上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2014
DEC
No.68
12

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

大切な日に、
また自分へのご褒美に…

とっておきのレストラン

【保存版 特別企画】
年末年始、会合、宴会で使いたい

おすすめの料理店

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA なら 買取に自信あり



シャネル 今、CHANELが足りません…

昔、使っていたけどもう使っていない。
持っていたら超ラッキー
今が高値間違いなし。



その他、ラインも
高価買取中!!
ギャランティーがなくても買取ます。

LOUIS VUITTON 新品未使用の品

「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」



ネヴァーフル ポーチ付
未使用品
PMサイズ
¥79,000買取
MMサイズ
¥91,000買取

高価買取



新型 ポルトフォイユ・サラ
未使用品
¥50,000買取

情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみて♪☆各店ブログも更新中☆

金&プラチナ&ダイヤモンド 査定無料

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成28年10月31日相場)
K18喜平ブレスレット〈50g〉
【買取金額】135,000円

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&Co. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	Cartier カルティエ
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	
Christian Dior クリスチャン・ディオール	miu miu ミュウミュウ	GUCCI グッチ	
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他	

金・プラチナ ダイヤモンド 製品
どんな状態でも買い取ります。



金券・切手

タンスで眠っている着物 買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。
駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪



着物 帯 和装小物

11月 函館駅前店 JEWELRY ~ジュエリー~ 全品5%OFF

※七重浜店では、行っておりません。※写真はイメージです。

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ函館十字街 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 11月12日(水)～30日(日)

Android 最新冬モデル登場



4G LTE 好評発売中
XPERIA Z3
あらゆる瞬間を、美しく。

画面サイズ	約 5.2 インチ
電池容量	3,100mAh
外部メモリ	ROM 32GB
CPU	2.5GHz クアッドコア
カメラ解像度	メイン：約 2,070 万画素

防水 IPX5/IPX8 防塵 IP5X

※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。



4G LTE 好評発売中
Samsung GALAXY Note Edge
スマホの新しいカタチ

画面サイズ	約 5.6 インチ
電池容量	3,000mAh
外部メモリ	ROM 32GB
CPU	2.7GHz クアッドコア
カメラ解像度	メイン：約 1,600 万画素

掲載店限定 auショップ函館十字街 auショップ中道 auショップ松前
スマートフォン新規ご契約＋タブレット新規ご契約
(auのスマートフォンとタブレットを同時契約で)
au +1 collection
3,000円分割引券
※他の割引との併用不可。 有効期限 2014年11月12日～11月30日

掲載店限定 auショップ函館十字街 auショップ中道 auショップ松前
スマートフォン機種変更ご契約＋タブレット新規ご契約
(auのスマートフォンとタブレットを同時契約で)
au +1 collection
2,000円分割引券
※他の割引との併用不可。 有効期限 2014年11月12日～11月30日



4G LTE XPERIA Z2 Tablet
感覚を揺さぶるもの

画面サイズ	約 10.1 インチ
電池容量	6,000mAh
外部メモリ	ROM 32GB
CPU	2.3GHz クアッドコア
カメラ解像度	メイン：約 810 万画素

防水 IPX5/IPX8 防塵 IP5X

※ご使用の際はキャップ類・電池フタは確実に取り付けてください。

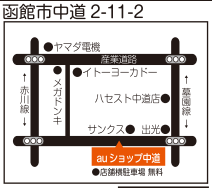
Tabキャンペーン
今なら端末代金からなんと
30,000円割引
さらにセット契約で
通常使い放題 通常7,980円がなんと
月々4,092円

※「Xperia」は、Sony Mobile Communications ABの商標または登録商標です。※「GALAXY」は、Samsung Electronics Co.,Ltdの商標または登録商標です。

auショップ中道

auショップ中道
函館市中道 2-11-2





0800-700-1959 営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街
函館市末広町 5-15 アクロスト字街1F





0800-700-1968 営業時間 9:30-19:30

auショップ松前

auショップ松前
松前郡松前町建石 52-8



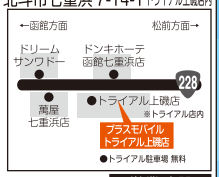


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店
北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内





0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本誌の内容は2014年11月4日時点の情報です。●本誌有効期限は2014年11月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。
●本誌の内容は他の地域では実施していない場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはauホームページまで

Y!mobile セット購入キャンペーン

Google nexus5
Nexus 5 で
大切な瞬間を、
思いどおりに。



※Google、Nexus、Google Play、Android は、Google Inc. の商標です。

DIGNO T 302KC



STREAM S 302HW



＋

PocketWiFi

303HW



GL10P



GL09P



ワイモバイルなら スマホ料金を節約できます

現在ワイモバイルのスマホをご利用中の方でも

対象料金プラン	Pocket WiFi：Pocket WiFiプラン(にねん)
スマートフォン：スマホプランS/M/L	ケータイ：ケータイプラン

●対象のスマートフォンまたはケータイとPocket WiFiのセットでのご契約後翌月より2年間、PocketWiFiプランの月額基本料から1,216円割引いたします。(スマートフォン/ケータイは「のりかえ」「契約変更」の場合も対象)●当キャンペーンは「WiFiセット割」または「家族割引サービス」の適用が必須となります。●上記金額とは別途スマホプランまたはケータイプランの月額基本料およびそれぞれの機種代金がかかります。●「PocketWiFiプラン(にねん)」「スマホプランS/M/L」は2年単位、「ケータイプラン」は3年単位の契約(自動更新)となり、契約期間中に解約の場合には契約解除料9,500円がかかります。また「スマホプランS/M/L」でのりかえサポートを適用し、ご契約いただいた場合、契約後6ヶ月以内までの機種変更や解約等には、契約解除料(20,000円)が、スマホプランの契約解除料に追加でかかります。●当月ご利用のデータ通信量が、スマホプランS/M/Lはそれぞれ1GB、3GB、7GB、PocketWiFiプランは7GBを超えた場合、当月末まで通信速度を送受信時最大128kbpsに低速化します。通常速度に戻す(500MBごとに追加料金500円)場合はMy Y!mobileからお申し込みが必要です。●契約時に、契約事務手数料が別途かかります。●当キャンペーンの終了日は別途お知らせいたします。●表記価格はすべて税抜です。

月々1,980円 Pocket WiFiプラン

ワイモバイルの「スマートフォン」と「PocketWiFi」をセットで新規ご契約の場合。2年間実質の月々料金。



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本誌の内容は2014年11月4日時点の情報です。●本誌有効期限は2014年11月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。
●本誌の内容は他の地域では実施していない場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

PR

来店型店舗で躍進する総合保険代理店、東海日動パートナーズ北海道・函館支店。

道南エリアのお客様の期待に応えるべく、さらなる営業マンの拡充を目指す。



株式会社 東海日動
パートナーズ北海道 函館支店
支店長 星 勝也さん





東海日動パートナーズ北海道・函館支店は、東京海上日動100％出資の総合保険代理店だ。

全国展開する約70社の兄弟会社のうち、北海道に所在する5社が合併し、この7月に道内最大規模の販売代理店として再スタートした。

また、函館支店においては、合併と同時に店舗を東京海上日動ビルの1階に移転し、函館市内には珍しい来店型店舗を構えた。

同社および函館支店が現在展開しているお客様対応方針は、AOU（あおう）運動。これは「安心・お届け・運動」のキャッチコピー。個人・法人のお客様を問わず、営業マン、あるいは店舗のオフィス担当者による対面販売を軸に、お客様に安心と安全をお届けするための様々なご提案を行う活動だ。

「お客様は保険のことを充分にお分かりになっていない、だからこそ現在ご加入の保険内容をしっかりとご理解いただいたうえで、無駄や漏れが無いか、しっかりしたご提案を行う必要がある。また、お客様がお気づきになっていない潜在的なリスクをお示しして、それを保険でカバーするためのご提案を行うことが極めて重要だ」と函館支店長の星勝也さんは語る。

来店型店舗を出店し、益々躍進する東海日動パートナーズ北海道・函館支店。次なる展望を星さんに聞いてみた。

「お客様からのご期待が益々高まる中、今まで以上のお客様サービスを展開していくためには、何をおいても、従業員の拡充が喫緊の課題。若手社員の力を増強させるべく、採用活動を強化していかねばならない」と声を強めた。



TOKIO MARINE NICHIDO

株式会社 東海日動
パートナーズ北海道
函館支店

函館市美原1丁目18番10号
函館東京海上日動ビルディング1F
TEL 0138-62-6221
FAX 0138-62-6223



今がチャンス！ あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン

査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年12月4日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

ネックレス



84,000円 になりました!!

ダイヤリング



100,000円 になりました!!

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円 になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円 になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円 になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2014年10月22日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

年賀ハガキ 普通切手・記念切手

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



冬休み・年末年始の旅行・帰省に最適!!

函館 ↔ 札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通

1日8往復 運行!!



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号

大人往復 8,580円

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表 〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉

休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**12:00**	**13:30**	**15:45**	**18:00**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑧のりば**	**7:50**	**9:50**	**11:45**	**13:10**	**14:50**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌				
片道	一般	4,810円	学割	4,290円
往復	一般	8,580円	学割	7,730円
回数券（4枚綴り）	15,890円（とってもお得　1枚あたり3,973円）			

森町↔札幌				
片道	一般	4,200円	学割	3,930円
往復	一般	7,820円	学割	7,270円
回数券（4枚綴り）	13,880円（とってもお得　1枚あたり3,470円）			

八雲↔札幌				
片道	一般	3,680円	学割	3,450円
往復	一般	6,890円	学割	6,420円

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内からもお得に札幌へ! 松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 ― 函館バス ― 函館乗換 ― 高速はこだて号 ― 札幌

区間	片道運賃	往復運賃
札幌～松前	6,100円	11,000円
札幌～知内	5,020円	8,950円

ご予約は乗車日1カ月前より承ります。年末年始期間は混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

ハコラク 2014 DEC No.68 12 CONTENTS



21 [特集]

大切な日に、
また自分へのご褒美に…

とっておきのレストラン

12 ハコラク料理人インタビュー —食を紡ぐ—
17 NEW OPEN
36 LUNCH GUIDE
39 美食倶楽部 [企画広告]
42 できたての料理店
48 カフェさんぽ
98 TOPICS
108 人ものがたり —美の達人—
118 冬の漁師町を巡る
123 読者プレゼント
125 九星気学占い
126 次号予告
51 保存版 特別企画 年末年始、会合、宴会で使いたい おすすめの料理店 [企画広告]







【今月の表紙】ル・クリマ函館



気の置けない友人や家族と、特別な時間を過ごしたい。そんなとき「あの店に行こう」と思い出すレストランがあれば幸せだ。「ル・クリマ函館」の、高い天井に白く明るいシンプルな空間、そしてシェフの料理ともてなしが、そのひとときをより素敵に演出し、大切な人との食事と会話に集中させてくれる。

文・写真／大槻 和央

名産市場 今月の逸品

みなみ青果
「インカのめざめ」

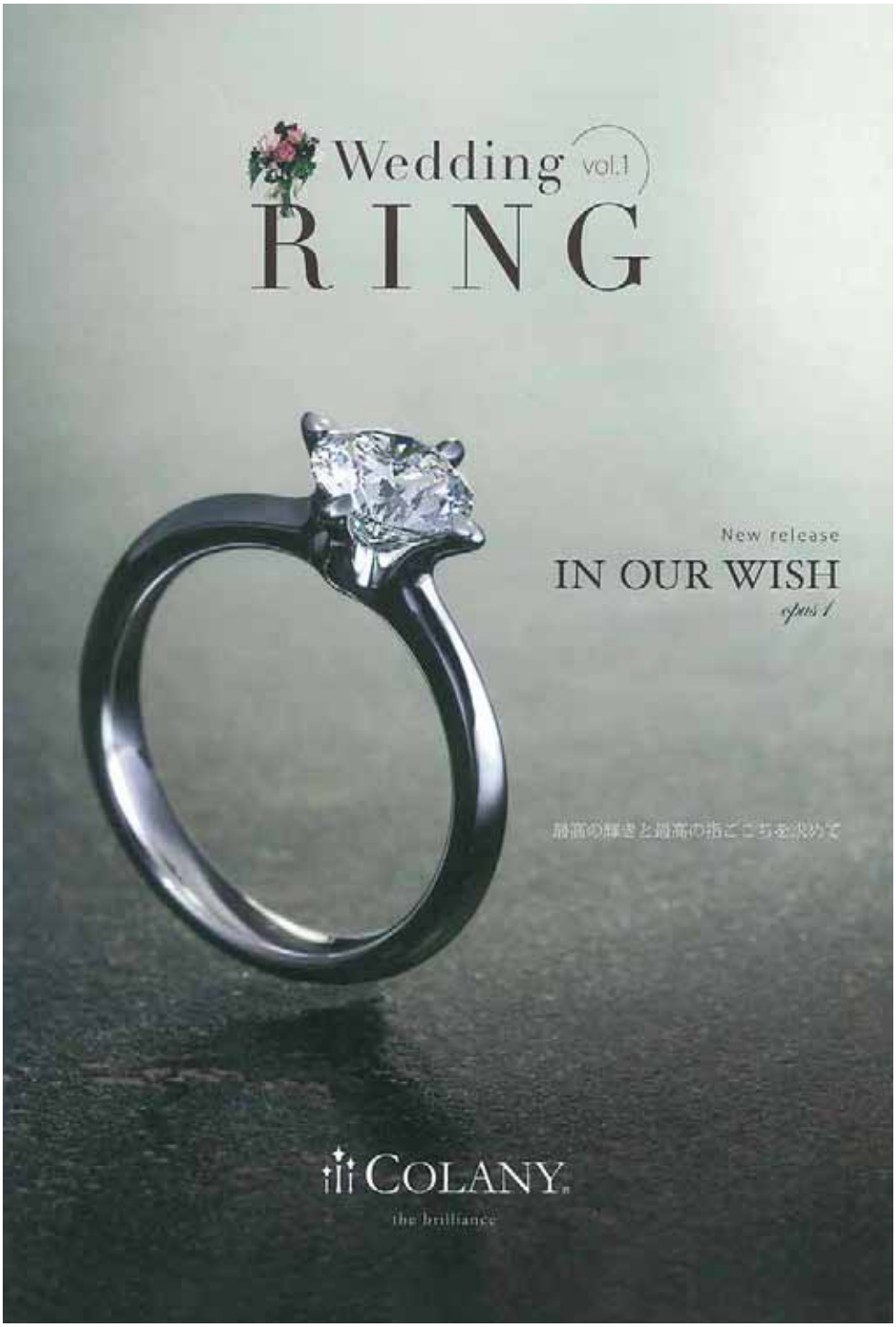
小ぶりで卵形の貴重種。栗やさつまいものような風味でジャガイモの中では断トツの甘さ。割ると鮮やかな黄色で、食べるとホクホクとした食感が良い。



【送料無料】
販売価格 10kg 4,500円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161















dear brilliance
シリーズ
お互いの個性を輝きへ

「dear brilliance」は、お互いの好みを尊重するマリッジリング。
それぞれの個性を広げて尊重し合うおふたりをイメージしました。
デザインは違っても、モチーフは同じなので一体感はそのまま。

シルクタッチ仕上げ

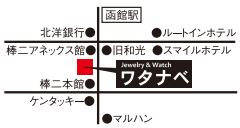
コラニーのリングは、すべてシルクタッチ仕上げ。これは、シルクのような感触で「指になじんでくれる」リングの着け心地を実現したコラニー独自の仕上げです。



WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り(棒二駐車場利用可)



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

PR

入居者が自慢したくなるワンランク上を追求し ほかにはない〝新しい不動産会社〟としてチャレンジし続ける

函館市美原に誰もが目を引くようなお洒落な店を構える盛田不動産。平成23年に開業し、「あなただけの家・あなたノイエ・NOIE」という思いを込めた自社ブランド「NOIE(ノイエ)」を始動。設計事務所とのコラボレーションにより、従来の住宅とは一線を画すデザイン性を実現してきた。

同社は今年も新たなチャレンジを試みる。今まで手掛けてきた「NOIEリノベーションシリーズ」・「NOIE新築シリーズ」に加え新たに、「NOIE Rentシリーズ」が登場。第1弾として「最上階の家」というテーマで分譲マンションの最上階をラグジュアリーにリノベーションし賃貸物件として提供するという。賃貸物件にはデザイン性の高いオシャレなものがまだめずらしい中で、入居者が自慢したくなるような家を目指し、「こんな家に住みたかったんだ」と言ってもらえるようなワンランク上の住まいを提供していき函館を盛り上げていきたいと盛田社長は言う。



NOIE 新築



盛田不動産

函館市美原4-35-9-1
☎0138-83-5205
9:00～18:00　水曜定休　P有り
http://moritafudousan.com



株式会社 盛田不動産
代表取締役 **盛田　光治** さん



NOIE リノベーション

最上階の家　ライオンズマンション的場



NOIE Rent

家　賃/80,000円
共益費/2,000円
駐車場/8,000円
権利金/80,000円
住　所/函館市的場町7-10
1002号室
平成元年8月新築
取引態様 貸主
都市ガス、暖房FFストーブ
間取り/2LDK
専有面積/52.77㎡
バルコニー/8.94㎡

あたらしい自由。au

ネットと電話セットでauスマホがおトク!

NEW au 話題のスマホ

話題のスマホもOK!

auスマートフォンのご利用料金

最大2年間
毎月最大 ¥1,410（税抜）★2 OFF!

（永年934円／月+最大2年間 476円／月）

★2:「データ定額2・3」と「電話カケ放題プラン（ケータイ・データ付）」は永年934円/月割引のみとなります。

条件など詳しくはau取扱店またはauホームページまで

NCV函館センターへお電話ください。クーポンをお送りします。

受付締切／11月28日（金）18:00

〈NCVコールセンター〉

0138-34-2525

年中無休 電話受付／9:00~18:00

NCVが提案するTVの新しい形

NCVスマートテレビ

好きな時に、好きな場所で

タブレットで家中どこでも観られる持ち出せる。

タブレットPCが無くてもスマートフォンでも観られます。

たとえば録画したお料理番組をキッチンで観ることも。

外出先へ持ち出せるから、仕事の合間、出張先でも。

TZ-HDW920PWのみ対応

DiXiM CATV Player

iPhone、iPad、Android（対応機種のみ）
DiXiM CATV Playerとは、パナソニック製CATV用セットトップボックス（STB）をサーバーとして動作するホームネットワークプレイヤー（DLNAプレイヤー）です。

詳しくは、http://www.digion.com/catv/まで!

緊急速報メールのご利用には、受信の設定が必要です!

スマートフォン

au災害対策アプリ 情報料無料

［緊急速報メール］［災害用伝言板］［災害用音声お届けサービス］［災害情報］をひとつにまとめたアプリです。

対応機種 Android™ 搭載スマートフォン（IS01を除く）、iPhone（iOS5以降）
※iPhone向けについては、「災害用伝言板」「災害用音声お届けサービス」のセットとなります。
※「緊急速報メール」については、iPhone4Sの場合、iOS6へのアップデートで対応可能となります。

ダウンロード方法 ●［Android™］/au Market ▶「災害対策」で検索 ●［iOS］/App Store ▶「災害対策」で検索

※スマートフォンはアプリケーション等によってお客さまが操作していない場合でも通信を行なうことがあります。
※データ（パケット）定額料への加入を推奨します。

ケータイ

緊急地震速報

（1秒以上長押し）▶緊急地震速報▶受信設定（OFF）▶「受信する（ON）」を選択して「OK」をクリック
※機種により設定方法が異なります。

津波警報／災害・避難警報

［対象機種のみ］

（1秒以上長押し）▶緊急速報▶受信設定（OFF）▶「受信する（ON）」を選択して「OK」をクリック
※機種により設定方法が異なります。

※対象機種など詳しくはau取扱店またはauホームページまで

緊急速報メールを受信したら、身の安全を確保し、周囲の状況に応じた行動を。

auの災害対策サービス

災害時に連絡を取り合える	録音した音声を相手に届ける	自分の居場所と避難所がわかる
災害用伝言板	災害用音声お届けサービス	災害時ナビ
	※ケータイの場合はメッセージの受け取りのみ対応しています。	情報料一部有料

KDDI株式会社（コンシューマ北海道支社）

もう知ってる？NCVにご加入のお客さまは、

auスマートバリュ

auへのお申し込み必要

auスマートフォン
指定のデータ（パケット）定額サービスご加入★1

＋

エコパック2M以外

NCVのネットと電話（ケーブル＋電話）の固定通信サービスご加入

★1：指定のデータ（パケット）定額サービス【auスマートフォン】LTEフラット、ISフラット、データ定額2/3/5/8/10/13いずれかに加入 【auスマートバリューについて】※ニューメディア函館センターサービスとau携帯電話/タブレットのご契約者が同一姓かつ同一住所の場合、お申し込みいただけます。50歳以上のご家族の場合は、対象固定通信サービスにご契約している住所と別住所でもお申し込みいただけます。別姓やau携帯電話（タブレット含む）が累計5回線以上の場合、ご家族・同一住所であることの証明書が必要です（別住所で50歳以上はご家族の証明書のみ）。※auスマートバリューのお申込翌月末時点で、対象のニューメディア函館センターサービスをご利用中の場合（一部サービスはお申込手続き完了後）、お申込翌月ご利用分から割引適用となります。※au携帯電話/タブレットご利用料金より割引されます。※最大2年間割引は、初回の割引適用月から最大24ヶ月となり、条件を満たさない月は割引されません。※au携帯電話/タブレットを解約・一時休止・譲渡された場合、割引の適用は解約・一時休止月の当月、譲渡月の前月をもって終了となります。※対象のニューメディア函館センターサービスを解約・転居・一部サービスの変更をされた場合、割引の適用は解約・転居・サービス変更月の前月をもって終了となります。またこの場合、auスマートバリューの再登録が必要となる場合があります。※対象のニューメディア函館センターサービスの開通がお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額がau携帯電話/タブレットご利用料金に合算請求されます。※KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などが必要です。【ニューメディア函館センターサービスについて】※インターネットサービスは通信速度を保証するものではありません。※ニューメディア函館センターの各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料が必要です。また月額利用料金などが必要です。

さらに！

NCV函館センターとご契約中※のお客さまで、
他社からauにお乗りかえの方に、 ※2014年10月末現在

「au割引クーポン」を発行！



他社から4G LTEスマートフォンへの乗りかえ（MNP） ＋ **auスマートバリューにお申込み**

店頭本体価格から
最大 ¥20,000（税抜）OFF！★

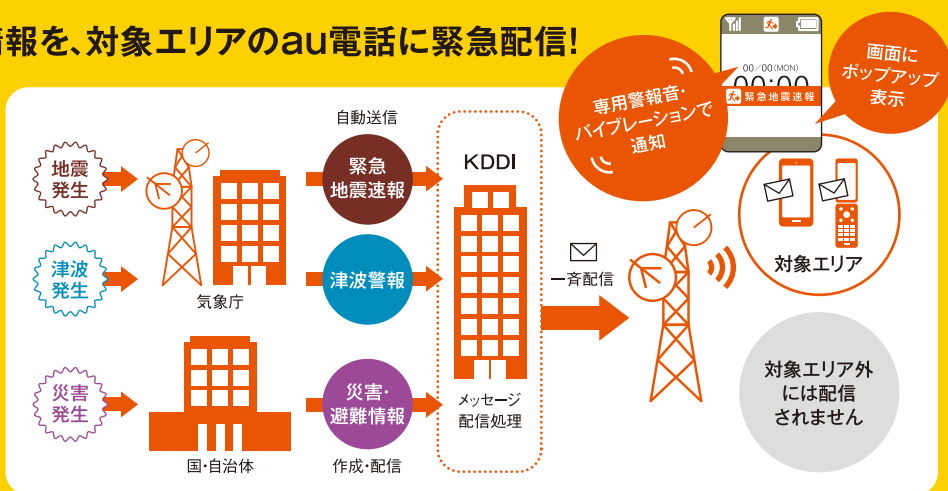
★auスマートバリュー未加入の場合は最大5,000円割引

受信の設定はお済みですか？携帯電話をご確認ください！

地震や大雨洪水などの災害情報を、対象エリアのau電話に緊急配信！

緊急速報メール

緊急速報メールは、気象庁からの「緊急地震速報」や「津波警報」、国や地方公共団体からの「災害・避難情報」を、対象エリアのauスマホ・ケータイに一斉配信するサービスです。



日本国内専用サービス（海外ではご利用いただけません）
情報料・通信料無料

※受信設定がOFFの場合は受信されません。※緊急地震速報は気象庁がお知らせするものです。揺れに間に合わないことがあります。※津波警報は気象庁がお知らせするものです。津波警報（大津波・津波）の第一報のみ配信され、解除報は配信されません。※災害・避難情報は国・自治体がお知らせするものです。提供中の自治体は、auホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】お客さまセンター（年中無休）※オペレータ対応は9:00～20:00 ●au携帯電話から 局番なし 157（無料） ●au以外の携帯電話、一般電話から 0077-7-111（無料）

油切れ良く、カラッとした食感にするため、衣をあまり厚くせず、約180℃と高温でサッと揚げるのが森さんの天ぷら。香りとともに、ジュワー、パチパチと油の弾ける音も食欲を誘う。カウンター8席と小上がりのみの小さな店は元々おでん屋だったという店舗を再利用。若い年代や女性のひとり客ものれんをくぐりやすいのは庶民的な趣も一つの理由だろう。





ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

天ぷら てんや　［店主］森　仁志さん

鼻孔をくすぐる香ばしい匂い、サクッと軽い絶妙な食感、ふっくらと旨みが凝縮した素材…〝天ぷら〟は寿司やウナギなどと並ぶ日本料理の代表として不動の地位を築く江戸時代発祥の伝統食。その味は老若男女に親しまれ、和食店をはじめ、そば店、食堂などさまざまな飲食店で提供される中、定食、天丼、お好みと天ぷら一本で勝負する「天ぷら てんや」は函館では数少ない専門店として創業から20年を数える。

店主の森さんは北斗市出身。函館水産高校を卒業後、東京・築地の水産会社で10年ほど勤務するなど、畑違いの仕事に従事し、その後、アメリカで1年間知り合いの事業を手伝い、帰国。その時30歳になっていた森さんは手に職を付け一生続けられる仕事に就きたいと、東京をはじめ全国に店を構える老舗「天ぷら つな八」で、10代、20代の若者に交じり修業を始めた。当時から人気が高く忙しい店だったため、どんどん仕事を与えられ、ホールでの接客から始まり、3カ月後には揚げ場に。その間、色々な店を食べ歩き、1カ月間毎日、店の天ぷらを自分で買って実際に食べて味を覚えるなど、指導や教育とは別に、自ら考え努力を積み重ねた。姉妹店を数店舗回ってさらに腕を磨き、入社から10年後、40歳の時に独立、目標にしていた地元での開業を果たした。

天ぷらを揚げる上で大事なのは「油の温度を一定に保つこと」と森さん。まず、粉箸でざっくり混ぜた衣を放って、いわゆる〝衣の花〟を咲かせ、ベストな瞬間に衣にサッとくぐらせた具材を滑らすように鍋に入れる。揚げ物というと表面の色で見極めるイメージが強いが、「泡を見ます。衣の周りにできる細かい泡が大きくなったら上げますね」とのこと。野菜、魚介類とネタの硬さや大きさがどれも違うように、完成までの時間も数十秒から数分と千差万別。その微妙なタイミングを見極めるのは、やはり、積み重ねた経験と技、言葉では難しい職人の感覚だろう。揚げ油はゴマ油とサラダ油を1対2の割合で配合し、薄力粉と全卵、水を合わせた衣が基本だが「同じ材料でも、作る人の好みによって味が変わってくるのが面白い」と言う。また、その日の気温や湿度によって油の温度の上昇、衣の硬さが変わってくるので、同じ状態・味で提供するために、「いかに火力や分量、時間を調節するかが難しい。ただ、この難しさがあるから、毎日でも飽きない。狭くて奥深い料理だと思います」と魅力を語る。

開業時の〝おいしくて、安くて気軽に来てもらえる店に〟との思いは20年たった今もそのまま。「これからも変わらずにやっていきたい」と気負いのない森さんの姿勢が訪れる人の心もふんわりと包み込む。



カウンターの場合は、定食、お好みとも、揚げたての天ぷらをひと品ずつ客の前の皿に乗せる寿司店のようなスタイル。できたて熱々をすぐいただけるのが何よりの醍醐味。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



油の温度、衣の厚み、つゆの濃さ…奥深い天ぷらの世界には同じ作業でも毎日違う発見がある

「会話はあまり得意ではないですね」と話す森店主。口数は少ないが、調理と同様丁寧な対応が気持ち良い。妻の弘子さんと２人でできる範囲で切り盛りしているという。



天ぷら てんや

函館市宝来町24-4
☎0138-22-2007
11:30～14:00
17:00～20:00
月･火曜定休　P有り





ご飯､味噌汁､漬物付きの「上天ぷら定食」(１,２００円)は､エビ２本､白身魚､エビのかき揚げに､カボチャ、ナス、ピーマン、サツマイモとかなりボリュームが。春は山菜、秋は白魚など、旬の味覚を揚げる季節のお好みは、この時期、ふんわりやわらかい「タチ」(１,０００円)と磯の香りを閉じ込めた「カキ」(８７０円)が旨い。南茅部地区産の真昆布とカツオ出汁がベースのつゆは甘みを抑えた少し辛口。まろやかな酵素塩もあり、好みで味わえる。



乾燥と“おさらば”しちゃいましょう♡♡

うるおいたっぷり☆
しかもなめらか♪
乾燥に負けないフレッシュな瞳へ



2Week



アキュビュー®アドバンス®

独自の技術
「ハイドラクリア®・テクノロジー」は
水の分子を引き寄せ
キープしてくれる特性で
長時間レンズのみずみずしさを
保ってくれる！

2Week



エア オプティクス®アクア

次世代素材
「シリコーンハイドロゲル」&
独自の「プラズマコーティング」。
酸素と潤いたっぷり、しかも清潔。

1Day



ワンデー アキュビュー®トゥルーアイ®

シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

1Day

NEW



デイリーズトータル ワン®

ウォーター グラディエント
コンタクトレンズはしっとりなめらかな
つけ心地で瞳につるんとフィット!

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日　9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

コープさっぽろ CO・OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

12月 手作りパンの家 こすもす

お菓子の家を作ろう!!

時間　12/6・13・20(土) 10:00～14:00
※参加時間は10:00～14:00の間いつでもOK。お申込時確認します。
受講料　2,160円(材料費込)



シュトーレンを作ろう!!

時間　12/6(土)～15(月) 10:00～12:00
※日曜日は除きます。
受講料　2,160円(材料費込)

講師　こすもす
※会場はこすもす本校(店舗)の場合がございます。ご確認ください。

函館ハーブ教室

「すてきなXmasディナーを作ろう!」
フランス料理をおうちで簡単オシャレに♥

時間　12/4(木) 10:30～
受講料　1,350円
材料費　1,350円
講師　湯澤 香名美
Sweet as a Rose 主宰



・鶏もも肉のワインビネガー煮
・じゃがいものムースリーヌ
・スープ・ド・ピストゥー
・リンゴとクルミのケーキ

フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style

クリスマス(おもてなし)に役立つメニュー

時間　12/10(水)・12/11(木)・12/12(金) 10:30～12:30 / 19:30～21:30
参加費　3,000円

お正月(おもてなし)に役立つメニュー

時間　12/18(木)・12/19(金)・12/20(土) 10:30～12:30 / 19:30～21:30
参加費　3,000円

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可
reserve.kozuesstyle@gmail.com

ile bagelsのベーグル教室

時間　12/1(月)
①10:30～15:00(途中退席可)
②19:00～21:00
①ホシノ天然酵母使用
②イーストを使用
受講料　2,800円
講師　島田 愛美
軽食付



プロに習うクリスマスのフレンチオードブル

プロから習ったオードブルでクリスマスを
いろどってみませんか?
アレンジすると、正月のおせちでも大活躍しますよ。

時間　12/8(月) 10:00～13:00
受講料　2,160円　材料費　1,080円
講師　田中 秀幸 ブランヴェール オーナーシェフ

北海道はまなす食品(株)協賛 食卓がゆたかになるひと工夫の納豆アレンジ教室

伝統食品である納豆の知らなかった
秘密を教わろう。

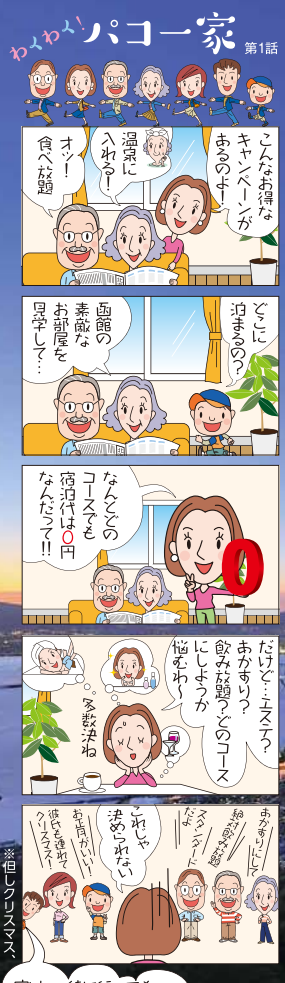
時間　12/9(火) 10:30～12:00
参加費　540円
講師　八木橋 こずえ Kozue's styleコラボ

Kozue's style おでかけ教室

津軽海峡フェリー 函館ターミナル4Fラウンジ
みきようこベビーダンス&
Kozue's styleスペシャルランチプレート

時間　11/25(火)・12/11(木) 10:00～14:00
参加費　1,800円(税込)
講師　みきようこ
八木橋 こずえ フードスタイリスト

金額は税込表記です。(一部除く)　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索



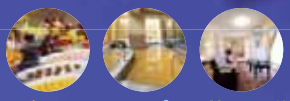
※但しクリスマス、年末年始コースは除く

天 然 温 泉 付 長期滞在型コンドミニアム スパ&カーサ 函館

グルメ&スパ体験キャンペーン

選べる6コース、どのコースを選んでも宿泊代0円！

キャンペーン期間 2014年11月12日(水)～2015年11月11日(水)まで



食べ放題グルメ ＆ スパ ＋ 施設見学



スパ&カーサ函館は、11月12日より
長期滞在型コンドミニアムとして受付を開始しました。
そこでグルメ&スパがセットのお得な
体験キャンペーンを企画しました。
施設内の「天然温泉 はこだて大森の湯」につかり、
「喰いどころ はら田」のおいしい食事を楽しみながら
高級感とくつろぎに満ちた室内空間をご体感ください。

6コースの中からお好みのコースをお選びください。納得いくまで何回でもご体験できます。

※長期のご体験も可能です。詳しくはお問い合わせください。

1. スタンダードコース グルメ&スパ

朝・夕食と温泉がセットのコース

おひとり様 ¥10,000 [税別]
小学生までおひとり様 ¥7,000 [いずれも税別]

喰いどころ はら田

函館の新鮮食材を使った多彩な朝・夕食を食べ放題のビュッフェスタイルで。実演コーナーでは日替わりで豪華お料理をご提供します。


レストラン


実演コーナー

宿泊代0円!

特典 3名以上の体験キャンペーン参加グループには、シェフよりお任せ1品プレゼント!

天然温泉 はこだて大森の湯

源泉かけ流しや、露天風呂、サウナなどの多彩なお風呂と、あかすり・ボディケアのサービスが充実しています。

●キャンペーンコースでスパのご利用に含まれているもの
●入浴料 ●髭剃り
●アメニティグッズ ●ヘアーブラシ
●フェイス・バスタオル ●歯ブラシ
●作務衣


露天風呂＜1F男性大浴場＞

＜2～6は1のスタンダードコースをベースに、それぞれのプランをセットにしました＞

★2～4のコースは、1組の中でひとりずつお好きなコースを選ぶこともできます。★

2. 癒しコース
ルームエステ40分・1回
おひとり様 ¥15,000 [税別]

3. リラックスコース
あかすり又はボディケア30分・1回
おひとり様 ¥13,000 [税別]

4. 函館夜景コース
2時間飲み放題付・1回
おひとり様 ¥13,000 [税別]

5. クリスマスコース ■期間：12/1～12/25
クリスマス料理・1回
おひとり様 ¥10,000 小学生までおひとり様 ¥7,000 [いずれも税別]

6. 年末年始コース ■期間：12/30～1/3
特別お正月料理・1回
おひとり様 ¥13,000 小学生までおひとり様 ¥9,000
●12/31ミニおせちとお酒をプレゼント！[いずれも税別]
先着300名様限定！ ご予約はお早めに！

天然温泉 泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉
はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

多彩なお風呂とあかすり・フットケアなどのサービス施設が充実！



ご入浴会員募集中!!

さまざまな効能がある源泉かけ流しのお風呂もあります。

お得なご入浴会員・年間パスポートには特典いっぱい！

●ご入浴一年会員 11/12～
大人 500円(税別)
子供 300円(税別) ※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円(税別)
子供 350円(税別) ※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》 詳しくはお問い合わせください。

要予約 体験キャンペーンのご予約はお電話またはパソコン・スマートフォンで

TEL.0138-24-1185
http://www.sc-hakodate.jp

QRコード

【キャンペーン詳細】
●キャンペーン期間／平成26年11月12日(水)～平成27年11月11日(水) ●キャンペーン料金(税別)／スタンダードコース：おひとり様10,000円 ※3才～小学6年生までのお子様は7,000円、癒しコース：おひとり様15,000円、リラックスコース：おひとり様13,000円、函館夜景コース：おひとり様13,000円、クリスマスコース：おひとり様10,000円 ※3才～小学6年生までのお子様は7,000円、年末年始コース：おひとり様13,000円 ※3才～小学6年生までのお子様は9,000円 ●ご入浴／施設内「天然温泉 はこだて大森の湯」 ●お食事／施設内「喰いどころはら田」においてビュッフェスタイル ●1泊無料ご宿泊体験のお部屋は1室1名様から6名様のご利用に対応いたします。 ●駐車場95台【料金500円(税別)】※駐車場は先着順となります。満車の場合はご自身でお近くの有料駐車場をご利用しご清算ください。 ●スパ&カーサ函館までの移動交通費は体験参加者様のご負担となります。 ※キャンペーン期間中、体験参加者が多数の場合はご希望日をご用意できなかったり、お断りする場合もございます。(要予約)

■お問い合わせ ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいぱこ）

〒040-0034 函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL http://www.sc-hakodate.jp E-mail info@sc-hakodate.jp



◆JR「函館駅」より徒歩約7分。
◆「函館空港」よりバス乗車約20分。
（ホテルパコ前がバス停です）

PR

earth music & ecology



10月31日、オープン日の様子。開店を待ちわびた多くの人で店内は賑わった。

ライフスタイルをトータルに提案

人気ブランド「earth music＆ecology Living store」が函館市美原に北海道初出店！

北海道内に11店舗の直営店を展開する人気アパレルブランド「アースミュージック&エコロジー」の〝Living store〟が10月31日、函館市美原に誕生した。今年15周年を迎える「アース」が、〝衣食住をより豊かに、より楽しめるライフスタイルの提案〟をコンセプトに、新たなステージを開拓。北海道初の路面店、さらには全国に先駆けた新形態店として注目のスポットだ。メインターゲットの20から30代の女性に加え、メンズ、キッズ、生活雑貨などさまざまなアイテムを揃えるトータルブランドとして幅広い購買層をフォローする。

約100坪というフロアに足を踏み入れると、膨大な商品数もさることながら、ナチュラルな中にヨーロピアンが香るお洒落な空間に心が躍る。加えて丁寧な接客で迎えてくれるスタッフの明るい笑顔にほっとさせられる。「長時間滞在できる、ゆったりとした店造りを目指しています」と同店。コーナーによって異なる柄のクロスで雰囲気を変え、休憩用のベンチを置くなど、細部にまで配慮。通路は商品が見やすい動線、そしてベビーカーが通りやすいよう広く設計されており、ファミリーも利用しやすい工夫が嬉しい。

アイテムは普段着からお出かけ用まで幅広く、目を引くのはニットやダッフルコートなどカラーバリエーションの豊富さ。ディズニーやハローキティ、スポーツメーカーとのコラボ商品もファンにはたまらない。オンとオフまでカバーする「アース」なら着こなしの幅も広がり、憧れのコーディネートが実現できるだろう。



この秋冬のおすすめコーデ、あったかライナーは取り外し可能で春も活躍の「エコファーモッズコート」（9,800円）と「イージーケアデニムシャツ」（2,900円）、「シャギーグレンチェックフレアスカート」（3,900円）、全10色の「リブニットキャップ」（1,480円）、アドミラルとの「コラボスニーカー」（7,800円）。



軽くて動きやすい「スキスキスキニー」（無地2,800円、コーデュロイ3,500円）をはじめ、自宅で洗えるカシミヤ入りの「ガンガンカーディガン」（2,900円）、シワになりにくい「シャキシャキシャツ」（2,900円）など、定番アイテムは機能性も高い実力派揃い。



インナーから靴、バッグ、アクセサリーまでトータルでコーディネートしてくれる。



スタッフコメント

店舗責任者 宮崎 恵里佳 さん

函館店は北海道の直営店では一番広い店舗なので、商品も種類豊富に揃えております。今は、CMでもおなじみの「エコファー モッズコート」が断然おすすめですよ。お洒落な方の多い函館に受け入れられる雰囲気づくりを心掛け、皆さまのお越しをお待ちしております。



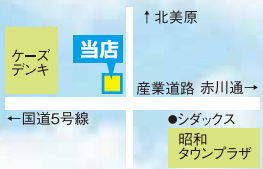
リバティー柄のランプなどインテリア・家具ブランド「モモナチュラル」がセレクトした生活雑貨は女性心をくすぐる可愛らしさ。「ランチョンマット」（1,200円）、バスケット（2,900円）など。

※価格は各税別

earth music&ecology Living store 函館美原店

（アース ミュージック&エコロジー リビング ストア）

函館市美原3-38-28 ☎0138-34-7730
11:00～20:00　P有り
※年末年始は変更の場合あり





NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



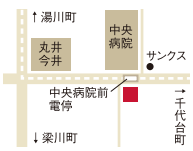
地場産の新鮮な海の幸を
さまざまな調理法で楽しめる

函館和厨房 鮮金

店内に4つの水槽を構え、イカやツブ、ホタテ、ホッキなどの活ものが揃う。特におすすめはマグロやホタテなどの海鮮が11種類盛られた「刺身11点盛り」（3～4人前、1890円）。また、ランチは「ばらちらしうどんセット」（800円）や「握りうどんセット」（850円）、「海鮮丼」（950円）といったボリュームたっぷりのセットも。



店内はカウンター席のほか、掘りごたつ、40人以上を収容できる宴会場を備える。



函館市本町2-12
☎0138-76-4217
11:00～14:00
17:00～24:00
不定休

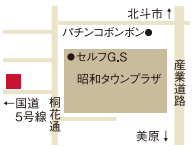
本格派のインドカレーを種類豊富に
ここでしか味わえないメニューも

インドカレーレストラン HOT POT
ホットポット

チキン、マトン、野菜、ダル（豆）、シーフードのカレーは辛さを4段階からチョイスできる。スパイスとヨーグルトの特製ソースが利いた「タンドーリチキン」（1個350円）や「サモサ」（500円）といった本場の一品料理も揃う。ランチはカレー、ナンorライス、サラダがセットになった「1種類カレーランチ」（750円）など手頃に味わえるメニューを用意。※価格は各税別



インドの絵やポスター、水タバコなどの雑貨が飾られた雰囲気たっぷりの店内。



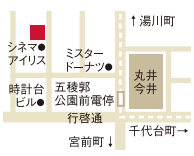
函館市昭和3-8-17
☎0138-40-0122
10:30～15:00
16:30～23:00
無休
P有り







店名には「人との縁を大事にしたい」との思いが。宴会コースは2,500円から、2時間飲み放題は+1,500円。



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
11:45～14:30（14:00L.O）
18:00～23:00（22:00L.O）
※金・土曜、祝前日は24:00（23:00L.O）まで
日曜定休（ランチは土・日曜休み）
P有り

ジャンル多彩なオリジナル料理が
ホッとくつろげる和洋居酒屋

creative dish “goen”
クリエイティブ ディッシュ ゴエン

15年間、和・洋食店で腕を磨いた佐藤店長が手掛ける無国籍創作料理の店。昼はデリカ8～10品にパン又はライス、スープ、ドリンク（おかわり自由）、デザートが付く「おまかせデリカプレート」（1200円）や、パスタ、カレーのセットメニューを提供。夜はピザや肉・魚料理、麺類など和・洋・中をアレンジしたメニューが並ぶので好みの酒と愉しみたい。



厳選素材のタイ料理と酒をゆっくりと
11月末までお得なスパイシーフェア

アジアンダイニング&バー Shamballa
シャンバラ

料理は定番の「ナシゴレン」や「トムヤンクン」「わたり蟹のプーパッポンカリー炒め」などの魚介系、炒め物、つまみまで幅広く、辛さ調整可能。11月末まで唐辛子マーク付きのメニューが全品10％引きになる。女子会プランはデザートまで6品に3時間飲み放題付き3500円、宴会は2時間同4000円から（各税別）で各4人から受け付け、要予約。



本場のバリ雑貨が迎える異国ムードたっぷりの店内にはカウンター、個室も備え、50～60人の貸し切りも可。



函館市本町34-7
第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:00～翌2:00
日曜不定休
※5,000円以上の飲食で駐車料金2時間分キャッシュバック

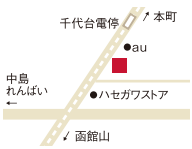
身体に優しい施術を手頃な価格で
カットから足湯まで揃うヘアサロン

Hair Cut&Relaxation Simply
シンプリー

人体や環境に配慮し、薬剤を使わずに施術を行うヘアサロン。メニューは「カット」（1500円）や「シャンプー」（ブロー付1000円）、「ヘナカラー」（5000円～）、女性ホルモンや自律神経を整える効果が期待できる「ハーブセラピー」（30分1000円）など。11月末まで、午前中に来店の60歳以上の客は1000円でカットを受け付ける。※価格は各税別



アースバックハウスをイメージした洞窟の中にシャンプー台を構えるなどユニークな雰囲気に包まれた店内。



函館市千代台町17-2
☎0138-87-0552
9:30～19:00
※予約優先
水・第3木曜定休
P有り







個室を3部屋備えた広々とした店内。さまざまなメニューが揃うので、悩みに合わせた施術を受けられる。



函館市田家町7-10 2F
☎0138-85-8519
11:00～20:00
（最終受付19:00）
※予約制、女性限定
水曜定休
P有り

丁寧なカウンセリングによって
内面と外面から美に働きかける

東洋&西洋融合エステティックサロン Feerie Mu
フェリーム

肌の様子から内臓の状態を見極め、調子の悪い部分に直接アプローチしていく「小顔フェイシャル」や「本格かっさ療法」（各4000円～）といったメニューが揃う。また脂肪の数を減らすことができるという痩身マシン「ディライポ」を取り入れた施術も（各9800円～）。新規の客のみ全メニュー15～20％オフとなる。※価格は各税別





「できるだけお客様のニーズに合わせ喜んでいただける形にしたい」と、料理は日々変えていくという。



函館市宮前町15-4
☎0138-76-9270
15:00～23:00
火曜定休
P有り

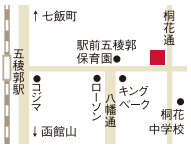
ワインやつまみを片手に
ゆっくりと読書の時間を楽しみたい

本と珈琲と酒 百間
ひゃっけん

西部地区で「カフェ マウンテンブックス」を営んでいた山本店主が店を再開。ワインなど酒類や黒板に書かれた日替わりの小皿料理、おまかせの「つまみ盛」（８００円）などを提供、本と一緒に楽しめる。一方、「豆乳ほうじ茶」（６００円）や「自家製マフィンサンド」（４５０円）など以前のメニューも引き継いでいる。



アロマの香りに癒され、ゆっくりとリラックスして施術を受けることができる。



函館市亀田本町9-20
☎0138-42-1043
※予約優先
10:30～20:00
（最終受付19:00）
不定休
P有り

豊富なメニューから
個々に合わせたコースを提案

心と身体が温まる整体サロン Raphael
ラファエル

もみほぐし、体幹を整えることで呼吸がしやすくなり、安眠を促すという「身体バランスセラピー」（40分４２００円）や、顔だけでなく鎖骨や腕からもみほぐすことにより、顔のゆがみやむくみの解消に期待できる新メニュー「お顔整体」（30分５０００円）がおすすめ。施術後も快適に過ごせるよう、家庭で実践できるセルフケアも教えてくれる。





丸山靴店1階に移転オープン
女性用シューズやバッグ、小物なども

REGAL SHOES 函館店
リーガルシューズ

履き心地が良く、丈夫で長持ちすると評判の紳士用ビジネスシューズをメインに、カジュアルシューズや女性用アイテムも豊富に取り揃える専門店。店内は木目調の壁に白を基調とした明るく落ち着いた雰囲気で、ゆったりとしたフロアになったため、男女とも入りやすい佇まいに。冬用シューズやブーツも多数入荷しているので気軽にのぞいてみては。



女性スタッフもいるため、靴のサイズや形、手入れ方法などの相談もしやすい。



函館市松風町6-14
☎0138-22-8984
10:00～19:00
火曜定休
（火曜祝日の場合
水曜休み）

ラビスタ函館ベイ 海鮮中華料理「海風楼」

地元の皆様と共に歩んで7年目。

ディナータイム限定
3〜4名様ご利用で
1グループに1品プレゼント

海鮮おこげ クーポン券(2,000円分)

利用期間：2014年12月14日まで



海鮮あんかけやきそば 1,300円



シェフ松崎 慶二

海の幸を惜しげもなく加えた具とカリッと焼き揚げた「おこげ」にアツアツの特製あんをかけてお召し上がり下さい。

海鮮おこげ 2,000円

要予約

右上の海鮮おこげクーポン券(2,000円分)をご持参下さい。

3〜4名様でご利用のお客様へ
1グループに1品プレゼント致します!



特製味噌ソースと薄〜いチャイニーズクレープとともに

北京ダック3,800円



ヴィオニエ白グラスワイン 850円

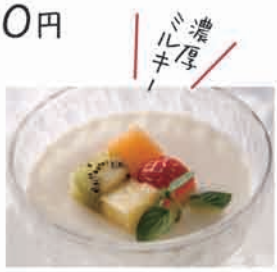
※ワイン選びは専属ソムリエにお任せ下さい。





肉汁あふれる小籠包

小籠包3個 600円



とろける口どけ

フルーツ杏仁 600円



料理長自慢の一品!

フカヒレ姿煮(中)

5,000円



海老のチリソース

1,100円



知床鶏の棒棒鶏

1,100円



蝦夷鮑カキソース炒め

2,700円

《期間限定》おすすめ宿泊プラン

◆クリスマスツリー側確約プラン **朝食付**

12月1日(月)〜12月19日(金)

スタンダードツインルーム 2名1室・おひとり様 **11,500円**

デラックスツインルーム 3名1室・おひとり様 **10,000円**

〈ツリーが見えるお部屋指定〉12月1日(月)〜12月25日(木) **2食付**

◆【Xmas ディナー付】聖なる夜に二人だけのクリスマスステイ

スタンダードツインルーム

2名1室・おひとり様……**18,000円**

※夕食は洋食又は中華コースよりお選び頂けます。
詳細は宿泊予約にお問い合わせ下さい。
夕食時間をご指定ください。
①17:30〜19:30 ②20:00〜22:00
お食事は同グループ、同一コースをお選びください。

※上記全て消費税8%・サービス料・入湯税込の価格でございます。
※金曜日はプラス500円、土曜日はプラス4,000円となります。

※掲載の写真はイメージです。

Hotel & Spa Resort LA VISTA 函館ベイ

〒040-0065 北海道函館市豊川町12-6
TEL0138-23-6111
FAX0138-23-6222
hotespa.net/hotels/lahakodate/

海鮮中華料理 海風楼 KAI FOO ROU

営業時間／ランチタイム11:30〜14:30（14:00ラストオーダー）
ディナータイム17:30〜22:00（21:00ラストオーダー）
電話番号／0138-23-6225



特集

大切な日に、また自分へのご褒美に…

とっておきのレストラン



日々、華麗に仕事をこなす7人が
大切なオフの時間を過ごすのは
何日も前から予約を入れ訪れる
お気に入りの料理店
旬の味覚、厳選素材で
次々ともてなされるシェフ渾身の品々は
目をも愉しませてくれる美しさ
扉を開くと、身も心も癒される
至福のひとときが待っている



文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　佐藤 史子　大槻 和央

シェフの人柄が生みだす温かいもてなしに川口さんの笑顔がこぼれる



料理以外の会話にも花が咲く2人の姿が仲の良さをうかがわせる。川口さんは「深谷さんの人柄が大好き」と、料理はもちろん、その人柄にも惚れ込む。また特にワインを好むため、バスク自慢の生ハムも大好物。



1年以上寝かせて完成するという生ハムは、年間60本ほどを熟成。梁に吊るされている様子も、雰囲気作りに一役かっている。



料理に関する書籍や写真、さまざまな装飾が施された店内は、堅苦しさがなく、男性客や全国から訪れるファンも多い。

杉並町電停近く、遺愛女子高等学校横の緑町通りを進んで行くと辿り着く「レストラン バスク」。小さな菜園を横切り、足を踏み入れる店内は、梁に吊るされた十数個の生ハムがお出迎え。白いクロスに綺麗にカトラリーが並ぶテーブル、観葉植物や籐の籠に入ったワインボトルなど美食の都スペイン・バスク地方をイメージした装飾が心を和ませる。

川口さんは、10年ほど前に友人と訪れたのが最初。最近では同業者10人ほどの宴席に個室を予約し、訪れることがしばしば。本格スペイン料理店でありながらも、大人数でお酒をたしなみながら、賑やかに楽しめるのも魅力の一つ。

33年前の創業以来、「手間を惜しまず、基本に忠実に」を胸に厨房に立ち続けてきた深谷さんは自ら野菜を栽培し、アンチョビや生ハ

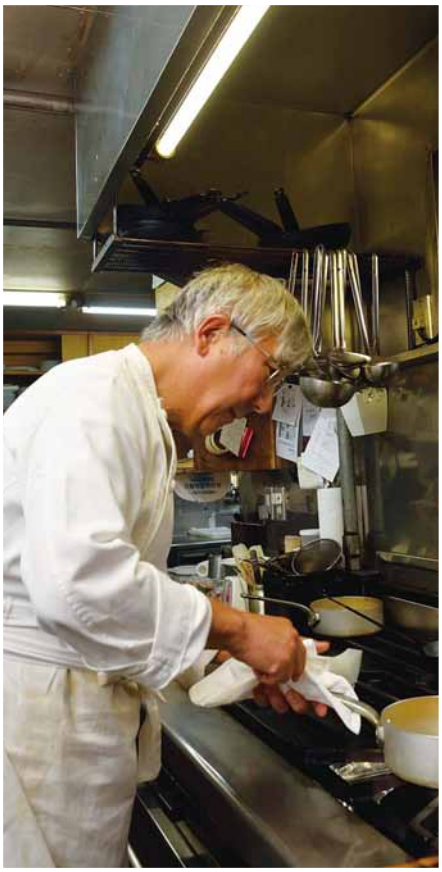


【紹介者】

Makie Flower（マキエ フラワー）

代表 川口　真輝江さん（43歳）

函館市出身。17年間ダイエー湯の川店内で「フラワーショップひまわり」を営業後、今年9月、日吉町に「Makie Flower」と店名も新たに移転オープンした。「花をより身近なものに感じてもらえるように」と、生花販売のほか、イベントの会場装飾、リース作り教室などを主催。長年培ってきた技術でさまざまなテイストに対応し、日々明るい笑顔で接客にあたる。





「子羊のオッソブッコー風」はトマトでじっくりと煮込み、骨髄のゼラチン質まで味わえる絶品。「ピンチョスの3点盛り」は、マグロの頬肉のフランや小アジの酢漬けなどが並ぶ。「天然キノコのスープ　スペイン風」はポリポリやムキタケなど旬のキノコをブイヨンで煮込み、ほんのりとガーリックの利いた味わいに。ディナーコースは4,645円から用意する。





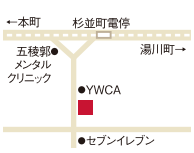
ムも一から手掛けるなど、自分に出来ることは精一杯手を尽くす。羊を丸ごと一頭購入し、ローストやステーキ、シチュー、香草焼きなど、メインの食材になりかねる部位も隅々まで使い、多彩な「ごちそう」に変身させるのは深谷さんだからこそなせる技。じっくりと煮込んだ骨髄のゼラチン質をいただくという「子羊のオッソブッコー風」がまさにその一品。人の手があまり加えられていない素材を仕入れ、それぞれの欠点を補いながら、どのように手を掛けると一番美味しく味わえるか、ということを考え調理。いわゆる「足し算の料理」で絶品に仕立てる。

　料理や空間ににじみ出たもてなしの思い。「人を喜ばせたい」と、色とりどりの花々で人の心を明るくしている川口さんにとって、そんな客に向き合う姿勢と共感できることもこの店に引き寄せられる理由の一つかもしれない。

レストラン バスク

函館市松陰町1-4　☎0138-56-1570
11:30～14:30、17:00～21:30
※日曜のみ21:00まで（各30分前L.O）　水曜定休　P有り





生産者、谷さんも感動する素材の味を生かした絶品を景色と共に楽しむ贅沢



「米ナスは肉厚で見事です。キャンベルなどの野菜はカタチもきれいに揃っていて、さすがですね」と田中さんが、特別に谷さんの野菜を使ったメニューを披露してくれた。「野菜を出荷するときは、子どもを嫁にやる気分です。でも彩り豊かに調理していただき、とても嬉しいです」と笑顔がこぼれる谷さん。

七飯町の住宅街に佇む一軒家レストラン「ブランヴェール」。シェフの田中さんの出身地、上富良野町と雰囲気の近い場所で…と選んだのが同じく内陸に位置する七飯町だった。緑や鳥、昆虫など自然を感じながらのびのびと料理を楽しんでほしいと、壁一面を切り取ったような大きな窓からは、春には青々と生い茂る緑、秋には見事な紅葉が彩るなど四季折々の景色が広がる。

谷さんは、友人に連れられて訪れたのが初めで、「旬の食材を雰囲気の良い場所でいただけるところがお気に入り」と以来、自宅のある北斗市からほど近いこともあり、久しく会う友人とのとっておきの食事の席や女子会を催す際に重宝している。

「濃い味わいというフレンチのイメージを変えたい。そのため野菜を豊富に取り入れ、年齢問わず食べやすい料理を心掛けている」と田中さん。言葉通り、店の常連は小学生から80代の年配者と幅広く、中学生だった客が成人し、また顔を見せることもあるそう。大人だ





知床鶏の燻製や秋鮭のクリーム煮、イカの梅ドレッシング マリネなど、谷さんのパプリカやキャンベルを用いた「前菜盛り合わせ」。「カボチャのニョッキ」、米ナスが添えられた「牛肩肉の赤ワイン煮込み」。



季節によってさまざまな表情を見せる景色を楽しみながら料理を味わえる。4月から新たにランチコースの一つに加わった前菜からデザートまでを700 kcal 以下に抑えている「低カロリーコース」（4，000円）など新たなフレンチを生み出している。





けではなく、子どもにもしっかりと手を施した料理の味を知ってほしいと歓迎する。今年から新たに加わったアミューズとして振る舞う「スムージー」は一度火を入れることにより引き出した甘みと、フルーツや野菜本来の味がしっかりとミックスされている。「レタスのほろ苦さが感じられたりと、素材のうまさがよく生かされていて、とても飲みやすい」と谷さんもお気に入り。「楽しんで、くつろいでもらうためのアイディアです」と、創業から15年経っても新たな試みを忘れない。谷さんから見ても、野菜を引き立たせ、持ち味を生かしたもてなしは、口に運ぶ度に感動を覚えるという。青果の美味を知り尽くしたプロも絶賛する、料理がテーブルを彩る。

【紹介者】

谷観光農場

谷　まゆ子さん（34歳）

函館市出身。旬の果物や野菜の収穫体験ができ、観光客だけでなく地元民からも親しまれる谷観光農場にて、野菜の販売や軽食の提供などを行う。ハーブコーディネーターやベジフルビューティーセルフアドバイザーの資格を生かし、親子で参加できるジュースやサラダ作り教室の開催も手掛ける。今後は北海道新幹線開業に向け「地域一丸となって道南を盛り上げていきたい」と意気込みを見せる。



レストラン ブランヴェール

七飯町大川6-12-36
☎0138-66-3005
12:00～14:00L.O
18:00～20:30L.O
月・第3火曜定休
（祝日の場合は営業）
P有り















「北斗市おぐに牧場 黒毛和牛のロースト」は、うっすらと輝く肉汁から、サシがしっかりと入っている様子がうかがえる。しつこくなく旨みの強さが特徴。「本日の道南野菜の一皿」は北斗市、七飯町、厚沢部町、ニセコ町など生産者の思いが込められた素材がワンプレートに。日によっては魚介が添えられることも。ランチは2，500円から、ディナーは5，500円からコースを用意する。



2階席も用意。白を基調とした1階とは異なる、シックな雰囲気。窓から1階を見下ろすこともできる。

ル・クリマ函館

函館市元町29-15 ☎0138-76-6676
11:30～15:00(14:00L.O)、17:30～22:30(20:30L.O)
※予約がおすすめ　月曜定休　P有り(10台)





つい誰かに教えたくなる幸せなひととき
谷口さんが心ときめく大切な一軒

二十間坂通りと南部坂のちょうど真ん中、三角屋根の頂上にそびえ立つ十字架が、かつて教会としての役目を果たしていたことを物語っている。戸をくぐり店内に足を踏み入れると正面の奥でガラスに囲まれ、オレンジ色の光に照らされた厨房の様子が目に入る。天井から吊るされた照明、高い位置に取り付けられた窓から降り注ぐ日差し、真っ白な壁…独特の厳粛な雰囲気が現在もなお漂う。

実家が元町にあったということもあり、幼い頃から慣れ親しんだ町に佇んでいることも、お気に入りの理由の1つだと話す谷口さん。誕生日や娘夫婦との食事など大切な席には決まって利用し、友人に店を紹介してほしいと頼まれた際には、真っ先にここの名を挙げる、というほどの〝ル・クリマファン〟。それほどまでに谷口さんを魅了するのは「シェフの関川さんが作るメニューは、肉料理でも身体に優しく感じられる」こと。関川さんは「料理をただ美味しいだけで終わってほしくない。素材一つひとつのでき上がるまでのストーリーが伝わり、心と身体で美味しいと感じる料理を」という思いで振る舞う。そのため週に2〜3回ほど生産地に赴き、作り手と密な関係を築いている。七飯町・福田農園の「王様しいたけのリゾット」は、旨み成分を外に出しやすくするため、一度冷凍し、細胞を分解した石づきの出汁で炊いている。「塩」のみで整えられた上品な味は、素材自体が持つ強い旨みがあるからこそ完成する、生産者とシェフの思いが込もった一皿。「ここで美味しいと思った幸せな気持ちを、家庭に持ち帰り家族にも分けてあげるようにしている」と谷口さん。ここでは素材を大切にするシェフがしっかりと手を掛けた、誰かにおすそ分けしたくなるような、幸福感でいっぱいの料理を口にできる。





食材の持つ生命力を表現した繊細な料理を口にし、「ここに来ると身も心もリフレッシュできる」と谷口さん。

【紹介者】

アイブローデザイン&シェービング 青蘭（せいらん）

眉アーティスト

谷口　洋子さん（59歳）

資生堂ビューティースペシャリストとして長年、コスメや薬品の販売に携わる。現在は美容室アートレスに併設する眉専門サロン「Seiran青蘭」で眉の脱毛などの施術にあたる。個々の骨格に合わせ、表情のクセや眉の生え方などを吟味し、元々の形を生かしながら整える。眉の描き方をはじめとするメイクレッスンやフェイシャルエステなども行う。



テーブルごとに仕切ることができるカーテンも取り付けている。厨房の前にカウンター席も備えているため、料理をしている姿を眺めながらの食事も。教会の造りを生かし、装飾が抑えられ、すっきりと整えられた店内。







【紹介者】

ボンスヴェニール

店主

早津　亜紀さん（36歳）

東京都生まれ。２００６年、夫の転勤で函館に転居。６年後、定住を機に同市松陰町にライフスタイルデザイナーとして「ボンスヴェニール」を開店。世界各国、日本各地から厳選した雑貨の販売、ネイリスト１級の資格を生かしたセルフジェルネイル教室や講師による英会話、雑貨作りなどの各種レッスンも行い、女性に支持を得ている。

あたたかい空気感が早津さんを優しく包み込む一軒家のイタリアンレストラン



「一番の好物はフォカッチャ。ここでしか食べないジェノベーゼもお気に入り」と嬉しそうに教えてくれた早津さん。初来店のきっかけは鹿部町に所有する別荘とこの店の設計事務所が同じだったこと。古民家風の雰囲気がどことなく似ているためか、自宅のようにくつろげるという。



新ストーブのぬくもりが迎えてくれる、小ぢんまりとした店内は、木枠の窓や梁をそのまま生かしたアンティークの趣が欧風ムード。窓から差すやわらかい光が安らぎを与える。奥には４、５人が入る半個室のパーティールームも。テーブルは５卓のみなので、ぜひ予約をおすすめしたい。



ディナーコースは3，900円と5，500円、6，000円以上は希望に合わせて用意。この日の3品、「殻付きカキのナポリ風」は厚岸町産カキのやわらか蒸しにモッツァレラ、トマトソース、バジルを乗せ彩り鮮やかに。トスカーナ発祥の黒キャベツなど野菜9～10種類を使ったパスタ「カーボロネロとたっぷり野菜のラグー」と、ハーブとしても知られるフェンネルの根元部分をグラタン風に仕上げた「フィノッキオのグラティナータ」。

閑静な住宅街に溶け込むように佇むかわいらしい一軒家風の「ラ クチーナ ヴェンティトレ」はオーナーシェフの奥村博史さんが妻の志穂さんと2人で営むイタリアンレストラン。古民家をリノベーションして開店し6年が経つ。イタリア中部・トスカーナ地方の料理を中心に「飾らず、日常的に食べられている家庭料理そのままです」と言うようにテーブルを彩るのは豪快でシンプルな本場の味。おぐに牧場の北斗和牛、せたな町、よしもりまきばの「とまとひつじ」など、食材を生産者から直接仕入れるのはもちろん、契約する森町、政田農園に自ら出向き野菜の収穫まで行うなど手間は惜しまない。冬は煮込み系、夏はさっぱりと…気候に合わせ素材の持ち味を生かし、まだ日本には伝わらない新たなレシピを提供すべく探究を重ねる。



実際にワイナリーを回った経験を持つ奥村シェフが取り寄せるイタリアンワイン300本以上をクーラーにストック。グラスワインも3～4種類用意しており、料理に合わせておまかせで注文する客人も多い。

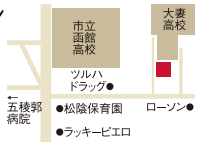


1週間に2度訪れることもあるという早津さんは、この店が開店した年から足繁く通う常連中の常連。「料理、雰囲気、全部が美味しい」と友人とのランチや女子会はもとより、道南の野菜、肉、魚介類を紹介できるとあって遠方からの来客のもてなしの席にと、さまざまなシーンで活用。「食べ道楽で、調理も好き。料理は見るのも食べるのも楽しい」と言う早津さんを毎回満足させる。また、趣味がガーデニングということもあり、桜、濃緑、紅葉、雪景色と季節によって表情を変える手入れの行き届いた庭の美しさにいつも目を奪われる。「疲れた時にふと思い出し、行きたくなる。シェフとマダムのにこやかな笑顔にも癒されます」。ここは、いつ訪れても心をほっと安心させてくれる早津さんにとって灯台のような存在だ。



ラ クチーナ ヴェンティトレ

函館市柳町14-23
☎0138-31-7856
12:00～14:00L.O、18:30～22:00L.O
不定休　P有り



愛情たっぷりの一皿とともにグラスを傾ける景澤さん
気心知れた仲にほっと心が休まる

【紹介者】

工房　彩夢（あやめ）
友禅染作家
景澤　富佐子さん（40歳）

函館市出身。大阪の高校・短期大学卒業後、京都・栗山工房にて京紅型を学ぶ。その後、清和苑にて京友禅の素描、山崎工房の山崎修一氏に弟子入りし修業を積む。８年ほど前に函館市に工房を構え、本来は分業制である下絵、糊置き、染色、蝋など一連の作業を一通りこなす。現在は、帯や帯揚げを中心に製作活動を行いながら、手描き友禅のハンカチ染め教室などを開講。オーダーメイドも受け付ける。



本町の喧騒から離れた、梁川交通公園近くで静かに客を迎える「ビストロ　やまくろ」。チーズのパッケージやワインボトル、テーブルごとに異なる花器に季節を彩るなど、ぬくもり溢れる空間の中、ホテルでの修業経験の長いシェフ、山畔修さんが繰り広げるクラシックなフレンチが愉しめる。

ソムリエを務める妻の智恵子さんとは小・中学校の同級生という縁から「ゆっくりと時が流れる、とても良い空間」と、友人と酒をたしなみたい時や、一息つきたい時などに顔を見せることが多いという景澤さん。智恵子さんの気を配りながらも、朗らかな笑顔を絶やさない心地良い接客がつい長居を誘う。

修さん、智恵子さんの２人が日本ソムリエ協会認定のソムリエ資格を有し「一皿、二皿でワインをじっくりと味わうひとときを過ごしてほしい」という思いから店名は小レストラン、居酒屋という意味も持つ「ビストロ」に。６年前のオープン当時はアラカルトのみが並んでいたが、要望もありコースメニューを設定。現在も手頃に楽しめるアラカルトの豊富さがワイン通には嬉しい。

「一つひとつの品に存在感があって、愛情が込もっている」とゆっくりとかみしめながら味わう景澤さん。ベーコンやハムの燻製を始め、料理に添えるドライフルーツを手作りするなど、さまざまな手法の調理に挑戦する修さんは、「素材を無理して仕入れたりはしない、手に取ったものや手の届く範囲のもので、今まで教わってきたこと自分の出来ることで調理します」と謙虚な姿勢で厨房に立つ。料理、ワイン、接客…一流のもてなしを肩肘張らずに楽しめる空間は、景澤さんがリフレッシュできる大切な場所だ。



今年６月、シニアソムリエの資格も取得した智恵子さんについて「昔からリーダーシップがあり、姉御肌で皆から慕われていた」と景澤さん。対して智恵子さんは古くから続く伝統工芸をコツコツと守り続ける景澤さんを「良く気が利いて、優しくフォローしてくれた」と、互いに尊重し合う関係を築いている。



テーブル４卓のこぢんまりとした店内だが、花やワインボトルが飾られた、遊び心も満載のかわいらしい雰囲気。ディナーコースは３，５００円（税別）より用意している。







「本日のマリネ」として披露した「カスゴ（小鯛）とスミイカ」。さまざまなスパイスや酒を用いて、長時間燻製した「自家製ベーコンとハム」。「鴨肉のロースト」は鴨肉をワインに漬け込み、しっかりと味わいを染み込ませ、シナモンで香りを加えロースト。木古内町の山栗とアップルワインソースで仕上げた季節感たっぷりの一品。山栗は茹でた後に揚げているので、渋皮とともに丸ごと楽しめる。



「元々ホテルレストランでの経験が長いということもあり、敷居が高いと感じられる方も多いですが、ワインを飲みながら楽しい時間が過ごせる店にしたい」と智恵子さん。

BISTRO やまくろ

函館市梁川町12-13　☎0138-56-5609
11:30～14:00（13:30L.O）
18:00～23:00（22:00L.O）※日曜は20:00L.O
火曜定休　P有り









「もちもちっと銀杏」は、熱々のうちに絶妙なもっちり感を楽しむのがおすすめ。「チーズの盛り合わせ」は、ニセコチーズ工房のブルーチーズ「二世古 空」や十勝ランラン・ファームのヤギチーズなど。チーズに添えたドライフルーツも自家製。

ファミリーで、女子会に…
森岡さんの心をワクワクさせる
カジュアルイタリアン



【紹介者】

Mother earth（マザーアース）
主宰
森岡　美樹さん（32歳）

苫小牧市出身。ヨガの奥深さにはまり、２００９年、インストラクターの資格取得と同時にレッスンを開始。老若男女、初心者でも無理なく気軽に楽しめる自宅サロンやヨガスタジオのほか、プライベートレッスンも開講中。「心と身体が解放される心地良さを伝えたい」とリラックスヨガ・デトックスヨガ・マタニティーヨガなど一人ひとりのニーズに沿ったヨガを提案している。



鉄のインテリアを配した独創的な空間は落ち着いたトーンだが、至る所に飾られたカラフルなイタリア雑貨や手書きの黒板メニューがカジュアル感を演出。ワンフロアにカウンターとテーブル席が並び開放的だ。３人から利用できる女子会プランは１５０分飲み放題付き４，０００円（要予約）。

「若い人にも、もっと気軽にイタリアンを楽しんでほしい」と、この夏、ダイニングからイタリアンカッフェへと店名を新たにした「くさなぎ」。シェフの草薙正博店主が「近所の人がふらりと扉を開け、飲みながら自由に過ごせる店にしたい」と言うように、カウンターでゆっくりと酒を嗜むひとり客、大盛り上がりの女子会、記念日のカップルなど客層は多種多様。フロアに響き渡る賑やかな笑い声と小窓から覗くキッチンの臨場感がイタリア食堂のような陽気さを醸し、訪れる人を開放的な気分にさせる。

　ピザやパスタ、リゾットなど王道のイタリアンから、肉・魚料理、サラダまで、すべてアラカルトで注文できる気軽なスタイル。草薙店主自ら市場に足を運び、その日使う食材を選ぶため、この日の魚料理「カナガシラのアックアパッツァ」など一般的には出回らない魚介や珍しい野菜に出会えることもある。森岡さんがこの店を知ったのは、夫の良浩さんと草薙店主が共通の趣味であるマラソンが縁で知り合ったのがきっかけ。小学生・幼稚園児の娘さん２人と家族４人で初めて訪れ、子連れでも気兼ねなく食事ができる気取らない雰囲気がすぐに気に入った。大皿料理をみんなでシェアしながらいただく楽しさはもちろん、「お酒の中でも特に赤ワインが好き」という森岡さんにとって、手の込んだつまみ系が充実しているのも心をくすぐる。「外食は心から楽しい気持ちにさせてくれる〝笑顔のお供〟です」と森岡さん。「今度は、お友達と気になっていた女子会プランを使ってみます」と目を輝かせた。



厨房ではひとりで腕を振るう草薙店主。人気のピザは一枚ずつ焼き上げるため、平日が午後７時から同１０時、日曜は午後６時半から同９時半までの提供になる。



マラソンやヨガ、そして森岡さんの夫・良浩さんの話題で盛り上がる2人。家族同士が顔なじみのため自然に会話も弾む。5席のカウンターでは、常連らしきひとり客がスタッフと談笑する姿がしばしば見られる。







ニンニク、オレガノ、トマトソースのシンプルな「マリナーラ」（1，480円）は、「マルゲリータ」と並ぶ本場ナポリの代表的なピッツァ。熱々生地の香ばしくモチモチとした食感が人気。本日の魚料理「カナガシラのアックアパッツァ」の和名は金頭。聞きなれない魚だが、白身で出汁の味が良いという。酒のつまみにピッタリな「前菜の盛り合わせ」は日替わりで3〜4品が皿に乗る。

イタリアンカッフェくさなぎ

函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
18:30〜22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談） P有り





じんわりと部屋を暖める薪ストーブは冬に大活躍。その熱でじっくり野菜を煮込んでスープを作る様子は冬のヨーロッパ家庭の一コマを思わせる。



素材を熟知するシェフがベテランの技を披露
安定感のある料理は渡辺さんを毎回魅了する



【紹介者】

トータルビューティーサロン Miyabi(みやび)

代表 渡辺　雅代さん（40歳）

上ノ国町出身。エステサロン勤務を経て、２０１１年函館市昭和にて「Ｍｉｙａｂｉ」を開業。人気の高いグリーンピールエステや脱毛をはじめ、今注目のＤＮＡ美容も始めた。また、補正下着「ＬＡＬＡ Ｇｒａｎｔ」の正規代理店として、年4回行われる「ビューティーバイキング」などのイベントにも積極的に参加。今後は「ボディケアメニューを増やしたい」と意気込む。



口に含むとホロリとほどけるような「ビーフシチュー」は濃厚ながら不思議とさっぱり。最後の一滴まで残すのが惜しいほど後を引く。ランチセット1,６００円、ディナーは単品1,４００円。ソースを少しかけるのが旨み出す秘訣という「カニクリームコロッケ」はランチ同１，４００円、ディナー同1,１００円。「オニオングラタンスープ」（６００円）は寒い季節限定の定番人気。ランチセットにはスープ、デザート、パンｏｒライス、ドリンク付き。
※価格は各税別



朝６時半には仕込みを始めるという料理一筋４０年の小川さん。店を長く続ける秘訣を尋ねると、「まじめに毎日やること。味の差を少なくするのがプロの技術」ときっぱり。職人気質ながら気さくに答えてくれた。

函館・北斗市の境を流れる常盤川沿い、静かな住宅地に小さな看板を掲げる「洋風料理　小川亭」。オーナーシェフの小川光雄さんは修業先の群馬県で17年間レストランを営業後、地元北海道に戻り、新たにこの地で再出発し、今年で16年に。妻・和枝さん、息子の雅之さんの家族3人で営むアットホーム感が肩肘張らず過ごせる空気を醸し出す。

ここで味わえるのは、和牛ステーキ、群馬県産の赤城豚・はるな鶏のソテー、旬の魚介のムニエルなどフレンチをベースにした洋食の数々。どれもが看板と言えるほどそれぞれに根強いファンが。紹介や口コミで評判を聞き、遠方から足を運ぶ常連も多く、幅広い年代、特に女性客を中心に賑わう。

「美味しいものを食べると元気が出ますね」と微笑む渡辺さんもその一人。友人に「良い店がある」と教えられて10年前に来店。以来、「たまに、ふっと思い出し食べたくなるんです」と、友達との息抜きに、また顧客との会食に利用するため、会話しながらゆっくり食事できるのがお気に入り。定番や黒板メニューからメインディッシュを決め、セットやコースとして、またはアラカルトで愉しむのも良しと、その日の気分やシチュエーションで選べる自由度の高さもおすすめポイントだ。また、仕事の合間に来店した際は「ニンニクを使った料理ですが大丈夫ですか?」と声をかけてくれるなど細やかな気遣いも心地良く、同じサービス業として感心させられる。キリッとした仕事ぶりとは一変、料理を一切れ口にした瞬間の渡辺さんの無邪気な笑顔が何より店の実力を物語っている。



間接照明が優しく照らすテーブルは、初めてでもくつろげる、あたたかな飾らないムード。メインフロア20席ほどに加え、6人以上で利用できる小部屋も備える。スープ、魚・肉料理、ライスorパン、デザート、コーヒーの「ミニコース」(3,500円・税別)がおすすめ。



自宅では魚をさばくところから調理を始めるという、料理好きの渡辺さんは、小川さんの食についての知識や情報に興味津々。偶然にも2人は同じ上ノ国町出身だったこともあり、年代は違えど地元の懐かしい話題で会話も弾む。









洋風料理 小川亭

北斗市七重浜4-12-26 ☎0138-48-5515
11:30～14:00、17:00～20:00
月曜のディナーと火曜定休
P有り



LUNCH GUIDE

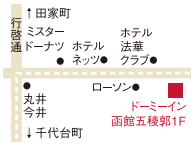
今日のランチはどこにしますか？



Lunch Set 1,080円



6種類から選べるパスタ、サラダ、デザート、ドリンクがセットに。パスタは、厚切りベーコンなどの具材がたっぷり入った「ナポリタン」や月替わりの「鶏肉と長ネギの和風パスタ 柚子こしょう風味」などを用意。ほか、前菜5品やデザート3品とのセット「ちょっと贅沢なLunch Set」（1,420円）も。



Dining urrá ～うらら～

函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F ☎0138-32-8611
火～金11:30～14:30・17:30～翌1:00　土 11:30～16:00・17:30～翌1:00
日　11:30～16:00　※各30分前L.O
月・第3火曜定休



おにぎりセット 620円



俵型のおにぎりとサラダ、おかず、卵焼き、味噌汁、ドリンクといった手作りのぬくもり溢れる品々がワンプレートに。おかずは「ジャガイモのカルボナーラ風」など月替わりの3品と定番の「ハーブチキン」の全4品から一品をチョイスできる。さらに食べ応えのある「ボリュームセット」（720円）などもおすすめ。



borjan
ボルヤン

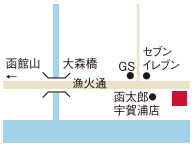
函館市五稜郭町26-1（函館市中央図書館内）
☎0138-53-4024
10:00～18:00（17:30L.O）※ランチは11:00～14:00
水曜定休　P有り（2時間無料）



ロースかつ定食 778円



上品な脂とコクのある旨みで一番人気の定食。脇を固めるご飯はこの秋から「函館育ち ふっくりんこ」に。汁物はだしをしっかり利かせた本格仕立て。定食はご飯大盛り、お代わり無料のサービスも嬉しい。そのほか「かつ丼」（並・594円）や「鶏唐揚げ定食」（724円）などメニューは盛りだくさん。



とんかつ専門店 とんかつ かつきち

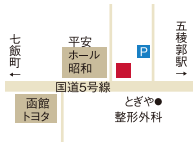
函館市宇賀浦町15-1　☎0138-53-0147
11:00～21:30（21:15L.O）
お持ち帰り（21:00L.O）
無休　P有り



餃子カレー（5個）850円



夜だけの人気メニューがランチでも味わえるように。すりおろした野菜やチャーシューが入ったフルーティなルーに、自家製の餃子を乗せたラーメン店ならではの一皿。辛すぎず子どもも楽しめる味わいで、ランチタイムのみ、ラーメンに＋250円で餃子が2個付く「ミニ餃子カレー」をセットにもできる。



らーめん旭

函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り

甘口派にはたまらない ネパール人シェフが調合する 本場の味が食欲を刺激する

「おすすめセット」1,100円（バターチキンカレー、ダルタルカカレー）

無類のカレー好きという小川さんが、休日に友人とゆっくりランチをとりたいときに訪れるラーニキッチン。「カレーは断然甘口派」の小川さんにぴったりの、甘みの強さが特徴のネパールカレーが味わえる。甘さの秘密は、ミキサーで粉末状にしたカシューナッツから作るルー。さらに油を一切使わずに煮詰めるため、胃もたれしにくくヘルシーなのも女性にとって嬉しい。小川さんのおすすめはメニューの中でも特にマイルドな「バターチキンカレー」と、しっかりと豆の味が感じられる「ダルタルカカレー」。ネパールから25種類のスパイスを取り寄せ、厨房ですりつぶし調合している本格派。また特注の石釜で炭火を使い焼き上げているナンも必ずオーダー。本場の味を楽しめるルーとナン、サイドメニューどれもが小川さんをとりこにしている。

美容室 セカンド
小川（おがわ） 晃未（あきみ）さん

ネパール レストラン
ラーニ キッチン

函館市港町1-20-19 メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00（21:30L.O）
※ランチは14:30まで
無休　P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

Happy
Presents 2014
PetiteMerveille

XmasCake

クリスマスを華やかに楽しく演出する
プティ・メルヴィーユのクリスマスケーキ。





4種類の味を楽しめる!!
イルミネーション
❶6号(18cm)¥3,900(税込)

限定120台



クリスマスケーキの定番!毎年人気の品です!!
ガトーフレーズ
❷5号(15cm)¥3,900(税込)
❸6号(18cm)¥4,500(税込)
❹7号(21cm)¥5,300(税込)

12月10日までに
ご入金頂いたお客様は
5%割引

※ご予約時にお支払いいただきますと、
当日お待たせすることなくお渡しできます。



フレッシュイチゴと生クリームをたっぷり使用
フレジエ(16cm)
❾¥2,900(税込)



いろいろなケーキが1つの箱に入った楽しいセット
クリスマスボックス
❺¥3,150(税込)



雪だるまの形が可愛いケーキ。
雪だるまレアチーズ
❻5号(15cm)¥3,500(税込)



栗のおいしさを感じるための工夫がたっぷり!
モンブラン
❼5号(15cm)¥3,700(税込)
❽6号(18cm)¥4,200(税込)

PETITE MERVEILLE
PÂTISSERIE
プティ・メルヴィーユ

金森赤レンガ倉庫BAYはこだて店……函館市豊川町11-5 0138-84-5677 営業時間:9:30〜19:00
末広店&ファクトリー……函館市末広町10-18 0138-26-7755 営業時間:9:30〜20:00
本通店……函館市本通3丁目25-25 0138-31-2137 営業時間:9:30〜20:00

●定休日/本通店・末広店&ファクトリー は水曜(祝日の場合は翌日)、金森赤レンガ倉庫BAYはこだて店は年中無休(年末・年始は除く)

お申込・お問い合わせはフリーダイヤル 0120-58-7759

●ケーキの種類、サイズの変更、受け渡し日時の変更は間違いにつながりますので、なるべくご遠慮ください。
●当日は必ずお申込み控えをお持ちください。●いずれの商品も予定数になり次第、注文受付を終了させていただきますので、ご了承ください。ご予約はお早めに。
※商品の写真は、実際とは異なる場合がございますので、予めご了承ください。

ラーメン・そば



真骨頂の旨味スープを“瞬即体感”
進化し続ける武蔵の主役を張れる存在感

らーめん函館 武蔵

あっさり系で雑味がなく素材だけの旨み光る「真・武蔵無双そば」（７００円）。一口スープを飲むと魚介の奥行きある風味が鼻を抜け、口の中に広がり心も体も和む、中華そばの原点に戻った一品。最後の一滴まで飲み干してしまうほどに食べ手を飽きさせないどこか懐かしくとりこにしてしまうほど。大将の気迫と情熱を込めた深い味は試行錯誤の賜物。こってり系も良いがたまにはシンプルでまろやかなラーメンを堪能してはいかが。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休
P有り

注文時に「ハコラクを見た」で真・武蔵無双そば、秘蔵極味噌らーめん限定で会計時各100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年12月4日まで





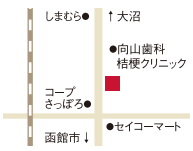
アットホームな雰囲気で気軽に利用できると年齢問わず七飯町で人気を呼んでいるラーメン店。発売以来リピーターが多いという「秘蔵極味噌らーめん」（９５０円）も一度、食べていただきたい一杯。



本格そばをリーズナブルに愉しめ
美味しい“そば大福”も味わえる♪

そば膳 一富士

北海道産玄そばを石臼で挽いた、こだわりのそばを味わえる同店では「ミニ丼セット」（７００円）がお得。カツ丼・親子丼・天丼・ネギトロ丼から選べ、自家製でカツオ出汁が利いたそばとサラダが付く。さらに今月からは、店主が心を込めて作る「そば大福」が付いてくる。また、温そばメニューに付く一口ライスは、そば大福に変更可能。麺メニューは４００円から、ご飯メニューは５００円からと、リーズナブルなので気軽に普段使いして欲しい。



函館市桔梗4-15-6
☎0138-83-1150
11:00～18:00
※そばが無くなり次第終了
水曜定休
P有り





広々とした店内は、４３人まで収容可能。混雑していても元気な店員がしっかり対応してくれるので、お年寄り1人でも安心。

聖なる夜には本格的なフランス料理を大切な人と気軽に味わいませんか

レストラン やまもと

身近な旬の素材をアレンジしシェフの熟練した技術で仕上げた料理が好評の同店。12月22日(月)～25日(木)まで、クリスマスならではの多彩な食材で“チョットグルメ感”を演出した人気のクリスマス限定ディナーコース（1人6,000円・税込・要予約）を用意。また、忘・新年会、クラス会、歓送迎会に最適なパーティーメニュー（飲み放題付き4,500円～・税込）や、20組限定の「年越しオードブル」（16,500円・税込・4～5人分）も予約受け付け中。

函館市本町21-1
☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O
17:30～21:00L.O
第3火曜定休
P有り





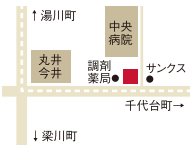
店内はテーブル席を始め、子どもも一緒にくつろげる座敷席もあるので家族連れにも最適。また、ランチはプチランチやグルメランチも用意。



今年も解禁、ボジョレーヌーボーが飲み放題♪贅沢にオシャレな一皿と味わって欲しい

欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく

11月20日より解禁するボジョレーヌーボーのワイン（グラス600円）が飲み放題（2時間2,000円）で愉しめる特別企画。合わせて、シェフが厳選したプロシュートや5種類以上のチーズを盛り込んだ「イタリア産生ハムとチーズの盛合せ」（1人前800円）を用意。年に一度の限られた味を、オシャレな店で堪能してみては。ほか、忘年会シーズンに人気の宴会は4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可





ワインを飲みながら楽しく過ごす「海の雫 ワインの会」の会員募集中なので、ワイン好きで興味のある人は、店頭にて気軽に問い合わせを。



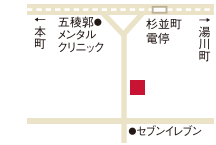
洋食



クリスマス&年越し「洋風弁当」の予約開始
看板メニューを自宅で温かいままどうぞ

カフェ・レストラン　ペリーズバー

常連客からの要望が多かった持ち帰り用「洋風弁当」（1人前7,000円・容器代込み、税別）がついに登場。エゾアワビのポワレ、サーロインステーキ、ロブスターのテルミドール、ホタテ貝のパイ包み、パスタの人気料理を贅沢に詰め込んだ。さらに加熱機能付きで、自宅でも温かい状態で味わえるのが魅力。引き渡しは12月23～25日と30・31日のX'mas&年末のみ。注文は12月18日まで、数量限定でなくなり次第締め切るので、予約はお早めに。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談
P有り





ひもを引いて10分で簡単に加熱。ボリュームがあるので家族でシェアするのもおすすめ。「食材は仕入れによって変わる場合があります」と同店。12月23～24日はディナータイムのみの営業になる。



パーラー花車から
冬にピッタリ熱々メニュー登場

パーラー花車（花園温泉内）

心の込もった懐かしの味と、ボリューム満点のメニューが人気の同店。チーズでフタをしてオーブンでゆっくり焼き上げた「ミートソースチーズ焼」（850円）は、チーズ全体の30％はモッツァレラチーズを混ぜ合わせておりマイルドな味わいが楽しめる。ほか、唐揚げ・サラミ・チーズ・枝豆・ポテトサラダの5点を盛り合わせた「おつまみセット」（470円）は温泉上がりのちょい飲みにピッタリ。平日は終日、日・祝は12～14時までコーヒーサービス中。※価格は各税別



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り

「ミートソースチーズ焼」注文時に「ハコラクを見た」でソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年12月末まで





花車はデザートメニューも豊富。山川牛乳ソフトを使った「チョコパフェ」「小倉パフェ」（各580円・税別）は女性や子どもに人気。温泉上がりにもピッタリ。

素材の旨味をさらに引き出す こだわりの出汁で 道南の美味を再発見

できたての料理店

旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩（はないろ）



真っ赤な扉とかわいらしいロゴが目印。角度を変えると店名が浮かび上がる外観も伊藤オーナーのこだわり。

「海鮮だけじゃない函館の良さをもっと地元の人にも知ってほしいから、しゃぶしゃぶにも一年中道南の食材を使いたい」と話すオーナー伊藤さんの熱い思いが込められた「葉な彩」は今年7月、本町の時計台ビルすぐ隣りにオープンした。

2つの風味を一度に楽しめる仕切り鍋は、1つを粘り気と健康成分が注目を集めているガゴメ昆布とカツオ節の出汁をブレンドすることにより、奥行きのある深いコクが完成した「昆布だし」、もう1つは「香味トマトだし」または「豆乳味噌だし」から1つをセレクトできる。葉な彩でのしゃぶしゃぶの主役となるのはメニューにずらりと並ぶ、レタス、ネギ、ブロッコリー、オクラ、プチトマト、パプリカ、サツマイモ、ゴボウといった新鮮野菜。道南産の味の濃い素材を厳選して仕入れ、出汁のコク深さが野菜の美味さをさらに引き立てている。また、つけダレも定番のポン酢やゴマだれではなく、オリジナルの昆布出汁で楽しむのが〝葉な彩流〟。そこに薬味のガゴメ昆布のとろろを溶かすと、シャキシャキの野菜と、とろみの絶妙な食感も楽しく、さらにしっかりとした旨味も加わる。柚子コショウも用意しており、キリっとした辛みと爽やかな香りによって、また違った味わいも堪能できる。

札幌や東京まで足を延ばし、何軒ものしゃぶしゃぶ店を巡ったが「自分の満足できる味に出会えなかった」と言う伊藤オーナーがこだわり抜いたしゃぶしゃぶには、道南の美味が詰まっている。





店内は全て個室で、ゆっくりと腰を落ち着けられる真っ赤なソファ席が女性にも好評。マジックミラーで通りを眺めながら料理を楽しめる、まるで隠れ家のような趣の個室も。野菜たっぷりのヘルシーなしゃぶしゃぶは、女子会やデートにもぴったり。



文/坂井 悠香　写真/佐藤 史子







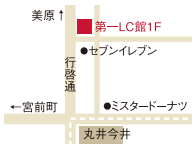
北斗市のおぐに牧場の牛肉は、しっかりとサシが入り、口に運んだ瞬間にとろけてしまうほど。肉の味が濃い森町産ひこま豚もおすすめ。肉でたっぷりのネギを巻いて食べるのがおいしく食べるコツ。新鮮なレタスはさっと出汁にくぐらせ、シャキシャキ感を少し残していただきたい。セットメニュー「鶯（うぐいす）」（3,500円・税別）ではおぐに牧場産牛肉、ひこま豚肉、季節の野菜盛り合わせ、締めの麺、つみれがセットに。華な彩の美味しさが一度に味わえるおすすめのコース。





「牛タンウィンナー」（980円）や「エビフライ」（2本550円）といった一品料理も用意する。ふわふわの「だし巻玉子」（500円）は透き通った出汁に浸してさっぱりといただく。オリジナルのつみれは新鮮な魚肉、野菜、チーズで作る自信作。※価格は各税別

函館市本町17-13
第1LC館1F-B
☎0138-84-1711
18:00〜翌1:30L.O
日曜定休



スープの「香味トマトだし」は魚の出汁と新鮮なトマトを合わせたさっぱりとした酸味のある味わいが特徴。対照的に「豆乳味噌だし」はまろやかで優しい味わいがクセになる。味の濃い肉によくマッチする赤ワインや、魚の出汁が利いたトマト出汁に合わせたい白ワインなど、アルコールも豊富に用意する。







イリュージョン特製

X'masディナー&オードブル

〈ご予約はお早めに〉



クリスマスディナー+ワイン3種(お1人様) ¥10,000

一口オードブル2種、鯛のタルタルステーキ リース飾り、オマール海老のスープ、帆立・海老・いかの包み揚げとリゾット、ミニッツステーキ ポテトグラタン添え、洋梨のブラウンシュガー焼き、コーヒー、マカロンの全8品にシャンパン、白・赤ワイン各1杯付きです。
【12/19(金)~25(木)】

12月10日(水)まで海外出張のためお休みいたします。
レストラン・おせちのご予約はFAXでお願いいたします。
050-3737-3759



クリスマスオードブル盛り合わせ(4人前) ¥10,000

スモークチキンと有機サラダ、生ハムのカナッペ、
フランス鴨のテリーヌ、ローストビーフ、
海の幸と冬野菜のモザイク仕立て、平目のマリネ、
チーズパイ、ラタトゥイユなど12品です。【限定20個】

フレンチおせち3段重(4人前) ¥20,000【限定30個】
パエリア&オードブル(4人前) ¥13,800【限定20個】
クリスマスケーキ ¥3,500【限定20個】

※おせちは宅配も承ります(送料は別途頂きます)

レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14 TEL0138-40-3703
営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00
定休日/水曜日(12月24日は営業)

※価格は各税別

2014 Xmas
好評発売中!!
ものまねディナーショー
あの興奮と感動が再び函館に!!
昨年、大旋風を巻き起こした
2時間半におよぶロングショー!



ジャパネット高田社長のものまねで一大センセーショナルを巻き起こした超絶ハイトーンボイスの貴公子!
ビューティーこくぶ

北の大地が生んだスーパースター『松山 千春 氏』公認のものまね!
バンドー太郎

ものまね界に数々の奇跡を起こした恐るべき天才!
ミラクルひかる

2014年12月12日(金)
●受付:18:00~ ●ディナー:18:30~ (フリードリンク 18:30~19:30) ★ショータイム19:30~
会場 函館国際ホテル「2F高砂」
HAKODATE KOKUSAI HOTEL 〒040-0064 北海道函館市大手町5番10号 TEL:0138-23-5151
S席 ¥18,000 A席 ¥16,000
松柏堂プレイガイド各店にて発売!
十字街店(0138-23-2631) 大門店(0138-22-6646)
五稜郭店(0138-55-1905) 美原店(0138-45-1503) テーオー店(0138-32-0001)

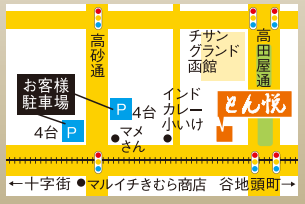
伝統の揚げ方「カツレツ揚げ」
少ない油でじっくりと焼くように揚げ、外はカリッと、中はジューシーな味に仕上げました。
豚肉・小麦粉・卵などの食材はこだわりの北海道産を使用。
しつこくならず香ばしく揚がる揚げ油はラード100%を使用。
お客様に納得してもらうためのこだわり



函館・和風とんかつ専門店 とん悦 創業44年

本店 函館市宝来町22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)





とん悦クーポン お会計時10%OFF
有効期限/12月4日(木)迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可

Christmas Cake 2014
気品ある上質の逸品をお届けします



フレーズ・フロマージュ NP
¥3,800
イチゴ風味のレアチーズケーキとスフレチーズを口どけの良い生クリームで包んだチーズケーキ。中山パティシエの自信作。

ショコラ・ド・ノエル KP
¥3,800
濃厚でほろ苦いグラサージュショコラをコーティング。川村パティシエの自信作。バナナ香る生チョコレートケーキです。

生デコレーションケーキ
¥4,300
北海道産生クリームをふんだんに使用し、蜂蜜を入れて焼き上げたホテルならではのクリスマスデコレーションケーキ

ご予約期間:2014年12月20日(土)まで
お渡し場所:ホテル函館ロイヤル 1Fケーキショップ
お渡し日時:2014年12月23日(火・祝)・24日(水)
AM 11:00 ~ PM 6:00

松崎しげる
クリスマスディナーショー
Christmas Dinner Show
2014年12月2日(火)



大ヒット曲「愛のメモリー」でお馴染み
「ディナーショーキング」の異名を持つエンターティナー。
★ディナータイム/18:30~19:30 ★ショータイム/19:30~20:30
S席 25,000円(税込) A席 23,000円(税込) B席 20,000円(税込)

ホテル函館ロイヤル
ご予約・お問合せ 0138-26-8181
〒040-0034 北海道函館市大森町16-9
E-mail:royal-h@hakodate.or.jp
URL:http://royal.hakodate.jp/
モバイルサイトはコチラから

はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00～16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索



丸和 すがわら　大野さん
活ガニ、活イカ、海のものなら
私におまかせ!

お車で来ても安心!!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



函館食道　寺井さん
できたての"いかめし"を売っています!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
営業時間／AM5:30~PM2:00
☎0138-22-5330

LAWSON

特別な日にとびっきりのおいしさを。

STRAWBERRY SHORTCAKE
Uchi Café SWEETS X'mas
苺のショートケーキ
4・5・6号
2,900円~



ご予約承り中
Ponta会員限定
おトクな早期予約特典
300円引
クーポンプレゼント
12/1(月)18:00までのご予約でクーポンプレゼント
※早期予約特典対象商品に限ります



ROLL CAKE
Uchi Café SWEETS X'mas
数量限定
ピュアロール
ケーキ 4号
1,950円

TIRAMISU
Uchi Café SWEETS X'mas

ティラミス 4号
2,300円

CHEESE CAKE
Uchi Café SWEETS X'mas


ぎゅっとクリーム
チーズケーキ 4号
2,100円

お受け取り	12/19(金)~12/25(木)	ご予約期限	12/16(火)18:00まで

ほかにも、ケーキからオードブルまで種類豊富なラインナップ♪ご予約お待ちしております。



詳しくは店頭カタログをご覧下さい

当店オススメ 秋限定商品



函館七飯 りんごしふぉん

七飯町産の酸味が強く、
リンゴ本来の味がする
バーグンディ品種のリンゴを使用。

●大(17cm) 1,200円
●中(12cm) 800円
カットも有り

11月14日リニューアルオープン

工場が広くなり、新商品も続々登場!ご期待下さい。

お知らせ

12月上旬より
「おたふくの会」(ポイントカード)会員サービス開始
お買い上げ100円ごとに1ポイント進呈
500ポイント貯まると500円分の商品券と交換
くわしくは店頭まで



豆乳しふぉん 専門店
函館おたふく堂
函館市中道1-22-5 コーポなかの1F
☎0138-32-2300
営業時間／10:00～19:00
定休日／火曜日 駐車場有り





【樹皮焼(きはだやき)】
赤松街道の樹皮をイメージし
沖縄産黒糖で甘みを付けた皮に
抹茶クリームと北海道産の小豆を
使った餡をサンドした一品

1個/165円

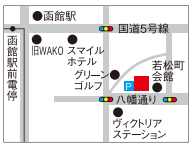
七飯町赤松街道を
イメージした銘菓を
揃えております



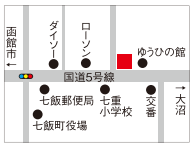
【松ぼくり最中】
七飯町のシンボル
赤松の松ぼっくりを
イメージした求肥入りの
かわいい最中。
小倉あん・抹茶 / 各135円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●いちご牛乳プリン	¥130
●牛乳プリン	¥110
●小倉牛乳プリン	¥150

※価格は消費税込みの価格です。

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

けやきの手づくりプリンをどら焼の皮ではさんだ♪

プリンどらやき

大好評♪ 220円



「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

贅沢どら



●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ

各1個 ¥280

※贅沢どらは同店の登録商標です

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火～土10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



カフェさんぽ

Sugi's Cafe Bar
スギーズ カフェ バー





ガラスがはめられた引き戸で仕切られた店内。2階には楕円テーブルを構え、10人ほどが楽しめる個室が一部屋。木戸を引いて玄関に入り履き物を脱ぐと、なんとなく田舎の親戚の家を訪ねた時のような懐かしい気持ちに。

足を踏み入れる先は一世紀前
隅々まで味わいたい古き良き面影をしのばせる
和洋のアンティークに囲まれ、非日常を過ごす

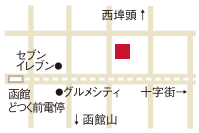
ベイエリアの賑わいから少し離れ落ち着いた街並みの中に、歴史的建造物や鮮やかな外壁の洋館がぽつりぽつりと佇む弁天町。函館港の中でも最も歴史が古いといわれ、近年では船寄せする多くの大型客船をよく目にする西埠頭と、旧ロシア領事館とを結ぶ幸坂通りにある「スギーズ カフェ バー」。十勝出身の店主、鎌田さんが函館市出身の夫に伴い函館へ。元々十勝で居酒屋を営んでいたことから、函館でも飲食店を持ちたいと、昨年8月に大正4年に建築された古民家を利用し、開店した。

2階が白に塗られた板張りの洋風、1階が木の格子窓がはめられた和風と、つい目を引く函館独特の和洋折衷住宅。日が落ちた頃、オレンジ色の灯りが格子から漏れる様子が中の温もりを想起させる。縁側、厠、段差が高めの階段など広々とした古民家は、歩を進めるたび軋む音をたてる床も歴史を刻んできた証拠。廊下を挟んで食堂と居間に分けられた店内には、オーダーメイドで作ったテーブル、木で縁どられたベロア素材のイスが並ぶカウンター席、肘掛の付いた艶やかな洋柄ソファ、アンティークの食器棚…趣の異なる家具が個々の存在感を放つ。

料理をもてなす器は、陶芸が趣味だという鎌田さんが長年作り貯めたもの。ボトルの首が掛けられるよう工夫されたワインクーラーから、スイーツを乗せる小皿まで多彩で、一つひとつ異なる色、形、素材から手作りならではのぬくもりを感じる。建物にちなみ名付けられた「大正カレー」（平日ランチタイムはサラダ、デザート、ドリンク付き800円、土・日曜・祝日は単品500円）は、十勝から取り寄せたスパイスで煮込んだ自信作。国産和牛を1週間ほどかけ、じっくりと火を通した「ビーフシチュー」（1180円）は大きな塊が口の中でほどける絶品。「コーヒーとシフォンケーキセット」（700円）はふわふわのスポンジに数種類の季節のフルーツとクリームを添えて。芳純な香りを楽しめるよう、コーヒーは注文を受けてからミルで挽くこだわり。店主手作りの陶器や調度品、年輪を刻んできた店内をゆっくりと眺めるのも楽しい時間。帰り際、玄関に正座し、手をついて見送ってくれる鎌田さんの姿に、古き良き日本を感じた。



函館市弁天町16-9
☎0138-23-3308
11:30～22:00
（ランチは平日15:00まで、
日曜・祝日は17:00まで）
水曜定休

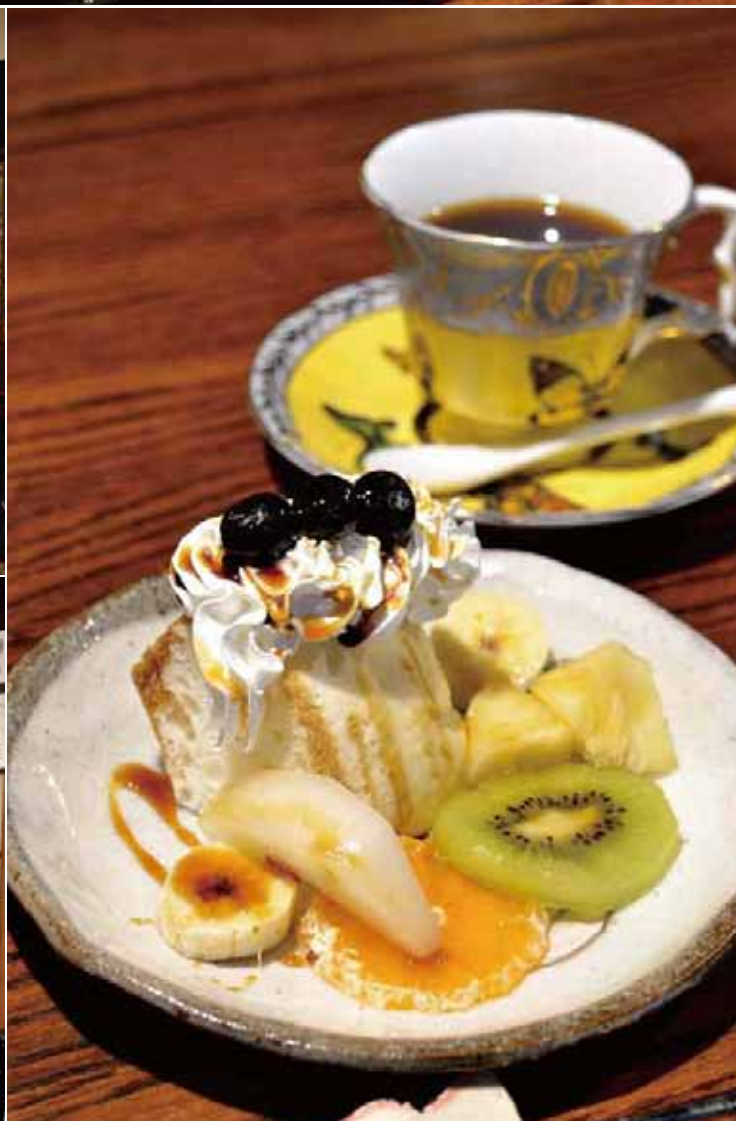


文/坂井 悠香　写真/佐藤 史子









第3回 五稜郭バル

ピンチョス P-1グランプリ

初代P-1グランプリはオムパスTutti（トゥッティ）に輝く



佐藤会長より表彰を受ける土田さんと川口さん。「今まで以上にお客様においしい料理を提供していきたい」と抱負を語る。

（佐藤） 初代P-1グランプリおめでとうございます。

（土田・川口） ありがとうございます。今回グランプリが取れるとは思いませんでした。

（佐藤） 第3回五稜郭バルにて、今回初めて参加者の投票で一番美味しいピンチョスを決める「P-1グランプリ」を開催しました。案内所で手渡す手首に巻くリストバンドを投票券として投票いただいた中から見事Tuttiさんがグランプリを受賞したのですが、そもそもTuttiさんは五稜郭バルに参加するきっかけは何でしたか。

（土田） 函館ビヤホールに勤めていたころ西部地区のバル街に参加したことがきっかけなんです。あのお祭りのような賑わいがとても良かったですね。



五稜郭バル実行委員会 会長
有限会社 アップスタートカンパニー
代表取締役 佐藤 将道さん

函館市出身、36歳。函館市本町地区を中心にさまざまな地域活動をし、地域の活性化を目的に平成13年五稜郭バルを初開催。今回で3回目を数える。

（佐藤） 今回グランプリ受賞となったTuttiさんのピンチョスのポイントを教えて下さい。

（土田） 今回のピンチョス作りも他店と同条件の中で、いかに店の色を出せるか楽しみながら考え、来店するお客様は女性が多いので見た目にもこだわりました。ピンチョスの中身は、食べ合わせのバランスを重視し、店のイメージである「生ショートパスタのカニとブロッコリーの冷製ペペロンチーノ」に茎ワサビのソースがアクセントの「小エビと枝豆のテリーヌ」と甘酢とオリーブオイルで漬け込んで揚げたサバを、ミニトマトのカップに盛り付けした「サバのエスカベッシュのトマトのカップ」の3点盛りを提供しました。

（川口） ピンチョスを出した時はお客様から「キレイ」と言ってもらうなど目でも楽しんでもらっていることを実感しました。このピンチョスから初めて会った人と店の話題で会話が生まれたり、写真をSNSなどにアップされて、それを見た方が来店されたりとお客様同士の交流も深まったのではないかと感じました。

（佐藤） これこそがバルの意義なんです。参加されたお客様の交流が深まればもっと地域が活性すると思いますね。

（土田） お客様のおかげで今回P-1グランプリに輝くことができましたので、このピンチョスを期間限定で提供することにしました。当日食べられた方や、まだ食べていない方もぜひ、食べに来てほしいですね。

（佐藤） それでは最後にこれからの抱負をお願いします。

（土田） おかげさまで「生パスタ」と「オムライス」でランチのイメージは定着しているので、今後はディナータイムのコース料理や一品料理、ドリンク類なども充実させて夜も気軽に来てもらいたいです。また宅配サービスも行っているのでメニューなど詳しくはホームページを見て下さい。

（佐藤） 本日はありがとうございました。



オムパスTutti（トゥッティ）
代表 土田 康貴さん

函館市出身、47歳。札幌市で9年間料理人として腕を磨き、その後函館ビヤホールに勤務。平成13年12月に同店をオープン。



オムパスTutti（トゥッティ）
マネージャー 川口 之則さん

函館市出身、31歳。同店オープン時より代表の土田さんと一緒に店を作り上げている。

次回第4回五稜郭バルは
来年3～4月に開催予定



P－1グランプリ受賞記念として11 /14～12/14まで600円で提供。さらに「ハコラク見た」で100円引きの500円に。








忘・新年会、女子会、各種パーティーに最適

おまかせコース

2,000円コース 前菜3品、サラダ
肉料理or魚料理、パスタ
デザート

3,000円コース 前菜4品、サラダ
肉料理、魚料理
パスタorご飯物、デザート

6名様から貸し切りOK（事前にご相談下さい）
お子様が一緒で気になるお客様もwelcome!
お子様用のお食事もご用意できます

クリスマスや年末年始、各種パーティーなど
オードブルの予約も承り中！（2日前までの要予約）

当店はモチモチ食感の生パスタとフワフワ玉子で包んだオムライス、シャキシャキ食感の生野菜サラダが評判の店です。

パスタ
兵庫県淡路市から取り寄せたちょっと太めの生パスタを使用
8種類の手作りソースからお好みをチョイス

オムライス
8種類あるTuttiオリジナルソースがスポンジ状の玉子に染み渡る自慢の一品

一度食べたらやみつきに！ぜひご賞味下さい

他にも週替わりランチや特別メニューも
ご用意して皆様のお越しをお待ちしております

オムパス Tutti トゥッティ

函館市本町33-5（中央病院前）
☎0138-53-0684
営業時間/11:30～15:00
17:30～21:30
定休日/木曜日
http://www.0684.jp

オムライス、パスタなどデリバリーや
テイクアウトも行っております
メニューや価格などは
http://www.0684.jpでご確認ください

保存版　特別企画

年末年始、会合、宴会で使いたい おすすめの料理店

大切な人へのおもてなし、職場の忘・新年会
気心知れた仲間たちとの再会、少人数でしっとりと…
おすすめの料理店をジャンル多彩に紹介
極上の酒、旨い料理が愉しい宴を約束してくれる

美味しい料理と楽しい会話
心に残るような宴会を提案



※写真はイメージです。

老舗レストランならではの充実した宴会プランを提案。「忘・新年会プラン」（平成２７年２月２８日まで）は「和・洋・中９品」（５，０００円）、「和・洋・中９品」（６，０００円）、「フルコース７品」（８，５００円）の３種を用意。全プラン２時間飲み放題付き。カラオケやビンゴゲーム機も無料で貸し出してくれる。美味しい料理に会話も弾み、楽しい“宴”になること間違いなし！



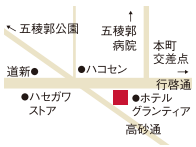
五島軒 本店

函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～19:30L.O
無休　P有り

旬の食材を盛り込んだ至極の逸品を贅沢に堪能
上質な宴会で思い出に残るひとときを



旬の食材をふんだんに使い熟練の技でもてなす同店。宴会プランは刺身５点盛り、寄せ鍋など豪華メニューを堪能できる「4,860円コース」（全10品）や、「3,240円コース」（全8品）、「3,780円コース」（全９品）の３種を用意。追加で２時間飲み放題付きも可能（1,620円）。同店自慢の飲み放題メニューは日本酒、焼酎の種類も豊富。ほか、一押しの「アサヒスーパードライ エクストラコールド」（単品のみ570円）も人気。



旬の味 ご馳走亭

函館市本町11-8　☎0138-56-6888
17:00～23:00L.O
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業、翌月曜休み）
P有り（2時間無料）

握り寿司と旬の海鮮で華やかに
寿司職人が作る贅沢な寿司会席を堪能





年齢問わず多くの客から広く親しまれている人気寿司店。心ゆくまでゆったり楽しんでほしいと多彩な会席コースを用意（２日前までの要予約）。おすすめの「寿司御膳」（４,５００円）は極上寿司12貫に料理５品が付いた彩り鮮やかなコース。旬の刺身などが味わえる「味わい御膳」（５,５００円）や職人こだわりの魚貝をふんだんに使用した「贅沢御膳」（７,０００円）も用意。飲み放題は２時間１人1,５００円。また、予算や要望に合わせて料理の提案もしてくれる。※価格は各税別





大正ロマンの香り漂う大広間や庭園に面した個室など心地良い時間を楽しめる空間になっている。



グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

函館市五稜郭町25-17　☎0138-52-5522
11:00～22:00　無休　P有り
個室全5室、大広間（椅子・テーブル8卓40席）







厳選された素材をリーズナブルに提供し創業５０年以上。伝統ある味と、丁寧な下処理が特徴のホルモンや焼肉を楽しめる同店。毎年好評の４～５０人まで利用可能な飲み放題付き宴会コースは、「３,５００円コース」（９品～・１２０分）、「４,５００円コース」（１１品～・１５０分）、「５,０００円コース」（１３品～・１５０分）の３種のコースのほかに、大人気メニュー「はみだせ丸亀ステーキ」が付いた「６,０００円コース」（１３品～・１５０分）が新登場。豪快にスライスされたステーキは鉄板からはみ出しそうな圧巻のボリュームで宴会の主役間違いなし。全コース飲み放題メニューには同店定番の「ガリガリ酎ハイ」を始め、豊富な種類を用意。“ 安い、旨い、楽しい ”の三拍子が揃った丸亀で宴会シーズンを存分に堪能してみては。





店内は足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席と、仕切りを外すことで最大５０人収容の広々とした座敷席がある。「小さなお子様連れでも楽しめるように対応しています。」と店主。



焼肉･ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

大人気メニューが宴会プランにも追加
“安い、旨い、楽しい”の三拍子で
今年の宴会は丸亀で決まり!!

濃厚な旨味が凝縮！絶品アンコウを思いっきり堪能できる宴会コースに舌鼓



冬場が美味しい「アンコウ鍋コース」（要予約2日前まで、1人5,500円）がおすすめ。コース内容は「アンコウのともあえ」「旬のお造り」「アンコウの幽庵焼」「アンコウ鍋」「アン肝ポン酢」「アンコウの唐揚げ」に締めの「雑炊」と「デザート」付き！単品でも注文可能。通常の宴会コース（2時間1人3,500円）も用意。各コース飲み放題付きは1人プラス1,500円。



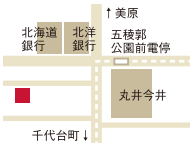
和食居酒屋 醍醐
だいご

函館市本町21-1　☎0138-54-3313
17:30～24:00(23:00L.O)
日曜定休

旬の食材と料理人の丁寧な仕事が大人の舌をうならせる上質な宴会を堪能あれ



旬の食材を生かし、こだわりの創作料理と豊富な酒でもてなす同店。全8品からなる「新月」（5,000円）、「満月」（6,000円）、「兎月」（7,000円）の3種の会席コースは多彩な味が楽しめる。また、「3,500円会席」「4,500円会席」（各全8品～）も人気。全コースに飲み放題を追加することも可能。（120分1,500円・180分2,500円）予約も受け付け中。※価格は各税別



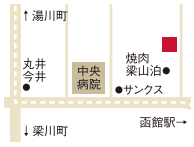
旬酒肴 兎月
うつき

函館市本町5-18　第7名美ビル2F　☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休(月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み)
契約P有り

あたりまえに手間暇をかける職人魂で作る老舗ならではの至高の料理と酒に酔いしれる…



天ぷら、寿司などを中心に職人のこだわり料理が味わえる名店。和・洋・中、旬の食材を生かした宴会料理は舌がうなる絶品。コースは3,500円より用意。メインをすき焼きや寄せ鍋などの「鍋物」か、新鮮食材で握る「寿司」から選べて全8品から。プラス1,500円で2時間の飲み放題付き。最大50人まで対応可能で、予算や要望に応えてくれる幹事必見の店だ。※価格は各税別



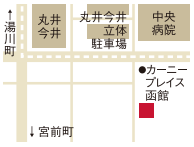
天ぷら 天八 本店

函館市本町34-3　☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休(翌日祝日の場合は営業)
P有り

シメに本格そばが味わえる魅力…そば屋ならではの味で宴会を愉しむ



そば屋で愉しむ「和」の宴会プランを紹介。前菜・小鉢・刺身盛り合わせ・天ぷら盛り合わせ・肉もしくは魚料理・〆のお蕎麦が付いて4,000円からと豪華。2人から利用でき、予算に応じて内容変更が可能。この季節は、そば屋のダシが利いた「鴨鍋」が必ず付くので、ぜひ堪能して欲しい。ほか、つまみ3品と、ビールかお酒1合が付いた「晩酌セット」（1,200円）が人気。※価格は各税別



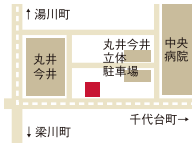
そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30(2:00L.O)
日曜定休

味良し、量良し、見た目良し！
今年の宴会はむっ茶んで盛り上がろう



料理7品で大満足の「通常宴会コース」（120分飲み放題付き4,000円）をはじめ、お得な「女子会コース」（90分飲み放題付き2 ,500円）や、「お手軽宴会コース」（100分飲み放題付き3 ,500円）など多彩なコースを用意。また、深夜の宴会にも対応（翌2時までに来店）10人以上の予約で宴会場を貸し切りOK！ほか、10分100円飲み放題（毎日24時まで来店限定、3人～）も人気。※価格は各税別



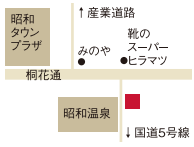
お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん

函館市本町32-5　☎0138-83-7692
18:00～翌4:00（日曜は24:00まで）
月曜定休
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐむっ茶ん】で検索

宴会料理に使う獲れたての魚介は
まさに酒の旨さを引き立てる魔法の食材



店内に水槽があり、その日に獲れた新鮮魚介を安価で味わえる同店の宴会コースを紹介。2～20人まで120分の飲み放題付き4 ,500円から、予算に合わせて利用可能。この季節に付く鍋料理は、ホルモン・チゲ・鴨など、できる範囲で要望に応えてくれ、食べたいメニューがコースで愉しめるのが嬉しい。また、締めに人気の本格ラーメンも絶品なので、ぜひ一度はご賞味を。



じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00（22:30L.O）
不定休　P有り

大人の舌を魅了する食材と丁寧なおもてなし
上質な空間でワンランク上の宴会を愉しむ…

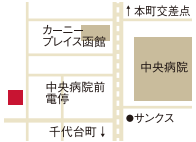




落ち着きのある上質な店内で、熟練の料理人が旬の食材を使い愉しませてくれる忘年会プランは税込6,000円からで飲み放題が付き、舌をうならせる料理が全6品。そのほか人気の「とらフグコース」（12,000円・税別）や、旬の食材を使った「懐石料理コース」（5，000円～・税別）にもプラス1,500円（税別）で90分飲み放題をつける事が可能。また、50個限定でてっさ・てっちりの持ち帰りメニュー「年越し用フグセット」（2～3人前・25,000円・税込）も人気で現在予約受け付け中。



来店者を入口へと誘う庭園。夜のライトアップは幻想的な雰囲気に包まれ、いつ足を運んでも美しく芸術的な風景を目にできる。



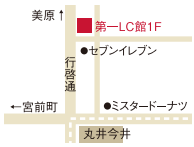
日本料理 花邑 はなむら

函館市本町1-44　☎0138-31-7188
17:00～23:00（22:00L.O）※要予約（懐石料理は1日前・フグ料理は5日前）
日曜定休　カード可

出汁、素材、すべてにこだわったしゃぶしゃぶで冬の宴会を存分に堪能する



こだわりの出汁から2種をセレクトし、森町産ひこま豚や、おぐに牧場産牛のしゃぶしゃぶを楽しめる同店。１２０分飲み放題付き宴会コースは、森町産ひこま豚と鶏肉がセットになった「5,000円コース」から用意。（各コース季節野菜の盛合わせ、つみれ、締めの麺付き）ほか、おぐに牧場牛を使用したコースも人気。また、予算に応じて相談なども受け付け可能なので気軽に営業時間内に問い合わせを。



旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩
はないろ

函館市本町17-13 第1LC館1F
☎0138-84-1711
18:00～翌1:30L.O
日曜定休

店名も新たに、さらに魅力もたっぷり宴会料理がオーダーメイド式のプランを用意



予算や食べたいものなど客のリクエストを聞きながらメニュー構成する宴会プランを用意。１人２,５００円（前日までに予約、２人より受付）。飲み放題は９０分1,５００円。和食のほかに鉄板串焼きなどさまざまな料理に対応し、１Ｆの個室でゆったりと。また、２Ｆは鉄板を目の前にして音と香りを感じられる宴会など色々なことに対応してくれるので気軽にスタッフへ相談してはいかが。※価格は各税別



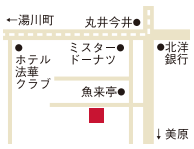
和食・鉄板居酒屋 いちい

函館市深堀町13-7　☎0138-56-1122
11:30～15:00（14:00L.O）、17:00～22:30（22:00L.O）
月曜定休（月曜祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り（24台）

そば屋ならではの酒肴はどれも絶品〝和〟の品々で今宵も誰かと乾杯を…



宴会シーズンにぴったりの「三与右衛門膳」（２ ,６００円、プラス１ ,５００円で飲み放題付き）の紹介。通し・小鉢・刺身・焼き物・天麩羅・手打蕎麦・ワンドリンクが愉しめ、１人から利用できるので、お得。迷ったら、とりあえず注文して欲しい。ほか、「うどん寿喜鍋コース」もオススメで、自家製のダシをベースに魚介を利かせたスープが自慢のうどん鍋が絶品。※価格は各税別



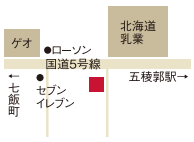
陣屋 三与右衛門
みよえもん

函館市本町18-22　☎0138-32-5355
11:00～14:30、17:00～翌2:00
日曜・祝日定休　契約P有り

今年の忘年会は送迎付きで愉しんで欲しい新鮮魚介を安価で味わえる〝ココ〟で決まり!!



日替わりのつまみ６品盛りと、豪華な選べる一品料理（１０種より選択）に、刺盛り・寿司盛り・枝豆・デザート・幹事に食事券サービスが付いて、１人３ ,５００円と驚きのコースが人気。オススメは「無料送迎サービス」の利用。４～２８人までであればワゴン車・バスなどで、自宅や会社に直接迎えに来てくれる嬉しいサービス。混み合う時間帯があるので、詳しくは店頭にお問い合わせを。※価格は税別



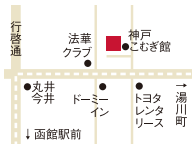
居酒屋 ココ

函館市昭和4-29-8　☎0138-41-2196
11:00～14:00、17:00～23:30（23:00L.O）
月曜定休　P有り
※無料送迎あり。詳しくは、お問い合わせください

居心地の良いくつろぎの個室で ワンランク上のおもてなし宴会



隠れ家的な雰囲気と全席くつろぎの掘りごたつ席で、季節感あふれる手の込んだ創作料理と料理に合う日本酒や焼酎などでもてなす同店。鍋が選べる宴会プランは、「全8品2,500円コース」（豆乳湯豆腐鍋、チゲ湯豆腐鍋など3種から1品）から、「全10品4,500円コース」までの3コースを用意。人気の2階個室は2～36人まで対応。追加1,500円、2,000円で2時間飲み放題も可能。さらに予算に応じての相談も出来る。鍋なしの特別プランもあり。



Hakodate Dining 備後屋

函館市本町28-15（神戸こむぎ館裏）☎0138-31-5555
17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休（12/31、1/1は休み）　P有り

「ハコラクを見た」で日～木曜限定 宴会飲み放題500円引き or 1時間延長

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■現金会計のみ
■平成27年2月末日まで

薩摩地鶏の料理と本格焼酎でおもてなし 絶品地鶏を存分に堪能あれ



“薩摩地鶏と本格焼酎のお店”として知られる同店。炭火で炙った地鶏は本場薩摩の味。香ばしく、かむほどに甘い地鶏の味わいは焼酎にぴったり！同店自慢の旨みたっぷり「地鶏のたたき」や「もも肉塩焼き」が付く「水炊きコース」（3,000円）はプラス1,500円で120分飲み放題も付けられ、予算に応じた相談も可能。宴会は3～28人まで対応。



ちどり料理 鶏【Kei】

函館市本町31-11　☎0138-31-3888
17:30～23:30（23:00L.O）　日曜定休

「ハコラクを見た」で10人以上の宴会予約で幹事様1人分無料

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年1月末日まで

老舗ホテルが提案する、ラグジュアリーな宴会プラン





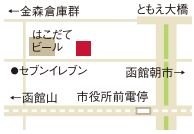


厳選された食材を熟練シェフが丁寧な仕事で作り出した「スタンダードプラン」（6,500円）は、「仔牛肉のパネグリル・マスタードソース」「北海道産鱈とじゃがいものポトフ・ブイヤベース風」など、舌をうならせる自慢の料理が全8品にフリードリンク付き。ほか、肉・魚料理が選べる豪華な「プレミアムプラン」（10,000円）から平日限定、「中華プラン」（5,000円）まで豊富に取り揃えている。平日特典（日～木）としてプレミアムビールが飲める「ドリンクグレードアップ」（通常500円）が無料。





デザートメニューは、「フリューイ ルージュ」「ババロアソース オショコラ」など手の込んだ6品から1品をチョイス。



函館国際ホテル

函館市大手町5-10　☎0138-23-6161（宴会営業部）
予約受付時間9:00～19:00（宴会当日10日前まで）
P有り（140台）
http://www.hakodate-kokusai.jp/

ワイン、カクテル…なんと60種が飲み放題 鮮度抜群、炭火焼肉を思いっきり味わおう



２時間飲み放題込み1人4,000円コース（3人以上）が大人気。極上黒毛和牛「ふらの和牛」のカルビや道産牛サガリ、ひこま豚ホルモン、伊達産トリカルビなど厳選道産肉５種にデザートまで8品に、飲み放題は生ビールから日本酒、スパークリングワインまで女性にも嬉しい豊富なラインナップ。牛タンやジンギスカンも付く肉舟盛りコースは同4,500円。宴会は当日予約も可。



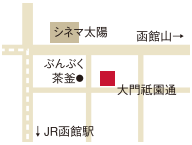
函館炭火焼肉　ホルモン市場　愛

函館市花園町1-13　☎0138-53-5188
17:00～23:30　水曜定休　P有り

肉が食べたい!そう思ったときは 人気の焼肉店で楽しい宴会を!!



おすすめの宴会プランはリーズナブルな価格設定がうれしい2時間飲み放題付き1人4，000円から（2日前までの予約、４人から受け付け）。サラダはもちろん人気のカルビやサガリ、セセリ、豚トロのほかにホルモンなど3～4品が付く。また、豊富なメニューを用意しているので追加料金で単品注文するのもOK！「食べたいお肉があったらぜひ気軽にご相談ください！」と同店。



焼肉 大門
デームン

函館市東雲町18-5　☎0138-87-2355
17:30～22:30L.O
月曜定休　P有り

今年はお洒落なロケーションの西部地区で アメリカンバルスタイルの忘・新年会を



おすすめの「忘新年会スペシャルプラン」は料理7品＋デザートに2時間飲み放題が付いて1人4,000円(税別)。メインは創業以来伝統の味として地元で愛され、全国放送のＴＶ番組でも取り上げられた「ステピ」。ほかにも手作りピザや旬の野菜を使った料理が並ぶ。飲み放題のドリンクも70種類以上と豊富。また､10人以上で2階席を貸し切りでき、２５人以上で店舗貸し切りも可能。



Jolly Jelly fish
ジョリー ジェリーフィッシュ

函館市宝来町9-6　☎0138-23-1932
11:30～14:30､18:00～24:00 ※各30分前L.O
木曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で10人ごとの宴会で1人無料
（20人で2人､30人で3人無料）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年1月末日まで

大満足!!お得な「平日限定プラン」で 仲間と共に宴会を思う存分楽しもう



さまざまな人のコミュニティーの場となるよう大門に店を構え3年、「カフェ&バー」改め「カフェ&ダイニング」としてリーズナブルで多彩な料理を提供する同店。平日限定（日曜～木曜）の宴会プランは､料理7品（前菜､サラダ､お食事、サイド2種、メイン肉料理、デザート）に120分飲み放題（ビール、果実酒、カクテルなど）が付いて２,980円（税込）。平日の宴会はevergreenのお得なプランを利用してみては。※予約は当日18時まで。



Community Cafe&dining evergreen
エバーグリーン

函館市若松町18-1
☎0138-83-5110
11:00～23:00　第2水曜定休

飲み放題付き宴会が税込3000円から
3周年イベントもやっちゃいます





写真のおすすめ宴会コースは2時間飲み放題付きで1人3，000円（税込）からとリーズナブル。看板メニューのモツ鍋かトリ鍋を始め締めのチャンポン麺やデザートなど全6品。ほかにも6，000円までのコースを用意しており、５００円刻みで刺身など料理が追加される。さらに姉妹店「貝鮮こはく」の料理も注文可能。また、11月16日から20日まで「3周年感謝イベント」を開催。「モツ鍋やドリンクなどビックリする価格で出しますので絶対お得な5日間です」と同店。宴会コースも含めて問い合わせてみては。





２階は２２人から貸し切り可能で３０人までOK。店舗貸し切りは最大６０人まで対応。

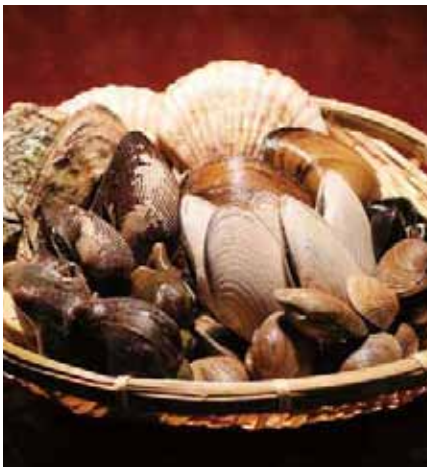


ウェスタンキッチン

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラストまで
無休（宴会・イベントは応相談）

梁川町にある大人の隠れ家で
趣向を凝らした多彩な料理を楽しみませんか





九州料理で人気の「ウェスタンキッチン」の姉妹店として今年８月にオープンした同店。おすすめの宴会コースは２時間飲み放題付きで１人４ ,０００円から。看板メニューの貝料理を中心に炭火を使った焼物や旬のこだわり食材料理を６～7品用意。また、ウェスタンキッチンの料理も注文できる。飲み放題のドリンクは生ビールや焼酎をはじめ、地酒なども味わえる。宴会コースは２人から利用でき１０人以上の場合は貸し切りも可能（応相談）。予算やメニュー内容、定休日の宴会にも応じるので、問い合わせてみては。





手すりの付いたイス、ボタニカル柄の壁紙、照明などこだわりが感じられる店内。



貝鮮 こはく

函館市梁川町18-20（北側）
☎0138-76-8229
18:00～ラスト
水曜定休

今年は魚貝たっぷりのオリジナル鍋が登場
本格イタリアンで楽しむパーティーはいかが



おすすめは「キャセロールパーティー」プラン。前菜盛合せ、生ハムサラダ、ピッツァ、サフランライス、鍋、締め用パスタ、デザートに９０分飲み放題が付いて4,０００円から（４人以上・要予約）。メインはアンチョビとニンニクをベースにブロッコリーやパプリカ、キノコなどの野菜とムール貝、白身魚、エビなど魚貝類が豊富に入った無加水鍋。予算に応じたメニューも可能。



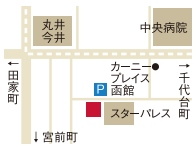
caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1　ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O（ランチタイムは14:00L.O）
※19:00以降は予約で対応　水曜定休　P有り

好みに合わせてメニューをチョイス
楽しみ溢れる〝彩り宴会〟を堪能



彩り豊かな旬野菜を使用した多彩なメニューなどで女性から人気を集める同店。２時間飲み放題付きの宴会コースは鍋３種から1品、雑炊ｏｒ締めの麺が選べる「全８品4,０００円コース」と、鍋3種から1品、チーズフォンデュ・バーニャカウダから1品、雑炊セット（鍋の場合）・パスタ・リゾットから1品、茶碗蒸しが付いた「全9品4,５００円コース」、さらに肉料理がついた「全10品５,０００円コース」の3コースを用意。女子会は飲み放題が1時間無料延長。



朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろとりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00※各30分前L.O
日曜定休　http://irodori-ya.net

時間を忘れ穏やかな雰囲気の中
個室でくつろぐ想い出に残る宴会を…



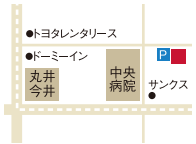


本格おもてなしフレンチをくつろぎの和個室で愉しめる隠れ家風レストラン。好評の「宴会コース」（４,０００円～）は、旬の食材を存分に堪能できるフレンチフルコースと、１０種類の旬野菜を取り入れた新感覚の塩すき焼き鍋コースから選べ、９０分1,５００円、１２０分2,０００円で飲み放題を付ける事も可能。また、各コース予算や、昼からの宴会などの相談も受け付けている。フレンチコース料理店ならではのワンランク上の上質な宴会を存分に堪能して欲しい。





店内はゆったりとしたくつろぎの空間。宴会のほかクリスマスディナーなども人気。ぜひ足を運んでみては。



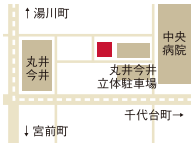
レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス

函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り

少人数の宴会に最適な10人から貸し切りOK！本町にオープンした世界の料理が楽しめる店



宴会コースは２時間飲み放題付きで１人３，５００円から（３人～）。さらに、自家製ソースに漬け込んだ骨付き肉「ベイビーバックリブ」、ベトナム風生春巻き「ゴイクン」、インドネシア風チャーハン「ナシゴレン」、タイ風焼きそば「パッタイ」、タイのスープ「トムヤムクン」など同店人気料理もコースに盛り込める。女子会コースは１５０分飲み放題付き。



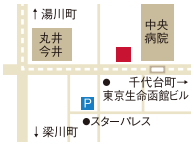
多国籍ダイニング
クレメント ストリート

函館市本町32-29 ☎0138-83-6330
11:30～14:00、18:00～23:00
日曜定休

カキ好きにはたまらない生ガキの食べ放題と旨いクラフトビールで宴会を楽しむ!!



「材料確保のため完全２日前までの予約、採算度外視で提供します！」という「旬の生牡蠣・焼き牡蠣９０分食べ放題プラン」1人3,９００円は、牡蠣飯、カキフライ、おしんこ付きでドリンクは別。３人からの受け付けで、２人の場合は1人５００円の追加料金で利用可能。また、11/17～11/24までクラフトビールなどが味わえる「飲み放題９０分チケット」（4,０００円）も店内にて販売中。※価格は各税別



CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

函館市本町33-7　☎0138-32-3370
18:00～翌5:00　無休
www.jun-c.co.jp

今年はあなたのセンスが光るオリジナルイタリアン宴会で楽しみませんか





※写真はイメージです。

文字が描かれた迫力のある壁やレンガ造りの石釜など雰囲気たっぷりの同店。人気の宴会コース（１人４,０００円～２時間飲み放題付き、前日までに予約、２人～）は、同じグループが何回宴会を開いても同じメニューにならないように対応しているので、リピーターの評判も高い。石釜で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め、肉料理や魚貝料理など全７品。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど４０種類以上用意。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文できる。また、２次会コース3,５００円も有り。





店内は最大１階２０人、２階は３０人まで収容でき、貸し切りも可能。２階には個室やソファ席を用意。



PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル

函館市本町6-14　☎0138-32-5044
18:00～翌2:00（金・土・祝前日は翌3:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O　火曜定休


※写真は宴会料理一例

忘・新年会コース承り中！

旬の食材を味わえる

雪コース〈全8品〉5,000円（税別）
当店おすすめ
＋1,500円（税別）で2時間飲み放題

●鍋●お通し●お刺身●お寿司
●焼き物●揚げ物●お椀●デザート

他にも●月コース（全7品）4,000円（税別）●花コース（全9品）6,000円（税別）
6,000円以上のコースも受けつけております。

ふぐコース始まりました

谷ふじ特選 下関直送



◆小町コース　3,980円（税別）
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物

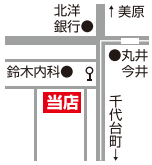
◆ふくふくコース　4,980円（税別）
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

◆下関コース　5,980円（税別）
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

冬季限定
●下関直送白子焼き　2人前　3,000円（税別）

谷ふじ 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00
（L.O22:45）
定休日／木曜日



年越し寿司 絶賛承り中!!

極上寿司 1人前3,500円（容器代・税込）



島うた

2人前より受付

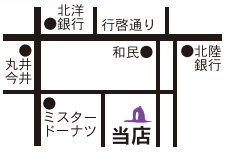
11月中にご予約のお客様には1万円ごとに
次回から利用できる500円券1枚をプレゼント!!

忘・新年会 ご予約承り中です

宴会コース 料理お一人様 4,500円～
＋
飲み放題 1時間半 1,500円
2時間 2,000円

ご予約はお早めに!

函館市本町22-11　グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間 月～木曜日 17:00～翌2:00くらい迄
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
クレジット可
函館　島うた　検索





12月限定3コース

各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ
●お刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●特選の一品	●季節の焼き物	●毛蟹甲羅詰め
●焼き物	●毛蟹甲羅詰め	●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司	●握り寿司	●握り寿司
●自家製バニラのパンナコッタ	●お椀物	●お椀物
	●自家製バニラのパンナコッタ	●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様 7,000円（税別）	お一人様 8,000円（税別）	お一人様 10,000円（税別）

当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

鮨処 ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00・17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.susi-hiroki.com





周りを気にせず
ゆっくり宴が行える
個室席も完備

大間のマグロ入荷

360kg!!

ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース（2名様より）　お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース　お1人様 ¥7,000より
◆飲み放題付きコース　お1人様 ¥5,000より
◆高級食材の特別コース　限定コース　お1人様 ¥10,000

※価格は各税別

［個室有り最大24名可］
お気軽にご相談ください。

ご予約のみのプランです



SUSHI KURA すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



今年は心温まる料理と美酒で乾杯！



あんこう鍋コース
5,000円 全9品

鴨鍋コース
4,500円 全8品

他、宴会コースは4,000円～ 全8品

全コース
2時間
飲み放題付!!

ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

郷土料理・小宴会
美味しんぼ





函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休

忘・新年会コース

※イメージ写真



お一人様 5,500円より
2時間飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎（芋・麦）・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク

お料理全9品 *2名様より要予約

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●

※季節により料理内容は異なる場合があります。

冬の美味 ふぐ三昧コース

お一人様
9,000円
（4名様より・2日前まで要予約）
期間：平成27年3月中旬まで

ハコラクを見てご予約された方に特典
お一人様
ふぐひれ酒1杯サービスまたは生ビールorソフトドリンク1杯サービス

おしながき 全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・ふぐの煮こごり・てっさ（刺身）・ふぐ唐揚げ・ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート



宴会場
25名様までOK

和遊彩食 郷 ごう

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間／17：30～23：00
■定休日／日曜日



楽しい〝宴〟をご用意させて頂きます

四季彩 湯の川
棱雲亭



おすすめ 飲み放題プラン（語らいコース）

4,200円（税込）
お料理6品＋お選び鍋＋飲み放題（2時間）付

・先付・刺身・焼物・肉料理・揚げ物・〆の食事・鍋（とりつくねときのこの雪見鍋・海鮮キムチ鍋・豚シャブシャブ鍋より1種お選び頂けます）

飲み放題メニュー 2時間 ・瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎・ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

会席コース

海鮮 おすすめコース
［海鮮をメインに料理10品］
5,000円（税込）

旬彩 おすすめコース
［旬の素材を組合せた9品］
3,500円（税込）

厳選地酒！
飲み放題［2時間］
3,500円以上のコースをご注文のお客様に限り

男性 1,200円（税込）
女性 900円（税込）

厳選地酒3種・本格焼酎・生ビール・瓶ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキー・各種サワー・ソフトドリンク

アリーナ（新体育館）建設期間中につきましても棱雲亭は通常営業を致しておりますのでお気軽にご来店ください。

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055

函館市湯川町1-32-1（函館市民会館内） 不定休
営業時間／AM11:00～PM10:00
受付時間／AM 8:00～PM8:00まで



宴会 特別プラン

120分
飲み放題込み
（瓶ビール）
（生ビール付は料理7品です）
料理8品
5,400円

各宴会料理

5,000円 120分飲み放題込み（瓶ビール） 料理8品（生ビール付は7品）
4,500円 120分飲み放題込み（瓶ビール） 料理7品
3,240円～ 料理のみ 料理8品

飲み放題のみのプランは1,620円～120分3名様より
（豊富な一品料理もございます）

宴会は、ご予算に合わせてご用意できます。
詳しくはお問い合わせください。

毎年好評 「おせち料理」「オードブル」
「刺身盛り合わせ」予約受付ております。

四季菜（しきさい）

函館市梁川町21番18号
☎0138-55-1515



■営業時間／
昼11:30～14:30終　了 オーダーストップ14:00
夜17:00～22:30頃閉店 ラストオーダー22:00
■不定休　■駐車場有り（店裏側）　■カード可

鮮度とお酒にこだわった
小粋なご宴会・ご会食はいかが



ご宴会プラン

お1人様 **5,400円より**
（2名様より前日迄にご予約ください）
10,800円まで各プランご用意しております
お気軽にお問合せください

プラス1,620円で90分、
2,160円で120分飲み放題

近海産活いか入荷中!
銘酒にぴったりの珍味も
ご用意しております



※2～26名様ご利用可能の小上がり席も

鮨和処

つかさ

函館市梁川町19-10　第5セイコービル1階
TEL（0138）32-0160
営業時間/17:00～翌3:00
定休日/日曜日※月曜日が祝日の場合は営業





忘・新年会プラン

さっぱり黄金ゆず出汁で
塩たんしゃぶと黒牛・黒豚コース 全11品 飲み放題120分付き
・高野豆腐の肉みそのせ・しゃぶしゃぶ野菜・海老真丈の竹筒つくね・黒毛和牛のたんしゃぶ
・鹿児島県六白豚ばら・黒毛和牛ロース
・炙り水たこ・黒毛和牛ロースの朴葉みそ焼き
・飛騨ごぼう漬け・ぱん旨雑炊・白桃シャーベット
4,500円（税込） 4名様～ ※当日予約可

みぞれ雪見出汁で 全8品
黒豚しゃぶコース 3,500円（税込）
［飲み放題120分付き］

散らし九条ねぎの黄金出汁で 全13品
特選松阪牛コース 5,500円（税込）
［飲み放題120分付き］

限定ご予約コース
「美と元気」
すっぽん出汁で
松阪牛づくしコース
全16品 **7,000円～** ※ご予算に応じます。

函館市鍛治1丁目45-11（炭火焼肉泉味亭向かい） ☎0138-51-4800
●PM5:30～PM10:30（L.O 10:00）　●駐車場完備（50台、小型バス可）
※全室個室・ご宴会25名様までご利用頂けます。
http://www.ai-realize.com



秋・冬 ふぐコース

2名様から
お一人様 **10,800円**（税込）
※5日前までの要予約
※特別コースとなりますのでキャンセルは受付かねます

※写真の鍋は4人前になります
ひれ酒
前菜　五種盛合せ
凌ぎ　ふぐ握り
お造り　てっさ
鍋　ふぐちり鍋
揚物　ふぐ唐揚げ
食事　雑炊
デザート

宴会プラン

（4～22名様）
お一人様 **5,500円～**（税込） ご用意いたします
2時間飲み放題付
ご予約承り中!

年越しおせちご予約承り中!!
数量限定につきお早めに
割烹おせち2段重（3人前） **21,600円～**（税込）

その他、お気軽にお問い合わせ下さい

くずし割烹 和のふ
函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343
営業時間 11:30～14:00
17:30～22:30※各30分前L.O
日曜定休（祝日の場合は営業し、月曜休み）P有り（3台）



今年の宴会はいか太郎グループに決まり!

宴会コース

2時間［4名様～］飲み放題付!!

7品～ **3,500円**

10品～ **4,200円**

12品～ **5,250円**

12品～ **6,300円**

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。

飲み放題のみも可（2名様～）

予約時のみの特権になります!

日～木曜日限定
4,200円コースを
3,500円
にて提供

10名様以上の
ご利用で
幹事様1名無料

函館活魚酒場 しか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休

函館活魚酒場 はこ民 しか太郎 新館
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休

函館活魚酒場 はこ民食堂 新館
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休

函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休

忘・新年会プラン ご予約承り中!



※写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付　料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎など も含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5:30～深夜12:00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



宴会承り中!



日曜・祝日もOK

12名様以上ご利用のお客様は幹事1名様分無料
※3,500円は除く、金・土・祝前日除く

選べる鍋
■知床鶏のキムチ鍋
■鶏つみれしょうゆ鍋
■海鮮鍋

4,000円以上各コースは4名様から最大40名様まで対応

6,000円(税込)コース 料理12品 + 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆生寿し3点盛り◆ロブスターバター焼き◆タラバガニ◆生馬刺
◆海鮮蒸し物◆天プラ盛り合わせ◆鶏手羽中やわらか煮◆サラダ◆本日の一品◆デザート

5,000円(税込)コース 料理10品 + 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆生寿し3点盛り◆ロブスターバター焼き◆タラバガニ◆生馬刺
◆天プラ盛り合わせ◆鶏手羽中やわらか煮◆サラダ◆本日の一品

4,000円(税込)コース 料理9品 + 飲み放題3時間
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆寿し盛り合わせ◆サーモンガーリックソテー◆揚げ物
◆じゃがいもチーズ◆本日の煮物◆サラダ◆本日の一品

35種類3時間飲み放題付 全飲み放題サッポロ生ビール付

3,500円(税込)コース 料理7品 + 飲み放題2時間 8名様以上より(L.030分前)
※当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。

12/23迄ご注文承り中

クリスマスオードブル等承り中!!	引渡日 12/24・25 (16:00～22:00) ※店頭渡しとなります	おせち料理承り中!!	引渡日 12/31 (12:00～18:00) ※店頭渡しとなります
オードブル(2～3人前)	2,980円(税別)	おせち(3段)……	15,000円(税別)
お寿司(2人前・18貫)	1,980円(税別)	お寿司(2人前・18貫)	1,980円(税別)
お寿司(5人前・45貫)	4,980円(税別)	お寿司(5人前・45貫)	4,980円(税別)

球磨屋

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
各種宴会 掘りごたつ席 22名様迄 座敷席38名様迄

海鮮&しゃぶコース 2,500円

お刺身を食べられる方は、無料で海鮮丼に変更可能!!

しゃぶしゃぶコース 1,980円
豚　牛　ラム

海鮮コース 2,300円
(カニ盛り、マグロ中落刺し、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

プラス100円でかにしゃぶ追加!!!

さらに! 全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

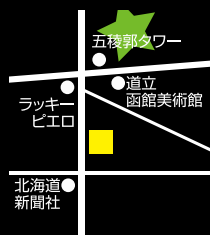
全コース2名よりOK!

プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

(メニュー例)
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ
●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

会社の宴会も大好評! ご予約はお早めに!!

酒・そば処
五稜郭ふでむら
函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り




宴会 ご予約承り中です
お得な 宴会プラン
(4名様より)
●30名様位
まで対応
飲み放題付き
スーパードライ・焼酎・サワーなど
8品 3,500円~
4,000円 4,500円 5,000円
コースもございます
宴会
ご利用で
「澄みわたる梅酒」
(500ml)
4名様ごとに
1本サービス
持ち帰りもOK
※なくなり次第終了
うまい安・旨えもん
ごん蔵
田家町↑
●道新
ホテル
グランティア函館●
高砂通
●第3セイコービル
行啓通
函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
18:30~翌2:00(金・土曜は翌3:00まで) 不定休


忘・新年会・クラス会大募集!!
宴会コース
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より
学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)
地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース
ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。
当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!
フリーでのご来店も大歓迎!
メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円~ ●お刺身 480円~
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円~ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円~ ●ソフトドリンク 180円
●地酒 500円~ ●カクテル 350円
各税別
居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間/17:00~24:00 ■定休日/不定休
■駐車場/有り ■最大人数/200人
■お子様連れ/OK ■カード可
●玉光堂
●MC5・6ビル
行啓通り
北洋銀行●
至万代町
至湯川
●丸井今井


大好評!!!
アッアッ体ポカポカ
国産牛ぷりぷり
塩もつ鍋プラン
¥2,980
(4名様より前日までの要予約
+¥1,500で飲み放題2時間つけられます。)
1.本日の先付け
2.自家製白キムチ
3.チョレギサラダ
4.炭家特製米沢牛のつくね
5.せせりの辛味から揚げ
6.枝つき枝豆
7.特製塩もつ鍋
8.雑炊or麺
9.ご飯
10.本日の甘味
女性に大人気のコラーゲンがたっぷり!
乾燥する季節を乗り切れ~!
宴会プランも大好評! 当日予約OK
¥2,500~¥4,500あり
(別途¥1,500で飲み放題2時間)
熟成和牛コース
1.黒毛和牛 牛すじぽん酢 2.炭家特製キムチ2種盛
3.熟成黒毛和牛ステーキ 4.自家熟成 カルビ
5.自家熟成 牛ハラミ 6.熟成和牛 タンの野菜巻き
7.イベリコ豚の熟成柔らかトントロ
8.自家熟成黒豚のバラ 岩塩プレート焼き
9.わさびとねぎのセセリ焼き
10.コリコリホルモンの梅肉和え
11.チョレギサラダ
12.ご飯(ゆめぴりか)
13.本日の甘味デザート
¥5,000
米沢牛と熟成牛の贅沢コース
1.自家熟成牛タンとキノコのアヒージョ
2.炭家特製キムチ2種盛 3.米沢牛 カイノミの若草焼き
4.米沢牛 特選カルビ 5.熟成黒毛和牛いちぼの柚香焼き
6.熟成和牛ミスジのみぞれ焼き 7.熟成黒毛和牛 ハラミ
8.自家熟成牛 厚切りタン 9.セセリのねぎ塩バジル
10.ミノの梅肉ねぎ和え焼き 11.米沢牛霜降り炙り寿司
12.和風 のりノリサラダ 13.米沢牛 牛すじの味噌仕立て
14.野菜盛り
15.本日の甘味デザート
¥7,000
4名様以上飲み放題付。 完全予約制
(2日前より)
(仕入れにより内容が変わる場合もあります。)
宴会は炭家本陣に集まれ!
年末年始のご予約承り中です。
肉焼き処 函館 炭家 本店
☎0138-83-7273
函館市田家町7-24 水曜日定休
駐車場/有り カード決済/可
平 日/17:30~23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00~23:30(22:30L.O)
↑港町
ラビット●
小川白衣●
赤川通
五稜郭公園裏↓
赤川→



宴会プランは 2時間飲み放題付で

（スパークリングワインも飲み放題）

4,000円～

※仕入れによりメニューに若干の変更あり

樽詰スパークリングワイン

樽詰にした香り豊かな
スパークリングワインのカクテルです。
一杯ずつサーバーから注がれるので、
いつもフレッシュな味わいを
お楽しみいただけます。

宴会の飲み放題でも
お楽しみいただけます!



厚岸で育った
高品質の牡蠣「まるえもん」



厚岸産 ブランド牡蠣
まるえもん
ご奉仕価格 1個 190円

デートで彼女を驚かせてみるのも面白いかも！

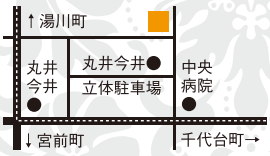
ジェラート食べ放題 500円!



ジェラート常時20種類!!

Dining Gala

【ダイニングガーラ】
☎0138-52-6767
函館市本町31-36 ヴィラⅡ 1F
18:00～翌3:00
※日曜は24:00（23:00L.O）まで　無休



「ハコラクを見た」と伝えると
バーミリオンラウンジと同時予約で
幹事様1名分、1次会、2次会無料!!
※10名様以上
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年1月末日まで

宴会の2次会はVermilionLOUNGEへ

Vermilion LOUNGE



通常90分→120分飲み放題 おつまみ付き

男性 2,500円　女性 2,000円

幹事様応援企画

1次会 宴会
ダイニングガーラ
リストランテバルガーラ
ぐわっぱ
まる波商店

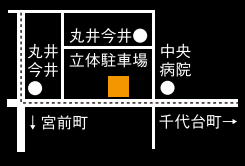
→

2次会 バーミリオンラウンジ

同時予約で 1次会・2次会まとめて! 幹事様1名分無料!
※10名様以上

20名様以上で貸し切り可能。
カラオケ・シャンパンタワーの利用も可能。

【バーミリオン ラウンジ】
☎0138-85-8585
函館市本町32-6　2F
20:00～翌4:00（3:30L.O）
不定休



「ハコラクを見た」で10名以上で当店ご予約のお客様、幹事様1名分無料!
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年1月末日まで



ふらっと入れるバルスタイルで
欧風料理とワインで
盛り上がる。



※仕入れによりメニューに若干の変更あり

●選べる本格ピッツァコース4,000円

●パエリアコース……5,000円

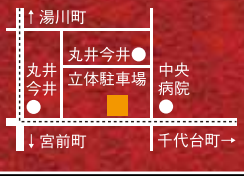
2時間飲み放題付

エビスブラック
スパークリングワインも飲み放題

ワイン：グラスは日替わり5種、ボトルは2,000円～3,000円とお手頃♪



【リストランテ バル ガーラ】
☎0138-54-3535
函館市本町32-6
17:30～翌2:30（2:00L.O）
不定休



「ハコラクを見た」と伝えると
バーミリオンラウンジと同時予約で
幹事様1名分、1次会、2次会無料!!
※10名様以上
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成27年1月末日まで



宴会プラン

2時間飲み放題付 4,000円～コース

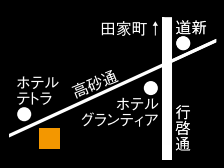
※仕入れによりメニューに若干の変更あり

1.チェダーチーズとにらチヂミ
2.お刺身5点盛
3.日本一豚玉
4.カリカリベーコンと
　ホウレン草のサラダ
5.めっちゃうまいです！
　九州博多風醤油もつ鍋
6.ピザ風巻き巻きチーズ
7.とりわさの香酢和え
8.〆のちゃんぽん麺
9.キャラメルプリン

鍋なしプランも
ございます。
お問い合わせください。

専用タワーから
注がれるハイボール

【うまいもんや ぐわっぱ】
☎0138-55-8676
函館市本町10-12
月～土曜18:00～翌3:00（2:00L.O）
日曜、祝日18:00～24:00（23:00L.O）
不定休　http://guwappa.jp/



「ハコラクを見た」と伝えるとバーミリオンラウンジと
同時予約で幹事様1名分、1次会、2次会無料!!
※10名様以上
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年1月末日まで


※カニ鍋は要予約
落ち着いた雰囲気の
隠れ家的居酒屋で
忘・新年会を開きませんか!
当店おすすめ
宴会コース
3名様より 2日前までの要予約!
選べる4つの鍋
❶当店一押し!「鱈とモツの塩麹味噌鍋」
❷道産子鶏使用!「水炊き鍋」
❸冬の定番!「寄せ鍋」
❹体の中まで温まる!「よくばり、チゲ鍋」
おひとり様
3,000円 コース【税込】
全8品 お鍋、先付け、小鉢、刺身盛合せ、四季料理、サラダ、焼き物又揚げ物、お食事
おひとり様
4,500円(蟹付) コース【税込】
全10品 お鍋、蟹料理、前菜二品、刺身盛合せ、四季料理、サラダ、焼き物、揚げ物、お食事
※入荷状況により、内容が変更になる場合もございます
プラス 1,500【税別】円で 4名様より
2時間飲み放題
●クラシック生ビール ●スパークリングワイン
●カクテル ●サワー ●グラスワイン
●日本酒 ●焼酎 ●マッコリ ●ハイボール
●ノンアルコールビール ●ノンアルコールカクテル
●ソフトドリンク
雅家会席コース(個人盛)
レディースコース(税別) 3,800円[全11品]
おまかせコース(税別) 4,500円[全13品]
お魚コース(税別) 5,000円[全12品]
雅家コース(税別) 6,500円[全14品]
最大40名様まで対応!
「ハコラク見た」でご宴会をご予約された方に
1品サービス(デザート等)
地元で賑わうお店
函館駅前
函館ダイニング
Hakodate Dining GAYA
雅家 がや
ご予約・お問い合わせ
TEL.0138-22-1000
函館市若松町8番14号
FAX.0138-21-4612
営業時間／昼11:00～14:30・夜17:00～24:00
定休日／不定休
座席数／1階カウンター21席・個室6室 2階テーブル12席・個室5室
※個室は2～25名までご利用可
旧WAKO
棒二森屋
函館山
北洋ビル
ロワジール函館
駐車場8台完備
当店 P
タクシーバスターミナル
JR函館駅
函館朝市


「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。
彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが
忘・新年会
ご予約承り中!
※イメージ
ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円～
貸切は応相談
メインのお料理を個別にチョイス!!
A 若鶏のグリルハニーマスタードソース
B 牛のカットステーキ
からお選び下さい。
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
当店看板
美原↑
デンキのサッポロこつじドラッグ ストア
本通中央線
タコ公園
砂田そろばん
赤川線
女子会プラン お一人様 4,000円～
3時間飲み放題付
2名様から受付
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
●お料理7品、デザートは3点盛 お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
おつまみ だいにんぐ TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)


平日限定 月・火・水・木
お得な新プラン
女子会プラン
大好評!
2時間飲み放題付
料理5品 2名様～【要予約】3,000円(税込)
宴会もお洒落に
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか
定番コースも充実
ボリューム満点
得 宴会コース
2時間飲み放題付
料理8品 4名様～【要予約】4,000円(税込)より
シェフおまかせ
女子会コース
3時間飲み放題付
料理8品 2名様～【要予約】4,000円(税込)
2次会におすすめの飲み放題プランもございます
ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～24:00 日曜定休
宮前町↑
ベルクラシック函館
新藤クリニング
ときた
北洋銀行
行啓通
五稜郭公園前電停
丸井今井
湯川↓


大好評
ご宴会
4名様より50名様まで
これはお得!絶対おすすめ!!
開陽コース
お食事のみ お1人様
3,500円から
飲み放題 お1人様 1,500円
写真はイメージです。
お献立 ●多少内容の変わる場合もあります。
名物 活いかのおどり造り
海鮮横綱ちゃんこ鍋
浜ゆで毛がに
合計10品の料理がつきます。
飲み放題 2時間
乾杯はビンビールで
樽生ビール・焼酎(芋、麦、鏡月)
ワイン(白、赤)
アルコール0・ハイボール
日本酒(國稀、熱かん、冷)
ジュース・ウーロン茶
詳しくは「ぐるなび」サイトで!!
http://r.gnavi.co.jp/h026900/
活いか・活かに料理
函館 開陽亭 本店
お問い合わせ ご予約は
〒040-0011 函館市本町7番5号
営業時間 PM5:00～PM11:00 日曜定休
TEL 0138-52-6225
FAX 0138-31-5591
水島花店●
北洋銀行
山下歯科●
行啓通り
↑至五稜郭公園
五稜郭公園前電停
←至梁川町
至松風町↓
至湯川→
丸井今井

大門地区の忘・新年会は大漁旗で決まり!



※写真は4,300円コース

宴会プラン

お1人様
3,800~円

2時間飲み放題付
料理8品

相談に応じて料理の変更ができます。
●宴会は5~45名までOK
日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

特典
宴会料金サービス!!
10名様以上の宴会は幹事さん1名分、又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間／17:00~24:00
定休日／日曜日　無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



幹事必見! 安くて騒げる宴はここ!!



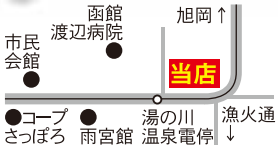
◆函館コース　2,300円(税別)
◆あかちょうちんコース　2,600円(税別)
プラス600円(税別)で90分飲み放題!

※コースは2時間です。※宴会は4名様~。
※宴会の予約は前日までにお問い合わせください。
※サービス・クーポン券は併用できませんのでご了承ください。



函館 あかちょうちん 湯の川店

函館市湯川町1-27-2
TEL0138-57-1519
営業時間／17:00~24:00(23:30L.O)
年中無休　P有り



忘・新年会 受付中!

お問い合わせはお気軽に。
お客様のご予算に合わせて料理内容を変更致します。
ご予約は4名様から2日前までにお願いします。



冬季限定メニュー!!!

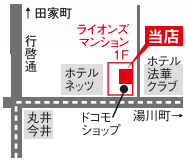
七福神コース 5,000円(税別)(もつ鍋orカキ鍋から選べます)全13品
※写真は、4名様分の内容になります。

たからや特別クーポン
120分飲み放題
1,500円(税別)
▼
1,200円(税別)
●1枚で1グループ利用可
●他券併用可 ●平成26年12月4日迄

NEW エクストラコールドクーポン
120分飲み放題
1,800円(税別)
▼
1,500円(税別)
●1枚で1グループ利用可
●他券併用可 ●平成26年12月4日迄

仙台牛たん・博多もつ鍋
TAKARA-YA たからや

函館市本町26-15　ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間／18:00~翌2:00(1:00L.O)
定休日／日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日は休業致します。
URL:http://hitosara.com/0006043681/



スタッフ募集!!
◆時給 ¥780~◆
詳しい内容は店頭にお電話下さい。



TERU坊
宴会コース
3名様～

・焼鳥盛り合わせ　・鶏唐揚げ
・サーモンロール　・エビチリ　・黒豚のタタキ
・塩ゴマキャベツ　・宴会サラダ　・あぶりイカ
・枝豆　・ミニアイス

お1人様 3,500円
90分飲み放題付

お1人様 4,000円
120分飲み放題付

鍋 宴会コース
お1人様 4,000円
90分飲み放題付
お1人様 4,500円
120分飲み放題付

お刺身 宴会コース
お1人様 4,200円
90分飲み放題付
お1人様 4,700円
120分飲み放題付

豪華 鍋刺身 宴会コース
お1人様 5,000円
120分飲み放題付

※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

2階の掘りごたつ席は
最大40名様までOK

炭火焼鳥 TERU坊

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30～24:00
(23:10L.O)
定休日／不定休
P有り(2台)

宴会&Party

今年はアンビカで！



結婚式2次会・貸切も受付いたします

お一人様
生ビールOK、40種類のカクテルで大満足！
全プラン飲み放題付き 2時間 2名様から ¥3,500～

Lunch 11:30～15:00 (LO.14:30)



アンビカ自慢のカレーと大きなナンが楽しめる！
アンビカセット ¥1,000
ランチのみ

Dinner 18:00～LAST



タンドールで焼上げるナン生地のピザも大人気
キーマカレーナンピザ ¥1,300
ディナーのみ

ダイニングバー アンビカ
亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビル1F
＊ランチタイム／11:30～15:00(L.O 14:30)
＊ディナータイム／18:00～LAST
＊日曜日定休 ＊駐車場10台以上収容可能
Tel:0138-83-8461

map



メニューやお得な情報を配信中 facebook.com/DC.ambika

冬の宴会コース

鍋は2種類 海鮮寄せ鍋 海鮮キムチ鍋 から選べます



※写真は4,300円コース

全コース 2時間 飲み放題込み

JIMOTO-YA 地元家 夕

お1人様 全7品
4,300円
お1人様 5,400円
お1人様 6,500円

・お通し　・サラダ　・刺身盛り
・肉料理　・選べる鍋　・〆物
・デザート

質・量ともに大満足な内容

和の落ち着いた雰囲気の個室はカップルから大人数まで幅広く対応！

最大45名までの大人数宴会もOK

その他、ご予算に合わせて承ります。
お気軽にご相談下さい。

※前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

ハコラク読者特別特典

予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で
各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします
例）4,300円を4,000円に割引いたします
各コースも同様です。

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
(フード24:00L.O)(ドリンク24:30L.O)
定休日/第1・3水曜日

アルバイトスタッフ募集中
詳しくはお問い合わせください



ありきたりな宴会内容にお困りの幹事さん！
今年の宴会はぜひたっこ爺にお任せください!!

4～20名様位迄
貸切もできちゃう♪
※前日までの予約制

忘年会用 ★特別宴会のご案内★

期間：11/15～12/30迄　飲み放題付き

3,980円 料理8品
4,500円 料理9品

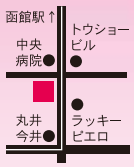
鍋・ぎょうざは必ずつきます♪

※ホルモンが苦手な方には豚肉や鶏肉にて対応いたしますのご気軽に問い合わせを。
※ご予算4,500円以上のご宴会も承ります。



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30～24:00(23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





カウンター席で楽しむ2人ぼっちの忘年会も楽しいじゃないですか

カウンター席限定 特別コース

店主おすすめ5品
（その日によって内容は変わります）
+120分飲み放題付き

要予約

お一人様 3,000円



飲み放題メニューも「エビス プレミアムブラック(黒生ビール)」や地酒、本格焼酎を始め、「樽詰スパークリングワイン」も大好評

〔ご予約お待ちしております〕

ご宴会はお一人様4,000円～。
料理など予算に応じてご用意いたします。

日呑み戸 ～Nomad～

函館市本町21-6 ☎0138-31-5388
営業時間／18:00～翌1:00　定休日／水曜日





いろりの料理を心から愉しむ…

［宴会コース］

5,000円(税抜)～　2時間飲み放題付き
●2～24名様まで
6,000円(税抜)・7,000円(税抜)

お料理は「おまかせ」のほか、お電話にて打ち合わせさせていただき、ご用意させていただいております。

松 2,700円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品

ご予約不要　お一人様より
本日のおまかせコース

桜 3,400円(税抜)
先付…旬味三点盛り
造り…旬味三点盛り
焼物…いろり炭火焼
蒸物…土瓶又は茶碗
揚物…旬皿一品
温物…旬皿一品
食事…〆一品
水菓子…デザート

酒肴菜友 ぶしみぽり



勇払産桜姫鶏のいろり焼 【写真はお土産用】

その日に仕入れた新鮮アラカルトメニューも多数あり♪

函館市杉並町20-1
☎0138-32-8555
営業時間／17:30～23:30
定休日／毎週火曜日　P有り
各種カードご利用可





四季折々の食材で精一杯、おもてなしさせていただきます。

誰もが絶賛する 本物のウマイ やきとりとは!





素材によって火加減を調節することはもちろん、部位ごとに焼き方までも変える焼き手の職人技。表面は香ばしく中はふっくらジューシーなやきとりを味わえる宴会プランはこちら

焼き鳥 おでん祭り



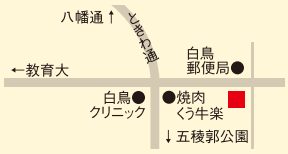
通常 4,000円が「ハコラク見た」で 3,500円! 飲み放題2時間

焼き鳥盛り合わせ、かつお・昆布の出汁が利いたおでん鍋にサラダ、ザンギ、焼きおにチーズ付き

※4名様から人数は応相談
※前日までの要予約

やきとり 大勝（たいしょう）

☎0138-43-3043



函館市白鳥町14-13　営業時間／17:30～24:00(23:30L.O)　定休日／日曜日

リニューアルして カラオケ付き 格安宴会プラン 始めました!!



各2時間10名様より

各プラン飲み放題&歌いたい放題付き♪

Aプラン 料理7品　3,500円（税込3,780円）
サラダ・茶碗蒸し・刺身・串物・焼き物・煮物・飯物

Bプラン 料理8品　4,300円（税込4,644円）
サラダ・茶碗蒸し・刺身・串物・焼き物・煮物・飯物・デザート

Cプラン 料理11品　5,000円（税込5,400円）
サラダ・茶碗蒸し・刺身・天ぷら・串物・肉料理・焼き物・煮物・酢の物・飯物・デザート

プラス800円で利用時間が3時間に!!

大衆酒場 棚からぼたもち



函館市本町34-14
☎0138-55-7766
17:00～24:00
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業）
P有り





●ホルモン鍋（味噌ベース）
●しぐれ鍋（醤油ベース）
●すずや鍋（味噌と牛乳のピリ辛）
の3種類から選べます

たっぷり ゆっくり 3時間 飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな 飲み放題!!

ノンアルコールビール、カクテルも飲み放題！ビールサーバーもお付けできます（田家店のみ）

5,500円お刺身充実コースの刺身盛り
※仕入れによって変更する場合もございます

※写真はイメージです。

オススメ宴会コース 2店舗共通

◎2時間飲み放題コース 10品 お1人様 3,800円

◎2時間飲み放題 鍋付きコース 11品 お1人様 4,200円

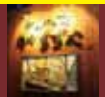
◎3時間飲み放題コース 11品 お1人様 4,500円

◎お刺身充実コース 3時間飲み放題 12品 お1人様 5,500円

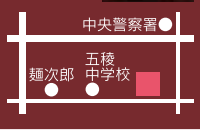
※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

お得なイベントも随時開催中!
ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!
詳しくは月間すずやを見てね

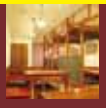
田家店 みんなの家 串や すずや



■4~46名様
函館市田家町5-13
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り



大門店 みんなの家 居酒屋 すずや



■4~36名様
函館市松風町6-11（ケンタッキーさん並び）
TEL0138-27-0106
営業時間/16:00~24:00(LO23:30)
不定休　22名まで座れる掘りごたつ有



熱々の鉄板で楽しむ
お好み焼き屋ならではの
宴会はいかが？



写真は「焼き焼きスタンダードコース（お一人様・2,300円）」「お好み焼きハーフ玉」をはじめ、「鉄板いろいろ焼き」「明太子チーズもんじゃ」など全10品。

ゆったり広いお好み焼き屋さんで宴会はいかが？お一人様2,000円～の宴会コースは、「お好み焼き」はもちろん、「鉄板焼き」や「揚げ物」など、魅力的なメニューを盛り込んだ内容となっています。リーズナブル&ボリューム満点でファミリーや学生からも大人気。また、プラス1,200円で90分飲み放題（生ビール・日本酒含む）が可能（宴会でのお席のご利用は2時間となります）。お気軽にお問い合わせを！

オススメ宴会コース

4名～80名様迄
個室あり・掘りごたつあり

粉もんコース	9品	2,000円
焼き焼きスタンダードコース	10品	2,300円
お肉と野菜いっぱいコース	10品	2,800円
お肉と海鮮のコース	11品	3,300円

飲み放題!! 90分 プラス1,200円
●生ビール ●カクテル ●サワー ●日本酒 ●ソフトドリンク各種

前日までの要予約

http://koteya.jp/



お好み焼き こて屋
函館市美原3-13-15
ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
◎営業時間／17:00～23:00（22:00L.O）
◎定休日／無休（12/31・1/1は休み）



今年もやります！

大満足の選べる宴会コース!!

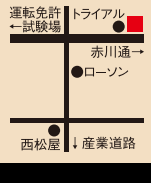
●4名～35名様迄　小上がり完備

150分飲み放題付
3,500円コース《8～9品》

180分飲み放題付
4,500円コース《10～11品》

学生プラン 3,000円コース
120分飲み放題付 《5～6品》
※大学生・専門学生対象です。全員の学生証提示が必要です。

炭焼酒場 やきとり 鳥まさ
函館市北美原1-4-7 ☎0138-47-3215
17:00～24:00（23:30L.O）　水曜定休　P有り



串焼・おでん根の宴会コース

刺身五点盛・シーザーサラダ・おでん盛・串焼き盛・
つくね鍋・赤魚の唐揚げきのこあんかけ・雑炊

全7品　120分 クラシック込 飲み放題付

3,000円（税別）～



ここでしか味わえない
こだわりを堪能





忘・新年会予約受付中!

飲み放題付宴会プランなど内容・ご予算に合わせて承ります！お気軽にご相談下さい

予約がなくても!!
おひとり様からでも!!



飲み放題 90分 888円
麦とホップ樽生はもちろん、本格果実酒から地酒・地焼酎まで全100種類以上!!

地酒	地焼酎
大雪の蔵・男山・福司・国稀・北の勝	明るい農村・もぐら・くじらのボトル
一ノ蔵・越後桜・わかさ・白雪・親玉	和ら麦・鍛高譚・黒白波・さつま宝山
菊水・津軽じょっぱり・朝日山・浦霞	鬼火・黒一刻・瑞穂・首里天
酔心・司牡丹・酔鯨　他 全30種	さつま美人　他 全16種

串焼 おでん こん 根 五稜郭店

TEL 0138-53-0001

全53席　宴会最大34名　カウンター有

函館市本町31－17　KH BLD.五稜郭II 2F
営業時間　月～土曜　17:00～24:00
定休日　日曜・祝日

店舗MAP





忘・新年会プラン

飲み放題ドリンク100種類以上!

全13品 よく寝たお肉を三種の薬味で手巻き焼肉コース

4名様～ **4,500円**（税別）【飲み放題120分付き】

【先付】湯葉八幡しぐれ煮　韓国風手巻きセット
【焼】旬熟成厚切りロインステーキ　旬熟成上赤身焼　自家製熟成の厚切り上タン塩
旬熟成赤身肉ととろろの串焼き　鶏せせり柚子胡椒のねぎ塩焼き
三重県直送ぷるっぷる松阪牛コブチャン
【菜】京野菜の瞬間焼きマリネサラダ　【飯】ひとくち松阪牛大とろフレーク丼
【香】ズッキーニの焼きキムチのせ　【汁】お味噌仕立ての松阪牛テールスープ
【甘】本日のシャーベット
※三種の薬味付き

全11品 泉味亭～新～焼肉スタイルコース **3,500円**（税別）
【飲み放題120分付き】4名様～

全15品 松阪牛タンとプラスよく寝たロインのフルコース **6,500円**（税別）
要予約【飲み放題120分付き】4名様～

炭火焼肉 泉味亭

函館市鍛治1丁目49-6　☎0138-56-5643
予約受付PM2:30～
営業時間／平日 PM5:00～PM11:30(L.O PM11:00)
土曜・日曜・祝日 PM4:00～PM11:30(L.O PM11:00)
駐車場完備(50台・小型バス可)
http://www.ai-realize.com



※イメージ写真

食べ飲み放題!

ご宴会プラン

ご予約承り中!

120分 飲み放題付

当店おすすめ お1人様 **5,200円コース**

食べ放題 北の美味牛(国産)・黒豚（国産)・生ラム
野菜盛り合わせ・ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに こだわりの一品・枝豆・茹でたてズワイガニ皿盛り・手作りデザートor
アイス・うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)

飲み放題 生ビール（サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、
ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース【すべて飲み放題付】

105分 お1人様 **3,500円コース**
牛肉(外国産)もしくは
さっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

105分 お1人様 **3,800円コース**
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)
食べ放題 他

105分 お1人様 **4,500円コース**
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・
生ラム食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

120分 お1人様 **6,000円コース**
特上牛（国産)・黒豚（国産)・生ラム食べ放題
茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です
すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)

契約P
ミスタードーナツ
丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

12/23迄ご注文承り中

クリスマスオードブル等承り中!!

引渡日 **12/24・25**
(16:00～22:00)
※店頭渡しとなります　写真はイメージです

オードブル（3～4人前）**3,500円**（税別）
お寿司(2～3人前・30貫)**3,500円**（税別）
●ネタ10種類×3貫
お寿司(5～6人前・60貫)**6,500円**（税別）
●ネタ10種類×6貫

おせち料理承り中!!

引渡日 **12/31**
(12:00～18:00)
※店頭渡しとなります　写真はイメージです

おせち(3段)……**15,000円**（税別）
お寿司(2～3人前・30貫)**3,500円**（税別）
●ネタ10種類×3貫
お寿司(5～6人前・60貫)**6,500円**（税別）
●ネタ10種類×6貫

＊11月中のご予約で8%OFF!＊

宴会 承り中!

日曜・祝日もOK!

4,000円以上各コースは3名様から最大48名様まで対応

6,000円コース（税込）料理13品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆天然鯛カブト煮◆生寿し盛り合わせ
◆天プラ盛り合わせ◆タラバガニ◆本日の煮物◆串盛り合わせ
◆カニ爪コロッケ◆シーフードジュエル◆サラダ◆本日の一品◆デザート

5,000円コース（税込）料理11品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆天然鯛カブト煮◆生寿し盛り合わせ
◆ニジマス幼魚天プラ◆タラバガニ◆本日の煮物◆揚げ物2点盛り
◆サラダ◆本日の一品◆デザート

4,000円コース（税込）料理9品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ◆選べる鍋◆ばらちらし◆ニジマス幼魚天プラ
◆サーモンソテー◆本日の煮物◆揚げ物2点盛り◆サラダ◆本日の一品

3,500円コース（税込）（8名様以上）
料理6品+飲み放題2時間（30分前L.O）
掘りごたつ席最大22名様、2階部屋最大48名様迄OK
※当日は、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます



4,000円以上コースを12名様以上ご利用で **幹事1名様分無料**
（金・土・祝前日除く）

3～11名様の宴会で **「澄みわたる梅酒」1本サービス**
（金・土・祝前日除く）

3種類から鍋が選べます
■ピリ辛鶏キムチ鍋■
■魚鮮寄せ鍋■
■鶏タタキしょうゆ鍋■

全コース サッポロ生ビール他35種類飲み放題付



当店では南茅部産昆布正油と大阪旭ポン酢を使用しています



刺身11点盛（酢飯・のり付）1,980円（税別）

刺身5点盛 980円（税別）

好きな料理で飲みたいお客様へ **飲み放題**
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類飲み放題
2時間飲み放題
金・土曜日など週末もOK!
1,500円（税別）

ランチも営業中

月～金11:00～14:00
550円～950円（税込）
全て1ドリンク付
日替り定食など全10品

函館和厨房 **鮮金**

函館市本町2-12
（市電中央病院前すぐ）
TEL0138-76-4217
営業時間
17:00～24:00
不定休



厳選された味わい、楽しいひとときを…一心亭のご宴会



各プランの飲み放題にお1人様
120分コースは+200円、
180分コースは+300円で プレミアム飲み放題
通常の飲み放題メニューの他に
カクテル・赤ワイン・果実酒サワーなども飲み放題!

要予約

まんぷく飲み食べ放題コース 4名様より

120分 お一人様 4,000円
ゆったりプラン 180分 お一人様 5,000円

※ご予約の際は「120分コース」か「180分コース」かをお伝えください。

コース内容は
●ハラミ ●徳用カルビ ●牛バラカルビ(塩) ●豚ホルモン ●牛レバー ●塩豚ナンコツ ●塩鶏トロ ●赤辛みそ鶏肉 ●塩豚トロ ●豚厚切タン塩 ●壺豚カルビ ●秘訳のガーリックオイル焼 ●一夜干しイカ焼 ●ホタテのホイルバター焼 ●キムチ盛合せ ●プチプチサラダ ●野菜焼盛合せ ●枝豆

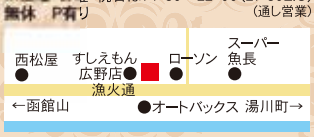
ドリンクは●ビール ●日本酒 ●ハイボール ●チューハイ各種 ●ソフトドリンク各種
※希望者にはライスサービス

10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には 無料送迎バス有り

ほっと、ハートな
焼肉レストラン

一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30〜15:00(14:30L.O)
ディナー 17:30〜21:30(21:00L.O)
※土曜・日曜・祝日は11:30〜22:00(21:30L.O)
無休 P有り (通し営業)



炭火焼肉

石打

ISHIUCHI

厳選した道内産牛肉でご宴会を。

宴会コース 4名様より

お一人様 3,000円〜
＋
飲み放題 1,500円
[時間制限なし]

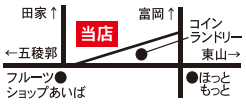
10名様以上のご利用で
ドリンク持ち込み OKです。

お座敷16名様、
BOXイス席20名様まで
ご利用いただけます。

※価格は各税別



函館市中道1-7-15
TEL&FAX 0138-31-8929 (ヤ・キ・ニ・ク)
営業時間／17:00〜 定休日／火曜日
※各種クレジットカードご利用できます。



美味しい“肉”を食べるなら
焼肉番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休





抽選会は
ディナーバイキングのみです。
お子様連れのお客様限定、
会計時に1回抽選が出来ます。

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

年末年始に向けて
お得な「裏ワザ」こっそり教えちゃいます!
ご贈答にいかがですか?

贈れる! 使える! 美味しい話!!
焼肉番長ギフト券 200円お得



通常2,100円のところ
1,900円でご利用できます。
※ご購入当日はご利用いただけません。

番長の宴会はとってもお得! 事前予約

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が 団体がお得
通常90分が120分に! 1,900円

団体(大人料金)10名様以上で つまり!!
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,900円

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成26年12月4日まで

彩風塘 函館店

忘年会プラン

中華の真髄　本格広東料理でのご宴会はいかが

平成26年11月1日(土)～12月20日(土)迄

2014 忘年会メニュー

楓 ～kaede～

2時間飲み放題付き

お一人様

5,000円(税込)

※4名様からの御予約となります。
(2日前までの御予約制)

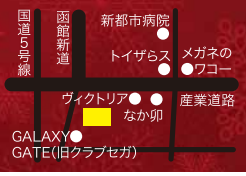


・焼き物入り前菜盛合わせ　・海鮮と自家製豆腐の蒸し物
・海老と三種キノコのあっさり炒め　・季節野菜たっぷり黒酢酢豚
・茹で手羽先のニンニクソース掛け　・鮭とレタスの炒飯
・フルーツ入りココナッツミルク





中国料理 彩風塘 函館店
函館市昭和3丁目31-16　駐車場完備
☎0138-34-7260
営業時間／ラ ン チ11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー17:00～22:00(21:30L.O)
定 休 日／月曜日(祝日の場合は火曜日)



お酒が飲めない人のプラン

満腹コース 1,880円

料理6品の1時間半コース ※ドリンク別
(サムギョプサル、チヂミ、スンドゥブ、チーズトッポギ、キンパ、韓国茶碗蒸し)

乾杯コース 3,700円

料理7品、生ビール1杯サービス+2時間飲み放題

アガシコース 4,000円

料理7品、生ビール+生マッコリ含む2時間飲み放題

特典　4名様以上でご利用の場合、サングタンサービス

＊各コース3名様～　要予約＊

アガシの店

函館市松風町3-11(大門祗園通り沿い)
☎0138-23-0655
営業時間/17:30～23:00
定休日/日曜日



マリエール函館 各種ご宴会プラン

楽しいひと時を、華やかな会場と、彩り豊かなお料理で演出いたします!

※季節により食材及び料理内容が変わる場合がございます。



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理　全8品

お一人様 ¥5,150コース
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

〈中華3品〉●ブタ肉とイカと4種野菜のオイスター炒めカレー風味
●空豆とエビの塩炒め●揚げワンタンの春雨あんかけ
〈和食2品〉●季節のお造り●カニ飯
〈洋食3品〉●パンチェッタとモッツァレラチーズのサラダ
イタリアンドレッシング
●トリ肉のポワレ オニオンソース
●バナナプリンとモカクリームのトライフル



素材がおりなす味覚のステージ

和洋中コンビネーション料理　全9品

お一人様 ¥6,180コース
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

〈中華3品〉●大エビのチリソース●白身魚の黒酢あんかけ
●揚げ物2種(ユバ巻揚げとブタ天のカレー揚げ)
〈和食2品〉●季節のお造り●生寿司
〈洋食4品〉●サーモンフュメとクリームチーズのブリオッシュ
●シーフードのアヒージョ
●仔牛のハーブカツレツ、フレッシュトマトのソース
●ヨーグルト風味のミルクプディング



素材の味を大切にバリエーション豊かな競演

和洋中コンビネーション料理　全9品

お一人様 ¥7,210コース
(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付【30名様以上で生ビールサービス】

〈中華4品〉●揚げ物2種(カニツメフライ、白身魚のアーモンド揚げ)
●大エビのチリソース●豚肉の角煮、蒸しパン添え
●アワビの姿煮
〈和食2品〉●季節のお造り●生寿司
〈洋食3品〉●牛肉のタリアータ、バルサミコ酢の和風ソース
●合カモのポワレ、温野菜添え粒マスタードソース
●バンナコッタ、アングレーズソース、フルーツをのせて

Option Menu
もう1品追加のプラスワンメニュー
お一人様 ¥515 (消費税・サービス料含む)
全4品
A.あんかけ焼ソバ　B.から揚げ　C.コーンスープ　D.シーフードグラタン

飲み放題　ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp


※写真は4,000円コース
今年の宴会は張家口で決まり!
宴会プラン●4名様～
各コース90分飲み放題付
今年の飲み放題には強炭酸ハイボールが含まれているのでオススメ!
スッキリとした味わいの強炭酸を飲んでみて!!
お1人様 4,000円コース 全9品
●前菜2種盛り●料理3品●揚物
●あんかけ焼きそば●スープ●ザーサイ●デザート
お1人様 3,000円コース 全8品
各種宴会は最大40名様迄OK!30名様以上で貸切も可
ご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。
～皆様のお越しをお待ちしております。～
中国料理 張家口 ちょうかこう
函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～22:00(21:00L.O)
不定休 P有り(14台)
函館新道
北斗市←
西松屋●
函館新都市病院●
トイザらス●
P
産業道路
美原→


今年は本格中華料理で忘・新年会を開きませんか
忘・新年会プラン(4名様より)
当店イチオシ宴会プランはコースでしか味わえない料理を盛りだくさんに用意しました
お1人様
5,000円コース(全9品)
2時間飲み放題込み
要予約
●よだれ鶏の前菜(蒸し鶏の特製ソースかけ)
●牛サガリ肉の黒胡椒炒め
●芋もち入り海老のチリソース煮
●肉団子の塩煮込み
●手羽餃子と手羽中の山椒風味揚げ
●麻婆豆腐
●中華ちまき
●牛肉とニンニクの芽のあんかけ焼きそば
●ココナッツアイス
他にも
2,600円(2名様より)コース(全8品)
●温野菜サラダ ●水餃子入りスープ
●海老のチリソース煮
●牛サガリ肉の黒胡椒炒め
●穴子の米粉揚げ ●海鮮クリーム煮
●おこげ ●デザート
3,600円(2名様より)コース(全9品)
●前菜三種盛り ●水餃子入りスープ
●海老のチリソース煮 ●牛サガリ肉の黒胡椒炒め
●穴子の米粉揚げ ●海鮮クリーム煮
●合鴨ロース蒸し、中華パン付き
●フカヒレ入りおこげ ●デザート
+1,600円で2時間飲み放題も付けられます
その他、ご希望の予算に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい
中華料理 RI-HAKU 李太白
函館市宮前町30-2 セイコービル1F
☎0138-42-7778 定休日／水曜日
営業時間／11:30～15:00・17:00～22:00 P有り
藤幼稚園 マツダ
テーオー
←至 万代町
新世橋
至 湯川→


Smoke Bar EN
～忘・新年会 宴会コース～
スタンダードコース
スモーク3点盛り・燻飯・サラダ・料理4品・デザート+2時間飲み放題付き
お1人様 3,800円 要2日前予約
プレミアムコース
スモーク3点盛り・燻飯・サラダ・丸鶏の燻製料理4品・デザート+2時間飲み放題付き
お1人様 4,200円 要5日前予約
4名様～最大45名様まで
(25名様より貸切り可・要予約)
お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい
燻製料理とお酒のお店
Smoke Bar EN
〒040-0011
北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com
平 日 18:00～翌2:00
(FOOD L.O. 1:00／DRINK L.O. 1:30)
祝前日・金・土 18:00～翌3:00
(FOOD L.O. 2:00／DRINK L.O. 2:30)
北陸銀行
丸井今井
2F Here!!
北洋銀行



PARTY PLAN

選べる2つの得宴会プラン

お一人様
¥6,000
（税込・20名様より）

幹事さん2名様 宴会費サービス
幹事さん2名様 なんと!宿泊が出来る
どちらかお選び頂けます!!

料理内容
- ●鮮魚のカルパッチョブロッコリーと季節の果実添え
- ●季節の野菜と生ハム　チーズの盛り合わせ
- ●本日のパスタ●本日のお魚アクアパッツァ風
- ●仔羊の香草風味とじゃがいものロースト
- ●季節のオリジナルデザート

飲み放題メニュー
- ●瓶ビール●日本酒●ウイスキー
- ●焼酎（芋・麦）●ワイン（赤・白）●ハイボール
- ●ウーロン茶●コーラ●ジンジャーエール
- ●オレンジジュース●グレープフルーツジュース

5,500yenプラン	6品	飲み放題 90分
6,500yenプラン	7品	瓶ビール・ウイスキー・焼酎・ワイン（赤・白）・日本酒・ジンジャーエール・コーラ・オレンジジュース・グレープフルーツジュース・ウーロン茶
7,500yenプラン	8品	＋お一人様+500円でカクテル10種類

（各税込・10名様より）

Restaurant Winning
レストラン ウイニング

●海上自衛隊
函館←どつく　末広町電停　函館市文学館●
基坂　日和坂　十字街→

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F ☎0138-26-3111 無休 P有り
営業時間／ランチ 11:30～15:00（14:00L.O） ディナー 17:00～22:00（21:00L.O）



忘・新年会 ご予約承り中!

宴会コース 2名様～ 要予約

料理7品	4,000円	全コース 2時間飲み放題付き 各コースお造り、鍋付き
料理9品	5,000円	料理には豚肉の旨味が楽しめる「"匠の豚"サチク麦王」を使用しています
料理9品	6,000円	

女子会プラン 2時間飲み放題付き　料理5品　2名様～ **3,000円～** 要予約

予算や食べたいもの、料理のボリュームなど
お客様のリクエストにできる限り対応いたします。
また、年代に合わせたメニュー調整も可能なので
お気軽にご相談下さい

少人数の宴会に最適な10人まで収容できる個室も完備

年越しオードブル予約受付中

洋風ダイニング ふじい
函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
17:00～22:00
（21:30L.O）
水曜定休　P有り

ベルスター ショッピングセンター　田家町↑
パチンコ ガイア
大野新道 ←北斗市　大野屋●
国道227号線↓

ホテル万惣 宴会プラン



※写真は（和）パールコース（4,000円）です。

（和）パールコース 全11品
お一人様 **4,000円**

（和）シルバーコース 全12品
お一人様 **5,000円**

（和）ゴールデンコース 全13品
お一人様 **6,000円**

（和）ダイヤモンドコース 全13品
お一人様 **8,000円**



※写真は和中4,000円コースです。

和中コース
お一人様 **4,000円** 全10品 和食2品
お一人様 **5,000円** 全11品 和食3品

中華コース
お一人様 **3,200円** 全8品
お一人様 **3,700円** 全9品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
※料理内容はご要望を承ります。　※写真はイメージです。

2時間飲み放題!!
ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎、ジュース、ウーロン茶
お一人様 **1,300円**（4名様より受付）

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
（通信カラオケ使用、90分飲み放題）
お一人様 **2次会プラン 2,100円**
1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
送迎バス（外注・有料）
の手配も承ります

宴会後のご宿泊
ゆっくりと飲んで温泉にでも…



お一人様 1部屋（朝食付） **5,000円** 1泊1人
2名様以上 1部屋（朝食付） **3,000円** 1泊1人
にてご用意致します。

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。
※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国際観光旅館連盟会員
ホテル万惣（ばんそう）
〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061 FAX 0138-57-5881
その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。
URL・http://www.banso.co.jp　E-mail・info@banso.co.jp

イチマス●　湯の川温泉電停
旭岡町→
黒松林
セブン●イレブン
国道278号線（海岸通）

中華レストラン シーアン Chinese Restaurant SI-AN
旬の食材を使用した中華料理で、くつろぎのひとときを。
［営業時間］AM11:30～PM2:30、PM5:00～PM8:30
Lunch【ランチセットメニュー】820円（税込）より
Dinner【ディナーセット】1,300円（税込）より

忘新年会プラン



期間:平成26年11月15日(土)～平成27年2月28日(土)

和食コース 3,700円(9品)～5,700円(10品)
※釜飯・デザート含む

※写真はイメージです

和中コース 3,700円(和食6品・中華3品)～5,700円(和食8品・中華4品)※釜飯・デザート含む

中華コース 3,700円(9品)～4,700円(11品)※釜飯付きは300円増

飲み放題 120分
◆瓶ビール・ソフトドリンク付 1,300円
◆瓶ビール・日本酒・焼酎・サワー・ソフトドリンク付……1,800円
※6名様より承ります





15名様以上のご予約で うれしい特典付き

[1]15名様毎に1枚 当館でお使い頂けるペアランチ券をプレゼント!
[2]全員に日帰り入浴割引券プレゼント!
[3]ご宴会当日は源泉かけ流しの温泉にご入浴OK!
※タオルはご持参下さい
[4]特別宿泊プラン 1室3名様以上 お一人様1泊朝食付5,500円
(平成27年3月末迄) 1室2名様 お一人様1泊朝食付6,000円
※別途入湯税150円
[5]カラオケ無料サービス

KKRはこだて 期間限定 ゆったり♪ のんびり♪ **ステイプラン**

函館市内のお客様限定感謝プラン [1日5組限定]チェックイン12:00からOK♪

期間／平成27年3月31日(火)迄
※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円

お一人様(1泊2食付) **7,300円** ※12月29日～1月3日は除く


※写真はイメージです

お食事はレストランにて
■KKR組合員の方はさらに300円引き!
さらに⊕1,500円でご夕食をグレードアップ!

お部屋食にてご用意致します! 4名様以上のご利用で選べる3コース! 和食・中華・和中よりお選びください
※2～3名様のご利用時の夕食は和食コースでのご用意となります

KKR はこだて (旧芳明荘)
国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/
お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484

忘新年会 歓送迎会 期間限定特別プラン

【期間】平成26年11月1日～平成27年4月25日まで (年末年始は除く)



【男性】
5,500円(税込)より
120分飲み放題(1,500円)
+円卓料理4,000円

【女性】
5,000円(税込)より
120分飲み放題(1,000円)
+円卓料理4,000円

※料理内容のグレードアップは料金増

二次会について
●宿泊部屋利用の場合:室料無料、飲料持ち込み可(無料)
●別室、別会場利用の場合:室料有料、飲料持ち込み可(無料)
●カラオケ付き会場の場合:90分飲み放題2,000円、120分飲み放題2,500円

特典
●20名様以上でご利用の場合、幹事1名様無料(一次会のみ)
●15名様以上でご利用の場合、カラオケの無料貸し出し
●10名様以上でご利用の場合、入浴時のタオルとバスタオル無料貸し出し(お子様はタオルのみ)
●宴会場の横断幕の作成

宴会後の宿泊は1名様 **4,470円**(税込) 朝食付

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

イマジン ホテル&リゾート函館 PARTY PLAN 忘・新年会プラン

イマジン ホテル&リゾート函館の宴会プランをお楽しみ下さい!

2015年2月28日まで



ココが違う!

イマジン ホテル&リゾート函館のシェフたちが技の数々を披露いたします。



4,500円以上で30名様以上のご予約・団体様にはコース料理他プラス1品プレゼント●ローストポーク ●天ぷら ●デザートコーナー からお選び下さい



和洋卓盛 全7品+1品プレゼント ¥4,500コース

料理内容
■蒸し鶏の和風サラダ ■お造り盛り合わせ
■カサゴのポワレ 香草バターソース ■トンヒレ マスタードソース
■大根と牛すじの煮物 ■海鮮バラちらし ■フルーツ盛り合わせ

和洋卓盛 全6品 ¥3,500コースもご用意



和洋卓盛 全7品+1品プレゼント ¥5,500コース

料理内容
■牛ロースしゃぶ温玉サラダ ■お造り盛り合わせ
■金目鯛のヴァプール 白ワインソース ■鴨のロースト バルサミコソース
■蟹茶碗蒸し 蟹味噌 ■炊き込みご飯 海幸添え ■デザート二種とフルーツ

2時間飲み放題プラン

宴会プランすべての料金プラスでグレードアップ
お好みに合わせて約70種類ものラインナップからお選びいただけます。女性に嬉しいカクテルもOK!
¥2,000PLUS 生ビール・ビール(瓶)・カクテル・ウイスキー焼酎・ワイン(赤・白)・日本酒・ソフトドリンク
●飲み放題プランは30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。その他、各種宴会プランがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合せ下さいませ。

¥1,500PLUS ビール(瓶)・ウイスキー焼酎・日本酒・ソフトドリンク

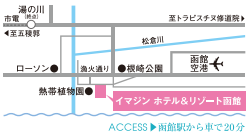
宴会・パーティー後の宿泊プラン 2015年2月28日まで

街プラン おひとり様1泊朝食付4名様1室 **¥4,500～**
小学生未満は無料、小学生は70%ご負担になります
※税込み・別途入湯税150円 ※休日前はプラス2,000円
※年末年始は別途料金がかかります。



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

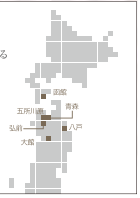
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnip.com



ACCESS▶函館駅から車で20分

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company/IMAGINEcs.,ltd.
人と人の出会いを創造するイマジングループ



CINEMA

モナコ公妃となった伝説の女優が公国を救うため最大の危機に挑む



26歳の若さで引退し、モナコ公妃になったオスカー女優グレース・ケリー。この“世紀の結婚”から6年後、フランス大統領がモナコに過酷な課税を強要し、承諾しなければ「モナコをフランス領にする」と声明を発表した。夫のレーニエが直面した過去最大の危機に、グレースは国を救うため、一世一代の大芝居に挑んだ。

「グレース・オブ・モナコ 公妃の切り札」

11月22日から上映　シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督／オリヴィエ・ダアン
■出演／ニコール・キッドマン、ティム・ロス ほか

GOURMET

フレッシュで香り豊か 樽詰ボジョレー・ヌーボー登場 絶品ホルモンと一緒に楽しんで





“旨いホルモンと言えばここ”と、半世紀にわたり愛される老舗「丸亀」は、今年も11月20日のボジョレー・ヌーボー解禁日に合わせて15ℓ樽を入荷。この日から、ボジョレーを含む2時間飲み放題付きの肉コースを限定で提供する。内容は、名物のホルモンや上カルビなど肉8品で1人から受け付け。「樽は出荷数が少なく、ほかではあまり飲めないと思いますよ」と同店。樽ワインならではの香りとフレッシュな風味とともに焼肉を味わいませんか。11月20日から無くなるまでの限定で、入荷当日に終了する年もあるほど人気なので、予約はお早めに。



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30（七重浜駅近く）
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

GOURMET

カキのおいしい冬が来た！ スープカリーの人気店で好評の季節限定メニュー開始



常連から観光客まで、幅広い客層に愛される同店では、「プリッとしたカキカレー」（1,030円）が今年もシーズンイン。自慢のカレースープにプリプリのカキがマッチした一品が、来年3月まで楽しめる。すでに冬の定番として「毎年楽しみ」との声も多く、中には「冬場はこれしか食べない」という客もいるほど。おすすめトッピングは豪華に「骨付きフランクソーセージ」（140円）、また「チャッチャ背脂」（110円）や「岩のり」（110円）との相性もバツグン。同時に「牡蠣2コ」（220円）のトッピングも提供中。



スープカリー喰堂 吉田商店

函館市新川町24-1　☎0138-27-1270
平　　日11:30～14:30L.O、17:00～21:30L.O
土・日曜、祝日11:30～21:30L.O
不定休　P有り　http://yoshidashowten.com

GOURMET

丸い形になってプライスダウン アップルパイがリニューアル



長方形だった「アップルパイ」が形と値段も新たに春頃までの期間限定で登場。丁寧に手織りして、高温で一気に焼き上げるもっちりとした生地はバターのコクが口に広がり、大きめにカットしたシャリシャリ食感のリンゴと相性抜群。人気商品なので予約がおすすめ。ホール2,000円、カット250円（各税別）。

パティスリー ショートベリー

函館市桔梗町418-112（函館トヨペット石川店近く）
☎0138-87-0500
10:00～19:00　日曜定休　P有り

GOURMET

名物アップルパイが今年も登場 焼きたてサクサクを楽しんで



ふうげつどう名物“焼きたてアップルパイ”（ホール1,890円、カット270円）が今年も人気を集めている。今が旬、七飯町の紅玉リンゴだけを使用した秋冬の季節限定スイーツ。パイ生地の香ばしさと甘酸っぱいリンゴのさわやかなハーモニーを堪能してほしい。焼きたても購入できるので気軽に電話予約を。

ふうげつどう 函館凪月堂

函館市田家町7-23（赤川線沿い）
☎0138-40-9533
9:30～19:30（日曜・祝日は18:00まで）
不定休　P有り

GOURMET

日本酒好きが集まる名店が11月30日、12月1・2日に開店3周年記念企画を開催





道産食材をふんだんに使った料理や京都仕込みの和食、料理に合わせた純米酒を豊富に取り揃える同店。当日は生ビールまたはウーロン茶1杯目と、振る舞い酒をサービスする。また、人気メニューのマグロやイカ、ソイなどの刺身類を全品半額で、「4種の変り冷奴」（550円）を100円で味わえる。冷奴には豆本来の甘みがあり、舌触りのなめらかさが特徴の京都の老舗豆腐店から取り寄せた豆腐を使用。「キュウリとタラコ」「塩麹」「行者ニンニクの正油漬け」「自家製梅干しの梅肉」の4つの味わいで楽しめる。この機会に店主おすすめの純米酒と料理を堪能してみては。



居酒屋 こいさん

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休（予約があれば営業）　P有り

BEAUTY

秋・冬の肌の乾燥対策にシェービングと保湿ケアで潤いを輝く艶肌を手に入れませんか





肌の乾燥が気になる季節はホームケアに加え、プロの手によるケアで、肌を“しっとりツルツル”にしませんか？同店おすすめの「フェイシャルシェービング60分コース」（通常3,980円）は初回限定2，980円。産毛と古い角質も取り除くシェービング（顔・襟足）に超音波毛穴洗浄と保湿ケア（パック付き）でワントーン明るい肌に導いてくれる。人気の「ブライダルコース」はベーシックコース90分（7，500円）やトータル1day150分（16，800円）など花嫁をトータルでサポートする充実したコースも用意。パーティーや成人式にもおすすめ。



シェービングエステ J-Shine
ジェイ シャイン

函館市深堀町31-53（函館市民会館近く）
☎0138-85-6673
10:00～19:00　※予約優先、時間外応相談
不定休　P有り
http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

BOOK

口座をつくるならメガバンク？それとも地元の信用金庫？



大切なのは常に「お金が増える選択」をすること。銀行も、保険も、住宅も、成功者は資産を増やすため明確な意図をもって選びます。「なんとなく…」ではなく、その意図さえわかれば、あなたも資産が築けるかも。「セールで買う人、買わない人、得するのはどっち？」ほか、元銀行支店長がこっそり教える、お金を増やす25の法則。

「お金が貯まるのは、どっち!?」

■菅井敏之 ■アスコム ■1,404円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

◆本年最後の売りつくし◆

行く年・来る年セール

11月15日(土)～12月20日(土)まで

店内商品（一部除外品有）
30~20%OFF





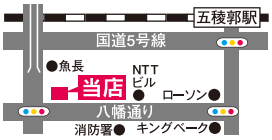
来年の干支は未(ひつじ)。
開運の願いを込めた
干支置物はかわいいマスコットから
伝統的な置物まで多数取り揃えております。
また、新年に合わせて茶椀や汁椀、
はし等健康を願ってお取り替えしませんか。

みなさまのお越しをお待ちしております。

順次チラシも新聞に折り込んでいきますのでお楽しみにして下さい

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp



本格芳焼酎 喜多里（きたさと）

季節を楽しむ旨い焼酎



北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用

- 焼酎乙類
- 原料 さつまいも・米麹(道産米)
- アルコール度数 25度
- 容量 720ml

じゃがいも焼酎　昆布焼酎　麦焼酎

お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、
胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社

厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 ☎(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F ☎(0138)84-5762
●本　社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
http://www.sapporo-shusei.jp/

金森赤レンガ倉庫

Merry Xmas!

12月1日(月)▶25日(木)

★抽選会場
金森洋物館 特設抽選会場
★時間 / 9:30～20:00

サンタ抽選会開催

年末恒例イベント!
金券他豪華景品が当たる

今年も金森赤レンガ倉庫でワクワクする
クリスマスを過ごしませんか？



ぼくのわたしの クリスマス絵画展

11月29日(土)～12月25日(木)

子供たちの夢いっぱい!
X' masの絵を約2,000枚展示します。
展示会場／金森洋物館内
赤レンガギャラリー、BAYギャラリー
主催／函館クリスマススクエア
協賛／郵便事業株式会社函館支店、函館タクシー株式会社



Santa Mail サンタメール

サンタクロースが今年もやってくる!

サンタクロースの故郷、フィンランド・ラップランド州から
やってきた本物!のサンタクロースと一緒に記念撮影!

●会場／金森洋物館 特設会場
12月13日(土)14日(日)
1枚 1,000円





営業時間延長！■11/29～12/24は夜8時まで■12/25は夜9時まで延長営業

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 ■大型駐車場完備100台収容可能（お買い物1,000円以上で2時間無料） http://www.hakodate-kanemori.com 金森赤レンガ倉庫 検索

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
12/4(木)までのご搭乗分
※12/5~1/4は1,200円加算

◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ~¥23,300
JAL ~¥25,800
◎函館⇔名古屋片道
ANA ~¥25,500
◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ~¥27,300
◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ~¥29,800

格安航空券

★ご出発7日前までのご予約で、
12/20(土)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田)片道
ANA ¥18,800~
JAL ¥20,800~
◎函館⇔大阪(関西)片道
ANA ¥23,800~
◎函館⇔大阪(伊丹)片道
JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔大阪片道
ANA ¥24,800~
JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔九州方面片道
ANA JAL ¥26,800~

金券
ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上)
シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上)
シート70%~バラ60%

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,100~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400~
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)~¥37,500 定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)~¥17,000 定価¥19,920

ANA・JAL
年末年始格安航空券
ご予約受付中
※キャンセル待ちも代行します

スカイチケット
函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

ニコニコレンタカー



Sクラス 全店合わせて70台用意 気軽に使えますよ
12時間コース 会員価格 2,525円より
トヨタ ヴィッツ
他にも軽自動車、マーチなど
ウィークリー 14,250円(月~金) / マンスリー 76,000円(30日間)

12月1日~3月31日迄はスタッドレスタイヤ標準加算料金がかかります。

	Sクラス	SPクラス	Bクラス	F・K2クラス	K1クラス
1日あたりの加算料	¥324	¥324	¥540	¥1,080	¥324

※電子マネー「Edy」でのお支払いも出来ます。各種クレジット払いOK!
全車種オートマ、プラズマクラスターイオン発生機、ETC付き!
入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中
ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/
フリーダイヤル(みんなに ニ コ ニ コ) 0120-32-2525
フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00
携帯電話からは 050-3085-8400

●駅前店と七飯店は12/1~3/31の間19:00迄の営業となります。●



日産レンタカー様横に移転しました
函館駅前店 函館市若松町22-16 日産レンタカー横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00~20:00
函館七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00~20:00
函館湯川店 函館市湯川町3-10-22 旧ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00~19:00



温泉紀行 お得の宿

道内の温泉はコチラ

JRで気軽におトクに 温泉 あなたはどっち?

東北の温泉はコチラ

温泉紀行 東北

青森・岩手
秋田・宮城
山形・福島



好評発売中

往復JR(特急指定席)※一部区間を除く + 宿泊(1泊につき夕、朝食付)

・設定期間/2015年3月31日出発分まで ※運賃により設定除外日あり
・最少催行人員/2名様 ・添乗員は同行いたしません

道内 選べる温泉地はコチラ
洞爺湖、登別、虎杖浜、北湯沢、北広島、支笏湖、定山渓
小樽、朝里川、ニセコ、十勝川、阿寒湖、然別湖、川湯、摩周
層雲峡、白金、天人峡、旭岳、温根湯、北見、ウトロ、網走
サロマ湖、湯の川、松前、鹿部


湖畔亭イメージ

例えば 洞爺湖温泉 湖畔亭なら [函館・五稜郭発着旅行代金] 1泊2日(一泊夕、朝食付)
4、5名1室 2名1室
13,600円~26,000円

・最大6日間まで日程を延長できます。・木古内・森・八雲・長万部発着の設定もございます。
・宿泊のみのプランもございます。 詳しくは係員へお問い合わせください。

往復JR(特急指定席)※一部区間を除く + 宿泊(1泊につき夕、朝食付)

・設定期間/2015年3月31日出発分まで ※運賃により設定除外日あり
・最少催行人員/2名様 ・添乗員は同行いたしません

東北 選べる温泉地はコチラ
古牧、おいらせ渓流、浅虫、酸ヶ湯、青荷、南田、膿ヶ沢、薬研
十和田湖畔、厳美渓、矢びつ、花巻、新鉛、志戸平、渡り、鷺宿
つなぎ、角館、新玉川、田沢湖高原、湯瀬、大湯、松島、秋保
作並、鳴子、蔵王、天童、かみのやま、会津東山、磐梯熱海


ホテル森の風 鷺宿イメージ

例えば 岩手県鷺宿温泉 ホテル森の風 鷺宿なら [函館・五稜郭発着旅行代金] 1泊2日(一泊夕、朝食付)
3~5名1室 2名1室
29,400円~45,500円

・最大14日間まで日程を延長できます。・木古内・森・八雲・長万部発着の設定もございます。
・宿泊のみのプランもございます。 詳しくは係員へお問い合わせください。

上記の他にも、温泉商品を各種取り揃えております。詳しくはお問い合わせください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道
[本 社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

電話申込 商品によりお申し込みの締め切り日が異なります
ツインクルデスク 営業時間 9:30~20:00
お問い合わせ (011)219-5489 ごよやく
20:00まで営業 北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司

JR北海道の旅予約サイト
JR北海道 旅予約 検索 検索してください!
https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/
インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

パソコン トラブルサポート

安心と実績の当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆるトラブルに対応!
ご相談下さい!

PC99 パソコントラブルサポート ピーシー キューキュー

パソコンのことなら何でもご相談ください!!



- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害（インターネットが見れない!）
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!

5,000円(税込)~

完全予約制

（函館市内・近郊）

■お問い合わせ・ご予約（10:00～18:00）

0120-921-666

※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください

HP http://pc-99.net

株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



車レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら 安けりゃいい!! ってな、もんですよ。



車検堂中古車リース始めました!

車レン太 検索

自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥756 からの
格安料金

〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成12年式 走行距離：40,000km



低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 2,592円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,888円 5人乗り より

引越等荷物の運搬に!
軽貨物クラス 【6時間】 2,592円 2人乗り より

沢山で乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,480円 8人乗り より

〈会員価格〉

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各540円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で

イケミ十字街店（ハンサム） TEL/22-2565（北海道運輸局認証第2470号） 0120-836-215（ニイコウ）
イケミ桔梗店（ゴヨウ） TEL/46-2172 0120-548-836（クハンサム）
函館駅前店 TEL/84-5165 0800-800-4898

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店



販売価格［土地販売価格］ 1区画 490.77万円～694.43万円

■土地面積 171.37㎡(51.84坪)～208.72㎡(63.13坪)

■所在地／北斗市追分4丁目42番10他■交通／JR江差線「東久根別」駅徒歩25分、函館バス「函館スパビーチ」停徒歩10分■地目／宅地■用途地域／工業地域■特別用途地区／特別工業地区■建ぺい率／60%■容積率／200%■設備／北斗市上下水道、北海道電力、LPガス（戸別）■道路／幅員8.0m公道■学校区／浜分小学校、浜分中学校■開発面積／23,978.99㎡■総区画数／79区画■区画面積／171.37㎡～208.72㎡■販売価格／4,907,700円～6,944,300円■最多価格／550万円台（18区画）■開発行為許可番号／平成26年9月8日 第26-5号■完成予定／一工区 平成26年11月中旬、二工区 平成27年4月末■取引態様／売主、または販売代理■引渡／相談■建築条件／無し

【お問合せ先・売主】（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)第992号

センチュリー21リード不動産 ☎(0138) 26-5533
〒040-0033 函館市千歳町27番8号



広告有効期限／平成 26 年 12 月 4 日まで

今年で創業119周年

オーダーメイド

しめ飾り



予約受付開始

あなただけのオリジナルしめ飾りで新年を迎えませんか

料金／2,000円～（応相談）

ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業 明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号

☎0138-26-1000

www.miyatasyouten.com



認可外保育施設 24時間保育室

コアラルーム

生後2カ月～小学4年生までお預かり



1歳からのプレ保育

集団だからこそ育つ力があります。

まずは少人数から体験してみませんか？



★心の育ちを見つめます★

子ども一人ひとりの心の育ちに合わせて、計画的に保育を進めております。

時間制 24時間だから… ★何時からでも★何時間でもご利用できます

月保育 一日保育 一時保育

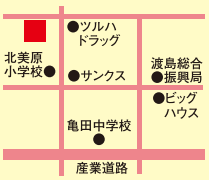
ご希望の利用時間に合わせた保育料をお見積もりいたします。

資料請求・お問い合わせは

函館市北美原2丁目12-26

TEL 0138-86-7025

毎月第3日曜日定休





URL http://user.host.jp/~koararoom/

※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。









家づくりを楽しく、かしこく

さて、どんな「私らしさ」をプラスしていこう。



ゼロから作るのではなく、
いくつかのプランから選んで、
あなたらしさを
プラスしていく、という家づくり。

GOOD DESIGN

mini PROT®

ミニ・プロト

石川町緑ヶ丘ニュータウンにて
毎週土・日公開中!



グッド・デザイン受賞の規格化住宅（全道展開中）

ミニ・プロト函館モデルハウス公開中！

住まうほどに味わいを増す家

CoCo-tique

ココ・ティーク函館モデル



モデルハウス毎週土・日公開中!



お問い合わせ・資料請求は

Planning of real estate Will

■北海道知事免許渡島(2)第1049号 ■建築士事務所(渡)第984 ■北海道知事許可(般−22)渡第04222

不動産企画ウィル ☎0138-35-6235

建設事業部 担当:福田・北畠・藤田・佐藤・平野

函館市松陰町18番36号 http://iewill.jp/

Facebook 始めました!

12月始動! アフターサポートセンター 24時間サービス対応開始!

感謝 道南エリア・ハウスメーカーNo.1!

平成26年度 上半期37棟着工!（新築一戸建築確認申請数）

おかげさまで着工累積棟数 321棟達成!

3ゲームパックがお得です。 11/1〜

平　日 一般 1,000円

大学生 900円　シニア・高校生以下 800円

土・日・祝日 一般／1,200円　大学生／1,100円
シニア・高校生以下／1,000円

5ゲームパックも登場！

平　日／一般1,200円、大学生1,100円、シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝／一般1,400円、大学生1,300円、シニア・高校生以下1,200円

※価格は全て税込み価格です。

シニア健康ライフ応援

11/1〜毎月第3水曜日

10:00から17:00まで受付
ボウリング2ゲーム 無料

シニア60歳以上の方、貸靴代別



【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F
ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00〜翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3





☆15年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数！イベント数 !!

13日【土曜日】
19:30スタート
男性　26〜40歳　¥4000
女性　25〜38歳　¥1500
今年も注目のクリスマスがやってくる!
「Pre X'mas☆20代30代トキメキ恋活」
〜今日の出逢いがステキな未来へ繋ぐ〜

14日【日曜日】
17:00スタート
男性　29〜45歳　¥4000
女性　29〜45歳　¥2000
休日のアラサーコンSP Party!
「30歳から始める結果重視の真剣恋活」
〜1人参加中心☆ここなら理想の出逢いが叶う〜

20日【土曜日】
19:30スタート
男性　28〜43歳　¥4000
女性　20〜32歳　¥1000
恋しよう!未来のシンデレラ編
「エグゼクティブ年上カレシvs年下カノジョ」
〜恋する最大のチャンス!男女の恋愛をバックアップ〜

21日【日曜日】
17:00スタート
男性　40〜50歳　¥4000
女性　30〜40歳　¥1500
期待で溢れる魅力的な出逢い!
「40代エグゼクティブ男性vs30代女性」
〜初対面で好印象をしっかり残す会話重視編〜

White Key Quality Refined
●当日電話予約OK　●年中無休（月〜木・日・祝 21:00まで）
●電話受付時間 10:00〜22:00
☎011-252-3950
キャンセル料振込み先:北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 ㈱ウィルコミュニケーションズ

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。
・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月〜金曜日の午前10時〜午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

年末の大掃除にお困りならプロのお掃除におまかせ!!

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役会長　小　林　金次郎
代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060100009号　橋　場　真

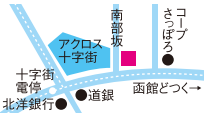
函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839

FP(ファイナンシャル・プランナー)による 暮らしとお金の相談会 無料

FP(ファイナンシャル・プランナー)とは
あなたの夢や目標の実現をサポートする"家計のホームドクター®"です

日程　2014年 12月13日(土) 10:00～12:00
(1人50分の事前予約制)

会場　函館市地域交流まちづくりセンター
函館市末広町4番19号



お申し込みはお電話にて 12月11日(木)迄に(先着順)
TEL 0138-30-6003

■主催/NPO法人 日本FP協会道南支部
※お客様からいただいた個人情報は、応募いただいた無料相談会に関する通知のみに使用し、無料相談会終了後はすべて削除いたします。

こんな方はいらっしゃいませんか?

- マイホームを購入する時の注意点は?
- お金の運用方法は?
- 子供の教育費の目安は?
- 相続に関して心配
- 老後や年金が不安
- 保険の見直しがしたい



お気軽にお越しください

次回無料相談会は、2015年2月8日(日)開催予定。
(会場:函館市地域交流まちづくりセンター)

お問い合わせ・お申し込み先
NPO法人 日本FP協会 道南支部
〒041-0835　函館市東山3丁目25-7　URL:http://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

経営戦略・戦術セミナー

〈 経営の健全化・事業のレベルアップを図り、地域経済の活性化を目指しましょう 〉

日時　平成26年12月9日(火)13:30～16:30
会場　五稜郭ビル6F(函館市本町25-13)　募集人数　30名
募集対象　企業経営者・責任者等の皆様　※先着順、定員になり次第締切らせていただきます。

受講料 無料

『ブランディング(付加価値醸成)実践塾』

～自己と自社のブランド力を高め、付加価値の高い営業スタイルを構築する～

講師

A.Archive代表 吉本 平史氏
・中小企業診断士　・MBA(経営管理学修士)
・ホスピタリティコーディネータ



【略歴】
1964年生まれ。1987年大学卒業後、化粧品メーカー、住宅メーカー、生命保険会社で提案型営業・マネジメント・人財採用・教育等に従事。2004年、小樽商科大学大学院に入学。2005年、独立開業。自身の提案営業・マネジメント経験を活かした分かり易く実践的な経営戦略・人財育成戦略・営業戦略のサポートを行っている。(独)中小企業基盤整備機構北海道本部でプロジェクトマネジャーも務める。

内容

1. ブランドとは　～ブランドの意味・ブランドのメリット
2. 自己・自社分析　～強みを掘り下げる
3. ホスピタリティ・ブランディング
　～ブランディングを図る上での本質論
4. 成功プロセス　～事例研究:事例から学ぶ
5. 今後の方向性　～何を行えばよいのか
6. まとめ　～知っていることとできることの違い

平成26年12月4日(木)までにお電話でお申込み下さい。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内(3F)】　担当:井口
TEL(0138)22-2225

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

一人ひとりに合った個別指導学習塾
冬期講習生・新規入塾生 募集中!

冬個別 カリキュラム例

◆受講料：1セット　個別講習50分×5コマ
小学生　8,100円・中学生 9,500円（税込）
◆日　程：12月8日(月)～1月16日(金)
◆教材費：1教科550円～730円程度
◆時　間：14:00～22:00
ご希望の日程と時間帯を申込コマ数分選択できます
◆形　式：講師1名に対し生徒3名の個別指導形式
＊上記冬期講習以外のカリキュラムについては、お気軽にご相談ください。

ＩＴＴＯ個別指導学院だからできる！
個別指導授業 活用術



◆ 苦手な単元を重点的に復習したい！
一人ひとりの目的に合わせた受講プランをご提案。
だから、ポイントを絞った効率の良い学習ができます。
◆ 冬休み中も部活や旅行で忙しい！
講習の日時は相談で決定。自分のスケジュールに合わせて受講できます。
◆ 家だと集中して勉強できない！
無料自習室を随時開放！　授業の前後で自習に活用できます。

冬期講習も通常授業も、お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00

ITTO（イットー）個別指導学院
■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和１丁目29-6
■函 館 五 稜 郭 校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは　http://www.itto7j.jp/school
http://www.aotajuku. net　をご覧ください。

Yell（エール）
頑張るあなたを全力サポート
自動車免許ローン
［エール誕生］

低金利 年9.0%
当社比：以前12.0%

満足！納得！とってもお得な！

自動車免許ローン「エール」にお申込み・ご契約いただいたお客様へ もれなく！
豪華7特典が ナントぜ～んぶもらえちゃいます！

普通AT車の場合

例えば【免許取得費用】
250,000円の場合

返済回数24回の場合
※10月15日契約、支払開始12月4日の一例として
【ご利用希望額】250,000円　初回 12,582円
月々のご返済額 11,400円

【返済方式】元利均等払い
【申込み資格】道南・檜山管内にお住まいの18歳以上74歳以下で安定した収入のある方
またはその配偶者・大学生・専門学校生等（高校生は除く。20歳未満の方は親権者の同意が必要）
【遅延損害金】年率：18%
※免許取得費用については自動車教習所やお客様のご契約状況により変動致しますので、目安の金額として算出いたしております。
※ご利用開始日等の条件により返済回数・最終金額が増減することがあります。

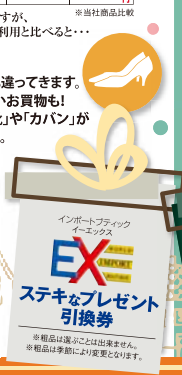
月々のお支払い金額、回数等お気軽にご相談下さい。
お客様にベストなプランを
ご提案させていただきます。
※審査により希望に添えない場合がございます。
※審査には身分証明書が必要になります。
ご契約の場合は印鑑をお持ちください。



例えば【免許取得費用として】
300,000円 ご契約いただいた場合….
お支払い利息の総額で言うと
9.0%って、どのくらいお得なの!?

支払い利息総額	実質年率	支払回数 10回	15回	24回
クレジットカード利用時	15.0%	21,000円	30,855円	49,080円
以前の当社の場合	12.0%	16,740円	24,555円	38,928円
Yell エールの場合	9.0%	12,510円	18,300円	28,920円

※当社商品比較
お支払い利息総額の回数によって差はありますが、
24回払いの場合、クレジットカードご利用と比べると…
支払い利息総額が
約**20,000円**も違ってきます。
2万円あったら…楽しい嬉しいお買物も!
つまり9.0%にすると好きな「靴」や「カバン」が
付いてくる….とも言えますネ。















テーオー HEART TO HEART
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com
1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜9時まで営業

詳しくはこちらまで
カードセンター フリーコール 0120-11-1010
テーオー　テーオー

登録番号 北海道知事(3)渡第00878号
函館市梁川町10-25
営業時間／10:00～19:00
TEL0138-32-0707（直通）



函館新聞未掲載写真を販売！

はこしんフォトサービス



函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

- 地元スポーツを中心に文化、
- イベント、季節の写真など、
- フォトサービスのみ取り扱いの
- 蔵出し写真をインターネットで
- 販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社



平成27年4月採用
陸上自衛官 男子
自衛官候補生募集中

【受験資格】
18歳以上27歳未満の男子
（平成27年4月1日現在）

自衛官候補生とは？
2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。任期終了後は継続任用も可能。選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

【応募締切及び試験日程】
応募締切：平成26年12月12日（金） 17:00迄
試験日程：[11月試験]平成26年11月22日（土）・23日（日）
：[12月試験]平成26年12月13日（土）・14日（日）

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE

函館市広野町6-25
電 話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
Email: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

MAINICHI
新聞毎日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

［メディカルディレクター］

久我 亜裕美さん

くがメディカルスキンケアサロン



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

医療と美容の架け橋に
心に寄り添い
内面からの美を生み出す









桔梗駅前通りに佇む、白いゲートや窓の格子がまるで城を思わせる大きな洋館。がん治療外来やアンチエイジング外来などを受け付け、予防医学をメインに提案する、くがメディカルクリニック。久我亜裕美さんが取り仕切るスキンケアサロンは同クリニックが監修している。

医療秘書として勤務していた27歳の頃、カウンセリングについて学ぶため大学に入学、さらに卒業後は子育てと両立しながら通信教育で学び、カウンセラーの中でも難関と言われる臨床心理士の資格を見事取得。今から9年ほど前、内科医として働く夫・貴さんが森町にくがメディカルクリニックを開業してからは、その資格を生かし患者に対して精神面からのケアを行ってきた。4年前、現在の桔梗町で分院をオープンし、今年6月念願だった同サロンの開設に至った。「美容にはずっと関心があったので、いつかサロンを開くのが夢でした」と目を輝かせる。

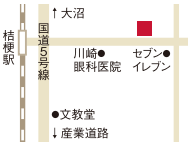
「スキンケアは医療と密接な関係があり、医学的根拠に基づいた施術ができるなど、当サロンでしか受けられないトリートメントが多くあります。肌を輝かせるには皮膚の表面だけではなく、内面からのケアを行うことが大切です」という思いから、初めてサロンを訪れる客にはじっくりと時間をかけたカウンセリングから始める。ヒアリングだけではなく、肌のキメ、水分量や弾力、油分量など細かな点まで解析するスキンチェック。さらには〝スキンケアの基本は正しい洗顔から〟という考えのもと、その場でセルフ洗顔をしてもらい、日頃の洗顔法を確認し、正しい方法をアドバイス。その後アフターカウンセリングという、臨床心理士として経験を積んできた久我さんならではのメニューとなっている。

私生活では5児の母という顔を持つ。「仕事で辛いと思ったことはありません。苦労したのは子育てとの両立かな。5年後の自分をイメージして、日々の仕事をこなしているので、つまずいても目標までの通過点だと思うようにしています。」ときっぱり。その言葉から、子育てをしながら夢を形にした久我さんの美に対する強い思いが伝わってくる。



くがメディカルスキンケアサロン

函館市桔梗4-1-5　☎0138-34-3800
9:00～21:00　※完全予約制　当日予約は18:00まで
新患の受付は水曜午後のみ
土・日曜不定休　P有り




美容室
Second
セカンド
M-3・4電子トリートメント取扱店
大好評! 縮毛矯正
クセ毛の方、必見!
頑固なクセも髪質に合わせた薬液で丁寧にしっかりと伸ばします。
¥10,000→¥7,000(カット込)
当店のオススメ 輝髪縮毛矯正
パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善!
潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに!
艶と輝きが違います。
¥11,000→¥8,000(カット込)
※消費税込みの金額となります ※ロング料金(+500円~1,000円)
MENU
■カット……¥3,000→¥2,500
■コスメパーマ(カット込)……¥6,500→¥5,500
■カラー+カット(白髪染め)……¥6,000→¥5,000
■コスメパーマ+カラー+カット ¥11,000→¥9,000
「ハコラクを見た」で表記の割引料金適用
■お1人様何回でも利用可 ■他サービス併用不可 ■平成26年12月4日まで
函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228
受付時間/9:30~18:00
(日曜・祝日は17:00まで)
定休日/不定休 P有り カード不可
予約優先
ホテルアトラ
高松通
本町→
←宮前町
ベルクラシック函館


フィーノ
fino
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO
おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正(カットなし)¥6,912~
縮毛矯正(カット込み)¥8,640~
気になるクセも自然なサラつやストレートに!
新規のお客様!
CUT……¥2,970
PERM(カット込)……¥6,912
COLOR(カット込)…¥5,994~
縮毛矯正+CUTなし
……常時¥6,912~
縮毛矯正+CUT
……常時¥8,640~
(学生さんは長さは関係ありません)
MENU
CUT……¥3,780
スクールカット(中・高生)
……¥2,700
キッズカット(小学生含む)
……¥1,836
COLOR(カット・ブロー別)
……¥3,780~¥7,560
[ブロー代¥1,620]
PERM(カット込)……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880~
コテパーマ……¥10,800~
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ(お試し)
……¥2,160
スタッフ募集
お気軽にお問い合わせ下さい。
函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
予約優先
●定休日:月曜日・第3火曜日
美原↗
国道5号線
産業道路
●ジェームス
北斗市
●ほっともっと ダスキン●


Nail Salon
Lecheri
~ルシェリ~
爪を削らないジェルネイル
~パラジェル~
ジェルネイル MENU
♥ワンカラー……¥2,500
♥ラメグラデーション…¥3,000
♥カラーグラデーション ¥3,500
♥フットジェル……¥3,800
自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。
IPL光脱毛器LAVIE
【12月15日まで予約販売受け付け中!】
★当店価格+特典付き ※詳細は☎にて
函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り
←赤川通
ルシェリ
美原学園通
中央●小学校
こじま●産婦人科
花園町→
産業道路
イトー●ヨーカドー
●ホンダカーズ函館中央


attivo
美容室
attivo
アッティーボ
予約優先
MENU
●カット(S/B込)……¥3,240
●パーマ(カット込)……¥8,640~
●カラー(カット込)……¥7,560~
●ヘナ(カット込)……¥8,640~
●縮毛矯正(カット込)¥10,800~
◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080
函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間/9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り
↑大沼
●ホーマック
函館新道
アペイル●
●稜北高校
ローソン●
美容室 アッティーボ
サンクス●
トロイカ●
函館運転免許試験場●
コープさっぽろ● 藤岡眼科● セブンイレブン●
北美原→

HAIR MAKE

GIZE

ヘアーメイク　ギゼ



今月の
オススメメニュー
（ライフスタイルからヘアを作る）

Autumn Hair Color

可愛らしい
遊びゴコロを楽しむ
Dolly Line



自然体でリッチな or 深みと透明感の
Couture Line

さりげないリッチ感が今のトレンドです。
肌の色がキレイに見える
ヘアライン。
GIZEにきて〜〜
Autumn Colorを楽しみませんか?

キュン♥キュン♥

Price

◆Cut シャンプー込　3,780円
◆Color リタッチ　4,320円
全 体　5,400円
◆Perm カット込　8,960円
◆ヘッドスパ　1,940円
◆耳ツボセラピー　500円〜

函館市昭和2-24-18
Phone: 0138-43-9911
受付時間/9:30〜19:00
定休日/火曜日・第2月曜日
P有り
※予約も受け付け可



スタッフ募集中!!



QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ ヘア&メイク

〜1st Anniversary〜

11月30日までご利用のお客様にプレゼント

新規のお客様! 全メニュー20%OFF

MENU
●リラックスカット ¥4,860（頭皮スパ付）
●カット……¥3,780
●カラー・カット……¥8,100〜
●カラーのみ……¥4,860〜
●パーマ（カット込）……¥8,100〜
●エアウェーブ……¥12,960
●トリートメント ¥2,160・¥3,240
●コンボーネント……¥16,200〜
（エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント）



函館市石川町314-4　登喜壱番館1F　TEL：0138-84-1373
受付/10:00〜夜20:00まで受付　火・第3水曜日定休　駐車場3台
［予約優先］
クオーツ 函館　検索





ロング料金は頂きません!!

カラーキャンペーン!!

カラーペースが速い方、ダメージが気になる方に

スタイリストカット+グレイカラー
通常~~¥6,500~~ → **¥4,000**
※トップスタイリスト…+¥500　アートディレクター…+¥1,000 税別

お好みの明るさ、流行のカラーをご提案!!
スタイリストカット+ファッションカラー
通常~~¥7,500~~ → **¥4,700**
※トップスタイリスト…+¥500　アートディレクター…+¥1,000 税別

今話題の炭酸泉!!

炭酸泉コース

キャンペーンプライス

10分間リラックスして
血行促進します。
通常~~¥2,500~~ → **¥1,000** 税別

他コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

今年も1年
ありがとうございました。
毎年恒例、福袋発売中です。
来年も宜しくお願い
申し上げます。

カットメニューがお得!!

スタイリストカット
通常~~¥2,500~~ → **¥1,800** 税別
シャンプー別

トップスタイリストカット
通常~~¥3,000~~ → **¥2,300** 税別
シャンプー別

アートディレクターカット
通常~~¥3,500~~ → **¥2,700** 税別
シャンプー別

エステメニュー

ミニエステ（40分コース）
効果 血行促進し、顔に溜まっていた老廃物が流れ出てすっきり小顔に。 **¥2,000** 税別

ビューティー（50分コース）
効果 角栓、皮脂、汚れを吸引することで黒ずみがひどくなるのを防ぐ。 **¥2,500** 税別

スペシャル（60分コース）
効果 リンパの流れを良くしてむくみ、くすみ、クマも改善。肌に透明感が出る。 **¥3,000** 税別

とってもお得な
福袋
発売中!



函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/［月〜土］9:00〜19:00
［日・祝］8:30〜18:30　P有り
年中無休
TEL (0138) 45-4535

無料 託児所完備



イン東京ではお子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…、そんな想いで無料託児所を併設しています。

スタッフ募集中!!
詳しくは、お問い合わせください。

イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO



価格には消費税は含まれておりません。別途消費税を頂きます。

冬の美肌キャンペーン

期間：2014年11月30日（日）まで

ハリ・小ジワ・赤ら顔治療に
【レーザーフェイシャル】
通常1回~~35,000円~~のところ 初回限定 10,000円

男性のヒゲの悩み解消！毎日快適に
【レーザー治療】（医療脱毛）
顔面通常1回~~45,000円~~のところ 初回限定 29,800円

顔のシワ・たるみが気になる方に
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
【セルリバイブ・ジータ】（セルリバイブ皮膚再生治療）
〈1か所〉通常 ~~300,000円~~ → 270,000円〈1部追加毎〉＋50,000円

2回目以降のご利用の方に特典がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

「セルリバイブ・ジータ」、「ペレヴェRF」全顔5回一括、「マックスピール」5回一括をご利用の方には、アミノサプリ2ヶ月分を進呈

キャンペーン期間中は初診料（5,400円）は掛かりません。

上記の料金は消費税別となっております

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



カラダの芯からポッカポッカ 冬支度キャンペーン

冬本番まで数ヵ月・・・急に気温が下がるこの時期は身体も疲れやすくなります。冷えからくる悩み・・・肩こり・むくみ・乾燥などなど。そんな時にピッタリのメニューをご用意しました！身体の芯から温めコリをほぐし、冬のトラブルを解消します。。。



Aroma Body ⊕ A or B or C
A～Cをどれか1つ選び、アロマボディとセットで！！
〔約90min〕特別価格 ¥6,000にてご提供 ※お1人様1回限り

アロマボディ Aroma Body
フットソーク▶ストレッチ▶オイルトリートメント（全身）▶頭皮トリートメント

A アーユルヴェーダスチームスパ
10種類のオーガニックハーブを使用し、解毒効果のあるハーブスチームで全身を温めます。。。

B ハーブボール
スリミング効果の高い天然スパイスハーブを使用しハーブのエキスが身体に浸透し冷えやむくみを改善します。。。

C ホットストーン
温めた天然石の遠赤外線効果により身体の深部を温め血流やリンパの流れを活発にし代謝を高めます。。。

クリアフェイシャル
〔約60min〕特別価格 ¥4,000にてご提供 ※お1人様1回限り
クレンジング→スクラブ（角質除去パック）→フェイシャル&デコルテトリートメント→マスク（セラミドマスク）→ハンドトリートメント→仕上げ→頭皮トリートメント

取扱いブランド『COLLBO』の商品がリニューアル！！！その商品を使用し、透明感あふれる肌へ♡デコルテ、肩周りのトリートメント付、上半身のフルコースです♪



Bridal Esthetique
〔ブライダルエステ〕
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人にあわせたご予算、日取、ご希望にこそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ¥3,000
※挙式まで1か月以上の方に限ります。



バリ雑貨オンラインショップ
アジアン雑貨がお好きな方は是非ご覧ください♪
http://puamana-bali.com

11/13(木)～17(月)は社員研修のため全店休業いたします。

掲載価格は全て税抜き表示です。

〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 〔女性専用・完全予約制〕
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休

Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

大好評！ 高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・疲労回復・全身に!!

酸素パワー！

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円
90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に60分1回分の利用券を進呈
ぜひご利用下さい（12月末迄）

営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
0138-32-2222

輝く美肌とすっきりボディを目指そう

フェイシャル・デコルテ 60分
（角質ケアと保湿トリートメント）
乾燥やエイジングによりかたくゴワついた肌の不要な角質をやさしく取り除きます。仕上げは美容成分をたっぷり含ませたシートタイプのマスクで潤いを補給し、ふっくら肌に導きます。
¥6,500→¥3,800

フェイシャルトリートメント&まつ毛カール 90分
フェイシャルとまつ毛カールがセットのお得コース！
（クレンジング→洗顔→フェイシャルトリートメント→パック→まつ毛カール→仕上げ）
¥6,800→¥3,500

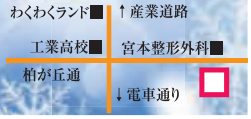
ボディリンパドレナージュ 90分
今なら岩盤浴&フェイシャルパック付き！
岩盤マットに入りながらクレンジング→洗顔→パックからリンパを流しながらのトリートメント、リンパドレナージュを行います。冷え、肩こり、むくみが気になる方にオススメ！
¥10,000→¥5,000

＊上記メニューの割引は12月27日まで、お1人様1回限り

MIC＊cosmetic plaza
ミック・コスメティックプラザ 函館川原



函館市川原町11-8 TEL0138-33-5207
受付時間／10:00～19:00迄 不定休
http://www.mic-hakodate.com



あぁ～スッキリ！

リフレッシュ・根本改善・ダイエット

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…

そんな辛さに試して納得！

9月より22:00まで営業（予約優先）

人気No.1 土・日・月・火・水限定

・新規初回の方
・6カ月以上来院のない方

辛い症状は楽に!!
骨盤骨格矯正コースで
もみほぐしだけより
2倍以上効果的にスッキリ!

しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正

70分は50分よりもっと スッキリ! ラクラク!
全身もみほぐし50分＋骨盤骨格矯正 ＋α調整付き

一番人気 70分 通常 5,500円 → 3,990円
50分 通常 4,400円 → 2,980円

人気No.2 いつ来ても この価格

60分 2,980円

プロのもみほぐしでリフレッシュされたい方!

全身もみほぐし

木・金限定スペシャル

①45分全身もみほぐし
＋15分アイヘッド 計60分2,980円
②100分コース6,480円のまま
プラス20分無料延長サービス

※各料金税別

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～22:00
☎41-7736

←至桔梗　産業道路　至湯川→
ユニクロ　昭和タウンプラザ　ホクレン　ゼビオ
当店

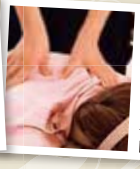
おかげさまで本店11周年!!

今なら両店で表示料金より 50%OFF! （12月末まで）

本店のみ



フェイシャル
【40分】¥4,000～（税別）
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ボディ
【30分】¥3,000～（税別）
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



フットリフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,000～（税別）
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



ハンドルフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



本店のみ

オイルトリートメント
【20分】¥3,000 デコルテ
【30分】¥4,500 ハーフボディorフット
【60分】¥9,000 フルボディorフット（税別）

両店当日予約ももちろんOK! ☎ 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス～本店～
函館市松風町9-17　0120-23-5265　不定休　駐車場あり
営業時間／11:00～18:00（18:00受付終了）※日曜は18:00まで

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～ ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス～なごみ～
函館市若松町17-12　棒二森屋本館7F　無休（棒二森屋に準ずる）
11:00～19:00（受付は18:00まで）
P有り（2,160円以上の利用で棒二パーキング2時間無料）



偶数月の第3木曜日

今回のカルチャーコミュニティーサロンのお知らせ

特別編

「クリスマス」ワインの夕べ



毎年、大好評のクリスマスパーティー。上質なカシスを使ったソフトドリンクジュリエットもございます。Aokiで楽しいひとときを過ごしてみませんか?

日時 12月4日(木) 第1木曜日 19:00～21:00 要予約

今年最後のカルチャー教室です。皆さんで一緒に楽しみませんか?

場所 Aokiビル2F　参加費 1,000円（オードブル付き） 特別会費

大好評！ 同時開催
男性講師による日本伝統文化
「おもしろマメ知識」

～前回 10月のカルチャーコミュニティーサロン～「笑顔と魔法の言葉」

お話しのプロ八木森佐知子さんを講師として来店頂き笑顔でいる事の大切さ、「ありがとう」の言葉の素晴らしさなど、沢山の言葉の知識や色々な事を教えて頂きました。素直に感謝の気持ちを相手に伝え「笑顔」を忘れずにいることの素晴らしさを学びました。



男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」
日本の祝祭日についてのお話しがありました。
10/10はどうして体育の日だったの?
11/23は勤労感謝の日。その由来や意味は?
祝祭日について詳しく教えて頂きました。

次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内

袴の無料着付け教室

2月19日(木) 要予約
18:00～21:00



男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」は19:30より開催します。

卒園、卒業式に向けて、お子様に袴の着付けをしたいお母様方、お子様も一緒にご来店頂いても結構です!
衣裳をお持ちでない方はご相談下さい。見学だけでもご自由にどうぞ。

主催 ギャラリーM.a.k. 函館市亀田本町65-25（五稜郭駅前Aokiビル隣）

後援 ビューティーコンシェルジュ Aoki

携帯090-2055-5540
函館市亀田本町65-27
（JR五稜郭駅隣）
定休日／水曜日

お申し込み・お問い合わせは ☎ 0120-42-3295

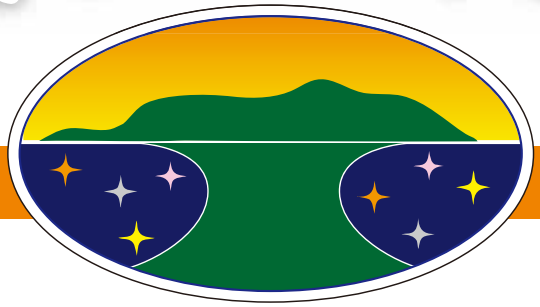
P Cホームページ　http://www.y-aoki.com　携帯ホームページ　http://mg1.jp/u/aoki

タクシーのご用命は

ジャンボタクシーも導入しました！

送迎のことならおまかせください。

いさり火ハイヤー



TEL(0138)
57-9933

本社／函館市瀬戸川町37-4

お酒を飲んでしまったら 運転代行でご帰宅



道路交通法の改正により、
「酒酔い・酒気帯び運転」の
罰則が大変厳しくなりました。
「ちょっとだけなら大丈夫」と考えずに、
車でお出かけしてお酒を飲んだら
函タク運転代行をご利用ください。
お客様が指定した場所から目的地まで、
お客様の代わりにお車を運転いたします。

当社のアピールポイント

◎24時間営業 いつでも利用できます。
◎タクシー料金＋720円
（タクシー料金3,000円以上の場合は代行料520円）
明瞭会計で利用しやすい料金システム。（車両保険完備）
◎お客様はタクシーに乗車するので安心
プロドライバーがお車をお運び致します。
◎市内どこでもお迎えに伺います。（旧函館市内のみ）

※外車・不正改造車はご遠慮願います。　※ハイヤー協会チケット使用できます。

函館タクシー株式会社

皆様のご利用お待ちしております。
☎(0138) 51-0168 イロハ

車のエンジンスターター交換いたします。

以下のモデルは、電波の周波数移行に伴い、
今後ご利用できなくなる可能性があります。

ご利用シーン	対象製品（サーキットデザイン社製）



No.AU000000I～「Pico950C」　No.AW000000I～「カケル君IVC」



確認方法
シリアルNo.がAUまたはAWから始まる全てのモデル

HEMSセンサー（NEC製）等、その他交換対象機器はWEBでご確認いただけます。
ご利用中の方は、各メーカーへご連絡いただいたうえで交換いたします。
周波数移行に関するお問い合わせ：お電話 0800-919-0900（通話料無料）
○一部、IP電話・直収電話からは繋がらない場合がございます。その場合は、携帯電話・PHSからお問い合わせください。

900MHz　検索
http://www.softbank.jp/900mhz/

より快適な電波環境のために　SoftBank

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３-15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

高級車に新たな選択肢。

ESQUIRE

エスクァイア デビュー！



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

Jms ジェームス

Open! Your Car Story.
みんなのガレージ

まだまだ スタッドレスタイヤ お買得です！

『ハコラク見たよ！』で コーヒー無料！
有効期限：2014年12月31日（水）まで

例えば 今話題の ハスラー用 あります！



YOKOHAMA iceGUARD 5
165/60R15 with 当社指定アルミホイールセット
68,800円（税込）

スペーシアにおすすめ！



GOODYEAR アイスナビZEA II
145/80R13 with 当社指定アルミホイールセット
当店平常価格 34,200円（税込）
31,667円＋税
さらに！ 4,500円 キャッシュバック！
ハコラク限定価格　下取りでお得！

冬の必需品 お買得
エンジンスターター スノーワイパーも！

●タイヤホイールセットの表示価格には、工賃・処分料は含まれておりません。●当店での作業及び組み込んだタイヤ・ホイールセットのお持ち帰りについても別途工賃が必要となります。●工賃の詳細については、スタッフまでお問い合わせください。

お出かけ前に車内あったか！
エンジンスターター
セットでお得！ コミコミ価格
本体 ＋ 専用ハーネス ＋ 取付工賃

N-BOXなら（H23.12～）
Yupiteru VE-M031H［双方向］
ホンダNシリーズ専用 専用スターター
セット合計 ㊒ 36,000円＋税を
ハコラク限定価格
コミコミ価格 28,800円＋税

フィットなら（ハイブリッド除く/H25.9～）
CAR MATE TE-W72PSB［双方向］
プッシュスタート車 専用スターター
セット合計 ㊒ 33,515円＋税を
ハコラク限定価格
コミコミ価格 22,800円＋税
※取付には別途スマートキーが必要になります。ドアロック配線は、別途部品代と取付工賃が必要になります。

スノーワイパー お取付無料です！
PIAA NWB スノーワイパーブレード 15%OFF

11月15日（土）・16（日）は、9:00から営業致します！

産業道路沿い！
ジェームス西桔梗店
〒041-0824　函館市西桔梗町 838-2
☎(0138)48-7700
FAX.(0138)48-8500　〈営業時間〉10:00～20:00

Jms車検 と同時にどうですか？ 下回りサビ止め 塗装承ります！！

ブックオフ本通店向い！ ジェームス本通店
〒041-0851　函館市本通 3-29-7
☎(0138)51-5300
FAX.(0138)51-5400　〈営業時間〉10:00～20:00



ジェームスのホームページもご覧ください。http://www.jms-car.com

冬はもう、すぐそこまで来ています!!
~ご準備はお済みですか!?~

ご予算等の相談は気軽にお声をかけて下さい!

スタッドレス&アルミホイールセットがお買い得です!!
他社メーカーも販売しております!

BRIDGESTONE

155/65R14 LAPORTA 01
VRX 68,000円 / REVO GZ 54,500円 / ICEPARTNER 45,500円

175/65R15 LAPORTA 01
VRX 89,000円 / REVO GZ 69,500円 / ICEPARTNER 66,000円

195/65R15 TORNEO
VRX 108,000円 / REVO GZ 79,500円 / ICEPARTNER 76,000円

全部当社へおまかせください!
冬の前に総点検を
●タイヤ交換 ●エンジンオイル点検・交換
●バッテリー点検・交換 ●スノーブレード交換 ●ウォッシャー液 など

車検 Must
安心整備 検査・確認

このステッカーはお早めに!
26 12 / 27 1 / 27 2

まずは気軽にお電話を!!
tel0138-49-5650
お見積無料!!

車検入庫時は忘れずに! ○車検証 ○自賠責保険証 ○車納税証明書 ○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。

全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行他、Tポイントも貯まる使える!
※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

取扱カード一覧

キョーツーグループ (株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

OUTLANDER PHEV

「Let's PHEV! 1泊2日無料レンタルキャンペーン」

＼1泊2日まで無料で試乗しホーダイ／



○キャンペーン概要

三菱自動車の販売店で、「アウトランダーPHEV」を1泊2日無料でレンタルできます。
先進のプラグインハイブリッドEVシステムを搭載した「アウトランダーPHEV」がもたらす新しい魅力を、思う存分体感して下さい。

体感1 ツインモーター4WDのパワフルな加速を体感ください。とにかく運転が楽しくなるクルマです!
体感2 車内で音楽を聴いて高い静粛性を実感ください。とにかく静かで快適なクルマです!
体感3 「S-AWC」の制御力をワインディングで体感してください。とにかく安定しています!

○お申込方法

お近くの三菱自動車のお店へ。ご来店又はお電話でお問い合わせ下さい。

貸出しの流れ

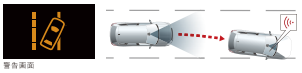
1.ご希望される販売会社/店舗にご来店、又はお電話でご予約をお願いいたします。ご予約は前日までにお願いいたします。
2.ご予約の日時に、お申込店舗へご来店ください。その際、免許証を必ずご持参ください。(コピーを取らせていただきます)
3.貸出しのお手続きと操作説明等で30分程度お時間をいただきます。
4.ご返却時は、ガソリンを満タンにしていただき、返却予定時間までにお戻しください。(ご返却は17:00までにお願いします。)
5.最後に簡単なアンケートにお答えください。

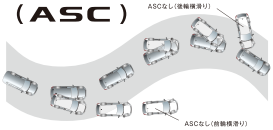
大きな安心もあります。

先進の予防安全技術(e-Assist)
※FCM・LDW・ACCは交通・天候・道路状況などのすべての運転状況をカバーすることはできません。※FCM・ACCは車両に対して作動するように設計されており、二輪車、歩行者などに対しては作動しません。

快適 レーダーで認識した先行車の減速、停止に自動追従【ACC】


安全 前方車両と衝突の危険があるとき警報や自動ブレーキで回避【FCM】


安心 車線を外れそうになると警報で注意【LDW】


車両の横滑りと空転を防止(ASC)


お申込条件
①日本国内で有効な普通自動車運転免許証をお持ちで、1年以上運転のご経験のある方。②貸出車両の駐車できるスペースを、試乗期間(最大2日)確保いただける方。③試乗車両の受け渡し、並びにご返却時(返却日の17:00まで)に、貸出担当店舗にお越しいただける方。④車両ご返却時に、アンケートにご協力いただける方。⑤その他、弊社の定める規定事項を遵守いただける方。
※本キャンペーンは一部で実施していない販売店があります。※本キャンペーンは予告無く終了する場合がございます。※その他詳細、ご注意事項は、販売会社へご確認下さい。

函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

廃車
買取キャンペーン
リサイくるまっち
リサイくるまっち加盟店の中から ※北海道エリアのみ
期間：2014年11月30日迄

期間中、当店で廃車にすると話題の家電「レイコップ」が
抽選で全道80名様に当たります。

ど！ど～んと
ふとんクリーナー レイコップ
全道で80台当たる!!

事故車、長期保管車
などもすべて買取りします。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い

株式会社
タイヨー自動車
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）



※未預託車、リサイクル料
別途申し受けます。

函館日産
かわいいが詰まっている。
オリジナルキュートパック
限定2台 [ボディカラー] ブラウン…2台

MOCO 4WD
モコ S FOUR CVT
5ドア660／4WD
■車両本体価格 1,314,360円
お買得価格
特別金利 3.9%（実質年率）
1,340,000円
（消費税抜き価格 1,240,741円）



★Photo:S　ボディカラー／フォレストアクア

ナビMM113D-A
わくわく
お出かけに

インテリジェントキーケース
（シリコンカバータイプ）
5色より
いずれか1つ

車検証カバー
3色より
いずれか1つ

ご成約プレゼント
プレミアムエステ 60分コース 3回分
プレミアムコスメで
極上のひと時を…

アロマティックドライブ
車内でも
アロマセラピー

フロアーカーペット
かわいい
ネコ足マット

メンテプロパック30
新車1カ月・6カ月 無料点検プラス
★安心 6カ月点検 ×2回
★法定 12カ月点検 ×2回
★オイル交換×5回
★オイルフィルター交換×2回
車検までの点検サポート付！

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN　函館日産



町のそこかしこに干されている様子からもうかがえる、天然真昆布「白口浜昆布」の産地として名高い旧南茅部町。定位置に仕掛けた網で回遊する魚を漁獲する、定置網漁業の北海道における発祥地とも言われている。

冬の漁師町を巡る

脂がのった噴火湾の幸 今だけの美味しさを愉しむ

恵山国道278号線沿い市立函館南茅部病院すぐ向かいに構える「優鮨」は、東京で修業を積んだ旧南茅部町出身の大将、三浦さんが腕を振るい、連日地元客で賑わいを見せる名店。秋から冬にかけてが一番身が締まっているという「ヒラメの薄造り」は、自家製のポン酢にもみじおろしを添えていただく。前浜のマグロや自家製のイクラを乗せた「海鮮宝石丼」（2350円）も人気メニュー。名産の昆布を米と共に炊くことで、その風味が加わりさらに味わい深くなるというシャリも美味しさに一役買っている。

海に手が届きそうなほど近くにある「寿し処　山昇」の小上がりは海をしっかりと眺めながら食事が出来る、絶高のロケーション。横山大将と、魚をさばくなどの調理を手伝う、妻・すみ子さんが切り盛り。ふわふわとしたやわらかい身と、さっぱりとした淡白な味わいがぴったりの「スケソのから揚げ」は、すみ子さんのアイディアから生まれた一品。2人の仲むつまじい温かい雰囲気が店に溢れている。

弁天岬すぐそば、漁港近くでのれんを揺らす「公楽」は、店主の斉藤さんが隣に寿司店を構えていることもあり、魚介料理をメインとしたメニューが多く並ぶ食堂。看板メニュー



寿し処 優鮨

「ヒラメの薄造り」（2人前1，600円）のプリプリ感を味わえるのは旬を迎えた今だけ。「あんかけやきそば」（750円）などのランチメニューも用意する。●函館市安浦町90-1　☎0138-25-5007　11：30～21：00　日曜定休　P有り











お食事とお土産の店 カールス君

「特製ぶっかけ丼」（900円）には鹿部町の海藻「コザラメ」の出汁が利いたみそ汁、稚貝「ベビーホタテ」と水菜が入り、さっぱりとした和え物付き。●鹿部町鹿部30-1　☎01372-7-5162　11：00～15：00　不定休（12月中旬～3月末まで休業）　P有り









文・写真 /坂井 悠香









食事処　公楽

水揚げがあった日に食べられる「スケソウダラのフライ定食」は、ふわふわの身が特徴。前浜で獲れた海の幸を一番美味しく楽しめる調理法で提供する。●函館市臼尻町149-18　☎0138-25-3049　11：00～14：00、16：00～21：00　日曜定休　P有り









寿し処　山昇

酢イカで作られたオリジナルの「イカ飯」は、酢飯にゴマやキュウリが入りさっぱりとした口当たりでつい箸が進む。そのほか蒸したマンボウを味噌と肝で和えた「マンボウのとも和え」など一品料理も豊富に用意する。●函館市臼尻町730　☎0138-25-5515　11：00～21：00　日曜定休　P有り

の「はも丼」は実はハモではなく、定置網で獲れるアナゴを用いて調理。秋から冬にかけては特に脂がのり、ふわふわとした厚い身が絶品。頭やガラを煮込んで作った自家製のタレ「煮詰め」は絶妙な甘じょっぱさがクセになる。みそ汁と共に添えた「キナンポ」と呼ばれるマンボウの肝和えは、弾力があり臭みがないため食べやすく、観光客にも喜ばれる一品だ。

　278号線を札幌方向に進み、鹿部町の観光名所、間歇泉公園向かいのオレンジ色の外壁が一際目を引く「カールス君」。佐藤店主が「鹿部町の美味しさをアピールできる店を」という思いで開店。店の横に備えた大きな生簀にはタコやイカをはじめとする海の幸がたっぷり。取り出してすぐ調理する「特製ぶっかけ丼」はソイ、フクラゲ、秋鮭、ゴマツブなど全てが鹿部町産。底が深いどんぶりにたっぷりと盛られている。店内に並ぶイスやテーブルも町内の木材を利用し作っているところからも、地元への愛情が感じられる。

　商店街から少し入った所に構える「大寿し」。店内に足を踏み入れると、一枚板にずらりと15席が並んだカウンターに圧倒される。特産のタラコがたっぷりと乗った軍艦は、口の中でツブツブがしっかりと感じられる。ピンと張った様子が新鮮さを物語るイカは、味わいがより楽しめる塩でいただくのがおすすめ。地元客はもちろん、隣町や本州からも客が訪れるなど、ファンやリピーターが多い。海岸沿いの大将たちは一見客にも気前良く、サービス精神旺盛で迎え入れてくれる。その温かさで素材が持ち味以上に美味くなる。



内浦湾に面した鹿部町は、暖流と寒流がぶつかる海域を漁場としている。秋から冬にかけては、名物・タラコの原料となるスケソウダラ漁とホタテの水揚げが行われる。





大寿し

長いカウンターに合わせた大きなネタケースには、常時25種類ほどが並ぶ。11月からはウニの漁が始まり、濃厚でクリーミーなバフンウニも味わえる。「極上鮨」（2,100円）は大将のおすすめ8貫と海苔巻きがもてなされる。●鹿部町鹿部118　☎01372-7-2252　16:00～22:00　月曜定休　P有り

業務拡大につき、正社員増員中!

auショップ中道・auショップ函館十字街・プラスモバイル トライアル上磯店

元気で明るい! スタッフ募集

未経験からでも親切丁寧に教えます!!

◎高卒以上、未経験者歓迎!男女ともに歓迎◎販売・接客経験者も大歓迎!



職種 / 受付・販売スタッフ　採用人員 / 3～5名

給与 / 月 /150,000円以上＋諸手当

○諸手当（資格手当：月1万～3万5000円など）
○試用期間中 / 月140,000円以上

※試用期間3ヶ月終了後、年令・経験・能力考慮し、面談の上決定

資格 / 高卒以上、2015年3月卒業予定者も大歓迎!

待遇 / 各種社会保険完備、職務手当、賞与年2回、交通費規定支給（月1万5000円まで）、制服貸与（女性のみ）、試用期間3ヵ月あり、職務手当（実績に応じて随時UP!）勤務地により、車通勤OKです

時間 / 9：00～20：00（実働8h）

休日 / 4週6休（シフト制）休暇 / 夏季休暇・冬季休暇・慶弔休暇

勤務 / auショップ中道・auショップ函館十字街 プラスモバイル トライアル上磯店

【応募要領】　履歴書　【選考方法】書類選考・面接（1回）

【応募方法】　応募を希望される方は電話連絡の上、応募書類を〒041-0853　北海道函館市中道2-11-2 株式会社プラスモバイル 担当 高橋・蛯子までご送付下さい。（随時受付）

（受付 /auショップ中道）担当 蛯子・高橋

☎0138-35-5222

住所 /〒041-0853 函館市中道2-11-2

受付時間 /9:00～20:00

★お気軽にご連絡下さい★

株式会社プラスモバイル

【URL】http://www.plus-mobile.co.jp

HPからも応募OK!

新函館聞館

函館新聞は目に優しい紙面に変わりました。

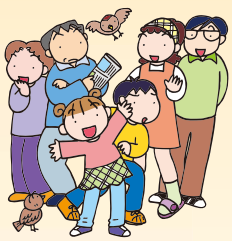
今までのテレビ欄

0
00㊐徹子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30㊐㊎上沼
1
44㊐スクランブル　認知症
で不明の夫…妻の思い
1.05　緑の健やかタイム
2
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女㊊
沢口靖子　内藤剛志ほか
2.52 TEAM㊊　小澤征悦
田辺誠一　西村雅彦ほか
3
3.47㊎イチオシ!
夏を満喫するテラス席

新しいテレビ欄

0
00㊏㊐徹子　大竹まこと…
青春秘話◇30㊐㊎上沼
44㊐スクランブル　芸能界
相次ぐ薬物根絶の訴え
1
1.05　緑の健やかタイム
2
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事110キロ㊊
石塚英彦　中村俊介ほか
2.52　BORDER㊊
小栗旬　青木崇高ほか
3
3.47㊎イチオシ!
潜入!老舗の製麺工場

とても読みやすい紙面です!



●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円(税込)］

2,300円(税込)

勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ!



1週間の無料お試し期間もございます（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌「ハコラク」も毎月お届け!（一部地域と郵送分は除く）

フリーマガジン

購読のお申し込みは 函館新聞社 販売局

フリーダイヤル 0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

朝日新聞

今なら!

朝日新聞の無料7日間お試し読みでもれなくプレゼント!!

朝日新聞オリジナル

2014藤子・F・不二雄キャラクターフェイスタオル



※商品は数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
※写真はイメージです。※1世帯1本限りとさせていただきます。

朝日新聞トピックス①

おかげさまで朝日新聞北海道支社は6月1日に創立55周年を迎えました。
今後ともよろしくお願い致します。

朝日新聞トピックス②

道内面、一新！
大注目コラム

笑ってる場合かヒゲ 水曜どうでしょう的思考 藤村忠寿

【第1・3木曜】

HTBの人気番組「水曜どうでしょう」の藤村Dのエッセーをはじめ、
北海道ならではの多彩な記事をお届けしています。

朝日新聞トピックス③

夏目漱石の「こころ」、
100年ぶりに連載中。

朝日新聞の社員でもあった文豪の名作が紙面でよみがえる！



朝日新聞のお試し読みのお申し込みは お近くのASAまでお電話を！

ASA 函館西部・函館北部 函館美原・函館北斗
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館東部 函館湯川
TEL 0138(35)2133
函館市錦亀町283-43

ASA 函館本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

お申し込み方法

お電話で、ご住所、お名前、電話番号と右記のキャンペーン番号、
「ハコラクを見た」旨をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1407

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用


ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。



営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

一番搾り プレミアムセット

C 3名様

330mlびん 1ケース（11本入り）

※応募は20歳以上の方限定



ビールセットやファミリーセットなどキリンビールの多彩な歳暮ギフト。特に今年のお中元で大人気だった「一番搾りプレミアム」は極上の一番搾り麦汁と、第一等品のホップを使用。発酵中にホップを漬け込む、ひと手間加えた製法を採用し“深く華やかな香り”を実現しました。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

じっくりコトコト こんがりパン コーンポタージュ

B 3名様

32.2g 6個セット



あらびきコーンとクリームが溶け込んだ、パンとの相性ピッタリのコーンポタージュ。こんがり焼き上げたパンに、濃厚でとろ〜りとしたスープがからまり、食べ応えのあるおいしさで、朝食にランチに夜食に、いつでも手軽に楽しめます。

■提供／ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

竹鶴ピュアモルト 700ml

A 3名様

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

オーマイ 北海道小麦で作ったホットケーキミックス

F 5名様

200g 5箱セット



北海道産小麦を１００％使用した道内限定商品。原料にはバターミルクパウダーやてんさい糖を使用。しっとり、もっちりとした食感に仕上がりました。バターミルクの甘く優しい風味が楽しめる、北海道産素材を生かした味わいとなっています。

■提供／日本製粉株式会社札幌支店
☎011-261-2481

グランブルー ハスカップ

E 6名様

700ml 2本セット

※応募は20歳以上の方限定



「知床らうす深層水」で仕上げたお酒「グランブルー」シリーズにハスカップを使用した新たな仲間が北海道限定発売。爽やかな風味とほんのり甘くピュアな味わいは女性でも飲みやすいやさしい飲み口。“ロック”がおいしい、北海道素材のフルーツフレーバーリキュールです。

■提供／オエノングループ 合同酒精株式会社
☎03-3575-2787

紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ

D 3名様



摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク 12月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年12月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

Art Power Jewelrys

新しい自分を身につける。最古のお守り『天珠』。

チベットで生まれた「天珠」は、その文様によって異なる効果をもたらし、
願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。天珠にはそれぞれ強い意思が宿っていると
考えられている為、正しい祈りや願い・前向きな姿勢に対して力を貸してくれると言われています。

2014 ART POWER JEWELRY COLLECTION



如意観音天珠

+ストロベリークォーツ
+ルビー+パール
+ゴールド

苦難を排除し
平和と幸せへ導くと言われ、
思うがままに願いを叶えると
言われています。

願望達成 | 安心立命 | 金運招来



羊眼板珠

+ラリマー+パール+ゴールド

厄災除去 | 諸願成就 | 大吉大利



二眼天珠

+インカローズ
+レッドファントムクォーツ+ゴールド

恋愛成就 | 夫婦円満 | 人間関係



三色線珠

+サファイヤ+パール+ゴールド

立身出世 | 名声獲得 | 事業成功

今だけの限定アイテム　Limited Item

限定ブレスレット
Limited Bracelet

ベリル+パール+サードニクス

美の象徴とされ、女性のステータスを上げると言われるパールと、夫婦の幸せ、愛や結婚運の象徴で温かな家庭を築くことが出来るとされるサードニクスを合わせた限定ブレスレットです。

数量限定



SPECIAL PRICE　各¥4,000(税抜)

Hawaii & Sedona ハワイ・セドナ直輸入の雑貨やコスメを数多く取り揃えております

オラクルカード

オラクルとは『神託』『啓示』『予言』を意味し、今あなたにとって必要なメッセージを届けてくれる、美しく不思議なカードです。



¥3,000(税抜)

サンドペインティング

ナバホ族が作るハンドメイドアートです。古くからヒーリングセレモニーに使用され、独自のアートとして確立されています。



(小) ¥3,700　(大)¥4,500(税抜)





風水も取り入れた店内は運気UP&癒しの空間。オリジナルアクセサリーや天然石の他、ハワイやセドナ直輸入の雑貨は国内入手困難なアイテムばかりです。

オーダーメイド ～世界で一つ～

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

¥9,800(税抜)～ + ゴールド

水蓮花天珠のブレスレットに
オーダーでゴールドを追加しました。



「ハコラク見た」でプレゼント!



先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、
世界有数のパワースポット、
セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』プレゼント!

※無くなり次第終了。

The Green Tara　ザ・グリーンターラ 函館店
函館市港町1丁目2-1　ポールスターショッピングセンター1F　営業時間／AM10:00～PM9:00
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ　検索
www.green-tara.net

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

11／14（金）↓12／4（木）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…11／14～11／26　後半…11／27～12／4

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

悩み事が出てきたり、迷ってなかなか決められないことが多く出てきそう。でも、安易に変革を求めるのは危険。信頼できる人に相談してみて。不動産の移動等は×。

迷いの時期。結論を急がず、周囲に相談しましょう。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

すべてがはっきりと姿を現し明るみに出てくるとき。ヒト、モノ、金の出入りが激しく、名誉に輝くこともある半面、過去の失敗の責任を負う羽目にも。冷静さを保って。

良いことも悪いことも明るみに。隠し事はやめましょう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

低迷期。問題が次々に現れて、何事も順調に進みにくいでしょう。イライラしてトラブルを招きやすいので、感情的にならないよう、上手に気分転換を。冷え、腰痛に注意。

停滞運。受け身になって休養の時期と割り切ろう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

後半にかけて運気は徐々に上向き。停滞していたことも、ようやく動き出しそうです。向上心や積極性も出てきますが、新しいことを始めるには時期尚早。地道な土台作りを。

上昇運。今後を見通して、地道な土台を築いて。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

計画してきたことを実行に移す時。初めてのことでも思い切って挑戦して。積極果敢な行動が運を開きますが、無茶するとせっかくの好運もパーに。慎重さも忘れずに。

勢いがあるとき。無計画、無茶をせずに積極的に行動を。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★★

運気は強いのですが、思わぬアクシデントに足をすくわれる時期。慌てず落ち着いて対応し、特に連絡ミスに注意して、即断即決は控えましょう。外出先での紛失に注意。

良縁に恵まれる時期ですが、アクシデントの種も。即決は×。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

不安定で迷いの多い時。今は発展させることよりも安定、充実に努め、背伸びや拡大は控えましょう。過去を振り返って安全策で行動することが大切。持病の悪化注意。

攻めから守りへの転換期。今までを振り返って立ち止まろう。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

行動的になりますが、積極姿勢は裏目に出る時。努力したことには相応の結果が得られますが、欲張って深追いすると墓穴を掘ることにも。人の意見には耳を貸そう。

旺盛な運気。自信過剰は身を滅ぼします。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

気のゆるみと自己過信が思わぬ窮地を招く時。甘えを排して、謙虚な姿勢を保ちましょう。お金に関することには極力手を出さないほうが賢明。適度な運動を。

穏やかな運気。油断大敵。体型維持に努めて。





鴨と冬野菜のホッカホッカ膳 1,000円（税別）［えび天付き 1,150円（税別）］

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休


ハコラク 2014 DEC No.68 12

編集長	工藤　貴志
副編集長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 森谷　祐希 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2014年11月14日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］オリジナル、特製、限定…冬のごちそう鍋を味わい尽くす

景色が白くなり始めると、無性に恋しくなる冬の定番
蓋を開けた瞬間に立ち上る湯気、旨味が溶け込んだ熱々の汁
次号では、新たな鍋の魅力を再発見出来る
その店でしか味わえないオリジナルの絶品鍋を紹介する

［企画特集］2014クリスマスガイド

街がキラキラと輝きはじめ、心躍る季節　恋人と、家族と、大切な仲間と過ごしたい聖なる夜
次号ではディナーやケーキを中心に素敵なひとときを盛り上げる、とっておきの情報を紹介する

次号2015年1月号は、12月5日（金）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。



名産市場
MEISAN ICHIBA

WINTER GIFT

お歳暮・冬ギフト

お世話になったあの人へ「冬の贈り物」

2014年感謝の気持ちを込めて!もらって嬉しい北海道ギフト!!お歳暮選びなら名産市場で!



函館生まれ
魚卵セット
3種セット **4,000円**



北の魚河岸
鵡川ししゃもメス
30尾 **2,980円**



函館朝市～函館カネニ
タラバガニ足ハーフカット
約1kg **7,406円**



函館朝市　船岡商店
北の海セット
3種セット **7,990円**



マルユウ舘花商店
鮭づくしセット
3種セット **4,800円**



函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
極上小粒筋子
500g **4,500円**



山徳食品
ジャンボいかめし
5個セット **3,250円**



戸井漁業協同組合
昆布 詰合せ
5点･化粧箱入り **4,200円**



トナミ食品工業株式会社
〈ギフト〉函館朝市セット
5種セット **4,000円**



函館朝市 てらい商店
北洋産 紅鮭甘塩
半身切身1パック **2,700円**



昭和製菓株式会社
北のチーズスイーツセット
3種セット **3,780円**



カドウフーズ株式会社
はこだて雪んこ
6個入り **1,080円**



スウィーツけやき
贅沢どら
12個セット **3,600円**



レストラン トウイ
おとなの濃厚プリン カスタード
6個セット **2,520円**



みなみ青果
北海道産「じゃがいも&玉ねぎセット」
10kg **2,400円**



新鮮素材　藤田商店
津軽海峡産 活ほたて
5kg **3,500円**



ジンギスカン テムジン
生ラム肉ジンギスカン用
500g〈タレ付き〉 **3,240円**

こだわりの美味しい
北海道の名産品･特産品が集まった
インターネットショッピングサイト!

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場 検索

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。

函館新聞社　広告局デジタルメディア部　函館市港町1-17-8　TEL0138-40-5151　FAX0138-40-6161

発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp TAKE FREE

ネッツトヨタ道南

人気のミニバンシリーズ！

室内広々快適空間



燃料消費率 JC08モード 10.4km/L ※1※2

Photo：VELLFIRE 特別仕様車2.4Z"GOLDEN EYES Ⅱ"(7人乗り・4WD)[ベース車両は2.4Z(7人乗り・4WD)]。ボディカラーはブラック(202)。

ヴェルファイア 特別仕様車 2.4Z "GOLDEN EYES Ⅱ"7人乗り・4WD

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,018,989円

エコカー減税 | 自動車重量税 50% ⊕ 自動車取得税 60%

得のプラン（残価設定型対応） 実質年率4.0% 月々25,200円

●車両本体価格	4,018,989円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当）	518,989円
●初回お支払い額	26,820円
●月々お支払い額（×49回）	25,200円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	120,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,687,970円
■お支払い総額（割賦販売価格）	4,548,579円

最終月(60回目)お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,687,970円

主な特別装備

●ヘッドランプ(ゴールドリング[ロービーム]/ゴールド+ダークグレーメタリックエクステンション[ハイビーム]) ●フロントフォグランプ(スモークメッキリング)
●専用アルミホイール(スーパークロムメッキ塗装)ほか

VOXY

ZS
AERO BODY
2.0L 3ZR-FAE ENGINE

燃料消費率 JC08モード 14.8km/L ※1※2

ヴォクシー 2.0 ZS 7人乗り・4WD

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 2,937,805円

エコカー減税 | 自動車重量税 100% ⊕ 自動車取得税 100%

自動車グリーン税制 ⊕ 概ね50%

得のプラン（残価設定型対応） 実質年率4.0% 月々16,200円

●車両本体価格	2,937,805円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当）	437,805円
●初回お支払い額	17,109円
●月々お支払い額（×49回）	16,200円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	90,000円
●最終月（60回目）お支払い額	1,263,250円
■お支払い総額（割賦販売価格）	3,321,964円

最終月(60回目)お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・ 1,263,250円

Photo：VOXY ZS(7人乗り・4WD)。ボディカラーのブラキッシュアゲハガラスフレーク(Z21)はメーカーオプション。シャインムーンルーフ、ワンタッチスイッチ付デュアルパワースライドドア、SRSサイドエアバッグ+SRSカーテンシールドエアバッグ、SDナビゲーションシステムはメーカーオプション。

冬も安心♪

4WD Mini VAN





燃料消費率 JC08モード 14.4km/L ※1※2

WISH MONOTONE 特別仕様車 1.8S "MONOTONE"

得のプラン（残価設定型対応） 実質年率4.0% 月々14,200円

●車両本体価格	2,519,383円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当）	419,383円
●初回お支払い額	18,392円
●月々お支払い額（×49回）	14,200円
●ボーナス月お支払い額（×9回）	90,000円
●最終月（60回目）お支払い額	881,780円
■お支払い総額（割賦販売価格）	2,825,355円

最終月(60回目)お支払い額

❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・ 881,780円

WISH 特別仕様車 1.8S "MONOTONE"4WD

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 2,519,383円

エコカー減税 | 自動車重量税 50% ⊕ 自動車取得税 60%

Photo：WISH特別仕様車1.8S"MONOTONE"(ベース車両は1.8S 4WD)。ボディカラーはホワイトパールクリスタルシャイン(070)。

主な特別装備

●フロントエアロバンパー(センターカラー：ブラック)
●フロントフォグランプ(スモークメッキガーニッシュ付)
●本革巻き3本スポークステアリングホイール(シルバー調ベゼル、シルバーステッチ)ほか

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

月々のお支払い / 最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い12月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成26年3月31日以前のご購入済車(100%減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成28年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年11月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成26年11月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。 ●VOXYの価格はスペアタイヤ(応急用)もしくはパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●WISHの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●VELLFIREの価格はスペアタイヤ(応急用タイヤ)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

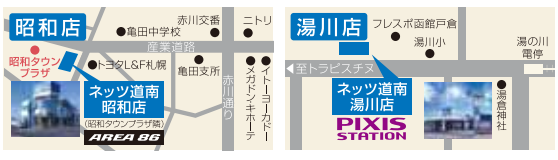
New Netz 10 YEARS Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2014 DEC No.68 12

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『血液内科をご存知でしょうか』
医療法人社団 善智寿会 飯田内科クリニック いしかわ 伊達　基 院長

5P　ドクターコラム２『女性にやさしい婦人科腹腔鏡下手術について』
市立函館病院 産婦人科 金　美善 副医長

6P　ドクターコラム３『耳鳴りについて』
治 耳鼻咽喉科 山口　治浩 院長

7P　ドクターコラム４『母乳育児』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 産婦人科 片岡　宙門 総合周産期センター長（産科部門）

8P　ドクターコラム５『おやしらずについて』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 勝又　譲 歯科医師

9P　介護コラム『グループホームの存在意義とは?』
一般社団法人 仁生会にしぼり グループホームにしぼり 管理者 倉部　善友 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ききょう内科クリニック…10P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科菊地医院…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
つちや歯科医院…15P
かも歯科クリニック…15P

[整骨院]
くどう訪問マッサージ院…13P
おくやま整骨院…13P

[サービス付き高齢者向け住宅]
グランメゾン迎賓館　函館湯の川…13P

[薬局]
くすりの元気…13P

〝やさしさあふれる、先進のクリニック〟にイトーヨーカドー向かいに眼科医院オープン



藤原眼科

院長は道内眼科勤務を経て吉田眼科病院医長を務めた藤原慎太郎医師。眼科先進医療に常に目を向け、有効な治療手段は可能な限り早く取り入れ提供する方針。ＰＡＳＣＡＬレーザー装置など新型設備を備え、網膜剥離や糖尿病網膜症をはじめ、白内障や緑内障などの検査、手術に対応する。「治療にはできるだけ多くの選択肢を提供し、患者様の病状と生活に合った、ベストな治療法を一緒に考え決めたいと思います」と院長。

函館市美原2-1-25 ☎0138-47-5700
診療科目/眼科
診療時間/月・火・水・金 9:00～12:30、15:00～18:00、土 9:00～13:00
休診日/木・日曜、祝日　P有り

「障がい児が安全に食べられるように」摂食指導について理解を深める学習会



摂食指導自主研修会 mogu

「障がいのある子の摂食指導」をテーマに、専門家の講演などを交え理解を深める研修会。函館養護学校にて11月30日(日)、昭和大学講師らが「安全に食べるための支援・自食のための支援」と「咀嚼(そしゃく)及び水分摂取に関わる介助の仕方」について講演と実習を行う。また前日11月29日と30日の両日、対象児童と保護者が専門医の診断を受けている場面を見学する研修も実施。ともに保護者や医療・教育・福祉関係者ほか一般にも向け開かれる。

講演・実習／11月30日(日)9:00～12:00 ※診断見学については問い合わせを
参加費／2,000円　※定員に達し次第締め切り
申し込み／函館養護学校(宮田、庄田)函館市旭岡町2　☎0138-50-3311

定期的な健康管理に活かしたい予約不要のセルフチェック検査



函館五稜郭病院

正面玄関横1階ロビーに券売機を設置。検査券の購入と申込書の記入だけで予約や保険証は不要、血液検査が受けられる。検査項目は脂質異常症・糖尿病・痛風・肝機能など6種類の個別検査（５００円～）や、「生活習慣病セット検査」（２，０００円）を用意。結果は郵送または同院窓口で受け取れる。「自身の健康を意識しながら生活することが大事、そのきっかけにできれば」と担当者。生活習慣が気になったら、気軽に利用してみては。

検査受付日時／月～金曜(祝日を除く) 10:00～15:00
問い合わせ／函館五稜郭病院2階 健康管理センター
函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295(代)

無料で検査できるのは一度きり女性のがん早期発見のため忘れないで



函館市保健福祉部 健康増進課

函館市は市内在住の対象女性にがん検診無料クーポンを5月に送付。子宮頸がん検診は２０歳、乳がん検診は４０歳が対象。今回に限り、過去の対象者で無料検診をまだ受診していない人にも送付し、利用を促している。利用期限は来年２月末だが、医療機関の予約が例年12月から混み合うので早めの予約を。「がん検診は敷居が高いと感じるかもしれませんが、無料で受けられるこの機会をきっかけにしてほしい」と担当者。

問い合わせ先/函館市保健福祉部 健康増進課
函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F
☎0138-32-1536　※クーポン紛失の場合は再発行可能

ドクター コラム 1 ［内科］

「血液内科をご存知でしょうか」



飯田内科クリニック いしかわ
伊達 基
院長

［略歴］

平成7年、東海大学医学部卒業。東海大学医学部附属病院、海老名総合病院、小田原小澤病院、函館中央病院、函館おしま病院を経て、現在に至る。日本内科学会、日本血液内科学会所属。

血液内科をご存知でしょうか？なじみの少ない診療科目ですが、一番良く耳にする貧血についてあげてみましょう。

症状としては、動悸、息切れ、眩暈（めまい）、ふらつきなどがありますが、その原因はさまざまです。鉄分不足による鉄欠乏性貧血、ビタミン不足による悪性貧血、造血障害による再生不良性貧血などが代表的です。また一方で、白血病、骨髄異形成症候群、多発性骨髄腫といったような血液悪性疾患が隠れている場合もあります。その場合は貧血だけではなく、正常な免疫力が低下し、感染症状を繰り返すようになります。同時に、血小板数の低下により、出血症状も強くなります。

疾患によっては化学療法、造血幹細胞移植を行うことによって、治癒の可能性が高くなります。血液疾患を疑う具体的な症状として①特にぶつけた覚えがないのに身体にいくつもあざができる②歯ぐきの出血が止まらない③毎日のように鼻血がでる④首のまわり、わきの下、鼠径部（そけいぶ）に腫れものができて、だんだん大きくなる⑤検診などで白血球が多い、あるいは少ないと言われた⑥貧血、多血症と言われた⑦血小板が少ない、あるいは多いと言われた⑧身体のたんぱく質が多いと言われたなどです。

血液疾患は、はっきりとした自覚症状が無い場合も多いので、思い当たることがあれば、迷わずに血液内科を受診することをおすすめします。

どんな疾患でも、早期発見や早期治療が、その後のお身体を大きく左右します。また、慢性的な疾患などにより長期にわたって、治療をしなくてはならない場合や退院後などの経過観察、さらには、その間のご家族のご負担を軽減することも大切な要素と考えております。



飯田内科クリニック いしかわ
函館市石川町149-9 ☎0138-34-3352

診療科目／内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科
診療時間／月・木・金 9:00～12:00・14:00～18:00
火 ・ 水 9:00～12:00・午後往診　土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 [産婦人科]

女性にやさしい 婦人科腹腔鏡下手術について



婦人科の良性疾患には、卵巣腫瘍や子宮筋腫、内膜症などがありますが、現在では腹腔鏡下手術が主流となってきています。

腹腔鏡下手術とは、炭酸ガスをいれて膨らませたおなかに数カ所の穴をあけ、ポートと呼ばれる器具を通してカメラと手術道具を出し入れすることで、体の中で手術操作を行う手術です。実際の手術内容は開腹手術と全く同じです。

その大きな利点は、開腹手術と比べ傷が小さく目立たないことです。婦人科の開腹手術ですと、おへその下に約10~15㎝ほどの縦切開（横の場合も）で行いますので、個人差はありますが傷跡が残ってしまいます。腹腔鏡下手術の場合は大きくても1.5㎝程度の穴ですので2~3カ月もすれば皮膚線に紛れて分からなくなります。穴の数や場所は、手術方法によって変わりますが、2~5カ所程度です。おへそにやや大きめの穴をあけて、一カ所の穴で行う単孔式手術も行うことが出来ます。

また、入院期間が短くなるという利点もあります。術後の痛みは、大きく変わらない印象ですが、腹腔鏡下手術の方が幾分軽いようです（個人差はあります）。

以上のように利点をお話ししましたが、全ての症例が適応になるわけではありません。腫瘍の大きさや場所によって、また悪性の可能性がある場合などは、開腹手術で行う必要があります。

今までは良性疾患だけの適応でしたが、2014年4月より初期の子宮体がんに対しては腹腔鏡下手術が保険適応になり、徐々にその適応は広がってきています。腹腔鏡下手術は多くの施設で行われておりますので、手術をお考えの方は一度近くの産婦人科医に相談してみることをお勧めします。

手術を選択された患者さんが、整容面にも優れかつ安全な治療を受けることができるように、産婦人科医として手助けできればと思います。

市立函館病院
産婦人科

金 美善（きん みぞん）
副医長

［略歴］

平成20年、札幌医科大学医学部卒業。秋田県中通総合病院、札幌医科大学産婦人科学講座、北見赤十字病院産婦人科、札幌医科大学附属病院産科周産期科勤務を経て、平成25年11月より市立函館病院産婦人科に勤務。日本産科婦人科学会、産科婦人科内視鏡学会、産婦人科手術学会、婦人科腫瘍学会、周産期新生児学会、癌治療学会、外科内視鏡学会に所属。日本産婦人科学会専門医。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30~11:30、午後は予約患者のみ ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／9:00~15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)
なんでも相談コーナー開設時間/8:30~17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

ドクターコラム 3 ［耳鼻科］

「耳鳴りについて」



２００１年に行った厚生労働省による国民生活基礎調査では慢性的に耳鳴りを感じている人は全体の26.8％で4人に1人は耳鳴りに悩まされていることになります。その原因はいまだはっきりしないものがほとんどで医者泣かせの症状でもあります。

耳鳴りは外耳道（耳の穴）、鼓膜、内耳、脳の聴覚経路のいずれの異常でも起こる可能性があります。キーンという高い音、ブーンというモーターのような低い音、プツプツとはじけるような音などさまざまな音の訴えがあります。耳鳴りの音の高さ、音色、音の長さなどで原因の推定が出来ることも多いので出来るだけ詳しく伝えていただくと良いでしょう。副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎など鼻の病気も耳鳴りの原因となりますので鼻の状態の確認も大切です。一般に耳鳴りには難聴を伴っていることが多いので聴力検査は必ず行う必要があります。急に起こる難聴、耳鳴りの中には聴神経腫瘍が原因のこともありますのでMRI検査、CT検査などで脳の病気を否定しておくのが望ましいでしょう。原因疾患の症状である耳鳴りはほとんどが治りますが、原因不明のものも多く、症状の軽減を目指してさまざまな治療が試されています。治療を進めていく上で①耳鳴りは致死的な病気ではないこと②耳鳴りの大きさ・高さが変化することは体調の変化でよく見られることで心配はないこと③耳鳴りがほかの病気の前兆ではないことを理解していただくことも重要です。

薬物療法ではビタミンB12製剤、代謝賦活剤（ふかつざい）、微小循環改善剤を処方されることが一般的で、漢方薬が有効なこともあります。耳鳴りの苦痛の軽減を目的に抗不安薬、抗うつ薬を使います。そのほか麻酔薬であるリドカインやステロイドの鼓室内注入、心理療法などが行われています。

治耳鼻咽喉科
山口 治浩
院長

［略歴］

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14　☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:30　水・土 9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 4 [産婦人科]

「母乳育児」



近年、母乳育児がお母さんと赤ちゃん双方にとても良いという、さまざまな医学的証拠がたくさん出てきて、母乳育児を広めようという運動が世界的に広がってきています。WHO(世界保健機関)とユニセフは2002年に「生後6カ月間は完全に母乳だけで育てること、そして適切な補完食をとりながら、母乳育児を2年かそれ以上続けること」を世界的な目標として掲げました。日本でも、平成19年に厚生労働省から出された「授乳・離乳の支援ガイド」で母乳育児の大切さが強調されています。

母乳は何が良いのでしょうか。まず、生まれたばかりの赤ちゃんにとって母乳は栄養的にパーフェクトで、生まれてから半年近く母乳だけで育つことができます。母乳の中には赤ちゃんをバイ菌から守るものがいっぱい入っているので、母乳を飲んでいる赤ちゃんは感染症にかかりにくく、かかっても治りが早いです。将来の糖尿病や肥満などにもなりにくくなると言われています。脳や神経の発達に必要な成分も含まれているので、神経の発達を促進します。お母さんも母乳をあげることによって産後の回復が促進され、無理なくやせることができます。それに、母乳はお金がかかりません。なんといっても、赤ちゃんとお母さんの絆を深めるのに、とても大切な役割を果たします。

このように良いことずくめの母乳育児ですが、母乳育児を続けていく中で「母乳が十分に出ない」「足りていないのではないか」「おっぱいを吸われると痛い」など、さまざまな悩みや葛藤を持つお母さんもいます。また、お母さんの中にはある種の病気などのために、したくても母乳育児ができない方もいます。授乳に限らず、育児にはさまざまな不安や心配がつきものです。困った時はひとりで抱え込まずにご家族、医療者など周囲の人に助けを求めて下さい。

函館中央病院
産婦人科
片岡　宙門(そろもん)
総合周産期センター長(産科部門)

[略歴]

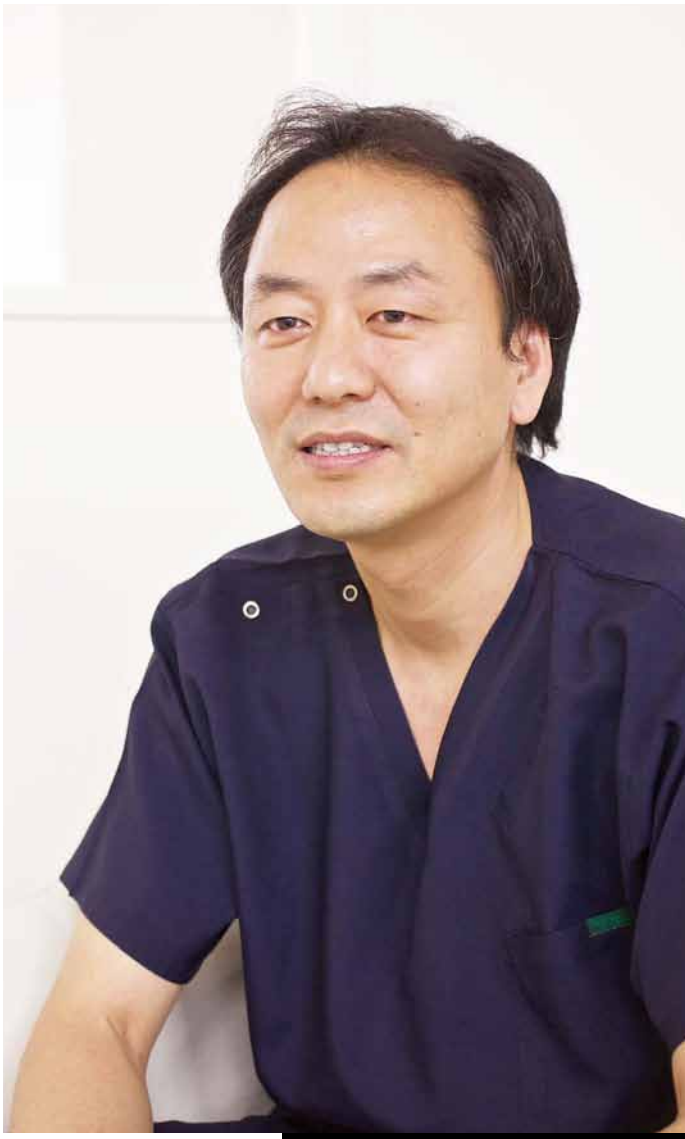
平成5年、北海道大学医学部卒業。市立札幌病院NICU、盛岡赤十字病院NICU、北海道大学病院周産母子センター勤務を経て、平成17年より函館中央病院産婦人科医長、平成20年、同院総合周産期センター長(産科部門)に就任。日本産科婦人科学会専門医および、日本周産期・新生児医学会暫定指導医。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231(代)　http://www.chubyou.com/
診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30〜11:30・13:30〜16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

ドクターコラム 5 ［歯科］

「おやしらずについて」



おやしらずが痛くなったり、抜いたけど大変だったといった話を耳にする事があると思います。人間の歯はだいたい生後半年ほどで乳歯が生えてきて5～6歳ころから徐々に永久歯に生え変わり、13歳ころになると永久歯の歯並びが完成します。ところが20歳ごろ以降にかけて、前から8番目の歯が生え始めることがあり、これをおやしらずと呼びます。どうしてこんな名前がついたのかというと、一つは18歳から20歳前後の親元から離れるころに生え、親が歯の生え始めを知らないという説。もう一つは乳歯が永久歯の親と考えると、おやしらずには対応する乳歯が存在しないので、親がない歯ということでおやしらずと命名されたという説もあるようです。

おやしらずの痛くなる原因としては、一番後ろに生えてきて歯ブラシがしにくいところにあり、ほかの歯に比べると虫歯になりやすく、また炎症も起こりやすいのです。軽い炎症が起こっていても体調の良い時には自覚症状はほとんどありませんが、忙しくて疲労がたまっていたり風邪をひいて体調を崩したりした時に炎症が悪化するのです。炎症が強い時は歯のまわりだけでなく、喉や顎の関節の周囲も炎症を起こして、口を開けることすら難しいこともあります。症状の程度にもよりますが、当日は処置を行うことが難しいため、薬にて細菌の増殖を抑える消炎を行います。その後、炎症が治まったら歯を抜くことになりますが、特に下顎のおやしらずは横を向いてしまっていたり、骨に埋まっていることがあります。その場合は歯を分割したり、歯の周囲の骨を除去しなければならなかったりするので、抜歯後に腫れや痛みが出やすいのです。おやしらずに痛みが出た時は、我慢せずに一度歯科医院を受診してみてください。

吉田歯科口腔外科
勝又　譲
歯科医師

［略歴］
平成12年、岩手医科大学歯学部卒業後、同部第二口腔外科、福島県の歯科医院、函館協会病院歯科口腔外科勤務を経て、平成17年より吉田歯科口腔外科勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918　http://www.ydos.com

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金　9:00～18:30　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休（年末年始は除く）

介護
コラム

「グループホームの存在意義とは？」



グループホーム にしぼり
管理者
倉部　善友さん

「グループホーム」という施設を聞いたことはあると思いますが、どのような所かご存知でしょうか？私はかつてケアマネジャーとして「施設入所を検討したい」とご相談を受けた際、認知症を患われている方であればグループホームへの入居も提案させていただきました。しかし「グループホームって何？」「どんな所？」とあまりにも知られていない現実もありました。

グループホームとは、認知症の診断を受けられた方が、小規模、少人数の環境の中で、その方の個性や今までの習慣を大切にしながら、その人らしく過ごしていただくために、みんなが家庭的な関わりを持って生活していく事を目的とした場所です。また入居者さまのみならず、ご家族が気楽に訪れ、入居者さま本人と今まで通り関わっていただけるなど、施設にいながらご家族との間に隔たりのない環境を提供できるのもグループホームの良さだと思います。

人は誰もが最期まで健康で元気に暮らしたいと思っているでしょう。できる事ならば、介護の必要もなく施設入所せずに自宅で暮らしたいと感じているのではないでしょうか？しかしながら高齢になるに連れ、今までできていたことができなくなったり、認知症という病気を患うリスクも高くなるのが現実です。認知症は誰もが患う可能性のある身近な病気ですから、ご自宅での生活が困難になった場合でも、ストレス無く長年住み慣れたご自宅と変わらない家庭的な環境の中で、入居者さまとスタッフがしっかり向き合い、「できる能力」を最大限生かし、家事や料理などをみんなで楽しみながら行い、「自分にもできる事があるんだ」と気付き生きがいを持てるような寄り添ったケアの提供。そんな喜びに溢れた日々を送っていただける場所となって、初めてグループホームの存在意義があるのです。



グループホーム
にしぼり
函館市川原町5-1
☎0138-54-0015

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

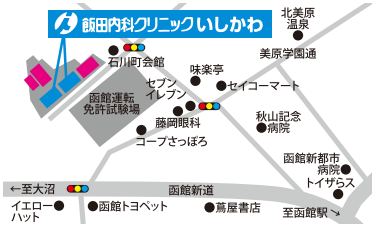
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

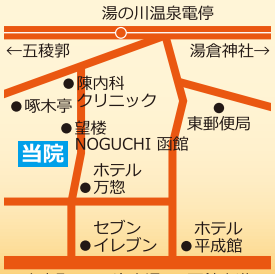
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30~17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



ききょう内科クリニック

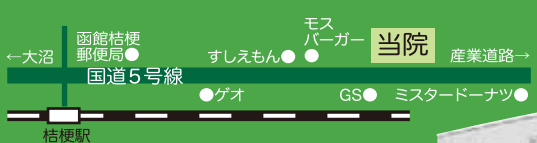
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日　9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日　9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日　休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長・院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
医師 佐藤 浩介
医師 石川 功
医師 長池 陽子
副院長 吉田 紳一郎
医師 松本 佳浩
医師 吉田 登茂子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8(本通農協前) TEL.53-8311 Fax.51-6265



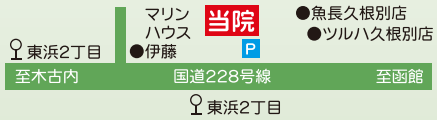
【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30
休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



(0138)40-3710

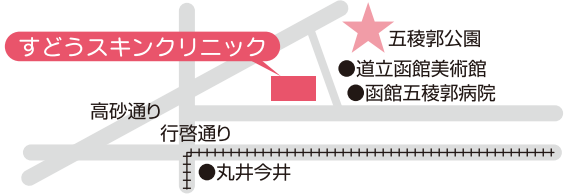
SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間
月・水・金曜日 10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日 10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日 10:00～14:00
日曜日 13:00～17:00
休診日 火曜日・祝日
※予約制(来院前にお電話下さい。)



函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)
(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室 リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

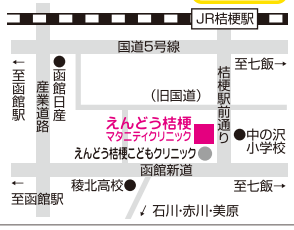
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology



神谷レディースクリニックで培った技術と知識を活かして治療します



JR札幌駅北口から徒歩一分

今年4月に開院したばかりのクリニックです



安心のキッズルーム完備



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1番2号KDX札幌ビル4階

TEL（011）700-5880　FAX（011）700-5881

http://sapporoart.com　完全予約制　ホームページから予約が可能です

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ

院長学会出席のため、12月4日（木）・5日（金）・13日（土）は休診いたします。
尚、年内は12月27日（土）までの診療となります。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●◆	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16：30受付終了です。

休診日／日曜・祝日

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

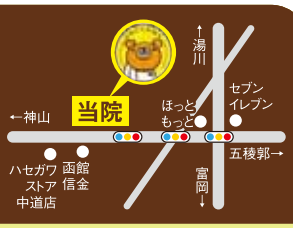


※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）

TEL0138-31-5855

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
（東山墓園線） P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころを こめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。おくやま整骨院 検索

くどう訪問マッサージ院

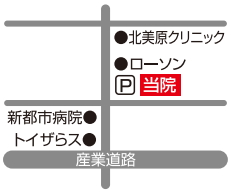
訪問範囲／函館市・北斗市・七飯町



医療保険による
訪問マッサージ
ご自宅または施設まで訪問します
～医師の同意が必要となります～
※各種保険適応

ご不明な点など詳しくは
お問い合わせください。

訪問日 月曜日～日曜日
訪問時間 午前8時から午後9時
通院可能 保険外治療可能



函館市石川町349-22-101
TEL(0138) 47-3157
電話受付／夕方4時～夜8時まで

漢方薬
日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁



くすりの元気

子宮も年を取ります

胚盤胞（はいばんほう）までたどり着いたのに着床できなかった方!
しっかりしたLHサージがあるのに妊娠できない方に朗報。

不妊漢方



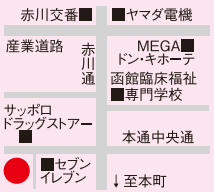
着床力を上げる「子宮活」を提案します。
子宮活とは中国古来の「胞宮瘀阻（ほうきゅうおそ）」の考えに基づき
子宮内膜の感受性を上げること。
当店の漢方は現代人にあわせた中医学の処方です。

ぬくもりの
石田カウンセラー

函館市富岡町2-45-8 完全予約制
TEL&FAX 0138-41-1017
平 日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ

くすりの元気 函館 検索





60歳以上の方に、安心の住まいのご提案

グランメゾン迎賓館
～函館湯の川～
サービス付き高齢者向け住宅

入居者募集中

湯の川天然温泉や
シェフのつくるおいしい食事、
あたたかな暖炉のある迎賓館で
暮らしてみませんか?

新価格になり、ご入居しやすくなりました!!

■月額費用の目安（単身部屋・Aタイプ）
月額利用料（税込） 133,480円~146,480円
内訳 ●家賃55,000円（2階・3階と4階の一部）・68,000円（非課税）●共益費18,000円（非課税）
●サービス支援費15,120円（税込）●食費45,360円（税込）
※別途敷金として家賃2ヶ月分かかります。※居室内電気・水道料金は別途必要です。



館内はいつでもご見学できます



函館市電
「湯の川温泉」電停・
「市民会館前」電停から
徒歩7分

北海道函館市湯川町1丁目13-3

グランメゾン 函館 検索
http://www.grand-maison.jp/hakodate/

入居に関するお問い合わせ
0120-052-165

株式会社ジェイ・エス・ビー
株式会社グランユニライフケアサービス北海道
http://www.jsb.co.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック



診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

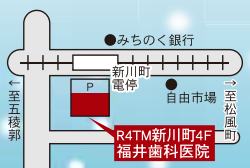
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

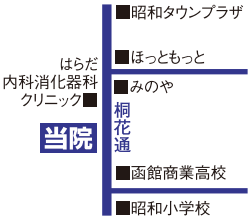
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!





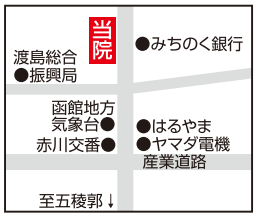
つちや歯科医院

院　長 土谷　直豊

平　日
午前10時30分～
(月～金曜日)
夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986





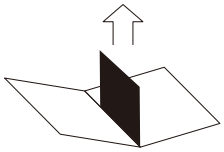
医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南･函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 **2,300円**〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
0120-8540-46
(ハコシンヨム)
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2014 DEC No.68 12
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2014年11月14日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151