7階催事場(キッズコーナーあり)  
 入場無料 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 問い合わせ/ASJ函館スタジオ(紀の國建設株式会社) ☎0120-77-8159  
<http://www.asj-net.com/>

01

Event

## ～子どもの才能を伸ばす～無料子育て講座

### エル書房



2歳以上の子どもを持ち、子育てでストレスを減らしたい・子育てに真剣に取り組む父母のための応援講座。「子どもの持って生まれた才能発見」「子どもの“やる気スイッチ”発見」「自分と子どもの個性の違いを知る」などの話を中心に、子どもの個性に合わせた「声かけフレーズ発見法」を勉強する。

日時/1月30(日)13:30~16:00  
 会場/サンリフレ函館(函館市大森町2-14)  
 参加費/無料 定員/先着40組80名  
 問い合わせ/☎0120-980-425(24時間自動音声受付)  
 ※プロのベビーシッターによる無料 託児用意

04

Event

## 熱いブラスロックショーを展開!

### MAXIMUM(マキシマム)LIVE2011



マーチング編成を導入したエンターテインメントショー

マーチングの領域を超え、常に新しい舞台設定やエンターテインメントを追求してきた「マキシマムLIVE」。今回は初のバンドスタイルを導入し、海外の名曲を多数アレンジした過去に例の無いブラスロックショーを展開する。マーチングショーも名曲を多数演奏し、熱いステージを繰り広げる!

日時・場所/3月20日(日)16:30開演 函館市民会館大ホール  
 料金/S席2,000円、A席1,500円  
 チケット取り扱い/函館市民会館 ☎0138-57-3111  
 函館市青年センター ☎0138-51-3390  
 曲目/映画「ミッション・イン・ポッシブル」、ダンシング・クイーン(ABBA)ほか

03

Event

## 地元密着型 冬の音楽イベント

### SWINGMEN7(スウィングメン)



今年で7回目を迎える、地元密着型愛情系イベント。毎年200人以上を動員する。今年は音楽を中心に函館で活動する、8組の様々なジャンルのアーティストがステージパフォーマンスを展開。会場ではテーマに沿った空間演出を行い、オリジナルのドリンク・フードも登場。問い合わせはメールにて受付中。

日時/2月12日(土)16:30オープン 17:00スタート  
 会場/金森ホール  
 前売り券/1,000円(当日1,500円)  
 問い合わせ/Eメールアドレス:swingmen\_pj@yahoo.co.jp

06

Gourmet

## 人気店「らーめん響」の味がカップ麺に

### サークルKサンクス



サークルKサンクスは、オリジナルカップ麺「らーめん響 店主監修 函館塩らーめん」を1/18(火)発売する。昆布やカツオ節などの魚介だしと鶏や豚のだしを合わせたスープは、あっさりとした中にゴマの香りを加え、響の特徴である“炙り”の「香ばし感」を演出。おにぎり「炙りチャーシュー」も同時発売。

「らーめん響 店主監修 函館塩らーめん」/298円(なくなり次第終了)  
 「おにぎり 炙りチャーシュー」/128円(4週間限定)  
 販売店/函館市内・近郊のサンクス全店  
 問い合わせ/サークルKサンクス札幌事務所 ☎011-200-3941

05

Beauty

## 新感覚のエアウェーブをスタート

### fino FINO HAIR VIEW ESTE de FINO



今までのパーマと違い、やわらかい質感でウェーブが長持ちし、髪の毛の傷みが少ないのが特徴。約50℃の温風を用いるので、ショートヘアでも髪の毛の根元からふんわりとボリュームを出すことが可能。料金は11,550円~13,650円(髪の毛の長さによって変わる)。

函館市西桔梗町835-59  
 ☎0138-48-1175(予約優先)  
 受付:10:00~19:00  
 (18:00以降は予約のみ対応)  
 月曜、第3火曜定休 P有り



**08**  
Gourmet

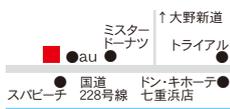
1月のおすすめはこれ

海のがき大将 七重浜店



月替わりのおすすめが人気の同店。1月は近海で水揚げされた新鮮な真ダラの一番味のあるカマと頭、野菜に銀箔をかけて蒸しあげた「鱈のちり蒸し」780~980円と、大ぶりの身が入った三陸産「岩ガキ」580~780円。旬の旨みを堪能しよう。※両メニューともに仕入れ等で値段が変動。

北斗市七重浜8-3-5  
☎0138-48-5393  
17:00~24:00(23:15L.O)  
無休  
P有り



**07**  
Gourmet

洋食料理とステーキ、寿司が食べ放題

ホテル函館ロイヤル  
「カフェ&レストラン キューカンバーツリー」



土・日曜限定の「洋食&寿司ディナーバイキング」が好評。毎回、家族連れを中心ににぎわっている。目の前で焼く熟々のステーキと熟練の腕で握る寿司を目玉に、オードブルからデザートまで多彩なメニューを提供。本格料理を気軽に、たっぷり堪能しませんか。ランチバイキングは毎日開催中。

函館市大森町16-9 ☎0138-26-8181 P有り  
開催日/1月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、2月5日(土)・6日(日)  
11日(金)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)  
時間/17:00~20:00 料金/大人2,500円・子供(4歳~小学6年生)1,050円  
飲み放題/1,200円・ソフトドリンクのみ300円

**10**  
Gourmet

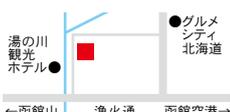
温泉の熱を利用した「温泉発酵パン」

カフェ まるせん



昨年7月にオープンしたカフェまるせんでは、温泉の蒸気熱で発酵させた「温泉発酵パン」(1個150円)が好評を博している。外はパリッと、中はモチリとしたパンは道産小麦とライ麦を使用し、15種類以上のフレーバーを日替わりで3種類販売。テイクアウト、イトインどちらでも可能。

函館市湯川町3-10-3 (温泉旅館 丸仙1F)  
☎0138-57-1379  
11:30~18:00(17:30L.O)  
日曜定休  
P有り



**09**  
Gourmet

あじさいプロデュース「杏仁豆腐」

Cafe Kitaichi (カフェ・キタイチ)



「函館麺厨房あじさい」がプロデュースするカフェ・キタイチのオリジナルスイーツ第1弾は「杏仁豆腐」(1個200円)。たっぷりの函館牛乳と上質なシロップを使った、なめらかな舌触りと上品な甘さが楽しめるこだわりのスイーツ。1日10個の限定販売。持ち帰りもOK。

函館市五稜郭町29-22 1F  
☎0138-87-0501  
9:00~20:25L.O  
月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)  
P有り



**12**  
Gourmet

ご当地グルメ「ほたて炙り丼」発売

木古内町



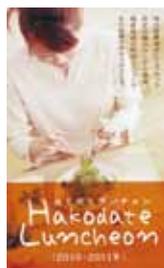
木古内町が開発を進めてきたご当地グルメ「ほたて炙り丼」が発売。木古内産のジューシーなホタテ貝をメインに、道南産米「ふっくりんこ」や地場の素材を使用。町内7店舗が、それぞれ独自の味で提供している。4月30日までに全7店の丼を食べると、ペア食事券が当たるグルメスタンプラリーを開催中。

提供店/そば処(有)石川屋(☎01392-2-2146)、和洋亭苑あおき(同2-2052)、たべもの居酒屋おかめ(同2-3391)、キャベツ倶楽部(同2-3380)、食事処のとや(同2-4055)、浜焼ヤママル(同2-1788)、喫茶ドン・ボーイ(同2-5577)  
問い合わせ/木古内商工会 ☎01392-2-2046

**11**  
Gourmet

旬の函館を味わう各店自慢のランチ

はこだてランチョン2010~2011冬



函館市内の飲食店が道南の旬の食材を取り入れたオリジナルランチを提供する食のイベント。期間限定の特別なランチを1,500円で堪能できる。ランチを通じて函館の新しい食の魅力を知ってもらおうとスタートし、今回は23店舗が参加。期間中、各店を巡っているんなランチを楽しもう。

開催期間/2月28日(月)まで  
料金/1,500円(ランチ限定、税込込み)  
問い合わせ/函館市観光コンベンション部ブランド推進課 ☎0138-21-3323  
※パンフレットは函館市公式観光情報サイト「はこぶら」  
<http://www.hakobura.jp/information/>からダウンロード可

# お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅

道路交通法の改正により、  
「酒酔い・酒気帯び運転」の  
罰則が大変厳しくなりました。

「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、  
車でお出かけしてお酒を飲んだら  
函タク運転代行をご利用ください。

お客様が指定した場所から目的地まで、  
お客様の代わりにお車を運転いたします。



## 当社のアピールポイント

- 24時間営業 いつでも利用できます。
- タクシー料金+700円  
(タクシー料金3,000円以上の場合は代行料500円)  
明瞭会計で利用しやすい料金システム。(車両保険完備)
- お客様はタクシーに乗車するので安心  
プロドライバーがお車をお運び致します。
- 市内どこでもお迎えに伺います。(旧函館市内のみ)

※外車・不正改造車はご遠慮願います。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用  
お待ちしております。

イロハ  
☎(0138)51-0168

函楽 WEB  
HAKO - RAKU

楽しく飲んで！楽々送迎!!  
「おさるのかい屋」で  
ほいさ〜

お任せ下さい!  
どこよりも丁寧に  
お客様をお送りいたします!  
随伴車両が15台に  
なりました。

**お客様特典**

- ・代行使用時、当駐車場料金無料!
- ・粗品贈呈!! “3と8のつく日”には  
ちょっと楽しいプレゼント有り!!
- ・例/初乗り3kmまで**1,800円**

新年会にも便利な  
お得な継続システム有り!!  
・1日で2回ご利用の際に  
(1次会〇〇町→2次会本町など)  
**基本料1回分サービス**

お車を当駐車場に  
もって来て  
いただいた場合は、  
**300円の割引券**を  
進呈致します

# おさるのかい屋

さるーにじゅつとう  
お問い合わせは ☎0138-30-2010  
こちらまで FAX0138-30-2009

営業時間: 17:00~翌朝5:00迄(日・祝は翌朝3:00迄) 年中無休  
北海道函館市本町30-17 保険完備・外車OK 北海道函館方面公安委員会認定第22号

## ライフサロンで 生命保険の 無料相談

私たちは賢い保険選びをお客さまのために考えます。  
一度ご家庭の保険を調べてみてください。加入した当時と状況は変わっ  
ているかもしれません。私たちは、4つの約束を宣言します。

**4つの約束**

- ①お客さまの将来設計にあわせ、各社生命保険の商品選びのお手伝いをします。
- ②お客さまの立場から、一緒に考えます。
- ③保険金受け取りのお手伝いをします。
- ④無理なセールスはいたしません。

子供の養育費を  
早めに用意したい

加入している  
生命保険が  
よくわからない

老後が心配!  
今から用意したい

医療保険について

ライフサロンは9社の保険商品を取り扱っております。  
当店から保険の加入もできますのでご相談ください。

ご相談は **無料** です 予約制

**LifeSalon**  
ライフサロン函館五稜郭店 駐車場 完備  
〒040-0004 北海道函館市杉並町4-21  
**Tel.0138-53-4800**  
□営業時間/10:00~18:30 □定休日/毎週火曜日

募集代理店: 株式会社マークス 北海道函館市西橋町838-6  
TEL.0138-86-7551 FAX.0138-86-7552  
ライフサロン函館五稜郭店は募集代理店株式会社マークスが運営しています。

お気軽にお電話ください!

magnifique

マニフィックヘアー

ますだ

ひろみち

増田 広道さん

函館市出身。函館理容美容専門学校を卒業後、美容室2店舗で経験を積み「マニフィックヘアー」に入店。年代問わず、どんな人とも気さくに会話できる、ムードメーカー的な存在。「閉店後や時間を見つけては、ひとりて黙々と練習していますよ」と、伊藤店長からの期待も大きい。

## 人間力のある美容師に その人の「キレイ」「カワイイ」を 引き出したい

この仕事を選んだのは、ファッション・音楽・ヘアスタイル・・・、美容師は自分の好きなことの集大成だからです。やりがいのある楽しい仕事ですね。今、お客様は10代から60代と幅広く、男性客も多いので、色々な人ときちんと話ができる、人間力のある美容師を目指しています。仕事で一番こだわるのは、その人の持っているキレイ・カワイイを最大限に引き出すことです。グラマラスからナチュラル、メンズスタイルまで、どんなスタイルでもリクエストしてほしいです。特に仕上げのセットに自信があるので、セットだけでも気軽に来店してもらえれば。店内は黒で統一したお洒落で落ち着いた雰囲気なので、ゆったりくつろいでもらえると思います。スタッフ同士も仲良く楽しい職場で、営業担当の看板犬“ミロ”も迎えてくれますよ。

いつか自分の店を出すことを目標に、一番最初にお客様を担当した時の気持ちを忘れずに頑張っていきたいです。



函館市本町14-5  
メゾンドタイカ1F  
(五稜郭病院向かい)  
☎0138-56-5625  
10:00~20:00  
(日曜は19:00まで)  
月曜定休 P有り

# ヘッドスパ機&ハンドトリートメントで 髪の元気取り戻しませんか!



## 当店のオススメポイント

- ポイント1** 湿疹、かゆみを引き起こす毛穴の皮脂蓄積を取り除き頭皮をすこやかに保ちます。
- ポイント2** 冬場の乾燥が原因と考えられる「フケ、かゆみ」などの皮膚トラブルを改善へ。
- ポイント3** パーマ・ヘアカラーの繰り返しで毛穴に詰まった汚れを取り除き、太くて健康的な髪へ導きます。
- ポイント4** オールハンドによるツボ刺激で頭皮や肩、肩甲骨をもみほぐし、疲れやストレスを和らげます。
- ポイント5** ヘッドスパ機の緩やかな締め付けを繰り返す事で、さらにリフレッシュして頂けます。

### ヘッドスパ・リラクゼーションコース

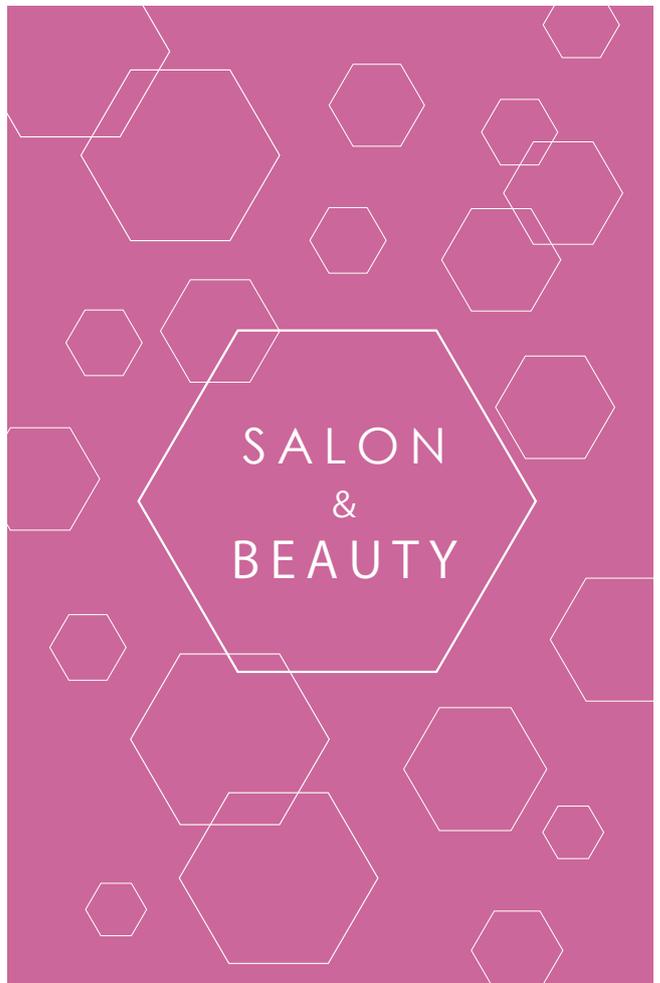
¥3,150~(他のメニューとの併用の場合) ¥3,675(ヘッドスパのみ)

# Culture Club

美容室 カルチャークラブ

函館市宮前町1-16 ☎0120-45-3907

営業時間 / AM9:30~PM7:00  
定休日 / 毎週火曜日、第3水曜日  
駐車場完備



# SALON & BEAUTY

## MENU

- CUT.....¥3,675
- COLOR(カット・ブロー別)  
.....¥3,675~¥6,825 [ブロー代¥1,575]
- PERM.....¥8,400
- エアウェーブ.....¥11,550~
- コテパーマ.....¥10,500~
- 縮毛矯正.....¥8,400~(カット込み)



まつげパーマ  
¥2,100  
フェイシャル  
エステ  
¥2,100~  
(お試し)

**新規の  
お客様**

- CUT.....¥2,940
- CUT+COLOR.....¥5,880~
- CUT+PERM.....¥6,720
- 縮毛矯正+CUT.....常時¥8,400~
- スクールカット(中高生).....¥2,100
- キッズカット(小学生含む).....¥1,260

さらに...  
新規の方に限り「**雨楽見た**」で  
**新春プレゼントあり!**  
(プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます)

**予約  
優先**

# fino

FINO HAIR VIEW  
ESTE de FINO



函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。  
●定休日:月曜日・第3火曜日

# 美容室 セカンド

ご好評につき **縮毛矯正でさらさらヘアに**

**縮毛矯正 ¥7,000** (カット込)

当店こだわりの縮毛矯正  
リーズナブルな価格で満足度100%!?  
一度お試しあれ!!



**M-3.2電子トリートメント**  
髪のうるおい、艶やかさ、手触り感が違います!!  
縮毛矯正... ¥13,000 → **¥11,000** (カット込)

## MENU

- クーポン使用で通常価格より **¥1,000 OFF**
- カット.....¥3,000 → **¥2,000**
- カラー+カット.....¥6,000 → **¥5,000**
- パーマ(カット込).....¥5,000~ → **¥4,000~**



**共通クーポン** クーポン持参で **表記の割引料金適用**  
●他券との併用不可 ●有効期限 / 平成23年2月15日迄

函館市五稜郭町28-7  
**TEL0138-54-7110**

営業時間 / 9:30~18:00  
定休日 / 日曜日・第3月曜日  
P有り カード不可



# Facial & Decollete



**リラクゼーショントリートメント (フェイシャル・デコルテ)**  
 敏感肌の方でも安心。ローズ&ボタニクの香りでリラックス。  
 ムースタイプのホットパックで汚れを取り除きながら保湿!!  
 日頃の疲れを癒し、お肌も心もスッキリ。  
**90 min 4,200yen**  
 今なら、バック中に **まつ毛カール** をプレゼント!!

**エクسفオリアントリートメント (フェイシャル・デコルテ)**  
 毛穴が目立つ、くすみが気になる、お肌がごわつく...  
 ムースタイプのホットパックで汚れを取り除きながら保湿!!  
 不要な角質、毛穴の奥や細かい部分に滞った余分な皮脂や汚れを  
 取り除き、キメの整ったスベスベお肌に!!  
**90 min 5,250yen**  
 今なら、バック中に **フットケア(ひざ下)** をプレゼント!! (フットバス付)

※各プレゼントは3月末までとさせていただきます。



**MIC\*cosmetic plaza**  
 ミック・コスメティックプラザ 函館川原 日曜定休

函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207

PR. WATER登場!!

**A HAPPY NEW YEAR**

新・ミネラルストレート  
 多量のミネラルが頭皮に潤いを、髪には  
 今までにない自然なツヤを与えます。  
 (通常¥15,750) **¥10,500** (クーポン  
 価格)

化粧品タイプの  
 ストレート  
 キラガミ輝髪縮毛矯正  
 ダメージ度を出るかぎりダウンさせ、  
 今までにない極上のツヤ、感触!  
 (通常¥15,750) **¥9,450** (クーポン  
 価格)

※全メニューカット込(ショート~ロングまで)  
 ※スーパーロング・毛量の特別多い方は多少  
 お値段が変わる場合がございます。  
 ※掲載価格は全て税込です。

ハートふるビューティサロン  
**あみん**

通常価格	クーポン価格	●アクアミルクストレート	¥13,125	<b>¥8,400</b>
	(全メニュー縮毛矯正)	●ソフティデザインストレート	¥13,650	<b>¥8,925</b>
●E&E ストレート	¥11,550	<b>¥6,300</b>	●コスメストレート	¥14,700
●スクール矯正	¥10,500	<b>¥6,480</b>	ラフィナーアシスト	
●ヘアオベストレート	¥12,285	<b>¥6,980</b>	●M3.2 電子クリニックストレート	¥22,050
●プラチナストレート	¥12,600	<b>¥7,455</b>	●矯正+カラー	<b>¥14,700</b>
			●矯正+パーマ	<b>¥4,200~</b>

函館市宝来町23-4  
 電話/0138-23-0178  
 受付時間/9:30~18:00  
 定休日/毎週水曜・第3火曜日

要予約

クーポン持参で  
 表記の割引料金適用  
 ●1枚1グループ利用可  
 ●他券との併用不可  
 ●有効期限/平成23年2月14日まで

Johnson & Johnson

ワンデーアキュビュー®ディファイン™

1日使い捨てソフトコンタクトレンズ

ACCENT STYLE  
 アクセントスタイル

VIVID STYLE  
 ヴィヴィッドスタイル

NATURAL SHINE™  
 ナチュラルシャイン™

CIBA VISION  
 DAILIES®  
**FRESHLOOK®**  
 イルミネード

フレッシュルック® デイリーズ® イルミネード™  
 1日使い捨て視力矯正コンタクトレンズ

深みのある独自の色合い  
 “パープルブラック”

くつきり、  
 濃く深みのある  
 印象へ

みんなが振り向く  
 鮮やかな瞳

1日使い捨てだから、いつも清潔。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)  
 TEL/FAX.0138-55-5311

営業時間  
 月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:30  
 水曜日・土曜日 9:00~12:30  
 日曜日・祝日 9:00~12:00

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。  
 購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け処方箋をご持参ください。  
 ○コンタクトレンズを遠方に使用された方はレンズの品質がわかるものに持参下さい。

いつも自然な髪を確かな技術力で!

**今がチャンス!**

**好感度アップ!**

初めての方も安心!  
 あなたの貴重なお時間、  
 プライバシーを大切にしております。

一日でできるカツラ修理があります  
 育毛コースもあり  
 髪の悩み何でもご相談ください

カツラセンター  
**フィックス**

函館市宮前町22番1号  
**0138-43-0019**  
 営業時間/AM 9:00~PM 6:30  
 定休日/第3月曜日・毎週火曜日  
<http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019>

新しい  
皮膚再生治療が  
より身近に  
なりました!!

《新しい顔の若返り治療マイセル》  
新規治療  
目の周囲・額・口の周囲シワ・  
タルミの新しい皮膚再生治療

¥200,000~

しみくすみ・小じわ  
フォトRF治療

光治療(IPL)と高周波(RF)を  
同時に行う美白・美肌治療

初回お試し価格

通常 ¥36,750 → ¥10,000

今年、  
さらに美しく  
磨きませんか?



好評キャンペーン中

メソボトックス

(小ジワ・毛穴改善 肌の引き締め)  
前額部、目尻部、頬部

前額部  
通常¥15,000 → 特別価格 ¥10,000

目尻部  
通常¥30,000 → 特別価格 ¥10,000

頬部  
通常¥30,000 → 特別価格 ¥10,000

各施術 無料 カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい



美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会専門医  
日本美容外科学会正会員

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374

ホームページ <http://www.5biyou.com>



花まるかんを  
本年も宜しくお願いいたします。

売れます! ウルトラハニウツ元気 5,250円

●青汁酢 5,250円 ●歩き元気 3,675円  
●スリムドカン 10,500円  
●ウルトラびびくスタイル 10,500円  
●一人さん化粧水 1,575円 ●一人さん美容液 5,250円  
●一人さんつやクリーム 3,675円 ●元気の素ドリンク 315円  
(料金全て税込み)

掲載商品のほか詳細は  
「花まるかん」ホームページ!! <http://hanamarukan.k-a-t-o.co.jp/>

斉藤一人さんの銀座まるかん

花まるかん  
お問い合わせ ☎59-0878

函館市湯川町2-23-9(北洋銀行並び)  
営業時間/9:00~19:00 日曜定休 P有り

リピーター続出!

聞き慣れない  
施術なので  
1回目が行きづらい...  
そんな声に  
お答えして

ご予約時

「函楽見たよ!」で

初回

新規の方「新リンパ療法」

全  
メニュー  
表示料金  
より

50%OFF

個々の体質に合わせて、経験豊富な女性スタッフが施術します。

共通クーポン(7ページ)

クーポン持参で  
「新リンパ療法60分コース」  
または「ダイエットコース」を  
施術の方に  
「フェイシャルコース(10分)」  
または「フットマッサージ(10分)」  
をサービス!

●お1人様1枚限り ●他券との併用不可  
●有効期限/平成23年2月15日迄

女性の為の

新リンパ療法!

自然治癒力をアップして  
老廃物をしっかり排出  
身体の不快感をリセット

- 肩こり ●五十肩 ●疲れやすい
- 風邪をひきやすい ●便秘 ●冷え
- むくみ ●しびれ ●痛み ●ほてり
- 耳なり ●更年期 などの症状に効果的

[30分] ¥3,000 [60分] ¥6,000

今年こそ

「やせた?」と言われたい!  
ダイエットをあきらめた方  
にも大好評!

「新リンパ療法」で代謝アップ!脂肪燃焼アップ!

女性の為の  
ダイエット [70分] ¥6,800

冷えた体に蓄積されたリンパの流れを促進し  
むくみを落としてスッキリラインへ導きます!

費用が従来の耳ツボダイエットの約1/3

新しい自分スタート!  
クーポンを使って



※混み合う場合がありますので、前日までのご予約が確実です。

スリムサポート 0138-73-3955

土谷整骨院併設 〒049-0161 北海道北斗市飯生2丁目6-10

営業時間/月~土 AM8:30~PM7:30 駐車場完備

休 日/日曜日 ※時間外も要相談にてお受け致します。

完全  
予約制



# あなたの「美」を支える パートナーであり続けたい。

## 話題の美容再生医療を!

### シワ・くぼみ・たるみなどに

#### 負担の少ない若返り治療

症例数  
**8,028件**  
08年4月~  
10年11月



気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

#### 自己血小板による皮膚再生療法

■1cc.....23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。



コグ(返し)のついた医療用糸

#### 医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本).....56万円(税込)

#### 実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

#### ヒアルロン酸注入

■1部位1本.....5.8万円(税込)

#### マシン治療

■顔全体(1回).....25万円(税込)

## 痩身術

### しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など周辺組織へのダメージを与えにくくします。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

#### 水圧を用いた脂肪吸引

■1部位.....34万円(税込)  
※手技料8万円を含む

### マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

#### 超音波による痩身

■1部位(1回).....3.3万円(税込)

## 豊胸術

### ご自身の脂肪でバストアップ

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

#### 脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸.....200万円(税込)

### 切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、吸収スピードを遅くした専用のヒアルロン酸を注入します。

#### ヒアルロン酸注入

■1cc.....5,000円(税込)  
※(例)片胸30ccずつの場合 両胸 300,000円(税込)

### 注射でスッカリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

#### 輪郭形成用注入剤

■1部位(1回1.3cc).....15.8万円(税込)

\*公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

聖心美容外科 札幌院 院長  
前多 一彦  
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。



「つねに患者様の立場に立った診療の心がけています」

前多院長、UHBのりゆきのトークDRE北海道に出演中!!

**HOT NEWS** 毛髪再生外来

AGA(エージーイー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療.....38.4~67.2万円(税込) 女性の脱毛症にも適応

もっと詳しい情報を知りたい! そんなアナタにオススメ!

体験談掲載! 患者様からのアンケートをそのまま紹介! 悩みの別・年代別に検索が可能

症例も掲載! 豊富な症例写真をご紹介します! 担当ドクターの説明も要チェック。

検索結果一覧

(該当件数は71件です)

大変効果があった

初めは抵抗があったが、実際やってみて、なんと効果も期待して大丈夫なところを分かった。

二重術・目のたるみより 41歳 女性

→この体験談の内容を見る

大変効果があった

何も問題なく理想通りの仕上がりで満足しています。ありがとうございます。

二重術・目のたるみより 22歳 女性

→この体験談の内容を見る

症例写真

症例写真

二重術・目のたるみ取り

→症例を見る

若返り・アンチエイジング

ハイドロライト・フェイスリフト

→症例を見る

聖心美容外科 札幌院

パソコンはコチラから!

www.biyougeka.com

まずはお電話でご相談ください(携帯・PHS対応)

# 0120-456-528

- 診療時間/10:00~19:00(完全予約制)
- 電話受付/9:30~20:00
- 土・日・祝日も診療しています(年中無休)

夜間専用ダイヤル(20:00~23:00)

☎0120-773-566

(※新規のご予約のみの受付となります)

この広告に関するお問い合わせは Tel.03-5770-5292

私たちが誠心誠意お応えします。カウンセリングは無料ですので、お気軽にご来院ください。お電話お待ちしております。

〒060-0005  
札幌市中央区北5条西2-5  
JRタワーオフィスプラザさっぽろ 9F

毛穴 ざらつき 乾燥 そんな肌悩みに...

カルピス社の乳酸菌研究から  
生まれたスキンケアです。

**業界初\*！新・美容成分**  
L'ACTUAは、カルピス社の乳酸菌研究から生まれた**新・美容成分「LHW」**を配合した、業界で初めてのスキンケアです。

\*2010年2月時点

**自立した肌へ**  
「LHW」が、肌の生まれ変わりをサポート。うるおいや、芯の強さをつくり出す**肌本来のチカラ**を呼び覚まします。

**つるつる美肌へ**

- 肌が**つるつるになった** (29歳・会社員)
- 毛穴が目立たなくなった (32歳・会社員)
- 肌が**明るくなった気がする** (25歳・会社員)

などのうれしい声が届いています。

\*モニター調査結果 (ラクチュア Labo 調べ)

今だけ!  
バッグ in バッグ  
付き!



多くの方にご支持  
いただいています!



初回お申し込みの方お一人様1回、  
1セット限り

- ① 洗顔料 20g
- ② 化粧水 25mL
- ③ 乳液 8g
- ④ クレンジングミルク (サンプル) 2回分
- ⑤ クリーム (サンプル) 4回分
- ⑥ バッグ in バッグ

サイズ/底部分幅20cm×天面部分幅23cm×奥行6cm×高さ15cm  
素材/表部分:持ち手:合皮、裏部分:ポリエステル

使えばわかる! 乳酸菌のチカラ

ラクチュア  
L'ACTUA トライアルセット

1,050円! (税込) たっぶり10日分

\*印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。

【無着色】 【パラベン不使用】 【アレルギーテスト済み】 ※【LHW】:乳酸桿菌/乳酸菌液 (整肌成分)  
(すべての方にかぶれやアレルギーが起きないというわけではありません) ※【LHW】はカルピス株式会社の商標です。

**全国配送無料** **お支払い手数料無料**

お電話でのお申し込みの際は、下の番号をお知らせください。  
※IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

キャンペーン番号	0202
キャンペーン期間	3月17日まで

通話料無料:午前9時~午後10時まで受付

**0120-313-645**

インターネット:24時間受付

**http://cgad.jp/lact/21**

【商品お届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)  
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお振込みいただけます。  
【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(返送料は当社負担)  
【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供することがございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

個人情報管理者 ☎0800-666-7777

**ジノ株式会社**  
東京都中央区京橋 1-16-7



特別な時間が過ごせる  
隠れ家のようなサロン

## ミック・ コスメティックプラザ 函館川原

住宅が並ぶ柏が丘通、隠れ家のように佇む可愛らしい建物が「ミック・コスメティックプラザ 函館川原」。昨年11月、本通から移転しオープン。「ミック・コスメティックプラザ」とはヨーロッパブランドのコスメを扱い全国展開するエステサロン。オーナーの秋山さんは店を始めてから、この1月で18年を迎えた。

ボディトリートメント、痩身、まつ毛パーマやネイルなどのメニューが並ぶ中、人気なのはフェイシャル&デコルテ。肌の状態や仕上がり別に7種類以上のコースを用意。30代の働く女性を中心に、アンチエイジングを目的に定期的に訪れる人が多いという。施術はクレンジング、洗顔、デコルテ・フェイシャルトリートメント、パックが基本。6ブランドの中から化粧品を選び、オールハンドで独自の施術を施す。秋山さんおすすめのブランドは「エヴィドンスドゥボーテ」。フランスの高度な化粧品開発力と日本のテクノロジーをコラボさせ、敏感肌にも高いアンチエイジング力を持つという。

サロン内は個室2部屋を備え、女性心をくすぐるインテリアで統一。“現実から離れた、自分だけのラグジュアリーな空間”を演出し、内面からも癒してくれる。

頑張っている自分へのご褒美としてケアしながら贅沢な時間を過ごしてほしい。



「肌がきれいになった」と言われる時がうれしいと話す秋山オーナー。一番人気はシワや小ジワを改善する「アンチエイジングトリートメント」(90分6,300円)。また、毎月お得なキャンペーンを実施し、現在は1月31日まで移転オープン記念キャンペーン中。まつ毛パーマ2,100円が1,575円やフェイシャル・デコルテ6,300円が2,940円など特別価格なので、ぜひこの機会にお試しを。



### ミック・コスメティックプラザ 函館川原

函館市川原町11-8  
☎0138-33-5207  
10:00~19:00受付(予約制)  
日曜定休  
P有り



# 季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

## 通 年 雇 用 促 進 支 援 事 業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。



**参加費無料**

- ◆ 函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
- ◆ 開催日程 / 1月中旬～3月下旬 先着順に受付致します。
- ◆ 各講習の詳細、申し込み方法については、事務局までお問い合わせ下さい。

### 技能講習事業 (1月～3月開催予定)

季節労働者の方々に、技能講習を開催します。  
(各講習の定員は、予算の範囲で、多少変更することがあります)

- 車両系建設機械運転  
(整地・運搬・積み込み用および掘削用) (定員30名)
- フォークリフト運転技能講習 (定員25名)
- 小型移動式クレーン運転技能講習 (定員30名)
- 玉掛け技能講習 (定員30名)
- 高所作業車運転技能講習 (定員30名)
- 床上操作式クレーン運転技能講習 (定員10名)
- 型枠支保工の組立て等作業主任者技能講習 (定員10名)
- 足場の組立て等作業主任者技能講習 (定員15名)
- ガス溶接技能講習 (定員10名)

### 資格取得講習 (2月～3月開催予定)

季節労働者の方々に、資格取得を図る講習を開催します。

- 2級小型船舶操縦士講習 (定員20名)
- ホームヘルパー2級講座 (定員15名)

### パソコン講習 (2月～3月開催予定)

パソコンの基礎的知識・操作 (ワード・表計算等) および実践的知識の習得を図る講習を開催します。

- 基礎講習 5日間 (定員20名)
- 実践講習 5日間 (定員20名)

### CAD基礎講習 (3月開催予定)

建設業のみならず、機械、通信など様々な分野で必要とされるCADの基礎を学ぶ講習を開催します。

- CAD基礎講習 5日間 (定員10名)

**募 集 中**

**お早めにお申し込み下さい。**

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒040-8666 北海道函館市東雲町4番13号 函館市役所経済部内

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/keizai/roudou/tsunen/tsunen.html>

TEL・FAX 0138-22-5400

函館 通年雇用

検索



住宅街の中にあることを忘れさせる露天風呂。

## 2 鍛冶温泉

函館市鍛冶1-34-15 ☎0138-56-0131  
14:00~23:30 日曜、祝日13:00~23:30  
木曜定休 P有り

地域住民の憩いの場として親しまれている「鍛冶温泉」。35年前前に創業して以来、地下から湧き出る天然温泉を100%使用し、湯船は42℃に設定。電気サウナとゆったりとした露天風呂も完備している。浴室はオープン当時から変わらない、どこか懐かしい昭和の面影を残す。“お湯からあがった後も体がじんわりと温かい”と好評で、連日足を運ぶ客も多い。脱衣所や洗い場は広々としているので、家族みんなでゆっくりと浸かってみては。

脱衣所の中央には大きな量の腰かけを設置。



源泉をそのまま提供  
住宅街にある天然温泉

# はこだて街角散策

東山墓園線編



いつもと違う道を散策、いつもと違う風景に人々。  
新たな発見を求めて気ままにお出かけしませんか？  
今回は「東山墓園線」の産業道路より北側を中心にをご紹介します。

文・写真/小山 博美

こだわりの素材を生かしたクセになる味わい



窓からあたたかい光が入る、ひだまりのような店内。

## 1 ぱんの店ひだまり

函館市神山3-2-2 ☎0138-52-0033  
9:00~19:00 日曜定休 P有り

今年の4月に10周年を迎える「ぱんの店ひだまり」。菓子パンから総菜パンまで約70種類と豊富に揃え、店頭にはオリジナルの新商品が随時並ぶ。中でも「駒ヶ岳スペシャル」(1本630円)は、駒ヶ岳牛乳のミルクと発酵バターを使った食パンで、深みのあるコクを出したイチオシ商品。「地域の方に親しまれる店づくりを心掛けています」と店主の堀さん。食事やティータイムにお気に入りの一品を見つけてみては？

手をかけた日本料理を  
肩肘張らずに堪能

## 3 和食料理 きむら

函館市神山1-1-21 ☎0138-53-2959  
11:00~14:00 17:30~22:00 月曜定休 P有り

落ち着いた空間の中で、旬な新鮮素材を生かした料理が味わえる「和食料理 きむら」。会席料理を中心に腕を磨いた木村店主が2007年に開店。「“おいしいものを作る”。この言葉がいつも念頭にあるよ」と話すように、見た目も美しい料理は、丁寧な仕事ぶりを表している。おすすめの「お楽しみランチ」(1,000円)は、刺し身やミニ天丼、麺類など内容が充実。また、夜は単品料理、定食など本格和食料理を気軽に楽しめる。



宴会は1人3,150円から。  
飲み放題はプラス1,500円(90分)。  
写真はカレー鍋と料理8品。



華やかな器に盛られた「お楽しみランチ」。  
季節によって素材も変わり、見た目も味も大満足。



「もっと楽しく、もっと楽に  
ギターの魅力を伝えたい」

#### 4 AVENTURE GUITARS

(アヴァンチュールギターズ)

函館市神山2-9-8 ☎0138-83-8249  
12:00~20:00 火曜、水曜定休 P有り



店のオリジナルギターが並ぶ。

昨年7月にオープンした「AVENTURE GUITARS」。ギターの修理や調整、オーダーメイドに至るまで手掛ける。店主の川越さんは東京でギター職人として勤務し、その腕を買われ有名なミュージシャンの間にも自分のオリジナルブランドの愛用者がいるほど。店を開いて以来、弦の張り方を知らない中学生から改造のために来る中高年まで、客層はさまざま。「どんなギターにも魅力が秘められている。そのポテンシャルを伝えたい」とにっこり。

### それぞれの旨みを引き出す 隠れた人気寿司店



おすすめはにぎり12~14カンが付く「インターネットスペシャル」(3,500円)。

#### 6 浜鮭

函館市神山3-55-11 ☎0138-52-2860  
11:30~23:00 無休

昭和50年創業の「浜鮭」。近所の常連のほか、道内外、国籍を問わず多くの客が訪れるという人気店だ。ネタの中でも際立つのは光ものの鮮度の良さ。魚のくさみを丁寧に処理し、脂も適度によって素材を最大限に生かしている。また、店内の生け簀から取り出すアワビは新鮮そのもの。座席は2階の宴会場のほか、1階のカウンター5席のみなので、来店には事前の予約が得策。

おいしさのポイントは「鮮度の良い素材を見極めること」と店主の長濱さん。



ピンクのソウが目印。

#### 5 すーぷかりいかふえ チャーリースパイイス

函館市神山2-11-15 ☎0138-51-0610  
11:30~15:30 (15:00L.O) 17:30~22:00 (21:30L.O)  
木曜定休 P有り

2008年にリニューアルオープンした「すーぷかりいかふえチャーリースパイイス」。店主の泉さんは道内のスープカレー店を食べ歩き、作り方は全て独学という。香辛料の香りが漂う店内はオシャレな小物が並び、ポップで明るい雰囲気だ。「しっとりチキンレッグ」(980円)のチキンはスプーンで簡単にほぐれるほどやわらかく煮込んだ一品。辛さは0~20番まであり、さらにスープは5種類から選ぶことができる。「自分で好きな味を組み合わせ、楽しんでほしい」と話す。

見ているだけでも楽しくなる  
カフェのようなスープカレー店



おすすめの「しっとりチキンレッグ」。ライス付き。



旬の青果やお得な商品が並び、  
見ているだけでもワクワクする店内。

地域の繋がりがりも大切に  
ディスカウント価格はもちろん

## 8 食品のディスカウント イエローハウス

函館市神山3-59-1 ☎0138-56-6310  
9:00~18:00 日曜定休 P有り

黄色い外壁が目を引く「イエローハウス」。野菜や果物、調味料、乾麺、インスタント食材など幅広い食品をディスカウント価格で販売。13年前に店主の谷山仁さんがオープンして以来、地域住民の「台所」として重宝されている。妻の淑恵さんの明るい接客も魅力の一つで、会話に花を咲かせることもしばしば。谷山店主は「安いだけでなく、地域の繋がりの場でもありたい」との思いで今日も客を出迎える。

墓園通沿いの黄色い外壁が目印。



## 味、量、価格に大満足と 女性に人気の洋食店



窓から日差しが差し込む明るい店内。



4日間かけて作る人気の「ビーフシチュー」(1,400円)。  
パンまたはライス、サラダ付き。  
酸味とコクが絡み合う絶妙な味わい。  
最後はパンを使ってきれいに食べる客がほとんど。

## 9 キッチン神山

函館市神山3-28-18  
☎0138-51-1311  
火曜定休(火曜が祝日の場合営業、翌日休み)  
11:30~14:30(14:00L.O.)  
18:00~21:00(20:30L.O.)  
P有り

住宅街の中にある洋食店「キッチン神山」。4年前に自宅を改装しオープンした店内は明るく落ち着いた雰囲気、季節に合わせた可愛いディスプレイが飾られる。ランチの時間帯は席が次々に埋まっていくため、開店前から店先で待つ客も。店主の小林さんは「まじめな気持ちで料理を作ると、お客さんにも伝わる」と話すように、ソースやドレッシングにいたるまで手作りにこだわる。その真摯な姿勢が客の心をつかむのだろう。

扉を開けるとそこは南国  
沖縄の情緒があふれる



店内のディスプレイは店主の高島さんが全て配置。  
グッズの一部は販売もしている。

## 7 ゆんたく酒場 十九の春

函館市神山3-57-1 ☎0138-52-9119  
18:00~24:00 不定休 P有り



ゴーヤーチャンプル(700円)、海ぶどう(500円)、スクガラス豆腐(400円)、  
鳥らっきょう(400円)。食材も沖縄産を使用する徹底ぶり。

夜の東山墓園線を提灯が明るく照らす「ゆんたく酒場 十九の春」。沖縄にほれ込んだ店主の高島さんが2008年に開店した本格沖縄バー。「沖縄以外のものは一切置かない」と言うように、壁一面にはシーサーや三線、米軍グッズなど、長年現地で集めたものがびっしりと並び、100種類以上ある酒は全て泡盛。リクエストをすると、三線を片手に沖縄民謡を歌ってくれるサービスも。その歌を聞きながら沖縄情緒に浸ってみては。

クルマを借りるなら  
**安けりや  
いい!!**  
ってな、もんですよ。

**Sha-renta**  
車レンタ  
検索

**低料金だから レンタカー登場!!**  
気軽に借りられる

普段使いの低価格!!  
**サービスクラス** [6時間] **2,520円** 5人乗りより

荷物たっぷり積める!!  
**ベシッククラス** [6時間] **3,780円** 5人乗りより

引越や家具の持ち運びに!!  
**軽貨物クラス** [6時間] **2,520円** 2人乗りより

大家族も乗れる8人乗り!!  
**1BOXクラス** [6時間] **6,300円** 8人乗りより

ビジネスや、帰省した時に...  
**1週間レンタル**  
長期滞在時や、社用車として...  
**1ヵ月レンタル**  
もごさいます。

オプション **カーナビ・チャイルドシート** [24時間] 各525円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

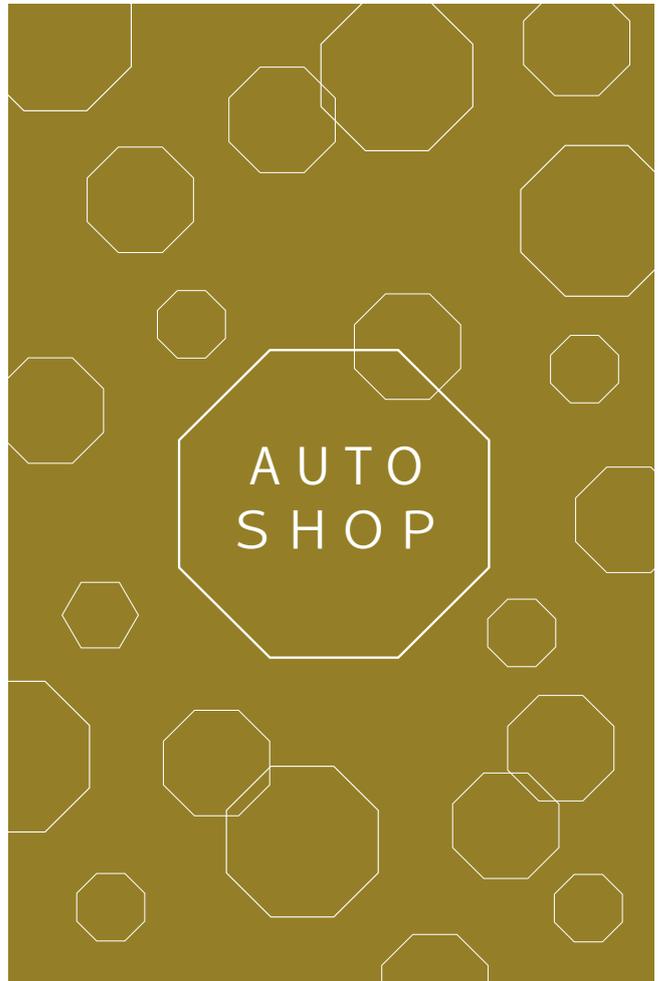
**車検堂** Shakendo

イケミ十字街店 TEL/22-2565  
1020-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172  
1020-548-836

ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>

株式会社 池見石油店



プロの整備士と検査員がいる専門店です。

**車検のイッシー**

おもてなしの心 **代車40台完備**  
心よりお待ちしております! **スタッフ数20名**

**カーライフサポート**

钣金塗装・車検整備  
一般整備・自動車販売  
自動車保険・ロードサービス  
レンタカー・車内クリーニング  
ボディコーティング

**石川自動車工業(株)**  
北海道運輸局長指定事業所  
指定番号2-242 認定番号2-520  
函館市 西桔梗町854-7 **TEL49-8000**

流通センター ● 函館白産石川店 ●  
至北斗市 産業道路 ● ジェームス ●  
中央自動車 ● 学校 ● ハセガワストア ●  
● 船島電装 ● 宇治園 ●  
至函館駅 ●

クルマのことなら何でも  
お気軽にご相談ください!

<b>OIL</b> オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

**函館自動車工業(株)**  
☎ 0138-22-1171  
**年中無休**  
営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース  
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15  
**FAX 0138-27-5162**

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  日本興亜損保

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社 LC08-0010

お見積無料



こちらから取りに伺います!!  
全国150店舗  
許可・認可を受け、車のリサイクルを  
知り尽くした専門店

要らなくなったお車、  
安心買取ります。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488  
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも  
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

全国100店舗の信頼と実績

全国チェーン車高価買取

無料査定実施中

<http://www.carlink.jp/>

無料ネット査定中!!

GOO、カーリンクのホームページに特別価格車掲載中!

あなたのおクルマ、本当はもっと高く売れるんです!

お得で安心な車買取専門店!

車買取

函館美原店  
カーリンク  
愛車広場

この看板が目印です!

このようなお客様に  
喜んで頂いております

- お車を減らしたい方
- お車に乗らなくなった方
- お車を必要としなくなった方
- お車の価値がないと思っている方
- お車を少しでも高くと考えている方

■新車・中古車販売 ■車検整備 ■板金整備

愛車広場カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ



0120-01-9608

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日)10:00~20:00 (日・祝) 10:00~19:00  
定休日/火曜日  有り



**保育所** **24時間保育**  
 平成23年3月1日  
 開園につき **園児募集**  
 (保育人数定員になり次第  
 受付は終了致します)

●広い空間のお部屋で安全保育(保険制度)  
 ●人を大切にする心を育てると共に、  
 道徳性の芽生え・自主性・  
 協調性等を培う理念  
 ●頑張るお父さん、お母さんの為に  
 安心して預けて頂けるよう、  
 スタッフが全力を尽くし保育してまいります

**月額保育**  
 ■生後2カ月から1歳まで **¥40,000** ■2歳から4歳まで **¥30,000**  
 ■1歳から2歳まで.....**¥35,000** ■4歳以上.....**¥25,000**

**一時お預かり** 急な用事が...ちょっと時間がほしい...  
 冠婚葬祭など保護者様の子育てを応援!!!!  
 1時間からの対応しております。

**お昼の保育(1時間あたり)** **深夜・早朝の保育(1時間あたり)**  
 年齢を問わず **525円** 年齢を問わず **630円**

元気な保育士達がしっかりサポート致します。  
 お気軽にご相談・見学にいらして下さい!

北斗市飯生1丁目13-30 北斗郵便局 ハセガワストア 函館市→  
**☎0138-73-2442** 国道228号線 当園 ●GS 消防署

今年で創業116周年

新作 **ひな人形** 入荷

省スペースタイプから七段飾りまで、  
 予算に応じて幅広く商品を取り揃えて  
 おります。  
 お気軽にご来店下さい。

創業明治28年  
**宮田商店**  
 函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000  
 www.miyatasyouren.com

2歳以上のお子様をお持ちで「子育てストレス」を減らしたいあなたへ!

**第19回 無料勉強会**

・あなたのイライラが減り  
 子供の才能を引き出せる、  
 効果的な声かけをしませんか?

\*主催 エル書房  
 \*後援 函館市/北斗市/北海道新聞社/  
 函館新聞社/STV函館放送局/  
 オフィスK  
 \*場所 サンリフレ函館  
 \*日時 1月30日(日)  
 13:30~16:00(受付13:00~)  
 \*参加費 無料  
 \*定員 先着40組80名様

ゆっくりご参加頂く為に、  
 無料でご利用頂ける  
 プロのベビーシッターさん  
 をご用意しております。  
 ご予約の際に  
 お申し付け下さい。

子供の個性にあわせた  
 「声かけフレーズ」発見法

私たちエル書房は、主に「コミュニケーション」を中心に世界中から情報を  
 を集めている出版社です。「コミュニケーション」についても、本来は親子関  
 係ではなく社員教育や、お客様と企業様の間のものを得意としています。  
 しかし、そんな「ビジネス」の場面で使われる「コミュニケーション」術を「子育て」  
 の場面で使ってみると...非常に大きな効果があったのです。今回の無  
 料勉強会では、子育てに真刺しに取り組みたいお母さん、お父さんに  
 ・子どもの持つて生まれた才能の見抜き方  
 ・子どもの「やる気スイッチ」を見つけるには?  
 ・自分の個性と子どもの個性の違いを知ろう!  
 というお話を中心に、お子さんの才能を引き伸ばしてあげる方法をお  
 伝えます。今回は子育てに真刺しに取り組んでいらっしゃる地元のお母さ  
 ん、お父さんを応援させて頂きたいと考え、無料でご利用頂ける託児を  
 用意しました。ぜひ夫婦揃ってご参加下さい。

エル書房 代表取締役社長 網倉博  
 日本産業心理コンサルティング協会理事

おそらく今まであなたが一度も聞いた事のない、  
 全く新しい子育て講座です。

お申し込みは今すぐこちらまで  
 ※予約優先 先着40組80名まで

24時間無人自動音声受付 **0120-98-0425** ケイタイからのお申し込み▶

FAX0138-49-6031 受講票を送付しますので連絡先を明記して下さい。 お問い合わせ **090-1708-1715** 担当:ふくはら (9時~21時まで受付)

サンリフレ (函館市勤労者総合福祉センター) 大森浜

http://nagano.furenavi.jp/ ふれなび函館

# 才色淑女

仕事に情熱を傾け、生き生きと働く。  
そんな職業人として輝く女性を紹介します



## 頑張る人を励まし続ける応援団 人材を“人財”に変えるお手伝いを

有限会社フェイスアップ代表取締役  
ホテルショコラ函館総支配人

飯野 智子さん

ホテル・旅館等の業務コンサルティング、企業の人材育成や接遇研修を受託する「フェイスアップ」。代表取締役の飯野さんは2006年7月から函館市内の「ホテルショコラ函館」の運営を受託し、総支配人に着任。函館に住みながら、自身の会社がある東京との往復、講演やセミナーなどで年間130回飛行機に乗るほど全国を忙しく飛び回る。東京都出身。短大卒業後、ホテルオークラ東京に16年間在職。3年間の上海勤務ではマーケティング部長として中国人スタッフの教育等にも携わり、帰国後もセールスマネージャー、宿泊販売管理などホテル業務全般を網羅するスペ

シャリスト。

2005年3月に会社設立。「ホテル勤務時代、お客様から喜ばれるのもうれしかったが、仕事の悩みを聞いてアドバイスした職場仲間が頑張ってくれる方がうれしかった。困っている人の背中を押す仕事ができれば」。ホテルを退社後、フリーでコンサルタントとして活動。「取引先から『個人とは契約しづらい』と法人化を勧められた」と会社設立の経緯をさらりと話す。「周囲に後押ししてもらいながら、人と関わり、必要とされていく中でやるべきことが形になっていく。そんな風に肩ひじ張らずに会社をつくることもできるんですよ」と笑う。

コンサルティングや人材育成の仕事を通じ、相手に伝えていきたいのは今、自分が立っている場所での価値を見出し、そこで頑張ることの大切さ。「他に目が向いて心が落ち着かず、励めない人もいるが、自分の今の役割をしっかり果たしていけば、そこから幸せは感じられるはず」。そういう人たちを「頑張ろう」と励まし続けるのが自身の役割と考える。「人から必要とされ、その相手が元気になって明日から頑張ろうとする姿が見えた



瞬間にやりがいを感じる」。人を元気づけるには自分が健康であること、そして何事も苦意識を持たずに進めることが飯野さんの行動力とバイタリティーを生む。

総支配人として、ホテル運営では「またこの人に会いたい」と思ってもらえる人材の育成に力を注ぐ。スタッフの親切的対応が旅の思い出に刻まれ、リピーターを増やしている。歴史、観光資源、自然に恵まれた函館の街には「何度でも訪れたいくなる雰囲気がある」と飯野さん。「あくまでホテルは脇役。もつと函館の街を体感してもらえそうなプランも提案できれば」。熱い思いを胸に秘め、目標に向かって多忙な日々を駆け抜けていく。

### 〈プロフィール〉

短大卒業後、1988年4月にホテルオークラ(現・株式会社ホテルオークラ東京)に入社し、約16年間勤務。2005年3月、有限会社フェイスアップを設立。明るい人柄と優れた環境適応能力が持ち味。各種企業や病院などの接遇アドバイザーとしても活動し、全国で研修や講演会の講師を依頼されるなど幅広く活躍する。

# あなたの時間を有効に使いませんか

キャリアバンクは人材派遣、転職紹介のほか、医療・販売など業界に特化した展開を積極的に進めています。

## 派遣 軽作業スタッフ ホテル内業務スタッフ

- 派遣先** 函館市、長万部町近郊、他道内一円
- 勤務** 長期・短期(応相談)
- 時間** 8～17時(派遣先による)
- 給与** 時給720～850円
- 待遇** 宿泊施設有(派遣先による)、交通費規定支給、各社保完備(長期就業者)、調理師免許保持者優遇(待遇応相談)

頑張るあなたを応援致します!!

登録予約はお電話又はメールにてご連絡ください。メールの場合は、件名に「**函楽**」本文に「氏名・年齢・電話番号」を入力の上、送信ください。

今、自分のやりたいお仕事がなくても…。期間限定で働きたい。開始日を相談したい等様々なニーズに対応・ご相談承ります。

上記以外でのお仕事に関しても相談可 お気軽にお問合せ下さい。

**札幌 オフィス** 札幌市中央区北5西5 sapporo55ビル 5F (紀伊國屋書店が目印のビル)

☎011-233-0644 nougyou@career-bank.co.jp

厚生労働大臣許可 01-ユ-010037・般01-010050

函館オフィス 旭川オフィス

北海道の総合人材サービス会社

**CAREER BANK**

http://www.career-bank.co.jp

キャリアバンク 検索



# ホームヘルパー2級講座 13日で取得OK! 森教室



札幌まで通わないと、資格取得が出来なかった私ですが、地元で勉強が出来る教室の存在を知り、受講しました。実技スクーリング中は介護の基礎を学び、実習では、現在の介護現場を経験出来ました。(真狩教室受講の天水恵里奈さん)

## 【森教室 無料説明会開催】

講座内容や割引制度の説明が聞けます

会場: 駅前ふれあいセンター 森本町4-1-1

●予約は不要です。お好きな時間にご来校下さい。

■1月21日(金) ■2月7日(月)

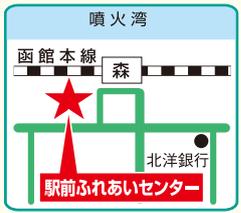
10:00～ 10:00～

14:00～ 14:00～

17:00～ 17:00～

\*1回30分程度の内容となります。

\*無料説明会にご参加できなくても講座へのお申し込みは可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。



※課題提出と全日程出席で修了。無試験で資格取得。

# 三幸福祉カレッジ

★資料請求は

☎0120-294-350

教育訓練給付制度対象講座

授業の内容がわかる  
三幸福祉ブログ  
公開中です!

http://ameblo.jp/sankofukushi-ido



北海道本部: 札幌市中央区大通西5丁目8 昭和ビル7F

www.sanko-fukushi.com

完成済み  
即入居可!

## 美原5丁目提案モデル

土地建物 4LDK 2,280万円 (税込み)

広々リビング & オープンスタイル キッチン

天然ガスセントラルシステム ECOジョーズ

- 所在/函館市美原5丁目36番 ●土地/166.40㎡(50.34坪) ●地目/宅地
- 用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●構造/木造(在来工法)2階建
- 確認申請/第HJK091210号 ●延床面積/128.00㎡(38.72坪)1階:67.76㎡・2階:60.24㎡
- 築年月/平成22年6月 ●設備/システムキッチン、IHクッキングヒーター、シャンプードレッサー、照明、TVインターホン、24時間換気、都市ガス、水洗 ●道路/南側市道 幅員6mに9.787m接道
- 小学校/北美原小学校 ●中学校/赤川中学校 ●交通/函館バス「北美原小学校前」停 徒歩2分
- 引渡/即時引渡し ●取引態様/仲介(仲介手数料なし)



## 上野町提案モデル

土地建物 4LDK 1,980万円 (税込み)

1F床暖 パネルのないセントラルシステム

ビルトインカーポート

完成済み  
即入居可!

- 所在/函館市上野町14番(地番36-7)
- 土地/228.42㎡(69.09坪) 道路部分36.98㎡含む
- 地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域
- 建ぺい率/50% ●容積率/100%
- 構造/木造(在来工法)2階建
- 確認申請/第HJK101210号
- 築年月/平成22年12月
- 延床面積/132.42㎡(40.05坪) 1階79.77㎡・2階52.65㎡
- 設備/食洗機付きシステムキッチン、バイオ生ゴミ処理機、IHクッキングヒーター、シャンプードレッサー、全室照明、TVインターホン、24時間換気、天然ガスセントラル暖房給湯システム、都市ガス、水洗
- 道路/南西側4m私道
- 小学校/高丘小学校
- 中学校/戸倉中学校
- 交通/函館バス 函館高専前 徒歩7分
- 引渡/即時引渡し
- 取引態様/媒介(仲介手数料なし)

イメージバス



不動産のことで困っていませんか? ●不動産査定やアパート空室などのご相談。●相続不動産の活用方法のご相談。 ●ローン返済中で不動産を売却したい時のご相談など。 当店スタッフへお気軽に!



免許番号:北海道知事 渡島(3)992号

# 株式会社 リード不動産

〒040-0033 函館市千歳町27番8号 (電通通り沿い・合同庁舎向い)

TEL (0138) 26-5533



広告有効期限/平成23年2月15日迄



# 女性に負けない客室係が目標 たくさんのお客様と出会えるのが楽しい

はこだて湯の川温泉  
竹葉 新葉亭

## 三富 尚人さん (19歳)

みとみ なおと



湯の川温泉街の川沿いに佇む純和風の宿「竹葉 新葉亭」。創業から60年以上、全国から訪れる観光客や地元客から高い評価を得ている。

この宿の魅力は、地の利を生かした料理、風情溢れる庭園露天風呂・・・そして、創業以来受け継がれている「お客様一人ひとりへの『おもてなしのこころ』」をモットーにしたサービス。特に迎えから見送りまで、客と一番近い距離で接する客室

係は重要になる。「仲居」とも言われるように、同館でも女性だけだった客室係に、男性として初めて就いたのが三富さん。支配人の角谷さんが「期待のホープ」と言う、2年前高校を卒業したばかりの新人だ。

元々接客の仕事に興味があり、入社。配属先は予想外にも客室係だった。女性の仕事だと思っていたので、かなり驚いたという。ただ、自分が男性として働く第一号。最初のケースとして

頑張ろうと、すぐに気持ちは切り替わった。

難しいことも多いが、宿泊客から様々な土地の話を聞けるのもこの仕事ならではの「毎回色々なお客様と出会えるのが楽しい」と微笑む。一番うれしい瞬間は「笑顔で帰っていただけの時」。そのためにも自分自身、笑顔を絶やさないと心に決めている。「この仕事は日々発見、楽しいことがある。ずっと続けていき、女性に負けない客室係になりたい」と思いは熱い。

「地元の方にも気軽に来ていただき、もっと竹葉の魅力を知っていただければ」と話す三富さんの笑顔が、これからもっと多くの人を癒していくのだろう。



はこだて湯の川温泉  
竹葉 新葉亭

函館市湯川町2-6-22  
☎0138-57-5171(代)  
<http://www.chikubas.co.jp>



落ち着いて過ごせる静かな館内。和のしつらえが贅沢な雰囲気を出している。宿泊のほか、風呂付昼会席などもあり、日帰りでも極上のひとときを愉しむことができる。

文/佐藤 史子 写真/国仙 知佳子

# 三菱では「免税」&「減税」車をラインアップ。

「環境」と「おサイフ」2つの優しさ — i-MiEVとクリーンディーゼルパジェロです。



## 新世代電気自動車



三菱自動車の環境技術の頂点である、3つの特長を身につけたi-MiEV。

## i-MiEVは、補助金対象

2010年度クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金※1

取得税・重量税  
**免税**

i-MiEV [電気自動車・2WD・4人乗り]  
車両本体価格 **398万円**  
[消費税込み] ※有彩色色を除く

試乗車も  
ご用意しております



Photo:i-MiEV ●ボディカラー:ホワイトパール/ミントグリーンソリッドタイプB 2トーン(有彩色:5.25万円)

クリーンエネルギー自動車等  
導入促進対策費補助金  
**上限 114万円** ※1

〈2010年度クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金: 上限114万円の政府補助〉  
●一般社団法人次世代自動車振興センターに申請し、審査・交付決定後、補助金交付を受けられます。●車両登録の前に申請手続きが必要となります。  
●割賦での購入は補助金対象となりません。●定価(車両本体価格)から引き寄せられた金額で契約された場合、補助金額も減額(引き寄せ額の約半額)となります。  
●受給対象は自家用軽自動車に限り、補助金を受給するには4年間保有する義務があります。●応募締め切り日前でも、申請者が多く補助金の予算の範囲を超える場合には、応募の先着順で選定され、終了となる場合があります。◎詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

アイミーブはメンテナンスフリーのご提供となります。

取得税・重量税  
**免税**



## NEW クリーンディーゼル PAJERO

3.2ℓ クリーンディーゼルエンジン DI-D  
INVECS-II スポーツモード5速A/T

試乗車も  
ご用意しております

免税(免税額) 優遇  
**25.14万円**

PAJERO ■EXCEED (ロング)  
[3.2ℓ コモンレール式クリーンディーゼルエンジン(DI-D)・  
INVECS-II スポーツモード5速A/T・スーパーセレクト4WDII]  
車両本体価格 **411.6万円**  
[消費税込み] ※有彩色色を除く



Photo:PAJERO EXCEED(ロング) ●ボディカラー:ウォームホワイトパール(有彩色:3.15万円)

環境に配慮した新型クリーンディーゼルエンジン(DI-D)  
新しく開発された、新型クリーンディーゼル(DI-D)は、排出ガス中の大気汚染や騒音を徹底的に削減し、従来の低燃費性や力強さを大きく向上させた、次世代のディーゼルエンジンです。  
●世界トップレベルの排出ガス規制をクリア  
ポスト新長期規制をクリア。(ポスト新長期規制=平成21年に日本で適用された、世界トップレベルの厳しい排出ガス規制)  
●歴代パジェロ 最大トルク  
45.0kgf・m/2000rpm(従来型比 約119%自社調べ)

## 「エコカー減税」対象車も充実

エコカー減税(新車購入時の取得税・重量税の軽減)は  
取得税が平成24年3月31日・  
重量税は平成24年4月30日まで対象になります。

○エコカー減税は、グレード、オプション等により対象とならない場合があります。○リサイクル料金が別途必要となります。  
○保険料、税金(除く消費税)、登録等に付する費用は別途申し受けます。○車両本体価格はバンクタイアと応急修理キットまたはスペアタイヤ、標準工具一式付価格です。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。  
○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

\*掲載の燃費は10・15モード燃料消費率(国土交通省審査)で、定められた試験条件での値です。  
お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。



50%燃費性能が、とっても好評!  
**燃費 21.5km/ℓ**  
[2WD]  
車両本体価格(消費税込) INVECS-II CVT  
**99.8万円** ※4WDは 車両本体価格 118.7万円



50%燃費自慢のコンパクトSUV!  
**燃費 15.2km/ℓ**  
[2WD]  
車両本体価格(消費税込) INVECS-II 6速スーパーモードCVT  
**178.5万円** ※4WDは 車両本体価格 199.5万円

## 愛着点検

(ウインター点検)  
**500円** (税込)

## オイル交換

ご来店に限り  
**1,000円** 引き

## 冬用スノーブレード\*

**1,100円** ~ (税込)  
※長さにより価格は異なります

ミシュラン  
タイヤ  
特価販売中!

# 函館中央三菱自動車販売(株)

お客様  
相談窓口 ☎ **0120-173204**  
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

道南最大級の  
ショールーム!!

三菱車全車種を  
展示中!!

大野新道店  
北斗市清水川1142-20  
☎(0138)777-1111



函館中央店  
ボディショップ函館(板金・塗装)  
クリーンカー石川・15(中古車)



みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

函館中央三菱自動車販売(株)はチームマイナス6%に参加しています

八雲店  
北海道八雲町東雲町106-1  
☎(0137)62-3111



江差店  
松山町江差町字伏木戸町571  
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)  
函館市石川町15-1  
☎0120-01-9608



Drive@earth



# 老舗看板を守る

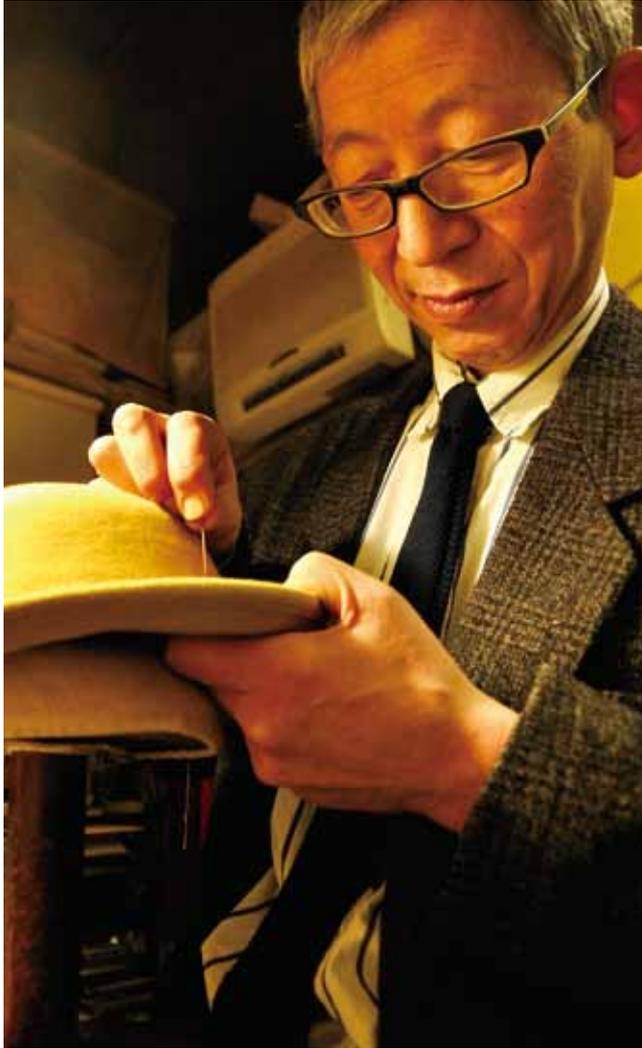
## 客の喜ぶ顔が何より 難しいデザインほどやりがいがある

村上さんがこの仕事に就いたのは22歳の時。母親が体調を崩したため、東京の大学を卒業後すぐに函館に戻り、家業を手伝う形に。初めは接客販売が中心で、職人になるとは思ってもいなかった。だが、色々な客と接し、大きさやデザインなどそれぞれの要望を聞くうちに自分で作りたと思うようになった。小さい頃から祖母や何人もの職人が帽子を作る姿を見ていたことも大きく、「人と同じも

のがいやだという性格もあった」と職人になりオリジナルの帽子を作ろうと決めた。当時の店主だった3代目の父は販売専門。取引先の職人さんに話を聞きながら、本を読み独学で勉強。その職人さんが作るような綺麗な帽子を目標に試行錯誤しながら何度も練習を重ね、自分が納得するものを作れるようになるまで10年はかかったという。

デザインを打ち合わせして使用する生地を持ちこんでもらい、型紙から試作品を作り完成まで2週間ほど。約60cm四方の生地が世界でたった一つの帽子になる。オーダー客は、サイズのない人やコレクターなどリピーターが多く、豊富な既成品がある中で「帽子をわざわざ作るのはこだわりの強い人。沖繩から注文を受けたこともあった」と村上さん。難しいデザインほどやりがいがあり、「毎回違うものを作るからおもしろく、飽きない」と仕事の楽しさを語る。

「出来上がった帽子を喜んでもらった時、良かったと思う……。帽子には流行があり、簡単な商売ではない。それでも長い間続けてこられたのは、客の喜ぶ顔が見られるのが何よりも大きい。」



赤帽子屋 店主

むらかみ

みきお

村上 幹男さん (62歳)

1948年、函館市生まれ。1886年に創業し、今では函館で唯一の帽子専門店として120年以上続く「赤帽子屋」の4代目店主。オーダーメイド帽子の制作を行うほか、既成品70~80種類を販売。お直し・クリーニングにも対応する。今年から帽子にもっと親しんでもらうため手縫いの帽子作り教室も始めた。

函館市松風町11-3 ☎0138-22-2954 10:00~20:00 無休

CINEMA

おすすめの上映作品をご紹介します



そろばんで、家族を守った侍がいた。

武士の家計簿

[1/22上映予定]  
シネマアイリス

幕末から明治に生きた下級武士・猪山直之は、そろばんの才能を買われて出世。しかし、武士の慣習で借金がかさみ、ついには家計が窮地に。そこで“家計立て直し計画”を宣言し、家族で質素節約して返済に充てる。つつましくも堅実に生きた家族の愛を描いた物語。

●監督/森田芳光 ●出演/堺 雅人、仲間由紀恵、松坂慶子、西村雅彦、草笛光子 ほか



彫刻家イサム・ノグチ  
母レオニーの波乱な生涯

レオニー

[上映中] シネマアイリス

天才彫刻家イサム・ノグチの母、アメリカ人女性レオニー・ギルモアの生涯を描いた物語。20世紀初頭のニューヨークで、希望に満ちた人生が待っているはずだったレオニー。しかし、日本人青年との出会いによって彼女の人生は波乱に満ちたものとなっていく…。男は日本へ帰国してしまい、シングルマザーとなった彼女も我が子とともに日本へ向かう…。わが身の不幸を嘆くよりも、運命を引き受け、自分らしく生きていこう。それが彼女の信念であり、我が子に伝えたいことだった。自らの意志で未来を切り開いて行くレオニーの生き方は、勇気と感動を与えてくれる。

●製作・脚本・監督/松井久子  
●原案/ドウス昌代  
●出演/エミリー・モーティマー、中村獅童、原田美枝子、竹下景子 ほか



余命1年の妻に僕は何が出来るだろう。

僕と妻の1778の物語

[上映中]  
シネマ太陽函館

ガンを発病した妻に、「人は笑うと免疫力が上がる」という医師の言葉を信じて、1日1編の短編小説を5年間毎日送り続け、余命1年の宣告を覆した。物語が1778話目に到達した時、夫が辿り着いた答えとは？実話をもとにした夫婦愛の物語。

●監督/星 護 ●出演/草野 剛、竹内結子、谷原章介、吉瀬美智子 陰山 泰 ほか

(C) 2011 関西テレビ放送 フジテレビジョン ジェイ・ドリーム 東宝 S-D-P FNS26社



なぜ、戦うのか――。

GANTZ

[1/29公開]  
シネマ太陽函館

酔っぱらいを助けて電車で轢かれてしまった幼馴染みの玄野と加藤は、目覚めた瞬間見知らぬ部屋にいた。死んだはずの人間がGANTZ(ガンツ)に召還され、“星人”と戦うというミッションが与えられる。2人は戸惑いながらも戦いは激化していく。

●監督/佐藤信介 ●出演/二宮和也、松山ケンイチ、吉高由里子、本郷奏多、夏菜 ほか

(C) 奥浩哉/集英社 (C) 2011 GANTZ FILM PARTNERS

DVD RENTAL

新作から話題作までご紹介



「殺す」という本能。  
「生きる」という本能。

プレデターズ

[レンタル中]

異なる能力を持った殺し屋たちが、地球外生命体=プレデターによってジャングルに放り込まれた。より強い相手と戦うことに生きがいを感じる最強のスーパー・プレデターたちと、選ばれし人間たちとの過激なサバイバル戦が始まる!

●監督/ニムロッド・アーントル  
●出演/エイドリアン・ブロディ、ローレンス・フィッシュバーン ほか



しんのすけがケッコン?!  
未来へタイムスリップ!

映画クレヨンしんちゃん  
超時空!嵐を呼ぶオラの花嫁

[レンタル中]

未来のしんのすけの花嫁・タミコが助けを求め、タイムマシンでやってきた!大人になったしんのすけが街の支配者に連れ去られたという。2人は時空を超えて未来の世界へ。果たして未来のしんのすけを救うことが出来るのか?

●監督/しぎのあきら  
●声の出演/矢島晶子、ならはしみき、藤原啓治、こおろぎさとみ ほか



彼女は何者なのか?  
そして、真の目的は――  
ソルト

[レンタル中]

アメリカCIA本部。謎の密告者が、大統領暗殺のためにスパイを送り込まれると告白。その名はソルト、彼の尋問をしていたCIA女性職員の名前だった。同僚から追われる身となった彼女だが、数日後、ホワイトハウスに現れる…。

●監督/フィリップ・ノイス  
●出演/アンジェリーナ・ジョリー、リーヴ・シュレイパー、キウエテル・イジフォア ほか

BOOK

今売れている本をご紹介します



人生を面白く  
良い年の取り方とは

老いの才覚

●曾野綾子 ●ベストセラーズ ●800円

年の取り方を知らない老人が増えてきた。超高齢化の時代を迎える中、わがままなお年寄りが大問題。困難なことに直面して逃げる人はいない年寄りにはなれない…。自立した老人になり、面白く生きるための才覚の持ち方を紹介する。



“今、最も泣ける”  
話題曲の秘話!

トイレの神様

●植村花菜 ●宝島社 ●1,000円

シンガーソングライター・植村花菜が亡き祖母との思い出を歌った“今、最も泣ける歌”として話題の「トイレの神様」。その歌詞の裏話や祖母との心温まるエピソード、曲が生まれるまでの誕生秘話をつづっている。



執事とお嬢様刑事が  
事件を名推理!

謎解きは  
ディナーのあとで

●東川篤哉  
●小学館  
●1,575円

大企業のお嬢様・麗子は国立署の新米警部。実はプロの探偵か野球選手になりたかったという彼女のお抱え運転手・影山は、謎を解明しない麗子に対し、時に容赦ない暴言を吐きながら事件の核心に迫っていく連作ミステリー。

相手を思う優しいメロディー



from

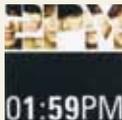
ゆず

[発売中]

- シングル ●トイズファクトリー
- 通常盤1,000円、初回限定盤DVD付き1,890円

タイトル曲は大切な人を思う気持ちを優しく切ないメロディーに乗せたバラード・ナンバーで、作詞作曲は岩沢厚治が担当。カップリングの「赤いキリン」は、叙情的なメディアム・ソングに仕上がっている。

あの“野獣アイドル”が日本上陸!



01:59PM

~JAPAN SPECIAL EDITION~

2PM

[発売中]

- アルバム ●アリオジャパン
- 通常盤2,500円 ●初回限定盤DVD付き3,150円

2010年に日本デビューを果たしたK-POPの“野獣アイドル”2PM。韓国をはじめアジアで大ヒットしたファーストアルバム「01:59PM」に、『Thank you』をボーナストラックとして収録している。

2人によるパワフルな楽曲



CHANGE

YU-A feat.MUNEHIRO

[発売中]

- シングル ●よしもとアール・アンド・シー
- 通常盤1,050円、初回限定盤DVD付き1,500円

キュートなルックスとハスキーで心に響く歌声で人気のYU-Aによる5作目のシングル。レゲエシンガーソングライター・MUNEHIROを迎え、歌詞も2人で共作したパワフルでスリリングな楽曲。

“清木場ロック”のマスターピース!



ROCK&SOUL

清木場俊介

[発売中]

- アルバム ●ビクターエンタテインメント
- 通常盤3,045円、初回限定盤DVD付き3,990円

タイトルのROCK&SOULは、清木場の生きざま=ROCK! 清木場の唄い屋魂=SOUL! その両軸を作品に込めた。元旦に放送されたTBS「駅伝」のテーマソング『風に乗れば...』も収録。

デビューから41周年  
4年ぶりのアルバムが完成!

魔力

井上陽水



[発売中]

- アルバム
- フォーライフミュージック
- 2,800円

構想4年、そして制作4年。デビュー41周年を迎えた2010年「LOVE COMPLEX」以来となる4年ぶりのオリジナルフルアルバムがついに完成。映画「今度は愛妻家」の主題歌『赤い目のクラウン』や資生堂「ザ・コラーゲン」のCMソング『Love Rain bow』、NHK番組「プラタモリ」の主題歌『MAP』など新曲の数々を収録。

EVENT

コンサート・演劇・個展など



北海道文化財団  
若手芸術家発表事業  
(夢の畑シリーズ)

Valentine Concert  
in かなで〜

〜2台のヴァイオリンとピアノによる演奏会〜

2/9(水) 18:00開場 18:30開演

北海道を拠点に活動する新進の若手アーティストを道内各地で紹介するコンサートシリーズ。誰もが耳にしたことのあるクラシックの名曲や映画音楽などを、トークを交えて演奏する。演奏はヴァイオリン小林佳奈、長谷川加奈、ピアノ谷数さな。

- 会場/北斗市総合文化センターかなで〜小ホール
- 問い合わせ/☎0138-74-2000(北斗市かなで〜協会)
- 料金/500円(中学生以下無料)



市民美術展

「第11回  
はこだて・冬・アート展」

2/20(日)~27(日) 10:00~19:00  
(最終日は17:00まで)

プロ・アマを問わず地域で制作活動を行う作家から作品を公募する美術展。毎年函館・近郊に住む高校生以上が参加し、応募全作品が展示される。絵画や書、版画、工芸、写真、彫刻、デザインなど多岐にわたる分野の作品から個々の創作意欲が伝わってくる。

- 会場/函館市芸術ホールギャラリー
- 問い合わせ/☎0138-55-3521(芸術ホール)
- 料金/無料

函館市芸術ホール 2011スプリング・コンサート



吉田千紗  
ピアノ・リサイタル

2/6(日) 13:30開場 14:00開演

函館出身の吉田千紗がゲストに恩師であるロシアのアントン・ステパーノフ氏を迎えて行うリサイタル。曲目はモーツァルト/ピアノ・ソナタ第13番変ロ長調 K. V. 333ほか、ボロディン/「小組曲」ほか。

- 会場/函館市芸術ホール ●問い合わせ/☎0138-55-3521(芸術ホール)
- 料金(前売券)/シリーズ券一般4,000円、学生2,000円 1回券一般2,000円、学生1,000円(全席自由、中学生以下無料)※当日券は各500円増 ※「シリーズ券」は2/27公演の「スーベルと愉快な仲間たちによるサクソフォーン・コンサート」を含めた3公演の共通券



佐藤勝司(バロン)  
& 関 梯(ピアノ)  
ジョイント・  
リサイタル

1/22(土) 18:00開場 18:30開演

曲目は武満徹/小さな空、ビゼー/カルメンより「闘牛士の歌」他、バッハ/平均律クラヴィア曲集第1巻よりプレリュードとフーガ第4曲嬰ハ短調 BWV. 849、モーツァルト/ピアノ・ソナタ第12番ハ長調 K. V. 332ほか。



第33回  
はつはるともえのにぎわい  
初春巴港賑

2/20(日) 13:00開演

函館市内の名士が出演する、新春恒例の市民歌舞伎公演。演目は口上、伊勢音頭恋寝刃、白浪五人男、勸進帳。毎年、熱意溢れる演技が披露され、観客を魅了する。

- 会場/函館市民会館大ホール
- 問い合わせ/☎0138-57-3111(市民会館)
- 料金/2,000円(全席自由)



函館演劇鑑賞会  
第248回例会  
劇団文化座公演  
てけれっつのは

2/14(月) 18:45開演 2/15(火) 13:30開演

家族でもなく、年齢もバラバラ。いわくありげな3人の女とその仲間たちが肩寄せ合って生きている小さな店「きし屋」を舞台にした物語。文明開化の東京と小樽で、愛憎と人情に満ちた人間模様が繰り広げられる。出演は佐々木愛、阿部敦子、有賀ひろみほか。

- 会場/函館市芸術ホール
- 問い合わせ/☎0138-51-7376(函館演劇鑑賞会・事務局)
- 料金/入会金1,000円 月会費・大人2,500円、学生1,000円、中高生500円 ※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。

# ❖ Shopping Guide ❖

## 1/17[月] → 2/14[月]

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

### テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)  
10:00～19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

1/21(金)～1/25(火) ●時計&カジュアル雑貨バーゲン

1/28(金)～2/6(日) ●冬のワコールバーゲン

2/3(木)～2/6(日) ●全館冬物最終売りつくし

2/10(木)～2/15(火) ●きものリサイクル掘り出し市

### イトーヨーカドー

函館市美原1-3-1 ☎0138-42-6611(代) 9:00～21:00 無休

～1/17(月) ●冬物衣料クリアランスセール

1/19(水)～2/14(月) ●「バレンタインギフトコーナー」  
地下催事場に開設

1/26(水)～1/30(日) ●「ミシンバーゲン」地下特設コーナー

2/2(水)～2/6(日) ●春の新作カットソーフェア

2/9(水)～2/13(日) ●春の新作ボトムフェア

### ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1 ☎0138-49-8188  
10:00～21:00(毎週日曜と毎月1日は9:00開店) 無休

1/20(木)～2/14(月) ●バレンタインギフトコーナー開催

1/20(木)・27(木) ●毎週木曜日は「木曜の市」  
2/3(木)・10(木)

1/27(木)～2/1(火) ●家具大市

2/1(火) ●毎月1日は「一の市」

### ポールスターショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300  
A棟10:00～21:45 B棟10:00～21:00  
C棟10:00～店舗により異なる 無休

1/16(日) ●フリーマーケット C棟2F・10時～13時

1/29(土)・30(日) ●ハンドメイドマーケット  
B棟イベントスペース・10時～18時

1/30(日) ●フリーマーケット C棟2F・10時～13時

2/13(日) ●函館工業高校吹奏楽演奏会  
B棟イベントスペース・14時～

### 棒二森屋

函館市若松町17-12 ☎0138-26-1211(代)  
10:00～19:00(本館地階食品館は20:00まで) 無休

1/20(木)～1/26(水) ●ギフト解体セール  
●リビング理由ありバーゲン  
●家具・カーペットバーゲン

1/27(木)～1/31(月) ●メンズ理由ありバーゲン  
●レディース大均一祭  
●北海道報道写真展

2/2(水)～2/8(火) ●第3回 ぐるっと北海道味まつり

2/10(木)～2/16(水) ●高級金融品 大掘出し市

### 丸井今井

函館市本町32-15 ☎0138-32-1151(代) 10:00～19:00 無休

～1/17(月) ●第55回 全函館華道展  
●第42回 全函館新春茶会

1/19(水)～1/24(月) ●冬のDCブランドバーゲン  
●キッズキャラクターブランドバーゲン

1/26(水)～1/31(月) ●食品・リビング  
ギフト解体&スペシャルバーゲン  
●寝具・タオルバーゲン  
●キリム・絨毯の世界

2/2(水)～2/13(日) ●第107回 全国うまいもの大会

### MEGAドン・キホーテ函館店

函館市美原1-7-1 ☎0138-45-3810(代)  
9:00～24:00 無休

1/17(月)・24(月)・31(月) ●月曜メガの日  
2/7(月)・14(月)

1/17(月)・24(月) ●カウンセリング化粧品全品  
25(火)・26(水)・31(月) ポイントスタンプ3倍実施  
2/7(月)・14(月)

1/21(金)～1/27(木) ●新生活応援

1/23(日) ●食品MEGAサンデー

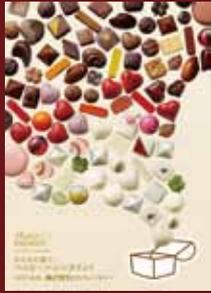
1/24(月)～1/26(水) ●食品驚安

1/28(金)～2/3(木) ●春準備企画

1/30(日)・31(月) ●食品月末応援

2/1(火)～ ●バレンタイン・節分企画(予定)

～2/14(月) ●1FMEGAドン・キホーテ  
直営化粧品売場・レジにて  
3割引セール(一部商品を除く)



とっておきのチョコレートが満載!

大丸札幌店  
「バレンタイン  
チョコレートカタログ」  
をお送りいたします。(無料)

下記までお電話でお申し込みください。

☎ 0120-938-246 (無料)

■受付期間: 2月10日(木)まで  
■受付時間: 午前10時~午後8時

★カタログは、  
大丸のホームページからも、  
ダウンロードいただけます。  
<http://www.daimaru.co.jp/sapporo/>

### 大丸のバレンタイン

★地1階ほつペタウン各売場  
開催中→2月14日(月)まで  
※2月4日(金)→14日(月)は、  
ほつペタウン和洋菓子売場は、  
バレンタイン特設会場になります。

★地1階 催事場  
2月4日(金)→2月14日(月)

★1階 特設会場・2階 特設会場  
1月26日(水)→2月14日(月)

[大丸札幌店]  
〒060-0005  
札幌市中央区北5条西4-7  
TEL011-828-1111 (代表)

♡ 気になるあの人へ、大好きなあの人へ ♡

## DAIMARU SAPPOROで この時期だけの “とっておき”の チョコをゲットしよう!



吉越さんイチオシの商品は、「パティスリー・サダハル・アオキ・パリ ポンボンショコラ」(写真上)。全12種類の色鮮やかな配色の「ボンボンショコラ」は、ロドけのよいガナッシュショコラの味が色の数だけ楽しめちゃいます。「デザートサーカス」(写真上から2番目)は、その独創的なデザインとエレガントな味で世界中のチョコ好きを魅了するデンマークの代表ブランド。写真の「チョコレートバーガー」は、デンマーク王室でも提供されたという伝説のスイーツ。カカオ風味のアーモンド生地と香り豊かなクリームをサンドし、「外はさくっり、中の生地のもっちり感がたまらない」(吉越さん)。「チョコレート王国ベルギー」からは「ビエール・ルドン」(写真下から2番目)が登場!カカオとショコラにぎゅっと詰められた各々の素材が程よくからみ合い、味わった瞬間に至福のひとつときが!「ベシュレ ショコラティエ スイス」(写真下)は、100年以上に渡り高品質な素材にこだわり続けるスイスの老舗チョコレートブランド。創業時から現在まですべての商品を職人たちが手造りしているというから驚き。「シャンパン」をはじめとする職人魂がこもった個性的なトリュフ。(吉越さん)が、ポップで可愛らしいデザインケースに詰められている。



(パティスリー・サダハル・アオキ・パリ)  
ボンボンショコラ  
(12個入り) 3,780円(税込)



(デザートサーカス)  
チョコレートバーガー  
(5個入り) 1,050円(税込)



(ビエール・ルドン) プチシャトー  
(8個入り) 2,625円(税込)



(ベシュレ ショコラティエ スイス)  
プチシャトー  
右/ワンアソート  
(1個入り)  
525円(税込)  
左/バレンタインフォア  
(4個入り)  
1,680円(税込)

函楽編集部が行く  
大丸札幌店  
潜入レポート  
Vol.11

## Daimaru Valentine 編

ドキドキ・ワクワクするこの季節♪ Valentine Dayまであと少しですね。今回の潜入レポートでは、大丸札幌店の食品売場と洋菓子担当・吉越雅和さんに、この時期限定の世界各国から集まった選りすぐりのチョコレートを紹介して頂きました!



食品売場 洋菓子担当  
吉越 雅和さん

世界各国から直輸入したインポートチョコレートを豊富に揃えています! ご来店をお待ちしております。



クーポン持参で

大丸札幌店の喫茶やレストラン16店舗で、サービスメニューをご用意!

●1組4名様までご利用可 ●他券との併用不可 ●クーポン1枚で、1店舗のみご利用いただけます。 ●有効期限/平成23年2月14日迄  
詳しいサービス内容を記載したチラシを、大丸札幌店1階店内ご案内カウンターでお渡ししております。



# さくらスマイル 引越隊

0120 FreeDial 0120-158-396

## 女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。  
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.sakura-hikkoshi.com/> さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店  
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566



LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

## こんなお困りごとありませんか?

- 仕事で保育園・幼稚園の迎えが間に合わない。
- 兄弟(小学生)も一緒に預けたい。
- 仕事が昼間のときと夜間のときがある。
- 日曜・祝日も預けたい。
- 仕事探しに子どもを預けたい。
- 出張・入院などで、長時間預けたい。
- 今まで預けたことがないので、少し心配。

### ぜひご相談ください



- ★24時間保育★
- ★生後6カ月～小学4年生★
- ★日曜・祝日も休まず営業★
- ★24時間送迎対応★  
ご家庭、職場、学校、幼稚園、保育園にお迎えに参ります。
- ★子育て経験のある保育士★
- ★ご利用計画に合わせてお見積もりいたします★
- ★保育中の様子を、くわしくご報告★  
ご希望の方には、保育中にメールで様子をお知らせします



## 24時間保育室 コアラルーム

時間預かり 一日保育 週保育 月極め保育

函館市 中道1丁目33-3

# TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koalaroom/>  
(携帯電話からもご覧いただけます)





# 脂漏性角化症について

加齢とともに増える肌のトラブルの一つに、良性の皮膚腫瘍「脂漏性角化症」があります。中高年になるにつれて発症頻度が高まるこの疾患について、すどうスキンクリニックの須藤院長に具体的な症状や対処法などを伺いました。

## 脂漏性角化症とは

皮膚の年令的な変化で出てくる皮膚腫瘍で、多くは褐色で盛り上がっていて、表面がやや脂っぽく見えます。そしてゆっくりと少しずつ大きくなってきます。良性の皮膚腫瘍ですが、たいへん頻度の高いもので、中高年の方の多くにみられます。

## 顔や頭・頸部に多く発症

顔や頭部、頸部に出ることが多いのですが、胸部、背部など足の裏、手のひら以外の全身どこにでもできます。

## 主な症状

形は円形のがが多く、大きさは数ミリのものから3〜4cmまでさまざまです。色は茶色〜黒色で少し盛り上がっています。皮膚との境目ははっきりしていて、皮膚の表面に張り付いているように見えます。表面はザラザラしていたり、毛穴のようにブツブツがあったりします。1個だけあったり、多発していたりすることもあります。

## シミから変化することも

平らなシミの一部として出ていることもあり、シミが盛り上がって脂漏性角化症になることもあります。時にカユミがあることもあります。かゆみがあると表面をキズつけたりして出血することもあります。

## 対処法

治療法として、かゆみがあったり不便があったりする場合は取るようになります。取るには手術で切除したり、電気メスやレーザーで焼いたり、液体窒素などで凍らせたりして取ります。

## 悪性の疑いがあれば検査へ

本来は良性なのですが、悪性のものとの区別がつきにくければ、検査が必要なものもあります。また、内臓の癌に伴って急にたくさん出てくることもあります。悪性の疑いがあれば、一部を検査に出すことになります。



すどうスキンクリニック

須藤 聡 院長

昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、若松町の太田病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。



すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F  
☎0138-33-0865

## 色々な分野で働く「医者」

皆さんの「医者」像はきっと病院や診療所で白衣を着て診察や検査・治療をする人というイメージではないでしょうか。しかしこの世の中にはそうではない「医者」もいるのです。

その一つに「産業医」という仕事があります。働く人の健康管理、職場環境や作業の手順が働く人にとって良好であるように管理を担う医者です。常時働いている人が50人以上の職場では必ず選任し、労働基準監督署に届けなければなりません。産業医になるためには、医師であることはもちろん、産業医としての知識を得るための研修を受けなければなりません。さらに5年ごとに免許証を更新します。健康相談はもちろん、職場の環境が原因となって発症する疾患を予防するため、実際に職場環境や作業手順を見て回り、改善点を事業主にお話しします。職場によっては、色々な化学物質や、騒音、振動などの知識も必要となります。

次に「スポーツ医」。スポーツに関する特別な研修を受け、さまざまな仕事をしています。日本体育協会の中に医科学委員会という部署があり、オリンピック選手の強化や国際的な競技会を含め国内の各種競技会におけるドーピング検査（薬物検査）から、病気の予防・治療のための運動プログラム作成、地域の方々の運動（スポーツ少年団等）に関する医学的な相談・助言をする役目を請け負います。外傷に関しては、主に特別な研修を受けた整形外科医が地域の要望に応じて仕事をさせてもらいます。皆さんも運動について疑問な点がありましたらご連絡ください。

さらに「保健所の所長さん」です。法律では医者でなければならぬとの定めがあり、主に疾病予防対策・健康増進など公衆衛生と呼ばれる分野の仕事をしています。動物や食中毒（食品衛生）などの仕事もあり、特殊な領域の知識が必要です。国民の健康増進・疾病予防の対策として、国は10年ごとに柱となる政策を決定。平成12年から「健康日本21」が実施され、函館市でも「健康はこだて21」という健康政策が進められています。本年度が最終年度で結果のまとめが発表されると思います。

これらの政策を実際に実行する立場の職種の一つとして、「保健所の所長さん」「産業医」「スポーツ医」など医学的立場からお手伝いをする医者もいることを知っていただければ幸いです。これはほんの一部で、皆さんの目に届かない分野で沢山の「医者」が日夜活躍しています。



ケアプラザ新函館・たけだクリニック

武田 良一 院長

昭和53年3月に藤田保健衛生大医学部卒業後、北大第三内科入局。函館中央病院内科勤務などを経て、平成17年5月にケアプラザ新函館・たけだクリニックを開業。日本人間ドッグ学会認定指定医、日本体力医学会健康科学アドバイザー、日本体育協会スポーツクター、日本介護支援専門員協会理事、北海道介護支援専門員協会会長ほか、各団体役員を務める。



ケアプラザ新函館  
たけだクリニック

函館市宮前町27-11  
☎0138-62-3100

SUDO  
Skin Clinic

# すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

## 診療時間

月・水・金曜日 10:00～14:00 15:30～19:30

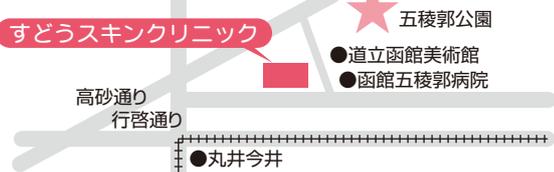
木曜日 10:00～14:00 15:30～19:30

土曜日 10:00～14:00

日曜日 13:00～17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F  
(函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865  
<http://www.sudo-skinclinic.jp>



**FUKUJI**

通院困難な方のために  
ご自宅への訪問歯科診療を  
行っています。  
電話で御相談下さい。

**福井歯科医院**

■診療時間/月～金 9:00～12:00  
14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付  
予約制  
では  
ありません

KAMIISO KODOMO CLINIC  
KAMIISO KODOMO CLINIC  
KAMIISO KODOMO CLINIC

**がみいそこども  
クリニック**

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号  
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001  
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

**診療時間**  
① 午前9:00～正午  
② 午後2:30～6:30  
③ 午前9:00～午後0:30  
午後 休診  
④ 午前9:00～午後1:00  
休診日 日曜日・祝日

**予防接種・健診**  
⑤ 午後2:30～3:30  
⑥ 午後2:30～4:30

**MAP**

こちらのQRコードからでも  
診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単にいきます。

医療法人 秀真会

**藤岡眼科病院** 【市電市役所前】 TEL 26-6722  
**上磯藤岡眼科** 【サンワドー斜め向い】 TEL 48-0033

無料送迎いたします。(市内・郡部・近郊)電話予約制

理事長・院長 藤岡 達彦  
 副院長 藤岡 聖子

- ◆ 白内障手術(日帰り・入院)
- ◆ 緑内障検査・手術
- ◆ 糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆ 網膜・硝子体手術
- ◆ コンタクトレンズ診療
- ◆ 眼鏡処方
- ◆ 斜視・弱視診療
- ◆ 入院設備あり(本院・40床)

ホームページ <http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では  
気付きません

藤岡眼科病院 処方  
上磯藤岡眼科 指導

**オオクラ  
コンタクト**

大手町 18-9  
【市電・函バス】市役所前下車

TEL 0138-26-5319



クーポン持参で  
コンタクトレンズ両目分より1,000円引

●お1人様1枚限り ●片目のみ利用不可 ●他券併用不可 ●有効期限/平成23年2月14日まで



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

**治 耳鼻咽喉科**

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00  
 ● 14:00~18:30  
 水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14  
 TEL 0138-74-4133  
 FAX 0138-74-4136



受付時間

	午前	午後
月・火	8:00	14:30
木・金	12:00	20:00
水・土	8:00 12:00	予約制

◆ 休診日 / 日曜・祝祭日 ◆

各種保険・事故・労災取り扱い

(但し、骨折・脱臼の施術は  
応急処置以外は医師の  
同意が必要です。)

院長 工藤 高広



函館市桔梗町418-527 ☎0138-87-0504

受付 / 8:00~12:00・14:30~20:00

(水・土曜の午後診療は予約制)

P有り

**やまだクリニック**  
 YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診  
 ※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27  
 TEL 0138-59-5800  
 FAX 0138-59-5801



本年もよろしくお願ひ申し上げます。

## パワーリハビリしませんか？ 機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであつという間に時間が経ちますよ!また、鍼灸マッサージ師による機能訓練やマッサージが受けられます。



### 〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

**見学・体験無料!まずはお電話を!**

### ご利用料金

・要支援1	2,475円(月)
・要支援2	4,626円(月)
・要介護1	485円(回)
・要介護2	552円(回)
・要介護3	618円(回)
・要介護4	684円(回)
・要介護5	750円(回)



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ  
デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066



通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。  
ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)



# くどう整骨院

## 指圧マッサージ院

健康保険・労災・交通事故 適応

### 診療時間

月曜日～土曜日、祝日  
午前9時から午後8時  
(昼休み12時～午後2時)

### 休診日

日曜日  
P有り(5台)



## 訪問マッサージ

※医師の同意が必要  
各種健康保険適応

訪問範囲 函館市 北斗市 七飯町

TEL(0138)47-3157

函館市石川町349-22-101

あなたのポッコリ  
スッキリ計画

小粒でスッキリ  
飲みやすい!  
1日3粒だから  
続けやすい!

# LION ウェルネスダイレクト 最近ズボンが“キツイ”

ナイスリムエッセンス  
ラクトフェリン

Lactoferrin

## 3のポイント

- 1 「日本肥満学会」でも注目の成分“ラクトフェリン”  
乳由来の健康成分“ラクトフェリン”を京都府立医科大学等と共同研究。腸に届いたラクトフェリンに、新たな事実を発見しました。
- 2 特許技術の採用により「腸まで」届けることに成功  
ライオンは、熱や酸に強い「ラクトフェリン」のパワーを胃で分解させず腸まで届けることに成功しました。
- 3 飲みやすい、小粒タブレット  
主要成分(3粒あたり)  
ラクトフェリン 300mg



### ラクトフェリンを利用し続ける理由



ラクトフェリンは「生涯の友」です  
中道 久美子さん (50代・浜松市)

試してみよう程度の気持ちで飲み始めたのですが、一瓶飲んだあたりから、つかみ加減でわかったのですが、サイズが落ちていくように感じられました。友達も「そのスカートはけるようになったんだ」って気づいてくれました。ラクトフェリンは私にとって「生涯の友」です。



80%以上の方が満足!

※定期お届けコース満足度2009年ライオン(株)調べ(調査数722人)

大好評

読者特別キャンペーン

通常6,150円(税込)  
初回限定(1世帯1個1回限り) 半額

なんと 3,075円(税込) 送料無料

50% OFF

まずは10日間、という方へ。

2,050円相当の量が入って

980円(税込) 送料1世帯1個1回限り

●「ラクトフェリン」(30粒/約10日分)



LION ウェルネスダイレクト

まずはお気軽にお試しください!  
携帯電話・PHSでも通話料無料

受付時間 毎日9:00~20:00(年中無休) お申し込み番号 10137

特設ダイヤル利用期間3月17日まで

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

IP電話・CATV電話はご利用頂けません。

0120-665-509

【お届けについて】●ご注文受付後、宅配便の商品は3~7日、メール便の商品は1週間前後でお届けします。●送料無料 ●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。●郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様の都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報取り扱いについて】お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。 \*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp)

## ゆがみを改善し、最高の効果を

### カイロプラクティック&もみほぐし アンカー

札幌の人気店「ラクネ」で15,000件以上の施術経験を持つ院長が独立し、11月に開院。肩こり・腰痛・しびれに伴う症状に対応し、ゆがみを矯正。初回1,575円(20分)〜で、時間に合わせ3コースを用意。「おさんから年配の方、妊婦さんでも施術可能です。一人ひとりの希望に合わせ、柔軟にお応えしていきます」と院長。



北斗市七重浜1-5-25  
☎0138-48-0185  
受付時間9:00〜20:00(予約優先)  
不定休  
P有り



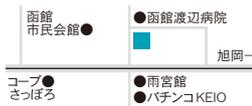
## 詰め物、かぶせ物の装着が即日完了

### 吉田歯科口腔外科

白いセラミックの歯の詰め物やかぶせ物などを、コンピューター制御で設計・製作する歯科用「CAD・CAMシステム」を道南で初めて導入。医師が歯を削った後、光学3Dカメラで口腔内を撮影し、コンピューターが読み取ることで機械が自動的に人工歯を製作する。従来の歯型取りが不要で、装着治療が1日で終了できるのがメリット(保険外診療)。



函館市湯川町1-30-8 ☎0138-59-3918  
9:00〜18:30  
(土・日曜は16:30まで、祝日は15:30まで)  
無休(年末年始は休診)  
P有り



## 応急処置について学ぼう

### 函病健康教室

市立函館病院では、健康や病気予防に関する情報提供の機会として「函病健康教室」を偶数月の第3木曜日に開催。2月は同病院の認定看護師(救急看護)、河瀬亨哉さんが「意外に知らない応急処置の仕方」について分かりやすく説明してくれる。講演後、参加者からの質問も受け付ける。予約不要、受講料無料なので気軽に受講してみませんか。



日時/2月17日(木)14:00〜(概ね1時間程度で終了) ※途中退席可  
会場/市立函館病院講堂(2階)  
問い合わせ/函館市病院局管理部庶務課(同病院内)  
☎0138-43-2000(内線4209)

## わかりやすい医療費&がん講演会

### 明治安田生命函館支社

市立函館病院がん相談支援センターの八幡範勝氏を講師に招いた講演会。同病院は2010年11月に子宮がんの腹腔鏡手術が国の先進医療に認定されたばかり。講演ではますます進歩する医療環境の変化とそれに関わる問題、がん相談から見えてくる“がん”の話を取り上げる。参加無料(先着100人)。希望者は前日までに電話で申し込みを。



日時/2月5日(土)14:00〜15:00  
会場/函館市民会館 3階大会議室(函館市湯川町1-32-1)  
問い合わせ/明治安田生命函館支社(鴨川さん、本多さん)  
☎0138-22-4723(代)

## ウェルキャブステーション常時開設中

### 函館トヨペット 石川店

「体の不自由な方や高齢の方、すべての方の快適で素敵な暮らしをサポート」を目的としたトヨタのウェルキャブ(福祉車両)。函館トヨペット石川店はウェルキャブステーションとして展示車の常設に加え、専門の知識を持つスタッフが常駐し、店舗もバリアフリー設計。ウェルキャブを直接見て、触れて、気軽に体感しませんか。



函館市石川町169-35  
☎0138-46-2110  
※ウェルキャブはすべてのトヨタ販売店で取り扱っています。

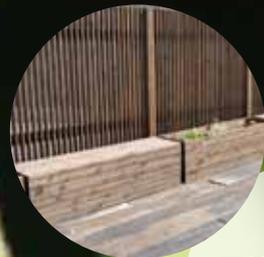




「みどり」からはじまる  
うるおいのある生活。



ガーデニング用品  
各種取り揃えております。  
まずは当社へ  
ご連絡下さい。



函館事務所前に  
展示しております

### 営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
  - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
  - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

## 青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322  
本社工場 青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464  
青森事務所 青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

# PET SHOP

NEW OPEN!

## 犬のお風呂屋さん

### シャンプー

大型犬  
(ゴールデン・ラブラドル...など)  
6,000円

中型犬  
(コーギー・柴・ポーターカラー...など)  
4,000円

小型犬  
(トイプードル・ダックス・チワワ...など)  
1,800円

※シャンプーには、爪切り・耳掃除・肛門絞り・足回りのカットが含まれています

カットスタイルは何なりと!  
ご相談承ります!

### カット

500円~3,000円

※犬種により料金が異なる場合がございます  
例)小型犬トイプードルの場合

シャンプー 1,800円  
カット(デヒヘアカットの場合) 2,500円

新春  
ご予約の方  
わんちゃんのおやつ  
プレゼント



ちーちゃん くるみちゃん



お帰りの際に  
愛犬の写真プレゼント!!

動物取扱業登録証北海道第021020180号  
登録の年月日平成22年6月18日~  
有効期間の末日平成27年6月17日

北斗郵便局 ● 北斗市 ● 至木古内 ● GS ● 当店 ● 消防署 ● 国道228号線 ● 至函館市

皮膚のトラブルでお悩みの  
ワンちゃんに!

ゲルマニウムのお風呂

1回 2,000円

ブチケア 300円~

要予約 | お電話  
お待ちしております。/

TEL0138-73-7060

北斗市飯生1丁目13番30号  
バス停(函館バス)上磯漁港前徒歩1分  
営業時間/9:00~18:00 月曜定休

24時間スタッフ常駐

プレイルーム付  
ペットホテルが  
増えました  
VIPルームも  
増えました



長期滞在も  
大歓迎

日中  
預かりも  
OK!!

- 仕事でお留守番、一人ぼっちで可哀想... ジャスパーのペットホテルなら
- 誰とでも仲良くなれる子になってもらいたい。...etc

日中はプレイルームにてほかのワンちゃんと元気に遊びながら過ごします。ワンちゃん同士のコミュニケーション能力も育まれます。



お買得犬フェア  
好評開催中

冬物洋服  
20~30%OFF!

## ペットハウス ジャスパー

[富岡店] 函館市富岡町1-21-14 ☎(0138) 45-8811

[桔梗店] 函館市桔梗町418-139 ☎(0138) 46-5025

[金城店] 函館市金堀町1-19 ☎(0138) 32-1812

(桔梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております。)

営業時間/AM10:00~PM7:00 年中無休  
■販売/020710087号・氏名/有限会社ヘルサロン花井  
■訓練/020740087号 ■保管/020720087号  
■登録年月日/H19.5.22 ■動物取扱責任者/安田美幸  
■有効期限の末日/H24.5.21

<http://www6.ncv.ne.jp/~jasper>



## ブリュッセル・グリフォン

【原産国】	ベルギー	人なつこさ	★★★★☆
【体高】	18~20cm	番犬適正	★★★★☆
【体重】	3~5kg	遊び好き	★★★★☆
【毛質】	ラフ(粗毛)またはスムース	活発度	★★★★☆
【毛色】	レッドブラウン、レッドブラウンと ブラックのミックス、ブラック&タン	しつけやすさ	★★★★☆
		手入れ	★★★☆☆

ヨークシャー・テリアやパグなど、ヨーロッパ各地域の犬との混血によって生まれた犬種で、長いひげを生やした様な風貌や個性的な顔から、どこか人間のような雰囲気が漂う。飼い主には愛情深く活発で、見知らぬ人に対しては神経質な部分も。基本的なしつけをすればおとなしい性格なので、しっかりとコミュニケーションをとることが大切。目や口にかかる被毛を清潔に保つような手入れが必要。

2カ月  
毛色/レッドブラウン

取材協力/ペットハウス ジャスパー

## リース・ネットワーク事業部

事務用品カタログ販売

**ASKUL** 及び **Biznet** 代理店  
アスクル ビズネット

文具からオフィス用品まで約19,000アイテムが勢揃い。  
オフィスの必需品がロープライスで明日届く。

コピー・ファックス・プリンター

**FUJI XEROX** 

富士ゼロックス 特約店

スピードとパワーが要求される今日、カラードキュメントの持つ  
情報発信力、説得力、訴求力の発揮に「ゼロックス」がお役に立ちます。



北海道リース(株)代理店 みちのくリース(株)代理店  
オリックス(株)取扱店 オリックス自動車(株)取扱店  
自動車・事務機器・建設機械等・割賦・その他各種リース取扱

リサイクルトナーで“経費節減”始めませんか?  
リサイクルトナーとは、使用済トナーを分解、洗浄、修理、部分交換し、  
純正品と同量の新しいトナーを充填し、再利用可能にしたトナーです。



リサイクルトナーが選ばれる理由



低価格

高品質

万全  
サポート



弊社リサイクルトナーは最高のリサイクル技術を駆使し、徹底した品質検査、  
テストプリントを経てお届けいたします。  
純正品の約**50~70%OFF**で導入できるので、  
利用頻度の高いお客様ほど大きな経費節減効果が期待できます。



お問い合わせ先

株式会社 **テーパー保険サービス**  
**リース・ネットワーク**

# PRESENT

読者プレゼント

**B**

## サッポロ 麦とホップ 350ml缶 1ケース(24本入り)

※応募は20歳以上の方限定

3名様

「サッポロ 麦とホップ」がリニューアル。こだわりの麦原料とホップだけを使用し、長期熟成製法で素材のうまさをしっかり引き出した発泡酒に、大麦だけで造ったスピリッツを加え、さらに泡持ちアップ。ますますビールと間違える旨さを実現しました。



●提供/サッポロビール株式会社 道南支社 ☎0138-31-7171

**A**

## スーパーニッカ 700mlびん1本

※応募は20歳以上の方限定

5名様

1962年発売以来のベストセラーで、ニッカウヰスキーを代表するブレンドウヰスキー「スーパーニッカ」。甘くやわらかな香りが漂い、スムーズな口当たり。バランスの良いまろやかな味わいです。



●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

**D**

## 紅茶専門店ルフナ 2,000円分ご利用券

1名様

世界の紅茶原産国から直輸入のフレッシュティーを提供し、豊富なメニューを揃える紅茶専門店ルフナから、ご利用券をプレゼント。ランチやアフタヌーンティーにはもちろん、茶葉やグッズ類の購入にも使えます。



●提供/紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

**C**

## コカ・コーラ さっぽろ雪まつりデザイン缶 350ml缶 1ケース(24本入り)

3名様

札幌市内で期間限定販売しているコカ・コーラの「さっぽろ雪まつりデザイン缶」をプレゼント。札幌の冬をイメージした可愛いデザインのコカ・コーラ。販売数量に応じて売り上げの一部が、さっぽろ雪まつりの運営に寄付されます。



●提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎0120-308509

**F**

## 人気キャラクター バスタオル&ぷち風呂敷のセット

3名様

結婚、出産などの内祝いや各種ギフト商品を豊富に取り揃えているオスカ商会から人気キャラクターのギフトをプレゼント。このほか同店では、赤ちゃんが生まれた時の体重と同じ重さのお米をギフトにした「米(マイ)ベビー」が人気です。



●提供/ギフトプラザオスカ オスカ商会  
<http://www.osucar.com> ☎0138-41-8880

**E**

## モッチーノプレミアム ダブルショコラ 2セット

5名様

第53回函館圏優良土産品推奨会で入賞した「モッチーノプレミアムダブルショコラ」をプレゼント。ココアベースのやわらかい餅生地をスイートチョコで包んだ新感覚のスイーツ。バレンタインデーの贈り物にいかがですか。



●提供/国産製菓株式会社 ☎0138-41-1155

## 応募方法

官製はがきにご希望の賞品のアルファベットを記入し、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、年齢、職業、電話番号と、今回の「函楽」に関するご意見・ご感想を明記の上お送り下さい。函楽ホームページからもご応募いただけます。

《は が き》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可) 《ホームページ》 <http://hako-raku.jp>  
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽2月号プレゼント」係

●応募締切:平成23年2月5日必着 ●発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ●個人情報にはプレゼントの発送にのみ使用します。

〔次号特集〕 小料理店で味わう粋な肴と旨い酒

次号3月号は、2月15日(火)発行予定です。

函楽 配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポルスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テオストア各店、100円ショップテオストア各店、テオデパート、コジマNEW函館店、ケーズデンキ函館本店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、TSUTAYA港町店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、デパート、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

函館を楽しむライフスタイルマガジン

**函楽**  
HAKO RAKU  
2011 FEB 2月号 No.22

発行/函館新聞社 広告局  
函館市港町1-17-8  
☎0138-40-5151  
配布エリア/渡島・松山管内  
発行日/1月17日

※本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

〈運勢アドバイザー〉  
レディース占い専科 山崎 藍生 先生

九星気学占い

1/17 → 2/14

一 白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

交際が広がる時。話題と言葉遣いには気をつけて。

一見良好な運氣ですが、波乱含みでトラブルも多いとき。とくに口の災いに注意が必要。交際が広がる時なので、礼節を守り、安易な約束はご法度。浪費に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二 黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

注意運。  
積極策は裏目にでそう。

水面下で生じた変化の波に翻弄されやすいとき。周囲の反発に物事の進展が阻まれ、現状への不満が出そう。当分は成り行きを見守って静観した方がよさそう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三 碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

好調運。  
高慢な態度は避けて吉。

努力の成果に光が当たるとき。周囲から注目される半面、嫉妬されたり隠し事がばれたりしやすいとき。感情的にならないように注意。目の疲れ、頭痛に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四 緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

衰退運。  
無理しないで休息を。

パワー不足で物事が順調に進みにくいとき。休養をとって気力体力の回復を待ちましょう。未確認の情報に惑わされないよう注意。悩みごとは家族に相談を。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五 黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

慎重運。  
一步一步確実に。

運氣は回復の兆しですが、焦って進むと足元をすくわれます。焦らず一步一步確実に基礎固めしましょう。不測の事態に陥りやすいので、余裕をもった行動を。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六 白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

上昇運。  
身勝手な行動は控えて吉。

旺盛な運氣。新たな計画が進展する半面、功を焦って勇み足や凡ミスで失敗しやすくなります。自己中心的になりやすいときなので要注意。計画性をもって進みましょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七 赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

周囲の評判アップ。  
責任感を持って。

運氣は好調。これまでの努力も実り、良い縁にも恵まれます。人の世話や依頼事には快く応じると、信頼度も増します。遠方取引吉。適度な運動も忘れずに。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八 白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

中途半端な運氣。欲張らず  
現状の安定と充実を。

攻めから守りに転じる転換期。運氣は強いのですが、万事中途半端になりそう。今までの進み方を一度振り返って立ち止まると吉。家族のだんらんを楽しみましょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九 紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

良好運。  
目上との意見の衝突に注意。

良好な運氣で、行動力も増すとき。周囲の期待と信頼感も高まります。自信と責任感を持って取り組み、期待以上の成果が。高級品に目が行きがち。予算超過注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★  
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…1/17~1/31 後半…2/1~2/14

{ 九星気学とは? 九星気学(きゅうせいせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。 }

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生  
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい)  
☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。

料金 ●総合鑑定/個人2,000円 相性3,000円  
※学割 高校生個人500円 大学・専門学校 個人1,000円  
※再来割あり  
●事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

企業の情報共有は、  
この出入り口がスムーズです。



### ネットワーク上のシステムやサーバーに直接アクセスできる複合機「ApeosPort」

その場でスキャンした文書の格納はもちろん、複合機から直接サーバーにアクセスし、共有文書の閲覧や出力指示がPCを介さずに行なえます\*。しかも、ApeosPort は、頻度の高い操作のジョブ登録も可能。本社から離れた場所やパソコンが使えない環境からでも、ApeosPort 同士で、スムーズな情報共有を実現できます。企業ネットワーク内の情報の出入り口として、意思決定の迅速化と、業務の質の向上に貢献します。\*外部アクセスキットが必要



**ApeosPort-IV**  
C5570 / C4470 / C3370 / C2270

富士ゼロックス株式会社 [www.fujixerox.co.jp/](http://www.fujixerox.co.jp/) XEROX、およびそのマークは、米国ゼロックス社の商標です。

富士ゼロックス北海道株式会社 [www.fujixerox.co.jp/hkx/](http://www.fujixerox.co.jp/hkx/)  
〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フィルム札幌ビル TEL 011-271-4887



なにげない瞬間にも、ドラマが訪れる。

# NEW Vitz DEBUT!!



あたらしいヴィッツには、4つの個性がある。



**F** シンプルな美しさ



**U** 洗練された心地よさ



**Jewela** 宝石のような輝き



**RS** 大人にふさわしい走り



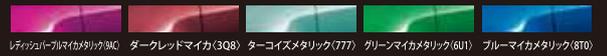
Vitz 1.3F  
"SMART STOPパッケージ"  
(2WD/CVT)  
車両本体価格  
**136.26万円**  
(消費税込)

Photo: Vitz 1.3F "SMART STOPパッケージ"。  
ボディカラーはライトブルーマイカメタリック(8S7)。

**ボディカラー全17色!**

スーパーホワイトII (040)	ホワイトパールクリスタルシャイン(070)*
ジンパックメタリック(11)	シルバーマタリック(1F7)
グレーメタリック(1G3)	ブラックマイカ(209)
チェリーパールクリスタルシャイン(3S7)	スーパーレッドV(3P0)
ライトブルーマイカメタリック(8S7)	ターコイズマイカメタリック(788)
タークブルーマイカメタリック(4U3)	ローズメタリックオパール(3P3)

[シルバーデコレーション限定カラー] ※Jewela専用メーカーオプション  
シルバーデコレーションを選択した場合、下記の5色が追加で選択可能となります。  
※ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)、チェリーパールクリスタルシャイン(3S7)はメーカーオプション  
<3,500円(消費税込)>となります。●ボディカラーの設定はグレードにより異なります。



**75% 減税** 環境対応車 普及促進税制

自動車重量税 約22,500円減税 + 自動車取得税 約43,400円減税 = **合計 約65,900円も減税**

自動車グリーン税制

自動車税 概ね**50%減税** (登録翌年度) 約17,000円減税 = **合計 約82,900円も優遇**

## Toyota Stop & Start System (アイドリングストップ機能)

**アイドリングストップ機能搭載。** 信号待ちや一時停止時に、エンジンのアイドリングを自動的にストップ<sup>1)</sup>、ブレーキを離すだけで、素早く、そして静かに再始動します。

ブレーキを踏むだけ

瞬時にStop

ブレーキを離すだけ

静かな再始動

エンジンの再始動時間 約0.35秒

●社内測定値

**クラス No.1<sup>\*2</sup> の燃費性能。**

10・15モード走行燃費 26.5 km/L <sup>\*3</sup> (21.8 km/L) JC08モード走行燃費

1.3F "SMART STOPパッケージ" 1NR-FE Dual VVT-i<sup>\*4</sup> 2WD

**エコカーの燃費 75% 減税**

※1.シフトがDレンジの状態でもブレーキを踏み、車両が停止するとエンジンが自動的に停止します(エンジン停止には、いくつかの条件があります。詳しくは取扱書をご覧ください)。\*2.ハイブリッド車。軽自動車を除く国内登録車No.1(10・15モード走行の場合)。2010年12月時点。トヨタ自動車(株)調べ。  
\*3.メーカーオプション装着により、車両重量が1,020kg以上の場合、23.5km/Lとなります。\*4.VVT-i[Variable Valve Timing-intelligent]。\*5.自動車取得税、自動車重量税の減税が受けられます。詳しくは取扱書をご覧ください。●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お姿さまの使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるような新たに設けられた試験方法で、一般的な燃料消費率はやや低い値となります。●燃料消費率(燃費)の数はすべて国土交通省審査値。

●エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制 ●エコカーの減税の対象車種は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新規で登録車が対象となります。●自動車重量税の減税は、平成21年3月31日以前に購入した車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の燃費検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京都地区)をベースに計算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。●自動車取得税、自動車重量税は都道府県により適用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。●自動車グリーン税制に伴う自動車取得税の軽減措置は平成24年3月31日までの新規で登録車が対象となります。●自動車グリーン税制に伴う自動車重量税の軽減措置については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。●詳しくは販売店におたずねください。●燃費の内容は平成22年12月現在のものです。●掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成22年12月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。●価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格が含まれていません。 ●保険料、税金(除消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

## ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331  
 ■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341  
 ■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://nett-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索

[取扱車種] ●プリウス ●SAI ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●ラウム ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースパン ●ライトエースパン ●ライトエーストラック ほか

### 会場ご案内

週末は、ネット道南へ

昭和店: 赤川交番、ニトリ、産道、産道支所、赤川通り、分都モータース、トヨタL&F札幌、湯川中学校、湯川電停

湯川店: プレスホ函館戸倉、湯川川、湯の川電停

ネット道南 昭和店 (昭和タウンプラザ) / ネット道南 湯川店

函館を築くトヨタのネットワーク HAKO-RAKU FEB 2011 2 No.22 2011年1月17日発行 発行: (株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函館編集部 広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp <無料配布>