

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HA KO-RAKU 函楽 9

2011 SEP No.29

特集

知られざる秘境、
絶品グルメ、極上の湯…

夏の道南・
絶景めぐりと
美食の旅



ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や



ルイ・ヴィトン買取なら



モノグラム



ヴェルニ・エピ・マルチ etc



ダミエ

絶対の
自信あり!!

モノグラムなら **ジャンク品也大歓迎!**



LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON LOUIS VUITTON

高価買取

8月のプレミアム買取品

ROLEX

コンビモデル
オイスターパーペチュアル
デイトジャスト
(Ref16233/79173他)



150,000円以上 買取

但し、普通に作動している品に限ります。ジャンク品・大きなダメージが認められる品に関しては買取可能ですが、上記金額は適応になりません。当店の査定基準に合った物に限ります。

査定は無料!
その場で現金買取
いたします!

喜平 プレミアム買取
(平成23年7月27日相場)
K18喜平ブレスレット
(50g)
[買取金額] 126,400円

コイン プレミアム買取
(平成23年7月27日相場)
純金
メール金貨
1オンス
(31.1g)
[買取金額] 105,300円

ダイヤ プレミアム買取
0.2ct以上
高価買取
鑑定書がなくともOK
石(ルース)だけでもOK

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

珠や取扱品目

ブランドバッグ小物 LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン HERMÈS エルメス GUCCI グッチ COACH コーチ CHANEL シャネル Christian Dior クリスチャン・ディオール FENDI フェンディ	ブランド時計 ROLEX ロレックス OMEGA オメガ Cartier カルティエ BVLGARI ブルガリ HERMÈS エルメス FRANCK MULLER フランクミュラー GUCCI グッチ	ブランドジュエリー BVLGARI ブルガリ TIFFANY&Co. ティファニー Cartier カルティエ	金・プラチナ製品 どんな状態でも 買い取ります! 金製品 K9-K10-K14-K18 K22-K24 プラチナ製品 Pt850-Pt900- Pt950-Pt1000 金・プラチナのコンビ製品 リング・ネックレス ブレスレット・イヤリング ピアス・ブローチetc	ダイヤモンド色石 ダイヤモンド 色石を使った ハイジュエリー ※鑑定書・個別買値をお持ち下さい。 バカラ Baccarat バカラ クリスタル製品 グラス アクセサリー 灰皿 テーブルウェア デスクアクセサリー (燭台・フォトフレーム)
--	---	--	---	--

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

金&プラチナ

相場高騰のため高価買取中!!

金・プラチナ製品なら何でも買い取ります!

金相場上昇中!

今が売り時!!
チャンスです!

ご家庭に金・プラチナは
眠っていませんか?

買取 販売
ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
Free2ial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取 専門
ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
Free2ial
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備 (3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

他社ケータイから auへお乗換え (MNP) の方 家計に嬉しい!

機種代金完全無料!

在庫限り

「MNPの方、シンプルコース+誰でも割+指定オプション加入で」

スマートフォンもお得

T008 by TOSHIBA

きらきら輝くスーパーリングイلمで コミュニケーションがさらに楽しく。 気持ちよくなる。

残りわずか! 31,500円 0円 機器代金

簡単ケータイ K006 by KYOCERA

メールとカメラが使いやすい! シンプルなスタイリッシュな 防水・防塵「簡単ケータイ」

残りわずか! 26,250円 0円 機器代金

大画面で<レグザ>の映像美を。

REGZA Phone IS04 by TOSHIBA

1,210万画素 約4.0インチ 約400MB 0円 機器代金

IS05 by SHARP Android au

気軽に楽しむ、 カジュアルスマートフォン。

805万画素 約3.4インチ 約400MB 0円 機器代金

※1「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマイルハート割引」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。「シンプルコース+誰でも割+EZ WIN+パケット割引サービス+安心ケータイサポート+ニュースEXへのご加入が条件となります。※新規契約事務手数料2,835円(税込)が別途必要です。※ACアダプターは別途必要です。(税込945円)※卓上ホルダーは別売です。(一部機種)

「新周波数」対応機種に交換が必要なお客様へ 新しいケータイに 無料で交換 いたします!

手数料不要 & 無料交換!

K006 by KYOCERA PT002 by PANTECH K010 by KYOCERA K009 by KYOCERA G'zOne TYPE-X by CASIO S006

※1XまたはWINI旧モデル(W10~W50シリーズ)が対象となります。一部対象外機種があります。※ACアダプターが別途必要です(有料)。※無料交換の対象機種は予告なく変更する場合があります。※無料交換は当社が指定した機種の手続きが完了した時点で1台につき1回限りです。※フリペイドサービスを除く。「誰でも割」は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。「スマイルハート割引」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。

夏モデル最新スマートフォン

XPERIA acro IS11S by Sony Ericsson "観る" "撮る" を磨き抜いた au初のXperia™

AQUOS PHONE IS11SH by SHARP 快適文字入力テンキー搭載 スライド型スマートフォン

AQUOS PHONE IS12SH by SHARP 撮る、見る、楽しむ 3D*1対応スマートフォン

G'zOne IS11CA 一気に登場! タフネススマートフォン "G'zOne"

防水について ※IPX5/IPX7等級の防水性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※海水・プール・温泉の中に入れてはなりません。 ※防塵について ※IP5X等級の防塵性能。※キャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。※砂浜などの上に置かないでください。

★1 ダブル定額/ブランド(S)シンプルも対象となります。★2 ダブル定額スーパーライト等も対象となります。※各種割引サービス適用後の月額基本使用料(国内通話料・国内通話料・オプション料(安心ケータイサポート月額料除く)の合計額から割引します。割引対象合計額が割引額を下回る場合は、割引対象合計額を上限として割引します。請求書明細上では税抜額で計算いたします。※新規契約・機種変更(端末増設)された当月のご利用分から自動的に割引を開始し、24回の割引をもって終了します。その後、通常料金となります。※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※毎月割に期限はありませんが、ご購入時期によって、対象機種、割引条件や割引金額が変更となる場合があります。変更となる場合は事前にお知らせいたします。※毎月割は「auキャンペーン割引」として請求明細に表示します。※新規契約事務手数料(2,835円)及びACアダプターが別途必要です。期間8月末まで

auショップ 函館十字街 ●営業時間/ 9:00~19:00

auショップ 中道 ●営業時間/ 10:00~20:00

auショップ 松前 ●営業時間/ 10:00~19:00

最大 5,000円還元! 【期間中に家族を誘って一緒に「新規+機種変更」ご契約】

地域の話題満載!!

NCVチャンネル放送中

大好評

今月も

NCVチャンネルに
大注目!!

■熱気あふれる祭りの模様を再放送!

開港152周年記念 函館港まつり 「ワッショイはこだて」(再)

放送日

〈十字街～松風コース〉8月13日(土)・20日(土)・27日(土) 13:00～
〈堀川～五稜郭コース〉8月14日(日)・21日(日)・28日(日) 14:00～



天候などにより中止の場合があります。

放送日

■今年も暑い夏がやってくる!

「はこだてペリーボート競漕」

●8月22日(月)～26日(金) 15:00～
●8月27日(土) 19:00～ 24:00～
●8月28日(日) 8:00～ 19:00～ 24:00～

NCV NEWS [NCVニュース]



函館市・北斗市・七飯町の
身近な話題をお伝えします

月～金 **18:00**

再放送

8:40～ 21:00～ 23:00～ 翌日6:00～
7:00～ 9:00～ 10:00～

新 **おじゃマップ**



毎週テーマを決めて
気になる話題や
お店などをご紹介します

毎週金曜日更新

11:00～、17:00～ほか



幼稚園や保育園、
小学校の元気な子ども達の
活躍をご覧ください。

毎月2回
更新

釣りバカZ



ハマちゃん&
スーさんコンビが
過酷な釣りミッションに
挑戦

月～日 7:30～
月・水・金・日 22:00～

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

NCVなら 無線LAN 0円から 始められます!



無線LANの設定、面倒だと、あきらめていませんか?

NCVのWi-Fiパック



ルーター設定・パソコン設定無料!!

※無線LAN子機は含まれておりません。※パソコン複数台の場合は有料となります。

設定はNCVにおまかせ!

オンラインゲームにももちろん対応!!

なんとこの金額
他社と比べて
ください!

インターネット + デジタルパック + 電話 セット加入
月額 525円(税込)のところ **0円**

インターネット + 電話 セット加入
月額 525円(税込)のところ **210円**

インターネット + デジタルパック セット加入
月額 525円(税込)のところ **210円**

セット加入でない場合は、月額525円(税込)となります。

No.1プロバイダの信頼。NCVサービスは、「安心感」で選ばれています!

※2010年12月現在、函館市・北斗市・七飯町のNCVサービスエリア内におけるインターネット契約数(当社調べ)

ケーブルテレビもセットだから、
地デジ対策もバッチリ!!

その他の費用は一切なし!!
モデムリース料、プロバイダ料も含まれております。

自社回線を使用しているので
回線が安定!!

しかも光ハイブリッド方式だからスライク快適。

サポート充実入った後も安心!!
これぞ地域密着!!
スタッフが迅速に対応します。

ケーブルテレビ基本チャンネルが無料サービス!!

地域情報満載のNCVチャンネルもご覧いただけます。

光ハイブリッドインターネット **4,095円** /月額(税込)

とにかく経費を抑えたい!!
と言う方はコチラもどうぞ!!

エコパック [2Mコース] 3,045円/月額(税込)
※下り最大2Mbps・上り最大128Kbps **2年契約で**

2,625円 /月額(税込)

NCVのインターネットは、いくら利用しても料金固定の
使い放題!! 料金が上がることはありません!!

さらに節約なら

固定電話

電話加入権も不要!!

基本料も通話料もお得!
無料通話も嬉しい!!

基本料金 **1,354.5円** /月額(税込)

電話サービス加入者同士、
24時間通話無料!!

加入者以外の固定電話へ
全国一律8.4円(3分)

電話番号はそのまま
もちろん電話機も!
新しい電話番号を無料で
ご提供する事も可能です。

ご加入は手間いらず!!
NCVスタッフが
全て対応いたします。

ネット&電話のお支払いも一本化! しかも格安!!

さらに楽しむなら

デジタルパック

もっとテレビを、
グレードアップ!!

スポーツ、映画、アニメにドキュメンタリー!!

BSデジタル 9チャンネル

専門チャンネル 30チャンネル以上!

充実!デジタルパック!!

月々プラス **2,625円** /月額(税込)



お気軽にお電話ください。

株式会社ニューメディア函館センター

34-2525

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp

夏の快適商品

【期間限定：9月8日(木)まで】



ザ・ボディショップ函館 テーオー店
 テーオー1階 TEL0138-32-0303

ボディシャンプー まとめ買いがお得!

お好きな
香りを
チョイス

● 1本 **780円**
通常945円～1,365円

● 2本 **1,500円**
通常1,890円～2,730円

● 3本 **2,100円**
通常2,835円～4,095円



対象ボディシャンプー

ラブエトセトラ・ピーチ・ピンクグレープフルーツ
 モリンガ・シア・マンゴー・スイートレモン
 ストロベリー・ココナッツ・オリーブ

ヘアケア

洗い流さないヘアトリートメント
 艶やか・なめらかさと
 輝きを髪に与えます

8月19日～

**20%
OFF**

レインフォレスト
 ラティアンス
 ティタングリング
 スプレー

1,680円→**1,344円**
(250ml)



紫外線の
ダメージから守り
 鮮やかな髪色
 映える美髪へ

レインフォレスト
 ラティアンス
 シャンプー&コンディショナー
 セット(各250ml)

2,730円→
2,100円

汗を吸収して
 エッセンシャル
 オイルが爽やかに香る
 さらさら素肌、
 ずっと続く♪

ひんやり清涼感!



パウダーインロールオン

パウダーイン
 ロールオン/スティック
 (フローラル/マリン/シトラス)

各1,365円→
各945円

肌に密着して塗りやすい!



パウダーインスティック

テーオー1F 夏 得 情報!

人気ショップから選りすぐりの情報をお届けします!

to. テーオー
 HEART TO HEART
 函館本店 函館市梁川町10-25
 TEL0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
 http://www.to-dept.com

1階フロア
 4階フロア
 (文芸堂・ダイソー)は
**夜9時
 まで営業**



3段ランチBOX
1,050円



メラミンプレート **735円**



ランチョン
 マット
840円



ランチ巾着
1,050円

箸 **420円**



マリンカトラリー
 (ピンクもあります)
399円



木ブタランチ
 BOXスクエア
2,100円



**ラッキーピッグ
 フランスシリーズ
 入荷しました!**



ミニトート
1,050円



ペットボトルケース
892円



カフェ
 タンブラー
1,050円



メラミンタンブラー

472円 420円



メラミンボウル
472円

ORANGE HOUSE

オレンジハウス函館 テーオー店
 テーオー1階 TEL0138-32-0001(代)

使わなくな
った

金 銀・プラチナ ダイヤモンド ブランド品

お売り下さい!!

信頼と実績のゴールドが正規価格で 高く買取りいたします。



これだけの量で
買取価格は

18万円!!

手続きは簡単です。査定時間も1~2分です。

キャンペーン期間 **9月10日(土)迄**

買取 **ダイヤモンド** **貴金属**

ご来店の方全員
20%UP 10%UP

さらに「函楽みた」で **1,000円**
キャッシュバック!!

ダイヤなら、
どんなに小さくても
買います。

他店で断られた小さなメレ
ダイヤや、0.1カラット、
0.2カラットも大歓迎!

金プラチナなら、
どんなものでも
買います!

壊れた指輪、切れたネックレス、
片方だけのピアス也大歓迎!

リサイクルショップ
とは違います!

鑑定士が在籍しているので鑑定書や保証
書が無くても大丈夫。査定時間は1~2分。
ダイヤモンドは鑑定士が正確に鑑定すると
大きいものでは数十万円の差が出ます。
刻印のない貴金属でも大丈夫。X線分析装
置で正確に品位(含有量)を測定いたします。

タンスに
眠らせておくのは
もったいない!

査定や鑑定はすべて無料です。指輪1個でも
喜んで買取りいたします。こんな物でも売
れるかなあ...と疑問に思ったらゴールドへ
お持ち下さい。

販売 桔梗店の
のみ



ブランドバッグがたくさん

無料査定・高価買取中

買取
商品例

指輪・ネックレス・ピアス・イヤリング・コイン・金時計・金メガネ・金杯・金歯・金の置物・
工業材・歯科材・インゴット・ロレックス・高級時計・インポートブランド品・各種商品券など



ゴールド 買取・ブランド販売
GOLD
函館桔梗店



ゴールド 貴金属買取専門
GOLD
函館日吉店



☎0138-47-0111 ■函館市桔梗3丁目25-4 ■営業時間/10:00~19:00

年中無休

☎0138-30-3131 ■函館市日吉町1丁目29-1 ■営業時間/10:00~19:00

年中無休

北海道公安委員会許可 第112010001026号

充実の8往復

北海道中央バス

道南バス

北都交通



札幌へは高速はこだて号で行こう!

車内装備充実♪

移動時間も楽しい
テレビラジオ映画一部取扱い車両もあります

ゆっくりあつたか
ひざ掛け毛布

靴を脱いで過ごせる
フットレストスリッパ

長距離移動も安心
トイレ



※増便車(2号車以降)は、座席形状が異なる車両で運行する場合があります。

のりば・おりばご案内

函館駅前 のりば/おりば

函館駅前ターミナル⑬番のりば/おりば

- ホテル グランティア
- サンクス 函館駅前店
- WAKO

予約受付・乗車券発売所

五稜郭駅前 のりば/おりば

五稜郭駅前からご乗車のお客様は、函館駅前ターミナル窓口またはコンビニでの事前購入をお願いします。

札幌市内

札幌駅

札幌駅前ターミナル⑧のりば

札幌駅前ターミナルのりば(予約受付・乗車券発売所)

予約制	乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
	乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
	乗車	函館駅前ターミナル⑬	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
	乗車	五稜郭駅前 NEW	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:01
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:05
	乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:10
	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:20
	乗車	森町	8:32	10:02	11:32	13:02	14:32	16:47	19:02	↓
	乗車	八雲	9:07	10:37	12:07	13:37	15:07	17:22	19:37	↓
	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:17	16:47	18:17	20:32	22:47	4:55
	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:50	17:20	18:50	21:05	23:20	5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

予約制	乗車	札幌駅前ターミナル⑧ NEW	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
	乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
	降車	八雲	11:38	13:38	15:33	16:58	18:38	20:38	21:58	↓
	降車	森町	12:13	14:13	16:08	17:33	19:13	21:13	22:33	↓
	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:40
	降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:50
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:55
	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:57
	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
	降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
	降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

※途中、函館市内のガス会社前でも降車できます。

函館-札幌 運賃 片道 4,680円(一般) 4,170円(学生) 往復 8,340円(一般) 7,520円(学生)

回数券(4枚綴り) 15,460円 とってもお得! 1枚あたり3,865円 (通常より3,260円オトク)

札幌半日観光バスセット券 新発売

函館 ⇄ 札幌 札幌市内観光コースと高速はこだて号 往復券がセットになってお得!

通常10,740円のところ **9,680円** (1,060円お得!)

高速はこだて号(往路)乗車券 + 札幌市内定期観光バス乗車券引換券 + 高速はこだて号(復路)乗車券

函館駅前ターミナル 札幌駅前ターミナル 札幌市内半日観光 札幌駅前ターミナル 函館駅前ターミナル

1,060円お得!

白い恋人パーク 大倉山 羊ヶ丘 場外市場

※このセット券は、北都交通函館駅前ターミナルのみの発売となります。

定期観光コースの詳細は

中央バス 検索

携帯からもアクセスOK!

各コースにはお得な割引特典が付いています!

- A 白い恋人パークと場外市場コース (午前) 札幌駅前ターミナル 9:30発/13:30着
- H2 すずらんコース (午後) (白い恋人パークと場外市場コース) 札幌駅前ターミナル 13:30発/18:05着
- H1 すずらんコース (午前) (大倉山&羊ヶ丘コース) 札幌駅前ターミナル 9:00発/12:30着
- B 大倉山&羊ヶ丘展望台コース (午後) 札幌駅前ターミナル 14:00発/17:35着

札幌発着 「高速はこだて号」と函館山から夜景観光ができる定期観光バスのお得なセット券 「函館山夜景観光バスセット券」 同時発売 通常9,540円のところ **8,600円**

発売期間/2011年8/26(金)~10/15(土) 発売窓口/札幌駅前ターミナル道南バス窓口、中央バス札幌ターミナル、中央バス大谷地案内所

函館 北都交通函館駅前ターミナル (7:00~23:00) ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター (7:30~18:00) ☎011-231-0600

詳しくはHPへ → 高速はこだて号 検索

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

今すぐ予約できます!

CONTENTS

- 011 レトロ散策
- 013 旬菜だより
- 015 匠のお仕事
- 017 夜更けの料理店
- 019 NEW OPEN

022 特集

知られざる秘境、絶品グルメ、極上の湯…

夏の道南・ 絶景めぐりと美食の旅

- 037 街角麵探訪
- 040 HAKO-RAKU de LUNCH
- 043 できたての料理店
- 045 料理人が通う店
- 047 自宅で作る料理店の一品
- 048 Bread Factory

067 企画特集

夏のスタミナ料理

- 083 カフェ日和
- 086 TOPICS
- 090 HAKODATE SANPO
- 093 STYLIST VOICE
- 097 美活生活

100 企画特集

サロンのお手軽プラン

- 102 ENTERTAINMENT
- 105 SHOPPING GUIDE
- 107 PRESENT
- 109 九星気学占い・クーポン



表紙の写真
釜の仙境

北斗市、上磯ダムから林道をさらに戸切地川上流へと向かう砂利道を進むと、右手に「釜の仙境の入り口」の看板。左側には案内板、そして、遊歩道入り口にはご丁寧に「熊目撃現場」の立て看板。笛を吹き、鈴を鳴らし、きれいに整備されているとは言えない遊歩道を降りること約20分。そこに待っていたのは、到達までの疲れを一気に吹っ飛ばす、まさに別世界の光景。くれぐれも、熊にはご注意ください。

De Camptown ladies sing dis song
Doo-dah! doo-dah!
田舎の草競馬だ オードゥ ダディ

修理、デザイン、加工の他
真珠糸替えなども承っています。



サルバドール スカーラ作 シェルカメオ

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

往復JRとホテルでのランチバイキングをセットにしたおトクなきっぷ!!

日帰り札幌

得割バイキング きっぷ

ご利用いただける限定列車

行き	S北斗1号、急行はます	帰り	北斗20号、S北斗22号、急行はます
----	-------------	----	--------------------

●発売・ご利用期間/2011年11月30日(水)まで
●有効期間/1日間 ●途中下車は前途無効です。●このご乗車はご注意ください。

●例は 札幌グランドホテルなら 函館・五稜郭・森ぞ札幌市内 [大人]

12,800円

八雲ぞ札幌市内 [大人] **12,500円** 長万部ぞ札幌市内 [大人] **10,800円**

他にもセンチュリーロイヤルホテル・京王プラザホテル札幌・札幌東急イン・札幌プリンスホテルタワーもございます。

五稜郭駅は2011年9月1日で開業100年を迎えます。

列車限定! 登別・洞爺に行くならこちらがおすすめです!

2名様から 受付OK!!

五稜郭駅開業100年記念 登別温泉・洞爺湖温泉 スペシャルパック

●出発日/2011年10月31日(月)まで

【共通設定除外日】8/17 **往復JR(列車限定) + ホテル(泊夕朝食付)**

※ホテルにより除外日がございます。

●例は **登別 登別 石水亭 銀杏館** なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

4名1室	14,500円 ~	2名1室	17,500円
------	------------------	------	----------------

【石水亭設定除外日】8/17、9/17・18・23・24、10/8・9

●例は **洞爺湖 絶景の湯宿 洞爺湖畔亭** なら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様) 【洞爺湖畔亭設定除外日】8/17

5名1室	12,900円 ~	2名1室	18,700円
------	------------------	------	----------------

●最少催行人員、2名様より1名様ではご利用いただけません。●添乗員は同行いたしません。●最大6日間まで日程を延長できます。●泊日以外の追加宿泊代金につきましては係員にお問い合わせください。●ご利用いただける限定列車につきましては係員にお問い合わせください。●宿泊は出発当日となります。●木古内・森・八雲・長万部発着の設定もございます。

気軽に!! おトクに!! 東京ディズニーリゾートへ!

往復JRなら ことも代金もおトク!!

大人基本旅行代金より **10,000円引き!**

【例は】1泊または2連泊または3連泊 朝食付(一部ホテルを除く)

往復JR(列車限定) + ホテル

必ず東京ディズニーリゾート・パークチケットを同時にご購入ください。

●出発日/2011年9月30日(金)まで ※ホテル・コースにより除外日がございます。
●最少催行人員、2名様より1名様ではご利用いただけません。●添乗員は同行いたしません。●泊日以外の追加宿泊代金につきましては係員にお問い合わせください。●ご利用いただける限定列車につきましては係員にお問い合わせください。

【例は】1泊2日コース **三井ガーデンホテル プラナ東京ベイ** なら

基本旅行代金①1デーパスポートをご利用の場合

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

4名1室	31,200円(19,100円)~
2名1室	47,100円(34,000円)

※この内は子ども代金 ※各ホテルの小学生以上12歳以下の小学生となります。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社 函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ JR函館駅(指定席予約) **0138-27-4410** (9:00~17:00)

JR北海道 旅行センター函館支店 **0138-23-4436** (10:00~19:00、年中無休) など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。●詳しくはお問い合わせください。●写真、イラスト等は全てイメージです。

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 光和ハイツ

35,000円~

- 函館市美原3-32-6
- 構造/鉄骨造3階建
- 築年月/平成4年4月
- 間取り/1DK(6x7)
- 駐車場/近隣月極駐車場
- 設備/浴室トイレ独立、水洗、照明、物置
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 ハイツノザキ

50,000円

- 函館市宮前町12-4
- 築年月/平成7年3月
- 間取り/2LDK [10x6x6xK]
- 駐車場/1台(無料)
- 設備/物置、全室照明、洗面台
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(20,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 ビューマウント函館

48,000円

- 函館市末広町10-6
- 築年月/昭和63年12月
- 間取り/2DK [6DKx6x6]
- 駐車場/近隣月極駐車場
- 設備/FFストーブ、全室照明、水洗
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(20,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 中道ロイヤルヒルズ

36,000円

- 函館市中道2-6-18
- 築年月/平成14年2月
- 間取り/ワンルーム [9帖]
- 駐車場/1台(5,000円)
- 設備/灯油FFストーブ、照明器具、洗面台、脱衣所
- 共益費/2,000円
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 ハイツおおさわ

40,000円

- 函館市万代町2-12
- 築年月/平成11年6月
- 間取り/1K [10x2K]
- 駐車場/1台(無料、軽四限定)
- 設備/灯油FFストーブ、照明、大型クローゼット
- 権利金/資料の1ヵ月分
- 仲介料/資料の1ヵ月分
- 備考/保険料2年分(15,000円)
- 取引態様/仲介

賃貸 ドーム十字街(マンション)

86,000円

3LDKもあり!

- 函館市豊川町7-3
- 構造/鉄筋コンクリート造 5階建
- 築年月/平成19年11月
- 間取り/2LDK [11.8xK2、3x6、3x6]
- 駐車場/1台無料
- 設備/暖房、給湯、都市ガス、水洗、照明、洗面台、物置
- 権利金/86,000円
- 敷金/86,000円
- 仲介料/90,300円
- 備考/保険料2年分(20,000円)
- 取引態様/仲介

(社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

株式会社 リード不動産 **レントライフ** 函館店

☎(0138)26-5533 〒040-0033 函館市千歳町27番8号

▼当社ホームページもご覧下さい▼ <http://www.lead2103.com/>

広告有効期限/平成23年9月14日迄

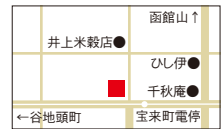


110年の暖簾を守る名店 伝統の味をゆっくり堪能したい



阿佐利本店

函館市宝来町10-11
☎0138-23-0421
11:00~21:30(20:30L.O)
※ランチは11:30~14:00
(日曜・祝日休み)
水曜定休
P有り



古くからの商店が点在するあさり坂沿いで、どっしりとした和の趣がひと際存在感を放つ老舗すき焼店「阿佐利本店」。明治34年の創業から110年、1階の阿佐利精肉店とともに歩んできた。当初は精肉店のみ営業だったが、初代・土橋多次さんが、函館ではまだ珍しかった、すき焼を提供するため、本場・神戸の専門店でノウハウを教わり、数年後「阿佐利本店」を開店。今は3代目の土橋弘樹さんと女将の正子さんが伝統を守りながら切り盛り。親子3代で訪れる常連から若いカップル、道外からの帰省客まで客層は広い。

明治40年、大正11年、昭和9年の3回の大火毎に改築。現在の店舗兼住居は木造2階建ての日本建築。初代が耐久性に優れた青森ヒバにこだわり、青森野辺地町にあった医者の別荘を買い取って解体し、函館まで運んで移築再生した。2階にある8室の客室は赤松や梅、竹など部屋ごとに床柱に使う材木を統一した贅沢な様式。床の間や床脇、違い棚、細工欄間がある書院造りで、当時の面影をそのまま残し、丁寧に使われてきた様子が伝わる。「すき焼は庶民的なもの。おいしくて良いものを安く提供し、楽しい時を過ごしていただければ」と女将。建物、味とともに受け継がれた、もてなしの心が長く愛され続ける所以だろう。



食事すき焼コースはご飯、お新香、玉子、フルーツ付きで1人前2,310円~3,670円。肉の種類によって値段が異なる。ほか、ランチ1,200円~、宴会すき焼コース4,100円~など。梅の木を贅沢に使った「梅」の間。敷居は高くなく、個室のため小さな子ども連れにも喜ばれている。



LOISIR HOTEL
ロワジールホテル函館

ロワジール
秋の彩宴

田崎真也と 愉しむ ワインと 美食の夕べ

9.24 2011 SAT 受付開始 17:30~
開演 18:30~

●会場 3F「彩海」
●定員 150名

チケット制
お一人様 **15,000円**
(税・サービス料込)

田崎真也 Profile

社団法人日本ソムリエ協会の副会長を務める田崎真也氏が、第11代目国際ソムリエ協会の会長に就任した。
2010年11月23日にフランスのアルザスで開催された「国際ソムリエ協会総会」において、37ヵ国満場一致の下、決定。田崎氏は3年間の任務にむけ、7つの公約を掲げた。一番のポイントは、現場で働くソムリエの教育と世界レベルでの情報交換に力を入れることを公約とした。
また、会長への就任が決定した瞬間の気持ちを「嬉しかったと同時に、重要な役割を担ったのだという責任感を感じたと振り返った。」 田崎氏ホームページより

1958.03 東京に生まれる
1977.05 フランス渡航
1980.08 帰国
1983.12 第3回全国ソムリエ最高技術賞コンクール優勝
1989.10 第6回世界最優秀ソムリエコンクール出場
1990.11 第3回国際ソムリエコンクール第2位
1995.05 第8回世界最優秀ソムリエコンクール優勝
1996.02 1995年度都民文化栄誉章
1999.06 1999年度フランス農事功労章シュヴァリエ受章

1999.09 フランス・ボルドー市よりメダル受章
2006.11 平成18年度東京都優秀技能者(東京マイスター)知事賞
2008.10 農林水産省「飲料自給率戦略広報推進事業」FOOD ACTION NIPPON推進本部食料自給率向上推進委員就任
2008.11 平成20年度卓越した技能者(現代の名工)受章
2010.11 国際ソムリエ協会会長就任
2011.06 平成23年度春の褒章 黄綬褒章受章

LOISIR HOTEL HAKODATE

ロワジールホテル函館
〒040-0063 北海道函館市若松町14番10号
Tel 0138-22-0111 Fax 0138-23-0154

お申し込み・お問い合わせ / 4F宴会予約
TEL.0138-23-8888

地元をよく知る安心、はこしん!
期間/平成23年7月21日(木)~平成23年10月20日(木)まで

はこしん 住宅ローン なごみ

マイホームの建築・購入資金、住宅ローン借換資金として、**新規受付金利** マイホームの夢、お手伝いします!!

特約金利プランをご用意しました!!

団体信用生命保険料は当金庫が負担します。(ただし、三大疾病団信は除きます)

さらに 固定金利特約期間終了後も、引き続き固定金利特約を選択された場合に限り、選択された時点の基準金利より **年 1.1%**

お使いみち ●お申込人またはその家族が居住することを目的とした住宅・土地 購入資金、新築、建替え、増改築、リフォームにかかる資金 ●住宅ローンの借換資金 ●付帯する諸費用

3年固定 金利特約	5年固定 金利特約	10年固定 金利特約
1.10% 年	1.20% 年	1.75% 年

ご利用いただける方	お借入金額	お借入期間	保証人	保証料	担保	手数料	新規受付金利項目
・満20歳以上満60歳以下(完済時年齢満80歳以下)の方 ・勤続年数2年以上(法人役員は3年以上、自営業者は営業年数3年以上)の方 ・安定継続した収入があり、前年度税込年収が100万円以上の方 ・(社)しんさん保証基金の保証を受けられる方 ・原則として団体信用生命保険に加入ができる方 ・当金庫の会員または会員になれる方	50万円以上8,000万円以内(1万円単位)	最長35年以内(元金振替期間1年以内) (10年未満の場合、新規受付金利に+0.20%)	(社)しんさん保証基金が保証しますので原則不要です。	保証料率年0.14~0.29%	当該物件には原則、第1順位の普通抵当権を設定させていただきます。	住宅ローン事務取扱手数料5,250~47,250円(消費税含む)	当金庫と次のお取引項目が2項目以上ある方。(※同時申込可) ・給与振込または年金振込の指定のある方 ・5大公共料金の自動振替(3つ以上)のある方 ・はこしんカードローン(しんさん保証基金)のある方 ・しんさんカード(VISAまたはJCB)のある方 (上記2項目以上出来ない場合、新規受付金利に+0.20%)

●本 店 / ☎0138-22-1247
●ばんだい支店 / ☎0138-41-6236
●五稜郭支店 / ☎0138-52-0511

●弁天支店 / ☎0138-26-3646
●亀田支店 / ☎0138-42-3820
●湯川支店 / ☎0138-57-1492

●北斗支店 / ☎0138-73-2151
●七飯支店 / ☎0138-65-2501
●えさん支店 / ☎0138-84-2111

●木古内支店 / ☎01392-2-3121
●中道支店 / ☎0138-51-1711
●知内支店 / ☎01392-5-5611

函館信用金庫
本部/函館市大手町2番7号 http://www.hakodate-shinkin.jp/

旬菜 だより



21歳で農業の世界に入り5代目として「しみず農園」を夫人と二人で営む代表の清水千乃幸さん。トマトやキュウリ、辛み大根のほか約20種類以上を栽培。農業や化学肥料などは一切使用しない「JAS有機」認証を得ている。また、道南のブラ

ンド米として名が知られている「ふっくりんこ」を栽培し食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる「JGAP」の指導員の資格も取得、「コープさっぽろ農業賞」を受賞しているスベシヤリストで洋食の料理人向けに勉強会なども行っている。

砂糖などつけず、まずはそのまま食べたい。土台作りが一番難しく、トマト自らが根を張って本来の持っている力を最大限に引き出す為に、水やりは定植する時の一度きり。「子どもも過保護に育てるより、少しほったらかした方が強くなるっしょ。それと一緒だ」と語る清水さん。4月中旬に定植する苗は35cmほど、6月中旬の収穫時には2m程にも成長し、水を与えない事で強くたくましくより甘い実が育つ。

ミニトマトは、「アイコ」「ティンカーベル」「イエローミニ」の3種類を栽培。「アイコ」は、甘みがあり肉厚でゼリー部分が少なくサクサクとした食感。しっかりとした果肉は調理、生食どちらにも向く。「ティンカーベル」は、アイコよりも小さなプラム型で酸味が少なく甘みがある。「イエローミニ」は、香り豊かでやわらかく収穫が難しい。それぞれ味が異なるのでドレッシングや

函館市内や札幌のホテル、生協などに卸しているミニトマト。事前に電話予約すると一般の人も購入ができます。「毎年1年生、日々研究をしています」と今日も朝早くから農作業に励んでいる。

太陽いっぱいの栄養満点なトマト 「アイコ・ ティンカーベル・ イエローミニ」



株しみず農園
北斗市一本木352-2 ☎0138-77-6227

三菱人気の SUVで 夏を満喫!!



50%
減税

最長10年10万km
特別保証延長

Photo:ロードスト G ●ボディカラー:チタニウムグレーメタリック ※RAV5製17インチアルミホイール(9.45万円)はメーカーオプション。
●本車種は完成検査証は発行されません。持ち込み検査が必要となります。本車種はエコカー減税(自動車取得税、自動車重量税)に適合いたします。
但し、持ち込み検査のため、持ち込み時の実測値により、自動車取得税並びに自動車重量税の軽減対象から外れる場合や、軽減額が変わる場合がございます。
詳しくは営業スタッフにおたずねください。

NEW RVR Robust
RVR 最長10年120回クレジット 対象車 スーパーマイカープラン 対象車

ロードスト G (写真掲載車)
(1.8L MIVEC DOHC 16V-INVECS-III 6速スポーツモードFCVT-2WD)
車種本体価格 [消費税込み] **242.865万円** エコカー減税* 7.45万円優遇

ロードスト M
(1.8L MIVEC DOHC 16V-INVECS-III 6速スポーツモードFCVT-2WD)
車種本体価格 [消費税込み] **223.65万円** エコカー減税* 7.04万円優遇



75%
減税

最長10年10万km
特別保証延長

Photo:G/パワーパッケージ ●ボディカラー:クールシルバーメタリック

DELICA D:5
最長10年120回クレジット 対象車 スーパーマイカープラン 対象車

G/パワーパッケージ [7人乗り・8人乗り] (写真掲載車)
(2.4L MIVEC DOHC 16V-INVECS-III 6速スポーツモードCVT-4WD)

車種本体価格 [消費税込み] **305.1万円** エコカー減税* 14.31万円優遇
インチワイドディスプレイHDDナビゲーション[MIMCS]装着車
車種本体価格 [消費税込み] **341.85万円**
デリカD:5は229.8万円(M 2WD)からご用意しております。



50%
減税

75%
減税

最長10年10万km
特別保証延長

Photo:24G ●ボディカラー:ブラックマイカ

OUTLANDER アウトランダー
最長10年120回クレジット 対象車 スーパーマイカープラン 対象車

24G [7人乗り] (写真掲載車)
(2.4L MIVEC DOHC 16V-INVECS-III 6速スポーツモードCVT-4WD)
車種本体価格 [消費税込み] **268.8万円** エコカー減税* 8.76万円優遇

20G [7人乗り]
(2.0L MIVEC DOHC 16V-INVECS-III 6速スポーツモードCVT-4WD)
車種本体価格 [消費税込み] **263.4万円** エコカー減税* 12.96万円優遇

広くて使いやすいデリカD:2!

クラストップ^{※1}の室内高・室内長
5ナンバー-1.2L
5人乗り!

75%
減税



Photo:S ●ボディカラー:パールホワイト(有料色:2.1万円)

デリカ D:2 最長10年120回クレジット 対象車 スーパーマイカープラン 対象車 かる乗り 対象車

Sサイドエアバッグレス仕様 2WD (写真掲載車)
(1.2L DOHC 16V-CVT)
車種本体価格 [消費税込み] **164.7万円** エコカー減税* 8.67万円優遇

Xサイドエアバッグレス仕様 2WD
(1.2L DOHC 16V-CVT)
車種本体価格 [消費税込み] **153.3万円** エコカー減税* 8.31万円優遇

(4WD車は、12.3万円高・有料色代を除く)

SとXは部品の供給不足により、現在サイドエアバッグ付車両の生産が困難となっております。その対応策として、一定期間サイドエアバッグレス仕様の車両を生産・販売いたします。なお、Gはサイドエアバッグ非装着のため、影響はございません。詳しくは営業スタッフにおたずねください。

デリカD:2は139.3万円(G 2WD)からご用意しております。
デリカD:2は「最長10年10万km特別保証延長」の対象外となります。
※1クラスコンパクトハイブリッド(総排気量1.5L以下・全長1,550mm以上の総排気量5Aクラス)。2011年2月現在、自社調べ。

2011年度版「愛着クーポン」プレゼント中!
愛着のこころ
お店でGET

FIGHTERS × 三菱Go!Go!キャンペーン
【期間】2011年9月30日(金)まで

お店に行くときファイターズ戦の「人気カード」観戦チケットが
ご試乗・査定で
500名様に当たる!!
ファイターズクリアファイル・レジャーシートプレゼント
詳しくは店頭で。まずは三菱のお店へGO!

Drive@earth FM104.7MHz
地球を走る。地球と生きる。三菱自動車

ラジオ:FM104.7MHzで放送
日時:毎月1回 第1金曜日 午後3時~午後3時30分
場所:函館中央三菱自動車販売 函館中央店ショールームより
番組「三菱ドライブ・アット・アース」パーソナリティ:FM104.7MHz 皆方昭司さん 函館中央三菱自動車販売 石石嘉孝

COLT SPEED PERFORMANCE PRODUCT コルトスピード商品取扱店

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎0120-173204
http://hakocho-mitsubishi.jp

道南最大級のショールーム!!
三菱車全車種を展示中!!

大野新道店
北斗市清水川142-20
☎(0138)777-1111

函館中央店
ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)

函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111

八雲店
二海部八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111

江差店
松山郡江差町字伏木戸571
☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店(車両買取)
函館市石川町15-1
☎0120-01-9608

チャレンジ 25
未来が変わる。日本が変わる。

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS



函館発ブランドから 世界でたった一本の 心ときめくギターを届けたい

アヴァンチュールギタース

代表 **川越 満** さん (38歳)

プロフィール

1973年函館市生まれ。一般企業の営業職を経て、26歳にして「ESPギタークラフトアカデミー東京校」へ入学。卒業後は同校講師業の傍ら契約アーティストのオリジナルギターの製作や修理を担当。2010年7月にギター製作修理工房「アヴァンチュールギタース」を開業。好きな音楽はビートルズ、60～80年代のハードロック・ポップス全般。

端麗な曲線美、絶妙な色艶、温かみのある木肌感……。作り手によってさまざまな表情を見せるギター。音やルックスを自分好みにカスタマイズできるオーダーメイドはギタリストなら誰もが憧れるはず。そんな、世界にたった一本のオリジナルギターを手にする夢をかなえるのが「アヴァンチュールギタース」。エレキギター、アコースティックギターの製作・修理を手掛ける工房だ。代表の川越満さんは東京で10年余りギター職人のキャリアを積み、昨年7月に故郷・函館で独立。小さな工房には修理依頼のギター、製作用の機材が所狭しと並ぶ。この空間でギター製作の全工程が手作業で行われている。

川越さんは営業職から一念発起してギターメーカー「ESP」が運営するギター製作を学ぶ学校に入学。翌年ESPに入社し、講師の傍ら同社のクラフトマンとして製作に励み、有名ミュージシャンのオーダーメイドギターも多数製作。工場生産とは異なり、依頼者との打ち合わせ、設計、木材の切削加工、塗装など全行程を一人で行う。細部にわたって精巧な技をちりばめ、エレキギターだと完成まで3カ月ほどかかる。日中は修理作業が主でギターの製作は営業終了の午後8時から深夜にまで及ぶ。「ギターに決まりごとはなく良し悪しはひとそれぞれ。押しつけがましいアドバイス等はせず、お客様のしたいことに応える敷居の低い店でありたい」と、予算も含め柔軟な対応を心掛ける。作り手としての思いはたった一つ。「初めてギターを買った時の高揚感がよみがえるような一本をつくりたい」。それが、函館発信のブランド「アヴァンチュールギタース」が届けるギターだ。



Adventure guitars

函館市神山2-9-8
☎0138-83-8249
12:00～20:00
火・水曜日定休(作業専用日)
P有り
<http://aventure-guitars.com>



9月11日 (日) 金森キッズフェスティバル!

入場無料

～親子で楽しむ秋祭り～ ●会場/BAYはこだてイベント広場 ●時間/am10:00～

チャリティ 子供のフリーマーケット開催

売り上げの10%をあしなが育英基金へ寄付します。



参加者募集

同時開催

金森ブロック博

9月10日 12:00～18:00 11日 10:00～18:00

函館初登場!のブロックで出来た街並みなどを展示! ブロック教室も開催します。(事前予約)

ブロック教室 10日/①13:00 ②15:00 ③17:00
11日/①11:00 ②13:00 ③15:00

各回30名限定参加無料 ※事前予約が必要です。



金森赤レンガ倉庫

●ブロック教室・フリーマーケットお申し込み
函館市末広町14番12号 TEL. (0138) 27-5530

※開催内容、時間につきましては都合により変更する場合がございます。弊社ホームページよりご確認ください。http://www.hakodate-kanemori.com/

お得な情報満載!



夏だ!焼肉! くじ引き大会開催!

8月17日～26日 ディナーバイキング限定 ※1グループ1回限り

- 1等賞...10本 無料ご招待券
- 2等賞...20本 半額券
- 3等賞...30本 500円割引券
- 4等賞... ソフトドリンクバー 無料券

ちびっ子集まれー!

お子様1人1枚のくじ引換券をプレゼント! 人気キャラクターグッズなど盛りだくさん!



営業時間・料金等は お問い合わせください。

団体がお得! 期間延長9月末迄!

団体(大人)10名様以上でディナーお一人様1,980円が

1,780円

通常90分が120分に!

お一人様プラス980円(90分)の飲み放題も120分に!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

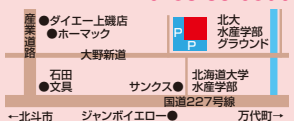
花園店同様、亀田港店もアルコール類大幅リニューアル! 生ビールでモンドセレクション3年連続「最高金賞」受賞の「ザ・プレミアム・モルツ」にグレードアップ!

ランチバイキングはお肉だけでなくサラダバーも、アイスクリームも、ラーメンも、お寿司もなんと食べ放題!

見通しの良すぎた花園店内がリニューアル! 落ち着いた空間に変わりました! お客様のご要望でタレをテーブルに設置いたしました!

元祖本格炭火焼バイキング 焼肉番長

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390



花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229



モバイル会員募集中!

お得なクーポンイベント情報発信!



www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成23年9月15日まで

お得!!ホリデーランチバイキング お1人様1,480円→1,280円

※本券は平日ランチ・ディナーバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可 ※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク・ビール・サワー券との併用可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成23年9月15日まで

“平日限定”ディナーバイキング お1人様1,980円→1,680円

※本券は平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可 ※1枚で1グループ利用可 ※他券との併用不可

焼肉番長2店共通クーポン券 期間:平成23年9月15日まで

ディナーバイキング大人2名様以上ご利用で 会計時500円割引

※本券は遅刻・早退・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可 ※他券との併用不可 ※1枚で1グループ利用可 ※ソフトドリンク・ビール・サワー券との併用可

鮭居酒屋 いっちょう



寿司屋ならではの逸品
熟練の技に舌鼓



(上)「並握り」(880円)は握り7貫にのり巻付き。深夜12時まで提供。「中握り」(1,300円)と「上握り」(1,800円)は閉店まで提供する。(下左)「さんま塩辛焼き」(620円)は鼻をくすぐる香ばしい匂いが食欲を掻き立てる。キリッとした辛口の酒と共に味わいたい。「さんま塩辛」(620円)は函館空港内の売店でも販売中。「いかごろ西京漬」(580円)もつまみにぴったり。(下右)「シャキシャキの野菜がたっぷり「冷しトマトサラダ」(480円)と、塩加減が絶妙な「手羽先」(470円)も人気メニュー。

本町の電車通りから一本裏通りに入ると現れる「鮭居酒屋いっちょう」。1年半前、この場所に移転したのに伴い、この道30年以上の西里明実店主が「もっと気軽に利用してほしい」と寿司メニューはそのままに、居酒屋メニューやコースを充実。地の利を生かした新鮮なネタを気軽に楽しめる店として、地元客から観光、出張のビジネスマンまで幅広く喜ばれている。

主自ら仕込むオリジナルメニュー「さんまの塩辛」を香ばしく焼いたもの。サンマと内臓に塩と味噌だけで味付けし熟成させた逸品で、後を引く独特の旨さに酒がどんどん進む。また、厳選したネタを熟練の技で握る寿司は「並握り」一人前880円からと手頃な値段で提供。お好みも2貫で300円台から900円で提供し、今時期は活ダコをはじめ、アワビ、ウニなどが旬。カウンター席なら店主との会話も弾み、ひとり客も気兼ねなく過ごせる。一日の終わり、ほっと一息つける居酒屋。肩肘張らず、上質な寿司を心置きなく愉しみたい。



1階はカウンターと小上がり2卓を備え寿司屋の雰囲気。2階には広い個室が4室あり団体にも対応。宴会コースは2,000円〜用意する。



函館市本町4-11 ☎0138-31-6300
18:00～翌2:00
(2Fは23:45L.O、24:00閉店)
不定休



総合リサイクルショップ

<http://www.office-active.jp/>

中古オフィス家具中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料

(一部有料地域もあり)



札幌に
2店舗

【新道店】
【平岡店】

リサイクル
ショップ オフィスアクティブ

函館市大川町15番20号 定休日/毎週月曜日
営業時間/9:00~19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

店頭にて 即時発行実施中!!



Ponta
とは

ローソンでのお買物はもちろん、Ponta提携
店舗なら1枚のカードでポイントが「たまる」
「つかえる」便利なポイントプログラムです。

すでにローソンポイントカードをお持ちの方は、
そのままお手元のカードをご利用いただけます。

年会費
無料

——— 詳細は店内の申込書またはホームページで ———

【Pontaホームページ】 <http://www.ponta.jp/>

【ローソンホームページ】 <http://lawson.jp/>

食事処

函館市乃木町

ふるさと食菜工房 水仙



手作りの家庭料理が味わえる
住宅街の隠れ家のような店

定食や持ち帰り惣菜など家庭料理をメインに提供。“心と体に優しいバランスの良い料理”をモットーに、旬の食材をふんだんに使った煮物や焼き物が並ぶ。「日替わり定食」(850円)はカウンターに並ぶ料理から主菜1品と副菜3品を自由に選べる。一品料理もギョーザや焼き魚、お好み焼きなど幅広く、夜は酒とともに楽しむ一人客も多い。

函館市乃木町1-1 ☎0138-31-3340
11:30~14:30・17:30~20:30(各30分前L.O)
不定休
P有り



居酒屋

函館市松風町

大門一番地大漁酒場

波商店

(まるはしようてん)



漁師の番屋をイメージした
店内で囲炉裏を囲む

函館市内に“Dining Gala”と、“うまいもんやぐわっぱ”を展開し、7月下旬に姉妹店として同店をオープン。函館や南茅部地区などの海から獲れた新鮮な魚介類と、山の幸を目の前の囲炉裏で焼き上げる「北海道まるかじりの道産子焼き」(2~3人前3,200円)や「美唄焼き鳥」が入った「メのもつそば」(780円)がおすすめ。

函館市松風町7-6
☎0138-52-6767
17:00~翌2:00
日曜定休



イタリアン

函館市五稜郭町

イタリアンダイニング タベルナ・クリサ



グラスワインが豊富
本格イタリアンを気軽に

道産の食材を使用、パスタやピッツァを中心に、オール500円の日替わりの一品料理などを取り揃える。定番人気メニューはパスタ「ペンネのラグー」やピッツァ「マルゲリータ」。ワインはフルボトルで2,400円または3,000円とリーズナブルで、グラスワインの種類も豊富。しっとりと食事を楽しめるバーカウンターもおすすめ。

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-56-0080
11:30~14:30(13:30L.O)
17:30~22:30(22:00L.O) 月曜定休 P有り



そば

函館市美原

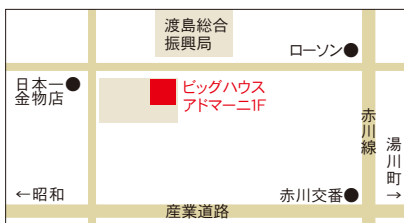
あべそば



つるとコシのある細麺 気軽に入れるお手頃本格そば

函館市内で手打ちそば店を営んでいた店主が、「安くて美味しいそばを提供したい」と心機一転オープン。カツオ節の風味が利いたつゆは塩分控えめ、かけそばは1杯290円！全メニューがワンコイン以下で食べられ、お子様メニューも用意。一押し「イカ天おろしそば」（480円）は、売り切れ御免の人気メニュー。買い物がてら気軽に利用したい。

函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ1F
☎0138-23-9999
11:00~18:30 無休 P有り



ソフトクリーム

函館市東畑町

こやぎの丘ガーデンファーム 森のソフトクリーム屋さん



フルーツソースで食べる 果樹園のソフトクリーム

果樹園でつくるフルーツソースをかけたソフトクリーム（300円）が楽しめる。自家製ジャムとビネガーシロップを混ぜたフルーツソースはラズベリーやバラのほか、同園がメインで栽培する「ワインベリー」も8月から登場。緑が映えるプロバンス風のナチュラルガーデンはかわいい子ヤギと触れ合える憩いの場にもなり、のんびりと過ごせる。

函館市東畑町119-1
☎0138-58-1558
10:00~18:00(日没まで)
不定休 P有り



食事処

函館市美原

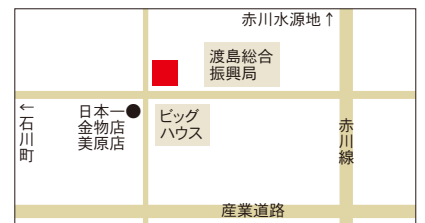
はたらくみんなのごはんや サラメシ食堂



道産食材がいっぱい 野菜を味わう体にやさしいご飯

砂原の自家菜園でとれた野菜を中心に道産食材を取り入れた手づくりの味が自慢。化学調味料を控えた、野菜たっぷりの体にやさしいメニューを昼夜とも週替わりで4~5種類提供。昼はメインに3種類からチョイスできる麺類または汁物を付けたランチ（780円）、夜は好きなだけ小鉢を選べる定食（850円）を用意。学生は夜100円引きに！

函館市美原4-7-23
☎0138-34-3380
11:30~20:00
日曜・祝日定休



古着店

函館市松風町

Hamburg Cafe

(ハンバーグカフェ)



ビンテージからスタンダードまで豊富なラインナップ

アメリカやカナダで買い付ける40~80'sのビンテージアイテムを主力とした古着店。メンズアイテムが中心でスタンダードな古着も扱い、ワーク・ミリタリー系のアイテムをはじめ、Tシャツも充実の品揃え。ほかにもファイヤーキングなどの雑貨、レディースアイテム、アクセサリーなどの小物類も販売。入荷情報を随時ブログで発信中!

函館市松風町10-8
☎0138-84-5888
12:00~20:00 水曜定休
<http://ameblo.jp/hamburg-cafe/>



雑貨店

函館市弁天町

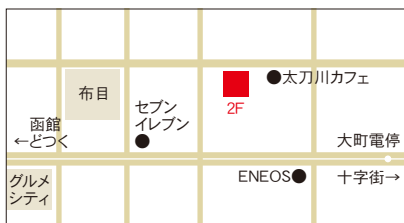
ノヴェレット



空間に表情を作り出す“暮らし”を飾る雑貨店

写実的な鳥のオブジェやハンドメイドのモビール、文房具、香り、耳飾りなど、空間から人そのものを飾る品物まで、日常の装飾に軸足を置いたセレクト雑貨店。鉄と廃材を絶妙にミックスした什器など、オーダーメイド可能な家具も用意。価格帯は300円前後~、プレゼント選びにもおすすめ。梁川町ロイヤルスクールの姉妹店。HPは店名で検索を。

函館市弁天町15-12 2F ☎0138-87-0783
13:00~20:00
(金・土曜14:00~22:00、日曜13:00~17:00)
火曜・第1・3水曜定休 P有り



美容室

函館市本通

ヘアリゾート

Nakajima

(なかじま)



バリ島の隠れ家リゾートをイメージした癒し空間

代表の中島さんが22歳で独立し33年の実績を誇る同店。今年8月にリニューアルしゆったりとした癒しの空間はバリアフリーにも対応。メニューは「カット」3,675円、「カラー」4,725円~。おすすめは髪を健康を考え、頭皮をもみほぐしシャンプーを2度することで、毛穴の汚れを取り除き育毛するという「ヘッドスパ」(3,150円~)。

函館市本通2-21-21 ☎0138-55-9850
9:00~18:00(木曜は19:00まで) 予約優先
日曜・第3月曜定休 P有り
<http://b-naka.com/>



知られざる秘境、
絶品グルメ、極上の湯…

夏の道南・ 絶景めぐりと 美食の旅

きらめく水面、
個性豊かな美食
思わず深呼吸したくなる渓谷、
そして秘境
海山に囲まれた道南には
魅力溢れる名所が各地に点在
未だ知られざる場所も多い
さあ、いざ、新たな道南を探る旅へ…

【三本杉岩】先人が「主は三本杉よ、2本離れて妾しや独り」と詠んだ三本杉岩。この唄は、追分節の哀愁漂うメロディーに乗って本州に渡り歌われたという。岩の上部には植物が緑を添え、あたかも紺碧の海面に、3本の老杉がそびえ立っているように見える。



八雲・せたな・島牧

地球が作ったモニュメント 奇岩を横目に気まま紀行

北海道はしばしば、右を向いた魚のエイ（カスベ）の形に似ていると言われる。そのエイのちょうど尾の真中あたりに位置するのが、せたな町、島牧村、そして八雲町。

せたな町は、道南最高峰（1520m）の狩場山を筆頭に、1000m級の山々に抱かれた町。南北2つの道立自然公園と清流後志利別川、刻々と表情を変える日本海…と豊かな自然環境を有する。立象山展望台から望む360度の大パノラマには、奥尻島や街並み、青々とした山脈、そして雄大な日本海。ぱっと目を引く大きな風車は、風力発電のための海の上の風車「風海鳥」。この地域には、美しくも荒々しい日本海が生んだ奇岩や断崖がいたるところに点在するが、最も有名なものが「三本杉岩」。1本の岩が少し離れている様子から、三角関係の悲恋に見立てた民謡も生まれている、町のシンボルの存在だ。

【洋上風車・風海鳥】日本海からせたな町に吹く強い風を利用した風車「風海鳥」は、日本でも先駆的存在の洋上風車。大きな風車の羽を鳥のイメージに重ねて命名。水平線に落ちる堤防と風車のシルエットが、ほかにはない建造美を作り上げている。





【盤石温泉】落部川に架かる山間の木橋を渡った先に、静かに佇む「盤石温泉」（八雲町）。無人ながら、脱衣所や趣のある立派な岩風呂が備えられている。休憩所を兼ねた脱衣所は、ベンチや椅子があり、まるで秘密基地のよう。電気設備があるので、夜でも入浴可。



(上)／【鴨せいろ】「そば処 元気屋」(せたな町北檜山区徳島440、☎0137-84-5482、木曜定休)の人気メニュー(750円)。毎日打ちたての十割蕎麦を提供、合鴨をはじめ、野菜や卵など材料は全て自家生産。
(下)／【岩シュー】賞味期限1時間、ご当地グルメと呼ぶに相応しい一品。火・木・土・日・祝日の限定販売(1個130円)。電話予約は「甲田菓子店」(せたな町瀬棚区本町343-1、☎0137-87-3065、水曜定休)まで。

多彩なグルメに舌鼓 山海の水景色に心洗われる

楽しい旅に、美食は付きもの。せたな町は漁業はもちろん、米、メロン、酪農…といった農業も盛んな町。例えば、町内で育った無農薬ソバを使った十割蕎麦は、ソバそのものを口一杯に感じ、通をもうならせる逸品。明治時代から続く老舗菓子店では、ケーキや大福など創作和洋菓子を発見。どれにしようかあれこれ迷ってしまう。

せたな町の隣、渡島管内で最大の面積を持つ町、八雲町。属する二海郡という郡名は、市町村合併により

日本で唯一日本海と太平洋の両海に面する町になったことにちなむ。山中にある「盤石温泉」は、知る人ぞ知る秘湯。無色透明の食塩泉は、40℃ほど。森の音を聞きながら、ゆったりと手足を伸ばして入浴したい。

国道229号、海岸線を進み島牧村へ。北海道最大級の「賀老の滝」は、高さ70m、幅35mの迫力ある名瀑。滝を一望する展望台へは遊歩道「滝見道路」を下ること約30分。少々険しい道のりだが、その分到達した時の感動はひとしおだ。



【漁火と夕日】追分ソーランラインからの夕景。遠くきらめく漁火が、日本海の夕暮れに華を添える。



【賀老の滝(島牧村)】松前藩の財宝を龍が守っているとの伝説から、別名“飛龍”とも呼ばれている。轟々とした流れは、まるで大地の雄叫びのよう。川の水は驚くほど透明、水しぶきを浴びた清らかな空気を思いきり吸い込みたい。午前中には、運が良ければ虹がかかる。なお、冬期間は閉鎖。

自然が織り成す奇跡 先人の思いを感じながら 歴史とロマンに 酔いしりたい



【天の川】緑の中に現れる赤みを帯びた鉄橋が昭和レトロを感じさせる上ノ国町の名川。遠くから眺めても分かるほど、透明度が高い。7月～8月はアユやヤマメなど溪流釣りて賑わう。

日本海追分ソーランラインの南側に並ぶ、乙部町、江差町、上ノ国町。海と山に囲まれた美しい景観とともに、数多くの史跡・名所や伝説が受け継がれ、歴史とロマンに満ち溢れている。標高1017m、道南でも屈指の乙部岳を擁する乙部町は西側が日本海に面し、全体が波状性丘陵地で、海岸線まで山が迫る平坦地が少ない町。圧巻なのは断崖の数々。江差方面から北へ向かう海岸沿いには、白い断崖「滝瀬海岸」をはじめ、東洋のグランドキャニオンとも呼ばれる「館の岬」、独特の黒い岩肌がマグロのウロコのように見える「鮪の岬」などが連立。人間がなし得ない自然の雄大さに心打たれる。

北海道文化の発祥地と呼ばれる江差町。歴史を伝える神社や寺、旧家が並ぶ情緒溢れる街並みはもちろん、町のシンボル・かもめ島、地の利を生かした海・山の幸が楽しめる飲食店が多い。



乙部・江差 上ノ国

【くり岩】磯船が係留する細道を下ると現れる海に突き出た乙部町の巨大岩。断崖の先にぽっかりとあいた穴は約400年前にニシン漁のために掘削したことから変形。当時は陸地だったため陸路として、くり抜けるために掘られたという。



【館の岬】太陽の陰影によって様々な表情を見せる白亜の断崖。長い月日をかけ何層にも重なった地層の整然とした断層面は日本とは思えない迫力とスケール。自然の壮大さと年月の長さが伝わる。



(右)／【てっくい天井】道の駅「上ノ国もんじゅ」(上ノ国町原歌3、☎0139-55-3955、月曜定休※祝日の場合は営業し、翌火曜休みの)の刺身でも旨い新鮮な天然のヒラメを使った人気メニュー。880円。ほか、ウニやアワビを使ったメニューがずらり。眼下に海を眺めながら地場の恵みを堪能したい。
 (左)／【江差DADÉMEカレー】かもめ島を望む高台に立つ「れすとらん津花館」(江差町橋本町100、☎0139-52-5151、第2・4月曜定休)に新登場。檜山近郊の飲食店が提供するご当地グルメ“ひやまカレー”として、イカスミ入りのルーに、地場産のツブとエゾバカ貝(青柳)、イカ、季節の野菜をふんだんに使用。890円。



自然の恩恵を受けた 豊富な食材が生む 絶品の数々

江差町は観光スポットとしても人氣が高く宿泊施設も充実。特に、2009年にオープンした「江差旅庭群来」は木造平屋造りの全7室独立分離型のスイートルーム。隠れ家のような佇まいと、洗練されたデザインが魅力の宿で、日常の喧騒から離れた特別な時間を約束してくれる。

上ノ国町は日本海北方交易の中心地として繁栄。北海道で最も早い時期に和人が定住した地でもあり、中

世の遺跡や文化財に至る所に有するため「北の中世都市」として注目されている。代名詞ともいえる清流「天の川」は流域延長28・6kmの2級河川。古くから町の人に親しまれ、現在は、その名前から、七夕の天の川伝説にちなんだ名称の公園も整備され訪れる人の憩いの場に。また、緑豊かな山あいの町・湯ノ岱の川沿いには温泉郷があり、良質の湯がこんこんと湧き続けている。



【江差 旅庭群来】全室に天然温泉100%の客室風呂を完備。肌触り軽やかなにごりのある湯は湯冷めしにくく、「美肌の湯」とも言われる。室内は空間を贅沢に使ったゆとりのある造り。和の風情に心が安らぐ。食事は、かもめ島周辺の漁師から直接仕入れる魚介類と直営農場で飼育する羊や地鶏、自家栽培の野菜と地場の新鮮な食材を多彩にアレンジ。宿泊料金は1泊2食付き1人4万円(2名1室利用)、税・サ込み、滞在時の全ての飲み物代を含む。江差町姥神町1-5 ☎0139-52-2020。



【勝山館跡】上ノ国市街を一望する国指定史跡。松前藩の祖である武田信広が夷王山に1470年に築いた山城で北海道南部から東北北部に存在する館の中でも代表的な館。背後には室町時代の墳墓600余基が分布する夷王山墳墓群が広がる。





【光善寺・鐘楼門（松前町）】天文2年（1533年）、高山寺として創立された浄土宗の寺院。後に後水尾天皇から高德山光善寺の寺号を賜わり改称。江戸後期に造られた庭園があり、境内には推定樹齢300年以上の古木「血脈桜」がある。

長い歴史と文化、 自然に恵まれた渡島西部



【青函トンネル出入口（知内町）】北海道新幹線の開業を待つ青函トンネルが国道228号沿いから見える。北海道側の玄関口がある知内町には撮影スポットがある。東屋や列車の時刻表があり、シャッターチャンスに一役買っている。



松前・福島 知内・木古内

日本海から津軽海峡まで美しい海岸線が広がる渡島西部4町は、北海道でも早くから開けた。城下町として栄えた松前町は北の小京都とも称され、多くの古寺が点在。春の桜に始まり、深緑、紅葉、四季の移ろいととも表情豊かに変化していく雅な風情も見どころ。大間、戸井と並ぶ津軽海峡本マグロの主産地でもあり、地元レストラン3店がご当地グルメとして打ち出した「松前マグロ三色丼」が知名度を上げた。「ほたて炙り丼」が今年誕生した。一方、渡島西部は山林に囲まれた自然豊かな地域でもあり、福島町の千軒そば、知内町のニラなどが有名。山海の幸、畑の恵みに富むその土地ならではのグルメが醍醐味だ。



（左）／【松前マグロ三色丼】8月20日からメニューを一新し、マグロの「揚げ物」、生マグロの「サラダ」と「漬け」の3種類で松前産フノリのみそ汁、松前産スルメイカと昆布の松前漬もセットに。3店で味つけ、調理法などが異なり、和風レストラン浦里（松前町福山262 ☎0139-42-2158 無休）では天ぷら、わさび風味のサラダ、漬けの3色丼が楽しめる。1,200円。（右上）／【木古内海山どんぶり〜ほたて炙り丼〜】地元産ホタテをメインに道産米「ふっくりんこ」などを使用したご当地グルメ丼。今年1月から7店でスタートし、「和洋亭苑あおき」（木古内町本町240 ☎01392-2-2052 不定休）では直火であぶったホタテや野菜、キノコなどを具材に、ホタテダシを加えた中華あんをかけて提供。1日10食限定950円。（右下）／【千軒そば】福島町千軒のそば農家が栽培・収穫した蕎麦粉100%の手打ち10割蕎麦を提供。ダシには福島産の昆布・シイタケを使用し、「ざるそば」は800円で地元産黒米入りのご飯付き。（福島町千軒283☎0139-47-2772、水・木・土・日曜の昼のみ営業）



【孟宗竹林(松前町)】松前藩の重臣が佐渡から持ち帰り、移植したとされる。道内では珍しく、温暖な気候の松前で生育。見事なまでの高さに育った竹林に圧倒される。辺り一帯が深緑に包まれた空間は清々しく、木漏れ日が差し込む中、ゆっくりと揺れる動く葉、目の前を流れる小川のせせらぎの音に癒やされる。



【小谷石海岸(知内町)】断崖に阻まれた隣町・福島町までの海岸は奇岩が続く絶景スポット。集落を通る一本道からは緩やかに弧を描く水平線を一望でき、波穏やかな日は海水浴客や釣り人の姿も見られる。

何もしない贅沢が 感動を与える道南・秘境の里 癒やしの宿で 旬の味覚を食べつくす

険しい山々が海岸近くまで迫る知内町小谷石地区。山を背に海に面して形成された小さな集落だ。海岸の道路は断崖絶壁に阻まれて行き止まり。その断崖の向こうにあるのは奇岩が連なる荒々しくも壮観な海岸線。そこは松前矢越道立自然公園にも指定され、船上からしか望むことはできない雄大な景色がある。波穏やかな日の水面は鏡のようにきらめき、心地良い潮風が頬をかすめる。断崖の先はめったに人が訪れることはできない秘境の里と言えるだろう。小谷石の集落に入り数軒目に見えてくる宿が「海峡の宿然」。

地域ではまだ新しい洗練された佇まいの宿だ。2階の部屋の窓からは遙か水平線を見渡すことができ、四季によって朝日に染まる海、夕焼け、月明かり…と移りゆく海の表情は感動的。ここにあるのは手つかずの自然のみ。何もしないことが最高の贅沢になる。宿を訪れる人々の目的はもう一つ、女将が手づくりでもてなす知内町の旬の味覚を堪能できる料理だ。カキ、マコガレイ、タコ、ホタテ、ツブ、アワビ…数を挙げたらきりが無いほどの魚づくし。一度訪れると宿に魅せられ自然に誘われ、再訪を誓いたくなる。



【海峡の宿 然】「その日のネタはその日にしか出さない」。徹底した食材へのこだわりが客人を喜ばせる宿。目の前の海で揚がる魚介類は獲れる時期にしか提供しないため、ネタは常に旬だ。ニラに代表されるように知内町は農産物も豊富で、フルーツマトやホウレンソウなどの季節の野菜を取り入れた創作料理も盛り込む。冬から春にかけて特産のカキ、ニラ料理も絶品。新鮮だからこそ旨い食べ方を料理で教えてくれる。(知内町小谷石37-1 ☎01392-5-7343)

自然の創り出した景勝
そこでしか味わえない
風景を記憶にとどめたい



北斗・七飯・森

「釜の仙境」戸切地川の上流に位置する。森の静寂に包まれ、絵に描いたような風景にしばし心を奪われる。天気の良い日はズボンの裾をまくり上げ、透明度の高い川に足を浸かる。ひんやりと心地良い水温にほっと一息。



「きじひき高原」パノラマ展望台からは駒ヶ岳や羊蹄山、反対側からは函館山や、函館の町並み、天気の良い日には津軽海峡を見渡すこともできる。5月中旬から10月中旬まで開設しているキャンプ場からは函館山から見るのとは違った夜景を愉しめる。





【上大滝】「鳥崎渓谷八景」の8つ目の景勝地。駐車場から徒歩5分ほど遊歩道を下ったところにある高さ10mほどの滝。アイヌの人々も「ポロソ（大きな滝）」と呼んだという。「ヒグマ出没地帯」の看板があり、注意が必要。

澄んだ空気に少し霧がかかり神秘的な雰囲気漂う穴場スポット「釜の仙境」。名前の由来は、岩と岩に挟まれ切り立った渓谷の底から、こんこんと清水が湧いている様子が「釜」のような形をしていることから。「仙境」とは仙人の住む俗界を離れた土地ということから「釜の仙境」と名付けられたという。

北斗市の木地挽山に広がる「きじひき高原」。キャンプや高原ドライブなどで訪れる人が多く、牛が草を食べる姿などのどかな牧場風景が見られる。見晴らしの良い道や、丘の間を駆け抜けると広がる大草原は、まるで車のCMに出てきそうなロケーション。高原の中を爽快にドライブしたい。

国道5号線から鳥崎川沿いに山間部へ向かう。美しい渓谷美を堪能できる「鳥崎渓谷八景」は、河口から4km、12kmの原生林内に鳥地獄、屏風崖、二見ヶ滝、獅子狭間、虹懸岩、駒ヶ岳ダム、新鳥崎大橋、上大滝の八景を設定。自然の中にすっぽりと包まれ、絶え間なく清水が流れている「上大滝」。滝の音に耳を傾け時間を忘れゆつくり滝を眺めたり、深呼吸をしてマイナスイオンを身体中に取り入れるなど自然を満喫。ぽっかりと広い空間の中にそびえる「駒ヶ岳ダム」は、水面には周囲の木々が映し出され、まるで一枚板のようだ。

七飯町大沼湖畔にある湧き水「霊泉洞」へは、看板横にあるハシゴで2・5mほど下る。森林浴をするように散策を楽しみながら訪れてはいかがだろう。



【駒ヶ岳ダム】鳥崎渓谷八景の6つ目。秋は紅葉スポットとしても人気。季節や時間によって様々な表情をみせる。近くの鳥崎川では釣りを楽しむ人も多い。

【霊泉洞】“いかなるときも枯れたことがない”とのいわれがある。駒ヶ岳神社（駒ヶ岳登山口）より500m～1km西にある。木製の看板があるが小さいので見逃さないように注意。





【大船温泉下の湯】道道980号線から林道に入ったところにある「大船下の湯」。湯色は水色がかかった乳白色、こんこんと湧き出る湯が小さな泉となった源泉は、得も言われぬほど神秘的。簡素で趣のある浴室は男女別、熱いお湯に浸かり汗を流したい。入浴料は200円。

ゆったりと美しい海に抱かれ 歴史・食・自然美を一度に愉しむ

亀田半島の海岸線沿いを走る国道278号線。全長約11.4kmのこの道は、津軽海峡や太平洋の悠々たる海原を望む絶好のドライブングロード。良質の真コンブの生産地として高い南茅部は、温泉や歴史探訪も愉しめる魅力溢れる地区。温泉猫たちが迎えてくれる源泉かけ流しの「大船温泉下の湯」は、百年以上の歴史を誇る名湯。北海道初の国宝「中

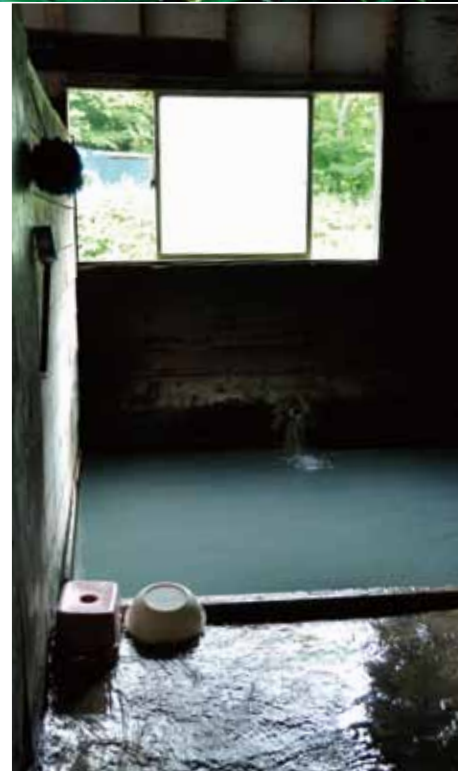


南茅部・榎法華 恵山・戸井

空土偶」をはじめ、住居や墓、土器など27万点が出土した国の史跡「大船遺跡」も欠かせない。遺跡敷地内には、この10月に道の駅としての機能も果たす「縄文文化交流センター」がオープン予定。道南の新たな名所として注目が集まっている。

南茅部から恵山岬、渚にある天然露天風呂「水無海浜温泉」や道南屈指のサーフィンスポット「銚子海岸」を有する榎法華を抜けた先、恵山。ここでは活火山・恵山を眺めながら豊かな海の幸を堪能したい。大型で肉厚、脂がたっぷりのった「根ぼつけ」は、希少価値の高い特産品。地区内にある飲食店で、定番の焼き魚のほか刺身などでも味わうことができる。もうひとつは「ムイ」、地元では「ミヨ」と呼ばれる貝。戸井の「武井ノ島」は、この貝から名付けられたそうで、伝説が今に伝えられている。

函館市街地から車で数時間、日帰り出会える沢山の名所。一日休日を有効に活用して、この夏、気ままに出掛けたい。





(上)／【大船遺跡】縄文時代中期の竪穴住居が見事に復元された「大船遺跡」。目の前には太平洋、後ろには「栗の木山」、脇にはサケやマスが遡上する大舟川が流れる豊かな土地。縄文人が集落を作った理由もうなずける。(左下)／【武井ノ島】幾羽ものカモメが舞う、戸井漁港から眺めた「武井ノ島」。島の左端に霞む祠は、その昔この付近で海難事故を免れた乗組員が、海の神に感謝して弁天様を祀ったものとのいわれがある。(右下)／【日浦海岸】「武井ノ島」の対岸にある断崖の柱を重ねたような規則正しい岩肌が目を奪われる。この近辺では、晴れた日には本州・下北半島を望むことができる。



【白糸の滝】国道278号線、恵山から南茅部に向かう途中にある「白糸の滝」。およそ25m頭上から垂直に落下、空中で水しぶきとなる流れが女性的な美しさを醸し出す。場所は、獅子鼻遊道が目印。



(右)／【ミヨウにみそあえ】道の駅「なとわ・えさん」近く、恵山地区高岱町にある「恵山ラーメン食事処ちさ」(函館市高岱町15-5、☎0138-85-2267、無休)の「ミヨウにみそあえ」(380円)とミヨ。生アワビのようなゴリゴリとした食感で、酒のつまみにぴったりの一品。恵山近隣では、祝いの席などに食べることが多い。(左)／【根ほっけ】通常の回遊しているホッケとは違い、海の底で殆ど動かさずに生活している変わり者。恵山地区女那川交差点角にある「フレッシュかわ井」(函館市川上町361-1、☎0138-84-2907、月曜定休)では、水揚げされた魚を自家で塩漬け、天日干し。ホッケのほか、昆布などの海産物を豊富に取り揃える。



旬の味入荷中!

◆活いか刺し

一人前

一、二、三六〇円より



新鮮な食材と
職人の技が織り成す握りを
心ゆくまでご堪能ください。

寿司の真髄を味わえる

大将おすすめ握り **3,675円** (税込)



五稜郭
寿司料理
谷

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555

HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間/ランチ11:30~14:00
ディナー17:00~23:00 (L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 1 美原
丸井今井 ●
鈴木内科 ●
当店 千代台町 ↓

味の仕出し料理をお届けします!

和食料理店の味をそのまま
来店しなくても味わうことが
できる「味の仕出し料理宅配
プラン」。四季の素材を生かし
た季節の会席膳、会席弁当、
折詰など多数用意。また、料理
内容やお持ち帰り用など相談
に応じて調整、手配してくれる
ので気軽に相談してみたい。

◆季節会席膳◆
¥5,250~¥8,400
(お子様膳 ¥2,200より)
◆折詰◆
¥2,100~¥5,250
◆会席弁当◆
¥1,575~¥4,200

お祝膳、法要膳、その他各種取り揃えております。



紫苑膳 7,350円(税込)

◆安心サポート

無料 座布団、お銚子、グラス、灰皿、テーブル、
貸出し その他、入用の際はお気軽にお申し付けください。

配達 函館市内及び近郊(北斗市、七飯町)まで少数
からでも配達申し受けます(5~80名様)。
お客様のご利用に合わせて希望時間に
お届けし、セッティング/後片付けも致します。



四季彩 湯わ川
稜雲亭

お問い合わせ・お申し込み
☎ 0138-57-0055
受付時間 AM8:00~PM9:00まで
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)

お得がいっぱい 次郎の宴会

キンキンに冷えた、本格焼酎や日本各地の地酒なども
飲み放題に含まれるので銘酒を心ゆくまで飲んでね♥



通常宴会プラン 2時間
飲み放題付
お一人様 **3,800円** 料理9品
15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!

今が旬の活イカ宴会もご相談下さい

宴会コースのみカード利用不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなようちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>



島がた

あじの刺身・たたき

季節限定
10月迄
美味です!

¥1,500以下

淡路島で獲れた
「あじ」は今が旬!
脂がのって、身が引き締まった
最上級の美味しさが
味わえるのは今だけ。
ぶりつとした極上のあじを
ぜひご賞味ください。

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月~木曜日 17:00~翌1:00(24:40L.O)
金土曜日-祝日 17:00~翌3:00(翌2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
<http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/>

近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースがおすすめ!
「お得な2人で
10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

街角 麺 探訪

【松風町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ：老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する



いか入り

まるきん焼そば

大門の焼きそば店といえは、「まるきん焼そば」と言われて久しい。昭和29年に先代の故金山正信さんが創業し、二代目の金山博臣さんが継いで20年余り。親子二代、三代で訪れる常連客も少なくない。

キャベツと麺のみをベースに、「肉入り」「玉子入り」など5種類。麺は毎日店で蒸してから使用するのがこだわりだ。鉄板の上で先代から受け継いだ秘



【いか入り】(550円)は昨年新メニューとして登場。常連客の要望を受けて希望すればマヨネーズを付ける。どのメニューにも大盛、特大サイズがあり、持ち帰りもできる。店内には金山さんが描いたオリジナルキャラクター「イカくん」などのイラストが飾られている。

伝のタレをかけ、軽く下味を付けると、たちまち鼻をくすぐる香ばしい匂いが店内に広がり、食欲をそそる。客席で卓上のソースとコショウをたっぷりかけて食べるのがまるきん流。中でも常連客に好評なのが「いか入り」。漫画家でもある金山さんが描くイカをモチーフにしたキャラクターにちなんで生まれた新メニューだ。

注文を受けるとあっという間に出てくる焼きそばは余計な飾り気はなく素朴で懐かしい味。すぐ出てきてサッと食べられる。そんな気軽さ的魅力でファンのすそ野は広い。



「冷たいうどんはもちろん、意外と夏でも鍋焼うどんは定番人気」と栗林店長。ダシを取った昆布はつゆで煮て佃煮にし、セットや定食の箸休めに付けており好評だ。昼はうどんまたはみそ汁を選べる「日替わりランチ」(4種650円)や定食(3~4種700円)がダントツでよく出る。



文・写真・佐藤 史子 宮木 佳奈美 地本 梨乃

冷やし天ぷらうどん 天麩羅&手打ちうどんきみよし

歓楽街として栄えた大門の面影を今に残す菊水小路。この一角に10年前から店を構えるのが「天麩羅手打ちうどんきみよし」。栗林モト子店長の実妹が同小路内で営む創業30年の小料理店「はこだて田舎料理きみよし」の支店でもある。

自慢のうどんは手打ち。前日から仕込み、練って踏んで寝かせる：という工程を繰り返して丁寧に仕

上げる。おすすめの「天ざるうどん」(1000円)は揚げたての天ぷらとサラダがセットに。天ぷらはエビを必ず入れ、魚や野菜など5種類を盛り込んだ豪華な内容。つゆも自家製でカツオ、サバ、イワシ、南茅部産真昆布を使用。添加物は使わずに手間をかけ、うどんの温冷によって濃さを変えて使い分ける。ランチの穴場でもあり、天ぷら、手打ちうどんのほか、家庭的なメニューの日替わりランチや定食が人気。大門に残された数少ない小路には今日も、おふくろの味を求め、常連客の姿が絶えない。



「味噌ラーメン」(750円)の味噌ダレは白味噌をメインに6種類の味噌をブレンド。芳醇な香りが立ち上がる濃厚なスープはこってり過ぎず、口に含んだ瞬間、グッと引きつけられるキレがあり、食べる毎に旨みが追ってくる。「大門にもたまには来て、青春を思い出してほしい」と気さくな桜井店主。

味噌ラーメン

らーめん エビス軒

大門・祇園通り沿いに店を構えるラーメン店「エビス軒」。昭和4年に屋台から始まり、若松町を経て、27年前に現在の場所に移った。店主の桜井英貴智さんが2代目の兄から店を継いだのは47年前。1年半札幌で修業した経験を生かし、札幌ラーメンをベースにした独自の味を提供する。「仕事の9割はスープ作り。これで決まる」と言い、気温や湿度、原材料の状態を見ながら、毎朝、5〜6時間かけて豚骨や鶏ガラを煮込む。塩・味噌・しょう油とも濁りのあるスープに炒めたモヤシやニンニクを入れるという作り方が基本。のびにくく、もっちりとした歯応えのある麺と、濃いめのスープのバランスは抜群で、インパクトがあり力強さを感じる。「札幌にこだわったのではなく、どこのラーメンでもおいしければ良い」と毎日真剣勝負の桜井さん。ファンを虜にする一杯は職人の技と心意気から生まれる。

割子そば

カネマルイチ巴屋 支店

商店街から離れた若松広路沿い、和の風情漂う2階建ての建物が、そば店「カネマルイチ巴屋 支店」。創業は昭和43年、嶋田隆吉店主が100年以上続いた「巴屋本店」から、暖簾分けの形で独立。大門の移り変わりとともに歩んできた老舗だ。そばは札幌の製粉会社から仕入れる粉を、嶋田さんが店内で毎日2回打つ。舌にすつとなじむようなまろやかな風味を感じ、カツオやサバなどでダシをとる、すつきりとした味わいのつゆと良く合う。もりやざる、天ぷらそばなどの定番はもちろん、今はカレー南のリピーターも多い。変わらない味を求め通い続ける常連のほか、当時を懐かしみ20年、30年ぶりの客が訪れることもしばしば。「いつの間にか40年たった。色々なお客さんがいるから面白い」と常に笑顔の嶋田さん。その明るく飾らない人柄も、何度も足を向かわせる理由のひとつだろう。



五段の器にそばを盛る「割子そば」(1,300円)。イクラ、エビ天、カニ、カズノコ、山かけの5種類で、一段一段開ける楽しみがある。ダシがしっかり利いた温かい汁物も絶品。ほか、もり450円、カレー南650円、えび天900円など。



具材はウインナーにシメジ、ピーマン、玉ネギ。味付けはケチャップと塩コショウだけと、いたってシンプルな「ナポリタン」(800円)。特別な材料を一切使っていないだけに、料理人の力量や個性を感じる。日替わりのプレートメニューを提供するランチでは、女性一人の利用客も多い。



昭和の風情漂う大人の街、大門祇園通りに今年オープンした「函館大門食堂 Diner Calamaro」。店内にはアンティーク雑貨が飾られ、壁のトタンと木製のダイニングテーブルとの対比に美的センスを感じる。提供するものは、ピザやパスタといった洋食や、日替わりの、本日のイカ様料理。店名のカラマローとは、イタリア語でイカの意味で、函館の特産品を色々な形で味わうこともできる。厨房ではシェフ歴40年以上、食堂に生まれ中学生の頃から厨房に立っていたというシェフ・花海喜和さんが腕を振るう。大門で長年愛される洋食店「こだるま」のマスターでもある花海さん。「貴色、時間。身体が調理を覚えている」と、手足のように鍋釜を扱う。人気の「ナポリタン」は、奇をてらわず、どこかほっとできる味。ある時はひとりジャズに耳を傾けながら、ある時は仲間と賑やかに、懐かしさを味わいたい。

ナポリタン
函館大門食堂
Diner Calamaro
(ダイナー カラマロー)



おふくろの味が人気
小路にあるランチの穴場

天麩羅&手打ちうどん きみよし

函館市松風町10-15
☎0138-23-2339
11:30~15:00・17:00~21:00
日曜・祝日定休



素朴で懐かしい
大門名物の焼きそば

まるきん焼そば

函館市松風町10-11 ☎0138-22-7616
11:30~19:00
水曜定休
P有り



今回
紹介したお店

ふらりと立ち寄って
あの人気洋食店の味を堪能

函館大門食堂 Diner Calamaro

函館市松風町4-5 ☎0138-83-5388
12:00~14:00(平日のみ)
17:30~翌1:00
月曜定休 P有り



大門とともに歩み40年
変わらない味がここにある

カネマルイチ巴屋 支店

函館市松風町18-10 ☎0138-22-1487
11:30~翌1:30
水曜定休
P有り



どこまでも旨さを追求
ラーメン好きが集う老舗名店

らーめん エビス軒

函館市松風町3-10
☎0138-22-1262
16:00~23:00(土曜は11:30~23:00)
日曜定休



ハンバーグランチ

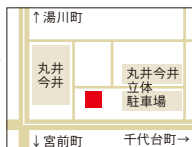
■ご飯、みそ汁、サラダ、ドリンク付き
800円



山海の幸、道産馬肉など多彩な料理が好評の居酒屋「くまや」がランチをスタート。定番6種類、日替わり2種類を用意。定番はハンバーグ、ミックスフライ、刺身、天ぷらなどの定食で各ご飯、みそ汁、サラダ付きで800円。日替わりは和風と洋風を各550円で提供。ランチはすべてドリンク付きでお得。

くまや

函館市本町32-9
☎0138-53-8617
11:00~14:30(14:00L.O.)
17:00~23:00



冷やし天ぷらそば

■昼・夜提供
900円



「冷やしとろろそば(生卵付き)」(800円)とともに9月中旬まで提供する夏メニュー。そばの上にはエビ・イカ天ぷら、ゴボウかき揚げがのりボリューム満点。大根おろしや大葉、海苔をトッピングし、薬味のミョウガとオクラが夏らしさを演出。食欲の出ない暑い日におすすめのスタミナそばです。

手打そば処 桔梗庵

函館市桔梗4-3-22
☎0138-47-1063
11:30~14:00
17:00~20:00
月曜定休
P有り



本日のランチ

(写真はイカ天井セット)
■うどん付き
680円



今金産小麦100%の自家製うどんが付くお得なランチ。セットメニューはイカ天やタコ天、海鮮、豚角煮などの丼物、鶏唐揚げやホッケの煮つけなどの中から常時2、3種類用意。「ぶっかけ」または「かけ」を選べる自慢のうどんは程良いコシが特徴。モチモチ、ツルツとした食感を楽しんで。

店仕込うどん・めし・飲み処 酔家(すいか)

函館市昭和1-21-11
☎0138-85-8803
11:00~14:00L.O.
17:00~22:00
※日曜・祝日は昼のみ営業
第1・3月曜定休
P有り



本日の日替わりランチ

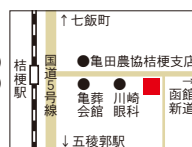
(写真はポークソテーのみそソース)
■プラス100円でコーヒー付き(ホット・アイス)
680円



和洋中のさまざまなジャンルのメニューが日替わりで登場。食べ応えのある定食や麺類などレパートリーは100種以上あり、手づくりの味はいつ来ても飽きることなし!メニューは当日までのお楽しみでホームページにも掲載。ハンバーグや鶏の唐揚げなど定番の定食(780円~)も好評!

めし処 風古象(かぜこぞう)

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11:30~14:00(13:30L.O.)
17:30~20:00(19:30L.O.)
日曜・祝日定休
P有り
<http://kazekozo.net/>



人気No.1生姜焼き定食

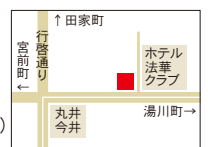
■ライス、スープ、ドリンク付き
780円



SPF豚を使った料理が自慢の同店がランチメニューをリニューアル。生姜焼きやステーキなどの定食からワンコインで味わえる豚丼などの丼物、揚げ方やタレを選べるカツ定食まで、やわらかくジューシーな豚肉を楽しめるメニューが充実。低カロリー、高タンパクの豚肉は夏バテ予防にもぴったり。

Daily-Kitchen 朱・CHOU(しゅしゅ)

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
11:30~14:30L.O.
17:00~24:00
無休(ランチは日曜・祝日休み)
契約P有り(1時間無料)



ミニ天井とそばセット(温・冷)

■昼・夜提供

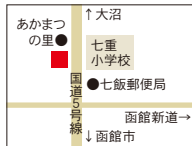
750円



天然温泉「ゆうひの館」併設レストランの人気メニュー。エビやマイタケなどがのった天井とそばのセットで、程よいボリュームが女性客を中心に好評。ほか、平日限定の「週替わりランチ」(650円)もおすすめ。広大な大野平野を眺めながら、ゆったりと食事を楽しんで。レストランだけの利用も可。

まつぼっくり(天然温泉ゆうひの館内)

七飯町本町4-6-1
☎0138-64-1126
11:30~14:00
17:30~20:30
※ドリンク、デザートは
11:00~21:00まで
無休 P有り



栗釜めし御膳

■刺身、茶碗蒸し、香の物、みそ汁付き、昼・夜提供

1,300円



山海の幸を堪能できる好評の「釜めし御膳」。定番の「五目」「帆立」「山菜」など7種類(1,100円~)に加え、秋限定の「栗」が登場。炊き上がりまで20分程かかるため、予約もOK。このほかランチは刺身や天ぷらなどの御膳、丼物、日替わりと充実。昼のみドリンク、デザートをサービス!

肴料理とお酒 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
11:30~13:30(月~金)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合は
日曜営業し月曜休み)



ホットサンドイッチセット

(写真はチキンサンドとアイスパークリングティール)

■デザート付き

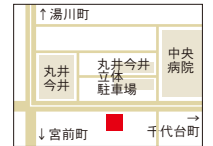
998円



開店から14:00まで限定のお得なメニュー。インディアン、インディアンマイルド、シーフード、チキンから選べる特製サンドイッチは、注文を受けてからワッフルメーカーで一つずつ焼き上げる。紅茶は12種から選択でき、紅茶ゼリーとフルーツ付き。ほか「焼きたてワッフルセット」(998円)もおすすめ。

紅茶専門店 ルフナ

函館市本町4-20 2F
☎0138-55-0443
11:00~23:00
(22:00L.O)
火曜定休
契約P有り



Aランチ

(写真はエビのチリソース)

■火・金曜はチャーハン又はライスがチョイス可

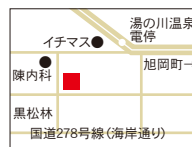
800円



8品の中からメインを1品チョイスし、スープ、ライス、サラダ、小皿、香の物、コーヒーが付くお得なセット。内容は2週間ごとに替わり8月21日までは豚肉のカレー炒め、エビのチリソース、ジャージャー麺、マーボー豆腐、ナスのひき肉みそ煮込み、カニ玉、唐揚げ、しょうが焼きからチョイスできる。

ホテル万惣 中華レストラン シーアン

函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061(代)
11:30~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
無休
P有り



ランチセット

■ミニそば付き

1,050円



マグロやエビ、イカなどおすすめ寿司7貫をメインに、ミニそば、お椀、茶碗蒸しがセットになった満足感たっぷりのランチメニュー。毎日市場で仕入れた新鮮なネタや、赤酢を使用した銀シャリなど、老舗寿司店の味と料を気軽に楽しんで。気さくな大将の目利きによる珍味やつまみもぜひ試してみてください。

はこだて清寿司

函館市本町32-12
☎0138-52-4528
11:30~14:00
17:00~22:00(21:30L.O)
月曜定休
駐車料金1時間分の
キャッシュバック有り



とんかつ定食

■ごはんおかわり自由、昼・夜提供

500円



障害を持つ人々の自立支援を目的とし、NPO法人ひまわりが運営。ほぼ全てのメニューがワンコインで食べられると、社員に評判の食事処。一番人気の「とんかつ定食」は、大きなとんかつにご飯、みそ汁、小鉢、漬物付き。「冷やし中華」(500円)など、季節のメニューも随時提供。

ハートフル・キッチンひまわり

函館市梁川町18-1
☎0138-56-6622
11:00~15:00
17:00~19:00
日曜・祝日定休





ピッツァ食べ放題ランチ(平日)90分 1,480円 (土曜)90分 1,680円
ピッツァオーダーバイキング(ディナー) 2,280円

海を眺めながら
楽しい食事を満喫!!

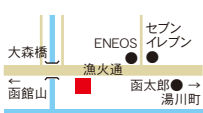
Pizzeria
AMORINO
(ピッツェリア アモリーノ)



イタリア産の薪窯で焼き上げる20種類以上のピッツァやパスタ等は何れも本格派。おすすめの「ピッツァ食べ放題ランチ」は「もういらない!」と言うまで、スタッフが焼きたてピッツァをどんどん運んできてくれる楽しいランチ!また、お得感たっぷりの「ピッツァオーダーバイキング」も人気。

共通クーポン P109へ 会計時店内飲食が10%OFF
■クーポン持参でお食事をされた方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年9月末日まで有効

函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00~22:30(22:00L.O.)
ランチタイム11:00~14:00
無休 P有り(50台)



ディナーと変わらぬ
フレンチをランチで堪能

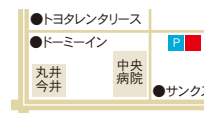
la Lotus
(ラ ロテュス)



全室個室で趣のある和の空間の中、フレンチを愉しめると評判の同店。ランチは全5種類(1,890円~3,675円)あり、中でも一番人気が2,625円のコース。オードブル、スープ、サラダ、パスタ、魚or肉、パンorサブランライス、デザート、コーヒーor紅茶が含まれる。お得感満載なのが嬉しい。

共通クーポン P109へ ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ11:30~14:00L.O.
ディナー17:00~20:30L.O.
要予約 日曜定休 P有り



写真/スペシャルセット 1,200円
写真小/タンドゥーリチキン 400円

“プレーンナンorライス”の
おかわり自由が復活!

**ルンビニカレーハウス&
エスニックバー**



本場インド・ネパールで10年以上経験を積んだシェフが提供するカレーメニューはどれも本格派!!前回、好評だった“ナン”と“ライス”のおかわり自由が復活!!8/17(水)~9/14(水)迄の期間限定なのでこの機会に思う存分召し上がれ!

共通クーポン P109へ サイドメニューを半額で提供
■クーポン持参でお食事をされた方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日11:00~15:00・17:00~21:00L.O.
土・日曜・祝日11:00~21:00L.O.
無休 P有り(共有駐車場50台)



写真/海鮮せいろ膳 2,500円
写真小/三大ガニせいろ膳 2,500円

贅を尽くした自慢の
せいろ膳を堪能あれ

寿々半
(すずはん)



「満足感がちがいます」という同店自慢のせいろメニュー。おすすめの「海鮮せいろ膳」はカニやホタテ、エビ、ウニなどをふんだんに使用。タラバ・ズワイ・毛ガニが入る「三大ガニせいろ膳」はまさに贅沢そのもの!ランチは一部内容を変更して各2,000円で提供。

共通クーポン P109へ 上記メニューを200円引きで提供
■クーポン持参でお食事をされた方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ランチ11:00~15:00(14:30L.O.)
ディナー17:00~22:00(21:00L.O.)
日曜定休 P有り カード可





懐かしくて新しい 新古典的洋食を召し上がれ

できたて
の
料理店



フレッシュハーブが香る「貝類のアクアパッツァ」(1,300円)は、ホッキ、ホタテ、エビ、アサリなど多彩な食材を使用。魚介のエキスが凝縮されたスープは、シンプルながら濃厚。パンに浸して最後まで堪能したい。「紅スワイガニと温泉卵のナポリタン」(1,150円)は、あらかじめ茹でて冷蔵したパスタを使うという昔ながらのスタイル。クラシックな味わいながら、たっぷりのスワイガニと温泉卵で変化を加えた。ワインはグラス500円〜、ボトル2,100円〜とお手頃。



Restaurant nana-papa (レストランナナパパ)

函館市富岡町3-9-1 2F ☎0138-43-7788
11:30~15:00・17:00~21:30 ※各30分前L.O
木曜定休 P有り



今年7月、赤川線沿いにオープンしたばかり。店内には大きな窓から太陽の光が燦々として差し込み、まるでオーブンテラスのよう。友人の家に遊びに来たかのようなやわらかな雰囲気心が心地良い。

オーナーシェフとして厨房に立つのは、函館市松風町にあるレストラン「グランポルト」で長年総料理長を務めた池田洋二さん。「洋食はあくまでベース。調理法や食材はジャンルにこだわらず、美味しいものを追求したい」と語る池田オーナーシェフが手掛ける料理は、バラエティーに富んだものばかり。ステーキソースひとつとっても、定番のグレイビーから柚子こしょうを使ったものまで様々で、訪れる人の舌を楽しませている。

どのメニューも、地元産を中心とした旬野菜をふんだんに使用。ハンバーグやカレーといったグラインドメニューも、仕入れた食材が最も生きるように調理するため内容は日々変化。あくまでシンプルに、しかし現代風のアレンジを加えた品々は、食べる喜びを改めて感じさせてくれる。

単品のほか、ランチ・ディナー共にコースを用意。予約制のディナーコースは、箸で食べられるよう配慮したという。シェフの思いがたくさん詰まった洋食を、心ゆくまでじっくり愉しみたい。

函館朝市 カネニグループ **がんばれ東北!がんばろう函館!**

みんなでがんばろう!

応援セール開催中!

旧函館市内配送無料キャンペーン実施中!



帆立干し貝柱
(割)50g×2本
1,200円



北洋産
甘塩紅鮭
1尾約2.3kg前後
2,980円

半身・切身ご要望承ります



徳用
甘口たら子
500g
1,500円

「楽天」数の子部門 1位獲得!

グルメ数の子松前漬...450g 1,300円、200g 580円

噴火湾産 真ほっけ4L.....1枚**700円**

噴火湾産 宗八カレー.....大3枚**900円**

スルメ(北海道産).....10枚**1,500円**

リピーター 続出!

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ
☎(0138)22-0104
函館市若松町9-23
営業時間/6:00~14:00



インターネットからもご注文OK! <http://www.asaichi.jp/>

秋の例年大好評!!

果物狩り+宴会

セットプラン

ご予約承り中!!

要予約、5名様以上

天然温泉 + お料理 + 貸切宴会場 + 送迎バス + 果物狩り



りんご狩りプラン
期間:9/20~10/10
10/20~11/6
お一人様 **2,700円~**
お持ち帰り 1kg 350円~
※時期によって品種が異なります。



プルーン狩りプラン
期間:10/3~10/15
園内1時間食べ放題
お一人様 **3,200円~**(入園料込)
お持ち帰り 1kg 700円

写真は3,200円コース
※天候により時期がずれる場合がありますのでお問い合わせ下さい。
※ご宴会プランのみもご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい。

ななえ天然温泉
ゆうひの館
七飯町本町4-6-1 ☎0138-64-1126
営業時間/10:00~22:00 無休 P有り



中華レストラン「シーアン」

バイキングプラン

飲み放題付き

完全予約制 (2名様より承ります)

全20品

大人 **3,300円** 120分
お一人様

大好評! 中華レストラン シーアン ランチ お一人様 **800円**より

夏のご宴会プランのご案内 2時間飲み放題付 4名様よりご予約承りいたします。 **9,120円**迄

限定・夏の和食コース【全12品】

- 前菜 四種盛り 蟹ふかき焼き 海老芝煮 青つぼ旨煮 もずくゼリー-寄せ
- お造り 朝獲り烏賊刺し
- 焼物 せいり蒸し 豚肉 旬野菜
- 揚げ物 おまかせ
- 蒸物 茶碗蒸し
- 冷物 チキンローストサラダ仕立て
- 煮物 冬瓜のスープ煮
- 焼物 帆立洋風焼き
- 洋皿 牛ヒレ多刺ステーキ
- 冷ざき 冷やし稲庭うどん 小エビのかき揚げ
- 香物 三鮮
- デザート モロシケーキ

お一人様 **5,000円**

今宵は万惣でおもてなし

夏の函館浪漫コース【全12品】

- 前菜 四種盛り 蟹ふかき焼き 海老芝煮 青つぼ旨煮 他
- 鳥餃子
- 冷物 チキンロースト-サラダ仕立て
- 石焼 豚ロースと海鮮 (帆立・海老・鮭)
- 旬野菜
- 茶碗蒸し
- 温物 シュウマイ二種
- 焼物 もずくゼリー-寄せ
- 洋皿 帆立ステーキ
- ご飯 自家製鮭飯
- 揚げ物 おまかせ
- 香物 三鮮
- デザート モロシケーキ

お一人様 **5,000円**

※季節・仕入れの都合上内容が多少変更となる場合がございます。

HOTEL BANSOU

夏の宴会コース




※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更となる場合がございます。

全10品 **和中華コース** お一人様 **5,000円**
中華8品、和食2品
中華と和食の絶妙なコラボレーションをお楽しみください。

全8品 **中華コース** お一人様 **4,000円**
本格中華の味をどうぞご堪能ください。

全て飲み放題付120分(4名様より)

ゆっくり飲んで温泉でも...
宴会後のご宿泊
お1人様[朝食付] **プラス3,000円**
にてご用意致します。

宴会ご利用の方 **入浴OK!!**

はこだて湯の川温泉 政府登録・国体連・日統連会員

ホテル 万惣

中華レストラン シーアン
Chinese Restaurant SI-AN
【営業時間】11:30~14:30・17:00~20:30

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3 ☎0138-57-5061
URL・<http://www.banso.co.jp> E-mail・info@banso.co.jp (料金は全て税+サシ込み)

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りのお店を紹介する。

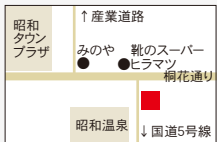


〈案内人〉
じゅげむ堂
料理長 鈴木 優さん

じゅげむ堂



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00
(22:30L.O)
木曜定休 P有り



桐花通りから一本入る路地裏にあり、隠れ家のような落ち着いた趣がある居酒屋。店内は板場を囲むようにカウンターが広がり、魚介類や野菜などの新鮮食材がネタケースに並び、寿司職人の鈴木料理長ら熟練料理人の手さばきを間近に見て楽しめる。道南産を中心に地場の食材を多く取り入れ、その時期最も美味しいものを提供。「にぎり鮎」(1,700円～)などで日々旬を堪能することができる。揚げ物などの居酒屋メニューも個性にあふれ、九州のイモ焼酎(1杯380円～)も充実。値段以上の満足感をもたらしてくれる一軒だ。

ギョウザともつ鍋が看板メニュー スタミナ食材で活力チャージを

活力充電酒場 たっこ爺(たっこや)



ギョウザともつ鍋が二大看板メニューの小ぢんまりとした一軒。80年代の歌謡曲が流れる取らない雰囲気、大人たちが集い、ゆっくり酒を楽しむ夜のひと時を提供してくれる。

同店の代名詞とも言うべき「特製焼きようざ」(5個420円)は素材や作り方、食べ方まで店主のあらゆるこだわりが詰まった一品。自家配合のカレー塩と七味塩で食べるのがたっこ爺オリジナル。「えびにらぎようざ」やヘルシーな「せいろ蒸しぎようざ」(各580円)などの新メニューも登場している。



ギョウザに使用しているニンニクは、店名の由来にもなった青森県田子町産の「福地ホワイト六片」。糖度が高く甘くてホクホクの食感がたまたまなく、このニンニクを使用したメニューには、塩、ブ

ラックペッパー、バターで味わう「福地ホワイト六片ホイール包み焼」(880円)のほか、カレーライスやガーリックライスなどもある。もう一つのおすすめは、西洋料理の真空調理法で仕上げる「特選国産牛たたき」(880円)。わさび醤油でシンブルに肉の味を堪能する一皿だ。

ニンニク、ネギ、ゴマ…。「体に良くてスタミナがつく食材を意識的に取り入れている」と店主。旨い酒と栄養満点の料理の数々に満たされ、足を運ぶたび明日への活力が沸いてくる。



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌1:00L.O
(金・土曜はフード翌2:00L.O
ドリンク2:30L.O)
※都合により早く終わる場合もあり 不定休



楽しんで飲んで！楽々送迎!!
「おさるのかご屋」で
ほいささささ

お任せ下さい!
どこよりも丁寧に
お客様をお送りいたします!
随伴車両が15台に
なりました。

お客様特典

- ・代行使用時、当駐車場料金無料!
- ・粗品贈呈!!「3と8のつく日」には
ちょっと楽しいプレゼント有り!!
- ・例/初乗り3kmまで**1,800円**

お車を当駐車場に
もって来て
いただいた場合は、
300円の割引券を
進呈致します

便利でお得な
継続システム有り!!
・1日で2回ご利用の際に
(1次会〇〇町→2次会本町など)
基本料1回分サービス

おさるのかご屋
さる - にじゅうとう
お問い合わせは **☎0138-30-2010**
こちらまで **FAX0138-30-2009**

営業時間:17:00~翌朝5:00迄(日・祝は翌朝3:00迄) 年中無休
北海道函館市本町30-17 保険完備・外車OK 北海道函館方面公安委員会認定第22号

可愛い雑貨 コレクション!!

レターセット シール付
¥504
~TITLE:ジッパーを開める~

カラーベルクロック
¥1,500
~カラフルな可愛い
目覚まし時計~

Lumière
DECORATE STICKER
¥231
~ルミエールデコレート
ステッカー~

CANVAS STICKER
¥399
~キャンバステッカー~

Mi Casa インテリア雑貨
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号
もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
夏季営業時間/10:00~18:30
定休日/水曜日

なんといってもメサバガが
美味しいです!

魚のごとなら何でも
お任せください!

鮮度の良いお花をお求めやすい
価格で揃えております。

ウニ・シマエビ・イカなど
新鮮な海の幸をどうぞ!

はこだて自由市場

④長谷商店 長谷さん
⑤生花店 高瀬さん、小甲さん
⑥辻商店 奥さん
⑦神垣商店 神垣さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

それぞれの心と美味しさが溢れております。

④竹内商店 竹内社長
根ボックやキンキなど多数ご用意。

⑤い商店 寺井さん
鮮度の良い品物を格安で提供しております。

⑥梶原昆布店 池崎さん
がごめ・おぼろをはじめ専門店自製の品揃えです!

⑦成田商店 仲太郎さん
紅鮭、毛ガニのごとならお任せを!

函館朝市 元祖
えきに市場 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥1,000~

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

「函館あかちょうちん湯の川店」の 野菜たっぷり鮭タタキサラダ



函館あかちょうちん湯の川店

料理長 小林 敏 さん

木古内町出身。18歳から和食料理人の道に入り、函館市内のホテルで修業。長年、市内や東京で腕を磨き、キャリアは40年以上。2010年から函館あかちょうちん湯の川店に勤務。現在は同店料理長として厨房に立つ。

函館市湯川町1-27-2 ☎0138-57-1519
17:00~24:00(23:30L.O.) 年中無休

ワサビ風味がたまらない
夏にぴったりの冷たいサラダ

湯の川温泉電停前に店を構えて17年、地元客に愛され続けている居酒屋。近海で獲れる魚介類を中心に、地元の新鮮食材を使用した200種類以上のオリジナリティーあふれるメニューが楽しめる。

今回紹介する「野菜たっぷり鮭タタキサラダ」は家庭にある野菜を使って手軽にできるサラダ。同店では事前に予約があれば700円提供している。

マグロをカツオのたたき風に食べるごちそうサラダで、ワサビの風味がたまらないインパクトのあるドレッシングと相性抜群。暑い夏にぴったりの冷たいサラダは、メインのおかずとしても、そして酒のつまみにもおすすめ。

材料(3人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ◎マグロ……………250g | 〈ドレッシング〉 |
| ◎レタス……………1/2玉 | ◎サラダ油……………大さじ7 |
| ◎玉ネギ……………1個 | ◎酢……………大さじ3 |
| ◎キュウリ……………1本 | ◎しょう油……………大さじ1 |
| ◎パプリカ……………1個 | ◎塩・コショウ……………少々 |
| ◎長ネギ……………1本 | ◎練りワサビ……………少々 |
| ◎ミョウガ……………2個 | |
| ◎貝割れ菜……………1パック | |
| ◎ミニトマト……………5~6個 | |

※野菜はあるものでも可

作り方

- 1 マグロは中がレア状になるようフライパンで両面を焼き、冷蔵庫で冷ましておく。
- 2 レタスは荒千切りにし、玉ネギは横にスライスする。キュウリはピーラーで薄くそいでおく。
- 3 長ネギは白髪ネギにし、ミョウガとパプリカは細千切りにしておく。②と③は冷水にさらしてシャキシャキ感をつける。
- 4 ②を器に盛り、①のマグロを食べやすい厚さに切って並べる。その上に白髪ネギ、パプリカ、貝割れ菜、トマトを彩りよく盛りつけ、冷蔵庫で冷やす。食べる直前にドレッシングをかけて完成。ドレッシングはペットボトルなどに入れ、シェイクして使えるようにしておくとう便利。



店内奥にある工房で、パン作りに精を出す柳田さん。チョココロネ(写真右)は今も昔も子ども達の人気者。

よつ葉のレシピ

ひと口かじれば笑顔に
手間と優しさがつまった
しあわせパン

早朝から漂う、パンの焼ける香ばしいかおり。本通小学校の真向かいに立地する「よつ葉のレシピ」は、子ども達がおこづかいを握りしめて遊びに来るような、ほっこりとした雰囲気のパーカー。山小屋を思わせる可愛らしい佇まいの店内には、常時40種類ほどのパンが並ぶ。

北斗市久根別にある「おしまコロニー」が運営するパンの店で長年パン作りの指導に携わっていた柳田禎也さんが3年前に独立。以来ずっと製造販売を一手に担ってきた。パン作りは種類を1つ多くすること、時間や労力が増える仕事。毎日夜が明けると前日起床、力仕事も多い大変な作業だが、「食べ物はいのちの源。

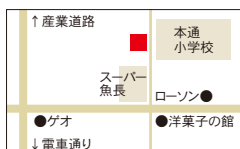
お客様の口に入るまで、常に責任を感じています」と素材選びから全ての工程にわたり真摯に取り組む。北海道産はしっとりもちもち、オーストラリアやカナダ産はサクッと軽い食感というように、パンの仕上がりを左右する小麦粉は、数種類を使い分ける。パンに練り込むクルミは、1時間かけてじっくりローストするなど、材料ひとつひとつに手間を惜しまない。また、パン作りに欠かせない材料のひとつであるバターにもこだわり、高価で上質なものを仕入れているという。

特に力を入れているのは、食パンやバゲットなどベーシックなもの。ナッツ入りやレーズン入り、ずっしりとした味わいのライ麦パン…こんがり焼いたパンで食卓を囲めば、たちまち笑顔になる。そんな和やかな光景が思い浮かぶ。



文・地本 梨乃 写真・国仙 知佳子

函館市本通1-42-22 ☎0138-83-7474
8:00~19:00 日曜定休 P有り
<http://ameblo.jp/sibawannko06/>



HAKO-RAKU 函楽

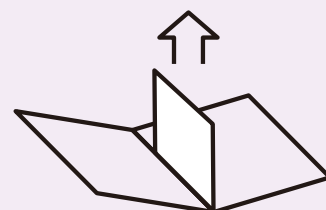
MEDICAL

2011 9 No. 29
SEP

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。



関節リウマチの専門外来開設 早期診断で効果的な治療を

函館赤十字病院

診療日／毎週金曜午前中
問い合わせ／
函館赤十字病院
(函館市堀川町6-21)
☎0138-51-5315(代)



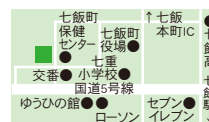
関節リウマチの治療に特化した専門外来を開設。専門的な治療が行える日本整形外科学会認定のリウマチ医で日本リウマチ財団登録医でもある医師と、道南で唯一の同財団認定リウマチケア看護師を配置し、早期診断・治療の取り組みを強化。初期段階からの治療により、手足の変形などの症状を抑えられるよう患者をサポートする。



赤ちゃんとのふれあいの場 子育ての不安や悩みも対応

子育て相談室はぐはぐ

時間／10:00～11:30
会場／はるこどもクリニック
(七飯町本町6-7-42)
問い合わせ／同院☎0138-65-0500
<http://www.haru-kodomo.com/>



はるこどもクリニックでは毎週水曜（第5週を除く）に子育て相談室を開設。遊び・発達から離乳食まで幅広く対応できるように月齢やその子ひとりひとりに合わせた内容で、保健師と保育士による講座や相談ができる時間を設けている。第1・3水曜は0～3カ月、第2・4水曜は4～6カ月の赤ちゃんとお母さんが対象で事前予約制（3日前まで）。



高齢者に安心・安全な住まいを 快適な暮らしをサポート

社会福祉法人ひのき会 サービス付き高齢者向け住宅「ほっと」

北斗市本町120-72
☎0138-77-0777
定員42人(40戸)



安否確認や生活相談のサービスを行い、高齢者に安心・安全な住まいを提供する「サービス付き高齢者向け住宅」。入居対象は満60歳以上で自立した生活ができる人や介護保険法の要支援・要介護認定を受けている人。特定施設入居者生活介護による24時間適切な介護サービスも受けられ、充実した生活空間と手厚いサービスで快適な暮らしをサポートする。



シャキッとしたい時とおやすみ前に 健康飲料2種を道内限定発売

ロッテ健康産業

問い合わせ先 ☎0120-818-711
想定小売価格 250円(50ml)

忙しいサラリーマンやOLに向けた健康飲料「喝の一撃」「夢先案内」を北海道限定で発売。会議前や運転時などシャキッとしたい時におすすめの「喝の一撃」は、ミントの清涼感と辛み成分による刺激感でスッキリとした飲み口を実現。「夢先案内」はノンシュガー、低カロリー（5kcal）のさっぱりタイプで就寝前のリラックスタイムにぴったり。

『食中毒のシーズンです!!』

O111、O104、サルモネラ菌などがこの春話題になっていました。覚えていますか？O111は本州の焼肉チェーン店、O104はヨーロッパで流行した病原性大腸菌による食中毒で、サルモネラは2月に岩見沢の学校で流行した食中毒です。最近、

一般に食中毒といえは夏場というイメージがありますが、ウイルスによる感染は12月～3月に多くみられ、細菌による感染が5月～10月（ピークは8月）となっています。そういえば先日、7月11日に函館・渡島保健所管内で今年初めての「食中毒警報」が出されてきました。食中毒には原因となる微生物が直接悪さをする「感染型」と微生物が産生する毒素が悪さをする「毒素型」、そして「中間型」があります。いずれも、症状は腹痛や下痢です。軽症の場合は水分の補給と安静で回復しますが、下痢や嘔吐が頻回の場合は治療が必要に

なりますので病院へ行きましょう。また、食べ物からの感染だけではなく、人から人への感染も起こる場合がありますのでうつらないように注意する必要があります。食中毒の予防は、「つけない」「増やさない」「殺菌する」が3つの原則です。手や調理器具をよく洗うこと、食品を室温に長時間置かないこと（冷蔵庫の過信も禁物です）、特に肉類は75℃で1分以上加熱処理をしましょう。ちなみに、ひらめの寄生虫は冷凍することで死滅するそうです。まだまだ暑さが続きますが、3原則を守り、安全で楽しい食事にしましょう。



ケアプラザ新函館・たけだクリニック

武田 良一 院長

昭和53年3月、藤田保健衛生大医学部卒業後、北大第三内科入局。函館中央病院内科勤務などを経て、平成17年5月にケアプラザ新函館・たけだクリニックを開業。日本人間ドッグ学会認定指定医、日本体力医学会健康科学アドバイザー、日本体育協会スポーツドクター。日本介護支援専門員協会理事、北海道介護支援専門員協会会長ほか、各団体役員を務める。

ケアプラザ新函館
たけだクリニック函館市宮前町27-11
☎0138-62-3100診療科目／内科
診療時間／9:00～15:45
往診15:45～17:00(要相談)
休日診／土・日曜・祝日

『形成外科で扱う疾患』

「形成外科」って「整形外科」とどう違うの？といった質問をよく受けます。ざっくり言うと「整形外科」は骨を扱う科で、「形成外科」は皮膚の外科といったところでしょいか。

でも扱っています。顔の皮膚に最近になってシミのようなものが増えてだんだん大きくなってきたといったことはないでしょうか？もしそのシミが薄茶色で、ちょっと盛り上がっていたら「脂漏性角化症」かもしれません。皮膚科の先生に診てもらって「脂漏

性角化症」と言われたことがある方もいるでしょう。これは手術で ある程度きれいに取ることができ ます。

またはもしそのシミが赤みを帯びていたら「日光角化症」かもしれません。これはいわゆる『前がん病変』です。放置すると皮膚がんになってしまいます。手術で切除すればがんになることはないの で、早めに診察を受けることをお 勧めします。

まぶたが垂れ下がってきて ものを見づらくなったといっ たことはありませんか。その ようなときには眼科にかから

れると思いますが、形成外科でも「眼瞼下垂」の手術を行っています。上眼瞼（上まぶた）の皮膚が垂れ下がっているだけの状態であれば、余分な皮膚を切除するだけで改善します。眼瞼挙筋という上まぶたを引き上げる筋肉の機能が落ちてい る場合には、『挙筋前転法』という手術を行います。術後1週間程度はまぶたが腫れるので多くの場合は入院していただく必要があります。眼科の先生 の診察を受けて「眼瞼下垂」と診断されたら、ぜひ形成外科を受診してみてください。



函館中央病院

木村 中 形成外科診療部長

昭和59年、北海道大学医学部卒業。旭川厚生病院形成外科、東京大学医学部附属病院、形成外科メモリアル病院、北海道大学医学部附属病院などを経て、平成2年から函館中央病院に勤務。同院形成外科医長、形成外科科長を歴任し、平成14年に形成外科診療部長就任。日本形成外科学会専門医、日本熱傷学会専門医、日本臨床皮膚外科学会専門医。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231(代)
<http://www.chubyou.com/>

診療科目／内科・消化器内科、循環器内科
小児科、外科、整形外科
形成外科など全17科目

受付時間／9:00～11:30・14:00～16:00

※土曜は午前のみ。

科や時間帯によっては要予約。

休診日／日曜・祝日

『あそびで育つ子どものちから』

子どもの「元気のもと」は「食べる」「あそぶ」「ねる」です。今回は「あそび」のお話です。

今の子どもたちの「あそび」といったら何でしょうか。もっぱらゲーム機？パソコンや携帯電話、DVDプレーヤーの扱いも得意ですね。一方、公園や原っぱで走り

まわる子どもたちの姿をあまり見かけなくなりました。外で自然にふれあう経験の少ない子どもたちが増えているかもしれません。子どもたちが心も体も元気に満ちた

日々を送れているのか心配になります。「あそび」ことで開発される能

力は5つあると、ある先生はお話しされています。1つ目は「身体性」です。走る、とぶ、ぶらさがりなど体を使ってあそぶことによって、運動能力や体力を養うことができます。2つ目は「社会性」です。友達と仲良くする、けんかする、仲直りするといった経験を通じて人とのコミュニケーションの基礎が身に付きます。3つ目は「感性」です。美しいものに感動する、悲しいときに涙するといった豊かな感情をあそびの中で育むことができます。4つ目は「創造性」です。自分たちであそびのルールを決めたり新しいあそびを思い

つく力です。そして5つ目は「挑戦性」です。難しいことにチャレンジしたり、時には友達と協力して成し遂げた達成感や将来大きな力になるでしょう。

本来子どもたちはあそびの天才です。私たち大人にできることはあそびの中で育つ子どもの力を十分に伸ばせるよう、時間と場所を作ってあげることです。子どもと一緒に「あそび」を自ら体験してみるのも大切ですね。お天気の良い日はゲームやテレビをやめて子どもの気持ちに返って大いに外であそんでみましょう！



あんざいクリニック

安齋 由紀子 副院長

弘前大学医学部卒業後、同小児科入局。秋田県北部、青森県内の病院を経て、平成14年から国立病院機構函館病院、平成17年からかみいそどもクリニックで勤務。平成19年に「あんざいクリニック」を開業。日本小児科学会専門医。



あんざいクリニック

函館市本通3-27-6
☎0138-30-7500(予約専用)

診療科目／内科・小児科
受付時間／9:00～12:00・14:00～18:00
※内科は火・金・土曜
小児科は水・土曜の午後休診
休診日／日曜・祝日

『LASIK(レーシック)ってどう?』

ここ数年知人・友人に「レーシックってどう?」とよく聞かれます。

ご紹介しましょう。

そして必ず「やりたいけど怖くて」と言われます。怖い気持ちが働くのは当然ですよ。決心するのは治療効果がどれくらいあるのかが一番の決め手になるようです。今回は最新の話題と実体験を簡単に

紹介しましょう。LASIKは年々進化を遂げ、イントラレーシックという方法が現在の主流となっています。従来はマイクロケラトームという機械でフラップという蓋を作り、レーザーを照射する手法ですが、イントラレーシックはコンピュータ制

御のレーザーを用いてフラップを作る方法で、大きな違いはフラップをより薄く、正確に作成することが可能になったことです。そのお陰で従来できなかった強度近視の矯正適応範囲が広がったことと、今まで術中に起こる可能性のあった問題点も改善され、より安全性と精度の高まった屈折矯正手術になったと言えるでしょう。

次に実際に治療を受けた私の体験談ですが、手術は点眼による麻酔で行われます。痛みはなく予想以上に短時間で終わった印象です。結果も術前の裸眼視力が両眼とも0.09でしたが、術後は両眼とも1.5にな

り4年経った今でも良い状態をキープしています。術後数時間は違和感がありましたが、夜頃には少しずつ視力も上がり徐々に違和感も消失していききました。また、数カ月間夜の電灯や車のライトがにじんで見えましたが、気付くと治まっていました。個人差があり全て同じ経過になるとは言えませんが、判定検査を受けて治療可能と診断された方はほぼ100%に近いくらい良い結果になっております。眼鏡やコンタクトレンズの煩わしさから開放されたいと思ってる方は怖がらずに、まずは術前検査を受けてみませんか?予想以上の感動を実感できると思います。



吉田眼科病院

長池 陽子 医師

平成12年、川崎医科大学医学部卒業。独協医科大学眼科を経て、平成17年から吉田眼科病院に勤務。



吉田眼科病院

函館市本通2-31-8

☎0138-53-8311

診療科目／眼科
診療時間／月・火・水・金 9:00～19:00
木・土 9:00～17:00

休診日／日曜・祝日

『進化しつづける インプラント治療』

つい10年前まで歯科医療の中でインプラント治療は異色の存在でした。ほとんどの歯科医が「あまりお勧めできない特殊な治療」という認識でした。私が吉田歯科口腔外科でインプラント研修を始めたつい5年前も函館でこの治療に取り組んでいた歯科医はほんの

一握りで5人もいなかったと聞いています。それが今では一般的な治療とい

う認識で日常の診療に取り入れている歯科医はもう10人を超えています。これだけ普及してくると患者さんへの普及も加速度的です。当院だけでも、前院長がこの治療

を導入して8年の間に約1500人がこの治療を受けました。開業して12年間に来院された患者さんの数が1万5000人ですから、10人に1人はこの治療を受けていることになりました。

普及に伴い患者さんの認識も違ってきました。「BMWで高速を走るような快適さ」を求めている治療を希望してきます。もはや歯科医としても治療が成功するだけでは自慢になりません。どれだけ質の高い治療を提供できるかがキーワードです。最近ではコンピュータとのコラボレーションがより顕著になって

きており、CTデータを取り込めるの診断および手術のシミュレーションとガイド、そして最終義歯の設計・製作とすべての分野で関係しています。簡単に言うと治療精度が数段階進歩しました。

当院は開業以来、最先端の歯科治療を提供し続けてきました。今後もこのコンセプトが変わることはありません。治療技術が進化し続けるのなら歯科医自身も研修によって進化し続けなければなりません。そして、より良い治療を提供していきたいと思えます。



吉田歯科口腔外科
村田 真介 院長

平成12年、岩手医科大学歯学部卒業後、同部第二口腔外科入局。八戸赤十字病院口腔外科を経て、平成15年函館協会病院歯科・歯科口腔外科、平成16年さいとう歯科診療室分院たかまつ歯科、平成21年から吉田歯科口腔外科に勤務。平成22年に同院副院長、平成23年に院長就任。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8

☎0138-59-3918

<http://www.ydos.com>

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科

診療時間／月～金 9:00～18:30

土・日・祝日 9:00～16:30

年中無休

みなさんは医師から「抗がん剤治療をしましょう」と言われたら、どんなイメージを持ちますか？最近のテレビドラマなどでもそうですが、ご飯を食べてもムカムカして吐いてしまう：髪の毛が抜けてしまう：という「暗」のイメージが真っ先に頭に浮かんでくるのではないのでしょうか？

確かに抗がん剤の中には悪心（ムカムカする）・嘔吐・食欲不振などが強く出るお薬、また投与してしば

らくしてから髪の毛が抜けてくるお薬などがあります。しかし現在では支持療法といわれる副作用対策の治療が特に進んできています。例えば、シスプラチンという抗がん剤についてですが、1980年代に開発された、現在も肺がん・胃がんなどに幅広く使用されています。そしてこの薬の最大の副作用が悪心・嘔吐です。一昔前までは効果はあるけれど、副作用が強くてなかなか使用しづらいお薬でした。



市立函館病院
がん薬物療法認定薬剤師

坂田 幸雄 さん

今では効果的に悪心・嘔吐を抑えるいくつかのお薬が開発され、以前に比べれば、悪心・嘔吐で苦しむ患者様は少なくなりました。抗がん剤を投与するとそのほかにさまざまな副作用が起こる可能性があります。「抗がん剤」という言葉を聞くと不安になるのは当然です。万が一、みなさんが抗がん剤治療を受けることになったら、治療方法については担当の先生から詳しい説明があると思います。しかし、私は「がん」なんだというショックで先生の言葉が頭に入らなかつたり、説明を聞いていて分からなかつたりなどを先生に聞きづらかったりなどということがあります。そこで我々薬剤師もみなさんの不安を解消するために、治療法や副作用の予防・対策などを説明し、安心して治療を受けられるように努めております。お薬に関することでしたらどうぞ遠慮なくご相談下さい。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代)
<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

診療科目／消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器外科・心臓血管外科など全28科目
外来診療受付時間／8:30～11:30・13:00～15:00
休日／土・日曜・祝日

知っていますか？

「CGT：包括的高齢者 運動トレーニング」

従来、機能回復を目的とするリハビリには主に歩行訓練や関節を曲げ伸ばしする関節可動域訓練が広く行われています。

しかし、2000年の介護保険開始以降、通称「パワーリハビリ」と呼ばれる新しい形のリハビリが徐々に浸透してきており、デイサービスふれあいでも平成16年から、いち早く取り入れ実践してきました。利用者さんの中には、ただ「歩行訓練をすれば歩けるようになる」「歩行のアドバイスを療法士から受ければ良くなる」という考えが根強く残っていますが、マラソンやウォーキングすることでムキムキにならない様に、狭い機能訓練室を歩くだけでは、日常生活に必要な「起きる、立つ、

座る、昇る、歩く」などの強い筋力を確保することはできません。このような筋力を確保するためには、一つひとつの筋肉に特化して負荷をかけるリハビリが必要となります。これを実現するのが「パワーリハビリ」「CGTトレーニング」と呼ばれるウェイトスタック方式による筋力のリハビリです。しかし単に筋トレをするだけでは日常生活の動きに必ずしも直結しませんので「筋力」「バランス」「柔軟性」などの要素を包括的に向上させることが重要となります。これは東京都老人総合研究所が考案した「CGT：包括的高齢者運動トレーニング」と呼ばれるもので、デイサービスふれあいでも採用しているリハビリトレー

ニング方法となります。また東京都老人総合研究所から認定された「介護予防運動指導員」により、各利用者さんに合ったプログラムが作成されます。最後に、日本は世界で類を見ない長寿大国となりました。「人はパンのみにて生くる者に非ず」という言葉にあるように、物質的満足だけを目的として生きるわけではありません。最後の瞬間まで「輝く時間」を過ごすためには日々の絶え間ない努力が必要と言えます。



デイサービスふれあい
代表 新部 功 さん



デイサービスふれあい
七飯町本町4-11-15 ☎0138-65-6066
利用時間／午前の部 8:50～11:50
お昼の部 12:00～14:00
午後の部 14:10～17:10
定休日／日曜・祝日
送迎範囲／七飯町、北斗市、旧函館市

KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC
KAMIISO KIDOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北州市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail:shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

☎	午前9:00～正午
☎	午後3:30～6:30
☎	午前9:00～正午
☎	午後4:30～6:30
☎	午前9:00～午後0:30
☎	午後 休診
☎	午前9:00～午後1:00
☎	休診日 日曜日・祝日
☎	予防接種・健診
☎	午後2:30～3:30
☎	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこと
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長:福島 安義
◆副院長:立石 晋/水島 豊/金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間

- ・午前 (8:30～11:30)
- ・午後 (13:00～16:00)
- ・夜間 (17:00～18:30)

ホームページ <http://www.kyoaikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

■内科 ■胃腸科 ■循環器科 ■呼吸器科

理事長 後藤 晔 院長 後藤 琢

診療時間

平日/午前8時30分～午後5時30分
土曜日/午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需

函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前 (駐車場有り) ☎51-7389(代)
HPアドレス <http://www.gotonaika.com>

医療法人

富田病院

院長 吉田 義一 副院長 植田 裕之

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、アレルギー科、リウマチ科、精神科、神経内科、整形外科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前【9:00～12:30】	●	●	●	●	●	●	△
午後【13:30～17:00】	●	●	●	●	●	●	△
夜間【17:00～19:00】	●	△	△	△	△	△	△

夜間診療 内科・精神科・神経内科

日曜・祝日休診

函館市駒場町9番18号
☎0138-52-1112

http://www.tomita-hospital.or.jp/



泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



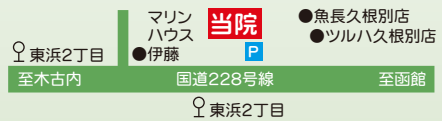
【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科
院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00~12:00
● 14:00~18:30
水・土 ● 9:00~12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



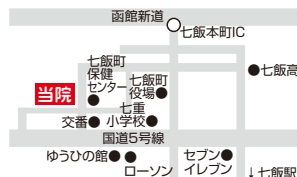
診療科目 **小児科**

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	●
14:30~18:00	○	● 16:00 ● 19:00	○	△	○	△ ~15:00

※火曜午後は16時~19時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳児健診は毎週火曜14:00より、予約制。※予防接種随時、前日まで予約。



〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500
お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス

<http://haru-kodomo.com>

携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。

<http://paa.jp/t/193701/>

YOSHIDA



EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

**吉田
眼科病院**

《<http://yoshidaganka.com>》

**診療
時間**

(月・火・水・金)…
PM7:00まで
受付

(木・土)…
PM5:00まで
受付

- 理事長 吉田 玄雄
- 院長 目谷 千聡
- 副院長 吉田 紳一郎
- 院長 藤原 慎太郎
- 医師 佐藤 浩介
- 医師 松本 佳浩
- 医師 石川 功
- 医師 吉田 登茂子
- 医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265



あんざいクリニック

内科 安斎 治一 小児科 安斎 由紀子

日本小児科学会認定小児科専門医

《内科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

※予約制
《休診日》日曜日・祝日

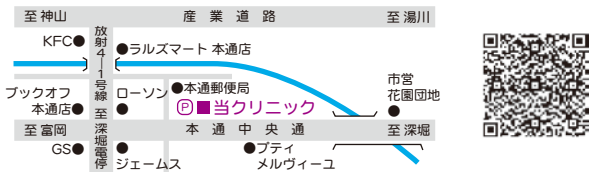
《小児科受付時間》	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

《休診日》日曜日・祝日

函館市本通3丁目27-6

(小児科) TEL0138-31-2212 (内科) TEL0138-31-2202
(診察予約) TEL0138-30-7500 駐車場/35台(当院前他)

あんざいクリニック 函館



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木/午前10:00~午後7:30
- 水・第2土/午前 9:00~午後5:30
- 金 /午前10:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15

TEL (0138) 31-7771

FAX (0138) 31-7772

入院施設付

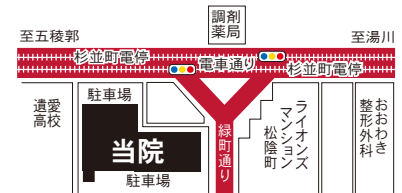
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス

TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず

TEL0138-31-7776 (デイケア直通)



医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
(産前・産後の教室も充実しております)

小児科
隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2,4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	●	●

第1・3・5日曜・祝日 休診 火曜日午後1:30~1カ月検診受付

入院設備有り

52台(第2駐車場あり) 携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

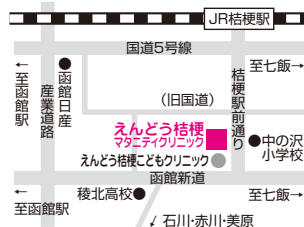
函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

◆桔梗駅から車で2分

交通 函館バス(35-2)
機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

☎0138-47-3001



医療法人 秀真会
藤岡眼科病院 上磯藤岡眼科
FUJIOKA

【市電市役所前】
TEL 26-6722

【サンロード・釣め向い】
TEL 48-0033

無料送迎いたします。(市内・郡部・近郊)電話予約制

理事長・院長 藤岡 達彦
副院長 藤岡 聖子

- ◆白内障手術(日帰り・入院)
- ◆緑内障検査・手術
- ◆糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆網膜・硝子体手術
- ◆コンタクトレンズ診療
- ◆眼鏡処方
- ◆斜視・弱視診療
- ◆入院設備あり(本院:40床)

ホームページ <http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょう



目の病気は自分では
気がきません

藤岡眼科病院 処方指導
上磯藤岡眼科
とっても すっきり
ティーエス

TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9

【市電・函バス】市役所前下車

TEL 0138-26-5319

共通クーポン P109へ
コンタクトレンズ 両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効

医療法人社団 正寿会 秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭 院長 秋山 寛男 副院長 榎本 深
医師 金城 盛吉

診療時間

産科・婦人科 (夜間外来は18:00までです)		乳腺外科 (予約制)	
月・火・木	9:00~12:00 15:00~18:00	月・火・木	9:00~11:00
水	9:00~12:00		14:00~16:00
土	9:00~14:00		
日・祝	9:30~12:00	水・金	9:00~11:00

日・祝日診療 (産科・婦人科)



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。☎(0138) 46-6660(代)

<http://akiyama.hakodate.jp/>

医療法人 道南勤医協

函館稜北病院

整形外科
リハビリテーション科
各種健康診断

診療時間●整形外科/9:00~11:30(第2・4土曜休診)
☎(0138) 54-3113



道南勤医協 稜北内科クリニック

内科[各科認定医](内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・リウマチ科)
火・木曜日 19:30まで夜間診療受付

☎(0138) 54-3116

平日9:00~17:00電話予約可 予約専用☎52-4890

函館市中道2丁目51-1 <http://www.dounank.com>

恵まれた立地場所で
やすらぎのある暮らしを

Lumiere 入居者募集

※随時見学できます。

- 所在地:函館市神山1丁目10番3号
- 交通:函バス「神山通」停徒歩3分
- 次世代省エネ基準適合住宅
- 構造:鉄骨造3階建
- 費用:家賃/IDK 70,000~74,000円
共益費 10,000円
支援サービス費 18,000円
2LDK 100,000~120,000円
共益費 12,000~18,000円
支援サービス費 20,000~30,000円
水道光熱費/実費
食費/朝食 380円 昼食 420円
夕食 550円 一カ月約 40,500円
- 火災保険料:15,000円(2年更新)
- 駐車場:各室1台
- 設備:オール電化
暖房エアコン(寒冷地仕様)
IHキッチン、緊急通報システム、洗面台
バスルーム、トイレ、テレビ端子、電話端子
スプリンクラー、24時間換気システム
オートロック完備
- 共有スペース:理美容室、コインランドリー
各階ホール、エレベーター
- 併設施設:訪問介護ステーション(予定)
- 入居条件:自立、要支援、要介護
- 居室の広さ:1DK/30.56㎡ 2LDK/50.53㎡
- 開設年月日:平成23年8月
- 入居権利形態:賃貸方式
敷金:1カ月分
権利金:1カ月分
仲介手数料:1カ月分
- 取引態様:仲介

問合せ先

(社)全日本不動産協会会員
(社)不動産保証協会会員
北海道知事 渡島(1)第1093号
(有)セレクトホーム
函館市日吉町2丁目1番31号
☎0138-85-8638
※広告有効期限:平成23年8月31日迄



運営 株式会社ノア 函館市日吉町2丁目31番16号
☎0138-83-1573



パワーリハビリしませんか? 機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであつという間に時間が経ちますよ!また、鍼灸マッサージ師による機能訓練やマッサージが受けられます。



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービス ぶれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>

通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)

ご利用料金

- ・要支援1 2,475円(月)
- ・要支援2 4,626円(月)
- ・要介護1 485円(回)
- ・要介護2 552円(回)
- ・要介護3 618円(回)
- ・要介護4 684円(回)
- ・要介護5 750円(回)

ジロー 湯川歯科

院長 橋本 二郎

ホワイトニング(保険外)

1回/約15分 1日コース/約60分
¥1,050~ ¥8,000~

(通常4~5回の施術になります。)

歯の色が気になる方はご相談下さい。

お忙しくなかなかお時間のとれない方…

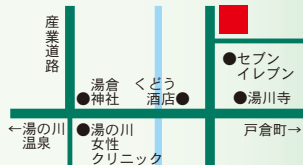
ホームホワイトニング始めました。

1セット **¥10,000**

診療時間	■月・水・金 / 9:00~12:00・14:00~20:00
	■火・木 / 9:00~12:00・14:00~19:30
	■土 / 9:00~16:00
	■休診日 / 日曜日・祝日

函館市湯川町3丁目32-7
TEL (0138) 59-2600
 FAX (0138) 59-2626
<http://www.jiro-yunokawa.com/>

急患随時受付しております



医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
 寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間

■月~金 / 9:00~18:30
 ■土・日・祝日 / 9:00~16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL 0138-59-3918
<http://www.ydos.com>

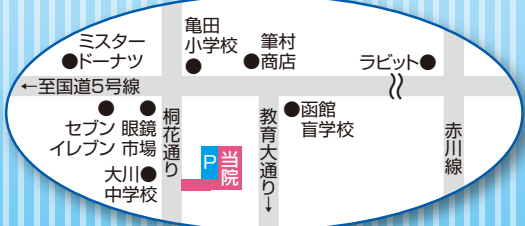


夜8時迄

○急患随時受付
 ○往診応相談

よじょう歯科医院

診療時間	月曜日~金曜日 / 午前9:30~午後1:00 午後3:30~午後8:00
	土曜日 / 午前9:30~午後2:00
	休診日 / 日曜日・祝日



函館市田家町20-18 **駐車場有り**

(0138) 41-4182

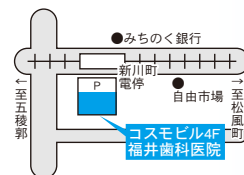
通院困難な方のために
 ご自宅への訪問歯科診療を
 行っています。
 電話で御相談下さい。

福井歯科医院

診療時間	月~金 9:00~12:00
	14:00~18:00
	土 9:00~12:00
休診日	日曜日・祝日

函館市新川町1-24 **☎22-6203**

随時受付
 予約制
 では
 ありません



'11看護職の求人・求職合同説明会



複数の施設から話が聞けるチャンス！
気軽にお立ち寄りください。

日時：**8月31日(水)** 10:00~15:00
場所：**ロワジールホテル3階 琥珀**

個別面談コーナー

施設ごとにブースで区切り、直接面談形式でお話を聞くことが出来ます。

各種相談コーナー

・ナースセンター相談員が対応
・ハローワーク相談コーナー
・履歴書の記入方法、面接方法など相談可能
・福祉人材バンク相談コーナー
・福祉施設での就業について相談可能

演習コーナー (採血方法)

11:00~12:00に行います。

看護技術に不安のある方、気軽に参加してください。

後援/北海道労働局 北海道医師会 北海道市長会
北海道町村会 社会福祉法人北海道社会福祉協議会

主催/社団法人北海道看護協会 北海道ナースセンター

渡島支所 ☎0138-47-9160 函館市美原4丁目6-16

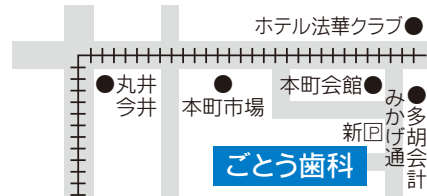
北海道ナースセンターは、北海道から委託されて開設している看護職員無料紹介所で、厚生労働大臣の許可を得ています。

医療法人社団 幸歯会

ごとう歯科

理事長 吉村 圭司 顧問 後藤 次夫
院長

月・火・木・金 午後**7:00**まで 水・土曜午後休診



新たに みかけ通沿いに駐車場(3台分)が増えました

函館市本町31-28
☎(0138)54-3402

治療用食品

介護用食品

新しい食事の摂り方を提案します。

こんな方のお役に立ちます

- 加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- 歯の治療中などで食事が不自由な方
- 病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- 腎臓病などで食事制限のある方

アキヤマミルクセンターでは
治療用食品・介護用食品の
宅配を承っております。
お問い合わせ下さい。



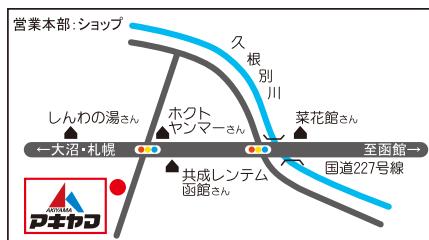
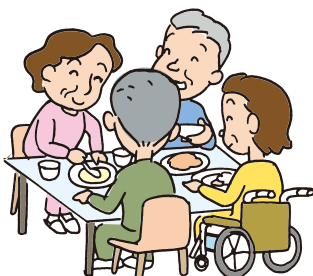
宅配開始!



●店内商品



●試食コーナー



業務用食品・資材・機器専門

AKIYAMA 株式会社 **アキヤマ**

本社 函館市若松町30番2号
営業本部 北斗市東前3-41
TEL(0138)77-7491/FAX.77-8871
■営業時間:月~金/8:30~17:30・土/8:30~12:00
<http://www.akiyama-fs.co.jp/> (オンラインショップ)

おはようからおやすみまで
くらしに夢をひろげる
LION

血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

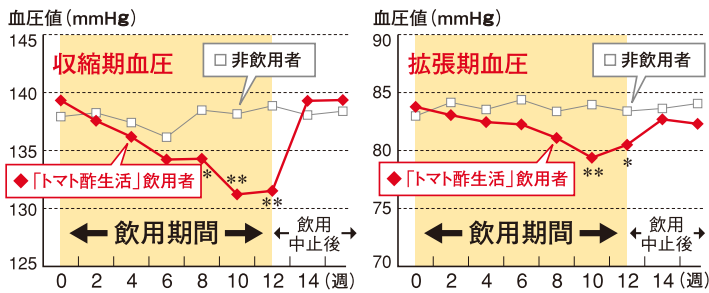
トマト酢15,000mgで、 しっかり取り組む血圧対策。

おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に*! ※平成18年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。

90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療」34(6)、723-735、2006)より

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸 (GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

(株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ (mg/100g)

カリウム: ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸: サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸: 旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸 (GABA): 機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トマト酢飲料

新発売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円**(税込) 送料無料で

栄養成分表示 1本(100g)あたり

熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)

通常**1,680円**(税込)が

初回限定 **980円**(税込) 一世帯一箱限り 送料無料で



1日わずか **98円!**(税込)

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間: 10月17日まで

通販限定
ご注文はこちらまで
お気軽に!

通話料無料 **0120-915-666**

広告コード **0009** お申し込み番号 **10226**

アナウンスに従い上記
広告コードをプッシュし
て下さい。オペレーターにつながり
ましたら、上記お申し込み
番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料で●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネススタイル
ライオン株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7



店名をデザインした焼印が可愛い「薫(かおる)」(1斤260円)は、もっちりとした食感が好評。バター入りのあんぱんや、「ビールに合うように」と枝豆、ハム、チーズを入れたフランスパンなど、創作ものも多数用意。生クリームとカスタードクリームをサンドした「ママ」(140円)は“お母さん”という意味の名前がびったりの優しい味。



北海道の 名産品・特産品を 全国へ!

インターネットショッピングモール函館名産市場が
北海道全域の名産品・特産品の取り扱いに規模を拡大して

リニューアルオープン!

インターネットショッピングモール

名産市場

MEISAN ICHIBA

<http://www.meisanichiba.jp>

名産市場では 出店社を募集しております。

ネットショップ開業から運営までをサポート。
ネットショップ開業に必要な機能がオールインワンで手軽に始められます。
サポートが充実しているから初心者でも安心して始められます。

お問い合わせ、お申し込みは、
函館新聞社 広告局ITメディア部 TEL0138-40-5151 [担当/新保]

<http://www.meisanichiba.jp>

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局ITメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



夏の スタミナ料理

残暑を乗り越え、夏を楽しむ

豪快に肉料理、酒がすすむ肴、定番の麺…

栄養満点、活力みなぎるスタミナ料理を味わいたい



さくら肉の ユッケ(馬肉)

(1人前) 1,180円

旨い焼肉が愉しめる同店より、イチオシの料理を紹介。ユッケファンの熱い要望に応じてメニューに加えた一品。極上の舌触りで、高タンパク・低カロリーの上質な馬肉は、スタミナ満点の絶品。老若男女にオススメなので、この夏は「さくら肉のユッケ」で活力充電!!

焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ

函館市石川町349-26

☎&FAX 0138-46-4629

17:00~23:00

木曜定休(祝日は営業) P有り
代行初乗り3km無料サービス実施中



共通クーポン P109へ
さくら肉のユッケをオーダーの方に限り
「韓国のり」サービス
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年8月31日まで有効



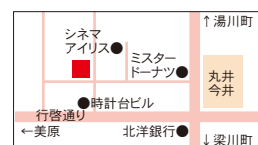
豚塩ホルモン

480円

“夏はやっぱりホルモンでしょう”とマスターが笑顔で薦めてくれたのが、自慢の秘伝の塩ダレで漬けた豚塩ホルモン。絶妙な塩加減で、肉の旨味を引き出し、ちょっと焦げめをつけて食べれば、ビールに合うこと間違いなし。この夏を乗り切るなら、いちきに行こう。

ホルモン いちき

函館市本町 18-23
新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30~23:30
不定休



おすすめ Bコース

1人 2,980円
(1組8名まで100分食べ放題)

こだわりの「テーブルオーダービュッフェコース」が内容充実、プライスダウンで新登場。牛カルビなど肉類のほかサラダ、石焼ピンバ、盛岡冷麺、デザートなど88品から選べるので満足度が違う。お値打ちAコース(55品・2,480円)、プレミアムCコース(111品・3,680円)も用意。

一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:30~21:30 (L.O.21:00)
※土・日・祝日は
11:30~21:30 (通し営業)
無休



共通クーポン
P109へ

ドリンクバー無料

- クーポン持参でテーブルオーダービュッフェコースご注文の方
- 1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
- 平成23年9月14日まで有効



生ラムジンギスカン 食べ飲み放題

大人 **3,500円** 子ども **1,500円**
食べ放題
 大人 **2,000円** 子ども **1,000円**
 (各60分)

人気の生ラムジンギスカン食べ飲み放題メニュー!! 厚切りされた上質な肉「生ラムロース、生ラムランプ、豚バラ、豚ロース」の4種類を用意。なかでも希少な部位「生ラムランプ(もも)」はやわらかく臭みがない食べやすさ! 野菜・ライス・スープはおかわり自由のお得なメニュー。

ジンギスカン専門店 **羊羊亭** (めいめいてい)

函館市豊川町12-8
 「函館ベイ美食倶楽部」内
☎0138-24-8070
 11:00~22:00 (21:30L.O.)
 年中無休 カード可 P有り



共通クーポン P109へ **オリジナルデザートプレゼント**
 ■クーポン持参でお食事された方
 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
 ■平成23年9月末日まで有効



牛肉(外国産)& 豚肉(道内産)食べ放題+ オールドドリンク飲み放題付き

2,500円
 (6名以上でしゃぶしゃぶとすき焼き両方可。
 プラス210円ですき焼きに変更可)

現在、「夏のヒエヒエビールキャンペーン」として2,000円以上の食べ放題コースを注文するとアルコールを含むオールドドリンク飲み放題(105分)が通常1,300円を650円、ソフトドリンク飲み放題(90分)同525円を無料で提供。生ビール半額祭も同時開催中。8月末まで。

わいわい亭 函館店

函館市本町32-13 ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
 17:00~23:00 (22:30L.O.)
 無休





塩カレー鍋

1人前 **950円**
(2人前から)

暑い夏だからこそ熱い鍋はいかが?おすすめの「塩カレー鍋」は、ミネラルが凝縮した「トカラの塩」を使用。雑味が無くさっぱりとした口当たりで、モツとスープの相性は抜群。ほか、和牛小腸を味噌ダレに漬けた「やみつきホルモン」(750円)は同店1番人気。

炭火焼肉&もつ料理 たべなはれ

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00~24:00(23:30L.O)
火曜定休
P有り



共通クーポン P109へ **デザート1人1品サービス**
 ■クーポン持参で「塩カレー鍋」をご注文の方
 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
 ■平成23年9月15日まで有効



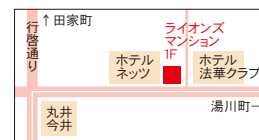
スンドゥブ (純豆腐)

SPFホエー豚スンドゥブ **1,000円**
 SPFホエー豚ホルモンスンドゥブ **880円**
 ごはんセット(ご飯&ナムル) **350円**

おぼろ豆腐を使い、様々な具材を唐辛子ベースの自家製ダレで煮込んだ旨み溢れる鍋料理。スープは塩味とみそ味ベースから選べ、辛さも調節可能。トッピングは13種もあるので何度でも食べたい。同店使用のホエー豚と豆腐は高タンパク質、低カロリーで女性にも大人気。

Daily-Kitchen 朱・CHOU (シュ・シュ)

函館市本町26-15
ライオンズマンション1F
☎0138-56-0158
11:30~15:00
17:00~24:00(23:00L.O)
無休 契約P有り(1時間無料)





地鶏のソテー ワインビネガー風味

1,100円

今回の料理長オススメは、たっぷりのニンニクとワインビネガーを使用し、トマトクリームソースを纏わせた逸品。ほか、「赤海老の野菜たっぷり酢油漬け」(900円)や、「道産モッツアレチーズとフルーツマトをバジルの香りで」(850円)なども人気。

欧風居酒屋

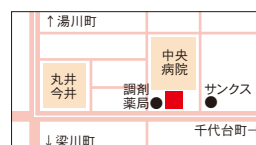
海の雫 (うみのしずく)

函館市本町33-7

☎0138-31-7721

17:00~24:00

日曜定休 カード可



野菜たっぷり ラムたま丼

ランチ ドリンク付 **850円**

ディナー 単品 **900円**

(プラス250円でサラダ&スープ付
プラス100円でデザート付)

道産生ラムと、夏野菜や数種のキノコを炒め、パリパリ食感に揚げたワントンの皮と温泉卵をのせ、ジンギスカン風のタレに特製デミグラスソースを絶妙に合わせた至極のソースで仕上げた絶品。隠し味のワサビも程よい演出で男女問わずオススメ。唯一無二のお洒落なスタミナ丼をぜひ。

ピストロ

COPAIN

(コパン)

函館市富岡町1-24-6

☎0138-45-3300

ランチ 11:30~16:00L.O

ディナー 17:30~21:00L.O

木曜定休 P有り(4台)





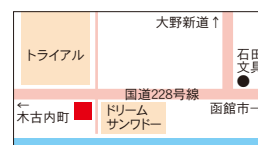
“ヒーハー” 超激辛麺

780円

「旨さ辛さに泣いてください」という昨年好評の超激辛ラーメンが復活!スープは唐辛子たっぷりて口の中が痛く感じるほど!!残暑も乗り切ってしまうような“シビレル”辛さを、辛いもの好きの人にはぜひ挑戦してほしい一杯だ。

こだわりラーメン 一つ鉄

北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8817
11:00~22:00
無休
P有り



共通クーポン P109へ 「“ヒーハー”超激辛麺」を100円引きにてご提供
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成23年9月末日まで有効



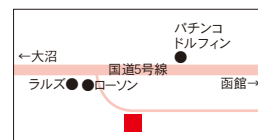
豚キムチ 味噌ラーメン

900円

ジワジワきいてくる辛さがやみつきになるこの夏の新メニュー。味噌の味がしっかりとした濃厚なスープに自家製キムチをたっぷり使用!豚肉の甘みとキムチの酸味、辛さが濃厚なスープに溶けこんだインパクトのある味。暑い夏こそ汗を流しながら食べてほしい究極の一杯。

らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00~15:00・17:00~21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休 P有り



共通クーポン P109へ ラーメン各種1杯につき100円引き
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



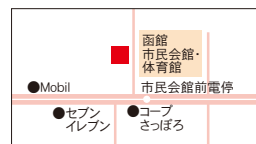
こってりみそカレールーメン (もやし大盛り無料)

800円

函館の老舗ラーメン店、満龍が自信を持って薦める「こってりみそカレールーメン」。店主こだわりのスープと、コシが強くて越しの良い特製生卵麺との相性が抜群で、濃厚なスープと絶妙に絡みあう究極の一杯!毎週木曜日(11:30~20:00)は600円台のラーメンを500円で提供中。

元祖みそカレールーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30~23:00
火曜定休 冷房完備 P有り



共通クーポン P109へ
こってりラーメン50円引き
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効



辛味噌らあめん

850円

全体のバランスを重視し、厳選した素材の旨味を最大限に引き出したこだわりの「辛味噌らあめん」。化学調味料を最小限に抑えた風味豊かなスープに絡む麺はもっちり中太で控え目な辛さはスパイスを数種類ブレンドしている。

らあめん 喜楽 (きらく)

函館市富岡町3-36-1
☎0138-41-9629
11:30~21:00 (20:45L.O)
※土・日・祝日は
11:00~21:00 (20:45L.O)
火曜定休
(祝日の場合は営業、翌水曜休み)
P有り(8台)



共通クーポン P109へ
ぎょうざ(5個300円)を半額にて提供
■クーポン持参の方 ■1枚で4名様迄有効
■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



ひや〜あったか ジャージャー麺

680円

ピリ辛がとてもクセになる肉味噌をたっぷり使用した、同店おすすめめの“夏のスタミナ”メニューは、9月中旬までの期間限定のラーメン。温泉卵の甘みとシャキシャキ感のある野菜を混ぜ合わせるとまた違った味に！冷たい麺にかかる温かい肉味噌が絶妙な旨さの一杯。

ら〜めん 招右衛門

(しょうえもん)

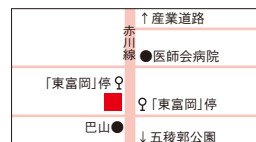
函館市富岡町2-37-20

☎0138-40-4777

11:00〜21:00

水曜定休

P有り



共通クーポン
P109へ

ラーメン1杯につき100円引きにてご提供
(600円以上のメニューに限り)
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効



華月オリジナル 中華ランチ

800円 (函楽限定)

「これでもか!」というボリュームの中華ランチが新登場!豚肉とニンニクの芽のオイスター炒め+肉ワンタン麺+ライスのお得なセットは1日限定30食。平日はもちろん、土・日・祝日も開店時から15時まで提供。このほか3種の中華ランチもあるのでぜひご賞味あれ!

麺家 華月

KATSUKI

函館市桔梗2-33-30

☎0138-46-9221

11:30〜15:00

17:00〜22:00 (21:50L. O)

土・日・祝日11:00〜22:00 (21:50L. O)

不定休 P有り(16台)



共通クーポン
P109へ

上記メニューを100円引き

■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



海月 海老つけそば

800円

本町に総本店を構える「ラーメン居酒屋 海月」の姉妹店。別寸胴で炊いた特濃スープをつけダレに使用し、麺はつけそば専用を発注した特製麺。手間暇を惜しまず作る、ごまかしのきかない旨さがここに。「年内に新メニューが続々登場予定なので、海月でしか食せない味をぜひ」と店主。

海老そば屋
海月 白鳥店
(くらげ)

函館市白鳥町20-10 1F右
☎0138-42-1313
12:00~15:00・17:00~21:00
月曜定休
P有り(5台)



共通クーポン P109へ
トッピング一品サービス!
(海苔・煮卵・メンマ・ねぎ増し・巖海苔から一品)
■クーポン持参が「商業みた」と言った方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月14日まで有効



海鮮 塩焼きそば

(2~3人前) 1,280円

使う具材は13種(アワビ・アサリ・エビ等)と贅沢な一品を紹介。魚介のエキスが満載で一度食べたらずみつき。また、オーナー自ら漁に出るため、活イカ通常980円が、仕入れの数次第では580円〜と、驚きの価格に(海がしけると無い場合有り)。毎日でも足を運びたい。

炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目 (にちょうめ)

函館市本町4-21
☎0138-31-2229
ランチ 12:00~14:00
(土・日・祝日は休み)
ディナー 17:00~24:00
年中無休 P有り





鉄板みそろース カツ定食

1,200円

(130g)

自家製の味噌タレはコクがあり、揚げたてのカツと相性抜群。アツアツの鉄板に、ぎっしりとキャベツが敷かれ、香ばしいにおいが食欲をそそる。ごはん、みそ汁おかわり自由。五稜郭店、大前店、カフェごはん がつつり(とんき姉妹店)にて提供。

函館とんき

五稜郭店

函館市五稜郭町42-12

☎0138-32-3378

11:00~21:30 L.O

無休

P有り



共通クーポン
P109へ

ソフトドリンク1杯サービス

- クーポン持参でお食事された方に限り
- 1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
- 平成23年9月14日まで有効



ロースとんかつ 定食

1,100円

こだわりの揚げ方は2種類!脂と肉汁が混ざり合った深い味わいが口の中に広がる人気の“カツレツ揚げ”。さっくりとした衣とジューシーな肉汁を堪能できる“サクサク揚げ”もまた格別。専門店ならではの“とんかつ”をぜひ、ご賞味あれ!

和風とんかつ専門店

とん悦

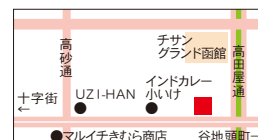
函館市宝来町22-2

☎0138-22-2448

11:30~21:00

不定休

P有り



共通クーポン
P109へ

全メニュー30%OFF

- クーポン持参でお食事された方■1枚で1グループ利用可
- 他券併用不可■平成23年9月15日迄



チキンカツ定食

683円

(ご飯・みそ汁・お新香付)

「スタミナ料理と言ったらやっぱり“カツ”でしょう」と、この夏おすすめのニューメニューが登場。ヘルシーでやわらかく歯切れがよいのが特徴で女性客には特におすすめ！“サクサク”のチキンカツに“シャキシャキ”のキャベツが相性抜群。たまらなく旨くて食べ応えのある定食メニュー。

とんかつ専門店 とんかつ かつきち

函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00~22:00(21:45L.O)
無休 P有り



から揚げ

700円

(HALFサイズ400円)

ニンニクとショウガの香りを利かせた、から揚げをふんだんに使ったボリューム満点の丼。たっぷりかけたオリジナルの甘辛タレが絶妙な味!添えてあるマヨネーズをつけるとマイルドになり、辛いものが苦手な人でも気にせず食べられる。一度食べたらくせになりそうな丼。

中華家 大魔王

北斗市七重浜2-30-7
☎0138-87-5163
11:30~15:00(14:30L.O)
17:30~21:00(20:15L.O)
木曜定休(不定休)
P有り(5台)





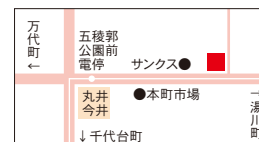
イタリアン バイキング

男性 2,625円 女性 2,100円
小学生 1,575円
シニア優待(65歳以上) 1,575円
幼児(3歳以上) 525円 全て120分

9月1日から10月31日までのメニューを紹介。「本日のパスタ」「日替わりピッツァ」「イタリア産プロシュートのサラダ仕立て」「マグロのパネ・フレッシュマトソース」などのイタリアンを含む料理が25種類食べ放題で、グラスワイン1杯付。家族やカップルでぜひ愉しんで欲しい。

ホテル法華クラブ函館 1Fレストラン ローズ

函館市本町27-1
☎0138-52-3121
17:30~21:30
20:30まで来店受付、21:00L.O
P有り



共通クーポン P109へ
食べ飲み放題3,000円
■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



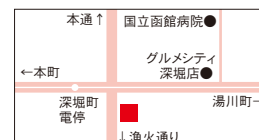
フルーツポーク の生姜焼き

1人前 800円

上ノ国町で主に果物と牛乳を与えられて育ったフルーツポーク。肉質はやわらかくクリーミーで脂身が美味しい。生姜焼きのほか、和風ソテーやとんかつなどもあり各800円。ほか、「豚串(2本)」(350円)、「フルーツポークの唐揚げねぎポン酢」(800円)も人気。

居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜~土曜 17:30~24:00(23:00L.O)
日曜・祝日 17:30~23:00L.O
月曜定休





たっこ爺特製
青森田子産福地ホワイト六片
んにくホイル包み焼き

880円

開店当初より契約し直送されている、選び抜いた^{んにく}大蒜の持ち味を生かした絶品の紹介。シンプルに調理されているので、素材の旨味をリアルに感じ、酒と箸が止まらない。「夏バテ気味の貴方に、強い味方になる事間違いない。是非、たっこ爺にお越しの際はご注文下さい」と店主。

活力充電酒場

たっこ爺 (たっこや)

函館市本町32-1

☎0138-56-1144

17:30~翌1:00L.O

(金・土曜 翌2:30L.O) 不定休

※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



ブタ
キムチーズ焼

480円

元「居酒屋二鳥目北美原店」の村上オーナーが始めたお店がこの「居酒屋 山あり谷あり」。以前の店で人気のあったという「ブタキムチーズ焼」は、豚キムチにチーズをのせ、ほど良く焦げ目がつくまで焼き上げる一品。疲れた体にぜひ、おすすめのピリ辛料理!

居酒屋

山あり谷あり

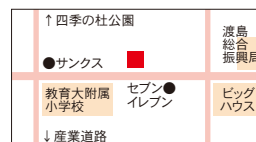
函館市美原5-18-22

☎0138-87-0899

17:00~24:00 (23:30L.O)

日曜定休

P有り



共通クーポン P109へ **生ビール1杯サービス**
 ■クーポン持参でお食事された方 ■お1人様1枚限り
 ■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



浜名湖産 活うなぎ蒲焼重

3,500円

〈寿々半特製うなぎタレ付き〉

うなぎを香ばしく、ふっくらやわらかに焼き上げた自慢の一品は本場、静岡県浜名湖産の“活うなぎ”を選んで使用。身が厚く脂がのったうなぎの蒲焼と同店特製のタレがご飯にしみこんだ絶妙な旨さ。うなぎが美味しく食べられる季節だけの限定メニュー。

しゃぶしゃぶ、すき焼、せいろ飯 寿々半 (すずはん)

函館市本町1-25

☎0138-31-5588

ランチ 11:00~15:00 (14:30L.O)

ディナー 17:00~22:00 (21:00L.O)

日曜定休 P有り カード可



共通クーポン P109へ **デザート1品サービス**
 ■クーポン持参でお食事をされた方 ■お1人様1枚限り
 ■他券併用不可 ■平成23年9月15日まで有効



晩酌セット

一人前 1,480円

ゴージャスな刺身盛り合わせに、活ホタテ焼き・小鉢2品・生ビールを含む各種ドリンクから1杯が付いてこの値段。通う価値は十分だ。(仕入れ状況により、活アワビが活ツブに変更する場合あり)。ほか、活イカも980円〜扱っているの、スタミナ補給してみては。

活魚料理 居酒屋ととや

函館市富岡町1-46-2

☎0138-42-3005

17:30~23:30 (23:00L.O)

不定休





あわびフェア

にぎり、天ぷら、刺身 各980円
 おどり焼き 1,600円
 ※9月30日迄の期間限定フェア。

美原から桔梗町へ移転して3周年を迎える同店より激安情報。色々なあわび料理が堪能できるあわびフェアを開催。コリコリ歯ごたえのにぎりや、プリプリでやわらかな食感の天ぷらなど、どれも磯の香り漂う絶品揃い。酒類も豊富に用意し、特に「美酒三種盛」(1,200円)が人気。

季節居酒屋 ひろべ

函館市桔梗町418-212
☎0138-47-4232
 17:00~23:00(22:30L.O)
 月曜定休

	●函館腎・泌尿器外科病院
	■
トヨベット 石川本社 ●	イエロー ●ハット
←産業道路	函館新道 大沼→



宴会プラン

3,500円~
 (4名より120分飲み放題付)

リーズナブルでボリューム満点。スタミナがつく宴会コースを紹介。コース内容は気軽に問い合わせでき、月曜から木曜に予約利用の場合、4,200円コースを3,500円で提供してくれるから驚き。各コース120分の飲み放題付。この夏、宴会は同店でできまり!!

函館活生酒場 居酒屋 はこ民 いか太郎

五稜郭店 函館市本町4-15
☎0138-56-6222
 17:30~24:30 無休
 本店 函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
 16:30~24:00 無休

↑湯川町	丸井立体 駐車場	中央 病院
丸井 今井	丸井立体 駐車場	
↓宮前町	■五稜郭店	●カーニ ブレイス

9月12日(月)
十五夜の準備は
お済みですか。
9月12日(月)・19日(月・祝)は
休まず営業いたします。

月見
9月11・12日の
2日間のみ販売。
●だんご 1個 115円
●まんじゅう 1個 105円

敬老の日
9月17～19日のみ販売。
●生菓子 1個 180円(セット360円)

新しくはじめました。
●ひと口サイズの
生菓子(お取りのみ)
1箱590円

和菓子司
はるしの
七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30 月曜定休 P有り

← 栢根 ペーカズベーカリー ● 国道5号線 大沼→
ロソン ● 金見 ● 大沼歯科 ● JAななえ ●
● 金見 ● 大沼歯科 ● JAななえ ●
● 金見 ● 大沼歯科 ● JAななえ ●
● 金見 ● 大沼歯科 ● JAななえ ●

初秋のお菓子

小菊餅
一個 130円

こしあんを、
道明寺で包み、
氷餅をまぶした
お菓子です。

菜匠 **ゆめや**
かみいそ循環器
内科クリニック ● ●スーパー魚長
ツルハドラッグ ●
国道228号線 **当店**
← 松前 函館 →
北斗市東浜2丁目22-7
☎0138-73-9620
〈ホームページアドレス〉 <http://www.k-yumeya.com>

北海道産の小麦を使った、やわらかな、とろ焼き。こ新鮮な牛乳で作った、
まろやかなソフトクリーム。二つの出逢いが新しい北海道の美味しさを作りました。

バニラ
¥220
厚さ 4.5cm

ふんわり、とろける、うれしい出逢い。

どらアイス

あずき
¥250

スイーツ けやき
函館市若松町28-14
☎0138-26-3350
火～土曜日 10:00～18:00
日曜日 11:00～18:00
月曜定休 P有り

← 12 函館駅 ● 国道5号線 ● 七飯 →
ゴルフ ● 総合福祉 ●
ショップ ● センター ●
● ヴィクトリア ● 八幡通り

おかげさまでエムヴォワールは
8月で1周年を迎えました。
1st Anniversary

日頃の感謝を込めて
1周年感謝フェア開催中
お買得な商品を多数ご用意しました。
8/31(水)まで

*さらに1周年を迎えコンセプトが変わります。
「いろいろなケーキを少しずつ味わいたい」、「子どもでも食べ切れるサイズに」という
お客様の声に応じて

1. 食べやすいサイズに変更 2. 種類も増えます。
3. 200円台のケーキを中心にお手頃価格へとリニューアル
(例) ショートケーキ270円、ロールケーキ250円、エクレア190円など

皆様のご来店をお待ちしております。

émouvoir
エムヴォワール
函館市鍛冶1-51-9 ☎0138-83-8781
営業時間 11:00～19:00 月曜定休 P有り

↑ 東山 美原 ↑
墓園線 GS ● 産業道路
● 本通 中学校 ● ● ホーマック ●
● 湯川町 ↓

カフェ まるせん

隠れ家のような和カフェ
温泉地の中でのんびりと過ごしたい



閑静な松倉川のほとり、老舗旅館「丸仙」の1階にある「カフェまるせん」。温泉発酵パン[®]をメインに、和とフレンチを融合した料理やスイーツを提供するカフェとして1年前に開店した。

「地元の方と旅行者の情報交換の場になれば。日本の文化を外国の方にも見てほしい」と3代目の若女将・佐藤綾子さん。貴重なアンティーク家具や雑貨が迎えてくれる店内は重厚感の中に、旅館の持つ懐かしい和の風情とぬくもりが漂う。焼きたてのパンはあずきやキャラメルなど10種類から毎日3種類を販売。その人気は口コミで



そば粉のクレープ「サラダと温泉卵のカレット」(780円)と色合いもきれいな「ざくろソーダ」(450円)。「温泉発酵パン」(1個150円)は2代目女将のてる子さんが小さい頃食べていたパンを再現。函館では珍しい「くずきり」(550円)は黒蜜も手作り。暑い日にもスルッといただける。オリジナル珈琲「湯の川ブレンド」は500円。

広がり、昼頃には売り切れることも多い。料理も地元農家から直接仕入れる旬の野菜をふんだんに使い、すべて手作り。パンプレートや洋風うどん、夜ご膳などヘルシーでいて、お腹を満たすボリューム感が嬉しい。スイーツもあんみつやほうじ茶パフェなど和のテイストにこだわっている。「たくさんのお客様に利用していただき、感謝しています。新しい食事もメニューも増えますので、今後もよろしく願います」とのこと。日本人の心に響く居心地の良さと斬新なメニューが人を引きつけ、何度も足を運ばせる。



函館市湯川町3-10-3
☎0138-57-1379
ランチ11:30~14:00
カフェ14:00~17:00
ディナー17:00~21:00
(20:30L.O.)
無休 P有り

<http://marusen.hakodate.jp/cafe/>



第5回トヨペット
セーフティーキャンペーン



私たちトヨペット店は、自然災害発生時に地域の皆様のお役に立てる活動に取り組んでいます。

トヨペットの販売店店舗では自然災害発生時にそなえ、飲料水を備蓄。全国でおよそ10万本の備蓄を行っており、被災地への供給にそなえています。



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン ☎フリーコール 0120-46-2141

もっとくまのほしを
しませよう。 Answer for you. TOYOPET

函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが
初秋の得々カッフルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。



セミダブルルーム
(2名1室)

素泊り
お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、
ツインルーム (2名1室)

素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)

ダブルルーム (2名1室)

素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)
もごさいます。

プラス
さらに **+500円** で
和洋バイキングも
ご利用いただけます



※全室シャワー・トイレ完備

駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark



スマイルホテル函館

〒040-0063 函館市若松町20-11

TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



Tomakomai
NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

お問い合わせ **TEL(0144)33-0333**

館内ご案内

- 無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン、バー 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得!

<http://tnshotel.jp>

平成23年度 **10月入学生**
夜間部受付中
調理師科 夜間部
 1年6カ月制 18時～21時15分

社会人入学歓迎!
 中卒以上の方どなたでも

体験入学随時可能!
 ※詳細は、下記にご連絡下さい。

「授業料減免制度」あり!
 「教育訓練給付制度」あり!

東日本大震災の被災者の方に優待あり

取得可能な資格

卒業時取得資格

- 調理師免許(国家試験免除)
- キュージーヌ&パンケットコーディネーター(3級)

別講座による取得資格

- 介護食士(3級)開校中
- ラッピングクリエイター(3級)受講生募集中※締切り8月26日(金)

[9月]6・13・20・27日
 [10月]4・11日 毎週火曜日/全6回
 ▼詳細は、下記にご連絡下さい。▼

学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定
函館調理師養成専門学校 校長 館戸 秀康

〒041-0811 函館市富岡町2丁目18番24号 ☎(0138) 42-4870
<http://academic2.plala.or.jp/kancho>

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!

◇福祉の職場とは…
 どのような職場?
 どのような人達が働いているの?

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc

● 日 時 / 毎月第2・第4水曜日 13:30～16:00
 ● 場 所 / ハローワークはこだて1階 福祉のお仕事相談コーナー
 ● 相談料 / 無料

※要予約(1人あたりの相談時間30分)
 ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
 相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
 函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
 TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

最近ズボンが“キツイ”

Lactoferrin 3のポイント

- 1 学会でも注目の成分 “ラクトフェリン”
- 2 特許技術の採用により 「腸まで」届けることに成功
- 3 飲みやすい、小粒タブレット

主要成分(3粒あたり)
 ラクトフェリン 300mg

まずは10日間、という方へ。
2,050円相当の量が入って
980円 (税込) ※メール便でお届け
 ●「ラクトフェリン」(30粒/約10日分)

送料 無料 1世帯 1個1回限り

ナイスリムエッセンス
ラクトフェリン

(実物大)

LION ウェルネススタイル まずはお気軽にお試しください! 携帯電話・PHSでも通話料無料
 受付時間 毎日9:00～20:00 (年中無休)
0120-973-860
 ※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

特設ダイヤル利用期間 10月17日まで
 お申し込み番号 10137

広告コード **0005** アナウンスに従い左記広告コードをプッシュして下さい。

【お届けについて】●ご注文受付後、1週間前後でメール便にてポストに投函いたします。
 ●送料無料 ●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。
 クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。 ●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様の都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。 *詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp)

LED 照明導入により
消費電力 60% 削減!!

店内で使用する明かりを
オール100% LED照明に交換!! LEDのやさしい光で本の文字もくっきり!

LED照明店舗例

EIKODO
 BOOK.CD.GAME.STATIONERY

栄好堂 北斗店 北斗市七重浜7丁目13番3号
 夜遅くまでの営業に大きい駐車場、仕事帰りでも利用しやすいと人気を呼んでいる書店。店内の明かりを100%LED照明に交換し消費電力も大幅に削減。従来の蛍光管と比べても問題のない明るさです。

◎お問い合わせ先 **0138-47-3311** 現在、函館市内でも設置施設が増えています!!
 リース又は別賦金ご利用になると今までの月々の電気料金内でお支払いを全て賄うことが可能な場合もあります。お気軽にお問い合わせください。 照明器具の保証、取付後のメンテナンスもしっかりと対応しております。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っていきます。

Kadoc
 株式会社カドック <http://www.kadoc.jp>
 本社/函館市赤川町199番地7 TEL0138-47-3311
 札幌支店/札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F TEL011-210-1010

乗船体験やジェットスキーショーなど 海に親しむイベント満載!

Event

はこだてマリンラーニング～ふれあい～

“海とふれあい、海を楽しく学ぼう!”を合言葉に、函館の海の魅力に触れるイベント。ヨットやジェットスキーなどの乗船体験のほか、魚に触れるタッチプール、イカ墨を使った絵画制作、イカ飯づくり体験など子どもも大人も楽しめるコーナーを用意。この夏、海に親しみ郷土への愛着を深めよう。



日時/8月28日(日)10:00～15:00
会場/旧クイーンズポート周辺など
主催/北海道大学大学院水産科学研究院
問い合わせ/同院水産・海洋コーディネーター養成事務局
☎0138-40-5544

大人女子のごほうび 宝箱みたいなキラキラHappyday

Event

香音×幸せまるかん

「女性を元気に。函館を元気に。そして日本を元気に。」をテーマに、女性をスッキリ・嬉しい・楽しい・わくわく・Happyにしてくれる企画。エステ・アロマ・カラーセラピー、アンジェリック・ヴォヤージュ限定スイーツ(100個限定)、手作り雑貨、占い、コーヒーショップなどが出店する。



開催日時/9月11日(日)10:00～16:00
会場/函館市地域交流まちづくりセンター2F イベントスペース
問い合わせ/香音☎0138-52-1780・幸せまるかん☎0138-23-7311

自分のペース・スタイルで学ぶ 資格取得・スキルアップスクール

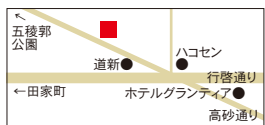
School

日建学院公認スクール函館校

宅建主任をはじめ各種資格取得講座やキャリアアップ講座は全71コース。公認スクールでは全国で初めて建築士・土木施工管理士の講座も開講。全席パソコン設置の個別型ブースで、自分のスケジュールや生活スタイルに合わせ、10:00～21:00までの自由な時間に学習できるシステム。



函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル3F
☎0138-56-6000
10:00～21:00
無休 P有り



気軽に参加できる 楽しい出会いのイベント

Event

ルルーディー&ミック カップリングパーティー

美容室「ルルーディー」でカップリングパーティーを開催。服装などを白で統一したフランスのパーティーにならって当日のドレスコードは“白”。男女が気軽に集い、ゲームや会話を通じて交流を深める場を提供する。会場ではオードブル、生ビールやソフトドリンクを用意。当日まで参加受付中!



日時/8月20日(土)19:00～21:30
会場/ルルーディー(函館市大森町22-2)
定員/25～40歳くらいの男女各40人
会費/男性3,000円、女性2,000円 ※チケットは同店で販売
問い合わせ/同店☎0120-14-3227

環境問題を もっと身近に考えよう

Event

はこだて・エコフェスタ2011

今年は「ちょこっと『エコっ」と(^_^)v』～未来の地球のために～をテーマに、環境パネルやエコカーの展示、ゴミ減量・再生利用の体験コーナー、古本販売、牛乳パックとティッシュ交換、フリーマーケットなど、環境問題を身近に触れられる企画満載。吹奏楽演奏、エアロビなどの催し物もあり。



日時/9月3日(土)10:00～14:30
会場/函館港緑の島 石畳広場
問い合わせ/☎0138-51-0798
(函館市環境部 環境保全対策室 環境対策課)

アロマスクールをスタート 家で楽しみませんか

School

鮭処 ひろ季

「鮭処 ひろ季」内で女将がサロンを開始。基本から応用までしっかりと学べるアロマスクールで、25種類の精油を基本に、効能や癒しの作用など様々な知識を習得。アロマクラフトも10種類製作し持ち帰りOK。終了後は家庭でも無添加の化粧水やクリーム、マッサージオイルを作ることができる。



時間/11:30～17:00(日曜は18:00まで)
受講料/1回2時間 全5回コース23,000円
会場/ひろ季内
函館市本町26-17 ホテルネット2F
☎0138-55-5553
P有り



濃厚でなめらかな口当たり! こだわりの「プレミアムプリン」登場

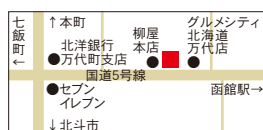
Gourmet

ウインドミル

生クリームとバナナビーンズを惜しみなく使い、絶妙な焼き加減で仕上げたシェフ渾身の新商品「プレミアムプリン」(1個250円)を発売。焼き上げの温度や時間にこだわり、なめらかな食感を追求。一口食べると濃厚な味わいが口の中に広がり、やみつきになるほどの満足感がある贅沢な一品!



函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:00~20:00
火曜定休
P有り



暑い夏こそ熱いメニューを ピリ辛ラーメンはいかが

Gourmet

函館麺工房 嵐(あらし)

函館麺工房 嵐に新メニューが登場!「辛みそらーめん」(830円)はこつり系のとんこつみそスープに、数種類の香辛料をブレンド。豚バラチャーシューや半熟卵をトッピング、とろみの付いたピリ辛スープが中太の卵縮れ麺によく絡み、スタミナ感倍増の一品。



函館市富岡町3-10-3
☎0138-41-9288
11:00~22:00(21:30L.O.)
火曜定休
P有り(10台)



札幌でのお買物にうってつけ! 大通公園すぐそばの便利なホテル

Hotel

札幌クラッセホテル

札幌の中心部に位置し、バルコや4プラに歩いて5分程の便利なホテル。花の香りが漂うヨーロピアンタイプのロビーが迎え入れてくれる。函館-札幌間の都市間高速バス夜行便で来ても早朝チェックイン(5時~)OK。予約の際「函楽を見たよ」と言うとミネラルウォーター1本サービス(11月30日まで)。



札幌市中央区南1条西7丁目1-2 ☎011-281-3800
http://sapporo.classe-hotel.com
※ペア宿泊券を読者にプレゼント。詳しくは本誌107ページへ。

夏休みも残りわずか 一家団らの食事を楽しんで

Gourmet

ウイニングホテル レストランウイニング

8月31日まで、夏休み向け食事企画「ファミリープラン」を実施中。カルパッチョやパスタなど計5品を卓盛り形式で提供、「お子様プレート」1人前はサービスする。ランチ・ディナー共に、大人2人と子ども(小学生以下)1人で6,000円。2人目以降の子どもは1人あたり1,000円追加、予約不要。



函館市末広町22-11
☎0138-26-3111
11:30~14:30(L.O.)
17:00~21:30(L.O.)
無休 P有り
http://www.winninghall.jp/



旬の食材を取り入れた 夏メニューが日替わりで登場

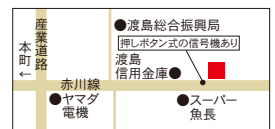
Gourmet

お惣菜 大地

道南の食材を中心に使ったこだわりの惣菜に夏メニューが登場。夏野菜など旬の食材を盛り込んだ日替わりの惣菜を毎日2、3種類用意し、かき氷も120円で販売。写真は「人参の冷製スープ」「寒天寄せ」「トマトの冷製パスタ」などで、実際のメニューはその日のお楽しみ。ぜひ足を運んでみては。



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00~19:00
日曜・祝日定休
P有り



8月16日発売 店主監修「あじさい函館塩拉麺」

Gourmet

サークルKサンクス

「函館麺厨房あじさい」店主・東秀一氏監修のカップ麺。鶏と豚をベースに魚介・コンブの旨味を加えすっきり仕上げたこだわりの塩味スープは、あっさりとしながらも深みのある味わい。丸刃で切った、なめらかでコシのあるやや細めの麺に、具材は味付豚肉、メンマ、ネギ。味に深みをプラスする、特製油付き。



「あじさい函館塩拉麺」/198円
販売店/函館市内・近郊のサンクス全店
問い合わせ/サークルKサンクス札幌事務所 ☎011-200-3941

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

函館自動車工業(株)

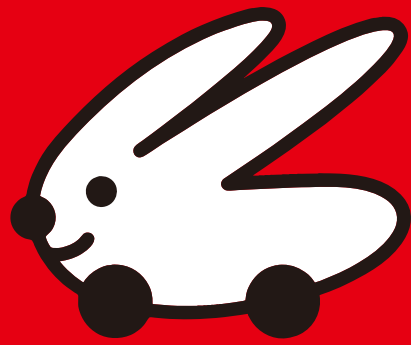


☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売
〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162



クルマ売るのも
買うのも

Rabbit

ラビット函館中央店

TEL 0138-44-6611

函館市富岡町2丁目22番22号(田家交差点近く)

プロの整備士と
検査員がいる
専門店です。

車検のイッシー

おもてなしの心

サマーキャンペーン

9月末日
まで

オイル交換のみでも大歓迎!!

エンジンオイル交換 **¥500**

・5リットルまで工賃込み・軽4から乗用車まで料金変わらず(一部対象外車種あり)
・高級オイルSM5W30使用

お電話にてご予約承ります



さらに
車検 **なんと!**
ご予約・ご入庫の方

撥水コーティング **無料** サービス(¥3,000相当)
ボックスティッシュ **5箱** プレゼント

〈例えば〉
軽自動車クラス ¥56,026 →
最大割引後 **¥46,576**

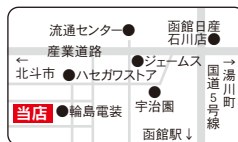
最大割引 **9,450円**

代車 **40台**
完備

- ご来店割引(引は取り納車の必要ない方) — 4,200円
- お得意様割引(前回車検を当社で受けた方) — 2,100円
- 早期予約割引(3週間以上前) — 1,575円
- 代車不要割引 — 1,575円

車検証をお手元にお電話下さい **0800-8001488**

石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所 K'Sドック事業部
指定番号2-242 認証番号2-520
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



お得な情報盛りだくさん!
ブログも更新中!

携帯用QRコード



HPアドレス <http://ishikawa-bp.com/>

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  日本興亜損保

〒100-8965 東京都千代田区豊が丘3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損保株式会社
LC08-0010

お見積無料



こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お車をお売りください!!

買取一例

通常相場
49万円



カーリング価格
60万円

H18年式
ムーヴ カスタムX
4.7万*_円

通常相場
52万円



カーリング価格
63万円

H19年式
ゼストD
3.6万*_円

通常相場
91万円



カーリング価格
110万円

H19年式
ウィッシュ
XエアロスポーツPKG
3.9万*_円

買取相場一覧表 (平成23年5月作成)

車名	22年	21年	20年	18年	16年
クラウン	350	345	330	260	180
ランドクルーザー	高価買取中!!				
アルファード	300~460	280~430	170~410	230	170
ハリアー	高価買取中!!				
エスティマ	350	290	220	200	120
ノア・ヴォクシー	200	190	185	145	120
アイシス	180	170	145	125	100
プリウス	225	210	140	110	90
プレミオ	210	200	175	120	65
bB	130	120	115	110	90
ヴェッツ	90	85	84	70	40

車名	22年	21年	20年	18年	16年
フェアレディZ	350	300	250	190	120
エルグランド	300(旧型)	280	260	215	165
セレナ	215	195	175	160	75
キューブ	115	110	95	80	60
エクストレイル	230	200	170	135	100
エリシオン	280	240	220	180	135
ステップワゴン	220	210	180	150	100
オデッセイ	240	225	215	175	140
フリード	160	155	150	-	-
フィット	120	110	100	65	55
MPV	230	200	190	160	80

車名	22年	21年	20年	18年	16年
ワゴンR	120	110	95	80	60
タント	135	120	110	85	65
ライフ	90	80	75	65	50
MRワゴン	90	80	75	60	45
エプリーW	125	115	105	95	45
アトラーW	125	115	105	85	55
ジムニー	120	115	105	90	65
テリオスキッド	120	115	105	85	55
ミラ	85	80	55	40	30
アルト	75	70	50	45	25
ラバン	100	90	75	65	50

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。

■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します! ■旧車・不動車・過走行車・事故現状車・ディーゼル車等ご相談下さい! ■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定!

無料査定実施中

<http://www.carlink.jp/>

無料ネット査定中!! **カーリンク** 

■新車・中古車販売

■車検整備 ■板金整備



愛車広場 カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ



0120-01-9608

フリーダイヤル

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日)10:00~20:00 (日・祝)10:00~19:00
定休日/火曜日  有り



HAKODATE SANPO

はこだて
さんぽ

港町1丁目

函館にある数えきれないほど沢山の魅力。
美食やノスタルジックな街並みはもちろん、
海山に囲まれた地形もそのひとつ。
夏といえば、やっぱり海！
今回は、潮風薫る港町1丁目を訪ねました。



港珈琲

函館市港町11-11-18 ミナトビルディング1F
☎0138-41-3854
10:00~14:00 土・日曜、祝日定休 P有り

ブラウンを基調とした、シンプルで落ち着いた雰囲気のカフェ。ブレンドが250円と安価ながら、香りや風味をしっかりと感じるコーヒーが好評。この時期おすすめは、エスプレッソの濃厚さとコクのあるミルク感が楽しめる「アイスオレ」(300円)。コーヒー豆は老舗「美鈴」のものを使用、美味しさの決め手は豆の管理にあり、「方法は企業秘密」と店長。食べ物の持ち込みができるので、お弁当持参でいつもと違うランチタイムを過ごしてみては？



家や職場から一歩離れて
気分をリフレッシュしたい時に



病院や薬局に近いという場所柄もあり、店内はバリアフリー設計。毎週月曜には、ドリンクを1杯100円で提供(エスプレッソ、カプチーノ、カフェラテ、アイスオレは数量限定)。テイクアウトもできるので、気軽に利用して。

一貫一貫心をこめて握ります 「ちょっと外食」に嬉しい寿司店

回転寿司 〇呼帆路

(マルコポーロ)

函館市港町1-13-11
☎0138-41-9696
11:00~22:00(21:45L.O)
無休(元旦のみ休み) P有り



職人手握りの寿司が手軽に楽しめる回転寿司。「新鮮なネタのみを提供するため、素材管理は欠かせない」と、1日に数度鮮度をチェック。1皿2貫118円からとリーズナブルな上、毎月月末には118円の寿司が全て99円になるイベントを開催。日替わりでサーモンや中トロなど最低でも3種類の人気のネタを、通常1皿2貫から3貫に増量、月に1度は同様の企画を10種類に拡大するなど、財布に嬉しい催しを多数用意。活気あるかけ声や客目線に立ったサービスなど、“対面式”の気配り心配りが見える。



おすすめの「あぶりサーモン」「活たこ」「活真イカ」(各1皿248円)。新撰組や徳川将軍などが描かれた寿司湯のみ(購入可)は、隠れた人気者。また、小学生以下の子どもにはおもちゃのプレゼントもある。

文・写真・地本 梨乃



特製レモンソースを使った「ラーメンサラダ」(950円)。野菜は全て函館近郊のものを使用、暑い日にぴったりの一品。オードブルや弁当、各種宴会は応相談。予約不要のコース料理もあるので、会食などに利用してみても?



ちょっぴりリッチな気分で 彩り鮮やかな中華料理を召し上がれ

中華食彩 水蓮花 (すいれんか)

函館市港町1-15-26 ☎0138-83-2505
11:30~15:00 17:00~21:00(各30分前L.O) 月曜定休 P有り

この春オープンした、海鮮メインの中華料理店。エビチリや酢豚といった定番中華はもちろん、「白雪ラーメン」などひと手間加えた創作料理を愉しめる。中でも人気ナンバーワンメニューの「フカヒレあんかけチャーハン」(1,200円)は、具材がズワイガニとフカヒレだけというなんとも贅沢な一品。8月から、毎週水曜日を“水蓮花の日”として1グループに1品小皿料理をサービス中。店内にはゆったりと落ち着く個室を用意し、子どもメニューもあるので家族連れやママ会にもオススメ。

中はとろ〜っと 軽い口当たり 昔ながらの関西風たこ焼き



くいだおれ太閤 (たいこう) 移動販売車

港町陸橋下七重浜側
☎090-7056-4914
21:00~翌1:00
不定期(週3、4日営業)

暗がりの中にぼつんと現れる移動販売車。昭和38年創業、宝来町本店をはじめ函館市内に数店を構える「くいだおれ太閤」の暖簾分けを受けたたこ焼き店。しっかり焼き上げた表面と、中のもんじゃ焼きの様なとろみとの食感が楽しいたこ焼きは、門外不出のダシとソースが決め手。「シンプルに、ソースと青海苔だけで味わうのが通の食べ方」と代表の菊地秀行さん。港町のほか日中は桔梗町、各地のイベントなどにも随時出店中。手作りのため15分ほど待つ場合もあるので予約がおすすめ。出店場所は電話にて問い合わせを。

たこ焼き移動販売一筋14年、菊地代表は大のタイガースファン。「函館愛虎会」の広報担当役員メンバーでもある。スタンプを貯めればたこ焼き1パック(15個入り600円相当)がサービスになるポイントカードも発行中。



湯上がりの瓶牛乳は格別 港の銭湯でゆったりさっぱり



「駒ヶ岳牛乳」(100円)、駒ヶ岳牛乳の「コーヒー牛乳」(110円)をグビグビと飲めば、これぞ銭湯気分。そのほか、アイスや缶ビールも販売。

港湯

函館市港町1-20-20 ☎0138-41-9055 14:30~22:00 月曜定休 P有り
入浴料:大人420円、小学生140円、小学生未満70円

富士山が描かれた“ゆ”の暖簾をくぐると、昔懐かしい番台が迎えてくれる。すっきりと明るいたイル張りの浴室には、ジェットバス機能が付いたメイン浴槽、薬湯、52℃の蒸気サウナ。薬湯はアロエや柚子、レモンなどを週替わりで提供するほか、偶数月の26(風呂)日には、函館浴場協同組合に加盟する函館市内27の銭湯が同時に薬湯を用意。8月はラベンダー湯を提供する予定。現在のご主人は3代目。長年地元民の汗を流し、憩いの場となっている銭湯だ。



FURISODE RENTAL FAIR

成人式振袖&紋付レンタル

振袖 NAVI 函館

ご成人を迎える皆様には
幅広いデザインや色彩にこだわった
衣裳をご利用しやすい価格で
ご用意しております。

厳選100着
&
小物 展示会

お気軽に
ご来場下さいませ

◆日時 / 8/19(金)~25(木)
AM10:00~PM5:00
※8/24(水)は定休日となります。

◆場所 / TOSEI BLD 2F
函館市松川町40-16

卒業式衣裳もレンタルしています!

※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

函館市松川町40-16
フライタルコスチューム函館内 TEL0138(40)5803



BAUSCH + LOMB

キャンペーン期間
2011年
9月30日(金)
まで

水沢エリナ 剛力彩芽

新発売

ボシュロム メダリスト フレッシュフィットで夏盛り!
今旬★最強アイテムあげる!
合計1,300名様に当たる!

※ハイグはブルー・ブラック・ピンクのいずれか1つになります。※色の指定はできません。

さらに1,000名様にセカンド賞

HelloKitty オリジナルミニトートバッグ

©1976,2011 SANRIO CO.LTD APPROVAL No.G520585 ※デザインは変更になることがあります。

※賞品は予告なく変更になることがあります。

ボシュロム「メダリスト」を買って応募しよう! キャンペーン対象製品

2ウィーク ポシュロムメダリスト フレッシュフィット

朝つけた時の爽快なつげ心地が一日中続く

ボシュロムメダリストII 医療機器承認番号21600BZY00521000

ボシュロムメダリスト666トリック 医療機器承認番号21100BZY00262000

ボシュロムメダリストプラス 医療機器承認番号21700BZY0019000

ボシュロムメダリストプレミア(乱視用) 販売名:ボシュロムメダリストプレミア 医療機器承認番号22000BZY0098000

ワンデー ボシュロムメダリストワンデープラス(30枚入・90枚入) 医療機器承認番号21700BZY00170000

ボシュロムメダリストワンデープラス(乱視用) 販売名:ボシュロムメダリストワンデープラス 医療機器承認番号21700BZY00170000

各種 クレジットカード OK!

函館市松川町40-16 函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り) TEL/FAX.0138-55-5311

営業時間 月・火・木・金曜日 9:00~12:30・14:30~18:30
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

函館コンタクト 各種コンタクトレンズ

北洋 花岡 銀行 眼科 産業道路 湯川

日吉が丘 日吉が丘 日吉が丘 日吉が丘

◎コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参ください。
◎コンタクトレンズを過去に使用された方は、レンズの銘柄がわかるものをご持参下さい。

読売新聞

世の中のこと 読みごたえあり



「学力」は新聞で育てる!!

読売KODOMO新聞

5月5日
発刊!

- ここが魅力!
- あの「小学館」、「四谷大塚」とコラボ 充実の特集記事や学習意欲を高めるページも
- 役立つ英会話のページ 小学生にイチから教えます
- 楽しい学習せんがを随所で遊ばせ 小学生が主人公
- 1週間のニュースがわかる 時事ワードを切り抜こう
- 写真いっぱいレイアウト めくりやすいタブロイド判 オールカラー16ページ
- 新聞に慣れし習慣づくに 週刊だから無理なく読める

週刊 毎月(税込) 500円

形態: タブロイド判 16ページ オールカラー

特別協力: 小学館 協力: 四谷大塚

※紙面は3月3日創刊号です。

読売新聞、読売おためし新聞(1週間無料)、読売KODOMO新聞のお申し込みは 最寄りの Y または、 ☎ 0120-4343-81 へ (読売センター)



学生の頃に通っていた、いつも笑顔の美容師さんに憧れてこの世界に入りました。今は、仕上げが終わった後、お客様の満面の笑顔を見ると幸せを感じますね。仕事での一番のこだわりは、いつもお客様の立場になつて考えること。「for you」あなたの為に何ができるのか」がテーマです。そのために、勉強熱心で信頼される美容師が理想。サロンワークだけではなく、ヘアショーや大会などサロンワーク以外にも活動して、1日の大半が仕事の今より、人生の大半が美容師って言えるようになりたい。仕事が趣味ですね。



白とブラウンをベースにした店内は空間を贅沢に使ったラグジュアリーな雰囲気が漂う。日常から少し離れ、最上級の癒しをゆしみたい。

取材・写真:佐藤 史子

お客様との出会いを大切に 人と地球に優しい美容室です

や頭皮の汚れや脂を掻き出して、浮き出た汚れも目で見られるヘツドスパ、パイウォーターもおすすめ。私はボーイッシュからキュートまでショートスタイルが得意です。イメチェンしたい方や髪に不安がある方など、しっかりとカウンセリングいたしますので、安心してお越しください。

MINGLE

函館店
(ミングル)

むろた

まゆみ

室田 摩由美さん

プロフィール

1985年、函館市出身。高校卒業後、美容室で働きながら、通信教育で資格を取得。今年6月にオープンした、東京・青山に本店を構える「ミングル」函館店のスタッフに、「細かいところにも気を遣え、人に元気を与える人柄」と澤口店長が言うように、明るいキャラクターでムードメーカー的存在。



函館市花園町1-15 (産業道路沿い)

☎0138-55-2055

9:30~19:30※予約優先

無休

P有り

BEAM'S

- カット……………¥3,150
- カラー……………¥4,200
- パーマ(カット込み)……………¥7,350
- 縮毛矯正(カット込み)……………¥11,550
- エアウェーブ(カット込み)……………¥12,600
- デジタルパーマ(カット込み)……………¥12,600
- リフトアップヘッドスパ……………¥2,100

リフトアップは頭皮から!
お肌のハリ・弾力を実感出来ます

要予約



BEAM'S

「函楽を見た」で
新規の方 **10%OFF** さらに、次回から使える (3,000円以上ご利用の方限定)
500円割引券プレゼント
※リフトアップヘッドスパは除く

函館市鍛冶1-33-5
TEL:0138-55-3618 (予約優先)
受付時間/AM9:30~PM7:00
(日曜、祝日はPM6:00まで)
定休日/毎週月曜日、第3日曜日

新規のお客様に
特別価格をご用意!

- CUT……………¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880~
- CUT+PERM…¥6,720
- 縮毛矯正+CUT
……………常時¥8,400~
- スクールカット(中・高生)
……………¥2,100
- キッズカット(小学生含む)
……………¥1,260

さらに…
新規の方に限り「函楽見た」で
嬉しいプレゼントあり!
(プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます)

MENU

- CUT……………¥3,675
- COLOR(カット・ブロー別)
¥3,675~¥6,825 [ブロー代¥1,575]
- PERM……………¥8,400
- エアウェーブ……………¥11,550~
- コテパーマ……………¥10,500~
- 縮毛矯正……………(カット込み) ¥8,400~

土・日のみご予約承ります

- まつげパーマ……………¥2,100
- フェイシャルエステ(お試し) ¥2,100~

スタッフ募集

美原
国道5号線
産業道路
●ジェームス
北斗市 ●ほっともっと ●ダスキン

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175

- 受付:AM10:00~PM7:00
- ※PM6:00以降は予約のみとなります。
- 定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

今年の「冷」は冷感持続!
汗ばむ頭皮をスカッとクリア!
抜け毛防止に効果的!

冷シャンプー
はじめました。

すっきり爽快!
お試しあれ!

簡単
3分
耳エステ

耳のウブ毛カット
専用ローションで洗浄
耳ツボマッサー

カツラセンター
フィックス

プライバシーを
大切にしております

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019
営業時間/AM 9:00~PM 6:30
定休日/第3月曜日・毎週火曜日
http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019

美容室
armada

大好評

縮毛矯正

当店こだわりの縮毛矯正
リーズナブルな価格で満足度100%!?
一度お試しあれ!!

¥7,000 (カット込)

頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

armada-styleM-3.2取扱店

M-3.2 電子トリートメント 髪の毛のうおい、艶やかさ、手触り感が違います!!

縮毛矯正 ¥13,000 → **¥11,000** (カット込)

MENU | クーポン使用で通常価格より **¥1,000 OFF**

- カット……………¥3,000 → ¥2,000
- カラー+カット……………¥6,000 → ¥5,000
- パーマ(カット込)……………¥5,000 → ¥4,000~

他、スクールカットメニューもあり

共通クーポン 表記の割引料金適用
P109へ ■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成23年9月14日まで有効

函館市五稜郭町28-7
TEL:0138-54-7110
営業時間/9:30~18:00
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り カード不可

植物天然染毛料

[ヘナ]で
髪と体の美と健康を!



健康な髪に生まれ変わらせる

●ヘナカラー ¥5,250~



ココナッツオイルの自然派ヘアカラー

●レヴィータキアカラー ¥6,300~

●パーマ ¥6,300~

●縮毛矯正 ¥10,500~

その他メニューあり



オープン
記念 フェイスクリーニング
初回無料サービス

毛穴の角質を除去し美白でツルツル肌♪

「函楽見た」でご来店の方

- お1人様1回限り
- 他サービスとの併用不可

●20%OFF

●ヘナカラー 新規の方 初回半額
(期間:9月14日まで)



北斗市東浜1-2-22 ☎0138-84-6024

9:30~18:00 ※予約制

月曜、第3日曜、祝日定休 P有り

函館 トヨペット ● ●しまむら

●ゲオ ●久根別小学校 国道228号線

函館市→

Mustaf Salon

ムスタッシュサロン



クオリティに優れたシスキュア シスキュアパーマも好評。

今、イチオシのシスキュアは、くせが気になる、指通りが悪い・全体的にバサつく・あつかいにくい・ツヤが無いというお悩みに対応したメニューを追加しました。ストレートパーマでもない、矯正でもないのに髪が落ち着く。湿気で悩む髪質の人に特殊アイロンを使用し、トリートメントした様な仕上がりに。料金は¥3,500~となります。又、シスキュアパーマも好評です。気になる方は是非お問い合わせ下さい。

新規ご利用のお客様

Cut	¥4,510
Perm	¥9,970~
Color	¥5,770~
Set	¥4,200~
シスキュア	¥3,500
デジタルコテパーマ (Cut無し)	¥11,760

¥4,000以上のメニュー

20%OFF

女性スタイリストも在籍 スタッフスタイリスト募集中

美容室 ムスタッシュサロン

TEL.0138-40-1144

函館市田家町6-11 営業時間/10:00~19:00 (予約制)
月曜日・第3火曜日 (祝日営業) P有 (3台可)



*下半身集中 デトックス トリートメント

(フットバス付き)

60min

¥7,350 → ¥3,675

代謝が悪く冷え・むくみ・セルライトが気になる方にオススメ。血行が促進され、一度で下半身がスッキリ!

個室でリラックスして頂けるベッドをご用意しております。

*毛穴レスフェイシャルトリートメント& マツ毛パーマ

60min

¥7,800 → ¥3,900

紫外線による酸化と毛穴の開きをブロックし、お顔全体の老廃物を排出。さらにバック中マツ毛パーマもかけられるので一石二鳥!

*リフトアップクーリングトリートメント

60min

(デコルテ&ハンド付き)

¥9,450 → ¥4,725

毛穴の開きによるたるみを徹底リセット! Wパックの効果でさらに肌トーンアップにも!

※上記料金は新規の方限定。9月末まで

MIC * COSMETIC

ミック・コスメティック



函館市大森町22-2 2F

☎0138-23-6071

10:00~19:00受付

(要予約)

不定休 P有り



λουλού*δι

ヘア ルルーディー

料金等につきましては、お問い合わせ下さい。

「函楽を見た」で新規の方に限り
通常価格より20%OFF

- お1人様1回限り
- 他サービスとの併用不可
- 期間:平成23年9月14日まで

完全予約制・年中無休

函館市大森町22-2
free 0120-14-3227
Tel 0138-24-2003
<http://www.luluwdy.com>

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ〜 スッキリ! もみほぐし 整体院

初回特別『函楽見た』で

もみほぐし コース	骨盤コース
60分 通常 3,990円	たっぴり + 痛くない 骨盤・骨格矯正
2,690円	50分 通常 3,900円 70分 通常 4,900円
	2,690円 3,490円

夏にキラメクダイエット!

体質改善しながら 元気にキレイに!

6カ月で 体重 -15kg減 ウエスト -22cm減

まずは「無料カウンセリングを受けたい」とお電話下さい

各店舗 営業時間が異なりますので **ご予約** の上ご来店下さいませ

港店 (函館前) 本町店 (丸井から徒歩1分) 富岡店 (メガドンキ裏すぐ)

☎42-3002 ☎54-5793 ☎42-1757

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、老若男女を問わず御利用頂けます。

【料金一回】(予約制)

60分 **3,000円**

- 15分……1,000円
- 30分……1,800円
- 80分……4,000円

出張施術 (出張料は無料) も受付中!!

共通クーポン [60分コース] 通常3,000円→2,500円にて提供 (P109へ)

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間 / 9:00~20:00
定休日 / 月曜日
駐車場有り

浜分● 函館● 郵便局●
● 函館中央整体院 まつやま
● TEL0138149-0299 (予約受付/24時間受付)

● 浜分中学校
● 大野新道
● レオパレス21
● 藤原内科
● 住まいの
● クワザフ
● クリニック

大沼● 北斗シテイ
● シンデヴィ
● イラ

P 当院

求人募集

The next medical stage for QOL & ADL
次世代の健康創造企業を目指す
(株)グローバルメディカルシステム

スキルを生かし活躍しませんか。ブランク、臨床未経験等は、しっかりサポートします。

事業内容

- メディカル ● 商業施設内サロン
- 商業施設 派遣事業 ● 武道・スポーツ・教育

募集要項

ホテルリラクゼーション サロンスタッフ (業務委託)

業務多忙につき **急募**

- ・ ボディクリーン (アカスリ) スタッフ
- ・ エステティシャン (フェイシャル、ボディトリートメント)
- ・ 整体師 ※ボディクリーン、エステティシャンは未経験、未資格可 (条件付)

仕事内容 サロン業務全般 時間 16:00~深夜1:00
給与 歩合 30%~40% *試用期間有
勤務地 ラビスタ函館ベイ内 函館市豊川町12-6 ※勤務地札幌も可能

治療院スタッフ (正社員・パート)

- ・ 鍼灸師 ・ 柔道整復師 ・ あんま、マッサージ、指圧師 ・ 整体師

仕事内容 院内業務全般 時間 10:00~19:00
給与 正社員/18万~25万円以上 パート(整体師)/時給700円~ *各試用期間有
勤務地 メガドン・キホーテ函館店内 函館市美原1-7-1 ※勤務地札幌も可能

※詳細は面接時にご説明致します。※近隣の方希望 ※曜日・日数その他相談に応じます。

応募：電話連絡の上、写真付履歴書をご持参下さい

お問い合わせ・ご応募は **TEL(011)219-8106**
〒060-0033 札幌市中央区北3条東3丁目福山ビル3F

あなたの「手」に職を。資格を身に付け明るい未来を!

全日本つば療法師協会公認 南京総医研総本部公認

東洋医学研究学院 函館校

「手」に職を付けて明るい未来を掴み取る技術を身に付けませんか。同校では、つば療法師・総合整体師・足つぼや、更にはレイキ・ヒーリングなどの資格を取得可能。資格取得後のアフターフォローも万全で、就職支援制度により昨年7月期卒業生の就職率はなんと**100%**!

都合に合わせて無理なく学べる **フリースタイル制**の授業を行っているので、学生や主婦など10代~60代と幅広い年代の方々が学んでいます。

癒しの技術と手もみのプロを養成します!
無料説明会、体験会開催中!
お気軽にお電話を

☎0138-32-9540 直営店

函館市花園町23-15 OMビル2階
☎0138-32-9540
平日 10:00~20:00
土・日・祝 13:00~17:00
木・第3水曜休校
http://www.just.st/7184895

← 東原 産業道路 湯川町 →
らくちん ■ 自遊空間 ■
サッポロドラッグストア ■
セブンイレブン ■
ほっともっと ■ ●

メイクアップスタジオ CHIBA

女性を生き生きと輝かせたい 美のトータルプロデューサー

スキンケアからメイクアップ、カラー判定など、様々な角度から美をコーディネートしてくれる「メイクアップスタジオCHIBA」。設立から20年、「きれいになりたい」と願う多くの女性の思いを叶えてきた。

6月からスタートした「あなたのもうひと華!!」は千葉圭子代表が人はもつと輝けるをポリシーに

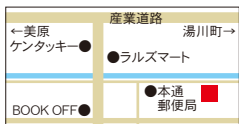
トータルプロデューサーするオリジナルプラン。中高年層をターゲットに、今の自分に満足していない人、諦めている人などが「一歩踏み出すきっかけになれば」との思いから立ち上げた。美容界で30年培ってきた経験をフルに発揮し、内面から輝くための外見づくりを提案する。

5回コースの1回目は現状のスキンケアやメイク等の悩みを聞き、アドバイスを添えながらなりたい自分のイメージを描き、方向性を見極めるコンサルティングがメインで、その後一人ひとりに合わせたスキンケアとメイクアップによる変化を実体験してもらおう。2回目以降はスキンケア、メイクアップレッスンに、化粧品やヘアスタイル、ファッション、姿勢・歩き方のアドバイスからカラーコーディネートを織り交ぜ、最終的に自分自身で魅力を引き出すための技術をマスターするのが目的。「気持ちさえあれば、何歳でも大丈夫。お手伝いすることで、自信を持って生き生きと過ごしてほしい」と千葉さん。見た目の美しさとともにパワーも引き出し、女性を輝かせてくれる。

プロデュースプラン「あなたのもうひと華!!」は5回(計10時間)18,500円。1回目の体験のみは6,500円(2回目以降継続はプラス12,000円)。ほか、手軽なエステコース(各50分2,500円)やカラー判定3,000円、メイクアップレッスン2,500円〜など。



函館市本通3-27-12
☎0138-52-5011
受付9:00~18:00
※予約制(予約時間は応相談)
不定休 P有り



あなたのシミは どのようなタイプ?

多い「肝斑」の症状。
シミの37%が肝斑の疑いも!

※当クリニック開設からの統計調査より

レーザートニング+
エレクトロポレーション
(トラネキサム酸+上皮成長因子)

5回一括コース(週1回×5週)

70,000円(初診料、消費税込)

各種施術もご用意しております。

各施術 無料 カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

☎0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374

ホームページ <http://www.5biyou.com>



肝斑治療 新企画

FUJIFILM

シミを「永遠の問題」にしない。
美白は、つぎの次元へ。
アスタリフトホワイトニング
シリーズ新登場!

TVCM
放映中



アスタリフト
ホワイトニングローション
〈美白化粧水〉
医薬部外品150ml
4,830円(税込)
うるおいの道をつくり、
透明感のある
しっとりとした肌へ。



アスタリフト
ホワイトニングエッセンス
〈美白美容液〉
医薬部外品30ml
8,400円(税込)
メラニンの生成を抑え、
シミ・そばかすを防ぎ、
透明感あふれるハリ肌へ。



限定
販売中!
美白&
エイジングケア
トライアルキット
1,380円(税込)
話題のジェリー
アクアリスト付(1回分)
充実のラインアップでお試し下さい。

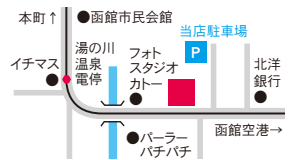


アスタリフト
ホワイトニングクリーム
〈美白クリーム〉
医薬部外品30g
6,300円(税込)
美白有効成分や美容成分を
しっかり閉じ込め、
透明感持続する肌へ。

「ウルトラパニウツ元気」 ストレス社会に
負けるな!
仕事・家事・育児・勉強・スポーツと日々のストレスの中で
がんばっているあなたに!ぜひ飲んで欲しいサプリです。
そのほか、まるかん商品は「花まるかん」ホームページで!!
<http://hanamarukan.k-a-t-o.co.jp/>

花まるかん

お問い合わせ ☎59-0878
函館市湯川町2-23-9(北洋銀行並び)
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日 駐車場有り



デート前 結婚式の前 パーティーの前
駆け込み全身コース
通常価格17,750円のところ
➡9,000円 8,750円お得
さらにモバイル会員登録後なら
➡8,000円 9,750円お得

3メニュー合計120分
小顔矯正 + ボディ + 美脚
顔の筋肉やゆがみを矯正し
リフトアップ効果で
目もとスッキリ!
全身をじっくりともほくすことで、
リンパや血行の流れを促進。
むくみをとって骨盤&ウエストの
サイズダウンが期待!
太もも、ふくらはぎの
むくみをとってO.X脚矯正。
足首までスッキリ!

登録無料
ホロニック函館
モバイル会員募集中!
お店のお得情報はもちろんのこと
ピックアップ限定メニューも
不定期で登場!!
ドメイン指定受信をご利用の場合は
ドメイン[holonik.h@gmail.com]の指定受信設定を行ってください。

HOLONIC THERAPIST SCHOOL

人に賞ばれる資格で夢を叶えよう!
一生あなたを支える(手に職)を身につけませんか?

- ホロニックセラピストスクールは
- 健康・美容・癒しの技術と知識をしっかり学べる
 - マンツーマン方式なので落ちこぼれる心配がありません
 - フレキシブルなスケジュール制であなたの空いた時間に受講できる

卒業後のフォロー制度が充実!独立開業やサロン就職の道に進めます。
技術と知識だけを学ぶだけで開業すると経営は難しくなります。
当スクールなら、技術と知識はもちろん経営・法律・会計・接客のノウハウも
しっかりと伝授するので成功しているサロンが全国に広がっています。

- リンパ整体コース
筋肉組織にしっかり働きかけ、コリと痛みをほくす整体の手技と上半身の
リンパのアプローチを学べます。(全28時間)受講費用¥294,000
- アロマリンパセラピスト養成コース
アロマオイルを用い、全身のリンパを刺激しながらドレナージュ(流す)し
老廃物を排出する手法です。(全20時間)受講費用¥199,500
- ダイエットセラピスト養成コース
耳つぼ療法および骨格矯正・栄養学・カウンセリング術を網羅した結果
の出るダイエット法です。(全12時間)受講費用¥136,500円

ご挨拶 わたしは子育て中に学んで資格を取り、サロンを開業
しました。初心者の方も、OLやサラリーマンの方も、
子育て中の方もどなたでも安心して学べます。ぜひ
一緒に「自分の店を持つ」という夢を叶えましょう!

講師代表
中野 千鶴子

「元氣」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館
ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666
予約専用フリーダイヤル 0120-085-066
営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) 予約制
日曜・祝日定休 P有り

↑赤川
ヤマダ美容電機 プラージュ
おしゃれ館 アーク
湯川町→
MEGA ● トーヨーカドー
ドン・キホーテ ● 産業道路
↓田家町

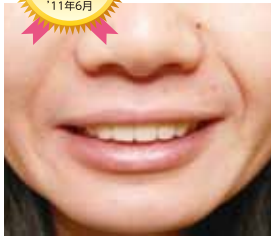
あなたの「美」を支える パートナーであり続けたい。

話題の美容再生医療を!

シワ・くぼみ・たるみなどに

負担の少ない若返り治療

症例数
9,982件
08年4月~
11年6月



気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

自己血小板による皮膚再生療法

■1cc.....23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。



コグ(返し)のついた医療用糸

医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本).....56万円(税込)

実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

ヒアルロン酸注入

■1部位1本.....6.8万円~(税込)

マシン治療

■顔全体(1回).....25万円(税込)

痩身術

しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で、脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など、周辺組織へのダメージを最小限に。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

水圧を用いた脂肪吸引

■1部位.....34万円(税込)
※手技料8万円を含む

マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

超音波による痩身

■1部位(1回).....3.3万円~(税込)

豊胸術

ご自身の脂肪でバストアップ

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸.....200万円(税込)

切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、持続期間をより長くした専用のヒアルロン酸を注入します。

ヒアルロン酸注入

■1cc.....5,000円(税込)
※(例)片胸30ccずつの場合
両胸 300,000円(税込)

注射でスッカリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

輪郭形成用注入剤

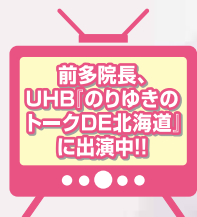
■1本.....10.8万円(税込)

※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

聖心美容外科 札幌院 院長
前多 一彦
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院 院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。

「つねに患者様の立場に立った診療を心がけています」



前多院長、UHBのりゆきのトークDE北海道!に出演中!!

HOT NEWS

毛髪再生

AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療.....38.4~67.2万円(税込) 女性の脱毛症にも適応



聖心美容外科の安心システム

- 1 カウンセリング 無料** 患者さまに安心して治療をお受けいただくため、無料カウンセリングを実施しています。納得するまで何度でも医師との相談が可能です。
- 2 安心保証制度** 術前のカウンセリングや医師の技術、アフターケアには万全の体制を取っていますが、万一の場合に備えて、施術別の安心保証制度を設けています。
- 3 ISO9001:2008取得** 2005年に美容外科で初めて、品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001:2000認証を取得。最新版ISO9001:2008により、高品質医療を維持しています。



聖心美容外科 札幌院

症例写真やドクターによる無料メール相談など詳しい情報はコチラ!



まずはお電話でご相談ください(携帯・PHS対応)

0120-456-528

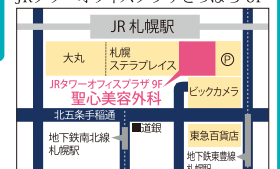
- 診療時間/10:00~19:00(完全予約制)
- 電話受付/9:30~20:00
- 土・日・祝日も診療しています(年中無休)
- 夜間専用ダイヤル(20:00~23:00)
- 0120-773-566
- (※新規のご予約のみの受付となります)

この広告に関するお問い合わせは Tel.03-5770-5292

私たちが誠心誠意お応えします。カウンセリングは無料ですので、お気軽にご来院ください。お電話お待ちしております。



〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 9F





まつ毛エクステ
(両目で100本)

4,200円

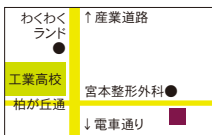
汗、水に強いまつ毛エクステ (通常付け放題で6,300円) が手軽に試せる料金で登場! 一人一人の目のコンプレックスに合わせ、カールの角度や毛の太さ・長さなど様々なタイプから好みのものを選ぶ。自分のまつ毛に自然なボリュームを出し、華やか顔を目指そう。メンテナンスも格安で受付中。

ミック・コスメティックプラザ 函館川原

函館市川原町11-8
☎0138-33-5207

受付時間
10:00~19:00
日曜定休

http://www.mic-hakodate.com



唇エステ
(予約制)

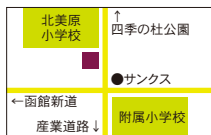
800円

安いエステプランが充実し常連客が絶えない同店では、唇美人になれるリップエステがおすすめ。唇のクレンジング後、輪郭をはっきりさせる専用クリームで施術し、最後に専用パックで潤いたっぷりのプルルン唇に! ほか、デコルテコース (60分 2,100円) フェイシャルエステ (45分 1,575円) も好評。

小さな化粧品のお店 **ODA** (オダ)

函館市北美原1-8-5
☎0138-46-3843

営業時間
10:00~19:00
日曜・祝日定休



リフトアップコース
(50分、要予約)

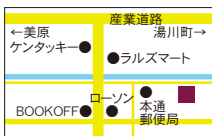
2,500円

女性の綺麗をプロデュースする同サロンではリフトアップコースが人気。リンパの流れに沿ってハンドによりお肌の老廃物を流し超音波トリートメントでお肌をキュッと引き締め上向き肌へ! フェイスラインもスッキリし肌のハリ・弾力もUP。他に美白・デトックス・小顔コース有り。各2,500円(50分)。

メイクアップスタジオ CHIBA (ちば)

函館市本通3-27-12
☎0138-52-5011

受付時間 9:00~18:00
※予約制
(予約時間は応相談)
不定休 P有り



まつ毛エクステ

4,725円
(jr アイリスト担当)

今年、まつ毛エクステを勉強中の新人スタッフが担当するプラン。通常価格(6,300円)からの割引と時間の都合に対応してもらえるのが魅力。また平日午前中限定モニターは通常価格から半額の3,150円。このほか8月のキャンペーンとして「オイルトリートメント」(60分)が通常5,250円を3,150円で受けられる。

Le Reve Cristallin

(ル・レーヴ・クリスタリン)

函館市本町16-21
☎0138-85-8845
不定休
P有り



サロンの
お手軽プラン

疲れ肌をリフレッシュするエステから気分を上げるネイルまで気軽に試せるプランが評判の行きつけにしたいサロンを紹介!



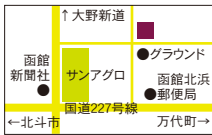
ストロングジェルネイル

5,250円～

通常のジェルネイルやスカルブにありがちな先端の剥がれ、根元の浮きが少ない同店オリジナルコース。家事の多い主婦にもオススメ。深爪でも心配無用の「深爪解消コース(5,250円～)」も大好評。初回の来店でジェル・ストロングジェルが1,000円OFF。この機会にぜひ指先のオシャレを楽しんでみては。

ネイルサロン ぐらすしている

函館市追分町2-10
☎0138-43-8557
受付時間
11:00～18:30
不定休
HPは“ぐらすしている”で検索



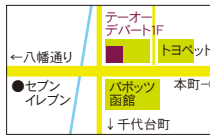
新登場!プレミアム美貌エステ

(60分・カウンセリング込み・要予約)
2,100円(通常価格¥3,750)
「函楽見た」で先着20名様(9月20日迄)

テオーデパート1F資生堂コーナーでは、お手頃価格なプランを提供。肌にLED光線をあて、1秒間に300万回もの振動を与える超音波の施術で顔全体の表情筋を鍛え、脂肪を排出し引き締まった輪郭、ツヤつとピンクの頬で若々しくキリッとした印象に。まさに“美貌”エステで貴女も愛され顔に!

テオーデパート資生堂 BS.MAKEUP

函館市梁川町10-25
☎0138-55-3543
10:30～19:30
不定休 予約制



夏限定!! LISSAGE BEAUTE スペシャルトリートメント(60分)

初回お試し¥4,200(通常価格¥6,300)

高級基礎ブランドLISSAGEを使用した濃厚な潤い成分をたっぷりとお肌に与えるスペシャルトリートメントエステが好評。美白効果とうるおい補給で肌色をより明るく、肌の内面から綺麗に、そして最高の状態に導き理想のお肌へ!リピーターが多く、施術後は肌の潤い感に満たされ感激するとか!ぜひこの機会にお試しを。

メイクアップ

[港本店] 函館市港町1-23-16 ☎0138-40-3543
営業時間10:00～19:30
日曜・祝日定休 予約制
[本町店] 函館市本町32-29 ☎0138-33-3543
営業時間10:00～19:00
月曜日・第2・4日曜日・祝日定休 予約制

肌に、「LHW[※]」という新発見。

カルピス株式会社が独自の乳酸菌テクノロジーから生み出した、
肌のための新成分「LHW」は、乳酸菌由来の自然の恵み。
真のうるおいを考えたケアで、肌の底力をサポートしてくれます。



肌のゆらぎ、ひとつでも思い当たったら

- 化粧のりが悪い 肌のくすみ・ざらつき
- 部分的なテカリや乾燥
- 毛穴が目立つ ニキビができる

ラクチュアで肌の底力アップ!

L'ACTUA

※「LHW」(乳清)・乳酸桿菌・乳酸菌液(整肌成分)
※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。

左から：ジェントルクリア クレンジングミルク 150g、ジェントルクリア フェイスウォッシュ 100g、ディープハーモナイズ ローション 130mL、ディープハーモナイズ エマルジョン 40g、ディープハーモナイズ クリーム 30g

L'ACTUAトライアルセット

— 初回お申し込みの方1回、1セット限り —

全国送料無料で お支払い手数料無料

1,050円

(税込)

今なら、
バッグinバッグを
プレゼント!



たっぷり試せる10日分!

- ①洗顔料:20g ②化粧水:25mL ③乳液:8g
- ④クレンジングミルク(サンプル):2回分 ⑤クリーム(サンプル):4回分

※実際の商品は、写真と多少異なることがあります。

0120-970-814

【通話料無料】午前9時～午後10時まで受付
※一部のお電話からご利用できない場合があります。

アナウンスに従い下記4桁の広告
コードをプッシュしてください。

広告コード **0007**

オペレーターにつながりましたら下記キャ
ンペーン番号をお伝えください。

キャンペーン番号 **0202**

キャンペーン期間：2011年10月17日まで

WEB 24時間受付 モバイルはこちら
<http://cgad.jp/lac/8>



【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお支払いください。【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(送料は当社負担)【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、他の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様の個人情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが右記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジーノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7
個人情報管理番号 ☎0800-666-7777

CINEMA

噂から始まる“キセキ”のストーリー

「奇跡」



8/20 上映予定 シネマアイリス

日本人初のカンヌ国際映画祭最優秀男優賞をもたらした監督・是枝裕和がメガホンを握った、感動のエンターテインメント。主演には、実の兄弟であるお笑いコンビ・まえだまえだを起用。両親の離婚により離ればなれになってしまった家族の絆を取り戻すため、周りの大人たちを巻き込んだ無謀な計画を立てる兄弟。そして、2人の願いが奇跡を起こす…!

- 監督/脚本・編集/是枝裕和
- 出演/前田航基、前田旺志郎、オダギリジョー、夏川結衣、阿部 寛、長澤まさみ ほか

寄り添うことで温まる、やさしい命の物語

「神様のカルテ」



8/27 公開予定 シネマ太陽函館

主人公は、松本で働く内科医・栗原一止。毎日寝る間もない程の忙しさだが、最愛の妻・榛名や友人、職場の仲間を支えられて激務を凌いでいる。そんな一止のもとへ大学院から見放された末期ガンの患者が現れて…人間が人間を救うこととは?人間が人間として生きることとは?命の意義を温かく照らし出し、心の深いところを揺さぶる感動作。

- 監督/深川栄洋
- 原作/夏川草介
- 出演/櫻井 翔、宮崎あおい、要 潤、吉瀬美智子、朝倉あき ほか

義と情を描いた藤沢周平の最高傑作がついに映画化

「小川の辺」



8/13 上映中 シネマアイリス

舞台は江戸時代。戌井が受けた藩命は、藩政を批判して脱藩した佐久間を討つこと。友であり、義理の弟を切らねばならないのか…戌井の心は揺れる。家族への思いや友情、日本人としての矜持を思い出させてくれる傑作。

- 監督/篠原哲雄
- 原作/藤沢周平
- 出演/東山紀之、菊地凜子、勝地 涼、片岡愛之助、尾野真千子 ほか

誰も見たことのない「こち亀」が始まる!

「こち亀 THE MOVIE 勝どき橋を封鎖せよ!」



8/6 公開中 シネマ太陽函館

人気コミック連載35年目にして遂に映画化。破天荒でハチャメチャなトラブルメーカー、でも人情は人一倍厚い下町のおまわりさんがこの夏贈る、笑いも涙溢れる豪快人情エンターテインメント。日本には、両津勘吉が必要だ!

- 監督/川村泰祐
- 原作/秋本 治
- 出演/香取慎吾、香里奈、速水もこみち、深田恭子、谷原章介 ほか

DVD RENTAL

「忠臣蔵」の誰も知らない本当の結末とは

「最後の忠臣蔵」

- 監督/杉田成道
- 原作/池宮彰一郎
- 出演/役所広司、佐藤浩市、桜庭ななみ、片岡仁左衛門 ほか



討入り、切腹で幕を閉じたはずの「忠臣蔵」。しかし赤穂浪士には、生き残りが存在していた。一人は全てを捨て逃げ去った瀬尾孫左衛門、もう一人は大石内蔵助より密命を受けた寺坂吉右衛門。それから16年後、2人が再会。今ここに、忠義の物語が完結する!

誰も知らないナルニアの海へ…

「ナルニア国物語 第3章 アスラン王と魔法の島」

- 監督/マイケル・アプテッド
- 脚本/クリストファー・マルクス、スティーヴン・マクフィーリー ほか
- 出演/ジョージ・ヘンリー、スキャンダー・ケインズ ほか



ナルニアの海へと導かれたエドモンドとルーシー兄妹、いとこのコースチス。散り散りになった魔法の剣を集める冒険の旅へ漕ぎ出す3人。神秘の島々で待ち受ける魔法を解き明かし、ナルニアの果てアスランの国へ…。光を奪われたナルニアを救うことができるのか。

必ず生きて帰る 真実を伝えるために

「戦場カメラマン 真実の証明」

- 監督/脚本/ダニス・タノヴィッチ
- 出演/コリン・ファレル、ジェイミー・サイヴス、ケリー・ライリー、ブランコ・ジュリッチ ほか



舞台は1988年の中東、クルディスタン。イラク軍による攻撃が絶え間なく続くその地へ向かう、戦場カメラマンのマークと友人。レンズ越しに広がる厳しい現実には押し潰されそうになっても、助けるものは誰もいない。元戦場カメラマンの監督が描く衝撃作!

BOOK

事故か、殺人か。「ガリレオシリーズ」最新長編

「真夏の方程式」

- 東野圭吾 ●文藝春秋 ●1,700円



夏休みを伯母一家が経営する旅館で過ごすことになった少年・恭平。仕事で訪れた物理学者・湯川も滞在を決めた。翌朝、もう一人の宿泊客が変死体で見つかる。彼はなぜ、この美しい海を誇る町にやってきたのか…

直木賞作家が説く、大人の世界の生き抜き方

「大人の流儀」

- 伊集院 静 ●講談社 ●980円



大好きな人に手紙を書きたくなったとき、上司に意見しなければならぬとき、人を叱らなければならないとき。そして、大切な人を失ったとき…。こんなとき、大人ならどう考えどう振る舞うのか。本物の大人になりたい人のための一冊。

ヘルパーと老人とケアマネ 恋の行方は…

「空也上人がいた」

- 山田太一 ●朝日新聞出版 ●1,260円



27歳のヘルパー・草介は、46歳の女性ケアマネ・重光さんの紹介で81歳の老人の在宅介護を引き受ける。介護する側の疲労、される側のいたわり。彼らほどこまで歩いていくのか。そして、空也上人の存在とは?

MUSIC



この夏“最涙”の遠恋ソング

「時をとめて feat.WISE/
ホントのキモチ」

Tiara

7/6 発売

●両A面シングル ●クラウンレコード ●1,200円

“このまま時を止めて…”誰もが共感する切ない歌詞とメロディ。WISEをフィーチャリングに迎え、JUJUや西野カナで知られるJeff Miyaharaプロデュースという最強コラボによる期待のニューシングル。



ファン待望の2ndアルバムが完成!

「風とメロディー」

ベッキー♯

7/13 発売

●アルバム ●EMIミュージックジャパン ●初回限定盤3,000円 ●通常盤2,800円

ORANGE RANGEやET-KINGなど人気アーティストとのコラボ曲を含めた全12曲を収録。初回限定盤にはベッキー♯オリジナルデザインベッキーホルダーを封入、32ページの豪華フォトブックレット仕様。



デビュー21年目 渾身の意欲作

「Heart to Heart」

榎原敬之

7/27 発売

●アルバム ●Buppu Label ●初回限定盤DVD付き3,500円 ●通常盤3,000円

榎原敬之の独自レーベル「Buppu Label」初のオリジナルアルバム。ニック・カーターへ楽曲提供した書き下ろし曲「Jewel In Our Hearts」のセルフカバー（日本語バージョン）など全11曲。

11カ月ぶり、20枚目シングルをついにリリース

「笑ってたいんだ/
NEW WORLD MUSIC」

いきものがかり



7/20 発売

●両A面シングル
●ソニーミュージック
●1,223円

いきものがかりの新境地を切り開くような両A面シングル。「笑ってたいんだ」は日産セレナCMソング。めざましテレビテーマソングのための書き下ろし「NEW WORLD MUSIC」は、多くのトップアーティストを手掛ける葛谷好位置氏が今回初めてアレンジを担当。夏のスタジアムライブで盛り上がること必至のアップチューン!初回限定仕様盤には、メンバーのメッセージが書かれた“いきものカード024”封入。

EVENT

忍たま乱太郎
キャラクターショー&へムへムと遊ぼう



NHKで今年放送19年目を迎え、多くの子ども達に夢と笑いを与え続けている人気アニメ「忍たま乱太郎」のキャラクター・ステージショー。乱太郎、しんべエ、きり丸を始めとし、アニメでもおなじみのキャラクター達が会場のみんなと楽しく遊び回る。

9/11(日)

1回目 11:00開場
11:30開演
2回目 13:30開場
14:00開演

●会場/函館市民会館大ホール
●料金/大人1,500円、こども(高校生以下)500円(全席自由)
※3歳未満無料。但し、座席が必要な場合は有料。
●問い合わせ/☎0138-57-3111(函館市民会館)

祝祭・モーツァルトin北海道2011
レクチャーコンサートI「モーツァルトの室内楽」



9/6(火)

18:30開場
19:00開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/前売り当日共2,000円、中学生500円
小学生無料(保護者同伴のこと)
●問い合わせ/☎0138-51-2303(北海道モーツァルト協会函館事務局)

モーツァルト音楽啓発活動を通して地域の音楽文化の発展を目指し、シンポジウム・セミナーと共に開催するレクチャーコンサート。モーツァルト研究の第一人者・海老澤 敏をメインゲストにプロによる演奏を披露。ピアノ協奏曲K.415、ピアノ三重奏曲K.548ほか。

スーパー講師による
ガラコンサート



8/22(月)

18:00開場
18:30開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/一般2,000円、高校生以下1,000円
●問い合わせ/☎0138-56-8237(函館国際室内楽アカデミー)

日本が誇る室内楽の達人を多数スーパー講師として迎え、函館で室内楽を学ぶ1週間「イカール国際ミュージックキャンプ2011 in Hakodate」の最終日を飾る、スーパー講師と函館出身アーティストによる豪華室内楽演奏会。ラフマニノフ、バッハなど多彩な曲目を用意。

PANORAMIC CHAOS

(パノラミックカオス)

~Chiharu MK piano+8speakers live~



9/24(土)

18:30開場
19:00開演

●会場/クレモナホール(函館山山頂)
●料金/前売3,500円、当日4,000円
(往復ロープウェイ乗車料込み)
●問い合わせ/☎090-5227-4005(ONPA:三上さん)

札幌出身の実験音楽・電子音楽アーティスト「チハル・エムケ」が出演。会場を取り囲む8つのスピーカーを自在にミキシングしながら、繊細なピアノと先鋭な電子音楽を融合させたサウンドで独特の世界観を表現する。まさに“聴く”というよりも“体感する”と言った方がふさわしいライブ。

あなたが選ぶ思い出の一曲
これぞ昭和歌謡の宝石箱や~!



9/21(水)

18:00開場
18:30開演

●会場/函館市民会館大ホール
●料金/5,300円(全席指定)※未就学児の入場不可
●問い合わせ/☎0138-56-6922(MIN-ON函館)

タレントの彦摩呂を司会に、昭和30~60年代の昭和歌謡のヒット曲を、実力派演歌歌手、渥美二郎と演歌界のアイドル、林あさ美がじっくりと聴かせるステージ。歌に感動、トークに爆笑、涙ありのひととき。誰もが口ずさんだ懐かしく心に残る珠玉の名曲に心が温まる。

宝くじ文化公演

ビゼー作曲 オペラ「カルメン」
全4幕日本語公演



9/16(金)

18:00開場
18:30開演

●会場/函館市芸術ホール
●料金/一般2,000円、高校生以下1,000円
(全席指定、当日500円増)※未就学児の入場不可
※公演の入場料は宝くじの助成により特別料金となっています。
●問い合わせ/☎0138-55-3521(函館市芸術ホール)

オペラの最高傑作のひとつとされるビゼー作曲「カルメン」を歌劇団「アーツ・カンパニー」の優れた演出とキャスト陣によりエレクトーン2台と打楽器の生演奏で上演する。指揮・演出は山田純彦、出演はカルメン、小島りち子、ドン・ホセ、大野光彦ほか。

こんなお困りごとありませんか？

- 仕事で保育園・幼稚園の迎えが間に合わない。
- 兄弟(小学生)も一緒に預けたい。
- 仕事が昼間のときと夜間のときがある。
- 日曜・祝日も預けたい。
- 仕事探しに子どもを預けたい。
- 出張・入院などで、長時間預けたい。
- 今まで預けたことがないので、少し心配。



ぜひご相談ください



- ★24時間保育★
 - ★生後6カ月～小学4年生★
 - ★日曜・祝日も休まず営業★
 - ★24時間送迎対応★
- ご家庭、職場、学校、幼稚園、保育園にお迎えに参ります。

- ★子育て経験のある保育士★
 - ★ご利用計画に合わせてお見積もりいたします★
 - ★保育中の様子を、くわしくご報告★
- ご希望の方には、保育中にメールで様子をお知らせします

休園日 毎月第3日曜日 18:00～月曜日8:00



24時間保育室 コアラルーム

時間預かり 一日保育 週保育 月極め保育

函館市道1丁目33-3

TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koararoom/>

(携帯電話からご覧いただけます)



かわいい トイプードルがいっぱい プードルフェア開催

8月17日～

- トイプードル
- シーズー ●ポストンテリア
- ポメラニアン ●ヨークシャテリア
- キャバリア ●MIX各種 他



当店よりお買い上げのワンちゃんには、お引き渡し日から1カ月間、病気・ケガの診療費を100%補償保険サービス

夏物洋服 30～50%OFF

ペットホテル VIPルーム が増えました!

- 24時間スタッフ常駐
- プレイルーム付
- 保育園入園募集
- 日中預かりもOK!!
- 長期滞在も大歓迎

オーナー様もワンちゃんも

- 安心、満足できるトリミング
- ご要望にそえるトリミング

是非一度、体感してください。

ペットハウス ジャスパー

【富岡店】函館市富岡町1-21-14 ☎(0138) 45-8811
 【栢梗店】函館市栢梗町418-139 ☎(0138) 46-5025
 【金堀店】函館市金堀町1-19 ☎(0138) 32-1812

※栢梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております。

営業時間/AM10:00～PM7:00 年中無休
 ■販売/020710087号・氏名/有限会社ベルサロン花井
 ■訓練/020740087号 ■保管/020720087号
 ■登録年月日/H19.5.22 ■動物取扱責任者/安田美幸
 ■有効期限の末日/H24.5.21

<http://pet-jasper.com/>



MAINICHI 新毎日

×
毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,057円**

月極め定価 3,007円

月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞



タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

オトナの言葉は難しい!



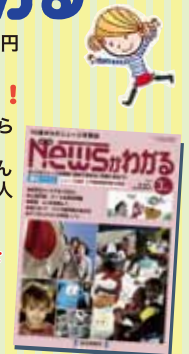
Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1カ月の3コースをビジュアルに解説!ふりがな付き!



ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ

0120-468-012

エコなモノご紹介!

はなかつくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

NHK教育テレビでアニメ放映中(月～金曜日7:15～、17:30～)

はなかつくん ©あきやまただし/メディアファクトリー

8/17水 → 9/14水

に 棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00~19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

- 8/18(木)~8/24(水) ■ 秋の理由ありバーゲン
- 8/25(木)~8/31(水) ■ 食品ギフト解体セール
- 9/1(木)~9/6(火) ■ リビング理由ありバーゲン
- 9/8(木)~9/12(月) ■ メンズカジュアルバーゲン
- 9/14(水)~9/20(火) ■ 秋のきもの いざよいまつり
- 秋のリビングバーゲン
- 秋の理由あり宝庫市・秋の大皮革市
- おいでやす「大京都まつり」

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00~19:00
無休

- 8/17(水)~8/22(月) ■ 食品・リビング用品 ギフト解体&スペシャルバーゲン
- 8/24(水)~8/29(月) ■ 寝具・タオル・インテリアバーゲン
- 8/31(水)~9/5(月) ■ 秋の婦人靴・ハンドバッグバーゲン
- 9/7(水)~9/12(月) ■ 婦人・紳士・子供 秋のスポーツバーゲン
- 9/14(水)~9/19(月) ■ 秋のトリンプ・アムールバーゲン
- 秋のトリンプ・アムールバーゲン
- 婦人特選プレタ・インポートバーゲン
- 2011年 大洋真珠グランドフェア
- 第29回江戸老舗めぐり
- 〈有名メーカー〉秋の婦人ファッションバーゲン
- 秋のベビー・子供服有名ブランドバーゲン
- 婦人ファー・レザーバーゲン

77 テーオー

函館市梁川町10-25
☎0138-32-0001(代)
10:00~19:00(1・4Fは21:00まで)
無休

- 8/27(土)~8/31(水) ■ 家具フロア 商品入替え前の売りつくし
- 9/2(金)~9/6(火) ■ 新型ストーブ 早期受注会
- 9/3(土)~9/19(月) ■ リサイクルきもの掘り出し市
- 9/8(木)~9/13(火) ■ アジアン衣料・雑貨フェア
- ワールドインポートブティックEXダイナミックバーゲン
- 時計・バッグ&カジュアルバーゲン

イトーヨーカドー

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00~21:00
無休

- 8/17(水)~8/22(月) ■ 夏物衣料最終売り尽くしセール
- 8/24(水)~8/28(日) ■ 衣料品・住まいの品「理由あり商品大放し」
- 8/24(水)~8/29(月) ■ 輸入雑貨フェア
- 8/31(水)~9/5(月) ■ 婦人・紳士・子供「秋の新作ボトムフェア」
- 9/7(水)~9/11(日) ■ 道南味めぐり
- 8/18(木)・28(日)、9/8(木) ■ 毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」
IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00~21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

- 8/18(木)~8/23(火) ■ アイデア商品フェア
- 8/18(木)~8/30(火) ■ 日本陶芸市
- 9/1(木)~9/6(火) ■ 京洛のれん市
- 9/5(月)~9/19(月) ■ 敬老の日絵画展
- 9/8(木)~9/13(火) ■ エブロン・インナーバーゲン
- 8/18(木)・25(木)、9/1(木)・8(木) ■ 毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
- 9/1(木) ■ 毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00~21:45 B棟10:00~21:00
C棟10:00~店舗により異なる 無休

- 8/21(日) ■ 屋外フリーマーケット (B棟外周・10時~14時)
- 8/27(土)・8/28(日) ■ 住友不動産リフォーム相談会 (B棟・10時~17時)
- 9/4(日) ■ KYOSHO TROPHY 2011ラジコンレース北日本大会
(C棟前駐車場特設コース・10時~18時)
- 9/10(土)・9/11(日) ■ 屋外フリーマーケット (B棟外周・10時~14時)
- 学校給食展 (B棟イベントスペース)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00~24:00 無休

- ~8/21(日) ■ お盆大特集!
- 8/19(金)~8/24(水) ■ 食品驚安!どえらい市!
- 9/5(月)~9/7(水)、9/12(月)~9/14(水) ■ 新学期スタート!秋を先取り驚安祭!
- 8/26(金)~9/4(日) ■ 秋の味覚大特集!
- 9/9(金)~9/15(木) ■ 毎週月曜は「月MEGAの日」
- 8/22(月)・29(月)、9/5(月)・12(月) ■ 月MEGAの日と毎月25・26日は
カウンセリング化粧品全品ポイントスタンプ3倍
- 8/22(月)・25(木)・26(金)・29(月) ■ 化粧品3割引(一部商品は除く)
- 9/5(月)・12(月)~9/14(水)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

AFC



ASAHI FAMILY CLUB (アサヒファミリークラブ)に

特典満載

入会しませんか？

AFCは、朝日新聞北海道支社オリジナルの会員制クラブです。
会員のみなさま向けに、AFC加盟店の割引サービスなど、多彩な特典をお届けします。

お得が満載!!

AFC加盟店

映画試写会
上映会

優待バスツアー

ライブ
イベント

※映画上映会やコンサート、バスツアーなどは、
イベントごとに応募が必要です。

POINT

約600店の「AFC加盟店」でお得をゲット!
AFC加盟店も募集中です。

AFC会員向けにお得な特典を提供してくれる『AFC加盟店』は、飲食
店やホテル、レジャー施設、温泉、各種ショップなど、実に約600店!
また『AFC加盟店』になっていただける企業・店舗様も募集中です。
詳しくはAFC事務局までお問い合わせください。

朝日新聞ご購入で
**年会費(1,000円)
が無料に!**



朝日新聞を現在ご購入中、または6カ月以上新規ご購入
で「AFC年会費(1,000円)」が無料になります。
入会申込書のお取り寄せなど、詳しくは朝日新聞函館
PRセンターか、AFC事務局までお問い合わせください。

最新情報は、
月刊情報紙「AFCプレミアムプレス」や
AFCのホームページでチェック!

ご入会のお申し込み・お問い合わせ

0120-88-4966

朝日新聞函館PRセンター 函館市大川町2-5

■AFC事務局

TEL 011(251)0894

●営業時間 10:00~17:00(土・日・祝日を除く)
〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目 朝日ビル4F
(株)朝日サービス内 AFC事務局

■ホームページからも申し込みOK!

afcアサヒ

検索

<http://www.asahi-afc.jp>

<http://www.asahi-afc/m/>

※QRコード対応機種にご利用いただけます。
※撮影条件によっては検出できない場合があります。



住所・氏名・電話番号・現在ご購入の新聞名と、「**函楽を見た**」旨をお知らせください。

C

調光式フロアスタンド

1名様



未広町にあるインテリア雑貨「ミ・カーサ」から、フラワーモチーフのガラスシェードが可愛いフロアランプをプレゼント。調光式なのでその日の気分に合わせてお部屋の雰囲気を変えられます。

●提供/インテリア雑貨 ミ・カーサ ☎0138-27-8188

B

ルシードエル ヘアメイクサプリ

#まともりメモリーオイル
#ストレートメイクミルクのセット

5名様



マンダムは8月29日、女性ヘアメイクブランド「ルシードエル」から、使うほどに髪内部から髪を美しく整える「ヘアメイクサプリ」(全6種)を発売。トリートメントオイルとヘアミルクをプレゼントする。

●提供/株式会社マンダム ☎0120-37-3337

A

ジョージアサントスプレミアム
北海道限定デザイン

280mlPET 1ケース(24本入り)

3名様



「ジョージアサントスプレミアム」にペットボトルが登場。パッケージには北海道の代表的な自然風景を採用し、北海道内で自然保護を応援する団体に同製品の売上の一部を寄付している。

●提供/北海道コカ・コーラボトリング株式会社 ☎0120-308509

F

札幌クラッセホテル
宿泊券

ペア1組2名様

※利用期限/平成23年11月30日まで



札幌大通公園のすぐそばにあり、三越やパルコ、4プラに程近い札幌クラッセホテルからペア宿泊券12,000円分相当をプレゼント(ホテルについては87ページを参照)。

●提供/札幌クラッセホテル ☎011-281-3800

E

「クリアアサヒ」上戸 彩×クリアアサヒ
必ずもらえる!ウキウキキャンペーンパック

350ml缶1ケース(24本入り)

※応募は20歳以上の方限定

3名様



「上戸 彩×クリアアサヒ必ずもらえる!ウキウキキャンペーンパック」が登場。応募者全員に、上戸彩さんとのコラボレーションによる「オリジナルクリアアサヒ」2枚セットが当たります。

●提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

D

完熟ノニ ソフトカプセル

(93粒・約1カ月分)

3名様



栄養豊富なフルーツ「ノニ」が飲みやすいサプリメントになって登場。栄養成分140種類以上といわれるパワーを小粒カプセルに凝縮。美容に健康にダイエットに、手軽に取りたい人におすすめ。

●提供/キレイになれる店[コスメドイアス] ☎0120-23-5265

《応募方法 & アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《は が き》 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽9月号プレゼント」係

《ホームページ》 <http://hako-raku.jp>

- 応募締切:平成23年9月5日必着
- 発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- 応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

[アンケート]

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」から始める
うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えてあります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>



函館事務所前に展示しております

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

HAKO-RAKU 函楽
coupon
共通クーポン

共通クーポン
P109へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、函楽WEBからもダウンロードできます



HAKO-RAKU 函楽WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

九星気学占い

8/17(水) → 9/14(水)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山崎 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

一区切りがつくとき。
一度立ち止まって修正を。

区切りのとき。今まで取り組んできたことは一区切りができそう。過去の問題が再燃する恐れも。誠意をもって対応して。細かい出費が重なるので、金銭管理の徹底を。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

活動的な時期。
好調なときほど謙虚さを。

活気あふれる運氣。仕事運は特に吉なので、積極的に進めると良いでしょう。ただしやりすぎ注意。勝手な方針変更はトラブルのもと。謙虚さを忘れずに。過労注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

多忙なとき。凡ミス、
注意不足からのトラブル注意。

前半は引き続き多忙なとき。後半は一見好調ですが波乱含み。社会運も活発ですが、新たな出会いがトラブルのもとに。金運低調。見栄からの振る舞いは避けて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

変化運。冷静に現実を
見るように心掛けて。

精神的に不安定なとき。マイナス思考で現状を変えたくりますが、安直な変革は墓穴を掘る危険。転職も周囲の人によく相談してから。一人で抱え込まないで吉。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

感性が冴え目立つとき。
慎重な行動を。

運氣は好調。感性が冴え、知性も光るとき。知的分野で才能を発揮するチャンスですが、高飛車な態度で評判を落とすと幸運にも陰りが。慎重な行動を心掛けて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

停滞運。受け身に徹し、
最低限の行動のみ。

運氣は低調。トラブルが多く苦勞が絶えません。迂闊な言動が事態の悪化を招き、新たな問題が生じる恐れも。受け身に徹して。冷房病、風邪に注意。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14年生まれ

積極性が出てくるとき。
地道な努力を積み上げて。

運氣は次第に上昇。周囲の協力を得たり、今後に向けた行動が後に実を結びます。目先の利益よりも信用第一の姿勢で吉。金運も上向き。貯蓄を心掛けて。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

波乱運。何事も綿密な
計画とチェックを忘れずに。

運氣は強いものの不安定。調子によって油断すると思わぬ落とし穴が。思いつきの行動は身を誤る危険あり。慎重な行動で幸運をつかみましょう。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

活躍しがいのあるとき。
目上の意見を尊重して。

活発な運氣。手がけてきたことも完成間近。手を抜かず堅実に進めば予想以上の成果も。人のための出費や、気遣いストレスもためがち。自分のペースを守って。

[愛情]★★★★ [金運]★★★★
[仕事]★★★★ [健康]★★★★

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…8/17~8/31 後半…9/1~9/14

九星気学とは? 九星気学(きゅうせいけいがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。些細なことでもお気軽に。

運勢アドバイザー 山崎 藍生

函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストア宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

料金

- 総合鑑定/個人 2,000円 相性3,000円
- ※学割 高校生 個人500円 大学・専門学校 個人1,000円
- ※再来割引あり
- 事業鑑定/2,000円 ●家相・風水/2,000円 ●命名相談/2,000円

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮本佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村 暢清
小山博美

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
工藤貴志
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日
2011年8月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

次号10月号は、 9月15日(木)発行予定です。

特集

住宅街に佇む 美食店

和食、フレンチ、イタリアン、中華・・・

美食を極める料理人がいれば

その腕に惚れ、食通たちが自然と集う

少しの緊張感と大きな期待感を胸に訪れると

そこにあるのは最高のもてなしと五感で味わう料理の数々

幸せな時間を愉しむ空間へご案内—

次号は、閑静な住宅街にひっそりと佇む料理店を紹介する

企画特集

秋を満喫おすすめスポット

暑さも和らぎ、いよいよ秋の行楽シーズンが到来

旬の味覚に舌鼓を打つもよし、湯浴みをするもよし、

一足延ばして自然に親しむのもよし・・・

季節を感じて、楽しい休日を過ごしたい

次号では、心身ともにリフレッシュするおすすめスポットを紹介する

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスパリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、ケースデンキ函館本店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤榮好堂美原店・北斗店、TSUTAYA港町店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。



複雑な情報共有を、 シンプルに解決します。

ネットワーク上のシステムやサーバーに直接アクセスできる複合機「ApeosPort」。Web対応コンテンツ・マネジメント・ソフトウェア「DocuShare」と組み合わせれば、複合機のタッチパネルにDocuShare操作画面を表示させ、その場でスキャンした文書の保存・共有・出力指示を行なえます。しかも、ApeosPortからは、頻度の高い操作のジョブも登録可能。本社から離れた場所やパソコンが使えない環境からでも、ApeosPortからDocuShareサーバーに簡単にアクセスし、スムーズな情報共有を実現できます。

ApeosPort × DocuShare



ApeosPort-IV C5570

富士ゼロックス株式会社 www.fujixerox.co.jp/ XEROX、およびそのマークは、米国ゼロックス社の商標です。

富士ゼロックス北海道株式会社 www.fujixerox.co.jp/hkx/
〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フィルム札幌ビル TEL 011-271-4533

FUJI XEROX 

「プリウスのワゴンタイプ」

PRIUSα Debut

ハイブリッドカーと自由なスペース。
どちらも手にすれば、世界はもっと広がる。



減税対象車
環境対応車 普及促進税制
100%

10・15モード走行燃費
燃費消費率※(国土交通省直値)
31.0 km/L



Hybrid × Space

ゆったりくつろげる室内。誰とどんな時間を過ごすか？
広いラゲージ。たくさんの荷物を載せてどこへ出かけよう？
ひとたび乗り込めば、どこまでも広がるイメージーション。

Photo:プリウスα S“ツーリングセレクション”(5人乗り)。ボディカラーはクリアーストリームメタリック(787)。

プリウスα [アルファ] S
“ツーリングセレクション”(5人乗り・1.8L) ■車両本体価格 **2,823,100円** (税込)

車両本体価格帯
S“セレクション”(5人乗り) 2,387,800円 ~ G“ツーリングセレクションスカイライトパッケージ”(7人乗り) 3,328,100円

ライフスタイルにあわせて選べる2つの個性 **5人乗り** **7人乗り**



快適な居住空間と、荷物をたっぷり積めるラゲージの共存。
Photo:S“ツーリングセレクション”(5人乗り)。内装色はグレー。

大人7人がしっかり座れる、ゆとりのパッケージング。
Photo:G(7人乗り)。内装色はアクア。

得のプラン (残価設定型クレジット) 実質年率 4.0%

18,800円 月々

●車両本体価格	2,823,100円	●最終月(60回目)お支払い額	903,392円
●ご購入時お支払い額(現金・下取車充当可)	523,100円	●ネットヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合	0円
●初回お支払い額	21,166円	●車両ご返却の場合	0円
●月々お支払い額(x48回)	18,800円	●この車両を乗り続ける(お買い取り)	903,392円
●ボーナス月お支払い額(x10回)	80,000円		
●最終月(60回目)お支払い額	903,392円		
●お支払い総額(割賦販売価格)	3,150,058円		

プリウスαにつきましては、現在のご注文いただいた際のご登録時期が平成25年4月以降になる場合も予想されます。エコカーの減税措置は対象外となりますので、ご了承ください。商談時にスタッフへ新車登録時期をご確認下さい。

トヨタハイブリッド車 国内累計販売100万台達成記念

PRIUS

主な特別装備

- LEDヘッドランプ (ロービームオートレベリング/ポップアップ式ヘッドランプクリーナー付)
- 本革巻き4本スポークステアリングホイール (ステアリングスイッチ付)

プリウス 特別仕様車 S“LED エディション”

■車両本体価格 **2,383,100円** (税込)

環境対応車 普及促進税制	自動車重量税	自動車取得税	自動車グリーン税制	合計
自動車重量税 約22,500円減税	自動車取得税 約101,100円減税	自動車税 50%減税 (登録年度)	約19,500円減税	約143,100円も優遇
▶ 合計 約123,600円も減税				

減税対象車 環境対応車 普及促進税制 **100%**

10・15モード走行燃費 燃費消費率※(国土交通省直値) **35.5 km/L**

Photo:プリウス特別仕様車 S“LED エディション”(ベース車両はS)。ボディカラーは特別限定色ライトブルーメタリック(657)。

震災の影響により、新車の納期やナビゲーションをはじめとする部品供給に大幅な遅れが生じております。現在ご注文頂いた場合、通常よりも納期のお時間を頂く事となります。お客様には大変ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

残価設定型クレジット **得のプラン**

お支払いいただく部分

5年後に3つの選択肢

- 1 別の新車にお乗り換え 0円
- 2 車両をご返却 0円
- 3 乗り続ける (お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い9月、ボーナス12月・6月で計算した一例。その他にも様々なお支払いプランを設けています。詳しくは各店にお問い合わせください。●①[ネットヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買い取り]の場合の金利(実質年率)は、その時点で弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の規定事項 1.内外装基準査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点:1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当り5,000円で精算)

NetZ
the Creative.

週末は、**ネット道南へ**

ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331

■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341

■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索

■会場ご案内

昭和店: 赤川交番、ニトリ、産業道路、トヨタL&F札幌、亀田支店、赤川通り、イトーヨーカドー、イトーヨーカホーム

湯川店: プレスボ館戸倉、湯川小、湯の川電停

ネット道南 昭和店 (昭和タウンプラザ)

ネット道南 湯川店 (至トナビステ)

【取扱車種】 ●プリウスα ●プリウス ●SAI ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック (ほか)