上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
NOV
No.79
11

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
函館・道南
紅葉の名所と
おすすめグルメ

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA なら 買取に自信あり

LOUIS VUITTON

レアなものから最新作まで。
大歓迎



CHANEL

ギャランティカードがなくても
買取OK!!



HERMÈS

キャンバスタイプも
まだまだ人気!!



LOUIS VUITTON



ネヴァーフル（ポーチ付）

買取実績 PMサイズ 未使用品 ¥80,000

買取実績 MMサイズ 未使用品 ¥93,000

買取実績 ジッピー・ウォレット 未使用品 ¥57,000





珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも
買い取ります。



金券・切手

大好評♪

珠やホームページ

楽天・ヤフオクの情報満載!!
ホームページ内から
簡単ログインできちゃいます♪

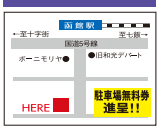
全て一品限り!!

駅前店で
見つからなかった品も
多数あり!

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 10月12日(月)～10月31日(土)

最新 iPhone 6s 在庫有ります！

新規ご契約・機種変更・ご来店 ガラポン抽選会開催！



※または本誌ご持参で。※景品の数には限りがございます。

素敵な景品プレゼント

AQUOS SERIE mini SHV31 by SHARP



本体価格一括 0円

※上記機種は日本国内において3G通話にご利用いただけません。

URBANO アルバーノ V01



本体価格実質 0円

適用条件：①誰でも割＋②LTENET＋③「LTE フラット」or「データ定額（5GB 以上）＋電話カケ放題」に同時加入の場合。

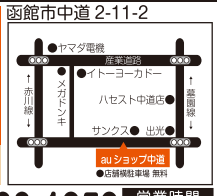
※2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料9500円（税抜）がかかります。法人名義は対象外となります。※一部対象外の機種がございます。

「ハコラク見た」で素敵な景品をプレゼント

auショップ中道

auショップ中道 ガラポン抽選 引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 10月12日～10月31日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 ガラポン抽選 引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 10月12日～10月31日

函館市末広町 5-15 アクロス十字街1F



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

auショップ松前 ガラポン抽選 引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 10月12日～10月31日

松前郡松前町建石 52-8



0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 ガラポン抽選 引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 10月12日～10月31日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2015年10月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年10月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）

Surface 3 ご契約で選べる特典実施中

Microsoft Surface

いつでもどこでも、つながる使える。
これがタブレット。

4G LTE 対応※1 Surface 3

［CPU］インテル® Atom™ x7 プロセッサー
［記憶容量※2］64 GB / 128 GB
［メモリ※3］2 GB / 4 GB



Office Premium 搭載※4

※それぞれの特典はデータプランLでのご契約が必要となります。※上記特典の併用はできません。※タイプカバーの色はお選びいただけない場合がございます。

① Surface 3 専用 タイプカバー(15,680円相当) プレゼント

or

② 15,000円 キャッシュバック

or

③ データプランL基本使用料 最大 3カ月無料

スマホの学校 開校中

スマホデビューを応援する！！

ワイモバイル函館にて好評受付中！ ガラケー利用中の方限定

操作方法や今更聞けないことも！なんでもOK！

LINE@

@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●記載無料にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年10月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年10月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。

函館ならではバイキングの新鮮な海産物と、地物の食材を利用した
豪華な料理をビュッフェスタイルでご提供しております。

クリスマスプラン

2015 12/19 ▶ 2015 12/24

朝食＋夕食（飲み放題付）＋天然温泉

大人 お一人様 **12,000円**（税別）
子ども（3歳～小学生） お一人様 **6,000円**（税別）

豪華景品も当たる **大抽選会あります**

お子様にサンタさんからクリスマスプレゼント！

クリスマスプランは1名様からご利用いただけます。

★ご予約のお客様には夕食でワンドリンクサービス！
★函館ならではの新鮮な海産物と地物の食材を利用した豪華な料理をビュッフェスタイルでご提供。



日替わりランチバイキングも実施中！
11:30～14:00









おせちプラン

おせち料理・年越しそば付
さらに年末ジャンボ宝くじプレゼント

2015 12/31のみ

朝食＋夕食＋天然温泉

大人 お一人様 **18,000円**（税別）
子ども（3歳～小学生） お一人様 **10,000円**（税別）

おせち料理・宝くじプレゼントは1室2名様以上でご利用の方のみ対象。
1室1名様利用の場合は2食付のみでお一人様15,000円（税別）となります。

年末年始プラン

12/30・1/1～1/3

大人 お一人様 **15,000円**（税別）
子ども（3歳～小学生） お一人様 **7,000円**（税別）

元旦初日の出ツアー

1/1（先着25名様）

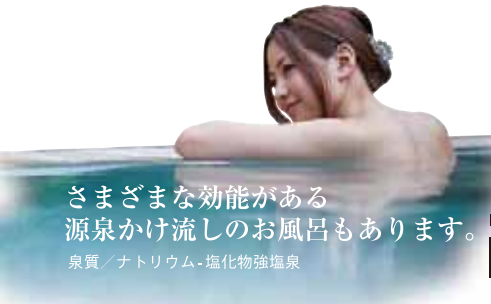
お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券
を進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日より1年間となります。

カラオケも楽しめます！



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。

泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

ご入浴 一年会員 大人 500円（税別） 子供 300円（税別）※小学生

一般ご入浴料金 大人 650円（税別） 子供 350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ 函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

QRコード

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

全国チェーンの「おたからや」は 函館五稜郭店だけ！

※類似店舗にご注意ください！

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年11月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計 ロレックス デイトジャスト 116234G → 430,000円になりました!!

バッグ 押入の王様 ルイ・ヴィトンが → 58,000円になりました!!

メガネ 使わなくなった K18のメガネ → 36,800円になりました!!

金貨 天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨 → 強化買取中!!

※価格は2015年9月25日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ リファカラット

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。



初めてでも 安心査定!!

お売り下さい!!



ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。

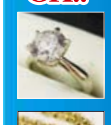
ダイヤの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤ 使わなくなった立爪ダイヤモンドなど ございませんか!?

0.1ct 鑑定で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。



デザインが古くても OK!! / ルース(裸石)でも OK!! / 小粒のメレダイヤでも OK!!



ダイヤ立爪リング
ダイヤモンドリング 3.02ct
買取実績 ¥2,160,000



ネックレス
ダイヤモンドネックレス 0.55ct
買取実績 ¥92,400

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。

お宅の引出しに眠る、使っていない その金・プラチナ・貴金属 大金の山がもしれません!!

買取ります!!

全国チェーンで安心、店舗数300店舗以上!!

0.1gから大歓迎!!

- 度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ
- 壊れてしまったブランド時計のパーツ
- デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属
- 実家の押入にしまったままの金製の仏具





強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。



ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店

おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

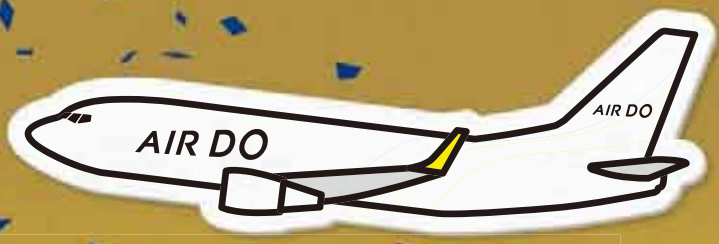
0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



行き先、ふえたよ！



函館⇔名古屋（中部）線
2015.10.25就航！







就航記念キャンペーン実施中！
今ならMy AIRDOに新規入会でボーナスポイント！（12/13まで）
詳細はWEBへ

■運航ダイヤ（2015年10月25日～2016年3月26日搭乗分）

函館発			名古屋（中部）発		
便名	出発	到着	便名	出発	到着
128	12:30	14:10	127	10:35	12:00

●掲載の内容は、2015年8月19日現在のものです。
●時刻表は期間により変わります。
●発着時刻・便名は予告なく変更する場合がございます。

年末年始もAIR DO！



AIR DOスペシャル

75日前予約・購入	60日前予約・購入	45日前予約・購入	28日前予約・購入	21日前予約・購入
AIR DO スペシャル 75	AIR DO スペシャル 60	AIR DO スペシャル 45	AIR DO スペシャル 28	AIR DO スペシャル 21

早めの計画がおトク！

2016年3月26日搭乗分まで販売中

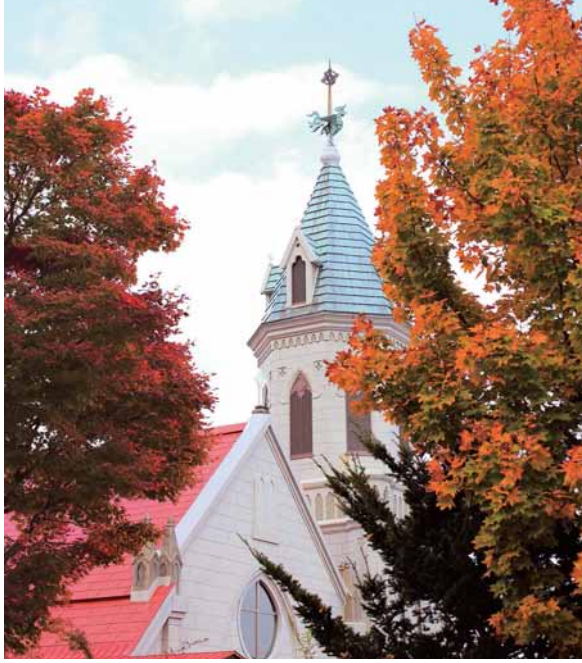
運賃の詳細はWEBへ

予約・案内センター［6:30-22:00］
0120-057-333 携帯電話から 011-707-1122 | 03-6741-1122
おかけ間違いのないよう、番号をよくお確かめの上おかけください。

WEB予約・運賃詳細
www.airdo.jp

AIR DO

ハコラク 2015 NOV No.79 11 CONTENTS



18 [特集]

函館・道南 紅葉の名所とおすすめグルメ

9 輝く女性
12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―
15 NEW OPEN
30 LUNCH GUIDE
32 美食倶楽部 [企画広告]
43 食欲の秋に贈る…
ラーメンの名店・秋この一杯 [企画広告]
54 料理店自慢の一品 [企画広告]
82 夜更けの料理店
86 主役は秋の味覚
おすすめスイーツ&焼きたてパン [企画広告]
90 カフェさんぽ
98 TOPICS
102 人ものがたり ―美の達人―
112 ぶらり函館まち歩き
115 公共食堂
117 読者プレゼント
119 道南絶景
121 九星気学占い
122 次号予告







【今月の表紙】香雪園

ひと雨ごとに寒さが増し、秋が深まる10月。街路樹や山々もだんだんと赤みを帯び、いよいよ紅葉の季節がはじまる。香雪園の名で親しまれる旧岩船氏庭園は道南でも屈指の名所。和の風情が漂う広大な敷地をカエデやモミジが鮮やかに染める。

文／佐藤 史子　写真／工藤 貴志



時計を高く売るなら!!
買取価格NO.1宣言
見積無料

古い・動かない・壊れていても買取致します。
ロレックス デイトジャスト
116233 Aランク ランダム
買取実績 480,000円
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pura 北斗店

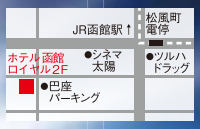
北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索
※買取一例の価格は、2015年9月28日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

ワタナベ ワールドウォッチフェア 2015

11月7日(土)・8日(日)

10:00~20:00　10:00~19:00

ホテル函館ロイヤル2階
「ゴールデンホール」



特別企画
2日間限定
84回払いまで金利・手数料なし

話題の新作、限定モデルを84回無金利で手に入れる!!

ジュエリー＆ウォッチ ワタナベ本店では
今年も2日間限定でホテル函館ロイヤルを会場に
年に1度の「ワールドウォッチフェア2015」を開催いたします。
毎年、大好評をいただいております「60回無金利」を
今年はさらにお求めやすい「84回無金利」で
2日間限定開催いたします。



[ブライトリング]
スーパーオーシャンII42 日本限定モデル

NEW



￥453,600(税込)

デザイン一新でスリム&軽量になった新作スーパーオーシャン。このモデルはダイヤル・ベゼル・ラバーストラップまでホワイトで統一された日本だけのスペシャルエディションです。

【お支払い例】
お支払い回数84回金利手数料なしの場合
月々／¥5,400(×84回)
●支払期間7年間(84回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥453,600

[オメガ] シーマスターアクアテラ
「ジェームズ・ボンド007リミテッド」世界限定15,007本

NEW

￥766,800(税込)

今年公開予定のジェームズ・ボンド映画「SPECTRE」に先行し発売される世界限定モデル。ケースバックには限定生産のシリアルナンバー入り。専用ベルト、特別な007ロゴ入りキズミを007限定モデル専用ケースに入れてご納品!

【お支払い例】
お支払い回数84回金利手数料なしの場合
月々／¥9,100(×83回)
●初回のみ／¥11,500
●支払期間7年間(84回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥766,800



[ガガミラノ] マヌアーレ48mm

￥216,000(税込)

2004年創業、イタリア・ミラノ生まれのウォッチブランド「ガガミラノ」。他にはない圧倒的な個性、存在感は群を抜いています。

【お支払い例】
お支払い回数60回金利手数料なしの場合
月々／¥3,600(×60回)
●支払期間5年間(60回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥216,000

[タグホイヤー]
カレラ キャリバー18クロノグラフ

NEW

￥615,600(税込)

タグホイヤーカレラに加わった新たなクロノグラフ。ヴィンテージの「ホイヤー」ロゴ、1963年に発表された初代「ホイヤーカレラ」を彷彿させるデザイン。39mmの程よいケースサイズも魅力です。

【お支払い例】
お支払い回数84回金利手数料なしの場合
月々／¥7,300(×83回)
●初回のみ／¥9,700
●支払期間7年間(84回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥615,600



[グランドセイコー]
スタンダードメカ42mm
グランドセイコー
55周年記念限定モデル
500本限定

NEW

￥486,000(税込)



グランドセイコー王道のSBGR051デザインはそのままに、42mmにサイズアップ。GSロゴがタイル状に敷き詰められたGSブルーの深みのある美しい色合いで魅せる特別仕様のダイヤル。裏ブタには限定シリアルNO.の刻印。

【お支払い例】
お支払い回数84回金利手数料なしの場合
月々／¥5,700(×83回)
●初回のみ／¥12,900
●支払期間7年間(84回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥486,600

[ボールウォッチ]
エンジニアハイドロカーボン エアロGMT



￥399,600(税込)

NEW

堅牢さと高精度「あらゆる状況で正確に時を刻む」ボールウォッチのアイデンティティが詰め込まれたNEWモデル。通常の70倍もの精度で輝き続けるマイクロ・ガスライトを回転ベゼルに装備しています。

【お支払い例】
お支払い回数84回金利手数料なしの場合
月々／¥4,700(×83回)
●初回のみ／¥9,500
●支払期間7年間(84回)
●分割手数料(実質年率0.0%)
●総支払額／¥399,600

＊均等払いの支払例です。＊頭金、ボーナス払いを加えても、金利手数料はかかりません。＊分割払い手数料はワタナベ本店が負担します。＊分割払い契約には身分証明書、口座番号、銀行印が必要です。

Jewelry & Watch
ワタナベ 本店
函館市若松町17-9(棒二隣り)　Tel.0138-23-4111
営業時間／9:45~18:45　定休日／毎週火曜日　P有り(棒二駐車場利用可)



輝く女性

moccopocco candle
モッコポッコキャンドル
キャンドル作家
moccoさん

心をポッと明るく照らし 笑顔を引き出す鮮やかな色合い

東山の住宅街にひっそりと工房兼店舗を構え、今年9月で1周年を迎えたモッコポッコキャンドル。3畳ほどのこぢんまりとした店内の棚には色とりどりのキャンドルがぎっしりと詰め込まれ、その数は日に日に増え続けている。函館市出身のモッコさんは大学進学を機に札幌へ移住。10年ほど函館を離れていたが、最愛の夫を病で亡くしたことをきっかけに帰函し、2人の夢であったキャンドルショップをオープンした。「色彩にこだわり、元気が湧いてくるような力強いカラーのキャンドルを作っています。特に黄色のパワーはすごいので落ち込んだときにはおすすめです。ケーキやお花を買うような気楽な感覚でお越し頂き、その日の気分で選んで頂ければ」とキャンドル同様明るい笑顔が印象的なモッコさん。夫の看病をしている際に落ち込むことがあったが、自身もキャンドルの鮮やかな黄色に励まされていた。苦難を乗り越え、やっとの思いでインターネット販売を始めた頃、最初に購入した客が送料をかけてまで注文してくれたことに涙するほど感動したという。その喜びを胸に一つひとつ丁寧に思いを込め製作するキャンドルは、彼女だからこそ生み出せる鮮明な色合いで、多くの人の心に温かな火を灯してくれるだろう。







moccopocco candle
モッコポッコキャンドル

函館市東山町146-159
☎090-4873-8835
月・火・水曜 11:00～19:00
金・土・日曜、祝日13:30～19:00
木曜定休　P有り
http://moccopoccocandle.blog.fc2.com/

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央



函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日　9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日　9:00～12:30
日曜日・祝日　9:00～12:00
各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より 500円引き
（期間 10月15日～11月20日まで）
お1人様1枚限り
他券併用不可

COOP SAPPORO（つなぐ） いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは（0138）84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／（月～金）10:00～17:00、（土）10:00～13:30、（日・祝日）休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす　えらべる!

パンプキンパンと
パンプキンパイ or パンプキンパウンドケーキ
おいしいパンプキンパン！さらに、パンプキンのパイかケーキをえらんで作ります♪
日　時　11/7・14（土）10:30～13:00
受講料　2,160円（材料費込）
講　師　こすもす

紅茶教室tea lesson comtesse vandalへようこそ ウヴァ・アッサムって違う？ミルクティー



季節ごとの紅茶を学びながら、毎回紅茶に合ったスウィーツもお楽しみいただけます。お帰りにはプチギフトもご用意しております。
日　時　11/11（水）10:30～12:00
受講料　1,620円
講　師　小西 眞由美 紅茶・ハーブコーディネーター 空間コーディネーター
12/9（水）クリスマスのお楽しみ Myブレンド

よそより旨い、早い、安い、絶品ラーメン

家庭にある素材を使い作る絶品ラーメン!! どこにでもある物で、肉を使うことなく、ダシをとることなく、安く簡単に、しかもプロにも負けない、旨いラーメンが家庭で出来ちゃいます。さらに、もやしの簡単料理も教えちゃいます。
日　時　11/7（土）10:30～12:00
受講料　1,080円　材料費　600円
講　師　前川 光廣 やきとり大勝

かわいく！アイシングクッキー ～キラキラ宝石～　定員5名



大人女子が好きなキラキラのジュエリーをアイシングクッキーに！
日　時　11/17（火）10:30～13:00
受講料　1,000円　材料費　1,000円
講　師　佐橋 直美 JSAアイシングクッキー認定講師

〈TAILORED COFFEE〉ドリップでおいしいコーヒーを淹れたい!　定員各4名



円すい型の道具を使って、豆の個性を活かしたドリップ。コツをマスターして、自宅でできる簡単アレンジメニューを。
日　時　11/12（木）15:00～17:00/19:00～21:00
受講料　1,400円　材料費　700円
講　師　明石 瞳 コーヒーマイスター

函館ハーブ教室

和・洋のハーブで秋ご飯!



"こうすればよかったんだ"の声が多かった秋刀魚ご飯と、秋の夜長に活躍するおつまみにもなるおかずレッスン。
日　時　11/18（水）10:30～13:00
受講料　1,350円　材料費　1,350円
講　師　湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰
MENU ・秋刀魚ご飯 ・味が決め手のハーブつくね ・セロリと大根のさっぱり漬物 ・汁物

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

お鍋ひとつでできる熱々パスタ　開講5名以上
日　時　11/10（火）10:30～12:30/18:30～20:30
参加費　2,500円
MENU ・いかのアラビアータ ・かんたんサラダ（紫キャベツとくるみのサラダ、タコのチリマリネ、セロリとグレープフルーツのサラダ）

〈産直米！知内 帰山農園スペシャルレッスン〉
米粉で作る
全卵使い切りのシフォンケーキ　定員4名
にんじんシフォンケーキ、ジンジャーシフォンケーキ、ほうれん草のシフォンケーキ、希望のシフォンケーキをお選びいただけます。ひとり1つずつ作り、お持ち帰り有り。
日　時　11/25（水）10:30～12:30/18:30～20:30
参加費　2,500円（特典）参加者全員に米粉プレゼント

新米に合うおいしいおかず&
フードスタイリストが選ぶ全国のご飯の友
日　時　11/26（木）10:30～12:30/18:30～20:30
参加費　1,500円（特典）参加者全員に新米プレゼント

新米でおいしい炊き込みご飯3種
日　時　11/27（金）10:30～12:30/18:30～20:30
参加費　1,500円（特典）参加者全員に新米プレゼント

コープさっぽろ 50周年特別企画 食を楽しむプログラム

スターバックスコーヒー体験セミナー　定員各20名

～ご自宅でいれるコーヒーをもっとおいしく～「おいしいコーヒーの入れ方レッスン」や「コーヒーのテイスティング」「季節に合ったアレンジメニュー」など盛りだくさんの内容でお待ちしています。バリスタがやって来る!
日　時　11/6（金）10:00～12:00/14:00～16:00
受講料　500円 お土産付

農園のキッチンから　定員10名

ごろごろ野菜の冬シチューとスコーン



七飯ついき農園の有機野菜・自然卵を使用した、身体にやさしく、作っておいしい、楽しい料理やお菓子の時間。※お持ち帰り有り
日　時　11/24（火）10:30～13:00
受講料　1,080円　材料費　600円
講　師　牧口 亜紀 ついき農園 cafeにわとり小屋管理人

始める！そば打ち体験教室

年末に向けて、そば打ちをしてみませんか？気軽に新そばを食べ比べて、みんなで楽しく学びましょう。
日　時　11/19（木）10:30～13:00
受講料　1,080円　材料費　500円
講　師　手打ちそばグループ 函館白花

金額は全て税込表記です。
詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。
コープさっぽろ文化教室　検索

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。







営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売
  ※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322

本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/

〝一期一会〟の思いを大切に
常に新鮮な気持ちで仕事に向き合う



板場では刺身を作る「刺場」に立つ正根料理長。調理場には良い意味での緊張感が漂い、スタッフの礼儀正しさにも感心させられる。







夜の会食は2人から受け付け、8，000円から予算に合わせて用意。写真は秋のコース（8，000円）。前菜、お椀、お造り、焼き物、煮物、炊き込みご飯、自家製イクラ、汁ものにデザートの水菓子が並ぶ。地元客向けのため、北海道・函館の素材を基本に、全国から取り寄せる旬の味覚を織り交ぜながら献立を考える。慶事や法要も受け付ける（値段は要相談）。※価格は税別



はこだて湯の川温泉
竹葉 新葉亭

函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171
無休　P有り
http://www.chikuba-s.co.jp







情緒豊かな風呂もこの宿の自慢の一つ。男女日替わりの湯殿「竹林の湯」と「萬葉の湯」を用意し、窓の外には手入れの行き届いた見事な庭園を設え、四季折々の表情を映す。落ち着いた和の風情もさることながら、浴室には天然鉱石「ブラックシリカ」を敷き詰めており、体が温まる湯だと評判が高い。会食・宴会の日帰り客も利用できる。

ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

はこだて湯の川温泉
竹葉 新葉亭　［料理長］正根　嗣典さん

湯の川温泉街の中で、ひと際風格を漂わせる「竹葉新葉亭」。先代の女将が『純和風旅館』を目指し、この松倉川沿いに開業して66年、〝おもてなしの心〟をモットーにしたサービス精神と質の高い料理はしっかりと受け継がれ、函館を代表する宿として全国的にその名を知られる。5年前に料理長に就任した正根嗣典さんは和食一筋。6人のスタッフを取り仕切る調理場のトップとして、老舗旅館の味を守っている。

出身は青森県下北郡大間町。高校卒業後、栃木県でサラリーマンをしていたが、20歳の時、病を患った母親が函館市内の病院に長期入院することになり、自身も看病のため仕事を辞めこの地に転居。ここで生活するため何をやろうかと考えた時にすぐに浮かんだのが料理。飲食店を営んでいた父親の影響もあり、ごく自然な流れだったという。しゃぶしゃぶをメインにした和食店で3年働き、その店の社長からの紹介で竹葉新葉亭に一度目の入社。3年間の下積み後、ホテル函館ロイヤルでさらに経験を積み、30歳の時、竹葉新葉亭の料理長が変わる際に先代の社長に声を掛けられ、板場の二番手として再び働くことに。修業時代が長い職人の世界、「やめたら負け」という思いで、辛いことも受け入れて糧にしてきた。

料理長を任されたのは38歳の時。宿の顔でもある料理の責任者としてプレッシャーはもちろんあったが、「やればなんとかなるという気持ちが勝っていた。料理人としての将来のためにも逆にチャンスだと思った」と奮起し前向きに取り組んできた。市場での仕入れや季節ごとに変わる献立の作成、スタッフ教育、料理の最後の仕上げと味の確認作業が業務。「お客様にとってはお金をかけて過ごす大切な時間。プロとして美味しいものを出すのは当たり前で、さらに喜んでもらうために、いかに新鮮な気持ちで仕事に向き合えるかを伝えている」と言う。調理で重要になるのがすべての味の肝となる出汁のあんばい。国産のカツオと恵山地区産の昆布をベースに、常に同じ風味を出すため、決まった取り方を崩さないように仕込み担当に指導。「出汁、調味料、食材の割合を決めることが仕事。安心せず、必ず自分の舌で味を確かめ、納得したものを出すようにとうるさく言います」と熱が入る。また、部屋食のため、客と調理場との距離が遠い分、仕上げや盛り付けのタイミングを計るのが難しいところ。温かいものは温かく、冷たいものは冷たくという鉄則を基本に、魚を仕入れるにしても冷めても美味しくいただける種類を選ぶなど、ベストな状態で提供するため献立には神経を使う。

「和食ならではの季節感や美しい器、部屋の雰囲気も含めすべてがサービス。毎日同じ作業の繰り返しでも、お客様は北海道の中の函館、そして湯の川の中でもこの旅館を選んでくれた。その気持ちと期待を汲み取って万全の態勢でお迎えしたい」。穏やかな語り口の中に仕事に対する確固たる信念を感じた。




新しいことにも積極的にチャレンジし、客のリクエストにはできる限り応対する正根さん。函館割烹調理師会に所属し、調理師学校で非常勤講師を務めるなど、旅館の外でも精力的に活動。「時間ができれば、以前習っていた茶道をまた習い、仕事に生かしたい」と話す。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

ハロウィンパーティー

10月31日(土) 19:00スタート

ハロウィン会場へのご入場の場合 1,500円(税込)

会場ではRatna厳選food食べ放題
(唐揚げ、ポテト、パスタ、ピザなど)

仮装コンテストも開催

当日は隠れ審査員が潜んで審査しますよ
仮装コンテストでベスト3に輝いた方には素敵なプレゼントが!!
発表は22:00の予定
入場時キャッシャーにて整理番号を配りますので大切にしまっておいてね

なお、一般のお客様も通常通り17:00からご予約、ご来店可能です　30・31日はハロウィン限定メニューをご用意しております。



世界中の愛好家が、楽しみに待っている

2015ボージョレ・ヌーヴォーパーティー

11月18日(水)22:30~翌2:00(L.O30分前)　ボージョレ・ヌーヴォーを含む飲み放題メニュー飲み放題とオードブル付き 5,000円(税込)

11/19(木) 午前0:00 解禁!

当店に入荷するボージョレ・ヌーヴォーは、優良生産者のヌーヴォーを特別に買い付けた店頭に一切並ぶことのないボージョレ・ヌーヴォーです。
日本への輸入量は、ごくわずかという貴重なヌーヴォーは、ドメーヌが一番良く熟した葡萄を使用して造る他のお店では味わえない、洗練された「美味しい」仕上がりです。
しかも、「ボージョレ・ヌーヴォー」に加えて、「ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー」をご用意致しました!! さらに、通常「ボトル」に加えて、オークで造られた「樽」までご用意しております!!
解禁日には、ぜひ当店で、ボージョレ・ヌーヴォーで、今年のヌーヴォーをお祝いしましょう!!



忘年会ご予約承ります

※ご予約は2日前の午後6時まで

特典　11~12月の月~木の平日(祝前日を除く)に開く宴会予約に限り飲み放題プランの時間を通常2時間30分から3時間に

料理7品 2,000円　料理8品 2,500円　料理9品 3,000円

プラス2,000円で2時間30分飲み放題に ※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど飲み放題メニューも充実

お酒が進むオススメメニュー
仕事帰りに一杯いかが



Ratna名物
Ratnaの前菜盛り合わせ 1,100円(税込)



絶品ほろほろスペアリブ 1,200円(税込)

※内容はその時々で変わります

VINO ITALIANO FESTA
~イタリアンワインフェア~
イタリアワイン続々入荷!
ボトル3,000円~(税込)





プレミアムモルツでも珍しい樽生の黒登場!
豊かなコクとうまみ。
ザ・プレミアム・モルツ〈黒〉600円(税込)

Ratnaで誕生日を祝いませんか? 当日でもサプライズケーキを承ります
詳しくはお問い合わせ下さい

結婚式の2次会も承ります

人数に応じてスペースを作りますのでお気軽にお問い合わせ下さい



大好評 ケーキバイキング開催中! フリードリンク付き
土・日限定 12:00~15:00 時間無制限
パスタや唐揚げ、ピザ等、軽食も食べ放題!
〔大人〕1,480円(税込)
〔中・高校生〕1,280円(税込)
〔小学生〕740円(税込)
未就学児は無料

レギュラーメニューも充実!

人気No1



海老と木の子のアヒージョ
700円(税込)



ブルックリンハンバーグ
900円(税込)



ラトナのスイーツプレート
800円(税込)



アボカドと生ハムのサラダ
750円(税込)



大間産やわらかタコのカルパッチョ
880円(税込)



4種のチーズリゾット
950円(税込)



バジルのリゾット
950円(税込)



エビとアボカドのクリームパスタ
1,000円(税込)



カキのオイルパスタ
1,200円(税込)



Ratna特製ティラミス
600円(税込)

ヘルシーな一品 一度食べたらやみつき



ごまと大葉のパスタ
950円(税込)

ドイツの代表的なデザートのローテグリュッツェをパフェに閉じ込めました



ローテグリュッツェパフェ
950円(税込)

予約なしでご利用いただけるプラン〔2名様から・当日でもOK〕

お得な2次会プラン
3時間飲み放題
大盛りバーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

女子会プラン〔女性限定〕
4時間飲み放題
女子会限定前菜盛り合わせプレート付き
お1人様 3,000円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン
月~木限定 ※祝日は除く
2時間飲み放題
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと大盛りバーティープレート付き
お1人様 3,000円(税込)

Ratna
RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上
TEL・FAX0138-31-0530 年中無休
営業時間／17:00~翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日~翌2:00(L.O1:30)
ケーキバイキング 土・日 12:00~15:00
HP http://www.ratna.jp　f https://www.facebook.com/ratna.hakodate　LINE @ratna



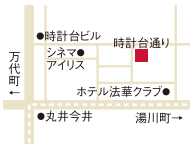
NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





店内は落ち着いた和の設えで、「お酒を飲んで幸せな気分になってもらえれば」と白戸光店主。



函館市本町21-6
☎0138-84-5157
18:00～24:00
木曜定休

“和×燻製”をコンセプトに
和食一筋の店主が腕を振るう店

炭火居酒屋 輝なり
きなり

「伊達鶏の燻製炭焼」（780円）や「半熟玉子の燻製」（480円）など日替わりの燻製料理7～8品がメイン。「燻製にすると風味と食感が断然良くなる」と言い、手間暇かけて酒に合う味に仕上げる。ほか、刺身や焼き物、串物、厳選した日本酒やワイン、果実酒など豊富に置く。宴会は料理3500円から、飲み放題はプラス1500円。※価格は各税別



「地域に密着したお店になれれば。お客様のリクエストにも気軽に応えます」と同店。



北斗市東浜1-12-67
☎0138-76-1958
11:00～15:00
17:30～21:00
（各30分前L.O）
※スープが無くなり次第終了
火曜定休　P有り

ニンニク、ゴマの2度入れで生み出す
濃厚でコクのある味わい

らーめん かちぼし

さまざまな飲食店で修業した小泉店主が経験を生かし腕を振るう。ニンニクとゴマをスープと共に煮込むほか、具材としても加えることでコクのある濃厚な味わいとゴマの香ばしさが楽しめる「みそらーめん」（780円）はひき肉やタマネギなど具材もたっぷり。味噌ラーメンにチーズを加えた「かちぼしスペシャル」（950円）や週替わりの「新星らーめん」（850円）もぜひ。





東京下町イメージの酒場
まろやかな旨さの「煮込み」で一杯

マルケン酒場

“安価に飲める大衆酒場”がコンセプト。一押しメニューはモツ串を大鍋で煮込んだ「煮込み」（3本390円）で、酒はマイナス2.2度まで冷やす専用サーバーから提供する「フリージングハイボール」（350円）がおすすめ。「1本買いで仕入れる戸井マグロなどもあります。店内ボードをぜひチェックして」と同店。16時までランチも提供している。※価格は各税別



2階席もあり、4～42人まで対応する宴会は、飲み放題付きで税込3,500円から。



函館市本町4-22
☎0138-83-8989
12:00～24:00
（23:30L.O）
不定休



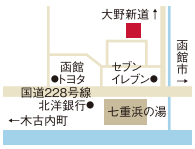
バターをたっぷり折り込んだ
「デニッシュたいやき」の店

Sweets Box 千雪桜
せぼん

10種類以上の「デニッシュたいやき」や、物産展などに出店するオーナーが集めた、各地のスイーツと喫茶を楽しめる店。持ち帰りのほか、コーヒーゼリーの上に大福、ソフトクリーム、デニッシュたいやきなどをトッピングした「千雪桜パフェ」（650円）や「たい焼きセット」（600円）、「ワッフルパンケーキ」（ドリンク付き650円）などイートインもおすすめ。電話注文も可能。



「ランチの提供も始めましたので、ぜひご利用ください」と同店。



北斗市七重浜8-2-81
☎0138-76-1812
11:00～18:00
（17:00L.O）
不定休
P有り

ゆったりと着心地の良い
大人の女性向け商品を豊富に

GROW AVANTI
グロウ アバンティ

セレクトショップ「grow」から40～60代の大人の女性に向けた新ラインがスタート。ゆったりとしたシルエットの商品や履き心地にこだわったジーンズなどが並ぶ。落ち着いた店内でゆっくりと試着をしながら見ることができ、新作は2週間に1度ほど入荷する予定。隣接する「grow」では「ROSE BUD」や「NINE」などの商品を中心に取り揃えている。



「路面店なので気軽に立ち寄って頂ければ」と同店。入荷情報はフェイスブックにて確認できる。



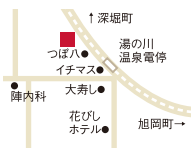
函館市杉並町20-39
☎0138-53-1766
11:00～19:30
木曜定休
P有り（2台）
http://www.facebook.com/grow107







店名の「シリキ」はアイヌ語で“模様”を意味し「アイヌの文化と融合し、新たな模様を描きたい」と同店。



函館市湯川町1-26-24
☎0138-87-2206
11:00～19:00
水曜定休

道産のエゾシカ革を中心に
環境に配慮した革製品が並ぶ

Siriki Craft
シリキクラフト

軽くて柔らかいエゾシカ革を用いたブックカバーやティッシュケースなどを揃え、今後は財布やカバンも入荷予定。資源を無駄にすることなく生産するピッグエコレザー（豚革）製品も並ぶ。アイヌ民族伝統文化体験教室も開催（予約制、2人～）。店舗はレンタルスペースとしても利用できる（1時間1500～1800円、3日前までの要予約、各種割引有り）。





入口を入ると広い土間があるので、表通りの音が入りにくく、店内は静か。



函館市五稜郭町28-5
☎0138-83-5790
9:30～18:00（最終受付）
※予約優先
月曜定休
P有り

静かなカフェをイメージさせる
リラクゼーション空間

HAIR SALON MAISON DU BLANC
メゾン・デュ・ブラン

プライベートサロンのような雰囲気の店内では、親子で来店の際も、待ち時間をくつろいで過ごすことができる。客の髪質に合わせたカット技術は「ハネにくく、収まりが良い」と好評。「髪質がパーマに合わないという人も一度試して」とオーナー。メニューはカット（一般）3500円、パーマ5500円～、カラー5000円。※価格は各税別



店名は「芸術的空間や技術力を提供しお客様を守っていく芸術家に」との思いを込めた。



函館市昭和1-31-8
☎0138-84-6322
9:00～18:30
水、第1・3木曜定休
P有り

シャンプーや薬剤にこだわり
ダメージを見極めながら施術する

ars thair SHIELD
アルス ティ ヘア シールド

ダメージに潤いを与えながら洗髪ができるというオーガニック原料の「コタ アイ ケアシャンプー」を採用。また髪のダメージを見極め、それぞれに合わせた施術を行うため、傷みを軽減しながらカラーやパーマをかけられるという。メニューはカット（シャンプー・ブロー込3200円）、カラー（3500円～）など。個室も備えている（要予約）。※価格は各税別





アットホームな“まちの床屋さん”
「どんな悩みでも気軽にご相談を」

HAIR SPACE OM's in
オムズイン

11年間経験を積んだ大島代表が独立。料金は大人総合カット（シャンプー・顔そり付き）2500円、白髪染め（カット・シャンプー・顔そり付き）4000円、パーマ6000円からなど。カットのみや、お得な子ども料金も用意。11月末まで「ハコラクを見た」と言って前日までに予約すると大人総合カットが2200円になる（午後7時まで）。



“リラックス空間”がコンセプト。閑静な住宅街にあり、子ども連れでも気軽に入りやすい。



北斗市追分2-52-5
☎0138-76-2681
9:00～19:00
（平日は前日予約で22:00まで受け付け）
月曜定休
P有り



特集

函館・道南 紅葉の名所とおすすめグルメ

街角を彩り、山々を染める紅葉は
日を浴びてより輝きを増し、水面に鮮やかな色を映し出す
赤、オレンジ、黄色…自然が生み出す幻想的な色合いを
しっかりと目に焼き付けながら美食で満たされる
この季節だけの愉しみを存分に満喫したい

文/佐藤 史子　坂井 悠香

大沼国定公園には多くの紅葉スポットが点在。駒ケ岳と大沼の雄大な自然に鮮明な赤が加わることで、より見応えのある絶景を作り出している。



大沼

七飯町、鹿部町、森町の3町にまたがり、秀峰・駒ケ岳の裾野に広がる「大沼国定公園」は、蝦夷地を「北海道」と命名した幕末の探検家、松浦武四郎が「その風景は筆舌に尽くすことができないほどのものである」と褒めるほどの絶景を有し、「日本新三景」にも名を連ねるほど。そんな大沼を鮮やかに染め上げる紅葉は、秋の訪れを知らせるワカサギ漁の始まりと同時に色付き始め、10月中旬から下旬にかけ最も美しい輝きを見せる。駒ケ岳を背景に湖畔をサイクリングしながら、日本庭園を思わせる落ち着いた景観の中を散策など、自然と触れ合い360度見渡す限りのこの季節だけのまばゆさを目に焼き付けたい。



鏡のような湖面にも鮮やかな色を映し出し、
幻想的な雰囲気を醸し出す。

大沼

昼夜の気温差が大きいため、葉が鮮やかに色付く大沼周辺。沼には大小126もの小島が浮かび、その間に18の橋が掛けられ散策を楽しむことができる。特に駒ケ岳を背景にアーチを描く「湖月橋」は紅葉の絶景ポイントの1つ。モミジやブナ、イタヤカエデ、カシワ、ナラなどさまざまな樹種が生い茂るため黄色やオレンジ、赤といった多様な色合いを生み出し、艶やかな情景を作り上げる。また繁殖を終えた、およそ5000羽もの水鳥が大沼、小沼に飛来し秋の雰囲気をより一層盛り上げる。



大沼国定公園のほぼ中央に架けられた「湖月橋」。公園についての問い合わせは七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎0138-67-3020（大沼国際交流プラザ内）。

秀峰駒ケ岳を背景に
湖面をも染める赤や黄色



見る位置によってさまざまな
表情を見せる駒ケ岳を背景に
色とりどりの紅葉が広がる。



カフェ&ファームレストランきゃびん

七飯町軍川38-1　☎0138-67-1645
10:30～17:00L.O　月曜定休　P有り

今年7月、道道338号沿いに移転オープン。広々とした敷地にはバーベキューセットやインディアンのテント、ボールなどが用意され、レストラン利用客以外でも自由に出入りすることができる。長年レストランを経営し、腕を振るってきた店主、余湖さんがもてなす洋食メニューの中でも、特に野菜と鶏ガラ出汁、赤ワインでじっくりと煮込む「ビーフシチュー」（1，200円）は自信作。やわらかくホロホロにほぐれる大きな牛バラ肉がたっぷり入った贅沢な一皿。







函館大沼プリンスホテル

七飯町西大沼温泉　☎0138-67-1111
12:00～14:00（13:30L.O）「～森のゆ～ランチ」は前日17:00まで要予約
入浴は14:00～18:00まで　無休　P有り

今年4月にリニューアルをしたメインダイニングルームは大きく切り取られた窓から紅葉した木々を見渡せる絶好のロケーション。入浴とランチがセットになった「～森のゆ～ランチB」（3，000円）は、女性客を中心に好評だという。秋のメニューは「コンソメロワイヤル　毛蟹のほぐしのせ」をはじめ「かさごの香草パン粉焼き　ブラックオリーブ風味」「牛ロースのポアレ　マスタードソースがけ」がワンプレートに。さらに「グリル野菜とあさりのピリ辛トマトパスタ」ほか季節のデザートがテーブルを彩る。





窓の外を彩る紅葉を眺めながら美食を味わう贅沢







タープル・ドゥ・リバージュ

七飯町大沼町141　☎0138-67-3003
11:00～19:00L.O　火曜定休　P有り

「湖畔の食卓」を意味する店名の通り、大沼公園内の沼のほとり、湖月橋近くに位置するため、鮮やかに色付いた木々の中で新鮮な空気を味わいながら食事を楽しめる。クルージングしながらゆっくりとランチタイムを過ごすことができる「湖上クルーズ」（11月中旬まで）も人気を呼んでいる。木のぬくもりに溢れた店内で味わえる「リバージュランチA」（1，650円）は、大沼牛ローストビーフをはじめ、「王様しいたけのポタージュ」といった地場産の食材をふんだんに用いたメニューが並ぶ。

五稜郭公園

観光客や市民が憩う公園で
星形を鮮やかに
縁どる木々を
さまざまな目線から愛でる



真っ白くすらりと立つ五稜郭タワーの足元に広がる鮮やかな木々。周囲約1．8ｋｍの堀を囲む散策路を色とりどりの葉を眺めながらゆっくりと散策してみては。



１６００本もの桜の木が淡いピンク色に染まる春や藤が見事な紫色で咲き誇る初夏そして紅葉の秋…四季折々さまざまな表情を見せる五稜郭公園。観光客のみならずランニングや花見を楽しむなど市民の憩いの場としても親しまれている。紅葉は主に10月下旬から見頃を迎え、内堀の土塁には紅く色付く丸く整えられたドウダンツツジ、売店の前には黄金色に輝くイチョウ、５年前に復元された函館奉行所の前では樹齢２００年を超えるというアカマツの深い緑色と紅葉の美しいコントラストを見ることができる。天候に恵まれた日には色付いた葉が堀の水面に映し出される様子や、タワーの展望台からは赤く縁取る星形を眺めることができる。

公園についての問い合わせは、函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 ☎0138-40-3605。



CAFE SUMOCCA（カフェスモッカ）

函館市柳町6-11　☎090-6697-0980
10:30～16:00　日・月・火曜のみ営業　P有り

ときわ通りを少し入った所に構えるウィークリーマンション「スモッカ」は、「宿泊者と地域住民のコミュニティーの場になれば」という思いからカフェとしても営業。週替わりでメニューが入れ替わるランチ「スモッカプレート」（1,000円）のこの日の献立はポテトとベーコンのキッシュやかぼちゃのスープ、ミックスビーンズトマト煮、チーズケーキなどが彩り鮮やかに並ぶ。食材の多くを近郊の農園などから仕入れ、旬の新鮮な味わいを提供している。





地元民が集う穴場店
散策の合間に
手料理でほっと一息

呑み処食い処笑い処 一凛（いちりん）

函館市五稜郭町30-10　2F
☎080-5728-5516
18:00～24:00（23:30L.O）
月曜定休　P有り（2台）







ときわ通り沿い五稜郭タワー近くで一際目を引く黄色い建物の2階に佇む居酒屋。レトロな雰囲気の外観とは裏腹に、店内は畳やふすまなど和の佇まいが落ち着く、女性ひとりでも入りやすい明るい雰囲気。檜森店主が手間暇かけ仕込みを行う和食を中心としたメニューの中でも1番人気の「だし巻玉子」（650円）は、焼き目が無く見事なレモン色。1日かけて取る昆布とカツオ出汁をたっぷりと加え絶妙なふんわり食感に仕上げている。町の喧騒から離れ、杯を傾けながら手の込んだ料理にゆっくりと舌鼓を打ちたい。

ヨガカフェ SHANTIH（シャンティ）

函館市本通1-24-3　☎0138-76-6811
カフェ 7:30～15:00　ヨガ16:00～17:30　日曜定休　P有り



朝と夕方のヨガ教室以外の時間はカフェとしてオープンしている。インストラクターも務める木下さんがスパイスから作る野菜カレーや米粉とキビ糖を使った自家製ケーキなどのメニューが楽しめる。道産カボチャの「かぼちゃのケーキ」（450円）は濃厚で滑らかな舌触り。整腸・疲労回復の効果があるというスパイス「カルダモン」が入った「マサラティ」（500円）など身体に優しいメニューと木下さんの明るい笑顔に癒される。







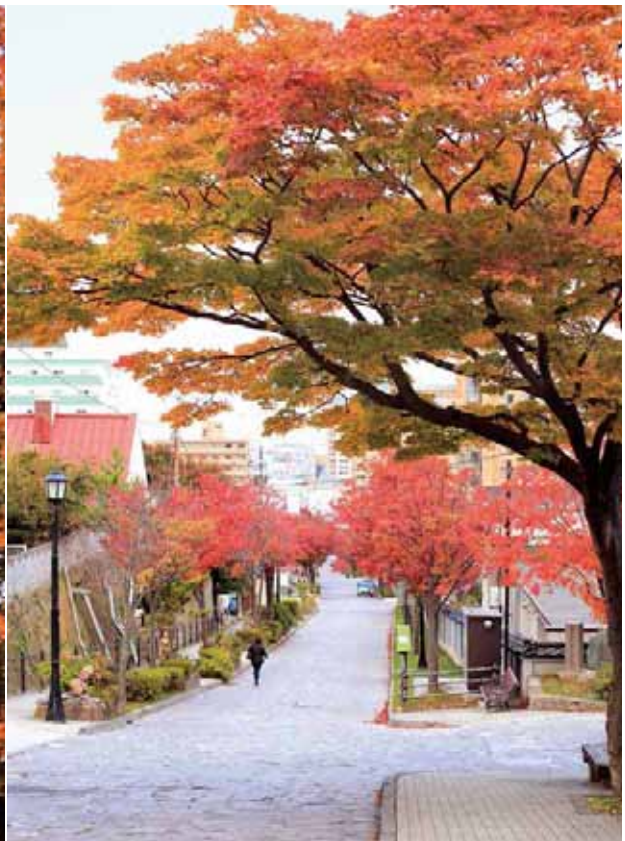
例年9月上旬頃から徐々に色づき始めるというナナカマド。すべてが真っ赤になると、横津岳や駒ケ岳では初雪になるといわれている。

大三坂

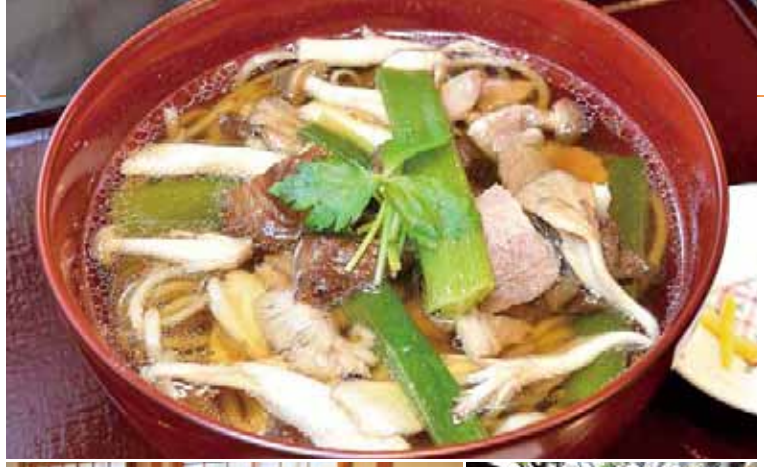
異国風情を彩る深紅のナナカマド ノスタルジーな気分を盛り上げる

観光地として人気を誇る西部地区、函館山の裾野に広がるこの地域は数多くの坂からなりそれぞれが名所として情緒豊かな風景を見せる。元町にある「大三坂」もその一つ、石畳の坂沿いには和洋折衷建築や洋館が並び、エキゾチックな雰囲気が訪れる人を魅了。その名は坂の入口にあった宿の家印「大三」が由来という。建設省（現：国土交通省）制定の「日本の道100選」にも認定されたこの坂を、秋になると赤く染めるのは街路樹のナナカマドの実と葉。燃えるような深紅に目を奪われる。さらに教会群とも相まって独特な異国の風情を醸し出す。紅葉を横目にゆっくり坂を上りながら歩けば、歴史に彩られた函館の街の美しさをしみじみと感じるだろう。





カトリック元町教会を過ぎ、チャチャ登り沿いに立つ函館ハリストス正教会、函館聖ヨハネ教会と並ぶ教会群もこの坂の名物。



蕎麦彩彩 久留葉（くるは）

函館市元町30-7 ☎0138-27-8120
11:30～14:30（土・日曜・祝日は15:00まで）、17:00～20:00
※売り切れ次第終了、コースは17:30～21:30（要予約）
不定休　P有り

大三坂沿いに佇む人気店。地場の恵みを用いた季節感あふれるメニューでそばファンを魅了している。秋おすすめの「鴨きのこ蕎麦（温）・セイロ（冷）」（各1,300円）は鴨肉とマイタケやシメジ、ボリボリなど数種のキノコを使った贅沢な一杯。鴨のエキスが溶け込んだつゆは口に含んだ瞬間に上品な旨みが広がり、食後もしばらく後を引くほど。石臼で自家製粉する香り高いそばと風味豊かなつゆが織り成す“きれいなそば”をぜひ堪能してほしい。





素材を大切に手間暇かける ここにしかない元町グルメ



まるたま小屋

函館市元町2-3　☎0138-76-3749
12:00～18:00（季節により変動あり）　火・水曜定休





今春本格オープンしたカフェ。ロシアゆかりの教会や大学、旧領事館が近いことから、ロシア風焼きピロシキやボルシチを提供。築80年の古民家を改装した店内にはロシア東欧ビンテージ雑貨も並ぶ。おすすめ「まるたまプレート」（ピロシキ1個750円・2個950円）はエゾシカ肉やリンゴなど4種からピロシキを選べ、スープ、デリがセット。道産小麦や地元野菜を使った手作りの味に心もほっこりする。テイクアウト（1個170円～）して散策中のおやつにもいかが。



カフェレストラン フォルテ

函館市元町20-1　☎0138-26-0102
11：00～19：00　月曜定休　P有り

小高い丘の上に立つマンションの1階、大きな窓から西部地区の街並みを一望できる絶景レストラン。今年で13年目、実川店長が素材から丁寧に作る洋食やあんかけ焼きそばなどが気軽に味わえる。寒い時期に食べたくなる熱々香ばしい「シーフードミックスグラタン（サラダ付き）」（800円・税別）は大きめのホタテとエビが入り食べ応え十分。トロトロのホワイトソースはコクのあるクリーミーな味わいで冷めづらく、体の芯から温めてくれる。





香雪園



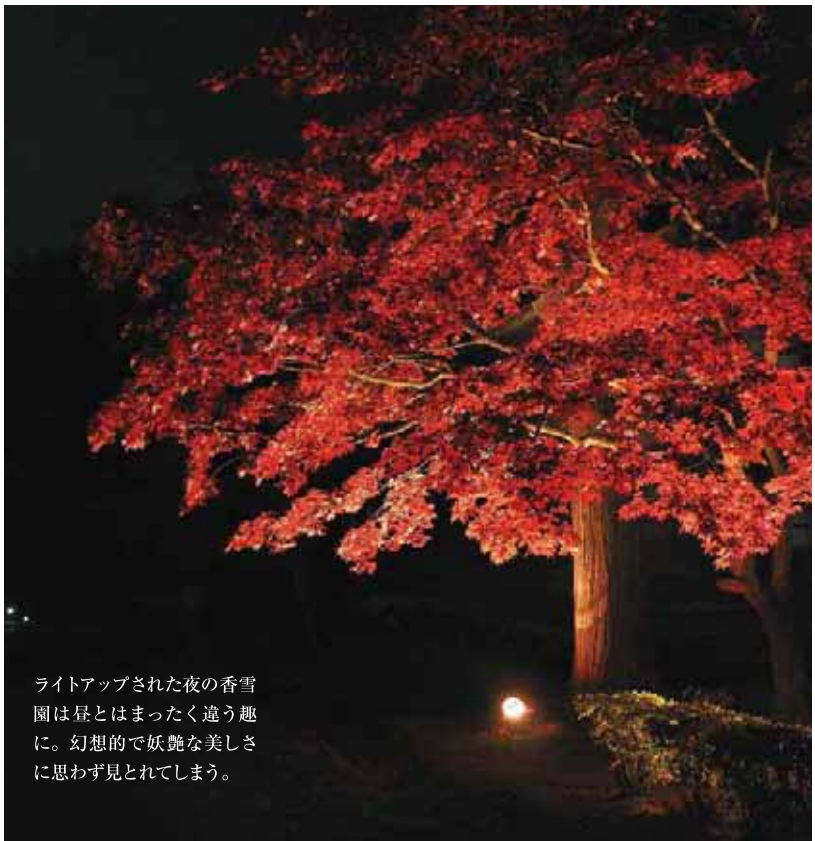
約4万3000坪もある公園内には真っ赤に色付くモミジなど約150種の樹木が植栽。散策しながらじっくり観賞したい。

函館市の見晴公園内にある旧岩船氏庭園「香雪園」は明治時代に造成された日本式庭園。名勝に指定された道内唯一の国指定文化財庭園として茶室風の園亭やレンガ造りの温室、渓流など歴史の風情を色濃く残す。園内にはカエデやモミジ、ドウダンツツジなど多種多様な樹木が植えられ、紅葉シーズンには約100m続くカエデ並木が赤や黄色に染まり、多くの人の目を楽しませてくれる。また、毎年恒例のイベント「はこだてMOMI-G（もみじ）フェスタ」が今年も10月17日から11月8日まで開催。期間中は毎日午後4時から同9時までライトアップするほか、夕方からのミニライブ（木曜休み）や週末の体験会、和織物などの作品展示など秋を体感できる企画を用意している。

さまざまな色彩にうっとり
昼夜で異なる表情を見せる
古式ゆかしい日本庭園



日本庭園の奥ゆかしい佇まいと秋色の木々が見事に調和した園亭。歴史に思いを馳せれば日常を少し忘れられる。



ライトアップされた夜の香雪園は昼とはまったく違う趣に。幻想的で妖艶な美しさに思わず見とれてしまう。



「はこだてMOMI-Gフェスタ」についての問い合わせは函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 ☎0138-40-3605、または見晴公園・緑のセンター同57-6210まで。

香雪園



老若男女 地域に愛される 新旧グルメ





味処 八よし

函館市戸倉町15-14　☎0138-59-2258
11:00～14:00、17:00～20:00　月曜定休　P有り

今年で２８年目を迎える和食店。定食を中心に秋田店主が丁寧に作る料理を目当てに古くから通う常連客も多く、家族連れや年配客が座敷でゆっくりと食事を楽しむ。刺身、煮物、焼き物、揚げ物をバランス良く味わえる「松花堂弁当」（１,４３０円）や昨年から始めた「ミニ松花堂弁当」（１,０００円）がおすすめ。また、場所柄、若者も多く「唐揚定食」（９８０円）が不動の人気で、学生にはごはんがおかわりできる嬉しいサービスも。







Cafe Jack（カフェ　ジャック）

函館市高丘町2-17　☎0138-59-3650
10:00～22:00（21:30L.O）　不定休　P有り

昨年、函館大学の近くにオープンしたアメリカンスタイルのカフェ。カレー風味のひき肉あんをトマトライスに添える看板メニュー「ジャックライス」（７５０円）やジャックめん、自家製パテのハンバーガーなどオリジナルメニューがずらり。１１時半から１４時までは日替わりのワンコインランチ（５００円）も提供し、学生たちに喜ばれている。オーナー手作りの内装はダイナー風の洒落た雰囲気。気軽に立ち寄りのんびりくつろぎたい。

コーヒー&スイーツショップ美鈴湯川店

函館市湯川町2-29-1　☎0138-57-1820
10:00～19:00（喫茶は18:00L.O）　無休　P有り

「美鈴珈琲」が愛称の老舗「珈琲焙煎工房　美鈴」。湯川店は開店から約４０年、コーヒー豆から洋菓子やパンまで直営店ならではの品揃えで長年親しまれる。喫茶コーナーでは、ケーキセット（６５０円）や軽食も用意。「珈琲羊かんセット」（コーヒー付き６００円）は、洋風の甘い羊かんにほろ苦いコーヒーが絶妙。選ぶなら深いコクと飲みやすい口当たりのプレミアム・ブレンドを。紅葉観賞の後は専門店の本格コーヒーとスイーツで一息つきませんか。







そのほかの紅葉スポット

紅、橙、黄色…秋の深まりとともに色鮮やかな姿で人々を魅了する

昼夜の寒暖差が増す10月中旬から11月上旬に見頃を迎える函館・道南の紅葉。自然豊かなこの地には数々の名所が点在。紅葉の代表格・イタヤカエデや街路樹に使われることの多いナナカマド、ブナやトドマツとさまざまな樹種が生育し、景観によって異なる表情を作りだす。ベイエリアの「はこだて明治館」は外観を覆うツタが秋になると真っ赤に染まり、レンガと鮮やかなコントラストを見せる。海を望む八幡坂を上った付き当り、「港が丘通」も穴場。古い建物や教会がすぐ近くに立つレトロな町並みが色とりどりの葉で化粧され、より一層情緒を醸し出す。赤川町にある函館市民憩いの公園「笹流ダム前庭広場」も名所として有名。広場一面が芝生に覆われ樹木が林立。街の喧騒から離れているためゆっくり観賞するのに良い。森町の「鳥崎八景」は滝や奇岩、断崖など風光明媚な絶景と樹木の色彩が見事に融合。手つかずの自然と雄大な景色の美しさに感動する。



港が丘通



はこだて明治館



鳥崎八景



笹流ダム前庭広場

●本特集に掲載の紅葉写真は2014年以前に撮影したものです。(撮影:ハコラク編集部)

LUNCH GUIDE

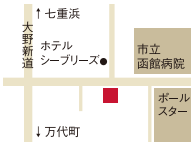
今日のランチはどこにしますか？



ハンバーグと海老フライ定食 950円

鉄板で提供される熱々ハンバーグとエビフライは、高コストパフォーマンスでランチ一番人気。味を決めるデミグラスソースやタルタルソースはシェフが手間暇をかけ仕込み、今金町の農家から米を直接仕入れるなど素材にもこだわる。「街の食堂のレベルを超える料理を提供したい」という同店の味をぜひ試して。





みなと街食堂

函館市港町1-12-16 ☎0138-45-2611
11:30～15:00（14:30L.O）、17:00～23:00（22:30L.O）
※日曜・祝日は21:30L.O
月曜定休　P有り



炙味噌らーめん 850円+ご飯物3種各350円

看板メニュー「炙味噌らーめん」は豚のゲン骨、丸骨、背骨と鶏ガラ、野菜をじっくり煮込んだスープに2種類の味噌を合わせた店主渾身の一杯。隠し味のショウガに体が温まる。一緒におすすめの半チャーハン・炙丼・チャーマヨ丼（各350円）はプラス150円で大盛りにできるので働く男性も十分満足できる。





麺'z あぶり 炙

函館市駒場町11-16 ☎0138-31-0221
11:30～15:00、17:00～スープが無くなり次第終了
（土・日曜、祝日は11:00～通し営業）
木曜定休　P有り



ちょっと贅沢なランチセット 1,420円

落ち着いた雰囲気の中、ゆっくりランチを楽しみたい時におすすめのメニュー。「エビとキノコのトマトクリーム」など、月替わりを含む7種類から選べるパスタに、本日のサラダ、本日の前菜5品、選べるデザート3品とドリンクも付く彩り豊かなセット。また席は分煙でキッズスペースも有り、ママ友同士の来店でも安心。





Dining urrá ～うらら～

函館市本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
火～金11:30～14:30・17:30～翌1:00
土 11:30～16:00・17:30～翌1:00
日 11:30～16:00 ※各30分前L.O
月・第3火曜定休



ベーコンとスクランブルカレー 1,350円

トマトとタマネギをすりおろし水を加えず煮込むことで旨みを凝縮したカレーは16種類ものスパイスをブレンドし深みのある味わいに。絶妙な半熟ふわふわの卵と共に口に運ぶとまろやかさが加わり味の変化が楽しめる。厚切りベーコンも贅沢にたっぷり。辛さは好みで調節可能。スープとサラダ、ドリンクがセット。





ビストロ POOR NO LEISURE プアノーレジャー

函館市本町31-10 2F ☎0138-54-8899
11:30～16:00（日曜は14:00まで）
17:30～22:00 ※各1時間前L.O
日曜のディナーと月曜定休

お喋りに夢中になれる空間で好物のチーズたっぷりハンバーグ

水色の板張りがかわいらしい、市の景観形成指定建築物にも登録されている洋館の1階に入るカフェ「ロマンティコ　ロマンティカ」、通称「ロマロマ」。カラフルな壁に花柄をあしらい、天井から紙粘土で作った雲をつるすなど装飾が施された独特の空間と、手作りのパフェやケーキなどのスイーツ、ワンプレートに乗った華やかなカフェご飯が女性客の心をくすぐっている。佐藤さんは今年の初め友人に連れられ訪れたのをきっかけに、それぞれの席間が広く周りを気にせずゆっくりと過ごせる雰囲気と、メニューの「デミハンバーグ」に心を奪われ、以来休日のランチによく利用するように。「デミグラスソースが美味しくて、さらにその上から大好きなチーズがかかっているところも高ポイント。お肉もやわらかくて美味しいです」と好物を前に微笑む。7年前の移転以来、変わらぬ味を提供し続けている自家製の濃厚なデミグラスソースは野菜などから出汁を取り煮込む本格派の味。非日常を思わせる空間としっかりと手を掛けて作る料理で佐藤さんのみならず多くの女性のハートと胃袋を満たしている。



「デミハンバーグのセット」
（サラダ・ドリンク付き）1,100円

はこだて自由市場
市場亭スタッフ
佐藤　望さん

ROMANTiCO
ROMANTiCA
ロマンティコ　ロマンティカ
函館市弁天町15-12 1F
☎0138-23-6266
11:00～22:00（21:30L.O）
※ランチは15:00まで
火曜定休（祝日の場合営業）
P有り

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

寿司

“お客様と幸せな時間を共有”
会話も弾む料理の数々を味わう!

寿司料理 谷ふじ

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる宴会プランの、全8品が付いた「雪コース」（1人5,000円）は鍋、お通し、刺身、寿司、焼き物、揚げ物、椀、デザートの満足すること間違いなしの内容。また、「月コース（全7品）」（同4,000円）や「花コース（全9品）」（同6,000円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別



函館市本町4-10
☎0138-53-0555
17:00～23:00（22:45L.O）
木曜定休
http://www.tanifuji.com





落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな握り「大将おすすめ握り」（13貫3,500円・税別）がおすすめ。



旬の贅沢な食材を使った
飲み放題付きの宴会プラン

鮨 たかん

美原の住宅街に佇むすし店「たかん」は、2時間飲み放題付きの宴会プランを5,000円から（税別）提供する。旬の刺身5種盛りや道産のブランド毛ガニ、ふぐ鍋、握りなど全7品で、オーナー厳選の季節の食材を提供。2人以上から予約可能で、個室席は最大16人まで対応し、予算や内容などの相談にも応じる。花やケーキの手配もしてくれるため、歓送迎会にもおすすめ。また、すしなどは近隣への出前も行っている。

「ハコラクを見た」で宴会プラン予約の方、飲み放題を30分延長サービス
■1会計につき1回利用可■他サービスとの併用不可■平成27年11月15日まで



函館市美原3-26-13
☎0138-84-1555
11:30～14:00
17:00～23:00
火曜定休
※近隣への出前可
（範囲は応相談）





畳椅子席の全室個室は歓送迎会や接待、法事など大切な時間を過ごしたい方におすすめ。新鮮な魚介類をはじめ季節を味わう単品メニューも充実している。



居酒屋









秋の一品料理として「まいたけの土瓶蒸し」（４８０円・税別）がおすすめ。昆布やカツオ、片口イワシ、干しシイタケから取った出汁や、マイタケなどの香りが楽しめる。好みで「すだち」を搾ると爽やかな酸味が味の奥行きを深める。



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

いよいよ新そばの季節 地酒と一緒に秋を堪能

蕎麦・蕎麦前 やまな

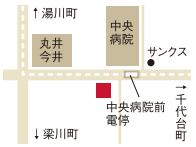
毎日店主自ら手打ちするそばと酒に合う一品料理が好評の同店では新そばの提供を始めた。そばは、極細の滑らかな喉越しが特徴で、市内の製粉所から毎日挽きたての一番粉を仕入れている。今回数量限定で十割そばと通常提供している二八そばを盛り合わせた「ふた盛りそば」（６５０円）や、11月末までの限定でもりつゆとかけつゆを合わせた冷たいつゆを丼もりに掛け、自家製いくらを乗せた「はらこそば」（９５０円）などを用意。また、すっきりとした味わいが特徴で今が旬の“ ひやおろし ”や常時15種類以上ある地酒から好きな酒を3種類選べる「利き酒セット」（９００円）も料理と一緒に味わってほしい。※価格は各税別

秋の30周年記念感謝祭を開催
感謝を込めた盛り沢山なイベント

居酒屋 舛甚
ますじん



7月で30周年を迎えた同店では「秋の30周年記念感謝祭」として10月19日（月）～31日（土）まで「ハコラクを見た」と言って予約すると1～2人での来店はアルコールを含むドリンク1杯サービス。3人以上で「大根サラダ」か「だしまき玉子」をサービス。ほかにも空くじ無しのスピードくじや次回使えるクーポン券を500円分（1会計に付き1枚）を進呈。さらに団体宴会でもコース料理に1品サービス、スピードくじ、クーポン券1,000円分進呈とうれしい内容。



函館市本町3-15
☎0120-37-1876
18:00～23:00（22:00L.O）
日曜定休（予約宴会のみ営業）



今回、秋の30周年記念感謝祭を利用した人が、来店当日に忘・新年会を仮予約すると、宴会当日に使用できる2,000円分のクーポン券をプレゼント。



一杯飲みも、食事もOK♪
低予算で楽しめる居酒屋が登場!!

居酒屋ダイニング たいあん



ランチや酒のシメで人気なのが「かごめ塩ラーメン（がごめとろろ付）」（650円）。がごめ昆布を練り込んだ自家製麺を使用し、旨味と粘りをまるごと味わえ、早くも好評の逸品となっている。また、17～19時までの来店客限定の生ビール2杯 or 日本酒2合 or サワー3杯と料理3品（日替わり）が付いた「晩酌セット」（1,200円）や、180分飲み放題付きの「女子会コース」（3,000円、2人～、前日までの予約制）がオススメ。



七飯町桜町1-3-3
☎0138-85-8788
11:00～14:00
17:00～23:00
（22:30L.O）
月曜定休
P有り（20台）



「海鮮天ぷら」（780円）は、目の前で揚げられ、ゆかり塩など3種の塩で味わえる。自家製の天つゆも用意してくれるので、ぜひ。



そば・とんかつ



11月1日限定「朔日（ついたち）そば」は ふんわりとろーり、たち天そば

そば処 さんてい・柏木店

毎月、月初めの1日限定「朔日そば」。11月1日は北海道産真ダラのタチをふんわり揚げた「たちの天ぷらそば」（９５０円）を提供。口の中でとろけるクリーミーな食感がたまらない旬の味覚タチを3個も使用。汁と一緒に、または塩でそのままと、好みで味わって。夜は、そば味噌やだし巻き玉子、つくねなどのそば前料理と津軽の地酒がおすすめ。季節限定酒「ひやおろし」も入荷中なので、秋の夜長、そばとともにちょい呑みはいかが。



青森の地酒「秋あがりひやおろし」入荷中。自慢のそば前料理をアテに一杯愉しみたい。秋冬限定「王様しいたけのうまみそば」（８００円）も好評。





函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00、
17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで
火曜定休　P有り



サクッ、フワッの絶品フライ! 旬の味カキを思う存分堪能!

とんかつ かつきち

今が旬のカキを使った「かきフライ定食」（９６２円）が登場。熱々の衣をやぶると磯の香りが口の中でフワッと広がる。フライと相性抜群の卵たっぷり自家製タルタルソースをつけて味わうとまさに絶品。また、カキだけでは物足りない人にはエビフライと唐揚げが付いた「かきフライミックス定食」（1,０２６円）がおすすめ。カキフライは単品注文も可能で1個１４１円。ご飯の大盛りやお代わり無料も好評継続中なので思う存分召し上がれ。



持ち帰りの弁当や惣菜も好評で「かきフライ弁当」も販売中!また、「生姜焼弁当」や「ハンバーグ弁当」も人気の商品。



【宇賀浦店】
函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～21:30（21:15L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は
9:30～21:00まで
無休　P有り

【上磯店】
北斗市七重浜7-15-1
（函太郎上磯店隣）
☎0138-48-8817
11:00～21:30（21:15L.O）
※テイクアウトの電話注文受付は
9:30～21:00まで
無休　P有り

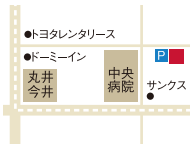
和の個室空間でくつろぎの宴会 時間を忘れ楽しいひと時を…

レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス

隠れ家風レストランで本格フレンチコースを提供している同店では、接待や法事などさまざまな会食に利用できる「宴会コース」（4,000円～）を用意している。全室個室となっており、最大40人まで対応できる部屋も。また、プラス2,000円で飲み放題が付き、時間や予算の相談にも応じてくれる。ヘルシーで美容にも良い「塩すき焼き鍋」も好評。周りを気にせず時間を忘れゆったりとした気分で、思い出に残るひと時を過ごしてみては。※価格は各税別

「ハコラクを見た」で宴会プランを予約すると、同店オリジナル「手羽先盛り合わせ」をサービス

■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年11月15日まで



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り





新感覚「塩すき焼き鍋」（3,500円～）の割り下は岩塩と昆布のブレンドでビタミン・ミネラルが豊富なうえ、美容と健康を考え多くの野菜が摂れる逸品。



旬の味覚を至福のランチで堪能 お土産付き秋の大収穫祭開催!

レストラン ル・ヴァン

毎回好評の道産食材を使った「プチ贅沢な大人ランチ」（1，700円）。メインは「仔牛ロース肉と生ハムのローストセージ風味」「本日の鮮魚とオマール海老のポワレソースフィーヌゼルブ」のどちらかをチョイスできる。また、プチケーキやフルーツのデザートコーナーも人気。オプションとしてプラス300円で注文できる花畑牧場のラクレットとベークドポテトもおすすめ。1日20人限定で10月16日から11月15日まで“秋の大収穫祭”と題して、さらに嬉しいプレゼント付き。期間中は完全予約制。



函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F
☎0138-24-5300（代）
11:30～14:30（14:00L.O）
17:00～22:00（20:00L.O）
無休
P有り





期間中ランチを利用した人全員に北海道産ジャガイモをもれなくプレゼント。さらに家庭でも簡単に作れるようにアレンジした岡料理長オリジナルレシピももらえる。



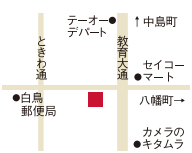
洋食







写真右「ローストチキン」（４人前3,５００円・税別）もテイクアウトメニュー。フォアグラの脂を使い、皮をカリッと焼き上げたチキンに、同じくフォアグラの脂でソテーしたポテトと厚切りベーコンを添えボリューム感も◎。引き渡しは１２月23・24日の２日間で、限定２０個。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail　illusiondecor@yahoo.co.jp

大好評!おせち料理と パエリア&オードブルの予約スタート

レストラン イリュージョン

「フレンチおせち3段重」（4人前２０,０００円）は帆立のマリネ、スモークサーモン、スッポンのスープ、オマール海老、特選和牛のステーキ、和牛のほほ肉など全２０品のフルコース。限定３０個で宅配も行う（送料別）。「パエリア&オードブル」（4人前13,８００円）は２０個限定で、海鮮パエリアとサーモンマリネと有機サラダ、牛肉のカルパッチョ、海の幸のモザイク仕立て、フランス鴨のテリーヌ、スペインオムレツ、なすのファルシー、タラモの7品とボリューム派におすすめ。10月25日から12月14日まで海外出張のため、すべての予約はメールまたはFAX（０５０-３７３７-３７５９）に。※価格は各税別

人気のイタリアンレストランに新作カフェメニューが登場!

caferest axis
カフェレスト アクシス

季節の素材で作るおすすめスイーツが好評の同店より、広々とした開放的な店内でカフェタイムもゆったりと過ごせるようにドリンク類、オリジナルスイーツのメニューを９月からリニューアル。ケーキセット（ホットコーヒー＋スイーツ１品）７００円、スイーツ単品３５０円、ドリンク４００円から。また、ランチタイムも充実した内容に変更。採れたて野菜など旬の時期に仕入れた季節の素材で作るランチメニューは１,５００円から楽しめる。



函館市五稜郭町35-1
ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O
（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り





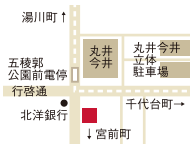
女性客を中心に好評のランチセットは前菜・自家製パン・ドリンク・スイーツにその日のおすすめパスタｏｒピッツァｏｒメイン料理のいずれか一品を選べる。



異国情緒溢れる店内で楽しむ秋の味覚をアヒージョで堪能

PIZZERIA LOUNGE SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル

同店では１０月末まで「アヒージョフェア」を開催中。オリーブオイルとニンニクで煮込むスペイン料理のアヒージョ６種類とそれらにピッタリのワイン６種類を用意。一押しはシメジ、シイタケ、十勝マッシュルームなど秋の味覚が入った「３種のきのこアヒージョ」と新鮮なモッツァレラチーズとチキンが入った「モッツァレラとチキンのバジルソースアヒージョ」。ほかにゴボウや砂肝のアヒージョなど多彩。期間限定なので早目の来店がおすすめ。



函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、
ドリンクは30分前L.O
火曜定休





おすすめの宴会コースは２時間飲み放題付きで１人４,０００円から（前日までの予約・２人以上）用意。内容も看板メニューのピッツァやパスタなど全８～９品。



洋食・惣菜





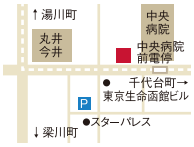
素敵なスタッフが注ぐクラフトビールと良く合う、ボリューム満点の「牛ブロックステーキ」（1，500円）も好評。



美味しいカキの食べ放題と多彩なクラフトビールで乾杯

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

「旬の生牡蠣・ガンガン焼き90分食べ放題プラン（牡蠣飯付き）」（1人3,980円・税別）は、3人からの受け付けで2人の場合は1人500円の追加料金で利用可能。カキを缶の中に入れ酒蒸しする「ガンガン焼き」は熱を加え旨味をギュッと閉じ込め身がトロトロ食感に。「今年の牡蠣は濃厚でプリプリの肉厚です」と同店。また、全国各地から取り寄せる多彩なクラフトビールが味わえるのもうれしい。毎日、市場で仕入れる為、3日前までの予約制。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
無休
www.jun-c.co.jp





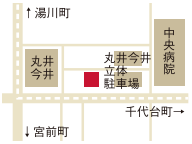
スペイン産生ハムは注文を受けてからカットするので気軽に声をかけて欲しい。人数や予算に応じたオードブルも好評。弁当の注文も受け付けているのでぜひ問い合わせを。



深まる秋、ワインと共に本格派イタリアンを自宅で味わう

洋食デリ リベルタ

地場産の食材をふんだんに使ったイタリアンベースの洋食惣菜店。「レストランで提供される料理を食卓へ届けたい」という想いは多くのリピーターを呼んでいる。おすすめは日替わりで内容が変わり、毎回違う味を楽しむことができる「アンティパストミスト」（1,100円）。弁当や一品メニューも豊富なのでランチはもちろん、女子会やちょっとした集まり、パーティーなどいろいろなシチュエーションで活躍しそう。



函館市本町32-35 第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索

お好きなメニューで宴会を♪

しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円

海鮮コース 2,300円
（カニ盛りマグロ中落刺し、焼ガキ、天ぷら盛り合わせetc...）

海鮮&しゃぶコース 2,500円

さらに！全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK!

メニュー例

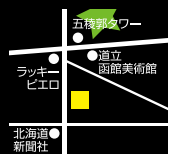
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で）
●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種
●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き
●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ
●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き
●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴
●酢の物（たこ・かに） ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

ご予約はお早めに!!!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り



わいわいコース

牛しゃぶ（外国産）食べ放題コース
お1人様 90分 1,850円～



牛しゃぶと豚しゃぶ あなたならどっち？
牛 or 豚しゃぶ、野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、デザート付



豚しゃぶ（国内産）食べ放題コース
お1人様 90分 1,750円～

すき焼き食べ放題
牛すき焼き食べ放題（90分） 2,060円～
豚すき焼き食べ放題（90分） 1,960円～

オールドリンク飲み放題（105分） 1,300円
・生ビール（プレミアムモルツ）・角ハイボール・カクテル・サワー・ソフトドリンクなど…
ソフトドリンク飲み放題（90分）…… 530円

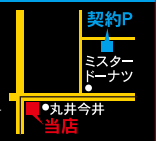


ご宴会プランは 105分飲み放題付き お1人様 3,500円～

10月の定休日 10月21・28日

わいわい

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00～PM11:00（L.O.PM10:30）
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/



炭でジューシー食べよ!!

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング
焼肉番長

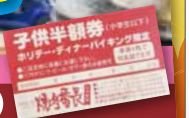
年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

団体（大人料金）10名様以上でディナーお一人様2,100円が 団体がお得
通常90分が120分に! 2,000円
100円＋消費税分お得!

団体（大人料金）10名様以上で飲み放題にするとつまり!! 120分でお一人様あたり 3,100円

番長からの子供手当て!
子供半額券プレゼント



［期間］10/15（木）～10/31（土）
対象：平日ディナーバイキングで食事された方に配布
※1グループ1枚限りとさせて頂きます。

お一人様プラス1,100円で飲み放題も120分に!



ビールはプレミアムモルツを用意!

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年11月15日まで

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

各種ご宴会

TAKEDA屋

ご予約承り中！

女子会プラン


※イメージ写真

3時間飲み放題付

お一人様 **4,000円～**　2名様から受付

※要予約（2日前迄）、貸切は応相談

- 女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に**樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加**
- お料理7品、デザートは3点盛　お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。


＼チーズたっぷり／
TAKEDA屋風玉子焼き（630円）も大好評!!

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)



ボリューム満点のセットメニューが好評　平日限定

日替わりランチ（コーヒー付）860円～



ご宴会承り中！

宴会コース

料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
＼地酒も楽しめるコース！／
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!

学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります！
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎!　メニューの一部をご紹介

- ●焼きとり1人前(2本) 240円～　●お刺身 480円～
- ●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等

ドリンクもリーズナブルに!

- ●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
- ●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人

個室有り



Western Kitchen
ウェスタンキッチン

日頃の感謝を込めて

4周年イベント開催

11/10（火）～20（金）まで

イベント内容は昨年の周年祭を超える企画を予定しておりますので詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい

（昨年の一例）
2時間飲み放題が1,000円や日替わりイベント開催など

期間中は混雑が予想されますので早目のご予約を

みなさまのご来店お待ちしております

人気の モツ鍋or鶏鍋付き 宴会コース

2時間飲み放題付き



お1人様
3,200円（2名様より）
鍋（モツor鶏）を含む全6品（コース内容はお問い合わせ下さい）
他に全8品 **4,000円**　全9品 **4,500円**

ご予算や料理内容の要望にも対応いたしますのでお気軽にご相談下さい

貝の食べ放題がグレードアップ

人気の串焼きと一緒になった
貝と串焼き食べ放題
90分
1,980円
詳細はご確認下さい。



好評につき延長決定

ハコラク読者限定 宴会コース

10月限定

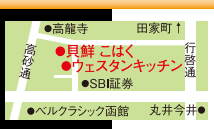
2時間飲み放題付き

通常宴会コース
お1人様4,000円→ **3,500円**
焼き貝の盛り合せや旬の食材を中心とした全7品のコース料理



両店の料理が注文出来るのでいろいろな味が楽しめますよ!
［一例］ウェスタンキッチンのモツ鍋をこはくで、こはくの生ガキをウェスタンキッチンで　注文OK

ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00～ラスト　無休（宴会・イベントは応相談）



貝鮮　こはく
函館市梁川町18-20（北側）☎0138-76-8229
営業時間/18:00～ラスト　定休日/水曜日

安くて旨い宴会は
いか太郎グループで!!

宴会コース 2時間［2名様～］ 飲み放題付!!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間	4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間	6,500円

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!



今月限定
夜10時以降のご宴会のお客様に限り
5名様以上で1名様無料!

2次会プランもあります!!
お値段相談に応じます。
飲み放題（料理付き）2,500円

飲み放題のみも可
（2名様～）

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

若松屋 いか太郎	若松屋 いか太郎	若松屋 はこ民食堂	函館活生酒場 いか次郎	函館活生酒場 いかさぶろう
函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11	函館市本町4-16
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070	☎0138-55-5552
16:30～ラスト 無休	17:30～ラスト 不定休	16:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休



食欲の秋に
贈る…

ラーメンの名店・秋
この一杯

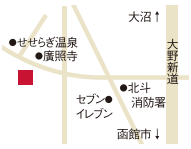
熱々のスープがしみじみと身体に染み渡る季節
こだわりのダシ、麺、トッピング…
新作から看板メニューまで
手間暇かけた自慢の一杯が
心とお腹を満たしてくれる



韋駄天みそ
780円

妥協しない味の追求は隠し味のショウガが決め手しみじみ旨いラーメン

豚骨ベースにゴマと３種類の味噌をブレンドしたスープは、コクがあり後味すっきりが特徴。トッピングはあえてシンプルに、食材は道南のものを使用。好みで黒コショウをかけて食べると一層キレが増すクセになる一杯。



らーめん韋駄天 IDATEN

北斗市本町6-102-2　☎0138-77-7882
11:30～15:00、17:00～20:30（20:00L.O）
※土・日曜・祝日は通し営業
火曜定休　P有り（8台）

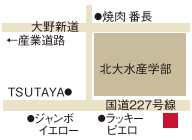


迫力&ボリューム★超濃厚なパンチのある味噌ラーメンが新登場



分厚いチャーシューに目を奪われる強烈な一杯が完成。パイタンスープがベースで揚げオニオン、ニンニクチップが香ばしく、惜しみなく使われた背脂が旨味と甘味を醸し出す。進化系の超濃厚味噌をこの機会にご堪能あれ。





麺屋 伊吹Ibuki
いぶき

函館市港町3-18-32 ☎0138-43-8555
11:30～15:00、17:00～23:00
土・日曜・祝日11:00～23:00
不定休　P有り

「ハコラクを見た」で
上記ラーメンの注文に限り
ウーロン茶1杯サービス!
■お1人様1回限り
■他券併用不可
■平成27年11月15日まで

ここにしかない一杯が函館ラーメン界でかちぼしをあげる☆



8月11日にオープンした同店より、早くも人気の一杯を紹介。3種類の味噌と、自家製スパイスをブレンドしたスープに、チーズが溶ける事によりマイルドな仕上がりに。1枚20cmのチャーシューもインパクト大なので、ぜひ足を運んでみては。



らーめん かちぼし

北斗市東浜1-12-67 ☎0138-76-1958
11:00～15:00、17:30～21:00
※各30分前L.O
火曜定休　P有り



汁なしラーメンならではの凝縮された旨味が人気



がごめ昆布を使った特製しょう油と、炒めた挽肉や具材のハーモニーが食欲をそそる一杯。汁なし特有のしつこくない濃厚さで、170gある麺の量でも一気に食べてしまう。ほか、人気No.1メニューの「台湾まぜそば ぶた辛口」もおすすめ。





麺屋 臥龍昇天
がりゅうしょうてん

函館市富岡町1-22-3
☎0138-84-5810
11:30～14:30、16:30～21:00
木曜定休　P有り

ひと口でクセになる絶品の一杯は絆の主役を張る存在…



豚骨と鶏ガラをブレンドしたスープは、挽肉の甘味があり、ニンニクやショウガの香りが特徴。あっさりとして、味の整った一番人気のメニュー。ほか、「味噌らーめん」（750円）や、「ニラ饅頭」「手作り焼売」（各350円）も好評。

「ハコラクを見た」で
ラーメン全品100円引き
■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年11月15日まで



麺屋 絆 KIZUNA

北斗市東浜2-17-29
☎0138-73-6205
11:30～15:00、17:00～20:30
（各15分前L.O）
火曜夜定休　P有り



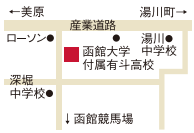
創業30年以上の歴史…熟練の技術で作るこれぞ「中華」の一杯!!



トリソバ
760円

通常の塩ラーメンに、自家製の“塩ダレ”を混ぜ込んだ魅力の一杯。魚介や香味野菜などからダシを抽出したスープは、優しい中にしっかりとした旨みが詰まった中華ならではの味わい。ほか、辛味噌の「サムジャンラーメン」（780円）も人気。





中国料理 皇林
こうりん
函館市花園町3-17　☎0138-56-7055
11:00～21:30（21:00L.O）
（ランチタイムは14:00まで）
木曜定休（祝日の場合は営業）　P有り

チャーシューが評判のチャーシューメンがこの価格で！



塩チャーシューメン
710円

6枚入った自慢のチャーシューは豚バラ肉を30年以上継ぎ足した秘伝のタレに漬け込み、焼き上げることで肉汁を閉じ込め、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。また、基本に忠実な昔ながらのあっさりとしたスープも人気の秘訣。

「ハコラクを見た」で
ソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年11月15日まで



味処 昭和苑
函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F
☎0138-46-4835
11:00～20:00
不定休　P有り

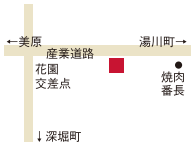


男気溢れる一杯と
ド派手な外観で
リピーター続出中!!

自家製タレを塗りながら焼き上げる香ばしいチャーシューが魅力の一杯は、同店人気No.1。自慢のスープは、程良くニンニクが利いてコクがあり、アツアツの状態が続く。最後まで飲み干す客が後を絶たない。ほか、一周年情報は９８ページ。







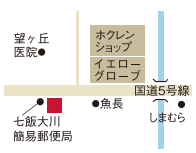
函館バスラーメン 花道

函館市花園町16-20 ☎0138-84-5002
11:00～21:00（通し営業、ランチの
各サービスは15:00まで）
木曜定休　P有り（20台）

魚や貝の凝縮された
美味しさが
この一杯を作りだす…



あっさりした口当たりで、後から来る魚貝の旨味が特徴の一杯。麺は、オリジナルの低加水麺で、スープとの絡みが抜群。ほか、「中華そば（正油）」（６５０円）も人気。カツオとニボシの香り、旨味が凝縮された絶品なので、ぜひ。



らぁめん 花水木
はなみずき

七飯町大川1-2-18　☎0138-65-0070
11:30～15:00、17:00～21:00
土・日曜、祝日 11:30～21:00
※各20:30L.O　木曜定休　P有り

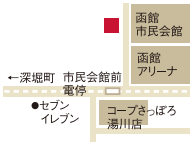


三代続く伝統の味 元祖カレーラーメンに 人気の五目野菜がコラボ

根強いファンが多い「五目野菜ラーメン」に待望のカレー味が登場！野菜の旨みと天然水仕込みの特製卵麺が調和した昔ながらの親しみ深い味わいでボリューム満点、食べ応え抜群の一杯。また、毎週木曜日は６８０円のラーメンを５００円で提供中。







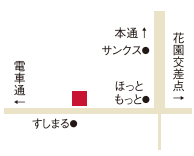
元祖みそカレーラーメンの店 満龍

函館市深堀町31-54 ☎0138-56-8055
11:30～21:30　火曜定休　P有り

カフェスタイルの ホットつけ麺は スパイシー＆マイルド

人気洋食店「フーディングカフェ es」とのコラボメニュー第二弾。夏に好評だった冷製グリーンカレーをアレンジ！まろやかな辛さに無限のスープを加え奥行きを演出。コシのある特注太麺とつけ汁の相性の良さにも、ぜひ注目を。





らぁめん 無限

函館市花園町24-21
☎0138-52-8300
11:00～23:00
火曜定休
大型P有り



ひき肉の旨味が凝縮 辛さと旨さが絶妙な 味の一杯を楽しむ!!



夏に登場以来好評を呼んでいる、鷹の爪の輪切りとパウダーを使いパンチの効いた、辛いもの好きにはたまらない一杯。花火が飛び散るような新しい感覚と口の中に広がる奥行きのあるスープに納得すること間違いなし。





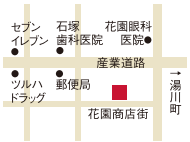
らーめん函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840
11:00～15:00、17:00～21:00
(ランチサービスは14:00まで)
月曜定休　P有り

迫力のある姿に潜む 繊細な塩の味が 常連の選ぶ理由!



スーッと喉を通っていく透明なスープは、見た目とは違い絶妙な塩加減と深いコクが味わえる。あっさりしながらも厚みのあるスープに小麦の香りとコシのある麺のなめらかな舌ざわりのシンプルな一杯を、ぜひ一度ご賞味あれ。



らぁめん めんきち

函館市日吉町3-44-13(花園商店街内)
☎0138-55-8400
11:30～14:30、18:00～翌2:30
※日曜は11:30～23:00
月曜定休　P有り

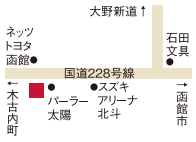


〝激旨〟を求めて日々の努力を惜しまない同店No.1メニューはコレ!!

考え抜かれ完成した濃厚でクリーミーなスープは、舌をうならす至高の味わい。麺やチャーシューとの相性も良好。一番人気と言うのが納得できる一杯だ。また、プラス100円でトッピングをすると「辛みそらーめん」も味わえるのでオススメ。







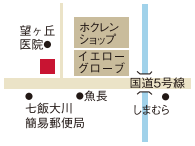
らーめん初代 社 本店
やしろ

北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00～23:30(23:15L.O)
不定休　P有り

細やかな味作りで客を引き付け続ける極上の一杯を味わう



3時間以上煮込みやわらか食感に仕上げ、さらに炙り焼き、香ばしさが食欲をそそる肉厚チャーシューは、しつこさが無くマイルドな味噌スープと好相性で、箸が止まらない一杯。サイドメニューの「半チャーハン」（２８０円）などと一緒にどうぞ。



ラーメン ら。む～

七飯町大川3-5-3　☎0138-64-7317
11:30～15:00、17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り

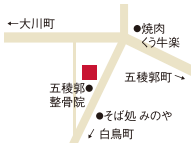


六花（りか）といえば広東メン!!至福の一杯をどうぞ

長年に渡り幅広い年代の常連客に愛される同店の人気メニューは、とにかくシンプルな味付けで、豚骨、鶏がら、野菜のエキスが染み出たスープと、豊富な具材が麺によく合い、栄養・ボリュームともに満点。男女問わず人気の一杯。







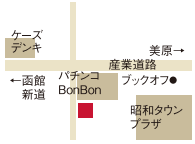
らーめん六花

函館市田家町13-11　☎0138-43-5718
平　　日11:30～20:00
土･日曜、祝日11:30～20:30
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り

食べ応え十分のやわらかチャーシューとしょう油のコクを堪能…



見た目は黒く塩味が濃そうなスープだが、しょう油の奥深い味わいが魅力の人気メニュー。豚の背骨や丸鶏を使った豚骨ベースのスープに、秘伝の継ぎ足ししょう油で仕上げる一杯は、冷めづらく最後までアツアツの体が温まる至高の一品。



ら～めん若大将

函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00～16:00、17:30～21:00
隔週水曜定休　P有り



本格中華で忘新年会はいかが　個室でゆったりご宴会

10月からプランをリニューアル!

忘・新年会プラン

当店おすすめ

お一人様

4,800円（全6品）コース

2時間飲み放題付き

4名様より【要予約】



- 蒸し鶏のサラダ
- 牛肉とニンニクの芽のオイスターソース炒め
- エビのチリソース煮
- 揚げ餃子
- ゴマ豆乳鍋【〆の麺付き】
- デザート

他にも

お一人様

2,800円（2名様より）コース（全8品）

- ゆで豚サラダ　●野菜と卵のスープ
- 豚トロの甘味噌炒め　●エビのチリソース煮
- 白身魚の香味ソースがけ
- ハムスイコー（中華風ピロシキ）
- 山漬けの鮭炒飯　●デザート

お一人様

3,800円（2名様より）コース（全9品）

- 前菜3種盛り　●蟹入り卵スープ
- 豚トロの甘味噌炒め　●エビのチリソース煮
- 白身魚の香味ソースがけ
- ハムスイコー（中華風ピロシキ）
- 山漬けの鮭炒飯　●フカヒレの醤油煮込み
- デザート

+1,600円で2時間飲み放題も付けられます

その他、ご希望の予算に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい

中華料理 RI-HAKU 李太白

函館市宮前町30-2　セイコービル1F

☎0138-42-7778　定休日／水曜日

営業時間／11:30～15:00・17:00～22:00　P有り





今月はイクラです

期間:10/15（木）～11/14（土）まで



イクラ食べても OK～!



いくらの握り 一貫100円+税

島うた

ホームページ開いて クーポンゲット!

函館市本町22-11　グリーンエステート1F

☎/FAX 0138-55-0940

営業時間　月～木 曜 日17:00～翌1:00（24:40L.O）
金・土曜日・祝前日17:00～翌3:00（2:40L.O）

定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日

函館　島うた　検索



11月16日（月）

両店リニューアルオープン

11月19日（木）

リニューアルに伴い、質の高いサービスと技術のご提供はもちろん、
心地よい時間を過ごしていただけるような店作りを大切にしていきたいと考えております。
これからも“皆様に愛される店”を志し、スタッフ一同、今まで以上のおもてなし精神でお客様をお迎えいたします。
心より皆様のご来店をお待ちしております。

彩り家 【irodori-ya】

朝もぎ野菜 Dining





旬菜しゃぶしゃぶ 華なり（はないろ）

両店グランドメニューの変更がございます♪

11月16・17日（月・火）

※現在の店舗は11月10日（火）まで

オープニングフェア 開催

11月19・20日（木・金）

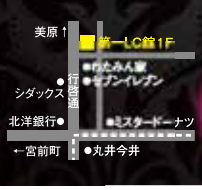
※現在の店舗は10月31日（土）まで

函館市本町17-13 第1LC館1F

☎0138-53-0022

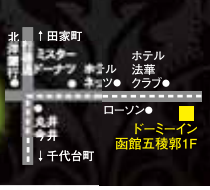
18:00～翌1:00（0:30L.O）

日曜定休



第一LC館1Fに移転オープン!

ドーミーイン1Fに移転オープン!



函館市本町29-26

ドーミーイン函館五稜郭1F

☎0138-84-1711

17:30～22:00（21:30L.O）

日曜定休

～定休日のお知らせ～

日頃は、ホテル法華クラブ函館をご利用頂きまして、
誠にありがとう御座います。
平成27年10月5日(月)より、**毎週月曜日**のレストラン
ランチ営業・ディナー営業・喫茶営業を
「定休日」とさせて頂きます。
※月曜日が祭日の場合は、火曜日を定休日とさせて頂きます。
お客様へは、ご不便をお掛け致しますが、
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

敬具
支配人

みんなでワイワイ楽しく食事 **ディナー120分**

ディナーバイキング

和洋中30品以上!

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

食べ放題!
シニア優待 1,836円
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■大　人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼　児(3歳以上)……540円

飲み放題!
フリードリンク 1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツに変更の場合 +324円
ソフトドリンクのみ 324円

ホテル法華クラブ函館 クーポン券
食べ飲み放題[大人]3,564円のところ**3,200円**
早割り予約(3日前までの予約で3,000円)
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成27年11月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 Ⓟ駐車場有
TEL.(0138)52-3121



ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より
◆"秋の味覚"特別コース お1人様 ¥7,000
◆高級食材の特別コース 限定コース お1人様 ¥10,000
＋¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

100キロUP!
近海マグロ入荷中

ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備



SUSHI KURA すし蔵
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



炭家の 秋の大感謝祭

10/17(土)～10/25(日)まで

美味しいお肉を食べて頂きたいから、函館炭家はやっちゃいます。

おいしさ・安さに感動させます。

通常価格より半額

- 炭家の勝負肉カルビ(A4) 530円
- 炭家の熟成牛ハラミ 500円
- 乱切りカルビ(A4) 450円
- うま塩きゃべつ 250円
- 神戸ビーフカルビ(A4) 980円
- 黒毛和牛やわらか煮おろしポン酢和え 300円
- 長期肥育豚肉霜降りトントロ 350円



お酒の種類も豊富に!

プレミアムモルツ 300円
中ジョッキ
ソフトドリンク各種 100円

※価格は全て税別価格です。

焼き処 函館炭家

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　無休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00～



一品自慢の料理店

良質な素材、秘伝のレシピ、プロの技…
料理店が自信を持って薦める一皿を堪能したい







繊細に味付けされた一皿で
オシャレに乾杯してみては♪

ギアラの煮込み

800円

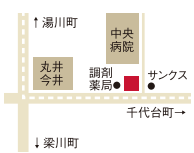


ギアラ（牛の胃袋）を2時間煮込んでやわらかくし、さらに野菜やキノコと煮込み、ブイヨン、塩、ニンニクのみで味付けした逸品。トロットロの肉と、あっさりとした口当たりでありながら濃厚な旨みを醸し出すスープは相性良好で酒がすすむ自慢の一品。ほか、宴会などは4人から利用可能で飲み放題付き4,000円から。





ワインを飲みながら楽しく過ごす「海の雫 ワインの会」の会員募集中なので、ワイン好きで興味のある人は、店頭にて気軽に問い合わせを。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく
函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休　カード可

今年も選べる“鍋まつり”開催!!!
美味しい鍋と酒はココで堪能♪

つくね鍋（雑炊付き）

一人前 **1,500円** ※2日前までの要予約で、3人前からのオーダー。

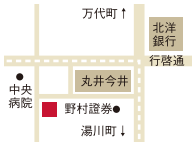


新鮮野菜と手作りつくねを自家製のダシ汁で仕上げる自慢の鍋は、雑炊付きで味わえる逸品。人気の鍋はほかにもあり、毎年恒例の「鍋まつり」を開催中で、豚ホルモン・豚キムチ・豚しゃぶ・牛すき焼き・よせ鍋より好みの鍋が選べる。４～２０人まで利用可能で２,５００円（２鍋より選択）から４,０００円（６鍋より選択）。プラス1,５００円で飲み放題が付く。





平日は３人から利用できる鍋プラン（１人1,９８０円・５品）もあり、お得に楽しめる。飲み放題は1,５００円。



串焼き かいもり

函館市本町31-3-102
☎0138-51-2812
17:30～24:00(23:00L.O)
月曜定休

店主がこだわった、厳選素材
白レバーの旨みを存分にご賞味あれ

鶏白レバー

1本**150円**（税別）



独自のルートで入手した岩手県産の白レバーは、函館市内では系列店しか扱っていないというこだわりの逸品。「一般的に流通している白レバーよりも濃厚で、脂が乗っている点が特徴です」と店主。今までは週に1、２回の提供だったが、最近は、ほぼ毎日メニューに加わることに。まだ食べたことのない人は、トロッとした食感を味わってみては。





宴会コースは１２０分食べ飲み放題で４,０００円から。人気メニューの「串盛り１０本」（1,０００円）もオススメ。※価格は各税別



やきとり 鳥
おおとり

函館市五稜郭町32-18
☎0138-31-0511
17:00～23:30(23:00L.O)
日曜定休

大衆居酒屋の良さを知る!
“安くてうまい”この一皿を味わう

チキン南蛮

480円（税別）

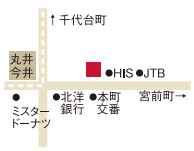


「お酒が飲めない人や焼き物以外でも楽しめるように！」と10月よりグランドメニューを一新。中でも店主のおすすめは揚げたて熱々、皮がパリッとした食感の「チキン南蛮」。肉の旨味とタルタルソースの酸味がベストマッチ。ほか、リーズナブルで多彩な一品料理も用意している。晩御飯にはもちろん、酒も存分に楽しめる店で一度ご賞味あれ！





「中ジョッキ」（２９９円・税別）など生ビールが安いのも店の売り！色々な形で楽しめる宴会プランも好評受け付け中。



サザン食堂

函館市本町6-11
☎0138-33-7711
17:00～24:00（23:30L.O）
不定休

花板の繊細な技と感性で
旬の素材を鮮やかに表現

海老芋の変わりやきいも焼き白子射こみ

880円



高級食材として有名な今が旬の京都産エビイモをカツオが利いた出汁でゆっくり煮込み、くりぬいた中に焼いたフグの白子を入れ、焼き芋のようにホイルで包み炭火を使い蒸し焼きに。最後にユズを練り込んだ西京味噌をたっぷり乗せ、焼き目を入れた一品。煮物でもなければ焼物でもない、和食店ならではの花板のセンスが光る焼き芋を味わってほしい。





この時期おすすめ、程良い塩加減が特徴の「自家製紅鮭の一夜干し」も酒の肴として注文が多い。



炭火割烹 菊川

函館市五稜郭町32-19 久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30、金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休

デミグラスソースに１週間以上の手間をかけた
実力派洋食店の手作りハンバーグステーキ

ハンバーグステーキ ～ソースシャンピニオン～（ライス別）

972円（税別）







洋食パーティープランも用意しており、１０人以上で貸し切りも可能。夜はＢａｒ利用もおすすめ。

“手作り料理と素敵な時間”をテーマに欧風料理を提供する同店は、ソースからドレッシングまで全て手作りし、幅広い年齢層に人気。看板メニューのハンバーグステーキは、コース料理に出せるレベルをコンセプトに手間暇かけて作り上げる逸品。独自のレシピで作る手ごねハンバーグと、１週間以上煮込んだデミグラスにキノコとタマネギを加えたソースが絶妙なハーモニーを奏でる。店内で精米するライスにも注目。ランチタイムは、ハンバーグにライス、自家製ドレッシングのサラダ、ドリンク、プレートデザートがついて1,２５０円とお得。※価格は各税別



熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）
木曜定休　P有り

こちらもおすすめ！



Satoの ムール貝白ワイン蒸し

639円（税別）

火加減にコツあり。ふっくらやわらかい食感を残し、白ワインとオリーブオイルでシンプルに仕上げる。

シンプルで奥深い
上質な肉を召し上がれ

エゾシカロースの石焼きステーキ

1,480円

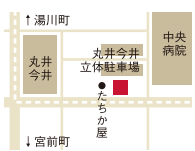


函館でも珍しいエゾシカロースは鮮度にこだわりクセがなく、ヤミツキになる味わい。ヘルシーで一口サイズに切られ、女性にもオススメ。塩コショウ、山椒付けタレ、わさびからお好みで。ほか、ベルギーで人気のボトラー「アスタモリス」のウイスキーや、日本酒・本格焼酎・柚子酒なども豊富に用意している。





足元がゆったり楽々の掘りごたつ席も用意し、宴会コースは2時間飲み放題付きで4，000円から。



DINING 酒KURE
シュクレ

函館市本町32-4　☎0138-31-0100
17:30～24:30（フードL.O）
無休　カード可（宴会は除く）

豊富なメニューの中でも人気
酒の肴に食べたくなる丼

スタミナ丼ぶり

550円



道南各地の漁師から直接仕入れる旬の魚介が手頃な価格で味わえる同店。締めの飯物として多くの人が注文する「スタミナ丼ぶり」がおすすめ。細かくミンチした「とり皮」を自家製味噌で漬け込みスタミナたっぷりのニラを自家製ラー油でピリ辛に仕上げた焼飯。上に乗せた温泉玉子を混ぜるとマイルドな味わいに。もう一杯酒が欲しくなる逸品。





宴会プランは2時間飲み放題付きで1人3，800円（全8品）から。飲み放題には地酒や芋・麦焼酎も含まれる。



活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F
☎0138-54-2615
17:30～24:00
http://yanshu-jiro.info/

今が“旬”の食材を盛り込んだ
至高の一皿を堪能する…

カキとマツタケ 秋の贅沢盛り

1,600円（税別）

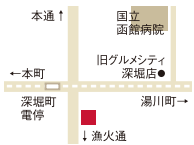


厳選された新鮮なカキやマツタケを、オリーブオイルで軽くソテーし、バターとレモンの風味で楽しめる絶品。マツタケの濃厚な香りと、カキのプリップリでミルキーな味わいに、秋の訪れを感じながら酔いしれてみては。ほか、オススメの宴会は5,500円のコース。アワビの串カツなど豪華な料理に、２時間の飲み放題が付き、２人から利用できる。





四季折々の旬な食材を使い、通い詰める客を飽きさせない同店。カウンターや小上がりがあるので、用途に合わせて利用できる。



居酒屋 たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00（23:00L.O）
火曜定休

肉汁たっぷりの大きな豚串と
種類豊富な自慢の串物が人気

厚切り精肉豚

1本 **200円**



良質な道産豚を通常の２倍の厚さにカットし、炭火でじっくり焼き上げた、食べ応え十分と評判の高い一品。味は「塩」「タレ」のほか、ピリ辛がくせになる「ジャンダレ」、甘めの「みそダレ」、スパイシーな「カレーダレ」の５種類を用意。ほか、奥深い旨味と後からジワジワ感じる辛さが刺激的な「レッドＨＯＴ焼きそば」（８８０円）もおすすめ！





宴会コースは２時間飲み放題付きで１人３，８００円から用意。函館駅前の大門店も好評営業中。



みんなの家 串やすずや

函館市田家町5-13 ☎0138-42-2038
18:00～24:00（23:30L.O）
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り

オリジナルブレンドのスパイスで極旨カリーを作り上げる…

スープカツカレー

1,200円



辛さが５段階調節可能なベジタブルカレーと、冷凍していない生肉を使ったオリジナルカツの見事なコラボメニュー。カツの驚く程やわらかい肉質に誰もが衝撃を受けるだろう。ルーカレー（1,000円）にも変更可能でリピーターが増えている。また、「ルーカレー特集」を開催中で豊富なルーメニューの中「焼きカレー」（1,050円）などが人気。





デリバリーのメニューが新しくなり「ダブルソーセージスープカリー」（1，200円）や「カップサラダ」（250円）などが新登場♪



soupcurry NINE
スープカレー・ナイン

函館市亀田港町38-10　☎0138-84-8528
11:30～15:00(14:30LO)
17:30～21:30(21:00LO)
※デリバリー可　隔週月曜定休　P有り

一足先にハコラク読者へ提供!秋の新作スペイン料理

海鮮アヒージョてっぱん流

1,000円

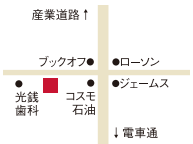


「てっぱん焼き屋に革命を！」と、秋の新作はスペイン料理。鉄板の上で作られる魚介たっぷり創作料理アヒージョは、香り付けにガーリックとたかの爪を使い、オリーブオイルでじっくり揚げ煮。プリッとしたエビやホタテ、イカの味を引き立たせた絶妙な一皿。旨味を含んだオリーブオイルにパンを浸しながらワインと一緒に楽しめる。





老若男女に愛されるメニューが豊富な同店。デザートなども多彩に用意。気軽に立ち寄ってはいかが。



お好み焼・鉄板焼 てっぱん

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り

上質な食材を丁寧に調理した
珠玉の一皿を堪能する…

まぐろのユッケ

1,000円



函館で獲れる新鮮な海の幸を堪能できる同店より、人気の一品料理を紹介。本マグロをメインに、昆布ダシとしょう油、ゴマ油を使い、トビッコやキュウリと和え、鶉（うずら）の卵、白髪ネギ、松の実をトッピングした、旨み溢れるオシャレな一皿。友人同士や大切な誰かと、酒が進む逸品に酔いしれながら、会話を弾ませてみては。





５～４０人まで利用でき、津軽海峡を眺望できる見晴らしの良い和室や、５～２０人まで収容の函館港を見渡せる洋室を完備。



函館国際ホテル 日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

アツアツ料理が恋しくなる
寒い時期にピッタリの一品

焼きカレー（サラダ付き）

1,150円



辛さが苦手な人でも味わえると評判の程良い辛さのカレーソースは、自家配合したスパイスや香味野菜など２０種類の食材を４～５時間煮込んで作る本格派。中央にあるポーチドエッグを崩して食べるとマイルドな味に変わり、また違った味わいが楽しめる。付け合わせに旬の野菜やエビフライ、チーズもトッピングしていてボリューム満点。





「焼きカレー」はランチタイムにはドリンク付きで提供。宴会コースは１人４，０００円から（２人以上、２時間飲み放題付き）用意。



洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26　☎0138-62-5055
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～22:00（21:30L.O）
水曜定休　P有り

異国の雰囲気の中で味わう
しびれる辛さがクセになる一品

チキンスープ

950円

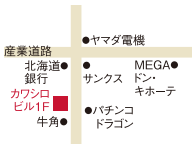


おすすめはさっぱりしながらもコク深く、旨味が凝縮された絶品スープが特徴の「チキンスープ」。ボリュームのあるチキンとたっぷり野菜で食べ応えも抜群。本場ネパールから直送のスパイスがクセになる人気のメニューで、プレーンナンかライスが付く。秋は食欲をそそられるスパイシーなカレーをぜひご堪能あれ。





店内はゆったりとしたくつろぎの空間でキッズスペースも完備。笑顔が素敵な同店スタッフが出迎えてくれる。



ルンビニ カリーハウス&エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00･17:00～21:00
土･日曜･祝日 11:00～21:00
毎月最終火曜定休　P有り(共有駐車場50台)

九州、福岡の味がここに!
酒に合うこと間違いなしの一品

糸島 地鶏の炭火焼

750円(税別)



福岡県糸島市産の地鶏を使用した味のある一品が同店のおすすめ。博多もつ将本店でも提供し、本場博多の常連客にも人気の定番メニュー。地鶏特有のコリコリとした肉質は、かめばかむほどに味わい深くなるのが特徴。横に添えられる柚子コショウで味の変化も楽しめる。酒の種類も豊富に揃えているので自分好みの酒と一緒に味わってはいかが。





カウンターのほかに宴会などで利用できる座敷も用意。「１１月、１２月は休まず営業しますので気軽にご利用ください」と同店。



博多もつ将 函館本町店

函館市本町3-13 ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
18:00～23:30(23:00L.O)
日曜、祝日定休

秘伝のタレ作りや仕込みまで全て手作りで妥協はしない
創業から50年以上、親子3代伝統の味を守り続ける…

ホルモン鍋

1人前 **580円**（税別）







足を伸ばしてくつろげる掘りごたつ席と、最大５０人まで収容できる広々とした座敷席があり、小さな子ども連れでも楽しめる。

味噌をベースにした自家製ダレで、自慢のホルモン、豆腐、ネギを煮込んだ人気の鍋。１人前ずつ小鍋で提供してくれるのも嬉しいが、要望次第で大鍋でも楽しめる。酒の肴にはもちろん、具材の旨味が染み出たスープとライスの相性もバツグンなので、シメにライスを注文する客も多い。テイクアウトは３９０円（税別）でできるので、家庭でも味わって欲しい。ほか、宴会コースは２時間飲み放題付きで３，５００円からあり、４,５００円以上は２時間３０分に。また、5,０００円コースには上記の鍋が付き、6,０００円コースでは、さらに右記ステーキも付く。



焼肉･ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

こちらもおすすめ！



はみだせ!! 丸亀ステーキ

1,980円（税別）

今や定番メニューと化しているインパクト大の逸品。厳選された北海道産和牛を仕入れているため、しっかりした旨味が特徴。

選べる宴会コース

これほど豪華な飲み放題はない!?

各コース税込 3,800円

ゆったりくつろげる150分飲み放題付き

チーズ好きな女性はこちら!

チーズざんまいで女子会コース 3名様以上

トマトとチーズのサラダをはじめ、やきおにチーズ、手作りチーズ春巻、つくねチーズ、自家製レアチーズケーキなど全7品。



思いっ切り食べたい男性はこちら!

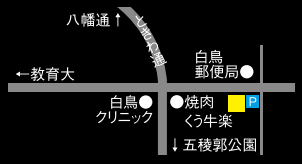
肉、肉、にくで肉ざんまい男子会コース 4名様以上

当店自慢のやきとりはもちろん、国産若鶏のチキンステーキ、レバニラ炒め、特製ザンギなどに、〆には鶏の出汁が利いたあっさり、さっぱりつみれ鍋をどうぞ。



函館で二番目に安い店

やきとり 大勝(たいしょう)



☎0138-43-3043

函館市白鳥町14-13　営業時間／17:30~24:00(23:30L.O)　定休日／日曜日

将来焼き鳥屋さんを目指している方募集! 一緒に働いて学びませんか! 男女年齢問わず詳細は電話にて!

大好評! 宴会コース

ご予約承り中!



2時間飲み放題付き

お一人様 3,500円(7品)・4,000円(8品)・4,500円(9品)

[ご予算や料理内容は、気軽にお問い合わせください。]

おすすめコース

あんこう鍋コース 全9品

2時間飲み放題付き　お一人様 5,000円~



小上がり個室あり

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30~13:30 (ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30~22:30

不定休



Beaujolais Nouveau 2015

ボージョレ・ヌーヴォー 2015

2015 11.19(木) 解禁!!

予約受付中!

数量限定

フルーティーな香りとフレッシュな味わい!
今年も旬の美味しさをお届けします!!



ボージョレ・ヌーヴォー
1,780円~
- ◆ジョルジュ デュブッフ
- ◆アルベール・ビショー
- ◆アンリ・フェッシ
- ◆モメサン

旬の味わいを今すぐ楽しむなら
航空便(JAL) 11/19(木)発売

手ごろな価格でお得に楽しむなら
船便 12月中旬発売
(ビショー・モメサンV) ご予約価格1,200円

年に一度の新酒を味わう特別な日…



マコン・ヴィラージュ・ヌーヴォー(白) 2,080円~
- ◆ジョルジュ・デュブッフ
- ◆アンリ・フェッシ



ワンランク上の美味しさ
ヴィラージュ・ヌーヴォー
2,080円~
- ◆ジョルジュ デュブッフ
- ◆ラブレ・ロワ

飲食店様必見!

年1回の究極の搾りたて



純米吟醸生酒 冬の月

予約受付中

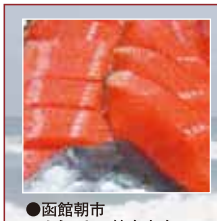
11月下旬入荷予定

1.8ℓ 3,246円
720ml 1,574円

ギフト用に化粧箱もご用意しております。
※化粧箱は有料となります。

イチマス 本店
函館市湯川町1-26-29
☎0138-57-3251
9:00~21:00
(日曜は18:00迄)

酒のプロショップ リカーランド イチマス 日乃出店
函館市日乃出町12-18
☎0138-56-2204
9:00~20:00
(日曜は19:00迄)



●函館朝市
カネノヤマ鈴木商店
紅鮭半身切り身
4,000円



●函館朝市～函館カネニ
徳用紅鮭
スモークサーモン
〈約580g(半身分)・ソフト仕上げ〉
4,536円



●函館朝市
カネノヤマ鈴木商店
極上醤油いくら
〈500g〉
5,000円



秋の大収穫祭開催中!
秋の味覚といえば、「鮭・いくら・じゃがいも、米」など
あれもこれも北海道のおいしいグルメが盛りだくさん!



送料無料
●みなみ青果
きたあかり
〈Mサイズ 10kg〉
2,900円



●北の魚河岸
きたくりん
〈5kg〉
2,500円



●みなみ青果
ふっくりんこ
〈5kg〉
2,550円

インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

★おすすめの忘・新年会プラン★



おすすめ
卓盛り料理[円卓]コース
お一人様 3,500円(税別)より

ご宴会飲み放題プラン
お一人様 2時間 1,500円(税別)
メニュー:瓶ビール・日本酒・ウィスキー・焼酎・ソフトドリンク・ノンアルコールビール
※10名様以上のお申し込みとなっております。ほか、お気軽にご相談ください。

ハコラク読者に特典 ★予約時ハコラクを見たと言ってください★
料理長おまかせの一品サービス!
●20名様以上の宴会お申し込みに限ります。●卓盛り、お膳コースどちらでもOK!

◎特別ご宿泊プラン
宴会・ご法要プランご利用に限り
●基本(一室3名以上ご利用料金)
お一人様 1泊朝食付き 4,000円(税別)
◆ご自由にご入浴を楽しめます。別途入湯税150円。
◆年末年始・ゴールデンウィーク(その他)期間は適用外になりますのでお問い合わせください。



真心をこめてお待ちしております
華やかな御膳コースも多彩にご用意しております。
ご法要・会食も承り中ですのでお気軽にご相談ください。

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30
ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com

源泉かけ流し天然温泉 リニューアル4周年記念企画

10/9(金)～25(日) 大人入館料 400円

期間中 週替わりで楽しめる!
●よもぎ風呂●紫根風呂
●ヒノキの香りのスチームサウナ

手ぶらセット +200円
タオル・バスタオル・館内着をレンタル

お子様無料
小学生・小学生未満 家族同伴に限る

秋の味覚祭



太刀魚(刺身orにぎり)
秋茄子の田楽
北欧風サーモンマリネ
などなど

中生ビール 1杯 400円

豪華景品が当たる!
ガラポン
補助券3枚で1回抽選ができます!
※入館料、タオルセット、館内着、ビンゴカード以外のレシート金額500円につき抽選補助券を1枚進呈。
※詳しくは館内スタッフまでお問い合わせください。

特賞 ニンテンドー Wii U 1本
1等 和牛サーロイン 3本
2等 タラバ片足 5本
3等 湯都里オリジナルタオル 500本
抽選会 10/17(土) 24(土) 31(土) (13時～・19時～) 【大広間前にて】

〈キリトリ〉
函館健康センター ゆとり 湯都里
4周年記念クーポン券
入館料 400円
10月26日から本券1枚につき2名様までご利用可能。
※他券との併用はできません
<有効期限>H27.11月末まで

〈キリトリ〉
函館健康センター ゆとり 湯都里
4周年記念クーポン券
中生ビール 400円
10月26日から本券1枚につき1回ご利用可能。
※他券との併用はできません
<有効期限>H27.11月末まで

お得! 4周年記念特別価格! 回数券販売 11枚綴り 6,600円 4,600円

函館健康センター
24時間営業
ゆとり 湯都里
www.yakutou.jp

源泉かけ流し天然温泉
函館市昭和3丁目22-1 TEL.0138-42-2111
■入館料(通常料金)／平日 大人600円(土、日、祝、特別日700円)
子供(小学生以下)無料 ※タオルセット・館内着、レンタル料各100円
■深夜料金／午前0:00～午前4:00までは入館料プラス1,200円(3歳以上)
■定休日／第一火曜日(祝日の場合は営業)
無料送迎バス毎日運行



粋な肴とあたたかなもてなし
日本酒好き、そば通の心をしっかり掴む
小料理屋風のそば居酒屋



店は電車通りから一本入ったまさに繁華街の中心。きらびやかなネオンの中で、落ち着いた趣が逆に目を引く。２軒目、３軒目の酔客や仕事を終え一息つく同業者など夜が更けるごとに客足が増えていく。

蕎麦・蕎麦前 やまな

そばができるのを待つ間、軽く肴をつまみながら酒を飲むことを指す「そば前」。だし巻き玉子や焼き味噌、板わさ…出汁やかえしを使った独特のアテも魅力の一つだろう。この11月で1周年を迎える「やまな」は、手打ちのそばをメインに、趣向を凝らした一品料理で酒を楽しめる小料理屋風のそば居酒屋。仕事帰りにふらりと立ち寄る常









「ちょっとしたアテと料理で楽しく飲めて、締めにそばでも、というスタイルでお客様に楽しく過ごしていただければ」と山名店主。味のあるメニューは毎日手書きするというから驚き。細部にまで手を掛けているのが伝わる。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央





「もりそば」は５００円。通常は１８０ｇだが、量を加減してくれる「〆のそば」（３５０円）もあり、女性客に喜ばれている。１０月からの新そばに合わせて、数量限定の１０割そばも不定期で提供するという。この日のおすすめは「かきみそバター」（３８０円）と「ひらめとえびのかぶら蒸し」（７５０円）。好きな銘柄３種類を選べる「利き酒セット」（９００円）なら色々な酒を少しずつ味わえる。※価格は各税別





連や会食する夫婦、宴会、締めの一軒にと、酔客が思い思いの時間を過ごす。

この店を始める前はまったくの畑違いの仕事だった店主の山名臣一さん。「函館にはそば前の店が少なかったので自分で立ち上げようと。手頃な値段で味わえる店を作りたかった」と、20年前に趣味で始めたそば打ちを仕事にするため50歳を機に脱サラし一念発起した。そばは上品な中にも香りと風味が立つという道北・音威子府村産のそば粉を使用した二八。函館市内にある山製粉所と相談しながら季節によって二番粉の割合を変え配合してもらう。そば打ちは仕込み時から1日5回。打ちたての美味しさを味わって欲しいという思いから少しずつこまめに打つという。その細さも特徴で、飲んだ後の締めや女性客も多いため喉越しの良さを重視。食欲の落ちる夏はさらに細くするなど、常に客目線で仕事する。一品料理は妻の祐美子さんが担当。定番に加え、仕入れによって考える品書きには季節感あふれる肴がずらり。和にこだわらず洋風の肉料理やサラダまで、どれも飲兵衛のツボを良く抑えている。合わせるそば前（日本酒）は常に15種類以上を用意。辛口、甘口、うま口とバランス良く仕入れ、あまり出回らない希少な銘柄もちらほら。今時期は何と言っても旬の秋酒「ひやおろし」がおすすめという。

そば好きも、日本酒ファンも、食通も満足させる味とあたたかなもてなしが二度、三度と足を運ばせるのだろう。



函館市本町1-40
☎0138-84-8406
月～木 18:00～翌2:00（1:30L.O）
金・土 18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

カウンター、テーブル席、掘りごたつの個室、座敷とさまざまな席を用意。ゆったりくつろいでもらえるようにこの広さの店舗を選んだという。宴会は飲み放題付き4，０００円から（税別）、料理内容はすべて相談によって決め、時間の設定がないのも嬉しい。



お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



イカール星人公式ショップ　寺尾さん

営業時間変更!月～金・7:00～13:00 土日祝は14:00迄



㈲カネノヤマ鈴木商店 深山夫妻

タラバガニ買いにきてね!!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



南茅部産！8キロの天然ブリ！

㊧ ㈱長谷商店 長谷利枝さん



南茅部産のトロだよ～!!

㊨ ㈲鈴木商店 本間さん



お客様の思い届けてます!!

ヤマトグローバルエキスプレス㈱ 乳井さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間　7:00～16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

今年もChristmasがやってくる



金森赤レンガ倉庫

KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE



HAKODATE CHRISTMAS SQUARE

KANEMORI YOBUTSU KAN

函館クリスマススクエア

Merry Christmas

クリスマス商品続々入荷!

Facebook いいねしてね

https://www.facebook.com/christmasquare

他にも生活雑貨やキッチン雑貨、ステーショナリーなど豊富に取り揃えております。ぜひご覧下さい!

函館市末広町13-9（金森洋物館内）TEL.(0138)27-3232



函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530　駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料

金森赤レンガ倉庫　検索



秋のお菓子

◎栗しぐれ くりあん〔1個〕144円
◎かぼちゃまんじゅう(かぼちゃあん)〔1個〕108円

◎ハロウィン上生菓子
〔各1個〕180円
10月23日(金)～31日(土)までの販売



◎上生菓子
〔各1個〕180円

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3
☎0138-64-4655・FAX0138-64-4656
9:30～18:30(日曜日は18:00まで)
月曜定休　P有り

←函館　●序葉久　国道5号線　大沼→
ローソン●　●金見電器　●大沼歯科　当店

http://harushino.sakura.ne.jp/

親しまれて40年
道内産大豆
黄名粉をまぶした
素朴な餅



木の間餅
このまもち
1個／125円

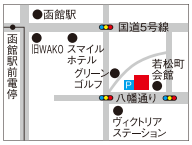


最中の中にチョコレートと
七飯町産リンゴ「紅玉」の
コンポートがたっぷり入った
和と洋を掛け合わせた新スイーツ

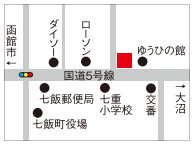
新発売 **七飯アップルチョコレート**
ミルクチョコレート味・赤リンゴ味・青リンゴ味／各216円　3個セット648円

菓子舗 喜寿良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



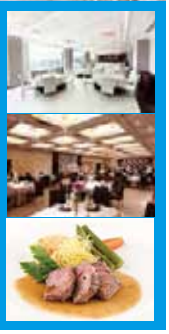


Bridal Fair

海の見えるチャペルで
叶える憧れのウエディング

11/8(日)　10:00-18:00
参加無料／予約優先

・会場見学　・ブライダルアイテム展示　・相談会



婚礼料理フルコース試食会
11:00～14:00〔要予約〕
美しく鮮やかに彩られたイマジン ホテル&リゾート函館の
婚礼料理をフルコースで是非この機会にご賞味下さい。



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
婚礼予約課〈10:00～18:00受付〉 tel.0138-59-1555
〒042-0932　北海道函館市湯川町3-1-17

5th Anniversary Plan
おかげさまで5周年!

IMAGINE WEDDING



挙式・パーティー、ドレス…ブライダルに必要なすべてが
セットになったスペシャルプランです。

ご両家ご負担金 29.8(税別)万円

プランに含まれる内容

Dress & Dressing
◆衣裳50万円分まで(※グラン・クチュールの衣裳のみ)　◆ヘアメイク　◆着付け　◆小物
◆前撮りお支度　◆ヘアメイクリハーサル

Celemony(人前式)
◆チャペル使用料　◆オルガン奏者　◆結婚誓約書

Other
◆ブライズルーム　◆ブライズマザー　◆ご両家控室
◆ご両家アテンダー　◆パーティー司会者

さらに選べるオプションプレゼント

A ドレス2着 タキシード1着 金額上限無し

B スナップ写真(6万円分) DVD撮影(6万円分) 会場装花グレードアップ

Option Plan オプションプラン

Carina カリーナ　☆衣裳代プラス20万円分ご利用できます　10(税別)万円

Angelina アンジェリーナ　☆衣裳代プラス30万円分ご利用できます　20(税別)万円

Forte フォルテ　☆衣裳代プラス50万円分ご利用できます　30(税別)万円

※2016年8月末までに会費15,000円以上、50名様以上のご披露宴実施のお客様が対象です。
※既にお申し込みのお客様は対象外とさせて頂きます。　※他の特典との併用はできません。

イマジンウエディング函館　検索　imagine-wedding.jp
MAIL resortwedding@imgnjp.com
イマジンウエディング facebook▶

主役は秋の味覚

おすすめスイーツ&焼きたてパン





甘酸っぱいリンゴに、
ホクホクのクリ、
イモ、カボチャ…
実りの秋に彩られた
オリジナルスイーツと
絶品パンを召し上がれ



サクッ！とろふわの絶品スイーツに感動♥
りんごが美味しい季節限定の隠れた人気商品



りんごのパイ¥320（税別）

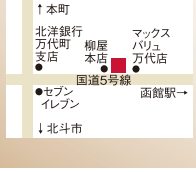


チョコレートケーキ（1個）¥120（税別）



チーズタルト（1個）¥200（税別）

洋菓子専門店 ウインドミル



函館市万代町3-13
☎0138-40-0990
9:30～19:30
火曜定休
P有り



この季節の人気商品が「りんごのパイ」。品種にこだわるりんごは「ふじりんご」を使用。時間をかけ実がくずれないよう丁寧に煮込みジャムのようなやわらかさに。甘みをおさえたアーモンドクリームとサクッとしたパイ生地の絶妙なバランスに感動するはず！また、お手軽スイーツ「チョコレートケーキ」や「チーズタルト」も好評。

香ばしいパイ生地と甘酸っぱいリンゴが絶妙 焼きたてサクサク「アップルパイ」がスタート



焼きたてアップルパイ
ホール¥1,890・カット¥270

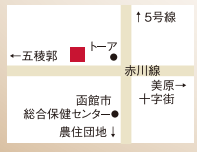


アンバー ¥410



ノア・マロン ¥410

ふうげつどう 函館風月堂



函館市田家町7-23
☎0138-40-9533
10:00～20:00
（日曜・祝日18:00まで）
不定休
P有り



名物“焼きたてアップルパイ”が今年も登場。今が旬、七飯町産のリンゴだけを使用した秋冬の季節限定品。電話予約すれば焼きたても購入できる。２種のオレンジジュレと紅茶のムース「アンバー」は函館スイーツコンテスト2015、洋菓子部門の準グランプリ作。クリ&クルミ尽くしの「ノア・マロン」も秋にぴったりの、ふんわりなめらかな味わい。

ホテルメイドのスイーツ&焼きたてパンで 喜ばれるお土産はいかが？



和栗のモンブラン¥450



塩バターパン ¥180



クロワッサン ¥160

ホテルベーカー モンモランシー



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-5151（代表）
7:30～20:00
（ケーキ10:00～、
パン11:00～販売
※無くなりしだい終了）
無休　P有り



クリ本来の美味しさを引き出した「和栗」のモンブラン。サックリとしたメレンゲと甘すぎない生クリームにも、それぞれ和グリを使用。ホテルのシェフが作るクリづくしで贅沢なケーキは、この季節人気の商品。ほか、クロワッサンは、36層からなる生地と、バターの濃厚な香りが特徴。塩バターパンは、フランスのゲランド塩を使い、たっぷりのバターを練り込み焼き上げる逸品。

一度、食べたら忘れられない この秋セレクトの絶品スイーツをぜひ！



かぼちゃのモンブラン ¥360

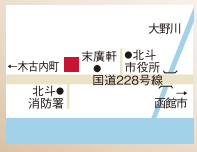


カシスマロン ¥360



パタート〈100g〉¥230

パティスリー ジョリ・クレール



北斗市中央2-1-5
☎0138-73-0370
10:00～19:00
月曜定休　P有り
http://www.hokuto-jolicreer.com



人気商品は「森町みよい農園」の有機かぼちゃを使用した絶品モンブラン。かぼちゃのクリームに生クリーム、かぼちゃのブリュレ、ココアのスポンジ・ビスケットの５層からなる美味しさ。かぼちゃの甘さと、とろ～りクリームの甘さに食べた瞬間幸せを感じさせてくれる。ほか、「カシスマロン」やスイートポテト「パタート」もおすすめ。

希少価値の高いリンゴの甘酸っぱさにもう虜（とりこ）♪



シブースト ¥300



焼き菓子 ¥160～



食パン(1.5斤) ¥430

salon de thé SUCRE
サロン・ド・テ シュクル



七飯町本町4-23-1
☎0138-64-0755
9:00～19:20
（日曜は19:00まで）
月曜定休　P有り



道南の七飯町産「紅玉（こうぎょく）」を使用したリンゴタルトの上にカスタードムースと、ほろ苦いキャラメリゼを装飾し仕上げる、フランスの伝統菓子。酸味が強い事で知られるリンゴで、甘味との絶妙な調和が楽しめる。ほか、焼き菓子は、マーガリンを使わずバターにこだわり美味しさを引き出し人気。パンコーナーでは、「リンゴのデニッシュ」などもオススメ。



和栗モンブランどら ¥250(税別)



贅沢どら 極
大納言&こしあん ¥250(税別)



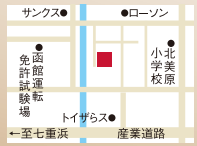
贅沢どら 極
大納言&抹茶あん ¥250(税別)

かわいいどら焼きから大人のどら焼きまで老若男女に愛されるスイーツ♪



贅沢に“和栗”の実を挟んだ、秋らしい新商品の登場。無添加の生クリームや、函館牛乳、スズキの卵など、地場産の素材にこだわり、栗の風味豊かに作られた絶品。生地にもこだわり、一枚一枚しっとり、ふっくら手作りで焼き上げている。ほか、「生キャラメル」を挟んだどら焼きも名物なので、まだ食した事の無い人は、新食感を堪能して欲しい。その季節に合った食材を生かした限定品は四季折々で楽しめるので、日々足を運んでみては。

どら焼きのお店
スウィーツけやき



函館市北美原2丁目24-13
☎0138-47-4561
水～日10:00～17:00
月・火曜定休
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



プリンどらやき ¥220(税別)



濃厚カスタードプリン ¥280(税別)

茶房・たかはし

かつての繁華街に佇む レトロな小物が散りばめられた一室で ごちそうの香りに誘われる



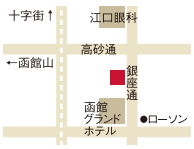
まっすぐに延びる階段を上がった先に辿り着く。「少し和風の店構えにしたかった」という言葉通り、店内は竹が張られた壁や落ち着いた色合いのカウンターなど渋さを感じさせる。

「東京の銀座のような賑わいを…」という願いからその名が付けられ、かつてカフェー街として盛り上がりを見せていた宝来町の銀座通り。大正10年の大火後に建てられた鉄筋コンクリートやレンガ造りなどの耐火建築が時が止まったかのように当時の面影をそのままに立ち並び、アーケードが付いた商店街やオレンジ色の街灯がレトロな雰囲気をより引き立てている。電車通り沿いからこの通りへ抜けたところに立つ「茶房・たかはし」。元々は金森倉庫の近くで営業していたが、平成5年の北海道南西沖地震を機に、現在の場所に移転し今年で10年ほどになる。階段を上り辿りつく真四角の空間は天井が少し低く、温かい色の照明に包まれ、まるで友人の家を訪れたかのようにどこか落ち着く佇まい。風景写真を撮影するのが趣味だという店主、高橋さんと共に多くの絶景を見てきたであろう年代物のカメラや函館市内の雑貨店でコツコツ集めたというアメリカのホテルで使われていた灰皿やブリキのミニカーなどアンティーク小物が店内のあちこちに散りばめられている。自転車で店と自宅とを行き来する際に出会った景色を押さえたという写真もかわいらしくディスプレイされており、そのセンスの良さがうかがえる。



メニューは飴色になるまで1日以上かけてじっくりと炒めるタマネギを使った自家製トマトソースのパスタとカレーライスが中心。豚バラブロックを崩れるほどホロホロになるまで丁寧に煮込み作るカレーライスは4日ほどかけて完成する渾身の一皿。パスタメニューの「黒オリーブとアンチョビトマトソース」（920円）を注文すると、高橋さんがキッチンに立つなりアンチョビの豊かな香りが漂い食欲が一層掻き立てられる。テーブルに運ばれた後、目の前で湯気を立てたパスタの上にたっぷり振りかけてくれるパルメザンチーズは粉雪のように美しく皿の上を舞う。オリーブとトマトソース、ほど良い塩辛さのアンチョビが相性良くそれぞれが引き立て合うバランスの取れた味わいだ。生のショウガからシロップを作るジンジャーエールや、クッキーのようなやわらかな食感が特徴のカントリーケーキなどほとんどが手製のメニュー。かつてはバンドマンとして活躍していた高橋店主の昔話に花を咲かせるのも楽しく、ジャズが軽快な音を鳴らす、隠れ家のような雰囲気の中、穏やかな時間を過ごしたい。

函館市宝来町22-12 2F
☎080-5584-4411
11:00～17:00
（ランチタイムは14:40まで）
※11月～翌3月は16:30まで
水曜定休　P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央













格安航空券

★ご出発当日予約OK! 11/30(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道
…… ANA ¥24,600 JAL ¥25,800
◎函館⇔名古屋 片道 …… ANA ¥26,800
◎函館⇔大阪(伊丹・関西) 片道 …… ANA ¥28,600
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥29,800

ご希望便が満席の場合は、キャンセル待ちも代行致します。
航空券代金は予告なく変更する場合がございます。

★ご出発7日前までのご予約で、11/30(月)までのご搭乗分

◎函館⇔東京(羽田) 片道 ANA JAL ¥19,800~
◎函館⇔大阪(関西・伊丹) 片道 ANA ¥24,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道 …… JAL ¥25,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥25,800~ JAL ¥26,800~
◎函館⇔東京⇔九州・四国・中国・山陰方面 片道
ANA ¥27,800~ JAL ¥29,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ・クオカード・図書カード
ビール券・音楽ギフト・お米券・株主優待券・イカすカード・その他

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●H28年 年賀ハガキ 買取予約受付中

ANA、JAL、JR各社
その他 飲食関連株主優待券
高価買取中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜9:30～16:00　定休日／日曜日・祝日
0138-52-1700 又は 0120-52-1702
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



建築条件なし!
(残り)22区画　ありがとうございます!)

●所在地／北斗市追分4丁目42-10他●交通／JR江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目／宅地●用途地域／工業地域●特別用途地区／特別工業地区●建ぺい率／60%●容積率／200%●設備／北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)●道路／幅員8.0m公道●学校区／浜分小学校、浜分中学校●開発面積 23,978.99㎡●総区画数／79区画●販売区画／22区画(平成27年9月30日 現在)●区画面積／171.37㎡～208.72㎡●販売価格／4,907,700円～6,944,300円●最多価格／550万円台(10区画)●開発行為許可番号／平成26年9月8日 第26-5号●引渡／即日●取引態様／売主

土地販売価格 490.77万円~694.43万円
■土地面積 171.37㎡(51.84坪)～208.72㎡(63.13坪)■



広告有効期限／平成27年10月31日まで

Century21
[売主](公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
センチュリー21リード不動産 ☎(0138)26-5533

PR

物語がはじまる、北海道新幹線。

北海道新幹線開業 2016.3.26
新函館北斗 — 新青森 — 東京

特集

北海道新幹線 2016年3月26日開業

3·26



2016

待望の北海道新幹線開業日が正式決定し、
一層気運が高まる函館・道南。北海道と本州を結ぶ
新たな交通体系として、利便性の向上や
地域活性化への期待も膨らみます。
そこで、来年3月26日からの運行開始を前に、
北海道新幹線の概要やルート、車内設備、
関連イベントなど気になる情報を一足早く紹介します。



JR北海道

北海道新幹線
新青森～新函館北斗間 2016年3月26日開業



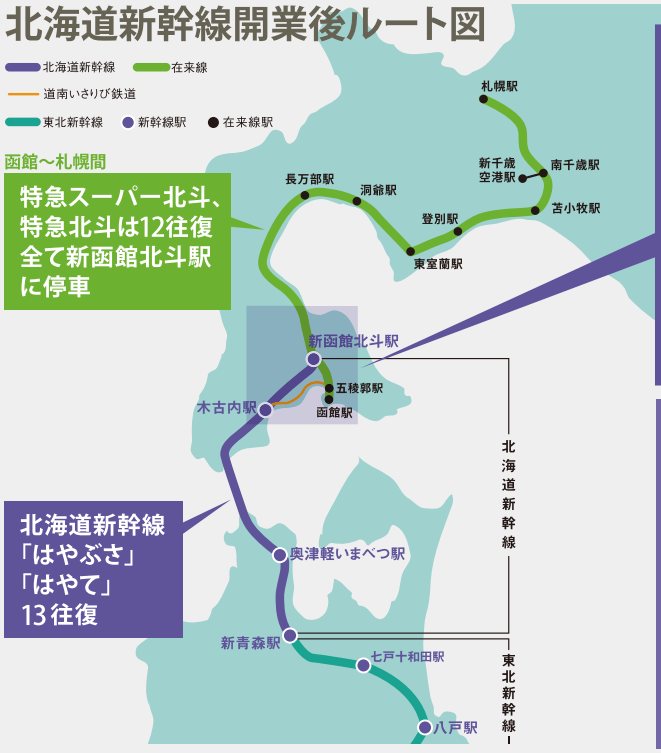
運転本数13往復

はやぶさ	東　京～新函館北斗間／10往復 仙　台～新函館北斗間／1往復
はやて	盛　岡～新函館北斗間／1往復 新青森～新函館北斗間／1往復

9月16日、JR北海道とJR東日本は北海道新幹線新函館北斗-新青森間（約149㎞）を来年3月26日に開業すると発表した。運行本数は1日13往復とし、このうち、10往復が新函館北斗-東京間を直結する。そのほか、仙台、盛岡、新青森の各駅と新函館北斗駅を結ぶ列車が各1往復運行する。列車名は、新函館北斗と東京、仙台をつなぐ便が「はやぶさ」、盛岡、新青森と結ぶ便は「はやて」となる。車両は、JR北海道の「H5系」（10両編成、定員731人）に加え、基本構成が同じでJR東日本が所有する「E5系」を使用する。

来年3月26日の北海道新幹線開業に合わせ、函館-新函館北斗間を結ぶアクセス列車「はこだてライナー」を1日16往復運行する。はこだてライナーは、すべての北海道新幹線と接続を図り、函館-新函館北斗間を最短17分で結ぶ。通常時は3両編成（定員441人）で運行し、開業時や繁忙期は6両編成として、輸送力の強化を図る。

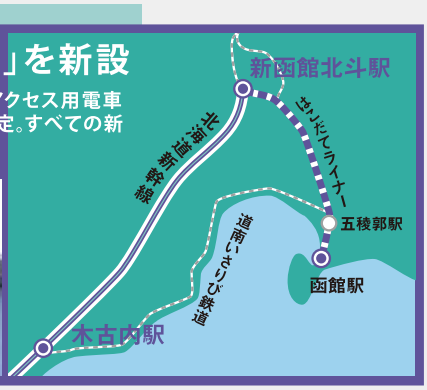
北海道新幹線開業後ルート図



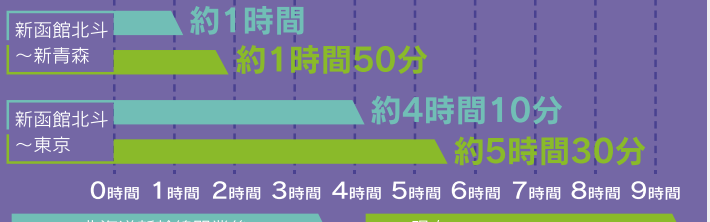
「はこだてライナー」を新設

函館～新函館北斗間に新幹線アクセス用電車「はこだてライナー」を16往復設定。すべての新幹線との接続を図ります。


はこだてライナー（イメージ）



北海道新幹線が新函館北斗まで開業した場合の所要時間



※開業後は平成24年4月国土交通省作成資料より（青函共用走行区間の速度は140km/h）

※現在時間については「新函館北斗」は「函館」、「新青森」は「青森」とする。



●グリーン車



●普通車



●グランクラス

北海道らしさを随所に

H5系は1編成10両。最上級のグランクラスが1両、グリーン車1両、普通車8両の定員731人。JR東日本の東北新幹線「E5系」をベースに内装や外装の一部を変更し、独自のデザインを採用。「北海道らしさ」をコンセプトに、グランクラスの床は湖沼や海の水面が輝く様をイメージした模様をあしらい、グリーン車の壁は北海道の乳製品をヒントにしたナチュラルなクリーム色を使用し、普通車の床には雪の結晶をちりばめた。ブラインドは雪の結晶、縄文土器の文様やアイヌ文様からヒントを得た柄がデザインされており、随所に「北海道らしさ」を感じることができる。

グリーン車より上級のグランクラスは18席。シートは本革、乗客を包み込む大きなサイズで、手元のコントロールパネルでリクライニングも自由自在。シートピッチはグランクラスで130㎝、普通車でも104㎝ありゆったりと寛ぐことができる。全座席に電源コンセントを用意し、利便性を高めた。新幹線ならではの広々とした快適な乗り心地を追求したH5系、これから始まる旅に心が躍る。



8月22日の訓練運転の様子（新函館北斗開業準備駅で撮影）

8月22日からは、新幹線の訓練運転を開始。運転士の各種運転操作の習熟を始めとして、車両のドア操作や車内放送、駅での列車の発着に合わせたホーム柵の操作、指令による列車運行の管理などを行っています。在来線との共用走行区間があるため、この訓練運転はすべて夜間帯で実施しています。

11月1日（日）より発売開始!

北海道新幹線　開業日決定記念入場券セット

北海道新幹線開業日決定を記念して、北海道新幹線が走る木古内・渡島大野と、北海道新幹線開業後にアクセス列車で結ばれる函館・五稜郭・桔梗・大中山・七飯の計7駅の入場券のセットです。

【発売開始日】平成27年11月1日（日）～平成28年2月29日（月）
【発 売 箇 所】函館駅、五稜郭駅、七飯駅、木古内駅
【発 売 枚 数】3,000枚　※無くなり次第発売終了いたします。
【発 売 価 格】1,190円

【ご注意】※各駅ともに郵送販売のお取り扱いはございません。
1回5枚までのお買い求めとさせていただきます。
無くなり次第発売終了とさせていただきます。

【台紙表紙デザイン（イメージ）】



【台紙中面デザインと入場券（イメージ）】



※画像はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

新しく誕生する3つの駅から、北の未来が広がる。







新函館北斗駅

現在の函館本線渡島大野駅付近に位置する「新函館北斗駅」は、北海道の新たな玄関口として、地域の自然を感じながら、まちの一体感を強調したデザイン。トラピスト修道院へ続くポプラ並木をイメージした大きな柱が特徴的な駅舎には、道南のスギが使われています。

木古内駅

現在の江差線木古内駅に隣接する「木古内駅」は、過去・現在・未来へつながるまちの歴史性を、打ち寄せる波のリズムや木々の合間に満ちる木漏れ日にのせてデザインしています。垂直制を強調したリブ状の壁面は、寄せては返す津軽の浜辺と、たくましく生きる木々や人々をイメージしています。





奥津軽いまべつ駅

新駅の「奥津軽いまべつ」は現在の海峡線津軽今別駅付近に位置します。今別町のシンボルである青函トンネルを、シンボリックなアーチを冠したゲート風にデザインし、奥に延びる連絡通路と駅舎のつながりは、青函トンネルとその先に広がる津軽海峡、さらに北海道の大地をイメージさせます。



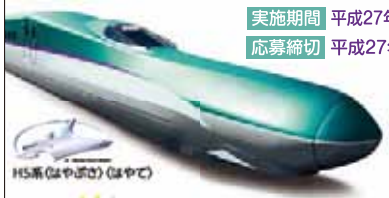


[JR北海道函館支社主催] 北海道新幹線開業記念企画

北海道新幹線 スタンプ&クイズラリー

ツインクル旅行券やおトクなきっぷなどが抽選で当たる!!

実施期間 平成27年11月23日(月・祝)まで
応募締切 平成27年11月23日(月・祝)



スタンプ設置 全12駅 MAP



各駅のスタンプを集めてクイズに答えると、抽選でプレゼントが当たる!!

JR北海道の道南12駅にオリジナルデザインのスタンプを設置しています。



北海道新幹線 2016.3.26開業

Aコース 12駅中8駅で

- ツインクル旅行券1万円分 …… 2名
- ツインクル旅行券5千円分 …… 3名
- 道南特産品詰め合わせ …… 5名
- 記念入場券セット詰め合わせ …… 5名

Bコース 12駅中10駅で

- 新幹線利用おトクなきっぷ(函館発)
  仙台往復割引切符+往復指定席特急券 1名
  盛岡往復割引切符+往復指定席特急券 1名
  八戸往復割引切符+往復指定席特急券 1名
- 湯の川温泉 ペア宿泊券 …… 1組(2名)
- 函館市内ホテル ペア宿泊券 …… 1組(2名)

全12駅完全制覇で!

コンプリートコース COMPLETE COURSE 5名

- 新幹線利用おトクなきっぷ(函館発)
  東京往復割引切符+往復指定席特急券

Wチャンス

抽選で外れた方の中から、さらに10名の方に『H5系オリジナルグッズ詰め合わせ』をプレゼント!

詳しくはスタンプ設置駅にある専用パンフレット(台紙)をご覧ください。



スタンプ&クイズラリー参加に便利なきっぷ
フリーエリア内のJR・函館バス・函館市電2日間乗り放題!
はこだて旅するパスポート ※詳しくはパンフレットをご覧ください。



JR北海道函館支社

北海道新幹線開業記念 笑顔のプレゼンツ

～北海道新幹線で訪れる方々を、あなたの笑顔でおもてなし～

写真募集

JR北海道函館支社では、北海道新幹線開業記念「おもてなし企画」として、笑顔の写真を大募集! あなたの笑顔の写真を
「新函館北斗駅」「木古内駅」「奥津軽いまべつ駅」の
いずれかに掲出し、新幹線で訪れる方々を歓迎しませんか?

応募期間 2015年 12月14日(月)まで
掲出期間 2016年 3月26日(土)→5月8日(日)

掲出された方の中から抽選で1,000組様に
参加記念特典
"笑顔のプレゼンツ"応募者限定
H5系オリジナル写真立てをプレゼント!

【応募期間】
平成27年12月14日(月)まで
●郵送応募の場合／平成27年12月14日(月)【※必着】
●データ応募の場合／平成27年12月14日(月)23:59まで

【応募資格】
●ご応募は北海道・青森県在住の方に限ります。
●被写体が複数名となる場合は、皆様の笑顔の表情がはっきりと写っている写真をお送りください。
●応募は応募1組あたり1作品とし、未発表作品に限ります。
●16歳未満の方は、保護者の同意が必要です。応募された場合は、保護者の同意があったものとみなします。

注意点
・応募された作品は返却いたしませんので、予めご了承ください。
・掲出箇所については、応募多数の場合抽選とさせていただきます。
※第2・第3希望の掲出箇所となるか、掲出できない場合もございます。
・掲出可否、および掲出箇所は、平成28年2月上旬以降ご応募いただいたご住所へ郵送にてお知らせいたします。
・参加記念特典品は掲出された方の中から抽選で1,000組様限りとし、応募1組あたり1個のお渡しとなります。
※全参加者へのお渡しではありません。発送対象となる方へは掲出可否、掲出箇所のお知らせと併せて平成28年2月上旬以降郵送いたします。

【応募方法】
皆様、そして皆様のまわりの大切な方の笑顔の写真を、郵送またはデータにてご応募ください。
●郵送応募 ・2L判横長(縦127㎜×横178㎜)のプリントアウトした写真に限ります。
・専用パンフレット裏面応募用紙に必要事項を記入の上、下記応募先まで送付してください。
・CD-R等、データ媒体での応募はできません。

応募先 〒065-8799 札幌市東区北25条東16丁目1-13
札幌東郵便局 私書箱9号「笑顔のプレゼンツ」事務局 行 ※切手代、送料はご負担願います。

●データ応募 ・専用ホームページ応募フォームより必要事項記入の上、作品をアップロードしてください。
・データファイルは10MB以下のJPEGデータにてご応募ください。
・応募手順の詳細については下記専用ホームページをご参照ください。

応募先 http://www.egao-presents.jp/

詳しくは専用パンフレットをご確認ください。

主催／JR北海道函館支社
お問合せ先／JR北海道函館支社企画グループ TEL 0138-23-3359(土日祝日除く9:00～17:00)

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

PC99
パソコントラブルサポート
ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
  (インターネットが見れない!)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000(税込)円~
完全予約制
(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



サンシャインで Let's ボウリング!!



大人気! お得な! 団体予約プラン

15名様以上で
メダル1枚サービス

歓迎会 ・親睦会・子供行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + ドリンク付き + 参加賞付き

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高校生	900円	小学生以下	800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



はこしん

フリーローン 速-効-力

お使いみち自由!
個人・個人事業主OK!!
インターネットやFAXでお申込できる
お借換もOK

手続き簡単
スピード審査!
最短60分!!



最大300万円まで
ご利用可能!

教育カードローン 「はぐくみ 育300」



詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

本店 0138-22-1247	亀田支店 0138-42-3820	えさん支店 0138-84-2111	木古内支店 01392-2-3121
ばんだい支店 0138-41-6236	湯川支店 0138-57-1492	北斗支店 0138-73-2151	知内支店 01392-5-5611
五稜郭支店 0138-52-0511	中道支店 0138-51-1711	七飯支店 0138-65-2501	

函館信用金庫 はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/
はこしん 検索

GOURMET

22日は1周年の感謝を込めて 塩・醤油ラーメン各300円



鮮やかなピンクのバスでおなじみ「花道」が1周年記念として10月22日限定で、「函館塩ラーメン」と「醤油ラーメン」（通常各500円）を300円で提供。さらに次回から利用できる「チャーマヨ丼」（同350円）の無料チケットも1人1枚プレゼントと嬉しい特典付き。1日のみのお得な企画を楽しんで。

函館バスラーメン 花道

函館市花園町16-20 ☎0138-84-5002
11:00～21:00（通し営業、ランチの各サービスは15:00まで）
木曜定休　P有り（20台）

GOURMET

続々登場する新メニュー 旬の道産素材を一皿で楽しめる「北海道極み6貫」



季節の新鮮なネタや北海道産米、香りの良い国産海苔、無添加の本醸造しょう油などこだわりの素材でもてなす回転寿司店。新たに加わった「北海道極み6貫」（670円）はホタテやサーモン、筋子など旬の道産素材を一度に味わえる一皿。ほか、シャリをエンガワで巻き、ウニを乗せた「うにえんがわ巻」やサーモンを巻いた「いくらサーモン巻」などの創作握り8貫と茶わん蒸しや天ぷら、サラダ、汁物、デザートがセットになった「女子会セット梅」（1,059円）もおすすめ。日替わりや月替わりメニューも多く、ラーメンやソバなどの単品も豊富なため、寿司が苦手な人でも楽しめる。



北々亭 函館店
ほくほくてい

函館市本通1-44-20　☎0138-31-0770
11:00～22:00（21:45L.O）
無休　P有り

GOURMET

〝わがや〟のような居心地の店で気軽なランチを楽しんで 昼の新メニュー提供開始



アットホームな食堂として身近に感じてもらえるよう、来店した客に「おかえりなさい」、帰りは「行ってらっしゃい」と声をかけ、庶民的で親しみやすい料理を用意。ランチタイムもいろいろな品から選べるようにと「しょうが焼き定食」（900円）や「さしみ定食」（980円）といった昔ながらの定食と「ホットサンド」（600円・ドリンク付き）などの軽食を新たに追加した。そのほか、ちょっと懐かしい味わいの「チョコレートパフェ」（480円）が、デザートとして人気上昇中。「まだ食べていない方はぜひ試してみて」とスタッフ。



わがやの灯り

函館市松風町3-13　☎0138-86-5075
11:30～15:00、17:30～22:00
水曜定休　P有り

EVENT

今年はフレンチとのコラボ 26日「味覚の会」開催



毎年恒例の「竹葉新葉亭　味覚の会」、今回は“フレンチと和食の秋を愉しむ”をテーマに、松陰町の人気店「ペリーズバー」のオーナーシェフを招き、同館料理長とのコラボコースを提供する。秋の食材を用いた創作料理に合わせて厳選した国産ワインも用意。落ち着いた和の趣の中で、この日限りの美食を堪能したい。

竹葉新葉亭

日時／10月26日（月）18:00～　※完全予約制
会費／15,000円（料理、飲み物、税込）
人数／80人限定※定員になり次第締め切り
予約・問い合わせ／
竹葉新葉亭　函館市湯川町2-6-22　☎0138-57-5171

EVENT

大人も参加できるつかみどりや鍋などサケづくしのイベント



来春の北海道新幹線開業を前に今年はスケールアップして開催。サケが遡上する茂辺地川を会場に、特設プールの中で暴れるサケと格闘する「さけのつかみどり」は子どもから大人まで参加可能。地元の主婦たちが大鍋で手作りする「さけ鍋」は3,000食を無料で振る舞う。直販コーナーではサケなどの新鮮な魚介類を特別価格にて販売する。

北斗市茂辺地さけまつり

日時/11月3日(火・祝)9:50～(予定)
会場/茂辺地川下流特設会場
問い合わせ/北斗市役所経済部観光課内
北斗市茂辺地さけまつり実行委員会事務局　☎0138-73-3111

GOURMET

惣菜と居酒屋の「大地」11月3～5日はオープン5周年感謝セールを開催



開店５周年を記念し、期間中テイクアウトは唐揚げを増量、夜の部はお通しをサービス。料理と酒はどれも1品３８０円で楽しめる夜の部では、新メニュー提供や味のリニューアルも実施。使用する肉が「八雲ポーク」になったやきとり「精肉（３本）」は、余計な臭みがなく脂の甘さと肉の旨さを堪能できる。また「ポンポチ（３本）」は、皮と脂身だけでなく肉も楽しめる大きなサイズになり、ジューシーな肉汁が口いっぱいに広がる。そのほか豚の塩角煮をサクサクのとんかつに仕立てた新メニュー「角煮とんかつ」など、ビールが進む品を豊富に用意している。



お惣菜 大地

函館市美原4-18-24　☎0138-46-0077
11:00～22:30　日曜定休
（夜の部は17:00～22:00L.O　※無休）
P有り（店舗左側に4台）

EVENT

コスプレ限定でお得に楽しもう10月31日開催恒例のハロウィンパーティー



梁川町と本町の飲食店数店舗のコラボによる毎年恒例「ハロウィンパーティー」が今年も10月31日に開催。当日は好みのコスプレで参加店に来店するとチャージが無料になり、酒またはフードをサービス価格で提供。さらに当日限定メニューを用意している店舗もあり、景品が当たるコスプレコンテストなども実施予定。参加店舗は梁川町の「Ｐｏｓｔ@ｂａｒ」など6～9店の予定で、イベント開始時間は各店により異なる。店舗や詳細は決まり次第随時ブログにアップするのでぜひチェックを。本場のハロウィンナイトのように色々なお店を回って楽しんで。



ハロウィンパーティー

問い合わせ／Post@bar(ポスト・バー)
函館市梁川町18-7　☎080-1871-0494
※詳細はブログ「愛を酒ぶ」で検索を

CINEMA

爆笑必至！誰も見たことのないスペース・ロマンティック・コメディ



西暦２２６５年、木星と土星の間に浮かぶスペースコロニー（人工居住区）と地球とを結ぶ「ギャラクシー街道」には、今日もさまざまな星からそれぞれに悩みを抱えた人間味溢れる宇宙人がやって来る。街道に佇む小さなハンバーガーショップを舞台に、そこで働く人々と客が織りなす宇宙人模様。この秋、三谷流スペースファンタジーの幕が上がる！

「ギャラクシー街道」

10月24日から公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■脚本・監督／三谷幸喜
■出演／香取慎吾、綾瀬はるか、小栗　旬、優香ほか

小学生卒業式レンタルフェア



男の子も女の子も
お気軽にご相談下さい。

10月24日(土)
▼
11月8日(日)

平日15:00～18:00
土・日・祝11:00～17:00

※10月27・28日・11月4日は
定休日となります。
※予約制です。お電話ください。
当日の写真撮影も承ります。

衣裳はらくらく返却♪
式典後は当店で
お着替えして下さい。



【同時開催】
成人式の振袖
高校等卒業式の
小振袖・袴
まだ間に合います!!

ブライダル コスチューム
HAKODATE

〒040-0074 函館市松川町40-16 TOSEI BLD 2F
TEL:0138-40-5803 火・水曜定休

当社は、資源回収に協力しています。
(今年で6年目)

「丸刃」や「刃こぼれ」
「取っ手がガタガタする」などの
状態に合わせて包丁の本場・
関市でお直しします

刃物研ぎは世界に誇れる匠の技が光る
堺孝行刃物に依頼

伝統工芸士で刃物を研ぎ続けて53年の小田幸徳氏が
育てた職人が丁寧な仕事で刃物の切れ味を蘇らせます

包丁の切れ味見直し祭

今年もやります。





新品包丁は
通常価格より
3~2割引

不用な包丁、ハサミ等を回収しております
11月8日の包丁供養祭(関市)に送ります。
受付は10月31日まで

年中回収BOX設置

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社 かんなび

函館市亀田本町61-14(魚長八幡通り店前)
☎(0138)43-5000
営業時間／AM9:30～PM6:00 駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

児童発達支援・放課後等デイサービス

広汎性発達障害・多動症害・学習障害
発達や個性の心配などお気軽にご相談ください。



見学相談随時受付中

さくらるーむ 湯川

[事業所番号] 0151403185
〒042-0932 函館市湯川町２丁目38番14号
0138-59-1000



さくらるーむ 七重浜

[事業所番号] 0151502127
〒049-0111 北斗市七重浜５丁目16番１号
0138-49-1111



[定休日] 日曜・祝日・お盆休み・年末年始
[営業時間] 9:00～18:00

療育支援 ひとりひとりの発達課題に合った療育支援を提供しています。
さくらるーむ 函館 検索

2015 FPフォーラムinはこだて
2015年 FPの日® 参加無料

暮らしとお金のセミナー&相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)が、皆様のくらしとお金にまつわる悩みや疑問にお答えします!

2015年10月31日(土)
時間 13:00～17:00

会場 函館アリーナ多目的会議室 函館市湯川町1丁目32-2

ご来場者プレゼント 日本FP協会発行の小冊子をご来場者全員にプレゼント!!

先着150名 メインセミナー

講演会 時間 15:00～17:00
長期投資がもたらす明るい未来
講師 さわかみ投信 取締役会長 澤上篤人氏



日本FP協会 +YOU

澤上氏の講演会は右記のWEB又は電話でお申し込み願います。
【WEB】東証 +YOUで検索! (http://plusyou.tse.or.jp/events/schedule/)
【電話】03-3219-3609 (キャラバン事務局 平日10:00～18:00)

先着30名 ミニセミナー
地元FPによる お金の学校 時間 13:00～14:40
家計の見直し、老後の生活設計、教育資金の準備など、地元FPが分かりやすく解説致します。

先着6名 無料相談会
CFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)による個別相談
時間 13:00～14:50
老後の生活設計、保険の見直し、住宅ローンについて、教育資金対策、お金の運用など

●共催／日本FP協会 道南支部・株式会社東京証券取引所
●後援／金融庁・消費者庁・北海道・北海道金融広報委員会・函館市・北斗市・七飯町・函館商工会議所

CFP®、CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®およびサーティファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd(FPSB)の登録商標です。

お申込お問合せ 0120-874-172 [受付時間] 平日9:30～17:00
●日本FP協会 道南支部／〒041-0835 函館市東山3丁目25-7 ●日本FP協会道南支部ホームページ
◎FAX/011-272-8965 ◎E-mail/dounan_bb@jafp.or.jp 日本FP協会道南支部 検索

お客様からいただいた個人情報は、応募いただいたFPフォーラムに関する通知にのみ使用し、FPフォーラム終了後はすべて削除いたします。したがいまして、他の目的で使用すること、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することもありません。※本フォーラムはファイナンシャル・プランニングの普及・啓発を目的とした活動ですので、販売等の勧誘行為は一切ございません。

LED照明の事なら 何でもご相談ください。


ホテルリソルトリニティ札幌 様
14階男子女子浴室他照明取替


旭川管工事組合 様
事務所他照明取付


共愛会病院 様
1階ホール照明交換


美原町会館 様
会館内照明取付



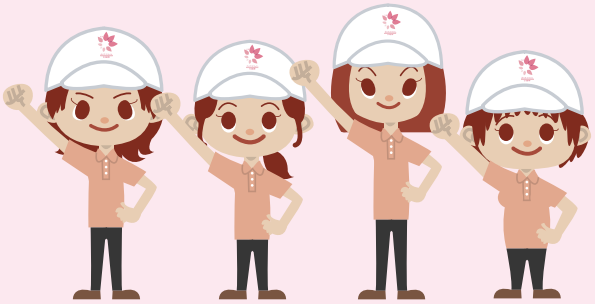
社会福祉法人 青雲の森 様
道路灯・駐車場灯照明取付

株式会社 カドック
◎お問い合わせ先 TEL0138-48-1122
本社／函館市西桔梗町589番地257 キョーツーFK7 2F http://www.kadoc.jp

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

札通 さくらスマイル 引越隊



引越の見積・お問合せ
携帯・PHSもOK!
ひっこしは さくら
0120-158-396
さくらスマイル引越センター（札幌市北区新川西3条1丁目1番1号）

その他配送のお問合せ
札幌通運㈱ 函館支店 TEL 0138-49-5555
（函館市西桔梗町589 函館流通センター内）

急なお誘いなど急な出費がある！
でも銀行が閉まってる、コンビニでおろすしかない…。
そんなあなた！おまちください！
コンビニの手数料は確認していますか？
テーオーのカードローンサービスならコンビニの手数料も
いつでも夜9時まで無料なんです！
例えば1万円をご利用いただいて、
1週間後にご返済しても
お利息はなんと『約34円』！
銀行時間外手数料は約108円～216円※
こんな使い方もできるんです！

なるほど にゃっトク♪



※ご利用の銀行によって手数料の掛からない場合もございます。

くわしくは右の
QRコードからアクセス♪→

夜7時までのご来店お申込みなら
即日発行 / 即日融資
提携コンビニのATMはすべてOK
ご利用いただけるATMが多数
特にセブンイレブンATMが簡単操作で便利です。
もちろん手数料は無料です。

少し出費の多い月でも安心!!
給料日、年金支給日までの
家計のやりくり、ちょっとした足しに!
ご利用は1万円から。

審査は最短15分回答
最大ご利用額
50万円まで
テーオー カードローン

はじめての方でも専門スタッフが
親切ていねいにお応えいたします
お電話でもお申込みOK!

カードセンターフリーダイヤル
テーオー テーオー
0120-11-1010

函館市梁川町10-25 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで（お取引実績により変動いたします）●金利…実質年率4.0%～8.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い（1回）●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00～19:00
http://www.to-dept.com

1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜9時まで営業

登録番号 北海道知事［3］渡第 00878 号

住まいのガーデン 外構工事なら 信頼と実績の当店へ! あなたの住まいを 演出します。



熟練の職人が確かな技術でお客様のニーズに応えます！

外構・施工内容

砂利敷き・インターロッキング・土止め・アスファルト
駐車スペース・カーポート・門扉・門柱・フェンス
玄関フード・サンルーム・バルコニー・ベランダ
生け垣・ガーデニング

（記載されている以外の施工でも、お気軽にお問い合わせください）

お見積り無料です。
お気軽に
お問い合わせ
ご相談ください。



株式会社 アラキ
〒041-0853 函館市中道1丁目21番16号
TEL（0138）52-0201/FAX（0138）52-7062



［ヘアカラーリスト］
石田　拓嗣さん
I's hair CREAM
アイズヘア　クリーム

ヘアカラーリストとはハサミを持たない美容師どんな悩みにも応えたい







函館市内に4店舗を展開する人気美容室「アイズヘア」。〝お客様の個性を輝かせる技術、温かい応対、安全・安心〟をコンセプトにサービスを提供。梁川町にある「クリーム」は2000年にオープンして15年。スタッフ15人が在籍するグループの中で最大の店舗になり、幅広い客層に親しまれる。

「たくさんのお客様と関わることで人として成長できる。人がきれいになる姿を間近で一緒に共有できること」がこの仕事の魅力と語る石田さんの肩書は函館ではあまり聞きなれない「ヘアカラーリスト」。カットを行わずヘアカラーを専門に行う美容師のことで日本に誕生してまだ20年程と比較的新しく、石田さんはデビューして10年になる。

函館理容美容専門学校の通信過程で学びながら働くため入社したのが現在も勤める「株式会社アイズ」。実はアシスタント時代に一度仕事に挫折し退社。まったく異なる業種に約1年半就いたが夢や目標を持てず「一生このままでいいのか？」という気持ちに駆られ、もう一度美容師を志すことを決意。社長に相談したところ再入社が認められ、アシスタントして再びゼロからスタートを切った。同期は自分よりも年下で、スタイリストとして活躍する同年代のスタッフもいる状況。約2年のブランクを埋めるため「遅れを取り戻すこと」を目標に、「周りと同じことをやっても追いつけない。練習量では誰にも負けたくなかった」とスタッフが帰った後の店内で一人練習する日々だった。2年目でデビューできるまでに仕事を覚えたが、国家資格取得まで残り1年あったため、施術の中でも特に好きだったカラーを重点的に勉強。さまざまな講習会やコンテストに参加するなど、その奥深さに触れさらに傾倒するように。そんな時、ヘアカラーリストの育成を考えていた会社と相談して、この道を決意し、1年後晴れてデビュー。誰もやっていないことに挑戦し、今もひと一倍努力は大切にしている。

カラーリストは指名制。美意識の高い女性が多いといい、最も多い悩みが白髪。黒く染めて隠すのではなく、おしゃれを目的に白髪を生かしたヘアカラーを提案。肌や瞳の色、髪質を考慮したその人に似合う色と流行をベースに、客のその時の気分を大事に配色する。カラーパターンは無限なため、常に自分の中にレシピをストック。今は均一に染めるのではなく、ハイライトで陰影を付けた、ハーフモデルのようなカラーが人気という。薬剤を使用するため髪のダメージや頭皮への刺激、トラブルを心配する人も多いが、負担を最小限に抑え、反対に髪にツヤを出し、頭皮を健康に導くような施術を重視する。この10月からは母校で生徒にカラーリングの基本や面白さを伝えるため、非常勤講師として教壇に立つ。「これから美容師を目指す人の手助けになれば。北海道のヘアカラー技術を引っ張っていけるような存在になりたい」とまっすぐに前を見据える。

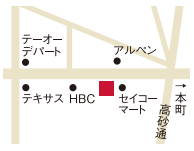




I's hair CREAM
アイズヘア　クリーム

函館市梁川町6-4 ☎0138-52-5071･52-5072
9:30～19:00（日曜は9:00～18:00）※予約優先
火曜定休　P有り





文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

＊11月24日（火）まで受付＊

メスを使わない肌治療 顔の若返りのポイントは
頬のボリュームアップ

セルリバイブ・ジータ

セルリバイブ皮膚再生治療
持続期間2〜3年

目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善

コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します

初回の方のみ

通常（1か所）~~300,000円~~ → 2か所で **240,000円**

〈1部追加毎〉＋~~50,000円~~ → **40,000円**

2回目以降の方

通常（1か所）~~240,000円~~ → 2か所で **200,000円**

〈1部追加毎〉＋~~50,000円~~ → **30,000円**

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
☎0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com





美容室
＊attivo
アッティーボ

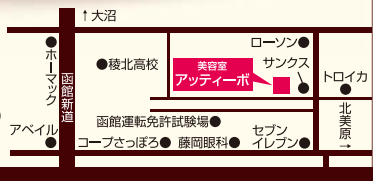
予約優先

MENU

- カット（S/B込）……¥3,240
- パーマ（カット込）……¥8,640〜
- カラー（カット込）……¥7,560〜
- ヘナ（カット込）……¥8,640〜
- 縮毛矯正（カット込）¥10,800〜

◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間／9:30〜19:00
（日曜・祝日は18:30まで）
火曜定休 P有り





Cil d'or

自然な仕上がりから
ボリュームのあるまつげまで♪
下まつげの施術も行っております!



モデルとして活躍する
マリエの姉・ディディも
施術を行います♪

4週間リペア保証
4週間以内のリペアが何度でも無料♪

まつげエクステンション Menu

シンプルボリューム	¥6,000〜
ナチュラルボリューム	¥10,000〜
ゴージャスボリューム	¥15,000〜
下まつげ	¥2,000〜

※料金は各税別

予約時に「ハコラク見た」で初回のみ30%off!

まつげエクステ専門
Cil d'or 函館蔦屋書店
シルドール
函館市石川町85-1 ☎050-5585-5046
営業時間／11:00〜18:30（最終受付）
火曜定休 P有り

スタッフ募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい。



頭蓋骨矯正・シンメトリー整顔の美容サロンです。

頭蓋骨のズレを整えて、バランスの良い
本来の美しさを取り戻しませんか?

頭蓋骨のズレを矯正し、顔面の筋肉、筋膜、そして顎関節のバランスを整えることで、お顔の歪みやむくみを取り除き、目・鼻をはっきりと首すじやフェイスラインをすっきりとさせていきます。代謝が良くなることで肌質の改善も期待できます。ボディオイルセラピーも合わせて行うことでさらに効果が上がります。定期的に行うことで印象が変わってきます。

- シンメトリー整顔&ボディオイルセラピー
  1回（90分）8,000円（税込）
- シンメトリー整顔のみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ボディオイルセラピーのみ
  1回（50分）5,000円（税込）
- ブライダルコース
  全身2回 お顔3回 合計5回コース
  30,000円（税込）



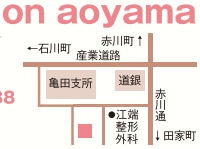
リピート率の高い人気のサロンです。



petit salon aoyama

プティサロン アオヤマ

函館市美原1-24-8
☎090-8275-3788
不定休
完全予約制 P有り
[HP]http://aoyama19641022.jimdo.com/



Nail Salon ～ルシェリ～

Lecheri



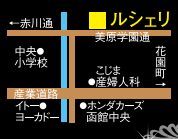
爪を削らないジェルネイル
～パラジェル～

自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

ジェルネイル MENU

- ♥クリアジェル……¥2,000
- ♥ワンカラー……¥2,500
- ♥ラメグラデーション…¥3,000
- ♥カラーグラデーション…¥3,500
- ♥フレンチ……¥4,000
- ♥フットジェル……¥4,000
- ♥スカルプ……¥5,500～

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り



October Campaign

PUAMANA人気NO.1パッケージメニュー『RELAX AROMA』が久しぶりにキャンペーンに登場！今回はなんと･･･腸セラピー付です♡ “腸セラピー”とは･･･腸（主に小腸・大腸）を刺激することで、腸だけではなく体の調子を整え腸内に溜まった老廃物の排出を促します。便秘・肌荒れ・むくみ・冷え・腰痛などに効果が期待！毒素を排出し腸内環境を整え内臓機能を高めます･･･

RELAX AROMA【130min】【特別価格】¥8,500

（リラックスアロマ）腸セラピー付
フットソーク→アロマボディ（腸セラピー付）→アロマフェイシャル
体調に合わせオイルを選んでいただきます。
オールハンドでじっくりゆっくりトリートメント･･･





ペア割

2名様でご予約頂けるとお得に！
お友達・カップル・ご家族などこの機会にぜひ一緒にお越しください♪

AorBどちらかお好きなコースをお選び下さい。

A ホットストーンボディ【70min】
遠赤外線効果のあるストーンでリンパへ流していきます･･･
冷えやだるさを解消しカラダの芯からぽかぽかに♪

B アロマボディ＆ハーブボール【70min】
コリをほぐしながら気になる箇所に温めたハーブボールを
押し当てていきます･･･血行が良くなり代謝もUP↑↑
ハーブの香りにも癒されます♡

【2名様で特別価格】¥11,000
※同日・同時間に限らず2名様同時のご予約で適用します。
※1名様だと¥6,000（税抜）でお受けできます。

アーユルベーディック デトックスボディ【120min】

リピーター続出！！！最近は、コリが辛い方や強めのトリートメントが好きな方、代謝が下がっている方に大好評です！！汗をたっぷりかき、すっきりサイズダウン↓↓
食欲の秋･･･食べ過ぎた方はぜひお試しを～

【初回特別価格】¥7,800
【2回目以降】¥12,000



Bridal Esthetique

あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

ブライダルエステ無料カウンセリング受付中！

ブライダルエステお試し〔60min〕¥3,000 ※挙式まで1カ月以上の方に限ります。

information 業務多忙のためスタッフ（パート可）募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6カ月）

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA

〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）

両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
プアマナ本店
http://www.puamana.co.jp

ajna
アジュナ ヴィラ＆スパ Jimbaran - Bali
http://www.ajnabali.com

エステティックサロン!!

フェリー ムー Feerie Mu

今すぐお電話下さい!!
TEL 0138 85-8519
【ホームページ】http://www.Feerie-mu.net/

中医学療法師＆ビューティセラピスト
代表 西舘 優子
長年の経験と卓越した施術をご堪能ください。

函館市田家町7-10 2F 駐車場完備
定休日／水曜日
11:00am～8:00pm（最終受付7:00pm）
営業時間外もご予約承ります。（要予約）



美に導く西洋エステ

先端痩身マシーン HIFU

（高密度焦点式超音波）

ぽっこりお腹、二の腕、
下半身が太い、そんなお悩みに
スピードシェイプ!!







今だけ
1パーツ 30,000yen ▶ 9,800yen

健康へ導く東洋エステ

体がだるい 疲れが抜けない方へ!!

魔法の 刮痧（グアシャ）（かっさ）



※背中は弱っているところに赤点が出ます。

胃が弱すぎて背骨が右に曲がっています。

美容解消!!お腹シェイプ!! 刮痧腸セラピー	20min	4,000yen	▶ 2,500yen
頭痛、肩こり解消 ヘッド刮痧+五臓セラピー	60min	6,000yen	▶ 4,500yen
大人気!! 全身毒出し 五臓六腑セラピー	60min	8,000yen	▶ 6,400yen

小顔になりたい、たるみが気になる方

New 生プラセンタ 刮痧美顔 60min 10,000yen ▶ 6,400yen

◎各種クレジットカードご利用できます。 ◎税抜き価格です。

初回のみ全メニュー20%OFFにてご利用いただけます。

心とからだのほぐし処

もみんぐ Moming



おかげ様で11月1日で
3周年を迎えます。
皆様のご愛顧に心より感謝し、
これからも頑張りますので、
よろしくお願いいたします

オープン3周年企画

11月1日～11月30日
感謝の気持ちを込めて、期間中ご来店のお客様に
次回使える500円割引券をプレゼント

カウンセリング後、お客様に合ったコースをご提案いたします

12月末までの料金

30分 2,000円
60分 3,500円 ~~通常4,000円のところ~~
90分 5,400円 ~~通常6,000円のところ~~

足つぼ始めました! [30分]2,500円～

函館市北美原2-13-19
TEL0138-83-1166
営業時間/11:00～19:00(18:30最終受付)
※予約優先・時間外要相談 定休日/火曜日 P有り
フェイスブック[もみんぐ]で検索 ※価格は各税込



大好評!

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円
90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈 ぜひご利用下さい(11月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット ￥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容(×2回分)
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント+ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥0、翌月半額



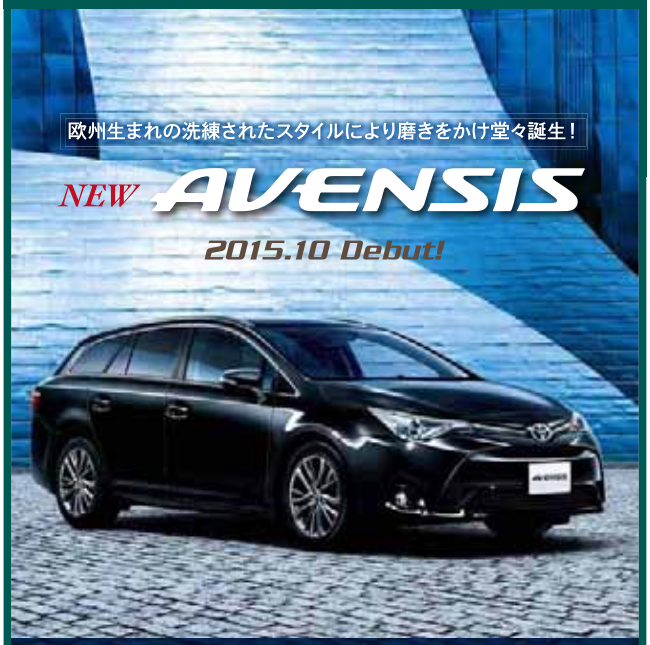
ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170 (直通)
平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 Q検索

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンターC棟2階
駐車場 880台 分完備

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET



Euro Style Wagon

NEWアベンシス 車両本体価格	Xi (FF)CVT	Li (FF)CVT
	2,743,200円	2,983,745円

Photo:Li。ボディカラーはブラックマイカ(209)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／火曜日

■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はスペアタイヤ、タイヤ交換用工具等を含む価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

免許とるなら カメジで



一生役に立つことをお手伝いします

函館方面公安委員会指定

普通車・けん引・大特・普通二輪

亀田自動車学校

〒041-0808 函館市桔梗1丁目26番7号

☎(0138)46-1744(代表)

E-mail kameda@kuronet.com

H P http://www.961net.com/kameda



読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚



「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画

AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判 20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い → よみサポ → 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは

フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)

http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

クルマのことなら何でも お気軽にご相談ください!

- OIL オイル
- バッテリー
- タイヤ
- 点検・修理
- 車検
- 鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE C&T カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年中無休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引
※車検コースからの割引になります

その他
- 代車必要なし1,000円引
- 引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 コミコミ料金

24カ月点検
- ハンドル回り
- ブレーキ回り
- タイヤ、足回り
- 動力伝達装置
- 電気装置
- エンジン回り
- 排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー

3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
- ムーヴ
- ライフ
- ワゴンR など

スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	46,960円
J-1コース [2回目以降の車検]	53,960円
J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	58,960円

普通車 1t以下
- ヴィッツ
- パッソ
- パオ
- パジェロJr. など

スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	68,630円
J-1コース [2回目以降の車検]	75,630円
J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	82,630円

普通車 1.5t以下
- bB
- カローラ
- アコード
- レガシィ など

スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	79,920円
J-1コース [2回目以降の車検]	86,920円
J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	93,920円

普通車 2t以下
- ヴォクシー
- クラウン
- エスティマ
- MPV など

スタンダードコース [新車から1回目の車検] ※1	90,180円
J-1コース [2回目以降の車検]	97,180円
J-1プラスコース [下回り防錆塗装]	104,180円

小型貨物車
- カローラバン
- ADバン
- ファミリアバン など

小型貨物車の車検料金に つきましてはお問い合せ下さい

※1 各スタンダードコースは走行距離30,000km未満とさせていただきます。 ■上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP

J-1one

中古車情報満載!!

詳しくは サトウ自動車 函館 検索

http://j-1one.com/

- 新車・中古車販売
- 車検
- 一般整備
- 板金塗装
- 買取
- 損保ジャパン日本興亜代理店

(株)サトウ自動車 函館

TEL.0138-48-5672

■北斗市七重浜8丁目12-10
営業時間/9:30～19:00
定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631



NISSAN
Innovation that excites
函館日産

秋のプレゼント付きお買得車

新型 NOTE
ノート X FOUR 4WD
エクストロニックCVT
5ドア1200／4WD

限定5台
●ボディカラー／
シルバー…1台・グレー…1台
ブラック…1台・レッド…1台
ブルー…1台

新型ナビプレゼント

ナビ（MM115D-W）
定価107,000円



Photo:X FOUR
ボディカラー／ナデシコピンク

車両本体価格 1,703,160円
（消費税抜き価格 1,577,000円）
特別金利 3.9%（実質年率）

新型 X-TRAIL
エクストレイル　ハイブリット
20X HYBRID“エマージェンシーブレーキ パッケージ”
エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD
4WD

限定4台
●ボディカラー／
ブラック…2台
ホワイト…2台


ミシュラン
スタッドレスタイヤ
定価112,752円
ドライブレコーダー
定価36,129円
プレゼント




Photo:20X HYBRID“エマージェンシーブレーキ パッケージ”
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

特別金利 3.9%（実質年率）
車両本体価格 3,054,240円
（消費税抜き価格 2,828,000円）

DAYZ ROOX
デイズルークス X
エクストロニックCVT
5ドア660／4WD
4WD

限定2台
●ボディカラー／
ブラック…1台・シルバー…1台


Photo:X　ボディカラー／ピンクゴールド


ミシュラン
スタッドレスタイヤ
定価57,024円
プレゼント

車両本体価格 1,559,520円
（消費税抜き価格 1,444,000円）
特別金利 3.9%（実質年率）

NISSAN 函館日産
本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623
■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643
※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp



ラビット函館中央店
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00〜19:00　定休日／火曜日

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

\毎月定額/ ワンコインリース

なんとワンコイン!

1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。



フラット500　リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり 500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　厳選優良中古車を格安で!

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　安心のサポート&メリット

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　約3ヶ月〜2年の短期リース

通常、自動車のリースは4〜5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

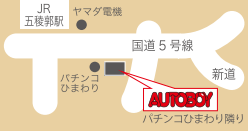
※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク
AUTOBOY
オートボーイ函館店

あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333
函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00〜19:00　年中無休
詳しくはホームページへ・・・　http://car-autoboy.com



ハイブリッド
クリーンディーゼル
電　　気

環境車祭り

12月末まで

環境車を買うなら豪華特典が付いて今がお得！

特典1
下取り増額又は
査定なしでも 5万円保証！

特典2
オプション
プレゼント 5万円！

特典3
ご成約プレゼント
お米5kg

ハイブリッド

NEW OUTLANDER PHEV
アウトランダーPHEV



SOLIO HYBRID
ソリオ



BANDIT SOLIO HYBRID
ソリオバンディット



HUSTLER STYLE
ハスラーJスタイル



Spacia
スペーシア



Spacia Custom
スペーシアカスタム



WAGONR
ワゴンR



WAGONR STINGRAY
ワゴンRスティングレー



クリーンディーゼル

DELICA D:5
デリカD:5



PAJERO
パジェロ



電気

MiEV シリーズ



i MiEV アイ・ミーブ



MINICAB MiEV ミニキャブ・ミーブバン



MINICAB MiEV ミニキャブ・ミーブトラック

三菱　スズキ

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



スズキアリーナ石川
12月オープン予定
・ボディーショップ函館
（板金・塗装工場）
☎(0138) 46-3111
・クリーンカー石川15
（中古車センター）
☎(0138) 46-3111

函館中央三菱【大野新道店】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



北斗市清水川142-20

【八　雲　店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江　差　店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

全店定休日 火曜日

ぶらり函館まち歩き

松風町

小路を歩くだけで
どこかわくわくする街
感じ始めた肌寒さも忘れてしまった





1 **成田山 函館別院 函館寺**／おみくじは縁起物が入った「運気上昇みくじ」やとんぼ玉根付が入った「とんぼ玉みくじ」、健康一口メモが入った「健康おみくじ」などバラエティーに富んでいる。●函館市松風町15-17 ☎0138-22-0862

電車通り沿いの真っ赤な山門が印象的な「成田山 函館別院 函館寺」。山門をくぐり、本堂手前の天井から吊るされている〝御手綱〟と呼ばれる綱は、「御本尊不動明王の御手と結ばれているため、触れることによって御本尊さまとさらに深いご縁が結ばれる」という。さらに中に上がると不動明王と並び四大明王が祀られ、きらびやかな迫力に圧倒される。本堂を出て右手に構える授与所には根付や縁起物が入ったおみくじ、カラフルなものやストラップ型などさまざまなお守りが。キャラクターが施されたかわいらしいお守りはお土産にもおすすめ。

大森一番通りに佇む創業昭和25年の「土村商店」は世界各国のビールを取り揃える知る人ぞ知る老舗酒店。ドイツやベルギーをはじめ、シンガポール、中国、タイ、フィリピン、メキシコ、ハワイ…その数はなんと50種類ほど。数が多すぎるため現在は店頭に並べきれず、倉庫に保管。1本からの購入もできるのでさまざまな銘柄を飲み比べ、好みの味わいを探すのも楽しい。

旧玉光堂並びにたい焼きののぼりがはためいている。外観がちょっと不思議な印象のこの店は、店内にギターや、ドラムなどの楽器を置き、夜な夜な音を響かせている「ホワイトビートルズ」。そば打ちもする店主が営み、昼間はたい焼き店としても営業。羽根が付いた大振りのたい焼きは小麦粉を独自にブレンドし、表面はサクサク、中はもっちり。焼きたて熱々のたい焼き片手に次の店へ。

グリーンベルトで長年町を見守っている「月光仮面」を通り過ぎ、「アメキシカ&トレイシーズカフェ」で買い物ついでにランチ。縮小していたカフェを春

朝夕異なる表情で賑わう大門地区を見守って来た寺や特色豊かな店たち





5 **Amexica&Traci's CAFE**（アメキシカ&トレイシーズカフェ）／ピリ辛の味付けが後を引く「チリビーンズロコモコ」（790円）。アイスフロートやパフェなどのスィーツメニューも。●函館市松風町7-12 ☎なし mail:amexica.traciscafe@gmail.com 11:00～22:00（21:30L.O、古着販売は19：00まで）不定休





4 **月光仮面像**／ヒーローアクションドラマの元祖ともいわれる「月光仮面」。作者の故・川内康範氏が函館市出身であることから、生まれ育った地への恩返しと平和への思いを込め寄贈したもの。

文・写真/坂井 悠香







2 **丸二 土村商店**／世界各国の瓶ビールは1本400円から。ウイスキーなどの洋酒も豊富。●函館市松風町14-1　☎0138-22-3570　9：30～21：30　日曜定休　P有り











3 **BAR&そば ホワイトビートルズ**／たいやきは甘さ控えめの「小倉あん」（120円）一品のみのこだわり。●函館市松風町2-13　☎0138-23-9999　12：00～15：00、20：00～翌1：00　月曜定休

にリニューアルし、オープン当時のスタイルで再開したため、ショッピングの合間にゆっくりと休めるのが嬉しい。店内には60～70年代のアメリカを中心とした輸入古着が並び独特の色遣いや柄に目を奪われる。「非日常を感じさせながらも日常に使ってもらいたい」をコンセプトに現地に足を運び仕入れている。カフェでは口コモコやホットドッグなど店内の雰囲気にぴったりのアメリカンなメニューを味わえる。洋画好きな店主、工藤さんとの会話も楽しく、看板猫トレイシーと触れ合い店を後に。

小腹を満たしに、高砂通りから少し入ったビル2階にある「リコリス」へ。週に5日来店する常連客もいるほど居心地の良いコの字型のカウンター席は初めてでもどこか落ち着く。2日に1度メニューが替わるという湊店主手製のケーキをおやつにいただくことに。この日は秋を感じる「カボチャのクランブル」。シュークリームやレアチーズケーキ、パウンドケーキ、これからはサツマイモを使ったものが並ぶことも。窓から差し込む西日に包まれながら、のんびりとした午後のひとときを過ごしたい。

大門横丁近くの「きさらぎ」で一杯。魚市場から直接仕入れる新鮮な貝や海鮮を使った手頃な一品料理が揃う。シェルバーということもありハマグリ、カキ、ホタテの3種は常時用意。カキは主にクリーミーで濃厚さが特徴の厚岸町産、ホタテは噴火湾産や青森県産など近郊のもので、白貝やホヤなど季節の素材が入荷することも。和気あいあいとした雰囲気の店内はひとり客が多く、一見でも肩肘張ることなく飲める雰囲気が楽しく、つい長居してしまう。







6 **CAFE&BAR LYCORIS**（リコリス）／「本日のケーキ」（400円）と共に楽しみたいコーヒーは自家焙煎。●函館市松風町20-1 2F　☎0138-23-9633　11:30~16:30、17:00~23:00（22:30L.O）　月曜定休　P有り



7 **shell bar きさらぎ**／ハマグリ、カキ、ホタテの「3種焼き」は800円、好きな貝2種類は550円。●函館市松風町7-2　☎090-5951-5097　17：30～24：00（23：00L.O）　日曜定休※月曜祝日の場合、日曜営業、翌月曜休み





LAWSON





心も華やぐ慶びの逸品

おせち

ご予約承り中

年越しそば、パーティーフーズ等も取り揃えております。

ご予約期間
2015年12月25日(金) 18:00まで

お受取り日
2015年12月30日(水) 14:00以降～
12月31日(木)

※商品はお重に盛り付けた状態でお渡しします。
※写真の商品は内容・仕様・パッケージが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※写真は全てイメージです。

宅配も承っております。

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)

ヨムハ マイニチ
0120-468-012

公共食堂 vol.10

函館市勤労者総合福祉センター・サンリフレ函館
喫茶&レストラン ROKAN ローカン

夫婦の仲の良さが生み出す長年愛され続けるあたたかな味わい





地元の食材にこだわり、毎日朝市に足を運び仕入れた野菜がたっぷり入った「あんかけ焼きそば」（７００円）。スパゲッティと卵、デミグラスソースが絶妙なハーモニーを生む「カニオム・スパ」（８００円）。どのメニューも手頃ながらお腹いっぱい満たされるボリューム。入口で注文し、先に会計を済ませるシステム。

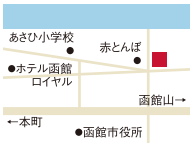
かつて東雲町にあった労働会館の食堂として長年親しまれてきた同店は、平成９年のサンリフレへの改称・開設と共に移転。労働会館の愛称「ローカン」を店名に掲げた。「ローカンといえばあんかけ」というほど常連客の定番メニュー「あんかけ焼きそば」は、一見その大皿のボリュームに驚くが、毎朝６時間ほど野菜を煮込みうまみを凝縮したコクのある餡と香ばしく炒めた麺が食欲を掻き立て、食べ進めても飽きることなく完食できる。客のアイディアから生まれた「カニオム・スパ」はエビやアサリ、イカなどのシーフードがたっぷりと入ったスパゲッティの上に、４個もの卵にカニを加えふんわりと焼き上げたオムレツを乗せたもの。味の決め手となる自家製のデミグラスソースは、隠し味に２カ月間熟成させたしょう油を加えることでまろやかに。麺とよく絡むふんわり卵とソースの相性も良くクセになる味わい。

33年もの間、二人三脚で店を切り盛りしてきた川村昌彦さん、早苗さん夫婦の仲の良さが和やかな雰囲気を作り、居心地が良い店内。朝早くから仕入れや仕込みにいそしみ「この味を求めて来てくださるお客様のために」と手間を惜しまず変わらぬ味を守り続け、手を掛けた時間に比例するように、深みのある美味しさを生み出している。



喫茶&レストラン
ROKAN ローカン

函館市大森町2-14
☎0138-22-6643
11:00～14:30
日・第3木曜・祝日定休
P有り（2時間まで無料）









函館市内のホテルや旅館で修業を積んできたシェフの川村さんが腕を振るい、早苗さんの明るい接客が店の雰囲気を盛り上げる。店内には川村さんが描いた絵画や木彫りのライオンなどが飾られている。

文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

高相場継続中!

金・プラチナ・貴金属

不要になった金・プラチナ製品ございませんか？
古いものでもOKです。ぜひお持ちください。



Gold

ダイヤモンド・宝石・ジュエリー

買取価格に自信があります!

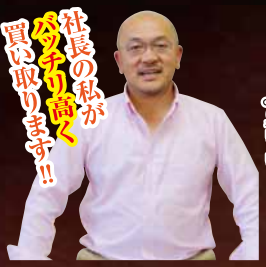
ルビーやエメラルド、サファイヤをはじめオパール、
アレキサンドライトや赤サンゴなどの宝石も買取します。
色石までしっかりと査定します。鑑定書なしでもOKです。



Diamond

色石までしっかり査定!

ルビー　エメラルド　サファイヤ　オパール　高価買取中です!　他の色石もぜひお持ちください。



キリトリ

買取金額割増チケット 10,000円以下の査定 **15%割増!!** 高価買取クーポン

※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※金券類は対象外　※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク11月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット 10,000円以上の査定 **¥1,500割増!!** 高価買取クーポン

※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※金券類は対象外　※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク11月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット 金・プラチナ製品のみ **15%割増!!** 高価買取クーポン

※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク11月号掲載日より3カ月

買取金額割増チケット ダイヤモンド製品のみ **20%割増!!** 高価買取クーポン

※本チケットをご利用の際は査定前にご提示ください。
※他券併用不可
※おたから本舗 函館昭和店のみ有効
※身分証明証を必ずお持ちください。
有効期限:ハコラク11月号掲載日より3カ月

査定無料 即日現金払い　おたから本舗の豊富な買取品目



動かない・破損ありでもOKです!

ブランド時計・バッグ

ロレックス、オメガ、ブルガリなどのブランド時計。
ヴィトン、エルメスなど使わなくなった
ブランドバッグやポーチ。



今のうちにお売りください!

記念切手・普通切手・中国切手・ハガキ

切手は郵便局でも現金化ができません。まとめてお持ち頂くと査定額アップ!!

最大、額面の85%で買取



※切手の種類や状態によって買取率が変わります。

買取品目

商品券・テレホンカード	未開封の洋酒	記念金貨・コイン・メダル	携帯電話・タブレット	身のまわりの貴金属	古いアクセサリー
勲章・刀・火縄銃	絵画・骨董品	古銭・古紙幣	懐かしの玩具	ブランド食器	釣 具

他にも多数買取品目がございます。お気軽にお問い合わせください。

買取はとても簡単です

1 お品物をお持ちください（お売りになりたいお品物と身分証明証をお持ちください）
2 経験豊富なスタッフがしっかりと査定いたします
3 ご成約後のお手続き（現金にて即日お支払いいたします）

初めての方でも安心です!!　とりあえずのご相談もお気軽にどうぞ!

1. ご成約後は現金にて即金でお支払いします!
2. 誠心誠意、無料で査定します!　3. 質切丁寧に対応します!
4. 貴金属（金・プラチナ・銀）壊れたものや古いものもOK!
5. ご期待に添えなかった場合、品物をすぐにお返しします!

※品物によってはお預りで査定させて頂く場合もございます。

お教えします! 高く売るためのポイント!!

★鑑定書がある場合は必ず持って行きましょう。
★購入時に付いてきた箱や袋などの付属品も必ず持って行きましょう。
★お店に行く前に汚れなどをきれいにすると査定アップにつながります。
★貴金属類は古いものや壊れているものでも高額査定になる場合があります。
★売りたい品物がたくさんある場合はまとめて持って行くと査定額がアップします。

主婦の方からお年寄りの方まで依頼急増!
私達を呼んでいただければ
出張買取いたします!!
※繁忙期などの場合はお伺い出来ない場合がございます。
お問合せはコチラ
0120-55-1723

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明証を必ずお持ちください。 駐車場あります

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向い
レモンイエローの建物１階です(桐花通沿い)】

営業時間 10:00 ▶ 19:00 不定休

0120-55-1723（ゴーゴー イーナ ニイサン）

ホームページ http://otakarahonpo.biz



PRESENT

ハコラク読者プレゼント

キリンのどごしオールライト　C　3名様

350ml缶　1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定



世界初！「プリン体0×糖質0×カロリーオフ」の新ジャンルがリニューアル。ホップを増量し、後味を改良することで、「ゴクゴク飲める」軽快なうまさをさらに強化。ビール類の価格にも、機能にもこだわる方におススメ。木村佳乃が登場する新TVCMにも注目です。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

ジョージア エメラルドマウンテンブレンド 北海道新幹線デザイン缶　B　3名様

185g缶（30本入り）



北海道コカ・コーラボトリングが地元企業として2016年3月の北海道新幹線開業を道内各地に広く伝えるために北海道限定販売した「北海道新幹線デザイン缶」。裏面には開業PRキャラクター「どこでもユキちゃん」をあしらい、一層の盛り上げを応援します。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

ブラックニッカ リッチブレンド　A　3名様

700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎0120-011-121（お客様相談室）

バランスターWZ　F　10名様

4粒入り2パック



普段の食事では不足しやすい亜鉛をはじめとするミネラル、ビタミン、アミノ酸といった40種類の栄養素をバランス良く吸収されやすい形で含む栄養補助食品です。「おくすりやさん スーパーアークス港町店」が絶大な自信をもってお薦めする牡蠣肉エキスです。

■提供／おくすりやさん スーパーアークス港町店
☎0138-84-8655

ルスツリゾート リフトゴンドラ1日券引換証　E　2名様

※有効期限／2015年11月21日～2016年4月10日



ルスツリゾートは3つの山に広がる37コース総滑走距離42km、北海道最大級のスノーリゾートで、極上のパウダースノーが楽しめます。スキー・スノーボードのほか、ウィンターアクティビティーも充実。シーズンを通して国内そして海外からも、多くのゲストを迎えています。

■提供／ルスツリゾート
☎0136-46-3111

じっくりコトコト 濃厚コーンポタージュ　D　5名様

5箱（1箱3袋入り）



「じっくりコトコト」箱スープ全商品を“自分のためのご褒美スープ”として刷新。人気フレーバーの濃厚コーンポタージュはウルトラスーパースイートコーンをスープベースに、コーンの甘みと風味を最大限に感じられるようにバリューアップしました。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき　〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局　ハコラク編集部「ハコラク11月号プレゼント」係

ホームページ　http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年11月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1　本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2　今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3　本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ **北海道ギフトカタログ**を差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全42品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。









朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1509

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。



道南絶景

北斗市　八郎沼公園

旧大野町市街地から約２ｋｍ。春は桜やツツジ、初夏から秋にかけてはスイレンが咲き、これからは紅葉が見頃を迎える。パークゴルフ場や体験農園なども隣接され、市民の憩いの場としても人気。沼の周りには遊歩道があり、さまざまな角度からの沼の表情、四季折々の美しさを堪能できる。

文・写真／工藤　貴志

2015.10.10sat. ▶ 10.31sat.

Anniversary Fair 8th

The Green Tara
HAWAII & SEDONA

“dZi beads “

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは
世界最古のお守りと言われる秘石『天珠』に
ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらった
オリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などで
セレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えています。

Anniversary 特別企画 1

天珠商品￥10,000(税込)お買い上げごとに
『豪華くじ』にチャレンジ！

豪華景品が当たる!!

※お一人様上限５回までとさせていただきます。

Anniversary 特別企画 2



2016　The Green Tara オリジナル
システム手帳＆
卓上カレンダー予約開始

10/10 より 予約受付中

11/1 より お渡し開始

各 30 冊限定！

※予約商品は、注文取り消し・返品・交換対象外です。
※なくなり次第終了とさせていただきます

Limited



『数量限定』ブレスレット
+アクアマリン・ルチルクォーツ・
オレンジムーンストーン・ゴールド
￥18,000(税抜)



寶瓶天珠
富貴蓄財　悠々自適　金運招来
+インカローズ・シェル・ゴールド



水蓮花天珠
病魔退散　美容健康　心身平穏
+エレスチャル・ブルーカルセドニー・ゴールド

imported item

チマヨソープ　￥1,500(税抜)



息子の為に肌に優しいものをと
両親が石けん作りを始めた
のがきっかけとなり
2012年から販売されて
います。ニューメキシコ
州の水や自然の材料から
作られているナチュラルソープです。

オーガニックキャンドル ¥1,800(税抜)



カウアイ島で生まれた
100%オーガニックの手作
りキャンドル。ココナッツ
の実に包まれた優しいトロ
ピカルな香りをお楽しみください。



風水も取り入れた明るい
店内には、アクセサリーや
天然石の他にも、ハワイ・
セドナ・サンタフェなどの
国内では入手困難な人気
アイテムも数多く取り揃え
ております。

プライスリスト
天然石ブレスレット ¥3,800～
天珠 ¥6,600～ 天然石 ¥1,500～
お香 ¥80～　※全て税抜き価格です

ハコラク見た!で 天珠商品※お買い上げの方 10% OFF

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

ザ・グリーンターラ

www.greentara.jp

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター1F

営業時間 10:00-21:00

TEL：0138-40-8111

※龍眼天珠、限定商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です。 有効期限：2015/11/14までとなります。

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

10／15（木）↓11／15（日）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストアー宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

停滞運。新たな出会いよりも今ある縁を大切に

モチベーションが下がり、何事も停滞気味。基礎を固めるにはよい時期なので、新たな勉強を始めたり、努力を怠らないと、のちに良い結果につながります。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

表舞台は時期尚早責務を丁寧にこなして力量を養って

縁の下の力持ちに徹するとき。ごまかしはきかず、大きなことを決行するときではないが、着実に一歩ずつ前進できます。人望へとつながる活動が大事です。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

躍動運。誘惑や宣伝文句には注意が必要、何事も公明正大に

何事にも意欲が高まるとき。目先の利益に走ると見込み違いをしやすいので注意。誠意や努力の成果が今一つ見えないときなので、迷っても人情的に動かぬこと。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

順調運。常に周囲と協調する感謝の心を大切に

実力や実績が認められ、何事も順調に運ぶときですが、全て自らの力と自信過剰になると思わぬ障害が。劣等感からの虚栄や言動は誤解のもと。感謝の心を忘れずに。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

筋が通れば万事快調。自己過信は問題を招くので自分の立場を再確認

好調運。ただ、油断するといきすぎる気配あり。結果よりも過程を重んじ、周囲と足並みを揃えて動くこと。自分の立場を客観的に見ることが大切。古病の再発に注意。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

仕事運吉。何事も自分で直接当たったほうが収穫大

仕事運が好調なとき。活躍の場に恵まれそう。厳しい責務でも意欲的に取り組めば、強力な見方も現れそう。多忙に追われて手抜き工事にならぬよう注意。指導力は抜群。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

社交運が華やかなとき何事も食わず嫌いは禁物です

商運や交渉にプラスの運気。スタートは早めに。社交の楽しさがストレス解消と人脈の幅を広げる暗示もあり、情報をうまく生かして行動するとすべてが順調です。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

変化運。自画自賛では正しい判断ができません

無理をすると不測の事態が起きそう。隣の芝生が青く見え、焦りも出るときですが、急な方針転換は困難を伴うだけ。積極策と自画自賛は禁物。謙虚な姿勢が大切です。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

好調運。新生面を開くには持てる力をフルに使って挑戦を

仲間との情報交換や、目上の人との交流から思わぬ可能性が生まれるとき。骨が折れることにぶつかっても自分の仕事にプラスなら努力すること。先見の明を働かせて。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半：10／15～10／31　後半：11／1～11／15

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。



そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休
※火曜日は11時～14時までの営業となります。

ハコラク 2015 NOV No.79 11

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 筑田　恭史 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年10月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店（一部除く）、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOKOFF各店（一部除く）、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

本当は教えたくない とっておきの料理店

仕事終わりについ立ち寄りたくなる行きつけの一軒
一日の疲れを癒す自分だけの時間が待っている
次号では、ひとりでふらりと訪れたいとっておきの店を紹介する

［企画特集］

年末年始の宴会・会合に使いたい 忘・新年会おすすめの店

職場の仲間とワイワイ、気の合う友人とじっくり、大切な人へのもてなしに
絶品料理と旨い酒、嬉しいサービス、あたたかい雰囲気で
忘・新年会をより楽しく盛り上げる選りすぐりの飲食店を紹介する

次号 12月号は、11月16日（月）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

名産市場 今月の逸品

新鮮素材 藤田商店
「こだわり手造り餃子」

藤田農園で栽培されたキャベツやニラ、北海道森町産SPF豚など北海道産食材にこだわった完全手作りの餃子。カリッと香ばしい皮の中からジューシーな肉汁が溢れ出す、豚肉と野菜の旨みがたっぷりと詰まったおすすめ餃子。



内容量：50個セット
販売価格 2,200円（税込）

インターネットショッピングモール 名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※［名産市場］はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

夜、トイレで何度も起きていませんか？

回数が多い、スッキリしない、夜何度も起きる…トイレのお悩みに天然成分が大好評！



寒い時期なのに、トイレの回数が減った！

刈込 久枝 さま（千葉県・六十六歳）

トイレに行ってもすぐにまた…

数年前からトイレの回数で悩んでいました。昼間は十数回も。トイレに行っても、またすぐに行きたくなるんです。外出先では特に困りましたね。どこでも、まずトイレの場所を確認していました。

昨年、孫とお寿司屋さんの待合室で待っていた時の事、間にあわずに失敗…。もうお寿司どころじゃなかった。

夜も何度も起きていました。良く眠れないし、起き上がってトイレに行くのに時間がかかって、間にあわないことが何度も…。本当に嫌でした。そんな時、ユラン・ケアの広告を見たんです。切り抜いて持っていましたが、はじめは迷っていました。でも、お寿司屋さんの一件があってからすぐに電話をしましたね。

昼間の回数が半分になった！

飲みはじめてからしばらくすると、寒い時期だったにもかかわらずトイレの回数が減っていったんです。昼間は半分くらいになったんですよ！夜も起きずに安心してぐっすり眠れるようになりました。嫌な日々にさよなら出来て、本当に嬉しい！

※使用感には個人差があります。



林 幸夫さま（岐阜県・九十二歳）

男性のお悩みにも

朝までぐっすり眠れた時は、本当に嬉しかった！

夜のトイレの回数が多く、一時間に一回起きていました。一度起きるとその後なかなか寝つけず、しっかり睡眠をとる事が出来ないので、とても辛かったです。

そんな時、ユラン・ケアEX〈男性用〉を飲みはじめました。すると徐々に回数が減っていき、今では多くて二回くらいしか起きなくなりました。久しぶりに朝までぐっすり眠れた時は、本当に嬉しかった！「明日を元気に過ごす事」、これを目標に、これからもユラン・ケアEX〈男性用〉を続けていこうと思っています。

※使用感には個人差があります。

こんな方にオススメ！

- ☑ トイレの回数が多い
- ☑ 夜、何度も目が覚める
- ☑ トイレまで間にあわない
- ☑ くしゃみ、せき、大笑いで…
- ☑ 歳だからとあきらめている

良質の天然成分がやさしく働く「ユラン・ケアEX」の秘密

回数のお悩みに「チェストベリー」

年々増加傾向にあるトイレの回数のお悩みに対して、天然成分配合の「ユラン・ケアEX」が注目を浴びています。ユラン・ケアEXに配合されているチェストベリーの果実は、その有用成分が、ヨーロッパでは古くから活用されていました。このチェストベリーと、リラックス作用があるとされるトケイソウの組み合わせが良いと言われています。



チェストベリー



トケイソウ

さらに三つの成分が働きかける

チェストベリー・トケイソウに加え、ペポカボチャ種子・クランベリー・オリザギャバが必要な成分であることが研究の結果明らかになっています。これらの成分をはじめとする十種の天然成分が働きかける「ユラン・ケアEX」これは試す価値があります！



ペポカボチャ種子



クランベリー



オリザギャバ

ユラン・ケア

1パック 60粒入 **3,024円**（税込）

★ユラン・ケアには８種類の天然成分配合



ユラン・ケアがパワーアップ

ユラン・ケアEX【男女兼用】

1本 180粒入 **10,152円**（税込）

★ユラン・ケアEXには10種類の天然成分配合



ユラン・ケアEX【男性用】

男性のトイレのお悩みに 1本180粒入 **10,152円**（税込）

※男性用は成分が異なります。詳しくはお問い合わせください。



ユラン・ケア、ユラン・ケアEXは品質管理を徹底しています。

お申し込み、お問い合わせは通話料無料のフリーダイヤル、FAX、ハガキ、インターネットで！



お気軽にお電話ください

専門のカウンセラーが対応しますので、症状についてのお悩みや不安な事など何でもご相談ください。

お電話受付時間 / 9:30～18:00 ※広告番号をお伝えください。

TEL 通話料無料 **0800-300-0033**

FAX **092-716-0636**（24時間受付）

※広告番号・商品名・数量・お名前・ご住所・お電話番号をご記入ください。

広告番号 **2907**

インターネットでのお申し込みは ユラン・ケア 検索

ハガキでのお申込み

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2-9-27 赤坂センタービル5F (株)サン・クラルテ製薬 2907係

- ○商品名
- ○数量
- ○お名前（フリガナ）
- ○〒・住所
- ○お電話番号

株式会社サン・クラルテ製薬
〒810-0041 福岡市中央区大名2-9-27赤坂センタービル5F

●送料はお客様のご負担になります。●商品は受付後1週間前後でお届けします。●お支払いは、商品到着時に代金引換になります。●商品到着後８日以内は返品ができます。その際の返送料金はお客様のご負担となります。（開封後の返品はご容赦ください）●お客様の個人情報は、商品発送のほか当社および当社関連会社のご案内以外の目的には利用いたしません。案内がご不要の場合はお知らせください。

発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

ネッツトヨタ道南 ミニバンシリーズ

MINIVAN SERIES

1,500cc ガソリン 4WD

NEW SIENTA

燃料消費率 JC08モード 15.4 km/L

乗り降りラクラク！低床&フラットフロア。





Photo：シエンタ X 4WD。ボディカラーはエアーイエロー〈5B6〉。

シエンタX 4WD（6人乗り）〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 1,981,505円

新型シエンタ 車両本体価格帯 | X"Vパッケージ"2WD（7人乗り）ガソリン 1,706,989円～ G(6人乗り/7人乗り) ハイブリッド 2,347,135円

VELLFIRE 自分を貫き通す、強さはあるか。

燃料消費率 JC08モード 9.1 km/L ※1※2



Photo：VELLFIRE ZA"G EDITION"（7人乗り・4WD）。
ボディカラーのパーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。
インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

ヴェルファイア 3.5 ZA"G EDITION"［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,812,971円

VOXY 俺。煌めく。特別なVOXY。

燃料消費率 JC08モード 14.8 km/L ※1※2



Photo：VOXY特別仕様車 ZS"煌（きらめき）"
［ベース車両はZS（7人乗り・4WD）］。ボディカラーはブラック〈202〉。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS"煌"［7人乗り・4WD］〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 3,016,902円

主な特別装備

●フロントグリル［メッキ+ブラックメタリック塗装］●LEDヘッドランプ（オートレベリング［ロービーム］機能付）+LEDクリアランスランプ［メッキ］●オート電動格納式リモコンドアミラー（助手席側アスフェリカルミラー+サイドターンランプ付）［メッキ］ほか

●価格は消費税込みの価格です。●シエンタ、VELLFIRE、VOXYの価格はパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューコーゼル）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 NOV 11
No.79

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『尿潜血 ～そのあとは?～』
むとう日吉が丘クリニック 武藤　雅俊 院長

5P　ドクターコラム２『小児の長引く鼻水・咳 ～なぜ治まらないのか～』
治耳鼻咽喉科 山口　治浩 院長

6P　ドクターコラム３『お腹の中で赤ちゃんは何をしているの?
～4Dエコーで診る胎児の不思議～』
市立函館病院 産婦人科 浅野　拓也 医長

7P　ドクターコラム４『漂白してから、被せますか』
医療法人社団 吉田歯科口腔外科 寺崎　誠治 歯科医師

8P　医療の現場から『緩和ケア認定看護師って?』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 緩和ケア認定看護師 計良 千香子 さん

9P　介護コラム『お口のケアについて』
社会医療法人 仁生会 西堀病院 介護福祉士 鷹木　有紀 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
ごとう内科胃腸科…10P
榊原循環器科内科クリニック…10P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…13P
はるこどもクリニック…13P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…11P

[産科・婦人科]
秋山記念病院…12P
産婦人科ほんどおりクリニック…12P
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
なかがわ歯科…15P
かも歯科クリニック…15P

[高齢者対応入居施設]
コミュニティハウスよしずみ白鳥…11P

[薬局]
くすりの元気…12P
おくすりやさん…15P

80列マルチスライスCT導入 画像処理速度向上で、待ち時間が短縮



函館五稜郭病院

今回導入したCT装置は、X線検出装置の高性能化で、撮影時の被ばく量が、５年ほど前の機種と比べ少なく済む。撮影と画像処理の速度が上がり、息を止め静止することが難しい高齢者や重症患者の撮影を可能にし、待ち時間の短縮にも役立つ。そのほか歯科治療や人工関節などで体内に金属があり、これまで画像診断が困難だった患者の撮影も可能だという。「今後も、皆様が安心してCT検査を受けられるよう努めます」と同院。

函館市五稜郭町38-3　☎0138-51-2295
http://www.gobyou.com/

アマチュア野球選手の故障予防へ 「野球肘をひもとく」と題したフォーラム



第３回 スポーツフォーラム21 函館野球塾

野球肘をテーマにした講演会が、上肢スポーツ疾患の第一人者、昭和大学藤が丘リハビリテーション病院スポーツ整形外科教授の筒井廣明医師を司会に開催される。２部構成の第１部は、小・中学・高校野球の選手やコーチ、保護者向けに、昭和大学東豊洲病院整形外科の鈴木昌医師、理学療法士の山口光國氏、元横浜ベイスターズ監督でアマチュア指導にもあたる牛島和彦氏が、実技を交えながら講演。第２部は医療従事者に向けたセミナー。

日時／11月19日(木)18:00～20:55　会場／ベルクラシック函館
参加費／第1部のみ500円、全部または2部のみ3,000円　当日支払い
参加申し込み／11月6日(金)まで　※定員になり次第締め切り
問い合わせ／函館新都市病院　総務課(澤田)☎0138-46-1321

ウイルス除去グッズをリニューアル ふなっしーコラボ商品も新発売



大木製薬株式会社

強い酸化力でウイルスの機能を低下させる「二酸化塩素」を活用し、空間を除菌する「ウイルオフ」シリーズがリニューアル。電動ファン内蔵で効率的に作用する「ウイルオフ・ファン」と、身に着けて使用する「同・バリア」は、ラインナップとパッケージを変更。また、国民的ゆるキャラ「ふなっしー」とのコラボ「ウイルオフ・バリア」を新発売。ドラッグストア、薬局、薬店、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどで販売している。

定価／「ウイルオフ・ファン」(置型・ファン付き2,500円)、「ウイルオフ・ファンミニ」(携帯型・ファン付き1,800円)、「ウイルオフ・バリア60日／同ふなっしー」(各1,200円)、「ウイルオフ・バリア45日／ふなっしー」(900円)※価格は各税別
問い合わせ／お客様相談窓口　☎03-3256-5051(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

地域の健康度向上のため 病院スタッフが出張医療講演



共愛会病院

生活習慣病などの身近な医療や介護、食事習慣や運動を話題にした講演を、町内会やグループ（数人から可）、職場などを対象に行っている。費用は無料で、出張範囲は函館市・北斗市・七飯町、そのほかの地域についても受け付け可能。予約不要で参加できる公開医療講座もあり、日程や会場はホームページなどで随時掲示している。「健康に関する疑問に、正確な情報提供をしたいと思います。気軽にお問い合わせください」と同院。

函館市中島町7-21　☎0138-51-2111　担当:地域広報室　筑田(つくだ)
http://www.kyoaikai-hosp.com/

ドクターコラム 1 ［泌尿器科］

「尿潜血～そのあとは？～」



本年度より函館市の特定検診に尿潜血の項目が追加され、最近当院でも検診で尿潜血を指摘された患者様が多く受診されています。尿潜血検査は試験紙（定性法）で行われ、血液に存在する赤血球中のヘモグロビンという成分が、尿中に存在するかどうかを調べます。腎・尿路系に炎症や損傷、腫瘍などがあると、そこから出血し尿に血液が混入するため、尿潜血検査は陽性を示します。溶血性貧血など体内で赤血球が大量に壊される疾患の場合も、結果的に尿の中にヘモグロビンが排泄されるので、陽性となります。また、筋肉疾患などで、ミオグロビンと呼ばれるヘモグロビンに似たタンパクが尿中に存在しても、陽性を示します。

尿潜血を指摘された場合の精密検査は、尿沈渣（にょうちんさ）という尿を顕微鏡で調べる検査をします。赤血球が存在する場合は、赤血球の形態と同時に尿たんぱくの有無をチェックし、その後の検査方針を組み立てます。尿潜血は尿路悪性腫瘍、尿路結石など治療を必要とする疾患が見つかることがあるので、注意しながら検査を組み立てる必要があります。尿の細胞検査（細胞診）や泌尿生殖系の超音波検査など簡便な検査を行い、腫瘍、結石の有無を確認します。結石を強く疑う場合は、レントゲン検査やCT検査を組み入れる場合もあります。

尿潜血と尿たんぱくが同時に認められた場合は、悪性疾患や尿路結石よりも腎（糸球体・尿細管）疾患を疑います。血液検査で腎機能障害や腎機能を傷害する恐れのある疾患が無いか調べ、それでも原因が特定できない場合は、腎生検という、腎臓組織を採取し専門の病理医による診断を行い、治療を計画していきます。

尿潜血陽性の中には、生理的なものや良性疾患によって出現するものが多くありますから、尿潜血が陽性といわれた方は放置せずに、確認のため医療機関を受診する事をお勧めします。

むとう日吉が丘クリニック
武藤　雅俊
院長

［略歴］

平成14年、札幌医科大学卒業後、同校泌尿器科学講座入局。関連病院にて泌尿器科、透析療法、腎移植に関する研修後、平成19年同校助教任官。平成24年、函館五稜郭病院医長を経て、平成26年、むとう日吉が丘クリニック開業。



むとう日吉が丘クリニック
函館市日吉町2-1-2　☎0138-30-6011　http://www.mutou-h-clinic.co.jp
診療科目／内科・泌尿器科・人工透析内科
診療時間／月 9:00～12:00・13:30～19:00、火・水・金 9:00～12:00・13:30～17:00、木・土 9:00～12:30
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 2 [耳鼻科]

「小児の長引く鼻水・咳 ～なぜ治まらないのか～」



風邪をきっかけにして数週間も鼻水、咳が服薬しているにもかかわらず止まらないと訴えて来院される、小児の患者さんが少なからずいらっしゃいます。中には中耳炎も起こしている方や、咳が続くというだけで気管支ぜんそくと診断され漫然と投薬されている方もいらっしゃいます。多くの場合、膿性あるいは粘調性鼻漏や後鼻漏が認められ、副鼻腔炎に陥っている場合も少なくありません。では、なぜ鼻水、咳が止まらないのでしょう?そもそも鼻水や咳は侵入した病原体（細菌やウイルスなど）や異物を洗い流したり吹き飛ばしたりして排除しようとする体の大切な防御反応です。つまり体から病原体や異物が排除されない限り、止まらないわけです。つまり除菌をうまく図ることが治療のポイントです。

鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎を引き起こす病原菌は①インフルエンザ菌②肺炎球菌③ブランハメラ・カタラーリスがあり、これらを三大起炎菌と言います。これらの細菌を除菌することが肝要なわけですが、近年、抗生物質が効きにくい耐性菌が増加していますので、有効な抗生物質を選択し、新たな耐性菌を増やさないためにも用量用法を留意する必要があります。中途半端な抗生物質の使用は、効果がないだけではなく新たな耐性菌を生む原因となります。

最近では個々の抗生物質の特性にあった用法で高用量を使用し、確実に除菌を図ることが推奨されています。誤った用法で使用すると効果を低下させてしまいますので、決められた用法は変えないことが大切です。抗生物質の使用を嫌う風潮もありますが、適時に適切な選択、使用をすることで、最大の効果を発揮し副作用も軽減できます。起炎菌を把握し抗生物質を適時に十分に使用することが肝要です。

治耳鼻咽喉科
山口 治浩
院長

[略歴]

平成4年3月、札幌医科大学医学部医学科卒業。札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科、滝川市立病院、厚別耳鼻咽喉科病院、札幌鉄道病院 副医長、北海道立江差病院 医長、札幌医科大学附属病院 耳鼻咽喉科助手、函館五稜郭病院 医長を経て、平成18年5月、治耳鼻咽喉科開院。



治耳鼻咽喉科

北斗市東浜2-14-14 ☎0138-74-4133

診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:30 水・土 9:00～12:30
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 3 [産婦人科]

「お腹の中で赤ちゃんは何をしているの？ ～4Dエコーで診る胎児の不思議～」



産婦人科を受診したことのあるお母さんであれば、医師から超音波検査を受け胎児の映像を見せてもらった経験があることでしょう。お腹の中の赤ちゃんの動きを感じながら、赤ちゃんが今現在、どのような表情で、どのようなしぐさをしているのかを知りたいという方も多いのではないでしょうか。

近年、胎児の3次元画像をリアルタイムで診ることのできる、「4Dエコー」を施行可能な病院が増えてきました。4Dエコーは胎児の表情・しぐさなどを、肉眼像に近い画像で表現できるため、従来の2Dエコー画像（Bモード）に比べ、お母さんにとっても理解しやすい画像を提供できます。

4Dエコーはその特性上、胎児の行動を評価しやすいという利点もあります。胎児は指をくわえたり、手足を複雑に動かしたり、舌を出してみたりといった、さまざまな動作が観察されます。たとえば、胎児はよく大きく口を開けあくびをします。あくびは妊娠10週～12週から観察されますが、妊娠初期のあくびは開口時間が短いのに対し、妊娠後半期では開口時間が長くなり、時に大人と同じように両腕を上げてあくびをすることもあります。これらのしぐさも4Dエコーでは詳細に観察することができます。胎児の行動は胎児の神経発達と密接に関係しており、研究段階ではありますが、4Dエコーを用いた胎児の神経発達の評価も行われています。

注意しなければならない点として、4Dエコーは先天異常の診断や胎児発育の評価において、現時点でBモードエコーよりも優れているというわけではなく、妊娠管理に必ずしも必要なものではないということです。

限られた妊娠期間の中で、胎児は刻一刻と劇的な成長を遂げていきます。年齢の節目に記念写真を撮るように、その瞬間しか見ることのできない胎児の愛くるしい姿をのぞいてみてはいかがでしょうか。

市立函館病院
産婦人科
浅野 拓也
医長

［略歴］

平成19年、札幌医科大学医学部卒業。NTT東日本札幌病院、日鋼記念病院、留萌市立病院、函館五稜郭病院、市立釧路総合病院、札幌医科大学付属病院勤務を経て、平成27年より市立函館病院に勤務。



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000（代） http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金曜 9:00～13:00 、火曜 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間/8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

ドクターコラム 4 ［歯科］

「漂白してから、被せますか」



60代の女性の方が、左上前歯の冠を被せ直す事になりました。土台の準備ができ、いよいよ冠を作ろうという段階になりましたが「せっかくだから、なるべくきれいに入れたい」とおっしゃいます。ただ、周りの自分の歯は、年齢のせいもあり、かなり黄ばんでいて、周りの色に合わせるのはどうかと、ためらわれる程です。患者さんもこの事は気になっていたそうですが、こういう場合、黄色くなった周りの歯を希望の白さにしてから、その色に合わせて被せるという方法があります。漂白作用のある薬品を歯の表面に作用させて、白くできるのです。これは「ホワイトニング」とも言います。

歯は年齢が上がるにつれ、表面のエナメル質の結晶化が良くなり透明性を増し、またすり減って薄くもなります。そのため下層にある象牙質の色がより透けて見えるようになります。象牙質はもともと黄色いのですが、長年にわたり色素が染み込んで余計に暗い色調になります。漂白することで歯の内部の着色物質を分解して無色化し、歯の色を白く明るくすることができます。なお、歯そのものの構造を壊すことはありません。歯の漂白は、濃い薬品を数回歯科医院で作用させる方法と、薄い薬品を家庭でマウスピースを使い一日数時間、数週に渡り作用させる方法があります。患者さんの希望により、どちらかあるいは両方を行います。実施期間中は、着色しやすい飲食物はなるべく避けて、歯面清掃を丁寧に行うことで効果が増します。

前歯の色調は、顔全体の印象に大きく影響を及ぼします。年齢や性別にかかわらず、きれいにしたいというのは多くの人の願いだと思います。前歯数本を治療する時には、漂白して全体の色を改善することも考えてみてはいかがでしょうか。

吉田歯科口腔外科
寺崎　誠治
歯科医師

［略歴］
昭和59年、函館中部高校卒。平成2年に北海道大学歯学部を卒業後、札幌市内の歯科を経て、平成17年から吉田歯科口腔外科に勤務。



吉田歯科口腔外科
函館市湯川町1-30-8　☎0138-59-3918　http://www.ydos.com

診療科目／歯科・口腔外科・小児歯科
診療時間／月～金　9:00～18:30　土・日・祝日　9:00～16:30
年中無休

医療の現場から

「緩和ケア認定看護師って？」



函館中央病院
緩和ケア認定看護師
計良　千香子さん

皆さんは「緩和ケア」という言葉を聞いたことがありますか？「緩和」とはやわらげるという意味で、ここでの「緩和」の対象は「がん」が原因の苦痛です。つまり「緩和ケア」とは「がん患者さんの苦痛をやわらげる、お手伝いをすること」になります。この「緩和ケア」を専門にしている看護師が「緩和ケア認定看護師」です。今回は私たち「緩和ケア認定看護師」の役割について簡単に紹介したいと思います。

いま、日本人の2人に1人がかかるというほど「がん」は多い病気ですが、一人ひとりの患者さんは、さまざまな苦痛に耐えています。痛みや吐き気など、体の症状に対する苦痛や、不安やうつなどの、気持ちに対する苦痛、治療費・入院費など金銭面での苦痛などです。そしてその苦痛は患者さんだけではなく、家族の方たちにも波及していきます。「緩和ケア」とは、重い病気（がんなど）を持つ患者さんや、その家族一人ひとりの、体や気持ちなどのいろいろな苦痛を軽くし、日々の生活・時間を送ることができるように支えていくケアの事を言います。

緩和ケア認定看護師には、がん患者さんと家族の方が、病気と闘いながらも、その人らしい時間・生活を送ることができるよう、お手伝いをする役割があります。例えば痛みを持っている患者さんに対しては、普段と同じような生活が過ごせるように、痛み止めを飲む時間と方法を患者さんと一緒に考え調整したり、金銭面の問題については医療ソーシャルワーカーと手を組み、いろいろな社会制度を紹介して、治療が続けられるようにサポートをします。そしてこれからの緩和ケアは、疾患の早期段階から治療の辛さを軽減して、普段の生活とできるだけ変化が生じないようにする、お手伝いを模索し始めています。緩和ケア認定看護師は皆さんにとって身近な存在なのです。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

『お口のケアについて』



西堀病院
介護福祉士
鷹木　有紀さん

口腔ケアには、お口の中を掃除して清潔に保つ「器質的ケア」と、咀嚼（かむこと）や嚥下（飲み込むこと）など、お口の機能を回復させ維持向上するための「機能的ケア」の２つがあります。虫歯や口臭の予防はもちろんですが、高齢者に多くみられる誤嚥性肺炎を予防するためにも、重要な役割を果たしています。誤嚥性肺炎は、口の中が不潔で菌が繁殖した状態のまま食べ物や唾液を誤嚥した時に、肺に菌が入り込むことが原因で肺炎となります。この事からもお口の中の清潔保持と、機能を回復させるお口のケアが大切だという事がわかります。

それではどのように、家庭でケアを取り入れたら良いのでしょうか。器質的ケアでは歯磨きですが、食前と食後どちらで磨くか意見が分かれます。食前に磨けばお口の中の菌は減少するので誤嚥した際のリスクが減り、食後に磨けば虫歯の原因になる菌を繁殖させない利点があります。そのため生活リズムに合った方を選択すれば良いと思います。また、歯磨きが困難な方もたくさんいらっしゃると思います。うがいの難しい方には、口の中に使えるウェットティッシュなど個々にあったケア用品があるので、かかりつけの医療機関等に相談してみると、効率的な歯磨きが実践できると思います。機能的ケアに関しては、家庭では難しいのでは？と思いがちですが、食事をスムーズにとるための筋肉トレーニングは簡単なものもあり、例えば「パタカラ体操」などは唇や舌を適切に使って発声することで、唾液の分泌や嚥下をスムーズにすることが出来ます。「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音する方法をマスターすれば、道具も使わず食前に気軽に出来ます。

お口のケアを行うことで、ほかにもたくさんの病気や、認知症なども防げると言われています。難しく考えずに普段の生活に取り入れてみてはどうでしょうか。



西堀病院
函館市中道2-6-11
☎0138-52-1531
http://www.nishibori-hosp.or.jp/

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科
肛門内科・リハビリテーション科
診療時間／月～金　9:00～12:30、13:30～17:00
夜間診療・火曜 17:00～19:00
休診日／土・日曜・祝日

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

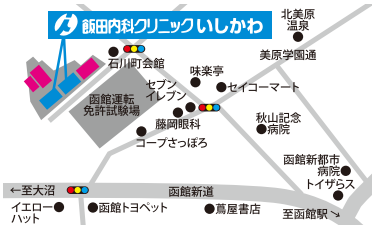
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

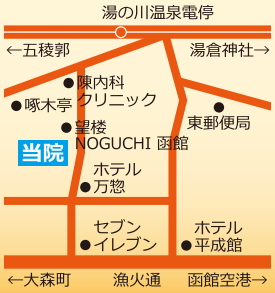
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



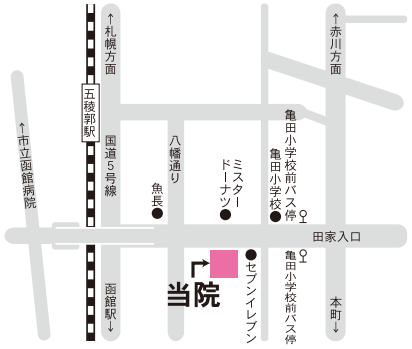
函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

医療法人社団

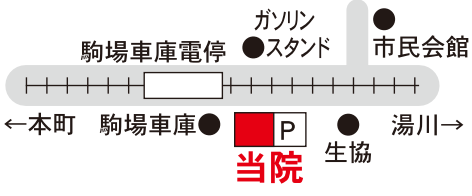
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着（要予約）

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136





心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

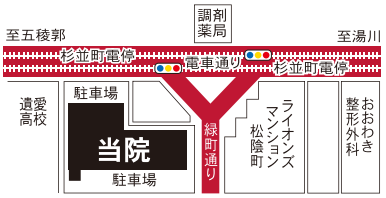
院長 多田 直人

診療時間［要予約］
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前 9:00～午後5:30
■ 金 ／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診（第2土曜日のみ診療）

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775（訪問看護直通）

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776（デイケア直通）



Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ

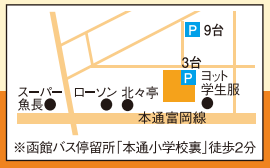
10月19日（月）は都合により午前のみ休診いたします。
11月15日（日）は当番医のため午前9時～正午まで診療いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00～17:30	●	●	●（手術）	●	手術日		

◆毎月第２・４水曜日の午後は手術日、第５水曜日は16：30受付終了です。
休診日/日曜・祝日、土曜不定休（月1～2回）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）
※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは
継続治療を受けていただけます



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）
TEL0138-31-5855

職員駐車場新設により、駐車可能台数が増えました

医療法人社団　正寿会

秋山記念病院

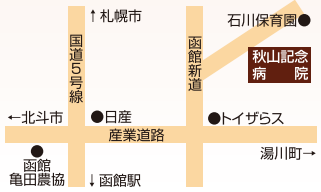
●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

産科・婦人科（夜間外来の受付は17:45までです）		乳腺外科（予約制）	
月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00	月・火・木	9:00～11:00
水	9:00～12:00		14:00～16:00
土	9:00～14:00		
日・祝	9:30～12:00	水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

WEB 予約もご利用下さい
http://akiyama.hakodate.jp/

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

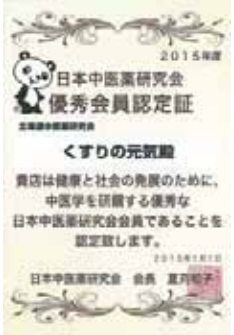
巡りあうのも運と縁

くすりの元気 不妊漢方

着床力を育てませんか？

高温期とは

子宮内膜の血管にホットな血液が
充分に流れ込み、血管がコイル状になり
着床の窓が開きます。
ベッドがフカフカになる充分な血液を
作るのは漢方の最も得意な分野です。





中国では共働きが当たり前。
30歳を過ぎての妊活が多く、
漢方不妊外来は長時間待ち。
不妊周期調節法は
病院治療と併用できます。
ご相談下さい。

函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017

平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ
くすりの元気　函館　検索

完全予約制

不妊治療に特化した
レディースクリニック



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880

ホームページからのご予約 http://sapporoart.com

診療科目　小児科

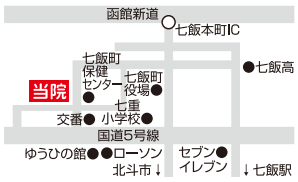
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療		予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月 火 金 午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木 午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水 午前9:00～午後0:30 午後 休診
土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診
月 火 金 午後2:30～ 3:30
木 午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉 1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休 診 日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団
吉田歯科口腔外科

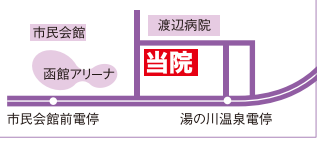
〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）
標準治療費　250,000円（税別）/1歯
◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com





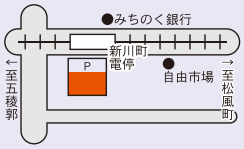
函館市田家町20-18　駐車場有り
ヨイ ヨイハニ
☎(0138)41-4182

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

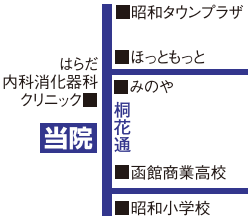
歯科
小児歯科
歯科口腔外科
予約制
急患随時受付

診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!



なかがわ歯科

院長 中川晃貴

平日 夜7時まで診療

	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 1:30～ 7:00	○	○	○	○	○	×	×

☎0138-66-3133



亀田郡七飯町字桜町51番地の2

レオピンファイブ　タヒボNFD®　ルミンA　シーアルパ30　リナグリーン21®　ね水清心丸　バランスターWZ®

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか?

身体・体質の悩み
悩まないで
責めないで
お気軽にご相談ください。



当店は、一見普通のくすり屋に見えるのですが
実は、ちょっと違うのです。普通の店構えをしているのは、
皆さんが気軽に入れるような感じにしているのです。
「私自身がのみたい」「家族にのませてあげたい」
自然薬や漢方薬、生薬配合の化粧品など
たくさん扱っているお店です。
どうぞ心と身体の荷物を当店におろしておかえりください。



男性更年期
天然ミネラル･ビタミン･栄養素･亜鉛･ビタミンB12･
アミノ酸のお話は、ぜひ私にお任せください。
最近どうも･･･という方

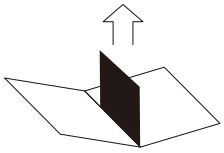
不妊症でお悩みの方、アトピー・ニキビなど皮膚病でお悩みの方
眼の症状、物忘れ(健忘)、冷え症、不眠、更年期でお悩みの方
当店は、お悩みから解放されるよう、体質改善の方法を
ご提供すると共に、随時ご相談を無料でお受け致しております。

薬 おくすりやさん
SUPER ARCS スーパーアークス港町店
函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL 0138-84-8655 予約がなくてもお受けします。
おくすりやさん北海道　検索　営業時間/10:00～20:00



ササヘルス　ワタナベオイスター　靈黄參®　コンクレバン®　日七人参　正官庄　八味地黄丸　ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 NOV No.78 11
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年10月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151