

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布(一部除く)

11

2012
NOV

No.43

特集 秋のニセコ
秘湯・美食を巡る

やっぱり当店人気 **No.1** モノグラム

使い込んだもの
～未使用品まで



LV LOUIS VUITTON



人気があるから **高く売れるんです!!**

●モノグラムは卒業したわ ●使って飽きちゃった ●もらったけど違うのに買い替えたいな



使っていないなら今すぐ **珠やへGO!**

ネヴァーフルPM
(一番小さいサイズ)



～¥48,000 買取

ネヴァーフルMM
(真ん中サイズ)



～¥55,000 買取

ポルトフォイユ・サラ
(ファスナー付長財布)



～¥40,000 買取

レディース・子供服
ブランド衣類
リサイクル

買取 始めました。

★査定無料 ★季節不問 ★少量歓迎

スーパーブランドのお洋服はもちろんデパートでおなじみの
身近なアパレルメーカーのものまで取扱ブランド多数!!

着なくなった服・サイズが合わなくなった服、自宅に眠っている宝物を次の方へ
クローゼットに眠ったままの物とサヨナラしたらまた、ショッピングが楽しくなりますよ♪



Shirley Temple
mikihouse

TINKERBELL
mezzo piano

KP
KIDS' STUFF
BY KATE FLAVNER

CHANEL 自由区
22 OCTOBRE ensuite

UNTITLED
BALLY

MaxMara
YVES SAINT LAURENT

HIROKO KOSHINO
LANVIN

伊太利屋
LEONARD

BURBERRY

組曲

取扱ブランド多数!! お問い合わせ下さい。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物	
LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ
COACH コーチ	BALENCIAGA バルセニアガ
CHANEL シャネル	BOITEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチアン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ	Other その他

ブランド 時計
ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
FRANCK MULLER フランクミュラー
GUCCI グッチ

ブランド ジュエリー
BVLGARI ブルガリ
TIFFANY & Co. ティファニー
Cartier カルティエ
De Beers デビアス
金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも 買い取ります。

金 & ダイヤモンド
プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも
買い取ります!

査定無料
その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成24年9月28日相場)
K18喜平プレスレット
(50g)
【買取金額】137,600円

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取 販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!
お車でも
楽々安心!
ポーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取 専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00
水曜定休

駐車場完備 (3台可能)
お車でも
楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

他社から乗りかえて

最大63,000円分還元!!

当店限定割引きで
最大 **26,250円** 割引

au乗りかえ+auスタート割で
最大 **36,750円** 割引

【指定オプション】※誰でも割★+ISNETコース(315円/月)+Sフラット(5,460円/月)+安心ケータイサポートプラス(399円/月)+auスマートパス(390円/月)へのご加入が条件となります。
※2 還元金額は機種代金を上限と致します。対象機種は店頭にてお尋ね下さい。

さらに auスマートフォン同時に auひかり auひかりお申込みの方にご利用開始後に **5,000円** プレゼント!!

【NET+TEL申込の方】※1 auひかりホーム、マンション加入最大5,000円分はauひかり開通確認後のお渡しとなりますので、お申込当日のお渡しは出来ません。auひかり開通工事後にご利用開始のご案内を店頭までお持ち下さい。設置場所につき1回(1人)に限ります。auひかりには初期費用と登録料、月額利用料が別途かかります。2013/2/28までに開通することが条件です。※本キャンペーンは同一設置場所につき、お一人様1回限りの適用とさせていただきます。詳しくは店頭スタッフまで。

緊急告知
他社からauスマホへ乗りかえて、基本料金が最大24ヶ月間無料
※プランシンプルの場合、ご利用料金から最大24ヶ月間980円をご利用料金から割引いたします。当店指定オプションへのご加入が条件となります。
(詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。)

だれよりもキレイに、だれよりも快適に楽しもう

機種変更大幅値下げ

防水 IPX5/IPX7



XPERIA acro HD

機能・美を兼ね備えた大人のためのスマートフォン

機種変更大幅値下げ

防塵 IP5X
防水 IPX5/IPX7
+WiMAX

アルバーノ・プログレッシブ



URBANO PROGRESSO

使い慣れたテンキーで電話もメールも快適。テンキー搭載のスライド型スマートフォン。

在庫限り

防水 IPX5/IPX7



AQUOS PHONE IS14SH by SHARP

デュアルコアCPU+WiMAX&HTCScreen™でよりスピーディーな操作感

在庫限り

+WiMAX



HTC EVO 3D ISW12HT

音・カメラ・使いごこち。これから楽しむ、あなたのために

beatsaudio Dr Dre™urBeats™ イイヤイヤフォン同梱。

+WiMAX
メインカメラ 約800万画素
ディスプレイ 約4.3インチ
プラットフォーム Android™ 4.0



htc J ISW13HT

驚異の激速クアッドコアCPU搭載 All in oneハイスペック 防水スマートフォン

+WiMAX
メインカメラ 約1,313万画素
ディスプレイ 約4.6インチ
プラットフォーム Android™ 4.0

防水 IPX5/IPX8
防塵 IP5X



ARROWS Z ISW13F by FUJITSU

高機能のAQUOS PHONE

防水にも対応し、さらなる電池寿命を伸ばす。シャープ独自の音ノイズアプリアリな音も搭載。

大容量のバッテリーと高容量の充電器。充電が早いのも嬉しい。充電が早いのも嬉しい。充電が早いのも嬉しい。

大容量のバッテリーと高容量の充電器。充電が早いのも嬉しい。充電が早いのも嬉しい。充電が早いのも嬉しい。

+WiMAX
メインカメラ 約1,313万画素
ディスプレイ 約4.6インチ
プラットフォーム Android™ 4.0

防水 IPX5/IPX7
防塵 IP5X



AQUOS PHONE SERIE SL IS15SH by SHARP

防水 IPX5/IPX7
防塵 IP5X



AQUOS PHONE CL IS17SH by SHARP

機器代金から割引 au乗りかえ MNPご契約の方 「誰でも割」同時ご加入で 本体価格より最大 **15,750円** 引き!!

auスタート割 新規ご契約の方 「誰でも割」同時ご加入で 本体価格より最大 **21,000円** 引き!!

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。※ご購入代金のみで充当できるポイントを付加することにより本体価格から割引いたします。※割引額は本体価格が上限額となります。※一部対象外の機種がございます。※au乗りかえ・auスタート割については期限はありません。※内容等が変更となる場合は、事前にお知らせいたします。※他の施策と併用できない場合があります。※沖縄セルラー電話ご契約の方は対象外となります。

※WiMAXエリアでのご利用には、月額利用料とパケット通信料が別途かかります。詳しくはauホームページまたは店頭スタッフへ
※「WiMAX」はWiMAXフォーラムの商標または登録商標です。※「AQUOS」ロゴ及び「AQUOS」、「AQUOS PHONE」ロゴ及び、「AQUOS PHONE」はシャープ株式会社の商標または登録商標です。「HTC EVO 3D」、「HTC Sense」は、HTC CORPORATIONの商標または登録商標です。※「Xperia」はSony Ericsson Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「Dr.Dre」「urBeats」「Beats Audio」および「B」ロゴはBeats Electronics,LLCの商標登録です。※「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。※ベストエフォート型です。

おかげさまでauショップ 函館十字街10周年

記念セール10月17日~28日まで開催中 詳しくは店頭まで

auショップ 函館十字街

●営業時間/9:30~19:30
出張サービス承ります。

無料 水道局共同駐車場です。函館市大町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515



auショップ 中道

●営業時間/9:00~20:00
出張サービス承ります。

有り 当店で。9台駐車可 函館市中道2丁目11-2(旧二家本通店)
☎0138-35-5222



auショップ 松前

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

有り 当店で。松前市松前町松城60-4
☎0139-46-2002



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間/10:00~19:00
出張サービス承ります。

有り トライアル駐車場をご利用下さい。北斗市七飯町7丁目141 トライアル上磯店内
☎0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。※本広告は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2012年10月3日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。詳しくは店頭スタッフへ

今月は、工事費 **実質無料!!!**

インターネット

さらに、

最大

2カ月

無料!!!

ご加入するなら
今がチャンス!!!

キャッシュバックキャンペーンも実施中!

NCVの **光ハイブリッド** インターネット **家計応援価格**

ケーブルテレビ(基本チャンネル)も見られます!

選ばれてNo.1 エリア内、No.1* プロバイダの信頼。

※2010年12月現在、函館市・北斗市・七飯町のNCVサービスエリア内におけるインターネット契約数。(当社調べ)

月額 **4,095円** (税込) 下り5Mbps・上り512Kbps

インターネット エコパック(2Mコース) 月額 **2,625円** (税込) 下り2Mbps・上り128Kbps

NCVの **でんわ** **ケーブルプラス 電話**

ケーブルライン CableLine

あなたは、どのケータイ会社にかける事が多いですか?それにあわせて固定電話も選びましょう。

NCVは**“サポート充実”**

はじめやすい
工事着工まで最短4日/
NCV代理店、NCV工事業者と共に、グループ全体でお客様に対応します。

はなしやすい
何でもお気軽にご相談ください。
NCVは地域密着がモットー。大手他社では行き届かないような親切・丁寧なサポート体制です。

ネットに加入したら**セットがオトク**
電話番号も変わりません!

ポイント **1** とにかく**基本料金が安い!**

ポイント **2** 同電話サービス加入者間は、**通話無料!**
ケータイにかける場合もとってもオトク!!

Wi-Fiもはじめやすい!

NCVならWi-Fiが**0円**から始められる!!

NCV Wi-Fi 初期設定無料

NCVインターネットオプションサービス [Wi-Fiパック] 月額525円(税込)

各サービスとのセット加入でさらにオトクに!!

セット加入で 月額525円(税込)のところ 月々+0円	セット加入で 月額525円(税込)のところ 月々+210円(税込)	セット加入で 月額525円(税込)のところ 月々+210円(税込)
-----------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

NCVならネットも、電話も、テレビもたっぷり使ってもこの金額しか、かかりません!
どちらのコースを選んでも、家計に優しい金額です!

<p>ネット高水準!! 通常ユーザーの方はコチラ</p> <p>●[光ハイブリッド]インターネット ●ケーブルライン ●ケーブルテレビ</p> <p>インターネット 電話 ケーブルテレビ 5,449.5円 月額</p>	<p>ネットそこそこ ライトユーザーの方はコチラ</p> <p>●[光ハイブリッド]インターネット(エコパック) ●ケーブルライン ●ケーブルテレビ</p> <p>インターネット2M 電話 ケーブルテレビ 3,979.5円 月額</p>
--	---

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



両楽
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

共通クーポン P113へ

※当店の判断により適用されない場合があります、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

高価買取例!!

古銭・小判・記念メダル

皇太子殿下御成婚記念
5万円金貨(平成5年)
60,000円!!

天皇陛下御即位記念
10万円金貨(平成2年)
110,000円!!

札幌オリンピック記念小判
(小) **145,000円!!**
(大) **280,000円!!**

札幌オリンピックメダル3点セット
68,000円!!

※500円記念硬貨は買取対象外です。※割増チケット対象外です

ネックレス

84,000円
になりました!!

ダイヤモンド

80,000円
になりました!!

金リング

23,000円
になりました!!

ブレスレット

205,000円
になりました!!

※価格は2012年9月27日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも**安心査定!!**

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。

しかも、郵便局でも現金化することはできません。

もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の
最大83%で
買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやっています。

おたからやの買取品目

各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど



金券・各種商品券・

ビール券・お米券など



洋酒

未開封の洋酒・ブランデーなど
まとめてお持ちください



工業用貴金属・金・

プラチナ・インゴット



大判・小判・古銭

古銭・古い紙幣・軍票・落札
大判・小判など



勲章

旭日章・大札記念章・海外の
勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★かもめ一★年賀ハガキ★レターバック350、500★中国切手

遺品整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を
明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へ伺致します。

全国チェーン店**200店舗以上** 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16

キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不定休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

北洋銀行

五稜郭公園前
電停

丸井今井

函館
中央病院

↑田家町

●セブンイレブン

五稜郭公園前

電停

●丸井今井

湯川町

●函館
●中央病院

千代台町 ↓

サンタが街に
 やって来る
 頃には、
 ほぼ売切れ
 です。



Special Present



店内1万円以上
 お買い物の方に

Mr. クロース人形
 5,000円相当・2011年人気商品
 プレゼント!

2012 Christmas



イリュージョン

〒040-0054 函館市元町30-25

☎ 0138-22-1978

www.majotree.com



〈取り扱い百貨店〉伊勢丹新宿本店・三越日本橋本店
 札幌三越・JR京都伊勢丹・新潟伊勢丹・伊勢丹府中店

お買い求めはお早めに。

新作オーナメント、200点以上!!

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで 「オイル交換」「タイヤ交換」

費用不要!!

(※オイル交換券(4回分)、
タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!)

さらに、「函楽を見た」で ワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

法定費用・車検整備費用
消費税・24ヵ月点検

コミコミ料金

24ヵ月点検 ●ハンドル回り●ブレーキ回り
●タイヤ、足回り●動力伝達装置
●電気装置●エンジン回り●排ガス等防止装置

【車検入庫時に必要な物】

①車検証 ②自動車納税証明書 ③自賠責保険証

タイヤ交換に便利な
『タイヤお預かりサービス』
始めました!!

各コース共通車検メニュー

3コースから 選べて全て コミコミ料金!!

軽自動車

●ムーヴ
●ライフ
●ワゴンR など



●スタンダードコース
【新車から1回目の車検】 **42,990円**
●J-1コース
【2回目以降の車検】 **49,990円**
●J-1プラスコース
【下回り防錆塗装】 **54,990円**

普通車

1t以下
●ヴィッツ●パッソ
●パオ●バジェロJr. など



●スタンダードコース
【新車から1回目の車検】 **68,480円**
●J-1コース
【2回目以降の車検】 **75,480円**
●J-1プラスコース
【下回り防錆塗装】 **82,480円**

普通車

1.5t以下

●bB●カローラ
●アコード●レガシイ など



●スタンダードコース
【新車から1回目の車検】 **81,480円**
●J-1コース
【2回目以降の車検】 **88,480円**
●J-1プラスコース
【下回り防錆塗装】 **95,480円**

普通車

2t以下

●ヴォクシー●クラウン
●エスティマ●MPV など



●スタンダードコース
【新車から1回目の車検】 **93,480円**
●J-1コース
【2回目以降の車検】 **100,480円**
●J-1プラスコース
【下回り防錆塗装】 **107,480円**

小型貨物車

●カローラバン
●ADバン
●ファミリアバン など



小型貨物車の車検料金に
つきましてはお問い合わせ下さい

※スタンダードコースの料金は、新車乗り1回目の車検で、走行3万km以内の車両が対象です。

BEST CAR SHOP

J-1one

- 新車・中古車販売
- 車検 ●一般整備
- 板金 ●塗装 ●買取
- 各種保険取扱い



(株)サトウ自動車 函館 TEL.0138-48-5672

■北斗市七重浜8丁目12-10 営業時間/9:30~19:00 定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631

函バス
「J-1one号」
運行中!



10月
新たに

「スズキディーラー」誕生

スズキアリーナ大野新道

お客様の安心・安全・快適のために

WAGON R



STINGRAY



ALTO



SPLASH



PALETTE



Lapin



MRwagon



Jimmy



EVERY
WAGON



SWIFT



LANDY



 SUZUKI

道南スズキ販売株式会社

スズキアリーナ
大野新道

北斗市清水川142-20
☎0138-77-1155



表紙の写真



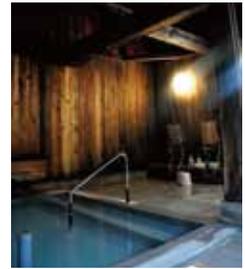
ニセコミルク工房

駅前や沿道、公共施設など町中が黄色いカボチャで彩られる秋のニセコ町。町のシンボル・羊蹄山を望む「ニセコミルク工房」にも大小、様々なカボチャが飾られ、愛らしい風景が客の目を楽しませている。緑溢れる広大な敷地にはカフェやレストランなどショップが充実。自然の中で地場の食材を味わいながら爽やかな秋の一日を過ごしたい。

撮影：佐藤 史子

20 特集

秋のニセコ 秘湯・美食を巡る



- | | |
|---------------------|-----------------|
| 11 Business [暖簾を守る] | 13 Human [看板男子] |
| 15 Gourmet [料理店の逸品] | 17 銭湯へ行こう。 |
| 19 NEW OPEN | 32 麺屋紀行 |
| 35 LUNCH GUIDE | |

37 企画特集

ラーメンの名店 秋

46 企画特集

料理店の自慢の一品

- | | |
|---------------------|-----------|
| 79 Brand New Sweets | 80 田舎食堂 |
| 84 函館・道南の紅葉を堪能する | 90 Topics |

92 企画特集

School&Culture ~スクール&カルチャー~

- | | |
|---------------|-----------------|
| 97 「美容師」という仕事 | 105 みなとまち散策 |
| 111 Present | 113 九星気学占い・クーポン |

秋は日一日と深まり
枯れ葉は思い出とともに風に舞う
Le feuilles mortes se ramassent à la pelle,
Le souvenirs et les regrets aussi

秋色の琥珀入荷しました。
修理、デザイン、加工承っています。



バルト海レッド&シェリーアンバーネックレス

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

秋のレジャーシーズンも“潤う瞳”で快適に!

シリコンハイドロゲル
採用のレンズで
瞳の潤い長続き。
気持ちのいい秋空の下、
コンタクトの使用を忘れて
思い切りエンジョイ!

2Weekは
経済的なのも
嬉しいね!



2Week

エア オプティクス® アクア
次世代素材「シリコンハイドロゲル」&
独自の「プラスマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。



2Week

エア オプティクス® 乱視用
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。
ブレのないクリアな視界を。



2Week

アキュビュー® オアシス®
シリコンハイドロゲル素材採用!
つけた瞬間からはずすまで快適なつけ心地!



2Week

アキュビュー® オアシス® 乱視用
レンズの保水力アップ。
クリアで快適、乱視の瞳にオアシスを。



2Week
非球面

**メダリスト フレッシュフィット®
コンフォートモイスト™**
瞳にフィットし、まるで裸眼のつけ心地。
夜になっても潤い続く。



2Week
非球面

**メダリスト フレッシュフィット®
コンフォートモイスト™ 乱視用**
瞳の動きにレンズがフィット。
ズレないから すっくとくっすり。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

函館コンタクト

- ひまわり調剤薬局
- 花開眼科
- 生鮮げんき市場
- 北洋銀行 函館支店
- 産業道路
- 湯川
- 美原
- 〆方奈 club-G
- 目遊空間

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00~12:30
14:30~18:30

水曜日・土曜日 9:00~12:30

日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

◎コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

七五三 キャンペーン 実施中!

特典

通常15,750円で3ポーズのところ、
2ポーズサービスで全5ポーズ!

健やかな成長を記念に残そう!

※それぞれ撮影料込み、3面セットアルバム付(1冊)



着物のままお宮参りもOK!
豊富なドレスや衣裳を用意

百日記念もおまかせ!



通常15,750円3ポーズに
2ポーズをプラス!!
さらに**3,000円割引!!**
撮影料込で
「3面セットアルバム」も
1冊ついでいます。

通常料金 15,750円⇒**12,600円**

大好評! **デザインフレーム**
(名前入り) 4切額付き

7,350円

いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!

七五三・入学の
記念写真も
気軽にお問い合わせ!
合わせください!

お問い合わせ **フォトスタジオいわなみ**

TEL0138-45-2070

函館市富岡町3丁目28-12
営業時間/9:00~19:00 年中無休

Ondine 振袖レンタル フェア

期間 11/9(金) ▶ 11/11(日)

フォト付
30点
プラン

52,500円~

**平成26年
新成人の皆さん!**

成人式の振袖準備を
始める季節です

人気のある振袖は早い者勝ち。
今なら豊富な種類から選べます!

“可愛い”に敏感なお嬢さま、
一生に一度の晴れ姿、
今からじっくり準備しましょ!

フェア特典 (平成26年新成人対象)

☆写真を1ポーズサービス
☆刺繍半襟プレゼント

※平成25年新成人もラストチャンス!



フェア期間中以外でも
いつでも振袖を手にとって
見られるようになりました!
お気軽にお問い合わせを♪

**まずは
資料請求を!!**



次回フェア
12/7(金) ▶ 12/9(日)

ヤマト ● 電機

イトー ● ヨーカード

赤川通り

フォトスタジオいわなみ
オンディーヌ函館店

コスモ ● ラーメン
スタンド 風

多敷来場のため、
お電話予約を
お願いします。

全国42店舗
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**

TEL0138-84-8500

函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

株式会社 ニュー糸平

「代表取締役社長」 中澤 徳郎 さん



テーマは「キレイ」のお手伝い
メイクの楽しさ、技術を伝えたい

函館市内で圧倒的な商品数を誇る化粧品セレクトショップ「キレイになれる店 コスメディアス」を手掛ける「株式会社 ニュー糸平」。「イトハイ」の名で手芸用品・化粧品店を展開していたことで知られ、中澤さんの祖父母、父母と代替わりを重ね60年以上の歴史を刻む。

元タレントへの関心が高かった中澤さんは大学卒業後、東京でメイクアップアーティストの道に進んだが、父の入院により一時閉店も検討された店を引き継ぐことを決意し、2003年に現形態の店をオープン。「化粧品をってお客様を元の状態より良くし、周囲から「キレイ」と言ってもらえるお手伝いがしたい」と志を抱く。企業研修ではメイクレッスンの講師も務め、「メイクは女性の特権。正しい技術とメイクの楽しさを伝えたい」と技術を伝える活動にも重点を置く。

今後はエステ・リラクゼーションなど、癒しの分野も強化し、「多店舗展開をしていきたい」と展望を開く。

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias
(コスメディアス)

函館市松風町9-17
☎ 0120-23-5265
11:00~19:00
月曜定休
P有り

函館駅発着

JRで行く

東北

温泉特集

～名湯・秘湯で
ぽっかぽか～

青森県へ
浅虫・古牧

列車限定 浅虫・古牧スペシャル
往復JR 列車限定 普通車指定席

ホテル (1泊 夕・朝食付) 2名様から 受付OK!



例えは 古牧温泉 星野リゾート青森屋 (三沢駅下車の場合) なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3～5名1室 2名1室
16,600円 26,600円

●出発日/2013年3月31日(日)まで ※設定除外日/2012年12月28日～2013年1月6日その他ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。 ■最大6日間まで日程を延長できます。
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。 ■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もござります。

世界遺産
平泉へ

列車限定 世界文化遺産 平泉
往復JR 列車限定 普通車指定席

ホテル (1泊 夕・朝食付) 2名様から 受付OK!



例えは 矢じつ温泉 瑞泉閣 (白山亭) なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3～5名1室 2名1室
20,000円 28,800円

●出発日/2013年3月31日(日)まで ※設定除外日/2012年12月28日～2013年1月6日その他ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。 ■最大6日間まで日程を延長できます。
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。 ■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もござります。

宮城県へ
松島・秋保・作並

新幹線で行く 松島・秋保・作並の旅
往復JR 列車限定 普通車指定席

ホテル (1泊 夕・朝食付) 2名様から 受付OK!



例えは 松島センチュリーホテル (本館) なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
4～5名1室 2名1室
28,500円 36,500円

●出発日/2013年3月31日(日)まで ※設定除外日/2012年12月28日～2013年1月6日その他ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。 ■最大6日間まで日程を延長できます。
■ご利用いただける限定列車について、詳しくは係員にお問い合わせください。 ■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もござります。

北東北へ
青森・秋田・岩手

ラクラク快適! 新幹線で行く旅 北東北
往復JR (普通車指定席) ホテル (1泊 夕・朝食付) 2名様から 受付OK!



例えは つなぎ温泉ホテル紫苑 なら
【函館駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3～6名1室 2名1室
27,300円 43,100円

●出発日/2013年3月31日(日)まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。 ■宿泊は出発日当日となります。 ■最大4日間まで日程を延長できます。
■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もござります。 ■指定のプランもございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

インターネットで 指定席が予約できる!!

JR北海道予約サービス <https://www.3.jrhokkaido.co.jp/rail/> 携帯からはこちら <https://www.3.jrhokkaido.co.jp/rail/>



お申し込み・お問い合わせ ツインクルプラザ函館支店(函館駅内)

☎0138-23-4436 営業時間/10:00～18:00 年中無休

など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報をご覧いただけます。詳しくは<http://jr.hakodate.jp/> ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR 函館支社 検索

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

賃貸 2LDK ステージア1

50,000円

- 函館市浜浜町6-11
- 構造/木造2階建
- 築年月/平成10年10月
- 間取り/2LDK【10×2K×6×6】
- 駐車場/1台(無料)
- 設備/灯油炉・暖房、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、洗面台
- 権利金/資料の1か月分
- 仲介料/資料の1か月分
- 備考/保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様/仲介

駒場小学校近く!

賃貸 2DK ハイッツ美原

45,000円

- 函館市美原3-11-18
- 構造/木造2階建
- 築年月/昭和59年11月
- 間取り/2DK【8.5×5×6】
- 駐車場/1台(無料)
- 設備/ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置
- 権利金/資料の1か月分
- 仲介料/資料の1か月分
- 備考/保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様/仲介

買物便利!

賃貸 1DK 光和ハイッツ

36,000円

- 函館市美原3-32-6
- 構造/鉄骨造3階建
- 築年/平成4年
- 間取り/1DK【6×7】
- 駐車場/1台3,000円(軽4)
- 設備/ガス給湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置
- 権利金/資料の1か月分
- 仲介料/資料の1か月分
- 備考/保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様/仲介

買物・交通便利!

賃貸 2LDK フォリストハウス

65,000円

- 函館市栲楼4-27-1
- 構造/木造2階建
- 築年月/平成12年10月
- 間取り/2LDK【9×8×6×3K】
- 駐車場/1台無料、2台目3,000円
- 設備/灯油炉・暖房、灯油ボイラー・給湯、浴室・トイレ別、水洗、洗面台、物置
- 共益費/込み
- 権利金/資料の1か月分
- 仲介料/資料の1か月分
- 備考/保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様/仲介

メゾネットタイプ!

おすすめ物件を紹介するよ!

コーポやさしそう 1LDK **50,000円**

- 函館市旭町5-8
- 構造/木造2階建
- 築年月/平成12年3月
- 間取り/1LDK【13.25×6】
- 駐車場/1台(5,000円)
- 設備/電気蓄熱暖房機、電気湯沸器、オール電化、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、トランクルーム、洗面台
- 権利金/資料の1か月分
- 仲介料/資料の1か月分
- 備考/保険料2年分 (15,000円)
- 取引態様/仲介

「近所に何が あるのかな?」
「函館市役所の近くだよ」
「コンビニや「ほっともっと」がすぐそばでとっても便利!」

「お部屋はどんな 感じかな?」
「断熱素材で冬もあつかり」
「オール電化で快適」
「一人暮らしやカップルにもおすすめ」



(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

株式会社 リード不動産

☎(0138)26-5533

※仲介料には消費税がかかります。

▼当社ホームページもご覧下さい▼
<http://www.lead2103.com/>

T040-0033
函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973
mail@mail@lead2103.com



広告有効期限/平成24年11月14日迄

炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店

ホールスタッフ 菊地 力康さん

真摯な気持ちで接客 仕事を通じて成長したい

接客業に興味があり、飛び込んだ飲食業界。「お客様との会話が楽しく、社会勉強にもなる」と充実した日々を送る。

ホールスタッフのアルバイトとして入店し2年余り。アルバイトの中では勤務歴が長く、リーダー的な存在として信頼も厚い。「人と話をする時に相手の気持ちを考え、言葉を選ぶこと」を心掛け、接客業の面白さと難しさの両方を経験しながらスキルを磨いてきた。

「二鳥目」は社長自ら毎日漁に出掛けて釣ったイカをはじめ、新鮮な魚介が安価で楽しめる居酒屋。早朝から深夜まで働く社長のバイタリティには尊敬の念を抱く。後輩が増えた今、そんな社長の背中を見て思う。「自分も一生懸命に取り組む姿を見せ、周りの人から信頼される人間になりたい」と向上心を絶やさない。



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋
二鳥目 本店

函館市本町4-21
☎0138-31-2229
12:00~14:00(土・日曜、祝日除く)
17:00~24:00
無休 P有り

文:宮木 佳奈美 写真:国仙 知佳子



**GOURMANDS
KANTA**
SINCE 2012

**グルマンカンタのボリューム満点！
あなただけのオリジナルサンドウィッチ**

ALL ¥500

①まずは好みのパンをチョイス

[バゲット]



[チャパタ]



[ライ麦]



[ごまコッペ]

[ヴィエノワ]

[クロワッサン]

②ガルニを選んで…



**[パンプキンチキン]
[自家製ローストポーク]**
どうぞお楽しみに!

10月中旬
発売予定!

③ソースを選ぶと…



サンドウィッチの完成です！
あなたのマイレシピーは？

組み合わせは
なんと200通り以上！



例) チャパタ+サルサチキン
+アリオリソース

情報

グルマンカンタの店頭でスナッフルスの
ケーキたちが並びます！数に限りが
ございますので品切れの際はご容赦ください。



ケーキが到着する 19:00からcloseまでの
タイムセールです！お見逃しなく！！

秋のドリンク新メニュー ALL ¥350

キャラプレス



CARAMEL
PRESSO

テ・ベール



THÉ
VERT

チョコプレス



CHOCO
PRESSO

・ Drink Menu ・

- ALL ¥350
- Hot Coffee-
 - ・ビターブレンド
 - ・ブレンド
 - Ice Coffee-
 - ・アイスコーヒー
 - ・アイスラテ
 - Tea-
 - ・アイスティー
 - Juice-
 - ・ピーチ
 - ・グレープ
 - ・ブラッドオレンジ

サイドメニューも多数ご用意しております！お腹をすかせてお越しください！

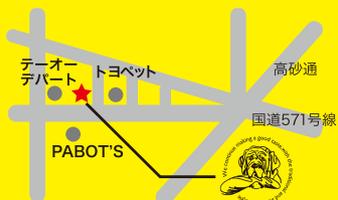


グルマン カンタ

〒040-0015 函館市梁川町10-24 SHOP86

Tel:0138-33-5501

営業時間 10:00~21:00 定休日/水曜日





レストラン フランコ ジャポネーズ ラロテュスの「塩すき焼き鍋」

大胆なアイディアに感動
フレンチレストランで味わう
すき焼き鍋

本町に位置しながらひっそりと佇む隠れ家的なフレンチレストラン。風情たっぷりの座敷で、ゆっくりと料理を愉しめる。

しょう油味の割り下が定番のすき焼きだが、ブレンドした岩塩と地元産の真昆布から撰ったオリジナルの塩ダレが誕生した（しょう油割り下もあり）。素材の味がストレートに伝わりさっぱり味わえると早くもリピーターが続出している。

すき焼き鍋コースは3500円（1000円まであり全て和牛サーロインを使用。やわらかく甘みを含んだ上質な味わいの肉は、噛むと脂がとろけて甘みが口いっぱい広がる。野菜をふんだんに使い、中でもレタスの食感がアクセントに。締めには単品でもオーダーが出来る「トマトリゾットアワビ入り」がおすすめだ。





山一屋眼鏡店
yamaichiya

ハロウィンフェア実施中!!

ハロウィンフェア

10月末日まで

- セットメガネ **5,250円~**
- 学生レンズ **55%OFF** (18歳まで)
- 一般レンズ **半額!** (一部対象外)



その他、新作フレームも
ぞくぞく入荷中!



補聴器 フェア 開催

補聴器も多数
取り扱っております。



装着
イメージ



来店記念サービス特典

「函楽見たよ!」で、
ハロウィングッズ
プレゼント



山一屋眼鏡店
yamaichiya

スタッフ募集中

〒040-0004 函館市杉並町6番19号

TEL0138-56-4053

市電【杉並町】停留所 徒歩3分

営業時間/10:00-19:00

定休日/毎週木曜日・第1・第3月曜日

(祝日の場合は営業)



事業性資金

〈個人事業主向〉

最大ご融資額
300
万円

今こそ、ビジネスチャンス!



お申込みは
見積書・
確定申告書
不要!

担保・保証人
不要!

インターネット
にて
仮審査申込!

原則
当日中に
スピード
回答!

はこしん★フリーローン

速・効・力

消費性資金

〈個人向〉

最大ご融資額
300
万円

今すぐ、豊かな暮らし応援!



1
お使いみち自由
消費者金融
クレジットなど
おまとめ可能!

2
スピード回答
最短60分の回答!

3
お申込みは簡単
FAX・
インターネットでも
お申込みOK!

お申込みの流れ インターネットから簡単にお申込みができます。
<http://www.hakodate-shinkin.jp/>

審査
ご連絡
迅速
手続
簡単

商品のご案内

お使いみち ご自由です。(事業性資金もOK!)

ご利用
いただける方

- ・満20歳以上、完済時満76歳未満の個人の方
- ・当金庫の営業地域内に居住または勤務されている方
- ・安定継続した収入のある方
- ・パート、アルバイト、年金収入の方もOK
- ・世帯収入のある専業主婦の方

ご融資金額 10万円以上300万円以下(1万円単位)

ご融資利率

年9.80%(保証料を含む)固定金利
保証会社の審査により年9.80%でお取扱できない場合は、固定金利年14.00%(保証料込)のタイプで同時手続きさせていただきます。この場合、審査結果によってはお申込金額の減額またはご希望に添えない場合がございます。

ご融資期間 6ヵ月以上7年以内

ご返済方法

毎月5千円以上の元利均等定額返済
申込金額の50%以内についてボーナス併用返済もご利用いただけます。

担保・保証人 不要です。〔(株)クレディセゾン保証付〕

●詳しくは、当金庫 本支店窓口までお問い合わせ下さい。
●店頭にて商品概要説明書を用意しております。

- 本 店 / ☎0138-22-1247
- ほんだい支店 / ☎0138-41-6236
- 五稜郭支店 / ☎0138-52-0511

- 亀田支店 / ☎0138-42-3820
- 湯川支店 / ☎0138-57-1492
- 北斗支店 / ☎0138-73-2151

- 七飯支店 / ☎0138-65-2501
- えさん支店 / ☎0138-84-2111
- 中道支店 / ☎0138-51-1711

- 知内支店 / ☎01392-5-5611
- 木古内支店 / ☎01392-2-3121

函館信用金庫

本部/函館市大手町2番7号 <http://www.hakodate-shinkin.jp/>



子どもから大人まで
身近な銭湯で全身スッキリ



銭湯へ行こう。

「大盛湯」

かつては湯治場として賑わった湯川地区。昭和29年創業に「青木湯」という名で創業し、昭和50年に現社長・牧野康宏さんの父が購入。たぐさんの湯が湧いてほしい」という思いから改名し、家族連れや高齢者、会社帰りのサラリーマンなど様々な客層から親しまれている。

65℃ある源泉の湯は熱帯植物園から引き、熱交換機で温度調整。42、45、49℃と、温度の異なる浴槽が男女共に3つずつ。加水などは一切しない掛け流しの湯は無色透明のさらりとした肌触り。湯冷めしにくいと評判で、泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物温泉で、神経痛や筋肉痛、慢性消化器病などに効能があるという。温泉の成分が強く毎年1回はタオルに付着した成分を削っているほど。

また銭湯に行く機会が少なくなった子ども達へ、紙芝居を使い公共の場のマナーを伝え体験入浴を実施している牧野さん。体験入浴会で銭湯の良さに親しんでもらい、家族で近所の銭湯へ行ってもらいたいものです」と語る。

心を和ませるあたたかい憩いの空間でふれあいのひとときを満喫したい。

函館市湯川町2-18-23
☎0138-57-6205
6:30~21:30
第1.3.5水曜定休
P有り



文・写真: 国仙 知佳子

年に二度の新酒を味わう特別な日



ボージョレ・ヌーボー
1,680円～

- ◆モメサン
ボージョレ・ヌーボー2012
トラディショナル ラベル
- ◆ジョルジュ デュブッフ
ボージョレ・ヌーボー2012 プロ
- ◆ブシャール・エイネ
ボージョレ・ヌーボー
"トラディショナル"2012

飲食店様
限定

Beaujolais Nouveau 2012

ボージョレ・ヌーボー
2012



予約受付中! 【数量限定】



マコン・ヴィラージュ・
ヌーボー (白) 1,980円～

- ◆ジョルジュ・デュブッフ
マコン・ヴィラージュ・ヌーボー2012
- ◆ラブレ・ロワ
マコン・ヴィラージュ・ヌーボー2012



ワンランク上の美味しさ
ヴィラージュ・ヌーボー
1,980円～

- ◆ジョルジュ デュブッフ
ボージョレ・ヴィラージュ・
ヌーボー2012
- ◆ラブレ・ロワ
ボージョレ・ヴィラージュ・
ヌーボー2012

旬の味わいを今すぐ楽しむなら
航空便 11/15(木)発売
(JAL)

手ごろな価格でお得に楽しむなら
船便 12月中旬発売
(ビショール・モメサン) ご予約価格1,000円(税込)

イチマス
本店

函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00～21:00
(日曜は18:00迄)

リカーランド
イチマス 日乃出店

函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00～20:00
(日曜は19:00迄)

豊穣の秋。「ひやおろし」の
ふくよかな味わいを…
「ひやおろし」とは…
春先に既に加熱殺菌し、秋まで熟成させた酒。
出荷時に加熱殺菌しないため冷蔵保存が必要だが、その分
熟成中に自然に香りや味わいが増える。秋の深まりとともに夏越し酒「秋出し番酒」「晩秋旨酒」と
熟成もゆるやかに深まってくる。

「ひやおろし」の
魅力…

- 1 穏やかで
落ち着いた
香り
- 2 滑らかな
口あたり
- 3 濃密な
とろみ



当店おすすめ
「国稀」
720ml / 1,050円
そのほか
多数、取り揃えて
おります。



●あるがままのコーヒーが、
ずば抜けたおいしさを生
み出す
カフェパウルスタのバイヤーは、
世界中のコーヒー産地に足を運び、
生産者に出会って、その目で実際のコー
ヒー作りを確かめています。バイ
ヤーの長谷川が最初に出会った生
産者が、ブラジルで農園を営むジョ
ン・ネットさん。彼の農園は、プラン
テーションとは全く違い、自然の森そ
のものの、農薬や化学肥料を一切使わ



自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。

●無農薬でおいしいコー
ヒーを届けることが誇り
ジョン・ネットさんとの出会いに
よって生まれた「森のコーヒー」。今
では同じ考えをもつ3農園とも契
約をかわし、「森のコーヒー」の安定
的な供給を可能にしました。自然
の愛し、おいしいコーヒーづくり
に情熱を注ぐ農園主によって作ら
れるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方
に味わっていただきたい。そのため
に、カフェパウルスタでは自社工場
で豆の旨みを最大限に引き出す方
法で焙煎し、鮮度を保ってお届けし
ています。

●101年の歴史を持つ老舗
銀座で創業し、今年で101年の
歴史をもつ(株)カフェパウルスタ
は、日本のコーヒー文化を築いた老
舗メーカー。銀座の名店として知ら
れる直営の「カフェパウルスタ」は、
当時の文人達が通いつめたといいま
す。同社から通販で購入できる「森
のコーヒー」は無農薬、手摘み、自然
完熟の貴重な豆だけを使用。完熟
豆ならではの深い香りとコクをぜひ
お楽しみ下さい。

創業
101周年
銀座老舗が徹底的にこだわった
本格コーヒー
森のコーヒー(カフェパウルスタ)

お店の2杯分の
価格で、
約18杯分
(※1杯10g使用として)

老舗こだわりの味を
お試しセットでご賞味下さい

購入者
全員に
「京都たち吉特製美濃焼
うさぎのマグカップ」を
プレゼント!



無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定
1家族様
2セットまで
送料無料で
お試しセット 980円(税込)



内容量 180g

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00～18:00(土、日、祝日を除く) キャンペーン期間 12月17日
☎0120-633-783

広告コード
0024

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9
株式会社 カフェパウルスタ

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
電話、CATV電話はご利用いただけません。
■お届けは10日前(※支払は、商品到着後10日以内)に郵便物(※コンビニ振込み(手数料は当社負担)■価格は税込・送料別)にてお届けいたします。未開封に限り一週間以内(送料お客様負担)■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限り使用させていただきます。■震災の影響で配達できない地域・運送の可能性がある地域がございます。



中国菜館 **天華** (てんか)



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
不定休 P有り

使用するスパイスなどで変化をもたせた4種類の麻婆豆腐(単品750円~)をはじめ、豊富なメニューを用意。また、人気メニュー「鶏から揚げの甘辛炒め」や「白身魚の甘酢あんかけ」などからメインを選び、ライスとスープ、サラダ、杏仁豆腐がセットになった「ランチセット」(850円)もおすすめ。キッズスペースもあり子ども連れも安心♪

麻婆豆腐が自慢の本格中華店
広い店内でゆったり味わって



らーめん **旭** 函館朝市店



JR函館駅 万代町↑ WAKO
ロワジュールホテル 北洋銀行 樺二森屋
●雅家
函館朝市 どんぶり横丁1F 函館山↓
函館市若松町9-18
函館朝市どんぶり横丁市場1F
☎0138-27-1700
8:00~15:00
不定休
P有り(函館朝市契約駐車場)

函館市昭和の人気店「らーめん旭」念願の2号店。本店と変わらぬ味を、早朝から楽しむことができる。「こだわりぬいた究極の担々麺」(800円)などのラーメンのほか、朝市らしく海鮮を使った「小ぶり丼」も登場。「函館塩らーめん」とセットになった、お得な数量限定「旭特別セット」がおすすめ。

人気ラーメン店
2号店が函館朝市に登場



salon&school nail beauty **image**



函館市富岡町2-24-19
☎0138-41-5253
11:00~21:00
予約制・不定休 P有り
http://ameblo.jp/jasmine-nails/

日本ネイリスト協会本部認定講師によるプロネイリスト育成。検定試験対応カリキュラムでしっかりと技術を身に付け、合格を目指す。「入会金無料、検定に向けた集中講義も対応します。気軽にお問い合わせを」と同スクール。また、同時オープンのサロンでは、ジェルを使用した高度なアートも施術可能。指先を華やかに飾りませんか?

正しい知識と技術を指導
ネイルスクール開校!



POCHA (ポチャ)



函館市本町22-5
第3LCビルB1F
☎0138-56-5606
17:30~24:00
定休日未定

カウンター席とテーブル席を用意し以前よりも広めの店内。シックな雰囲気の中、ゆっくりと時間を過ごせる。コチュジャンや青南蛮などベースとなる食材は韓国から取り寄せ、日本人の口に合わせず現地の味を忠実に再現。日替わりメニューのほか、メニューに無いものも対応可能。

人気の韓国料理店
2年振りに復活!



STUDIO **YELL** (スタジオ エール)



函館市赤川町199-7
タカセビル3F
☎0138-84-6086
8:00~21:00
P有り

約80㎡の広々としたフロアに鏡・音響設備・パレエパーを備え、ダンス・カルチャースクール、会議、セミナーなど多目的に使える貸スタジオ。会議テーブルやイス、給湯室兼更衣室も完備。基本料金(1時間)は午前1,500円・午後2,000円・夜間2,500円で利用時間数によって割引有り。

多目的に利用できる
レンタルスタジオ誕生



メガネのプリンス 函館テーオー店



函館市梁川町10-25
テーオーデパート2F
☎0138-55-7988
10:00~19:00
無休 P有り
http://www.mega-pri.co.jp

レンズ・フレームセット4,800円から海外ブランド品まで、豊富な品揃えが自慢。「10歳若返るメガネ選び」と題し、顔の形などから似合うメガネをカウンセリング。人気の「クリオネ」など“お洒落メガネ”探しをサポート。小中高校生は、レンズ購入後1年以内のレンズ交換1回無料などサービスも充実。

市内最大級のフロア面積
お洒落メガネを提案

特集

秋のニセコ 秘湯・美食を巡る

山奥の一軒宿や混浴、泥風呂と
マニアでなくとも一度は訪れてみたい
名湯があちこちに点在するニセコ
とっておきの店で山の恵みを頂き
温泉、グルメ、また温泉…
なんとも贅沢な小旅行に出かけた

文:地本 梨乃 写真:佐藤 史子



チセヌプリの麓
豊富な湯量と泥風呂を体験

国民宿舎 雪秩父



檜風呂、寝湯、パイプ風呂などの露天風呂には男女合わせて11つの浴槽。それぞれ温度や泉質が異なっているため、違いを味わいながら楽しんでほしい。湯船のそこに溜まっている泥は大湯沼から運んでいるもの。粘土質でずっしりと重く、泥パックとして顔や身体に塗ると皮膚の炎症などに効果があると言われている。趣たっぷりの内湯には、男女とも硫黄泉と鉄鉱泉それぞれ1つずつ浴槽がある。



晴れた日には、標高1,135m、スキー場としても人気のチセヌプリを一望。人工の音がほとんどない中で湯浴みはまた格別だ。

昆布駅から道道をニセコ連峰に向かつて進むこと十数分。一瞬むせてしまうほどの硫黄の匂いの先には、温泉が湧く沼「大湯沼」が待ち構えている。もくもくと湯気を立て、レモン色の硫黄結晶を浮かべている姿は圧巻で、大地の躍動を感じずにはいられない。

そのすぐ隣にあるのが、「国民宿舎 雪秩父」。周囲は夏場の登山や散策、冬のスキーのメッカであり、アウトドアの疲れを癒す温泉としてもしばしば利用されている静かな宿だ。名物は、硫黄泉と鉄鉱泉という2つの泉質と総面積1000㎡以上の広さを誇る大露天風呂。ほの暗い内湯から転じて大湯沼や自然を見渡す大パノラマが広がり、多くの客を楽しませている。中には、

全国的にも珍しい泥風呂も。国民宿舎らしく簡素で昭和風情漂うこの温泉には、ひと風呂浴びて、休憩して、また風呂場に戻って、と、一日のんびりとした過ごし方がよく似合う。



入浴券をやり取りするカウンターには、黄色く色づいた温泉卵が置かれていた。値段は1個50円と格安。

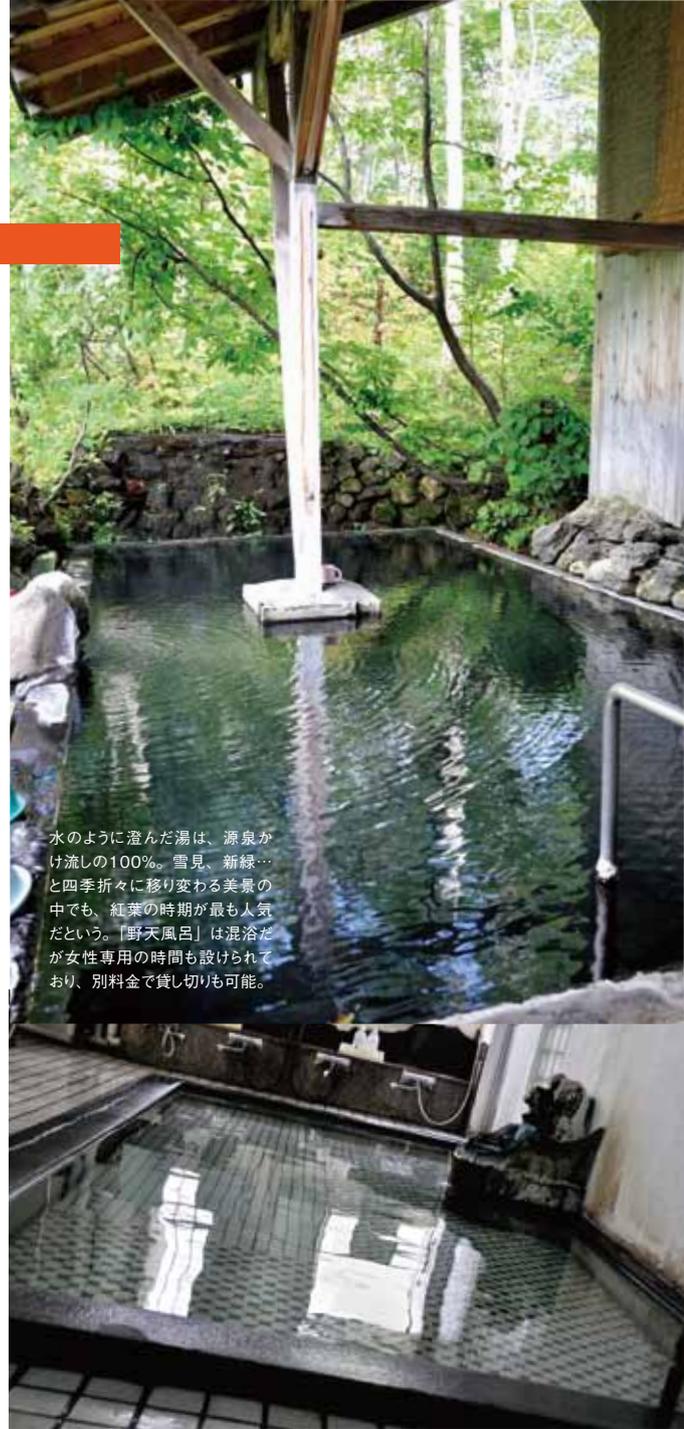


3mはあろうかという高さから勢いよく流れ出る打たせ湯。その昔、初代当主が「千人風呂」という巨大野外風呂を作ったときの名残だという。

新見一族が代々つなぐ 山の中のひなの宿

新見温泉ホテル

蘭越町に数多ある温泉の中で、最も山深くにある「新見温泉ホテル」。この地を開拓した新見直太郎氏が開いた由緒正しい温泉宿だ。今年、創業100年を迎える節目の年であり、3代目新見一家が肅々と営んでいる。湯は無色透明でさ



水のように澄んだ湯は、源泉かけ流しの100%。雪見、新緑…と四季折々に移り変わる美景の中でも、紅葉の時期が最も人気だという。「野天風呂」は混浴だが女性専用の時間も設けられており、別料金で貸し切りも可能。

らりとしているながらも含有成分が濃く、飲用も可能。ファンも多いという手打ちそばに舌鼓を打ち、次なる温泉へと向かう。
山を降り昆布駅へ戻る途中にある「黄金温泉」は、打つて変わって濁り湯。炭酸を多く含む源泉かけ流しで、鉄分が多いため湯上がりもぼかぼかと温かい。元々は農業を営む林オーナーがビニールハウスの暖房のために温泉を掘ったのが始まりで、その後脱衣所から内湯、露天風呂まで全て一人で作ってしまったと言うから驚き。昼はニセゴ連峰、夜は降り注ぐような星空…開放感にあふれたワイルド系温泉の代表格だ。



ゆるめの露天風呂には男女それぞれ寝湯や釜風呂があるほか、中央部分でつながった半混浴の浴槽が。岩壁で上手く仕切られているため、女性でも安心して入浴できる。



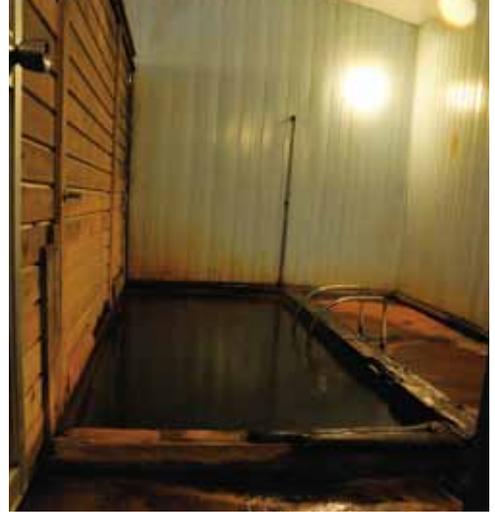
山々や星空を眺めながら 岩風呂でのんびり 黄金温泉



もうひとつの名物が、林オーナーが毎日打つ「手打ち10割そば」。力強い味わいで、メニューはシンプルに並700円と大盛1,050円のみ。数量限定なので、早めの来店がおすすめ。



写真左の混浴風呂は濁り湯、右の男女別浴室は透明湯。それぞれの源泉は浴槽の下にあり、ぽこぽこと気泡泉が湧き出ているのを確認できる。同じ成分で場所も数メートルしか離れていないのだが、明らかに色味が違う不思議さが日本三大秘湯とも称される所以だろう。



これぞまさに秘湯 ニセコ最古の宝の湯

ニセコ薬師温泉

「黄金温泉」が平成14年に完成した新しい温泉であるのに対し、「ニセコ薬師温泉」は明治24年に発見されたニセコ最古の湯。増改築を繰り返したであろう建物は迷路のように入り組み、一種独特の雰囲気醸し出している。常連客が「この薬湯はどこにもない。まさに奇跡の湯」と口を揃える温泉は、炭酸を含んだ弱食塩泉。休憩所にはお菓子や薬草茶のサービスもあり、古き良き湯治の時代を思わせる。

蘭越町で負けず劣らずの歴史をもつ温泉といえば、明治32年創業の「鯉川温泉旅館」。道内に8軒

しかない「日本秘湯を守る会」の会員でもあり、長年通い続ける客も少なくない。昭和初期のものだという男湯のレトロさもさることながら、特筆すべきは平成9年に新設した滝見の湯。滝の清々しさと山の緑、ヒスイ色の湯が一体となった様子には、誰もがニセコの温泉風情を感じとることだろう。



せせらぎの滝見露天が自慢
創業113年の老舗温泉

鯉川温泉旅館

客室は全て池に面しており清々しい。春夏秋冬それぞれの自然が目を楽しませてくれる。「中でもこれからの紅葉と、門柱から宿まで続く桜並木が圧巻」と支配人。



登山家たちを癒し続ける
カラマツの仙境宿
ニセコ五色温泉旅館

床と天井一面にカラマツ材を使用した、本館「からまつの湯」の内湯。本館と別館合わせて3つ、男女それぞれに内湯と露天風呂を設けた温泉はどれもゆったりとした造りになっており、湯量の豊富さがうかがえる。



硫黄を含んだ湯は、地底から湧き出たばかりの源泉かけ流し。ミネラルなどの天然成分をたっぷり含んだ温泉であり、しっとりとした肌にしみわたるような質感が特徴だ。あまり公表していないが、本館には混浴風呂もある。



「通常の温泉では2種類くらい
の泉質が5種類ある」とも「硫黄が
混じって湯の色が五色に見える」と
も言われている「ニセコ五色温泉」。
ニセコ市街地から曲がりくねった山
道を登り切った、ニセコアンヌプリの
裏側標高750mに位置する湯の里
だ。自然に溶け込む本館は、平成
10年に改装したカラマツ造り。辺
りを行きかう登山客や野趣溢れる
高山植物の姿が、ここが高地だと
いうことを物語る。
大自然に囲まれた温泉の魅力
は、やはり景色も楽しむ露天風
呂にほかならない。柵がなく開放
的な「からまつ湯」もさること
ながら、特に素晴らしいのが大浴
場の露天風呂。スカッと晴れた青
空と山々のコントラストは、思わ
ず息をのむほどだ。屋外には源
泉が湧き出る足湯もあり、自由
に楽しむことも。白銀に包まれる
冬、木の芽吹く春、そして山燃
える秋と、四季それぞれに訪れ
る価値が確かにある。



天気の良い日にはニセコアンヌプリやイワオヌプリの山々を望む絶景露天風呂。青みがかった湯が美しい。すぐそばには展望台があり、温泉の川と火山のように白い山肌、草木の緑が織り成すダイナミックな景観が広がっている。





ニセコミルク工房敷地内の牧草地からの1枚。ニセコのシンボル、羊蹄山を背景に牛舎や農耕器具が並ぶ風景はまさに北海道らしく、観光客と思しき何人もの人が、思い思いに写真を撮っていた。



チロル調の可愛らしい駅舎が目を引くJR函館本線ニセコ駅。国鉄時代・JRでは初めてカタカナのみで表記された駅名だという。ニセコ町では、毎年秋になるとハロウィンを作るジャコランタン用の黄色いカボチャが沿道に並び、町の風物詩となっている。

ニセコおすすめ 絶品グルメ



景色も楽しむ 新鮮野菜のレストラン

ミルク工房レストラン
プラティーヴオ

高橋牧場「ニセコミルク工房」直営、昨年オープンしたビュッフェスタイルのレストラン。二面ガラス張りの店内は、どの席からも青々とした牧草地や雄大な羊蹄山を一望。昼時になると、毎日満席になるといふ人気ぶりだ。自慢の野菜料理は、毎日16、7種類を用意。どの料理も素材の味を引き出すようシンプルに調理され、赤、黄、緑…ととてもカラフル。デ



ザートや乳製品は高橋牧場の新鮮牛乳を使っており、特に「飲み放題の飲むヨーグルトが人気です」とホールマネージャーの遠藤さん。敷地内にはケーキやアイス、雑貨ショップなどもあるので、のんびりと散歩しながら過ごしてほしい。

オープンキッチンと景色、明るいスタッフが相まって、店内は心地良い活気に包まれている。料金は野菜ビュッフェと肉・魚・パスタなどからメイン料理1つを選んで大人1,500円(小学生は800円)。この11月からはディナー営業も開始する予定だ。



ジューシーでフレッシュ 唯一無二の自家製ソーセージ

レストラン シェーンベルク

JRニセコ駅から少し外れにある大きなログハウスと、ドイツ国旗をデザインした看板が目印。ソーセージを極めるため二人ドイツ・ミュンヘンで修業した村岸弘オーナーシェフが、毎日その日作った分だけを提供している。ふんわりと優しく手間と愛情を一心に受けたソーセージの食感、これまでの概念を覆してしまふほど。手作りのマスタードやドレッシング、付け合わせのジャガイモ料理も主役に引けを取らない味わいで、まさにオーナーが目指す「毎日食べたくなるソーセージ」。素材はもちろん、水や温度まで妥協せず、この地に店を構えて21年。ここにしかない、本格派を味わえる。



豚肉を挽くところからスパイスの調合、腸詰め、20分かける茹であげまで一人で行う村岸オーナーシェフ。写真はソーセージプレートのほか、パンとコーヒーが付いたCset1,300円。ソーセージ作り体験(2人以上、1人3,675円)も通年行っている。





早朝から賑わう
おしゃれなベーグル専門店

シート
ベーグル&コーヒーカンパニー

スノーボードが趣味であるオーナーが、ニセコ好きが高じて開いたというカフェ。ニセコの湧き水と道産小麦、天然酵母で作ったバラエティ豊かなベーグルと入れたてのコーヒー…。木の温もりを感じる北欧テイストの空間が心地良く、地元若者の交流の場ともなっている。コーヒー豆は同じくニセコ町にある「高野珈琲店」から仕入れ、エ

スプレッソにはラテアートを施してくれることも。ドリンクやベーグル、スムージーサーモンなどのベーグルサンドは全て持ち帰りできるほか、オリジナルTシャツやカップ、手作りジャム（ルバーブ・ウメ・ラズベリー）も販売。散策のひと休みに立ち寄ってみては。

「プレーン」や「黒糖くるみ」、「シナモンりんご」など16種ほどを取り揃えるベーグルは1個180円から。人気のフレーバーは「チョコ」と「チーズ黒コショウ」。毎朝8時～10時の間はコーヒーを注文すると好きなベーグル1個がサービスで付いてくるので、軽い朝食にぴったり。



ログハウスもフードも
全てがホームメイド

カフェ&トールペイント工房
メープル



カフェスペースのテラス席からは羊蹄山を一望。眼下には三面スキ野原が広がり、穂が開く秋は幻想的な光景に…。カナダで6年間の勤務後札幌へと、転勤族だったオーナーご夫婦。現在店がある土地を見た瞬間その景色にほれ込み、移住を決意したという。1階が夫・恒夫さんの木工教室、2階が妻・みち子さんのカフェとトールペイント教室になっているログハウスは、息子の俊治さんとともに数年かけて造り上げた力作。あたりの風景ととてもよく馴染んでいる。野菜は店舗横にある自家菜園の新鮮野菜、パンやケーキも全て自家製と、北海道らしい素朴な生活を体現したようなぬくもりカフェだ。



調理を一手に引き受けるのは妻のみち子さん。人気の「野菜カレー」（750円）や自家製パン付きの「野菜ゴロゴロスープ」（700円）、「メープルワッフル」（450円）など、値段もリーズナブル。ドリンクでは「メープルカプチーン」（500円）がおすすめ。



青年海外協力隊として3年間ネパールに赴任していたご主人が作るカレーが自慢のレストラン。店名はネパール語で「スローフード」を意味するそう
で、カナは「一番苦労をかけている妻の名前でもあります」とご主人。自然や海外、そして家族をこよなく愛する気さくなご主人との会話も楽しみながら、本格カレーを味わってほしい。地場の新鮮野菜をふんだんに使っ

ごろごろ野菜が嬉しい
ネパールカレーをどうぞ
レストラン&ペンション
ビスターレ・カナ

ているので、メニューはどれももしっかりとスパイスが利いていながらもさりと食べやすいのが特徴。ライスの代わりにジャガイモで食べるオリジナルカレーもあり、野菜好き、カレー好きにはたまらない一軒。

看板メニューはチキン・野菜・ポテトのカレーとライス、ネパールピクルスなどのおかずが付いたボリューム抜群の「ネパールカレー」(1,580円)。自宅で簡単にカレーが作れるオリジナルの「ブレンドスパイス」やネパール雑貨も販売中。宿泊は1泊2食付1人5,900円から。

ニセコの自然が生んだ小さなチーズのお店

ニセコ
フロマージュ

平成12年に余市町で工房をオープン、7年前にここニセコ東山に移転したナチュラルチーズ工房。カマンベールからウォッシュタイプまで6種類を製造している。行者ニク入りなど個性的な商品もあるので、試食しながらお気に入りを見つけよう。



カウンターのみの12席
通もうなる十割手打ちそば
そば処 楽

店主自らが建てたという空中に浮かぶ隠れ家のような佇まいが印象的。窓辺に飾られているお猪口や朱色の盆が整然と並びカウンターなど、店内はどこか凛とした空気が流れている。そばは契約栽培の希少な道産小麦「牡丹種」を石臼で自家製粉、注文を受けてから打ち提供。そのため少々時間はかかるが、そばを打つ作務衣姿が良く似合うご主人の小気味良い動きを眺めていると、あっという間に時が過ぎてしまう。麺を「たび口」に入れるとその繊細でつるるとした喉越しに、「こんな十割そばは初めて」と驚く人も多いとか。そばをつまみに、純米酒や焼酎で一杯も粋：遠くからでもぜひ訪ねてみてほしい。



そばの味や香り、食感が最も良く分かる「生粉打ちせいろ」は900円。ほか「鴨せいろ」(1,500円)や季節野菜の「天ぶら」(650円)などが大きな一枚板の品書きに並び、夜の営業は予約制で、「そば懐石」(5,000円)のみの提供となる。



今回の特集で紹介した温泉・グルメ

グ ル メ



ミルク工房レストラン プラティーヴォ

ニセコ町曾我888-1 ☎0136-55-8852
11:00~16:00(15:00L.O、土日祝は10:30から)
P有り 無休



レストラン シェーンベルク

ニセコ町近藤741-174 ☎0136-44-3756
9:00~16:00(冬期は11:00~14:00)
※ソーセージが無くなり次第終了
P有り 木曜定休



カフェ&ツールペイント工房 メープル

ニセコ町曾我476-20 ☎0136-44-3820
10:00~19:00(冬期は11:30~17:00)
P有り 木曜定休



シード ベーグル&コーヒーカンパニー

ニセコ町有島61-5 ☎0136-55-5331
8:00~16:00(冬期は12:00~18:00)
P有り 夏期無休(冬期は日・月曜定休)



そば処 楽一

ニセコ町ニセコ431 ☎0136-58-3170
11:00~15:00、18:00~予約制
※売り切れ次第終了
P有り 木曜定休



レストラン&ペンション ビスターレ・カナ

ニセコ町ニセコ431-1 ☎0136-58-3330
11:30~15:00(ディナーは応相談)
P有り 不定休



ニセコフロマージュ

ニセコ町東山27-3 ☎0136-44-3471
10:00~18:00(冬期は17:00まで)
P有り 無休(冬期は水・木曜定休)

温 泉



国民宿舎 雪秩父

蘭越町湯里680 ☎0136-58-2328
日帰り入浴9:30~21:00
入浴料/大人500円、小学生以下300円
宿泊/1泊2食付6,700円~ P有り 無休



新見温泉ホテル

蘭越町新見5 ☎0136-57-5224
日帰り入浴10:00~19:30(露天は17:00から女性専用)
入浴料/大人500円、小学生以下300円
宿泊/1泊2食付9,500円~ P有り 不定休



黄金温泉

蘭越町黄金258-1 ☎0136-58-2654
日帰り入浴10:00~21:00(9、10月は20:00まで)
入浴料/大人400円、小学生以下200円
P有り 5月1日~10月31日まで無休営業



ニセコ薬師温泉

蘭越町日の出 ☎0136-58-3057
日帰り入浴6:00~19:00
入浴料/300円
宿泊/1泊2食付6,300円~ P有り 無休



鯉川温泉旅館

蘭越町湯の里592 ☎0136-58-2111
日帰り入浴10:00~20:00(清掃時間・日有り)
入浴料/大人500円、小学生以下300円
宿泊/1泊2食付8,550円~ P有り 不定休



ニセコ五色温泉旅館

ニセコ町ニセコ510 ☎0136-58-2707
日帰り入浴8:00~20:00(冬期は10:00~19:00)
入浴料/大人600円(中学生以上)、子ども(3歳以上)400円
宿泊/1泊2食付8,550円~ P有り 無休



秋の始まりはしっとりとおしゃれな料理とワインで乾杯♪

今回のオススメは、色々な魚介を自家製ドレッシングで和えた「具沢山のシーフードマリネ」(900円)、話題の塩麴をタレに使用し、やわらかく仕上げた「塩麴を使った地鶏の唐揚げ」(750円)、水菜のシャキシャキとガーリックオイルが決め手の「たらこの和風パスタ」(1,000円)。ほか、コースは4人から利用可能で、料理6品2,500円〜。プラス1,500円で2時間の飲み放題付き。



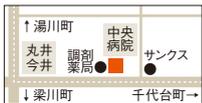
厳選素材を使った熱々の串揚げ お得感満載のセットメニューを用意

薄い衣で包み揚げた串揚げをすり鉢に入った胡麻とソースに付けて食す「こだわり串揚げセット」(1,450円)は、串揚げ(6本)、ご飯、みそ汁、小鉢、サラダ、お新香、生ビール or 日本酒 or ハイボール1杯が付きお得感満載。



共通クーポン P113へ ソフトドリンク1杯サービス
 ■クーポン持参でお食事された方に限り ■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効

居酒屋 欧風居酒屋 海の雫 (うみのしずく)



函館市本町33-7
 ☎0138-31-7721
 17:00~24:00
 日曜定休
 カード可

和食 函館とんぎ 大門口



函館市松風町5-13 ☎0120-22-3998
 11:00~21:30L.O
 無休 P有り
 ※「こだわり串揚げセット」は
 17:00~閉店までの限定メニュー



大好評の声に応え 人気企画ランチバイキングを再び開催!

平日のランチタイム限定で、日替わりカレー3種とスープカレー、ナン、ライスが食べ放題! 大人800円、小学生以下600円、幼児は無料! また、新メニューも続々登場し、サイドメニューからセットまで、ますます充実♪



共通クーポン P113へ 会計時20%OFF(平日ランチタイム以外有効)
 ■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可
 ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効



おかげさまで2周年! 2日間の大感謝セール開催♡

気軽に行ける惣菜店として人気の同店では、開店2周年を記念し、11/1(木)・2(金)の両日、秘伝のタレを絡めた看板メニュー「大地の唐揚げ」とジュシーで大ぶりの「鶏の唐揚げ」を各100g、30円引きで提供。また、道南食材を使用したこだわりの惣菜も豊富に用意♪さらに新発売した塩、味噌、しょう油味の手羽先焼きが週に1度登場する。食べたい方はぜひ通ってみて♪

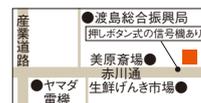


カレー ルンビニカレーハウス&エスニックパー



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F ☎0138-40-2210
 平日 11:00~15:00・17:00~21:00L.O
 ※ランチバイキング開催時は、バイキングのみ
 土・日曜・祝日 11:00~21:00L.O
 毎月最終火曜定休 P有り(共有駐車場50台)

惣菜 お惣菜 大地



函館市美原4-18-24
 ☎0138-46-0077
 11:00~19:00
 日曜、祝日定休

居酒屋メニュー 食べ放題 全60品 1,980円

さらに **プラス500円** で

好評 寿司付きプラン

ウニ・イクラ付です。

さらに **プラス1,000円** で

下記4品も食べ放題!!

活イカ 通常¥1,500
※漁次第で変更あり

カニ盛り 通常¥1,280

生ラムジンギスカン 通常¥880

刺し盛り 通常¥1,280

プラス980円~で90分飲み放題付き!!

予約でのご利用で **時間延長**

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り

駅前地区の宴会はおまかせあれ!

宴会プラン 大人様 3,800円~

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!**

※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付 料理8品

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5名~45名までOK

海鮮炉ばた焼 大漁旗 (だいやふばた)

JR 函館駅前 TEL.27-2622

函館市若松町7-17

営業時間/17:00~24:00

定休日/日曜日 無料駐車場完備

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

★3種のお子様プレート

カレーライス・ミニドック・オムライスに、コロッケまたはハンバーグをセットに **なんと無料**、小学生までは **おもちゃをプレゼント!**

★キッズルーム

楽しいおもちゃがたくさん! お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりに食事!

番長からの子ども手当て

「平日ディナーバイキング」と「ホリデーバイキング」限定 ※小学生まで

子ども半額!

【期間】10/17(水)~10/26(金)

※他の割引や金券との併用不可 ※団体プラン併用可

みんなで焼番 楽しいね!

★番長NEWS★

土曜日のホリデーが平日ランチバイキングになりました!!

※繁盛期はホリデーバイキングに変更する場合があります

(例) 時間無制限でゆっくり…

大人料金の場合 **土曜日ランチも980円**

土曜のお昼は番長で焼肉 **モリモリ**

宴会は番長で! 団体がお得でみんな笑顔!!

事前予約 団体(大人料金)10名様以上で **通常90分が120分に!** **1,780円** が

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

焼肉番長2店共通クーポン券

ディナーバイキング500円引き

または

ホリデーバイキング300円引き

※会計時合計金額より値引き ※他の金券・割引との併用不可
※1枚で1グループ利用可(大人料金2名様以上) ※有効期限:11/14迄

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 **誕生日半額!**

お客様の誕生日にご来店いただくと

お誕生日のご本人のみ「半額」でお召上がりいただけます。

※お誕生日を証明できるものをご用意ください。(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。)

※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

モバイル会員募集中!

お得なクーポンイベント情報発信!

www.yakinikubancho.jp

毎月29日は「肉の日」!

通常よりお肉がグレードアップ! さらに種類も増えます!



笹かま天ぶらそば(冷・温) / 各800円

被災地応援メニューとして誕生した「笹かま天ぶらそば」。宮城県から仕入れた笹かまを使い、一品につき100円を義援金として寄付。薄い衣でからりと揚げた笹かまは、旨みが増しフワフワの食感。大根おろしとカイワレ大根でさっぱりとした口当たり。ほか、手打ち蕎麦も提供。

えびラーメン / 900円

大きなエビと野菜の旨味がたっぷりのラーメン。とろみのある塩味のスープが麺によく絡み、卵白をつけて揚げたエビの食感はプリプリとして食べ応え十分。ラードを使わず鶏ガラと豚骨からとったスープは昔ながらの優しい味わいで、昭和58年の創業当初からの人気メニュー。お好みでしょう油味にもできる。



そば処
味の花園

函館市花園町10-34
☎0138-52-1721
11:00~20:00
火曜定休
P有り



中華 龍門

函館市花園町26-14
☎0138-53-9559
11:00~21:00
月・第3火曜定休
P有り





中国料理 皇林

函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00~22:00(21:45L.O)
木曜定休 P有り

←美原	産業道路	湯川町→
ローソン●	函館大学 中学校	●湯川●
	付帯 有斗高校	
深堀 中学校●	↓函館競馬場	



cafe Dining Caldo Calcio

(カルドカルチョ)

函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30~23:30(23:00L.O)
※ランチタイムは17:00まで
月曜定休 P有り

↑本通		
●サンクス	セブン	
ほっと	イレブン	
もっと●	●クリニック	
ビッグ●	産業道路→	
エムワン		

五目あんかけ焼きそば / 850円(ランチメニュー)

味・ボリュームともに大満足の人気メニュー。エビや豚肉、大きめにカットされた野菜をふんだんに使用。あっさりとしながらもコクのあるしょう油味の餡を麺にかけて完成。麺は餡に良く絡まる太さで最初はバリバリと香ばしく、しばらくすると具となじんでしんなりする。あんかけ焼きそばの醍醐味はこの二つの食感を味わえることだろう。



麺紀

伝説のナポリタン / 1,000円(ランチメニュー)

麺は太麺かフェットチーネ(平麺)が選べるもちもちの生パスタを使った贅沢なナポリタン。大きくスライスしたソーセージとパスタの食感で食べ応えも十分だ。セットには有機野菜サラダと日替わりデザート、ドリンクが付き、大盛りも無料。某有名人が3日おきに食べに来たというレシビをお試しあれ。



冬季限定

谷ふじ特選
ふぐコース
始まりました



◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物
3,980円 (税込)

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
4,980円 (税込)

◆下関コース
てっさ、煮水り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物
5,980円 (税込)

下関直送 白子焼き 1人前 **3,150円** (税込)

各種ご会合承り中!

◆月コース(全7品) **4,200円** (税込)

◆雪コース(全8品) **5,250円** (税込)

◆花コース(全9品) **6,300円** (税込)

※写真は雪コース

+1,575円で2時間飲み放題 6,300円以上のコースも承っております。

五稜郭 寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com/>
営業時間/17:00~23:00 (L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋銀行 1 美原
丸井今井 ● ●丸井今井
鈴木内科 ● ●
千代台町 ↓
当店

アメリカキャンペーン開催
10月31日まで

美味しいアメリカ産の牛肉と豚肉を両方味わえる

アメリカ産特選牛 & アメリカ産すこやか三元豚 食べ放題

※写真はイメージです

お品書き
牛肉(アメリカ産)、豚肉肩ロース(アメリカ産)、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、俵おむすび、讃岐うどん、ラーメン、漬物以上**食べ放題** デザート付き

お1人様 **2,400円** ^{90分}

小学生 **1,200円** 幼児 **無料**

※+210円ですき焼きに出来ます
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可(お鍋は1台ずつとなります)
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい

飲み放題キャンペーンについて
アメリカキャンペーンコースをご注文のお客様

オールドリンク飲み放題コース(105分)
通常1,380円 → **1,000円**

ソフトドリンク飲み放題コース(90分)
通常525円 → **300円**

今だけのチャンス!!

※キャンペーンコースは、他割引・特典との併用はできません

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O. PM10:30)
◎契約駐車場有り(120分)

北洋銀行 契約P
丸井今井
ミスタードーナツ
当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitai.com/>

※写真は4,200円料理11品コース

宴会プラン

2時間飲み放題付

お1人様 **3,800円** 料理 **8品**

●宴会は5名~90名までOK

特典
10名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合
カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00
HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

←万代町 湯川町→
丸井今井 ● ●丸井今井
中央病院 ● ●
千代台町 ↓
当店

メール会員限定
月~木曜
イベント開催

HPで
合言葉を
確認
QRコード **お得!!**

会員限定特典
いくら祭開催中!
いくら 1個100円、
いくらでもOK ※お持ち帰りは
ご遠慮下さい。
さらに + 生ビール1杯
サービス!!

期間 10月末日まで

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月~木曜 日 17:00~翌1:00(24:40L.O.)
金・土曜 日 祝前日 17:00~翌3:00(翌2:40L.O.)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
<http://www.nakodate.ne.jp/m/shimauta/>

近海の新鮮魚介を厳選した
お値打ちコースがおすすめ!
**「お得な2人で
10,000円コース」**
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯or
ソフトドリンク付

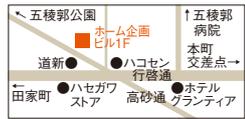
北洋銀行 行啓通り
丸井今井 ● ●丸井今井
和民 ● ●丸井今井
北陸銀行
ミスタードーナツ ● ●丸井今井
当店

JPL CARD ANAのマイレック



パスタセット / 1,200円

日替わりのパスタと一品料理、サラダ、スープ、デザート、ドリンク付きでお得感たっぷりのランチセット。パスタは、トマト・オイル・クリーム系など豊富で、その日に仕入れる野菜や魚介類などを取り入れた旬の味が楽しめる。



イタリアンダイニング タベルナ・クリサ

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-56-0080
11:30~14:00(13:30L.O)、17:30~22:00(21:30L.O)
月曜定休 P有り



米茄子田楽定食 / 700円
(小丼、サラダ、漬物、みそ汁付き)

クセがなく食べやすい雑穀米と良質な魚・野菜を使ったヘルシーな定食が味わえる。料理長自慢の米茄子田楽のほか、丼物や刺身、揚げ物、煮魚など定食は約20種類(500~800円)。昼・夜提供するので気軽に利用したい。



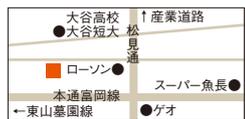
雑穀・シーフードレストラン いま・ここ

函館市湯川町2-7-2 ☎0138-85-8554
11:00~14:00、17:00~20:00
日曜定休 P有り



本日のランチ・ロマン弁当 / 980円
(コーヒーまたは紅茶付き)

野菜をふんだんに使った彩り鮮やかな日替わりランチ。火・金曜は肉・魚料理やサラダなどを重箱に詰めたロマン弁当、水・木曜は和食または洋食のワンプレートを提供。体が喜ぶ栄養たっぷり料理をゆっくり味わいたい。



喫茶 ロマン

函館市本通1-36-17 ☎0138-55-9308
11:00~18:00 土・日・月曜定休 P有り



豆カレーセット / 1,380円
(ピクルス、デザート、コーヒーまたは紅茶付き)

雑穀米や旬野菜、有機ハーブなど厳選食材で作るカレーは飽きのこないやさしい味わい。甘くてホクホクの豆とルウが良く合う。毎週水曜は昼のみ、豆カレー&コーヒーで800円。バランスのとれた「フルーリールセット」も好評。



カフェ・レストラン フルーリール

函館市梁川町22-23 ☎0138-87-2161
11:30~14:45(14:00L.O)
17:30~21:15(20:30L.O)
※日曜は11:30~16:00(15:30L.O)
月曜・第3火曜定休 P有り



ランチバイキング / 90分 1,155円
(子ども料金設定あり)

毎日・洋・中20品目以上が楽しめる人気ホテルバイキングの、和食メニューがパワーアップ!季節の炊き込みご飯や天ぷら(平日限定)、話題の塩こうじを使ったマリネなどが楽しめる。土日は海鮮勝手丼も登場。



レストラン ローズ

函館市本町27-1 ホテル法華クラブ 函館 1F
☎0138-52-3121(代)
ランチ11:30~14:30(入店は14:00まで) 無休 P有り



ランチセット / 1,200円

10月からランチメニューを一新。メインはパスタ(5種)もしくは、本日の肉料理または魚料理(各1種)の全7種類から1品チョイス。前菜3種盛り、自家製パン、ドリンク付きで本格イタリアンを存分に満喫できるお得なセットです。



OSTERIA FALCONE
(オステリア ファルコーネ)

函館市鍛冶1-33-1 ☎0138-56-2626
11:30~15:00(14:30L.O)、18:00~22:30(21:30L.O)
月曜・第2日曜定休(不定期で休日営業する場合もあり)
P有り

忘年会、新年会、同窓会 グラス会大募集!!

宴会コース

料理+飲み放題
お一人様(2時間)

4,000円(税込)
(円より)

成人式の 打ち上げにも!!

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様(2時間)

3,000円(税込)

お刺身(480円〜)や焼き鳥(1本120円〜)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ(850円)・自家製コロッケ(580円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

- 宴会のご案内
- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
 - ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
 - ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
 - ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。
 - ◆宴会コースでは2時間飲み放題付で4,000円より承っておりますが、お客様のご予算・ご希望に合わせた宴会プランをご用意させていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋 花鳥風月

函館市本町9-28

0138-56-0212

個室
有り

- 営業時間/17:00~24:00 ■定休日/不定休
- 駐車場/有り ■最大人数/200人
- お子様連れ/OK ■カード可



新しい宴会プラン登場!



※写真は5,000円コース

宴会プラン 4名様〜

各コース90分飲み放題付

お一人様 5,000円コース

- お刺身サラダ ●料理2品
- 揚物2種盛り
- 海鮮鍋or四川担々鍋(豚しゃぶ)
どちらか選べます
- どちらか選べます
どちらかはワカメを練りこんだラーメン付
- ザーサイ ●デザート

お一人様 4,000円コース

- 前菜2種盛り ●料理3品 ●揚物2種盛り
- あんかけ焼きそば ●スープ
- ザーサイ ●デザート

ご予算に応じて承りますので
お気軽にご相談下さい。

皆様のお越しを
お待ちしております。

中国料理
張家口
ちょうかこう

函館市石川町314-4
登臺 壹番館1F
☎0138-47-7570
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~23:00(22:00L.O)
不定休 P有り(14台)



鳥辰

函館の風味
焼きとり



函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

“とん悦”からのお知らせ
原材料が高騰の為、10月よりメニューの料金を
変更させていただきました。
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが何卒、
変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

良いものを良い状態でお出しできるよう心がけております。
当店はとんかつの作り置きを一切しておりませんので
お客様にお出しするまで少々お時間がかかる場合もございます。
ご了承くださいませようお願いいたします。

旧函館市内 宅配可能。お気軽にご利用下さい。
宅配受付時間/10:00~20:00

函館・和風とんかつ専門店
とん悦 創業11年
函館市宝来町22-2 無休
☎(0138)22-2448
【営業時間】午前11:30~午後9:00
(ラストオーダー/午後8:30)



姉妹店 **とん悦** 七飯店 七飯町大川3-3-2 ☎0138-64-4233
P有り 月曜定休

和風とんかつ専門店とん悦
長年愛される老舗の味わいを...

ラーメンの名店 秋



秋も深まり、

温かいラーメンが

恋しくなる季節。

熱々のスープが

カラダに染みわたる。

あつさり系、こつてり系、辛系…

どんな味がお好みですか？

定番から新作まで

各店自慢の一杯を味わいたい。



極麺 炙紅黒

(ごくめん あぶり べにくろ)

ピリ辛醬豚麺

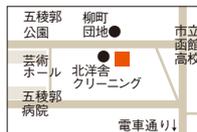
850円(1日限定20食)

旨さと辛さが融合した
極麺おすすめの一杯だ!!

この秋、新登場の「ピリ辛醬豚麺」。タマネギなどの野菜から染み出る旨味が凝縮された絶品濃厚スープ!! さらに同店オリジナルのラー油とトウガラシで辛さを加えた辛さの中に旨さを感じる絶妙な一杯。また、厚切り炙りチャーシューも旨辛に味付けするなど手の込んだものに。一度、食べたらずみつきになること間違いなしの極麺おすすめメニュー。



函館市柳町4-6
☎0138-56-2311
平日11:30~15:00、17:00~21:30
土・日・祝日11:00~21:30(通し営業)
不定休
P有り(8台)



共通クーポン ラーメン1杯
P113へ 100円引き
※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成24年11月14日まで有効



らーめん函館 武蔵

(むさし)

えびそば(味噌)

850円

エビ香る濃厚スープに
ラーメン通も大満足

エビをたっぷり使っただしをとり、エビの旨みを最大限に引き出した濃厚スープにリピーター続出。トッピングはトロトロのチャーシューに煮玉子、えびせんなど。シャキシャキの野菜をアクセントに、風味の決め手は乾燥エビを粉末状にした「えび粉」。麺はスープがよく絡む、コシのある特注のストレート麺。エビの香りを一層楽しめる塩味(850円)も人気。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00~15:00・17:00~21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休
P有り





らあめん喜楽 (きらく)

うま辛醤油

800円

期間限定！うま辛醤油!!
深みのあるまろやかな味

厳選した素材の旨味を最大限に引き出した風味豊かなこだわりの一杯が好評の同店。今回のラーメンは5種類のスパイスを調合した特製うま辛醤油を使用しコクと旨味を楽しめる逸品。道産小麦使用のもっちりとした中太麺はスープとの相性も抜群。全体のバランスを重視し、手間暇掛けた一杯をぜひ、ご賞味あれ。



函館市富岡町3-36-1
☎0138-41-9629
11:30~21:00(20:45L.O)
※土・日・祝日は11:00~21:00(20:45L.O)
火曜定休(祝日の場合は営業、翌水曜休み)
P有り(8台)



らーめん初代社 (やしろ)

本店

ごまみそ

780円

「旨い」を追求したら
この「味」ができました!!

道産の黒豚(頭も含む)を使用したスープは、手間暇かけて煮込んだ真似できない仕上がり。スープに味噌ベースと特製のすりゴマを入れ、芳ばしい香りと味の深みを増し、まろやかさを出した、普通の味噌味とは一味違った絶品。ほか、「チャッチャ正油」(750円)なども人気で、通いつめても舌を飽きさせない店だ。



北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00~23:30
不定休
P有り





ラーメン専科 麵次郎 石川店

カレーラーメン

750円

**待望のラーメンが
期間限定で今年も登場**

根強いファンが多い「カレーラーメン」が今年も登場。ベースのスープは鶏ガラとコクがよく出る豚骨スープを使い、カレー粉にナツメグ、フェンネルなど数種類のスパイスをオリジナルブレンドして仕上げた一杯。カレーの香りとやや辛口の味わいが食欲を刺激する。締めにごはん(別料金)を入れてカレー雑炊風に食べるのもおすすめ。



函館市石川町349-17
☎0138-47-8633
11:00~21:00
(スープ、材料がなくなり次第終了)
水曜定休(水曜日は昼のみ営業の場合有り、
問い合わせを) P有り

↑ 国道5号線	函館新道	共通クーポン ラーメン1杯につき P113へ 100円引き ■クーポン持参の方 ■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効
トイザらス	西松屋	
産業道路	石川公園	● ロイン
↓ 美原		



はこだて塩らーめん しなの

はこだて塩らーめん

690円

**駅前の隠れた名店「しなの」
ホッとする一杯をぜひ！**

「一番人気は店名にもなっている「はこだて塩らーめん」。具たくさんなトッピングに、秘伝の特製ラードを隠し味に使った、透明感のあるシンプルでコクのあるスープにファンが続出。ほか、シウガがスープに溶け込み体を芯から温めてくれる「しょうが塩らーめん」(690円)、風味豊かな抹茶の香りが決め手の「抹茶塩らーめん」(700円)もおすすめ！



函館市若松町20-10
☎0138-22-5552
11:30~14:30、17:00~24:30
日曜定休
※隣接「リパーク」利用で
駐車料金同店負担

松風町↑	和光ビル	棟二森屋	共通クーポン 煮玉子1個サービス P113へ ■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効
スマイルホテル	和光ビル	→ 十字街	
ホテルグランティア	JR 函館駅		



麵屋 しゅうはっく

海老味噌らーめん

850円

今、札幌で大ブーム！
絶品、甲殻系スープを食す!!

丹念に取った魚介系とんこつスープは、エビの芳ばしい風味や、豊かな香りが口いっぱい広がる絶品。特製味噌ダレと合わせる事により、旨味溢れる濃厚スープに仕上がっている。以前から大好評の「エビ塩ワントン麺」(900円)と共に、自家製の海老粉を使った新作も、ぜひ一度味わって欲しい。



函館市美原5-18-29
☎0138-46-0533
11:30~15:30頃
17:00~21:30頃
火曜定休(祝日は営業)
P有り ※麺がなくなり次第終了



らーめん 韋駄天 IDATEN

辛みそ

780円

ひと口でクセになりそうな
絶品、辛みそラーメン!!

味噌の旨味と辛みそのピリ辛感がたまらないスープは濃厚なのにキレがあるのが特徴。豚骨ベースのスープに3種類を独自にブレンドした味噌を合わせ、さらに自家製辛味噌を加えた店主こだわりのブレがない味。麺にスープが良く絡み最後まで飽きずに食べられ冷えた体も温めてくれる！ひと口でクセになりそうな技ありの一杯をぜひ、ご賞味あれ！



北斗市本町6-102-2
☎0138-77-7882
11:30~15:00、17:00~21:00
(20:30L.O) ※土・日・祝は通し営業
火曜定休
P有り(8台)





ラーメン・石なべチャーハン 高田屋

辛みそ

800円

味のある辛さがたまらない
イチオシHOTメニュー!!

同店の看板メニューがこの「辛みそ」。焼きみそ・白みそを独自にブレンドし、さらに韓国唐辛子の辛味を利かせた絶妙な味のバランス！見た目が濃厚そうなスープは口当たりあつさりで、後からくる辛さが冷えた体をポッカポカに!!これからの寒い季節イチオシのHOTメニュー。また、お焦げの香ばしさがたまらない「石なべチャーハン」もおすすめ!



函館市北美原1-5-1
スーパーセンターライアル
北美原店内
☎0138-47-0710
11:00~22:00(21:30L.O)
木曜定休 P有り



共通クーポン ラーメンorラーメン
P113へ セットに限り会計時100円引
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成24年12月末日まで有効



同楽舎

(どうらくや)

担担麺

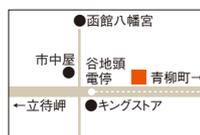
750円

温かい物が恋しい季節にぴったりな
コク辛スープ!

食材にこだわりを持ち、スープに使用するガラから各調味料に至るまで、すべて国産品しか使わないと言うから驚き。開店以来、未だに行列ができていている事にも納得がいく。サイドメニューの土鍋で炊き上げた御飯(150円)は、箸が止まらなくなるほどコク辛スープと相性抜群。オコゲが付く事もあるので、ぜひ注文して欲しい。寒くなり始めたこの季節、最後の一滴まで飲み干して温まろう。



函館市谷地頭町25-15
☎0138-22-7713
11:00~14:00
(スープが無くなり次第終了)
水曜、第2・4木曜定休





中国菜館 天華 (てんか)

麻婆麺

800円

**風味豊かな麻婆が絡む
こだわりの一杯**

食欲を刺激する、ゴマ油と黒コショウの香りがたまらない一杯。中細ストレート麺があんによく絡み、麻婆の旨みを存分に楽しめる。麻婆豆腐に力を入れており、山椒を利かせた「黒麻婆」、韓国唐辛子の強い辛みが特徴の「赤麻婆」、青唐辛子を使いフレッシュな辛さの「白麻婆」も用意。麺メニューでの提供も可能なので、食べ比べてみては？



七飯町本町3-9-30
☎0138-66-2571
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)
不定休
P有り



共通クーポン P113 ソフトドリンク 1杯サービス

- クーポン持参でディナータイムにお食事の方
- 1グループにつき1杯限り
- 他券併用不可
- 平成24年11月14日まで有効



らーめん 葵 AOI (あおい)

葵味噌らーめん

800円

**たっぷりの背脂と濃厚味噌が
調和した新メニュー！**

看板メニューとして新登場の「葵味噌らーめん」は、たっぷりかけられた背脂とパンチの利いた濃厚味噌スープが特徴!!背脂が熱々のスープを閉じ込めるので時間が経つても冷めずに最後までじっくり味わえる。食欲をそそるニンニク風味と野菜から出る旨味、食感のバランスが抜群の一杯。一度食べたらファンになりそうな熱々の一杯をぜひご堪能あれ!



函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ内
☎0138-47-8228
11:00~15:00、17:00~22:00(21:45L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業
不定休 P有り



共通クーポン P113 ラーメン1杯 100円引き

※ご注文時に提出ください。

- クーポン持参の方
- お1人様1枚限り
- 他券併用不可
- 平成24年11月14日まで有効

普通の時間では話し足りないという女子や料理を少なくしてもしっかり飲みたい女子に朗報

普通の間では話し足りないという女子や料理を少なくしてもしっかり飲みたい女子に朗報

好評につき期間延長!
平日(月~木)限定

「3時間だと話し足りない」という声にお応えしまして

女子会プラン 4時間飲み放題付
お一人様 **4,000円**

お料理は盛り込み料理となります。
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談、スタートは17:00~19:00限定

各種貸切宴会、合コン承り中!

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
※料理内容はお気軽にご相談下さい。

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400

11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

当店看板
美原↑
デンキの サッポロ
こつドラッグ
ストア
本通中央線
●砂田
●そらぼん
赤井線
タクコ公園

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ **840円** (コーヒーフ)
(全3種・平日限定)

たっぷり ゆっくり **3時間** 飲みませんか

生ビールも梅酒もみんな飲み放題
今流行のノンアルコールビール、カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付けできます

宴会コース 各4~46名様

◎3時間飲み放題コース
11品 **4,200円**

◎お刺身充実コース 3時間飲み放題
12品 **5,250円**

◎2時間飲み放題コース
9品 **3,500円**

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

みんなの家 串やすすや
TEL0138-42-2038
函館市田家町5-13
営業時間/
18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~
不定休 駐車場有り

中央警察署
五稜中学校
種次郎

お得なイベントも随時開催中!
詳しくは月間すすやを見てね

函案を見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん **お一人様分無料!**

はこだて自由市場

今時期は毛ガニや紅鮭、イクラが美味しいですよ!!

土井商店 土井さん

銀だらの味噌漬けや自家製イクラなど、一味違う美味しさをどうぞ!

米塚商店 米塚社長

自家製イクラがおすすです!ぜひ食べてみてください!

鈴木商店 本間さん

紅鮭専門店として全国各地のお客様に親しまれています☆

社長谷川商店 長谷川社長

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

手作り いっせきにちよう 戸倉さん
迷った時はうちによって下さい!

すしの鮮昇 君野店主
函館ならではの旨い寿司をぜひ

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

みんなでワイワイ楽しく食事 **ディナー120分**

オータムディナーバイキング

ご利用時間 / PM5:30~PM9:30 [PM8:30迄のご来店]
PM9:00オーダーストップ

通常バイキングにプラス 1テーブル1皿
牛バラ肉のブレゼ or 若鶏とキノコのクリームシチューの
どちらか一皿を提供!!

※必ずどちらか一皿になります

※写真はイメージです

好評開催中!! 和洋中30品以上!

木曜 日曜 お寿司の日
金曜 土曜 ステーキの日

食べ放題! シニア優待 **1,575円**
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■男性...2,625円 ■女性...2,100円
■小学生...1,575円 ■幼児...525円
(3歳以上)

飲み放題! **1,260円**
フリードリンク
●金麦梅酒 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
ソフトドリンクのみ **315円**

特典 お誕生日の方へ **特製パースターケーキ**
プレゼント! ※前日までの要予約

共通クーポン **食べ飲み放題3,000円**
■クーポン持参の方 1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年12月19日まで有効

ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号
TEL (0138-52-3121) P有り

ご来店心よりお待ちしております!

串焼き かいもり

従業員一同

かいもりの鍋まつり!
今年も好評開催中!!

鍋物を選べる嬉しいコース **要予約**
4名から 20名様まで お1人様 **2,500円~7品~**

ぶたしゃぶ・ホルモン鍋・牛スキ・キムチ鍋・つくね鍋・よせ鍋など

+1,500円で 2時間飲み放題
ご予算に応じてご相談承ります!
お気軽にお問い合わせください!
※仕入れ状況によって多少メニューの変更がございます。

いよいよ登場! 串焼きかいもりポイントカード発行中!!

函館市本町31-3-102
TEL (0138) 51-2812
営業時間 / 17:30~24:00 (23:00L.O)
定休日 / 月曜日

至万代町 北洋銀行 行啓通り
中央病院 丸井今井 野村證券 至蒲川町
当店

ご宴会はかいもりで

ホテル万惣 宴会プラン

パールコース 5,000円 全11品 一人様
●食前酒 ●前菜/四点盛り ●お造り/二点盛り ●鍋物/海鮮豆乳担々鍋
●蒸し物/茶碗蒸し ●石焼/豚ロース 野菜盛り合わせ
●煮物/じゃがいもまんじゅう ●揚げ物/海老岩石揚げ ●碗物/日替り
●飯物/白飯 ●香の物/二種 ●デザート/季節のフルーツとケーキ盛り合わせ

シルバークース 6,000円 全12品 一人様

ゴールドコース 7,000円 全13品 一人様

和中華コース 5,000円 全10品 一人様
●和食 前菜箱盛り(四種)、刺身盛り(まぐろ、サーモン、烏賊、北寄貝)
●中華 前菜四種盛り、イカの塩炒め、エビチリ、鶏の唐揚げ、豚肉の甘酢揚げ、五目あん掛け焼きそば、ワンタンスープ、杏仁豆腐

中華コース 4,200円 全8品 一人様

宴会ご利用の方 入浴OK!!

宴会後のご宿泊 **3,000円**

全て **120分 飲み放題 付**

中華レストラン 「シーアン」

営業時間 AM11:30~PM2:30
PM 5:00~PM8:30

おすすめ!! **えびあんかけ 焼きそば 850円** 人気No.1
※ランチタイム、ディナータイム どちらでもご注文できます。

お得なランチ (コーヒー付) 800円~もあります!! 火&金曜日はライスをチャーハンに変更できます

料理長おすすめ「夕食セット」 1,200円 (内容) メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート (税込)

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。(料金は全て税・サ込み)

ホテル万惣 中華レストラン シーアン
はこだて湯の川温泉 函館市湯川町1-15-3
TEL 042-0932 函館市湯川町1-15-3
0138-57-5061
URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp

湯の川温泉 電停
イチマス ● 旭岡町 →
陳内科 ● 黒松林 ● セブイレブ ●
国道278号線(海岸通)



素材の良さを生かしたメニュー、
 珍しい旬の味覚、秘伝の味付け…
 料理店が自信を持って薦める、
 その店でしか味わえない一品を
 ぜひ堪能してほしい。

厚岸産 カキの和風コキール 600円

しっとりとした大人の空間で
 最高級のもてなしを…



料理長
根津 剛さん

新鮮な旬のカキを使い、西京みそをブレンドした特製バシャメルソースで仕上げた当店オリジナルの一品です。味に自信がありますので、ぜひご注文ください。また、しゃぶしゃぶも愉しめるコース（鹿児島産・六白黒豚使用 3,500円～）を始めましたので、ご利用ください。



函館海鮮・鮭処 **赤絵浜弓**
(あかえはまぎゆう)

函館市本町1-5
 ☎0138-31-7188
 17:00～翌2:00(1:45L.O)
 日曜定休



イリュージョン特製パエリア 2,100円

新鮮魚介たっぷり、お米ふっくら
大好評の海鮮パエリア



シェフ
岩城 浩司 さん

エビ、ホタテ、イカ、アサリ、旬の白身魚など5種類以上の近海産魚介をお米が隠れるほど盛りつけた当店の名物料理です。米は魚介スープのみで炊き、魚介は別鍋で火を通すことで、魚介の旨味と歯ごたえを逃がさないように工夫。テイクアウトもできます。



レストラン
イリュージョン

函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:30 (14:00L.O)
17:00～22:00 (21:30L.O)
水曜定休 (1月中旬～下旬は休み)
P有り



共通
クーポン
P113へ
特製マカロン
1名様に2個サービス
※お持ち帰りもできます
■クーポン持参で食事の方 1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで

オマール海老と旬野菜のミルフィーユ仕立て キャビア添え 2,600円

吟味した極上素材を
優しく味付け



スタッフ
青木 翔子 さん

スペシャルコースでのみの提供が、好評のためアラカルトメニューにも加えた一皿です。絶妙な火加減で仕上げたオマール海老と新鮮野菜の食感を生かすシェフの技を堪能下さい。海老味噌を使った濃厚ソースとあさをベースにしたサフランソースに合わせてどうぞ。



Café Restaurant
PERRY'S BAR
(カフェ・レストラン ペリーズバー)

函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
平日 11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
日曜・祝日 11:30～14:00L.O、17:30～20:30L.O
無休
P有り(8台)



白老あべ牛と朝採りトマトのすき焼き お一人様 3,900円

新鮮トマトと玉葱の甘み、
そして牛肉の旨味が絶品のレシピ



副総料理長

杉山 和永 さん

トマト、玉葱、水菜、ブロッコリー、白老あべ牛200gがつき、締めは全てが凝縮されたリゾット、またはフェットチーネでお楽しみください。11月にはオプションで芳醇な薫りのトリュフを贅沢に使った味が楽しめます。(仕入れ状況により期間は未定、お問い合わせください)



しゃぶしゃぶ **喜来里**
(KIRARI)

函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220(直通)
11:30~14:30
17:00~22:00
無休 P有り

	↑函館山	函館朝市
ボーニモリヤ	北洋ビル	
WAKO	バスターミナル	JR函館駅

共通クーポン
P113へ
上記メニュー注文の方
10%OFF
■クーポン持参で食事の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年11月30日まで

北海道大自然のストーリー 肉料理盛り合わせ 4,800円

スタイリッシュな創作料理を
一流の接客と共に味わう



総料理長

三浦 太 さん

道産にこだわり、オリジナルの味付けを施した3種類の肉や、七飯町・北斗市産の新鮮野菜など、旬の食材を使用した自慢の一皿です。8,500円のコースでも味わっていただけます。また、アラカルトメニューが秋バージョンになりますので、ぜひご来店ください。



ウイニングホテル7F
レストラン **ウイニング**

函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30~15:00(14:00L.O)
17:00~22:00(21:00L.O)
無休 P有り

	●海上自衛隊	
	ウイニングホテル7F	函館市文学館
←函館どつく蒸城	末広町電停	白和坂
	白和坂	十字街→

マルガリータ 1,000円

食材を生かした優しい味に
今宵は誰かと舌鼓



オーナー
小甲 和久 さん

石釜で焼き上げる本格ピザをリーズナブルに
味わえ、中でも「マルガリータ」が人気です。
メニューは定番ピザ20品、オススメ5品と豊富
で、ハーフ&ハーフも注文可能。夜はパスタ料
理やアラカルトメニューもあるので、ワインを飲
みながら本場イタリアの味をお楽しみ下さい。



Pizza and...
BIANCHI
(ピアンキ)

函館市石川町316-4 ☎0138-47-0077
11:30~15:30(14:30L.O)
18:00~22:30(21:30L.O)
※日曜・祝日は22:00(21:00L.O)まで
月曜、第1火曜定休 P有り
(月曜日祝日の場合、翌火曜日休み)



前菜5種盛 800円

11種のワインと一緒に
ちょっと素敵なおつまみをどうぞ



店長
桜井 孔明 さん

酒場Vigoのイチオシは、日替わりでお届けする前
菜5種盛。お酒の進むこと間違いなしの一品に舌鼓
を打ちつつ、素敵な時間をお過ごしください。ほか、
宴会プラン4,000円~(3名~、料理8品、120
分飲み放題付)、18時~19時の1時間限定で
ドリンク全品半額の「ハッピーアワー」も開催中。



酒場 **Vigo** (ビーゴ)

函館市本町32-29
☎0138-51-0150
18:00~翌1:00(L.O)
日曜定休



チキンガンボ 800円

一度食べたらやみつきに
数十種類のスパイスをブレンド



店長
太田 志保 さん

発汗作用があり、おくらを使用しているので美容にも最適。女性にお薦めですが男性客からのオーダーも多いボリューム満点の逸品です。「女子会プラン」(2名～受付、1,280円)の90分飲み放題プランと料理を合わせればお得です。



American Spirits M. K. Y

函館市元町31-24
☎0138-23-3318
18:00～24:00
※日曜は12:00～24:00
月曜定休
P有り(5台)



秋鮭の砵巻き 700円

メニュー新!リニューアルの
ご馳走亭で旬の味覚を堪能!



料理長
東 克則 さん

旬の秋鮭を白子とベーコンで包み、衣に厚沢部産メークインを使った逸品。季節ごとに多彩に変化するメニューを揃えてお待ちしております。宴会プランはニーズに合わせて3,150円より(料理9品～)お選び頂けます。+1,575円で120分飲み放題も可能です。



旬の味 ご馳走亭

函館市本町 11-8
☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休
(月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み)
P有り(2時間無料)



ケジャン 1,900円 ※完全予約品(3~4日前迄)

活ワタリガニの自家製 ヤンニャムコチュジャン漬



オーナー
桜井 達也 さん

一般に流通している「ケジャン」とは違い、函館近郊で捕れた40cm級の活ワタリガニを使用し、生きたまま漬け込む贅沢な一品です。常連客が予約した時に多く仕入れて一般客にも提供しているので数に限りはありますが、生のプリプリ感と濃厚な味を一度は食して欲しいです。



焼肉・韓国家庭料理 **あんじゅ**

函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
18:00~23:00(土・日曜、祝日は17:00~23:00)
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り
お食事代8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪



海老あんかけ焼そば 850円

食材の味をとことん生かした 老舗が作るあんかけ焼そば



店主
花岡 幸治 さん

豚骨・鶏ガラ・香味野菜でとったスープに、プリプリのエビやキクラゲ、金針菜きんしんさいなどを使い、コクのある塩味に仕上げた一皿です。見た目はあっさりですが、食材を生かし、しっかりとした旨味が凝縮しています。ほか、夕方5時からは、セットメニューなどもあるので、ぜひ。



中国料理 **皇林** (こうりん)

函館市花園町3-17
☎0138-56-7055
11:00~22:00
ランチタイムは14:00まで
木曜定休(祝日の場合は営業)
P有り



伊直輸入ホールチーズで作るキムチのパスタ 1,350円

素材を愉しむ

粋な大人達の焼肉酒家



オーナー

西 瑞穂 さん

“韓自家製キムチ”と“伊”直輸入の伝統チーズをワンホール使用しています。キムチとチーズのリゾット(1,350円)も好評です。メニューには無い隠れた逸品なので訪れた際は気軽にスタッフまで。また限定メニューの為、電話予約をしたほうが確実です。



トトリの焼肉

函館市桔梗2-15-16
☎0138-46-6729
17:00~22:30L.O
第2、第3水曜日定休
P有り



桜ユッケ(馬肉) 880円

生肉を食べたい方に朗報。

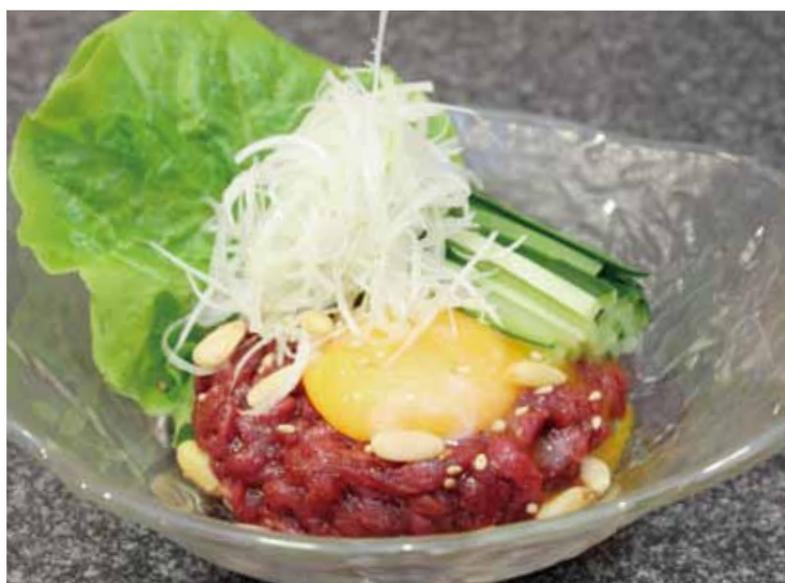
新メニュー登場。



店長

若林 潤 さん

全国各地の国産牛をリーズナブルに味わえると評判を頂いている当店では、今回注目の鉄分豊富で高タンパク、低カロリーな「桜ユッケ」の提供を始めます。ほかにも A5 ランクの「飛驒牛」や最高級の牛タンなども人気です。宴会コースは2時間飲み放題付きで4,000円からご用意しております。



焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00~翌3:00 無休
契約P有り
(本町パーキング・2時間無料)
<http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



刺盛



活気ある店内で 味・ボリューム満点の宴を



店長
高橋 和也さん

宴会コースに必ず付いてくる「刺盛」は、どのコースでもボリューム満点。宴会コースは4人以上、3,500円～用意していますが、「平日限定プラン」は4,200円のコース(料理10品)を3,500円で提供。「週末限定プラン」は10人以上の利用で、幹事1人分が無料になります。この秋は、味・ボリューム共に満点の宴会を楽しんで下さい。



広々とした店内は、一度に40人以上の利用が可能。人気は「お刺身10点盛り」(岩のりおにぎり2個・玉子焼き付き)で1,980円(通常5,000円相当)。2~4人席も多数あるので、気軽に通ってみては。



居酒屋 はこ民
いか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30~ラスト
無休



ふぐのお刺身 (単品1人前)2,500円 ※写真は4人前

旬の下関産“とらふぐ”を
お楽しみください!!



料理主任
布施 直樹 さん

ふぐの中でも最も美味しいとされる「とらふぐ」を下関から直送で取り寄せ、気軽な料金で満足できる“お刺身”をご用意いたしました。また、ふぐ料理を堪能できる「ふぐコース」1人前4,500円に飲み放題1人1,500円（ヒレ酒も可）のお得なプランもございます!



肴料理とお酒 旬味 鹿六
(しゅんみ かろく)

函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30~14:00(ランチ)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)



勇払郡 桜姫とり いろいろ焼き 1,100円

いろいろの前でしっかりと
秋の味覚を存分に味わう



店長
森田 吉郎 さん

いろいろの暖が心とまります店内では、いろいろ焼きが人気です。串に刺し、立てて焼き上げる独特の焼き方です。皮がパリパリ、中はふっくら仕上がりが絶品で、コース料理でも楽しめます。コースは予約不要で2,800円より、松・桜の2種類あり、飲み放題も付けられます。ぜひ、ご来店ください。



酒肴菜友 じよっぱり

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
17:30~23:30
火曜定休 P有り
宴会はカード不可
※予約をおすすめします。



鮪のホホ肉 赤ワイン煮 800円

ここで味わう絶品料理を
舌の記憶に刻みこむ…



大将
岸田 秀夫 さん

5種類の特製スパイスを使い、赤ワインでじっくり煮込んだその味は、必ず食べて欲しい逸品で、予約でしか食べられない限定メニューです。この秋、日本酒を飲みながらご堪能下さい。ほか、コース料理は2人から利用可能（1人3,150円～）、各種宴会も承っているので、ぜひどうぞ。



すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
17:00～翌2:00
日曜定休 契約P有り
<http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/>



塩すき焼き鍋 3,500円

やわらかく甘みを含んだ
和牛サーロインをレタスと一緒に



総支配人
野村 有市 さん

“フレンチの粋にはとらわれず美味しい食材を色々な形で提供したい”という思いから、塩味のすき焼き鍋が登場しました。素材の味がストレートに伝わりさっぱりとした味わいです。すき焼き鍋コースは3,500円～10,000円まで。単品、宴会コースも好評です。



レストラン フランク ジャポネーズ ラロテュス

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ランチ 11:30～14:00L.O
ディナー 17:00～20:30L.O
要予約
不定休 P有り



共通 ボトルワインプレゼント
クーポン ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
P113へ
■クーポン持参でディナーコースご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成24年11月14日まで有効

活貝3点バター焼き 1,800円

当店1番人気!
新鮮活貝を刺し身・焼きの両方で



ママ
橘 希代美さん

生け簀から揚げたばかりの新鮮な活貝。生のまま、バター焼きの両方を一度に愉しめます。カップルはもちろん1名様にもお勧めで、酒のつまみにぴったり。きのこやかぼちゃなど旬の野菜も付き、お得感満載です。ツブの肝やホタテのヒモなども一緒にどうぞ!



居酒屋 **たちばな**

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜～土曜 17:30～24:00 (23:00L.O)
日曜・祝日 17:30～23:00L.O
月曜定休



あんかけ焼きそば 680円

中華で腕を磨いた
「祐介」渾身の一品



代表
池田 祐介さん

料理を始めて、最初に習った思い出深い一品です。エビ・豚肉・ウズラの玉子などボリューム満点で、自分なりに追求し、美味しい八宝菜風に仕上げています。これだけでも食べに来てください。また、沖縄県直送の「海ぶどう」(420円)や「もずく酢」(300円)など、珍しいメニューもありますので、ぜひ。



居酒屋 **祐介**
(ゆうすけ)

北斗市七重浜4-1-25 1F
☎0138-84-1479
18:00～24:00
(平日23:30L.O、金・土・日曜23:45L.O)
月曜定休
P有り(4台)



かに甲羅やき 580円

カニ好きにはたまらない!
3大ガニを一皿で食す贅沢



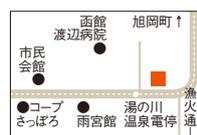
代表取締役
町屋 貞弘 さん

3種類のカニのむき身（タラバガニ・ズワイガニ・毛ガニ）を自家製の卵液と共に甲羅に詰めて焼き上げた贅沢な一品です。トロリとした卵と甘いカニの風味が口の中いっぱいになり、熱燗にも冷えたビールにも相性抜群。ぜひアツアツを食べに来てください。



函館あかちょうちん
湯の川店

函館市湯川町1-27-2
☎0138-57-1519
17:00~24:00(23:30L.O)
年中無休



豚串 1本 120円

こだわりの上ノ国産豚使用で、
ビッグにジューシーな豚串



スタッフ
野戸 貴則 さん

「豚串」(1本120円)。この大きなサイズはお出した瞬間に驚かれる方が多いです。ほか、絶妙な焼き加減でやわらかい口当たりをお届けする、「7種のさしみ焼き」(120円～)、やきとり食べ放題の「宴会プラン」(4,000円～、120分飲み放題付)もおすすめです。



やきとり **ÔTORI** (おとり)

函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00~翌1:00(L.O)
日曜定休
P有り(2台)



MEGA1キロ大皿盛合せ

5,229円 ※5名様盛

一心亭おすすめメニューが
驚きのボリューム!たっぷり1kg



支配人

伊藤 誉史さん

人気の大判カットステーキや国産牛カルビ、牛上タン塩、上ハラミ、豚カルビ、塩鶏トロ、焼野菜付きと大満足の内容です。ほかにも2名様盛、3名様盛として「バラエティー大皿盛合せ」をはじめ、「国産牛カルビ・上ハラミ大皿盛合せ」、「一心亭スペシャル大皿盛合せ」も用意しております。



一心亭
函館広野店

函館市広野町5-2

☎0138-32-8929

11:30~15:00(14:30L.O)

17:30~21:30(21:00L.O)

※土曜・日曜・祝日は11:30~21:30(通し営業)

無休 P有り



共通
クーポン
P113へ

ディナータイムのみ
ドリンクバー無料

■クーポン特参で食事の方 ■1枚で5名様まで利用可
■他券併用不可 ■平成24年10月末日まで有効

肉 680円

豪快にカブリつく
果てしないインパクト!!



料理人

宅見 陽一さん

新鮮食材で創作料理を提供し、安心価格を守り続ける店より、イチオシの驚きメニューを紹介します。原始時代を思わせ、注文客を圧倒する「肉」。トロトロの食感と自家製ダレの味わいは、おかわりする人が後を絶たない絶品。このインパクトを旨い酒と味わってみてください。



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15

☎0138-45-2020

17:30~23:00L.O

不定休

P有り



ジャンボとり 1,150円 ※持ち帰り



たつみ食堂の“ジャンボとり”は 今、全国的にも人気!!



店主
山田 征勝さん

函館のみならず道内外から車でわざわざ食べに来るお客様が本当に多い「たつみ食堂」の看板メニューです。北海道産の生の鶏肉を半身丸ごと揚げたもので私がおすすめするド迫力の一品。一度食べたら病みつきになりますよ!また、クリスマス用には11/1～12/15までに予約を。12/15～12/25までは予約以外の方にはお売りできません。お早めにご予約ください。



大ぶりの唐揚げ3個と目玉焼きの「鶏唐揚げ定食」(640円)は味もボリュームも絶品。また、サクサクのトンカツに甘みとコクがある自家製味噌だれをかけた「みそカツ定食」(690円)もおすすめ!



たつみ食堂
東川本店

函館市東川町6-1
☎0138-22-1310
10:30～21:30
無休
P有り



焼きたてサクサク 秋から冬の季節限定品



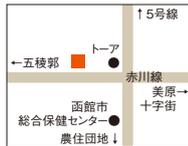
アップルパイ

ホール 1,800円
カット 250円

ふうげつどう名物“焼きたてアップルパイ”が今年も登場。今が旬、七飯町の紅玉リンゴだけを使用。パイの香ばしさと甘酸っぱいリンゴのさわやかな味わいを楽しんで。焼きたてを希望なら気軽に予約を。

ふうげつどう 函館 風月堂

函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
9:30~19:30
(日曜・祝日18:00まで)
無休
P有り



自然の甘さが引き立つ、秋だけのプリン



かぼちゃプリン

1個330円

今が旬の函館産えびすかぼちゃを使い、甘さ控えめに仕上げ、ハロウィンをイメージした容器もかわいい。また、伊達産恋するマロン（かぼちゃ）を使用した「モンブラン」や昨年好評だった「栗のブリュレ」もおすすめ。

patisserie Short Berry ショートベリー

函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
10:00~19:00 日曜定休 P有り

共通クーポン 通常230円のソフトクリームを180円で提供
■クーポン・持参の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年10月末日まで有効



ふんわり食感と上品な栗に思わずうっとり



渋皮栗の
ルーレ

1,260円

キメ細かいふんわりスポンジと素材を生かした濃厚な味わいのロールケーキ専門店。こだわりの道産生クリームと道産赤鶏卵をたっぷり使用した生地には渋皮栗の甘露煮を練り込み、さらにサンドしている。

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワフ1F
☎0138-40-9311
11:00~18:00
日・月曜定休
P有り



地物のかぼちゃを使ったタルトは秋の新作



かぼちゃ
タルト

(12cm) 550円

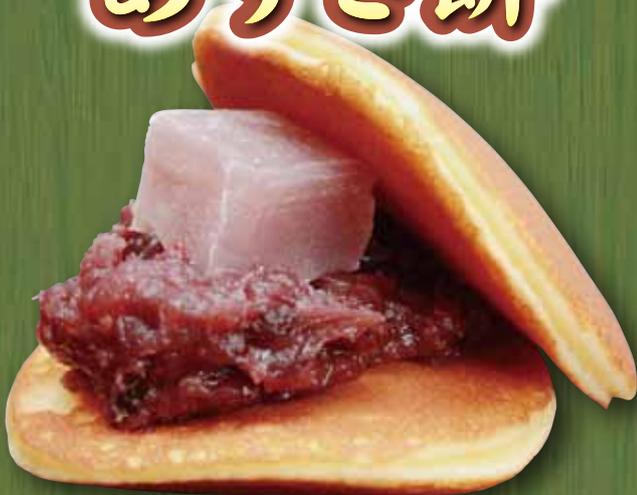
新鮮な牛乳と生クリーム、かぼちゃで仕上げたタルト生地と、自然の甘さいっぱいのかぼちゃがふんだんに入った、トロトロ食感のカスタードクリームが旬の味を演出。特製生カスタード入りのクリームメロンパン (180円) もおすすめ。

パン&ケーキの店 ひまわり

七飯町本町2-26-15
☎0138-64-8239
8:00~18:00
月曜、第1、3日曜定休
P有り



あずき餅



十勝産のあずきに
こしあんで作ったわらび餅を
乗せた、もちもちどらやきです。
面白食感をお楽しみください♪

1個/150円

Sweets
KEYAKI
スイーツけやき



函館市北美原2丁目24-13
☎0138-47-4561
火~土曜日 10:00~18:00
日曜日 11:00~18:00
定休日/月曜、第1・3日曜 P有り



旬食材のスイーツを味わうならココで♪



ほおずきの チョコラティーニ

1個 126円

北斗市のばんば屋さんの低農薬で栽培した食用ほおずきを、特製チョコレートでコーティングしたカワイイ作品。この時期はイタリア産の栗を使った「モンテピアンコ サラート」(380円)なども人気なので、季節の味を楽しみたい方はぜひ。

ドルチェ イタリアノ チッチョパステイッチョ

函館市石川町316-5
☎0138-34-7020
10:00~20:00(日曜は19:00まで)
※カフェは各30分前L.O
月曜定休
P有り



刃物供養

回収ボックス設置のお知らせ

ご家庭やお店などで不要になったり、
使えなくなった刃物類が
処分できずに困っていませんか。
当店では毎年11月8日(刃物の日)に
岐阜県関市で行われる「刃物供養祭」に向けて
店内に使用されなくなった刃物の
回収ボックスを設置しました。



包丁、ハサミ、ナタ、クワ、
刃物類ならなんでも受付中
永年、愛用した刃物に感謝をし、
資源回収に協力しませんか



回収は**11月6日(火)正午まで**

包丁大奉仕大会 **同時開催**

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんた

函館市亀田本町61-14
☎(代)0138-43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間/AM9:00~PM6:00
駐車場完備



HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp> E-mail info@kanda-touki.jp

函館市制施行90周年記念事業

HAKODATE Sweets Festa 2012

2012 10.26 FRI・27 SAT・28 SUN
10:00~19:00 (28日のみ10:00~16:00)
棒二森屋 本館7階催事場(函館市若松町17-12)

Sweets Campaign

スイーツを食べ、素敵な賞品をGetしよう!!

2012.9.22(SAT)・2012.10.28(SUN)

大抽選会開催!!

A賞	B賞	C賞	特別賞
旅行券 (3万円相当)	旅行券 (1万円相当)	スイーツ ギフト券 (1万円相当)	菓子詰め (平均相当)
3本	6本	150本	100本

フェスタ限定スイーツなど、函館近郊のスイーツが一挙大集合!!

Sweets Collection

函館近郊の銘店約30店が自慢のスイーツを一挙大販売!!

お好きなケーキ2種とドリンク

Sweets Cafe

お一人様 **600円** 数量限定

和菓子2種と日本茶

和菓子茶屋

お一人様 **500円** 数量限定

新しい発見があるかも!

**スイーツ&食育
展示ブース**

和洋菓子づくり教室

菓子職人を講師として招き、一緒に菓子づくり

※27(SAT)・28(SUN)のみ

ご来場プレゼント

10/26(FRI) 先着300名
10/27(SAT)・28(SUN) 先着100名

紅白のお餅をプレゼント!! お子様を対象に風船をプレゼント!!

*写真はイメージです。*内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。*駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

□ 主催/はこだてスイーツフェスタ実行委員会
【お問い合わせ】はこだてスイーツフェスタ実行委員会事務局
〒040-0063 函館市若松町18-1(株)はこだてティアーエムオー内
TEL.0138-24-0033 / FAX.0138-24-0022
www.hakodate-sweetsfesta.com

□ 後援/農林水産省北海道農政事務所
財団法人 北海道菓子協会、函館都心商店街振興組合
□ 協力/株式会社中合棒二森屋店、協同組合函館菓子工業会

函館朝市から直送! 無料で配達いたします!!

(旧市内) 午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからもご注文OK

カネニの
イチオシ

グルメ数の子松前漬
450g 1,300円
900g 2,550円



徳用甘口たら子
...400g 1,500円

とれたてピチピチの
新鮮情報満載!!



自家製やわらか味付つぶ貝
...200g 525円



浜干し宗八カレイ
...大3枚 900円

ハンフレット
無料配布
お電話下さい

どうぞお電話にて
お気軽に
お問い合わせ下さい

フリーダイヤル **0120-22-0103**

※つながらない場合は0138-22-0104

ネットでの
ご注文は

<http://www.asaichi.jp/>

インターネットだけの
お得な商品も満載だよ!

(有)カネニ 藤田水産

カネニ藤田水産 直売店

函館カネニ 駅二店

(有)函館カネニ

函館カネニ 朝市店

函館カネニ 中島店

函館市若松町 9-23

11月15日(木)解禁
ボジョレー
ヌーヴォ2012、
今年も人気No.1
ペットボトル



¥1,380

こちらは11月6日(火)解禁
イタリアン
ヌーヴォ2012、
毎年、一番早く
売り切れます



¥1,480

2012
新酒
ご案内

すっきりおいしい
白の新酒
マコン
ヴァラージュ
ヌーヴォ2012



¥1,780

現地の仲田さんが
完熟葡萄でつくる
味わい抜群!
「天地人」
ボジョレー
ヌーヴォ2012



¥2,980



WINE SHOP WADA
ワインショップ・ワダ

函館市本町7-23 (本町交番並び) TEL0138(32)6545
営業時間/13:00~20:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日 店裏にPあり

LAWSON

宅配も承っております。

一五、三〇〇円 (税込)

数量
限定

和風おせち三段重

中
参の重



洋
式の重

和
壹の重



幸せ運ぶ、ローソンの

数量
限定

和洋中折衷
おせち三段重

おせち

合成着色料・保存料は使用していません。

ご予約期間 2012年12月24日(月)18:00まで

お渡し日 2012年12月30日(日)午後2時以降・
12月31日(月)

※商品はお重に盛り付けた状態でお届けします。※写真の商品は内容が変更になる場合がございます。
※数量限定ですので、お早めにお申し込みください。※写真はイメージです。

ご予約お待ち
しております!



©Ponta

宅配も承っております。

一七、三〇〇円 (税込)

詳しくは店頭チラシをご覧ください。

世代を越えて愛される やさしい味わいの和栗モンブラン

鮮度の良い道産赤鶏卵をたっぷり使い、キメ細かいしっとりふわふわのスポンジに、生クリームのミルクキーな味わい。素材にとことんこだわり口コミで人気を集めるロールケーキ専門店「ガトー・ルーレ」。

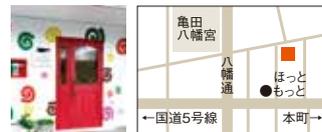
10月から発売の「和栗のモンブラン」(1260円)は渋皮栗の甘露煮を生地とセンター、トッピングに使い国産栗の粗びきペーストを表面にたっぷり絞った栗の四重奏。

和栗を贅沢に使ったケーキは一口食べると、栗の香りが広がり濃厚でやさしい味わい。やわらかなスポンジの食感と、栗の上品な甘さに思わず笑みがこぼれるだろう。

この季節ならではのスイーツは、ギフトにも喜ばれること間違いなし。

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ

函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
11:00~18:00 日・月曜定休 P有り



毎朝、裏の畑から採れる新鮮野菜を使った
心あたたまる家庭料理でおもてなし

あったかいごはんと珈琲の家 月兎 (つきうさぎ)

大野新道を大沼方面へ向かう途中、少し脇に入ったところに緑に囲まれた一軒家、手作り料理とこだわりコーヒーが愉しめる店「あったかいごはんと珈琲の家 月兎」がある。実家が米屋という事もあり、たくさんの人に美味しいお米を食べてもらいたいという思いで平成元年にオープン。オーナーの鈴木明美さんがホール担当、明美さんのお母さんが料理を担当する。

店内に足を踏み入れると目に飛び込んでくるのは窓の向こうの雑木林。天気の良い日にはたっぷりの日差しが降り注ぎあたたかな雰囲気。

窓から広がる四季折々の景色を眺めながらゆっくりとした時間を過ごしたい。



写真は「紅弁当」(1,100円)で“あきたこまち”を使用。
2段に敷き詰めた海苔と、上には焼きたてのサケ、中にはほぐしたサケが入っており細部にまで手を加える豪華な弁当。

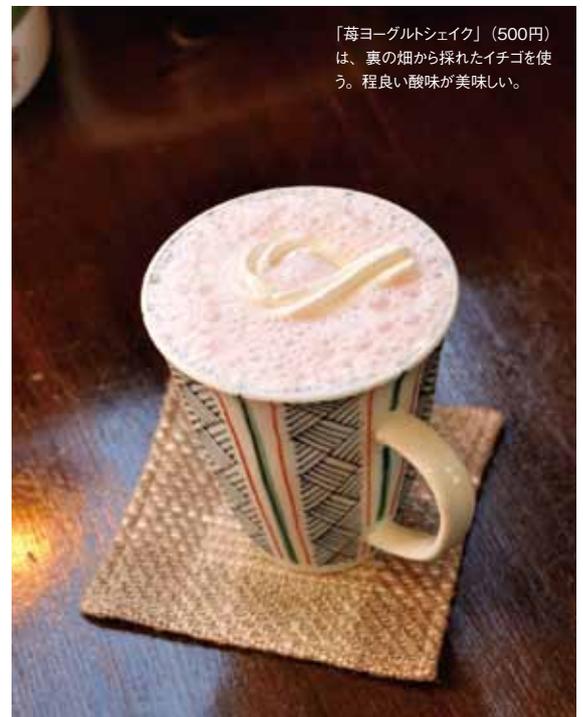
緑にすっぽりと包まれて佇む一軒家で、くつろぎのひとつときを。季節や時間によって違った趣が楽しめる。



木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気店内。15名まで対応の個室も用意し会合や法事などにも活用できる。

提供する料理は、採れたての野菜を使った優しい味わいの和食膳。フードメニューは全て手作りであったかいお母さんの味が愉しめる。不足しがちな野菜も美味しく手軽に摂れ、ボリューム満点なものも魅力だ。

自家焙煎したコーヒーや、畑で採れたイチゴを使ったシェイクなども用意しているため喫茶店としても利用可能。ひとつひとつに工夫を凝らしたメニューに長年のファンが多いのも頷ける。



「苺ヨーグルトシェイク」(500円)は、裏の畑から採れたイチゴを使う。程良い酸味が美味しい。

あったかいごはん 珈琲の家

月兎(つきうさぎ)

北斗市市渡220
☎0138-77-9100
11:00~16:00
火曜定休
P有り



はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー [検索](#)

ニコニコレンタカー

SPクラス マーチなどの新車だけを
使用する新クラス

12時間コース 会員価格 **3,525円**

セレナ7人・8人乗り。家族のお出かけには、これがお勧め(^^)

※写真は函館七飯店の黒7人乗り。函館駅前店は白の8人乗り。

日産セレナ **Fクラス** 12時間コース **6,825円** 会員価格

お引越しやビジネスで大きな荷物を運ぶのに最適!
ゲート付きだから、重たい物も、ラクラク!(400kg迄ok)

K2クラス 12時間コース **6,700円** 会員価格

新車の軽トラがこの価格で!
(函館駅前店は前日迄の要予約、ETCは搭載してありません)

K1クラス 12時間コース **4,300円** 会員価格

全車種オートマ、プラスマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

フリーダイヤル **0120-32-2525**

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは **050-3085-8400**

函館駅前店 函館市若松町23-4 (スマイルホテル横) 函館駅から徒歩2分
お店直通 **0138-22-6565**

函館七飯店 七軒町大川1-7-24 (国道5号線沿い)
お店直通 **0138-65-3333**

レンタカー営業時間 **8:00 ~ 20:00**

“Stay GOLD” 輝き続けるあなたへ

ALPHARD

「特別仕様車」
350S“type GOLD”/240S“type GOLD”

Photo:特別仕様車240S“type GOLD”(7人乗り・FF)。
ボディーカラーのゴールドパールクリスタルシャイン(4U1)はメーカーオプション(311,500円)。

■アルファード特別仕様車240S“type GOLD”(7人乗り・FF)CVT-i
車両本体価格/3,698,350円

■車両本体価格帯/3,698,350円~4,270,500円

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111

お客様相談テレフォン ☎フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

パボッツで Let's
ボウリング!!

お得な団体予約プラン

大人気! 6名様からご利用できます。
前日までお申し込み下さい。

忘・新年会・親睦会・子供行事に最適!

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 **1,200円**
大学生 **1,100円**
中高生 **1,000円**
小学生以下 **900円**

【詳しい内容は、WEBサイト!】 <http://bowlsunshine.net/>
その他、お得な情報盛りだくさん!!

PABOT'S 4F ボウルサンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

行徳通
アルペン
テリオール
教育大通
北ガス
カトリック
パボッツ4階(旧西武)
丸井

節電対策はLED照明から

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。
コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

(株)吉田食品 様 工場照明を交換 **56%削減!!**

ダイニングこまつ 様 店舗及び看板照明を交換 **80%削減!!**

(株)寿フーズ 様 工場照明を交換 **70%削減!!**

(株)吉仙 函太郎どんぶり横丁 様 店舗照明を新設

初期費用ゼロで導入可能

LED照明の専門ショールームがOPEN

最新設備を常設展示 従来の照明との比較も可能

来て、見て、感じて、LEDの魅力! 詳しくは本誌90P

本社移転により住所と電話番号が変わりました。

Kadoc 株式会社カドック

◎お問い合わせ先 ☎0138-48-1122

本社/函館市西桔梗町589番地257 キョーソウ-FK7 2F <http://www.kadoc.jp>

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
11月30日(金)迄のご搭乗分

◎函館⇨東京(羽田)片道
ANA ~¥24,800

◎函館⇨名古屋片道
ANA ~¥26,800

◎函館⇨大阪(関西)片道
ANA ~¥28,400

★ご出発10日前までのご予約で、
11月30日(金)以降のご搭乗分

◎函館⇨東京(羽田)
ANA JAL 片道...¥20,800~

◎函館⇨大阪(関西)直行
ANA 片道...¥23,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨大阪(伊丹)
ANA JAL 片道...¥22,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨九州・四国
ANA JAL 片道...¥24,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨中国・山陰
ANA JAL 片道...¥24,800~

◎函館⇨東京(羽田)⇨沖縄
ANA JAL 片道...¥27,800~

格安航空券ご予約受付中!!

金券 ギフト券・商品券は
最高94%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格

●函館⇨札幌(指定席)片道 ¥6,900~

●函館⇨青森(指定席)片道 ¥3,350~

買取価格(6枚綴り)

●函館⇨札幌(指定席) ¥37,000~

定価 ¥42,900

●函館⇨青森(指定席) ¥17,000~

定価 ¥19,800

●都市間高速バス 片道 ¥3,990~

切手・テレカ

未使用であれば額面に
関わらず高価買取中です。
さらに枚数が多ければ
買取率がUPします。

テレカ買取価格一例(1枚あたり)

●50度数[1枚] ¥100

●105度数[1枚] ¥300

※枚数に関係なくこの価格で買取致します

●普通切手(額面50円以上)

シート75%~バラ65%

●記念切手(額面50円以上)

シート65%~バラ60%

スカイチケット

函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間 / 平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日 / 日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係ありません。

☎0120-52-1702 又は、
☎0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが?

秋の得々カッフルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム
(2名1室)
素泊り
お1人様 **¥2,500** (税込)

他にも、

ツインルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,800** (税込)

ダブルルーム (2名1室)
素泊り お1人様 **¥3,400** (税込)

もございます。

●休前日は500円UP

シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい

※全室シャワー・トイレ完備

プラス **+500円** で
さらに和洋バイキングも
ご利用いただけます

駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)

大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも...
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。



Tomakomai
NEW STATION HOTEL

苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222

お問い合わせ **TEL(0144)33-0333**



館内ご案内

- 無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで)
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F:レストラン 2F:ホール

ネットからのご予約で更にお得!

<http://tnshotel.jp>

函館・道南の紅葉を堪能する



イベント期間中ライトアップされる夜の「香雪園」。昼とはひと味違う妖艶な美しさに思わず見とれてしまう。

例年、10月中旬～11月上旬に見ごろを迎える函館・道南の紅葉。昼夜の寒暖差が増す時期、秋の深まりとともに木々が色つき美しい風景を見せる。自然豊かなこの地には、「函館公園、元町の街路樹、恵山道立自然公園、川汲公園、森町の鳥崎八景」など数々の名所が点在。紅葉の代表格・イタヤカエデや北海道では街路樹に使われることの多いナナカマド、寒さや雪に強いブナ、常緑樹のトドマツと多種多様な樹種、それぞれの景観によって異なる表情を作り出す。中でもお薦めしたいのが函館市見晴町の旧岩船氏庭園「香雪園」と「大沼国定公園」。

見晴公園内にある旧岩船氏庭園「香雪園」は明治時代に造成された日本式庭園。名勝に指定された道内唯一の国指定文化財庭園として茶室風の園亭やレン

湖畔一帯が紅葉に彩られる「大沼国定公園」。散策しながら間近で愉しむのはもちろん、駒ヶ岳を望む景色も秀逸。



国道5号線から鳥崎川に沿って山間部へ向かうと現れる「鳥崎八景」。美しい渓谷の原生林の中でも特に風光明媚な場所を設定している。

紅、橙、黄色… 色鮮やかに彩られる秋景色



日本庭園の奥ゆかしい佇まいと秋色の木々が見事に調和する昼の「香雪園」。日常から少し離れ、歴史に思いを馳せたい。

ガ造りの温室、溪流など歴史の風情を色濃く残す。園内にはカエデ、モミジなど約150種の樹木が植えられ、紅葉シーズンには約100メートル続くカエデ並木が赤や黄色に染まる。2009年から始まったイベント「はこだてMOMI-Gフェスタ」期間は紅葉を夕方4時～夜9時までライトアップ。今年は10月20日～11月11日の間、光に浮かび上がる幻想的な風景に包まれる。

広大な敷地に手つかずの自然が残り、新日本三景にも選ばれた大沼国定公園。その景観は新緑、紅葉、雪景色と四季折々に姿を変え訪れる人を魅了する。ワカサギ漁とともに秋の風物詩といわれる大沼の紅葉。カエデやナナカマド、ブナなどの木々が色鮮やかなコントラストを織り成し、敷地全体が見事に染まった様相は圧巻。湖畔沿いや大沼と小沼に浮かぶ小島を結ぶ遊歩道、小沼と蓴菜沼の間にある日暮山展望台からの絶景と見どころが多いので、散策しながらゆっくり観賞したい。



Closeup!

今年の冬は
スタッドレスタイヤの準備、
交換をお早目に!!

これまで経験のない残暑も一段落し、ようやく短い秋から冬に向かっている気配となりました。昨年の冬は記録的な降雪で大変な思いをされた方も多いことでしょう。気象庁の発表した見通しではこの冬「平年並み」の確率が高く、昨年は遅かった初雪日も今年は平年並みと予測され、早い時期に雪が降る可能性が高いようです。

例年、初雪や初凍結時には自動車

事故が多くなる傾向があるのですが、原因の一つに、少しでもスタッドレスタイヤを長持ちさせようとギリギリまで我慢し、雪が降るまでタイヤ交換をしないケースがあります。しかし、ほとんどのケースでは走行によるタイヤの磨耗よりゴムの劣化による交換時期の方が早く訪れます。そのため1カ月程度早く交換してもスタッドレスタイヤの寿命にはほとんど影響がありません。毎日のように明日の天気を気にするよりも少し早めに交換しておくことをお勧めします。そうした意識が、事故等のリスク軽減にもつながるのです。

また、タイヤの空気圧が規定値以下だと燃費が悪くなるだけでなく、偏磨耗などにより寿命が一気に縮まります。保管していたタイヤの空気圧は規定値以下となっていることが多いので、交換時には空気圧の確認をしましょう。最近のエコカーでは空気圧の規定値がこれまでの車よりも若干高い設定となっていることがあるので、ご注意ください。



〈情報提供〉
函館自動車工業(株)
函館市大手町3-15
☎0138-22-1171
8:30~18:00
年中無休

スタッドレス各種ご用意しております。

～クルマのことなら何でもご相談下さい。～

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ	 点検・修理	 車検	 钣金・塗装
---	--	--	--	---	--

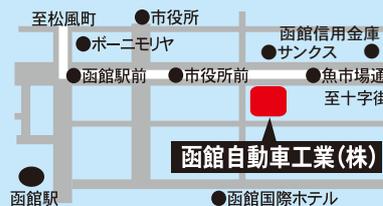
函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間 / 8:30~18:00



営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15 FAX 0138-27-5162

スタッフ随時募集!!

要普免許、委細面談、歴持参
詳しくはお問い合わせください。

プロの整備士と検査員がいる専門店です。

車検のイッシー おもてなしの心 サマーキャンペーン

ご当選者発表

- ★花びしホテルペア宿泊券 (25,000円相当)
……1組様 昆智之様
- ★和酒屋 みやび コース料理 4名様分
(お一人様、3,500円相当) ……1組様 安田 晃様
- ★色々フルーツの盛り合わせセット ……3名様
新岡 裕美様、成田 一久様、生田 吉雄様
- ★スクラッチ宝くじ 200円×10枚セット ……3名様
佐々木 竜也様、松田 正義様、後藤 統様
- ★オイル交換無料券 (次回車検時まで) ……5名様
石岡 和三様、名生 達也様、吉本 憲幸様、洪田 真里様、高原 伸子様

ご当選おめでとうございます!

沢山のご応募、誠にありがとうございました。

車検のお申し込み随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせ下さい!



車検証をお手元にお電話下さい。 **0800-8001488**

石川自動車工業(株) K'Sドック事業部
北海道運輸局長指定事業所 函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん! フログも更新中! 携帯用QRコード

HPアドレス <http://ishikawa-bp.com/>

MICHELIN 新アイスグリップがもたらす「止める力」。

誕生

MICHELIN X-ICE NEW
エックスアイス エックスアイス リー

氷上での制動力がさらに向上。
ゆとりと安心感を持って運転できます。

アイスブレーキ性能 約9%の向上

ミシュラン冬用タイヤ 顧客満足度 9年連続 No.1

※出典: J.D.パワー アジア・パシフィック2004~2012年日本冬用タイヤ顧客満足度調査™。2012年調査結果は、7,461名からの冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)についての回答にもとづく(このうちミシュランのオーナーは810名)。2012年2月にインターネットによるアンケート形式で調査を実施。対象は新車・中古車を含む自家用乗用車(軽自動車含む)用にスタッドレスタイヤを新品で購入した全国のユーザー。ランキング対象メーカーは、オートバックス、フリタストーン、ダンロップ、ファルケン、グッドイヤー、ハンコック、ミシュラン、ピレリ、トーヨー、ヨコハマ(アルファベット順)。 www.jpower.co.jp

ミシュランタイヤ 地区特約販売

大成自動車株式会社
函館市昭和2丁目41-17 ☎42-7376

乗り換え等でもう使わない
タイヤ・アルミホイール

ガレージで眠っている
タイヤ・アルミホイール

以前使用していた
タイヤ・アルミホイール

インチャップするのに売りたい

※ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も
高価買い取りいたします!

良品
スタッドレスタイヤ
販売中!

まだまだ使える
中古スタッドレスタイヤ
各インチャ取り揃えております

強化買取!

タイヤ・アルミホイール **強化買取月間!**

18・19・20タイヤ、アルミホイール
軽自動車用タイヤ、アルミホイール

出張 査定予約随時受付中
査定無料・買取OK

無料査定
いたします!!

ベルパーツショップ

北洋銀行 桔梗支店 ● コープさっぽろ 桔梗店 ● 中華房 上海
←至五稜郭駅 国道5号線 至七飯→

TEL(0138) **34-4100** FAX(0138) **34-4111**
函館市桔梗4丁目15番12号 営業時間 9:00~19:00 / 定休日 火曜日

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないことも
ございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチャ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(そろっていないもの等)でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  **日本興亜損保**

〒100-8965 東京都千代田区豊が丘3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社 LC08-0010

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!

- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

新型 MIRAGE 誕生

ミラージュ

自分でエコする 賢いエンジン「**エコサポーター**」搭載

ガソリンエンジン登録車*1
トップの低燃費 **27.2km/ℓ**
JC08モード 燃料消費率(国土交通省審査値)*2

低価格 & 取得税・登録税 免除 **118.8万円**
M (1.0 MIVEC DOHC 12V-INVECS-III CVT-2WD)

運転しやすい 最小回転半径 **4.4m**
駐車時も、細い道も、スイスイ。

個性に合わせて選べる、
マルチカラーラインナップ **8 Color**

- レモネードイエローメタリック(有料色)
- ポップグリーンメタリック(有料色)
- カスターバブルメタリック(有料色)
- ホワイトパール(有料色)
- レッドメタリック
- セルリアンブルーマイカ
- ブラックマイカ
- クールシルバーメタリック

まずは **ご試乗** ください!!

新型ミラージュ
■1.0L MIVEC DOHC 12V-INVECS-III CVT-2WD

M (写真掲載車)
車両本体価格 **118.8万円** [消費税込み]
※有料色を除く
エコカー減税 **6.59万円** 優遇

G (写真掲載車)
車両本体価格 **128.8万円** [消費税込み]
※有料色を除く
エコカー減税 **7.02万円** 優遇

●ミラージュは **E 99.8万円** [消費税込み] からご利用しております。

10年10万km 特別保証延長
ミラージュは 最長10年10万km特別保証延長の対象です。

自分でエコする 賢いエンジン **エコサポーター** オートストップ&ゴー(AS&G) M&Gに搭載

ブレーキを踏んで停まっている時は、アイドリングがストップ。ブレーキペダルを離した時は、エンジンが、同時にスタート。停車中にムダな排出ガスを出さない、クリーンな機能を搭載。

函館中央三菱自動車販売(株) お客様相談窓口 ☎ **0120-173204**
<http://hakochu-mitsubishi.jp>

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111

函館中央店 ボディショップ函館(現金・クレジット)
クリーンカー石川・15(中古車) 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111

八雲店 二海部八雲町東豊町106-1 ☎(0137)62-3111

江差店 松山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店(車両買取) 函館市石川町15-1 ☎0120-01-9608

Drive@earth
 MITSUBISHI MOTORS

Waaaa!



圧倒的な 買取実績 No.1!

なんと、約86%がバイク王!

バイク買取シェア約86%のスケールメリットで
在庫・輸送コストを徹底低減! その分、高価買取!

面倒な
手続きは
おまかせ!



名義変更や
各種手続きは
無料で代行!

91%の お客様が 「満足」!

Eeeee!



バイク王で査定した方の
郵送アンケートの結果、
91%の方より査定員の対応に
「満足」とご回答いただきました。

バイク売るなら、「ラク」して「高く」

このサービスが
バイク王
品質です



高価買取

他店と比べて満足の
高価買取!



全国展開

全国統一価格で
安心査定!



24時間
365日 受付

年中無休で
買取受付中!



無料出張

無料で自宅まで
出張買取!



書類手続
無料代行

面倒な手続き・申請を
すべて代行!



カスタム
バイクOK

自慢のカスタム
バイクを適正評価!



動かない、
車検切れ OK

車検切れ、動かない
バイクもOK!



未完済
バイクOK

ローン未完済の
バイクもOK!

24時間・365日
電話受付



0120-75-5063

特設ダイヤル利用期間 12月17日まで ※一部のお電話からご利用いただけません。

♪ やっぱり安心、バイク王 ♪
無料出張 & 高価買取



バイク買取専門店 バイク王

(株)アイケイコーポレーション: 東京都渋谷区広尾1-1-39 アイケイグループへのお問い合わせは TEL0120-222-393まで ○アイケイコーポレーションは東京証券取引所市場二部に上場しています(証券コード3377)
※1 出展元: 2011年 二輪中古車買取台数 株式会社矢野経済研究所調べ(2012年4月現在) ※2 バイク王で査定した方の郵送アンケート調査結果より(2011年6月実施)。※3 一部離島をのぞきます。*バイク王は(株)アイケイコーポレーションの商標です。
*車両の状態によっては処分・再生料をいただく場合がございます。

Alacarte

電車通り沿いに移転
カフェのような空間でゆっくり眼鏡選びを



創業から60周年、札幌に本店を置く老舗眼鏡店「山一屋」の函館店「ホームズ&ワトソン」が店名も新たにテーオーダーパート2階から移転リニューアルオープン。ブラウンをベースにレトロでシックな装いの外観は目を引き、店内もカフェのようなゆったりと落ち着いた雰囲気が漂う。移転に伴い品揃えをさらに充実。函館ではここしか手に入らないというブランドも並び最新トレンドを発信。店頭にはない商品も取り寄せ可能なので気軽に相談したい。また、フレームとレンズがセットの商品も揃え、セット価格5,250円〜と手頃な値段で提供。補聴器や宝飾品、イタリアンレザー小物も販売する。「カフェ気分ですっきり眼鏡を選んでいただければ」と同店。店内ではコーヒーなどをサービスしてくれるので、じっくりお気に入りの眼鏡を見つけませんか。



山一屋眼鏡店

函館市杉並町6-19(電車通り沿い) ☎0138-56-4053
10:00~19:00 木曜、第1・3月曜定休(祝日の場合は営業) P有り

Alacarte

LED照明を体感しよう
ショールームがOPEN

環境事業などを手掛ける「カドック」が、LED照明に特化したショールームを開設。LEDの蛍光灯やスポットライト、天井に埋め込むタイプのダウンライトなど、節電効果の高い最新の設備を常設展示している。LED照明導入の利点を紹介し、従来の照明と並べて展示しているため、比較することも可能。また、消費電力を表示するメーターを設置し、実際に導入した時のコストなどもわかりやすく確認できる。「明るさを間近で体感して」と同社。



カドック

函館市西桔梗町589-257 キョーツーFK7 2F ☎0138-48-1122
8:45~17:30 第2・4土曜、日曜祝日定休 P有り
<http://www.kadoc.jp>

Gourmet

秋の味覚をリーズナブルに堪能
10月中はワンドリンクをサービス



秋限定、食欲の秋にぴったりのメニューが登場。サンマのマリネとサラダ、ナスの詰め物、若鶏のトマト煮込みなど旬の味覚が詰まったランチ限定「松花堂弁当」はお手頃価格の1,050円。秋鮭のモザイク、梨のスモークチキンサラダ、キノコのソーセージなど季節の料理9品と特製カルボナーラ、グラスワインがセットになったディナー「シェアする料理9品とパスタ」は2人で大満足の5,250円。10月末までの期間限定でグラスワインを含むドリンク1杯をサービス中。

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 ☎0138-40-3703
11:00~14:30(14:00L.O.)、17:00~22:00(21:30L.O.)
水曜定休(1月中旬~下旬は休み) P有り

Gourmet 道産食材で
バラエティー豊かに

東京で28年間、スイーツ業界で経験を積み今年8月にオープン。ケーキや焼き菓子を販売。お薦めの「シュークリーム」(180円)は、生地の上にマカロンの生地をのせ焼き上げている。とろんとしたなめらかなカスタードクリームとのバランスが楽しい。



お菓子の家 金のころ

函館市末広町16-13 ☎0138-27-3153
10:00~19:00 火曜定休 P有り

Gourmet 香りとコクの新メニュー
「ピリ辛ゆず味噌ラーメン」

11月から唐辛子、コチュジャンを合わせた特製ゆず味噌をプラスした新感覚の味噌ラーメンが登場。自慢の極厚炙りチャーシュー、ネギ、豆苗をトッピングし、ゆずのさわやかな香りとピリとした辛さが絶妙な一杯。数量限定850円。



麺屋 伊吹 Ibuki (いぶき)

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
11:00~15:00、17:00~23:30(23:15L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業 不定休 P有り

Gourmet 13周年の感謝を込めて
特別ディナーコースを提供



10月31日まで「13周年特別ディナーコース」を提供中。地場産の魚介類や野菜を使った前菜6品盛り合わせ、魚・肉料理、パスタ、パン、デザート、コーヒのフルコース(通常1人5,250円相当)を1人4,500円で味わえる。期間中はランチ、ディナーとも食後に焼き菓子をサービス。

レストラン トウイ

函館市若松町32-19 ロイヤルシティ参番館若松町1F
☎0138-27-0151
11:45~14:30(13:30L.O)、18:00~22:00(21:00L.O)
木曜定休 P有り

Gourmet みそ風味「八丁そば」が
味・具材を改良し再登場

今年3月に発売し好評だった「八丁そば」(ごはん付き750円)を秋冬メニューとして味と具材を改良し再発売。みその風味を感じる汁は深いコクがありながら、口当たりはあっさり、ボリュームもある。「そばプラスみそ汁」という健康に良い素材を組み合わせました。ぜひお試しください」と同店。



手打そば処 桔梗庵

函館市桔梗4-3-22 ☎0138-47-1063
11:30~14:00・17:00~20:00 月曜定休 P有り

A la carte 一人でふらりと立ち寄れる
人と人との交流の場

“人と人とのつながりを大事に、交流の場として楽しんでもらえる店”がコンセプト。店内はコの字型のカウンターをメインに、モニターを設置した個室とカップル席を備え、一人客からミーティングまで幅広いニーズに対応する。おすすめは生豆をハンドピックし自家焙煎するコーヒー(500円)。しっかりと苦味がありながら飲みやすいやさしい味わい。カクテルやビールなどのアルコール類も提供。厳選した野菜を使ったパスタや一品料理などフードメニューも揃える。「女性の方にもふらりと立ち寄っていただければ。ヘルシーな食事を提供します」と同店。



CAFE&BAR LYCORIS(リコリス)

函館市松風町20-1 2F ☎0138-23-9633
15:00~24:00 水曜定休 P有り

Entertainment 話題作が続々登場
オススメのMOVIE・BOOK・CDを紹介

火事で全てを失った夫婦がとった方法は結婚詐欺!妻が全て、夫が騙し…かつてない衝撃のラブストーリー「夢売るふたり」。

宮部みゆき5年振りの現代ミステリー巨編「ソロモンの偽証」。クリスマスの朝に校庭で起きた14歳の死から始まる「事件」が、校舎に眠っていた悪意を揺り醒まし…死を賭けたゲームが始まっていく。

沖縄を中心に活動する男性2人組ユニットGOLD RUSHの記念すべきメジャーデビューシングル「宝物」は、前に突き進む人々への応援歌。前のめりな歌詞が心に突き刺さる。プロデュースは、亀田誠治が担当。



「夢売るふたり」

10/13 公開中

シネマアイリス ☎0138-31-6761

- 原案・脚本・監督 / 西川美和
- 出演 / 松たか子、阿部サダヲ、田中麗奈、鈴木砂羽ほか



「ソロモンの偽証 第I部事件」

- 宮部みゆき ●新潮社 ●1,890円



「宝物」

- GOLD RUSH
- ユニバーサルシグマ
- 1,260円

Beauty プロ用の炭酸ミストで
本格ホームエステ



炭酸ミストケア「ブロージョン」は、ナノ分子配合ローションのミストで潤いを与え、ハリと弾力に満ちあふれた気品ある美しい肌に導く。本体やエアブラシ、ローションなどがセットになった49,875円のほか、別売りも用意。

ANNEX JIN (アネックス ジン)

函館市美原1-3-1 イトヨーカ堂2F ☎0138-43-4500
9:00~20:00 無休(イトヨーカ堂に準ずる)

新しい自分を発見しよう！



School & Culture

スクール&カルチャー

趣味の幅を広げたい、
習い事を始めてみたい、
健康のために体を動かしたい、
確かな技術を身につけプロとして活躍したい…
そんなあなたにピッタリの
スクール&カルチャー情報をお届けします



Rdance company

ヒップホップ、ジャズダンス、ファンカ・タップ 楽しく体を動かしませんか?

秋のキャンペーン「函楽見た!」で
入会金 通常¥7,000→
 11月末まで **¥3,500**

●子ども(4歳位~) **¥4,725~**
 ●大人(中学生以上) **¥5,250~**

※各種クラスがありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

HipHop
 Funk-a-Tap
 Jazz Dance

小さなお子様から参加できる人気クラス
親子でヒップホップ
 (月2回) **¥2,000**

函館市末広町9-9
 カルチャーセンター 隊牛館2F
 TEL FAX **0138-23-7121**
 rdcrlec@msa.nv.ne.jp
 URL <http://www.r-dancecompany.jp/>

RENAISSANCE

ジュニアダンス
 (対象:4歳~12歳)
 ◆キッズ/15:30~16:20
 ◆ジュニア/16:30~17:30
 毎週月曜日 **6,510円/月**

ジュニア空手
 (対象:4歳~12歳)
 ◆幼児/15:30~16:20
 ◆幼小/16:30~17:30
 ◆小学/17:30~18:30
 毎週水曜日 **6,510円/月**

ジュニアバレエ
 (対象:4歳~12歳)
 ◆キッズ/10:10~11:00
 ◆ジュニア/11:10~12:10
 毎週土曜日 **6,510円/月**

Jr.スクール生募集

共通クーポン P113へ
 入会金+事務手数料+初月会費→0円 ※6カ月以上継続の方に限ります
 ■クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年11月30日まで有効

大人から子供まで楽しめる、温浴施設もある大型スポーツクラブ
スポーツクラブ ルネサンス 函館
 フィットネス(ジム・プール・スタジオ) / ピラティス(成人)・フラダンス(成人)・スイミング(Jr・成人)・空手(Jr)・ダンス(Jr)・バレエ(Jr)
 〒041-0852 営業時間/月~木 10:00~23:00、土 10:00~21:00
 函館市鍛冶2丁目6-15 日・祝 10:00~19:00
 休館日/毎週金曜日、年末年始

あなたの電話番号 待ってルネ **tel.0138-30-1311**
 もっと知りたい! 最新ルネ情報はWEBで公開!! **ルネサンス 函館** 検索

ホロニックセラピストスクール

「手に職」を身につけましょう!!
 一生あなたを支える

ホロニックセラピストスクールとは
 ■健康・美容・癒しの技術と知識をしっかりと学べる
 ■マンツーマン方式なので落ちこぼれる心配がありません
 ■フリースケジュール制であなたの空いた時間に受講できる

ホロニックセラピストスクールは、ISTA協会認定資格が取得できます!!
 社団法人国際シンセリシティセラピスト(ISTA)協会とは...
 セラピスト資格認定・育成を行う機関。資格取得後、女性セラピストが輝いて活動できる指導・開業応援で「真のセラピスト」を輩出しています。

●ISTA認定経絡アロマドレナージュセラピスト
 アロマセラピーの基本と、筋肉やリンパへのアプローチ、つば・経絡の考え方を取り入れた独自のポテイトリートメント法です。(全30時間)受講料294,000円

●ISTA認定つば・フットリンパセラピスト
 東洋医学のつば、西洋医学の神経・反射区を合わせた足裏へのイタ気持ちいい施術と脚全体のむくみや疲れを解消するフットリンパケアをセットで学べるコースです。(全20時間)受講料196,000円

●ISTA認定トータルダイエットセラピスト
 ダイエットは女性の永遠のテーマ。しかしひとりでは難しいのでは? どのように太ったかによって効果的なダイエット法は違うと言われています。耳つば(日本瘦身医学協会認定)、むくみ、セルライトケアなどの組み合わせやカウンセリング術も学べます。(全14時間)受講料138,000円

その他、リンパ整体、骨格矯正、小顔矯正、まつ毛カール、まつげエクステ、ベビーコース有り

あなたの自立、ホロニックセラピストスクールにおまかせください!

ご挨拶 当スクールでは技術と知識はもちろん、資格取得後にプロとして自立できるサポートが「売り」です。全国にたくさんの人気サロンを作っている実績ある当スクールで、あなたの夢を叶えましょう!

講師代表 中野 千鶴子

「元氣」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

函館市美原2-6-19 TEL (0138) 85-6666
 予約専用フリーダイヤル **0120-085-066**
 営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) 予約制
 日曜・祝日定休 P有り

フラワーデザイナー 受講生募集

趣味の方のための
フリーレッスンコース

公益社団法人
 日本フラワーデザイナー協会公認校
資格検定試験合格に向け指導

◆毎週火・水曜日
 10:00~12:30
 18:30~21:00

◆入会金¥5,000
 ◆月謝¥5,000(教材費別)
 (税込)

※電話でのお問い合わせの時は
 AM10:00~PM5:00

花と草の店
がざ車

〒041-0841 函館市日吉町4-4-3
 TEL(0138) **55-7096**
 ●NFD公認・NO275 がざ車フラワーデザインスクール

ホームヘルパー2級講座 13日で取得OK! 函館教室



この講座は会社からの紹介で受講しました。ここでなら介護の技術や知識をしっかりと勉強できますから、介護初心者でも大丈夫。先生方の教え方も分かりやすいし、丁寧ですよ。

(修了生の塚田貴子さん)

【函館教室 無料説明会開催】

講座内容や割引制度の説明が聞けます

会場:コスモ富岡3F 函館市富岡町2丁目22-5

●予約は不要です。お好きな日時にご来校下さい。

■10月19日(金) ※1回90分程度の内容となります。
18:00~ ※無料説明会にご参加できなくても講座へのお申し込みは可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。

■10月20日(土) ■10月25日(木)
10:00~ 10:00~
14:00~ 14:00~



※課題提出と全日程出席で修了。無試験で資格取得。

三幸福祉カレッジ

★資料請求は
☎0120-294-350

来年3月で国の制度変更によりホームヘルパー2級が終了し、「初任者研修」に変わります。詳しくは説明会会場がお問合せを!

教育訓練給付制度対象講座
北海道本部:札幌市中央区大通西5丁目8 昭和ビル7F www.sanko-fukushi.com

平成25年度

4月入学生

昼間部

夜間部

受付中!

調理師科

昼間部1年制
夜間部1年6カ月制

※詳細は、下記にご連絡下さい。

社会人入学歓迎!
中卒以上の方どなたでも

体験入学随時可能!
※詳細は、下記にご連絡下さい。

「授業料減免制度」あり!

「教育訓練給付制度」あり!

取得可能な資格

卒業時取得資格

- 調理師免許(国家試験免除)
- キュージーン&
- パンケットコーディネーター(3級)

別講座による取得資格

- 介護食士(3級)
- ラッピングクリエイター(3級)

学校法人 函館佐藤学園 厚生労働大臣指定

函館調理師養成専門学校

校長 能戸 秀康

〒041-0811 函館市富岡町2丁目18番24号 ☎(0138) 42-4870
http://academic2.plala.or.jp/kancho

KUMON

世界47の国と地域で学ばれている公文式
その理由は…いつも自分の学力に合った
内容が学習できるから

いつも一人ひとりの子どもの学力に合った教材が学習できる公文式学習法は、その学習効果の高さが世界に認められています。 ※2012年7月末現在、全世界の合計学習者数432万

公文式学習法のヒミツとは…?

- ★スラスラできる教材からスタート
苦手だと思っている教科でも、「これならできる!」と自信を持って問題が解けます。「できる」教材を学習することで、毎日学習する習慣と基礎学力がつかまります。
- ★一人ひとりの学力に合った学習
子どもの学力にちょうど合った教材がいつも学習できるように、教材を準備します。教材は問題の内容やレベルが小刻みに上がっていくので、無理なく着実に学力がつかまります。

11月 無料体験学習受付中

期間: 11月16日~30日の間で4回、教室で
教科: 算数・数学、英語、国語

お問い合わせ・お申し込みは お近くの教室 または フリーダイヤル
☎0120-372-100 まで

日本公文教育研究会 函館事務局
函館市若松町6-7 三井生命函館若松町ビル3F

これからは正念場。気を引き締めてがんばろう!

新入塾生 好評受付中

小1~高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、 現役生大学受験、 進学指導等充実の内容

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて43年! マンツーマン指導で
解りやすい! 1クラス10人の少人数制!

《受験総合プランナー》
生徒の適性になかった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親かな指導

トーマ・エース教室

受験総合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

FAX 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち隣)

アクティブ英会話 & テニスアカデミー

絵画とスペイン語クラスをスタート
充実のレッスンで
楽しく知識や技術を身につけよう

アットホームで生徒一人ひとりを大切に「アクティブ英会話」では、幼児から大人までニーズに合わせた多彩なクラスに加え、さらに2クラスを開講。「大人の絵画サークル」は初心者や趣味で絵を描きたい人を対象に基本技術から楽しく学んでいく絵画のクラス。自作の絵を部屋に飾ってみませんか？もう一つは11月開講の「スペイン語サークル」。経験豊富なネイティブ講師、ラファエル・ガルシアさんが担当し、和気あいあいと学べるグループレッスン。プチ留学気分ですべイン語を習得し、歴史や文化、料理など現地の魅力についても知識を深められる。レッスンのほか楽しみながら英語が身につけられるようハローウィーンやクリスマス、国際交流など様々なイベントを行っている。



姉妹店の「アクティブ テニスアカデミー」もスクール生を募集中。日本のトップレベルで実践経験を積んだスタッフが、上達するためのカリキュラムを提案。初心者から最上級者までレベルや目的に合わせてコースを選択でき、ダイエットやプロ志望のジュニアのコースもあり人気。足腰への負担の少ないオムニコートを採用。レッスンの振り替えが何度でも自由なので忙しい人も安心して入会できる。

英会話、スペイン語、アート、テニス…この秋はアクティブの魅力あるレッスンで充実の時間を過ごしませんか。

● 講師プロフィール

ラファエル・ガルシア さん

大学で造形美術・アートグラフィックを学び、ニューヨークでプロのアートデザイナーとして活躍。日本では長年、子どもから大人まで幅広い年齢層に英語、スペイン語、アートを教える傍ら、自身の油絵の個展も定期的に開催している。

アクティブ英会話&アートスクール

秋のキャンペーン 入会金全額無料!

無料体験レッスン実施中!!

- | | |
|---|---|
| <p>大人の絵画サークル
レギュラー／月謝6,300円
ビジター／1回2,000円</p> <p>スペイン語サークル
(入門クラス / 中級クラス)
2ヵ月間(全8回)／
月謝(月4回)6,300円×2ヵ月</p> <p>English plus (幼稚園児対象)
月2回(日曜日)／月謝4,500円</p> <p>英語deアートクラス
(幼稚園・小6)
月2回(日曜日)／月謝6,800円※教材費含む</p> | <p>スーパーキッズクラス (3歳~)
月4回(木曜日)／月謝6,300円</p> <p>お母さんと一緒クラス
(1~3歳)
レギュラー月3回(月曜日)／
月謝4,500円
ビジター／1回1,800円</p> <p>小学生クラス
月4回(平日・土曜日)／
月謝7,200円</p> <p>大人クラス
月4回／月謝8,400円</p> |
|---|---|

スクール生募集!

アクティブ テニス アカデミー

1期(2ヵ月間)料金

入会金無料!

一般クラス	ジュニア
初級~最上級 8,400円~19,950円(全8回)	キッズ(4~6歳) 8,400円(50分週1回・全8回)
ダイエット(2~6名) 8,400円~(週1回・全8回)	ジュニア(初・中級) 8,400円~(50分週1回・全8回)
ボレー基礎クラス 16,800円(週1回・全8回)	ジュニア(上級) 29,400円~(105分週2回・全8回)

A TIVE 英会話

〔2F〕TEL0138-23-4515



函館市大手町5-8



函館駅
函館朝市
市役所前
電停
函館国際
ホテル
十字街↓

A TIVE テニスアカデミー

〔1F〕TEL0138-26-6111

ワタナベ「ワールドウォッチフェア2012」

今年もやります。60回払い・金利・手数料なし **2日間限り**

Jewelry&Watchワタナベ本店が行う道南地区最大級の時計展「ワールドウォッチフェア2012」の開催が今年も決定しました。

会場内は最新モデル、限定モデルを含め充実の品揃えを展開。

そして今年も2日間に限り60回払いまで金利、手数料なしのワタナベプレミアムクレジット等のキャンペーンを実施。

腕時計の魅力を感じることができるワタナベ「ワールドウォッチフェア2012」!年に一度のビッグイベントをお見逃しなく!



【タグホイヤー】
カレラ1887クロノグラフ
¥441,000



【ブライトリング】
クロノマツ44
¥829,500

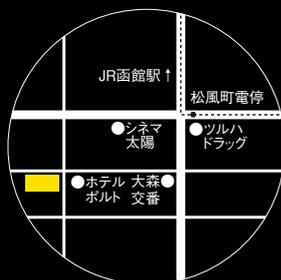


【グランドセイコー】
メカニカルGMT10周年記念限定モデル
¥483,000

11月3日(土・祝)・4(日)

10:00~20:00

ホテル函館ロイヤル 2階
(クラウンホール)



出展ブランド(予定)

- ロレックス
- ITA
- ボールウォッチ
- ブライトリング
- グランドセイコー
- シャリオール
- オメガ
- カールF・ペハラ
- サントノーレ
- グラハム
- クロノスイス
- フレデリック・コンスタント
- タグホイヤー
- タバール
- ファンディ
- ユリス・ナルダン
- クエルボ・イ・ソプリノス
- ヴェルサーチ
- ユニバーサルジュネーブ
- ユンハンス
- モーリス・ラクロア
- ハイゼック
- オリス
- 他



60回払い
金利手数料なしを
利用した場合の
支払い例

オメガ プラネットオーシャン ¥535,500

月々 **¥8,900**(×59回)

一回目 ¥10,400

支払い総額 ¥535,500

*均等払いの支払例です。
*頭金、ボーナス払いを加えても、金利手数料はかかりません。
*分割払い契約には身分証明書、口座番号、銀行印が必要です。



Jewelry & Watch

ワタナベ

本店

函館市若松町17-9(樟二隣り) Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45 定休日/毎週火曜日

美容室 NoRD SuD Skal
(ノール シュド スコール)

スタイリスト 齊藤 みくさん

ライフスタイルに合わせた
スタイル作りを目指し
幅広いお客様に喜ばれるサロンに

美容師は努力した結果が目に見える
とてもやりがいのある仕事です。
札幌、函館で経験を積み、今はスタ
イリスト、妻、母の3役をこなす毎
日ですが、これからもできるだけ長
く美容師を続けたいと考えており、
以前から興味のあった婚礼にも挑戦
しています。何でもできる、スーパー
美容師としてステップアップできる
よう奮闘中です。サロンでは「お客
様が一番」をモットーに徹底した気配

りを心掛け、お客様から高齢の方
までお越しいただいています。働くお母
さん世代も多く、美容を通じて応
援しつつ一緒に成長できればと思っ
ています。お客様一人一人のライフスタ
イルに合わせて、家に帰ってからも自
分のできる再現性の高いスタイル作
りを目指しています。ヘアだけでなく
メイク、着付けなどトータルで提
供させていただいていますので、ど
うぞご相談ください。

MENU

- カット..... ¥4,515
- キッズカット(中学生以下) ... ¥2,625
- スクールカット(高校生)..... ¥3,465
- カラーコース(カット別)..... ¥5,040~
- パーマコース(カット込み) ... ¥8,925~
- 縮毛矯正(カット別)..... ¥12,600~
- トリートメントヘッドスパ..... ¥2,100~
- オプションカット..... ¥3,150

shu uemura
 フォトプロテクターUVMX
 SPF 50 PA+++
 ¥4,500→**¥3,150**

お肌の弱い方も安心してお使い頂けます。
 乳液タイプなので下地としてお使い頂けます。



ANNEX JIN
 アネックス ジン

**ジェルネイル
 パラジェル**

- クリア..... ¥2,835
- ワンカラー..... ¥3,990
- グラデーション ¥4,200



函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂 2F
TEL 0138-43-4500
 営業時間 9:00~20:00
 定休日/年中無休
 (イトーヨーカ堂に準ずる)

予約
 優先

共通クーポン PT113へ
 全メニュー20%引き(商品は除く)
 ルベルホイップトリートメント
 2,100円→525円
 ■クーポン持参で新規の方■お1人様1回限り
 ■他券併用不可■平成24年11月14日まで有効

フィーノ
fino
 FINO HAIR VIEW
 ESTE de FINO

新規のお客様!

M E N U

- CUT..... ¥3,675
- CUT+COLOR(カット+カラー別)..... ¥3,675~¥6,825
[カラー代¥1,575]
- PERM..... ¥8,400
- エアウェーブ..... ¥11,550~
- コテパーマ..... ¥10,500~
- 縮毛矯正(カット込み) ¥8,400~
- 土・日のみご予約承ります
- まつげパーマ..... ¥2,100
- フェイシャルエステ(お試し)..... ¥2,100~

- CUT..... ¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880~
- CUT+PERM... ¥6,720
- 縮毛矯正+CUT
常時 ¥8,400~
- スクールカット(中・高生)
 ¥2,100
- キッズカット(小学生含む)
 ¥1,260



スタッフ一同お待ちしております!



函館市西桔梗町835-59 **TEL:0138-48-1175**

●受付:AM10:00~PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
 ●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

**IN TOKYO
 AUTUMN**

イン東京
 TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO



スタイリスト
 カット 通常 ¥2,625 → **¥1,890**

カットとのセットで
カラー または **パーマ**
 の価格が通常より
30%OFF

トリートメントとのセットでさらにお得!
 カット カラー パーマ + トリートメント のセットで
カラー または **パーマ** + **トリートメント**
 の価格が通常より
40%OFF

allセットメニューのトータルプラン!!
 カット+カラー+パーマ+トリートメントのセットで
カラー+パーマ+トリートメント
 の価格が通常より
50%OFF

“11月末日迄限定企画!!” 期間中HAKO-RAKUをご賞
 頂いた方全員に
施術料金全額をIN TOKYOオリジナル金券として
キャッシュバック PRESENT!!
 お友達、ご家族みんなで使えるっ!!有効期限はありせん!!次回からいつでもご利用できます。
 艶髪縮毛矯正 キャンペーン価格 **¥6,500** 分の金券をプレゼント!!
 ※次回から、ご本人様向けだけでなく、お友達、ご家族みんなで使える!!

ワンランク上のなめらかヘア
艶髪縮毛矯正をされた方
「ストレートミニアイロン」
プレゼント!!
 ◎ハンドバッグにピッタリサイズで持ち運びに便利!
 ◎温度は2段階切り替え、10秒で最大180℃
 アイロンのみご希望の方には ¥3,150で販売致します。
 (メーカー1ヶ月保証付!) **¥5,000相当**
艶髪縮毛矯正 [カット別]
 通常 ¥16,800 → **¥6,300~**
※M/+¥1,050 L/+¥2,100

今話題の炭酸泉 **炭酸泉スパ**
 こんな方におすすめ!
 ◎髪にツヤがない ◎頭皮のトラブルを心配
 ◎髪にハリコシがない ◎抜け毛が気になる
 ◎髪の痛みが気になる ◎冷たい環境
 ◎パーマがかりにくい ◎シャンプーをしてもすすぎにくい
炭酸泉コース
 通常 ¥2,885 → **¥1,050~**
 炭酸ヘッドスパで改善できます!!
※コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

無料託児所完備
忙しいお母さんを応援!!
 イン東京では、お子様と一緒にゆったりヘアアレンジを楽しんでもらいたい...そんな想いで無料託児所を併設しています。
 是非お子様と一緒に気軽に来店下さい。

専任の保育士在籍 要予約
 セット面にモニターを設置しているため、安心して施術を楽しめます!
 お子様と一緒に施術の場合ご予約の際にスタッフに一度お声がけ下さい

イン東京
 TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO
 営業時間
 月~土 AM 9:00 ~PM 7:00
 日・祝 AM 8:30 ~PM 6:30
年中無休
 〒041-0821
 北海道函館市港町1-11-18 函館港町ビル101号
TEL.0138-45-4535

イン東京
IN TOKYO
大駐車場完備
 函館駅前
 函館港町ビル101号

カツラセンター まま フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00~PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019

●GS
●たけだクリニック
●一方通り
●八幡通り
●国道5号線
●吉田紙店
●カトリック宮前町教会
●本町
●大縄町

悩んでいる、
迷いのあるあなた…
まずはお電話ください
プライバシーを大切にしております

相談無料

髪、地肌、
カツラのお手入れが
大事な季節
です!!

一日でできる
カツラ修理があります

育毛コースもあり

「医療用ウィッグ(カツラ)」
(来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします)

美容室 Second —セカンド—

オーナー

スタイリスト
Manami

アシスタント
Eriko

MENU お得なプライスで 大好評

- カット ~~¥3,000~~ → **¥2,000**
- パーマ(カット込) ~~¥5,000~~ → **¥4,000**~
- 縮毛矯正 ~~¥10,000~~ → **¥7,000**
- カラー+カット ~~¥6,000~~ → **¥5,000**

他メニューはこちら

共通クーポン 表記の割引料金適用
P113へ ■クーポン持参ご利用の方 ■お1人様何回でも利用可 ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効

函館市田家町12-16 **予約制**
TEL0138-40-5033

営業時間/9:30~18:00
(祝日は17:00迄)

定休日/日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可

ナチュラルへのこだわり… piricaでは「ナチュラルな美しさをあなたへ…」

をスローガンにお客様が持っている自然な美しさを引き出す事を目指しています。

100%自然由来のシャンプーを販売したり、カモマイル・セージ・ローズマリーなどの漢方が配合されている自然派ヘアカラー(香草カラー)で施術をし、髪に『ハリ』『コシ』『ツヤ』を蘇らせ、色持ちもUP! ※効果には個人差があります

今なら「函楽を見た」のお客様限定特別ご優待プライス
頭皮に優しく髪にダメージが少ない自然派「香草カラー」でハリ、コシのある艶々の髪に

pirica
人気メニュー!
香草カラー

BEFORE

AFTER

オーガニック縮毛矯正コース
(カット+縮毛矯正+香草カラー)

special price **¥25,750 → ¥21,000** (肩下10センチ)

オーガニックカラーコース
(カット+香草カラー)

special price **¥12,600 → ¥9,450** (肩上)

MENU

- cut..... 3,670en
- エアウェーブ(カット込) 11,500en~
- カラー(リタッチ)..... 3,670en~
(フルカラー)..... 5,250en~
- 炭酸泉使用コースあり +1,050en

その他メニュー、料金などお気軽にお問い合わせください。

函館市日吉町1丁目16-2 tel.0138-56-7555
営業時間:AM9:30~PM7:00 定休日:毎週水曜・第3火曜日
駐車場完備(5台) キッズルームあり バリヤフリー専用入り口あり
E-mail info@pirica.net Web www.pirica.net
www.facebook.com/beauty.salon.pirica

当店では
毎日展示会及び**ご相談**を
承っております

**火・金・土は
夜21:00まで営業**

セット、ヘアアクセサリ、
メイク、着付け、着付けに関するものは
全て含まれております
お手持ちのお着物なども
お嬢様にアレンジ承ります

セット、着付けのみも承っております。お気軽にお越し下さい。

**成人式当日は成人式会場向かい
ホテル雨宮館でお支度が出来ます。**
成人式会場の市民体育館が向かいなので便利です。
式が終わったら、ホテル雨宮館ですぐお着替えもできます。
*当店で着付けされた方も、当日、ホテル雨宮館でお着替えが出来ます。
ご自分のお着物でお支度の方でもお気軽にどうぞ。
当日、写真撮影も承っておりますので詳しくはご相談下さい。

和装講座 **10/18(木)** カルチャーコミュニティサロン開催
19:00 日本の文化、着物の知識などを紹介します。
講師:青木 幸子 ●着付けのおもしろノウハウ
12/13(木)にも開催予定 ●美容とエチケット

2013年1月6日(日) 平成26年度成人・卒業展示会 ホテル雨宮館で開催

和装ブライダル専門店 & レンタル衣裳 **0120-42-3295** 予約優先

Aoki 函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣)
定休日/月・水曜日

PCホームページ <http://www.y-aoki.com>
携帯ホームページ <http://mg1.jp/u/aoki>



Art less Hair and Make



ヘッドとハンドの同時施術で贅沢気分を味わえます。スバでは高濃度の炭酸でしっかりクレンジングしてから施術。髪の毛からキレイになって、ハンドリフレクノロジーが内臓の疲れをケアします。

**極上炭酸
ヘッドスパコース**
(スタイリング込50分)
¥7,800 → ¥3,900
(10月限定価格)

本格フルフラットのシャンプー台を完備。丁寧な接客はもちろん、上質な空間で極上の癒しを体感してください。お得なこの期間に極上炭酸ヘッドスパでリフレッシュしてみたいいかが?

- カット..... ¥4,200
- カット・ファッションカラー..... ¥10,500
- カット・オーガニックカラー..... ¥11,500
- カット・エアウェーブ..... ¥13,500
- 縮毛矯正(カット別)..... ¥12,250

「函楽みた」で10%OFF ※期間/2012年11月末迄

函館市山の手2丁目53番2号 tel.0138-86-6100
受付/10:00~19:00(パーマ・カラーは18:00まで) 火曜・第3月曜定休

各種クレジットカードもご利用になれます

山の手温泉斜め向かい、山の手グルメシティ隣、函館バス停留所「北中学校前」徒歩30秒 <http://www.artless-hair.net>

10月限定 極上炭酸ヘッドスパが50%OFF!!
「日頃の疲れをリセット!」
口コミで評判の住宅街にある隠れ家サロンで本格ヘッドスパを体感しませんか?
話題の高濃度炭酸とシヨシマスタールオーガニックのスパクリュームによる
施術で、夏の疲れとダメージを頭皮からリセット!



couleur Nail

1日お1人様限定 **11/11(日)まで**

**ジェルフレンチネイル
キャンペーン**

通常¥6,800 → 1本アート込 **¥5,000**

ご予約の際「フレンチネイルキャンペーン」とお伝えください

秋・冬おすすめの色とデザインを豊富に取りそろえております♪

新規のお客様はジェルネイルとスカルプチュアが1,000円OFFとなります
※キャンペーンは対象外です。

函館市本通1-42-20
TEL 0138-83-8021 予約優先
am9:30-pm7:00
木曜・第3水曜定休 P有り
<http://couleurnail.info>

オープン15周年!!

ジェル・ストロングジェル・スカルプ施術の方

1,000円 OFF 11/14まで

当店ブログにて施術写真随時公開中! ぐらするている 検索

値下げしました!	(手足共通)ジェル	ストロングジェル	(ジェルコート込)スカルプ
ワンカラー	4,200円	5,780円	8,400円
ラメラレーション	4,200円	5,780円	8,400円
カラーグラデーション	4,730円	5,780円	8,400円
フレンチ	5,250円	6,300円	9,450円

当店オリジナルの施術で、炊事など家事の多い方や、ジェルで先端が割れやすい方にオススメです。

隠れた人気メニュー
深爪矯正 5,250円~

ネイルサロン
〒040-0071 函館市追分町2-10
TEL 0138-43-8557
受付時間 11:00~18:30
不定休 P有り(予約制)
<http://www.glasstail.com/>
ぐらするている 検索

あぶじゆ **refuge**

経絡リンパサロン

つらさに悩んでいた
お客様からの
“来て良かった”の
一言の為に...

女性限定

refuge代表
長谷川 麻希子

ボディ
骨盤矯正付き
むくみや体のコリの解消や体重減の効果大

シミやしわ、たるみ、不眠、イライラの解消にも効果が期待。
フェイス&ヘッド

75分 **¥7,500**

一回の施術で効果が現れやすい **75分 ¥7,500**

10月末迄のキャンペーン!!
ボディとフェイス&ヘッド セット **おためし価格**
初回限定 **通常¥15,000 → ¥5,000**

※この他にも豊富なメニューを取り揃えております

**あなたも refuge の姉妹店に
なりませんか?**

資格取得後もサポートしますのでご安心下さい!
姉妹店の場合は開業資金は一切ありません。
※詳しくはお問い合わせ下さい。

函館市石川町314-4
登喜 吉番館201号室
☎0138-46-3861
サロン営業時間/9:00~19:00
定休日/不定休
P有り

西松屋 ● 函館新都市病院 ● 当院 ●
北斗市 ● トイザラス ● 美原 → 産業道路

Slowtea ratte Autumn Campaign

スローティラテ / ユアン スパ 美原

POWER UP 大人気のデトスリがパワーアップして新登場!!
デトックス スリムトリートメント

通常料金 12,600円のところ
スーパーデトックス 120分 5,800円
デトックスティー / タラソバスタイム20分
デトックスマット (遠赤外線&岩盤浴マット) 40分
デトックストリートメント 60分

通常料金 12,600円のところ
足やせデトックス 120分 5,800円
タラソバスタイム20分 / デトックスマット 40分
デトックストリートメント 60分

▲ 足を重点的にデトックス!! (足やせ)
▲ 2ヶ月通うとこのように!! (スーパーデトックス 120分)
上記各コースが初めての方に限り、**3回まで特別プライス**でご利用いただけます。

花嫁の特権♡ブライダルエステ

1DAY コース 背中スクラブ 60分
フェイシャル&デコルテ 90分
バックシェービング 40分
※その他のメニューもございます。詳しくはサロンに直接お問合せください。

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE / TOMOKO HAKODATE
ユアン スパ 美原
slowtea-ratte.com/yuanspa/
☎0138-84-1680
函館市富岡町3丁目18-8
完全予約制 | 駐車場有
10:00 - 22:00 (最終受付19:00)

11月末まで
10th 感謝キャンペーン

フェイシャルエステティック

初回のみ **6,300円 → 3,150円**
※+500円でホワイトマスクもプラスできます。

*ディープクレンジング
普段取れない毛穴の汚れを取り去ります
*リフトフェイシャル
顔を引き上げピンとツヤのあるお肌へ導きます
*パック 毛穴を小さく潤いを中へ
*トリートメント ローション・クリーム類による保湿
*メイクアップ 新しい自分を発見して下さい

ボディ エステコース

80分 **5,670円**
背中・背面足・表面足・お腹・腕・デコルテ

フェイシャルエステティックとセットにする

10th 特別価格
11,970円 → **7,350円**

集中コース 更にじっくり各コースにセットでどうぞ

30分 背中・・・2,100円
40分 足・・・2,625円

Creation クレアシオン
函館市八幡町 21-1
0138-84-6227
予約時間 **完全予約制**
Open 10:00~ 不定休

Lilio リリオ
函館市赤川1丁目7-10
0138-46-0455
予約時間 **完全予約制**
Open 10:00~ 不定休

秋のシミ・シワキャンペーン

期間:平成24年11月30日(金)まで

セルリバイブ・ジータ 目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
通常¥300,000 → **¥240,000 20% OFF**
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

フォトフェイシャル (オーロラ) 光治療(IPL)と高周波(RF)を同時に行う美白・美肌治療
顔面1回通常¥36,750 → **¥33,075 10% OFF**
+ さらにエンビロン化粧品プレゼント!
顔面5回一括通常¥183,750 → **¥157,500 15% OFF**
+ さらにエンビロン化粧品ほかプレゼント!

マックスピール ニキビあと・しみ・毛穴治療
1回通常¥44,100 → **¥39,690 10% OFF**
+ さらにエンビロン化粧品プレゼント!
5回一括通常¥220,500 → **¥176,400 20% OFF**
+ さらにエンビロン化粧品ほかプレゼント!

上記の料金はすべて初診料・消費税込
初回限定価格は2012年11月30日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011 函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

1st Anniversary Campaign

1周年記念特別価格

キャンペーン期間 10月21日～11月20日

ジャムウトリートメント
90分 ¥9,000
↓
¥5,000

ウェルカムドリンク
デトックスフットバス付

足裏角質除去+フットリフレ
60分 ¥5,000
↓
¥3,500

足裏角質除去30分
フットリフレ30分
(膝下)

フェイストリートメント
60分 ¥6,000
↓
¥3,500

クレンジングトリートメント
炭酸パック・保湿

ジャムウトリートメントとは・・・



インドネシアに古来から伝わる伝統的治療薬「ジャムク」配合のボディエステの活用として行なわれるトリートメント。じっくりゆっくり圧をかけ、汗がじんわり出るまで身体をほぐして疲れや凝りを解消します。リンパの流れを整えるので、くすみやむくみを取り除き美しいボディへと導く美容面での効果も絶大です。また、心も動きかけるハンドピーリング効果もあります。

http://hakodate.spa.kirana_jimdo.com/

その他メニューはHPでご確認ください

Healing spa Kirana

TEL.0138-55-5056

北海道函館市本通1丁目21-8

営業時間：12時～22時(最終受付：20時)
P有 不定休 完全予約制 カード不可



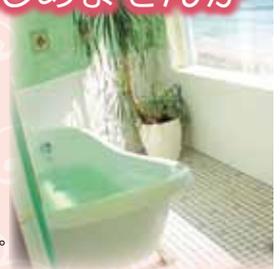
一年間の体質を決める秋! 肌、心、体の充電はじめませんか

●脱デトックス! フルトリートメント

通常 ¥14,700

→ **¥6,825** 120min

体質改善温浴後フェイシャル&ボディートリートメントで代謝の乱れや冷えを改善。疲れた体も一気にリラックス&デトックス!



●フェイシャル(デコルテ付)&部分痩せ集中トリートメント

通常 ¥7,350 → **¥3,675** 60min

フェイシャル&デコルテ付リンパトリートメントの後、パック中に「二の腕・お腹・膝下フット」の中からセレクトし、部分的にスリミング集中ケア!理想のスタイルへと導きます。

●メイクアップレッスン(パーツ別集中トレーニング)

通常 ¥5,250 → **¥3,150** 80min

メイク、肌の汚れをオフし、肌状態を整えてからメイクアップに入ります。肩が上手に描けない、もっと自分に合ったアイメイクをしてみたいetc...お悩み別にレクチャー&実践を行っていきます。

※各割引料金は11月末まで

MIC * COSMETIC ミック・コスメティック



函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00～19:00受付
(要予約)
不定休 P有り



BODY COMFORT GAISU

疲れをとって
心も体も
癒されたい...



MENU

◆30分 部分コース
2,000円

◆60分 全身コース
3,000円

◆90分 全身+
部分集中コース
5,000円

※出張施術(旧市内)+500円

函館市中島町6-4
サンリフレ中島1F

☎080-4041-5885

10:00～21:00 予約優先

不定休

P有り(来店時に問い合わせを)



スタッフ急募!! 事務員・セラピスト随時募集 詳しくはお問い合わせ下さい。

HP <http://www.ncv.ne.jp/~miyabi/>

美容・疲労回復に効果期待!

高気圧・高酸素
カプセルで **全身の活性化!!**

世界中で活躍している
スポーツ選手も御用達!!

好評につき
1月末まで
サービス料金 **ニコニコサービス**

60分
コース 3,500円 ▶ **2,390円**

90分
コース 5,000円 ▶ **2,525円**

※酸素カプセルの効果を感じていただくためには、継続的にご利用
なることをおすすめします。この機会にぜひご利用ください。



営業時間

7:00～24:00
(22:00受付終了)

予約制

ホテルかもめ

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並)
☎0138-32-2222

天然温泉100%かけ流し
ホテルかもめ館

函館市湯川町1丁目5番18号(湯の川電停から徒歩5分)
☎0138-59-2020

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】(予約制)

60分

3,000円

■15分……1,000円

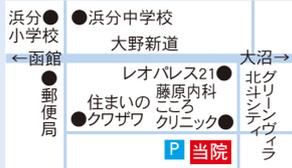
■30分……1,800円

■80分……4,000円

出張施術(出張料は無料)も受付中!!

共通クーポン P113へ [60分コース]通常3,000円→2,500円にて提供
 ■クーポン持参ご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年11月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
 北海道整体師連絡協議会 会員
 北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
 営業時間/9:00~20:00
 定休日/月曜日
 駐車場有り



ワラレッシュヨ・根本改善・ボディエッセ

あぁ〜 スッキリ! もみほぐし 整体院

年内に限り「函楽見た」で何度でも下記料金で施術OK

もみほぐしコース	骨盤コース
たっぶりもみほぐし	痛くない骨盤・骨格矯正
60分 通常 3,990円	50分 通常 3,500円
2,990円	70分 通常 4,900円
	3,490円

各店舗 営業時間が異なりますので ご予約 の上ご来店下さいませ

9/1より港店は昭和店と統合いたしました 11月から再開予定

昭和店(タウンプラザ向い) 富岡店(メガドンキ裏すく) 本町店(丸井から徒歩1分)

☎41-7736 ☎42-1757 ☎54-5793

女性読者100名様限定 「お試しセット」キャンペーン

一週間試すだけで、肌の運命が変わるかもしれない。
 人気の「目元美容液」や「集中ケアマスク」など7品目が約1週間使える、大変お得なセットです。ぜひこの機会にお試しください。



「お試しセット」通常7,350円(税込)
特別価格 1,050円(税込)

お試しセット内容: メイク落とし20ml / 洗顔料25ml / 化粧水18ml / 美容液5ml / ナイトクリーム3ml / 集中ケアマスク10ml / 目元美容液3ml

お申し込み・お問い合わせはコチラ
0120-980-662 広告コード **0040**
 [受付時間9:00~21:00(年中無休)]

特設ダイヤル利用期間:12月17日まで

●一家族様1セット限り、以前ご注文された方はご遠慮ください。
 ●ご購入商品は、ご注文後7日前後でお届けします。●未開封8日以内返品可(返送料お客様負担)
 ●お支払いはコンビニが郵便局です。
 ★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。

LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

「10年前より、きれいになったみたい。」

美容のプロたちからも注目される、噂の植物コスメです。
 美容のプロたちもひそかに絶賛。
 女性誌やブログで話題の「オラクル」は、60種類の植物成分が肌に働きかけ、肌本来のキメやハリをもたらすスキンケア。
 植物が部位ごとに持つパワーに着目し、独自の処方で抽出した植物の濃密エキスを贅沢に配合。
 エキスが角質層にしっかり浸透し、豊かな弾力と、みずみずしいハリを。根本から健康で美しい肌へと導きます。

美肌を“生み出す”オラクルの秘密。

安全で、より栄養価の高い植物を求め、原料となる植物を、北海道の自社農園で栽培しています。
 植物の栄養を最大限に引き出すため、エキ作りは熟練した職人が手仕事です。
 その濃密なエキスを絶妙なバランスで調整しています。
 個々に役割を持つ植物の力が絡み合い、上質なスキンケア「オラクル」が誕生します。



北海道の自社農園で育った力強い植物がオラクルの原点です。 葉や根、実などを漬け込んで熟成させた、栄養豊かな植物エキス。



キレイに喜ぶお声が、たくさん寄せられています。

一番の変化は透明感。
 もともとオイリー肌で、肌がくすみやすいのが悩みだったのが、最近はずっといい感じ。でも一番の変化は、なんといつても透明感。

大阪府/岸本さま 50代

肌が変わっていくのを実感。
 冬場の乾燥も気にならなくなり、徐々に肌がやわらかくモチモチに。オラクルに出合って、スキンケア探しの旅が終わりました。

兵庫県/米田さま 30代

◎個人の感想であり、実際の効果を保証するものではありません。

朝日新聞

選んでうれしい!!



セレクトプレゼント

朝日新聞を6カ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から**1つ**をプレゼント! ▶

A



**キリンのどごし生
350ml 6缶2ケースセット**

350ml×12本

すっきりしたのどごしと、しっかりしたうまさを実現したキリンの太鼓判!

B



**サントリー黒烏龍茶
350ml 8本セット**

350ml×8本

ウーロン茶重合ポリフェノールの働きで、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させ、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えます。脂肪の多い食事を摂りがちな方、血中中性脂肪が高めの方の食生活改善に役立ちます。

C



**花王 アタックNEO
4本セット**

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現!
少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

☎ 0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

S-1206

みなとまち散策

【知内町編】



潮風を頬に受けながら

気ままに進む週末

隠れた魅力が満載の

道南ドライブに出かけた

小谷石地区の夕暮れ時。遠くには松前矢越道立国立公園のメインスポットの一つ「矢越岬」のシルエットが浮かんでいる。



急な「重内神社」の階段を上った先、鳥居から続くように海岸へとまっすぐ続く道。すぐ近くには「重内展望台」があり、車通行も可能。



「こもれび温泉」の利用は、各種バスポートがお得。／知内町元町103-2 ☎01392-6-2323 10:00~21:00 入浴料大人400円 月曜定休（祝日の場合は翌日）P有り



写真は知内川沿い、渡島さけ・ます増殖事業協会が運営するサケふ化場。「鮭遡上観察」の問い合わせは知内観光協会☎01392-5-7311まで。

温泉・自然・グルメ 町民とのふれあひも 田舎町の醍醐味

人口約5000人、津軽海峡に面し三方を山岳に囲まれた上磯郡知内町。その歴史は古く、人が住み始めたのは今から約1万4千年前の旧石器時代のこと。日本最古の墓や道内最古と言われる雷公神社、鎌倉時代に盛んに行われていた知内川上流での砂金掘りなど、町内には歴史ロマン香るスポットが点在する。中心街にある「郷土資料館」では、そうした歴史を二挙で紹介。昭和63年に廃線となったJR松前線の資料や戦前の青い目の人形などもあり、時間が経つのを忘れてしまう。

砂金掘りにより発見されたという知内温泉の秘湯風情から一転。近代的な「こもれび温泉」では、源泉かけ流しの温泉を露天風呂付きの大浴場とプール、体の不自由な人が利用できる家族風呂でも堪能することが出来る。農家直送の地物野菜も毎日販売しており、楽しみにしている常連客も多いとか。

温泉の後のコーヒープレイクには、七飯町の湧き水で淹れる「Coffeeハウス かくれんぼ」の有機栽培コーヒーはいいが。国道から少し外れた場所に位置しているため、周囲はとても静か。絵画など多趣味なマスターとのおしゃべりも楽しい。

小腹が空いたなら「軽食&喫茶ポエム」がおすすめ。マスター自ら演奏録音したギターの音色を聞きながら、手作りピザやオムライスのパクリ。昼夜通して営業しているの、食事時以外でも気軽に利用しやすい。



「大衆割烹・仕出し 川波」のそばは、味・ボリュームともに大満足。「天ざるそば」（950円）の天ぷらもサクッと軽やかだ。／知内町重内31-86 ☎01392-5-6588 11:00~13:30、16:30~18:30 不定休 P有り



町の長い歴史を現代に伝える「知内町郷土資料館」。1階と2階にそれぞれ展示スペースが広がっており、旧石器期の装飾品から昭和レトロな生活道具、農業に関わる資料など約1000点を無料で公開している。／知内町重内31-47 ☎01392-5-5066 10:00~16:30 入場無料 月曜、祝翌日休館（冬期は日曜・祝日休館）P有り



「軽食&喫茶 ポエム」のピザは生地から手作り。写真はマスターが1番の自信作だという「プレーンピザ」600円〜。／知内町重内17-6 ☎01392-5-7377 11:30~22:30 不定休 P有り



「ポエム」のマスター・山本修二さんのギターの腕前はプロ級。お願ひすると、即興で1曲奏でてくれた。

主に道南の電力をまかなう「北電知内火力発電所」の裏手から延びる橋が、独特の構造美を作り出していた。



静かな漁師町で風に翻っていた色鮮やかな大漁旗。祭りに向けた準備だったのだろうか。



2つの喫茶店のちょうど中間あたりを流れる知内川には、毎年10月下旬になると沢山のサケが遡上。町観光協会では、その様子を観察できるスポットに案内してくれる(2人以上、要予約)。争うように川上へと向かうサケの迫力は圧巻! 秋ならではの自然のダイナミズムを間近に感じられる。

最後に、忘れてはならない特産品を紹介したい。暖流と寒流とがぶつかる津軽海峡の荒波と、知内川が運ぶ千軒岳の肥沃な土壌が味の源。「知内かき」は、山海の恵みが育んだ知内名物の代表格だ。「台風がない年はミネラル豊富な土が海に流れ込まず、カキの出来を左右する」と語るのは、知内産手打ち十割そばとカキフライで有名な「大衆割烹・仕出し川波」のご主人。



知内町の道の駅「しりうち」では、ニラのほか名菓「おっばい饅頭」(2個210円〜)、「味付ほや」(750円)やサクフレック「純ちゃん」(300円)などが人気。／知内町湯ノ里46-13 ☎01392-6-2270 8:00~18:00 無休 P有り

辻田勝美さん。毎年9月末頃から登場し、いっそう香り豊かになる新そばとセットで注文してほしい。もう一つの名産品、ニラを味わうなら「道の駅しりうち」へ。物産館では新鮮な地物のニラほか、ニラ入りカステラやクッキーを販売。毎年2月には例年大勢の来場者がつめかける「しりうち味な合戦・冬の陣 カキ・ニラまつり」が開催されるので、出かけてみてはどうだろうか。



カステラがセットになった「かくれんぼ」の「コーヒーセット」580円。フルーツやアイスクリームをトッピングしてくれる気遣いが嬉しい。

居心地の良さになによりも配慮したという「Coffeeハウス かくれんぼ」。／知内町元町126-9 ☎01392-5-6072 11:00~19:00 不定休(月曜) P有り



町の最奥・小谷石地区の漁港そばにある冷泉「薬師湯」。入浴はできないがれっきとした温泉で、はっきりと硫黄の香りが感じ取れる。湯がためられている薬師の真横には小さな薬師如来が祀られており、看板には「硫黄香る信仰の湯」の文字が。その効能から、長年愛用している住民も少なくないという。

七五三 キャンペーン

着物もドレスも豊富。衣裳も着付けも全て無料。
着物を着たままお参りにも行けます。

●ご撮影1ポーズ **7,670円** ●ご撮影2ポーズ **12,340円**
(6切D 17×23cm白紙付)

Felice 6カット入りアルバム
25,000円▶**22,000円**
(撮影衣裳込み料金)

七五三写真集 Chile
A4 8P 衣裳2点
31,500円▶**24,000円**
(撮影衣裳込み料金)

●増刷(一冊) **15,750円** 3冊目ご注文でデータプレゼント!!

100日&1歳の記念写真 衣裳無料

Angel エンジェル

●赤ちゃん写真集 数量限定
衣裳4点+横(A4-8ページ)
通常価格 **31,500円**

3ポーズセット **10,840円**
撮影料、六ツ切レザ一台紙付写真入りフォトスタンド
写真入りフォトスタンド **19,800円**

七五三&100日&1歳記念特典

合計金額16,000円以上でどちらか1点プレゼント!!
もれなくプレゼント!!

① 6ツ切額入り写真 ② キーホルダー 2コ (写真2枚入り)

① 6ツ切額入り写真 ② キーホルダー 2コ (写真2枚入り)

フォトスタジオ さとう

0120-30-4840
函館市本道2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
営業時間 平日 10:00~18:30 土・日 9:00~18:30
定休日 木曜日

E-mail: info@photostudio-sato.com ● http://www.photostudio-sato.com

認可外保育施設 24時間保育室 コアラルーム

年中無休 生後6カ月~小学4年生までお預かり

1歳からのプシ保育

集団だからこそ育つ力があります。
まずは少人数から体験してみませんか?

24時間 少人数制 送迎

★心の育ちを見つめます★
子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制

24時間だから...
★何時からでも
★何時間でも
ご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市中道1丁目33-3
TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koararoom/>

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞 道内共通面 + 9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]

旭川道北版 空知版 北網版
千歳・恵庭・江別・北広島版
札幌・石狩版
小樽後志版
帯広道東版
函館道南版 苫室版

読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

火曜日は **競** ★日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は **遊** ★歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は **味** ★店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞 1週間無料

読売新聞を
読んでみませんか?
お気軽にお申し込みください。

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞

よみうりこども新聞

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

好評発売中!

月ぎめ(税込み) **500円**

週刊 毎週木曜日発行

体裁: タブロイド判 16ページ/オールカラー
特別協力: 小学館
協力: 四合大塚

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えてあります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>



桜 smiles 引越隊

0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.sakura-hikkoshi.com/>

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

10月末日まで

オータムフェア開催

特別お買得犬

- MIX...58,000円
- チワワ...68,000円
- トイプードル...78,000円

犬種

- トイプードル
- M・シュナウザー
- ヨークシャテリア
- アメリカンコッカー
- チワワ
- MIX各種 他

ペットホテル VIPルーム

24時間スタッフ常駐 プレイルーム付

保育園入園募集 日中預かりもOK!! 長期滞在も大歓迎

ワンランク上のトリミング

ペットの嫌なニオイや汚れに!再付着防止効果で従来のシャンプーよりも効果が長持ち

マイクロバブルバス

抜け毛対策やアレルギー体質、皮膚病にお悩みのワンちゃんに効果的!脂っぽくなりやすい皮膚もさらさらに!

ペット見守りサービス

[富岡店] 函館市富岡町1-21-14 ☎(0138)45-8811
[桔梗店] 函館市桔梗町418-139 ☎(0138)46-5025
(桔梗店はペットホテル、トリミング専門店となっております。)

営業時間/AM10:00~PM7:00 年中無休
■販売/020710087号・氏名/有限会社ベルサロン・花井
■訓練/020740087号 ■保管/020720087号
■登録年月日/H19.5.22 ■動物取扱責任者/安田美幸
■有効期限の末日/H29.5.21

<http://pet-jasper.com/>

富岡店 セブンイレブン 桐花通
■グルメシティ

MAINICHI

新毎日

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 4,057円

月極め定価 3,007円 月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

オトナの言葉は難しい!

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

エコなモノご紹介!

はなかつくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。
NHK教育テレビでアニメ放映中(月~金曜日7:15~、17:30~)

Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ

0120-468-012

B TEA'S HI〈アールグレイ&オレンジ〉
350ml缶1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

ほんのり甘く、香り豊かな“フレーバーパーティーのお酒”「TEA'S HI」が新登場。アルコール度数3%の低アルコールリキュール。(ジャスミン&ライチ)も同時発売です。



■提供/サッポロビール株式会社 道南支社 ☎0138-31-7171

A サンタ・ヘレナ アルパカ
赤・白各750mlのセット

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

高品質ながら手軽な価格で楽しめる今注目のチリワイン。サンタ・ヘレナ社の新ブランド「アルパカ」は赤、白ともバランスのとれた、食事に合うすっきりとした味わいのデiyリーワインです。



■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

D オリーブマノン
うるおいシリーズ ミニチュアセット

5名様

オリーブ葉エキスと紫根、当帰などの漢方を融合させた、植物性の天然保湿成分によるスキンケア化粧品。クレンジングやローション、クリームなど5アイテムがセットです。



■提供/日本オリーブ株式会社 ☎0120-300612

C メルシャン ボン・ルージュ
赤・ブルーベリー
(各720ml)セット

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

品質保持性が高く、ワインらしいボトル形状が特徴の「ワインのためのペットボトル」の第3弾として全国発売されたペットボトル入りワインです。



■提供/メルシャン株式会社 ☎03-3231-3961

F 『天上の王朝美 京都 修学院離宮』
DVD

2名様

日本の庭園史上かつてなかった稀有荘厳な空間―。時代の狭間を生きた天皇が、その誇りをかけて造り上げた王朝美の最後の輝きを、四季折々の絶景とともに堪能できます。



©2012NHK

■提供/株式会社NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

E エア・カナダ
オリジナル・ニットキャップ
(フリーサイズ)

2名様

エア・カナダのスペシャルプロモーションサイト「私をカナダに連れてって～SKI好き!公開を記念しプレゼント。サイトではスキーからグルメまで冬の西部カナダの情報満載です。



■提供/エア・カナダ <http://www.aircanada.jp/winterwest/ski/>

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページより応募ください。

は が き 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽11月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

■応募締切:平成24年11月5日必着 ■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。 ■個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ベトベト容器のハチミツを使っていますか？

人気の秘密

- ① スプーンがいらさない。
- ② ベト付かないので使しやすい。
- ③ 冷たいものにもサツと溶ける。

健康家族に愛されています。
純粋アカシア蜂蜜です。

はちみつ健康家族

神奈川県 石川慶子様

純粋アカシアはちみつ花の露を使ったら、甘味料は、はちみつだけになりました。



純粋アカシア蜂蜜 花の露 800g 1,365円 [税込] 送料無料

美味しいハチミツをお届けするために

創業から40年以上、生産から販売まで一貫した商品管理にこだわっています。人気の商品アカシアはちみつ「花の露」は、養蜂に最適な環境を求めて世界中を旅して出会った世界有数のアカシアはちみつ産地である中国山東省産。そして、食品の安全性が語られる以前から、研究・検査設備を整えた自社養蜂園を設立し、厳しい検査を行っています。その厳選素材だけを使用し国内で容器詰めし、日本全国にお届けしています。

受付時間：平日 9:00~20:00 / 日曜・祭日 9:00~18:00 キャンペーン期間：12月17日まで

通話料無料 **0120-970-060**

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

広告コード **0010** 申込記号 **ね**

アナウンスに従い上記広告コードをラッシュして下さい。

ぶ しゅう よう ほう えん **武州養蜂園**

株式会社 武州養蜂園 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

◆支払い方法 / 商品到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担) ◆返品 / 商品到着後、8日以内未開封のもの(送料自己負担) ※個人情報は、商品の発送と案内送付に使用されます。

HAHORAKU 函楽
coupon
ハコラク共通クーポン

共通
クーポン
P113へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAHORAKU WEBからも
ダウンロードできます



HAHORAKU
WEB 函楽

http://hako-raku.jp

九星気学占い

10/17(水) — 11/14(水)

レディース 占い専科
(運勢アドバイザー)

山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7
(サッポロドラッグストア・宝来店向かい)
☎0138-23-0661
10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

*1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 *前半…10/17~10/31 後半…11/1~11/14

一白星
昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

変化運。
誠実に静かに過ごしましょう。

変動の激しいとき。予想外の出来事や、忘れていた過去の問題が急浮上する可能性も。派手な行動はせずに、地道な作業で乗り切つて。出費もかさむので、計画的に。

二黒星
昭和19.28.37.46.55
平成7.10.19年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

運氣は回復の兆し。
地道に歩を進めて。

運氣はかなり回復してきそう。ずっと先のことよりも、今現在の身の回りのことをしっかりこなすことが大切。一人で突っ走らず、周囲との調和を図って。恋愛運は押して◎。

三碧星
昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

後半にかけ運氣上昇。
新たな事は11月に。

上昇運。後半は、今までできなかったことにも積極的に挑戦して。仕事運◎。勢いに任せ、多少失敗してもなぜか良い方向へ行くので怖がらずに行動を。胃腸に注意。

四緑星
昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

穏やかな運氣。
人の意見を素直に聞いて。

円滑な運氣。ただ、いまさらどうしようもない昔話を掘り返される恐れが。うやむやにすると余計こじれるので、真剣に取り組み、目上の人からアドバイスをもらいましょう。

五黄星
昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

心身ともに活力があるとき。
新たな閃きが生まれるかも。

今年一番忙しい時期になりそう。運勢も上昇し、協力してくれる人も現れそう。直観力を大切に。恋愛運は現実を見ること。我慢も必要です。見栄からの出費には注意。

六白星
昭和15.24.33.42.51.60
平成9.15年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

勢いがあるとき。
自分の裁量を見極めて。

体力と知性がみなぎり、闘志を燃やすとき。ただ、自分の力量以上のことをやろうとすると空回りしそう。周囲の協力を得て吉。パートナーや家族との喧嘩に注意。

七赤星
昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

忙しい日々がひと段落。
休養、睡眠をしっかり。

しばらくぶりに落ち着いた運氣。静かな日々が続くので、いままでの疲れやストレスを解消させましょう。無理をしたり攻撃的な発言をすると今後に影響します。金運○。

八白星
昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

運氣は足踏み。
現状に感謝を忘れずに。

やや停滞気味の運氣。思い通りの展開にならず、不満がたまりそうですが、当たり前前の生活の中にも感謝の気持ちを忘れずに。仕事は現状維持で。転職は春以降に。

九紫星
昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情	★★★
金運	★★★
仕事	★★★
健康	★★★

問題事や隠しごとが発覚。
誠実さを忘れずに。

感情任せの発言や行動から、いままで問題にならなかったことが問題になる恐れが。常に冷静な感情を保ち、前向き、プラス思考で乗り切つて。健康運は、目のケアを。

九星気学とは? | 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

今月のおすすめメニュー



新そばと海鮮天とじ丼セット

1,050円 (そば団子ぜんざい付) 1,200円

◆海鮮天とじ丼 ◆新そば(冷or温)
◆小鉢 ◆お新香

池袋東武百貨店にてお披露目した
自慢の一品をどうぞ♪

1日10食
限定
10/28迄

そば処 ふでむら 大中山店



亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)



特集

若き企業家が選ぶ おすすめしたい行きつけ店

若くして一国一城の主となり、日々奔走する若手社長
いきいきと働き前進していく彼らには、OFFの時間ほっと一息つける場所がある
次号では、若き企業家たちの行きつけ店を紹介する

企画特集

年末年始、会合・宴会で使いたい お薦めの料理店

一年の中でも、最も街が活気づく年末年始
忘・新年会、会合など宴にはお店選びが重要
大切な人へのおもてなし、仲間との楽しいひととき、少人数でしっかりと…
次号では極上の酒、旨い料理が堪能できる函楽お薦めの料理店を紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO
RAKU

函楽

11

2012
NOV
No.43

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告

阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
小林陽平
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正

渡部貴子
上村 恵
西村勇丞

発行

函楽新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日

2012年10月17日

印刷所

凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店(一部除く)、ボールスターショッピングセンター、マックスパリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テオーストア各店、100円ショップテオーストア各店、テオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤茶好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネグアイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

秋のおしゃれに
レイコのアクセサリは
いかが？



携帯ストラップ

べっ甲リング

アクセサリ
各¥1,000

数量
限定

他、アクセサリ ¥1,000～
(ネックレス・プレスレット・ピアス等)
多数取り揃えております！

プレスレット

●オリジナルジュエリーリング創ります♪
あなたの夢を聴かせてください

●ブランド衣料サンフェルメール5割引(在庫整理品) ●インド綿製品入荷中
●ダンス用品取扱店(高級ダンス衣装多数・アクセサリもレンタルできます)
●天然石(ハートストーン)アクセサリ一級車のご案内
授業料無料!!天然石¥1,000～、パーツ1粒¥200～追加OK!時間は営業時間内で応相談

秋物衣料 ¥3,000～販売中!



本物のパワーストーンが揃う

ジュエリーレイコ
&ファッション

函館市本町32-12

TEL.0138-53-0152

営業時間/13:00～19:00 日曜・祝日定休

湯川町!

五稜郭公園前電停

行啓通

北洋銀行

丸井全井

当店

宮前町



函館新聞

文字が

24%
大きく
なり

函館新聞を読みませんか?
購読料がお手頃の函館新聞!

更に読みやす
くなりました!



購読料

1ヶ月 **2,300**円 (税込) 1部売り 100円

ご購入者さまには
大人気「**函楽**」も毎月お届け

(一部地域と郵送分は除く)



文字が**大きく**
読みやす
くなりました!
行間も広く
目にやさしい

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを自撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍎。現場から約1㍎に民家があり、猟友会が出勤するなどして警戒している。

新しい文字

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを自撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。
函館中央署によると、クマは体長約1・7㍎。現場から約1㍎に民家があり、猟友会が出勤するなどして警戒して

以前の文字

地元ニュースを**更に充実**。

函館はもちろん、北斗市や道南各町の話題を**更に豊富に!!**

1週間の無料お試し期間もございます (この広告で現在ご購入中のお客様の割引には使えません)

購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局 ☎ **0120-8540-46**

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。

NEW AURIS DEBUT!

昭和店・湯川店に
試乗車 をご用意!

型にはまった
生き方に縛られていないか?



Newオーリス
RS "S Package" 2WD (6M/T)
■ 車両本体価格 **2,268,900円** (税込)

Newオーリス車両本体価格帯
150X "Cパッケージ" 2WD (CVT) 1,722,600円 ~
RS "Sパッケージ" 2WD (6M/T) 2,268,900円

Photo:オーリスRS "S Package" (2WD)
ボディカラーはレッドマイカメタリック (3R3)。
225 / 45R17アライズ17アルミホイール [44,100円]、
マッドガード [4,200円] はメーカーオプション。
●写真は合成です。

得のプラン (年々4.0%)
月々15,900円

- 車両本体価格 2,268,900円
- ご購入時お支払い額 (現金+下取車検費用) 968,900円
- 初回お支払い額 18,621円
- 月々お支払い額 (48回) 15,900円
- ボーナスお支払い額 (4回) 70,000円
- 最終月 (60回目) お支払い額 1,202,517円
- お支払い総額 (割賦販売価格) 2,455,238円

最終月(60回目)お支払い額
●ネットトヨタ直販の別の新車にお乗り換えの場合...0円
●車検ご返却の場合...0円
●この車種を乗り続ける (お買い取り)...1,202,517円

1.8L 2ZR-FAE (バルブマチック付) エンジン

総排気量	1,797L
IMT 最高出力(ネット)	106kW (144PS) / 6,200 r.p.m.
最大トルク(ネット)	180N・m (18.4kgf・m) / 3,800 r.p.m.
JC08モード 燃料消費率 (国土交通省審査値)	14.4 km/L

DRIVING 俊敏でスポーティな走りや快適な乗り心地。
これがクラストップレベル*の走行性能。

*1 同排気量クラスでの比較。

Color variations お好みで選べる全7色

- アバンギャルドブロンズメタリック (4V8)
- オレンジメタリック (4R8)
- ホワイトパールクリスタルシャイン (070) メーカーオプション [51,500円]
- シルバーメタリック (1F7)
- ブラックマイカ (209)
- レッドマイカメタリック (3R3)
- ブルーメタリック (8T7)

チャレンジするためのピチバン
新型 **SPADE**

目の前のトビラを開けよう。そう、思いっきり。やりたかったことや、驚くような出会いが、大きな歓びと一緒に次から次へと飛び出してくるから。それはきっと、魔法のような体験。SPADEだけの大開口ドアとアナタの物語。

Photo: 新型スパイド 1.5F (2WD)。ボディカラーはシトラスマイカメタリック (6W2)。内装色はブラム。スマートエントリーパッケージ [45,000円]、ドレスアップパッケージ [65,000円] はメーカーセレクトパッケージ。

新型スパイド 1.5F 2WD (Super CVT-i)
■ 車両本体価格 **1,658,900円** (税込)

燃料消費率 JC08モード 19.0 km/L

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 11,300円減額
自動車取得税 35,100円減額
合計 約46,400円も減額

自動車グリーン税制
自動車税 概ね25%減額
登録年度 約8,500円減額

合計 約**54,900円**も優遇

新型スパイド車両本体価格帯
1.3V 2WD (CVT) 1,475,200円 ~ 1.5G 4WD (CVT) 1,931,000円

得のプラン (年々4.0%)
月々15,590円

- 車両本体価格 1,658,900円
- ご購入時お支払い額 (現金+下取車検費用) 206,900円
- 初回お支払い額 18,621円
- 月々お支払い額 (48回) 15,590円
- ボーナスお支払い額 (4回) 80,000円
- 最終月 (60回目) お支払い額 580,615円
- お支払い総額 (割賦販売価格) 1,863,434円

最終月(60回目)お支払い額
●ネットトヨタ直販の別の新車にお乗り換えの場合...0円
●車検ご返却の場合...0円
●この車種を乗り続ける (お買い取り)...580,615円

残価設定型クレジット お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

- 1 別の新車にお乗り換え 0円
- 2 車両をご返却 0円
- 3 乗り続ける (お買い取り)

●お支払い例は、ガンファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス1月・8月で計算した一例。他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。●1 [ネットトヨタ直販の新車にお乗り換えの場合]、及び2 [車両ご返却の場合] は最終月のお支払いは不要ですが、その間の車両代が事前に定めた規定外※である場合に別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットトヨタ直販での返却扱いとなります。●3 再分割で返済いただく場合の金利(実質年率)は、その時点での弊社の標準金利(実質年率)となります。●設定残価は、車両残価が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。●車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり95,000円)で精算。

●Ecoカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制

●Ecoカー減税の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減額は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わることがございます。 ●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネットトヨタ直販各店におたずねください。掲載の内容は平成24年10月現在のものです。●掲載車両の本体価格ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成24年10月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。●オーリス、スペイドの価格は17inch修理キット、タイヤ交換用1具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネットトヨタ道南株式会社

■ 昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■ 湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■ U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索

■ 会場ご案内 週末は、ネット道南へ

昭和店 赤川交番 ●ニトリ ●産業道路 ●赤川中学校 ●亀田中学校 ●トヨタ&F札幌 ●電田支所 ●ネットトヨタ直販 ●赤川通の ●ネットトヨタ直販 ●赤川通の

湯川店 プレスホ函館戸倉 ●湯川 ●湯川の電停 ●湯川電停 ●函館市社

至トランプシズメ ネット道南 湯川店 PIXIS STATION ●函館市社

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO
RAKU 11
2012
NOV
No.43

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ドクターコラム 1 …4P

『食物に対する慢性アレルギー』

医療法人社団 前多歯科クリニック/宮澤 賢史 医師

ドクターコラム 2 …5P

『手外科専門医について』

医療法人社団 仁生会 西堀病院/三浦 一志 医師

ドクターコラム 3 …6P

『歯を抜かれたままにいませんか』

医療法人社団 吉田歯科口腔外科/寺崎 誠治 歯科医師

ドクターコラム 4 …7P

『早期母子接触』

医療法人社団 陵仁会 えんどう桔梗マタニティクリニック/白戸 智洋 副院長

医療の現場から…8P

『看護師という仕事の魅力』

市立函館病院看護局/印牧 順子 看護局長(認定看護管理者)

介護コラム …9P

『最近の介護用食品について』

株式会社アキヤマ/根本 琢巳 営業部長

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]

共愛会病院…10P

[内科]

やまだクリニック…11P

[産科・婦人科]

えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

[小児科]

かみいそごどもクリニック…10P

はるごどもクリニック…11P

[耳鼻咽喉科]

治 耳鼻咽喉科…10P

[心療内科]

五稜郭メンタルクリニック…11P

[眼科]

藤岡眼科…10P

吉田眼科病院…11P

[歯科]

吉田歯科口腔外科…14P

エンゼル小児歯科クリニック…14P

福井歯科医院…15P

よじょう歯科医院…15P

[あん摩・マッサージ・はりきゅう治療院]

めぐみ治療院…12P

[デイサービスセンター]

デイサービスふれあい…12P

[治療用・介護用食品]

株式会社アキヤマ…14P

[健康機器]

キョーワ寝装株式会社…15P

MEDICAL CONTENTS

高齢者・障がい者のための 夜間電話相談を実施



NPO法人 YU-Ki倶楽部

高齢者や障がい者の孤立無縁状態や孤独死を防ごうと、NPO法人YU-Ki倶楽部は高齢者や障がい者向けに夜間の電話相談窓口を設けている。医療・福祉・介護に携わる有資格者が生活全般や介護保険制度に関する相談をはじめ、「誰かと話したい」という場合にも対応し、相談者の孤独感や心の悩み、不安を受け止める。相談無料だが、通話料金は自己負担。

相談電話／☎0138-55-7667
受付時間／19:00～22:30(年中無休)

スキンケア外来開設 ストーマ、床ずれの悩み対応



国立病院機構函館病院

ストーマ(人工肛門・人工膀胱^{ぼうこう}の排泄口)保有者のサポートや床ずれのケアなどを行う「スキンケア外来」を開設。日本看護協会の「皮膚・排泄ケア認定看護師」資格を持つ看護師2人と外科医の計3人が術前・術後の指導や、すでに装着している人からの相談に応じ、生活上の悩みや不安をサポートする。外来は毎週木曜9:00～12:00で受診は予約制。

函館市川原町18-16
☎0138-51-0229(担当:相談支援室)

乳幼児のオーラルケア商品 「にこピカ」シリーズ



和光堂

子どもの成長に合わせて開発した乳歯ケアシリーズ「にこピカ」から、3タイプ7アイテムを新発売。汚れをしっかりとふき取る凸凹メッシュの「歯みがきシート」、どの角度からもみがける360度リング歯ブラシ「ベビー歯ブラシ」、虫歯を防ぐ「歯みがきジェル」をラインナップ。歯が生え始めたうがいのできない子から奥歯が生えそろう子までサポートする。

「歯みがきシート」/ベビー7包210円・30包630円・キッズ20枚294円
「ベビー歯ブラシ」/仕上げみがき用・自分でみがき用 各1,050円
「歯みがきジェル」/ベビー・キッズ 各630円
問い合わせ/お客様相談室 ☎0120-88-9283

函館市国民健康保険加入者限定 「からだサポートコース」



函館市保健福祉部

函館市特定健康診査の結果に応じて、健康管理のプロが無理のないダイエットを提案する国民健康保険加入者向けのプログラム。対象者には健診後に案内を送付する。参加費無料。半年で5kgの減量成功者(50代男性)の事例もあり、自己流のダイエットで効果が出ないと感じている人、自分に合った健康づくりのコツを知りたい人はぜひ参加を。

問い合わせ/☎0138-32-2216(健康増進課)
日時/平日9:00～17:00(夜間・土日は要相談)
場所/函館市総合保健センター3階(自宅・職場への訪問も可)

『食物に対する慢性アレルギー』



前多歯科クリニック内科担当医
宮澤 賢史 医師

略歴：東京医科大学大学院卒業。宮澤医院（東京）の栄養外来担当。医学博士、IVC学会会長。2004年から栄養療法を開始し、ライナスボーリング博士の提唱する分子整合栄養医学を医療に取り入れた観点からの医療を展開。2012年から前多歯科クリニック内科担当医として毎月1回、同クリニックでも診療にあたる。

「身体が食物を異物と認識し、過敏に反応する」ことを食物アレルギーと言います。一般に1日以内に症状が出る急性アレルギー反応が有名で、血液検査【E（IgE）テスト】で調べられます。

これは重要な検査です。しかし、その検査では最長2〜3週間間で症状が出る慢性アレルギー反応は、明確には調べられません。現在、これを調べる【G（IgG）テスト】を受注している会社は日本にありません。

そして、大抵の人がこの慢性アレルギーを知らず、「食物過敏症が慢性病の原因」と思わないのです。医者の方も、昔は慢性アレルギーを知りませんでした。

初めて知ったのはアメリカの病院で研修をしていた頃で、腸の具合が悪いと担当医に話したら強く検査を勧められました。検査をすると、日本での検査は無反応だったのに対し慢性アレルギー検査では白米と大豆とマグロが陽性だったのです。担当医はこれらの摂取を6カ月間禁じました。

白米と大豆とマグロ。我々が日頃食べる物です。これらを抜いた食事を6カ月するのは皆難しいかもしれません。私は「たいしたことではない」と高をくくり、2週間

でやめてしまいました。すると大豆を食べた翌日、眠い、だるい、首と肩のこりです。どうしようもない状況になったのです。

慢性アレルギーの影響も大きなものだと実感した1日でした。慢性アレルギーによる症状は、「蕁麻疹」「喘息」に加え「頭痛」「関節痛」「倦怠感」「うつ」が多く、「寝汗」「歯肉炎」「腹部膨満感」、子どもの「落ち着きの無さ」等、実に多彩です。倦怠感、集中力低下、肩こり、頭痛に悩む方は、一度慢性食物アレルギー検査をしてみるといいでしょう。

一定期間の食事制限は辛くもありませんが、すぐ慣れますし、何よりそれを上回って非常に体調は良くなります。体調不良が改善されるか試してみるのも良いかと思われれます。

前多歯科クリニック



函館市千歳町11-2
☎0138-23-5000
休診日・診療時間外受付
☎0138-23-5200

診療科目／歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科
診療時間／9:30～13:00・15:30～21:00
※水・土曜は午後休診

休診日／日曜・祝日



『手外科専門医について』

西堀病院 整形外科
三浦 一志 医師

略歴：昭和63年、弘前大学医学部卒業。平成4年、同大医学部大学院卒業。同大医学部助手、同大医学部附属病院整形外科病棟医長、同大医学部講師を経て、平成15年、ドイツ・Klinikum Nurembergにて臨床研修。平成24年から西堀病院整形外科に勤務。専門は手外科。日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本手外科学会認定手外科専門医、医学博士。所属学会は国際手外科連合、日本整形外科学会、日本手外科学会、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会、日本マイクロサージャリー学会など。

手外科専門医とは、整形外科あるいは形成外科の専門医の中でも特に手外科領域の診断・治療に関して秀でた、日本手外科学会が認定する医学的エキスパートです。

われわれ人間の社会的活動において手を含む上肢の機能は極めて重要です。手外科専門医は、生活習慣・災害・事故・スポーツ活動によって発生する上肢全般、特に手に関する疾患・障害・外傷の発生活予防・治療に関して、整形外科あるいは形成外科専門医としての知識・経験を基に、最新の知見に基づいた良質かつ安全な医療を提供します。

手外科専門医は、上肢運動器、特に手部運動器疾患・外傷全般に関して、手外科専門医ではない整形外科または形成外科医に対して日常診療における助言・支援を行い医療の質の向上に努めています。

手外科専門医は主に次のような外傷・疾患の診療を行っています。
①保存療法では軽快しない腱鞘炎・腱付着部炎の外科的治療
②上肢の粉碎骨折の治療、変形治療骨折の治療（正確かつ適切な骨折部の整復・固定が行われず変形治療となった場合は機能障害が残る場合があります）
③手部のしびれの治療（手首〔手根管症候群〕、肘〔肘

部管症候群〕に原因があることが多く、神経の圧迫の手術的な除去には繊細な手術手技が必要です）
④手部の腱損傷の修復・再建
⑤麻痺等により喪失した上肢運動機能の再建（神経・筋・腱を移植・移行する事により再建しますが、極めて高度な手術手技が必要です）
⑥先天異常の治療（小児の手指は小さいので、手術にはマイクロサージャリーの技術が必要です）
⑦指の切断、神経・血管の損傷（マイクロサージャリーの技術を駆使して行います）。

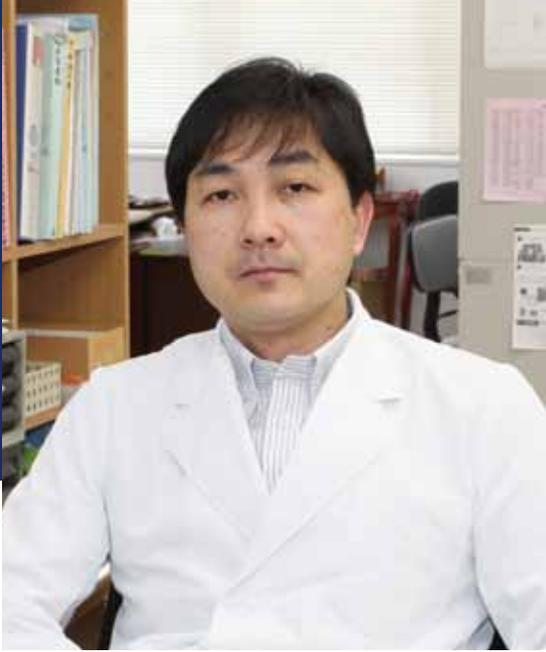
日本手外科学会ホームページ（<http://www.jssh.or.jp>）に手外科専門医名簿が掲載されていますのでご覧になってみてください。



西堀病院

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
<http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金 9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日



『歯を抜かれたままに していませんか』

吉田歯科口腔外科
寺崎 誠治 歯科医師

略歴：昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。

Aさんは50代女性、左下奥歯2本がないままです。

何年も前に抜かれて、その時入れ歯を使ってみましたが、違和感からすぐに外してしまったそうです。左上の奥歯は虫歯になっていて、しかも下あごの土手近くまで下がってきています。このままでは左下には何も作れない状態です。

前歯と違って奥歯は無くても他人からは見えないので、Aさんのように放っておかれる方も、たまにはいらつしゃいます。

歯は噛み合うことで支え合っ
て同じ位置を保っています。片方が無くなると、もう一方は徐々に伸びてきます。歯そのものは伸びませんが、歯の周りに骨ができて移動します。人によっては土手の歯茎と接している事もあります。

Aさんの場合、左上の虫歯を治すついでに、歯の高さを小さくした冠を被せます。そうすることで左下には、また歯を作れる空間ができます。そこには保険であれば取り外し式の入れ歯を入れます。入れ歯を使えない方には、インプラントという保険外の治し方もあります。人工の根を骨の中に固定して、数カ月後に土台を立てて、冠を被せ

ます。入れ歯と違って違和感も少なくてしつかり噛めます。

歯を抜いたままであまり時間が経ってしまうと、周りの歯にも影響が出て、余計な治療が必要になります。また、変な噛みぐせがついて、あごの関節が悪くなることもあります。放っておかずに治すことが大切です。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8
☎0138-59-3918

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金 9:00～18:30
土・日・祝日 9:00～16:30

年中無休

<http://www.ydos.com>



『早期母子接触』

えんどう桔梗マタニティクリニック

白戸 智洋 副院長

略歴：平成10年、福島県立医科大学医学部卒業後、同学部産婦人科教室医局員、福島労災病院産婦人科を経て、平成14年、同学部産婦人科教室診療医、平成18年、国立病院機構福島病院産婦人科、平成19年、竹田総合病院産婦人科、平成22年、同病院産婦人科医長として勤務。同年10月にえんどう桔梗マタニティクリニック副院長へ就任。

「カンガルーケア」とは、今から30年以上前、コロンビアのボゴタで新生児ケアにあたった2人の小児科医が1500g未満の赤ちゃんを母親の乳房の間に抱かせて母乳保育を行うことから始まったものです。すなわち未熟児医療の代替療法として実施され、その後、世界に広がりました。

一方、未熟児ではなく10カ月で生まれた赤ちゃんに対して、分娩室で実施される母子の皮膚接触のことを「カンガルーケア」ではなく、「早期母子接触」と呼びます。

この「早期母子接触」は、生後1〜4カ月の母乳栄養率を向上させ、母乳期間を延長する効果や、母親の赤ちゃんに対する愛着行動や母子相互関係の確立等に対する効果もみられます。また、赤ちゃんの心拍数・血糖・体温の安定化も認められます。

しかし、生後早期の赤ちゃんは子宮外の環境に適応し、状態が安定するまで時間がかかることもあります。そのため赤ちゃんの状態が急変することもあり（約1万人に1人）、体温や顔色、酸素飽和度に目を配り、安全性に最大限配慮する必要があります。

したがって「早期母子接触」を実施するにあたり、施設内では母親と赤ちゃんとの接触の開始と中止の基準を設定しています。母親の心拍数・呼吸数・血圧すべてが安定していること、傾眠傾向にない、赤ちゃんが正期産児で2500g以上あり、仮死がない等の条件を満たしていることが大切です。

当院でも事前にしつかりとした説明を行い、同意を得た上で「早期母子接触」を実施しております。



えんどう桔梗
マタニティクリニック

函館市桔梗5-7-15
☎0138-47-3001

診療科目／産科・婦人科
診療時間／
月・火・木・金 9:00~12:00・14:30~18:00
水 9:00~12:00・午後手術日
土・第2・4日曜 9:00~12:00
休診日／第1・3・5日曜・祝日

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

『看護師という仕事の魅力』

看護師として働きあつという間に30年が過ぎてしまいました。今こうして看護師として働き続けられているのは、「看護の素晴らしさを実感し、誇りと喜びを持っている」からではないかと思っています。

私が看護師として大切にしていることは、①「患者に寄り添い耳を傾けること」②「患者の価値観を理解し、考え行動すること」③「笑顔と感謝を忘れないこと」です。

人を気遣い、お世話ができて初めて「看護」と言い、看護をする人「看護師」と言えるのではないのでしょうか。

自分のことを自分でできなけれ



市立函館病院 看護局 看護局長
認定看護管理者

かねまき

印牧 順子さん



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

診療科目 / 消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、
消化器外科、心臓血管外科、精神神経科
など全28科目

外来診療受付時間 / 8:30~11:30、13:00~15:00
休診日 / 土・日曜・祝日

検査説明コーナー開設時間 /
9:00~15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)

<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

ば、相手を気遣うことなどできません。看護は、その人をどう理解するか、そしてどうしたいと思っていのか、どうなりたいと考えているのか、その人の背景から全体を見ていくこと人間観だと考えています。

一つひとつの看護ケアには大切な意味があり、一人ひとりの看護師の想いが詰まっています。たくさんの方の経験を積んだその経験知と、患者さんやご家族の方々に育てていただきながら人として成長できる素晴らしい仕事であり、そこが魅力だと思っています。

現場では、職位や立場を越えて看護について自由に語り合える環境

そ、個々人が看護について考え、深め、実感することができ、働き続けることができるのではないかと思います。

患者さんに提供するケアの鍵となるのは、現場の看護師であり、その一人ひとりが大切な力です。常に患者さんのそばにいる、患者さんと向き合っている、そんな看護師の皆さんをいつも応援し、支援していきたいという思いとともに、一人ひとりが一生の仕事として働き続けてほしいと願っています。

そして、問題や改善すべきことは現場にあります。現場の声を吸い上げられる組織でもありたいと考えています。



株式会社 アキヤマ

営業部長

根本 琢巳さん



株式会社 アキヤマ
営業本部

北斗市東前3-41
☎0138-77-7491
<http://www.akiyama-fs.co.jp/>

営業時間 / 月～金 8:30～17:30
土 8:30～12:00
定休日 / 日曜、祝日

『最近の介護用食品について』

昨年、「介護コラム」で治療用食品について書かせていただきましたが、今回は高齢者向けの介護食について施設での使用例や在宅治療向けの食品などに触れたいと思います。

各施設では、きざみ食やミキサー食を固形化した「ゼリー化固形食」「ソフト食」の献立が増えてきており、ミキサーにかけた魚、肉などをゼリー状に固めるゲル化剤やお粥専用のものなども扱いは多くなっています。

このようなソフト食にすることにより、入所者の方は魚や肉の形になっているため、見た目からも食欲がわきます。施設の栄養士の方から聞いたのですが、従来のきざみ食より、食べ残しも少なく、摂取量も上がり、栄養状態も良くなって病院への入院も減っているとのことでした。

在宅で治療されている方向けでは、一食ごとのレトルトおかずやタンパク質、カロリーミネラルが摂れるゼリー、飲料などがあり、やわらかさの程度別に和食、洋食、中華、菓子など各カテゴリーで袋入りやカップ入りなどの形態別に通常品と同じくらいの種類があります。

製造メーカーは、食べておいしいもの、香り、見た目が良い介護食の開発に取り組んでいます。最近発売された雑炊は、舌でつぶせる固さですが、紅鮭やカニを使い、だし感がある本格的な味付けで、外袋も介護食とは思えないパッケージになっています。

また、各製品は従来よりコスト面においても求めやすくなってきています。冷凍食品の介護食も増えてきており、施設や病院で食べていたやわらかい食事がレンジ調理で簡単に食べられます。主菜と副菜を組み合わせ、食感をやわらかめに仕上げ、分量も高齢者に適切なボリュームで塩分調整もされているなど、栄養バランスにも配慮した惣菜セットも発売されています。当社でも治療用・介護用食品を店頭販売していますのでお気軽にご相談ください。

KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北州市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

☎	午前9:00～正午
☎	午後3:30～6:30
☎	午前9:00～正午
☎	午後4:30～6:30
☎	午前9:00～午後0:30
☎	午後 休診
☎	午前9:00～午後1:00
☎	休診日 日曜日・祝日
☎	午後2:30～3:30
☎	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室
ほしのご
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めてのの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長: 福島 安義
◆副院長: 立石 晋 / 水島 豊 / 金子 登

診療科目
内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間
・午前 (8:30～11:30)
・午後 (13:00～16:00)
・夜間 (17:00～18:30)

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆
ホームページ <http://www.kyoikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間

月・火・木・金	● 9:00～12:00
	● 14:00～18:30
水・土	● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北州市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136

東浜2丁目 ●伊藤 ●丸長久根別店 ●ツルハク根別店
至木古内 国道228号線 至函館
東浜2丁目

医療法人 秀真会 函館市石川町162-1
藤岡眼科 FUJIOKA EYE CLINIC
TEL 0138-34-5550
ミヨ コーゴゴゴ
理事・院長 藤岡 達彦 副院長 藤岡 聖子

『石川町中央』バス停近く

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	△
13:00～14:00	まではお昼休みとなります					
14:00～18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察
第1・3・5土曜日、日曜・祝日 休診
<http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょ

目の病気は自分では気が付きません

藤岡眼科 処方指導
とっても すっきり
ディーエス
TSコンタクト
各種クレジットカード取扱い
石川町(藤岡眼科隣り)
TEL 0138-46-4001

共通クーポン P113へ
コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成24年11月14日まで有効

医療法人社団 玄心会

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

吉田眼科病院

《<http://yoshidaganka.com>》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医 長 藤原 慎太郎
医 師 佐藤 浩介
医 師 松本 佳浩
医 師 石川 功
医 師 吉田 登茂子
医 師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診

函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

診療科目 小児科

はるこどもクリニック

院長 高柳 滋治

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~15:00 予防接種のみ(事前予約制)	○	乳児健診	○	△	○	~15:00
15:00~18:00	○	16:00 19:00	○	△	○	△

※火曜午後は16時~19時までとなります。*土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。*乳児健診受付は毎週火曜 14:00~14:15 事前予約制。

〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス <http://haru-kodomo.com>
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 <http://paa.jp/t/193701/>

クリニック横 病児保育所 はるっこ 開設
開所時間/月~土曜日8:00~18:00

心療内科・精神科・神経内科
医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

院長 多田 直人

診療時間[要予約]

- 月・火・木/午前10:00~午後7:30
- 水・第2土/午前 9:00~午後5:30
- 金 /午前10:00~午後5:30
- 土・日・祝日/休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL (0138) 31-7771 **入院施設付**
FAX (0138) 31-7772
URL <http://www.goryokaku-mc.gr.jp>

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775 (訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776 (デイケア直通)

鍼灸マッサージが受けられる 機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであつという間に時間が経ちますよ!



〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!



パワーリハビリ&鍼灸マッサージ
デイサービスふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

<http://www1.odn.ne.jp/slowlife/>



通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・鍼灸もあります。
ぜひ、ご相談ください(医療保険適用)



医療法人社団 陵仁会

**えんどう桔梗
マタニティクリニック**

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
(産前・産後の教室も充実しております)

小児科
隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2-4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	△	△

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金(半額)で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります



初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

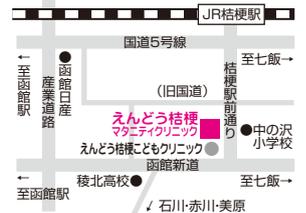
函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 52台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

0138-47-3001



医療報道も充実!
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。

購読料
1カ月 **2,300円** (税込)
1部売/100円

お申込み先



0120-8540-46

受付時間/AM9:00~PM4:00



函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

はり・きゅう・マッサージ めぐみ治療院

診療時間

月~土 9:00~20:00
(受付は19:00まで) 予約優先
日曜日は完全予約制

※時間外でも急患の方はご連絡下さい。

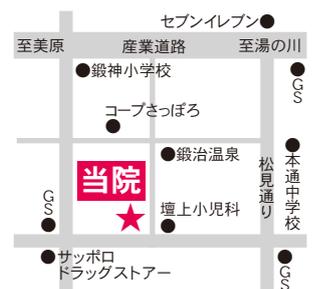
詳しくはこちら



往診・来診治療
(旧函館市内のみ)

各種健康保険対応
(医師の同意書が必要ですので
お電話にてご確認ください)

函館市鍛冶1丁目31番12号
TEL0138-84-8489
駐車場完備



今日を愛する。
LION

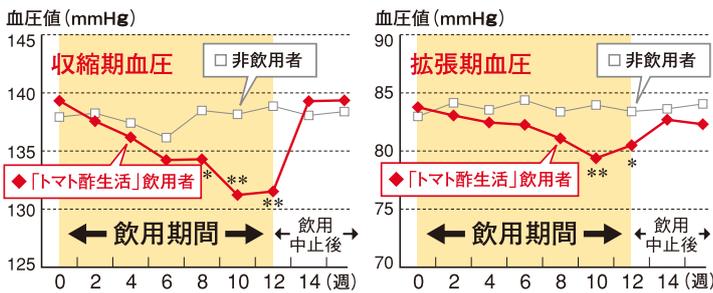
血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、 しっかり取り組む血圧対策。 おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に*! ※平成18年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。
90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療」34(6)、723-735、2006)より

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸 (GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

(株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ (mg/100g)

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸:旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸 (GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トクホ飲料

新発売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円** (税込) 送料無料

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット10本入り(約10日分)

通常1,680円(税込)が

初回限定 **980円** (税込) 一世帯一箱限り 送料無料で



1日わずか **98円!**

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く) 特設ダイヤル利用期間:12月17日まで

通販限定

ご注文はこちらまで
お気軽に!

通話料無料



0120-915-666

広告コード **0009**

お申し込み番号 **10226**

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

アナウンスに従い上記
広告コードをプッシュ
して下さい。

オペレーターにつながり
ましたら、上記お申し込み
番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報のご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22



診療時間 / 午前9:30~午後12:30 午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

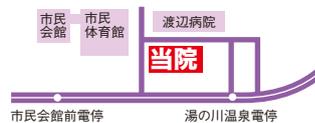
日曜・祝日も診療

年中
無休

診療時間

■月~金/9:00~18:30
■土・日・祝日/9:00~16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



治療用食品

介護用食品



新しい食事の摂り方として

治療用・介護用食品も 併せて宅配承ります。

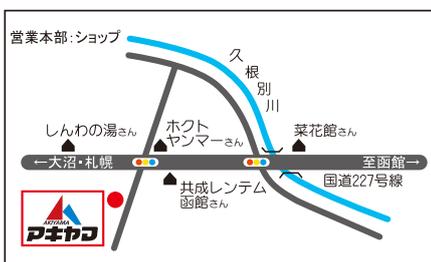
こんな方
お役に
立ちます

- 加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- 歯の治療中などで食事が不自由な方
- 病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- 腎臓病などで食事制限のある方



●店内商品

●試食コーナー



詳しくはお問い合わせ下さい



業務用食品・資材・機器専門

株式会社 **アキヤマ**

本社 函館市若松町30番2号
営業本部 北斗市東前3-41
TEL(0138)77-7491/FAX.77-8871
●営業時間:月~金/8:30~17:30・土/8:30~12:00
<http://www.akiyama-fs.co.jp/> (オンラインショップあり)

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日/午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土曜日/午前9:30～午後2:00
休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18 **駐車場有り**

ヨイハニ
☎(0138)41-4182

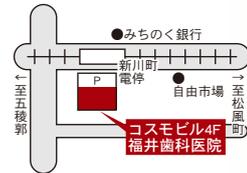
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間/月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 **☎22-6203**

随時受付
予約制
では
ありません



東京西川の健康寝具

TOKYO NISHIKAWA
整圧敷きふとん

肩こり、腰痛の方に
おすすめ!!

整圧敷きふとん

<シングル>
97×200×9cm カーボαデラックス

105,000円 (税込)



眠りながら癒す、
温熱・電位治療器。

血行を促進し、神経痛、筋肉痛、
肩こりでお悩みの方に
おすすめします。

<シングル>
210,000円 (税込)
<ベッドタイプ・シングル>
168,000円 (税込)



DOCTOR CERA-SSS

電位・温熱組合せ家庭用医療機器 ドクターセラ スリーエス

医療機器認証番号 223AKBZX00089000



枕なび
まくらなび

自分に合った枕は
安眠への第一歩

14,700円～21,000円 (税込)



今月のおすすめ商品!!

**羽毛布団
セミダブル**

フランス産ダックダウン(93%)
1.5kg(175×210cm)

数量限定
特別価格

38,000円 (税込)

東京西川チェーン
キョーワ寝装株式会社

函館市美原3丁目53-9

☎46-3806



HAKO
RAKU 11

2012
NOV
No.43

MEDICAL
函 薬 別 冊 医 療 マ ガ ジ ン

2012年10月17日発行
発行/ (株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
函薬編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151