

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布(一部除く)

8

2012
AUG
No.40



特集

高速道でより身近に…

夏の十勝を行く

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

流行りの時期を逃さない市場調査 高価買取 絶対の自信あり

珠や



ブランド買取なら

ルイ・ヴィトン シャネル エルメス



- LV LOUIS VUITTON
- CHANEL HERMÈS
- GUCCI COACH
- ROLEX Cartier
- Chloé Christian Dior
- BOTTEGA VENETA
- BALENCIAGA
- PRADA ...and more

夏の買取強化品

ROLEX
スポーツモデル
ヨットマスター

エクスプローラーII シードウエラー

サブマリーナ デイト 16610

¥200,000以上
旧ジョイント・旧ブレスの場合はこの限りではありません。

金 & ダイヤモンド
プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも
買い取ります!

査定無料
その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成24年6月28日相場)
K18喜平プラスレット
〈50g〉
【買取金額】125,400円

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物	ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LV LOUIS VUITTON ルイヴィトン	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BVLGARI ブルガリ	Baccarat バカラ
CHANEL シャネル	HERMÈS エルメス	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
Christian Dior クリスチアン・ディオール	FRANCK MULLER フランクミュラー	どんな状態でも 買い取ります。
FENDI フェンディ	GUCCI グッチ	
Chloé クロエ		
BURBERRY バーバリー		
PRADA プラダ		
BALENCIAGA バルセニアガ		
BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ		
MIU MIU ミウミュウ		
Other その他		

ダンスで眠っている着物

高価買取 いたします。

七重浜店
限定

着物 帯 和装小物

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。
駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

買取 販売

ジュエリー&ブランド サイク

珠や函館駅前店

0120-26-1552

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/函館市松風町6-11
営業時間/AM10:00~PM7:00

年中無休

駐車場無料券進呈!

お車でも
楽々安心!

ポーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

買取 専門

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や七重浜店

0120-48-8850

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場完備 (3台可能)

お車でも
楽々安心!

七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

FreeDial

函中古 古物商番号 第112020000196号
住所/北斗市七重浜1丁目5-25
営業時間/AM10:00~PM7:00

すべてのケータイへ 通話料無料



だれとでも定額
オプション
月額料

980円

ついに!
他社ケータイから
MNP解禁

1 すべてのケータイ・固定電話への
通話料が無料!

2 「URTRA SPEED」
使い放題!

3 ウィルコムどうし
話し放題!

「だれとでも定額」が、
「**無料で使える**」
「**ウィルコムプランD**」
料金プラン

DIGNO DUAL WX04K

スピードとクリアな音質を手にした、
デュアルスマートフォン

WILLCOM
DIGNO DUAL
**6/21
発売**



1台で PHS 番号とケータイ番号が使える!!

※3G回線の電話番号による発信は、相手先を問わず一律30秒につき21円かかります。

キャンペーン期間
2012.
6/21~8/31迄

DIGNODUAL 契約事務手数料

機種変更のかたもおトク!!

無料

新規契約 ~~3,150円~~ 機種変更 ~~2,100円~~

※ウィルコムからの請求時に事務手数料相当額がキャッシュバックとなりますが、キャッシュバックはご契約の翌月となる場合があります。

さらに

DIGNODUAL 専用料金コース

オプション「だれとでも定額」

無料

どこへかけても通話料0円、月額料も0円!!

月額料金 ~~980円~~ ご利用期間中ずっと

※「ウィルコムプランD」における「だれとでも定額」月額料無料キャンペーンの受付終了時期につきましては、ウィルコムホームページにて別途お知らせいたします。

もう1台無料★ キャンペーン イテオシ★ウィルコム

【キャンペーン期間】 2012年4月1日(日)～2013年3月31日(日)

新規ご契約で2～3台目の月額基本使用料が無料ご利用いただけます。

1台目



「新ウィルコム定額プランS/GS」
月額基本使用料 **1,450円**
「ウィルコムプランD」
月額料 **980円**
オプション「だれとでも定額」
月額料 **980円**

2台目 3台目



「新ウィルコム定額プランS/GS」
月額基本使用料 **0円**
「ウィルコムプランD」
月額基本使用料 **0円**
オプション「だれとでも定額」
未加入の場合 月額料 **0円**
ご加入の場合 月額料 **980円**

○ご契約のすべての回線において、機種ご購入代金と契約事務手数料が必要です。○ご加入から3年以内に回線の解約や、料金コースを変更される際は、解約または変更された回線に対して、最大9,975円の契約解除手数料がかかります。
【対象】期間中、当社指定プラン(1回線目:料金コースS/GS/ウィルコムプランD/ウィルコムプランW+オプション「だれとでも定額」、2～3回線目:料金コース「新ウィルコム定額プランS/GS/ウィルコムプランD/ウィルコムプランW」にて新規ご契約された方。【受付条件】○1回線目と2～3回線目を同一名義・同一請求先にて同時に新規ご契約される方(家族・親族以外のかたがご利用いただくことはできません。)○当キャンペーンは個人名義で新規に電話機を購入してご契約のお客様が対象であり、法人名義での契約や持込みの電話機での契約は対象外となります。○既にご利用中の回線を、当キャンペーンの2～3回線目として指定することはできません。
【留意事項】○以下の場合、当キャンペーンの適用は終了となり、2～3回線目は「新ウィルコム定額プランS/GS/ウィルコムプランD」の月額基本使用料が、翌料金月より発生いたします。(1)1回線目において、回線の解約や、オプションサービス「だれとでも定額」を解除された場合、(2)1回線目と2～3回線目のご請求先を分けられた場合、(3)1回線目もしくは2～3回線目の料金コースを変更された場合、※(2)～(3)の事項が、2回線目のみ行われた場合、その回線のみのキャンペーンが終了となり、(4)1回線目および2～3回線目においても「ウィルコムプランD」にてご契約の場合は、「3Gハケット定額(5,460円)」と「WEB接続料(315円)」が別途必要となります。○機種代金は別途必要となります。各機種の価格は店頭スタッフまでご確認ください。

学生さんなら
HONEY BEE4

おねーちゃん

1台目基本料金 1,450円
だれとでも定額 980円
あんしんサポート 315円
機種代金 0円(実質負担)
合計 2,745円

キャンペーンでかなりお得
Casablanca

お母さん

2台目基本料金 0円
だれとでも定額 980円
あんしんサポート 315円
機種代金 500円(実質負担)
合計 1,795円

キャンペーンでかなりお得
Casablanca

お父さん

3台目基本料金 0円
だれとでも定額 980円
あんしんサポート 315円
機種代金 0円(実質負担)
合計 1,295円

3台持っても
5,835円!

もちろん3台とも
どこにかけても
だれにかけても
通話料無料

※上記の料金モデルはご契約者様は50歳以上の「お父さん」、主回線には「おねーちゃん」の利用者登録が条件となります。※1.1回あたり10分以内の国内通話(月500回まで)。オプション、機種代金は契約内容や機種によって異なります。

WILLCOM 無料

ウィルコムプラザ函館

0138-34-6800
(070 同士は通話料無料)
070-5604-0116
函館市美原3丁目13-15
ビッグハウスアドマニ美原店内
営業時間:AM10:00～PM7:00年中無休

フルサービスでお客様サポート!!

新規ご契約 機種変更 修理受付 料金収納 契約内容変更

WILLCOM 無料

ウィルコムプラザ北斗

0138-48-7550
(070 同士は通話料無料)
070-5607-0116
北斗市七重浜7丁目14-1
スーパーセンターライアル上磯店内
営業時間:AM10:00～PM8:00年中無休

フルサービスでお客様サポート!!

新規ご契約 機種変更 修理受付 料金収納 契約内容変更

デジタルパックに大人気8チャンネルを追加!!

スーパーバリューコース

登場
以来

大好評!



<p>フジテレビONE/TWO プロ野球 東京ヤクルトスワローズ 主催試合放送!!</p>	<p>朝日ニュースター プロ野球 埼玉西武ライオンズ 主催試合放送!!</p>	<p>日テレプラス プロ野球 福岡ソフトバンクホークス 主催試合放送!!</p>
<p>釣りビジョン 釣りバカ必見! 24時間365日釣り三昧。日本で唯一の釣り専門チャンネル。</p>	<p>V☆パラダイス アクション&ホラー&サスペンス&エロス見どころ満載のVシネマを中心に、韓流ドラマやアジアエンタテインメントまで取り揃えました。</p>	<p>テレ朝チャンネル テレビ朝日の人気アニメ「ドラえもん」、「クレヨンしんちゃん」から、高視聴率ドラマ&サスペンス、「サッカー」、「フィギュアスケート」他ビッグスポーツまで、ご家族全員で楽しめる総合エンタメの決定版です!</p>
		<p>MUSIC AIR 大人が楽しめる音楽エンタテインメントの充実をキーにジャズ、ロック、クラシックなどの海外トップ・アーティストのライブコンサートをはじめ、様々な良質な音楽番組を編成。</p>

スーパーバリューコース

フジテレビONE/TWO	1,050円 (月額)
V☆パラダイス	735円 (月額)
テレ朝チャンネル	630円 (月額)
釣りビジョン	945円 (月額) ※
朝日ニュースター	630円 (月額) ※
日テレプラス	630円 (月額) ※
MUSIC AIR	630円 (月額) ※

※"スカパー"にてチャンネル単体で契約した場合の視聴料金。

合計
5,250円 (月額)
のところで

デジタルパックに

+1,050円 (月額) (税込)

デジパでお茶の間エンタテインメント!



GAORAプロ野球中継

【北海道日本ハムファイターズ】
©HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS



ゴルフネットワーク

【PGAツアー全試合全ラウンド放送】写真:AP/アフロ
写真:Action Images/アフロ ©Getty Images



チャンネルNECO

【夜霧よ今夜も有難う】©日活



CS・BSデジタル・地デジなどの強力コンテンツ!!

デジタルパック

全40チャンネル以上!!

地
DIGITAL

BS
デジタル放送

CS
デジタル放送

2,625円 (月額) (税込)



サポート充実、入って安心、入ったあとも安心、NCV!

総務省指定函館市テレピア推進法人

株式会社ニューメディア函館センター

〒041-0801 函館市桔梗町379-31テクノパーク内 ■営業時間/9:00~18:00(年中無休)

TEL(代表)0138-34-2525 FAX:0138(34)2526

http://www.ncv.ne.jp/ e-mail info@ncv.ne.jp

●工事工法、サービスエリア等のご質問は上記までお願いいたします。



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・貴金属・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



両楽
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

共通クーポン P113へ

査定額15%UP

クーポン持参の方 ■お1人様1枚限り
■他券併用不可 ■平成24年6月16日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで!

高価買取例!!

札幌冬季オリンピック
記念小判(小)



130,000円
になりました!!

ネックレス



84,000円
になりました!!

ダイヤモンド



80,000円
になりました!!

金リング



23,000円
になりました!!

ブレスレット



205,000円
になりました!!

1万円金貨・5万円金貨・
10万円金貨



買取強化中!!

※価格は2012年6月28日現在の価格です。

切れたネックレス・石が取れたリング・片方だけのピアスなど
不要になった貴金属何でもお持ちください!

初めてでも**安心査定!!**

普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の
最大83%で
買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取目

各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品
およびルース(石)



金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットや
プルーフ、オリンピック記念コインなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど



金券・各種商品券・

ビール券・お米券など



洋酒

未開封の洋酒・ブランドーなど
まとめてお持ちください



工業用貴金属・金・

プラチナ・インゴット



大判・小判・古銭

古銭・古い紙幣・軍票・落札・
大判・小判など



勲章

旭日章・大札記念章・海外の
勲章など、意外な人気があります



強化買取中!!

★かもめーる

★レターパック350、500

★年賀ハガキ

★中国切手

郵送買取

お売りにしたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を
明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。
金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料

忙しい方にピッタリ玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へ伺い致します。

全国チェーン店200店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



函館五稜郭店

函館市本町6-16

キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00

不定休

お車でもOK! 契約P有り

おたからや
函館五稜郭店

〒函館市本町6-16

〒函館市本町6-16

〒函館市本町6-16

〒函館市本町6-16

↑田家町

●セブンイレブン

五稜郭公園前

電停

●丸井今井

湯川町

●函館

●中央病院

パーキング

千代台町 ↓

生地・毛糸・手芸の専門店

道内10店舗目



ヤーンショップ 藤

テオー デパート3Fに OPEN!

手づくりにおススメ商品多数取り揃え!



echinoプリント 1m 1,260円~
ビビットカラーと個性的なデザインの丈夫な綿麻。
バッグ、エプロンなどの小物にどうぞ。



ニット・ワッフル生地 1m 819円~
柔らかな肌触りで、ベビー用品や肌着に最適。



キャシー中島さんの生地
1m 1,260円~
カラフルなハワイアンキルトに挑戦してみませんか?



和調生地 1m 714円~
落ち着いた色、華やかな柄、各種取り揃えております。



サマーヤーン 1玉 250円~
帽子・バッグ・涼しげなサマーセーターなどに。

オリジナルパターン 各種294円

当店オリジナルの切り取って
そのまま使える実寸パターン。
小物から洋服まで全60種



オーダー制作承ります。 手づくりに関して、わからないことは何でもお気軽に
ご相談ください!あなたの手づくりライフを応援します!

手づくり教室の先生・生徒さん募集中!! 只今開講中の教室のご案内

※教室の開講、申し込みはお気軽にお問い合わせ下さい。

藤工芸教室

日時/毎週木曜日 10:00~12:00
料金/1回:1,050円
月謝:月3回2,520円(材料費別)

えみこの編物教室

日時/毎週火曜日 10:00~12:00
料金/1回:630円
月謝:月4回2,100円(材料費別)

M.M.パッチワーク教室

日時/第2・4金曜日 14:00~16:00
料金/月謝:月2回3,000円
(材料費別)

手芸教室

日時/毎週火曜日
13:00~15:00
料金/1回525円(材料費別)

HEART TO HEART
テオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL:0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
FPC: http://www.to-dept.com 通販 http://www.to-dept.com/j

1階フロア
4階フロア
(文教室・デザイナー)は
夜9時
まで営業

生地・毛糸・手芸の専門店

ヤーンショップ 藤 函館店

テオーデパート3F TEL 0138-56-8580
http://www.yarnshop-fuji.co.jp

生地・毛糸・手芸の専門店

クーポン券
店内全品**20%OFF!**
(赤札・特価品等一部除外品あり)

■クーポン持参の方■お1人様1回限り
■他券併用不可■期間:平成24年8月16日まで

家を考えることは、 家族を考えること。

家づくりは、家族のあり方を考える機会だと、
私たちは考えています。

お客様の要望をそのまま形にするのではなく、
まずは、ひとりの担当者が、
家族への思いやライフスタイルについて
じっくりお伺いします。そうすることによって、

お客様にとってほんとうに必要な

リノベーションの全体像が浮かび上がってくるのです。

新築そっくりさんリノベーションは、

リフォームにはない「付加価値」を大切にします。

外装の美しさや、耐震性は限りなく新築に近く。

大切な思い出や、愛着のあるところはそのままに。

新しいライフスタイルに合わせて、こだわりの追求を。

家族への思いを大切にしたい自由な家づくりを、
費用を抑えながら実現します。



施工前



当社施工後

※写真の建物にはオプション工事が含まれております。

今の住まいの不満が全て解決!

まるごとリフォーム

既存をできるだけ活かしつつ、
地震に強い、安心な住まいへ。

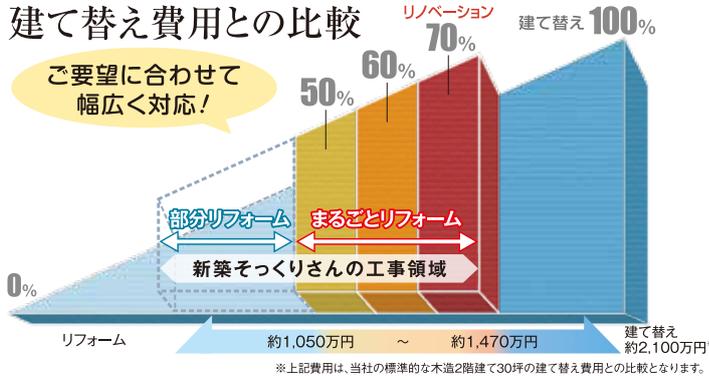
注文住宅のように夢を叶える!
リノベーション

内・外装ともに一新し、間取りも自由自在に。

一部改修などにも対応しております!

部分リフォーム

屋根・外壁の外張り工事
キッチン・お風呂などの水廻り工事 など



お客様より多く寄せられる 住まいのお悩み・ご希望は…

- 冬の寒さに耐えられなくなってきた
- 息子夫婦との二世帯住宅にしたい
- 家も設備も老朽化してきた
- 地震のとき我が家はどうなるのか?

新築そっくりさんには実績に基づいた
ノウハウが数多くございます。

郵便番号 041-8790

函館市桔梗町405-6

住友不動産株式会社 新築そっくりさん 南北海道事業所 行



いますぐお送りください!
《すべて無料です》

お手数ですが希望する項目に√印を、ご記入ください。

- 資料を希望する
- 住まいの悩みを相談したい
- 無料住宅診断をしてほしい
- リノベーション住宅を見学したい
- 改修の見積りをしてほしい

ご住所 〒	
フリガナ ご氏名	
お電話 () () ()	() () ()
資料ご希望の際はお届け時間をご指定いただけます。	
午前中・12時・15時・18時以降	

2012.7 函案

資料請求ハガキまたはFAXで
お気軽にお申し込みください。

建設業許可: 国土交通大臣 (特-22) 第4638号
1級建築士事務所登録: 東京都知事登録 第56323号



住友不動産

新築そっくりさん 南北海道事業所
〒041-0801 函館市桔梗町405-6

0120-051-600

電話受付時間: 9:00~18:00 (土・日・祝も受け付けております)

FAX: 0138-47-8755

お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、
左記番号へ送信ください。

新築そっくりさん北海道 **検索**
http://www.sokkuri3.com/hokkaido
携帯版ホームページもご覧ください
http://m.sokkuri3.com



個人情報の取り扱いについて弊社は、お客様の個人情報(氏名、住所、電話番号等)を、以下の目的に利用いたします。(1) 次の事業に関する情報 サービス提供のための郵便物、電話、電子メールもしくは訪問等による営業活動、マーケティング活動のため。(2) 不動産の売買、仲介、賃貸、管理の建築工事請負、不動産特定共同事業、ホテル事業、家事サービス業等(3) 顧客動向分析もしくは商品開発等の調査分析のため。(3) 書面、電子メール等による弊社グループ会社への提供。ただし、ご本人からの申し出がありましたら提供は停止いたします。

料金受取人私郵便
函館北支店
承認
64
差出有効期限
平成24年12月19日まで
(切手不要)

夏の旅行に！
お買いものに！

予約制

都市間高速バス 高速はこだて号

北海道中央バス

道南バス

北都交通



毎日運行！

札幌へは、楽でお得な
高速バスで行こう!!

夜行便
2人
乗務

充実の8往復

のりばは市内8箇所!

ご自宅近くのバス停から札幌へ!



のりば・おりばご案内 ① 函館 ▶ 札幌 ② 札幌 ▶ 函館 ③ 函館 ◀▶ 札幌

湯の川温泉

函館駅前

函館フェリーターミナル 夜行便のみ

函館フェリーターミナルでは、乗車券は販売していません。必ず、乗車前に窓口またはコンビニで乗車券をご購入ください。

高速はこだて号は
1人掛け3列シート

長距離移動も
快適!

五稜郭駅前

昭和4丁目

桔梗

七飯町

札幌市内

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。※増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。

車内装備充実

テレビ・ラジオ・映画 一部映画を放映しない車両もあります。

トイレ フットレスト スリッパ ひざ掛け ブランケット

時刻表 (八雲I.C~札幌南I.C間 道央自動車道経由) ※直行便・夜行便は森I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承ください。 (休憩箇所(運行便のみ)有珠山SA)

予約制	乗車	湯の川温泉東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	23:25
	乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	23:27
	乗車	湯の川温泉北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:30
	乗車	函館駅前ターミナル⑧	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:55
	乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	24:10
	乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	24:21
	乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	24:25
	乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:30
	乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:40
	乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	↓
	乗車	八雲	9:07	10:37	直行便	直行便	15:07	17:22	19:37	↓
	降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	4:55
	降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	5:25

予約制	乗車	札幌駅前ターミナル⑧	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	ご注意
	乗車	中央バス札幌ターミナル	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
	乗車	地下鉄大谷地駅	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	↓
	降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	↓
	降車	森町	12:13	14:13	直行便	17:33	19:13	直行便	22:33	↓
	降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	4:20
	降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	4:30
	降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	4:35
	降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	4:37
	降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	4:50
	降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	5:05
	降車	湯の川温泉北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	5:19
	降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	5:22
	降車	湯の川温泉東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	5:25

函館-札幌 運賃

	一般	学生
片道	4,680円	4,170円
往復	8,340円	7,520円

回数券(4枚綴り)

15,460円 とってもお得!
1枚あたり3,865円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりか願います。
※学生割引は学生証を乗車券購入時と乗車時にご提示願います。

コンビニでも
乗車券を発売中!

※コンビニ端末でご購入いただける乗車券はi.JTB取扱い商品です。よって、乗車券の払い戻し等は、i.JTBの取扱いに準じます。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!
高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル (7:00~23:00) ☎0138-22-3265
札幌 中央バス予約センター (7:30~18:00) ☎011-231-0600
詳しくはHPへ → 高速はこだて号 検索 北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行
高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせていただきますので、ご了承ください。

RAKU TOKU BUS13
今すぐ予約できます!

表紙の写真



森のトロッコ エコレール

上士幌町、タウシュベツ川橋梁近くにある、廃線となった旧国鉄士幌線の鉄道を復活させた“手作り足こぎトロッコ”。木のぬくもりと懐かしい風情に子どもはもちろん大人も心が躍る。キラキラと降り注ぐ木漏れ日と爽やかな風を感じながら十勝ならではの大自然の息吹を味わいたい。

撮影：佐藤 史子

19 特集

高速道でより身近に…

夏の十勝を 行く



- | | |
|--------------------|-------------------|
| 11 Human [暖簾を守る] | 13 Working [ウーマン] |
| 15 Business [パーソン] | 16 NEW OPEN |
| 34 麵屋紀行 | |

37 企画特集

夏こそ食べたい涼麺特集

- | | |
|----------------|-----------|
| 45 LUNCH GUIDE | 47 料理店の逸品 |
| 49 旬便り | |

67 企画特集

旨いビールと味わうこの逸品

- | | |
|---------------------|--|
| 83 Brand New Sweets | |
|---------------------|--|

84 企画特集

涼感スイーツ

- | | |
|-----------------|-------------|
| 88 夏の楽園へ | 96 Topics |
| 99 「美容師」という仕事 | 111 Present |
| 113 九星気学占い・クーポン | |

ふわふわ浮かぶ夏雲の上は
天使たちの教室
キャンバスに描くのは平和な未来…

修理、デザイン、加工の他
真珠糸替えなども承っています。



K18WG ミケールランジェラ作カメオブローチ

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail: chart@msc.ncv.ne.jp

乱視をもっと快適に、乱視にもっと潤いを。

コンタクトで花火もくつきり

DAILIES 1Day
デイリーズ® トーリック (乱視用)
乱視用だって みずみずしく、快適に。

AIR OPTIX 2Week
エア オプティクス® 乱視用
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。ブレのないクリアな視界を。

Medalist 1Day
ポシュロム メダリスト ワンデー プラス 乱視用
高技術で安定したつけ心地。大切な目を潤いで包み込む。

FreshFit 2Week
メダリスト フレッシュフィット。コンフォートモイスト。乱視用
瞳の動きにレンズがフィット。ズレないから、ずっとくつきり。

ACUVUE MOIST 1Day
ワンデー アクビュー® モイスト® 乱視用
毎日、クリアな世界がはじまる。1日中つづく心地よさ。

ACUVUE OASIS 2Week
アクビュー® オアシス® 乱視用
レンズの保水力アップ。クリアで快適、乱視の瞳にオアシスを。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号 (花園眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

函館コンタクト

- ひまわり調剤薬局
- 花巻駅
- 北洋銀行
- 新鮮げんき市場
- 実原
- 産業道路
- メガネ club-G
- 湯川
- 自遊空間

営業時間

月・火・木・金 9:00~12:30・14:30~18:30
水曜日・土曜日 9:00~12:30
日曜日・祝日 9:00~12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

函館発着 日帰り 日本のお夏を体と心で感じて下さい

東北 夏祭りの旅

青森ねぶた 5所川原 立佞武多

JRがお贈りする個人・団体日帰り4コース 団体旅行は全コース添乗員同行
掲載日時時点で満員となっている場合がございます。予めご了承ください。

青森ねぶた祭	青森ねぶた祭
フリーコース 個人旅行・日帰り 夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当とお茶付 旅行代金 函館発着 大人お1人様 8,600円 こども 4,900円 ※高館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) (木古内~500円) ※復路は「ねぶたエクスプレス」限定となります。 ※「ねぶたエクスプレス」が満席の場合本コースはご利用いただけません。	観覧席コース ゆったり観覧できる人気コース 団体旅行添乗員同行・日帰り 観覧席は椅子を用意。 夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当とお茶付 旅行代金 函館発着 大人お1人様 13,200円 こども 9,900円 ※高館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) (木古内~500円)
出発日 8月2日・3日・4日・5日・6日 お申し込み締切/出発日の5日前迄 各日1名様より催行 出発日 8月2日・3日・4日・5日・6日 お申し込み締切/出発日の10日前迄	出発日 8月2日・3日・4日・5日・6日 お申し込み締切/出発日の10日前迄 募集人員 2日80名 3日80名 4日140名 5日100名 6日70名 最少催行人員各日50名 募集人員 4日80名 5日60名 6日40名 7日40名 8日40名 最少催行人員各日25名
行 函 15:55 スーパー白鳥40号 青 徒歩 ねぶた祭 (19:10~21:00頃) 自由見学 約20分 森 23:52 館 程 館 17:45 森 約20分 森 23:52 館	行 函 15:55 スーパー白鳥40号 青 徒歩 ねぶた祭 (19:10~21:00頃) 自由見学 約20分 森 23:52 館 程 館 17:45 森 約20分 森 23:52 館

青森ねぶた祭	立佞武多観賞の旅
花火大会観賞コース 団体旅行添乗員同行・日帰り 花火も見られる贅沢コース 夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当とお茶付 旅行代金 函館発着 大人お1人様 9,800円 こども 6,700円 ※高館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) (木古内~500円) ※復路は「ねぶたエクスプレス」限定となります。 ※「ねぶたエクスプレス」が満席の場合本コースはご利用いただけません。	夏祭り迫力満点 高さ22メートルの迫力! 立佞武多観賞の旅 団体旅行添乗員同行・日帰り 夜食付 ※お帰りの列車にてお弁当とお茶付 旅行代金 函館発着 大人お1人様 13,700円 こども 10,600円 ※高館駅以外の主要駅からの旅行代金差額(こども半額) (木古内~500円)
出発日 8月7日 お申し込み締切/出発日の10日前迄 募集人員 最少催行人員各25名	出発日 8月4日・5日・6日・7日・8日 お申し込み締切/出発日の10日前迄 募集人員 4日80名 5日60名 6日40名 7日40名 8日40名 最少催行人員各日25名
行 函 10:17 スーパー白鳥26号 青 徒歩 ねぶた祭 (13:00~15:00頃) 自由見学 約20分 森 1:00 館 程 館 12:07 森 約20分 森 1:00 館	行 函 13:56 スーパー白鳥34号 新 16:05 貨切バス 立佞武多 (19:00~20:50頃) 自由見学 約20分 森 1:00 館 程 館 15:59 森 約20分 森 1:00 館

旅行企画・実施 (株) 日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道函館支社

函館市若松町12-5

インターネットで指定席が予約できる!!
<https://www.3.jrhokkaido.co.jp/rail/> 携帯はこちらから

お申し込み・お問い合わせ ツインクルプラザ函館支店(函館駅内)
☎0138-23-4436 営業時間/10:00~18:00 年中無休
 など、最寄りのJR各駅・旅行センターまで

当社ホームページで商品パンフレット情報をご覧いただけます。
 詳しくは◎<http://jr.hakodate.jp/> パンフレットもご用意。 [JR 函館支社] 検索

焼肉・ホルモン 丸亀

「店主」 清田 茂人さん

変えすぎず時代に乗り遅れず
創業以来の味を守り
末長く親しまれる店に

昭和39年創業の「焼肉・ホルモン丸亀」。清田さんは8年前から3代目として祖母と母から受け継いだ味と看板を守る。「何が何でも店を守るといった気負いはなかったんですが…よその店でホルモンを食べてやっぱりうちの方が美味しいと気づいて。この味を求めてお客さんが来てくれるのがやっぱりうれしいから」とやりがいを感じる。

自慢のホルモンは、丁寧な下処理をしている分、脂っこさや臭みがない。「丸亀のホルモンだったら食べられる」という人も多く、古くから専門店として子どもからお年寄りまで幅広く親しまれてきた。その味や店の雰囲気は今も変わらない。「これからも背伸びせず、当たり前のことを当たり前前やって長く愛される店でありたい」。

百日・1歳 記念写真プラン

通常 3ポーズ 15,750円のところ…

5ポーズ

12,600円

3,000円
の割引!!

★撮影料込み、「3面セットアルバム」付



お得な機会に、
可愛い姿を写真に
残しませんか?

大好評! デザインフレーム
(名前入り)

7,350円

4切額
付き

いつまでも飾っておけるので
祖父母の方にプレゼントすると喜ばれます!



七五三・入学の
記念写真も
気軽にお問い合わせ
させていただきます!

お問い合わせ フォトスタジオ いわなみ

TEL0138-45-2070

函館市富岡町3丁目28-12
営業時間/9:00~19:00 年中無休

産業道路	ヤマダ ●電機
赤川通り	イトー ●ヨーカドー
フォトスタジオいわなみ オンディーヌ函館店	
コスモ ●スタンド	ラーメン ●風

Ondine
fashion boutique

夏休み 振袖 キャンペーン 開催!!

期間 7/27(金) ▶ 8/5(日)

フォト付
30点
プラン 52,500円~

卒業式の思い出は
一生の宝物…



卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を
一式レンタル

卒業式 袴プラン
26,250円~

高校生限定
特別プラン 15,750円
先着
30名

フェア期間中以外でも
対応致します。
お気軽にご相談下さい!

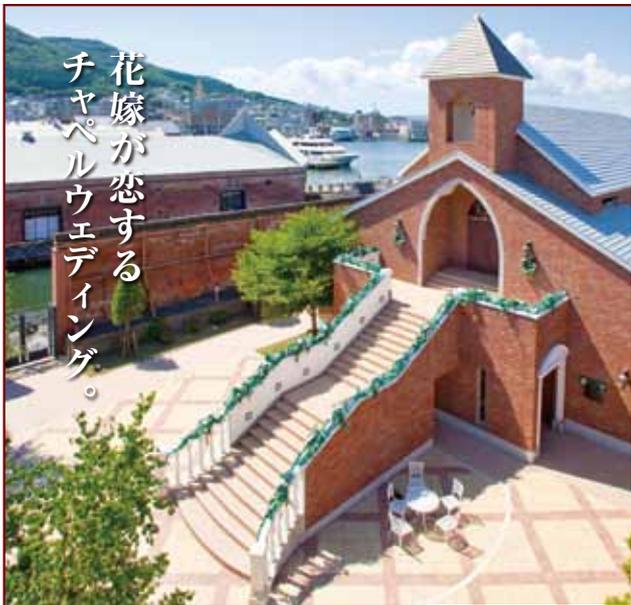
まずは
資料請求を!!



次回フェア
9/14 ▶ 9/16

多数来場のため、
お電話予約を
お願いします。

全国38店舗
お問い合わせ オンディーヌ函館店
TEL0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日



花嫁が恋する
チャペルウェディング。

夏のブライダルフェスタ

予約優先

7/29日

10:00~18:00

- ◆挙式&パーティご相談
- ◆海外&国内旅行リゾート挙式ご相談
- ◆チャペル見学&サンクス・メッセージ上映
- ◆テーブルコーディネート&ブーケ展示
- ◆挙式&パーティビデオ上映
- ◆ブライダルギフト&演出関連グッズ展示
- ◆ブライダルリング展示

ウェディングドレス 展示&ご試着 (完全予約制)

ヘアメイク体験 (完全予約制)

デザート プuffご試食

♡ご来場&ご成約特典をご用意しております♡

予告 9/2 (日) ブライダルフェスタ第2弾! ファッションショー開催
《新作ドレスショーのモデルを募集中!!》
※詳しくは、「アフィーテ函館」下記フリーダイヤルにてお問い合わせ下さい。

8/19 (木) 8/19 初日

和装も選べる フォトプラン

平日限定 63,000円

新郎新婦衣装各1点、ヘアメイク、着付、介添、撮影30カット(写真データ付)、他 ※衣装は和装・洋装のいずれかになります。

特典満載・サポート万全 マタニティ・ウェディングプラン

挙式 + ドレス&タキシード + 新婦ヘアメイク

総額20万円 相当が セットで 98,000円

♡詳しくはフリーダイヤル、HPでお問い合わせ下さい♡

海外・国内リゾート ウェディングのご相談もアフィーテ函館へ

挙式場選びから、ドレス選び、パーティの手配など、おふたりのウェディングをトータルプロデュース

ハワイ/グアム&サイパン
オーズ/アラスカ&ニューオーリンズ
アメリカ/ヨーロッパ/ハワイ
パリ/神楽

afite HAKODATE

アフィーテ函館 ステラマリス・チャペル

アフィーテ函館 検索 http://hakodate.watabe-wedding.co.jp

■お申込み、お問い合わせは… ワタベウェディング

アフィーテ函館

0120-85-7571

営業時間/10:00~18:00(火曜定休・祝祭日は営業)
住所/函館市豊川町11-5 ベイはこだて2号館内
E-mail/afite-hakodate@watabe-wedding.co.jp

WATABE WEDDING

海外挙式 | 国内挙式 | 披露パーティ | オリジナルドレス&タキシード(販売・レンタル) | 和装(レンタル) | フォトプラン

※お車で越しの際は金森赤レンガ倉庫駐車場をご利用ください。(2時間無料)

働くことは幸せ

その道を共に探していきたい

生きることは考えること、そして自分らしく社会の一員としての役割を果たすこと。

大学卒業後すぐに函館市役所へ就職し、その後東京のITコンサルティング会社へ転職。昨年、就職・キャリアアップ支援会社「フレアコンサルティング」設立とほぼ時を同じくして、母校である北海道教育大学函館校の教壇に立つという異色の経歴の持ち主だ。公務員と民間企業という一見相反する職場で仕事を経験した中で、それぞれ特徴はあるにせよ、誠実さが一番大切だと実感。現在は大学で学んだ教育学も活かしながら、日々仕事を求める人々と誠意を持って向き合う。「どんな時も仕事を楽しんでいます」と橋口さん。「社員も含め、一人でも多くの人が幸せに働くことができる力や環境を創造していきたい」と、大きな瞳を輝かせる。

株式会社
フレアコンサルティング 代表

[キャリアコンサルタント]

橋口 奈央さん

子育て世代が無理せずに安心して建てられる 「安くていい家」とは？

「市場は低金利」「消費税があがる」「いそがないと！」そんなあなた様にお知らせがあります。

この広告は商品を買って頂く為のものではありません。
家づくりを失敗しないための商品選択の基準にして下さい。

子育て世代のコミコミ住宅 Ver.1 Ver.2



Ver.1 間取り変更OK! ☆ホツキリ
フラット35Sエコ対応
施工面積 128.78㎡38.87坪 本体価格 **1,381万円** (税込)



Ver.2 間取り変更OK! ☆ホツキリ
フラット35Sエコ対応
施工面積 139.58㎡42.12坪 本体価格 **1,466万円** (税込)

値段はローコストですが、建物は高級注文住宅です。*コミコミ住宅は登録商標です。パースにつき、実際とは多少異なります。

コミコミ住宅とは…建物本体価格にバルコニー、照明、カーテン、網戸、散水栓、屋外給排水工事、地盤保証保険、瑕疵担保責任保険、建築確認、消費税まで業者がお客様からいただく全ての金額を表示しているものです。

子育て世代のコミコミ住宅 New! Ver.3



Ver.3 間取り変更OK! ☆ホツキリ
フラット35Sエコ対応
施工面積 116.48㎡35.16坪 本体価格 **1,339万円** (税込)

お客様の声 「見学会というよりは勉強会のような感じでした。」

はじめは住宅会社の現場見学会という、きつと激しい売り込みがあるんだろうなあと少し覚悟をして出掛けました。しかし、まったくの拍子抜け。来夢ハウスの見学会はまるで勉強会のように、行くたびに新たな情報やアドバイスを頂いて帰って来ました。こんなことなら、もっと早く出掛けていれば良かったと感じたことを思い出します。来夢ハウスに出会えて本当に良かったです！



函館市 K様

今、家は買い時だと思いでしょ？

「住宅ローンの金利は今、低金利です。」「消費税増税も決定しました。」「今、家は買い時です。急いでください。そんな言葉に誘われて、間違った判断をしてしまう人が増えています。」
たとえば、非常に安い価格で家が建てるという宣伝広告を信じて見積もりを取ったら、最終的にとてつもない金額になってしまった。「なんで？」そんな話を良く聞きます。
私たちは消費者の方に最後まで納得の上、購入して頂く為に正しい知識、家づくりの基準を知っていただくために毎回、見学会を開催しています。家づくりで失敗する人を少しでも減らすために、見学会会場では、住宅ローンの事で不幸にならない秘訣、住宅業界の見積りもりのカラクリ、安かろう、悪かろうにならないための手抜きをさせない現場確認の秘密について、包み隠さず、素人の方にもわかりやすく、全てをお答えさせて頂いています。



来夢ハウス 辻木材(株)
代表取締役 辻 秀明
(つじひさあき)

見学会では、住宅会社がお客様から頂く全ての金額を表示した「子育て世代のコミコミ住宅」を発表しています。
6月も261名の方が来場され、家づくりに失敗しない方法を学ばれました。せひ、あなた様にも知って頂きたいと思えます。ほんの少しの知識や基準があるだけで、結果は大きく変わるものです。この見学会でほんの少しの、家づくりで失敗しない知識を手に入れて頂ければ、あなた様の家づくりはきっと成功することでしょう。

家づくりで失敗しない方法がわかる

7/28(土)29(日) 開催時間 午前10:00 ▶ 午後5:00 完成見学会はコチラ ↓

安くていい家をつくる会、函館支部
建設業免許 北海道知事登録(特-22)演第1863号
宅地建物取引業 渡島(2)第1034号
(社)北海道宅地建物取引業協会員

— 創業92年 —
来夢ハウス 辻木材株式会社
北斗市七重浜8丁目9番12号
TEL0138-49-6030 FAX0138-49-6031
Eメール lime-h-1@sea.ncv.ne.jp

HPで 大切な家づくりの最新情報はホームページにて
<http://www.lime-h.co.jp/> ライムハウス 検索

お気軽にお電話下さい。私どもは売り込み営業はいたしません!

0120-36-1370

その答えは見学会で!

なぜこれほどの人が見学会に来場するのか?

開催場所 函館市神山町265

↑赤川
●みちのく銀行 美原支店さん
●ローソンさん
●波島総合振興局
●中央小学校
●びっくりドンキーさん
●ヤマダ電機さん

●神山町会館
●函館 脳神経 外科学科
●函館 脳神経 外科学科
●函館 脳神経 外科学科

「ありがと」のオンラインのほかに万歳集計システムにて安全運転でお願いします。

←昭和 MEGA ●イトーヨーカドーさん
ドンキホーテさん ● 湯川町 → 神山 郵便局

来夢^{らいむ}ハウス
辻木材株式会社

〔代表取締役社長〕

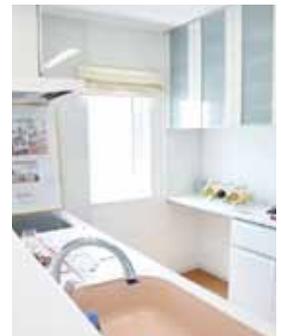
辻 秀明^{しゅうめい}さん

“叶わない夢はない”
お客様の幸せのためいつも全力投球



今年で創業92年を迎える「来夢ハウス 辻木材株式会社」。3代目の辻秀明さんは平成7年に社長就任。「家を売るのではなく、家づくりのお手伝い」を方針に、スタッフ13人を擁し、年間で40〜50棟の住宅を手掛ける。

建て主の多くは30代の子育て世代。「家を託されるのは人生を託されるのと同じ。家づくりに命をかける」と相手の立場に立った対応と接客を社員にも徹底。「家族が幸せに暮らすための失敗しない家づくり」を提案する。住宅ローンセミナーや毎月行う住宅見学会もその一つ。売り込むのではなく、家に対する知識を提供して判断基準を伝え、疑問や不安を解消する場。「しっかり準備をし、じっくり冷静に考えてから購入して欲しい」と呼びかける。「お客様の心から喜ぶ顔が見たい…」その思いを胸に今日も笑顔で邁進する。



来夢ハウス 辻木材株式会社
北斗市七重浜8-9-12 ☎0138-49-6030 8:00~17:00 水曜定休 P有り

文:佐藤 史子 写真:国仙 知佳子



四季海鮮 和楽



函館市梁川町18-22
米田ビル1F
☎0138-51-0222
17:30~23:00(22:30L.O)
日曜定休

美原から“ベルクラシック函館”向かいに移転。毎朝仕入れる新鮮な魚介類をメインに和食を堪能できる人気店。お薦めは函館近海で水揚げされたふぐを愉しめる「天然とらふぐコース」(8,000円)、ほか料理6品&ごはん物が付くお得な「おまかせコース」(3,500円)も用意。

こだわりのふぐ料理が
気軽に愉しめる日本料理店



くずし割烹 和のふ



函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
11:30~14:00, 17:30~22:30
※各30分前L.O
日曜定休
(祝日の場合は営業し、月曜休み)
P有り(3台)

「ダイニング割烹 和のふ」が梁川町に新築移転。路地裏にひっそりと佇む一軒家で、ゆったりとくつろげる広々とした店構えに。カウンターや個室風のテーブル席と掘りごたつ席を備え、これまで以上に落ち着いた雰囲気の中、こだわりの日本酒「黒龍」と和を基本とした料理の数々が楽しめる。

装い新たに梁川町へ移転
ゆったりくつろげる空間に



海のダイニング shirokuma (しろくま)



函館市末広町24-22
☎0138-76-9650
11:30~22:00
(ランチは14:00まで、
14:00~17:30はカフェタイム)
水曜定休 P有り

金森倉庫などベイエリアを一望できるロケーションが自慢。爽やかなマリニテイストの店内では、大きな白クマの剥製が出迎えてくれる。新鮮な地場の魚介類と道産の有機野菜を使った函館らしいシーフード料理を提供。アラカルトのほか、ランチやカフェタイムにはリーズナブルなセットメニューも楽しめる。

ベイエリアを見渡すテラスで
函館シーフードを堪能



Cafe Dining Caldo Calcio (カルドカルチョ)



函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-54-3737
11:30~23:30(23:00L.O)
※ランチは17:00まで
月曜定休 P有り

もちもちの食感がたまらない生パスタがメイン。パスタランチ(農家直送有機野菜サラダ、デザート、飲み物付き1,000円)は、17:00まで注文でき大盛り無料!ほか「俺のとりから」(580円)などの一品料理も。毎日17:00~19:00までドリンクが半額になる「ハッピーアワー」も開催中。

遅い時間のランチもOK
絶品もちり生パスタ



豚骨ラーメン ふたやろ



函館市白鳥町20-10
☎0138-40-1139
11:00~23:00(22:30L.O)
※スープがなくなり次第終了
不定休
P有り

15時間以上煮込んだスープは味噌豚骨。深みがありながらもすっきりしていて、200gの太麺とベストマッチ。メニューは照りの良いチャーシュー1枚の「ぶた1番」(750円)から5枚の「ぶた5番」(1,230円)まで選べ、麺半分の「はんめん」(650円)も用意。ヤサイ・アブラ・ニンニク・カラメの追加は無料!

その盛りりに圧倒!
噂の次郎系ラーメン登場



らーめん 葵 (あおい)



函館市美原3-13-15
ビッグハウス・アドマーニ内
☎0138-47-8228
11:00~15:00
17:00~22:00(21:45L.O)
※金・土・日曜・祝日は通し営業
不定休 P有り

看板メニューは、あっさり系スープとニンニクチップのコラボレーションが絶妙な「葵醤油らーめん」(750円)。中華を取り入れたセットメニューも揃え、限定20食の日替わりランチ(650円)や、黒酢の酢豚やチンジャオロースーなどから1品選べる「中華ランチ」(700円)もおすすめ。

ニンニクの風味豊かな
あっさりスープの「葵醤油」



大手町店に続く2号店
デートや自分へのご褒美に

DAY SPA PUAMANA (デイ スパ プアマナ) 函館ターオー店



函館市梁川町10-25
ターオーデパート6F
☎0138-84-6113
10:00~19:00(18:00最終受付)
定休日はターオーと同じ
P有り

7月19日オープン、ランチ後や買い物途中、友人同士など誰もが気軽に癒しを体感できるサロン。フットリフレクソロジーからボディ、フェイス、手もみ、アイラッシュカールまでメニュー多彩。オープン記念として19~22日までトリートメントチケットやコスメ、雑貨をプレゼント。8月末まで「プアマナ」3店合同企画もあり。

富岡町に移転し増席
女性一人でもくつろげる



都庵 桐花通店



函館市富岡町1-57-1
☎0138-42-8624
11:30~15:00
17:30~20:00
※完売次第終了
第3・4日曜定休 P有り

白を基調にした開放的な店内には小上がりとテーブル席、カウンター9席を設置。入口とトイレはバリアフリー構造でお年寄りにもやさしい店づくりを提案する。メニューは添加物を使用せず、すべて手作りで、自家製麺を提供。根強い人気の「かつ丼セット」(950円)と「天おろし」(730円)がおすすめ。



通いやすいロープライス
ハイクオリティを実感

美容室 attivo (アッティボ)



函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り
※予約優先

カット2,800円をはじめ、カラー4,200円~、パーマ4,800円~(各カット別)という低価格設定と、ハイクオリティを実現したヘアサロン。ホワイトとブラウンを基調にしたナチュラルテイストな空間で、自分らしいキレイを応援してくれる。トリートメントや前髪矯正などのプチメニューも充実。

美を発信する
シャビーシックなサロン



Beauty Salon pirica (ビューティーサロンピリカ)



函館市日吉町1-16-2
☎0138-56-7555
9:30~19:00
水曜・第2・3日曜定休
P有り(5台)

「フレンチ・シャビー」テイストのアンティークな空間が心地良い暖炉のある一軒家サロン。緑豊かなガーデンに囲まれたエントランスはバリアフリー仕様。チャイルドルームも完備。カット(3,670円)ほか、エアウェーブや各種炭酸泉を使用したメニューもあり。詳しくは問い合わせを。



品揃え充実の手芸専門店
各種ハンドメイド教室開講

ヤーンショップ 藤 函館店



函館市梁川町10-25
ターオーデパート3F
☎0138-56-8580
10:00~19:00
無休
P有り

道内で10店舗を展開する生地・糸・手芸の専門店が函館に初進出。ハンドメイドに欠かせない手芸材料を各種豊富に取り揃え、綿生地や接着芯、バッグの持ち手などの副資材、オリジナルのパターンやレシピも充実。編み物・パッチワーク・籐工芸の教室も開講しており、随時生徒を募集中!

大人の女性のための
リッチカジュアルが揃う



M'LLÉ (メル) 函館店



函館市本町26-18
☎0138-88-1001
10:00~19:00
水曜定休

“いつまでもナチュラルで若々しく”をコンセプトに、カジュアルの中にハイクラス感のあるライフスタイルを提案するセレクトショップ。国内約15ブランドのほか、海外から買い付けた靴やバッグ、アクセサリなども充実。個性的なデザインのアイテムも多く、自由な着こなしで自分らしいお洒落を楽しめる。

海辺で過ごす1日

夏もやっぱり金森で遊ぼう!

7月

29日
(日)

金森ミルクパック ボートレース

参加無料

今年で第4回を迎える
ミルクパックボートレース。
ミルクパックを浮力体に、手づくりの
ボートを制作し、定められたコースを
人力または風力を利用して競います!
親子で、または会社のお仲間、
お友達同士でぜひぜひ
参加してください!

■開催時間/9:00~13:00 ■開催場所/BAYはこだて運河
■募集人数/限定15組(ミルクパックに乗船可能な1組何名でもOKです)

参加者募集



延長営業のお知らせ

7月28日(土)~8月15日(水)までの期間、物販店舗の営業時間が
午後8時まで延長となります。どうぞゆっくりお買物をお楽しみくださいませ。

フリーマーケット出店者募集!

金森サンセット マーケット

午後からは!

■開催時間/14:00~19:00
■開催場所/BAYはこだて広場・運河

金森ミルクパックボートレースのあとはゆっくりと
フリマを楽しみ、音楽を聴きながら海風を感じる休日
を過ごしませんか? 7月29日はのんびりと海辺で過ごそう!



夕日を背景にした
音楽ライブと
炭焼きおつまみと
ビールも楽しめます!



お問い合わせ
お申し込み

金森赤レンガ倉庫 金森ミルクパック ボートレース実行委員会

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 ■大型駐車場完備1,000円以上お買上げの方2時間無料 <http://www.hakodate-kanemori.com/>

お部屋さがしのお手伝いをさせていただきます!

函館市
千代台町1-14 **33,000円**

1R



マンションMII



●構造/木・鉄筋コンクリート造3階建 ●築年月/平成4年9月 ●間取り/1R【8】 ●駐車場/近隣月極駐車場
●設備/ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、シャブードレッサー ●権利金/資料の1ヵ月分
●仲介料/資料の1ヵ月分 ●備考/保険料2年分(15,000円) ●取引形態/仲介

函館市
美原3-11-18 **45,000円**

2DK



ハイツ美原



●構造/木造2階建 ●築年月/昭和59年11月 ●間取り/2DK【8.5×5×6】 ●駐車場/1台(無料)
●設備/ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、物置 ●権利金/資料の1ヵ月分 ●仲介料/資料の1ヵ月分
●備考/保険料2年分(20,000円) ●取引形態/仲介

函館市
深堀町23-11 **60,000円**

2LDK



深堀町メゾネット



●構造/木造2階建 ●築年/平成6年 ●間取り/2LDK【10×8×6】 ●駐車場/1台(無料、玄関前)
●設備/灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
●権利金/資料の1ヵ月分 ●仲介料/資料の1ヵ月分 ●備考/保険料2年分(20,000円) ●取引形態/仲介

函館市五稜郭町1-2
60,000円

2LDK+S



五稜郭町貸家



●構造/木造3階建 ●築年月/昭和57年6月
●間取り/2LDK+S【1F:6.75×7K、2F:11×6.5、3F:サービスルーム】
●設備/灯油FFストーブ、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台 ●権利金/資料の1ヵ月分 ●仲介料/資料の1ヵ月分
●備考/保険料2年分(20,000円) ※入居日相談
●取引形態/仲介 ※ペット飼育の場合敷金60,000円が別途必要



(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号
株式会社 リード不動産
☎(0138)26-5533

※仲介料には消費税がかかります。
▼当社ホームページもご覧下さい▼
<http://www.lead2103.com/>
〒040-0033
函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973
✉mail@lead2103.com



広告有効期限/平成24年8月16日迄

特集

高速道でより身近に……

夏の十勝を行く



視界いっぱいに広がる青空と
整然と広がる田畑

ゆつくりと草を食む牛たち

北海道の大きさを再認識させられる場所
それが十勝

道央道・森ICから

道東道・十勝清水ICまで約4時間半

道南とはひと味もふた味も違う

温泉あり美食ありの夏旅に出掛けよう



上士幌町町営「ナイタイ高原牧場」のシンボル、ツリーハウス。かつて「ネスカフェゴールドブレンド」TVコマーシャルのために製作された。ミノムシの巣のようなユニークな形をしており、絶好の撮影スポット（安全のため入場は禁止）。



深緑から若草色、萌黄色へ 緑が移り変わってゆく

どこまでも続く緑、緑、緑…。総面積約1700ha（東京ドーム358個分）という公共の牧場としては日本一の広さを誇る「ナイタイ高原牧場」。牛たちを横目に車を走らせた先にあるレストハウスでは、牧場や十勝平野を一望するなか、濃厚ソフトクリームや焼肉、ハンバーグなどの肉料理を楽しんで。

「紫竹ガーデン遊華」に歩足を踏み入れると、そこはまさに花畑。北海道の野の花たちをもういちど自由に咲かせてあげたいと願った紫竹昭葉代表が1989年にスタートさせ、今や北海道を代表するガーデンの1つに数えられるように。ペットを連れて入園できるエリアもあるので、花に囲まれてのんびりとレクリエーションを過ごしたい。

北国の酸味豊かな辛口ワインを中心に、スパークリングワインやブランデーなどを製造販売する「池田ワイン城」も見逃せない。ワイン城横にあるブドウ展示園では「山幸」「清舞」という池田町独自品種のブドウを見ることが出来る。



帯広市「紫竹ガーデン遊華」では、22ゾーン13コレクションに分けられた広大な敷地に、年間約2,500種以上の花々が咲き誇る。



「池田ワイン城」の名で親しまれる「池田町ブドウ・ブドウ酒研究所」は、日本初の自治体ワイナリーで来年50周年を迎える。ワインを造る過程や地下熟成室を見学できるほか、特産品が買えるショッピングエリアや試飲コーナー、レストランなど充実の施設。近くには同町出身の歌手・吉田美和（DREAMS COME TRUE）にまつわる品々を保管・展示する「DCTgarden IKEDA」もある。



大地に少しだけ手を加えて 十勝は美景の宝庫でもある

遠くに日高山脈を望む「十勝千年の森」は、時間をかけて「大地」「森」「野の花」「農」をテーマにした4つの常設ガーデンを育んでいる。著名なデザイナーらがデザインしたガーデンは、人間も自然の一部だと改めて感じられるものばかり。



音更町「家畜改良センター十勝牧場」内にある白樺並木。町の美林にも指定されている。防疫のため、畜舎内の見学はできないのでご注意ください（一般公開エリアを除く）。



「十勝千年の森」は現在、「北海道ガーデンシヨウ」として全面展開。自然との対話、北海道の庭、人類と自然との未来をコンセプトに、新しい庭園文化を提案。森や川をそのまま生かした招待作家5人の創作ガーデンは、シヨウ終了後も残される。敷地内にはレストランやカフェなどのグルメスポットのほか、セグウェイでのガイドツアーなどの体験メニューもあるので、1日たっぷり遊べる。

豊かな森を育てるには、水が必要不可欠。冬の氷上イベント「しかりべつ湖コタン」で有名な然別湖は、北海道指定の天然記念物オシロコマも生息する美しい湖。遊覧船や貸しボートで、静かな湖面を満喫したい。

北海道らしい樹として代表的な白樺の写真を撮りたいなら、「十勝牧場」の並木道が断トツおすすめ。約1.3kmのまっすぐな砂利道に白樺が整然と植えられ、四季折々の姿を見せる。



「然別湖」は大雪山国立公園内で唯一の自然湖で周囲は約12km、道内で最も高い標高810mにある。湖の北側には小さな赤い鳥居が立つ弁天島がある。

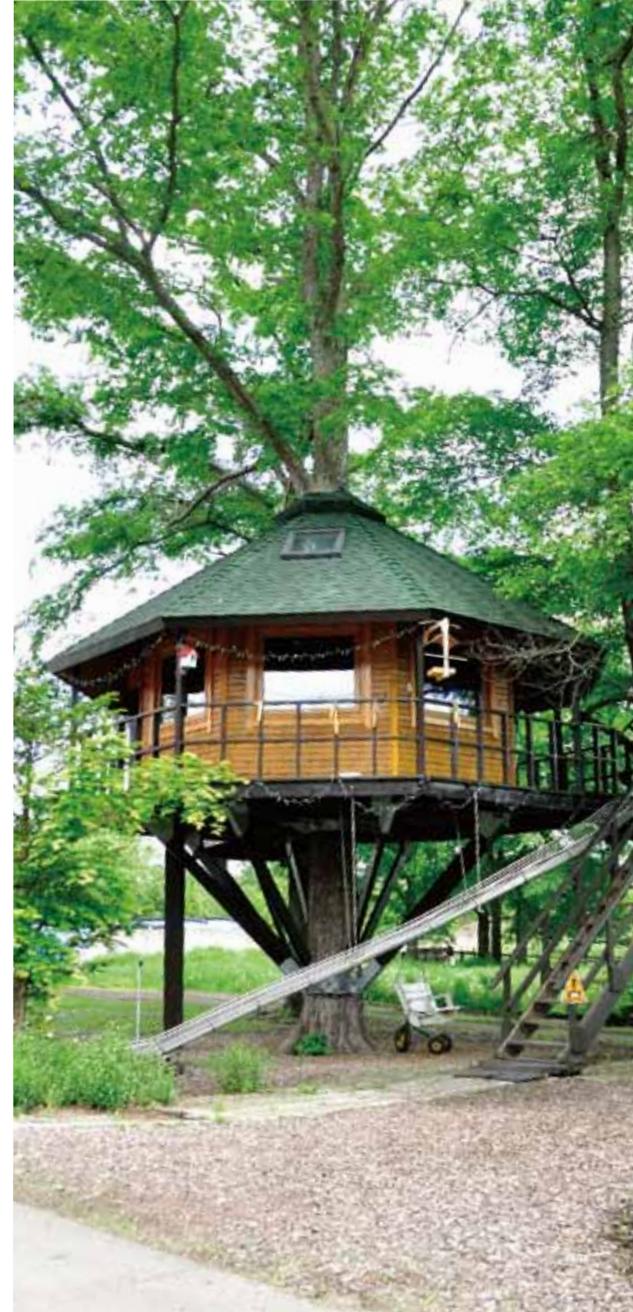


糠平湖にかかる上士幌町「タウシュベツ川橋梁」は全長130m、1937年旧国鉄士幌線の糠平一幌加間に建設。糠平ダム完成に伴う新線路への敷き替えでその役目を終えた（写真は6月12日現在）。

輝く木漏れ日の美しさ 自然と寄り添う在り方を教えてくれる

3本のハルニレの木に支えられた八角形のツリーハウス。すべり台やブランコ、ハンモックなど遊び心もいっぱい。元々は、3代続く「三部牧場」のご主人・三部正司さんが自分用の隠れ家として作ったものだが、数年前から1日1組限定の宿としても活躍。風が吹くと揺れ、雨が降れば幹を伝って雨水が滴る「不便さ」を楽しんでほしい」と三部さん。ホルスタイン150頭や豚などを育てている広い敷地を活かし、牧場見学ツアーや搾乳などの牧場体験、乳製品作りなど食の連鎖を学べるメニューも豊富。熱気球や溪流釣り、石窯を使ったピザクッキングを楽しむこともできる。ファームイン（農家民宿）が盛んな十勝ならではの、素敵な時間を約束する宿だ。

ツリーハウスからおおよそ80分。「タウシュベツ川橋梁」は、幻の橋として知られるコンクリート造りのアーチ橋。現在52件が登録されている北海道遺産の一つでもある。幻の所以は湖の水位変動により見え隠れするため、例年6月頃から沈み始める10月頃には完全に水没、再び現れるのは1月頃になる。自然と同化する無骨な美しさを見せてくれる。「中札内美術村」では、枕木の遊歩道を歩きながら大小3つの美術館とギャラリーめぐりを楽しんで。その一つ「北の大地美術館」では、「二十歳の輪郭」と題された自画像コンクール応募作品を展示。敷地内にはレストランと売店があるほか、広い広場にはオブジェが点在し触って楽しむこともできるので、一味違ったアートなひとときを過ごしたい。



鹿追町「三部牧場」ツリーハウスでの入浴は、立派な石造りの露天五右衛門風呂。自分で割った薪で湯を沸かし、満点の星の下で入る湯はまた格別。湯冷めしにくいと好評だ。



中札内村「中札内美術村」は、帯広市に本社を構える製菓会社「六花亭」が経営。近くには同社の花柄包装紙をデザインした坂本直行記念館を併設した「六花の森」もある。



モール温泉

世界的にも珍しい
植物由来の琥珀色の湯



音更町や幕別町、帯広市など、十勝川流域に湧き出る「モール温泉」。遥か太古の時代からアシなどの植物が堆積してきた地層・亜炭層から湧出する温泉で、植物性（モール）の有機物が多いのが特徴。その歴史は古く、1900年頃に自然に湧いたぬるま湯を地元の人々が利用したのが始まりとされ、100年以上を経た2004年には北海道遺産にも指定された。一般の鉱物性温泉に比べ天然保湿成分がたっぷり含まれているので、湯上りに肌がしっとりすべすべになる“美人の湯”として知られている。

「十勝川温泉」には、個性豊かな7軒の湯宿が点在。「十勝川温泉第一ホテル」では、男女とも2つの露天風呂と6種類の風呂が楽しみ、温泉に浸かった翌日は肌の違いを実感。「湯めぐり手形」を使って、各宿をハシゴするのもおすすめだ。周辺にはゴルフ場や環境育成型の「道立公園 十勝エコロジーパーク」など、アクティビティスポットがあるほか、近郊農家の朝もぎ新鮮野菜や音更町・十勝管内の素材を使った加工品などを販売する季節限定「モール市場」も登場する。毎朝6時頃には十勝川河川敷で熱気球を揚げている（十勝ネイチャーセンター）ので、川辺を散歩してみるのもおすすめ。道内外から観光客が訪れる道東屈指の人気温泉地だ。

泉質／ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉（弱アルカリ性低張性高温泉）
適応症／神経・筋肉・関節痛、慢性皮膚病、冷え症、やけどなど

食べる

西には北海道の背骨・日高山脈、北には雄大な大雪山系、全国6位の流域面積を誇る太平洋に注ぐ十勝川。北海道14支庁の中で最大面積を有する十勝は、食料自給率が1000%（カロリーベース）を上回る日本の食料基地。小豆や小麦、ジャガイモなどの農家や肉乳牛をはじめとする酪農家など約6300戸が、昼夜もの作りに励んでいる。

十勝には、そんな大地の恵みを十分に堪能できるグルメが充実。手作りチーズやアイスクリームなどの乳製品は、それぞれの店が知恵と手間を惜しみなく注いだプレミアムな逸品ばかり。新得町や鹿追町に代表されるそばも外せない。全国的に有名な帯広市発祥の「豚丼」や、これに続け



2001年にオープンした「北の屋台」には、現在、和・洋・中・エスニックなど20店が軒を連ねる。雨風対策や水洗トイレなどの設備も整っているので安心。



歴史ある石倉を再利用した「石倉家」では、ピリ辛みそ味のスクランブルエッグにブランド牛「十勝若牛」のサイコロステーキを合わせた「十勝清水牛玉ステーキ丼」を980円（1日5食限定）で提供中。「水菜のシャキシャキとした食感がポイントです」とシェフの加藤ももさん。ステーキ丼は町内11店舗で食べることができる。



「北の屋台」内の店で経験を積んだ後、独立を果たした「おばんざい ひでちゃん」の阿部ひで子さんは、足寄町出身。故郷のホエー馬肉を使った看板メニュー「大トロうまか丼」（850円）は、これを食べるためにだけ来店する客も少なくない。ほか「トマトの丸ごとフライオーロラソースがけ」（600円）もおすすめ。



「北の屋台」最古参の「農屋」は、軒先の緑提灯が地産地消の証。メニューは「ポテトオムレツ」（500円）や大豆をしょう油で漬けた「とまらない豆」（300円）など酒に合うメニューを多く取り揃える。

十勝は食のワンダーランド
食料自給率1000%以上! 北海道の恵みを丸かじり

十勝を



開店前に行列が出来るほどの人気店「ぶた井のとん田」で一番人気の「バラぶた井」は、みそ汁と漬物付きで680円。ライスの大盛100円増、肉大盛は150円増とリーズナブル。ロースやヒレを使った丼も選べ、山椒をかけるとまた違った味わいになる。



黄色の建物が可愛い「リバティヒル広瀬牧場 ウエモンズハート」は、帯広市街の外れにあるジェラートショップ。代表・広瀬文彦さんおすすめの組み合わせは「ブルーベリー × クリームチーズ」(ダブル381円)。オリジナルソフトクリームにフルーツビネガーをかけて食べる「アイ酢パフェ」(378円) など、ユニークなメニューがたくさん。



新得町「共働学舎新得農場」内の「ミントル」は、太陽の光がやさしく降り注ぐ集いの場所。晴れた日には白いバラソルの下でオープンカフェを楽しんで。「チーズの盛り合わせ」(650円)や「ホイジャム入りソフトクリーム」(300円)のほか、週末にはピザなどの軽食メニューも登場。心を込めて作られたチーズや工芸品はお土産にぴったり。



芽室町にある「そば蔵 大正(笑)庵」の由来は、大正時代の古民家を移築した店舗と、ご主人が修業したそば店「百姓(笑)庵」から。幕別町産のそば粉を最小限のつなぎのみで手打ちしたそばは、そばの香りや旨みを存分に感じられる。「天ざる」は1,300円。

十勝全域地図



ナイタイ高原牧場
 上士幌町上音更85-2
 ☎01564-2-3355
 (上士幌町観光協会)
 090-3398-5049(レストハウス)
 7:00~18:00
 (レストハウスは10:00~17:00)
 入場無料 無休(冬期休業) P有り
<http://www.kamishihoro.info/>



然別湖
 鹿追町
 道道85号線沿い



北の屋台
 帯広市西1条南10-7
<http://www.kitanoyatai.com/>
 農屋(みのりや)
 ☎0155-22-0006
 17:30~24:00 日曜定休
 おぼんざいの店 ひでちゃん
 ☎090-7058-5637
 17:30~24:00 火曜定休



十勝川温泉 第一ホテル
 音更町十勝川温泉南12
 ☎0155-46-2231
<http://www.daiichihotel.com/>



**池田町ブドウ・ブドウ酒
 研究所(池田ワイン城)**
 池田町清見83 ☎0155-572-2467
 9:00~17:00
 入場無料 無休 P有り
<http://www.tokachi-wine.com/>



紫竹ガーデン遊華
 帯広市美栄町西4線107
 ☎0155-60-2377
 8:00~18:00
 入園料/大人500円
 小・中学生200円
 無休(冬期休業) P有り



**リパティヒル広瀬牧場
 ウエモンズハート**
 帯広市西23条南6-13
 ☎0155-33-6064
 4月~10月10:00~18:00
 無休(1,2月休業)
 ※3,11,12月は17:00まで、
 水曜定休 P有り
<http://www.uemons.com>



中札内美術村
 中札内村栄東5線
 ☎0155-68-3003
 10:00~17:00
 入場無料(一部有料)
 無休(冬期休業) P有り
<http://www.rokkatei.co.jp/>



ぶた井のとん田
 帯広市東6条南16-3
 ☎0155-24-4358
 11:00~18:00
 日曜定休
 P有り

花と大地のシンフォニー

紫竹ガーデン



夏は色鮮やかな
ワイルドフラワーが
一面に広がります。

四季折々の草花が彩る
18,000坪の
英国風ガーデン
花々に包まれる
癒しと感動のひとつときを...



レストラン フラワーハーツ
お花を眺めながら食事や
ティータイムはいかがですか



紫竹 昭葉 社長
私がご案内いたします。
ぜひ遊びに来てください。

しちく ゆうげ
紫竹ガーデン 遊華
帯広市美栄町西4線107

☎0155-60-2377 FAX0155-60-2378
開園時間/am8:00~pm6:00 営業期間/4月中旬~10月末まで
定休日/期間中無休 入園料/大人500円、小・中学生200円

ワイン城・DCTgarden IKEDA

<http://www.tokachi-wine.com>



屋上からの景色は十勝の大自然が一望できます

◆ワイン城
☎015-572-2467

住]中川郡池田町清見83
営]9:00~17:00
料]無料
休]年末年始
P]100台(無料)

◆DCTgarden IKEDA

☎015-572-3938
営]10:00~16:00
※7月と8月は開館時間を17時まで延長
料]無料
休]火・年末年始
※7/31、8/7-14は特別開館

【アクセス】

- ・道東自動車道池田ICから車で約15分
- ・JR池田駅から徒歩で約10分
- ・帯広市街から車で約30分



池田町で十勝ワインを楽しもう!!

ワインが静かに眠る地下熟成室や、
ワインの無料試飲、十勝ワインをは
じめ地元特産物が購入できる「ワイン
城」はお盆特別企画を開催。

同敷地内にはドリカムミュージアム
「DCTgarden IKEDA」があり、吉
田美和がコンサートで着た衣装やト
フィーなどを間近で見ることができ、楽
しさいっぱいです。

お盆特別企画
8/11(土)~15(水)

スパークリングワイン
ミニツアー

日本初のシャンパン製法で造られた
「スパークリングワイン プルーム」
の製造工程を体験。試飲もあります。

時間]10時から15時の毎回00分から
1日6回 各20分程度

定員]各回40名程度
料金]無料

※この期間のガイドツアーは中止となります。

特製グレープジュース
無料提供

ワインが飲めないドライバーやちび
っ子にぜひどうぞ!!



タウシュベツ川橋梁
上土幌町
国道273号線沿い



三部牧場

鹿追町柏ヶ丘16-3 ☎0156-66-2802
ツリーハウス
料金/素泊まり大人5,000円
子ども(小学生以下)2,500円
冬期休業 <http://www.sanbufarm.com>



家畜改良センター 十勝牧場

音更町駒場並木8-1
☎0155-44-2131
<http://www.nlbc.go.jp/tokachi/>



共働学舎新得農場 ミンタル

新得町新得9-1 ☎0156-69-5600
10:00~17:00(16:30L.O)
※カフェは火曜休み
無休(冬期は日曜定休) P有り
<http://www.kyodogakusha.org/>



そば蔵 大正(笑)庵

芽室町西士村北5線25 ☎0155-62-8833
11:00~15:00
火曜、第1・3月曜定休(祝日の場合は翌週) P有り
<http://www17.plala.or.jp/sobakura/>



北海道ガーデンショー

清水町羽帯南10線 十勝千年の森
☎0156-63-3000
10:00~17:00(16:30入園締切)
入園料/大人1,500円
中・高・大学生500円、小学生以下無料
ショー開催中(2012年10月8日まで)無休
P有り <http://www.hgs.co.jp>



石倉家

清水町御影本通1-5-1
☎0156-63-2818
11:00~16:00(15:30L.O)
※金・土曜は23:00(22:30L.O)まで
月曜定休(祝日の場合は翌日)
P有り





Competition Garden

コンペティション・ガーデン

テーマ:

「恋の庭」

「山羊の遊びの庭」



恋ってなんでしょう?
西本敬子



コイコガレル
石田比沙



森の蟹気楼
鈴木智也・笹本愛弓・松原翔一



森の住人と共に
府川洋史



The Bell or Trace of
Passing Phenomenon
藤田元輝・山田良ゼミ



VIEW
札幌市立大学デザイン学部
山田良ゼミ(基本デザイン:山根春菜)



Straw Bale Garden
森英之・森寛暁

Dress Garden

牧野研造・中村昌彦

Competition Garden

HOKKAIDO GARDEN SHOW

開催中!

▶ 2012年10月8日まで 会場: 十勝千年の森【北海道 清水町】

Designer's Garden

デザイナーズ・ガーデン

5つの「デザイナーズ・ガーデン」、
8つの「コンペティション・ガーデン」は
大自然に溶け込んだ作家たちの
作品を楽しむことができます。



「石の記憶」中谷 歌一郎/中谷歌一郎アトリエ



「あなたに会いたくて—楡の木蔭の庭で」
白井 温紀 / 白井温紀ガーデンデザイン事務所



「The Crossing クロッシング」
ダン・ピアソン / Dan Pearson Studio



「身土不二 2012 夏 北海道」
竹谷 仁志 / お花がかり有限責任事業組合



Art Installation [アート・インスタレーション]
「時の彫刻—コロポックル」長澤 伸穂



おいでよ! 子供の庭へ “びびっとガーデン”

子供たちが植物や動物と触れ合える「びびっとガーデン」では、森の妖精「びびっと」が子供たちを待っています。ヒツジたちが出迎え、中央の大きな木製テーブルで昼食をとったり絵を描いたりすることができます。



森の妖精「びびっと」



ヤギとヒツジが暮らしています



びびっとのおうち



十勝千年の森

TOKACHI MILLENNIUM FOREST

〒089-0356 北海道清水町羽帯南10線
TEL:0156-63-3000
営業時間:10:00~17:00
http://www.tmf.jp

北海道ガーデンショー入場料/一般1,500円、中高大生500円、小学生以下無料

[十勝千年の森までお車で] 帯広から45分 / 帯広空港から1時間 函館から5時間
 札幌から3時間 / 新千歳空港・釧路から2時間30分 旭川空港から2時間30分 / 富良野から1時間30分

— www.hgs.co.jp —



Restaurant Shopping

レストランショップ

十勝農園オリジナル商品やミニチュアのトラクターなどお土産にピッタリの商品をそろえております。

マジック

ハーブオイル 840円
十勝産なたね油に数種類のハーブを閉じ込めた十勝農園オリジナルオイルカレーやパスタ、サラダ他さまざまな料理に活用できます。

ついでパンマジックオイル 840円

パン専用のマジックオイル。これ1本でおいしくパンが食べられちゃう。

黄金生姜スープ (4人前) 580円

香りの高い高知県産「黄金生姜」を使った十勝農園オリジナル商品。お肉や野菜とともに楽しみください。

地方発送も承ります。お気軽にお問い合わせください。



常時40品以上のメニューをプレートに好きなだけ載せてください。野菜はもちろん、肉や魚介類にバスタやカレー、ドリンク、スイーツコーナーも充実しています。

ランチビュッフェ (小学生) 580円
(未就学児) 380円
(大人) 980円 (3歳以下) 無料

ランチビュッフェ



農園名産! 野菜
新鮮野菜を、特製スープにくぐらせていただく十勝農園名物「野菜しゃぶしゃぶ」。スープは生姜(しょうが)または牛ホホ肉の2種類からお選びください。



野菜しゃぶしゃぶコース 3,000円
お肉と野菜しゃぶしゃぶコース 4,000円



レストラン 野菜の旬産旬消

十勝の素材はもちろん全国から目利きした食材を提供し、「食べて健康になる」メニューを提案します。



十勝農園 Tokachi Farmers Restaurant

〒080-0011 帯広市西1条南9丁目6番 ☎0155-26-4141
[営業時間] ランチビュッフェ/11時30分～14時30分、ディナー/18時～22時
[定休日] 不定休 <http://www.tokachinouen.com/>



十勝トテッポ工房は、十勝の素材にこだわったチーズケーキと十勝のナチュラルチーズの専門店です。



ナチュラルチーズケーキ 3種のフロマージュ
クリーミーなチーズとサクッとクッキーがお口の中で広がります。

[8個入] 1,050円 (税込)



ナチュラルチーズケーキ カマンベールのフロマージュ
3種類のナチュラルチーズに、ぜひたくなカマンベールを加えました。

[8個入] 1,260円 (税込)



ナチュラルチーズケーキ セレクトボックス
2種類の味を一度に味わえる、まさにお試しのセットです。

[各4個入] 1,155円 (税込)

大切な思い出を十勝の風情たっぷりのバッグに詰め込んで持ち帰ろう!

TOKACHI LIFE トートバッグ
●A4サイズ・キャンパス地 840円 (税込)

缶バッジ 1個 150円 (税込)

ナチュラルチーズを常時約20種類取りそろえています。



スイーツを運ぶ機関車 **十勝トテッポ工房** tokachi toteppo factory

〒080-0016 帯広市西6条南17丁目3-1 TEL/0155-21-0101
営業時間 / 9:00～20:00 (5月～9月)・10:00～20:00 (10月～4月)
定休日 / 不定 <http://www.totteppo-factory.com>

豊かな自然がおもてなし。

心地よい鳥のさえずり、原始の姿を残すやすらぎの森
レンガや木の懐かしい手触り
豊かな北の食材の味わい癒やしの植物性モール温泉
ここには、至福の時間とやすらぎの空間があります。



◆北海道ガーデンショー入場券付き【期間/10月7日迄】

『北海道ガーデンショープラン』

日高ウイング
スタンダードツイン **9,000円**～

日高ウイング
デラックスツイン **12,500円**～

【おひとり様 / 1室2名利用(朝食付き、税サ込)】

特典 10月8日まで清水町の十勝千年の森で
開催の「北海道ガーデンショー入場券」をお一人様1枚プレゼント



デラックスツイン



ガーデンツイン

◆うれしいガンソリン10リットル特典付き【期間/9月30日迄】

『ドライブ満喫プラン』

日高ウイング
スタンダードツイン **8,800円**～

ガーデンウイング
ガーデンツイン **11,500円**～

【おひとり様 / 1室2名利用(朝食付き、税サ込)】

特典 ガソリン10ℓチケットプレゼント(1室につき1枚)
レイトチェックアウト12:00可(通常11:00)
足ひんやりシートプレゼント

北海道ホテル
Hokkaido Hotel

ご予約
お問い合わせ

TEL 0155-21-0001

〒080-8511 北海道帯広市西7条南19丁目1
<http://www.hokkaidohotel.co.jp>

北海道ホテル

検索

詳しくはホームページをご覧ください。



◆豊洲亭 オープン1周年◆ 全24室 展望露天風呂付き

より上質に、より快適に、より贅沢に
新しい十勝スタイルの提案

モール温泉と十勝19市町村の味覚を楽しむ!

「祝★道東道開通プラン」

■豊洲亭 十勝ビュッフェ

露天風呂付きデラックスツイン
2名1室 おひとり様 **21,300円**～

■豆陽亭 十勝ビュッフェ

和室または洋室
2名1室 おひとり様 **11,850円**～

豊洲亭・豆陽亭共通ご予約特典

1室につき**2,000円**分の
ガンソリンチケットプレゼント

上記料金は1泊2食付、サービス料・消費税込みの
価格です。入湯税として150円を別途いただきます。
土曜日・休前日は2,100円増しとなります。



十勝川温泉
第一ホテル

Spa Suite
豊洲亭
HOSYU-TEI

Tokachi Modern
豆陽亭
TOYO-TEI

TEL 0155-46-2231

北海道音更町十勝川温泉南12
www.daiichihotel.com



Facebookでファンページを作りました!!

[www.facebook.com/daiichihotel] 十勝川温泉第一ホテル

検索

十勝川 モール温泉

音更町十勝川温泉観光協会

その琥珀色の湯は
太古からの贈り物。



北海道遺産
Hokkaido Heritage

モール温泉は
北海道遺産に
選定されました。

十勝川「モール温泉」とは

十勝平野の真ん中、音更町十勝川の岸边に湧く十勝川温泉。遙か太古の時代より自生植物が長い時間をかけて堆積した亜炭、泥炭層を通り湧出した温泉です。亜炭、泥炭に含まれる植物性の有機物（フミン物質）は、肌をすべすべにし、皮膚を再生する作用があるとされ、アルカリ性の温泉とフミン物質のコラボレーションが、他の温泉にはない、化粧水のような保湿効果と湯上がりあとの肌が、しっとりツルツル効果を実感できる「美人の湯」として知られています。



■モール温泉



平成23年10月29日
札幌⇄帯広間高速道路が
開通しました。

北海道遺産に選定された理由

「次世代に引き継ぎたい有形・無形の財産」として日本でも希少性の高い植物性・モール温泉は、数ある道内の温泉地に先駆けて平成16年に北海道遺産に選定されました。また、温泉保護と資源の効果的利用の観点から「十勝川温泉集中管理推進協議会」を平成元年に立ち上げ、泉源を集中管理するなど温泉資源を大切に守っていく取り組みも行っていきます。

●**効能** 運動障害、腰痛、神経痛、リウマチ、皮膚病、外傷、骨折、痔疾、胃腸病など

大自然に囲まれた十勝川温泉はアウトドア体験観光も充実しています。



ラフティング



早朝熱気球体験



レンタサイクルぶらチャリ



手ぶら農業体験



フットパス

ご予約・お問い合わせは記載の十勝川温泉各宿泊施設まで

ホテル **大平原**
TEL.0155-46-2121
<http://www.daiheigen.com/>

笹井ホテル
TEL.0155-46-2211
<http://www.sasaihotel.com/>

親月苑
TEL.0155-46-2001
<http://www.kangetsuen.com/>

十勝川温泉 第一ホテル 豆陽亭 豊洲亭
TEL.0155-46-2231
<http://www.daichihotel.com/>

十勝川温泉 三余庵
TEL.0155-32-6211
<http://www.sanyoan.com/>

かんぽの宿 十勝川
TEL.0155-46-2141
<http://www.kanponoyado.japanpost.jp>

十勝川の 国際ホテル 十勝
TEL.0155-46-2301
<http://www.tutu-h.com/>

富士ホテル
TEL.0155-46-2201
<http://www.fujihotel.jp/>

十勝川温泉 ホテル十勝川
TEL.0155-46-2555
<http://www.h-tokachigawa.com/>

民宿旅館 田園
TEL.0155-46-2320
http://www.netbeet.ne.jp/~den_en/



**季節の素材を巧みにアレンジ
和の空間で味わうフレンチ**

全メニューをコースで提供し、ディナーコースは5,775円、8,400円、10,500円、ほか予算に合わせて対応可能。宴会コースは4,200円から用意。全室個室なので気兼ねなく料理を堪能してみてください。

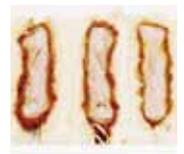


共通クーポン P113へ **ボトルワインプレゼント** ※2名様以下はハーブボトル、3名様以上はフルボトルを1本プレゼント
■クーポン持参でディナーコースご利用の方 ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年8月15日まで有効



**高級ブランドの三元豚(ハーブ豚)
夏季限定(7~9月)で登場!**

「三元豚(ハーブ豚)のロースカツ定食 150g おろしポン酢添え」(1,500円)。厚くカットされた肉はやわらかく甘みがあり、さっぱりとした大根おろしと良く合う。ご飯、味噌汁、キャベツ1回のみお替わり自由。



共通クーポン P113へ **ソフトドリンク1杯サービス**
■クーポン持参でお食事された方に限り ■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

洋食 la Lotus (ラ ロテュス)

●トヨタレンタリース	●ドーミーイン	中央病院	サンクス
丸井	今井		

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
ランチ 11:30~14:00L.O
ディナー 17:00~20:30L.O
要予約
日曜定休 P有り

和食 函館とんぎ 五稜郭店

●五稜郭タワー 市立函館高校	道立 函館美術館	芸術 ホール	五稜郭病院
----------------	----------	--------	-------

函館市五稜郭町42-12 ☎0138-32-3378
11:00~21:30L.O
無休
P有り



**コクと旨味が凝縮された、
クセになるスープカレー**

輝くオイルとサラッとしたスープの2層に分かれた、旨味をたっぷり含んだ秘伝のスープはさっぱりしているが奥深い。辛さの決め手の唐辛子は自ら碎き、辛味が増すほど旨味が引き立つ。写真は「やわらかチキンレッグカレー」(880円)に「岩のトッピング」(100円)。小上がり席完備。7/24(火)、30(月)~8/1(水)は休み、お盆期間は休まず営業。



**ここでしか出会えない味覚…
ヘルシーな本格豆腐懐石を堪能!**

知る人ぞ知るこだわりの名店「なこし」から、豆腐から手作りする素材本来の味にこだわった「豆腐懐石」(3,200円)が新登場!(17:00~)。塩豆腐やトマト豆腐、女性に人気の豆乳豚しゃぶ、ウニ入りの茶巾豆腐湯葉包みなど全6品。3名以上、2日前までの予約で雨宮館内の会食場も用意する。ほか、チーズたっぷりの「フワとろ海鮮玉子焼き定食」(750円)や、人気のミニ丼500円シリーズもおすすめ。



スープカレー スープカレー喰堂 吉田商店

千歳町電停	ハローワーク	本町
松風町	函館地方 法務局	マックスバリュ

函館市新川町24-1 ☎0138-27-1270
平日 11:30~14:30L.O
17:30~21:30L.O
土・日曜、祝日 11:30~21:30L.O
不定休 P有り <http://yoshidashowten.com>

和食 板前創作料理 なこし

函館市市民会館	湯の川 温泉電停
市民会館前電停	コップさっぱり 湯川店

函館市湯川町1-26-18 (湯の川温泉「ホテル雨宮館」1F)
☎090-8897-7543
11:00~16:00・17:30~21:00
日曜定休

活いか 7月限定

790円~990円

※マスターからのお願い
活いかとライスのみでの
ご注文はご遠慮下さい

宴会プラン

お1人様 **3,800円**~

2時間 飲み放題付
地酒10種類以上
本格焼酎(麦、いも)
20種類以上

料理 8品

特典 15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間/夜5:30~深夜12:00

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

メール会員限定

月~木曜ドリンク 半額!!

合い言葉を
言うと!!

絶対お得です!!

メール会員になると

島がた

合い言葉は
ここから!!
お得な情報
をGET!

期間 8月末日まで

函館市本町22-11
グリーンエースト1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月~木曜 日17:00~翌1:00(24:40L.O)
金土曜日・祝前日17:00~翌3:00(翌2:40L.O)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
<http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/>

おすすめ!「お得な2人で
10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯or
ソフトドリンク付

美原「ビッグハウス・アドマーニ」内に!

らーめん オープン!!

しました。

カウンター14席・ボックス8席・
小上がり12席のゆったりとした空間!
ぜひ、お子様を連れてご利用ください。

葵

葵醤油らーめん 750円

こだわりにこだわったこの一杯は
旨いことまちがいない!

あんかけ焼きそば 750円

自慢のこの一皿をご堪能ください。

お得なおすすめのランチ!
ライス大盛りOK!!
平日限定20食!(月~金曜日)

- 日替ランチ.....650円
(ライス+一品料理+スープ+サラダ+漬物)
- 中華ランチ.....700円
(ライス+一品料理+スープ+サラダ+漬物)

函館市美原3-13-15 ☎0138-47-8228
営業時間/【月~金】11:00~15:00・17:00~22:00(21:45L.O)
【土・日・祝】11:00~22:00(通し営業)(21:45L.O)

共通クーポン P113へ

ラーメンメニュー1品につき100円引き! ※注文時にご提出ください。
■クーポン持参ご利用の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成24年8月15日まで有効

二色盛り / 997円

真っ白に輝く細打ちの歯ごたえのある「更科」と風味豊かでのど越しの良い「挽きぐるみ」を堪能できる二八蕎麦のセット。蕎麦は摩周産を石臼で挽く自家製粉。甘さと辛さのバランスがとれたつゆは、無添加で蕎麦の風味を引き立てる。伊豆産本ワサビを添え、ひと味違った味わいも楽しめる。



手打そば
起進堂

函館市深堀町30-29
☎0138-52-2767
11:30～15:00(14:45L.O)
17:00～20:00(19:45L.O)
※いずれもなくなり次第閉店
水曜・第3火曜定休
P有り

駒場 車庫前 電停	函館 市民会館
←本町	セブン イレブン
	コープ さっぽろ

屋
行

ラーメン(塩) / 500円

横浜の中華料理店で経験を積んだ三上店主。昔ながらのあっさりとしたラーメンは、自家製のチャーシューとメンマなどが添えられ“シンプルイズベスト”という言葉がぴったりの一杯。透き通ったスープとストレート麺の相性も抜群。ワンコインで食べられるのも魅力だ。



ラーメン
八戒

函館市深堀町13-6
☎0138-53-0312
11:30～20:00(19:30L.O)
火曜定休
P有り

函館 自動車学校	●ローソン
←電車通	産業道路→
隠れ家 いちい	●にしき温泉



そば処
えびす庵

函館市湯浜町2-17
☎0138-53-4320
11:00~20:00
日曜定休
P有り



冷たぬき / 500円

数種類の蕎麦粉をブレンドした二八の自家製麺に、まるやかで深みのあるタレ。お薦めの「冷たぬき」は、しっかりと冷水で締めるためこの時期にぴったり。サクサクとした食感を残しながら麺に絡む「揚げ玉」の味わいは、温かい「たぬきそば」とは違った美味しさが。

麺紀



元祖みそカレー
ラーメンの店
満龍

函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30~23:00
火曜定休 P有り



あんかけやきそば / 900円

直径30cm以上の平皿に盛られたボリュームが自慢。豚肉やエビ、ハクサイなど9種類の具材が入ったしょう油ベースのあんかけは、ゴマ油がほんのり香る懐かしの味。30年以上変わらないスタイルで親しまれている。「ピリ辛あんかけやきそば」(1,000円)もおすすめ。



7月 キャンペーンコース

道内産豚肉と人気のアメリカ産玄米豚を食べ比べ出来る

道内産 豚肉& アメリカ産 玄米豚2種類豚 90分 食べ放題コース お一人様 **1,980円**

(お品書き)
 ・道内産豚肉・アメリカ産玄米豚(肩ロース)・野菜盛り合わせ・俵おむすび・ウインナー
 ・ミートボール・讃岐うどん・ラーメン・漬物 以上食べ放題 ・デザート付

すき焼きコースは +210円 ※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります) ご予約時にお伝え下さい。

予告 8月は「生ビール」のお得なキャンペーンを開催 ぐわしくは月末のHPを見てね!

オールドリンク飲み放題(105分)... **1,300円**
 ・生ビール(プレミアムモルツ)・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど...

ソフトドリンク飲み放題(90分)..... **525円**

※キャンペーンコースにつき、他割引・特典との併用はできません

函館市本町32番13号
 ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
 営業時間/PM5:00~PM11:00 (L.O. PM10:30)
 ©契約駐車場有(120分)

契約P
 ミスター
 ニーナツ
 ●丸井今井
 当店

<http://www.waiwaitei.com/>

函館の味 五稜郭 寿司料理

旬の活いか 新鮮ないかだから味わえる食感と特有の甘み。旬の時期だからこそ味わってほしい

近海産 本まぐろも入荷!!

入荷中!

◇活いか刺し 1人前 **1,260円**より

当店おすすめ

雪コース 全8品 **5,250円** (税込)

+1,575円で 2時間飲み放題

他にも ◆月コース(全7品) **4,200円** (税込)
 ◆花コース(全9品) **6,300円** (税込)
 6,300円以上のコースも承っております。

函館市本町4番10号 **TEL0138-53-0555**
 HP <http://www.tanifuji.com>
 営業時間/17:00~23:00(L.O.22:45)
 定休日/木曜日

北洋銀行 ↑ 美原
 鈴木内科 ● 丸井今井
 ↓ 千代台町

※写真は宴会料理一例

元祖本格炭火焼 **バイキング**

焼肉番長

夏来に!!!!!!
 焼肉を **モリモリ** 食べて、
スタミナチャージ!!

暑い季節、
かき氷もおすすめ!

デザートはもちろん、
 「ちよっと休憩」の口直しにも♪

期間は 8/16迄です

アルコール 飲み放題がお得!
 通常980円のところ **780円**
 個人単位でOK **90分**

なんと200円引き!!

キッズも大満足!

★3種のお子様プレート
 カレーライス・ミニドック・オムライスに、コロケまたはハンバーグをセットに **なんと無料**、小学生までは **おもちゃをプレゼント♪**

★キッズルーム
楽しいおもちゃがたくさん!
 お子様が遊んでいるうちに、ゆっくりお食事を!

毎月15日のホリデーランチバイキング・ディナーバイキングは **「シニア感謝デー」!!**
 65歳以上の方は料金を半額でご利用できます。
 ※年齢を証明できるものをご用意ください。

宴会は番長で決まり! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上で **ディナーお一人様1,980円**が **通常90分が120分に!** **1,780円**

120分で お一人様あたり 2,560円

お一人様プラス **780円(90分)**の **飲み放題も120分に!**
 ビールはプレミアムモルツを専用!

幹事様には「ディナーバイキングお食事券」1枚プレゼント!

HAPPY BIRTHDAY おめでとう企画 **誕生日半額!**
 お客様のお誕生日にご来店いただくと **お誕生日のご本人のみ「半額」**でお召上がりいただけます。
 ※お誕生日を証明できるものをご用意ください。(申し訳ございませんが当日ご持参いただけない場合は無効となります。)
 ※お誕生日の前後1日を含めた計3日間の内、1回のみ有効。

モバイル会員募集中! お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券
 ディナーバイキング500円引き
 または
 ホリデーバイキング300円引き

※1枚で1グループ利用可(大人料金2名様以上)
 ※他の金券・割引との併用不可 ※有効期限:8/16迄

店内ゆったり180席 **超ビッグに284席**

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

毎月29日は「肉の日」! 通常よりお肉がグレードアップ! さらに種類も増えます!

夏こそ食べたい 涼麺特集



冷やし中華に冷たいそば
食欲が無くなりがちな暑い日でも
ツルっと食べられる
すっきりさっぱり冷やし麺を紹介します

洋野菜の塩冷麺

この夏、新感覚の他では食べられない、新鮮野菜の洋風冷麺

函館を代表する老舗のラーメン店が贈る、ベビーリーフ・ホワイトアスパラ・トマト・鴨のスマーク肉を使用し、オリーブ油で洋風に仕上げ、秘伝の塩スープで食する逸品(800円)。そのほか、定番の塩ラーメンや、こだわりのカレーラーメン・つけめん・ジャージャー麺等々、豊富なメニューを用意しているので何度でも味わってはしい。

函館麺厨房 あじさい 本店

函館市五稜郭町29-22 ☎0138-51-8373
11:00~20:25L.O
第4月曜定休(祝日の場合は翌日定休) P有り(7台)



あっさりとしながらも深みと旨味のある透き通ったスープと、こだわりの特注ストレート麺との相性は抜群!仕上げにバラチャーシューをのせるシンプルなトッピングで決してごまかしの効かない本物の味を堪能できる逸品。「味彩塩拉麺」(700円)。

五目冷麺

(杏仁豆腐付き)

「冷麺フェア」開催! 夏限定で「食」のクールビズ

本格チャイニーズレストランが贈る逸品。海老やくらげ、チャーシュー、蒸し鶏などの具材が入った人気の「五目冷麺(杏仁豆腐付き)」(950円)。料理長がじっくり時間をかけて仕上げた特製の自家製サッパリしょう油ダレで食す。味も見た目も涼やかな冷たい麺をどうぞ。

函館国際ホテル 本館1階

チャイニーズ&グリルアゼリア

函館市大手町5-10 ☎0138-23-8755(直通)
11:00~15:00(14:30L.O)、17:00~21:00(20:30L.O)
※バイキング開催時は除く
<http://www.hakodate-kokusai.jp/>



海藻たっぷりでヘルシーな「翡翠海藻冷麺」(950円)や、海鮮をふんだんに盛り込んだ冷ラーメンに「やみつきチャーハン(スープ付き)」のどちらか選べる「海の幸二色冷麺」(1,470円)もおすすめ。

梅冷麺

野菜たっぷり、サラダ感覚で味わえる冷麺登場！ 涼を感じる一皿

「梅冷麺」(750円)が今年の夏から登場。ベースの塩ダレと特製梅ダレをかけ、きざみ梅をトッピング。梅の風味が利いてさっぱりとした味わい。エビや鶏肉、海藻などヘルシーな具材も女性を中心に好評。暑い日に食べたい一品である。

ラーメン専科 麺次郎 石川店

函館市石川町349-17 ☎0138-47-8633
11:00~21:00(スープ、材料がなくなり次第終了)
水曜定休(水曜日は昼のみ営業の場合有り、問い合わせを)
P有り



盛岡の製麺所から取り寄せるでんぶん100%のソフト冷麺を使用。キムチ味のピリ辛スープに低カロリーな具材が人気。このほか「冷し中華」「特製つけめん」「ざるラーメン」など夏の麺が揃っている。

冷やしめん

夏限定メニューが今年も登場！ 一度は、この新感覚ラーメンをぜひ!!

夏に人気の「冷やしめん」(650円)は、つぶ野菜ソースをかけサラダ感覚で味わう、見た目も涼しげでオシャレなラーメン。「ミニチャーマヨ丼」(150円)や、「ギョーザ」(330円)などと一緒どうぞ。



ラーメンら。む〜

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30~15:00、17:00~20:30(20:00L.O)
月曜定休(月曜が祝日の場合は営業、翌日休み) P有り



あっさりしていながらも、しっかりと味付けで人気の「塩ラーメン」(500円)や、肉厚チャーシューでお馴染みの「炙り味噌ラーメン」(700円)もオススメなので、ぜひ注文して欲しい。

冷やし塩ラーメン

見た目は普通のラーメン… 食べてビックリ!スープまで冷たい一杯

「冷やし塩ラーメン」(720円)は、麺やスープを冷えた状態で提供する逸品。鶏ガラを使った清湯スープは、あっさりしていてレモンを搾ると口いっぱいに爽やかさが溢れる涼しい一杯。暑い日にはぜひ食べて欲しい。

らーめん絆 KIZUNA

函館市桔梗町418-110 ☎0138-47-6425
11:00~21:00(ランチは15:00まで)
水曜定休 P有り



夏メニューが豊富な同店では、ランチタイムに、どのラーメンにもプラスできる「小ライス」(50円)、「ギョウウザ」(200円)、「半チャーハン」、「豚丼」(各250円)などがあり、自分好みのセットが楽しめる。

冷しラーメン

ひんやり美味しく、夏バテ予防 愛情込めて丁寧に。心意気が光る夏の一品

自家製の新鮮野菜や、旨みたっぷり特製チャーシュー、ふっくら錦糸玉子、小気味良い歯ごたえの山クラゲがふんだんにのった同メニュー(800円)。キューブ状の中華タレ氷が入り、最後までひんやり食べられるのもポイント。

らーめん 函館 武蔵 (むさし)

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00~15:00・17:00~21:00(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休 P有り



丁寧に仕込んだ豊富なメニューを揃える同店。自家製キムチが入った「冷麺」(850円)もおすすめ。辛さと冷たさの絶妙なハーモニーに、思わず暑さを忘れてしまうかも…。

濃厚魚介つけ冷麺

**魚介ダシの香り溢れる一杯
濃厚な味と麺のボリュームは驚きの一言!**

「濃厚魚介つけ冷麺」(大・中・小各800円)で使う魚介ダシは、東京の専門店と試行錯誤し作り上げたオリジナルブレンド。濃厚魚介のつけダレは、まさに本場の味。麺はもちり太麺。辛いもの好きは麺に直接七味をかけて、味に変化をつけるのもオイシイ。



麺屋 しくはっく

函館市美原5-18-29 ☎0138-46-0533
11:30~15:30頃、17:00~21:30頃
火曜定休(祝日は営業) P有り ※麺がなくなり次第終了



サイドメニューは一切置かず、ラーメンのみに力を注ぐ同店。魚介系スープだけで2種類、豚骨や鳥ガラの動物系スープのほか、焼き干シダシ専用の寸胴も用意。「お客様に旨いものを食べて欲しい」という思いから、単価が高くても吟味した食材を仕入れる。

肉みそ冷麺

**“ツルン”“モチモチ”“ピリ辛”の冷麺は
ブレイクすること間違いなし!**

夏の新メニュー「肉みそ冷麺」(750円)が登場! でんぷんを使用した弾力のある麺は喉ごしの良い“ツルン”“モチモチ”とした食感。ピリ辛タレに肉みその甘みがコクを出し、キムチの辛さがさらに加わる、この季節おすすめの一皿!



はこだて塩らーめん しのの

函館市若松町20-10 ☎0138-22-5552
11:30~14:30、17:00~24:30
日曜定休 ※隣接「リパーク」利用で駐車料金同店負担



落ち着いた店内で味わえるおすすめ「はこだて塩らーめん」(690円)。また、常連客に好評を得ている「蔵出し味噌らーめん」(800円)もぜひ一度味わってみてはいかが。

サラダ冷麺

夏限定!ヘルシー麺登場 たっぷり野菜と麺の最強コラボ!

盛り沢山の新鮮なシャキシャキ野菜と、自家製のココ旨しょう油ダレが自慢の「サラダ冷麺」(750円)が、この夏新登場!ランチに限り、人気のチャーハンとセットで8/16までの期間950円で提供。心も体も喜ぶ同店オススメの一品をぜひ!



中国料理 香港 柏木店

函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478
11:30~15:00、17:00~21:00 (20:30L.O)
水曜定休
P有り



人気の「担々麺」(750円)は、ほど良い辛さの向こうに広がるゴマの風味と、奥深いコクと旨みがたまらない逸品。独特の濃厚なスープと麺との相性が抜群!暑い夏にこそ、ぜひ食してほしい魅力の一杯。

すだちの冷かけ蕎麦

爽やかな香りと、心地良い涼やかな喉越し “蕎麦喰い”をうならせる、季節の味わい

丁寧に手間ひまかけて作った自慢の蕎麦を、季節感たっぷりに愉んでもらいたいと、趣向を凝らした“冷かけそば”を多数用意。香り豊かな同メニュー(1,150円)をはじめ、「青ねぎ梅おろし」や「じゅん菜とみょうが」など、さっぱりと堪能できる。

蕎麦彩彩 久留葉 (くるは)

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120

11:30~14:30(土・日・祝日は15:00まで)

17:00~20:00

※売り切れ次第終了、コースは17:30~21:30(要予約)

不定休 P有り



旧・金砂郷町の在来種から、選りすぐりの種を選別して育成された稀少な「常陸秋そば」を、独自ルートで入手。春に種をまき、今時期収穫したばかりの新そばは、香りや風味、甘味が格別。同店ならではの美味しさを、存分に愉しんで。(写真手前が常陸秋そば)。

特製冷やし麺

冷やし中華とはひと味違う! 夏季限定の冷やし麺登場!!

冷やし中華とは違い、酢のツンとくる感じがなく、しょう油ベースのタレにシャキシャキのもやしと温泉玉子をよくかき混ぜて頂く新感覚の冷やし麺。化学調味料は使用していないので、安心して味わえる(800円)。



らめめん 喜楽 (きらく)

函館市富岡町3-36-1 ☎0138-41-9629
11:30~21:00(20:45L.O) ※土・日・祝日は11:00~21:00(20:45L.O)
火曜定休(祝日の場合は営業、翌水曜休み) P有り(8台)



全体のバランスを重視し、厳選した素材の旨味を最大限に引き出したこだわりの「辛味噌らめめん」(850円)。風味豊かなスープに絡む麺はもっちり中太で控え目な辛さはスパイスを数種類ブレンドしている。

2色大ざる

涼しい店内で、つるっと一口 リーズナブルにさっぱりと味わおう!!

「2色大ざる」(450円)は、細麺で上品な味わいの更科そばと、粗挽きでコシが強クモチモチ感がたまらない異なる2種類のそばが一皿で味わえる逸品。天ぶらのトッピングも楽しめるので、リーズナブルにお腹いっぱいになる。



よ志乃そば

函館市美原1-7-1 MEGAFONキナーテB1
☎0138-43-8666
11:00~19:00(18:30L.O) 不定休



「海老天おろし」(480円)をはじめ、「天井」(ミニ井有り)や「カレーそば」(各450円)など豊富なメニューで来店客を飽きさせない。そばはうどんに変更可能で冷・温と選べるメニューも多数用意。

活いか 7月限定

790円~990円

新鮮な魚介や地鶏など
炭火で豪快に焼き上げ提供!
地元の方々に気軽に味わってほしい料理を
豊富にご用意いたしました

宴会プラン 2時間飲み放題付
お1人様 **3,800円** 料理8品

特典 15名様以上の宴会は
幹事さん1名分、
宴会料金サービス!!
※特典を利用される場合カード不可

相談に応じて料理の変更ができます。

海鮮がばた焼 **大漁旗** (だいりょうばた)
函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間/17:00~24:00
定休日/日曜日 無料駐車場完備
HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

メニューいっぱい!
楽しさいっぱい!
夏は湯の川で楽しもう!

納涼 開催中!!

ビアガーデン

9月2日(日)まで 16:00~22:00

2時間
ジンギスカン
食べ放題+
フリードリンク
お1人様 **3,200円!**

四季彩 湯の川 お問い合わせ
稜雲亭 ☎ **0138-57-0055**
受付時間/AM9:00~PM8:00迄
函館市湯川町1-32-1(函館市民会館内)

焼き鳥 食べ放題!!

8種類 60分 **980円**
8種類 90分 **1,280円**

焼き鳥プランの
利用で **全メニュー半額!**

※混雑が予想されるため予約でのご利用をオススメします。※飲み放題プランも利用可。

予約で利用の方には **シメのそばサービス!!**

全60品・90分食べ放題
**1,980円プランも
継続中!**

本格 寿司付きプラン

やっちゃんいます!!

全メニュー
食べ放題に
寿司が付いて
90分 **2,480円**
3,480円→

+ **980円**で90分飲み放題付き!!

予約でのご利用で **30分延長**

(メニュー例)

- やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
- 若鶏のから揚げ
- タコから揚げ
- チーズカリカリ揚げ
- 刺身
- カツとじ
- 豆腐餃子
- 砂肝鉄板焼き
- 合鴨パストラミ
- ウインナー鉄板焼き
- キムチ鍋
- じゃこ天
- ホタテ焼き
- いか焼き
- お好み焼き
- 天ぷら盛り合わせ
- 甘エビから揚げ
- 湯葉あんかけ
- えだまめ
- サーモンハラス焼き
- お新香盛り合わせ
- ポテトフライ
- 変わり冷奴
- 酢の物(たこ・かに)
- そば屋の厚焼玉子
- 鶏と長ネギ陶板焼き
- 肉きゃべつ味噌焼き
- アイス
- そば団子

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**
函館市五稜郭町36-1 ☎ **0138-32-5014**
営業時間/11:00~22:00 不定休 P有り



お寿司膳 / 1,365円
(1日10食限定、ドリンク付き)

種類が増えてパワーアップした「雅家名物お膳」で不動の人気メニュー!寿司6貫と巻物6貫をメインに、天ぷら、カニ汁、サラダ、漬物と豪華な内容。タラコかけ放題の「海鮮せいろ飯膳」(1,365円)もおすすめ。

函館ダイニング **雅家** (がや)

函館市若松町8-14
☎0138-22-1000
11:00~14:30
17:00~24:00
不定休



「ラージモリタ」の味を受け継いだ本格派インドカレーが味わえるランチ。5種類から選べるインドカレーにナン(またはライス)、サラダ、スープ、デザートが付いた充実のセット。ラッシー(+200円)も一緒にどうぞ。

インディアンカレー&ガーデンカフェ
LAMB'S EAR
(ラムズイヤー)

函館市中島町38-11
☎0138-76-6612
11:00~23:00(22:30L.O)
※ランチタイムは14:00まで
月曜・第3日曜定休 P有り



Bランチ / 1,300円
(ランチタイム限定)



ゆったりランチ / 各580円
(写真はぶっかけおろしうどんと彩り野菜のかき揚げ)

土・日曜・祝日を除く月~金曜に好評提供中の「ゆったりランチ」は、全品ドリンクとデザート付き。夏にぴったりの冷たい麺やカレー、ハンバーグなど人気のメニューが勢ぞろい。ランチ注文でルーム料金1時間無料!

レストランカラオケ **シダックス**
函館五稜郭クラブ

函館市本町8-19 ☎0138-55-3200
11:00~翌4:00
(金・土曜、祝前日は翌5:00まで)
※ランチは11:00~14:30 無休



旬の食材を惜しみなく使った、豪華でお得なメニューが新登場。メインは釜飯、ピザ、パスタ、茶そば、稲庭うどんから選べ、刺身、天ぷら、茶碗蒸し、サラダ、デザート、ドリンク付き。土曜限定なのでお見逃しなく!

肴料理とお酒

旬味 **千SEN**(せん)

函館市梁川町22-22
☎0138-33-1000
11:30~14:00, 17:00~23:00
(各30分前L.O)
日曜定休
(月曜祝日の場合は営業、月曜休み)



土曜スペシャルランチ / 1,000円
(メイン料理はお好きな物を一品チョイス)



レディースセット / 2,625円
(男性でもオーダー可)

全室個室でゆっくりとランチを愉しめる同店。ランチは全部で5種類(1,890円~3,675円)。一番人気は2,625円のコースで内容はオードブル、スープ、サラダ、パスタ、肉or魚、パンor サフランライス、デザート、コーヒーor紅茶付き。

la Lotus (ラロテュス)

函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30~14:00L.O
17:00~20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り



ボリューム満点のとんきのオムライスたっぷりかかった自家製のデミグラスソースがクセになる。ほかヒレカツ定食にハーフラーメン、ソフトドリンクが付く「とんき定食B」(1,050円)などお得なセットも用意。

函館とんき 五稜郭店

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00~21:30L.O
無休
P有り



オムライスセット / 850円
(スープ、サラダ付き)

夏休み特別サービス!!
7月23日～8月9日迄(土・日を除く)
15:00～18:00までの間

塩、正油ラーメン 通常価格609円のところ **350円**

ラーメン・チャーハンセット (塩or正油) 特別価格 **500円** にて提供!

ダイエー上磯店内
中華ファミリーレストラン **ジャンジャン**
北斗市七重浜4-44-1 ダイエー上磯店内 ☎(0138)48-2400
営業時間/11:00～20:00(L.O) 定休日/無休

姉妹店

パーラー フタバヤ
函館市美原1-7-1 メガドン・キホーテ函館店2階
☎(0138)45-1978
営業時間/10:00～20:00(L.O)
定休日/無休

お好み焼き こて屋
函館市美原3-13-15 アドマーニ2階
☎(0138)34-7727
営業時間/17:00～22:00(L.O)
定休日/無休

実業やきとり **大勝**

「函館で二番目に安い店」
やきとり大勝

大将の独り言
20数年前に夢を求め東京に出た。何度も何度も挫折を繰り返し苦汁を飲んだ。その時ふと目にした提灯に誘われ入った焼鳥屋。やけ酒をあおり悔し涙が流れた。そんな時、おふくろのように温かく迎えてくれた女将さん。「ああ、自分もいつかこんな温かい憩いの場所を作りたい」と思い、あれから二十数星霜…。念願叶い14年前に独立。この地で商売をさせていただいております。今後とも皆様にご愛されるお店を目指して頑張りますので「やきとり大勝」をよろしくお願ひします。 前川 光廣

やきとり屋で**とり三昧** 5品+3時間飲み放題
1名様 **3,980円** ・焼鳥盛り合わせ・鶏サラダ・鶏鍋・特製ザンギ・鶏ごはん (3名様以上から) ※女性にはアイスクリームサービス

お得な晩酌セット PM5:30～PM7:30までご来店の方限定
ビール2杯、焼鳥5本盛り合わせ、やっこ その日のお通し(小鉢) **なんと1,350円**

☎0138-43-3043 宴会は2日前要予約

受付時間/16:30～20:00(前川迄)
函館市白鳥町14-13
営業時間/17:30～24:00
定休日/日曜日 P有り(2台)

白鳥郵便局 ●
白鳥● クリニック
●焼肉 大勝 COO
↓五稜郭公園

お車で来ても安心!!
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意! ※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

(有)ふれんどかい千葉 小甲さん
身入りの良いカニをお安く提供!!

函館食堂 寺井さん
できたての「いかめし」を売っています!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間/AM6:00～PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時～13時
いか釣り(調理込) **¥600~**
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場

おすすめ商品がいっぱい!!

お花を飾って日常に潤いをプラスしませんか?
どい生花店 土井社長、小甲さん

地物の鮮魚を取り揃えてお待ちしております♪
株長谷商店 長谷さん

自家製メサバに開きホッペ、なんでも美味しいよ!
辻商店 辻社長

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

今宵の一杯のお供にぴったり
ピリ辛スパイシーな一品



「名古屋揚げ手羽先」

料理店の逸品

材料

- 手羽先……………適量
- 塩・コショウ……………少々
- しょう油……………150cc
- 老酒……………50cc
- 豆板醤……………大さじ3
- 砂糖……………100g
- ハチミツ……………大さじ2
- 酢……………大さじ4
- 鷹の爪(輪切り) 少々
- 塩……………1つまみ
- ゴマ油……………大さじ2
- おろしショウガ・ニンニク……………各小さじ1
- ショウガ・ニンニク(みじん切り)……………少々
- 白ゴマ……………少々

作り方

①手羽先の骨と骨の間に包丁を入れ、半分にしたら塩・コショウをして180℃の油で4分程度素揚げする。



②タレの材料を合わせておき、揚げた手羽先をお好みで絡め、白ゴマを振って完成。

日本三大地鶏の一つ、秋田県の比内地鶏の専門店。毎日直送される新鮮な鶏を二羽丸ごとさばくため珍しい部位も揃い、炭火焼きや唐揚げなどで堪能できる。北斗市の食材と比内地鶏が競演する「北斗らーめん」も登場し注目を集める。「名古屋揚げ手羽先揚」(680円)はビールのお供として店でも人気の一品。ニンニクと唐辛子を利かせたピリ辛スタミナ料理は夏にぴったりで、同店特製レシピで家庭でもひと味違った手羽先を味わえる。

鶏料理専門店 鶏旬
(けいしゆん)

新保 勝己さん



北斗市七重浜8-3-3 ☎0138-48-5253

開店25周年記念 ディナーコース

[期間]平成24年8月まで

要予約



※写真はイメージです

通常3,700円のところ

3,200円

レストラン やまもと

函館市本町21-1
☎0138-55-0705
営業時間/17:30~21:00L.O
P有り

- ・前菜2種
- ・スープ
- ・肉料理
- ・魚料理
- ・パン
- ・シャーベット
- ・コーヒー

料理内容は仕入れによって
変更する場合がございます





WINE SHOP WADA
ワインショップワダ

函館市本町7-23(本町交番並び) TEL.0138(3)265445
営業時間/13:00~20:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日 店裏にPあり

天使からの贈り物。
幸せのスパークリングワイン、「ブランポ・ブルー」

ブルーは「幸せを呼ぶ色」。
ブルーベリーのエキスを色づけされた、
幸せのスパークリングワイン。

〈750ml〉¥5,000

www.BLANCDEBLEU.jp

Glanc de Bleu
C.V.D.E. LIQUOR S.R.L.

←田舎町
北洋銀行
本町交番

↑丸井分社
千代台町

↑湯川町
丸井今井

↑高前町
美原

↑湯川町

↑丸井分社
千代台町

↑高前町

美原

涼を味わう
季節限定 冷製パスタ登場!



野菜入り
トマトソースの
冷製細麺パスタ

900円

おすすめメニュー

- ・アサリ貝とふのりの明太子
クリームスパゲッティ 840円
- ・うにと小海老の
たらこクリーム
スパゲッティ 950円
- ・ニョッキとナスの
ミートソースグラタン
仕立て 840円

野菜入りトマトソースの冷製細麺パスタ

この他アラカルトなど多数ご用意いたしております

月替わり
Pino プティディナー
[7月1日~31日]
17:00~20:00(L.O)

全7品 1,700円

※8月は内容が変更になります

メニュー

- 海の幸と野菜のカクテル仕立て
- 本日のスープ
- 豆イカのボワレ小海老飾り・イカ墨ソース パスタ添え
- 牛肉のビトーク・チーズグラタン・エストラゴン風味ソース
- デザート
- パン
- コーヒー又は紅茶

七飯町字峠下11-9
TEL 0138-64-8410

営業時間/
11:30~15:00
17:00~20:30(L.O)

定休日/金曜日





※写真はイメージです



美味しい、そばを探していたら
こんなこだわりを見つけました。
当店は、終日禁煙にさせて
いただいております。

今月のおすすめメニュー

黒豚かつ重となめこおろしそばセット
1,050円

えび天付き 1,200円

◆かつ重 ◆なめこおろしそば ◆小鉢 ◆お新香

当店では、約3年前より、朝とる「だし」のかつお・そうだかつお・さばの残渣(ざんざ)を七飯町の松本農園さんの有機栽培の肥料に使っていただいております。季節によりそこで採れた野菜で小鉢などを提供しています。大好評黒豚フェア開催中です!!詳しくは携帯電話用ホームページでご確認ください。メール会員募集中! 当店の会員限定メニュー、お得情報を不定期で配信しています。

店主

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休(祝日の場合は営業)



スルメイカ(真イカ)



旬が味わえる料理店

取材協力 / 居酒屋 いか太郎本店



函館近海の新鮮な魚介類が楽しめる居酒屋。毎朝水揚げされたイカを入荷し、年中いつでも活イカを提供できる。刺身の切り方は、太切りが食感、細切りは旨味が出ると言い、同店ではそのバランスが取れた中間の太さにしている。各客席では炭火海鮮焼きも堪能でき、生きたイカを丸ごと焼いて、ショウガしょう油または自家製タレでいただく「踊り焼き」もおすすめ。

函館市若松町18-23 ☎0138-27-2282
16:30~24:30(24:00L.O) 年中無休

函館を代表する海の味覚
透き通った身、歯ごたえは鮮度の証し

初夏から旬を迎える「スルメイカ」。イカの中で最も多く漁獲され、函館では別名「真イカ」で親しまれる。6月1日の漁解禁が道南に初夏の訪れを告げる函館の代表的な海の幸だ。

函館近海は暖流と寒流がぶつかる好漁場で、全国屈指の水揚げを誇る。釣り上げた後の処理にはいくつかの方法があり、釣り上げられてすぐ船内で氷を敷き詰めた発泡容器に詰められるのが「下水イカ」。船内

の水槽に入れて生きたまま港に運ばれる「生け簀イカ」や水揚げされた後も水槽で生かされている「活イカ」は刺身で堪能したい。

ヤリイカに比べて肉厚で歯ごたえもある。身が厚くなりすぎない、ちょうど7月頃が最も旨いと言われる。血中コレステロール低下や肝機能強化などの働きがあるタウリンが豊富。低脂肪、低カロリー、高タンパクのヘルシーな食材としても注目したい。

函館朝市から直送! 無料で配達いたします!!

(旧市内) 午前中のご注文で当日夕方配達。
午後のご注文は翌日夕方配達。

インターネットからもご注文OK

カネニのイチオシ

グルメ数の子松前漬
450g **1,300円**
900g **2,550円**



徳用甘口たら子
…400g **1,500円**

とれたてどろどろの新鮮情報満載!!



知床さざ波サーモン
…200g **900円**



浜干し宗八カレイ
…大3枚 **900円**

パンフレット無料配布
お電話下さい

どうぞお電話にてお気軽に
お問い合わせ下さい

フリーダイヤル **0120-22-0103**

※つながらない場合は☎0138-22-0104

ネットでのご注文は <http://www.asaichi.jp/> インターネットだけの
お得な商品も満載だよ!

(有)カネニ 藤田水産
(有)函館カネニ
函館市若松町 9-23

カネニ藤田水産 直売店 函館カネニ 駅二店
函館カネニ 朝市店 函館カネニ 中島店

毎年恒例!日頃の感謝を込めて

アウトドアキャンプ用

売出し開催致します!



※写真は8人前のイメージです。

ご予約は前日の朝10時~夜7時迄

※前日夕方5時以降のキャンセルは
お受けできませんのでご注意ください。

焼肉セット
【得】(8人前)1セット **6,600円**
〈セット内容の一例〉
牛カルビ・牛ハラミ・サガリ・豚舌スライス
豚バラ・豚トロ・生ラム・鶏せせり焼
鶏もも塩焼・串付ウインナー

ジンギスカンセット
……(5人前)1セット **3,000円** 【得】(5人前)1セット **4,200円**
〈セット内容の一例〉
生ラム・ラムスライス・もやし・
野菜セット・ジンギスカンのたれ

【上】(8人前)1セット **9,800円**
【上】(5人前)1セット **6,200円**

当店で肉をお買い上げのお客様に **大型コンロ無料貸出し!!**

コンロ保証金 1台 **2,000円** ※コンロ・鉄板は洗ってからお返しください。
保証金はコンロ返却の際にお返しします。 汚れの多い場合は、コンロ洗い代が発生します。

●数に限りがございますので、ご使用の2~3日前までにご予約ください。●

焼肉・アウトドアの必需品 木炭(3kg入)1箱…………… **450円**
※おにぎり(2個入) 焼肉用野菜セット(5人前)1セット **480円**
ご予約は前日の午後1時迄 ジンギスカン用野菜セット(5人前)1セット **580円**
焼肉用・焼鳥用アイテム多数取り揃えております



中道店 ☎53-0680 毎週木曜定休
本通店 ☎32-4227 毎週日曜定休 8/12(日)は営業

夏本番!!

行楽・キャンプの準備はリカーランドにお任せ!
専門店ならではの豊富な品揃えて
お待ちしております。

ビール&発泡酒

- サッポロ 黒ラベル・クラシック
- アサヒスーパードライ
- サントリーモルツ **10ℓ**
- キリン ラガー ● 一番搾り **7ℓ**

樽生

特価提供中!!

リカーランド 感謝企画!!
業務店の皆様への
毎月10日20日30日

ポイント2倍デー
さらにお買得!!

リカーランド店頭にてお買い物
2,000円毎に1ポイント!!
毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!
30ポイントで500円/60ポイントで
1,200円分の値引きを致します。
※一部除外品あります。※配達には除きます。

ビールメーカー各社
貸し出しサーバーを
ご用意!!

通常 1,050円が
半額 525円
(ガス代込みです)

数量に限りがありますのでご予約はお早め!!
行楽用 紙コップ・紙皿・割り箸なども
取り揃えております。

ワイン/スパークリングワイン

【チリワイン】
● ミラモンテ(赤・白)
● パルコ・ヴィエホ
(カベルネソーヴィニオン・
シャルドネ)

【スペインワイン】
● ヴィーニヤ カロッサ
(ティント・ブランコ) **各500円**

果実酒つくりの季節です!!

【札幌酒類】
● ホワイトリカー-35°
(1.8ℓパック) **1,170円**

【合同】
● 果実酒用ブランドリキュール
(1.8ℓパック) **1,680円**

【カップ印】
● 氷砂糖(1kg) **398円**

深い味わいをゆつくりと…

● ヘネシー-V.S (700ml) **1,980円**

● ヘネシー-V.S.O.P (700ml) **8,980円**

● ヘネシー-X.O (数量限定)(700ml) **13,800円**



業務用酒類販売専門店 お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス 日乃出店

函館市日乃出町12-18 TEL(0138) 56-2204
営業時間/9時~20時《日曜9時~19時》

5%OFF クーポン券

★必ず、こちらのクーポン券をお持ち下さい★

※本券ご持参で、3,000円以上お買い上げの方、
お会計時に5%割引となります。
※お一人様1枚限りのご利用となります。
※他の金券・サービスクーポンとの併用はできません。

【有効期限】平成24年7月末日

暑い夏の夜、
極上の一杯を演出する旨い肴で、
至福のひとときを過ごしたい

旨いビールと味わう この逸品



函館市
本町 焼肉物語 牛若

飛騨牛A5カルビ (極上、特上、中落ち)

全国的人気の岐阜県飛騨高山地方生産の
飛騨牛で一杯!

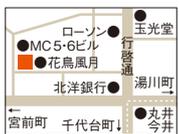
脂がさらっとして、しつこくなく食べやすいと評判が高い飛騨牛のA5ランクの霜降りカルビが人気。「中落ちカルビ」(写真中央1,080円)、「特上カルビ」(同右1,580円)、「極上カルビ」(同左1,980円)を用意。全国各地から最高級の牛タンも仕入れている。



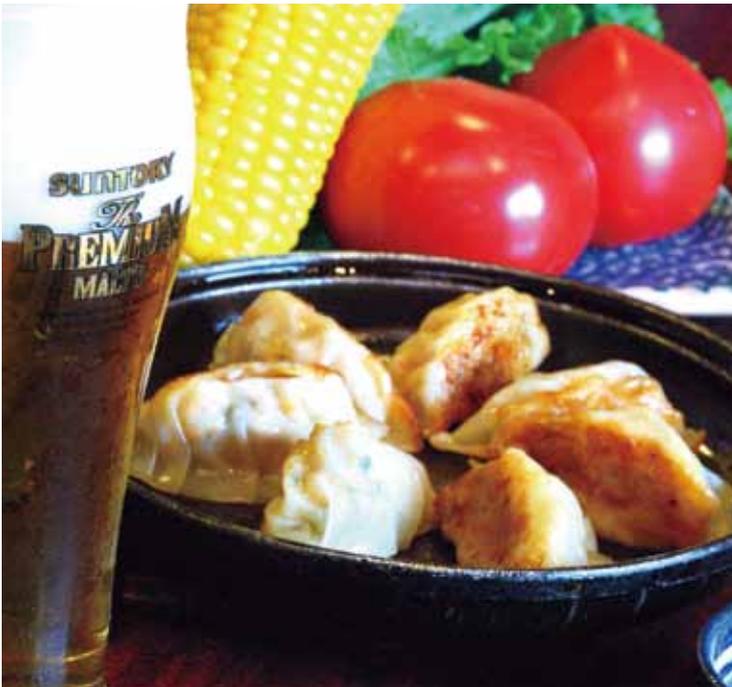
150gとお得な「牛若特製 壺漬け牛タンミックス (ネギ味噌味)」や、さっぱりとした夏季限定「梅シソ冷麺」(各880円)もおすすめ。



函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00~翌3:00 無休
契約P有り
(本町パーキング・2時間無料)
<http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



共通クーポン
P113へ
ドリンク
1杯サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成24年8月16日まで有効



函館市 駒場町 居酒屋 **たちばな**

フルーツポークの キムチ餃子

**シャキシャキとした野菜の食感と
溢れるフルーツポークの肉汁がたまらない**

フルーツポークのあらみじん切りを使った贅沢な餃子（550円）。熱々の鉄板でキツネ色にパリッと焼けた皮と、口に含むと溢れる肉の甘みを堪能できる。毎日樽を洗浄することでキメ細かいクリーミーな泡立ちの生ビール「プレミアムモルツ」（500円）と一緒に!



「ホヤの唐揚げ」（750円）。水槽からあげたばかりのホヤは、刺身でも美味しいが唐揚げにすることで独特の旨味や苦みが凝縮!



函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火曜～土曜 17:30～24:00 (23:00L.O.)
日曜・祝日 17:30～23:00L.O.
月曜定休



函館市 本町 肴料理とお酒 **旬味 鹿六** (しゅんみ かくろく)

生春巻きと スティック野菜

**野菜を豊富にとることができる
この夏おすすめのヘルシーメニュー!!**

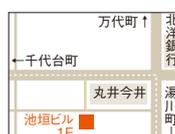
彩り鮮やかに飾られた「生春巻きとスティック野菜」（780円）。“シャキシャキ”とした食感が楽しめる野菜とエビ、チーズ、からあげを巻いた絶品生春巻き! ドレッシングはゴマダレとチリソースの2種類を用意。また、みずみずしいトマトはサワークリームで! 冷えたビールに好相性のおすすめメニュー!



“氷点下のスーパードライ”「エクストラコールド」は-2℃～0℃で注がれる“キンキン”に冷えたビール!! 函館での取り扱いはお店だけなのでぜひ一度ご賞味あれ。



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00 (ランチ)
17:00～23:00 (22:30L.O.)
日曜定休
(月曜祝日の場合は月曜が休みとなります)



共通クーポン P113へ
お子様限定
(小学生まで)
**ソフトドリンク
飲み放題!**
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■平成24年8月17日まで

暑い季節がやって来た! 旨い肴でサッパリ、ガッツリ!!

大ボリュームの「お刺身10点盛り」がオススメで、美味しい酒と、美味しい料理がズラリと並ぶビールがすすむ宴会プランもお得な同店。コースは全て4人以上、3,500円（料理8品）より用意しているが、「平日限定プラン」は4,200円のコース（料理10品）を3,500円で提供。「週末限定プラン」は10人以上の利用で、幹事1人分が無料に。女性だけの飲み会プラン予約時に「函楽みた」の一言で、グループ全員に「抹茶いちごアイス」をプレゼント!!

お刺身10点盛り



函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト
無休



広々とした店内は、一度に40人以上の利用が可能。人気は写真大「お刺身10点盛り」（岩のりおにぎり2個・玉子焼き付き）で1,980円（通常5,000円相当）。2人～4人席も多数あるので、気軽に通って欲しい。



函館市松風町 函館 浜の大衆居酒屋 みず木

銀ダラカマ味噌焼

旨い肴と今月のイベント「当日割コース」でお酒は飲み放題に!!

おすすめは「銀ダラカマ味噌焼」(910円)。プリプリとした食感にしたたる脂、濃厚な旨味と味噌の香ばしさが絶妙な一品。また、フードオーダー2,000円以上なら、予約なしでもプラス1,500円で飲み放題にできるお得な「当日割コース(4名以上)」も用意!お1人様也大歓迎。



職人の技が光るおすすめのお握りは厚岸産「シマエビ」。肉厚で甘みのある上品な味わいが人気。また、近海産の「イワシ」は新鮮で脂がのる店主も絶賛の鮓。



函館市松風町10-3
☎0138-26-8050
16:30~23:00
無休 P有り
(1組4,000円以上ご利用で1台無料)

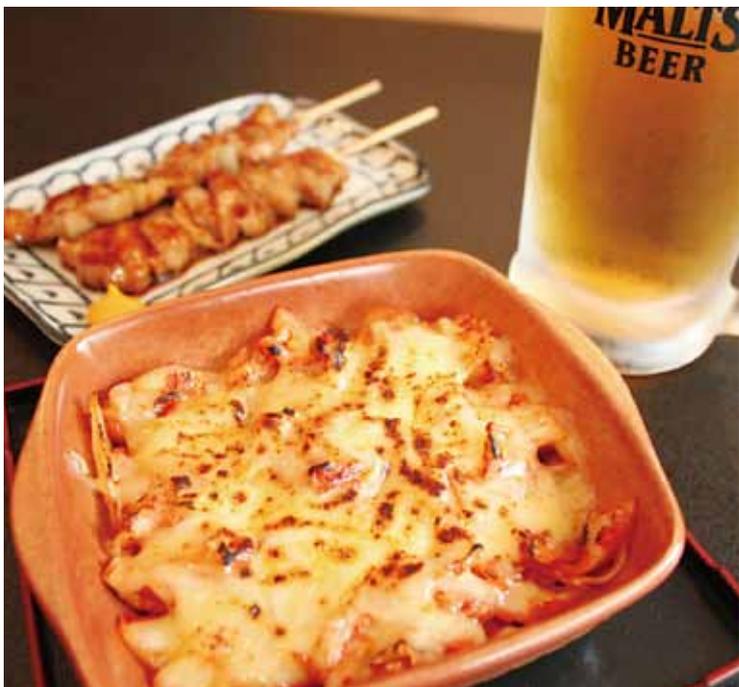


函館市美原 居酒屋 山あり谷あり

ブタキムチーズ焼

キムチの旨みとビールの刺激
ガツンと食べて、喉潤して

常連客の心を掴んで離さない同店の人気メニュー「ブタキムチーズ焼」(480円)。キムチの旨みをチーズで包んだ、濃厚かつパンチのある味わいは、爽快なビールの刺激と好相性!暑い夏、ビールのお供に最適な一品。「室蘭焼鳥」(2本350円)もおすすめ。



「ラーメンサラダ」(500円)も人気急上昇中。コク深いゴマだれに、ほのかな酸味を利かせたサッパリ風味。思わず箸が進むクセになる味わい。



函館市美原5-18-22
☎0138-87-0899
17:00~24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り



共通クーポン P113へ
ワンドリンクサービス
■クーポン持参でお食事された方
■お1人様1枚限り
■平成24年8月16日まで有効



函館市本町 天ぶら 天八 本店

鶏もも肉のガーリック オニオンソースかけ

ビールが恋しい季節到来!
暑い日は、老舗でグイッと乾杯♪

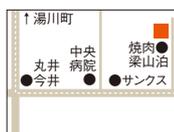
「鶏もも肉のガーリックオニオンソースかけ」(420円)は、黒コショウやガーリックを利かせたオニオンソースが食欲をそそる一品。また、専門店が作る「えび天ぶら」(840円)は、天つゆではなく、コショウたっぷりの特製塩で食べて欲しい。この夏は、美味しい生ビールとぜひ。



「クラークポテト」(480円)は、ふわふわの卵にコンソメをかけて仕上げた絶品。ほか、串物など居酒屋メニューを豊富に用意しているので、一度は来店を。



函館市本町34-3
☎0138-54-8165
17:00~24:00
日曜定休(翌日祝日の場合は営業)
P有り



函館市桔梗町 季節居酒屋 ひろべ

若鶏半身揚げ

生ビールフェア開催!
お客様に感謝を込めて…

店を支える常連客と、これからの来店客に感謝を込めて、7月24日~31日まで生ビール半額フェアを開催!!(通常500円→250円)。おすすめメニューは「若鶏半身揚げ」(980円)。外はパリッと香ばしく、特製の塩味がしみ込んだ中はジューシーな仕上がりに。



定番メニューの「えだまめ」(500円)は、大将自ら選んだ地物。8月中旬からは、自家栽培の「朝採りえだまめ」も、夏限定メニューに並ぶ予定なので、乞うご期待!!



函館市桔梗町418-212
☎0138-47-4232
17:00~23:00(22:30L.O)
月曜定休





函館市本町 鮭処 ひろ季

近海産活タコ ポン酢仕立て

**新鮮素材の持ち味を大切にした一品料理と
冷えたビールは相性抜群**

地元南茅部地区で水揚げされた活タコを大将の包丁技術により調理。コリコリとした食感とタコの甘味が口いっぱい広がる一皿（840円）。また「近海産煮穴子」（1,050円）も肉厚で脂が乗っている道南産を使用。「酒匠」もあり、厳選されたビールや銘酒が豊富。



7月20日から「八海山泉ビールヴァイツェンフェア」を開催。日本酒の蔵元が作る生ビールが楽しめる。無くなり次第終了。



函館市本町26-17
ホテルネット2F
☎0138-55-5553
11:30~14:00・17:00~23:00
日曜定休(月曜祝日の場合は営業)
<http://www.hakodate-hiroki.com>



函館市本町 鮭処厨房 呑ま戸 (のまど)

カレー風味のチキン南蛮 ラッキョタルタル添え

**よく冷えたハーフ&ハーフビールと
夏メニューで大人の時間を楽しみませんか**

人気のチキン南蛮にスパイシーなカレー風味を加え、さらにカレー繋がり「きざみらっきょう」入りタルタルソースをのせた食欲を誘う一品（480円）。ほかにも夏野菜に塩麴を使いマリネ風にアレンジした「夏野菜の塩麴マリネ」（480円）や新鮮な刺身も手頃な価格。



本場仙台の味付けに仕上げた「仙台風厚切り牛タン焼」（880円）も好評。おすすめはビール・サッポロクラシックとエビス黒生のハーフ&ハーフ（480円）で。



函館市本町21-6
☎0138-31-5388
18:00~
(日曜・祝日は翌1:00迄)
水曜定休





函館市 田家町 みんなの家 串やすすや

本マグロと真つぶの刺身

**串物をはじめ、海産物など
手作りメニューが充実。**

鮮度抜群の刺身は種類も豊富（各840円）、刺身盛りなども用意。人気の串物は良質な道産豚や鶏を炭火でじっくり焼き上げており、鶏串、豚串（各1本、120円）。さらに新メニューとして「塩煮込みホルモン」が登場。ビールが進む料理を多数揃えている。



宴会コースも好評でゆっくり楽しめる「3時間飲み放題コース」（4,200円、11品）はボリューム満点。ビールサーバーも付けられる。



函館市田家町5-13
☎0138-42-2038
18:00~24:00(23:30L.O)
※金・土・日は17:00~
不定休
P有り



函館市 昭和 じゅげむ堂

鶏の半身あげ

**豪快にカブリつく
酒の旨さを引き立てる絶品料理!**

「鶏の半身あげ」（750円）は、塩とコショウでシンプルに味付けされていて、食べやすくカットして提供してくれる。旨みが詰まったジューシーな鶏の脂をビールで流し込む快感を味わおう。新鮮な「メバル」（490円）なども人気なのでぜひ。



旬の魚介をオーナー自ら漁に出て、お値打ち価格で提供してくれる同店。真ゾイやヒラメ、真イカなどその日に獲れた新鮮魚介を楽しむ。



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30~23:00L.O
不定休
P有り





函館市石川町 焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ

さくら肉のユッケ・塩辛口 (馬肉)

**美味しい「生肉」を食べたい方、必見!
ビールがすすむ至極の一皿**

「さくら肉のユッケ」(1,180円)は、ピリッとくる塩味で、一口食べると、肉の旨みやコクが口いっぱいになり、何度でも食べたくなる絶品。キンキンに冷えたマッコリビール(650円)など酒類とパツゲンの相性で人気。来店の際には、ぜひ注文して欲しい。



「ワインラムサフォーク幻の生ラムロースのたたき」(1,480円)など、店主が仕込んだ絶品料理は、ここでしか食べられないので、ぜひ。



函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
18:00~23:00(土・日曜、祝日は17:00~23:00)
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り
お食事代8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪



函館市松風町 七厘・鍋物 咲羅(さくら)

塩ホルモン

**「明日の活力になること間違いなし!!」
店主一押し of 看板メニュー!**

香ばしい煙の中、七輪をつつきビールで喉を潤しながら食べる、店主一押し of 「塩ホルモン」(490円)。ほのかに甘みを感じる絶妙な塩加減のホルモンは少し焦げ目をつけてからが食べ頃。キンキンに冷えた“生ビール”と絶品ホルモンでこの夏を楽しんで!



にぎわいあふれる店内の雰囲気はひかれ常連客はもちろん観光客もつられて来店するという。



函館市松風町5-15 1F
☎0138-22-2983
17:00~23:00(22:30L.O)
不定休
P有り(1台)



共通クーポン P113へ 会計時 8%OFF
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■宴会コースは不可
■平成24年8月18日まで



北斗市 七重浜 **焼肉・ホルモン丸亀**

ホルモン

夏はやっぱり、冷えたビールと丸亀のホルモンで決まり!

創業48年、老舗の焼肉・ホルモンの丸亀は仕込みから秘伝のタレまで全て手作り、だから旨いこと間違いなし。一番人気のホルモン(390円)は道南産豚の大腸とガツ、コブクロをミックスした3種類の食感が楽しめる逸品。驚くほど白く艶があり、一目で丁寧な下処理が想像できる。半世紀近く続く伝統の味をぜひご賞味あれ。



北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~23:00
月曜定休
P有り



お得で大満足の飲み放題付き宴会コースは「お得な3,500円コース」と「上質なお肉とゆったりくつろげる4,500円コース」を用意。メニューの内容・予算は気軽に相談できる。座敷があるのでお子様連れも安心!



函館市 松陰町 **炭火ホルモン炙** (あぶり)

晩酌セット

(生ビール・小鉢・豚塩ホルモン・塩ガツ・豚塩サガリ)

プロが仕込んだ極旨ホルモン 心のこもった味付けで乾杯!!

今年7年目を迎える同店で好評のセット(1,000円)。生ビールが付いてこの値段はお得。来店したら、とりあえず注文する客が半数以上だと言う。通常メニューは各ハーフサイズも用意。ビール片手に数種類オーダーし、自分好みの部位を探してみてもいい。



函館市松陰町28-23
☎0138-31-2251
17:00~翌2:00
月曜定休(祝日の場合は営業)
P有り



「マルホルモン」(500円)、「ギアラ」(450円)。食べ頃の焼き加減や好みによって部位を提供してくれるので、気軽に相談を。



函館市松風町 コリアンキッチンむかしのアガシの店

トッポギチーズ

食欲を掻き立てる熱々トッポギと冷えたビールで至福の瞬間を

4月に開店したアットホームな韓国居酒屋。韓国餅を甘辛く煮込んだトッポギをチーズでマイルドに仕上げた「トッポギチーズ」(480円)は辛さの調整もOK。今なら「生ビール」(480円)と一緒に注文すると「牛スジ煮込み」をサービス。ぜひ一度足を運んでみて。



ゴマ油が香る韓国のり巻「キムパ」(480円)もおすすめ。あっさり「生マッコリ」(1杯450円)のほか、希少な本格焼酎に出会えることも。宴会は3,500円〜、料理はテイクアウトも可。



函館市松風町3-11
☎0138-23-0655
17:30~23:00
日曜定休



共通クーポン P113へ
牛スジ煮込みを1組様へ1小鉢サービス
■クーポン持参で生ビールとトッポギを注文された方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成24年8月16日まで有効



函館市本町 旬彩居酒屋 喜創 (きそう)

十勝牛もつの鉄板鉄焼

十勝牛モツの食感がたまらない!! 暑い夏!!ビールのつまみに最高!!

北海道産、プリプリの十勝牛モツを揚げ、鉄板で新鮮野菜と焼き、味付けは甘しょっぱくごま油風味に仕上げた逸品(700円)!! そのほか、十勝牛モツを使った焼きボン酢(650円)、天ぶら、揚げ出し、唐揚(各680円)などもおすすめ。



昨年12月にオープン。店主は“食を通してお客様の喜びを創る”をコンセプトに和食と洋食の最高の味を追求している。



函館市本町9-14
マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00~翌3:00
日曜定休
(団体予約の場合は営業)





函館市本町 活力充電酒場 たっこ爺 (たっこや)

特製焼き餃子

専門店が作る「ギョウザ」 食べた事がありますか？

自家製塩で食べる餃子（5個420円）は、青森県田子町産「福地ホワイト六片」と言うこだわりのニンニクを使用。豚肉やほかの野菜は全て道産品で作られ、1個がボリューム満点の絶品。店長自慢の料理を、冷えた「サントリー プレミアムモルツ」（500円）と共に楽しもう。



野菜たっぷり「とんこつ醤油ラーメン」（650円）やカレーメニューなど昼間はランチ限定メニューが味わえるので、一度は足を運んで欲しい。



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌1:00(24:00L.O)
(日曜は、24:00まで23:00L.O)
月曜定休



函館市美原 想作たこ焼き ひとふね

アメリカンたこ焼き

偉才を放つ若き^{やまし}焼師が腕を振るう 夏の新メニューがついに登場!!!!

「アメリカンたこ焼き」（8個500円）は、大玉のたこ焼きにオリジナルソースをかけ、その上にザクザクのフライドオニオンを後からのせ、粒マスタードを添えた、ガツンと旨い逸品。他店では味わえない「ひとふね」ならではの“想作トッピング”の品々を冷えたビールと共に。



焼きそばは、中華風味など選べる5種の人気メニュー（各500円、大盛は+300円）。通常のたこ焼きは8個400円なので、セットで味わってみては。



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテB1
☎0138-42-7320
11:00～20:00
木曜定休
P有り





函館市 柏木町 **Kumakichi 食堂**

自家製タレ漬け
スペアリブのオープン焼き

8/18までオープン10周年フェア開催!
復刻メニュー・新メニューが続々登場!

多国籍料理が人気の同店のおすすめは、コースで人気のスペアリブのオープン焼き(4本1,150円)。蒸してからタレ漬けした肉はさっぱりとしているので、いくらでも食べられると男性客に好評!単品での提供はフェア期間限定なので、この機会にぜひ。



不動の人気No.1チュニジア料理の「ブリック」(450円・写真左下)は今夏辛さをプラスしてよりスパイシーに。「手羽先の紹興酒煮」や、ワインに良く合う「ケーキサレ」ほか、ご飯メニューも登場。

函館市柏木町35-31
☎0138-54-1573
18:00~23:00
(フェア期間中ランチは休み)
日曜・第2曜定休
P有り(4台)

4台カラオケ BanBan ↑本通
スズキ薬局 ● グルメシティ 深堀店 ●
深堀町電停 湯川町→
陸上自衛隊 ↓

共通クーポン P113へ
中ジョッキ・カクテル・焼酎・ソフトドリンク 1杯390円で提供
■クーポン持参でお食事された方
■1枚で1グループ利用可 ■他券併用不可
■平成24年8月18日まで有効



函館市 本町 **楽飯笑酒やしゅう**
(ごほんや)

海鮮らーめんサラダ

**楽しく笑って、美味しい料理と
冷えたビールをどうぞ!!**

エビ・ホタテ・イカなどの海鮮食材を使い、さっぱりとしたゴマダレが涼しげなビールに合う逸品(680円)。そのほか、旬の食材を使った「本日のおすすめ」や「牛すじ煮込」(400円)など家庭料理を用意しているので、気楽にごはんとお酒が楽しめる。



5月にオープンしたばかりの、美人女性店主が笑顔で迎えてくれる店。ちょっと一杯の晩酌にぜひ、一度利用してみてください。

函館市本町1-39
ゴールデン街1F
☎0138-52-1212
17:30~24:00(23:30L.O.)
日曜・祝日定休

スターバレス ↑本町交差点
ゴールデン街1F 函館中央病院
中央病院前電停 ●サンクス
千代台町 ↓

共通クーポン P113へ
一品サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成24年8月16日まで有効



函館市昭 和 函館健康センター湯都里 (ゆとり)

生春巻 YUTORIスタイル

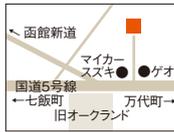
**薬湯で汗を流したら、ビールをグビッ!
気分爽快、「生ビール祭り」を楽しもう**

大好評の「生ビール祭り」(中ジョッキ通常500円→390円、8/12迄)の開催中、様々な特別メニューを用意。おすすめは「生春巻YUTORIスタイル」(650円)。カニとエビ、生ハムに野菜もたっぷり。スイートチリのピリッとした風味に、箸もビールもとまらない一皿。



特別メニューは上記のほか、「穴子蒲焼」(1,200円)、「スタミナ餃子」(500円)、「胡瓜、大根の一本漬 みかニシン添え」(750円) など盛りだくさん。

函館市昭和3-22-1
☎0138-42-2111
24時間営業
食事は11:00~22:00
第1火曜定休
P有り



函館市本 町 BAR STEM (ステム)

渡り蟹のトマト クリームパスタ (期間限定)

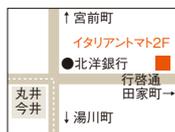
**カニの風味が口の中に広がる濃厚なソース
グラスが進む旬の一皿を**

新メニュー「渡り蟹のトマトクリームパスタ」(950円)は生の渡り蟹をふんだんに使い旨みたっぷり。ビールは「生ビール」(600円)と「カールスバーグ」(550円)の2種類。冷たいビールで喉を潤しパスタを頬張れば、夏の疲れも癒え幸せ気分。



店内はカフェのような空間で、お酒と食事が愉しめるカジュアルな雰囲気。ゆったりとしたカウンターもあり、女性ひとりでも居心地◎

函館市本町7-13
イタリアントマト2F
☎0138-56-6755
19:00~翌3:00
日曜定休
(月曜が祝日の場合は営業)





函館市本町 欧風居酒屋 海の雫 (うみのしずく)

豚バラ肉のポワレ バルサミコのソース

今年の夏は、涼みながら
オシャレな夏料理で乾杯しましょ♪

ビールに合う料理を紹介。ブイヨンでやわらかく煮た後、香ばしく焼き上げた一皿「豚バラ肉のポワレバルサミコのソース」(1,100円)、「トマトとアボカド・リコッタチーズのカプレーゼ風」(750円)。ほか、コース料理は4人から利用可能で、料理6品2,500円～。プラス1,500円で120分の飲み放題付き。



季節や仕入れに合わせて作る一皿で、今回はヤリイカを使った「シェフの気まぐれカルパッチョ」(1,000円)など、夏メニューが続々登場♪



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



函館市五稜郭町 二代目 佐平次

じっくりローストした ホエー豚のゴボウソース

店主が自ら厳選した銘酒に
洋風つまみがベストマッチ

日本酒とその日に仕入れた旬の素材を洋風にアレンジした料理に定評がある同店の、夏季限定おすすめ料理(1,050円)。ジューシーなホエー豚をゴボウのソースとバスク地方で取れるトウガラシをつけて、ビールと一緒に味わってほしい逸品。ほかにも夏を乗り切るメニューを用意。



看板の日本酒は店主自ら蔵元に足を運び見つけた。隠れた銘酒など約80種類を取り揃え、この時期は夏吟醸酒など冷酒もおすすめ。



函館市五稜郭町4-13
☎0138-51-3939
18:00～24:00
月曜定休
P有り





函館市石川町 中国料理 張家口 (ちょうかこう)

鶏の半身揚げ

食べやすくカットされた鶏の半身揚げなどビールが進む料理が充実。

鶏肉を塩ベースのタレに1日漬け込み、外はカリッと中はジューシーに焼き上げる「鶏の半身揚げ」(680円)。ほか、自家製ゴマダレで食べやすい「ピータン豆腐」(580円) や、定番の「大正エビのチリソース」(930円) もおすすめ。夜は居酒屋メニュー、通常メニューも有り。



函館市石川町314-4
登喜 香番館1F
☎0138-47-7570
11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~23:00(22:30L.O)
不定休 P有り(14台)



毎年好評の「冷やし中華」(1,000円)は、わかめを練り込んだ緑色の麺に、特製しょう油ベースダレとゴマダレを混ぜ合わせて頂く一皿。



函館市富岡町 あっとほーむ だいにんぐ TAKEDA屋

海鮮チヂミ

冷えたビールと海鮮チヂミで暑い夏を乗り切ろう!

この夏からの新メニュー「海鮮チヂミ」(1,200円)。もちもちした食感でエビやアサリ、ホタテなど具材も豊富。コチュジャンを利かせたピリ辛特製ソースで頂く。辛いソースが苦手な人にポン酢も用意。週末を中心に混み合っているので予約がおすすめ。



函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)



「日替わりランチ」は全3種類(各840円、平日限定)。2日前までに予約が必要な「松花堂弁当」(1,260円〜)も好評。ランチタイムも混み合っているため予約が確実。

日頃の感謝をささやかな形に

鮮やかな彩りのお菓子



上生菓子
1個180円

8月13日(月)は休まず営業

ひと口サイズ
1箱 590円
お買い求めやすい可愛らしいセット

お菓子詰め合せ
3,080円
詰め合わせは各種ご用意しております。

水ようかん 1個 180円
こしあん、抹茶、小倉、黒ゴマ

1,500円以上ご利用で配達も致します。

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30~18:30(日曜日は18:00まで)
月曜定休 P有り

←函館 ●ヤマハ音楽教室 国道5号線 大沼→
ローソン ●金見電器 ●大沼歯科 **当店**

Sweets
KEYAKI
スイーツけやき

移転オープン!!

この度、2012年7月10日より
移転オープンいたしました。今後ともスイーツけやきを
お引き立て下さいます様お願い申し上げます。

どら焼き5個お買い上げごとに **7/31まで**
お好きなどら焼き1個プレゼント!!



〒041-0807 北海道函館市北美原2丁目24-13
TEL/FAX 0138-47-4561

LAWSON

こだわり抜いた自信のおいしさ。

7月27日<金>は土用の丑の日

ご予約承り中



うなぎ蒲焼重
(中国産)
限数量 予約
980円(税込)

養殖から加工までを管理した、
安心・安全なうなぎを使用しています。



鹿児島産うなぎ蒲焼重
香ばしく、やわらかに焼き上げました。
うなぎ・焼き・タレ、全てにこだわった自信の一品です。

限数量 予約
1,980円(税込)

伊藤園
飲料無料
クーポン
対象商品

お〜いお茶 緑茶 500mlまたは
お〜いお茶 濃い味 500mlまたは
お〜いお茶 ほじ茶 500ml

上記いずれか1本 **無料** になるクーポン付 ※写真は一例、イメージです。

ご希望のお渡し日・時間をお選びいただけます。ご予約締切日(各日18時まで)にご注意ください。

商品お渡し日	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)	7/28(土)	7/29(日)
ご予約締切日	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)	7/26(木)	7/27(金)

締め切り間近!
こだわりのうなぎはローソンで!!

ローソン各店舗でご予約承り中!

さわやかな酸味と甘みが重なり合う
奥行きのある美味しさを堪能して

2010年、閑静な住宅街の一角にオープンした「パティスリー ショートベリー」。目指すは「菓子屋のようなケーキ屋さん」と、子どもからお年寄りまでみんなを喜ばせるシンプルイズベストな洋菓子が並ぶ。7月から登場した「オレンジ」(300円)は、オレンジの風味がさわやかな夏のスイーツ。オレンジピール入りバタークリームとガナッシュクリームを、スペイン産アーモンドパウダーを使用したスポンジ生地とサンド。しっとりとした生地と軽い口当たりのクリームが口の中になめらかにすつとける。ほろ苦いオレンジピールとクリームの甘さが調和した少し大人の味のケーキを、香り高い紅茶とともにどうぞ。

パティスリー ショートベリー

函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
10:00~19:00
日曜定休(クリスマス、節句等のイベント日は営業)



涼感スイーツ



暑い日のお楽しみ夏のスイーツ
パフェ、ゼリー、アイス…
涼しく爽やかな美味しさを召し上がれ

ひとくち食べて胸キュン♡
召しませ、魅惑の手作りパフェ

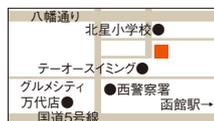


気まぐれパフェ

注文を受けてから作るフレッシュ生クリームと、あっさりながらもコク深い自家製ソフトクリームの異なる食感が魅力（700円）。その日に仕入れた新鮮な果物4、5種類に、果実感たっぷりの手作りジャムがトロ〜リ。「チョコやあんこなど、出来る限りご要望にお応えします♪」と同店。



函館市大縄町24-16
☎0138-41-3006
10:30~19:00(18:00L.O)
日曜定休



スイーツ大好きな方に食べてほしい
口コミで大人気のメガサイズ！



メガワッフル

人気のワッフルがメガサイズになって登場（1,550円）。ストロベリーなど5種類のアイスから2種類選べ（1種類のダブルもOK）、ワッフルに濃厚なアイスがたっぷり。また、以前の限定メニューも含めた全5種類の週末ワッフル（各850円・ドリンク付）も好評。新作スイーツも続々登場予定。



北斗市七重浜8-2-81
☎0138-87-0242
11:00~18:00
水曜は15:00まで、月・金・土曜は
23:00(22:00L.O)まで
(ランチは11:30~14:00)
第2・3日曜定休 P有り



ビタミンカラーが可愛らしい
三層で奏でる爽やかなハーモニー♪



ティーオランジュ

鮮やかなオレンジ色が目を引く、夏らしい「ティーオランジュ」(250円)。キラキラした香り高い紅茶ゼリーの下には果肉を浮かべたオレンジゼリー、下層にはスポンジと生クリーム。甘さ控えめでさっぱりとしているながら食べ応えも十分。この夏オススメの新作をぜひ。

キングバーク King Bake GRANDMA'S TASTE

函館市亀田本町5-6
☎0138-43-1559
8:00~21:00
カフェ 20:30 L.O
無休
P有り



杏仁豆腐の中に季節の
フルーツを入れちゃいました



フルーツ杏仁豆腐

今年の夏は、杏仁豆腐で3種類の季節のフルーツを包んだデザートが新登場。店内では生クリームがのったグラス入り(330円)、テイクアウトはカップ入り(300円)。また、道南では同店だけが扱う興部ノースプレインファームのソフトクリーム(各350円)の焦がしキャラメルとストロベリーのコーティングソースに、抹茶とチョコレートが仲間入り。

Cafe Kitaichi カフェ 北一

函館市五稜郭町29-22
あじさい本店1F
☎0138-87-0501
10:00~20:30
毎月第4月曜定休
(祝日の場合は翌日)
P有り(7台)



香りと甘さが絶妙
今までにない和洋菓子



ほこだて雪んこ

やわらかい“雪”に包まれたようなほんのり甘〜いスイートポテトと濃厚なホイップクリームのしっとり大福「ほこだて雪んこ」(6個入り1,000円)。厚沢部町産の希少なサツマ芋「黄金千貫」と函館産の濃厚なコクのある牛乳をたっぷり使用し風味豊か。半解凍でアイスのようにも楽しめる新感覚のスイーツです。

嘉福堂 KAFUKUDO かふくどう

カドウフーズ株式会社
函館市追分町1-25
☎0138-62-6077
※函館空港、棒二森屋、
JR函館駅、松岡商店、
函館牛乳 あいす118
(4~11月)
ほこだて海鮮市場、
ほこだてルサマヤ、
スイーツほかで販売中
<http://kadoufoods.meisanichiba.jp/>

しっとりスポンジと
ぷるぷる食感のゼリーが絶妙



夏の抹茶ルーレ サマーティラミス・ルーレ

キメ細かいふんわりスポンジと素材を活かした濃厚な味わいのロールケーキ専門店。9月末までの限定商品「夏の抹茶ルーレ」「サマーティラミス・ルーレ」(各1,260円)は、中に冷たいゼリーが入った新食感の口当たり。ギフトボックスも用意しているので土産にもお勧め。

ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ Gâteau Roulé

函館市宮前町25-8
メゾンド・ソフ1F
☎0138-40-9311
11:00~18:00
日・月曜定休
P有り



決算後の感謝フェア

8/1(水)
2
12(日)

店内全品 **30~20%OFF**

※除外品もあります。

* お盆・花瓶・来客用食器など豊富に入荷中! *

在庫処分品

50%OFF
コーナーを御用意しました。

※数に限りがありますので早い者勝ちです。



函館市亀田本町61-14
☎(代) (0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間/AM9:00~PM6:00
駐車場完備



HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp>
E-mail info@kanda-touki.jp

あなたの年金は大丈夫ですか?



日本人の4人に1人は**90歳まで**生きる時代です。**長いセカンドライフ**には**早めの備え**がかかせません。
「ねんきん定期便」をお持ちください。
ライフシミュレーションであなただけの「**自分年金**」をつくるお手伝いをさせていただきます。お気軽にお越しください。

4周年記念キャンペーン開催中!

ライフサロン函館五稜郭店 4つの約束

- ①お客さまの将来設計にあわせ、各社生命保険の商品選びのお手伝いをします。
- ②お客さまの立場から、一緒に考えます。
- ③保険金受け取りのお手伝いをします。
- ④無理なセールスはいたしません。

当店は9社の保険を取扱っており、比べて選べます。

お気軽にお電話ください!

ご相談は**無料**です 予約制

LifeSalon

ライフサロン函館五稜郭店

〒040-0004 北海道函館市杉並町4-21

Tel.0138-53-4800

☐営業時間/10:00~18:30 ☐定休日/毎週火曜日

募集代理店: 株式会社マークス 北海道函館市西栢樓町838-6
TEL.0138-86-7551 FAX.0138-86-7552
ライフサロン函館五稜郭店は募集代理店株式会社マークスが運営しています。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
8月31日(金)迄のご搭乗分

- 函館⇨東京(羽田)片道
ANA ¥25,900
- 函館⇨名古屋片道
ANA ¥27,900
- 函館⇨大阪(関西)片道
ANA ¥29,500

お盆期間(8/11~19)のご予約はお早めに!!

★ご出発10日前までのご予約で、
8月31日(金)迄のご搭乗分

- 函館⇨東京(羽田)
ANA JAL 片道...¥23,800~
- 函館⇨大阪(関西)直行
ANA 片道...¥27,800~
- 函館⇨東京(羽田)⇨大阪(伊丹)
ANA JAL 片道...¥32,800~
- 函館⇨東京(羽田)⇨九州・四国
ANA JAL 片道...¥34,800~
- 函館⇨東京(羽田)⇨中国・山陰
ANA JAL 片道...¥34,800~
- 函館⇨東京(羽田)⇨沖縄
ANA JAL 片道...¥35,800~

切手・テレカ

未使用であれば額面に関わらず高価買取中です。さらに枚数が多ければ買取率がUPします。

- テレカ買取価格一例(1枚あたり)
- 50度数[1枚] **¥100**
 - 105度数[1枚] **¥300**
 - ※枚数に関係なくこの価格で買取致します
 - 普通切手(額面50円以上)シート **75%~バラ65%**
 - 記念切手(額面50円以上)シート **65%~バラ60%**

金券

ギフト券・商品券は最高94%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカクオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフトお米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

- 販売価格
- 函館⇨札幌(指定席)片道 **¥6,900~**
 - 函館⇨青森(指定席)片道 **¥3,350~**
- 買取価格(6枚綴り)
- 函館⇨札幌(指定席) **¥37,000~**
定価¥42,900
 - 函館⇨青森(指定席) **¥17,000~**
定価¥19,800
 - 都市間高速バス 片道 **¥3,990~**

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日

※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係ありません。

☎0120-52-1702 又は ☎0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

クルマを借りるなら 安けりやい!!

数カ月の短期間だけ車が必要な方!
3カ月以上車が必要な方!
車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり**¥735**からの格安料金
(例) TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離: 39,000km

低料金だから レンタカー登場!!

選べる 4 つのクラス♪	普段使いの低価格!!	〈会員価格〉	5人乗り	
	サービスクラス [6時間]	2,520円 より		
	荷物たっぷり積める!!	引越や家具の持ち運びに!!		
	ベーシッククラス [6時間]	3,780円 より	5人乗り	
	大家族も乗れる8人乗り!!	1BOXクラス [6時間]	6,300円 より	8人乗り
	ビジネスや、帰省した時に...	軽貨物クラス [6時間]	2,520円 より	2人乗り
	長期滞在時や、社用車として...	1週間レンタル		
	もごいます。	1ヵ月レンタル		

オプション カーナビ・チャイルドシート [24時間] 各**525円**

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店 TEL/22-2565

0120-836-215

イケミ桔梗店 TEL/46-2172

0120-548-836

ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>



株式会社 池見石油店

特別仕様車

「ありがとう」の一台、できました。

さあ、PAJERO MINIの頼もしい走りで締めくくるエピソードを。



PAJERO MINI
VR Final Anniversary

最長10年10万km
特別保証延長

●ボディカラー：ホワイトパール(有料色：2,625万円)

当社限定15台

人気ボディカラーはお早めに!!

- ホワイトパール(有料色：2,625万円)
- クールシルバーメタリック
- ブラックマイカ

各色5台



●ボディカラー：クールシルバーメタリック



●ボディカラー：ブラックマイカ

特別装備



- フォグランプ
- 寒冷地仕様
- 運転席シートヒーター
- ヒートッドアミラー

パジェロミニ VR ファイナルアニバーサリー
(0.66ℓ SOHC 16V インタークーラーターボ・4A/T・4WD)

車両本体価格
[消費税込み]
※有料色代を除く **147.9万円**

いよいよこの夏デビュー!!

新型 **MIRAGE**
ミラージュ

クラス¹ NO.1の低燃費!

JC08モード 燃料消費率²

27.2km/ℓ³

¹ハイブリッド車を除くガソリン車(1,000cc~1,500cc)、²燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10~15モード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに設けられた試験方法で、一般的に燃料消費率はやや低い値になります。³開発目標値



※発売前のため仕様等は変更する場合があります。



レモネードイエローメタリック(有料色)

カシスパープルメタリック(有料色)

ポップグリーンメタリック(有料色)

レッドメタリック

個性で選べる
マルチカラー
8colors

セルリアンブルーマイカ

クールシルバーメタリック

ブラックマイカ

ホワイトパール(有料色)

早めのご予約で、
うれしい特典がもらえる!!

先行予約プレゼント!!

8/31@までに新型ミラージュをご成約のお客様に

好きなディーラーオプションを **52,500円分** (消費税込み)
プレゼント!!

◎詳しくは営業スタッフにおたずねください。

地球温暖化防止の“環境演習会”を実施しております。

講師は、ラ・サール中学校のピーター・ハウレット先生とMIEVの達人、カ石嘉孝です。

お気軽にご相談ください。企業・法人様も受付しております。

FMいるか
80.7MHz
絶賛オンエア中!!

函館中央三菱自動車販売プレゼント
「三菱 Drive@earth」

ご好評につき2年目突入!
6月から放送日時が変わりました!!
6月から毎週月曜日 午後1:30~1:40 放送
FMいるかスタジオ生放送

パーソナリティ:
FMいるか 皆方昭司さん
函館中央三菱自動車販売 カ石嘉孝

函館中央三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎0120-173204
http://hakochu-mitsubishi.jp

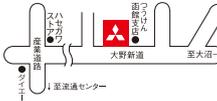
道南最大級の
ショールーム!!

三菱車全車種を
展示中!!

大野新道店

北斗市清水川1142-20

☎(0138)77-1111



函館中央店

ボディショップ函館(板金・塗装)
クリーンカー石川・15(中古車)

函館市石川町15-1

☎(0138)46-3111



八雲店

北海道八雲町東雲町106-1

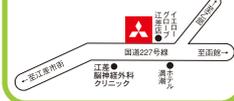
☎(0137)62-3111



江差店

松山郡江差町字伏木戸町571

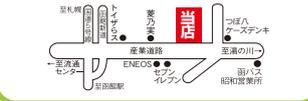
☎(0139)53-6111



愛車広場カーリンク 函館美原店(車買取店)

函館市石川町15-1

☎0120-01-9608



チャレンジ
25
未来が変わる。日本が変わる。

函館中央三菱自動車販売(株)はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。

Drive@earth



夏の楽園へ



奥尻島

フェリーで江差町から約2時間、函館から空の便で約30分ほど。北海道最西端に位置し、周囲約84kmの小さな島「奥尻島」。車で約1時間半で一周出来る広さ。半日程で回ることができるが、やはり島の醍醐味を味わうなら一泊はしたい。日本海の荒波が創り出した奇岩の数々、山間の牧歌的風景、そして山海の幸…、これからの季節、魅力は尽きない。

日本有数の透明度を誇る島の海は、例年多くの海水浴客、キャンパーが訪れ、浜辺に彩りを添える。また、アワビ、ウニ、ホッケ、イカなど新鮮な魚介類の宝庫としても知られ、潮の香りに包まれながら溢れんばかりの海の幸を存分に堪能できるのがこの街ならではの愉しみ方。

四方を海に囲まれ自然美にも恵まれたこの島は、海岸線に点在する奇岩群のほか植物や動物など雄大な景色も見どころの一つ。訪れる人々をあたたく迎えてくれる、素朴で人情深い島人とのふれあいが旅の思い出になるだろう。

降り注ぐ太陽とどこまでも広がるオーシャンブルー、そしてどこしか味わえない「奥尻時間」。道南の楽園で記憶に残る夏旅を満喫したい。



豊かな緑と清らかな水に恵まれた島で 思い出に残るひとときを

180年以上前に大漁祈願の為に建てられた「宮津弁天宮」。青い空と海をバックに赤い屋根が映える。地上約30mの高台から見下ろす眺めは良く、天気の良い日には対岸の大成区等が見える。



大自然が創造した島のシンボリック存在の「鍋釣岩」。夜はライトアップされ昼間とは違った幻想的な姿に。



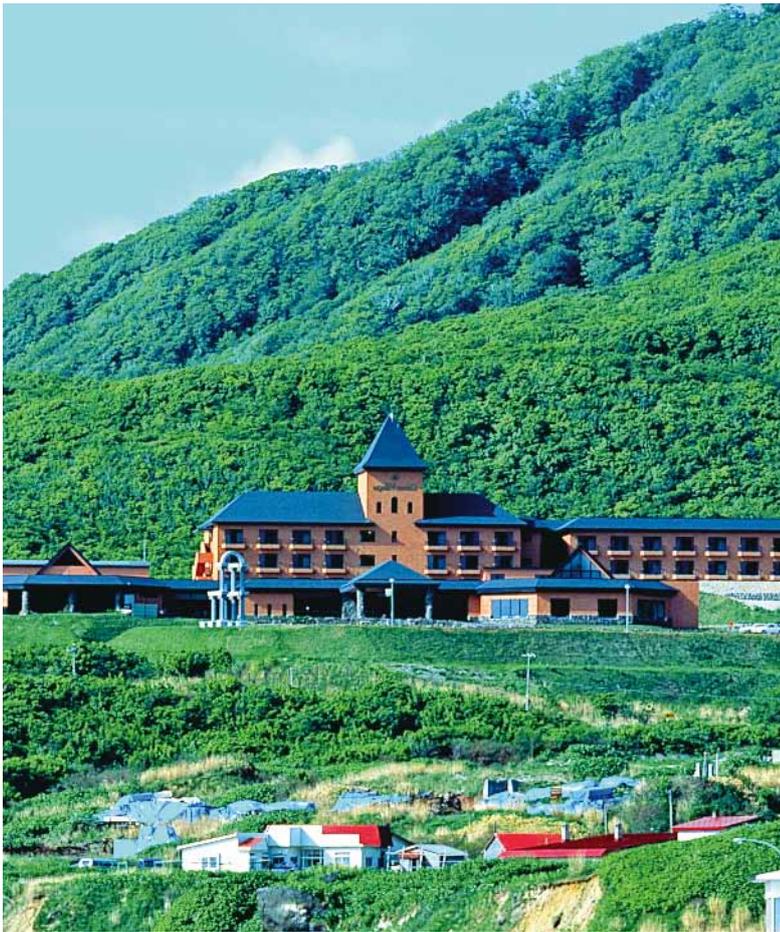
北追岬公園内にある「北追岬」は世界的な彫刻家・流政之氏の作品。公園はキャンプ場にも適している。



地元客も多く利用する「神威脇温泉」。効能豊かな赤茶色の湯は、湯冷めしないと評判。



「奥尻島西海岸」藻内海岸・無縁島の夕日は旅の情緒を満喫させてくれる絶景。茜色に染まる夕日を眺めれば心が洗われるような気分になる。



目の前がパノラマビューの絶景宿
喧騒から離れ
のんびりと流れる時間を過ごす

奥尻湯ノ浜温泉 ホテル 緑館

奥尻町湯浜
☎01397-3-2811

大自然の中、すっぴりと包まれるように佇む「奥尻湯ノ浜温泉ホテル 緑館」。高台に位置し海を見下ろす景色は圧巻。
宿一番の自慢は、日本海を一望できる露天風呂。源泉掛け流しの天然温泉100%を堪能できる。泉質は塩化物泉で、効能は冷え性やきりきず、やけどなど。日本海の夕日を眺めながら湯浴みをすれば、日々のストレスから解放されるだろう。

部屋は和室と洋室の2タイプでどちらも広々とした開放的な造り。和室は全室海側、洋室は山側に面し、奥尻ワイナリーのぶどう畑を眺めることもできる。
料理は奥尻島で獲れる海の幸、山の幸など。夕食は新鮮なウニやアワビの刺身、アワビの踊り焼きなど豪華な食材が並ぶ。また、三平汁や奥尻の水を無料サービス。朝食はバイキング形式で、イカ刺しを味わうことができる。



右の写真は「あわび満喫プラン」料理の一例。ウニやアワビの刺身のほか、アワビの踊り焼きを目の前で焼き上げる。アワビは料理方法によって様々な食感を愉しめる。朝日や夕暮れ、夜には満天の星空と、時間によって様々な表情を魅せる奥尻島。同館からの眺めは、ほかではなかなか味わえない。もう一つの魅力は、館内で使用する水。水道から出る水など、使用する全ての水は神威山(かむいやま)から湧き出る「奥尻の水」。飲用にも適している。



ホテルおすすめプラン

ぶらっと奥尻に行こうプラン

1泊朝夕2食付
1室2~5名 お1人様 **12,750円**

夕食は、ウニ、アワビの刺身、メバルの揚げ物、小鉢など。奥尻島に家族や仲間をお誘いの上、気軽にお越しください。

■消費税・サービス料・入湯税込み ■チェックイン15:00 チェックアウト10:00

あわび満喫プラン

1泊朝夕2食付
1室2~5名 お1人様 **14,850円**

上記プラン料理に、「あわびの踊り焼き」が付く。目の前で焼き上げられるアツアツのアワビを堪能あれ。

■消費税・サービス料・入湯税込み ■チェックイン15:00 チェックアウト10:00

函館からのアクセス

【フェリー利用の場合】

- 江 差～奥尻島 約2時間20分(61km)
- せたな～奥尻島 約1時間45分(43km)
- ハートランドフェリー <http://www.heartlandferry.jp/index.html>

【飛行機利用の場合】

- 日本航空国内線予約 <http://www.jal.co.jp/>
- 奥尻島到着後:無料送迎バス運行(予約制)、レンタカー(要予約)

片道無料 はじめました



奥尻航路フェリー
車両航送運賃
復路無料



助成期間:平成24年10月31日までのご利用便

※9月～10月は同じ航路の往復も対象となります。 ※せたな航路は9月までの運航となります。
※燃料油価格変動調整金(バンカーサーチャージ)の変更によりお客様のご負担額が変更になる場合があります。

キャンペーンをご利用するには、観光目的で「江差→奥尻→せたな」
又は「せたな→奥尻→江差」間のフェリー航路を利用し、かつ、奥尻島内の宿泊施設を
2名様以上でご宿泊された場合、乗用車(6m未満)の奥尻発復路分航送運賃
(運転手1名の搭乗を含む)が無料となります。(復路のご利用は2週間以内となります。)

●例えば5m未満の乗用車

江差→奥尻→せたなを利用した場合

航路	通常	お客様 ご負担額	こんなに
江差→奥尻	20,430円		
奥尻→せたな	12,870円	20,430円	12,870円
合計	33,300円		

逆にせたな→奥尻→江差を利用した場合

航路	通常	お客様 ご負担額	こんなに
せたな→奥尻	14,300円		
奥尻→江差	18,390円	14,300円	18,390円
合計	32,690円		

奥尻島

奥尻

せたな

江差

フェリーの予約状況によりご希望に添えない場合もあります。また、ご利用には諸条件がございますので
フェリーのご予約は下記ハートランドフェリー各支店・営業所へ

- ◆必ず電話での事前予約が必要です。
- ◆予約する際に「キャンペーンを利用したい」と伝えてください。

※インターネットによる予約は対象外となります。

- ・江差支店 TEL 0139-52-1066
- ・せたな営業所 TEL 0137-87-3963
- ・奥尻支店 TEL 01397-2-3131

奥尻航路活性化協議会
(事務局:奥尻町役場 地域政策課 TEL 01397-2-2351)



カラオケ BAR 響 リニューアルオープン!

チャージ 1,000円(お通し付)
生ビール・ショット・カクテル 500円~
8/15まで1ドリンクサービス
飲み放題(オードブル付)
120分 3,000円~(2名様より30名様まで)
30名様迄貸切りOK Open 18:00 Close 翌2:00



カラオケとランチ カラ・ラン 響

最高クラスの映像とサウンドで楽しさと感動を演出するカラオケ【LIVE DAM】で歌ってみませんか?

- ランチメニュー 500円~
- カラオケ 1曲 100円 (カラオケチケット・12曲1,000円)

営業時間 11:30~16:30



函館市本町3-13 ファンデーションビル2F (中央病院バス停前)
TEL 0138-56-5500

函楽特別企画 夏のお泊まりデートはいかが? 夏の得々カップルプラン

函楽みた!で下記料金でご案内できます。

セミダブルルーム (2名1室) 素泊り お1人様 **¥3,000** (税込)

他にも、**ツインルーム (2名1室)** 素泊り お1人様 **¥4,300** (税込)
ダブルルーム (2名1室) 素泊り お1人様 **¥3,400** (税込) もございます。

プラス さらに **+500円** で和洋バイキングもご利用いただけます

シングルルーム料金は、お問い合わせ下さい
※全室シャワー・トイレ完備

駅近徒歩1分! 駐車場完備! (駐車代1泊500円)
大門地区の飲み会のあとに! 急な残業のあとでも... 安心してお泊まりいただけます

Smile Hotel

Registered Trademark

スマイルホテル函館
〒040-0063 函館市若松町20-11
TEL 0138-27-2700 FAX 0138-27-2730
e-mail smilehotel-hakodate@smile-hotels.com



苫小牧駅より徒歩2分、心安らぐさわやか空間。

苫小牧へお越しの際は、ぜひご利用ください。









Tomakomai NEW STATION HOTEL
苫小牧ニューステーションホテル

〒053-0022 苫小牧市表町5丁目7-1 FAX (0144) 33-0222
お問い合わせ **TEL (0144) 33-0333**

函館 S-pal ホテルエスパル 姉妹店

館内ご案内

- 無料駐車場完備 (ホテル横屋根付立体駐車場70台収容可(高さ2.1mまで))
- 全182室(シングル84室、ツイン86室、ダブル12室)
- 全室バス・トイレ・洗面所別、ドライヤー完備
- 施設内容/1F: レストラン 2F: ホール

ネットからのご予約で更にお得! <http://tnshotel.jp>

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください!



函館自動車工業(株)



☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間 / 8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

ペイント看板製作料 通常9,450円が

半額

4,725円(税込)

キャンペーン期間

7/31(火)まで

期間限定、
お見逃しなく!!

電柱広告 得!トク! キャンペーン



巻付広告



突出広告

お客さまをまっすぐナビゲート!
低コストで効果的な電柱広告。

店舗や病院、企業の道案内におススメの電柱広告。キャンペーン期間中に限り、看板製作料を通常価格の半額で、お得にご提供! この機会をお見逃しなく!!

このほかに、広告料として看板1個につき **年間10,500~21,000円(税込み)**を申し受けいたします(設置地域により異なります)。

ほくてんグループ

北電興業株式会社

本店 / 札幌市中央区北1条東3丁目1番地
営業所 / 旭川北見 釧路 帯広 苫小牧 函館

お問い合わせお申し込みは

☎ **0120-644-244**

<http://www.denchu-good.com/>



はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ **ニコニコレンタカー**

検索

夏休みの
予約は
お早めに!

ニコニコレンタカー

函館駅から徒歩2分の函館駅前店と国道5号線沿い函館七飯店からのおしらせ

夏ドライブにピッタリのおすすすめ車両がいっぱい!

両店合わせて20台用意
気軽に使えますよ

日産 マーチ

他にも軽自動車、ヴィッツなど



ウークリー 12,390円(月~金) / マンスリー 63,000円(30日間)

函館駅前店限定で
今話題のプリウスも
ガソリン代も節約出来るので
遠くまで遊びに行けますね

トヨタ プリウス

他にもカローラなど



初夏のお出かけには、
これがお勧め(^^)

日産 セレナ

他にステップワゴンなど

※写真は函館七飯店の黒7人乗り
函館駅前店は白の8人乗り



S クラス	6時間コース	2,100円	会員価格
	12時間コース	2,525円	会員価格
	24時間コース	3,360円	会員価格

B クラス	6時間コース	3,360円	会員価格
	12時間コース	3,885円	会員価格
	24時間コース	4,725円	会員価格

F クラス	6時間コース	5,460円	会員価格
	12時間コース	6,825円	会員価格
	24時間コース	8,610円	会員価格

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK! 7月1日~8月31日返はハイシーズン料金のため24時間525円が加算されます。

全車種オートマ、プラスマクラスターイオン発生機(函館駅前店、七飯店のみ)、ETC付き!

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター <http://2525r.com/>

フリーダイヤル

☎ **0120-32-2525**

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは **050-3085-8400**



函館駅前店

函館市若松町23-4 (スマイルホテル横)
お店直通 ☎ 0138-22-6565

函館七飯店

七飯町大川1-7-24 (国道5号線沿い)
お店直通 ☎ 0138-65-3333

レンタカー営業時間
8:00~20:00

あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる存在でありたいと思います。新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、どうぞご期待ください。

あなたを全力で支える。  日本興亜損保

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111 (代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社 LC08-0010

お見積無料



こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

**要らなくなったお車、
安心買取ります。**

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

**☎0138-49-5488
48-2188**

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

**あなたの愛車
売ってください!**



**カーリンク価格
200万円**

通常相場185万円
H23 プリウスα
S Lセレクション 走行距離2,000km

**カーリンク価格
145万円**

通常相場130万円
H20 セレナ ハイウェイスター
走行距離4万km



**ミライース
高価買取中**

買取相場一覧表(平成24年5月作成)

(単位:万円)

車名	23年	22年	21年	20年	18年
トヨタ					
プリウス(現行)	175	160	150		
ヴェルファイア			高価買取中!		
bB	120	110	100	90	75
タタ					
ヴィッツ	95	80	60	50	40
ヴォクシー			高価買取中!		
ニッサン					
エルグランド			高価買取中!		
エクストレイル	195	175	150	140	95
ノート	85	70	55	45	35
キューブ	100	90	80	65	40
セレナ			高価買取中!		
マツダ					
デミオ	85	75	70	65	45
MPV	210	200	180	150	80
ホンダ					
フリード	160	150	140	135	-
ステップワゴン	205	190	160	155	125
三菱					
コルト	80	65	55	45	35
デリカD:5	240	225	210	205	-
軽自動車					
ekワゴン	65	55	50	45	30
バジェロミニ			高価買取中!		
ジムニー			高価買取中!		
ステイグレー			高価買取中!		
タントカスタム			高価買取中!		
アルトラパン	85	75	65	60	50

○買取金額はグレード・装備・色
走行距離等により異なりますので、
あくまで目安としてご覧下さい。
■上記以外の乗用車・商用車等も
もちろん買取致します!
■旧車・過走行車・ディーゼル車等も
ご相談下さい!
■ワンオーナー車・禁煙車・低走行車
オプション多数等のお車はプラス査定

無料査定実施中

<http://www.carlink.jp/>
無料ネット査定中!!

Goo カーリンク函館美原店

■新車・中古車販売
■車検整備 ■板金整備

愛車広場 カーリンク 函館美原店
No.1 クルマヤ
0120-01-9608

函館市石川町15-1 営業時間/ (平日) 10:00~20:00 (日祝) 10:00~19:00
定休日/火曜日  有り



BEAUTY

5周年アニバーサリー
お得なキャンペーン実施中!
ヘア&ジェルネイルが15%OFF

ワンランク上の美を提案するヘアサロン「ポーノヘア」とネイルサロン「シンデイスウィール」が開店5周年を迎え、日ごろの感謝の気持ちを込めて記念キャンペーンを開催中!「ポーノヘア」では全メニュー会計時15%OFFを実施。炭酸の発泡が頭皮の汚れや髪の傷みの原因となる「残留アルカリ」を除去してくれる今話題の「炭酸泉」をすべてのメニューに追加料金なしで導入しているのが特徴で、髪をいたわりながらきれいな“素髪”スタイルを実現してくれる。「シンデイスウィール」では、ジェルネイルメニュー(通常4,200円〜)がハンド・フットとも会計時15%OFFになるほか、フットデザインジェルネイルは甘皮処理・ジェルネイル・アート込み5,250円でサンプルから好きなデザインとカラーをチョイスできる。お得な機会をお見逃しなく!



ポーノヘア



シンデイスウィール

ポーノヘア・シンデイスウィール

函館市富岡町3-5-8
ポーノヘア/☎0120-88-6363 ☎0138-43-6333
シンデイスウィール/☎0138-43-6334
9:30~19:00 火曜・第3月曜定休 P有り

ALA CARTE

プチリニューアルでカジュアルに
ビストロの雰囲気を楽しもう



少しでも多くの人が料理を愉しめるように、席数を増加。木のぬくもりがあたたかくカジュアルな雰囲気が広がる店内。カフェレストラン ベリーズバーではフレンチをベースとした創作料理を味わえ、どの料理も野菜をふんだんに取り入れているのが特徴的。ランチコース1,700円〜、ディナー2,800円から用意している。パーティーなどにも対応しており、最大25名迄、貸し切りは20名以上から受け付け。詳しくは電話で問い合わせを。また、定休日だった月曜日も営業を行う。



Café Restaurant
PERRY'S BAR (カフェレストラン ベリーズバー)

函館市松陰町1-7 ☎0138-83-6008
平 日 11:30~14:00L.O、17:30~21:00L.O
日曜・祝日 11:30~14:00L.O、17:30~20:30L.O
無休 P有り(8台)

EVENT

体験から熱いパフォーマンスまで
子どもも大人も楽しめる

充実の講師陣によるワークショップ。8月は松井業桜子を講師に迎える声優編。様々な現場を経験、人材育成の実績も豊富なベテラン声優の多彩な表現方法を基礎から体験できる。予選大会を勝ち抜いた猛者達の頂上決定戦「HAKODATE DANCE FESTIVAL」。豪華ゲストをジャッジに迎え、熱き戦いを制するのは誰か…。世代を超えて大人気のウルトラマンがやってくる「ウルトラマンライブEX」。大きな力を手にしたカイザーベリアルが復活し、ウルトラ戦士に闘いを挑む。この危機にウルトラマンゼロ、ダイナ、コスモスが立ち向かい、本当の勇気の意味を知ったとき奇跡が起きる。ウルトラヒーローの迫力あるバトルをみんなで応援しよう!



ステージラボ 2012
レッツ!ワークショップ
-ア・ラ・カルト- 声優編
8/4(土)・5(日)各18:30開演
会場/函館市芸術ホール
料金/2日間参加
一般3,000円、学生1,500円
1日だけ参加
一般2,000円、学生1,000円
問い合わせ/☎0138-55-3521
(函館市芸術ホール)



HAKODATE
DANCE FESTIVAL
2012 FINAL

8/12(日) 14:30開演
会場:函館市民会館大ホール
料金:1階(指定席)2,000円
2階(自由席)1,000円、未就学児膝上無料
問い合わせ:☎0138-57-3111(函館市民会館)



(C)円谷プロ

ウルトラマンライブEX 2012
~Peace of the Earth~
9/30(日)1回目11:00
2回目14:00開演
会場:北斗市総合文化センター
かなで〜 大ホール
料金:2,000円(全席指定)
※かなで〜 協会員先行発売
7/24(火)
一般発売7/31(火)
問い合わせ:☎0138-74-2000
(北斗市総合文化センターかなで〜)

SHOP 店と通りに活気を呼びたい
暗い大勝から明るい大勝へリニューアル

国産の生肉を一本一本丁寧に打ちし、手間暇を惜しまず仕上げる焼鳥が人気の同店が、昨年改装した店内に引き続き、外観も改装。学生や女性など、幅広い客層が入りやすい店構えにするため、これまでのシックで落ち着いた雰囲気看板を、赤と黒を基調にした明るい看板に一新した。メニューは定番から創作系まで、ヒマラヤの塩と20数年つぎ足しのタレを使い多彩に提供。リニューアルに伴い、女性客に好評の「チーズとトマトのサラダ」「チーズ茶漬け」や、生ビール2杯に焼鳥5本、冷やっこ、枝豆が付く、夜5時半～7時半限定の「大勝晩酌セット」(1,350円)などの新メニューも登場した。



やきとり 大勝

函館市白鳥町14-13(白鳥郵便局向い) ☎0138-43-3043
17:30~24:00 日曜定休 P有り

EVENT 9月2日までのロングラン
3Dプリキュアムービー上映

函館山山頂「イベントホールクレモナ」では、9月2日までの毎日10:00~21:00まで20分間隔で人気アニメ「プリキュアオールスターズデラックス3Dシアター」を上映中。プリキュア「オリジナルバスケース」の付いたチケットも販売。料金は大人500円、3歳~小学生400円。



©ABC-東映アニメーション

函館山ロープウェイ クレモナ

函館市元町19-7 ☎0138-23-6288
始発10:00 下り最終22:00
http://www.334.co.jp

SHOP 店内をリニューアル
焼肉店でスポーツ観戦を



開店から半年、良質な国産牛を気軽に味わえると早くも人気の「焼肉物語 牛若」。このほど客からの要望

に応え、半個室の小上がり4部屋をベンチ席にリニューアルし、各テーブルにテレビを設置。深夜3時まで営業しているのでサッカーやオリンピックなどスポーツ観戦しながら食事を楽しみませんか。

焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-56-5454
17:00~翌3:00 無休 契約P有り(本町パーキング・2時間無料)
http://www.5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

MUSIC カフェタイムにぴったり
心地良いジャズサウンドを

iTunes Jazzアルバムチャート1位、総合アルバムチャート最高位11位などデジタル配信での大ヒットを受けて誕生した



コンピレーションアルバム。ジャズの名門ブルーノート・レーベルの音源の中から、ハービー・ハンコックやソニー・クラークなどピアノ主体のナンバーをセレクトした1枚。

「CAFE BLUE NOTE」

●オムニバス ●EMIミュージックジャパン ●1,980円

GOURMET 季節を味わう一品は
日替わり夏メニュー登場



旬の地元食材を盛り込んだ夏メニューを日替わりで提供。煮物や和え物など多彩なラインナップで、昨年好評だった北斗

市産トマトの冷製パスタも登場する。人気のかき氷は120円、プラス30円で練乳のトッピングもOK。メニューはその日来てみてからのお楽しみ。ぜひ足を運んでみては。

お惣菜 大地

函館市美原4-18-24 ☎0138-46-0077
11:00~19:00 日曜・祝日定休 P有り

MOVIE 洋画も邦画も捨てがたい この夏必視の話題作

海上保安官の活躍を描いた大ヒットシリーズ第5弾「ブレイブハーツ 海猿」。海難救助の最前線にいる仙崎と後輩の吉岡は、吉岡の恋人が搭乗するジャンボ旅客機が飛行困難になる事故に出勤東京湾に沈みゆく機体から、乗客乗員346名全員を救い出すことができるのか!?



「ブレイブハーツ 海猿」

上映中

シネマ太陽函館 ☎0138-22-2021

●監督/羽住英一郎
●原作/佐藤秀峰
●出演/伊藤英明、加藤あい、佐藤隆太、仲里依紗、三浦翔平ほか

アカデミー賞、ゴールデン・グローブ賞の最優秀脚本賞の栄誉に輝いた「ミッドナイト・イン・パリ」は、サプライズとユーモアを詰め込んだ至福のロマンティック・コメディ。芸術と文化が開いた1920年代のパリにタイムスリップした主人公が、偉大な芸術家たちに巡り会うおとぎの世界から目が離せない!



「ミッドナイト・イン・パリ」

7/21 上映予定

シネマアイリス ☎0138-31-6761

●監督・脚本/ウディ・アレン
●出演/キャシー・ベイツ、エイドリアン・プロディ、マリオン・コティヤールほか

BOOK 正しい動きが良くわかる
3分簡単エクササイズ



あの「ラジオ体操」は、実は究極のエクササイズだった!新しい動きを覚えなくても、美脚や小尻、くびれ、肩こり…たった3分でさまざまな悩みを解消。「目覚めが良くなり眠りが深くなった」や「二の腕が細くなってビックリ」など喜びの声も多数。付属DVDにはバレエとヨガのミニレッスン付き。

「DVD付き 実はスゴイ! 大人のラジオ体操」

●中村格子 ●監修:秋山エリカ ●講談社 ●1,260円

「50年の輝き」の為に…



素材（品質）へのこだわり

「COLANY」のリングは変質・変色もなく永久に変わらない色合いを保つ素材「オリジナルプラチナaura Platinum 950」を使用しています。通常のプラチナ900に比べると約1.5倍の硬度を持つ素材で、耐久性に優れ日常生活の中でも安心してご使用いただけます。



ブライダルアドバイザー
川下 裕子

「COLANY」の加工は非常に難しく、特殊な配合をすることによりプラチナの硬度を高めています。一般で使用されるプラチナと同じ輝きや照りを出すためにかかる作業時間はなんと約5倍！職人が妥協を許さず1/100mmにまでこだわり抜いて作り上げています。24時間365日、何十年もつける事を想定した作りのブライダルリング「COLANY」。傷がついても、指のサイズが変わっても安心して使って頂けるように50年間、無料でサイズ直し、新品仕上げを提供しています。

Jewelry & Watch
ワタナベ

本店
函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45
定休日/毎週火曜日



ANNEX JIN (アネックス ジン)

川村 真一 さん

お客様は、お店の家族。
生活の一部として欠かせない
存在になりたい

美容師の魅力は、お客様と相談しながら一つのスタイルを2人で作り上げる楽しさ。様々な人と出会い色々なことを知り、多くのことを共有できることですね。貴重な時間を使って来ていただいているお客様に「来て良かった」と思われる仕事をし、新しい自分を発見させられる美容師を目指しています。施術に来ていただくだけではなく、気軽に立ち寄ってもらえるくらい信頼され、お客様との距離を縮めて、お店の家族を増やしていきたい。今年、母が亡くなった時、お客様が心配してお店に来てくれた時はとても幸せだと感じました。

スタッフ全員、親切にどんな相談にも乗って、悩みを解消します。お客様が気に入るような様々な商品も取り扱っており、年代問わず入りやすい落ち着いた雰囲気ですので、お気軽にお越しください。



ANNEX JIN (アネックス ジン) 函館市美原1-3-1 イトヨーカ堂2F ☎0138-43-4500
9:00~20:00※予約優先 無休(イトヨーカ堂に準ずる) P有り

MENU

- カット..... ¥ 4,515
- キッズカット(中学生以下)..... ¥ 2,625
- スクールカット(高校生)..... ¥ 3,465
- カラーコース(カット別)..... ¥ 5,040~
- パーマコース(カット込み)..... ¥ 8,925~
- 縮毛矯正(カット別)..... ¥ 12,600~
- トリートメントヘッドスパ..... ¥ 2,100~
- オプションカット..... ¥ 3,150

ANNEX JIN

shu uemura
フォトプロテクターUVMX SPF50 PA+++

¥ 4,500 → ¥ 3,150

お肌の弱い方も安心してお使い頂けます。
乳液タイプなので下地としてお使い頂けます。

エアウェーブ(カット込み)
¥12,600~ → **¥10,080~**

再現性が高く
大きなウェーブも長持ち
通常のパーマよりダメージが少ない




ジェルネイル パラジェル

- クリア..... ¥ 2,835
- ワンカラー..... ¥ 3,990
- グラデーション..... ¥ 4,200



函館市美原1-3-1 イトーヨーカ堂 2F
TEL 0138-43-4500
営業時間/9:00~20:00
定休日/年中無休(イトーヨーカ堂に準ずる)

予約優先



共通クーポン P113へ

全メニュー20%引き(商品を除く)

- クーポン持参で新規の力量お1人様1回限り
- 他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

美原
国道5号線 産業道路
北斗市 ●ジェームス
●ほっともっと ●ダスキン

スタッフ一同お待ちしております!

函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175

●受付:AM10:00~PM7:00 ※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日

予約優先

フィーノ

fino

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

新規のお客様!

CUT..... ¥2,940

CUT+COLOR ¥5,880~

CUT+PERM... ¥6,720

縮毛矯正+CUT
.....常時 ¥8,400~

スクールカット(中・高生)
..... ¥2,100

キッズカット(小学生含む)
..... ¥1,260

M E N U

CUT..... ¥3,675

COLOR(カット・ブロー別)
..... ¥3,675~ ¥6,825
[ブロー代 ¥1,575]

PERM..... ¥8,400

エアウェーブ..... ¥11,550~

コテパーマ..... ¥10,500~

縮毛矯正(カット込み) ¥8,400~

土・日のみご予約承ります

まつげパーマ..... ¥2,100

フェイシャルエステ(お試し)
..... ¥2,100~



無料託児所完備
専任の保育士在籍 要予約

忙しいお母さんを応援!!

イン東京では、お子様と一緒にゆつくりヘアアレンジを楽しんでもらいたい...そんな想いで無料託児所を併設しています。是非お子様と一緒に気軽にどうぞ下さい。

セパレートモニターを設置しているため、安心して撮影いただけます。お子様と一緒に撮影の予約の時にスタッフへお声がけ下さい。

こんなお母さんにオススメ!!

- 毎日忙しいお母さんに
- ゆつくりお母さんなら
- ヘアアレンジしたい!!
- 簡単にできるスタイルにしたい!!



イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO

スタイリスト
カット
通常 ¥2,625 → **¥1,890**

**本日より
予約受付
開始!!**

予約優先

カラー または パーマ の価格が通常より

30% OFF

※カラー ¥1,890 / パーマ ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 (税込 ¥2,100)

トリートメントとのセットでさらにお得!

カラー または パーマ + トリートメント の価格が通常より

40% OFF

※カラー ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100)

allセットメニューのトータルプラン!!

カラー + パーマ + トリートメント の価格が通常より

50% OFF

※カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100) / カラー ¥1,890 + パーマ ¥1,890 + トリートメント ¥1,890 (税込 ¥2,100)

ワンランク上のなめらかヘア
艶髪縮毛矯正をされた方
『ストレートミニアイロン』
プレゼント!!

艶髪縮毛矯正(カット別)

通常 ¥16,800 → **¥6,300**

※M ¥1,050 / L ¥2,100

“8月末日迄限定企画!!” 期間中HAKO-RAKUをご頂いた方全員に

施術料金全額をIN TOKYOオリジナル金券として

キャッシュバック PRESENT!!

お友達、ご家族みんなで使える!!有効期限はありません!!次回からいつでもご利用できます。

艶髪縮毛矯正(カット別) ¥6,300 → **¥6,500**

※M ¥1,050 / L ¥2,100

次回から最大 **2,000円OFF**

※各回限り ¥1,000 まで

今話題の炭酸泉

炭酸泉スパ

炭酸泉で
COLORが変わる!
PERMが変わる!
STYLINGが変わる!

炭酸泉スパで
トリートメントやカラーは
髪の手に入らずに済ませよう
何回も繰り返せば
より効果的!

こんな方におすすめ!

- 髪にツヤがない
- 髪にハリコシがない
- 髪の傷みが気になる
- パーマの持ちが悪い
- 頭皮のトラブルがたまつき
- 抜け毛が気になる
- 指先が痛くなる
- シャンプーが乾きにくい

炭酸ヘッドスパで改善できます!!

炭酸泉コース
通常 ¥2,625 ~

オープンプライス ¥1,050~

他コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

営業時間
月~土 AM 9:00~PM 7:00
日・祝 AM 8:30~PM 6:30

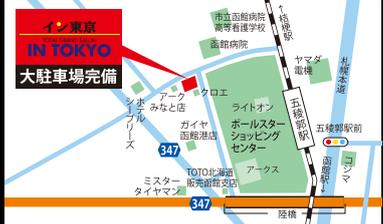
イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO

年中無休

〒041-0821 北海道函館市港町1-11-18 函館港町ビル101号

TEL.0138-45-4535

大駐車場完備







MENU

- ★カット **¥3,500**
- ★カラー&カット **¥7,500~**
- ★パーマ&カット **¥7,500~**
- ★縮毛矯正&カット **¥11,000~**

※すべてシャンプー・ブロー込

ツヤツヤ
トリートメントのみ
¥4,500~

ヘアサロン スタンダード

函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977 予約優先
受付時間/10:00~19:00
※日曜、祝日は18:00まで
定休日/火曜日・第2水曜日
P有り(3台可)

「ご好評につき」
函案を見ただけ
新規の方のみ
20% OFF
2012年8月末日まで



美容室 **Second**
—セカンド—



★今月のおすすめキャンペーン★
M-3.3電子トリートメント付お試し企画

髪にダメージを与えず潤いのある髪質に



●カット **¥5,500 → ¥3,000**

●パーマ **¥9,000 → ¥7,000**

●カラー+カット **¥9,000 → ¥7,000**

●縮毛矯正 **¥13,000 → ¥11,000**
(全てシャンプー・ブロー込み)

M-3.3はこんな方におすすめ!

- ✓ パサついている
- ✓ 髪にツヤがない
- ✓ 指どおりが悪い
- ✓ パーマやカラーで傷んだ髪
- ✓ 髪がまとまらない

MENU

- カット ~~¥3,000~~ → **¥2,000**
- パーマ(カット込) ~~¥5,000~~ → **¥4,000~**
- 縮毛矯正 ~~¥10,000~~ → **¥7,000**
- カラー+カット ~~¥6,000~~ → **¥5,000**

他メニューは
こちらから



共通クーポン P113へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様何回でも利用可 ■他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

函館市田家町12-16 **予約優先**
TEL0138-40-5033

営業時間/9:30~18:00 (祝日は17:00迄)
定休日/日曜日・第3月曜日
P有り 店舗前2台、セイコーマート横5台
カード不可



あひじゅ **refuge**

経絡リンパサロン

肩こり・腰痛・体重増加・むくみetc
悩みの根本から改善へと
導く施術です。

女性限定

つらさに悩んでいた方々から
症状が改善されたと
好評です。 2名同時施術も対応!

認定資格を取得している
インストラクター



ボディ60分 むくみにも効果大

骨盤矯正付き
1回の施術で効果を実感
しやすい施術です。

¥5,000

フェイス&ヘッド60分

ピーリング付き ※若返りのプラセンタオイル使用

「美白、小顔、美肌、若返り」
これらを持続させや
すくする施術です。

¥5,000

ボディとフェイス&ヘッド セット おためし価格

大好評 初回限定 ~~通常¥10,000~~ → **¥5,000**

※この他にも豊富なメニューを取り揃えております

お知らせ あなたも経絡リンパの資格を
取得してみませんか

認定資格を持つインストラクターが親切、丁寧に指導します。
期間や受講料についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

1日2時間、最短10日間で資格が取れます。
多数の卒業生が活躍しています。

受講生
募集中!

函館市石川町314-4
登喜 吉番館201号室
☎0138-46-3861
サロン営業時間/9:00~19:00
定休日/不定休 P有り

出張施術有り



港まつり 期間中

“浴衣を毎日取り替えませんか??”

300点以上の浴衣の中からお選びいただけます
必ずお気に入りの浴衣に出会えるはず

浴衣一式 + 髪飾り + 着付け込み

¥7,500~ オリジナルやブランド品の
衣装もご用意
(Set、着付のみ承ります)

青木幸子着付教室

**浴衣の無料着付
教室を開催!!** 要予約

日時/7月26日(木) 19:00~21:00
場所/あおきビル2F 青木幸子着付教室にて
※浴衣一式をお持ち下さい。お持ちでない方はご相談下さい。
美容とエチケットの話もあります。

そろそろ浴衣を着る機会が増える時期!!

でも着付けができない…。着るのを諦めていますか?
そんな方へビューティーコンシェルジュあおきでは
浴衣の着付をご指導いたします。

※浴衣に似合うヘアアップのワンポイント
アドバイスも致します。

お問い合わせはお気軽に

自分で着られる方はもちろん、
娘さんや彼氏さんなど当日は
着られる方と一緒に
ご来店下さい。

モデルさんは首周りの開いたTシャツなど。
女性は更に薄手のスカート等
洋服の上から着用いたします。
男性の方にも着付をご指導いたします。

レンタル衣裳

Aoki

営業時間

火・金・土は
10:00~21:00まで営業
定休日 月・水曜日

☎0120-42-3295 予約優先

函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣)
PCホームページ <http://www.y-aoki.com>
携帯ホームページ <http://mg1.jp/u/aoki>



あなたがもっと美しくなるキャンペーン

初回限定

ダブルトリートメント

多くの女性にとって、肌の悩みは一つではなく幾つも抱えているもの。これまで個々の施術でしか改善できなかったシミ・くすみとしわ・たるみを2つのアプローチで同時に改善します。

SR(オーロラ)とST(リファーム)のダブル効果

SR(オーロラ)によるしみ改善 + ST(リファーム)によるたるみ改善

2つのアプローチによる Total Skin Rejuvenation

1回お試し 50,000円→
40,000円
(初診料・消費税込)
エンビロン化粧品 1品 プレゼント

期間限定なし!!お好きな時に利用できます
3回一括 150,000円→
135,000円
(初診料・消費税込)
エンビロン化粧品 初回セットプレゼント

上記の料金はすべて初診料・消費税込 初回限定価格は2012年8月16日まで

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011 函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ <http://www.5biyou.com>

Slowtea ratte Summer Campaign

スローティラテ / ユアン スパ 美原

POEWR UP 大人気のデトスリがパワーアップして新登場!! デトックススリムトリートメント

通常料金 12,600円のところ
スーパードетックス 120分 **5,800円**

デトックスティー / タラソバスタイム20分
デトックスマット(遠赤外線&岩盤浴マット) 40分
デトックストリートメント 60分

通常料金 12,600円のところ
足やせデトックス 120分 **5,800円**

タラソバスタイム20分 / デトックスマット 40分
デトックストリートメント 60分



▲足を重点的にデトックス!!(足やせ)
▲2ヶ月通うとこのように!!(スーパードетックス120分)

オールハンドの実力フェイシャル! パーフェクトフェイシャル!

小顔効果も抜群のパーフェクトフェイシャル。たった1回だけでも効果を実感できます。

NEW 引き上げ・美白コース 90分 **4,800円**

人気! 毛穴・ニキビコース 90分 **4,800円**

ナチュラルな仕上がりが人気。まつ毛エクステ

通常料金 10,800円のところ
まつ毛エクステ 両目付け放題 **5,800円**

通常料金 5,200円のところ
まつ毛エクステ 両目 3本ずつ **4,800円**

上記各コースが初めての方に限り、3回まで特別プライズでご利用いただけます。

花嫁の特権♡ブライダルエステ
1DAY コース 背中スクラブ 60分
フェイシャル&デコルテ 90分
バックシェービング 40分
18,000円～
※その他のメニューもございます。詳しくはサロンに直接お問合せください。

YUAN SPA
SLOWTEA RATTE / TOMOKA HAKODATE
ユアン スパ 美原
slowtea-ratte.com/yuanspa/
0138-84-1680
函館市富岡町3丁目18-8
完全予約制 / 駐車場有
10:00 - 22:00 (最終受付19:00)

注目 “夏” 目前!! 真剣勝負の美ボディに変身!!

7/18～8/16 限定
夏キャンペーン
実施中!!

まつ毛エクステつけ放題
目ヂカラUPで印象的な瞳にチェンジ☆お好みの本数・太さ・長さ・カーブ・デザインを選べます。
通常価格8,400円のところ
5,250円

ダイエットは今年の夏でもう終わりにしませんか?皆様に喜ばれて20年のダイエットを全国で展開しているホロニックにお任せください!
代表 中野千鶴子

速効体感 シェイプキャンペーン

通常価格11,025円のところ
8,800円 (モバイル会員で **7,800円**)

ホロニック函館 登録無料 お店のお得情報はもちろんのこと、今すぐケータイでチェック!
モバイル会員募集中! ピックリ限定メニューも不定期で登場!!
<https://ssl-form-mailer.jp/fms/7908389d140646>
ドメイン指定受信をご利用の場合はドメイン[holonik.h@gmail.com]の指定受信設定を行ってください。

本気で痩せたい女性が選ぶサロン・ホロニックの おすすめ全身シェイプ最強メニュー

耳っぽダイエット 3ヵ月で平均-8～-12キロ
3ヵ月で体重 **-12kg** ウエスト **-16cm減**

- ① 自然に食欲が落ち、食べながらダイエット
- ② ウエストやお腹からやせていきます
- ③ 太りにくくなります
- ④ ダイエット中もストレスを感じにくい
- ⑤ ダイエット中も体力や抵抗力が落ちにくい
- ⑥ ダイエット中、後にも素肌ハリがありシワができにくい

まずは無料カウンセリングであなたがどのくらい痩せられるか知って下さい!
※効果には個人差があります。 体験者T.Nさん ※無理な勧誘は一切ありませんのでご安心ください。

「元気」と「キレイ」の発信サロン
HOLONIC HAKODATE
ホロニック函館
ご予約、お問い合わせはこちら!

函館市美原2-6-19 TEL (0138) 85-6666
予約制 **0120-085-066**
営業時間 / 10:00～20:00 (土曜は18:00まで)
日曜・祝日定休 P有り

Simdy Sweet for NAIL

シンディスイール

5th Anniversary Campaign

この度、シンディスイールは、OPEN5周年を迎えることができました。皆様への感謝の気持ちを込めてお得なキャンペーンをご用意いたしました。

■ ジェルネイル 15% OFF
HANDでもFOOTでもジェルメニューALL 15% OFF!

■ FOOTデザインジェルネイル ¥5,250
甘皮処理+ジェルネイル+アート込み!
サンプルより好きなデザイン+カラーをチョイス!

- PRICE
- ◆ ネイルケア ¥2,625
 - ◆ フットケア & カラー ¥3,990
 - ◆ 角質除去 ¥1,575
 - ◆ ジェルネイル ¥4,200~
 - ◆ スカルプチュア ¥7,350~

Bridal Nail

Bridal Body Art

大切な日だからこそ自分らしく華やかな演出をシンディスイールでは花嫁様を華やかに演出するお手伝いを致します

一生に一度輝く日

ドレスに合わせてコーディネートしてみませんか?
キラキラ輝くボディアート



ブライダルネイル・ブライダルボディアート
無料カウンセリング受付中

ネイル画像やメニュー詳細はこちらから
<http://beauty-y.jp/simdy-sweet/>

函館市富岡町3-5-8 2F
TEL/FAX 0138-43-6334
営業時間/9:30~19:00
定休日/毎週火曜日・第3日曜日



この夏こそ、アンチエイジング

*ダブルリフティングトリートメント

肩・首・顔のコリをほぐしリンパの流れを促進することで、ほうれい線やたるみを改善し小顔効果も期待できます。さらに超音波で細胞組織を整え、濃縮美容液をたっぷり含んだシートマスクで透明感・ハリ・弾力を取り戻してくれるアンチエイジングに最適なメニュー。肩こり・首こりにも効果的。

75分 ¥7,350 → ¥4,410

*エクスフォリアントリートメント

毛穴、くすみ、肌のごわつきが気になる方へ。不要な角質、毛穴の奥の皮脂や汚れまで取り除き、キメの整ったスベスベお肌に導きます。

70分 ¥5,250 → ¥3,150

*ケミカル・ピーリング

ニキビ・ニキビ跡に抜群の効果が期待できます。角質を科学的に削ぐことで皮膚の再構築を促します。仕上げは濃厚なバイオシートマスクで保湿ケアも。

1回お試し ¥15,750 → ¥9,450

※上記メニューの割引はお1人様各1回、8月末まで。

MIC*cosmetic plaza

ミック・コスメティックプラザ 函館川原

函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間/10:00~19:00迄 日曜定休
<http://www.mic-hakodate.com>



Day Spa PUAMANA 2nd shop 函館ターオー店 7/19(木) OPEN!!

函館大手町Day Spa PUAMANA が函館ターオーデパート6階に2号店をオープンいたします。お買い物やデートの途中に気軽に利用できる、ショートタイムのトリートメントから、日ごろ頑張っている自分へのご褒美に利用したい、本格的なアジアンスパパッケージコースまで、美と癒しを日常的に取り入れるメニューをご用意いたしております。

OPEN 記念 Anniversary

函館ターオーのみ

7月19日から22日までご来店の方全員に!!
空くじなし!!

トリートメントチケットやPUAMANAオリジナルコスメが当たる福引を実施!!

OPEN 記念 Anniversary

Day Spa 2店合同企画

通常トリートメントメニューをお受けの方に...
(フット・ボディ・フェイシャル)

10分トリートメント
(フット・肩・ヘッド・ハンドのいずれかをお選びください)
延長プレゼント!!

さらに!! 次回より使用できる
Day Spaトリートメントチケット ¥500分をプレゼント!!

OPEN 記念 Anniversary

3店合同企画

PUAMANA 1番人気!! パッケージコース

RELAX AROMA (120分)
アロマボディトリートメント
+アロマフェイシャル
通常価格 ¥10,500に...

話題のアーユルヴェーダスチームSPA
または、BUCHU(ブッキュ)をセット

特別価格 ¥8,400にてご提供いたします。

《アーユルヴェーダスチームSPA》

オリジナルの10種類のメディカルハーブを蒸し身体の内側から温める解毒薬草スパ。ホルモンバランスの乱れ、むくみ、心身の疲労にオススメ(本通店・大手町店)

《BUCHU SPA》 [ブッキュ スパ]

南アフリカでは万能薬として使用される奇跡のオイルBUCHUと、マグネシウム、コラーゲンが汗汗を促し代謝をアップさせる温浴。ダイエットや代謝の低下にオススメ(本通店、ターオー店)

DAY SPA PUAMANA MENU

フットリフレクソロジー
(30min) ¥3,150 (60min) ¥5,775

アロマボディトリートメント
(60min) ¥6,300

ボディケア (手のみ)
(30min) ¥3,150

フェイシャルトリートメント ¥5,250

その他トリートメントメニュー
アイラッシュ、パッケージコースなど多数あり

Bridal Esthetique

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた予算、日程、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し ¥3,150
※挙式まで1か月以上の方に限ります。

ブライダルエステ
無料カウンセリング
受付中!!



eyelash-extensions [アイラッシュエクステ]

アイラッシュエクステ付け放題 【片目70本まで】 特別価格 ¥5,250



デイSPAプアマナ

〈大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間/10:00~20:00
8月より水曜日定休
(8/15は営業いたします。)

〈函館ターオー店〉
函館市栄川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間/10:00~19:00 (最終受付18:00)

両店
当日予約
OK!



Relaxation Salon
PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30 女性専用
tel/fax: 0138-86-6671 完全予約制
e-mail: info@salon-puamana.com
営業時間/10:00~19:00 定休日不定休



[Day Spaホームページ] <http://spa-puamana.jp>

[Webショップアドレス] <http://spa-puamana.jp/webshop/>

[本店ホームページ] <http://www.salon-puamana.com>

エステサロン脱毛

1年プラン×2回で安心の
5年間長期保証

好きな部位1ヶ所に、頬、眉上、小鼻などの普段気になるお顔まわりのワンポイント脱毛1ヶ所をプラスしたとってもお得なプランです。脱毛に最も適した毛周期3ヶ月に合わせた[各1年間/5回]コース。

脱毛
無料体験
実施中!

好きな部位1ヶ所脱毛

- ★両ひじ上★両ひじ下
- ★両ひざ上★両ひざ下
- ★背中上★背中下★腰まわり
- ★ヒップ★お腹★胸

ワンポイント脱毛1ヶ所

- ★眉上★頬★アゴ
- ★モミアゲ★鼻下★小鼻
- ★みげん★指先
- ★こめかみ★口下★口元

両ひざ下(足甲&指含む)通常料金42,000円+ワンポイント脱毛1ヶ所!

限定30名
特別価格プラン **24,900円** (税込)

当サロンの脱毛は、ひざ上にはひざ廻り、ひざ下には足の甲&指、ひざ下には手の甲&指が含まれ、また、1年追加で完了プラン!!へ移行、とってもお得です。

両ワキ脱毛1年プラン **5,250円** (年/各5回)

両ワキ脱毛のお客様には、鼻下のウブ毛、又は指先の脱毛プレゼント!

Vライン脱毛1年プラン **7,875円** (年/各5回)

今年の夏は、カミソリ負けにサヨナラこれで貴女も水着美人。

無金利分割によるお支払いも可能です。

定額制エステ リニューアルフェスタ!

フェイシャル&ボディのエステメニューが毎月定額で受けられる、お気軽エステです。毎月、好きな時間に、何度ご利用になられても、月会費以外はかからない、低額エステです。定額エステメニューのボディ&フェイシャルメニューをリニューアルしました。新メニューでさらに効果を実感!

会員制定額エステ

リニューアル 月に何度でも通える会員制定額エステ。新しくなって、より充実!!

あなたのライフスタイルに合わせて選べる4つのプラン!

VIP(フリータイム)会員 平日&土・日曜・祝日 11:00~20:00 月会費 24,800円	CELEB(DAY)会員 平日(月~金曜日) 11:00~17:00 月会費 14,800円
NIGHT会員 平日(月~金曜日) 17:00~20:00 月会費 14,800円	HOLIDAY会員 土・日曜日 11:00~20:00 月会費 14,800円

新メニュー

- 上半身スリミングコース
二の腕&背中の痩身コースです。上半身の代謝を上げほっそりした腕と肩こりも解消します。
- 顔筋マッサージコース
お顔の筋肉を刺激して、コリをほくし、ムクミ&タルミもスッキリ!お肌の色もグリーンと明るくなります。

フェイシャルorボディ
好きなコースが **2,100円** で、お試し体験できます。

エステフルコース お試し39フェスタ

人気のエステコースを2つ、
お試しいただける、とってもお得なプランです。



当店人気No.1の
ダイエットマシン! + お好きな定額
メニューコースを1つ!

30名様
限定 2コースで100分! **3,900円** (税込)
お試し特別価格!!

コース
プラン カウンセリング&探寸▶ケルマコウム温浴▶ハイパーサーミヤ▶
エンダモロジー又は(お好きな定額エステコース)▶探寸で効果を確認!!

フォトフェイシャル

シミ、ソバカス、シワ、クスマ、毛穴の開き等を一気に改善できる画期的な光のトリートメント!赤ら顔、ニキビ跡でお悩みの方、お肌のハリが気になる方にもおすすめです。

ワンクール 一般価格 **63,000円** (税込)
6回・80分 会員価格 **31,500円** (税込) **お試し体験 3,150円**

※定額制エステ会員の方は、会員価格で受けられます。



お客様の5割以上が友達からのご紹介のお客様です。北海道内3万名様もの実績でわかる満足度!

東洋ビューティークリニック函館店

函館市美原2丁目5-28 ビットボックス3ビル2F(富士メカナ函館美原店2F) 受付時間/AM/11:00~PM8:00 年中無休
完全予約制 駐車場完備 携帯・PHSからでもOK! 函館で キレイになる! <http://toyobc.com>
STVテレビで紹介されました。 ☎0120-85-9076 札幌中央店・札幌北24条店



函館校移転20周年記念〈先着20名様〉

きつけ受講生募集!

授業料	入学金 2,100円 免除	4ヵ月分 18,900円 無料
	授業料 (1ヵ月) 4,200円 4ヵ月分免除	

授業の振替ができるので、お忙しい方も安心です。
時間が合わない...、個人レッスンを希望だ...等々、なんなりとご相談ください!!

- 期間/8ヵ月コース 月3回、1回2時間の授業です。
- 開講日/8月6日(月)8日(水)9日(木)10日(金)
- 時間/◆午前10時~ ◆午後2時~ ◆午後6時30分~ ※好きな時間を選べます
- 学費/◆維持費**1,050円**(1ヵ月) ※4ヵ月前納となります。お手持ちの小物をお持ち下さい!!

新学習指導要領 平成24年度より全国の中学校で技術・家庭科授業内において「和服の基本的な着装」が新学習指導要領に取り上げられ、平成25年度からは、全国の高等学校「家庭科」授業にて我が国の衣生活の変遷に関心をもたせ、和服の被服材料や着装の特徴を理解させることとなりました。小林豊子きもの学院ではこれまでの経験を踏まえ各学校の指導方針に添った学習を支援してまいります。

小林豊子きもの学院

函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
<http://www.kimono-japan.co.jp>



浴衣の講習会

新しい浴衣の着方について!!
時間:13:00~17:00の時間内で、
好きな時間においでください。
参加費:無料

7/28
(土)

ボディ コンフォート
BODY COMFORT
GAISU
ガイス

疲れをとって
心も体も
癒されたい…

MENU

- ◆30分 部分コース **2,000円**
- ◆60分 全身コース **3,000円**
- ◆90分 全身+
部分集中コース **5,000円**

※出張施術 (旧市内) +500円

函館市中島町6-4
サンリフレ中島1F
☎080-4041-5885
10:00~21:00 予約優先
不定休
P有り (来店時に問い合わせを)

HP <http://www.ncv.ne.jp/~miyabi/>

リフレッシュの根本改善・ダイエット
ああ〜 スッキリ!
もみほぐし整体院

むくみを取ってサイズダウン!

新コース オイルフット
40分 **2,990円**
もみ30分 + オイルフットで
特別割引 4,200円

体重、体脂肪に働きかけるダイエットもあります
ダイエットのことなら『**函楽見た**』とお電話下さい

初回特別 『函楽見た』で
リフレッシュ! (もみほぐし付) 辛い痛みを改善する

もみほぐし 通常 3,990円 60分 2,690円	骨盤 + 骨格矯正 通常 4,900円 70分 3,490円
--	--

港店 (☎42-3002) 富岡店 (☎42-1757)
昭和店 (☎41-7736) もみほぐし整体院 検索

さがしていたものがここに
あるはず…

Mi-Casa インテリア雑貨
MOTOMACHI★MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号 もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
夏季営業時間 / 11:00~18:00
(時間延長の場合もあります)
※8/13(月)はお盆休みとなります
定休日 / 水曜日

丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか?
函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。

【料金一回】 (予約制)
60分 3,000円
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術 (出張料は無料) も受付中!!
【8月13日(月)・14日(火)・15日(水)はお盆休業致します】

共通クーポン P113へ [60分コース] 通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参ご利用の方 ■お1人様1枚限り ■他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間 / 9:00~20:00
定休日 / 月曜日
駐車場有り

お子様の100日と1歳の記念をプロの写真で残しませんか

衣裳無料

3ポーズセット **10,840円**

撮影料、六ツ切レザー台紙付写真が含まれます。

Angel エンジェル

●赤ちゃん写真集 衣裳4点+様(A4・8ページ) **数量限定**

通常価格 **31,500円**

撮影料込み **19,800円**

記念特典

もれなくプレゼント!!
写真入りフォトスタンド (一家族様1枚) **さくら**

合計金額16,000円以上で
どちらか1点プレゼント!!

① 6ツ切額入写真 **さくら**
② 大きな写真 **さくら**

合計金額26,000円以上で
さらにどちらか1点プレゼント!!

① 6ページミニミニアルバム
② キーホルダー 2コ (写真2枚入り)

Wedding Pack お二人の衣裳、美容、写真がセット

◆洋装 (ドレス1式+タキシード1着+写真1ポーズ) **¥12,600**

◆和装 (打掛+男性和装1式+写真1ポーズ) **¥31,500**

◆Felice (3面アルバム+6ポーズ) 洋装1点、和装1点 **¥53,350**

◆ミニロケプラン (A4・10ページ写真集) 洋装1点 **¥73,500**

フォトスタジオ **さとう** 0120-30-4840

函館市本通2丁目33-33
TEL 56-3070 FAX 56-7445
■営業時間 平日10:00~18:30 土・日・祝 9:00~18:30
■定休日/木曜日

E-mail: info@photostudio-sato.com ● http://www.photostudio-sato.com

認可外保育施設 **24時間保育室** **コアラルーム**

年中無休 生後6カ月~小学4年生までお預かり

1歳からのプシ保育

集団だからこそ育つ力があります。まずは少人数から体験してみませんか?

少人数制 **24時間** **送迎**

★心の育ちを見つめます★

子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制

24時間だから...
★何時からでも
★何時間でも
ご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは
函館市中道1丁目33-3
TEL 0138-86-7025

URL <http://user.host.jp/~koararoom/>

※コアラームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

これからが正念場。気を引き締めてがんばろう!

夏期講習会・新入塾生好評受付中

小1~高3、浪人生まで親身に指導

浪人生受験指導、現役生大学受験、進学指導等充実の内容

(特進コース、自衛隊受験コース、大検受験コース)

実績を重ねて43年! マンツーマン指導で解りやすい! 1クラス10人の少人数制!

《受験総合プランナー》
生徒の適性になかった大学紹介など、他塾にはない細やかな対応をしています。

基礎を大切に 親切な指導

トーマ・エース教室

受験総合プランナー・代表 當麻 浩平

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0138-54-6604

函館市本通2丁目13番1号
(函バス「工業高校裏」停留所そば・さんばち隣)
FAX 0138-54-6604

パボッツで Let's ボウリング!!

お得な団体予約プラン

大人気! 6名様からご利用できます。前日までお申し込み下さい。

親睦会・子供会・学年行事にも最適!

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き!

大人 **1,200円**
中高生 **1,000円**
小学生以下 **900円**

【詳しい内容は、WEBサイト!】 <http://bowlsunshine.net/>

共通クーポン P113へ 1ゲーム無料(お1人様2ゲーム以上でご利用出来ます)
■クーポン持参でご利用の方 ■1枚で5名様まで ■貸靴料金別 ■他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

PABOT'S 4F ボウルサンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

北ガス ● 教育大通 ● ティーオー ● アルペン ● 北洋銀行 ● カロイヤ ● パボッツ4階(旧西武) ● 丸井

朝日新聞

選んでうれしい!!



セレクトプレゼント

朝日新聞を6カ月以上新規ご契約またはご継続いただいた方に
生活応援グッズA～Cの中から**1つ**をプレゼント! ▶

A



キリンのどごし生
350ml 6缶2ケースセット

350ml×12本

すっきりしたのどごしと、しっかりしたうまさを実現したキリンの太鼓判!

B



サントリー黒烏龍茶
350ml 8本セット

350ml×8本

ウーロン茶重合ポリフェノールの働きで、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させ、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えます。脂肪の多い食事を摂りがちな方、血中中性脂肪が高めの方の食生活改善に役立ちます。

C



花王 アタックNEO
4本セット

本体400ml×4本

すすぎ1回で驚きの白さを実現!
少しの量でガンコな汚れをすっきり洗える、高濃度の洗たく用洗剤を4本セットで。

※商品のデザインや仕様が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部・美原

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

☎ 0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

S-1206

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



- ◆福祉の職場とは…
どのような職場?
どのような人達が働いているの?
- ◆福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

- 日 時 / 毎月第2・第4水曜日
13:30~16:00
- 場 所 / ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
- 相談料 / 無料

※要予約(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

のどかな農村でほこほこ大地の恵みに
ふれあいながら農業・商工業青年との交流に
参加してみませんか?

今金まるごと体験交流会 2012
9.1 sat ▶ 9.2 sun 申込締切/ 8.17 日

1日目	2日目
9:00 ▶ 女性参加者集合(函館市内)出発	9:00 ▶ 旅館出発
11:30 ▶ 今金町到着・昼食交流会	9:30 ▶ 自然体験(カヌー体験等)
12:30 ▶ 農業体験(トラクター試乗体験等)	12:30 ▶ 昼食交流会
18:00 ▶ 夕食交流会	13:30 ▶ 古代体験(旧石器づくり体験)
22:00 ▶ 宿泊施設へ移動 フリータイム〜就寝	15:00 ▶ 今金町出発
	17:30 ▶ 函館市到着・女性参加者解散

※プログラムは天候等により変更となる場合があります(雨天決行)

独身女性大募集!!
40歳位まで
参加会費 1泊2日
お一人様 3,000円
ご参加記念に今金町の特産品をプレゼント!

申込みのお問い合わせは
今金町結婚相談所(今金町役場内/受付時間:午前8時30分~午後5時15分)
担当:田中・水野 E-mail: soudan@town.imakane.lg.jp
TEL. 0137-82-0111 (内線)356

読売新聞北海道版はニュースエリアのきめの細かさが違います

読売新聞 道内共通面 + 9エリア版
[朝日新聞・毎日新聞は道内共通面のみ]

旭川道北版
空知版
北網版
千歳・恵庭・江別・北広島版
札幌・石狩版
小樽後志版
帯広道東版
函館道南版
苫室版

読売新聞の新紙面

地域版を刷新!
曜日ごとに特集記事を掲載!

火曜日は **競**
★日ハム記者コラム
地域スポーツのページです。注目選手のエピソードや試合の見所など、読み応え十分です。
【きそう】

金曜日は **遊**
★歩こうフットパス
気分をリフレッシュしたいオフに役立つ情報が盛りだくさんです。
【あそぶ】

木曜日は **味**
★店自慢「彩食主義」
北海道の食の魅力を伝えます。店の自慢料理や、ご当地グルメ、各地の産地直売所などを紹介。
【あじわう】

読売おためし新聞
読売新聞を
読んでみませんか?
お気軽にお申し込みください。
1週間
無料

楽しく読んで、「学力」が身につく!
読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

毎日だと大変!
でも「読売KODOMO新聞」は一週間に一度、大切なニュースだけをまとめてあるから、お子様にも無理なく読めるんです。

好評発売中!

月ぎめ(税込み) **500円**
体 裁: タブロイド判
16ページ/オールカラー
特別協力: 小学館
協 力: 四合大塚

週刊 毎週木曜日 発行

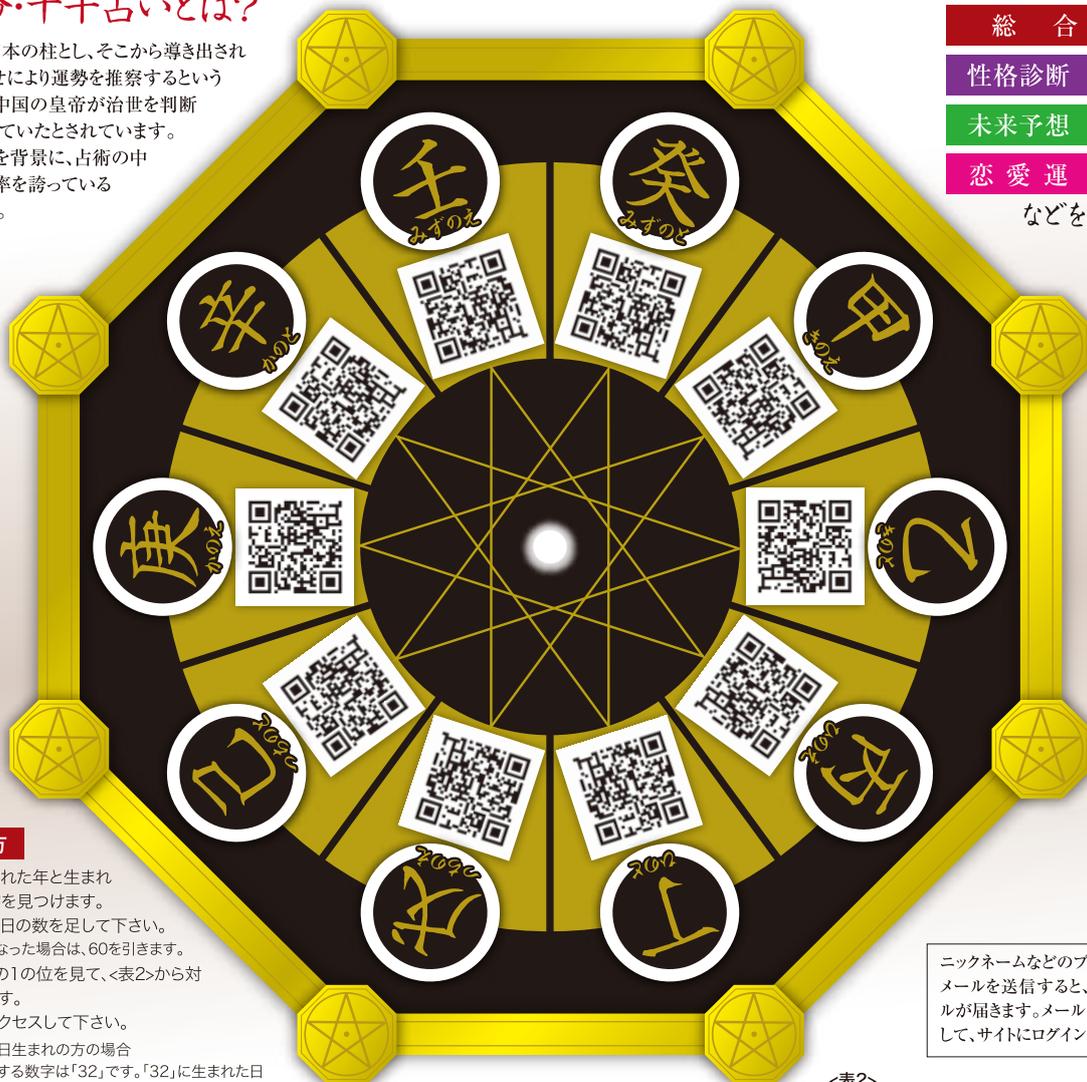
お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

四柱推命・十干占い

千数百年の歴史を持つ占術である「四柱推命・十干」で、あなたの運勢を占います。
生年月日をもとに、自分の十干を選んで下さい。メールで簡単に、鑑定師の本格占いが無料で受けられます。

四柱推命・十干占いとは？

生年・月・日・時を四本の柱とし、そこから導き出される星の組み合わせにより運勢を推察するという占術です。古くは中国の皇帝が治世を判断する際にも使用していたとされています。千数百年の歴史を背景に、占術の中でも驚くべき的中率を誇っているといわれています。



あなたの

- 総合鑑定
- 性格診断
- 相性診断
- 未来予想
- 悩み
- 恋愛運
- 金銭運

などを個別に無料で占えます！

十干の出し方

- (1) <表1>から、生まれた年と生まれた月が交差する数字を見つけます。その数字に生まれた日の数を足して下さい。※合計数が61以上になった場合は、60を引きます。
- (2) (1)で出た数字の1の位を見て、<表2>から対応する十干を出します。
- (3) 自分の十干にアクセスして下さい。
※例 1973年3月20日生まれの方の場合
1973年と3月が交差する数字は「32」です。「32」に生まれた日の「20」を足します。結果、出た数字は「52」です。「52」の1の位は「2」になりますから、この方の十干は乙(きのと)となります。

<表1>

生年	生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40	
1946	11	42	10	41	11	42	12	43	14	44	15	45	
1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50	
1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56	
1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	0	31	1	
1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6	
1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11	
1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17	
1953	48	19	47	18	48	19	49	20	51	21	52	22	
1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27	
1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32	
1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38	
1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43	
1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	47	18	48	
1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53	
1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59	
1961	30	1	29	0	30	1	31	2	33	3	34	4	

生年	生月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9	
1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14	
1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20	
1965	51	22	50	21	51	22	52	23	54	24	55	25	
1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	0	30	
1967	1	32	0	31	1	32	2	33	4	34	5	35	
1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41	
1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46	
1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51	
1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56	
1972	27	58	27	58	28	59	29	0	31	1	32	2	
1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7	
1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12	
1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17	
1976	48	19	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23	
1977	54	25	53	24	54	25	55	26	57	27	58	28	
1978	59	30	58	29	59	30	0	31	2	32	3	33	

<表2>

1の位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
十干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

ニックネームなどのプロフィール入力後にメールを送信すると、サイトから返信メールが届きます。メール内のURLにアクセスして、サイトにログインして下さい。

本格鑑定 無料占いナビ <http://np.gug.jp>



サイトについてのお問い合わせ
03-4330-5927 月～金曜:10～18時
※利用規約をお読みください。

※パケット料金は別途かかります。

◆当サイトは、個人情報の適切な保護と利用を重要な社会的責任と認識し、当サイトが各種業務を行うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする関係法令等に加えて、当サイトの諸規程を遵守し、お客様の個人情報の適切な保護と利用に努めてまいります。◆当サイトは、広告収入によって運営されています。◆ヒーリング 東京都港区六本木7-1-12

店舗照明をLED照明に交換!!



LED 照明導入により
消費電力 80% 削減!!

EIKODO
BOOK,CD,GAME,STATIONERY

栄好堂 美原店

函館市美原3-13-15

「ビッグハウスアドマーニ」に隣接し、買い物帰りの客などでにぎわっている同店。本やCD、文具など豊富な品揃えで人気を呼んでいる書店。

ここがポイント!

HF蛍光灯以上の明るさを実現。省エネだけでなく商品の日焼けの劣化も抑え長寿命で交換コストも軽減。

節電対策はLED照明から
道南で多くの導入実績があります!

初期費用ゼロで導入可能

LED照明の商品選びから取付工事まで全て当社にお任せください。

コストシミュレーションとお見積もりを無料で行っています。

Kadoc ◎お問い合わせ先
株式会社 カドック ☎0138-47-3311
本社/函館市赤川町199番地7 2F <http://www.kadoc.jp>



太陽光発電は…
「実発電量」
「デザイン」
「保証」
で選ぶ時代です



新世代ソーラーパネルは、
黒の時代へ。

〈一般住宅向け設置補助金〉

J-PEC*	函館市	合計
30,000円	+ 70,000円	= 100,000円 (1kw当たり)
		が補助されます。

*J-PEC「一般社団法人太陽光発電協会 太陽光発電普及センター」

ソーラーフロンティア正規代理店 リフォームをお考えの方は気軽にご相談を!!

加藤組土建株式会社

本社/〒040-0033 函館市千歳町3番2号
TEL (0138) 23-7101 FAX (0138) 26-6930
E-mail info@katogumi.com

MAINICHI
新毎日

×
毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

通常4,437円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 4,057円

月極め定価 3,007円

月極め定価 1,430円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

毎小学生新聞



タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)



Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

- 雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
- 写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
- 読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!

1ヵ月の3コースをビジュアルに解説!ふりがな付き!



ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ

マイニチ

0120-468-012

エコなモノご紹介!

はなかつばくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

NHK教育テレビでアニメ放映中(月~金曜日7:15~、17:30~)

はなかつばくん ©あきやまただし/メディアファクトリー

B

サッポロ
北海道PREMIUM
350ml缶1ケース(24本入り)

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

北海道産大麦麦芽と当社が育種・開発した希少な富良野産ホップを一部使用した新ジャンル。北の大地の恵みが詰まった、爽やかな香りとうまみが楽しめる爽快プレミアムです。



■提供/サッポロビール株式会社 道南支社 ☎0138-31-7171

A

サンタ・ヘレナ アルパカ
赤・白各750mlのセット

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

高品質ながら手軽な価格で楽しめる今注目のチリワイン。サンタ・ヘレナ社の新ブランド「アルパカ」は赤、白ともバランスのとれた、食事に合うすっきりとした味わいのデiyリーワインです。



■提供/アサヒビール株式会社北海道統括本部 ☎011-861-9737

D

メルシャン
甘熟ぶどうの美味しいワイン
赤・白(各500ml)セット

3名様 ※応募は20歳以上の方限定

ブドウ本来の甘さにこだわった同シリーズがさらに美味しくリニューアル。フレッシュ&フルーティな味わいはそのままに、後味がよりすっきりと飲みやすい、贅沢な甘さを感じます。



■提供/メルシャン株式会社 ☎03-3231-3961

C

黒麹仕立て 桜島
900ml瓶

2名様 ※応募は20歳以上の方限定

南薩摩産サツマ芋を黒麹で丹念に仕込んだ本格芋焼酎。焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚でトロリとした甘さと旨さを持つ、芳醇な香りと深く濃い味わいに仕上げられています。



■提供/本坊酒造株式会社 ☎099-822-7003

F

『真珠湾からの帰還〜軍神と捕虜第一号〜』
『NHKスペシャル 原爆投下 活かされなかった極秘情報』
『2時間で回る大英博物館〜究極の完全ガイド』の各DVD
『世界の名峰 グレートサミツ アルプスの山々』ブルーレイ

各**2名様**

NHK総合で放送された『真珠湾からの帰還』やBSプレミアムで放送中の『世界の名峰』など、人気番組のDVDとブルーレイが7月27日発売。これを記念しプレゼントします。



■提供/株式会社NHKエンタープライズ ☎03-5478-0780

E

シュウェップス プリティッシュ
レモニック
410mlPET 1ケース(24本入り)

2名様

英国王室御用達にも認定される、歴史と伝統のブランド「シュウェップス」からオトナ世代に向けた新たな炭酸飲料が登場。レモンの酸味とほのかな苦味を効かせた味わいです。



■提供/北海道コカ・コーラボリング株式会社 ☎0120-308509

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページより応募ください。

は が き 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽8月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

■応募締切:平成24年8月5日必着 ■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1** 本号で面白かったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2** 本号でつまらなかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q3** 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q4** あなたのおすすめ、または気になるお店を教えてください。
- Q5** 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えてあります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

- ・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
 - ・国産枕木・新品枕木製造・販売
 - ・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
- ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館事務所 函館市港町1-17-8
TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3

TEL0176-62-6464
TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

共通
クーポン
P113へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます



HAKORAKU
WEB 函楽

http://hako-raku.jp

九星気学占い

7/18(水) — 8/16(木)

レディース 占い専科

(運勢アドバイザー)

山崎 藍生 先生

函館市宝来町11-7

(サッポロドラッグストア宝来店向かい)

☎0138-23-0661

10:00~18:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。※前半…7/18~7/31 後半…8/1~8/16

一白
水星

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★★

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

開放的な運氣。娯楽や付き合い
の出費に注意。

人との交流が多いとき。遊び
や娯楽に対する出費も多くなりま
すが、今時期の出費は後々響く
ので気をつけて。仕事は雑になり
がちなので余裕をもって対処を。

二黒
土星

愛情 ★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

浮き沈みが激しいとき。
冷静を心掛けて。

運氣は停滞気味。良い時悪い
時の差が大きく、喜怒哀楽も激しく
なりがちなので、焦らずことを進め
よう。周りの失敗などにも厳しくなり
がちなので、顔に出さないように。

三碧
木星

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★★

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

ひらめきがあるとき。
思いついたら即提案。

好調な運氣で勤も冴えるときで
す。反面ちょっとしたミスがアクシ
デントへとつながる危険も。行動
は慎重に。勉強などは効率良く
吸収できそう。無駄遣いに注意。

四緑
木星

愛情 ★★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

目立つとき。
周囲への感謝を忘れずに。

前半は気分が上がり忙しそう。
同時にやや面倒なことも起きそうな
気配。責任ある行動を。後半は少
し停滞気味。前々からあった悩み
などの解決に追われそう。金運○。

五黄
土星

愛情 ★★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

気合いが入るとき。
後半失速に注意。

運氣は徐々に向上。なかなか
前に進まなかったことがようやく前
進しそう。それとともに忙しくなりま
すが、バテ気味になるので息抜き
も忘れずに。健康△。暑さ対策を。

六白
金星

愛情 ★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15年生まれ

発展期。
アクティブに動いて吉。

勢いのある運氣。エネルギー
に行動できそう。人脈を広げたり、
行動的になって動きまわると吉。
仕事○。計画を実行する時期で
す。金運は交際費がかかりそう。

七赤
金星

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★★

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

好調運。
プラス思考で行動を。

順調な運氣。気楽に過ごして吉。
何事も良い方向へ進むので、プラス
思考で行動して。仕事も頑張りや
行動で評価アップ。金運は貯蓄運
○。健康運はアクシデントに注意。

八白
土星

愛情 ★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

これまでの結果が出るとき。
一度立ち止まって。

これまでの努力や積み重ねが花
開くとき。今までの結果がはつきり
出る時期なので、何も良いことが
ない人は、この1年を振り返ってみ
て。周囲への気配りを忘れずに。

九紫
火星

愛情 ★★
金運 ★★
仕事 ★★
健康 ★★

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

成果が見えないとき。
焦らずコツコツ。

前半は最高潮の運氣ですが、
後半は徐々に下降。成果が見え
ず焦りますが、努力はいずれ必ず
結果を生むので地道に頑張りまし
ょう。恋愛は他人からの縁談に期待。

九星気学とは？ 九星気学(きゅうせいせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



北海道グルメを集めたギフト特集♪
送料無料で人気商品から希少な珍品など目白押し

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局11メディア部 函館市港町1-17-8 TEL:0138-40-5151 FAX:0138-40-6161

特集

魅力再発見 西部地区を訪ねて

異国情緒溢れるベイエリア、懐かしい風情を残す十字街…
観光スポットとして賑わう西部地区だが、地元の人も満足させる魅力的な店が点在。
次号では新店から隠れた名店、穴場までぜひ足を運んでほしい店を紹介する。

企画特集

夏のカラダに効くHOTメニュー

暑さが続く季節、疲れたカラダに元気を与えてくれるものと言えば“辛いメニュー”。
麺や鍋料理、エスニック、中華、カレー…夏に食べたい刺激的な料理を紹介する。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO
RAKU

函楽

8

2012
AUG
No.40

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
宮木佳奈美
地本梨乃
国仙知佳子

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告

阿部勝友
福田康紀
畑 匠児
北村暢清
藤倉康次郎
堀内法子
池田由佳
松本宏美

校正

渡部貴子
上村 恵
西村勇丞

発行

函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・松山管内

発行日
2012年7月18日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの
無断転載を禁じます

配布・設置場所

函館新聞購読者(一部除く)、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラズ各店、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、グルメシティ北海道各店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、スーパーアークス港町店、イエローグローブ各店、テオーストア各店、100円ショップテオーストア各店、テオオーデパート、コジマNEW函館店、スーパーアウトレットベスト函館店、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤榮好堂美原店・北斗店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店(一部除く)、アシーネグアイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社(ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか)約550店。

この夏のおすすめ
レイコのスピリチュアル・ブレスレット



メノウ&オパール
¥5,000
行動力と才能を刺激する
効果があると言われています

トルマリン ¥10,000
マイナスイオンを発する
体の救世主と言われています

●毎週土曜・日曜は福袋デー♪10月28日まで開催中!!
¥5,000、¥10,000を用意
(販売価格の3倍相当の衣料とアクセサリーが入ってます)

●ブランド衣料サンフェルメール5割引(在庫整理品) ●インド綿製品新入荷!!
●ダンス用品取扱店(高級ダンス衣装を¥10,000~レンタルします)
●天然石(リパワーストーン)アクセサリー教室のご案内
授業料無料!!天然石¥1,000~、パーツ1粒¥200~追加OK!時間は営業時間内で応相談

本物のパワーストーンが揃う
ジュエリーレイコ
&ファッション

函館市本町32-12
TEL・FAX.0138-53-0152
営業時間/13:00~19:00 月曜定休

湯川町↑ 丸井今井
五稜郭公園前電停 当店
行啓通 北洋銀行 宮前町



地図

あの「ZigZag」が 4年ぶりに復活!!

北海道の夏を楽しむ
全76ページ!

北海道全エリアを網羅した保存版!

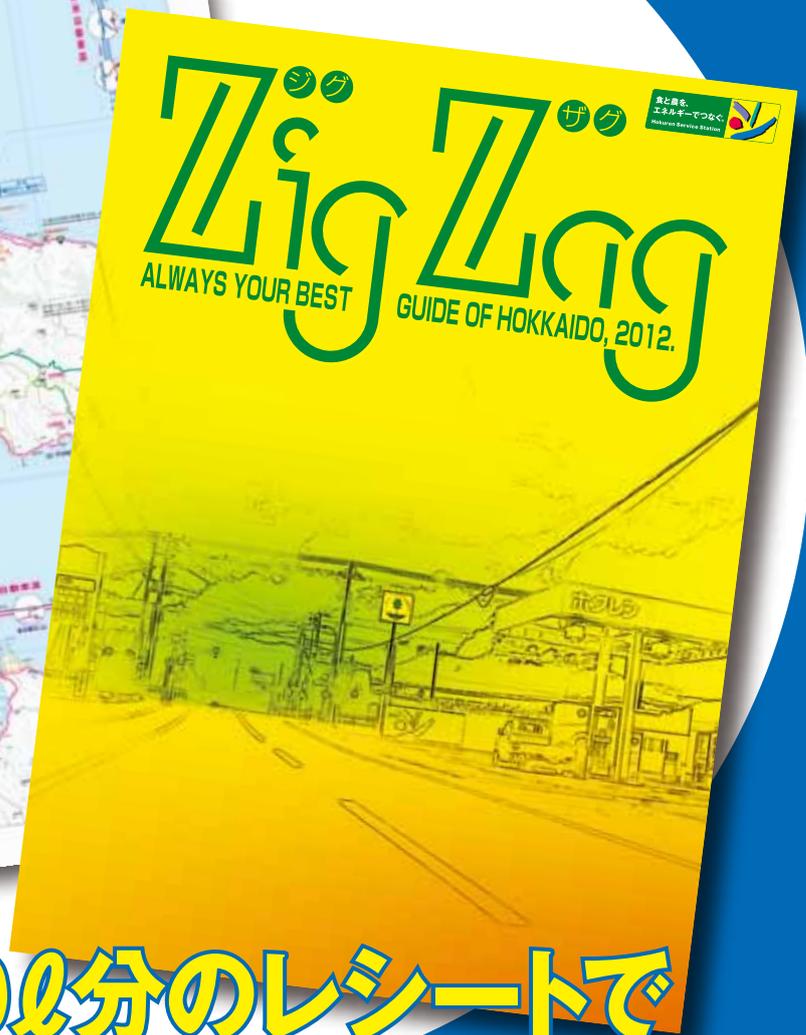
25万分の1地勢図

魅力あふれる自然・観光スポット満載!

道南・道央・道北・道東 エリア別ドライブガイド

野菜・米・乳製品など大地の恵みをご紹介します!

北海道の農畜産物情報



店頭給油(ガリン軽油)50ℓ分のレシートで 地図プレゼント!

ホクレンSS
サマーフェア

地図配布期間
2012.

7/13(金) ▶ 8/19(日)

レシート対象期間: 6/15(金) ▶ 8/19(日)

※地図のお引き渡しは、1回につき1冊までとさせていただきます。

※50ℓを越えた端数分については、繰越しはできません。

※地図は十分にご用意しておりますが、品切れになる場合もございますので、ご了承ください。

※店舗によって土・日・祝日休業の場合もございます。※一部実施していない店舗もございます。

全道約300カ所のネットワーク

ホクレンSS

ホクレンSS 検索



izaカード

視線を惹き付けるエクステリアの光沢。しっとりと輝くインテリアの上質。眩い煌めきを全身から放ちながら、特別なVOXYが走り出す。

VOXY

エコカーの減税 **50%**
エコカー補助金 **10万円**



VOXY特別仕様車ZS“煌(きらめき)II”4WD (CVT)

■車両本体価格 **2,841,000円** (税別)

主な特別装備 ●プロジェクトディスプレイヘッドランプ(メック) ●エアログレード専用大型サイドマトガード(モール付)ほか

Photo:VOXY特別仕様車ZS“煌(きらめき)II”
【ベース車両はZS(7人乗り・4WD)】。
ボディカラーはブラック(202)。

環境対応車 普及促進税制		自動車グリーン税制	エコカー補助金
自動車重量税 約15,000円減税	自動車取得税 約60,000円減税	自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約9,500円減税	100,000円 (環境対応車普及促進対策費)
▶合計 約75,000円も減税			

合計 **約184,500円**も優遇

ミニバン購入は
NETZ道南へ!

広い室内、たくさん乗れる3列シートが魅力のミニバン!

行楽シーズンは ご家族揃ってお出かけしよう。



エコカーの減税 **50%**
エコカー補助金 **10万円**

高級車にかつてない力。揺るぎない強さは、大きな優しさを手にしてさらなる進化を遂げる。

VELLFIRE

VELLFIRE 2.4Z 7人乗り 4WD(CVT)

■車両本体価格 **3,607,350円** (税別)

環境対応車 普及促進税制		自動車グリーン税制	エコカー補助金
自動車重量税 約15,000円減税	自動車取得税 約76,700円減税	自動車税 概ね25%減税 登録翌年度 約11,000円減税	100,000円 (環境対応車普及促進対策費)
▶合計 約91,700円も減税			

合計 **約202,700円**も優遇

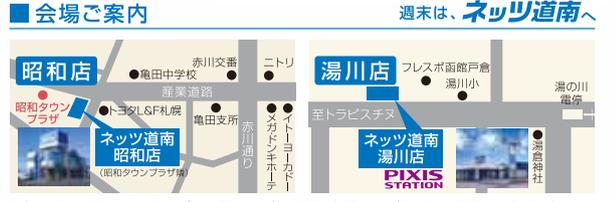


【●エコカーの減税(環境対応車 普及促進税制) ●自動車グリーン税制 ●エコカー補助金(環境対応車普及促進対策費)】
●エコカーの減税の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車(減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含めない車両重量、メーカー希望小売価格(東京都)をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●グレードまたはオプション選択などにより減税・補助金の対象または対象外となる場合がございます。 ●自動車取得税、自動車税は都道府県により適用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減少となります。ご購入時には減税額の税額を月割りでお支払いいただきます。 ●エコカー補助金は、購入者の申請に基づき、5月31日(木)までに登録(届出)された自動車は6月29日(金)までに、6月以降に登録(届出)された自動車は翌月未だに審査機関に受理される必要があります。審査機関の受付決定後、後日、申請者に直接交付されます。 ●エコカー補助金を受給するには、「平成27年度燃費基準達成率」または「平成22年度燃費基準+25%」以上の新車をご購入の場合に該当となります。 ●クリーンエネルギー自動車等導入促進対策補助金と併せての受給はできません。 ●エコカー補助金の交付を受けた新車については、新車新車登録日または新車新規検査届出日より1年以上の間、原則として同一の者による使用(車検証上の使用者名義を変更しないこと)が求められます。 ●ウェルキャブ・カスタマイズカーなどの持ち込み登録車においても登録時の実測値が条件を満たした場合、エコカー補助金の対象になる予定です。 ●エコカー補助金の予算がなくなり次第終了となります。 ■詳しくはネットトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成24年5月現在のものです。 ■掲載車両の本社在庫並びに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成24年5月現在のもの) ●価格は消費税込みの価格です。 ●価格はスペアタイヤ(応用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。 ●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。



ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
 ■湯川店 / 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
 ■U-Carセンター(ニューロード21) / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
 ホームページアドレス <http://netz-donan.jp> ネットトヨタ道南 検索



【取扱い車種】 ●アクア ●プリウス ●プリウスQ ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKU
RAKU

8
2012
AUG
No.40

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ドクターコラム 1 …4P

『皮膚のできものの診断について』

医療法人 亀田病院 医師/松本 佳隆

ドクターコラム 2 …5P

『気管支ぜんそくについて』

社会福祉法人 函館共愛会 共愛会病院 小児科部長/吉村 英敦

ドクターコラム 3 …6P

『硬膜外麻酔による無痛分娩とは』

医療法人社団 陵仁会 えんどう桔梗マタニティクリニック 院長/遠藤 力

ドクターコラム 4 …7P

『子供の立ちくらみ』

五稜郭ファミリークリニック小児科 院長/石坂 仁

医療の現場から …8P

『検査説明コーナー ～理解を深めて、賢く利用するために～』

市立函館病院医事課 診療放射線技師/村屋 保

介護コラム …9P

『パワーリハビリテーション ～なぜマシントレーニングなのか～』

株式会社 高齢者リハビリテーション研究所 パワーリハディサービス函館 施設長/丸山 百里

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P
亀田病院…11P

[内科]
やまだクリニック…11P
佐藤内科小児科医院…12P

[産科・婦人科]
五稜郭ウイメンズクリニック…11P
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…10P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…10P

[眼科]
藤岡眼科…10P
吉田眼科病院…11P

[歯科]
つちや歯科医院…12P
吉田歯科口腔外科…13P
福井歯科医院…13P
よじょう歯科医院…13P
エンゼル小児歯科クリニック…13P

[整骨院]
おくやま整骨院…14P

[サービス付高齢者向け住宅]
リベラ湯の川…14P

[治療用・介護用食品]
株式会社アキヤマ…14P

MEDICAL CONTENTS

触れて試せる第5回福祉機器展 7月21日に開催



北海道函館養護学校

車いす、コミュニケーション機器、福祉車両などの多種多様な福祉機器や日用介護用品・食品を一堂に集めた展示会。各社の車いすや座位保持装置が並び、試乗できるほか、福祉車両やコミュニケーション機器なども実際に見て触れ、担当者に相談もできる。地域の福祉サービスの案内や、クッキーなど作業所製品の販売もあるので気軽に来場を。入場無料。

日 時 / 7月21日(土) 10:30~15:00
会 場 / 北海道函館養護学校体育館(函館市旭岡町2)
問い合わせ / 同校 ☎0138-50-3311
P有り

分子栄養学の第一人者招き クリニック内に内科新設



前多歯科クリニック

適切な栄養素の補給により体内環境を整え、病気を治療・予防する「分子整合栄養医学」の第一人者の医師が東京から毎月1回来院し、高度な検査に基づいた栄養指導を行う。腸内環境検査や潜在型アレルギー検査、有害金属蓄積検査のほか、がんの早期発見・治療にかかわる検査に対応。同時に、同院では内科的な視点を取り入れた歯科治療も進めていく。

函館市千歳町11-2 ☎0138-23-5000

親子の歯みがき習慣を応援 「Doクリアこどもシリーズ」



サンスター株式会社

子どもの成長段階に合わせた設計のハブラシと虫菌に対する抵抗力を高めることができるハミガキを揃えたオーラルケアシリーズ。ハブラシは握りやすさと持ち替えやすさを考えた設計で、ソフトな使用感ながら耐久性の高いハブラシ毛を採用。ハミガキはフッ素配合で、菌の形成に必要なカルシウムの取り込みを促し、歯質を強化することで虫菌を予防する。

希望小売価格 / Doクリアこどもハブラシ
(仕上げみがき用・幼児用・園児用・小学生用) 各158円
Doクリアこどもハミガキ(グレープ・イチゴ・ソフトミント味) 各189円
☎072-682-6212 <http://www.doclear.jp/>

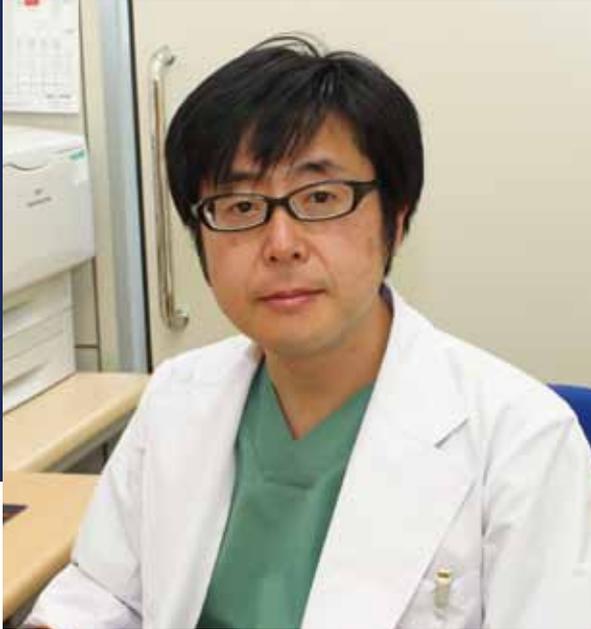
安心・安全に暮らせる 充実の住環境を提供



サービス付高齢者向住宅 ゆたか

ホームヘルパー2級資格者による安否確認(有料)や提携訪問看護師による健康管理(基本無料)が受けられる高齢者向住宅。システムキッチンやユニットバスなどを備えた1LDKは夫婦での入居も可。エレベーター付き全館バリアフリー仕様で安心・安全に暮らせるよう配慮され、館内の「都庵」では有料で昼食・夕食を提供。入居者募集中で見学も随時受付中。

函館市富岡町1-57-1 ☎0138-41-2560(受付8:00~19:00)



『皮膚のできものの 診断について』

亀田病院
松本 佳隆 医師

略歴：平成5年、札幌医科大学医学部卒業後、同大形成外科医局に入局。旭川赤十字病院形成外科、砂川市立病院形成外科、札幌形成外科病院、札幌医科大学形成外科、留萌市立病院形成外科、市立室蘭総合病院形成外科、道立子ども総合医療・療育センター形成外科を経て、平成24年4月から亀田病院形成外科に勤務。日本形成外科学会専門医。同学会、日本熱傷学会、日本手の外科学会、日本マイクロサージャリー学会に所属。

肌はご本人のみならずほかの方も目にされ、いつもの状態と異なる場合に気づかれる、あるいは指摘されることが多いところだと思います。通常の肌（皮膚）と異なる場合と違うのは、その色であったり、その形状であったりします。また、痛みや痒みなど自覚症状で皮膚の病変に気づかれる場合もあります。いずれにしても病院へ相談に訪れやすい疾患ではないかと考えております。

できものがいつから存在したのか、大きさや色の変化はあるのか、傷があるのかなどの情報は、そのできものが何であるのか推察するのにとても有益です。例えば、生まれつき腹部に存在する黒色のできものが、大きさや色の変化はないが少し隆起してきたという情報があると、そのできものは色素性母斑が疑われます。実際のところは視診をし、場合によっては病理検査をしなければ診断はつけられないのですが、エピソードだけでもある程度の類推は可能と思われます。

さて、できものに関して一番の関心事は、それが良性なのか悪性なのかということだと思います。確定診断（最終的な診断）は病理検査を行わなければつ

られないのですが、悪性腫瘍を疑う皮膚の兆候があります。その一つは、潰瘍（傷）、特に1ヵ月以上も治る気配がない拡大傾向のある傷です。これは悪性腫瘍の浸潤増殖で正常の皮膚細胞が消失し、腫瘍細胞・壊死細胞へ置き換わったことにより傷になっ



亀田病院

函館市昭和1-23-11
☎0138-40-1500

診療科目／内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病代謝内科、外科、整形外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科
外来診療受付時間／8:45～11:30、13:00～16:30
休診日／土・日曜・祝日

<http://www.hakodate-kameda-hp.com>



『気管支ぜんそくについて』

共愛会病院

吉村 英敦 小児科部長

秋風が吹きはじめるころになると、それまで元気だった小児が急にゼーゼーし始め、呼吸が苦しくて夜間急病センターを受診する例が目立つようになります。

いわゆるぜんそく発作です。春先と秋口といった季節の変わり目に多くなる傾向は、今も昔も変わりはありません。台風、低気圧といった気圧の変化、感冒など、感染がきっかけで発作を起こすこともよくあります。

ぜんそく発作は気道の慢性炎症で、気管支にたくさん炎症細胞が集まり、気管支を傷つけています。この状態が長く続くと、気管支が繊維化して固くなり、気道の狭窄が残ってしまったり、成人になっても発作が消えず、一生発作で苦しむ場合があります。

思春期に多いぜんそく死も減ったとはいえ、まだかなりの数にのぼります。

したがって、幼少からのぜんそくを発作が起きないように、いかにコントロールするかが、小児科医にとって非常に重要な問題となります。

具体的には重症度に応じて気管支拡張剤、抗アレルギー剤、経口ステロイド吸入剤などをい

ろいろ組み合わせ、長期管理を行います。しかし、これだけでは不十分で、家庭においてもアレルギーの原因となるダニを減らすような環境整備も大切と言えます。

それから、家族の中に家の中でたばこを吸う人はいないでしょうか。たばこの煙も非常に有害で、別の部屋、換気扇の下などで吸っても、悪影響に変わりはありません。子供の健康を願う気持ちがあれば、家族の禁煙はとて大切で、養育者の義務と言っても過言ではありません。



共愛会病院

函館市中島町7-21
☎0138-51-2111

診療科目／内科・外科・小児科・産婦人科
歯科・歯科口腔外科など全18科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30
13:00～16:00
17:00～18:30
※科によって異なる場合有り

休診日／日曜、祝日

<http://www.kyoaikai-hosp.com>



略歴：昭和53年、東北大学医学部卒業後、同産婦人科勤務。昭和60年、医学博士号取得。昭和61年、カリフォルニア大学アーバイン校留学。昭和63年、福島県立医科大学産婦人科講師を経て平成8年、えんどう桔梗マタニティクリニックを開院。

『硬膜外麻酔による 無痛分娩とは』

えんどう桔梗マタニティクリニック 遠藤 力 院長

英国では1837年にヴィクトリア女王が18歳で即位し、生涯に9人の子女をもうけました。ヴィクトリア女王は「産みの苦しみは神が与えたもので、女王といえども、その痛みに耐えねばならない」という19世紀当時の社会通念をはねのけ、第8子の出産には麻酔を使い無事王子を出産しました。女王が率先して麻酔分娩を推進し、多くの女性が出産時に麻酔を使うようになりました。

日本でも「障子の棧が見えなくなるまで」とか「太陽が黄色く見えた」とか、分娩の非常な痛みに耐えてこそ出産に至るのだと言われてきました。しかし最近では、陣痛が安全かつ有効に軽減でき、赤ちゃんに影響がなければ無痛分娩を受け入れたいと希望する女性が増えています。

無痛分娩には、ラマーズ法、ソフロロジー法等の薬剤を使用しない和痛分娩がありますが、和痛分娩の準備をする時間がないままに出産になったり、痛みに耐えかねて途中でギブアップする方もいます。痛みを体験することに価値を見出せない妊婦さんもいます。そういう方たちに、より現実性の高い方法として硬膜外麻酔による無痛分娩があることをお知らせします。

いくつかの利点があります。麻酔をすることにより、疲れている時には眠ることが出来ます。緊張が強い方は、筋肉の力が抜け分娩が進行することがあります。痛みがとれて精神的にも落ち着き、自分のおかれている状況を捉えながらお産ができます。何よりも落ち着いた状態でお産に臨む産婦さんを見ることは家族にとっても大きな安心へとつながります。いろいろな注意点がありませんので、妊婦検診の時に説明を受けてください。まずは頑張れるだけ頑張り、痛みには耐えられなくなった時、レスキューがあるというのは安心ではないでしょうか。



えんどう桔梗 マタニティクリニック

函館市桔梗5-7-15
☎0138-47-3001

診療科目／産科・婦人科
診療時間／
月・火・木・金 9:00～12:00・14:30～18:00
水 9:00～12:00・午後手術日
土・第2・4日曜 9:00～12:00
休診日／第1・3・5日曜・祝日
<http://www.endo-kikyo.or.jp/>



『子供の立ちくらみ』

五稜郭ファミリークリニック小児科 石坂 仁 院長

略歴：昭和62年、埼玉医科大学卒業後、東京都立清瀬小児病院、小川赤十字病院、厚生連熊谷総合病院を経て、平成10年から14年まで函館五稜郭病院に勤務。平成15年に同院を開院。小児科学会、小児内分泌学会、日本アレルギー学会などに所属。

立ちくらみや顔色が悪いことを主訴に来院されるお子さんの中に朝起きが苦手な子がいます。よくよく話を聞いてみると朝食を抜いたり、出かけても昼頃までスッキリしない、めまい、車に酔いやすいといった訴えもあります。家族は貧血を心配されますが血液検査では異常を認めません。さらに、お母さんも小中学生の頃に同じ様な症状であったことがわかります。これは起立性調節障害（OD）とあって、思春期頃に起きやすい自律神経の失調と考えられます。座った状態から立ち上がる時は通常なら自律神経が自動的に心機能を上げ、下肢の血管を収縮させます。こうして血圧を上げ脳にいく血液量が減らないように調節しているのです。ところが失調があると血圧を上げることがちょっと遅れるので一過性の脳貧血を起こし、めまいや立ちくらみが起きてしまいます。また、起立直後は大丈夫でもしばらく立っていると徐々に血圧が下がってしまうタイプもあり、長い間立っていることができません。

厄介なことに繰り返す下痢や腹痛、頭痛などを併発することもあり、こういった症状が重なることで辛くて学校に行けなくなってしまう

不登校の原因にもつながると言われています。普段は元気なことが多いのですが見るとサボっているように見えますが、実は仮病ではなく本当に辛い思いをしているかもしれない。メンタルな問題を抱えるようになる前に病気を理解して対応しなければいけませんので、思い当たる場合一度病院で相談してみましよう。立ちくらみの予防としてはゆっくり立ち上がる、弾性ストッキングを履く、比較的夜更かしする子が多いので早寝早起きの習慣をつけるなど対症療法が主です。また塩分をとらないと血圧が上がりにくくなりますので減塩しよう油などは控えましょう。



五稜郭 ファミリークリニック 小児科

函館市柏木町11-10
☎0138-31-6660

診療科目／小児科、アレルギー科
診療時間／月～金 8:45～12:00・14:30～18:30
※水曜の14:30～15:30は乳児検診
土 8:45～12:00
休診日／日曜・祝日

『検査説明コーナー』

～理解を深めて、賢く利用するために～』

市立函館病院 医事課
診療放射線技師

村屋 保 さん



市立函館病院

函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、
消化器外科、心臓血管外科、精神神経科
など全28科目外来診療受付時間／8:30～11:30、13:00～15:00
休診日／土・日曜・祝日検査説明コーナー開設時間／9:00～15:30
(土・日曜・祝日を除く)<http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

放射線や放射能という単語が新聞に載らないことはない昨今ですが、医療の高度化に伴い、医療機関では検査のための様々な放射線機器を導入しています。また、放射線治療はがん治療の有力な選択肢としてますます脚光を浴びております。

患者さんは検査・診療を受ける際、個々の検査方法や治療の効果などの説明を受けることになりませんが、放射線検査機器や治療装置について、さらには検査を受けることによる放射線被ばくの影響などについて、その場で十分に理解をすることは難しいのではないのでしょうか。

インターネットでの情報収集も可能ですが、その情報が正確で信頼性の高いものであるのか、なかなか判断はできないものです。

市立函館病院では、正確な情報のもと、安心して検査・治療に臨んでいただくため、患者さん・ご家族もご利用いただける「検査説明コーナー」を設けております。

専門の診療放射線技師がCT(コンピュータ断層撮影)、MRI(磁気共鳴画像)、マンモグラフィなどの画像検査に関わるご説明を行っています。このほかにも放射線治療については治療装置や強度変

調治療(IMRT)、追尾照射(IGRT)などに関することを、さらに実施施設は少ないものの、陽子線や重粒子線治療についても情報提供いたします。放射線被ばくについては、検査から受ける被ばく量とその影響についてお話ししております。

採血検査結果の基準値などや、心電図、超音波検査などの生理機能検査についてご説明するために、臨床検査技師も対応しております。予約や主治医の紹介は不要です。お気軽にお尋ねください。



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館

丸山 百里 施設長



株式会社
高齢者リハビリテーション研究所
パワーリハデイサービス函館

函館市大縄町22-13
☎0138-62-5200

利用時間／9:50～16:00 定休日／日曜

『パワーリハビリテーション ～なぜマシントレーニングなのか～』

「なぜ、高齢者や障害のある方にマシントレーニングをするのですか？」このような内容の質問を最近度々受けるようになりました。パワーリハビリテーション（以下、パワーリハ）は筋力強化のためのトレーニングではなく、筋肉の再活性化、を目的としたマシントレーニングであることは2011年12月号の「介護コラム」で掲載させて頂きました。今回はマシントレーニングの有効性について取り上げてみたいと思います。

ある関節を動かそうとするとき（例えば肘を曲げるなど）、働く筋肉は1つではありません。動きをつくりだす筋肉だけでなく運動の方向を正しく保つ働きをする筋肉、動きを安定させる筋肉など…単純な関節の動き1つでも、多数の筋肉が精密機械の部品のように働いています。そこに神経麻痺、あるいはその他の理由で筋肉が活動できなくなったり弱くなってしまうと、私たちの体は、その筋肉に代わってほかのより強い筋肉、が働くようになっていきます。そのため、動きそのものが正常な場合とは違ってしまいます。

活動できなくなってしまった筋肉を再活性化するためには、安定した状態で常に同じ方向でトレーニングする、ということが大切です。そのような運動はマシントレーニングの得意技と言って良いでしょう。

行う際にはフォームやタイミングが重要となり、負荷のかけ過ぎはリスクを伴います。麻痺のある方など、それぞれの体に合わせたポジショニングもありますので、安全に効果を挙げるためにはパワーリハ専門の指導の下で行うことをお勧めします。

KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC
KAMIISO KAMO CLINIC

かみいそこども クリニック

院長 渋谷 好孝
〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

☎	午前9:00～正午
☎	午後3:30～6:30
☎	午前9:00～正午
☎	午後4:30～6:30
☎	午前9:00～午後0:30
☎	午後 休診
☎	午前9:00～午後1:00
☎	休診日 日曜日・祝日
☎	午後2:30～3:30
☎	午後2:30～4:30

MAP

病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこと
乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めてのの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

社会福祉法人 函館共愛会
共愛会病院

◆院長:福島 安義
◆副院長:立石 晋/水島 豊/金子 登

診療科目
内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科、循環器科、小児科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、口腔外科

診療受付時間
・午前(8:30～11:30)
・午後(13:00～16:00)
・夜間(17:00～18:30)

いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ <http://www.kyoikai-hosp.com>

函館市中島町7番21号 電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台(地下駐車場含む) 休診日/日曜・祝日

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
● 14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136

東浜2丁目 ● 伊藤 ● 丸長久根別店 ● ツルハ久根別店
至木古内 国道228号線 至函館

医療法人 秀真会 函館市石川町162-1
藤岡眼科 FUJIOKA EYE CLINIC
TEL 0138-34-5550
■理事長・院長 藤岡 達彦 ■副院長 藤岡 聖子

『石川町中央』バス停近く
ミヨ コーゴコー

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	△
13:00～14:00	まではお休休みとなります					
14:00～18:00	○	○	○	○	○	休

△ 第2・4土曜日診察
第1・3・5土曜日、日曜・祝日 休診
<http://www.fujiokaganka.or.jp/>

目の検診を受けましょ

目の病気は自分では気付きません

藤岡眼科 処方指導
とっても すっきり
ディーエス
TSコンタクト
各種クレジットカード取扱い
石川町(藤岡眼科隣り)
TEL 0138-46-4001

共通クーポン P113
コンタクトレンズ両目分より1,000円引
■クーポン持参でご利用の方 ■お1人様1枚限り ■片目のみ利用不可 ■他券併用不可 ■平成24年8月16日まで有効

医療法人社団 玄心会

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

吉田眼科病院

《<http://yoshidaganka.com>》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付

(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長 吉田 玄雄
院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
副院長 吉田 紳一郎
医長 藤原 慎太郎
医師 佐藤 浩介
医師 松本 佳浩
医師 石川 功
医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前)
TEL.53-8311 Fax.51-6265

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 **送迎有**

院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~18:00	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診

函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

WOMEN'S CLINIC

五稜郭ウィメンズクリニック

特定不妊治療指定医療機関

院長 櫻田 芳弘

思春期・更年期の健康相談
不妊治療・ガン検診
子宮頸がんワクチン実施(要予約)

診療受付時間(予約優先)

曜日	午前	午後
月	10:00~12:30	14:00~17:30
火	10:00~12:30	14:00~17:30
水	10:00~12:30	午後休診
木	10:00~12:30	14:00~17:30
金	10:00~12:30	14:00~17:30
土	10:00~13:30	午後休診

休診日 日曜・祝日

函館市本通1丁目44番10号
☎0138-56-2007
駐車場あり
<http://www.5womens.com/>

医療法人 亀田病院

診療科目

内科 | 循環器内科 | 皮膚科
呼吸器内科 | 整形外科 | 泌尿器科
消化器内科 | 外科 | リハビリテーション科
糖尿病代謝内科 | 形成外科 | 放射線科

函館市昭和1丁目23番11号
☎0138-40-1500

医療法人 亀田北病院

函館市石川町191番地4 ☎0138-46-4651

■診療科目 ■もの忘れ外来
精神科・心療内科 (認知症疾患医療センター開設)

介護老人保健施設 **グランドサン亀田**

函館市石川町191番地4 ☎0138-46-3151
通所リハビリテーション／介護予防通所リハビリテーション／
短期入所療養介護／介護予防短期入所療養介護
居宅介護支援事業グランドサン亀田(☎0138-46-2123)

<http://www.hakodate-kameda-hp.com/>

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲 (内分泌代謝科専門医)
 医師 中里 諭美 (日本内科学会認定内科医)

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~18:00
- ◆水・土曜日 9:00~12:00 (午後休診)
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
 JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
 随時受付しております。

☎(0138)46-1212

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
 (産前・産後の教室も充実しております)

小児科
 隣接

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2-4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	△	△

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金(半額)で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、事前受付も承ります

初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

函館市桔梗5丁目7番15号
 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

P 52台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2)
 機関 めぐみ幼稚園停留所下車

<http://www.endo-kikyo.or.jp/>

☎0138-47-3001



すどうスキンクリニック

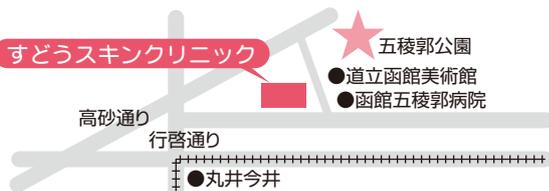
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

- 月・水・金曜日 10:00~14:00 15:30~19:30
- 木曜日 10:00~14:00 往診 15:30~19:30
- 土曜日 10:00~14:00
- 日曜日 13:00~17:00
- 休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

☎(0138)33-0865
<http://www.sudo-skinclinic.jp>



つちや歯科医院

院長 土谷 直豊

平日 夜9時まで診療
 午前10時30分~(月~金曜日)
 (午後2時30分~午後4時まで休憩)

- 祝 日 / 午前10時30分~午後6時
 (午後2時~午後3時まで休憩)
- 土曜日 / 午前9時~昼12時
- 日曜日 / 休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986





エンゼル 小児歯科クリニック

診療時間 / 午前9:30~午後12:30 午後2:00~午後6:00

休診日 / ●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円/1歯**

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

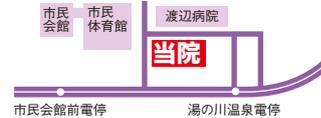
日曜・祝日も診療

年中
無休

診療時間

■月~金/9:00~18:30
■土・日・祝日/9:00~16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
<http://www.ydos.com>



夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



歯を大切に

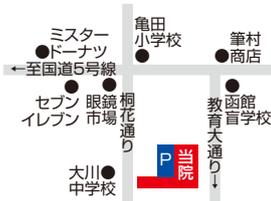
よじょう歯科医院

〈診療時間〉

月曜日~金曜日 / 午前9:30~午後1:00
午後3:30~午後8:00
土曜日 / 午前9:30~午後2:00
休診日 / 日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138) 41-4182



FUKUJI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間 / 月~金 9:00~12:00

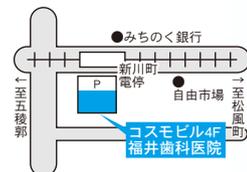
14:00~18:00

土 9:00~12:00

■休診日 / 日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



サービス付高齢者向け住宅
リバーラ湯の川
Rivera
入居者募集



- 源泉かけ流し浴場露天風呂(個室)・足湯
- 各タイプの部屋には大きなトランクルーム(納戸)やバルコニーを完備
- 24時間体制でみなさまの安心をサポートいたします
- 1階に食事提供サービス施設「コミュニティサロンありす」をご用意 ※部屋食も可
食事は「毎日食べても飽きない家庭の味」にこだわっております。



●所在地/函館市湯川町2-5-15
●交通/市電「湯の川温泉」徒歩7分
●構造/鉄筋コンクリート5階建
●完成年月/平成22年9月
●浴室1坪UB●トイレ/水洗●厨房/IH●暖房/都市ガス
●前家賃/1ヵ月●仲介手数料/1ヵ月●敷金/2ヵ月

■お問い合わせ
運営:有限会社 鱗(うろこ) 函館市湯川町2-5-15 ☎0138-57-0555

全日本不動産協会 北海道知事渡島(2)第1038号
仲介エイブルネットワーク函館昭和店(株)ステップホーム 函館市美原3-37-5 ☎0138-84-1666

●利用料金

Aタイプ 1LDK(46.98㎡)
1ヵ月(食事付) **143,000円**

Bタイプ 1LDK(43.97㎡)
1ヵ月(食事付) **138,000円**

Cタイプ 1K(30.74㎡)
1ヵ月(食事付) **108,000円**

家賃・共益費・支援サービス費・食事代(1日2食)込の料金となります。

広告有効期限/平成24年10月末迄



まごころをこめて

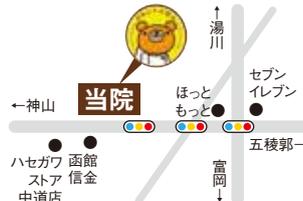
おくやま 整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	

※時間外でも急患は随時受付けております。お気軽にお電話ください。

交通事故・労災
各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

函館市鍛冶1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号
P有り
TEL/FAX 0138-83-7363



ホームページもご覧ください。 **おくやま整骨院** 検索

治療用食品

介護用食品

新しい食事の摂り方として
治療用・介護用食品も併せて宅配承ります。



- 加齢とともに「かむ力」が弱まった高齢の方
- 歯の治療中などで食事が不自由な方
- 病中病後の回復時の栄養補給が必要な方
- 腎臓病などで食事制限のある方

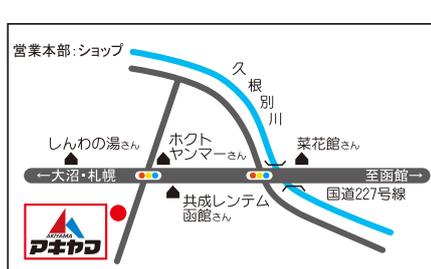
こんな方のお役に立ちます





●店内商品

●試食コーナー



営業本部:ショップ

久根別川

しんの湯さん、ホクトヤンマーさん、菜花館さん、共成レテム函館さん

至函館 国道227号線

アキヤマ

詳しくはお問い合わせ下さい

業務用食品・資材・機器専門

AKIYAMA 株式会社 アキヤマ

本社 函館市若松町30番2号
営業本部 北斗市東前3-41
TEL(0138)77-7491/FAX.77-8871
■営業時間:月~金/8:30~17:30・土/8:30~12:00
<http://www.akiyama-fs.co.jp/> (オンラインショップ)

今日を愛する。
LION

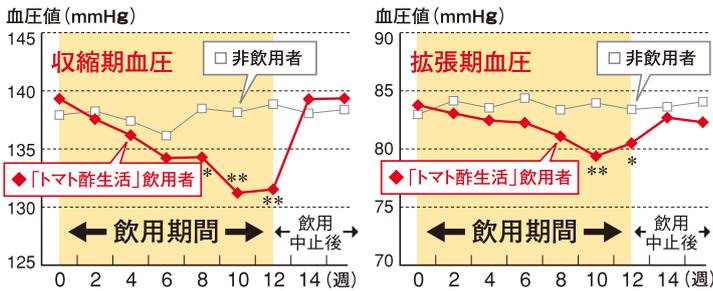
血圧が高めの方に。
ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想!

トマト酢15,000mgで、 しっかり取り組む血圧対策。 おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めな女性は40歳代では約20%、ところが50歳代になると約50%に*! ※平成18年国民健康・栄養調査
男性だけでなく、女性も血圧に気をつけたい悩ましい年代。身体に良いこと、今日からはじめてみませんか。

飲みはじめて10週間、ゆっくり、おだやかに血圧が低下。
90名で実施した臨床試験では、飲用前に比べて収縮期血圧が約8mmHg低下しました。



(「薬理と治療」34(6)、723-735、2006)より

トマトから生まれたトクホ飲料「トマト酢生活」!
毎日の健康にうれしい魅力がいっぱい。

トマト由来のミネラル・ビタミンが含まれています。

	カリウム	アスパラギン酸	グルタミン酸	γ-アミノ酪酸 (GABA)
トマト酢	190	49.4	109	46.2
リンゴ酢	31	6.4	1.4	0.3
米酢	27	2.9	4.0	0.3
穀物酢	8	3.4	3.5	0.3
玄米酢	66	31.5	44.8	4.3
玄米黒酢	82	31.0	45.0	4.5

(株)エスアールエル 食品衛生検査センター調べ (mg/100g)

カリウム:ナトリウムとのバランスで血圧に関与するミネラル。
アスパラギン酸:サトウキビにも多く含まれるアミノ酸。
グルタミン酸:旨味成分として有名。
γ-アミノ酪酸 (GABA):機能性を有するアミノ酸。

血圧が高めの方に

トマト酢生活

トクホ飲料

新発売

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円** (税込) **送料無料**

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、
ナトリウム2.6mg、(関与成分)酢酸750mg
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット10本入り(約10日分)

通常**1,680円**(税込)が

初回限定 **980円** (税込) **一世帯一箱限り 送料無料**



1日わずか **98円!**

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間:9月17日まで

通販限定

ご注文は
こちらまで
お気軽に!

通話料無料



0120-915-666

広告コード
0009

お申し込み番号
10226

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

アナウンスに従い上記
広告コードをプッシュ
して下さい。

オペレーターにつながり
ましたら、上記お申し込み
番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後でお届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様のご都合による返品・交換の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報はご注文いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報のご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。*詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネスダイレクト
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都墨田区横網1-2-22

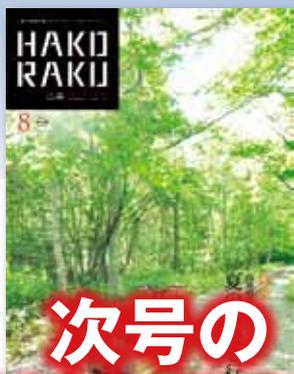
読者の皆さまへ

プレゼントキャンペーン 実施中!!

「函楽が欲しいけどなかなか手に入らない…」の声にお応えして

毎月抽選で
10名様に

プラス



次号の
「HAKO-RAKU」



函館新聞
1週間分

(一部地域と郵送等をご対応出来ない場合がございます)

セットでプレゼント!!

- 当選とお届けは一世帯につき1回限りとなります。
 - 当選結果は発送をもってかえさせていただきます。
 - 当選者へのお届けは次号函楽発行日(8月17日予定)から3日間以内で行います。
函館新聞は函楽の発送日より一週間お届けします。
 - 引き続き新聞の購読をご希望の場合は函館新聞社販売事業局までお問い合わせ下さい。
(弊社より購読の継続希望に関するお問い合わせは致しません)
 - お届けの都合上、当選者の情報は、弊社ならびに担当販売店にて共有し厳重に管理します。
- ※この広告は現在お読みのご購読者さまの割引券としてはご利用できません。

応募締め切り

2012年
7月末日

お申し込み方法

官製はがきに郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号をご記入の上、〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号 函館新聞社販売事業局「プレゼントキャンペーン係」までご応募ください。(お電話でのキャンペーン申し込みは、お受けできません)