TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO-RAKU 函楽 2

2012 FEB No.34

特集

心も体もあたたまる こだわりの味わいうどん

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

TAMA-YA

ブランド買取なら

他のブランドも大歓迎

BOTTEGA VENETA　Chloé　PRADA
BURBERRY　MIU MIU　Cartier
BALENCIAGA　FENDI　Christian Dior

※取扱品目をご覧下さい。

1月のプレミアム買取品

査定は無料!
その場で現金買取
いたします!

※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも買い取ります。
FENDI フェンディ	Other その他	GUCCI グッチ	

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120 FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120 FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)

お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

au by KDDI　チャレンジの先に、新たなバリューを Create it!

auショップ函館十字街　auショップ中道　auショップ松前

保存版

得 スペシャルクーポン

ケータイ・スマホ買うなら今がチャンス！　期間限定！　掲載店限定！

有効期限:2012年1月16日(月)～1月31日(火)　※詳しい条件などはスタッフまでご確認下さい。

他社から お乗かえクーポンA

※他社から乗りかえ+誰でも割+ＥＺＷＩＮコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポート+当社指定コンテンツへのご加入が条件となります。
※新規事務手数料2,835円が別途かかります。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

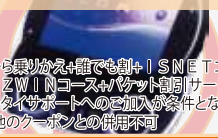
他社から お乗かえクーポンB

※他社から乗りかえ+誰でも割+ＩＳＮＥＴコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。
※新規事務手数料2,835円が別途かかります。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

MNP6台同時契約で

PSPプレゼント

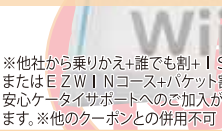


※他社から乗りかえ+誰でも割+ＩＳＮＥＴコースまたはＥＺＷＩＮコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

MNP6台同時契約で

Wiiプレゼント



※他社から乗りかえ+誰でも割+ＩＳＮＥＴコースまたはＥＺＷＩＮコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

新規・機種変更と同時契約で

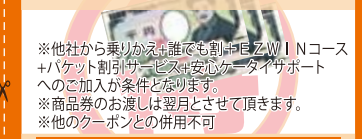
PHOTO-Uプレゼント

※誰でも割シングルへのご加入が条件となります。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

他社ケータイをお使いのご家族・ご友人をご紹介された方

3,000円分の商品券プレゼント！

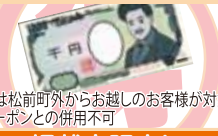


※他社から乗りかえ+誰でも割+ＥＺＷＩＮコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。
※商品券のお渡しは翌月とさせて頂きます。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

函館市以外の方で新規ご契約・機種変更をされた方

ガソリン代1,000円キャッシュバック！



※松前店は松前町外からお越しのお客様が対象です。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

Xperia、INFOBARご契約の方

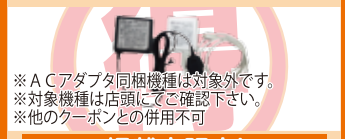
保護シートプレゼント！

※保護シートは当社にて指定商品とさせて頂きます。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

新規ご契約・機種変更のお客様

AC充電器プレゼント！

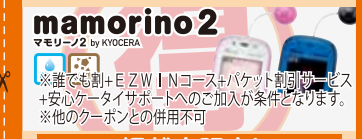


※ＡＣアダプタ同梱機種は対象外です。
※対象機種は店頭にてご確認下さい。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

新規契約のお客様

事務手数料キャッシュバック！

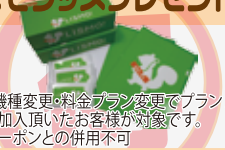


※誰でも割+ＥＺＷＩＮコース+パケット割引サービス+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

新規・機種変更・プラン変更のお客様ともコミ加入で

リスモグッズプレゼント！



※新規・機種変更・料金プラン変更でプランＺシンプルへご加入頂いたお客様が対象です。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

家族で同時に2台以上(スマホ)へ機種変更の方

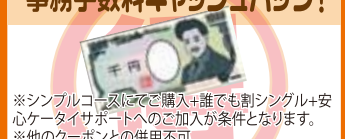
お好きなスマホカバープレゼント！

※スマートフォンカバーは当社にて指定商品とさせて頂きます。※iPhoneを除く。※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

DATA08(Wi-FiWalker)新規ご契約の方

事務手数料キャッシュバック！

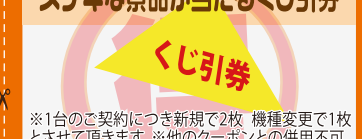


※シンプルコースにてご購入+誰でも割シングル+安心ケータイサポートへのご加入が条件となります。
※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

新規・機種変更ご契約のお客様

ステキな景品が当たるくじ引券



※1台のご契約につき新規で2枚　機種変更で1枚とさせて頂きます。※他のクーポンとの併用不可

掲載店限定！
auショップ中道
auショップ函館十字街
auショップ松前
有効期限:2012年1月16日～31日迄

※MNPとは…他社ケータイから番号そのままでａｕへお乗り換えすることです。※誰でも割は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,975円)がかかります(更新月を除く)。Wiiは任天堂の登録商標です。「PSP」は、株式会社ソニー・コンピュータエンタテインメントの登録商標です。写真はイメージです。

auショップ函館十字街

●営業時間／9:00～19:00
出張サービス承ります。
P無料 水道局共同駐車場です。
函館市末広町5-15アクロス十字街1F
☎0138-22-1515

auショップ中道

●営業時間／10:00～20:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。9台駐車可
函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)
☎0138-35-5222

auショップ松前

●営業時間／10:00～19:00
出張サービス承ります。
P有り 当店横です。
松前郡松前町松城60-4
☎0139-46-2002

地域の話題満載!!

NCVチャンネル放送中

大好評

今月も NCVチャンネルに 大注目!!

地元密着! 情報最前線でお届けします。

NCV NEWS [NCVニュース]

函館市・北斗市・七飯町の
身近な話題をお伝えします

月～金 18:00

再放送

8:40～ 21:00～ 23:00～ 翌日6:00～
7:00～ 9:00～ 10:00～

新 おじゃマップ

毎週テーマを決めて
気になる話題や
お店などをご紹介

毎週金曜日更新

11:00～、17:00～ほか

げんきッズ

幼稚園や保育園、
小学校の元気な子ども達の
活躍をご覧ください。

毎月2回 更新

釣りバカZ

ハマちゃん＆
スーさんコンビが
過酷な釣りミッションに
挑戦

月～日 7:30～
月・水・金・日 22:00～

CATV

基本チャンネル **1,050円** 月額（税込）

NCVのケーブルテレビは
デジアナ変換対応です。

"デジアナ変換"とは総務省の要請によりケーブルテレビ事業者が地上デジタル放送をアナログ放送に変換して従来のテレビでも引き続きご試聴できるようにする、期間限定（2015年3月まで）の暫定措置サービスです。

お得なキャンペーン実施中!!

番組では季節の写真やビデオなど、みなさんからの情報を募集しています。ぜひ番組に参加してください。

NCV放送部 TEL34-2525・FAX34-2526・E-mail tv@ncv.ne.jp

テレビも。ネットも。でんわも。
NCVが家計応援!!
NCV NEW CENTURY VISION

ご愛顧に感謝して、
NCVご加入者様にお年玉プレゼント!

2012 NCV お年玉大抽選会!

NCVをご愛顧いただいているお客様に感謝の意を込めて
豪華商品の数々が抽選で当たる大盤振舞いの
キャンペーンです!!

ふるってドシドシご応募ください!!

〔応募対象〕NCV全加入者様
（既加入者様、新規加入者様問わず）
〔受付期間〕2012年1月1日~2012年1月31日まで
〔応募方法〕ハガキ、eメール、専用応募フォームによる
応募となります。
※右記応募専用
2次元バーコードもご利用ください。
住所、氏名、連絡先、ご希望商品、
NCVへのご意見・ご感想を明記の上、下記宛先または
eメール、専用応募フォームにてご応募ください。

[住所]〒041-0801 函館市桔梗町379-31
[e-mail]otoshidama@ncv.ne.jp
※いただいた個人情報は当プレゼント応募以外に使用いたしません。
※1加入につき1回までの応募とさせて頂きます。

〔抽選方法〕2月上旬、「NCVチャンネル」にて
抽選模様を放送予定

商品一覧

1.ブルーレイ・HDD内蔵STB
2.iPad2 16GB
3.ホームベーカリー（GOPAN）
4.ウォーターオーブン（ヘルシオ）
5.32型液晶テレビ（AQUOS）
6.ロボット掃除機（ルンバ）
7.旅行券（30,000円分）
8.空気清浄機（プラズマクラスター）
9.プリンター（カラリオ）
10.デジカメ
11.ニンテンドー3DS
12.ティファール鍋セット
13.お食事券（五島軒 5,000円分）
14.折りたたみ自転車
15.男の子用玩具（仮面ライダーフォーゼグッズ）
16.女の子用玩具（スイートプリキュアグッズ）
17.プレイステーション3
18.iPod nano 8GB ※2本
19.囲碁将棋チャンネル 将棋盤セット
20.チャンネルNECOオリジナル フォトフレーム
21.チャンネルNECOオリジナル サーモボトル※2本
22.グリーンチャンネル オリジナルTシャツ※5本
23.ゴルフチャンネル オリジナルポロシャツ※20本
24.衛星劇場 ヘルスメーター
25.CS各局オリジナルカレンダー※13本
※色・サイズ等の指定は出来ません、予めご了承下さい。

デジタルパックの録画、お困りじゃないですか?

デジタルパック「録画キット」HDD登場!!

セッティング無料

※STB専用の外付けHDDとなります。

本体価格13,650円（税込）
※月々630円（税込）×24回の分割お支払いも対応できます。

なんと デジタルパックを1年以上ご利用の方は、
特別価格10,500円（税込）にて販売!

1TB大容量!
どんどん録れる、録れる!

今年のラインナップも見どころ満載!
スポーツ、音楽、映画、アニメにドキュメンタリーなど!!

充実!デジタルパック!!
月々2,625円（税込）/月額

DIGITAL PACK
デジタルパック
テレビコース
基本チャンネルのご加入が必要となります。

基本チャンネル 1,050円（税込）/月額
地域情報満載!!
NCVチャンネルを視聴できます!!

BS デジタル 9チャンネル
専門チャンネル 30チャンネル以上

NCV NEW CENTURY VISION
広告が「わかりづらい」「むずかしい」とよく言われます……
お気軽にお電話ください。34-2525
株式会社ニューメディア函館センター
http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp
〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内

世界の有名ショコラがそろったよ♥

海外の由緒あるブランドやセレブ御用達の商品を一堂に集めました！
数あるアイテムの中から選りすぐりを紹介します。

〈イヴァン　ヴァレンティン〉

最初にご紹介するのは「イヴァン ヴァレンティン」。普段は限られた顧客しか入手できない、特別なひと粒。数多くのセレブリティを虜にする〝幻のチョコレート〟が、ロサンゼルスのアトリエから届きました！

大丸札幌店初登場

2012年限定 イヴァン キャラメル トリュフ
（4個入）税込2，500円〈限定数各日30〉

イヴァン　トリュフ
（12個入）税込6，500円

※1月25日（水）から1Fにて販売

〈パティスリー・サダハル・アオキ・パリ〉

こちらは「パティスリー・サダハル・アオキ・パリ」スペイン産バレンシアアーモンドだけを使った贅沢なプラリネ。それぞれの素材の風味を、ほろ苦いショコラノワールが引き立てます。

大丸札幌店限定

セリー・ダマンド
（カネルジャンジャンブル、柚子コショウ、柚子、抹茶、フランボワーズ山椒、セザム各1個入）税込2，415円

※1月25日（水）から1Fにて販売

〈コンパーテス　ショコラティエ〉

ハリウッドセレブから絶大な人気を集める、ロサンゼルスの新鋭ショコラティエ、ジョナサン・グラム。斬新でポップ、大人の遊び心に満ちたおしゃれなチョコレートたちを集めました。

大丸札幌店初登場

a：オリジナルトリュフ（5個入）税込1，575円
b：ラブフルーツ〈M〉（7種各2個入）税込1，260円

※1月25日（水）から1Fにて販売

国内の有名パティスリーも見逃せない！

「かわいくてリーズナブルなプライスがいい」という欲張りな女子の願いをかなえてくれるショコラを見つけました！

〈ゴンチャロフ　プチデザートアラモード〉

プチデザートアラモード（10個入）税込2，520円

※1月25日（水）からB1Fにて販売

今年の「ゴンチャロフ プチデザートアラモード」は、ショコラで表現したプチスイーツコレクション。新作のワッフルとカップケーキをはじめ、全10種をアソート。パッケージデザインは、大丸・松坂屋の催しや限定アイテムをはじめ、数々の雑誌なども手掛ける、注目のイラストレーター・中川清美さんによるもの！やわらかなタッチと華やかな色彩がポイントです。

大丸札幌店

今年のバレンタインは女子だけで楽しんじゃう?!

日頃の感謝の気持ちを伝える〝友チョコ〟や、自分へご褒美に〝自分チョコ〟で、バレンタインを楽しもう！
大丸札幌店では、大人の女性たちが欲しくなるショコラを集めた「ショコラプロムナード」を特設。
ここでしか手に入らない限定ショコラをはじめ、有名ブランドの名品や個性派チョコが勢ぞろい。
わたしも、友だちも、恋人も、家族も…。みんなを楽しく元気にする、ショコラの世界を満喫しよう！

今年も3つの売場でご紹介

Chocolat Promenade

大丸札幌店のバレンタインチョコレートコレクション

- 地下1階 ほっぺタウン特設会場 1/25（水）→2/14（火）
- 1階特設会場 〈世界のショコラティエ〉 1/25（水）→2/14（火）
- 2階特設会場 〈ガールズパーティ！〉 2/1（水）→2/14（火）

大丸札幌店のバレンタインカタログを差し上げます

DAIMARU2012 Valentine Chocolate

カタログのお申し込み・お問い合わせ電話番号
0120-938-246（無料）
バレンタインチョコレートカタログ郵送係
※無くなり次第終了します。

- ●受付期間：1/31（火）まで
- ●受付時間：午前10時～午後8時
- ★カタログは、大丸札幌店のホームページからも、ダウンロードしていただけます。

http://www.daimaru.co.jp/sapporo

大丸　札幌店

電話（011）828-1111／10時→20時
8階レストラン街は11時→22時
〒060−0005　札幌市中央区北5西4-7
http://www.daimaru.co.jp

●2月10日（金）→13日（月）の4日間、地下1階・1階・2階は21時まで営業いたします。

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

高価買取!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

2012 新年買取キャンペーン

査定額 15%UP!

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!

普通切手・記念切手・ハガキ

現金になる!!

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **大判・小判・古銭** 古銭・古い紙幣・軍票・落札・大判・小判など
- **勲章** 旭日章・大札記念章・海外の勲章など、意外な人気があります
- **鎧・兜・刀** 実家に眠っている鎧や兜、処理に困っている刀など
- **工業用貴金属・金・プラチナ・インゴット**
- **ピアノ・ギター** 弾かなくなったピアノやギターをお持ちの方。査定無料手数料なし
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**

選べる 3つの買取システム

持っていくのが面倒! 忙しい!

店頭買取 無料で査定させていただきます。時間は5分程度(量による)。買取金額にご納得いただければその場で現金をお支払い致します。※身分証明書をお持ちください。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

プロが教える 高額査定を成功させるための五カ条

★箱や袋などの購入時についてくる付属品があれば必ず持って行きましょう。
★こんなもの買ってくれるかな?と迷う気持ちは捨てましょう。まずはご相談ください。
★いくつか品物がある場合、まとめてお持ちになると査定額がアップするかもしれません。
★貴金属類は古いものでも、壊れているものでも気にせずにお持ちください。
★身分証明証は必ずお持ちください。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

地球にやさしい。人にやさしい。

いつもの暮らしに新しい毎日がやってくる。これからの時代を走る、エコでクリーンなクルマです。

今、話題の電気自動車!!

ミニキャブ・ミーブ MINICAB MiEV

“運ぶ”がすべて新しくなる。

環境に負荷をかけたくない。そんな、エコ発想の暮らし、働き方が、私たちにとって当たり前のことになってきました。三菱自動車の電気自動車、ミニキャブ・ミーブ。いまの時代を、街を、走るのにふさわしいビジネスカーの誕生です。

環境性
走行中の排出ガス0（ゼロ）*。食品やお花など、クリーンに運びたい荷物も安心です。

経済性
免税や補助金でお求めやすく。ガソリン代もかからないので負担額が軽減できます。

走行性
トルクフルで力強い発進。優れた静粛性や一日の仕事に十分な航続可能距離を実現しました。

積載性
広々とした荷室はミニキャブならでは。どんな荷物もラクラク積み込めます。

*：発電から充電までのCO2排出量は含まれておりません。

Photo：ミニキャブ・ミーブ CDハイルーフ 4シーター
ボディカラー：ホワイトソリッド
エクステリアデカールはメーカーオプション（1,575万円）

取得税・重量税 免税

最長10年10万km 特別保証延長
※ミニキャブ・ミーブの駆動用バッテリーは5年10万km保証となります。

100km*（一充電走行距離／国土交通省審査値）
*JC08モード：満充電の状態から走行可能な距離。JC08モードは定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて値は異なります。

ミニキャブ・ミーブ CDハイルーフ 4シーター
■電気自動車・4人乗り・2WD・10.5kWh

車両本体価格［消費税込み］242.1万円※オプション代を除く − クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限67万円★ = 参考価格［消費税込み］175.1万円

① 荷室長 1,825mm（4名乗車時は935mm）	② 荷室高 1,230mm（標準ルーフは1,125mm）
③ 荷室幅 1,370mm（4名乗車時は1,360mm）	④ 荷室フロア長 1,935mm

■上記の寸法はリヤシート床下収納時（2名乗車時）の数値です。
※スペアタイヤ位置での寸法は1,215mm

リヤシート収納レバーを使い、リヤシートを床下に収納できます。

こちらは、大好評発売中の“アイ・ミーブ”

お求めやすいアイ・ミーブ M 新登場!!

最長10年10万km 特別保証延長
※アイ・ミーブの駆動用バッテリーは5年10万km保証となります。

M

毎日の定番ルートを十分に走りきれる i-MiEV M

120km*（一充電走行距離／国土交通省審査値）
*JC08モード：満充電の状態から走行可能な距離。JC08モードは定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて値は異なります。

Photo：M ボディカラー：クールシルバーメタリック/ホワイトソリッド・TYPE A 2トーン（有料色：7,35万円）

取得税・重量税 免税

アイ・ミーブ M ■電気自動車・4人乗り・2WD・10.5kWh

車両本体価格［消費税込み］260万円※有料色代を除く − クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限72万円★ = 参考価格［消費税込み］188万円

G

180km*（一充電走行距離／国土交通省審査値）
*JC08モード：満充電の状態から走行可能な距離。JC08モードは定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて値は異なります。

いつもより ちょっと遠くへ アイ・ミーブ G

Photo：G ボディカラー：レッドソリッド/ホワイトソリッド・TYPE A 2トーン（有料色：7,35万円）

取得税・重量税 免税

アイ・ミーブ G ■電気自動車・4人乗り・2WD・16.0kWh

車両本体価格［消費税込み］380万円※有料色代を除く − クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金 上限96万円★ = 参考価格［消費税込み］284万円

★2011年度クリーンエネルギー自動車等導入促進対策費補助金　ミニキャブ・ミーブ 10.5kWh:上限67万円の政府補助[急速充電機能（メーカーオプション）を選択した場合上限69万円]16.0kWh: 上限93万円の政府補助[急速充電機能（メーカーオプション）を選択した場合2シーターが上限94万円、4シーターが上限95万円]　アイ・ミーブ G: 上限96万円の政府補助、アイ・ミーブM: 上限72万円の政府補助[Mで急速充電機能（メーカーオプション）を選択した場合上限74万円]

●2011年4月1日～2012年2月29日までの期間に初度登録し、代金の支払いを完了させ、車両登録後1カ月以内に、次世代自動車振興センターへ補助金交付申請兼実績報告書を提出し、審査・交付決定後、補助金交付が受けられます。●補助金額は購入価格に応じて変動します。（値引き額によっては補助金額も減額されます）●自家用軽自動車の場合、補助金を受給するには4年間保有する義務があります。●クレジット契約等での購入の場合、「保管場所標章番号通知書（車庫証明書）」、又は「任意自動車保険契約書」等、「申請者」と「使用者」が一致することを証明する書面が必要となります。●申請締切日前でも、補助金の年度予算超過の可能性が判明した時点で、最終申請期間を設定・公表し、その期間中の申請を全て受理・審査した後、満額認められた場合の補助額の比で予算額を按分し、交付されます。●地方自治体ごとに独自の補助金施策をおこなっている場合もあります。

◎詳しくはスタッフにおたずねください

Drive@earth 地球を走る。地球と生きる。三菱自動車
番組「三菱 ドライブ・アット・アース」
ラジオ:FMいるか 80.7MHz で放送
日　時:毎月1回　第1金曜日　午後3時～午後3時30分
場　所:函館中央三菱自動車販売㈱ 函館中央店ショールームより
パーソナリティ:FMいるか 皆方昭司さん 函館中央三菱自動車販売 力石嘉孝

2011年度版「愛着クーポン」プレゼント中! お店でGET

COLT SPEED PERFORMANCE PRODUCT コルトスピード商品取扱店

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南最大級のショールーム!!
三菱車全車種を展示中!!

大野新道店
北斗市清水川142-20
☎(0138)77-1111

函館中央店
ボディショップ函館（板金・塗装）
クリーンカー石川・15（中古車）
函館市石川町15-1
☎(0138)46-3111

チャレンジ25
未来が変わる。日本が変える。
函館中央三菱自動車販売（株）はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

八雲店
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137)62-3111

江差店
檜山郡江差町字伏木戸町571
☎(0139)53-6111

愛車広場カーリンク 函館美原店（車買取店）
函館市石川町15-1
☎0120-01-9608

Drive@earth

MITSUBISHI MOTORS

2012
FEB
2
No.34

CONTENTS

011 看板男子
013 レトロ散策
015 日々邁進
017 夜更けの料理店
018 NEW OPEN

022 特集
心も体もあたたまる
こだわりの
味わいうどん

033 街角麺探訪
036 HAKO-RAKU de LUNCH
039 できたての料理店
041 料理人が通う店
043 自宅で作る料理店の一品
047 カフェ日和
049 Sweets Factory

067 企画特集
ラーメンの名店・冬
冬のスタミナ料理 ～焼肉、ホルモン、ジンギスカン～

083 2012道南冬のイベント情報
084 道南秘湯めぐり
090 TOPICS
093 STYLIST VOICE
099 美活生活
102 HAKODATE SANPO
106 ENTERTAINMENT
109 SHOPPING GUIDE
111 PRESENT
113 九星気学占い・クーポン

撮影：国仙 知佳子

［表紙の写真］
手打ちうどん えぞ屋

粉から手打ちの作業を経て作られたコシのあるうどん。テンポ良く生地を切る包丁の音が心地よい。太めにカットしたうどんは意外にもツルっとした喉越しで食感も愉しめる。店内は洋風の雰囲気で、知る人ぞ知る隠れ家的な趣。大切な人にだけこっそりと教えたい、そんな店である。

杯にサモスの酒をなみなみと注げ
女神ヘーラの娘たちは踊る
その瞳にエーゲ海の青を映して・・・

修理、デザイン、加工等も承っています。

K18 ネオンアパタイト、ダイヤリング

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail：chart@msc.ncv.ne.jp

東北新幹線はやぶさ　東北新幹線はやて　特急スーパー白鳥

新青森―東京間 最短3時間10分!!

函館―新青森間は
特急「スーパー白鳥・白鳥」で!!

東京へはJRで!!

東京方面へのおトクなパックもJRにおまかせください!!

2名様以上で東京へ行く方におトク!

JRレール&ホテルパック JR RAIL & HOTEL PACKAGE

東京得スペシャル!

往復JR(列車限定) + ホテル(1泊朝食付)

例えば 新宿プリンスホテルなら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)

3名1室 28,700円～　1名1室 35,800円

●出発日／2012年3月31日(土)まで

※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／2名様より ※1名1室ご利用の場合でも2名様以上でお申込みください。

■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日となります。

■最大6日間まで日程を延長できます。

■長万部・八雲・森・木古内発着の設定もございます。

■ご利用いただける限定列車につきまして、詳しくは係員にお問い合わせください。

1名様からはコチラ!
往復JRなら出発前日まで受付OK!!

※お申込み時には満室・満席となっている場合もございます。

JRで行く!

東京・横浜 レール&レール

往復JR(特急・新幹線 普通車指定席) + ホテル(1泊につき1朝食付)

例えば 品川プリンスホテル メインタワーなら

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)〈往復JR〉

3名1室 33,800円～　1名1室 41,500円

●出発日／2012年3月31日(土)まで

※ホテルにより設定除外日がございます。

■最少催行人員／1名様より ■添乗員は同行いたしません。

■レール&レール、ナイト&ナイトは前日までのお申込みとなります。詳しくは係員にお問い合わせください。

■レール&フライトのお申込みは航空機利用日の10日前までとなります。

■レール&レールは長万部・八雲・森・木古内発着、ナイト&ナイトは長万部・八雲・森発着の設定もございます。

他にも行き方色々!

レール&フライト 片道JR+片道航空券+ホテル(1泊につき1朝食付)

ナイト&ナイト 往復の北斗星(B寝台)+ホテル(1泊につき1朝食付)

●ナイト&ナイトは2012年3月30日(金)出発まで

●ホテルにより設定除外日がございます。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索　携帯はこちらから

お申込み・お問い合わせ

JR函館駅(指定席予約) 0138-27-4410 (9:00～17:00)

ツインクルプラザ函館支店(函館駅内) 0138-23-4436 (10:00～19:00、年中無休)

など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ ※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。 JR函館支社 検索

●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前にご確認の上お申込みください。●詳しくはお問い合わせください。※写真、イラスト等は全てイメージです。

こんなにお得なのにセレブになれる!　道南地区のお客様限定

湯の川グランド

セレブ泊

好評につき延長

期間 2012年3月31日(土)まで

1泊2食付 大人お一人様 10,000円(税込)

ご予約時「道南限定プラン」とお伝え下さい

※和楽館はツインベッドの為、大人2名しか宿泊できません。大人数の場合はさざなみ館(和室)をご利用下さい。

お得!その1 お部屋はワンランク上の和楽館モダンルーム海側限定!

お得!その2 2名1室・休前日でも追加料金なし!!

お得!その3 海の幸など、旬の味覚いっぱいのバイキング!

お得!その4 さらに!!戸井漁港からのお土産付き!

お得!その5 温泉ざんまい! 源泉3本の豊富な湯量!

屋内大浴場、温泉卓球や縁日が楽しめる足湯茶屋、津軽海峡一望の露天風呂、屋外潮騒の足湯と楽しんで!

大好評につき 土日は満室が増えておりますのでお早めにお問い合わせ下さい。

セレブ泊プランのバージョンアップ『ビューティーセレブ泊プラン』もございますので、詳しくはホームページをご覧下さい。 http://www.yunokawa.com/

函館湯の川グランドホテル

〒042-0932 函館市湯川町3丁目1-17 ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-9161(代)

E-mail yunokawa@imgnjp.com

看板男子

活力充電酒場 たっこ爺（たっこや）

上田　大さん（25歳）

とにかく人が好き
お客様一人ひとりを笑顔で迎えたい

様々な飲食店が軒を連ねる五稜郭地区にあって、個人店ならではのオリジナリティーが魅力の「活力充電酒場　たっこ爺」。特製の皮を使った餃子とモツ鍋をメインに、青森県田子町産のニンニク料理などスタミナ感たっぷりのメニューを提供。美味しく健康的な料理が多いと、女性の来店も多いという。空間作りにおいても、入口横ののぞき穴や、店内の壁に書かれた店主直筆のメッセージなど、訪れる人を楽しませる工夫が様々。店名通り〝元気になる〟居酒屋だ。

上田さんも、そんな料理に惹かれた一人。かつてのアルバイト経験から飲食業の面白さを知り、昨年4月に入社した。異業種からの転職だったが、持ち前のサービス精神ですでに接客全般を任されるように。「おすすめできない料理は一品もありません」と、店への愛情は人一倍。現在、調理担当の関店主と二人三脚で店を盛り上げている。

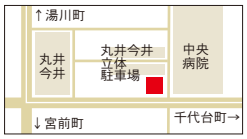
「いろいろな人とのやり取りが楽しい」と仕事の魅力を語る上田さん。表情や仕草、言葉をとらえ、客が本当に求めていることを提案できるよう心掛けているという。もちろん、どんな場面でも笑顔は欠かせない。関店主も「柔らかさと冷静さを併せ持っているので、まさに接客業向き。安心して任せられる」と太鼓判を押す。

プライベートでもよく食べ歩きをするそうで、食への興味は尽きない。「長く勤め、今後は調理も勉強したい」と、希望に胸を膨らませる上田さん。そのひたむきな姿勢と向上心が、〝看板男子たる〟秘訣に違いない。

手作りのあたたかみがある、こぢんまりとした店内。壁のメニュー板には個性的な名前の料理が多く、店主の心意気を感じる。焼酎や果実酒など、アルコールの種類も豊富。

活力充電酒場　たっこ爺

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30〜24:00
月曜定休



文:地本 梨乃　写真:国仙 知佳子

瞳の乾きって気になりませんか!?

1Day

ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ

瞳にたっぷりの酸素と潤い!
UVカットの1日使い捨てレンズ

2Week

エア オプティクス® アクア

潤いを保ち汚れを防ぐ
"プラズマコーティング"が
清潔な状態にキープ

2Week

アキュビュー® オアシス

潤いキープ酸素たっぷり!
紫外線もカットするUVカットレンズ

1Day

デイリーズ® アクア コンフォートプラス

まばたきするたび、リフレッシュ!
1日中さわやかな快適コンタクト

2Week

ボシュロムメダリスト® フレッシュフィット

すっと目になじんでいく
次世代素材シリコーン
ハイドロゲル採用レンズ

ワンデー アキュビュー トゥルーアイ ホワイトキャンペーン

オリジナル「LEDキャンドル」プレゼント!

「ワンデー アキュビュー トゥルーアイ」を
2箱以上ご購入のお客様に
プレゼント。

オリジナルLED
キャンドルに加えて

「グローブホルダー」プレゼント!

「ワンデー アキュビュー トゥルーアイ」を
6箱以上ご購入のお客様にプレゼント。

※プレゼントはお1人様1個または1セットとさせていただきます。プレゼントがなくなり次第終了とさせていただきます。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣）
TEL／FAX.0138-55-5311

営業時間

月・火・木・金曜日 9:00〜12:30・14:30〜18:30
水曜日・土曜日 9:00〜12:30
日曜日・祝日 9:00〜12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。○コンタクトレンズを過去にご使用された方は、レンズの詳細が判るものをご持参下さい。

百日記念写真は写真館でしっかり撮ろう!

函楽見たでお得な料金に!!

1ポーズあたり
2,520円!!

通常3ポーズ15,750円に
2ポーズをプラス!!さらに通常料金
から3,000円割引のお得なものに!
もちろん撮影料込で
「3面セットアルバム」まで
1冊ついちゃいます。

とってもお得!! 通常料金 ~~15,750円~~→ **12,600円**

大好評! **デザインフレーム（名前入り）** 4切額付き
7,350円
いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると
喜ばれます!

七五三・入学の記念写真も気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ **いわなみ写真館**
TEL0138-45-2070
函館市富岡町3丁目28-12
営業時間／9:00〜19:00 年中無休

Ondine formal boutique
レンタル振り袖&フォトスタジオ

平成25年
成人の方へ

オンディーヌ函館店振袖フェア!!

フェア期間 1/20(金)▸1/22(日)

レンタル30点
パーフェクトセット **52,500円〜**

ご来場特典あり!!

80ページの豪華版です。カタログ請求はこちら!

友達と一緒だとお得だよ♪

同級生・成人式プラン

◆お友達と同時成約で5%割引 ※一部適応にならないプランもございます。
◆友達ご紹介で3,000円商品券進呈 お友達は3,000円割引
◆成人式会場・校舎・スタジオなどお好きな場所でご友人同士の撮影が無料プレゼント!!

※撮影は3名様以上からとなります。

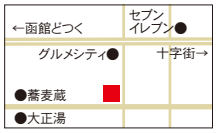
多数来場のため、お電話予約をお願いします。

全国32店舗
お問い合わせ **オンディーヌ函館店**
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間／10:00〜19:00 定休日／水曜日

懐かしくてあたたかい
アートに囲まれた憩いの店

みかづき工房 & ギャラリー・カフェ三日月

函館市弥生町23-1
☎0138-87-0787
11:00〜17:00
木曜定休
http://www.mikadukikoubou.com/



古くからの民家や商店が残る弥生町の一角で、明治13年創業の元質店を利用し2009年に開店。手作り・レトロ雑貨の店「みかづき工房」と土蔵を使った「ギャラリー三日月」、コーヒーやケーキを提供する「カフェ三日月」を併設。憩いの場として、また、地元アーティストの作品発表の場として幅広い年代に親しまれている。

店舗兼住宅だった建物は、土蔵部分が明治30年頃、それ以外のスペースは大正5年に建てられ、何度かの増改築を経て現在の形に。10年間使われていなかった内装を店主の池井夫妻が4カ月かけて修繕。土間から続く蔵や、ねじり細工の手すり階段、漆喰の壁、欄間など元々あった建具を生かし、ぬくもり溢れる店内に仕上げた。当時から使われていたソファや解体時に出た棚板で作ったテーブル、カウンターなど、味のある家具がしっくりと馴染んでいる。

ギャラリーでは定期的に作品展やイベントを開催。アートを身近に感じながら、友人の家に遊びに来た感覚で過ごせる。「忙しい生活の中で、時間を忘れ、ちょっと一息ついてほしい。様々な作品に自然に触れることで自分の世界を広げる一滴になれば」と池井さん。懐かしさと非日常が混在する空間は訪れる人の心を豊かにしてくれる。

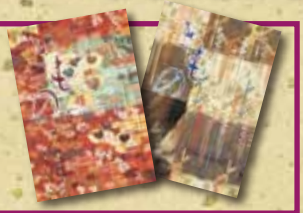
メニューはブレンドコーヒーや紅茶（各400円）、ベイクドチーズケーキ（350円）、焼き菓子など。雑貨はアクセサリーから文房具まで小物類が並ぶ。ギャラリーでは1月22日まで、40歳以下の作家8人による合同作品展「エキシビジョンU40s」を開催中。

文・写真・佐藤 史子

新しい年、きつけにチャレンジしてみませんか

きものきつけ冬季生募集中!

今なら入学頂いた方全員に
「教本きもの」(定価7,350円)
をプレゼント!!



●楽々パックコース(4か月)

手ぶらでOK!!

きものと帯を無料で借りられるので、
お仕事帰りやお出かけ前などに学ぶ事ができます。

●スタンダードコース(8か月)

ご自分のきもので、きつけを習いたいという方の為の
スタンダードなコースです。

募集要項

月3回、1回2時間
入学日／
1月26日(木)・27日(金)
30日(月)・31日(火)
授業時間／■朝10:00～12:00
■昼14:00～16:00
■夜18:30～20:30

お試し無料体験受付中 随時受付中!!
詳しくは、下記事務局まで、お問い合わせ下さい。

小林豊子きもの学院 函館事務局

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp

貴金属買取専門店 eco planning エコプランニング

貴金属買取専門店「エコプランニング」

独立開業しやすい **加盟金0円プラン新登場!**

1店舗限定募集

お申込み・お問い合わせは電話・メールにてお気軽に!

独立・開業支援サイト FCJapan等にも掲載中!

不況に強く、安定した高収益が期待できる貴金属買取事業で貴方の夢、叶えませんか?

貴方の独立開業を全力でバックアップいたします!
(写真:藤本社長)

メリットがいっぱい!

エコプランニングの独立・開業支援

1)男女・年齢問わず開業可能!
2)1人でも営業可能!余計な人件費がかからない!
3)最低3坪～のスペースでOK
4)本業・副業どちらでもオススメ!
5)買取ミスが少なく、高い換金率
6)在庫リスク無し!わかりやすい現金商売!
7)HPによる集客で無駄な広告宣伝費がかからない!
…その他たくさんのメリットがあります!

月商1000万円可能!
月収80万円以上可能!

月額固定ロイヤリティー 業界最低水準!!

※複数のお申込みがあった場合、オーナー様との個別面談により決定いたします。
※ロイヤリティーは月額¥94,500-(税込)です。 ※最低3年契約となります。
※店舗物件や店舗内設備(接客用カウンター・PC等)は加盟店様にてご用意下さい。
※買い取り用資金として100万円程度の現金が必要となります。

少ない開業資金・ロイヤリティーで健全経営

道南地域(函館市周辺)はライバル店も少なく、成功しやすい大変魅力的な地域です!
新規開業・独立したい、一生続けられる仕事がしたい…とお考えの個人様・法人様、今が新規参入のチャンスです!
お申込み～開業までの流れ・手続き等、詳しくはホームページをご覧下さい!

お気軽にお問い合わせ下さい!

札幌市中央区大通西2-5-7 陶管ビル4F
株式会社ネオプランニング(エコプランニングFC本部)
TEL.011-223-7197

エコプランニング 札幌 検索

URL http://www.n-planning.com/
MAIL info@n-planning.com

日々邁進（ひびまいしん）

接客や事務、企画など、様々な人の努力によって店や会社は成り立っています。目標に向かって日々励む姿、その活躍ぶりを紹介。業務内容や店舗運営への抱負などについてお話を伺いました。

お惣菜 大地

代表 佐藤（さとう） 史規（ふみのり）さん（33歳）

食卓に手作りの味をもう一品 笑顔になれるおいしい惣菜を届けたい

―昨年11月に開店1周年を迎え、今では〝まちのお惣菜屋さん〟としてすっかり定着してきましたね。店を始めたきっかけを教えてください。

以前、渡島総合振興局内の食堂を経営していた経験もあって何か店をやりたいと考えていました。ちょうど景気悪化による「内食（うちしょく）ブーム」があり、惣菜に着目し、手軽に食べられる手作りの味を食卓に届けたいと思いました。「鶏の唐揚げ」が食堂時代の人気メニューだったので、「あの店の唐揚げがうまい」と言ってもらえるようにしたくて・・・。新たに特製タレを絡めた「大地の唐揚げ」も考案し、この2つを看板メニューに店をスタートしました。

―幅広い年齢層に支持されていますがその理由は。

惣菜は、食卓で困った時のプラス一品であり、作る時間がない時にも楽しめる家庭の味です。毎日食べても飽きないように、和洋中さまざまな日替わりメニューを揃えるようにしています。初めは近所の方が多かったのですが、今はランチ、夕飯にと老若男女問わず、市内各所から来店していただいています。

―惣菜作りのこだわり、重視している点は？

なるべく多くの道南産の食材を使い、手頃な価格で提供しています。揚げ物は常に新鮮な油を使用し、油臭さがなくて胃にもたれにくく、おいしく召し上がれます。大量生産できない分、作りたての味を提供することができます。保存料を使用していないので日持ちはしませんが、安心・安全なものを食べて頂きたいと思っています。

―多彩な品揃えが好評ですね。メニューづくりにはどう取り組んでいますか？

メニューは自分が食べたいと思ったものや、お客様のリクエスト、メディアの情報からヒントを得ることもあります。夏は冷製パスタ、冬は煮込み料理など、その季節に合わせたものを日替わりメニューに盛り込み、毎日10種類以上を用意しています。

―やりがいを感じる瞬間、そして今後、目指す店づくりを教えてください。

お客様が毎日のように来てくれたり、帰り際に笑顔だったりすると嬉しいですね。道南の皆さんに来てもらえるお店を目指しています。手を抜かず一生懸命、地道においしいものを作り続けていきたいです。

お惣菜 大地
函館市美原4-18-24 ☎0138-46-0077
11:00～19:00
日曜・祝日定休　P有り

取材：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます！

賃貸 ハイツおおさわ

40,000円

- 函館市万代町2-12
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成11年6月
- 間取り／ワンルーム【10帖×2K】
- 駐車場／1台（無料、軽四限定）
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸かし器、浴室トイレ独立、室内照明
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ラ・シャンブル昭和

50,000円

- 函館市昭和1-14-11
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成12年4月
- 間取り／1LDK【居間8帖×2.5K×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／ガス瞬間湯沸かし器、浴室トイレ独立、シャンプードレッサー、水洗、室内照明、トランクルーム
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 カーサフィオーレ

50,000円

- 函館市美原4-28-23
- 構　造／重量鉄骨造2階建
- 築年月／平成11年3月
- 間取り／1LDK【居間7.5×3K×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／電気蓄熱式暖房、電気温水器、オール電化、浴室トイレ独立、水洗、洗面台、室内照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ビューマウント函館

43,000円

- 函館市末広町10-6
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和63年12月
- 間取り／2DK【6DK×6×6】
- 駐車場／近隣月極駐車場
- 設　備／FFストーブ、全室照明、水洗
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／無料
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツノザキ

50,000円

- 函館市宮前町12-4
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成7年3月
- 間取り／2LDK【10×6×6×K】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／全室照明、洗面台、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／無料
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

53,000円～

- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【居間14帖×洋6×洋6】
- 駐車場／1台（無料）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸かし器、浴室トイレ独立、水洗、室内照明、物置、シャンプードレッサー
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

（社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

※仲介料には消費税がかかります。

株式会社 リード不動産

☎（0138）26-5533

▼当社ホームページもご覧下さい▼
http://www.lead2103.com/

〒040-0033
函館市千歳町27番8号

広告有効期限／平成24年2月14日迄

本年もよろしくお願いします

総合リサイクルショップ　http://www.office-active.jp/

中古オフィス家具中古厨房機器

会社関係や飲食店の方必見のお店☆

買取見積旧函館市内無料!!

旧函館市内配送無料
（一部有料地域もあり）

札幌に2店舗 [新道店] [平岡店]

リサイクルショップ オフィス アクティブ

函館市大川町15番20号

定 休 日／毎週月曜日
営業時間／9:00～19:00

TEL0138-42-9090
FAX0138-40-6363

お茶漬けだいにんぐ

むっ茶ん

ダシ、米、具材にこだわり 体に染みわたるシメの一杯を

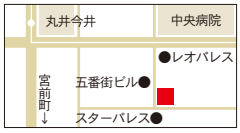
本町の繁華街、飲食店ビルの1階に昨年11月開店した、函館では珍しい、お茶漬けがメインの居酒屋。40種類以上のお茶漬けと、肉・魚介料理や鍋物、おでん、サラダなど酒に合う一品料理がずらりと並ぶ。飲んだ後のシメ、仕事終わりの腹ごしらえなど、午前0時を回った頃から店内は活気づき、2時、3時がピークに。ほろ酔い客の楽しげな会話が飛び交い、和やかな空気が流れる。

「お茶漬けはヘルシーで安く、早く出せるのが良い」と横浜の和食居酒屋などで10年以上腕を磨いた小林睦店主が地元・函館で独立。自ら市場で目利きした旬の魚介類や自家製の高菜・小松菜、肉系など、厳選した具材を使ったお茶漬けを用意。素材の持ち味を生かすためカツオだけで取るあっさりとしたダシと北海道米の「ななつぼし」を使用。ダシ、米、具材が三位一体の絶妙なバランスで仕上げる。「自分が好きなものを食べてもらいたい」と作るバラエティー豊かなメニューも人気の理由の一つだろう。

体に優しく染みわたる温かい一杯が、酔客のお腹を心地良く満たしてくれる。

（上）期間限定の「鯛茶漬け」（小600円～）は生でも食べられる身を贅沢に使用。ほか、磯の風味豊かな「贅沢海苔茶漬け」（小380円～）もおすすめ。サイズはそれぞれ小・中・大と3種類あり、1杯380円～と手頃な値段。（中）肴にぴったりな一品「アサリとキャベツのバター蒸し」（600円）。（下）「お茶漬けといえば“むっ茶ん”と言われる函館の名物になれば。飲みに行く前の食事としてもご利用ください」と小林店主。五稜郭周辺のみ出前も行う。

函館市本町3-6 マルコビル1F
☎0138-83-7692
19:00～翌3:00（金・土曜は翌5:00まで）
※出前は20:00～翌2:00
日曜定休



カウンターは広く、ひとりでも気兼ねなく過ごせる。テーブルも4卓あり、宴会は4～15人まで対応。2時間飲み放題付き3,500円～、女子会はデザート付き2,500円～。

文：佐藤 史子　写真：国仙 知佳子

NEW OPEN

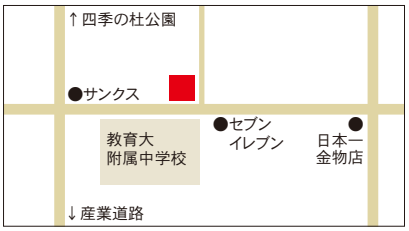
カレー店　函館市美原

デイリースパイス
～毎日香辛生活～

美原の住宅街に移転
ヘルシーな野菜濃縮カレーを

水と小麦粉を使わず、玉ネギやトマト、ニンジンなどの野菜とスパイスを8時間煮込む、ルウやスープカレーとは一味違った野菜の旨みたっぷりのカレーを提供。キーマ風のマトンカレーや新しいエビカレーなどメニューは60種類以上で、辛さも20段階とバリエーション豊富。ドリンク付きのお得な平日限定ランチ（780円・980円）もあるのでお気軽に。

函館市美原5-16-14 ☎0138-86-7777
平日11:30～、土・日曜、祝日12:00～
（カレーが無くなり次第終了、一時クローズ有り）
月曜、第2日曜定休 P有り



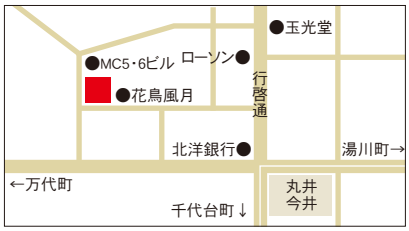
焼肉店　函館市本町

焼肉物語
牛若

“良いものをリーズナブルに”
ひとり客から宴会まで気軽に

九州・北海道産の国産牛を100％使用。一押しはトロのようにやわらかい「大トロ極上牛タン」（1,280円～）や牛の「マルチョウ」（480円）。石焼きビビンバ、盛岡冷麺もあり、飲んだ後の締めにも人気。女子会コース（4人～）は1人2,000円、宴会コース（要予約、4人～）は1人2,500円～。120分飲み放題はプラス1,500円。

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休



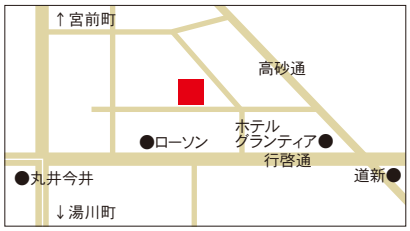
居酒屋　函館市本町

旬彩居酒屋
喜創
（きそう）

和洋の料理人が届ける
盛り付けも美しい創作料理

常時20～30種を取り揃える「本日のおすすめ」は、その日に仕入れた魚介を中心に、厳選した食材を焼・揚・煮など様々な調理法で提供。グラスを傾けながら、和洋折衷の創作料理を楽しんで。カウンターと小上がりのほか、30人以上収容できる個室があり女子会にもおすすめ。予算や好みに応える宴会コースや、飲み放題プランも用意。

函館市本町9-14 マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～翌3:00
日曜定休（宴会は受付）



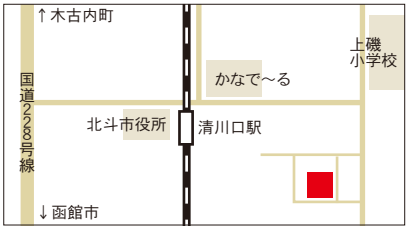
洋菓子店　北斗市中野通

ガトー・ル・ブラン

体に優しい素材でつくる住宅街の小さなお菓子屋さん

住宅街に佇む小さな洋菓子店。保存料をほとんど使わず、キビ砂糖やてん菜糖、果実のピューレなど体に優しい素材を取り入れた焼き菓子を中心に提供する。全粒粉と発酵バターで作ったスコーン、フォンダンショコラ、６～７種類の味が楽しめるシフォンケーキ、洋ナシやリンゴなど日替わりのタルトが好評。バースデーケーキの予約も受け付けている。

北斗市中野通1-18-12
☎090-7652-2821
12:00～17:00
日・月曜定休　P有り



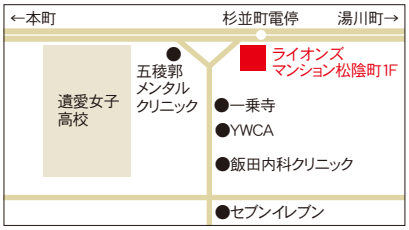
うどん　函館市松陰町

IKKYU-AN
（いっきゅーあん）

自家製うどんをセルフ式で味、量、価格とも大満足

ゆでたての自家製麺をセルフ方式で提供。ツルツルとしてコシのある麺は讃岐風、しょう油を利かせたつゆは函館風。メニューは「かけ」「ぶっかけ（温・冷）」があり、鶏肉や卵、イカの天ぷら、かき揚げなどのトッピング（100円～）も充実。並盛りが400gで290円と手頃でボリュームもたっぷり。生麺やトッピングのテイクアウトもお気軽に。

函館市松陰町1-30
ライオンズマンション松陰町1F
☎0138-54-2324　11:30～18:00
日曜・祝日定休　P有り（共同駐車場）



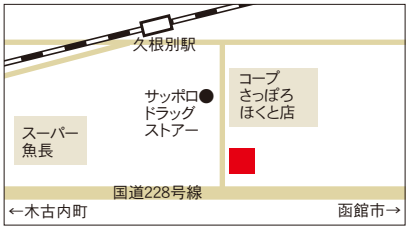
ラーメン　北斗市久根別

麺匠 こたつ

手間と時間をたっぷりかけたマイルドとんこつが自慢

特注の中太麺は常温で丸1週間置くことで、こしと旨みを実現。スープは「あっさり」鶏ガラと、36時間以上仕込んだ「とんこつ」の2種類。おすすめは「とんこつ味噌」（850円）。秘伝のみそダレに、特製背脂、自家製チャーシューなどをトッピング。とんこつならではの食べ応えとまろやかさを兼ね備えた一品。ほか「とんこつ正油」もおすすめ。

北斗市久根別2-31-20　☎0138-73-7171
11:00～15:00、17:30～20:00
（スープが無くなり次第終了）
不定休　P有り（店舗裏）



NEW OPEN

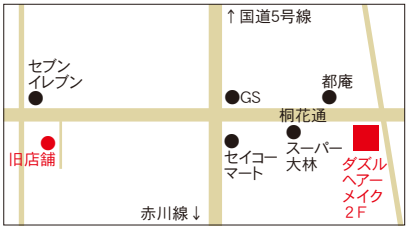
ネイルサロン　函館市富岡町

AS＋
（アズプラス）

店名を新たに移転
パワーストーンも販売

「ダズルアズネイル」が店名を新たに、昨年11月、新築・移転した美容室「ダズルヘアーメイク」の２階にオープン。ネイリストが増えて2人体制に。ジェルネイル（ネイルケア込み4,500円～）やスカルプチュア（同7,000円～）などのメニューを新規２０％ＯＦＦで実施。パワーストーンの販売コーナーを新設し、ブレスレットやストラップを作ってくれる。

函館市富岡町1-55-7 ☎0138-42-7535
受付時間 平日9:30～18:30
日曜9:30～18:00
火曜・第3月曜定休　予約制　P有り



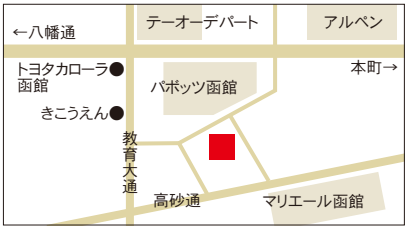
エステ　函館市梁川町

エステティックサロン
メイクアップ

完全個室のエステルームで
癒しのひとときを提供

港店・本町店を統合し、「エステティックサロン　メイクアップ」として装いも新たに移転オープン。完全個室でブラウンを基調とした落ち着いた雰囲気の中、一人一人の肌に合わせたスペシャルなケアで癒しの時間を提供する。フェイシャルを中心とした各種コース（3,150円～）があり、施術後はメイクアップのアドバイスも受けられる。完全予約制。

函館市梁川町7-8
☎0138-33-3543
10:00～19:30
祝日定休　P有り



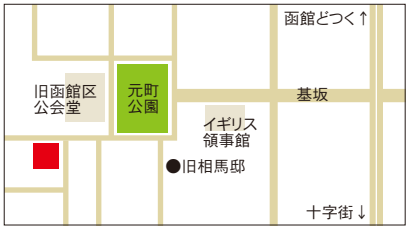
カフェ　函館市元町

Café フラフープ

昭和の懐かしい玩具を展示
港の見えるミュージアムカフェ

店主が集めた昭和３０～５０年代の玩具が並ぶユニークなカフェ。コレクションの展示室には、飛行機やロボットなどのブリキ玩具、人気アニメのキャラクターもの、児童学習教材の付録などお宝が満載。思う存分懐かしい昭和の雰囲気に浸れる。窓から港を見下ろせる好立地にあり、こだわりの手淹れコーヒー（３８０円）と手作りケーキ（２８０円）が味わえる。

函館市元町９-11
☎0138-87-0488
10:00～17:00（冬季）
不定休　P有り（1台分）



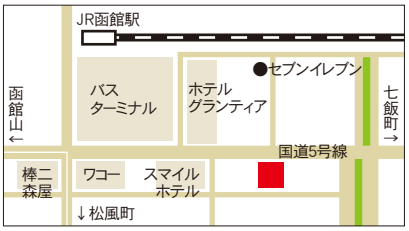
レンタカー　函館市若松町

ニコニコレンタカー
函館駅前店

良質な中古車利用で低価格
タクシー感覚で気軽に利用を

全国展開する「ニコニコレンタカー」の函館エリア3号店。七飯町の「中川石油」が函館七飯店とともに運営する。マーチクラスが12時間乗り放題で会員価格2,525円など「格安レンタカー」を実現。全車種オートマ仕様、ETCを標準装備。さらに函館駅前店と七飯店からの貸し出し車両のみ全車プラズマクラスターイオン発生機を搭載している。

函館市若松町23-4
☎0138-22-6565（店直通）
0120-32-2525（受付センター）
8:00〜20:00　無休　http://www.2525r.com/



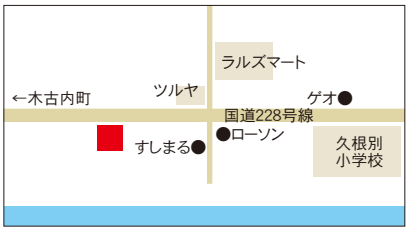
カット専門店　北斗市東浜

QUICK CUT No.1
（クイックカット ナンバーワン）

切りたいときが切りどき
速くて丁寧なカット専門店

予約不要！施術時間10〜15分！カット料金一律1,000円！函館市内で13年間キャリアを積んだスタイリストによる、丁寧かつスピーディーな対応とお財布に優しい価格が魅力のカット専門店。有効期限なしのポイントカードを作成すれば、来店10回につき500円OFFになるのでさらにお得に。男性、女性、お年寄り、子どもまで気軽に利用したい。

北斗市東浜1-12-60
9:00〜20:00
（土・日曜、祝日は9:00〜19:00）
水曜定休　P有り



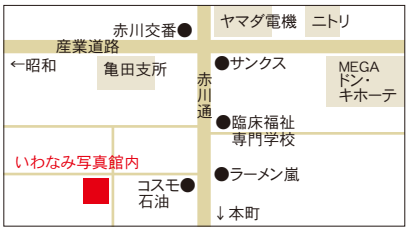
写真館　函館市富岡町

オンディーヌ函館店

晴れ姿は友達と一緒に
レンタル振袖と写真の専門店

全国32店舗を展開する「オンディーヌ」が遂に函館に上陸！流行の振袖を実際に試着して選べ、プロが撮影。「レンタル30点パーフェクトセット」（52,500円〜）成約で和装小物類13点をプレゼントするほか、最新カタログプレゼントや来場特典も。5%OFFなどお得な「同級生・成人式プラン」もあるので、友達みんなで出掛けよう！（要電話予約）。

函館市富岡町3-28-12 いわなみ写真館内
☎0138-84-8500
10:00〜19:00
水曜定休　P有り



特集

心も体もあたたまる こだわりの味わいうどん

一年で最も冷え込みが厳しい時期
かじかむ手をどんぶりに添え
出汁の利いたつゆをすする
冬ならではの小さなしあわせを
熱々のうどんで味わいたい

文:佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　　写真:国仙 知佳子

期間限定の「ギンナンソウとお餅のおろしうどん」（950円）は春一番に採れる椴法華産の天然の銀杏藻を使用。磯の風味豊かなつゆと大根おろしが絶妙に合う。餅は一度焼いてから冷凍したものを揚げることで香ばしくふんわり。うどんはすべて280gを使いボリュームあり。

「ゆで時間が15分程と時間がかかるので、余裕を持って来ていただければ」と堀場透店主。讃岐の技法を基本に、その日の気温や湿度によって水加減、力加減を調節しながら毎日40～50食のうどんを打つ。

手打ちうどん えぞ屋

ギンナンソウとお餅のおろしうどん

店内はカウンター6席とテーブル4卓の24席。様々な骨董品に囲まれたレトロな趣が心地良く、長居を誘う。

静かな住宅街にこぢんまりと佇む、古民家を改装した手打うどんの店。2009年、道南近郊の食材を使った〝道産子うどん〟を目指し開店。定番から季節物、創作系まで約30種類のメニューを提供する。

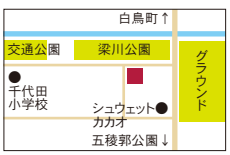
「ギンナンソウとお餅のおろしうどん」は、その形から〝仏の耳〟と呼ばれる海藻「銀杏藻」を使用。磯の香りが強く独特の食感が特徴で、つゆに溶け出したダシの旨みが口に広がり食欲を掻き立てる。うどんはコシが強く伸びにくいという、今金町産小麦「北ほなみ」を100%使用。表面はつるつるでモッチリと弾力があり、噛むほどに小麦の風味を感じる。つゆはあっさりとした関西風でコンブや煮干し、カツオ節を主体に、ダシの味をしっかり利かせたキリッとした口当たり。薬味には山ワサビが付き、鼻にツンとくる特有の辛味がその味を引き立てる。

「うどんは色々な料理にアレンジできるのがおもしろい」と語る堀場店主。イタリアン風「うどんボンゴレ」や梅茶漬けのような「梅・あられ・うどん」など和にこだわらず柔軟な発想でアレンジした独創的なメニューが並び、客を楽しませる。サッと済ませるのではなく、ゆっくりうどんを堪能したい。

今金町産小麦を100%使用 地元食材満載のオリジナルうどん

じんわりと体が温まる「セセリ・カレーうどん」（1,000円）。弾力のあるセセリ（鶏ネック）と香ばしい焼き長ネギを使った一風変わったカレーうどん。カレー粉を炒め、数種類のスパイスを加えたつゆはピリリとした辛さがクセになる。

函館市梁川町27-7
☎0138-32-0668
11：30～14：30L.O
17：30～20：30L.O
月曜定休
（木曜は夜の部休み）
※なくなり次第終了
P有り（3台）



カフェまるせん

関西風きつねうどん

心躍るメニューがずらり ホッとするカフェならではの創作うどん

アンティーク品が設えられた店内は懐かしさとぬくもりを感じる非日常的な空間。イス席のほか、小上がりもあり、パーティーなど団体客にも対応する。

「新しいメニューを増やしていきたい」とカウンターに立つ3代目の若女将・佐藤綾子さん。飾らない自然体な人柄が店のほんわかとしたムードを作っているのだろう。

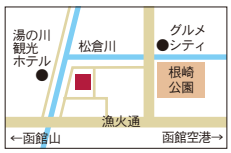
湯の川温泉街、閑静な松倉川のほとりに立つ老舗旅館「丸仙」の1階に2010年開店。和の風情漂うレトロな雰囲気の中、和とフレンチをコラボした料理やスイーツが愉しめる。

昨年から夜の営業時間を延長したのに伴い、食事メニューをさらに充実。旬の野菜をふんだんに使ったヘルシーな料理が並ぶ。うどんは創作系7種類を用意し、ランチ、ディナーともに提供。「明太子のクリームうどん」「牛すじカレーうどん」など、メニューを見ただけで、どんな味なのかと期待が膨らむ。コンブとカツオダシ、白しょう油で仕立てる関西風うどんをベースに様々な食材と組み合わせてアレンジ。その中でも「関西風きつねうどん」は甘辛く炊いた油揚げをうどんにのせてショウガと小ネギをトッピングしたシンプルな一杯。「自分が食べたかったので」と言う若女将の佐藤綾子さん一番のおすすめだ。どんぶりいっぱいの大揚げは、古くから馴染みにしている湯川町の佐藤豆腐店のもの。大きさはもちろん厚みもしっかりあり、食べ応え十分。あっさりとしたつゆに甘みが染み出し絶妙な風味を醸し出す。また、ミルキーなスープが後を引く洋風のクリームうどんは女性に好評。いずれも、どこかホッとする優しい味わいだ。

「あさりと青菜のクリームうどん」（800円）は和風ダシにミルクを加えパルメザンチーズと塩コショウで味付け。さらりとした口当たりでスルスルと喉を通る。

うどんが隠れるほど大きな揚げがのった「関西風きつねうどん」（720円）。「体が温まるように」とショウガをアクセントにした。ランチタイムはうどんなど単品の食事メニューを注文すると、プラス200円でソフトドリンクが付く。

函館市湯川町3-10-3 丸仙旅館1F
☎0138-57-1379
ランチ11:30〜14:00
カフェ14:00〜17:00
ディナー17:00〜21:00
（20:30L.O）
月曜定休 P有り



男性に人気という「ジャージャーぶっかけうどん」（750円）。豆板醤とコチュジャンでピリ辛に仕上げた肉そぼろが麺によく絡み、食欲をそそる。こちらもお好みで自家製ラー油をかけて食べてもOK。

店主の馬場大輔さんが函館に店を開いたのは昨年1月。出身の江別市で居酒屋を営み、地元産小麦を推進する関係者との縁でうどん作りを始め、製粉会社などのアドバイスを受けて独自の製造方法を身につけたという。

中華料理の酸辣湯（サンラータン）とうどんをマッチさせた「サンラータンうどん」（750円）。黒酢の酸味、唐辛子や黒胡椒の辛味を利かせたとろみのあるスープが特徴。鶏肉やキノコ、溶き卵を入れたスープはカツオだしがベース。熱々の状態でズルズルとすすりたい。

店仕込うどん・めし・飲み処 **酔家**（すいか）

サンラータンうどん

店主渾身の二段熟成麺を味わう アイディア豊かな一杯

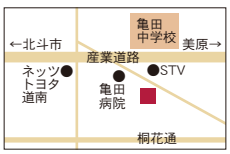
艶やかで透明感のある白い麺、程よいコシともっちり感、するりとしたのど越しの良さ…。今金産の小麦粉「きたほなみ」と「春よ恋」をブレンドし、二段熟成を経て仕上げる店主こだわりの結晶ともいえる自家製麺。そしてダシ、かえしのいずれにも化学調味料、保存料は一切使わず、塩は天日塩、ダシには南茅部産昆布のほか、宗田カツオ、サバ節、うるめ節を配合したカツオ節、いりこを使用する。また、どの工程にも軟水を使い、それぞれの素材の旨味が引き出されるという。「じっくりと小麦の味をかみしめてもらえるうどんです」と店主の馬場大輔さん。

シンプルにダシと麺を味わうもよし、そして創作を味わうもよし。この冬は体が温まる中華風のピリ辛メニュー2品を考案。「サンラータンうどん」は好みで自家製ラー油をかけて食べる〝酸っぱ辛い〟スープが特徴。「ジャージャーぶっかけうどん」は、具だくさんの野菜と豚肉そぼろをたっぷりのせた食べ応えのある一品だ。

ほかにも多彩な創作うどんを次々と生み出し、その数は10種類以上。季節のメニューを加えたり客のリクエストをヒントに作ることも。その豊かな発想でうどんの新境地を切り開く。

店内は小上がりとテーブル、カウンターを用意。うどんは注文を受けてから茹で始める。茹で時間は約13分。時間があるときに気長に待ち、ゆっくりと味わってほしい。

函館市昭和1-21-11
☎0138-85-8803
11:00～14:00L.O
17:00～22:00L.O
※日曜・祝日は昼のみ営業
月曜定休 P有り



そば処

さんてい・柏木店

チゲ鍋うどん

「函館は港町のイメージだが、いい農家さんがいることも知ってもらいたい」と道南の農産物を取り入れたメニュー作りに積極的な店長の幸久さん。定番メニューを残しつつ、遊び心を取り入れたものを提供しようと、メニューは季節ごとに年4回変わる。顔の見える生産者から直接取り寄せる食材が散りばめられたそばやうどんは、手ごろながら贅沢感が味わえる。

冬の大本命、「鍋焼きうどん」が充実 最後の一滴まで旨さを堪能

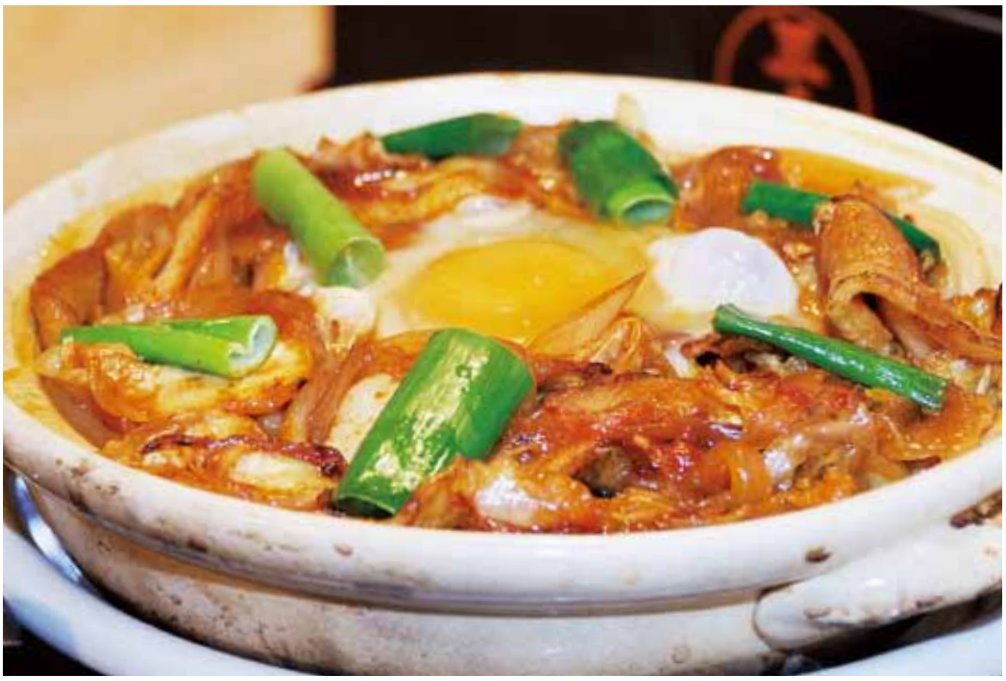
1950年に創業し、先代から二代目の店主・池田幸次郎さん、長男で店長・幸久さんと三代続く老舗蕎麦屋。「四季を感じ、いろいろな味を楽しんでもらいたい」と道南の海の幸、大地の恵みで季節感を取り入れ、訪れる人を楽しませる。

冬季は鍋焼きうどんを充実させ、3月末まで6種類を提供。そのうち「チゲ鍋うどん」はそばつゆをベースにコチュジャンを入れた甘辛スープが味わい深い一品。豚キムチをたっぷりのせ、真ん中に卵を落とし、仕上げにゴマ油を回しかける。土鍋のふたを開けた瞬間、キムチとゴマ油の香ばしい香りがふわりと漂い、食欲をそそる。

ほかにもバラエティーに富んだそばメニューをすべてうどんに替えることができるのもうれしい。寒い冬におすすめなのが「かき玉うどん」。器になみなみと入ったとろみのある熱々のかき玉あんにすりおろしたショウガを混ぜて食べる体の温まるメニュー。

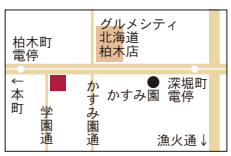
ダシ汁や麺はその日に使う分をその日に作るのがモットー。麺はそば、うどん、ラーメンのいずれも自家製で添加物や化学調味料は一切使わない。定番から変わり種までこだわりの詰まったメニューばかり。お気に入りの一杯がきっと見つかることだろう。

店内はテーブル席のほかゆったりくつろげる小上がり席も用意。メニューにはキッズセットもあり、子どもからお年寄りまで幅広い世代が訪れる。



ソウル便就航を記念して2006年に考案したメニューが「チゲ鍋うどん」（800円）。ほか期間限定で「しゃも鍋うどん」（950円）、「仙台みそ煮込みうどん」（850円）、「えび天カレーうどん」（800円）も登場。今年から土鍋は伊賀焼の特注品を使用。ふたが取り皿になるので冷めにくく食べやすい。

函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11：00～20：00（19：30L.O）
火曜定休　P有り



トッピングの高知産減農薬ショウガがポイントの「かき玉うどん」（700円）。皮ごとすりおろしているため香りもよく、体の芯からポカポカに。恵山産真昆布、本節、宗田節、屋久サバ、ウルメイワシからとったダシ汁を合わせたそばつゆがベースで、最後の一滴まで飲み干したくなる。

注文を受けてから切る
母から受け継いだ手打ちうどん

年季の入った大きな鍋で出される「なべやき」(1,150円)。12種類もの具材と麺、つゆを交互に味わえば、たっぷりのボリュームもどんどん箸が進む。

すりみ5個をメインに、豚肉4枚とタマネギが入った「カレーすりみ」(1,150円)もおすすめ。とろみの強いスパイシーなカレーあんは、食べすすめる程に汗がにじむ。

月の半分は外食するという上野店主。開店から35年経った現在も、食べの探究心は衰えることがない。

手打ちうどん・そば 上野

なべやき

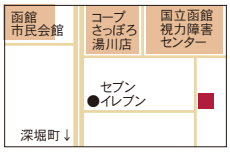
真っ白な暖簾をくぐると現れる、アウトドア用品が飾られた木のぬくもり溢れる空間。昭和51年創業、函館きっての手打ちうどんの名店だ。店主・上野享さんの母が始めた本店「おふくろ」では、現在息子さんが店を切り盛り。親子二代に渡って〝おふくろ〟の味を受け継ぎ、日々食通の舌をうならせている。

4種類の小麦粉をブレンド、寝かせに1日を要した麺は、太くしっかりとした食感が特徴。噛むほどに旨みを増す麺そのものの味わいを、じっくり堪能してほしい。つゆは、厳選した昆布とカツオ節などから一滴残らず抽出。苦みがなく透き通った仕上がりになるという。

「なべやき」は数あるメニューの中でも特に人気の高い品。具材はホッケとイワシの手作りすりみのほか、餅、エビ天、カマボコ、玉子、タケノコなど盛りだくさん。作り置きせず注文を受けてから切る麺、揚げたての天ぷら、焼きたての餅…出来上がりまで少々時間はかかるが、こういったスタイルは全て「美味しい物を提供し、お客様に楽しんでもらいたい」から。待つ時間も含めて、上野流うどんの楽しみ方に浸りたい。

ログハウス風の店内は上野店主の手造り。アウトドア用品や置物を眺めていれば、うどんが出来上がるまでの時間も楽しいひとときとなる。

函館市湯川町1-23-6
☎0138-57-4341
11:00〜20:00
金曜定休
P有り



手打そば処 桔梗庵

カレー南ばん

斬新なアイディアが光る 心と体に優しい黄色いうどん

年2回は新メニューを提供する鎌田征三店主。「これからは20代、30代にも喜んでもらえるような新しいメニューを作っていきたい」とチャレンジ精神旺盛だ。

桔梗駅前通に店を構えて今年で35年、鎌田店主が夫婦で営む家庭的な雰囲気の手打そば店。かけやもりなどの定番のほか、和・洋・中を取り入れた斬新なメニューも揃え、そばもさることながら、実はうどんも隠れた人気だ。

「幸せの黄色いうどん」と題し、体に良いと言われる素材を練り込んだ〝健康うどん〟を4年前から提供。素材選びから茹で加減まで20年間研究を重ね試行錯誤して辿り着いたこだわりの麺。北海道産小麦に豆乳とウコンを加えてもみ、3日間寝かせて熟成させることで、マイルドな甘みとしっかりとしたコシを生み出す。

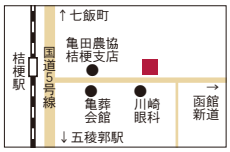
紹介する「カレー南ばん」は開店以来、根強いファンに愛され続けている一杯。甘みの中に程よい辛さを感じるつゆは、カレー粉から作り、隠し味にオイスターソースを加えるなど、元洋食料理人の鎌田店主のアイディアが満載。さらに溶き卵を加えることで、まろやかさが増し、最後まで飲み干したくなる。また、つけ麺風の「スープカレー風じょっぱりうどん」(600円)もオリジナリティーに溢れ、ひと味違った味わい。心のこもったうどんが寒い日も元気を与えてくれる。

あたたかいつゆでいただく「釜揚げうどん」(400円)は麺の味がダイレクトに楽しめる。黄金色に光るうどんは見た目も美しい。

調味料とスパイスを合わせて一から作る「カレー南ばん」(800円)。1年を通してリピーター率が高く、これを目当てに訪れる客もいるほど。果汁を思わせる独特の甘みが後を引く。

明るい光が差し込む店内。堅苦しさはなく、モダンなテイストを取り入れたカジュアルな雰囲気。

函館市桔梗4-3-22
☎0138-47-1063
11:30～14:00
17:00～20:00
月曜定休 P有り



「肉汁うどん」（900円）には、地場のネギも欠かせない。豚肉は炭火で炙ることで、臭みや脂が落ち、よりすっきりとした味わいに。並盛りでも麺は2玉なので、ボリュームもたっぷり。

麺処お食事処 わら家

肉汁うどん

「ぶっかけ」に並ぶ讃岐うどんの定番「釜あげうどん」（580円）は、麺を茹でた釜の湯ごと桶に入れてテーブルへ。薬味やつゆを加える前の、まっさらな麺をまず味わってほしい。

白くつやつや
讃岐で学んだ店主がつくる
もっちりうどん

旧大野町の静かな集落に佇む、本場の讃岐うどんが評判の店。店主の難波順二さんは、九州や四国など西日本各地で修業を積んだ生粋の料理人。品書きには精魂込めて打つうどんのほか、手打ち祖谷そばや定食類も並び、地域の食事処として愛されている。

うどんは、聖地・香川県で培った技と味をできるだけ再現。瀬戸内海の塩や高知県足摺岬のカツオ節、香川のうどん店御用達の木下製粉の専用粉を使用。つゆは関西風を基本に、道南の味好みを考えしょう油を強めに出す。「シンプルな料理だからこそ、細かなところまで気を抜けない。でも、そこが面白い」と、日々うどんと真摯に向き合う。

炙った豚肉から香る炭のにおいが何とも食欲をそそる「肉汁うどん」は、肉うどんにヒントを得たオリジナル。ぐつぐつ煮立つ釜に麺を入れ、待つこと10分少々。仕上げに素早く冷水で締めることで、讃岐うどんならではのコシが生まれるという。つけ麺なので、もっちりとした麺と山海の旨みたっぷりの汁、それぞれを別個に味わうことができ一挙両得。店主の思いが詰まったあったかなうどんをすすれば、寒さも忘れ、誰もがほっと顔をほころばせることだろう。

“笑う”のわらから命名した店名通り、終始にこやかな難波さん。麺の仕込みは毎朝6時頃から。「土三寒六常五杯」（土用など夏期は1杯の塩に対して水を3杯加え、寒中の冬期は水を6杯にする）という言葉が表しているように、水分と塩分の調整には特に気を遣う。

混ぜ・練りの工程を終えた麺生地は、丸1日じっくりと寝かせることで、色、艶、コシ全てが良くなるという。「釜あげうどん」の茹で時間は約8分。麺の状態を見ながら、最高のタイミングで湯から上げる。

北斗市向野1-4-1
☎0138-77-6353
11:30～14:30
17:00～20:00
（夜は金・土・日曜のみ営業）
※なくなり次第終了
月曜定休　P有り

時間を忘れさせる空間で上質なランチを愉しむ

la Lotus
（ラ ロテュス）

和の空間の中でフレンチを堪能できる同店。全室個室なので気兼ねなく食事を愉しめると主婦やOL、カップルから人気。ランチメニューは全５種類（1，890円〜3，675円）、ディナーコースは５，775円、8，4００円、10，5００円があり、予算に応じて対応可能。

共通クーポン P113へ
ボトルワインプレゼント ※2名様以下はハーフボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ン チ11：30〜14：00L.O
ディナー17：00〜20：30L.O
要予約 日曜定休 P有り

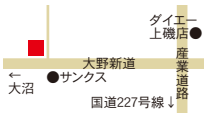
とんかつ屋さんで愉しむ宴会 4〜22人迄対応可能

カフェ ごはん
がっつり（とんき姉妹店）

串揚げや海老フライ、刺身や牛肉の陶板焼き、一品料理などバラエティー豊かな料理を愉しめる同店の宴会。宴会コースは2,500円から用意し、飲み放題は120分で＋1,500円、10名以上は＋1,000円、掘りごたつ席も完備。自慢の料理と真心のこもったサービスでおもてなし！

共通クーポン P113へ
宴会10名様以上で1名様分無料（全ての宴会コース含む、飲み放題付き）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年2月末日まで有効

北斗市追分2-14-10
☎0138-49-3998
11：00〜22：30（22：00L. O）
無休
P有り



寄せ鍋コース 1人前 5，000円
（2人前から提供）

寒さ忘れる極上鍋 魚介の旨みを存分に堪能

和食、しゃぶしゃぶ、すき焼
寿々半
（すずはん）

この冬のいちおしは、鍋をメインに、先付け、刺身、焼き物、天ぷら、茶碗蒸し、デザートからなる「寄せ鍋コース」。海の幸をふんだんに使った鍋は、しょう油ベースのスープにカニやホタテ、ウニなど魚介の旨みがたっぷり。味わい深いスープで食べる、締めのうどんも大人気。店内は座敷や個室など様々なシーンに対応し、飲み放題は90分1，500円で用意。気の置けない仲間との、新年の会合にいかが？

函館市本町1-25
☎0138-31-5588
ラ ン チ 11：00〜15：00（14：30L.O）
ディナー 17：00〜22：00（21：00L.O）
日曜定休 P有り カード可

寒い夜だから… オシャレな料理で温もりを♪

欧風居酒屋
海の雫
（うみのしずく）

オススメは、シェフの手づくりミートソースが味の決め手「なすとミートソースのラザーニア風グラタン」（950円）、イタリア産の生ハムとフレッシュアボカドに自家製ドレッシングをかけた「アボカドと生ハムのサラダ」（1，000円）、厚沢部町のマイタケと道産のチキンを白ワインとバターで仕上げた「チキンと木の子の白ワイン蒸し」（1，100円）。ぜひ、大切な誰かと堪能して欲しい。

函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17：00〜24：00
日曜定休
カード可

2色セイロ(柚子切り) 通常950円
写真小／桜海老小膳 1,950円～
(1日数量限定)

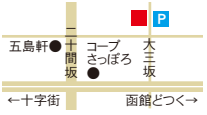
開店4周年の感謝を込めて 記念祭開催! 第1弾は・・・?

蕎麦彩彩
久留葉
(くるは)

「蕎麦全品100円引き」のほか、1日10食限定で、ゆずの皮を練りこんだ“柚子切り”が楽しめる「2色セイロ」を800円で提供。口の中で爽やかなゆずの香りが広がる絶品蕎麦は、蕎麦好きも納得の逸品。全メニュー(冷たい蕎麦限定)プラス50円で「2色セイロ」への変更可能。

共通クーポン P113へ **蕎麦全品100円引き**
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年2月14日迄

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30(土・日・祝日は15:00まで)
17:00～20:00
※売り切れ次第終了、
コースは17:30～21:30(要予約)
不定休　P有り



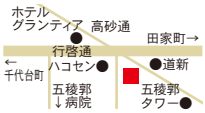
シャンパンで乾杯!! 女子会を開きませんか

イタリアンダイニング
タベルナ・クリサ

道産の食材や有機野菜を使用し、地産地消にこだわった本格イタリアンの店。今回紹介するのは「女子会プラン」。ピッツァやパスタなど7品と120分飲み放題が付いて4,000円(6～30人迄)。また、オール500円の日替わり一品料理「半熟玉子の燻製」や「シェフのおつまみセット」なども人気。

共通クーポン P113へ **ディナータイム5,000円以上お食事された方500円引き**
■クーポン持参でお食事をされた方■1グループで1枚利用可■他券併用不可■平成24年2月14日迄

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-56-0080
11:30～14:00(13:30L.O)
17:30～22:00(21:30L.O)
月曜定休　P有り

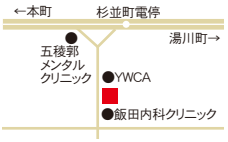


野菜の味を最大限に引き出した 創作フレンチを堪能したい

Café Restaurant
PERRY'S　BAR
(カフェ・レストラン　ペリーズバー)

木を基調とした店内はあたたかみがあり気取らない雰囲気が漂う。料理はフレンチベースで、吟味した食材を使用し、どの料理も野菜をふんだんに取り入れているのが特徴的。コースとアラカルトを用意し、予算や好みの料理内容に応じたコースを相談することもできる。人気の「シェフコース」(5,000円)はアミューズ、オードブル盛り合わせ、おまかせ魚介料理、おまかせ肉料理またはエゾアワビのポワレ、デザート＆コーヒーまたはチーズ盛り合わせ、パン付きとお得感満載。そのほかのコースでもプラス500円でメイン料理を「エゾあわびのポワレ」に変更できる。

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平日11:30～14:00L.O・17:30～21:00L.O
日曜11:30～14:00L.O・17:30～20:30L.O
月曜定休　P有り



たこ焼6個350円・10個500円
手羽先5本350円

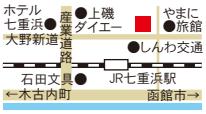
でっかい!!たこが自慢のおいしいたこ焼きはいかが!

たこ焼 手羽先
あかまる AKAMARU

看板としてうたうほどの大振りのたこを使用した「たこ焼」はオープン以来人気の商品。絶妙な味がやみつきになる秘伝のタレにつけ込んだ「手羽先」や「つくね、とり皮、精肉」などの焼きとりメニューも用意している。この機会にできたて熱々を家族や仲間で楽しんでみては。(店内でも食事可能)

共通クーポン P113へ　**350円以上のメニューが100円引き**
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年2月14日迄

北斗市七重浜4-29-3
☎0138-49-1337
平　日14:00～24:00
土・日・祝日12:00～24:00(営業時間の変動あり)
火曜定休 P有り(1台)



石焼あんかけチャーハン(スープ付き) 850円
写真小／季節の函館 ちゃんぽん麺 900円

人気のあんかけメニューがさらに充実！熱々をどうぞ！

らーめん
一っ鉄

同店自慢の新メニュー「石焼あんかけチャーハン」は、チャーハンを盛り付けた熱々の石焼鍋に、旨みにこだわり完成させた具だくさんの“あん”がたっぷり。ジュージュー湯気立つその姿や鍋底に出来る香ばしいおこげが、五感を刺激する逸品。また、ホッキやツブ、ホタテ、有頭エビ、イカなど、魚介をふんだんに使った風味豊かなスープが特徴の「季節の函館 ちゃんぽん麺」もおすすめ！

北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8817
11:00～22:00
無休
P有り

各種宴会も承っております

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。

全て飲み放題 120分付(4名様より)

和食膳コース 全11品

お一人様 5,000円
選りすぐりの和食料理をご堪能ください。
●食前酒　●前菜／四種箱盛り　●お造り／三種盛り
●お椀／澄まししんじょう　●鍋物／海鮮鍋　●煮物／鶏とカブの煮物
●石焼／牛サーロイン　●蒸し物／茶碗蒸し　●中皿／米ナス田楽
●ご飯／鮭ご飯　●香の物／二種　●デザート／季節のフルーツケーキ

和中コース 全10品

お一人様 5,000円
和食2品・中華8品を贅沢にお楽しみください。
●和食　前菜盛り(四種)、刺身盛り(まぐろ、サーモン、鳥賊、北寄貝)
●中華　前菜四種盛り イカの塩炒め エビチリ、鶏の唐揚げ 豚肉の甘酢掛け 五目あん掛け焼きそば ワンタンスープ、杏仁豆腐

中華コース 全8品

お一人様 4,000円
料理長おまかせ本格中華をご賞味ください。

宴会ご利用の方 入浴OK!!

ファミリー限定 ご宴会プラン

ファミリー同志(お仲間)限定のご宴会プラン!

お子様がメインの様々な用途にオススメです。
お料理内容 舟盛り ＋ 単品お料理数品
(メイン料理は舟盛にてのご用意となります)
大人 3,300円～
子供 1,650円～
大人も子供もソフトドリンク飲み放題付!!(120分)
さらに!!+1,000円で飲み放題付!!(瓶ビール・焼酎・ウィスキー・日本酒)
30名様以上のご利用で無料送迎!! ※旧函館市に限る
※大人4名様～、お子様(小学生まで)2名様～ご予約承ります。
※幼児の料金はお問い合わせください。※各料金はお一人様の料金です。(税・サ込)

中華レストラン「シーアン」
ランチセット スープ・サラダ・ライス・小皿・香物・コーヒー付
メイン料理8品の中から1品チョイス 800円～

宴会後のご宿泊 お一人様[朝食付] 3,000円 にてご用意致します。
※お子様料金はお問い合わせください。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル 万惣(ばんそう)
中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN
[営業時間] 11:30～14:30・17:00～20:30
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3 ☎0138-57-5061
URL・http://www.banso.co.jp　E-mail・info@banso.co.jp　(料金は全て税・サ込み)

街角麺探訪【富岡町】

ラーメン、蕎麦、うどん、パスタ…老若男女に好まれる麺料理
地元で愛される店を訪ね、人気の麺メニューを紹介する

牛すじら～めん醤油

ら～めん招右衛門（しょうえもん）

赤川通沿い、大きな三角屋根が目印の「ら～めん招右衛門」。昼時には会社員、夕方には学生、夕食時には家族連れと様々な人が訪れる。

素材や味つけ、温度、食感、見栄え、一つひとつ丁寧に料理と向き合う。香味野菜や白菜、ニンジンなど野菜をふんだんに使った鶏ガラベースのスープは煮込むこと10時間以上。麺は着色料なしの全卵で作られた卵麺で、コシの強さが特徴の特注品。「牛すじら～めん醤油」は、ベースのしょう油スープに隠し味を加えピリっと辛いアレンジを付けた一品で、5時間じっくり煮込んだやわらかな牛スジをメインに、メンマ、モヤシ、ニラ、仕上げにも真っ赤な韓国唐辛子を振りかけて完成。体が温まり、寒い時期は特に人気が高いという。

「開店して2年。今の味になったのは全てお客様方のお陰です」とスタッフの柳谷尚洋（たかひろ）さん。その謙虚な姿勢が、幅広い世代に受け入れられている秘訣に違いない。

「牛すじら～めん醤油」は850円。3カ月ほど前に期間限定メニューとして登場、好評のため引き続き提供している。ボリュームもあり、若者はもちろん年配者からもよく注文をうけるという。スープは塩、味噌味も選べるので、それぞれ違った味わいを楽しんでほしい。ほか、麺2.5玉、味付け卵2つ、チャーシュー4枚とインパクトのある「とみおか2丁ら～めん」や、リーズナブルな「中華そばセット」もおすすめ。

豚バラとブラックペッパーのスパゲティ

バンビコーヒー

今年2月で2周年を迎えるカフェ「バンビコーヒー」。大きい看板は掲げず、赤川通沿いにひっそりと佇む様子はまさに隠れ家。無駄な装飾を省いたシンプルな店内もソファやテーブルをゆったりと並べ、空間を贅沢に使用。ホッとくつろげる憩いの場所として常連が足繁く通う。当初はコーヒーと自家製ケーキがメインだったが、客の要望から食事メニューも、ごはん・パンものなど15種類と豊富に提供。8種類のパスタメニューから紹介するのは香ばしく焼いた豚バラ肉の旨みとブラックペッパーが利いたオイルベースの「豚バラとブラックペッパーのスパゲティ」。上にはシャキシャキと歯触りの良いサラダをのせ、甘めのバルサミコソースとバジルのクリームソースで味わうオリジナリティー豊かな一皿。「お客様が美味しいと言ってくれるのが何より嬉しい」と青山オーナー。一品一品心を込めて作る料理はどれも店内と同様、ぬくもりに溢れている。

ペペロンチーノをアレンジした「豚バラとブラックペッパーのスパゲティ」（720円）はリピーターの多い一皿。食事をすると5種類のソフトドリンクを各300円、コーヒーか紅茶を200円で提供。プラス350円でサラダとコーヒーが付く。今時期は、暖炉を使用。じんわりとした暖かさと炎の明りに心が和む。

文・写真・佐藤 史子　宮木 佳奈美　地本 梨乃　国仙 知佳子

廣河風広東麺

中国料理 廣河

27年前に代表の松倉夫妻が二人三脚で店を開き、現在は函館市内に3店舗構える〝廣河グループ〟。中華店でありながら足繁く通ってもらえるようにと、ラーメンの種類を豊富に取り揃え、特にあんかけ風の料理に力を入れている。

中華料理で使われる〝清湯（ちんたん）〟と呼ばれる透き通ったスープをベースに、ミネラルが豊富な沖縄の塩や調味料など絶妙な配分で味付けした「廣河風広東麺」。白菜、きくらげ、ニンジン、ホウレンソウ、タマネギ、タケノコなどが入り仕上げに溶き卵をすばやく回し入れる。特注の中太麺は〝若い時、一杯のラーメンだけでは物足りなかったから〟という代表の思いから180gと多め。少し固めにとろみが付いたスープはどんぶりいっぱいに注がれボリューム満点の一杯だ。野菜の食感も良く、あっさりしながらもコクのあるスープに最後まで飲み干す人も多いという。

寒さが厳しい時期に野菜の旨味が溶け込んだ熱々とろとろのラーメンを食べれば、体の芯から温まるだろう。

「廣河風広東麺」は、塩と正油味があり各780円。17時からは500円以内で食べられる中華の小皿料理を提供しているのも同店の魅力。

スパゲティペスカトーレ

珈琲専科 巴山

函館市富岡町の赤川通沿いで昭和48年から営業する喫茶店「珈琲専科 巴山」。店主の水間忠次さん、春江さん夫妻が15坪の店舗から始めた店で、コーヒー専門店として約40年もの間営業を続ける。

オープン当初はコーヒーとパフェ、あんみつなどの甘味のみだったが、時代とともに、ニーズに合わせて食事メニューを増やした。喫茶店の定番ともいえるスパゲッティも3種類揃える。中でも食べ応えがあるのは「スパゲティペスカトーレ」。イカ、エビ、ムール貝、アサリ、ホタテとシーフードが盛りだくさんの一品で、手作りのトマトソースで仕上げた家庭的な優しい味わい。

このほか自家製ホワイトソースが評判のドリアやグラタン、ハンバーグ、ピラフ、ピザと多彩なメニュー構成。食事は終日提供しており、開店と同時にモーニングを楽しむ人の姿も。一方で大半がコーヒーと憩いの場を求めて訪れる常連客。店内には静かな大人の時間が流れる。

現在、主に店に立つのは春江さん。調理補助やサービスなどを担い、店を切り盛りする。店内は昭和の風情残る懐かしい雰囲気。客席にはカウンターのほか、テーブル席にはレンガの間仕切りがあり、1人でも気兼ねしない。「スパゲティペスカトーレ」（950円）。コーヒーはブレンドとストレート豆などの週替わりコーヒー（各430円）を提供する。

大きなトンカツを大胆にのせた「カツカレーメン」（850円）。あっさりとしたスープがベースのとろみのあるカレーあんとトンカツ、麺が見事にマッチしている。店主の脇本陽子さんも「トンカツにもこだわっていて、肉がやわらかくておいしいと好評です」とすすめる。

カツカレーメン
ザ・日の出ラーメン

亀田川のほとりにオープンし、今年で25年目を迎える「ザ・日の出ラーメン」。昔ながらのあっさり系ラーメンで知られる。豚骨、鶏ガラ、野菜を沸騰させずにじっくり煮込んで仕上げる透き通ったスープが特徴。定番の「塩」「正油」は20周年記念を機に始めたセール価格（来店のみ390円）のまま今も提供し、すっかり定着している。一方、あっさり系ラーメンを主体としながらも、趣向を凝らしたメニューも揃える。その一つが「カツカレーメン」。元々「正油トンカツメン」「塩トンカツメン」「カレーラーメン」がメニューにあり、常連客の要望でカレーラーメンにトンカツをのせたのが始まり。毎日手作りしているトンカツはロース1枚分（130g）とボリュームたっぷり。

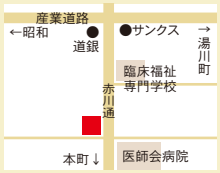
この地域では珍しく、通しで深夜0時まで営業。昼は食事処として、夜はカラオケやアルコールの提供もあり、近所の人が集う憩いの場として、地域に愛されているラーメン店だ。

今回紹介したお店

ぬくもり料理がお出迎え
ホッと心が和む大人の隠れ家

バンビコーヒー

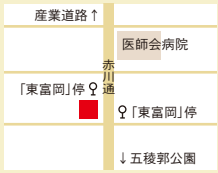
函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30～21:00
金曜定休 P有り



時間をかけてじっくりと
個性豊かなメニューでもてなす

ら～めん招右衛門（しょうえもん）

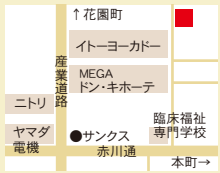
函館市富岡町2-37-20
☎0138-40-4777
11:30～21:00（ランチは平日の15:00迄）
水曜定休 P有り



昔ながらのあっさり系
地域に愛されるラーメン店

ザ・日の出ラーメン

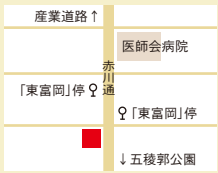
函館市富岡町3-16-19
☎0138-45-3523
11:00～24:00
日曜定休 P有り



憩いの時間を過ごせる
大人の空間

珈琲専科 巴山

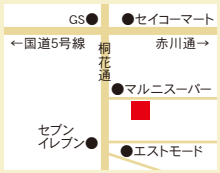
函館市富岡町2-36-19
☎0138-41-6221
10:00～24:00（23:30L.O）
無休 P有り



あんかけ風のラーメンを豊富に取り揃え
食べ応え満点の一杯

中国料理 廣河

函館市富岡町1-42-6 ☎0138-42-9750
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
第1、第3月曜定休 P有り



鉄板ナポリタン

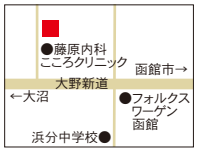
■スープ付き（※ランチタイムはドリンク付き）

900円

鉄板の上で卵とナポリタンをかき混ぜて食べる人気のパスタ。トロトロの卵が鉄板の熱でふわふわの食感へと変化。卵とパスタをよく絡めることで、ナポリタンソースの酸味がまろやかで優しい味わいになる。最後まで熱々の状態で食べられる冬におすすめのメニュー。ランチタイム以外でも注文OK。

三條屋cafe（さんじょうやカフェ）

北斗市追分2-53-6
グリーンヴィラ北斗シティ内
☎0138-49-3038
11:30〜19:00（18:30L.O）
ランチタイムは平日14:00まで、
土・日曜・祝日は15:00まで
月曜、第1・3日曜定休　P有り



渡島菜園野菜デミカレーセット

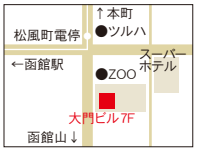
■スープ、サラダ、プチデザート、ドリンク付き
※ディナーはスープ、サラダのみ

1,280円（単品1,030円）

渡島の契約農家から仕入れた地場産を中心に、季節の野菜10〜13種類を盛り込んだオリジナルカレー。野菜のシャキシャキ感と自然の甘みをたっぷり堪能でき、デミグラスソースをトッピングしたまろやかなカレーとの相性も抜群。野菜本来の旨みを引き立て、“旬”を味わえるおすすめの一品。

レストラン グランポルト

函館市松風町2-8
大門ビル7F
☎0138-27-5075
11:30〜16:00（15:30L.O）
17:00〜21:30（21:00L.O）
無休
P有り



HAKO-RAKU
de
LUNCH
函楽ランチガイド

スープカレー蕎麦（ライス付き）

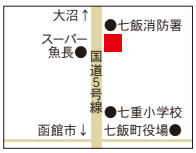
■1日10食限定

1,180円

桜町支店限定で登場した待望のカレー蕎麦。和風ダシに20種類のスパイスを加えたスープはピリッとした辛さがクセになる風味豊かな味わい。濃厚なので蕎麦に良く絡み、旨みが後を追う。具材はじっくり煮込んだやわらかチキンと、素揚げした野菜がたっぷり。カラダの芯から温まる冬にぴったりの一品。

本格手打ちそば工房 蕎麦小屋 桜町支店

七飯町桜町2-2-15
☎0138-64-8625
11:00〜15:00
木曜定休
P有り



パスタランチ

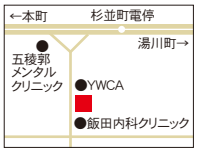
■オードブル、スープ、パスタ、パン
コーヒー、デザート付

1,700円

住宅街の中にひっそりと佇む同店。数種類のパスタから選択できる「パスタランチ」や、肉や魚料理を選べる「ペリーズランチ」（1,800円）など種類豊富に取り揃え。ディナーと同じ肉や魚をランチで味わえるお得感満点の構成となっている。体にやさしい創作フレンチを堪能しては？

Café Restaurant PERRY'S BAR（カフェ・レストラン ペリーズバー）

函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
平日11:30〜14:00L.O
　　17:30〜21:00L.O
日曜11:30〜14:00L.O
　　17:30〜20:30L.O
月曜定休　P有り



グラタンセット

（写真は小エビのマカロニグラタン）

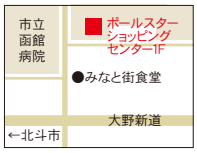
■サラダ、ドリンク（コーヒーまたはウーロン茶）付き

700円

ランチにピザセットやパスタセットなど手軽にイタリアンが食べられる同店で、新たにグラタンセットが仲間入り。５種類あるグラタンの中から日替わりで1品が登場する。ほかハンバーグセットもあり、ランチメニューが充実。好評のテイクアウトはピザ単品900円、パスタ単品500円で提供。

la Pasto（ラ・パスト）

函館市港町1-2-1
ポールスターショッピング
センター1F
☎0138-45-5006
10:30〜20:00
ランチ11:30〜16:00L.O
無休　P有り



上ロースカツ定食

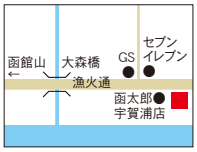
■ライス大盛り無料、おかわり自由

1,365円（単品1,155円）

甘くジューシーな八雲町産のポークを、サックサクの厚切りカツにした贅沢なメニュー。ご飯にみそ汁、漬物、日替わりの小鉢とデザートが付き、さらにカレー1杯を無料サービス！お好みでカツカレーにアレンジ可能。すりたて白ゴマの香りが食欲をそそる、お得感とボリュームに大満足の一品。

とんかつ専門店 とんかつ かつきち

函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～22:00
（21:45L.O）
無休
P有り



焼魚定食セット

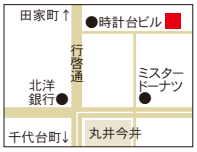
■コーヒーおかわり自由

980円

脂がのった身厚な乙部町産のホッケ焼に、ご飯、みそ汁、サラダ、漬物、小鉢が付いた月替わりのおすすめ定食。食後には、コーヒーとプチデザートのサービスもあるので、女性客には特におすすめ。ほか、カニ天ぷらがのった「天丼と温そば又は冷そばセット」（小鉢、サラダ、漬物付き720円）も人気。

旬、彩、居酒屋 花の実

函館市本町17-13
第1LC館1F
☎0138-30-7777
11:30～14:30（14:00L.O）
17:30～24:00（23:00L.O）
月曜定休



天ぷらそば

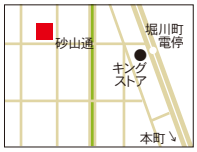
■ライス付き

1,150円

同店の自慢は、３種類のソバ粉をブレンドした手打ちの細麺二八ソバ。出汁が利いた深みのあるつゆに、プリッと甘い特大エビ天２本と春菊を浸して召し上がれ。軽い仕上がりの天ぷらは、柚子・梅・抹茶の三色塩で味わうのもまた格別。ほか、野菜の天ぷらが５種に増えた「上天ぷらそば」（1,380円）もあり。

そば匠 喜の家（きのや）

函館市堀川町17-12
☎0138-51-8181
11:30～15:00
（麺がなくなり次第終了）
水曜、第3木曜定休
P有り



酢豚ランチ

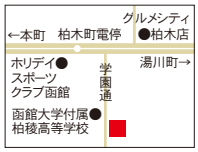
■デザート付き

850円

創業以来３０年以上変わらない味で愛されている、「酢豚」をメインにした人気No.1ランチ。ツンとしないまろやかな酸味がご飯と相性抜群。日替わりの揚げ物2種、漬物、小皿、ネギとワカメの中華スープ、デザートには杏仁豆腐もついて大満足な一品。ほかエビチリやカニ玉など定番中華ランチも用意。

中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00
17:00～21:00
（20:30L.O）
第3木曜定休
P有り



とんき定食A

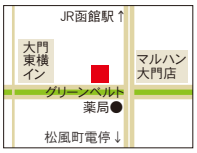
■ごはん・味噌汁・キャベツおかわり無料（1回のみ）

1,050円

海老フライ３本とヒレカツの盛り合わせ、ソフトドリンクが付いた「とんき定食A」。ほか、セットメニューを豊富に取り揃え、ランチメニューではハーフそばと揚げものがセットになった「麺８セット」（各８００円）が好評。季節限定で牡蠣フライも登場。サックリとした衣に中身はトロリとした食感がたまらない。

函館 とんき 大門店

函館市松風町5-13
0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休
P有り



エビフライ定食

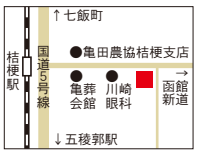
■プラス100円でコーヒーセットにも可

1,380円

大振りな大正エビのフライは、サクサクプリプリの食感がクセになる美味しさ。さっぱりとした風味に仕上げた自家製タルタルソースがエビの旨みを引き立てる。コンブ出汁の優しい甘さが特徴のみそ汁に、ご飯とサラダもたっぷり。また、「本日の日替わりランチ」（６８０円）は毎日ＨＰでメニューを公開中！

めし処 風古象（かぜこぞう）

函館市桔梗3-23-18
☎0138-47-8008
11:30～14:00（13:30L.O）
不定休　P有り
※日替わりランチは
　月～土曜のみ



新春
ボトルフェア開催
◆期間／1月17日(火)～2月18日(土)
鏡月グリーン・グランブルーを
1本1000円で提供しちゃいます！
島うた
ボトルキープもOK
函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間
月～木 曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/
メール会員募集!!
近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ！
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付
共通クーポン P113へ
会計時お1人様500円引
■クーポン持参でお食事をされた方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■クーポン使用時はマイルのポイントは付きません■平成24年2月14日まで有効

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる
ちょっと贅沢な
新年会
ご予約承り中
当店おすすめ
雪コース5,250円(税込)
●鍋 ●お通し ●お刺身 ●お寿司
●焼き物 ●揚げ物 ●お椀 ●デザート 全8品
※写真は一例です
+1,575円で 2時間飲み放題
他にも
●月コース(全7品)4,200円(税込)
●花コース(全9品)6,300円(税込)
6,300円以上のコースも受けつけております。
ふぐが美味しくなるこの時期に
寿司屋の「ふぐコース」を
心ゆくまで堪能しませんか
冬季限定
谷ふじ特選 ふぐコース
ご予約好評受付中！
◆小町コース てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物 3,980円(税込)
◆ふくふくコース てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 4,980円(税込)
◆下関コース てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 5,980円(税込)
各種ご宴会などにご利用くださいませ。
個室は16人まで対応
谷ふじ
五稜郭
寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／ランチ11:30～14:00
ディナー17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日／木曜日
北洋銀行
↑美原
丸井今井
鈴木内科
当店
千代台↓

新年会・ご宴会
ご予約承り中
写真はイメージです。
日曜日も営業中！
ご宴会プラン
料理＋飲み放題(120分)付
お一人様3,500円～5,000円(3名様より)
※5,000円以上のプランも用意
先付け、刺身、鍋物、揚物、焼物、雑炊など
ご予算に応じて様々なプラン、メニューをご用意しております。お気軽にお問い合わせ下さい。
■大広間は30名様まで収容。個室(掘ごたつ)も用意。
■プライベートはもちろんご商談にも使える「VIPルーム」を完備
居酒屋 游季 YUKI
函館市五稜郭町5番9号(旧俺ん家)
☎0138-55-0391 P有 不定休
営業時間／17:00～23:00(L.O22:30)
美原↑
ヘアーサロンイソヤ
赤川通り
中央署
五稜郭公園
←白鳥町
当店
同盟石油
北海道新聞
↓本町
→函館高校

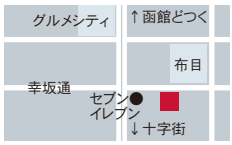
※写真は4,200円料理11品コース
宴会プラン
お1人様3,800～円
2時間飲み放題付
料理9品
地酒10種類以上
本格焼酎(麦、いも)20種類以上
15名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
相談に応じて料理の変更ができます。
活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
←万代町
湯川町→
丸井今井
当店
中央病院
千代台町↓

店名はオーナーが惚れ込んだ発泡清酒「すず音」から命名。乾杯のお供にぜひ試してほしい。和テイストのスタッフユニフォームはオリジナルデザイン。おこげやステーキ、紙包み蒸し焼きなど様々な料理が並べられるテーブルは、ナプキンやカトラリーが美しくセットされ格式高いムードに。料理から空間設計に至るまで、和・洋・中が入り混じった独特の一体感を醸し出している。

函館ならではの古民家で味わう雅やかな自然派中華

大人の隠れ家 自然料理 すず音

函館市弁天町16-9 ☎0138-26-2277
11:00〜14:30 17:30〜21:00(各30分前L.O)
ナイトタイム21:00〜翌1:00 水曜定休 P有り



和の意匠溢れる1階に、パステルブルーの外壁がレトロな2階。典型的な和洋折衷様式の古民家風情をそのままに、「すず音」は昨年12月にオープンした。店内は代表・佐藤信二朗さんの趣味である骨董品や古民具で飾られ、メインルームには現役のオルガン。一歩足を踏み入れると、誰しもが不思議と懐かしさに包まれる。

料理長が手掛けるのは、〝食材本来の味を最大限引き出すこと〟を一番に考えた新スタイル中華。食材は、厚沢部町の農家や南茅部地区の漁港から直接買い付けた新鮮なものだけを使用。中華を基本としながら、調理には紹興酒ではなくワインを使う、加熱や油を極力控えるなど、和食やフレンチのエッセンスを巧みに取り込んでいる。メニューはアラカルトと、前菜・スープ・メイン…と西洋式でサービスするコースが数種。代表が一つひとつ選んだ食器も、趣向を凝らした料理に華を添える。

ディナーのあとは、併設のワインバー「古和(こわ)」でしっとりと大人の夜を。奥尻や十勝、月浦などの道産品を中心に、各国のワインを月替わりで提供。同じ銘柄はほぼ入荷しないが、代表は「それも一期一会。楽しみを少しでも感じて頂けたら」と思いを語る。ゆっくりと時が流れるこの場所では、腕時計を外して美酒美食に酔いしれたい。

文:地本 梨乃 写真:国仙 知佳子

居酒屋メニュー

食べ放題!!

90分

2名様より　予約不要!!

全60品 1,980円

プラス980円で90分飲み放題!!

予約でご利用の方、30分延長

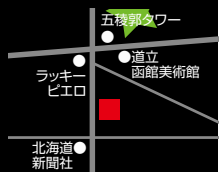
（メニュー例）

●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）●若鶏のから揚げ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ●生ラムジンギスカン●カツとじ●豆腐餃子
●砂肝鉄板焼き●合鴨パストラミ●ウインナー鉄板焼き●キムチ鍋
●じゃこ天●刺し身（各種単品）●ホタテ焼き●いか焼き●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ●甘エビから揚げ●湯葉あんかけ●えだまめ
●サーモンハラス焼き●お新香盛り合わせ●ポテトフライ
●変わり冷奴●酢の物（たこ・かに）●そば屋の厚焼玉子●鶏と長ネギ陶板焼き
●鮭ちゃんちゃん焼き●肉きゃべつ味噌焼き●アイス●そば団子

祝5周年!今年はコースもお得!!　活イカ付きの大サービス!
~~4,500円~~→3,500円　飲み放題付き　全12品

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00
不定休　P有り



酒処 酒月

和食居酒屋

心を込めた料理でご宴会を演出いたします。

ご宴会プラン

2時間飲み放題込

お一人様 4,500円より

詳しくは気軽にお問い合わせください。

函館市本町21-1
☎0138-54-3313
営業時間／17:00～24:00
（23:00L.O）
定休日／日曜日
契約P有り（1時間）

会計時にもらってね!

番長からのお子様手当て!

クーポン利用で2/1（水）～2/14（火）迄

小学生 幼児 3歳以上 が 半額!

ディナー
小学生 980円→490円
幼　児 580円→290円
ホリデーランチ
小学生 780円→390円
幼　児 380円→190円

お子様半額クーポン配布中
※ディナー、ホリデーランチで使えます
※お子様はドリンクバー無料

〈配布期間〉1/31まで

毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは「シニア感謝デー」!!
65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
※年齢を証明できるものをご用意ください。

今年の宴会も番長で決まり!

団体がお得!
団体（大人）10名様以上でディナーお一人様1,980円が
事前予約
通常90分が120分に!
1,780円

お一人様プラス980円（90分）の飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!
幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

毎月29日は「肉の日」!
通常よりお肉がグレードアップ!
さらに種類も増えます!

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 誕生日半額!
お客様のお誕生日にご来店いただくと
お誕生日のご本人のみ「半額」でお召し上がりいただけます。
※お誕生日を証明できるものをご用意ください。
（申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。）
※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

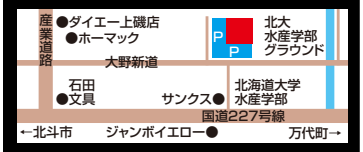
モバイル会員募集中!
お得なクーポン
イベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

店内ゆったり180席
亀田港店　函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390



超ビッグに284席
花園店　函館市花園町9-12
☎0138-83-2229

焼肉番長2店共通クーポン券
期間：平成24年2月14日まで
ホリデーランチバイキング大人2名様以上ご利用で
会計時300円割引
※本券は平日ランチ・ディナーバイキングでは使用不可
※他割引との併用不可　※1枚で1グループ利用可
※ソフトドリンク、ビール・サワー券のみ併用可

焼肉番長2店共通クーポン券
期間：平成24年2月14日まで
ディナーバイキング大人2名様以上ご利用で
会計時500円割引
※本券は選割・早割・平日ランチ・ホリデーランチバイキングでは使用不可
※他割引との併用不可　※1枚で1グループ利用可
※ソフトドリンク、ビール・サワー券のみ併用可

料理人が通う店

同じ料理の道を歩む者だからこそ通いたい店がある。料理人が訪れる、お気に入りの店を紹介する。

〈案内人〉
cake&restau ラ・リヴィエール
オーナーシェフ
佐々木　宏次さん

cake&restau ラ・リヴィエール

フレンチを基本にした欧風料理を提供するカジュアルなレストラン。素材の形を変えずに持ち味を生かす南仏プロヴァンス風の料理は、魚介類や野菜をトマトやガーリック、ハーブなどでシンプルに味付けしているのが特徴。道南の食材にこだわり、近海産の魚、厚沢部町産の無農薬野菜などを仕入れ、旬を楽しむことができる。コース（ディナー2,650円～）ほか、アラカルト（630円～）もあり、前菜、スープ、魚・肉料理を自由に組み合わせられるのもうれしい。店内の一角にはケーキショップも併設し、食後のデザートも大満足。

函館市鍛治2-39-12
☎0138-55-1130
11:30～14:30(14:00L.O)
18:00～21:30(21:00L.O)
日曜のみ17:00～21:00
(20:30L.O)
月曜定休　P有り

洋の技・感性を取り入れた創造性に富む握りや一品料理が美味

幸寿司

函館・湯の川で昭和39年に創業した「幸寿司」。先代が守り続けた正統派の握りに、二代目の玉谷光市さんが修業を積んだフランス料理の技を融合させ、新感覚の寿司店としてその名を轟かせる。

地元はもとより本州からのリピーターも多く、道外客の期待を裏切ることなく、函館ならではのネタで喜ばせる。毎朝市場で仕入れる旬のネタは独自ルートにより、地物のアナゴなどほかにあまり出回らないような珍しい魚も手に入る。ネタは常時50～60種類あり、1月はババガレイやドンコ、ヤリイカなどが旬。そしてもう1つのこだわりは、津軽海峡の海水に南茅部産真昆布を加えて煮詰めた旨味たっぷりの自家製塩。「同じ海で育った魚との相性も良い」と玉谷さん。「おまかせ寿司」（12貫3680円）は季節の魚を一通り味わえると好評だ。

また、客の楽しみは寿司だけでなく、和と洋の感性を取り入れた一品料理。和の定番の素焼きを洋風にアレンジした「ズワイガニの素焼きグリーンマスタード風味」（980円）が人気。店の真髄を味わいたいなら多彩な料理と握りを盛り込んだ「おまかせ」（3800～7000円）がおすすめ。「〝幸せ〟と書いて幸寿司という店でありたい」と玉谷さんは言う。その名の通り、一口食すたびにこの上ない〝幸せ〟が訪れるのは間違いない。

函館市湯川町1-27-2
0120-56-4876
☎ 0138-59-5437
12:00～22:30(22:00L.O)
火曜定休
P有り

文:宮木 佳奈美　写真:国仙 知佳子

函館の風味
やきとり
鳥辰

函館駅↑ ●マルハン グリーンベルト
←函館山 本町→
松風町電停

函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

アジアン ダイニング チェーズ

エスニック料理の他に
人気の韓国メニューが
新登場!!
例）海鮮スンドゥブチゲ・
石焼ビビンバ・チヂミ他

今だけ、おためし価格のお勧め商品は、
海鮮スンドゥブチゲ

通常 ~~980円~~が
580円
是非この機会にご賞味下さい。
※新ノンアルコールやデザートの
カクテルも新登場

飲めない女子も楽しめる！
女子会
平日／3時間 金・土曜日／2時間
7品
飲み放題付で 3,500円
飲み放題はノンアルカクテルも入ります。

函館市本町2-15 ☎0138-53-2525

月～木曜日17:30～翌1:00
(L.O.フード・ドリンク24:30)
金・土曜日17:30～翌2:00
(L.O.フード1:00・ドリンク1:30)
日曜定休（祝前日の場合は月曜休み）

Asian Dinning チェーズ

↑湯川町 中央病院
■丸井今井 ■サンクス
中央病院前電停 ★
↓宮前町

パボッツ4階 ボウリング場
（旧西武）
リニューアル

ゆったり くつろげる空間で♪
飲みボウリング！
食べボウリング！
みんなで楽しめちゃう！
プライベートレーンとして、レーン毎にカーテンで
区切られているので仲間同士でより盛り上がれちゃう！

新年会・親睦会！送迎会にも最適♪

お得!!
団体プラン
2次会までお考えなら、
パーティープランがお勧め♪
最大
80名様

ボウリング・貸し靴・お食事付き
カラオケも
歌い放題!! 1,980円
詳しくはお問い合わせ下さい

パーティールーム

詳しくはWEBで!! http://bowlsunshine.net/
※団体プランは前日までご予約頂いたお客様に限らせて頂きます。

パボッツ4階
（旧西武）
ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス 教育大通 アルペン テーオー 行啓通
国道5号線 北洋銀行 トヨタ カローラ パボッツ4階（旧西武） 丸井

函館朝市から直送！無料で配達いたします!!（旧市内）
午前中のご注文で当日夕方配達。午後のご注文は翌日夕方配達 インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
…450g 1,300円
…1kg 2,550円

迎春
本年もよろしくお願い
申し上げます

徳用甘口たら子
…400g 1,500円

カネニのかにまん
…3個 1,050円

とれたてピチピチの
新鮮情報満載!!

パンフレット
無料配布
お電話下さい

北海道産スルメイカ
…10枚 1,360円

浜干し宗八カレイ
…大3枚 900円

どうぞお電話にてお気軽にお買い求め下さい

フリーダイヤル
0120-355689
まごころパック
ネットでのご注文は http://www.asaichi.jp/
インターネットだけのお得な商品も満載だよ！

（有）カネニ藤田水産
（有）函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店
カネニ藤田水産 駅三店
函館カネニ 朝市店
函館カネニ 中島店

自宅で作る
料理店の
一品

「vario spazio da NAOZ」の
（ヴァーリオ スパッツィオ ダ ナオツ）

クリーミーホルモンチーズ鍋

クリーミーさがくせになる洋風仕立てで味わう鍋

道産食材をメインにした炭火焼き肉店「vario spazio da NAOZ」。牛は赤身と脂身のバランスが良い十勝牛ブランド「彩美牛」、豚、鶏肉とも主に道産を提供するほか、スペイン産イベリコ豚、熊本県産馬刺しも味わうことができる。店名はイタリア語で「多種多様な空間」の意味。「焼肉だけでなく、いろいろなメニューを提供していく」というオーナーの思いが込められ、ピザやトマト鍋などイタリアンの要素を取り入れたメニューも揃う。今回紹介する「クリーミーホルモンチーズ鍋」は、この冬初登場の新メニュー。溶けるチーズと生クリームでクリーミーに仕上げた洋風の鍋。深いコクとホルモンの旨味をかみしめる一品で、ワインにもぴったり。締めは別茹でしたパスタ、卵黄、塩、ブラックペッパーを入れ、カルボナーラ風に味わうのがおすすめ。

vario spazio da NAOZ
オーナー **澤田 直人**さん

函館市出身。営業職を経て本町でバー「飲み処 Shwatch!」を経営する傍ら、2008年10月に「vario spazio da NAOZ」をオープン。

函館市本町10-10 ☎0138-55-6991
18:00～24:00（23:30L.O）
※材料がなくなり次第閉店することもあり
不定休

材料（1人分）

〈具材〉
- ◎豚ホルモン（大腸、小腸）……150g
- ◎野菜・キノコ（キャベツ、長ネギ、モヤシ、シメジ、エノキ）……適量
- ◎糸切り唐辛子……適量
- ◎溶けるチーズ……適量

※鶏団子や豆腐、ほかの野菜を入れてもOK

〈スープ〉
- ◎白みそ……35g
- ◎豆板醤……5g
- ◎赤ワイン……10g
- ◎しょう油……5g
- ◎おろしにんにく……適量
- ◎おろしショウガ……適量
- ◎三温糖……5g
- ◎生クリーム（動物性）…30g
- ◎水……250cc
- ◎バター……10g

作り方

1. ホルモンを水から茹で、水で洗う作業を2、3回繰り返す。
2. ボールにスープの材料（生クリーム、水以外）を合わせてから、水を入れて溶かす。
3. 鍋にモヤシ、溶けるチーズ以外の具材を並べたら、その上に溶けるチーズをのせ、スープを注いで火にかける。
4. 沸騰して5分程経ったら生クリーム、バターを加え、糸切り唐辛子、モヤシをのせ、1分加熱したら完成。

取材：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

シェフ自慢の多彩な料理をビュッフェスタイルで

ランチビュッフェ
1,260円(小学生630円)
オールフリー/350円

開放的な明るい店内でゆっくり楽しめるビュッフェは2カ月ごとにテーマが変わり、1月は「冬のイタリアンフェア」を開催。シェフが一手間かけた野菜たっぷりのヘルシーなビュッフェは女性に人気。ランチ限定の実演出来たてオムライスも大好評。幼児無料、時間無制限でママにもうれしい。

キッチンルーム SHIKI(四季)
函館市若松町14-10 ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220(直通)
ランチ11:30〜14:00 無休 P有り

ボリューム満点の月替わりランチが人気

にぎり寿司セット
1,000円
オールフリー/350円

1月の月替わりランチは「にぎり寿司セット」、「肉そばセット」(各1,000円)、「ハンバーグセット」(1,200円)の3種類を用意。セットにはメインのほかに5〜6品の小鉢が付きボリューム満点。掘りごたつ、座敷の個室もあるのでランチタイムの女子会、会合にもおすすめ。

しゃぶしゃぶ 喜来里(KIRARI)
函館市若松町14-10 ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220(直通)
ランチ11:30〜14:30 無休 P有り

見て食べて 函館を味わう特別なランチタイムを

Cランチ
2,000円
オールフリー/550円

フレンチを基調に、オーダーメイド感覚の食事を提供。道南産の野菜をふんだんに使用、前菜、スープ、メイン(肉または魚から選択)、パン、コーヒーまたは紅茶、食後のデザートからなるちょっぴり贅沢なランチコース。函館の街並みを眺めながら、心華やぐランチで優雅なひとときを。

レストラン ル・ヴァン
函館市末広町3-5 ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ 6F
☎0138-24-5300(代)
ランチ11:30〜14:00L.O 無休 P有り

洋食をメインとした約30種類の料理が勢ぞろい

ランチバイキング90分
大人1,155円(子ども料金有り)
オールフリー/270円(本数限定)

好きなものを好きなだけ食べられる醍醐味はバイキングならでは。おすすめはパスタと、土日限定の海鮮勝手丼。焼きたてパンやデザートも豊富で、思わず目移りしてしまいそう。団体予約(10人〜、12時までの受付)も可能なので、会食などに利用できるのもポイント。

レストラン ローズ
函館市本町27-1 ホテル法華クラブ函館 1F
☎0138-52-3121(代)
ランチ11:30〜14:30(入店は14:00まで) 無休 P有り

魚or肉 お好きなメインをチョイスして

みやびランチ
1,200円
オールフリー/530円※2月末までの販売

函館の旬を取り入れた月替わりの和食ランチ。魚料理または肉料理を選べるメインに、前菜、生ちらし、麺類、サラダ、コーヒーまたは紅茶が付く。日本間の個室、広々とした座敷、イス席も用意しており、ランチを兼ねた会食にも最適な空間。ホテルならではの本格和食を気軽に味わって。

日本料理 松前
函館市大手町5-10　函館国際ホテル本館 8F
☎0138-23-8756(直通)　ランチ11:30〜15:00(14:30L.O)
無休 P有り

冬季限定! 鉄板焼きハンバーグを堪能する洋食ランチ

ウィンターセット(月〜土曜のみ)
1,280円
オールフリー/530円※2月末までの販売

中華・洋食の多彩なメニュー構成でおなじみのレストラン。冬季限定ランチ（2月末まで）は、鉄板焼きハンバーグが味わえる洋食セット。エビフライ、エビ衣揚げ、ポテトクリーミースープグラタン、サラダ、五穀ご飯、デザート、コーヒー付きで、ランチタイムはソフトドリンク飲み放題に。

チャイニーズ&グリル アゼリア
函館市大手町5-10 函館国際ホテル本館 1F
☎0138-23-8755(直通)　ランチ11:00〜15:00(14:30L.O)
無休(日曜はバイキングのみ) P有り

潮の香り豊かな熱々のオリジナルパエリア

海鮮パエリア
1,500円
オールフリー/500円

魚介のエキスたっぷりの風味豊かなパエリアはスペイン料理店の頃から人気のメニュー。ボリュームはもちろん、地元食材や道産米、スルメから取るスープやガゴメ昆布塩を使うなど細部までこだわりが。スープとサラダほか、デザート、コーヒーも付くので、食後はのんびりティータイムを。

レストラン ノルテ
函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F ☎0138-23-6377(直通)
ランチ11:30〜14:30(14:00L.O)
無休 P有り(2時間無料)

海・山の幸が織り成す一皿 本格中華を気軽に

あんかけやきそば
1,200円
オールフリー/500円

豊富なメニューの中、最もリピーターの多い海鮮あんかけやきそばのセット。しょう油ベースの餡は素材の旨みを引き立てる上品な味わい。エビやイカ、ホタテなど新鮮な魚介と野菜をふんだんに使い、彩りも鮮やか。スープ、デザート、コーヒーが付く。大切な人や家族と気軽に中華を楽しみたい。

海鮮ダイニング 海風楼(かいふうろう)
函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6225(直通)　ランチ11:30〜14:30(14:00L.O)
無休 P有り(2時間無料)

各国料理がずらり リーズナブルなホテルランチ

和・洋・中ランチバイキング70分
大人1,260円(子ども料金有り)
オールフリー/360円

ホテルシェフが丹精込めて作った料理を、お腹いっぱい味わえる大満足のビュッフェ。メニューは和・洋・中をバランスよく用意。特に人気の本格派「エビのチリソース炒め」など、オードブルからデザートまで思う存分味わって。お土産には、併設ケーキショップのスイーツやパンはいかが?

カフェ&レストラン キューカンバーツリー
函館市大森町16-9　ホテル函館ロイヤル1F
☎0138-26-8189(直通)
ランチ11:30〜14:00　無休　P有り

香ばしくジューシー やわらかい肉はやみつきに

生ラムジンギスカン定食
1,280円
オールフリー/500円

上質な生ラムをお手頃価格で味わえると好評のランチメニュー。体内脂肪を燃焼させるという「カルニチン」をたっぷり含むヘルシーなラム肉は女性に嬉しい限り。生ラムのロースとランプ、五色野菜、付け合わせ、ご飯、味噌汁付き。タレはしょう油と塩の2種類を用意しているのでお好みで。

ジンギスカン専門店 羊羊亭(めいめいてい)
函館市豊川町12-8 函館ベイ美食倶楽部内
☎0138-24-8070 ランチ11:00〜14:30(14:00L.O)
無休 P有り(2時間無料)

海の幸と野菜がごろごろ あったかあんかけ焼きそば

焼きそばランチ(五目あん掛け焼きそば)
1,000円
オールフリー/360円

函館のホテル中華料理店の草分け的存在である同店の人気No.1ランチメニュー。メインのエビやツブ、イカなど具材がたっぷり入ったあん掛け焼きそばに、スープ、サラダ、ザーサイ、デザート、コーヒー付き。円卓や個室を備えたリッチな空間で、ゆったりとしたランチタイムをどうぞ。

中国料理 ぎょくらん
函館市大森町16-9　ホテル函館ロイヤル1F
☎0138-26-8183(直通)
ランチ11:30〜14:30　無休　P有り

板前が握る寿司に そばが付いたお得なセット

握りランチ
1,050円
オールフリー/360円

函館近郊の新鮮な魚介類をつかった寿司ランチ。生寿司6貫（ネタは仕入れにより日替わり）にのり巻き、サラダ、デザート、食後のコーヒーのセットで、ソバが付くのも嬉しい。ほか、ワンランク上の「特選寿司ランチ」（1,575円）も用意。ちょっとした会食にもおすすめ。

和食処・寿司処 きたまえ船
函館市大森町16-9　ホテル函館ロイヤル1F
☎0138-26-8182(直通)
ランチ11:30〜14:30　無休　P有り

KKRはこだて
期間限定

1日5組限定

日頃のご愛顧に
感謝を込めて今年もご用意致します♪

ゆったり♪のんびり♪
3 食付 11 時から翌日 11 時まで♪

24時間ステイプラン♪

期　間　平成24年4月22日（日）迄
※休前日1,000円増

料　金　お一人様 6,500円 お食事はレストランにて
※別途入湯税150円

※写真はイメージです

さらに ＋1,500円～で
夕食をお部屋にてゆっくりといかが
旬の素材を使った
豪華にわいわい
お部屋食プランにグレードアップ

湯つたり日帰り
0泊2食プラン
最大9時間過ごせます
利用時間／午前11時～午後8時迄
温泉＋昼食＋夕食＋個室
■昼食はレストラン利用　■夕食はお部屋食利用
お一人様 5,000円

※更に24時間会食プラン及び0泊2食プランを
4名様以上でご利用の場合、
和食・中華・和中コースからチョイスできます。

各プラン2名様より承ります。

KKR はこだて（旧芳明荘）
国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/

お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484

温泉に入って、
ゆったりのんびり
食事はいかが
日帰り温泉入浴
650円→500円
食事を付けても1,000円～
各種ランチございます

岩盤浴＋天然温泉
120分
1,000円
「函楽見た」で上ノ国産ブラックシリカプレゼント
岩盤浴はかもめ館のみご利用できます。

天然温泉100%かけ流し
ホテル かもめ館
函館市湯川町1丁目5番18号（湯の川電停から徒歩5分）
☎0138-59-2020

麻雀クラブ シーサイド

◆全個室・最新全自動卓
1卓1時間 1,200円

各店営業時間 AM9:30～

オール全自動卓完備
冷暖房
空気清浄機完備

5時間以上のご利用でお食事サービス
カレーライス・牛丼・たぬきそば・ソフトクリームより一品

麻雀クラブ シーサイド
（シーサイドホテルかもめ1階）
お問い合わせ ☎0138-32-2222

雀荘 ジャンハート（ホテルハートイン1階）
函館市東雲町13-7（大門グリーンベルト沿い・市役所そば）
☎0138-23-4181
◆オープンフロア 1卓1時間 1,000円　◆個室 1卓1時間 1,200円

はこだて自由市場

店でもマラソンでも全力疾走！
笠 隼人鮮魚店
笠谷代表

今時期はタラがおすすめ♪
川 川上鮮魚店
川上社長

毎日安く売ってます！
杉 杉山商店
真ちゃんと
娘の友美ちゃん

長年のチームワークで息ぴったり
駐車場
小野寺さん、佐藤さん、
広田さん

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

函館朝市 えきに市場

えきに市場にはそれぞれの
心と美味しさが溢れております。

村田商店　村田社長
鮭とば、するめ、さきいかなど珍味を
多数ご用意しております。

丸和 すがわら　大野さん
活ガニ、活イカ、海のものなら
私におまかせ！

元祖 いか釣り堀

イカの水しぶきを
独り占め

毎日6時～13時
いか釣り（調理込）
¥1,000～

函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00～PM2:00

手作り料理に心もほっこり 食事の美味しいカフェ

リストランテ・カフェ ラ・フェスタ

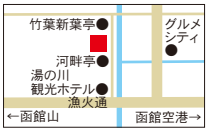
「バングラタンセット」はサラダ、ドリンク付き1,000円。ホワイトソースはパンに良く合う濃厚な味わいで、最後まで熱々で楽しめる。すべての料理にサラダが付き、食事を注文するとコーヒー、紅茶、緑茶は各200円。会員登録（無料）で次回から会計時10%引きになる嬉しいサービスもあり。

〝おいしいコーヒーと輸入パン・ワッフルのお店〟として2010年、湯川の温泉街にオープン。ドリンク類のほか、洋食から和食まで豊富なメニューを揃え、今は食事客がほとんど。その人気は口コミで広がり、女性客を中心に店は一日中賑わう。

料理は日替わりランチを除き、1日中提供。すべて手作りで、パスタやグラタン、カレーなど親しみやすいメニューが並ぶ。おすすめは高さ約10㎝の食パンの中心をくり抜き、パスタ入りのエビグラタンを入れて焼き上げるバングラタン。見た目にもわかる驚きのボリュームで、男性でもかなり満腹感が得られる。ほか、和洋折衷の「スウィートドーム」や「アフタヌーンティーセット」などのデザートも充実。ランチ、ティータイムと3、4時間過ごす客が多いというのもうなずける。

「のんびりと時間を気にせず過ごせる居心地の良い店にしたかった」と大森オーナー。大きいソファを配した飾らないナチュラルな店内は、オープンキッチンになっており、客とスタッフの距離が近く、アットホームな雰囲気。午後のひととき、気の合う仲間で食事とおしゃべりを楽しめる女性にとっておきの場所だ。

函館市湯川町2-5-15
リベーラ1F
☎0138-83-1778
11:30〜20:00（19:00L.O）
無休　P有り



文・写真：佐藤 史子

毎週土曜日限定発売!!

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

けやきのクッキーシュー

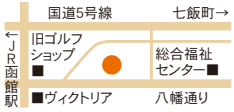
50個限定

1個 230円

すべて手づくりで、注文を受けてから
カスタードクリームを入れるため、作りたての
"サクサク"感を存分に味わえるクッキーシューだよ♪

（2時間以内にお召し上がり下さい）

函館市若松町28-14
☎0138-26-3350
火～土曜日 10:00～18:00
日 曜 日 11:00～18:00
定休日/月曜、第1·3日曜　P有り



●フルール
16㎝～ 3,500円～

●スクエアー
16㎝×16㎝ 4,000円

真心をこめた本格ケーキをお届けいたします。

函館発 宅配ケーキ専門店
BIRTH DAY
宅配ケーキ工房 バースデー

●プリンセス
16㎝ 4,000円

●ロワイヤル
16㎝×13㎝ 6,000円

●フレイズ
16㎝～ 3,400円～

●ナンバーズ
約18㎝(たて) 4,000円

●フルーティー
15.5㎝～ 3,500円～

函館市富岡町1-3-3
FAX0138-83-8863 ☎0138-83-8782

受付時間	配送時間
9:00～17:00(日曜定休)	10:00～20:00(年中無休)

まずはホームページへアクセス!
http://birthday-kobo.amaretto.jp/
メール tokimeki@marble.ocn.ne.jp

ご自宅、会社、パーティー会場へ!サプライズとしてもご利用できます。

●ショコラ
15.5㎝～ 3,600円～

●アニマル
16㎝ 4,000円

元気になろう日本 LAWSON

たっぷりの海鮮具材入り

海鮮恵方巻（ハーフ）

わさび抜き付

京都清水寺 祈祷海苔使用

具材 漬まぐろ・穴子・サーモン・エビ・玉子焼・きゅうり

商品サイズ（一本分） 直径約5cm×長さ約9cm

セットで90円お得!

ご家族みんなでどうぞ
三本入 一〇五〇円（税込）

一本 三八〇円（税込）

卵 小麦 乳 そば 豚肉 エビ カニ

七福神にちなんだ七種類の具材入り

恵方巻

京都清水寺 祈祷海苔使用

具材 穴子・玉子焼・かんぴょう・椎茸煮・おぼろ・高野豆腐・きゅうり

商品サイズ（一本分） 直径約5cm×長さ約18cm

セットで90円お得!

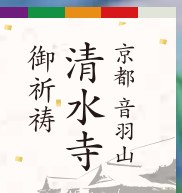
ご家族みんなでどうぞ
三本入 一〇五〇円（税込）

一本 三八〇円（税込）

卵 小麦 乳 そば 豚肉 エビ カニ

※写真はイメージです。※パッケージデザインは変更になる場合があります。
※祈祷海苔を使用しているのはローソン・ナチュラルローソン（ローソンストア100を除く）の恵方巻・節分そばのみです。

京都 音羽山 清水寺 御祈祷



ローソンの恵方巻は、すべて京都・清水寺で厄除開運のご祈祷をいただいた縁起の良い海苔を使用しています。

開運 招福

縁起の良い末広がりにちなんだ八種類の具材入り!

上 海鮮恵方巻（ハーフ）

京都清水寺 祈祷海苔使用

わさび抜き付

味付数の子◆下味に漬込み、煮こなす良く仕上げました
海老◆食感の良い海老を使用
いくら◆合わせダシの味醂醤油が決め手
スワイガニ◆爪丸の赤身だけを贅沢に
漬まぐろ◆新鮮まぐろをじっくり味付け
穴子◆甘さと照りの仕上げダレが自慢
玉子焼◆鯛と昆布のダシが特徴
きゅうり◆彩り鮮やかに煮こたえが楽しめます

商品サイズ 直径約5cm×長さ約9cm

一本 六八〇円（税込）

卵 小麦 乳 そば 豚肉 エビ カニ

（上）海鮮恵方巻（ハーフ）

我が家に福呼ぶ 恵方巻

ご予約承り中

二月三日（金） 節分

北北西 この三年の感謝を込めて

ご希望のお渡し日・時間をお選びいただけます。
ご予約締切日にご注意ください。

ご予約締切日	商品お渡し日
1月30日（月） 午後6時まで	2月1日（水）～2月3日（金） 午前6時以降・正午以降・午後6時半以降から選べます。

※お渡し日時が地区によって異なりますので、ご予約時に各店舗にご確認ください。
※予定数に達し次第、予約終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※写真はイメージです。

Sweets Factory
スイーツファクトリー

salon de thé SUCRE
（サロン・ド・テ　シュクル）

小さなイイことの積み重ねが大きなイイことにいつも出来たて〝新鮮〟スイーツ

「ごまマドレーヌ」と七飯町産の紅玉を使った「りんごのシブースト」を作る小野オーナー。明るく清潔感ある厨房で、お菓子一つひとつに愛情込めて作業する様子が印象的。

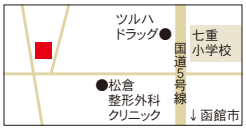
三角屋根と縦長の建物が目を引く「シュクル」は、七飯町出身のオーナーパティシエ・小野浩司さんが手掛ける洋菓子店。「子どもの頃からケーキ屋になるのが夢だった」と、東京や函館市内のホテルでの修業を経て13年前に独立。店内のカフェスペースでは紅茶やコーヒーと一緒にケーキや焼き菓子、パンを食べることもでき、地元民の憩いの場となっている。

ショーケースに顔を揃えるのは、繊細なデコレーションを施したケーキ達。作り置きはせず、生菓子はショーケースを見ながら数量を制限して販売。そのため1日中仕上げ作業をすることもしばしばだが、それもひとえに鮮度の良いものを提供したいという一心から。バースデーケーキなどの予約品も、受け渡し時間にちょうど完成するように準備するという徹底ぶりだ。少し時間を置いたり、水分量を調整したり…小さな気配りを重ねることが、最終的には大きな違いを生み出すと、ケーキの表情を見ながら日々丁寧な仕事を施す。

客の要望や果物の旬をふまえ、〝自分が食べたいもの〟が形になった新商品の発想は、「ふとした時に降りてくる」と、職人らしい言葉も。特に好きだという焼き菓子やチョコレートの技を随所に取り入れたケーキ達は、オーナーの想いが詰まったあたたかな味がする。

写真上／サクサクのタルト生地の上にクレームブリュレ、カスタード、苺を重ねた「タルト・フレーズ」（320円）、香り高い紅茶をケーキに仕立てた「アールグレー」（310円）、チョコレートムースとチェリーの甘酸が絶妙な「グリオッド」（320円）。写真下／焼き菓子は約20種を用意。ジャム瓶入りの「プリン」（315円）は土産にもおすすめ。

七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755
9:00〜20:00（日曜は19:00まで）
月曜定休　P有り



文：地本 梨乃　写真：国仙 知佳子

お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅

道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の罰則が大変厳しくなりました。
「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、車でお出かけしてお酒を飲んだら函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、お客様の代わりにお車を運転いたします。

当社のアピールポイント

◎**24時間営業** いつでも利用できます。
◎**タクシー料金＋700円**
（タクシー料金3,000円以上の場合は代行料500円）
明瞭会計で利用しやすい料金システム。（車両保険完備）
◎お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
◎**市内どこでも**お迎えに伺います。（旧函館市内のみ）

※外車・不正改造車はご遠慮願います。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用お待ちしております。
☎(0138) 51-0168（イロハ）

スモールハイブリッド
AQUA Debut!

もっと多くの人へハイブリッドカーのうれしさを！
楽しくエコ、快適にドライブ！スモールハイブリッド誕生！！

Photo:S。ボディカラーはクールソーダメタリック〈8V7〉

■アクア S(FF) 電気式 CVT　車両本体価格／1,800,500円

福祉活動に積極的に協力します
函館トヨペット株式会社
本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111
お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
もっとクルマの話、しませんか。 Answer, for you. TOYOPET

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

INFORMATION

新規オープンのお手伝い！

◎計画段階でお気軽に来店してください。
◎設計会社、内装工務店、設備会社のご紹介
◎厨房図面・お見積の作成
◎厨房機器（新品・中古）・器具・食器などリース・ローンお支払い。
◎開業してから落ち着くまで補充品も特別価格で販売。

メルマガ会員募集！

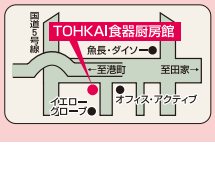
携帯、スマホでも登録可能。メルマガ会員だけの割引情報が配信されます。
※市町村までは正確に登録してください。

http://www.tohkaiweb.jp/

便利な配達会員募集！

弊　社：「ご来店して配達品を決めてください。
もしくは、こちらから訪問しましょうか？」
飲食店：「でも、それだけじゃ頼みにくいなぁ」
弊　社：「いいんです、それだけでも喜んで！」
※配達時間は夕方まで、注文の翌日に配達します。

TOHKAI食器厨房館
厨房機器 中古品買取り 販売
イベント用レンタル商品
函館市亀田町22-24
☎(0138)40-2224



使用していないパソコンありませんか？

パソコン 無料回収・処分！

1台でもOK！
大量歓迎！

◆複数台の場合はお引取りに伺いますので
お気軽にお問い合わせください（旧函館市内）
◆古いものから新しいもの、壊れていてもOK！
◆Windows/Mac/PC98、各種機種・
性能問いません（ワープロもOK）

※ブラウン管CRTは、1台2,100円で回収いたします。
※事務用大型プリンター（レーザー・インクジェット）は回収いたしません。

パソコンのトラブルもお気軽にご相談ください

パソコンショップ ブルーコンピューター

Windows

・パソコン修理・中古販売・組立販売
・ホームページ制作
・パソコン引取、買取、処分
・オークション代行・パソコン分解清掃
・NCV・インターネット申込、取付、設定

函館市大川町6-2 ☎0138-87-0516
営業時間／11:00～19:00　年中無休　P有り
NCV正規代理店
各種メーカー取扱

HAKO-RAKU 函楽

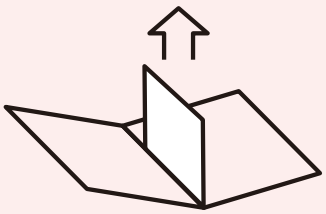
MEDICAL

2012 FEB 2 No. 34

別冊

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

HAKO-RAKU 函楽

MEDICAL CONTENTS

ドクターコラム[1]…4P
病院の血圧と家庭の血圧、どちらが重要？
医療法人社団 関口内科医院 副院長/関口　洋平

ドクターコラム[2]…5P
ひざの痛みに対する手術治療
－人工ひざ関節置換術について－
医療法人 悠康会 函館整形外科クリニック 院長/大越　康充

ドクターコラム[3]…6P
歯の色素沈着とホワイトニング
ジロー湯川歯科 院長/橋本　二郎

医療の現場から[1]…7P
手洗いで感染予防！(ノロウイルス・インフルエンザ)
医療法人 道南勤医協 函館稜北病院
薬剤科科長(院内感染管理者)/吉田　清司

医療の現場から[2]…8P
地域医療連携室をご存知ですか？
市立函館病院 地域医療連携課 主査(看護師)/新栄　加代子

介護コラム…9P
雪道を安全に歩くための工夫
医療法人社団 仁生会 西堀病院 リハビリテーション課 作業療法士
主任/村上　正和

ヘルストピックス…3P

〈PR〉

総合病院
共愛会病院…10P
函館稜北病院…12P

内科
やまだクリニック…11P
佐藤内科小児科医院…11P
関口内科医院…12P
榊原循環器科内科クリニック…14P

産科・婦人科
五稜郭ウィメンズクリニック…11P
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
美馬産婦人科…13P

皮膚科
すどうスキンクリニック…10P

整形外科
函館整形外科クリニック…12P

小児科
かみいそこどもクリニック…10P

耳鼻咽喉科
治 耳鼻咽喉科…11P

眼科
藤岡眼科病院…10P

歯科
ジロー湯川歯科…14P
吉田歯科口腔外科…15P
つちや歯科医院…15P
福井歯科医院…15P
よじょう歯科医院…15P

整骨院
おくやま整骨院…14P

デイサービス
デイサービスふれあい…14P

HEALTH TOPICS

幸せな結婚生活を迎える前に 婦人科検診「ブライダルチェック」を

えんどう桔梗マタニティクリニック

函館市桔梗5-7-15 ☎0138-47-3001
料金／原則自費診療8,500円（状況によって保険診療になる場合もある）
診療時間／月・火・木・金曜 9:00～12:00・14:30～18:00
水・土・第2・4日曜 9:00～12:00
休診日／第1・3・5日曜・祝日

結婚を控えている女性を対象に「ブライダルチェック」を実施。主に子宮頸がん検診、超音波検査による卵巣・子宮のチェック、風疹抗体検査、血糖の検査などを行う。妊娠をきっかけに病気が見つかる―という事態を避けるためにも、婚姻前から元気な赤ちゃんを迎える準備が大切。詳しくは病院ホームページ（http://www.endo-kikyo.or.jp/）を。

病院におけるＩＴ活用事例を発表 最前線の取り組みを情報提供

第１２回日本病院会中小病院委員会 情報交換会

開催日／2月4日（土）
時間／講演・シンポジウム 14:00～18:10
IT展示会 12:00～17:00
会場／函館国際ホテル2F（函館市大手町5-10）
問い合わせ先／高橋病院 ☎0138-23-7221（代）

「ＩＴ導入による病院活性化の実例」をテーマにした講演とシンポジウム。全国の病院経営者が集まり、各病院の事例発表、ディスカッションなどを行う。函館からは地域医療連携ネットワークシステム構築やベッドサイドシステムなど積極的なIT導入で知られる高橋病院の高橋肇理事長が出席し、当日の司会進行も務める。会場ではIT展示会も開催。参加無料。

美と健康！若い時からケアを 元気の源「鼈（すっぽん）すっぽんカプセル」

有限会社 おもと薬局

函館市大手町18-8 ☎0138-26-7300
http://www.omotonet.co.jp/
価格／カプセル1缶90個 定価12,000円を9,500円にて販売中
取扱店／函館大手町店、函館かめだ店、函館十字街店
函館昭和店、上磯店、札幌ていね店の各店舗

動物性食物の中で唯一アルカリ食品のスッポンを使用した純度100%のサプリメント。きわめて質の高いタンパク質であり、人が体内で作り出すことのできない8種類の必須アミノ酸のほか、コラーゲン・カルシウムやミネラルを豊富に含む“滋養・強壮食品の王様”。人間が本来持つ自然治癒力を高めるとされ、虚弱体質や肉体疲労、美と健康の維持におすすめ。

理想のボディバランスをサポート BODY-K「楽チンウォーキン」

BODY-K

0120-831-924（月～金曜 11:00～18:00）
公式サイト http:// www.body-k.com/
価格／1,680～2,940円（全8種類）

過労性構造体理論創始者である笠原巌氏の理論を元に、音楽家・総合エンターテインメントプロデューサーのつんく♂が企画・プロデュースした「楽チンウォーキン」がリニューアル。テーピング機能がサポーターとして編み込まれた靴下のシリーズで、新製品は履き心地、カジュアル度がアップ。履くだけで理想のボディバランスと美脚をサポートしてくれる。

ドクターコラム 1 内科

『病院の血圧と家庭の血圧、どちらが重要？』

家庭血圧計はすでに3500万台が日本の各家庭にあり、その普及に伴い近年の高血圧診療は少しずつ変化してきています。100年以上前から診察の際に行う血圧測定は、その膨大なデータと医学的根拠に裏付けされ、たくさんの人々を救命し疾病を予防してきました。そして現在の診療でも診察室血圧の値が絶対的な診断基準を確立しています。それに対し家庭血圧は20～30年と歴史は浅いものの、その幾つかの研究によって診察室血圧より優れている点もあることが明らかとなっています。その中でも特に注目されることは、家庭血圧の方が将来起こる臓器障害や脳心血管合併症（脳卒中など）の発症を予測する能力が高いということでした。

家庭血圧を測定し始めると誰もが気づくことですが、血圧は常に変動しているものです。毎日同じ部屋で測定したとしても、時間帯、測定回数、季節などの少しの条件の違いで、また測るたびに数値は変動します。当然病院で測る血圧と家庭で測る血圧は同じ値にはならず、月に1度の病院の診察室という特別な環境で測定される血圧値より、日常生活の中の血圧値の方がその人の身体へ与える影響と密に関連する場合もあります。

診察室血圧と家庭血圧との間に必ずしも一定の関係性がないために、診察室血圧値から家庭血圧値を予測することはほとんど困難です。そのためこの2つの血圧値はそれぞれが独立して評価されるべきものです。診察室血圧が正常値で家庭血圧が高値である仮面高血圧の人は、脳卒中や心臓病の発症が3倍も多いと言われています。病院だけで血圧を測っている人は、それが正常値であっても家庭血圧も測ることが大切です。診察室血圧と家庭血圧、この2つの血圧はどちらも真実ですのでしっかりコントロールすることが重要です。

関口内科医院
関口　洋平 副院長

昭和62年に岩手医大卒業後、東北大学第一内科に入局。主に循環器疾患の診療と研究に従事し、呼吸器疾患、喘息（ぜんそく）アレルギー疾患、感染症など幅広く内科診療に携わる。国立水戸病院、福島県原町市渡辺病院で循環器内科科長を務め、平成14年に帰函。函館中央病院循環器内科を経て、平成19年 関口内科医院副院長に就任。

関口内科医院
函館市中道1-5-20 ☎0138-53-6252
http://wwwd.ncv.ne.jp/~sn070823/
診療科目／内科、循環器科、呼吸器科
消化器科、放射線科
診療時間／月　～　土　9:00～12:00
月・火・木・金　14:30～17:30
休 診 日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 整形外科

『ひざの痛みに対する手術治療
―人工ひざ関節置換術について―』

中高齢者のひざが痛くなる疾患で最も多いのは変形性ひざ関節症です。加齢などにより関節にすり減りや変形が生じ、歩行、階段昇降、立ち座りなどの動作が痛みのために困難になるものです。程度が軽ければ通院治療で痛みを和らげることができますが、進行してしまった場合は手術治療を考えなければなりません。

進行例に対する手術治療で最も効果的なのは人工関節置換術です。これはすり減り、変形してしまった関節の表面を削って人工の関節をはめ込む手術です。これによりひざの痛みはかなり楽になります。人工ひざ関節置換術には、ひざ関節の全部を取り替える全置換術と部分的に取り替える部分置換術とがあります。変形性ひざ関節症では、必ずしもひざ関節の全ての部分がダメになってしまうわけではなく、大丈夫な部分が残っている場合が少なくありません。そのような場合は、ひざのダメになった部分のみを取り替える人工関節部分置換術が選択可能です。

例えばひざの内側のみを人工関節に取り替えたり、あるいは内側とお皿の部分のみを取り替えて外側の部分は残すことが可能です。部分置換術では骨を削る範囲が少なく、身体が受ける負担が小さいので早い回復が期待できます。また、全ての靭帯を残すことが可能ですので関節の動きが自然であるという利点もあります。さらに、もし将来この関節がすり減りやゆるみなどで入れ替えの手術が必要になった場合は、通常の全置換術を行うことができるのです。

私たちは部分置換術ができる、つまり残せる部分がある場合は部分置換術を行った方が良いと考えています。人工ひざ関節の手術は専門的な知識と技術を必要とします。また、リハビリもとても重要です。治療はこれらの専門の病院で受けられることをお勧めします。

函館整形外科クリニック
大越　康充 院長

昭和58年、岩手医科大学卒業。北海道大学医学部附属病院整形外科入局後、道内の複数の病院で研修。平成4年、函館中央病院整形外科医長、平成10年、同院整形外科診療部長を歴任。平成19年6月から函館整形外科クリニック 院長。日本整形外科学会、日本整形外科スポーツ医学会、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会（JOSKAS）（評議員）、日本人工関節学会、米国整形外科学会（AAOS）、国際関節鏡・膝・整形外科スポーツ医学会（ISAKOS）、北海道整形災害外科学会（評議員）に所属。

函館整形外科クリニック

函館市石川町2-115
☎0138-34-5700（予約制）

診療科目／整形外科、麻酔科、リハビリテーション科
診療時間／
月～金　9:00～13:00・14:00～18:00
土　9:00～13:00
第1・2・4金（出張医による外来）14:00～17:00
予約受付時間／月～金　10:00～16:00
土　10:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 歯科

『歯の色素沈着とホワイトニング』

まず歯になぜ色が着色するかについてご説明しましょう。歯の表面はエナメル質といいますが、これは永久歯が出てきたころ完全に石灰化されていません。経年とともに石灰化され、硬度が増していきます。硬いものは傷つかないと思われがちですが、実際は強過ぎるブラッシングや酸性の強い食物等の摂取、および様々な食物を摂取することで表面に細かい傷ができてきます。その傷の増加によってコーヒー、紅茶、日本茶、カレー等の色素の強い飲食物や煙草等の色素が沈着しやすい状況になります。それが歯の色を悪くする結果につながるのです。ただし抗生物質等を原因とする歯の着色は別ですが。

ホワイトニングの原理は、歯の表面に多く存在する微小な傷に付着した汚れや色素を、ホワイトニング材と熱、および光の化学作用によって大変細かく分解することで、元の白い色を際立たせようという効果です。ただ従来のホワイトニング法は、確かに白くなる効果はあるのですが、その薬剤の効果によって知覚過敏や歯肉の退縮等を若干起こす可能性があるのです。

新しいホワイトニング法は、歯を白くする効果は従来通りですが、歯を白くすると同時に歯の表面についた細かい傷も治してしまう画期的な方法です。知覚過敏が非常に起こりにくく、本来は歯周病の治療に使用する薬剤をホワイトニングに使用しますので歯肉にも大変優しいのです。さらに歯の表面の傷が治る効果があるので、歯につやが出て歯面が滑らかになり歯石や歯垢が付きにくくなります。

歯は削ってしまえばそれだけ健康状態が悪くなります。削って白くする方法は時間が掛かりませんが、長い目で見ると健康を損なう結果になりがちです。将来的に歯や歯肉の健康を保つ上でも歯の色が気になる方はご相談ください。

ジロー湯川歯科

橋本　二郎 院長

平成3年、日本歯科大学卒業。平成3年～9年まで勤務医として働き、平成9年5月、「ジロー湯川歯科」を開院。日本歯周病学会会員。

ジロー湯川歯科

函館市湯川町3-32-7

☎0138-59-2600

http://www.jiro-yunokawa.com/

診療科目／歯科、小児歯科、口腔外科（ホワイトニング）

診療時間／
月・水・金　9:00～12:00・14:00～20:00
火　・　木　9:00～12:00・14:00～19:30
土　9:00～16:00

休診日／日曜・祝日

医療の現場から〈1〉

手洗いで感染予防！（ノロウイルス・インフルエンザ）

函館稜北病院
薬剤科科長
（院内感染管理者）
吉田　清司さん

医療従事者は職場に入る時、手洗いをします。この場合は患者さんにバイ菌を付けないようにするための手洗いですが、一般の方はバイ菌から身を守るために行うと考えるべきでしょう。

感染性急性胃腸炎の多くも、バイ菌を触った手で食べ物を食べることで、バイ菌が口から侵入し感染します。特にこの時期に病院や施設などで感染報告の報道がある「ノロウイルス」は、非常に感染力が強く、感染者の嘔吐物や下痢の中には、大量のウイルスがいて、空気感染などによって微量でも感染するため、特段の注意が必要です。エタノール（揮発性の高い消毒用アルコール）にも抵抗性があるために、汚れた衣類などは漂白剤（次亜塩素酸）に浸してから洗濯することや、丁寧な手洗いが、この時期は重要です。

また、インフルエンザは咳と一緒にウイルスが飛び出したものを、口から吸い込んで感染すると言われています。ただ、テーブルなどにウイルスが付着して、それを触った手で食事を行い感染するという報告もされています。多くの人は、手で鼻や口を触るクセを持っているので、食事前の手洗いは当然ですが、外出先から帰って来てからの手洗いも大事です。

ただ、どんなにきれいに手洗いをしても、手洗い後に蛇口栓を触って水を止めると、バイ菌が再付着する可能性があるので、手を洗う時は、蛇口を先に洗うことが必要です。また、医療機関では、手洗い後のタオルによる感染を予防するためにペーパータオルやエアータオルを使用しています。一般の家庭では必要ないかも知れませんが、感染症がまん延している時は、タオルを個人別にすることをお勧めします。正しい手洗いを行うことで、しっかりした感染予防を行いましょう！

函館稜北病院
函館市中道2-51-1 ☎0138-54-3113
診療科目／整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
診療時間／9:00～11:30
休診日／日曜・祝日・第2、4土曜

医療の現場から〈2〉

地域医療連携室をご存知ですか？

「地域医療連携室」の役割についてご存知でしょうか？地域の病院において、患者さんが安心して医療を受けられるよう多面的なサポートを円滑に行うために開設されています。もちろん当院でも設置しています。「連携」とは辞書によりますと「共に手を携えて物事を行うこと」とあります。地域連携室は、事務職、看護職、医療ソーシャルワーカーなどの他職種の職員で構成され、各専門職がそれぞれの能力を発揮します。院内の職員はもちろんですが、近隣の医療機関、開業医、福祉サービス機関、訪問看護ステーションと連携を取りながら、患者さんを中心に質の高い医療・ケアが提供できるように診療支援・医療相談・看護支援・情報発信などを行っています。

市立函館病院
地域医療連携課
主査（看護師）

新栄　加代子さん

地域医療連携室の業務は、大きく分けて「前方連携」と「後方連携」があります。「前方連携」は、他院から紹介された患者さんの外来受診や入院・転院に関することを担当します。そして、紹介された患者さんの情報を管理し、他院への逆紹介に関することも担います。地域連携パスや地域医療機関との連携も行います。「後方連携」では、自宅退院に関する相談や支援、転院についての相談・調整、医療保障や社会福祉制度、介護保険制度の紹介をしたり説明をしたりします。

そのほかには、精神保健の相談、地域医療支援（医師派遣・月例医学研究会）などがあります。また、患者さんの病歴や検査データなどの医療情報を他の病院等と共有できる「道南地域連携システム（Medka＝メディカ）」に関わる業務にも携わっております。私たち地域連携室職員は今後も患者さんやご家族にとって、頼りになる存在としてさらに努力していきたいと思います。

市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000（代）
http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器外科・心臓血管外科・精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30・13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日

介護コラム

雪道を安全に歩くための工夫

寒さが一段と強まり、朝、窓の外をのぞくと辺り一面が雪で真っ白になっているということも多くなってきたように感じます。雪が多く積もると、それに比例して路面での転倒事故も多くなるので、これからの季節は外出時の転倒に注意が必要です。そこで今回は、雪道を安全に歩くための歩き方や道具、家の中でできる簡単なリハビリを紹介したいと思います。

転びにくい歩き方ですが、まず歩く前の体勢として左右の足の幅はやや広めに開きます。そして歩く時にはあまり足を大きく出さず、するように歩くことが大切です。道具としては靴用アタッチメントというものがあります。これは靴につける滑り止めで、靴屋やインターネットで購入することができます。また、杖の先端につける滑り止めもあり、幅広いゴム製のものや先が尖った金属製のものがあります。これは介護用品店やインターネットで購入することが出来ます。

次に家の中でできる簡単なリハビリとして、殿部（でんぶ）とふくらはぎの鍛え方を紹介します。殿部ですが、まず始める前に前方に台などを用意して軽く手をついて立ち、その状態から片足ずつ後ろに上げます。注意点は膝（ひざ）を曲げないことと、腰を反りすぎないことです。次にふくらはぎです。先ほどと同じ姿勢で立ち、両足のかかとをゆっくり上げます。注意点は手に体重をかけすぎないことです。この2つの運動を10分から15分程度実施することで、転倒予防の運動になると思います。余裕がある方は、ストレッチや片足立ちの練習もするとより効果的です。

何事も小さい気配りの積み重ねが、後々成果となって現れるものだと思います。今年の冬もケガをしないように、毎日を楽しく元気に生活してください。

西堀病院
リハビリテーション課作業療法士主任　村上　正和さん

西堀病院
函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/
診療科目／
内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／
月～金　9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

かみいそこどもクリニック

KAMIISO KODOMO CLINIC

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～ 正午　午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午　午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30　午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義

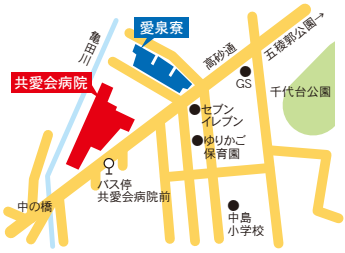
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科
放射線科、リハビリテーション科、歯科
口腔外科

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方

◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

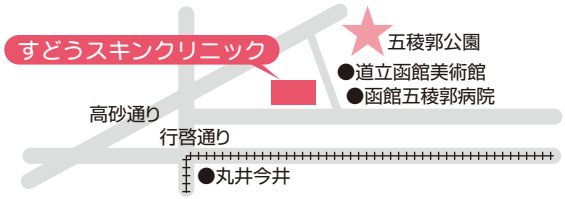
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人 秀真会

藤岡眼科病院 【市電市役所前】 TEL 26-6722

上磯藤岡眼科 【サンワドー斜め向い】 TEL 48-0033

無料送迎いたします。（市内・郡部・近郊）電話予約制

理事長・院長　藤岡　達彦
副院長　藤岡　聖子

- ◆白内障手術（日帰り・入院）
- ◆緑内障検査・手術
- ◆糖尿病網膜症レーザー治療
- ◆網膜・硝子体手術
- ◆コンタクトレンズ診療
- ◆眼鏡処方
- ◆斜視・弱視診療
- ◆入院設備あり（本院・40床）

ホームページ http://www.fujiokaganka.or.jp/

目の検診を受けましょう

目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科病院 上磯藤岡眼科 処方指導

とっても すっきり

ティーエス TSコンタクト

各種クレジットカード取扱い

大手町18-9
【市電・函バス】市役所前下車
TEL 0138-26-5319

共通クーポン P113へ　コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■片目のみ利用不可■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～18:00	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診

函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

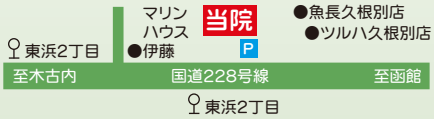
治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
●14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



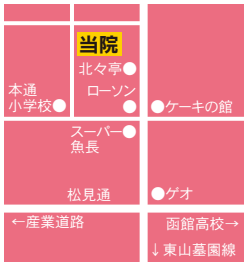
WOMEN'S CLINIC

五稜郭ウィメンズクリニック

特定不妊治療指定医療機関

院長 櫻田 芳弘

思春期、更年期の健康相談
不妊治療・ガン検診
子宮頸がんワクチン実施(要予約)



診療受付時間(予約優先)

曜日	午前	午後
月	10:00～12:30	14:00～17:30
火	10:00～12:30	14:00～17:30
水	10:00～12:30	午後休診
木	10:00～12:30	14:00～17:30
金	10:00～12:30	14:00～17:30
土	10:00～13:30	午後休診

休診日 日曜・祝日

函館市本通1丁目44番10号
☎ 0138-56-2007
駐車場あり
http://www.5womens.com/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲(内分泌代謝科専門医)
医師 中里 諭美(日本内科学会認定内科医)
医師 渡辺 紗智子(日本内科学会認定内科医)

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水・土曜日 9:00～12:00 〈午後休診〉
◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中

函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。
☎(0138)46-1212

HAKODATE ORTHOPEDICS CLINIC

医）悠康会　整形外科　麻酔科　リハビリテーション科

函館整形外科クリニック

院　長 大越 康充（整形外科）　麻酔科医長 會澤 英男
副院長 前田 龍智（整形外科）　整形外科医長 鈴木　航

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。

診療時間
- 月曜～土曜／9:00～13:00
- 月曜～金曜／14:00～18:00
- 第1・2・4金曜午後は出張医外来／14:00～17:00
- 休診／日曜・祝日

函館市石川町2番115号

TEL (0138)34-5700

関口内科

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

院長 関口 昭平　副院長 関口 洋平

診療時間

平日/午前9:00～正午
午後2:30～午後5:30
（水・土午前9:00～正午・午後休診）
日・祝日/休診

函館市中道1丁目5-20
（五稜郭公園裏門前）

TEL0138-53-6252
FAX0138-53-5562

http://www.medical-h.net/sekiguchi/

医療法人　道南勤医協

函館稜北病院

整形外科
リハビリテーション科
各種健康診断

診療時間●整形外科／9:00～11:30（第2・4土曜休診）
☎(0138)54-3113

道南勤医協 **稜北 内科 小児科 クリニック**

内科［各科認定医］（内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・リウマチ科）
火・木曜日　19:30まで夜間診療受付

☎(0138)54-3116

平日9:00～17:00電話予約可　予約専用☎52-4890（ここに よやくを）

函館市中道2丁目51-1　http://www.dounank.com

医療法人社団　陵仁会

ENDO

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

小児科隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　火曜日午後1:30～1カ月検診受付

入院設備有り
P 52台（第2駐車場あり）

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

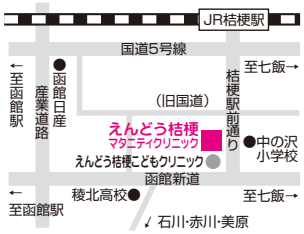
初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）
◆桔梗駅から車で2分

交通機関　函館バス 35-2
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



妊娠したい！

と思ったらすぐ読む本

大好評
増刷！

最新不妊治療を詳細解説。
生活法、栄養補助療法も！
あなたもきっとママになれる！

〈定価〉1,500円(税込)

著者・美馬院長からのメッセージ

１日でも早い妊娠を望む方は、１日でも早く「妊娠の仕組み」と「妊娠しにくい原因」について勉強しましょう。次に、不妊原因を調べる検査を受け、原因に適応した治療を受けることです。できれば、体外受精・顕微授精・凍結胚移植などの生殖補助医療を駆使し、原因不明不妊、男性不妊にも対応できる病院が良いでしょう。合わせて、治療効果を高めるために、生殖機能のアンチエイジング療法や食事療法など、「妊娠できる体づくり」を重視する病院が理想的と考えます。

美馬産婦人科　院長・医学博士　**美馬博史**（みま ひろふみ）

東京慈恵会医科大学医学部卒業後、同大学産婦人科学教室入局。
1975年不妊治療の研究によって医学博士号を取得。
1985年美馬産婦人科院長。日本産科婦人科学会専門医。日本東洋医学会専門医。

お求めはお近くの書店まで

海竜社　〒104-0045　東京都中央区築地2-11-26　電話03(3542)9671

ジロー湯川歯科

院長　橋　本　二　郎

ホワイトニング（保険外）

1回/約15分　¥1,050～

1日コース/約60分　¥8,000～

（通常4～5回の施術になります。）

歯の色が気になる方はご相談下さい。

お忙しくなかなかお時間のとれない方…

ホームホワイトニング

1セット ¥10,000

診療時間
- ■月・水・金／9:00～12:00・14:00～20:00
- ■ 火・木 ／9:00～12:00・14:00～19:30
- ■ 土 ／9:00～16:00
- ■休 診 日／日曜日・祝日

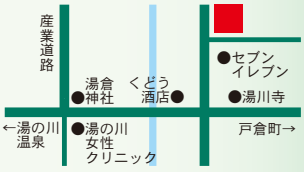
函館市湯川町3丁目32-7

TEL（0138）59-2600

FAX（0138）59-2626

http://www.jiro-yunokawa.com/

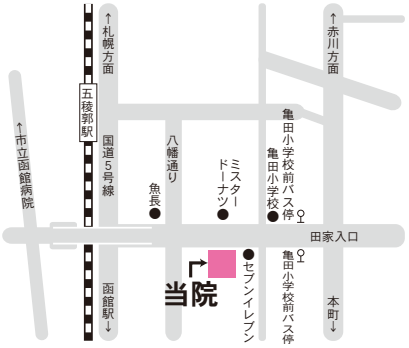
急患随時受付しております



榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号

TEL 0138-43-1222

本年もよろしくお願い申し上げます。

パワーリハビリしませんか？
機能訓練重視のデイサービス!!

通常デイサービスで行っている入浴・食事提供がなく、1回の利用時間は2時間または3時間で、午前・お昼・午後の3部に分けて同じメニューでご利用いただけます。その方の目標やレベルに合わせた個別メニューに沿って、楽しくリハビリが行えるのであっという間に時間が経ちますよ!また、鍼灸マッサージ師による機能訓練やマッサージが受けられます。

〈ご利用方法〉

初めての方は介護申請をし、介護認定を受ける必要があります。すでに介護サービスご利用の方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

見学・体験無料!まずはお電話を!

ご利用料金

・要支援1	2,475円(月)
・要支援2	4,626円(月)
・要介護1	485円(回)
・要介護2	552円(回)
・要介護3	618円(回)
・要介護4	684円(回)
・要介護5	750円(回)

パワーリハビリ&鍼灸マッサージ

デイサービス ふれあい

七飯町本町4-11-15 TEL65-6066

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

通院困難・歩行困難な方の訪問マッサージ・針灸もあります。
ぜひ、ご相談ください（医療保険適用）

おくやま整骨院

まごころをこめて

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

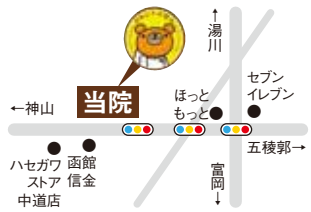
交通事故・労災

各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号

P 有り

TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

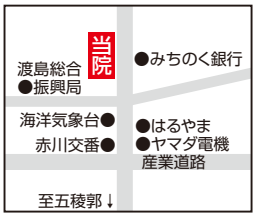
平日
午前10時30分～
(月～金曜日)

夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



医療法人社団
吉田歯科口腔外科

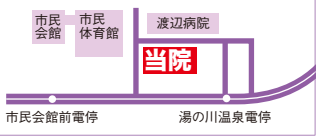
〈歯科医師〉
吉田　康仁(理事長)　村田　真介(院長)
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療(保険外治療)
標準治療費　250,000円/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

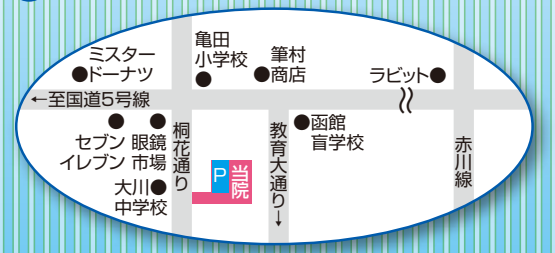
函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



夜8時迄
○急患随時受付
○往診応相談

よじょう歯科医院

診療時間
月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

FUKUI

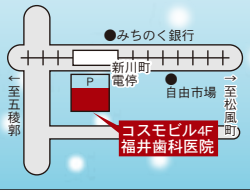
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

HAKO-RAKU 函楽 別冊 MEDICAL 2012.FEB 2 No.34 2012年1月17日発行 発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151

函館新聞を定期ご購読の方には毎月

無料誌（フリーマガジン）

HAKO-RAKU ハコラク 函楽

をお届けします。

※一部地域は除きます。

函館新聞を読みませんか？

※函楽は、函館新聞のサービス誌です。

函館新聞ってこんな新聞

- 医療報道も充実！地元紙ならではの情報量で道南・函館の今を伝えます。
- 道南の身近な情報満載（お悔やみ情報はもちろん、街の話題盛りだくさん）
- 街の新店やイベント情報もご紹介
- 全国ニュースも満載
- 値段も1カ月2,300円とお手頃

購読料

1カ月

2,300円〈税込〉

1部売／100円

函館新聞の無料お試し期間もあります。

受付時間 AM9:00 〜 PM4:00

お問い合わせ先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシン ヨム）

※現在ご購読いただいている方はご利用できません。割引券としてもご利用いただけません。
※お申込みから配達迄は、2日程度掛かる場合がございます。

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

ラーメンの名店・冬

寒い時期には欠かせない定番メニュー「ラーメン」。
あっさり系、こってり系・・・
熱々のスープがカラダに染みわたる。
定番から変わり種まで各店自慢の一杯を堪能したい。

冬のスタミナ料理

～焼肉、ホルモン、ジンギスカン～

香ばしい匂い、ジューシーな旨み、歯応え・・・
食欲を刺激する焼肉・ホルモン・ジンギスカン。
スタミナ料理が冬の疲れたカラダに
活力と元気を与えてくれる。

味噌ラーメン

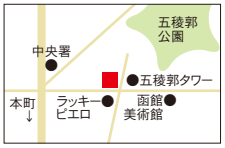
800円（プラス100円で大盛）

自家製ピーナッツバター使用!コクまろ味噌!!

寒い冬こそ食べたくなる味噌ラーメン。塩のスープに特製の味噌をブレンドし自家製ピーナッツバターを加えた一品は、コクのあるまろやかな仕上がり。卓上の「蝦夷ラー油」を使い、辛さも好みで!この冬、是非ご賞味あれ!!

函館麺厨房 あじさい 本店

函館市五稜郭町29-22
☎ 0138-51-8373
11:00～20:25(L.O)
第4月曜定休（祝日は翌平日） P有り



共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
＋ソフトドリンクサービス※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年2月末日迄有効

炙醤油らーめん

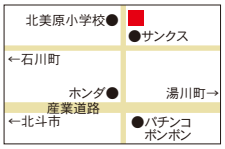
850円

香ばしい極上チャーシューとコク深いスープに魅了!

炭火でじっくり炙った分厚い2枚のチャーシューが人気の「炙醤油らーめん」。豚骨と鶏ガラをベースに、たっぷりの野菜を煮込んで旨みを引き出した濃厚スープが、中太ちぢれ麺によく絡む。旨さをとことん追求し、丁寧にこだわりぬいて仕上げた一杯を、存分に堪能して。

らーめん 炙 ABURI

函館市美原5-39-1
☎ 0138-47-6647
月 ～ 金 曜 11:30～15:00・17:00～21:30
(21:15L.O)
土・日・祝日 11:30～21:30(21:15L.O)
※土・日・祝日は通し営業となります。
無休　P有り(15台)



共通クーポン P113へ　ラーメン各種1杯につき100円引き
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成24年2月14日まで有効

豚キムチ味噌ラーメン

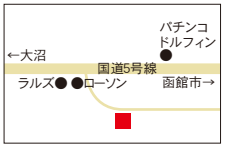
900円（辛さの調整は無料）

大将自慢の珠玉の一杯 濃厚スープで体を芯から温めて

味噌が香る味わい深いスープに、豚バラ肉のほのかな甘みとキムチの酸味、辛味が溶け込んだ同店の人気メニュー。具沢山でボリューム満点、コクのあるスープが麺によく絡み、一心に食べたい美味しさ。食べ進めるほどに辛さがじんわりと広がる、寒い今時期に是非味わいたい極上の一杯。

らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3
☎ 0138-64-4840
11:00～15:00・17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り



みそらーめん

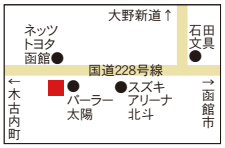
750円

旨いラーメン、食べたくないですか？ 一度食べたらクセになる一杯！

道南産の黒豚（頭など含む）を使用したスープは、手間暇かけて煮込んだ真似のできない仕上がり。スープに合う特製みそダレが、混ざり合う事で店主渾身の味に。入店した際には店員の「活気」も味わって欲しい。「ぎょうざ」（290円）も人気。一度食べたら、あなたも味の虜に。

らーめん 初代 社（やしろ） 本店

北斗市七重浜7-11-1
☎ 0138-49-0990
11:00～23:30
不定休　P有り



共通クーポン P113へ　みそカレージャンラーメン100円引き
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成24年2月14日まで有効

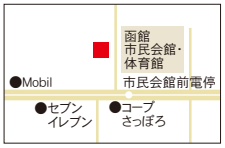
みそカレージャンラーメン

700円（もやし大盛り無料）**＋20円**（辛さ2倍）
（＋40円で3倍、＋60円で4倍、＋80円で5倍）

元祖カレーラーメンといえば満龍 コクと辛味がマッチした自信作!!

老舗ラーメン店として愛され続ける同店。地元産の手作りみそと、カレーの旨みが絶妙に絡み合ったスープは先代からのこだわりの逸品。ほかに塩カレーなど7種類のカレーラーメンも充実！ また、ミニチャーマヨ丼（100円）も人気。毎週木曜日は600円台のラーメンを500円で提供中。

元祖みそカレーラーメンの店
満龍
函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11：30～23：00
火曜定休　P有り



共通クーポン P113へ　ラーメン1杯につき100円引き（600円以上のメニューに限り）
■クーポン持参の方　■1枚で1グループ利用可■他券併用不可　■平成24年2月14日迄

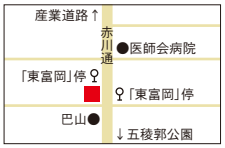
牛すじの辛味噌ラーメン

1,000円

絶妙なバランス!! 辛くて旨い これぞ味のあるラーメンだ！

人気の「牛すじラーメン」にこの新春、辛味噌が新登場。自家製味噌と辛味噌で完成させたスープは味噌本来の甘みと辛さの絶妙なバランスがたまらない！また、コラーゲンたっぷりの“牛すじ”の旨さがさらにベストマッチ!これぞ味のあるラーメンと言えるおすすめメニュー。

ら～めん招右衛門（しょうえもん）
函館市富岡町2-37-20（赤川線沿い）
☎0138-40-4777
11：00～21：00（ランチ15：00まで）
水曜定休　P有り



こだわりぬいた究極の担々麺

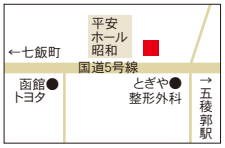
780円

待ちに待った担々麺!
店主渾身の一杯をぜひ!

「7月のオープン以来、当店の担々麺をお待ちいただいたお客様には大変ご迷惑をおかけいたしました。」と店主が試行錯誤を繰り返し、自ら満足のいく担々麺がついに完成。ピリ辛でゴマの風味が濃厚な辛さと旨みがやみつきになる一杯!こだわりぬいた究極の味をぜひご賞味あれ!!

らーめん 旭

函館市昭和2-29-2
☎0138-45-3505
11:00～22:30
水曜定休 P有り(20台)



伊吹醤油らーめん

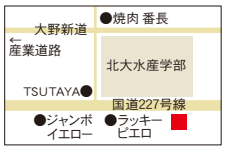
800円

旨みたっぷり極厚チャーシュー
思わずうなる、とろける美味しさ

極厚チャーシューは約6時間煮込んで完成させた渾身の作。見た目の濃厚さとは裏腹なあっさり仕立てのスープは、豚骨と鶏ガラをベースに野菜の旨みが凝縮し、しょう油の甘みが香る豊かな味わい。煮玉子の黄身をスープに溶けば、まろやかさアップ。風味の変化も楽しんで。

麺屋 伊吹 Ibuki(いぶき)

函館市港町3-18-32
☎ 0138-43-8555
11:00～15:00・17:00～23:30(23:15L.O)
※土・日曜・祝日は通し営業 不定休 P有り



つけ麺あつもり

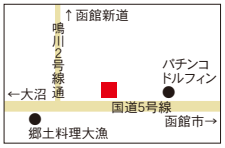
750円（塩・正油から味を選べます）

「社」から新食感の麺が登場! “オシャレに美味しい”はココ!!

豚骨ベースに魚介をプラス♪絶品スープに絡める特注麺が訪れる客を魅了する。つけ麺なのに温かい麺を使用する体が温まるラーメンは至極の一杯。七飯店だけの限定メニュー「チャーハン」(650円)も相性バツグンなので、ぜひ一度は足を運んで欲しい。

らーめん 初代 社(やしろ) 七飯店

七飯町鳴川4-3-8
☎ 0138-64-4778
11:30〜20:30
木曜定休 P有り



共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引き
+ソフトドリンクサービス!※ご注文時にご提出ください。
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年2月末日迄

“極”味噌らーめん

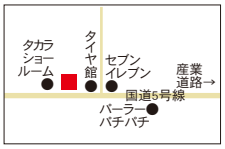
850円

ガツン! とくる超濃厚スープは店主こだわりの究極メニュー

店主がとことんこだわり抜いたという一杯。自家製ブレンド味噌を使用した超濃厚スープが旨さの決め手!!また、見た目にもインパクトのある直火焼き極厚チャーシューと高温の油であげた揚げ卵も絶妙な味。一度食べたら“クセ”になることまちがいなしの一杯だ。

麺家 華月 KATSUKI

函館市桔梗2-33-30
☎ 0138-46-9221
11:30〜15:00、17:00〜22:00(21:50L.O)
※土・日・祝日は11:00〜22:00(21:50L.O)
不定休 P有り(16台)



共通クーポン P113へ
ラーメン1杯につき100円引きにてご提供（和風豚骨つけめんを除く）
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可
■平成24年2月14日迄有効

味噌マーボー麺

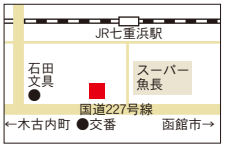
1,000円

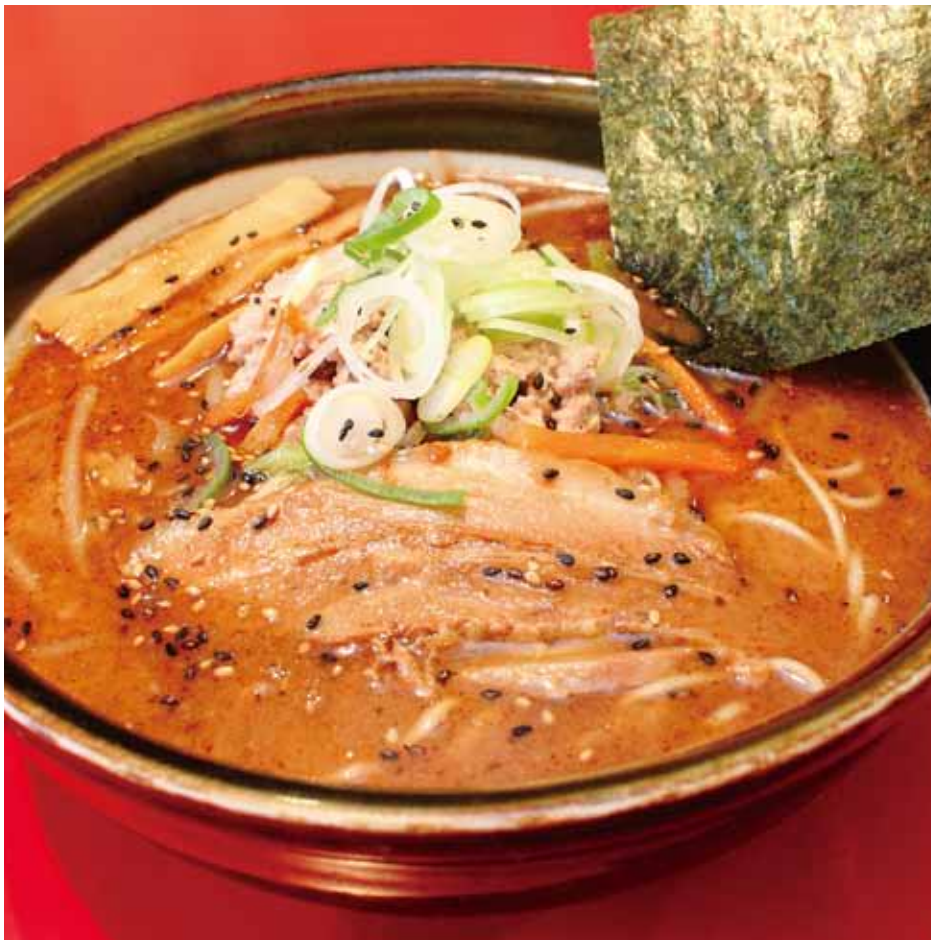
開店7周年記念新メニュー登場 辛系ラーメンで温まりませんか

人気の味噌ラーメンに、豚と牛の合い挽き肉を香辛料や自家製ラー油で辛さを調えた麻婆餡をたっぷり掛けた一品。混ぜて食べると辛さの中に旨味が広がり、やみつきになる美味しさ。塩やしょう油ラーメンでも味わえるように麻婆餡とライスが付いたセット（250円）も用意。

中華そば 櫓屋（やぐらや）

北斗市七重浜2-37-3
☎0138-48-5585
11:00～23:00（22:30L.O）
※15:00～18:00 仕込みで閉める場合有り
不定休　P有り（16台）





焼干し混ぜ 味噌らぁ～麺

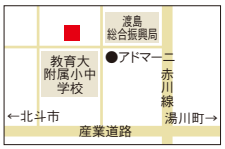
800円（細麺・太麺、あっさり・こってりを選べます。）

美味しいをあなたへ・・・ 初めての味を体感せよ!!

焼干しダシのコクと香りが凝縮した、この一杯のためだけに作るスープと白・赤味噌との独自のブレンドは、まさに究極の味噌ラーメン。たっぷりの野菜と、食べごたえある太麺は相性バツグンで、最後まで飽きずに食べられる。「皆様、一度食べたら、虜になる自慢のスープです。ぜひ、この一杯を」と店主。

麺屋 しくぅはっく

函館市美原5-18-29
☎0138-46-0533
11:30～15:30頃、17:00～21:30頃
火曜定休（祝日は営業）
P有り ※麺がなくなり次第終了



極麺炙 醤油らーめん

800円

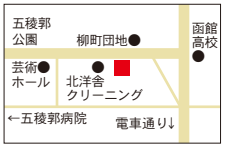
コク深い味わいが後を引く「炙 紅黒」の看板メニュー

手間を惜しまずじっくり時間をかけて煮込んだ豚骨スープがベース。あっさりとした後味ながら、とろみを感じるほど濃厚なスープに、中太の縮れ麺がよく絡みスープと麺の旨みを存分に楽しめる。香ばしいチャーシューと歯ざわりの良いネギ、もやしの食感が後を引く、同店会心の一杯。

極麺 炙 紅黒

（ごくめん あぶり べにくろ）

函館市柳町4-6
☎ 0138-56-2311
平日11:30～15:00
17:00～21:30
土・日・祝日11:00～21:30（通し営業）
不定休　P有り（8台）



四川 辛みそラーメン

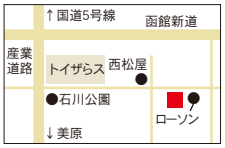
800円（大辛）

辛さの中にコクと旨味が凝縮 汗を拭きながら食べたい一杯

背脂を程よく加えたスープに白、赤、八丁味噌をブレンドし、熟成させた味噌が奥深い「合わせみそ」をベースに、通常の辛みそよりも辛味が強いトウガラシや数種類の香辛料、ハチミツなどをブレンドした辛みそがたっぷりついてくる一品。レンゲで提供されるので好みの辛さに調節できる。

ラーメン専科 麺次郎 石川店

函館市石川町349-17
☎0138-47-8633
11:00～21:00
（スープ、材料がなくなり次第終了）
水曜定休　P有り



共通クーポン P113へ　長崎ちゃんぽん100円引き
■クーポン持参でご注文の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年2月末日まで有効

長崎ちゃんぽん

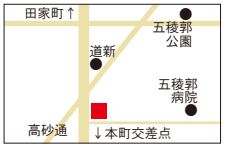
650円

函館で味わう
本場の長崎ちゃんぽん麺

地元客や出張者に愛されリピーターが多い同店。本場・長崎県から仕入れるちゃんぽん麺は太めでモチモチとした食感。野菜や魚介類がたっぷり入ったスープは奥深くほっとするやさしい味だ。ラーメンとごはんのセット「日替わりランチ」(400〜500円)も人気。

ラーメン ちゃんぽん 長崎家

函館市五稜郭町32-2 粂センタービル1F
☎ 0138-55-3815
11:30〜15:00・19:00〜翌3:00
日曜定休



共通クーポン P113へ　同メニュー100円引き
■クーポン持参の方■1枚につき1杯有効■他券併用不可
■平成24年2月14日まで有効

ジャンボあんかけかた焼きそば

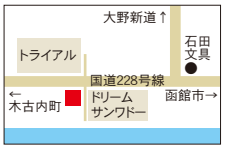
900円(取り分けでの注文不可、通常サイズ780円)

旨みたっぷりのあんかけが
パリパリ麺に絡む絶妙な一皿

直径約32㎝の大皿に約2人前の麺と、たっぷりのあんを盛り付けたインパクト大の同メニュー。具沢山のあんかけは、味わい深いオイスターソースベースのしょう油と、素材の旨みを堪能できるあっさり塩の2種類から選択可能。酢とマスタードで風味を変化させながら味わうのが“通”の楽しみ方!

らーめん 一つ鉄

北斗市七重浜7-15-1
☎0138-48-8817
11:00〜22:00
無休　P有り



ホルモン焼き

［1人前］390円

共通クーポン P113へ
ワンドリンクサービス
■クーポン持参でご注文の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

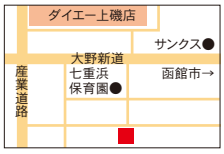
ホルモンといえば創業48年、老舗の丸亀！

ホルモンの王道といえば同店でしょう！このホルモンは仕込みからタレまで全て手作り。白くてプリプリした艶のある肉質の良さは、まさしく本物の味。ホルモン好きもうなる美味しさ♪お勧め宴会コースは飲み放題付き120分3500円コース、ゆったり150分4500円コースもおすすめ！

焼肉ホルモン

丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休 P有り



あんじゅカルビ

［1人前］1、950円
上［1人前］2、850円

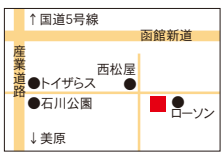
スタミナ!!限定裏メニュー『あんじゅカルビ』

鮮度抜群の肉・内臓と豊富な韓国料理の品揃えで賑わいをみせる同店。紹介するのは、メニューには載っていない〝裏メニュー〟の「あんじゅカルビ」（上もあり）。焼き網一面に広がる大きなカルビで、男性客にはぜひ、かぶりついて欲しい一品。味付けも選べるので、お好みで注文してみては。

焼肉・韓国家庭料理

あんじゅ

函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
17:00～23:00　木曜定休（祝日は営業） P有り
代行初乗り3km無料サービス実施中



上ミノ

［1人前］750円

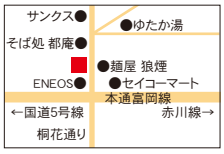
味も鮮度も良いのが自慢！選び抜いた国産肉に舌鼓

単品からセットメニューまですべて国産ものを提供している同店。一品料理や鍋物、お得なセットメニューも取り揃え。辛いものが好きな人に味わってほしい「モツ鍋（塩キムチ）」（1人前1380円）や、沖縄直送のアグー豚各種もおすすめ。

炭火焼肉&もつ料理

たべなはれ

函館市亀田本町29-25
☎0138-84-5684
17:00〜24:00（23:30L.O）
火曜定休　P有り



塩ホルモン

［1人前］480円

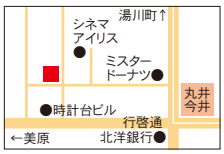
女性も大好き、激うま、ヘルシー塩ホルモン!!

秘伝の自家製塩で味をつけた塩ホルモンは、自慢の一品。コラーゲンやビタミンが豊富で、心も体も大満足すること間違いなし。ヘルシーなホルモンは女性もうれしい美の味方。是非、お友達を誘って、女子会等はいかが？もちろん肉食男子も大歓迎!!

ホルモン

いちりき

函館市本町18-23
新五稜郭ビル1F
☎0138-55-3600
17:30〜23:30　不定休



もつ鍋セット

［1人前］3000円

2～6名限定（予約不要） 2時間飲み放題付き

旨いをヘルシーに食す！極旨もつ鍋で温まろう!!

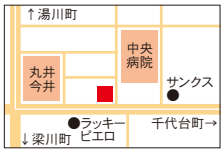
この季節、毎年人気「もつ鍋セット」の紹介。道産で脂の旨味が凝縮した、ヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの鍋を、特製醤油味や、うま辛みそなど、数種類のスープから好みで提供。特製焼ぎょうざや枝豆、付き出しと、飲み放題が付いてお得。一度、足を運んでみては。

共通クーポン P113へ もつ鍋セットが大ボリュームの「函楽スペシャルバージョン鍋」に!!
■クーポン持参でもつ鍋セットご注文の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年2月末日まで有効

活力充電酒場

たっこ爺（たっこや）

函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌1:00L.O（金・土曜 翌2:30L.O）
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



マルホルモン

［1人前］500円

好きな人にはたまらない！「炙」の絶品はコレだ!!

今回、紹介するのは同店で一番人気の「マルホルモン」。噛むとサッパリとしたジューシーな脂と肉の旨みが口の中に広がり、酒がすすむ絶品。また、寒い季節のメニュー「ホルモン鍋」（1人前700円）も人気。ホルモンの色々な部位が楽しめるので、自分好みの部位を見つけてみては。

炭火ホルモン

炙（あぶり）

函館市松陰町28-23
☎0138-31-2251
17:00～翌2:00
月曜定休（祝日の場合は営業） P有り

シルクロースと豚バラの盛合せ

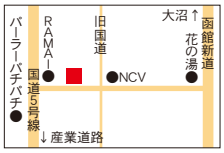
［1人前］3100円

多くの肉好きを魅了する衝撃的な味わい

甘みのある〝シルクロース〟は、十勝和牛を使用。トロのような食感で口に含めば溶けてしまいそうなほど繊細。道産豚を使用した〝豚バラ〟は、低カロリーで女性に人気。種類豊富に取り揃えるマッコリと合わせていただきたい。「ツナマヨビビンバ」（800円）は大好評につき今年も続行。

トトリの焼肉

函館市桔梗2-15-16
☎0138-46-6729
17:00～22:30（L.O）
第2、第3水曜定休　P有り



黒毛和牛A5ヒレサイコロ肉

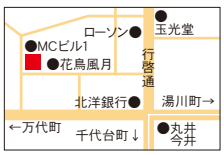
［1人前］950円

国産牛100％の肉をリーズナブルに提供

写真の商品はヒレ肉なのに霜降りのサシが入っており、やわらかく、最高級部位といわれる「シャトーブリアン」とも引けを取らない美味しさ。ほか、「ヒレ横」（880円）や「大トロ極上牛タン」（1280円～）もおすすめ。また、通常の宴会コースに冬季限定で、味噌モツ鍋付コースも用意。新年会にいかが。

焼肉物語 牛若

函館市本町9-28　寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休



ジューシーミノサンド

［1人前］700円

お洒落な空間で上質な焼肉を堪能したい

提供する直前に特製味噌に絡めたおすすめの一品。炭火であぶって一口食べれば噛むたびに肉汁があふれだし、脂の甘みと濃厚な味噌ダレが口いっぱいに広がる。程良い弾力がありながら簡単に噛み切れてしまうのは新鮮だからこそ。サイドメニューが充実しているのも同店の魅力。

vario spazio da
NAOZ（ヴァーリオ スパッツィオ ナオツ）

函館市本町10-10
☎0138-55-6991
18:00～24:00
不定休

国産牛カルビ

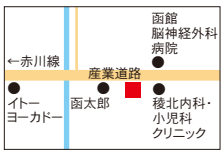
399円

定番の焼肉はもちろん多彩なメニューが豊富！

フード・デザート139品、ドリンク161品と豊富なメニューが特徴の同店。ディナータイムのおすすめ、国産牛カルビやぷるぷるセセリ、トンとろなど各399円～とリーズナブルな価格で提供。ほか、フード65品、デザート17品、ソフトドリンク13品の全95品90分食べ飲み放題のビュッフェも好評。

ブルスタ・テラス
美原店

函館市中道2-52-8
☎0138-55-6996
ランチ 11:30～15:30（土・日曜・祝日のみ）
ディナー 17:00～23:30



共通クーポン
P113へ
3,000円（税込）以上ご飲食のお客様
会計時10%OFF
■クーポン持参でご利用の方■1グループで1枚利用可■他券併用不可■平成24年2月15日迄

バラエティー焼肉 大皿盛合せ［3名様盛600g］3、119円

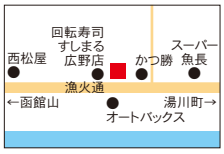
自慢のメニューを色々盛り合わせたお値打ち大皿

いつもの焼肉を、もっと美味しく、もっと楽しくをモットーにボリュームがありながら低価格で味わえる同店。大皿の内容は国産牛カルビ、上ハラミ（サガリ）、上ロース、豚ホルモン、鶏肉、焼野菜など人気メニューが盛り込まれている。2人用（2、079円）もあり、食べて納得の内容である。

共通クーポン P113へ
会計時10%OFF
■クーポン持参でご利用の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成24年2月末日まで有効

一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
ランチ 11:30〜15:00（14:30L.O）
ディナー 17:30〜21:30（21:00L.O）
※土曜・日曜・祝日は11:30〜21:30（通し営業）
無休　P有り



右／牛レバー［100g］480円
中／牛ハラミ・サガリ［100g］480円
左／牛ほほ肉［100g］250円

※生食は避けて下さい

肉は栄養の宝庫！美味しく食べて美容と健康維持にぜひ!!

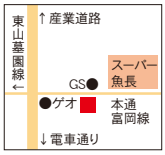
牛や豚の内臓のレバーはたんぱく質、ビタミンA・B群、鉄分が豊富で栄養満点。貧血予防や老化防止にも役立ちます。又、牛ハラミ・サガリ（横隔膜）は、ジューシーでやわらかく、煮込み料理等にもオススメ。ゼラチン質たっぷりの牛ほほ肉は、適度な脂肪があり、焼肉などに最適！

ビセラショップ 中道店

函館市中道2-14-15
☎0138-53-0680
10:00〜19:00　木曜定休

ビセラショップ 本通店

函館市本通1-20-32
☎0138-32-4227
10:00〜19:00　日曜定休



函楽特別企画

たまにはお泊まりデートはいかが

冬の得々カップルプラン

函楽みた！で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム（2名1室）
素泊り お1人様 ¥3,000（税込）

他にも、
ツインルーム（2名1室）
素泊り お1人様 ¥4,300（税込）
ダブルルーム（2名1室）
素泊り お1人様 ¥3,400（税込）
もございます。

※全室シャワー・トイレ完備

プラス
さらに ＋500円 で
和洋バイキングも
ご利用いただけます

駅近徒歩1分！駐車場完備！（駐車代1泊500円）
大門地区の飲み会のあとに！急な残業のあとでも…
安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel
Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL0138-27-2700 FAX0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com

苫小牧駅より徒歩２分、心安らぐさわやか空間。
苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。

Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

函館 ホテルエスパル S-pal 姉妹店

お問い合わせ
〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX(0144)33-0222
TEL(0144)33-0333

館内ご案内
●無料駐車場完備
ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可（高さ2.1mまで）
●全182室（シングル84室、ツイン86室、ダブル12室）
●全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
●施設内容／1F：レストラン　2F：ホール

ネットからのご予約で更にお得！ http://tnshotel.jp

❄2012道南冬のイベント情報❄

雪と氷の作り出す銀世界がよりいっそう美しく輝く、冬ならではのイベントが今年も各地で催されます。
食あり遊びあり感動ありの冬の道南に、皆そろって出掛けよう!

第27回 江差たば風の祭典

●日時／2月1日(水)～29日(水)
●会場／江差町内各会場

一年を通して寒さが最も厳しい2月に吹く季節風“たば風”に負けないようにと始められた祭典。1カ月に渡り様々なイベントが開催される。体を動かす楽しい催しや江差文化を体験しよう。

問い合わせ／江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

2012 はこだて冬フェスティバル

●日時／2月29日(水)まで
イルミネーション点灯時間は日没～22:00
※はこだて「光の小径」は2月1日(水)～7日(火)、
五稜郭ファミリーイベントは同11、12日(土、日)

●場所／西部地区・五稜郭公園
※はこだて「光の小径」の会場は、
元町公園・港が丘通りほか(2月1日～2日)、
五稜郭公園(2月3日)、函館山登山道路(2月4、5日)、
南部坂周辺・函館市地域交流まちづくりセンター(2月6、7日)

異国情緒漂う函館・西部地区の代表的な坂道を約5万個の光で彩る、冬の風物詩「はこだてイルミネーション」。期間中の2月1日(水)～7日(火)は函館市民や観光客の手作りによるワックスキャンドルで元町地区など市内各所をあたたかな光で包み込む「はこだて『光の小径(こみち)』」が開かれ、明かりを楽しみながらの観光ガイド付きウォーク(有料)も企画している。同11、12日(土、日)は五稜郭公園会場で「五稜郭ファミリーイベント」を開催。赤ふんダービーほか、親子で楽しめるイベントなどで函館の冬を盛り上げる。

問い合わせ／はこだて冬フェスティバル実行委員会 ☎0138-27-3535 http://www.hakodate-illumination.com/

第25回 八雲さむいべや祭り

●日時／2月5日(日)10:00～15:00
●会場／道立公園噴火湾パノラマパーク内

冬の八雲町を存分に満喫できる一日。会場内にある約100mの氷の滑り台は長さ日本一! ほか、チューブそり滑りやスノーマンコンテスト、スノーモービル「白熊号」の運行、各種ゲーム大会やバザーなど多彩なイベントが繰り広げられる。

問い合わせ／同実行委員会 ☎0137-63-3131

第11回 どすこい雪まつり

●日時／2月5日(日)10:00～13:00
※積雪が少ない場合は中止になることもあり
●会場／福島町内

横綱の里・福島町で毎年開催される子どもたちに人気の冬まつり。当日は好評のビンゴ大会やジュースの早飲み大会などのイベント満載で、子ども相撲も企画中。楽しく遊んだ後は軽食コーナーでお腹いっぱいになろう。

問い合わせ／福島町商工会青年部 ☎0139-47-2272

第46回 大沼函館雪と氷の祭典

●日時／2月4日(土)、5日(日)10:00～
●会場／大沼国定公園広場

道南の冬を飾る祭典。子どもたちに大人気の「氷のジャンボ滑り台」のほか、大小さまざまな滑り台、雪像や氷像が来場者を迎える。フリマや露店もあり、大沼が祭りムード一色に。家族そろって出掛けよう!

問い合わせ／一般社団法人七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎0138-67-3020

第14回しりうち味な合戦冬の陣「カキVSニラまつり」

●日時／2月19日(日)10:00～13:30
●会場／知内町スポーツセンター(メイン会場:料理の提供・特産品販売)
知内町中央公民館(カキとニラの販売9:30～)

知内町の旬の味覚を味わう毎年人気のイベント。この時期に旬を迎える2大特産品「カキ」と「ニラ」をテーマに開催される。産地価格で販売するカキとニラのほか、特産品の即売や焼きガキコーナーなど楽しい企画がいっぱい。

問い合わせ／知内町役場産業振興課商工係 ☎01392-5-6161

第12回 冬江差“美味百彩”なべまつり

●日時／2月11日(土・祝)16:00～19:00
2月12日(日)11:00～14:00
●会場／旧江差町生涯学習センター体育館

冬の味覚といえば、やっぱり「鍋」。江差たば風の祭典のメインイベントとしてサケやホッケのすり身汁、クジラ汁、ゴッコ汁、タラの三平汁、チゲ鍋など、道南に古くから伝わる懐かしい鍋など30種類以上が勢ぞろい。

問い合わせ／江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

第22回 恵山ごっこまつり

●日時／2月12日(日)11:00～
●会場／道の駅「なとわ・えさん」横特設会場

恵山名物「ゴッコ(ホテイウオ)」に親しみ、浜の味を楽しむイベント。「ゴッコ汁」や「ゴッコ生干し炭火焼」などが無料で振る舞われる(数量限定)。鮮魚や海産物も販売しており、地元ならではの旬の味覚を存分に堪能できる。

問い合わせ／函館市恵山支所産業建設課 ☎0138-85-2336

※一部天候などにより内容が変更になる場合があります

道南秘湯めぐり

俄虫（がむし）温泉旅館

文・写真・国仙 知佳子

山に囲まれた温泉宿
〝熊が多い〟というアイヌ語
〝カムイウシ〟が由来の「俄虫」

函館から車を走らせること約1時間半。厳しさと静寂をもたらす白銀の世界にひっそりと佇む「俄虫温泉旅館」は自然に囲まれ、夏は深緑、秋は紅葉など四季折々の表情を愉しめる。今時期は雪景色を眺めながら湯を堪能することができる。

浴槽は温度の違う内湯が2つあり、大きなガラス窓から入る外光がゆらゆらとやさしく湯面に揺れる。天井にもガラス窓が施され、開放的な空間は温泉の湯気で満たされている。

泉質は単純温泉で神経まひ、疲労回復運動障害、リウマチ性疾患などの効能があるという。無色透明の湯は肌にやさしく湯冷めしにくいと常連客からの評判も高い。

また、露天風呂とサウナのほか、ブラックシリカを使った岩盤浴も人気。体の芯からあたたまりダイエット効果もあるという。

料理は厚沢部町名物のメークインを使った料理や鯉の洗い、近くの山で採れるアイヌネギの天ぷらなど懐石料理を提供。

毎月26日は〝プロの日〟と称し260円で入浴可能で、地元客の憩いの場所となっている。廊下ですれ違うと自然と挨拶が交わされ、話しかけると気軽に応じてくれる飾り気のないアットホームな雰囲気の中、のんびりとした休日を過ごしたい。

俄虫温泉旅館

桧山郡厚沢部町字上里92
☎0139-67-2211

■浴場／内風呂、露天風呂、
家族風呂、岩盤浴、サウナ
■宿泊／1泊2食付き7,875円～
（税・入湯税・サ込）
■日帰り入浴／
大人（中学生以上）400円
小学生200円　幼児無料
65歳以上の厚沢部町民は
入浴料100円
岩盤浴1,000円（入浴料込、2時間）
家族風呂1,500円（1室1時間）
※露天風呂付は1,800円
営業時間／10:00～22:00
定休日／無休

ホテルで自分磨き

先生の自宅に遊びに行く感覚で楽しく学んでスキルアップ！

右／「パーソナルカラー」の1シーン。自分に合ったカラーを知り、新たな魅力を発見。左上／コンセプトは「先生の自宅に遊びに行く」―。くつろぎの空間で学びを楽しむ。左下／同ホテル名の由来でもある男爵いもの生みの親、川田龍吉男爵が愛用した車「ロコモビル」を期間限定で展示中（2月末迄）。長い時を紡いできた日本最古の自動車に、函館の歴史を感じて。

ホテルの一室を利用して、アットホームな雰囲気の中で気兼ねなく楽しめるイベント「学び男爵」。年に二度の開催で、今年で3回目。料理から書道、プリザーブドフラワーなど、バラエティーに富んだ内容を用意する。同ホテル企画広報チーフの高橋麻美さんは「初対面の参加者同士でも、レッスンを通じて仲良くなって頂けているようです。先生の自宅に遊びに行くような、アットホームで心地良い空間、雰囲気を作りたい」とPR。新たなことを知る楽しみ、何かを作り上げる楽しみを体験しながら、自分磨きはいかが？

HAKODATE
男爵倶楽部
HOTEL&RESORTS

函館市大手町22-10
☎0138-21-1111
FAX0138-21-1212
http://www.danshaku-club.com

「学び男爵」受講者募集中！

詳細はHPをご覧下さい。

「今日からアロマを始めましょう～アロマことはじめ～」

■講　師：アロマセラピーサロン＆スクールmiyu
ITECアロマセラピスト　近江美幸
■開催日：1/22（日）13:00～15:30
■内　容：使える精油の話や活用法などを学ぶほか、精油をお持ち帰りできるので、今日からアロマセラピーをはじめられます。
■費　用：3,500円（材料費込・お茶・お菓子付）
■持ち物：筆記用具、ハンドタオル
■定　員：6人

「繊細で美しい！ナンタケットバスケット」

■講　師：ニューイングランドナンタケットバスケットアソシエーション
インストラクター　竹島泰子
■開催日：1/23（月）1/30（月）2/6（月）各11:00～13:30（全3回）
■内　容：和洋問わず、カジュアルにもフォーマルにも持てるバスケットバッグの製作体験。3回連続でじっくり取り組み、自分だけの宝物バッグを作って。
■費　用：各回3,500円（軽食、お茶付）、材料費別途17,000円（初回のみ）
■持ち物：筆記用具
■定　員：6人

「パーソナルカラー＆カラーセラピー」

■講　師：パーソナルカラーアナリスト　カラーセラピスト
イメージコンサルタント　福田るみ子
■開催日：1/28（土）13:00～15:00
■内　容：自分が美しく見える色を探す「パーソナルカラー」と、いくつもの美しいカラーボトルから色を選び、心の声に耳を傾ける「カラーセラピー」の2本立て。
■費　用：3,000円（材料費込・お茶・お菓子付）
■持ち物：筆記用具
■定　員：6人

～「ありがとう」も「大好き」も一緒に包もう～バレンタイン ラッピング レッスン

■講　師：フラワー&ラッピングクリエーター　丹崎真由子
■開催日：1/29（日）13:00～15:30
■内　容：オリジナルのラッピングでギフトと一緒に心も包んで。即活用可能な可愛いラッピングを学びましょう。
■費　用：3,000円（材料費込、プチスイーツ・ケーキ・紅茶付）
■持ち物：筆記用具、ハサミ、カッター
■定　員：8人

プリザーブドフラワー教室「旅立ちのネスト」

■講　師：プリザーブドフラワーとナチュラル雑貨の店「ビッテシエーン」
マミフラワーデザインスクール登録講師　佐藤ちか
■開催日：2/2（木）13:00～15:00
■内　容：巣立ちや旅立ちを迎える季節を前に、みずみずしいグリーンでバードネスト（鳥の巣）をデザインしてみましょう。
■費　用：3,000円（材料費込・お茶・お菓子付）
■持ち物：筆記用具
■定　員：4人

「絶品！冬の三種鍋」男の料理教室

■講　師：フードスタイリスト
ジュニアベジタブル＆フルーツマイスター　八木橋こずえ
■開催日：2/5（日）18:00～20:00
■内　容：寒い時期に絶品鍋を楽しみましょう！美味しい鍋料理を作れる男性を目指し、3種の鍋を用意！この冬、大切な人と味わって。
■費　用：3,000円（材料費込・アルコール他ドリンク付）
■持ち物：筆記用具、エプロン
■定　員：8人（男性）

「第１部：ありがとうを♥で伝えよう」「第２部：スイーツキャンドルづくり」

■講　師：ハンドメイド アーティスト sayuri
■開催日：2/11（土・祝）第1部11:00～13:30、第2部15:30～18:00
■内　容：第1部はバレンタインに向けてのハートのキャンドル、第2部ではリアルなスイーツキャンドルに挑戦。プリンとドーナツを作ります。
■費　用：各3,000円（材料費込・お茶・お菓子付）
■持ち物：エプロンまたは、汚れても構わない服装
■定　員：各10人

暮らしを楽しみま書教室「やっぱり手書きで書」

■講　師：墨友会主宰　書家　青穂（せいすい）
■開催日：2/19（日）13:00～15:00
■内　容：好きな漢字一文字を毛筆で心を込めて書き、和紙を組み合わせて額装し、素敵な作品に仕上げましょう。贈りものや記念にどうでしょうか。
■費　用：3,500円（材料費込、ケーキ・お茶付）
■持ち物：小筆、あれば下の名前の印
■定　員：6人

HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL&RESORTS
ご予約・講座のお申し込みは 0138-21-1111
函館市大手町22-10　FAX0138-21-1212
http://www.danshaku-club.com

伝統に触れる

受け継がれた日本の伝統
美しく華やかに祝う桃の節句…

上／店内にずらり並ぶ雛人形。職人の手作りで、どの人形も異なる表情を見せる。正絹の美しさ、丁寧に縫い上げた刺繍など、絢爛豪華な衣裳も見ごたえたっぷり。左下／見るものに癒しを与える可憐な微笑み。左上／「鼓」には幸多いことが増えるように、「這い子」は丈夫に育ちますように一。つるし飾りの細工物には一つひとつ願いが込められている。

微笑みを浮かべ、少し早い春の訪れを華やかに彩る雛人形。ひなまつりの歴史は古く、平安時代に書かれた「源氏物語」に登場するほど。無病息災を願い、紙で作った人形に厄や災いを移して水に流す当時の風習がベースにあり、女の子の健やかな成長と幸せへの祈りを込めたお守りの意味合いを持つ。「移り行く時代の流れの中にあっても、千年の時を越えてなお変わることのない日本の伝統。それを伝え、守る事の大切さを感じながら、日々人形に向き合っています」と菊池社長。幸せへの願いを込めた、自分のための雛人形を探してみませんか？

社団法人
日本人形協会会員加盟店
人形の京菊
函館市桔梗2-19-6
0120-444-753
http://www.kyougiku.com

わが子への思い。いつの世も幸せを願って。

おかげ様で創業25周年

道南随一の品揃え。
100セット以上展示中！

創業25周年記念 お買い求めのお客様に

刺繍名入れ もうせん プレゼント！ or オルゴール付 名入れ木札 プレゼント！

いずれかお好きな方をお選び下さい。

全国送料無料

ショッピングクレジット 手数料無料 10回払いまで

5月5日まで無休

社団法人 日本人形協会 会員加盟店
人形の京菊

カタログ希望の方 無料郵送いたします。
0120-444-753
函館市桔梗2丁目19番6号

■営業時間
AM9:30～PM7:00
専用駐車場完備
http://www.kyougiku.com

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容　国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

車検のイッシー

おもてなしの心

あけましておめでとうございます。
本年もお客様の為に
一生懸命尽くして参ります！
今後ともご愛顧のほど
宜しくお願い致します。

ウィンターキャンペーン

1月末日まで

当社で車検ご予約・ご入庫の方

お電話にてご予約承ります

なんと！
エンジンオイル交換
無料サービス
プラス
ボックスティッシュ
5箱プレゼント

風邪には気をつけてね！

車検証をお手元にお電話下さい　フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業(株)
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242 認証番号2-520
K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708

お得な情報盛りだくさん！ブログも更新中♪

携帯用QRコード

HPアドレス　http://ishikawa-bp.com/

さくらスマイル 引越隊

札幌通運

0120 FreeDial 0120-158-396（ひっこしは さくら）

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!

詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/　さくらスマイル　検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL(0138)49-5555　FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

街乗りレンタカー 車レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。

車レン太　検索

数カ月の短期間だけ車が必要な方！
３カ月以上車が必要な方！

車検堂中古車リース始めました！

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式　走行距離：39,000km

低料金だから気軽に借りられるレンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

〈会員価格〉

普段使いの低価格!!
サービスクラス【6時間】2,520円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス【6時間】3,780円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス【6時間】2,520円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス【6時間】6,300円 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション　カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円

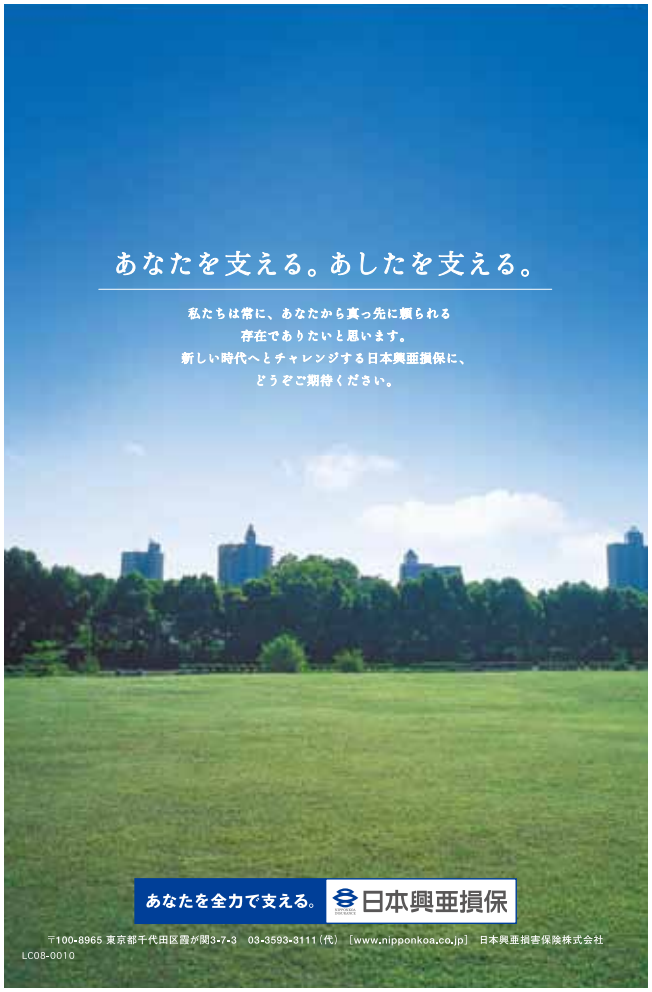
お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店 北海道運輸局認証第2-520号 TEL/22-2565
0120-836-215（ハンサム ニイコウ）

イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-548-836（ゴヨヤ クハ ハンサム）

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

車検堂 Shakendo
株式会社池見石油店



お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！

●解体車　●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車　●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

お車をお売りください!!

買取一例

通常相場 49万円 → カーリンク価格 60万円

H18年式
ムーヴ カスタムX
4.7万㎞

通常相場 52万円 → カーリンク価格 63万円

H19年式
ゼスト D
3.6万㎞

通常相場 91万円 → カーリンク価格 110万円

H19年式
ウィッシュ
XエアロスポーツPKG
3.9万㎞

買取相場一覧表（平成23年5月作成）

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
トヨタ	クラウン	350	345	330	260	180
	ランドクルーザー	高価買取中!!				
	アルファード	300～460	280～430	170～410	230	170
	ハリアー	高価買取中!!				
	エスティマ	350	290	220	200	120
	ノア・ヴォクシー	200	190	185	145	120
	アイシス	180	170	145	125	100
	プリウス	225	210	140	110	90
	プレミオ	210	200	175	120	65
	bB	130	120	115	110	90
	ヴィッツ	90	85	84	70	40

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
日産	フェアレディZ	350	300	250	190	120
	エルグランド	300(旧型)	280	260	215	165
	セレナ	215	195	175	160	75
	キューブ	115	110	95	80	60
	エクストレイル	230	200	170	135	100
マツダ・ホンダ	エリシオン	280	240	220	180	135
	ステップワゴン	220	210	180	150	100
	オデッセイ	240	225	215	175	140
	フリード	160	155	150	-	-
	フィット	120	110	100	65	55
	MPV	230	200	190	160	80

	車名	22年	21年	20年	18年	16年
軽自動車	ワゴンR	120	110	95	80	60
	タント	135	120	110	85	65
	ライフ	90	80	75	65	50
	MRワゴン	90	80	75	60	45
	エブリーW	125	115	105	95	45
	アトレーW	125	115	105	85	55
	ジムニー	120	115	105	90	65
	テリオスキッド	120	115	105	85	55
	ミラ	85	80	55	40	30
	アルト	75	70	50	45	25
	ラパン	100	90	75	65	50

○買取金額はグレード・装備・色・時期により異なりますのであくまでも目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等何でも買取致します！　■旧車・不動車・過走行車・事故現状車・ディーゼル車等ご相談下さい！　■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車・オプション多数等のお車はプラス査定！

無料査定実施中

http://www.carlink.jp/

無料ネット査定中！！ カーリンク 検索

■新車・中古車販売
■車検整備　■板金整備

函館美原店 カーリンク 愛車広場

愛車広場 カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ

フリーダイヤル 0120-01-9608

函館市石川町15-1　営業時間/（平日）10:00～20:00（日・祝）10:00～19:00
定休日/火曜日　P有り

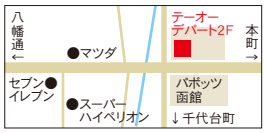
高い技術が織りなす個性豊かなニット 最高のデザイン、着心地を試して

Fashion

yoshiyoshi by pj（ヨシヨシ バイ ピージェイ）

優れた縫製技術が生む良質でデザイン性に富む製品がアメリカでも高く評価されているブランド。インクジェットプリンターで一枚一枚丁寧に仕上げた個性豊かなプリント物や大胆なカットが特徴。1月末まで「ヨシヨシの記事見た」で30%OFFのセール品をさらに10%OFFに。購入者にはアームカバーを進呈。

函館市梁川町10-25
テーオーデパート2F
☎0138-32-0001（代）
10:00～19:00
無休
P有り



2月末まで全店で新春セール開催中 フレーム、レンズがお買い得

Event

メガネ工房 パレット

機能性、ファッション性に優れた本物志向の商品を揃える同店がフレーム20%OFF、レンズ30～70%OFF（セット商品は除く）で提供。おすすめは優れた掛け心地と軽さで人気のブランド「シルエット」「ヴィヴィアンウエストウッド」。確かな技術で眼鏡選びからアフターケアまでサポートしてくれる。

函館港店／函館市港町1-12-12 ☎0138-40-3001
10:00～19:00 水曜定休 P有り

ななえ店／七飯町本町3-9-27 ☎0138-66-5005
10:00～18:00 日曜定休 P有り

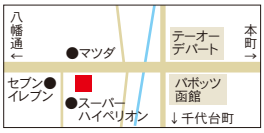
まつ毛をいたわるアメリカ発の 美容液「EGUTAM（エグータム）」を発売

Beauty

美容室 カルチャークラブ

アメリカ発のまつ毛美容液「EGUTAM」を発売。毛髪をいたわるイチョウ葉エキス、皮膚のダメージを保護するブドウ種子エキスなど毛根とまつ毛にやさしい成分をたっぷり配合。パーマやエクステなどのダメージをケアし、魅惑のまつ毛を手に入れよう。定価6,300円を10%OFFで販売。

函館市宮前町1-16
0120-45-3907
9:30～19:00
火曜・第3水曜定休
P有り



高い技術で低料金 誰でも利用できる病院内の理容室

Beauty

ヘアサロン イソヤ

人気理容室「ヘアサロン　イソヤ」では函館市内の病院や公共施設内で4店舗の理容室を営業。カットやパーマ、カラーなど同店の技術やメニューはそのままに、低料金設定なので、入院患者や施設利用者以外の客も多い。また、全店、女性スタッフが対応するので、女性の顔そりなど気軽に利用を。

店舗／市立函館病院2F、函館渡辺病院1F
国立病院機構函館病院1F、渡島総合振興局1F
各店9:00～17:00
土・日曜、祝日定休
問い合わせ／ヘアサロン イソヤ ☎0138-52-8432

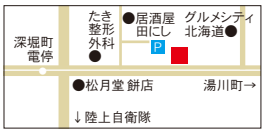
髪質や頭皮トラブルを改善 肌にやさしい極上ヘッドスパ

Beauty

FELIZ hair（フェリズヘア）

待望のヘッドスパ（30分3,000円）が登場。クレンジングで毛穴の汚れを除去し、頭皮に合わせてシャンプー。ケア別にトリートメント後、白髪の改善や育毛効果のあるトニックで仕上げ。頭皮と毛髪をしっかりケアしながら、リラックス効果もある。ホームケア用品も販売中なので気軽に相談を。

函館市深堀町3-22
☎0138-87-2123
9:30～18:00（予約優先）
月曜、第2・3日曜定休
P有り



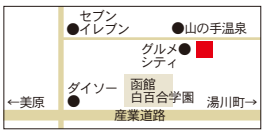
今、話題のオーガニックヘッドスパ 極上の“癒し”を

Beauty

Hair and Make Artless（アートレス）

NY発、100%オーガニック素材の完全無添加ヘアケアシリーズ「ジョンマスターオーガニック」のヘッドスパが好評。頭皮と髪のケアを一度に叶える「ロイヤルケアコース」（スタイリング込60分、通常7,800円）を、「ハコラク見た」で半額の3,900円で提供！人気店の技をこの機会に体感して。

函館市山の手2-53-2
☎0138-86-6100
10:00～19:00（パーマ、カラーは18:00迄）
火曜、第3月曜定休
P有り
予約優先



「つけ麺屋NOROSHI」と合体 選べるメニューも豊富に

Gourmet

麺屋狼煙-NOROSHI-

函館の草分け的つけ麺が登場！札幌のイベントでも好評だったメニューをパワーアップさせた、鶏ガラ塩スープの新作「函館中華そば」（700円）もお目見え。定番の狼系（とんこつ）、煙系（鶏ガラ）に加え、つけ麺、中華そばと、ますます進化を遂げていく「狼煙」から目が離せない！広い駐車場もアリ。

函館市昭和2-1-23
☎0138-42-5054
11:30～15:00、17:00～21:00
（土・日曜、祝日は通し営業）
火曜定休
P有り（12台）

ナナパパといえばナポリタン! テイクアウトが可能に

Gourmet

レストラン ナナパパ

看板メニュー「紅ズワイガニと温泉卵のナポリタン」と、ショウガパワーで体ぽかぽかの新作「函館イカのナポリタン生姜風味」がより手軽に味わえるように。特製ボックスに入って料金は800円。毎週火曜日「ナポリタンの日」は、店内でも上記メニューを通常1,050円のところ800円で提供！

函館市富岡町3-9-1 2F
☎0138-43-7788
11:30～15:00、17:00～21:30
※各30分前L.O
木曜定休
P有り

全国公演の演劇を堪能 観劇を楽しもう

Culture

函館演劇鑑賞会

創立41年の歴史を誇る「函館演劇鑑賞会」では会員を募集中。プロによる全国公演の演劇を年間6回観劇できる。同会は会員制で運営を行っており、演劇の好きな人なら誰でも自由に入会できる（最低1年以上の継続が原則）。託児ルーム（子ども1人500円）も用意している。

函館市本町26-18 第2名美ビル3F ☎0138-51-7376
受付／10:00～18:30（月～金曜）
入会金／1,000円
会費（月謝）／大人2,500円、学生1,000円、中高生500円
※サークルで入会が基本、1人の場合は問い合わせを

素材の風味が残る なめらかでとろける自慢のプリン

Gourmet

津軽海峡Webショップ

津軽海峡フェリーが、津軽海峡エリアの特産品を産地直送する「津軽海峡 Web ショップ」を開設。せたな町産の自然素材にこだわった「こだわりプリン」など、スイーツから食料品、アルコール類など幅広いジャンルを取り扱っており好評を得ている。詳しくはホームページで確認を。

HP：http://www.tsugarukaikyo.co.jp/shop/
問い合わせ（津軽海峡フェリー）
函館市港町3-19-2 ☎0138-42-2531 9:00～17:00

新型ハイブリッドカー“AQUA”登場 トップクラスの低燃費を実現!

A la carte

ネッツトヨタ道南株式会社

トヨタが誇るハイブリッド技術をコンパクトサイズに凝縮し超低燃費を実現。小型・軽量化を徹底し、燃費はグレード・仕様によって異なり「JC08モード」で35.4km/L、「10・15モード（Lグレード）」で40.0km/L。価格は北海道地区メーカー希望小売価格1,715,200円～。詳しくは店頭まで。

函館市昭和1-28-12
☎0138-45-1331
9:00～18:00
火曜定休
P有り

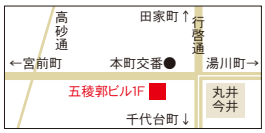
直行便でらくらく海外へ! 運航再開した函館ーソウル直行便

Travel

エイチ・アイ・エス 函館五稜郭営業所

昨年12月より運航再開した函館ーソウル直行便。就航曜日は毎週火・木・日曜日で、1月2月は2泊3日49,800円から用意。大韓航空を使えばグアム、バリ島、セブ島、ベトナム、カンボジア、バンコクなどのツアーを組む事も出来る。ほか、HISを利用するとローソンでお馴染みの「PONTAポイント」が貯まる。

函館市本町6-10 五稜郭ビル1F
☎0138-54-7061
平　　日 10:00～18:30
土・日・祝日 11:00～17:30
無休
契約P有り



朝日新聞

選んでうれしい！！

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント！

A

花王 アタック バイオジェルセット

容量：本体1.0kg×1本、詰替え用0.9kg×4本

独自に開発した高活性バイオ酵素が繊維に素早く浸透・洗うたび、汚れやニオイを元から分解除去してくすみのない本来の白さに洗い上げます。

B

日清オイリオ べに花油&ヘルシーキャノーラ油セット

日清べに花油：400g×2本
日清ヘルシーキャノーラ油E：400g×2本

いま選びたいのは、カラダ思いのおいしさ。日清オイリオの「べに花油」と「ヘルシーキャノーラ油」を各2本セット（計4本）でご用意。日本製。

C

ラクスター4 ワンタッチパン18&20cmセット【IH対応】

箱サイズ：約227×230×120mm
材質：鍋／ステンレス鋼（底の厚さ0.6mm）、蓋／ステンレス鋼、着脱ハンドル・つまみ／フェノール樹脂（備長炭・抗菌剤配合）
満水容量：鍋18cm 約2.4L／鍋29cm 約2.9L
商品重量：1,110g　中国製

IH 対応の使いやすい鍋を二つセットでご用意。取手の部分が簡単に着脱できるので、使い終わったらすっきり収納できるすぐれモノです。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご購読のお申し込みは、下記フリーダイヤルまで

朝日新聞函館PRセンター
函館市大川町2-5

0120-88-4966

- お試し読みは現在ご購読中の場合はご利用いただけません。
- お試し読みはお一人様（1世帯）につき1回のみ有効です。
- お申し込みからお届けまで2、3日かかる場合があります。
- 新聞は最寄りのASA（朝日新聞販売所）からのお届けとなります。

住所・氏名・電話番号・現在ご購読の新聞名と、「函楽を見た」旨をお知らせください。

STYLIST VOICE スタイリストヴォイス

ヘアから着付けまでトータルに提案 お客様一人ひとりに喜びを

美容師の仕事は、お客様一人ひとりに喜びを与えられるのが魅力。自分の作品が町を歩くという意識ですね。ヘアスタイルには100%これという正解がなく、流行は日々変わるので自分自身も一生勉強だと思っています。オーナーとして、最も大事にしているのが、お店づくりと雰囲気、そして、一番難しいのがスタッフの育成。若いスタイリストには、お客様の気持ちを酌み取りながら、個々の個性を生かして自分の提案ができるように教育しています。一人の美容師がヘアだけではなく、メイクから着付けまでトータルで何でもできる〝デザイナー〟が理想ですね。スタッフも財産。スタイリストになるまでは、アシスタントとしての経験をきちんと積んでもらっています。また、お客様だけにではなく、勤務時間以外でも社会人としてのマナーや上下関係を考え、きちんとあいさつできることが基本。それがより良い接客にも繋がると思っています。

新しくなったサロンで、さらに高い技術とサービスを提供していきたい。ヘア、メイク、着付け、ネイルとトータルで利用していただけるので、ぜひ一度ご来店ください。

白を基調にした広々とした店内は、吹き抜けになっており明るく開放的。ヘッドスパ兼用のシャンプールームにはフラットチェアを置き、間接照明で癒しの空間を演出している。2階にはネイルサロンやカウンセリングもできる広い着付け部屋を備える。

取材・写真:佐藤 史子

DAZZLE HAIR MAKE
（ダズル　ヘアーメイク）

佐藤（さとう） 正之（ただゆき）さん

プロフィール

1967年、函館市出身。函館理容美容専門学校卒業。函館と札幌の美容室で経験を積み、2000年、店長を務めていた店をオーナーから引き継ぎ「DAZZLE HAIR MAKE」として独立。2011年11月に、同じ桐花通沿いに新築・移転オープンした。確かな技術と接客に信頼も厚く、長年通い続けるファンが多い。

函館市富岡町1-55-7 ☎0138-43-7117
受付／平日9:30〜18:00（カット19:00まで）
日曜9:30〜17:30
※予約優先
火曜・第3月曜定休 P有り

湯元
花の湯内 サロンドB・B

確かな技術で低料金!!

花の湯営業時間外(AM9:00~AM10:00)または入浴されない方は外の入り口からお入り下さい。

理容
男性 カットのみ
¥1,250
- 男性カット・顔そり ¥1,450
- 子供カット・顔そり ¥880

当店お勧め!
- 女性顔そり ¥1,380
- 角質取り(平日限定) ¥300
  顔そり後にピーリングで更にお肌がツルツルに♪
- シャンプー ¥300

美容
女性 カットのみ
¥1,380
- パーマ(カット込み) ¥3,580~
- 毛染め(シャンプー込み) ¥2,500~

お得メニュー
親子セット(カットのみ)
小学生以下
理容 通常 大人¥1,250、子供¥880 ➡¥2,000 130円お得
美容 通常 大人¥1,380、子供¥880 ➡¥2,100 160円お得

大好評! 持ち込みカラー
- 男性 ¥1,400
- 女性 ¥1,500

共通クーポン P113へ 眉カット(300円相当)サービス
■クーポン持参でご利用の方
■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

電話予約も出来ます! ☎46-3938(サンキュー サンパツ)

函館市桔梗町418-414(湯元 花の湯内)
営業時間/AM9:00~PM8:00
受付時間/カットのみ PM7:45まで
パーマ・カラーPM7:00まで

国道5号線↑ 桔梗中学校● 湯元 花の湯内 ヤマト運輸● ローソン● ←産業道路 函館新道 七飯→

新規のお客様に特別価格をご用意!
- CUT……¥2,940
- CUT+COLOR ¥5,880~
- CUT+PERM…¥6,720
- 縮毛矯正+CUT ……常時¥8,400~
- スクールカット(中・高生) ……¥2,100
- キッズカット(小学生含む) ……¥1,260

MENU
- CUT……¥3,675
- COLOR(カット・ブロー別) ¥3,675~¥6,825[ブロー代¥1,575]
- PERM……¥8,400
- エアウェーブ……¥11,550~
- コテパーマ……¥10,500~
- 縮毛矯正……(カット込み) ¥8,400~

土・日のみご予約承ります
- まつげパーマ……¥2,100
- フェイシャルエステ(お試し) ¥2,100~

本年もスタッフ一同心よりお待ちしております。

fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

美原↗ 国道5号線 産業道路 ●ジュームス 北斗市 ●ほっともっと ダスキン●

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

カツラセンター フィックス

函館市宮前町22番1号
☎0138-43-0019

営業時間
AM 9:00~PM 6:30

定休日
第3月曜日・毎週火曜日

http://nttbj.itp.ne.jp/0138430019

亀田八幡宮● ●GS ●たけだクリニックさん 八幡通り 一方通行 ←国道5号線 ●吉田紙店さん カトリック宮前町教会● 本町→ ↓大縄町

悩んでいる、迷いのあるあなた…まずはお電話ください
プライバシーを大切にしております

相談無料

髪、地肌、カツラのお手入れが大事な季節です!!

一日でできるカツラ修理があります
育毛コースもあり
「医療用ウィッグ(カツラ)」
(来店できない方は病院又は自宅まで訪問いたします)

美容室
Second セカンド

当店人気No.1
髪のパサつき・ダメージをなくし髪に潤いと艶を与えます
armada-styleM-3.3取扱店
M-3.3電子トリートメント
縮毛矯正 ¥13,000 →
¥11,000(カット込)

大好評! 縮毛矯正
¥10,000 → **¥7,000**(カット込)
頑固なクセも髪質に合わせた薬液でしっかり伸ばします。

MENU クーポン使用で 通常価格より **¥1,000 OFF**
- ■カット ~~¥3,000~~→¥2,000
- ■カラー+カット ~~¥6,000~~→¥5,000
- ■パーマ(カット込) ~~¥5,000~~~→¥4,000~ 他、スクールカットメニューもあり

共通クーポン P113へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

函館市田家町12-16
TEL0138-40-5033
営業時間/9:30~18:00(祝日は17:00迄)
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可

ベルコ函館シティホール● セイコーマート● ●五稜中学校 田家↑交差点 赤川線 函館青色会館● セブンイレブン● 市営住宅田家団地 ●さくらい写真館 ●函館中央警察署 本町↓

λουλού*δι
ヘアー ルルーディー

ヨーロッパのお城のような、
日常から解放された空間で、
心と体を癒されながら、
綺麗に変身しませんか?

＊完全予約制＊
函館市大森町22-2
free 0120-14-3227
Tel 0138-24-2003
http://www.luluwdy.com

移転
NEWOPEN

DAZZLE
HAIR MAKE

1F ヘアーサロン
2F ネイルサロン
着付け室

ダズルでは、ヘアーメイク、
ネイル、着付け、
ライフスタイルに
合わせてトータルで
ご利用になれます。

ダズル ヘアーメイク
函館市富岡町1-55-7
☎0138-43-7117
受付時間／
平日9:30～18:00
(カットのみ19:00迄)
日曜9:30～17:30
定休日／火曜・第3月曜日
駐車場有(7台)　カード可

MENU
カット……¥4,200
パーマ……¥8,400~
エアウェーブ…¥13,650
カラー……¥5,250~
水カラー……¥5,775~
水パーマ……¥8,925~
ヘッドスパ……¥2,625~

＊卒業式ご予約承ります＊
〈袴着付け〉¥8,400～
【フルレンタル】¥58,000～
(袴一式・着付け・セット)
一貴女に似合う最高のコーディネートを提案致します一
着付技能士1級取得者　在籍

共通クーポン P113へ
新規ご利用のお客様
20%OFF(着付けメニュー除く)
■クーポン持参で新規の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

Hair studio　バリ風サロン
NATURAL 8
ECOLOGY　*Sustainable*　ORGANIC

函楽クーポン持参で下記特別料金で提供

好評 M3D エムスリーディー

美しく艶やかな髪。
それは、すべての女性の憧れ。
美しく艶やかな髪を
M3Dシステムで手に入れる。

芸能人のブログ等でも取り上げている注目のM3D。ナノより細かいピコ粒子を髪の芯まで浸透させ栄養分を補い傷んだ部分を補修。繰り返す度にツヤがUP!女度UP!!

詳しくはHPへ⇒ http://m3djapan.com/

NEW **M3Dスーパーバックトリートメント+M3Dカラートリートメント**
M3Dの艶に、やわらかさ・しなやかさ・おさまりがプラス!! ¥9,450

- M3Dカラー [通常価格]¥8,400→ ¥6,300
- M3Dカラートリートメント [通常価格]¥8,400→ ¥6,300
- M3Dカラートリートメントダブル [通常価格]¥13,500→ ¥9,450
- M3Dシリコン除去 M3D初回の方におすすめ! 硬くなった髪の表面についたシリコンを除去。髪をやわらかくしM3Dの浸透をUP! [通常価格]¥5,250→ ¥3,150

若々しい女性らしい素敵なショート・ボブスタイルを手に入れたい方へ。
トップのペタン!!悩んでいませんか??
トップのふんわり感でシルエットを華やかにするカットサポートシステム

LIFUME リフューム
ふわっとPOINTパーマ
トップの根元ボリュームUP カットサポートパーマ

毛先に余分なウェーブを出さずに根元に立ち上がりだけを作るPOINTパーマ。いつもの乾かし方で後頭部、頭頂部のふくらみを自然に出してくれるカットサポートシステムです。

カット+ [通常価格]¥2,100→ ¥1,575
※単品メニューは、ございません。

詳しくはHPへ⇒
http://www.milbon.co.jp/products/lifume/index.html

人気・リピート率 NO.1
うねり、広がり、ふくらみ…。思い通りにならない髪にイライラの毎日を送っているあなたのために。

ツヤツヤの輝く髪を手に入れる。

クセによるうねり、広がりが気になる方にオススメ!
Straight ストレート 輝髪シリーズ

首都圏では15,000円くらいの相場ですが、当店では半額以下の金額で施術できます!ぜひ1度お試し下さい!!

キラガミ 輝髪 縮毛矯正 カット・シャンプー・ブロー別 [通常価格]¥12,600→ ¥7,350

- 輝髪デジタルパーマ [通常価格]¥13,650→ ¥8,400
- 輝髪縮毛矯正+毛先ソフトカール [通常価格]¥13,650→ ¥8,400
- POINT輝髪縮毛(1POINT) [通常価格]¥5,250→ ¥3,150
- フロントサイド(2POINT) [通常価格]¥6,300→ ¥4,200
- フロントサイドネープ(3POINT) [通常価格]¥7,350→ ¥5,250

新規お客様限定特別プライス
カット+カラー おトク ¥6,825

NATURAL8 イメチェン ワンプライスメニュー
カット+カラー+パーマ+ハニーミルクトリートメント ¥10,500
※特殊パーマ、特殊カラーは含まれません。

CUT SYSTEM
- スタイリストカット ※社内テスト(技術・接客)に合格したスタイリスト シャンプー・ブロー込 通常料金¥3,150▶ ¥2,625
- トップ・スタイリストカット ※指名率が高く、NATURAL8の技術指導に携わるスタイリスト 通常料金¥3,675▶ ¥3,150
- ハイスクールカット 通常料金¥2,575▶ ¥2,100
- ジュニアハイスクールカット 通常料金¥2,520▶ ¥1,995
- キッズ(小学生以下)カット 通常料金¥2,100▶ ¥1,680
- 前髪カット 通常料金¥1,365▶ ¥840

Hair studio NATURAL 8
函館市日吉町1丁目29-5
受付ホットライン(ご予約優先) TEL.0138-56-0333
※ご希望のお時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。

■営業時間
[平　日]AM9:30～PM7:30
[土日祝]AM9:30～PM6:30
定休日 1月19日(木)

※他各種カード取扱いOK

システム
◎予約優先制
◎スタイリストランク別技術料金制
◎単品メニューに限りブロー料金(¥1,050)が別途かかります。

サービス
◎ネイルケア　◎手もみ
◎25種類のドリンクバー
(エスプレッソ、ハーブティー、他ソフトドリンク)

設備
◎セット面15面　◎待合10席　◎全席禁煙
◎オートシャンプー　◎個室(要予約・TVあり・DVDソフト持込可)
◎ドッグパーキング有　◎床暖房完備(足下ぽかぽか)
◎無線LAN(パソコン持込可・DSインターネット可)

NATURAL8の facebook ページはこちら→
※スマートフォンの方はQRコードからチェック!

共通クーポン P113へ
各メニュー特別価格で提供
[新規お客様限定]カット+カラー及びワンプライスメニューは(新規お客様のみご提供価格)のため対象外
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年2月29日まで有効

携帯電話予約メールは休日も受け付けております。
モバイルサイトからのご予約なら時間外、休日のご予約もOKです!QRコードを読み取れない場合は下記アドレスを直接ご入力ください。
http://www.natural-8.jp

2店舗合同キャンペーン

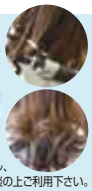
クーポン持参で特別価格に!

air waveでつくるパーマスタイルは従来のパーマとココが違う balmのみ

①ウェーブの持ちが1.5倍!※毛髪状況・スタイル等により個人差があります。
②髪への負担が少なく、カラーヘアにもOK!
③ウェーブ再現力が高くて、お手入れが超カンタン!

新規限定 〈air waveカット込〉 ~~通常¥13,000~~→¥9,800
新規限定 〈クリープパーマカット込〉 ~~通常¥9,000~~→¥7,000

今まで他店でのかかりが悪かった方、ぜひ一度当店のパーマをご体験ください



〈コテパーマ〉カット込 flowのみ
~~通常¥15,000~~ 新規限定 →¥13,000~

※長さにより、ロング料金がかかる場合があります。また、スタイル、ダメージレベルにより料金が変わる場合がありますので、ご相談の上ご利用下さい。

新規以外のお客様は、カラー・パーマ・縮毛矯正 通常価格より10%OFF! 又はトリートメント・ヘッドスパを半額でご提供致します。(要予約)

50%OFF 新規以外の方でもOK! **カット無料** 毛料調整程度に限ります

要予約 カラー+エクステ エクステ:20本~30本以内(人毛編み込み) 通常¥27,800 ¥13,000 エクステのみ 20本 ¥8,000 30本 ¥10,000

共通クーポン P113へ 各メニュー特別価格で提供 2名様以上でご予約の方はさらに10%OFF (ネイルは対象外)
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成24年2月29日まで有効

Cut カット(シャンプー・ブロー込) 新規限定 ~~通常¥3,500~~→¥2,500

Cut+Perm カット+パーマ 新規限定 ~~通常¥8,300~~→¥5,980

Cut+縮毛矯正 カット+縮毛矯正 新規限定 ~~通常¥11,500~~→¥8,500

Cut+Color カット+カラー(おしゃれ染め、白髪染め) 新規限定 ~~通常¥8,300~~→¥5,980

Cut+Color+Perm カット+カラー+パーマ 新規限定 ~~通常¥13,100~~→¥9,800

Color+Extention カラー+エクステンション 20~30本以内 人毛編み込み ~~通常¥27,800~~→¥13,000

NEW エアリーグロスストレート 雨の日に広がる方・動かせるストレート・ストレートなのに丸みを出せる ~~通常¥15,000~~(カット込)→¥12,000

メンズに自信があるスタイリスト在籍しています **Men's** おすすめメニュー 新規のお客様
Cut ~~通常¥3,000~~→¥2,500
Cut+Color ~~通常¥6,500~~→¥5,700
Cut+Perm ~~通常¥7,000~~→¥5,700

balmのみ **ジェルネイル** *キャンペーン中* ジェルつけ替えのお客様に限り
ジェルOFF無料 or ハンドトリートメント 半額

CONCEPT 「美」・「健康」・「環境」をお客様と共に創造します。

お客様へのお約束 安心・安全 河川や海を浄化する作用がある、EMシャンプーを使用。人と地球に優しい美容室を目指しております。
薬液のこだわり 当店で使用している薬液などは、「無添加」「ノンシリコン」などの材料を積極的に取り入れています。

balm hair

ハセスト中道店● 鍛神交番● 東山墓園線 8台駐車場完備 美原↑ 北陸銀行● 鍛神小学校● 産業道路 湯川町↓

函館市中道2-24-15 予約優先 0138.32.8288
各種カードご利用になれます
営業時間 〔平日〕9:30~19:00 〔日・祝〕9:30~18:00 〔定休日〕木曜日・第3水・木連休
受付時間 平日 Color Perm 18:00迄 Cut 19:00迄 日・祝 Color Perm 17:00迄 Cut 18:00迄

日本ヘアケアマイスター協会認定 ヘアケアマイスター在籍

flow HAIR MAKE

flow HAIR MAKE フロウヘアメイク

髪に関する事、お手入れ・頭皮の状態などヘアケア全般何でもお聞き下さい。

テーオーケーサービス● 北浜郵便局 ラーメン 愛● パチンコ ベガスベガス● 国道227号線 スバル● 7台駐車場完備 ローソン●

函館市北浜町2-20コスモビル1F 予約優先 0138.40.7007
各種カードご利用になれます
営業時間 〔平日〕9:30~19:00 〔日・祝〕9:30~18:00 〔定休日〕月曜・第3日曜日
受付時間 平日 Color Perm 18:00迄 Cut 19:00迄 日・祝 Color Perm 17:00迄 Cut 18:00迄

春までに間に合う!!

耳つぼカウンセリングを受けた方に
骨盤矯正(15分)をサービス 「キレイになったね」と言われたい!!
1カ月マイナス3~4kgのペースでキレイに痩せちゃおう♪(個人差があります)
お肌もツルピカ、体調改善も期待できるダイエットをご紹介。

4年間で853名のお客様が痩せました! (平成19年~22年)

絶対に痩せたい!と思っている方、カウンセリングを受けることにまだ悩んでいらっしゃる方、今がチャンス!!
食べたいものも我慢して、ときどきドカ食いの繰り返し…ストレスと脂肪を貯めていませんか?
ホロニックの耳つぼダイエットは、食欲を抑制するから無理がない体質改善で健康的に美しくスタイルが良くなる。正しいダイエットでリバウンド知らず。落としたい脂肪だけしっかり落ちる。
カウンセリングを受けられた方に、**骨盤矯正体験をプレゼント♪**一度だけでも、ウエスト・ヒップが**平均2,3cm**しまったのがすぐわかりますよ!
不安や疑問がある方は、**無料カウンセリング**で聞いてみてください!

無料カウンセリング予約窓口 0120-085-066

無理な勧誘は一切ありませんので、ご自分の体の現状をこの機会に把握してみることをオススメします!

[体験者]T.Nさん
3カ月で
体重 -12.1kg減
ウエスト -16cm減
※効果には個人差があります

国際シンセリティセラピスト協会認定スクール

HOLONIC THERAPIST SCHOOL ホロニックセラピスト養成スクール

1、2月生募集

人に喜ばれる資格で夢を叶えよう!
一生あなたを支える〈手に職〉を身につけませんか?

ホロニックセラピストスクールは
■健康・美容・癒しの技術と知識をしっかり学べる
■マンツーマン方式なので落ちこぼれる心配がありません
■フリースケジュール制であなたの空いた時間に受講できる

卒業後のフォロー制度が充実!協会員としてセラピスト活動することができ、独立開業やサロン就職の道に進めます。又、インストラクターコースもあります。技術と知識はもちろんのこと、セラピストに必要な接客マナー、カウンセリング、サロン開業に向けてのノウハウもしっかり伝授するので、成功しているサロンが全国に広がっています。

●経絡アロマドレナージュセラピスト
東洋のつぼ・経絡に、西洋のリンパドレナージュを融合させた「効く」ハンドテクニックを学べます。**全30時間/294,000円**

●足つぼ・フットリンパセラピスト
足裏だけではなく、脚全体のケアをセットで学べます。脚のサイズダウン・むくみ・疲れに効果的。**全20時間/196,000円**

●トータルダイエットセラピスト
耳つぼ療法(日本痩身医学協会認定)、むくみ・セルライトケア・バランス調整・栄養学・体質改善・カウンセリング術を網羅したダイエットメニューをトータルで学べます。組み合わせることでさまざまなケースで結果を出すことができます。
全14時間/138,000円※耳つぼダイエット単体の講座もあります(89,800円)
※全コース、認定試験料21,000円、ディプロマ発行料6,300円が別途かかります。

ご挨拶 講師代表 中野 千鶴子
わたしは子育て中に学んで資格を取り、サロンを開業しました。初心者の方も、OLやサラリーマンの方も、子育て中の方もどなたでも安心して学べます。ぜひご一緒に"自分の店を持つ"という夢を叶えましょう!

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館

ご予約、お問い合わせはこちら!
函館市美原2-6-19 TEL(0138)85-6666
予約専用フリーダイヤル 0120-085-066
営業時間/10:00~20:00(土曜は18:00まで) 日曜・祝日定休 P有り
予約制

↑赤川 ヤマダ電機● 美容プラージュ● おしゃれ館アーク● 湯川町→ MEGAドン・キホーテ● ●イトーヨーカドー 産業道路 ↓田家町

あなたの「美」を支える パートナーであり続けたい。

話題の美容再生医療を!

シワ・くぼみ・たるみなどに

負担の少ない若返り治療

症例数 11,497件 '08年4月～'11年11月

気になるほうれい線に

ご自身の血液から抽出した高濃度の血小板に「成長因子(グロースファクター)」を加え、シワの気になる箇所に注入します。肌が内側から再生し、クッキリついた深いシワやくぼみも治療。

自己血小板による皮膚再生療法

■1cc……23万円(税込)

皮膚を切開せずに、加工した医療用糸を皮下組織に通して、顔のたるみを引き上げる治療法です。コグ(返し)と呼ばれるとげのようなものがついた形状の糸で、しっかりと組織を引き上げ、こめかみの近くで固定します。糸は溶けるものも選択可能です。

コグ(返し)のついた医療用糸

医療用糸によるたるみ治療

■片側10本ずつ(合計20本)……56万円(税込)

実感! 注射・マシン治療

もともと肌に存在する成分・ヒアルロン酸を注入する方法です。麻酔成分入りで注入時の痛みも軽減されます。

ヒアルロン酸注入

■1部位1本……6.8万円～(税込)

太さ0.1mmの超極細絶縁針を皮膚に挿入し、その先端からRF(ラジオ波)を流すことで、真皮層のみに効率よく熱エネルギーを届けます。コラーゲン生成を促進し、ニキビ跡などあらゆる肌トラブルに働きかけます。

マシン治療

■顔全体(1回)……25万円(税込)

痩身術

しっかり脂肪吸引

ジェット水流の力で、脂肪細胞を分離させながら吸引するため、筋肉・神経・血管など、周辺組織へのダメージを最小限に。そのため術後の早期回復や痛みの軽減が可能です。

水圧を用いた脂肪吸引

■一部位……34万円(税込)

※手技料8万円を含む

マシンを使った部分痩身

特殊な超音波で気になる部位の脂肪やセルライトに衝撃波を与えることで、脂肪細胞膜を破壊し、サイズダウンへと導きます。脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドのリスクも軽減。

超音波による痩身

■1部位(1回)……3.3万円～(税込)

豊胸術

ご自身の脂肪でバストアップ

症例数 441件 '07年11月～'11年11月

抽出した幹細胞濃縮液

太腿やお腹などから吸引した脂肪と、その脂肪の定着率を高めるために抽出した、ご自身の細胞をバストに注入する豊胸術です。

脂肪組織由来幹細胞による豊胸術

■両胸……200万円(税込)

切らずに注射で

注入によってサイズアップする豊胸術があります。粒子を大きくして、持続期間をより長くした専用のヒアルロン酸を注入します。

ヒアルロン酸注入

■1cc……5,000円(税込)

※(例)片胸30ccずつの場合 両胸 300,000円(税込)

鼻・アゴ

注射でスッキリ

歯や骨を形成する成分と同じ成分を、鼻・アゴなどに注入する次世代の注入剤と言われています。より繊細に形を整えることが可能です。

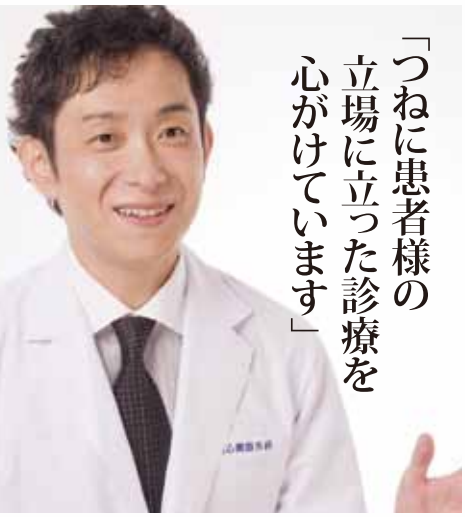
輪郭形成用注入剤

■1本……10.8万円(税込)

※公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。

聖心美容外科 札幌院 院長
前多 一彦
医師・医学博士

国立旭川医科大学卒業後、北海道大学医学部附属病院 形成外科入局。医療法人鉄蕉会 亀田総合病院にて形成・美容外科部長を歴任。大手美容外科勤務、理事長・札幌院院長・診療部長を歴任し、聖心美容外科に勤務となる。日本形成外科学会認定形成外科専門医。



「つねに患者様の立場に立った診療を心がけています」

前多院長、UHB『のりゆきのトークDE北海道』に出演中!!

HOT NEWS

毛髪再生

AGA(エージーエー)や出産・加齢により、薄くなってしまった髪など、男女の薄毛治療が可能です。

■薄毛治療……38.4～67.2万円(税込)

女性の脱毛症にも適応

聖心美容外科の安心システム

1 カウンセリング無料
患者さまに安心して治療をお受けいただくため、無料カウンセリングを実施しています。納得するまで何度でも医師との相談が可能です。

2 安心保証制度
術前のカウンセリングや医師の技術、アフターケアには万全の体制を取っていますが、万が一の場合に備えて、施術別の安心保証制度を設けています。

3 ISO9001:2008取得
2005年に美容外科で初めて、品質マネジメントシステムの国際規格であるISO9001:2000認証を取得。最新版ISO9001:2008により、高品質医療を維持しています。

JMAQA-1912

聖心美容外科 札幌院

症例写真やドクターによる無料メール相談など詳しい情報はコチラ!

まずはお電話でご相談ください〈携帯・PHS対応〉

フリーコール 0120-456-528

●診療時間／10:00～19:00〈完全予約制〉 ●電話受付／9:30～20:00
●土・日・祝日も診療しています〈年中無休〉

夜間専用ダイヤル(20:00～23:00)
0120-773-566(※新規のご予約のみの受付となります)

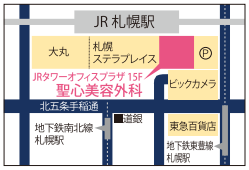
パソコンからはコチラ! www.biyougeka.com

全国8院 札幌・東京・横浜・熱海・名古屋・大阪・広島・福岡 海外 上海

私たちが誠心誠意お応えします。カウンセリングは無料ですので、お気軽にご来院ください。お電話お待ちしております。

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 15F

フロアを移転しました



この広告に関するお問い合わせは TEL.03-5770-5292

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE

ユアン・スパへようこそ

優しいほほえみに 安らぎを感じて

時を忘れて、心を解き放つ
セラピストに身を委ね
カラダの芯からくつろげる
癒しの世界へ

煌美背トリートメント（きらびせ）

美しいボディラインも美しい姿勢も、バストの位置も
すべての鍵は「背中」にありました。

岩のようなガチガチの肩こりに悩む女性は多いはず。
けれどそこに肩甲骨の深層筋が深く関わっていることを
知っていますか?肩こりがひどい・上半身が太っている・
首や鎖骨をもっときれいにしたい…
なんて悩んでいる方がいたら是非お試しください。

通常¥6,000のところ
60分 ¥3,800

通常¥9,000のところ
90分 ¥4,800

※1回限りお試し料金でご利用いただけます。

1.中医学に基づく施術で高度な手法

しっかり筋肉を確かめながらの手技は、こすらず、おしつけず、筋肉をゆるめるのが目的。ここにはそんな高度な技術をもつ、信頼できるエステティシャンばかり。

2.胸や脇にある筋も肩甲骨を動かす大事なポイント

棘上・棘下筋、大円筋、小円筋などのインナーマッスルや脇から胸へかけて、さらに大胸筋なども施術。ほぐされて初めて「こんなに凝っていたのか」と驚いてしまうはず。

3.固くなった深層筋を、ゆるめて、ほぐす

カラダを温めてから、経絡に沿ってツボを刺激し気を流す。さらに深層筋を「ゆるめて、ほぐす」ことによって、天使の羽のような肩甲骨が現れます。

厳選された素材が効果を高める

化粧品会社を母体としたサロンならではの最新美容成分とともに、サロンでホホバオイル100%などナチュラルな素材も使用。攻めの美容と優しさとを両立します。

スローティラテ・プティナチュールは、エステよりも美容と健康を、皆様にお届けしています！

デトックススリムボディトリートメント

女性らしく、美しく…そんなあなたのお手伝いいたします。

全身をスッキリデトックス&痩せたい方は・・・

まずは、バルネオテラピー（入浴療法）で体全体の毛穴を開きます。その後魔法のシートに入り、プラスイオン化している体の細胞をマイナスイオン化し一時間で痩せやすい体を作ります。締めくくりは、"超ゴッドハンド"によるからだの奥にあるセルライトまで届く施術で20分後には自分の体の変化に気がつけるくらい効果の高い施術で全身を引き締めていきます。

特別プライス

通常¥12,600のところ ¥5,800

バルネオテラピー20分
↓
岩盤＋赤外線マット40分
↓
デトックストリートメント60分

※このコースが始めてのお客様に限り上記コース3回まで 特別プライスにて提供。

やったー！少し通ったら大成功！

とにかく効果が話題のデトスリ!函館ではスローティラテだけの特殊な手技でセルライトに働きかけるトリートメントの効果はもちろん、通常苦しくなりがちな岩盤浴も魔法のシートだと、お顔が出るから息苦しさも全くありません!!手技取得セラピストが限られているためご予約はお早めに・・・まずは効果を実感してください・・・。

モテ肌 パーフェクトフェイシャル

SKIN POWER UP!

お顔全体の老廃物を排出することで、毛穴、ニキビがすっきり。デコルテからリンパを流していくことで、たるみを引き上げ、小顔効果も期待できます。

仕上がりはもちろんのことファンデーションののりまで完璧に!

NEW 引き上げ・美白コース
通常料金¥11,600のところ 90分 ¥4,800

人気! 毛穴・ニキビコース
通常料金¥12,600のところ 90分 ¥4,800

※このコースが初めての方に限り、3回まで特別プライスで

ベビードールアイラッシュ

ジェービーエス認定校 EYE LUSH

ディプロマ付のスクールも開催しているので安心してセレブカールを体験できます。ベビードールのような仕上がりには付け放題がオススメですよ。

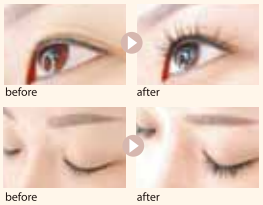
まつ毛エクステ

エクステ両目つけ放題
通常価格 ¥10,800のところ
¥5,800 つけ放題

エクステ両目30本づつ
通常価格 ¥5,200のところ
¥4,800

- しみない
- 痛くない
- 自然
- とれにくい
- ごわつかない

函館初 ナチュラルな仕上がり!!



※当サロンのグルーは無臭で刺激物を含まないので目にしみず痛みもありません。

ブライダルエステ♥ 普通のエステとの違いは?

ブライダルエステは
「最高の花嫁姿」を目指すエステです。

ブライダルエステは、ドレスを美しく着こなすためのケアです。顔やデコルテ、背中などドレスから露出する部分を中心に、肌トラブルの軽減など外見を磨くほか、忙しい花嫁の心身をリラックスさせる効果も。

期間や予算に応じてオリジナルコースも!
お気軽にご相談ください。

花嫁の特権 ブライダル エステで
お肌もボディもピカピカに

1DAYコース 150分 ¥18,000～
- バック & ボディトリートメント 40分
- フェイシャル&デコルテ 40分
- フェイス&バックシェービング 70分

※その他のメニューもございます。詳しくはサロンに直接お問い合わせください。

YUAN HEAD SPA（ユアン ヘッド スパ）

函館初!柔らかなビローとフルフラットのベッドで極上の"ヘッドスパ"を体験

ユアン ヘッド スパは3つの効果でつくられる新しいリラクゼーションメニューです。
リラクゼーションしながら、
ヘアエステ、頭皮エステが体験できます。
※ こちらのコースはユアンスパのみとなります。

ユアンスパ美原 OPENキャンペーン

ヘッドスパ & ボディリンパドレナージュ または 引き上げフェイシャル

背中から肩、デコルテにかけてリンパの流れを整えながら、頭皮のコリ、疲れを解消します。ヘッドスパのあとのトリートメントは、相乗効果により、いっそう効果を高めます。

ヘッドスパ&ボディ or フェイシャル
120分 ~~¥12,600~~ → ¥4,800

※120分はお部屋時間となります。
※こちらのコースはユアンスパ美原のみのコースとなります。

Evidens de beaute

お客さまからよくいただく質問について、お答えします。

「フェイシャルのとき使用するコスメは?」

おもに使用しているコスメはフランスの**エヴィドンス ドゥ ボーテ**の商品です。実はこの会社のオーナーは、某芸能人（元人気アナウンサー）のご主人です。有名人はもちろん某国大統領夫人も愛用するなど世界のセレブリティに愛用されています。

Slowtea・ratte Relaxation Private Space

ブログはこちら

代表取締役 手塚優子
La Coline Diplome International de qualification(Swiss)
Lierac Paris Techiniquea and Counselling Trainer (Paris)
オールハンド スパ アカデミー 主宰

Slowtea・ratte Relaxation Private Space

ブログはこちら

マネージャー 河岸ちひろ
アロマテラピー検定1級／ボディエストリーダー
JBS アイラッシュ エクステンションインストラクター
オールハンド スパ アカデミー インストラクター

Slowtea・ratte Relaxation Private Space

ブログはこちら

マネージャー 木村井子
JBS アイラッシュ エクステンションインストラクター
オールハンド スパ アカデミー インストラクター

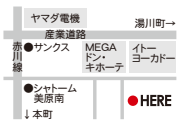
オールハンドスパ アカデミーで あなたの夢を現実に！

未経験の方から国際ライセンスを目指す方まで、目的・レベルに応じて最適なプログラムを少人数制で学ぶことができます。

ALL HAND SPA ACADEMY
オールハンドスパアカデミー
札幌PIVOT校｜札幌大通校｜函館校｜青森校
http://www.all-hand.net

Slowtea・ratte
Relaxation Private Space
スローティラテ 中道店
http://www.slowtea-ratte.com
☎0138-56-8868
函館市中道2丁目12-9
営業時間／10:00 - 22:00（最終受付19:00）
完全予約制｜駐車場有

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE | TOMIOKA HAKODATE
ユアン スパ 美原
☎0138-84-1680
函館市富岡町3-18-8
営業時間／10:00 - 22:00
（最終受付19:00）
完全予約制｜駐車場有



スローティラテは函館・札幌 全5店舗 函館 湯の川店（ホテル万惣1F）・札幌 PIVOT店 011-261-3456・札幌 全日空ホテル店 011-261-2246

◎各店メニュー内容が異なりますので お気軽にお問い合わせください。

美活生活

ユアン・スパ美原

美と健康を届ける癒しの空間で頭皮と髪をいたわる極上ヘッドスパを

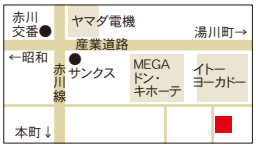
函館2店舗・札幌2店舗でエステティックサロン&リラクゼーションサロンを展開する「スローティ・ラテ」の新店舗「ユアン・スパ美原」が函館市富岡町にオープン。住宅街の中に佇む一軒家のサロンは完全個室のプライベートな空間で、究極の癒しとオールハンドの技術を体感できる。

新たなリラクゼーションメニューとして導入した「ユアンヘッドスパ」は系列店の中でもここにしかないコース。「髪の悩みは意外に多いので、頭皮からのケアを大切にし、健康で美しい髪を手に入れていただきたい」と、手塚優子代表は頭からつま先までのトータルビューティーを提案する。

ヘッドスパを主体としたサロンである「ユアン・スパ」ならではの専門性の高いメニューが特徴。施術にはノンシリコーンオーガニックのヘアケアブランド「シュワルツコフエッセンシティ」のヘアパックをはじめ、頭皮の脂や毛髪・毛穴の汚れを取り除く今話題の「炭酸水」を使用。さらに加圧加熱水蒸気とスチーマーを利用して水分やヘアパックの有効成分を髪の深部へ浸透させる。アロマの香りに包まれ、頭皮をほぐす心地よさに癒やされながら、しなやかでつやのある髪へと導く。2月末までは「ヘッドスパ&引き上げフェイシャルコース」が通常120分（ヘッドスパ・フェイシャル各60分）12600円のところ4800円で実施。身も心もゆだね、夢のようなくつろぎのひと時とともに美と健康を届けてくれる。

オープニングキャンペーンとして実施している「ヘッドスパ&引き上げフェイシャルコース」は、背中から肩、デコルテにかけてのリンパの流れを整えながら、頭皮のこりを解消。ヘッドスパとの相乗効果で顔の引き上げ、美肌にも◎。

ユアン・スパ美原
函館市富岡町3-18-8
☎0138-84-1680
10:00〜22:00（最終受付19:00）
完全予約制　P有り



文：宮木 佳奈美　写真：国仙 知佳子

Cosmetic Salon MAKE UP

移転 NEW オープン

貴方に似合う
最高の化粧品を
見つけます

当店では、自信の持てる肌作り、
お一人おひとりに合わせたお手入れ技術を提案します。

メイクアップレッスン 1回 ￥2,100（要予約）

LISSAGE、LISSAGEBEAUTE、
カネボウ、資生堂 他、
多数化粧品取り揃えております。
お気軽にお立ち寄り下さい！
スタッフ一同お待ちしております。

コスメティックサロン メイクアップ

函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10：00～19：30
定休日/祝祭日

新春キャンペーン実施中！

キャンペーン期間／2月末日まで

ダブルトリートメント

多くの女性にとって、肌の悩みは一つではなく幾つも抱えているもの ―。
これまで個々の施術でしか改善できなかったシミ・くすみと
しわ・たるみを2つのアプローチで同時に改善します。

SR（オーロラ）とST（リファーム）のダブル効果

SR（オーロラ）による しみ改善 ＋ ST（リファーム）による たるみ改善

2つのアプローチによる
Total Skin Rejuvenation

1回お試し ~~50,000円~~→ 45,000円（初診料・消費税込）

各施術 無料 カウンセリング 詳しくは、クリニックまでお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com

最近ズボンが“キツイ”

Lactoferrin 3つのポイント

1 学会でも注目の成分 “ラクトフェリン”
2 特許技術の採用により「腸まで」届けることに成功
3 飲みやすい、小粒タブレット

主要成分（3粒あたり）
ラクトフェリン 300mg

まずは10日間、という方へ。
2,050円相当の量が入って
980円（税込） ※メール便でお届け 送料無料 1世帯1個1回限り
●「ラクトフェリン」（30粒／約10日分）

ナイスリムエッセンス
ラクトフェリン

（実物大）

LION ウェルネスダイレクト
まずはお気軽にお試しください！ 携帯電話・PHSでも通話料無料
受付時間 毎日9:00～20:00（年中無休）
特設ダイヤル利用期間 3月17日まで
0120-973-860
お申し込み番号 10137
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。
広告コード 0005 アナウンスに従い左記広告コードをプッシュして下さい。

【お届けについて】●ご注文受付後、1週間前後でメール便にてポストに投函いたします。
●送料無料 ●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。クレジットカード払いはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。 ●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。［個人情報の取扱いについて］お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。 ＊詳しくは弊社ホームページをご覧下さい。
（http://www.lionshop.jp）

新春特別企画

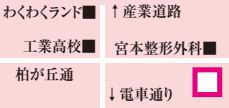
〔2月末まで〕

＊緊急保湿トリートメント
（フェイシャル・デコルテ）
乾燥による小ジワ、くすみが気になる方へ、
ぷるんと弾むお肌を・・・!!
60分 ¥5,250→ ¥3,675

＊ボディリンパドレナージュ
（ボディトリートメント）
ミネラルたっぷりのタラソバス入浴後、
リンパに沿ったトリートメントを行います。
むくみが気になる方や、
全身の疲れを感じている方にオススメ!!
90分 ¥8,400→ ¥5,880
※お1人様各1回限り

★福袋★
（コスメ&エステ券）
¥10,500～¥52,500
発売中！

MIC＊cosmetic plaza
ミック・コスメティックプラザ 函館川原
函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間／10:00～19:00迄 日曜定休
http://www.mic-hakodate.com



丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

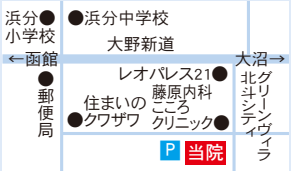
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P113へ
［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット
ああ～スッキリ!

もみほぐし整体院

お年玉キャンペーン

2/14までにご来店して頂いた全てのお客様（新規もリピーターも含む）へ
次回使える2,000円相当の割引券をプレゼント

初回特別『函楽見た』で

もみほぐし
通常 3,990円
60分 2,690円

（もみほぐし付）
骨盤 ＋ 骨格矯正
通常 3,900円
50分 2,690円

やせたいと思う全ての人へ

スタイル
健康
気持ち

どれか1つでも変えたいと思ったら
「無料カウンセリングを受けたい」と
お電話下さい

港　店（☎42-3002）
富岡店（☎42-1757）
昭和店（☎41-7736）
本町店（☎54-5793）

ラジオ波集中ケア

好評につき
キャンペーン
継続中

10分 ¥1,575
お尻・お腹・背中・二の腕・脚・
フェイシャル（シミ・くすみorシワ・たるみ）のいずれか

おすすめ
新メニュー!!
「ラジオ波
ダイエット療法」
（お腹、二の腕、両脚）20分
＋
「食欲を抑えるツボ療法」
¥4,980

「その日に結果が出る」と
大好評！1回の施術で
ウエスト－3cm減の
お客様も！

体験者I. Sさん 7カ月で	体験者A.Tさん 40日で	体験者K. Sさん 6カ月で
体　重－16.1kg	体　重－3.8kg	体　重－19.2kg
体脂肪－13.8kg	体脂肪－3.46kg	体脂肪－17.5kg

（平成23年2月～8月調べ）※効果には個人差があります。

人気！
“新リンパ療法”に
“ラジオ波療法”を
プラス

For ボディ
60分 通常 ~~¥8,000~~ ▶ 初回 ¥5,600
ラジオ波療法20分
＋リンパトリートメント（お腹or背中or脚）30分
＋バイブルマシーン10分

For フェイシャル
30分 通常 ~~¥4,000~~ ▶ 初回 ¥2,800
ラジオ波療法10分
＋リンパトリートメント（シワ取りorシミ・くすみ取り）20分

新リンパ療法

自然治癒力をアップして
身体の不快な症状をリセット
肩こり・五十肩・疲れやすい・風邪をひきやすい
便秘・冷え性・むくみ・しびれ・痛み・ほてり・耳鳴り・更年期

30分 ¥3,000
60分 ¥6,000

女性の為のダイエット

新リンパ療法でデトックス！
70分 ¥6,800

スリムサポート

☎0138-73-3955 予約制

北斗市飯生2-6-10（土谷整骨院併設）
営業時間／月曜～土曜 8:30～19:30
日曜定休 祝日営業 時間外要相談 P有り

お得なクーポン
6,000円以上ご利用で
「ラジオ波療法」10分をサービス!!
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■平成24年2月14日まで有効

HAKODATE SANPO はこだてさんぽ

高松町・根崎町

こたつとミカンが恋しいこの季節
漁師町の営みを間近に感じ
森に抱かれた静かな町まで
少し足を延ばして
冬を楽しんでみませんか?
今回は、高松町・根崎町を訪ねました

夏には窓を開け広げ、開放的な空間に。「ここから見える海が大好き。店内や景色を見に来るだけでも大歓迎です」と美保さん。靴を脱いで上がるので、コーヒー(200円)を飲んでくつろげば、まるで仲の良い友達宅にいるような感覚に。住宅の設計や施工、リフォームなどの相談にものってくれる。

海を一望する高台と心が弾む小物たち

雑貨屋 Season (シーズン)

函館市高松町332-10 ☎0138-57-7027
10:00〜17:00 月曜・木曜定休(夏期・冬期休業あり) P有り
http://mog-homes.com

真っ白な壁と、高い天井、オーシャンビューのバルコニー。北米スタイルの輸入注文住宅のモデルハウスでもある「Season」は、店主の美保さんがセレクトした生活雑貨の店。表情豊かな小物たちを眺めていると、思わず時間を忘れてしまいそう。2階には、近郊の作家によるハンドメイド作品、広いガレージにはアメリカンロックテイストの雑貨もあり、母娘やカップルで訪れる人も多い。最近の人気はフックやレースのコースター、ホーローのキッチングッズなど。どれも手頃な値段なので、自宅を彩る“お気に入り”を見つけてみて。

愛犬のことならおまかせ 広いドッグランが自慢のプロショップ

犬café (いぬカフェ)

函館市根崎町62 ☎0138-59-0318 11:00〜18:00 水・木曜定休 P有り
http://www.inu-cafe.com

2009年にオープン、昨年11月にリニューアルしたばかりの「犬café」は、店名の通り、ワンちゃんと愛犬家のための憩いの空間。倉庫を改装したという山小屋風のウッディな店内には、広さ約80坪のドッグランやカフェスペース、グッズコーナーなどを備え、雨の日や冬場でも愛犬を思う存分遊ばせることができると、地元民はもちろん旅行客の利用も少なくない。「犬のしつけ教室」(1回2,500円)も随時受付。寒い冬、自家焙煎のコーヒーと薪ストーブでくつろぎながら、愛犬との素敵な時間を過ごしてみては。

「犬連れでない人も大歓迎です」とオーナー。看板犬のちーちゃん(フレンチブルドッグ♂1歳)、ラル(同♀3歳)親子、ローズ(イングリッシュポインター♀8歳)が愛嬌たっぷりに出迎えてくれる。取り扱うグッズは、天然由来シャンプーや無添加フード、リードなど様々。オーナーのお兄さん手作りの皮製小物(首輪4,000円〜ほか)は、丈夫で使い込むごとに味がでると人気の品。サイズやデザインなどをフルオーダーすることもできる。

文・写真:地本 梨乃

函館が誇るブランド “戸井活〆鮪”を家庭でも味わって

まぐろ屋

函館市高松町505-12 ☎0138-59-1905
9:00〜17:00　日曜定休　P有り

函館空港線沿い、マグロが描かれた大きな看板が目印の「まぐろ屋」は、戸井産天然本マグロの直売所。“戸井活〆鮪”のブランド名で知られ、東京・築地市場など本州を中心に高値で取引される一級品を「地元民にも食べてほしい」との思いから5年前にオープン。店内のショーケースには、併設の工場で真空冷凍されたマグロがずらり。赤身やトロはもちろん、カマ、頭、尾、ホホ、目玉などほかでは手に入れにくい部位があるのは直売所ならでは。「頭はブリ大根のように煮物に、コラーゲンたっぷりの目玉は女性にぴったり」など、おすすめの食べ方も教えてくれるので、ぜひ新しいマグロ料理に挑戦してみよう。

はえ縄漁で釣り上げ、船上で素早く神経と血を抜く独自の方法で処理。漁の状況によっては、道内では珍しい胃や心臓などの内臓も登場する。一番人気はお得な「切り落とし」（100g600円）。「マグロチーズカツも美味しいですよ」とスタッフの三浦さん。

バラ園を作り始めたのは4年前のこと。オーナーの息子さんが丹精込め、無農薬で栽培。時期になれば、つるバラやオールドローズ、イングリッシュローズなど、約80種のバラが咲き誇る。「庭が見渡せるメインルームの窓がお気に入り」と浜野さん。最盛期の6月、10月はもちろん、この時期の眺めもまた違った雰囲気がある。

バラとアンティークと薪ストーブと時を忘れるロマンティックサロン

Café Rose Garden Redouté（ルドゥーテ）

函館市高松町500-8 ☎0138-57-1688
11:00〜18:00 無休 P有り

リースが飾られた木扉を開けると、薪が燃えるどこか懐かしいにおい。「Redouté」は、アンティークをこよなく愛するオーナー、浜野梅子さんが営む2010年オープンのカフェ。自宅をそのまま利用した店内には、大きなダイニングテーブルがあるメインルームのほか、“ピアノの部屋”と“ミシンの部屋”も。約500坪もの広い敷地に整えられたバラ園の雪景色や、華やかなティーカップ、手入れの行き届いたインテリア…西洋の貴婦人になった気分で、優雅な時間を過ごすことができる。ランチの後は、バラソースティーにバラのアイスクリームを合わせて、バラ尽くしのひとときはいかが?うっとりするような香りと風味に、つい長居してしまいそう。

コスプレ支配人が名物 ゆったりくつろぐ天然温泉

丘の上温泉 富士

函館市高松町575 ☎0138-36-5300
9:00〜22:00 無休 P有り
入浴料／大人420円、子ども（4歳〜小学生）140円
岩盤浴利用料／500円（ガウン、タオル類レンタル料別途500円）

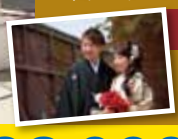
函館空港の山側、静かな住宅街にある「丘の上温泉富士」。近隣住民の憩いの場として親しまれている。建物のすぐ近くにある源泉は鉄分を多く含んでおり、肌がすべすべに。鉄の含有量が増える冬場は特に身体が芯から温まり、湯冷めもしにくいという。湯殿には高温・低温の浴槽、サウナ、露天風呂があり、ゆとりある洗い場と使い勝手のよいシャワーも自慢。上ノ国産のブラックシリカ原石を贅沢に敷き詰めた岩盤浴は、男女合わせて40床以上と広々。まさに“あずましい”の一言。タオル片手に気軽に訪れたい。

受付に立つ支配人の田原さんは、まさに“看板娘”の呼び名がぴったり。毎週土日と祝日には、趣向を凝らした仮装のパフォーマンス。「ブロンド娘」や「ツッパリ」などバリエーションは数えきれないほどで、「楽しんで、笑顔になってもらいたい」と、いつも笑顔で迎えてくれる。

花嫁が恋するチャペルウェディング

ウェディング
パーティプランも
トータルでおまかせ!

フォトプランもおすすめ!



平日限定 63,000円
新郎・新婦の衣裳各1点(和装・洋装選択可)、ヘアメイク、着付け、介添え、撮影30カット(CD-R渡し)ほか、充実の内容!

2012年第1弾のフェア!
今年結婚式を考えているカップルはぜひ♪

1/22(日) 《予約優先》
ブライダルフェア開催!!

●新作ウェディングドレスショー(13:00〜)
●模擬挙式(13:30〜)

＊挙式&パーティご相談
＊海外&国内リゾート挙式ご相談
＊チャペル見学&サンクス・メッセージ上映
＊ウェディングドレス展示&ご試着
＊テーブルコーディネイト展示
＊デザートブッフェご試食
＊挙式&パーティビデオ上映
＊ブーケ展示
＊ブライダルギフト
　&演出関連グッズ展示
＊ブライダルリング展示
＊ボディジュエリー体験
＊ハネムーンご相談

予告! 2月のフェアは19日(日)
10:00〜18:00
ヘアメイク体験、ドレス試着など盛りだくさん♪

挙式+衣裳+新婦ヘアメイクなど 総額20万円相当が 98,000円 マタニティ・ウェディングプラン 特典・満載サポート万全!

■お申し込み、お問い合わせは・・・
ワタベウェディング アフィーテ函館 0120-85-7571
営業時間／10:00〜18:00(火曜定休・祝祭日は営業)　住所／函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内
E-mail／afite-hakodate@watabe-wedding.co.jp
アフィーテ函館 検索 http://hakodate.watabe-wedding.co.jp

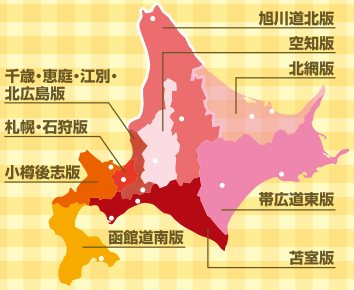
※お車でお越しの際は金森赤レンガ倉庫駐車場をご利用ください。(2時間無料)

海外・国内リゾートウェディングのご相談もアフィーテ函館へ
挙式場選びから、ドレス選び、パーティの手配など、おふたりのウェディングをトータルプロデュース
ハワイ／グアム&サイパン
オーストラリア&ニュージーランド
アメリカ／ヨーロッパ／タヒチ
バリ／沖縄

海外挙式｜国内挙式｜披露パーティ｜オリジナルドレス&タキシード(販売・レンタル)｜和装(レンタル)｜フォトプラン

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞
道内共通面
+
9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]



読売新聞の新紙面
地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

たとえば…

火曜日は
競【きそう】
★日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。

金曜日は
遊【あそぶ】
★歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。

木曜日は
味【あじわう】
★店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。

読売おためし新聞
読売新聞を読んでみませんか?お気軽にお申し込みください。
1週間無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

好評発売中!
※紙面は8月11日号です。

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

週刊
毎週木曜日発行

月ぎめ(税込み) 500円
体　　裁:タブロイド判
　　16ページ／オールカラー
特別協力:小学館
協　　力:四谷大塚

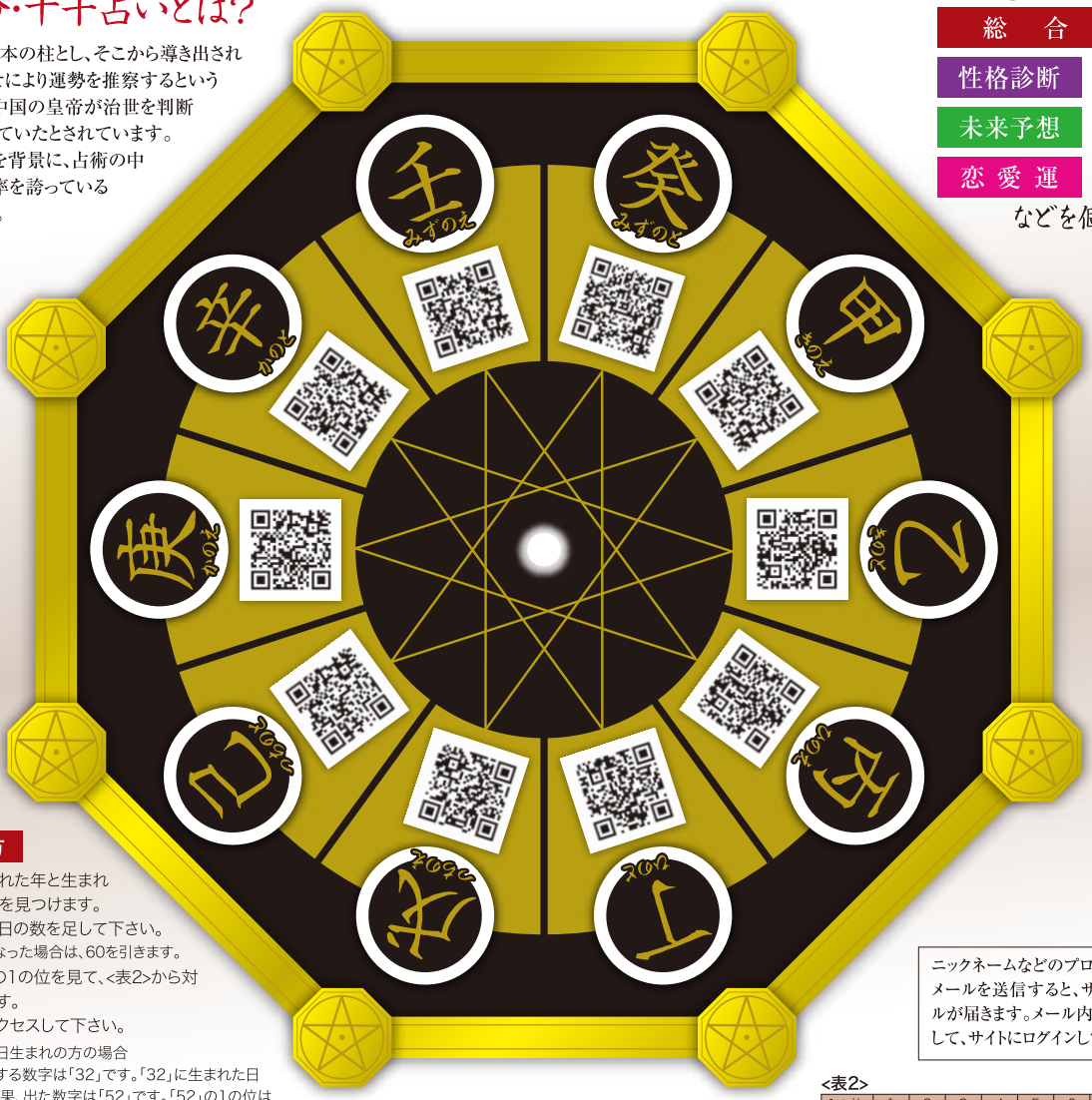
お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

四柱推命・十干占い

千数百年の歴史を持つ占術である「四柱推命・十干」で、あなたの運勢を占います。
生年月日をもとに、自分の十干を選んで下さい。メールで簡単に、鑑定師の本格占いが無料で受けられます。

四柱推命・十干占いとは?

生年・月・日・時を四本の柱とし、そこから導き出される星の組み合わせにより運勢を推察するという占術です。古くは中国の皇帝が治世を判断する際にも使用していたとされています。千数百年の歴史を背景に、占術の中でも驚くべき的中率を誇っているといわれています。



あなたの

- 総合鑑定
- 性格診断
- 相性診断
- 未来予想
- 悩み
- 恋愛運
- 金銭運

などを個別に無料で占えます!

十干の出し方

(1)<表1>から、生まれた年と生まれた月が交差する数字を見つけます。
その数字に生まれた日の数を足して下さい。
※合計数が61以上になった場合は、60を引きます。
(2)(1)で出た数字の1の位を見て、<表2>から対応する十干を出します。
(3)自分の十干にアクセスして下さい。

※例　1973年3月20日生まれの方の場合
1973年と3月が交差する数字は「32」です。「32」に生まれた日の「20」を足します。結果、出た数字は「52」です。「52」の1の位は「2」になりますから、この方の十干は乙(きのと)となります。

ニックネームなどのプロフィール入力後にメールを送信すると、サイトから返信メールが届きます。メール内のURLにアクセスして、サイトにログインして下さい。

<表2>

1の位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
十干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

<表1>

生年＼生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40
1946	11	42	10	41	11	42	12	42	14	44	15	45
1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50
1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	0	31	1
1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6
1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11
1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1953	48	19	47	18	48	19	49	20	51	21	52	22
1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27
1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32
1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43
1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	47	18	48
1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53
1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1961	30	1	29	0	30	1	31	2	33	3	34	4

生年＼生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9
1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14
1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1965	51	22	50	21	51	22	52	23	54	24	55	25
1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	0	30
1967	1	32	0	31	1	32	2	33	4	34	5	35
1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46
1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51
1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56
1972	27	58	27	58	28	59	29	0	31	1	32	2
1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7
1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12
1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1976	48	19	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23
1977	54	25	53	24	54	25	55	26	57	27	58	28
1978	59	30	58	29	59	30	0	31	2	32	3	33

生年＼生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1979	4	35	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1980	9	40	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
1981	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
1982	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
1983	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1984	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
1985	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
1986	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
1987	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1988	51	22	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
1989	57	28	56	27	57	28	58	29	60	30	1	31
1990	2	33	1	32	2	33	3	34	5	35	6	36
1991	7	38	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
1992	12	43	12	43	13	44	14	45	46	56	17	47
1993	18	49	17	48	48	49	19	50	21	51	22	52
1994	23	54	22	53	23	54	24	55	26	56	27	57
1995	28	59	27	58	28	59	29	0	31	0	32	2

本格鑑定 無料占いナビ http://ao.geg.jp

サイトについてのお問い合せ
03-4330-5927 月～金曜:10～18時
※利用規約をお読みください。
※パケット料金は別途かかります。

◆当サイトは、個人情報の適切な保護と利用を重要な社会的責任と認識し、当サイトが各種業務を行うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする関係法令等に加えて、当サイトの諸規程を遵守し、お客様の個人情報の適切な保護と利用に努めてまいります。◆当サイトは、広告収入によって運営されています。◆ ヒーリング 東京都港区六本木7-17-12

CINEMA

30歳、余命半年で出会った、永遠の恋

「私だけのハッピー・エンディング」

上映中 ［シネマアイリス］

マーリー30歳、広告代理店で働くキャリアウーマンにある日、突然訪れたガンの宣告。自暴自棄になってしまうが、それを静かに受け止める主治医ジュリアンの存在が彼女の心を溶かし始める。愛する人に心を開き素直になる大切さに気付いた時、彼女に残された時間はあと僅か…それでも愛することを後悔しないと誓う2人の姿に、たくさんの笑顔と涙が溢れだす。

●監督／ニコール・カッセル
●脚本／グレン・ウェルズ
●出演／ケイト・ハドソン、ガエル・ガルシア・ベルナル ほか

北海道の湖のほとりにある パンカフェから届いた物語

「しあわせのパン」

1/21 公開予定 ［シネマ太陽函館］

東京から北海道の月浦に移り住み、湖が見渡せる丘の上でパンカフェ「マーニ」を始めた夫婦のもとには、日々様々な客がやってくる。地獄耳の硝子作家ヨーコ、口をきかない少女未久とパパ、観察好きの羊のゾーヴァ…彼らが見つけた心の中の“しあわせ”とは？それを見守る夫婦に訪れることとは？オール北海道撮影、全国に先駆け北海道先行ロードショーの話題作。

●監督・脚本／三島有紀子
●企画／鈴井亜由美
●出演／原田知世、大泉 洋、森カンナ、平岡祐太、光石 研、八木優希 ほか

遺品整理という現場で出会った2人の物語

「アントキノイノチ」

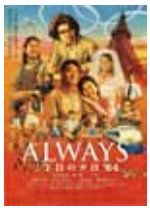
上映中 ［シネマアイリス］

高校時代に友人を“殺した”ことで心を閉ざした杏平は、遺品整理業の現場でゆきと出逢う。命が失われた場所で共に過ごす中で、次第に心を通わせていく2人。そんなある日、ゆきは衝撃的な過去を杏平に告げ、突然姿を消してしまう…。

●監督／瀬々敬久
●原作／さだまさし
●出演／岡田将生、榮倉奈々、松坂桃李、原田泰造、鶴見辰吾 ほか

もう一度、三丁目のみんなに会いに来ませんか？

「ALWAYS 三丁目の夕日'64」



1/21 公開予定 ［シネマ太陽函館］

どんなに時代が変わっても、夢があるから前を向ける。日本中を感動の渦に巻き込んだ「ALWAYS　三丁目の夕日」が、もう一度スクリーンに帰ってくる。熱気あふれる東京の下町、昭和39年の夕日町三丁目にタイムトラベルしよう！

●監督・VFX／山崎 貴
●原作／西岸良平
●出演／吉岡秀隆、堤 真一、小雪、堀北真希、もたいまさこ、三浦友和 ほか

DVD RENTAL

衝撃のローラーコースター・アクション・サスペンス

「THE EVENT イベント1」

●製作総指揮／エヴァン・カッツ
●原案・脚本／ニック・ウォーターズ
●出演／ジェイソン・リッター、サラ・ローマー、ブレア・アンダーウッド ほか

観る者は、毎回ショッキングな“イベント”に遭遇する！事件、事故、陰謀、計画、大惨事、そして謎…あらゆる要素を描き、毎回ショッキングでスピーディーな展開が興奮必至のサスペンス。立場も場所も時間も目まぐるしく変わる、“同一体験多視点型ドラマ”を体感せよ！

村と父を救うため ヨシヒコの冒険が今始まる！

「勇者ヨシヒコと魔王の城 1」

●監督・脚本／福田雄一
●出演／山田孝之、木南晴夏、ムロツヨシ、岡本あずさ
佐藤二朗、宅麻 伸 ほか

謎の疫病が蔓延し、多くの人々が命を落としていたいにしえの時代。勇者に選ばれた真面目で純粋な若者・ヨシヒコは、村を救うため旅に出る。病を治す幻の薬草は手に入るのか？そして同じ目的で旅に出たきり戻らない父・テルヒコを救うことができるのか！？

1通の手紙から始まる 50年前の初恋を捜す旅

「ジュリエットからの手紙」

●監督／ゲイリー・ウィニック
●脚本／ホセ・リベーラ、ティム・サリヴァン
●出演／アマンダ・セイフライド、ガエル・ガルシア・ベルナル ほか

舞台はイタリア。名作「ロミオとジュリエット」のヒロインの生家には、年間5000通もの恋の悩みを綴った手紙が届く。“ジュリエットの秘書”と呼ばれる女性から届いた返事に背中を押され、50年前に出会った初恋の相手を探す旅に出るクレアだが…

BOOK

現役東大生が考案した驚きの暗算法

「6時間でできる！ 2ケタ×2ケタの暗算」

●岩波邦明 ●小学館 ●900円

計算が速くなる！算数が楽しくなる！好きになる！「おさかなプレート」「サンドイッチプレート」「スペースシャトルプレート」を使った独自の暗算ドリル。実践すれば、2ケタ×2ケタのかけ算の暗算が「あっ」という間に身につくはず。

仕事ができる人、できない人の食習慣を徹底分析

「甘い物は脳に悪い すぐに成果が出る食の新常識」

●笠井奈津子 ●幻冬舎新書 ●777円

成功している経営者は気分転換に甘い物を食べたりはしない。食生活を少し変えるだけで、痩せやすくなったり、疲れにくくなったり、集中力が高まる身体のメカニズムを具体的に解説。食事が仕事に与える影響の大きさを知れば、食生活は劇的に変わる！

2011年本屋大賞第1位作品の続編

「謎解きはディナーのあとで 2」

●東川篤哉 ●小学館 ●1,575円

令嬢刑事・麗子と毒舌執事・影山が繰り広げる本格ユーモアミステリー。立ちはだかる数々の事件を、影山はどんな推理で真相に迫るのか。そして、二人の仲は進展するのか…など読みどころ満載。ラストには、とんでもない展開が待っていた！？

情報提供 ［CINEMA］シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021　シネマアイリス ☎0138-31-6761　［DVD RENTAL］TSUTAYA函館港町店 ☎0138-42-3465　協力［BOOK］文教堂書店 湯ノ川店 ☎0138-36-2271

MUSIC

2011 12 / 7 発売

アニメ「バクマン。」オープニング曲

「Dream of Life」

伊藤祥平

●シングル ●ワーナーミュージック・ジャパン ●1, 000円

福岡県出身、大注目のシンガーソングライターのメジャーデビューシングル。カップリングには故郷の仲間を歌ったバラードと、ギター弾き語りによる完全一発テイク録音曲を収録。ギターテクニックを含め、今の伊藤祥平を切り取った渾身の3曲。

2011 12 / 7 発売

2年半ぶりのオリジナルアルバム

「Legend Of TwinsⅡ ―続・双子伝説―」

ON／OFF

●アルバム ●デフスターレコーズ ●完全生産限定盤10, 000円 ●DVD付き初回限定盤4, 000円 ●通常盤3, 000円

福岡県出身の一卵性双子、坂本直弥・和弥による兄弟デュオ。デフスターレコーズ移籍後のシングル3枚を含む、全14曲。大人になった双子の成長が見て取れる作品。アニメ「デュララ!!」エンディングテーマ「Butterfly」も収録。

2011 11/30 発売

名曲がさらなる名曲へ

「ざっくばらん」

山根万理奈

●アルバム ●ワーナーミュージック・ジャパン ●2, 500円

待望のカヴァーアルバムが完成！ギターと歌だけの編成により、力強く、優しく、まっすぐな歌声がより輝きを放つ…。彼女のバックボーンであるYouTubeでの弾語り（ひきかたり）スタイルのアルバムを初めてCD化した話題作。

美深町出身
江別市育ちのシンガーソングライター

「かたことのエール」

桜庭 和

2011
11/ 23 発売

●シングル
●バウンディ
●500円

ベビーカーから車椅子までが一緒になって楽しめる音楽と、“ボーダレスな歌声”が魅力。「NHKのど自慢」北海道大会でチャンピオンになったことをきっかけに、本格的に音楽活動を開始。CDデビュー後は、地元北海道で精力的にコンサートを行うほか、楽曲提供やCMソング提供、札幌FM局の音楽番組パーソナリティーなど活動の幅を広げているシンガーソングライター。タイトルチューンは「北海道ガス　ガスマイホーム発電」イメージソングとして起用されている。

EVENT

バレンタイン　ワイン&タンゴ with ライブショー

2/12（日）
16：30開場
17：00開演

高級イタリアワインとともに愉しむアルゼンチンタンゴライブ。ダンスは榊守人&モニカ、演奏は佐藤朋子、ソーントン・トーマス、小田桐陽一、森洋子、関口美香。曲はリベルタンゴ、ラ　クンパシータ、ヴォルヴェールほか。ライブ後はアルゼンチンタンゴワークショップを無料開催する。

●会場／カフェ・ペルラ（FMいるか2F）
●料金／3, 000円（1ドリンク&スナック付き）
●問い合わせ／☎080-3265-7762（アンサンブル ミロンガ）

第34回公演 初春巴港賑（はつはるともえのにぎわい）

2/12（日）
13：00開演

函館市民の皆様のご多幸を祈念し毎年行われる新春恒例の市民歌舞伎公演。日本の伝統芸能である歌舞伎を歌舞伎好きの素人が熱意と気迫で演じ、笑いと感動を届けてくれる。演目は口上、義士外伝神崎東下り、白浪五人男、梶原平三誉石切。

●会場／函館市民会館大ホール
●料金／2, 000円（全席自由）
●問い合わせ／☎0138-57-3111（函館市民会館）

ノラオンナ いいわけイレブン発売記念ツアー

1/21（土）
18：30開場
19：00開演

函館出身のシンガー・ソングライター、ノラオンナの新アルバム「いいわけイレブン」発売記念ライブ。集大成にもなる今回のアルバムは原点となるひとりウクレレ弾き語り。待望の全曲ウクレレと唄による弾き漏らし集。ノラオンナ独特の世界感と熱いメッセージを体感したい。

●会場／水花月茶寮（函館市富岡町3-29-12）
●料金／前売3, 500円、当日3, 700円（1ドリンク込み）
●問い合わせ／☎0138-45-6737（水花月茶寮）

2012スプリング・コンサート 遠藤幸男&中田久美子 ジョイント・リサイタル ～ヴィオラとピアノで巡るロマンの旅～

3/4（日）
15：00開演

出演はヴィオラが札幌交響楽団員の遠藤幸男、ピアノが函館市出身の中田久美子。曲目はヴィオラがブラームス／ヴィオラ・ソナタ第1番ヘ短調 作品120の1、バックス／ヴィオラとピアノのためのソナタ。ピアノがブラームス／6つの小品 作品118より第1番、第2番、第3番 ほか。

●会場／函館市芸術ホール
●料金／一般2, 000円、学生1, 000円、中学生以下無料（要整理券）
（全席自由・当日500円増）
●問い合わせ／☎0138-55-3521（函館市芸術ホール）

Super Trio 3℃ コンサート

2/28（火）
18：30開場
19：00開演

バイオリン：神奈川フィルハーモニー管弦楽団ソロ・コンサートマスターの石田泰尚、チェロ：元大阪シンフォニカー特別首席チェロの金子鈴太郎、ピアノ：「のだめカンタービレ」「龍馬伝紀行」の清塚信也。人気・実力を兼ね備えた3人が夢の最強トリオを結成。チケット好評発売中。

●会場／七飯町文化センターパイオニアホール
●料金／前売 大人2, 000円、高校生以下1, 000円
（全席指定・当日は各500円増）※未就学児の入場不可
●問い合わせ／☎0138-66-2066（七飯町文化協会）

音楽座ミュージカル シャボン玉とんだ 宇宙（ソラ）までとんだ

2/13（月）
18：30開演
2/14（火）
13：30開演

音楽座ミュージカルの原点、40万人が涙した、あの名作がやって来る。作曲家を夢見る、純朴でシャイな悠介と、本当は素直な心を持つスリが生業の佳代との出会いから始まる物語。周囲の温かい心に触れ夢に向かい愛し合う2人に大きな試練が・・・。いつの日か夢はかなう、輝く心があれば。

●会場／函館市芸術ホール
●料金／入会金1, 000円 月会費・大人2, 500円
学生1, 000円、中高生500円
※鑑賞するには入会することが基本。詳しくは事務局に問い合わせを。
●問い合わせ／☎0138-51-7376（函館演劇鑑賞会・事務局）

協力［MUSIC］玉光堂函館五稜郭店　☎0138-32-8525

工場内の照明をLED照明に交換!!

LED 照明導入により
消費電力
80%
削減!!

ここがポイント!!
“熱”をもたないLED照明の
良さを利用して従業員の体に
負担をかけさせない企業努力も実現。

日乃出食品 株式会社

亀田郡七飯町字緑町16-71

函館の味を代表する豆腐ブランド
「名代のとうふ やっこさん」でおなじみの同社。
食品工場で大事な“清潔さ”!!
害虫を寄せつけないために
今回、工場内のフライヤー室をLED照明に交換。

**カドックでは
LED販売代理店を
募集しております。**

※詳しくはお問い合わせください。
親切丁寧にご説明をさせて
いただきます。

◎お問い合わせ先
☎0138-47-3311

リース又は割賦をご利用になると今までの月々の電気料金内でお支払いを全て賄うことが可能な場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

現在、函館市内でも
設置施設が
増えています!!
照明器具の保証、取付後のメンテナンスもしっかりと対応しております。

コストシュミレーションとお見積もりを無料で行っています。

Kadoc
株式会社 カドック
http://www.kadoc.jp
未来が変わる。日本が変える。
チャレンジ25

本　　社／函館市赤川町199番地7 2F　TEL0138-47-3311
札幌支店／札幌市中央区北5条西12丁目2番23号Asia512ビル2F　TEL011-210-1010

NICONICO RENTACAR

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー

函館駅から徒歩2分の **函館駅前で好評営業中**

ご利用価格一例 Sクラス 軽自動車及びマーチ、ヴィッツなど		
6時間コース	2,100円	会員価格
12時間コース	2,525円	会員価格
24時間コース	3,360円	会員価格

他にもBクラス(カローラなど)、
Mクラス(アコードなど)、
Fクラス(セレナなど)、
K1クラス(ハイゼットなど)など
選べる5タイプ

全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 (みんなに ニコニコ)
フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店
函館市若松町23-4 スマイルホテル横
レンタカー営業時間 8:00~20:00
お店直通 0138-22-6565

MAINICHI
新毎聞日
×
毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 4,057円
通常4,437円↓

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!

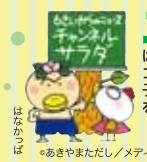
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

エコなモノご紹介!



はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)

©あきやまただし／メディアファクトリー

月刊 Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

1/17 火 → 2/14 火

棒二森屋

函館市若松町17-12
☎0138-26-1211(代)
10:00～19:00
(本館地階食品館は20:00まで)
無休

1/19(木)～1/25(水)	■食品ギフト解体セール
	■リビング用品理由ありバーゲン
	■家具バーゲン
1/26(木)～1/31(火)	■メンズ理由ありバーゲン
	■おしゃれ雑貨バーゲン
	■レディス均一セール
2/2(木)～2/7(火)	■久慈琥珀博物館展
	■紳士服ファイナルバーゲン
	■リビング用品バーゲン
2/9(木)～2/15(水)	■究極の理由ありバーゲン

丸井今井

函館市本町32-15
☎0138-32-1151(代)
10:00～19:00 無休

1/18(水)～1/23(月)	■冬のDCブランドバーゲン
	■キッズキャラクターブランドバーゲン
	■冬の婦人靴・ハンドバッグバーゲン
1/25(水)～1/30(月)	■食品・リビング ギフト解体&スペシャルバーゲン
	■寝具・タオル・インテリアバーゲン
2/1(水)～2/13(月)	■第109回全国うまいもの大会

テーオー

函館市梁川町10-25 ☎0138-32-0001(代)
10:00～19:00(1・4Fは21:00まで) 無休

1/25(水)～1/31(火)	■冬のワコールバーゲン
	■質流れバーゲン
2/1(水)～2/14(火)	■バレンタインギフト好適品フェア

イトーヨーカ堂

函館市美原1-3-1
☎0138-42-6611(代)
9:00～21:00
無休

1/18(水)～1/22(日)	■婦人服「プルモード催事」開催
1/18(水)～2/14(火)	■「バレンタイン」ギフトコーナー開設
～2/29(水)	■入園入学用品コーナー開設中
1/18(水)・28(土)、2/8(水)	■毎月8の付く日はイトーヨーカ堂の「ハッピーデー」 IYカード・ナナコカード利用で5%割引(一部商品除く)

ダイエー上磯店

北斗市七重浜4-44-1
☎0138-49-8188
10:00～21:00
(毎週日曜と毎月1日は9:00開店)
無休

～2/14(火)	■バレンタインギフトコーナー開催
1/19(木)～4月上旬	■棒二森屋の中学校制服 スクールコーナー開設
1/19(木)～2/21(火)	■ひな人形販売
1/19(木)・26(木)・2/2(木)・9(木)	■毎週木曜日は「木曜の市」(98円均一・バラ売り・タイムバーゲン等)
2/1(水)	■毎月1日は「一の市」

ポールスター ショッピングセンター

函館市港町1-2-1 ☎0138-62-7300
A棟10:00～21:45 B棟10:00～21:00
C棟10:00～店舗により異なる 無休

1/22(日)	■フリーマーケット(C棟2F・10時～13時)
1/25(水)～1/31(火)	■小物・婦人雑貨催事販売(B棟エレベーター前・10時～18時)
1/27(金)～1/29(日)	■住宅版エコポイント、断熱商品相談会(YKKAP) (B棟イベントスペース・10時～18時)
2/5(日)	■フリーマーケット(C棟2F・10時～13時)

MEGA ドン・キホーテ 函館店

函館市美原1-7-1
☎0138-45-3810(代)
9:00～24:00 無休

1/20(金)～1/26(木)	■春を先取り!新入学・新生活はMEGAにおまかせ!
1/23(月)～1/25(水)・1/30(月)～2/1(水) 2/13(月)～2/15(水)	■食品驚安!どえらい市
1/27(金)～2/2(木)	■スプリング企画
2/3(金)～2/14(火)	■バレンタインデー準備特集
1/23(月)・30(月)・2/6(月)・13(月)	■毎週月曜は「月MEGAの日」
1/23(月)・25(水)・26(木)・30(月) 2/6(月)・13(月)	■月MEGAの日と毎月25・26日はカウンセリング化粧品 全品ポイントスタンプ3倍
～2/14(火)	■化粧品3割引(一部商品は除く)

※各店、催事及び催事名は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

「みどり」からはじまるうるおいのある生活。

ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

C

い・ろ・は・す　ハスカップ

555mlペットボトル1ケース（24本入り）

3名様

北海道地域限定の「い・ろ・は・す　ハスカップ」に555mlサイズが登場。北海道の天然水を使用し、「ハスカップ」のさわやかな風味で、すっきりと飲みやすい清涼飲料水です。

●提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
0120-308509

B

CJおいしいマッコリ

〈ピンクグレープフルーツ〉

350ml缶1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定

3名様

1月18日新発売、甘味料・香料・酸味料が無添加のお酒。乳酸菌由来のさわやかな酸味と自然のやさしい甘みが特徴で、グレープフルーツ果汁による柑橘系のすがすがしい香りと味わいが楽しめます。

●提供／サッポロビール株式会社　道南支社
☎0138-31-7171

A

竹鶴12年ピュアモルト

700ml

※応募は20歳以上の方限定

3名様

北海道・余市と仙台・宮城峡、それぞれの蒸溜所で12年以上の熟成を重ねたモルトウイスキーをヴァッティングして作り上げた個性豊かなピュアモルトウイスキーです。

●提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

F

「歴史秘話ヒストリア　戦国武将編」織田信長のDVD

2名様

『歴史秘話ヒストリア　戦国武将編』『同　幕末編』DVD-BOXの1月27日発売を記念しプレゼント。歴史上の人物の秘められた物語を、日本史1800年分、丸ごと楽しめる新しい歴史ドキュメンタリー。

●提供／NHKエンタープライズ

E

ジェルブレ

レギュラーサイズ2品1セット

5名様

南フランスの自然の恵みをあなたの毎日へ。ジェルブレのバイタリティーシリーズ・全粒粉ビスケット、ファイバーシリーズ・ハチミツ&セサミビスケットを各1個ずつセットでプレゼントします。

●提供／大塚製薬㈱函館出張所　☎0138-52-1193

D

カフェ・レストラン　ペリーズバー食事券（2,000円分）

5名様

幅広い年齢層に人気の同店から、ディナーコースで使える食事券をプレゼント。旬の野菜をふんだんに使った創作フレンチを堪能できます。コースとアラカルトがあり、コース料理がメインとなっています。

●提供／カフェ・レストラン　ペリーズバー
☎0138-83-6008

《応募方法&アンケート》

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

《はがき》 **〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）**
函館新聞社広告局　函楽編集部「函楽2月号プレゼント」係

《ホームページ》 **http://hako-raku.jp**

●応募締切：平成24年 2月5日必着
●発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
●応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。
●個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

［アンケート］

Q1 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。

Q2 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。

Q3 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q4 あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。

Q5 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

通年雇用促進支援事業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。

参加費無料

- ◆**函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。**
- ◆**開催日程／1月中旬～3月下旬　先着順に受付致します。**
- ◆**各講習の詳細、お申し込み方法については、事務局までお問い合わせ下さい。**

技能講習事業（1月～3月開催予定）

季節労働者の方々を対象に、技能講習を開催します。
（各講習の定員は、予算の範囲で、多少変更することがあります）

- ●**2級小型船舶操縦士講習**（定員20人）
- ●**車両系建設機械運転**（定員30人）
  （整地・運搬・積込み用および掘削用）
- ●**フォークリフト運転**（定員30人）
- ●**小型移動式クレーン運転**（定員35人）
- ●**玉かけ業務**（定員35人）
- ●**高所作業車運転**（定員35人）
- ●**型枠支保工の組立て等作業主任者技能講習**（定員10人）
- ●**足場の組立て等作業主任者技能講習**（定員10人）
- ●**ガス溶接技能講習**（定員10人）

パソコン・CAD講習（2月～3月開催予定）

パソコンの基礎的知識・操作（ワード・表計算等）および実践的知識の習得を図る講習を開催します。

- ●**パソコン基礎講習**（定員10人）
- ●**パソコン実践講習**（定員10人）

建設業のみならず、機械、通信など様々な分野で必要とされるCADを学ぶ講習を開催します。

- ●**CAD基礎講習**（定員10人）
- ●**CAD実践講習**（定員10人）

介護資格取得講習（2月開催予定）

季節労働者の方々を対象に、介護資格取得を図る講習を開催します。

- ●**ホームヘルパー2級講座・全日コース**（定員10人）

募集中

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
〒040-8666　北海道函館市東雲町4番13号　函館市役所経済部内
TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧下さい。
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/keizai/roudou/tsunen/tsunen.html

函館　通年雇用　検索

HAKO-RAKU 函楽 coupon 共通クーポン

九星気学占い

1/17(火) → 2/14(火)

〈運勢アドバイザー〉レディース 占い専科 山﨑 藍生 先生

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56 平成2.11.20年生まれ

急降下。すべきことは1月中に済ませて。

前半は好調。活気がありますが、良くも悪くも目立つので言動に注意が必要。後半は衰退運。世話苦労もあり、悩みも多くなりがち。無理に結果を出さず受け身に徹して。

[愛情] ★★★ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★☆☆

二黒土星

昭和19.28.37.46.55 平成1.10.19年生まれ

足元固めのとき。地道な基礎固めを。

運気は回復の兆しですが、油断は禁物。周りとの意思疎通を図り、何事も準備に時間をかけて。計画性が不足しがちなので衝動買いには注意。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★★
[仕事] ★★☆ [健康] ★★☆

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63 平成9.18年生まれ

積極的な運気。周囲との連携を大切に。

前半は目標が定まらなそう。まずは目標を明確に。後半は上昇運。綿密な計画と迅速な行動が成功のカギ。勢いや思いつきの行動は避けよう。肝臓疾患に注意。

[愛情] ★☆☆ [金運] ★★☆
[仕事] ★★★ [健康] ★★★

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62 平成8.17年生まれ

準備してきたことを行動に。風邪注意。

実力を発揮するとき。自己中心的になりがちなところを抑え、計画性と協調性を心掛けて。後半は信用第一の行動で、良い人脈や良縁が期待できそう。

[愛情] ★★★ [金運] ★★★
[仕事] ★★★ [健康] ★★☆

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61 平成7.16年生まれ

手がけたことに、ひと段落。シビアに現状把握を。

運気は吉凶半々で不安定。今後のことを考える転換期です。強気な行動や無理な前進は状況の悪化を招きそう。体調の変化には早めの検査を。

[愛情] ★★☆ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★☆☆

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60 平成6.15年生まれ

周囲と対立しがち。常に謙虚さを心掛けて。

問題が複数出てきそう。行動が裏目に出やすいときです。勝手な思い込みと横柄な態度は禁物。周囲との対立を招きます。とにかく周囲の意見に耳を傾けて。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★★
[仕事] ★★★ [健康] ★★☆

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59 平成5.14.23年生まれ

周囲との交流を。気の緩みに注意。

穏やかで安定した運気。欲を出さずに平穏無事を心掛ければ順調に進みそう。社交運も良好なので誘いには積極的に乗ると吉。時間と気持ちに余裕をもって。

[愛情] ★★☆ [金運] ★★☆
[仕事] ★★★ [健康] ★★★

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58 平成4.13.22年生まれ

変化運。予定変更は周りと十分話し合ってから。

落ち着かない運気。現状への不満が爆発したり、性急な変化を求めたりする傾向がありますが、感情的な行動は身を誤る危険が。場当たり的な行動は慎んで。

[愛情] ★★☆ [金運] ★☆☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★☆☆

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57 平成3.12.21年生まれ

活動的な運気。物事の裏側も見る努力を。

好調運。一つひとつ確実に成果を上げていくとき。周囲からの期待も高まりますが、気負いすぎると失敗のもと。秘密や嘘はばれやすいときです。目の疲れ、肩こりに注意。

[愛情] ★☆☆ [金運] ★★☆
[仕事] ★★☆ [健康] ★★☆

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。 ※前半…1/17～1/31 後半…2/1～2/14

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

女性易占師による、女性専門の、女性のための占い

レディース占い専科

運勢アドバイザー 山崎 藍生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661 10:00～18:00(予約制・時間外は応相談)

九星気学、五行易、四柱推命、姓名判断、数秘術、手相等で総合鑑定します。
些細なことでもお気軽に。

料金
●総合鑑定／個人 2,000円 相性3,000円
※学割 高校生 個人500円 大学・専門学生 個人1,000円
※再来割引あり
●事業鑑定／2,000円 ●家相・風水／2,000円 ●命名相談／2,000円

共通クーポン
P113へ

広告内に上記マークがありましたら、クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り各店へご持参下さい。

共通クーポンは
QRコード、函楽WEBからも
ダウンロードできます

HAKO-RAKU 函楽 WEB
http://hako-raku.jp
「函楽」がデジタルブックでご覧頂けます。

HAKO-RAKU
函楽

2012
FEB
2
No.34

次号3月号は、
2月15日（水）発行予定です。

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村暢清
藤倉康次郎

校正
渡部貴子
上村 恵
池田 朱

撮影
佐藤史子
国仙知佳子

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2012年1月17日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

特集

路面電車でぶらり
途中下車散策

函館の中心を横断し、市民や観光客の足として、
長年親しまれている路面電車。
ガタゴトと揺られながら、ゆっくり街並みを眺めれば、
新しい発見や懐かしい思い出に巡り会えるかも。
次号では電停近くにある名店や
とっておきの店を紹介する。

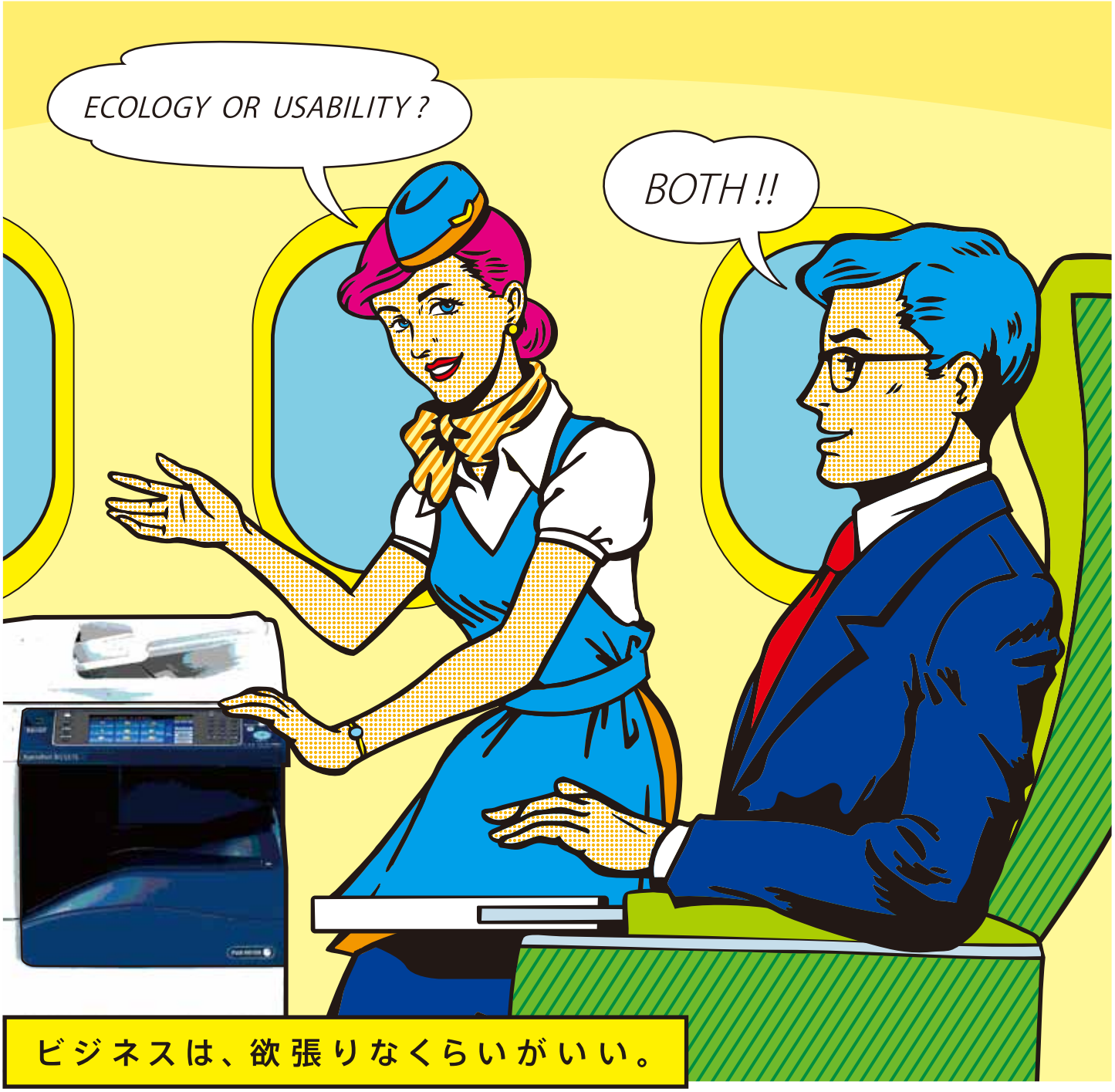
企画特集

温泉ホテル
おすすめプラン

あたたかい温泉にゆったり浸かり、地元の海・山の幸を堪能する・・・
たまには温泉ホテルでのんびり過ごしませんか?
次号では地元客に嬉しい、
この時期ならではの温泉ホテルおすすめプランを紹介する。

配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ボールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、100円ショップテーオーストア各店、テーオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



省エネと利便性、どちらもあきらめない。オフィスに新しいApeosPortを。

さらにアップした省エネ性能

- □ 富士ゼロックス独自の人感センサー技術「Smart WelcomEyes」を標準搭載。2つのセンサーによりお客様が近づいたら自動的にスリープモードから復帰。
- □「スマート節電技術」の搭載により、複合機を①原稿読み取り装置、②操作パネル、③出力装置、④コントローラーの4つに分け、使用する機能に応じて必要な部分だけ通電。
- □ 操作パネルは2秒、コピー利用時の出力装置は3.9秒*1でスリープモードから高速復帰。お客様の待ち時間なく出力を開始します。

*1 ApeosPort-IV C3375/C2275のみ

負荷の少ない操作性で利便性はさらに向上

- □1パス両面のカラースキャンで、カラー・モノクロともに140枚/分の高速読み取りを実現。*2
- □スキャンした原稿のMicrosoft® Word®文書やExcel®文書への直接変換が可能。*3 電子文書によるさらなる情報活用を支援します。
- □よく使う一連の操作を「ジョブフロー」として登録することも可能。面倒な操作をシンプルなボタン操作で実現します。

*2 両面原稿時、片面時は80枚/分　*3 オプションのスキャン機能拡張キットが必要

ApeosPort-Ⅳ C5575 / C4475 / C3375 / C2275

富士ゼロックス株式会社

XEROX、およびそのロゴと“コネクティング・シンボル”のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

FUJI xerox

富士ゼロックス北海道株式会社　www.fujixerox.co.jp/hkx/　〒060-0042 札幌市中央区大通西6-1 富士フイルム札幌ビル　TEL 011-271-4887

HAKO-RAKU 函楽 2012.FEB 2 No.34 2012年1月17日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp TAKE FREE

NEW スモールハイブリッド AQUA HYBRID SYNERGY DRIVE DEBUT!!

驚くほど低燃費。トヨタの新しい
ハイブリッドカーアクアがデビュー！

Photo:アクア S。ボディカラーは
クールソーダメタリック(8V7)。

アクア S〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 1,800,500円(税込)

コンパクトカーの未来をひらく低燃費。
燃料消費率
JC08モード 暖冷地仕様車 33.0km/L ※1※2
10・15モード 37.0km/L ※1※2

環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 ＋ 自動車取得税 約77,100円減税
▶ 合 計 約99,600円も減税

＋ 自動車グリーン税制
自動車税 概ね 50%減税 (登録翌年度) 約17,000円減税

＝ 合 計 約116,600円も優遇

世界No.1★1の低燃費

トヨタが誇るハイブリッド技術を凝縮。小型・軽量・高効率化を極めることで世界のハイブリッドカーの先頭に立つ超低燃費を実現しました。

燃料消費率
JC08モード 35.4km/L ※1※2★2
10・15モード（Lグレード） 40.0km/L ※1※2★2

★1.2011年12月現在。ガソリン乗用車（除くプラグインハイブリッド車）。トヨタ自動車（株）調べ。
★2.オプション装着により、車両重量が1,090kg以上の場合、33.0km/Lとなります。

コンパクト＋ゆとりの快適空間

運転しやすいコンパクトサイズの中に広がる、ゆったりした室内スペース。
コンパクトカーで気になりがちな、後席や荷室の広さに大きな自信があります。

広くて使いやすいラゲージ

ハイブリッドバッテリーをリヤシート下に配置することでラゲージスペースにゆとりができました。

優れた取り回し

最小回転半径は4.8m。小回りが利くので、狭い路地でのすれ違いやパーキングでも安心して運転できます。

※ツーリングパッケージ（16インチタイヤ）をメーカーパッケージオプション装着した場合、5.7mとなります。

Photo(右上下)アクアS。内装色のクールブルーは設定色(ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はフレッシュグリーンになります)。シートヒーター&排気熱回収器はメーカーオプション。スマートエントリーパッケージ、ナビレディパッケージはメーカーパッケージオプション。プレミアムナビは販売店装着オプション。

Photo:アクア L。ボディカラーはシルバーメタリック(1F7)。

NEW
アクア L〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格
1,715,200円(税込)

コンパクトカーの未来をひらく低燃費。
燃料消費率
JC08モード 35.4km/L ※1※2
10・15モード 40.0km/L ※1※2

環境対応車 普 及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税 ＋ 自動車取得税 約3,500円減税
▶ 合 計 約96,000円も減税

＋ 自動車グリーン税制
自動車税 概ね 50%減税 (登録翌年度) 約17,000円減税

＝ 合 計 約113,000円も優遇

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10・15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。

AQUA カラーラインナップ

スーパーホワイトⅡ〈040〉 ライムホワイトパールクリスタルシャイン〈082〉※メーカーオプション(31,500円)となります。 シルバーメタリック〈1F7〉 グレーメタリック〈1G3〉 ブラックマイカ〈209〉 スーパーレッドV〈3P0〉 シトラスオレンジマイカメタリック〈4V7〉 イエロー〈5A3〉 ブルーメタリック〈8T7〉 クールソーダメタリック〈8V7〉

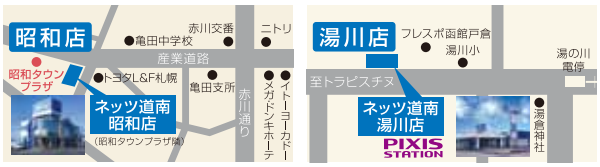
【●…エコカーの減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】 ●「エコカーの減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成24年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成24年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。●自動車重量税の減税は、平成21年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、車両本体価格をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成24年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。●詳しくはネッツトヨタ道南におたずねください。 掲載の内容は平成23年12月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成23年12月現在のもの）●価格は消費税込みの価格です。●価格はパンク修理キットまたはスペアタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／ 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

■会場ご案内 週末は、ネッツ道南へ



【取扱い車種】●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか