上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

# ハコラク

2014
JUN
No.62
6

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）




## 特集
## おとなの路地裏巡り

ブランドリサイクル
# 専門店の 珠や だからできる 高価買取

ジュエリー&ブランドリサイクル 珠や TAMA-YA

# LOUIS VUITTON

新品未使用品～使い込んだ状態まで
幅広く買い取ります!

新品 中古 レア品



## 最新作から10年以上前のモノまで使わなくなった ルイヴィトンアイテムはございませんか?



## モノグラムならどのような状態でも 買い取らせていただきます!










## LOUIS VUITTON 新品未使用の品

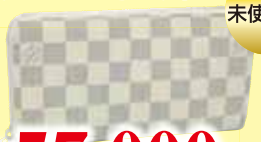
「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」

# 高く買い取ります!!

新型 ネヴァーフル 未使用品
PMサイズ ¥79,000 買取
MMサイズ ¥91,000 買取



ジッピー・ウォレット 未使用品
¥57,000 買取



新型 ポルトフォイユ・サラ 未使用品
¥50,000 買取



ダミエ ミュルティクレ4 未使用品
¥14,000 買取



情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみて♪☆各店ブログも更新中☆
http://www.tamaya-hakodate.com

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

## 珠 や 取 扱 品 目

| ブランドバッグ 小物 | | ブランド 時計 | ブランド ジュエリー |
|---|---|---|---|
| LOUIS VUITTON ルイヴィトン | Chloé クロエ | ROLEX ロレックス | BVLGARI ブルガリ |
| HERMÈS エルメス | BURBERRY バーバリー | OMEGA オメガ | TIFFANY&Co. ティファニー |
| GUCCI グッチ | PRADA プラダ | Cartier カルティエ | Cartier カルティエ |
| COACH コーチ | BALENCIAGA バレンシアガ | BVLGARI ブルガリ | |
| CHANEL シャネル | BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ | HERMÈS エルメス | |
| Christian Dior クリスチャン・ディオール | miu miu ミュウミュウ | GUCCI グッチ | |
| FENDI フェンディ | Other その他 | Other その他 | |

金・プラチナ ダイヤモンド 製品 どんな状態でも買い取ります。

子供 レディース服

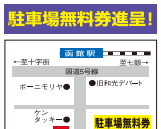
金券・切手




※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
## 珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!




お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
東雲パーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
## 珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)




お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

WILLCOM

Google

nexus 5

Nexus 5で
大切な瞬間を、
思いどおりに。



EMOBILE

# Nexus 5 (EM01L 16GB) 乗り換え特典

**docomo・auからお乗換えのお客様限定**

4G-S プラン・データ定額３ー S・バリュースタイルー S・だれとでも定額 for EM-S・故障安心パックー S ご加入で

一括購入時特別価格

**9,800円（税込）**

月々のお支払額

**2,396円/月（2年間）**

＋だれとでも定額 for EM-S 1,334円/月 ＋故障安心パック-S 500円/月

※ docomo、auからのMNPの場合。●オプションサービス月額使用料は含まれていません。●2年単位の契約（自動更新）となり、契約期間中の解約などには契約解除料9,500円がかかります。また、4G-Sのりかえサポートを適用しご契約いただいた場合、契約後6月以内での機種変更や解約等には、キャンペーン契約解除料（20,000円）が、4G-Sプランの契約解除料（9,500円）に追加でかかります。●新規に契約時には手数料3,000円がかかります。ユニバーサルサービス料（3円/月）が別途かかります。●当月ご利用のデータ通信量が5GB（「データ定額得割」適用の場合）を超えた場合、当月末まで通信速度を送受信時最大128kbpsに低速化します。通常速度に戻す（1GBごとに追加料金2,500円）場合はMy SoftBankからお申し込みが必要です。通常速度に戻すお申し込みは当月のみ適用となります。なお、追加料金をお支払いいただいた場合も、別途「携帯電話の適用基準に関するガイドライン」に基づき、通信速度の制御を実施します。速度制限解除のお申し込みは当月のみ適用となります。なお、速度制限解除料をお支払いいただいた場合も、別途「携帯電話の適用基準に関するガイドライン」に基づき、通信速度の制御は実施しております。●表記の金額は別段の記載がない限り税抜です。●受付終了時期は店頭でご確認ください。

詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください

NDKE00014K

EMOBILE　WILLCOM

## WILLCOM　P無料

**ウィルコムプラザ北斗**
（イー・モバイルスポット北斗）
北斗市七重浜４丁目４４−１ダイエー上磯店内
☎0138-48-7550　P無料
フルサービスでお客様サポート
新規ご契約 / 機種変更 / 修理受付 / 料金収納 / 契約内容変更
営業時間：AM10:00~PM7:00年中無休
ウィルコムからなら通話料無料 070-5607-0116




## WILLCOM　P無料

**ウィルコムプラザ函館**
（イー・モバイルスポット函館）
函館市美原３丁目１３−１５ビッグハウスアドマーニ美原店内
☎0138-34-6800　P無料
フルサービスでお客様サポート
新規ご契約 / 機種変更 / 修理受付 / 料金収納 / 契約内容変更
営業時間：AM10:00~PM7:00年中無休
ウィルコムからなら通話料無料 070-5604-0116




**函楽だけの特典!!**
今回は!?
事務手数料
現金キャッシュバック
先着50名様（各店25名様）限定。
※なくなり次第終了。有効期限 06 月 15 日迄
詳しくはスタッフまで。

※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※本広告内容は他の地域では実施していない場合があります。※本広告の内容は 2014 年 4 月 29 日時点の情報です。※金額はすべて税抜です。

入場無料

# パカパカフェスタ in 函館競馬場




## 2週連続開催

5/24(SAT) 5/25(SUN)［オークス(GⅠ)］・5/31(SAT) 6/1(SUN)［日本ダービー(GⅠ)］

©2003 SANRIO CO., LTD.

## 5/25(SUN) 観覧無料

### 仮面ライダー鎧武＆ウィザードキャラクターショー

仮面ライダー鎧武が!仮面ライダーウィザードが!そして仮面ライダー1号が!ステージに集結!!この戦いを見逃すな!

■時間／①11:10頃～ ②13:40頃～
■場所／緑の広場(馬場内) 特設ステージ



© 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

※荒天時は、握手会に変更となる場合がございます(ふれあいパドック前)。

## 6/1(SUN) 観覧無料

### ガレッジセールの keiba トーク ケイバ予想も、なんくるないさぁ～

ハイサイ!ガレッジが勝ち馬をドタバタ大予想!
勝っても負けても、笑って笑ってなんくるないさ～。競馬の楽しさをもっとオモシロくしちゃいます。

■時間／①11:45頃～ ②16:45頃～
■場所／スタンド前特設ステージ
■司会／伊藤英一郎さん (フリーアナウンサー)



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

## 6/1(SUN) 30名様限定!

### 初心者向け競馬教室・日本ダービー予想会

「初心者向け競馬教室・日本ダービー予想会」に抽選でご招待。競馬初心者でも大丈夫!伊藤英一郎さんが日本ダービーをわかりやすく解説します。



■受付時間／6/1(日) 12:30まで
■応募場所／イベント運営本部
■発表／13:30頃 イベント運営本部

ガレッジセールが登場するかも!?

## キッチンカー＆グルメPARK

函館市内・外から噂のグルメが集結!!

■場所／風の広場ほか

※写真はイメージです。
※各メニューはなくなり次第終了とさせていただきます。

| 5/24(SAT)・25(SUN)・5/31(SAT)・6/1(SUN) | 5/24(SAT)・25(SUN) | 5/25(SUN)・6/1(SUN) | 5/25(SUN)・6/1(SUN) | 5/25(SUN)・6/1(SUN) | 5/31(SAT)・6/1(SUN) |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
| UTTINO【石窯ピザ】 | 宝永【ぎょうざ】 | ハセガワストア【やきとり弁当】 | くいだおれ太閤【たこ焼き】 | ラッキーピエロ【チャイニーズチキンバーガー】 | グラフミュラー【焼きたてバームクーヘン】 |

## ハローキティ＆ターフィーに会おう!

函館市内にハローキティとターフィーがやってきます。
※時間、回数に関しては店舗等の状況により変更となる場合がございます。

**5/23(FRI) イトーヨーカドー函館店**
■時間／①13:00頃～ ②14:30頃～ ③16:00頃～ ④17:30頃～

**5/24(SAT) コープさっぽろ湯川店**
■時間／①10:00頃～ ②11:30頃～ ③13:00頃～ ④15:00頃～



## 5/25(SUN) 函館市消防音楽隊ミニコンサート

函館市東消防署 防火の広場

防火の願いを演奏に込めて!
■時間／11:45頃～12:05頃
■場所／スタンド前芝生広場
※荒天時は中止する場合がございます。



### 消防車展示 ちびっこ消防撮影会＆消火体験

■時間／10:30頃～13:00頃 ■場所／風の広場 ※カメラはご持参ください。

## 6/1(SUN) パトカー展示

函館中央警察署 交通安全の広場

かっこいいパトカーを間近で!
■時間／10:00頃～15:00頃
■場所／風の広場



### ほくとくんグリーティング

北海道警察のシンボルマスコット、ほくとくんが場内をパトロール!
■時間／10:00頃～15:00頃 ■場所／風の広場

## 5/25(SUN)・6/1(SUN) JA新はこだてとれたて農産物即売会



毎回大好評のJA新はこだてによる新鮮農産物の即売会。
■時間／開門～閉門
■場所／正門前

「やくもっちぃ」もやって来る!
※5/25(日)のみ



## 5/25(SUN)・6/1(SUN) パカパカラッキー抽選会

間もなく開催! 函館競馬

当日購入された500円分以上(合算可)の勝馬投票券をご呈示いただくと、函館競馬開催期間中にご利用いただける「お食事券」が当たる抽選会にチャレンジできます。

■時間／9:20頃～16:30頃 賞品がなくなり次第終了となります。
■場所／イベント運営本部




## 5/24(SAT)・25(SUN)・5/31(SAT)・6/1(SUN) 特製ぼち袋入おみくじ馬券発売

日曜日はおみくじガールズも登場!特製ぼち袋に勝馬投票券を入れて販売。袋に当たりくじが入っていたら、JRAオリジナルグッズをプレゼント!

■時間／10:00頃～15:00頃
■場所／1階エントランス
■価格／1袋500円

## 5/25(SUN)・6/1(SUN) ポニー・乗馬試乗会

■時間／14:30頃～15:30頃
■場所／ふれあいパドック

※ポニーには小学生以下のお子様が試乗いただけます。
※小学校低学年までのお子様は保護者の方の付き添いが必要です。

## 函館競馬場

JRA

〒042-8585 北海道函館市駒場町12-2
☎0138-53-1021(代)

函館競馬場 検索

**アクセス** JR函館駅からバスで約25分。市電で約25分。函館空港から車で約10分

**入場料** 無料

**駐車場** 収容台数1,541台 (北駐車場461台、公園駐車場1,080台) 駐車料金500円

**営業時間** 9:20～16:50※日本ダービー当日は17:30まで【平日払戻日】毎週月曜日10:00～16:00 ※月曜日が「国民の休日」及び「競馬開催日」にあたる場合は、翌火曜日に払戻を行います。

歓声を、ありがとう。 60th Anniversary

■勝馬投票券の購入は20歳になってから。■勝馬投票券は正規の窓口で。■競馬場へは市電・バスで。
※すべてのイベント内容は、天候その他の都合により変更となる場合や、やむをえず中止させていただく場合がございますので、予めご了承ください。※各企画への応募等でお預かりしました個人情報は、本イベント以外には使用いたしません。

# 今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

## 金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

# 高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成26年6月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

**時計**



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円 になりました!!

**バッグ**



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円 になりました!!

**ネックレス**



84,000円 になりました!!

**ダイヤリング**



100,000円 になりました!!

**メガネ**



使わなくなった K18のメガネ

36,800円 になりました!!

**金貨**



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2014年4月15日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



## 普通切手・記念切手・ハガキ

**書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!**

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



## 強化買取中!!

★現行切手シート ★レターパックライト・プラス ★各種ハガキ(書き損じ可)

## ご遺品・財産整理承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

**郵送買取**(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

**出張買取無料** 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店280店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



# おたからや

**函館五稜郭店**

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



UNIVERSITY GUIDANCE
2014




会場には
タメになる
情報が満載！
パンフだけではわからない
疑問点が直接聞ける！

あっ! 役に立つ日がやってくる

# 大学進学説明会

大学公開 入退場自由
※編入学希望の方、社会人、一般・保護者の方、高1・2生も対象とした説明会ですので自由に参加できます。

## 大学進学説明会の内容

### 大学個別相談コーナー
●入試に関するQ&A、併願について、入試の主な変更点
平成27年度のAO・推薦・一般入学試験の展望、昨年度の入試結果資料に基づく全体的な解説、各学部・学科の講義内容等の話が直接大学の入試担当者から聞ける。

### 大学・大学院資料配布コーナー
●学費一覧、奨学金、学生生活
大学・短大・大学院の案内ガイド・パンフレットや選抜要項など、とっておきの資料がたっぷり。

### 大学の情報開示
●研究、産学連携
主な教育研究システム、研究学問の成果、教育理念、教育目的・内容、施設設備の概要など、大学がじかにわかる。

### 進路選択に役立つ情報
●資料請求、オープンキャンパス
卒業生の進路、就職状況、卒業後の資格取得等、進路選択に関する情報が聞ける。

### 編入学・社会人入試情報
●編入学、社会人入試の概要
編入学希望の方、社会人・一般の方で大学・短大・大学院で学びたい方への入試情報も聞けます。

各大学では保護者の方々へも対応しております。受験生をお持ちの保護者の方も是非ご来場ください。
※各大学の入試担当者が相談に応じます。この機会にお気軽にご相談ください。

## ●函館会場

# 5/30 金

15:00〜18:00

ベルクラシック函館

函館新聞社 販売事業局
TEL.0138-40-4141
（ダイヤルイン）

主催／函館新聞社　後援／北海道教育庁渡島教育局、函館市教育委員会

## 参加大学

**AOMORI**
弘前大学
青森県立保健大学
弘前学院大学
弘前医療福祉大学

**IWATE**
岩手県立大学
岩手医科大学

**MIYAGI**
東北福祉大学 ※資料参加

**HOKKAIDO**
公立はこだて未来大学
名寄市立大学
函館大学
函館短期大学
函館大谷短期大学
酪農学園大学
北海学園大学
札幌大学
北星学園大学
北海道科学大学
札幌国際大学
北海道医療大学
札幌学院大学

（順不同）

# ハコラク 2014 JUN No.62 6 CONTENTS



## 18 [特集]
# おとなの路地裏巡り


9 旬な一皿

12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―

15 NEW OPEN

34 LUNCH GUIDE

37 美食倶楽部 [企画広告]

47 ワインと愉しむ粋な一皿 [企画広告]

69 サクッとカラリとふんわりと 絶品揚げ物を堪能 [企画広告]

72 熱々あんかけ麺料理 [企画広告]

80 カフェさんぽ

84 函館朝市

90 TOPICS

98 人ものがたり ―美の達人―

106 湯けむり紀行

115 読者プレゼント

117 九星気学占い

118 次号予告








【今月の表紙】

**かぜまち軒**



宴席のあと、それまでの喧騒から解き放たれたい時、ひとりで気軽に立ち寄れるワインバーは数少ない。路地裏で女性シェフが切り盛りするイタリアンバール「かぜまち軒」。こぢんまりとした店内、控えめの照明、カウンターでのひと時は心が和む。お決まりは赤ワインとチーズ、そして気が向けばワインをもう一杯。店にとって良客かは別として、カフェ感覚で利用できるのもこの店の魅力である。

文・写真/工藤　貴志


いつしか吹く風は南にかわり
海原に輝く波頭は陽の光に躍動する
我らの胸には力があふれ
想うははるか南洋の島か・・・

修理、デザイン、加工承っています。



Pm 三種のレアストーンのリング Designed by Mizuno

ジュエリーデザインオフィス
チャートハウス
函館市末広町13-9 金森洋物館
0138-27-3663
E-mail:chart@msc.ncv.ne.jp

# COLANY




Design Concept・・・

春の訪れと共にピンク色に染まり今すぐ咲きそうな蕾を
レディースリングに表現しました。
メンズリングは、これまで二人が歩いて来た桜並木
これからも共に歩く桜並木をイメージしてデザイン。
シャープな平打ちリングに温かい手作り感をプラスして「道」を表現しました。



樹言葉…あなたに微笑む
ピンク色の花は多くの人を幸せな気分にします。
希望を胸に一歩前に進める勇気を与えます。
幸せを温めながら、お二人の道を進んでください。



エンゲージリングは細部にまでこだわったデザインと高品質なダイヤを使用。
指になじむ抜群の着け心地が魅力。
左からガーベラ・ハーモニー・ヒマワリ・フリージア。



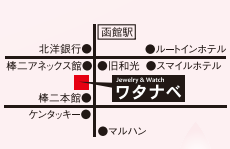
ファンゴ　花びら部分をK18・K18PGにもオーダー可能。花びらが華やかに引き立ちます。

●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

WATANABE SINCE 1941

Jewelry & Watch ワタナベ | 本　店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日（5/20は営業）
P有り（棒二駐車場利用可）



旬な一皿 水無月

# ヤナギノマイ

## 黄色いカラダで珊瑚のいる岩礁地帯を遊泳 タイをもしのぐほどの美味

大きいものでは全長30cmを超え、黄色いカラダが珍しく、約200m以浅の海に生息する「ヤナギノマイ」は名を聞いてもなかなかピンとくる人も少なく、「メバル」や「ソイ」の仲間だと言ったほうが想像がつく人が多いだろう。この魚らしからぬ珍しい名は、「柳の前」が由来で海底にいる珊瑚を漁師が「ヤナギ」と呼び、その付近に生息していたことから名がつけられたという。地方によっては「ダッコ」「モヨ」「モイ」と呼ばれることもあり、漁師や料理人の間では「モンキゾイ」という名でなじんでいるという。漁獲量はさほど多くなく、タラの漁と一緒に捕れることが多いそう。東北地方から北海道の日本海、北太平洋、千島列島南部、オホーツク海に分布し道南では戸井漁港でよく揚げられるという。小樽や札幌ではスーパーで見かけることもしばしば。刺身、焼き物、煮物、揚げ物さまざまな調理法で食べられる、白身の淡白な味わいが特徴。

そんな旬の珍しい魚を仕入れ、素材が際立つ調理法で提供してくれるのが「海鮮料理　炭火焼まるよし」。コース料理（3500円～）の一品として提供される「ヤナギノマイと野菜の香味揚げ」はレンコン、ゴボウ、行者ニンニク、フキと一緒に油で揚げ、ネギと大葉で香りをつけたさっぱりとした味わいに仕上げている。夏場になると産卵により少々味が落ちてしまうため、今この時期を狙うのがおすすめ。そのほか刺身でも振る舞うため、魚本来の味を楽しんでみては。

**海鮮料理 炭火焼 まるよし**

函館市松陰町24-18　☎0138-56-1114
18:00～24:00(23:00L.O)
日曜定休(日・月曜が連休の場合は日曜営業、月曜休み)
P有り






文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志



平成26年
6月1日
スタート!

# はこだて 銭湯 スタンプラリー

HAKODATE SENTOU STAMP RALLY

みんなでゆっくり、ゆったり!
銭湯はいって、
いい湯でいい気分!!

スタンプを集めて
入浴券やうれしい景品を
もらっちゃおう!

## 景品プレゼントのご案内

参加浴場の中で
**全部**のスタンプをもらった方

参加浴場
共通入浴券
**8枚**
平成26年10月20日
まで使えます

＼さらに**フェイスタオル**もプレゼント／

参加浴場の中で
**6個**のスタンプをもらった方

参加浴場
共通入浴券
**3枚**
平成26年10月20日
まで使えます

**ご応募はお早めに!**
※予定数量に達した場合、実施期間が短縮になる場合もございます。ご了承下さい。
※景品は郵送いたします。※応募はお1人様1回限りとさせていただきます。

**【応募方法】**
備え付けハガキに必要事項を記入して、
参加浴場からスタンプをもらって
ご応募してください。
専用ハガキは各参加浴場、函館浴場協同組合、
市立函館保健所、函館市地域交流まちづくりセンター
などで配布しています。

**【ルール】**
**大人料金でご入浴の方には台紙に押印します。**
**また、同一店のスタンプは複数押印することはできません。**
※スタンプラリー景品の共通入浴券ご利用時には押印致しません。
※汚れ、破損については押印確認できないものは無効とします。
※紛失された場合は無効とします。
※スタンプラリーのルール、内容等については変更する場合があります。
※複数枚の合算は有効とします。ただし、同一店のスタンプの複数押印は無効とします。

**【実施期間】**
平成26年6月1日～8月31日まで
※実施期間は変更になる場合がございます
**【応募締切】**
平成26年9月13日必着となります。

## 銭湯のお得な日もあります!

函館浴場協同組合では、
函館市公衆浴場活性化事業補助金を基に、
スタンプラリーや右記の事業を行っております。

**子供無料入浴デー**
(毎月の第2土曜日)

小学6年生以下のお子さんと1歳未満の乳児の保護者1名の方が無料で入浴できます。

平成26年 6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13
平成27年 1/10、2/14、3/14、4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12

※「子供無料入浴デー」を開催していない銭湯もございますので、下記をよくお確かめの上、足をお運び下さい。

## 参加浴場

**大正湯**
函館市弥生町14-9
☎0138-22-8231
●営/15:00～21:00
日曜15:00～20:00
●駐/無 ●休/月、金

**弥生湯**
函館市弥生町20-11
☎0138-22-8746
●営/14:40～21:00
●駐/無
●休/木

**桜成浴場** サウナ有
函館市上新川町5-6
☎0138-42-2550
●営/13:20～23:00
●駐/有
●休/火

**昭和湯**
函館市的場町6-20
☎0138-51-8666
●営/14:00～20:00
●駐/有
●休/火、水

**桐の湯** サウナ有
函館市松陰町10-12
☎0138-51-4815
●営/14:00～22:00
●駐/有
●休/木

**永寿湯温泉**
函館市湯川町1-7-14
☎0138-57-0797
●営/6:00～22:00
●駐/有
●休/年中無休

**山内温泉**
函館市湯川町2-20-9
☎0138-59-2681
●営/6:00～21:30
●駐/有
●休/火

子供無料入浴デー

**根崎湯**
函館市湯川町3-3-30
☎0138-57-6997
●営/7:00～21:30
●駐/有 ●休/月

**菊乃湯**
函館市上湯川町6-1
☎0138-57-2011
●営/15:00～21:40
●駐/有
●休/木

**にしき温泉** サウナ有
函館市深堀町13-2
☎0138-51-2100
●営/月、火、木、金
5:00～9:00、12:00～23:00
土、日、祝5:00～23:00
●駐/有 ●休/水

**鍛治温泉** サウナ有
函館市鍛治1-34-15
☎0138-56-0131
●営/14:00～23:30
日、祝13:00～23:30
●駐/有 ●休/木

**北美原温泉** サウナ有
函館市北美原1-18-16
☎0138-47-2666
●営/5:00～8:00
12:00～24:00
●駐/有 ●休/月(祝日営業)

**港湯** サウナ有
函館市港町1-20-20
☎0138-41-9055
●営/14:30～22:00
●駐/有
●休/月

**千代の湯**
函館市亀田町5-28
☎0138-41-4754
●営/14:30～22:00
●駐/有
●休/月、金

函館浴場協同組合 詳しくはお問合せ下さい TEL.0138-22-0937

お釈迦さまのお誕生をお祝いする

# 花まつり

主催／函館市仏教会

協力／函館都心商店街振興組合
函館大谷短期大学
函館仏教青年会



## 5月21日(水)

**稚児行列**
午後1:00～
《稚児行列コース》
JR函館駅前→高砂通り→大門グリーンプラザ
午後12:50～
一部交通規制がありますので、ご通行の方はくれぐれもご注意願います

**奉讃大会式典**
午後1:30～
〈会場〉大門グリーンプラザ

雨天時は東別院(元町16-15)にて、**午後1時より**行います。



主管／花まつり実行委員会　◆函館仏教児童教化連盟
◆函館仏教保育協会　認定こども園キッズサポート　くにのはな　国の華幼稚園　キリンハウス(認可保育園)
函館大谷短期大学附属幼稚園　附属保育園　附属港保育園・花園大谷幼稚園
函館大谷幼稚園・函館若葉幼稚園・龍谷幼稚園・眞宗寺保育園

お問い合わせ:「花まつり実行委員会事務局」高龍寺梁川法務所内　実行委員長 宮下
☎090-2537-1841

## 協賛商社

㈱石崎公益社・石田文具㈱・㈲小田桐葬儀社・高木組㈱
タカハシ典礼・㈱ななえ葬祭・花びしホテル
㈲古屋葬儀社・㈱京都平安法衣店・北雲葬祭㈱

アート引越センター・尾崎石材店・青雲葬祭・日本旅行函館支店
函館国際ホテル・㈱函館平安システム・北海道乳業㈱

青山葬祭・赤坂葬祭・㈱池見石油店・一乃松・㈲岩沢葬祭・えんどう葬儀社・㈱大釜亀光園・大谷石材㈲・小倉工務店㈱・小原㈱
㈲柏葉運輸商会・㈱カネサン岡田土建・亀田葬儀社㈱・ギフト三愛・㈱牛肉センター・小泉葬儀社・五島軒㈱・ごとう幼保教材社
小林仏光堂・コヤマ仏具店㈲・㈱近藤商会・さいとう神仏具店・サインプライニングシステム・佐藤石材店・小安 佐藤葬具造花店
サポートグラス・澤田石材店・サン スポーツ・㈲寿楽堂・昭和石材・真光堂・末廣軒・聖芳堂㈲・世界文化社函館ワンダー
㈱千秋庵総本家・大師堂仏壇店・ダイナマイトカフェプラス・大日石・大仏堂仏具店・高岡海苔店・㈱力寿し・㈱つな生花店
道南焚上センター・道南典礼・とだ光雲堂・ナカザト仏具店・ネッツトヨタ江差店・ネッツトヨタ函館駅SiDe店・野崎神仏具店
㈲野呂葬儀社・BAR MADAM KEI・博善社・函館大谷短期大学・㈱函館新聞社・函館都心商店街振興組合・はこだて柳屋
㈲橋場葬儀社・原青果㈱・Hanaam・㈱東日本交易・ふじむら仕出し店・フラワーショップつや・フラワーハウスまえだ・プランダム
プロテック・ベルコ・弁慶力餅三晃堂・㈲千山石材・堀納棺社・本町ディアナ・前側石油㈱・㈱松本組・三川青果・むさしや十字街店
むさしや青果㈱本店・名美興業㈱・㈱森川組・山本石材・LINK・ローソン函館北浜南店・輪島電装

※五十音順





18世紀の頃のカトラリーや年代物のバカラ、アンティークの食器類も所蔵しコースによって使用することも。6月1日～30日まで提供する1982年ベルサイユサミット晩さん会の再現コースは、料理に合わせてこれらのテーブルウエアで統一。味プラス雰囲気、サービスも大切にトータルでゲストをもてなしてくれる。

ハコラク料理人インタビュー

# ― 食を紡ぐ ―

レストラン イリュージョン

［オーナーシェフ］

## 岩城 浩司さん

フランスの三ツ星レストランや東京の一流ホテルで腕を振るったオーナーシェフの岩城浩司さんがこの店を構えたのは13年前。地場の新鮮な素材と本場の高級食材をアレンジした本格フレンチが気軽に愉しめるとあって函館は元より道内外から舌の肥えた客が足を運ぶ。

出身は函館市。元々は大学受験を目指していたが、高校2年の時、父親が他界。進学を諦め就職先を考えた時すぐに思い浮かんだのが調理師。子どもの頃から青函連絡船のレストランで給仕長をしていた父の仕事姿や厨房の風景に慣れ親しんでいたことが大きく、高校卒業後に就職した「京都ホテル」の調理場で料理人への第一歩が始まった。折しもこの年は大阪万博開催の1970年。連日のように宿泊客でごった返し多忙を極める中、皿洗いから始まり仕事の基本、調理の基礎からみっちり叩き込まれた。仕事に慣れていくごとに芽生えていったのが「本当のフランス料理を知りたい」という好奇心。本場で働く先輩の話を聞く程に思いが高まり渡欧を決意した。イギリスの二ツ星ホテルからはじまり、よりレベルの高い店を求めフランスの二ツ星、三ツ星店へとシフト。朝から夜まで勉強と作業の繰り返しだったが、一流と呼ばれるシェフの考え方をすぐそばで感じられるのが糧になった。そんな貴重な修業時代を経てホテルニッコードパリの副総料理長に抜擢。人種や年齢に関係なく技術があると認められポストが上がる世界。激しい競争の中で持ち前の向上心と忍耐力、勤勉さで上へと登り詰めた。トータル12年間ヨーロッパで経験を積み、ホテル日航東京開業時の洋食総料理長就任をきっかけに帰国。120人の部下を従えるトップとして6年間務め、2001年、地元・函館に戻り開店した。

「函館は海の幸の宝庫。鮮度の良さを生かしたい」と風土色豊かに調理。あくまでフランス料理の伝統的な技法をベースに素材本来の味を引き立てるあっさりとした味つけ、趣向を凝らした盛りつけ〝ヌーベルキュイジーヌ（＝新しいフレンチの波）〟を融合。そこに独自の感性を加え繊細な一皿を仕上げる。同じコースでも年代に合わせて求めるものを瞬時に判断しテイストを変更。「基本があれば何通りにも応用が利く。そこが料理の難しさであり楽しさ。8対2の割合で難しいが、その分自分で納得できた時の喜びが大きい。できるだけお客様に還元したい」。今でも毎年仕入れのためヨーロッパを訪れる度に発見があり意欲が掻き立てられる。「いつまでたっても勉強、果てしない」。飽くなき探究心がこれからも多くの笑顔を生み出すだろう。









昼・夜とも季節ごとにテーマを設ける3,000円、5,000円の“お客様還元コース”がお得。また、「海鮮パエリア」（1人前2,000円・注文は2人前から）をはじめ、「フランス鴨のテリーヌ」（1,100円）や「すずきのロースト」（2,100円）、「シャリアピンステーキ」（2,300円）など、アラカルトメニューはテイクアウトもできるので、店の味を自宅で気軽に味わえるのもうれしい。※価格は各税別

文/佐藤 史子　写真/工藤 貴志

# 自分の引き出しの多さが大事
# 食事によって幸せな気分になってほしい

今はひとりで厨房に立ち仕込みから仕上げまでこなす岩城さん。「料理人として美味しいものを提供するのは当たり前。もっと函館をアピールし、将来を担う子どもたちに還元できれば」と今後は小学生の味覚形成・食育に携わっていける企画をやっていきたいという。




## レストラン イリュージョン




函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り



うるおいの良さに
納得するはず♥

# すっと馴染んでナチュラルフィット!
# 2weekは乾燥にだって強いんですよ★



2Week 近視・遠視用 NEW



**ロートモイストアイ。**
なめらかなレンズエッジ形状でつけ心地良好。
酸素をたっぷり通す、やわらか素材のレンズ!

2Week 近視・遠視用



**エア オプティクス® アクア**
次世代素材「シリコーンハイドロゲル」&
独自の「プラズマコーティング」。

2Week 近視・遠視用



**メダリスト フレッシュフィット。コンフォートモイスト™**
はずす時まで、うるおいキープ。

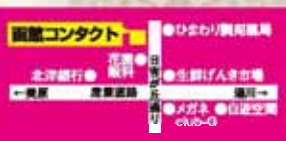
2Week 近視・遠視用



**アキュビュー® オアシス®**
乾いた厳しい環境でも、
つけた瞬間から違う。

## 函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311




営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

# コープさっぽろ CO・OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

## コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町163番地 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

### New プロに習う 料理教室

定員16名限定

家庭で作れるプロの味を教えます!

5/19メニュー
・アスパラのパスタ仕立て
・豚肉のソテー和風ソース
・白カブのスムージー



時間 5/19(月)10:00～13:00
6/30(月)10:00～13:00
メニューはお楽しみに～♪
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講師 ブランヴェール オーナーシェフ 田中 秀幸

### 6月 手作りパンの家 こすもす

お友達と!家族で!楽しくパン作り♪
時間 月・水・金・土曜日 10:00～13:00 13:30～16:30
受講料 2,000円(材料費込) ※都合により本校レッスン(こすもす店舗)の場合があります。ご確認ください。

「父の日」お父さんと一緒にパン作りしませんか?
時間 6/14(土)10:00～
受講料 1,800円(材料費込)



### ワインに合う簡単なフランス料理

時間 6/7(土) 11:00～13:00
受講料 2,000円 材料費 800円
講師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長
1.カブのサラダ
2.鶏の赤ワイン煮

### メーカーさんと学ぼう!「おなか元気教室」

先着20組

ヤクルトさんと乳酸菌の働きを
親子で一緒に学ぼう。
時間 6/28(土) 10:30～11:30
受講料 540円 講師 ヤクルト担当講師
5/27(火) 10:00～受付開始。

### 函館ハーブ教室

今が旬のハーブを使って料理を楽しもう
・魚のムニエル(ハーブにトマトのソース)
・れんこんとひき肉のまぜごはん
・レモンとハーブのソルベ



時間 6/18(水)10:30～
受講料 1,250円 材料費 1,250円
講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

### 藤田シェフの土曜の夜の至福のひととき6月のディナー

時間 6/14(土)16:00～19:00
受講料 1,200円 材料費 1,600円
1.じゃが芋のガレット海老添え
2.仔牛のヒレ肉のポワレ温野菜
3.いちごのワッフル

時間 6/28(土)16:00～19:00
受講料 1,200円 材料費 1,600円
1.豆腐とパルミジャーノチーズ入りのサラダ
2.ホタテ、海老のクリームソース
3.チョコレートブラウニーフルーツ添え

※仕入れの都合上、素材が変更になる場合がございます。
講師 藤田 秀昭 函館調理師養成専門学校フランス料理教室 講師

### Kozue's style おでかけ教室

津軽海峡フェリー 函館ターミナル4Fラウンジ

みきようことベビーダンス&
Kozue's styleスペシャルランチプレート

時間 6/4(水) 10:00～14:00
6/27(金) 10:00～14:00
参加費 1,800円(税抜)
講師 みきようこ 八木橋 こずえ フードスタイリスト

### フードスタイリスト 八木橋こずえの Kozue's style

**今月もカレー!**
時間 6/25(水) 19:30～ 6/26(木) 10:30～
受講料 1,250円(税抜) 材料費 1,500円前後

**お菓子屋さんでは買えないお菓子**
時間 6/19(木) 10:30～ 6/19(木) 19:30～
受講料 1,250円(税抜) 材料費 1,500円前後

**料理の一品になる「保存食&常備食」**
時間 6/11(水) 19:30～ 6/12(木) 10:30～
受講料 1,250円(税抜)
材料費 1,500円前後

**タイカレー&タイ風春雨サラダ**
時間 6/4(水) 19:30～ 参加費 1,500円(税抜)

**赤ちゃんのいるママ達のための「おんぶして料理教室」**
時間 6/17(火) 10:30～
受講料 1,250円(税抜) 材料費 1,000円前後

**手作り味噌で作るおいしい料理教室**
時間 6/13(金) 10:30～
受講料 800円(税抜) 材料費 800円
講師 八木橋 こずえ フードスタイリスト
滝花 眞姫子 ぱんぱ屋店主

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可
reserve.kozuesstyle@gmail.com

金額は全て税込表示です。(一部除く) 詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

# NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



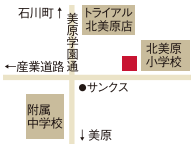
アットホームな雰囲気の店内で
親子でおしゃれを楽しんで

## hair make Lutella
ヘアーメイク ルテラ

メニューはカット3500円、親子deカット（小学生までと大人各1人）5000円、カラー4500円からなど。頭皮に優しいカラー剤やパーマ剤を使用しているため刺激が強い薬剤が苦手な人でも安心して施術を受けられる。オーナーの山本武史さんは優しく気さくなので、ヘアスタイルの細かい悩みも相談しやすい。6月2日まで初回のみ全メニュー10％オフ。※価格は各税別



シャンプーや美容小物が可愛らしく飾られた広く清潔な店内。時間をかけてカウンセリングや施術を行うプライベートを大切にしたサロン。




函館市北美原1-8-13
☎0138-83-7396
9:00～19:00
予約優先
火曜定休
P有り

---

完全個室でよりラグジュアリーに
5月末までOPENキャンペーン中

## スローティラテ 中道店

リニューアルオープンを記念し5月末まで4000円以上利用するとギフトクーポン1000円分プレゼント（1人1回）。また、大人気の痩身コース「スーパー！デトックス　スリム　トリートメント」通常12600円を新規限定で120分5800円、150分7800円に（3回までOK）。姉妹サロンのユアンスパ、プティナチュールでも同時開催中。※価格は各税別



プライベート感を重視した極上の空間で、経験豊かなセラピストが高い技術と癒しの時間を提供。サロン内には広々としたバスルームも用意する。




函館市中道2-12-9
☎0138-56-8868
10:00～22:00
（20:00最終受付）
※完全予約制
無休　P有り

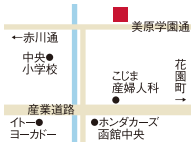


---






JNAジェルネイル技能検定上級のネイリストが丁寧に施術。ジェルネイルとメイクをセットにした「お出掛けセットメニュー」（4,500円）も人気。




函館市神山1-23-1
リバーサイド愛Ⅱ103号
☎090-7512-7000
9:00～19:00
水曜定休　P有り
予約優先

爪を削らないパラジェルで
指先からかわいく変身

## ネイルサロン Lecheri
ルシェリ

函館市内では取り扱いの少ないパラジェルを使用。自爪を削らずにすむため、爪の健康を保ちながら約1カ月間ジェルネイルを楽しむことができる。ジェルネイルはワンカラー2500円、カラーグラデーション3500円、フットジェル3800円からなどとリーズナブル。これまでのジェルネイルで爪が弱くなってしまった人にもおすすめ。

「中島廉売を活性化したい」
ランチ、カフェ、居酒屋の店

## 評判いいよ～

「自家製ギョーザ」（８個３５０円）は知内町産ニラや青森県産ニンニクをたっぷり使ったコクのある味で自家製ラー油との相性抜群。ランチでは、具だくさんの味噌汁などがつく「自家製ギョーザ定食」や、たっぷりサラダが嬉しい「特製カレー定食」（各５００円）も。明るく開放的な店内でアットホームな雰囲気なので気軽に立ち寄ってみては。



テーブル席のほか、カラオケができるソファ席も。夜はアルコールや手軽な一品料理も豊富なためゆったりくつろぎながら楽しめる。




函館市中島町3-22
☎0138-87-0283
11:30～15:00
15:00～17:00
17:00～21:30（21:00L.O）
日曜・祝日定休





柳町から4月移転オープン
介護・育児相談もできる多目的カフェ

## Murkie's Cafe
マーキーズ カフェ

無農薬・有機野菜をできる限り使い、無添加でアレルギーに配慮した体に優しい料理を提供。メニューはパスタやカレー、魚料理など日替わりで、いずれもボリュームも二重丸。コーヒー３００円、外国産ビール５００円などドリンクがリーズナブルなのも嬉しい。夕食をとるのも良し、ちょっと軽く1杯も良しの和み空間。




日中はアートスペースとして開放。プロによる介護、育児の相談や、小学生対象の国語・算数講座、音楽講座などを開催（予約制、一部有料）。




函館市白鳥町14-8
☎050-1195-0884／
☎080-4046-7946
（営業時間外）
17:00～22:00
日曜、祝日定休
P有り（3台）

低価格設定はそのままにシックに変身
高砂通沿い「気腹志」2号店

## 居酒屋 隠れ家 気腹志
きばらし

サワー1杯３１３円から、おつまみ２１６円からという低価格設定は本店と共通。黒を基調にした洒落た店内にはカウンターやカップル席も設け、最大55人が利用できる。おすすめは、店内に３つあるいけすから取り出して調理する魚介類。宴会は２時間飲み放題付き３６００円から予算に応じて対応。学割宴会プラン（３２４０円～）も有り。






オープン記念として来店時に「ハコラクを見た」と伝えると、嬉しいワンドリンクサービス中。５月３１日までの期間限定。




函館市梁川町6-1
☎0138-83-8486
17:30～翌1:00
（23:50フードL.O、24:40ドリンクL.O）
不定休　P有り



赤や緑を基調とした落ち着いた雰囲気の店内はテーブル、ソファ、小上がり、カウンター席がある。カウンターで1人しゃぶしゃぶを楽しむ人もいるという。




函館市梁川町18-10
☎0138-32-4310
11:00～14:00
17:00～翌6:00
日曜定休
P有り



A4・A5ランクの黒毛和牛
茨城県産ローズポークが気軽に

## しゃぶしゃぶ ハラペコキッチン

「90分食べ飲み放題コース」（4000円）や、前菜、ローズポークなど7品と180分飲み放題がセットになった「女子会コース」（3500円）といったお得に楽しめるメニューを多数用意。さらにコースは21時から24時までの入店で1000円引き。カレーやシチュー、生姜焼き、牛丼など日替わりのランチメニュー（各500円）も用意。

---

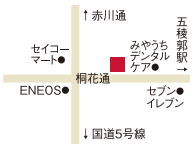
花の湯内から桐花通沿いに移転
10分800円から気軽にどうぞ

## 函館中央整体院

〝もみます！ほぐします！楽にします！〟をテーマに手もみや骨格矯正により肩こりや腰痛、関節痛など、1人ひとりの悩みや体の状態に合わせて施術。もみほぐしコースは10分800円から90分6600円まで10分単位なので気軽に利用できる。おすすめは全身の30分2400円コース。ほか、矯正コース、ストレッチもあり。



整体師・カイロプラクターの池内亮雅さん、工藤裕次さん、本間正一さんの3人体制。毎週土・日曜は3人同時の施術も受け付ける。




函館市富岡町1-47-1
☎0138-41-0077
9:00～21:00
（時間外・出張応相談）
※要予約
不定休　P有り



---



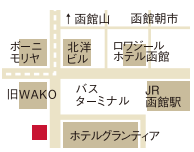
低年式の良質な中古車を
函館駅すぐ近くでレンタル

## 車レン太 函館駅前店

池見石油が運営する「車検堂イケミ十字街店」「車検堂イケミ桔梗店」に次いで3店舗目となるレンタカーショップ。5人乗りヴィッツサイズが会員価格で6時間2592円から、12時間3132円から、1日3888円から、そのほか軽貨物トラックなども低価格で貸し出し。2度目の利用より会員価格でレンタルできる。買い物やちょっとしたお出かけに利用してみては。




車両は自社整備工場でメンテナンスを行っている。カーナビゲーションやチャイルドシートも各24時間540円で借りられる。




函館市若松町20-22
☎0800-800-4898
9:00～19:00
※日曜・祝日のみ18:00まで
無休

特集

# おとなの路地裏巡り

名物大将の軽快なトーク、なじみ客が集う老舗、隠れた絶品グルメ…繁華街・本町界隈もまだまだ知らない発見が大通りから一歩奥へ、新たな魅力を探しに路地裏を巡り歩いた





## 1 炭火焼肉 梁山泊

函館市本町34-4
☎0138-31-3931
17:00～24:00(23:00L.O)
火曜定休　P有り

電車通り沿いから店がひしめく細い路地へと入ると、白く輝く「梁山泊」の看板が目に入る。頭に巻いたタオルがトレードマークの店主森岡さんと、店主を支えながらキビキビと接客をする女将さんとで切り盛りする同店は、価格は手頃ながらも本格炭火で上質な和牛が味わえると評判。素材は安心・安全にこだわり、肉と良く合う味わいのネギは八雲町



## 3 串焼き かいもり

函館市本町31-3-102　☎0138-51-2812
17:30～23:30(23:00L.O)　月曜定休

オーダー数NO.1メニューは道南産SPF豚を香ばしく焼いた「豚串の西京味噌」(1本150円)。大きなだし巻き玉子も根強い人気の一品で、シンプルな料理の美味しさが店の実力を物語る。昨年は店内を改装し「より心地良く楽しめる空間になった」と客の大半を占める女性客にも好評。今年6月下旬には8周年記念の空クジなしの福引イベントを予定している。

文/地本 梨乃　坂井 悠香　写真/工藤 貴志　佐藤 史子

# 店主のこだわりが多くの客を呼ぶ 地元客で賑わう隠れた名店たち







隠し味にネギをペースト状にしたものを加えているという自家製のタレは、甘すぎずクセになる味わいで肉の旨みをさらに引き立たせる。「タン塩」（2人前1，700円）は特に肉厚でやわらかいという舌の奥の部分を使用。そのほか脂ののった「上ロース」（2人前2,360円）や「生ハムサラダ」（700円）、「石焼ビビンバ」（850円）なども人気がある。※価格は各税別

## 2 大衆酒場 棚からぼたもち

函館市本町34-14　☎0138-55-7766
17:00～24:00　日曜定休（月曜が祝日の場合は営業）
P有り

「あんかけ焼きそば」（730円）のあんは出汁がよく利き味わい深く、太ちぢれ麺が食べ応え十分。コースメニューの1つだったが、好評により単品として新メニューに加わったという「リブロースステーキ」（972円）はやわらかくバターの香りが食欲をそそる一品。「串盛合せ」（6本620円）は「豚の精肉」や「かしら」「合鴨つくね」「レバー（豚）」などがセットになった定番メニュー。



産の甘くやわらかい「ユーラップ軟白ネギ」、「石焼ビビンバ」などに良いアクセントを加える卵は知内町産の「平飼い有精卵」を使うなど厳選。広い小上がりは大人数で宴会に使うこともでき、学生や長年通い続ける常連客、日曜日には家族連れなど、連日幅広い客層が店を賑わせている。

「天ぷら天八」の姉妹店として暖簾を揺らす「棚からぼたもち」は仕切りがほとんどなく、7席のカウンターや11人掛け円卓があるなど、広々とした開放的な店内。炭火焼き料理や新鮮な魚介を使った季節料理など、手頃ながらも本格派のメニューが豊富なのが魅力。そんな店を取り仕切るのは、4年前に入店し現在ではホールでの接客から調理まで店のことをほぼ1人でこなすという武越さん。店を語る話口や、天八の職人に料理を教わる時の真摯な姿勢から店を愛する気持ちがうかがえる。そんな思いが伝わりオープン4年目にして秘かなファンを生む店となっている。

かつて同じ場所で時計店を営んでいた山本大将が、一念発起して8年前にオープンした「串焼き　かいもり」。メニューは炭火串焼きをメインに、刺身や揚げ物、焼き魚など旬のおすすめを合わせると100種類以上。毎朝10時ともなると仕込みを始め、串焼きは生肉を切り分けて1本1本手刺し。タレや刺身しょう油などもすべて手作りしており、そうした料理に対する真摯さは他店の料理人からも一目置かれている。連日大勢の客で賑わい、週末ともなると予約なしでは入れないほど。

〝これぞ焼き鳥屋〟と言える活気に満ちている。





# 数十年続く長寿店と真新しい店先暖簾
# 移り変わる本町の時代を知る





## 4



### そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00（2:30L.O） 日曜定休

刺身や串物などの定番居酒屋料理も用意しており、串物のおすすめはガリを豚肉で巻いて焼いた「ガリまき」（1本250円）。豚丼のような味わいがクセになる。アルコールの取り揃えも日本酒およそ15銘柄、芋焼酎10銘柄ほどと本格的で、「すべて自信を持ってご紹介できるものばかり」と専務取締役の筆村浩さん。※価格は各税別

ネオン街の入り口的な通りに、今年3月新規オープンした「ふでむら」。昼時ともなるといつも賑わう函館市神山のそば店がプロデュースした居酒屋だけあって、そばみそやそばがき、焼酎のそば湯割りなどの蕎麦店らしいメニューが揃う。カウンターと4つの半個室を合わせて35席の店内は、清潔感のある和の設え。ちなみに、コシのあるごま蕎麦と出汁が利いたつゆは神山本店とまったく同じもので、神山本店からの常連客もすでに席を埋めている。宴会（2時間飲み放題付き4000円～）や、少人数での晩酌、そして締めの1軒としても使い勝手が良い。

串焼き1本100円、締めのご飯類は500円。この道37年の伊辺道正さんは、皆から「いべちゃん」の愛称で親しまれる名物大将。脱サラしてこの地域で一番初めにできたことから命名された一番街ビル2階に店舗を構え、3年前に現在の場所に移転。この界隈が民家ばかりだった頃から、ずっと一人で店を切り盛りしている。一見カウンターだけの店舗のようだが、奥には20人ほどが一度に利用できる座敷も用意してありカラオケも無料。本町の歴史を知る大将のもとでは、昔話がついつい止まらなくなる。

丸井今井裏へ歩を進めると、渋い看板が目に留まる。カウンターに立ち寿司を担当する店主、奥で繊細な和食料理を調理する息子さん、よく気が利きお店の雰囲気を明るく盛りあげ接客を担当する奥さんと、家族3人で切り盛りする「みしな」。息子さんが東京で和食料理の修業をし、14年ほど前に戻ってきたことでメニューの幅もさらに広がったそう。何十年と通い続ける客や家族でゆっくり食事を楽しむ人といった多くの世代に親しまれているのは、家族で作り上げる店のぬくもりがあるからだろう。



### いべちゃん

函館市本町3-2 ☎0138-56-0360
17:00～23:00 不定休

自由市場から仕入れる海鮮と炭火串焼きが中心のメニューはもちろんのこと、価格も約40年前とほとんど同じというから驚き。「毛ガニ」は1杯1,000～1,500円、「手羽先」と「ミソホルモン」（各1本100円）が良く出るという。カウンターには寿司店のようなネタケースがあり、客の好みを聞いて焼・煮・刺身など魚介類を調理するのが同店のスタイル。

## 5












## 6 四季料理 みしな

函館市本町31-6 本町改良AP1棟105号
☎0138-52-5062
11:30～14:00(L.O)
17:00～22:00(21:30L.O)　月曜定休

「造り盛合せ」（２人前２,１６０円～）は濃厚でとろけるような食感のウニや甘さの強いエビなどそれぞれの旨さが引き立つ一皿。「若鶏塩麹焼」（６４８円）は肉に塩味が染み込みかむほどに味わいが広がる。「焼おにぎり茶漬け」（５４０円）は香ばしいおにぎりとよく利いた出汁がしみわたる味わい。そのほか油っこさがなく衣がサクサクと揚げられた「天盛り」（６４８円）なども。









## 7 家亭処 みうら

函館市本町3-2 七番街1F
☎0138-56-7244
17:30～23:00
日曜定休
（月曜祝日の場合、日・月曜連休）

苦味は一切なくツブの味わいと独特の出汁がよくマッチしている「青ツブ」（４５０円）。「刺身の盛り合わせ」（１，０００円）はアワビ、ヒラメ、大トロ、シマエビ、どれも仕入れへのこだわりが伝わってくる絶品が揃う。「ババガレイの煮つけ」（９８０円）は甘すぎず絶妙な味わいの出汁がしっかりと染み込んだ、ついつい箸が進むママも自信の一品。

# 皆に愛されるママに気さくで楽しいマスター人が人を呼び店の色が生まれる

多くの飲食店が立ち並ぶ一角に、料理上手なママが明るくもてなす「みうら」がある。元々会社員だったというママは面倒見が良く、若い常連客達も足繁く通う。素材は1カ所にこだわらずさまざまな所を回り吟味して仕入れているというだけあり、偏りがなく全ての食材が一級品。東京から「クジラ汁が食べたい」と予約の連絡が入ることもあるほど、ふと食べたくなるどこか懐かしい味付けが世代を問わず、多くの客の心を掴んでいる。

「のぶちゃん」は、この辺りでも








## 8 海鮮立ち呑み のぶちゃん

函館市千代台町28-12
☎0138-31-0811
17:30～24:00（金・土曜は翌2:00まで）
第2・3日曜定休

１７歳から寿司修業に入り、この道５０年近くになる川浪政信店主。２２年前に独立した「寿司処　雅」を立ち呑みができる海鮮居酒屋にリニューアルして約４年。カウンターやネタケースは寿司店時代の面影を色濃く残している一方で、あえて簡素な家具を揃えるなど、気楽な“もっきり”としてのムードを演出している。







## 和洋食・びすとろ わたや

9

函館市本町1-39　☎0138-56-5052
17:30～24:00(23:30L.O)　日曜定休

真っ白なコックコートがお似合いの綿谷店主が作る料理は、シンプルに素材の美味しさを引き出すものが多い。自家製ベシャメルソースを使ったクリーム系の料理も人気で、「かにクリームコロッケ」（2個600円）や「グラタン」（各種あり700円～）には定評がある。1週間前に予約すると、フルコース（6,000円～）のオーダーもOK。※価格は各税別





## 居酒屋 喜多加

きたか

10

函館市本町1-35　☎0138-56-0301
18:00～23:00　日曜定休　※予約がおすすめ

「やっぱりカウンターが醍醐味ですよ」と教えてくれたのは、仕事帰りのサラリーマン2人組。旬の食材や客の好み、長年培ったママとしての勘で決まる料理は、お通しだけでも3品、必ず付く刺身盛り合わせを含め4～5品が次々と登場。さらに締めは千鶴子ママの手打ち蕎麦。その質と量は価格からは想像できないほどで、平日でも満席になることが多いというのも納得。

数少ない立ち呑みができる店。客の8割方が注文する看板メニューが「おまかせ寿司」と「おまかせ刺身」（各1人前1700円・税別）で、「もうけなんてないからたくさん注文されると困るよ」と川浪店主。週に2度ほど入荷する大人気の大分県産生サバをはじめ、すべて生のネタを用意するなど寿司職人としての気質はもちろん健在。壁のメニューからつまみをたのんでちびちびと…。立ち呑み屋らしくふらりと立ち寄りたい。

長年レストランの厨房に立っていた綿谷明雄店主が夫婦で切り盛りする「和洋食・びすとろ わたや」。店の造りはいたって普通の和風居酒屋だが、品書きに目をやると刺身や焼魚の隣に本格的な洋食のメニュー名が並び、一瞬不思議な気持ちになる。2日間煮込んだ「ビーフシチュー」（1200円・税別）は、箸で簡単に切れるほどとてもやわらか。知っていると少し通を気取れる、ほかにはないスタイルの穴場の名店だ。

ちょうど今年開店20周年を迎えた「居酒屋 喜多加」。料金は、時間無制限の飲み放題におまかせ料理で1人4500円から。「飲み物はセルフサービスです」と冗談交じりにからからと笑う松尾千鶴子ママに応えるように、常連客が自分でジョッキを戸棚から出しビールを注ぐ光景が独特の雰囲気を漂わせている。時には店中を煙で満たしながらジンギスカンをすることもあるという自由さや和気あいあいさが、長年客を引きつけている。



# 11

## 郷土料理・小宴会
## 美味しんぼ

函館市本町7-21　☎0138-56-9358
11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）17:30～22:30
日曜定休（予約があれば営業）

刺身の「三点盛り」（９８０円）は、八雲町の漁師から直接仕入れているという新鮮な一皿。食べやすく切り込みが入り、かむほどに味わいが広がる「厚切り牛タン」（８００円）。「ホタテの浜焼」（５００円）は、大きな身はもちろん、味わい深い出汁までしっかりと堪能したい。







# 小路に入ると、隠れた名店たちがあたたかなもてなしで待っている







## 12 ダイニング アンティコ

函館市梁川町18-14　☎0138-55-8838
18:00〜24:00　日曜定休

大きめのエビに特製ソースが絡む「エビマヨ」（850円）と、コクのある2種類のチーズが後を引くモチモチの「マイルドチーズピザ」（650円）は定番人気。どちらも酒が進む濃厚な味わいだ。「料理と一緒に店の雰囲気も楽しんでほしい」と調理の合間に接客もこなす阿部オーナー。店内はカウンターも備え、ひとり客も居心地良い。※価格は各税別

本町交番の横通りを入ると「美味しんぼ」が静かに暖簾を揺らしている。週に2〜3回も訪れるというファンもいるほど、多くの人々を引き付ける多彩な料理でもてなすのは、和食一筋30年の大野さん。「とにかく美味しいものを…」その一心で、こだわりの出汁や素材選びまでしっかりと手をかける。予約を入れると客の好みに合わせた仕入れをしてくれたり、品書き以外にも食材があればリクエストに応じてくれるという嬉しい細かな心遣いが、今日も多くの客の足を運ばせている。

路地のさらに奥に入った小路に佇む「アンティコ」はまさに隠れ家といった趣。扉を開けるとそこにはまるでタイムスリップしたかのような懐かしい空間が。大正・昭和モダンの風情漂うレトロな洋館でゆったりと料理と酒が味わえる。イタリアンから中華まで彩り鮮やかな多国籍メニューはエビやチーズ、野菜をふんだんに取り入れた女性好みの品揃え。女子会が人気なのもうなずける。またワインやカクテルも豊富でバーのような使い方もできるので2軒目としてもおすすめ。懐かしいぬくもりに包まれながら粋な一夜を過ごしたい。



## 13 鮨和処 つかさ

函館市梁川町19-10
☎0138-32-0160
17:00〜翌3:00
日曜定休（月曜が祝日の場合は営業）

本町に店を構え3月で1周年を迎えた「つかさ」は、週末ともなればカウンターは満席、平日でも午後5時のオープンから常連客が顔を見せるというほど、すでに多くの客をとりこにする店となっている。「口の中でほどけるように」を心掛けているという大将の言葉通り、ふんわりと握られたシャリは口いっぱいに広がり見事にネタと調和する。早い時間には仕事帰りに立ち寄る人、遅い時間には締めにつまんで帰る人と、営業時間が長いためさまざまな使い方ができるというだけではなく、素材の旨みを最大限に引き出し丁寧に作りこまれた品々があるから、たくさんの人が店を賑わせるのだろう。

この日の「おまかせ」には、赤カブとかけ合わせの辛み大根を添えるなど、趣向を凝らした薬味が花を添える「イカ」や、タレが甘すぎず、ちょっとしょっぱい味わいが酒と良く合う「アナゴ」、贅沢にたっぷりと乗せられた、軍艦ではなく握りというのが珍しい「ウニ」などが並んだ。「タラバ蟹　生の内子醤油漬け」（900円）、「ウニの塩辛」（1,000円）といった酒の肴も一級品。







# 入り組む路地に呑み屋が軒を連ねる梁川町の一角は和・洋・新・旧ごった煮のような味わい深さ

大きい通りを入ってすぐ、小さな看板を掲げただけの「かぜまち軒」は〝ひとりでも安心して飲める店〟そんなフレーズがぴったりのこぢんまりとした洋風酒場。ナチュラルな木のぬくもり、やわらかな電球の明かりが照らすほんわかムードが心を和ませる。メニューは北海道産の食材を極力使った一品料理、ピザ、パスタなど手間を掛けた料理ばかり。少し飲み足りない時の2軒目として訪れ、軽くつまみながら一杯…という客も多いという。

今年2月に本町八番街ビルから移転した「まんまる」では、「なるべく体に良いものを食べてほしい」という思いからごはんと汁物も必ず用意。お通しとアルコール1杯なら千円少しで済むという気楽さもあって、日頃顔を見せる客の中には単身赴任者も多い。そんな店を良く表しているのが、一人ひとり違うデザインで用意している客用のマイ箸。10人で満席になってしまう小さな店には、故郷のようなあたたかさがある。

「ウェスタンキッチン」は、昨年丸井今井近くから移転オープン。1階にはダーツ台や屋外テーブル、2階にはプロジェクターやテラスを設けており、結婚式のパーティーやイベントにもぴったりな洒落た空間が広がる。メニューの主力はモツ鍋や地鶏、辛子レンコンなどの九州料理で、移転後はそれに加えて刺身や旬の食材を使った一品料理も充実。知る人ぞ知る一軒家からは、夜な夜な楽しげな宴の賑わいが聞こえてくる。

旧はかた街ビルで数年営業した後、居酒屋「沢藤」を丸ごと引き継ぎ今年開店16年目を迎えた「居酒屋　けんちゃん」。すすで茶色く染まった壁や天井も、歴代のアルバイトを務めている教育大の看板娘も、昭和の酒屋を思わせずにはいられない。けんちゃんこと佐藤健一さんは、誕生日の9月24日を境に、冬は髭を生やし夏は剃るという習慣を30年以上続けているというお茶目な一面が。毎週土曜日の10時頃になると常連客がひとりふたりと暖簾をくぐり、何とも言えないディープな空間になる。





14

## かぜまち軒

函館市梁川町18-10　☎0138-54-6168
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休　P有り

「ルル・ロッソ」という留萌市産小麦を使った手打ちショートパスタ「季節野菜のオレキエッテ」(1,200円～・税別)。この日は竹の子と空豆のオイルベース仕立て。料理は400円台からと手頃な値段でどれも酒に合うような味つけ。グラスワインは6種類あり飲み比べるのも楽しい。仕事終りにひとりでふらり…そんな時の行きつけにしたい店だ。






## 居酒屋 まんまる 15

函館市梁川町18-4
☎0138-31-1888
17:00～23:00　日曜定休

カウンターにはお通し用の日替わり惣菜４品と新鮮生野菜がスタンバイ。この日はポテトサラダ、ワカメの煮付け、ほうれん草のお浸し、イワシの煮付けが並んでいた。夫婦など家族連れの来店も少なくなく、たまたま母と息子で来店していた常連客は「とてもほっとします。お通しをつまみながら、ちびちび呑むのにぴったりな店」と顔を見合わせていた。








## 16 ウェスタンキッチン

函館市梁川町18-20
☎0138-33-6150
17:00～ラスト
無休

おすすめは新メニューの「大根のあっさり白モツ鍋」（１人前９８０円、２人前～）、酢しょう油で味わう「鶏の唐揚げ」（６２０円）、つまみにぴったりな「薩摩赤鶏の皮ポン」（４５０円）の３品。平日は２１時～２３時、金・土曜は２１時半～２３時半までの来店なら、料理が選べる「二次会プラン」（生ビール含む９０分飲み放題付き1人２,０００円）がお得。








## 居酒屋 けんちゃん 17

函館市梁川町18-7
☎0138-53-4708
18:00～翌4:00　不定休

本場盛岡の麺とつゆにアレンジを加えた「冷メン」（７００円）は通年提供。豚レバー・ニラ・玉ネギ・ジャガイモ・卵・スキムミルク・片栗粉・しょう油をペースト状にして揚げたオリジナルメニュー「九珍揚」（５００円）は、レバー嫌いでも気付かずにぺろっと平らげてしまうほど臭みが無く、ふんわりとした食感がたまらない。

きらびやかなネオンの中でも目立つ、赤と黄の派手な看板が目印。中華居酒屋「スター☆飯店」は、がっちり食べたいときの救世主。提供するのは四川料理寄りの中華。辛いものに目が無いスタッフのまかないとして作ったのが始まりだという激辛の「魔界ラーメン」と「魔界チャーハン」（各1100円）も、ただ辛いだけでなく旨みもしっかり感じる本格派。函館市内では数軒しか設置が無い専用サーバーで作るハイボールは炭酸が強く、こってりとした料理との相性抜群。深夜でもしっかり食事ができる店として男性客を中心に賑わいを見せる。

5、6坪の小さな蕎麦店を閉めて現在の場所に移り、客の要望から5年前に居酒屋メニューも提供する店としてリニューアルした「うまい串　旨ぇもん　ごん蔵」。通りから一本入った雑居ビルの奥に立つためか通りすがりの一見客はほとんどおらず、蕎麦店時代からの常連や紹介がほとんど。宴会や一人客、ゴマ蕎麦を目当てに締めの一軒として訪れる客と客層はさまざま。20人が一度に利用できる座敷があるため家族連れも少なくない。店を営む加我店主と妻のみち子さん、その母とのやりとりは漫才のようにいつも楽しげで、会話と共についつい酒がすすむ。

本町地区では最も古い焼き鳥店といわれる「とん兵衛」は、今年で創業41年を迎えた。店に入ると、ずらりと並んだ長いカウンター席で常連客が賑わいを見せる。入口近くの焼き台で腕をふるうのは、2代目として店の味を守る齊藤譲次さん。厳選した備長炭で焼き鳥をふっくらと焼き上げる。会いにくる客も多いというほどの名物ママ、外ノ岡さんも変わらずカウンターに立ち続け店を盛り上げる。そんないつ訪れても変わらぬ味と昭和の趣漂うあたたかな雰囲気で迎えてくれる佇まいが、長年多くの客の心を掴んでいるのだろう。








## 18 スター☆飯店

函館市本町9-11
☎0138-76-9952
19:00～翌4:00
日曜定休

おすすめは「海老マヨソース」（小690円、中980円、大1,890円）と、チャーハンシリーズから「肉みそのっけチャーハン」（890円、ハーフ590円）。宴会は12人から貸し切りでき、深夜2時からでも受け付け可能だというから驚き。料金は7品2時間飲み放題付きで1人4,000円から（4人～）。



## 19 うまい串 旨ぇもん ごん蔵

函館市本町9-11
☎0138-31-2788
18:30～翌2:00
（金・土曜は翌3:00まで）　不定休

メニューはガーリック味が食欲をそそる「ヤゲン軟骨焼」（680円・税別）や「軟骨入り月見つくね」（1本350円・税別）などの焼物のほか、刺身、天ぷら、日替わりの一品料理などバラエティー豊か。特に「だし巻き玉子」や「カツ煮」などの蕎麦出汁をベースに作る料理は根強い人気がある。アルコールは飲みきりサイズの日本酒が充実しており、飲み比べをしたい時にぴったり。






# 気取らず賑やかにジョッキで乾杯
# つい次の店へと足が向く
# 深夜のはしご酒

## 20

### やきとり とん兵衛

函館市本町10-17
☎0138-55-5983
17:30～24:00
日曜定休

朝9時より仕込みを始めるという大きく食べ応え十分の焼き鳥は「レバー」や「精肉」、創業時から継ぎ足している秘伝のカレーダレをたっぷり絡めた「とん兵衛焼き」（各1本150円）が定番。そのほか昆布出汁でじっくりと煮込んでいるという「おでん」（各種1個200円）は、1年中楽しめるのが嬉しい。





# 生粋の和食料理人が腕を振るう一軒家には舌の肥えた地元客が集う



## 21

### 旬味 千 SEN

函館市梁川町22-22　☎0138-33-1000
11:30～13:30(月～土曜)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜、祝日定休(宴会の場合は営業)

炭火七輪で炙って味わう「えぞ鹿」(1人前1,600円・税別　写真は2人前)など、函館市内ではいち早くエゾシカ料理の取り扱いを始めたのも同店。「得ロングランセット」(3,990円・税別)の内容は、函館市松川町の笠井とうふ店から取り寄せている「手作り寄せ豆富」に始まり、「大串盛合せ」「焼き茶豆」「厚焼き玉子」「ごぼう唐揚げ」と酒の肴にぴったり。







高砂通りから細い小路を入って4軒目、昭和の日本家屋を思わせる佇まいの「旬味　千」。全室掘りごたつで設えたこぢんまりとした店内は、どこか秘密めいた雰囲気が漂う。メニューに目を通すと、通年提供しているクジラとフグ料理(フグは1週間前まで要予約)、釜飯、ピザ、パスタ…と実にバラエティー豊か。和食出身の大将ながら、枠にとらわれない多彩な品が揃う。開店当初からの人気メニューを集めた「得ロングランセット」を注文すれば、これ一つで店の味を知ることができ初来店の際は特におすすめだ。さらには一般にはほとんど出回らない銘柄を毎年入荷するなどアルコールにも注力。「千で酔う　肴の味の　心地よさ　時間のとまるは　幸せなるかな」。表の看板に書かれた歌そのものの美味しい時間が待っている。

「旬味千」から数メートル先にあるのが、〝割烹料理をカジュアルに楽しむ〟がコンセプトの「和のふ」。およそ2年前に五稜郭町から現在の場所に移転リニューアル。目にも美しい本格和食に加え、店主が自信を持ってすすめる日本酒「黒龍」(福井県)の取り揃えは函館市内でも有数だ。イス席と掘りごたつが選べる個室はゆったりと上品な和の設えで、静かに流れるジャズがモダンな印象を与える。接待など会社関係の利用も多く、最近では上司に連れられて来店した若い世代が後日デートや両家顔合わせの場として予約するというパターンも増えているという。7席のカウンターは、夜になると笹の葉がライトアップされ幻想的に。静かに食を愉しみたい時におすすめの一軒。







## 22

### くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
11:30～14:00
17:30～22:30 ※各30分前L.O
日曜定休(祝日の場合は営業し、月曜休み)　P有り

一品料理は旬食材を使った料理が多く、今時期なら自家製からすみと数種のミニ野菜を合わせた「からすみサラダ」(890円)と「桜鱒の煮おろし」(860円)の2品がいちおし。また、月替わりの会席は「蔵」(8品3,900円)と「旬」(9品4,700円)の2種類を揃え、こちらは来店してからの注文も可。

# いつ訪れても飽きることない
# その日一番の美味いものを
# 堪能できる店



## 四季 粋花亭
しき すいかてい

函館市本町20-6　☎0138-51-1810
18:00～22:00　水曜定休

23

店主自らも好んで飲むという日本酒は神奈川県産の「いづみ橋」や、山形県産の「鯉川」など小規模な酒造の純米酒を、特に熱燗で美味しく味わえるものに厳選し全国から取り寄せている。お通しは「タコの梅肉和え」「空豆とチーズの茶巾」「スペイン産生ハム」「出汁巻きたまご」「サバのへしこ」など一皿に多彩なメニューが盛られている。






電車通り沿いホテル法華クラブを曲がりまっすぐ進むと「四季　粋花亭」の看板が静かに迎えてくれる。その名の通り四季折々の味覚を振る舞う日本料理店で、あまり手をかけすぎずに素材の美味しさを際立たせた料理の数々は、多くの食通をもうならせるほど。南茅部地区産の天然物の魚介類、北斗市のおぐに牧場の黒毛和牛、厚沢部町清和の丘農園の野菜といったこだわりの素材によって日々メニューが替わるため、常に食べられるメニューというのはほとんどない。レンコン、コゴミ、行者ニンニク、スズナ、タケノコ、ワサビ菜といった旬の野菜を一番出汁でといた半生の卵で、まろやかに仕上げた「野菜の黄身醤油がけ」など、こだわりを貫き通した職人技で織りなす品々が人々の舌を魅了し続けている。

料理はどれもひとクセあるものが並び、多くの女性客から人気を集めている「呑ま戸」。日々替わるメニューは約50種ほどあり、店主手書きのメニュー表はなんとも味がある。自身も食べ歩きが好きで「良いと思ったものはどんどん取り入れていく、こだわりはあまり持たない」という主義のため、メニューは替わり増え続ける一方。そんな店主のもと厨房で腕を振るうのは女性シェフ。フォアグラをポン酢でさっぱりと食べるのが珍しいと、オープン当初からの人気だという「フォアグラのポン酢 あん肝風」（６８０円・税別）など店主が考案した個性豊かなメニューを女性ならではの一工夫で華やかにし、食欲をかき立てる料理がテーブルを彩っている。

## 呑ま戸
のまど

24

函館市本町21-6　☎0138-31-5388
18:00～翌1:00
（フード24:00L.O、ドリンク24:30L.O）
水曜定休

「本日のおすすめ」の「仙台風　厚切り牛タン焼」（８８０円）は、まるでステーキのような厚さとやわらかさ。「１番人気 ツナとよせ豆腐のシーザー温玉のせ」（５８０円）は豆腐を混ぜるとクリームチーズを感じさせるまろやかな風味となる。梅酒の種類も日本酒ベース、焼酎系ベース、にごり系など全２２種と豊富で、好きな梅酒３杯で９８０円という利き梅酒なるものも。※価格は各税別














## 25

### ホルモン いちりき

函館市本町18-23 新五稜街ビル1F
☎0138-55-3600
17:30～23:30　不定休

「ノドブエ」という部位の「豚コリコリ」（480円）は、その名の通りコリコリとしたクセになる歯応えが、ホルモンに負けない人気を呼んでいる。そのほか「ジンギスカン」（600円）や直腸の「豚テッポウ」（500円）も定番メニュー。「豚ホルモン」はヘルシーなのでカロリーを気にせず、お腹いっぱい楽しんでみては。

# 多くの店でひしめきあう時計台通り 店主自慢の品々とともに ゆっくりと大人の時間を愉しみたい

時計台通りを進むと、小さな看板「いちりき」が黄色く輝く。「イメージは東京のガード下。仕事帰りの人が気軽に立ち寄れる店にしたい」という店主の熱い思いが込められた店は、4月に丸4年を迎えたばかり。「ホルモンは新鮮な豚肉、それも肉の味をしっかり味わえる塩味のみ」というこだわりは、ホルモン好きの女性客からも人気を集めている。プリプリの食感がたまらない看板メニュー「豚ホルモン」（480円）のほかに、店主自信作の「カレーうどん」（500円）もひそかな人気で、それだけを食べに来る客もいるというほど。明るくにこやかな店主とこだわりのホルモンが迎えてくれる「いちりき」は仕事の疲れを癒しに立ち寄りたい一軒。

同じ通りのビルの2階、すっきりと装飾を省いた玄関が清々しい「割烹　あべ」。厨房に立つのは、湯の川の老舗割烹旅館「若松」の総理長に32歳の若さで就任し、以後25年間もの長い間務め上げた阿部孝一さん。定年退職を機に独立し、今年5年目を迎えた。常に手間暇を惜しまない本物の和食を追究し続け、「何歳になっても原点に返るよう心掛ける」。そんな阿部店主の生み出す料理は、コースで味わうのが一番。旬の食材を使うことはもちろん、見た目でも季節感を感じられるように組み立てており、その日の仕入れた食材を最良の調理法で客に提供する。一皿に表現される日本の四季折々。本町の雑踏から少し離れ、熟練料理人の技を堪能する贅沢に浸る。



## 26

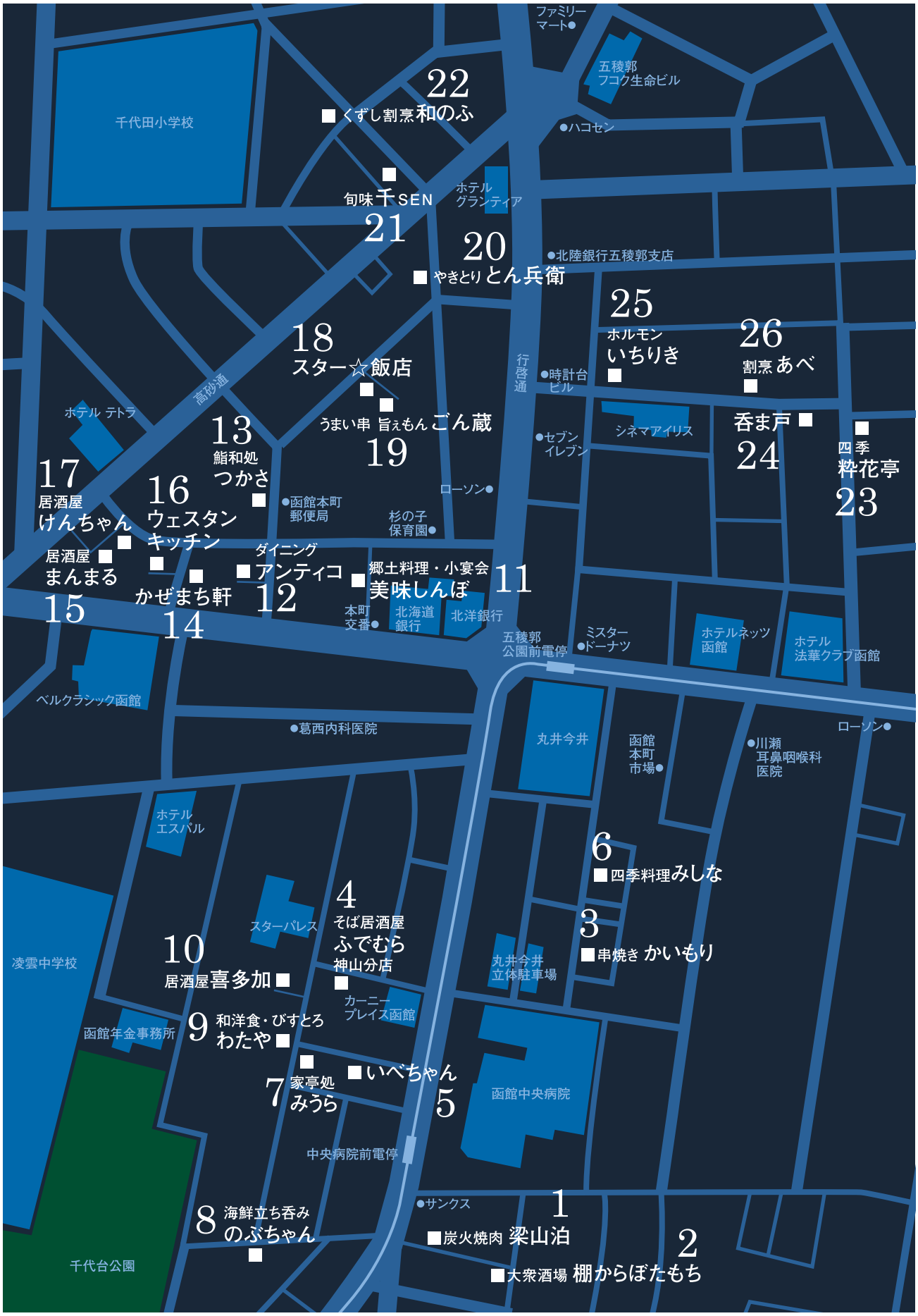
### 割烹 あべ

函館市本町18-18　YKビル2F
☎0138-31-7070
18:00～22:00
日曜定休（法事などの場合は応相談）
※予約制（当日の午前中まで受け付け可能）

コース（6,000円～・税別）は毎月中旬に内容が替わり、5月いっぱいまでは山菜などを取り入れた清涼感ある品々が登場。7～9点を盛りつけた前菜をはじめ、料理を一つずつ丁寧に説明してくれる点もしっとり落ち着いた割烹料理店ならではと言える。カウンター席限定のコースもあり、プロの仕事の美しさや臨場感を肌で感じてみるのもおすすめ。



# 本町界隈 路地裏MAP


ファミリーマート
五稜郭フコク生命ビル
千代田小学校
22 くずし割烹 和のふ
ハコセン
旬味 千 SEN 21
ホテルグランティア
20 やきとり とん兵衛
北陸銀行五稜郭支店
25 ホルモン いちりき
26 割烹 あべ
18 スター☆飯店
行啓通
時計台ビル
高砂通
ホテル テトラ
うまい串 旨ぇもん ごん蔵 19
13 鮨和処 つかさ
セブンイレブン
シネマアイリス
呑ま戸
24
四季 粋花亭 23
17 居酒屋 けんちゃん
16 ウェスタンキッチン
函館本町郵便局
ローソン
杉の子保育園
居酒屋 まんまる 15
かぜまち軒 14
ダイニング アンティコ 12
郷土料理・小宴会 美味しんぼ 11
本町交番
北海道銀行
北洋銀行
五稜郭公園前電停
ミスタードーナツ
ホテルネッツ函館
ホテル法華クラブ函館
ベルクラシック函館
葛西内科医院
丸井今井
函館本町市場
川瀬耳鼻咽喉科医院
ローソン
ホテルエスパル
6 四季料理 みしな
4 そば居酒屋 ふでむら 神山分店
スターパレス
3 串焼き かいもり
凌雲中学校
10 居酒屋 喜多加
丸井今井立体駐車場
カーニープレイス函館
函館年金事務所
9 和洋食・びすとろ わたや
いべちゃん
7 家亭処 みうら
5
函館中央病院
中央病院前電停
サンクス
8 海鮮立ち呑み のぶちゃん
1
炭火焼肉 梁山泊
2
大衆酒場 棚からぼたもち
千代台公園

# LUNCH GUIDE

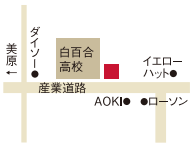
今日のランチはどこにしますか？



## クマネコパスタランチ 1,000円（税別）

“イタリア料理では味わえない洋食店の味”をテーマに作るパスタは、仕入れによって内容が替わり、大盛りは無料。セットには自家製ドレッシングのサラダ、ドリンク、プレートデザートが付き、「メイン料理から食後のデザートまでごゆっくりどうぞ」とオーナーシェフ。注文を受けてからホイップするパフェもおすすめ。






**熊猫社中 洋食キッチン Sato**

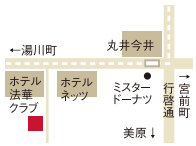
函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～14:30・18:00～21:30
（金・土曜は23:00まで営業）
木曜定休　P有り



## ハコラク限定グルメランチ 1,700円

前菜、メイン（肉ｏｒ魚）、スープ、パン、コーヒー、デザート盛り合わせで通常２,１６０円のランチコースが４６０円ＯＦＦに。仕入れによってメニューが替わるため行くたびにさまざまな料理が楽しめる。この機会に熟練シェフによるフランスの家庭料理を堪能してみては。６月３０日まで。






**レストラン やまもと**

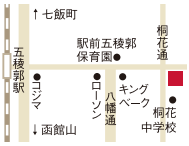
函館市本町21-1　☎0138-55-0705
11:30～14:00L.O、17:30～21:00L.O
第3火曜定休
P有り



## ハッシュドビーフ 1,000円

香辛料ガラムマサラが利いたスパイシーな味わいとトマトをたっぷり使った深いコクが特徴。薄切り牛肉やマッシュルームなどの具材も多めなのが嬉しい。季節によって替わるスープは、ジャガイモやカブなど道南の野菜を使用。たっぷりと盛られたサラダとコーヒー付き。６月３０日まで。






**欧風創作 ビストロ パサパ**

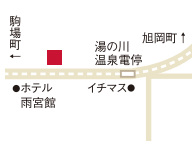
函館市富岡町1-18-5　☎0138-40-0633
11:30～14:00L.O
17:30～21:00（20:00L.O）
水・第2木曜定休　P有り



## ジンギスカンランチ 1,000円（税別）

９月末までの夏期だけに登場する、生ラムジンギスカンとライス、コーヒーの嬉しいセット。生ラム肉はクセがなく、とってもやわらか。また、店頭にて持ち帰り用の生ラム肉（５００ｇ３,０００円～お得な１ｋｇ５,８００円（税別））も予約販売中！




**ジンギスカン テムジン**

函館市湯川町1-29-4　☎0138-57-1787
11:00～14:30L.O、17:00～22:00L.O
不定休　P有り
http://temujin.meisanichiba.jp/

# スタイリスト 鶴見 健治さんのおすすめランチ

週に1度の貴重なオフの日には「ランチからゆっくりとワインをたしなむことが日々の活力になります」と、家族でフレンチレストランに足を運ぶことが多いという鶴見さん。そんな彼のお気に入りの一軒が、教会をリノベーションした函館らしい佇まいも印象的な「ル・クリマ函館」。関川シェフとは異なる職業ながら、生産地に足を運んで吟味する地物素材への徹底ぶりや、料理に良く合うワインリスト、もてなしの姿勢など〝作り手〟として共感する部分も多いという。ランチコースは仕入れによって内容が替わるが、中でもボリュームがあり見た目にも華やかな前菜が毎回の楽しみ。異国情緒溢れる元町のフレンチレストランは、美味しさだけでなく仕事から離れ心をリセットする場所として風土に根付き始めている。

Hair and Make Art less
ヘア アンド メイク アートレス

［オーナースタイリスト］
**鶴見 健治**さん



［Lunch］ 2,500円 ※ほか、予算に応じて対応

**ル・クリマ函館**

函館市元町29-15
☎0138-76-6676
11:30～15:00（14:00L.O）
17:30～22:30（20:30L.O）
※予約がおすすめ　月曜定休
P有り（10台）
www.le-climat.com












文/地本 梨乃　写真/工藤 貴志

5月限定

# 得 刺身まつり

当店自慢の魚介類を特別価格で提供

- ●活ホタテ……350円
- ●自家製〆サバ 350円
- ●バチマグロ…350円
- ●ニシン刺……350円
- ●生サーモン…380円
- ●活ホヤ……380円
- ●知内産カキ(1個)150円

※全て税込

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

## 宴会プラン お1人様3,800円(税込)～

2時間飲み放題付　料理8品

10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。

## 活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい　大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5:30～深夜12:00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/




# 海鮮&しゃぶコース

本日より(5月15日) 活アワビ刺し 無料提供中!!

2,500円

## 海鮮コース

(カニ盛り、マグロ中落刺し、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

2,300円

## しゃぶしゃぶコース

1,980円

さらに! 全コースで居酒屋メニュー 全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!

メニュー例

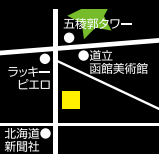
●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で) ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

プラス980円～で90分飲み放題付き!!　予約でのご利用で時間延長

## 酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り




# 島うた

見ればわかる!
食べればわかる!!
島うたの魚介は
天然高級活魚!!!

メルマガ会員になると1杯目のビールサービス!

会員登録 → 入店時にHPの大将のイラストを見せて! → ビールをGET!

営業日等の確認もこちらから!!

JALCARD　ANAのマイルがたまる　JTB トラベルポイント

※各種ポイントが貯まります!

函館市本町22-11 グリーンエステート1F

☎/FAX 0138-55-0940

営業時間 月～木曜日 17:00～翌2:00くらい迄 金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00

定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日

函館　島うた　検索






# 寿司の真髄を味わえる

## 大将おすすめ握り

3,500円(税別)

新鮮な食材と職人の技が織り成す握りを心ゆくまでご堪能ください。

各種ご会合承り中!

- ◆月コース(全7品)4,000円(税別)
- ◆雪コース(全8品)5,000円(税別)
- ◆花コース(全9品)6,000円(税別)

6,000円以上のコースも承っております。

+1,500円(税別)で2時間飲み放題

5/25(日)開催の「五稜郭バル」に今回も参加します。チケット販売中!

ぜひお立ち寄り下さい。

## 谷ふじ

五稜郭 寿司料理

函館市本町4番10号

TEL0138-53-0555

HP http://www.tanifuji.com

営業時間／17:00～23:00 (L.O22:45)

定休日／木曜日







和食・洋食・焼肉…

# 美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店
ジャンル別15軒





## 32年前のベルサイユ晩さんを復刻
## 6月1日(日)～6月30日(月)まで提供

### レストラン イリュージョン

1982年に開かれた仏・ベルサイユサミットの晩さん会で実際に振る舞われたコース料理を再現。メニューは「一口のお愉しみ」から始まり、「活オマール海老の貴腐ワインソース」「極上霜降り和牛肉のロースト」「フランスチーズ」「イルドゥ フランスサラダ」「ベルサイユのビロード グランマニエール酒風味」「オレンジ風味の小菓子レース飾り」の7皿。料金は1人12，000円(要予約)。ほか3,000円・5,000円コースも用意している。※価格は各税別






函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り





当時のベルサイユ宮殿の会場風景と晩さん会の様子。今回の復刻メニューはアンティークの食器類で提供され、サミットならではの雰囲気と味を伝えてくれる。

## ボリュームたっぷりの昔なつかしい味を
## ゆったりと堪能してみては

### パーラー花車(花園温泉内)

連日多くの客が通う花園温泉に併設するパーラー花車。今年で営業27年目を迎える同店は、温泉利用者のみならず、豊富なメニューを目的とした客も足を運ぶ。人気の「ナポリタン・ホタテフライ付き」(サラダ・スープ付800円・税別)は、かつてのパーラー・トップスの伝統を受け継いだ、懐かしくなじみある味と、圧倒的なボリューム感が魅力。平日はいつでも、日曜・祝日は12:00～14:00までコーヒー付き。






函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
(食事22:00L.O)
月曜定休　P有り





同店人気の山川牛乳ソフトを使った「フルーツパフェ」のボリューム感は必見だ。ほか、「イチゴパフェ」(各580円・税別)などデザートメニューも豊富。

# 洋食・鉄板焼



## ウエディングの2次会にぴったり
## アクセス良好100人収容のおしゃれ空間

### ダイナマイトカフェプラス

5月1日で移転1周年を迎えた同店で、楽しいパーティーはいかが？2時間飲み放題（3,000円）にオプションとして追加できるオードブルは、人数に合わせて注文でき1台3〜4人前で2,000円（要予約）。ほか、ピザ、パスタなど6品&ミニデザートに2時間飲み放題付きの「フードコース」など、相談すればアレンジは自由自在。ウエディングの場合は、新郎新婦分の料金をなんと無料にてサービス中！※価格は各税別




函館市本町9-8
第2セイコービル5F
☎0138-31-5528
21:00〜翌4:00（3:30L.O）
無休
http://dynamite-cafeplus.jimdo.com/





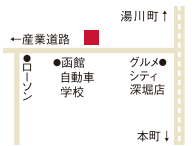

間仕切りで人数に合わせた個室にもできるモダンアジア調の店内。「生演奏をしたい」などの要望や、営業時間外でのパーティーにも対応する。



## スタッフの優しい笑顔が運ぶ
## 素敵な美味しいデザートを楽しむ

### お好み焼き・鉄板焼き 暖々
*たんたん*

オープン以来、女性客を中心に話題を呼んでいる同店。おすすめの絶品デザート「鉄板で焼きショコラバニラアイス添え」（480円）は「自信をもって提供させて頂いております」という店長が考案。“ほわっ”と湯気が出るショコラは軽く鉄板で焼かれ、その横に冷たいバニラアイスとふわふわ生クリームを添えたもの！それぞれが競演する味のバランスがたまらない一皿。また、一度体感してほしいアルコールメニュー「冷た〜いフローズン生」（600円）もおすすめ！




函館市深堀町13-7
☎0138-56-1133（暖々）2F
☎0138-56-1122（いちい）1F
11:30〜15:00（14:00L.O）
17:00〜22:30（22:00L.O）
月曜定休（月曜祝日の場合は営業、翌日休み）　P有り（24台）



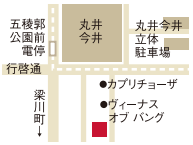


1階の「いちい」でもデザートが新登場！「パンdeソフト」（540円）はカリカリフレンチトーストにたっぷりソフトクリームを乗せたミルキーな味わいの一品。

## 店主が自ら足を運んで厳選した上質な馬肉料理で馬肉の世界を存分に堪能

### 飲み食い処 紀もと

店主自らが足を運び厳選した、山形県米沢産馬肉を提供する同店の新メニュー「さくらステーキ」（８５０円）は、焼き料理に最適なバラ肉を使い、ガーリックバターでほんのりと味付けした一品。やわらかくも歯応えがあり、シンプルだが深い味わいで、早くも店の人気メニューとなっている。そのほか、「馬刺し」（７５０円）、「馬握り」（３貫９８０円）なども用意。ぜひ店主こだわりの絶品馬肉料理を、自家製おろしポン酢をつけて堪能して欲しい。




函館市本町5-18
☎0138-56-5140
11:30～14:00（土曜を除く）
17:30～24:00（23:30L.O）
日曜定休






寿司職人が握る「馬握り」や「馬刺し」は絶対にはずせない人気メニュー。そのほか、新鮮な海鮮料理なども好評の同店。ランチ営業（土曜を除く）も行っているので、ぜひ足を運んでみては。



## お好み焼き・もんじゃ焼きの枠に収まらないたぐ家の多種多様なメニューを召し上がれ

### お好み焼き・もんじゃ焼き
### 箱舘 たぐ家

お好み焼き・もんじゃ焼きの店でありながら、その枠に収まらないほどの多彩なメニューで人気の同店。定番メニューの「絶品黒酢ザンギ」（６３７円）は、どの酒にもピッタリの一品。また生地にこだわった食感が楽しい「ナスとアンチョビの岩塩ピザ」（1,188円）も人気メニューのひとつ。ほか、８品料理付き３,６００円や、平日限定・学生宴会プラン３,１００円など、豊富な宴会プラン（４～２４人）も魅力。




函館市本町33-7
☎0138-87-0721
17:30～翌1:00（24:30L.O）
不定休





２階は広々とした席で宴会にも最適の場となっている。多種多様なメニューと美味しい酒で、存分に宴会を楽しんでみては。



# 居酒屋

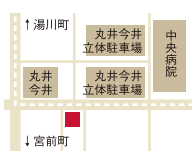








日本酒のソムリエと呼ばれている「利き酒師」も在籍しているので厳選した北海道を始めとする、全国の銘酒を味わうことが出来る。最大４５人まで収容可能な宴会スペースやさまざまな個室も用意。




函館市本町5-16
☎0138-55-1777
17:30～翌1:00
（フード24:00L.O）
（ドリンク24:30L.O）
第1・3水曜定休

予約時に「ハコラクを見た」と伝えると、
10人以上の利用で宴会コース料金の
端数金額をサービス
（例 4,300円→4,000円）
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成26年6月15日まで

## 3周年を迎え、全国各地の厳選食材を追求こだわりの料理を届ける

### 函館 地元家 JIMOTO-YA

同店看板食材のカニは函館朝市老舗海鮮問屋直送で鮮度抜群。中でも以前から人気のあった「かにクリームコロッケ」をもっとカニの旨味が堪能できる料理として「地元家名物　かに足丸ごとコロッケ」（６８０円）が登場。ズワイガニの足を1本丸ごとクリーミーなコロッケにした斬新な一品。ほかにも道産ブランド肉や道産野菜、ブランド米「ふっくりんこ」など地元食材を使った料理を提供。四季折々の旬の素材を取り入れ季節感を味わえる宴会コースは３種類。料理８品・２時間飲み放題付き４ ,３００円から６,５００円。上の写真は「春の地元家コース」（４,３００円）。5月２５日（日）の「五稜郭バル」には、この日しか食べられない特製ピンチョスを用意。

## 素材の魅力を存分に引き出す本格広東料理を リーズナブルに堪能しませんか

### 中国料理 彩風塘 函館店

地元食材をふんだんに使った、広東料理が老若男女から人気の同店では、この春からメニューをリニューアル。中でもおすすめは大ぶりの天然エビを贅沢に使用した「天然大海老のチリソース」（1 ,926円）。弾力があるエビのプリップリ食感と、かむほどにあふれる旨味が好評の一皿。また、厳選した旬のアスパラと新鮮なタラバガニの蟹肉をたっぷり入れた「アスパラの蟹肉あんかけ」（908円）も食べてほしい一品。※価格は各税別。




函館市昭和3-31-16
☎0138-34-7260
11:30～15:00
17:00～22:00
（各30分前L.O）
月曜定休
（祝日の場合は火曜休み）





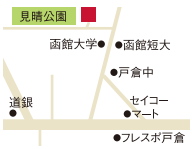
スペシャルランチ（1,204円）やファミリーセットプランを始めアラカルト、コース料理、宴会コースなど色々な場面で利用しやすい。



## 香雪園隣のゴルフ場内レストラン 散策の休憩など気軽に立ち寄れるスポット

### 函館ゴルフ倶楽部内レストハウス

北海道最古の歴史的ゴルフ場「函館ゴルフ倶楽部」内にあるレストラン。人気の「あんかけ焼きそば」を始め「カツカレー」「ラーメン」「チャーハン」などの食事やデザート、ビール、ソフトドリンク、「枝豆」「ザンギ」ほか、おつまみ類などメニューも豊富。夏季限定で「ソフトクリーム」「かき氷」「冷やし中華」も提供。ゴルフ利用者はもちろん、食事だけの利用や公園散歩の休み処として訪れたいレストラン。




函館市見晴町58
☎0138-59-2318
11:00～日没まで
不定休
P有り





見晴公園（香雪園）には園亭や渓流、レンガ造りの温室など庭園が広がり、春はサクラ、秋は紅葉が美しい北海道唯一の国指定文化財庭園で憩の公園でもある。



# 焼肉



## 絶妙な熟成が旨さの決め手
## 愛、自慢のカルビ3種を一度に堪能

### 函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめるとあって連夜賑わう同店。今月のおすすめは「道産牛カルビ」「道産和牛上カルビ」「道産牛中落カルビ」の3種類が一度に味わえる「愛のカルビ盛り合わせ」（2,180円）。ふらの和牛やサロマ黒牛、十勝牛など道内各地から日替わりで届くブランド牛カルビを贅沢に味わえる。宴会は道産牛カルビ・サガリ、ひこま豚ホルモンなど肉5品が付く2時間飲み放題込み4,000円コースから用意。




函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り

「ハコラク見た」でホルモン一皿サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで





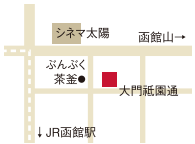
カウンターやテレビ付きの個室もあり、ひとり客から団体まで利用しやすい店内。森町産ひこま豚の「豚生ホルモン」が390円など手頃な値段が嬉しい。



## 堂々としたこの存在感に脱帽
## 迫力サイズの極厚牛タン!!

### 焼肉 大門
デームン

「ぜひ、一度食べてみてください！」という一日5食限定の「極上厚切り牛タン」（一皿 2,780円・税別）。定規をあてて厚さを測りたくなるほど分厚くスライスされた見事な肉！少々、焼き過ぎても中のレアな状態はタン焼きの常識を覆すほど。表面の“カリッ”とした歯ざわりの後、肉汁の旨味が口の中に広がる味わいに脱帽するばかり！酒が美味しくなるこれからの季節に一度は食べてほしい魅力いっぱいの焼肉メニュー！




函館市東雲町18-5
☎0138-87-2355
17:30～22:30L.O
月曜定休
P有り





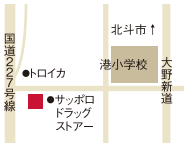
函館駅前大門地区の隠れ家的な焼肉店。今回、おすすめの極厚シリーズで定番人気の「厚切りベーコン」（600円・税別）もぜひ、味わってほしい一皿。

## 2つの味をチョイス!!
## 本場の魅力を楽しめるカレー

### ネパール レストラン ラーニ キッチン

ランチ限定「おすすめセット」(1,100円)。カレーはグランドメニューの13種から好きな物を2種類選べるとってもお得なセット。「チキンカレー」「バターチキン」が中でも人気。さらに魅力なのがお替わり自由の炭火の石釜で焼いたナンやターメリックライス。プラス200円でモッチリ食感のチーズナンなどにも変更可能。ヘルシーで油を使わず作られたカレーは辛くなく年齢問わず楽しめる。また、「タンドリーチキン」やカレーのテイクアウトもOK!気軽に来店してはいかが。






函館市港町1-20-19
メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00(21:30L.O)
※ランチは11:00～14:30
無休　P有り





本場ネパール人スタッフが笑顔で迎えてくれるカレー専門店。音楽はもちろんのことネパールの装飾で飾りつけられた店内の雰囲気も魅力。

## “安くて美味しい”が揃った
## 満足感たっぷりの定食を味わう!

### 評判 いいよ～

中島廉売の新しい顔としてオープンしたユニークなネーミングの同店。ギョーザとカレーを中心に提供。看板メニューのご飯の横にたっぷり盛り付けられたサラダ付き「特製カレー定食」は何度でも足を運んでしまいそうなスタンダードなカレーライス。焼きたて羽根つき餃子が魅力的な「自家製ギョーザ定食」(各500円)が中でも店長のおすすめ!リーズナブルなのにボリュームもあるので満足すること間違いなし。熱々ギョーザと美味しいカレーを召し上がれ。






函館市中島町3-22
☎0138-87-0283
11:30～15:00
15:00～17:00
17:00～21:30(21:00L.O)
日曜・祝日定休





店内はアットホームな雰囲気で気軽に立ち寄れると年齢問わず人気を呼んでいる同店。モチモチ&香ばしい、こんがりと焼き上げられた餃子はテイクアウトもOK。

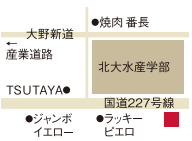
# ラーメン



## 濃厚スープと極太麺のコラボ 一日10食限定の究極の味!

### 麺屋 伊吹 Ibuki
いぶき

店長渾身のメニュー「特1号味噌ラーメン」（850円）が登場。カリカリ食感のおこげが上に乗り、ラーメンでは珍しい極太麺を使用した新食感スタイルの一杯。野菜の旨味と背脂の甘味が凝縮した絶品濃厚スープを思いっきり絡めて口の中へ運んでくれる麺のモチモチ感は、まるでうどんのようなコシの強さ。印象深くまた食べたいと思うほどの麺とスープの絶妙な味のバランスがたまらない。




函館市港町3-18-32
☎0138-43-8555
11:00～15:00
17:00～23:30(23:15L.O)
※土･日曜･祝日は通し営業
不定休　P有り

「ハコラク見た」でラーメン1杯につき小ライスをサービス!
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで





月～金曜までの平日限定のランチが好評の同店。自慢のラーメン（塩・醤油）にマーボ丼、中華丼、半チャーハンの3種から選べるお得なセットメニューを用意する。



## 締めの顔でおなじみのひらき家が、要望に応え、昼営業を開始

### 元祖ラーメン ひらき家

連日飲み終わりの客で賑わう同店が、4月25日から昼営業を開始した。長年、夜のみの営業を続けてきたが、多くの客からの「昼も食べたい」「家族、子どもにも食べさせたい」との声に応えることに。「今後は家族や子どもたちにうちのラーメンを食べてもらいたい」と店主。また、昼時間には駐車場も完備。人気メニューの「ブラック正油ラーメン」（700円）は昼時間でも人気間違いなし。




函館市本町10-1
☎0138-31-6633
昼/11:30～15:00
夜/22:00～翌4:00
日曜定休
P有り(昼のみ)






昼時間には駐車場も完備され、車でも行きやすくなった。メニューも豊富で辛味噌系ラーメンも人気。店内はカウンターのほかにボックス席も用意。

# 気軽にできるプランが登場!!
## カップルや女子会にも最適です。


写真は女子会プラン2人前の一例です。

### 女子会プラン
- オードブル
- ステーキ
- サラダ
- デザート
- パスタ
- +飲み放題

お一人様
**3,800円**
2名様より承ります。


写真はHappyプラン2人前の一例です。

当日OK!ご予約のお客様にはデザート人数分サービス

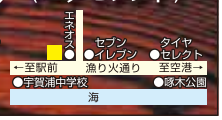
気軽に美味しいワインとお酒のお供が味わえます。
**Enjoyプラン 1,800円**
(オードブル・サラダ+ドリンク1杯)

気軽に美味しいワインとお酒のお供が味わえます。
**Happyプラン 2,800円**
(オードブル・サラダ・本日のメイン料理+ドリンク2杯)

ハコラク見たで ご飲食されたお客様に **人数分コーヒーサービス**
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで

## ワイン&ステーキ Excellent (エクセレント)

函館市宇賀浦町5-20 ハイツシーブリーズ(漁り火)1F
☎0138-56-1229
18:00~23:00(22:30L.O.) 日曜日・祝日定休




# パーティーコース

150分飲み放題付き (3名様より)

**女子会プラン** (料理5~6品)
¥4,000

**パーティープラン** (料理6~8品)
¥4,500~

要予約 取り分けて食べていただく気軽なスタイルです



もっとカジュアルにイタリアンを

## Dining 草薙 Kusanagi ダイニング

函館市亀田町16-22
☎0138-45-5750
営業時間/18:30~22:30L.O
定休日/月曜日
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り




# Smoke Bar EN

THANK YOU ALL!!!
# 1st Anniversary

皆様のおかげで無事に1周年を
迎えることができ、深く感謝しております。
この機会に関係者一同心を新たにして、
今まで以上に一生懸命努力してまいりますので
何卒よろしくお願いいたします。

## これからの季節にピッタリの カクテルが登場!

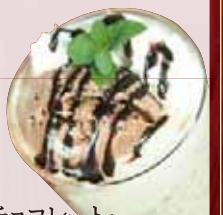


### 本日のエスプーマ
¥800 店長の気分で替わるエスプーマカクテルをお楽しみください

### Cocktail カクテル



**豆乳クランベリー** ¥650
甘酸っぱくまろやかなカクテル





**抹茶タピオカミルク** ¥650
モチモチ食感がアクセントの和テイストカクテル



**モスコ柚子ミュール** ¥600
カクテルの定番モスコミュールを柚子でさっぱり仕上げました

**チョコレート・チョコレート** ¥700
チョコレートをふんだんに使ったスイーツカクテル

その他、ワイン、ウイスキーなど多数ご用意

お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい

## Food menu フードメニュー

燻製料理続々追加



¥680

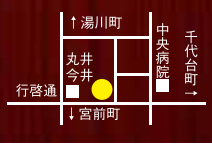

贅沢カマンベールチーズのスモーク ¥870

デザートも充実


パンケーキ ¥750


ミニバナナパフェ ¥500

函館市本町32-11 2F
TEL0138-32-2770
営業時間/20:00~翌4:00
(フード2:30L.Oドリンク3:30L.O)
定休日/水曜日 カード可
www.smoke-en.com



# ワインと愉しむ粋な一皿

料理人の自信作と相性ベストなワイン
ゆっくりグラスを傾け素敵なマリアージュを愉しみたい



春を感じさせる軽やかな白身と
濃密なフルボディでディナーを

## 鯛のポワレ サラダ添え 1,600円

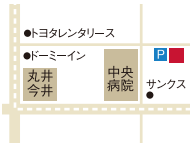
[ワイン] スターレーン・エステイト・2007・ハッピー・キャニオン・オブ・サンタ・バーバラ 〈ボトル〉13,000円

5,500円、8,000円、10,000円のディナーコースの魚料理の逸品。サフランソースとたくさんの野菜で彩りも美しい。合わせる「スターレーン」（アメリカ）は、名門オーガスタゴルフクラブでマスターズ期間中のワインリストに掲載され、セレブも味わったであろう珠玉の赤。中でも2007年は最高の年と評され、選りすぐりのブドウ品種をブレンドしたブラックベリーのような凝縮した果実とタンニンのバランスが素晴らしい。白（5,000円）もおすすめ。





全席くつろぎの和個室を用意。新感覚の「塩すき焼き鍋」（コース3,500円～）も一度味わってみてほしい逸品。※価格は各税別。




**レストラン フランコ ジャポネーズ**
**ラ ロテュス**

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り




絶景の中で味わう絶品は
シェフが織り成す〝和モダン〟料理

## 金目鯛と生ウニのロースト ヴェルモット風味 フレッシュなレモンのソースで

コース「ガストロノミー」(8,500円)の一品

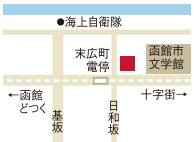
### [ワイン] サマーウッド〈グラス〉850円

和食と洋食を見事に融合させた“和モダン”料理が評判のレストラン。今回紹介するのは、コース料理(ガストロノミー)の一品で、シェフが厳選した金目鯛にウニを乗せ、ヴェルモットを煮詰めたものに、バターとレモンを入れて作るソースをかけ、グラタン風に焼き上げた逸品。付け合わせの、春の食材を天ぷらにした「山菜のベニエ」も好評。コース料理は前日予約が必要。「モダンクラシック」(4,000円)、「スペシャリテ」(6,000円)もあるので、用途に合わせて使って欲しい。





6月の誕生石(パール)をイメージしたカクテルが楽しめる「誕生石プラン」(5,000円)も人気。絶景に包まれながら、大切な人とステキな夜を過ごしてみては。




### レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O、17:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り



アメリカンステーキと重めの赤
これ以上ない力強いマリアージュ

## ビーフステーキ フィレ 170g　2,700円

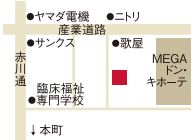
### [ワイン] ラ・ソムリエール 4,900円

トウモロコシで育った米国産プレミアムビーフは、かむほどに肉本来の旨みが広がる絶品。とてもやわらかく上品な味わいを堪能するならあまり焼き過ぎない方がおすすめで、「和牛はサシが多くてちょっと苦手…」という人には特に一度味わってみてほしい。合わせる「ラ・ソムリエール」(フランス)は、チョコレートのような甘く香ばしい香りと男性的な強さとコクが持ち味。濃赤色のワインとステーキで小粋に過ごして。





ブラウンを基調にしたシックな店内はテーブル5卓、ディスプレイの小物も個性的。カウンターがあるため、ランチ・ディナー問わず一人客も少なくない。




### Steak Dining SABOUAN

ステーキ ダイニング さぼうあん

函館市美原1-10-1　☎0138-87-0014
11:30～15:00(日曜・祝日を除く)　17:30～22:00
※各30分前L.O　月曜定休(6月上旬まで臨時休業)　P有り




春ならではのタケノコは
よく冷えたすっきり辛口の白と

## たけのこのグリル 1,180円

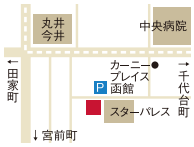
### [ワイン] ラス・モラス ソーヴィニヨン・ブラン
〈ボトル〉2,800円

春の山の幸といえばやはりタケノコ。北海道ではおなじみのほっそりしたネマガリタケ（細筍、姫筍）を皮がついたままグリル。皮に閉じ込められ凝縮した旨みや甘み、シャキッとした食感はこの時期ならではのご馳走だ。定番のマヨネーズも良いが、「塩を付けて味わうとタケノコの滋味深い味わいが引き立つのでおすすめです」と店長。フレッシュな口当たりがタケノコの瑞々しさとベストマッチな1本「ラス・モラス　ソーヴィニヨン・ブラン」を合わせて味わってほしい。





ほとんどのフードメニューは、周辺店舗への出前サービスもOK。女子会・宴会は1人3,500円から予算に合わせて対応。詳しくは79Pをチェック。※価格は各税別




**朝もぎ野菜 Dining 彩り家**
いろどりや

函館市本町1-30 HKCビル2F　☎0138-53-0022
18:00～翌1:00（金・土曜は翌3:00まで）
※各30分前L.O
日曜定休　http://irodori-ya.net



旬の野菜と2色のソースが華やか
すっきり爽やかなシャルドネとともに

## オマール海老のキャビア添え 2,900円（数量限定）

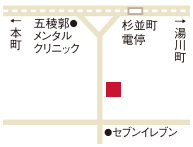
### [ワイン] アルディッシュ シャルドネ 〈ボトル〉3,500円

4月で開店から3年、野菜を贅沢に用いた彩り豊かな創作フレンチを目当てに美食家たちが集う同店。「オマール海老のキャビア添え」は高級食材を2種のソースで仕上げる根強い人気の一皿。今時期は春らしい野菜が添えられ鮮やかなコントラストが目を楽しませる。アラカルトまたは8,400円以上のコースの一品としても提供し、それ以外のコースでもプラス料金で追加またはほかの料理と変更可能。飲みやすく洗練された白ワインといただけば口いっぱいに春を感じるだろう。






個室風BOX席もあり、夜は宴会が好評。2時間飲み放題をプラスできる宴会プランや女子会プランを用意しているので、気軽に問い合わせを。




**カフェ・レストラン ペリーズバー**

函館市松陰町1-7　☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り




## 温玉チーズガレット 温野菜のサラダ 880円

［ワイン］モンテベッロ（赤・白）
〈グラス〉350円 〈ボトル〉2,400円

ホテル仕込みの技術を用い、全て手作りにこだわるシェフのオススメは、少し変わったサラダ料理。香ばしく焼いたチーズと、温玉のトロ〜リ感が濃厚で、サラダなのに温かい逸品。オリジナルの黒オリーブソースと、バジルソースがワインとの相性良好なので、一緒に味わって欲しい。ほか、濃厚なワインとデミグラスで煮込み、モッツァレラチーズを振ってグラタン風に仕上げた「もち豚の赤ワイン煮グラタン仕立て」（1,200円）も人気。これからは、初夏のメニューも登場するので、ぜひ。





お洒落なカウンター席とテーブル席があり、用途に合わせて使い分けられるのが嬉しい。ゆっくりしたい人は、テーブル席を予約しての利用がオススメ。




ぴすとろ れん

函館市昭和2-1-23 ☎0138-43-9710
11:30〜15:00、17:30〜21:00
月曜定休（ディナーのみ予約営業）
P有り




## 大漁！貝の白ワイン蒸し 1,480円（税別）

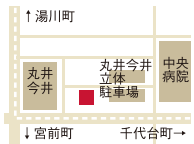
［ワイン］ワシントンヒルズ シャルドネ（白）
〈グラス〉600円 〈ボトル〉3,500円（各税別）

ワイン好きに好評の、新鮮なムール貝、ハマグリ、アサリなどを白ワインで蒸した、白ワインとの相性が抜群の一皿。ワインは安く美味しいものから高級品など常時30種類ほど用意しており、紹介するワインはスッキリとした辛口で魚介料理にも合う。ほか、フルーティーでワインが苦手な人でも気軽に飲める「14ハンズ リースリング」は女性にも人気。またワイン選びに困ったら日本ソムリエ協会認定のスタッフが在籍しているので料理に合わせたワインもセレクトしてくれる。





定休日以外毎日18:00〜20:00限定で「ハッピーアワー」を開催。ビールなどドリンクが1杯300円、厚岸産カキが1個190円などお得に提供。※価格は各税別




牡蠣とワインの店
Flash Flash
フラッシュ フラッシュ

函館市本町32-9
☎0138-56-9900
18:00〜翌3:00 木曜定休



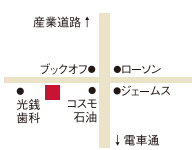

## ドライトマトのエビ焼きそば 1,200円

［ワイン］14 HANDS 〈ボトル〉4,000円

常識を覆すメニュー第２弾「ドライトマトのエビ焼きそば」が登場。まるでパスタのような一皿は見た目、鮮やかな赤色。プリッとしたエビにドライトマトの酸味がモチモチ食感の麺と相性が良く、さらに野菜の旨味が加わり絶妙な味のバランスを醸し出す。ボリュームもあり食べ応えも十分！店主の意気込みを感じる、焼きそばとは思えない完成された一品。また7種の輸入ワインを独自のルートで仕入れ提供するなど今年の“てっぱん”は一味違う魅力で満載だ。



暗めの内装で落ち着いた雰囲気の同店。「ワイン好きに集まって頂きたい」と言うワインは料金1,200～9,000円でハーフボトルの飲みきりサイズから用意している。




**お好み焼・鉄板焼 てっぱん**

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り




## 自家製スモークベーコン 850円（税別）

［ワイン］ロッソピチェーノ（赤）
〈グラス〉700円 〈ボトル〉2,600円（各税別）

良質な豚バラ肉を数種類の香草や調味料を配合したオリジナルスパイスに漬け込み、３日間熟成させ燻製した逸品。肉の旨味と燻製した香りが凝縮された上品な味に仕上げている。ワインはスペシャルセレクトワインも含む8種類やサングリア（赤、白、各５００円～）をリーズナブルに提供。また、色々な料理と楽しめるウイスキーやカクテルなどの飲み放題（２,５００円）や、更にグラスワイン６種類も付いた飲み放題（３,５００円）も用意。メニュー以外のワインも入荷有り。※価格は各税別




店内は間接照明が照らす大人な雰囲気でありながらテーブルチャージ５００円という手頃感もあり、一見客でも肩肘張らず気軽になじめる安心感もある。




**Cocktail＆Food BAR SURF**
カクテル＆フード　バー　サーフ

函館市本町17-13 第1LC館地下B
☎0138-56-7873
19:00～翌3:00（2:30L.O）　日曜定休

# 宴会は
# いか太郎グループで!!



**平日・日曜限定プラン**（日～木曜日）

4,200円コースを **3,500円** にて提供

予約時のみの特権になります!

**週末限定プラン**（金・土曜日）

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

**宴会コース**

| | |
|---|---|
| 8品～ | 3,500円 |
| 10品～ | 4,200円 |
| 12品～ | 5,250円 |
| 12品～ | 6,300円 |

**2時間飲み放題付!!**

［4名様～］

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。

## 函館若松町店

函館市若松町18-23

☎0138-27-2282

16:30～ラスト 無休



## 函館本町店

函館市本町4-15

☎0138-56-6222

17:30～ラスト 不定休



## はこ民食堂 若松町店

函館市若松町18-1

☎0138-23-0333

16:30～ラスト 不定休



## 函館活生酒場 いか次郎

IZAKAYA IKATARO GROUP

函館市本町32-11

☎0138-51-0070

17:30～ラスト 不定休



サクッと
カラリと
ふんわりと

# 絶品揚げ物を堪能

## 絶妙な温度で素材の旨みを閉じ込めた
## 香ばしくてジューシーなプロの味

**何と言っても、揚物にはビール**
**オシャレな料理で今宵も宴を♪**

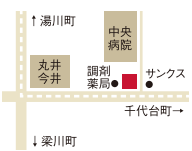
### フィッシュフライ&チップス
700円

今回のオススメは、ミキシングして細かく砕いたオリジナルのパン粉で白身魚をカリッと揚げた「フィッシュフライ&チップス」。中はフワフワの食感に仕上げられ、自家製の「つぶマスタード」や「タルタルソース」を付けて食べると絶品。女性にも大人気でビールや白ワインと好相性なので、注文してみては。ほか、やわらかいイカを、ニンニクやパプリカの風味で揚げる「カラマリのフライ」（650円）、辛味と酸味が特徴のジャマイカソースで焼く「ジャークチキンステーキ」（800円）もぜひ。




カウンターから掘りごたつ席まで、用途に合わせて使用可能で宴会も人気。
コースは4人より利用でき、飲み放題付きで4,000円から。






**欧風居酒屋 海の雫**
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可



客が通い続けるその理由(わけ)は
天ぷら専門店が魅せる味…

## 地物 山菜天ぷら盛合わせ

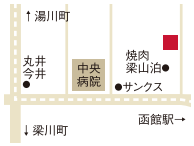
756円

2年ほど前に大幅リニューアルした〝天ぷら〟の老舗より、季節限定メニューを紹介。地元で採れるギョウジャニンニク・ふきのとう・タラの芽・ウドの芽を、厳選された高級油で職人が丁寧に天ぷらにし盛り込んだ、春薫る一皿。この時期しか食べられない食材なので、一度は味わって欲しい。ほか、宴会コースは4320円（2時間の飲み放題付き）より用意し、メインを鍋か寿司から選べて全8品から。350種類を超えるメニューがあり、ファミリーや年配まで愉しめるので、ぜひ。





四季折々の食材を仕入れるオーナー。人気は職人が揚げる天ぷらで、通の舌をうならせ続けている。写真は「エビ アナゴ盛合わせ」（1,026円）。




### 天ぷら 天八 本店

函館市本町34-3 ☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休（翌日祝日の場合は営業）
P有り

何度でも食べたくなる食感…
溢れる肉汁を思いのままに堪能

## 鶏の半身揚げ

750円（税別）

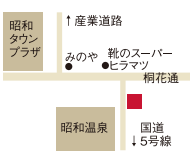
パリッパリでジューシーな食感が多くの客を魅了している、大将自慢の「半身揚げ」。鶏の旨味を最大限に引き出すオリジナルの味付けは、塩中心でサッパリ食べられる。テーブルに運ばれる際は、食べやすいように切って提供してくれるのも嬉しい。同額で持ち帰りもできるので、おみやげにも人気。また、マコガレイ・ヒラメ・メバルなどの新鮮魚介を、大将自ら漁に出る事により、安価で楽しめる同店では、6月1日より「活イカ」も入荷予定なので、種類豊富な酒と共に味わって欲しい。







カウンター越しに板前さんと会話が楽しめ、活気ある店内では宴会コースも好評。2～20人まで利用可能で飲み放題付きで4,500円（税別）から。




### じゅげむ堂

函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00L.O
木曜定休　P有り



## 絶品!アツアツ鶏唐揚げと手作りタルタルソースは相性抜群

# たっぷりタルタルソースのチキン南蛮定食

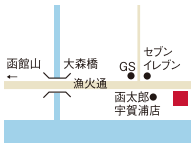
790円(税別)

この春おすすめの新メニュー「たっぷりタルタルソースのチキン南蛮定食」。手間を惜しまず店舗で味付けをしている鶏肉をカラッと揚げ、手作りタルタルソースがたっぷりかかった同店自慢の一品。特製の甘ダレは酸味もあり後味さっぱりなのが、特に女性客に人気。定食のごはん大盛りやお替り無料の嬉しいサービス付き!また、新しく「ヒレかつ丼」や「丼と生そばセット」なども用意。会議や打ち合わせ時の弁当としてテイクアウトもOK!大量注文の場合に限り配達も可能。





豊富なメニューを用意しているとんかつ専門店。アツアツ揚げたての「特製牛肉コロッケ」(120円・税別)は、おすすめの単品メニュー!




### とんかつ専門店 とんかつ かつきち

函館市宇賀浦町15-1　☎0138-53-0147
11:00～21:30(21:15L.O)
お持ち帰り(21:00L.O)
無休　P有り

---

## 香ばしい磯の香りとやわらかいアワビの食感が波音を奏でる

# 活アワビの磯部揚げ

850円(税別)

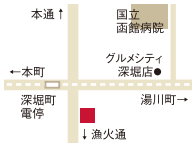
新鮮な食材を使った季節の一品料理や「ザ・プレミアム・モルツ超達人指定店」などで有名な同店。今回は、注文してから、水槽から揚げる新鮮なアワビと、同店不動の人気メニュー「岩のりおにぎり」でも使われている、岩のりを使った磯部揚げを紹介。アワビのやわらかさと岩のりのパリッと感を見極めて揚げたこの一品は、かんだ瞬間、口いっぱいに広がる香ばしい磯の香りと、やわらかいアワビの食感を存分に堪能できる魅惑の絶品。お好みで、アワビの肝しょう油をつけて食べてみて欲しい。





人気メニューの「たちばな揚げ」(500円・税別)は子持ちししゃもとからし明太子を春巻きの皮で包んで揚げた一品。味と食感を楽しめる。






### 居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休

熱々

# あんかけ麺料理

とろりと麺に絡むアツアツのあん
一口頬張れば箸が止まらない
自慢の味を召し上がれ

## 五目あんかけ炒麺（スープ・サラダ付き）

900円

あなどることなかれ
本格派！とんかつ屋のあんかけ麺

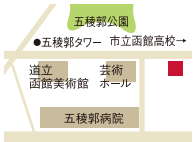


４０cm以上ある大きな皿になみなみと盛ったあんかけはしょう油ベース。ラーメン（５００円～）と同じオリジナルスープを使いあっさりと仕上げ、「これだけを食べに長年通って下さっているお客様もいます」という隠れた人気の品。エビ・ホタテ・アサリ・イカ・豚バラ・チャーシュー・数種の野菜と具沢山で、ストレートの蒸し麺との相性も良い。北斗市追分の姉妹店「がっつり」では、オイスターソースを加えたしっかり味で提供しているので、食べ比べてみるのもおすすめ。






毎日11:00～15:00までのランチタイムは、フライとカツの盛り合わせ定食にハーフラーメン、ドリンクがセットになった「麺8セット」（８００円）が一押し。




**函館とんき 五稜郭店**

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り



## とろ〜り餡（あん）の美味しさに納得することまちがいなし

# あんかけらーめん

830円

濃厚そうな見た目とは違い口当たり、あっさり味が人気のあんかけメニュー！ニンニクの風味がほのかに香り、目の前に置かれた瞬間から食欲がそそられる。こだわりの黒醤油で味付けされた熱々の餡は白菜やキャベツ、モヤシ、タマネギなどのたっぷりの野菜にエビや豚肉を使用。具だくさんでボリュームもあり、多彩な具材の旨味が凝縮。一度食べたら忘れられない美味しさに幸福感を感じる絶妙な味。買い物帰りや散歩途中に気軽に立ち寄ってはいかが。

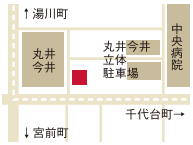
本町、丸井今井函館店の裏口からすぐそばで営業する同店。「中華飯」（８００円）や「あんかけ焼きそば」（８３０円）など多彩なメニューを用意している。





「ハコラクを見た」でラーメン１杯につき１００円引き

■お１人様１回限り■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで




**麺菜工房 麺バル 五稜郭店**

函館市本町32-9　☎0138-53-8866
月〜木曜 11:30〜21:30
金　　曜 11:30〜15:00、18:00〜翌3:00
土　　曜 11:30〜15:00、18:00〜翌4:00
祝　　日 11:30〜19:00　日曜定休

---

# キムチあんかけ焼きそば

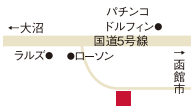
950円

## 多彩な具材の旨味が凝縮!!店主イチオシのあんかけを堪能

登場以来リピーターが多いという「キムチあんかけ焼きそば」。鮮やかなオレンジ色に仕上がったアツアツの“ピリ辛あん”をたっぷりかけたボリューム満点の一皿。自家製キムチを一気に炒め、さらに唐辛子を加え酸味に辛さをミックス！エビやイカの海鮮にニンジン、ヤングコーン、キクラゲなどの野菜も惜しみなく使用。多彩な具材から出る旨味成分が凝縮した一皿は辛さと旨さの絶妙な味のバランス！まだ肌寒い季節にピッタリの心も体も一度に温まるメニューを存分に召し上がれ。

「ハコラクを見た」でラーメン1杯につき100円引き

■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで




**らーめん函館 武蔵**
むさし

七飯町鳴川3-16-3　☎0138-64-4840
11:00〜15:00・17:00〜21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休　P有り







ほのかに香るゴマ油が食欲を刺激する「あんかけラーメン」はアサリやイカなどの魚介とショウガの風味が利いた一杯。店内はアットホームな雰囲気なので家族連れでも気軽に来店できる。



## 五目あんかけラーメン

920円

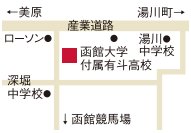
### 創業30年以上の業（わざ）が光る…とにかく旨い本格中華を味わおう

中華あんかけの深い世界を堪能できる人気メニューを紹介。しょう油ベースの特製スープに、肉・エビ・ホタテ・タケノコなど、10種類以上の具材で作る「あん」がかかったボリュームある一杯。一口すすると、コク深い魚介の風味がサッパリしたスープを引き立て、濃厚さを感じさせながら、決してしつこくない絶品。同額で「五目あんかけ焼きそば」にもできるので、ぜひ。ほか、あんかけ焼きそば（ラーメンでも可）に、エビチリや唐揚げなどが付く「やきそばセット」（1,120円）なども好評。

「腹ビレふかひれ姿煮 カニ入り」（1,400円）や「青椒肉絲炒め定食」（1,080円）などさまざまな中華が手頃な価格で味わえるので、何度でも足を運んで欲しい。






**中国料理 皇林**
こうりん

函館市花園町3-17　☎0138-56-7055
11:00～22:00（21:30L.O）
（ランチタイムは14:00まで）
木曜定休（祝日の場合は営業）　P有り

---

## ぱりぱりあんかけ焼きそば

単品 800円（税別）
（ランチセット 980円（税別））

### ボリューム満点のランチセットでお得にママ友とランチはいかが？

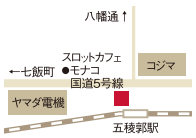
豊富なメニューで人気の同店が今回オススメするのは「ぱりぱりあんかけ焼きそば」。こだわりの具材は白菜やタケノコ、サヤエンドウなどの野菜にエビ、イカ、キクラゲや豚肉などたっぷり。とろみのあるしょう油味の餡とパリパリの揚げ焼きそばが良く絡む一品。女性に大人気のメニューで、ランチセットなら2ドリンク、デザート付きで提供。ランチタイム以外でも単品でオーダー可能。ほか、パスタやオムライスなどの食事メニューやパフェ、デザートメニューも多彩。







個室（予約制）やキッズルームもあるので、ランチタイムの女子会やママ会などほかの人に気兼ねなくゆっくりと食事を楽しみたい方におすすめ！




**カフェ&レストラン あおき**

函館市亀田本町65-27
☎0138-42-4242
11:00～22:00（ランチは15:00まで）
水曜定休　P有り



## 甘酸っぱい餡の旨さに余韻と満足感を感じるはず！

# 酸辣麺

（サンラーメン）
850円

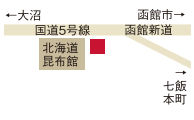
心地良く感じるシャキシャキとした白菜、タケノコなどの野菜がたっぷり入ったヘルシーあんかけメニュー。飽きがこないようにと隠し味の粒コショウとショウガでアクセント。甘酸っぱいアツアツの餡が食欲を掻き立て麺を自然に口へ運んでくれる。食べ終わったときには体も“ホカホカ”になり特に女性客を中心に人気を呼んでいる。付いてくる黒酢をかけてお好みで調整も可能。酸味と甘味の絶妙な味のバランスにハマってしまいそうなこの一杯をじっくりと堪能してはいかが。

函館新道、大沼方面に向かってパーキング沿いに立つラーメン店。あっさり塩味の「海鮮あんかけ焼きそば」（９００円）も年齢問わず人気を呼んでいるメニューだ。





「ハコラクを見た」でラーメン1杯につき100円引き
※セットメニューを除く
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで




### らーめん武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3　☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り

---

# 麻婆ラーメン

750円

## 香港、満龍の傑作コラボ 老舗店が誇る納得の麻婆ラーメン！

２代目が営む「中国料理香港」と3代続く老舗ラーメン店「満龍」が初コラボした「麻婆ラーメン」が登場！10数年前からの香港の人気メニューを満龍に伝授。ボリュームたっぷりで濃厚ながらまろやかな旨味と辛さが相まった本格麻婆は、ピリリと山椒が利いた旨辛さが絶妙で、両店の持ち味を最大限に引き出した独自の味に仕上げている。ご飯との相性も抜群で残ったスープを絡めて麻婆飯にすると、さらに２度美味しい満足感がやみつきに！本格中華、ラーメンの真髄を追求した両店こだわりの一杯をぜひご賞味あれ！



「ハコラクを見た」で麻婆ラーメン注文の方に限り、小ライスサービス!
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成26年6月15日まで

### 中国料理香港 柏木店

函館市柏木町7-2
☎0138-52-6478
11:30～15:00
17:00～21:00（20:30L.O）
水曜定休　P有り

### 元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54
☎0138-56-8055
11:30～22:00（21:45L.O）
火曜定休　P有り






香港は近郊だと出前もOK。満龍はあんかけ焼きそばなどのテイクアウトも可能。「先代からの伝統の味を守りながら、これからも新しいメニューを提供していきたいです」と両店。


5月のキャンペーンコース
5月31日まで
国産黒豚&外国産牛肉
しゃぶしゃぶ食べ放題コース
※写真はイメージです
お品書き
黒豚(国産)、牛肉(外国産)
野菜盛り合わせ、
ウインナー、ミートボール
俵おむすび、讃岐うどん
ラーメン、漬物 以上食べ放題
デザート付き
※すき焼き食べ放題には
ウインナー、ミートボール、
ラーメンは付きません
お1人様 2,000円 90分
小学生 1,000円 幼児 無料
※+210円ですき焼きに出来ます
※他割引との併用は出来ません
※6名様以上で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能(お鍋は1台ずつとなります)
ご希望の方はご予約時にお伝え下さい
オールドリンク飲み放題(105分) 1,300円
・生ビール(プレミアムモルツ)・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題……(90分) 530円
わいわい
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間/PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)
契約P
ミスタードーナツ
丸井今井
当店
毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/


「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、
合計3時間飲み放題。
※イメージ
各種ご宴会
ご予約承り中!
彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが
ご宴会プラン
鍋も含めてお料理は
お1人ずつ個別に
ご用意致します。
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付
お料理7品(デザート付)
貸切は応相談
お一人様 4,000円~
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!
※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。
当店看板
美原↑
デンキのこつじ
サッポロドラッグストアー
本通中央線
砂田そろばん
タコ公園
赤川線
TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00~14:00(13:30L.O)
※ランチは月~金のみ(祝日休み)
17:00~23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)
女子会プラン
お一人様 4,000円~
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
3時間飲み放題付
2名様から受付
●女性にうれしいカクテルも
飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも
飲み放題に追加
●デザートは3点盛
ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 860円
(コーヒー付)
(全3種・平日限定)


地元の方々や
観光客のみなさまに
気軽に味わってほしい
料理が豊富です
●刺盛り
(5~6点)
1,550円
(税込)
活イカや
活カキ(知内町産)など
新鮮な魚介類が
自慢です
宴会プラン
2時間飲み放題付
料理8品
お1人様 3,800~円
(税込)
10名様以上のご宴会には特典をご用意しております。
海鮮炉ばた焼 大漁旗 (だいりょうばた)
函館市若松町7-17 TEL.27-2622
営業時間/17:00~24:00 カード不可
定休日/日曜日 無料駐車場完備
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/
JR函館駅
↑万代町
旧ワコー
松風町→
当店
棒二森屋
函館駅前郵便局
P
↓函館山


宴会は
美味しい宴で
乾杯を…
豆乳しゃぶコース
サバしゃぶコース
牛すきやきコース
各4,500円 全9品
全コース
2時間飲み放題
付き!!
ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。
郷土料理・小宴会
美味しんぼ
函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間/11:30~13:30(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30
日曜定休(予約があれば営業)
湯川町↑
丸井今井
←田家町
行啓通
北洋銀行
北海道銀行
交番
水島生花店
→千代台町
当店
宮前町↓

# 宴会&女子会

結婚式2次会・貸切も受付いたします
お気軽にお問い合わせ下さい！



最大15名様ご利用のパーティールーム
とってもお得な女子会も人気！
最大着席47名様 貸切OK
ダーツ&カラオケ完備
3時間飲み放題付 2名様 3,800円
2時間 2名様～ 全プラン飲み放題付き
宴会 3,500円～

## おすすめMENU



●バターしょうゆと●デミグラスソースからお選びいただけます！
タンドールで焼上げるナン生地のピザも大人気

### トンテキセット（ディナーのみ）
ボリューム満点！
厚切りの250gのお肉をじっくりジューシーに焼上げました！
ライスもセットで大満足です!!
¥1,200

ディナーのみ ¥1,300～

### おすすめ！Sweets


ランチ&ディナーOK
ナンのパンケーキ アイス添え ¥480

近隣駐車場ご利用のお客様
近隣駐車場ご利用でご来店いただいたお客様にはランチ&ディナータイムともに
1,000円以上のご飲食ご利用で一律200円キャッシュバック!!
※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

**ダイニングバー　アンビカ**
函館市本町34-7第2錦ビル1F（中央病院正面玄関向かい）
＊ランチタイム／11:30～15:00　＊カード利用可
＊ディナータイム／18:00～ラスト　＊不定休
＊日曜日はランチ休業・ディナーは予約のお客様のみ対応




ご予約 Tel:0138-33-5185 facebook.com/DC.ambika

---

宴会もお洒落に
大正ロマン漂うクラシカルな雰囲気
日常から少し離れ、ゆったり寛ぎませんか

平日限定 お得な新プラン開始
## 女子会プラン
2時間飲み放題付 3,000円
要予約　2名様～



## ボリューム満点 得宴会コース
2時間飲み放題付 4,000円より
要予約　4名様～

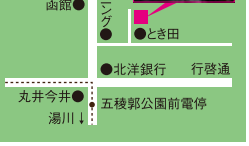
## シェフおまかせ 女子会コース
3時間飲み放題付 4,000円
要予約　2名様～

ご予算やご要望に応じて承ります！
2次会におすすめの飲み放題プランもございます





**ダイニング アンティコ**
函館市梁川町18-14
☎0138-55-8838
18：00～24：00　日曜定休




---

5/15(木)▶5/31(土) 両店開催

開店6周年記念・特別提供!!
キンキン!に冷えた生ビール♪
半額の250円でご提供!!




元祖本格炭火焼バイキング
# 焼肉番長
年中無休



おかげさまで 6 周年記念 亀田港店

開店6周年記念 両店で実施
くじ引き大会開催中!!
ディナーバイキング限定
ディナーバイキングご利用のお客様
1グループに、1回のチャンス!
5/31(土)迄



1等賞 各店10本 無料ご招待券
2等賞 各店20本 お食事半額券
3等賞 ソフトドリンクバー無料券

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229
料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

---

宴会は事前予約 番長で決まり!
団体(大人料金)10名様以上でディナーお一人様2,100円が 団体がお得!
通常90分が120分に!
1,900円
団体(大人料金)10名様以上で飲み放題にすると
120分でお一人様あたり つまり!!
2,900円
お一人様プラス1,000円(90分)の飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

モバイル会員募集中!
お得なクーポンイベント情報発信!
www.yakinikubancho.jp

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成26年6月15日まで


店内改装
リニューアルオープン
小上がり席を新設しましたので
ゆっくりお酒も飲めます。
皆様のお越しをお待ちしております。
中国料理
張家口
ちょうかこう
函館市石川町314-4
登喜 壱番館1F
☎0138-47-7570
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～22:00(21:00L.O)
不定休 P有り(14台)


お得な宴会プラン
ご予約承り中
◆宴会コース(2名様より) お1人様 ¥4,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000より
限定コース
◆高級食材の特別コース お1人様 ¥10,000
◆飲み放題付きコース お1人様 ¥5,000より
※価格は各税別
[個室有り最大24名可]
お気軽にご相談ください。
ご予約のみのプランです
SUSHI KURA
すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
当店


本格芋焼酎
きたさと
喜多里
初夏の味覚と旨いこの一本
北海道厚沢部町産
『黄金千貫』使用
●焼酎乙類
●原料 さつまいも・米麹(道産米)
●アルコール度数 25度
●容量 720ml
じゃがいも焼酎
昆布焼酎
麦焼酎
お酒は二十歳を過ぎてから、適時に適量を、妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
飲酒運転は法律で禁じられています。
札幌酒精工業株式会社
厚沢部工場 桧山郡厚沢部町字鶉383番地 (0139)65-2500
函館営業所 函館市五稜郭町35番1号 ホーム企画ビル3F (0138)84-5762
●本 社／札幌市西区発寒10条1丁目1番1号 TEL(011)661-1211
http://www.sapporo-shusei.jp/


辰
函館の風味
やきとり
鳥辰
函館駅↑
●マルハン
グリーンベルト
←函館山
本町→
松風町電停
函館市松風町10-6
TEL 0138-23-1590
16:00-23:00

お急ぎ下さい!!
お得なセットプランが
更にお得になる期間は
5月末迄ですよ〜。

早得キャンペーン実施中!!!

3〜6名様のお集まりに限りますが、セットプランを
ご予約で19:00までにスタートの場合

飲み放題につきだし・ぎょうざ・もつ鍋・シメまでついてくる〜。

¥3,000→
¥2,700にて大奉仕中〜!

6月からアラカルトメニューが
夏メニューになるので 乞うご期待♪

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go〜。



活力充電酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30〜ラスト
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。







¥3,500（10品&2時間飲み放題）
¥4,000（10品&3時間飲み放題）
¥5,000（グレードアップ10品&3時間飲み放題）

全コース〈飲み放題〉
生ビール・スパークリングワイン・カクテルもOK
予算・お料理はお気軽にご相談ください。



朝もぎ野菜 Dining
彩り家
【irodori-ya】

函館市本町1-30 HKCビル2F
TEL 0138-53-0022
18:00〜翌1:00
（金・土曜は翌3:00まで営業）
各30分前L.O
日曜定休 http://irodori-ya.net




炭火焼肉
泉味亭
橋長
【リニューアルオープン!】

店舗リニューアルに伴う2カ月もの
休業中は皆様にたいへんご迷惑をおかけいたしました。
新しく生まれ変わった泉味亭では
松阪牛・黒毛和牛に続き、
今まで以上にご満足いただけるような
当店オリジナルの熟成肉をご用意いたしました。
手間暇かけた当店自慢のお肉をお楽しみください。
スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



泉味亭の熟成肉
霜降りから赤身の時代へ

泉味亭の熟成肉とは、
牝牛のお肉を1000時間もの間骨付きのままで
ゆっくりと寝かせたお肉です。
本来持つ牝牛ならではの赤身の旨さを
温度・湿度・風・時間の
四つのバランスをコントロールしながら行う
ドライエイジング製法で仕上げました。
寝かせる事によりたんぱく質が分解されてお肉が柔らかくなり
旨み成分のアミノ酸が二倍増したお肉は
寝かせないと生まれない美味しさに変化します。
熟成＝ドライエイジングです。

炭火焼肉
AGING BEEF
Izumitei Original Foods
-Izumitei-
寝かせたお肉は旨い

函館市鍛治1丁目49-6
☎0138-56-5643
営業時間/平日 PM5:00〜PM11:30（L.O PM11:00）
土曜・日曜・祝日 PM4:00〜PM11:30（L.O PM11:00）
http://www.ai-realize.com



「古きものなどなど」2階では着物や帯などの古着を3,000円均一で販売しており、試着や見立ても可能。店から徒歩数分のところにある姉妹店「Bar Shares Hishii」も、夜の西部地区歩きに加えたい一軒。

# 茶房 ひし伊

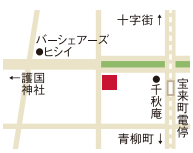
## 着物姿が行き来する黒漆喰の蔵は甘味と珈琲の香りを乗せてしっとりと時を紡ぎ続ける

宝来町電停から函館山を見やる広小路は、千秋庵総本家本店、割烹冨茂登、ジョリージェリーフィッシュと長く市民に愛されている名店揃い。かつて〝蓬莱町〟と記されていたこの界隈は、「蓬莱町の繁華は芳原に比す」と言われたほどの花街。昭和初期の最盛期には40軒ほどの貸座敷が軒を連ね、髪結いや寿司屋、仕立て屋、風呂屋、小間物屋、表具師…とさまざまな商人が行き来していた。そうした街に質屋がなじんでいたことは想像に難くなく、現「ひし伊」オーナー家が代々営んでいた入村質店には、石川啄木の妻・節子もしばしば顔を見せていたという。

80年近く続いた入村質店の蔵と屋号を引き継ぎ、昭和57年、新しく生まれ変わった「茶房 ひし伊」。全市の3分の1を焼失した函館大火（昭和9年）の猛火にも耐え、黒漆喰の外壁も、2つの蔵をつなぐ頑丈そうな鉄扉も、その造りはほとんど建造当時のまま。正面に向かって右手、レトロな着物や帯、骨董などの売買を行う「アンティークひし伊エレガンス古きものなどなど」の蔵は明治38年建造。茶房は、質草が入り切らなくなったため大正10年に建て増ししたものを利用している。高い天井を見上げると、棟上げした日の日付と当時の店主の名が墨で記された梁。夏でもひっそりと涼しい蔵の奥には、質店時代に実際に着用されていたはんてんが時を静かに刻んでいる。

5代目の妻・里奈枝さんが店長を務める茶房は、1階が輸入家具や暖炉を配した洋アンティーク風、ロフト階が座敷に座布団の和風の造り。「蔵は純日本式ですが、あまりこだわらずに函館の街並みのように和洋を織り交ぜた空間にしたくてこのスタイルになりました」と店長。「ミニパフェと珈琲のセット」（920円、写真はあずき白玉パフェ）やワッフル、あんみつなどの甘味を中心に、軽食も提供。寒天や黒蜜は自家製、白玉は注文を受けてから生地を丸めて茹で、パンやケーキは市内で評判の店から吟味して取り寄せており、観光客だけでなく地元の常連客も多い。着物姿で来店すると、会計時に1割引きのサービスも。コーヒーの色と香りがなじんだような穏やかで静かな空間が実に心地良い。






函館市宝来町9-4
☎0138-27-3300
10:00～18:00(17:30L.O)
無休
P有り(8台)
http://hishii.info/

文/地本 梨乃　写真/工藤 貴志







湯の川温泉かもめ館は10周年を迎えます♪

# 春のリフレッシュキャンペーン♪

ただ今好評中のブラックシリカ岩盤浴とお食事がセットになったお得なプラン♪

6月下旬まで

## ◆岩盤浴と昼食膳セット:2,000円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/10:00～15:00まで(前日までのご予約)

## ◆岩盤浴と夕食膳セット:2,500円

(通常1,200円の岩盤浴と天然温泉付・岩盤浴セット込)

ご利用時間/15:00～20:00まで(前日までのご予約)

温泉用のレンタルタオル有り(各100円)、温泉内には無料のボディソープやリンスインシャンプーもございますので、手ぶらでお越し頂けます!

その他、宴会も受付いたします。

4名様～ 3,000円(8品)～

飲み放題(2時間) 1,500円～

詳しくはお問い合わせください。



◇「岩盤浴」体を芯から温め、代謝機能がアップします。



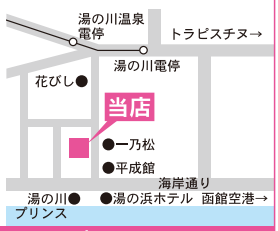
◇お食事の一例です。

天然温泉100%かけ流し

ホテル かもめ館

函館市湯川町1丁目5番18号
(P有り)

☎0138-59-2020




http://kamomekan.net/

# 五稜郭築造150年菓

日本初の洋式築城「五稜郭」は来航する列強に対応する為、武田斐三郎が箱館開港後の安政三年(1856年)に設計。着工から7年後の元治元年(1864年)に完成しました。幾多の歴史が刻まれた五稜郭の先人達を思い、記念菓を作りました。

# 五稜郭讃菓

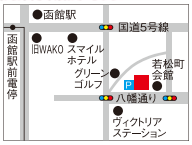
◆ガゴメ昆布入り打物
◆大粒小豆入りつや干し



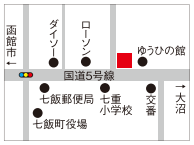
◆1セット(各1個入)220円 ◆1箱(各4個、全8個入)972円

菓子舗 喜寿良

**若松町菓寮**
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備




**七飯本店**
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休




Sweets KEYAKI スウィーツけやき

## どら焼き


カスタードクリーム ¥150


小倉クリーム ¥150


黒ゴマ&クルミ ¥180


あずき ¥150


栗あずき ¥180


あずき餅 ¥150


柚子餅 ¥150


黒糖餅 ¥150


抹茶あん ¥150


ハスカップ&白あん ¥150

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております。

美味しさは全てをこだわり抜いた証です

## 贅沢どら



各1個 ¥280

- あずき
- こしあん
- 抹茶
- 黒ごま
- チョコ
- ハスカップ

※贅沢どらは同店の登録商標です

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

## 生キャラ入濃厚どら焼き


いちご&生クリーム ¥210


純生クリーム ¥180


生チョコビター ¥210


生チョコホワイト ¥210


マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210


抹茶&生クリーム ¥180


かぼちゃ&生クリーム ¥180


生チョコ&純生クリーム ¥200

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

## ソフトアイスどら

NEW!!


苺ホワイトチョコ&純生クリーム ¥220
☆新鮮イチゴと濃厚ミルクが奏でる当店最高のコラボ☆

### どらやき

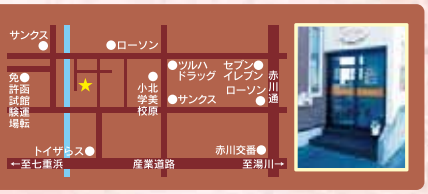
- ●北海道あずきバター……¥180
- ●純生クリーム……¥150
- ●生チョコホワイト……¥180
- ●生チョコビター……¥180
- ●レーズンバター……¥150
- ●いちご&生クリーム……¥180
- ●リンゴのコンフィチュール……¥180
- ●ソフトアイスどらあずきバニラ¥250

### プリン

- ●濃厚カスタードプリン……¥280
- ●牛乳プリン……¥110
- ●いちご牛乳プリン……¥130
- ●小倉牛乳プリン……¥150

Sweets KEYAKI スウィーツけやき
どら焼きのお店
スウィーツけやき

住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火～土11:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



竹葉新葉亭

# 創業祭

地元函館に支えられ65年。
日頃の感謝を込めた特別企画。
65年にちなんだ料金設定で
最高級のおもてなしをお届けします。

期間 5/6 ▼ 6/30

温泉　宿泊　ご会食




65th anniversary

**宿泊**　通常のお部屋から貴賓室までご用意いたしております。

**A**　創業祭・特別料金　1泊2食／お一人様　**17,000円**（税別）
純和風のお部屋でゆったりおくつろぎ下さい。

**B**　創業祭・特別料金　1泊2食／お一人様　**貴賓室**《通常料金の65%でご提供》 **65,000円**（税別）
檜の内風呂・お茶室・ベッドルーム・洋室完備

●チェックイン16:00／チェックアウト10:00　●週末（土・休前日）は2,000円（税別）アップとなります
●特別企画につき、2名様以上のご利用となります　●要予約（3日前まで）　●Aプランのお部屋はおまかせの和室となります

**会食**　創業祭・特別料金　お一人様《2名様以上》 **6,500円**（税別）　■純和食会席料理　■温泉ご利用可

ご予約・お問い合わせ はこだて 湯の川温泉
竹葉新葉亭　好評実施中

〒042-0932 北海道函館市湯川町2丁目6番22号
FAX 0138-57-5175　TEL 0138-57-5171

---

湯の浜ホテル

# おすすめプラン

2014年“春”よりお料理が
新しくなりました!!



和食



洋食



中華



創作和食



～のんびり・ゆったり～　温泉　ご昼食　ご休憩

## ランチプラン　お一人様3,000円（税込）

ご昼食を和食、洋食、中華、創作和食の4種から選び、海の見える客室でおくつろぎ頂けるプランです。

プランご利用時間
●10/11▶4/27　12:00～17:00　●4/28▶10/10　12:00～16:00

●手ぬぐい・バスタオル・浴衣は無料でお貸出し　●生ビールを半額にてご提供
●食後にコーヒーをサービス　※2名様以上、前日までのご予約となっております。

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

---

# お得なプランを利用して温泉でのんびり過ごしませんか



函館のおいしいものを夕食バイキングで毎月厳選してご用意!



**5月限定プラン**

## 道南の春は「初かつを」を食べよう♪プラン

道南の春の味覚、この時期だけ味わえる旬の「初かつを」を提供。
お刺身、たたき、竜田揚げetc。酒の肴は「酒盗（しゅとう）」をご用意。
初鰹メニューは1日2～4品の日・週替わりとなります。

期間:2014年5月31日（土）まで

1泊2食付／4名1室　大人お1人様　**8,000円～**（サービス料・消費税込）



**6月限定プラン**

## 道南の息吹 新物野菜&山菜の揚げたて天麩羅を食べよう!プラン

6月の特選メニューは道南の息吹を伝える「新物野菜&山菜の揚げたて天麩羅」
滋味豊かな新物野菜と、その時期にしか食べられない山菜を目の前で天麩羅にします!
フレッシュな香りはもちろん、みずみずしさや甘みもお楽しみください!
アスパラやオクラ、エゾマイタケや筍など食材は、その日に入荷できた新鮮なものだけを使用。
毎日3～4種類ご用意します。日によってはオリジナルのかき揚げが登場することも♪

期間:2014年6月30日（月）まで

1泊2食付／4名1室　大人お1人様　**9,000円～**（サービス料・消費税込）

---

カップル限定

## 伝えたい想いをお届けします☆恋文プラン



大切な人に、大切な想いを♪　大切な「今」のキモチをお届けします。
普段口にできない「感謝」の気持ちや、面と向かうとちょっと照れてしまう
「今」の想い、ふたり寄り添いあう「未来」の希望
一枚の葉書にしたためて、大切な方に伝えませんか
言葉にして伝えることで、ココロの奥まで届くあなたの想い。
ご宿泊の思い出とともに…

**特典**　あなたの気持ちを綴った恋文を、大切な方にお届けします。
お部屋にホテルオリジナルの葉書を数枚ご用意しておきますので、
あなたの「伝えたい思い」をしたためて、チェックアウトまでに
フロントまでお預けください。
チェックアウト後、スタッフがポストに投函。
数日後、あなたの想いが大切な方に届けられます♪
女性のお客様には、【恋人の聖地 プロミスキー】プレゼント

**恋人の聖地**　当ホテル内にあるオーシャンビューチャペル
☆St.Aqua Veil（セント アクアベール）&津軽海峡と函館山を望む
足湯等のロケーションが恋人の聖地☆プロポーズにふさわしい
ロマンティックなスポット☆に選定されました!

期間:2014年9月30日（火）まで

1泊2食付／2名1室　大人お1人様　**11,000円～**（サービス料・消費税込）
お部屋は海側洋室

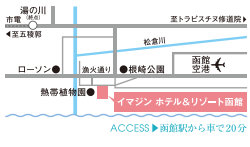
【各プラン共通】
お食事は夕食・朝食ともにカジュアルなブッフェスタイルが楽しめる「レストラン タンタアン」
小学生は70%ご負担になります。未就学児はお問合せ下さい
※別途入湯税150円が必要です。

---



イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

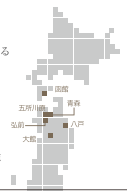
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL **0138-57-9161**
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com




ACCESS▶函館駅から車で20分

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company JMAGINEnc.Jnt.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ




函館 弘前パークホテル 弘前プラザホテル
青森 モルトン避寒館 わいん倶楽部
八戸 モルトン避寒館 八戸
五所川原 プラザマリュウ五所川原
函館 パーリーズクラブ

— 函館朝市 —

# 〝市民の台所〟渡島ドームが函館朝市ひろばに新しく生まれ変わる



半世紀以上函館朝市の元祖として函館の観光を支え続けてきた「渡島ドーム」が「函館朝市ひろば」として2階建の大きな建物にリニューアル。入口は広く自動扉のため込み合っていても両手に荷物を持っていても通りやすい。

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志

新鮮な青果を目の前でミックスし色鮮やかなフレッシュジュースとして楽しめる店。野菜が苦手でもジュースとしてなら飲みやすく、手軽に栄養素を取れるので、朝市で歩き疲れた足を休めながら、栄養たっぷりのドリンクで喉を潤してみては。









サンドイッチやたこやきなど軽食を販売している店も。フードコートでゆっくり腰を落ち着かせて一息つきながら、愛情たっぷりの手作りメニューを頬張りたい。







朝市名物の海鮮丼やラーメンを味わえる。まだ肌寒い時期は体が温まるラーメンは行列ができるほどの人気ぶり。揚げ物やドリンクも充実しているので、小腹が空いたときにちょっとつまんでみるのに丁度良い。

取材当日は天候に恵まれ青空が広がり春の空気が漂っていた。市場へと向かう磯の香り、漂う道も清々しく人々の足取りも軽い。



函館駅からどんぶり横丁、えきに市場を抜けて歩いて行くと、迫力ある市場らしからぬ建物が姿を現す。昭和37年の建設より約半世紀以上に渡り、市民はもちろん函館の観光スポット「函館朝市」の原点として長年観光客にも親しまれてきた「渡島蔬菜農業協同組合」通称「渡島ドーム」が、昨年秋から北海道新幹線開業に向けて建て替え工事を行い「函館朝市ひろば」として4月12日にオープンした。コンセプトは〝市民の台所〟と言われた時代への原点回帰だ。

新施設は鉄筋造り2階建てで、1階は主に採れたての野菜を販売する「産直市」、海産物や海鮮加工品、生鮮野菜などさまざまな商品が並ぶ「物産街」、新たな休憩スペースとした「フードコート」の3つのゾーンに約60店舗が出店している。2階はイベントホールと調理スペースがあり、サークルや団体の利用を予定。観光客はもちろん、さまざまなイベントや料理教室を積極的に催し、市民が足を運ぶコミュニティーの場となる施設を目指している。さらに朝市にはゆっくりと休憩できる場がなかったため、新たに足を休ませられる場としてフードコートを用意。サンドイッチやタコ焼きなどの軽食や朝市名物の海鮮丼、ラーメンといったものまで、地場の恵み使った料理が味わえる。

また年々増加する外国人や新幹線利用客に対応するため新たな決済システムを導入し、支払方法も多彩に。観光客のみならず多くの地元客の買い物にも便利になった。

# 朝市を支えるおかあさんたちの生き生きとした笑顔が輝く 新・朝市








広場に入ってまずお目見えするのが生鮮野菜・果物を販売する「産直市」。農家の人たちが自身で栽培した新鮮な農産物を持ち寄り販売している。生産者の顔を見て購入できる安心感と、手頃な値段だけでなく、農産物に懸ける思いやこだわりを直接聞けることも魅力的。午前中で完売してしまうことも少なくないため、早めに出掛けるのがおすすめ。今後さらに出店数や農作物の種類を充実させていくとのこと。

「産直市」を抜けて「物産街」に足を踏み入れると、たくさんの商店がずらりと並ぶ。店ごとに看板と仕切りがあり、通路も広いため、ますます買い物がしやすくなった。どの店からも「いらっしゃい。寄ってって。食べてかないかい?」と威勢の良い掛け声とともに、気さくな明るい笑顔で迎えてくれるお母さんたちの姿が。変わらぬ笑顔と聞き慣れた方言で賑わう市場ならではの雰囲気が気持ちを高揚させる。水槽に入った迫力のある大きなカニやイカ、魚、海藻などの魚介類や海鮮加工品から、行者ニンニク、アスパラといった函館ならではの旬の野菜や果物、色鮮やかな生花など店によって商品の種類もさまざま。商店が並ぶ隅では、昭和24年から約65年間に渡り、たい焼きを売り続ける店も。創業以来使い続けている年代物の道具を使いこなす手さばきにも目を奪われる。中身は「あんこ」

















のみというこだわりで焼きたては外がパリッとしつつも、中は餅のようにもっちりとした食感で、お母さんの愛情がたっぷり込められている。

朝市は新鮮なものを購入できるだけではなく、店ごとのこだわりやお母さんたちのおすすめ、素材を美味しく味わうための調理法、ちょっとした豆知識など多くのことを教えてもらえる。また気さくに試食品を差し出してくれたり、慣れた手つきで豪快にカニを掴むお母さんたちはなんとも格好が良い。長年朝市を支えてきたお母さんたちとでしか味わえない人情味あふれるひとときを楽しんでみては。

「開店を機にもう一度昔のように市民が訪れる朝市にしたい。対面販売は朝市の魅力のひとつ。立派な建物が完成したので、建物に負けないようにサービスも充実させたい」と施設を管理運営する「函館朝市まちづくりの会」坂口社長も話す。今後さらに買い物する場としてだけではなく、多くの市民が気軽に交流できる賑わいの場になることだろう。






**函館朝市ひろば**

函館市若松町9-22
☎0138-21-1050
5:00～15:00
無休
※営業時間・定休日は店舗やエリアにより異なる










㈲吉田商店 吉田さん
新鮮なイカをご用意しております!!

# お車で来ても安心!!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

## 60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

## えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め

## いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）

※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



一印 青山水産 スタッフのみなさん
“手焼きのしいか”が美味しいです!

# 函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

# はこだて自由市場




㈱長谷商店
長谷さん




㈲辻商店
辻社長




㈲佐藤商店
佐藤社長

## 市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間 7:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

## 毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場 検索

花と緑のある生活

# 花・HANA はな市

かねもり花日和

## 6月7日(土) 8日(日)

■時間／10:00~16:00 ■会場／金森ホール 入場無料

植木、鉢花、切り花、野菜、ガーデニンググッズ、手作り雑貨、花がテーマの雑貨、アロマテラピーなど金森ホールが花で溢れます。

●参加店

株式会社 桔梗造園
株式会社 田中漆風園
松柏堂 他

花市と一緒にお楽しみ下さい!

飲食 カフェ まるせん CAFE MARUSEN
飲食 ambika Dining & Cafe
雑貨 Suq+ Atelier and Shop
雑貨 スクエアガーデン
アロマセラピー Aromatherapy Salon & School miyu

## 現金つかみ取りのチャンス!!

# 全館スタンプラリー

花・HANA・はな市 同時開催!
開催時間／9:30~19:00
6月8日(日)は17:00で終了。
抽選会場／BAYギャラリー

1等 3本 1,000円札つかみ取り
2等 10本 金森赤レンガ倉庫金券5,000円分

■3等／ 50本：金森赤レンガ倉庫金券1,000円分
■4等／100本：ラッキー賞 各ショップより素敵なプレゼント
■5等／100本：ワクワクチャレンジ5! ゲームで景品ゲット(5回チャンス)
■6等／200本：ワクワクチャレンジ2! ゲームで景品ゲット(2回チャンス)

金森赤レンガ倉庫ご利用2,000円毎に1回のチャンス!

1等は現金つかみ取り

# 金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号
TEL.(0138)27-5530

## 花・HANA・はな市 協賛イベント

## MATERIAL FLOWER

花をテーマとした、市内写真家たちによるアーティスティック写真展




■会期/5月31(土)~6月8日(日)
■会場/BAYギャラリー ■時間/9:30~19:00

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認下さい。http://www.hakodate-kanemori.com/ 金森赤レンガ倉庫 検索

# サンシャインで Let's ボウリング!!

歓迎会！親睦会に最適！

## お得な 団体予約プラン!

6名様から承ります

詳しくはホームページで!

ボウルサンシャイン 検索




昨年10月開催の「食べ飲み歩きイベント」がグレードアップ!

# 第2回 五稜郭バル開催

## 5/25(日)16:00~23:00

今回は本町、五稜郭地区の40軒の飲食店が参加

ホテルテトラ内に案内所設置

バンドの生演奏やディスコミュージックを流し古き良き五稜郭を演出

5枚綴りチケット 前売券 ¥3,500、当日券 ¥4,000
1枚で1ドリンク+ピンチョス(おつまみ)付き

## 五稜郭バル5つのコンセプト




- 函館で1番の歓楽街である五稜郭
- 新しい時代の五稜郭の魅力を再発見
- 日本一美味しい箱館
- ハシゴ酒で乾杯
- 人と人との絆を結び触れ合うバル

チケットはポスター設置の参加店ほか、
チケットぴあ、ローソンチケットでも購入できます
参加店など詳しい情報はWEBでチェック

**http://goryokaku-bar.com**

主催/五稜郭バル実行委員会　企画・制作/(株)サンズコーポレーション
お問い合わせ先/ ☎070-5617-0099(担当/室田)

GORYOKAKU 150

## 五稜郭築造150年祭

## 手をつなげ・未来につなげ

# 五稜郭150

### ギネス世界記録®町おこしニッポンに挑戦!

五稜郭は、蝦夷地の政治や外交、防衛の要として1864年に完成しました。

本年(2014年)で五稜郭築造150年の節目を迎える事から、奉行所が完成した6月15日に記念式典、記念イベントを開催する事といたしました。

記念イベントとして「手をつなげ・未来につなげ 五稜郭150」と題しまして、約1,500人で手をつないで150の人文字をつくり、ギネス世界記録®町おこしニッポンに挑戦します。多くの函館市民の皆様に、是非、この記録挑戦にご参加いただけますようご案内申し上げます。

五稜郭築造150年祭実行委員会　会長　小笠原 勇人

参加者募集!

参加者には全員へ参加記念品プレゼント

かく・ルン

**みんなで手をつないでギネス世界記録®町おこしニッポンに挑戦!**

2014 SUN 6.15(日)



# 五稜郭公園に集まろう!

※ご参加希望の方は、事務局までお問い合せ下さい。

GUINNESS WORLD RECORDS 町おこしニッポン

手をつなげ・未来につなげ
五稜郭150
ギネス世界記録®
町おこしニッポンに挑戦!

※ギネス世界記録®はギネスワールドレコーズリミテッドの登録商標です。

| スケジュール | |
|---|---|
| 13:00~ | 受付開始(五稜郭公園内) |
| 14:00~ | ルール説明・整列 |
| 14:30~ | リハーサル |
| 15:00~ | ギネス世界記録®町おこしニッポンに挑戦 |
| 15:05~ | 参加者抽選会 |

当日イベント終了後、素敵な景品が当たる

## 抽選会開催!

参加者限定

ユニバーサルスタジオジャパン® ペア2泊3日 1組

五稜郭エリア レストラン ペアお食事券 10組

五稜郭タワーペア搭乗券 + ソフトクリーム 20組

五稜郭築造150年祭
記念イベント
2014年6月15日(日)

| | |
|---|---|
| ■記念式典 | 9:30~10:00 |
| ■みなみ北海道ご当地グルメ大集合 | 10:00~16:00 |
| ■みなみ北海道伝統芸能ステージ | 11:00~13:30 |
| ■ハコダテ幕末コスプレフェスティバル | 10:00~16:00 |

※状況により時間が変更になる場合があります。

Goryokaku 150th anniversary festival
五稜郭築造150年祭
http://goryokaku150.com

主催/五稜郭築造150年祭実行委員会
共催/函館市教育委員会、公益財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団　後援/函館市PTA連合会
お問合せ ▶ 事務局(五稜郭タワー㈱内)/TEL:0138-51-4785 FAX:0138-32-6390

EVENT

## 10店増え40店にパワーアップ 五稜郭の魅力を再発見しよう




“街・新・美・杯・絆”をコンセプトに出会いやグルメなどさまざまな楽しみ方を提案する五稜郭バルが参加店を増やし早くも2回目を開催。前回なかった、そば店やラーメン店、ケバブの店なども加わりバラエティー豊かな顔ぶれ。チケットは参加店舗、ローソンチケット、チケットぴあで販売中。当日はホテルテトラ内に案内所を設置する。

### 第2回 五稜郭バル

日時／5月25日(日)16:00～23:00
チケット／前売り3,500円、当日4,000円(各5枚つづり)
問い合わせ／五稜郭バル実行委員会
☎070-5617-0099(室田さん)
http://goryokaku-bar.com/

GOURMET

## ランチタイムのみの新メニュー フルーツ、野菜がたっぷり盛られた新食感のパンケーキ



全国放送のTV番組にも函館のソウルフードとして紹介された「ステーキピラフ」でおなじみの同店に、新メニュー「王様のパンケーキ（バーニャカウダとソーセージ）」と「女王様のパンケーキ(季節のフルーツ)」（各1，200円･税別）が加わった。ハワイから直輸入した粉をパンシェルジュが独自にブレンド。注文を受けてから生地を混ぜて焼くため、ふんわりとろける食感に仕上がっている。「王様のパンケーキ」には食事としても愉しめるよう野菜とソーセージが、「女王様のパンケーキ」にはオリジナルの「メイプルクリーム」と旬のフルーツがボリュームたっぷりに盛られている。



### Jolly Jelly fish
ジョリー ジェリー フィッシュ

函館市宝来町9-6　☎0138-23-1932
11:30～14:30、18:00～24:00※各30分前L.O
木曜定休　P有り

GOURMET

## 感謝を込めた2周年記念セール 6月7日(土)・8日(日)の2日間 ケーキ、焼き菓子全品20％OFF



北海道産の食材をふんだんに使用した“地産地消スイーツ”をコンセプトにした甘さ控えめですっきりとした後味のスイーツが人気の同店が、6月7・8日の2日間、2周年記念セールを開催。期間中はしっとりスポンジで生クリームとカスタードを優しく包んだ「人見ロール」（1本1，080円）やふわふわのチーズスフレ「メープルフロマージュ」（直径15cm、1,300円）、かわいらしい「ミルフィーユ」（390円）などの人気商品や季節品を合わせ約25種類のケーキと焼き菓子約15種類全品が割り引きに。「この機会にぜひご来店ください」と銭谷代表。




### sweets café CAROMELIA
スイーツ カフェ カロメリア

函館市人見町5-54(人見保育所向かい)
☎0138-32-5060　10:00～19:00
月曜定休(6月7･8日はカフェ営業休み)　P有り

GOURMET

## イカ×ナポリタン 新ご当地グルメ誕生 スタンプラリーも好評開催中




参加店は「ナナパパ」（富岡町）、「カルドカルチョ」（花園町）、「フルーリール」（梁川町）、「月夜のうさぎ」（戸倉町）、「リコリス」（松風町）の5店舗。各店オリジナルのイカナポリタンを提供し、価格はドリンク、サラダ付きで1，080円。5店舗を制覇しスタンプを集めると加盟店で2カ月間何度でも使える会計10％割り引きパスポートをプレゼント中。

### HAKODATEイカナポリタンの会

問い合わせ／生パスタの店カルドカルチョ ☎0138-54-3737

## CINEMA

### 英国が誇る最高のスタッフ・キャストで贈る感動の実話




５０年前に生き別れた息子を探すフィロミナとその記事に再起をかける元ジャーナリストのマーティン。共通点ゼロの２人の不思議な友情に笑い、母の深く切ない愛に泣き、非道な養子縁組の事実に胸を突かれ、彼らと人生の大切なものを見つける―そんな感動作が誕生。本年度アカデミー賞主要４部門ノミネート作品。

**「あなたを抱きしめる日まで」**

5／24上映予定　シネマアイリス　☎0138-31-6761
■監督／スティーヴン・フリアーズ
■脚本／スティーヴ・クーガン、ジェフ・ポープ
■出演／ジュディ・デンチ、スティーヴ・クーガン　ほか

## GOURMET

### 開店１００日記念特別企画 お得なファミリーコースがさらに嬉しい半額に



２月1日の開店から、５月で１００日を迎える同店のお客様還元企画。５月１５日（木）から先着２０組に通常2,７８０円の「ファミリーコース」（要予約）をなんと半額の1,３９０円で提供（注文は１組１回まで）。コースはカルビ、サガリ、豚タン、開き手羽、塩ホルモンの５品に選べるメニューから２品をプラスし全７品で２～３人前のボリューム。２０組になり次第終了するので、早めの予約を。ほか、食べ放題プラン（１人1,９８０円～）や９０分飲み放題付き宴会コース（4,０００円）など２人から利用できるお得なメニュー満載。家族連れや会社の仲間と楽しんで。



**炭火焼肉 藤**

函館市川原町7-2（函館工業高校向かい）
☎0138-56-8929
17:00～24:00　不定休　P有り

## ALA CARTE

### 二人の愛も深まる「恋人の聖地」 函館山や夕日を眺めながら ロマンチックなひとときを





海と函館山を見渡す抜群のロケーションが魅力の同ホテルが、全国各地の観光地域の中からプロポーズやデートにふさわしい場所を選定している「恋人の聖地プロジェクト」に「恋人の聖地」として認定された。これに伴い「地元の方にも足を運んでいただけるきっかけになれば」と海辺のチャペルと足湯を一般開放。宿泊客以外の人もこのホテルならではの景色や雰囲気を気軽に体感できる。関連企画の第1弾として７月５日に札幌から函館への婚活バスツアーを実施。若者の交流や出会いの場を提供していくという。チャペル見学と足湯利用は電話連絡を。



**イマジン ホテル＆リゾート函館**

函館市湯川町3-1-17（熱帯植物園隣り）
☎0138-57-9161
P有り

## BOOK

### １人の教師との出会いがギャルとその家族の運命を変えた




ネットで６０万人が感動した、笑いと涙の実話を全面書き下ろしで、完全版として書籍化。子どもや部下を急激に伸ばせる心理学テクニックや学習メソッドも満載。これまで１０００人以上の子ども達を個別指導し、短期間での偏差値上昇に定評があるカリスマ塾講師が偏差値３０のギャルを慶應大学受験に導く。

**「学年ビリのギャルが 1年で偏差値を40上げて 慶應大学に現役合格した話」**

■坪田信貴　■KADOKAWA　■1,620円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］



# 入園前のお子様、みなみキッズクラブにあそびにきませんか

当幼稚園では父母の皆様との交流を図り、
ご家庭や子育ての悩み事等どんな相談でも応じております。

**お子様やご家庭の皆様の交流の場としてご利用下さい。**

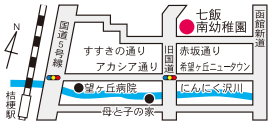
■対象年齢／1歳半～　日程は全て水曜日
■日　　程／6月4日・18日・25日、7月2日・9日、
8月20日・27日、9月3日・10日・24日、
10月8日・15日・22日・29日、
11月5日・12日、12月3日、平成27年1月21日
■時　　間／10時20分～11時30分頃まで。

**無料ですのでご家庭の方とご一緒にお越し下さい。**

学校法人　中村学園

## 七飯南幼稚園

〒041-1122
七飯町大川10丁目1-1
TEL65-7666 FAX64-2430
http://www.s-agc.co.jp/minami/




---

# 夏にピッタリの涼しげなガラス食器を続々入荷中!



あなた好みの一品を探してみませんか



有名ブランドグラスやクリスタルも多数ご用意。

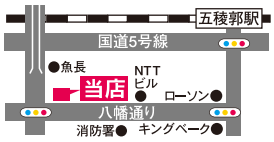
同時開催 **ガーデニングフェア開催中!**
おしゃれでセンスの良い、水蓮鉢、植木鉢も入荷中!



食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

## 株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14
☎(代)(0138)43-5000
FAX(0138)43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備




HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

---



**フードもドリンクもメニュー充実!**
**ぜひ、食べに来てね!!**

・薄切り牛肉とアボカドのどんぶり（ドリンク付）1,000円



・オムライス 750円



・シーフードと野菜のスパゲティ（ドリンク付）1,100円



・エビのトマトクリームスパゲティ
（サラダ、ドリンク、デザート付）
1,200円 単品 900円



・くるみのチーズケーキSet 800円

- うずらの卵のキーマカレー　750円
- エビとチキンのピリ辛ごはん　750円
- タコライス　800円
- きのこのチーズクリームスパゲティ　750円
- あさりの正油バタースパゲティ　850円
- ナポリタン　700円
- タマゴサンド（コーヒー付）1,000円
- エビとアボカドのサンド（コーヒー付）900円
- ピザ　1,100円

その他フードメニュー、カフェメニューもございます。

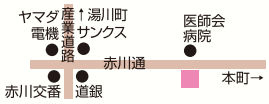


・フレンチトースト（コーヒー付）Set 800円



COFFEE&CAKE
## バンビ コーヒー

函館市富岡町2-40-20
☎0138-41-3131
11:30～20:00（無くなり次第終了）
金曜定休　P有り




---

## シンメトリー整顔
（頭蓋顔面骨矯正）
（下顎骨首筋矯正）





・シンメトリー整顔&ボディオイルセラピー　1回（90分程度）8,000円
・シンメトリー整顔のみ　1回（50分程度）5,000円

頭蓋骨は細かな23個の骨が複雑に組み合わさって出来ています。噛み合わせや生活習慣のクセ、日常のストレスや加齢などによって、わずかにズレて、歪む事で美容上のトラブルが生じてきます。シンメトリー整顔とは、呼吸に合わせたソフトなオステオパシー（手技療法）で、そのズレを矯正し、顔面の筋膜・顎関節のバランスを整えていきます。お顔の歪みやむくみを取り除き、目・鼻をハッキリと首筋をスッキリとさせ、メリハリのある本来の美しさを取り戻します。ボディへのオイルセラピーを合わせて行う事で全身のむくみやコリも取れ、整顔の効果も上がります。
アンチエイジングをお考えの方のメンテナンスとして、ご利用頂けたらと思います。
首や肩のコリでおつらい方も楽になります。



施術してもらってスッキリ!

・オイルセラピー（オイルセラピーのみ）5,000円
筋膜のねじれや歪みを、オイルを使って矯正します。
オイルトリートメントのような気持ちよさです。



HAKODATE・TOMIOKA2-40-20
バンビ コーヒー

完全予約制
SACHIKO AOYAMA
090-8275-3788

NAKAGAWA GROUP

はじめよう! 今日から地球にやさしい「エコライフ」

エコな選択! みんな喜ぶ ニコニコレンタカー 検索

# ニコニコレンタカー



Sクラス 全店合わせて60台用意 気軽に使えますよ

トヨタ ヴィッツ 他にも軽自動車、マーチなど

12時間コース 会員価格 2,525円より

ウィークリー 14,250円(月~金) / マンスリー 76,000円(30日間)



Fクラス ご家族でのおでかけにピッタリ

日産セレナ

12時間コース 会員価格 7,600円より

※写真は函館七飯店の黒7人乗り

## ニコニコレンタカー札幌南2条店

札幌観光やビジネスにも

札幌市中央区南2条西8丁目6-1ホテルレオパレス札幌1F

【お店直通】TEL011-281-5454 【営業時間】8:00~20:00

入会金・年会費無料! ニコレンメイトカード会員募集中

ニコニコレンタカー受付センター http://2525r.com/

フリーダイヤル 0120-32-2525 みんなに ニ コ ニ コ

フリーダイヤル受付時間 9:00~21:00

携帯電話からは 050-3085-8400

函館駅前店 函館市若松町23-4 スマイルホテル横 お店直通 0138-22-6565 営業時間 8:00~20:00

七飯店 七飯町大川1-7-24 国道5号線沿い お店直通 0138-65-3333 営業時間 8:00~20:00

湯川店 函館市湯川町3-10-22 ホテル入川裏 お店直通 0138-83-8020 営業時間 8:00~19:00



# 高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK! 6/30(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ~¥23,400
JAL ~¥25,400

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ~¥25,300

◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ~¥27,000

◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ~¥29,000

★ご出発10日前までのご予約で、6/30(月)までのご搭乗分

格安航空券

◎函館⇔東京
ANA JAL 片道…¥19,800~

◎函館⇔大阪(関西)
ANA 片道…¥23,800~

◎函館⇔大阪(伊丹)
JAL 片道…¥25,800~

◎函館⇔東京⇔九州・四国
函館⇔東京⇔中国・山陰
ANA JAL 片道…¥25,800~

◎函館⇔東京⇔大阪(伊丹)
ANA JAL 片道…¥24,800~

## 金券

ギフト券・商品券は最高96%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

## 切手・ハガキ

●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%

ANA、JAL、JR東日本・西日本・東海 その他 飲食関連 株主優待券高価買取中

## JRビジネス回数券

販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,100~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400~

買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)¥38,000~ 定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)¥17,500~ 定価¥19,920

## スカイチケット

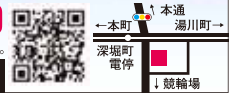
函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日

0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。






# 住まい、見つかる、信頼のパートナー。

Tポイントがたまる!使える!






## 賃貸 ラネージュ千歳

35,000円




●函館市千歳町3-5
●構　造/木造2階建
●築年月/平成元年4月
●間取り/1DK(6×5.5)
●駐車場/空き無し
●設　備/ガスFF暖房、ガス瞬間湯沸器、都市ガス、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、洗面台、TVインターホン
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/35,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(15,000円)
●取引態様/仲介

## 賃貸 リージャストマンション壱番館

1F 38,000円
2F 40,000円




●函館市西桔梗町729-23
●構　造/木造2階建
●築年月/平成3年3月
●間取り/1DK(6×5.5)
●駐車場/1台無料(軽四限定)
●設　備/灯油FF暖房、シャンドレ、灯油ボイラー、浴室・トイレ別
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/1F 38,000円(税別) 2F 40,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(15,000円)
●取引態様/仲介

## 賃貸 エクセルハイム

50,000円




●函館市上野町33-1
●構　造/木造2階建
●築年月/平成12年12月
●間取り/1LDK(10×3K×6)
●駐車場/1台(無料)
●設　備/電気蓄熱暖房、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、電気温水器、シャンドレ
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/50,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(15,000円)
●取引態様/仲介

## 賃貸 フォレストリーB館

52,000円




●北斗市追分4-10-13
●構　造/鉄骨造3階建
●築年月/平成13年2月
●間取り/2LDK
●駐車場/1台(無料) 2台目3,000円
●設　備/灯油配管、ガス瞬間湯沸器、浴室・トイレ別、水洗、室内照明、物置、シャンドレ
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/52,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(15,000円)
●取引態様/仲介

## 賃貸 日吉町4丁目貸家

60,000円




●函館市日吉町4-21-5
●構　造/木造2階建
●築年月/昭和44年6月
●間取り/3LDK
●駐車場/2台目小型車要確認
●設　備/灯油配管、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、シャンドレ、車庫、
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/60,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(20,000円) ※車庫は高さ制限(小型車)有り。
●取引態様/仲介

## 賃貸 フォリストハウス

65,000円




●函館市桔梗4-27-1
●構　造/木造2階建
●築年月/平成12年10月
●間取り/2LDK
●駐車場/1台無料、2台目3,000円
●設　備/灯油FF暖房、灯油ボイラー、浴室・トイレ別、室内照明、トランクルーム、シャンドレ、洗浄便座
●権利金/賃料の1カ月分
●仲介料/65,000円(税別)
●備　考/保険料2年分(15,000円)
●取引態様/仲介

※仲介料には消費税がかかります。 広告有効期限/平成26年6月15日迄

Century21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)992号

住まい、見つかる、信頼のパートナー

センチュリー21 リード不動産

〒040-0033 函館市千歳町27番8号
Fax(0138)26-6973 mail@lead2103.com

☎(0138)26-5533

http://www.lead2103.com/






街乗りレンタカー
# 車レン太
Sha-renta

クルマを借りるなら
安けりゃいい!!
ってな、もんですよ。
車レン太 検索



車検堂中古車リース始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥756からの格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成11年式 走行距離:39,000km



低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
〈会員価格〉
サービスクラス【6時間】2,592円 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス【6時間】3,888円 5人乗り より

引越や家具の持ち運びに!!
軽貨物クラス【6時間】2,592円 2人乗り より

大家族も乗れる8人乗り!!
1BOXクラス【6時間】6,480円 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各540円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!! お電話で

イケミ十字街店 北海道運輸局認証第2-370号 TEL/22-2565 0120-836-215
イケミ桔梗店 TEL/46-2172 0120-548-836
函館駅前店 TEL/84-5165 0800-800-4898

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店



パソコントラブルサポート
# パソコントラブルサポート PC99
ピーシーキューキュー

パソコンのあらゆるトラブルに対応!ご相談下さい!

Windows xp サポート終了!



現在お使いのパソコンをバージョンアップ!



Windows xpのサポートバージョンアップを承っております。

<サービス内容>
・データバックアップ
・ハードディスク初期化
・OSインストール

特別価格 更新作業パック(当店への持込料金) 9,800円(税込)
※オペレーティングシステムソフト別
※バージョンアップできない場合もございますのでお問い合わせ下さい

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ! 5,000円(税込)~
完全予約制

■お問い合わせ・ご予約(9:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付しておりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552





厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

# 経営戦略・戦術セミナー

受講料 無料

〈 経営の健全化・事業のレベルアップを図り、地域経済の活性化を目指しましょう 〉

日時 平成26年6月18日(水)13:30~16:30
会場 ロワジールホテル函館(函館市若松町14-10)
募集人数 30名
募集対象 企業経営者・部門責任者等の皆様

## 《 内 容 ・ 講 師 》

### 『スモールビジネス成功の秘訣』
~身のまわりのチャンスの見つけ方・その活かし方~

□自らの強みと機会を捉えた利益があがるビジネスモデル
□成果をあげるために最初に考えるべきこと
□お客様はどんな人で何をあなたに期待しているか



**土井 尚人氏**

株式会社
ヒューマン・キャピタル・マネジメント
代表取締役社長
株式会社イーベック
代表取締役社長
起業家/インキュベーター/商学修士

【略歴】
安田信託銀行において、関連事業の立ち上げやグループ会社の立ち上げを行う経営企画部門のほか、本店営業部や札幌支店などで融資・株式公開支援などに従事。その後道内コンサルティング会社にて、新規事業の立ち上げや起業家研修の企画運営に従事。2002年7月に株式会社ヒューマン・キャピタル・マネジメントを設立し代表取締役就任。インキュベーション会社として東証一部上場企業から個人開業まで様々な会社の開業や新分野進出支援に携わるほか、資金調達や組織活性化コンサルティング、官公庁や商工会議所、金融機関が主催する起業家向けセミナーや経営者向けの経営塾の講師として活躍している。

平成26年6月13日(金)までにお電話でお申込み下さい。※先着順、定員になり次第締めきらせていただきます。

お申込み・お問合せ先
はこだて雇用創造推進協議会
〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内(3F)】 担当:井口
TEL(0138)22-2225




## ムダをそぎ落としたデザイン住宅、ZERO-CUBE

家創りの新しい基準を表現した
「ZERO-CUBE」。
真四角のフォルムには毎日の生活を上質に
実現する、知恵や工夫を詰め込みました。
そんな「ZERO-CUBE」を基準に、
スカイバルコニーなど自分だけの
コダワリを足していく「+FUN」で楽しむ
家創りのパッケージングもご用意。
本体価格1200万円(税別)が基準だから、
楽しさを積み上げても大幅に経済的負担が
増すことはありません。



お問い合わせはお気軽に

Planning of real estate Will 有限会社不動産企画ウィル

函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235

http://iewill.jp/

［新築一戸建建築確認申請数］

地元ビルダー No.1 平成25年度建築件数 74棟

2年連続! V2達成!

不動産企画ウィル 検索 「営業マンのブログ更新中!」

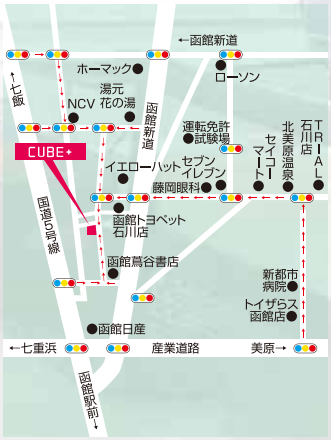


# OPEN HOUSE

安心・快適な暮らしをイメージした洗練された
住まいを体感して下さい

桔梗町(函館市桔梗町403-146)オープンハウス

土・日公開中! OPEN10:00-CLOSE17:00













# 読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

## 大人が読んでも面白い!

おかげさまで20万部! 創刊100号突破!!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。




アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など




©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

## よみサポ

よみうり購読サポート

親元を
離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を

購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。



離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

# 一度プロの お掃除を 試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでも
お気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・
マンション管理　その他付帯業務

## 及明ビル管理 株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員
マンション支援センター　会員

代表取締役会長　小　林　金次郎
代表取締役社長　小　林　眞　樹
マンション管理士 第00060100009号　橋　場　真

函館市本通1丁目5番13号
TEL(0138)53-6037
FAX(0138)53-4839



## 住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます!

**外構・施工内容**

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

(記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください)

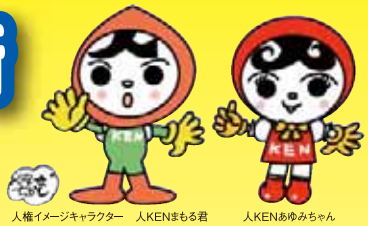



株式会社
プラスター アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL(0138)52-0201/FAX(0138)52-7062


# 特設 人権 困りごと心配ごと 相談所

人権擁護委員はあなたの街のパートナーです
**一人で悩まず ご相談ください**

相談無料
秘密厳守




**相談内容**
・児童、生徒のいじめ　・体罰　・夫婦や親子関係のもめごと　・インターネットによる誹謗、中傷
・隣近所のいやがらせ　・借家、借地、境界の問題　・不動産の登記　など

**函館市**

| | | |
|---|---|---|
| ●亀田福祉センター | 6月7日(土) | 10:00~15:00 |
| ●南茅部総合センター | 6月2日(月) | 13:00~16:00 |
| ●恵山コミュニティセンター | 6月3日(火) | 13:00~15:30 |
| ●椴法華総合センター | 6月2日(月) | 13:00~15:00 |
| ●戸井支所 | 6月2日(月) | 13:00~16:00 |

**北斗市**

| | | |
|---|---|---|
| ●文化センター | 6月5日(木) | 9:30~12:00 |
| ●総合分庁舎 | 6月5日(木) | 9:30~12:00 |
| ●七重浜支所 | 6月5日(木) | 9:30~12:00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 七飯町 | ●文化センター | 6月9日(月) | 13:00~16:00 |
| 鹿部町 | ●中央公民館 | 6月5日(木) | 9:00~12:00 |
| 木古内町 | ●産業会館 | 6月3日(火) | 13:00~16:00 |
| 知内町 | ●町民センター | 6月2日(月) | 13:00~16:00 |
| 福島町 | ●福島町役場2階 | 6月6日(金) | 13:00~15:00 |
| | ●吉岡漁村センター | 6月5日(木) | 13:00~15:00 |
| 松前町 | ●町民センター | 6月4日(水) | 13:00~16:00 |

〈お問い合わせ先〉
函館人権擁護委員協議会 TEL0138-26-0420

| みんなの人権110番 | 子どもの人権110番 | 女性の人権ホットライン |
|---|---|---|
| 0570-003-110 | 0120-007-110 | 0570-070-810 |

受付時間／平日午前8時30分～午後5時15分

**6月1日は人権擁護委員の日**

函館市・函館地方法務局・函館人権擁護委員連合会

地元をよく知る安心、はこしん！

好評につき期間延長！お車の購入・各種学校の入学資金などに期間限定で特別金利をご用意しました!!

ご来店の場合は印鑑だけ！ホームページからも簡単に仮審査できます

当金庫出資会員特典付
※出資会員以外の方もご利用できます

# はこしん個人ローン 期間限定特別金利キャンペーン

平成26年9月30日(火)まで

お取引内容に応じて、金利を引下げいたします。(同時申込可) ★あなたの暮らしのあらゆるシーンをバックアップします★

| 当金庫とのお取引内容 | 対象取引 | 基準金利より |
|---|---|---|
| 当金庫出資会員 | 車 人 | ▲0.5% |
| 給与振込または年金振込の指定 | 車 人 | ▲0.3% |
| 公共料金の自動振替(2つ以上) | 車 人 | ▲0.3% |
| 定期預金50万円以上、または定期積金契約額50万円以上 | 車 人 | ▲0.3% |
| 当金庫の住宅ローン(住宅金融支援機構「旧住宅金融公庫」を含む) | 車 人 | ▲0.3% |
| はこしんカードローン(しんきん保証基金) | 車 人 | ▲0.3% |
| しんきんカード(VISAまたはJCB) | 車 人 | ▲0.3% |
| エコカー減税対象車購入資金 | 車 | ▲0.3% |

お車の購入や車検など、クルマのことなら

## カーライフローン「楽」(らくらく)[2]

変動金利 年利 1.60%

最高500万円以内 お借入期間10年以内

基準金利より最大▲1.4%で

※金利は当金庫の個人ローンプライムレートを基準とし年2回見直します。当金庫の定める個人ローンの利用実績者に対しては保証料が引下げとなるリピートローンをご用意しております。

お子様のご進学の資金には

## 教育ローン「育」(はぐくみ)

変動金利 年利 1.60%

最高500万円以内 お借入期間10年以内

基準金利より最大▲1.4%で

※金利は当金庫の個人ローンプライムレートを基準とし年2回見直します。当金庫の定める個人ローンの利用実績者に対しては保証料が引下げとなるリピートローンをご用意しております。

詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

- 本店 0138-22-1247
- ばんだい支店 0138-41-6236
- 五稜郭支店 0138-52-0511
- 亀田支店 0138-42-3820
- 湯川支店 0138-57-1492
- 中道支店 0138-51-1711
- えさん支店 0138-84-2111
- 北斗支店 0138-73-2151
- 七飯支店 0138-65-2501
- 木古内支店 01392-2-3121
- 知内支店 01392-5-5611

函館信用金庫　はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/　はこしん　検索

### ご利用いただける方
○満20歳以上の個人の方で、安定継続した収入があり、一般社団法人しんきん保証基金の保証が受けられる方。(派遣社員・パートの方は別途ご相談下さい。)

### お使いみち
■カーライフローン「楽」(らくらく)／お申込人またはその家族(配偶者、親、子、孫)が使用する自家用自動車、オートバイにかかる資金
○購入資金(購入にかかる税金・保険料等も可)
○車検・修理費用、自動車関連用品購入資金、運転免許取得費用、自動車保険費用、車庫設置費用
○マイカーローン「金融機関・信販会社(消費者金融は除く)から借り入れたもの」の借換え資金および借換えに伴う繰上完済手数料

■教育ローン「育」(はぐくみ)／お申込人またはその子弟・孫・被扶養親族にかかる教育関連資金
○就学する学校(教育施設)への1年分の納付金
○就学にかかる付帯費用(受験費用、教材費、下宿費用、引越費用、交通費等の1年分の費用で100万円以内)
○教育ローン「金融機関・日本政策金融公庫から借り入れたもの」の借換え資金および借換えに伴う繰上完済手数料

### お借入金額
・1万円以上500万円以内(1万円単位)

### お借入期間
・3ヵ月以上1ヵ月単位、最長期間は左記の通り
※据置期間を含みます。

### 担保・保証人
・不　要

### 保証会社
・一般社団法人しんきん保証基金

### 保証料

| | |
|---|---|
| ●カーライフローン「楽[2]」<br>●教育ローン「育」<br>●はこしんリピートローン<br>・自動車<br>・教　育 | 年 0.78%(一括払型)、年 0.78%(毎月払型)<br>年 0.48%(一括払型)、年 0.48%(毎月払型)<br><br>年 0.54%(一括払型)、年 0.54%(毎月払型)<br>年 0.38%(一括払型)、年 0.38%(毎月払型) |

毎月払型は保証料率を融資利率に含めてお取扱します。

### ご返済日
・毎月7日・17日・27日のいずれか
※ご返済日が休日(土曜日、日曜日、祭日)の場合は翌営業日となります。

### ご返済方法
・毎月元金均等・元利均等返済
なお、ご融資金額の50%以内につき、ボーナス併用返済もできます。

### 必要書類
・ご本人が確認できるもの
(運転免許証、取得していない場合はパスポート、健康保険証、顔写真付住民基本台帳カード)
・年収が確認できるもの
(公的所得証明書、源泉徴収票、確定申告書控など)
・お使いみちが確認できるもの(見積書・注文書・請求書・融資残高確認書類等)

### その他
※基準金利は平成26年4月1日現在、カーライフローン「楽[2]」、教育ローン「育」:年3.000%(変動金利)です。
※市場金利の動向によっては、金利を変更する場合があります。

---

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

# 毎日ファミリーセット

教育支援制度開始3月1日より開始！！

毎日新聞 月極め定価 3,007円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,430円 ＝ セット価格 通常4,437円↓ 4,057円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む──そういう時代になったのです。

他紙より安い！

## 毎日小学生新聞

タブロイド版
定価1ヶ月1,430円
1部60円

### ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)



### 池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！



### エコなモノご紹介！


はなかっぱくんが見つけた、ちょっとエコなモノ。毎日小学生新聞といっしょに子供たちにもわかる自然にやさしい商品を紹介しています。

©あきやまただし／メディアファクトリー

NHK教育テレビでアニメ放映中
(月～金曜日7:15～、17:30～)

## 月刊Newsがわかる

サイズ＝A4版　毎月15日発行　330円

### 大人が読んでもおもしろい！
●雑誌だから手軽、オールカラーだから見やすい
●写真や地図、グラフ、イラストがたくさん
●読んでおもしろい！小学生から社会人まで愛読者が急増中！



1ヵ月のニュースをビジュアルに解説！ふりがな付き！

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

ヨムハ　マイニチ

0120-468-012



［美容師］
# 松本　麻子さん
nicoral hair lounge オーナースタイリスト
ニコラル　ヘア　ラウンジ

文/地本 梨乃　写真/工藤 貴志

# 貫き通したいのは〝笑顔〟の生まれる空間であること 自然体の美しさやカッコよさを提案できたら





閑静な住宅街に今年3月、周辺の一軒家となじむようにオープンしたばかりの「ニコラル　ヘアラウンジ」。レンガ造りの壁やランプシェードから漏れるあたたかい光が、カフェのような居心地の良さを想像させる。

オーナー兼唯一のスタイリストが函館理容美容専門学校を卒業後、函館市内のサロンに9年間勤め念願の独立を果たした北斗市出身の松本麻子さん。美容師を目指すようになったのは、高校に入学して間もない15、6歳の頃。漠然と将来を考える中で「直接笑顔が見られ、自分の腕ひとつで頑張れる仕事だと感じたのがきっかけ」だと松本さん。また、ファッションやメイクなど常に自分自身を磨いていきやすい環境であることも魅力のひとつで、その当時通っていたサロンの美容師からも影響を受けていると少女時代を思い出しながら語る。―スタッフとして働いていた時とは違い、オーナーになった現在は「店舗設計やムード作りも自分の色が出せる環境になったことが楽しい」とにっこり。ナチュラル・レトロな店の雰囲気に合わせ、自身のファッションも一体感が出るように心掛けているという。

店名は笑顔（ｎｉｃｏ）・ナチュラル（ｒａｌ）を合わせた造語に、人が気軽に集まる場所にしたいという意味からＩｏｕｎｇｅを加えて命名。〝ナチュラル〟の追究として、自然なままの髪の美しさを引き出したいという思いから、スカルプケアにも効果があると近年話題の炭酸泉シャンプーを無料サービス。カラーやパーマに使う薬剤は、まず自分で試してみてからより良いものを揃えている。

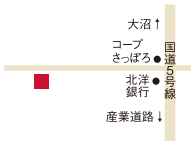







松本さんの永遠のテーマは、美容師になろうと決意した〝笑顔〟に尽きる。長い付き合いになることも多い客との関わりの中で、「ヘアスタイルの満足度はもちろん、空間の居心地の良さや何気ないおしゃべりなどプラスαの部分も含め、笑顔になっていただきたい」と松本さん。スタイリストひとりの一対一の関係だからこそ、リラックスして髪の悩みを打ち明けられる…そんな美容室を目指し、今日もスマイルで客を迎え入れる。

**nicoral hair lounge**
ニコラル ヘア ラウンジ




函館市西桔梗町745-21
☎0138-48-2002
0120-030-427
受付10:00～19:00　予約優先
（カラー・パーマは18:00まで）
月、第3日曜定休
P有り（3台）


スタイリスト：川村 めぐみ
STANDART
[2014]
モテ系
ふんわりヘア
MENU
★カット……¥3,600
★カラー&カット……¥8,240～
★カット&パーマ……¥8,240～
★カット&縮毛矯正 ¥12,360～
※すべてシャンプー・ブロー込 ※各種学生割引有り
[ご好評につき]
ハコラクを見たで
新規の方のみ
20%OFF
2014年5月末日まで
ヘアサロン スタンダーヅ
函館市新川町1-24 クロスビル1F
☎0138-22-8977 予約優先
受付時間／10:00～19:00
※日曜、祝日は18:00まで
定休日／火曜日・第2水曜日 P有り(3台可)
セブンイレブン
中央郵便局
自由市場
みちのく銀行
新川町電停


fino
フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO
おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正(カットなし)¥6,912～
縮毛矯正(カット込み)¥8,640～
気になるクセも自然なサラつやストレートに!
MENU
CUT……¥3,780
スクールカット(中・高生)……¥2,700
キッズカット(小学生含む)……¥1,836
COLOR(カット・ブロー別)……¥3,780～¥7,560 [ブロー代¥1,620]
PERM(カット込)……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880～
コテパーマ……¥10,800～
土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ(お試し)……¥2,160
新規のお客様!
CUT……¥2,970
PERM(カット込)……¥6,912
COLOR(カット込)…¥5,994～
縮毛矯正＋CUTなし……常時¥6,912～
縮毛矯正＋CUT……常時¥8,640～
(学生さんは長さは関係ありません)
スタッフ募集
函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00 予約優先
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日
美原
国道5号線
産業道路
ジェームス
北斗市
ほっともっと
ダスキン


nicoral
hair lounge
ニコラル
ヘア ラウンジ
nicoralの
ヘアカラーご紹介
ダメージが気になる方
色持ちが気になる方
頭皮への刺激が気になる方
◆Natural color
¥7,000～+税
ツヤ、質感をプラスしたい方
◆MOROCCAN color
¥5,500～+税
◆Normal color
¥5,000+税
※カラーのみの料金です
price
カット……¥3,000+税
パーマ……¥8,500～+税
エアウェーブ……¥12,000～+税
トリートメントのみ ¥2,000～+税
nicoral
函館市西桔梗町745-21
☎0138-48-2002
0120-030-427
予約優先
受付10:00～19:00(カラー・パーマは～18:00)
月・第3日曜定休 P有り(3台)
大沼
コープさっぽろ
北洋銀行
国道5号線
産業道路


attivo
美容室
attivo
アッティーボ
4月より
料金が
変わりました
MENU
●カット(S/B込)……¥3,240
●パーマ(カット込)……¥8,640
●カラー(カット込)……¥7,560～
●ヘナ(カット込)……¥8,640～
●縮毛矯正(カット込)¥10,800～
◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080
予約優先
函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30～19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り
大沼
ホーマック
アペイル
函館新道
陵北高校
美容室 アッティーボ
ローソン
サンクス
トロイカ
函館運転免許試験場
コープさっぽろ
藤岡眼科
セブンイレブン
北美原




おかげ様で
オープン2周年を
迎えました
これからも
皆さまのお洒落が
細部まで行き届きますよう
お手伝いいたします

couleur Nail

フット・ジェルネイル
20%OFF
期間：5/31(土)～7/6(日)

・ワンカラー ¥5,360→¥4,290
・ラメグラデーション ¥5,460→¥4,370
ほか、アートも20%OFF(フットのみ)

新規のお客様はジェルネイルとスカルプチュアが1,000円OFFとなります

函館市本通1-42-20
☎0138-83-8021 予約優先
am9:30-pm7:00
木曜・第3水曜定休 P有り
http://couleurnail.info









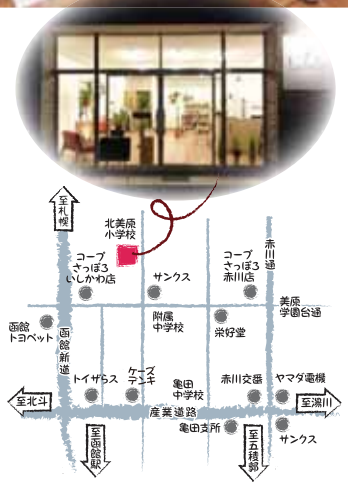

店長がシャンプーから仕上げまで、すべて担当いたします。

Price

▶親子deカット(小学生まで) ¥5,000→¥4,500
▶カット ¥3,500→¥3,150
▶中・高校生 ¥2,500→¥2,250
▶小学生まで ¥2,000→¥1,800
▶カラーのみ ¥4,500~→¥4,050~
▶パーマのみ ¥6,500→¥5,850
▶縮毛矯正のみ ¥9,500~→¥8,550~
(高校生) ¥7,500→¥6,750

〈シニア割〉(65歳以上)
▶カット ¥2,500→¥2,250
▶パーマ ¥5,500→¥4,950
▶カラー ¥4,500~→¥4,050

※割引はご新規のお客様のみ有効 ※ロング料金は一切かかりません ※上記はすべて税抜価格になります




美容室 ルテラ TEL0138-83-7396 P 店舗前2台
函館市北美原1-8-13 [北美原小学校並び] 営業時間/9:00～19:00 定休日/火曜日


春のスッキリ！キャンペーン♪
新生活も始まり、少しお疲れも出てくる頃‥心身共にリセットできる人気コースを特別価格にてご提供いたします。
PUAMANA PRESENTS
疲れが一日で取れない‥‥寝ても眠い‥‥
むくみのせい??カラダが重く太った気が‥‥
むくみスッキリ!毒出しデトックスボディ
インド古来の予防医学、アーユルヴェーダーのプログラムの一つ「アビアンガ」。カラダに蓄積された毒素（アーマ）を外へ外へ押し出す浄化法。トリートメント後には利尿効果と、カラダ本来の軽さを実感して頂けます。スタッフ全員、バリ島でアビアンガ技術を取得。プアマナでしか味わえないデトックスコースです！！
アビアンガボディ〔70min〕
通常価格 ¥7,000のところ 特別価格 ¥6,000にてご提供
オプションA
○クリームバス（ヘッドスパ） ¥4,000
目の疲れや肩コリからくる頭痛‥バサバサ傷んだ髪に栄養補給を‥髪質別のパックで頭皮の血行も促進。忙しく、考え事の多い方も頭の中がスッキリ解消！
オプションB
○アロマフェイシャル ¥4,000
季節の変わり目の肌トラブル‥角質のゴワゴワ‥化粧水が入りにくくホームケアがしにくい‥お悩みに合わせ、触りたくなる柔らか肌へと導きます。
A・Bどちらかをアビアンガとセットにして行えます♪
※上記キャンペーンは大手町店、函館テーオー店でのみ行っております。
Ajna Spa School バリニーズトリートメント 特別セミナーin 函館
バリ島のPUAMANA姉妹店Spaのスパスクールが函館にて特別開催！！SPAの本場バリ島のトリートメントをマンツーマンで修得できます。初心者の方も、プロのセラピストの方のスキルアップに…『Ajna Spa School BALI』の修了証ディプロマを発行いたします。
バリニーズトリートメント 2日間（6時間×2日） ¥60,000
クリームバス（ヘッドスパ） 1日間（6時間） ¥30,000
定員6名
期間：5月25日（日）～31日（土）◎お好きな日にちをお選びください。
【詳しくは…】プアマナ本店 ☎0138-86-6671
ビューティワールドJAPAN 東京 5月19日～21日まで出展します。
beautyworld JAPAN
Bridal Esthetique
［ブライダルエステ］
マタニティブライダルエステもございます。
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。
ブライダルエステお試し ※挙式まで1か月以上の方に限ります。 ¥3,000
ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！
セラピスト募集中! 経験者優遇。
詳しくは ☎0138-86-6671
掲載価格は全て税抜き表示です。
DAY SPA PUAMANA
〈ディ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●10:00～20:00 定休日●水曜日
〈ディ スパ プアマナ テーオー店〉
函館市梁川町10-15
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店当日予約OK!
Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 ［女性専用・完全予約制］
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
【ホームページ】 http://www.puamana.co.jp
ajna
Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia
http://www.puamana.co.jp


お肌のお手入れしっかりやっていますか
各種キャンペーンは5月31日まで
シミ・ニキビ跡・毛穴治療の
マックスピール
（レーザーピーリング）
通常1回42,000円 ＋ メディカルエステ 通常 7,000円
通常合計価格 49,000円のところ 40,000円
メスを使わない肌治療
顔の若返りのポイントは
チーク（頬）のボリュームアップ
セルリバイブ・ジータ
（セルリバイブ皮膚再生治療）
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
〈1か所〉通常 300,000円～ → 270,000円
〈1部追加毎〉 ＋50,000円
脇、手のひらの多汗症 ボツリヌス治療（リジェノックス）
通常1回 70,000円のところ 56,000円
キャンペーン期間中は初診料（5,400円）は掛かりません。
上記の料金は消費税別となっております
美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com
五稜郭本町ビル7F 当院
至五稜郭公園
五稜郭病院
高砂通り
時計台ビル
北洋銀行
行啓通り
丸井今井
至湯川


人気の温泉で一緒に働きませんか？
施術スタッフ募集中
未経験者歓迎
詳しくは担当:小野
（090-9750-2380）まで
お気軽にお電話ください
勤務場所は選べる3店舗
Fino
ボディケア フィーノ
函館天然温泉七重浜の湯店（北斗市七重浜）
湯元花の湯店（函館市桔梗町）
函館乃木温泉なごみ店（函館市乃木町）
全身あかすり（30分）3,240円
オイルトリートメント（20分）2,160円～
他メニューいろいろ
一度体験してみませんか？


お陰様で10周年
スリム美BODY キャンペーン
めざせ3か月で −10kg!!
キャビRF（アールエフ） 上半身集中60分体験コース
通常13,500円のところ 5,800円
キャビRFとは…
特殊な超音波により、脂肪細胞の分解を目的に開発されたキャビテーションと、新陳代謝、脂肪溶解の促進、美容効果を持つラジオ波。
これら2つを組み合わせた「メスを使わない脂肪吸引」と話題の痩身マシンです。
只今、お得なめざせ−10kgキャンペーン中! 詳しくはご来店時にお問い合わせ下さい。
耳ツボダイエットカウンセリング＆フットエステ 30分 3,300円
貴方の痩せない理由を徹底カウンセリング!当日スタートの方は
キャビRF全身120分（通常1回27,000円）1回プレゼント
耳ツボダイエットとは…
一時的に体重を落とす事を、期待するのではなく、太りにくく、健康な体を目指すダイエットです。耳ツボを刺激し、必要な栄養素を積極的に採取して行います。3食たべることができるので、過剰な運動や、極端な食事制限による、ストレスや、体力、美容面の低下を感じがちなダイエットとは全く異なる、健康的な痩身プログラムです。（天然補助食品使用）
M.K様（38歳） 体重 −15.1kg ウエスト −19.9cm
※個人差があります。
フェイシャル＆背中トリートメント 70分 通常8,640円のところ 3,990円
ビリーブのフェイシャルはココロとカラダが喜ぶオーガニックコスメ、高級オーガニック精油、ホホバ油をはじめ上質な100%植物オイルを使用したラグジュアリートリートメントです。フェイシャルで癒され、背中トリートメントでコリやむくみ、疲れもスッキリ。
料金は全て税込です。
ビリーブは…
美と健康はイコール（＝）をコンセプトに、ココロとカラダ、健康、美の本質を、一緒に考えられる総合美容サロンです。
北海道、首都圏、全国各地の20代～80代まで、幅広い年代の方にお越し頂いております。
美と健康の総合サロン
ビューティ&リラックス Beauty&Relax B=LIVE ビリーブ
函館市日吉町3-7-38
☎0138-55-6800
予約受付／
平 日10:00～18:30
土日祝10:00～15:00
不定休 予約制 時間外相談
大河内小児科
B=LIVE
藤川歯科
ビザハット
花園眼科
生鮮げんき市場
←美原 産業道路 湯川町→

函館では珍しい
シェービング
エステ

# J-Shine
シェービングエステ

## 目覚める“真珠”肌



産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで潤いを閉じ込め艶肌へ

**フェイシャルシェービング 60分コース**
初回限定 ~~¥3,980~~ → **¥2,980**
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

**うるおい美白シェービング**
初回限定 ~~¥6,500~~ → **¥5,500**



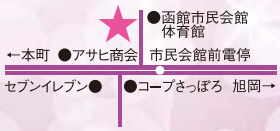
各コースの詳細は
HPでご確認いただけます

ブライダルやパーティーに…

| | |
|---|---|
| ベーシックコース | ¥7,500 |
| スタンダードコース | ¥13,000 |
| トータルコース | ¥16,800 |

*アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい*

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00〜19:00
不定休
時間外もお問い合わせください
予約優先




http://www.omisejiman.net/j-shine-g4/

---

期間限定！6/15まで(予約制)



部分集中エステ
**「毛穴クリアエステ」**
1回 **¥1,000**(税別)
気温が高くなると気になるのが
毛穴・ベタつき・テカリ・・・
一度でお肌の汚れをキレイに!!



**マツ毛パーマ**
(通常¥3,000・税別)
＋
**毛穴クリアエステ**
(通常¥1,000・税別)
セットで **¥3,500**(税別)
マツ毛パーマ施術中に
毛穴クリアエステができます。

MAKE UP

エステティックサロン
**メイクアップ**
函館市梁川町7-8
tel.0138-33-3543
OPEN10:00〜19:30
定休日/火曜日、祝日
http://bsmakeup.net/




---

# 日頃の疲れやストレスを癒しませんか?

今なら表示料金より(6月末まで)
**30%OFF!**



**フェイシャル**
【40分】¥4,000〜(税別)
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



**ボディ**
【30分】¥3,000〜(税別)
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



**フットリフレ**
【20分】¥2,000〜(税別)
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



**ドライヘッドリフレ**
【10分】¥1,000〜(税別)
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



**ハンドルフレ**
【20分】¥2,000〜(税別)
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



**オイルトリートメント**
【20分】¥3,000〜(税別)
血液やリンパなどの循環を促進する働きがある。またタッチングによってヒーリング効果も。

**本店ではワンランク上の施術で
ゆったりと受けられます。**

①本店限定メニューあります



プレミアム
美貌エステ BENEFIQUE
¥4,000のところ 今なら
約40分 ¥2,000(税別)

〜超音波・LED・潤いサポート・温熱・冷却〜

5つの機能を持つ美容機器で、弱ったお肌を集中ケア。
超音波・LEDで血行促進、約37℃の温熱でやわらかくしなやかな肌へ。
約15℃の冷感マスクと機器により成分を浸透。
引き締まった立体感のある肌へと導きます。

②無料サービスも充実しています


ハーブコーディアル


プレミアムコスメ


アロマスチーマー&オイル


フットバス

---

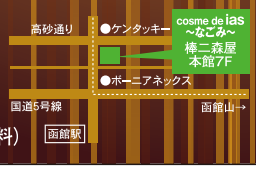
お気軽派のあなたは

**両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265**

満足派のあなたは

### ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス〜なごみ〜

Elle est en beauté à ce jour.
**cosme de ias 〜なごみ〜**
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F
11:00〜19:00(受付は18:00まで)
無休(棒二森屋に準ずる)
P有り(2,100円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)




### マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス〜本店〜

Elle est en beauté à ce jour.
**cosme de ias**
函館市松風町9-17 0120-23-5265
営業時間/11:00〜19:00(18:00受付終了)
(日曜は18:00まで)
不定休 駐車場あり



オールハンドの施術を短時間・低料金で学べます。

# JRFA 公認
# フットケアセラピスト養成講座

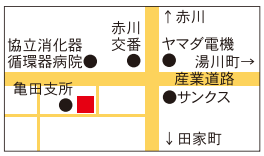


NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、“短期間”で“リーズナブル”に、“協会認定資格”を取得できます!まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

## ～フットケアセラピスト養成講座～

【日程】2014 6/**28**(土)・7/**6**(日)・7/**26**(土)・8/**2**(土)(計4日間)
【時間】**10:00～15:00**(初回のみ16:00)
【会場】函館市亀田福祉センター(函館市美原1丁目26-12)
【料金】**37,000円**(受講料・教材費・修了証書込)
【定員】6名

【問い合わせ先】
日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師
☎**090-7658-7007**(町村)
E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp
札幌市白石区南郷通2丁目




---

リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ!
# もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得!

## 実績の整体少人数制スクール!募集中

LINE登録を提示で 2,000円分の割引券進呈 ID @momihakodate

「ハコラク見たよ」で5/15～6/15まで 金のみポイント2倍!!

人気No.1 土・日・月・火・水限定 新規初回限定
辛い症状は骨盤骨格矯正コースで楽に!!
もみほぐしだけより2倍効果的にスッキリ!
しっかりもみほぐし40分
＋
気持ちよく痛くない骨盤骨格矯正
(70分は50分もみほぐし+α調整付きだから50分より効果的!!)
50分 通常 4,400円 2,890円
70分 通常 5,500円 3,990円

人気No.2 平日限定 月2回まで
プロのもみほぐしでリフレッシュされたい方!
全身もみほぐし
通常 3,300円 40分 2,690円
パソコン・スマホによる眼精疲労などに!
全身もみほぐし40分 プラス アイヘッド20分
通常 5,300円 60分 3,990円

昭和店(タウンプラザ向い)
←至桔梗 産業道路 至湯川→
営業時間／10:00～20:00
ユニクロ● 昭和タウンプラザ ●ホクレンスタンド● ●ゼビオ
☎41-7736
●当店

---

# 福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場?
どのような人達が働いているの?
◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、資格などわからない事が多すぎて…etc**

■日　時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※**要予約**(1人あたりの相談時間30分)
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

---



ホワイトキー函館会場☆絶賛開催中! **6月**の婚活イベント情報

**7日**【土曜日】
男性 26～38歳 ¥4,000
女性 25～37歳 ¥1,000
19:30 スタート
ラブコン☆夏に向けて恋しない?
「20代30代魅力のスポーツマン男性SP」
～トキメキたい!理想の出逢い編～

**21日**【土曜日】
男性 27～40歳 ¥4,000
女性 27～40歳 ¥1,000
19:30 スタート
恋人欲しい!の願いを叶える恋活パーティー!
「27歳から始める結果重視の真剣恋活」
～エリートビジネスマン☆1人参加中心編～

**15日**【日曜日】
男性 30～43歳 ¥4,000
女性 29～40歳 ¥1,500
15:00 スタート
大人のアラサーコン!
「休日ディナービュッフェLove30」
美味しい食事とステキな出逢い

**29日**【日曜日】
男性 29～42歳 ¥4,000
女性 28～40歳 ¥1,500
15:00 スタート
この人ステキ!をここで見つけよう
「29歳から始める真剣恋活☆EX男性SP」
～高精度のコンピューター相性診断付き～

☆14年間の開催実績☆
北海道最大級の婚活パーティー動員数!イベント数!
White Key
Quality Refined
●当日電話予約OK ●年中無休(月～木・日・祝 21:00まで)
●電話受付時間 10:00～22:00
☎011-252-3950
キャンセル料振込み先:北海道銀行中央支店 普通口座 1280942 ㈱ウィルコミュニケーションズ

・ホワイトキーのカップリングパーティーは全て独身者限定です。
・前日から当日にかけてのキャンセルは定額の100%かかります。(2,000円以下のパーティーは全て2,000円)
・上記の予定は予告なく変更する場合がございます。提供される物品やサービスはそれを保証するものではございません。
・規定の人数に達しない場合やむを得ず中止になる事がありますのでご了承ください。




～LALA Grantシリーズ～

**ドレナージュスパッツⅡ**（上記写真左中）**¥38,000**（税別）

- 高機能繊維“光電子繊維”使用!
- 下半身のトータルスリムビューティー
- 体温で遠赤外線を発生!
- 冷えに効果バツグンの保湿性!
- 春・夏はムレの抑制、秋・冬はポカポカ保温
- 履いているだけでヒップアップ効果を発揮!

LALA Grantシリーズのお取り扱いは下記代理店または
㈱グラント・イーワンズ（BEAUTY VIKING参加）

グラント・イーワンズ商品が
国際抗老化再生医療学会
推薦商品になりました



**国際グランプリ**
**世界最高製品認定**
認定機関:
米国財団法人国際学士院

“Grant E One’s”
presents

# BEAUTY VIKING

## 2014 Spring in WINNING HOTEL

BEAUTY VIKINGとは、下着メーカー「グラント・イーワンズ」が主催する
美の専門店が集まり女性が気になる流行の美容法・ボディケア・
癒しのアイテムをお手頃価格で提供するイベントです。
好きなものを好きなだけお選びいただき、実際に体験頂くことが出来ます。

**5/18（日）** OPEN 10:00
CLOSE 18:00

**WINNING HOTEL**（ウイニングホテル）
函館市末広町22-11

**前売券／¥1,000　当日券／¥1,200**
（1ドリンク・抽選券付き）

チケット取扱店／下記参加店舗・ウイニングホテル
お問合せ／（株）グラント・イーワンズ代理店（担当／吉田 ☎090-6448-3790）

BEAUTY VIKING 参加店

●ネイルサロン&スクール アフロート　●ANCHOR（アンカー）　●Ambi（アンビ）　●CANAILL（カネイル）　●爪屋 NailCube　●トップスポップコーン
●小顔美容矯正専門サロン faccia（ファッチャ）　●パワーストーンMAKi　●カイロプラクティック ゆらく　●color salon&school Luce（ルーチェ）　●Le Reve Cristallin（ル・レーヴ・クリスタラン）

グラント・イーワンズ 代理店

♥Delight ☎090-7643-4795
♠Crea Crea ☎090-6448-3790
◆Miyabi ☎090-2876-3322
♣Fit plan ☎090-2072-5907

（株）グラント・イーワンズ
北海道函館市新川町14-11
☎0138-23-8037



# 自然溢れるロケーションに恵まれた潮騒の聞こえる宿






仕事終わりに汗を流す漁師やせたな町からの日帰り客も多く訪れる地元客に愛される旅館。日常から離れ、湯に浸かりながら海を眺める贅沢な時を過ごしたい。

湯けむり紀行

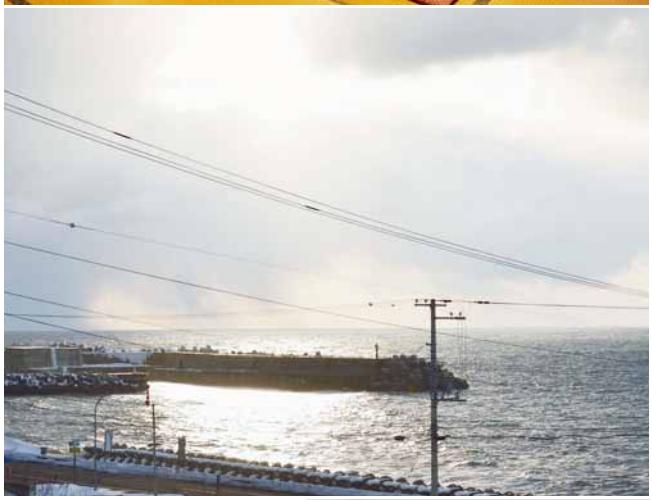
## モッタ海岸温泉旅館

日本海沿いの国道を走っていると「癒しの湯　モッタ海岸温泉」の看板が目に入る。駐車場に車を進めた時すでに硫黄独特の匂いが漂ってくるほど成分濃度が高い湯〝ラジウム含有量道内一の温泉〟として名高い「モッタ海岸温泉旅館」。その名の通り海岸に程近く少し高台に立っていることもあり、客室、露天風呂、食堂、どの部屋でくつろいでも日本海を望むことができるという、清々しい空気に包まれたまるで海の上に立つような旅館。建物は15年程前に建て替えられた、清潔感漂う心落ち着く宿だ。

「特選コース」でもてなされる料理は、サーモンやシメサバ、ヒラメのカルパッチョや桜マスのムニエル、カニは2人で1杯用意されるなど、地場の恵みがテーブルをいっぱいに彩る。新鮮な食材を仕入れているためメニューは季節や日により異なり、この場所その時期でしか楽しむことができない海の幸で溢れている。オクラとイカ、行者ニンニクの和え物や、ホッキはチーズ、アワビはバター、ホタテはマヨネーズで味付けされるなど、ひと手間加えたアレンジで素材の旨みを引き立たせている。

文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志











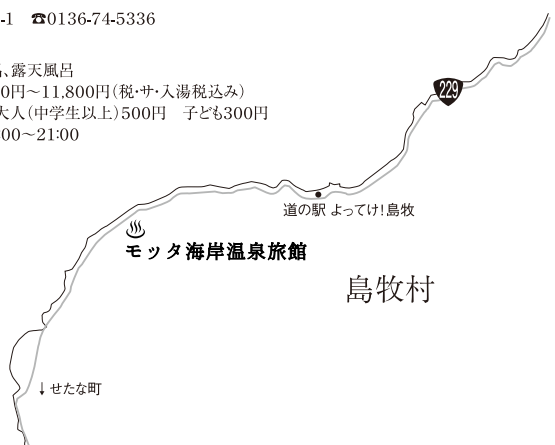
昭和５１年創業、２代目となる堂坂さん。熊が出没することもあるほど自然に囲まれた地で自らもハンターとして活躍する。泉質はナトリウム - 塩化物泉。堆積した湯花からも成分の濃さが伺える。湯に含まれるラドンにより、新陳代謝が活発になり老化が予防されるため美肌の湯とも呼ばれるという。客室は全６室を備え、定員は２８人。６人で広々と宿泊できる部屋もあるため大人数で賑やかに過ごしてみるのもおすすめ。

湯は白濁の源泉から湧き出るままの掛け流し。成分が濃いと言われるラジウム温泉だけあり、湯浴み後もなかなか汗が引かない。体の芯から温まったことが体感出来る余韻まで、余すことなく味わいたい。さらに神経痛や関節痛、五十肩、きり傷、やけどなどを癒す約19種類もの効能があり、湯治客が訪れることも多いそう。もちろん露天風呂からも広々とした日本海を望めるため、これからの時期なら夕暮れ時を狙い潮風に吹かれながら、海に沈んでいく夕日を眺めるという感動のひとときを与えてくれる。

**モッタ海岸温泉旅館**

島牧村栄浜362-1　☎0136-74-5336

■客室6室
■浴場／内風呂、露天風呂
■1泊2食 7,800円～11,800円（税・サ・入湯税込み）
■日帰り入浴／大人（中学生以上）500円　子ども300円
営業時間／9:00～21:00



あなたを支える。あしたを支える。

私たちは常に、あなたから真っ先に頼られる
存在でありたいと思います。
新しい時代へとチャレンジする日本興亜損保に、
どうぞご期待ください。



あなたを全力で支える。 日本興亜損保

〒100-8965 東京都千代田区霞が関3-7-3　03-3593-3111（代）　[www.nipponkoa.co.jp]　日本興亜損害保険株式会社
LC08-0010



もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

TOYOTA 86

走る楽しさをあなたへ…



TOYOTA FR SPORTS

Photo:MODELLISTA（ベース車両はGT）。ボディカラーはライトニングレッド（C7P）。MODELLISTAエアロキット（フロントスポイラー・サイドスカート・リヤスパッツ）、18インチアルミホイール&タイヤセット（18×7.5J&225/40ZR18）MODELLISTA WingDancerII（ブラック×ポリッシュ）&トーヨータイヤ プロクセス T1 Sports装着車。※

■86 モデリスタバージョン（FR・6MT）　車両本体価格／3,293,313円

■車両本体価格帯／2,056,909円～3,154,189円　※取付工賃別途。詳しくはスタッフまで。

北海道内で唯一のTOYOTA86認定独立専門店！

AREA 86

TOYOPET
函館市梁川町10番24号 SHOP86
TEL 0138-54-8668

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日
■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。



カーファクトリー



クルマのご用命は

初年度登録年月により重量税が異なります

スーパー車検

■軽自動車 ……… ￥44,090～

■小型乗用車（1t以下） ￥55,360～

■中型乗用車（1～1.5t） ￥63,560～

■大型乗用車（1.5～2t） ￥71,760～

交換部品発生時は追加の承諾に基づいて作業を進めさせて頂きます。

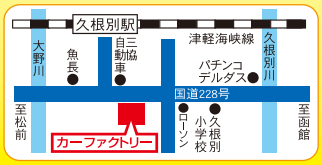
板金塗装見積もり無料!!



いつでもご相談下さい。

TEL(0138) 73-1366　FAX(0138)73-1367

北斗市東浜1丁目17番51号
営業時間／
平　日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:30
定休日／日曜日・祝日






こんなタイヤ・アルミホイールありませんか!?



タイヤ アルミホイール

乗り換え等でもう使わない!
以前使用していた!
ガレージで眠っている!
インチアップするのに売りたい!

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買い取り中!

強化買取

出張査定予約随時受付中!

出張査定無料!
出張買取OK!

良品 中古タイヤ 販売中!
まだまだ使える!
各インチ取り揃え!

ベルパーツショップ

桔梗駅　北洋銀行桔梗支店　コープさっぽろ桔梗店　中華房上海
←至五稜郭駅　国道5号線　至七飯→
当店★　イエローグローブ七飯大川店

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日

TEL(0138) 34-4100　FAX(0138) 34-4111

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（揃っていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

# 要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

## 高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

---

# クルマのことなら何でもお気軽にご相談ください!

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車検
鈑金・塗装

# 函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

---

## 生活応援キャンペーン

### 生活応援キャッシュバック!

2014年6月末までに日産の新車をご登録のお客様対象

普通車 5万円
軽自動車 3万円

【対象車】ティアナ・シルフィ・ラティオ・ノート・マーチ・キューブ・エルグランド・セレナ・ラフェスタ・ウイングロード・エクストレイル・ジューク・モコ・デイズ・クリッパーリオ

### 生活応援お買得車!

メンテプロパック30 車検までの点検サポート付
新車1カ月・6カ月無料点検プラス

2014年5月末までに日産の新車をご登録のお客様対象

★安心6カ月点検×2回
★法定12カ月点検×2回
★オイル交換×5回
★オイルフィルター交換×2回

【対象車】ノート・マーチ・キューブ・セレナ・モコ・デイズ ※当社指定車

### さらに!! 「生活応援お買得車」ご成約・ご登録で 生活応援プレゼント!

お好きなプレゼントが選べます!!
- ●ふっくりんこ30キロ（お米券）
- ●ビール350ml缶50本（ビール券）
- ●プレミアムエステ60分コース3回分



限定2台
ボディカラー
●ブラック…1台
●レッド…1台

◆Photo:X DIG-S［ボディカラー/ソニックブルー］

## NOTE

ノート X DIG-S
エクストロニックCVT 5ドア1200/2WD

キャッシュバック5万円
生活応援お買得車

車両本体価格 1,604,880円
メンテプロパック 40,700円
1,645,580円

特別金利 3.9%（実質年率）

75,600円お買得!
1,569,980円
消費税抜き価格1,453,685円

## DAYZ Highway STAR 4WD

デイズ ハイウェイスターG ターボ
エクストロニックCVT 5ドア660/4WD

キャッシュバック3万円
生活応援お買得車

車両本体価格 1,634,040円
メンテプロパック 36,201円
1,670,241円

特別金利 3.9%（実質年率）

54,000円お買得!
1,616,241円
消費税抜き価格1,496,519円



限定4台
ボディカラー
●ホワイトパール…2台
●パール…2台

◆Photo:ハイウェイスターG［ボディカラー/ホワイトパール］

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

NISSAN 函館日産

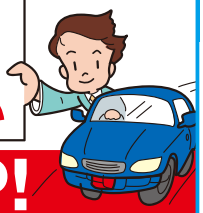
# 廃車 費用が掛からない

事故車、長期保管車などもすべて買取りします。
当社工場にて解体し、リサイクルしております。

## 愛車 代替の方 買取します



出張見積無料
引き取り無料
即現金払い



「ハコラクを見た」で
買取り額20%UP!

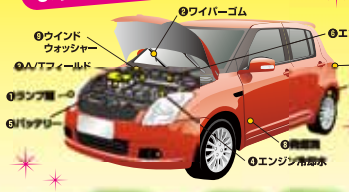
株式会社 タイヨー自動車
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151




※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

# 春の安全ドライブ点検!

まずは自分でチェックしてね




- □①ランプ類
- □②ワイパーゴム
- □③A/Tフィールド
- □④エンジン冷却水
- □⑤バッテリー
- □⑥エンジンオイル
- □⑦タイヤ □⑧発煙筒
- □⑨ウインドウォッシャー

お車の事は当社にお任せください

## 車検 Just

ハイブリット・プラグインハイブリット・電気自動車
PHV・EVの車検もOK!!
安心整備 検査・確認

まずは気軽にお電話を!!
tel.0138-49-5650
お見積無料!!

## 6大 特別割引実施中です

- ●早期予約割引 ●新車初回車検割引 ●リピート割引
  ※3カ月前からご予約可!
- ●引取・納車なし割引 ●当社指定ブロードバンド加入…
- ●代車なし割引

最大50%OFF!!（法定費用は対象外です）

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。

全国の加盟店で貯まる使える、オリジナル会員カード発行他、Tポイントも貯まる使える!
※ポイント付与に関してはどちらかのカードになります。

キョーツーグループ
(株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1

大きな軽を、思いやりの軽に。

# eK SPACE 誕生!




Photo:G ボディカラーはアンティークゴールドメタリック
Photo:カスタムT ボディカラーはホワイトパール（有料色2.16万円高）

"家族に33の思いやり機能"搭載! 詳しくはwebで eKスペース スペシャルサイト 検索

## eKスペース [4人乗り]

(E/G/カスタムG) (カスタムT) (E/G/カスタムG) (カスタムT) リペア保証 ※10年10万km特別保証延長

**E**
■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート
車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く 125.928万円
エコカー減税※1 2.84万円優遇
[消費税抜価格]1.166,000円

**G** 写真掲載車
■0.66L MIVEC DOHC 12V-INVECS-ⅢCVT 2WD エコサポート
車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く 141.696万円
エコカー減税※1 3.11万円優遇
[消費税抜価格]1.312,000円

**カスタム G**
■0.66L MIVEC DOHC 12V INVECS-Ⅲ CVT 2WD エコサポート
車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く 156.492万円
エコカー減税※1 3.35万円優遇
[消費税抜価格]1.449,000円

**カスタム T** 写真掲載車
■0.66L MIVEC DOHC 12V インタークーラーターボチャージャー INVECS-ⅢCVT2WD
車両本体価格（消費税込）※オプション代、有料色代を除く 170.640万円
エコカー減税※1 2.09万円優遇
[消費税抜価格]1.580,000円

## 函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 檜山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

いままでなかった! 新ジャンル! 遊べる軽、出た!新型ハスラー



eneCHARGE
燃料消費率（国土交通省審査値）JC08モード
29.2km/L* X 2WD車

レーダーブレーキサポート搭載 衝突被害軽減ブレーキ
低速走行中、前方の車両をレーザーレーダーが検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動ブレーキが作動。追突などの危険を回避、または衝突の被害を軽減します。

SUZUKI GREEN Technology IDLING STOP eco-COOL TECT

■ハスラー X(2WD・CVT)2トーンルーフ 車両本体価格／1,451,520円（消費税込）

エコカー減税 ※1
免税 取得税 重量税
Xターボ、X、Gターボ、G/CVT、A/CVT

エコカー減税 対象車
ハスラーX 2WD・CVT車の場合は
エコカー減税※1
自動車取得税 23,400円減税 ＋ 自動車重量税 7,500円減税
合計30,900円軽減!

Photo: X、ボディーカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ。

●レーダーブレーキサポートは運転者による安全運転をサポートし、衝突を回避したり衝突の被害を軽減したりすることを目的としていますが、その検知・制御性能には限界があります。これらに頼った運転はせず、常に安全運転に努めてください。●レーダーブレーキサポートは低速での走行時（約5km/h～約30km/h）において、レーザーレーダーが前方の車両を検知し、衝突を回避できないと判断した場合に、自動的に強いブレーキをかけることで、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図る機能です。●レーダーブレーキサポートは運転状況、対象物、天候状況、道路状況などの条件によっては、作動しない場合があります。また歩行者や二輪車を対象とした機能ではありません。

＊燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車届出まで。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー（別売）等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

SUZUKI 道南スズキ販売株式会社 スズキアリーナ 大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155

# 「みどり」からはじまる うるおいのある生活。




















営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

## 青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464

青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

## LAWSON

2014 6.15 Sun
Father's Day

# 父の日ギフト

全国へお届けいたします!
※別途送料はかかりません。

●申込書での承り期間‥‥6/2(月)まで
●Loppiでの承り期間‥‥6/8(日)まで
●お届け日‥‥‥‥‥‥‥‥6/13(金)~6/15(日)
※お届け日のご指定はできません。

メッセージカード付き!







太陽のように明るい
ひまわりを使った花束と
長崎堂文字入り
カステーラのセットです。

※写真はイメージです。

花束「ひまわり」&カステーラセット
4,093円(税込)



新潟県産米を
少量で丁寧に仕込んだ、
華やかな味わいが楽しめる
純米大吟醸原酒。

※写真はイメージです。

越後鶴亀 純米大吟醸原酒 ありがとうラベル
3,672円(税込)

※商品がなくなり次第、ご予約を終了させて頂きます。

---

Thanks Father's Day

# 父の日ギフト特集

いつも頑張っている
お父さんへのプレゼント!
お酒にぴったりの絶品を
集めてみました!





北の魚河岸
**函館兄弟船**
80g×3P **595円**



函館朝市~函館カネニ
**カネニ特製 かにみそ**
約85g **1,080円**



山徳食品
**函館 熟成白造り いか塩辛**
200g **495円**



函館朝市　カネノヤマ鈴木商店
**松前産極上するめ**
5枚 **1,500円**



函館朝市　(有)てらい商店
**にしん切込み(カップ詰め)**
500g **1,080円**




戸井漁協
**粗挽きがごめこんぶ**
50g **570円**



函館朝市　船岡商店
**いか明太**
200g **648円**



ジンギスカン　テムジン
**生ラム肉ジンギスカン用**
500g(タレ付き) **3,000円**

※各税込

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp

スマートフォン、モバイルからもご購入できます。

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

朝日新聞

# セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント



## A モンブランロールセット

札幌ろまん亭の人気のロールケーキをセットにしました。
上品な風味があるケーキをお楽しみください。

■商品内容／チョコモンブランロール×1、モンブランロールホワイト×1
■主な原料・原産地／チョコ：生クリーム（北海道）、チョコレート（ガーナ・東南アジア）　ホワイト：植物性油脂（日本）、生クリーム（北海道）　■加工地／札幌市
■発送方法／冷凍　■賞味期限／14日　■製造者／（有）ろまん亭

## B 旅の宿 全国十箇所温泉気分 湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒がお楽しみ頂けます。






## C トンデンファームオリジナルセット

頑固なまでにこだわり続ける職人の味。ジューシーながらも香り高い味わいのセットです。

■商品内容／炭火焼ベーコン80ｇ×1、荒挽ウインナー100g×2、骨付ソーセージ180g×1、スモーク生ハムロース60g×1
■主な原料・原産地／豚肉（チリ・アメリカ）
■加工地／江別市
■発送方法／冷蔵
■賞味期限／35日
■製造者／（有）トンデンファーム



**朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ**

**ASA 函館** 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

**ASA 函館** 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

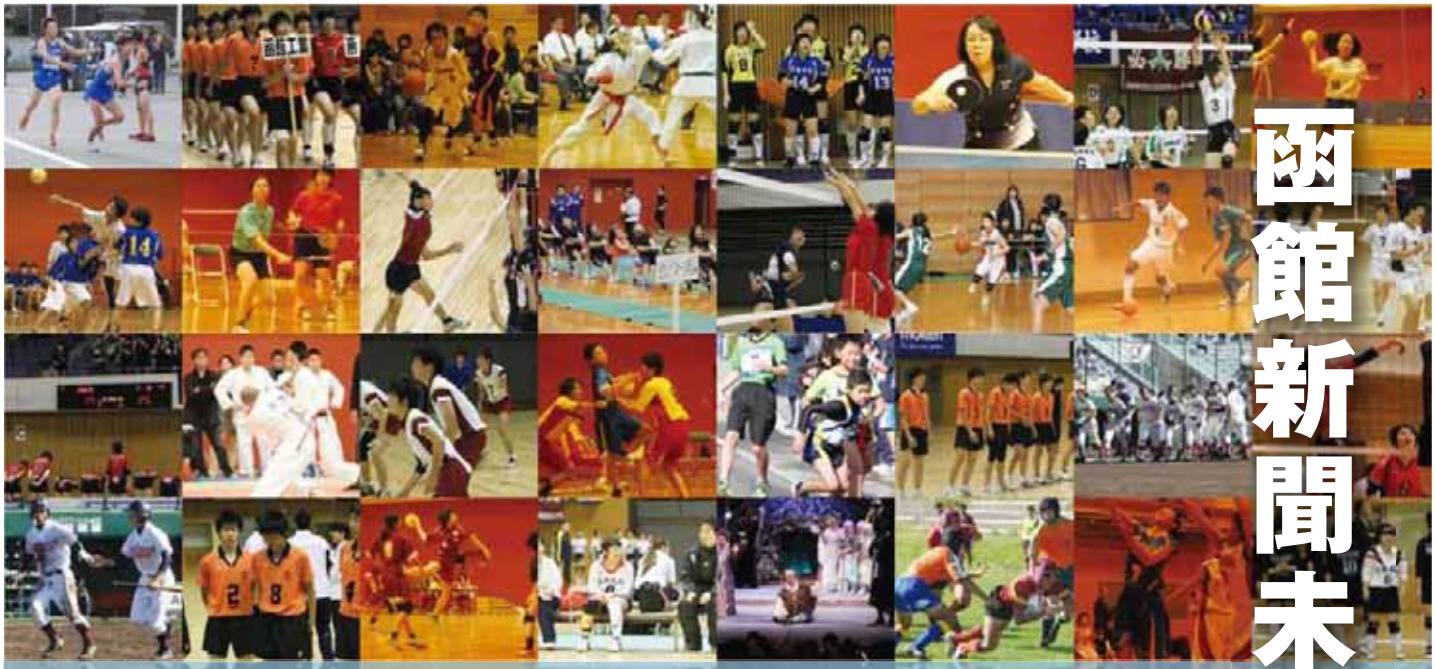
**ASA 函館** 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

**0120・33・0843**
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1310



# 函館新聞未掲載写真を販売！

# はこしんフォトサービス




## 函館新聞
## 未掲載写真を
## ご希望の方に
## 販売しております。

地元スポーツを中心に文化、
イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの
蔵出し写真をインターネットで
販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社

# PRESENT

ハコラク読者プレゼント

## ふんわり鏡月 うめ
700ml

※応募は20歳以上の方限定

C 5名様



昨年の発売以来好評のアセロラ、ゆずに続く新商品「ふんわり鏡月うめ」は焼酎の鏡月をベースにしたうめ風味のお酒。うめのふんわりとしたやさしい香りと爽やかな味わいが特徴です。氷を入れたグラスにそそぐだけでほんのり甘い“うめ割り”が気軽に楽しめます。

■提供／サントリービア&スピリッツ株式会社 北海道支社
☎011-746-4003

## い・ろ・は・す スパークリング
プレーン・れもん
515ml 1ケース(24本入り)

※種類は選べません

B 各2名様



5月19日、日本生まれの天然水ブランド「い・ろ・は・す」から炭酸水が登場。爽やかな刺激が特徴の「プレーン」ほか、すっきり甘い「瀬戸内産れもん」もラインアップ。つぶしやすい新・炭酸用「い・ろ・は・すボトル」を採用。仕事や食後、風呂上がりなどあらゆるシーンにどうぞ。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

## 竹鶴ピュアモルト
700ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

## 『REDリターンズ』 ブルーレイ+DVDセット 発売記念 オリジナル・バンダナ

F 10名様



※ブルーレイ+DVDは付きません

©2014 Summit Entertainment,LLC.
All Rights Reserved.

ブルース・ウィリスとスター軍団が再び集結！日本でも大ヒットを記録した痛快アクション・エンターテインメント『RED／レッド』の、待望の続編がついにブルーレイに。超一流の俳優陣が世界を股にかけ白熱の競演を繰り広げるハリウッドの超ド派手アクション・ムービーです。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

## バイオイル
60ml

E 8名様




世界80カ国以上で愛される「バイオイル」日本上陸8周年を記念しプレゼント。すり傷・切り傷跡、ニキビ跡、やけど跡などさまざまな跡を保湿して徐々に薄くするという「跡ケア」美容保湿オイル。深い潤いを実感できるのにサラッとした使い心地で顔にもボディにも使えます。

■提供／株式会社ジャンパール ☎0120-77-0469

## 紅茶専門店ルフナ 店内利用券 2,000円分

D 1名様



紅茶専門店ルフナから店内での飲食に使える利用券をプレゼント。摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめます。また、茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

## プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

**はがき** 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク6月号プレゼント」係

**ホームページ** http://hako-raku.jp

■応募締切：平成26年6月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

### アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

SPECIAL NOVELTY

先着30名様

ご来店の際「ハコラク見た！」で、
世界有数のパワースポット、
セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』
プレゼント。
※無くなり次第終了

The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

# 新しい自分を身につける、最古のお守り『天珠』。

世の中で最古のお守りと言われている秘石『天珠（dZi beads）』。
遥か昔チベットで生まれたこの石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。パワーストーンという言葉では納まりつかない神秘のお守りは、同じものが2つとありません。当店では専属デザイナー自ら天珠を海外で買い付け、あなただけのアートパワージュエリーとして創り上げています。

**dZi beads is the ancient luck charm 2500 years ago.**
It has been said that they grant your wish and prolong your life.
People have used them for protection and good luck since ancient times.
Different beads can grant different luck and protection to you.

## 2014 ART POWER JEWELRY COLLECTION



### 二眼天珠

+ブラックスピネル
+インカローズ
+ゴールド

愛情運をアップさせたり愛しい人を引き寄せる。人間関係を良くするとされ事業が成功すると言われる。

恋愛成就|夫婦円満|人間関係



### 龍神天珠

+パール+トルマリン+ゴールド

龍神のパワーが身に付き、富と繁栄・大いなる幸せを獲得出来ると言われる。

風水開運|諸運隆盛|富財獲得



### 三色線珠

+ムーンストーン+ローズジャスパー
+アマゾナイト+ゴールド

不運を良運に好転させる。名声を得られ、仕事や事業の目標達成へと導くとされる。

立身出世|名声獲得|事業成功



5個限定

### 水紋天珠限定ブレスレット

+ターコイズ+オーロラオーラ+ゴールド

金運が溢れ、人や財を育てるとされる水紋天珠に、夢を持つ人に成功を導くとされるターコイズをプラス。

SPECIAL PRICE ¥8,000（税抜）

## 海外雑貨

ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております

### KAUAI Organic Candle

カウアイ オーガニックキャンドル

カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。天然ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。



¥1,800（税抜）

## 強運の秘石、『天珠』の生まれ方

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



天珠に
文様が染み込んでいる様子。

## Order made 世界で一つだけの、アートパワージュエリーを。

オーダーメイドではご要望のヒヤリングを行い、全ての石の効能を活かして天珠を使った、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。



デザイン例
¥9,800（税抜）〜 +ゴールド
水蓮花天珠のブレスレットに
オーダーでゴールドを追加しました。

### Price List

プライスリスト
※すべて税抜価格です。

- 天珠……¥4,600〜
- 天然石……¥1,700〜
- 天然石ブレスレット……¥3,800〜
- お香……¥80〜

※商品によっては入手困難な天珠もあり、すぐに売り切れてしまう場合がございますのでご了承ください。

## The Green Tara
ザ・グリーンターラ 函館店
営業時間/AM10:00~PM9:00

函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F
Tel.0138-40-8111
グリーンターラ 検索
www.green-tara.net



# 九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

## 5／15（木）↓6／15（日）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

### 一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★☆ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★☆☆ | 健康 ★★☆ |

新たな出会いに危険の芽が。慎重に動いて切り抜けよう。

運気は徐々に回復し、特に後半は強い運気。ただ、トラブル要素を抱えて波乱含み。積極的な姿勢は裏目に出やすいので、何事も控えめに。不注意のけが、肝臓疾患に注意。

### 二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★★☆ | 健康 ★★★ |

陽気あふれる上昇運。段取り次第でベストな結果が。

前半は絶好調。才能を十分に発揮できそうです。計画準備を大切に。後半は思うような力を出せないときです。最後まで気を抜かず、着実に進めよう。風邪に注意。

### 三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★☆☆ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★★☆ | 健康 ★★☆ |

突発事故やトラブルの暗示。周囲との調和を心掛けて。

トラブルが多発の予感。外出時は特に気を付けて。後半も運気は強いものの安定さを欠きます。手を広げすぎ、やりすぎが元凶なので、新しいことへ手を出すのは控えて。

### 四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★★★ | 健康 ★★☆ |

旺盛な運気。横柄な態度になりがちなので、周囲との歩調を大切に。

気力は十分、積極性も増すとき。ただ、強引な姿勢で周囲に接することが多く、配慮さに欠けそう。自分自身がトラブルメーカーにもなりえるので、温厚な態度を心掛けましょう。

### 五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★☆ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★★☆ | 健康 ★★★ |

良好な運気。目上に対しては特に礼儀正しく接して。

日ごろの努力が実を結び、何事も順調に運びやすいとき。充実感も得やすく、精神的にも余裕が出るでしょう。失言と無駄遣いに注意。金運も◎。ずっと欲しかったものの購入も可。

### 六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★☆☆ | 健康 ★★☆ |

変化運。気のゆるみと詰めの甘さは禁物。わがままは慎んで。

周囲の環境や立場に変化が出やすいとき。自分に都合の良い解釈をしやすいので、周囲の意見も参考にしましょう。安易な方針変更は不可。先行きを冷静に見つめて。

### 七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★☆☆ | 金運 ★☆☆ |
| 仕事 ★★☆ | 健康 ★★☆ |

良くも悪くも目立つとき。傲慢な態度に見られないように心掛けて。

直感が冴え、決断力が増すとき。周囲の注目も集められるので、自己PRには絶好のとき。半面、ミスや秘密もばれやすいので注意しましょう。

### 八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★★ | 金運 ★☆☆ |
| 仕事 ★☆☆ | 健康 ★☆☆ |

内部に問題の種を抱えて不安定。もがけばかえって判断ミス。冷静さが大切。

前半は好調。高飛車や感情的態度は禁物。後半は衰退運。すべてが意のままに進みにくいですが、余計なことを考えず、受け身に徹して乗り越えて。

### 九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

| | |
|---|---|
| 愛情 ★★☆ | 金運 ★★☆ |
| 仕事 ★★☆ | 健康 ★☆☆ |

後半にかけて運気回復。将来に備えて堅固な基礎を築こう。

前半は絶不調。充電期間と割り切って休養を取ろう。後半は次第に回復し、物事が徐々に始動。地道な努力が後に生きます。家庭や目下への配慮も忘れずに。胃腸疾患に注意。

### 九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…5／15～5／31　後半…6／1～6／15



ハコラク 2014 JUN No.62 6

| | |
|---|---|
| 編集長 | 工藤　貴志 |
| 副編集長 | 佐藤　史子 |
| 編集スタッフ | 地本　梨乃<br>坂井　悠香 |
| クリエイティブディレクター | 古谷　竜彦 |
| ウェブディレクター | 牧野　浩一 |
| 校正 | 渡部　貴子<br>上村　　恵<br>西村　勇丞 |
| 広告 | 阿部　勝友<br>福田　康紀<br>畑　　匠児<br>森谷　祐希<br>池田　由佳<br>松本　宏美<br>田口かおり |

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2014年5月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、みちのく銀行一部支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、ヤマト運輸各営業所、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

# NEXT ISSUE

次号予告

## 【特集】歴史、絶景、美食…

# 初夏の道南散策

点在する史跡や手つかずの自然、地域色豊かなグルメ
爽やかな初夏、少し足を延ばして魅力満載の道南をドライブする

## 【企画特集】旨い料理と極上の一杯

喉を潤す仕事帰りの一杯　地酒、本格焼酎、ワイン…
次号ではどんな酒にも欠かせない相性抜群の一品料理とともに紹介する

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

次号7月号は、6月16日（月）発行予定です。



新函館聞館
HAKODATE SHIMBUN

# 函館新聞は

家計に優しい

# 価格据え置き

## 購読料 1ヶ月 2,300円（税込）

1部売り 100円（税込）

## 文字が大きく読みやすい！

行間も広く、目にやさしい

〈原寸〉

10日午後3時ごろ、函館市東山町182付近の道路でクマを目撃したと、郵便配達中の女性職員から110番通報があった。

函館中央署によると、クマは体長約1・7㍍。現場から約1㌔に民家があり、猟友会が出動するなどして警戒している。

## 函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン




## 「ハコラク」も毎月お届け

（一部地域と郵送分は除く）

## 高齢者見守り実施中!!

函館市と協定を結び
函館市内で
実施しております



函館・道南の今がわかる！




## 1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

## 購読のお申し込みは

函館新聞社 販売局

フリーダイヤル 0120-8540-46（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索

# Run, こころはずむまいにち




100%免税*3

Photo：1.3F(2WD)。ボディカラーのルミナスイエロー〈5B5〉はメーカーオプション。

# New Vitz Debut

**地球にもおサイフにもやさしい低燃費。しかも100%免税*3。**

1.3L(2WD)全車が、なんとエコカー減税100%。つまり免税となりました。それは、新エンジンとアイドリングストップ機能の搭載で、低燃費を実現したから。ヴィッツは地球環境に貢献するだけでなく、経済性でも進化しています。

1.3L(2WD)車 JC08モード 燃料消費率(国土交通省審査値) **25.0km/L** ※1※2

*3、1.3L(2WD)車は自動車取得税、自動車重量税が免税となります。詳しくは販売店におたずねください。
*4、自動車取得税、自動車重量税の減税が受けられます。詳しくは販売店におたずねください。

消費税について
●車両本体価格は、消費税込価格です。
消費税8%込 …消費税8%に基づき表示しています。 ●詳しくは、店頭スタッフにお尋ねください。

**Vitz 1.3F 2WD**
(Super CVT-i)
■車両本体価格 1,465,265円 消費税8%込

得のりプラン(残価設定型割賦) 頭金0%
月々6,600円

| | |
|---|---|
| ●車両本体価格 | 1,465,265円 |
| ●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可) | 297,665円 |
| ●初回お支払い額 | 7,257円 |
| ●月々お支払い額(×48回) | 6,600円 |
| ●ボーナス月お支払い額(×10回) | 60,000円 |
| ●最終月(60回目)お支払い額 | 439,570円 |
| ■お支払い総額(割賦販売価格) | 1,661,292円 |

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 ・・・0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・・0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)・・・・・・・・・439,570円

## どのグレードを選んでも、乗り込むたびにワクワク気分がアップ。




Photo：1.3F(2WD)。ボディカラーのルミナスイエロー〈5B5〉はメーカーオプション。スマートエントリーセットはメーカーセットオプション。 ●写真は合成です。

Vitz 1.3F (2WD)
■車両本体価格 1,465,265円 消費税8%込




Photo：1.5U "SMART STOPパッケージ"。ボディカラーはベージュマイカメタリック〈4R3〉。175/65R15 タイヤ&5½Jアルミホイールはメーカーオプション。 ●写真は合成です。

Vitz 1.5U "SMART STOPパッケージ"
■車両本体価格 1,834,429円 消費税8%込




Photo：1.0Jewela "SMART STOPパッケージ"。ボディカラーのチェリーパールクリスタルシャイン〈3S7〉はメーカーオプション。LEDヘッドランプセット、スマートエントリーセットはメーカーセットオプション。 ●写真は合成です。

Vitz 1.0Jewela "SMART STOPパッケージ"
■車両本体価格 1,460,357円 消費税8%込




Photo：1.5RS(MT)。ボディカラーはブルーメタリック〈8T7〉。 ●写真は合成です。

Vitz 1.5RS(MT)
■車両本体価格 1,849,451円 消費税8%込

**あなたの個性、好みにぴったりな一台を選べるよう、4つのグレードをラインアップ。それぞれに新たなデザイン・ディテールを施し、より個性的なスタイルに仕立てました。乗り込めば、こころはずむ！それが新しいヴィッツです。**

## 残価設定型クレジット 得のりプラン

**あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。**

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢
月々のお支払い / 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い6月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制 】
●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成26年3月31日以前のご購入済車(100%減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成28年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成26年4月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成26年4月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。 ●Vitzの価格はスペアタイヤ(応急用)もしくはパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

New Netz 10 YEARS Netz the Creative.

# ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内







ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp TAKE FREE

ハコラク 2014 JUN No.62 6

# MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

監修 日本排尿機能学会 理事長
山梨大学医学部附属病院 泌尿器科 教授　武田 正之

astellas

# 話そう！
# 過活動膀胱



野際さん「トイレのことでずいぶん
お悩みだったようですね。」

橋口さん「急にトイレに行きたくなって、
我慢できなくなるんです。
お医者さんに相談したくても、
どんな検査をするのか不安で…」

野際さん「それが、どうしてお医者さんへ？」

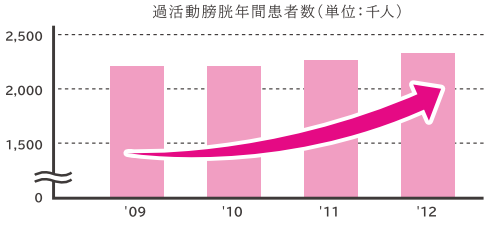
橋口さん「野際さんのCMを見て、
ネットで調べてみたら、
あ、これならいけると思って
思い切って行ってみました。」



トイレのこと
気にしない生活へ

## 受診している方は、年々増加中。
## 現在、約238万人です。

協和企画社Medi-Trendより推計される2012年度の累計




## お悩みの方は、専門の医師にご相談ください。

排尿トラブル　検索

アステラス製薬株式会社

## 桐花通沿いに移転開院
## より快適な空間と診療を提供




### かも歯科クリニック

5月12日に昭和タウンプラザ内から移転オープン。診療室4部屋は個室風に仕切られた患者のプライベートに配慮した造り。設備ではCTスキャンを新たに導入したことにより、より正確な診断が行えるという。待合室も白とダークブラウンを基調に落ち着いた雰囲気。カフェカウンターも備えているので待ち時間もゆったり過ごせる。これまで通り、インターネット予約も受け付けているのでパソコンやスマートフォンから気軽に予約や確認を。

函館市昭和2-27-24（桐花通沿い）　☎0138-44-4180
診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科
診療時間／月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00、水・土/9:30～13:30
休診日／日曜・祝日

## オンライン人工透析を設置
## プライバシーに配慮した泌尿器外来も



### むとう日吉が丘クリニック

院長は、泌尿器科を専門とし函館五稜郭病院出身の武藤雅俊医師。男性特有の病気（性機能障害、男性更年期など）、女性特有の病気（尿漏れ、性器脱など）、子ども特有の病気（おねしょ、包茎など）を専門に行う外来はプライバシーに配慮。人工透析は新タイプのオンラインHDF（血液ろ過透析）を採用した。また、災害による停電に備え自家発電を設置するなど、安心して医療が受けられる環境を整えている。

函館市日吉町2-1-2　☎0138-30-6011
診療科目／内科・泌尿器科・人工透析内科
診療時間／月～金 9:00～12:00・13:30～17:00、土 9:00～12:30
休診日／日曜、祝日　http://www.mutou-h-clinic.co.jp

## 日帰り下肢静脈瘤レーザー治療に対応
## 函館初の心臓血管専門クリニックが開院



### こにし内科・心臓血管クリニック

無床医療機関としては函館で初めて心臓血管を専門に扱うクリニック。かぜやアレルギー疾患などの総合的内科診療に加え、近年保険適用となった下肢静脈瘤レーザー治療（日帰り手術）に特化。下肢の血管のつまりなどが原因となって起こるさまざまな病気に専門医が治療にあたる。静脈瘤の手術は土曜日にも対応するほか、近隣への訪問診療やインターネット予約（再診の場合）を行うなど、ホームドクターとしての役割も担う。

函館市末広町3-15　☎0138-83-2080　診療科目／内科・心臓血管外科・循環器内科
診療時間／月・火・水・金　9:00～12:00・13:30～18:00　土 9:00～12:00
※火・土は11:30～14:00 手術、木は午後訪問診療
休診日／木・日曜、祝日　http://www.konishi-clinic.net/

## 道内の医療機関で初
## 世界基準の滅菌装置を新規導入



### 函館中央病院

導入したのはプラスチックやゴム製の医療器材をホルムアルデヒドで滅菌する「低温蒸気ホルムアルデヒド（LTSF）滅菌器」。これまで使用していたエチレンオキサイトガス滅菌器に比べ処理時間が3分の1程度に短縮され、コスト面、環境面でも優れているという。同機器を管理する中央材料室第1種滅菌技師の岡部さんは「病院内で感染を起こさないためにも職員全体の意識向上に取り組んでいきたい」と話している。

函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）
http://www.chubyou.com/

ドクターコラム 1 ［泌尿器科］

# 「腹圧性尿失禁について」



急に立ち上がった時、咳やくしゃみをした時など、お腹に力が入ったときに尿がもれてしまうことがありませんか？これが腹圧性尿失禁です。原因は、妊娠や出産、加齢などで骨盤底筋群という尿道括約筋を含む筋肉がゆるんだり、尿道を支える組織が弱くなるためとされています。女性に多く、40歳以上の女性の4人に1人が悩んでいるといわれています。

腹圧性尿失禁が疑われたら、問診と診察を行います。ほとんどの場合、検尿、エコー、排尿日誌といった身体に負担のない検査で診断がつきます。必要に応じて、チェーン膀胱尿道造影検査、パッドテストなどの詳しい検査を行うこともあります。

治療では、軽い「腹圧性尿失禁」の場合、骨盤底筋訓練で骨盤底筋群をきたえることにより、かなりの改善を期待することができます。そのほかには、パッドなどで尿もれを対処する方法、薬物療法があります。骨盤底筋訓練などの保存的治療で効果がみられない場合、更なる改善を求められる場合には手術療法の適応になります。現在では、生体適合性のよいポリプロピレンメッシュのテープを尿道の下に通して、尿道を支える「TVT手術」または「TOT手術」と名づけられた手術が長期成績も良好で、侵襲性・合併症のリスクが低いことにも優れています。手術にかかる時間は30分前後。入院期間は数日程度で、術後、約2カ月は運動を控える必要があります。

このように程度によりさまざまな治療法があります。腹圧性尿失禁は生命に直接影響するわけではありませんが、生活の質を大きく低下させる病気です。困ったなと思ったら、恥ずかしがらずに、あきらめずに、泌尿器科専門医にご相談ください。


函館中央病院
泌尿器科
**小野 武紀**
科長


［略歴］

平成10年、弘前大学医学部卒業。旭川厚生病院、市立旭川病院、名寄市立総合病院、市立釧路総合病院、函館中央病院、市立小樽病院、北海道大学病院、KKR札幌医療センター、釧路労災病院での勤務を経て、平成24年、函館中央病院泌尿器科科長に就任。日本泌尿器科学会専門医・指導医、日本泌尿器内視鏡学会　泌尿器腹腔鏡技術認定医。




**函館中央病院**
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/


診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、産婦人科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクターコラム 2 [耳鼻科]

# 「舌下免疫療法について」



治耳鼻咽喉科
**山口 治浩**
院長

［略歴］

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。

最近、マスコミなどで取り上げられ話題になった舌下免疫療法についてお話ししたいと思います。舌下免疫療法とは舌下にアレルゲンを投与するアレルゲン免疫療法です。原因アレルゲンを投与していくことにより、アレルゲンに曝露された場合に起こる症状を緩和する治療法です。アレルゲン免疫療法は以前から行われていましたが投与方法が皮下注射のため、必ず病院で行う必要があり継続が難しい場合がありました。舌下投与が可能になって、ご自身でアレルゲン投与が出来るようになりましたので簡便な治療法になりました。

今のところ舌下免疫療法の対象はスギ花粉症の成人及び12歳以上の小児の方のみです。アレルゲン抽出液を舌下に滴下するという方法で治療します。初回は病院で行い、その後は1日1回ご自身で行います。2週間かけて徐々に増量していき維持量になったら3年以上継続することが推奨されています。この治療法を行うにあたってはいくつか注意点があります。まず治療の開始時期は花粉非飛散期に限られます。アレルギーの方にアレルゲンを投与しますのでアナフィラキシーショックなどの強いアレルギー反応が起こるリスクがあります。従って、アナフィラキシーショック発症時に迅速に対応出来る医療施設あるいは医療施設と連携している医療施設でなければこの治療を行えず、治療医は関連学会の講習を受け、この治療法を熟知している医師でなくては行えないことになっています。

道南地方はスギ花粉の飛散地域ではありますが道外に比べると期間も短く飛散量はそれほど多くありませんので、今のところこの治療法の恩恵は少ないかもしれません。将来、対象がハウスダスト、ダニなどの通年アレルギーに拡大されれば恩恵が得られる方が多くなるのではないかと思います。



**治耳鼻咽喉科**
北斗市東浜2-14-14　☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:30　水・土 9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 ［泌尿器科］

# 「夜間頻尿について」



泌尿器科を受診される患者さんの中で夜におしっこに起きることで悩まれている方は実に多いです。しかも長年我慢されている方も多いのが特徴です。夜間頻尿とは夜眠りについたあと排尿のために1回以上起きなければならないという悩みがあり、そのことで日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

夜間頻尿は年齢を重ねるごとに増加し、夜間の排尿回数も増え著しく生活の質を低下させます。夜間頻尿は前立腺肥大症が原因の男性の病気だと思われがちですが、女性の患者さんも多く、男女差はほとんどありません。

夜間頻尿は慢性的な睡眠不足を引き起こすため、日中の眠気で日常生活に多大な支障をきたします。また、夜に暗い中トイレに行く回数が増えることは、転倒による怪我や骨折の危険が増えます。これらは寝たきりの原因になることもあります。

原因は多岐にわたっております。本来尿は日中に多く作られますが、年齢とともに心臓や腎臓の働きが低下すると、夜間に尿量が多くなってしまいます。また、尿量を減らす抗利尿ホルモンの分泌リズムが変化し日中に尿が少なくなり、その分夜間に尿量が多くなることも原因のひとつです。

水分摂取も適度な量であれば問題ありません。しかし過剰摂取することにより、一日の尿量自体も多くなりその分夜間の尿量も増えますので、バランスを考えた水分摂取をおすすめします。

睡眠障害で目が覚めるからトイレに行くという方も多く存在します。睡眠障害の原因も不眠症、睡眠時無呼吸症候群、むずむず足症候群（脚を中心に強いかゆみや痛みなど虫が這うような不快感が起こり、じっとしていられなくなる病気）など多岐にわたります。夜間頻尿という症状は多くの原因もしくはその組み合わせで生まれた結果で、実はかなり複雑な疾患なのです。

むとう日吉が丘クリニック
武藤　雅俊
院長

［略歴］

平成14年札幌医科大学医学部卒業。同年札幌医科大学泌尿器科学講座入局。同講座とその関連施設にて泌尿器・人工透析の研修と指導を経て、平成24年より函館五稜郭病院勤務。平成26年5月むとう日吉が丘クリニック開業。日本泌尿器科学会専門医・指導医。日本がん治療認定医機構がん治療認定医。



むとう日吉が丘クリニック
函館市日吉町2-1-2　☎0138-30-6011　http://www.mutou-h-clinic.co.jp
診療科目／内科・泌尿器科・人工透析内科
診療時間／月～金 9:00～12:00・13:30～17:00、土 9:00～12:30
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 4 ［産婦人科］

# 「原因不明不妊の原因？」



体外受精、顕微授精などＡＲＴ（補助生殖技術）と呼ばれる治療は当院で行っておらず、不妊にならない体づくりを目指すというコンセプトで開業しましたが、現実には当院にもたくさんの不妊患者さんに受診していただいております。そこで、不妊検査から治療の流れについてお話しします。

不妊一般検査として排卵、卵管、ホルモン、精子などひと通り調べ、異常があれば治療し、なければ「原因不明不妊」という診断のもと人工授精（ＡＩＨ）を６回程度行い、妊娠しなければ体外受精という流れが一般的です。しかしＡＩＨは精子を子宮に入れるだけなので、その先に不妊原因があるならば、妊娠しないことを証明するだけの治療になってしまいます。

そこで、原因不明や異常が疑われる症例には、腹腔鏡での精密検査をお勧めしています。ここで不妊原因が判明することも多く、昨年提携施設（函館中央病院）にて行った腹腔鏡手術症例の検討では、手術中初めて診断のついた不妊原因で多かったのは子宮内膜症（術前11例→術後23例）と卵巣周囲癒着（術前2例→術後10例）でした。子宮内膜症は、不妊以外無症状の「隠れ内膜症」も４割程あるとされ、診断からそのまま内膜症病巣除去術に移行し、術後１年で１／３程の率で妊娠が期待できます。卵巣周囲の癒着は卵管造影では検出できませんが、程度によっては排卵された卵子が卵管に入る可能性がほぼゼロと思われる例もあり、癒着剥離術へ進みます。

術後はエコーと排卵予知薬できっちりタイミングを取り、排卵誘発、ＡＩＨなど最小限の医療介入で妊娠を目指します。このように一般不妊治療と内視鏡手術を戦略的に組み合わせた治療を「非ＡＲＴ高度不妊治療」と呼びます。その人の持つ妊孕能（妊娠できる能力）を最大限引き出す治療といえましょう。ＡＩＨを除き保険診療が可能というのもポイントです。


産婦人科
ほんどおりクリニック

**工藤　隆之**

院長

［略歴］

平成元年、北海道大学医学部卒業後、北大病院（不妊症グループ）および関連病院出向。平成10年、同大学院医学研究科修了、ヒト排卵機構の研究で博士（医学）の学位取得。平成11年、函館中央病院産婦人科医長、平成20年、同科長、平成25年、産婦人科ほんどおりクリニック開院。専門分野は不妊症、生殖内分泌。日本産科婦人科学会認定専門医。





**産婦人科　ほんどおりクリニック**

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）　☎0138-31-5855

診療科目／産科・婦人科
診療時間／月～木 10:00～12:30・14:00～17:30　金・土・第2、4水 10:00～12:30
※第5水曜は16:30受付終了
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 5［歯科］

# 「がん治療と口腔ケア」



がんは日本人の死因のトップを占め国民病ともいわれています。近年は肺がんなど化学療法、放射線療法を行う機会が増えてきましたが、それらの治療を支える一つに口腔ケアが挙げられます。

がんに限らず患者さんは体力の低下がみられますので、そこに痛みまで加わると息をする力や飲み込む力も低下します。そのため気付かないうちに病気の原因となる唾液や口腔内の分泌物を吸い込んでしまい、肺炎になってしまうことがあります。

一般に複数の抗がん剤を組み合わせて繰り返し治療を行う化学療法では、その副作用として口内炎の発生、唾液腺の障害による口腔乾燥症、味覚障害などを見ることがあります。口腔乾燥によってむし歯が進行し真菌感染の危険性も増加します。味覚障害のため食事量が減ってしまうと体力や免疫力が低下して感染症に対して弱くなります。また、口腔領域が範囲に含まれる放射線治療では、必ず広範囲に粘膜炎を発症します。

具体的にがん治療を支える一つとしての口腔ケアを見てみましょう。第一の目標は口腔内の細菌を減らし清潔なお口、強い口腔粘膜を作ることです。すでに感染しているむし歯や歯周病の治療は早めに行い、歯科衛生士の手で歯石や歯垢を除去しておくことが重要です。第二にその良い状態を維持する気持ちとスキルを身に着けることです。歯口清掃に使われる歯ブラシや歯磨き粉などは、それぞれに用途も使用方法も異なります。歯科では普段から使っている用具を持参していただき、実際に歯科衛生士の前でその道具に適した方法での歯磨き指導が行われます。

口腔ケアは、お口の中のみならず全身的な感染症を予防するうえでとても効果的なのです。〝がんにかかった時のために〟というわけではありませんが、日頃からお口の健康にも注意を向けておくことが重要です。


市立函館病院
歯科
**南田 秀之**
科長

［略歴］
平成８年、福岡県立九州歯科大学卒業。札幌医科大学附属病院での勤務を経て、平成１１年より市立函館病院歯科に勤務。平成２５年、同科歯科長に就任。日本口腔外科学会、日本口腔顎顔面外傷学会、日本口腔ケア学会所属。




**市立函館病院**
函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、13:00～15:00※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
検査説明コーナー開設時間／9:00～15:30(土・日曜・祝日を除く、内線4130)
なんでも相談コーナー開設時間/8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

介護
コラム

# 「言語聴覚士をご存じですか？」



西堀病院
リハビリテーション課　言語聴覚士
寺田　昌弘
係長

皆さんは「リハビリ」という言葉を聞いてどのようなことを思い浮かべるでしょうか。脳血管疾患や骨折後の歩くリハビリ、手を動かすリハビリでしょうか。それとも、理学療法士や作業療法士といった職種の名称でしょうか。このコラムでは、主に人とのコミュニケーションや食べるリハビリを専門とした『言語聴覚士』をご紹介したいと思います。

言語聴覚士は主に病院や介護老人保健施設などに所属し、小児から高齢者までの幅広い方々の支援を行っています。主な対象は、失語症（例：人の話をうまく理解できない、言いたい事をうまく想起出来ない）や構音障害（例：舌や口唇の麻痺でうまく発音ができない）といった言語障害、食物や水分でむせてしまったり、うまくかんだり飲み込めないなどといった摂食嚥下障害、そして、集中力や記憶力などの低下により、日常生活に支障をきたしてしまうといった高次脳機能障害など、さまざまな症状を抱えている方々を支援しています。

現在多くの病院や施設で活躍している言語聴覚士は、先にも挙げた理学療法士や作業療法士らと共に、リハビリテーションチームの一員として活躍しています。体を動かすリハビリももちろん大切ですが、患者さんが足を動かし、手を動かしたその先にある目的は何でしょう。大切な人とのコミュニケーションや笑顔で大切な人と食卓を囲みながら楽しむ食事もその先にある目的の一つとも言えるのではないでしょうか。

今コラムで初めて言語聴覚士という職種を知ったという方も多いかと思います。私たち言語聴覚士は、これからも皆さんと共に、コミュニケーションと食べることの大切さを考えていきたいと思っています。

言語聴覚士に相談してみたい、実際に訓練を受けたいなどという方は、病院や施設の相談窓口に問い合わせてみて下さい。



**西堀病院**

函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30・13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

医療法人社団 善智寿会

# 飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

## 診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

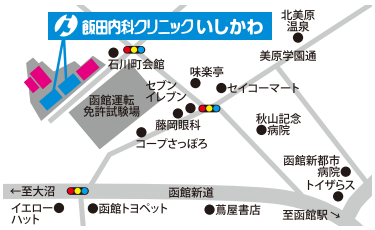
往診 応需

## 診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | × | × | ● | ● | × |

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診






函館市石川町149-9
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

# やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

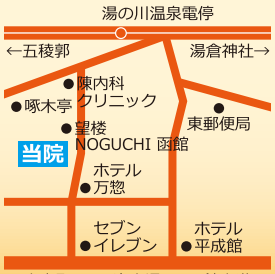
院長　山田　裕一

## 診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 13:30～17:45 | ○ | ／ | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ |

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診






函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

# ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00～17:30 | ● | ● | | ● | ● | |

休診日　日曜日・祝日




函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

医療法人社団

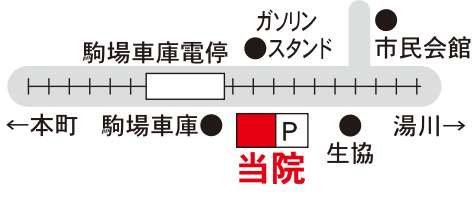
# ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需




函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
(駐車場有り)
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

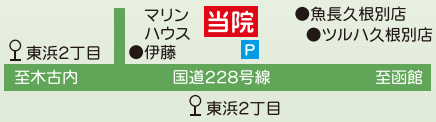
# 治 耳鼻咽喉科

院　長　山口　治浩

受付時間　月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:30
　　水・土　9:00～12:30

休診日　日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136




---

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

# 佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間
◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中




函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

---

SUDO Skin Clinic

# すどうスキンクリニック

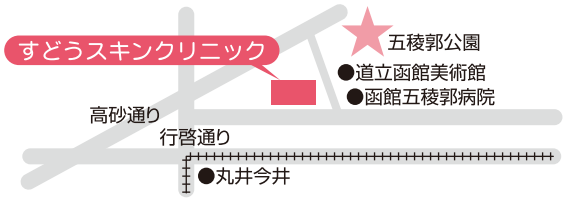
形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　聡

診療時間

| | |
|---|---|
| 月・水・金曜日 | 10:00～14:00　15:30～19:30 |
| 木曜日 | 10:00～14:00往診　15:30～19:30 |
| 土曜日 | 10:00～14:00 |
| 日曜日 | 13:00～17:00 |
| 休診日 | 火曜日・祝日 |

※予約制（来院前にお電話下さい。）




函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138)33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

---

# みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一

日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 14:00～18:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ | ／ |

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備




ミナト

(0138)40-3710

# かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

**診療時間**

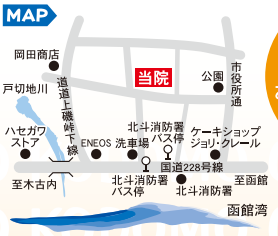
| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午前9:00～ 正午<br>午後3:30～ 6:30 |
| 木 | 午前9:00～ 正午<br>午後4:30～ 6:30 |
| 水 | 午前9:00～午後0:30<br>午後 休診 |
| 土 | 午前9:00～午後1:00 |

休診日 日曜日・祝日

**予防接種・健診**

| | |
|---|---|
| 月 火 金 | 午後2:30～ 3:30 |
| 木 | 午後2:30～ 4:30 |

MAP




病気、あるいは病気の回復期にあるお子様をお預かりしています

病後児保育室 ほしのこ

乳幼児健康支援一時預り事業

**こちらのQRコードからでも診察受付ができます。**

初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

---

YOSHIDA EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

# 吉田眼科病院

《http://yoshidaganka.com》

**診療時間**

(月・火・水・金)…PM7:00まで受付

(木・土)…PM5:00まで受付

| | |
|---|---|
| 理事長 院長 | 吉田 玄雄 |
| 副院長 | 目谷 千聡 |
| 副院長 | 吉田 紳一郎 |
| 医長 | 藤原 慎太郎 |
| 医師 | 佐藤 浩介 |
| 医師 | 松本 佳浩 |
| 医師 | 石川 功 |
| 医師 | 吉田 登茂子 |
| 医師 | 長池 陽子 |

函館市本通2丁目31-8（本通農協前）

TEL.53-8311 Fax.51-6265

---

# さっぽろARTクリニック

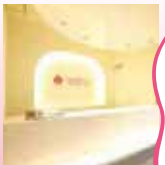
Assisted Reproductive Technology

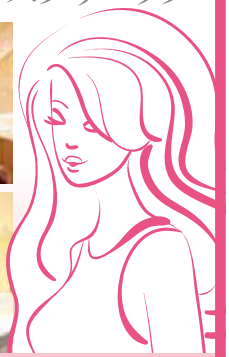
不妊治療に特化したレディースクリニック



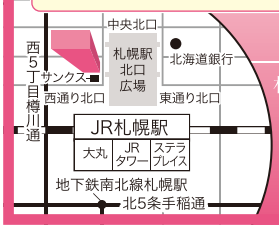






**JR札幌駅北口徒歩1分** 北口を出て横断歩道をわたって右に進みすぐ左手のビル。




さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1-2 KDX札幌ビル4F

(旧北七条SIAビル)

TEL：011-700-5880 FAX：011-700-5881

http://sapporoart.com

ホームページから予約ができます。

---

医療法人社団 陵仁会

# えんどう桔梗マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

**産科・4D超音波・婦人科他**（産前・産後の教室も充実しております）

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日(第2・4) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【午前】9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 【午後】2:30～6:00 | ● | ● | 手術日 | ● | ● | ／ | ／ |

第1・3・5日曜・祝日 休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

**分娩室（LDR）・病室 リニューアル!!**

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号

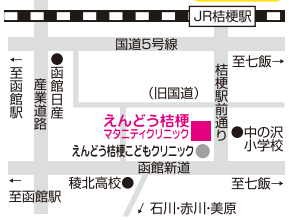
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

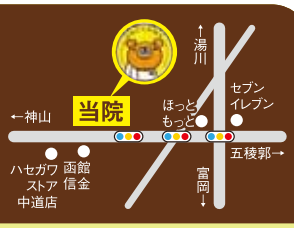
交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa Ⅱ 103号
（東山墓園線） P有り
お問い合わせは TEL/FAX 0138-83-7363




まごころをこめて

おくやま整骨院

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | お休み |
| 15:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ／ | |

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。おくやま整骨院 検索

くどう訪問マッサージ院

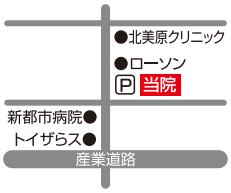
訪問範囲／函館市・北斗市・七飯町



医療保険による
訪問マッサージ
ご自宅または施設まで訪問します
～医師の同意が必要となります～
※各種保険適応

ご不明な点など詳しくはお問い合わせください。

訪問日 月曜日～日曜日
訪問時間 午前8時から午後9時
通院可能 保険外治療可能




函館市石川町349-22-101
TEL(0138) 47-3157
電話受付／夕方4時～夜8時まで




医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／100円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

医療法人社団

# 吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

## インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

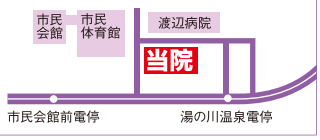
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30




函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com



# エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後




函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

# 夜8時まで






○急患随時受付

○往診のことはお気軽にご相談ください。

# よじょう歯科医院

〈診療時間〉

月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日

函館市田家町20-18 駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182




FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

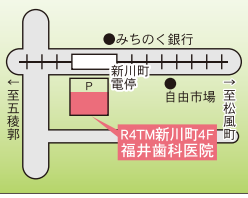
# 福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません




FUKUI

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

# かも歯科クリニック

昭和タウンプラザ内より移転

## 5月12日開院

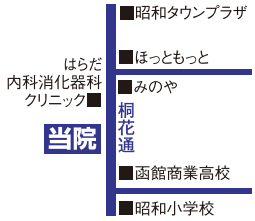
院長 加茂　勝巳

いつも当院をご愛顧いただきまして、ありがとうございます。
この度、皆様により快適な診療をご提供するために、
新診療所に移転いたしました。今後もスタッフ一同、
ご信頼いただける医院を目指し努めてまいりますので、
よろしくお願いいたします。

診療時間
月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



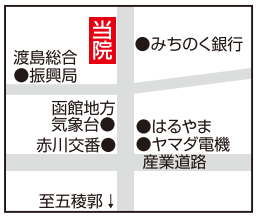

# つちや歯科医院

院　長 土谷　直豊

平　日
午前10時30分～
(月～金曜日)
## 夜9時まで診療
〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)
☎(0138)47-3986




漢方薬

日本中医薬研究会会員店

# くすりの元気

巡りあうのも
運と縁



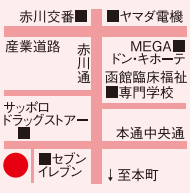
## 自己免疫疾患なら
# 免疫漢方!



### 自己免疫疾患とは

自分の白血球が自らの体を過剰に攻撃する病気です!
•血液検査の数値から一般的にわからない部分を把握して頂きます。
•体の免疫システムをわかりやすくお話しさせて頂きます。
•治らないと言われた病気と長くつきあう為の取り組み方を
アドバイスさせて頂きます。
気軽にご相談ください。

函館市富岡町2-45-8 完全予約制
TEL&FAX 0138-41-1017
平　日 AM9:00～PM8:00
日曜日 AM9:00～PM5:00
定休日／第2、第4日曜日
くすりの元気　函館　検索




# ここのは歯科
COCONOHA DENTAL CLINIC

診療科目／歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

徹底した衛生管理
ご予約優先
土曜日も診療
駐車場完備

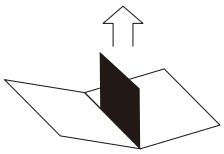
患者さまとのコミュニケーションを大切に、
『病状』『治療計画』『経過』『ケアプラン』を
わかり易く説明していきます。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 14:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 9:00～15:30 | — | — | — | — | — | ○ | — |

北海道函館市石川町162-16
☎(0138)46-1718



別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2014 JUN No.62 6
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2014年5月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151