上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
MAR
No.71
3

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

笑顔に癒され、料理に満たされる…

女性店主の料理店

珠や TAMA-YA

ジュエリー&ブランドリサイクル専門店 珠や

流行りの時期を逃さない市場調査　高価買取　絶対の自信あり

GUCCI



商品が足りません!!



クローゼットにしまったままの
【オールドグッチ】も
大歓迎!!



ハコラク見たよ! で買取 3月末日まで♪ 10%UP!!

※状態によってはお買取できない場合がございます。※時計は動いているものに限らせていただきます。



ネヴァーフル ポーチ付 未使用品

PMサイズ ¥79,000 買取
MMサイズ ¥91,000 買取

LOUIS VUITTON

新品未使用の品

「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」

高価買取



新型 ボルトフォイユ・サラ 未使用品

¥50,000 買取

情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみて♪☆各店ブログも更新中☆



タンスで眠っている着物 買取します

七重浜店限定

あなたの大切なお品を一点ずつ査定いたします。

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

着物 帯 和装小物

珠や取扱品目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / miu miu ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド 時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランド ジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手



金&プラチナ&ダイヤモンド

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成27年2月2日相場)
K18喜平ブレスレット〈50g〉
【買取金額】154,400円

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。他のサービスとの併用はできません。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!

お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第112020000196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)

お車でも楽々安心!
七重浜店は駐車スペース3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

au

auショップ函館十字街 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

2月12日(木)～3月1日(日)

大好評 学割申込み特典！

中道店に限り 他店では実施しておりません。

学割申込みで

現金つかみ取り!!

学割の申込ついでに家族もかえるとおトク！

学割＋ MNPで3回のチャンス

学割＋ 新規契約で2回のチャンス

学割＋ 機種変更で1回のチャンス

この機会に御家族様ご一緒につかみ取りをしませんか？



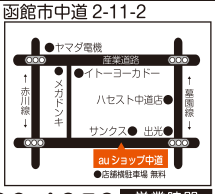
大チャンス！

※お願い※ auショップ函館十字街・auショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店でご契約希望のお客様へ。今回のつかみ取りイベント会場はauショップ中道となります。大変申し訳ございませんが商品と一緒にお渡しする半券と印鑑をご持参の上、いずれかの店舗へご来店頂きます様お願い申し上げます。

auショップ中道

auショップ中道 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 2月12日～3月1日

函館市中道 2-11-2



0800-700-1959 営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 2月12日～3月1日

函館市末広町 5-15 アクロス十字街1F



0800-700-1968 営業時間 9:30-19:30

auショップ松前

auショップ松前 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 2月12日～3月1日

松前郡松前町建石 52-8

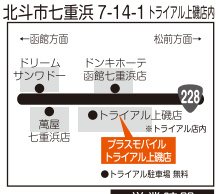


0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年 2月12日～3月1日

北斗市七重浜 7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757 営業時間 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年1月2日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年3月1日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)

ワイモバイルのスマホをなめんなよ！

学割応援団

キャンペーン期間
2015年2月1日（日）～5月31日（日）

25歳以下の方なら 新規加入で選べる3つの応援！

特典1 TSUTAYA CDレンタル2年分

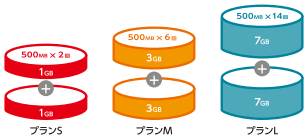
TSUTAYA

2年分 実質無料！

TSUTAYAでご利用いただいたCDレンタル料金を
1ヵ月あたり最大1,000 円まで、
Tポイントにてお申込み月を含む24ヵ月間ポイントバック いたします。

●お申込み翌月の7日までに必ずワイモバイルの電話番号に対しYahoo! JAPAN IDの登録およびTSUTAYA店舗でご利用のTカードの登録が必要です。●TSUTAYAでのCDレンタルご利用の翌月に該当のYahoo! JAPAN IDにポイントバックいたします。●ポイントバックの対象はCDレンタル(新作／旧作問わずシングルCD、CDアルバム)のご利用金額です。●CDレンタル金額が1,000 円未満(税抜)の場合、値引き後の税抜合計金額がポイントバックの上限です。

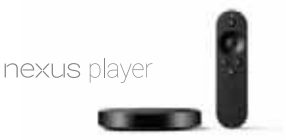
特典2 データ通信容量 2年間2倍！



通常速度に戻す追加料金を割引することにより、お申込みの翌月から24か月、ご契約料金プランの2倍のデータ容量をお使いいただけます。

●通常速度に戻すお申込みはお客さま自身で行ってください。●追加料金の割引は請求時に割引となり、期間はお申込み翌月から24ヶ月間です。●料金プラン変更を行った場合、変更後の料金プランに応じた追加料金の無料回数および割引金額を適用します。

特典3 Nexus Player プレゼント！



テレビに接続してインターネットやゲームを楽しめる、
Android TV™搭載のNexus Playerをプレゼント。

●配送は、お申込み翌月より順次配送いたします。お客さまのお申込み状況によっては翌々月の配送になります。●配送先は、契約者住所になります。契約住所以外への配送はできません。●端末保障、商品の利用方法につきましてはメーカーへお問い合わせください。
※Google、Nexus、Android TV およびその他のマークは、Google Inc. の商標です。

キャンペーン概要【期間】2015年2月1日(日)～5月31日(日)【対象】ご契約者（もしくはご利用者）が25歳以下で、スマホプランに新規でご契約の個人のお客様【対象料金プラン】スマホプランS/M/L

【特典】上記①「TSUTAYA CDレンタル2年分実質無料」②「データ通信容量2年間2倍」③「Nexus Player プレゼント」3つの中からお選びいただけます。

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間 /10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年2月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年3月1日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※詳細は、ワイモバイルホームページをご確認ください。本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

コープさっぽろ CO-OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。
また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

金額は全て税込表記です。

KIRIN 北海道キリンビバレッジ株式会社 はまなす

今年も♪ウィンターフェスティバル開催します!! 2月22日(日) 10:00～15:00

キッチンでのお料理デモンストレーション / ハンドメイド体験&販売 / 受講生作品展示 / バランス健康体操&武道健康法無料体験会

春の新講座を、一足早く体験していただけます。美味しい、楽しい、新しいことたくさん用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください♪詳しくは、HP・店頭POPをご覧ください。

- そらまめカンパニー
- パッチワークキルト
- V系アンティークコレクション
- らく楽シルバーアクセサリー
- はじめてさんのてづくり布小物
- スクラップブッキング
- はじめてのトールペイント
- キャンドルワークス
- スイーツデコ
- 陶芸モノづくり
- 羊毛フェルト
- レザークラフト教室
- ジェルネイル教室
- アロマ&ハーブのナチュラルケア
- 数秘セラピー
- 耳つぼピアス&メディカルアロマ
- はじめてのクレイセラピー
- アロマ・Miyu
- 子供書道
- 初歩絵手紙
- Bistro HAKU
- Blanc Vert
- ile bagels
- 野菜ソムリエ
- ho・mi・su
- 丸山園
- 服部醸造(株)
- がごめ昆布村
- こなひき小屋
- ぱんぱ屋
- ラーニキッチン
- ハーブ教室
- KOZUE'S STYLE

トドックダンスをおどろう!

トドックといっしょに♪ トドックダンサー大募集!!

ウィンターフェスティバルに
トドックが遊びに来てくれます!
いっしょにトドックダンスをおどりましょう♪
HPに掲載されます。
トドックからのプレゼントもありますよ(^o^)v

日時 2/22日(日) 10:00集合
30分ほどで終了します。その後はウィンターフェスティバルでお楽しみください。

お問合せお申込み
コープさっぽろ いしかわ文化教室
☎(0138)84-8440
お申込みのうえご参加ください。

ワインに合う簡単なフランス料理 オーナースペシャルレッスン

ミシュランガイドに掲載されたビストロ「HAKU」。コープさっぽろ広報誌「Cho-co-tto」3月号で紹介のメニュー。

MENU
・簡単ラザニア
・さけるチーズと白菜とほうれん草のサラダ

日時 3/26(木) 19:00～21:00
受講料 2,160円 材料費 970円
講師 笠原 秀友
Bistro HAKU オーナーシェフ

プロに習う 料理教室

お祝い事に使える料理。
(ひな祭り、卒業、進学、こどもの日など)

MENU
・洋風ちらし寿司
・蒸し豚と林檎のサラダ

日時 3/2(月) 10:00～13:00
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講師 田中 秀幸
ブランヴェール オーナーシェフ

手作りパンの家 こすもす

春休み こどもパン教室&スクラップブッキングコラボ

パンもスクラップブッキングもできちゃう♪
なかよしのお友だちといっしょに参加OK!

日時 3/26(木)～4/2(木) ※日・祝は除きます
①10:00～12:30 ②13:30～16:00
受講料 1,800円(材料費込)
講師 こすもす+門脇 真美

※通常レッスンも受付中! ※子連れOK、子どものみもOK
時間 ①10:00～13:00 ②13:30～16:30
受講料 2,160円(材料費込)

ile bagelsのベーグル教室

イーストまたはホシノ天然酵母、お好きな講座をえらべます。ileジャムが入ったチーズクリームディップも作りますよ! スープ・おやつ付。

日時
3/ 9(月) 10:30～13:00 (イースト)
3/16(月) 10:30～14:00 (ホシノ天然酵母)
3/17(火) 19:00～21:00 (イースト)

参加費 2,800円
講師 島田 愛美



函館ハーブ教室

バジルコースで幸せ

オーブン活用でラクラク♪春のお祝いランチ

MENU
・魚と野菜のグリル ジェノバペーストソース添え
・揚げ根菜とベーコンのジェノバシーザーサラダ
・パンと卵の簡単グリルスープ

日時 3/11(水) 10:30～13:00
受講料 1,350円
材料費 1,350円
講師 湯澤 香名美
Sweet as a Rose 主宰



フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

スペシャルレッスン 「こなひき小屋」親方の基礎から習うパン教室

シリーズ3回目はフランスパン。
親方のパンの基礎をじっくり勉強。フランスパンが家で作れたら素敵ですね。親方のおいしいパンの秘密を教えてもらいましょう。1日いっぱいのレッスンですが、早く帰りたい方、ご相談に応じます。

日時 3/8(日) 9:00～17:00
※早く帰りたい人もOKです。
受講料 5,000円(材料費込・ランチ付)
講師 木村親方

子連れで料理教室

年齢制限なし

お子さん連れで参加の料理教室です。お子さんの様子に合わせて見るだけでもOKです。レパートリーを増やしてパパを喜ばせましょう!

MENU
・子どもも食べられる「おうち鍋」野菜たっぷりちゃんこ鍋
・「サービスメニュー」納豆大好き!今月の納豆料理
※メニューは変更されることもあります。

日時 3/3(火) 10:30～
受講料 1,350円 材料費 1,500円前後

お持ち帰りできるタイカレー

一人でも開催します。冬でも大好評のタイカレー。作ったタイカレーは、基本の分量の半分をお持ちいただけます。タッパーをお持ちください。

日時 3/3(火) 18:30～
受講料 2,500円(材料費込)

一人ずつ学ぶシフォンケーキ メープルシフォン

限定各4名

一人ずつ学ぶシフォンケーキ。今回は人気のメープルシフォンケーキです。20cmのシフォンケーキをお持ち帰りいただきます。

日時 3/5(木)
①10:30～ ②11:30～ ③13:30～
④15:30～ ⑤18:30～
受講料 2,500円(材料費込)

家族が喜ぶ「おうち鍋」

MENU
・里芋と豚肉のキムチ鍋 ・野菜たっぷりちゃんこ鍋
・「サービスメニュー」納豆大好き!今月の納豆料理

日時 3/30(月) ①10:30～ ②18:30～
受講料 1,350円 材料費 1,500円前後

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。 コープさっぽろ文化教室 検索

今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年3月15日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

ネックレス



84,000円 になりました!!

ダイヤリング



100,000円 になりました!!

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円 になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円 になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円 になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2015年1月23日現在の価格です。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶

年賀ハガキ 普通切手・記念切手

額面の 最大83%で 買取

※切手の種類・状態によって買取利率が変わります。

書き損じ、余った年賀も1枚からOK!!

収集家も減り、切手の価格はどんどん下がっています。
しかも、郵便局でも現金化することはできません。
もし、お持ちでしたら是非、今のうちにまとめてお売りください。

- **各種ブランド時計** ロレックス・オメガ・カルティエなど
- **各種ブランドバッグ** ルイヴィトンやシャネルなど
- **ダイヤモンド** ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)
- **金貨・メダル・コイン** 記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど
- **金券・各種商品券・ビール券・お米券など**
- **大判・小判・古銭・勲章**
- **洋酒** 未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください
- **携帯電話・タブレット** 捨ててしまうならお売りください。
- **絵画** 飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。



強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取 (ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り
















ガーデニング用品
各種取り揃えて
おります。
まずは当社へ
ご連絡下さい。

営業品目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/



17［特集］

笑顔に癒され、料理に満たされる…

女性店主の料理店

9 職人への道
12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―
15 NEW OPEN
28 とっておきのランチメニュー［企画広告］
30 LUNCH GUIDE
33 美食倶楽部［企画広告］
38 極上のネタを味わう気軽に旨い回転寿司［企画広告］
40 寒さ吹き飛ばす熱々旨辛メニュー［企画広告］
42 美食、空間、特典…心躍る女子会プラン［企画広告］
44 夜更けの料理店
66 カフェさんぽ
68 歓送迎会シーズンおすすめ店［企画広告］
80 TOPICS
82 School＆Culture［企画広告］
90 人ものがたり ―美の達人―
102 ご飯のおかずに、晩酌の肴に 惣菜店めぐり
105 公共食堂
107 読者プレゼント
109 九星気学占い
110 次号予告







【今月の表紙】 酒房 花だより

手作りのおばんざいが並んで、和服姿の女将さんがいて、数席のカウンターと小さい小上がり…まさに小料理屋といった風情たっぷり。初めて訪れてもなぜか懐かしさを感じてしまうのは、気負わない優しい笑顔と温かい空気感で迎えてくれるからだろう。こんな店の行きつけになることが大人のお酒の嗜み方の一つに思える。



文／佐藤 史子　写真／大槻 和央





比べてほしい。
一番大切な
着け心地を。







brilliance touch　言葉にできない、指ごこち。

言葉にできない感触、言葉にできない感覚、言葉にできない喜び。その仕上がりから生まれるすべての感じ方こそが、コラニーの「brilliance touch」。まさに言葉にできない"指ごこち"です。
これは、「指になじんでくれる」リングの着け心地を追求し、実現した、コラニー独自のリングの仕上げ。
リングの着け心地の良さは、まずリングの指通りから感じられますが、指通りだけを考えて、単にリングの内側を丸くしただけでは、リングに安定感がなく、指に着けてもグラグラと動いてしまいます。「brilliance touch」は、指通りだけを求めた仕上げではなく、「指になじんでくれる」、指座りまでも実現するもの。高い技術で、本当の"指ごこち"にたどり着くまで、ひたすら磨くことでしか実現できない仕上がりだと言えます。

一番大切なのは、リングの着け心地。
それが「本当にしあわせな輝き」につながることを、コラニーは知っています。



COLANY®
the brilliance

50年保証

「50年保証」の内容は、50年間、サイズ直しと新品仕上げが無料というもの。リングをお渡しするだけで終わってしまうのではなく、コラニークオリティーをずっと守っていきますという意味を込めて。

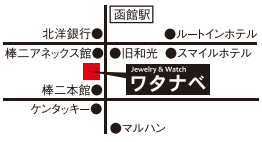
着けごこち体験キャンペーン実施中　3月1日まで

店頭で「ハコラクを見た！」と言ってください。
ハコラクを見てご来店いただき、コラニーの商品をご試着後、ご成約いただくと、もれなくアイスブルーダイヤ1ピース内面留めをプレゼント！



WATANABE SINCE 1921
Jewelry & Watch ワタナベ 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日
P有り（棒二駐車場利用可）



●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



落ち着いた雰囲気のブライダルコーナーで
ゆっくりとお2人に合ったリングをお選びください。



急須作家
白岩　大佑さん

美味い茶を入れるだけではなく空間を彩る作品を厚さ2ミリに仕上げる職人技



信楽焼、備前焼、丹波焼などが名を連ねる日本六古窯で最も古いといわれる愛知県の常滑焼。白岩さんはその急須職人として日本一とも称される常滑市無形文化財保持者・小西洋平さんの作品に初めて触れた時、ふわっと軽い感触に「これは人間が作るものなのか」と衝撃を受けた。それを機に工房に何度も足を運び弟子入りし、本格的に急須について学んだ。現在は函館に自分の工房を構え、3年ほど前から小西さんとの二人展を毎年開催し、「お茶を入れ、相手をもてなす文化を広めたい」という思いで制作に励む。

急須作りは常滑市から取り寄せる土と函館の土をブレンドするところから始め、軽くありながらも壊れにくいとされる2㎜という厚さに仕上げていく。100個を窯に入れて焼いても、成功し、納得できるのはわずか数個という厳しい世界。「制作は苦労の連続。先生に一歩近づくほどに力の差をしみじみと感じます。一生かかっても終わらない仕事です。工芸作品として両手で大切に使って頂ける急須、道具としてだけではなく空間を彩ることができる作品を作りたいです」と語る。繊細な技術を函館にさらには海を越えて世界に伝えるべく、日々ろくろに向かう。



問い合わせ先/函館市住吉町5-15　☎0138-26-1510

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

家族っ得っ

お申し込み期間：
2015年1月21日～5月31日

とデジラ』にご加入の方は

（他社から乗りかえ/新規契約）・**家族**（他社から乗りかえ）
1,500円/月割引 家族（新規契約）は1年間

＋「誰でも割★」＋「データ定額 5/8/10/13/月）」にご加入。その家族は「家族割」もご加入。

※2015年5月ご利用分より自動的に学割（家族）の適用を開始します。また割引内容は2015年4月1日時点のプランで判定します。※別途、通話・通信料、オプション料、ユニバーサルサービス料などがかかります。　※弊社が実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用は店頭にてご確認下さい。※4G LTE（au VoLTE対応）スマートフォンの「料金プラン」「データ（パケット）定額サービス」は名称の後ろに（V）がつきます。サービス内容は同様のため、（V）を省略しております。

表記の金額は全て税抜です。
お申込み必要 | その他条件など、詳しくは店頭スタッフ・ホームページへ

NEW au 話題のスマホ
話題のスマホもOK!

auスマートフォンのご利用料金
最大2年間 毎月最大

¥1,410 OFF! ★2（税抜）

（永年934円／月＋最大2年間 476円／月）

★2:「データ定額2・3」と「電話カケ放題プラン（ケータイ・データ付）」は永年934円/月割引のみとなります。

※対象のニューメディア函館センターサービスの開通がお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額がau携帯電話/タブレットご利用料金に合算請求されます。※KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などが必要です。【ニューメディア函館センターサービスについて】※インターネットサービスは通信速度を保証するものではありません。※ニューメディア函館センターの各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料が必要です。また月額利用料金などが必要です。

条件など詳しくはau取扱店またはauホームページまで

au

かわいい
ジンギスカンのジンくん auオリジナルグッズプレゼント!!

道内auショップ限定

2015年2月12日（木）→3月31日（火）

北海道のソウルフード、ジンギスカンを応援するキャラクター「ジンギスカンのジンくん」が登場！　上記期間中、下記URLにアクセスして、auショップにノベルティ引き換えクーポンを持って行くと、auが作ったかわいいジンくんグッズをプレゼントします。さらに「au WALLETクレジットカード」をご成約いただいた方には、auオリジナルミニクリアファイルをプレゼント!

特設サイト　ジンギスカンのジンくん オリジナル動画公開中!

http://www.jinkun.tv

※一部端末およびお客様の環境により、ご利用いただけない場合がございます。



クーポンご提示で

au限定オリジナル
ポストカード
全道合計
先着5,000名様

©はしあさこ



au WALLET カード（クレジット）お申し込みで

au限定オリジナル
ミニクリアファイル（カードサイズ）
全道合計 先着5,000名様

©はしあさこ

KDDI株式会社
（コンシューマ北海道支社）

学生も、その家族もおもいっきり割ります。

月額利用料金がお得！

auの学割



『LTEプラン』にご加入の方は

学生（他社から乗りかえ/新規契約）・**家族**（他社から乗りかえ）

月額基本料金 3年間0円（934円/月×36ヶ月間割引）　家族（新規契約）は1年間

条件	新規（MNP含む）＋「誰でも割★」＋「LTEプラン またはプランZシンプル 934円/月」にご加入。その家族は「家族割」もご加入。

または

『カケホ

学生

データ定額料 2年間

条件	新規（MNP含む）（5,000~9,800円

学生回線の契約日以前(2014年12月1日から2015年3月30日)に、auに新規契約（MNP含む）された方も学割（家族）の対象となります。★1

★2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料（9,500円）がかかります（更新月を除く）。※当社が指定する学校に在籍する方が対象です。※契約された翌月のご利用分から自動的に割引を開始いたします。割引期間終了後、自動的に通常料金となります。※基本使用料またはデータ定額料が日割の場合、割引額も日割となります。※1名義につき、1回線のみお申し込みいただけます。※「家族割」のご契約は2~10回線までとなります。※過去に学割をお申し込みのお客さまは対象外となります。※KDDI/沖縄セルラー間の乗りかえ、およびKDDI/沖縄セルラー回線を利用したMVNO事業者からの乗りかえのお客さまは対象外です。★1:2015年4月1日時点で学割適用条件を満たす場合対象となります。※条件を満たす同一名義の家族回線が複数あった場合（利用者登録をしている場合は利用者）、1回線のみ割引対象となります。

auスマートバリューとセットでさらにお得！

NCVにご加入のお客さまは、auスマホがもっとお得！

auスマートバリュー

auへのお申し込み必要

auスマートフォン
指定のデータ（パケット）
定額サービスご加入★1

＋

エコパック2M以外



NCVのネットと
電話（ケーブル＋電話）の
固定通信サービスご加入

または



NCVのネットとTVの
固定通信サービスご加入

NEWS 2/10 受付開始

20Mコース+NCVデジタルパック

★1: 指定のデータ（パケット）定額サービス【auスマートフォン】LTEフラット、ISフラット、データ定額2/3/5/8/10/13いずれかに加入 【auスマートバリューについて】※ニューメディア函館センターサービスとau携帯電話/タブレットのご契約者が同一姓かつ同一住所の場合、お申し込みいただけます。50歳以上のご家族の場合は、対象固定通信サービスにご契約している住所と別住所でもお申し込みいただけます。別姓やau携帯電話（タブレット含む）が累計5回線以上の場合、ご家族・同一住所であることの証明書が必要です（別住所で50歳以上はご家族の証明書のみ）。※auスマートバリューのお申込翌月末時点で、対象のニューメディア函館センターサービスをご利用中の場合（一部サービスはお申込手続き完了後）、お申込翌月ご利用分から割引適用となります。※au携帯電話/タブレットご利用料金より割引されます。※最大2年間割引は、初回の割引適用月から最大24ヶ月となり、条件を満たさない月は割引されません。※au携帯電話/タブレットを解約・一時休止・譲渡された場合、割引の適用は解約・一時休止月の当月、譲渡月の前月をもって終了となります。※対象のニューメディア函館センターサービスを解約・転居・一部サービスの変更をされた場合、割引の適用は解約・転居・サービス変更月の前月をもって終了となります。またこの場合、auスマートバリューの再登録が必要となる場合があります。

お得なキャンペーン実施中！

1月1日~3月末日まで

期間中TVまたはNETまたはTELいずれかの加入で基本工事費実質無料 ※ご契約から24ヶ月後までの間、工事費全額の24分の1に相当する金額を毎月の請求から割引します。

NCV函館センターへお電話ください。

〈NCVコールセンター〉

年中無休　電話受付／9:00~18:00

0138-34-2525

おトクなクーポンも！



お客さんに喜んで帰ってもらうためにとにかく美味しいものを…希望に添える料理を出していきたい



大野さんにおすすめを尋ねると「最近は魚よりも肉料理を好む人が多いですね。とり天や豚のしょうが焼きも人気ですよ」と教えてくれた。

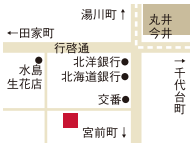




今時期は「たちぽん」（６８０円）や「たら昆布〆」（５００円）、「たらちり鍋」（１人前1,３００円・注文は２人前～、要予約）など旬のタラ料理が充実。肉料理ではじっくり炙る「牛タン塩焼」（８００円）がおすすめ。

郷土料理・小宴会
美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央





和風造りの店内には対面式のカウンター4席と個室が5部屋あり、接待や商談の場として重宝されている。宴会は36人まで受け付け、飲み放題2時間付き4，000円から用意する。玄関を開けるといけすで元気に泳ぐ旬の活魚が迎えてくれる。

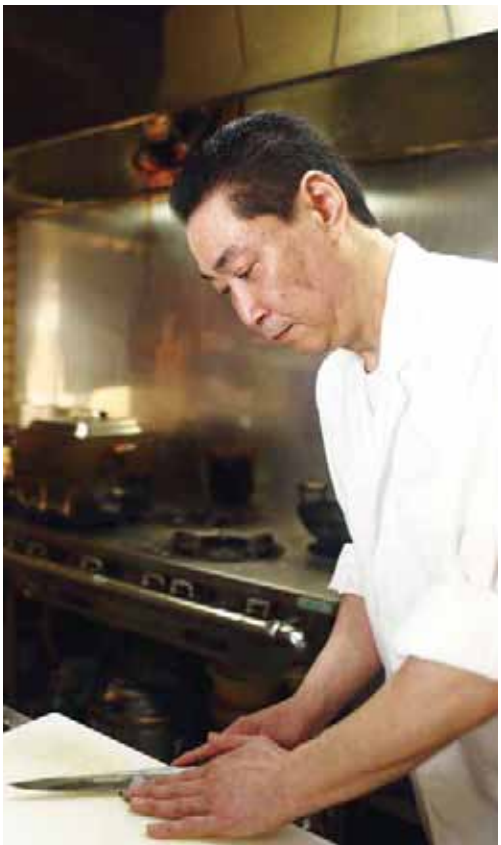
ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

郷土料理・小宴会 美味しんぼ　［店主］大野　正裕さん

本町交番の横通りを入った路地裏にひっそりと店を構える「郷土料理・小宴会　美味しんぼ」。和食一筋30年以上の大野正裕店主が開店し今年15年目を迎える。夜は地元食材をふんだんに使った季節料理や酒に合う肴を、昼は日替りランチを提供。仕事帰りに立ち寄る周辺のビジネスマンや宴会、接待など地元の常連が客の大半を占める。

「元々調理が好きだった」と話す大野店主が料理人を目指す上で影響を受けたのが中華料理店で働いていた母親の味。家庭でも皮から作る餃子、鶏ガラでダシを取るラーメンなどが食卓に並び、小さい頃から専門店さながらの味に慣れ親しんできたことも現在のベースになっている。高校卒業後、働きながら調理師学校に通い免許を取得。栃木県日光市にあった鬼怒川グランドホテルや旧函館ハーバービューホテルをはじめ全国各地の名だたるホテル・飲食店で腕を磨いた。本格的にこの道に進もうと決心したのは、山形県での修業時代に出会った親方の存在。海外でも活躍するなど和食の世界では有名な料理人で、その仕事ぶり、人柄に惚れ「自分も好きなことをしたい」という思いが募り40歳の時、独立を果たした。

店名には雰囲気、値段を含め敷居の高い和食のイメージを変え、〝美味しいものを気軽に味わってほしい〟という気持ちが込められている。「男女問わず幅広い年代の方に喜んでもらえれば」と手間を惜しまず多彩なメニューを用意。今の季節ならタチやカキ料理、ゴッコ汁など旬の味覚、地場の魚介を目当ての遠方からの客のもてなしの場として使われるほか、500円前後の一品物や串焼きも揃えるため、晩酌を楽しむ男性客も。女性同士や家族連れの姿もしばしば見られる。定番の活魚や焼き魚、鍋といった居酒屋料理のほか、意外にも評判なのが洋風や中華にアレンジした創作系。「若鶏カレー焼き」や「特製ラムシチュー」はソースから手掛ける洋食店に負けない本格派。品書き以外にも食材があればリクエストに応じてくれるなど、基本を守りながらも臨機応変に対応してくれる。ジャンルにこだわらず融通が利くのはダシの取り方から包丁さばき、素材選びまで培った技術と経験があるから。わがままにも快く応じてくれる安心感がなじみ客の心を掴んでいるのだろう。時代や環境によって変わる客のニーズに合わせて「いかに満足してもらうか」を念頭にメニューを考え、仕入れも自ら足を運び信頼のおける店で調達する。「色々な料理を出していきたい」。これからも枠にとらわれず幅広い客層の舌を満たしてくれるだろう。



「特に忙しい時は、客の食べるタイミングに合わせて調理の時間をやりくりするのが一番難しい」と大野さん。刺身から焼き物、揚げ物、煮物まで調理はすべてひとりでこなす。

“大人コンタクトレンズ”で悩みを解消★

本当だっ!!
見え方が全然
違うかも…。



遠近両用 1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル

遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現

遠近両用 1Day



シード ワンデー ピュア マルチステージ

国内一貫生産の安心品質
ワンデーコンタクト!

こんな症状、ありませんか?

スマートフォンの文字が見えにくい。
目線を遠くから近くに、近くから遠くに
変えたときにすぐにピントが合わない。
夕方になると書類の文字が見えにくく感じる。

※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号（花園眼科隣り）
TEL／FAX 0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間
月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種クレジットカード OK!!

ハコラクファンの皆様に
日頃の感謝の気持ちを込めて



プロの整備士と検査員がいる専門店です。
車検のイッシー

甘～い Thanksプレゼントキャンペーン
3/31まで

車検 早期ご予約の方 ご入庫の方
1年先のご予約でもOK!!
プレゼント!!

TV・雑誌で話題!!
神戸苺トリュフ
楽天ランキングチョコレート部門
トリュフ／ホワイトチョコ／フルーツチョコ部門
254週 第1位
1箱
Frantz

＋

ボックスティッシュ
5箱

※数に限りがございますので品切れの際はご容赦下さい。
※写真イラストはイメージです。



最大割引 9,720円
代車40台完備

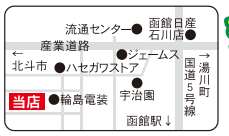
●ご来店割引（引き取り納車の必要ない方） 4,320円
●お得意様割引（前回車検を当社で受けた方） 2,160円
●早期予約割引（3週間以上前） 1,620円
●代車不要割引 1,620円

軽自動車クラス ¥60,919→ 最大割引後 ¥51,199
小型車クラス（1.0t以下） ¥77,902→ 最大割引後 ¥68,182
中型車クラス（1.5t以下） ¥88,424→ 最大割引後 ¥78,704
大型車クラス（2.0t以下） ¥99,702→ 最大割引後 ¥89,982

※不具合箇所等の追加整備については別途追加料金になります。 エコカー減税対象車、貨物車、特殊車両、13年超、18年超の車両は、料金が異なります。

車検証をお手元にお電話下さい
フリーアクセス 0800-8001488

石川自動車工業（株）
北海道運輸局長指定事業所 指定番号2-242認証番号2-520 K'Sドック事業部
函館市西桔梗町854-7 ☎0138-48-0708



車検のイッシー 検索

お気軽にお越し下さい!!
スタッフ一同心よりお待ちしています!



NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



北海道産小麦100%のパン店
「小麦の美味しさを味わってほしい」

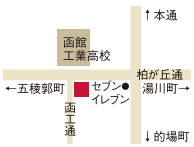
Véibre

ヴィーブル

札幌と函館市内のパン店で約30年間経験を積んだ齊藤代表が念願の独立。パンは味が濃く、香り豊かで、モッチリとした食感に仕上がる道産小麦を使用。40数種類を販売し、特に「バゲット」（1本216円）や「食パン」（同840円）、口どけの良い「メロンパン」（130円）、カスタードがトロトロの「クリームパン」（150円）がおすすめ。



かわいらしい店内には購入したパンを楽しめるカフェスペースもあり、コーヒーを無料サービスする。



函館市柏木町29-8
☎0138-76-7809
6:00～17:00
月、第2・4火曜定休
P有り

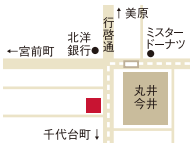
ボリュームたっぷりのパスタから
手作りソースを使ったフレンチまで

はこだてパスタ館

エビやアサリなどの海鮮がたっぷりのパスタ「ペスカトーレ」（850円）はオーナーの自信作。また、やわらかく厚切りのサラミが乗った「ソフトサラミピッツァ」（950円）や、トマトとミート2つのソースを使った「ラザニア」（820円）もおすすめ。ヒメドポワソンなどのソースを使った本格派のフレンチも用意。ランチタイムは無料でコーヒーをサービス。



テーブル6卓が並ぶ店内。「料理を食べながら、ゆっくりと休める空間にしたい」と同店。



函館市本町5-16
第6名美ビル1F
☎0138-52-5181
11:30～15:30
17:30～22:30
（各30分前L.O）
月曜定休







住宅街に佇む隠れ家的な雰囲気。「本場のタイ料理を函館でもおしゃれに楽しんでもらえれば」と同店。

本場の味をコース料理で楽しむ
リゾート地をイメージしたタイ料理店

タイリゾートキッチン サラド

メニューは2700円から3つのコース料理を用意。「マリブコース」（3500円）は、ココナッツミルクとカレー粉でエビやセロリなどを炒めた「クン・パット・ポン・カリー～エビのカレー炒め～」や辛さが病みつきになる「本場グリーンカレー」など全5品を楽しめる。土曜のみのランチセットは、風味の異なる4つのカレー（各980円）が楽しめる。



函館市西桔梗町746-4
☎0138-83-7855
11:30～14:00
（土曜のみランチ有り）
18:30～22:00
（21:00L.O）
※ディナーのみ要予約
日・月曜・祝日定休　P有り

天然温泉付　長期滞在型コンドミニアム

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン
SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。

ランチセット

■ご利用時間／11:30～14:00

和・洋・中

おひとり様 **1,204円**（税別）



温泉付き 女子会プラン　2名様から要予約

■ご利用時間／11:30～22:00の間の3時間

サラダ、デザート食べ放題＋1ドリンク付き

おひとり様 **2,778円**（税別）

ミックスピザ、和風パスタ、シェフお任せ肉料理、
サラダバー、デザート、コーヒー、紅茶、ソフトドリンク
他1ドリンク付き（生ビール、サワー、カクテル、グラスワインの中）

グルメ＆スパ2食付

1泊無料宿泊付き

おひとり様 **10,000円**（税別）

小学生まで おひとり様 **7,000円**（税別）

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

おひとり様 **7,000円**（税別）

小学生まで おひとり様 **4,000円**（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設 ご利用特典

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額税込1,000円につき1枚温泉入浴補助券を進呈。
10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて 大森の湯

■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人　500円（税別）
子供　300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人　650円（税別）
子供　350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館　TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場 210台完備

QRコード

特集

女性店主の料理店

笑顔に癒され、料理に満たされる…

扉を開けると待っている変わらぬ優しい微笑み
居心地の良いいつもの席は
まるで第2の我が家のよう
手間暇掛けた手料理にほっとする
わがままも聞いてくれる温かさが
一日の疲れも忘れさせてくれる
今日もふらりと女将の顔を覗きに行きたくなる







文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央



俳優、故・益田喜頓さんも足繁く通っていたことでもよく知られ、店内には女将とのツーショット写真も飾られている。「喜頓さんはおしゃれで、よく楽屋の話などを聞かせてくれた」と懐かしむ。



女性同士で訪れる客も多く、少し低めの天井とこぢんまりとした店内はしっとりと落ち着いた雰囲気。長年、女将と共に二人三脚で店を守ってきた「麗子さん」と呼ばれ親しまれている熊木麗子さんと2人で店に立つ。

小路の先に待っている旬の美味と愛情込もった一杯が心とお腹を満たしてくれる

「今日の汁なに？」顔を覗かせると同時に尋ねる客も多い。着物が良く似合う優しい微笑みをたたえて迎えてくれる女将、能登寿子さんが切り盛りする「きみよし」は、今なお昭和の香りを色濃く残す菊水小路の奥にネオンをともし、今年で33年目を迎えた。創業以来、腰を下ろした客にまず最初にもてなすのは、旬の魚介を用いた汁物。締めではなく、初めに味わうのが〝きみよし流〟。正月には、クジラ汁、1～2月頃にはタラやダイコンの入った粕汁やゴッコ汁など、雪が散らつく季節には体を芯から温めてくれるありがたい存在。創業以来メニュー表は置かず、その日仕入れた新鮮な素材で刺身や焼き魚、煮物などしっかりと手を掛けた一品を振る舞う。

33年間定休日以外で店を閉めたことはほぼ無く、毎日きっちりと午後5時にのれんを掛け、客が早々に帰宅しても必ず11時まで店仕舞いせず、客を大切に迎えてきた能登さん。心まで満たしてくれる手製の汁と、穏やかな微笑みが安らぎのひとときを与えてくれる「きみよし」は、長年通う常連客が孫を連れて訪れるなど長きにわたって通いたくなる一軒だ。



背筋がピンと伸び着物が似合う女将。「来て頂くだけでありがたいです」と客への感謝を忘れない。店名は日本舞踊の名取である女将の芸名にちなんだもの。

はこだて田舎料理 きみよし







黄桜の酒粕を使った「鱈の粕汁」（500円）は、まろやかな中にコクがあり冷えた体をしっかりと温めてくれる。ほんのり香るユズとカキの甘みがアクセントになった「大根と柚子、干し柿の酢の物」は、さっぱりとした口当たりが飲んだ後にちょうど良い。臭みが無く食べやすい「イカとゴボウのゴロ煮」。長年、日本酒は「黄桜」しか置かないのが女将のこだわり。







自慢のトマトを使った「海の幸のトマト煮」（９００円）は多彩な魚介の旨みが溶け出したさっぱりとした味わい。今が旬、「ゴッコの共和え」（６００円）と濃厚な「トラフグの白子焼き」（１，３００円）は、これ目当ての客も多い逸品だ。※価格は各税別

「さまざまなお客様との出会いが一番の宝物」何よりあたたかいもてなしが心を掴む

居酒屋 たちばな





おばんざいや新鮮な野菜が並ぶカウンターの奥には８～１０人が座れる小上がり席が。若い女性から年配客まで幅広い客層に親しまれている。



地元客には“ママ”、毎年関西から訪れる常連には親しみを込めて“おかあさん”と呼ばれる橘さん。「一番好きな仕事」と嬉しそうに話す明るい笑顔に元気をもらえる。

繁華街から離れていながら連日賑わいを見せる「居酒屋たちばな」。橘希代美店主が深堀町電停の程近く、自衛隊通りに構えて昨年12月で５周年を迎えた。注文を受けてからさばく活貝を始めとする鮮度抜群の魚介を手頃な値段で味わえるのはもちろん、朗らかな笑顔で迎えてくれる橘さんのアットホームな接客も足を向かわせる魅力だろう。料理は煮物や焼き物などおばんざい４～５品と、その日のおすすめが中心。特に「できる限り毎日用意します」と通年提供する活イカと、甘みが評判のトマトは、「業者さんあってこそ」と言い、仕入れ先との信頼関係の深さも食材の良さに表れている。「料理、空間、会話…帰る時に何か一つでもウキウキできたと思ってもらえるサービスができれば」と常に〝客目線〟を心掛け、どんな日でも店先で客の姿が見えなくなるまで見送りしてくれる。昨年、本町に姉妹店「酒房 樂（がく）」を開店したのを機に「原点に返りつつ、チャレンジ精神を失わず飽きられない工夫をしていきたい」と意気込む。美味しいものを食べて良く飲み良く笑う…この店にはそんな光景がぴったりはまる。

のれんをくぐるとまるで“わが家”
いつもの割烹着姿が客をほっとさせる



「お客さん同士が作ってくれた店。これからも誰もが楽しめる家庭的な店としてやっていければ」と本間さん。転勤したなじみ客が「函館に来たから寄ったよ」と顔を見せることも多い。

酒房 花だより

行啓通りから1本入った雑居ビル1階の奥、引き戸を開けると煮物の甘い匂いが漂い、カウンターに並ぶおばんざいが食欲を誘う。今年で23年目になる「酒房花だより」を切り盛りするのは女将の本間優子さん。今は息子の優太郎さんとカウンターに立ち毎日腕を振るい、その微笑みを絶やさない優しい雰囲気に癒される。「家庭料理のようなメニューがほとんど。パッと見てわかりやすく、すぐ食べられる物」と話す料理は、バラエティーに富んだ6、7皿のおばんざいと、刺身や煮魚、焼き物、秋冬はじっくり煮込んだおでんなど。おまかせで注文する常連には、好みと腹の空き具合に合わせて見繕ってくれる。女将自身日本酒好きとあって、各地の酒どころの地酒が花を添え、丁寧に作られた季節の味が胃袋をしっかり満たし、酒を進ませる。わずか6坪ほどの小ぢんまりとした店内には客同士の声が行ったり来たりといつも和やか。仕事終りに晩酌し、ほっと一息つくため、また宴席の帰りに「最後はここで締めたい」という酔客の憩いの場所でもある。いつ立ち寄っても変わらない、素朴で気取らないもてなしが長年愛され続ける理由だろう。



4人がなんとか座れる小さい小上がりも備える。壁には客から贈られた写真や絵画がギャラリーのように飾られている。



カウンターは7席。席間が狭い分、初めて会う客同士がすぐに打ち解け、仲良く酒を酌みかわす姿もしばしば。





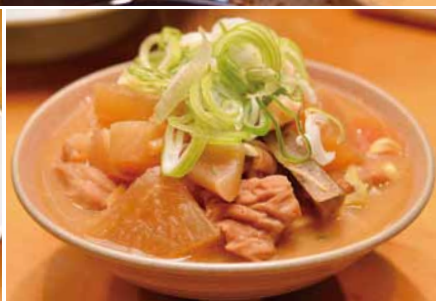


お通しは、その日の刺身や揚げ物、焼き物、サラダなど7品ほどが皿に盛られ、飲み物が1杯付き2，000円。冬おすすめの1人鍋は500～600円で提供。この日はサケとタラの三平汁風。熱燗と一緒に頬張れば芯から温まる。

メリハリのある甘じょっぱい煮付けは一度味わうと忘れられない本町の母の味







ふっくらとしたアナゴに梅肉を添えて、大葉で包んで揚げた「穴子天婦羅」（８００円）は、時間が経ってもサクサク。「もつ煮込」（５００円）は、鶏ガラスープが隠し味。生のカニ身をぜいたくにたっぷりと使った同店名物「カニクリームコロッケ」（７００円）。
※価格は各税別

高砂通りから少し入った通りの角で格子戸からあたたかい光を漏らし、「魚」と描かれた赤いのれんを揺らしている。「酒庵　あべ野」は本町で平成元年に創業し、８年ほど前に同じ本町内の現在の場所に移転した。メニューに目を落とすと刺身、焼き魚をはじめ、煮物、天ぷら、焼き鳥…その豊富さに心が躍る。

数ある料理の中でも、特に〝函館一〟と常連客に愛されているのはバババガレイの煮つけ。「普通にしょう油、みりん、砂糖を入れて煮込むだけ。特別な工夫はしていないよ。ちょっと濃いめに味付けしただけ」と店主の阿部冴子さんは微笑む。また甘い味付けが懐かしさを感じさせる「玉子焼き」は、一日５～６皿ほど注文を受けることもしばしばというほどの人気。「ごっこ汁」や「蛸とゆり根天」など函館ならではの季節を感じる料理も並ぶ一方、「もつ煮込」や「ゴーヤいため」などが１年を通して楽しめるのも嬉しい。

席の３分の２以上は男性が占め、20代の若い客から、創業当時から足繁く通う年配の常連まで、その味で幅広い世代の胃袋を掴んでいる。数え切れぬほどの料理の中にはきっと、それぞれの心がほっと和む一品があるのだろう。

酒庵 あべ野



手作りの魚の干物が吊るされた遊び心のある店内。一枚板のカウンター席のほか、小上がりもあり、ゆったりとした雰囲気。至るところにメニュー名が書かれている。





食堂で２０年ほど、包丁を握っていたという阿部さん。「お客様の『母さん、おいしいね、また来るよ』の一言がやりがいです。出来るだけリクエストにも応えます」と話す。

誰もが仲間のように羽を伸ばす ほろ酔い誘う庶民派居酒屋



常に笑顔を絶やさず、調理、接客をひとりでこなす大野さん。「仕事だけど、仕事ではない感覚ですね」という言葉からも、客と一緒に自分自身も心底この店での時間を楽しんでいるのが伝わる。

居酒屋 弁慶

花園商店街通りの一店、弁慶だるまの描かれた真っ赤な看板とのれんを揚げる、その名も「居酒屋弁慶」は函館市内の飲食店で7年間勤務した大野幸子さんが独立し、この場所に店を構えてこの4月で11年目を迎える。刺身、焼き物、焼き鳥、炒め物と、定番の居酒屋メニューを基本に今時期ならゴッコ汁や知内町産のカキ酢など旬の魚を織り交ぜた郷土料理も揃え、1品300～400円台を中心に庶民的な値段で味わえる。特におすすめなのが、甘さを抑えたキリッと辛めの味付けに酒が進む「ババガレイ煮付」と、不定期に登場する「カレーライス」はちょっと辛口に仕上げた大人の味わいが締めに人気。ひとりで切り盛りする大野さんのニックネームは〝さっちゃん〟。近所の住民をはじめ、高校時代の恩師や同窓生、口コミで知った遠方の客など30代から80代まで、明るく親しみやすい〝さっちゃん〟の人柄にほれ込んだ常連たちが夜な夜な集う。「初めて会うお客さん同士が仲良くなりみんなで楽しく盛り上がっているのを見るのが好き」と大野さん。みんなで一緒に心から笑い、ワイワイと賑やかに過ごす一夜が明日への活力になる。





店内はカウンターが7席と小上がりに4人掛け席が3つと小ぢんまり。客が制作してくれた切り絵やイラストなど至る所に“武蔵坊弁慶”をモチーフにした作品が飾られている。



「ババガレイ煮付」（840円）と定番の「だし巻たまご」（370円）。「ポークカレーライス」（680円）、「ごっこ汁」（580円）ともボリュームがある。





弾むような独特の食感とかむほどに旨みが口中に広がる「ゴッコ一夜干の油炒め」（５５０円）は２月末まで提供。「さくらマスの刺身」（６００円）と生に近いとろける食感がたまらない「自家製〆鯖」（６５０円）。「ホッケ一夜干」（６００円～）は脂が乗りふっくら。地酒、本格焼酎、ビール…好みの酒と味わいたい。

南茅部地区直送の旬魚と飾らないママの明るい声ふれあい酒場で元気に







炉ばた 大謀 だいぼう

〝地産地消の店〟として大門横丁に出店し今年で８年。出張のビジネスマン、カップル、家族連れ、若い女性…毎夜幅広い客層が席を埋める「炉ばた　大謀」は南茅部網元の直営店。その名の通り、大謀網で揚がった旬の魚介類が毎日直送され、刺身や炭火焼きとして振る舞われる。そんな地場の魚とともに客を引き寄せるのが、５年前から店長を務めるやよえさん。鮮やかなオレンジ色のトレーナーに負けない満面の笑みと気さくな人柄がトレードマークで、なじみ客には〝やよちゃん〟と呼ばれ愛され、若い男性客にはお母さん的存在でもある。網元直営店ならではのリーズナブルな値段で新鮮な海の幸を味わえるのもここの醍醐味。今時期はゴッコや真ダコ、さくらマス、ババガレイなどが並び、一夜干しは漁師直伝の絶妙な塩加減が素材の旨みを引き出す。特に「ホッケ一夜干」は初めて食べる観光客がその美味しさに誰もが驚くという。また、三平汁や岩のりおにぎりなど手製の家庭的な優しい味わいにも心が和む。ほんの８席ほどのカウンターにはやよえさんを中心に笑い声が溢れ、誰もが昔からの知り合いのようにすぐに打ち解けられる。



８席のL字カウンターはいつもいっぱいで補助イス４脚を使用することもしばしば。肩寄せ合う距離感も大門横丁ならではの風情だろう。



「ほぼ南茅部の魚です。夏は活締めのイカ目当ての方が多いですね」と店長のやよえさん。この店のためだけに道東から訪れる夫婦や観光のリピーター客など彼女のファンも多い。



目の前の炭火で炙る魚介の香ばしい煙とジューという焼き音が食欲をそそり、期待が膨らむ。

あっとほーむキッチン めぐの家



「ちょこっと一人前刺身盛合」（600円）は、1人で色々な種類の刺身を少しずつ食べたいという客の要望に応えたもの。「晩酌セット」（1，000円）は、レンコンのきんぴらや、カニ味噌豆腐など6品のおかずと生ビールがセットに。今年から始めたという「今日の燻製」や「今日の漬け物」もおすすめ。





「1人で店をやっているので、ドリンクや料理の提供が遅くなることもあります。せっかく足を運んで頂いて席が無いのは申し訳ないので、お電話を一本頂いてからご来店頂ければ」と笠原さん。



6席のカウンターとテーブルが2卓のこぢんまりとした店内。酔っても倒れないようにと、太い丸太を用いて作られたイスが並ぶ。店内には1時間ごとに鐘の音を響かせる柱時計や現役の黒電話も。

姉御肌の人柄に惹かれ 常連も一見も一緒に 日本酒を酌み交わす

函館きっての飲み屋街、スターパレス近くのビル1階、店先で客を迎えるピンクの洋服を身に付けた女性コックの人形が目印。大の日本酒好き店主、笠原めぐみさんが切り盛りする「めぐの家」では、賑やかな笑い声が絶え間なく響き渡り、カウンターに腰を下ろすとその雰囲気に自然となじみ、一見客でも不思議と居心地の良さを感じる。

テーブルに並ぶのは日本酒の肴にちょうど良い和食中心のおばんざい。ひとり客でも多くの味を楽しめるよう、一品一品を少なめに手頃に振る舞う。日本酒のメニュー表は置かず、常時全国各地から仕入れた銘柄の異なる6本ほどを揃える。初心者には味わいが異なるものを味見させ、好みのものを提供してくれるため安心して挑戦できるのも嬉しい。さまざまな嗜好に対応できるよう、日本酒度や口当たりが異なるものをムラ無く並べている。また「酔っぱらって、細かいお金の勘定したくないでしょ」と日本酒は一律1杯500円という酔客に優しい店。「常連さんはみんな良い人ばかり」と笑顔を見せる、面倒見の良い笠原さんの人柄に惹かれた客が毎夜カウンター席を埋め、だんらんを楽しんでいる。

Chocotto ちょこっと

ちょっと飲めて、ちょっとつまめる女性ひとりでも居心地良い小さな店

電車通りから一本入ってすぐ、飲食店が連なる建物のちょうど角に昨年5月に開店した「ちょこっと」。店名には調理、接客をひとりでこなすオーナー荒木千秋さんの「ちょっと飲めて、ちょっとつまめる店にしたかった」という思いが。漆喰風の白壁に木枠のガラス戸が洒落た外観同様、店内もナチュラルな雰囲気の中に女性ならではの温かさと柔らかさを感じさせる。「ひとりで作れるもの」と、用意する手作りの料理は日替わりでポテトサラダや煮込み、漬物など数は決して多くないが、酒飲みのツボを抑えた肴ばかり。酒のつまみにありがちな濃いめというより、出汁をしっかり利かせ素材の持ち味を生かした味に箸がどんどん進む。1杯400円から飲める安心感に加え、普段は魚介系を中心に、週末は比較的若い年代の客が多いため肉料理を用意するなど細やかな心配りも嬉しい。自身を「マイペース」と話す荒木さんの押し付け過ぎない適度な距離感の接客に肩の力も抜け心からくつろげる。宴会前後の0次会や2次会、締めの一杯に、居酒屋として、またバーとして「色々な用途で使ってもらえれば」。自由気ままを愉しめる大人のための一軒だ。



この店で知り合い友達になる客も多く、「お客様とお客様を繋いでいる感が嬉しい。毎日楽しいですね」と語ってくれた荒木さん。気を遣わせない気負いのない接客が、2度3度と足を運ばせる理由だろう。



この日のメニュー、身が骨からスッと離れるほどやわらかい「スペアリブの煮込み」（1,200円）。グラスワインは赤600円から、白500円から、ボトルは3,500円から。トマト味の「牛すじの煮込み（パン付き）」（500円）は程良い酸味の中にコクを感じる。お通しは手製の漬物や煮物を少しずつ一皿に添えた「本日のちょこっとおつまみ」（500円）を用意。







ゆったりとしたカウンター8席と立ち飲みもできるテーブル6席のみの小ぢんまりとした空間にどこかほっとする。



カウンターの目の前にはワイン、日本酒、焼酎と厳選銘柄がずらり。ひとりでも退屈しないようにテレビも設置しており、スポーツ観戦で客同士が盛り上がることもある。







自身で塗ったという真っ白い壁を、洞爺湖町のガラス工房で作られた一点ものの照明が照らす明るい店内。ダーツや、上村さんの趣味だというバイク、ギターなどが飾られている。カウンター３席と、テーブル３卓が並び、ゆっくりと読書を楽しむ客の姿も。



大学進学のため北海道に移住し、前職の転勤で函館に来たという上村さん。メニュー表に添えられた「ご希望があればできる限りお応えしたい」というメッセージからも客を思う気持ちがうかがえる。



名古屋仕込みの赤味噌とチーズの意外な組み合わせがやみつきになる「まさかのネギ味噌トースト」と軽くつまむのにちょうど良い「トマトソーストースト」（各１５０円）。本場の味を再現したちょっと濃いめの赤味噌が飲んだあとのシメにぴったりの「味噌煮込みうどん」（８００円）。「寺本豆腐店のおいしいお揚げ焼き」（４００円）はつい箸が進む軽い食感。





haru-na-tei はるなてい

電車の線路を挟み杉並町交番のちょうど向かい側、ガラス張りの店先にローマ字で書かれた「haru-nа-tei」の文字が躍る。一見、女性客で賑わうカフェのような洒落た店構えでありながら、カウンターには、店主上村春奈さんが醸しだすあたたかな雰囲気と一度食べるとクセになる手料理に魅了された50代男性の背中も。「リクエストするとなんでも作ってくれて、まるで家に帰ってきたかのように落ち着く」と会社帰り毎日のように顔を見せる常連客も少なくない。

上村さんが朗らかな笑顔を振りまきながらもてなすのは、出身地である名古屋市にちなんだ料理から、ピザや和食など幅広く、「酒飲み向けの味付けです」とちょっと濃いめに仕上げている。名古屋名物の「味噌煮込みうどん」は麺と味噌ダレを本場から取り寄せ、かしわ（鶏肉）と卵、ネギが入ったちょっと甘めの赤味噌スープ。函館ではあまりなじみのない味付けでありながらも、どこかほっとする落ち着いた味わいに心まであたたまる。「調理中、店内から笑い声が聞こえてくると嬉しくなる」と話すその優しい微笑みと手料理が一日の疲れを忘れさせてくれる。

名古屋の味と笑顔で一日の疲れを癒すふと寄りたくなる店

今回の特集で紹介したお店



はこだて田舎料理
きみよし

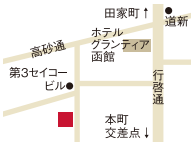
函館市松風町10-3
☎0138-22-3008
17:00～23:00
日曜・祝日定休





酒房
花だより

函館市本町9-14
マルサビル1F
☎0138-56-0277
18:00～24:00
日曜・祝日定休





居酒屋
たちばな

函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～22:00
月曜定休





居酒屋
弁慶

函館市日吉町3-44-9
☎0138-53-8423
17:30～24:00
月・第3火曜定休





酒庵
あべ野

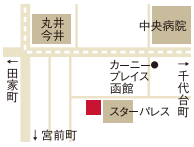
函館市本町11-1
大島ビル
☎0138-51-8813
17:30～23:00
日曜・祝日定休





あっとほーむキッチン
めぐの家

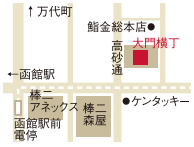
函館市本町1-32
岡村プラザ1F
☎0138-33-2828
18:00～ラスト
不定休　※要予約





炉ばた
大謀
だいぼう

函館市松風町7-5 大門横丁
☎0138-22-3313
17:00～23:00　無休





haru-na-tei
はるなてい

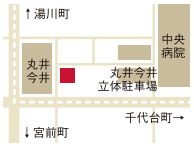
函館市杉並町20-41
☎090-1388-3353
18:00～24:00
火曜定休
P有り(1台)





Chocotto
ちょこっと

函館市本町32-9
☎0138-87-2008
18:00～24:00
日曜定休



とっておきのランチメニュー



笑顔と元気そして美味しいものを
味わえるのが人気の秘訣

おかあさん特製 からあげ丼＋温そば＋小鉢

500円（税込）

全セットメニュー、オール５００円で年齢問わず人気を呼んでいる定食店「ごはん・ゆっきんくん」。寒いこの季節におすすめのメニューは「からあげ丼＋温そば＋小鉢」のセット！冷えた体を優しく温めてくれる温そばにアツアツのサクッとした同店オリジナル味付けの唐揚げはまさに絶品！おかずもご飯の量も見た目よりボリュームがあるので満足すること間違いなし。自分好みに組み合わせて注文出来る楽しい定食メニューをこの機会にぜひ召し上がれ！



寿司屋で腕を振るっていた大将が提供する同店人気の「海鮮丼」をセットにしても５００円で味わうことができる。また、６台分の広い駐車場も用意しているので車でも安心。





ごはん･ゆっきんくん

函館市日吉町3-44-9
☎0138-32-9500
11:00～14:00
（ネタがなくなり次第終了）
日曜定休　P有り

「お待たせしました!」
ランチメニューをリニューアル

十八穀ミックス入りの タコライス

1,180円

２月中旬からのメニューリニューアルに先駆けて２品を先行スタート。「十八穀ミックス入りのタコライス」は十八穀を混ぜたごはんの上に、ピリ辛そぼろ肉を乗せ、チーズをトッピングした沖縄料理。ほか、好評だった「ガパオ炒めご飯」「薬膳スープ煮の海南鶏飯（ハイナンチキンライス）」を含めメイン料理は全１０品に。セットは惣菜７品から２品、デザート２品とドリンク７種からそれぞれ１つずつ選べるのも楽しい。黒酢や薬膳を取り入れ美容と健康に考慮したＦＵＳＵ流ランチが心もお腹も満たしてくれる。





函館蔦屋書店 レストラン FUSU

フースー

函館市石川町85-1函館蔦屋書店 2F
☎0138-47-2245
9:00～23:00（22:00L.O）
※ランチタイム11:00～14:30L.O
無休　P有り（650台）



もう一品の先行メニューは「ハンバーグおろしポン酢ソース」（1,180円）。ポン酢と大根おろしでいただく、さっぱりとした味わい。ランチセットは1,080円～1,280円まで用意し、男性でも十分満足できるボリューム感も魅力。





味良し!量良し!お得なセットメニュー
ランチはとんきでお楽しみあれ

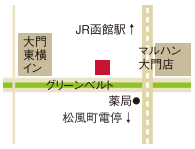
麺８セット
800円

毎日11：00～15：00までのランチタイムで同店人気の「麺８セット」。A・B・Cの３種があり、Aセットは海老フライとチキンカツ、Bセットは海老フライと串カツ、Cセットは海老フライとメンチカツといずれも同店人気のフライメニューが付くほか、ご飯・ハーフそば・ドリンク付きのお得感満載の内容になっている。五稜郭店・姉妹店カフェごはんがっつりではハーフラーメンがセットになっているので好みで選んでみてはいかが。



肉厚でやわらかいカツと風味の良い道産小麦100％のパンに同店オリジナルソースを合わせた「ヒレカツサンド」はサラダ&ドリンクセットで７５０円（五稜郭店のみ）。単品５８０円でテイクアウトも可能。





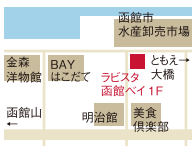
函館とんき大門店
函館市松風町5-13
☎0120-22-3998
11:00～21:30L.O
無休　P有り

函館おしゃれ女子が注目しそうな
とってもお得なグルメランチ!!

ハコラク限定
happyチョイス
（スープ・サラダ・デザート・コーヒー付）
1,300円

「ハコラクを見たで」上記メニュー1,000円で提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年3月15日まで

女性客を中心に人気を呼んでいるリゾートホテルラビスタ函館ベイのレストラン「ノルテ」。「十勝牛のラグーフェットチーネ」「ハンバーグドリア」「ピッツァ」の中からメイン料理を選ぶランチセットを用意。おすすめは「十勝牛のラグーフェットチーネ」。十勝牛の旨味がつまったトマトベースのソースにもちもち食感の道産小麦を使った平打ち生パスタの絶妙コラボが見逃せない、味わい深い至福の一皿。今回、ハコラク読者はお得な料金で味わえる。



北海シーフード＆十勝牛ステーキ
レストラン ノルテ
函館市豊川町12-6　ラビスタ函館ベイ1F
☎0138-23-6377（レストラン直通）
ラ ン チ11:30～14:30（14:00L.O）
ディナー17:30～22:00（21:00L.O）





アツアツのチーズと透明な肉汁がたっぷり溢れ出る「ハンバーグドリア」も料理長おすすめの品。また「全種類を食べてみたい！」という人は３人以上で来店し、みんなでシェアしながら楽しんではいかが！



LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



鉄板焼きランチ 750円



野菜がたっぷり、ご飯がすすむ「肉野菜炒め」と「ジンギスカン」、「しょうが焼き」の３品から選べる熱々の鉄板焼きとライス大盛り、小鉢がセットに。さらに３月１５日までは、カキや串カツなど季節のフライとソフトドリンク、ライスのおかわりをサービス。＋１００円で同店自慢のそばもセットにできる。



酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1　☎0138-32-5014
11:00～22:00
不定休　P有り



ランチセット 1,300円（14：00まで）



昨年８月にオープンしたばかりの同店。和食・洋食・中華から選べるメインは、日替わりで刺身盛り合わせやパスタ、エビチリなど贅沢に２品が味わえる。サラダ、スープ、デザート、ライス、パン、コーヒーや紅茶はビュッフェスタイルで好きなだけ。９０席を備える広々とした店内で心ゆくまで楽しみたい。



喰いどころ はら田

函館市大森町25-7　スパ&カーサ函館1F
☎0138-24-1180
11:30～17:00
無休　P有り



レディースランチ（2月16日～3月15日限定） 2,000円（税別）



ハコラク読者限定のランチメニュー。前菜４点にスープ、タラのチリソース、カキとバジルの焼そば、サラダ、スイーツ盛り合わせにコーヒー付きの彩り鮮やかな内容。魚介をメインに野菜をふんだんに使った「すず音」ならではのヘルシーさも女性に嬉しい。個室でおしゃべりしながらゆっくり愉しみたい。



彩食健美 新中国料理
すず音ダイニング

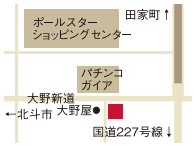
函館市青柳町15-6　☎0138-78-1015
11:30～14:30、17:30～22:00（21:30L.O）
月曜定休　P有り



スパカツ（ミニサラダ・スープ付）1,300円



ナポリタンの上に揚げたて熱々のロースカツ、さらにミートソースが乗り、ボリューム満点。豚肉は、脂身までおいしいと好評のブランド豚「サチク麦王」。ミートソースのひき肉にも同じ豚を使う、ぜいたくな一品。良い素材を使って手間を惜しまない、昔ながらの本格洋食メニューを、ぜひ楽しんで。



洋風ダイニング ふじい

函館市港町1-15-26　☎0138-62-5055
11:30～15:00、17:00～22:00（21:30L.O）
水曜定休　P有り

ランチから大好きなステーキを
あたたかなもてなしに心が和む

住宅街に佇み、連日近所の主婦や会社員で賑わう「珈琲待夢」。ランチタイムを過ぎた頃にもコーヒーを前にゆっくりくつろぐ客や、遅めの昼食を楽しむ客など、その足は途絶える様子がなく人気の高さがうかがえる。

普段から肉料理に目がないという前田さんは、3年ほど前に友人の紹介で訪れて以来、ランチからステーキを味わえるとあって、月に1度のペースで顔を見せるように。「ワンプレートに盛られ華やかで、お肉も大きくやわらかくておいしいところがお気に入り」と笑みがこぼれる。しょう油をベースにタマネギ、リンゴ、ショウガを加えたさっぱりとしたオリジナルの和風ソースも味の決め手。また、「初来店のとき、コーヒーが苦手な私にさりげなくオレンジジュースをすすめてくれたのが印象的でした」というエピソードも。料理を担当する前川淳浩店主と接客を担当する妻・知子さんとその母、家族3人で切り盛りするあたたかい雰囲気にも心が和む。

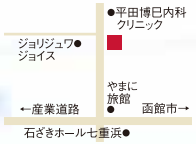


「牛ステーキピラフ」
（サラダ、スープ、コーヒー付き）
1,000円



珈琲待夢
コーヒータイム

北斗市七重浜4-27-33
☎0138-49-4866
9:00～20:00（ランチ11:30～15:00）
※日曜・祝日は15:00まで営業
第2・3日曜定休　P有り



北海道銀行 函館支店
資産運用相談担当
前田　恵里菜さん

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉 番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!



肉屋直営 20日間の低温熟成!

低温熟成牛バラカルビ
低温熟成牛さがり
低温熟成ポークバラ
低温熟成ポーク肩ロース
低温熟成牛タン塩

まだ、食べていないお客様は
番長の厳選焼肉を食べにきて!!!

花園店 第1弾
4周年記念企画
期間限定 2/16~3/15
両店開催中
通常飲み放題
￥1,000のところが
なんと・・・
800円

番長の期間限定宴会はとってもお得!
事前予約

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
団体がお得
通常90分が120分に!
1,900円

お一人様プラス800円で
飲み放題も120分に!
ビールはプレミアムモルツを用意!

団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
つまり!!
120分でお一人様あたり
2,700円

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・ドリンク券、金券のみ併用可
平成27年3月15日まで

店内ゆったり180席
亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

安くて旨くて
ボリューム満点!

どなたでも気軽に利用できます。

十字軒

函館青果市場食堂

毎日おいしい
日替わり定食
500円


フライ定食
500円


ジャンボチキンカツ定食
650円


ゲソ天丼
500円


ホルモン定食
500円
冬の一番人気!


朝定食
450円 (開店~11:00まで)

めん・チャーハン
大盛各100円
コーヒー200円

ご飯、みそ汁
おかわり自由
お食事の方に
納豆無料
北海道産米を使用

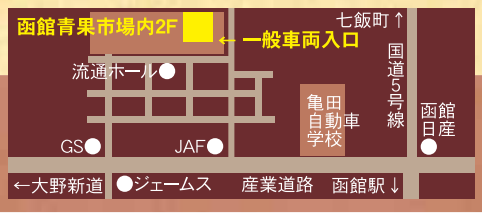

スタミナラーメン
550円


カキそば
600円


とろみもやしラーメン
500円

※その他、定食・丼物・麺類・そば・うどん・カレー等
多数のメニューを取り揃えています。

函館市西桔梗町589-25(函館青果市場内2F)
TEL0138-48-1520
7:00~14:00(13:30L.O) 定休日/日曜・祝日・市場休業日 P有り







和食・洋食・中華…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介





焼き鳥



美味しさの原点はこだわりの素材
日頃の疲れを忘れて一杯いかが

やきとり 和家
わや

「和モダン」をテーマとした店内は女性１人でも気軽に立ち寄れる洒落た雰囲気。人気の串物はホエー豚を使用した「豚（精肉）」や珍しい部位の「こめかみ」、新鮮な鶏を使った「せせり」（各１串１５０円、税別）など１１種類。この時期は鍋や、旬の食材を使用した一品料理も提供。酒類も日本酒や本格焼酎を始めワインやシャンパン、「景虎」の梅酒など豊富に用意。宴会コースも２時間飲み放題付きで４,０００円（税込）から。５人以上の宴会利用で幹事１人分無料。



函館市本町9-5
せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休

「ハコラクを見た」でドリンク１杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年3月15日まで




カウンター席と小上がり席があり、少人数の宴会なども対応するので予算や料理内容など気軽に相談してみてはいかが。

自家製ぽん酢でいただくあんこう鍋や いのししボタン鍋で温まって

居酒屋 こいさん

京仕込みの技で作る出汁の利いた料理や各地の純米酒が豊富な同店。この時期おすすめは「あんこう鍋」（1人前2，200円）。あんきものしゃぶしゃぶやゼラチン質の皮やエラなどの具材も入り、アンコウの上品な味わいが存分に楽しる。締めは旨味たっぷりの雑炊で。コースは４種の変り冷奴や刺身盛り合わせ、料理3品付きで1人3,500円（2人以上～）。ほかにも「虎ふぐコース」（7,500円）や宴会コースも3,000円から用意。飲み放題も有り。



函館市花園町22-26
メゾンパティオ花園1F
☎0138-76-8243
17:30～24:00（23:30L.O）
木曜定休
P有り





昆布とカツオ節の一番ダシを使った味噌仕立ての濃厚なスープで煮込んだ「国産猪ボタン鍋」（1人前５,５００円）も人気。「みにいのししボタン鍋コース」も用意。



厳選された貝を使った新メニュー登場! 貝の旨みを存分に堪能あれ

貝鮮 こはく

モチモチした食感が楽しめる生パスタを使用した２種類のパスタが仲間入り。ゴルゴンゾーラチーズを使った濃厚ソースに広島産カキが入った「カキのバーニャカウダソースのパスタ」と、オリジナルのしょう油であっさり仕上げた「ツブとトビッコの和風パスタ」（各９８０円）が新たに加わった。ほかに、「カキのオイル漬」や「ツブのアンチョビガーリックソテー」など酒が進むおつまみ類もさらに充実。好きな料理と組み合わせ出来る飲み放題も開始。



函館市梁川町18-20（北側）
☎0138-76-8229
18:00～ラスト
水曜定休

「ハコラクを見た」でこだわりの生パスタ（各980円）を680円で提供
■1人1回限り■他サービス併用不可■平成27年2月22日まで





宴会コースは２時間飲み放題付きで１人４,０００円から（２人以上）。さらに、姉妹店「ウェスタンキッチン」の鍋料理やドリンクも注文できる。



ラーメン・エスニック



大沼牛の旨味を大切にした自慢の逸品!

らーめん武蔵坊 弁慶

地元七飯町大沼で育ったブランド牛の新鮮なモツを店主自ら下処理し、手間暇かけた「大沼牛もつラーメン」（900円）。具材はホルモン、ニラ、キャベツ、ニンニクとシンプルだが素材本来の味を最大限に引き出している。野菜の甘みと自家製のピリ辛しょう油、魚介ベースのスープは主役の大沼ホルモンとのバランスを計算して作っていると言う。艶のあるホルモンを頬張るとプリッとジューシーな脂が口の中に広がり、麺との絶妙な相性がたまらない一品。



七飯町峠下13-3
☎0138-64-8670
11:00～15:00
17:00～21:00
※土･日曜は通し営業
火曜定休　P有り





カウンター席と小上がり席があり、1人席や家族連れまで幅広く対応できる同店。広々とのんびりくつろげる店内で温かいラーメンを楽しんでみては。



ルンビニカリーハウス&エスニックバーが1/21にリニューアルOPEN!

ルンビニカリーハウス＆エスニックバー

キッズコーナーを設けたファミリー向けのレストランスタイルにリニューアル。今回、2/28までの期間限定「バレンタインセット」（1,290円）を用意。人気の「チキンティッカ」やパプリカの入ったコクのあるレッドペーストを使用した「コングニースタイルカレー」に栄養満点の「ほうれん草ナン」。さらにチョコとアイスをプラスした甘～い「チョコレートラッシー」とオリジナルサラダ付き。「皆様のお越しを心よりお待ちしております」と同店。



函館市美原1-20-11 カワシロビル1F
☎0138-40-2210
平日 11:00～15:00･
17:00～21:00L.O
※ランチバイキング開催時は、バイキングのみ
土･日曜･祝日 11:00～21:00L.O
毎月最終火曜定休
P有り（共有駐車場50台）

「ハコラクを見た」で会計時20%OFF
※平日ランチタイムを除く。注文時にお伝えください
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年3月15日まで





多彩な本場ネパールカリーを味わえる同店。グランドメニューはもちろんサイドメニューやドリンクメニューも充実させ、さらに魅力的なラインナップに！

4月14日まで「春の門出 お祝いメニュー」
サロマ湖産生ガキを大サービス

レストラン イリュージョン

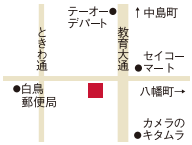
進学、就職、新たな出会い…門出の春にふさわしい期間限定メニューを開始。エシャロットビネガーソースとレモンを添えた生ガキ5個の「オイスターバー」をメインに、前菜5種の「オードブル盛り合わせ」、熱々の「オニオングラタンスープ」、アーモンドクリームが入った香ばしいパイ菓子「幸運を呼ぶ“ 王様のギャレット ”」にコーヒー、パン2種のコース。料金は1人6,000円を50％ｏｆｆの3,000円で提供する。※価格は各税別







フランスの伝統菓子「ギャレットデロワ」。小さい陶器の人形が隠れていて、切り分けられた自分のケーキに入っていれば1年間幸運が続くと言われている。生ガキに合う白ワインも半額に。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休
P有り

スイーツ大好き女子に朗報!
昼も夜もスイーツビュッフェ開催!

Dining urrá ～うららら～

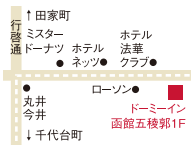
常時15種類あるスイーツを120分食べ放題（30分前L.O）にコーヒー、紅茶、ソフトドリンクの飲み放題も付いて大人1,500円、中・高生1,000円、4歳から小学生600円、3歳以下は無料。また、食事客が利用の場合は500円引きに。さらに、2月は毎日「キッズスペース」を設置。3月の第1・3週にはストロベリーフェアも開催。営業時間中はいつでも行っているので夜、酒を飲んだ後にも楽しめる。スイーツビュッフェ付き2次会プランも登場。







世界のワインや自家製サングリア、スパークリングワインなど20種類以上楽しめるワインビュッフェは120分、1,680円。22時以降はピンチョス付きで2,000円。



函館市本町29-26
ドーミーイン函館五稜郭1F
☎0138-32-8611
火～金11:30～14:30・17:30～翌1:00
土　11:30～16:00・17:30～翌1:00
日　11:30～16:00
※各30分前L.O
月・第3火曜定休

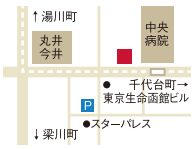
洋食



クラフトビールにボリュームのあるステーキ カキ食べ放題などバリエーション豊かな店

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

ビールに合う豊富な種類の料理を提供する同店。注目してほしいのが４００ｇのビッグステーキ「牛ブロックステーキ」（１,５００円）。ビールに一日漬け込み、やわらかくしてから焼いた肉をたっぷりのガーリックチップやガーリックおろしなどの味で楽しめる。近年ビール通に人気を呼んでいるパルマ産「熟成ハム」（８００円）もおすすめ！また、全国各地のクラフトビールも味わえるなど、多彩なアルコールメニューも用意。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌5:00　無休
www.jun-c.co.jp





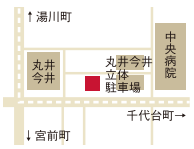
完全3日前予約の「旬の生牡蠣・蒸し牡蠣９０分食べ放題プラン」（１人３,９００円）も好評受け付け中。３人以下の場合は１人５００円プラスで楽しめる。



本格派イタリアンをデパ地下感覚で楽しめる 口コミやSNSで話題のおしゃれ人気惣菜店

洋食デリ リベルタ

「丸井の裏におしゃれな総菜屋さんがあるらしい」と一気に口コミが広まり、８割がリピーターという同店。店内には彩り豊かな惣菜が数多く並び、目移りしてしまうほど。そんな時には日替わり惣菜９品盛り合わせの「アンティパストミスト」（１,１００円）がおすすめ。今ならデザート付きの限定商品を予約販売（３月末まで）、当日予約もＯＫ。お弁当メニューも豊富なのでランチはもちろん、家飲みや女子会、パーティーにも気軽に利用してほしい。予算に応じたオードブルにも対応してくれる。



函館市本町32-35
第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ　リベルタ」で検索





ひな祭り３/２（月）、３/３（火）限定オードブルも用意。子どもにも食べやすい味付けで和・洋・中の惣菜が盛りだくさん。１人前１,２００円で何人分でもＯＫ。前日までの予約制。（写真は２人分）

◎極上のネタを味わう

気軽に旨い回転寿司【グルメ回転寿司 函太郎】



新鮮食材に職人の技、元気な笑顔にも会える ここの回転寿司をぜひご堪能あれ!!







函館発の回転寿司チェーンとして全国に17店舗を展開する「函太郎」。北海道産の魚介はもちろん、全国各地の旨い魚や職人仕込みの手間暇かけた寿司、話題の熟成寿司など回転寿司の枠を越える寿司が味わえる。魚介だけでなく人肌温度で提供する握りのシャリは道産米100%を使用。汁物も昆布からじっくり出汁をとるこだわりよう。人気の5貫盛りや3貫盛りなど店舗別で個性溢れる日替わりのおすすめメニューも魅力。また、誕生日や特別な日に知らせが届く「プレミア会員制度」や「お子様ジュニア会員制度」も好評だ!「落ち着いた個室で会席料理を提供する五稜郭店の数寄屋席メニューも一新となりリニューアルします」と同店。※五稜郭店は2月27日まで厨房改装工事のため休み

グルメ回転寿司 函太郎

宇賀浦本店
函館市宇賀浦町14-4 ☎0138-32-4455
11:00～22:00　無休　P有り

五稜郭公園店
函館市五稜郭町25-17 ☎0138-52-5522
11:00～22:00　無休　P有り

美原店
函館市中道2-52-1 ☎0138-83-8431
11:00～22:00　無休　P有り

上磯店
北斗市七重浜7-15-1 ☎0138-48-8825
11:00～22:00　無休　P有り

◎極上のネタを味わう 気軽に旨い回転寿司

【回転寿司】函館まるかつ水産 柏木店



魚屋直営だから毎日が新鮮！多彩な魚貝にお得なセットまで豊富なメニューを用意





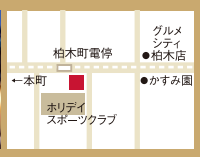


鮮魚小売業を40年続ける老舗、株式会社マルカツ魚長食品が経営する回転寿司店は、本業で得たノウハウを最大限に生かし「魚を美味しく味わっていただきたい」という思いから生まれた。毎朝市場で仕入れる新鮮な魚貝類をその日に提供するのが同店の自慢。おすすめは4種のマグロの握りが味わえる「本マグロセット」（980円）や人気の「貝セット」（1080円）。また、ランチタイム限定の寿司7貫が付く「よくばりランチ」（780円）や「ミニ丼2コセット」（800円）は天ぷら3点盛り、汁物などが付くお得な商品。ほか、肉厚でふわっとした食感の「カスベのほほ肉油淋鶏」（370円）を始めとした珍しい一品メニューも多数用意。※価格は各税別

回転寿司
函館まるかつ水産 柏木店

函館市柏木町1-35　☎0138-31-9696
11:30～15:00　16:30～21:00
ランチタイム／11:30～14:30
不定休





PR

寒さ吹き飛ばす 熱々旨辛メニュー







真ダラと朝天唐辛子の香り油煮

950円

四川中華のシビレる辛さが具材の旨味と華麗に共演

たっぷりの揚げ唐辛子がトッピングされた激辛メニューが新登場。山椒のシビレる辛さと唐辛子のガツンとくる辛さがまさに食べた瞬間ダブルインパクト!!具材にはシメジ、シイタケなどのキノコ類と長ネギやモヤシを使い野菜の旨味も加える。また、惜しみなく使用した肉厚の真ダラの身からは甘味さえ感じるほど!ただ辛いだけではなく奥行きのある味は技ありの一品。3月3日のひなまつりは小学生以下の子どもにカルピスまたはオレンジジュースを一杯サービス!



中国菜館 天華
てんか

七飯町本町3-9-30　☎0138-66-2571
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～21:00(20:30L.O)
水曜定休　P有り

超たんたん麺

830円

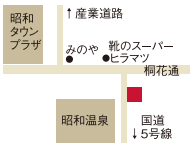
旨い♪ひと口で感じるインパクト!!辛い物好きの貴方に体感して欲しい

ガツンと食欲を掻き立てる香りがたまらない新商品を紹介。味噌ベースでゴマ感たっぷりのドロッと濃厚クリーミーなスープは、そのままでも美味しいが、ビリリとくる辛さの「自家製ラー油」や、旨味が詰まった「自家製肉みそ」と混ぜ合わせる事により驚きの味わいに。最後までアツアツだが、一気に食べきってしまう一杯。食した人は、カラの器から立ち上がる湯気を見て満足感に浸るだろう。また、ランチセットの「ごはん」(50円)や「ぎょうざ3個+小ごはん」(180円)も人気。









らーめん初代 社@じゆげむ堂

函館市昭和2-37-15　☎0138-45-2020
11:30～14:30(14:00L.O)
木曜定休　P有り







三元豚のグリル コチュジャンソース

1,200円

冬限定のピリ辛あったかメニュー登場♪
凝縮された優しい味に、身も心も大満足

じっくりコトコト5時間以上煮込んだホロホロ食感の豚肉をグリルして仕上げる一皿。肉に使用した煮汁で野菜を煮込み、甘味があるスープが完成。ゴマとネギが香ばしいピリ辛の「特製コチュジャンソース」と食べる絶品は、ほんのり「和」を感じる味付けで、誰もが舌を巻く一品。また、プラス500円でパン・ライス・サラダ・スープ・デザート・ドリンクが付くセットが人気。ほか、この季節はオーナー自慢のシチューが何品かメニューに加わるので、お楽しみに。



びすとろ れん

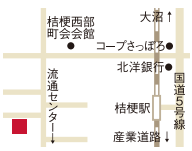
函館市昭和2-1-23　☎0138-43-9710
11:30～15:00、17:30～21:00
月曜定休（ディナーのみ予約営業）
P有り

タイカレープレート
（写真はグリーンカレー）

各980円 ※ランチタイムのみ

本格的タイ料理を味わいながら
大人の贅沢な時間を楽しんで

タイのリゾート地にあるレストランをコンセプトにしたタイ料理専門店。土曜のランチタイムで人気のグリーンカレーはココナッツミルクをベースに青唐辛子や香辛料を加え、辛さが病みつきになり、また食べたくなると評判。ディナーコース（2700円～、前日までの予約制）の一品としても味わえる。ほか、今話題の「マッサマンカレー」など全4種類のカレーも用意。ランチタイムのみ通常630円の「スムージー」を320円で提供。



タイリゾートキッチン サラド

函館市西桔梗町746-4　☎0138-83-7855
18:30～22:00（21:00L.O）予約制
※土曜のみ11:30～14:00も営業
日・月曜・祝日定休　P有り







美食、空間、特典… 心躍る女子会プラン

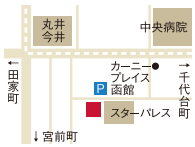
ヘルシー野菜派？ボリューム派？今夜はどちらの女子会気分♡？







旬の野菜を使った料理で女性から高い支持を得ている同店。春の女子会プランは野菜がメインの「野菜づくしコース」、野菜、肉、魚を取り入れた「ボリュームたっぷりコース」を用意。各コース、チーズフォンデュ・バーニャカウダ・せいろ蒸しから選べ楽しみ満載。各全8品4,000円で3時間飲み放題付きのお得な内容となっているのでぜひ。さらにプラス1,000円で飲み放題をフリータイムに変更も可能（24：00迄）。



朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろどりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00(24:30L.O)
日曜定休　http://irodori-ya.net

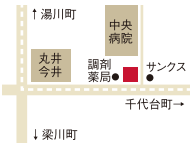
女子だけが味わえるオシャレなコースを満喫♪







今回のオススメは、要予約で2人より利用できる「海の雫 女子会コース」（3,500円）で、肉料理、サラダ、パスタ、ピザに2時間の飲み放題（生ビール・ワイン・カクテル各種・ふんわり鏡月など）が付く贅沢なコース。メインの「牛すじ肉のペポーゾ」は、6時間じっくり煮込み、野菜、塩、ワインで味付けされ、程良い酸味とピリッと利かせたスパイスが食欲をそそる絶品。ぜひ、大満足の女子会を堪能して欲しい。



欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7　☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可

本格串焼きが100円で味わえる人気店の女子にお得なプラン♪







道産ブランド肉「ひこま豚」や「めぐみ鶏」などにこだわった串焼き店の、お得な「女子会鍋プラン」を紹介。ボリューム満点の「きのこたっぷり鶏の水炊き鍋」をはじめ、串焼き3種盛り、サラダ、雑炊セット、デザートに150分の飲み放題が付いて1人3,000円と驚きの設定。また、「女子会通常プラン」は鍋の代わりに「カモロースのスモーク」や「スープ De 焼きおにぎり」などが付き、同料金で楽しめる。



炭火やきとり JUN

函館市本町6-16　キングスランド2F
☎0138-84-5939
17:30～24:00(23:30L.O)
水曜定休

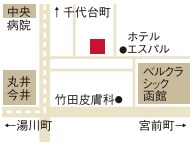
和食屋寿々半の女子会プランでゆったりと楽しむひとときを…







女性向けに、寿々半ならではの和テイストを取り入れた見た目にも楽しめる「寿々半女子会プラン」は旬の食材を使った創作和会席6品＋たっぷり3時間飲み放題をセットで5，000円（税別）と大変お得なプラン。料理長特製の和スイーツも付いた充実の内容と、個室、掘りごたつ、椅子席と人数に合わせた席を用意。和食店が織り成す上質な技と空間で普段とは違った女子会を満喫してみては。



和食、しゃぶしゃぶ、すき焼 寿々半
すずはん

函館市本町1-25　☎0138-31-5588
11:00～15:00(14:30L.O)
17:00～22:00(21:00L.O)
無休　P有り(店裏6台)

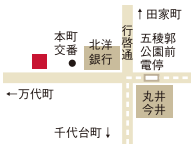
女子だけの特別コース
店に迷ったらとりあえずココで♪







３時間も飲み放題が付く人気の「おしゃべりコース」（３,９８０円）を紹介。女性に人気のメニューをふんだんに盛り込んだ料理は、前菜三点盛り・生ハムサラダ・炙カルパッチョ・極上ロースステーキ・女子力アップトマト鍋・リゾット・デザート２種と豪華。要予約で２人より利用可能。４人以上ならさらに一品サービスしてくれる。女性だけが愉しめる魅惑の料理を、ぜひ味わって。



いのこ家

函館市本町7-23 2F　☎0138-56-0158
11:30～14:30L.O（平日のみ）
17:30～23:30L.O（フードは23:00L.O）
無休　P有り（契約駐車場）

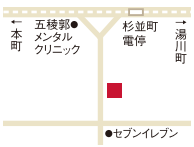
心躍るカラフル野菜をたっぷり
女性に嬉しい飲み放題付きプラン







大人気の「女子会プラン」は料理３,０００円から、プラス２時間飲み放題２,０００円の５,０００円から用意。この日は本日の肉・魚料理「道産鶏肉の香草の塩釜焼き」「平目のグリエ３種のソース」をメインに本日のオードブル４種とパスタ、デザート、パンの９品。旬食材をふんだんに使い最後まで目と舌で愉しませてくれる。女性３人以上からで男性参加もＯＫ。飲み放題のラストオーダーは１０分前。※価格は各税別



カフェ・レストラン ペリーズバー

函館市松陰町1-7　☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り

家のような空間でゆったりくつろぐ
女性が喜ぶ薬膳風味＋春の彩り食材









ディナー限定「女子会プラン」（１人２,５００円・４人～、２日前までの要予約）は“からだが喜ぶ”をコンセプトにしたＦＵＳＵならではの彩り鮮やかな料理がずらり。前菜４種盛り合わせ、生姜風味のスープ、生ハムとアボカドのサラダ、ケサディージャ、エビとキャベツのパスタ、デザートまで、女性に人気のピザとパスタをメインに春の食材をふんだんに使用。ワインやビール付きの９０分飲み放題はプラス２，０００円。ほか、ビューティーカクテルなどドリンクも充実。女子会なら個室を優先利用でき、キッズルームもあるのでママ友同士にも◎。大皿料理を囲んで美味しくて心地良いひとときを。



函館蔦屋書店 レストラン FUSU
フースー

函館市石川町85-1 函館蔦屋書店 2F
☎0138-47-2245
9:00～23:00（22:00L.O）
※ディナータイム18:00～22:00L.O
無休
P有り（650台）



電車通りから一本小路に入り２軒目、かわいらしい象の看板がお出迎え。本町の繁華街の少し外れにあるためか、隠れ家レストランのような趣が漂う。

「いつ来ていただいても飽きさせない工夫をしていきたい」とインテリアにもこだわり、手作りのぬくもりを感じる本場の雑貨に癒される。



ASIAN DINING&BAR Shamballa

アジアンダイニング&バー　シャンバラ

本場・東南アジアの味を日本人好みにアレンジ

タイ、シンガポール、インドネシア…エスニックの中でも東南アジアの料理を中心に提供。昨年10月にオープンしたばかりの「シャンバラ」は函館中央病院の横、細い路地沿いのビル１階に店を構える。深夜２時のクローズまで食事が楽しめるとあって１次会、２次会、締めにと幅広いニーズ、客層が利用しやすいのがう





「とにかく東南アジアの料理を作るのが好きで、自分の店を持つのが夢だった。料理を囲んでみんなでワイワイ楽しんでほしい」と語る柴田店主。新メニューの考案にも余念がない。

文／佐藤 史子　写真／大槻 和央







新メニュー「シンガポール焼ビーフン」（８９０円）はほんのりカレー風味と豆鼓醤のコクが後を引く。香辛料入りパン粉をまぶす特製エビマヨ「スパイシー海老マヨ」（７５０円）はビールにピッタリ。ライスと一緒に味わいたい1番人気の「ソフトシェルクラブのプーパッポンカリー炒め」（１，４８０円）。殻ごと味わえるカニにココナッツやエビペースト入りの濃厚なカレーが絶妙。※価格は各税別

れしい。

腕を振るうのは東京のエスニックレストランで10年間経験を積んだ柴田司店主。新鮮野菜とエスニックを融合させた〝ベジニック〟をコンセプトに地元の食材と香辛料をバランス良く組み合わせる。その特徴は辛さ、甘さ、酸っぱさなどが際立った味付けが多い南国特有の料理を、本場そのままの味ではなく繊細な日本人の舌に合うようにアレンジしているところ。ベースとなるスープやスパイスの使い方を調整しながら旨みやコクを最大限引き出す。定番のナシゴレンやトムヤンクン、フォーを始め、プーパッポンカリー炒めなど珍しい魚介料理、炒め物、つまみまで幅広く、辛いものが苦手な人も十分楽しめるメニューの多彩さも魅力。辛さ調節も可能なのでもちろん辛党も十分満足でき、グルメに敏感な女性客が多いのもうなずける。ほか、パーティーコースは2時間飲み放題付き８品４０００円から、女子会プランは前菜からデザートまで6品に3時間飲み放題付き３８００円（各税込）。いずれも４人から受け付け、50人までの貸し切りも対応（要予約）。

店内も本場バリから仕入れる雑貨や間接照明がオリエンタルなムードを演出しており、広いフロアを贅沢に使っているのでゆったりと過ごせる。店名は〝幸せが誕生する場所〟を意味するインド語。気の合う仲間や大切な人と、また、ふらりと一人で…アジアンチックな雰囲気の中ぬくもり溢れる料理を口にすれば、日常をちょっと忘れ幸せ気分に誘ってくれる。

メインフロアにはカウンターとテーブル席、ゆったりと腰を落ち着けられるソファ席があり、２０人まで座れる個室も備える。



函館市本町34-7
第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:00～翌2:00（1:30L.O）
日曜不定休




旨さに納得!!
～旬の美味を堪能～
島忠
「ひな寿司」
1人前 1,000円
ご注文承り中です!!
ご予約商品ですので
お早めに!
※2月28日(土)まで受け付けしております
ごっしー
うにまるくん
函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940
営業時間
月～木 曜日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
クレジット可
ホームページ
「お得な2人で10,000円コース」
前菜3点盛り・お椀・特上寿し
3人前(刺身に変更可能です)・
小生ビール(ソフトドリンク)


伝統の揚げ方「カツレツ揚げ」
少ない油でじっくりと焼くように揚げ、
外はカリッと、中はジューシーな
味に仕上げました。
豚肉・小麦粉・卵などの食材は
こだわりの北海道産を使用。
しつこくならず香ばしく揚がる揚げ油は
ラード100%を使用。
お客様に納得してもらうためのこだわり
函館・和風
とんかつ専門店
とん悦
創業14年
本店
函館市宝来町 22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)
七飯店
七飯町大川に-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)
高砂通
チサングランド函館
高田屋通
お客様駐車場
4台 P
インドカレー小いけ
とん悦
マメさん
←十字街 ●マルイチきむら商店 谷地頭町→
桔梗駅前
酒SATO●
まつ笠
スーパー魚長
国道5号線
ホクレンショップ
福田自動車
渡島信金
火ノ鳥
とん悦
とん悦クーポン お会計時 10%OFF
有効期限／平成27年3月15日(日)迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可


はこだて自由市場
かめばかむほど、いい味出るよ!
田河商店
泉さん
ギンダラで一杯やって!
中梶鮮魚店
中梶さん
炊きたてご飯にのせて食べて!
佐藤商店
斉藤さん・佐藤さん
市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。
毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。
函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業
はこだて自由市場
検索


函館カネニ 伊藤店長
身がぎっしりのタラバ蟹だよ!
お車で来ても安心!!
※各店舗で無料駐車券を発行いたします。
60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい
ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!
えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい
元祖
イカの水しぶきを独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。
青山水産 スタッフのみなさん
"手焼きのしいか"が美味しいです!
http://aoyamasuisan.com
函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
営業時間／AM6:00~PM2:00
☎0138-22-5330

予約不要！2～6名様迄 毎日開催中!!

たっこ爺の二大看板（もつ鍋&ぎょうざ）と飲み放題付セットプランがお得な

ポッキリ￥3,000（おーん様）で楽しめちゃう♪

（PM10:00まで入店のお客様限定）

ご来店8割超えの注文率!!

更にリピーター率9割超!!!

￥3,000のセット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし3品
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

おいしい宴会は3,500円～

※飲み放題付、4名様～

さぁ、この機会を見逃さずたっこ爺へLets Go～。

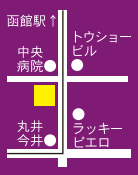


活力充電 酒場 たっこ爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～24:00（23:00 L.O）

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



季節の厳選食材をお得に味わう

毎月1日の月初め限定「朔日（ついたち）そば」


弥生 3月1日(日)は

はまぐりのうまみそば 880円

大きなはまぐりの旨みを出汁にしっかり移し菜の花を添えた風味豊かな一杯

大人気

王様しいたけのうまみそば 800円



七飯町福田農園の「王様しいたけ」の中でも特に大きいサイズを丸々1個贅沢に使用。弾力のある身はかむほどに美味しさが口いっぱいに広がります

おいしいおそばをこれからも、いつまでも。

三貞 そば処 さんてい・柏木店



柏木町7番32号

52-1055

●営業時間 午前11時～午後8時（午後7時30分L.O）

●定休日 毎週火曜日

http://ameblo.jp/santei-s/

2015年 雛人形新作発表会





かわいい陶器のおひなさまがいっぱい

オフィスでのほっとするひとときに

オフィス用 湯呑、コーヒーカップコーナー開設 3月末まで

五角形のマグカップなど 合格グッズも入荷中！

包丁の切れ味見直しませんか

各種包丁取り揃えております。

包丁研ぎも3日で仕上がります

刃物類資源回収BOX 年中設置



30%～20%OFF！

※一部除外品あり

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 かんだ

函館市亀田本町61-14（魚長八幡通り店前）

☎（0138）43-5000

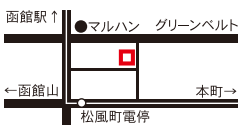
営業時間／AM9:30～PM6:00 駐車場完備

HPアドレス http://www.kanda-touki.jp E-mail info@kanda-touki.jp

函館の風味 やきとり 鳥辰







函館市松風町10-6

TEL 0138-23-1590

16:00-23:00

Lunch menu

インドの「タリ」と呼ばれるステンレス食器で
食べるお好みのカレーとナン。

ランチ全品
サラダ
ドリンク
付き

お得です



ドリンク付き
全6品
Curry& Nan Lunch

一押し! Dinner menu

サイドメニューにも酒のおつまみにもぴったり

ナン生地を使った特製ピザ



＊キーマカレーナンピザ　1,300円

数量限定の一押しメニュー



とってもジューシー!

＊ローストビーフ……800円

2月は日曜日も営業!
＊ランチタイム／11:30〜15:00(L.O 14:30)
＊ディナータイム／18:00〜22:00

ダイニングバー アンビカ

亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビル1F
＊ランチタイム／11:30〜15:00(L.O 14:30)
＊ディナータイム／18:00〜LAST
＊駐車場10台以上収容可能

Tel:0138-83-8461



メニューやお得な情報を配信中 facebook.com/DC.ambika

おまたせしました!
ReOPEN

ご迷惑をお掛け致しましたが
今後ともよろしくお願い致します。
なお、ランチのみの営業となります。

ひとりでも気軽に寄れる
住宅街のステーキ屋

SABOUAN
Steak Dining
SINCE 2012.11.18

Steak Dining SABOUAN（サボウアン）

函館市美原1-10-1
☎0138-87-0014
11:30〜15:00（30分前L.O）
日曜・祝日定休　P有り



みんなでワイワイ楽しく食事　ディナー120分

ディナーバイキング

ご利用時間／PM5:30〜PM9:30　[PM8:30迄のご来店]
PM9:00オーダーストップ



和洋中
30品
以上!

金曜 土曜 ステーキの日
木曜 日曜 お寿司の日

※写真はイメージです。

食べ放題!
シニア優待　1,836円
（65歳以上）　※証明する物をご持参下さい
■大　人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼　児(3歳以上)……540円

飲み放題!
フリードリンク　1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎
●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツ　+324円
ソフトドリンクのみ　324円

特典 お誕生日の方へ 特製バースデーケーキ プレゼント!
※前日までの要予約 2名様よりのご利用。

ホテル法華クラブ函館 クーポン券
食べ飲み放題3,200円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可
■他券併用不可■平成27年3月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP
ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有
TEL.(0138)52-3121



カジュアルイタリアン

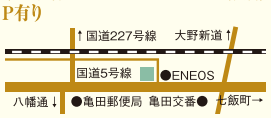
パーティーコース　要予約
150分飲み放題付き(3名様より)
＊女子会プラン＊
(料理5〜6品)¥4,000
＊パーティープラン＊
(料理6〜8品)¥4,500〜
ピザ、パスタ、デザートなどを
取り分けて食べていただく
気軽なスタイルです



イタリアンカッフェ くさなぎ



函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750
営業時間/18:30〜22:30L.O
定休日/月曜日
(10名様以上のパーティーは応相談)
P有り



はるしのひな菓子



おひな様上生菓子 全6種



〈1個〉180円

動物シリーズ 全5種



〈1個〉180円

ホワイトデーの贈り物に!

《動物シリーズ》
2月28日～3月15日まで
ご注文で作ります。
(期間外でも可)

こちらも
ご用意しております。

- さくら餅〈1個〉……119円
- うぐいす餅〈1個〉……119円
- さくらまんじゅう〈1個〉……105円

◎ご予約／2月17日よりご予約承ります。
◎お渡し／2月28日～3月3日

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り

3月2日(月)は休まず営業しております

和菓子司
はるしの

←桔梗　●序葉久　国道5号線　大沼→
●金見電器　●大沼歯科

お茶受けやご進物などに最適

木の間餅(このまもち)



道内産大豆黄名粉をまぶした素朴な餅。

1個/125円

松ぼくり最中

小倉あん・抹茶 / 各135円



松ぼっくりをイメージした求肥入りのかわいい最中。

土方歳三 尚武最中

小倉あん・ゴマあん/各135円



刀のつばをイメージした最中。

酒々まんじゅう

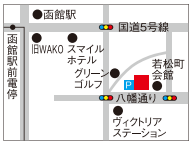


十勝小豆を自社製餡した「こしあん」を使用。

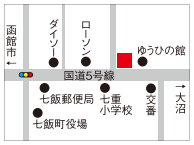
1個/120円

菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●牛乳プリン	¥110
●抹茶牛乳プリン	¥150
●小倉牛乳プリン	¥150

※価格は消費税込みの価格です。

Sweets KEYAKI スウィーツけやき

ブルーベリーの酸味と濃厚生クリームの甘みがみごとなコラボレーション♪

ブルーベリー&生クリーム

新商品 180円



「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

贅沢どら



各1個 ¥280

- ●あずき
- ●こしあん
- ●抹茶
- ●黒ごま
- ●チョコ
- ●ハスカップ

※贅沢どらは同店の登録商標です

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。(1,000円～)

どら焼きのお店
スウィーツけやき

住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　日曜・月曜日
営業時間　火～土10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp





店の看板にもなっている「お福さん」が特に好きという広瀬さん。店内にはおかめがモチーフになったものも多く並んでいる。一つひとつ丁寧に説明してくれる様子や、それぞれの個性が生きた並べ方など、すべての品に思い入れがあるということがうかがえる。

カフェさんぽ

Old Miss 菊

遠くで響く教会の鐘の音を聞きながらレトロな空間でほっと一息しみじみと〝和〟のぬくもりを感じる

函館市の人口が30万人に達し、街が賑わいを見せていた時代のこと。高校を卒業し、タイピストとして働いていた、当時ではまだ珍しいキャリアウーマンだった店主、広瀬菊枝さん。その後50歳の頃に転勤か退職かを迫られ迷わず職を退き、少しずつ準備を進めていた店を平成9年にオープンさせた。二十間坂の石畳の道を国内最古の鉄筋コンクリート造り寺院と称される東本願寺函館別院の黒い瓦屋根を横目に登り、左の坂を下りるとかわいらしい「お福さん」の横顔と「菊」の文字がのぞく。

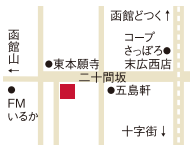
階段を上がって入る店内は、テーブル2卓と、窓に面し通りを望めるカウンター席のみの隠れ家のように小ぢんまりとしており、京都旅行が趣味だという広瀬さんがコツコツと集めたアンティーク小物がひしめきあっている。現役で時の流れを知らせてくれるネジ巻き式の柱時計、足踏みミシン、五玉そろばん、イギリス製のテーブルやイス…年代や仕入れ先は異なるが、全てがしっくりとなじみ一体となって心地良い雰囲気を漂わせている。

木のカバーで綴じた手製のメニュー表は1ページに1つの品書が絵を描くように書かれ、その一つひとつにもセンスが光っている。ニシンの甘露煮が乗ったそば「鰊御殿」（1050円）は「珈琲」または「田舎志るこ（おしるこ）」のどちらかとセットにできる。その「田舎志るこ」にはコロンとした香ばしい焼き餅が2つ入り、添えられた塩昆布が甘さでいっぱいの口を整えてくれる。香りが立ち、まったりとした甘さがちょうど良い小粒の小豆は真狩町産のもので、小さめの鍋で少しずつ炊き、作り置きしないのがこだわり。フルーツの甘酸っぱさとあんこの甘さが相性抜群の「あんみつ姫」（850円）は自家製の黒蜜をたっぷりとかけて味わう。初心者にも飲みやすい軽めの味わいの「抹茶」（650円）には白玉小豆が添えられる。

「好きな人と食べたらどんな物でもおいしく感じるように、中味だけではなく雰囲気も大切にしたい」と空間や料理を盛る器にも気を配り、客をもてなす。箸置きや豆皿まで、小さいながらもそれぞれの存在感が光る。「日本の食文化は素晴らしいということを分かってもらいたい」という思いが表現された場所で、遠くで静かに響く教会の鐘の音を耳に、ゆっくりと午後のひとときを過ごしたい。



函館市元町24-7 2F
☎0138-26-7075
11:30～17:30
木曜定休 ※臨時休業有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央










珈琲
ぜんざい
黒豆白玉
小豆白玉
850(税)900円

歓送迎会シーズンおすすめ店

季節を映す繊細な料理の数々 上質な食材と心の込もったおもてなし



ホテル東館最上階にある落ち着いた雰囲気の和食処。テーブル席からは函館港、座敷席からは大森浜の海を眺められ、気持ち良く食事ができる。函館近海の新鮮な魚介を素材とした一押しの歓送迎会プランは120分飲み放題付きで5,000円（4人～）、食事のみの場合は3,500円からと大変お得。そのほか、一品料理から定食、会席コースまで幅広く取り揃えているので気軽に問い合わせを。



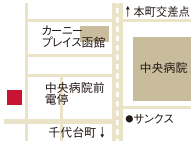
函館国際ホテル 日本料理 松前

函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

技術の高い職人が大人の舌を魅了する 丁寧なおもてなしの本格和食店で上質な宴を



落ち着いた雰囲気の店内で、熟練の職人が旬の食材で愉しませてくれる宴会プランは税込6，000円（飲み放題込み・全6品）から。そのほか人気の「とらふぐコース」（12，000円・税別）や地場の良質な食材を使った「懐石料理コース」（5，000円～・税別）にもプラス1，500円（税別）で90分飲み放題をつけることが可能。品格のある大人の空間でワンランク上の宴会を堪能してみてはいかが。



日本料理 花邑
はなむら

函館市本町1-44　☎0138-31-7188
17:00～23:00（22:00L.O）
※要予約（懐石料理は1日前・フグ料理は5日前）
日曜定休　カード可

大切な人の送別会。誠心誠意の料理とサービスで忘れられない一日に…



「当たり前の物をより美味しく」がコンセプトの同店。この時期のコースでは、春の訪れを感じさせる野菜が随所に顔を出し、大皿の刺盛りや自慢の天ぷらなどが宴会を盛り上げる。「3，500円コース豪華（11品）」、「3,000円コース（11品）」のほか、人気の鴨鍋コースも3，000円で味わえ、プラス1，500円で2時間の飲み放題が付く。掘りごたつ席は20人まで、座敷は30人まで利用可能。



居酒屋 かまだ

函館市赤川1-16-18　☎0138-47-7144
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休
（予約次第で日曜営業可）

3時間たっぷり飲みながら ゆっくり思い出話をしませんか



歓送迎会におすすめは3種類から選べる鍋など11品の料理と生ビールや梅酒、ノンアルコールビール、カクテルも含む3時間飲み放題付き「宴会コース」で1人4,500円。さらにビールサーバーもセットできる（田家店のみ）。ほか、2時間飲み放題付きは3，800円から、「お刺身充実コース」は3時間飲み放題付き5，500円など充実（各4人以上）。函館駅前の大門店も好評営業中。



みんなの家 串やすずや

函館市田家町5-13　☎0138-42-2038
18:00～24:00（23:30L.O）
※金・土・日曜は17:00～
不定休　P有り


※写真は5,500円コースの一例





2人集まったら即決まり！1次会も2次会も「安くて旨い」わがままプランはいか太郎へ！

函館市内に4店舗を構える「いか太郎グループ」では宴会コース（2人～）を一新。全コース飲み放題付きで各税込3,800円（8品・2時間半）、4,500円（11品・3時間）、5,500円（12品・3時間）、6,500円（12品・3時間）と、じっくり飲みたい人にもゆっくり話したい人にも嬉しいコース。また、各コース10人以上の利用で幹事1人分が無料になるサービスは大人数の宴会ではぜひ利用したい（予約時限定特典・要確認）。この時期オススメの鍋は焼き物にも変更可能で、通常の宴会コース・2次会プラン共に料理内容、量、料金など気軽に相談に応じてくれる。飲み放題のみの利用も可能（2人～）で、「岩のりのおにぎり」と「厚焼き玉子」が入ったボリューム満点の人気メニュー「お刺身12点盛り」（写真右下1,980円・税別）や「かすべの煮付」（写真左下700円・税別）など、地元の食材を存分に味わえるのも嬉しい。





ゆったりくつろげる小上り個室もあり、家族連れでも楽しめる豊富なメニューも魅力だ。

いか太郎本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休

はこ民いか太郎五稜郭店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休

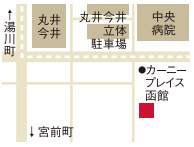
はこ民食堂駅前店
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休

いか次郎
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト　不定休

シメにそばが味わえる魅力…和の居酒屋料理を宴会で愉しむ



独自のメニューで日々賑わう同店の宴会プランは、前菜・小鉢・刺身盛り合わせ・天ぷら盛り合わせ・肉もしくは魚料理・締めの蕎麦に、飲み放題が付いて4,000円と豪華。2人から利用でき、同店イチオシメニューの「鴨しゃぶ」か「鴨鍋」が選べ、予算に応じて内容変更が可能。ほか、つまみ3品と、ビールか酒1合が付いた「晩酌セット」（1,200円）も好評。※価格は各税別



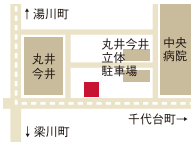
そば居酒屋 ふでむら 神山分店

函館市本町3-7 かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌2:30（2:00L.O）
日曜定休

舟盛り刺身付きで飲み放題もコミコミ！ボリューム満点！歓送迎会はむっ茶んで決まり



料理7品で大満足の「通常宴会コース」（120分飲み放題付き4,000円）をはじめ、お得な「女子会コース」（90分飲み放題付き2,500円）や、「お手軽宴会コース」（100分飲み放題付き3,500円）など多彩なコースを用意。また、深夜の宴会にも対応。10人以上の予約で宴会場を貸し切りOK！ほか、10分100円飲み放題（毎日24時まで来店限定、3人～）も大好評。※価格は各税別



お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん

函館市本町32-5　☎0138-83-7692
18:00～翌2:00（日曜は24:00まで）　第1・3月曜定休
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐむっ茶ん】で検索
「ハコラクを見た」で飲み放題30分延長
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年3月末まで

おもてなしの数々を堪能しいろりの料理を心から愉しむ…



店内カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは絶品揃い。予約時に料理内容を打ち合わせるため、自分好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。2～24人まで利用でき、料金は5,000円より用意され、2時間の飲み放題が付く。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」も人気で、「松」（2,700円、6品）や「桜」（3,400円、8品）から選べ、1人より利用可能なので、ぜひ。※価格は各税別



酒肴菜友 じょっぱり

函館市杉並町20-1　☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休　P有り

15人以上で貸し切りもOK！気兼ねなくゆったり歓送迎会を開きませんか



広々とした空間でゆったりと過ごせると好評の同店ではパーティープランが人気。前菜盛合わせ、サラダ、パスタ、ピッツァ、肉料理、デザートに2時間飲み放題が付いた4,000円のカジュアルコースや4,500円のレギュラーコース、5,500円のプレミアムコースなどを用意（各4人以上・要予約）。またPA（音響）システムやプロジェクター、ピアノも完備。予算や内容などは気軽に相談できる。



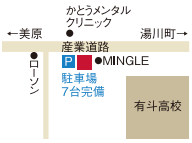
caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O（ランチタイムは14:00L.O）
※19:00以降は予約で対応
水曜定休　P有り

ワイン、カクテル…なんと60種が飲み放題
鮮度抜群、炭火焼肉を思いっきり味わおう



２時間飲み放題込み1人４,０００円コース（３人以上）が大人気。極上黒毛和牛「ふらの和牛」のカルビや道産牛サガリ、ひこま豚ホルモン、伊達産トリカルビなど厳選道産肉５種にデザートまで8品に、飲み放題は生ビールから日本酒、スパークリングワインまで女性にも嬉しい豊富なラインナップ。牛タンやジンギスカンも付く肉舟盛りコースは同4,５００円。宴会は当日予約も可。



函館炭火焼肉　ホルモン市場　愛

函館市花園町1-13　☎0138-53-5188
17:00～23:30　水曜定休　P有り

歓送迎会にはリーズナブルなコースから
豪華な焼肉懐石まで楽しめる焼肉はいかが



おすすめは特選肉など人気メニューを盛り込んだ２時間飲み放題付き「特選コース」（５，０００円）。ほかに、「厳選コース」（６，０００円）や「極　飛騨牛コース」（８，０００円）なども用意。この時期だけミニ冷麺をモツ鍋やタンシチューに変更可能。また、バラエティー豊かな肉料理が評判の「黒毛和牛懐石コース」（８，０００円）も好評。各コース４人以上、前々日までの要予約。



焼肉物語　牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

歓送迎会や誕生日会の思い出作りを
スタッフが心を込めて全力で手伝い!!





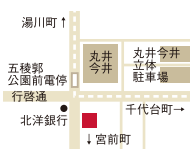
※写真はイメージです。

英字が描かれた壁やレンガ造りの石釜など異国のような雰囲気たっぷりの同店。人気の宴会コース（１人４，０００円～２時間飲み放題付き、前日までに予約、２人～）は、同じグループが何回宴会を開いても同じメニューにならないように対応しているので、リピーターの評判も高い。専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め、肉料理や魚貝料理、パスタなど全８～９品。飲み放題のドリンクも生ビールやワインなど４０種類以上用意。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文できる。また、２次会コース３，５００円も有り。





店内は最大１階２０人、２階は３０人まで収容でき、貸し切りも可能。２階には個室やソファ席を用意。



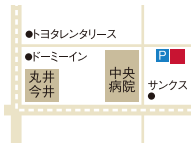
PIZZERIA　LOUNGE　SOL
ピッツェリア ラウンジ　ソル

函館市本町6-14　☎0138-32-5044
18:00～翌1:00（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O　火曜定休

純和風な座敷でゆったりくつろぐ 思い出に残るフレンチ宴会で極上のひと時を



本格おもてなしフレンチを落ち着きのある和個室で愉しめる隠れ家風レストラン。歓送迎会にぴったりな宴会コース（４,０００円～）は、旬の食材をオリジナルソースで堪能する「フレンチフルコース」と１０種の旬野菜の素材が際立つ「塩すき焼き鍋コース」から選べ、９０分1,５００円、１２０分2,０００円で飲み放題を付けることも可能。目と舌で楽しむ贅沢な宴会を存分に味わって欲しい。



レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス

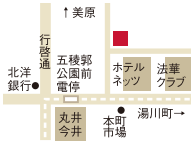
函館市本町36-20　☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で5人以上のディナー予約の場合、
フランス産白ワイン シャブリフルボトルを幹事さんにプレゼント
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年3月末まで

厳選された国産黒毛和牛や新鮮な魚介類を 熟練のシェフがライブ感たっぷりに調理



目の前に五稜郭タワーを望み、落ち着いた空間で本格鉄板焼きを贅沢に楽しめる同店。一押しの「シェフおすすめコース」は函館産アワビ、車エビ、特選黒毛和牛ロースｏｒヒレ（Ａ４等級）など全１０品で10,０００円。そのほか「函館海鮮コース」「黒毛和牛コース」（各6,０００円）、「極みコース」（１４,０００円）もオススメ。目の前で豪快に焼き上がる音や香りが素敵な時間を演出する。



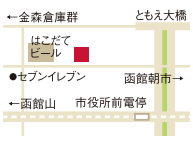
ステーキ 海鮮
鉄板焼 五稜郭

函館市本町22-28　☎0138-55-5582
17:00～24:00（22:30L.O）　日曜定休
P有り（店舗前3台、契約駐車場2時間無料）

函館屈指の老舗ホテルが提案する 春を彩るラグジュアリーな歓送迎会プラン



中華から洋食まで多彩なメニュー構成が自慢の同ホテル。厳選された食材を使い熟練のシェフの手で丁寧に作り出した春の宴会プランは全３コース。特におすすめは人気の陳麻婆豆腐の入った中華８品コース「皐・さつき」（5,４００円）。春の食材や彩りにもこだわったボリューム満点の内容で、各コース飲み放題付き。そのほか予算の相談やバスの手配なども受け付けているので気軽に問い合わせを。



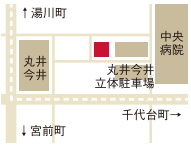
函館国際ホテル

函館市大手町5-10　☎0138-23-6161（宴会営業部）
予約受付時間9:00～19:00（宴会当日10日前まで）
P有り（140台）
http://www.hakodate-kokusai.jp/

10人から貸し切りOK エスニック料理で歓送迎会を開きませんか



昨年８月にオープンした同店では、ベトナム、タイ、メキシコなど、オーナーが現地で学んだエスニック料理を自ら提供。人気メニューの骨付き肉を自家製ソースに漬け込んだ「ベイビーバックリブ」などを始め多彩に用意。また１０種類以上ある世界のビールも好評。２時間飲み放題付きコースは1人4 ,０００円から（８人～）。少人数向けのコース料理も用意。詳しくは問い合わせを。



多国籍ダイニング
クレメント ストリート

函館市本町32-29　☎0138-83-6330
18:00～23:00
日曜定休

少人数～最大400名様までOK！　笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理　全8品

お一人様 ¥5,150コース からご用意。
（消費税・サービス料含む）

120分飲み放題付

〈中華3品〉●ブタ肉とイカと4種野菜のオイスター炒めカレー風味
●空豆とエビの塩炒め●揚げワンタンの春雨あんかけ
〈和食2品〉●季節のお造り●カニ飯
〈洋食3品〉●バンチェッタとモッツァレラチーズのサラダ
イタリアンドレッシング
●トリ肉のポワレ オニオンソース
●バナナプリンとモカクリームのトライフル
※季節により料理の内容が変更になります。

飲み放題　ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館
函館市梁川町2番8号　年中無休

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間／9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

春の宴会プラン 3/1 ▼ 5/31

新しい春を迎え、お得なおすすめプランをご用意しました。
謝恩会や歓送迎会など各種ご宴会に是非、ご利用ください。



※写真はイメージです

6,500円プラン 9品　＊飲み放題付き

ほか 5,500 円プランもあり

MENU
●お刺身４点盛合せ　●コールドビーフサラダ
●コーンポタージュスープ
●大海老のチリソース煮　イカ団子添え
●鱒とグリル帆立の
ヴァンブランマッシュルームソース
●リブロース和風ソース　●寿司盛合せ（生寿司）
●本日のデザート　●コーヒー

特典 全員にレトルト商品プレゼント！

GOTOKEN 五島軒
函館市末広町4-5
☎0138-23-1106（代）
11:30～20:00L.O　無休　P有り
URL　http://www.gotoken.hakodate.jp

Ratna RESTAURANT & BAR

洗練された空間で
上質なお料理を
リーズナブルに
堪能しませんか

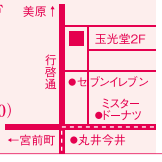






22:00以降お1人様¥500のチャージを
お申し受け致します。（おつまみ付）

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
ランチタイム 11:30～14:00（月～金）
カフェタイム 14:00～17:00（月～金）
ディナータイム 18:00～22:00
バータイム 22:00～翌4:00（LO翌3:00）
日曜定休



パーティープランご予約受付中！

料理5品 ¥2,000
料理5品 ¥2,800
料理8品 ¥3,500
（各税別）

※ご予約は2日前の午後6時まで



¥2,000PLUS　2時間飲み放題
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど
飲み放題メニューも充実

◆大人数のパーティーも最大110名までOK
◆約40名から専用スペースご用意
◆コーススタイルやブッフェスタイルなどご希望に
対応させていただきます。
◆貸し切りもご相談下さい



予約なしでご利用いただけるプラン
3名様から当日でもOK

・お得な2次会プラン　21:00より
2時間飲み放題、おつまみセットご人数分　お1人様 ¥3,000（税別）

・女子会プラン　3時間飲み放題
前菜盛り合わせとおつまみのセットご人数分　お1人様 ¥3,000（税別）

・平日限定仕事帰りのワイワイプラン
月～金曜日限定　1時間30分飲み放題
Ratnaセレクトのパスタ（1人前80g）と
おつまみのセットご人数分　お1人様 ¥2,800（税別）

お誕生日やご記念日などお2人の特別な日にぜひご利用下さい　3日前までのご予約で
2名様専用ディナーコース ¥5,000（税別）からご用意



ランチタイム（月～金曜日）各ドリンクブッフェ付き
肉料理2種類、パスタ、リゾットの4種類の週替わりメニューからお選び下さい
ランチタイムでもワイン、カクテルの注文可（別料金）　¥1,200（税別）

カフェタイム（月～金曜日）ではデザート類やドリンクブッフェをご用意しております

2月平日（月～木）限定
女子会コース 料理8品
飲み放題時間無制限
お一人様 3,800円（税込）～

男子会コース
刺身、鍋、串物3品、枝豆
2時間飲み放題付き
お一人様 3,800円（税込）
ご予約はお早めに！

活魚炭焼 居酒屋 次郎
函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



郷土料理・小宴会
美味しんぼ

3月までの限定！
あんこう鍋コース
全9品 お一人様 5,000円
鴨鍋コース
全8品 お一人様 4,500円
全コース2時間飲み放題付き
お好みの鍋を盛り込んだ宴会コースや
その他の料理内容・ご予算などお気軽に
ご相談ください。小上がり個室もあり。
そのほか人気鍋
寄せ鍋 1,500円
たらちり鍋 1,300円
鳥つくね鍋 900円
豆乳しゃぶしゃぶ 800円 など
※単品鍋は2人前より承ります

歓送迎会ご予約承り中！
体の芯から温まる冬季限定「鍋」

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／
11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
日曜定休

食べ飲み放題 ご宴会プラン ご予約承り中！
当店おすすめ
お一人様 5,200円 コース 120分 飲み放題付
※イメージ写真

食べ放題
北の美味牛（国産）・黒豚（国産）
生ラム・野菜盛り合わせ・ウインナー
ミートボール・俵おむすび
麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物
さらに
こだわりの一品・枝豆
茹でたてズワイガニ皿盛り
手作りデザートorアイス
うまみたっぷりおじや（ご希望のお客様に限り）

飲み放題
生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル＆果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース［すべて飲み放題付］
お1人様 3,500円コース 105分
牛肉（外国産）もしくは
さっぱり豚肉（国産）の食べ放題 他
お1人様 3,800円コース 105分
牛肉（外国産）・さっぱり豚肉（国産）
食べ放題 他
お1人様 4,500円コース 105分
特選牛（外国産）・さっぱり豚肉（国産）・
生ラム食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他
お1人様 6,000円コース 120分
特上牛（国産）・黒豚（国産）・生ラム食べ放題
茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他
6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

わいわい亭
函館市本町32番13号
ビア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5：00～PM11：00
（L.O.PM10：30）
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）
毎月更新するHPをチェック！ http://www.waiwaitei.com/



「ハコラク見たよ」で
ご宴会プランを2日前までに
ご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。


※イメージ

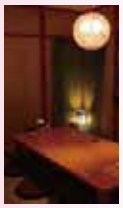
彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

歓送迎会

ご予約承り中！

ご宴会プラン

要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品（デザート付）



鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お一人様 **4,000円～**

貸切は応相談

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。



おっとほーむ だいにんぐ
TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）

女子会プラン

お一人様 **4,000円～**
※要予約（2日前迄）、貸切は応相談

2名様から受付

3時間飲み放題付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理7品、デザートは3点盛
お料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 860円（コーヒー付）（全3種・平日限定）



ご予約承り中

ちょっと贅沢な
歓送迎会ほか各種ご宴会

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる


※写真は一例です

当店おすすめ

雪コース **5,000円**（税別）

●鍋 ●お通し ●お刺身 ●お寿司
●焼き物 ●揚げ物
●お椀 ●デザート

全8品

＋1,500円（税別）で
2時間飲み放題

他にも●月コース（全7品）4,000円（税別）●花コース（全9品）6,000円（税別）
6,000円以上のコースも受けつけております。

谷ふじ
五稜郭
寿司料理

各種ご宴会などにご利用くださいませ。

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com/
営業時間／17:00～23:00
（L.O22:45）
定休日／木曜日



冬季限定

寿司屋の「ふぐコース」を
心ゆくまで堪能しませんか

下関直送 谷ふじ特選 **ふぐコース**

ご予約好評受付中！



◆小町コース……3,980円（税別）
てっさ、湯引き、てっちり、雑炊、香の物

◆ふくふくコース……4,980円（税別）
てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

◆下関コース……5,980円（税別）
てっさ、煮氷り、握り、湯引き、唐揚げ、てっちり、雑炊、香の物

●下関直送
白子焼き
3,000円（税別）

炭家会員様
500名
突破記念!!!

肉焼き処
函館炭家 本陣

お客様感謝祭

2月16日から2月28日まで

炭家は、黒毛和牛4・5番しか扱っておりません。さらに、高級備長炭を使っており、炭家でしか味わえない旨さ！しかも、価格も肉屋直営ですので、他店に負けないようリーズナブルな価格にしております。サイドメニューも豊富です。







●アルコール飲み放題を、90分1,000円で開催いたします（期間限定企画です）
宴会プランも通常1,500円、120分の飲み放題を90分1,000円で。120分の場合は1,500円です。
（注）延長は30分、お1人様500円頂きます。
また、お席に着いたお客様全員が適用となります。ご了承願います。

●A-5最優秀受賞の松阪牛・神戸ビーフ、サーロインステーキ食べ比べセット通常2,980円を1,680円でご提供。
日本三大和牛の食べ比べを是非この機会に。

●女性に大人気の牛ぷりぷりもつ鍋コースも3月末までの提供になりました。
コラーゲンたっぷりのもつ鍋を堪能してみてください。
2日前予約・4名様より。お一人様2,980円です。

※価格は各税込

肉焼き処 函館炭家 本陣

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　水曜日定休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30（22:30L.O）
土・日・祝/17:00～23:30（22:30L.O）



ひろ季ではワンランク上の歓送迎会をご提案致します。





3月・4月限定

各コース2時間飲み放題付き（4名様より）

歓送迎会3コース

●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ	●前菜盛り合わせ
●お刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ	●近海産本マグロとお刺身盛り合わせ
●特選の一品	●季節の焼き物	●毛蟹甲羅詰め
●焼き物	●毛蟹甲羅詰め	●あわびとウニの黄金焼
●握り寿司	●握り寿司	●握り寿司
●自家製バニラのパンナコッタ	●お椀物	●お椀物
	●自家製バニラのパンナコッタ	●自家製バニラのパンナコッタ
お一人様	お一人様	お一人様
7,560円	8,640円	10,800円

お選びいただけるお飲み物　生ビール・特選日本酒（大七、浦霞ほか）・特選焼酎（芋、麦ほか）・酎ハイ・ワイン・カクテル類・オリジナルフレーバー緑茶・ソフトドリンク

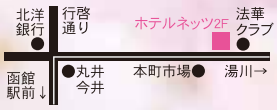
当店の日本酒などは酒匠セレクトなので貴重なお酒も揃っております。

ひろ季

函館市本町26-17 ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00 17:00～23:00
日曜定休（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com



周りを気にせずゆっくり宴が行える個室席も完備



大間のマグロ入荷 360kg!!

ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆宴会コース　お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース　お1人様 ¥7,000より

◆高級食材の特別コース　限定コース　お1人様 ¥10,000

＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

［個室有り最大24名可］
お気軽にご相談ください。

ご予約のみのプランです



すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日　契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円（税込）より

学生さんに朗報!!
学生限定（大学生・専門学校生）
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円（税込）

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円（税込）コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

●焼きとり1人前（2本）240円～　●お刺身 480円～
●お刺身盛合せ1人前 800円　●活イカ 900円～　等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円　●サワー 300円～
●ソフトドリンク 180円　●地酒 500円～　●カクテル 350円　各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り　■最大人数／200人







宴会 ご予約承り中です

お得な宴会プラン

（4名様より）●30名様位まで対応　8品

飲み放題付き　スーパードライ・焼酎・サワーなど
3,500円～

4,000円 4,500円 5,000円 コースもございます

うまい串・旨えもん
ごん蔵







函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
［18:00までは転送電話となります］
18:30～翌2:00（金・土曜は翌3:00まで）　不定休
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆





歓送迎会プラン ご予約承り中！

お一人様 5,500円より
お料理全9品
*2名様より要予約
2時間飲み放題付
飲み放題内容
生ビール・日本酒・ウイスキー・ワイン・焼酎(芋・麦)・酎ハイ・カクテル・ソフトドリンク
鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。
●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。



冬の美味 ふぐ三昧コース
お一人様 9,000円 (4名様より・2日前まで要予約)
期間:平成27年3月中旬まで
おしながき全8品
前菜 ふぐの酢味噌和え・ふぐ寿司・
ふぐの煮こごり・てっさ(刺身)・ふぐ唐揚げ・
ふぐのちり鍋・ふぐ雑炊・デザート
ハコラクを見てご予約された方に特典
お一人様ふぐひれ酒1杯サービス
または生ビールorソフトドリンク1杯サービス

宴会場
25名様まで
OK

和遊彩食 郷 ごう
ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日
行啓通り
●魚来亭
北洋銀行●
湯川町→
←万代町
●丸井今井



ご宴会も承り中！ 要予約
3日前 4名様より受付
お1人様 2,500円(税別)
プラス飲み放題1,500円(税別)

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間／18:00～翌2:00
(フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O)
定休日／日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日は休業致します。

↑田家町
行啓通
ライオンズマンション1F
当店
ホテルネッツ
ホテル法華クラブ
丸井今井
ドコモショップ
湯川町→

スタッフ急募!!
詳しい内容については
店舗にお電話下さい。

たからや 特別クーポン
飲み放題料金
1,500円(税別)→
1,200円(税別)
●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可
●平成27年3月15日迄

本場、博多の味をご堪能あれ



※写真は2人前／もつ鍋 1人前1,250円(税別)

博多 もつ処 磯

HAKATA MOTSUSHO

おすすめは 要予約2日前
90分飲み放題付きの宴会プラン！

◆4,500円コース ◆5,500円コース (各税込)

4名様からお受けしております



函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
17:00～24:00
(23:30L.O)
日曜定休



宴会承り中！

日曜・祝日もOK！

4,000円以上各コースは3名様から最大48名様まで対応

※写真はイメージです

4,000円以上のコースには
千葉房州産
伊勢えびの塩焼き付き
しかも全員に半身ずつ！

6,000円コース (税込) 料理12品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋 ●伊勢えび塩焼(半身) ●寿し盛り合わせ ●天然鯛カブト煮 ●ズワイガニ爪 ●茶わん蒸 ●天ぷら盛り合わせ ●串盛り合わせ ●本日の小鉢 ●サラダ ●デザート

5,000円コース (税込) 料理11品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋 ●寿し盛り合わせ ●伊勢えび塩焼(半身) ●天然鯛カブト煮 ●ズワイガニ爪 ●揚げもの ●本日の小鉢 ●サラダ ●つけもの盛り合わせ ●デザート

4,000円コース (税込) 料理9品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋 ●伊勢えび塩焼(半身) ●本日の一品 ●フライ盛り ●揚げもの ●本日の小鉢 ●サラダ ●〆のごはん

3,500円コース (税込) (8名様以上)
料理6品(選べる鍋付)+飲み放題2時間(30分前L.O)

貸切にも宴会最大22名様、2階席最大48名様までOK
※当店は、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合がございます



鮮金の宴会で得しちゃおう！

4,000円以上コースを12名様以上ご利用で幹事1名様分無料
(金・土・祝前日除く)

3種類から鍋が選べます
■ピリ辛鶏キムチ鍋■
■海鮮寄せ鍋■
■鶏タタキしょうゆ鍋■

全コース サッポロ生ビール他35種類飲み放題付

お好きな料理でゆっくり飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など 2時間飲み放題 (金・土曜日など混雑時もOK!) 1,500円(税別)
35種類飲み放題 ※2名様より

ホールスタッフ大募集 複数名採用！
[資格]未経験者可 高校生可(22時迄)
[時間]16:00～24:00の間で実働3～6時間(シフト制※週2～6回)
[給与]時給800円～(試用期間3カ月は750円)
○22:00～24:00／時給1,000円～
制服・交通費 当社規定内支給 面接随時受付中!!

函館和厨房 函鮮金
函館市本町2-12(市電中央病院前すぐ)
TEL0138-76-4217
営業時間／17:00～24:00 不定休

ホテル万惣 宴会プラン



※写真は(和)パールコース(4,000円)です。

(和)パールコース 全11品
お一人様 4,000円

(和)シルバーコース 全12品
お一人様 5,000円

(和)ゴールデンコース 全13品
お一人様 6,000円

(和)ダイヤモンドコース 全13品
お一人様 8,000円

2時間飲み放題!!
ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎、ジュース、ウーロン茶
お一人様 1,300円 (4名様より受付)

気の合うお仲間と賑やかな2次会プランを
(通信カラオケ使用、90分飲み歌い放題)
2次会プラン お一人様 2,100円
1F:ポーラスター/ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ジュース、ウーロン茶

行きはラクラク酔った帰りも安心。
送迎バス(外注・有料) の手配も承ります



◎毛蟹一杯付宿泊プラン(会場食) 3/31迄
1泊2食付 お一人様5,400円 全11品和食膳 ※ご予約は2名様以上です。

◎大好評「日帰り入浴」(バスタオル、フェイスタオル付き)
入浴時間／14:00～20:00
料 金／大人800円・小学生以下400円
※ホテルの予約状況等により日帰り入浴を実施していない場合があります。必ずお電話での事前確認を!

宴会後のご宿泊
ゆっくりと飲んで温泉にでも…



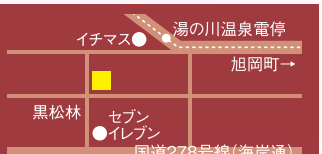
お一人様 1部屋(朝食付) 5,000円 1泊1人
2名様以上 1部屋(朝食付) 3,000円 1泊1人
にてご用意致します。

※料理内容は季節や仕入れにより、一部変更する場合がございます。※料理内容はご要望を承ります。 ※写真はイメージです。

※プランは全て税金・サービス料込みのお値段となっております。※各コースとも20名様以上で通信カラオケの使用をサービス致します。
※コンパニオンもご要望に応じて手配致します。
※ご宿泊の際には入湯税150円を別途申し請けます。

はこだて湯の川温泉 政府登録・国観連・日観連会員
ホテル万惣(ばんそう)

〒042-0932 函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061 FAX 0138-57-5881
その他、ご予算に応じて如何様にもお取り計らい致します。お気軽にお問合せください。各種クレジットもご利用出来ます。
URL・http://www.banso.co.jp E-mail・info@banso.co.jp



中華レストラン Chinese Restaurant SI-AN シーアン
旬の食材を使用した中華料理で、くつろぎのひとときを。
[営業時間]AM11:30～PM2:30、PM5:00～PM8:30
Lunch [ランチセットメニュー] 820円より
Dinner [ディナーセット] 1,300円より

湯の浜ホテルの 期間限定特別プラン

歓送迎会

期間:平成27年2月16日(月)～4月25日(土)



※写真はイメージです。3,500円(税込)プラン

卓盛り料理
3,500円(税込)より
◆ご予算に応じて
料理内容の変更も承ります。

『お膳料理(和食)』の
ご宴会も承りますので
是非ご相談ください。

◎120分飲み放題
お一人様 **1,500円**(税込)
[飲み放題メニュー]
瓶ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、オレンジジュース
コーラ、ウーロン茶、ノンアルコールビール
※10名様以上での受付
◆9名様以下の場合の飲み放題料金に
ついてはご相談に応じます。

特　典

●15名様以上でご利用の場合、
カラオケの無料貸し出し
●入浴時のタオルと
バスタオルの無料貸し出し
(お子様はタオルのみ)

二次会でのご利用も
気軽にご相談下さい

宴会後の宿泊は1名様 **4,470円**(税込) 朝食付
※基本10畳間を3名様以上でご利用の料金

函館 湯の川温泉
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30

ご予約・お問い合わせ
☎0138-59-2231
ウェブ www.yunohama-hotel.com



冬の味覚を
心ゆくまで堪能できる

期間限定 ふぐコース

2名様から

お一人様 **10,800円**(税込)
+2,700円で白子付【3月末まで】
※5日前までの要予約
※特別コースとなりますのでキャンセルは
受付かねます

◆ひれ酒
◆前　菜　五種盛合せ
◆凌　ぎ　ふぐ握り
◆お造り　てっさ
◆　鍋　ふぐちり鍋
◆揚　物　ふぐ唐揚げ
◆食　事　雑炊
◆デザート

その他、お気軽にお問い合わせ下さい

2時間
飲み放題
付

ご予約
承り中!

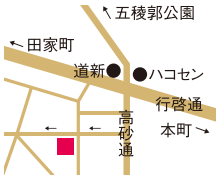
宴会プラン

(4～25名様)

お一人様 **5,500円～**(税込)
ご用意いたします



函館市梁川町22-19
☎0138-32-4343
営業時間 11:30～14:00
17:30～22:30
※各30分前L.O
日曜定休
(祝日の場合は営業し、月曜休み)
P有り(3台)



特選宴会コース

全コース 2時間 飲み放題込み

鍋は2種類 海鮮寄せ鍋 海鮮キムチ鍋 から選べます



※写真は4,300円コース

JIMOTO-YA

お1人様 **4,300円** 全7品
お1人様 **5,400円**
お1人様 **6,500円**

・お通し ・サラダ ・刺身盛り
・肉料理 ・選べる鍋 ・〆物
・デザート

質・量ともに大満足な内容

地元家

和の落ち着いた雰囲気の
個室はカップルから
大人数まで幅広く対応!

最大45名
までの
大人数宴会も
OK

その他、ご予算に合わせて
承ります。
お気軽にご相談下さい。

※前日までの要予約 ※通常宴会コースになっておりますが、お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能ですので、お気軽にご相談ください

ハコラク読者特別特典

予約時に「ハコラクを見た」と言って、10人以上のご利用で
各宴会コース料金の端数金額をサービスいたします

例)4,300円を**4,000円**に割引いたします
各コースも同様です。

函館市本町5-16
TEL0138-55-1777
営業時間/17:30～翌1:00
(フード24:00L.O)(ドリンク24:30L.O)
定休日/第1・3水曜日

アルバイトスタッフ募集中
詳しくはお問い合わせください

EVENT

魅力を知って自分を好きになる「私なんて」から「私だからこそ」へ



昨年「あなたに奇跡と幸運があふれだす　ゆるふわの魔法」を出版した、函館在住のセラピスト葵井美香子さんと、本質プロデューサーとして活躍する福永涼人さんがセミナーを開催。ユーモア溢れるトークと共に、内面から美しく輝く秘訣を教える。申し込み時「ハコラク見た」と伝えるとセミナーが300円引きになる。

自分らしく愛される 魅力を放つ方法

日時／2月28日(土)10:30開場
11:00～13:00講演、13:30～ランチ懇親会
会場／ホテルリソル函館　セミナー／3,800円
ランチ懇親会／2,000円(函館ビヤホール)
問い合わせ／アロマセラピーTOCCARE
中島和美　☎080-1174-2364

GOURMET

キーマカレー、チーズそしてマヨネーズソースが絶妙な「キーマカレーナンピザ」





ランチやディナーにインドカレーを楽しめる「ダイニングバー アンビカ」で、本場インドから取り寄せたタンドール（インド式オーブン窯）と備長炭を使い焼き上げる「ナンピザ」が好評。中でも「キーマカレーナンピザ」（1,300円）は「キーマカレーとマヨネーズソースのマッチングを自信を持っておすすめします」とオーナー。カレーはもちろん「ローストビーフ」（800円・数量限定）などのつまみメニューも人気なので、40種以上が全品500円のカクテルや生ビールと合わせていかが。お得な「2時間飲み放題」（男性3,000円・女性2,500円）もあり。



ダイニングバー アンビカ

七飯町本町5-1-6 アトラスビル1F　☎0138-83-8461
11:30～15:00(14:30L.O)
18:00～ラスト(フード23:00L.O)
日曜定休　P有り(10台以上収容可)

GOURMET

店舗を改装しリニューアル シンプルで落ち着いた雰囲気に 季節の新作も随時登場



開店から今年で13年、住宅街の中の洋菓子店として近隣住民はもちろん、遠方から足を運ぶ常連客も多い人気の店。リニューアルでは外観、内装とロゴマークも一新。創業時の店名である〝梅月〟にちなみ月をモチーフにした洗練されたデザインになった。店内には人気の「いちごショート」（370円）や「シュークリーム」（160円）などのケーキ18～20種類と焼き菓子、看板メニューの「クロワッサン」（210円）や「アップルパイ」（150円）が並ぶ。「これからも行事を通して新作を出していきたい」と中澤オーナーシェフ。※価格は各税別。



パティスリー バイゲツ

函館市赤川1-4-16(平野歯科近く)
☎0138-46-7238
10:00～20:00
月曜定休　P有り

CINEMA

全世界の女性を虜にした究極のラブ・ストーリーがついに映画化



大学生のアナは学生新聞の取材で、有名企業のCEOグレイと出逢う。恋愛未経験のアナは謎めいたグレイに惹かれ、彼もまた彼女の純粋さに心を奪われる。だがグレイがアナに贈ったのは、関係を持つにあたってのルールが記された契約書だった―。原作、脚本、監督の3人の女性が完成させた予測不可能で刺激的なストーリー。

「フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ」

上映中　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／サム・テイラー＝ジョンソン
■出演／ジェイミー・ドーナン、ダコタ・ジョンソン ほか

BOOK

パリのマダムから学んだ〝暮らしの質〟を高めるコツ



カリフォルニアで育った著者は学生時代、フランスの貴族の家にホームステイすることになる。その家のマダムから学んだ生き方と、日常を“シック”に暮らす方法。「間食はせず、食事を存分に楽しむ」「上質な物を少しだけ持ち、大切に使う」「日常のなかに、ささやかな喜びを見つける」など洗練された生活スタイルを紹介する。

「フランス人は10着しか服を持たない」

■ジェニファー・L・スコット著、神崎朗子訳
■大和書房　■1,512円
［情報提供／文教堂書店　湯ノ川店］

GOURMET

今だけ味わえる、そば店の自信作「あんかけ焼きそば」など冬季限定メニューがいっぱい



自慢の十割そばはもちろん、多彩なメニューを用意する同店が、冬季限定メニューを提供中。今季からは、しっかりスープを取り、タレも自家製のラーメン各種をメニューに加えた。あんの照りが食欲をそそる「あんかけ焼きそば」（950円）は店主の自信作。うどんまたはきしめんが選べる「みそホルモン鍋」「豚キムチ鍋」（各950円）や、お得な「ラーメンセット」（950円～）、冬メニューの定番、熱々の「なべやき」（950円）もおすすめ。店内はカウンター席のほか、掘りごたつの個室も用意し、くつろぎながら食事を楽しむことができる。



十割そば あじ彩

函館市鍛治2-15-15（ホーマック鍛治店近く）
☎0138-32-1615
11:00～14:30、17:00～20:00
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（5台、第2駐車場も有り）

ALA CARTE

オーダーメイドジュエリーを開始サンプルを見るだけでも気軽に来店を



金・プラチナ買い取り専門店の知識を生かした新事業。ブライダルリングをメインにアクセサリー製作や宝石販売・リフォームも行う。同店では、職人が1本の棒状の金属をたたきながら成形する鍛造（たんぞう）加工を採用。指輪なら仕上げまで1～2カ月ほどかかるが、たたくことで素材の密度が高くなり、強度が上がると言う。見積もりは無料でサンプルをベースに、素材や形、厚みや幅、サイズなどを細かく打ち合わせして3Dキャドでイメージデータを作成。要望があれば製作前に型を試着できる。「お気軽にお越しください」と長浜代表。見積もりの打ち合わせは予約制。



beginning
ビギニング

函館市松陰町18-33　☎0138-53-1250
10:00～19:00
日曜定休　P有り

CULTURE

誰もが春を桜を待ちわびる季節に優しく心にしみる物語



母と娘の絆と二人を見守る人たちとのあたたかな交流を描くハートフルコメディ。出演は佐藤アツヒロ、熊谷真実、正司花江など。演劇観賞会は会員制で観賞には入会することが基本（原則1年継続）。入会費は1,000円、月会費は大人2,500円、学生1,000円、中高生500円。公演当日の申し込みも可能。

舞台『さくら色オカンの嫁入り』

日時／2月19日（木）18:30開演
会場／函館市民会館
問い合わせ／☎0138-51-7376（函館演劇鑑賞会事務局）

創学45周年記念

きつけ教室 生徒募集



創学45周年の特典

今なら入学金無料!!

さらに

4ヵ月分の授業料無料!!

※但し、維持費4ヵ月分は前納になります。
詳しくは下記迄お問い合わせください。

マナーマイスター教室 生徒募集

マナーマイスター検定資格取得のメリット
●おもてなしの心を習得　●就職活動で差がつく

体験受講日 3月4日(水)
朝の部/10:00～12:00
昼の部/14:00～16:00
夜の部/18:30～20:30

小林豊子きもの学院 函館校

函館市本町26-15
ライオンズマンション五稜郭2階
☎(0138)51-1045
http://www.kimono-japan.co.jp

School & Culture

スクール＆カルチャー情報

免許をとって

ゆっくり★のんびり★安全運転★
亀田自動車学校

次の旅立ちへ

函館方面公安委員会指定

亀田自動車学校

〒041-0808　函館市桔梗1丁目26番7号
☎(0138)46-1744(代表)
E-mail　kameda@kuronet.com
H　P　http://www.961net.com/kameda

ITTO(イットー)個別指導学院

ReseMom イード・アワード 部門賞 2014

部門賞

イード・塾アワード 2014　中学部・個別指導部門

4年連続受賞の自信。

当塾は株式会社イード主催の「イード・塾アワード中学部(個別)」において、2011年に最優秀賞を受賞。2012年には部門賞「教材の質が良い塾」「面倒見が良い塾」の2部門を受賞。2013年は再び最優秀賞を受賞。そして2014年、部門賞「学費の満足度が高い塾」を受賞致しました。この栄誉を自信とし、私たちITTO個別指導学院はさらなる顧客満足度向上に努めてまいります。

※イード・塾アワード2014（株式会社イードhttp://www.iid.co.jp/）

信頼の全国 950校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!

ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格　講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン

中1生 50分　月謝(月4回) 9,700円(税別)

今なら 入会金無料キャンペーン実施中!!

※受付期間／2015年4月末日まで

春期講習 6,800円(税別)から (50分×5回)　申込締切 3月20日(金)まで

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
"つきっきり"の担任制でしっかりサポート。



鍛え抜かれた講師陣

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和1丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは http://www.itto7j.jp/school
http://www.aotajuku.net をご覧ください。



みんな集まれ〜っ

春休みこども短期水泳教室

まずはご予約ください

好評受付中

クラス	日程	日数	時間	対象	定員	受講料
1期	3月7日(土)〜3月8日(日)	2	8:45〜 9:45	2才6ヶ月〜6才 水慣れ〜キック	10名	2,700円(税込)
2期	3月14日(土)〜3月15日(日)	2			10名	
3期	3月21日(土・祝)〜3月22日(日)	2			10名	
4期	3月25日(水)〜3月28日(土)	4		3才〜8才 水慣れ〜4泳法	30名	5,400円(税込)
5期	3月29日(日)〜3月31日(火)	3			20名	4,050円(税込)
6期		3	10:00〜11:00		20名	
7期	4月1日(水)〜4月2日(木)	2	8:45〜 9:45	2才6ヶ月〜6才 水慣れ〜キック	10名	2,700円(税込)
8期	4月4日(土)〜4月5日(日)	2			10名	

ダンススクールも短期教室開催！

クラス	日程	日数	時間	対象	定員	受講料
1期	3月7日・14日・21日(土・祝)	3	15:30〜16:30	小学生〜中学生 基本動作〜レベルアップ	10名	3,240円(税込)

お申し込み・お問い合わせはこちら

スポーツクラブ ルネサンス 函館

tel.0138-30-1311 〒041-0852 函館市鍛治2丁目6-15

最新情報はWEBへ ルネサンス函館 検索

DANCE SPACE RIZE ダンススペース ライズ

春の入会キャンペーン& 無料体験レッスン!!

キッズも大人も初めての方でも安心!!

申し込み受付中!!





★3月末までに入会の方は入会金(¥3,000円)が半額に!!
さらに無料体験レッスンを受けて、
即日入会の方は入会金が全額無料に!!

無料体験レッスンスケジュール

この他に経験者のクラスもあり

★キッズHIPHOP(火曜・金曜)【3歳〜新小2】
3/24(火)、3/31(火) 16:15〜17:30
3/20(金)、3/27(金) 17:00〜18:15

★ジュニアHIPHOP入門(水曜)【新小3〜小6】
3/18(水)、3/25(水) 17:00〜18:30

★一般HIPHOP超入門(月曜)【新中1〜一般】(初めての大人の方、大歓迎)
3/23(月)、3/30(月) 21:15〜22:30

★一般HIPHOP初級(金曜)【新中1〜一般】
3/20(金)、3/27(金) 20:30〜22:00

★Girls HIPHOP入門(月曜)【新小1〜一般】
3/23(月)、3/30(月) 19:30〜21:00

★BREAKIN入門(火曜)【新小1〜一般】
3/24(火)、3/31(火) 19:30〜21:00

★BREAKIN初中級(木曜)【新小1〜一般】
3/19(木)、3/26(木) 19:45〜21:15

★HIPHOPエクササイズ(火曜)
【年齢不問】(若い方から年配の方までhiphop musicで楽しく運動します)
3/24(火)、3/31(火) 13:30〜14:30

RIZE

函館市西桔梗町589-55 小笠原商事2F
TEL0138-84-1130
e-mail dance_space_rize2009@yahoo.co.jp
主宰 福田 千恵





ヨガマットもタオルもセット！
手ぶらで便利♪

BE/BE

ホットヨガ
体験レッスン
2回セット
¥500

まずは体験レッスンからスタート！

セット内容（×2回分）
・選べる体験レッスン
・ヨガマット・バスタオル
・フェイスタオル

持ち物
・ウェア(レンタルあり)
・着替えの下着
・お水（店頭販売あり）

今なら新規ご入会で
月会費 初月¥0、翌月半額

ポールスターショッピングセンターC棟2階
函館市港町1丁目2-1
駐車場880台分完備

5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガセルライトアプローチ

ご予約はこちらから

BELBE函館店（直通）
tel.050-3784-7170
平日10:00〜22:00（木曜日除く）
土・日・祝10:00〜17:00

インターネットからのご予約は 検索 ベルベ函館

高価買取・格安販売

★ご出発当日予約OK!
3/5(木)までのご搭乗分
※3/6~3/31は1,200円加算
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA ¥22,800
JAL ¥25,300
◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥25,000
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥26,800
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥29,300

格安航空券

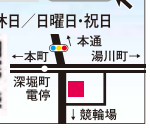
★ご出発7日前までのご予約で、
3/31(火)までのご搭乗分
◎函館⇔東京(羽田) 片道
ANA JAL 料金はお問い合わせ下さい
◎函館⇔大阪(関西) 片道
ANA ¥24,800~
◎函館⇔大阪(伊丹) 片道
JAL ¥28,800~
◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥25,800~
JAL ¥27,800~
◎函館⇔東京⇔九州方面 片道
ANA ¥26,800~
JAL ¥28,800~

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!
ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券
販売価格
●函館⇔札幌(指定席)片道¥7,100~
●函館⇔青森(指定席)片道¥3,400~
買取価格(6枚綴り)
●函館⇔札幌(指定席)~¥37,500 定価¥44,100
●函館⇔青森(指定席)~¥17,000 定価¥19,920

切手・ハガキ
●普通切手(額面52円以上) シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面50円以上) シート70%~バラ60%~
●レターパック ●はがき (プラス・ライト)
買取強化中

スカイチケット 函館スカイチケット 検索
函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日
0120-52-1702 又は、直通 0138-52-1700
※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。
※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係有りません。



サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン
歓迎会・親睦会・学年行事に最適!
15名様以上でメダル1枚サービス
6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

ボウリング2ゲーム + 貸し靴込み + 参加賞付き

大人 1,250円
大学・専門学生 1,100円
中・高校生 900円
小学生以下 800円

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!!】
http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウル サンシャイン
営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市深川町9-3



お得なプランを利用して 温泉でのんびり過ごしませんか



函館のおいしいものを夕食バイキングで 毎月厳選してご用意!

3月 限定プラン 魚の王様 鯛を食べよう! おめでたいシーズンに おめで鯛

「魚の王」ともいわれる、鯛は甘味や旨み成分が豊富なのが特徴。お造りはもちろん、潮汁や鯛めし他、日替わりで2~4品ご用意します。
卒業や、輝かしい旅立ちなど、お祝い事の多いシーズンに「おめで鯛」料理をご堪能ください。



2015年3月1日(日)~31日(火)まで
人気の海側和室も洋室も休前日も1泊2食付 2名1室 大人お1人様 7,500円 (サービス料・消費税込)

4月 限定プラン アツアツ☆春野菜の 焼きたてピザを食べよう♪

4月は「春野菜の焼きたてピザ」! アスパラやキャベツ、新たまねぎ等の春野菜をたくさん使った「春野菜の焼きたてピザ」。その日毎に入荷した野菜に、ソース、チーズをアレンジして、レストランで焼きあげます。
アツアツのピザを、香りと一緒にお楽しみください!



2015年4月1日(水)~24日(金)まで
人気の海側和室も洋室も休前日も1泊2食付 2名1室 大人お1人様 8,100円 (サービス料・消費税込)

小学生は大人の70%ご負担になります。未就学児はお問合せ下さい。※別途入湯税150円が必要です。



お食事は夕食・朝食ともに
カジュアルな
ブッフェスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」

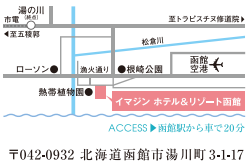


3本ある自家源泉で
豊富な湯量!
大浴場には
サウナも完備

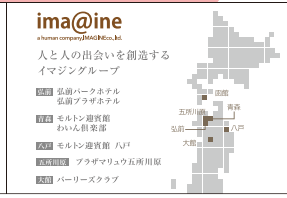
お肌に優しい温泉
湯の川温泉
泉質は塩化物泉で無色透明が特徴。
肌触りにとろみを感じるほどに、
全身を包み込むような泉質は、
ゆっくりと体を芯まで温めます。
ゆっくりと温まるので、湯冷めもしにくく、
いつまでもポカポカが続きます。
日頃の疲れも癒してくれますよ。



イマジン ホテル&リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS ▶ 函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/




NINGYOU NO KYOUGIKU
ひな人形
可隣な微笑みと伝統美の輝きを雛人形がお伝えいたします
吉徳
～節句人形専門店～
創業27年 道南随一の品揃え
全国送料無料
社団法人日本人形協会会員加盟店
人形の京菊
〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号(国道5号線沿い)
TEL0138-46-0031
人形の京菊
約1,500m
【営業時間/AM9:30～PM7:00】・専用駐車場完備
お問い合せ・お電話でのご注文は
0120-444-753
ショッピングクレジット 10回払いまで 手数料無料!
http://www.kyougiku.com 人形の京菊 検索
●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。


2015
おめでとう!
入園・入学
キャンペーン
ピカピカの新入生
新しい門出をお祝いする
最高の笑顔を残そうよ!
お気に入りの服装やお品で思い出を残しませんか?
●セット料金
1セット六ツ切(3枚)+本人のオリジナル写真入りクリアファイル(A4サイズ)
ご予約受付中! 12,000円～(税別)
※この他にもいろいろなプランがございます。お気軽にご相談ください。
特典! 今なら3ポーズ(12,000円(税別))以上お買上げのお客様におトクなプレゼント!
Happy Birthday Photo! ハッピーバースデーフォトプレゼント!
期間 2/1(日)～4/30(木)まで
お子様のバースデーに1カット六ツ切・日付・ネーム入り・写真(通常6,480円)プレゼント!!
※日時は、ご来店の際に、ご相談ください。
※27年4月～28年3月までのお誕生日の方。
スタジオ アオヤマ
有限会社スタジオアオヤマ
←5号線 産業道路 交番 ヤマダ電機 ソフトバンク サンクス 亀田支所 当店 →湯川 赤川通り
函館市美原1丁目35-4 TEL.0138-45-9036 FAX.0138-45-9004
フリーダイヤル 0120-45-9036
完全ご予約制
ホームページ http://studioaoyama.com t.aoyama@crocus.ocn.ne.jp


UTOPIA HOKUTO OIWAKE
ユートピア北斗追分
UTOPIA HOKUTO OIWAKE
イメージパース

販売価格 [土地販売価格] 1区画 490.77万円～694.43万円

■土地面積 171.37㎡(51.84坪)～208.72㎡(63.13坪)■

全79区画完成!分譲販売中♪

物件概要

●所在地/北斗市追分4丁目42-10他●交通/JR江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目/宅地●用途地域/工業地域●特別用途地域/特別工業地区●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)●道路/幅員8m公道●学校区/浜分小学校・浜分中学校●開発面積/23,978.99㎡●区画面積/171.37㎡(51.84坪)～208.72㎡(63.13坪)●総区画数/79区画●販売価格/4,907,700円～6,944,300円●最多価格/5,594,000円(10区画)●開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号 ●引渡/即日



Century 21 リード不動産

[売主]
センチュリー21 リード不動産
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(3)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533
FAX(0138)26-6973
mail@lead2103.com
http://www.lead2103.com/
売却物件を探しています!査定無料!
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

各区画の詳細価格 面積等につきましては弊社に直接お問合せください♪

[販売代理]
(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(1)第1141号
Linden Corporation(リンデン コーポレーション)株式会社
函館市松陰町1番51号
☎(0138)52-8100
広告有効期限/平成27年3月15日まで

もみほぐし処
Flow
フロウ

3周年記念キャンペーン

2015.2.1(日)～2015.4.30(木)まで

(通常1,300円)
20分コース 900円 (部分・肩周り・腰周り等)

おすすめです!
40分コース 1,800円 (上・下半身・全身等)

(通常3,700円)
60分コース 2,700円 (全身)

※10分、30分コースも承ります。

営業時間／月・水・木・金・土 10:00～19:00
日・祝日 10:00～18:00

最終受付／10～30分コース【閉店30分前】
40～60分コース【閉店1時間前】
※キャンペーン期間中、平日のみ19:00まで受付

定休日／毎週火曜日 第2・4月曜日



当店 産業道路↑ 柏が丘通り 洗車場 はま寿司 函館自動車学校 日吉が丘通り

函館市本通3丁目2-18 P有り
☎090-2814-5959

リフレッシュ・根本改善・ダイエット
ああ～スッキリ!
もみほぐし 整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得!

22:00まで営業中! 年中無休

人気No.1 辛い症状をとにかく早く楽にしたい方!
もみほぐしだけより2倍以上効果的にスッキリ!
全身もみほぐし 40分 + 痛くない スッキリ骨盤骨格矯正
50分 通常3,990円 2,980円

3倍以上効果的なのは
70分(全身もみほぐし50分)
90分(全身もみほぐし70分)
理由は +α調整付きだから
70分 通常5,500円 3,990円
一番人気 90分 通常7,700円 4,990円
・新規初回の方 ・6カ月以上来院のない方 土・日・月・火・水限定

人気No.2 リフレッシュコースでコツコツよくなりたい方!!
全身もみほぐし
60分 通常2,980円 → 2,620円
・新規初回の方 ・6カ月以上来院のない方

※各料金税別

整体スクール生募集中
スタッフ募集中
求人・スクールダイヤル
☎43-9560

函館店(タウンプラザ向い)
営業時間／10:00～22:00
☎41-7736
←至桔梗 産業道路 至湯川→
ユニクロ● 昭和タウンプラザ ●ホクレンスタンド● ●ゼビオ
●当店

JRで行く
この冬話題の旅特集





17年ぶりの札幌公演、開幕!

劇団四季 \公演チケット同時購入またはお持ちの方限定!/
『キャッツ』観劇パック

往復JR(各地～札幌駅間 特急列車指定席) ※函館～木古内間は普通列車のみご利用となります。 + ホテル(1泊朝食付) ※一部ホテルを除く + 観劇チケット 別途購入

観劇チケットはJR北海道みどりの窓口・ツインクルプラザでも販売しております。
ただし販売は来店のみとなります。電話での販売はしておりません。

■旅行代金／【函館・五稜郭駅発着】大人お1人様(1泊朝食付き)※一部ホテルを除く
札幌東急イン 3名1室 18,600円～ JRタワーホテル日航札幌 1名1室 38,000円

■主要駅からの函館・五稜郭駅との代金差額 木古内 +1,000円 森 −1,200円 八雲 −2,400円 長万部 −2,800円

●出発日／2015年1月18日(日)～3月15日(日)出発分まで 1名様から受付OK!
■最少催行人員／1名様

選べるホテル ●JRタワー日航札幌 ●JRイン札幌 ●三井ガーデンホテル札幌 ●ホテルグレイスリー札幌 ●札幌東急イン ●ダイワロイネットホテル札幌すすきの

お得に観光を楽しむならコチラ!!

札幌・小樽・定山渓 旅物語
限定列車でお得!

往復JR(列車限定・普通車指定席) ※一部区間を除く + ホテル(1泊朝食または夕食付) ※一部ホテルを除く + さらに ツインクルジョイクーポン2枚付

例えば ホテルノルド小樽なら
【函館・五稜郭駅発着旅行代金】1泊2日(大人お1人様)
3名1室 17,100円～ 2名1室 22,700円



(イメージ)

●出発日／2015年3月31日(火)出発分まで
■最少催行人員／2名様
※利用可能な列車については専用パンフレットをご覧ください。
2名様から受付OK!

少し足を伸ばして 今、話題の朝ドラ「マッサン」の舞台
余市へは小樽から列車で約30分!



(イメージ)

行程表 往路 各駅 特急列車(指定席) 札幌駅 各自 ホテル
[復路は行程の逆順となります]
(小樽に宿泊の場合は札幌～小樽間は快速・普通列車普通車自由席をご利用いただけます。)

※ホテルにより設定除外日がございます。
■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日となります。
■最大6日間まで日程を延長できます。■木古内、森、八雲、長万部発着の設定もございます。
●旅行代金に含まれるもの／①各コース行程に含まれるJR代金(旅行商品用割引代金適用)②旅行代金(1泊に付き1夕・1朝食または1朝食付き)③消費税等諸税(追加飲食には別途諸税がかかります)

■旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道
[本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号

お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00～18:00

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

旅行商品のお申し込み・お問い合せはお近くの駅・ツインクルプラザへ

お電話でのお申し込みは
電話申込 商品によりお申し込みの締め切り日が異なります
ツインクルデスク
営業時間 9:30～20:00
お問い合わせ (011)219-5489 (ごよやく)
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
20:00まで営業

お受け取りは
① お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて ※一部の駅を除く
ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
② クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!
その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。
※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカードまたは銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索

業務多忙につき募集
週3回OK、曜日・時間相応

募集要項

リゾートホテル内

◆サロンスタッフ　数名



資格	整体師、あんま・マッサージ、指圧師 エステティシャン
給与	時給800円～、歩合30%～45% 試用期間有
勤務地	函館市豊川町12-6 ラビスタ函館ベイ内
勤務時間	15:00～翌1:00 シフト制
仕事内容	サロン業務全般

●未資格、未経験（条件付）●経験者優遇
※面接は函館で行います。車通勤可。

応　募：電話連絡の上、写真付履歴書をご持参下さい

㈱グローバルメディカルシステム
お問い合わせ・ご応募は
TEL（011）219-8106
〒060-0033　札幌市中央区北3条東3丁目福山ビル3F

大好評！

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー！

5周年キャンペーン価格

60分　~~3,500円~~→ 2,200円

90分　~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい（3月末迄）

営業時間 9:00~24:00（22:00受付終了）

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号（啄木小公園並び）
☎0138-32-2222

はこしん

フリーローン 速-効-力

お使いみち自由！　個人・個人事業主OK!!　インターネットやFAXでお申込できる　お借換もOK



手続き簡単
スピード審査！
最短60分!!

最大300万円まで
ご利用可能！

教育カードローン「はぐくみ育300」



詳しい商品内容についてはお近くの本支店にお問い合わせまたはホームページをご覧ください

●本　店 0138-22-1247　●亀田支店 0138-42-3820　●えさん支店 0138-84-2111　●木古内支店 01392-2-3121
●ばんだい支店 0138-41-6236　●湯川支店 0138-57-1492　●北斗支店 0138-73-2151　●知内支店 01392-5-5611
●五稜郭支店 0138-52-0511　●中道支店 0138-51-1711　●七飯支店 0138-65-2501

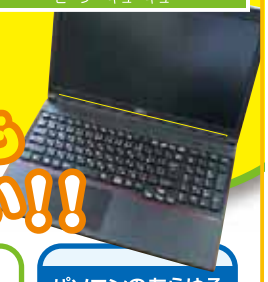
函館信用金庫　はこしんホームページはこちら http://www.hakodate-shinkin.jp/　はこしん　検索

パソコン トラブルサポート

安心と実績の
当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

PC99
パソコントラブルサポート
ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害（インターネットが見れない!）
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!
5,000円(税込)~
完全予約制
（函館市内・近郊）

■お問い合わせ・ご予約（10:00～18:00）
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください
HP http://pc-99.net
株式会社 ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552





陸上自衛官男子 自衛官候補生募集中

【受験資格】
18歳以上27歳未満の男子
（平成27年4月1日現在）

自衛官候補生とは?
2年間を1任期として勤務する任期制の自衛官です。任期終了後は継続任用も可能。選抜試験での曹や幹部への道も拓かれています。

【応募締切及び試験日程】
応募締切：各試験日の前日まで
試験日程：[3月試験]平成27年3月8日(日)・9日(月)

お気軽にお問い合わせ下さい

自衛隊函館地方協力本部

HAKODATE
函館市広野町6-25
電 話 0138(53)6241
FAX 0138(53)6242
Email: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

マイタウン 昭和南

閑静な住宅街
「マイタウン昭和南」に

新モデルハウス公開中



食器棚付きシステムキッチンや
1坪ユニットバスなど充実の設備

- 子供部屋ロフト フリースペース
- 広々駐車スペース4台OK!
- ハイブリット暖房の家!
- 土地+建物〈4LDK〉

■敷地面積／180.01㎡(54.45坪)
■延床面積／108.47㎡(32.80坪)
■1F面積／60.45㎡(18.28坪)
■2F面積／48.02㎡(14.52坪)
※吹抜け、ロフト面積不算入

【物件概要】■所在地／函館市昭和町1番23号■交通／函館バス「東港」徒歩10分■学校区／港小学校・港中学校■地目／宅地■用途地域／第二種住居地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■建築構造／木造2階建2×4工法■接道／前面幅員8.0m市道■設備・施設／電気:北海道電力・水道:公営・下水:浄化槽・ガス:プロパンガス■完成年月／平成27年1月完成■取引形態／売主

販売価格 2,380(税込)万円

オープンハウス週末連日公開中!!

港町1丁目

ガスで電気をつくる家



港小学校向かい
大型ショッピングセンター・函館病院近く

- 解放感のある吹抜け!
- 子供部屋ロフト完備!
- 土地+建物〈4LDK〉

■敷地面積／201.75㎡(61.03坪)
■延床面積／111.36㎡(33.68坪)
■1F面積／57.96㎡(17.53坪)
■2F面積／53.40㎡(16.15坪)
※吹抜け、ロフト、小屋裏収納床面積不算入

【物件概要】■所在地／函館市港町1丁目20番69号■交通／函館バス「港小学校前」徒歩1分■学校区／港小学校・港中学校■地目／宅地■用途地域／準工業地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■建築構造／木造2階建2×4工法■接道／北東側幅員8.0m市道■設備・施設／電気:北海道電力・水道:公営・下水:公共下水・ガス:都市ガス■完成年月／平成26年10月完成■取引形態／売主

販売価格~~2,650万円~~(税込)
特別価格 2,550(税込)万円

分譲地のご案内



昭和公園近くの閑静な住宅街。

マイタウン昭和南3工区

全区画南向き

【分譲概要】
■所在地／函館市昭和町1番1他■交通／函館バス「東港」徒歩10分■学校区／港小学校・港中学校■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■総開発面積／50,237.97㎡■土地面積／180,68㎡(54,66坪)■総区画数／21区画■今回販売区画数／5区画■販売価格／6,720,000円■接道／幅員8.0m市道■設備・施設／上下水道・北海道電力・LPガス■許可番号／第23-4号 平成23年7月13日■区画造成完了／平成26年6月30日完成■取引形態／売主

分譲価格 672[5区画]万円



産業道路すぐそば!
区画の整った快適・便利な住宅街。

美原3丁目学園前

分譲価格 760[1区画]万円～930[1区画]万円

【分譲概要】
■所在地／函館市美原3丁目他■交通／函館バス「昭和ターミナル」徒歩4分■学校区／北美原小学校・亀田中学校■地目／宅地■用途地域／第二種中高層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／200%■総開発面積／8,174.19㎡■土地面積／165.30㎡(50.00坪)～175.27㎡(53.01坪)■総区画数／19区画■今回販売区画数／5区画■販売価格／7,500,000円～9,300,000円■最多販売価格／7,500,000円(1区画)■接道／幅員8.0m市道■設備・施設／上下水道・北海道電力・都市ガス■許可番号／第26-5号 平成23年7月13日■区画造成完了／平成26年8月13日完成■取引形態／売主



広告有効期限／平成27年3月末日

建設業／北海道知事許可(般-24)渡島04364号 宅地建物取引業／北海道知事許可 渡島(2)第1117号
GH GLOBAL HOME Company
グローバルホーム株式会社
函館市神山3丁目6番6号 FAX.0138-52-8001
http://globalhome2x4.com
お問い合わせ 0138-52-7001

新たに事業を始めるみなさまへ



日本政策金融公庫は、100%政府出資の政策金融機関です。

・創業資金の融資を行っています。

・無担保・無保証人での融資をお取扱いしています。

ご相談をお待ちしています!

●お問い合わせ先…お気軽にご相談ください●

日本政策金融公庫

函館支店　国民生活事業

函館市豊川町20-9　☎0138-23-8291

事業資金相談ダイヤル

（行こうよ！公庫）

0120-154-505

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

創業に関するご相談を希望の方は、自動応答で「0」を選択してください

一度プロのお掃除を試してみませんか。

台所のレンジフードや、水廻り、トイレだけでもお気軽にご相談下さい。

清掃・警備・機械警備・建物・マンション管理　その他付帯業務

及明ビル管理株式会社

(社)マンション連合会　賛助会員

マンション支援センター　会員

代表取締役社長　小林　眞樹

マンション管理士 第0006010009号　橋場　真

函館市本通1丁目5番13号

TEL(0138)53-6037

FAX(0138)53-4839

審査は最短15分回答　最大ご利用額50万円

ご返済毎に貯まる旅行などの素敵なアイテムと交換できるうれしいポイントサービス(ご持参入金に限り)

テーオーカードローン

お電話でもお申込みOK!

ATM手数料 いつでも夜9時まで **無料**

夜19時までの ご来店お申込みなら **即日発行 即日融資**

道内コンビニのATMはすべてOK
ご利用いただけるATMが多数
特にセブンイレブンATMが簡単操作で便利です。
もちろん手数料は無料です。



金利 年4.0%～年18.0%

※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております。

安心・便利なこの1枚

『新生活の準備や入学進学の準備も』



給料日、年金支給日までの家計のやりくり、ちょっとした足しにご利用は1万円から

函館で生まれ育てられ みなさまに愛され続けて **創業から60余年** 今までもこれからもテーオーは **安心・信頼・真心** を一人一人のお客様へ

はじめての方でも専門スタッフが親切丁寧にお応えいたします

テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25

TEL 0138-32-0001 営業時間 10:00～19:00

http://www.to-dept.com

1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜9時まで営業

カードセンター フリーコール **0120-11-1010**（テーオー テーオー）

函館市梁川町10-25　営業時間:10:00～19:00　TEL:0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)●金利…実質年率4%～18.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております
●返済方法　…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(一回)●ご返済額 …ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。
※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。
※審査には身分証明書が必要になります。

登録番号　北海道知事[３]渡第00878号

自身の経験をもとに妊婦を心身共に支える女性の心強い味方







フランス語で「絆」や「つながり」を意味する「ルリアン」。確かな技術で客との絆を結んできたエステティックサロン「ルリアン」は今年1月、函館市亀田本町から鍛治にある「カイロプラクティックゆらく」内に移転オープンした。20代前半の頃からエステティックサロンに通いつめ、市内のほとんどのサロンを訪れたことがあるというほど、エステが好きだという斉藤絵理子さん。通い続けるうちに「美容の仕事をしたい」という思いが芽生え、30歳の頃からサロンで働きながらスクールに通い、知識を身につけた。

その後、自身が妊娠した時、エステに行っても施術を断られることが多く、妊婦を受け入れているサロンが市内ではまだ少数という現実を知り、自らマタニティエステについて学ぶことを決意。斉藤さんも辛かったというマタニティブルーで苦しむ人を助けたいとの思いで1年ほどかけ猛勉強し、道内で所有しているのは斉藤さん唯一人だという「国際マタニティエステゴールドインストラクター」の資格を取得した。「押してはいけないツボや触ってはいけない箇所など医療に近い知識が多く、苦労しました。マタニティエステは美しくすることよりも、辛さを改善することが大きな目的。医師や看護師とは異なり、対等な目線で向き合い、体をさすって話し相手になるだけでも助けになるんです」と話す。妊娠すると足がむくみやすくなったり、シミが増えたりといった身体のメカニズムについても学んだ。その知識を生かし、一昨年から週に一度、桔梗にある「えんどう桔梗マタニティクリニック」に出向き、施術を行う忙しい日々を送っている。施術を受けた客が産後に、子どもを連れてサロンを訪れてくれた時は、喜びもひとしおだという。

マタニティエステ以外にも一般の客を対象にした、肌のシワやたるみ、くすみなどに効果があるという、天然の粉末ハーブを用いたグリーンピールや、フェイシャルエステ、ボディトリートメントなど、幅広いメニューを用意している。また、移転を機に、エステとゆらくによるカイロプラクティックを同時に受けられるメニューも新たに加わった。2つの施術を手頃に受けられ、内側と外側、両面から美をカバーできるようになった。私生活ではバンドでヴォーカルを務めたり、サーフィンやスノーボードが趣味というアクティブな斉藤さん。充実したオフの時間を過ごし、日々美容や身体の変化に悩む妊婦をはじめとする、多くの女性の心強い味方として、笑顔で施術にあたる。





エステティックサロン Le Lien
ルリアン

函館市鍛治1-11-8 メゾンSAKURA 1F
（カイロプラクティック ゆらく内）
☎0138-76-8349 予約優先（当日予約可）
10:00～22:00（最終受付20:00）
※金曜は10:00～15:00 えんどう桔梗マタニティクリニック
16:00～通常営業
木曜定休 P有り



［エステティシャン］

斉藤　絵理子さん

エステティックサロン Le Lien オーナー
ルリアン



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

美容室
Second
セカンド

M-3·4電子トリートメント取扱店





髪質改善
M-3·4電子トリートメント 大サービスキャンペーン

1ヵ月限定企画
3/15まで

M3.4のイオンが髪へのダメージを最小限に抑え傷みを修復。
カラー、パーマと同時に施術する事で、より効果up!
毛先までまとまるツヤツヤのヘアに!



◆カット+電子トリートメント
¥4,500→ ¥3,000
◆パーマ+電子トリートメント+カット
¥9,000→ ¥6,000
◆カラー+電子トリートメント+カット
¥9,000→ ¥6,000
◆縮毛矯正+電子トリートメント+カット
¥13,000→ ¥9,000

今だけのお得なキャンペーン!
ぜひこの機会に電子トリートメントの良さを体感してみませんか?

※消費税込みの金額となります　※ロング料金(+500円~1,000円)

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228
受付時間/9:30~18:00
(日曜・祝日は17:00まで)
定休日/不定休　P有り　カード不可





fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO

おすすめ 縮毛矯正
縮毛矯正(カットなし)¥6,912~
縮毛矯正(カット込み)¥8,640~
気になるクセも自然なサラつやストレートに!

新規のお客様!

CUT……¥2,970
PERM(カット込)……¥6,912
COLOR(カット込)…¥5,994~
縮毛矯正+CUTなし
……常時¥6,912~
縮毛矯正+CUT
……常時¥8,640~
(学生さんは長さは関係ありません)

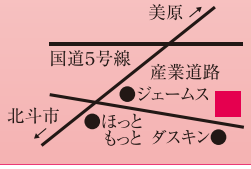
MENU
CUT……¥3,780
スクールカット(中・高生)
……¥2,700
キッズカット(小学生含む)
……¥1,836
COLOR(カット・ブロー別)
……¥3,780~¥7,560
[ブロー代¥1,620]
PERM(カット込)……¥8,640
エアウェーブ……¥11,880~
コテパーマ……¥10,800~

土・日のみご予約承ります
まつげパーマ……¥2,160
フェイシャルエステ(お試し)
……¥2,160

スタッフ募集
お気軽にお問い合わせ下さい。



函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175
●受付:AM10:00~PM7:00　予約優先
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日:月曜日・第3火曜日



Sempligal☆Space
– HAIR CONTROL –
美容室 センプリガル☆スペース

~高い技術力で愛される隠れ家的ヘアサロン~
ご来店初めての方へ 限定キャンペーン
~平日限定・5月29日(金)まで~
※土、日、祝日は除く(火~金OK!)



〈技術者〉坪田 喜久

新規の方は電話予約時「ハコラク見た」でこの料金!!

〈技術者〉坪田 千香



MENU
■カット……~~¥3,380~~→¥2,055
■カラー……~~¥5,200~~→¥3,055
■デザインパーマ〈カット込〉……~~¥8,500~~→¥6,888
■トリートメント……~~¥3,500~~→¥2,200

函館市桔梗町403番地300
TEL&FAX 0138-83-8304 (ハサミ ハサミオーヨシ)
受付時間/9:30→19:00(ラストオーダー)
電話予約18:30まで
●予約優先　●駐車場5台
定休日/毎週月曜日・第3日曜日
予約制





『蔦谷書店から徒歩1分』

この度、ヘアーディストーション（七重浜店）は
2店舗目ディストーション ギゼ店を
函館市昭和にオープンしました。
ぜひ、皆様のご来店をお待ちしております。

【ご新規のお客様限定】

ALL 20%OFF



今回のスタイルは、肩上のボブをベースに
ふんわり動きをつけたスタイルです。
トップの表面にはストロークカットで軽さを出し、
パーマをプラス。ふんわりとしたリッジ感で遊びを出してみました。
スタイリングはニゼルのフリックワックスで仕上げ、
忙しい朝にも対応出来る簡単スタイルです。
〈担当/七重浜店 JUN〉

MENU

◆カット……¥3,000
◆パーマ&カット……¥6,500～¥7,500
◆デジタルパーマ&カット……¥8,500～¥9,500
◆炭酸泉パーマ&カット……¥7,300～¥8,300
◆縮毛矯正……¥9,000～¥10,000
◆カラーカット……¥6,500～¥7,500
◆炭酸泉カラーカット……¥7,300～¥8,300
◆モロッカンカラーカット……¥7,000～¥8,000
◆セット……¥2,500

【トリートメントメニュー】
◆ハホニコ
◆モロッカン
◆オージュア
各¥1,800

学割 ¥500off
トリートメントメニュー・セットは除く

Distortion DRESS 七重浜店

北斗市七重浜2-1-8
Phone0138-49-3769
OPEN10:00～L.O22:00
木曜定休



Distortion GIZE 昭和店

函館市昭和2-24-18
Phone:0138-43-9911
OPEN10:00～L.O20:00
木曜定休





その人の髪に、
その人のオージュア。

Aujua
System Hair Care Program

Distortion DRESSと
Distortion GIZEは
オージュアとモロッカンの
正規取扱店です。

MOROCCANOIL®



I.P.M認定ヘナサロン
ヘナ取扱店







MENU
カット……¥1,620
シャンプー(ブロー付き)¥1,080
ハーブセラピー(30min)¥1,080
ヘナカラー/ヘナパック
……(足湯付き)¥5,400~

お得なセットメニュー

地肌に優しく、
ハリ、コシのある艶々の髪へ…

◆ヘナセット (ショートの場合) ※ロング料金あり
¥8,640~ →¥8,100~
ヘナカラー/ヘナパック/ハーブセラピー/クイックトリートメント(15min)

◆カットセット
¥3,780→¥3,450
カット/シャンプー/クイックトリートメント(15min)

ハーブの香りで極上の癒し、
デトックス効果も期待出来ます。
◆ハーブセラピーセットL
¥3,564→¥3,240
シャンプー/ハーブセラピー/足湯/クイックトリートメント(15min)

クイックトリートメントとは?
首、肩などお疲れの箇所の揉みほぐしor腕から指先までのオイルトリートメントのいずれかをチョイス

facebookチェックイン特典あります!
https://www.facebook.com/simply2014

Simply
シンプリー

人、環境、
お財布に優しいを
コンセプトに
身体に優しい施術を
手頃な価格で
カットから足湯まで
癒しの自然派ヘアサロン

函館市千代台町17-2
☎0138-87-0552
9:30~19:00
※予約制
日曜、第3月曜定休
P有り



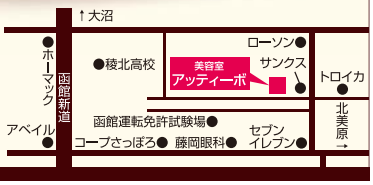


美容室
attivo
アッティーボ

予約優先

MENU
●カット(S/B込)……¥3,240
●パーマ(カット込)……¥8,640~
●カラー(カット込)……¥7,560~
●ヘナ(カット込)……¥8,640~
●縮毛矯正(カット込)¥10,800~
◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080

函館市石川町147-3
☎0138-46-7788
営業時間/9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り



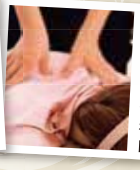
日頃の疲れやストレスを癒しませんか?

今なら両店で
表示料金より 30%OFF! (3月末まで)
化粧品も10%OFF! ※一部対象外のものもございます

本店のみ



フェイシャル
【40分】¥4,000~ (税別)
プレミアムコスメを使用し、癒されながらお肌の不調を整えるフェイシャルエステです。



ボディ
【30分】¥3,000~ (税別)
全身の筋肉を揉みほぐすことにより、コリや痛みを和らげ血行が促進され自然治癒力を高めます。



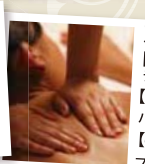
フットリフレ
【20分】¥2,000~ (税別)
"第二の心臓"と呼ばれる足の裏!刺激することにより全身の機能を活性化させ、血行促進!老廃物の排出を促します。



ドライヘッドリフレ
【10分】¥1,000~ (税別)
頭・肩・首の筋肉のコリを緩和します。頭が重い・気分が冴えない方にオススメ!髪の毛は濡らさないので気軽に受けられます。



ハンドルフレ
【20分】¥2,000~ (税別)
"第二の頭脳"と呼ばれるハンド!血行促進や自律神経のバランスを整えてくれます。



本店のみ
オイルトリートメント
【20分】デコルテ ¥3,000
【30分】ハーフボディorフット ¥4,500
【60分】フルボディorフット ¥9,000 (税別)

両店当日予約ももちろんOK! 0120-23-5265

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias マルハン大門店すぐ隣 コスメドイアス~本店~
函館市松風町9-17 0120-23-5265 不定休 駐車場あり
営業時間/11:00~18:00(18:00受付終了)※日曜は18:00まで

Elle est en beauté à ce jour.
cosme de ias ~なごみ~ ボーニモリヤ本館7F コスメドイアス~なごみ~
函館市若松町17-12 棒二森屋本館7F 無休(棒二森屋に準ずる)
11:00~19:00(受付は18:00まで)
P有り(2,160円以上の利用で棒二パーキング2時間無料)



Nail Salon ~ルシェリ~
Lecheri

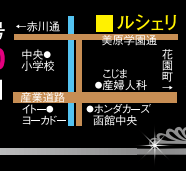


爪を削らないジェルネイル
~パラジェル~

自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

ジェルネイル MENU
♥ワンカラー……¥2,500
♥カラーグラデーション ¥3,500
♥ラメグラデーション…¥3,000
♥フットジェル……¥3,800

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休 日/水曜日 P有り



1周年 特別限定 キャンペーン

2/28(土)まで

痛みをあまり感じない
シワ、タルミ、毛穴治療

ペレヴェ

新規の方
通常1回 顔面
~~60,000円~~→
30,000円

キャンペーン対象施術は初診料(5,400円)は掛かりません。
上記の料金は消費税別となっております

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



DAY SPA PUAMANA
大手町店4周年
Anniversary campaign

ご来店のお客様には・・・
ノベルティーをプレゼント!!
お楽しみに〜♥

おかげさまで大手町店は2月19日で4周年を迎えます。
たくさんの皆様にご愛顧頂き本当にありがとうございます。これからもスタッフ一同よろしくお願い致します。
日々の感謝の気持ちを込めて・・・この時期にピッタリなキャンペーンをご用意致しました☆
※キャンペーンはDAY SPA限定。本店は除外です。

チョコスパデトックス
お1人様1回限り
〔60min〕 特別価格 ¥4,000にてご提供
(フットソーク→クレンジング→ボボリッチ泥パック→背中トリートメント→チョコパック)
バリ島では定番!!チョコレートを使用したトリートメント。チョコレートでパックすると、老廃物の排出を助け、お肌がしっとり・もっちもっちに♡その他、デトックス&美白効果も!冷えで凝り固まった肩周りや背中のコリもじっくりほぐします。甘い香りに包まれながらリラックスしませんか?

バリニーズトリートメント
お1人様1回限り
〔90min〕 通常価格 ¥9,000のところ 特別価格 ¥7,000にてご提供
しっかりと圧をかけ筋肉やリンパの流れにそってオイルを使いゆっくり時間をかけたトリートメント。緊張した身体やコリをほぐします。疲労蓄積で代謝が低下しむくみやコリが気になる方におすすめ!
アーユルヴェーダスチームスパ〔約20min〕 プラス ¥1,000で付けられます。

ペア割
〔ボカシボディ 80min〕 2名様で・・・通常価格 ¥16,000のところ 特別価格 ¥12,000にてご提供
バリ島定番のオイル「ボカシオイル」でトリートメント。ココナッツオイルベースにシトロネラ・カユプテ・ペパーミントなどすっきりした香り。肩こり・筋肉痛・のどの痛みなどに効果が期待できます!
※同日、同時間以外でもご予約頂けます。予約の際に2名様分のご予約で適用となります。
お1人様1回限り

モイスチャーフェイシャル
お1人様1回限り
〔60min〕 特別価格 ¥4,000にてご提供
乾燥肌や肌荒れにぴったり!!コラーゲンをたっぷり入れこみ、トリートメントでむくみ解消!!くすみもとれ小顔効果も期待♥。

フィジオピーリング
お1人様1回限り
〔90min〕 通常価格 ¥12,000のところ 特別価格 ¥8,000にてご提供
AHA+ヒアルロン酸+コラーゲン+セラミドの欲張りトリートメント♡お肌を1度リセット。しわ・しみ・にきびなど・・・気になる悩みを解決!1回で効果が期待できます。。。

Bridal Esthetique
[ブライダルエステ]
ブライダルエステお試し ¥3,000
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

information スタッフ募集(経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間〜6ヶ月)。

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00〜20:00 定休日●水曜日

〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00〜19:00(最終受付18:00)
両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制]
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00〜19:00 定休日●不定休

ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

感謝を込めてキャンペーン中!
2周年記念!
2月末まで

「ハコラクを見た!」と伝えてくださいネ!!



●手指&甲脱毛
または足指&甲脱毛
通常1回2,052円を
サンキュー
2周年記念価格 1回のみ **390円!**

●光フォトフェイシャル
ゴールドコース
通常1回10,800円を
2周年記念価格 1回のみ **3,240円!**



2月6日で2周年を迎えました。お陰さまで昨年は函館松陰町でもサロンを構える事ができ沢山の新しい出会いにも恵まれ嬉しく思います。今回は感謝を込めて、6月末まで使用できる15コースのお得なクーポンを用意しております。ぜひ、この機会にお試しくださいね。 金子 千恵子



Thai Flower
アロマ&クレイ&ハーブ

オリエンタルサロン
タイフラワー
TEL 080-6074-9001
●函館サロン/函館市松陰町31-27
●森 サ ロ ン/森町砂原2-155-10
9:00〜22:00(最終受付20:00)※完全予約制 不定休 P有り
http://www.thaiflowern.com
http://ameblo.jp/ttchieko/
※価格は税込です

函館では珍しいシェービングエステ
J-Shine
シェービングエステ

目覚める"真珠"肌



産毛と古い角質を取り除き
ワントーン明るいお肌に導きます
仕上げのパックで潤いを閉じ込め艶肌へ

フェイシャルシェービング 60分コース
初回限定 ~~¥3,980~~→ **¥2,980**
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

うるおい美白シェービング
初回限定 ~~¥6,500~~→ **¥5,500**



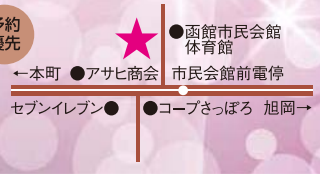
各コースの詳細はHPでご確認いただけます

ブライダルやパーティーに…

ベーシックコース	¥7,500
スタンダードコース	¥13,000
トータルコース	¥16,800

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい

函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00〜19:00
不定休
時間外もお問い合わせください
予約優先
J-shine 函館 検索




そのクルマ、もっと高く売れます。
クルマ～売るならラビット
1/10(土)
3/29(日)
ご成約で当たる!!
豪華プレゼントキャンペーン
石塚
6名様 iPad Air2
3名様 パナソニック ビストロ
30名様 JTBえらべるギフト たびもの展望
3名様 ティソン Fluffy
無料査定
1 アーガイル柄オリジナルブランケット
2 さくら紅茶セット
3 国産ヒノキアロマブロック
※数に限りがございます。
ダブルチャンス!
ご成約・査定の方に クオ・カード 3,000円分
抽で100名様 プレゼント
ご来店プレゼント中です!
詳しくはスタッフまでお尋ねください。
ラビット函館中央店
TEL 0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号 田家交差点近く
営業時間／9:00～19:00　定休日／火曜日
そば処かさ屋
当社
赤川通り
田家交差点
←大川
↓本町
五稜郭公園→


さくらスマイル引越隊
0120-158-396
女性スタッフ中心の引越隊誕生!!
札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!
女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.sakura-hikkoshi.com/
さくらスマイル 検索
札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566
札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP


読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん
大人が読んでも面白い!
おかげさまで20万部!
創刊100号突破!!
おしえて!コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!
楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!
中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚
好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など
一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!
エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。
家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
月ぎめ 500円
よみサポ
よみうり購読サポート
親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を
購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。
離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!
手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け
◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。
「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/
お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

NISSAN
Innovation that excites

函館日産

ご成約プレゼント!!

2015年3月末までに日産の新車をご登録のお客様対象

レギュラーガソリン

200ℓ プレゼント!!

ドラム缶1本分!!

軽自動車をご成約の方は…

100ℓ

レギュラーガソリン 100ℓチケット

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

NOTE 新型ノート X FOUR Vセレクション+Safety

エクストロニックCVT
5ドア1200／4WD
4WD



Photo:X FOUR Vセレクション+Safety
ボディカラー／ナデシコピンク

限定5台
●ボディカラー／シルバー…1台・グレー…1台
ブラック…1台・レッド…1台
ブルー…1台

車両本体価格 1,593,000円
特別金利3.9%(実質年率)
消費税抜き価格 1,475,000円

スタッドレスタイヤプレゼント 定価78,192円

DAYZ ROOX デイズルークスX Vセレクション+SafetyⅡ

エクストロニックCVT
5ドア660／4WD
4WD



Photo:X ボディカラー／ピンクゴールド

限定4台
●ボディカラー／ブラック…2台
シルバー…2台

車両本体価格 1,528,200円
特別金利3.9%(実質年率)
消費税抜き価格 1,415,000円

スタッドレスタイヤプレゼント 定価57,024円

スタッドレスタイヤプレゼント付

お買得!!限定車

DAYZ デイズX Vセレクション+SafetyⅡ

エクストロニックCVT
5ドア660／4WD
4WD



Photo:X ボディカラー／ミネラルブルー

限定4台
●ボディカラー／
ブラック…2台・シルバー…2台

車両本体価格 1,401,840円
特別金利3.9%(実質年率)
消費税抜き価格 1,298,000円

スタッドレスタイヤプレゼント 定価57,024円



Photo:S ボディカラー／フォレストアクア

限定3台
●ボディカラー／ブラック…1台
ブラウン…2台

MOCO モコS FOUR オーディオ&バックビューモニター装着車

4WD
CVT
5ドア660／4WD

車両本体価格 1,368,360円
特別金利3.9%(実質年率)
消費税抜き価格 1,267,000円

スタッドレスタイヤプレゼント 定価48,384円

※掲載車の写真は価格表示車と一部異なります。※掲載車には付属品は含まれておりません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料・保険料・登録に伴う諸経費は別途申し受けます。※掲載上の本クレジットは予告なく終了することがあります。あらかじめご了承ください。

NISSAN 函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211 ■神山店 ☎0138-51-1123 ■八雲店 ☎0137-62-3125 ■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541 ■森店 ☎01374-2-4123 ■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

お見積無料

くるマック clemac 函館店

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- 解体車
- 廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車
- 事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

もっとクルマの話、しませんか。 Answer. for you. TOYOPET

高級車をヒーローに。



函館トヨペットから

NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID G"F パッケージ"（HYBRID G・7人乗） 車両本体価格／5,390,280円

車両本体価格帯 ■ハイブリッド車／4,162,418円～7,062,611円 ■ガソリン車／3,249,622円～6,742,538円

Photo：HYBRID G"F パッケージ"。ボディカラーのラグジュアリーホワイトパールクリスタルシャインガラスフレーク〈086〉はメーカーオプション(32,400円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日／火曜日

■営業時間／9:00～17:30 お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金（消費税を除く）・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券（4回分）、タイヤ交換券（2シーズン分）進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス!

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 3カ月前 2,000円引
※車検コースからの割引になります

その他
・代車必要なし1,000円引
・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 コミコミ料金

24カ月点検
- ハンドル回り
- ブレーキ回り
- タイヤ、足回り
- 動力伝達装置
- 電気装置
- エンジン回り
- 排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー

3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車
●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	46,960円
●J-1コース［2回目以降の車検］	53,960円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	58,960円

普通車 1t以下
●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	68,630円
●J-1コース［2回目以降の車検］	75,630円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	82,630円

普通車 1.5t以下
●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	79,920円
●J-1コース［2回目以降の車検］	86,920円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	93,920円

普通車 2t以下
●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど



●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	90,180円
●J-1コース［2回目以降の車検］	97,180円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	104,180円

小型貨物車
●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど



小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP

J-1one

中古車情報満載!!

詳しくは サトウ自動車 函館 検索

- 新車・中古車販売
- 車検
- 一般整備
- 板金
- 塗装
- 買取
- 各種保険取扱い

(株)サトウ自動車 函館

TEL.0138-48-5672

■北斗市七重浜8丁目12-10

営業時間/9:30～19:00

定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証 運輸局認証番号2-631



函バス「J-1one号」運行中!



青森銀行函館支店・本通支店限定

かりる

〈あおぎん〉マイカーローン

取扱期間 ～平成27年3月31日㊋

適用金利（保証料別） 年1.0%（保証料別途 年0.9%）

他社マイカーローンの借換もできます!

適用条件 クレジットカード〈aomo〉をご契約の方（新規お申込みも可）

（金利は平成27年2月1日現在）

商品概要

■ご融資金額／1万円以上1,000万円以内（1万円単位）。■ご融資期間／6ヵ月以上10年以内（1ヵ月単位）■ご返済方法／元利均等分割返済。ただし、お借入金額の50%以内で、ボーナス時増額併用返済も可能です。■担保・保証人／原則として不要です。（あおぎんカードサービス(株)もしくは(株)ジャックスが保証いたします。）■お使いみち／新車・中古車購入費用、オプション装備費用、修理費用、車検費用、運転免許証取得費用、バイク購入費用、キャンピングカー購入費用、除雪機購入費用、軽トラック購入費用、車庫・カーポート建設費用（ご融資金額100万円以内）、他社マイカーローンの借換資金等

お申込み方法（仮審査申込）

インターネット　http://www.a-bank.jp/からお申し込みできます。（あおぎんカードサービス(株)保証のみ）

郵送　ATMコーナーに備付のメールオーダー申込書をご利用ください。

FAX　ATMコーナー、店頭に備付のチラシ裏面の仮審査申込書をご記入のうえ、本人確認資料とともにFAXしてください。（当行ホームページからも仮審査申込書をプリントアウトできます。）

正式なお手続き時の必要書類

❶源泉徴収票など所得を証明するもの　❷運転免許証、健康保険証などご本人の確認ができるもの　❸見積書、契約書、注文書などお使いみちを確認できるもの
❹お使いみちが借換えの場合はローン返済明細書など　❺普通預金口座（総合口座）の通帳とお届け印（通帳をお持ちでない方は融資決定後に口座をお作りいただきます。）

ご留意いただきたい事項

※本商品は変動金利型です。当行プライムレートを基準として、基準金利が変動する都度、ご融資適用利率が変動します。その為、**お客さまのご融資適用利率が変更となった場合、それに伴いご返済金額も変更となります。**
※上記金利（年1.9%（金利年1.0%+保証料年0.9%））は、取扱期間中にお申込みいただき当行正式審査承認日より3カ月以内にお借入れいただいた方、かつ「クレジットカード〈aomo〉」をご契約いただいた方（新規お申込みも可）に適用されます。それ以外の方につきましては、店頭表示金利（保証料込み年2.3%（金利年1.4%+保証料年0.9%））でのお取扱いとなります。
※取扱期間中であっても、予告なく取扱いを中止もしくは金利を見直しする場合がございます。
※ローンのお取扱いに際しては、当行および保証会社所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※マイカーローン〈あおぎんカードサービス保証〉につきましては、固定金利の商品の取扱いもございます。
※店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは〈あおぎん〉函館支店・本通支店窓口までお気軽にどうぞ。
※保証料込みのご返済金額を試算致します。店頭または当行ホームページ（http://www.a-bank.jp/）へどうぞ。

Personal Main Bank AOGIN

青森銀行 函館支店

■住　所　〒040-0015 北海道函館市梁川町5-8-101
■電話番号　0138-56-4111
■電話受付時間　9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）



青森銀行 本通支店

■住　所　〒041-0851 北海道函館市本通2-32-10
■電話番号　0138-55-4554
■電話受付時間　9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）



お問い合わせ・ご相談は、青森銀行函館支店・本通支店窓口または、右記青森銀行ローンセンターへ

0120-605408
受付時間／9:00～17:00（土・日・祝日を除きます）

青森銀行
http://www.a-bank.jp/

廃車
買取り
即、現金払い

●ホイールローダ
●フォークリフト
●ブルドーザー
●トラック ●トラクター
●重機 など

無料出張査定致します！

★動かない車
★長期保管車
★事故車なども、
もちろんOK

株式会社
タイヨー自動車
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151

ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）

亀田自動車学校
←北斗市
産業道路
ジェームス
西桔梗公園
美原→
国道5号線

※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル
バッテリー
タイヤ
点検・修理
車　検
鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE
CT
カーケア&タイヤショップ

☎0138-22-1171
年　中　無　休
営業時間／8:30～18:00

営業内容
国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15
FAX 0138-27-5162

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

お得な車検の第一歩が
ここから始まります！

楽R天
楽　天　車　検

新車、中古車販売も当社におまかせあれ！

ハイブリット　プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
～普通車も軽自動車も!～
27 3　27 4　27 5

お見積り無料!!　女性お1人でも安心です!
tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに!　○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証
※13年経過車は重量税が変わります。
取扱カード一覧

キョーツーグループ
(株)函館自動車整備センター
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9－1

函館中央三菱　道南スズキ販売

大決算

決算ならではの大盤振る舞い！

買うなら今！

新車ご成約（3月迄登録限定）

期間中買い替えてお得！

下取り特集

通常金額よりもさらに増額で下取り！

※新車をお買い上げ頂いた時に下取り車がある場合。

査定なしのお車をお持ちの方限定！

古くても、壊れていてもOK！査定なしのお車でも下取り金額なんと最大100,000円！

下取り車が軽自動車の場合5万円、普通自動車の場合10万円保証

※下取り金額のある、お車は別途お見積もり。

3月迄の新車登録限定 特選目玉車

※くわしくはスタッフにお尋ねください。

DELICA D:2

2015年3月末まで登録限定

20万円値下げ

限定5台



Photo:デリカD:2 Limited ◎ボディカラー：コメットグリーンパールメタリック

デリカD:2 Limited

■1.2L DOHC 16V-4WD ■CVT

車両本体価格（消費税8%込）

1,677,240円が

200,000円値下げ

値下げ後特価

1,477,240円

さらに 下取り車がある場合 増額下取り又は最大10万円保証

ラジオ乗りかえサポート 3万円クーポンプレゼント（消費税込み）

DELICA D:5

2015年3月末まで登録限定

40万円値下げ

限定5台



デリカD:5 M-Limited ◎ボディカラー：クールシルバーメタリック ※フロントバンパーアンダーカバーはボディ下部色とは異なるシルバー色となります。

特10年10万km特別保証延長

デリカD:5 M-Limited

■2.4L MIVEC DOHC 16V・ガソリンエンジン・4WD

■INVECS-Ⅲ CVT ■8人乗り ■ブラック内装

車両本体価格（消費税8%込）

2,943,000円が

400,000円値下げ

値下げ後特価

2,543,000円

さらに 下取り車がある場合 増額下取り又は最大10万円保証

ラジオ乗りかえサポート 5万円クーポンプレゼント（消費税込み）

軽自動車を買うなら今!!

軽自動車税 2015年3月までの新車届出 7,200円 → 増税 → 2015年4月からの新車届出 10,800円

さらに2016年4月以降、車齢13年以上のおクルマが12,900円/年に増税

軽自動車税エコカー減税お気軽にご相談ください!!

下取り車がある場合 増額下取り又は最大10万円保証

期間中、軽自動車をお買い上げの方に オプション5万円分プレゼント!!

※但し新型アルト、目玉車は対象外

ALTO

スズキ アルト L（4WD・CVT） 660cc／5ドア／4人乗り

オプション3万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 37.0km/L（2WD CVT車） ガソリン車NO.1低燃費

車両本体価格 100.908万円（消費税8%込）

Photo:Lボディカラー：ピュアレッド ※Sグレードは10.26万円UP ※パールホワイトと2トーンは有料色

HUSTLER

スズキ ハスラー G（4WD・CVT） 660cc／5ドア／4人乗り

オプション5万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 29.2km/L（G-X 2WD CVT車）

車両本体価格 137.268万円（消費税8%込）

Photo:Gボディカラー：パッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ ※Xグレードは16.2万円UP ※パールホワイト、スチールシルバーメタリック、2トーンは有料色

eK wagon

三菱 eK ワゴン M（4WD・CVT） 660cc／5ドア／4人乗り

オプション5万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 30.0km/L（M-G 2WD車）

車両本体価格 125.604万円（消費税8%込）

Photo:Mボディカラー：サクラピンクメタリック ※ホワイトパール、チェリーブラウンパール、パープリッシュネイビーパールは有料色

eK SPACE

三菱 eK スペース G（4WD・CVT） 660cc／5ドア／4人乗り

オプション5万円分プレゼント



JC08モード 燃料消費率（国土交通省審査値） 26.0km/L（E-G 2WD車）

車両本体価格 153.684万円（消費税8%込）

Photo:Gボディカラー：パープリッシュネイビーパール ※ホワイトパール、パープリッシュネイビーパール、ショコラブラウンパールは有料色



スペーシア　スペーシア カスタム　ワゴンR　ワゴンR スティングレー　アルト ラパン　MRワゴン　ジムニー　eKカスタム　eKスペース カスタム

三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



・ボディーショップ函館（板金・塗装工場） ☎(0138) 46-3111

・クリーンカー石川15（中古車センター） ☎(0138) 46-3111

三菱 スズキ

函館中央三菱【大野新道店】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



北斗市清水川142-20

【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江差店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

全店定休日 火曜日

ご飯のおかずに、晩酌の肴に
惣菜店めぐり



熱々の揚げ物、味の染み込んだ煮物、和え物、サラダ…
プロが作ればサクサク、ふわふわ、ジワッとおいしい
各店の個性が表れた惣菜を味わう

文・写真/坂井 悠香　大槻 和央

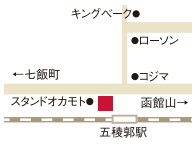
クッキングショップ 大林



五稜郭駅並び、国道5号線沿いの「大林」は今年で創業49年。近くにあった廉売の精肉店に始まり、11年前の国道拡張に伴って移転、現在の店舗になった。「惣菜はお客様それぞれ、いつ食べるか違うので、冷めても味が落ちないよう下味をしっかりつけています」と店長。濃いめの味つけがご飯にも合う人気商品「手羽先」（100g180円）は、揚げたてを買うこともできる。ほか「いかメンチ」（4枚259円）や「チャーシュー」（100g280円）などもおすすめ。※価格は各税別



函館市亀田本町65-25
☎0138-41-2823
月～土曜 10:00～19:30
日　　曜 10:00～18:30
第1・3日曜定休
P有り



揚げたての手羽先が目当て 客足が途切れない人気店











宝来町 阿さ利 本店　精肉部

伝統のレシピがつくる 味わい深い惣菜

宝来町「阿さ利」の「コロッケ」（75円）は、2代目店主が戦時中、肉の入手難を乗り越える商品として作ったのが最初という。機械を使わない当時のレシピ通りジャガイモを茹で、野菜は手で刻み、ひき肉や揚げ油に使う自家製ラードのコクが利いた一品に仕上げる。朝4時から600～800個を作り、昼には完売するという。4代目の土橋孝多さんは「昔のまま、当たり前のことをするだけです」と話す。ほか「シュウマイ」（65円）や「焼豚」（100g330円）なども好評。



函館市宝来町10-11
☎0138-23-0421
10:00～17:00
水曜定休　P有り







揚げたてサクサクコロッケと20種類以上の惣菜がずらり

太田かまぼこ

中島廉売が〝市民の台所〟と呼ばれ賑わいを見せていた昭和20年に創業し、平成24年に3代目太田寛人さんが引き継ぎ再オープンした。カマボコのほかひじきの煮物などの惣菜から、すり身を使ったメンチ類（1個100円）や「若鶏からあげ」（100g220円）といった揚げものが並び廉売を行く人を誘っている。中でも人気は、カマボコのふわふわ食感とタコの歯応えが楽しめる「北海道産タコちぎり揚げ」や、生のすり身を使用した「大葉ちぎり揚げ」（各100g220円）。100周年を目指し創業当時の味を守り続ける。



函館市中島町25-16
（中島廉売内）
☎0138-31-0035
10:00～17:00
日曜定休（臨時休業有り）
P有り（中島廉売駐車場）



市民の憩いの場として賑わう 創業70年を誇る老舗







惣菜店 くりや



人見町の住宅街に佇み、創業30年を迎えた「くりや」は、北斗市や七飯町、森町など遠方から足を運ぶファンも多い。5個で100円という手頃な価格でありながらも、「揚げたてを味わってほしい」とオーダーを受けてから揚げる「ポテトコロッケ」が一番の人気商品。ほか、キャベツに豚肉を巻いて揚げた「豚肉ロール」（100円）やひじきの煮物、ポテトサラダなどの惣菜から「ネギ味噌」「ナンバン味噌」（各200円）といったご飯のお供までがずらりと並び、つい目移りしてしまう。※価格は各税別



函館市人見町4-20
☎0138-53-1751
10:00～19:30
月曜定休
P有り



手作り惣菜 あげもの マルテン

仲良し夫婦の工夫が詰まったカリカリのクリームコロッケ



コロッケやから揚げだけではなく、毎日ツイッターでメニューを告知する手頃な日替わり定食が評判を呼び、昼時ともなればサラリーマンで賑わう「マルテン」。カリッとした衣と滑らかな舌触りが特徴の「クリームコロッケ」（180円）は卵ではなく、天ぷら粉を水で溶かしたものに付けてからパン粉をまぶすのが、きれいに揚げるコツ。特に「スモークホタテ入りクリームコロッケ」（210円）はホタテが贅沢にたっぷりと入った自信作。押野充美店主と、明るく元気な接客で迎えてくれる妻・芳江さん夫婦が作り出す居心地の良さも魅力の一つ。







函館市海岸町5-10
☎0138-27-3636
11:30～18:00
（ランチは14:00まで）
日曜・祝日定休
P有り



LAWSON



対象パーティーフーズと一緒に買うとボーナスポイント

苺のショートケーキ5号
本体価格3,241円(税込3,500円)



対象スイーツと一緒に買うとボーナスポイント

ひな祭り 2段寿司
(ちらし&花まり寿司)
本体価格722円(税込780円)



ご予約締切 2/22(日)18時まで
お受取り日 2/26(木)~3/3(火)
●お受取りはご希望日の14時以降です。
※0~13時まではお受取りできません。
※店舗により、お受取り時間が異なります。詳細は従業員にお問い合わせください。
※お召し上がりまでの保管にはご注意ください。※画像は全てイメージです。
※実際の商品と色や形が変わる場合がございます。予めご了承ください。

ほかの商品もございます。
詳しくはお近くのローソンで!!

Ponta会員限定
©Ponta
対象のスイーツとパーティーフーズを一緒に買うと
ボーナスポイントプレゼント
対象期間 2/26(木)~3/3(火)まで
※ご精算の際にPontaカードを必ずご提示ください。
※ボーナスポイントは後日加算されます。
※ポイント加算は2015年4月末頃を予定しております。

MAINICHI 新聞 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

毎日新聞 月極め定価 3,093円 + 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 = セット価格 通常4,673円↓ 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう!新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い!

ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書!
幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
(月一度の休刊日はお休みします)

池上彰さんも登場!
毎週金曜日掲載の「教えて!池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい!

ご購読・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも!)
ヨムハ 0120-468-012 マイニチ

エゾシカ肉の魅力を再発見できる道産食材を活用した多彩な料理





この日の鹿肉メニューはモモ肉に下味を付け、特製甘辛ソースで炒めた「鹿肉の中華炒め」（610円）。日替わり定食は「若鶏のチーズ焼き」（510円）。ハーブオリーブオイルで漬け込んだモモ肉をスライスし、チーズを乗せて焼き上げており、自家製のデミグラスソースでいただく。人気メニューの1つ「自家製スパイシーカツカレー」（480円）は、オリジナルのルーを3時間ほど煮込んだスパイシーでコクのある味わいで、持ち帰りも用意する。白米は道南産のふっくりんこを使用。



公共食堂 vol.2

渡島総合振興局 食堂

平成22年渡島支庁に代わり、北海道の総合振興局の1つとして発足した「渡島総合振興局」。1階に構える食堂はイス、テーブル、床、すべてが木材で作られ、自然のぬくもりに仕事の疲れも癒される心落ち着く空間が広がっている。

メニューは「ポークジンジャー&海老フライ」「チキン竜田揚げ葱ソース」などのメインにご飯、味噌汁、小鉢、香物がセットになった日替わり定食や、鉄板焼きなどが並ぶ週替わりのフェアメニューに加え、毎月第4火曜日に〝4火（シカ）〟にちなんで提供する「鹿肉料理」が食堂の目玉。同局環境生活課が道産食材を有効活用しようと考案し、3年ほど前からメニューに加わった。高タンパク質、低脂肪でヘルシーなうえ、クセが無く食べやすいため、カツハヤシライスやステーキ、シチューなど、趣向を凝らした料理に変身する。あまり口にする機会が少ない鹿肉を手頃に食べられるとあって、毎月売り切れるほどの人気ぶりを見せている。

「総合振興局に食堂があることを知って頂き、ぜひ利用してほしい」とスタッフの油谷さん。夏にはイカ、秋にはサケやサンマ、イクラ丼など、旬の食材を生かしたメニューも多いため、季節の味わいを手頃に楽しみたい。

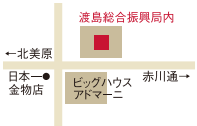






渡島総合振興局 食堂

函館市美原4-6-16
☎0138-47-9400（総合案内）
11:00～14:00
土・日曜・祝日定休
P有り

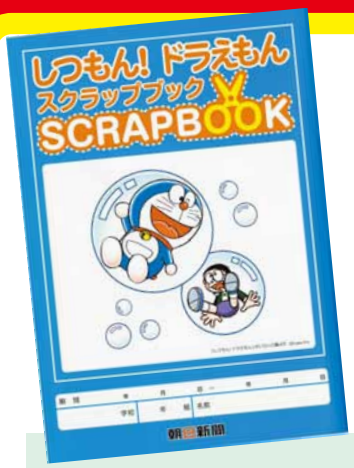


文／坂井 悠香　写真／大槻 和央

しつもん！ドラえもん 北海道編 掲載決定!!



2015年2月16日から3月1日の紙面で、
北海道にまつわる「しつもん」と「こたえ」が掲載されます。
ぜひご覧ください！



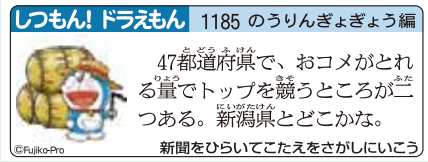
「しつもん！ドラえもん」北海道編を読んでみませんか？

無料お試し読みキャンペーン

2月16日から1週間、北海道編が掲載される朝日新聞を無料でお届けします。

この広告を見てお申し込みの方に、専用スクラップブックを1冊プレゼント

朝日新聞の朝刊で好評連載中の大人気コーナーです。毎朝１面で楽しいクイズを出題。「こたえ」は同じ新聞のどこかに隠れています。親子で一緒に新聞をめくって「こたえ」を探してみませんか？





お申し込み方法 1週間無料お試し読みのお申し込み・お問い合わせはこちらから

ASA 函館 西部・北部 美原・北斗
TEL 0138（34）5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川
TEL 0138（35）2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138（55）1025
函館市深堀町10-3

0120・33・0843
朝日が サンサン オハヨーサン

※「『しつもん！ドラえもん』のお試し読み希望」とお申し出ください。

［個人情報の取り扱いについて］お客様にご記入いただいた個人情報は（株）朝日サービスにて適切に管理するとともに、ASA（朝日新聞サービスアンカー）に連絡のうえ、次の目的の範囲内で利用させていただきます。［1］内容の確認や新聞の配達、集金など新聞購読に関する業務［2］新聞のご購読や再度のご契約のお勧め［3］ASAで扱う新聞・雑誌や各種サービス等のご案内［4］プレゼント品のお届けやアンケートなどの実施

キャンペーン番号
L-1501

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

キリン のどごし オールライト

C 3名様

350ml缶 1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定



世界初!プリン体ゼロ・糖質ゼロ・カロリーオフの3つの機能の新ジャンルが登場。新ジャンルのプリン体ゼロは、キリンビールだけ！のどごしブランドならではのクリアなのどごしとすっきりとしたおいしさ、そしてクセのない爽快な飲み心地が特徴です。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

Ribbon ナポリン

B 3名様

450ml PET 1ケース（24本入り）



1911年に誕生して以来、北海道で愛されているロングセラー炭酸飲料。北海道の気候に合わせて開発されたその味わいは、甘さがしっかりしながらも爽やかな仕上がりに。パッケージは1970年代に支持を得ていたガラス瓶をイメージさせるラベルデザインです。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

竹鶴ピュアモルト

A 3名様

700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

イケメン・レーサー写真集『ボートレース男子』

F 3名様



今、女性ファンから注目を集めている若きイケメン・ボートレーサー12名のオンオフに完全密着した初の公式写真集。レース中の緊迫した姿や普段見られない私服、肉体美を余すところなく収録。豊富なグラビア写真とインタビュー記事で“水上の貴公子”たちの素顔に迫ります。

■提供／トランスワールドジャパン株式会社
http://www.transworldjapan.co.jp/

『ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー Movie NEX』発売記念オリジナルUSB

E 10名様



©2015 Marvel　※プレゼントにMovieNEXは付きません

あの『アベンジャーズ』のマーベル・スタジオから、アベンジャーズを超える“ありえない”チームが誕生。5人全員がお尋ね者という、史上最もヒーローらしくないヒーローたちによる銀河を救うための冒険と戦いを圧倒的なスケールで描く痛快SFアクション超大作です。

■提供／ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

『ロケーションジャパン 2月号』

D 5名様



“映画やドラマの口ケ地から、日本を元気にする”をテーマに地域の新たな魅力を発見・発信する雑誌。2月号の巻頭特集では作品と地域に贈られる「第5回口ケーションジャパン大賞」を発表。行楽度部門賞受賞「そこのみにて光輝く」×函館市のページも掲載しています。

■提供／株式会社地域活性プランニング
『ロケーションジャパン』編集部　☎03-5157-0567

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク3月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年3月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。



2015 ART POWER JEWELRY COLLECTION



二眼天珠

＋パール＋ラピスラズリ
＋トルマリン＋ゴールド

恋愛成就/夫婦円満/人間関係

恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売において調和を促すとされる。



水蓮花天珠

＋トルマリン＋ゴールド

病魔退散/美容健康/心身平穏

他者の思惑に染まらず自分らしく生きられる。病魔を排除し健康になると言われる。



九眼天珠

＋ルチルクォーツ
＋翡翠＋ゴールド

仕事運/巨富増財/名声獲得

潜在能力が開発され仕事運が向上し、願望達成、権力と利益を得ると言われる。



如意観音天珠

＋ラブラドライト
＋アメシスト＋ゴールド

願望達成/安心立命/金運招来

苦難を排除し平和と幸せへ導くと言われ、思うがままに願いを叶えると言われる。



LIMITED ITEM

虎牙天珠限定ブレスレット

＋ブルーアンバー＋ゴールド

強靭な心/競争勝利/勝負運

強力な魔除け。虎の勇猛なパワーで、競争に勝つ強運を身につけると言われる。

SPECIAL PRICE ¥30,000(税抜)

オーダーメイド　世界にひとつ、あなただけのオーダーメイド。

ご要望のヒアリングを行い、天珠と天然石の効能を活かして、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。



オーダーメイド実例
如意天珠とフローライトのブレスレット ¥9,800(税抜)
＋ ゴールドスペーサー





Hawaii & Sedona　ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております

カウアイオーガニックキャンドル

カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。天然ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。

¥1,800(税抜)



チマヨソープ

ニューメキシコ州の自然素材から作られた、肌に優しいナチュラルソープです。

¥1,500(税抜)



アートギャラリーのような店内にはオリジナルアクセサリーや天然石を数多く取り揃えております。ハワイ・セドナ・サンタフェ直輸入の海外雑貨も人気。スキンケア商品もございます。



先着30名様
ご来店の際『ハコラク見た！』で
世界有数のパワースポット、セドナで買い付けた貴重な
『ホワイトセージ』
プレゼント！

Special Novelty

プライスリスト　●天珠 ¥4,600～ ●天然石ブレスレット ¥3,800～ ●天然石 ¥1,500～ ●お香 ¥60～　※全て税抜き価格です

The Green Tara　ザ・グリーンターラ 函館店　Tel.0138-40-8111

函館市港町1丁目2-1　ポールスターショッピングセンター1F　営業時間／AM10:00～PM9:00　www.green-tara.net

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

2/16(月)↓3/15(日)の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生

函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

※1/1～2/3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…2/16～2/28　後半…3/1～3/15

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

労多く、益少ない時。頼まれごとは気持ちよく引き受けて。

世話ごとなど色々な用事に追われ、気苦労の多いとき。他人のために動くと信頼関係が生まれるので、周囲との和を重んじ、奉仕の心を忘れずに。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★★

躍動運。公私のけじめをつけて、実績作りに意欲を燃やしましょう。

多少のわがままは通る時。明朗な言動を心掛け、素早い決断と実行力があれば成果が上がりそう。今までに培った知識と技量を惜しみなく発揮して。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

今一つ成果が見えない時。早合点に注意。

何事にも意欲が高まりますが、自分の利益にばかりこだわると、失敗のもとなので、常に客観的に自分を見つめましょう。誘惑の危険も。人情話に注意、流されないように。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

運気は足踏み。日々の生活を一つひとつ堅実にこなすことを心掛けましょう。

一息入れて、身辺を固める時。焦りからの発言は、運気の流れを一変させるので、常に周囲の意見を参考にして、波風を立てないように。手に余る仕事は控えて吉。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

仕事運◎。周囲の意見を取り入れて、堂々と行動を。

自らの経験を活かすと強運になる時。現在のことよりも、目標に向けての準備が大切。何事にも真剣に取り組むと、重要事も任されそう。自らの力量を十分に発揮しましょう。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

人脈が広がる時。感謝の言葉はきちんと口に出して伝えましょう。

社交運が活発になる時。新しい人脈も広がり、さまざまな誘いもありそう。ただ、派手な行動は思わぬ災いに巻き込まれる恐れ。見栄からの背伸びは慎みましょう。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

障害運。現状維持を心掛け、内部強化をはかること。

思わぬ支障が生じがち。安易に動くと手違いが起こり、思い通りに行きません。意地を張ると、孤立する暗示も。何事にも責任を取らされるので、あいまいな言動は避けて。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

頭が冴え、直観力が冴えわたる時。臨機応変な対応を。

知的好奇心が高まる時。今まで未経験の事でも、仕事に役立つ事なら早急に着手すると成果は大きくなります。正しい事は、勇気をもって主張し、精一杯の努力を。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

運気は冬ごもり。多少神経を使っても、自分のプラスにつながる行動を。

停滞運。攻めよりも、守りの時期です。問題も多発する時期ですが、安易な解決策を求めず、周囲の意見や忠告には耳を傾け、何事にも冷静な対応を。



ハコラク 2015 MAR No.71 3

編集長	工藤　貴志
副編集長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 森谷　祐希 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年2月16日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

洗練された空間、心地良いサービス、手の込んだ料理…
接待で使いたいとっておきの旨い店

大切な人をもてなす特別な席。雰囲気、接客、味わい、どれをとっても一流で気兼ねなくゆっくりとしたひとときを演出するここぞというときに訪れたい一軒を紹介する

［企画特集］

つるりと食欲そそる一杯 春の麺ガイド

彩り豊かなパスタ、熱々のこだわりラーメン、トッピング満載のそば…新作から限定、オリジナルまで、新たな美味しさに出会えるこの春おすすめの麺料理を紹介する

次号4月号は、3月16日(月)発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。



3月末まで店内半額セール開催中!(2,000円以上の品)

ジャケット
26,000円→13,000円

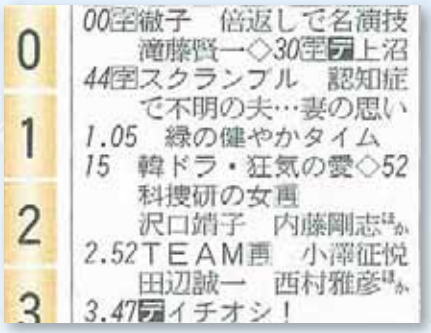
シルクプルオーバー
16,000円→8,000円

ニット帽子
6,000円→3,000円
写真は一例です。パワーストーンアクセサリー・ネッカチーフ・宝石類多数ございます。
スポーツ用品（上・下）もございます。※各割引価格は3月末まで
ダンス・結婚式衣装レンタル（白もあります）10,000円・
ダンス練習着もあります♪
東京製衣料品全品定価の60%OFF
※内金1,000円で10日間取り置きいたします。
本物のパワーストーンが揃う
レイコ ファッション&ジュエリー
函館市本町32-12 TEL.0138-53-0152
営業時間/10:00～18:30
日曜・祝日定休
湯川町↑ 五稜郭公園前電停 行啓通 北洋銀行■ 丸井今井 ■当店 ↓宮前町

函館新聞は目に優しい紙面に変わりました。


とても
読みやすい
紙面です!

今までのテレビ欄



→

新しいテレビ欄

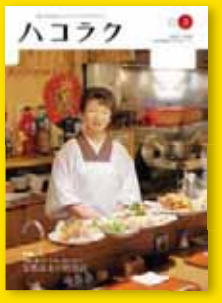


勿論、紙面全体の文字も見やすく
クッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌

フリーマガジン

「ハコラク」も毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局 フリーダイヤル **0120-8540-46**(ハコシンヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

是非函館新聞を御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社販売局内 HCC **函新チラシセンター** ☎ **0138-40-4141**

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。 函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2015 MAR No.71
3
2015年2月16日発行
発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

New VELLFIRE 誕生



低排出ガス車 ★★★★ 燃費基準達成車 エコカー減税 50%＋60%

ヴェルファイア 3.5 ZA“G EDITION”[7人乗り・4WD]
〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,812,971円

得のプラン 月々25,900円

●車両本体価格	4,812,971円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	512,971円
●初回お支払い額	28,171円
●月々お支払い額（×48回）	25,900円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	160,000円
●最終月（60回目）お支払い額	2,262,090円
■お支払い総額（割賦販売価格）	5,646,432円

最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・ 2,262,090円

Photo：ZA“G EDITION”（7人乗り・4WD）。ボディカラーのバーニングブッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

■車両本体価格帯 [2.5X 8人乗り 2WD] 3,249,622円～ [3.5 Exective Lounge 7人乗り 4WD] 6,742,538円



「環境」と「走り」への大きな歓びが、ここにある。

ヴェルファイア 2.5 ハイブリッドZR“G EDITION”
[7人乗り・4WD]〈電気式無段変速機〉

低排出ガス車 ★★★★ 燃費基準+20%達成車 エコカー減税 100%＋100% ＋ エコカー減税 概ね75%

■車両本体価格 5,534,607円

得のプラン 月々27,300円

●車両本体価格	5,534,607円
●ご購入時お支払い額（頭金・下取車充当可）	734,607円
●初回お支払い額	27,920円
●月々お支払い額（×48回）	27,300円
●ボーナス月お支払い額（×10回）	180,000円
●最終月（60回目）お支払い額	2,601,260円
■お支払い総額（割賦販売価格）	6,474,187円

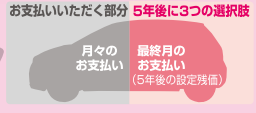
最終月（60回目）お支払い額
❶ネッツトヨタ道南の別の新車にお乗り換えの場合 0円
❷車両ご返却の場合 ・・・・・・・・・ 0円
❸この車両を乗り続ける（お買い取り）・・・・・・ 2,601,260円

Photo：HYBRID ZR“G EDITION”（7人乗り・E-Four）。ボディカラーのスパークリングブラックパールクリスタルシャイン〈220〉はメーカーオプション。

■車両本体価格帯 [2.5 ハイブリッドX 8人乗り 2WD] 4,162,418円～ [2.5 ハイブリッド Exective Lounge 7人乗り 4WD] 7,062,611円

残価設定型クレジット 得のプラン

あらかじめ設定した5年後の残価を据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。



❶ 別の新車にお乗り換え 0円
❷ 車両をご返却 0円
❸ 乗り続ける（お買い取り）

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い4月、ボーナス7月・12月で計算した一例。この他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合せください。●①[ネッツトヨタ道南の新車にお乗り換えの場合]、及び②[車両ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネッツトヨタ道南でのお取り扱いとなります。●③再分割で[お買取いただく場合]の金利（実質年率）は、その時点での弊社の基準金利（実質年率）になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合せください。※車両返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合（1点1,000円で精算）2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合（1,000km当たり5,000円で精算）

【●…エコカー減税（環境対応車 普及促進税制） ●…自動車グリーン税制 】

●「エコカー減税」の対象車は、自動車取得税の軽減措置が平成27年3月31日まで、自動車重量税の軽減措置が平成27年4月30日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車重量税の減税は、平成26年3月31日以前のご購入済車（100%減税対象車）にも適用されます。（適用期間中の継続検査時1回のみ） ●自動車重量税、自動車取得税の減税額はオプションを含まない車両重量、メーカー希望小売価格（東京地区）をベースに試算しています。オプションを選択することで、自動車重量税ならびに自動車取得税の軽減額が変わる場合がございます。●●グレードまたはオプション選択などにより減税の対象または対象外となる場合がございます。 ●●自動車取得税、自動車税は都道府県により運用が異なります。地域によっては減税額が異なる場合がございます。 ●自動車グリーン税制に伴うご購入翌年度の自動車税の軽減措置は平成28年3月31日までの新規ご登録車が対象となります。 ●自動車グリーン税制に伴う自動車税減税額については、翌年度の支払い分が減税となります。ご購入時には減税前の税額を月割りでお支払いいただきます。■詳しくはネッツトヨタ道南各店におたずねください。掲載の内容は平成27年2月現在のものです。■掲載車両の本仕様ならびに装備は予告なく変更することがあります。（本内容は平成27年2月現在のもの）●価格は消費税込みの価格です。 ●VELLFIREの価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。 ●保険料、税金（除く消費税）、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

New Netz 10 YEARS Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店／函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店／函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター（ニューロード21）／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南（株）提携店舗 ■函館トヨタ自動車（株）八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車（株）江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 MAR No.71 3

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『女神散（にょしんさん）について』
医療法人社団　正寿会　秋山記念病院　槇本　深　副院長

5P　ドクターコラム２『入れ歯で悩んでいませんか』
さくら町なかがわ歯科　中川　晃貴　院長

6P　医療の現場から1『“作業療法”ってなんだろう?』
社会福祉法人　函館厚生院　函館中央病院　リハビリテーション科
技士長　作業療法士　大井 雅人 さん

7P　医療の現場から2『病児保育所ってなあに?パートⅡ』
はるこどもクリニック　病児保育所はるっこ　病児保育専門士　主任保育士　森田　聖子 さん

8P　介護コラム１『自分の希望に合ったリハビリを』
医療法人社団健和会　函館おおむら整形外科病院
通所リハビリテーションおおむら　所長　永井　匡美 さん

9P　介護コラム２『認知症予防について』
デイサービスハーモニー大黒通り　看護主任　佐藤　友美 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P

[整形外科]
函館おおむら整形外科病院…10P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…11P
はるこどもクリニック…11P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…10P

[産科・婦人科]
えんどう桔梗マタニティクリニック…12P
秋山記念病院…12P
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…13P
吉田歯科口腔外科…13P
かも歯科クリニック…13P
さくら町なかがわ歯科…13P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

[治療院]
治療院ふれあい…12P

[薬局]
くすりの元気…14P

いざというときの不安を解消するために がん治療の知識を身に付けて



市立函館病院

同院が定期的に開講している「市民公開がん講座」は、多種多様ながんについて、検査、診断、治療方法、またその期間や費用などについて知ることができる場。第４８回は「大腸癌の腹腔鏡手術～さらに傷の少ない体に優しい手術へ～」について、消化器外科の笠島浩行主任医長が担当し講演する。日時は３月１９日(木)14:００より。１時間程度の講演の後は、参加者からの質問コーナーも。正しい知識を得て予防や治療に役立てたい。

函館市港町1-10-1
問い合わせ先:病院局管理部庶務課
☎0138-43-2000･内線4206

内視鏡手術の安全性向上へ 耳鼻咽喉科手術ナビゲーションシステムを導入



函館中央病院

内視鏡手術において、内視鏡が体内のどこにあるかを示す手術支援機器で、道南圏の耳鼻咽喉科では初めての導入。鼻の内部は複雑な構造を持つうえ眼球や脳と隣接し、手術操作が難しく危険を伴う場合もあるという。「同システムを利用することで、手術中の操作部位を器具で触れると場所をモニター画面で確認できるので、内視鏡下画面から得られる情報が多くなり、リスクを最小限に抑えられます」と同病院。

函館市本町33-2　☎0138-52-1231(代)
http://www.chubyou.com/

国保の無料健診で、年に一度は健康チェックを 受診券・クーポン利用期限は3月31日まで



函館市市民部 国保年金課

函館市は４０歳以上の国保加入者に、無料の健診が受けられる受診券を昨年5月末に送付している。26年度中に４０歳となる対象者には、ピロリ菌の有無などを調べる胃ガンリスク検査など、オプション検査3点が無料となるクーポンも併せて送付。券の利用期限が近づき、一人でも多くの利用を呼びかけている。総合保健センター（予約不要）や市内医療機関（要予約）で受診でき、土日や夜間の実施日もあるので、ぜひこの機会に定期的な健診を習慣にしたい。

問い合わせ先／函館市市民部 国保年金課
函館市五稜郭町23-1 函館市総合保健センター3F ☎0138-32-2215
※受診券･クーポン紛失の場合は再発行が可能

街と共存、入居者･家族･地域をつなぐ 特別養護老人ホームが大門地区にオープン



特別養護老人ホーム 倶有(くゆう)

運営する社会福祉法人函館大庚会は高齢者の“街なか居住”を方針に掲げ、医療体制が充実し、家族がアクセスするのに便利な中心市街地へ立地する。日々の支援では入居者本人の言葉を聞き、その姿をよく見て関わることや、入居者同士の関係づくりに力を入れ、家族や地域の人ともつながりながら入居者の生活を支える。「すぐには施設が必要でない方も、介護・福祉に関する身近な相談場所にしてください」と施設長。

函館市松風町19-18　☎0138-24-2255
定員／特養48人(5ユニット)、短期入所10人(1ユニット)

ドクターコラム 1 ［産婦人科］

「女神散（にょしんさん）について」



現在のメンタルヘルスケアでは、ホルモン補充療法、精神安定剤、漢方薬と3種の治療法を有機的に組み合わせて、それぞれの単独治療よりも大きな効果を挙げることが可能になっています。

今回はメンタルヘルスケアに良く使われる漢方薬の一つで「女神散」という処方を紹介します。名前の由来は女性の精神を安定させて女神のように輝かせるという意味と思われます。薬の名前を伝えると皆さんとても喜びます。もうひとつ、精神的に安定することによって焦りによる失敗を克服でき、勝利できる。つまり勝利の女神とも連想できる名前で実際に効果があるようです。

ある相撲部屋では、稽古では強いが、本場所であがってしまって負けてしまうお相撲さんに飲ませているそうです。そうすると落ち着いて相撲を取れるようになり、焦りによる取りこぼしが無くなり強くなれたそうです。また明治時代には塹壕（ざんごう）で待機中の兵士に飲ませていたという言い伝えもあります。決して女性専用の薬ではありません。この処方がよく効いたときは、焦る気持ちが静まり、落ち着いて行動できるようになる効果があります。西洋医学の精神安定剤と異なり、活動性の低下や眠気などの副作用はありません。先のソチオリンピックのとき浅田真央さんに、ショートプログラムの前に服用してもらっていたら素晴らしかったのではないかなどと想像します。ほか、うつがらみではない、焦りが原因であるパニック障害の症状軽減効果も期待できます。

この薬のキーワードは「焦りを鎮める」です。就活、婚活や受験、進学など人生の転機の季節が近づいています。焦りやすくて心配な方は医師へご相談ください。

秋山記念病院
槇本　深
副院長

［略歴］

昭和50年、札幌医科大学卒業。昭和60年に医学博士学位取得後、同年より市立室蘭総合病院産婦人科科長に就任。昭和62年より、秋山記念病院副院長に就任。専門分野は婦人科心身症、東洋医学。日本産科婦人科学会認定専門医、日本東洋医学会認定漢方専門医。



秋山記念病院
函館市石川町41-9　☎0138-46-6660　http://akiyama.hakodate.jp/

診療科目／産科・婦人科・乳腺外科
診療時間／〈産科・婦人科〉月・火・木・金 9:00～12:00・15:00～18:00、水 9:00～12:00、土 9:00～14:00、日・祝9:30～12:00
〈乳 腺 外 科〉予約制　月・火・木 9:00～11:00・14:00～16:00、水・金 9:00～11:00

ドクター コラム 2 ［歯科］

「入れ歯で悩んでいませんか」



歯周病や虫歯で多数の歯を抜かざるを得なかった場合や、徐々に歯を失って多くの歯を喪失している場合、すぐに機能（食べることや話すこと）や審美（見た目）を回復できる治療として、義歯（入れ歯）という選択が一般的なようです。しかし自分の義歯に満足している方が多いとは言えない状況にあります。なぜ満足できないのでしょうか。第一に義歯は生体にとって異物にほかなりません。異物を口の中に入れ、すぐ歯の代わりとなって食べることなんてできません。話すのも大変ですし、痛いことさえあります。見た目も顔が以前の自分と違うように感じる方もいます。それでもいつかは慣れるだろうと我慢を続け、そのストレスで入れ歯が嫌になる方もいます。

ではどうすれば良いのでしょうか。義歯のリハビリが必要です。我慢が要ることもありますが、まず今の入れ歯の合わない所を感じたままに相談されてはいかがでしょうか。リハビリでは義歯に関しての理論に合わせ、使用中の義歯に手を加えます。かみにくければ歯の位置を変え、異物感が強い、話しづらいのであれば大きさや厚みなどを修正し、顔に違和感があるのであれば前の歯を動かしたり、奥の歯を高くすることで顔長にしたりなど、機能的にも審美的にも自分に合った義歯へと調整し、最終的にはその義歯を正確に複製して新しい義歯にすることが良いと思います。

高齢化が進むにつれて、高齢者の転倒による骨折なども増加しています。統計によると入れ歯でもきちんと使用し、奥の歯でかむことのできる人の方が歯のない人より転倒による骨折の頻度は少なく、受傷後の回復も早いとの報告もあります。かめることは本当に大切なことです。

今残っている歯に、虫歯や歯が動くなど不安がある方は「どうせ抜いて入れ歯になるのだから」と悲観せず、かかりつけの歯科医院へ相談してみてください。

さくら町なかがわ歯科

中川　晃貴

院長

［略歴］

昭和54年、東北歯科専門学校歯科技工士科、平成4年、北海道医療大学歯学部を卒業。札幌、中川歯科医院に勤務後、平成8年に森町にてときわ歯科医院を開院。平成26年11月、さくら町なかがわ歯科として移転開院。



さくら町なかがわ歯科

七飯町桜町51-2　☎0138-66-3133

診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科
診療時間／月～金曜　9:00～12:00、13:30～19:00　土曜 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

医療の現場から 1

「〝作業療法〟ってなんだろう？」



函館中央病院
リハビリテーション科　技士長　作業療法士
大井 雅人 さん

「作業療法」という言葉を聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか？「なんとなく聞いたことはあるけれどよくわからない」と思われた方が多いのではないでしょうか。作業療法は、理学療法や言語聴覚療法と並ぶ、リハビリテーション関連職種の一つです。リハビリと聞くと、多くの方は手や足を動かすなどの運動を行う、機能訓練を思い浮かべるのではないでしょうか？確かに作業療法でも必要に応じて機能訓練を行いますが、作業療法の特徴の一つとして、社会復帰・主体的な生活の獲得を目指し、生活移行・定着を目標とする支援を行う点があります。そもそも作業療法の〝作業〟とは、日常生活の諸動作や仕事、遊びなど人間に関わるすべての諸活動をさしています。そのため、作業療法では日常生活動作（食事や着替え、トイレ動作、入浴など）だけではなく、社会適応能力の向上（地域活動への参加など）にも焦点を当てアプローチを行います。また、環境の調整及び、社会資源や諸制度の活用を促すなどその人らしい生活の獲得も作業療法の目標となります。

これからの日本は高齢化がますます進んでいきます。そのような中、病気やけがをしないといった疾病予防や、要介護状態にならないための介護予防が重要となります。厚生労働省のデータによると、要支援者のほとんどは、身の回りの動作は自立していますが、買い物や簡単な調理など生活行為の一部がしづらくなっているとされております。このことから、皆さんの生活にとって仕事や趣味など大切で必要な〝生活行為〟を充実させることが、住み慣れた地域の中で生き生きとした生活を営むために重要と考えられます。日々の継続した運動と共に、生活行為の充実を私たちと一緒に考えていきましょう。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

医療の現場から2

「病児保育所ってなあに?・パートⅡ」



はるこどもクリニック　病児保育所はるっこ
病児保育専門士　主任保育士
森田　聖子さん

以前にもこのコラムで「病児保育所とは『子どもが病気になって保育園や学校に行けない時に、代わりに行く保育所』です」とご紹介しました。今回は、病児保育所の保育の特徴についてお伝えします。

病児保育所でお預かりするお子さんは、短期間の利用であり（平均2日）、0歳から小学校3年生までと年齢の分布が幅広く、病気の種類や病状がそれぞれに異なるという特性があります。そのため、お預かりするお子さんの発達段階と病状という二つの側面をとらえて、適切に保育するという必要があります。慣れない場所への不安や病気のつらさなど、精神面に配慮しながら、その子の発達段階に合わせた適切な遊びを展開していきます。楽しく遊ぶ中にも、必要な場合には安静を保障するなど病気に対する配慮も欠かせません。おのずから1対1に近い、ゆったりとした保育になるということが大きな特徴です。

もう一つの特徴として、異年齢の集団になることが多いということがあります。大きい子は小さい子のお世話をしたり、小さい子は大きい子をみて真似したり、甘えたり。一日だけの兄弟、これも一期一会の出会いです。今日一日をその子が楽しく過ごし、もっとも良く生きるためのお手伝いをしたいと私たちは考えています。

お母さんがお迎えの時、朝とは違って元気に楽しそうに遊んでいる姿に驚かれる方がいます。楽しい遊びは免疫力を高める効果もあるようですし、短期間でも遊びを通してぐんぐん子どもたちが成長していく姿を見られるのは私たちにとっても大きな喜びです。

利用方法についてわからないこともあるかと思います。各病児保育所または、各市町の保健センターに気軽に相談してみてください。



はるこどもクリニック 七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500 http:// haru-kodomo.com
診療科目／小児科
受付時間／月 8:50～12:00・15:00～18:00　火8:50～12:00・16:00～18:00　水・木・金 8:50～12:00　土8:50～15:00
※火14:00～16:00は乳幼児健診　※水・金の午後は予約診療 15:00～18:00
休診日／日曜、祝日

病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）☎0138-65-1500 http://harukko.com/

介護
コラム 1

「自分の希望に合ったリハビリを」



函館おおむら整形外科病院
通所リハビリテーションおおむら
所長 永井　匡美さん

高齢になると、自宅で生活していても何となく体調が思わしくなく動きにくい事や、それまで何気なく出来ていた事が少しずつ難しくなる事があります。あるいは病気やけがなどで入院治療し、いざ自宅へ退院という時に不安を覚えるという場合もあるかと思います。

「自宅で生活したいけれどリハビリも続けたい」という時の解決策の一つとして、通所リハビリテーションがあります。通所リハビリテーションは介護保険の給付対象となるサービスで、要介護・要支援認定をされている方が利用できます。病院や施設でリハビリを受けている時は、適度な運動量が確保され専門的な指導の下、機能的にも良く動けるようになります。しかし自宅に帰ると、運動する機会が減って体力や筋力が弱くなり、入院中に出来ていた動作が不安定になったり疲れやすくなったりする場合があります。そうすると不安や疲労感から増々動く機会が減り、さらに身体を動かしにくくなり…と、悪循環になる可能性があります。

通所リハビリテーションでは、専任の理学療法士・作業療法士が個々の疾患や身体機能の状態に合ったプログラムを立て、日々の体調の変化やご自宅での動作なども確認しながら訓練を行っています。また、腰や膝の痛みのために日常の動作に支障を感じている方の場合でも、より負担の少ない動き方の紹介も行い、自分で出来ることを今後もやり続けられるように進めています。

通所系のサービスの利用により、外出の機会を確保し、訓練を継続することで機能の維持や悪化防止が可能になります。種類や利用時間の違いにより、短時間でリハビリに特化したものもあれば、食事や入浴を含めた長時間のものなど、さまざまな選択肢があります。ご自身の希望に合ったものを上手に利用して下さい。



通所リハビリテーション おおむら
函館市石川町125-1
☎0138-47-8666
http://www.ohmura.or.jp

函館おおむら整形外科病院
函館市石川町125-1　☎0138-47-3300
診療科目／整形外科・麻酔科・リハビリテーション科
受付時間／月～金曜 8:30～11:30・13:30～17:00
土　　曜 8:30～11:30
夜間診療 月曜 17:30～19:00
休診日／日曜・祝日

介護

コラム 2

「認知症予防について」



デイサービスハーモニー大黒通り
看護主任
佐藤　友美さん

認知症と診断される方が増えています。２０１２年の厚生労働省の調査では、６５歳以上の7人に1人、４６２万人が認知症であり、認知症予備軍と呼ばれる軽度認知機能障害の人は約４００万人と推計されています。認知症の８５％を占めているのが三大認知症と呼ばれる、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症です。アルツハイマー型は、もの忘れ、新しいことが記憶できない、時間や場所がわからないなどの症状が徐々に進行します。レビー小体型は、初めのうち記憶障害は目立ちませんが、実際は存在しないものが見える、睡眠中の大声、小刻みな歩行などの症状が日によって変動しながら進行します。血管性認知症は脳梗塞などから発症し、脳血管障害の場所や程度によって症状が異なります。

近年ひとり暮らしの高齢者が増え、食事を一人で済ませ、外出もせず、誰とも会話をしないまま1日を終えてしまう方も少なくありません。そのため症状に気づかず、病院受診や治療の遅れが心配されます。認知症予防には、栄養バランスのとれた食事や適度な運動、趣味や娯楽を他者と楽しく取り組むことが有効と言われています。デイサービスを利用することは、週1～2回でも定期的な外出機会が作られ生活リズムが整い、その日の身だしなみを気にかけるようにもなります。ほかの利用者や職員と会話をしながら昼食を楽しむこともでき、「一人で食事をしていたら、種類も量もこんなに食べられないのに…皆さんと一緒だと不思議だね」と話される利用者様もいます。

「デイサービスに通うのは、自分にはまだ早い」と考える方も多いですが、アルツハイマー型では、症状が出る10年以上も前から脳の障害が始まっていると言われています。認知症予防のためにも、もっと気軽にデイサービスを活用していただきたいと思います。



デイサービス
ハーモニー大黒通り

函館市弁天町11-4
☎0138-23-0011

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

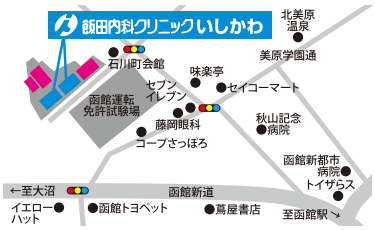
往診 応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

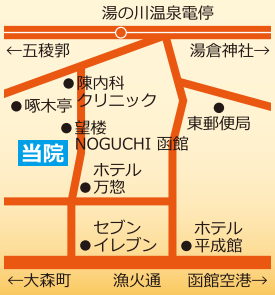
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30~17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



◆整形外科 ◆麻酔科(大村直久) ◆リハビリテーション科

医療法人社団健和会

函館おおむら整形外科病院

院　　長　大村　健久　　副　院　長　大村　直久
副　院　長　大本　浩史　　整形外科科長　久田　幸由

受付時間 ※日曜、祝日は休診
月～金　8:30～11:30　13:30～17:00
土曜日　8:30～11:30

夜間診療 毎週 月曜日
受付時間／
17:30～19:00

函館市石川町125番1 TEL 0138-47-3300 FAX:0138-47-1333

<併設> ●ケアプランセンターおおむら ●通所リハビリテーションおおむら

http://www.ohmura.or.jp

介護老人保健施設

あかまつの里 ななえ

理事長・施設長
大村　和久

亀田郡七飯町本町4丁目6-10 TEL:0138-65-1130 FAX:0138-66-2110

●ケアプランセンター「あかまつ」 TEL:0138-65-1183 FAX:0138-66-2110
●訪問看護ステーション「りんごの樹」 TEL:0138-65-7878 FAX:0138-66-2110
●ヘルパーステーション「ほのか」 TEL:0138-65-8650 FAX:0138-66-2110

認知症グループホーム

あずましの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-16
TEL:0138-65-1717 FAX:0138-65-5555

サービス付き高齢者向け住宅

こもれびの里 ななえ

亀田郡七飯町本町4丁目7-15
TEL:0138-65-5551 FAX:0138-64-5578

ななえ天然温泉

ゆうひの館

亀田郡七飯町本町4丁目6-10
TEL:0138-64-1126 FAX:0138-64-1127
営業時間:午前10:00～午後10:00 (年中無休)

心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

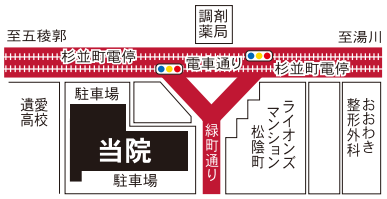
院長　多田　直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第２土／午前　9:00～午後5:30
■　　金　　／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL(0138)31-7771
FAX(0138)31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)



YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長・院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡
医師 佐藤 浩介
医師 石川 功
医師 長池 陽子
副院長 吉田 紳一郎
医師 松本 佳浩
医師 吉田 登茂子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8(本通農協前) TEL.53-8311 Fax.51-6265



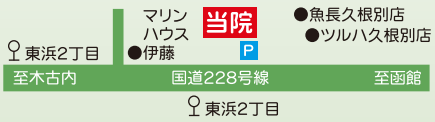
【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30
休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



診療科目 小児科

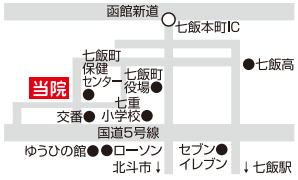
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。

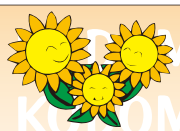




〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号
TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30
TEL 0138-65-1500



かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail:shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月・火・金 午前9:00～正午 午後3:30～6:30
木 午前9:00～正午 午後4:30～6:30
水 午前9:00～午後0:30 午後 休診
土 午前9:00～午後1:00
休診日 日曜日・祝日

予防接種・健診
月・火・金 午後2:30～3:30
木 午後2:30～4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科 ●婦人科 ●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

医師 安田 一平

診療時間

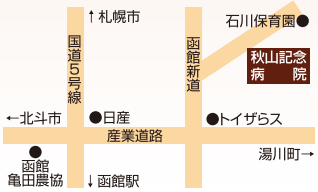
産科・婦人科
（夜間外来の受付は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9

乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。

(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/

従来の受付方法が変わりました。詳しくはお問い合せ下さい。

医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

ENDO

院長 遠藤 力　副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実しております）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】2:30～6:00	●	●	手術日	●	●		

2/21(土) 午前 午後・2/22(日) 午前
小宮ひろみ先生の外来受付

産後1カ月検診は随時受付しております。

分娩室（LDR）・病室リニューアル!!

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可（予約なしでの来院も可）

函館市桔梗5丁目7番15号
（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

P 87台（第2駐車場あり）

交通機関 函館バス (35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

☎0138-47-3001





寝たきり・歩行困難な方の 訪問リハビリマッサージ

歩行困難や寝たきりの方が自宅にいながらマッサージを受けられます。（健康保険適用）

寝たきりにしない、させない、つくらない。さあ、始めましょう！

次の方は医師の同意による健康保険適用で訪問リハビリマッサージの対象となります

訪問地域：旧函館市 北斗市 七飯町

- ●腰痛・神経痛で歩行困難の方。
- ●脳卒中などで半身不随の方。
- ●パーキンソン病で歩行困難な方。
- ●杖・車椅子などを使用している方。
- ●リウマチ・膝痛で歩行困難な方。
- ●筋麻痺・関節拘縮で歩行困難な方。

※寝たきりでなくても、歩行困難な方は病名にかかわらず、該当します。

※歩行困難とは歩行不能ではありません。

厚生労働大臣認定免許（国家資格）

治療院 ふれあい

七飯町本町4丁目11-15 TEL0138-85-6038

http://www1.odn.ne.jp/slowlife/

在宅訪問マッサージは医療保険によるものなので、介護保険によるサービスや要介護認定に関係なくご利用できます。

鍼灸師・マッサージ師・柔整師 募集！



不妊治療に特化したレディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology



神谷レディースクリニックで培った技術と知識を活かして治療します



JR札幌駅北口から徒歩一分

昨年4月に開院したばかりのクリニックです



安心のキッズルーム完備



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1番2号KDX札幌ビル4階

TEL(011) 700-5880　FAX (011) 700-5881

http://sapporoart.com

完全予約制 ホームページから予約が可能です

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

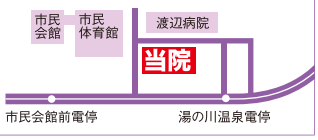
日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

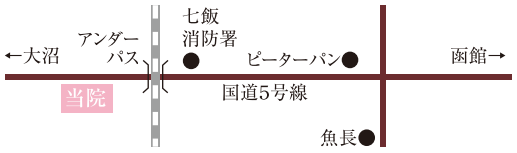
http://www.angel-dc.jp/

さくら町なかがわ歯科

院長 中川 晃貴

	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 1:30～ 7:00	○	○	○	○	○	×	×

☎0138-66-3133



亀田郡七飯町字桜町51番地の2

かも歯科クリニック



院長 加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00

水　・　土/9:30～13:30

休　診　日/日曜日・祝日

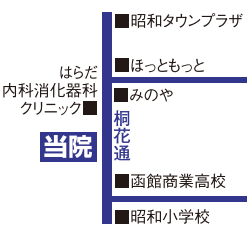
函館市昭和2丁目27-24

☎0138-44-4180

http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!



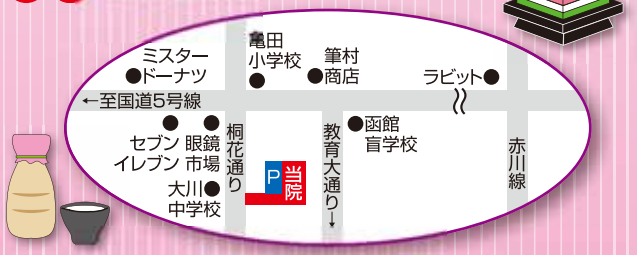


夜8時迄

急患随時受け付け!往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間 月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00
土　曜　日／午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイヨイハニ
☎(0138)41-4182

FUKUI

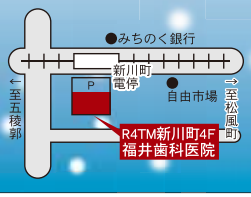
通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
　　土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
ではありません



FUKUI



医療報道も充実！
地元紙ならではの
情報量で
道南・函館の
今を伝えます。

購読料
1カ月2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial
ハコシンヨム
0120-8540-46
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社
函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

漢方薬
日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

くすりの元気

巡りあうのも
運と縁

健忘漢方

もしかしたら、あなたは健忘症かも?

- □人の話を理解できない。
- □平成や西暦、月日をいつも忘れてしまう。
- □言われたままの仕事しかできない。
- □いつも人の事を気にして不安になってしまう。
- □人と会話するときについ考え込んで間が空いてしまう。
- □ひとつ気になるとずっと気にしてしまう。
- □頭がぼ～っとすることが多い。
- □睡眠時間が十分に取れていない。
- □物忘れがひどい。
- □趣味や自分の楽しみを持っていない。

今すぐチェック

気になる事がありましたら当店へお問い合わせください。



妊婦さんや胃弱者が安心して飲める風邪薬があります。

函館市富岡町2-45-8　完全予約制
TEL&FAX 0138-41-1017
平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ

くすりの元気　函館　検索



三師会合同講演会

タニタ式 健康づくりのお話

15:00〜16:00 タニタ体重科学研究所所長（医学博士） **池田 義雄** 先生

『６つの健康習慣 〜一無、二少、三多を中心に〜』

16:00〜17:00 株式会社タニタヘルスリンク健康支援サービス事業部 **龍口 知子** 先生

『タニタの社員食堂健康セミナー』



タニタ食堂入口



ささみのピカタ定食





タニタ体重科学研究所所長

医学博士

池田 義雄 先生



長野県上田市出身。昭和36年東京慈恵会医科大学卒業。
同大生理学、内科学教室を経て、平成５年健康医学センター健康医学科初代教授に。
平成12年同大退任後タニタ体重科学研究所所長に就任現在に至る。
専門は内科学（糖尿病、肥満）、健康医学（生活習慣病、メタボリックシンドロームなど）。
所属学会は日本糖尿病学会、日本肥満学会など。
加えて（社）日本生活習慣病予防協会（理事長）、認定NPO法人セルフメディケーション推進協議会（会長）、（公財）健康・体力づくり事業財団（理事）、（財）日本がん治療財団（監事）、糖尿病治療研究会（代表幹事）ほかを務める。
なお専門書のほかに「タニタ式カラダのひみつ」、「タニタDrがすすめるスローカロリーレシピ」など多数の著書がある。
又日本糖尿病学会坂口賞、日本肥満学会功労賞ほかの授賞歴を有する。



株式会社タニタヘルスリンク
健康支援サービス事業部

管理栄養士

龍口 知子 先生

管理栄養士、健康運動指導士、介護支援専門員、介護予防運動指導員。
食品会社、病院、介護関連企業を経て、現在は株式会社タニタにて、ダイエットサポートや健康セミナーの講師、メタボリックシンドローム対策の特定保健指導等の健康支援サービスを担当している。
また、ベストセラーとなったレシピ本「体脂肪計タニタの社員食堂〜500kcalのまんぷく定食〜」（大和書房）を監修するタニタ栄養士委員会のメンバーも務める。

日時 平成27年 **3月7日 土**

場所 函館市民会館 小ホール

時間 開場 14:30 講演 15:00〜17:00

定員 500 名 **参加無料・申込不要**

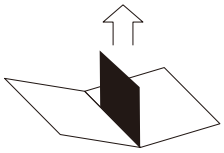
お問い合せ先 函館歯科医師会事務局 TEL.0138-23-3650

※ 定員を超える場合は、入場を制限させていただくことがありますのでご了承ください。
※ ご来場の際は、公共交通機関等をご利用いただきますようご協力お願い致します。

主催 三師会（函館市医師会・函館歯科医師会・函館薬剤師会）

後援 函館市、北海道新聞函館支社、函館新聞社、ＮＨＫ函館放送局、ＨＢＣ函館放送局、ＳＴＶ函館放送局、ＨＴＢ函館支社、ＵＨＢ北海道文化放送、函館山ロープウェイ（株）ＦＭいるか

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 MAR No.71 3
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年2月16日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151