上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

HAKO RAKU

函楽 TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

2
2014
FEB
No.58



特集

魚介の宝庫
函館の冬を味わう

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！

CHANEL

CHANEL ヴィンテージ

20年以上前のバッグでも買取します
バブルの時に買ってもう使わない方!!

今がチャンス! お売り下さい!!



CHANEL



レア品

新　品

中　古

シャネル人気**再上昇中!!** 使ってないなら今が売りどき!

買取10%UP中!!

※1月末日までのキャンペーンです。

ギャランティーが無くてもOK!
あればさらに査定額アップします。
20年前のものから新作まで、
どんどん買い取ります。

CHANEL

カンボンライン トートバッグ



買取実績 USED ¥65,000

チェーン ショルダー



買取実績 USED ¥45,000

LOUIS VUITTON

買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用 ¥55,000





買取実績 ネヴァーフルMM 未使用 ¥68,000

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / miu miu ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

金券・切手

金 & プラチナ

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
（平成25年12月24日相場）
K18喜平ブレスレット〈50g〉
【買取金額】125,100円

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
FreeDial 0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
FreeDial 0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au 掲載店限定

auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | トライアル上磯店

とにかくお得な機種限定!! 得クーポン

保存版

期間:1月12日(日)～1月31日(金)まで

Xperia Z1 SOL23 限定 MNP

他社からauへお乗りかえで

ソニーワイヤレススピーカープレゼント ＋ 商品券3,000円分

auショップ函館十字街・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

Xperia UL SOL22 限定 数量限定! MNP

他社からauへお乗りかえで

ソニーワイヤレススピーカープレゼント ＋ 20,000円キャッシュバック

auショップ函館十字街・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

Xperia(TM) VL SOL21 限定 MNP

他社からauへお乗りかえで

※全店合計10台限り

機種代金 一括0円 ＋ Remote TV ※5台限り or Photo-u TV ※5台限り

auショップ函館十字街・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

AQUOS PHONE SERIE SHL22 限定 MNP

他社からauへお乗りかえで

スマホスタートセット

(SDカード16GB・ポータブル充電器・フィルム・カバー)プレゼント

＋15,000円キャッシュバック

auショップ函館十字街・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

URBANO L01 限定 数量限定! 機種変更

au携帯電話をご利用で

機種代金 実質0円 ＋ カバー・フィルムプレゼント

auショップ函館十字街・auショップ中道・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

新規、機種変更と同時にauひかりに加入で MNP

さらにお得! 新規 機種変更

商品券3,000円分

※松前店は除く

auショップ函館十字街・auショップ中道・プラスモバイル トライアル上磯店にてご利用いただけます。当社指定オプションへのご加入が必要です。別途契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。他キャンペーンとは併用できない場合がございます。本キャンペーンはクーポンご持参の方のみ有効となります。本クーポンはご契約1回線につき1回のご利用とさせて頂きます。

有効期限は 1月12日～1月31日まで。

auショップ函館十字街

●営業時間／9:30～19:30

出張サービス承ります。

P無料 水道局共同駐車場です。

函館市末広町5-15アクロス十字街1F

0800-700-1968



auショップ中道

●営業時間／9:00～20:00

出張サービス承ります。

P有り 当店横です。9台駐車可

函館市中道2丁目11-2(旧不二家本通店)

0800-700-1959



auショップ松前

●営業時間／9:30～19:30

出張サービス承ります。

P有り 当店横です。

松前郡松前町松城60-4

0800-700-1988



プラスモバイル トライアル上磯店

●営業時間／10:00～19:00

出張サービス承ります。

P有り トライアル駐車場をご利用下さい。

北斗市七重浜7丁目144トライアル上磯店内

0138-48-5757



※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年12月25日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

WILLCOM

日本一パケット定額料が安い!

スマートフォン 1,980円/月

※キャンペーン価格で

通話料が安い!

ウィルコムならすべてのケータイ・固定電話に

通話料無料!

ケータイ料金無料相談会開催

期間 2014年1月末日まで

期間中、ケータイ料金無料相談会へご参加された方全員に!

※現在利用のケータイ電話などの請求書をご持参下さい!

ウィルコムオリジナルグッズ プレゼント!!

※景品は無くなり次第終了致します。

WILLCOM ウィルコムプラザ北斗

北斗市七重浜4丁目44-1ダイエー上磯店内

0138-48-7550 P無料

フルサービスでお客様サポート!! | 新規ご契約 | 機種変更 | 修理受付 | 料金収納 | 契約内容変更

営業時間：AM10:00～PM7:00年中無休



ウィルコムからなら通話料無料 070-5607-0116

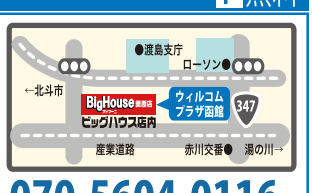
WILLCOM ウィルコムプラザ函館

函館市美原3丁目13-15ビッグハウスアドマーニ美原店内

0138-34-6800 P無料

フルサービスでお客様サポート!! | 新規ご契約 | 機種変更 | 修理受付 | 料金収納 | 契約内容変更

営業時間：AM10:00～PM7:00年中無休



ウィルコムからなら通話料無料 070-5604-0116

LINE@

LINE @willcom_hakodate

※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は2013年12月25日時点の情報です。※金額はすべて税込みです。

洗車の窓口
Sincerity Car Wash

中川石油

くるまを洗って地元函館を楽しもう!
パワーアップキャンペーン!

応募期間 2014年2月28日(金)まで

応募対象洗車メニュー

当店人気NO.1 フルサービスメニューのプリズム洗車1回で1口応募

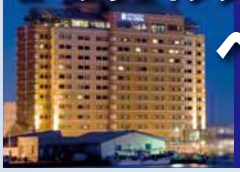


抽選で

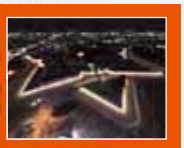
更にもれなく入浴剤(1個)をプレゼント

夜景コース

ラビスタ函館ベイ
1泊朝食付+
ロープウェイチケット



ペア3組 6名様

裏夜景コース

ホテルネッツ函館
1泊朝食付+
五稜郭タワー展望台チケット



ペア3組 6名様

※ホテル等への移動は自費負担でお願いします。※宿泊日は当店指定日になりますのでご相談下さい。

※写真はイメージです。

最新布洗車機導入

プリズムコート施工台数道南トップクラス!





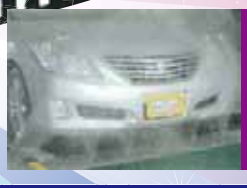


フォームプラス

洗うベアー
男の子、女の子
キャラクター名募集中!



アラジンジェット
洗浄と同時に
高圧ジェットスプレーが
連動しキャリア付きの
車もパーフェクト洗浄
※オプション



固定式下部洗浄システム
6つのノズルから噴射され、
車の下部・側面を洗浄する装置で
車が通過するだけの簡単システムです。
さらにアンダーシャンプーを活用する事で
融雪剤や海岸走行後の塩分を除去します
※オプション

中川石油ではお客様の大切なマイカーに合った洗車内容をご提案させていただきます。どうぞスタッフまでお気軽に相談してください

上記キャンペーン期間中 フルサービスメニュー

当店人気NO.1 (キャンペーン応募対象洗車) プリズム洗車 通常2,000円→ **1,600円**

クイック	~~800円~~→	**600円**
FK2	~~1,100円~~→	**900円**
ダブル+プラス	~~1,400円~~→	**1,200円**
トリプル	~~1,700円~~→	**1,500円**

※中型車+200円　ミニバン+300円
ランクル系SUV+400円

上記キャンペーン期間中 洗イッパ

シャンプー	~~400円~~→	**300円**
水ワックス	~~500円~~→	**400円**
FK2	~~700円~~→	**600円**
トリプル	~~900円~~→	**800円**
プリズム	~~1,200円~~→	**1,100円**

洗車営業時間 8:00~19:00

オプションメニュー
左記料金にプラス

手洗い洗車	+1,000円
アラジンジェット	+200円
下部洗浄	+300円

今ならお得な洗車チケットが10%割引!
数量限定で 半期に1度の大サービス

洗車チケット好評発売中!!



6,300円分洗えるチケット通常5,250円　13,125円分洗えるチケット通常10,500円　27,300円分洗えるチケット通常21,000円

※塗装が腐食している場合等、満足のいく結果が得られない場合もございます。
※お車(当社基準)により洗車をお断りさせていただく場合もございますのでご了承下さい。

お得情報を賢く GET!! Official site http://nakagawa-sekiyu.com

メール会員募集中!!

中川石油フェイスブック情報 facebookでさらにお得な情報も?! 中川石油 facebook

うれしい情報をLINEでお届け! LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪ @nakagawa-k

お問合せはこちらまで **TEL 0138-65-3333**

IDEMITSU

株式会社 中川石油セルフ赤松街道SS
亀田郡七飯町大川1丁目7番24号
営業時間 AM6:00~深夜24:00まで





TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

遊び尽くせ!楽しさ満載!
遊びも食事もテキサスには全部ある!!

新企画 土曜・日曜・祝日 得割り!!

10:00~14:00まで受付

大人・大学生 3ゲーム 900円
小・中・高校生 3ゲーム 600円
追加ゲームは100円

下記のスコア達成で、グループ全員のドリンクサービス券をプレゼント
ご家族・お友達、みんなで楽しくチャレンジしよう♪

女性/一般 小学生以下	スコア	男性/一般	スコア
	100点以上		120点以上

4F ボウリング ボウル・サンシャイン
営業時間 10:00~翌3:00
0138-53-8181

謎解き・脱出ゲーム やまもと殺人事件

KEEP OUT 立入禁止

ついに函館に登場!!体感アトラクション
事件の謎を解いて現場を脱出せよ!!

3F アミューズメント ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG
営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平日 10:00~24:00
0138-54-7100

マッシュは休まず24時間営業中!!

ルーム料金(お1人様30分)
昼 8:00~17:59 50円(税込)
夜 18:00~7:59 100円(税込)~

パーティープラン(2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 1,980円(税込)~
歌い放題 + オールドリンク飲み放題(全143種類) + マッシュ特製オードブル

※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!
※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ
営業時間 24時間・年中無休
0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペース が新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪






2F 居酒屋 魚民
営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝前日 17:00~翌5:00
0138-31-3488

リニューアルオープン

step1
マットTVブース・マッサージブース 増設!
女性専用ブース・オープンマッサージ席 禁煙化!

step2
アミューズメントスペース 拡大! 近日中

step3
ハイスペックPC 大量導入! 近日中

アイ・カフェ料金表
函館五稜郭店

基本30分	270円	延長15分毎 110円

パック料金各種 入店時に申告 24時間OK!
昼でも夜でも、好きな時間からたっぷり!!

3時間	1,000円
6時間	1,480円
12時間	1,980円

※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります。
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります。

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店
営業時間 24時間・年中無休
0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

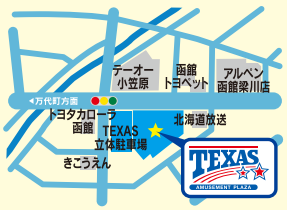
1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!
TEL.0138-52-2878
テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.com/



函館市梁川町9-3



コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

お問合せ・お申込みは (0138)84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

コープキッチンスタジオ

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

2月 月・水・金・土 手作りパンの家こすもす

子連れOK! シニア歓迎! 子どもだけの参加OK! スイーツ女子集まれ! 親子で一緒に!

パン教室に興味のある方ご連絡お待ちしています



月曜日 3、10、17、24日　水曜日 5、12、19、26日
金曜日 7、14、21、28日　土曜日 1、8、15、22日
※2/12(水)・14(金)・17(月)・26(水)は本校レッスン

時　間 10:00～13:00・13:30～16:30
受講料 1,700円

バレンタインデー企画
スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ


イメージ写真

今年のバレンタインデーは悩まずにOK!チョコ&お菓子(3種類)づくり～ラッピングまで完璧です!お子様～大人までお待ちしています。
時　間 2月8日(土)10:00～11:00 11:00～12:00 12:00～13:00
受講料 1,700円(ラッピング込)

2/8(土) 藤田シェフの幸せレシピ ～おいしい料理のコツ教えます。～

土曜日の夜の至福のひととき 2月のディナー



時　間 2/8(土) 16:00～19:00
受講料 1,200円
材料費 1,600円

・百合根のピューレ 青ねぎソース
・わたりかにのスパゲティ
・豆乳のグランマンジェ

講　師 藤田 秀昭
函館調理師養成専門学校 フランス料理教室 講師

2/27(木) はじめてのお味噌つくり

自分でつくるお味噌、我が家の味にしてみませんか?

時　間 2/27(木)10:00～12:00
受講料 600円
材料費 1,100円
講　師 滝花 眞姫子 ばんば屋店主



2/13(木) 函館ハーブ教室

おうちで雛パーティ



時　間 2/13(木)10:30～
受講料 1,250円
材料費 1,250円
講　師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

・和?洋?華やか押し寿司
・魚グリルで甘味噌バジルのポークグリル
・オクラと香味野菜のさっぱりサラダ
・女子のための美肌ゼリー

NEW フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

簡単中華でコース料理

時　間 2/4(火)19:00～　2/6(木)10:30～
受講料 1,250円　材料費 1,500円前後

おもてなしにも役立つ中華のコース料理。皆で作って楽しいおしゃべりでランチしましょう!

・アスパラと卵の炒め物
・土鍋で中華おこわ
・カニとアサリの大鉢茶わん蒸し
・揚げ鶏のピリ辛ソース

お菓子屋さんでは買えないお菓子 ホームメイド・グラノーラ 干し柿のティラミス

時　間 2/12(水)10:30～　19:00～
受講料 1,250円　材料費 1,500円前後(食事付)

今流行のグラノーラと干し柿でびっくりするくらいおいしいティラミスを作ります。

料理上手に見える一品

時　間 2/14(金)10:30～ 19:00～

・田舎風パテ

受講料 1,250円　材料費 1,500円前後

レバーが入り、味に深みが出て日持ちもします。パテとパンとスープでランチにもディナーにも喜ばれる一品。

タイカレー&タイ風春雨サラダ

時　間 2/17(月)10:30～　19:00～
参加費 1,500円

誰もが好きなタイカレー。夏だけではなく冬も美味しく食べられます。

あったかスープ! スープ! スープ!

時　間 2/25(火)19:00～ 2/26(水)10:30～
受講料 1,250円
材料費 1,500円前後

・にんにくスープ
・レンコンの生姜スープ
・ゆり根のスープ

体があったまるおいしいスープを3種ご紹介します。

冬もカレー! バジルカレー

時　間 2/20(木)10:30～　2/21(金)19:00～
受講料 1,250円　材料費 1,500円前後

いつものカレーばかりではなくカレーのレパートリーを増やしましょう!

2月 火・木 ワインに合う 簡単なフランス料理

受講料 2,000円　材料費 800円
講　師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

魚のエスカベージュ

時　間
2/4(火)10:30～12:30
2/6(木)19:00～21:00

マッシュルームのスープ ガーリックトースト

時　間
2/11(火)10:30～12:30
2/13(木)19:00～21:00

鶏の煮込み クミン風味

時　間
2/18(火)10:30～12:30
2/20(木)19:00～21:00

魚のムニエル アンチョビバター

時　間
2/25(火)10:30～12:30
2/27(木)19:00～21:00



ウインターフェスティバル

♬いしかわ文化教室はもうすぐ1周年♪

2月23日(日) 10:00～15:00



入場無料

まもなく、1周年を迎える『いしかわ文化教室』。
日頃お世話になっている皆さんやまだ「知らなかった」という方々へ「ウインターフェスティバル」のお知らせです!! 講師の先生方の作品の展示・販売・発表会などなど、体験会も多数ご用意しています。
お楽しみにぃ～♬

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



函楽クーポンキャンペーン 査定額 **15%UP!**

共通クーポン P97へ
査定額15%UP
■クーポン持参の方■お1人様1枚限り
■他券併用不可■平成26年2月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G
430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが
58,000円になりました!!

ネックレス



84,000円になりました!!

ダイヤリング



100,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ
36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨
強化買取中!!

※価格は2013年12月11日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



普通切手・記念切手・ハガキ

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取
※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!
★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ

ご遺品・財産整理承ります。
ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068
営業時間／10:00～19:00
不定休
お車でもOK!契約P有り



創業103周年

銀座老舗が徹底的にこだわった 本格コーヒー

森のコーヒー（カフェーパウリスタ）

銀座で創業し、今年で103年の歴史をもつ（株）カフェーパウリスタは、日本のコーヒー文化を築いた老舗メーカー。銀座の名店として知られる直営の「カフェーパウリスタ」には、明治、大正の文豪が通いつめたという記録も残っています。無農薬、手摘み、自然完熟の貴重な豆だけを使用した、完熟豆ならではの深い香りとコクをぜひお楽しみ下さい。

老舗の役割として、コーヒー本来の味わいを追求した結果、今では珍しい「無農薬栽培の完熟豆」に行き着きました。そのコーヒーは、味、香りともに「コーヒー通」からの評価が高く、多くの方に愛される味わい。ご家庭で、またお客様をおもてなしするコーヒーとしてもおすすめできる逸品です。



森のコーヒーのポイント

- ブラジル直輸入の厳選コーヒー豆を使用
- 自然完熟した実を手摘みで収穫
- 無農薬
- 明治43年創業の老舗カフェの味

●雑味がなく、“クリーン”な味わいが、本当のコーヒーのおいしさ

ブラックコーヒーは苦手だけれど、『森のコーヒー』なら飲めるという方が多いのは、コーヒーが持つ自然の甘味が充実しているからです。『森のコーヒー』の最大の特徴は、コーヒーの液体が“クリーン（きれい）”なこと。味の邪魔をする雑味が極めて少ないことです。酸味がとても爽やかで、飲んだ後も甘味が長く口に残り、そのままゆっくり消えていく…これが、本当のコーヒーの味わいです。

●あるがままのコーヒーづくりが、ずば抜けたおいしさを生み出す

カフェーパウリスタのバイヤーは、世界中のコーヒー産地に足を運び、生産者に会って、その目で実際のコーヒー作りを確かめています。バイヤーの長谷川が最初に出会った生産者が、ブラジルで農園を営むジョン・ネットさん。彼の農園は、プランテーションとは全く違い、自然の森そのもの。農薬や化学肥料を一切使わないだけでなく、コーヒーの木も剪定しません。そのため、コーヒーにとって最適な環境が保たれているのです。このジャングルのような農園では、完熟したコーヒー果実だけを一粒一粒手作業で収穫します。手間がかかる分、その豆で作られたコーヒーは味わいが強く、雑味がありません。ブラジルのカップテイスターの格付けでは、常にトップクラスの評価を得ているといいます。

●無農薬でおいしいコーヒーを届けることが誇り

ジョン・ネットさんとの出会いによって生まれた『森のコーヒー』。今では同じ考えをもつ3農園とも契約をかわし、『森のコーヒー』の安定的な供給を可能にしました。自然を愛し、おいしいコーヒーづくりに情熱を注ぐ農園主によって作られるコーヒー豆を、ひとりでも多くの方に味わっていただきたい。そのために、カフェーパウリスタでは自社工場で豆の旨みを最大限に引き出す方法で焙煎し、鮮度を保ってお届けしています。



自然のままに育ったコーヒーの木は、数メートルまで伸びてジャングルのような状態に。常識にとらわれず、独自の方法でコーヒーを栽培しています。



愛され続けて103年。コーヒー文化のさきがけ カフェーパウリスタ

その店の名は「カフェーパウリスタ」。明治44年12月12日、東京銀座に出現した白亜の館は、当時としては破格の値段、1杯5銭で本格的なコーヒーを提供。後の喫茶店の原型をつくりました。ここで人々はコーヒーを飲み、洋菓子を味わいながら何時間も語り合ったといいます。常連客には、芥川龍之介、水上滝太郎、菊池寛、佐藤春夫などの大正の文豪たちが名を連ねていました。また、ジョン・レノン、オノ・ヨーコがお忍びで通った店としても知られ、今も多くの人に愛されています。



お店の2杯分の価格で、約18杯分（※1杯10g使用として）

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」

初回限定 1家族様 2セットまで 送料無料

お試しセット 980円（税込）



内容量180g

※スマートフォン専用

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社カフェーパウリスタ

購入者全員に

「京都たち吉特製美濃焼 うさぎのマグカップ」を プレゼント！



お申し込み・お問い合わせはこちらまで

受付時間:09:00～18:00（土、日、祝日を除く） キャンペーン期間 3月15日

広告コード 0024

0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

http://cgad.jp/mori/24

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お届けは10日前後■お支払は、商品到着後10日以内に郵便為替・コンビニ振込み（手数料は当社負担）■価格は税込・送料無料■返品は、未開封に限り一週間以内（送料お客様負担）■お客様の個人情報については、当社グループからの商品・DM等のお届けに限って使用させていただきます。

HAKO RAKU
函楽
2
2014
FEB
No.58

CONTENTS





20 [特集]
魚介の宝庫
函館の冬を味わう

11 今月の人〔Ⅰ〕／日々邁進
13 今月の人〔Ⅱ〕／はたらく女性
15 Gourmet／夜更けの料理店
17 旬便り／カブ
19 NEW OPEN
34 冬のしあわせ 熱々鍋焼きうどん
37 LUNCH GUIDE
59 Brand New Sweets

[企画特集] 60 あったか鍋特集
66 焼肉の名店・冬

74 Topics
77 「美容師」という仕事
90 道南 雪見の湯を巡る
95 PRESENT
97 九星気学占い ・ クーポン

表紙の写真



レストラン アシェットキャプリス

漁火通りから小路を入った海沿いに佇み、大通りから少し離れているため、温泉街にあるとは思えない静けさが心地良い。写真はタラを生ハムとクリームソースでアレンジしたもの。料理はフレンチをベースに旬の食材を手間隙かけて繊細な味わいに仕上げている。かわいらしい店の雰囲気と満足感の高い料理が女性客に支持されるのだろう。

撮影:佐藤 史子

南太平洋フレンチポリネシアの黒真珠は
いま母貝の中で優しく育まれ
水温の下がる6月から始まる浜揚げで
美しい真珠となって誕生します。

修理、デザイン、加工等承っています。



Pm タヒチ黒真珠リング Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp



新発売！

Magic

1day Menicon Flat Pack

Magicキャンペーン実施中

※詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

驚きの薄さは約１mm。
カードのようなパッケージに入った新スタイルコンタクト!!

乾燥する冬は
ウルウルレンズの
1DAYがおすすめ♥



1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™

汚れに強い非イオン性素材を使用
１日中さわやかな快適コンタクト

1Day

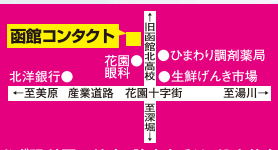


ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ™

シリコーンハイドロゲル素材採用！
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ！

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

住まい、見つかる、信頼のパートナー。

Tポイントがたまる!使える!





賃貸 メゾンM

35,000円



- 函館市富岡町3-31-19
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成4年6月
- 間取り／1R【9】
- 駐車場／1台4,000円
- 設　備／LPガス、浴室・トイレ別、シャンドレ、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 中道ロイヤルヒルズ

35,000円



- 函館市中道2-6-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／平成14年2月
- 間取り／1R【7】
- 駐車場／1台5,000円
- 設　備／灯油FF暖房、ガス瞬間湯沸し器、LPガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台
- 共益費／2,000円
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 光和ハイツ

1F35,000円
2F36,000円
3F37,000円



- 函館市美原3-32-6
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成4年4月
- 間取り／1DK【6×7】
- 駐車場／1台3,000円（軽四）
- 設　備／ガス給湯湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、照明、物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 ハイツ美原

45,000円



- 函館市美原3-11-18
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和59年11月
- 間取り／2DK【8.5×5×6】
- 駐車場／1台無料
- 設　備／LPガス、ガス瞬間湯沸器、水洗、浴室・トイレ別物置
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 フォレストリーB館

2･3F52,000円



- 北斗市追分4-10-13
- 構　造／鉄骨造3階建
- 築年月／平成13年2月
- 間取り／2LDK【LDK14×6×6】
- 駐車場／1台無料　2台目3,000円（敷地外）
- 設　備／灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、シャンドレ
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（15,000円）
- 取引態様／仲介

賃貸 中道1丁目貸家

65,000円



- 函館市中道1-24-40
- 構　造／木造2階建
- 築年月／昭和35年11月
- 間取り／4LDK【1F 居間10×和6×和4.5×K3.8】【2F 洋6×和6】
- 駐車場／2台無料
- 設　備／LPガス、灯油ボイラー、灯油配管、水洗、浴室・トイレ別
- 権利金／賃料の1カ月分
- 仲介料／賃料の1カ月分
- 備　考／保険料2年分（20,000円）
- 取引態様／仲介

※仲介料には消費税がかかります。　広告有効期限／平成26年2月16日迄

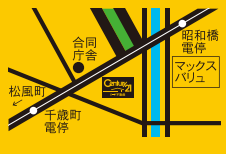
Century21 リード不動産

（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033　函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973　mail@lead2103.com
☎(0138)26-5533
http://www.lead2103.com/







手の届くところは全部する 頼り愛される若き板前

居酒屋 たちばな 西田 圭佑さん

「誠実で、しっかりとした受け答えが第一印象でした。西くんは若い方にも年配の方にもとても評判が良くて助かっています」と太鼓判を押すのは、出会って何度もしないうちにスカウトしたという橘希代美ママ。西くんこと今年入社した西田圭佑さんは、高校卒業後一旦は違う仕事に就いたものの、料理人への思いが募り21歳で転職。その後、働きながら調理師免許を取得した。

店が始まると、焼き場や煮方は希代美ママ、板場は西田さんが担当。これまでの刺身や焼き魚などシンプルな料理に加え、新鮮な食材に手を加えた季節一品料理の取り揃えを格段に強化。「ふぐ唐とふぐ皮の彩りポン酢」もその一つで、函館市内に2軒しかないというプレミアムモルツ超達人店指定のビールと合わせるとまた格別。客と対面で仕事をする現場だからこそ、「接客や会話、身なり、皿の置き方などすべてが求められる。とても勉強になります」と西田さん。「いつかは自分の店を持つ」という目標を持った真剣な眼は、しっかりと前を見据えている。



居酒屋 たちばな　函館市駒場町7-5　エービー企画ビル1F　☎0138-55-5571
火～土曜17:30～24:00(23:00L.O)　日曜・祝日17:30～23:00L.O　月曜定休

文:地本 梨乃　写真:佐藤 史子

東京ディズニーリゾート®30周年 “ザ・ハピネス・イヤー” いよいよフィナーレ
2014年3月20日まで

新幹線 寝台列車で行く 東京ディズニーリゾート®への旅

函館・五稜郭駅発着
※木古内・長万部・八雲・森発着もございます。



●出発日／2014年3月31日(月)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。

新幹線コース
往復新幹線で快適な旅

寝台特急カシオペア 北斗星コース
寝台列車でゆったり優雅な旅
(2泊3日、1泊車中泊)

ホテルプラン
必ず東京ディズニーリゾート® パークチケットを別途ご購入ください。
詳しくは係員にお問い合わせください。

例えば1デーパスポートなら
大人 6,200円 こども 4,100円

例えば 新浦安 東京ディズニーリゾート® パートナーホテル
パーム&ファウンテンテラスホテル®なら
新幹線コース

往復JR ＋ ホテル(1泊朝食付) ※一部ホテルを除く ＋ 1デーパスポート代 でこの価格!

【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様 (はやて号利用時)

4名1室 36,300～円 (21,400円)
2名1室 58,100～円 (39,000円)

●最少催行人員／2名様より●添乗員は同行いたしません。●宿泊は出発日当日からとなります。
●最大14日間まで日程を延長できます。(カシオペア・北斗星コースは最大7日間まで)
●追加料金で東北新幹線「はやぶさ号」にもご乗車いただけます。

JRご利用なら 前日まで受付OK!
航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の10日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので予めご了承ください。

追加代金で片道のどちらかを航空機(JAL便)利用もOK!

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道 函館支社 函館市若松町12-5
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/ JR函館支社 検索
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ 函館支店 函館駅内
0138-23-4436
年中無休 営業時間 10:00～18:00

■五稜郭駅 0138-41-3745 ■大沼公園駅 0138-67-2352 ■七重浜駅※ 0138-49-2980
■桔梗駅※ 0138-47-1210 ■森 駅 01374-2-2079 ■上 磯 駅 0138-73-2049
■七 飯 駅 0138-65-2033 ■八 雲 駅 0137-63-2540 ■木古内駅 01392-2-2049
■大 沼 駅 0138-67-2152 ■長万部駅 01377-2-2025 ■江 差 駅 0139-52-0169
※印の駅は、日曜・祝日は定休◎各駅によって営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道 予約サービス 検索 携帯はこちらから

イマジンホテルから1年の始まりを贅沢に海側の客室でゆっくり過ごしていただく
特別プランが登場!



海側客室限定 新春お年玉プラン

期間:2014年2月28日(金)まで

1泊2食付 1室2名様以上 大人お1人様 7,500円 (サ・税込)

土曜日や休前日もうれしい同料金

小学生未満は無料、小学生は70%ご負担になります
※別途入湯税150円が必要です





お食事は夕食・朝食ともにカジュアルなブッフェスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」

1月は「餅つき」
2月は「にぎり寿司」を
お楽しみください



3本ある自家源泉で豊富な湯量!
大浴場にはサウナも完備



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company JIMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造するイマジングループ
函館 弘前パークホテル 弘前プラザホテル
青森 モルトン迎賓館 わいん倶楽部
八戸 モルトン迎賓館 八戸
五所川原 プラザマリュウ五所川原
大間 バーリーズクラブ

お客様とより良い人間関係を構築し安心を提供したい



日本興亜損害保険株式会社
南北海道支店 函館支社 主任

本庄　未奈さん

大学で保険や経済、商学を学ぶ中で自然に「世の中の役に立てるような金融業界の仕事に就きたいと思うようになった」と振り返る本庄さん。その思いを実現し、日本興亜損害保険函館支社に入社し丸10年。「努力家でしっかり成果を出してくれる。安心して仕事を任せられる」と高橋支社長からの信頼も厚い。業務は担当する保険代理店への保険商品の提案や指導、アドバイスが中心。直接保険を販売する代理店は保険会社にとってかけがえのないパートナー。常に寄り添い思っていることに耳を傾け、自分ができることは何かを考えながら丁寧に対応する。知識を身に付け新しい情報を得るため、毎日が勉強の連続。「代理店さんからの『担当してくれてありがとう』という言葉が嬉しい。喜びを共有できることがやりがい」と語り、女性社員の活躍の場が拡大している中、従来男性社員が担っていた仕事にも真摯に取り組む。商品力以上に人間力が問われる仕事。責任感や真面目な姿勢はもちろん、ホッと安心させてくれる朗らかな笑顔が人を惹きつけるのだろう。



日本興亜損害保険株式会社
南北海道支店 函館支社
函館市梁川町16-24　損保ジャパンビル2F
☎0138-56-3765

文・写真:佐藤 史子

青森市 新町商店街

地元民おススメ！本当の青森を楽しんで！



青森の玄関口・青森駅正面から延びる新町商店街。だ・か・ら、一年を通じて訪れるたくさんのお客様を お・も・て・な・し。青森の街の楽しさ、そして、地元で愛されている、食べられている、喜ばれている逸品を、商店街の店主、店員自らがご案内する人気ツアーが、観光・ビジネスのお客様にも申し込んで頂けるようになりました！

「青森ならではのおいしいグルメは？」「おみやげは何が良いかしら？」「ちょっと時間があるから街なか散策でも。」お任せ下さい！「しんまちの逸品 旅人版」さえあれば本当の青森を存分に満喫できます。「しんまちの逸品 旅人版」リーフレットは商店街参加各店、駅観光案内所、市内ホテル等にございます。

地元商店街 お店回りツアー 随時受付中!!



地元新町商店街店主がガイドになって、いろんなお店の逸品や、街の楽しさを伝えます。

《お申し込みは》
集合場所・実施日時・コース内容など下記事務局にお問い合わせ下さい。（催行人員2名～）
※地元老舗訪問（お昧見もあり!）、ねぶた展示見学、お食事内容などご相談に応じます。

Aコース	Bコース
2,000円（約3時間）ランチ+ティータイム付	1,000円（約2時間）ティータイム付

問い合わせ：新町商店街事務局 TEL.017-775-4134（土・日・祝日を除く）9:30～16:30

青森市新町商店街振興組合［地域商店街活性化事業］ TEL.017-775-4134 FAX.017-775-4193
〒030-0801 青森市新町2-6-27（成田園ビル2F） http://shinmachi.aomori.jp/

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

観光客おもてなしセミナー

日時 1日目 平成26年2月 6日（木）13:30～16:30
2日目 平成26年2月20日（木）13:30～16:30

会場 ロワジールホテル函館（函館市若松町14 -10）

募集人数 30名 **募集対象** 観光関連企業の経営者・責任者等の皆様

受講料 無料

『1日目』（13:30～） テーマ/講師

【函館観光の推進体制を考える】
～マーケティングの導入とマネジメント機能の強化～

特定非営利活動法人
グローバルキャンパス
理事長
大社 充氏



『2日目』1部（13:30～） テーマ/講師

【ASEANムスリム観光客受け入れのために】
～ムスリム観光客の受け入れポイント説明～

日本アセアンセンター
観光交流部
プロジェクトマネージャー
藤田 賢氏



『2日目』2部（15:00～） テーマ/講師

【ASEAN諸国の経済展望】
～魅力的なインバウンド観光市場としてのASEAN諸国～

日本銀行
函館支店長
中川 忍氏



平成26年2月3日（月）までにお電話でお申込み下さい。 ※先着順、定員になり次第締めきらせていただきます。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会 TEL（0138）22-2225
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内（4F）】 担当:井口

主催/はこだて雇用創造推進協議会［函館市／北海道渡島総合振興局／公益財団法人函館地域産業振興財団／函館商工会議所／一般社団法人函館国際観光コンベンション協会／公立はこだて未来大学／連合北海道函館地区連合会］



「イカの一夜干し」（680円）は、「作り方は秘密です」という燻製マヨネーズが味の決め手。香ばしい匂いが食欲を掻き立てる。



最後の締めと言えばこれ、燻製明太子の「お茶漬け」（550円）。
ほか、とろろ昆布、しお辛の2品も燻製。



「トロサバのスモーク」（580円）は脂ののったトロサバを低温でじっくり燻製。ウイスキーや白ワインとの組み合わせがおすすめで、そのまま何も付けずに味わいたい。



Smoke Bar EN

函館市本町32-11 2F
☎0138-32-2770
20:00～翌4:00
（フード2:30L.O.、ドリンク3:30L.O.）
水曜定休

ここでしか出会えない
オリジナル燻製料理
独特の香りと
味に酒がすすむ



Smoke Bar
EN
（エン）

食材に独特な香りと旨みを加える調理法の一つ、燻製。「Smoke Bar EN」は本格燻製料理を味わえる専門店として昨年4月に開店。朝4時まで営業するバースタイルながら豊富なフードメニューを揃え、一軒目としてまた締めの店にと自由な使い方ができる。燻製料理は20種類以上。食材を乾燥させ3種類のブレンド塩とスパイスで下味を付け燻すオリジナル製法。魚介、肉、野菜からソースまで素材は様々で、それぞれの特徴に合わせてチップや温度を変えるため手間はかかるが、その分、後を引く奥深い味わいに。芳純なウイスキーやワインと特に相性が良い。店内はシックな雰囲気ながらくつろげる開放感が。ソファにゆったり腰掛け酒と料理を存分に愉しみたい。

文・写真：佐藤 史子



学び男爵

受講者募集中!



楽しく学んでスキルアップ。輝く自分を見つけませんか?

パーソナルカラー＆色彩心理〜効果的な色の選び方を学び外面＆内面を美しく〜

■講師:福田 るみ子〔パーソナルカラーアナリスト・カラーセラピスト・イメージコンサルタント〕
■日時:2/2(日)10:00〜12:00/13:30〜15:30
■内容:自分をより美しく輝かせる色を発見。色彩心理を学び生活の中に取り入れ毎日をイキイキと充実させましょう。
■費用:¥4,000(お菓子・お茶付・カラーバスセットのプレゼント付)

2014年ラッキーカラーのフラワーペイント講座

■講師:藤崎 ミサ子〔公益日本手芸普及会認定講師JDPA認定講師〕
■日時:2/11(火・祝)10:00〜13:00
■内容:2014年のラッキーカラー"パープル" パープルカラーにまとめたフラワー＆ベリーのブーケをペイントしましょう。
■費用:¥3,000(材料費込・お菓子・お茶付)

サンキャッチャー付グリーンフラワーボールのアレンジメント

■講師:藤崎 ミサ子〔ペイント＆クラフトスタジオWILD ROSE〕
■日時:2/20(木)10:00〜12:30
■内容:グリーンベースのフラワーボールにミラーガーランド＆サンキャッチャーを付けた「アーティフィシャルフラワー」アレンジメント。窓辺に飾ってあげると陽射しをキャッチしてキラキラ運気向上するはず!
■費用:¥3,800(材料費込・お菓子・お茶付)

日本酒とフルーツ野菜のマリアージュ

■講師:緋田 和美〔利き酒師 酒匠 SSI名誉利き酒師〕
■日時:2/9(日)14:30〜16:30
■内容:香りのある吟醸酒とフルーツを組み合わせた新しい日本酒のスタイル
■費用:¥4,000(材料費込)

美しく年を重ねるスキンケアの極意

■講師:中澤 徳郎〔コスメドイアス オーナー〕 中澤 里子〔コスメドイアス マネージャー〕
■日時:2/3(月) 13:00〜15:00 / 15:30〜17:30
■内容:「美しく歳を重ねる!自宅スキンケアの5つのポイント」お肌のお手入れの正しい知識と技術がわかりやすく学べます。
■費用:¥3,500(お菓子・お茶付)

〜めぐりがよくなる〜陰陽ヨガ

■講師:児玉 典子〔ヨガセラピスト 全米ヨガアライアンスRYT200ヨガティーチャー・ヨガセッションルームアヌヘア〕
■日時:2/15(土)13:30〜15:00 / 2/23(日)10:30〜12:00
■内容:陰ヨガから始まる陰陽ヨガは、静かにじっくり体の深部の腱や靭帯、筋膜を伸ばし、気血のめぐりに作用します。運動不足の方やヨガの初心者にはとても良く、相反する2つのヨガは心と体にバランスを与えます。陰陽ヨガをぜひご体感ください。
■費用:¥3,000(お菓子・お茶付)

体に優しいマクロビケーキ作り

■講師:後藤 るみ子〔シニアファスティングコンシェルジュ〕
■日時:2/11(火・祝)13:30〜15:30
■内容:乳製品、卵を一切使わず、飲む点滴とも呼ばれる米で作る甘酒を使用してチョコレート風味のケーキを作ります♪
■費用:¥3,000(材料費・試食・お茶・お土産付)

季節と精油のことはじめ

■講師:近江 美幸〔アロマセラピーmiyu・ITECアロマセラピスト〕
■日時:1/31(金)19:00〜21:00
■内容:1/31は旧暦の元日。立春近い新月の今夜、新年を迎えるにピッタリの自分ブレンドを作りましょう。精油瓶が入る編み袋もプレゼント。首から下げておけるのでお守りのように身につけて。
■費用:¥3,000(材料費・お菓子・お茶付)

フラワーアレンジ「贈る花のデザイン」

■講師:佐藤 ちか〔プリザーブドフラワーとナチュラル雑貨の店「ビッテシェーン」代表、マミフラワーデザインスクール登録講師〕
■日時:2/8(土)13:00〜15:00
■内容:プレゼントと一緒にお花も贈りたい。親しい方へのさりげなくちょっと気の利いた贈り方。生花のアレンジです。
■費用:¥3,500(材料費・お菓子・お茶付)

カラフルでcuteなキャンディcandle

■講師:Sayuri〔Handmade Artist〕
■日時:2/16(日)10:00〜12:00
■内容:カラフルなキャンディcandleをジャム瓶に入れてお持ち帰り頂けます。
■費用:¥3,000(材料費・お菓子・お茶付)

ミツロウcandle

■講師:Sayuri〔Handmade Artist〕
■日時:2/16(日)14:30〜16:30
■内容:ご自分で成型するお好きな形と、型を使った2種を作ります。
■費用:¥3,000(材料費・お菓子・お茶付)

「女子力UP!食べてキレイになる三種鍋料理」

■講師:八木橋 こずえ〔フードスタイリスト・ジュニアベジタブル＆フルーツマイスター〕
■日時:2/28(金)18:30〜20:30 / 3/6(木)18:30〜20:30
■内容:冬のあったかお鍋で心も体も休めましょう!簡単で美味しい作り方を覚えてあなたも誰かを温かく包んであげてください。
■費用:¥3,500(デザート・アルコール付)

「マダム達のHappy day」美味しいランチで楽しい時間

■講師:八木橋 こずえ〔フードスタイリスト・ジュニアベジタブル＆フルーツマイスター〕
■日時:2/19(水)11:00〜14:30
■内容:ランチメニュー「函館の食材で楽しい前菜・手作り生パスタ・鶏もも肉とぶどうのソテー・お楽しみデザート3種」簡単レシピプレゼント!
■費用:¥3,150(ランチ付)

カードに毛筆で!心を込めて♡大切な方へ送りま書

■講師:青穂(せいすい)〔墨友会主宰 書家〕
■日時:2/1(土)10:00〜12:00/13:00〜15:00
■内容:バレンタインやバースデーにはプレゼントにカードを添えて、贈ります。カードに筆で書かれた文字があるなんて、お洒落で大人な感じですよね。楽しんで書いてみま書。
■費用:¥3,000(材料費・お菓子・お茶付)

目指せ声美人!腹式呼吸を身につけて、素敵な声を作る土台づくりをしましょう。

■講師:大貫 万里子〔声と呼吸のレッスンスタジオLOVE LIFE LABO ボイスティーチャー〕
■日時:2/4(火)13:00〜15:00 / 2/23(日)13:00〜15:00
■内容:声美人になるには呼吸が大切です。身体を動かしながら楽しく、声づくりの初歩の初歩、体験してみませんか?(男性も可)
■費用:¥3,500(ククムさんの焼き菓子・お茶付)



くつろぎの空間で学びを楽しむ、心豊かな時間。

HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL＆RESORTS

ご予約・お問合せ 0138-21-1111

函館市大手町22-10 FAX0138-21-1212 http://www.danshaku-club.com

詳細はHPをご覧下さい。

カブ



東のカブは西洋由来？
ふっくら艶やか胃腸にも優しい

〝セリ　ナズナ　ゴギョウ　ハコベラ　ホトケノザ　スズナ　スズシロ　これぞ七草〟…1月7日の七草がゆの食材のひとつ、神を呼ぶ鈴を表す「すずな」といえばカブのこと。その原産地は諸説あるが、地中海沿岸やアフガニスタン地域ではないかという説が有力。日本では奈良時代には食べられており、江戸時代になると全国各地でさまざまな品種が誕生。現在もこれらの多くが地域野菜として親しまれている。北斗市を中心とする道南一帯で栽培されている「大野紅かぶ」もそのひとつ。北前船がもたらした関西の赤カブの種が元となった品種で、葉も実も鮮やかな赤色をしているのが最大の特徴。またカブは、近畿地方と中部地方の間を境界線（カブライン）として西日本が東洋系、東日本が西洋系と、東西で品種がはっきりと分かれている典型的な野菜でもある。

特筆すべき栄養としては、胸やけや胃もたれの解消と予防に効果があると言われるアミラーゼ（デンプン分解酵素）がある。ただし加熱すると効果が大幅に下がってしまうため、体のためには生食がおすすめ。外食続きの胃腸に、カブのおろし汁やシャキッとした漬け物を試してみては。

文・写真：地本 梨乃

旬が味わえる料理店

取材協力／ **彩食健美 新中国料理 すず音ダイニング**

函館市青柳町15-6　☎0138-78-1015
11:30～14:30、17:30～22:00（21:30L.O）　月曜定休　P有り



昨年春に弁天町から移転し店舗拡大。和の設えが上品な店内には個室や30人程度まで収容できる小上がりもあり、デートから記念日、女子会、新年会まで多様なニーズに対応。油脂や塩分を控え、地元食材の特徴を生かした“身体にやさしい料理”を提案している。月替わりで提供している特別メニューも人気で、「道南産白カブの知内産帆立と手長海老の詰め物蒸し 奥尻産塩ウニの卵白ソース掛け」もそのひとつ。単品通常2,300円のところ、「函楽を見た」と伝えると2,000円にサービス中。ランチ・ディナーともに、コースの内容や金額を柔軟に対応する。

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

通年雇用促進支援事業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。



◆函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
◆開催日程／1月～3月　先着順に受付致します。
◆各講習の詳細、お申し込み方法については、
　事務局までお問い合わせ下さい。

参加費無料

A 資格取得講習事業・通年コース

- ●介護職員初任者研修（定員15人）
- ●玉掛け技能講習（定員35人）
- ●小型移動式クレーン運転技能講習（定員35人）
- ●高所作業車運転技能講習（定員35人）

B 資格取得講習事業・冬期コース

- ●車両系建設機械運転技能講習（定員30人）
- ●フォークリフト運転技能講習（定員20人）
- ●2級小型船舶操縦士講習（定員15人）
- ●ガス溶接技能講習（定員15人）

C 作業主任者技能講習事業

- ●型枠支保工の組立等作業主任者（定員10人）
- ●足場の組立等作業主任者（定員15人）
- ●アーク溶接特別教育（定員15人）

D パソコン講習事業

- ●パソコン講習（定員10人）

※全事業を受講できますが、A･B･C事業は
　お1人さま各1講座となります。

募集中

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
〒040-8666　北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所4F　経済部 労働課内
TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

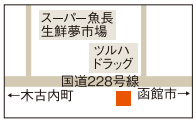
詳細はホームページをご覧下さい。
http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/keizai/roudou/tsunen/tsunen.html

函館　通年雇用　検索



健康を考えた体に嬉しいラーメン

拉麺 サミャン



北斗市東浜2-17-29
☎080-1875-9456
11:00～14:00
17:00～20:00
不定休
P有り

“ 薬食同源 ”がコンセプトのラーメンは朝鮮人参エキスを加えた野菜たっぷりのやさしい味わい。メニューは「味噌らーめん」（700円）と「醤油・塩らーめん」（各650円）、「炒飯」（500円）、「餃子（5個）」（350円）。麺とご飯は通常の約1・5倍の量でかなりボリュームがある。



梁川町に移転し増席二次会プランがおすすめ

ウェスタンキッチン



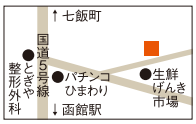
函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラストまで
木曜定休
（宴会・イベントは応相談）

九州料理が味わえる人気店。古民家を改装した店内は和洋折衷の不思議なムード。ダーツも設置し、宴会なら36人まで収容可能。以前より広くなり、ゆったり食事が楽しめる。料理3品+90分飲み放題付き2,000円の「二次会プラン」（2人～）を平日21時～23時、金・土曜21時半～23時半限定で提供。



キャンドルがゆれる女性らしいムードのバー

BaR Miyabi



函館市昭和2-22-5
NEXT I
☎0138-83-7537
19:00～24:00
不定休
P有り

アルコールのほか、力を入れているのはコーヒーやハーブティー（各500円）。日替わりのおすすめ料理5点が一度に味わえる「Miyabi盛り合わせ」などフードも楽しめ、チャージ料は500円。今後店内にネイルスペースを設ける予定。同住所で営業していたエステサロンMiyabiは函館市桔梗に移転オープン済み。



開店13年目のリニューアルオープン！

ダイニングバー EXE（エキス）



函館市駒場町14-15
☎0138-31-9700
18:00～24:00(23:30L.O)
月曜定休
P有り(4台)

駒場車庫前の“ 異空間 ”が、ムードはそのままに「3種のピンチョス」（660円）や珍しい「おつまみ缶詰」など、アルコールと良く合う一品料理が楽しめるダイニングバーへと進化。名物のスープカレーは引き続き提供（開店～21：00まで）。貸し切りパーティーやイベント、ライブスペースとしても利用可能。



札幌の人気店が道南初進出ネイルスクールも同時開校

ネイルサロン・マジョリカ



函館館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店地下1F
☎0138-84-1444
10:00～21:00（最終受付20:00）
無休（ドンキホーテに準ずる） P有り
http://www.majorika-nail.com

“ 確かな品質・技術を短い時間でリーズナブルに ”がコンセプト。札幌市に2店舗、釧路市に1店舗を展開するネイルサロン。毎月開催するキャンペーンが魅力で、現在は「ラメグラデ+ストーン2本」のジェルネイルメニューが4,000円など、通常の約2割引きでキャンペーン中（1月末まで）。



函館の街並みを一望高台の一軒家カフェ

cafe T’s +（カフェ ティーズプラス）



函館市東山町143-133
☎0138-84-5291
11:30～22:00
火曜定休
P有り

ドリップコーヒー（450円）や道産小麦100%のパンケーキ（700円～）などのカフェメニューのほか、ハンバーグなどのフードもボリュームがあり豊富。冬限定のおすすめは弘前産リンゴを使ったスムージーとパンケーキ、自家製ソースの「エビドリア」（1,100円）。夜は“ 裏夜景カフェ ”になる貴重な存在。





特集

魚介の宝庫
函館の冬を味わう













日に日に寒さが厳しくなると
美味しさを増していく北の魚
タラやカキ、アンコウにゴッコ…
この時期ならではのご馳走は
料理人の手にかかれば
いっそう味わいを増す

文:佐藤 史子　地本 梨乃　写真:佐藤 史子



あんこう鍋コース（4人以上、1人3,500円）のメイン料理として登場。コースには「6種類の変わり冷奴」や刺身6点盛、揚げ物、一品料理などが付き、2時間飲み放題は＋1,500円。

あんこう鍋

■居酒屋 こいさん

締めの雑炊がまた絶品 あっさり出汁で食べる冬の贅沢



薄く切ったあん肝は別皿でテーブルへ。なめらかな食感を楽しむため、火を通し過ぎないのがポイント。

京都で20年間店を開いていた店主の店とあって、出汁や調味料の使い方、京都老舗豆腐店の高級豆腐を使った料理など随所に京都の香りが漂う「居酒屋 こいさん」。それだけではなく、春になると自ら山で採った山菜を提供するなど季節を取り入れた料理も多彩。開店当初から力を入れている純米酒は、飲みきると新たな銘柄を仕入れるため、いつも新鮮でその時期に旨い酒が味わえるのも魅力だ。

通常、しょう油やみそ味、茨城県の郷土料理「どぶ汁」など、スープに味を付けて提供することが多い「あんこう鍋」。同店では、京都ゆかりの水炊きや湯豆腐のように昆布のみで出汁をとり、紅葉おろしと刻みネギを添えた自家製ポン酢とともに提供する。こうすることで、「霜月あんこう絵に描いても舐めろ」「魚偏に安いと書くは春のこと」などと詠まれるアンコウの上品な味わいがより引き立つ。ゼラチン質の皮やエラなどの〝道具〟もしっかり具材に。「お酒なら燗がぴったりです」と小池田店主。最後は雑炊を作り、スープも一滴残らずしっかりお腹に満たさずにはいられなくなる。



大学進学を機に京都に住み、左京区にて20年間居酒屋を営んでいた小池田鋭店主。時折口から出る京言葉も味わい深い。



ふわふわの長座布団を敷いた座敷は3卓。壁のタイルには、これまで入荷した日本酒のラベルが何枚も貼られている。

鮟鱇【アンコウ】

フグと並び称される高級魚。深海に生息し茨城県を境に「北のアンコウ」「南のアンコウ」と分けられるが、北の海で獲れるものが高値で取り引きされている。

重さと軽さ 古典とモダン 考え抜かれたバランス感を一皿に表現

「目指すものはフランス料理ではありません。大げさですが、新しい郷土料理を作りたい」。そんなシェフの熱い思いが形になり、昨年7月に誕生した「ル・クリマ函館」。店舗は異国情緒溢れる元町に昭和9年に建てられ、結婚式場として夫婦の誕生を見守ってきた教会をリノベーション。しかし店内は一転、ホワイトと間接照明の淡い光が織りなすモダンな空間が広がる。

2日に1度は生産地に出向き、食材が育つ環境を目で確かめるという関川シェフ。生産者とのつながりを大切にすることで、食材の組み合わせなど料理のインスピレーションが浮かぶことも多いという。タチは戸井地区にて一本釣りされた真ダラのみを使用。網漁に比べ魚体へのダメージが少なく、大きく濃厚なタチが手に入るのがその理由だ。「真ダチのポワレ」には、七飯町で有機栽培された赤ニンジンと縮みホウレンソウのソース、仔牛のジュ、カリッとした食感の2種のニンジンの葉のフリット、さらにミカンのパウダーを振りかけることで立体的な味わいに。ソムリエおすすめのワインを合わせ、ここでしか食べられない一皿を楽しんで欲しい。





十字架が刻まれた壁やステンドグラスなど、教会だったころの意匠を残す店内。テーブルごとにパーティションで仕切ることができ、2階には12人までと4人まで（2室）収容の個室を備えている。

真ダチのポワレ 赤人参とちぢみほうれん草

■ル・クリマ函館



ソースの色も鮮やかな「真ダチのポワレ 赤人参とちぢみほうれん草」は8,190円のディナーコースの一例。ランチは2,940円から、ディナーは6,090円から用意がある。



「生まれ育った故郷の素晴らしさを料理で伝えたい」と七飯町出身の関川シェフ。店名の「ル・クリマ」（フランス語で風土）も、そうした思いから名付けた。

タチ

市場に出回るのは12月～2月上旬のみ。特に真ダラの白子は、関西のフグ白子と並び珍重されている。たんぱく質などを豊富に含み滋養強壮にも良いとされる。

ほろほろとほどける身が
冬の胃にしみじみやさしい



店内は上品な和のムード。テーブル席と座敷もあり、全体にゆったりとした造りのためか長居するグループが多い。



1人前からオーダーできる「ドンコ鍋」（945円）。野菜やキノコ、豆腐、鶏肉など具沢山なので、酒のつまみにも。

ドンコ鍋

■飲み食い処 紀もと

店主の高世美喜夫さんは山形県出身。函館に移り住んで20年余り市内で寿司職人として修業を積み、昨年7月「紀もと」として独立を果たした。そうした経歴から、海鮮料理と山形郷土料理に力を注いでいる。4大おすすめメニューは寿司、サラブレッドのモモ肉で作る馬刺、米沢牛のメンチカツ、自家製つくね。「特別なことはしませんが、野菜でも肉でも魚でも、とにかく新鮮なものだけをお出ししています」と高世店主。ランチを含めほとんど食べ残しなく厨房に帰ってくるという皿も店主の実力を物語る。

冬の味覚てっちりや白身魚のつみれ鍋などの鍋ものに加え登場したのが、合わせみそ仕立ての「ドンコ鍋」。非常に水分の多いドンコは、箸で持ち上げるだけですぐに崩れてしまうほど。その淡白な味わいを最大限引き出すため、出汁はこの鍋だけのためにドンコの骨でとったもの。スープは塩分控えめで、具材も長ネギや白菜、春雨など鍋の定番スタイル。そのため、どんな料理や酒と合わせてもしっくりくるのが良いところ。派手さはなくとも、北国の魚らしい旨さを再確認できる逸品。



ドンコ料理は刺身（840円）、唐揚げ（670円）、焼魚（735円）、とも和え（420円）も用意。コース風に注文しても面白い。



サービスで山形名物「玉こん」が登場することも。宴会は1人2時間飲み放題付き3,500円から。

ドンコ

正式名称はエゾイソアイナメ。カサゴの仲間ではなくタラの一種で、三陸地方の漁獲が盛ん。函館市では平成23年から学校給食に取り入れられている。

バーやスナックのネオンが妖しく光る本町きっての繁華街にあって、料亭のような門構えが一際目を引く「赤絵浜弓」。およそ2年前に、これまでの割烹から寿司を中心にした海鮮料理店として生まれ変わった。食材は、函館近郊や道内各地で水揚げされた魚介を主とし、質や鮮度に自信のあるものだけを厳選。そうした旬食材を様々な調理法で一度に堪能できるとあって、コースを予約して来店する客がほとんど。女性限定の「淑女お鮨会席」のほか特選素材ばかりを集めた会席など接待での利用も多く、石造りの玄関を入ると周囲の喧騒から逃れたように静かな空間が広がる。

毎冬の風物詩として噴火湾などから入荷する真ダラは、たらちり鍋やタチの天ぷらなどで提供。今年は新たな一品料理として「真鱈の香草焼」がお目見えした。タラの切り身に、ゆずやネギなどで風味を加えたみそを合わせ、ソースに見立てたタチを乗せ焼いた逸品で、焼いてもタチのなめらかさやしっとりとした身の食感は少しも損なわれず、下に敷いたオレンジの風味が実に良い仕事をする。ワンランク上のひとときを求める大人の料理店にふさわしい。

2つの白のハーモニー 柑橘が凛と爽やかに香る



「真鱈の香草焼」(2日前まで要予約、1,600円)は、白・黄・緑・赤の色合いも華やか。

真鱈の香草焼

■ 函館海鮮・鮨処 赤絵浜弓 (あかえはまきゅう)



料理担当の職人は2人。和服姿が美しい女将・佐藤亜美さんのほか、大人の料理店にふさわしいスタッフがエスコートする。



L字型のカウンターを含め、1・2階のどちらからも和庭園を望む造り。2階個室は掘りごたつ席のため、ゆったりと過ごすことができる。



来店者を玄関へと誘う和庭園。夜はライトアップされ幻想的な雰囲気に包まれ、雪景色もまた美しい。

真鱈【マダラ】

タチ(白子)が珍重されるため、真ダラはメスよりオスが高価。北海道内でも南海域の漁獲量が最も多く、魚体が大きなほどタチの味も濃厚。



「カキときのこのバターソテー」（780円）もおすすめ。オイスターソースにニンニクを利かせ、ご飯がすすむしっかり味。

調味料は一切不使用 北の海の恵みを潔く食す



「カキ松前」（680円）には、贅沢にカキを5個以上使用。レモンを搾るとまた違った味わいに。

カキ松前

天ぷら 天八本店

昭和52年創業の「天ぷら天八」。開店当初は天ぷらがメインの店だったが、リクエストに応えるうちメニューは増え、刺身や寿司、一品料理、はたまたピザなど実に多彩。その数は、350種類を超える。また、2年ほど前には130人以上が利用できる店舗に大幅リニューアル。宴会利用も多く、「ファミリーから年配の方まで、ご紹介で来て下さる方もいて嬉しくなります」と同店。「天八昭和店」のほか「味処　北の幸」「大衆酒場　棚からぼたもち」などそれぞれ趣向の異なる姉妹店も展開しているが、現在でも手作りや素材、なにより客第一の姿勢は創業以来ひとつも変わらない。

例年11～3月頃メニューが豊富になるカキ料理は、生ガキに焼きガキ、カキフライ、カキ酢、グラタンなどを用意。知内町産はもちろん、厚岸町、三陸、広島県産など、品質や料理方法に合わせて大将自ら吟味したものだけを提供する。おすすめは、昆布の器に生ガキを乗せて炙る「カキ松前」。調味料をひとつも使わないため、まさに素材勝負。カキに移った昆布の出汁と塩分が丁度良く、〝海の味〟が口いっぱいに広がる。



天ぷらを揚げる様子が見られる玄関を入ってすぐのカウンター席。2階はすべて個室になっており、宴会プランは天ぷらや鍋を含む8品3，500円から。



握りや天ぷらなど、料理ごとに設けた持ち場で専門の職人が担当。きびきびと応対してくれるホールスタッフにも好感が持てる。

真牡蠣【まがき】

日本のカキの味と品質は世界でもトップクラス。水揚量の50%を占める広島県のほか、北海道では厚岸町、サロマ湖、知内町が産地として有名。

ごっこの一夜干しの唐揚

■旬酒肴 兎月（うつき）



「気軽にご利用ください」とテキパキと仕事をこなす高田店長。毎日着物姿で迎えてくれる。



男性客が多いため日本酒、焼酎の品揃えが充実。メジャーなものより、あまり知られていない銘柄を用意しているという。



和個室はすべて掘りごたつ。ゆったりと過ごすことができる。カウンターも広くひとり客の姿も目立つ。



「ごっこの一夜干しの唐揚」は680円（仕入れによって変動あり）。人気の高い「会席コース」（1人5,250円～）の一品として並ぶことも多い。

皮・身・骨まるごと堪能 独特の味と食感が後を引く

電車通りから一本入った路地沿い、満月に浮かぶ可愛らしい兎の看板が迎えてくれるその名も「兎月」。モダンで落ち着いた設えと丁寧な接客が心地良いもてなしの一軒だ。水産会社がグループのため市場から新鮮な魚介類を直送できるのが強み。定番の居酒屋メニューから和洋折衷まで多彩な料理は100品以上。酒を引き立てる粋な逸品が揃い、接待や記念日に利用する客も多く、舌の肥えた大人を十分満足させてくれる。

ゴッコ料理はリピーター率が高い毎年恒例の冬の看板品。皮、身、軟骨とほぼすべての部位を使用する唐揚はこの魚特有の風味が伝わるシンプルな一皿。一夜干しするため旨みが凝縮し、かむほどにコクを感じる。さらに別添えのカレー塩を付ければ、ひと味違った味わいに。臭みが苦手な人にもぜひ試してほしい。漁が安定する2～3月は生のゴッコを使う「ごっこ汁」も毎日提供。コラーゲンを豊富に含んだゼラチン質の皮と、たっぷり入った卵のプチプチとした食感がたまらない。冬ならではの郷土料理にはどこか懐かしい温もりがある。

ゴッコ

正式名はホテイウオ。布袋様に見立てたという定説があり、その丸くてユニークなボディが特徴。好漁場である恵山地区は町ぐるみでこの魚を盛り上げている。



「タラとプロシュートのポワレ―」はディナー時単品1，200円。メインディッシュが選べる「キャプリス風チョイスランチ」（サラダ、パン、プチデザート、ドリンク付き1，350円）でも味わえる。

濃厚なホワイトソースの海に淡白なタラの小舟をのせて

タラとプロシュートのポワレ アサリと冬野菜のクリームソース

■レストラン アシェット キャプリス



「きちんとした料理を気取らず味わえる店にしたい」と林田オーナーシェフ。コックコートはあえて着ず、BGMもカジュアルなものが多い。

知る人ぞ知る湯川町の隠れ家二軒家レストラン「アシェット キャプリス」。目の前は海、周りは民家のこの場所で、この4月でオープン2周年を迎える。ホールスタッフはおらず、オーナーシェフが1人で切り盛りする全15席。オーブンから漂う香ばしいにおいや、包丁のリズム…7席あるカウンターからは調理のライブ感が直に伝わり、料理人との距離の近さもまた愉しい。

料理はフレンチを基本とし、その時期ごとの美味しい食材はもちろん、料理人としての勘によって早ければ数週間でメニューを変える。2月中旬頃までの旬料理はタラ。大根、白菜やゴボウなど具沢山な「タラとプロシュートのポワレ アサリと冬野菜のクリームソース」は、口に入れる前から焼き上げた皮のパリッとした食感が想像でき食欲をそそる逸品だ。淡白なタラにプロシュート（イタリア産豚もも肉のハム）の塩分と風味、さらにチーズ・卵黄入りのホワイトソースで冬らしい濃厚さを加えた。白ワインをたっぷり使っているため、ワインを合わせるなら断然白がおすすめ。お馴染みのタラが、お洒落に変身した。



ワインはフランス産を中心に、イタリアや南アフリカ産などもセレクト。ランチタイムにはグラスワインを380円（通常500円）で提供している。



民家を改装した店舗は、大きな通りに面しておらずプライベート感たっぷり。カップルを含め訪れる客の9割を女性が占める。

真鱈【マダラ】

非常に大食漢であることが知られ、成長するとおよそ体長120cm 23kgにもなる肉食の白身魚。道南では恵山の1本釣りが有名。

彩り野菜でドレスアップ 創作フレンチは 目にも愉しい



新鮮野菜をショーケースに並べたカウンター。木のぬくもりたっぷりの店内は吹き抜けで、満席時でも開放感がある。

高級住宅が並ぶ緑町通りに開店し、この4月でオープン3年を迎える「ペリーズバー」。提供するフレンチをベースとした創作料理はどれも色彩に溢れ、さまざまな食材の味わいを一皿に盛りこんだものばかり。そうした手の込んだ料理を、看板に掲げる〝カフェレストラン〟らしい気取らないムードで食べられるとあって、ランチ、ディナーともに平日でも予約をして来店する客が多い。そのほとんどはコース料理をオーダーする女性客。ホールスタッフの気配りや料理を出すタイミングも快適で、目の厳しい女性の心を掴んでいることがうなずける。

魚料理は、クスクスの上に皮をカリッと焼き上げた旬の魚を乗せるスタイルが定番。この時期のおすすめはメバルで、ホタテを合わせ、エストラゴンという香草を使ったソースなどで仕上げる。野菜をふんだんに取り入れ、食感を愉しめるように細部に工夫を凝らす手法はこの料理でも健在。年齢を問わず好まれるヘルシーな味わいながら、一皿でコース料理を食べたかのような満足感を与えてくれる。



20年間試行錯誤し完成したという「蝦夷アワビのポワレ プロヴァンサルソース」（2,100円）をはじめとするアワビ料理も人気。

メバルのポワレ 数種の野菜添え

■ カフェ・レストラン ペリーズバー



「メバルのポワレ ―」は「ペリーズランチ」（1,800円）のメインディッシュとして味わえるほか、ディナーの一品料理としても登場。



シェフと2人の料理人は皆コックコートにコック帽の出で立ち。オープンキッチン式なので、料理とともに臨場感も味わえる。

眼張【メバル】

白・赤・黒の3種類があり、それぞれ全長は20～30cm。大きな眼と口が特徴で、「春告げ魚（はるつげうお）」との雅称（がしょう）でも呼ばれている。

今回の特集で紹介したお店

ル・クリマ函館

函館市元町29-15　☎0138-76-6676
11:30～15:00(14:00L.O)　17:30～22:30(20:30L.O)
※予約がおすすめ　月曜定休　P有り(10台)　www.le-climat.com

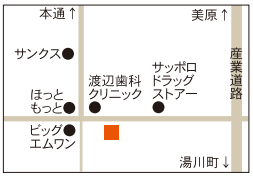




居酒屋 こいさん

函館市花園町22-26 メゾンパティオ花園1F　☎0138-76-8243
17:30～24:00(23:30L.O)
木曜定休(予約があれば営業)　P有り(店舗周りに駐車可)

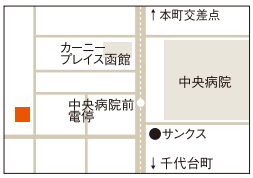




函館海鮮・鮨処 赤絵浜弓 (あかえはまきゅう)

函館市本町1-5　☎0138-31-7188
17:00～23:00(22:00L.O)　日曜定休
http://www.akaehamakyuu.com/

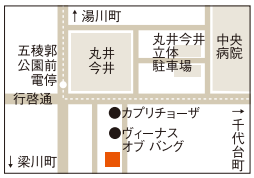




飲み食い処 紀もと

函館市本町5-18　☎0138-56-5140
11:30～14:00(土曜を除く)　17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休

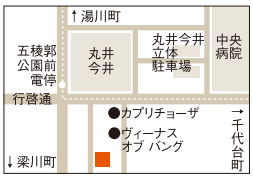




旬酒肴 兎月 (うつき)

函館市本町5-18　第7名美ビル2F　☎0138-51-8881
17:00～23:00L.O
日曜定休(月曜が祝日の場合は営業し、翌月曜休み)　契約P有り

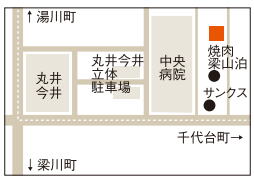




天ぷら 天八本店

函館市本町34-3　☎0138-54-8165
17:00～24:00　日曜定休(翌日祝日の場合は営業)
P有り

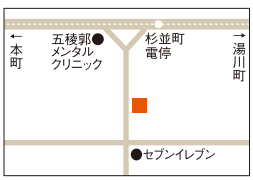




カフェ・レストラン ペリーズバー

函館市松陰町1-7　☎0138-83-6008
平　　日 11:30～14:00L.O 17:30～21:00L.O
※日曜・祝日は20:30L.O　不定休　P有り(9台)

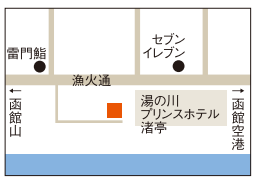




レストラン アシェットキャプリス

函館市湯川町1-2-20　☎0138-59-3336
11:30～15:00、17:00～21:00(各1時間前L.O)
※来店の際は電話確認を　不定休　P有り







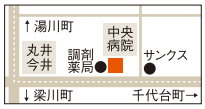
オシャレな料理に秘められた鮮烈な旨味を味わおう♪





今回のおすすめは、シェフが選び抜いたカニミソを惜しげもなく使い、カニの身・イクラをトッピングし、刻みネギのアクセントが見事な旨味を引き出す「かにみそパスタ」（1,500円）、特製デミグラスソースでじっくり煮込んだ「牛スジのデミグラスソース」（600円）。ほか、宴会コースも人気で、4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。

居酒屋　欧風居酒屋 海の雫（うみのしずく）



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可



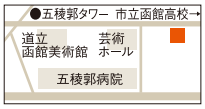
冬のおすすめ定食No.1 自慢のカツ重はいかが?





やわらかくて肉厚、しかもサクサクのとんかつを卵でとじた「ロースカツ重定食」（1,000円、大門店でも提供）は、ご飯・お新香・みそ汁・サラダが付き、1杯目はおかわり無料。カツにも卵にも秘伝のタレが染み込み、ご飯がよくすすむ。JR函館駅や函館空港でも人気のサンドイッチをイートイン仕様にした「ヒレカツサンドセット」（750円）もおすすめ。

和　食　函館とんき 五稜郭店



函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休
P有り



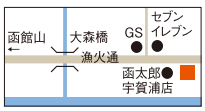
濃厚味噌ダレが食欲をそそる 期間限定商品が今年も登場!!





同店、今月イチオシの「味噌かつ定食」（750円税抜）。揚げたてロースかつと濃厚味噌ダレがクセになりそうな味わいに毎年リピーターも多いという人気の一品。ご飯の大盛りやおかわり無料はもちろん、さらにカレーが付くサービスがうれしい。また、会議や打ち合わせ時の弁当としてもテイクアウトOK。大量注文の場合は配達もしてくれる。

和　食　とんかつ専門店 とんかつ かつきち



函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～21:30（21:15L.O）
お持ち帰り（21:00L.O）
無休　P有り



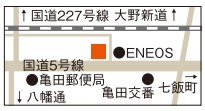
仲間とワイワイ会話も弾む 今夜はイタリアンでパーティー





ひとりでも気軽に入りやすいカジュアルな雰囲気が魅力。アラカルトはもちろん3人以上ならピザやパスタが付く150分飲み放題の女子会プラン（1人4,000円）やパーティープラン（同4,500円～）がとってもお得。特に人気のピザは香ばしくてモチモチ、軽めの食感なのでお酒のつまみにぴったり。季節感あふれるイタリアンとワインで愉しい美味しい夜を…

洋　食　ダイニング クサナギ



函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
18:30～22:30L.O
月曜定休（10人以上のパーティーは応相談）
P有り

家族みんなで食べ放題♪



しゃぶしゃぶ

牛! 豚! ラム! どれを食べても 1,980円

さらに! 居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

プラス500円で 本格寿司付きプラン!!

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

(メニュー例)

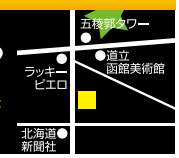
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ
●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き
●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンパラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子
●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

小学生以下 半額 小上がり席もございます。ご予約はお早めに!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り



大門地区の新年会は大漁旗で決まり!



※写真は4,200円コース

宴会プラン

お1人様 3,800～円

2時間飲み放題付

料理8品

相談に応じて料理の変更ができます。

●宴会は5名～45名までOK

日曜日の宴会も承りますのでご相談下さい

函楽見たよ!で 特典

10名様以上でご宴会ご利用のお客様に

4名様につき2次会用タクシー代として1台分1000円進呈

例・20名様の宴会なら5台分5000円進呈

海鮮炉ばた焼 大漁旗(だいりょうばた)

函館市若松町7-17 TEL.27-2622

営業時間／17:00～24:00

定休日／日曜日 無料駐車場完備

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



新年会は美味しい宴で乾杯を…

あんこう鍋コース 5,000円 全9品

全コース2時間飲み放題付き!!



ちゃんこ鍋・鴨鍋コース 4,500円 全9品

もつ鍋・つくね鍋コース 4,000円 全8品

ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。

郷土料理・小宴会 美味しんぼ





函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30

日曜定休(予約があれば営業)

「函楽見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。



※イメージ

彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが

新年会ご予約承り中!

ご宴会プラン

要予約(2日前迄)2名様から受付

2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)

鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

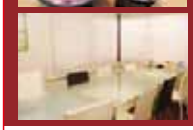
お一人様 4,000円～ 貸切は応相談

メインのお料理を個別にチョイス!!

A 三元豚の蒸ししゃぶ鍋

B 鶏のあっさり鍋 からお選び下さい。





各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

※料理内容はお気軽にご相談下さい。

単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。





函館市富岡町2-49-24

☎0138-41-7400

11:00～14:00(13:30L.O)

※ランチは月～金のみ(祝日休み)

17:00～23:00(22:30L.O)

日曜定休 P有り(14台)

女子会プラン

お一人様 4,000円～

※要予約(2日前迄)、貸切は応相談

3時間飲み放題付

2名様から受付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加

●デザートは3点盛

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる

新年会 ご予約承り中

ちょっと贅沢な

当店おすすめ

雪コース 5,250円(税込)



- ●鍋
- ●お通し
- ●お刺身
- ●お寿司
- ●焼き物
- ●揚げ物
- ●お椀
- ●デザート

全8品

+1,575円で2時間飲み放題

他にも●月コース(全7品)4,200円(税込)●花コース(全9品)6,300円(税込)
6,300円以上のコースも受けつけております。

ふぐが美味しくなるこの時期に寿司屋の「ふぐコース」を心ゆくまで堪能しませんか

下関直送 冬季限定

ご予約好評受付中!

谷ふじ特選 ふぐコース

◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物 /3,980円(税込)

◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 /4,980円(税込)

◆下関コース
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 /5,980円(税込)



下関直送 白子焼き 3,150円(税込)

各種ご宴会などにご利用くださいませ。

谷ふじ 五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00 (L.O22:45)
定休日／木曜日



島うた

新年会 ご予約承り中

宴会コース
(料理お1人様)
4,500円~

2時間飲み放題付
(お1人様)
6,000円~



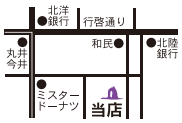
ご予約はお早めに!!

メール会員募集中
お得な特典有!



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
http://www.hakodate.ne.jp/m/shimauta/



近海の新鮮魚介を厳選したお値打ちコースがおすすめ!
「お得な2人で10,000円コース」
特上3人前(30貫)
小鉢4品・お吸物
生ビール2杯 or ソフトドリンク付

お待たせしました!

移転オープン後 初

合コン開催

1月31日(金) 20代限定
2月21日(金) 30代限定
各19:00スタート!
15名×15名
2時間飲み放題
●オードブル ●サラダ
●おつまみ ●お茶漬け

3,000円♂ 2,500円♀

函館トップクラスの安さ!!
飲み放題10分100円
毎日24:00まで来店限定(3名様～)

最大40名様まで貸切できる 二次会プラン
料理付き2時間飲み放題 1人2,500円～
ご予算・内容 ご相談ください!

オードブルはじめました
5人前 2,500円～(要予約)

スタッフ募集中



むつ茶ん

函館市本町32-5
☎0138-83-7692
17:00～翌5:00(日曜は24:00まで)
第1・3月曜定休
フェイスブック【小林 睦】で検索



お得な新年会プラン

ご予約承り中



◆宴会コース(2名様より)
お1人様 ¥4,200・¥5,250
¥7,350・¥10,500

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,350より

飲み放題 プラス ¥1,575
ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可] お気軽にご相談ください。





すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



いか太郎グループ



居酒屋 いか太郎 本店

函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休

函館活生酒場 居酒屋 はこ民 いか太郎 五稜郭店

函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休

函館活生酒場 居酒屋 はこ民食堂 駅前店

HAKOTAMI-SHOKUDO

函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休



宴会コース

2時間 [4名様～]
飲み放題付!!

8品～ **3,500円**
10品～ **4,200円**
12品～ **5,250円**

平日限定プラン（月～木曜日）
4,200円コースを **3,500円** にて提供

週末限定プラン（金～日曜日）
10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

予約時のみの特権になります!

[前日までの要予約]
その他、ご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください（予約受付時間13:00～24:30）

函館活生酒場 いか次郎

IZAKAYA IKATARO GROUP

函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休



冬のしあわせ

熱々 鍋焼きうどん



鍋焼うどん
（800円）



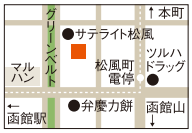


湯気を上げるうどんとママの笑顔で心もあたたかに

着物に割烹着姿のママが切り盛りする菊水小路の〝おふくろの味〟。同小路に店を構える「はこだて田舎料理きみよし」の支店でもある。前日に仕込み、練り・踏み・寝かせを繰り返して仕上げるうどんは、客の好みに合わせながら少し長めにゆでる。一年中提供し、最近では台湾人観光客のほとんどが注文するメニューが「鍋焼うどん」。エビ天ぷらや餅など10種類の具材入りで、ダシを取った昆布の佃煮とサラダ付き。手間暇を惜しまず作った愛情が伝わってくる。

天麩羅＆手打ちうどん
きみよし

函館市松風町10-15
☎0138-23-2339
11:30～15:00・17:00～21:00
日曜・祝日定休



ギンナンソウが甘みをプラス 個性派“ドサンコうどん”





今金町産小麦〝北ほなみ〟を使ったつるつるモチモチの平麺と地元産昆布をたっぷり使ったあっさりダシをベースに、定番物のほか、うどんボンゴレ、うどんボロネーゼなど創作系が並ぶユニークなうどん店。軟骨入り鶏肉団子、エビ、焼き餅など10種の具材と特製ダシで仕上げた鍋焼きの主役は椴法華地区産の海藻「銀杏藻」。強い磯の香りと独特の食感が特徴で、汁と一緒に口に含むと何とも言えない甘みが。いつもとひと味違うどんを楽しめる。



こだわり鍋焼きうどん
（1,300円）

道産粉手打ちうどん
えぞ屋

函館市梁川町27-7
☎0138-32-0668
11:30～14:30L.O
17:00～20:15L.O
月曜定休
P有り



手打ちうどん・そば 上野

函館市湯川町1-23-6
☎0138-57-4341
11:00～20:00
金曜定休
P有り



昭和51年創業、年季の入った手打ちうどんは4種類の小麦粉をブレンド。太くしっかりとした食感が特徴だ。人気の「なべやき」と「カレー」を一度に味わえるのが「カレーなべやき」で、「これを目当てに札幌から来店する方もいらっしゃいます」と店主。ホッケとイワシの大きな手作りすりみがインパクト大で、とろみの強いスパイシーなカレー餡がくせになる。注文を受けてから麺を切り、餅を焼き…と出来上がりまで少々時間はかかるが、旨いもののためには一切妥協しない上野流うどんを楽しんでほしい。

大きな鍋に具材は12種 ボリュームたっぷり クセになる味



カレーなべやき
（1,300円）





鍋焼きうどん
（880円、大は＋100円）



選べる天ぷらがうれしい 冬限定の讃岐風うどん

セルフスタイルでお馴染みの同店の鍋焼きは、3月末までの冬限定。選べる天ぷらはエビやかき揚げ、半熟玉子など、どれを付けても値段はそのまま。もちろん追加してちょっと豪華にすることもできる。できるかぎり道産食材を使っているという具材は、マイタケとナメコ、ワカメなどを取り入れたヘルシー志向。つゆ、ネギ、ショウガ、天かすはおかわり自由なのも嬉しい。ほか冬限定メニューとして「サルサうどん」「豚汁うどん」もおすすめ。

渡邉うどん

函館市石川町232-4
☎0138-46-0111
11:00～19:00
※火曜のみ11:00～16:00
無休
P有り







※写真は4,200円コース例

宴会プラン ご予約承り中!

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

お1人様 **3,800円～**（税込）

2時間飲み放題付 料理8品

- 宴会は5名～90名までOK
- 日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、**宴会料金サービス!!** ※特典を利用される場合カード不可

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5：30～深夜12：00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





"旨い"の一言のために…

厳選された食材はこだわりの北海道産

豚肉・小麦粉・卵・お米・パン粉揚げ油はラード100%使用

ランチも好評ですぜひお気軽に！

函館・和風 とんかつ専門店 **とん悦** 創業43年

本店 函館市宝来町 22-2 無休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30～午後9:00（午後8:30ラストオーダー）

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30～午後9:00（午後8:30ラストオーダー）

共通クーポン P97へ 会計時 10%OFF（店内・宅配・テイクアウト可）
■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■ランチメニュー不可■クレジットカード利用時不可■平成26年2月16日迄有効

冬はビビンバ小屋のタッカンマリですよ

3名様より♪

鶏をまるごと一羽煮て、豪快にハサミでジョキジョキ切って食べる韓国料理。
たっぷりのコラーゲンと鶏の旨みがスープに溶け出し、
その滋養に溢れた美味しさは、最後の一滴まで飲み干したくなるほど。
韓国でも一般の料理店では食べられない貴重な味わいです！

※当日分は数量に限りがありますので、なるべくご予約ください
☎47-6669

ビビンバ小屋 冬の名物★コラーゲン鶏一羽鍋

タッカンマリコース

◆鶏一羽鍋タッカンマリ ◆青菜と韓国のりのシーザーサラダ
◆お好きなチヂミ ◆お好きなビビンバ ◆〆のラーメン

お1人様 **1,990円**

登録はこちら

飲み放題 メール会員登録すると♪
3時間 2,000円
2時間 1,500円

火～木、日曜日 限定クーポン コースご利用でお会計から 1,000円引き!
有効期限 2/16日迄

韓国健康酒場 酵素サムギョプサル
ビビンバ小屋

住所/函館市美原3-26-11 tel/0138-47-6669
営/17:30～23:00(22:00LO) 不定休 P12台

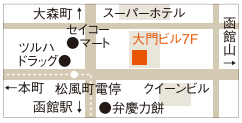
第2駐車場あります





ニューイヤーランチコース／1,500円

「本日のカルパッチョ」と「タチと水菜のコンソメスープ」、メインの「近海魚のポワレ サラダ仕立て&牛ロース マデラソース」にデザート、パンorライス、コーヒーor紅茶付き。旬食材ばかりを集めた新年を飾るにふさわしい内容。2月14日まで。



グランポルト函館

函館市松風町2-8 大門ビル7F ☎0138-27-5075
11:30～16:00(15:30L.O)
17:00～21:30(21:00L.O)　無休　P有り



ミックスフライ定食／890円

土・日曜、祝日も食べられるお得な七飯店数量限定ランチ。フライはメンチカツ・一口ヒレカツ・エビフライの3種盛で、ソフトドリンクもサービス。週替わりで登場する「海鮮ミックスフライ定食」（880円）もおすすめ。



和風とんかつ専門店 とん悦 七飯店

七飯町大川3-3-2　☎0138-64-4233
11:30～21:00　火曜定休
P有り



日替りランチ（月～金曜限定）／680円
※この日はバラちらし

「東前温泉 しんわの湯」に併設の食事処。和・洋・中から日替わりで提供するランチは手頃な値段でボリュームもあり地元サラリーマンや日帰り入浴客に大人気。ほか、麺類や定食、丼物など毎日でも飽きないほどメニュー豊富。



レストラン 秋田屋

北斗市東前85-5（ホテル秋田屋内）
☎0138-77-8555
11:00～14:30、16:30～21:30L.O
※日替りランチは14:00まで　無休　P有り



冬小町　ふゆこまち／1,500円

鱈の昆布〆や大根豚肉巻、鶏肉南蛮漬けなど手の込んだ料理を少しずつ詰め込んだ、女性心をくすぐるメニュー。彩りはもちろん、ちらし寿司と吸い物、茶碗蒸し、デザートまで付き満足感も高い。ランチタイム限定15食。



函館国際ホテル 日本料理　松前

函館市大手町5-10　☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00　※各30分前L.O
無休　P有り



焼きチーズカレー／840円

とろけるチーズの下には、ゆで卵とウインナー、カレーライスがたっぷり。ミートソースパスタにチーズをかけて焼いた「TAKEDA屋特製 グラティーナ」（840円）も人気で、どちらもサラダ、コーヒーorウーロン茶付き。



あっとほ～むだいにんぐ TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24　☎0138-41-7400
11:00～14:00（月～金曜のみ、祝日休み）
17:00～23:00　※各30分前L.O
日曜定休　P有り（14台）



牛丼ランチ／980円

牛丼にそば（温・冷）、小鉢、香の物が付く函楽限定ランチ。牛丼は食欲を掻き立てる甘辛味、そばは喉越しの良い細麺でカツオが香るつゆはキリッとした味わい。ほか、寿しランチ（930円）やかつ丼ランチ（880円）など種類豊富。



蕎麦酒彩 吉兆庵（きっちょうあん）

函館市赤川1-24-2　☎0138-47-6151
11:30～22:00（21:30L.O）
※ランチは14:00まで　不定休　P有り


新年会
全プラン飲み放題付き
宴会3,500円～
2時間2名様～
函楽見たよde特典! 10名様以上のご予約で幹事様1名様分 無料!!
パーティースタイルやご予算などお気軽にご相談ください。
最大15名様でご利用できるパーティルーム
最大着席47名様貸切OK
ダーツ&カラオケ完備
ワンコインメニュー
ワンコイン500円
500円メニューを豊富に取り揃えました!おつまみにもぴったり!※写真のメニューは一例です。
近隣駐車場ご利用でご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。
ダイニングバー アンビカ
函館市本町34-7第2錦ビル1F(中央病院正面玄関向かい)
＊ランチタイム／11:30～15:00 ＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00～ラスト ＊不定休
＊＊＊＊＊＊＊日曜日も営業中!＊＊＊＊＊＊＊
ご予約 Tel:0138-33-5185 facebook.com/DC.ambika
中央病院
有料駐車場
ambika
サンクス
丸井今井
行啓通り
中央病院前電停
朝妻精肉店


女子会といえばアンティコ
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか
シェフおまかせ
女子会コース
3時間飲み放題付 2名様～
4,000円 要予約
ボリューム満点
得宴会コース
2時間飲み放題付 4名様～
4,000円より
ご予算やご要望に応じて承ります!
2次会におすすめの飲み放題プランもございます
ダイニング アンティコ
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18:00～翌1:00
不定休
宮前町
ベルクラシック函館
新藤クリーニング
ときた
北洋銀行
行啓通
丸井今井
湯川
五稜郭公園前電停


彩居酒屋
喜創
和食を軸とした
創作料理と
美酒を味わえる酒処
函館市本町9-14
マルサビル1F
☎0138-55-5597
18:00～ラスト
日曜定休
(団体予約の場合は営業)
ビール党に焼酎派、ワイン好き
食道楽も満足の和洋折衷料理
ご宴会プラン 4,000円～
120分飲み放題付
※30名様まで収容可能な座敷もあります。
お客様のご予算、好み、年齢層に合わせて、
料理内容を変更致します。
予約時に遠慮なく、ご要望をお申しつけ下さい。
宮前町
高砂通
ホテルグランアイリ
ローソン
行啓通
丸井今井
湯川町


※イメージ写真
食べ飲み放題!
ご宴会プラン
ご予約承り中!
当店おすすめ
お1人様
5,000円コース
120分
飲み放題付
食べ放題
十勝彩美牛(国産)・黒豚(国産)・生ラム
野菜盛り合わせ・ウインナー・ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物・茹でたてズワイガニ
さらに
本日の一品・枝豆・フルーツ・デザート
うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)
飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、
酎ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、
ウイスキー3種、ソフトドリンク10種
その他のコース [すべて飲み放題付]
お1人様 105分 3,500円コース
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)
食べ放題 他
お1人様 105分 4,000円コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)
生ラム食べ放題 他
お1人様 105分 4,500円コース
特選牛(外国産)・黒豚(国産)・生ラム
食べ放題
茹でたてズワイガニ皿盛り 他
お1人様 120分 5,500円コース
特上牛(国産)・黒豚(国産)・生ラム
茹でたてズワイガニ食べ放題
本日の一品・枝豆・フルーツ 他
6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能
(お鍋は1台ずつとなります)※ご予約時にお伝え下さい。
わいわい亭
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

宴会 承り中

日曜・祝日もOK



選べる鍋
- 真鱈のさっぱり寄せ鍋
- 知床鶏のキムチ鍋
- 知床鶏と鶏つみれのしょうゆ鍋

35種類3時間飲み放題付
全飲み放題サッポロ生ビール付

6,000円（税込）コース　料理12品 ＋ 飲み放題3時間
◆本日の刺身8点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆生寿し3カン ◆本日の煮物 ◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆豚角煮 ◆冷豚しゃぶサラダ ◆合鴨つくね ◆本日の一品

5,000円（税込）コース　料理10品 ＋ 飲み放題3時間
◆本日の刺身7点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆生寿し3カン ◆本日の煮物 ◆生馬刺しと熊本辛子レンコン ◆豚角煮 ◆サラダ

4,000円（税込）コース　料理9品 ＋ 飲み放題3時間
◆本日の刺身5点盛り ◆選べる鍋 ◆ボイルタラバガニ ◆穴子1本揚げ ◆サンマの竜田揚げおろしポン酢 ◆寿し3カン ◆本日の煮物 ◆じゃがいもチーズ焼 ◆サラダ

3,500円（税込）コース
（8名様以上より）
料理7品 ＋ 飲み放題2時間半

好きな料理で飲みたいお客様へ
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など35種類飲み放題
2時間飲み放題 1,575円 金・土曜日など週末もOK!
期間限定で飲み放題
- 生グレープフルーツサワー
- 果実入 いちごカルピス NA
- 果実入 ピーチカルピス NA
- 果実入 ピーチサワー
- ★つぶつぶいちごフローズン NA

※NAはノンアルコールも選べます

無制限飲み放題!（17:00～23:00）
女子会プラン 2名様より 2,980円
生ビール付きの飲み放題は630円増
料理全6品+17:00～23:00までの最大6時間飲み放題

好評につき 期間限定で 金・土曜日もOK（要予約）
月～木曜日は当日でもOK

ドリンク35種類! 今話題のモヒートも飲み放題

球磨屋（くまや）

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00
【各種宴会】掘りごたつ席22名様迄 座敷席38名様迄

肉食べよう!



BEEF
●サーロインステーキ
S(170g) ¥1,700～
ジャンボ(450g) ¥4,000

PORK

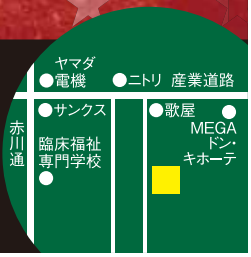

●ポークソテー赤ワインソース
¥1,100
●ポークソテーのピザ職人風
（トマトソースとモッツァレラチーズのせ）
¥1,300

CHICKEN


●若鶏と木の子の生クリーム煮
¥1,100
●チキンのハーブソテー
¥900

SABOUAN Steak Dining SINCE 2012.11.18

Steak Dining
SABOUAN
（サボウアン）
函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00 ※各30分前L.O
月曜定休 P有り



スープカリー 奥芝商店 函館本店 道南でSHOW

厳選した素材の旨味が堪能できる
ワンランク上のスープカレーをあなたに



やわらかチキンと冬の厳選旬野菜 1,180円
エビをふんだんに使い、丹念に旨みだけを抽出した濃厚なエビスープ 食材を炭火で焼く "炭火焼きスープカリー"

12月から メニュー内容も 変わり、新作カリーも登場

ぷりぷりカキとエビと岩のりのシーフードカリー 1,200円

阿佐利さんの宝石箱カリー 980円

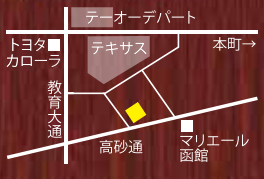
究極の土鍋カリー 1,300円

スタッフが丁寧に説明致しますので 初めてスープカレーを食べる方にも安心! 幅広い年齢層から人気です

道南の "ついき農園" や "佐々木ファーム" の 無農薬、有機栽培の 野菜を使用

スープカリー 奥芝商店
函館本店 道南でSHOW

函館市梁川町7-15 第2コスモスビル1F
☎0138-83-1017（やさいおおいな）
営業時間／
11:00～15:00
17:30～22:00（21:30L.O）
不定休 駐車場完備





ご宴会プラン



期間:平成26年3月31日(月)まで

和食コース 3,500円(9品)～5,500円(10品)※釜飯・デザート含む

和中コース 3,500円(和食6品・中華3品)～5,500円(和食8品・中華4品)※釜飯・デザート含む

中華コース 3,500円(9品)～5,500円(11品) ※釜飯付きは300円増

飲み放題 120分
- ◆瓶ビール・ソフトドリンク付 …… 1,000円
- ◆瓶ビール・日本酒・焼酎・ウィスキー・ソフトドリンク付 …… 1,500円

※6名様より承ります

15名様以上のご予約で うれしい特典付



[1]15名様毎に1枚 当館でお使い頂けるペアランチ券をプレゼント!
[2]全員に日帰り入浴券(450円相当)プレゼント!
[3]ご宴会当日は源泉かけ流しの温泉にご入浴OK!
※タオルはご持参下さい
[4]特別宿泊プラン 1室3名様以上 お一人様1泊朝食付5,000円 / 1室2名様 お一人様1泊朝食付5,500円 ※別途入湯税150円
[5]4,500円以上のコースご利用で20名様以上の場合お迎え致します(旧函館市内限定)

KKRはこだて 期間限定 ゆったり♪ のんびり♪ ステイプラン

函館市内のお客様限定感謝プラン [1日5組限定] チェックイン12:00からOK♪

期間／平成26年3月31日(月)迄

※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円

お一人様(1泊2食付) 6,800円 ※2名様より承ります お食事はレストランにて



■KKR組合員の方は300円引き!

さらに+1,500円～でご夕食をグレードアップ!

お部屋食にてご用意致します! 4名様以上のご利用で選べる3コース! 和食・中華・和中よりお選びください

※2～3名様のご利用時の夕食は和食コースでのご用意となります

KKR はこだて (旧芳明荘)
国家公務員共済組合連合会
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX0138-57-8485
http://www.kkrhakodate.com/
お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484

冬季限定 宿泊企画

平日3組限定:1/14(火)～2/28(金)まで

日頃の感謝の意を込めた謝恩プラン。
待ち遠しい春を竹葉新葉亭でお過ごしくださいませ。
ご朝食・ご夕食は共にお部屋食となってございます。
お料理は、お膳で提供する特別膳でございます。

〔特別謝恩ご宿泊プラン〕ご案内



料金 2名様以上お1人様1泊2食 **9,850円～**(税込)

お食事 **お部屋食**

チェックイン 16:00／チェックアウト10:00
特別企画につき、2名様以上となります。
また、週末(金・土・祝前日)は3,150円アップとなります。

ご予約・お問い合わせ はこだて 湯の川温泉 竹葉亭 新葉亭
〒042-0932 北海道函館市湯川町2丁目6番22号
FAX 0138-57-5175 TEL 0138-57-5171



お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。

札幌酒精工業株式会社
厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 TEL(0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F TEL(0138)84-5762
●本 社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
ホームページアドレス http://www.sapporo-shusei.jp/

新年会、同窓会 クラス会大募集!!

宴会コース
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

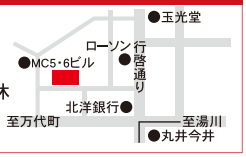
当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

お刺身(480円～)や焼き鳥(1本120円～)を始め、種類豊富なメニューの数々をご用意しております。当店オリジナルメニューカニ新丈フライ(850円)・自家製コロッケ(580円)など、自慢の料理をご堪能下さい。お客様の人数に合わせ、大小様々なお部屋をご用意してお待ちしております。

宴会のご案内
- ◆お酒の持ち込み料は無料です。
- ◆コース料金に含まれている飲み放題メニュー(ビール・地酒50種類以上・芋・米・麦焼酎・ワイン・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンクなど)
- ◆宴会場は大小のお部屋がございますので、お問い合わせください。
- ◆コンパニオンさんのお飲み物代金は一切いただいておりません。

居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00 ■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人
■お子様連れ／OK ■カード可



はこだて自由市場







市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2　☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



㊎成田商店　成田さん
海産物全般取り揃えています♪



梶原昆布店　池崎さん
昆布の製造元!職人の伝統の技で創る

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

ホテル万惣 宴会プラン

全て120分飲み放題付


※写真はパールコース（5,000円）です。

パールコース 全11品
お一人様 **5,000円**

シルバーコース 全12品
お一人様 **6,000円**

ゴールデンコース 全13品
お一人様 **7,000円**

ダイヤモンドコース 全13品
お一人様 **9,000円**

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
（最新通信カラオケ使用、90分飲み放題）
2次会プラン お一人様 **2,000円**
1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
バス送迎プランもご相談ください。



和中コース
お一人様 **5,000円** 全10品
お一人様 **6,000円** 全11品

中華コース



お一人様 **4,200円** 全8品
お一人様 **4,700円** 全9品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
※料理内容はご要望を承ります。　※写真はイメージです。

宴会後のご宿泊
ゆっくりと飲んで温泉にでも…



お一人様 1部屋（朝食付） **5,000円** 1泊1人
2名様以上 1部屋（朝食付） **3,000円** 1泊1人
にてご用意致します。



中華レストラン「シーアン」
営業時間　AM11:30~PM2:30
PM 5:00~PM8:30

お得なランチ（コーヒー付）
¥800~
もあります!!
火&金曜日はライスをチャーハンにできます

料理長おすすめ
「夕食セット」
¥1,200（税込）
内容…メイン料理2品、ライス、スープ、サラダ、香物、デザート

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル万惣（ばんそう）
中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN **シーアン**

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
FAX 0138-57-5881
お電話があり次第、さっそく担当者がお伺い致します。
［営業時間］AM11:30~PM2:30
PM 5:00~PM8:30
その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。
お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。



URL・http://www.banso.co.jp
E-mail・info@banso.co.jp


■スウィーツけやき
生チョコビター
どら焼き
〈1個〉
¥180
■昭和製菓株式会社
【函館スイーツの会認定商品】
生ショコラ「ミルク」
〈5個入〉
¥525
■レストラントウイ
チョッコラータ
（チョコレートケーキ）
〈1ホール〉
¥3,200
St.Valentine's Day 2014
バレンタイン特集
名産市場でしか買えないとっておきの
チョコレート＆スイーツが盛りだくさん!!
■レストラントウイ
おとなの濃厚プリン
チョコレート
〈6個セット〉
¥2,520
■スウィーツけやき
レーズンバタークリーム
&ビターチョコ
〈15個入り〉
¥1,260
■昭和製菓株式会社
函館
チョコタルト
〈6個入り〉
¥577
インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA
名産市場
検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161


土方歳三
尚武最中
しょうぶもなか
土方歳三は
最後まで己の節を曲げず
武士道を貫き
この地一本木の関門で
最期の死をとげました。
天然理心流試衛館で近藤勇、
沖田総司と稽古に打ち込んでいた
ことを思い、刀のつばをイメージして
このお菓子を作りました。
Toshizo Hijikata
小倉あん・ゴマあん
各130円
菓子舗
喜多良
若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備
函館駅
函館駅前電停
国道5号線
旧WAKO
スマイル
ホテル
グリーン
ゴルフ
若松町
会館
八幡通り
ヴィクトリア
ステーション
七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休
函館市←
ダイソー
ローソン
ゆうひの館
国道5号線
七飯郵便局
七重
小学校
交番
→大沼
七飯町役場


LAWSON
二月三日（月）節分
恵方巻
海鮮恵方巻
一本 三八〇円（税込）
三本入 一、〇五〇円（税込）
二〇一四年の恵方は
東北東
恵方巻
一本 三八〇円（税込）
三本入 一、〇五〇円（税込）
京都 音羽山
清水寺
御祈祷海苔使用
ご予約
承り中
©Ponta
叙々苑監修
焼肉太巻
一本 六八〇円（税込）
詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

Brand New Sweets
ブランニュー スイーツ

苦肉の策として誕生してなお
今も愛され続ける伝統のイタリアンチョコレート

本場ではどのショコラティエのショーケースにもある定番中の定番「ジャンドゥイオット」（1個242円、詰め合わせもあり）は、イタリア北部・トリノの名物菓子。チョコレートにヘーゼルナッツのペーストを加えるこの方法は、ナポレオン統治時代にココア価格が高騰したため原価を下げるために職人たちが考案したもの。濃厚で滑らか、冬にぴったりな味わいで、今後ミルクチョコレートバージョンも登場する予定だという。

春ごろまではチョコレートのバリエーションが一番豊富になる季節。バレンタインの風習が始まったご当地イタリアでは2月14日を「サン・ヴァレンティーノ」またの名を「恋人たちの日」として、恋人同士や夫婦が愛を確かめ合う。チョコラティーニ（小さなチョコレートの詰め合わせ）など、バレンタインにぴったりなアイテムを大切な人に贈り、イタリア式のスイートな一日を過ごしてみては。

ドルチェ イタリアーノ
チッチョ パスティッチョ

函館市石川町316-5 ☎0138-34-7020
10:00～20:00（日曜・祝日は19:00まで）
※カフェは各30分前L.O
月曜定休　P有り
http://www.cicciopasticcio.jp/







文・写真：地本 梨乃

あったか鍋特集

寒さが身にしみる季節、熱々の鍋を囲めば
身体も心もぽかぽかに
各店自慢、冬の醍醐味を召し上がれ





焼肉の名店・冬

香ばしい匂い、ジューシーな旨み、歯応え…
食欲を刺激する焼肉が冬のカラダに
活力と元気を与えてくれる

鶏の
ショウガスープ鍋

（1人前）750円

主な具材 ●鶏肉 ●大根 ●春雨 ●春菊 など



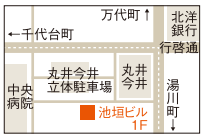
食べていくうちに体があたたまる ショウガたっぷりのアツアツ鍋!

昨年の冬に提供した際、大好評だったという同店おすすめの鍋。今回、注文しやすいようにと一人前から用意。ガラスープをベースにスライスしたショウガをたっぷり使ったスープは口当たりが良いあっさり味。スープの旨味が染み込んだ鶏肉はやわらかく箸でほぐれるほど。冷えた体に元気を与えてくれる絶品鍋は一度食べたら、やみつきになること間違いなし！

肴料理とお酒 **旬味 鹿六**（しゅんみ かろく）



函館市本町31-8
☎0138-33-4488
11:30～14:00（ランチ）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（月曜祝日の場合は月曜が休みとなります）



博多もつ鍋
牛若丸

（1人前）950円 ※写真は2人前

主な具材 ●ニラ ●キャベツ ●牛ホルモン ●ニンニク など



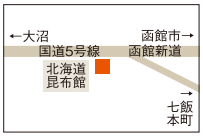
ラーメン屋、自慢の鍋は スープと具材の絶妙なバランス

2月末まで夜限定で提供するラーメン屋自慢の鍋料理は全4種を用意。中でも人気なのが「博多もつ鍋 牛若丸」。しょう油ベースのスープにコラーゲンたっぷりで厚みのある牛ホルモンを入れ、食感の良いキャベツと風味が際立つニラを上にのせる。煮込まれた鍋の香りが食欲をそそり、甘みを感じるホルモンの脂がまさに絶妙。締めに別料金でラーメンやうどん、玉子付きおじやも楽しめる。

らーめん **武蔵坊 弁慶**



七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00
17:00～21:00
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り



共通クーポン P97へ 締めの麺or ライスをサービス
■クーポン持参でお食事された方
■お1人様1枚限り
■他券併用不可
■平成26年2月16日まで有効

新感覚 塩すき焼き鍋

（1人前）3,675円〜10,500円

主な具材 ●和牛サーロイン ●10種の野菜

塩味の新しいすき焼き 締めのおじやがたまらない

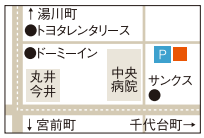
全室個室の和の空間で“フレンチ”と“すきやき”が愉しめる。塩すき焼き鍋の割り下は、数種類の岩塩と地元産昆布から出汁を取りミネラル豊富（しょう油割り下も有り）。多くの野菜も入り美容と健康を考え仕上げている。締めには単品でもオーダーできるアワビ、ホタテ、カニの３種類から選べるおじやｏｒリゾットがお薦め。すき焼きをメインにした宴会コースも、予算に応じて用意。



レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
ラ ン チ11:30〜14:00L.O
ディナー17:00〜20:30L.O
要予約
不定休　P有り



選べる 鍋まつりセット

（1人前）1,980円 ※3人からの利用で、3日前までの要予約 平日限定セット

主な具材 ●自家製つくね ●キノコ ●ネギ ●白菜 ●春菊 など
※この具材は「つくね鍋セット」です。

今年も旨い鍋を味わうなら 鍋まつりへ行っちゃおう♪

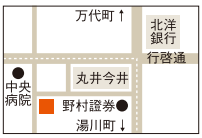
今年も「鍋まつり」開催!! 毎年人気の選べる鍋のセットは「つくね鍋」「ブタしゃぶしゃぶ鍋」「みそホルモン鍋」の３種類。どの鍋も自家製のダシ汁で仕上げる逸品で、先付・串焼き（３本）・ミニサラダ・ご飯や麺など各鍋シメの一品も付き、この料金設定は驚き。ほか、２,５００円からの各種鍋コースは、全てプラス１,５００円で２時間飲み放題を付けられる。寒さがしみるこの季節、絶品鍋で乾杯を。



串焼き かいもり



函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30〜24:00(23:00L.O)
月曜定休



特製醤油もつ鍋

（1人前）1,200円

主な具材 ●もつ（道産牛小腸） ●ニラ ●豆腐 ●キャベツ など

鍋の季節がやってきた!! 極旨もつ鍋で楽しく飲もう♪

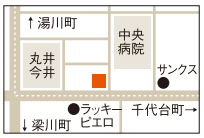
この季節、毎年人気の「もつ鍋」。脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは数種類の中から好みで選べるので、何度でも味わって欲しい。また、鍋のほか特製焼ぎょうざや付き出しなども味わえる「もつ鍋＆ぎょうざセット」（1人前3,000円）は、2～6人で利用でき、飲み放題付きとお得。予約なしで楽しめるのでぜひ。



活力充電酒場 たっこ爺（たっこや）



函館市本町32-1
☎0138-56-1144
17:30～翌4:00（3:00L.O）
不定休
※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



アサリ出汁とキンキのとろろ生姜鍋

（1人前）950円

主な具材 ●キンキ ●アサリ ●ショウガ ●長いものとろろ ●水菜 など

心も体も芯からぽかぽか 絶品鍋に舌鼓

豊富なメニューに定評のある同店からは、「アサリ出汁とキンキのとろろ生姜鍋」をご案内。アサリのエキスとキンキの旨みが溶け出したスープにショウガと長いものとろろを入れることで、体の芯から温まり、スタミナ抜群。長いものネバネバにはタンパク質の吸収を促し、老化防止と美肌効果も期待出来るので女性にもおすすめ。メインのキンキをカキに変更することも可能（1人前850円）なので、ぜひ。



居酒屋 たちばな



函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
火～土曜 17:30～24:00（23:00L.O）
日曜・祝日 17:30～23:00L.O
月曜定休



鴨鍋

1,200円
合鴨つくね入りは+300円　※つくねは予約が必要。

主な具材　●鴨肉 ●白菜 ●長ネギ ●豆腐 ●エノキ ●セリ（水菜の場合あり）など

あったか鍋でほっこりと 今宵は酒を酌み交わす…

赤川町の人気居酒屋より、冬の季節にピッタリの鍋を紹介。２人くらいで楽しめる鍋は純粋な和風ダシで、鴨肉やセリなど食材の旨味がたっぷり溢れ出す絶品。そのスープで食べる締めの雑炊やうどん（各200円）は、ついつい笑顔になってしまう一杯♪トッピングで自家製の「合鴨つくね」も楽しめるので、ぜひ。また、この時期は「ゴッコ焼き」や「ゴッコから揚げ」も毎年好評なので来店した際には、注文してほしい。



居酒屋 かまだ



函館市赤川1-16-18
☎0138-47-7144
17:00～22:30L.O
日曜定休
※予約次第で日曜営業可



toma～rá鍋

（1人前）1,600円～　※2人前～

主な具材　●トマト ●鶏肉 ●ゴボウ ●キャベツ ●キノコ ●ナス など

ハイクラスな店内で味わう 新メニュー「トマト鍋」がオススメ

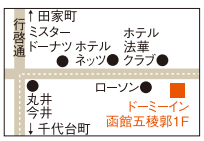
洋食・パスタをメインにバラエティー豊かな品々をリーズナブルに楽しめる「ダイニング・うらら」。トマトベースのスープはトマトの程よい酸味と、鶏肉や野菜の美味しさを最大限に引き出した旨みが溶け込み、深みのある味わいに仕上げている。締めには「ご飯」（+100円）か「ショートパスタ」（+200円）各チーズ付きも選べる。ほか、人気の飲み放題付きコース（2,680円～）やレディースDAYなど多彩に用意。



Dining urrá ～うらら～



函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
12:00～14:00
17:30～22:00
月・第3火曜定休



函館あったか ちゃんこ鍋コース

飲み放題付き（1人前）5,000円

主な具材 ●タラバ蟹 ●ズワイ蟹 ●ふぐ ●いか ●ぶり ●知床鶏 など

冬の喜来里の定番 あったかちゃんこ鍋で宴会を

同店の今年のちゃんこ鍋は函館の味覚が詰まった特製鍋。鍋のほかに前菜3種盛、刺身、フルーツと2時間の飲み放題が付いたお得な宴会コースでお腹いっぱい。ダシが決め手のこだわりスープが素材の味を引き立てる。たくさんの野菜の甘みと魚介、鶏の旨みが溶け合い、締めのうどん・雑炊まで美味しく楽しめる。ゆったりくつろげる掘りごたつの個室もあり。



しゃぶしゃぶ 喜来里（きらり）



函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:00、17:00～22:00
無休　P有り



九州博多風 元祖もつ鍋

（2人前）1,980円

主な具材 ●白ホルモン ●つくね ●豆腐 ●揚げ ●ニラ ●キャベツ など

多彩なドリンクと絶品ホルモンで 心も体も芯からぽかぽか♪

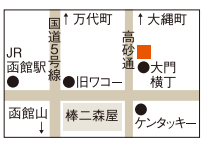
道産牛の小腸、白ホルモンをふんだんに使用した「九州博多風元祖もつ鍋」。丁寧な下処理によりホルモン特有の臭みが少なく、女性にも人気。締めにちゃんぽん麺や雑炊（各300円）も用意しており、ホルモンと野菜の旨みが溶け出したスープを最後まで飲み干す人も多い。また、宴会コースは2時間飲み放題込みで、もつ鍋や同店人気の「美唄焼き鳥」などを含む8品4,000円～とお得感満載。



大門一番地大漁酒場 波 商店（まるはしょうてん）



函館市松風町7-6
☎0138-27-7272
17:00～翌2:00
無休





絶品の飛騨牛や全国各地の上質な肉を堪能しませんか

飛騨牛（A5）極上カルビ

（1人前）2380円

脂がさらっとして、しつこくなく食べやすいと評判が高い飛騨牛のA5ランクの霜降りカルビが旨い。さっと炙ったカルビを塩でいただくと口いっぱいに肉の旨味が広がる。また、安全管理を徹底した業者から仕入れた「国産十勝ハーブ牛　ユッケ」（1280円）はきめの細かい赤身がやわらかく、霜降りが均等に入ったメス牛の肉だけを使用。ほかにもリーズナブルな肉や牛タンも豊富。宴会コースも4000円から4種類（4人以上）と充実。

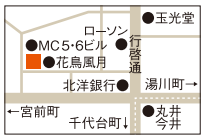
※十勝ハーブ牛ユッケは「生食用食肉」の規格ではなく、「牛肉加工品」です。





焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00
無休
最寄りのパーキング・2時間同店負担
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/





明日の活力になること間違いなし 店主イチオシの看板メニュー！！

塩ホルモン

（1人前）490円

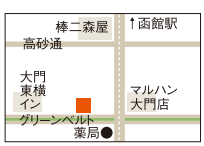
香ばしい煙の中、七輪をつつきビールで喉を潤しながら食べる、店主イチオシの「塩ホルモン」。ほのかに甘みを感じる絶妙な塩加減のホルモンは少し焦げ目が付いた時が食べ頃。冷えたビールはもちろん焼酎のお湯割りで味わうのもおすすめ。また、多彩な焼肉メニューや人気の「ちりとり鍋」「もつ鍋」のほか、旬の魚、季節によっては山菜などが楽しめる「店主おすすめのメニュー」も用意。美味しいものを探しに同店に足を運んでみては。





七厘・鍋物 咲羅（さくら）

函館市松風町5-15 1F
☎0138-22-2983
17:00～23:00（22:30L.O）
不定休
P有り（1台）





多彩なお肉が食べ放題!!時間の許す限り思う存分ご堪能あれ

本格炭火焼バイキング 焼肉番長

亀田港店

函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

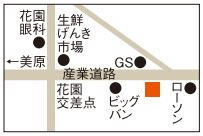




花園店

函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229





〈2店共通〉

11:30～15:00（入店は14:00まで）
17:00～22:00（入店は21:00まで）
※各終了時間30分前L.O
無休　P有り

ディナーバイキング（90分食べ放題）

（大　人）1980円（小学生）980円
（シニア）1580円（幼　児）580円

子どもから大人まで年代を問わず人気の焼肉バイキングレストラン「焼肉番長」。寿司や魚介類、麺類など豊富なメニューを用意。肉屋直営こだわりの肉は「食べ放題」とは思えない肉質の良さが売り！この日を選んで来店するファンも多い毎月29日は「肉の日」と題して通常よりも肉の種類、質をグレードアップする嬉しい一日！また「ホリデーランチバイキングやランチも美味しいものがいっぱいです」と同店。ケーキやクレープ、綿あめコーナーもあるので甘いもの好きも満足すること間違いなし！〝食のアミューズメント焼肉番長！〟家族みんなで、仲の良い友人を集めて、おいしい〝お肉〟を思う存分召しあがれ！

おすすめ食べ放題メニュー



牛タン



番長カルビ



カルビ好きは必食
絶妙な熟成が味の決め手

愛のカルビ盛り合わせ

（約200g・2人前位）1980円

厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめる同店のお薦めは「道産牛カルビ」「道産和牛上カルビ」「道産牛中落カルビ」の3種類が一度に味わえる贅沢な盛り合わせ。ふらの和牛やサロマ黒牛、十勝牛など道内各地から日替わりで届くブランド牛を提供する。宴会予約も受け付け中。2時間飲み放題付き1人4000円コースは道産牛カルビ、牛タン塩、森町産ひこま豚ホルモンなど肉舟盛7品とライス食べ放題、デザートまで全11品。





函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り



共通クーポン P97へ
ホルモン一皿サービス
■クーポン持参の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成26年2月16日まで有効



牛の甘い脂がまさに絶妙！
ホルモン好きにはたまらない一品

ミノサンド

（1人前）680円

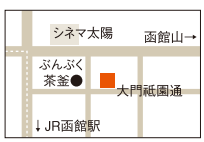
牛一頭から1袋分しかとれない貴重な部位「ミノサンド」。ミノが甘い脂を挟んでいるのが特徴。炭火で炙ると、脂がしたたり落ちて、すぐに煙が立ち上がり少し焦げ目がついたころが食べ頃。かんだ瞬間、口の中に〝ジュワ～っと〟脂の甘味が広がる。開店以来人気で、一度食べたらリピーターになる人が多いというおすすめの一品。また、多彩な日本酒を用意。「亀吉」や「一ノ蔵」といった旨い酒と一緒に堪能してはいかが。





焼肉 大門（デーモン）

函館市東雲町18-5
☎0138-87-2355
17:30～22:30L.O
月曜定休
P有り





ありそうでなかった!?
高級コラボは驚きの旨さ!!

フォアグラと黒毛和牛ヒレ肉のセット
～バルサミコジンジャーソース添え～

（期間限定・一皿）2200円

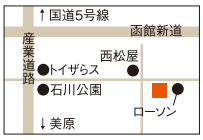
旨い焼肉と韓国家庭料理で客を魅了している同店のイチオシ新メニュー。しっとりとやわらかい上質な黒毛和牛のヒレに、なめらかで香ばしい高級食材「フォアグラ」を添えた相性バツグンのセット。肉のプロが仕込んだ、新しい味と食感に驚く一皿は、ここでしか味わえない絶品。また、単品で「フォアグラ焼き」（1600円）も用意しているので、色々な肉とのコラボを楽しんでみては。





焼肉・韓国家庭料理 あんじゅ

函館市石川町349-26
☎&FAX0138-46-4629
18:00～23:00（土・日曜、祝日は17:00～23:00）
不定休　P有り
お食事代8,000円以上で、
代行初乗り3km無料チケットサービス♪





一心亭おすすめメニューを
色々盛り合わせてたっぷり1kg

MEGA 1キロ 大皿盛合せ

（5人盛）5229円

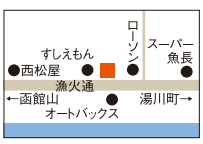
いつもの焼肉を、もっと美味しく、もっと楽しくをモットーにボリュームがありながら低価格で味わえる同店。驚きのボリュームの大皿は人気の大判カットステーキを始め、徳用カルビ、ハラミ（サガリ）、牛上タン塩、豚カルビ（みそ）、塩鶏トロ（セセリ）、焼野菜付きと大満足な内容。ほかにも2人用、3人用の「バラエティー大皿盛合せ」なども用意。食品衛生上のことを考えた、自分でパックを開け器に移して食べる「黒毛和牛ユッケ」（1134円）もおすすめ。





一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2
☎0138-32-8929
11:30～15:00（14:30L.O）
17:30～21:30（21:00L.O）
※土・日曜・祝日は
11:30～21:30（通し営業）
無休　P有り



共通クーポン　P97へ
会計時 10%OFF
■クーポン持参でご利用の方
■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可
■平成26年2月末日まで有効

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Customer & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

The MESSAGE
答えならここにある

函館トヨペット全店で展示中！
石川店にて試乗車をご用意!!



函館トヨペットから登場
新型 HARRIER

■ハリアー PREMIUM　ハイブリッド車
（電気式4輪駆動）電気式無段変速　車両本体価格／3,943,100円

■車両本体価格帯／2,755,700円～4,486,800円
Photo:PREMIUM（ハイブリッド車）。
ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション〈31,500円〉。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

廃車

事故車・
乗らなくなった車
長期保管車など

すべて買取り！

もちろん まだ乗れる車も

査定・買取り!!



出張見積無料
引き取り無料
即現金払い



株式会社 タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

車検のイッシー　検索

おもてなしの心

あけましておめでとうございます。
本年もお客様の為に
一生懸命尽くして参ります！
今後ともご愛顧のほど
宜しくお願い致します。
社員一同心よりお待ちしております！



ウィンターキャンペーン

1年先の車検のご予約でもOK!
お電話にてご予約承ります
1月末日まで

車検 早期ご予約の方 ご入庫の方
ボックスティッシュ5箱プレゼント さらに

抽選で豪華景品プレゼント!
★花びしホテル宿泊券
★五島軒ディナーフルコース
★特選タラバ蟹　★全国共通商品券
★お米　コシヒカリ
★オイル交換無料券
当選発表は函楽3月号の広告内で行います。
抽選日 2/1(土)

車検証をお手元にお電話下さい
フリーアクセス 0800-8001488

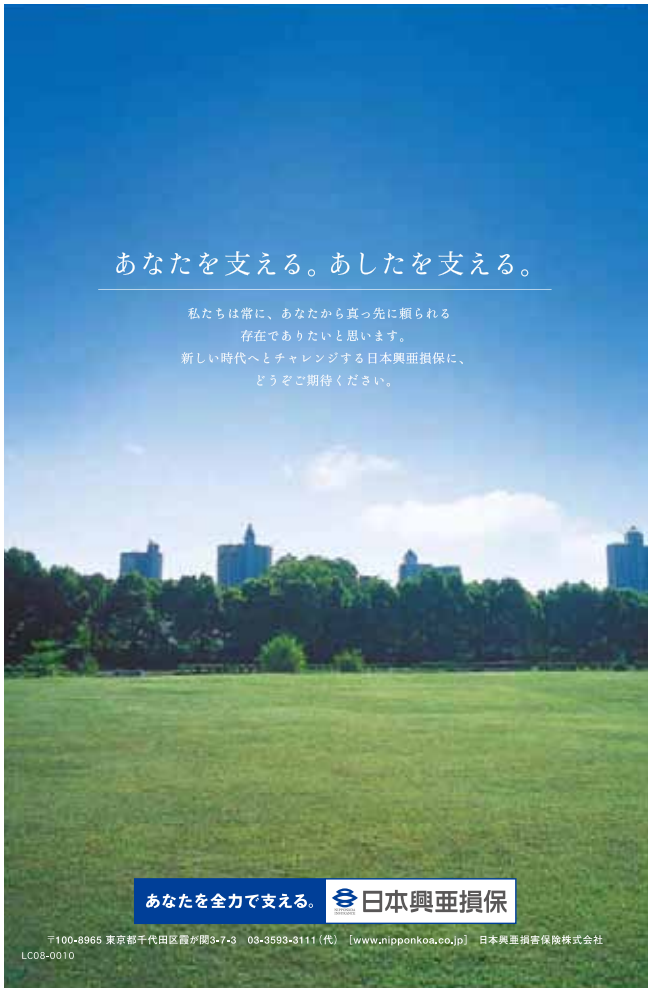


スタッフ一同心よりお待ちしています！
お気軽にお越し下さい!!



石川自動車工業(株)

北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242 認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7　☎0138-48-0708


あなたを支える。あしたを支える。
私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。
あなたを全力で支える。
日本興亜損保
〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3 03-3593-3111(代) [www.nipponkoa.co.jp] 日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010


お見積無料
こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店
くるマック
clemac
函館店
要らなくなったお車、
安心買取りします。
格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します
高価買取中!
●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車
☎0138-49-5488
48-2188
函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店
インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com
※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。


さくらスマイル
引越隊
0120 FreeDial 0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル
検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP


街乗りレンタカー
車レン太
Sha-renta
クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。
車レン太
検索
車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥735からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km
低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!
選べる4つのクラス♪
普段使いの低価格!!
サービスクラス
【6時間】 2,520円 5人乗り より
〈会員価格〉
荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス
【6時間】 3,780円 5人乗り より
引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス
【6時間】 2,520円 2人乗り より
大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス
【6時間】 6,300円 8人乗り より
ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。
オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各525円
お問い合わせ・ご予約は安心・確実!!お電話で
車検堂 Shakendo
イケミ十字街店 TEL/22-2565
イケミ桔梗店 TEL/46-2172
0120-836-215
0120-548-836
ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html
株式会社池見石油店



X-TRAIL
新型エクストレイル
20X エマージェンシーブレーキ パッケージ
エクストロニックCVT/5ドア2000/4WD
車両本体価格 2,527,350円（消費税抜き価格 2,407,000円）
Photo: 20X エマージェンシーブレーキ パッケージ（ボディカラー/バーニングレッド）

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

増税前にクルマの乗換えを予定している方へ

決算 あなたのクルマ 高く買います！



高価買取期間 3月末まで

他店で下取り金額に納得いかない方も
まずはお気軽にお電話ください！

当店買取例

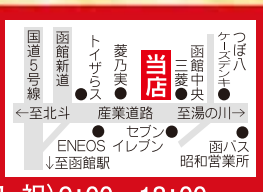


平成20年 ヴォクシー
3万キロ
183万円

買取価格 3万円 UP! クーポン
※買取金額10万円以上の場合のみ対象。
●クーポン持参の方
●お1人様1枚限り
●他券併用不可
●平成26年3月末日まで

自動車の委託販売・買取のことなら
全国チェーンの 愛車広場カーリンク 函館美原店

No.1 クルマヤ
フリーダイヤル 0120-01-9608





函館市石川町15-1　営業時間／(平日)9:00～19:00 (日・祝)9:00～18:00
定休日／火曜日 P有り http://www.carlink-net.jp/ Gooカーリンク函館美原店 検索

2014年2月発売予定
先行予約受付中!!

新型軽 eKスペース eKスペースカスタム

予約特典
多数ご用意!
詳しくは
店頭スタッフへ!!



広さ、ぶっちぎり!!
大空間1BOX軽誕生!!





洗練された
上質な
インテリア

ピアノブラック調のタッチパネルオートエアコン搭載で上質で快適な室内空間。



便利な電動スライドドアだから快適

ドアスイッチでも、リモコンでも、運転席からでもOK!
開閉いろいろ、使い勝手抜群のスライドドア!!

コンパクトなボディに広々室内と多彩な収納!



函館中央三菱自動車販売(株)
大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

いままでなかった!
新ジャンル!

遊べる軽、出た! 新型ハスラー

2014.1.8 発売開始!!

デザインも、カラーも、使い方も!
すべてがまったく新しい楽しさ。



HUSTLER デビュー!



SUZUKI GREEN Technology

IDLING STOP / eco-COOL / TECT

日常からアウトドアまで、
使いやすさへのこだわりが満載。

Photo:左:X、ボディーカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ。
右:G、ボディーカラーはキャンディピンクメタリック ホワイト2トーンルーフ。

eneCHARGE
燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード
29.2 km/L*
X 2WD車

エコカー減税 ※1
免税 取得税 重量税
Xターボ、X、Gターボ、G/CVT、A/CVT

低排出ガス車
燃費基準+20%達成車

エコカー減税 対象車
ハスラーX 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税 ※1
自動車取得税 35,100円減税 + 自動車重量税 7,500円減税
合計42,600円軽減!



レーダーブレーキサポート搭載
衝突被害軽減ブレーキ

低速走行中、前方の車両をレーザーレーダーが検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動ブレーキが作動。追突などの危険を回避、または衝突の被害を軽減します。

■ハスラー X(2WD・CVT)2トーンルーフ 車両本体価格／1,411,200円〈車両本体価格帯／1,048,950円~1,733,550円〉

遊び心と個性が際立つ多彩なカラーラインナップ!

2トーンルーフ



アーバンブラウンパールメタリック(ZSF) / クールカーキパールメタリック(ZVD) / スチールシルバーメタリック(ZVC) / パールホワイト(Z7T) / ブルーイッシュブラックパール3(ZJ3) / パッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ(A7K) / サマーブルーメタリック ホワイト2トーンルーフ(A7M) / キャンディピンクメタリック ホワイト2トーンルーフ(A7L) / フェニックスレッドパール ブラック2トーンルーフ(A6R) / スチールシルバーメタリック ブラック2トーンルーフ(A7R) / パールホワイト ブラック2トーンルーフ(A7P)

●レーダーブレーキサポートは運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時(約5km/h~約30km/h)において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートは運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

道南スズキ販売株式会社 SUZUKI スズキアリーナ 大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

Gourmet

テイクアウト始めました
パリッとジューシーなひな鶏の半身揚げ



同店が提案する“おいしいもの”シリーズに新しい仲間が登場。すでにフレンチと並ぶ定番となった「塩すき焼き鍋」に続くのは、「ひな鶏半身揚げ&手羽先」。昨年クリスマスに限定販売し、好評につきレギュラー化が決定した。若鶏より生育期間が短くやわらかな肉質が特徴の、十勝・中札内産ひな鶏のメスのみを使用。スパイシーな秘伝の塩味で味付けており、こんがりパリっとした皮と中のジューシーな肉感がたまらない一品。「そのまま食べるのはもちろん、半身揚げはラーメンのチャーシューの代わりにトッピングしてもおすすめです」と支配人。半身揚げはこのボリュームで950円、手羽先は6本650円とリーズナブル。注文は電話にて受け付け、前日までの予約が必要。一度食べたら手が止まらない手羽先、一度お試しを。



レストラン　フランコ
ジャポネーズ
ラ ロテュス

函館市本町36-20
（中央病院近く）
☎0138-86-8666
要予約　日曜定休　P有り

Gourmet

オープン2年目のリニューアル
ビーフ・ポーク・チキン 肉三昧なダイニングへ



看板メニューのトウモロコシで育った米国産プレミアムビーフステーキ（170g1,700円～）に加え、ポーク・チキン料理が新たに登場。おすすめは「ポークソテーのピザ職人風（トマトソースとモッツァレラチーズのせ）」（1,300円）と「若鶏と木の子の生クリーム煮」（1,100円）。ランチ・ディナーを同じメニューで展開し、すべて単品でオーダーできるので、ランチは定食風（バゲットorライス&カップスープセットは+250円）、ディナーはアルコールのつまみに…と味わい方をシーンによって自由にカスタムできる。また、ランチタイムはコーヒー・紅茶がおかわり自由なのも嬉しいポイント（セルフサービス）。新年会や歓送迎会におすすめのパーティープランは1人3,000円から予算に応じて対応。熟練シェフの絶品洋食を一度味わえば、きっと虜になるはず。



Steak Dining
SABOUAN（さぼうあん）

函館市美原1-10-1
（バーラー富士近く）
☎0138-87-0014
11:30～15:00（日曜、祝日を除く）
17:30～22:00
※各30分前L.O
月曜定休　P有り

Gourmet

洋食とラーメンの絶妙コラボ
冬だけの特製カレーラーメンが好評

富岡町の人気レストラン「nana-papa」とのコラボレーションメニュー第2弾「ホタテカレーラーメン」（880円）を提供している。トンコツベースのスープに「nana-papa」が手掛けるホタテ燻製入り特製カレーを合わせた大将渾身の一杯。寒い日も体の芯から温まる濃厚な味わいで、夕方には売り切れることがあるほど好評。期間・数量限定なので、気になる人は早めにお試しを。今なら味玉サービス中。ほか、各種ラーメン+250円で、「焼き豚丼ミニと餃子2個」「ご飯と餃子3個」「半チャーハン」のいずれかがセットにできる平日限定お昼のお得なセットメニューもおすすめ。



らーめん 旭

函館市昭和2-29-2（国道5号線沿い）
☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:00L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）



Book 大切な言葉は いつもそばに



２８万部のベストセラー「人生はワンチャンス!」に続く待望の猫編。68枚のかわいい猫の写真とその写真に合ったキャッチコピー、272個の偉人の逸話や格言で、人生の大切な教えが学べる新しいタイプの自己啓発本。1ページごとに切り離せるので、お気に入りを部屋に飾ったりプレゼントしたりもできる。

「人生はニャンとかなる!
−明日に幸福をまねく68の方法」

■水野敬也、長沼直樹　■文響社　■1,470円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

Gourmet 粉物大好き!でも宴会はそれだけじゃ物足りない… 「たぐ家」がみんなのワガママに応えます





新登場の「トムヤムクンもんじゃ」「いもカレーもんじゃ」「イタリアンもんじゃ」などの変わり種もんじゃや、15種類以上用意するお好み焼き、ピザにパスタ、鉄板焼き、刺身などの居酒屋定番料理など、オールジャンルのフードメニューが楽しめる同店で宴会はいかが?４人からの宴会プランは、メインを鍋or鉄板焼きから選べる10品4，000円コース（2時間飲み放題付き、+700円で60分延長）がおすすめ。学生や「飲み会続きで大変…少しでもリーズナブルにしたい」という人向けの8品3,500円コースなど予算に応じて好評予約受け付け中。

箱舘 たぐ家

函館市本町33-7（電車通沿い）　☎0138-87-0721
17:30～翌1:00（24:30L.O）　不定休

A la Carte 愛車をピカピカにする 最新布洗車機導入 洗車で当たる豪華賞品抽選キャンペーン実施中





マイカーに合った洗車サービスを提案する新たな試み「洗車の窓口」が好評。洗車と同時に高圧ジェットスプレーが連動する固定式下部洗浄システム「アラジンジェット」（オプション）搭載の最新布洗車機を導入。ファブリーズなど除菌剤の7つの香りが選べる室内清掃メニューは900円から用意する。また、「くるまを洗って地元函館を楽しもう!パワーアップキャンペーン」を2月28日まで実施中。プイライスダウン中のプリズム洗車1回で1口応募でき、抽選でホテル宿泊券などの豪華賞品が当たる。

中川石油セルフ赤松街道SS

七飯町大川1-7-24（国道5号線沿い）　☎0138-65-3333
6:00～24:00　無休　http://nakagawa-sekiyu.com

Cinema かつてない壮大なスケール 小さな恐竜が出会ういのちの物語



舞台はオーロラや雪山が広がる7000万年前のアラスカ。さまざまな恐竜たちが闊歩し戦うエキサイティングな世界を、最先端の科学を駆使した究極の臨場感で再現。主人公は小さな草食恐竜。群で一際小さな身体の一頭が、はぐれてしまった仲間たちとの再会を目指し肉食恐竜や自然の脅威に立ち向かう姿を描く。

「ウォーキングwithダイナソー」

上映中　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／ニール・ナイチンゲール
■日本語版監修／真鍋　真
■声の出演／木梨憲武、鈴木　福ほか

A la Carte 夢の実現への第一歩 起業創業支援セミナー&講座

独立開業・新規事業に興味のある人に向けた基礎セミナー。1月24日は「起業家のコミュニケーション能力を育成する」、2月12日は「中心市街地活性化と起業支援」をテーマに専門の講師が講習。受講料無料で誰でも受講できるので、起業についての基本を知りたいという人は気軽に参加しませんか。



株式会社 まちづくり五稜郭

時間／各回19:00～20:30　　定員／各回25人
会場／五稜郭コミュニティスクエア・ハゴラボ
（函館市本町25-13 五稜郭ビル7F）
問い合わせ／株式会社まちづくり五稜郭　☎0138-56-1110

Gourmet 蕎麦店の「新名物」第１弾 パリッとジューシーな手羽先が登場





“美味しいものをお腹いっぱい食べる”がコンセプトの同店に、ディナータイム限定の新メニューが誕生。「海賊ロースト」（1人前750円）と命名されたのは、鶏肉好きにはたまらない手羽先&手羽元!現在、お披露目期間として皮付きフライドポテトをサービス中。ビールによく合う味付けなので“蕎麦店で一杯”を楽しんで。同じくディナータイム限定で「手打ちうどんすき」（20:00L.O）も登場。手打ちうどんと鶏肉やエビなど種類豊富な具を、本格的なつゆで煮込んだ冬にぴったりの鍋料理。2人前から用意でき、通常1人前1,780円のところ、現在1,480円にて提供中。

板そば池田や 序葉久（じょはきゅう）

七飯町大川1-10-4（ローソン七飯町大川店向かい）　☎0138-64-2211
11:30～15:00　17:00～21:00　※各30分前L.O　月曜定休　P有り








COLANY
the brilliance

「最高のものをいつまでも…」
ワタナベはそんな想いを持ち続け
今年創業93周年を迎えます。
こんなワタナベの想いを形にした
リングに出会いました。

「コラニー」
匠によって品質、デザイン、着け心地に
こだわったハンドメイドで2人の為の
ブライダルリングを作ります。

ワタナベが出会えたお客様とは
そのご縁を大切に一生のお付き合いがしたい。
そんな当社の想いを「コラニー」を通じて
感じていただきたい。



50年保証 サイズ直し／新品仕上げ

コラニーでは50年先まで輝き続けるジュエリーをお届けしたいという想いから、精巧で妥協のない製造方法を採用しています。その安心を、お手元で実感していただくために「50年保証」をご提供しています。



手づくりに込めた想い

コラニーが使用しているプラチナは、一般的な素材とされるプラチナ900に対して1.5倍の強度をもつ【aura　Platinum950】というプラチナ。これは通常のプラチナと同じ輝きと照りを出すのに5倍以上時間がかかる素材で、手づくりでなければ到達しない非常に難度の高い製作行程をたどります。しかしそれが、あたたかさとやわらかさ、人をつないでいくぬくもりになると考え、100分の1ミリにこだわった技術で手づくりを続けています。



デザインに込めた願い

リングを着けていただく方のしあわせを少しでも担えるリングでありたい、また着けていただく方に喜んでいただきたいという願いをデザインに込めています。すべてのエンゲージリングは、花のイメージや花言葉をモチーフにデザインし、マリッジリングは、大きく枝葉を広げる樹をモチーフにしています。花を贈られたときのような大きな喜びを。そして大空にまっすぐ伸び、花を咲かせ実を結ぶような未来を想い描いて。








ブライダルアドバイザー
川下　裕子

結婚と笑顔。いまと笑顔。50年後と笑顔。今ここにある思いはお二人のご結婚を心から祝福したいという気持ちと、何年たってもずっと幸せでいてほしいという気持ち。リングを通じてその思いが伝われば嬉しいです。

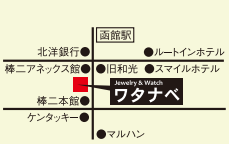
●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/




WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ　本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日（1月は無休）
P有り（棒二駐車場利用可）



QUARTZ HAIR&MAKE
（クオーツ ヘア&メイク）

オーナー
小松　優さん

お客様の悩みをクリアに
笑顔の絶えない楽しい店にしたい

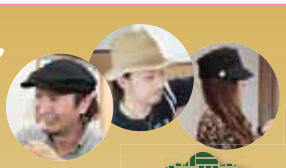


元々は介護施設に勤務していましたが、女性がメイクによって変身するテレビ番組に影響を受け、どうしてもメイクの仕事がしたくてこの世界に。20歳から美容室で働き、昨年11月にこの店をオープンしました。クオーツ＝水晶には浄化という意味があって、髪の悩みを浄化することで内面も充実し美しくなってほしいという思いを込めました。美容師のやりがいは自分の手掛けたスタイルが街を歩くこと。期待して来ていただくお客様の思いにできるだけ応えたいですね。お子さんが遊べる大きい黒板もありますので、親子で気軽に来てもらえれば。「シュウ　ウエムラ」の化粧品を扱っていてメイクのアドバイスもしますよ。自分の店という目標は叶えたので、今後は1店舗を充実させ、自分の目の届く範囲でスタッフと仲良く楽しくやって行きたいですね。

QUARTZ HAIR&MAKE（クオーツ ヘア&メイク）
函館市石川町314-4　登喜壱番館1F　☎0138-84-1373
受付/10:00～20:00※予約優先　火・第3水曜定休　P有り

文・写真：佐藤 史子

美容室
Second
セカンド



新年あけまして
おめでとうございます。

本年もスタッフ一同、感謝の気持ちを忘れずに
更なる向上心をもって
皆様に満足していただける様に、精一杯頑張ります。
2014年もセカンドをどうぞ宜しくお願い致します。

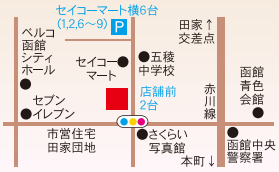
MENU

■カット…… ¥2,500
■コスメパーマ（カット込） ¥5,500
■カラー+カット（白髪染め） ¥5,000
■コスメパーマ+カラー+カット ¥9,000
■縮毛矯正（カット込） ¥7,000
■輝髪矯正（カット込） ¥8,000

※ロング料金（+500円～1,000円）

共通クーポン P97へ 表記の割引料金適用
■クーポン持参でご利用の方■お1人様何回でも利用可■他券併用不可■平成26年2月16日まで有効

函館市田家町12-16 予約優先
TEL0138-40-5033
受付時間／
9:30～18:00
（日・祝日は17:00迄）
P有り　カード不可
無休営業しております。



fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正（カットなし）¥6,825～
縮毛矯正（カット込み）¥8,400～
気になるクセも自然なサラつやストレートに！

MENU
CUT……¥3,675
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,675～¥6,825
［ブロー代¥1,575］
PERM……¥8,400
エアウェーブ……¥11,550～
コテパーマ……¥10,500～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,100
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,100～

新規のお客様！
CUT……¥2,940
CUT+COLOR¥5,880～
CUT+PERM…¥6,720
縮毛矯正＋CUTなし
……常時¥6,825～
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,400～
スクールカット（中・高生）
……¥2,100
キッズカット（小学生含む）
……¥1,260

スタッフ募集



スタッフ一同お待ちしております！





函館市西桔梗町835-59 TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
予約優先

3/1（土）高校卒業式
3/18（火）小学校卒業式



AOKIならではの卒業式

卒業式当日は、
市民会館向かいの「ホテル雨宮館」、
または五稜郭駅隣のAOKI、で
セット、メイク、着付けが出来ます！
ご自宅からお近くの会場へ
お越し下さい。

卒業式に出席されるお母様方、
学校の先生方のお支度も承っております！
袴、振袖、着物など多数ご用意しております。

紋付袴も種類豊富！多数取り揃えております。
粋な袴でカッコよく！



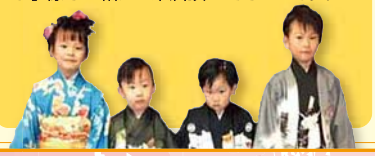
1月中旬OPEN予定
ギャラリーAOKI・MAK 青木ビル隣り
この度、AOKIでは、お客様とのコミュニケーションを広げる場として
「ギャラリーAOKI」を開店いたします。衣裳の展示はもちろん、
皆様と一緒に楽しいサロンにしていきたいと思っております。
小物なども多数取り揃えております。お客様自身の作品なども
展示させて頂くことも可能ですので、ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。

次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内
カルチャーコミュニティーサロン
2/20（木）19:00～21:00
・着付けのおもしろノウハウ
・美容とエチケット
〈参加費〉500円（ケーキセット付き）



〈講師〉青木 幸子

青木幸子無料着付け教室を併設
［カルチャー教室に出席される方のみ参加できます］
17:00～19:00 要予約
卒園、卒業、入学式に自分で着物を着たい方、
お子様に袴の着付けをしたいお母様方に
着付けの指導をいたします。
ご自分のお着物をお持ち頂いても結構です。
お子様も一緒にご来店頂いてもOKです。



美容室&レンタル衣裳
Aoki
0120-42-3295 予約優先
090-2055-5540
函館市亀田本町65-27
（JR五稜郭駅隣）
定休日／月・水曜日
［PCホームページ］http://www.y-aoki.com
［携帯ホームページ］http://mg1.jp/u/aoki

冬こそオシャレに
〝自分磨き〟
しませんか？

眉シェービング&フェイシャルトリートメント

90分 ¥6,480→¥4,500

まずは、どんな眉になりたいか丁寧なカウンセリング後、
骨格に合わせて眉の生え方から最適な形を選びワックスで脱毛後、
理想の眉へ。約1ヶ月保ちます。その後、表情筋を鍛える
フェイシャルエステで美顔に！ 男性のお客様もOKです！



眉アーティスト
ビューティスペシャリスト
谷口　洋子

エクスフォリエーター角質コース

毛穴の黒ずみまでキレイに角質取り
（気になる箇所だけでもOK!）

鼻のみ ¥800　顔全体 ¥4,200（メイク付き）

角質を無理に剥がさずに皮脂や汚れだけを取り除き、
肌のざらつきや毛穴の汚れを取り除きツルツルのお肌に。

アンチエイジングフルメイク 60分 ¥6,800→¥4,800

メイク前に、炭酸ミストで血行促進&リンパの流れを良くし、ほうれい線もケア。
ハリ、血色もアップし小顔効果も!その後リフトアップファンデーションなどで、
たるみをケアし、お客様のTPOに合わせてメイクをします。

アンチエイジングフルメイク、
眉シェービング&フェイシャルトリートメントを
施術された方
当店、谷口オススメの
お試しサンプルプレゼント
冬の乾燥、黒ずみ対策に!



eyebrow design & shaving

Seiran（せいらん）

Hair and Make Art less内

www.artless-hair.net

全てのコース［要予約］

函館市山の手2-53-2 Tel.0138-86-6100
open 水･金･土･日 9:30～16:30　カード可　P有り



QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ　ヘア&メイク

New Year キャンペーン

今年成人を迎えた方　全メニュー 20%OFF

卒業式コミコミプラン（着付＋メイク＋ヘアセット） ¥16,800～

MENU
- ■CUT……¥3,675
- ■スクールCUT（高校生）……¥2,625
- ■COLOR（リタッチ）……¥4,725～
- ■パーマ（カット込み）……¥7,875～
- ■エアウェーブパーマ（カット込み）…¥12,600～
- ■縮毛矯正（カット込み）……¥10,500～
- ■トリートメント……¥4,200～
- おすすめ ☆コンポーネント……¥15,750～
  （エアウェーブパーマ・カラー・カット・トリートメント）

予約優先
函館市石川町314-4 登喜壱番館1F
TEL：0138-84-1373
受付／10:00～20:00
火・第3水曜日定休　駐車場3台
［クオーツ　函館］で検索



Stylist 佐々木
キッズも大歓迎です!
黒板で遊べるよ(^_^)



Owner, Director 小松
昨年11月にオープンした
アットホームなサロンです。
皆さまの綺麗・カワイイ・
カッコいいを引き出す
スタイルをご提案いたします



HAIR MAKE

GIZE

ヘアーメイク　ギゼ

1/18（土）

NEW OPEN

Price		
小･中･高	CUT	¥2,100
大　人	CUT	¥3,675
	COLOR	¥4,200～
	PERM	¥8,715～
	縮毛矯正	¥12,600～
	エクステ	¥600（1本）

特別サービス
PERM･COLOR･CUT ¥10,500

※価格は税込表示

NEWフェイス
耳つぼセラピー（JETAH本耳つぼセラピスト協会認定者がおります）

美肌、小顔、リフトアップ、ダイエット、
かたこり、抜け毛などをサポート
詳しくはお気軽にお問い合わせください。



Address: 函館市昭和2-24-18
Phone: 0138-43-9911
受付時間／ 9:30～19:00
木･金曜日:10:00～20:00
P有り
◎当日、予約なしでもご来店OK!!
※予約も受け付け可



皆様のおかげで
今年10周年を
迎えます。
本当にありがとう
ございます。
これからも
変わらぬご愛顧を
お願い
申し上げます。



Sempligal☆Space

– HAIR CONTROL –

美容室 センプリガル☆スペース　ハサミ ハサミオーヨシ

函館市桔梗町403番地300　TEL＆FAX 0138-83-8304

受付時間／9:30→19:00（ラストオーダー）電話予約18:30まで

●予約優先　●駐車場5台

定休日／毎週月曜日・第3日曜日（1/19（日）は営業しております。）

当日予約OK!!

MENU

■カット　●一般……¥3,380
●学生……¥2,680
●中学生以下…¥1,980

■パーマ（カット込み）……¥6,500~

■カラー……¥3,500~

■ヘットスパ（頭皮のトリートメント）¥1,000

■縮毛矯正……¥11,000~

※学割20%OFF（カット除く）

スタッフ募集!! 詳しくはお電話にてお気軽に。



Hair studio パリ風サロン

NATURAL 8

ECOLOGY *Sustainable* ORGANIC

函楽クーポン持参で下記特別料金で提供

ツヤツヤの輝く髪を手に入れる。

人気リピート率 NO.1

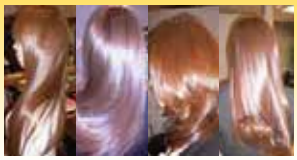
キラガミ 輝髪 縮毛矯正　[通常価格]¥12,600→ ¥7,350

カット・シャンプー・ブロー別

- 輝髪デジタルパーマ　[通常価格]¥13,650→ ¥8,400
- 輝髪縮毛矯正+毛先ソフトカール　[通常価格]¥13,650→ ¥8,400
- POINT輝髪縮毛（1POINT）　[通常価格]¥5,250→ ¥3,150
- フロントサイド（2POINT）　[通常価格]¥6,300→ ¥4,200
- フロントサイドネープ（3POINT）　[通常価格]¥7,350→ ¥5,250



好評 M3D エムスリーディー　[カット・シャンプー・ブロー別]



- M3Dカラー　[通常価格]¥8,400→ ¥6,300
- M3Dスーパーパックトリートメント+M3Dカラートリートメント　¥9,450
- M3Dカラートリートメント　[通常価格]¥8,400→ ¥6,300
- M3Dカラートリートメントダブル　[通常価格]¥13,500→ ¥9,450
- M3Dシリコン除去　M3D初回の方におすすめ!　硬くなった髪の表面についたシリコンを除去。髪をやわらかくしM3Dの浸透をUP!　[通常価格]¥5,250→ ¥3,150

詳しくはHPへ⇒ http://m3djapan.com/

新規のお客様限定 NATURAL8体験価格

カット ¥2,625

CUT SYSTEM シャンプー・ブロー込

NATURAL8 スタイリストカット　通常料金¥3,675▶ ¥3,150

ハイスクールカット　通常料金¥2,625▶ ¥2,100

ジュニアハイスクールカット　通常料金¥2,520▶ ¥1,995

キッズ（小学生以下）カット　通常料金¥2,205▶ ¥1,680

前髪カット　通常料金¥1,365▶ ¥525

Hair studio NATURAL 8

函館市日吉町1丁目29-5

受付ホットライン（ご予約優先）TEL.0138-56-0333

※ご希望のお時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。



店舗前専用駐車場有（全25台完備）

■営業時間［平　日］AM9:30~PM7:30［土日祝］AM9:30~PM6:30　月曜日、第2・3火曜日定休　※各種カード取扱いOK

共通クーポン P97へ　各メニュー特別価格で提供　[新規のお客様限定] NATURAL8体験価格は新規のお客様のみご提供価格のため対象外

■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年2月16日まで有効



decencia
POLA ORBIS GROUP

乾燥肌・敏感肌の救世主。
もう乾燥に負けない、
潤い美肌へ。



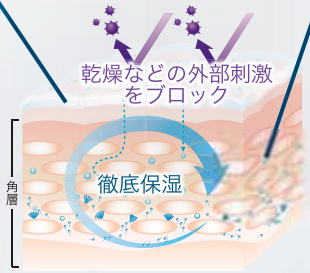
バリア機能強化＆徹底保湿

ディセンシア独自特許応用技術「ヴァイタサイクルヴェール®」が
美肌サイクルを創り出す。

1 バリア機能で刺激・水分蒸散を防ぐ

肌表面をピッタリと覆うバリアを形成。
水分蒸発を防ぎながらほこりや乾燥などの外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヴァイタサイクルヴェール®】
ベントナイトによるバリア機能と贅沢な保湿成分を肌に与えるdecencia独自の膜です。



※イメージ図

2 ヒト型ナノセラミドで浸透保湿

人体と全く同じ構造を持つ高保湿成分「ヒト型セラミド」がナノサイズのカプセルで入っているので、潤い成分が肌の奥（角層）まで浸透し、肌の保水機能を高めます。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤します。

ディセンシアはアトピー・敏感肌の共同研究を行っていたポーラ研究所と製薬メーカーが導きだした独自技術の開発から誕生したポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

お使い頂いた92%の方が変化を実感!!



乾燥肌代表
夕方まで続く保湿感に感動しました！
東京都在住 小島様（32歳）

元々乾燥肌で、今までいくら保湿をしてもすぐに口元や頬まわりが粉を吹くほどカサカサに。。。
特に出産を境に肌質が高敏感になって、使えるもの自体が限られてしまっていたのですが、ママ友に教えてもらって使い始めた「つつむフェイスクリームR1」を使ってびっくり！翌朝にはしっとりとした保湿感を感じられたし、何よりその保湿感が夕方まで持続するのには感動しました！！



敏感肌代表
メークノリも良くなって嬉しい！
神奈川県在住 上田様（28歳）

ディセンシアのクリームはすごい！
仕事を始めてから急に肌が不安定になって、生理前になると吹き出物ができたり、かゆくなったりしていました。色々なクチコミやインターネットの検索で「つつむ」を知って、トライアルを試してみたら、使ったその日から「今まで何だったの？」ってくらいのもっちりな肌に。
メークノリもよくなったのも嬉しかったです！

※ディセンシア調べ、個人のご意見です。

安心のサービスもディセンシアらしく

- 30 返品・交換 30日以内OK
- 日本全国送料無料
- コンビニ・郵便振込 手数料無料

【数量限定】なくなり次第終了！

ぷるぷる美肌体験！たっぷり試せる 14日間つつむトライアルセット

キャンペーン特別価格 **1,470円（税込）**

① つつむ ジェントル クレンジング 14回分
② つつむ ジェントル ウォッシュ 10g
③ つつむ ローションセラムE 14mL
④ つつむ フェイスクリーム 10g
⑤ ふんわり洗顔ネット



＋

今だけ！嬉しい豪華6点プレゼント付き!!

つつむ ジェントルクリームウォッシュ 1回分
つつむ フェイスクリーム S1 1回分
つつむ フェイスクリーム R1 1回分
つつむ デイモイスチャーヴェール 1回分



プレミアム エイジングケアシリーズ
アヤナス RC ローション 1回分
アヤナス AS クリーム 1回分

お申込みはこちら

0120-972-178
月～金曜日 10:00～20:00 土・日・祝日はお休み　利用期間3月15日まで
※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード 0006

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
キャンペーン番号 TU1120

スマートフォンはこちらから

「返品・交換について」
返品・交換の際は必ずお電話ください。トラブルや商品不良による返品時は送料弊社負担、数量変更等のお客様のご都合による返品時は送料はお客様負担となります。

ポーラ・オルビスグループ　株式会社 decencia　〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-2-10 ポーラ第二五反田ビル 2F

あけましておめでとうございます

2013年はPUAMANAをご愛顧頂きありがとうございました。2014年も皆様に癒しの空間をご提供できるよう邁進してまいりますので今年もよろしくお願いいたします。

2014 HAPPY NEW YEAR CAMPAIGN

ハッピーニューイヤーキャンペーン

2014年のスタートにPUAMANAで人気のボディをチョイス！！お正月太りや遊び疲れ・・・
気づけば代謝が低下し冬にリやむくみが・・・今すぐリセットしたいお悩みを解消しませんか？？

1 アピアンガフルボディ 〔70min〕

インド古来のデトックストリートメント！ローシャ製オイルを選び、
カラダに溜まった毒素（アーマ）を外へ外へと押し出します。
むくみや疲れがモヤモヤ溜まっている方におすすめです。

2 ホットストーンボディ 〔70min〕

お体が冷えて深いリラックスをお求めの方へ・・・バリ島の隣の島、
ロンボク島から採取したリバーストーンを使用。ハンドトリートメントで
全身のコリをほぐし、温めた石をゆっくり流していきます。

3 バリニーズボディ 〔70min〕

本場バリ島に支店のあるPUAMANAならではのバリニーズトリートメント。
ツボや筋肉を刺激し、寒さで緊張したコリをほぐしていきます。体調に合わせた３種類のオリジナルオイルもお選び頂けます。

通常価格 ¥7,350のところ 特別価格 ¥5,250にてご提供 お好きなコースをお選び下さい♪

さらに…
アロマフェイシャル
〔60min〕¥3,150
オプションでおつけできます。

お年玉特典
上記のコースをお受けの方へ
マツゲカールorアーユルヴェーダー
スチームスパをプレゼント!!

Bridal Esthetique

［ブライダルエステ］

マタニティブライダルエステもございます。

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせた
ご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステお試し
※挙式まで1か月以上の方に限ります。 ¥3,150

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 ［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00 定 休 日 ●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）

両店当日予約OK!

ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

目鼻立ちを整え、黒目くっきり綺麗に **二重瞼**（埋没法）

短時間で一重、奥二重をくっきり二重にする形成術

〈両目〉 **84,000円**

顔の若返りのポイントは
チーク（頬）のボリュームアップ **セルリバイブ・ジータ**
（セルリバイブ皮膚再生治療）

目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

〈1か所〉300,000円～ 〈1か所追加毎〉＋50,000円

自立神経を整え、綺麗なお肌に **点滴治療**
（マイヤーズ・カクテル）

各種栄養素を豊富に配合した疲労回復やきれいな肌に最適のメニュー
米国の統合治療として注目されている治療のひとつ。
現代医学のエビデンスに合わせて改変した点滴療法。

〈1回〉7,350円 〈5回一括〉33,000円

上記の料金は消費税込・別途初診料

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



「素肌に驚き。10年前よりきれいになったみたい。」

（比留間様／40代）

濃密な植物エキスが、
肌にハリと潤いを
もたらす「オラクル」。
目元用美容液も試せるセットで、
その実力をご実感ください。



オラクル「お試しセット」特別限定キャンペーン



通常7,350円（税込）

送料無料

特別価格 1,050円（税込）

100名様限定

たっぷり約1週間分

内容 メイク落とし20mL／洗顔料25g／化粧水18mL／美容液5mL／ナイトクリーム3mL／目元用美容液3mL／日中用クリーム（SPF23・PA++）3g

お申し込みお問い合わせはコチラ
通信料無料 **0120-980-662**
広告コード 0040
受付時間9:00～21:00（年中無休）アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

特設ダイヤル利用期間：2014年3月15日まで ※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。

●一家族様１セット限り。以前ご注文された方はご遠慮ください。 ●ご購入商品は、ご注文後７日前後でお届けします。
●未開封８日以内返品可（返送料お客様負担）●お支払いはコンビニか郵便局で。 ★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。 LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

大好評！

高気圧・高酸素カプセル

美容に、健康維持、
疲労回復に **酸素パワー！**

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ **2,200円**

90分 ~~5,000円~~→ **3,150円**

新規ご利用の方に60分1回分の利用券を進呈
ぜひご利用下さい（3月末迄）



営業時間
9:00～24:00
予約制

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

2014年1月21日(火)スタート!

SHISEIDO BENEFIQUE キャンペーン

予約受付中

メーキャップ5,000円以上ご購入いただいた方に

蛯原友里デザイン
オリジナルバッグ・
セオティマスカラ
(アイロンカール)
特製サイズをプレゼント!

(プレゼントがなくなり次第終了になります。お早めにどうぞ。)



リキッド
ファンデーション
5色 各30ml SPF20・PA++
各¥5,250



ベネフィーク
セオティ
リップスティック
10色
各¥3,675





ベネフィーク
ルースパウダー
15g
¥5,775



ベネフィーク
セオティ
アイブローマスカラ
2色
各¥2,100

テーオーデパート1F
資生堂化粧品コーナー BS.MAKEUP

函館市梁川町10-25 TEL0138-55-3543
営業時間 10:30〜19:30 不定休

日頃の疲れや
ストレスを癒しませんか?

11時〜14時まで特別割引!!
60分以上のコースで半額!!

今なら30分以上のご利用で、通常料金より30%OFF!
※2月末まで

当店人気No.1



フットリフレ【20分】¥2,100〜
"第二の心臓"と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ボディ【30分】¥3,150〜
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



ハンドルフレ【20分】¥2,100〜
"第二の頭脳"と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



ドライヘッドリフレ【10分】¥1,050〜
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。
頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!
髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。

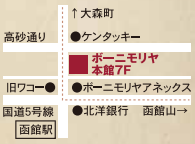


アロマの香りの
空間で心も身体も
癒されますよ♡

※その他、お得なセットメニューもございます!

当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias 〜なごみ〜
hand&footリラクゼーションサロン コスメドイアス〜なごみ〜
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F(カードセンターすぐ横)
11:00〜19:00(受付は18:00まで) 無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



ルルーディー&ミックコスメティックpresent's



※親子でのご利用も大歓迎です

すべての特典のご利用は
ご予約時に「函楽見た」とお伝えください

ワンランク上のヘアーメイクで特別な日を迎える…
〜卒業式、各種イベント向けヘアーメイク

●ヘアー(セット)&フルメイク
(早朝)¥9,340 → ¥7,472
(通常)¥7,100 → ¥5,680
20%OFF

※ヘアー及びメイク単品のメニューも承ります
※新規のお客様限定

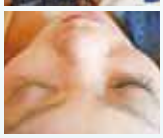
MIC*COSMETIC

●まつ毛エクステ トライアル
[80本]¥5,250 → ¥3,900

●ブライダルエステ トライアル
[カウンセリング込・80min]
¥3,150

※挙式まで一カ月以上の方に限ります





λουλού*δι

※通常料金より20%OFF(初回に限る)

●カット…… ¥4,200〜
●カラー…… ¥5,770〜
●パーマ…… ¥5,770〜
●縮毛矯正… ¥7,870〜
●セット…… ¥4,200



2013.12.8 8th Anniversary of Luluwdy & MIC COSMETIC Christmas Party

■8周年記念アニバーサリー&クリスマスパーティー■

2013年12月、ルルーディー&ミックコスメティックは8周年を記念し、ホテル函館ロイヤルにてアニバーサリー&クリスマスパーティーを開催しました。当日は総勢400名を越えるお客様にご来場頂き、盛大に開催する事が出来ました。この度のイベントに携わって頂いた関係者の皆様、ご来場下さいました方々との一つ一つの出会いに感謝の気持ちと御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

スタッフ一同





1F λουλού*δι ヘアー ルルーディー
函館市大森町22-2
0120-14-3227 ☎0138-24-2003
月〜木・日曜 10:00〜19:00
金・土曜 10:00〜20:00
(完全予約制) 無休 P有り
随時アシスタント募集中

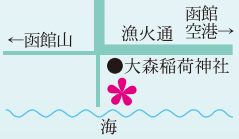
日本ヘアケアマイスター協会認定
ヘアケアマイスター在籍



2F MIC*COSMETIC ミック・コスメティック
函館市大森町22-2 2F
☎0138-23-6071
10:00〜19:00受付
(要予約)
不定休 P有り

SLA ACADEMY
MAQUILLAGE PARIS
メイクインストラクター公認サロン





丁寧な手もみで疲れた体を癒しませんか？

函館中央整体院 まつやま

独自の整体であるバランス整体法は、
体がだるい・肩こり・腰痛・膝の痛み等さまざまな痛み、
筋肉疲労や緊張状態を重要視した施術ですので、
老若男女を問わず御利用頂けます。



【料金一回】（予約制）

60分

3,000円

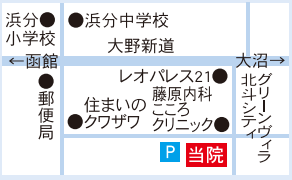
■15分……1,000円
■30分……1,800円
■80分……4,000円

出張施術（出張料は無料）も受付中!!

共通クーポン P97へ
［60分コース］通常3,000円→2,500円にて提供
■クーポン持参でご利用の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年2月16日まで有効

日本臨床整体学術会 会員
北海道整体師連絡協議会 会員

北斗市追分2-53-3
☎/FAX 0138-49-0299
営業時間／9:00～20:00
定休日／月曜日
駐車場有り



リフレッシュ・根本改善・ダイエット

あぁ～スッキリ！

もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！

函楽限定プラン「函楽見たよ」で 1/15～2/16まで

人気No.1 土・日・月・火・水限定 新規初回限定
辛い症状には骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより2倍効果的にスッキリ!
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
（70分の場合は55分もみほぐし）
50分 通常3,900円 **2,790円**
70分 通常4,900円 **3,790円**

人気No.2 火・水・木・金・土限定 月2回までOK
プロのもみほぐしでリフレッシュされたい方!
全身もみほぐし
60分 通常3,990円 **2,980円**
＋ オプション特価 通常の半額以下
①クリームフット 20分 1,000円
②アイヘッド 10分 700円

昭和店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～20:00
☎41-7736
●当店

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

「食」魅力再発見セミナー

受講料 無料

日時 平成26年1月28日（火）13:00～16:00
会場 割烹旅館 若松（函館市湯川町1丁目2-27）
募集人数 15名
募集対象 飲食業などの経営者・商品開発・調理担当の皆様

～「伝統野菜や旬の魚」“魅力”ある食材について～





講演1部（13:00～）・テーマ／講師

【在来種を残すことの大切さ】

拓殖大学北海道短期大学
名誉教授
石村　櫻氏



講演2部（14:00～）・テーマ／講師

【函館の冬の魚“ゴッコ”・“タラ”】

北海道大学大学院
水産科学研究院
教授
桜井　泰憲氏



料理提案（15:00～）

【食材の活かし方・調理方法の紹介】

割烹旅館 若松
料理長
成田　正吾氏



平成26年1月23日（木）までに お電話でお申込み下さい。
※先着順、定員になり次第締めきらせていただきます。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内（4F）】 担当:井口
TEL (0138) 22-2225

主催／はこだて雇用創造推進協議会［函館市／北海道渡島総合振興局／公益財団法人函館地域産業振興財団／函館商工会議所／一般社団法人函館国際観光コンベンション協会／公立はこだて未来大学／連合北海道函館地区連合会］

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント!



A きたほなみ うどん詰め合わせ

[内容]1ケース(10袋入り)

北海道の広大な大地で誕生した、期待の新品種「きたほなみ小麦」を100%使用して作りました。「きたほなみ」の特長はきれいな色。淡い黄色味で、茹で上がりはより色鮮やか。伝統の技術と製法によって生まれた喉ごしもよく、コシのあるうどんです。



B 絹石鹸 フローラルソープ ボディセット20

[内容] 絹石鹸(約90g)×8個・ボディソープ(540ml)×1本

植物素材100%。天然コラーゲン、シルクパウダー(保湿成分)とグリコシルトレハロース(うるおい保護成分)を配合。贅沢で豊かな洗いあがりを実現する石鹸とボディソープのセットです。



C 札幌円山動物園ラーメン (通称:白くまラーメン) 【しお味】



[内容]1ケース(10袋入り)

大人気の通常"白くまラーメン"をお届けします! 麺は生麺を丸3日間熟成乾燥させ、コシのある仕上がりに。スープは香味野菜の旨みたっぷりのあっさり塩味。インスタント麺とは思えないほどの味の完成度で、全国的に大人気です。

朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗	ASA 函館 東部・湯川	ASA 函館 本通
TEL 0138(34)5860	TEL 0138(35)2133	TEL 0138(55)1025
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館	函館市錢亀町283-43	函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号 L-1310

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3/6(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥22,800
JAL ¥24,800

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥24,800

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥26,400

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥28,400

格安航空券

★ご出発10日前までのご予約で、
2/28(金)までのご搭乗分

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥17,800~

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥23,800~

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥24,800~

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥25,800~

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥25,800~

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥6,900~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,300~
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥37,000~ 定価¥42,900
●函館⇔青森(指定席)¥17,000~ 定価¥19,800

切手・ハガキ
●普通切手(額面50円以上) シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%

ANA、JAL、
JR東日本・西日本・東海
その他 飲食関連
株主優待券高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日
※当店は、skyticket.jp(株式会社サイバートラベル)とは、一切関係有りません。
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。



新年は包丁の切れ味見直しませんか

包丁コーナー
通常価格より 30~20% OFF! ※一部除外品あり



包丁研ぎも3日で仕上がります
永年愛用した包丁、ハサミなど
刃物類を資源回収として
関市にまとめて送り、
再生に協力しています
お気軽にお持ち下さい。



年中回収BOX設置

同時開催 まな板各種 通常価格より 50%OFF!

ご不要の干支の置物を回収し愛知県瀬戸市の薬師神社にて供養いたします。



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんナビ

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30~PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

「食」魅力再発見セミナー

受講料 無料

日時 平成26年2月12日(水)13:00~16:00
会場 五島軒(函館市末広町4-5)
募集人数 15名
募集対象 飲食業などの経営者・商品開発・調理担当の皆様

~函館地域におけるロシア料理の歴史と有機農産物への道のり奮闘記~



講演1部(13:00~) テーマ/講師

『ハリストス正教会とロシア料理』
~当店の原点は初代コック長のロシア料理から~
株式会社 五島軒
取締役社長 若山 直氏



講演2部(14:00~) テーマ/講師

『こうして私は農業者になりました』
~日々の体験から学んだ自然はおいしい~
ローラ♡ファーム(たねまき倶楽部)
代表 長谷川 照美氏



料理提案(15:00~) 『道南食材を使ったロシア料理の紹介』 株式会社 五島軒 本店調理長 野口 豊氏

平成26年2月6日(木)までにお電話でお申込み下さい。 ※先着順,定員になり次第締めきらせていただきます。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内(4F)】 担当:井口
TEL(0138)22-2225

主催/はこだて雇用創造推進協議会 [函館市／北海道渡島総合振興局／公益財団法人函館地域産業振興財団／函館商工会議所 一般社団法人函館国際観光コンベンション協会／公立はこだて未来大学／連合北海道函館地区連合会]

サンシャインで Let's
ボウリング!!
大人気! お得な! 団体予約プラン
新年会・レクリエーション・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,200円
大学・専門学生 1,000円
中高生 800円
小学生以下 700円

6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。



TEXAS 4F ボウル・サンシャイン
営業時間/10:00～翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

認可外保育施設 24時間保育室 コアラルーム
園児募集中!



5つの安心
★何時からでも登園できる安心
★少人数制で細やかな保育で安心
★ご家庭への送迎も利用できる安心
★清潔な環境で生活する安心
★毎日、子どもの様子がわかる安心
HPもご覧ください!

生後2カ月からの0歳児募集中!
・コース／月極め保育
・保育時間／8:00～18:00
・募集人数／3名
お見積り無料
これからご出産を迎えられる方も、どうぞお問い合わせください。
〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休
URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん
大人が読んでも面白い!
おかげさまで20万部! 創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全 中学入試過去問に挑戦 とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!
エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート
親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を
購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!
◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。
「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

今年で創業119周年

新作

ひな人形



伝統的な商品からスワロフスキーをあしらった個性派まで、多彩なデザインのひな人形を取り揃えております。

展示



スワロフスキー・リカちゃん雛人形

しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

NINGYOU NO KYOUGIKU

ひな人形

可憐な微笑みと伝統美の輝きを雛人形がお伝えいたします



吉徳



～節句人形専門店～

創業26年 道南随一の品揃え 全国送料無料

社団法人日本人形協会会員加盟店

人形の京菊



〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号(国道5号線沿い)
TEL0138-46-0031

[営業時間/AM9:30～PM7:00]・専用駐車場完備
お問い合せ・お電話でのご注文は 0120-444-753

ショッピングクレジット 10回払いまで 手数料無料!

http://www.kyougiku.com 人形の京菊 検索

●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。



【受験資格】
18歳以上27歳未満の男子
(平成26年4月1日現在)

自衛官候補生とは?
2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。任期終了後は継続任用も可能。選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

【応募締切及び試験日程】
応募締切:平成26年2月14日(金) 17:00迄
試験日程:[1月試験]平成26年1月25日(土)・26日(日)
[2月試験]平成26年2月15日(土)・16日(日)
[3月試験(予定)]平成26年3月8日(土)・9日(日)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE

函館市広野町6-25
電話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
Email: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

読み・書き・計算・英語がたのしく・たくさんできる!

2月 無料体験学習



2月に最大4回、教室で学習!
1月15日よりお申し込み可能です!!
<対象:幼児・小学生・中学生以上>

①お申込み・内容の詳細・教室の検索は、下記フリーダイヤルまたは携帯・PCから→くもんいくもんで検索!



②初回来室時に、学力診断を実施し、一人ひとりが"ちょうどいい"教材で楽しく学習をスタートします。
◆無料体験では教材費等、費用は一切かかりません。
☆くもんの動画をYoutubeくもんいくもんチャンネルで配信中!

0~2歳向けプログラム

Baby Kumon



2/1~2/28の間「無料お試しキャンペーン」実施!



●歌・読み聞かせなど「ことばを使った親子のやりとり」が、ご家庭で手軽に楽しくできる「Baby Kumonセット」を毎月お渡しします。月1回教室でBaby Kumonセットをお渡しするとともに、お母さまがご家庭で楽しく続けることができるよう、くもんの先生がサポートする「Baby Kumonタイム」があります。
●お申込み・内容の詳細・実施教室の検索は、下記フリーダイヤルまたは、携帯・PCから→ベビークモンで検索!
●無料お試し時、費用は一切かかりません。

日本公文教育研究会 函館事務局 函館市若松町6-7三井生命函館若松町ビル3F
フリーダイヤル:0120-372-100

KUMON



ホワイトキー函館会場☆毎週開催中！ **1月** の婚活イベント情報

【土曜日】4日
★Happy New Year Party★
「素敵な出逢いに期待！３０代恋活SP」
～婚活のプロがつくる絶対的な出逢いのチャンス～
男性 30～43歳 ¥4,000
女性 28～39歳 ¥1,000
19:00 スタート

【土曜日】4・18日
★大人の幸せ婚活特集★
「恋愛から結婚！魅力的な恋探し」
～運命の人に逢いに行く～
男性 32～45歳 ¥4,000
女性 30～43歳 ¥1,000
19:00 スタート

【土曜日】18日
★地域密着お見合パーティー★
「２０代後半～３０代☆１人参加限定」
～理想の婚活・1対1トーク重視編～
男性 28～40歳 ¥4,000
女性 27～39歳 ¥1,000
19:00 スタート

【日曜日】12日
【土曜日】25日
★1秒でも早く！素敵な恋★
「２７歳から始める婚活☆理想の出逢い編」
～出逢いが広がるチャンスがいっぱい～
男性 27～40歳 ¥4,000
女性 27～40歳 ¥1,000
19:00 スタート

【日曜日】12日
【土曜日】25日
★心躍る理想の恋人探し★
「エグゼクティブ男性＆ピュアウーマン」
～賑わうパーティーで素敵な出逢い～
男性 26～39歳 ¥4,000
女性 25～37歳 ¥1,000
19:00 スタート

☆14年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数！イベント数！
White Key
Quality Refined
●当日電話予約OK ●年中無休（月～木・日・祝）
●電話受付時間 10:00～22:00（21:00まで）
☎011-252-3950
キャンセル料振込み先：北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 東ウィルコミュニケーションズ

函館アルバイトスタッフ募集中！
☆毎週土・日限定☆１パーティー ¥4,000～
※実労4時間、研修期間中 ¥3,500
※22歳～42歳の男女
※主婦・セカンドワーク希望者可！

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の１００%かかります。（2,000円以下のパーティーは全て2,000円）
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。
・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？
◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

食品加工衛生管理研修

受講料 無料

日時
1日目 平成26年2月18日(火)13:00~18:00
2日目 平成26年2月19日(水)13:00~18:00

会場 北海道立工業技術センター（函館市桔梗町379）
募集人数 20名　**募集対象** 食品衛生管理担当者の皆様

1日目　テーマ/講師

日本細菌検査株式会社　取締役会長　戸ヶ崎　恵一氏

【細菌検査実習・1】
～未経験の方でも細菌検査ができることを実習で体験～
*モデル食品の細菌数と大腸菌・大腸菌群数を検査



【食品加工における細菌基礎講座】
*細菌性食中毒の今昔（旧来の知識・経験が通用しない）
*改正された衛生規範から病原大腸菌を知る
*知っておかなければならないリステリア食中毒



【ノロウイルスの最盛期を迎えて】
～ノロウイルス緊急タスクフォースと
トイレを起点とするノロウイルスの汚染拡大の検証～
*手洗いの重要性はノロウイルスで初めて理解できる
*手洗いとはトイレ前後の始末の一つ



2日目　テーマ/講師

日本細菌検査株式会社　取締役会長　戸ヶ崎　恵一氏
北海道立工業技術センター　研究主任　鳥海　滋氏

【賞味期限の設定方法】*賞味期限は誰が決める？*微生物検査と官能検査が重要
【アレルゲン対策としての簡易検査法とアレルゲンマップの作り方】
～アレルギー対策を意識した掃除法の特徴～
【細菌検査実習・2】～未経験の方でも細菌検査ができることを実習で体験～
*実習・1の判定と菌数計算　*検査結果報告書の作成実習
*検査結果を統計解析（初めてでも正しい検査ができることの検証）
【期限表示や原材料の偽装問題を
解決する方法としてのトレーサビリティ活用法】
～ホテルのレストランメニュー偽装の背景を考察しながら～
【質疑応答と個別相談】

※2日間の参加が条件の内容となっております。

平成26年2月13（木）までにお電話でお申込み下さい。 ※先着順,定員になり次第締めきらせていただきます。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内(4F)】 担当:井口
TEL(0138)22-2225

主催/はこだて雇用創造推進協議会［函館市／北海道渡島総合振興局／公益財団法人函館地域産業振興財団／函館商工会議所
一般社団法人函館国際観光コンベンション協会／公立はこだて未来大学／連合北海道函館地区連合会］

冷たい空気を頬で感じながら雪景色を眺めて浸かる
露天風呂はこの時期だけの贅沢

文：地本 梨乃



360度大自然を感じる醍醐味 純和風旅館で水入らずに過ごす

●八雲町

温泉旅館 銀婚湯



［泉質］ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
［効能］神経痛、肩こり、腰痛、リウマチ、五十肩、婦人病など

温泉を掘り当てた日が大正天皇の銀婚式と同日だったことから命名。樹木や岩が寄り添うように点在することから、宿泊した夫婦が仲むつまじく暮らせる〝とされ、銀婚式を祝う夫婦や家族が多く利用する。5本の自家源泉を持ち、男女別の大浴場と露天風呂のほか、散策路に5カ所（冬期間は3カ所）ある宿泊者専用の貸し切り露天風呂を用意。雪と木々にすっぽりと包まれるような感覚はこの湯ならではだ。9万坪もの敷地には庭園や池、吊り橋を設けており、1時間ほどで散策できる遊歩道も人気がある。

二海郡八雲町上の湯199
☎0137-67-3111

■客室21室
■浴場／内風呂、露天風呂、宿泊者専用貸し切り露天風呂、足湯
■1泊2食2人利用の場合 10,650円～（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）700円 3歳以上350円　幼児　無料
営業時間／12:00～16:00
定休日／月曜日





6つの源泉と12種の浴槽 大自然のパノラマで開放される

●長万部町

二股らぢうむ温泉



［泉質］ナトリウム・カルシウム・塩化物泉
［効能］神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動まひ、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病など

温泉水に含まれる成分の沈殿によって出来た「石灰華ドーム」はまさに圧巻。この特殊な形状は世界でもアメリカのマンモス温泉郡と同温泉でしか見られず、1965年に北海道の天然記念物に指定。露天風呂では、雪に覆われた深い原生林とこのドームを眺めることができる。自然噴出の風呂は温泉プールを含め30.6～43℃の浴槽が12種類。入浴だけでなく飲用にも適していることから湯治客も多く、廊下には体調が良くなったという利用客からの便りが多数展示されている。

山越郡長万部町大峯32
☎01377-2-4383

■客室59室
■浴場／内風呂・露天風呂 混浴風呂・温泉プール
■1泊2食1人8,000円～（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）1,000円 小学生500円　幼児無料
営業時間／7:00～21:00
定休日／無休



道南雪見の湯を巡る



川のせせらぎを聞きながら入る露天風呂
濃厚な濁り湯が身体を温める

●せたな町 国民宿舎 あわび山荘



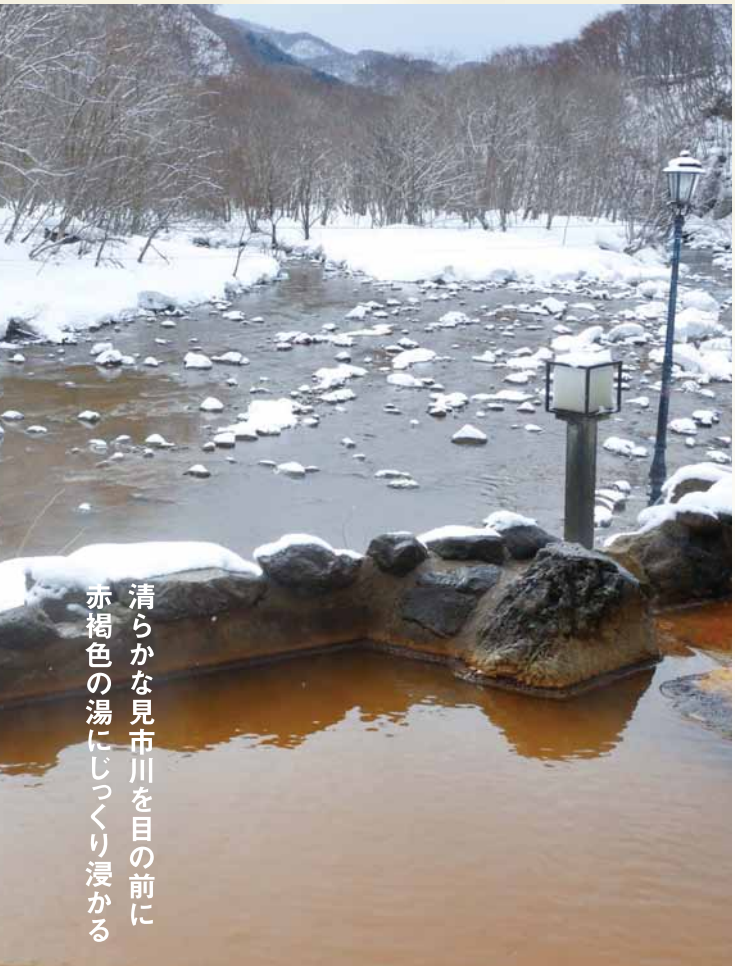
[泉質]ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
[効能]神経痛、筋肉痛、五十肩、慢性婦人病 など

奇岩が立ち並ぶ日本海と、貝取澗川の流れる山を一度に眺望できる温泉宿。43～44℃と少し熱めの湯は、冷えた体を温めるのに良いと昔から多くの漁師にも愛用されている。カルシウムやマグネシウムが豊富に含まれた濃厚な湯で、浴槽や岩に湯の華がびっしりと堆積。湯触りはツルツル、湯上がりはキュッと引き締まるような肌になると評判が良い。露天風呂と小浴場、かつて混浴であった名残を残す広々とした大浴場と、日帰り客でも3つの温泉が利用できるのも嬉しい。

久遠郡せたな町大成区貝取澗388
☎01398-4-5522

■客室32室
■浴場／大浴場、小浴場、露天風呂、サウナ
■1泊2食付き／大人（中学生以上）7,600円
小学生6,060円、幼児（寝具のご利用のみ）1,460円
（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／
大人（中学生以上）360円、（6～12歳未満）140円
（3～6歳未満）70円、（3歳未満）無料
回数券11枚綴り3,600円
営業時間／9:00～20:00（9月～4月迄）
9:00～21:00（5月～8月迄）
定休日／無休





清らかな見市川を目の前に
赤褐色の湯にじっくり浸かる

●八雲町 見市温泉旅館



[泉質]ナトリウム・塩化物泉
[効能]神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、慢性消化器病、慢性婦人病 など

開湯は明治初年。初代当主が山歩き中にけがをした熊が浸かっている湯溜まりを発見したのがきっかけで、以後湯治場として親しまれてきた老舗。内風呂と露天風呂、男女合わせて4つの浴槽に流れる豊富な湯は源泉掛け流し。自慢の露天風呂は、川に降り注ぐ雪景色が満喫でき、渓流沿いの湯宿ならではの趣きがある。また、特産品のアワビやウニ、山菜など季節の食材を使った料理は品数が豊富で、なかでも1人前で8個もアワビを使う贅沢な「あわびのフルコース」にはリピーターも多い。

二海郡八雲町熊石大谷町13番地
☎01398-2-2002

■客室13室
■浴場／内風呂・露天風呂
■1泊2食1人8,500円～
（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／
大人（中学生以上）500円
小学生300円・幼児無料
営業時間／9:00～21:00
定休日／無休



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。













青森産ヒバ材を使用





ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へ
ご連絡下さい。



営業品目
・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

ユーグレナ・ファームの緑汁

59種類の栄養素がぎゅっと1杯に!

豚レバー(生) 約50g
ビタミンB1(0.18mg)

きんかん 約50g
ビタミンA(β-カロテン)(70.3μg)

さんま(生) 約50g
葉酸(9.9μg)

車えび(生) 約50g
亜鉛(0.75mg)

鶏ささみ(生) 約50g
ビタミンB2(0.06mg)

たまご(卵黄) 約50g
ビタミンB12(1.9μg)

ほうれん草 約50g
鉄(0.48mg)

たっぷり栄養素が手軽にとれる。

例えばユーグレナ1gにこれだけの栄養素が含まれます!



こんな方々におススメ!

- ☑ 外食が多くて、食生活の偏りが心配…
- ☑ すっきりした毎日が送りたい!
- ☑ 今までの青汁では実感が得られない…

石垣島の自然がたっぷり!

ユーグレナは東京大学などで研究され、豊かな自然の石垣島で安心・安全に育てられています。さらに、健康飲料の原材料として人気の「大麦若葉」と「明日葉」を配合。多くの方にご満足いただけるよう、栄養価と風味にこだわりました。



インドネシア産 有機明日葉



ニュージーランド産 有機大麦若葉

※ユーグレナ社の研究室は東京大学内にあります。

野菜&お魚の栄養素59種類を一気にとれる!

ユーグレナはワカメや昆布などと同じ藻の一種でありながら同時に、動物のもつ性質を兼ね備え、現代人に不可欠な、お魚特有の不飽和脂肪酸DHAやEPAを含む、不思議な力を持っています。

ユーグレナを食べると、野菜・魚・肉を食べないと摂れない59種類の栄養素を一気にとることが出来るので、いままでの青汁とは違うと、多くの方からご支持をいただいております。

石垣産ユーグレナ(和名:ミドリムシ)



～野菜だけじゃない、魚や肉の栄養までとれるなんて!～

81%の方が**大満足**

※当社調べ 2012年10月 ビッグサイトでお試しいただいた方対象

家族で「緑汁」を飲み始めて半年。次男のかんたも先月デビューしました。もともとは家族の野菜不足を補うため、品質のよい青汁をネットで探していたのがきっかけなんです。でも、青汁と比べると申し訳ないくらいの栄養価の高さにびっくり! すごいの見つけちゃった!という感じです。(笑)



三ツ橋麻希子さまご家族

～偏食気味のお子様や旦那様にもオススメ!!～

小学生の長女が偏食で肉しか食べず心配していました。試しに、緑汁を飲ませたところ、大変気に入ってくれました。いまでは妹といっしょに、毎朝ガブガブ飲んでいます。



宮坂美和さまご家族

※個人の感想です。使用感は個人により異なります。

まずは、1週間お試しください!

ユーグレナ・ファームの緑汁



今だけ3包プレゼント

先着1,000名様プレゼント



- 定期便に使える500円クーポン券
- 「おいしい未来の話」冊子付

特別価格 送料無料 980円(税込)

※初めてご利用の方のみ。お一人様1回、1セット限り。メール便でお届けします。
※1週間分(7包)+今だけ3包プレゼント。合計10包をお届けします。

お申込みはこちらから

0120-96-4872

※一部のお電話からご利用いただけないことがございます。
(受付時間 9:00～21:00 年中無休) 特設ダイヤル利用期間3月15日まで
広告コード 0079 ◀アナウンスに従い、広告コードを押してください。

■ 配達開始時期は、お申込受付から10日前後に随時お届けとなります。
■ 個人情報について:お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお得なキャンペーン情報をお送りさせていただく場合がございます。また、お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくはwww.euglena-farm.jp/privacy/をご覧ください。

euglena
株式会社ユーグレナ 〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1
東京大学本郷キャンパス内 東京大学アントレプレナープラザ7F

ティー・バイ・ティー・ガレージ
TxT GARAGE CAR PROSHOP
TxT GARAGE

クルマ出張鑑定団!

カイトリチュー



バン・トラック・ブルドーザー
はたらくクルマも大歓迎!!

古くなっちゃった車
走り過ぎちゃった車
つぶれちゃった車までも

あなたは下取り?それとも買取り?くらべてみましょう!!



低年式
過走行車

Q1 10万km以上
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
車の使用価値をしっかりと評価。まだまだ乗れる車は海外への輸出用車両として買取ります!



つぶれちゃった
まま

Q2 事故現状車
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
エンジン・ミッション・ガラスなど、それぞれのパーツに再販価値を与え優良中古部品として買取ります!



車検が
切れてしまった

Q3 不動車
ですが、買取れますか?

A もちろんです!
車検切れ・バッテリー上がりなどの不動車もおまかせ下さい!!

ピッカピカ部門! 実績の一例です!

・平成22年 アウディ Q5	買取り価格	335万円
・平成18年 トヨタ ハイエース キャンピング	買取り価格	140万円
・平成25年 ホンダ フリードハイブリット	買取り価格	145万円

軽自動車の売りドキッ部門!

・平成25年 ダイハツ タント	買取り価格	115万円
・平成22年 スズキ エブリィ	買取り価格	80万円
・平成14年 ダイハツ コペン	買取り価格	37万円

走り過ぎちゃった部門!

・走行21万km 平成10年 トヨタ ランドクルーザー	買取り価格	120万円
・走行11万km 平成6年 いすゞのトラック エルフ	買取り価格	60万円
・走行40万km 平成3年 三菱 ファイター	買取り価格	55万円

車種や状態によって違いはありますが 相談価値は充分!!

タイヤ・アルミホイール無料出張買取り!!

ガレージパーツは現金カイトリチュー!!

まずはお電話!!
以前乗っていた車のタイヤ・アルミホイール・オーディオ・純正部品・etc…

即日引取り!!
新しくタイヤを購入、古いものが残っていて置き場所が無い。処分するにもお金がかかる…

無料出張買取り!!
お電話1本で 県内 どこでもお伺いします。もちろんその場で現金買取り!







ご売却の流れ ご自宅で待つだけ!簡単!便利!

電話 お気軽にお電話、eメールでお問合せ下さい。無料で出張査定にお伺い致します。
▶ 査定 査定時間はたった3分。査定後、適正な買取価格をご提示いたします。
▶ 現金買取 その場で現金買取。用意していただくのは、印鑑と免許証のみでOK!

函館・北斗・七飯・江差・松前・森町・八雲・長万部・せたな 全道どこでも無料でお伺いします!

出張買取り受付センター

キュー キュー キュー キュー キュー キュー

0120 FreeDial **0120-999-999**

移転してますます元気にカイトリチュー!!

受付時間 10:00~20:00まで 土・日・祝日も無料出張査定受付中!

今すぐ!!お電話下さい!!

株式会社ティーバイティーガレージ 函館店
住所 北斗市七重浜7丁目10-10

クルマ出張鑑定団! 検索

当店はタイヤ公正取引協議会の会員です。

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始!!

毎日新聞 月極め定価 3,007円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 = セット価格 通常4,437円↓ **4,057円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い!

毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

ニュースの教科書!

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



池上彰さんも登場!

毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!





エコなモノご紹介!

はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月~金曜日7:15~、17:30~)

月刊 Newsがわかる

サイズ=A4版 毎月15日発行 330円

大人が読んでもおもしろい!

●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい!小学生から社会人まで愛読者が急増中!



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説!ふりがな付き!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)

ヨムハ マイニチ

0120-468-012

HAKORAKU
PRESENT
函楽読者プレゼント

B ルフナセレクション ティーバッグ詰め合わせ

3名様



紅茶専門店ルフナからスリランカ産フレッシュティーのセイロンとローズ、マルベリーブレンドのティーバッグセットをプレゼント。茶葉やティーグッズの販売、紅茶教室も随時開催中。

■提供／紅茶専門店ルフナ　☎0138-55-0443

A 竹鶴ピュアモルト 700ml

3名様 ※応募は20歳以上の方限定



やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和したピュアモルトウイスキー。なめらかな口当たりで、果実のようなフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部　☎011-861-9737

D クラブ ガストロノミーバリアドスのカレンダー 2014

※賞品発送は2月中旬予定です。

6名様



道南のシェフ&生産者による通称“ガスバリ”の仲間たちが海・山・畑のめぐみ…函館・道南地域の食材に彩りを添え、十二の旬を表現した毎年人気のカレンダーです。

■提供／レストラン ブティコション　☎0138-56-5600

C Vita＋(ビタプラス) レッドグレープフルーツカップ 4個

5名様



シロップ漬けにしたグレープフルーツ果肉がまるごと1個分入ったカップ。収穫後24時間以内に手で丁寧にカット。加熱殺菌しないため爽やかな酸味と自然な甘みが楽しめます。

■提供／アルテックス・アジア株式会社

F 『デスパレートな妻たち ファイナル・シーズン』DVDリリース記念 オリジナル・ワインオープナー

10名様



©2014 ABC Studios.
※プレゼントにDVDは付きません

世界中の女性を虜にした人気テレビドラマ「デスパレートな妻たち」の最終シーズンが1月15日、DVDで登場。有終の美を飾る彼女たちのグランド・フィナーレをぜひご覧ください。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

E コスメプラウド 3日間集中ケアセット

10名様



NY発、24K、プラチナ、琥珀配合の抗酸化化粧品。ゴールドの有効成分が肌の奥まで浸透。老廃物や古い角質を取り除き、肌のくすみ解消やリフトアップ効果など美肌へ導きま

■提供／有限会社 オフィスK コスメプラウドハコダテ ☎0138-30-4466

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 函楽編集部「函楽2月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年2月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY
THE GREEN TARA

恋も仕事も健康も、このお守りと一緒に・・・。

WINTER ART POWER JEWELRY COLLECTION

Love fortune 恋も…。



五福臨門天珠 Gofuku rinmon tenjyu

＋オレンジムーンストーン＋ペリドット＋ゴールド

婚姻運 功名運 金運財運

福・禄・壽・喜・財の五福を表す。功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があると言われています。

Business fortune 仕事も…。

三色線珠 Sansyoku Senjyu

＋ルビー＋アマゾナイト＋ゴールド

立身出世 名声獲得 事業成功

不運を良運に好転させ、仕事や事業の目標達成、人の上に立ち、名声を得られると言われる。



Health fortune 健康も…。



水蓮花天珠 Suirenka Tenjyu

＋トルマリン＋ラブラドライト＋ラベンダーアメシスト＋ゴールド

病魔退散 美容健康 心身平穏

自分らしく生きられ、病魔を寄せ付けず健康になると言われています。

Valentine's Day Recommended goods

バレンタインオススメ雑貨



ラブ・キーホルダー

恋愛成就で有名なセドナのチャペル・オブ・ザ・ホーリークロスのチャーム付きキーホルダー。

¥3,990

オーガニックキャンドル



ハワイアンな香りが心地よい、100%アメリカ産大豆成分で作られている手作りナチュラルキャンドル。

¥2,100



数量限定 アートブレス

水晶＋オニキス＋ターコイズ＋シルバー

願望成就 意思強固 困難克服

万能石と言われる水晶と迷いの無い信念を表すオニキスに、アクセントとしてターコイズをプラス。

SPECIAL PRICE ¥3,150



観音天珠

＋ラベンダージェイド＋ヒスイ＋ピンクオパール＋ゴールド

安心立命 開運守護 金運招来

人の器に応じて三十三身に変化して、精神安定、金運招来、病魔退散、平和、幸福に導くと言われています。



龍神天珠

＋ブラックスピネル＋ゴールデンアンバー＋ゴールド

風水開運 諸運隆盛 富財獲得

風水で開運を意味する龍。龍神のパワーが身につき、富と繁栄・大いなる幸せを獲得できると言われています。



数量限定 虎牙天珠

＋ラピスラズリ＋カイヤナイト＋メノウ＋シルバー

強靭な心 競争勝利 勝負運

強い魔除けの天珠であり、恋愛のトラブル、他者との競争に勝利をもたらすと伝承されています。

SPECIAL PRICE ¥12,600



数量限定 九眼天珠

＋オブシディアン＋ブルータイガーアイ＋シルバー

病魔退散 美容健康 心身平穏

潜在能力が発揮され、仕事運が向上。願望達成、権利と利益をもたらすとされる。

SPECIAL PRICE ¥15,750

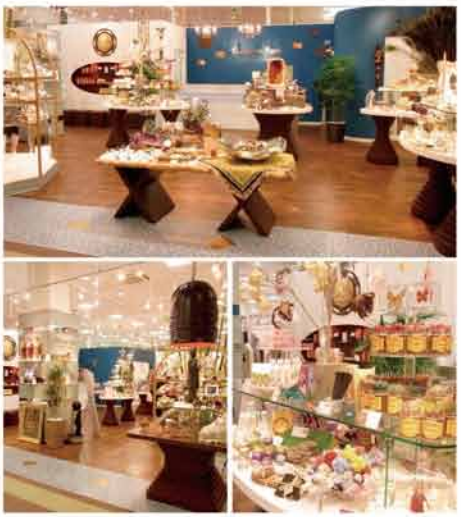


如意鉤天珠

＋ガーデンクォーツ＋パール＋ゴールド

満願成就 意思強固 福財到来

願うものを吊り上げるための強固な意志を養い、欲すれば万願ことごとく叶うと言われています。



風水を取り入れた店内には、天珠や天然石のブレスレット&ネックレスはもちろん、豊富な原石、そしてハワイ＆セドナから直輸入した道内入手困難な雑貨やスキンケアアイテムが揃っています。

2500年前から伝わる最古のお守り、天珠。

遥か昔、チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきました。



強運を味方につけた神秘の石。

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



▲文様が染み込んでいる天珠の様子

ザ・グリーンターラの天珠。

デザイナー自ら天珠を海外で買付け、現代のアートパワージュエリーとして美しく創り上げています。希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っております。

世界に一つ、すべての石が異なる表情。

人間の手により描かれる文様、そして鉱石の性質、焼き上げ環境など微妙に異なるため、同じ物が二つとありません。

ハワイアイテム Hawaiian Item



水がなくても使えるポケットサイズ抗菌ハンドジェル。持ち運びに大変便利。

¥630



ドライフラワーの香りが「癒しの楽園ハワイ」を感じるネイル保護オイル。

大サイズ ¥1,890 小サイズ ¥630

セドナアイテム Sedona Item

モニュメントバレー・アンテロープの砂＆水晶セット。世界有数のパワースポットの砂と水晶に願いを込めてみましょう。浄化にも最適とされています。



¥4,725

オーダーメイド ～世界で一つ～

ご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例

¥10,290～＋ゴールド



水蓮花天珠のブレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。

「ハコラク見た」でプレゼント!



先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た」で、世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な『ホワイトセージ』プレゼント!

※無くなり次第終了。

Price List プライスリスト ●天珠 ¥4,830～ ●天然石ブレス ¥3,990～ ●天然石 ¥1,050～ ●お香 ¥84～

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店

函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00～PM9:00 Tel.0138-40-8111

グリーンターラ 検索 www.green-tara.net

HAKORAKU 函楽 coupon ハコラク共通クーポン

九星気学占い

1/15(水)—2/16(日)

レディース 占い専科
〈運勢アドバイザー〉 山﨑 藍生 先生
函館市宝来町11-7(サッポロドラッグストアー宝来店向かい)
☎0138-23-0661　10:00~15:00(予約制・時間外は応相談)

※1/1~2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。　※前半…1/15~1/31　後半…2/1~2/16

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

穏やかな運気。
心に余裕を持って。

良好運。前半はアクティブに、後半は穏やかに過ごせそう。欲張らず、気張らず、自然体で人の話に耳を傾けて。気のゆるみからの失言やケガ、浪費に注意。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★☆☆
金運 ★★☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

ひとりよがりな行動は×。
周りの意見を聞いて。

運気は徐々に不安定に。さらには自ら安定をわざわざ壊してしまいがち。変化にうまく対応できないときなので、下手に動かず現状維持を。腰痛、歯痛に注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

目立つとき。
決断力も増しそう。

直感が冴え、判断力も高まるとき。ただ、注目を浴びやすいので、高飛車な言動は避け、感情をコントロールすること。未決着なことには答えを出そう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆
健康 ★☆☆

衰退運。
悩み事は周囲に相談を。

判断ミスが多くなったり、気持ちが落ち込みやすいとき。余計なことは考えず、充電期間と割り切って、健康管理に気を付けてゆったり過ごしましょう。冷えの改善に努めて。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★☆☆

回復気味の運気。
できることから行動を。

運気は回復してきますが、思うように動けません。また、向上心を欠いて、怠け心が出やすいとき。目標に向かって地道に準備を。新たなことは3月以降にはじめて。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★★
健康 ★★★

上昇運。
計画性と段取りを大切に。

上り坂の運気。特に後半は気力も充実して準備してきたことを実行に移す絶好のチャンス。新たなことへの挑戦も積極的に進めて吉。何事も計画的に。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★
金運 ★★★
仕事 ★★★
健康 ★★☆

波乱運。
何事にも慎重な対応を。

運気は強いものの、トラブル要素が内在し、物事が完成途中でまとまらなくなる恐れが。早合点して無駄な動きをしないように。周囲への配慮が運気アップへのカギ。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★★☆
仕事 ★★☆
健康 ★★☆

不安定な運気。
人間関係の見直しを。

攻めから守りに替わる転換点にいます。今までをまず振り返り、現状の把握を。今後の充実や安定に向けて、今後の方向性を考えましょう。古病、持病のケアを。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆
金運 ★☆☆
仕事 ★★★
健康 ★★☆

自己過信して強引になりがち。
和を大切に。

自我の強さが災いし、対立やトラブルを招きやすいとき。目上を立てて謙虚な姿勢を心掛けましょう。周囲への感謝の気持ちも忘れずに。

九星気学とは?　九星気学(きゅうせいきがく)とは、古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



函館新聞未掲載写真を販売!
はこしんフォトサービス
地元スポーツを中心に文化、イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの蔵出し写真を
インターネットで販売致します。
はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索
http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/
函館新聞社

共通クーポン P97へ

広告内に上記マークがありましたら、
クーポン対象店となります。
共通クーポン券を切り取り
各店へご持参下さい。

共通クーポンはQRコード、
HAKORAKU WEBからも
ダウンロードできます

HAKO RAKU WEB 函楽
http://hako-raku.jp

次号 3月号は、2月17日（月）発行予定です

特集

冬に恋しい 湯けむり香る温泉宿

湯に浸かり、趣向を凝らしたご馳走に舌鼓を打ち、また湯殿に向かい…
寒い季節にこそ訪れたい温泉宿は
一日で叶う冬の贅沢
次号では、道南が誇る温泉宿を料理とともに紹介する

企画特集

寒さを吹き飛ばす HOTメニュー

スパイシー、それともアツアツ?
汗をかきながら食べる刺激的な料理
次号では、体の中から温まるHOTメニューを紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

HAKO RAKU 函楽
2
2014 FEB No.58

編集長
工藤貴志

副編集長
佐藤史子

編集スタッフ
地本梨乃

クリエイティブディレクター
古谷竜彦

ウェブディレクター
牧野浩一

広告
阿部勝友
福田康紀
畑　匠児
小林陽平
藤倉康次郎
池田由佳
松本宏美
旭　ゆう美

校正
渡部貴子
上村　恵
西村勇丞

発行
函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151

配布エリア
渡島・桧山管内

発行日
2014年1月15日

印刷所
凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

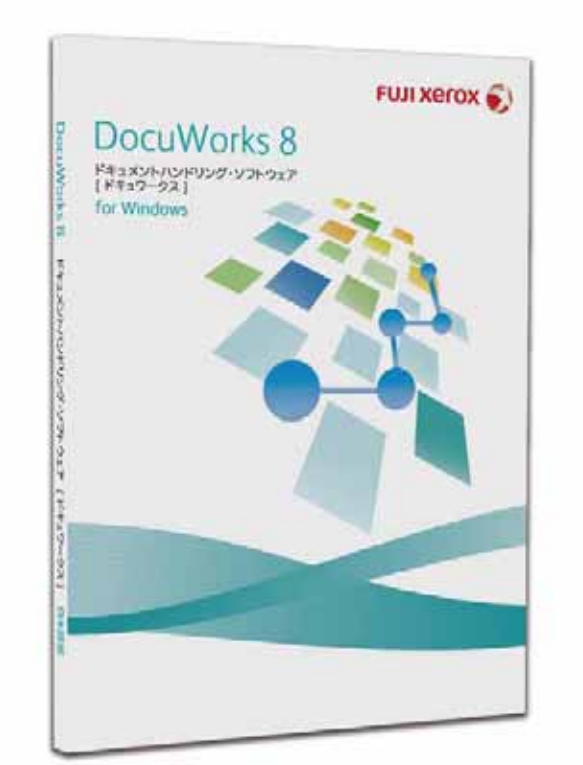
配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。



FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社

HAKORAKU 函楽 2
2014 FEB No.58
2014年1月15日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 函楽編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE


Photo：1.5RS"G's"。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン〈070〉はメーカーオプション。
アルミホイールのレッドライン仕様はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディストライプ（レッドストライプ×ブラックロゴ）は販売店装着オプション。●写真は合成です。
TOYOTA G SPORTS
CONTROL AS YOU LIKE
意のままに操る歓びを。
Vitz
Vitz 1.5RS"G's"
〈Super CVT-i〉
■車両本体価格 1,912,600円
得のりプラン 実質年率4.0% 月々6,800円
●車両本体価格 1,912,600円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可） 312,600円
●初回お支払い額 8,866円
●月々お支払い額（×48回） 6,800円
●ボーナス月お支払い額（×10回） 90,000円
●最終月（60回目）お支払い額 592,906円
■お支払い総額（割賦販売価格） 2,140,772円
最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・592,906円
あなたはヴィッツ？ or アクア？
AQUA
アクア G "G's"〈電子式無段変速機〉
■車両本体価格 2,230,500円
得のりプラン 実質年率4.0% 月々7,400円
●車両本体価格 2,230,500円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可） 430,500円
●初回お支払い額 10,982円
●月々お支払い額（×48回） 7,400円
●ボーナス月お支払い額（×10回） 90,000円
●最終月（60回目）お支払い額 802,980円
■お支払い総額（割賦販売価格） 2,499,662円
最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・・・・802,980円
Photo：アクア G"G's"。ボディカラーのライムホワイトパールクリスタルシャイン〈082〉はメーカーオプション。
内装色はG's専用ブラック。SRSサイドエアバッグ&SRSカーテンシールドエアバッグ、シートヒーター&排気熱回収器はメーカーオプション。スマートエントリーパッケージ、LEDヘッドランプパッケージ、ナビレディパッケージはメーカーパッケージオプション。G's専用アルミホイール（ダークスパッタリング）はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディストライプ、G's専用ホイールデカールキット、G's専用フロアマットは販売店装着オプション。●写真は販売店装着オプションのナビゲーション装着状態です。
エコカー減税 100%
環境対応車 普及促進税制
自動車重量税 約22,500円減税
自動車取得税 約95,100円減税
▶合計約117,600円も減税
自動車グリーン税制
自動車税 初わ50%減税 登録翌年度 約17,000円減税
合計 約134,600円も優遇

残価設定型クレジット

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

得のりプラン

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い
最終月のお支払い（5年後の設定残価）

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い3月、ボーナス7月・1月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①［ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合］、及び②［車両ご返却の場合］は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で［お買取いただく場合］の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算） 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成24年3月31日以前のご購入済車（減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。 オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。 ●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成26年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成26年1月現在のもの） ●価格は消費税込みの価格です。※ヴィッツの価格はスペアタイヤ（応急用タイヤ付）の価格です。※アクアの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
（ニューロード21）

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内



ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

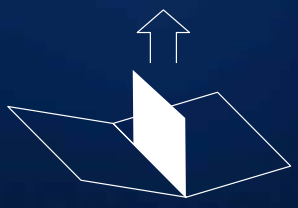
医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HAKO RAKU 2
2014 FEB No.58

MEDICAL

函楽別冊医療マガジン

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

MEDICAL
CONTENTS

ドクターコラム 1 …4P
『胃潰瘍の原因』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 消化器内科/ 大北　一郎 医長

ドクターコラム 2 …5P
『糖尿病のお話』
平野内科胃腸科/ 平野　一仁 院長

ドクターコラム 3 …6P
『鼻出血～落ち着いて対処しましょう』
治 耳鼻咽喉科/ 山口　治浩 院長

ドクターコラム 4 …7P
『矯正歯科とコンピュータ』
医療法人医仁会 みはら歯科矯正クリニック/ 村井　茂 院長

医療の現場から…8P
『緩和ケアに対する正しい理解を』
市立函館病院 看護局看護科 緩和ケア認定看護師/ 小野　裕子 さん

介護コラム …9P
『グループホームで暮らすメリットとは』
有限会社 ハマダコーポレーション/ 代表取締役 濵田　明彦 さん

ヘルストピックス …3P

〈PR〉

[総合病院]
共愛会病院…10P

[内科]
やまだクリニック…10P
佐藤内科小児科医院…11P
ききょう内科クリニック…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…10P

[眼科]
吉田眼科病院…10P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…11P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…11P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科菊地医院…12P

[整骨院]
おくやま整骨院…12P

[サービス付き高齢者向け住宅]
シルバーハウス大縄…12P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P
ここのは歯科…15P
つちや歯科医院…15P

[薬局]
くすりの元気…15P

提供エリアは旧戸井町までをカバー 24時間体制で暮らしを支援する



訪問看護ステーション くくる（心）

訪問介護・居宅介護支援事業を展開する「ひだまり」が運営。“くくる（沖縄県の方言で心の意味）”のこもった看護をモットーに、病気や障害、寝たきりの人の自宅へ訪問し医療処置や自立支援などを行う。サービス提供は函館市内（旧恵山町・旧南茅部町・旧椴法華町を除く）で、かかりつけ医に相談の上利用できる。運営日・運営時間外でも、緊急の場合などは24時間対応。気軽に問い合わせを。

函館市高松町430-12 ☎0138-57-7311
運営日・運営時間／月～金曜8:30～17:30
土曜 8:30～12:30

第3回がん患者栄養相談会 「おいしく食べよう」開催



函館五稜郭病院

“味覚障害でなかなか食事がとれない”などがん治療中で食事の悩みを抱えている人に、毎日の食事の工夫の仕方などを同院管理栄養士が分かりやすくレクチャー。栄養補助食品や経腸栄養剤の試飲・試食や、栄養士との個別相談も可能。また、1月30日には医療用ウィッグと乳がん術後下着・ケア用品の相談会も予定。いずれもだれでも参加でき、事前予約は不要。（30日は男性のみ予約必要）

日時／1月29日（水） 13:30～14:30（個別相談は15:00まで）
場所／函館五稜郭病院 管理棟4階 第1～2会議室
参加費／無料
問い合わせ／がん相談支援室 高橋 ☎0138-51-2295（代）

“サクラサク”の願いを込めて企画 バスクリン数量限定発売



バスクリン

日本で最も早く開花するといわれ、雨風にも強い沖縄県本部町八重岳の琉球寒緋桜の香りをモデルにした「バスクリン 一番ノリで！サクラ咲く香り」を発売。天然アロマビーズ配合、フレッシュな天然アロマ成分をカプセル化することにより、香りが長く楽しめる。温泉ミネラル有効成分が血行を促し、天然ホホバオイルが肌にうるおいをプラス。湯色は可憐な花びらをイメージしたクリアな桜色。

希望小売価格／オープン
問い合わせ ☎0120-39-8496

自社開発エキス採用 花粉症・鼻炎に効果を発揮する



ロート製薬

漢方薬ブランド「和漢箋（わかんせん）」より、自社開発エキスを配合した「新・ロート小青竜湯錠（しょうせいりゅうとうじょう）Ⅱ」を発売。アレルギー反応などに働きかけ、つらい鼻水やくしゃみ、鼻づまりなどの症状にアプローチする。抗ヒスタミン剤などの眠くなる成分は含まれていないため、仕事中や会議前、試験前にも服用しやすい。5歳から服用でき、子どものアレルギー性鼻炎にもおすすめ。

希望小売価格／40錠1,260円、80錠1,995円
問い合わせ ☎03-5442-6020（祝日を除く月～金曜9:00～18:00）

ドクターコラム 1

消化器内科

『胃潰瘍の原因』



函館中央病院　消化器内科

大北　一郎 医長

略歴：平成14年東海大学医学部卒業。同年より東海大学医学部付属病院に勤務。平成19年同院消化器内科助教就任。海老名総合病院消化器内科への勤務を経て、平成24年より函館中央病院に勤務。同年、同院内科・消化器内科医長に就任。日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医。

どうして胃潰瘍になるのかご存知でしょうか。そのヒントとして、簡単に胃の仕組みをご紹介しましょう。食べ物を胃で消化するために、酸性の強い胃酸および消化酵素などの胃液が分泌されます。胃液は食べ物だけでなく胃の粘膜をも溶かす力を持っていますが、通常は胃粘膜表面にある粘液で守られているため胃粘膜は消化されません。この胃液と胃粘液のバランスが崩れて胃液が強くなった場合や、粘液で守る力が弱くなった場合には、胃粘膜は消化され潰瘍が生じると言われています。

バランスが崩れる原因は、ストレス、喫煙や飲酒、暴飲暴食、刺激の強い食べ物などいろいろ言われてきましたが、最近では潰瘍の主な原因は胃粘膜に感染するヘリコバクター・ピロリ菌という細菌と薬剤の副作用によるものがほとんどとされています。薬剤の副作用の例としては、慢性的な関節痛や腰痛などで抗炎症薬や鎮痛薬を飲んでいる場合や、風邪薬などに使用される解熱鎮痛薬、脳梗塞や心筋梗塞などの予防に使われる抗血小板薬などが挙げられます。これらは胃粘膜の血流を低下させるため、その結果として胃粘膜障害を起こし胃潰瘍となります。

胃潰瘍は痛みなどの症状が出現すると思うかもしれませんが、高齢者や薬が原因の場合はあまり症状を感じないこともあります。そのため突然出血や胃穿孔（胃に穴が開く）を起こし、命に関わることもあります。抗炎症薬や鎮痛薬などを長期間使用している場合は、医師に相談して胃薬を併用するなどの予防をすることが大事です。また定期的に胃カメラなどの検査をして潰瘍ができていないか確認するのもいいかもしれません。偶然に早期胃がんの発見にもつながります。また、一つの原因ではなくストレスを感じているときや暴飲暴食などが加わると潰瘍の危険性が増えます。そういうときはできるだけ胃に負担をかけないように気を付けましょう。



函館中央病院

函館市本町33-2
☎0138-52-1231（代）

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00
※土曜は午前のみ。
診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 2

糖尿病内科

『糖尿病のお話』



平野内科胃腸科

平野　一仁 院長

略歴：函館市出身。平成7年弘前大学大学院医学研究科卒業。弘前大学附属病院第一内科を始め、勤務医を経て、平成19年平野内科胃腸科を開業。医学博士。日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、函館消化器病懇談会、函館糖尿病懇談会所属。日医認定産業医。

糖尿病のお話をします。成人の5人に1人が糖尿病であるというほど、糖尿病は最近増加している病気です。糖尿病が恐ろしい病気と言われるのは、知らず知らずのうちに進行して、ひどくなると失明したり、透析をしなければならなくなるからです。成人になってから発症する糖尿病は2型糖尿病といって、親や兄弟の中にも糖尿病患者がいることが多く、これに肥満、運動不足などが加わることで糖尿病になりやすくなります。病態的には膵臓（すいぞう）で分泌されている血糖を下げるインシュリンというホルモンの量が減ってくることと、このインシュリンの効き方が悪くなることが合わさり発症します。

糖尿病は、血糖値を調べることで診断します。朝食前の早朝空腹時の血糖値が126mg／dl以上または、75gの砂糖水を飲んでから2時間後の血糖値が200mg／dl以上、または随時血糖値が200mg／dl以上であれば、まず糖尿病型と判定されます。2回以上の検査で確認されれば糖尿病と診断できます。またHbA1cが6.5％以上という値も診断する上で参考になります。

糖尿病の症状は、多飲、多尿、口渇などです。3大合併症としては、網膜症（目が悪くなります）、神経症（手足がしびれてきます）、腎症（腎機能が低下します）があります。ほか、心筋梗塞や脳梗塞も発症しやすくなります。

糖尿病の治療の基本は、食事療法と運動療法です。つまり患者さんの体格にあった食事をカロリー計算し、食品交換表に基づいた栄養のバランスを考えた献立を作ることが大切です。運動療法は、合併症がない限り適切に行うと効果があります。食事療法と運動療法とで効果がない場合、経口血糖降下剤やインシュリンが使われます。血糖を適切な数値にコントロールすることで合併症の発症を抑制することが可能なのです。



平野内科胃腸科

函館市湯川町1-40-15
☎0138-36-6611

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00・14:00～17:30
水・土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3
耳鼻科

『鼻出血
～落ち着いて対処しましょう』



治 耳鼻咽喉科
山口　治浩 院長

略歴：平成４年３月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成１８年５月、治耳鼻咽喉科開院。

鼻出血の患者さまが増えてきました。耳鼻咽喉科医にとって冬は鼻出血の季節で、特に高齢者の患者さまが増えてきます。空気の乾燥による鼻粘膜の炎症と寒暖差による血圧の乱高下が原因と思われます。お子さんの場合は、急性鼻炎やアレルギー性鼻炎など鼻の病気が原因となっていることが多いです。出血すると慌ててしまいがちですが、正しい知識を持って適切に対応しましょう。

まずお伝えしたいのは、これからお話しする処置を行って30分以内に止まる鼻出血は心配が要らないということです。多くの鼻出血は、鼻中隔（びちゅうかく）という鼻の仕切りの前方部の毛細血管から出ていますので、ティッシュなどをしっかり詰めて鼻の前の柔らかい部分をつまむことで直接出血部位を押さえることが出来ます。この状態を5～10分維持することで、大抵の場合は止血されます。ティッシュなどの異物を入れることで血液の凝固も促進されますので必ず詰めてください。脳梗塞や心筋梗塞などで抗凝固剤を常用されている方はやや止血に時間がかかりますが、前述の処置で十分止血されます。出血を頻回に繰り返す場合は処方医に相談してください。

止血時の姿勢は、血液がノドに落ちていかないように顔は上を向かずうつむいた状態にしてください。出血が多い場合は横向きに寝て、口から出た血液は吐き出して安静にしましょう。ただ、鼻出血の中でも鼻腔の奥から出血し主に口から血液が出てくる場合や、1回の出血量が多く医療機関を受診した時、止血していて出血部位がはっきりせず間欠的に出血を繰り返す場合は入院をして頂いて止血処置を行う必要があります。総合病院の耳鼻咽喉科の受診をお勧め致します。

歯肉出血、関節内出血、皮下出血などほかの部位の出血を伴うものは止血凝固機能に異常がある全身疾患の症状である場合もありますので注意が必要です。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14
☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科･アレルギー科
診療時間／月･火･木･金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水　・　土　9:00～12:30
休診日／日曜･祝日

ドクターコラム 4

矯正歯科

『矯正歯科とコンピュータ』



みはら歯科矯正クリニック

村井　茂 院長

略歴：岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、Tweed foundation Regular member、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。

歯科の分野では、矯正歯科が最も早くコンピュータを取り入れた分野です。レントゲン写真を撮影するのは、顔や頭の中で歯がどんな位置にあるのか、バランスの取れた横顔は歯と頭や顎などの骨とどのような関係になっているのかなどを調べるためです。その際に、目や鼻、唇などの軟組織と歯の位置や形態を調べて、どのように治療したら良くなるのかなど、骨や軟組織の関係についての統計計算をするためにコンピュータを用いています。したがって、矯正歯科を手掛ける歯科医はどちらかというとコンピュータに明るい方が多くなってしまいます。

医学や歯学の進歩においてコンピュータの導入が、大きく関わってきております。先日、生まれたばかりのうまくミルクが飲めない唇顎口蓋裂（しんがくこうがいれつ）患者さんのため、ホッツ床（ミルクを飲みやすくするための入れ歯のような装置）と呼ばれる装置の作成を依頼されました。今までは、呼吸が一瞬止まるなど非常に危険な面を感じながらも歯科で使われる印象材を用いて、赤ちゃんを泣かせながら口の型をとり作っていました。しかし現在では、危険性のある場合にはCT撮影を行い、得られたデータから立体模型をコンピュータグラフィックスにより構築、3Dプリンターにより模型を作成、それを元に通常通りホッツ床を作成し、装着することができるようなシステムが出来上がっております。さらに鼻の部分まで型を作れるようになったため、手術でよりよい結果を得るために使用するPNAM（鼻の形や顎の形を矯正するための装置）も容易に作製、装着できるようになりました。このように、患者さんや術者にとって利益が多く、この分野では日本でも有数な治療をここ函館において可能としています。



みはら歯科矯正クリニック

函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163
0120-118276

診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:45・14:00～19:00
土 9:00～12:45・14:00～17:00
休診日／水・日曜・祝日
http:// www.kireinaha.info

五稜郭むらい矯正歯科クリニック
函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／水・日曜 14:00～18:00

『緩和ケアに対する正しい理解を』



市立函館病院　看護局看護科
緩和ケア認定看護師
小野　裕子 さん

「緩和ケア」という言葉がメディアなどを通じて、皆さんにどのように伝わっているのか?と考えることがあります。いまだに終末期ケア、みとりのケアと同義語のように認識されている現実があるからです。

緩和ケアは「生命を脅かす病に直面している患者さんと家族の痛み、そのほかの身体的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に同定し、適切な評価を行い対応することで、苦痛を緩和し、患者さんと家族のQOL(生活の質)を改善する取り組みである」と世界保健機構で定義されています。がんと診断されたときから、治療と並行して緩和ケアは行われます。市立函館病院では緩和ケア医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、メディカルソーシャルワーカー、臨床心理士、マッサージ師などの多職種で構成されたチームで、がん患者さんやその家族を中心に多岐にわたりサポートしています。コンサルテーション型であるため、主治医からの依頼を受けて介入が開始されます。具体的な活動内容としては、痛みやそのほかの苦痛症状のコントロール、不安や不眠への対応、療養の場を選択する際の情報提供や調整、マッサージ師による緩和マッサージなどを行っています。日頃から患者さんや家族に対して「痛みなどの苦痛症状は我慢しないで下さい。我慢することで体力が消耗し、精神的に落ち込むことも考えられます。遠慮せず身近にいる医療者に相談して下さい」とお話ししています。安心して治療や緩和ケアが受けられるよう、患者さんや家族との信頼関係を構築しながら、最大限のサポートを目指しています。



市立函館病院
函館市港町1-10-1
☎0138-43-2000(代)

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目

外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00
※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを

休診日／土・日曜・祝日

検査説明コーナー開設時間／
9:00～15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)

なんでも相談コーナー開設時間/
8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

介護コラム

『グループホームで暮らす メリットとは』



有限会社 ハマダコーポレーション
代表取締役
濵田 明彦さん



グループホーム おもひで
函館市東山3-2-4
☎0138-32-5595

グループホーム おもひで･懐
函館市山の手2-5-16
☎0138-30-1122

グループホーム おもひで･桜
森町森川町223-21
☎01374-7-1212

認知症の方を家庭で介護する負担は、重度になるに従いとても大きいにもかかわらず、なかなか受け入れ先が無いのが現状です。そのような中で、認知症の方が利用条件であるグループホームは貴重な福祉施設だと言えるでしょう。

認知症の方は環境の変化に大変敏感であり、かつ苦手な方が多い為、日常生活とかけ離れた“施設”の雰囲気に馴染むことが出来ない事が多々あります。その点、グループホームは民家を利用するなどしたごく小規模な施設のため、家庭的な環境の中で穏やかに共同生活を営む事が可能です。また、住み慣れた土地を離れる必要がないため、家族や友人、親しい人も訪れやすい場所で暮らすことができることも大きな魅力として受け取る方がたくさんいらっしゃいます。

日常生活においては、利用する方の人数も職員も小規模で少ないため、1人1人の認知症の方の為に柔軟なケアが期待出来ます。大型施設の様にリハビリ施設がなくても、職員と共に料理をしたり、掃除をしたり、買い物に出掛けたりする事により認知症の進行を緩やかにし、生活の質を大切に出来ます。また、このように日常生活を共にすることで利用者と職員の間で馴染みの関係が出来やすく、認知症の方にとって気持ちのよりどころになります。

認知症グループホームは、認知症の方が混乱せず、普通の生活を送る事が出来るようにきめ細かな介護が出来る場です。小規模な集団生活の中で、個人として理解され受け入れられる暮らしとケアが保たれているのです。

やまだクリニック
YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送 迎 有

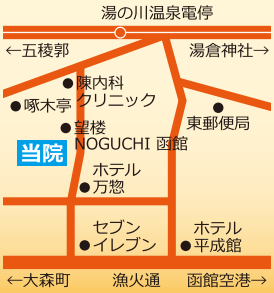
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

社会福祉法人 函館共愛会

共愛会病院

◆院長：福島 安義
◆副院長：立石 晋／水島 豊／金子 登

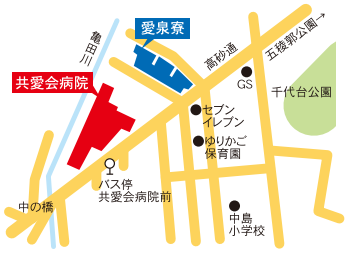


診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、胃腸科
循環器科、小児科、外科、整形外科
産婦人科、皮膚科、泌尿器科、放射線科
リハビリテーション科、歯科、口腔外科
麻酔科(及川 文雄)

診療受付時間

・午前（ 8:30～11:30）
・午後（13:00～16:00）
・夜間（17:00～18:30）



いびきの気になる方
◆睡眠時無呼吸症候群の検査・治療始めました。◆

ホームページ http://www.kyoaikai-hosp.com

函館市中島町7番21号　電話0138-51-2111 FAX0138-51-2631
駐車場180台（地下駐車場含む）　休診日／日曜・祝日

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

診療時間

(月・火・水・金)…
PM7:00まで
受付

(木・土)…
PM5:00まで
受付

理事長 院長	吉田 玄雄
副院長	目谷 千聡
副院長	吉田 紳一郎
医長	藤原 慎太郎
医師	佐藤 浩介
医師	松本 佳浩
医師	石川 功
医師	吉田 登茂子
医師	長池 陽子

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）
TEL.53-8311　Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

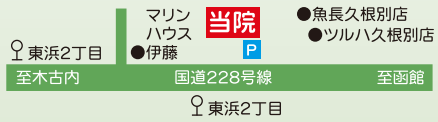
治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　● 9:00～12:00
　　● 14:00～18:30
　　水・土　● 9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他
（産前・産後の教室も充実しております）

LDR・病室 新設

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

特別料金（半額）で福祉タクシーの利用可

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

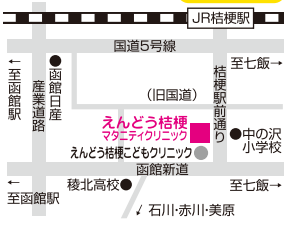
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 76台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）
めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

月・火・金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

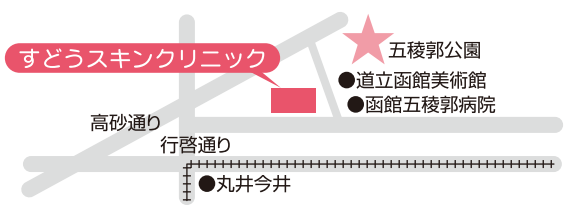
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤　聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00　15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診　15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

みなとまち皮膚科
菊地医院

院長 菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138)40-3710

ききょう内科クリニック

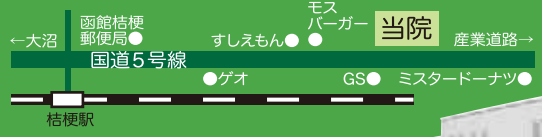
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

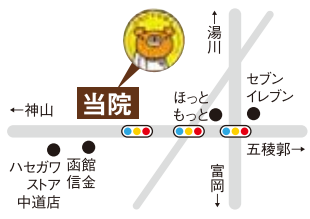
まごころをこめて
おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
P有り
TEL/FAX 0138-
83-7363



ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

我が家のように潤いのある暮らしをご提案
自立したご高齢の方や夫婦世帯が安心して居住できる、
プライベートを重視したマンションタイプ

サービス付き高齢者向け住宅
シルバーハウス大縄



入居者募集中!

バス停から徒歩2分、電停から徒歩5分。
函館都心部やデパート、JR函館駅にも
近く、便利な立地条件です。

家　賃

A-TYPE [全9室] 45,000円
~~B-TYPE~~ (車イス対応) [全1室] ~~55,000円~~ 済
C-TYPE (バス付) [全5室] 70,000円
（状況把握・生活相談/15,000円・共益費/18,000円）

※食事サービス(3食)約42,000円※ガス・水道・電気料金は各自のご負担になります。※冬季暖房費10月～4月まで月/5,000円
※火災保険料 2年間15,000円

[施設概要]
■所在地／函館市大縄町1-4　■交通／JR函館駅からバスで5分、昭和通バス停徒歩2分　■登録番号／第24-12号　■構造／鉄筋コンクリート造　■階数／5階建　■住宅戸数／15　■居住部分の規／19.88㎡～31.68㎡　■設備／全室冷暖房・スプリンクラー付、緊急通報装置24時間対応、オートロック設備完備、エレベーター完備、緊急通報装置完備、共同利用設備あり　■加齢対応構造等／登録基準に適合

ご見学・入居についてのお問い合わせ
[仲介] エイブルネットワーク函館昭和店 ㈱ステップホーム 函館市美原3丁目37-5 北海道知事免許(2)第1038号 ☎0138-84-1666
イーアールエーFC 辰己商事㈱ 函館市千歳町11-4 北海道知事免許(12)第241号 ☎0138-23-3736

[事業主体・運営主体] 株式会社シルバーサポート　施設住所／函館市若松町38-19

併設施設(1F) デイサービス シルバーおおなわ ☎0138-21-1600

協力医療機関 小笹内科医院 函館市若松町38-19 ☎0138-22-6856

文字が大きく読みやすい

函館新聞を読みませんか？

函館新聞は朝刊のみですが

購読料〈1カ月〉 **2,300円**（税込）

［1部売り/100円］とお手頃!

函館・道南の今がわかる!



函館はもちろん、
毎週土曜日に北斗版を掲載、
道南の話題を
更に広く詳しくお伝えします。

- きめ細かな地元ニュース
- 迫力のスポーツ面
- イベント情報はおまかせ
- 函館以外の情報も充実
- 全国、全道のニュースも多彩に

ご購読者さまには
函館新聞社発行の
大好評！
「函楽（ハコラク）」も
毎月お届け
（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます
（この広告で現在ご購読中のお客様の割引は出来ません）



購読のお申し込み及び一時休止などのご連絡は

函館新聞社
販売局

フリーダイヤル
0120-8540-46（ハコシンヨム）

【受付時間】AM9:00～PM5:00
受付時間内だと
翌日対応が可能です。
（一部対応できない地域もございます）

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com







エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

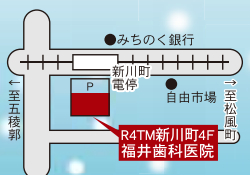
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

ここのは歯科

COCONOHA DENTAL CLINIC

2013年12月3日(火)開院

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

急患随時受付いたします / ご予約優先 / 土曜日も診療 / 駐車場完備

患者さまとのコミュニケーションを大切に、
『病状』『治療計画』『経過』『ケアプラン』を
わかり易く説明していきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	—	—
14:00~18:30	○	○	○	—	○	—	—
9:00~14:00	—	—	—	—	—	○	—

北海道函館市石川町162-16

☎(0138)46-1718



★夜8時まで診療

昭和タウンプラザ内

かも歯科クリニック

Kamo Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

院長 加茂 勝巳



予約制・急患随時受付

診療時間

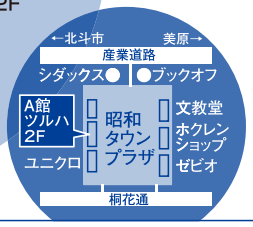
月・火・木・金/10:00~13:00・15:00~20:00
水　・　土/10:00~13:00・15:00~18:00
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和1-29-7 昭和タウンプラザA館2F

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!



漢方薬

日本中医薬研究会会員店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁

冷え・低体温の改善なら

中国漢方におまかせ!



冷えの原因を見つけ
改善するお手伝いをさせて頂きます。

- 頭痛・肩こり・生理痛・関節痛・腰痛でお困りの方
- 不妊治療中で基礎体温を上げたい方
- 免疫治療中で体温を上げたい方
- のぼせがあるのに体の芯が冷える方・・・etc

女の子の悩み生理痛

小・中学生のお子さんのお悩みをぜひご相談ください。

函館市富岡町2-45-8　完全予約制

TEL&FAX 0138-41-1017

平　日AM9:00~PM8:00
日曜日AM9:00~PM5:00
定休日／第2、第4日曜日

くすりの元気　函館　検索





つちや歯科医院

院　長 土谷　直豊

平　日
午前10時30分~
(月~金曜日)

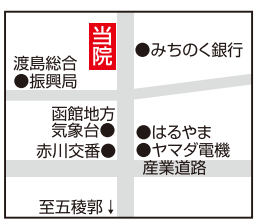
夜9時まで診療

〈午後2時30分~午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分~午後6時
〈午後2時~午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時~昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



HAKO RAKU 2 | 2014 FEB No.58 | MEDICAL
函楽別冊医療マガジン

2014年1月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540　北海道函館市港町1-17-8
函楽編集部・広告営業部　☎0138-40-5151