上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
FEB
No.70
2

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

とろ〜りチーズがたまらない

手づくりピッツァの誘惑

ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

珠や

TAMA-YA

流行りの時期を逃さない市場調査　高価買取　絶対の自信あり

ブランド買取なら

ルイ・ヴィトン
シャネル　エルメス



LOUIS VUITTON
CHANEL　HERMÈS
GUCCI　COACH
ROLEX　Cartier
Chloé　Christian Dior
BOTTEGA VENETA
BALENCIAGA
PRADA　…and more



ネヴァーフル
ポーチ付
未使用品
PMサイズ
¥79,000 買取
MMサイズ
¥91,000 買取

LOUIS VUITTON

新品未使用の品

「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」

高価買取



新型
ボルトフォイユ・サラ
未使用品
¥50,000 買取

情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみて♪☆各店ブログも更新中☆

タンスで眠っている着物

買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を
一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんの
お荷物でも安心♪



珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

- LOUIS VUITTON ルイヴィトン
- Chloé クロエ
- HERMÈS エルメス
- BURBERRY バーバリー
- GUCCI グッチ
- PRADA プラダ
- COACH コーチ
- BALENCIAGA バレンシアガ
- CHANEL シャネル
- BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
- Christian Dior クリスチャン・ディオール
- MIU MIU ミュウミュウ
- FENDI フェンディ
- Other その他

ブランド 時計

- ROLEX ロレックス
- OMEGA オメガ
- Cartier カルティエ
- BVLGARI ブルガリ
- HERMÈS エルメス
- GUCCI グッチ
- Other その他

ブランド ジュエリー

- BVLGARI ブルガリ
- TIFFANY&Co. ティファニー
- Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手



金&プラチナ&ダイヤモンド

査定無料

その場で現金買取!!

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

プレミアム買取
〈平成26年12月22日相場〉

K18喜平ブレスレット〈50g〉



【買取金額】146,800円

※お売り頂く際には身分証（運転免許または健康保険証）が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備（3台可能）



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ　http://www.tamaya-hakodate.com　珠や　函館　検索

au

auショップ函館十字街 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

1月12日(月)～31日(土)

新春 初売り 2015

本年もよろしくお願い申し上げます。

スマホ買い替えを応援します!!
スマホ下取りキャンペーン!!

例）他社 iPhone5S 64Gが
下取り価格 最大21,000円還元

MNP（他社からお乗りかえ）2台以上ご契約で!! 初売り大特価販売!!

4K 撮影も可能な 20.7M の高画質カメラを搭載

XPERIA ZL2
SOL25



- 約 5.0 インチ
- 約 2,070 万画素
- 約 3,000mAh

分割なし 一括0円

防水 IPX5/IPX8
防塵 IP5X

瞬間を逃さない高速 AF カメラと、
安心して使える便利機能。

GALAXY S5
SCL23



- 約 5.1 インチ
- 約 1,600 万画素
- 約 2,800mAh

分割なし 一括0円

防水 IPX5/IPX7
防塵 IP6X

フルHDを超えた WQHD、5.5 インチ大画面。
振れば驚きと出会う。

isai FL
LGL24



- 約 5.5 インチ
- 約 1,320 万画素
- 約 3,000mAh

分割なし 一括0円

防水 IPX5/IPX7
防塵 P6X

AQUOS なら、めいっぱいの大画面とスタミナを

AQUOS SERIE
SHL25



- 約 5.2 インチ
- 約 1,310 万画素
- 約 3,150mAh

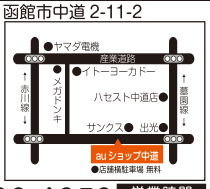
分割なし 一括0円

防水 IPX5/IPX7

auショップ中道

auショップ中道 +1コレクション 10%OFF クーポン
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 1月12日～31日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 +1コレクション 10%OFF クーポン
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 1月12日～31日

函館市末広町 5-15 アクロス十字街1F



0800-700-1968 営業時間 9:30-19:30

auショップ松前

auショップ松前 +1コレクション 10%OFF クーポン
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 1月12日～31日

松前郡松前町建石 52-8

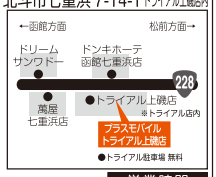


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 +1コレクション 10%OFF クーポン
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 1月12日～31日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2014年12月30日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年1月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）

最新機種がお得 SPECIAL 期間限定 PRICE

DIGNO® T

防水・防塵・耐衝撃対応スマートフォン



DIGNO® T のりかえ特典

docomo/au からのりかえのお客さまで、
スマホプランS/M/L※のいずれかにご加入の場合

機種代金 当店指定オプション加入 バリュースタイル分割払い 実質負担 0円

＜当店指定オプション加入時価格＞指定オプション（有料）の詳細と非加入時の価格については、スタッフまでご確認ください。
頭金:0円、現金販売価格/支払総額:38,880円、分割支払金:1,620円、月額割引:1,620円、支払期間/支払回数:25ヶ月/24回、実質年率0%

家族割引サービスで

2～10回線目（副回線）の基本使用料が



スマートフォンなら ▶ 月々540円（税込）引き



ケータイなら ▶ 全額無料

●新規ご契約と同時に当サービスを申込まれた副回線の契約事務手数料が無料。

家族割引サービス

まとめてご加入で、その分毎月おトク。

ご家族などで利用される複数の回線を、指定料金プランにて新規契約いただくと、2回線目以降の基本使用料が割引されます。（最大9回線まで割引が適用）

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2014年12月30日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年1月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※詳細は、ワイモバイルホームページをご確認ください。本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

新年も熱い6店舗へGO!!

3ゲームパックがお得です!!

平日 一般1,000円 大学生900円 シニア・高校生以下800円

土・日・祝日 一般1,200円 大学生1,100円 シニア・高校生以下1,000円

5ゲームパックも登場!

平　日／一般1,200円、大学生1,100円、シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝／一般1,400円、大学生1,300円、シニア・高校生以下1,200円

※価格は全て税込み価格です。

4F ボウリング ボウル・サンシャイン 営業時間 10:00~翌3:00 ☎0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do まいにちに発見を。

新ブランド店舗オープン

すべての人が、新しい発見を楽しめるように。
買い物しやすさをカタチにした新空間の誕生です。
すべての商品が100円(税抜)のお店です。

［住　　所］函館市梁川町9-3 テキサスビル3F ビッグバン函館店内
［T　E　L］0138-54-7100
［営業時間］10:00～24:00
［U　R　L］www.cando-web.co.jp

3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG 営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 平　日 10:00~24:00 ☎0138-54-7100

マッシュDEランチは、驚きの全45種類!!



ルーム料金(お1人様30分)
昼 8:00~17:59 50円(税込)~
夜 18:00~7:59 160円(税込)~



パーティープラン(2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 2,300円(税込)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題(全143種類) ＋ マッシュ特製オードブル



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-52-6700

新年会も女子会もグループでもファミリーでも!

年始の宴席は、旬の味覚と豊富なドリンクの魚民で!



キッズスペースもあるから
ファミリーでもママ会でも安心!








2F 居酒屋 魚民 営業時間 月～木・日 17:00~翌3:00 金・土・祝前日 17:00~翌5:00 ☎0138-31-3488



アイ・カフェ料金表

函館五稜郭店

基本30分	260円(280円税込)
延長10分毎	74円(80円税込)
3時間	954円(1,030円税込)
6時間	1,435円(1,550円税込)
12時間	1,898円(2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円(1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円(1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席・VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります。
※土・日・祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります。

2F インターネット コミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ 函館五稜郭店 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-55-7771

もっと楽しくここちよく

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

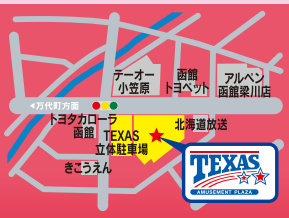
24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.com/



函館市梁川町9-3



今がチャンス！ あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年2月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪





※価格は2014年12月10日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

年賀ハガキ 普通切手・記念切手

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

額面の最大83%で買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

- 各種ブランド時計 ロレックス・オメガ・カルティエなど
- 各種ブランドバッグ ルイヴィトンやシャネルなど
- ダイヤモンド ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- 金貨・メダル・コイン 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- 金券・各種商品券・ビール券・お米券など
- 大判・小判・古銭・勲章
- 洋酒 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- 携帯電話・タブレット 捨ててしまうならお売りください。
- 絵画 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り





「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



















ガーデニング用品 各種取り揃えております。
まずは当社へ ご連絡下さい。

営業品目

- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工・国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売　※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/



19［特集］

とろ〜りチーズがたまらない

手づくり ピッツァの誘惑

9 チームを支えるリーダーとして
12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―
15 NEW OPEN
36 LUNCH GUIDE
39 美食倶楽部［企画広告］
44 今が旨い！あったかそば［企画広告］
47 寿司屋で一献〜 旬の肴と名酒を堪能する［企画広告］
51 冬の醍醐味 “鍋&煮込み料理”を召し上がれ［企画広告］
72 すき焼き、しゃぶしゃぶ、焼肉 寒い日はガツンと肉料理［企画広告］
78 できたての料理店
84 カフェさんぽ
90 TOPICS
100 人ものがたり ―美の達人―
110 公共食堂
113 道南の冬イベントにでかけよう 2015
115 読者プレゼント
117 九星気学占い
118 次号予告







【今月の表紙】 Pizza and… BIANCHI ビアンキ

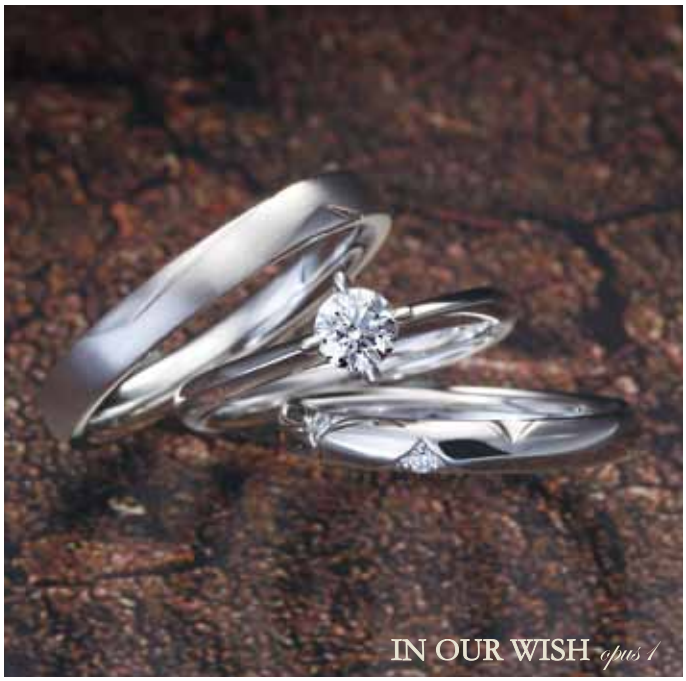


生地がまるで生きているかのように、器用にまわして伸ばしていく小甲オーナー。テーブルに届いた途端に薪の香ばしさとトッピングの甘い香りが鼻を抜け、口に運ぶとそのモチモチの食感につい頬が緩む。パーラを巧みに操り焼き上げるその姿は、まさにピッツァイオーロ（イタリア語でピザ職人）そのものだ。

文／坂井悠香　写真／工藤貴志

買取価格NO.1宣言
買取成約1万件突破記念 増額査定中! 見積無料!!
ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店
北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド隣）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00〜PM8:00
K18 喜平ネックレス（100.8g） 買取実績 337,780円
ロレックス デイトジャスト 116233 Aランク ランダム 買取実績 480,000円
シャネル マトラッセ Aランク 買取実績 100,000円
新型 未使用 ルイ・ヴィトン ポルトフォイユ・サラ 買取実績 55,000円
※買取一例の価格は、2014年12月22日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。
金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
http://oldec.net/ オルデック 検索

指ざわりから感じ取るしあわせ感。コラニーの着けごこちを、生涯のために。



●メンズマリッジリング（上）…PT950／17万5,000円●エンゲージリング（中）…PT950・0.2ct～／20万円～●レディースマリッジリング（下）…PT950／16万5,000円

日本のトップクラフトマンが支える品質は“しあわせな生涯”のために

生涯使っていくだけのリングの仕上がりを

コラニーのリングは、技能五輪全国大会で優勝経験のある、いわば日本のトップクラフトマンによって作られています。このクラフトマンシップは、ジュエリーの出荷額が日本で一番多い山梨県で育まれたもので、歴史的にクリスタル加工が盛んだったことから、ジュエリー研磨の高い技術が必然的に発達したことにより確立されました。

コラニーが最もこだわっている着けごこちは、そのトップクラフトマンの高い技術によって支えられているもの。指ざわりだけではなく、指になじんでいくような指座りまでも実現する磨きの技や、指のむくみにまで配慮したトータルクオリティーは、生涯使っていく大切なリングであるという視点から生まれています。

デザインと加工技術のマリアージュ

どんなに繊細なデザインがあっても、それをカタチにするだけの技術、そして細部に渡る加工の表現に耐える素材の硬度がなければ、そのデザインは成立しません。コラニーが素材の硬度、そして高いクラフトマンシップにこだわり続ける理由は、より繊細で上質な美しさを表現し、本当の意味でのジュエリーの豊かさを実現したいところにもあります。

繊細なデザインと、それを実現するクラフトマンシップが同時にあるからこそ生まれる「完成度」と「着けごこち」。それは、結婚という人生の大切な節目を最大限彩るものであってほしいことはもちろん、生涯に渡って、そのクオリティーを使い続けてほしいというコラニーの思いから求めた品質基準です。



繊細な表現を実現する確かな技術があるからこそ生まれるデザインもコラニーの特徴。



「50年保証」という基準で細部にまでこだわる技術は、生涯使う大切なものへの思いから。

50年保証

「50年保証」の内容は、50年間、サイズ直しと新品仕上げが無料というもの。リングをお渡しするだけで終わってしまうのではなく、コラニークオリティーをずっと守っていきますという意味を込めて。

着けごこち体験キャンペーン実施中　3月1日まで

店頭で「ハコラクを見た!」と言ってください。

ハコラクを見てご来店いただき、コラニーの商品をご試着後、ご成約いただくと、もれなくアイスブルーダイヤ1ピース内面留めをプレゼント!





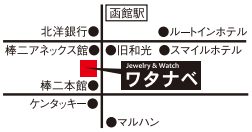




WATANABE SINCE 1921

Jewelry & Watch ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日（1月は休まず営業）
P有り（棒二駐車場利用可）



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



落ち着いた雰囲気のブライダルコーナーでゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。

チームを支える
リーダーとして

出来ることには誠心誠意尽くし 決してあきらめない気持ちで向き合う



株式会社
東海日動パートナーズ北海道
函館支店
支店長 **星　勝也**さん

昨年7月、銀行窓口のように気軽に足を運んでほしいと、2階に構えていたオフィスを1階に置き、保険代理店ではあまり前例がないという、来店型の店舗にリニューアルした函館支店。親会社である東京海上日動に入社し、広島県や石川県、神奈川県での勤務を経て、2年前に赴任した支店長・星さんのアイディアによるものだ。「さまざまな方との出会いがあり、その中で喜んで頂けることがこの仕事の魅力。出来ないことは出来ないと伝え、出来ることには誠心誠意尽くす。どんな時にもブレない姿勢が大切です。保険と聞いて嫌うお客様も多いですが、人を幸せにするものだと理解してほしい」と語る。

現在は「支店を2倍の規模にしたい」という目標を掲げ、「偉そうにしている上司では誰も付いてこない」という考えから、〝率先垂範（そっせんすいはん）〟をモットーに保険の販売に始まり、アドバイス、事故対応など直に接客するほか、掃除当番にも加わるなど、人一倍多くの仕事をこなす。社員の先頭に立ち、何事にも自ら進んで立ち向かおうとする頼もしい姿が、多くの部下から慕われている。

株式会社
東海日動パートナーズ北海道
函館支店

函館市美原1-18-10
函館東京海上日動ビルディング1F
☎0138-62-6221







文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央



あっ!? 今までとはちがう感じがする…。

遠近両用 2week　新素材ナチュラルウエッタブル採用



バイオフィニティ® マルチフォーカル

自然で快適な
見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

遠近両用 2week　プレシジョン・プロファイル・デザイン採用



エア オプティクス® アクア 遠近両用

手元から中間・遠方まで
自然で快適な見え方を実現。

遠近両用 2week　シリコーンハイドロゲル採用



ボシュロム メダリスト プレミア マルチフォーカル

技術による確かな視界と
高酸素透過性の上質な快適さ。

※装用感には個人差があります。

こんな症状、ありませんか?

1. スマートフォンの文字が見えにくい。
2. 目線を遠くから近くに、近くから遠くに変えたときにすぐにピントが合わない。
3. 夕方になると書類の文字が見えにくく感じる。

40〜45歳くらいになってこのような症状が現れてきたら、老眼かもしれません。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX.0138-55-5311



営業時間

月・火・木・金曜日	9:00〜12:30・14:30〜18:00
水曜日・土曜日	9:00〜12:30
日曜日・祝日	9:00〜12:00

各種クレジットカードOK!!

○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月〜金)10:00〜17:00、(土)10:00〜13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

2月 手作りパンの家 こすもす

バレンタイン かんたん手づくり! 生チョコ・チョコマフィン（限定10名）
かんたんにできる生チョコとチョコマフィンで手づくりのバレンタインプレゼントができちゃいます♪
時間 2/14(土) 13:30〜15:30
受講料 2,160円(材料費込)
※こすもす本校で開催。

おひなさまケーキをつくろう!
自分でつくったケーキで、おひなさまをお祝いしてみよう!
時間 2/28(土) 10:00〜12:00
受講料 2,160円(材料費込)
講師 こすもす

プロに習う料理教室 バレンタインデーに贈るチョコレート菓子

Blanc Vert パティシエに習う、本格チョコレート菓子♪バレンタインにいかがですか?
時間 2/9(月) 14:00〜15:30
受講料 1,620円 材料費 1,080円
講師 細砂 美佳子 ブランヴェール パティシエ

ワインに合う簡単なフランス料理

時間 2/25(水) 19:00〜21:00
受講料 2,160円
材料費 864円
講師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長
・豚肩ロースのピッツァイオーラ(ピザ風)
・スペイン風にんにくのスープ

函館ハーブ教室

お雛さまのパーティーメニュー
時間 2/12(木) 10:30〜
受講料 1,350円
材料費 1,350円
講師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰



・華やか押し寿司
・旬野・菜・野菜・
・ずようかん

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

スペシャルレッスン
「こなひき小屋」親方の基礎から習うパン教室
親方のパンの知識をじっくり勉強。シリーズ2回目は型入りパン(食パン)です。毎日パンを作って食べられるのは幸せですね。親方のおいしい食パンの秘密を教えてもらいましょう。1日いっぱいのレッスンですが、早くお帰りになりたい方、ご相談に応じます。
時間 2/15(日) 9:00〜17:00 ※早く帰りたい人もOKです。
参加費 5,000円(材料費込・ランチ付) 講師 木村親方
3回目は3/8(日) フランスパン

一人ずつ学ぶシフォンケーキ ミルクティーシフォン（限定各4名）
一人ずつ学ぶシフォンケーキ。
今回は人気No.1のミルクティーシフォンケーキです。
20cmのシフォンケーキをお持ち帰りいただきます。
時間 2/4(水) ①10:30〜 ②11:30〜 ③13:30〜 ④15:30〜 ⑤18:30〜
参加費 2,500円(材料費込)

お持ち帰りできるタイカレー
一人でも開催します。冬でも大好評のタイカレー。作ったタイカレーは、基本の分量の半分をお持ちいただけます。タッパーをお持ちください。
時間 2/5(木) ①10:30〜 ②13:00〜 ③18:30〜
参加費 2,500円(材料費込)

子供連れで料理教室
お子さん連れで参加の料理教室です。お子さんの様子に合わせて見るだけでもOKです。レパートリーを増やしてパパを喜ばせましょう!
時間 2/16(月) 10:30〜
受講料 1,350円 材料費 1,500円前後
・納豆を使った料理(納豆麻婆豆腐・納豆ギョウザ)
・蒸し料理(中華風茶碗蒸し)
・混ぜご飯(塩鮭ときゅうりの混ぜ寿司)
※メニューは変更されることもあります。

ごはんのおかずになるあったか蒸し料理&納豆料理
お鍋料理のように体があたたまり、そしてヘルシー。もう一品、ヘルシー料理の代表選手、納豆を使った料理もご紹介。納豆で毎日健康に!
時間 2/24(火) ①10:30〜 ②18:30〜
受講料 1,350円 材料費 1,500円前後

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

金額は全て税込表記です。　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索






天然温泉付　長期滞在型コンドミニアム

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。




グルメ＆スパ２食付 1泊無料宿泊付き

おひとり様 **10,000円**(税別)　小学生までおひとり様 **7,000円**(税別)

夕食と温泉セット 1泊無料宿泊付き

おひとり様 **7,000円**(税別)　小学生までおひとり様 **4,000円**(税別)




ランチセット

■ご利用時間／11:30～14:00

和・洋・中　おひとり様 **1,204円**(税別)




温泉付き 女子会プラン（2名様から要予約）

■ご利用時間／11:30～22:00の間の3時間

サラダ、デザート食べ放題＋1ドリンク付き

おひとり様 **2,778円**(税別)

ミックスピザ、和風パスタ、シェフお任せ肉料理、
サラダバー、デザート、コーヒー、紅茶、ソフトドリンク
他1ドリンク付き（生ビール、サワー、カクテル、グラスワインの中）




温泉付き 宴会プラン 飲み放題付き

（30名様まで対応）

■ご利用時間／17:00～22:00の間の2時間

おひとり様 **4,630円**(税別)

刺身盛り、サラダ、揚物or天ぷら、グラタン、中華エビチリ、肉煮込み、
ご飯（山菜ご飯 or 炒飯）または麺（焼きそば or 冷やしうどん）、
デザート（フルーツ・ケーキ）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。






さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉
はこだて大森の湯
■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人　500円(税別)
子供　300円(税別) ※小学生

●一般ご入浴料金
大人　650円(税別)
子供　350円(税別) ※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》






■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館　TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

QRコード

口に入る時の温度が勝負
最後までおいしく食べられるような
調理法で最大限努力する





本日のメインの肉料理「栗ときのこ　おぐに牛のパイ包み焼き　赤ワインのソース」。ランチコースは1，500円から、ディナーコースは3，500円から（各税別）用意している。



ヨーロッパの片田舎のレストランを思わせるぬくもり溢れる空間。掘りごたつの個室も備え、パーティーコースも用意する。



Le petit cochon
ル・プティ・コション

函館市梁川町12-13
☎0138-56-5600
11:30～14:00L.O、17:30～21:30L.O
月曜定休　P有り



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



この日の前菜「完熟トマトのファルシ　季節野菜を添えて」。ファルシとは詰物という意味でトマトの中にズワイガニの身が隠れている。坂田さん自らが盛りつけてくれるディナーコースのデザートワゴンサービスは、自家製ケーキ6種類とフルーツから好きなものを選べるとあって女性に喜ばれている。



ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

Le petit cochon
ル・プティ・コション

［オーナーシェフ］坂田　敏二さん

フランス語で〝小豚〟を意味する「プティ・コション」。その名の通り、店内には客からの贈り物を含め、開店からの12年間で増えていったかわいらしい豚の置き物が至る所に飾られ、つい微笑んでしまうあたたかな空間を作り出している。

「高校生の頃から漠然と自分の店を持ちたいと思っていた」と話すオーナーシェフの坂田さん。当時、好きな銘柄の豆を自ら手で落とすほどコーヒーにハマっていたこともあり「喫茶店でもできれば」と考えていたが、卒業後、大阪にある辻調理師専門学校へ進み、それまで見たことも食べたこともない高級食材や珍しい魚介を口にし、その味に感銘。「異常に旨かった」と料理人を志すきっかけになった当時の感動を今でも覚えている。

独立するまで20年間働いた大阪や神戸の有名フランス料理店には、フランス人シェフが在籍。本場の風土やイメージ、国民性によって培われる郷土ならではの味を目の当たりにし、空気感を肌で感じることが出来たのが現在の下積みに。トップになるまで6～8年間の修業時代は毎日15～16時間勤務という多忙さだったが、常に新しい発見や驚きが間近に起こり楽しかったという。

この店を構えてすぐは、どちらかと言うとオマールエビやキノコ、肉類など現地から空輸されるフランス食材に重きを置いていたが、ここ数年はそれに加え、「味そのものが違う」と絶賛する道南産を積極的に取り入れるように。函館近海の魚介類、厚沢部町「清和の丘農園」の有機無農薬野菜、北斗市「おぐに牧場」の黒毛和牛…生産者が手塩にかけた素材本来の甘み、苦味、香りを最大限引き出すため火の入れ方、熱の調整に神経を使う。「調理方法は新旧さまざまで、色々挑戦もしてきたが、結局、最も美味しい状態にするメソッドは固まってくる」と奇をてらう事より、これまでの経験の中で見つけてきた調理法をベースに、自分の中にあるストックをアレンジしメニューを組み立てる。最も気を使うのは料理の温度。「温かいものは温かく、冷たいものは冷たくが絶対。最後までおいしく食べていただけるように最大限努力します」。当たり前のことのようだが、料理を食べるスピードは客によって千差万別。厨房からテーブルに運ばれ口に入るまでの時間を緻密に計算し、「皿自体にも熱を加えるのでヒビが入りやすくどんどん駄目になる」と冗談まじりに笑う。「お客様にお金をいただき、『ありがとう、ごちそうさま』と言っていただける幸せな仕事。ここにいる1～2時間、楽しい時間を過ごしてもらえれば」。坂田さんの手から生み出される料理はブレない一本の〝芯〟を感じさせてくれる。



「温度が変わらないうちにすぐに味わっていただければ」と坂田さん。注文のほとんどがコース料理。一人ひとりの客が食べ終わる時間を見計らいながら、それぞれ調理し絶妙のタイミングでテーブルへ運ぶ。

下北半島フォトコンテストに応募して
宿泊券&下北の名産品をgetしよう!

下北半島フォトコンテストとは?

テーマ あなたが感動した下北半島

●応募資格● どなたでも(プロ・アマチュア問いません)
※2014年1月以降に応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限る。

●撮影場所● むつ市・大間町・横浜町・東通村・風間浦村・佐井村内

●応募期間● 2014年9月1日(月)～2015年2月20日(金)必着
※詳細は「ぐるりんしもきた」で検索して下さい。

これがもらえます!

最優秀賞 1点 賞状及び副賞(季節の下北半島の名産品年6回+ペア宿泊券)

優秀賞 2点 賞状及び副賞(下北半島の名産品+ペア宿泊券)

入選 5点程度 / **佳作** 7点程度 / **各市町村長賞** 6点
賞状及び下北半島の名産品



冬ならではの







① むつ市／釜臥山スキー場
② 大間町／大函丸
③ 横浜町／横浜なまこ

オススメ素材







④ 東通村／寒立馬
⑤ 風間浦村／風間浦鮫鰊
⑥ 佐井村／福浦歌舞伎

＊ぐるりんしもきた観光ルートバスwinter号に乗って撮影に行くのもいいかも♪＊

むつ市内のホテル等を出発後、尻屋崎で極寒の中、立ち尽くす寒立馬を見学。昼食は各自大間でマグロなどを堪能。
食事のあとは、硫黄のにおいが立ち込める下風呂温泉郷で入浴、など冬ならではの下北半島をたっぷり楽しめる観光バスです!

運行日
1月…18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)
2月…1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)

料金
【往復】大人4,200円、小人2,100円
※1 区間料金もございます。お問い合わせください。
※2 料金には、昼食料や入浴料は含まれておりません。



フォトコンテストの応募先・お問い合わせ

下北観光協議会事務局(むつ市役所商工観光課内)

住所	〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号
電話	0175-22-1111(内線2647)
E-mailアドレス	simokita@jomon.ne.jp
HP	www.shimokita-kanko.com

ぐるりんしもきた観光ルートバスwinter号のお問い合わせ

下北観光協議会(むつ市役所商工観光課内)…0175-22-1111
ジェイアールバス東北株式会社大湊営業所……0175-24-2146
下北交通株式会社……0175-22-3221

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



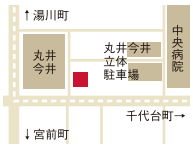
客に寄り添った料理、酒、サービス…
“楽しい時間を過ごしてほしい”

酒房 樂
がく

駒場町「居酒屋たちばな」の姉妹店。厳選素材にひと手間とアレンジを加えた〝小料理屋風〟料理と雰囲気でもてなしてくれる。自慢の「活イカ」（1200円）や特製岩のりしょう油が利いた旬魚介の「特選海鮮丼」、アワビ、ルスツ産もち豚、季節野菜5本の「串カツセット」（各1300円）など好みの酒とゆっくり味わいたい。※価格は各税別



カウンター5席と12人が座れる小上がりからなる店内。ひとりでふらりと立ち寄るのにもおすすめ。



函館市本町32-8
☎0138-85-6419
17:30～翌1:00
日曜定休

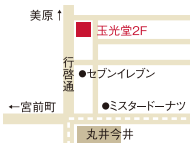
種類豊富なワインと料理を手頃に
雰囲気の異なる3つの空間で楽しめる

RESTAURANT&BAR Ratna
ラトナ

最大100人ほどを収容出来る広々とした店内。「鴨のコンフィ」や「ニョッキアラビアータ」「ライスコロッケ」「茄で野菜のバーニャカウダ」などワインにぴったりの料理を単品450円から味わえる。グラスワインは500円から種類豊富に用意し、生ビール、ワインを含む2時間飲み放題2000円といったプランもおすすめ。※価格は各税別



赤や茶色を基調とした落ち着いた雰囲気の店内。ソファ席もあり、ゆっくりとくつろげる。



函館市本町17-2
ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
18:00～翌4:00
（3:00L.O）
日曜定休







「堅苦しい店ではないので、気軽にどうぞ」と同店。店内は薄いグリーンに茶色が映え広々としている。



函館市本町31-10 2F
☎0138-54-8899
11:30～16:00
17:30～22:00
※各1時間前L.O
月曜定休

リクエストにも応じる気さくな洋食店
自慢のカレーは一度味わう価値有り

ビストロ POOR NO LEISURE
プアノーレジャー

自信作はトマトとタマネギの水分で煮込み、15種類以上のスパイスをブレンドした「チキンカレー」（950円）と「シーフードカレー」（1350円）。スープカレーのように白米を浸して味わう。ランチは、肉・魚料理、オーブンオムレツ、パスタ、グラタンが一皿に盛られ、ライス、スープ、ドリンク、アイスがセットになった「本日のワンプレートランチ」（1300円）などを用意する。



“こってり”と“あっさり”
幅広い年代が楽しめるラーメンを用意

麺家 でっぱり

豚骨を強火で10時間以上煮込む白湯（パイタン）スープの〝こってり〟と、鶏ガラを弱火で5時間ほど煮込む清湯（チンタン）スープの〝あっさり〟、2つのスープがベース。4種類の合わせ味噌にゴマを加えた「こってり凸みそ」（780円）は濃厚ながら後味さっぱりなのに対し、「あっさりしお」（680円）は沖縄県産の塩を使った昔ながらの味わいに仕上げている。



店内はカウンター8席とテーブル2卓、4人用の小上がりも備え、1人客から家族連れまで利用しやすい。



北斗市東浜1-12-67
☎0138-83-5897
11:30～14:30
17:00～21:00
（土・日曜、祝日は通し営業）
※各30分前L.O
火曜定休　P有り

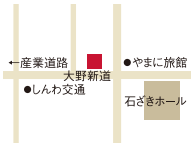
大野新道沿いに移転オープン
毛根から健康な髪へ導くヘアサロン

Ciel hair works
シエル ヘアワークス

おすすめの「BXO（ビーバイオー）カラーまたはパーマ」（各カット込8800円）は、オーガニック素材を使ったBXOトリートメントを用い、髪に負担をかけずにカラーやパーマがかけられる。さらに傷みを修復し、しなやかなスタイルに仕上がる。ほか「カット」（2800円）や、1人ひとりに似合う色を生み出す「カラー」（カット込6300円）などのメニューが揃う。



新店舗は、すっきりとしつつもレンガ模様の壁が印象的な温かみのある店内。



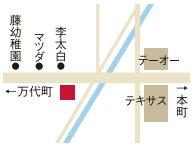
北斗市七重浜4-29-3
☎0138-48-2214
9:00～19:00
※予約優先
火・第3水曜定休
P有り







木を基調とした店内で、落ち着いて施術を受けられる。気さくな店長のため要望も伝えやすい。



函館市宮前町1-15
ユニボックス2　203
☎0138-43-1669
10:00～17:00
※完全予約制
日曜・祝日定休　P有り
http://s.ameblo.jp/1231babynail/

3Dアートやキャラクターも描ける
定額制ネイルサロン

private salon Baby Nail
ベイビーネイル

ハンドのジェルネイルは、フレンチやワンカラー、ラメグラデーションなどを施す「シンプルコース」（3000円）や「90分デザインやり放題」（5000円）、フットジェルネイルは「デザインやり放題」（7000円）などのメニューが揃う。定額制のためさまざまなデコレーションを手頃に受けられ、カラーは好みの色を作りだすことも可能。





店主が友人のアドバイスを受けながら手掛けたという内外装は、細部まで凝ったアメリカンスタイル。



函館市高丘町2-17
☎0138-59-3650
10:00～22:00
(21:30L.O)
不定休
P有り

早くも口コミが広がり
学生や近隣の人で賑わう憩いの場

Cafe Jack
カフェ　ジャック

函館大学近くの喫茶店。ほんのりカレー風味のひき肉あんが、トマトライスに添えられる「ジャックライス」（750円）は、飽きの来ない優しい味。大盛りを注文する学生も多い。11時30分～14時は、食事メニューから日替わりの2種を500円で提供。ほか、パテを手作りする「チーズバーガーセット」（ポテト・ドリンク付き750円）もおすすめ。



ヘッドスパ専用の個室を新設し、キッズスペースは子どもの様子が見えるように工夫を凝らした。



函館市美原3-26-9
☎0138-46-7688
9:30～19:00
(日曜は9:00～18:00)
※予約優先
火曜定休
P有り

全面改装しリニューアル
“アットホームで温かいサロン”に

I's NUBOU
アイズ　ヌーボー

〝安心・安全・癒し〟をコンセプトに今年開店20周年を迎える人気美容室が、より温かい空間、応対、サービスを目指し改装。地元・道南杉をふんだんに取り入れた木のぬくもりあふれる、リラックスできるサロンに生まれ変わった。料金はカット4000円～、カラー6000円～、パーマ5500円～、ヘッドスパ1500円～など。※価格は各税別





自転車・バイク・除雪機の販売と修理
確かな技術ときめ細やかなサービスで

REPAIR SHOP BBS+
リペアショップ　ビービーエス

自転車、バイク、除雪機の販売と修理、整備からバイクのカスタムや車検、部品・雑貨販売まで幅広く手掛ける。料金は自転車のパンク修理が1080円、タイヤ交換がフロント2376円・リア2916円、バイクのオイル交換（モチュールオイル）が1080円～、除雪機の点検が4500円～など、個人店ならではの〝低価格設定〟という。



函館市内のバイクショップに16年間勤務した今井社長が念願の独立。各メーカーからの取り寄せも可能。



函館市山の手1-1-10
アシスト函館ヒルズB103
☎0138-84-5028
11:00～20:00
不定休
P有り



学び男爵

先生の自宅に遊びに行く感覚で、ホテルのお部屋で1dayレッスン

受講者募集中!

楽しく学んでスキルアップ。輝く自分を見つけませんか?

color パーソナルカラー&色彩心理
～効果的な色の選び方を学び外面&内面を美しく～

1/25(日) 10:00～12:00/13:30～15:30

講師:福田 るみ子[パーソナルカラーアナリスト・カラーセラピスト・イメージコンサルタント]

自分をより美しく輝かせる色を発見。色彩心理を学び生活の中に取り入れ毎日をイキイキと充実させましょう。

◎費用:¥4,000(お菓子・お茶付・カラーバスセットのプレゼント付)
◎持ち物:筆記用具　◎定員:各8名

pen 暮らしを楽しみま書「ペン文字レッスン」

1/31(土) 13:00～15:00

講師:青穂(せいすい)[墨友会主宰 書家]

普段良く使われているペンで、お名前やご住所をより美しく書いてみませんか？書き方は勿論、ペンについてのお話もします。お持ちのMyペン(ボールペン・万年筆)とノートをご持参ください。

◎費用:2,500円(お菓子・お茶付)
◎持ち物:ペン・ノート　◎定員:6名

sweets 体に優しいスイーツ講座

①1/31(土) 10:00～12:00
②2/11(水・祝) 13:00～15:00

講師:後藤 るみ子[シニアファスティングコンシェルジュ]

①卵や乳製品は使わず、飲む点滴とも呼ばれる甘酒や醤油麹、塩麹を使用して、カボチャプリンとフルーツタルトの2品を作ります。
②卵や乳製品を使わず、豆乳からチーズを手作りし、キャラメルリンゴのレアチーズケーキを作ります。

◎費用:3,000円(材料費・試食・お茶付)
◎持ち物:エプロン・筆記用具　◎定員:各8名

aroma 「立春からの精油選び」

2/1(日) 13:00～15:00

講師:近江 美幸[アロマセラピーmiyu・ITECアロマセラピスト]

これから巡ってくる季節に合わせて精油を選んでみましょう。心も体も自然と統合していくでしょう。

◎費用:3,000円(ツボに塗る精油ブレンドのお土産・お菓子・お茶付)
◎持ち物:筆記用具　◎定員:8名

dance ちょっとリッチなベビー&ママのくつろぎタイム ダンスの後は、素敵なランチ

2/3(火) 10:30～12:30

講師:八木橋 こずえ[フードスタイリスト・ジュニアベジタブル&フルーツマイスター]
講師:三木 洋子[ベビーダンスレッスン[ハピネ]主宰]

家族でゆっくりくつろぐのにピッタリな男爵倶楽部。函館山と函館港を眺めながらベビーダンス。終わった後は、ゆっくり素敵なお部屋でランチタイム。レシピ付ですので、バレンタインに是非パパに作ってあげてください。

◎費用:2,800円(ランチ・デザート付)
◎持ち物:筆記用具・だっこひも・体温計　◎定員:10名

yoga 「ゆるんで潤う陰ヨガの時間」

2/ 7(土) 13:30～15:30
2/22(日) 13:30～15:30

講師:児玉 典子[プライベートヨガセッションルームアヌヘア 全米ヨガアライアンスRYT200ヨガティーチャー]

陰ヨガは、静かにじっくりポーズをとることで心と体のリラクゼーションを促します。心と体をゆるめることで、呼吸が自然に深くなり、気の巡りが整ってきます。心と体の柔軟性を高めて内側から潤わせてくれるヨガです。

◎費用:3,000円(野菜ソムリエさんの作るベジフルスムージー付)
◎持ち物:動きやすい服装・飲み物・大判のタオル　◎定員:各8名

candle 苺ショートケーキキャンドル

2/8(日) 13:00～15:00

講師:sayuri [Handmade Artist]

完成に驚いてしまうほど、とてもリアルな苺ショートケーキキャンドルを作りませんか。お友達を招いた時にお出しするケーキと一緒に出してサプライズ！またはバレンタインプレゼントにいかがですか。

◎費用:3,000円(お菓子・お茶付)
◎持ち物:エプロンまたは汚れても良い服　◎定員:8名

cooking 今夜はヘルシー蒸し料理

2/10(火) 10:30～12:30
2/20(金) 18:30～20:30

講師:八木橋 こずえ[フードスタイリスト・ジュニアベジタブル&フルーツマイスター]

冬の鍋は定番ですが、今夜はヘルシーな蒸し料理のコースです。お酒とも、ご飯とも相性抜群！心も身体もあたたまる美味しい蒸し料理で素敵な夜をご一緒しましょう。

◎費用:3,500円(アルコール付)
◎持ち物:エプロン・筆記用具　◎定員:各10名

flower 今年のラッキーカラーを取り入れたエンジェルflower

2/11(水・祝) 10:30～12:30

講師:藤崎 ミサ子[公益財団法人日本手芸普及協会認定講師JDPA認定講師 ピオニーペイント認定講師社団法人ベリーペイントアーティスト]

お部屋を明るくしてくれる暖色系のアーティフィシャルフラワーにエンジェルを。今年のラッキーカラーも取り入れたアレンジを楽しんでみてください。

◎費用:3,800円(お菓子・お茶付)
◎持ち物:グルーガン・ペンチ・はさみ　◎定員:10名

sewing ソーイングの時間「フレームのコラージュ」

2/21(土) 13:30～15:30

講師:佐藤 ちか[プリザーブドフラワーとナチュラル雑貨の店「ピッテシェーン」代表　マミフラワーデザインスクール登録講師]

木製の額の中にレースや糸、チャームで思い思いにコラージュ。手縫いのひと時、ナチュラルシックな額作りを楽しみましょう。

◎費用:3,500円(材料費・お菓子・お茶付)
◎持ち物:裁縫道具(針、ハサミなど)お持ちの方　◎定員:6名

cooking 発酵調味料で簡単おつまみ講座

2/22(日) 17:30～19:30

講師:後藤 るみ子[シニアファスティングコンシェルジュ]

みそ、塩麹、醤油麹、甘酒等の発酵調味料を使ってぱぱっと簡単！でも体に優しいおつまみで、お酒を楽しみましょう♪

◎費用:¥4,000(おつまみ・アルコール付)
◎持ち物:エプロン・筆記用具　◎定員:8名

cooking シーズニングソルトをもっと身近に～

2/28(土) ①11:00～13:00　②18:00～20:00

講師:吉川 誠[窯焚き海水塩とシーズニングソルト オーガニックケルプ代表]

①「スグ使える簡単・便利なメニューあれこれ」 ②「手軽に作れる酒肴あれこれ」函館産の窯焚き海水塩や地元の海藻類、ハーブや北海道内の様々な素材でつくったシーズニングソルト各種を使用して、手早くサッと出来るメニューを実際に調理しながらご紹介します。

◎費用:①2,000円(ランチプレート試食・黒豆昆布茶付)
②2,000円(ランチプレート試食・北海道産のクラフトビール等アルコール類1杯付)
◎持ち物:エプロン・筆記用具　◎定員:各8名



くつろぎの空間で学びを楽しむ、心豊かな時間。

HAKODATE 男爵倶楽部 HOTEL & RESORTS

詳細はHPをご覧下さい。

ご予約・お問合せ 0138-21-1111

函館市大手町22-10 FAX0138-21-1212 http://www.danshaku-club.com



特集

とろ〜りチーズがたまらない 手づくりピッツァの誘惑





丹精込めてこねた
手打ちならではの生地に
選りすぐりのトッピング
窯から取り出したばかりのピッツァから
漂う香りが食欲を掻き立てる
生地とソースとチーズのハーモニー
ワインやビールとともに
アツアツの幸せを堪能したい



文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央

Pizza and...BIANCHI

ビアンキ

函館市石川町

石川町の住宅街の一角、真っ白な外壁に看板を掲げ、まわりの家となじむように佇む「ビアンキ」。店内に足を踏み入れた途端に、薪の独特の香りが鼻腔をくすぐり期待が高まる。むき出しになった梁や柱など木の温もりが感じられる店内は、正方形のテーブル席が並ぶフロアの奥に6人掛けのテーブルを備え、等間隔に並ぶ様子がすっきりとした印象を受ける。

もともとパン作りが好きだった小甲和久オーナーが、初めて石窯で焼かれたピザを食べたときの感動が忘れられず、12年ほど前にオープン。薪のくべ方や焼き方は独学で習得したという、厨房に構えた薪窯がこの店の主役。小麦粉の風味をより感じられるように、イースト菌を最小限に抑え、水や小麦粉はすべて冷たい状態からこね始め、ゆっくりと発酵を行う。寝かせる温度や、寝かせ方で表情がまったく変わるという生地のレシピは、オープン当時からさらなる美味しさを追求し、工夫を重ねてきた。打ち粉は焼けて苦味になることを防ぐため、しっかりとほろい約500℃に設定した窯の中へ。90秒ほどで焼き上げ、香ばしい焼き目を付けるため少し持ち上げて炙るなど、些細な点にまで手を施し、薪窯でしか生み出せない一枚に仕上げる。最近では年配客の姿が多く見られるなど、試行錯誤を重ね辿り着いた専門店ならではのこだわりが世代を問わず魅了している。





シラスがたっぷりとかけられた「チチニエリ」（1,400円）は、10種類ならぶトマトソースベースの中でも、小甲オーナーお気に入りの一品。トマトの酸味がシラスの風味を引き立てている。ポークがたっぷりと乗った「ローストポークとマッシュルーム」（1,600円）は、ニンニクの香りが食欲を刺激する。

高温で一気に焼き上げ 薪窯特有の香りとモチモチを実現



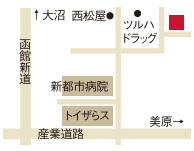




パチパチと燃える音と熱気が漂う窯の前で、薄くやわらかい生地を見事に扱う様子はまさに職人技。定休日の翌日には開店の2時間半前から窯を温めるという。生地はこだわりの味わいがしっかりと感じられる小甲オーナーおすすめのモチモチのナポリタイプと軽い食感が楽しめるパリパリのローマタイプから選べる。



函館市石川町316-4　☎0138-47-0077
11:30～15:30、18:30～22:00
※各1時間前L.O
月曜、第1火曜定休
（月曜祝日の場合、翌火曜休み）
P有り





「フォアグラとローズマリー　ハチミツ添え」（2,000円）は、フォアグラのソテーと甘いソースの相性が良いことをヒントに、下味を付けたフォアグラとチーズのまろやかさ、さらにハチミツの甘さが相まった絶品。1枚で2つの味わいを楽しめるハーフ&ハーフの注文も受け付ける。

ワインを欲する塩味が利いたサクサク生地
函館の手打ちの先駆けとして腕を振るう

ワイン食堂 サラダハウス

函館市本町



L字カウンター6席とテーブル2卓のこぢんまりとした店内が、隠れ家風の佇まい。カウンター席からは、前田さんが手際良く調理している姿がうかがえる。





ブロッコリーやタマネギ、ウインナーなどミックスピザの具材をピザ生地で包みこんだ「カルツォーネ」（1，350円）。週替わりメニューのひとつ「アンチョビ・サーディン ピザ」（1,500円）は、ちょっと濃いめのアンチョビとオイルサーディンがワインについ手が伸びる大人の味。

中央病院電停近く小料理屋やスナックに並ぶ路地裏で、27年ネオンを輝かせている「サラダハウス」。扉を開くと静かに響くジャズの音色が心地良く、オレンジ色の薄暗い照明が、壁に飾られたモノクロのマリリン・モンローの写真やワインボトルを照らし、シックな雰囲気を醸し出している。そんなムードに良く似合う、口髭と優しい笑顔が印象的なオーナー前田京一さんは、20歳の頃に上京。銀座のレストランで腕を磨き、東京で独立。その後帰函し地元で店をオープンした。

当時、函館ではまだ手打ちが珍しく、1日に150枚ほどを焼いていたという看板メニューのピザ。2日間寝かせしっとりとさせた生地を注文が入ってからのばし、具をトッピング。200℃に温めたオーブンで、30秒ごとに向きや段を変えるなど目を配りながら10分かけて焼き仕上げる。少し塩味を利かせた、サクサクとした食感のクリスピータイプの生地は、ワインの肴にちょうど良い創業当時からの変わらぬ味。メニューには、定番の「ミックス」をはじめ5種類が並ぶが、客の好みにも気さくに応え、週替わりメニューとしても提供するオリジナル品は数知れず。イタリア料理のナスの甘酢煮「カポナータ」を乗せた「カポナータピザ」もその一つで、野菜の甘酸っぱさとチーズのまろやかさが絶妙にマッチ。長年の経験から生み出された一枚とワインと共に、しっとりと大人の時間を過ごしたい。



ピザを乗せて焼く鉄板は、27年間使ううちにくぼんできたという、店の歴史が詰まった年代物。手を動かしながらも、会話に耳を傾けてくれる姿勢が嬉しい。



函館市本町3-16
☎0138-32-2088
18:00～24:00（23:00L.O）
日曜・祝日定休





ナス、パプリカ、タマネギなどの野菜がたっぷりと盛られた「カポナータピザ」（1,500円）。テーブルに運ばれる直前に散らしたパセリが良いアクセントに。

ビールに手が伸びるパリッとつまみ風
酒好き夫妻が手掛ける〝大人ピザ〟





「人見知り」というｋｕｍａシェフこと住吉潤一さんが腕を振るい、気さくなｋｕｍａママこと真由美さんが接客中心。店名は潤一さんのニックネームを生かし“くまきち家の食卓”という意味を込めたという。

kumakichi食堂

函館市柏木町

深堀町電停近く、交差点の一角に立つ「クマキチ食堂」は洋菓子店から洋風居酒屋へ転身し今年で13年。酒好きの住吉オーナー夫妻が日頃食べていた料理や友人に振る舞っていたごちそうをベースに、日本人の口に合わせてアレンジした多国籍料理を中心に提供。チュニジアやインドなど函館ではあまりなじみのない一品に出会えるのもグルメな女性客に喜ばれている。

常時４～５種類を用意するディナーメニューのピザは創業から安定した人気。小麦粉に塩、オリーブオイル、イースト、水を加えこねた種を発酵後、成形し２次発酵させ、注文を受けてから小さく丸めて直径26㎝ほどに丸く伸ばす。ソース、具材、チーズを重ね２８０℃に熱したオーブンで焼け具合を見ながら回し３分半から５分程度で完成。食事によりもビールやワインのつまみとして考えられたため、パリパリと軽い食感の薄生地が持ち味だ。メニューには一般的に知られるピザはなくすべてオリジナル。「タコの辛いピザ」にたっぷり乗せた香草パン粉は、ニンニク、バジル、パセリ、アンチョビ、ケッパーなどを混ぜた強い香りが後を引き、「ドライトマト＆クルミゴルゴンゾーラピザ」には、90分低温で焼き、一晩乾燥させて旨みが凝縮したドライトマトを使うなど、素材一つひとつに手間暇をかけたものをトッピングに。どの一枚にも酒飲みの心をくすぐる〝ｋｕｍａ家〟秘伝の工夫が隠されている。





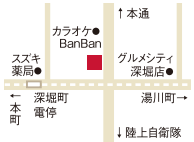
ドライトマトのさっぱり味と、ちょっぴり辛いゴルゴンゾーラのこってり味、２つが一枚になった「ドライトマト＆クルミゴルゴンゾーラピザ」（１,５００円）。パプリカ、ナス、ズッキーニがカラフルに踊る「グリル野菜のピザ」（１,３２０円）はゴルゴンゾーラとパルミジャーノをベースに冷めても美味しいあっさりとした味わい。※価格は各税別



気負わずに過ごせる、飾らないあたたかな空間。カウンターではひとり客の姿もしばしば見られ、ママと会話を楽しみながら、また、テレビを見ながらなどさまざま。

函館市柏木町35-31　☎0138-54-1573
11:30～14:00（13:30L.O）※火～土曜18:00～23:00（22:00L.O）
日曜・第2月曜定休　P有り







ニンニクたっぷりの香草パン粉が食欲を掻き立てる「タコの辛いピザ」（1,260円、税別）。かむほどに旨みが広がるタコに唐辛子が利いた、まさに大人の味わい。



ドイツのビスマルク宰相が目玉焼きを乗せたビーフステーキが大好物だったことに由来するビスマルクをオリジナルにアレンジした「きのことベーコンのビスマルク」（1，660円）。ピザはすべて直径30cm以上と大きめで、ハーフ&ハーフも受け付けている。





ピザの調理を担当する菊地さんが薄い生地を器用に回しながら伸ばし、絶妙な香ばしさに仕上げる。丁寧な接客に定評がある同店は、いつ訪れても笑顔で迎えてくれる。

毎夜賑わう異国の雰囲気の中で味わう道産小麦と湧水から作られる本格派





生ハムが吊るされ、壁には文字が描かれた雰囲気たっぷりの店内。吹き抜けになった2階には、ゆったりとしたソファ席や個室、バーカウンターも備えており、結婚式の2次会に利用する客も多いという。

PIZZERIA LOUNGE SOL

ピッツェリア ラウンジ ソル

函館市本町

本町十字路の角、ガラスの壁の向こうから賑やかな雰囲気が溢れ出している「ソル」。扉を開くと、カウンター奥の広々とした厨房や英字が描かれた壁、樽の上に置かれたワインボトルがまるでヨーロッパの街角に佇む酒場のよう。オープンからまもなく2年を迎え、夜遅くても本格派の料理が楽しめる店として、本町の街にすっかりなじんでいる。

店名に掲げるほど「ピザ中心の店にしたかった」と、入口すぐに大きな専用窯を構える。4人のシェフのうち、オープン当時からピザを専門に調理している菊地正貢さんが香り豊かな北海道産の小麦粉に、口当たりがやわらかくなるという七飯町の湧水を低温のまま加え、こねていく。食感が重くなるのを防ぐため、こねすぎないよう注意し、注文を受けてから丸めて置いた生地を伸ばす。450~500℃に温めた窯に入れ、1分も経たぬうちにローマ風のサクサクとした薄めの生地に焼き上げる。

特に趣向を凝らした「きのことベーコンのビスマルク」は、自家製トマトソースにたっぷりのシメジやマイタケ、ベーコン、モッツァレラチーズを豪快に盛る。窯から取り出した直後に生卵を落とし、生地の熱によって絶妙な半熟具合に仕上げるボリューム満点のメニュー。本場の雰囲気と料理を一度に楽しめる味わい深い一軒に、こだわりを込めた一枚が華を添える。



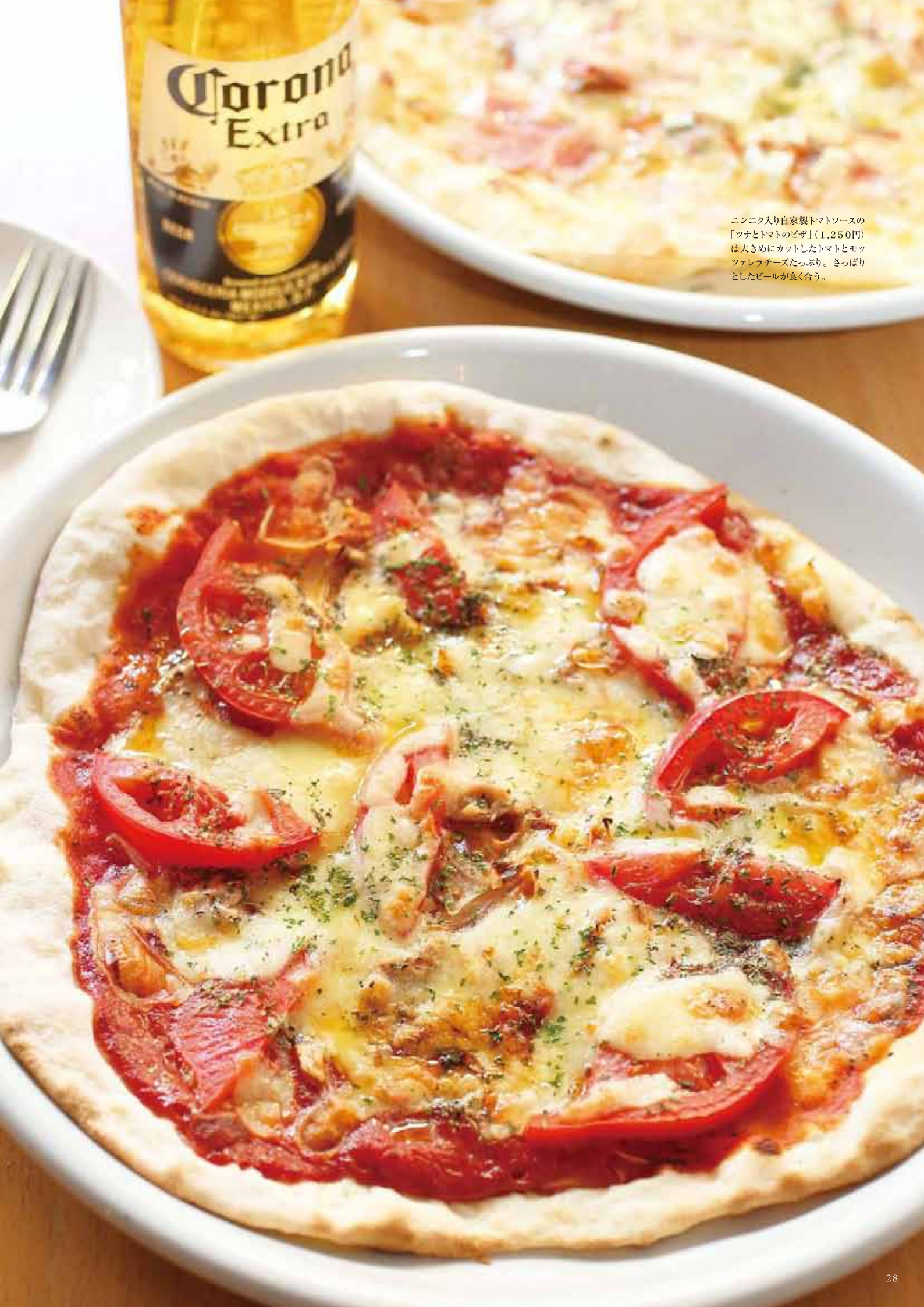
定番の「マルゲリータ」(1,350円)は自家製トマトソースの程良い酸味と大きな塊のモッツァレラチーズの相性が抜群。「クアトロフォルマッジ」(1,530円)は、ブルーチーズ、タレッチョ、グラナパダーノ、モッツァレラチーズの4種を一枚に。





函館市本町6-14
☎0138-32-5044
18:00~翌2:00
(金・土曜・祝前日は翌3:00まで)
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O
火曜定休





ニンニク入り自家製トマトソースの「ツナとトマトのピザ」（1,250円）は大きめにカットしたトマトとモッツァレラチーズたっぷり。さっぱりとしたビールが良く合う。





マヨネーズベースの「ガーリックベーコンピザ」は荒く刻んだ生のニンニク3かけら分を入れ、さらにフライドチップをトッピング。甘辛い味噌ベースのソースと餅が相性抜群「味噌もちピザ」（各1,250円）は年配客にも人気の和風味。

ガーリックダイニング Sprout

スプラウト

函館市元町

主役は何と言っても香り高いニンニク
“ガッツン”とスタミナ補充で心も体も元気に

“元町に新しい芽（スプラウト）を植えたい”という思いを込め、子ども連れでも利用できるカフェとして開店し、2年後の2009年、ニンニクをふんだんに使った多国籍料理店としてリニューアルした「スプラウト」。築50年という倉庫を改装したオリエンタルなムードの店内には鼻孔をくすぐるニンニクの匂いが染み込んでいる。

對馬オーナー夫妻がふたりで営み、夫の孝臣さんが接客、大のニンニク好きという真由美さんが調理を主に担当。横浜に住んでいた頃に通っていた専門店の味が忘れられず、現在はニンニクを使ったメニューが8割に。ランチ時はママ友同士の憩いの場、夜はカップルを中心に賑わう。

気温や湿度に左右されるというピザ生地は毎回水の量を微調整しながらこねるため、「生地の状態がいつも同じになるように仕込むのが大変。毎日勉強です」と真由美さん。400℃に熱した専用オーブンで3～4分焼くカリカリのミラノ風で、直径約25～30㎝ほどとボリュームも重視している。メニュー5種類は、トマトやマヨネーズ、味噌などベースがそれぞれ異なるが、味の決め手は何と言っても、「味の濃さ、匂いの強さが違う」と言う国産ニンニク。手づくりソースにはすりおろしたペーストを加え、具材やトッピングにもたっぷりと。香りはもちろんシャリシャリとした食感を楽しめるものもあり、どれも食欲を刺激。冬の疲れも吹き飛ばしてくれるだろう。



生地種は強力粉と薄力粉、塩、水にイースト菌を加え3時間ほど寝かせて発酵させる。

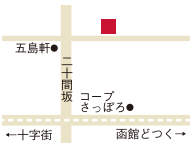


天井が高く開放的な店内は、2人限定の大きいバーカウンターやカーテンで仕切られたテーブル席とソファ席、20人以上収容出来る個室とさまざま。結婚式の2次会など50人までのパーティーにも対応する。





函館市元町30-12
☎0138-86-5688
12:00～14:00
18:00～24:00（23:00L.O）
※日曜は21:30まで（21:00L.O）
月曜定休
P有り





ラーメン店大将のリクエスト、その名も「大将スペシャル」（1，480円）はナポリタイプ「マルゲリータ」（1,080円）にミニトマト追加、モッツァレラチーズを増量し重量感たっぷり。イタリアワインと一緒に愉しみたい。

ふんわりとろとろイタリア産チーズを贅沢に
素材、温度、時間…とことん追求した本格窯焼き





「オーダーを受け生地を伸ばしてから焼き上がりまで約10分。時間が勝負。出来たてをすぐに味わってほしい」と熱く語り、一瞬たりとも目を離さず真剣な表情でピザパーラを操る八巻店主。接客と調理補助も行う妻の由美子さんと二人三脚で営む。テイクアウトや冷凍ピザの通信販売も好評。

Pizza[ピッツア]のお店
じゃんけんぽん
七飯町本町

七飯町の5号線沿いにぽつりと佇むかわいらしいカフェのような雰囲気の「じゃんけんぽん」は、昨年12月に2周年を迎えた石窯焼きピザの専門店。一枚一枚生地から手作りする本格的な味が口コミで広がり、今では函館市内や近隣の町から足を運ぶファンも多い。

八巻稔店主は前職を退職後、地元に戻って店を構えるため妻の由美子さんとともに一念発起。東京でピザ作りの基礎を習い、専門店を食べ歩くなど研究を重ねた。「良質な材料を使って道南から日本一おいしいものを作りたい」と技術はもちろん、イタリア産のチーズやオリーブオイル、唐辛子、国産の強力粉など原料も一つひとつ選び抜き、水分を保ちながら全体を包み込むように一気に焼き上げる。

ナポリタイプは、生地の底が透き通るほど薄く伸ばして丁寧にソースを塗り、たっぷりのチーズをまんべんなくかけ、420℃の石床の上に乗せ約1分。均一に焦げ目の付いた香ばしい生地は遠赤外線効果により外はサクッと中はモチモチに。出来たてを頬張れば、舌の上で溶けるようにやわらかい濃厚なチーズのコクとミルキーな味わいがどんどん押し寄せ、次々と手が止まらなくなる。チーズやニンニクの増減量、辛さ調整にもできる限り応じるなど接客も温かく、本格イタリアンピッツアを気負わずに愉しめるのが何より嬉しい。







女性客の要望から生まれた「マリコスペシャル」（1,480円）はパリパリに焼いたローマタイプ。栄養価の高いベビーリーフ9種に4種の野菜を加えたサラダ感覚で楽しめる一枚。4種のチーズの旨みを最大限生かした「クアトロフォルマッジ」（1,300円）はチーズ好きにはたまらない。



七飯町本町4-10-25
☎0138-87-2345
11:30～19:30（19:00L.O）
水曜定休
（祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り





「うさぎのピザ」（９５０円）は、生地にソースを塗りオーブンで軽く焼いたあとに、レタス、タマネギ、トマト、パプリカといった生野菜を盛る。マスタードが利いた自家製ドレッシングの少しスパイシーな味わいが後引く美味しさ。

茶蔵
ちゃくら

函館市杉並町

女性の心をくすぐるユニークなメニュー名
軽くパリパリ食感の一枚をペロリと平らげる





明太子の焼けた香りが食欲をそそる「明太子のピザ」（９２０円）は、自家製の辛子マヨネーズがベース。卵を絶妙な半熟具合に仕上げた「太陽のピザ」（９００円）は、香り立つ粗引きコショウが味を引き締めている。

杉並町の遺愛女子高校の裏手、駒場通り沿いで、一軒だけ通りから少し奥まった所に建ち、気付かずに通り過ぎてしまいそうになる。築80年以上を誇る古民家カフェ「茶蔵」は、入口の色あせた細く少し頼りない柱や手すり、重く軋んだ扉がその年季をひしひしと感じさせる。程良い暗さの間接照明が心地良く、ほとんど手を加えていないという店内は、そこだけ時が止まったかのような独特な空気で満たされている。

野菜ソムリエの資格を持つほど、野菜好きのオーナー長屋章子さんおすすめのサラダ感覚で楽しめる「うさぎのピザ」や、ホウレン草の葉と卵の黄身を太陽に見立てた「太陽のピザ」といったユニークなメニュー名が並ぶ。「太陽のピザ」は、ソースや具材をトッピングし一度軽く焼いた後、ホウレン草の中央に黄身を落とし、再度オーブンへ。それぞれの具材に合わせ、取り出すタイミングや焼き方を細かく工夫している。およそ３５０℃の高温に設定した専用オーブンで、薄くパリッと焼き上げる軽い生地のため、女性一人でもペロリと一枚食べきれる。トマトソースや辛子マヨネーズ、ドレッシングはどれもお手製で、素材の持ち味を引き立て、バランスの良い一枚に。ほっと落ち着ける雰囲気の店内で、ゆっくりと過ごす午後のひとときに、軽くつまめるピザがちょうど良い。





数時間置きに3度の発酵を繰り返して出来上がる生地。注文を受けてから薄くのばし、焼き上げる。



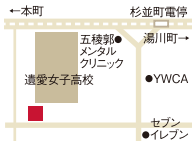
奥の部屋には8人ほどが掛けられる大きなテーブルが備えられている。壁に向かう席もあり、1人でゆっくりと時間を過ごす客の姿も多い。

「古民家の古さを生かしつつ、年齢、性別問わずどんな方も来やすい雰囲気作りを心掛けています」と長屋オーナー。17～50種類ものトッピングが入った巨大パフェに使うケーキから、看板メニューのホワイトソース作りまで全ての調理を担当する。





函館市杉並町23-25
☎0138-56-3566
11:00～21:30
（日曜は11:00～18:00）
木曜定休
P有り



ちょっと濃い目のソースが居酒屋らしい
和テイストの四角い一口サイズ

creative dish “goen”

クリエイティブ　ディッシュ　ゴエン

函館市本町

昨年10月に開店したばかりの「ｇｏｅｎ」は、和・洋食店で15年間腕を磨いた佐藤昭夫店長が兼ねてからの夢だった念願の店。本町の繁華街近くながら、真向かいには児童公園、すぐ横は住宅地と、静かな環境も手伝ってか、落ち着いて食事が愉しめると女性ファンも多い。ここでは、「人との縁を大事にしていきたい。居酒屋として幅広く利用してほしい」と和食、洋食、中華を組み合わせたジャンル多彩な無国籍創作料理で迎えてくれる。

肉・魚料理、サラダ、揚げ物など食欲を誘う独創的な一品料理が並ぶ中でもピザは毎日注文が多い自信作。まな板のような分厚い板に乗せられてくるので初めて見る客に驚かれることもあるという。強力粉と薄力粉をイーストやオリーブ油など基本の材料と一緒にこねて1日寝かせ発酵させる生地は、薄く伸ばすことで外はカリッと、2種類の小麦粉を使うことで中はモチモチとした食感を作り出している。メニューは定番の「マルゲリータ」と和風2種類のみだが、明太子とマヨネーズが絶妙な「明太子と山芋のピザ」は女性客に、茹で卵が乗ったガッツリ系の「照り焼きチキンのピザ」は男性客に好評と好みがはっきり分かれる。味付けはいずれも酒との相性を考えて濃い目にしており、日本酒や焼酎のお供としてもぴったり。気軽につまめる大きさにカットしているので数人でワイワイとシェアしながら、好みの酒と一緒に頬張りたい。





店内はオーブンキッチンを中央に、テーブル席50席ほどを備え広々。カウンターなら調理中のライブ感を間近に感じることができる。アルコールも種類豊富に揃える。



250℃のオーブンで8分ほどじっくり焼き上げるピザ。調理は佐藤店長がほとんどひとりでこなすため、厨房を行ったり来たりしながら手際良く作業する。

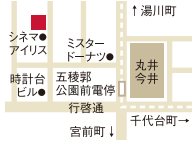




「明太子と山芋のピザ」は明太子とすりおろした山芋、マヨネーズを混ぜたソースにさらに食感と風味を出すために山芋の千切りを乗せ、クリームチーズを散らしてオーブンへ。ボリューム感たっぷりの「照り焼きチキンのピザ」（各850円・税別）は事前に漬け込み味を付けた鶏モモ肉を使用。このピザ用に作った甘辛ダレのソースに加え、最後にかけるアイオリソースのガーリックがさらに食欲を刺激する。



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎0138-84-1535
11:45～14:30（14:00L.O）
18:00～23:00（22:00L.O）
※金・土曜、祝前日は
24:00（23:00L.O）まで
日曜定休（ランチは土・日曜休み）
P有り





トマトソースをベースにカットトマト、乾燥バジル、モッツアレラチーズを乗せて焼く「マルゲリータ」（850円・税別）は、仕上げにかけるバジルソースの香りがたまらない。

LUNCH GUIDE

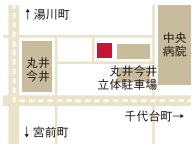
今日のランチはどこにしますか？



フォーガーとゴイクン 980円（税別）



モチモチの米粉麺を、鶏ガラとベトナム調味料“ヌクマム”のあっさりスープでいただく「フォーガー」と、女性客に一番人気、エビと野菜のベトナム風生春巻き「ゴイクン」のセット。ランチタイムは全３種のセットメニューを用意し、セルフサービスでコーヒーが無料。エスニック料理が未経験の人も気軽に試して。



多国籍ダイニング
クレメント ストリート

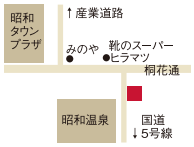
函館市本町32-29 ☎0138-83-6330
11:30～14:00、18:00～23:00
日曜定休



みそらーめん 790円



「らーめん初代 社」の味をランチタイムのみ、じゅげむ堂でも味わえるように。「みそらーめん」は豚骨と豚頭からとった出汁がよく利いた、マイルドでクリーミーな口当たり。濃厚でありながらも脂っこさがなく、クセになる味わい。ほか「チャッチャ系正油らーめん」（７９０円）や「超たんたん麺」（８３０円）もおすすめ。



らーめん初代 社@じゅげむ堂

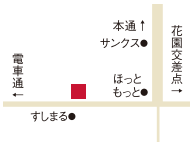
函館市昭和2-37-15 ☎0138-45-2020
11:30～14:30（14:00L.O）
木曜定休　P有り



旨辛もつラーメン 850円



ニラや豆腐を入れ「もつ鍋」をイメージした体が芯から温まる冬のおすすめ。丁寧に下処理し味噌に漬け込んだモツはかむほどに旨みがじわじわと広がる絶妙な食感。キリッと後を引く唐辛子が利いたまろやかな豚骨スープはラードをほとんど使わないため、濃厚ながらくどさがなく、飲み干す人が多いのも納得の一杯。



らぁめん 無限

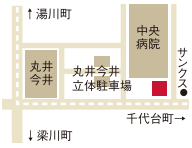
函館市花園町24-21 ☎0138-52-8300
11:00～21:00（20:45L.O）
火曜定休　大型P有り



週替わりランチ 1,000円



1月15～21日のメインは「カニのトマトクリームオムライス」またはパスタ「ボンゴレビアンコ」から選べ、ミニサラダとドリンクがセットに。フワフワに焼かれた卵に濃厚なオリジナルソースがしっかりと染み渡った特製のオムライスと、ちょっと太めの生麺のモチモチ食感が楽しめるパスタはどちらも同店の自信作。



オムパス Tutti
0684 トゥッティ

函館市本町33-5 ☎0138-53-0684
12:00～14:30、17:30～23:00
木曜定休





豊富な料理から選ぶ楽しみとゆっくりと1人で過ごせる落ち着いた雰囲気に惹かれる

「ちょっと贅沢なLunch Set」1,420円

洋菓子専門店 ウインドミル
スタッフ
三橋　春菜さん

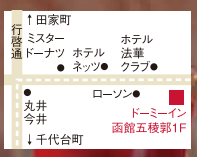
「ホテルの1階にあるので、敷居が高く堅苦しいイメージを想像したけど、入りやすい気さくな雰囲気と1人でも居心地の良いところがお気に入り」と三橋さん。大人数で楽しめるソファ席や、窓際のカウンター席など、さまざまなシーンに合わせて使えるのも嬉しい。

「ちょっと贅沢なランチセット」は、サラダ、本日の前菜5品、ドリンクのほか、月替わりの2種類を含む全7種類のパスタから気分に合わせてチョイス。さっぱりとした口当たりの「ねぎとみょうがの梅パスタ」や粒感がしっかりと感じられる「明太子クリームパスタ」が特におすすめ。「洋ナシのタルト」や「ミルクレープ」など3品が選べるデザートもスイーツ好きの三橋さんの心を掴んでいる。種類が充実したメニューは、さまざまな組み合わせで楽しめるため飽きることなく、何度も訪れたくなる。



Dining urrá ～うらら～

函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
火～金11:30～14:30、17:30～翌1:00
土　11:30～16:00、17:30～翌1:00
日　11:30～16:00
※各30分前L.O
月・第3火曜定休





海鮮コース……¥5,500
おすすめコース…¥6,800
特選コース……¥9,800

全8つのコース有

豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種類以上取り揃えております。
(3,000円～)



1月限定コース
16,000円
～2名様～

- 前菜 ●サラダ
- クロソイのソテー 海苔の和風ホットソース×2
- 活あわび 肝バターソース×2 ●オマールエビ×1
- ジャージー牛 ヒレ60g×2 ●フォアグラソテー×2
- 御食事 ガーリックライスorジンジャーライス
- デザート

南風 Lounge&Bar
ワンランク上のラウンジバー

GRAND OPEN



グランドピアノ設置
飛び入り演奏大歓迎♪



飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【120分】
(チャージ料込)

カウンター 10席
テーブル席 24席
チャージ料 700円

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
Lounge&Bar 南風
Lounge&Bar 北風

函館市本町8-20 みつわビル5F (Bar北風店内) 営業時間／18:00-23:30 (L.O.)
TEL 0138-31-9118 (Bar北風共通) 定 休 日／毎週木曜日

函館市本町5-16 第6名美ビル2F 営業時間／19:00-翌3:00 (L.O.2:30)
TEL 0138-83-2997 定 休 日／無休

函館市本町8-20 みつわビル5F 営業時間／18:00-翌3:00 (L.O.2:30)
TEL 0138-31-9118 定 休 日／無休



北風 Lounge&Bar
道南最大級のショットバー



フードも充実! ビーフシチューなど
- プロジェクター完備
- 25名様以上で貸切可
- 45名様まで収容可 パーティールーム有

※価格はすべて税込です

飲み放題プラン
お一人様 ¥3,000【2名様～120分】
(チャージ料込・フルーツ付)

SYSTEM チャージ料金
・カウンター席…無料
・テーブル席 お一人様……¥800 選べるチャーム付





果実酒ウイスキー3種類
最大15種類のワインが
思う存分楽しめる!

Smoke Bar EN

ENオリジナル
果実酒ウイスキー
&ワインビュッフェ
1,980円(90分)

土曜・祝前日はワインビュッフェは行っておりません

新年会予約受付中! 女子会にもオススメ

スタンダードコース
スモーク3点盛り・煙飯・サラダ・料理4品・デザート+2時間飲み放題付き
お一人様 3,800円 要2日前予約

プレミアムコース
スモーク3点盛り・煙飯・サラダ・丸鶏の燻製料理4品・デザート+2時間飲み放題付き
お一人様 4,200円 要5日前予約

4名様～最大45名様まで
(25名様より貸切り可・要予約)

お客様のご予算やご希望に対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。

営業時間
平日 18:00～翌2:00
(FOOD L.O. 1:00／DRINK L.O. 1:30)
祝前日・金・土 18:00～翌3:00
(FOOD L.O. 2:00／DRINK L.O. 2:30)

燻製料理とお酒のお店
Smoke Bar EN
〒040-0011
北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com







和食・洋食・中華…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介





揚げ物



今年も出ました、冬といえば“カキ”!!
とんきの熱々カキフライで旬の味を楽しむ

函館とんき

冬期限定「牡蠣フライ定食」（1,200円・単品600円）は同店冬の一押しメニュー。毎朝市場から直送される新鮮な生ガキを使用。口にするとサックリとした衣と熱々でトロリとしたカキの食感が楽しめ、自家製の特製タルタルソースが絡み絶妙な逸品に。ほか、「海老フライ・牡蠣フライ盛り合せ定食」「ヒレカツ・牡蠣フライ盛り合せ定食」（各1,300円）など定番メニューとセットになった定食もオススメ。冬の味覚を堪能あれ。

〈大門店〉
函館市松風町5-13
（グリーンベルト沿い）
☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休　P有り

〈五稜郭店〉
函館市五稜郭町42-12
（五稜郭公園向かい、ときわ通り沿い）
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り

〈棒二森屋店〉
函館市若松町17-12
（棒二森屋B1F）
☎0138-23-3378
10:00～18:00L.O
無休




カキフライはとんき全店にて取り扱い、テイクアウトも可能。季節限定メニューのほか、ランチセット、金曜日の「とんかつフライデー」などお得なセットやイベントも同店人気の理由。

“50%off”お正月スペシャルメニューが好評につき2月15日まで延長

レストラン イリュージョン

５０％ｏｆｆの１人３ ,０００円で提供している「昼・夜共通スペシャルメニュー」が1月限定から２月１５日まで延長に。和風サーロインステーキガーリック風味をメインに、特製オードブル盛り合わせ、スッポンのスープ、オマール海老と海の幸のリゾット、シャンパンゼリーと洋梨のクープ、コーヒーまたはハーブティー、パン2種と正月を彩る豪華なコース。ワンランク上の「シェフおまかせ迎春メニュー」も半額の5,０００円。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り





一品ずつ手の込んだ前菜が並ぶ「イリュージョン特製オードブル盛り合わせ５種」と魚介をふんだんに使った「オマール海老と海の幸のリゾット」。



王道のタレはまさに道民の味!!進化系の絶品焼きそばを堪能あれ

はこだてビール

家庭でおなじみのジンギスカンのタレで作られたユニークなメニュー「王道のタレのジンギスカン焼きそば」（８００円）。こだわりは肉を同店オリジナル地ビールとタレをブレンドしたものに漬け込みながら味付け。肉質がやわらかくなりしっかり味を染み込ませることで大胆な味わいを表現。さらに野菜の甘味と食感が加わり絶妙なバランスに仕上げる！ほか、「社長のよく飲むビール」（７６０円）などの地ビールも味わえる。※価格は各税別



函館市大手町5-22
☎0138-23-8000
11:00～15:00
17:00～22:00
（各30分前L.O）
水曜定休
P有り





ネーミングはもちろん見た目も楽しい「自称Ｂ級グルメ イカ飯バーガー」（５５０円・税別）は、イカ飯の味とマヨネーズが良く合うので、一度は食してみる価値ありの一品。



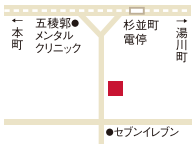
洋食



道南の冬の味覚を熱々ブイヨンスープで新感覚!“洋風ゴッコ汁”はいかが

カフェ・レストラン ペリーズバー

今がまさに旬、冬の味覚“ゴッコ”が今年も登場し、ランチ、ディナーの「本日のスープ」として2月末までの期間限定で提供している。ゴッコの皮、身、卵まで余すところなく使ったサフランスープ（＝写真）やトマトスープなどメニューは日替わり。同じく道南産のガゴメ昆布がアクセントになっている。また、新年会向けの2時間飲み放題付き「パーティープラン」の予約も受け付け中。1人5,500円~7,500円まで「ご予算に応じてご用意します」と同店。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30~14:00、17:30~21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り





同じく2月末まで、1,800円以上のランチコース注文で、通常のスープを「本日のパイ包みスープ」に変更できるサービスを実施中。1日15個限定で予約優先。熱々のスープで温まりませんか。



クラフトビールにボリュームのあるステーキカキ食べ放題などバリエーション豊かな店

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

ビールに合う豊富な種類の料理を提供する同店。注目してほしいのが400gのビッグステーキ「牛ブロックステーキ」（1,500円）。ビールに一日漬け込み、やわらかくしてから焼いた肉をたっぷりのガーリックチップやガーリックおろしなどの味で楽しめる。近年ビール通に人気を呼んでいるパルマ産「熟成ハム」（800円）もおすすめ！また、全国各地のクラフトビールも味わえるなど、多彩なアルコールメニューも用意。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00~翌5:00　無休
www.jun-c.co.jp





完全3日前予約の「旬の生牡蠣・蒸し牡蠣90分食べ放題プラン」（1人3,900円）も好評受け付け中。3人以下の場合は1人500円プラスで楽しめる。

カニの旨味が凝縮!北海道の冬らしい慣れ親しんだ味わいの一杯が新登場!

らーめん函館 武蔵



どこか懐かしい味わいの「蟹味噌らーめん」（ミニライス付、９５０円）が新登場。味噌とワタリガニで抽出したカニ出汁にズワイガニのカニみそを合わせた濃厚味噌スープが特徴。味噌の甘味とカニの旨味をスープにギュッと詰め込み、仕上げに特製カニ油を上からかけ奥行きのある味を表現。また、残ったスープにミニライスを入れカニ雑炊として最後の一滴まで楽しめる。冬の旬と言える一杯をぜひご賞味あれ。



七飯町鳴川3-16-3
☎0138-64-4840
11:00～15:00
17:00～21:00
（ランチサービスは14:00まで）
月曜定休
P有り

注文時に「ハコラクを見た」で蟹味噌らーめん注文限定で会計時100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年2月15日まで





幅広い客層から人気を呼んでいる同店。発売以来リピーター続出のエビ香る濃厚スープ「えびそば」（８５０円）も同店一押しメニュー。

温泉利用者以外にも大人気!あつあつメニューで心も体もあたたまる

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）



常連客に「花車といえばこれ！」と言わしめる不動の一番人気メニュー「みそラーメン」（７００円）。秘伝の自家製味噌だれは濃厚でありながら後味はすっきり。旬野菜とのバランスが絶妙で圧倒的な人気を誇る理由がわかる一杯。チャーシュー丼ハーフとセットはお得な1,０５０円。ほか、ふたを開けるドキドキ感がたまらないボリューム満点の「えび重」（１,０００円）もオススメ。平日はいつでも、日曜・祝日の１２～１４時はコーヒーサービス中。※価格は各税別。



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜･祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り

上記メニュー注文時に「ハコラクを見た」でソフトドリンク１杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年2月末まで





大粒のイチゴをふんだんに使った「いちごプリンパフェ」、旬の果物がてんこ盛りの「フルーツプリンパフェ」は自家製カスタードプリンが美味しさをさらに引き立てる（各６８０円・税別）。

カレー・エスニック



おすすめのお得なセットメニューは本場ネパールのスタミナ家庭料理!!

ネパール レストラン ラーニ キッチン

この冬の同店イチオシは本場ネパールの家庭料理をアレンジした「ヒマラヤタリ」(1,500円)。ナンはすりつぶしたジャガイモや野菜を香辛料などで味付けし、中にはさんで石釜で焼き上げたもの!カレーは少し甘めでコクのある「エビバターマサラ」とカリフラワーとジャガイモで作った水分が少ない「アルゴビ」。さらに野菜炒めの「パニールブルジ」や人気の「タンドリーチキン」、デザートにチャイも付いたボリューム大のメニュー!



函館市港町1-20-19
メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00～22:00(21:30L.O)
※ランチは11:00～14:30
無休　P有り





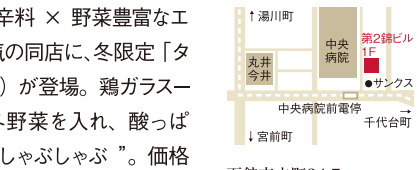
本場ネパール人スタッフが笑顔で迎えてくれるカレー専門店。音楽はもちろんのことネパールの装飾で飾りつけられた店内の雰囲気も魅力。



野菜もたっぷり取れてヘルシー タイの人気鍋「タイスキ」を囲んで温まろう

アジアンダイニング&バー Shamballa
シャンバラ

開店から3カ月、本場の香辛料 × 野菜豊富なエスニックがグルメな女性に人気の同店に、冬限定「タイスキ鍋」(前日までの要予約)が登場。鶏ガラスープに渡り蟹やエビ、豚肉、冬野菜を入れ、酸っぱ辛いタレでいただく“ タイ風しゃぶしゃぶ ”。価格は1人前2,300円で注文は2人前から、2時間飲み放題と生春巻き、デザートも付く「タイスキ鍋コース」は1人4,500円で4人から対応。どちらも締めのライス麺「センレック」がセットで満足感◎。



函館市本町34-7
第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:00～翌2:00(1:30L.O)
日曜不定休





宴会は2時間飲み放題付き4,000円(8品)～6,000円(11品)の3コース、女子会プラン(当日予約OK)は6品に3時間飲み放題付き3,500円、各4人から受け付ける。



座敷やテーブル席も備え、子ども連れも利用しやすい店内。通し営業なのもうれしい。

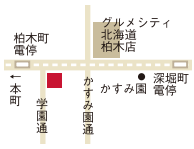


◎王様しいたけのうまみそば 800円

大きいもので直径15㎝ほどにもなる「王様しいたけ」を丸々1個贅沢に使用した冬限定のあんかけそば。七飯町福田農園から週に一度直接仕入れる新鮮なシイタケを生のままスライスし煮汁に。弾力のある身はかむほどに旨みが増し、独特の風味と食べ応えに大満足の一杯。熱々の餡と薬味のショウガで体が芯から温まるだろう。

そば処 さんてい・柏木店

函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:00～20:00(19:30L.O)
火曜定休　P有り



今が旨い！あったかそば

PR



◎豚肉の生姜焼きカレー南蛮 750円

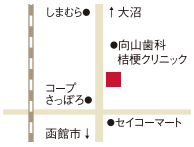
スパイシーさを感じるくらいのカレー味と、カツオのダシが利いたトロトロの和風つゆが見事に融合した逸品。和テイストが強く、すりおろしたショウガが旨味を増幅してくれ、焼いたあとに直火で炙った肉とネギの香ばしさも加わり、箸が止まらない、ご飯が欲しくなる一杯。注文時に言うと「ミニライス」をサービスしてくれるのも嬉しい。



北海道産玄そばを石臼で挽いた、こだわりのそばをリーズナブルに味わえる店。

そば膳 一富士

函館市桔梗4-15-6
☎0138-83-1150
11:00～19:00
※そばが無くなり次第終了
水曜定休
P有り



新年会はいか太郎グループで!!



宴会コース

2時間飲み放題付!! [4名様～]

10名様以上のご利用で
幹事様1名無料
予約時のみの特権になります!

鍋 or 焼き物 選べます!

新プラン登場!

8品 3,800円	11品 4,500円
2時間半	3時間
12品 5,500円	12品 6,500円
3時間	3時間

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。

飲み放題のみも可 (2名様～)

2次会プランもあります!!
お値段相談に応じます。

いか太郎本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト 無休

いか太郎はこ民店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト 不定休

はこ民食堂
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト 不定休

函館活生酒場 いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト 不定休

お腹もお財布も満足させるランチセット大好評!



料理写真はイメージです

ランチセット

11:30〜14:00限定



(和・洋・中) 各1,300円

●サラダ・スープ・デザート・ライス・パン・コーヒーブッフェ付き

単品メニュー

11:30〜17:00

も「塩ラーメン」、「担々麺」、「あんかけ焼きそば」などの**ラーメン類**(6種類)。**うどん・そば類**(7種類)、「カツ丼」、「本日の海鮮丼」などの**丼物**(4種類)、**カレー**(3種類)、**パスタ**(3種類)、**ピザ**など充実

さらに **+500円で** 11:30〜14:00の時間帯に単品メニューをご利用のお客様は サラダ・スープ・デザート・ライス・パン・コーヒーの食べ・飲み放題もセットできます。

※ブッフェのみのご利用はお受けいたしかねます
※ご注文以外のお客様へのおとりわけは一切お断りしております
※お持ち帰りはご遠慮いただいております

いっぱいしゃべって楽しみませんか

3時間 サラダ、デザート食べ放題付き

女子会プラン



ご利用時間 11:30〜22:00　2名様〜 要予約

お1人様 3時間 3,000円 [+1,000円で 飲み放題もOK]

内容 ●ミックスピザ ●本日のパスタ ●シェフお任せ 肉料理 ●サラダバー ●デザート食べ放題 ●コーヒー・紅茶飲み放題

1ドリンク付き ●生ビール ●サワー ●カクテル ●グラスワイン ●ソフトドリンクの中からOK

宴会プラン



ご利用時間 17:00〜22:00

30名様まで対応　料理8品

お1人様 2時間 5,000円　2時間飲み放題付き 要予約

●刺身盛り ●サラダ ●揚げ物or天ぷら ●グラタン ●中華エビチリ ●肉煮込み ●本日のお食事 ●デザート(フルーツ・ケーキ)

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談下さい。

送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせ下さい

特典 宴会プラン、女子会プランご利用のお客様に 「はこだて大森の湯」無料温泉券プレゼント

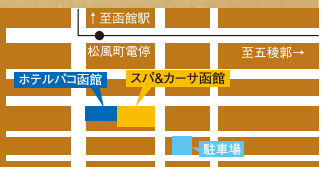
スパ&カーサ函館1階

喰いどころ はら田

函館市大森町25番7号(ホテルパコ函館となり)

TEL0138-24-1180

無料駐車場完備



ホテル万惣 宴会プラン



※写真は(和)パールコース(4,000円)です。

(和)パールコース

お一人様 4,000円　全11品

(和)シルバーコース

お一人様 5,000円　全12品

(和)ゴールデンコース

お一人様 6,000円　全13品

(和)ダイヤモンドコース

お一人様 8,000円　全13品



※写真は和中4,000円コースです。

和中コース

お一人様 4,000円　全10品 和食2品

お一人様 5,000円　全11品 和食3品

中華コース

お一人様 3,200円　全8品

お一人様 3,700円　全9品

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。
※料理内容はご要望を承ります。　※写真はイメージです。

2時間飲み放題!!

ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎、ジュース、ウーロン茶

お一人様 1,300円 (4名様より受付)

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
(通信カラオケ使用、90分飲み歌い放題)

2次会プラン お一人様 2,100円

1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
送迎バス(外注・有料)の手配も承ります

宴会後のご宿泊



ゆっくりと飲んで温泉にでも…

お一人様 1部屋(朝食付) 5,000円 1泊1人

2名様以上 1部屋(朝食付) 3,000円 1泊1人

にてご用意致します。

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。
※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。

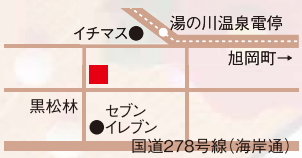
はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員 ホテル万惣

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3

☎0138-57-5061 FAX 0138-57-5881

その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。

URL・http://www.banso.co.jp　E-mail・info@banso.co.jp



中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン

旬の食材を使用した中華料理で、くつろぎのひとときを。

[営業時間] AM11:30〜PM2:30、PM5:00〜PM8:30

Lunch [ランチセットメニュー] 820円(税込)より

Dinner [ディナーセット] 1,300円(税込)より

◎寿司屋で一献〜

旬の肴と名酒を堪能する【鮨処 木はら】







気持ちが入った丁寧な仕事に旬の味 客の期待を裏切らない函館の寿司がここにある

津軽海峡を眼下に望む湯の川温泉地に店を構える「鮨処木はら」。同店大将は漁師町・旧南茅部町で生まれ育ち、幼い頃から海と魚に慣れ親しみ培った確かな〝目利き〟で自慢のネタを仕入れる。おすすめは上質なネタを使用した「木はらの旬のおまかせ握り」（12貫、4000円・税別）。主役となる寿司はもちろん、一品料理は同店オリジナルの「三種の珍味」。自家製からすみに鱒子、タラバの外子の絶品珍味を一度に味わえる。また、刺身は戸井産本まぐろの赤身、中トロ、大トロを用意するほどのこだわり。地元客の信頼も厚く、店に訪れるのを旅の愉しみとしている旅行客も多い。潮騒感じる窓辺の景色を愉しみながら旨い寿司をぜひ堪能してほしい。



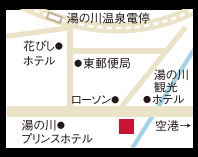
鮨処　木はら
大将 **木原　茂信**

店の居心地の良さと旨い寿司に時間が過ぎるのを忘れてしまうほど。「ゆったりくつろぎながらご堪能下さい」という大将の思いが握りからも伝わるはずだ。

◎大吟醸「黒龍 しずく」



全国の地酒や名酒を寿司や刺身に合わせて種類豊富に取り揃える。中でもおすすめの「黒龍 しずく」は透き通るように綺麗な味わいにファンが多い一本。



鮨処 木はら
函館市湯川町2-1-2
☎0138-57-8825
11:30〜22:00(21:15L.O)
水曜定休
P有り





PR

◎寿司屋で一献～ 旬の肴と名酒を堪能する

【はこだて鮨金 総本店】







老舗寿司店の熟練した職人が織りなす握りと吟味した上質な魚介類を心ゆくまで堪能

函館で創業58年、東京銀座の支店も30年を迎える同店は、観光客はもとより地元客、常連客で賑わう。特上にぎり「桜」（10貫・3460円・汁物付き）は、霜降りの大トロや、蝦夷アワビ、ウニなどが入る。スタッフが交代で行き来をしている東京銀座店もあるため、築地市場から空輸便で直送する魚も函館店で味わうことができる。ほかに羅臼町直送のキンキあぶりや旬の白身魚、一品料理などが店内表示してある「本日のおすすめ」も毎日更新。中でもウニとイカを特製のしょう油ダレと混ぜ合わせていただく「ウニイカソーメン」（1515円）や、きんきのカマでダシを利かせ、海の幸をふんだんに盛り込んだ冬期限定の「寄せ鍋」（1人前2160円・2人前より・要予約）も絶品。



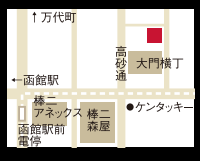
はこだて鮨金総本店
代表取締役社長　森村　博

美味しい寿司を食べてほしいからこそ、職人の目で厳選した旬な魚貝類の仕入れにこだわる。誇りと伝統を受け継ぎつつ気さくな二代目大将。

◎十一州　純米吟醸



新十津川町で契約栽培している酒造好適米「吟風」100%を使用。和食の味を引きたてる、辛口でスッキリとした味わい（1合・865円）。ほかにも全国各地の酒が用意されている。



はこだて鮨金総本店

函館市松風町7-18　☎0138-22-4944
11:30～23:00（22:30L.O）
月曜定休
（祝日は営業、休業日の前日は22:00まで）
P有り　http://sushikin.jp/honten/





◎寿司屋で一献〜

旬の肴と名酒を堪能する【鮨 島うた】







大将の温厚な人柄が握りに伝わる ゆったり味わえる極上の寿司

行啓通りから五稜郭時計台通りを少し入ったところにある寿司店「島うた」。「いらっしゃいませ」とにこやかに出迎えてくれる大将の気さくな掛け声に、緊張もやわらぐ。ぜひ味わってほしいのが握りの「極上島うた」（1人前9貫3300円）。旬の素材はもちろん、大将の技が光るものばかりが並ぶ。ほか、一品料理は、その日の仕入れによりメニューにないものも多数用意している。握りを味わう前に料理と酒を愉しむひとときも格別。安心して寿司コースを堪能できる前菜3点盛りやお椀、特上寿司3人前に飲み物が付いた「お得な2人で10000円コース」なども用意。どこかアットホームな店の雰囲気に若い客も多く、幅広い年齢層に親しまれている。



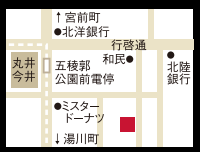
鮨 島うた
大将 **新谷 重美**

深夜に立ち寄っても客の笑い声が飛び交う同店。新鮮な食材はもちろん気さくなスタッフの対応も人気の秘訣。人情味のある大将の人柄が人を引き付けるようだ。

◎國稀 特別純米酒



北海道増毛町、日本最北の酒造といわれる「國稀酒造」で造られた人気の酒。丸みを帯びた落ち着いた味わい、辛口ですっきりとした飲み口は寿司料理に合うこと間違いなし。



鮨 島うた

函館市本町22-11 グリーンエステート1F
☎0138-55-0940
月〜木曜 17:00〜翌1:00（24:40L.O）
金・土曜・祝前日 17:00〜翌3:00（2:40L.O）
日・第3月曜定休 振替休日の月曜休み
カード可 全22席





PR

はこだて自由市場



㊍前鮮魚店
岩井一将さん



カ神垣商店
神垣さん



マルシェ
八木雅之さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間　7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索



㊐田中商店 田中さん
美味しい塩辛食べに来てください♪

お車で来ても安心!!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

60分無料駐車場
（ホテルニューオーテ専用駐車場）
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい

元祖 イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り（調理込）
¥600~（税込）
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。



㋟嶋本商店 嶋本さん・泉さん
えきにで待ってます!

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

LAWSON



限定数量
牛すき太巻
一本 六八〇円（税込）



ご予約承り中



京都 音羽山（おとわさん）
清水寺
御祈祷海苔使用

詳しくは店頭カタログをご覧下さい。

3本入はセットで90円お得!

二〇一五年の恵方は西南西

二月三日（火）節分

恵方巻

一本 三九〇円（税込）
三本入 一、〇八〇円（税込）

海鮮恵方巻

一本 三九〇円（税込）
三本入 一、〇八〇円（税込）

冬の醍醐味

“鍋&煮込み料理”を召し上がれ



ギアラの煮込み

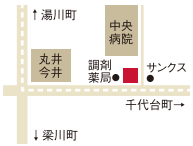
(一皿)800円

トロトロ食感が美味しさの秘訣 今宵はオシャレ料理で温まろう

今回のオススメは、冬に大人気のメニュー。ギアラを2時間以上煮込んで臭みを取り、さらに野菜やキノコと煮込み、肉の旨みを塩とオリーブオイルで引き出したシンプルでコク深い一皿。トロトロ食感のギアラやホクホクの野菜は、ほのかなスパイスが利いたスープと絡み、体が温まる絶品。ほかにも煮込み料理があり、牛の2番目の胃袋を使った「トリッパのトマトソース煮」(800円)も人気。また、宴会は4人より利用でき、飲み放題付きで4000円から。







欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休 カード可

ゴッコ鍋

(2人前)900円

今しか食べられない冬の味覚をあったか鍋でしみじみと味わう

豊富なメニューに定評のある同店から、「ゴッコ鍋」を紹介。冬のメニューとしてこれを食べに地方から足を運ぶ客もいるほどの人気ぶり。これからの時期旬になるゴッコ(ホテイウオ)を使用。クセがなくコラーゲンを豊富に含んだゼラチン質の皮と卵のプチプチした食感がたまらない。ほか、自家製の「とも和え」もおすすめ。ゴッコメニューは昨年12月16日にオープンした姉妹店「酒房 樂(がく)」でも注文することが出来る。









居酒屋たちばな

函館市駒場町7-5 エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00(23:00L.O)
不定休



海鮮すずや鍋

（1人前）1,500円

汗を拭いながら味わいたい 海の幸がたっぷりのピリ辛鍋

鮮やかなオレンジ色が印象的な鍋は味噌ベースの出汁に牛乳を加えたマイルドなスープに、豆板醤のピリリとした辛さを加えやみつきになる味に仕上げている。具材はホタテやエビ、真ダチ、アサリ、おすすめの結び白滝など豊富。海鮮の旨味が溶け出したところを味わうと、辛さと鍋の熱さでじわじわと汗が噴き出してくる。締めには「うどん」「ラーメン」「おじや」（各300円）を用意。一人前から注文できるので気軽に味わえる。







みんなの家 串やすずや

函館市田家町5-13　☎0138-42-2038
18:00～24:00（23:30L.O ）
※金･土･日曜は17:00～
不定休　P有り

選べる鍋まつりセット

（1人前）1,980円

※3人からの利用で、3日前までの要予約　平日限定セット　全5品

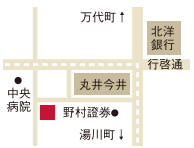
今年も旨い鍋を味わうなら 鍋まつりへ行っちゃおう♪

今年も「鍋まつり」開催!! 毎年人気の選べる鍋のセットは「つくね鍋」「ブタしゃぶ鍋」の2種類。どっちの鍋も自家製のダシ汁で仕上げる逸品で、先付・串焼き（3本）・ミニサラダ・ご飯や麺など各鍋シメの一品も付き、さらに飲み放題が90分1000円で楽しめるのは驚き。また、2500円からの各種鍋コースは、全てプラス1500円で2時間飲み放題を付けられる。寒さがしみるこの季節、絶品鍋で乾杯を。









串焼き かいもり

函館市本町31-3-102　☎0138-51-2812
17:30～23:30（23:00L.O）
月曜定休



特製醤油もつ鍋

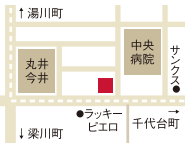
（1人前）1,200円

鍋の季節がやってきた!!
極旨もつ鍋で楽しく飲もう!

この季節、毎年人気の「もつ鍋」。脂の旨味が凝縮した道産のヘルシーなモツを使用した、コラーゲンとビタミンたっぷりの一品。スープは数種類の中から好みで選べるので、何度でも味わって欲しい。また、鍋のほか特製焼ぎょうざや付き出しなども味わえる「もつ鍋&ぎょうざセット」（1人前3000円、税込）は、2～6人で利用でき、飲み放題付きとお得。予約なしで楽しめるのでぜひ。







活力充電酒場 たっこ爺
たっこや

函館市本町32-1　☎0138-56-1144
17:30～24:00（23:00LO）
不定休
※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。

長万部黒豚 大根おろしたっぷり雪鍋

（1人前）2,800円（写真は2人前）

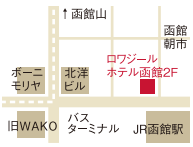
特製そばつゆで食べる
心も体も温まる絶品雪鍋に舌鼓

この冬初登場の「雪鍋」はたっぷりの大根おろしで長万部黒豚の旨みを引き立てた、特製のそばつゆで食べる優しい風味の体が温まる一品。おろし生姜や山椒で味を楽しめる。締めは新得町産の八割そば。消化を助けると言われている大根おろしは、年末年始の飲み過ぎなどで弱った胃にもおすすめ。セットは長万部六白黒豚120g、季節の野菜盛り、八割そば付き。掘りごたつの個室も用意しているので問い合わせを。









しゃぶしゃぶ喜来里

函館市若松町14-10 ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:00、17:00～21:30
無休　P有り

「ハコラクを見た」で
会計時10%OFF
■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年2月末まで



しゃぶしゃぶしない しゃぶしゃぶ鍋

（1人前）3,800円（2時間飲み放題付きコース） ※注文は4人～

やわらかロースにピリ辛の薬味 箸が止まらなくなる新感覚鍋

大勝のしゃぶしゃぶ鍋は手間暇かけた薬味が特徴！カツオと昆布のダシがしっかり利いたスープで国産豚ロース肉を煮込み、ゆずコショウとゴマ油、大葉など7種類を合わせた薬味で食す。ゆずコショウ風味と薬味のピリ辛さに食が進む。さらにたっぷりのショウガで身も心もポッカポカ。締めは絶品のカレーおじやで。コースは焼き鳥など8品が付いて2時間飲み放題付き3800円。単品は1人前1200円（2～3人前のボリューム）。前日までの要予約。







やきとり 大勝

函館市白鳥町14-13 ☎0138-43-3043
17:30～24:00(23:30L.O)
日曜定休 P有り

トムヤム鍋

（2人前）1,400円（税別）

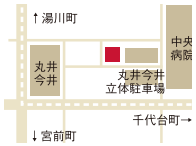
季節限定！エスニックな「トムヤム鍋」で温まりませんか

オーナーが現地で学び、自ら調理するベトナムやタイ、メキシコなどのエスニック料理が人気の同店が季節限定で「トムヤム鍋」を提供。タイのスープ「トムヤムクン」をベースに季節の野菜や旬の魚介の美味しさを最大限に引き出した旨味が溶け込み、深みのあるピリ辛仕上げ。スープだけでも味わいたい一品。締めには米粉の麺「センレック」がおすすめ。コースの一品としてこの鍋を追加することも出来る。ほかにもタイカレーをベースにした「カレー鍋」も用意。









多国籍ダイニング クレメント ストリート

函館市本町32-29 ☎0138-83-6330
11:30～14:00、18:00～23:00
日曜定休





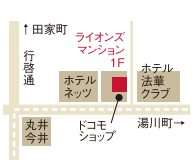


博多「もつ鍋」

（1人前）1,280円（税別）　※2人前から

博多の味がここにあり！
じっくりと堪能できる旨い鍋

オープン以来人気を誇っているという看板メニューのひとつ博多「もつ鍋」。一番人気のしょう油、ニンニクの利いた味噌、さっぱり味の塩と3種の味から選べる。カツオと鶏のダシのバランスをそれぞれ変え、スープの個性を引き立てる。コトコト煮込まれたやわらかいモツの脂と野菜の旨味がスープに溶け合い絶妙な味のバランスを醸し出す。食べたらクセになりそうな絶品モツ鍋をぜひ一度味わってほしい。好評の宴会プランは、同店自慢の「もつ鍋」または旬の味「カキ鍋」のどちらかを選べる冬季限定メニュー「七福神コース全13品」（1人5000円）も用意（4人からの受け付けで2日前までの予約）。飲み放題は120分1人1500円。※価格は各税別



仙台牛たん・博多もつ鍋
たからや

函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭1F
☎0138-84-8106
18:00～翌2:00
（フード1:00L.O.、ドリンク1:30L.O.）
日曜定休
※月曜祝日の場合は日曜営業、翌月曜休み



◎こちらもおすすめ

仙台「牛タン定食」1,400円（税別）

もう一つの看板メニュー仙台名物の牛タン。中でもお腹いっぱい食べたい人におすすめがライスと汁物がセットになった「牛タン定食」。また、「極厚牛タン焼き」（950円・税別）も人気の商品。



すき焼き、しゃぶしゃぶ、焼肉
寒い日はガツンと肉料理

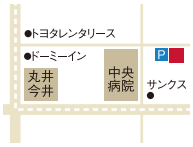
塩味の新しいすき焼き
和牛サーロインと10種の野菜

塩すき焼き鍋
3,500円~

全室個室の和モダンな空間で「フレンチ」と「すき焼き」が愉しめる隠れ家風レストラン。新感覚、塩すき焼き鍋の割り下は岩塩と昆布のブレンドでビタミン・ミネラルが豊富なうえ、美容と健康を考え多くの野菜が摂れる逸品。ほか、フレンチは旬の食材と多種のオリジナルソースでフルコースを堪能できる。大好評の宴会コースにプラス2,000円で飲み放題をつける事も可能。新年会・歓送迎会でワンランク上の宴会を存分に味わってほしい。(予約受け付け中)







レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス

函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30~14:00LO、17:00~20:30LO
要予約　日曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で5人以上の宴会予約の場合、フランス産ルネマニュエルシャブリフルボトルを1本サービス　■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年2月末日まで



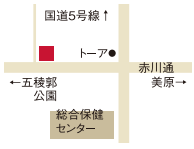
肉の甘い余韻が口の中に残る
黒豚の旨さに感動!!

鹿児島県産黒豚の ばらしゃぶしゃぶ (1人前)1,500円

肉屋直営だからこそ提供できる豊富なメニューが並ぶ同店。焼肉メニューはもちろんのこと、寒い季節におすすめなのが“しゃぶしゃぶメニュー”。「鶏白湯だし」や「炭家和風だし」など4種のダシから好みの味を2種選べる、肉、野菜、ご飯、漬物が付いたお得なセット!発売以来リピーターも多く特に女性客に人気を呼んでいるという。締めの雑炊セット(別料金)も用意しているので気の合う仲間とぜひ堪能してみてはいかが。







肉焼き処 函館炭家 本陣

函館市田家町7-24　☎0138-83-7273
17:30~23:30(22:30LO)
土・日曜、祝日は17:00~
水曜定休　P有り
カード利用可


※イメージです。

ワンランク上の肉で味わう
しゃぶしゃぶはいかが

特上牛しゃぶしゃぶ食べ放題コース (90分)3,950円

今回紹介のコースは人気の国産牛肉に野菜盛り合わせ、ウインナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おむすび、漬物が食べ放題。さらにおじやとデザート付き。また、プラス２００円でラムしゃぶも味わえる。６人以上ならしゃぶしゃぶ・すき焼き（２１０円追加）両方OK。ほか、飲み放題が付いた宴会コースも豚肉メインのコースから特上牛や茹でたてズワイガニ桶盛りが付いたコースなど５種類を用意。座敷も完備しているのでカップルから大人数まで対応できる。







わいわい亭 函館店

函館市本町32-13　ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
17:00～23:00(22:30L.O)
無休　契約P有り

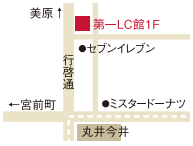
素材の旨味を存分に引き出す
こだわりのオリジナル出汁で愉しむ

鶯（2色のしゃぶしゃぶ）
うぐいす
3,500円（税別）

がごめ昆布とカツオをブレンドした「昆布だし」、あっさりとした魚のだしが加えられた「香味トマトだし」、肉や野菜とよく絡む「豆乳味噌だし」などのこだわりの出汁から２種をセレクトし、しゃぶしゃぶを楽しめる同店。「鶯（うぐいす）」は北斗市おぐに牧場の牛肉、森町産ひこま豚、季節の野菜盛合わせ、締めの麺、つみれがセットに。しっかりとサシが入り、口の中でとろけるようなおぐに牧場産牛肉と、肉の味が濃いひこま豚肉をたっぷりのネギをまいて食べるのがオススメ。







旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩
はないろ

函館市本町17-13 第1LC館1F
☎0138-84-1711
18:00～翌1:30L.O
日曜定休





牛一頭からわずかしか取れない希少部位を心ゆくまで味わえる

ヒレシャトーブリアン

1人前 3,980円（数量限定）

良質な黒毛和牛や飛騨牛、牛タンなどをリーズナブルに提供している同店のおすすめは「ヒレシャトーブリアン」。牛一頭から、わずか８００gしか取れないヒレの中心部だけを厳選。きれいな赤身にバランスよくサシが入り、肉の旨味が堪能できる。ほか、脂がしつこくなく、口の中でとろけるおいしさで、牛タンのイメージが変わる一品として評判の「大トロ極上厚切り牛タン」（1人前2,４８０円）も人気。予算や要望などに合わせた宴会にも対応している。







焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F　☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

6種の部位を食べ比べ!
肉の旨い食べ方を提案

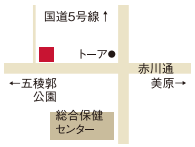
黒毛和牛炭家うまか六点盛

（3人前）4,800円（税込）

全国各地から選りすぐった肉はお手頃価格の物から最高級と言われている米沢牛（A5）まで幅広いラインナップで用意している。中でも人気は和牛ミスジ、和牛さがり、和牛ハラミ、熟成和牛タン、炭家の勝負肉カルビ、和牛サーロインを綺麗に盛り付けた6点盛。色々な部位を楽しめると常連客にも人気を呼んでいる。また「熟成黒毛和牛大とろタン塩」（1,８４０円）も味わい、香り、食感と申し分のない旨さなので、この機会にご賞味あれ。







肉焼き処 函館炭家 本陣

函館市田家町7-24　☎0138-83-7273
17:30～23:30（土・日曜、祝日は17:00～）
水曜定休　P有り
カード利用可





厳選された素材をリーズナブルに提供
愛されて半世紀、旨い焼肉・ホルモンを堪能する

はみだせ!! 丸亀ステーキ

1,980円（税別）

昭和３９年の創業から半世紀、親子３代伝統の味を守り続ける「丸亀」は、仕込みから秘伝のタレまで全て手作りで、焼肉・ホルモンといえばここ!と遠方からのファンも多い、言わずと知れた老舗名店。昨年限定商品として発売し、好評により定番商品となった「はみだせ!!丸亀ステーキ」は道産和牛を中心に厳選した肉を鉄板からはみ出しそうなくらい豪快にスライス。見た目、味、ボリュームどれもとっても圧巻。同メニューが付いた宴会コース「６，０００円コース」（１３品～・１５０分飲み放題付き）も用意。ほか、同店定番となったガリガリ君がまるごと1本入った「ガリガリ酎ハイ」をはじめ「ガリガリモヒート」などインパクトのある豊富な種類のドリンクも必見!







当店おすすめもう一品

ホルモン焼き

390円（税別）

同店の看板商品で道南産豚の大腸とガツ、コブクロをミックスした３種類の食感が楽しめる逸品。丁寧に下処理する新鮮なホルモンは白く艶めき臭みや脂っこさがなく絶品。



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り



その日の厳選カルビ数種を贅沢に A5ランク「ふらの和牛」を堪能する

愛のカルビ盛り合わせ

2人前 2,580円

厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめる同店のおすすめカルビ数種類が一度に味わえる盛り合わせ。その日仕入れたカルビの中で最も良い部位を贅沢に盛り付け。高級黒毛和牛「ふらの和牛」A5ランクのバラ肉を1頭買いしているからこそできるお得さが嬉しいところ。やわらかな肉質と甘みが織り成す極上の旨みを堪能したい。ほか、この「ふらの和牛」のカルビや道産牛サガリなどを含んだ2時間飲み放題込み1人4,000円コース（3人以上）も大人気。







函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13 ☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休 P有り

レトロな座敷、隠れ家的なカウンター席 入口頭上注意の新感覚焼肉店が登場

牛サガリ

720円

色々な部位の焼肉をリーズナブルに堪能できる同店。オススメは肉厚に切られた「牛サガリ」で、多くが注文する人気メニュー。このほか、「のり塩ホルモン」（530円）や「コメカミ（豚ホホ肉）」（600円）、霜降り・ユッケなどの熊本県産「馬刺し」も好評。また、宴会プランは特製八幡鍋に8品と120分の飲み放題が付いて4,500円から。飲み放題のみは4人から120分2,000円（1人での利用は60分1,500円）。隠れ家的なカウンター席でも同メニューを味わえるので、ぜひ。







焼肉 ホルモン 八幡家

函館市八幡町18-8 ☎0138-76-4482
18:00～23:00(22:30L.O)
日曜・祝日は22:00まで(21:30L.O)
不定休 P有り





炭火で味わう食べ放題!
お腹一杯スタミナチャージ!

ディナーバイキング（90分食べ放題）

（大人）2,100円（小学生）1,100円（シニア）1,700円（幼児）580円

味も価格も満足できる、老若男女に人気のハイクォリティー焼肉食べ放題の「焼肉番長」。肉屋直営こだわりの肉は、２０日間の低温熟成。低温熟成牛バラカルビ、低温熟成牛さがり、低温熟成ポーク肩ロース、低温熟成ポークバラ、低温熟成牛タン塩と種類が豊富！「ホリデーランチバイキングやランチも美味しいものがいっぱいです」と同店。男性には揚げものやスタミナたっぷりの焼肉。子どもや女性層に好評のアイスやケーキ、綿菓子やクレープをはじめとした各種デザート。惣菜や寿司などのサイドメニューも豊富。気軽に利用出来る料金で美味しさと楽しさを提供。ほかでは味わえない時間を焼肉番長で過ごしてみては？





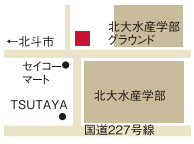


当店おすすめもう一品

パフェ

セルフで作るパフェは女性や子どもに人気のスイーツ！アイスは抹茶、ストロベリー、バニラ、チョコミントの４種類楽しめる。

元祖 本格炭火焼バイキング 焼肉 番長



亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390



花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229

〈2店共通〉11:30～15:00（入店は14:00まで）
17:00～22:00（入店は21:00まで）
※各終了時間30分前L.O　無休　P有り

ふらりと立ち寄れる気軽な店には
活きの良い海の幸が目白押し
素材を生かした調理法で堪能する

できたての料理店

函館和厨房 鮮金



オレンジ色の外観が一際目を引く。ランチタイム営業もしており、新鮮な刺身を手頃な価格で定食として味わえるため、すでにサラリーマンなど多くの客で賑わっている。

中央病院前電停から徒歩3分、居酒屋が軒を連ねる電車通り沿いの一角で、店先の鮮やかな写真につい目を奪われる。「人通りの多い道に面しているので、通りすがりや、会社帰りにふらっと寄れる店にしたい」と、昨年10月にオープンしたばかりの「鮮金」。店内に備えた4つの大きな水槽の中には、船越康行社長自ら市場に足を運び仕入れた活モノが元気良く泳ぎ、「うちに来てもらえれば、旬の魚を新鮮な状態で味わえる」と胸を張る。注文が入り次第、水槽から取り出し調理するため、客の前に運ばれてもなお皿の上で動くほど活きの良い魚貝がテーブルを盛り上げている。特にイカはその日の分のみ仕入れ、元気が無くなったものはすぐに取り出すなど徹底して鮮度にこだわる。

看板メニューの「特大11点刺身盛り」は迫力ある大きな椀に盛られ、海の幸を余すことなく堪能できる自慢の一品。刺身としてだけではなく、添えられた酢飯で手巻き寿司としても楽しめる心遣いも嬉しい。また素材を引き立てる脇役にも妥協せず、刺身には昆布だしの利いた「南茅部真昆布正油」を、真タチや天然タイ酒蒸しなどに添えるタレには、大阪から仕入れた「旭ポンズ」を用意。スダチ、ユズ、ユズの仲間ユコウの3種の豊かな香りに驚く客も多く、料理がより一層ふくよかな味わいの一品に変身する。小上がりでは七輪を置くスペースを設け、目の前で海鮮の踊り焼きが楽しめる工夫も。焼けるにつれ漂う潮の香りやパチパチと炙る音と共に、好みの加減で堪能したい。一度立ち寄るとクセになる、素材本来の美味さがここにある。





この日の水槽には、活ソイがお目見え。ホッケやアブラコ、マコガレイ、ソイといった活魚の一匹売りもしており、刺身や姿造り、煮付け、からあげなど好みの調理法で味わえる。調理を担当する林さんは、握りから煮物までどんなメニューもこなし、一匹を刺身と煮付けといったわがままも受け付ける。

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央



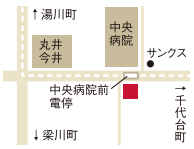






新鮮な海の幸がぎっしりと詰まった「特大11点刺身盛り」（1,890円）。2〜3人で楽しむのにぴったりの「5点刺舟盛り合わせ」（980円）。自家製のタレは甘辛さがちょうど良く、焼くとさらに風味が増し好評だという「おまかせ串盛り合わせ」（10本1,300円）。握りの注文も気軽に受け付けるため、さまざまな楽しみ方が出来る。

函館市本町2-12
☎0138-76-4217
11:00〜14:00（月〜金曜のみ）
17:00〜24:00
不定休



8席が並ぶ一枚板のカウンター席の前には、新鮮なネタが揃ったケースや、炭火の焼き台が置かれている。仕切りの付いた掘りごたつは3卓あり、それぞれにダクトが付いているので、七輪の煙も気にならない。2階には40人ほどを収容出来る広々とした宴会席も備えている。






大間のマグロ入荷
360kg!!
ご予約承り中
お得な宴会プラン
◆飲み放題付き 宴会コース
お1人様 ¥5,000より
◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000より
◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000
※価格は各税別
[個室有り最大24名可]
お気軽にご相談ください。
ご予約のみのプランです
すし蔵
SUSHI KURA
函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/
丸井今井
中央病院
当店
カーニープレイス函館


旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる
ちょっと贅沢な新年会
ご予約承り中
当店おすすめ
雪コース 5,000円(税別)
●鍋
●お通し
●お刺身
●お寿司
●焼き物
●揚げ物
●お椀
●デザート
全8品
※写真は一例です
+1,500円(税別)で2時間飲み放題
他にも●月コース(全7品)4,000円(税別)●花コース(全9品)6,000円(税別)
6,000円以上のコースも受けつけております。
下関直送
冬季限定
谷ふじ特選 ふぐコース
ご予約好評受付中!
◆小町コース
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物 ／3,980円(税別)
◆ふくふくコース
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 ／4,980円(税別)
◆下関コース
てっさ、煮凍り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物 ／5,980円(税別)
下関直送 白子焼き 3,000円(税別)
ふぐが美味しくなるこの時期に
寿司屋の「ふぐコース」を
心ゆくまで堪能しませんか
各種ご宴会などにご利用くださいませ。
谷ふじ
五稜郭
寿司料理
函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日／木曜日
北洋銀行
↑美原
丸井今井
鈴木内科
当店
千代台町↓


新年会・宴会はむつ茶んで決まり!!
女子会コース 4品
2,500円
90分
飲み放題付き
通常宴会コース 7品
4,000円
120分
飲み放題付き
お手軽宴会コース 5品
3,500円
100分
飲み放題付き
函館トップクラスの安さ!!
飲み放題 10分 100円
毎日24:00まで来店限定（3名様～）
むつ茶ん
お茶漬けだいにんぐ
函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00～翌2:00（日曜は24:00まで）
定休日／第1・第3月曜日
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐ むつ茶ん】で検索
↑湯川町
丸井今井
丸井今井立体駐車場
中央病院
田家町←
↓湯川町　千代台町→


「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は
飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。
新年会
ご予約承り中!
彩り豊かな創作料理とお洒落な個室でダイニング宴会はいかが
※イメージ
ご宴会プラン
要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
お一人様 4,000円～
貸切は応相談
各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!
※料理内容はお気軽にご相談下さい。単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。
当店看板
美原↑
デンキのこつじ
サッポロドラッグストアー
本通中央線
砂田そろばん
タコ公園
赤川線
女子会プラン お一人様 4,000円～
3時間飲み放題付
2名様から受付
●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談
●お料理7品、デザートは3点盛　お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。
まったーむ だいにんぐ
TAKEDA屋
函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休　P有り(14台)

新年会 ご予約承り中!



※写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 3,800円(税込)～

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!! 又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。 ※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5:30～深夜12:00

HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



新年会ご予約承り中!

心も体も温まる
この時期のオススメ
鍋コース!



あんこう鍋コース

全9品 お一人様 5,000円



鴨鍋コース

全8品 お一人様 4,500円



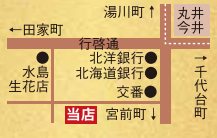
他、宴会コース多数ご用意しております。各4,000円～ 全8品

全コース2時間飲み放題付!

ご予算、料理内容などお好みにより変更可能(鍋以外も可)ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

郷土料理・小宴会 美味しんぼ





函館市本町7-21

☎0138-56-9358

営業時間／11:30～13:30(ランチは土・日曜、祝日休み) 17:30～22:30

日曜定休



函館・和風 とんかつ専門店 とん悦 創業44年

本店 函館市宝来町 22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)

とん悦クーポン お会計時 10%OFF

有効期限／平成27年2月15日(日)迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可

ほろよい地酒コース

2,980円 90分 始めました

天ぷら・かも鍋の他、お好きなメニュー3品付き♪

●スパークリング清酒 澪 ●上善如水
●一ノ蔵 ●立山 ●国士無双 ●国稀
●八海山 ●越後桜 ●にごり酒 ●法螺吹

日本酒10種飲み比べ!!(飲み放題)



地酒コース利用のお客様には、乾杯ビール(ビン1本)を300円にてご提供。

※予約なしでもOK。焼酎も飲めちゃう!!

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 1,980円 豚 牛 ラム

海鮮コース 2,300円

(カニ盛り、いくら寄せ、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...)

さらに!全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

プラス980円～で90分飲み放題付き!! 予約でのご利用で時間延長

全コース2名よりOK!

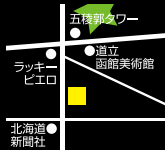
メニュー例

●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ
●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き
●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ
●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴
●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き
●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00 不定休 P有り



ambika
Dining Bar

特製ナンが焼きたてナンです！

インドの「タリ」と呼ばれるステンレス食器で食べるお好みのカレーとナンのランチセットや、自慢のナン生地で焼き上げる特製ナンピザなどランチもディナーも楽しめるアンビカへぜひご来店下さい！



焼きたてナンあります。スパイスたっぷりのカレーあります。酒のおつまみも充実!!

Party Plan

生ビールはもちろん、40種類のカクテルで大満足！



全プラン
飲み放題付き
2時間 2名様から

お一人様
¥3,500より

ダーツ&
カラオケ完備

貸切OK
人数などご相談下さい。

結婚式2次会
プランもあります！

ダイニングバー アンビカ
亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビル1F
＊ランチタイム／11:30～15:00（L.O 14:30）
＊ディナータイム／18:00～LAST
＊日曜日定休 ＊駐車場10台以上収容可能
Tel:0138-83-8461



メニューやお得な情報を配信中 facebook.com/DC.ambika

宴会承り中！

日曜・祝日もOK！

4,000円以上各コースは3名様から最大48名様まで対応



4,000円以上のコースには
千葉房州産
伊勢えびの塩焼き付き
しかも全員に半身ずつ！
※写真はイメージです

鮮金の宴会で得しちゃおう！

4,000円以上コースを12名様以上ご利用で幹事1名様分無料
（金・土・祝前日除く）

6,000円コース（税込） 料理12品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ ◆選べる鍋 ◆伊勢えび塩焼（半身）
◆寿し盛り合わせ ◆天然鯛カブト煮 ◆ズワイガニ爪
◆茶わん蒸 ◆天ぷら盛り合わせ ◆串盛り合わせ ◆本日の小鉢
◆サラダ ◆デザート

3種類から鍋が選べます
■ピリ辛鶏キムチ鍋■
■魚鮮寄せ鍋■
■タタキしょうゆ鍋■

5,000円コース（税込） 料理11品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ ◆選べる鍋 ◆寿し盛り合わせ
◆伊勢えび塩焼（半身） ◆天然鯛カブト煮 ◆ズワイガニ爪
◆揚げもの ◆本日の小鉢 ◆サラダ ◆つけもの盛り合わせ ◆デザート

全コース
サッポロ
生ビール他35種類
飲み放題付

4,000円コース（税込） 料理9品+飲み放題2時間30分
◆刺身盛り合わせ ◆選べる鍋 ◆伊勢えび塩焼（半身）
◆シーフードジェル盛り合わせ ◆ポテトフライと鶏からあげ盛り
◆揚げもの ◆本日の小鉢 ◆サラダ ◆〆のごはん

お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類飲み放題
2時間飲み放題
金・土曜日など週末もOK!
1,500円（税別）
※別途お通し代が掛かります
※2名様より

3,500円コース（税込）（8名様以上）
料理6品（選べる鍋付）+飲み放題2時間（30分前LO）

掘りごたつ席最大22名様、2階部屋最大48名様迄OK
※当日は、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます

ランチも営業中 月～金11:00～14:00

函館和厨房 鮮金
函館市本町2-12（市電中央病院前すぐ）
TEL0138-76-4217
営業時間／17:00～24:00
不定休

44年に渡る伝統とこだわりの一品 “かしら”





「かしら」とは、一般的に「豚トロ」と呼ばれている。豚のほほから首にかけての肉で、霜降り状の脂（サシ）が入りジューシーでやわらかい。

■かしら（1本）……50円（1人前5本～）
■とり皮（1本）……60円（1人前5本～）
■煮込み……350円
■お豚様の鼻……400円（数量限定）
■ボイルガツ刺……400円
■蝦夷鹿肉のたたき…600円
（各税別）

各種宴会も承ります（要予約）

海岸町 やき鳥もつ焼専門店 かしら屋
函館市海岸町15-25
TEL（0138）43-5464
営業時間 PM5:00～PM10:00
（商品がなくなり次第、閉店致します）
日曜定休

新年会・歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース！
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります！
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎！ メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前（2本） 240円～ ●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月
函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人




カジュアル
イタリアン
パーティーコース
要予約
150分飲み放題付き（3名様より）
＊女子会プラン＊
（料理5〜6品）¥4,000
＊パーティープラン＊
（料理6〜8品）¥4,500〜
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく
気軽なスタイルです
イタリアンカッフェ くさなぎ
函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30〜22:30L.O
定休日/月曜日
（10名様以上のパーティーは応相談）
P有り
↑国道227号線
大野新道↑
国道5号線
●ENEOS
八幡通↓
●亀田郵便局
亀田交番●
七飯町→


宴会 ご予約承り中です
お得な 宴会プラン
（4名様より）
●30名様位
まで対応
飲み放題付き
スーパードライ・焼酎・サワーなど
8品 3,500円〜
4,000円 4,500円 5,000円
コースもございます
宴会
ご利用で
「澄みわたる梅酒」
（500ml）
4名様ごとに
1本サービス
持ち帰りもOK
※なくなり次第終了
うまい串・旨えもん
ごん蔵
田家町↑
●道新
ホテル
グランティア函館●
行啓通
高砂通
●第3
セイコービル
函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
［18:00までは転送電話となります］
18:30〜翌2:00（金・土曜は翌3:00まで） 不定休
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆


蟹 特集
焼き、茹で、かにしゃぶで。
●函館朝市 船岡商店
豪華特選
かに三昧セット
3種セット
12,960円
送料込み
●函館朝市〜函館カネニ
北海かに鍋
1セット
8,229円
送料無料
●函館生まれ
訳ありボイル
ずわい蟹脚
3kg
9,980円
送料無料
●函館朝市（有）てらい商店
ボイルカット
タラバ
500g
3,780円
●マルユウ舘花商店
毛ガニ
500g 1尾
2,180円
●北の魚河岸
大きくてりっぱな
タラバガニ足
1kg
3,980円
●カドウフーズ株式会社
こだわりの
カニクリームコロッケ
20個セット
3,035円
●トナミ食品工業株式会社
ボイル（冷凍）
毛がに
500g以上
2,350円
インターネットショッピングモール
名産市場
MEISAN ICHIBA
名産市場
検索
http://www.meisanichiba.jp
※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161





毎年6月から夏にかけては、米田さんが手塩にかけて育てたバラが庭いっぱいに咲き誇る。店内の装飾や庭の手入れも全て自身で手掛けている。坂の上に建っているため、港までをしっかりと見渡せる窓からの景色も自慢のひとつ。

カフェ
さんぽ

Green Gables

グリーンゲイブルズ

港町を見下ろせる
異国情緒漂うバラに囲まれた洋館は
まるで物語の世界に入り込んだかのよう

「グリーンゲイブルズ」と耳にすると赤い髪、そばかすの少女を思い浮かべる人も多いだろう。「赤毛のアン」の原題でもあり、緑色の切妻屋根という意味をもつグリーンゲイブルズ。日和坂中腹の弁天末広通りで、バラの枝やブドウのツルをまとった白い板張りに鮮やかな緑色の屋根、さらに英文で書かれた看板も手伝い、そこだけ異国の雰囲気を醸し出している。扉を開くと、ほのかにローズが香り、洋風の人形、カラフルなティーセット、外国のポスターなどが所狭しと飾られている。

設計の際、店主の米田時子さんが趣味で集めていたアンティーク家具に似合う家をオーダーしたところ、中心に階段を備えた、まるでアメリカのホームドラマに出てくるような一軒が完成。アンが暮らした家にそっくりだったため、その名が付けられた。ミュージシャンのYUKIが短大生の頃、お気に入りのシフォンケーキを目当てに足繁く通ったということでもよく知られている。一角には彼女からの「ずっと変わらない　帰ってくる場所」と書かれた直筆メッセージをはじめ、雑誌や写真を飾ったスペースを設けている。

創業から35年を数え、「目標は50周年を迎えること」と生き生きと語る米田さんは、「毎朝目覚めるのが楽しみ」と夜明けと共に目を覚まし、庭の手入れやパンの仕込みを始める。看板メニューである「ゲイブルズサンドとサラダセット」（ドリンク付き、1150円）のピタパン、丸パン、食パンすべて米田さんの手作りによるもの。甘さを控えたパンは一つひとつ異なるそれぞれの具材にちょうど良く、飽きずにワンプレートを楽しめる。特にキウイの酸味とバナナの甘さが好相性でクセになる味わいのピタパンは、常連客からも人気の一品。ナシが半分乗った「洋なしパイセット」（ドリンク付き、900円）は、注文を受けてから焼き上げるため、アツアツ、サクサクで自家製のカスタードクリームのあっさりとした甘みが絶妙。セットの紅茶はハーブが香り、店内の雰囲気にもぴったり。

ポスターやアンティーク家具、雑貨、季節に合わせた装飾、アンに関する書籍などゆっくりと時間をかけ眺めたくなる奥深い空間。何度訪れても変わらぬほっとする佇まいを守り続ける。



函館市末広町20-3
☎0138-26-7644
11:00～17:00
月曜定休（ほか不定休有り）
P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央






1998


包丁コーナー
新年は包丁の切れ味見直しませんか
通常価格より
30~20% OFF!
包丁研ぎも3日で仕上がります
永年愛用した包丁、ハサミなど
刃物類を資源回収して
11月に関市で行われる
包丁供養祭にまとめて送り、
再生に協力しています
お気軽にお持ち下さい。
年中回収BOX設置
同時開催 まな板各種 通常価格より 50%OFF~
ご不要の干支の置物を回収し愛知県瀬戸市の薬師神社にて供養いたします。
食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
株式会社かんだ
函館市亀田本町61-14(魚長八幡通り店前)
☎(0138)43-5000
営業時間／AM9:30~PM6:00 駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp


小倉あん・抹茶／各135円
松ぼくり最中
松ぼっくりをイメージした求肥入りのかわいい最中。
木の間餅(このまもち)
道内産大豆黄名粉をまぶした素朴な餅。
1個/125円
お茶受けやご進物などに最適
土方歳三 尚武最中
小倉あん・ゴマあん/各135円
刀のつばをイメージした最中。
酒々まんじゅう
十勝小豆を自社製餡した「こしあん」を使用。
1個/120円
菓子舗 喜多良
若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備
函館駅
国道5号線
IWAKO
スマイルホテル
グリーンゴルフ
若松町会館
八幡通り
ヴィクトリアステーション
函館駅前電停
七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休
函館市←
ダイソー
ローソン
ゆうひの館
国道5号線
七飯郵便局
七重小学校
交番
七飯町役場
→大沼


どら焼き
●カスタードクリーム ¥150
●小倉クリーム ¥150
●黒ゴマ&クルミ ¥180
●あずき ¥150
●栗あずき ¥180
●あずき餅 ¥150
●柚子餅 ¥150
●黒糖餅 ¥150
●抹茶あん ¥150
●ハスカップ ¥150
生キャラ入り濃厚どら焼き
●いちご&生クリーム ¥210
●純生クリーム ¥180
●生チョコビター ¥210
●生チョコホワイト ¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210
●抹茶&生クリーム ¥180
●かぼちゃ&生クリーム ¥180
●生チョコ&純生クリーム ¥220
プリン
●濃厚カスタードプリン ¥280
●牛乳プリン ¥110
●いちご牛乳プリン ¥130
●小倉牛乳プリン ¥150
※価格は消費税込みの価格です。
Sweets KEYAKI スウィーツけやき
けやきの手づくりプリンをどら焼の皮ではさんだ♪
プリンどらやき
大好評♪ 220円
今年もよろしく!!
「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。
贅沢どら
●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ
各1個 ¥280
※贅沢どらは同店の登録商標です
この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております
慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円~)
どら焼きのお店
スウィーツけやき
住所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火~土10:00~17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp
サンクス
ローソン
ツルハドラッグ
セブンイレブン
ローソン
赤川通
免許試験場
小北学校
サンクス
トイザらス
赤川交番
←至七重浜
産業道路
至湯川→

車レン太 Sha-renta

クルマを借りるなら 安けりゃいい!! ってな、もんですよ。



車検堂中古車リース始めました!
車レン太 検索
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり ¥756 からの
格安料金
〈例〉TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成12年式 走行距離:40,000km



低料金だから気軽に借りられる レンタカー登場!!

選べる4つのクラス♪

普段使いの低価格!!
サービスクラス 【6時間】 2,592円 〈会員価格〉 5人乗り より

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス 【6時間】 3,888円 5人乗り より

引越等荷物の運搬に!
軽貨物クラス 【6時間】 2,592円 2人乗り より

沢山で乗れる8人乗り!!
1BOXクラス 【6時間】 6,480円 8人乗り より

ビジネスや、帰省した時に…
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として…
1ヵ月レンタル もございます。

オプション カーナビ・チャイルドシート【24時間】各540円

お問い合わせ・ご予約は安心・確実!! お電話で

イケミ十字街店 北海道函館問屋町第2-370号 TEL/22-2565 0120-836-215
イケミ桔梗店 TEL/46-2172 0120-548-836
函館駅前店 TEL/84-5165 0800-800-4898

ホームページ http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html

株式会社池見石油店

高価買取・格安販売

格安航空券

★ご出発当日予約OK!
3/5(木)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ~¥22,800
JAL ~¥25,300
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ~¥25,000
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ~¥26,800
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ~¥29,300

★ご出発7日前までのご予約で、
2/4(水)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA JAL 料金はお問い合わせ下さい
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥21,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥23,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥22,800~
JAL ¥23,800~
◎函館⇔東京⇔九州方面 片道
ANA JAL ¥25,800~

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,100~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400~
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)~¥37,500 定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)~¥17,000 定価¥19,920

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%
●レターパック (プラス・ライト)
買取強化中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



この冬は新幹線で旅をしよう!

2015 1.10.sat 3.31.tue

北海道新幹線 オリジナルタオルプレゼント キャンペーン

北海道新幹線 オリジナルタオル

これがもらえる!

JR JR北海道



イメージ

キャンペーン期間 平成27年1月10日(土)~3月31日(火)
※上記期間中のご購入分が対象となります

キャンペーン内容 東北新幹線を利用するJR北海道の旅行商品をご購入のお客様へ、北海道新幹線オリジナルタオルをプレゼントします。
※一組様につき一枚プレゼント ※無くなり次第プレゼント終了とさせていただきます。

対象商品 東北新幹線を利用する旅行商品

一例









※新幹線を利用しない行程の場合は、プレゼント対象外となりますのでご了承ください。

各商品について詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

JR北海道 函館支社

旅行商品のお申し込み・お問い合わせはお近くの駅・ツインクルプラザへ

函館市若松町12番5号
当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お問い合わせ・お申し込みは
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間10:00~18:00

【キャンペーン実施箇所】
函館駅・ツインクルプラザ函館支店、五稜郭駅、桔梗駅、七飯駅、大沼駅、大沼公園駅、森駅、八雲駅、長万部駅、七重浜駅、上磯駅、木古内駅
※他、対象商品取り扱いのある函館市内及び近郊の主な旅行会社でも実施しております。

KKRはこだて 期間限定 ゆったり♪ のんびり♪ ステイプラン

函館市内のお客様限定感謝プラン [1日5組限定]チェックイン12:00からOK♪

期間／平成27年3月31日(火)迄 ※休前日1,000円増 ※別途入湯税150円



お一人様(1泊2食付) 7,300円 お食事はレストランにて

■KKR組合員の方はさらに300円引き!

さらに✚1,500円でご夕食をグレードアップ!

お部屋食にてご用意致します! 4名様以上のご利用で選べる3コース! 和食・中華・和中よりお選びください

※2～3名様のご利用時の夕食は和食コースでのご用意となります



個室でゆったり お昼の会食プラン (2名様より・前日までの要予約)

11時～15時までのんびりおしゃべりタイム♪

高砂コース 3,000円 ●Aコース(刺身・天ぷら) ●Bコース(刺身・うなぎ) ●Cコース(天ぷら・うなぎ)

各コース 釜飯・小鉢・焼物or煮物・茶碗蒸し・味噌汁・漬物・デザート付き

他にも「釜飯定食」2,500円、「野立弁当」二段重2,500円 三段重3,500円も用意

源泉かけ流しの温泉もご入浴いただけます。

ご宴会プラン 期間:平成27年2月28日(土)まで



和食コース(2名様より) 3,700円(9品)～ ※釜飯・デザート含む

和中コース(4名様より) 3,700円(和食6品・中華3品)～ ※釜飯・デザート含む

中華コース(4名様より) 3,700円(9品)～ ※釜飯付きは500円増

※写真はイメージです

飲み放題120分 ◆瓶ビール・ソフトドリンク付 1,300円 ◆瓶ビール・日本酒・焼酎・サワー・ウイスキー・ソフトドリンク付 1,800円

※6名様より承ります

●15名様以上のご予約でうれしい特典付き。詳しくはお問い合わせ下さい。

KKR はこだて (旧芳明荘)

国家公務員共済組合連合会

〒042-0932 函館市湯川町2-8-14

FAX0138-57-8485

http://www.kkrhakodate.com/

お問い合わせ・ご予約 TEL0138-57-8484



和と癒 竹の宿

[冬季限定宿泊企画]

●1日3組限定:2月28日(土)まで

日頃の感謝の意を込めた謝恩プラン。

待ち遠しい春を竹葉新葉亭で

お過ごしくださいませ。

"冬" 竹の宿プラン ご案内

新館お約束プラン (お部屋は新館タイプでご案内) お一人様 12,980円(税別)

◎ご夕食時 竹葉新葉亭 オリジナルスイーツ盛り合わせ付

おまかせ和室プラン (お部屋タイプは当館にお任せいただきます) お一人様 9,980円(税別)

お料理:竹の宿プラン専用膳(一泊二食付き) ●チェックイン 16:00／●チェックアウト10:00

特別企画につき、2名様以上となります。また、週末(土・祝前日)は3,000円(税別)アップとなります。

※予約状況によって部屋食もしくは会場食(個室or宴会場)となる場合がございます。



ご予約・お問い合わせ はこだて 湯の川温泉 竹葉新葉亭

〒042-0932 北海道函館市湯川町2丁目6番22号

TEL 0138-57-5171 FAX 0138-57-5175

東前温泉 しんわの湯



11種類のお風呂と3種類のサウナ、アルカリ泉と

ナトリウム泉が豊富に湧き出る源泉100%のかけ流し温泉

営業時間/5:00～24:00(23:00受付終了)

年中無休

●大 人420円

●中高生390円

●小 人200円(7～12歳)

●幼 児100円(3～6歳)

お得な入浴回数券

●10枚綴り3,800円

● 5枚綴り2,000円

毎月26日購入でポイント2倍

北斗市東前85-5 TEL(0138)77-8000

ホテル 秋月屋

ゆったり大満足プラン

各種コース全て入浴付き ※入浴に必要なものはお客様でご用意下さい。

得プラン (宴会+宿泊+朝食+入浴)のセットプランです。

会食のあとはのんびりと入浴もゆったり宿泊もございます!

※宿泊は1部屋2名以上のご利用となります。

8,200円コースより(宴会は3,100円コースよりセット)

宴会コース 3,100円～8,200円

寿司会食コース 4,100円～8,200円

冬期限定 4,100円以上のコースには料理長推奨のお鍋が付きます

追加メニュー

○カラオケ +2,100円

○飲み放題(120分) +1,300円

○お子様弁当 1,600円

いつでも気軽に「しんわのハイヤー」に

飲んだら代行 しんわの代行! しんわ交通

ハイヤー・運転代行のご用命は

TEL0138-49-5858

(運転代行は夜8時から受付)

お問い合わせ ご予約

北斗市東前85-5

TEL0138-77-8555

FAX0138-77-2050

地域限定 無料送迎バスのご案内

20名様以上とします。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

●料理内容変更・決定は3日前迄、人数の変更は2日前迄とさせていただきます。

お得なプランを利用して温泉でのんびり過ごしませんか



函館のおいしいものを夕食バイキングで
毎月厳選してご用意！

人気の海側和室も洋室も休前日も
1泊2食付 2名1室 大人お1人様
7,500円（サービス料・消費税込）

小学生は大人の70%ご負担になります。未就学児はお問合せ下さい。※別途入湯税150円が必要です。

1月限定プラン

新春恒例！餅つき体験♪つきたての お餅を食べよう♪



期間:2015年1月31日(土)まで

新春恒例!お年玉企画ヾ(^。^)ノバイキング会場で餅つき体験!
つきたてのお餅を食べよう♪つきたてのお餅は「あんこ」
「きな粉」「磯辺」「大根おろし」からお好みの味を選んで、食べ放題!
餅つきは「無病息災、家内安全」を願う伝統文化です。
是非、餅つきを体験してみてください。

2月限定プラン

函館産タコと近海早採り若布(わかめ)のしゃぶしゃぶ♪



2015年2月1日(日)～28日(土)まで

2月も新春!お年玉企画。津軽海峡で育った
「函館産ミズダコ」と「早採り若布」のしゃぶしゃぶを食べよう♪
やわらかい身のミズダコをサッとお出汁に、しゃぶしゃぶ♪
磯の香りたっぷりの若布と冬野菜で、甘～く、サッパリ、
ヘルシーにごまだれ、ポン酢、お好きな味で食べ放題!

3月限定プラン

魚の王様 鯛を食べよう! おめでたい シーズンに おめで鯛



2015年3月1日(日)～31日(火)まで

「魚の王」ともいわれる、鯛は甘味や旨み成分が
豊富なのが特徴。お造りはもちろん、潮汁や鯛めし他、
日替わりで2～4品ご用意します。
卒業や、輝かしい旅立ちなど、お祝い事の多いシーズンに
「おめで鯛」料理をご堪能ください。

3本ある自家源泉で
豊富な湯量!
大浴場には
サウナも完備

Restaurant Tanta an



お食事は**夕食・朝食ともに**
カジュアルな
ブッフェ**スタイルで楽しめる**
「レストラン タンタアン」



海と空が広がる開放的なチャペルで感じる祝福の1日を

ブライダル相談会

2015 2/8日 参加無料

◇チャペル見学
◇ドレスカウンセリング・フィッティング
◇パーティー会場コーディネート
◇婚礼料理試食会（要予約）



◎お問い合わせはこちらから 〈ブライダル専用〉
TEL 0138-59-1555

[春のご紹介キャンペーン実施中！]

イマジン ホテル&リゾート函館 PARTY PLAN 新年会プラン

イマジン ホテル&リゾート函館の宴会プランをお楽しみ下さい！

2015年2月28日まで



ココが違う！

イマジン ホテル&リゾート函館のシェフたちが技の数々を披露いたします。



4,500円以上で30名様以上のご予約・団体様にはコース料理他プラス1品プレゼント●ローストポーク ●天ぷら ●デザートコーナー からお選び下さい



和洋卓盛 全7品+1品プレゼント ¥4,500コース

料理内容
■蒸し鶏の和風サラダ ■お造り盛り合わせ
■カサゴのポワレ 香草バターソース ■トンヒレ マスタードソース
■大根と牛すじの煮物 ■海鮮パラちらし ■フルーツ盛り合わせ

和洋卓盛 全6品 ¥3,500コースもご用意



和洋卓盛 全7品+1品プレゼント ¥5,500コース

料理内容
■牛ロースしゃぶ温玉サラダ ■お造り盛り合わせ
■金目鯛のヴァプール 白ワインソース ■鴨のロースト バルサミコソース
■蟹茶碗蒸し 蟹味噌 ■炊き込みご飯 海幸添え ■デザート二種とフルーツ

2時間飲み放題プラン

宴会プランすべての料金プラスでグレードアップ
お好みに合わせて約70種類ものラインナップから
お選びいただけます。女性に嬉しいカクテルもOK！

¥2,000PLUS 生ビール・ビール（瓶）・カクテル・ウイスキー
焼酎・ワイン（赤・白）・日本酒・ソフトドリンク

●飲み放題プランは30分延長につき、お一人様追加料金500円となります。●料金は税・サービス料込となっております。
※各プラン共に10名様からご利用いただけます。その他、各種宴会プランがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合せ下さいませ。

¥1,500PLUS
ビール（瓶）・ウイスキー
焼酎・日本酒
ソフトドリンク

宴会・パーティー後の宿泊プラン 2015年2月28日まで

街プラン おひとり様 1泊朝食付 4名様1室 ¥4,500～

小学生未満は無料、
小学生は70%ご負担になります ※税込み・別途入湯税150円 ※休日前はプラス2,000円

スタッフ募集中

●ナイトフロント ●洋食スタッフ（調理師） ●施設管理スタッフ ●サービスアルバイト

給与、勤務時間、休日など詳しくはホテルまでお問い合わせ下さい



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnip.com



ACCESS▶函館駅から車で20分

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company, IMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造する
イマジングループ



函館 弘前パークホテル 弘前プラザホテル
青森 モルトン迎賓館 わくん倶楽部
八戸 モルトン迎賓館 八戸
五所川原 プラザマリュウ五所川原
大館 パーリーズクラブ

GOURMET

熱々を自宅で手軽に味わえる持ち帰り「函館海鮮パエリア」



フランス・イタリア料理をベースとした創作洋食を楽しめる同店。常連客からの声により、看板メニューの「パサパ特製函館海鮮パエリア」を鍋と保温袋付きで持ち帰りを開始。直接鍋を加熱できるため、熱々のおこげを楽しむこともできる。3～4人前3,000円、鍋は返却不要だが返却すると300円返金される。

欧風創作 ビストロ パサパ

函館市富岡町1-18-5　☎0138-40-0633
11:30～14:00L.O、17:30～21:00(20:00L.O)
パエリアの受付は11:00～19:00(受け取りの1時間前までに要予約)
水・第2木曜定休　P有り

GOURMET

丸井今井近くの人気ラーメン店 酒の締めにも食べたい新メニュー「鶏丸もつ味噌カレーらーめん」



昼は買い物帰りの主婦や年配客、夜は会合帰りのサラリーマンで賑わう同店に、この季節にぴったりの新メニュー「鶏丸もつ味噌カレーらーめん」（880円）が登場。自慢のあっさり系鶏ガラスープと、特製カレー味噌ダレのとろみが、モチモチの太麺に絡む。トッピングにはスープで煮込んだホルモンが乗り、これでもう一杯飲むのもおすすめ。ビールやサワーなど酒類も用意し、「餃子」（400円）も好評。ほか「豚丸辛味噌らーめん」（880円）や「鶏丸あんかけらーめん」（830円）など熱々のメニューで胃袋を温めてみては。



麺菜工房 麺バル 五稜郭店

函館市本町32-9　☎0138-53-8866
月～木曜 11:30～21:30
金　曜 11:30～15:00、18:00～翌3:00
土　曜 11:30～15:00、18:00～翌4:00
祝　日 11:30～19:00　日曜定休

BEAUTY

乾燥する冬場が特におすすめ 低料金で人気の縮毛矯正ならサラサラつやつやのストレートに



プライベートサロンを思わせるアットホームな雰囲気の同店では、縮毛矯正が低料金で受けられると好評。料金はカットなし6,912円～、カット込み8,640円～で、学生（中・高、大学生）は髪の長さに関わらず均一料金。気になるクセ毛も自然なストレートヘアに、さらに空気の乾燥によってひどくなりがちな広がりやパサつきを軽減する効果もあるので冬場の施術がおすすめという。ほか、新規客は特別料金で、カット2,970円、パーマ（カット込）6,912円、カラー（同）5,994円～。「一緒に冬のキレイを目指しましょう」と同店。



美容室 fino
フィーノ

函館市西桔梗町835-59(ジェームス近く)
☎0138-48-1175
受付/10:00～19:00(18:00以降は予約客のみ)
※予約優先　月・第3火曜定休　P有り

CINEMA

人類史上、初めての〈奇跡〉スペクタクル・アドベンチャー



40万の奴隷を解放するという使命を果たすため、たった一人でエジプト王国に立ち向かった伝説の英雄モーゼ。そんな苦境に立つモーゼの前に起こる〈10の奇跡〉、モーゼのために道を開いた海がエジプト軍の1千の戦車と4千の兵に牙をむく。3300年の時を経て描く人類史上最大の〈奇跡〉のアドベンチャーを我々は目撃する。

「エクソダス 神と王」

1月30日から公開　シネマアイリス　☎0138-31-6761
監督／リドリー・スコット
出演／クリスチャン・ベール、ジョエル・エドガートンほか

GOURMET

創業20周年記念「台湾らーめん」冬にぴったりな体が温まる一杯



店主の故郷である名古屋市で人気の台湾ラーメンを期間限定で味わえる。現地ではしょう油ベースのスープが多い中、同店では専用の白味噌を用いて調理。ニンニクが利いた油で炒めた、鷹の爪とひき肉をはじめ、ニラ、モヤシ、チャーシューなどをトッピング。程良い辛さの中に旨みが感じられる仕上がりに。価格は800円。

ラーメン専科 麺次郎

函館市田家町5-19　☎0138-40-1663
11:00～22:00(21:30L.O)
不定休　P有り

GOURMET

季節の厳選食材をお得に味わう 毎月1日は必食したい 1日のみの「朔日(ついたち)そば」をスタート



創業から65年、3代続く老舗そば屋ながら、道南産の海・大地の恵みを取り入れたオリジナル品や既成概念にとらわれない斬新なメニューを発信し続ける同店。今年2月1日から始まる「朔日そば」もその一つ。毎月1日限定で、選りすぐりの良質素材を使ったそば・うどんをお値打ち価格で提供する。2月1日は「穴子の天ぷらそば」(880円)。新鮮な噴火湾産のアナゴをふっくら揚げて、道南産の軟白ネギの青い部分をたっぷり乗せた食欲を掻き立てる一杯。3月1日は朝できたての大揚げを使う「きつねそば」を予定。1日限りの味をぜひ堪能してほしい。



そば処 さんてい・柏木店

函館市柏木町7-32(電車道り沿い)
☎0138-52-1055
11:00～20:00(19:30L.O)
火曜定休　P有り

ALA CARTE

自然なシチュエーションや表情が好評 大切な家族の写真はいつでも手に取れる形に





1941年に末広町にて創業し、25年ほど前から現在地で営業する同店は、昨年のリニューアルで自然光を生かしたハウススタジオ風になり、明るくナチュラルな雰囲気に包まれている。かしこまらない自然な写真が好評でリピーターや遠方からの問い合わせも多い。撮影した写真は本や雑貨など、身近に飾れる形で提供。人気の商品は絵本のような写真集（10ページ・28,000円～）で、公園など依頼者が希望する場所への出張撮影（追加費用5,000円）も行っている。誕生や入園入学、卒業などの節目はもちろん、家族の記念日などに利用してはいかが。※価格は各税別



末広写真館

函館市本通2-6-27(本通見晴線沿い)
☎0138-32-6633
10:00～18:00　火曜定休　P有り
http://www.suehiroshashinkan.com/

MUSIC

"お祭り番長"ことピットブル 豪華アーティスト参加のドリーム盤



FIFAワールドカップ・ブラジル大会の公式ソングとして、開会式で生パフォーマンスを行なった、ジェニファー・ロペスとクラウディア・レイチとの「ウィー・アー・ワン（オーレ・オーラ）」をはじめ、G.R.L.を迎えた「ワイルド・ワイルド・ラヴ」などを収録。ピットブル初心者もきっと満足できる一枚。

「GLOBALIZATION」
グローバリゼーション

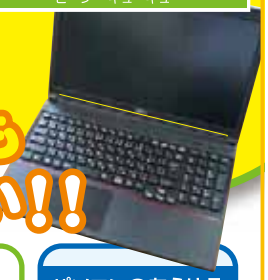
■PITBULL　■ソニーミュージック　■2,376円
［情報提供／玉光堂 五稜郭店］

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

パソコントラブルサポート
PC99
ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
  (インターネットが見れない!)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000(税込)円~
完全予約制
(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な!
団体予約プラン

6名様からご利用可能。
前日までお申し込み下さい。



新年会・親睦会・子供行事に最適!

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高校生	900円	小学生以下	800円

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F
ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3





販売価格 [土地販売価格] 1区画 490.77万円~694.43万円

■土地面積 171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)■

全79区画完成!分譲販売中♪

物件概要

●所在地/北斗市追分4丁目42-10他●交通/JR江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目/宅地●用途地域/工業地域●特別用途地域/特別工業地区●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)●道路/幅員8m公道●学校区/浜分小学校・浜分中学校●開発面積/23,978.99㎡●区画面積/171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)●総区画数/79区画●販売価格/4,907,700円~6,944,300円●最多価格/5,594,000円(10区画)●開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号 ●引渡/即日



Century 21 リード不動産

[売主]
センチュリー21 リード不動産

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533
FAX(0138)26-6973
mail@lead2103.com
http://www.lead2103.com/
売却物件を探しています!査定無料!
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

各区画の詳細価格
面積等につきましては
弊社に直接
お問合せください♪

[販売代理]
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation 株式会社
函館市松陰町1番51号
☎(0138)52-8100

広告有効期限/平成27年2月15日まで

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン
セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント



A モンブランロールセット

札幌ろまん亭の人気のロールケーキをセットにしました。
上品な風味があるケーキをお楽しみください。

■商品内容／チョコモンブランロール×1、モンブランロールホワイト×1
■主な原料・原産地／チョコ：生クリーム（北海道）、チョコレート（ガーナ・東南アジア）　ホワイト：植物性油脂（日本）、生クリーム（北海道）　■加工地／札幌市
■発送方法／冷凍　■賞味期限／14日　■製造者／（有）ろまん亭

B 旅の宿 全国十箇所温泉気分 湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒がお楽しみ頂けます。





C トンデンファームオリジナルセット

頑固なまでにこだわり続ける職人の味。ジューシーながらも香り高い味わいのセットです。

■商品内容／炭火焼ベーコン80ｇ×1、荒挽ウインナー100g×2、骨付ソーセージ180g×1、スモーク生ハムロース60g×1
■主な原料・原産地／豚肉（チリ・アメリカ）
■加工地／江別市
■発送方法／冷蔵
■賞味期限／35日
■製造者／（有）トンデンファーム



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が　サンサン　オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容（A～C）、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1501



認可外保育施設
24時間保育室
コアラルーム
園児募集中!





小さな保育園
★サンサンクラス★
0歳からの少人数制の
保育です。
7:30〜18:30
延長も可能です!



ゆったりお泊り
☆スタークラス☆
お友達とたのしく
お泊り保育。
19:00〜翌4:00

HPもご覧ください!



一時保育から
月極保育まで。
各保育コースの
お子様を募集しております。

お見積り無料

〈資料請求・お問い合わせは〉
函館市北美原2丁目12-26
TEL0138-86-7025
毎月第3日曜日定休

URL http://user.host.jp/~koararoom/
※コアラルームは函館市に認可外保育施設として届出し、認められた保育室です。

GOOD DESIGN
ZERO-CUBEと「カリフォルニア工務店」のコラボハウス
ZERO-CUBE MALIBU 誕生

2015年モデルハウス建築予定
モデルハウスオーナー募集中!

グッドデザイン賞に輝く「ZERO-CUBE」と、
カリフォルニアテイストをキーワードに
設計デザイン、プロデュースを手がける
「カリフォルニア工務店」とのコラボレーションが実現。
ムダを省いた美しい正方形のフォルムにサーフ、
ビーチテイストをふんだんに盛り込んだ
こだわりの住まいが誕生しました。
こだわりの商品を紹介する雑誌やカリフォルニアをテーマにした
雑誌などにも掲載されました。









石川町モデルハウス
毎週土・日オープン





お問い合わせ・資料請求は

■北海道知事免許 遠島(3)第1049号 ■建築士事務所(遠)第984号 ■北海道知事許可(般-22)遠第04222
Planning of real estate
Will 不動産企画ウィル
建設事業部 函館市松陰町18番36号
担当:福田・北畠・佐藤・平野 ☎0138-35-6235

感謝
道南エリア・ハウスメーカーNo.1!
平成26年度 上半期37棟着工!(新築一戸建築確認申請数)
おかげさまで着工累積棟数328棟達成!

24 ウィルいつでもコール

アフターサポートセンター
ウィル いつでもコール 24時間対応 スタート!!

くわしくはこちら!
facebook 始めました!
http://iewill.jp/

できなかったことが、できるようになる。
未来までずっと役に立つ
「くもん力」を身につけませんか。

2月無料体験学習受付中

2月16日(月)～28日(土)の期間中に
4回、教室で公文式学習を体験(無料)
していただける機会です。





対象：幼児、小学生、中学生、高校生以上
教科：算数・数学、英語、国語

0・1・2歳のお子さまとお母さまへ

Baby Kumon

「無料お試しキャンペーン」受付中!



おうちで教材を使って楽しくやりとり。
教室で先生とコミュニケーション。学びの
土台を育むBabyKumonを、体験しませんか。
今なら、2週間のお試しにプラスして、
親子で楽しめる教材もプレゼント!

KUMON、Baby Kumonをもっと知りたい方、お申し込み、お問い合わせはコチラ!
くもんいくもん　ベビークモン　で検索
YouTube くもん、いくもん♪チャンネル 公開中!

日本公文教育研究会　函館事務局　函館市若松町6-7三井生命函館若松町ビル3F
フリーダイヤル:0120-372-100

KUMON



さくらスマイル
引越隊
札幌通運
0120-158-396
(ひっこしは さくら)

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/　さくらスマイル　検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589　TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP



まずは体験レッスン からスタート!

運動が苦手な方、ヨガが初めての方でも安心!!!

ホットヨガ体験レッスン 2回セット500円!

そして 体験レッスン当日のご入会でレッスン料が
初月無料!翌月半額!

新料金プラン
仕事が忙しいという方のために
夕方以降のレッスンがお得に通える
函館店限定 ナイトタイム会員
15時以降のレッスン通い放題
¥8,300(税別)
しかも今なら
新規ご入会で
初月無料!翌月半額!

はじめてのあなたに。ホットヨガとは…?
室温38度～、湿度55%～に保たれたスタジオ内でヨガを行うことで、
柔軟性が増し 体が硬い方や初心者の方も楽しめます。

忙しい方も気軽に。「手ぶら」が嬉しい♪セット内容
■ヨガマット
■ヨガマット用バスタオル1枚
■フェイスタオル
■お水2本プレゼント
※ウェアのレンタルも有(こちらは有料となります)



ホットヨガ体験 500円

1/4～1/12 限定販売
★ 初売り 特別料金プラン ★
1ヶ月通い放題パス
¥6,944(税別)
お水チケット付き(500ml×11本)
有効期限：2015/1/4～1/31

体験レッスン専用フォーム▲

BELBE 函館店

TEL 050-3784-7170

駐車場 最大880台分完備
ポールスターショッピングセンターC棟2階

函館市港町1丁目2-1 函館ポールスターショッピングセンター2F
※JR五稜郭駅より徒歩10分

営業時間 平日/10:00～22:00　土日/9:00～19:00
定休日 毎週木曜日

ベルベ自慢の多彩なレッスンプログラムと、専門スタッフの体に対する知識でお客様をダブルサポート!今なら、ご入会のお客様に、各種キャンペーン実施中!レッスンプログラムの内容など、ぜひベルベ函館店のホームページもチェックしてみてくださいね。

函館店のページはこちら▶



【受験資格】
18歳以上27歳未満の男子
（平成27年4月1日現在）

自衛官候補生とは?
2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。任期終了後は継続任用も可能。選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

【応募締切及び試験日程】
応募締切：各試験日の前日まで
試験日程：[1月試験]平成27年1月25日(日)･26日(月)
[2月試験]平成27年2月14日(土)･15日(日)
（予定）[3月試験]平成27年3月 8日(日)･ 9日(月)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE
函館市広野町6-25
電 話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
Email: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場･仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…
どのような職場？
どのような人達が働いているの？
◇福祉の職場に興味･関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

■日　時／毎月第2･第4水曜日
13:30～16:00
■場　所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ **500円**

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア･ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み･お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

季節労働者の皆さんの通年雇用を応援します!

通年雇用促進支援事業

市町村や経済団体等が組織する協議会において、季節労働者の方々の通年雇用を支援する事業を実施し、地域に於ける季節労働者の通年雇用化を促進することを目的としています。



◆函館市在住の季節労働者の皆様が対象です。
◆開催日程／1月～3月　先着順に受付致します。
◆各講習の詳細、お申し込み方法については、
　事務局までお問い合わせ下さい。

参加費無料

A 資格取得講習事業・通年コース

- ●介護職員初任者研修（定員10人）
- ●玉掛け技能講習（定員35人）※定員に達した為、受付終了。
- ●小型移動式クレーン運転技能講習（定員35人）
- ●高所作業車運転技能講習（定員35人）

B 資格取得講習事業・冬期コース

- ●車両系建設機械（整地等）運転技能講習（定員30人）
- ●車両系建設機械（解体用）運転技能特例講習（定員10人）
- ●フォークリフト運転技能講習（定員20人）
- ●2級小型船舶操縦士講習（定員10人）
- ●ガス溶接技能講習（定員15人）

C 人材育成事業

- ●地山掘削及び土止め支保工作業主任者（定員15人）
- ●足場の組立等作業主任者（定員15人）
- ●アーク溶接特別教育（定員15人）

D パソコン講習事業

- ●パソコン講習（定員10人）

※全事業を受講できますが、A·B·C事業は
　お1人さま各1講座となります。

募集中

お早めにお申し込み下さい。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
〒040-8666　北海道函館市東雲町4番13号
函館市役所3F　経済部 労働課内
TEL・FAX 0138-22-5400

【構成団体】函館市、北海道渡島総合振興局、函館商工会議所、連合北海道函館地区連合会

詳細はホームページをご覧下さい。http://www.hakodate-kisetsu.com　函館　通年雇用　検索

今年で創業１２０周年
明治28年に創業し、
お陰さまで今年120周年を迎えます。
皆さま本当にありがとうございます。
これからもよろしくお願い申し上げます。

新作

伝統的な商品から
スワロフスキーを
あしらった個性派まで、
多彩なデザインの
ひな人形を取り揃えております。

ひな人形



【展示】
スワロフスキー・
リカちゃん雛人形

しめ飾り、ひな人形、五月人形、
花火、祭用品を承っております。

創業明治28年
有宮田商店
函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

NINGYOU NO KYOUGIKU

ひな人形

可憐な微笑みと伝統美の
輝きを雛人形が
お伝えいたします



吉徳



～節句人形専門店～

創業27年 道南随一の品揃え 全国送料無料

社団法人日本人形協会会員加盟店
人形の京菊



〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号(国道5号線沿い)
TEL0138-46-0031

http://www.kyougiku.com 人形の京菊 検索

●10回払いまで手数料無料はショッピングククレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。

ビギニングのオーダーメイドジュエリー

予約制

Beginning

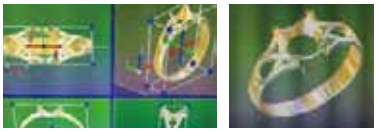
～店主からお客様へ～
お電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。

ご予約 → ご相談（地金選び・デザイン・価格など） → 製造（鋳造又は鍛造） → 完成、引き渡し

ご相談（無料）の段階でお断り頂いても構いません。
お客様との出会いを大切にし、ご満足頂けるジュエリーをご提供いたします。



当店のこだわり１ デザイン



3D CADを使用した3次元のデザインイメージで
わかりやすくご提案いたします。

当店のこだわり２ 鍛造



１本の地金から職人がたたきあげて
高密度・高強度なジュエリーに仕上げます。

オーダーメイドジュエリー
ビギニング Beginning

フルオーダーメイド
素材・製造方法・デザイン全てを
お客様にお選び頂き、世界に一つだけの
ジュエリーをご提供致します。

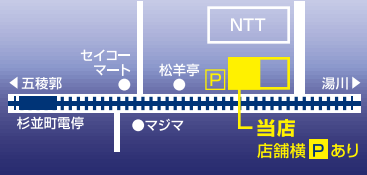
リ・バージン
たくさんの思い出が詰まったジュエリーを
新たなデザインで蘇らせます。

3DCADモデリング
三次元のデザインイメージをCADにより製作、
お客様にご覧になって頂きます。

修理・加工
この道30年の経験豊富な職人が手掛けます。

貴金属・ダイヤモンド買取
金・プラチナ製品・ダイヤモンド・腕時計・
ブランド品などの買取も行っております。

ダイヤモンドルース販売
当店はダイヤモンドルース・色石の販売も
行っておりますのでお気軽にご相談下さい。



オーダーメイドジュエリー ビギニング
北海道公安委員会第 112010001068 号
〒040-0003 北海道函館市松陰町18-33
TEL/FAX.0138-53-1250

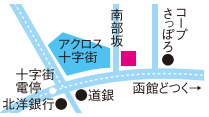
TOTAL SIGN
有限会社 トータルサイン
〒041-0835 函館市東山町198-47
TEL:0138-31-4507 FAX:0138-31-4307
e-mail:total-s@ms6.ncv.ne.jp

FP（ファイナンシャル・プランナー）による
暮らしとお金の相談会 無料

FP（ファイナンシャル・プランナー）とは
あなたの夢や目標の実現をサポートする"家計のホームドクター®"です

日程 2015年2月8日(日) 10:00～12:00
（1人50分の事前予約制）

会場 函館市地域交流まちづくりセンター
函館市末広町4番19号



お申し込みはお電話にて2月6日(金)迄に（先着順）
TEL 0138-30-6003

■主催/NPO法人 日本FP協会道南支部
※お客様からいただいた個人情報は、応募いただいた無料相談会に関する通知のみに使用し、無料相談会終了後はすべて削除いたします。

こんな方はいらっしゃいませんか？
- マイホームを購入する時の注意点は？
- お金の運用方法は？
- 子供の教育費の目安は？
- 相談に関して心配
- 老後や年金が不安
- 保険の見直しがしたい



お問い合わせ・お申し込み先
NPO法人 日本FP協会 道南支部
〒041-0835 函館市東山3丁目25-7 URL:http://www.jafp.or.jp/shibu/do-nan/

MAINICHI 新毎聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓
毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく
毎日小学生新聞
タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書！
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！
毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）
ヨムハ マイニチ
0120-468-012

「しっかりと結果を出し、ずっと現場に立ち続けたい」強い思いを胸に、未来を見つめる







アパートの一室にオープンしたばかりのエステティックサロン「フェルヴィータ」。店内はパープルやブラウンを基調としたラグジュアリーな雰囲気が漂うプライベートスペースとなっている。元々美容に興味があったという三浦さんは、高校卒業後、知人の紹介により函館の脱毛サロンでオープニングスタッフとして4年ほど勤務。施術担当に始まり、より責任の大きい施術前のカウンセリングを中心に任されるように。さらに会議やヘルプスタッフとして3カ月ほど東京に滞在するなどの出張が増え、何度も足を運ぶうちに「東京で本格的に美容を学びたい」と強く思い、24歳の頃に上京。全国に約120店舗を展開する大手エステティックサロンに就職しエステティシャンの道へ。毎朝早くに出勤し、最終電車で帰宅するという多忙な日々の中、多くの先輩による指導のもと技術を身につけた。また店舗間の異動も多く、それぞれ雰囲気の異なる店でさまざまな客層の要望に応えるなど経験を積み、昨年9月に地元である函館に戻り、念願の独立を果たした。

「会話やお客様の雰囲気から要望を読み取り、心に寄り添えるようになりたい」と、脱毛サロンでの経験を生かし、初回カウンセリングや施術についての説明をしっかりと行う。また「エステは、美と健康をサポートでき美しく元気になって頂けるのがやりがい」と話す。その思いから、中国の民間療法「かっさ」を美容用に改良したトルマリンプレートで丁寧に筋肉をほぐす「かっさ小顔フェイシャルトリートメント」や、カップで肌を吸い上げ筋肉をほぐすことにより、代謝を上げ肩こりの解消や、血液中の毒素を排出するというデトックス効果が期待できる「カッピング」といったメニューが揃う。東京で培った人脈を元に新しい技術や機械についての勉強も怠らず、こだわりをあえて捨て、良いと思った物はどんどん取り入れていくという姿勢で経営を行う。「エステは勧誘されそうといった警戒心を持たれる方が多いですが、そのようなことは一切ないので、安心してお越しいただければ。いつまでもお客様と直接触れ合える現場に立ち続けられるよう努力していきたい」と目を輝かせる。



エステティックサロン Felvita
フェルヴィータ

函館市本通1-37-17 ドリームハイツI 201
☎0138-76-8955
10:00～19:00　完全予約制
月・第2・3日曜定休　P有り





［ビューティーセラピスト］

三浦　瞳 さん

エステティックサロン Felvita 代表

フェルヴィータ

文／坂井 悠香　写真／工藤 貴志　大槻 和央

美容室 Second セカンド



M-3·4電子トリートメント取扱店

新年あけましておめでとうございます。
本年も皆様に感謝の気持ちを忘れずに
心を込めたおもてなし、皆様に喜んで頂ける様
スタッフ一同、精一杯頑張ります！

MENU

- ■カット……~~¥3,000~~→¥2,500
- ■コスメパーマ（カット込）……~~¥6,500~~→¥5,500
- ■カラー＋カット（白髪染め）……~~¥6,000~~→¥5,000
- ■コスメパーマ＋カラー＋カット ~~¥11,000~~→¥9,000

大好評！ 縮毛矯正 クセ毛の方、必見！

頑固なクセも髪質に合わせた薬液で
丁寧にしっかりと伸ばします。

~~¥10,000~~→¥7,000（カット込）

当店のオススメ 輝髪縮毛矯正 パーマやカラーで傷んだ髪も修復、改善！

潤いが持続し、まとまりのあるサラサラヘアに！
艶と輝きが違います。

~~¥11,000~~→¥8,000（カット込）

※消費税込みの金額となります　※ロング料金（＋500円～1,000円）

「ハコラクを見た」で表記の割引料金適用 ■お1人様何回でも利用可 ■他サービス併用不可 ■平成27年2月15日まで

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228
受付時間/9:30～18:00
（日曜・祝日は17:00まで）
定休日/不定休　P有り　カード不可





fino フィーノ

FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正（カットなし）¥6,912～
縮毛矯正（カット込み）¥8,640～
気になるクセも自然なサラつやストレートに！

新規のお客様！

CUT……¥2,970
PERM（カット込）……¥6,912
COLOR（カット込）…¥5,994～
縮毛矯正＋CUTなし
……常時¥6,912～
縮毛矯正＋CUT
……常時¥8,640～
（学生さんは長さは関係ありません）

MENU

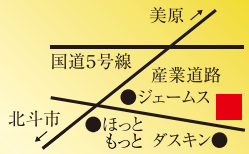
CUT……¥3,780
スクールカット（中・高生）
……¥2,700
キッズカット（小学生含む）
……¥1,836
COLOR（カット・ブロー別）
……¥3,780～¥7,560
［ブロー代¥1,620］
PERM（カット込）……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880～
コテパーマ……¥10,800～

土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ（お試し）
……¥2,160

スタッフ募集
お気軽にお問い合わせ下さい。



函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00～PM7:00 予約優先
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日





hair salon Isoya イソヤ

理容
美容

Isoyaでは、理容・美容ともに、女性スタッフが
親身にカウンセリング後、髪質、輪郭、個性を重視し、
一人一人に似合うスタイルを提案しています。
（男性、女性ブースもございます！）



頭皮と髪に優しい
オーガニックハーブ
当店オススメ
パーマやカラーで
髪が傷んでいるあなたへ
※カット・シャンプー・ブロー付き
頭皮診断も無料で出来ます！



カラー　頭皮のピリピリ感やかゆみを軽減。
通常価格¥9,450▶¥5,800～



パーマ　ふんわり・しっかりカールが楽しめます。
通常価格¥9,975▶¥6,000～



縮毛矯正　髪への負担を最小限に。サラサラツヤツヤのストレートに
通常価格¥13,575▶¥9,900～
（各税込）

新規の方限定
【カット&ブロー】
¥2,160（税込）

レディースシェービング
¥2,700（税込）
お顔ツルツル♪美容液マスク付き。
肌もワントーンUP!化粧ノリが違います。
ぜひお試しください！



＊予約優先＊
〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL0138-52-8432
定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00～19:00（日曜日・祝日は18:00迄）
P有り（店前5台）　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/




Nail Salon
Lecheri
～ルシェリ～
爪を削らないジェルネイル
～パラジェル～
自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。
ジェルネイル MENU
♥ワンカラー……¥2,500
♥ラメグラデーション…¥3,000
♥カラーグラデーション ¥3,500
♥フットジェル……¥3,800
1月にご来店していただいたお客様へ
「ルリアン」のエステメニュー
1,000円オフチケットを
プレゼント致します☆
TEL0138-41-5717 ※詳しくは 函館 ルリアン 検索
函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り
←赤川通
ルシェリ
美原学園通
中央●小学校
こじま●産婦人科
花園町→
産業道路
イトー●ヨーカドー
●ホンダカーズ函館中央


新年あけましておめでとうございます。
本年もスタッフ一同、感謝の気持ちを忘れずに
技術、接客すべてに更なる向上心をもって
皆様に満足していただける様に、全力で頑張りますので
2015年もクオーツをどうぞ宜しくお願い致します。
QUARTZ
新規のお客様!全メニュー20%OFF
MENU
●カット……¥3,780
●カラー・カット…¥8,100～
●カラーのみ……¥4,860～
●パーマ(カットセ)¥8,100～
●エアウェーブ(カットセ)¥12,960～
●トリートメント……¥2,160・¥3,240
●コンポーネント……¥16,200～
(エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント)
QUARTZ
HAIR & MAKE
クオーツ ヘア&メイク
函館市石川町314-4 登喜壱番館1F
TEL:0138-84-1373
受付/10:00～夜20:00まで受付
火・第3水曜日定休 駐車場3台
[予約優先] クオーツ 函館 検索
函館新道
函館新都市病院●
トイザらス●
←国道5号線
↑北美原
メガネのワコー●
産業道路


ロング料金は頂きません!!
カラーキャンペーン!!
カラーペースが速い方、ダメージが気になる方に
スタイリストカット+グレイカラー
通常¥6,500→¥4,000
※トップスタイリスト…+¥500
アートディレクター…+¥1,000 各税別
お好みの明るさ、流行のカラーをご提案
スタイリストカット+ファッションカラー
通常¥7,500→¥4,700
※トップスタイリスト…+¥500
アートディレクター…+¥1,000 各税別
ストリートメント
ショート 通常¥16,000→税別 ¥7,000
ミディアム 通常¥17,000→税別 ¥8,000
ロング 通常¥18,000→税別 ¥9,000
無料 託児所完備
イン東京ではお子様とご一緒にゆっくりヘアチェンジを楽しんでもらいたい…。そんな想いで無料託児所を併設しています。
スタッフ募集中!!
詳しくは、お問い合わせください。
今話題の炭酸泉!!
炭酸泉コース
キャンペーンプライス
10分間リラックスして血行促進します。
通常¥2,500→税別 ¥1,000
他コースメニュー多数あります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
カットメニューがお得!!
スタイリストカット
通常¥2,500→¥1,800 シャンプー別 税別
トップスタイリストカット
通常¥3,000→¥2,300 シャンプー別 税別
アートディレクターカット
通常¥3,500→¥2,700 シャンプー別 税別
イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO
函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/[月～土]9:00～19:00
[日・祝]8:30～18:30 P有り
年中無休
TEL(0138)45-4535
IN TOKYO 大駐車場完備
市立函館病院
函館看護学校
市立函館病院
ヤマダ電機
札幌本道
タロエ
ライトオン
ホームセンターシンフリーズ
ガイヤ函館港店
ボールスター ショッピングセンター
五稜郭駅前
347
TOTO北海道販売函館支店
アークス
ミスタータイヤマン
陸橋
函館駅前
価格は全て税別価格です。別途消費税を頂きます。

冬の美肌キャンペーン

期間：2015年1月31日（土）まで

ハリ・小ジワ・赤ら顔治療に
【レーザーフェイシャル】
通常１回~~35,000円~~のところ 初回限定 10,000円

男性のヒゲの悩み解消！毎日快適に
【レーザー治療】（医療脱毛）
顔面通常１回~~45,000円~~のところ 初回限定 29,800円

顔のシワ・たるみが気になる方に
目の下のしわ・くま、法令線、口周囲のしわに有効
肌質改善・たるみ・フェイスラインの改善
コラーゲン繊維の再生など皮膚の再生を促します
【セルリバイブ・ジータ】（セルリバイブ皮膚再生治療）
〈1か所〉通常 ~~300,000円~~ → 270,000円＋50,000円〈1部追加毎〉

2回目以降のご利用の方に特典がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

「セルリバイブ・ジータ」、「ペレヴェRF」全顔５回一括、「マックスピール」５回一括をご利用の方には、アミノサプリ2ヶ月分を進呈

キャンペーン期間中は初診料（5,400円）は掛かりません。

上記の料金は消費税別となっております

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



2015 HAPPY NEW YEAR CAMPAIGN

あけましておめでとうございます。
2014年はPUAMANAをご愛顧頂きありがとうございました。
2015年も皆様に癒しの空間をご提供できるよう精進してまいりますので
今年もよろしくお願い致します。PUAMANA人気のボディコースをご用意しました！！
寒さで代謝が低下し、むくみやコリなど･･･またお正月太りや飲み過ぎなど･･･
お悩みに合わせて解消します！！

A アビアンガボディ
インド古来のデトックストリートメント。ドーシャ別にオイルを選び、身体に溜まった毒素（アーマ）を外へ押し出します。むくみや疲れが取れにくい方にオススメです。

B バリニーズボディ
ツボや筋肉を刺激し、圧をかけゆっくりコリや緊張をほぐしていきます。休調やストレスに合わせてオリジナルのアロマオイルを選び、体の深層まで解きほぐします。じっくりほぐしたい方にオススメです。

C ボカシボディ
バリ島では各家庭に1本あると言われている『ボカシオイル』。肩こりや腰痛に直接塗るだけで回復効果が期待できる万能オイル。ココナッツオイルをベースにペパーミントやシトロネラなどスッキリした香り、深い筋肉疲労をほぐします。風邪気味の方にもオススメです。

上記 A ～ C より、お好きなコースをお選びください。
〔約70min〕特別価格 ¥6,000 にてご提供（お1人様1回限り）



モイスチャーフェイシャル
乾燥からしわやくすみ、肌荒れ･･･そこで！！！究極の水分補給！
お肌をやわらかくし化粧水や美容液の入りを良くし、みずみずしいもっちもっちのお肌へ･･･トリートメント後、お肌を触って実感してください♡
コラーゲンクレンジング→ガゴリッチ泡パック（保湿石けん）→クォーツスクラブ（角質除去パック）→コラーゲンミスト→オイルトリートメント→保湿マスク→コラーゲンゲル＆クリームお仕上げ
〔約60min〕特別価格 ¥4,000 にてご提供（お1人様1回限り）

お年玉特典 上記のメニューにアーユルヴェーダスチームスパをプラス¥1,000で付けられます♪

Bridal Esthetique ［ブライダルエステ］
ブライダルエステお試し ※挙式までに1か月以上の方に限ります。¥3,000
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

information スタッフ募集（経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6ヶ月）。

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉函館市大手町6-7 tel/fax: 0138-83-2121 営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日
〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉函館市梁川町10-25 6F tel/fax: 0138-84-6113 営業時間●10:00～19:00（最終受付18:00）
両店当日予約OK!
Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30 tel/fax: 0138-86-6671［女性専用・完全予約制］ e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休
ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia
http://www.puamana.co.jp

リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ！
もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得！

22:00まで営業中！ 年中無休

人気No.1 辛い症状をとにかく早く楽にしたい方！ もみほぐしだけより2倍以上効果的にスッキリ！
全身もみほぐし 40分 ＋ 痛くない スッキリ骨盤骨格矯正 2,980円
3倍以上効果的なのは 理由は＋α調整付きだから
70分（全身もみほぐし50分） 通常 5,500円 → 3,990円
90分（全身もみほぐし70分） 通常 7,700円 → 4,990円（一番人気）
・新規初回の方 ・6カ月以上来院のない方 土・日・月・火・水限定

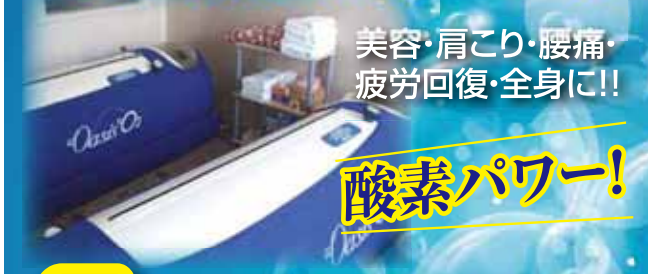
人気No.2 リフレッシュコースでコツコツよくなりたい方!!
全身もみほぐし 通常 2,980円
60分 2,620円
・新規初回の方 ・6カ月以上来院のない方

通常メニュー
足つぼリフレorアイヘッド 15分 1,390円
半身もみほぐし 20分 1,490円
※各料金税別

函館店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～22:00
41-7736



大好評！
高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・疲労回復・全身に!!
酸素パワー！

5周年キャンペーン価格
60分 ~~3,500円~~ → 2,200円
90分 ~~5,000円~~ → 3,150円
新規ご利用の方に粗品進呈 ぜひご利用下さい（2月末迄）

営業時間 9:00～24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
0138-32-2222

＊ハワイアンロミロミ＊

ハワイに古代から伝わる技法、
アロマオイルを使用して両手でリズミカルに
しっかりと筋肉を揉みほぐす
伝統的なトリートメント

助産師の資格を持つセラピストが施術致します。



代表 大上 育子

妊娠中や産後のお母様の肩こり、腰痛、手足のむくみ、全身の疲労を緩和
また、日々頑張っているすべての女性の方々のリフレッシュやご褒美に!

初めてご来店のお客様

マタニティロミロミ60分コース

¥6,480→¥5,000

横向きでの施術となります。腹部以外の全身をほぐし血行を良くし妊婦さん特有の肩こり、むくみの改善。腰痛の方にもおすすめ。
※施術の際には母子手帳をご持参下さい。



ロミロミ60分コース

¥6,480→¥5,000

独自の手法トリートメントで
全身をほぐしていきます。
体を温めて代謝UP 全身のデトックス効果、
リラックス効果も!



ホットストーン90分コース

¥9,720→¥7,500

ホットストーンを使って体を深部から温め、
血行・リンパの流れを促進し余分な老廃物を排出、新陳代謝を高めます。

Mana Malama 35（マナマラマ）

代表 大上 育子（助産師）

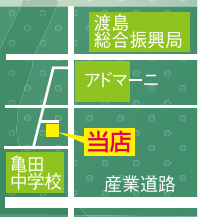
函館市美原3丁目22-5（アドマーニ、栄好堂、不二家さん近く）

TEL090-1523-8035 完全予約制、女性専用

営業時間／10:00～18:00（最終受付）

定休日／日曜日（ご相談に応じます） P有り

http://www.manamalama35.jp



日頃の疲れやストレスを癒しませんか?

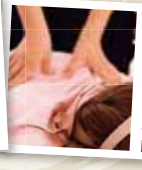
今なら両店で表示料金より **30%OFF!**（2月末まで）

化粧品も10%OFF! ※一部対象外のものもございます

本店のみ



フェイシャル
【40分】¥4,000～（税別）
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ボディ
【30分】¥3,000～（税別）
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



フットリフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の心臓”と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,000～（税別）
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



ハンドルフレ
【20分】¥2,000～（税別）
“第二の頭脳”と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



本店のみ

オイルトリートメント
【20分】デコルテ ¥3,000
【30分】ハーフボディorフット ¥4,500
【60分】フルボディorフット ¥9,000（税別）

両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

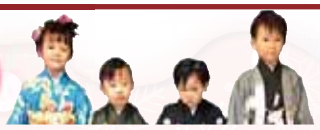
Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス～本店～
函館市松風町9-17 0120-23-5265 不定休 駐車場あり
営業時間/11:00～18:00（18:00受付終了）※日曜は18:00まで

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ～なごみ～ ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス～なごみ～
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F 無休（棒二森屋に準ずる）
11:00～19:00（受付は18:00まで）
P有り（2,160円以上の利用で棒二パーキング2時間無料）



偶数月の第3木曜日 今回のカルチャーコミュニティーサロンのお知らせ

袴の無料着付け教室 要予約



卒園、卒業に向けて、お子様の袴の着付けをしたいお母様方、学校の先生方、ご自分で袴を着たい方の為に無料着付け教室を開催致します。衣裳をお持ちでない方はご相談下さい。当日、お子様もご一緒にご来店頂いてもOKです!
見学だけでもご自由にどうぞ。

日時 2月19日(木) 第3木曜日 18:00～21:00

様々な袴のコーディネートのご相談もお受け致します。袴の帯の飾り結びなどもございます。

場所 Aokiビル2F **参加費** 500円（ケーキセット付き）

大好評! 同時開催
男性講師による日本伝統文化
「おもしろマメ知識」は
19:30頃よりスタート

～前回 12月のカルチャーコミュニティーサロン～ 「クリスマス」ワインの夕べ

前回の、クリスマスパーティーは沢山の方にご参加頂き、皆様に大変ご好評頂きました。オードブルを囲んで、ワインや上質なカシスのソフトドリンクを飲みながら楽しいお話しや、為になるお話しなど、素敵なひとときを過ごしました!



男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」
冬にはかかせない鍋、体がほかほかあったまるおでんのお話や
1/7「七草の節句」の由来七草がゆの由来について詳しく教えて頂き、とても楽しいお話を聞かせていただきました。

次回のカルチャーコミュニティーサロンのご案内

直前エステ・メイク 要予約 **モデル募集!!** 限定6名 無料

4月16日(木) 18:30～21:00

直前エステとは
10分で出来る持続性のある化粧品を使用したおすすめのフェイスエステ。メイク直前にエステをすると肌にハリ・ツヤ・弾力を実感出来ます。化粧ノリが違います!

当美容室のスタッフが、直前エステ、メイク、ヘアセットで貴女を大変身させちゃいます!
エステメイク後の写真も1枚プレゼント。

ぜひこの機会にAokiで素敵に大変身してみませんか?

男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」も同時開催します。

主催 ギャラリー M.a.k.
函館市亀田本町65-25（五稜郭駅前Aokiビル隣）

後援 ビューティーコンシェルジュ Aoki
函館市亀田本町65-27（JR五稜郭駅隣）
定休日／水曜日

お申し込み・お問い合わせは
0120-42-3295
携帯090-2055-5540

PCホームページ http://www.y-aoki.com 携帯ホームページ http://mg1.jp/u/aoki

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



●解体車 ●廃車
●動かない車
●旅先での故障・事故車
●車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

HARRIER
The MESSAGE



ハリアー ELEGANCE "G's"(4WD・ガソリン車)
■本体価格 ……3,520,015円
■オプション価格ホワイトパールクリスタルシャイン 32,400円
■G's専用アルミホイール(ブラック塗装+切削光輝&リム段差+レーザー加飾レッドライン仕様)……43,200円
■G's専用ボディストライプ……39,960円
■合 計 3,635,575円

Photo:ELEGANCE"G's"(ガソリン車)。ボディカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(070)はメーカーオプション。G's専用アルミホイール(ブラック塗装+切削光輝&リム段差+レーザー加飾レッドライン仕様)はG's専用メーカーオプション。G's専用ボディストライプは販売店装着オプション。
■写真はイメージです。ボディカラーは実際の色とは異なって見えることがあります。■写真は合成です。

CONTROL AS YOU LIKE
意のままに操る喜びを
G's TOYOTA G SPORTS

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社
本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/火曜日
■営業時間/9:00~17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141
●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp
※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

Yell エール
頑張るあなたを全力サポート
自動車免許ローン
[エール誕生]

低金利 年9.0% 当社比:以前12.0%

満足!納得! とってもお得な!

自動車免許ローン「エール」にお申込み・ご契約いただいたお客様へ もれなく! 豪華7特典が ナントぜ~んぶ もらえちゃいます!

普通AT車の場合

例えば【免許取得費用】
250,000円の場合

返済回数24回の場合

※10月15日契約、支払開始12月4日の一例として

【ご利用希望額】250,000円 初回12,582円
月々のご返済額 11,400円

【返済方式】元利均等払い
【申込み資格】渡島・檜山管内にお住まいの18歳以上74歳以下で安定した収入のある方
またはその配偶者・大学生・専門学校生等(高校生は除く。20歳未満の方は親権者の同意が必要)
【遅延損害金】年率:18%
※免許取得費用については自動車教習所やお客様のご契約状況により変動致しますので、目安の金額として算出いたしております。
※ご利用開始日等の条件により返済回数・最終金額が増減することがあります。

月々のお支払い金額、回数等お気軽にご相談下さい。
お客様にベストなプランを
ご提案させていただきます。
※審査により希望に添えない場合がございます。
※審査には身分証明書が必要になります。
ご契約の場合は印鑑をお持ちください。

例えば【免許取得費用として】
300,000円 ご契約いただいた場合‥‥
お支払い利息の総額で言うと
9.0%って、どのくらいお得なの!?

支払い利息総額	実質年率	支払回数 10回	15回	24回
クレジットカード利用時	15.0%	21,000円	30,855円	49,080円
以前の当社の場合	12.0%	16,740円	24,555円	38,928円
Yell エールの場合	9.0%	12,510円	18,300円	28,920円

※当社商品比較

お支払い利息総額が
約20,000円も違ってきます。
2万円あったら‥‥楽しい嬉しいお買物も!
つまり9.0%にすると好きな「靴」や「カバン」が
付いてくる‥‥とも言えますネ。



ネイルサロンご利用券
Pêche Beauté 函館市中道/ペシェボーテ
ハンドトリートメント or ネイルケア半額 + ジェルネイルお試し価格¥1,500
CANAILL 函館市東山/カネイル
ジェルネイル30%OFF or ネイルケア半額
Angelica 函館市亀田本町/アンジェリカ
[初回]¥1,000 OFF + ハンドクリームプレゼント

全店でご利用出来る ラッキーピエロ 1,500円分 お食事券

函館市内4店舗でご利用できる ステキなプレゼント + 10%OFF券 プレゼント!

インポートブティック イーエックス EX ステキなプレゼント引換券
※掲品は選ぶことは出来ません。
※掲品は季節により変更となります。

THE BODY SHOP ザ・ボディショップ テーオー店 シャワージェル[60ml/1本] プレゼント!

TO Athletic Club 初めてのお客様 500円で 1日全施設利用券 + ウィダーウォーター プレゼント!

アトリエアズ 縮毛矯正コース[初回] 半額

Te. テーオー HEART TO HEART
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com

1階フロア 4階フロア (文教堂・ダイソー)は 夜9時まで営業

詳しくはこちらまで
カードセンター フリーコール 0120-11-1010

テーオー テーオー
登録番号 北海道知事(3)渡第00878号
函館市梁川町10-25
営業時間/10:00~19:00
TEL0138-32-0707(直通)

NISSAN
Innovation that excites

函館日産

女性に人気！

ご成約プレゼント
プレミアムエステ
60分コース／3回分



オリジナルキュートパック!!

MOCO

モコ S FOUR
4WD・CVT
5ドア660/4WD

限定 2台
[ボディカラー]
ブラウン…2台

ナビMM113D-A
わくわく お出かけに！



フロアーカーペット
かわいいネコ足マット！



アロマティックドライブ
車内でもアロマセラピー！



インテリジェントキーケース
(シリコンカバータイプ)
5色よりいずれか1つ



車検証カバー
3色よりいずれか1つ





Photo:S
ボディカラー／フォレストアクア

Original Cute Pack!!

特別金利 3.9%（実質年率）
車両本体価格 1,314,360円
お買得価格 1,300,000円
（消費税抜き価格 1,203,704円）

MARCH

マーチ X FOUR
4WD・エクストロニックCVT
5ドア1200/4WD

ナノイードライブシャワー
(可動式LED照明付き)



インテリジェントキーケース
(シリコンカバータイプ)
10色よりいずれか1つ





車検証カバー
3色よりいずれか1つ



Photo:X FOUR
ボディカラー／サンライトオレンジ

Original Cute Pack!!

限定 2台
[ボディカラー]
シルバー…2台

特別金利 3.9%（実質年率）
車両本体価格 1,489,320円
お買得価格 1,380,000円
（消費税抜き価格 1,277,778円）

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

必ず買い取ります。廃車

事故車、長期保管車なども
すべて買取りします。

愛車代替の方買取します

当社工場にて解体し、リサイクルしております。

出張見積無料
引き取り無料
即現金払い



株式会社
タイヨー自動車
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151

ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業㈱

BRIDGESTONE Concorde & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

ついに道南函館に上陸!!

楽R天

楽　天　車　検

新車、中古車販売も当社におまかせあれ！

ハイブリット　プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
～普通車も軽自動車も!～
27 2　27 3　27 4

お見積り無料!!　女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに!　○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。

取扱カード一覧

キョーツーグループ (株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9－1

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

三菱のekはもっといい軽に。

2つの安全機能搭載でWセーフティ

e-Assist NEW 低車速域衝突被害軽減ブレーキシステム **FCM-City**
FCM=Forward Collision Mitigation system

もしものときの被害を少なく。



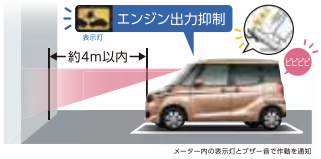
低速走行中(約5km/h～約30km/h)、レーザーレーダーが前のクルマを検知し、衝突の危険があると判断した時は、警報で注意喚起、自動ブレーキで衝突回避、または被害軽減します。

低車速域衝突被害軽減ブレーキシステム[FCM-City]、誤発進抑制機能について
●対象物、交通(信号割り込みなど)、天候(雨・霧など)、道路状況(道路するカーブなどの条件によっては正常に作動しない場合があります。●ドライバーの安全運転を補足したシステムであり、衝突被害を軽減することを目的としています。検知性能、制御性能には限界があります。これらの機能に過信は禁物です。常に安全運転を心がけてください。●アイバープレートの汚れなどによりフロントウインドシールドガラスの汚れを拭ききれないとき、著しく天候が悪いとき、作動しない場合があります。●ご注意いただきたい項目がありますので、必ず取扱説明書をお読みください。●詳しくは営業スタッフにおたずねください。

低車速域衝突被害軽減ブレーキシステム[FCM-City]について
●ハンドル操作やアクセル操作による回避行動を行っているときは、作動しない場合があります。●前方車両に対して作動するよう設計されており、二輪車、歩行者などに対しては作動しません。

e-Assist NEW **誤発進抑制機能**

急発進を抑える。



停車～約10km/hでの走行時、レーザーレーダーが障害物を検知している状態で、アクセルペダルを素早く踏んだ場合、警報とともにエンジンの出力を抑制し、発進をゆるやかにし、衝突時被害を軽減します。

誤発進抑制機能について
●ガラスの壁面(ガラスのディスプレーウインドウや窓ガラスなど)やレーザーレーダーが反射しない場合は作動しません。●誤発進抑制機能は、車両の停止状態を保持する機能はありませんので、周囲の状況に応じてブレーキペダルを踏んでください。

先進の予防安全技術「e-Assist」
事故の危険を検知してドライバーに知らせるとともに、被害を軽減、軽減できるようサポート、できる限り事故被害を減らし、安全運転を続けてもらうために生まれた、先進の予防安全技術です。



2015年4月以降「軽自動車税」が「増税」になります。お早めにご検討ください。
現状 増税前 7,200円 ➡ 15年4月以降 増税後 10,800円
※自家用軽自動車の場合 ※初年度登録より13年を経過した軽自動車(乗用・自家用)は12,900円の軽自動車税となります。

○掲載の車両本体価格はすべて消費税込み価格です。○車両本体価格にはスペアタイヤまたはパンクタイヤ応急修理キット、標準工具一式が含まれます。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に伴う費用は別途申し受けます。○リサイクル料金が別途必要となります。
○エコカー減税による、自動車取得税・自動車重量税の減税は、グレード、オプション等により対象とならない場合や減税率が変わる場合があります。○詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。

函館中央三菱自動車販売(株)

大野新道店 北斗市清水川142-20 ☎(0138)77-1111
函館中央店 函館市石川町15-1 ☎(0138)46-3111
八雲店 二海郡八雲町東雲町106-1 ☎(0137)62-3111
江差店 桧山郡江差町字伏木戸町571 ☎(0139)53-6111

Drive@earth
MITSUBISHI MOTORS

新型アルト、デビュー。

ALTO

SUZUKI GREEN Technology
ENE-CHARGE IDLINGSTOP eco-COOL TECT



Photo:X。ボディカラー:ピュアレッドミディアムグレー2トーンバックドア

ガソリン車 No.1※2 低燃費 37.0km/L*
燃料消費率(国土交通省審査値)
JC08モード 2WD CVT車

アルト X
ミディアムグレー2トーンバックドア仕様車
(2WD・CVT車) 660 5ドア・4人乗り
車両本体価格(消費税8%込) 115.02万円

※2 JC08モード走行燃費(国土交通省審査値)に基づく。ハイブリッド車を除く。2014年12月現在、スズキ調べ。



2015 RJC カーオブザイヤー受賞
JAHFA 2014～2015 CAR OF THE YEAR 日本自動車殿堂 カーオブザイヤー受賞
AUTO COLOR AWARDS 2015 オートカラーアウォード 2015 グランプリ受賞 主催:(財)日本ファッション協会

おかげさまでハスラーは、2015年次 RJCカー・オブ・ザ・イヤーと2014-2015年次 日本自動車殿堂カーオブザイヤーとオートカラーアウォード2015 グランプリを受賞しました。

HUSTLER

ハスラー G 車両本体価格
2トーンルーフ仕様車(2WD・CVT車)
660 5ドア・4人乗り
128.952万円


Photo:G。ボディカラー:キャンディピンクメタリック ホワイト2トーンルーフ

冬の外出にもうれしい低燃費
燃料消費率(国土交通省審査値) JC08モード 29.2km/L*
G・X 2WDCVT車

軽自動車を買うなら今!!(3月末まで)
2015年4月以降に購入した新車から軽自動車税が増税
※なお、初年度登録より13年経過している車は、12,900円の重課税となります。
増税前 7,200円 ➡ 増税後 10,800円

期間中買い替えてお得! **下取り特集**
通常金額よりもさらに増額で下取り!
※新車をお買い上げ頂いた時に下取り車がある場合。

査定なしのお車をお持ちの方限定!
古くても、壊れていてもOK!査定なしのお車でも
下取り金額なんと最大100,000円!
下取り車が軽自動車の場合5万円、普通自動車の場合10万円保証
※下取り金額のある、お車は別途お見積もり。

期間中、軽自動車をお買い上げの方に
オプション5万円分プレゼント!!
※新型アルトは対象外となります。

*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。
※1 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成27年3月31日新車届出まで。自動車重量税の減税は、平成27年4月30日新車登録まで。自動車税については、平成26、27年度自動車税制(グリーン税制)による控除。新車ご購入の翌年度の自動車税について減税措置が受けられます(軽自動車は除く。平成28年3月31日までの新車登録車を対象)。グレードやメーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。
●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金(除く消費税)、届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。※消費税について:表示価格は現行税率(8%)に基づき表示しております。

道南スズキ販売株式会社

SUZUKI スズキアリーナ 大野新道 北斗市清水川142-20 ☎0138-77-1155





公共食堂 vol.1

函館市役所地下食堂

毎日通いたくなる愛情込もった日替わりメニューがずらり

およそ1200人の職員が勤める函館市役所の地下1階、売店の隣に構える職員食堂は、食堂158席、喫茶コーナー48席のテーブルが広い空間にずらりと並ぶ。厨房では、13人ほどのスタッフが朝早くから弁当作りを始め、その後それぞれ担当のメニュー作りにチームワーク良く勤しむ。入口で迎えてくれるガラスケースには、その日のメニューおよそ25種類が並びどれも魅力的で目を引かれる。一般開放もしており、食券販売機の前にはほぼ毎日行列ができ、206席が満席になることも少なくないという。

特に「日替わり弁当」「ともえ定食」「麺セット」の数量限定の日替わり定食は売り切れ必至の人気メニュー。弁当箱に詰められ、椀を添えた「日替わり弁当」は、幕の内弁当、ヘルシー弁当など、その日のテーマに合わせたさまざまなおかずが7品ほど入っている。「ともえ定食」はカツカレーライスやオニオンソースチキンステーキ、炭火焼鶏つくね丼など手の込んだメニューに、サラダなどの一品がプラス。麺類とご飯物がセットの「麺セット」は味噌ラーメンとミニチャーハン、しょう油ラーメンと中華丼、塩ラーメン



文/坂井 悠香　写真/工藤 貴志





毎週木曜日の「日替わり弁当」は、さばの塩焼き、梅しそささみ竜田揚げ、いか団子の煮物、８種目の豆腐ハンバーグ梅あんかけなどのおかずが詰められたヘルシー弁当。この日の「ともえ定食」は、とりと野菜の水炊きうどん、牛ごぼうとろろ丼のセット（各５８０円）。



ガラスケースには、サンプルが分かりやすく並んでおり、種類豊富なメニューについ目移りしてしまう。

とミニカレーライスといったボリューム満点のセット。さらに月替わりメニューも並び、飽きることなく、つい毎日足を運びたくなるものばかり。「12時からの職員さんのお昼休みと同時に混雑し始めますが、なるべくスムーズにお渡しできるよう準備しています。ぜひ食べに来てください」と食堂スタッフの中島さん。

５月末から６月頃にはクジラ漁解禁と共に、「つちくじらの和風竜田揚げ定食」がメニューに加わる。かつて給食などで親しまれていた懐かしい味わいは、入荷数が限られているため12時半には売り切れてしまう毎年恒例の名物。大人数で味わう醍醐味と、手頃ながらもスタッフの愛情が込められた温かい料理を目当てに、市役所に足を運んでみては。



お茶と水はセルフサービス。食券購入後に「定食」「ご飯類」「めん類（ラーメン、そば）」と分けられたコーナーで食券を渡し、料理を受け取る。食事または弁当購入で通常３００円のホットコーヒーを１００円で注文できる。

午前１０時からは喫茶コーナーで週替わり弁当やおにぎり、コロッケ、おかずなど１５０食ほどを販売している。この日のおすすめは、「ぽんじり・つくね・野沢菜ご飯弁当」や「酢豚・海老チリ・鶏そぼろご飯弁当」「スパイシーカレーハンバーグ弁当」（各４７０円）など。ほか、１１時半頃に出来上がる「牛カルビ丼」（４６０円）や「きのこと鶏肉のクリームチーズドリア」（４３０円）も見逃せない。







函館市役所地下食堂

函館市東雲町4-13　☎0138-27-1374
11:00～14:30（14:00L.O）
※喫茶コーナーは10:00～15:00（14:30L.O）
土・日曜・祝日定休　P有り（1時間無料）

厚生労働省委託事業・実践型地域雇用創造事業

食品加工衛生管理研修

日時 1日目 平成27年2月3日（火）13:00～18:00
2日目 平成27年2月4日（水）13:00～18:00

会場 北海道立工業技術センター（函館市桔梗町379）

募集人数 20名　**募集対象** 食品衛生管理担当者の皆様

受講料 無料

講　師



日本細菌検査株式会社
取締役技術顧問 戸ヶ崎　恵一氏

1日目　内容

【危害要因の見える化/法律を知る・食品衛生を取りまく法律の改正】
＊平成26年5月改正「食品事業者が実施すべき管理運営基準に関する指針」に基づいたHACCPの実質的義務化

【危害要因の見える化/検査実習-1】

＊製品の安全指標（大腸菌）と品質指標（生菌数）をモデル食品で検査
＊製品の製造管理指標（黄色ブドウ球菌）を皆様の手で検査
＊清浄度指標（ATP・残留タンパク）で洗浄のビフォーアフターを検査

【危害要因の見える化/食中毒菌の知識をリセット】

＊食品加工における微生物の知識
＊食中毒菌の今昔／腸炎ビブリオはなぜ減った?
＊食中毒菌の今昔／ノロウィルス・キャンピロバクター・病原大腸菌はなぜ減らない?
＊食中毒の変遷はRTE（READY TO EAT）食品の拡がりと深く関わる





2日目　内容

【情報の見せる化/賞味期限を再評価・官能検査担当者（パネル）の選定を実習】
＊賞味（消費）期限の設定には官能検査が重要
＊誰に官能検査を担当させるか?／味覚識別検査を体験し，社内官能検査員を選定する

【危害要因の見える化／検査実習-2】

＊未経験の方でもできること・検査経験者は検査精度を検証できることを実習で体験
＊実習-1の判定と菌数計測と検査結果の統計解析（正しく検査できたかをZスコアで検証）
＊検査結果報告書の作成

【情報の見せる化/相次ぐ食品表示に関する法改正】

＊食品の要求される表示と誤表示問題についての昨今の諸事情
＊法改正は消費者目線/消費者は何を求めているか?

【愛知ヤクルト工場/業務課長の感動的顧客満足への挑戦】

＊食品施設の管理者に求められるのは現場力と常識感
＊家庭での始末と食品工場でのリワークの違いは?

※2日間の参加が条件の内容となっております。

平成27年1月29日（木）までにお電話でお申込み下さい。

お申込み・お問合せ先

はこだて雇用創造推進協議会

TEL（0138）22-2225

〒040-8666 函館市東雲町4番13号【函館市経済部労働課内（3F）】　担当:井口

主催/はこだて雇用創造推進協議会［函館市／北海道渡島総合振興局／公益財団法人函館地域産業振興財団／函館商工会議所
一般社団法人函館国際観光コンベンション協会／公立はこだて未来大学／連合北海道函館地区連合会］

道南の冬イベントにでかけよう 2015

第49回 大沼函館雪と氷の祭典

毎年家族連れで賑わう道南の冬の一大イベント。子どもたちに大人気のジャンボすべり台をはじめ、氷雪像の展示、ミニ雪像コンクールなどこの季節ならでは。ジャンボすべり台は2月28日まで設置予定。



◎日時/2月7日(土)・8日(日)各日9:00～
◎会場/大沼国定公園広場
◎問い合わせ/七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎0138-67-3020

第15回冬 江差“美味百彩”なべまつり

「江差たば風」のメイン行事。ゴッコ汁に三平汁、ホッケのすり身汁、クジラ汁など道南伝統の鍋30種類以上が勢揃い。ほか、郷土芸能、近隣町村のゆるキャラゲーム大会、イモの詰め放題、お汁粉サービスなど。



◎日時/2月7日(土)16:00～19:00
2月8日(日)11:00～14:00
◎会場/旧生涯学習センター体育館
◎問い合わせ/江差観光コンベンション協会
☎0139-52-4815

第28回 八雲さむいべや祭り

日本一に認定された100mの氷のすべり台が登場。前夜祭ではワックスキャンドル点灯やクラシックミニコンサート、8日はバザーや三味線演奏会、雪中駅伝、もちつき実演、ゲーム・ビンゴ大会など多彩。



◎日時/2月7日(土)17:00～20:00
2月8日(日)10:00～15:00
◎会場/道立公園噴火湾パノラマパーク内
◎問い合わせ/八雲さむいべや祭り実行委員会
(八雲町公民館内)☎0137-63-3131

函館海上冬花火2015

昨年に続き2回目、海の上から毎日約2,000発、5日間合計10,000発の花火が打ち上がり函館の街を照らす花火大会。澄み切った真冬の夜空に大輪の花が色とりどりに浮かび上がるこの時期ならでは美しさは必見。



◎日時/2月11日(水・祝)～15日(日)
各日19:40～20分程度
◎会場／函館港豊川埠頭沖(打上場所)
◎問い合わせ／函館海上冬花火実行委員会
(函館国際ホテル内)
☎0138-23-6100

第4回 鹿部たらこ祭り

たらこ唇世界選手権や新物タラコ、活ホタテの直売、ごっこ汁の販売、特産品抽選会などを実施。1月22日～3月22日の「鹿部たらこ食べ歩き」では町内飲食店でたらこを使ったご当地グルメを提供する。



◎日時/2月22日(日)10:00～13:00
◎会場/しかべ間歇泉公園(当日は無料開放)
◎問い合わせ/鹿部商工会
☎01372-7-3344

第17回 しりうち味な合戦 冬の陣 カキVSニラまつり

ちょうど旬を迎える知内町の2大味覚「カキ」と「ニラ」を存分に味わえる毎年人気のイベント。産地価格で販売するカキとニラのほか、焼きガキコーナーや特産品の販売などおいしい企画が満載。



◎日時/2月22日(日)10:00～13:30
◎会場／知内町スポーツセンター・
知内町中央公民館(カキとニラの販売は9:30～)
◎問い合わせ／知内町役場産業振興課
商工労働係
☎01392-5-6161

はこだてイルミネーション

“光に包まれた愛の街・函館”をテーマに、元町地区に加え、今年は函館駅前広場から開港通りまで規模を拡大し、約12万個のイルミネーションを設置。異国情緒あふれる街並みが幻想的に光り輝く。



◎日時/2月28日(土)まで開催中
日没～22:00
◎会場/函館駅前、二十間坂、八幡坂ほか
◎問い合わせ/函館国際観光コンベンション協会
☎0138-27-3535

五稜星(ほし)の夢イルミネーション

特別史跡「五稜郭跡」の堀の周囲約1.8kmの石垣を2千個の電飾で彩り、五稜の星形を浮かび上がらせる。散策のほか、五稜郭タワー展望台からなら「地上に降りた大きな星」の輝きをはっきりと見ることができる。



◎日時/2月28日(土)まで開催中
17:00～20:00
◎会場/五稜郭公園
◎問い合わせ/“五稜星の夢”実行委員会
(五稜郭タワー内)
☎0138-40-8009

第8回 かみのくに食遊祭

上ノ国町内の飲食店や農・漁業者らが地元食材を使った郷土食を振る舞う。鍋の味比べ総選挙「天河(てが)一品グランプリ」をはじめ、特産品が当たる抽選会や鼓友会による龍焔太鼓演奏など地域色豊か。



◎日時/1月25日(日)10:00～14:00
◎会場/上ノ国町民体育館
◎問い合わせ/上ノ国町観光協会
☎0139-55-2121

第14回 どすこい雪まつり

雪を集めて巨大すべり台やミニすべり台を制作。福島町ならではの雪上子ども相撲大会や雪中レクリエーション、抽選会に、今年は雪玉射撃大会またはキックターゲットが登場。熱々のお汁粉や豚汁も販売する。



◎日時/2月1日(日)10:00～12:00
◎会場/青函トンネル記念館前駐車場特設会場
◎問い合わせ/福島町商工会青年部
☎0139-47-2272

江差・北前のひな語り

いにしえ街道を中心に通り沿いの店先や玄関先に道内外各地の家庭から寄付された色とりどりの雛人形を多数展示。会場の一つ、江差町会所会館ではステージ開催、スポットイベントなども行われる。



◎日時/2月1日(日)～4月5日(日)
◎会場/歴まち地区内店舗、住宅、公共施設
◎問い合わせ/北前ひな語り実行委員会・
江差町歴まち商店街協同組合
(江差商工会内)☎0139-52-0531

函館新聞は目に優しい紙面に変わりました。

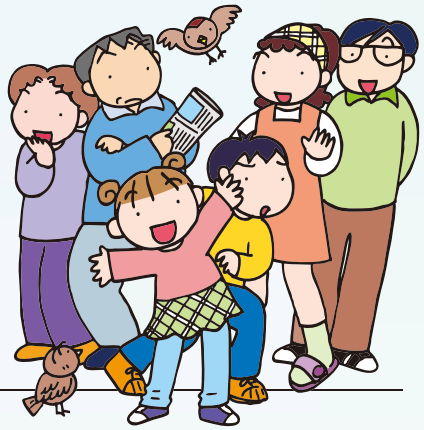
今までのテレビ欄

0
00字徹子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30字デ上沼
1
44字スクランブル　認知症で不明の夫…妻の思い
1.05　緑の健やかタイム
2
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女再
沢口靖子　内藤剛志ほか
2.52 TEAM再　小澤征悦
3
田辺誠一　西村雅彦ほか
3.47デイチオシ！
夏を満喫するテラス席

新しいテレビ欄

0
00多文徹子　大竹まこと…
青春秘話◇30文デ上沼
1
44文スクランブル　芸能界
相次ぐ薬物根絶の訴え
1.05　緑の健やかタイム
2
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事１１０キロ再
石塚英彦　中村俊介ほか
2.52　BORDER再
3
小栗旬　青木崇高ほか
3.47デイチオシ！
潜入！老舗の製麺工場

とても読みやすい紙面です！



勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ！

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円（税込）］

2,300円（税込）



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌「ハコラク」も毎月お届け！

フリーマガジン

（一部地域と郵送分は除く）



1週間の無料お試し期間もございます

（この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません）

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局　フリーダイヤル　**0120-8540-46**（ハコシンヨム）

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。（一部対応できない地域もございます）

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

じっくりコトコト こんがりパン コーンポタージュ 32.2g 6個セット

C 3名様



あらびきコーンとクリームが溶け込んだ、パンとの相性ピッタリのコーンポタージュ。こんがり焼き上げたパンに、濃厚でとろ〜りとしたスープがからまり、食べ応えのあるおいしさで、朝食にランチに夜食に、いつでも手軽に楽しめます。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

紅茶専門店ルフナ 店内利用券2,000円分

B 1名様



紅茶専門店ルフナから店内での飲食に使える利用券をプレゼント。摘みたての新鮮な紅茶や焼きたてワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめます。また、茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

竹鶴ピュアモルト 700ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

漢字のナンクロプレゼント 3月号

F 10名様



1月27日発売、辞書なしでも解けるカギなしのクロスワード。漢字は繰り返し書くことが一番！忘れかけていた漢字がひらめく楽しさを体験できます。兵庫県淡路島産のメロンみたいに甘い玉ねぎをはじめ全問に懸賞が付いています。

■提供／株式会社日本エディターズ ☎03-5261-2349

『マレフィセント Movie NEX』発売記念オリジナルTシャツ

E 10名様



©2014 Disney

アンジェリーナ・ジョリー主演、『眠れる森の美女』のもう一つの物語、洋画実写で昨年最大のメガヒット作がブルーレイ・DVDレンタル、オンデマンド同日配信スタート。世界中で半世紀以上も愛される名作を邪悪な妖精マレフィセントの視点で描いた究極の愛の物語です。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

5歳雪上デビューのための ファミリースノーボーディング 完全ガイド

D 3名様



五輪代表で、キッズスノーボーダー育成のスペシャリスト、橋本通代さんが完全監修した親子のためのスノー実用書。5歳の子どもがスノーボードに行った時に、遊びながらすんなりと雪に慣れて楽しく滑るためのコツと工夫、アイディア満載。秘密の実践方法を教えてくれます。

■提供／トランスワールドジャパン株式会社
http://www.transworldjapan.co.jp/

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク2月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年2月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

ART POWER JEWELRY COLLECTION

チベットで生まれた「天珠」は、その文様によって異なる効果をもたらし、
願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。
天珠にはそれぞれ強い意思が宿っていると考えられている為、
正しい祈りや願い・前向きな姿勢に対して力を貸してくれると言われています。

Dzi beads bracelet



龍神天珠
+パール+トルマリン+ゴールド

風水開運　諸運隆盛　富財獲得



羊眼板珠
+パール+トルマリン+ガーネット+ゴールド

厄災除去　諸願成就　大吉大利



二眼天珠
+パール+ラピスラズリ+トルマリン+ゴールド

恋愛成就　夫婦円満　人間関係



五福臨門天珠
+ペリドット+カイヤナイト+ゴールド

婚姻運　功名運　金運財運

Limited item

数量限定



蓮花天珠限定ブレスレット
ローズジャスパー+ローズクォーツ+水晶+ゴールド

願望達成・健康運・美容に良いとされる蓮花天珠に、視野と洞察力を広げると言われるローズジャスパー等を合わせた限定のブレスレットです。

SPECIAL PRICE ¥10,000(税抜)

Ordermade

ご要望のヒアリングを行い、天珠と天然石の効能を活かして、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。

Hawaii & Sedona

ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております



パワースポットの砂&水晶
パワースポットの砂と水晶に願いを込めてみましょう。浄化にも最適です。
(モニュメントバレー/アンテロープ/ホースシューベント)

各¥4,500(税抜)



オーガニックキャンドル
ハワイで生まれた100%オーガニックの天然ソイキャンドルの香に包まれた優しいトロピカルな香りでリラクゼーションに最適です。

各¥1,800(税抜)



The Green Tara
P.S. HAWAII & SEDONA

先着30名様
ご来店の際
『ハコラク見た！』で
世界有数のパワースポット、
セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』
プレゼント！

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店 www.green-tara.net
函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンター1F 営業時間／AM10:00～PM9:00 Tel.0138-40-8111

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

1／15（木）↓2／15（日）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138・23・0661 10時～15時（予約制 時間外は応相談）

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…1／15～1／31 後半…2／1～2／15

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

停滞運。ミスや支障が起きやすい。力量を蓄えて。

ミスや支障の起きやすい停滞運。たとえ横やりが入って苦しい立場になっても、成果をあせらず内部調整に専念して時を待つこと。学業や研究の充実には好機。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

運気は回復傾向。何事も確実に処理すること。

手慣れたことも、確実に処理する姿勢が求められるとき。工夫次第で成果も得られるが、油断は禁物。面倒事で、大事な事に支障をきたす恐れも。不動産売買 ×。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

躍動運。知力を養い、新しき道への挑戦を。

自らの信念と努力によって、実力を発揮するチャンス。行動力も高まり、温めてきたことに手を付ければ運気はさらに活性。入念な準備が大切。依頼心や、うぬぼれは禁物です。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

順調運。心に余裕を持つとさらに好調。

何事も順調に進む運気。ただ、調子に乗るとご破算になる事も。自分の利益よりも、周囲へのために尽くすほうが、やがて自らの信用となって戻ります。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

予測不能の事態。不備は早めの改善を。

油断がきっかけで、不本意なことが起きやすいとき。何事も積極的に成果を求めず、安全を心掛けて。物事の決断は、保留が無難。不備は早めに改善を。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

上昇運。うぬぼれず、常に向上を。

上昇気流に乗れる時期。知力体力をフル活用で、困難な事も突破可能に。用意周到な根回しはチャンスを招き、周囲の援助につながります。うぬぼれず向上を目指して。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

嬉楽運。依頼事も快く引き受けて。

幅広い年代の人たちと、豊かな人間関係を築けるとき。下準備をした事は心配なく順調に進みそう。人脈を生かして、新情報や新しい知識を取り入れて。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

運気は足踏み。何事も、控えめに。

焦りがタイミングのずれを招き、物事がまとまりにくい運気。何事も控えめに対処すべきですが周囲の雑音に惑わされると選択を誤る恐れ。問題は専門家に相談を。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

好調運。人との交流で目からうろこの出来事が。

好奇心が高まる時期。未知の領域でも積極的に挑んで吉。下手な小細工や見栄からの言動は、はじめは良くても結果は不調。目標や理想を高く持ち、常に学ぶ姿勢で。



ハコラク 2015 FEB No.70 2

編集長	工藤　貴志
副編集長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 森谷　祐希 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代

発　　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年1月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

笑顔に癒され、料理に満たされる…
女性店主の料理店

扉を開けるといつもそこにある飾らない笑顔、
おふくろの味や粋なおばんざい、
ほっと肩の力が抜ける他愛のないおしゃべり…
女性店主が営む店には、つい立ち寄りたくなる魅力がある
そんな女性ならではの心づかいと
手作りの着でもてなしてくれる料理店を紹介する

［企画特集］

寒さ吹き飛ばす熱々旨辛メニュー

まだまだ寒さが厳しいこの季節、体を温める刺激的な料理が恋しくなる
アツアツでスパイシー…次号では冬こそ食べたい辛くて旨いメニューを紹介する

次号 3月号は、2月16日(月)発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

3月末まで店内全品半額セール（2,000円以上の品）&
3,000円ワゴンセール開催中（6,000円～8,000円相当の衣料品）!



プルオーバー・カーディガンなど多数!

プレゼントにいかが?
パワーストーンブレスレット多数あります♪



水晶 8,000円 → 4,000円
タイガーアイ 5,000円 → 2,500円
ターコイズ 3,000円 → 1,500円

ダンス・結婚式衣装レンタル（白もあります）10,000円・
ダンス練習着もあります♪
東京製衣料品全品定価の60%OFF
※内金1,000円で10日間取り置きいたします。

本物のパワーストーンが揃う
レイコ ファッション&ジュエリー
函館市本町32-12 TEL.0138-53-0152
営業時間/10:00～18:30
日曜・祝日定休



FUJI Xerox

電子文書と紙文書を
一元管理。



ドキュメントハンドリング・ソフトウェア

DocuWorks 8

http://www.fujixerox.co.jp/

XEROX、およびそのロゴと"コネクティング・シンボル"のマークは、米国ゼロックス社の登録商標または商標です。

富士ゼロックス株式会社

函館営業所　〒040-0063 函館市若松町7番15号テーオー小笠原ビル3階　TEL 0138-24-4555　FAX 0138-24-4556

富士ゼロックス北海道株式会社

発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151 http://hako-raku.jp TAKE FREE



ヴィッツ or アクア

Vitz

Photo:Vitz 1.3F(4WD)。ボディカラーのルミナスイエロー(5B5)はメーカーオプション。

Vitz 1.3F 4WD
〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 1,579,745円

燃料消費率 JC08モード 18.0km/L ※1※2

得のプラン 月々8,500円

●合計価格	1,579,745円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	79,745円
●初回お支払い額	10,569円
●月々お支払い額(×48回)	8,500円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	489,720円
■お支払い総額(割賦販売価格)	1,788,034円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 … 0円
❷車両ご返却の場合 …… 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)…… 489,720円

あなたは ヴィッツ? or アクア?



Photo:アクア S。ボディカラーのオレンジパールクリスタルシャイン(4X3)はメーカーオプション。

NEW AQUA

アクア S
〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 1,903,255円

燃料消費率 JC08モード 33.8km/L ※1※2 寒冷地仕様車

エコカー減税 | 自動車重量税 100% ＋ 自動車取得税 100% ＋ 自動車グリーン税制 | 概ね 75%

得のプラン 月々9,700円

●合計価格	1,903,255円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	203,255円
●初回お支払い額	14,231円
●月々お支払い額(×48回)	9,700円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	666,130円
■お支払い総額(割賦販売価格)	2,149,216円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 … 0円
❷車両ご返却の場合 …… 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)…… 666,130円



Photo:アクア X-URBAN。ボディカラーはフレッシュグリーンマイカメタリック(588)。パーツカラーはブロンズマイカメタリック(4T3)。スマートエントリーパッケージはメーカーパッケージオプション。

自由に選べる、自分だけの一台がある。

NEW AQUA DEBUT

NEW AQUA X-URBAN

アクア X-URBAN
〈電気式無段変速機〉

■車両本体価格 2,062,309円

燃料消費率 JC08モード 33.8km/L ※1※2

エコカー減税 | 自動車重量税 100% ＋ 自動車取得税 100% ＋ 自動車グリーン税制 | 概ね 75%

得のプラン 月々11,000円

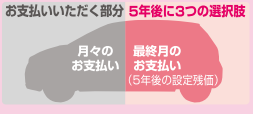
●合計価格	2,062,309円
●ご購入時お支払い額(頭金・下取車充当可)	262,309円
●初回お支払い額	11,789円
●月々お支払い額(×48回)	11,000円
●ボーナス月お支払い額(×10回)	80,000円
●最終月(60回目)お支払い額	721,800円
■お支払い総額(割賦販売価格)	2,323,898円

最終月(60回目)お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 … 0円
❷車両ご返却の場合 …… 0円
❸この車両を乗り続ける(お買い取り)…… 721,800円

あなたは ヴィッツ? or アクア?

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける(お買い取り)

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い2月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取りいただく場合]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

【●…エコカー減税(環境対応車 普及促進税制) ●…自動車グリーン税制 】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成26年3月31日以前のご購入済車(100%減税対象車)にも適用されます。(適用期間中の継続検査時1回のみ) ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格(東京地区)をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成28年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成27年1月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。(本内容は平成27年1月現在のもの)●価格は消費税込みの価格です。 ●Vitzの価格はスペアタイヤ(応急用)またはパンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●アクアの価格はパンク修理キットまたはスペアタイヤ(応急用)、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

New Netz 10 YEARS Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 FEB 2
No.70

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『ピロリ菌のお話』
平野内科胃腸科 平野　一仁 院長

5P　ドクターコラム２『便秘について』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院 渡邉　豊 副院長 兼 外来化学療法センター長

6P　ドクターコラム３『歯並びの治療による、顔貌(ぼう)の変化』
医療法人医仁会 みはら歯科矯正クリニック 村井　茂 院長

7P　医療の現場から『がん化学療法』
市立函館病院 外来化学療法室 がん化学療法看護認定看護師 松丸　亜紀 さん

8P　介護コラム１『本来目指すべきリハビリテーション
～機能訓練のその先に～』
ケアプラザ新函館・たけだクリニック 介護福祉士・健康運動指導士 坂本　淳 さん

9P　介護コラム２『“笑い”こそ、一番の特効薬』
株式会社グランユニライフケアサービス北海道
グランユニライフデイサービスセンター函館湯の川 介護福祉士 吉沢　美香 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
佐藤内科小児科医院…10P
ききょう内科クリニック…10P
榊原循環器科内科クリニック…11P
ケアプラザ新函館・たけだクリニック…11P

[眼科]
吉田眼科病院…12P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…12P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科菊地医院…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…13P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…13P
産婦人科ほんどおりクリニック…13P
さっぽろARTクリニック…13P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P
つちや歯科医院…15P

[整骨院]
おくやま整骨院…12P

[薬局]
くすりの元気…12P

日曜日に乳がん検診を受けませんか 2月22日マンモグラフィーサンデー



国立病院機構函館病院

日曜日の乳がん検診「マンモグラフィーサンデー」を実施。内容は専門医による視触診とマンモグラフィー。マンモグラフィー検査は女性レントゲン技師が、迅速に正確な診断ができるという新型機器にて行う。所要時間は1人20～30分程度で「平日に検診を受けるのが難しい女性はぜひご利用ください」と同院。毎週土曜日も予約制で実施している。また各市町村が発行する無料クーポンの期限が2月末に迫っているので、対象者はぜひこの機会に利用を。

函館市川原町18-16　☎0138-51-6281（担当:外来係長・内線317）
時間／9:00～15:30（要予約・定員になり次第締め切り）
料金／6,000円※各市町村の助成制度の利用可

靴1足から届ける、地域密着がモットーの介護用品専門店が移転オープン



株式会社 サンメディック

道南で15年にわたり、介護・福祉用品の販売、レンタル、メンテナンスを手掛ける同社が、七重浜駅近くに移転した。介護施設のリハビリ機器や住宅改修、衣料品や消耗品の販売など、介護関連の多岐にわたるサービスを展開している。介護保険を適用するケースから、保険適用外の販売まで細かく対応し「小さな事でもお気軽にご相談ください。また住宅改修にもノウハウを生かしたご提案をいたします」と吉澤弦代表。

北斗市七重浜2-32-34　☎0138-49-1294
http://sunmedic-care.com/

目標は忘れていた身体感覚を取り戻すこと リハビリ型デイサービスがオープン



さくらリハビリデイサービス

日の出町大通沿いの工藤整骨院が開設したデイサービスセンター。体操や歩行訓練とともに、道内初導入というリハビリ機器を使い、体のバランスや動かし方を調整する運動を行う。トレーニングで使う力や動かす回数は少なく、体への負担や疲れが少ないのが特徴。立ち上がりや歩行時の転倒対策などに、短い時間で効果が表れやすいという。また素足で過ごせるようリハビリ室には床暖房を備え、自宅に近い環境で機能訓練を行える。

函館市高盛町19-15（函館市立高盛小学校向かい）☎0138-83-2254
営業時間／8:30～16:30　定休日／日曜日

利用者と提供者、双方の笑顔を大切にする介護施設が美原学園通沿いにオープン



アプタスくうら

ショートステイ、デイサービス、サービス付き高齢者向け住宅を備えた介護施設。同施設ほか函館市内で複数の事業所を運営する「株式会社くうら」は「“笑顔の瞬間を積み重ねる”ことが“生きがいのある楽しい時間”を創り出す」という理念のもと、高齢者が住み慣れた地域で穏やかに過ごすためのサポートを行う。「これまで得た経験を生かしつつ、利用者様やご家族の要望をよく聞いて、サービスの質を常に高めていきます」と施設長。

ショートステイ　アプタスくうら
デイハウス　アプタスくうら
サービス付き高齢者向け住宅　アプタスくうら
函館市美原5-15-1（道教育大附属函館中学校向かい）　☎0138-83-6817

ドクターコラム 1 ［内科］

「ピロリ菌のお話」



ピロリ菌は胃に住んでいる細菌で、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎、十二指腸炎などを引き起こし、さらに胃がんになることがあります。ピロリ菌はウレアーゼという酵素をもっていて、尿素からアンモニアを産生し、アンモニアはアルカリ性のため、胃酸と中和し、ピロリ菌自身が消化されるのを防いでいます。また、胃の粘液層中に潜んでいるので、それがバリアとなって、胃酸やさまざまな薬物がピロリ菌に到達するのを妨げています。

上腹部痛を訴える患者さんの場合、胃潰瘍の場合もありますが、胃がんなど悪性疾患のことがあるため、当院でも特に40歳以上のがん年齢に達した患者さんには胃内視鏡検査を勧めています。そして胃潰瘍、慢性胃炎などがあった患者さんには通常の生検のほか、ピロリ菌の検査の生検を行っています。これは胃の2カ所から、組織片をつまんできます。後日ピロリ菌が陽性の場合は、ピロリ菌を除菌するかどうか、患者さんと相談します。除菌は3種類の薬を1週間飲みます。1シートが1日分のパック製剤もあり、飲み間違いがなく便利です。副作用として下痢や肝障害、吐き気、発疹などが起こることがあります。また、除菌療法には1次除菌と2次除菌があり、1回目が失敗しても、2回目にチャレンジすることが可能です。除菌に成功する確率は約80～90％と言われています。除菌に成功したかどうかは風船を膨らませる検査で確認します。ピロリ菌を除菌することで胃がんの発生を減らすことができます。日本人はもともと胃がんで亡くなる人が多く、今日でもがんの死亡原因の第2位です。胃がんになる原因の99％はピロリ菌によるものと言われています。ピロリ菌の除菌は胃がんを予防するのにも効果がありますので、ぜひ胃腸科などで医師へご相談ください。

平野内科胃腸科
平野　一仁
院長

［略歴］

函館市出身。平成7年、弘前大学大学院医学研究科卒業。弘前大学附属病院第一内科を始め、勤務医を経て、平成19年、平野内科胃腸科を開業。医学博士。日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、函館消化器病懇談会、函館糖尿病懇談会所属。日医認定産業医。



平野内科胃腸科
函館市湯川町1-40-15　☎0138-36-6611

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・アレルギー科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00・14:00～17:30
　　水 ・ 土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

ドクターコラム 2 [内科]

「便秘について」



便秘の種類は以下の6つに分けられます。①器質性便秘（通過障害）：大腸がん、大腸炎などによる腸管の狭窄（きょうさく）が原因です。②症候性便秘（二次性便秘）：甲状腺機能低下症、糖尿病、パーキンソン病、脳梗塞などの全身性疾患によって起こるものです。③薬剤性便秘：向精神薬、頻尿などの薬、抗うつ剤、降圧剤などの内服によって起こるものです。

④弛緩性便秘：大腸の動きが低下し、糞便（ふんべん）の水分が高度に吸収されて便が固くなるのが原因です。これは一番多い便秘で高齢者やせ形の女性、寝たきりの患者さんに多いとされています。食生活、排便習慣、腹筋力の低下が原因と言われています。⑤けいれん性便秘：出口に近い大腸の緊張が強いため、便の進行がブロックされるために起こるもので、排便時に腹痛を伴い最初に固い便が出て後半は軟便となります。過敏性大腸炎の症状として見られる事が多いようです。⑥直腸型便秘：直腸内に入ってきた便の刺激によって起こる、排便反射が起こらなくなった状態です。排便を我慢する習慣が原因と言われています。

40歳以上で最近になって便秘が続くようになった方は、まずは大腸がんなどをチェックするために消化器内科の受診をお勧めします。器質的な腸疾患が否定できたら、現在服用中の薬もチェックしてみて下さい。また、生活習慣を見直して、運動、規則正しい食事、十分な水分と食物繊維の摂取、規則的な排便習慣を心掛けて下さい。無理なダイエットも便秘の原因となります。これで改善が見られなければ下剤の投与となりますが、市販の下剤の多くが刺激性下剤（センナ、ダイオウ、アロエが主成分）です。連用は習慣性を招いたり、便秘が悪化する危険もあるため、最初は内科、あるいは消化器内科で相談する事をお勧めします。

函館中央病院
渡邉　豊
副院長 兼 外来化学療法センター長

［略歴］

昭和61年、北里大学医学部卒業。北海道大学病院、網走厚生病院、稚内市立病院、恵佑会札幌病院勤務を経て、平成11年より函館中央病院内科勤務。同院内科科長、診療部長などを歴任し、平成21年より同院外来化学療法センター長、平成25年より副院長に就任。日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会認定専門医。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクター コラム 3 ［歯科］

「歯並びの治療による、顔貌の変化」



笑顔が素晴らしいポスターは、上唇が大きなU字型をしており、歯茎は見えなく、歯のカーブは唇よりはやや小さいU字型をしています。横から見ると鼻の先端と、顎を結んだ直線（E-ライン）より唇が接するか、やや後退しております。

日本人は平面的な〝横顔〟を持ち、かつ頭の後ろの部分の発達が弱いため、アングロサクソン系の欧米人に比べて、頭の前後径が短いのが特徴です。つまり、頭を上から見ると、モンゴル系の日本人の場合は丸い形ですが、欧米人では前後に長い、どちらかと言うと楕円形となります。日本人は、下顎の大きさが小さく、上顎が出気味のいわゆる〝出っ歯〟が多い傾向が見られます。このため日本人は、下顎が出ている顔を嫌い、反対咬合の治療を受ける方が多くなります。逆に欧米人では、下顎が出ていてもあまり気にせず、出っ歯の矯正歯科治療を受ける方が多くなっております。

矯正歯科治療で歯並びを直す場合、かみ合わせを治すのはもちろんですが、口の周りの組織の調和を考えた治療目標を立てます。この歯の位置を目標位置まで動かすため、従来からヘッドギアやチンキャップなどを使用しておりましたが、最近ではインプラントを利用して、以前よりも患者さんや矯正歯科医にとって、目的の位置に動かしやすく、本人の努力も軽減され、早く治療が終えられるような方法も見られてきました。しかし、歯も体の一部ですので、老化による加齢変化や歯槽膿漏、骨や筋肉の変化などから矯正歯科治療後、歯は安定したところをさがして自然に移動し、さらに安定します。従いまして、歯と周りの調和がとても大切なのです。

みはら歯科矯正クリニック
村井　茂
院長

［略歴］
岩手医科大学歯学部卒業。札幌医科大学口腔外科、北海道医療大学歯学部矯正歯科講師を経て、市立函館病院歯科口腔外科科長に着任。みはら歯科矯正クリニックを開設した。日本成人矯正歯科学会専門医、日本矯正歯科学会認定医、Tweed foundation Regular member、北海道医療大学歯学部矯正歯科学講座講師、医学博士。



みはら歯科矯正クリニック
函館市美原3-1-3 ☎0138-47-3163 0120-118276 http:// www.kireinaha.info
診療科目／歯科・矯正歯科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:45・14:00～19:00　土 9:00～12:45・14:00～17:00
休診日／水・日曜・祝日

五稜郭むらい矯正歯科クリニック 函館市本町7-24 MDビル5F ☎0138-33-2228
診療科目／歯科・矯正歯科　診療時間／水・日曜 14:00～18:00

医療の現場から

「がん化学療法」



市立函館病院
外来化学療法室 がん化学療法看護認定看護師
松丸　亜紀 さん

抗がん剤は、がん細胞を死滅させたり、増殖を抑えたり、再発を防ぐために行う治療です。手術療法や放射線療法が局所的であるのに対し、抗がん剤は広範囲に対する治療の効果を期待して行います。「治癒」「延命」「緩和」と治療の目的はがんの種類や進行度によって違います。

抗がん剤には「殺細胞性抗がん剤」と「分子標的治療薬」などがあります。「殺細胞性抗がん剤」は「がん細胞」だけではなく「通常細胞」にも作用してがんを攻撃する薬剤である一方、「分子標的治療薬」は、がん細胞だけがもつ「特異的な分子」を選択的に攻撃する新しいタイプの抗がん剤です。「がんに特異的な分子」は現在さまざまなタイプが発見され、がん治療に新たな展望が開けており、個別化した優れた効果を期待した治療を行うことも可能となってきました。しかしこれまでの「殺細胞性抗がん剤」とは異なる多様で特徴的な副作用があるため、おのおのに合わせたケアが必要となってきています。そのため支持療法やケアも日々進歩しており、医師だけではなく薬剤師、看護師、そのほか多くの専門知識を持ったスタッフが関わって副作用軽減に努めており、つらい思いをしながら治療を継続することは少なくなってきました。

このような「治療の進歩」のみならず、「生活の質に対する意識の向上」や「就労や医療費」などの社会的問題なども大きくなっていて、さまざまな要因から現在がんの治療は入院治療ではなく外来化学療法にシフトし、普段の生活をしながらがんの治療を行えるようになってきています。

最後に、治療は進歩していますが万能ではありません。早期に発見し、適切な治療を行うことが、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと言われており、より多くの方に「がん検診」を受けてもらいたいと思います。



市立函館病院

函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00（土・日曜・祝日を除く、内線3289）
なんでも相談コーナー開設時間/8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

介護

コラム1

「本来目指すべきリハビリテーション～機能訓練のその先に～」



ケアプラザ新函館・たけだクリニック

介護福祉士・健康運動指導士

坂本　淳さん

近年、函館市をはじめ全国的に短時間型のデイサービスやデイケアが増えてきました。高齢者の中にも、運動をすれば「元気になる」「歩くのが楽になる」という考え方が定着しつつあります。運動する機会を持つために、マシントレーニングを導入し取り組んでいる施設が多く、特徴としては簡単で負担がなく、誰でもできることがあげられます。当施設でもパワーリハビリテーションというマシントレーニングを導入しています。私も先日、上級指導員研修を受講して、より専門的な運動ができる環境を整えることができました。

ところで、皆さんはリハビリテーションの意味はご存知ですか。直訳すると、「全人間的復権」という意味だそうです。「運動をして歩けるようになる」「いつまでも元気でいたい」という考え方は良い事だと思います。私もこの業界に入った時は、同じような考え方でした。しかし、「そこまでで満足していないか」という疑問が湧きました。そこで、研修会への参加や学習を重ね、ある考え方にたどり着きました。本来目指すべきリハビリテーションとは、その先にある趣味や生きがいを持つこと、積極的に地域に出て交流すること、役割を持つことなどの社会参加活動までだと考えるようになりました。函館市でも介護支援ボランティア制度が始まりました。地域や高齢者と関わる機会が増えることで、より多くの人が社会参加できるようになります。また、介護保険施設でもボランティアの方が特技や経験を生かして、活躍するところが増えてきています。

これからも高齢者はもっと増えていきます。機能訓練に留まらず、その先にある生きがいや社会参加、地域貢献を意識し取り組んでいきたいと考えます。



ケアプラザ新函館・たけだクリニック

函館市宮前町27-11
☎0138-62-3100

リハビリセンター利用時間／9:30～15:45
定休日／土・日曜・祝日

介護
コラム 2

「〝笑い〟こそ、一番の特効薬」



株式会社グランユニライフケアサービス北海道
グランユニライフデイサービスセンター函館湯の川

介護福祉士
吉沢　美香さん

「笑う」という行為が健康に繋がるということは、さまざまな研究でも実証・推奨されています。しかし単純に「笑いましょう」と言われ、笑うことが出来るでしょうか。楽しいことやうれしいことがあってこそ、自然と笑顔が生まれます。無理やり表情を作っている、作り笑顔では決して健康にはつながりません。また、何も行動を起こさなければ楽しいことや嬉しいことに巡り合うことも出来ませんが、高齢になればなるほど、行動を起こすのが大変になって、自宅にこもりきりになるリスクが高くなってしまいます。

そこで行動を起こす選択肢の一つとして、通所介護（以下デイサービス）があります。デイサービスは、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、自宅にこもりきりの利用者の孤立感を解消することや、心身機能の維持回復、家族の介護負担の軽減などを目的とし、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練を日帰りで提供するものと位置付けられています。このような基本サービスを基準とした上で、それぞれの事業所に特色があり、趣味活動や余暇活動を楽しみながら過ごすことも出来ます。つまり、日常生活を送るにあたり自分で出来ない部分があり介助が必要なためサービスを利用するというだけでなく、より充実した楽しい生活を送るための利用も出来るのです。すると生活の幅が広がり、新たな出会いや新たな趣味を見つけることができ、そこで必ず笑顔が生まれます。その笑顔こそが健康へとつながり、自分らしく心豊かな生活を送ることが出来るのではないでしょうか。

笑顔は何にも代え難い一番の特効薬です。皆さんも笑顔あふれる日々を過ごしてみませんか？



グランユニライフ
デイサービスセンター
函館湯の川
函館市湯川町1-13-3
☎0138-88-8167

グランメゾン迎賓館
函館湯の川
☎0138-88-8165

http://www.grand-maison.jp/hokkaido/hakodate/

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

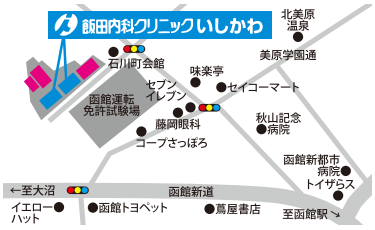
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

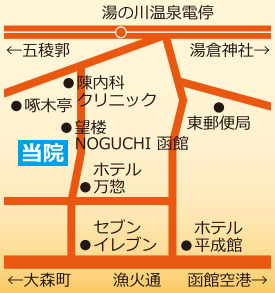
院長　山田　裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長　蓮沼　晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日





函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長　佐藤　　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師　中里　　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日　9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日　9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日　休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)46-1212

ケアプラザ新函館

1・2F　リハビリセンター
時　間　9:30〜15:45（定員：1日48名）
休業日　土曜日、日曜日、祝日

3F　たけだクリニック
科　目　内科
時　間　9:00〜15:45（15:45〜17:00往診）
休診日　土曜日、日曜日、祝日

3F　訪問リハビリセンター
時　間　9:00〜17:00
休業日　土曜日、日曜日、祝日

施設の理念
自分らしく満たされた一日を応援します。

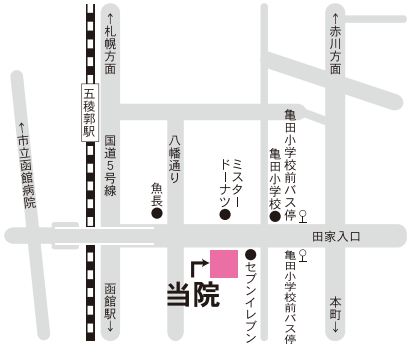
詳しくはWebで
ケアプラザ新函館　検索
www.care-plaza.jp

〒040-0073　函館市宮前町27番11号
お問い合わせ
☎0138 62-3100

榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00〜12:00
　　14:00〜18:00
水曜・土曜　9:00〜12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

みなとまち皮膚科 菊地医院

院長　菊地　誠一
日本皮膚科学会認定　皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30〜13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00〜18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト
(0138) 40-3710

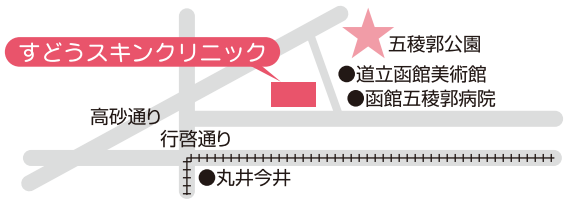
SUDO Skin Clinic すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長　須藤　聡

診療時間	
月・水・金曜日	10:00〜14:00　15:30〜19:30
木曜日	10:00〜14:00往診　15:30〜19:30
土曜日	10:00〜14:00
日曜日	13:00〜17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）
(0138) 33-0865
http://www.sudo-skinclinic.jp

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
(月・火・水・金)…
PM7:00まで受付
(木・土)…
PM5:00まで受付

理事長・院長 吉田玄雄
副院長 目谷千聡
医師 佐藤浩介
医師 石川功
医師 長池陽子
副院長 吉田紳一郎
医師 松本佳浩
医師 吉田登茂子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
・亀田支所 循環コース
・湯川町 循環コース
・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
・本町 循環コース
・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8(本通農協前) TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00~12:00 / 14:00~18:30
水・土 9:00~12:30
休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

くすりの元気

巡りあうのも運と縁

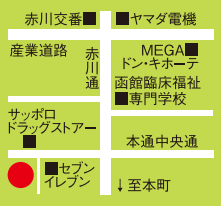
2人に1人はがんになる時代
※公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計'12」

免疫漢方

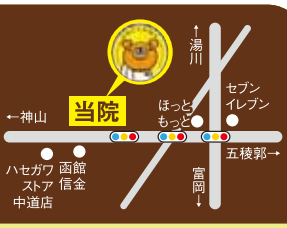
風邪すらひかない元気な人がガンに・・・と
不思議に思いませんか?
実は風邪と闘う白血球とガンと闘う白血球は
種類が違うのです。ガンになりやすい体質や
生活習慣を中医学漢方に基づき見直しましょう。


妊婦さんや虚弱者が安心して飲める風邪薬があります。

函館市富岡町2-45-8 完全予約制
TEL&FAX 0138-41-1017
平 日AM9:00~PM8:00
定休日/要問い合わせ
くすりの元気 函館 検索



函館市鍛治1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号
(東山墓園線) P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:30	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

ホームページもご覧ください。 おくやま整骨院 検索

医療法人社団　陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

院長 遠藤　力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●	／	／

第1・3・5日曜・祝日　休診　産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室　リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

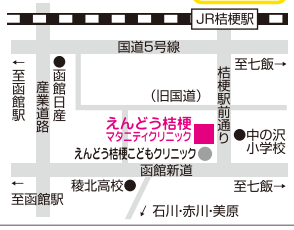
函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関　函館バス（35-2）めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611　FAX.0138-74-3001

E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間

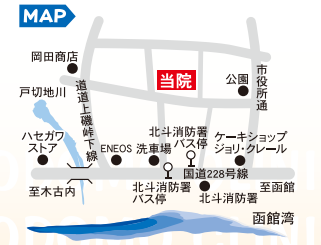
月・火・金	午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木	午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後　休診
土	午前9:00～午後1:00

休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診

月・火・金	午後2:30～3:30
木	午後2:30～4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。

初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。



さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology



神谷レディースクリニックで培った技術と知識を活かして治療します



JR札幌駅北口から徒歩一分

昨年4月に開院したばかりのクリニックです



安心のキッズルーム完備



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1番2号KDX札幌ビル4階

TEL（011）700-5880　FAX（011）700-5881

http://sapporoart.com　完全予約制　ホームページから予約が可能です

Reproductive Health Care

ほんどおりクリニック

産婦人科

院長　工藤　隆之

お知らせ　院長学会出席のため、1月24日（土）は休診いたします。

診療（受付）時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00～17:30	●	●	●◆	●	手術日	／	／

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16：30受付終了です。

休診日／日曜・祝日、土曜不定休（月1～2回）

不妊・避妊相談　妊婦健診　子宮がん検診　更年期相談

●提携医療機関／函館中央病院（検査・手術・分娩）
手稲渓仁会病院（高度生殖医療）

※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10（旧五稜郭ウィメンズクリニック）

TEL0138-31-5855



※函館バス停留所「本通小学校裏」徒歩2分

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック



診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



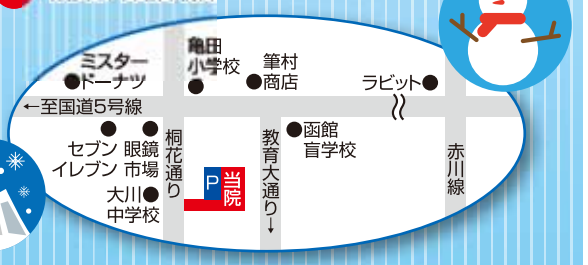
よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日





函館市田家町20-18　駐車場有り

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

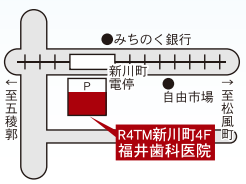
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI

つちや歯科医院

院　長　土谷　直豊

平　日
午前10時30分～
（月～金曜日）

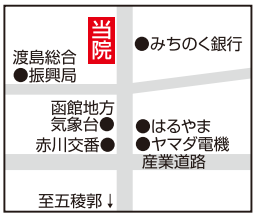
夜9時まで診療

〈午後2時30分～午後4時まで休憩〉

■祝　日／午前10時30分～午後6時
〈午後2時～午後3時まで休憩〉
■土曜日／午前9時～昼12時
■日曜日／休診

函館市美原4丁目1-16（赤川通り）

☎（0138）47-3986



かも歯科クリニック



院長
加茂　勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

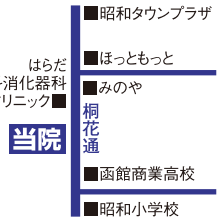
診療時間

月･火･木･金/9:30～13:30･15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日･祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから
簡単に予約できます!







医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南･函館の今を伝えます。

購読料　1カ月 **2,300円**〈税込〉　1部売／120円〈税込〉

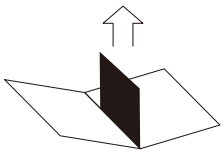
お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 No.70 2
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年1月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151