

上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

2015
A P R
No.72

4

ハコラク

TAKE FREE

函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）

特集

洗練された空間、心地良いサービス、
手の込んだ料理…

接待で使いたい
とっておきの旨い店





ジュエリー&ブランドリサイクル 専門店

流行りの時期を逃さない市場調査 高価買取 絶対の自信あり

珠や

GUCCI



商品が足りません!!



クローゼットにしまったままの
【オールドグッチ】も
大歓迎!!

ハコラク
見たよ!

買取

3月末日まで♪

10%UP!!

※状態によっては買取できない場合がございます。※時計は動いているものに限りさせていただきます。

ネヴァーフル
ボーチ付

未使用品

PMサイズ
¥79,000 買取

MMサイズ
¥91,000 買取

LOUIS VUITTON

新品未使用品

「買ったけど使わない」「もらったけど使わない」

高価買取

新型
ボルドフォイユ・サラ

未使用品

¥50,000 買取

情報満載!!来店できない時でも、チェックしてみよう☆各店ブログも更新中☆

タンスで眠っている着物

買取します

あなたの大切なお品を
一点一点査定いたします。

七重浜店
限定

着物
帯
和装小物

駐車場完備で、たくさんのお荷物でも安心♪

珠や取扱品目			
ブランドバッグ 小物		ブランド 時計	ブランド ジュエリー
LOUIS VUITTON ルイヴィトン	Chloé クロエ	ROLEX ロレックス	BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス	BURBERRY バーバリー	OMEGA オメガ	TIFFANY&CO. ティファニー
GUCCI グッチ	PRADA プラダ	Cartier カルティエ	金・プラチナ ダイヤモンド 製品
COACH コーチ	BALENCIAGA バレンシアガ	BVLGARI ブルガリ	どんな状態でも 買い取ります。
CHANEL シャネル	BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ	HERMÈS エルメス	金券・切手
Christian Dior クリスチャン・ディオール	MIU MIU ミュウミュウ	GUCCI グッチ	
FENDI フェンディ	Other その他	Other その他	

金 & プラチナ & ダイヤモンド

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

プレミアム買取

(平成27年2月27日相場)

K18喜平プレスレット
¥50g

【買取金額】148,700円

査定無料

その場で現金買取!!

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。※プレミアム買取はスタンプ対象外となります。物のサービスとの併用はできません。

買取 販売

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や函館駅前店

0120-26-1552

中古 古物商番号 第112020000196号

住所/函館市松風町6-11

営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場無料券進呈!

一泊二日券
一泊三日券
二泊二日券
二泊三日券

駐車券無料券進呈!!

お車でも
楽々安心!

ポーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取 専門

ジュエリー&ブランドリサイクル

珠や七重浜店

0120-48-8850

中古 古物商番号 第112020000196号

住所/北斗市七重浜1丁目5-25

営業時間/AM10:00~PM7:00

水曜定休

駐車場完備 (3台可能)

一泊二日券
一泊三日券
二泊二日券
二泊三日券

駐車券無料券進呈!!

お車でも
楽々安心!

七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ

<http://www.tamaya-hakodate.com>

珠や 函館

検索

新生活
応援

現金つかみ取り



他社から au へ **MNP** お乗りかえ or **新規ご契約** or **機種変更** で

MNP

新規ご契約

機種変更

3回のチャンス! 2回のチャンス! 1回のチャンス!

本誌で持参の
で契約者さま全員にチャンス!

※お願い au ショップ松前・プラスモバイルトライアル上磯店でのご契約希望のお客様へ、今回のつかみ取りイベント会場は au ショップ中道・au ショップ函館十字街の2店舗となります。大変申し訳ございませんが商品とご一緒にお渡しする半券とご印鑑をご持参の上、いずれかの店舗へご来店下さい。※三角くじキャンペーンとの併用不可。

対象機種: Xperia™ Z3 SOL26の場合

ご家族様で2台同時に MNP+下取りで
最大 138,000円

キャッシュバック!!

大人気
高性能
機種!!



【対象条件】対象機種をご契約されたお客さままで下取りを希望されずとも割※にご加入のお客様。
※2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料 9500円(税抜)がかかります。

au ショップ 中道	au ショップ 函館十字街	au ショップ 松前	プラスモバイル トライアル上磯店
au ショップ 中道 つかみ取り引換券 本券ご持参で一人一回限り。 引換期間 2015年 3月14日 ~ 3月31日 0800-700-1959 9:00-20:00	au ショップ 函館十字街 つかみ取り引換券 本券ご持参で一人一回限り。 引換期間 2015年 3月14日 ~ 3月31日 0800-700-1968 9:30-19:30	au ショップ 松前 つかみ取り引換券 本券ご持参で一人一回限り。 引換期間 2015年 3月14日 ~ 3月31日 0800-700-1988 10:00-19:00	プラスモバイル トライアル上磯店 つかみ取り引換券 本券ご持参で一人一回限り。 引換期間 2015年 3月14日 ~ 3月31日 0138-48-5757 10:00-19:00

●本広告の内容は2015年3月4日時点の情報です。●本広告の有効期限は2015年3月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料(3,000円税抜)およびACアダプターが別途必要です。(一部機種からの変更は2,000円税抜)



キャンペーン期間
2015年2月1日(日) ~ 5月31日(日)

ワイモバイルのスマホをなめんなよ! 学割応援団

25歳以下の方なら
新規加入で選べる3つの応援!

特典1

**TSUTAYA
CDレンタル2年分**



●お申込み翌月の7日までに必ずワイモバイルの電話番号に対しYahoo!JAPAN IDの登録およびTSUTAYA店舗でご利用のTカードの登録が必要です。●TSUTAYAでのCDレンタルご利用の翌月に該当のYahoo!JAPAN IDにポイントバックいたします。●ポイントバックの対象はCDレンタル(新作/旧作問わず)CD、CDプリム(A)のご利用分のみです。●CDレンタル金額が1,000円未満(税別)の場合、割引後の税抜合計金額がポイントバックの上限です。

TSUTAYAでご利用いただいたCDレンタル料金を
1ヵ月あたり最大1,000円まで、
Tポイントにてお申込み月を含む24ヵ月間ポイントバックいたします。

特典2

**データ通信容量
2年間2倍!**

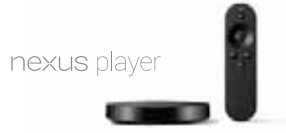


通常速度に戻す追加料金を割引することにより、お申込みの翌月から24か月、ご契約料金プランの2倍のデータ容量をお使いいただけます。

●通常速度に戻すお申込みはお申込み後すぐ行ってください。●追加料金の割引は請求時に割引となり、期間はお申込み翌月から24ヵ月間です。●料金プラン変更を行った場合、変更後の料金プランに応じた追加料金の無料回数および割引金額を適用します。

特典3

**Nexus Player
プレゼント!**



テレビに接続してインターネットやゲームを楽しめる、
Android TV™搭載のNexus Playerをプレゼント。

●配送は、お申込み翌日より順次配送いたします。お客様の申込み状況によっては翌々月の配送になります。●配送先は、契約者住所になります。契約者以外への配送はできません。●端末保証、商品の利用方法につきましてはメーカーへお問い合わせください。●Google, Nexus, Android TV およびその他のマークは、Google Inc. の商標です。

キャンペーン概要【期間】2015年2月1日(日) ~ 5月31日(日)【対象】ご契約者(もしくはご利用者)が25歳以下で、スマホプランに新規でご契約の個人のお客様【対象料金プラン】スマホプラン S/M/L

【特典】上記①「TSUTAYA CD レンタル 2 年分実質無料」②「データ通信容量 2 年間 2 倍」③「Nexus Player プレゼント」3 つの中からお選びいただけます。



ワイモバイル函館

〒函館市美原3丁目13-15 アドマーニ美原店内

●営業時間 / 10:00~19:00

☎0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年3月4日時点の情報です。●本広告の有効期限は2015年3月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※詳細は、ワイモバイルホームページをご確認ください。本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

サンシャインで **ボウリング!!**
Let's **お得な! 団体予約プラン**

大人気! **歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!**

ボウリング 2ゲーム + 貸し靴 込み + 参加賞 付き

大人 **1,250円** 大学・専門学生 **1,100円**
中・高生 **900円** 小学生以下 **800円**

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。
15名様以上でメダル1枚サニビス

詳しい内容はWEBサイト!!
その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

ボウリング **4F** **ボウルサンシャイン** 営業時間 10:00~翌3:00 ☎0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do
まいにちに発見を。

100円ショップ オープン!

すべての人が、新しい発見を楽しめるように。
買い物しやすさをカタチにした新空間の誕生です。
すべての商品が100円(税抜)のお店です。

【住 所】 函館市梁川町9-3 テキサスビル3F ビッグバン函館店内
【T E L】 0138-54-7100
【営業時間】 10:00~24:00
【U R L】 www.cando-web.co.jp

☆☆☆ AMUSEMENT ☆☆☆ 営業時間 土・日・祝 9:00~24:00
平 日 10:00~24:00

3F ゲームセンター **BIG BANG** ☎0138-54-7100

マッシュは週末も値上げしません! **24時間営業中!!**

ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59	夜 18:00~7:59
50円~ (税込)	160円~ (税込)

パーティープラン (2時間)
歓送迎会など、4名様からご利用可能!
お1人様 **2,300円** (税込)

歌い放題
オールドリンク飲み放題 (全143種類)
マッシュ特製オードブル

※ご利用日の3日前までご予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイム&好評実施中!
※当店は会員制となっておりますので、会員登録をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ **マッシュ** 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-52-6700

広~く~な~っ~て営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会 など使い方は色々!

2F 居酒屋 **魚民** 営業時間 月~木 17:00~翌3:00
金・土・日 17:00~翌5:00 ☎0138-31-3488

アイ・カフェ **アイ・カフェ函館五稜郭店**

料金表

基本 30分	260円 (280円税込)
延長 10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト 6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト 9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトバックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット座、VIP席の基本料金は+20円、バック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、バック料金は+100円となります

2F インターネット コミックカフェ **アイ・カフェ 函館五稜郭店** 営業時間 24時間・年中無休 ☎0138-55-7771

もっと楽しくこちよく

RISING

ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数をご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット **RISING** もっと楽しくこちよく

今がチャンス!

あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!

ハコラク
クーポン
キャンペーン

査定額

15%UP!

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年4月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があります、
他のサービスとの併用不可。
詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪



時計

ロレックス デイトジャスト
116234G

430,000円
になりました!!

バッグ

押入の王様
ルイ・ヴィトンが

58,000円
になりました!!

メガネ

使わなくなった
K18のメガネ

36,800円
になりました!!

金貨

天皇陛下御即位記念など
1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ!
まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ 毛皮のコート

大判・小判・銀製品/勲章/絵画・掛軸/骨董品/宝飾品・珊瑚・真珠/ブランド香水・化粧品/ブランド食器/携帯電話/ノートパソコン/カメラ/鉄道模型・部品/テレホンカード/ベルシャ絨毯/ブランド万年筆/軍装品/武具/アンティークジュエリー...など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。

不要になった貴金属
何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



デザインが古くてもOK!!
ダイヤ立爪リング
ダイヤモンドリング 8.02ct
買取実績 ¥1,800,000

ネックレス
ダイヤモンドネックレス 0.55ct
買取実績 ¥77,000

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証はございません。

お売り下さい!!
ダイヤモンド
日本は世界有数のダイヤモンド保持国!!
インドや中国などの新興国でダイヤモンド人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤモンドに熱い視線が注がれています。
ダイヤの売り時は、まさに今です!!
お宅にも埋蔵ダイヤ、立爪ダイヤ、ダイヤネックレスなど、ごいませんか? 使わなくなったダイヤ、ダイヤネックレスなど、ごいませんか?

実家の押入に
しまったままの金製の仏具

デザインが古くなってしまった
指輪やアクセサリなどの貴金属

壊れてしまった
ブランド時計のパーツ

度が変わらなくなってしまった
18金のメガネ

チェーンが切れてしまったネックレス!!

買取ります!!

お宅の引出しに眠る、使っていない
その金・プラチナ・貴金属
大金の山かもしれません!!



強化買取中!!
★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターバックライト・プラス

ご遺品・財産整理 承ります。
ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。
誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。

郵送買取
お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取 無料
忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。
電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店
函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F
おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間 / 10:00~19:00
不定休 お車でもOK!契約P有り

おたからや 函館五稜郭店
北洋銀行
↑田家町
●セブンイレブン
五稜郭公園前
電停
●丸井今井
湯川町
●函館
●中央病院
すす半
千代台町!

函館 ↔ 札幌



都市間高速バス[高速乗合バス(路線バス)]

予約制

高速はこだて号

大人
往復

1日8往復 運行!!

8,580円

函館市内ののりばは**8箇所!** ご自宅近くのバス停から**札幌**へ!

時刻表 (八雲I.C.~札幌南I.C.間 道央自動車道経由)

休憩箇所 (昼行便のみ) 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C.経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	函館駅前ターミナル③のりば	7:30	9:00	10:30	12:00	13:30	15:45	18:00	23:25
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八雲	9:07	10:37	直行便	直行便	15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

乗車	札幌駅前ターミナル③のりば	7:50	9:50	11:45	13:10	14:50	16:50	18:10	—
乗車	札幌駅前(東急南側)	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森町	12:13	14:13	直行便	17:33	19:13	直行便	22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便(23:35発)は札幌駅前(東急南側)バス停のりばからご乗車下さい。

札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館 ↔ 札幌

片道	一般	4,810円	回数券 (4枚綴り)	15,890円
とってもお得! 1枚あたり3,973円				
往復	一般	8,580円		

森町 ↔ 札幌

片道	一般	4,200円	回数券 (4枚綴り)	13,880円
とってもお得! 1枚あたり3,470円				
往復	一般	7,820円		

八雲 ↔ 札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般	6,890円
----	----	--------	----	----	--------

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備で、快適に移動!

1人掛け3列シート車で運行!

話題作や人気作♪ 移動時間も快適♪

★映画上映★
※一部車両では放送しない場合もございます。

階段下にあるので 周りが気にならない!

長時間でも安心! 全車トイレ付

読書や軽食に♪ アームレスト内のテーブル

レッグレスト&フットレストでのびのび♪

足元あったかブランケット付

★スリッパ付★
くつをぬいでリラックス

※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車(2号車以降)は、4列シート車両で運行する場合があります。

まもなく終了
お急ぎ下さい!

キャンペーン期間
2015年

3月31日

ご利用分まで

ご予約はお早めに!

春休みは高速はこだて号で出かけよう 学割運賃値下げキャンペーン

帰省に!
旅行に!
ぜひご利用
ください!

函館 ↔ 札幌

学割往復

6,890円

通常学割運賃より
840円お得!

学割片道

3,910円

通常学割運賃より
380円お得!

学割運賃値下げキャンペーンについての詳細は、下記窓口へお問い合わせください。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号の
お問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル(7:00~20:30)

札幌 中央バス予約センター(7:30~18:00)

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせていただきますので、ご了承願います。

☎0138-22-3265

☎011-231-0600



詳しくはHPへ→ 高速はこだて号

検索

RAKU
TOKU
BUS13

17 [特集]

洗練された空間、心地良いサービス、
手の込んだ料理…

接待で使いたい とおきの旨い店



- 9 看板むすめ
- 12 ハコラク料理人インタビュー 一食を紡ぐー
- 14 NEW OPEN
- 30 LUNCH GUIDE
- 32 美食倶楽部 [企画広告]
- 34 ホテルで愉しむ美食と至福の時 [企画広告]
- 39 食欲そそる一杯 春の麺ガイド [企画広告]
- 52 できたての料理店
- 56 カフェさんぽ
- 75 歓送迎会シーズンおすすめの店 [企画広告]

- 90 TOPICS
- 102 人ものがたりー美の達人ー
- 105 最旬ヘア 2015 SPRING [企画広告]
- 117 ほっこり心とむ、懐かしい味わい
街のおやき・たい焼き店
- 121 公共食堂
- 123 読者プレゼント
- 125 九星気学占い
- 126 次号予告



【今月の表紙】 割烹 あべ

数ある料理店の中でも割烹と聞くと少し肩の力が入ってしまうが、職人肌ながら気さくな店主と優しい奥さんが迎えてくれる和やかな雰囲気を持ちが緩む。料理はおまかせコースが基本。細工や色彩で四季を表した前菜をはじめ、海・山の幸に細やかな技を加え趣向を凝らした品々から日本料理の繊細さ奥深さを感じる。自分へのご褒美にゆっくり訪れたい店だ。



文／佐藤 史子 写真／大橋 和央

時計を高く売るなら!!

買取価格
NO.1
宣言

見積
無料

天皇陛下御在位
10・20年記念
1万円金貨

買取実績 86,200円

K18喜平ネックレス(50g)

買取実績 168,450円

Pt900喜平ネックレス(50g)

買取実績 194,450円

古い・動かない・壊れていても買取致します。

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。

ブランド・ジュエリー現金買取

オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号

RECYCLE SHOP **ルピュア**
L.Pure
北斗店

北斗市七重浜7丁目14-1 (トライアル上磯店マクドナルド隣)
TEL (0138) 49-2299 営業時間／AM10:00～PM8:00

<http://oldec.net/> オルデック

検索

※買取一例の価格は、2015年2月25日現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。



メンズにはなかった「S字ライン」。
さらに自分らしさを追求するオプション加工バリエーションも。

女性の指を最も美しく見せる「S字ライン」を追求したOpus2。
メンズには、S字ラインは女性っぽいという概念を覆すデザインで、男性らしい鋭いラインを表現しています。オプションでより個性的に。



【ブラックダイヤモンド仕様】



【ホワイトダイヤモンド仕様】



【ブラウンダイヤモンド仕様】



【ダイヤモンドなし】

究極のSへ

Design Point

美しく見せるSライン『究極のS』

幸せの象徴である薬指のリング。指が長く見えるだけでなく、手全体やその仕草までもが美しく見える。そんな曲線を求めたのが、このOpus2です。
エンゲージリングとレディースマリッジを重ねると生まれる空間は優美さを追求。さらに、メレダイヤモンドにも流れや強弱をつけることで躍動感のある『S』を演出しました。ダイヤモンドを最も輝かせるために、ダイヤモンドのカット面をすべて揃え、異なる2つのセッティングで、大胆さと繊細さも表現していることも特徴（ミルレーセッティング）。薬指を想定した左右非対称のラインも、美しさを際立たせるためのデザインです。
そして、メンズマリッジにもS字ラインを採用。フォルムの中の鏡面、マット面、ブラックダイヤモンド面が、男らしい鋭いラインを実現しています。



Jewelry & Watch
ワタナベ | 本店

函館市若松町17-9 (棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45~18:45
定休日/毎週火曜日
P有り



棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

●ブライダルブログ <http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/>



接客が大好き 笑顔忘れず 日々成長したい

飛騨牛をはじめ良質な黒毛和牛と牛タンを柱に、厳選した牛肉を気軽に味わえると幅広い客層に親しまれる「牛若」。青山さんは「どうしても接客の仕事がしたかった」と昨年8月から勤務。今年成人式を迎えたばかりの弱冠二十歳ながら、しっかりとした受け答えが気持ち良い。ホール担当としてテーブルセティングと料理運びに加え重要なのが客とのコミュニケーション。楽しく会話するのはもちろん、失礼のないように言葉づかいにも気を遣う。また、牛肉の部位名や特徴につい

て尋ねられることも多く、「もっと勉強が必要。この店で一人前になれるように成長していきたい」と前向き。いずれは席の振り分けや予約時間の配分までトータルにこなせる存在を目指している。そんな青山さんの姿は、先輩たちから見ても「いつも笑顔で努力家。言われたことは素直に頑張ろうとする」と期待をかける。「働きやすい雰囲気なので仕事楽しい。『美味しかった』と一緒に『接客も良かった』と言われるように頑張りたい」。嬉しそうに話す笑顔は、はつらつと輝いている。

焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F ☎0138-56-5454
17:00～翌3:00 無休
(最寄りのパーキング・2時間分負担)



焼肉物語 牛若

ホールスタッフ

青山 麻衣 さん

コンタクトレンズをお使いのみなさん!

～あなたの瞳に合ったレンズを見つけてみませんか～

乱視用 2week



アキュビュー® オアシス® 乱視用

レンズの保水力アップ。
クリアで快適、乱視の瞳にオアシス。

遠近両用 1Day



デイリーズ® アクア コンフォートプラス™ マルチフォーカル

遠くから近くまでくっきりと見える
レンズ設計を実現

私は
見つけました♡

遠近両用 2week

新素材ナチュラルウェット採用



バイオフィニティ® マルチフォーカル

自然で快適な
見え方にこだわった
慣れやすい遠近両用。

まずは
眼科へ
行きましょう

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号 (花岡眼科隣り)
TEL/FAX.0138-55-5311

○コンタクトレンズは高度視覚機能補綴です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診療を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間

月・火・木・金曜日 9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日 9:00～12:30
日曜日・祝日 9:00～12:00

各種
クレジット
カード
OK!!

コープさっぽろ -co2op- いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間 / (月～金) 10:00～17:00、(土) 10:00～13:30、(日・祝日) 休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす

パンづくりはじめてみよう! 体験教室

新しくパンづくりはじめてみませんか?
やさしく、たのしく、こすもすさんが教えてく
れますよ! お一人の申込はもちろん、親子で
もお友達同士でもOKです! パンとおかしをつ
くってお持ち帰りできます。

日 時 4/6(月)～27(月) ※日・祝は除きます
10:00～13:00

受講料 1,620円(材料費込)

母の日にプレゼント! お母さんの顔パン!

スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ
お母さんの顔をパンにしてお祝いしまし
ませんか? メッセージカードも作ります♡

日 時 5/9(土) 10:00～12:00・
12:00～14:00

受講料 1,800円(材料費込)

講 師 こすもす

ワインに合う簡単なフランス料理

MENU
・豚肉のミラノ風カツレツサラダ仕立て
・じゃがいものスープ

日 時 4/16(木) 19:00～21:00

受講料 2,160円 材料費 864円

講 師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

函館ハーブ教室

新玉ねぎを活用しよう!

今回は自宅教室で人気のものをメインに、今が旬の新玉ねぎの活用術をご紹介します。

MENU
・イタリアンなサンマの南蛮漬け
・春色ピラフ ・ふわとろオムレツ
・びっくりスープ

日 時 4/15(水) 10:30～

受講料 1,350円 材料費 1,350円

講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰

5分でできる酒の肴講座

料理は簡単で旨くなくタメと僕は自負しています。しかも安く! 僕の考えに賛同して頂
ける皆さんにだけ、そっと教える。簡単で旨く、しかも安くできる酒の肴の作り方を教
えます。[えっ本当にこんな簡単ないいの!!]と言う5分でできる手法をお教えます。

MENU ・もやしを使った4品 他

日 時 4/4(土) 10:30～12:00

受講料 1,080円 材料費 500円

講 師 前川 光廣 やきとり大勝店主 やきとり歴16年

手打ちそば

「蕎麦を振る舞う」を目指しましょう! お持ち帰
り有。3ヵ月間だけしか行わない期間限定講座!
ご都合の良い日にちにお申込みください。

日 時 4/9・23(木) 15:30～17:30 ※要予約

受講料 2,160円(1回) (材料費込)

講 師 野呂 克巳 蕎麦屋「がびの」店主

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style

花琳さんの中華の基礎教室

丸鶏1羽のさばき方と、部位によつての揚げ方を伝授します。

MENU
・かに玉 ・しゅうまい
・丸鶏のからあげ

日 時 4/14(火) 18:30～

参加費 2,980円(材料費込)

一人ずつ学ぶ シフォンケーキ (限定 各4名)
今回は好きなシフォンケーキをお
選びいただけます。20cmのシフォン
ケーキをお持ち帰りいただけます。

MENU
・コーヒーシフォンケーキ
・カプチーノシフォンケーキ
・バナナシフォンケーキ

日 時 4/13(月)

①10:30～ ②11:30～

③13:30～ ④15:30～

⑤18:30～

参加費 2,500円(材料費込)

お持ち帰りできるタイカレー

一人でも開催します。大好評
のタイカレー。作ったタイカ
レーは基本の分量の半分をお
持ちいただけます。
※タッパーをご持参ください。

日 時 4/24(金)

①10:30～ ②18:30～

参加費 2,500円(材料費込)

Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

子連れて料理教室 年齢制限なし

お子さん連れて参加の料理教室です。お子
さんの様子にあわせて見るだけでもOKで
す。レパートリーを増やしてパパを喜ばせ
ましょう! お持ち帰りできるおかず3品。

MENU
・春巻き ・イカの酢味噌和え
・肉入りきんぴらごぼう
(予期なくメニューが変わることもあります)

日 時 4/14(火) 10:30～

受講料 1,350円

材料費 1,500円前後

家族が喜ぶおうちごはん

家族みんなで囲む、団楽ごはんを作
って喜ばせましょう。
※必要であれば、お持ち帰りできます
のでタッパーをご持参ください。

MENU
・揚げ鶏の紫オニオンソース
・れんこんとむき海老の白和え
・豚肉とあさりの春雨炒め

日 時 4/28(火)

①10:30～ ②18:30～

受講料 1,350円 材料費 1,500円前後

金額は全て税込表記です。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室

検索

桜春爛漫旅めぐりの

青森 / 秋田 / 岩手

弘前城と桜の競演はしばらく見納め

今年の8月～10月には弘前城の天守
曳家工事に入るため次にこの景色が
見られるのは10年後の予定です。

1. スーパー自鳥で行く弘前観桜バスパック

出発日 4月25日(土)～5月5日(火・祝)までの毎日

■旅行代金 函館・五稜郭駅発着

大人
おひとり様

13,400円

こども 8,600円

1名様より参加OK!
お申し込み5日前まで個人旅行 日帰り
1名様より受付人気
NO.1新青森駅から専用バスで弘前へ直行!
☆春の費并当(新青森駅引換)付き
☆弘前公園無料エリア(本丸・北の郭)入場券付き
●添乗員は同行いたします。

行	函	【列車指定】	新青森	10:30頃	11:30頃	専用バス	弘前公園	15:00頃	16:10頃	専用バス	青森	17:00頃	19:00頃	20:56頃	21:54頃	【列車指定】	函
程	館	7:24	S白鳥14号	9:34	10:16	※専用バスは自由席となります。	本丸・北の郭入場券付き	※専用バスは自由席となります。	森	19:05	S白鳥25号	20:56	21:54				館

2. 弘前公園夜桜観賞と芦野公園・斜陽館の旅

出発日 4月25日(土)・5月2日(土)

■旅行代金 函館駅発着

大人
おひとり様

16,200円

こども 12,500円

1名様より
受付団体旅行 日帰り
添乗員同行

行	函	12:04	S白鳥24号	13:43	14:00頃	貸切バス	芦野公園(観桜)	斜陽館(見学)	金木観光物産館(夕食)	【各日】	弘前公園(観桜)	本丸・北の郭入場券付き	21:40頃	はまなす	9:44	函
程	館		(弁当)指定席													館

募集人員 各日40名

最少催行人員 各日25名

■函館駅から添乗員が同行いたします。

■食事:昼1回、夕1回

3. 弘前公園・角館・芦野公園みちのく桜めぐりの旅

2名様より
受付団体旅行 1泊2日
添乗員同行

出発日 4月25日(土)・26日(日)・5月2日(土)

募集人員 各日40名

最少催行人員 各日25名

■旅行代金 函館駅発着 大人お一人様 ※()はこども代金

1室利用	出発日	4月25日・26日	5月2日
4・5名1室		50,900円(39,200円)	53,700円(41,200円)
3名1室		53,100円(40,800円)	55,900円(42,800円)
2名1室		55,300円(42,400円)	58,100円(44,400円)

■食事:朝1回、昼2回、夕1回 ●函館駅以外の主要駅からの代金差額(こども半額) 木古内 -1,000円

1	函	8:08	S白鳥16号	10:16	10:39	はやぶさ16号	11:44	12:00頃	貸切バス	初駒(昼食)	角館武家屋敷	松木内川堤(観桜)	18:30頃	ホテル	食・宿泊	【大湯温泉】	ホテル鹿角
日	館																
2	館	8:00頃	貸切バス	弘前公園(観桜)	本丸・北の郭入場券付き	金木町	芦野公園(観桜・昼食)	14:43頃	津軽鉄道	14:57頃	津軽中里	16:00頃	16:25	S白鳥19号	17:55	1日目	朝一 昼○ 夕○
3	館															2日目	朝○ 昼○ 夕○

4. 世界遺産中尊寺と北上展勝地・角館・花巻温泉夜桜観賞の旅

2名様より
受付団体旅行 1泊2日
添乗員同行

出発日 4月25日(土)・26日(日)・5月2日(土)

募集人員 各日40名

最少催行人員 各日25名

■旅行代金 函館・五稜郭駅発着 大人お一人様 ※()はこども代金

1室利用	出発日	4月25日	4月26日	5月2日
4・5名1室		47,300円(34,900円)	44,900円(33,200円)	46,400円(33,500円)
3名1室		49,500円(36,500円)	47,100円(34,800円)	48,600円(35,100円)
2名1室		51,700円(38,100円)	49,300円(36,400円)	50,800円(36,700円)

■食事:朝1回、昼1回、夕1回 ●函館駅以外の主要駅からの代金差額(こども半額) 木古内 -1,000円

1	函	7:24	S白鳥14号	9:34	9:52	はやぶさ14号	10:44	11:00頃	貸切バス	北上展勝地	【世界遺産】中尊寺	17:30頃	ホテル	食・宿泊	【花巻温泉】	ホテル千秋閣
日	館															
2	館	8:20頃	貸切バス	角館武家屋敷	松木内川堤(観桜・昼食)	15:00頃	15:37	はやぶさ21号	16:43	16:53	S白鳥21号	19:08	1日目	朝一 昼○ 夕○		
3	館													2日目	朝○ 昼○ 夕○	

5. 弘前・北上・角館みちのく三大桜めぐりの旅

2名様より
受付団体旅行 1泊2日
添乗員同行

出発日 4月25日(土)・5月1日(金)

募集人員 各日40名

最少催行人員 各日25名

■旅行代金 函館・五稜郭駅発着 大人お一人様 ※()はこども代金

1室利用	出発日	4月25日	5月1日
4名1室		43,200円(33,800円)	45,200円(35,200円)
3名1室		43,200円(33,800円)	46,400円(36,000円)
2名1室		43,800円(34,300円)	47,600円(36,800円)

■食事:朝1回、昼2回、夕2回 ●函館駅以外の主要駅からの代金差額(こども半額) 木古内 -1,000円

1日目	函館	10:21	S白鳥20号 (弁当/指定席)	12:25	新青森	12:40頃	貸切バス	弘前公園<観桜> 本丸・北の郭入場券付き	17:10頃	ホテル	食事・宿泊 【玉川温泉】 新玉川温泉	
	ホテル	8:30頃	貸切バス	角館武家屋敷 松木内川堤 (観桜・昼食)	17:00頃	盛岡	17:37 はやぶさ25号 (弁当/指定席)	18:43	新青森	18:53 S白鳥25号 (弁当/指定席)	20:56	函館
2日目	1日目	朝一	昼○	夕○	2日目	朝○	昼○	夕○				

■個人旅行(①)の旅行代金に含まれるもの

①往復JR代金(旅行商品用割引適用) ②バス代金 ③弁当代金(新青森駅引換) ④弘前公園入場券 ⑤消費税等諸税

■団体旅行(②～⑤)について

●函館駅より添乗員が同行いたします。●宿泊コースで相部屋希望のお客様は係員へお申し付けください。(なおご希望に添えない場合がございます。)

■団体旅行(②～⑤)の旅行代金に含まれるもの

●各コースの行程表に明記されたJR代金(旅行商品用割引適用)、貸切バス等の交通機関費用、観光施設入場料、ホテル・宿泊代金、食事代金、添乗員同行費用、消費税等諸税(追加飲食等には別途諸税がかかります。)

■お申し込みについて

●個人型コース(①)は出発日の5日前まで、団体型コース(②～⑤)は出発日14日前(日帰りコースは10日前)の各店舗の営業時間内で受付しますが、出発日によっては受付締切が早まる場合もございますので、係員へお尋ねください。

上記の他にも桜の名所を巡るコースや、青森・秋田・岩手方面へのおトクなツアーもございます。詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

桜の見学について

今回の旅行は例年の桜の開花時期にあわせて企画しておりますが、気候・天候などの条件により、旅行期間中にご覧いただけない場合がございますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

ご旅行の条件

お申し込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は別途お渡しする旅行条件書並びに当社の旅行規約に準じます。

※行程中の時刻・列車名は予定です。変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第1043号

JR北海道 函館支社
函館市若松町12-5

お申し込み・お問い合わせ

ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00～18:00

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。

詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/

JR函館支社

※一部に載っていないパンフレットもございます。

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

電話申込 電話による申し込み 011-219-5489 JR北海道の 旅行予約サイト https://www.3jr.hokkaido.co.jp/jr-mpack/	ツインクルデスク 営業時間 9:30～20:00 お問い合わせ (011)219-5489 JR北海道 旅行予約 検索 インターネット申込への検索、ご予約については、航空利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。	お申し込みは 20:00まで営業 北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 博司
--	--	--

① お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて一部の駅を除く

ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。

② クーポン券をご自宅・お勤め先で受け取り

列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!

その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。

※予約期間がある商品、入金確認が必要な場合がございます。

お支払い
クレジットカード
または
現金
振込みインターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス <https://www.3jr.hokkaido.co.jp/rail/> JR北海道予約サービス 検索

お客様にいかに満足してもらえるか
絶対に手を抜かず
料理に自分の思いを全てぶつける



「人の気持ちと同じで、いかに素材を大切に扱うかが大事。例えば刺身のツマは手で切った方が断然持ちが良く、見た目も味も違う」と語る小西さん。将来チャレンジしたいのは天ぷらカウンターの店。目の前の客と一対一で対話できる形が理想という。

料理 こにし

七飯町大中山2-8-3 ☎0138-83-7373
17:30～22:00L.O 日曜定休 P有り



文/佐藤 史子 写真/大堀 和央

店内は靴を脱いで上がる家庭のようなスタイル。カウンターは板場と客の距離が近く小料理屋のようにくつろげるため、女性のひとり客や若いカップルの姿も。その日のおすすめを聞きながら季節の酒と味わうのがオツ。個室も備え、接待や記念日、法事の席に使われることも多い。



ハコラク料理人インタビュー — 食を紡ぐ —

料理 こにし [店主] 小西 俊幸さん

七飯町の5号線沿い、上品な店構えが目立つ一軒家料理店「料理 こにし」は、店主の小西俊幸さんが自宅のすぐ隣に開店し今年で7年目。のれんをくぐると落ち着いた和の雰囲気があり、接客を担当する妻の多恵美さんが生けた花々や手作りの和小物が優しく迎えてくれる。地場産の魚介や野菜を使った刺身、焼き物、一品料理をはじめ、静岡県駿河湾の特産品である生の桜エビや金目鯛、予約すれば取り寄せてもらえるサザエ、伊勢エビなど、他店では目にするのが少ない食材も愉しめるとあって、遠方から足繁く通う常連客や旅行者も多い。

小西さんが料理人を目指すようになったのは中学生の頃。青函連絡船でコックをしていたおじが鍋を振っている姿が格好良く見え憧れを抱くように。当時は食べることはもちろん、学園祭などでも率先して調理を担当するほど作ることが好きだったといい、その思いは高校進学後も変わらず、札幌の調理師学校に入学、料理人への第一歩が始まった。1年間の授業で和、洋、中の基礎を学ぶ中、どの道に進むか色々悩んだが、小さくてもいい、いつか自分の店を持つ、という最大の夢を叶えるため、広い世界を見たい、何でも作れるようになりたいと、幅広い可能性を感じた日本料理を選んだ。最初の勤務先は東京浅草や赤坂の老舗料理店と割烹。作業に加え専門用語の習得、調理の基礎、仕事への心構え、接客の仕方まで覚えることが無限にあった下積み時代。店はい

この日のおすすめ、好みの焼き加減で肉本来の旨みを味わえる「八雲牛ミニ鉄板焼」(850円)と、静岡県産の鮮魚店から空輸された駿河湾産の金目鯛と桜エビの刺身。コース料理は3,500円から用意し(税別・3日前の要予約)、春コースには「サーモンの黄金焼き」や「炊き合わせ」など旬の素材が彩り良く並ぶ。



つも忙しく、手取り足取り教わることやレシビやマニュアルはない昔ながらの厳しい職人の世界だったが、先輩を見て仕事を盗み、持ち前の負けん気で必死に頑張っていた。その後、神奈川県の大磯プリンスホテルの板場の煮方として12年間働き、42歳の時に静岡県伊東市にあった系列ホテル「川奈ホテル」の和食料理長に就任。2年半腕を振るい、名前も知れ渡ってきた頃だったが、母親の看病のため仕事を辞め35年ぶりに故郷に戻り、その2年後念願だった自分の店を持った。

「料理はおしつけ。だからこそお客様が感動するものを作り、いかにまた来てもらえるような味に近づけるかが勝負」と話す小西さんがこだわるのは、あくまでも自分の料理。切る、焼く、煮る、蒸すという基本を大切に、食材の特性や味わいを見極め、独創性を出す。それができるのは、積み重ねた経験による自信と培ってきたセンスや味覚があるからこそ。その腕を武器に客の好みや要望に寄り添うように工夫を凝らす小西さんの情熱と人柄を慕い、釣ってきた魚を持ち込み「おまかせで」と注文する客も少なくない。今でも修業時代親方に教えられた「お客さんが手を汚さずきれいに食べてもらえる料理」が根底にある。「何を食べても美味しかったと言われるように間違いないことをコツコツとやっていきたい」。今日ももてなしの気持ちで胸に、食材と真剣に向き合いながら板場に立つ。

NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介



ラーメン王のノウハウを得て
新たな味を提案する

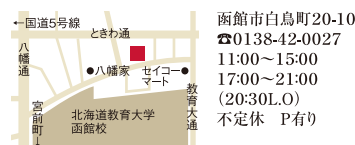
麺屋 漸ZEN

ぜん

これまで居酒屋などを経営してきた須田代表が、ラーメン評論家、石神秀幸氏がプロデュースする「食の道場」で学び開店。「台湾辛みそラーメン」(880円)は、豚、鶏、魚介のスープが、こってりと濃く後味はスッキリ。後からジワジワくる辛さに仕上げている。また「漸流みそラーメン」(830円)や「焦がし油まぜそば」(650円)もおすすめ。



「月替わりの特別メニューでは、新たな味も提案します。ぜひお試しください」と代表。



函館市白鳥町20-10
☎0138-42-0027
11:00～15:00
17:00～21:00
(20:30L.O.)
不定休 P有り

自家製の甘辛いタレで味わう
手頃な食べ放題メニュー

ジンギスカン 函館羊亭

メニューは、スライスラムやライス、野菜が90分食べ放題の「Aコース」(1500円)や、さらに生ラムを加えた「Bコース」(2000円)など。タレは果物や野菜のほか、オリゴ糖をブレンドし、ヘルシーに仕上げています。予約時(前日まで)に「ハコラクを見た」と伝え、生ビールまたはウーロン茶を人数分サービスする(3月末まで)。※価格は各税別



「隣のゲストハウスに宿泊している外国人が多く訪れるので、交流や雰囲気も楽しんでもらえれば」と同店。



函館市本町34-1
☎070-5287-6751
17:00～21:30
木曜定休



店内のイスやカウンターはスタッフの手作り。大きなスクリーンも備えているため、結婚式の2次会にもおすすめ。



函館市梁川町18-20
☎0138-51-6030
18:00～翌3:00
(金・土曜・祝前日は
翌4:00まで)
木曜定休

鶏肉料理中心の手頃なメニューが揃う
肩肘張らずに楽しめるダイニングバー

NOKK's BAR

ノックスバー

ゆずマヨネーズ、梅肉、タルタルソース、ワサビマヨネーズの4つの味わいが楽しめる「4色から揚げ」や自家製のタレを絡めた「チキンウイング」(各500円)などがおすすめ。2時間飲み放題は2500円で用意。各テーブルに置かれた絵本「ウオーリーをさがせ!」で、1杯目のドリンクがくるまでにウオーリーを見つけたら100円引きとなる。



「ゆっくりとしたひとときを過ごしてもらえれば」と同店。木製の家具を中心とした温かみのある雰囲気。

函館市美原4-37-19
☎0138-84-5543
9:30～17:30
不定休
P有り

↑赤川
水源池
美原博善斎場
●新鮮
（けんき）
市場
●赤川
通
●ローソン
●産島総合
振興局
産業道路↓

カフェ感覚でゆっくりとくつろげる
気軽に立ち寄れるヘアサロン

favorite,9

フェイバリットナイン

「カット」(3780円)、「ス
クールカット」(2700円)、「
パーマ」(7560円)、「カ
ラー」(4320円)などの
メニューが揃う。中でも、疲
れが癒されると評判の「ヘッ
ドスパ」(2700円)がお
すすめ。シャンプーを始めと
する全てのメニューをマン
ツーマンで行う。待ち時間
には、豆から挽いた本格派のコ
ヒーを振る舞うサービスも。



それぞれに洗面台も付いた3つの個室を用意。清潔感
のある室内でゆっくりくつろぎながら施術を受けられる。

美原↑
●玉光堂
●セブンイレブン
●ミスタードーナツ
←宮前町
丸井舎井

函館市本町17-1
Well808ビル2F
☎0138-76-2663
12:00～21:00
※予約優先
月曜定休
近隣有料駐車場利用で
駐車料金1時間分返金

痛みなくエステ感覚で手頃に
歯本来の白さを取り戻す

セルフホワイトニング Pure ビューア

歯をブラッシングし専用の薬
剤を塗った後、8分間光をあて
ることで、歯の表面の汚れや着
色成分・細菌を除去するという
ホワイトニングシステム「ディ
パリス」を導入。本来の白さに
戻し、表面も滑らかでつややか
な美しい歯になるといふ。オー
プニングキャンペーンとして通常
1回4600円を初回1500
円、2回目以降を3500円で
受け付ける(4月末まで)。



病気や治療についての丁寧な説明や
些細な疑問にも応える気さくな病院

あきた動物病院

犬や猫をはじめ、ハムスター
やウサギ、カメなどの小動物
を中心に診察を受け付ける。
避妊や去勢、骨折、腫瘍摘出
などの手術や、病気を未然に
防ぐための定期的な健康診断
を行う。治療方針や病気につ
いて細かく丁寧な説明を行い、
依頼があれば往診にも応じる。
白を基調とした清潔感溢れる
院内は、動物のイラストなど
が飾られかわいらしい雰囲気。



「病気や料金などの質問にも出来る限りお答えしま
す。電話でもお気軽にご相談ください」と同院。

北美原↑
ブック
マーケット
ケース
デンキ
アース
ミュージック
&エコロジ
産業道路
赤川線→
国道5号線

函館市美原3-56-19
☎0138-47-7655
7:00～12:00
16:00～19:00
日曜・祝日午後、月曜休診
P有り



天然温泉付 長期滞在型コンドミニアム
スパ&カーサ函館

グルメ&スパキャンペーン
SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
 とっておきプランをご用意しました。

ランチセット

■ご利用時間/11:30~14:00

和・洋・中のいずれか

サラダ・デザート食べ放題
 コーヒー・紅茶飲み放題

おひとり様 **1,204円** (税別)



温泉付き 女子会プラン (2名様から要予約)

■ご利用時間/11:30~22:00の間の3時間

サラダ・デザート食べ放題+1ドリンク付き

おひとり様 **2,778円** (税別)
 ミックスビザ、和風バスタ、シェフお任せ肉料理、
 サラダバー、デザート、コーヒー、紅茶
 他1ドリンク付き
 (生ビール、サワー、カクテル、グラスワイン、ソフトドリンクの中)

グルメ&スパ2食付

1泊無料宿泊付き

おひとり様 **10,000円** (税別)
 小学生まで **7,000円** (税別)

夕食と温泉セット

1泊無料宿泊付き

おひとり様 **7,000円** (税別)
 小学生まで **4,000円** (税別)

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
 送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50~66.65㎡の広々とした室内。
 キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設
 ご利用特典

レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
 ご利用金額税込1,000円につき1枚温泉入浴補助券を進呈。
 10枚で温泉入浴が1回無料になります。

券の有効期限は発行日
 より1年間となります。

さまざまな効能がある
 源泉かけ流しのお風呂もあります。
 泉質/ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉
大森の湯
 はこだて

■営業時間/正午12:00~深夜2:00(深夜1:00受付終了)

●ご入浴一年会員

大人 500円(税別)
 子供 300円(税別) ※小学生

●一般ご入浴料金

大人 650円(税別)
 子供 350円(税別) ※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



スパ&カーサ 函館

■お問い合わせ ホテルパコグループ

スパ&カーサ 函館 TEL.0138-24-1185

〒040-0034 函館市大森町25番7号(ホテルパコ函館となり)

URL <http://www.sc-hakodate.jp> 駐車場 210台完備



QRコード



特集

洗練された空間、心地良いサービス、手の込んだ料理…

接待で使いたい とおきの旨い店

日々仕事に邁進する6人が、大切な人を招き贅沢なひとときを過ごすのは
安心して接客をゆだねられる、心の込もったもてなしが溢れる店
心落ち着く雰囲気の中で、杯を交わし、美食を分かち合えば笑みが広がる





アナゴはさっぱりと味わう塩とワサビか、シャリが隠れるほどの大きさにたっぷり塗るタレの2つの味わいが楽しめる（各500円）。やわらかく煮込んだ「アワビ」。小振りなため、より多くの味を楽しむ「握り10貫」（2,000円）。大きいシャリの注文も気軽に受け付ける。※価格は各税別

元気な大将の冗談に肩の力がふっと抜ける 小振りの握りをつまみながら一杯



創業以来継ぎ足して作ってきた甘みの強い煮詰めも美味しさの秘訣。奥が鏡張りになったケースに並べられたネタはそれぞれに艶があり、新鮮さがよくうかがえる。



鮓村

函館市駒場町13-10 ☎0138-54-5115
11:30~13:30、17:00~22:30
不定休





【紹介者】

JRA 日本中央競馬会函館競馬場

場長 下平 洋一さん

東京都出身。大学卒業後、同会に入会。東京競馬場をはじめ、阪神、新潟、福島など全国各地での勤務を経て、昨年3月函館競馬場に着任。チームワークを大切に、職員一丸となり作り上げるイベントを先頭で指揮する。来年の同競馬場120周年と共に、開業予定の北海道新幹線に向け、より一層盛り上げていきたいと意気込む。今年の函館開催は6月20日～7月26日までの予定。

鮎村



空いた皿や空になった杯にすぐに気付くなど、細かな気遣いも忘れない大将に対し、「休業日にも関わらず、連絡すると開けてくれたりなど融通を利かせてくれるのも助かっています」と感謝する下平さん。

函館競馬場のすぐ隣で大きな看板を掲げずに、ひっそりと佇む「鮎村」。戸を引くと大将、西村繁さんの「いらっしやい」という元気な声と笑顔が迎えてくれ、初めて訪れた客もすぐに打ち解け、まるで常連のように居心地の良い時間を生み出す。顔を見せた途端に発する大将の陽気な冗談に、慣れた調子で笑顔で応える下平さん。2人のかけ合いによって、店内が賑やかな雰囲気包まれる。

場所柄、常連には競馬関係者が多く、下平さんも職場の仲間に誘われてのれんをくぐったのが初め。以来、道外から訪れた客を案内する際、ちよつとした待ち時間やイベント終了後、帰りの飛行機を待つまでの空き時間に顔を出し、函館ならではの海の幸を存分に堪能してもらうのが常になった。

カウンター前のケースには、常

時15種類ほどのネタが一つひとつ綺麗に並び、丁寧な仕事ぶりがよくうかがえる。「酒を好むお客様が多いから、軽くつまめるように」という思いで、創業以来シャリはほかの寿司店の半分ほどだという小振りの握りが特徴。中でも下平さんをはじめ客のほぼ全員が注文する「穴子」は大きく肉厚で、口に運んだ途端にほろりとほぐれるふんわりとした食感と味わいに感動するという。「自由市場の④佐藤商店さんが立派なアナゴを仕入れてくれるから、お客様に美味しいアナゴを提供できるんだ。佐藤商店さんにはいつも感謝しているんです」と大将。料理はもちろん、何よりも元氣な接客が一流のこの店は、どんなゲストも気兼ねなくゆっくりとくつろぐことができ、笑い声が絶えない。



炭火香ばしい函館の新鮮な海の幸に舌鼓 温かいろりを囲めば自然に笑みがこぼれる

蔵や



【紹介者】

SEC(株)エスイーシー

代表取締役社長 永井 英夫さん

昭和44年創業、函館IT関連のリーディング企業として、ソフトウェア開発を中心に多角展開する「エスイーシー」。永井さんは昭和48年にエンジニアとして入社し、常務を経て平成21年に代表取締役社長に。現在は札幌と東京含め540人の社員を抱える。地域貢献を理念に掲げ、雇用拡大のための事業創出や地元イベントにも積極的に協賛。座右の銘は“為せば成る”。

地元の人と観光客が行き交う十字街の電車通り沿いに立つ「蔵や」は、海産物をはじめ函館の海・山の幸を炭火焼きで味わえるいろいろ居酒屋。扉を開け一歩足を踏み入れると鼻をくすぐる香ばしい匂いに食欲が掻き立てられる。平成9年に西波止場付近にあった古い蔵を改装してオープンし、3年程前にこの場所に移転。以前の蔵のイメージを取り入れたレトロ感が漂う店内の造りに、ほっと心が和む。3年前から2代目店主として後を継いだ林裕美さんがスタッフとともに切り盛りする。

「気楽に美味しいものが食べられるのが良いですね」と話す永井さんは十数年来のなじみ客。職場が近いこともあり部下とのコミュニケーションの場として月に1度は顔を見せるほど鼻肩に。ゆったりくつろげる雰囲気に加え、素材の良さもおすすめのポイント。東京を中心に遠方からの接待客との食事にも利用することが多く、ふんわり脂の乗った半日干しの真ボツケや殻の上で丸ごと焼く天然のホタテ貝など、地元ならではの新鮮な魚介類に誰もが驚き喜ぶという。コースで味わうことがほとんどで注文は「いつもの」の一言でおまかせに。好みをすっかり把握している林さんが旬の食材を織り交ぜながら用意してくれる。中でも永井さんが「絶品」と惚れ込むババガレイの煮付けは中までしっかりと染み込んだ濃いめの味付けに酒がつい進む。魚以外にも十勝牛や地鶏、大沼産の野菜など厳選食材を使った焼物、一品料理が豊富。もてなしの席で、旨いものを目の前にいろりを囲めば心から打ち解け会話も弾むだろう。



永井さんといつものように気さくに会話する店主の林さんは、常連客には「ひろみちゃん」と呼ばれ親しまれている看板娘。かわいらしい小物をさりげなく飾るなど女性ならではの感性が店の柔らかな雰囲気づくりに生かされている。



刺身や炭火焼き、煮物、焼物とバランス良く味わえるコース料理がおすすめ（4,000円〜）。この日のコースに並んだのは、パバガレイの煮付けと刺身盛り合わせ、十勝牛サーロインの炙り焼、たちのボン酢など。内容は好みや要望に合わせてくれるので気軽に相談を。

蔵や

函館市末広町7-7 ☎0138-22-7628
18:00～23:00(22:00まで入店、22:30L.O)
日曜定休(変更あり) P有り(2台)



間接照明と落ち着いた木の風合いがモダンな大人の空間を演出。掘りごたつの小上がりとテーブル席で全40席からなる店内は仕切りで個室風にも利用できる。パチパチと奏でる焼き音や立ち込める煙の匂い…。出来上がるまでの期待感もろばた焼きの醍醐味だろう。



たまに贅沢をしたい時に足が向く 家族とも安心して食事が愉しめる店



今では家族ぐるみの付き合いという小川さんと中山さん。小川さんがひとりで訪れる時にはふたりで会話することも多く、家族の話、仕事の話などに花が咲くことも。お互い経営者として通じる部分もあり情報交換の場にもなっている。

旬暦ひだか



掘りごたつ席の座敷や個室、20人が入る大部屋などさまざま。3年前にはバリアフリーに改装し、イス席の広い部屋も設えた。



五稜郭公園の程近く、東山墓園線沿いに構える「旬暦 ひだか」は今年5月で開店から24年目を迎える和風料理店。手軽な日替わりランチや御膳、セットものから旬の会席、一品料理と豊富なメニューを揃え、昼は主婦やサラリーマン、夜は宴会や記念日の食事に、法事の席などニーズも多種多様。和の落ち着いた設えから、一見すると敷居の高さを感じてしまうが、親子孫3代で訪れる常連客も多く、地域に根付いた食事処として幅広い客層に親しまれている。

この店に通うようになって20年以上になる小川さん。息子が小学生の時に参加していた町内会のソフトボールチームで同店の社長、中山博彦さんが監督を務めていたことと、子ども同士が同年代だったことが縁で店を使うようになった。仕事の会合や改まった席の会

【紹介者】

函館洋菓子協会

会長 小川 一彦さん

田家町の洋菓子店「函館ふうげつどう」を長男の隆一さんに任せ、3年前から函館短期大学付設調理製菓専門学校の専任教員として未来のパティシエ育成のため教壇に立つ。会長を務める函館洋菓子協会では、スイーツフェスタやコンテストを毎年実施。現在は北海道新幹線開業に合わせたイベントを6月頃に予定しており準備を進めている。忙しい毎日でも欠かさず読書するほど活字好きという。





宴会や接待におすすめのコース料理は4,320円から予算に応じて用意。うなぎや天ぷら、煮物、刺身、寿司など店自慢の品々が並ぶ。中でも創業以来の看板品であるうなぎは、鹿児島県大隅から生で仕入れ、料理長がさばいて白焼きに。注文を受けてから蒸しに15分、焼き5分で仕上げフワツとした口当たりに。20年以上継ぎ足しの甘辛いタレにもファンが多い。



蒲焼きまたはうなぎがメインの「ひだか特製うなぎ遊膳」は4,212円。「お刺身点心」(2,376円)は本マグロの大トロなど8点を少しずつ乗せた酒の肴に嬉しい盛り合わせ。晩酌には好みの酒を3種類選べる「利き酒セット」(864円)がおすすめ。



食はもちろんだが、自宅がすぐそばということもあり夫婦や家族との特別な夕食に、仕事帰りにふらりと立ち寄るなどさまざまなシーンで利用。定番の天ぷら、刺身、うなぎ、馬刺しや道産和牛の肉料理など、職人が和食の技術を基本に厳選した食材にきっちり手をかける品々は「どれも旨い」と小川さんの舌をいつもうならせる。「本当に近所であって良かった。ほっと一息つける場所です」とすっかりくつろいだ様子で微笑む小川さん。一仕事終え中山さんと他愛もない会話をしながら晩酌する時間が忙しい日々の中に潤いを与える。

旬暦ひだか

函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077
11:30~14:30、17:00~21:00(各30分前L.O)
第1・3水曜定休 P有り



季節の彩りを目と舌でじっくり愉しむ至福の時 プライベートでも通う隠れ家的な一軒



注文が多いのは前菜、小鉢、刺身、煮物、焼き物、蒸し物など、おまかせの6,000円コース(税別)。3月の前菜はマスの寿司、赤皿の磯辺和え、サケの温燗(おんくん)、エビの松の実揚げなど初春を感じる明るく優しい色合いが並ぶ。旬の九州産天然桜タイが入った刺身盛りと小鉢はアンコウの共和え。サワラのふき味噌焼きは、ふきのとうの程良い苦味が残る西京味噌がたっぷり。カラスミも生から作るなどすべて一から手を掛ける。

本町時計台通りのはずれ、路地沿いのビル2階にある「割烹あべ」は、湯川町の老舗割烹旅館「若松」で25年間総料理長を務めた阿部孝一店主が開店し6年目になる。おまかせコースを基本にしており、地元産はもとより京野菜や川魚など日本各地の旬を集め一品一品で時季を表す。月に一度替わるメニューを目当てに、毎月楽しみにしている常連客も。子どもの行事や祝い事、法事など改まった席に使われることもあり、美食家たちを満足させている。

3年ほど前の初来店から毎月必



【紹介者】

東栄株式会社

代表取締役社長 棟方 次郎さん

金物問屋として宝来町で創業し今年で68年、現在は西桔梗町の流通センター内に本社を構える卸商社「東栄」。家庭金物・日用品から住宅設備機器・資材まで幅広く取り扱い、関東以北を網羅する。平成22年から社長を務める棟方さんは、本社業務に加え、12の支店・営業所管理のため毎月道内各地や東北を回る。酒は嗜む程度だが、青森県の銘酒「田酒」には目がないという。



ここに来ると仕事を忘れ、すっかりくつろぐ棟方さん。美味しいものに目がなく、趣味の旅行や出張の際は時間があれば色々な店を食べ歩きと言い、阿部店主の料理や食材の話にも熱心に耳を傾ける。

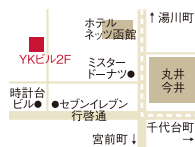
割烹あべ

座敷のコースは4人から16人まで受け付け、6,000円～15,000円。料理内容は量や好み、出身地など細かく聞き考える。関東からの接待客にはカニなどの郷土料理が入る10,000円以上のコースが多いという。カウンターコースは1人から利用でき前菜、小鉢、刺身、焼き物が付き3,700円。※価格は各税別



割烹あべ

函館市本町18-18 YKビル2F
☎0138-31-7070
18:00～22:00
日曜定休(法事などの場合は応相談)
※予約制(当日は午前中まで受け付ける)



ず足を運ぶ棟方さんもその一人。「函館にはあまりない本格的な割烹」とすっかり気に入って、接待や仲間との会食に加え、夫婦で月に1回は顔を出す。特に一皿の中に季節の彩りを表現した前菜の八寸が「最高」と言い、色々な味を少しずつつまめるのが女性心をくすぐり、今では夫人の方がとりにこ。カウンター5席と個室2部屋という小ぢんまりとした落ち着いた感じも心地良く、ゆっくり会話をしながら食事ができるので重宝している。好き嫌いはなく特に魚は何でも好きだという棟方さんが「初めて食べた時は感動した」と絶賛するのが、阿部店主が自ら釣り上げる道南の天然アユ。7・8月の2カ月しか味わえない貴重な逸品に出合うのを毎年待ちわびている。道内のほか東北にも営業所を構えるため、各地の郷土料理やグルメを食してきた棟方さんを魅了する阿部店主の確かな腕。「ほんとうは誰にも教えたくなかった隠れ家のような店です」と嬉しそうに話す笑顔が、味への信頼感を物語っている。

ゲストに合わせた空間と料理で演出 一期一会を大切にしたいもてなしで迎える

岩井さんについて「細かいメンテナンスや、繁忙期には消耗品をあらかじめ多めに用意してくれたり、連絡したらすぐに駆けつけてくれるなど、真面目で腰が低くかゆい所に手が届くような営業マン」と話す舩甚さん。



カウンター席やまわりを気にせずにくつろげる個室4部屋に加え、間接照明が灯る2人掛けのテーブルも。それぞれ雰囲気異なるため、さまざまなシーンで利用できる。昨年6月には、店舗隣にスポーツバー「TAKAO'S BAR&DINING」も開店。



居酒屋 舂甚 ますじん



【紹介者】

株式会社ダスキン美装

代表取締役 岩井 勇雄さん

札幌の大学を卒業後、自動車会社の営業や飲食店のマネージャーとして仕事の経験を積む。平成8年に函館に戻り、父親が代表を務めていた「株式会社ダスキン美装」に入社。教える「感謝と笑顔、真心」を念頭に、「自分ならではの提案や満足頂ける関係を築く」という思いで積極的に営業活動を行い、会社経営にあたる。平成25年には地元、北斗市に会社を新築移転。趣味である水泳には週に3回ほど通うなど仕事以外でもアクティブに過ごしている。

多くの飲食店が軒を連ねる本町の電車通り沿いで看板を掲げ、今年の7月で30周年を迎える「舂甚」。岩井さんはおよそ18年前、現在の会社に入社した頃の営業先だったのが縁で訪れるようになった。新鮮な魚介から、串焼、焼き物、自家製ソースのピザなど多彩なメニューが並び、客の好みに応じた料理や空間、サービスで迎えてくれるため「いつもリクエスト以上のもてなしをしてくれる」と信頼を寄せる。大切な顧客との食事の席や、東京から訪れた友人との再会の席などさまざまなシーンで利用しているという。

「豊かな食材に恵まれた函館だからこそ、素材そのものの味を大切にしたい」と話す店主の舂甚隆雄さん。夏には実家のある北斗市の自家菜園で栽培した新鮮野菜を用いた料理も並び、中でも枝豆は香ばしくて美味しいと岩井さんも絶賛。また函館ならではのイカは、特に甘みが強いという朝獲りにこだわり仕入れており、岩井さんは友人と3人でイカ刺し20杯分を平らげたこともあるほど、箸が進む美味しさだという。舂甚さんは3年前は全く異なる業種で働いていたため、自分が客として店を訪れていた頃の嬉しかったサービスなどを思い出しながら、常に客目線で料理を手掛ける。相手を喜ばせたい一心から生まれたボリュームたっぷりの一皿など、一品一品に温かい思いが込められている。一人ひとりの客との出会いを大切にしたいと、目的やそれぞれの好みに合わせたきめ細やかなもてなしで迎えてくれる店だからこそ、大切なゲストを安心して招くことができ、心に残るひとときを過ごすことができる。

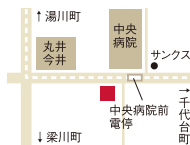
居酒屋 舂甚

ますじん

函館市本町3-15 ☎0120-37-1876

18:00~23:00(22:00L.O)

日曜定休(予約宴会のみ営業)



その日仕入れたものや好みに合わせて対応する「刺身盛合せ」と、しっかりと味が染み込んだ「牛すじ煮込み」(450円)。「揚げ出し豆腐」(450円)は、野菜の天ぷらなどが添えられボリュームたっぷり。「舂甚」の代名詞とも言われ、溢れるほどに盛られた「大根サラダ」(400円)は、さっぱりとした和風ドレッシングとシャキシャキの食感が口直しにもぴったり。訪れた客のほぼ100%が注文するという出汁が利いた「だし巻玉子焼」(450円)は、大きいサイズが嬉しい。
※価格は各税別





【紹介者】
株式会社テクノスコーワ
代表取締役社長 尾越 和子さん

昭和薬科大学を卒業後、函館中央病院で薬剤師として11年間勤務。その後、父親が経営していた「株式会社テクノスコーワ」に入社し、平成6年に代表取締役社長に就任。有料老人ホームやデイサービスを経営する傍ら、管理薬剤師として医師の往診に同行し、薬の残数、保管・服薬状況などをチェックし、飲み合わせや必要性などについて確認する居宅療養管理指導も行う。休日には、日本各地や海外を旅行しリフレッシュしているという。

気取らずに入りやすい店は
素材を生かした季節の料理と
希少な酒が席を盛り上げる

くずし割烹 和のふ

本町の喧騒から離れた小路の奥で、隠れ家のように静かに店を構える「和のふ」。肩肘張らずに割烹を楽しんでほしいという思いから、3年前の移転の際に「くずし」を冠した店名に改名。中央に構える7席のカウンターからは、ガラス越しに中庭の笹の葉を眺めることができ、特に日が落ちた頃にはライトアップにより幻想的に輝く。掛け軸や季節の花が飾られた個室は、まわりを気にせずゆっくりとした時を過ごせる和やかな空間。尾越さんは1年半ほど前に友人に連れられ訪れた際に、普段着で来られる様な気取らない雰囲気であ



旬を盛り込んだ会席料理は3,900円の「蔵」と4,700円の「旬」2つのコースを用意。3月の会席料理の「焼物」は、軽く塩で味付けしたマスをフキ味噌で味わう「ますふき味噌田楽」。「挽」は春を感じる「清仕立 蓬豆腐、蛤、筍、百合根」。単品メニュー「ソラメとユリ根のかき揚げ」（900円）は塩でさっぱりといただく。少食な尾越さんは、さまざまな味わいをちょっとずつ楽しめるのも嬉しいと話す。



友人と2人で訪れる際には、カウンター席で楽しむことが多いといい、目の前で料理を手掛ける米本店主は寡黙なため、カウンターでも落ち着いて会話を楽しむことができるという。店内には、それぞれ雰囲気異なる個室を9部屋用意。

くずし割烹 和のふ

函館市梁川町22-19 ☎0138-32-4343
11:30~14:00、17:30~22:30
※各30分前L.O
日曜定休(祝日の場合営業、翌月曜休み)
P有り(3台)



りながらも、料理の本格的な味わいに魅了されたという。以来、大切な人へのおもてなしや、仕事仲間と会話をしながら時間をかけて食事を楽しみたいときに重宝している。

魚介は近海の旬のものを中心に、野菜は道南産や伝統的な京野菜にこだわり、あまり凝ったアレンジを施さず、素材本来の美味しさを生かした四季を感じられる品々がテーブルを彩る。尾越さんは特にマツタケをサンマで包んだ秋限定の一品が心に残っているという。創業以来、日本酒は福井県の「黒龍」のみにこだわり、季節限定品やほかではあまり味わえない貴重な1本など、常時12〜13種類を取り揃え、料理の味や好みに合わせてセレクトしてくれる。キリリとした口当たりで尾越さんもつい飲み過ぎてしまうという。落ち着いた雰囲気の中で口にする、食通をもうならせる繊細な割烹の味わいに、大切な人を誘って出かけたくなる。



接客を担当する、米本陽子さんは「接待や大切な席で利用されるお客様も多いので、邪魔にならない接客を心掛け、お話や召し上がるペースに合わせて運ぶようにしています。また、なるべくお客様から話しかけて頂きやすい雰囲気作りもしています」と明るい笑顔が印象的。

LUNCH GUIDE

今日のランチはどこにしますか？



大アナゴとエビ天丼 900円

重箱から溢れ出るほどの大きなアナゴと贅沢な2尾のエビ天ぶらは揚げたてサクサク。細やかな衣に絡んだ自家製の甘めのタレがクセになる味わい。さらに「ゆめぴりか」と「コシヒカリ」にこだわった米にもタレがよく染み渡っている。味噌汁、サラダ、漬け物付き。新メニュー「たぬぎらーめん」(750円)もおすすめ。



そば膳 一富士

函館市桔梗4-15-6 ☎0138-83-1150
11:00~19:00※そばが無くなり次第終了
水曜定休 P有り



よくばりランチ 780円(税別)

鮮魚店直営ならではの新鮮な寿司ネタで人気の同店が、ランチタイム限定で提供するセット。寿司7貫に揚げ物、そば、茶碗蒸しが付く盛りだくさんの内容が気軽に楽しめる。平日の昼はこのほか、「海鮮丼」など日替わりの丼物数種から選べる「平日丼ランチ」(そば・サラダ付き、800円・税別)もおすすめ。



回転寿司 函館まるかつ水産 柏木店

函館市柏木町1-35 ☎0138-31-9696
11:30~15:00 16:30~21:00
ランチタイム/11:30~14:30
不定休



ランチセット・Aセット 1,405円

15時までの限定メニューは、寿司7貫と巻物(1本分)、茶碗蒸し、汁物、サラダ、アイスクリームがセットになり、名店の寿司を存分に楽しめる。寿司の内容が変わるBセット(1,945円)、Cセット(2,700円)も用意。個室を大小7室備える同店で、ゆったりとしたランチや昼の会合はいかが。



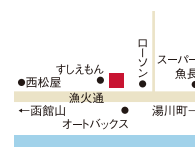
はこだて 鮨金総本店

函館市松風町7-18 ☎0138-22-4944
11:30~23:00(22:30L.O.)
月曜定休(祝日は営業)
※休業日の前日は22:00まで
P有り <http://sushikan.jp/honten/>



ダブル豚カルビランチ 600円(税別)

味噌とスタミナ、2つの味の豚カルビを手頃な味わえる同店人気ナンバー1メニュー。野菜、ライス、味噌汁、サラダ、おしんこ、ドリンク付き。ほか、週替わりの「GOGOランチ」(平日限定、550円)やミニ冷麺などがセットになった「選べる麺付き焼肉ランチ」(900円)といった豊富なラインナップ。※価格は各税別



一心亭 函館広野店

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
11:30~15:00、17:30~21:30(各30分前L.O.)
※土・日曜・祝日は11:30~22:00(通し営業)
無休 P有り

家庭では真似出来ない 手の込んだ品々で 癒しのひとときを過ごす



「シェフの気まぐれコース」2,300円

八幡通り沿いの角に佇む一軒家レストラン「ラ・ターチ」。中川さんは2年ほど前に初めて訪れた際、その日の日替わりスイーツ「マスカットプリン」の異色の組み合わせでありながら、果実の香りをしっかりと感じる爽やかな味わいに衝撃を受けたという。また濃厚なカボチャのスープは「おかわりしたいほど、美味しく印象的でした」と話すほど、洗練された料理の数々に心を奪われ、以来2カ月に1度のペースで足を運ぶようになった。

特に魚介類が好きだという中川さんは、肉と魚から選べる「シェフの気まぐれコース」では、魚料理を迷わずチョイス。この日の魚料理「真鯛のロースト」はふわふわに仕上げた身をケツパーがアクセントになった甘酸っぱいソースで味わう。子育てと仕事を両立する中川さんにとって、日常を忘れランチからコース料理をゆっくりと楽しめる、お気に入りの一軒。



RESTAURANT La tachi

ラ・ターチ

函館市亀田本町3-24 ☎0138-43-8118
11:30～14:00 (13:30L.O)
18:00～20:00L.O
第1水曜・火曜のディナー、日曜のランチ定休
P有り

←五稜郭駅

ローソン ● キングベーク
● ツルハドラッグ
スーパー 八幡通り
魚長 ● 赤川線 →
←大野新道

おもと薬局 セカンド石川

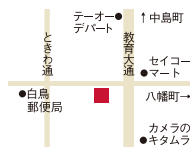
調剤事務

中川 恵理子さん

「春の門出 お祝いメニュー」50% off
4月14日までサロマ湖産生ガキを大サービス

レストランイリュージョン

進学、就職、新たな出会い…門出の春にふさわしい期間限定メニューを開始。エシヤロットビネガーソースとレモンを添えた生ガキ5個の「オイスターバー」をメインに、前菜5種の「オードブル盛り合わせ」、熱々の「オニオングラタンスープ」、アーモンドクリームが入った香ばしいパイ菓子「幸運を呼ぶ“王様のギャレット”」にコーヒー、パン2種のコース。料金は1人6,000円を50% offの3,000円で提供する。※価格は各税別



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00~14:00
17:00~22:00
水曜定休
P有り



生ガキに合う白ワインも50% offで提供中。また、カキが苦手な人は、人気メニュー「特製海鮮パエリア」に変更できる。



彩り豊かなメニューをデパ地下感覚で楽しむ
口コミで話題の本格派イタリアン惣菜店

洋食デリリベルタ

「丸井の裏におしゃれなお総菜屋さんがあるらしい」と、オープン以来口コミで広まり、今では買い物帰りの主婦層を中心に根強い人気の同店。メインの「アンティパストミスト」(1,100円・税込)は日替わりで9品惣菜を盛り合わせた商品で毎日違う味を楽しめる内容に。また、店内にはお弁当、惣菜、おつまみなど彩り豊かなメニューが数多く並びランチはもちろん、家飲みや女子会、パーティーにも気軽に利用して欲しい。予算に応じたオードブルも人気。



函館市本町32-35
第3五洋ビル1F
☎0138-87-2390
11:00~19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索



4月の入学シーズンなどの祝い事の席にピッタリなおードブルは、人数、予算に応じて内容の相談も受け付け中(要予約2日前)。写真は3人前5,000円(税別)。誰でも食べやすいメニューで品数盛りだくさん。



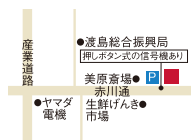
居酒屋



お惣菜大地がリニューアル!!
夜の部、居酒屋メニューが全品380円!!

お惣菜 大地

2月にリニューアルした同店は、昼はから揚げや惣菜、弁当などを販売し、夜はカウンター8席の気軽に寄れる居酒屋をOPEN。名物「大地の唐揚げ」や手作りにこだわった「大地のギョーザ」、備長炭で焼き上げる大ぶりな「ホエー豚の精肉」や「カシラ」「ボンボチ」(各3本)などの炭火焼き、日替わりの一品メニュー、ドリンクも全品380円と驚きの安さで提供!リーズナブルで新感覚な大地へGO!! 22:00までテイクアウトもOK!



函館市美原4-18-24
☎0138-46-0077
11:00~22:30
(夜の部は17:00~22:00L.O)
日曜定休 P有り



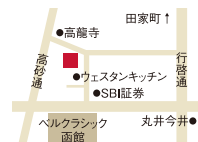
夜の部は、こだわりのサッポロクラシック生ビール、樽詰スパークリングワイン、日本酒なども取り揃える。会社帰りにちょっと一杯、美味しいつまみと酒を思う存分味わってみては。お得なチケット回数券も用意。



新メニューの美味しさに後貝(悔)なし!?
貝の旨みを存分に堪能あれ

貝鮮 こはく

好評の貝を使ったパスタに続く第2弾の新メニューとして、今回紹介するのは昆布の上に自家製ブレンドした辛味噌を掛け新鮮なカキを焼き上げた「カキの特製辛味噌焼」(680円)。ほかに、かむたびにカキの旨味が楽しめる「カキの和風オイル漬」(620円)や「ツブ貝塩麹唐揚げ2種の風味塩」(580円)などを用意。好きな料理と組み合わせが出来る飲み放題(1,480円~)も好評。宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4,000円から(2人以上)。



函館市梁川町18-20(北側)
☎0138-76-8229
18:00~ラスト
水曜定休



今回の新メニューは「姉妹店であるウェスタンキッチン」の料理ぐらゐに美味しく仕上がっているの自信ありです」という店長の意気込みが感じられる。

ホテルで楽しむ
美食と至福の時



ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ 6F

レストラン・ヴァン

函館山を望むホテル最上階からの眺めと
特別な日を彩る贅沢ランチをあなたに

誕生日、進学、就職、長寿などの家族で祝う特別な記念日を彩る「特別ランチ」(1人5000円・2日前まで要予約)。メインは「近海産の鮮魚と蝦夷鮑のタブナードロースト春野菜を添えて」と「十勝産牛フィレ肉のポワレ ソースヴァンルージュ」。事前に連絡すると無料で「アニバーサリー限定ケーキ」を用意。さらに、8人まで利用可能な個室も無料で使える。また、開業7周年を記念した特別企画として5月31日まで食べられる「7周年記念ランチ」(1700円)も好評。開業日の4月20日から22日までの3日間(完全予約制)は、各日ランチ予約先着20人に七飯町の姫神リングゴを使用した自家製アップルパイをプレゼント。ランチメニューのオブションとしてプラス300円で花畑牧場のチーズを使ったラクレットも楽しめる。



「3月18日から、24時間漬け込み、バニラビーンズとシナモンの香りと共にじっくりローストした『フレンチトーストセット』(1,550円)も提供いたします。前日の11時半までのご予約をお願いします」と料理長の岡俊博さん。



函館市末広町3-5
ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ6F
☎0138-24-5300(代表)
11:30~14:30(14:00L.O)
17:00~22:00(20:00L.O)
火曜定休 ※4月1日より無休
P有り



ホテルで楽しむ
美食と至福の時



函館国際ホテル東館 1F

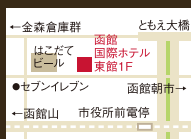
Azalea
アゼリア

上質かつリーズナブルでカジュアルに
シェフが織り成す洋食・中華を楽しむ

上質かつリーズナブルな洋食と中華を一度に楽しめ、幅広い年齢層に人気の同店。店内は洗練されたラグジュアリーさと木のぬくもりを融合させた居心地の良い空間で昼はカジュアル、夜は落ち着いたムードを演出し、家族やカップル、友人との食事の場として気軽に足を運びやすい場を提供。また、シェフが作る料理を間近で見る事の出来るライブ感たっぷりのオープンキッチンも魅力。熟練ホテルシェフの技と旬食材が織り成す人気コース「Vivid」^{ヴィヴィッド}チャイニーズコース（1人5150円）や「Fleur」^{フルール}チャイニーズ・フレンチコース（各1人3100円）はどれも舌をうならせる。なお、4月よりグランドメニューを一新。春からのアゼリアもお見逃しなく。



「わざわざ足を運んでくださったお客様の思いをしっかり受け止め、感謝の気持ちを常に感じながら期待を裏切らない最高の料理を皆で作りたい」と熱い思いを語る総料理長。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00
17:00～21:00
（各30分前L.O）
無休 P有り



ホテルで楽しむ
美食と至福の時



函館国際ホテル東館 8F

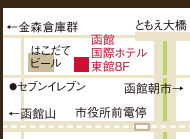
日本料理 松前

調理法にこだわるプロが仕込んだ品々で
人々に驚きと感動を与える料理を作る…

函館近海で獲れる旬の魚介を使い850円の^得ランチや季節ごとに替わる一品料理、定食、多彩な会席コース(ランチ2700円〜)などを取り揃え、日々賑わいを見せる同店。結納、両家顔合わせ、還暦、卒業、入学などの祝い事や接待などに人気の「慶」(1人10000円)、「祝い膳」(1人5500円)はいずれも予約制で1人より利用可能。5〜40人まで入る大小個室もあり、法要後の会食やクラス会、会議、接待など様々な形式に応じてくれる。また、座敷での椅子テーブルの対応も新たに可能になり、よりくつろげる空間に。アルコールも日本酒、焼酎共に種類豊富で女性に人気のカクテルなども用意。丁寧な職人技で仕上げた上質な料理を家族や仲間と楽しんで欲しい。



作り置きせず、その日ごと丁寧に食材を仕込む同店では、目でも舌でも愉しめる料理がズラリ。「和食の基本を大事にしつつ、趣向を凝らし日々挑戦しています」と統括料理長。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756(直通)
11:30〜15:00(14:30L.O)
17:00〜21:00(20:30L.O)
無休 P有り



ホテルで楽しむ
美食と至福の時



函館国際ホテル西館 9F

鉄板焼&フレンチ VUE MER

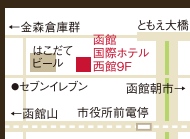
ビュメール

老舗ホテルが手掛ける技術と素材が
美食家の大人たちを集わせる

ホテル西館の最上階にあり、落
とし気味の照明のもと、テーパー
席、鉄板席、カウンター席、個室（サ
ンジャック）、どの席に座っても窓
からは摩周丸が浮かぶ函館湾と街
を煌々と照らす夜景を一望できる
同店。料理は極上銘柄の黒毛和牛
をはじめ、旬の魚介や新鮮野菜を
使った鉄板焼きと、季節感にこだ
わり厳選された上質な旬の食材を
ふんだんに使用したフレンチコー
スが楽しめる。特選黒毛和牛をメ
インにお祝い料理に欠かせない鯛
や伊勢海老も盛り込んだ人気の鉄
板焼きコース「Joie」（1人
13000円）や、旬素材と老舗
ホテルシェフならではの高い技術
を堪能できるフレンチ季節コース
「ベル・セゾン」（1人6200円・
8250円）はいずれも特別な夜
を演出してくれるだろう。



「日々の全てが勉強で、自身が構成し
たメニューを食べて下さったお客様か
らお褒めの言葉を頂いて初めて正解
だったんだと安心します」と調理長。
謙虚な姿勢と飽くなき探究心が老舗
ホテルの味を守り続ける。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00~21:00(20:00L.O)
P有り



七厘・鍋物

咲羅

さくら

おかげさまで

みんな
集まれ!!

感謝価格をご用意!!
期間限定 4/1(水)~4/20(月)まで
通常焼肉メニューが ※飲み物、鍋物メニューは
全品300円均一! (税別) ※通常料金となります

函館市松風町5-15
TEL0138-22-2983

■営業時間/
17:00~23:00+α(22:30L.O.)
■定休日/不定休 P有り(1台)
■カード不可

大門東横イン 咲羅 マルハン 函館駅 大門店

伝統の揚げ方「カツレツ揚げ」
少ない油でじっくりと焼くように揚げ、
外はカリッと、中はジューシーな
味に仕上げました。

豚肉・小麦粉・卵などの食材は
こだわりの北海道産を使用。

しつこくならず香ばしく揚がる揚げ油は
ラード100%を使用。

お客様に
納得してもらったための
こだわり

函館・和風
とんかつ 専門 店 とん悦

本店 函館市宝来町 22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O.)

七飯店 七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O.)

お客さま
駐車場
4台P
高砂通
函館グランド
ホテル
インド
カレー
小いけ
マメ
さん
とん悦
国道5号線
酒SATO
まっ
つ笠
スーパー
魚長
ホクレン
ショップ
福田
自動車
渡島
信金
火ノ鳥
とん悦

とん悦クーポン お会計時10%OFF
有効期限/平成27年4月14日(火)迄 ※当店通常価格からの割引 ※他サービスとの併用不可

仙台牛たん・博多もつ鍋

TAKARA-YA

たからや

これが当店の
看板メニュー!

仙台「牛タン定食」
1,400円(税別)

博多「もつ鍋」
1人前1,280円(税別)

居酒屋「手羽先5本」
430円(税別)

※2名様からのご注文

ご宴会も承り中! 要予約
3日前 4名様より受付
お1人様 2,500円(税別)
プラス飲み放題1,500円(税別)

函館市本町26-15 ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間/18:00~翌2:00
(フード1:00L.O.、ドリンク1:30L.O.)
定休日/日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、
月曜日は休業致します。

↑田家町
行啓通
ライオンズ
マンション
1F
ホテル
ネット
当店
ホテル
法華
クラブ
丸井
今井
ドコモ
ショップ
湯川町→

スタッフ急募!!
詳しい内容については
店舗にお電話下さい。

たからや
特別クーポン
飲み放題料金
1,500円(税別)→
1,200円(税別)
●1席で1グループ利用可 ●携帯利用可
●平成27年4月14日迄

食欲そそる一杯

春の麺ガイド

彩り豊かなパスタ、自慢のそば、熱々の焼きそば・ラーメン
この春おすすめの麺料理を召し上げ

パスタ

豚肉とアイヌネギの スパゲッティ

1,100円～

※食材の収穫状況により価格変動あり。

広々とした空間でゆったりと
春を感じるパスタを堪能

自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では季節感を味わせるパスタが人気。春は山菜を中心としたメニューを提供。フキノトウやタラの芽など実際に山に入り採取したもので調理しているので日によって内容は変わる。単品でも食べられるがセットで注文する方がおすすめ。



caferest axis

カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F

☎0138-31-6222

11:00～21:00L.O(ランチタイムは14:00L.O)

※19:00以降は予約で対応

水曜定休 P有り

パスタ、ピッツァ、肉料理、デザートなどに2時間飲み放題が付いたパーティープランも4,000円から用意(4人以上、要予約)。



パスタ



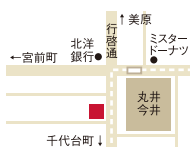
ペスカトーレ

(海鮮の塩味 or トマト味)

850円

ムール貝、アサリ、マイタケ、シメジ、エビなどを使用し、少しピリ辛でアツサリと仕上げる一品は、具材の旨味がパスタによく絡み、しつかりとコク深い味わい。全ての料理が飽きのこない味付けなので、何度でも足を運んで欲しい。ほか、夜は「フランス料理」(皿700円)やコース(2350円)を、ワイン片手に楽しめる。

昨年12月にオープンした人気店
シェフが腕をふるう絶品はコレ！



はこだてパスタ館

函館市本町5-16 第6名美ビル1F
☎0138-52-5181
11:30~15:30、17:30~22:30(各30分前L.O.)
月曜定休

シャブティエベイドック
ルーージュ(赤・2,500円)
など、常時15種類
以上のワインや、各
種アルコールを揃えて
いる。



パスタ

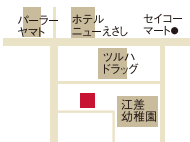


ガサエビの トマトソースパスタ

980円(税別)

ガサエビとは、江差町近海で捕れる「鬼エビ」の別称。エビ漁が始まると春の訪れの合図。ガサエビの身は甘味が強く、ミソは濃厚。これとトマトソースが平麺のリングイネとよく絡む。焼いたエビの殻と昆布をパウダー状にしたものを、地元産マイタケ、セロリと混ぜ合わせて春らしい一品が完成。「旬」の味をぜひとも食してほしい。

春の訪れを知らせる「鬼エビ」と
地元野菜のコラボを楽しんで♪



イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2 ☎0139-52-2696
11:00~14:00(平日のみ)
17:30~24:00(金・土曜・祝前日は翌1:00まで)
不定休 P有り(4台)

ランチメニューも豊富な同
店。「日替わりパスタ・ピッ
ツアセット」(各700円・
ミニサラダ付)は人気メ
ニュー。ランチ時の集ま
りなど予算に合わせたブ
ランも用意。



パスタ

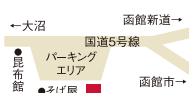


アサリ貝と野菜の ねば〜るペペロンチーノ スパゲッティ

880円

納豆とオクラでねばり気を出し、アサリの出汁としょう油を使った和風仕立ての季節限定ペペロンチーノ。具材にはアサリや春の彩り野菜など、季節感も楽しめる逸品。このほかにもスパゲッティメニューが充実。3月の春マスや旬の野菜を取り入れた「月替わりPinoスパゲッティディナー」(1850円、要予約)も好評。

春の訪れを感じさせる
スパゲッティが今年も登場



RESTAURANT Pino レストラン ピノ

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30~14:30L.O.、17:00~20:00L.O.
金曜定休 P有り

ウニや小エビなどの海の幸と、たらこスープがマッチした「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」(1,000円)もおすすめ。



パスタ

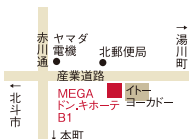


エビとブロッコリーの ジェノバクリーム

850円(税別)

フリップリのエビとブロッコリーを使い、オリジナルのジェノバソースをクリームでのはし、マイルドに仕上げた一皿。モチモチの生パスタと、かぐわしい香草の風味が絶品。メニューはパスタだけでも45種類以上あり価格も400〜850円とリーズナブル。ぜひ、普段使いして欲しい。※価格は各税別

毎日でも通いたくなる品数と
コストパフォーマンスが魅力♪



ゆであげ生スパゲティ ポポラマーマ

函館市美原1-7-1 MEGAドンキホーテB1
☎0138-45-6767
10:00~22:00(21:30L.O.) P有り

4月1日からのメニュー一新に伴い、従業員募集中!! 楽しく働きたい人は、気軽に問い合わせを。



そば



鶏のうまみそば

880円 (30食限定)

毎月、月初めの1日限定で、良質な旬食材を使いお値打ち価格で提供する「朔日そば」。4月1日の「鶏のうまみそば」は鶏とカツオの合わせ出汁に甘エビ油とペッパーを利かせたあっさり塩味。伊達産鶏のハム、味が濃い北斗市の露地みつば、春採りごぼう、干しの王様しいたけと地元食材を贅沢に使用。この日だけの新感覚そばをぜひ味わって。

4月1日「朔日^{つぎ}そば卯月」は塩味
そば前料理と地酒もスタート



そば処さんてい・柏木店

函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30~16:00、17:00~21:00 (20:30L.O)
※出前は19:30まで
火曜定休 P有り

そばの前に軽くつまんで飲める「そば前」を開始。そば味噌や合鴨焼などの一品料理と青森の地酒、本格焼酎を揃えるので、昼から軽く一杯いかが。



そば



ひれかつ丼とおそばのセット

830円

「函館市内に5店舗展開している同店。季節を問わず上品なそばが味わえるのが魅力で、今回紹介するのは、柏木店限定の一番人気メニュー。カツオやアジなど4種類の節を使った、しつこくなく濃厚な味わいの出汁で食すそばが絶品。肉厚な三元豚を使ったひれかつ丼は、しっかりと下味が付けられ、フワッとやわらかい食感で、日々客をとりこにしている。

昭和54年創業の味を
この場所で心ゆくまで愉しむ...



そば処陣屋

函館市柏木町36-17
☎0138-56-2324
11:00~21:00 (20:45L.O)
無休 P有り

昨年末にリニューアルした「陣屋 柏木店」。ゆったりとした空間には、掘りごたつ、椅子、カウンターと用途に合わせて使い分けられる席が用意されている。



焼きそば



五目あんかけ炒麺

(スープ・サラダ付き) 900円

あなどることなかれ
本格派!とんかつ屋のあんかけ麺

40cm以上ある大きな皿になみなみと盛ったあんかけはしょう油ベース。オリジナルスープを使いあっさりとした仕上げ。人気メニュー。エビ・ホタテ・アサリ・イカ・豚バラ・チャーシュー・数種の野菜と具沢山でストレートの蒸し麺との相性も良い。姉妹店「がつり」ではオイスターソースを加えたしつかり味で提供しているので食べ比べてみるのもおすすめ。



函館とんき 五稜郭店

函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00~21:30L.O
無休 P有り

毎日11時~15時までのランチタイムは、フライとカツの盛り合わせ定食にハーフラメン、ドリンクがセットになった「麺8セット」(800円)が一押し。



焼きそば



鉄板焼きそば

650円

鉄板の上で奏でる香ばしい音が
食欲をそそる名物焼きそば

チャーシューメンなど、どこかなつかしい味が老若男女を問わず人気の同店。今回紹介する「鉄板焼きそば」の麺は注文を受けてから茹で上げ、冷水で締めてヌメリを取ることににより、歯応えのある麺に。しょう油ベースの味付けであっさり食べられると好評。最後まで熱々で味わえるように鉄板で提供。大盛はプラス100円。



味処 昭和苑

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F
☎0138-46-4835 11:00~20:00
不定休 P有り

「ハコラクを見た」で
ソフトドリンク1杯サービス

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年4月14日まで

「塩チャーシューメン」(710円)のチャーシューは30年以上継ぎ足した秘伝のタレに漬けた豚バラ肉を使用。肉本来のおいしさを堪能できる。



ラーメン



函館イカ様そば

850円

「まぜそばはお好き？」
箸が止まらない旭風まぜそばが誕生！

イカ入りの特製ミンチ、魚粉、ニンニク、ネギ、ニラ、イカなど盛り沢山の具材を豪快に混ぜていただく、まぜそばが登場。辛味と旨み、パンチが効いた特製タレと、まろやかさを演出する卵黄に一体感があり、こだわりの「ムッチリ極太麺」と絶妙に絡み、ジャンクでワイルドな味わいを増強。最後は、あえて残しておいた具材にご飯を足す「追い飯」で、満足感がやみつきになる一杯！



らーめん 旭

函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～23:30L.O
※土、日、祝日は通し営業
月曜定休(祝日の場合は営業) P有り(20台)
「ハコラクを見た」で、ラーメン全品100円引き
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年4月14日まで

ゴマの風味と辛みが利いた「究極の坦々麺」(820円)はコシが強いストレート麺との相性抜群で不動の人気メニュー！

ラーメン

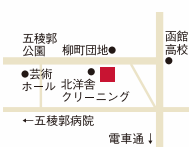


葱油醬麵

780円

「ねぎ あふら じゃん めん」
葱油醬麵

人気ラーメン店「らーめん炙」の姉妹店が提供する新メニューはネギが主役のしょう油ラーメン。鶏ガラベースのスープに良質な背脂をたっぷり使い甘味とコクを出す。その上にネギを乗せ、仕上げはアツアツのネギ油をかけ香りをプラス！「熱さ、香り、食感が絶妙なバランスです」という一杯は、また食べたいと思わせる納得の味だ。



極麺 炙 紅黒

函館市柳町4-6 ☎0138-56-2311
11:30～15:00、17:00～21:30(21:15L.O)
土・日曜・祝日 11:00～21:30(21:15L.O)
不定休 P有り
「ハコラクを見た」で次回より使える100円引券進呈
※注文時にお伝えください。
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年4月14日まで

函館らしい塩味の「葱油塩麺」(780円)。ネギの旨味と風味をシンプルに感じられるのでどちらか迷った時はおすすめ一杯。

ラーメン



炙味噌らーめん 850円

唯一無二！追求した旨さ
麵、炙でしか堪能できない一杯

1月にオープンした同店。ここだけの味噌ラーメンを作りたいと完成したのが「炙味噌らーめん」。2種類の味噌をブレンドしたスープは、一見すると濃厚であるものの、刻みシウガを加えることであっさり食べられる。野菜と中太縮れ麵の絡みも抜群！とろけるように弾力のある厚いチャーシューの食感も満足度を増す。



麵'z 炙 あぶり

函館市駒場町11-16 ☎0138-31-0221
11:30～15:00
17:00～スープが無くなり次第終了
(土・日曜、祝日は11:00～)
木曜定休 P有り

こちらもおすすめの「炙井」(350円)。自慢のとろけるチャーシューを大胆に1枚乗せたボリュームがあり値段も手頃な一品。



ラーメン



がごめ昆布入り 海鮮五目らーめん 930円

函館ならではの海鮮と具材にこだわった
ここでもしか味わえない絶品ラーメン!!

昨年、はこだて自由市場内にオープン以来、絶大な人気でリピーターが通いつめる同店。イチオシのウニ、ホッキ、ホタテ、イカ、エビなど自由市場ならではの海の幸が贅沢に盛り込まれた一杯は、ガゴメ昆布入りのあっさり塩味スープで、細麵ストリートが絶妙に絡む。ほか、人気の「海鮮あんかけ焼きそば」(830円) もぜひ!



麵屋いなせ

函館市新川町1-2(はこだて自由市場内)
☎0138-23-3677
7:00～17:00(変更になる場合有り)
日曜定休 P有り

あっさり、こってり味を選ぶ「辛味噌らーめん」(860円)は、濃厚な旨辛さとコク深い味噌が絶妙なバランスの1杯。「味噌らーめん」(810円)も人気!



ラーメン

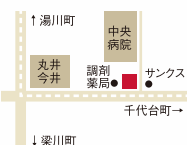


雫拉麺

1,000円

じっくり7時間以上煮込んだスープは、洋風のコクがぎゅっしり。炒めたセロリやモヤシなどの上にトッピングしてある「肉みそ」は、ポロネーゼに白味噌を合わせた自家製。ほかにもトロトロチャーシューなど具材が豊富で、ここでしか味わえない一杯だ。3月16日〜18日の3日間限定なので、ラーメン通はぜひ味わって欲しい。

欧風居酒屋のシェフが作る
3日間しか味わえないラーメン♪



欧風居酒屋 海の雫

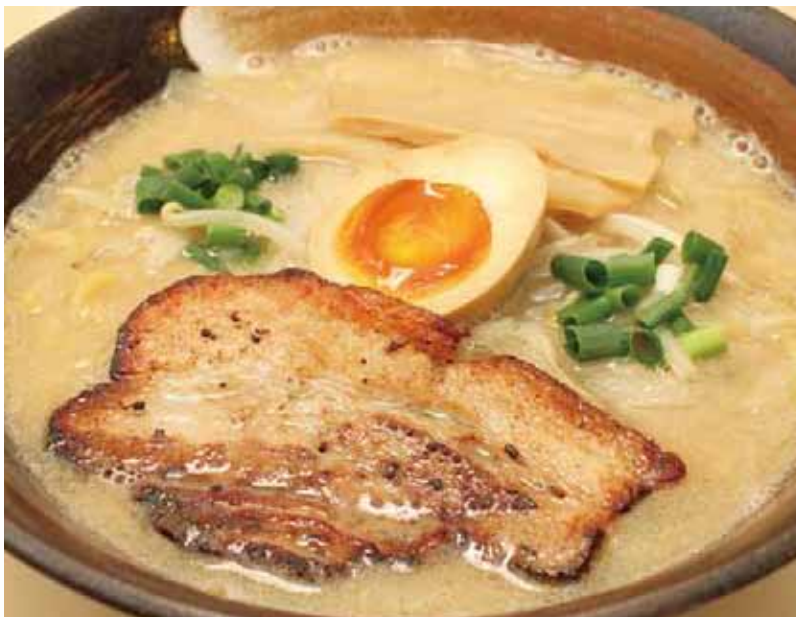
おうふういざかや うみのしずく

函館市本町33-7 ☎0138-31-7721
17:00〜24:00 日曜定休 カード可

「雫拉麺」に使う「麺」には面白い仕掛けがあるので、お楽しみに。ほか、宴会は4人より利用可能で飲み放題付き4,000円から。



ラーメン

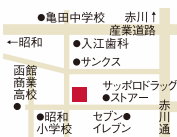


熟成味噌らあめん

800円

厳選した素材を丁寧に下処理して仕込み、手間暇かけた一品が人気の同店。優しい味わいの「熟成味噌らあめん」は味噌の豊かな香りと深みを醸し出したまろやかな味。じっくり煮込んだやわらかいチャーシューも美味しさを演出。もっちりとした中太ちぢれ麺とも抜群の相性。店主のこだわりが詰まった一杯で温まって。

素材の旨味を最大限に引き出した
ごまかしのない見事な味噌ラーメン



らあめん 喜楽

きらく

函館市富岡町3-36-1 ☎0138-41-9629
11:30〜21:00(20:45L.O.)
※土・日・祝日は11:00〜21:00(20:45L.O.)
※中休み有り17:00から再開
火曜定休(祝日の場合は営業、翌水曜休み)
P有り(建物左8台)

独特のスパイスがカレーラーメンとは一味違う、奥深い未知の味わいを作り出した「味噌パンチ」(850円)も期間限定で堪能できる。



ラーメン



海老あんかけ ラーメン 920円

中国料理を知り尽くした店主が作る、至極のラーメンを紹介。あつさりとした塩味ながら、しつかりとした中華の旨味あふれる絶品スープに、高級食材の金針菜やブリッブリのエビがアツアツの餡と絡んで、食欲をそそる見事な一杯。同じ餡を使い、同額で焼きそばや中華飯にもできるので、ぜひ一度足を運んで欲しい。

中国料理店だから味わえる
旨味が凝縮されたラーメンを食す



中国料理 皇林 こうりん

函館市花園町3-17 ☎0138-56-7055
11:00~22:00(21:30L.O.)
(ランチタイムは14:00まで)
木曜定休(祝日の場合は営業) P有り

この季節はパンチの効いた辛さが自慢の「サムジャンラーメン」(780円)や、焼きそばのほかに6品も付いた「やきそばセット」(1,120円)もおススメ。



ラーメン



チャンポン麺 800円

4月で3周年を迎える同店のおすめはチャンポン!豊富な具材の味わいとチャンポン特有のトロみのある塩味とんこつスープが特徴。麺にスープが良く絡み口の中で心地良いハーモニをかなでる。発売以来人気でリピーターも続出。最後まで飽きずに堪能できる魅力の一杯をこの機会にぜひ召し上がれ。

しみじみ旨いスープに感動
飽きのこない味を実現した一杯



らーめん 燦々 さんさん

函館市亀田町14-11 ☎0138-45-7933
平 日 11:30~14:30、17:30~20:30
水曜日のみ 11:30~14:30
土・日・祝 11:00~15:00、17:30~20:30
不定休 P有り

「ハコラクを見た」でお食事の方会計時100円引き

■お1人様1回限り ■他サービス併用不可
■平成27年4月末日まで

まだ肌寒い季節に人気の一杯「辛みそ」(850円)。韓国唐辛子をたっぷり加えた真っ赤な濃厚スープがクセになる辛さの一杯。



ラーメン



ゼロワン 味噌らーめん

850円 (ミニライス付き)

進化し続ける二杯
驚愕の旨さのラーメン

新登場のメニューは炙り厚焼チャーシューを上に乗せたインパクト大のメニュー。食べ進むうちに旨味が際立つてくる舌触りクリーミーな濃厚味噌スープが特徴。スープを拾い上げるようにイメージされた麺は通常より太い麺を使用し、味のバランスを演出。食べ終わった時はため息が出るほどの満足に浸れる旨さの一杯。



麺ZERO ONE

めんゼロワン

函館市田家町20-41 ☎0138-41-8808

11:30～15:00、17:00～22:00 (21:45L.O)

※土・日曜、祝日は通し営業 木曜定休 P有り(12台)

「ハコラクを見た」で次回より使える100円引券進呈

※注文時にお伝えください。

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可

■平成27年4月14日まで

白いスープが特徴のさらに目を引く「ゼロワン塩らーめん」や、「ゼロワン醤油らーめん」(各850円)もおすす



ラーメン



漸流みそラーメン

830円

新境地を開く意欲的なチャレンジに
ラーメン作りへの美学を感じる…

鶏、豚、魚介のブレンドスープを使い、3種類の厳選味噌で作る一杯に浮かぶのは店主自慢の「焦がしニンニク油」。山椒の爽やかさがあがりながら、濃厚で香ばしい絶品に仕上がりに、リピーター続出中。辛い物好きには、自家製のラー油やひき肉を使った、コクの中にある甘味を感じられる辛さが売りの「台湾辛みそラーメン」(880円)がオススメ。



麺屋 漸ZEN

めんや ぜん

函館市白鳥町20-10 ☎0138-42-0027

11:00～15:00、17:00～21:00 (20:30L.O)

不定休 P有り

汁なしメニュー「焦がし油まぜそば」(650円)も人気。スープで炊き込んだ鶏肉がアクセントとなって箸が止まらない逸品で、酢をかけても旨い。



ラーメン



鶏白湯 Black・醤油 800円

口の中で広がる濃厚な旨味とまろやかさは鶏ガラを長時間煮込み旨みを最大限に引き出したもの。麺にもこだわり道産小麦を使用したストレート麺はツルツ、モチツとした食感で心地良い。麺にスープが良く絡み最後まで飽きずに食べられるバランスの良さが印象深く、やみつきになること間違いなしだ。

鶏の旨さを最大限に引き出したしめじみ旨い一杯を堪能



MEN TEPPEN

麺てっぺん

函館市桔梗1-19-19 ☎0138-47-5339
11:00~15:00、17:00~22:00(21:30L.O)
※土・日曜、祝日は通し営業 ※スープが無くなり次第終了
月曜定休(祝日の場合は営業し翌日休み) P有り
注文時に「ハコラクを見た」でラーメン1杯につき
会計時100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年4月14日まで

酢の酸味と唐辛子、コショウの辛味や香味を利かせた新メニュー「SAN-RA湯麺」(780円)も
同店自慢の一杯。



ラーメン



俺のピリ辛 カニ味噌ラーメン 1,080円

人気の「俺のシリーズ」第3弾が新登場!分厚いトロふわチャーシューを上に乗せたボリューム大の一杯。ワタリガニの殻を贅沢に使用したカニオイルで仕上げ、カニの風味が抜群の味噌スープに後からくるピリツとした辛さをプラス。カニ、味噌、辛味の融合に感動を覚えるほど!!さらに温泉卵で味の変化を楽しめるのもうれしい。

一度食べたならとりこになってしまうカニの香り際立つ濃厚味噌



チャイナダイニング鳳凰

ほうおう

函館市桔梗町418-110
☎0138-84-6004
11:30~14:30、17:00~22:30
(21:30L.O) 水曜定休 P有り

口に入れた瞬間辛さがはしり、後からくるしょう油の風味と背脂の甘味が絶妙の「俺の辛醤油チャーチャ」(999円)もおすすめ。



ラーメン



蟹味噌らーめん

(ミニライス付) **950円**

味噌とワタリガニで抽出したカニ出汁にズワイガニのカニミソを合わせた濃厚味噌スープが特徴の新しいラーメン。味噌の甘味とカニの旨味をスープにギュッと詰め込み、仕上げに特製カニ油を上からかけ奥行きのある味を表現。また、残ったスープにミニライスを入れカニ雑炊として最後の一滴まで楽しめる。

カニの旨味が凝縮！北海道らしい慣れ親しんだ味わいの一杯が新登場！



らーめん 函館 武蔵

七飯町鳴川3-16-3 ☎0138-64-4840

11:00～15:00、17:00～21:00

(ランチサービスは14:00まで) 月曜定休 P有り

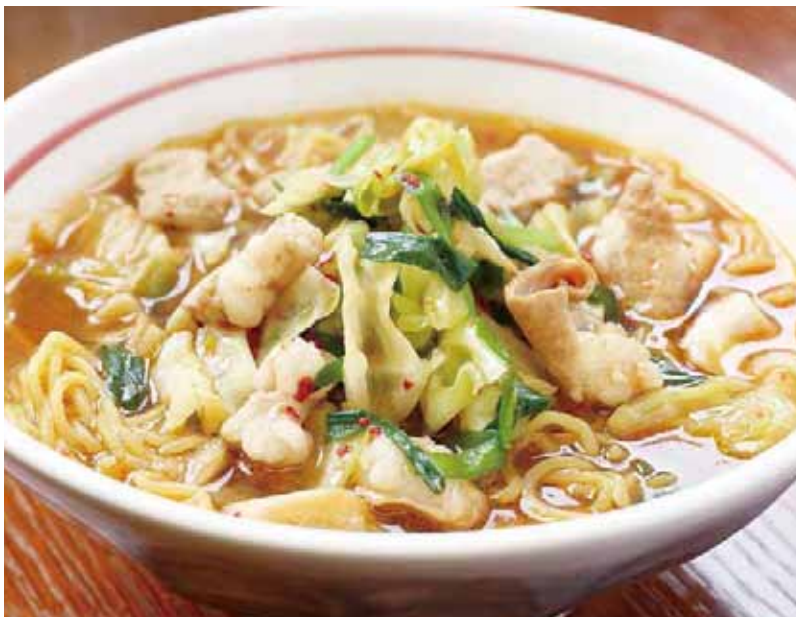
注文時に「ハコラクを見た」で蟹味噌らーめん注文限定で会計時100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年3月15日まで

幅広い客層から人気を呼んでいる同店。発売以来リピーター続出のエビ香る濃厚スープ「えびそば」(850円)も同店一押しメニュー。



ラーメン



大沼牛もつラーメン

900円

具材は新鮮なモツを店主自ら下処理し、手間暇かけたホルモンを始め、ニラ、キャベツ、ニンニクとシンプル。野菜の甘みと自家製のピリ辛しょう油、魚介ベースのスープは主役の大沼ホルモンとのバランスを計算して作っていると言う。艶のあるホルモンを頬張るとプリッとジューシーな脂が口の中に広がり、麺との相性が絶妙な一品。

大沼牛の旨味を大切にしたい自慢の逸品！



らーめん 武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670

11:00～15:00、17:00～21:00

※土・日曜は通し営業 火曜定休 P有り

注文時に「ハコラクを見た」で大沼牛もつラーメン注文限定で会計時100円引き

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年3月15日まで

カウンター席と小上がり席があり、1人席や家族連れまで幅広く対応できる同店。広々としたのんびりくつろげる店内で温かいラーメンを楽しんでみては。



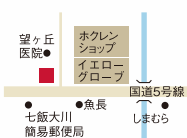
ラーメン



炙り味噌ラーメン 730円

口当たりが良くコクがある
店主の細やかな味作りを感じる…

肉厚のチャーシューは3時間以上煮込みやわらか食感に仕上げ、さらに炙り焼き、香ばしさが食欲そそる。マイルドな味噌スープと好相性で、注文客を魅了し続ける人気メニュー。炙りチャーシューが乗ったメニューは、塩・正油・辛味噌もあるので、サイドメニューの「ミニチャーシュー丼」(150円)や「半チャーハン」(300円)と一緒にどうぞ。



ラーメンら。む〜

七飯町大川3-5-3 ☎0138-64-7317
11:30~15:00、17:00~20:00(各30分前L.O)
火曜定休(火曜が祝日の場合は営業、翌日休み) P有り
注文時に「ハコラクを見た」で塩ラーメン490円、
どん塩ラーメン550円にて提供
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可
■平成27年4月15日まで

老若男女に人気で、日々賑わいを見せる同店。塩ラーメンは一杯500円からなど、リーズナブルなメニューもあるので、家族や仲間と味わってみては。



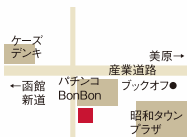
ラーメン



特製もやしら〜めん (しお・しょうゆ) 730円

見た目は淡泊ながら
味に厚みのあるスープを味わう

定番メニューの「しおら〜めん」と「しょうゆら〜めん」(各580円)に、塩コショウで炒めた、モヤシ、豚バラ、キクラゲ、ひき肉をプラスした新メニュー。炒めた肉と野菜から出る旨味をスープと混ぜ合わせ、新たなコクを生み出している一杯。あっさりしているが、しっかりとした味わいに初めて食べる人も笑顔にするだろう。



ら〜めん若大将

函館市昭和1-30-1
パチンコBonBon駐車場内
☎090-8271-7347
11:00~21:00
隔週水曜定休 P有り

リーズナブルで美味しいと評判の同店。人気の「半チャンセット」(850円)はボリューム満点のメニュー。同額で半チャーハンをカレーにもできる。





落ち着いた雰囲気が漂い、どんなニーズにも対応できる3つの空間から構成される店内は、全100席。ビュッフェスタイルでの料理の注文も受け付けるため、結婚式の2次会やパーティーなどにもおすすめ。

隅々までデザインされた 表情の異なる3つの空間で 豊富なワインに出会う

階段をのぼると広がる店内は、アメリカ映画のワンシーンに登場するようなダイナーレストランを思わせるゆつたりとしたソファ席、天井に布を張りテラスのような趣のダイニング、さらにワインボトルが並ぶ棚の向こうには、低めのテーブルとソファが並ぶサロンのようなラウンジ：それぞれの空間がまるで異なる店であるかのような雰囲気を醸し出している。兵庫県出身のオーナー小椋朋子さんは結婚を機に函館に移住した際、多くのレストランが予約制で、すぐに入れないもどかしさを感じたという。そのため「ラトナ」は「予約せずにすぐに入れて、いつ訪れても変わらぬおしゃれな空間で美味しい料理が待っている、大人のファミリーレストランを作りたい」という思いを実現した店造り。気軽に足を運ぶことができながらも、洗練されたムードで溢れている。

しつとりと落ち着いた時間が流れる中で味わえるのは、フランス料理の経験が長いシェフが練り出す料理たち。仔牛の骨や肉を煮込んだフオンドボーをベースにしたソースの「鴨のステーキ粒仕立て マスタードソース」や、タマネギを加えたオリジナルのドレッシングが野菜の旨みを引き立てる「アボガドと生ハムのサラダ」など、洋食をメインとした幅広いメニューがテーブルを彩る。ずらりと並ぶ棚にライトアップされ綺麗に整列したワインも料理に華を添える。手頃なグラスワインから、特別な日に楽しみたいとおきのボトルまで豊富に取り揃えるため、料理に合わせた1本をセレクトしたい。大きく切り取られた窓に輝く本町の夜景を眺めながら、大人のためだけに作られた空間と味わいを堪能する特別な時間を過ごしてみよう。

できたての料理店



RESTAURANT&BAR
Ratna
ラトナ



そこかしこに並べられたワインボトルも空間を演出。ワインをカジュアルに楽しんでもいいと、グラス500円（税別）から手頃に用意する。料理を担当する柳澤圭太さんをはじめ、若いスタッフが多く「全員が気持ち良く仕事できるように、コミュニケーションを大切にしている」と、広々とした店内をチームワーク良く切り盛りしている。平日にはスタッフが教える料理教室も開催している。



赤ワイン片手に楽しみたい「鴨のステーキ粒仕立て マスタードソース」(1,600円)。贅沢に生ハムをたっぷり使った「アボガドと生ハムのサラダ」(900円)。ちょっとしたつまみにちょうど良い「グリーンアスパラのバーニャカウダ」(700円)。「ラトナスイーツセット」(700円)はガトーショコラやタルト、シャーベットが日替わりで楽しめる。※価格は各税別



函館市本町17-2
ヴィルスブ五稜郭2F
☎0138-31-0530
11:30~17:00
(月~金曜のみ、ランチは14:00まで)
18:00~翌4:00(3:00L.O)
(ディナーは22:00まで、以降チャージ料500円)
日曜定休



店内中央には、コの字型のカウンター席も備えているため、ひとりでもゆっくりと過ごすことができる。カクテルなど女性向けのアルコールも多く用意する。



第4回 ★食の五つ星★

五稜郭バル

ホテルテトラ内に案内所設置

本町・五稜郭地区の38軒の飲食店が参加

函館で1番の飲食街である五稜郭

新しい時代の五稜郭の魅力を再発見

日本一美味しい箱館

ハシゴ酒で乾杯

人と人の絆を結び触れ合うバル

3.29[日] 16:00~23:00

5枚綴りチケット 前売券 ¥3,500、当日券 ¥4,000
1枚で1ドリンク+ピンチョス(おつまみ)付き

投票箱は全店に設置しております

P-1グランプリ

一番美味しいピンチョスはどれだ!?

当日、「一番美味しい!」と思ったお店の投票箱にチケットについている投票券で投票しよう!

投票券はチケットに付いています。

第1回 クラシフィ オムパス Tutti 参加!!

振る舞いピンチョス

ホテルテトラ内に数量限定

当日テトラ内限定で「振る舞いピンチョス」を振る舞います!
今回も数に限りがございますのでお早め!!

参加店舗全店で購入可能

前売チケット 購入方法

チケットびあ [Pコード] 628-836
ローソンチケット [Lコード] 13596

【WEB予約もできます!!】

WEB予約はこちらから
<http://goryokaku-bar.com/ticket.php>

チケット引き換え方法: バル当日に受け取る場合は案内所のテトラにお越しください。
バル当日より前に受け取りたい方は、いか浦で受け取ることもできます

主催/五稜郭バル実行委員会 企画・制作/(株)サンズコーポレーション
お問い合わせ先/ ☎070-5617-0099 (担当/室田)

予約不要! 2~6名様
思い立ったら行っちゃおう!!

たっご爺の二大看板(もつ鍋&ぎょうざ)と
飲み放題付セットプランがお得な

ポッキリ ¥3,000 (お一人様) で楽しめちゃう♪
(PM10:00まで 入店のお客様限定)

ご来店8割超えの注文率!!

少人数の宴会にもってこい!!

¥3,000のセット内容 飲み放題付

席のご利用時間は2時間

- つぎだし3品
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2~6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

予約のご利用で「女子会」のお客様にデザートサービスしちゃう♪

おいしい宴会は ¥3,500円~
※飲み放題付、4名様~

さあ、この機会を見逃さずたっご爺へLet's Go。

活力充電 酒場 たっご爺

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
17:30~24:00 (23:00 L.O)
不定休 ※都合により早く終わる場合もございますので
ご了承下さい。

面館駅1 トウショービル
中央病院
丸井金井
ラッキーピエロ

美味しい“肉”を食べるなら
焼肉 番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

肉屋直営 20日間の低温熟成!

低温熟成牛バラカルビ

低温熟成牛さがり

低温熟成ポーク肩ロース

低温熟成ポークバラ

低温熟成牛タン塩

まだ、食べていないお客様は
番長の厳選焼肉を食べにきて!!!

番長の期間限定宴会は
とってもお得!

事前予約

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
通常90分が120分に! 1,900円

お一人様
プラス800円で
飲み放題も
120分に!

団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり 2,700円

ビールは
プレミアムモルツを
用意!

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券

1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
※注文時に係員にお渡しください
ドリンク券、金券の併用可 平成27年4月14日まで

店内ゆったり180席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390

超ビッグに284席

花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

花園店

4周年記念くじ引き

期間限定 両店開催中 開催!!

3/16~3/25

ディナーバイキングのみです。
1グループ1回くじ引きが出来ます。

1位 番長優待券 10本

2位 炭家 5本
2千円分金券

3位 鶏もも肉 2kg 6本

4位 ソフトドリンク もれなく全員!

花園店 第2弾

4周年記念企画

期間限定 3/16~4/14

両店開催中 通常飲み放題
¥1,000のところが
なんと...
800円

桜

¥324

桜のケーキシリーズ

2015年の新作は、ふんわりとろけるような口当たりの桜風味のムース。表面には甘酸っぱい桜味のパナージュを乗せ、花びらのミンチ入リスポンジを重ねました。

ほかに「エクレア」(¥216)など桜のケーキをご用意しております。

※いずれも桜が散る頃までの期間限定です

洋菓子 函館
ふうげつどう

函館市田家町7-23 ☎0138-40-9533
10:00~20:00(日・祝日18:00まで) 不定休 P有り

国道5号線↑

●トア ●赤川線

←五稜郭 美原→

総合保健センター■

木の間餅(のまもち)

1個/125円

松ぼくり最中

小倉あん・抹茶 / 各135円

道内産大豆黄名粉をまぶした素朴な餅。

1個/125円

お茶受けやご進物などに最適

土方歳三 尚武最中

小倉あん・ゴマあん / 各135円

酒々まんじゅう

1個/120円

刀のつばをイメージした最中。

十勝小豆を自社製餡した「こしあん」を使用。

菓子舗 麦夢多良

函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日/火曜日
駐車場完備

七飯本店

七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日/不定休

どら焼き

- カスタードクリーム ¥150
- 小倉クリーム ¥150
- 黒ゴマ&クルミ ¥180
- あずき ¥150
- 栗あずき ¥180
- あずき餅 ¥150
- 柚子餅 ¥150
- 黒糖餅 ¥150
- 抹茶あん ¥150
- ハスカップ ¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

- いちご&生クリーム ¥210
- 純生クリーム ¥180
- 生チョコビター ¥210
- 生チョコホワイト ¥210
- マスカルポーネチーズ&生クリーム ¥210
- 抹茶&生クリーム ¥180
- かぼちゃ&生クリーム ¥180
- 生チョコ&純生クリーム ¥220

プリン

- 濃厚カスタードプリン ¥280
- 牛乳プリン ¥110
- 抹茶牛乳プリン ¥150
- 小倉牛乳プリン ¥150

※価格は消費税込みの価格です。

国産 早摘み桃の爽やかな甘さと
けやき自慢の濃厚生クリームが
この春だけのコラボレーション♪

早摘み桃& 純生クリーム

新商品 200円

春限定

全ての商品で使用している生クリームは
北海道産「無添加 純生クリーム」を使用しております。

贅沢どら

各1個 ¥280

※贅沢どらは同店の登録商標です

- あずき
- こしあん
- 抹茶
- 黒ゴマ
- チョコ
- ハスカップ

この他にもKEYAKI
オリジナル商品多数
をご用意しております

慶弔ギフトも、
いかにようにも
おつくり致します。
(1,000円〜)

どら焼きのお店
スイーツけやき

住 所 函館市北原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 日曜・月曜日
営業時間 火〜土10:00〜17:00
<http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp>



カフェ さんぽ

ティールーム ヴィクトリアンローズ

白く緑どられた大きな窓からは暖かな日差しが降り注ぎ、春になると庭一面に咲き誇る鮮やかなバラやあじさいが窓からのぞくという。「残ってしまったクッキーなどのお菓子はお土産としてお包みますよ」と優しい笑顔が印象的なスタッフの長尾さん。

およそ150年前、ペリー来航により下田に続き開港となった函館。その後、修好通商条約が締結され、本格的な国際貿易が始まったと同時に初代イギリス領事が着任。領事館の長い歴史が始まった。幾度かの大火に見舞われ焼失したため、現在の建物はイギリス政府の設計により大正2年に建設されたもので、昭和9年の閉鎖まで外交を担い活躍してきた。

深いグリーン色の柵とバラを象った門に囲まれた旧イギリス領事館は、クリーム色の外壁に良く映える鮮やかなブルーの窓枠、それに瓦屋根、石段を組み合わせた当時の函館ならではの和洋折衷の趣。館内には全部で6つの大きな暖炉を備えるが、それぞれ色が異なるため探しながらかみ見学するのも楽しい。赤と緑2つの暖炉を備える1階のティールームは「イギリスではせわしない中でお茶を飲まない」という考えをもとに、ゆつくりと静かな時が流れる空間に。より上品な雰囲気を感じられるシャンデリアや細やかな彫刻が施された戸棚など、建物と共にアンティーク家具が当時の面影をそのままに残されている。

そんな店内に華を添えるのは、優雅なティールームを思わせる英国発祥のスコッチや紅茶。アフタヌーンティーの象徴ともいわれる2段のティースタンドによってもてなされる。おすすめの「ヴィクトリアン

ローズセット」(数量限定1人前1800円・写真は2人前)は5種類から選べる紅茶もしくはコーヒーマスターサービス、ミニケーキ、サンドイッチ、タタメロンゼリー、ベリーケーキ、手作りスコッチ、クッキーがセットに。夕食の時間が遅めの習慣だったイギリスでは、おやつというより食事の役割が大きく、スイーツと共に軽食が並んでいたそう。セットの中でも特に、手作りのスコッチは「イギリスで食べた味と同じ」との声も多く好評の一品。「シフォンケーキセット」(810円)は、ふんわりとした生地に添え



た、まったりとした甘さの生クリームと、酸味が利いたイチゴとラズベリーソースの赤色がテーブルをより華やかにする。バラの豊かな香りが気分を和ませる「ローズティー」(650円)は、金色の美しい輝きがガラスの茶器からこぼれる。ポットカバーや砂時計などの小道具を使うのも楽しいポットサービスの紅茶は、深みが増した2杯目にミルクを加えて味わうのがおすすめ。かつては多くのイギリス人で賑わったであろう歴史を刻んできた店内で、英国の風を感じるティールームを過ごしてみよう。

開港から1世紀半余り 当時の面影を色濃く残す店内で 紅茶を片手に英国貴族気分に入る

函館市元町33-14
函館市旧イギリス領事館内
☎0138-27-8159
11月1日～3月31日
9:00～17:00
(16:30L.O.、アフタヌーンティーセットは
10:00～16:00)
4月1日～10月31日
9:00～19:00
(18:30L.O.、アフタヌーンティーセットは
10:00～17:00)
年末年始休館
P有り(有料)



文/坂井 悠香 写真/大槻 和史



はこだて自由市場

市場が冷蔵庫！だから新鮮！

市場亭
高松社長

鮭、買いに来てね!!

司(有)米塚商店
澤崎社長

マッパが旬ですよ!!

(有)金鈴木商店
本間さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円キャッシュバック!!

引換受付時間 7:00~16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休 6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場

検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

(ホテルニューオーテ専用駐車場)

えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで
頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を
発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は
無料駐車場をご利用下さい



丸和 すがわら 大野さん
活ガ二、活イカ、海のものなら私におまかせ!



函館食道 寺井さん
できたての「いかめし」を売っています!

函館朝市
えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間/AM6:00~PM2:00

元祖 イカの水しぶきを
独り占め
いか釣り堀
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。
詳しくはお問い合わせ下さい。

お得なプランを利用して 温泉でのんびり過ごしませんか

函館の美味しいものを夕食バイキングで 毎月厳選してご用意!

3月 限定プラン 魚の王様 鯛を食べよう!
おめでたいシーズンに おめで鯛

「魚の王」ともいわれる、鯛は甘味や旨み成分が
豊富なのが特徴。お造りはもちろん、潮汁や鯛めし他、
日替わりで2~4品をご用意します。
卒業や、輝かしい旅立ちなど、お祝い事の多いシーズンに
「おめで鯛」料理をご堪能ください。



2015年3月1日(日)~31日(火)まで

人気の海側和室も洋室も休前日も1泊2食付 2名1室 大人お1人様

7,500円

(サービス料・消費税込)

小学生は大人の70%ご負担になります。未就学児はお問合せ下さい。※別途入湯税150円が必要です。



お食事は夕食・朝食ともに
カジュアルな
buffetスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」



3本ある自家源泉で
豊富な湯量!
大浴場には
サウナも完備

4月 限定プラン アツアツ☆春野菜の
焼きたてピザを食べよう♪

4月は「春野菜の焼きたてピザ」! アスパラやキャベツ、
新たまねぎ等の春野菜をたくさん使った
「春野菜の焼きたてピザ」。その日毎に入荷した野菜に、
ソース、チーズをアレンジして、レストランで焼きあげます。
アツアツのピザを、香りと一緒にお楽しみください!



2015年4月1日(水)~24日(金)まで

人気の海側和室も洋室も休前日も1泊2食付 2名1室 大人お1人様

8,100円

(サービス料・消費税込)

お肌に優しい温泉
湯の川温泉

泉質は塩化物泉で無色透明が特徴。
肌触りにとろみを感じるほどに、
全身を包み込むような泉質は、
ゆっくりと体を芯まで温めます。
ゆっくりと温まるので、湯冷めしにくく、
いつまでもボカボカが続きます。
日頃の疲れも癒してくれますよ。



イマジン ホテル & リゾート 函館

◎宿泊・宴会のご予約はこちらから

TEL 0138-57-9161

✉MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



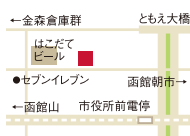


歓送迎会シーズン おすすめの店

感謝とねぎらいを込めた送別会、新しい仲間と交流を深める歓迎会
気の置けない同僚と賑やかに、大切な方のもてなしに
旨い酒と料理が嬉しい宴を約束する



中華から洋食まで多彩なメニュー構成が自慢の同ホテル。厳選された食材を使い熟練のシェフの手で丁寧に作り出した春の宴会プランは全3コース。特におすすめは人気の陳麻婆豆腐の入った中華8品コース「阜・さつき」（5,400円）。春の食材や彩りにもこだわったボリューム満点の内容で、各コース飲み放題付き。そのほか予算の相談やバスの手配なども受け付けているので気軽に問い合わせを。



函館国際ホテル

函館市大手町5-10 ☎0138-23-6161(宴会営業部)
予約受付時間9:00～19:00(宴会当日10日前まで)
P有り(140台)
<http://www.hakodate-kokusai.jp/>

函館屈指の老舗ホテルが提案する 春を彩るラグジュアリーな歓送迎会プラン



3月23日～31日までの期間限定で「名残りフグコース」を特別価格の税別8,000円（通常12,000円）で提供。ほか、人気の飲み放題付き「宴会コース」（税込6,000円）や、旬の素材を存分に生かし季節感溢れる「懷石料理コース」（税別5,000円～）も。プラス1,500円（税別）で90分飲み放題に変更可能。品格のある大人の空間でワンランク上の宴会を堪能してみたいかが。



日本料理 花邑 はなむら

函館市本町1-44 ☎0138-31-7188
17:00～23:00(22:00L.O.)
※要予約(懷石料理は1日前)
日曜定休 カード可

期間限定!!「名残りフグコース」!! シーズン最後のフグ料理を堪能あれ



季節の料理と旨い酒、大人のための洒落た隠れ家の同店は、このたび函館で3店舗目のサントリーによる「樽生の超達人店」に認定。新鮮な刺身と旬の食材を使ったボリューム感ある料理、クリーミーな泡で乾杯すれば盛り上がること間違いなし! 3つの宴会プランは2,500円、3,500円、4,500円があり、+1,500円から2時間飲み放題も可能。人気の2階個室は2～36人まで対応。予算や内容の相談など気軽に問い合わせを。



Hakodate Dining 備後屋

函館市本町28-15(神戸こむぎ館裏) ☎0138-31-5555
17:30～翌1:00(24:00L.O.)
無休 P有り

「ハコラクを見た」で日～木曜限定 宴会飲み放題
500円引き or 1時間延長

■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■現金会計のみ
■平成27年4月末日まで

全室掘りごたつの心地良い空間 超達人の生ビールでくつろぎの宴会を



予約時に料理内容を打ち合わせ、自分好みの料理が味わえる同店。旬の魚介や新鮮な肉類などを丁寧に仕込んだ料理は、どれも絶品。最大24人まで利用可能な席は、掘りごたつ・テーブル・カウンターと用途に合わせて使えるのが嬉しい。宴会コースは、2時間の飲み放題が付き、5,000円より対応。また、予約不要で愉しめる2種類の「本日のおまかせコース」なども人気なので、ぜひ。※価格は各税別



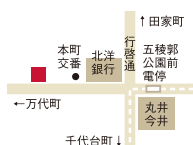
酒肴菜友じよっぱり

函館市杉並町20-1 ☎0138-32-8555
17:30～23:30(23:00L.O.)
火曜定休 P有り

極上のおもてなしと料理の数々で 至福の時を心から愉しむ



2時間飲み放題付きサービスプラン2種の紹介。
A プランは1人3,500円で「前菜三点盛・冷しゃぶサラダ・炙りカルパッチョ・いのこ家特製豚串・本日の鍋・ベの雑炊・デザート」の全7品。Bプランは1人4,000円で「前菜三点盛・おしのぎ・生ハムサラダ・サクッと串カツ・炙り肩ロース ポン酢ジュレ・唐揚げ・本日の鍋・ベの雑炊・デザート」の全9品。飲み放題のみは1,980円で受け付け中。



いのこ家

函館市本町7-23 2F ☎0138-56-0158
11:30~14:30L.O(平日のみ)
17:30~23:30L.O(フードは23:00L.O)
無休 P有り(契約駐車場)

自社生産のSPF豚を惜しみなく使用した
バラエティー豊かな料理を味わっちゃおう♪



今回紹介するのはハコラクだけの限定プラン「春の歓送迎会コース」。同店がより歓送迎会を盛り上げたいと思いを込めて提案したこのプランはなんと150分飲み放題付きで税込み4,500円!!旬の食材を使った料理や新鮮な魚介、満腹肉料理など全8品の豪華な内容。今年の歓送迎会は同店で「ハコラク見たよ」と伝えてお得なコースで思い切り楽しもう。大人気10分100円飲み放題や女子会コースなどさまざまな宴会コースも用意。春の新メニューも続々登場。



お茶漬けだいにんぐむっ茶ん

函館市本町32-5 ☎0138-83-7692
18:00~翌2:00(日曜は24:00まで) 第1・3月曜定休
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐむっ茶ん】で検索



2月末よりメニューを一新!!
美味しい寿司と優雅な雰囲気を感じて堪能

大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した個室など心地良い時間を楽しめると人気の同店。今回、さらに満足感溢れるものにメニューを一新。なかでも夜のメニューとして提供する色々な種類を食べたい女性におすすめ「レディースコース」(3,500円~)は寿司、天ぷら、焼物など9品を盛り込み、男性でも注文可能。また、「旬彩寿司コース」(6,000円、2日前までの要予約)など同店自慢の寿司を中心に刺身や天ぷらが付いてくる贅沢なコースも魅力。飲み放題は2時間1,500円。※価格は各税別



おすすめのお得なランチコースは1,680円(税別)より用意。椅子席、掘りごたつと接待や法事など用途に合わせて利用できる。



グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

函館市五稜郭町25-17 ☎0138-52-5522
11:00~22:00 無休 P有り
個室全5室、大広間(椅子・テーブル8卓40席)



おすすめは特選肉など人気メニューを盛り込んだ2時間飲み放題付き「特選コース」(5,000円)。ほかに、「厳選コース」(6,000円)や「極 飛騨牛コース」(8,000円)なども用意。この時期だけミニ冷麺をモツ鍋やタンシチューに変更可能。また、バラエティー豊かな肉料理が評判の「黒毛和牛懐石コース」(8,000円)も好評。各コース4人以上、前々日までの要予約。

歓送迎会にはリーズナブルなコースから豪華な焼肉懐石まで楽しめる焼肉はいかが



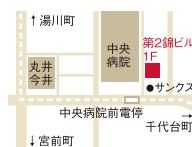
焼肉物語 牛若

函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00 無休
(最寄りのパーキング・2時間同店負担)
<http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/>



歓送迎会シーズンに合わせ宴会プランを一新。2時間飲み放題付きコース(要予約)は4,000円(8品)と5,000円(9品)、女子会プラン(当日予約OK)は6品に3時間飲み放題付き3,800円で用意。生春巻きやガパオライス、プーパッポンカレー炒めなど人気メニューがずらり。各4人から受け付け、個室は20人まで、50人ならメインフロア貸し切りも。南国ムードの中、ワンランク上のエスニック料理で乾杯しませんか。

飲み放題付きパーティープランがさらに充実料理、雰囲気：東南アジアを満喫して♪



アジアンダイニング&バー Shamballa シャンバラ

函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:00～翌2:00(1:30L.O.)
日曜不定休



※写真はイメージです。

おすすめの宴会コース(1人4,000円～2時間飲み放題付き、前日までに予約、2人～)では、歓送迎会や誕生日に利用すると無料でサプライズプレートを用意。看板メニューの「ピッツア」やパスタなど全8～9品、飲み放題のドリンクも40種類以上と豊富。宴会には必ず担当者が付くので気軽に注文できる。また、2階には個室やソファ席もあり、貸し切りも可能。2次会コースも有り。

釜焼きピッツアなどのオリジナルイタリアンで思い出に残る歓送迎会を楽しんで！



PIZZERIA LOUNGE SOL

ピッツェリア ラウンジ ソル
函館市本町6-14 ☎0138-32-5044
18:00～翌1:00(金・土・祝前日は翌2:00まで)
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O 火曜定休



2時間飲み放題込み1人4,000円コース(3人以上)が大人気。極上黒毛和牛「ふらの和牛」のカルビや道産牛サガリ、ひこま豚ホルモン、伊達産トリカルビなど厳選道産肉5種にデザートまで8品に、飲み放題は生ビールから日本酒、スパークリングワインまで女性にも嬉しい豊富なラインナップ。牛タンやジンギスカンも付く肉肉盛りコースは同4,500円。宴会は当日予約可。

ワイン、カクテル：なんと60種が飲み放題鮮度抜群、炭火焼肉を思いっきり味わおう



函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

函館市花園町1-13 ☎0138-53-5188
17:00～23:30 水曜定休 P有り



昭和39年の創業から半世紀、親子3代伝統の味を守り続ける「丸亀」は、仕込みから秘伝のタレまで全て手作りで、焼肉、ホルモンといえばここ!と遠方からのファンも多い、言わずと知れた老舗名店。圧倒的な人気で看板商品でもある道南産豚の大腸とガツ、コブクロをミックスした3種類の食感が楽しめる「ホルモン焼き」(390円・税別)は、丁寧な下処理で臭みがなく白い艶が特徴の逸品。「ホルモンはお客様のほぼ100%が注文するため1週間で軽く100kgを超える仕入れ量になります。」と店主。毎年好評の予算に合わせて選べる4~50人まで利用可能な飲み放題付き宴会コースは、3,500円、4,500円、5,000円の3コースのほかに、豪快にスライスされた圧巻のボリューム「はみだせ丸亀ステーキ」が付いた6,000円コースを用意。同店自慢のホルモンで歓送迎会を存分に楽しんでみては。



宴会はもちろん、家族での食事やカップル、一人客まで幅広い客層にニーズのある同店。「宴会だけでなく何名様からでもお席のご予約を承っておりますのでお気軽にお電話ください」と店主。



焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30~23:00
月曜定休 P有り

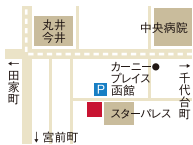


ホルモンといえば丸亀!!
安い、旨い、楽しいの三拍子で
今年の歓送迎会は丸亀で決まり!!



春を感じる野菜が盛りだくさん!!
楽しみ溢れる、彩り宴会を堪能

彩り豊かな旬野菜を使った多彩なメニューなどで女性から高い支持を得ている同店。歓送迎会プランは春らしい食材を取り入れたメニューで構成し、アヒージョ・チーズフォンデュが選べる「全7品4,000円コース」、茶碗蒸しなどが付いた「全9品4,500円コース」、大満足の「全10品5,000円コース」の3種を用意。いずれも2時間飲み放題付き。また女性のための宴会は飲み放題が1時間無料延長。



朝もぎ野菜 Dining 彩り家

いろどりや
函館市本町1-30 HKCビル2F ☎0138-53-0022
18:00～翌1:00(24:30L.O.)
日曜定休 <http://irodori-ya.net>



純和風な座敷でゆったりくつろぐ
思い出に残るフレンチ宴会で極上のひと時を

本格おもてなしフレンチを落ち着いた和個室で愉しめる隠れ家風レストラン。歓送迎会にぴったりの宴会コース(4,000円～)は、旬の食材をオリジナルソースで堪能する「フレンチフルコース」と10種の旬野菜の素材が際立つ「塩すぎ焼き鍋コース」から選べ、90分1,500円、120分2,000円で飲み放題を付けることも可能。目と舌で楽しむ贅沢な宴会を存分に味わって欲しい。



レストラン フランコ ジャポネーズ ラ ロテュス

函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O.、17:00～20:30L.O.
要予約 日曜定休 P有り
「ハコラクを見た」で5人以上のディナー予約の場合、
フランス産白ワイン シャブリフルボトルを幹事さんにプレゼント
■1回で1グループ利用可 ■他サービス併用不可 ■平成27年4月末まで

今月のおすすめ!

ランチは
サラダ&
ドリンクセット

ナン生地を使った特製ピザ

2名様より
2時間
飲み放題付き!
生ビール付カクテル30種類!!

お一人様
3,500円
より

ダーツ&
カラオケ
完備

賞切OK
※人数など
ご相談下さい

*とろ〜りチーズの焼きカレー 980円 *キーマカレーナンピザ 1,300円
3月も日曜日営業! *ランチタイム/11:30～15:00(L.O 14:30)
*ディナータイム/18:00～22:00

ダイニングバー アンビカ
亀田郡七飯町本町5丁目1-6 アトラスビル1F
*ランチタイム/11:30～15:00(L.O 14:30)
*ディナータイム/18:00～LAST
*駐車場10台以上収容可能
Tel:0138-83-8461
メニューやお得な情報を配信中 [facebook.com/DC.ambika](https://www.facebook.com/DC.ambika)

歓送迎会

飲み放題付～4名様から～
お1人様
90分...**6,000円**
120分...**6,500円**
お料理は4,500円から

前菜3点盛り・刺身・特上寿司
おしんこ・お椀
※内容は変更できますのでお気軽に
ご相談を

店貸切できます
(15～20名まで) **要予約**

貸切お1人様
7,000円～
3時間
飲み放題付

営業時間
月～木 曜 日 17:00～翌1:00(24:40L.O.)
金・土・曜・祝 前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O.)
定休日/日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
クレジット可

ホームページ
QRコード

島だ

うにまるくん

「お得な2人で
10,000円コース」

前菜3点盛り・お椀・特上寿司
3人前(刺身に数量変更可能です)・
小生ビール(ソフトドリンク)

函館市本町22-11
グリーンエース1F
☎/FAX 0138-55-0940

北洋銀行 行啓通り
丸井 和民
丸井 銀行
ミスター
ドーナツ 当店

喜びのおもてなし

お客様と共に作り上げる喜びと幸せの演出空間。

新サービス開始

世界にたったひとつの 日本酒オリジナルラベル

手にした瞬間、笑顔あふれる贈り物。
貴方の想いを込めて喜びをお客様と共に。
各種宴会のサプライズにも最適です。

結婚祝いや出産祝い、日頃の感謝の気持ち
などなど、心を入れて。お好きなメッセージ
を入れることができます。また、お客様が直接
デザインすることや、お好きな写真を入れて
作ることも可能です！
4合瓶3,500円～ 1升瓶5,500円～より

日本酒
オリジナルラベルだけの
発注も承ります



リボンなどのラッピングも致します。
また、別途料金で高級木箱仕様での
お渡しも承ります。

宴の主役を心から祝う サプライズプロデュース

フラワーサービスや
バースデプレート
キッズプレートなど宴の主役を
心からお祝いするサプライズも
是非当店にお任せください！



宴で盛り上がっている思い出の写真や集合写真などの撮影のお手伝いもいたします。
当日撮影したお写真は後日プリントし、会社などに送付いたします。



利き酒師がセレクトした
日本酒を味わう宴会が登場

日本酒宴会

おひとり様

5,000円

一般送迎会ご予約受付中

各コース全8品 2時間飲み放題付き！
※前日まで要予約。

各おひとり様	コース	価格
4,300円	コース	
5,400円	コース	
6,500円	コース	

主役・幹事様応援！ 10名様以上ご予約で選べる特典

- ①各宴会コース料金の端数金額をサービス (例) おひとり様4,300円コースを4,000円に割引 (他コースも同様)
- ②日本酒オリジナルラベル4合瓶(720ml)を1本サービス (制作に4日程かかります)

①・②のいずれかの特典をお選び頂けます！お気軽にご相談ください！

本格海鮮居酒屋地元家

〒040-0011 北海道函館市本町5-16
営業時間／17:30～翌1:00(フード24:00L.O/ドリンク24:30L.O)
定休日／第1・3水曜日

●ご予約・お問い合わせはお電話で



0138-55-1777

地元家

検索

www.hakodatejimotoya.com/

歓送迎会 ご予約承り中!



あんこう鍋コース

お一人様 **5,000円** 全9品

他、宴会コースは**4,000円**～(全8品)
料理内容やご予算などお気軽にご相談ください。

全コース **2時間飲み放題**付き

小上がり
個室も
あります

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358

営業時間 11:30～13:30
(ランチは土・日曜、祝日休み)
17:30～22:30

日曜定休

湯川町 ↑ 丸井 今井
← 田家町 北洋銀行 ● ストロベリー
水島 北海道銀行 ● 本通中央線
生花店 交番 ● 砂田 赤川 緑
● 当店 宮前町 ↓ 千代台 町

歓送迎会・各種宴会 承り中!

日曜・祝日もOK

4,000円以上の各コースは
2名様から最大40名様まで対応

4,000円以上のコースには
生馬刺料理付き
千葉房州産伊勢エビソテー付き
しかも全員に半身ずつ!

12名様以上ご利用の
お客様は
幹事1名様分無料
※3,500円は除く、金・土・祝前日除く

全コースサッポロ生ビール他
35種類飲み放題付

6,000円 (税込) コース
料理12品 + 飲み放題3時間
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋
●伊勢エビソテー(半身) ●スワイガニ足
●生馬刺(3点盛り) ●天ぷら盛り
●寿し盛り合わせ ●つくね焼 ●本日のお小鉢
●本日のお一品 ●サラダ ●デザート

5,000円 (税込) コース
料理10品 + 飲み放題3時間
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋
●伊勢エビソテー(半身) ●生馬刺
●揚げ物 ●本日のお魚のオーブオイルソテー
●本日のお小鉢 ●寿し盛り合わせ
●サラダ ●デザート

4,000円 (税込) コース
料理9品 + 飲み放題3時間
●刺身盛り合わせ ●選べる鍋
●伊勢エビソテー(半身) ●生馬刺
●揚げ物 ●本日のお小鉢
●本日のお一品 ●サラダ ●鍋のどろり汁

3,500円 (税込) コース
4名様以上(L.030分前)
料理6品 + 飲み放題2時間
●知床鶏のキムチ鍋
●鶏つみれのしょうゆ鍋
●海鮮鍋

女子会プラン
料理全6品 + 17:30～22:30までの
最大5時間飲み放題
2名様より
月～木曜日限定
2,980円 (税込) +650円 (税別) で
生ビール付!!

ドリンク35種類!!も
飲み放題!!

ホールスタッフ大募集
制服・交通費当社規定内支給
面接随時受付中!!

複数名採用!

資格 未経験者可 高校生可(22時迄)
時間 16:00～24:00の間で
実働3～6時間(シフト制※週2～6回)
給与 時給800円～(試用期間3カ月は750円)
○22:00～24:00/時給1,000円～

各種宴会
握りごち席
22名様迄
座数席38名様迄

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
☎0138-53-8617
【営業時間】17:00～23:00

球磨屋

「ハコラク見たよ」で
ご宴会プランを2日前までに
ご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、 合計3時間飲み放題。

彩り豊かな創作料理と
お洒落な個室で
ダイニング宴会はいかが

歓送迎会 ご予約承り中!

ご宴会プラン 要予約(2日前迄)2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品(デザート付)
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。

お一人様 **4,000円**～ 貸切は応相談

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中!

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など
50種類以上の創作料理をご用意。

当店看板
デンキの サッポロ
こつし ドラッグ
ストアー
● 本通中央線
● 砂田 赤川 緑
● 当店 宮前町 ↓ 千代台 町

あつたー だいにんや
TAKEDA

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00(13:30L.O)
※ランチは月～金のみ(祝日休み)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休 P有り(14台)

女子会プラン
お一人様 **4,000円**～ 2名様から受付
※要予約(2日前迄)、貸切は応相談

3時間
飲み放題
付

女性にうれしいカクテルも
飲み放題、更に特設スパーク
リングワインも
飲み放題に追加
●お料理7品、デザートは3点盛
●お料理はお1人ずつ個別に
ご用意致します。

ボリューム満点のセットメニューが好評
日替わりランチ 860円 (コーヒータ) (全3種・平日限定)

ちょっと贅沢な
歓送迎会ほか各種ご宴会
旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる

ご予約承り中

当店おすすめ
雪コース 全8品
5,000円 (税別)
●鍋 ●お通し ●お刺身
●お寿司 ●焼き物 ●揚げ物
●お椀 ●デザート

他にも
◆月コース(全7品) **4,000円** (税別)
◆花コース(全9品) **6,000円** (税別)
6,000円以上のコースも承っております。
+1,500円 (税別) で2時間
飲み放題

※写真は宴会料理一例

五稜郭
寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP <http://www.tanifuji.com>
営業時間 17:00～23:00
(L.O22:45)
定休日/木曜日

北洋 銀行 ● 美原 ↑
丸井 今井 ●
鈴木内科 ●
当店 ● 千代台 ↓

歓送迎会ご予約承り中!

※写真は4,300円(税込)コース

宴会プラン

お一人様 **3,800円** (税込) ~

2時間飲み放題付 料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認ください。

特典

10名様以上の宴会は幹事さん1名分、

宴会料金サービス!!

又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。

※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5~90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615

※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印

営業時間／夜5:30~深夜12:00

HPアドレス <http://yanshu-jiro.info/>

←万代町

湯川町→

当店

●丸井今井

●中央病院

千代台町↓

ご予約承り中!

歓送迎会プラン

お入様 **5,500円**より
お料理全**9品**
*2名様より要予約

飲み放題内容
生ビール・日本酒・
ウイスキー・ワイン・
焼酎(芋・麦)・
酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク

2時間飲み放題付

鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。**25名様までOK**

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。

和遊彩食郷

ご予約・お問い合わせ **0138-31-2355**
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間/17:30~23:00
■定休日/日曜日

北洋銀行 ● 魚菜亭 ● 湯川町 →
←万代町 ● 丸井今井

※写真はイメージです。

たっぷり ゆっくり

3時間

飲みませんか
生ビールも梅酒もみんな
飲み放題!!

ノンアルコールビール・
カクテルも飲み放題!
ビールサーバーもお付け
できます(田家店のみ)

※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

オススメ宴会コース(2店舗共通)

◎2時間飲み放題コース お一人様 3,800円 10品	◎3時間飲み放題コース お一人様 4,500円 11品
◎2時間飲み放題鍋付きコース お一人様 4,200円 11品	◎お刺身充実コース3時間飲み放題 お一人様 5,500円 12品

お得なイベントも 随時開催中! ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん **お一人様分無料!**
詳しくは月刊すずやを見てね

みんなの家 田家店
串や **すずや**

函館市田家町5-13 ■4~46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(LQ23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り

みんなの家 大門店
居酒屋 **すずや**

■4~36名様(22名様まで座れる掘りごたつ有)
函館市松風町6-11(ケンタッキーさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/16:00~24:00(LQ23:30) 不定休

肉焼き処 函館炭家 本陣 **3/16~4/30まで**

春の宴会プラン

肉屋直営の
本物の美味しいお肉を
美味しい塩とともに...!!

お一人様 **全12品**
3,980円
(飲み放題120分込み)
四名様より(当日OK)

※価格は各税込

1	炭家キムチ
2	炭家特製塩セット
3	炭家勝負肉カルビ(A4三角バラ)
4	黒毛和牛熟成こりこりねぎタン塩
5	黒毛和牛熟成赤身ももロース(A4ランプ)
6	黒豚薄切りロースのおろしワサビ添え
7	炭家特製鶏塩カルビ
8	梅味 豚ホルモン
9	和風サラダ
10	ご飯(ゆめぴりか)
11	ワカメスープ
12	本日のデザート

漬物 物味 焼き物
サラダ 飯 汁 甘

炭家会員様 第2弾
500名突破記念
3/19~3/31まで
飲み放題90分
1,000円でご提供

0138-83-7273
函館市田家町7-24 水曜日定休
駐車場/有り カード決済/可
平日/17:30~23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00~23:30(22:30L.O)

肉焼宮処 **函館炭家**

小川 白衣 ● ★ 赤川通
五稜郭公園裏 ↓ 赤川 →

↑ 港町
ラビント ●



宴会 ご予約承い中

お得な 宴会プラン (4名様より)

●30名様位まで対応

飲み放題付き
スーパードライ・焼酎・サワーなど

3,500円~ 8品

4,000円
4,500円
5,000円
コースもご用意

うまい串・旨えもん
ごん蔵

田家町1 ●道新
ホテル
グランティア函館 ●行啓通
高砂通 ●第3
セイコービル

函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
18:30~翌2:00 (金・土曜は翌3:00まで) 不定休
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆

宴会承り中!

全コースサッポロ生ビール他35種類
飲み放題付

4,000円以上各コースは3名様から
最大48名様まで対応

6,000円コース (税込)

料理12品+飲み放題2時間30分

- 刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ(半身)
- スワイガニ足 ●天然鯛カフト煮
- 寿し盛り合わせ ●天ぷら ●つくね焼
- 本日の小鉢 ●本日の一品 ●サラダ ●デザート

5,000円コース (税込)

料理11品+飲み放題2時間30分

- 刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ(半身)
- スワイガニ足 ●天然鯛カフト煮
- 寿し盛り合わせ ●揚げ物 ●本日の小鉢
- 本日の一品 ●サラダ ●デザート

4,000円コース (税込)

料理9品+飲み放題2時間30分

- 刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ(半身)
- つくね焼 ●揚げ物 ●本日の小鉢
- 本日の一品 ●サラダ ●鍋のぞうすい

3,500円コース (6名様以上) (税込)

料理6品+飲み放題2時間(30分単位)

- 選べる鍋 ●ヒリ辛鶏キムチ鍋
- 海鮮寄せ鍋 ●鶏タタキしょうゆ鍋

お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類飲み放題
2時間飲み放題 **1,500円** (税別)
金・土曜日など週末もOK!
※別途お通し代がかかります ※2名様より

調理師・ホールスタッフ大募集
複数名採用!

■調理師
[資格] 有資格者
[時間] 11:00~23:00 (中抜けシフト制)
1日8時間 週6日
[給与] 月16~20万円
祝日金有り
アルバイト55,000円
正社員110,000円
※勤務2ヵ月後に支給

■ホールスタッフ
[資格] 未経験者可 高校生可(22時迄)
[時間] 16:00~24:00の間で
実働3~6時間(シフト制※週2~6回)
[給与] 時給800円~(試用期間3ヵ月は750円)
○22:00~24:00 時給1,000円~
制服・交通費当社規定内支給
面接随時受付中!!

函館和厨房 函館市本町2-12(市電中央病院前すぐ)
国 鮮 金 TEL0138-76-4217
営業時間/17:00~24:00 不定休

四季彩 湯わ川 稜雲亭

楽しい宴をご用意させていただきます

おすすめ 飲み放題プラン (語らいコース)

4,200円 (税込) お料理6品+お選び鍋+飲み放題(2時間)付

・先付・刺身・焼物・肉料理・揚げ物・メの食事・鍋
(とりつくねときのこ雪見鍋・海鮮キムチ鍋・麻シャブシャブ鍋より1種お選び頂けます)

飲み放題メニュー 2時間

・瓶ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・本格焼酎・ワイン・各種サワー・ソフトドリンク

会席コース

海鮮 おすすめコース [海鮮をメインに料理10品] **5,000円** (税込)

旬彩 おすすめコース [旬の素材を組合せた9品] **3,500円** (税込)

厳選地酒! 飲み放題[2時間]
3,500円以上のコースをご注文のお客様に限り

男性 **1,200円** (税込)
女性 **900円** (税込)

厳選地酒3種・本格焼酎・生ビール・瓶ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ウイスキー・各種サワー・ソフトドリンク

お問い合わせ・お申し込み
☎0138-57-0055

函館市湯川町1-32-1
(函館市民会館内) 不定休
営業時間/AM11:00~PM10:00
受付時間/AM 8:00~PM8:00まで

アリーナ(新体育館)建設期間中につきましても稜雲亭は通常営業を致しておりますのでお気軽にご来店ください。

TERU坊 宴会コース

3名様~

お1人様 **3,500円** 90分飲み放題付

お1人様 **4,000円** 120分飲み放題付

鍋 宴会コース 3名様~
お1人様 **4,000円** 90分飲み放題付

お刺身 宴会コース
お1人様 **4,200円** 90分飲み放題付

豪華 鍋刺身 宴会コース
お1人様 **5,000円** 120分飲み放題付

お1人様 **4,500円** 120分飲み放題付

お1人様 **4,700円** 120分飲み放題付

※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

2階の掘りごたつ席は
最大40名様までOK

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間/17:30~24:00 (23:10L.O.)
定休日/不定休
P有り(2台)

セイコーマート
高砂通 ● ホテル ● 道新
グランティア ● 行啓通

宴会 特別プラン
120分 飲み放題込み
 (瓶ビール)
 (生ビール付は料理8品です)
料理9品
5,400円

※写真はイメージです

各宴会料理

4,860円 120分飲み放題込み(瓶ビール) 料理8品
 4,320円 90分飲み放題込み(瓶ビール) 料理7品
 3,240円～ 料理のみ 料理8品

飲み放題のみのプランは1,620円～120分3名様より
 (豊富な一品料理もございます)

宴会は、ご予算に合わせてご用意できます。
 詳しくはお問い合わせください。

毎月好評 昼・夜セットメニュー多数ございます。
 お一人様からご家族連れまで
 ゆっくりとくつろげる空間です。

函館市梁川町21番18号
☎0138-55-1515

■営業時間／
 昼11:30～14:30 終了オーダーストップ14:00
 夜17:00～22:30 頃閉店 ラストオーダー 22:00
 ■不定休 ■駐車場有り(店裏側) ■カード可

四季花菜

酒 DINING KURE
 (シュクレ)

足元がゆったり、
 らくらく掘りごたつ席は
 最大30名様までOK

2階には半個室席も充実!

宴会 お一人様
コース 3,000円～
 [宴会は3～45名様迄OK]
飲み放題は +1,500円(2時間)

イス席は少人数の
 宴会にも最適!

ご予算はお気軽にご相談下さい。

函館市本町32-4
☎0138-31-0100
 営業時間/17:30～24:30 (フードL.O.)
 定休日/無休 カード可(宴会は除く)

北洋銀行 ●
 ←万代町 ●丸井今井 湯川町→
 食たちか屋
 酒KURE
 ●中央病院

姉妹店もよろしく!

食たちか屋 宴会コース 宴会は 3～30名様迄OK
お一人様 ¥3,000～
飲み放題は +¥1,500(2時間)

函館市本町32-4
☎0138-53-6461
 営業時間/18:00～24:30 (L.O.)
 定休日/火曜日 カード可(宴会は除く)

あれもこれも♪食べ放題!!!

アツビ 寿司(ウニ・イクラ付) しゃぶしゃぶ カニ 海鮮焼き 生ラムジンギスカン マグロ中落ち アツアツ天ぷら

その他約60品…食べ放題!!

メニュー例 ●やきとり・焼きとん・ホルモン(各3本分を鉄板で)
 ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ
 ●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ
 ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き
 ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ
 ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ
 ●変わり冷奴 ●酢の物(たこ・かに) ●そば屋の厚焼玉子 ●出汁巻玉子
 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゅうり味噌焼き ●アイス ●そば団子 ●サラダ

3,680円 90分

小学生以下半額

事前予約で **150分**に!!
 お好きな料理でご宴会が楽しめます。

飲み放題 + 980円～

しゃぶしゃぶコース 1,980円
 豚 牛 ラム
もやってるよ!

全コース 2名様OK!

酒・そば処
五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1
☎0138-32-5014
 営業時間/11:00～22:00 不定休 P有り

五稜郭タワー
 ●道立 函館美術館
 ラッキービエロ
 北海道新聞社

少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 飲送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも
移動が近くて便利です!!

味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理 全8品
お一人様 **¥5,150**コース
(消費税・サービス料含む) からご用意。

120分 飲み放題付

〈中華3品〉 ●ブタ肉とイカと4種野菜のオイスター炒めカレー風味
●空豆とエビの塩炒め ●揚げワンタンの春雨あんかけ
〈和食2品〉 ●季節のお造り ●カニ飯
〈洋食3品〉 ●パンチュッタとモッツアレラチーズのサラダ
イタリアンドレッシング
●トリ肉のボワレ オニオンソース
●バナナプリンとモカクリームのトライフル
※季節により料理の内容が変更になります。

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク
○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

◆ご予約・お問い合わせ
TEL 0138-51-0001
受付時間/9:30～20:00
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

函館市梁川町2番8号 年中無休

食べ飲み放題 宴会プラン

ご予約 承り中!

※イメージ写真

お一人様 120分 飲み放題付
当店おすすめ **5,200円**コース

食べ放題 北の美味牛(国産)・黒豚(国産)生ラム・野菜盛り合わせ・ウインナー・ミートボール・俄おむすび・麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

飲み放題 生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、耐ハイ6種、カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

さらに こだわりの一品・枝豆・茹でたてズワイガニ皿盛り・手作りデザートorアイス・うまみたっぷりおじゃこ(ご希望のお客様に限り)

その他のコース

お一人様 105分 **3,500円**コース
牛肉(外国産)もしくはさっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

お一人様 105分 **3,800円**コース
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

お一人様 105分 **4,500円**コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・生ラム食べ放題 他

お一人様 120分 **6,000円**コース
特上牛(国産)・黒豚(国産)・生ラム食べ放題・茹でたてズワイガニ皿盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります) ※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です ●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

食べ放題コースは **1,750円**～ご用意しております

函館市本町32番13号 函館市本町32番13号
B21ビル4F
0138-32-7877
営業時間/PM5:00～PM11:00 (L.O. PM 10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)

契約P ミスタードーナツ ●丸井今井 当店

毎月更新するHPをチェック! <http://www.waiwaitei.com/>

厳選された味わい、一心亭のご宴会

※写真は4名様用です。

お料理が全30品に増えてさらにパワーアップした、おすすめプラン!

各プランの飲み放題にお一人様
120分コースは+300円、
180分コースは+400円で
通常の飲み放題メニューの他に
カクテル・ワイン・本格焼酎なども飲み放題!

要予約

創業30周年記念特別プラン

全メニュー30品飲み食べ放題コース

お一人様 120分 **4,500円** ゆったりプラン 180分 **5,500円**

飲み食べ放題コース

コース内容は「全メニュー30品飲み食べ放題コース」と同じで
おかわりできるメニューが「牛バラカルビ」や「豚ホルモン」、
「塩鶏トロ」など15品に限定したコースです。

オプションメニュー (別料金) ●おまかせプチデザート 一人様 **200円** ●スモール冷麺 一人様 **200円** ●袋入りサンチュ 一人様 **400円**

10名様以上で宴会プランをご利用のお客様には 無料送迎バス有り

ほっと、ハートな 焼肉レストラン

一心亭

函館市広野町5-2 ☎0138-32-8929
ランチ 11:30～15:00 (14:30L.O.)
ディナー 17:30～21:30 (21:00L.O.)
業土曜・日曜・祝日は11:30～22:00 (21:30L.O.)
無休 P有り (通し営業)

西松屋 すしえもん 広野店 ● ローソン スーパー 魚長
←函館山 漁火通 ●オートバックス 湯川町→

満腹コース 1,880円

料理6品の1時間半コース ※ドリンク別
(サムギョプサル、チヂミ、スンドブ、チーズトッポギ、キンバ、韓国茶碗蒸し)

乾杯コース

3,700円 ▶ **3,500円**

料理7品、生ビール1杯サービス+2時間飲み放題

アガシコース **4,000円**

料理7品、生ビール+生マッコリ含む2時間飲み放題

特典 4名様以上でご利用の場合、サンゲタンサービス

各コース3名様～ 要予約

アガシの店

函館市松風町3-11 (大門祇園通り沿い)
☎0138-23-0655
営業時間/17:30～23:00
定休日/日曜日

函館駅 松風町電停 本町 本町1 本町2 ツルドラッグ ●セイコーマート ●シネマ太陽 函館山

E VENT



初参加12店舗含め全39店舗
前回好評のP-1グランプリも開催

早くも4回目を迎える五稜郭バル。今回はオープンしたばかりの店も多く、多彩なジャンルが参加。各店自慢の味が気軽に楽しめる。また、振る舞いピンチョス(ホテルテトラ内)や一番美味しいピンチョスを投票で決める「P-1グランプリ」も引き続き実施。チケットは参加店舗、ローソンチケット、チケットぴあで販売中。

第4回 五稜郭バル

日時/3月29日(日)16:00~23:00
チケット/前売3,500円、当日4,000円(各5枚づつ)
問い合わせ/五稜郭バル実行委員会
☎070-5617-0099(室田さん)
http://goryokaku-bar.com/

G OURMET



ネパール人による本場ネパールカレーが人気の同店が、ファミリー向けレストランとして再スタート。ゆったりと広くなった店内には、キッズコーナーや個室、カウンターも登場し1人客から子ども連れまで幅広く対応できる空間に。メニューもさらに充実し、昼はお得なセットメニュー(750円〜)に加え、平日ランチバイキングも常時開催。大人(中学生以上)1,000円で思う存分カレーが味わえると好評。夜は函館近海の魚介を使ったサイドメニューやドリンクも増えた。今後も自家栽培野菜の導入など「より楽しい食事を提案するため、進化していきたい」と同店。



ルンビニカレーハウス&エスニックバー

函館市美原1-20-11 カワシロビル1F ☎0138-40-2210
平 日 11:00~15:00、17:00~21:00L.O
土・日曜・祝日 11:00~21:00L.O
無休 P有り(共有駐車場50台)

G OURMET



昼は新鮮な油で揚げる「大地の唐揚げ」(100g 210円)など道南産食材を使用した良質で手頃な総菜と、午後1時まで限定の唐揚げ弁当(500円)を販売。夜はカウンター8席の居酒屋として、備長炭でふっくら焼き上げるホエー豚の串焼きや名物の唐揚げ、ギョーザなどの一品料理、ドリンクを各380円で提供。酒類は「サッポロクラシック生」をはじめ本格焼酎、日本酒、スパークリングワインなど豊富に揃える。「驚きの安さで、混じりけのない旨いビールと料理を気軽に楽しんでほしい」と佐藤代表。夜の部も惣菜を販売する。



惣菜 大地

函館市美原4-18-24(赤川通沿い、美原博善斎場隣)
☎0138-46-0077
11:00~22:30(夜の部は17:00~22:00L.O)
日曜定休 P有り

夜の部をスタートしリニューアル
料理、ドリンクが基本380円
ふらりと立ち寄れる居酒屋に

C INEMA



最終章はすべての謎が解け
永遠に忘れられない夜が来る

大ヒットを飛ばした「ナイトミュージアム」シリーズがいよいよ最終章!今回、夜の博物館で生き生きと動き出す展示物たちを襲うのは絶体絶命の危機。舞台は1930年代のエジプト遺跡から現代のNY、ロンドンの大英博物館へ。宇宙や大恐竜、美術品も巻き込み想像を絶するスケールでスリリングに展開する。

「ナイトミュージアム エジプト王の秘密」

3月20日から公開 シネマアイリス ☎0138-31-6761
■監督/ショーン・レヴィ
■出演/ベン・スティラー、ロビン・ウィリアムズ ほか

E VENT



4月1日から営業スタート
1日はお得なオープンイベント開催

名物の「ソフトクリーム」(5種類・レギュラー各300円)やトッピング多彩な「オリジナルパフェ」(380円〜)、好評の「牛乳飲み放題」(1人120円)など新鮮な函館牛乳を存分に楽しめるメニューがずらり。オープニングイベントではソフトクリーム購入特典やラクレットチーズの実演販売など嬉しい企画満載。

函館牛乳 あいす118

函館市中野町118-17 ☎0138-58-4460
営業期間／4月1日(水)～11月8日(日)
4・10・11月 9:30～16:00 5・6・9月 9:00～17:00
7・8月 9:00～18:00
*天候により閉店が早まる場合あり 無休 P有り

E VENT



大門のコミュニティーカフェ&ダイニングとして、ランチ・ディナーともにさまざまな料理が楽しめる「evergreen」。開店4周年を記念し、感謝の意を込めたイベントを開催中。リピートするファンが多い人気メニュー「ステーキごはん」(期間中1日限定100食)や、「ビーフカレー」「デミオムライス」、カールスバーグ生を含む一部アルコールを、4周年にちなみ各400円で提供する。また、グランドメニューをリニューアルし、さらに料理とつまみの種類が充実。ぜひお得なこの機会に訪ねてみて。



Community Cafe & Dining evergreen エバークリーン

函館市若松町18-1 TMOビル1F(電車通り沿い)
☎0138-83-5110
11:00～23:00 第2水曜定休

おかげさまで4周年！
400円メニューを用意して
3月22日まで感謝祭開催中

E VENT



アーティストから
直接メイク術を学べるチャンス
新しい自分を発見しましょう

海外人気コスメブランド「M・A・C」のイベントアーティストによるメイクアップセミナーが大沼で開催される。大丸札幌店に勤務する傍ら、各種メイクセミナーの講師や東京コレクションでも活躍中の平野あさみさんが講師。彼女によるデモンストレーションを見た後には、M・A・C製品を使用してセルフメイクを体験できる。クレンジング、スキンケアを含めメイク品は用意され、肌が弱く、スキンケアやクレンジングに不安がある場合は、普段使用しているアイテムを持参してもOK。メイクの基本を学びながら、普段のメイクに関する悩みも相談できる。



プロから学べるメイクの基本 「M・A・Cメイクアップセミナー」

日時/3月28日(土) 13:00開場 13:30開始
会場/大沼国際セミナーハウス(七飯町大沼町127-1)
参加費/一般2,500円、協会賛助会員2,000円
(共にM・A・C製品のプレゼント付き)
定員/30人(先着順で定員になり次第締め切り)
申し込み/大沼国際セミナーハウス ☎0138-67-3950

MUSIC



唯一無二の踊るバイオリニスト
遂に日本で本格始動！

ユニークなバイオリンスタイルにエレクトリック・ダブステップのビートを組み込み、コンテンポラリーなダンスを魅せる独自のスタイルで注目を集め、全米総合チャートで2位を獲得。リード・トラック「シャター・ミー」では、アメリカのロックバンド「ヘイルストーム」のジー・ヘイルも参加。日本盤のみボーナス・トラック「千本桜」を収録。

「踊る! ヴァイオリン」

■リンジー・スターリング
■ユニバーサルミュージック ■3,024円
[情報提供/玉光堂 五稜郭店]

当店で入学祝いギフトを一度に **2万円以上** お買上でご希望のお客には

**お子様の写真入り
キャラカードを
プレゼント!** 無料作成

4月1日迄
お買上の方限定!

※カードのみの譲渡・販売等は一切していません。

おめでとうセール 実施中!

アリエール&プレミアム
ソフトナーセット **お持ち帰りは半額**
RFM-50A
定価5,000円(税別)の品
お持ち帰り価格 ¥2,500 (税別) 200個限り

まごころ、きつと届けます。

オスカ (株) オスカ 商会

本店 MEGAドン.キホーテ店 ☎0120-4646-40
☎0120-4466-58

セブンイレブン 5号線 陸橋 五稜郭駅
グルメリテイ 万代店 北洋銀行 万代支店 北海道ガス 至本町

MEGAドン.キホーテ店 **地下1Fサンドラッグ隣り**

本店/函館市万代町9-1(ガス会社前)
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日 9:00~18:00
日、祝日 10:00~16:00
日曜日も営業中! 駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店(サンドラッグ隣り)
函館市美原1-7-1(MEGAドン.キホーテ地下1F)
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00~19:00
年中無休 駐車場完備

ホームページ <http://www.osucar.com> e-mail office@osucar.com

新入学のお返しに

選べるギフト

お祝いの気持ちを込めて
メーカー希望価格より

20%OFF でご提供させていただきます

業務用食器
新作展示会開催中!

通常価格より **50%OFF** から

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ

株式会社 カンタベ

函館市亀田本町61-14(魚長八幡通り店前)
☎(0138)43-5000

営業時間/AM9:30~PM6:00 **駐車場完備**

HPアドレス <http://www.kanda-touki.jp> E-mail info@kanda-touki.jp

UTOPIA HOKUTO OIWAKE

ユートピア北斗追分

UTopia HOKUTO OIWAKE

イメージパース

販売価格
[土地販売価格]

1 区画

490.77 万円 ~ 694.43 万円

■土地面積 171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)■

全 79 区画完成! 分譲販売中!

物件概要

- 所在地/北斗市追分4丁目42-10他
- 交通/JR 江差線「東久根駅」駅徒歩約14分
- 地目/宅地
- 用途地域/工業地域
- 特別用途地域/特別工業地区
- 建ぺい率/60%
- 容積率/200%
- 設備/北斗市上下水道・北海道電力・LPガス(戸別)
- 道路/幅員8m公道
- 学区/浜分小学校・浜分中学校
- 開発面積/23,978.99㎡
- 区画面積/171.37㎡(51.84坪)~208.72㎡(63.13坪)
- 総区画数/79区画
- 販売価格/4,907,700円~6,944,300円
- 最寄価格/5,594,000円(10区画)
- 開発行為許可番号/平成26年9月8日 第26-5号
- 引渡/即日

MAP

Century 21
リード不動産

[売主]

**センチュリー21
リード不動産**

(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道支部 支部(3)第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号

☎(0138)26-5533
FAX (0138) 26-6973
✉ mail@lead2103.com
<http://www.lead2103.com/>

売却物件を探しています! 査定無料!

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

各区画の詳細価格
面積等につきましては
弊社に直接
お問合せください

[販売代理]

(公社)北海道宅地建物取引業協会 北海道支部 支部(1)第1141号
リンデン
Linden Corporation 株式会社
函館市松陰町1番51号

☎(0138)52-8100

広告有効期限/平成27年4月14日まで

★ご出発当日予約OK!
3/31(火)までのご搭乗分

◎函館⇨東京(羽田)片道

ANA ¥24,000
JAL ¥26,500

◎函館⇨名古屋 片道

ANA ¥26,200

◎函館⇨大阪(関西)片道

ANA ¥28,000

◎函館⇨大阪(伊丹)片道

JAL ¥30,500

★ご出発7日前までのご予約で、
3/31(火)までのご搭乗分

◎函館⇨東京(羽田)片道

ANA ¥24,800~
JAL ¥28,800~

◎函館⇨大阪(関西)片道

ANA ¥25,800~
JAL ¥27,800~

◎函館⇨東京⇨大阪 片道

ANA ¥26,800~
JAL ¥28,800~

格安航空券

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は
最高96%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカサカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格

●函館⇨札幌(指定席)片道 ¥7,100~
●函館⇨青森(指定席)片道 ¥3,400~

買取価格(6枚綴り)

●函館⇨札幌(指定席) ~¥38,300
(3/31までの買取価格)
●函館⇨青森(指定席) ~¥17,000

切手・ハガキ

●普通切手(額面52円以上)
シート80%~バラ70%~
●記念切手(額面60円以上)
シート70%~バラ60%~
●レターパック ●はがき
(プラス・ライト)

買取強化中

スカイチケツ 函館スカイチケツ 検索

函館市駒場町7-5 営業時間/平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日/日曜日・祝日

☎0138-52-1700 又は ☎0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがあります。

※当店は、skyticket.jp(株)アドベンチャーとは、一切関係ありません。

**3ゲームパックが
お得です。**

平日 一般 1,000円

大学生 900円 シニア・高校生以下 800円

土・日・祝日 一般/1,200円 大学生/1,100円
シニア・高校生以下/1,000円

5ゲームパックも登場!

平日/一般1,200円、大学生1,100円、シニア・高校生以下1,000円
土・日・祝/一般1,400円、大学生1,300円、シニア・高校生以下1,200円

春休みキャンペーン 高校生以下は土日祝も平日料金でご利用頂けます。

シニア健康ライフ応援

毎月第3水曜日開催中!

10:00から17:00まで受付
ボウリング2ゲーム 無料

シニア60歳以上の方、貸靴代別

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】
<http://bowlsunshine.net/>

ボウルサンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00
☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3

行啓通
アルペン
テイク
教育大通
北ガス
北洋銀行
カントリー
デキス4階(旧西武)
丸井

JAバンク

あなたの満ちあふれた「やる気!・可能性!」を私たちは応援します。

春暮らし応援宣言。

「これからの始まり」新生活をJAバンクローンが応援します。

お取扱期間:平成27年6月30日迄

エコカー購入の場合さらに金利がおトクに!

マイカーローン

【変動金利】(保証料込) 【固定金利】(保証料込)

年2.45% 年3.55%

暮らし応援金利の適用条件

当JAと以下のいずれかのお取引をされているお客様(新規契約を含む)

- JAカード
- 公共料金自動振替2件以上
- 給与振込
- JA共済
- ローンナビーター

●エコカー購入(ハイブリッド車・低排出ガス車・クリーンディーゼル車) 年-0.2%

●(株)ジェイエー・エネルギー販売で期間中に自動車を購入いただける方は 年-0.2%

●ご利用いただける方/借入時満年齢20歳以上65歳未満、完済時満年齢72歳未満、安定継続した収入がある方(原則、JA地区内に居住または勤務している方)●お申し込み/マイカー・オートバイの購入、車検、修理、運送免許取得費用、車庫建設費用、自動車用品購入、他行カーローン借換資金 ●お借入金額/10万円以上700万円以内(1万円単位・所定金額の範囲内) ●お借入期間/6か月以上60か月以内(借換資金の場合は借入返済期間) ●連帯保証人/原則として不要です(保証会社の審査により必要となる場合がございます)

●上記暮らし応援金利の適用は、期間中に上記ローンをお申込みし、保証承諾期間内にお借入いただける方が対象となります。●「暮らし応援宣言」は、お取扱期間終了後も継続する場合がございます。●金利優待の適用により、お取扱期間中に金利を変更する場合がございます。●店頭にて返済額の試算を承っております。また、店頭にて商品の詳しい内容が記載された説明書をご用意しております。●審査結果によりましては、お客様の希望に添えない場合がございます。●上記暮らし応援金利は適用条件がございます。●詳しくは店頭窓口にお問い合わせください。●繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合に別途JA所定の手数料が必要となります。詳しくは店頭窓口お問い合わせ下さい。

パート・主婦の方も可能!借換資金もOK!

フリーローン

自遊自財

【固定金利】(保証料込)

年6.5% 年14.5%

●ご利用いただける方/借入時満年齢20歳以上65歳以下、完済時満年齢70歳以下、定期収入がある方●専業主婦/パートの方も可成りです(専業主婦の方は借換資金はできません)●お申し込み/住宅に取得しません(ただし、事業性資金は対象外となります) ●お借入金額/10万円以上300万円以内(1万円単位) ●専業主婦/パートの方は30万円が限度となります ●お借入期間/6か月以上7年以内(6か月単位) ●連帯保証人/原則として不要です(保証会社の審査により必要となる場合がございます)

インターネットからお申込みOK!

<http://www.ja-kameda.or.jp/>

JA函館市かめだ 検索

スマホはこちらから

地域とともに歩む

JA函館市かめだ

JA函館市かめだ 検索

函館市亀田農業協同組合

本店/☎46-2323 美原支店/☎41-1171
本通支店/☎55-5541 桔梗支店/☎46-0811

※平成27年2月現在の適用金利

ITTO個別指導学院



4年連続受賞。

イード塾アワード 2011-2014 中学部・個別指導部門

「顧客満足度の高い塾」再び受賞。

当塾グループ「ITTO個別指導学院」は株式会社イード主催の「イード塾アワード 中学部（個別）」において、2011年に最優秀賞を受賞。2012年には部門賞「教材の質が良い塾」「面談が丁寧な塾」の2部門を受賞。2013年には再び最優秀賞を受賞。そして2014年は「学習の満足度が高い塾」の部門賞を受賞しました。この栄誉を自慢とし、私たちはさらなる顧客満足度向上に努めています。

※イード塾アワード2014（株式会社イードhttp://www.iido.co.jp/）

信頼の**全国**
1000校
MAN to MAN
COACHING SYSTEM

小・中・高 無料体験授業受付中!

ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽に電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン

中1生 50分 月謝(月4回) **9,700円** 税別

今なら 入会金無料キャンペーン実施中!!

※受付期間/2015年4月末日まで

春期講習 **6,800円** (税別) から

(50分×5回)

申込締切 **3月27日(金) まで**

カリキュラムは自由自在。 “つきっきり”の担任制でオーダーメイドの個別指導。 しっかりサポート。

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で! 電話受付時間 [月～土]14:00～20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和1丁目29-6
■函館五稜郭校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは <http://www.itto7.jp/school>
<http://www.aotajuku.net> をご覧ください。



鍛え抜かれた講師陣

春の新入園 ● 新入学

おめでとうキャンペーン

2 ページアルバム
(写真5ポーズ) **¥21,600**

4 ページアルバム
(写真8ポーズ) **¥28,080**



3月中に撮影、上記アルバムをご注文で2Lサイズのウッドフレーム(¥5,400相当)をプレゼント!!

特典 焼増しをご注文の方にはスマホ待受用データ1カットプレゼント!(メールでの送信となります。)

兄弟、ご家族とも無料で一緒に撮影できます。(アルバムに入れるカットに限ります。)

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい



末 広 写 真 館

函館市本通2丁目6-27 TEL0138-32-6633

ホームページにも詳しくご案内しております www.suehirohashinkan.com

あたらしいZERO-CUBE はじまる...



グッドデザイン賞に輝く「ZERO-CUBE」と、カリフォルニアテイストをキーワードに設計デザイン、プロデュースを手がける「カリフォルニア工務店」とのコラボレーションが実現。

ZERO-CUBE MALIBU

ゼロキューブ マリブ

田 ZERO-CUBE+FUN × **カリフォルニア工務店**

 **GOOD DESIGN**

ミニ・プロト

 **GOOD DESIGN**

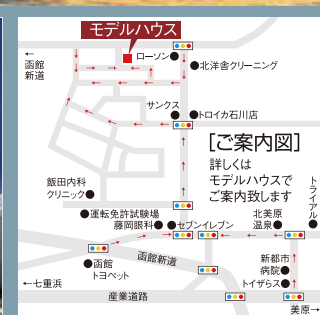
石川町モデルハウス
毎週土・日公開



お問い合わせ・資料請求は

■ 北海道知事免許 渡島(3)第1049号 ■ 建築士事務所(法)第984号 ■ 北海道知事許可(第22)渡第04222

Will 不動産企画ウィル
建設事業部 函館市松陰町18番36号 ☎0138-35-6235



モデルハウス

【ご案内図】
詳しくはモデルハウスでご案内致します

道南エリア・ハウスメーカーNo.1!
平成26年度 上半期37棟着工!(新築一戸建築確認申請数)
おかげさまで着工累積棟数 **343棟**達成!

アフターサポートセンター

ウィル 24時間
いつでもコール 受付中!

くわしくはホームページで!

 **facebook**
始めました!
<http://iewill.jp/>

2015春 公開予定



わが子の成長を願って。

五月人形

鯉のぼり

NINGYOU NO KYOUGIKU

吉徳

創業28年 道南随一の品揃え **全国送料無料**

社団法人日本人形協会加盟店

人形の京菊

〒041-0808 函館市結城2丁目19番6号(国道5号線沿い) TEL0138-46-0031

http://www.kyougiku.com

●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせていただきます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。

セブンイレブン 人形の京菊 約1,500m 函館白旗 函館駅

タイムズ 七軒 函館5号線 ●バス停 ●結城小学校 ●結城小学校 七軒 函館

営業時間/AM9:30~PM7:00(専用駐車場完備 七軒) 七軒

お問い合わせ: 0120-444-753

お電話でのご注文は **ショッピングクレジット 10回払い 手数料無料!**

※ショッピングクレジットはセブンイレブン加盟店でご利用いただけます。

今年で創業120周年
明治28年に創業し、
お陰さまで今年
120周年を迎えます。
皆さま本当に
ありがとうございます。
これからもよろしく
お願い申し上げます。

五月人形

新作

伝統的なデザインから個性派まで多彩な
商品を取り揃えてお待ちしております。
お気軽にご来店下さい。

しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000 www.miyatasayuten.com

函館駅 橋本 森屋 国道5号線

急なお誘いや急な出費がある！
でも銀行が開まって、コンビニでおろすしかない！
そんなあなた！お待ちくださいにゃ

コンビニの手数料は確認していますか？
テオカードローンならコンビニでも手数料無料！
例えば1万円をご利用頂いて、一週間以内にご返済すると
お利息はなんと『約34円』！
銀行時間外手数料は約108円・216円
こんなお得知ってましたか？

こんな使い方も出来るんだにゃ

くわしくは右のQRコードからアクセス♪

ご利用は1万円からOK、お近くのコンビニでもご利用下さい♪

ATM手数料
いつでも夜9時まで **無料**

夜7時までのご来店お申込みなら **即日発行 / 即日融資**
道内コンビニのATMはすべてOK ご利用いただけるATMが多数
特にセブンイレブンATMが簡単操作で便利です。もちろん手数料は無料です。

新生活の準備や入学準備も！
給料日、年金支給日まで
家計のやりくり、ちょっとした足しに！
ご利用は1万円から。

審査は最短15分回答
最大ご利用額 **50万円**まで

ご返済毎に貯まる旅行などの素敵な
アイテムと交換できるうれしい
ポイントサービス(ご持参入金に限り)

テオカードローン

金利
年 **4.0%** — 年 **18.0%**

※利率4.0%についてはテオカードローン
のみの金利となっております。

はじめての方でも専門スタッフが
親切にいいにお応えいたします

お電話でも
お申込み
OK!

カードセンターフリーダイヤル **0120-11-1010**

テオカードセンター

函館市梁川町10-25 営業時間/10:00~19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします) ●金利…実質年率4.0%~
8.0% ※利率4.0%についてはテオカードローンのみ金利となります ※審査
方法…元利定額返済方式(元金均等返済) または一括払い(1回) ●ご返済額…ご
利用残高により毎月の返済額が変わります。 ※審査によりご希望に添えない場合ござい
ます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。 ※審査には身分証
明書が必要です。

HEART TO HEART
テオ

函館本店 函館市梁川町10-25
☎0138-32-0001(代) 営業時間 10:00~19:00
http://www.to-dept.com 登録番号 北海道知事 [3] 連第 00878号

1階フロア
4階フロア
(文庫・ダイソー)は
夜9時
まで営業

腰痛で動けない方には出張整体もいたします。

お電話1本でお伺いいたします。

あなたの健康生活を応援します。
まずは、お気軽に、お問い合わせ下さい。

養身館

力加減を聞きながら施術を行いますので
痛みも軽減されます。
疲労やストレスの解消などの
日頃の健康管理にもいかがですか？

あなたの体は大丈夫？

腰痛

朝起きると足・腰が痛む
翌日になっても
疲れがとれない
車の運転がづらい

肩こり・肩の不調

頭痛や耳鳴りが続く 夜よく眠れない 目が疲れやすい
腕を動かすと痛む 背中のファスナーが締められない
痛くて目が覚めてしまう

骨格だけでなく筋肉疲労・緊張状態を重要視し、リンパ液の循環や血行促進・筋肉のストレッチをミックスさせた新しい施術法ですので、老若男女を問わずご利用頂けます。
特に腰痛でお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

施術料金 60分以上 1回 **3,000円**
(肩こり・腰痛施術)

「ハコラク見た！」で500円割引!
※お1人様1回限り、他サービス併用不可、平成27年4月14日まで

養身館 整体師 平野 司
リフレクソロジー 平野 由美子

まずはお気軽にお問い合わせください

完全予約制

受付時間／朝9:00～夜9:00迄

TEL0138-41-8803

函館市港町1-23-13 不定休

※日曜日をご希望の方はご相談に応じます。

リフレッシュ 根本改善 ダイエット

もみほぐし 整体院

あぁ～ スッキリ!

肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな**辛さ**に**試して** **納得!**

22:00まで営業中! 年中無休

人気 No.1 **辛い症状を** とにかく**早く楽に**したい方!

全身もみほぐしだけで**2倍以上効果的にスッキリ!**

全身もみほぐし 40分 + 痛くない スッキリ骨盤骨格矯正 **2,980円**

50分 通常 3,990円

3倍以上効果的 なのは

70分 (全身もみほぐし60分付) **3,990円**

90分 (全身もみほぐし70分付) **4,990円**

理由は **＋α調整付き** だから

70分 通常 5,500円 一番人気 90分 通常 7,700円

・新規初回の方・6カ月以上来院のない方 土・日・月・火・水 限定

人気 No.2 **リフレッシュコースで** **ゴツゴツ** なくなりたい方!!

全身もみほぐし **2,620円**

60分 通常 2,980円

・新規初回の方・6カ月以上来院のない方

整体 スクール生 募集中

スタッフ募集中

求人・スクールダイヤル ☎43-9560

函館店 (タツノプラザ向い)

営業時間 / 10:00～22:00

☎41-7736

※各料金税別

～至精楼 産業道路 至道川～

ユニクロ タウン ● ホクレン
スタンド プラザ ● セビオ

● 当店

ホットヨガ 体験レッスン 2回セット

¥500

まずは**体験レッスン**からスタート!!

セット内容 (×2回分)

選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物

ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)

5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラククスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー 60

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラククスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月¥0、翌月半額

ご予約はこちらから

BELBE 函館店

tel.050-3784-7170 (直通)

平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は **ベルベ函館** **Q検索**

函館市港町1丁目2-1
ポールスターショッピングセンター C棟2階
駐車場 880台分完備

フラワーデザイン

* 受講生募集 *

趣味の方の為の
フリーレッスンコース

公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会公認校
資格検定試験合格に向け指導

〈毎週火・水曜日〉 10:00~12:30
18:30~21:00

〈入会金〉¥5,000 〈月謝〉¥5,000
(教材費別) 〈税込〉

※電話でのお問い合わせの時は
AM10:00~PM5:00

〒041-0841 函館市日吉町4-4-3
TEL (0138) 55-7096
●NFD公認・NO275 かざ車フラワーデザインスクール



大好評!

高気圧・高酸素カプセル

美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

特別 5周年 キャンペーン 価格

60分 3,500円 → **1,200円**
90分 5,000円 → **1,800円**

この機会にぜひお試しください(4月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
シーサイドホテル かもめ ☎0138-32-2222

3周年 キャンペーン

協賛 キャンペーン

Flow フロウ

(通常1,300円) **20分コース 900円**
(部分・肩周り・腰周り等)

おすすめです!
(40分コース) **1,800円**
(上・下半身・全身等)

(通常3,700円) **60分コース 2,700円** (全身)

※10分、30分コースも承ります。

営業時間/月・水・木・金・土 10:00~19:00
日・祝日 10:00~18:00

最終受付/10~30分コース【閉店30分前】
40~60分コース【閉店1時間前】

※キャンペーン期間中、平日のみ19:00まで受付

定休日/毎週火曜日 第2・4月曜日

函館市本通3丁目2-18 P有り ☎090-2814-5959

3周年記念クーポン
有効期間 2015年5月1日(金)~12月末
もみほぐし処 Flow フロー
30分コース 1,900円 → 1,700円
60分コース 3,700円 → 3,300円

期間中、予約の際「ハコラクを見た」でご来店時
両店舗で使えるクーポン券を進呈致します!

HAIR OF THE Acoustic

美容室 アコースティック

MENU
◆カット.....3,800円
◆ヘアカラー.....4,500円~
◆パーマ.....4,500円~
◆低刺激ヘアカラー7,000円~
◆縮毛矯正.....11,200円~
(部分・前髪だけの縮毛矯正もあります。)

※上記メニューすべて消費税・カット込み

☎0138-51-0448

函館市本通1-30-15
受付時間/10:00~19:00
10:00~17:00(日曜日・祝日)
定休日/月曜日、第3・第5火曜日
駐車場有(5台以上)

店内禁煙

協賛 キャンペーン 4月末まで
◆カット 3,800円
▼
3,000円

エネオス
五稜郭公園
五稜郭
岩山整形外科
当店
↑赤川
ほっと
Coliseum
シーサイドホテル

クレジット カード可 VISA Mastercard

協賛クーポン
有効期間 2015年5月1日(金)~12月末
美容室 アコースティック
カット 3,800円 → 3,300円
上記以外のメニューも500円引でご利用頂けます

クルマを借りるなら
車レン太 Sha-renta **安けりやいい!!**
ってな、もんですよ。

車検堂中古車リース 車レン太 検索
始めました!
自動車税・自賠責保険が付いて
税込1日あたり **¥756** からの
格安料金
(例) TOYOTA ヴィッツ 1,000cc
平成12年式 走行距離:40,000km

低料金だから レンタカー登場!!
気軽に借りられる

普段使いの低価格!!
サービスクラス **2,592円**より
(6時間) 5人乗り

荷物もたっぷり積める!!
ベーシッククラス **3,888円**より
(6時間) 5人乗り

引越等荷物の運搬に!
軽貨物クラス **2,592円**より
(6時間) 2人乗り

沢山で乗れる8人乗り!!
1BOXクラス **6,480円**より
(6時間) 8人乗り

ビジネスや、帰省した時に...
1週間レンタル
長期滞在時や、社用車として...
1ヵ月レンタル もございます。

オプション **カーナビ・チャイルドシート** [24時間] **各540円**

お問い合わせ・ご予約は
安心・確実!!
お電話で

イケミ十字街店 出張車検場設置中!!
TEL/22-2565 **0120-836-215**

イケミ桔梗店 TEL/46-2172 **0120-548-836**

函館駅前店 TEL/84-5165 **0800-800-4898**

ホームページ <http://www.ikemi-net.com/sharenta/index.html>

株式会社 池見石油店

パソコン **安心と実績の**
トラブルサポート 当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!
ご相談下さい!

PC99
ピーシーキューキュー

**パソコンの
ことなら何でも
ご相談ください!!**

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害
(インターネットが見れない)
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が...
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウェアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
(修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります)

パソコンのあらゆる
トラブルに対応!!
出張サポート
30分 出張費コミ!
5,000円 (税込)
完全予約制
(函館市内・近郊)

■お問い合わせ・ご予約(10:00~18:00)
0120-921-666
※電話でのトラブルサポートは受付けておりませんのでご了承ください
HP <http://pc-99.net>
株式会社 ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552

JA 産業道路 JAF
■亀田自動車学校
■日産自動車 PC99 2F

正社員募集!
男女ともに大募集!!

Coca-Cola

〔業務内容〕「コカ・コーラブランド」を中心とした自販機を巡回し、商品補充や清掃を行います。

〔資格〕 未経験者歓迎、性別不問、32歳まで(例外事由3号のイ)、普通免許(AT限定不可)
※平成19年6月以降に取得の方は中型免許が必要ですが、入社後に取得することも可能です。

〔給与〕 145,000円~+各種手当 月収例 213,000円(入社半年後、既婚者、缶ルート担当)

〔時間〕 8:15~17:15(時差出勤あり)

〔休日〕 年間113日(週休2日、シフト制)

〔待遇〕 各種社会保険完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給・賞与有、育児休暇、残業・家族手当有
退職金制度、北海道コカ・コーラグループならではの制度もありますよ!その他、委細面談

〔勤務地〕 函館事業所/函館市西桔梗町861番地2

北海道ベンディング株式会社 TEL 011-888-2106 (担当/渡部・平沼)

新規ご購読キャンペーン

朝日新聞

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヵ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
生活応援グッズA～Cの中から1つをプレゼント



A モンブランロールセット

札幌ろまん亭の人気のロールケーキをセットにしました。
上品な風味があるケーキをお楽しみください。

■商品内容／チョコモンブランロール×1、モンブランロールホワイト×1
■主な原料・原産地／チョコ：生クリーム(北海道)、チョコレート(ガーナ・東南アジア)
ホワイト：植物性油脂(日本)、生クリーム(北海道) ■加工地／札幌市
■発送方法／冷凍 ■賞味期限／14日 ■製造者／(有)ろまん亭



C トンデンファームオリジナルセット

頑固なまでにこだわり続ける職人の味。ジューシーながらも香り高い味わいのセットです。

■商品内容／炭火焼ベーコン80g×1、荒挽ウインナー100g×2、骨付ソーセージ180g×1、スモーク生ハムロース60g×1
■主な原料・原産地／豚肉(チリ・アメリカ)
■加工地／江別市
■発送方法／冷蔵
■賞味期限／35日
■製造者／(有)トンデンファーム



B 旅の宿 全国十箇所温泉気分 湯めぐりセット

旅の宿分包10種×各2包

ご自宅で全国有名十箇所の温泉情緒がお楽しみ頂けます。



朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASA、またはフリーダイヤルへ

ASA 函館 西部・北部
美原・北斗

TEL 0138 (34) 5860

函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 東部・湯川

TEL 0138 (35) 2133

函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通

TEL 0138 (55) 1025

函館市深堀町10-3

0120・33・0843

朝日が サンサン オハヨーサン

ご住所、お名前、電話番号とご希望のセット内容(A～C)、購読料のお支払い方法(訪問集金・口座振替・クレジットカード)、右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱っていない場合があります。

キャンペーン番号

L-1501

スマートフォン × タクシー
「全国28都道府県の46グループ」と業務提携!

全国のタクシー1万台以上の中から、お近くのタクシーをスマートに配車!

スマホで簡単にタクシーが呼べる!



説明・通話料不要! 雨でもスムーズに配車! 出張先でも安心!

全国タクシー配車
ダウンロード無料!

iPhone・Android・WindowsPhone 対応

Available on the App Store | Get it on Google play | Windows Phone | Windows 8



詳しい配車エリアはこちらでチェック! 全国タクシー 提携タクシー会社 検索

函館タクシー株式会社

さくらスマイル 引越隊

0120 FreeDial 0120-158-396

女性スタッフ中心の引越隊誕生!!

札幌通運の新しい引越のカタチ。
きめ細やかなサービスをご提供!!

女性ならではの気配りで安心・安全・ていねいに引越をサポート!!
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.sakura-hikkoshi.com/> さくらスマイル 検索

札幌通運 函館支店
函館市西桔梗町589 TEL(0138)49-5555 FAX(0138)49-3566

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD.GROUP

読売KODOMO新聞
よみうりこども新聞

大人が読んでも面白い!

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく
教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる
内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、
お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
月々 **500円**

●タブロイド判 20ページ/オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らす
お子さんに
読売新聞を
購読される方に代わって購読料を
お支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

なかなか会えない
お孫さんには
KODOMO
新聞を

離れて暮らすあなたに、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付:月~金曜日の午前10時~午後5時)
<http://www.yomisapo.com/>

手続き簡単! 申し込みと購読料の支払い 最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

新たに事業を始めるみなさまへ



日本政策金融公庫は、
100%政府出資の政策金融
機関です。

- ・創業資金の融資を行っています。
- ・無担保・無保証人での融資を
お取り扱いしています。

ご相談をお待ちしています！

●お問い合わせ先…お気軽にご相談ください●



日本政策金融公庫

函館支店 国民生活事業

函館市豊川町20-9 ☎0138-23-8291

事業資金相談ダイヤル

(行こうよ! 公庫)
0120-154-505

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

創業に関するご相談を希望の方は、自動応答で「0」を選択してください

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇福祉の職場とは…

どのような職場?
どのような人達が働いているの?

◇福祉の職場に興味・関心はあるけど、
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日 時／毎月第2・第4水曜日
13:30～16:00
- ■場 所／ハローワークはこだて1階
福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※要予約(1人あたりの相談時間30分)

ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!

相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号 あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546 FAX(0138)23-2224



ポイント、ポンポンたまる。

Ponta
Point terminal

年会費
無料

店頭にて
即時発行実施中!!



Ponta
とは

ローソンでのお買物はもちろん、
Ponta提携店舗なら1枚のカードで
ポイントが「たまる」「つかえる」
便利なポイントプログラムです。

——— 詳細は店内の申込書またはホームページで ———

【Pontaホームページ】 <http://www.ponta.jp/> 【ローソンホームページ】 <http://lawson.jp/>

人ものがたり — 美の達人 —

オーナー池田秀司さんと共に店に立つ妻・真咲さん2人のコンセプトは、地球と人。その思いを表現しているのが、巨大なドーム状の洗髪ルーム。土のみで作られるため環境に優しく「エコドーム」とも呼ばれる。アースバッグハウスをモチーフにしたものだ。昨年9月、千代台町にオープンしたばかりの「シンプリー」のメニューに並ぶのは、カット、シャンプー、植物を粉末化した天然染料で染髪するヘナカラー、足湯、ハーブセラピー、まつ毛パーマのみで、薬剤を使用するヘアカラーやパーマは行わない厳選したメニューが並ぶ。店内はシャンプー台を囲ったドームに加え、2人で集めたという流木に包まれたカウンター、カラフルな色で張り合わせた床、そこかしこに飾られたアフリカ部族のマスクなど、独特なテイストの雰囲気で溢れている。

池田さんは、函館市内の高校を卒業後、美容学校に通い、札幌のサロンで4年ほどアシスタントとして勤務。その後函館に戻り、さまざまなサロンで技術を磨いた。日々の仕事をこなす中で、化学物質を含んだシャンプーや薬剤が、自然や人体に良い影響を与えていない場合があるということを知り、美を提供するという立場と、施術に対しての矛盾を感じるように。自身が力

ラーやパーマを避けているにも関わらず、「勧めることは出来ない」「お客様にも自分にも嘘はつきたくない」という真摯な思いが後押しし、人と環境に害のない美容室を、自らの手で実現すべく、同じく美容師として働きながら、共通の思いを抱えていた真咲さんと共に独立を果たした。

施術に用いるシャンプーは新生児にも使えるほど、刺激のないものをこだわり抜いてセレクト。池田さん自身2児を育てる父親としての経験や、多くのサロンで培った技術を生かし、老若男女問わずどんな髪型にも対応。さらに手頃な価格設定も手伝い、親子で顔を見せる客も多いという。また小児ガンなどの治療過程や無毛症などで悩む、18歳未満の人に無償でウィッグを提供する「ヘアドネーション」という活動に参加。31cm以上のロングヘアをカットした客の髪を贈っている。自らの自然派に対する考えを決して押し付けたりはせず、「こういうお店があってもいいんじゃないかな」と朗らかに話す。函館に、自然派美容室、という新たな種を植えた池田さん。「足湯だけでなく、ちょっとした休憩場所としても、気楽にお越し頂ければ」と、今後は多くの客が安心して訪れるファミリィサロンへの成長を目指す。



函館に新ジャンル
“自然派サロン”を
根付かせていく



Hair Cut&Relaxation
Simply
シンプリー

函館市千代台町17-2 ☎0138-87-0552
9:30~19:00 ※予約制
日曜・第3月曜定休 P有り

[オーナースタイリスト]

池田 秀司さん

Hair Cut&Relaxation Simply シンプルー



文/坂井 悠香 写真/大槻 和央

美容室 **Second** セカンド

M-3・4電子トリートメント取扱店



髪質改善

M-3・4電子トリートメント

大サービスキャンペーン

M3,4のイオンが髪へのダメージを最小限に抑え傷みを修復。カラー、パーマと同時に施術する事で、より効果up! 毛先までまとまるツヤツヤのヘアに!

◆カット+電子トリートメント
¥4,500 → **¥3,000**

◆パーマ+電子トリートメント+カット
¥9,000 → **¥6,000**

◆カラー+電子トリートメント+カット
¥9,000 → **¥6,000**

◆縮毛矯正+電子トリートメント+カット
¥13,000 → **¥9,000**

※消費税込の金額となります ※ロング料金 (+500円~1,000円)

函館市梁川町21-14
0138-56-2228
受付時間/9:30~18:00
(日曜・祝日は17:00まで)
定休日/不定休 P有り カード不可

ご予約優先

ホテルテトラ ● 当店
旭町 ●
←宮前町 ●ベルクラシック函館

ご好評につき
4/14まで
期間延長!

今だけの
お値下げキャンペーン!
ぜひこの機会に
電子トリートメントの
良さを体感して
みませんか?

おすすめ **縮毛矯正**

縮毛矯正 (カットなし) **¥6,912~**
縮毛矯正 (カット込み) **¥8,640~**
気になるクセも自然なサラツヤストレートに!

fino フィーノ
FINO HAIR VIEW
ESTE de FINO




M E N U

CUT ¥3,780
スクールカット (中・高生) ¥2,700
キッズカット (小学生含む) ¥1,836
COLOR (カット・ブロー別) ¥3,780~¥7,560
[ブロー代 ¥1,620]
PERM (カット込) ¥8,640
エアウェーブ ¥11,880~
コテパーマ ¥10,800~

士・日のみご予約承ります
まつげパーマ ¥2,160
フェイシャルエステ (お試し) ¥2,160

新規のお客様!

CUT **¥2,970**
PERM (カット込) **¥6,912**
COLOR (カット込) **¥5,994~**
縮毛矯正 + CUTなし 常時 **¥6,912~**
縮毛矯正 + CUT 常時 **¥8,640~**
(学生さんは長さは関係ありません)

スタッフ募集 お気軽に
お問い合わせ下さい。

函館市西桔梗町835-59
TEL:0138-48-1175

予約優先

●受付: AM10:00~PM7:00
※PM6:00以降は予約の方のみとなります。
●定休日: 月曜日・第3火曜日

美原
国道5号線
産業道路
北斗市
●ジェームス
●もっとダスキン

美容室 **ECORA**

新スパ・トリートメント ¥2,000

温泉ミネラル・植物ミネラル成分を使用した、自然派トリートメント。頭皮や髪に負担をかけずに毛髪内部を修復し、ダメージを軽減。自然な柔らかいツヤ髪に。パーマ、カラー、縮毛矯正と同時に施術すると、傷みも少なく酸化しにくいコンディションの整ったツヤ髪。健康毛へ促進。「少しでもいいから本当に髪を綺麗にしたい!」そんな貴女に、オススメのスパトリートメントでサラサラの春ヘアに♪

カット **¥2,800**
カット & カラー **¥4,800~¥5,300**
カット & ヘナ .. **¥4,800~¥6,800**
パーマ (カット込み) **¥5,300**
縮毛矯正 (カット込み) **¥8,800**
デジタルパーマ (カット込み) .. **¥8,800**

函館市美原3-36-18
TEL0138-47-8818
■営業時間/9:00~18:30(平日)
9:00~18:00(土・日・祝日)
■定休日/不定休 予約制

●亀田商工会
酒田 ● 中津白鳥温泉
● 産直市場
● 亀田中
● 尾花 ● ネット ● トヨタL&F
● タウンプラザ通南

hair salon **Isuya**

理容
美容

オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、頭皮と髪に優しい施術で身も心もリラックス出来るサロンです。

女子力UP計画

レディースシェービング
お顔ツルツル♪美容液マスク付き。肌もワントーンUP!
化粧ノリが違います。ぜひお試しください! **¥2,700**

4/30までの限定企画! (レディースシェービング ¥2,700 + フェイスエステ ¥2,160)
通常価格 ¥4,860 → **¥3,860** (各税込)

頭皮と髪にやさしい オーガニックハーフ

パーマやカラーで髪が傷んでいるあなたへ ※カット・シャンプー・ブロー付き

カラー 頭皮のピリピリ感やかゆみを軽減。 通常価格 ¥9,450 → **¥5,800~**

パーマ ふんわり・しっかりカールが楽しめます。 通常価格 ¥9,975 → **¥6,000~**

縮毛矯正 髪への負担を最小限に。サラサラツヤツヤのストレートに 通常価格 ¥13,575 → **¥9,900~** (各税込)

「ハコラ見たよ」で上記の金額で提供

新規の方限定
【カット&ブロー】
¥2,160 (税込)

M3.4電子トリートメント、取り扱いはじめました。
「海洋深層水」と「野生植物」から抽出した天然ミネラル。髪と地肌に優しく髪本来の健康な輝きへと導きます。

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL0138-52-8432

予約優先

五稜郭
中央警察署
美原
北海道新聞
●GS 本町交差点

定休日/火曜日・第3月曜日 営業時間/9:00~19:00(日曜日・祝日は18:00迄)
P有り(店前5台) <http://hair-salon-isuya.on.omisenomikata.jp/>

最旬ヘア 2015 SPRING

人気サロンのスタイリストが提案する最新春ヘア
あなたにピッタリのサロンとスタイルを見つけて!

この春オススメの
エアリーで柔らかな質感と
透明感のあるスタイル



[スタイリスト]
佐々木 勇輔 さん
[メイク]
小松 優 さん
[コーディネート]
村川 緑姫 さん

今春はビューアで透明感
のある軽い質感を表現し、
重めスタイルから軽さのあ
るスタイルに変えて春らし
さを表現しました。



QUARTZ HAIR & MAKE

クォーツ ヘア&メイク

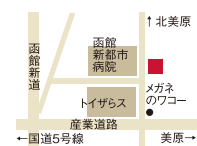
明るく気さくなスタッフが迎えてくれるアットホームな雰
囲気が男女問わず子どもから年配客まで幅広く支持さ
れる同店。夜8時からでも全メニューの施術を受け付け
ているので、仕事帰りに時間に余裕を持って寄れるの
も嬉しいポイント。新規来店で20%OFFキャンペーン
実施中。また、卒業、入学式セットも予約受け付け中。

MENU

- カット……………¥3,780
- スクールカット……………¥2,700
(高校生まで)
- チャイルドカット……………¥2,160
(小学生まで・シャンプーなし)
- カラー・カット……………¥8,100～
- カラーのみ……………¥4,860～
- パーマ……………¥8,100～
(カット込)
- エアウェーブ……………¥12,960～
(カット込)
- コンボ・ネット……………¥16,200～
(エアウェーブ・カラー・カット・トリートメント)



函館市石川町314-4 登喜彦番館1F
☎0138-84-1373 予約優先
受付10:00～20:00
火・第3水曜定休 P有り(3台)



小顔に変身♡
ふんわり動きをつけた
肩上ボブスタイル！



〔スタイリスト〕
石川 潤一 さん

トップの表面にスト
ロークットで軽さを
出し、パーマをプラス。ふ
んわりリッジ感で遊びを
出し、スタイリングは簡
単ワックス仕上げ！



Distortion GIZE

ディストーション ギゼ

北斗市七重浜の「ヘアーディストーションドレス」が
2店舗目「ディストーションギゼ」を函館市昭和にオー
プン。雰囲気がブティックのようにお洒落なサロン。
ゲストの個性を生かした技術は支持率も高く、スタッ
フの親切なカウンセリングも好評。今まで満足できな
かった人は足を延ばしてみてください。

MENU

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ●カット……………¥3,000 | ●カラーカット……………¥6,500～¥7,500 |
| ●パーマ&カット¥6,500～¥7,500 | ●モロカンカラーカット……………¥7,000～¥8,000 |
| ●デジタルパーマ&カット……………¥8,500～¥9,500 | ●セット……………¥2,500 |
| ●縮毛矯正……………¥9,000～¥10,000 | ●トリートメント……………¥1,800 |



昭和店(Distortion GIZE)

函館市昭和2-24-18
☎0138-43-9911
10:00～20:00 (L.O.)
木曜定休 P有り

七重浜店(Distortion DRESS)

北斗市七重浜2-1-8
☎0138-49-3769
10:00～22:00 (L.O.)
木曜定休 P有り

爽やかさ好感度UP！
無造作束感が人気のナチュラル、
ツーブロックショート！



〔スタイリスト〕
高橋 尚也 さん

流行のツーブロック
ショートスタイル。束感を
強調するカットでONと
OFFのアレンジも自由自
在。カラーはアッシュペー
ジュで爽やかなイメージに！



RONET'S

ロネッツ

カウンター式の受け付けを備え、ブラウンを基調とした
落ち着いた店内。「心地よい」をコンセプトに再現性の高
い洗練されたスタイルを提案。日々、技術への向上心、
努力を重ねスタッフが数々のコンテストで入賞を果たす注
目度の高いサロン。ヘッドスパやリラクゼーションメニュー
も豊富。男性だけでなく、女性客もOK。

MENU

- | | |
|---|--|
| ●カット……………¥3,240 | ●ロイヤルシェーブ……………¥5,400
(フェイシャルエステ付き) |
| ●カラー……………¥2,700～
(カット別) | ●スパクレンジング……………¥2,160
(頭皮毛穴改善) |
| ●縮毛矯正……………¥11,880～
(ショート) | ●YUMEスパ……………¥5,400
(髪、頭皮、心をほぐす究極のスパ、
極上のリラックス効果を…) |
| ●パーフェクトシェーブ……………¥2,160
(リフトアップトリートメント付き) | |



函館市昭和4-34-10 ☎0138-40-8449
9:00～19:00 (日曜は18:00迄)
[予約優先]月・第3火曜定休
<http://hwsa3.gyao.ne.jp/ronets/>



清涼感&オシャレに
春を楽しむ
2wayヘア



〔スタイリスト〕
山田 隼平さん

ビジネスではさわやかに
プライベートでは個性的に
遊ぶ。ミックスパーマで
色々なスタイルをアレンジ!
自分らしさをプラスしたら好
感度もアップ☆



Hair Art Studio 髪工房

アンティークなインテリアや小物に囲まれたゆったりとくつろげる空間は心地良く贅沢な時間を感じさせてくれる。笑顔あふれるスタッフのスマートなふるまいがとっても魅力的! また、男女別々のフロアで施術を行うので気兼ねなく来店が可能。「お客様との信頼関係はもちろん、ヘアスタイルを通じて函館の街を盛り上げていきたいです」と同店。

MENU

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ●カット……………¥3,500 | ●トリートメント……………¥3,000～ |
| ●パーマ……………¥7,500～ | ●ヘッドスパ……………¥3,000～ |
| ●縮毛矯正……………¥14,000～ | ●お手軽スパ……………¥1,500～ |
| ●カラー……………¥5,000～ | |
- ※価格は各税別

施術の方に限りトリートメントメニューサービス

■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成27年4月末日まで



杉並店・2Fメンズサロン

函館市杉並町6-3
☎0120-22-0099 ☎0138-55-0099
9:30～18:30(予約優先制)
月・第2日・第3火曜定休 P有り

七飯店

七飯町字桜町435-4(5号線沿い)
☎0120-43-2005 ☎0138-64-2005
9:00～17:30(予約優先制)
月・第2日・第3火曜定休 P有り

サイドの奥行き感と
上げ流しバングで演出する
メンズナチュラルショート



〔スタイリスト〕
伊東 剛さん

男らしさを出した定番
ツープロックの黒髪ショート。
ソフトワックスを軽くも
み込みスプレーで仕上げた誰
でも簡単にチャレンジし
やすいスタイルです。



men's barber & GO

アットジーオー

昨年開店したばかりの男性空間にこだわった理容サロン。一人ひとりの個性に合わせてどんな年齢でもおしゃれに格好良く、を提案。店内もモノトーンで統一し、「男性が良いと思う事、行きたくなる場所は必ずしも女性と一緒にではないと思います」と話す伊東代表が男性に心地良い空間とサービスを提供する。

MENU

- | | |
|--|--------------------------------|
| ●カット……………¥3,600
(シャンプー・シェービング・ブローセット) | ●中学生カット……………¥2,700 |
| ●カット……………¥3,000
(ノースェーブ) | ●ジュニアカット……………¥2,100 |
| ●学生カット……………¥3,000
(高校・大学) | ●オシャレカラー・グレイカラー ¥7,000
(白髪) |
| ●学生カット……………¥2,700
(高校・大学) (ノースェーブ) | ●ナチュラルパーマ……………¥7,000 |
| | ●炭酸ヘッドスパ 各メニュー+500円～ |
- ※価格は各税別



函館市亀田町18-17

☎0138-87-0615
10:00～20:00 土・日曜9:00～19:00
※予約優先 火・第3月曜定休 P有り



自分のコンプレックスを
チャームポイントに
変えてみませんか

3/31(火)
まで

二重瞼埋没法

通常価格1回 ~~80,000円~~ →
60,000円

ワキ多汗症でお悩みの方へ

ボツリヌス治療

(ニューロノックス)
通常価格1回 ~~70,000円~~ →
50,000円

上記施術の初診料(5,400円)は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります



美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二

日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011

函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374

ホームページ <http://www.5biyou.com>



美容室
***attivo**
アッティーボ

**予約
優先**

MENU

- カット(S/B込).....¥3,240
- パーマ(カット込).....¥8,640~
- カラー(カット込).....¥7,560~
- ヘナ(カット込).....¥8,640~
- 縮毛矯正(カット込) ¥10,800~
- ◇全コース+炭酸ケアコース プラス¥1,080

函館市石川町147-3
0138-46-7788
営業時間/9:30~19:00
(日曜・祝日は18:30まで)
火曜定休 P有り

**ご新規様限定
カラーキャンペーン!!**

カラーベースが速い方、ダメージが気になる方に
スタイリストカット+グレイカラー

通常¥6,500 → **¥4,000**

※トップスタイリスト...+¥500
アートディレクター...+¥1,000 税別

お好みの明るさ、流行のカラーをご提案!!
スタイリストカット+ファッションカラー

通常¥7,500 → **¥4,700**

※トップスタイリスト...+¥500
アートディレクター...+¥1,000 税別

ストリートメント

ショート
通常¥16,000 → **¥7,000** 税別

ミディアム
通常¥17,000 → **¥8,000** 税別

ロング
通常¥18,000 → **¥9,000** 税別

炭酸泉コース

今話題の炭酸泉!!

10分間リラックスして
血行促進します。

通常¥2,500 → **¥1,000** 税別

カットメニューがお得!!

スタイリストカット
通常¥2,500 → **¥1,800** 税別

トップスタイリストカット
通常¥3,000 → **¥2,300** 税別

アートディレクターカット
通常¥3,500 → **¥2,700** 税別

**スタッフ
募集中!!**

詳しくは、
お問い合わせ
ください。

無料 託児所 完備

イン東京ではお子様とご一緒にゆっくりヘア
チェンジを楽しんでもらいたいという想
いで託児所を併設しています。

**イン東京
TOTAL GRAND SALON
INTOKYO**

函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/月~土 9:00~19:00 年中無休
[日・祝] 8:30~18:30 [P]有り

TEL(0138)45-4535

Nail Salon
Lecheri ~ルシェリ~



爪を削らないジェルネイル
~パラジェル~

自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1か月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもオススメです。

ジェルネイル MENU

♥ワンカラー.....¥2,500 ♥カラーグラデーション ¥3,500
♥ラメグラデーション...¥3,000 ♥フットジェル.....¥3,800

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛II103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り

赤川通 中央小学校 花田町
ルシェリ 美原子園通
こじま 産婦人科
イトーヨーコー 栄通
●ホンダカース 函館中央

SPRING
CAMPAIGN
2015

お1人様1回限り

マジカルフェイシャル+まつげカール
[90min] 通常価格 ¥9,000のところ 特別価格 ¥5,500にてご提供

マジカルフェイシャル+エクステ お1人様1回限り
[110min] 通常価格 ¥12,000のところ 特別価格 ¥8,500にてご提供

ハリや弾力に必要な「エラスチン」を配合した美容液を使用。
さらにトリートメントでリフトアップ↑！疲れたお肌を蘇らせみずみずしい肌へ...
トリートメント後のお肌はすっきり！目元はぱっちり！デコルテ&ハンドトリートメント付です。

アロマボディ お1人様1回限り
[90min] 通常価格 ¥8,500のところ 特別価格 ¥7,000にてご提供

PUAMANA定番のトリートメント。
オリジナルのアロマオイルから選んでいただきオールハンドでほくほくしていきます。疲れやコリなど
気になるところをじっくりと...アロマの香り&パリの音楽の中でリラックスしてください。

プラス!!! 体の芯から温まるハーブボール お1人様1回限り
[20min] 通常価格 ¥2,000のところ 特別価格 ¥1,000にてご提供

パリで作ったオリジナルのハーブがぎゅぎゅと詰まったハーブボール。温かく蒸し、
全身に押し当てていきます...冷え・コリ・美容にハーブの香りに癒されます。

Bridal Esthetique プライダルエステお試し ¥3,000
[プライダルエステ] ※挙式まで1か月以上の方に限ります。¥
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

information スタッフ募集(経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間~6ヶ月)。
掲載価格は全て税抜き表示です。

PUAMANA DAY SPA
〈デイスバアナムナ 大手町店〉 函館市大手町67 tel/fax: 0138-83-2121 営業時間: 11:00~20:00 定休日: 水曜日

PUAMANA Relaxation Salon
〈本店〉函館市本通1-28-30 tel/fax: 0138-86-6671 [女性専用・完全予約制] e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間: 10:00~19:00 定休日: 不定休

Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN <http://www.ajnaoli.com>
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉 Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia
<http://www.puamana.co.jp>

偶数月の第3木曜日 今回のカルチャーコミュニティサロンのお知らせ

直前エステ・メイクで 直前エステとは 10分で出来るオススメのフェイスエステ。お顔のハンドトリートメントで、ハリ・ツヤ・弾力を実感出来ます。化粧ノリが違います!

Aokiの綺麗に大変身コーナー

当店のスタッフが貴女を綺麗に大変身させちゃいます!
直前エステ、メイク、ヘアセットで可愛く変身してみませんか?

日時 **4月16日(木) 18:30~21:00** 要予約

場所 **Aokiビル2F** 参加費 **無料**

当店の美容スタッフがより綺麗になるメイク方法、貴女に似合うヘアスタイル、可愛くなれる方法をお教え致します!
今までにない自分の魅力を引き出すチャンスです!

モデル大募集! 無料
限定10名
綺麗に可愛く変身してみたい方!
ヘアメイクに興味のある方!
ドレス、着物に興味のある方!
(私服でもどうぞ!)

大好評! 男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」は 同時開催 19:30頃よりスタート

~ 前回 2月のカルチャーコミュニティサロン ~
袴の無料着付け教室

前回、開催された「袴の着付け教室」は大好評で、30名以上の皆様にお越し頂きました! 袴の着方や、お子様の袴の着付け方など楽しみながら学ぶことが出来ました。

男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」
日本の文化、伝統である袴の歴史を学び、7歳で失明するも「群書類従」などを著した有名国学者、堀保一氏の生涯などの偉人のお話など大変勉強になりました。

次回のカルチャーコミュニティサロンのご案内
“ちょっと素敵な短い文章が すぐに書ける魔法”
6月18日(木) 19:00~21:00 要予約

手紙やEメール、FacebookやLINEからビジネス文書まで短い文章を書くときにちょっと役立つわかりやすくオシャレな文章の書き方や、誰でも簡単に文章がすぐに書けるようになる魔法を教えます! 他にも色々な楽しいお話もありますので、ぜひ皆様のご参加、心よりお待ちしております。

講師 「青いぼとけ」編集長 青山 慎司さん
男性講師による日本伝統文化「おもしろマメ知識」も同時開催します。

主催 ギャラリー **M.a.k.** 後援 ビューティーコンシェルジュ **Aoki**
函館市亀田本町65-25(五稜郭駅前Aokiビル隣)

函館市亀田本町65-27 (JR五稜郭駅隣)
お申し込み・お問い合わせは **0120-42-3295** 携帯 **090-2055-5540**

P C ホームページ <http://www.y-aoki.com> 携帯ホームページ <http://mg1.jp/u/aoki>

オールハンドの施術を短期間で学べます。

JRFA 公認 フットケアセラピスト養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会の認定講師から協会独自の技術を学び、「短期間」で「リーズナブル」に、「協会認定資格」を取得できます!まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

～フットケアセラピスト養成講座～

【日程】2015 4/11(土)・4/18(土)・5/16(土)・5/30(土)(計4日間)

【時間】10:00～15:00 (初回のみ16:00)

【会場】函館市亀田福祉センター(函館市美原1丁目26-12)

【料金】60,684円(受講料、教材費、協会登録料、修了証書発行料込)

【定員】6名

【問い合わせ先】

日本リラクゼーション
フットケア協会公認講師

☎090-7658-7007(町村)

E-mail relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp

札幌市白石区南郷通2丁目

協立消化器 循環器病院	赤川 交番	↑赤川 ヤマダ電機
		●湯川町→
亀田支所		産業道路
		●サンクス
		↓田家町

J-Shine

シェービングエステ



女性専用 シェービング専門店

理容師の国家資格を持つプロならではの
技術を安心の料金で提供。

シェービング&スキンケアで

ハリのあるワントーン明るいお肌へ



春の新規割引キャンペーン

●フェイシャルシェービング60分コース●
初回限定 ¥3,980 → ¥2,980
シェービング(顔・襟足)+超音波毛穴洗浄+保湿ケア(パック付き)

●エイジングコース 70分●

初回限定 ¥5,000 → ¥4,000

●うるおい美白シェービング 90分●

初回限定 ¥6,500 → ¥5,500



Bridal Shaving

ブライダルシェービングエステ

各種メニューございます。

詳細はHPでご確認いただけます。

J-shine 函館 検索

函館市深堀町31-53

☎0138(85)6673

10:00～19:00 不定休

予約優先 時間外もお問い合わせください

●函館市市民会館
体育館

←本町 ●アサヒ商会 市民会館前電停

セブンイレブン ●コープさっぽろ 旭岡→

アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい。

Ondine

振袖 & 袴 レンタルフェア

3/20(金) → 22(日)

3/27(金) → 29(日)

フェア来場特典有!!

卒業式用の袴も展示!
式当日の着物・袴を一式レンタル

高校生限定 特別プラン

15,000円～

先着
30名

卒業式 袴プラン

25,000円～

○料金はすべて税抜表示となります。

次回フェア予告

4/10(金) → 12(日)

振袖レンタルプラン

フェア期間中以外でも
いつでも振袖を手に取って
ご覧いただけます。

フォト付
30点

成人式当日の
お支度は
成人式会場すぐそばの
湯の川「ホテル雨宮館」で
移動が
らくらく!

お問い合わせ

全国42店舗 レンタルふりそで & フォトスタジオ

オンディーヌ 函館 取扱店

函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内

多数来場のため、お電話予約をお願いします。

TEL0138-84-8500

営業時間/10:00～19:00 定休日/水曜日

産業道路	●ヤマダ電機
赤川通り	イトー ヨーカドー
フォトスタジオ いわなみ オンディーヌ函館店	
コスモ スタンド	●ラーメン嵐



人気のブランドを厳選した セレクトショップ 個性派な旬スタイルで春を先取り

ACTRESS

アクトレス

ミセスからヤング・キャリア世代まで幅広いブランドを展開しているアクトレス。1階はミセスブランドの「コルディア」やトレンドに敏感な女性に人気の「クーム」を中心にベーシックやトレンドをMIXした上質で大人の女性への提案をするフロア。2階は、「トウモロランド」の人気ブランド「マカフィ」や「デプレ」、昨年から取扱っている「エリオポール」など旬なブランドを独自に編集しアクトレスならではの品揃え。



函館市宮前町2-12
☎0138-43-6566
10:00~19:00
第2・3・4水曜定休



RED CARD®

待望の2015年春夏モデルがついに入荷!!
「RED CARD」の「ボーイフレンドシルエット」
「Anniversary 20th」は、隠すところは隠して、
見せるところは見せるので、
足のラインを美しく見せると好評。
ジーンズらしくない履き心地の快適さと、
ジーンズらしいビンテージ感!
これは「ヤミツキ」デニムです!
¥19,000 +tax



2015年春夏より新たに展開する新ブランド
「トラディショナルウェザーウェア」は、
英国の「マッキントッシュ社」のデリーウェアブランド。
今シーズンのトレンドスタイルであるスポーツやマリンテイストにぴったりです。
(左) blouse ¥18,000 +tax、(中央) bag ¥6,400 +tax
(右) coat ¥30,000 +tax

ACTRESS

<http://www.lf-matsuda.com/>



TOMORROWLAND

今シーズンもベーシックアイテムから
シンプルでモダンな中にトレンドを
ミックスしたアイテムが充実。
その中でも今期注目カラーであるグリーンをデプレならではの色合いで表現しているニットや
マカフィ定番の幅広いスタイリングで着こなせるトレンチコートはオススめのマストアイテムです。
(左) knit ¥16,000 +tax (DES PRES) (右) coat ¥57,000 +tax (MACPHEE)



“日本人女性のライフスタイルを背景に、物を入れ、
持ち運ぶための道具として使いやすいと感じられるもの”
“日々のファッションコーディネートの中に取り入れたい
アイテムのひとつとして感じられるもの”をコンセプトに
今年も大人可愛いバッグが入荷しました。
(左) ¥31,000 +tax、(右) ¥36,000 +tax



お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを



損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1 Tel.03(3349)3111 <http://www.sjnk.co.jp>

もっとクルマの話、しませんか。 Answer for you. TOYOPEP

The Top Quality Minivan



函館トヨペットから

NEW ALPHARD Debut!

■新型アルファード HYBRID G*F パッケージ
(HYBRID G・7人乗) 車両本体価格/5,390,280円

車両本体価格帯 ■ハイブリッド車/4,162,418円~7,062,611円
■ガソリン車/3,249,622円~6,742,538円

Photo:HYBRID G*F パッケージ
「ボディーカラー」のラゲッジ
「リーノホワイトパールクリスタル
シャイン」ガラスフレック(086)は
メーカーオプション(32,400円)。

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社/函館市石川町169番地35 ☎0138-46-2111 ■定休日/火曜日

■営業時間/9:00~17:30 お客様相談電話番号/フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ www.hakodate-toyopet.jp

※車両本体価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。※税金(消費税を除く)・保険料・登録等に
伴う諸費用は別途申し受けます。※リサイクル料金が別途必要となります。

お見積無料

こちらから取りに伺います!!

全国150店舗

許可・認可を受け、車のリサイクルを
知尽くした専門店

くるマック
clemac
函館店

要らなくなったお車、
安心買取ります。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、運付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも
お見積りできます! <http://www.clemac.com>

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

あなたにぴったりの
車検がここに!

楽R天

楽天車検

新車、中古車販売も当社におまかせあれ!

ハイブリット フラグシップハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
~普通車も軽自動車も!~

27 27 27
4 5 6

お見積り無料!! 女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証 ※13年経過車は重量税が変わります。

取扱カード一覧

JCB VISA

北海道(株)函館自動車整備センター

北海道運輸局指定自動車整備事業 北海道北斗市七重浜8丁目9-1

スタッドレスタイヤプレゼント お買得!! 限定車

レギュラー
ガソリン

プ レ ゼ ン ト ご 成 約

2015年
3月末までに
日産の新車
をご登録の
お客様対象

●普通車をご成約の方は…

200ℓ

●軽自動車をご成約の方は…

100ℓ

プレゼント

※日産リーフ・商用車・営業車をご成約の方は対象外となります。
※ハイオクガソリンを入れる場合はレギュラー換算となります。
※プレゼントは指定ガソリンチケットとなります。

NOTE

エクストロニックCVT 5ドア1200/4WD **4WD**

新型ノート X FOUR
Vセレクション+Safety

限定 5台
●ボディカラー／
シルバー…1台・グレー…1台
ブラック…1台・レッド…1台
ブルー…1台

車両本体価格 特別金利3.9%(実質年率)
1,593,000円
消費税抜き価格 1,475,000円



Photo:X FOUR Vセレクション+Safety
ボディカラー/ナデシコピンク

スタッドレスタイヤプレゼント 定価 78,192円

DAYZ ROOX

エクストロニックCVT 5ドア660/4WD **4WD**

デイズルークスX
Vセレクション+Safety II

限定 3台
●ボディカラー／
ブラック…1台
シルバー…2台

車両本体価格 特別金利3.9%(実質年率)
1,528,200円
消費税抜き価格 1,415,000円



Photo:X ボディカラー/ピンクゴールド

スタッドレスタイヤプレゼント 定価 57,024円

DAYZ

エクストロニックCVT 5ドア660/4WD **4WD**

デイズX
Vセレクション+Safety II

限定 3台
●ボディカラー／
ブラック…1台
シルバー…2台

車両本体価格 特別金利3.9%(実質年率)
1,401,840円
消費税抜き価格 1,298,000円



Photo:X ボディカラー/ミネラルブルー

スタッドレスタイヤプレゼント 定価 57,024円

MOCO

CVT 5ドア660/4WD **4WD**

モコS FOUR
オーディオ&バックビューモニター装着車

限定 3台
●ボディカラー／
ブラック…1台
ブラウン…2台

車両本体価格 特別金利3.9%(実質年率)
1,368,360円
消費税抜き価格 1,267,000円



Photo:S ボディカラー/フォレストアクア

スタッドレスタイヤプレゼント 定価 48,384円

※掲載車の写真は価格表示車と一部異なります。※掲載車には付属品は含まれておりません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料・保険料・登録に伴う諸経費は別途申し受けます。※掲載上の本クレジットは予告なく終了することがあります。あらかじめご了承ください。

NISSAN

函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地
☎0138-34-2323

フリーダイヤル ☎0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211

■神山店 ☎0138-51-1123

■八雲店 ☎0137-62-3125

■江差店 ☎0139-53-6324

■亀田本町店 ☎0138-42-8541

■森店 ☎01374-2-4123

■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金(消費税は除く)・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

廃車

●動かない車
●長期保管車
●事故車
●などでもOK

4月末まで

春の買取りキャンペーン

無料出張見積もり致します!

抽選で「湯の川温泉」
ペア宿泊券が5組に当たる!!

ペアで5組
1泊2食付き

引き取り**無料**
即、現金払い
車検証廃車届け**無料**

株式会社
タイヨー自動車

ISO14001認証取得工場
(廃車の適正処理を行っています。)

函館市西桔梗町555-9
0138-50-8151

北斗市 産業道路 ●ジェームス ●西桔梗公園
美原 ●自動車学校 ●

※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

クルマのことなら何でも お気軽にご相談ください!

 OIL オイル	 バッテリー	 タイヤ
 点検・修理	 車検	 钣金・塗装

函館自動車工業(株)

 **0138-22-1171**

 **年中無休**
営業時間/8:30~18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、钣金塗装、タイヤ・用品販売

〒040-0064 函館市大手町3-15
FAX 0138-27-5162

強化買取

タイヤ・アルミホイール

強化買取
18・19・20
タイヤ
アルミホイール
軽自動車用
タイヤ、アルミホイール

良品
夏タイヤ
販売中!!
まだまだ使える
中古夏タイヤ
各インチ取り
揃えております

出張 査定無料 買取OK 査定予約随時受付中 無料査定いたします!

ベルパーツショップ

TEL(0138)34-4100 FAX(0138)34-4111

函館市桔梗4丁目15番12号 営業時間 9:00~19:00 / 定休日 火曜日

桔梗駅 北洋銀行 桔梗支店 ● コープさっぽろ 桔梗店 ● 中華房上海 ●
←至五稜郭駅 国道5号線 至七飯→

当店★ イエロー ● グローブ七飯大川店 ●

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。
※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(そろっていないもの等)でも買い取りいたします!お気軽にご来店・お問合せください

大決算

函館中央三菱 道南スズキ販売

決算ならではの
大盤振る舞い!
買うなら今!

新車ご成約(3月迄登録限定)

期間中
買い替えて
お得!

下取り特集

通常金額よりも **さらに増額で下取り!**

※新車をお買い上げ頂いた時に下取り車がある場合。

査定なしのお車をお持ちの方限定!

古くても、壊れていてもOK! 査定なしのお車でも
下取り金額なんと最大**100,000円!**

下取り車が軽自動車の場合**5万円**、普通自動車の場合**10万円**保証
※下取り金額のある、お車は別途お見積り。

3月迄の新車登録限定

特選目玉車

※くわしくはスタッフにお尋ねください。

2015年3月末迄登録限定

**20万円
値下げ**

限定
5台



200,000円値下げ 値下げ後特価

1,477,240円

デリカD:2
Limited
■1.2L DOHC 16V-4WD ■CVT
車両本体価格(消費税8%込)
1,677,240円が

さらに 下取り車がある場合

増額下取り 又は **最大10万円保証**

乗りかえ
サポート
3万円
クーポン
プレゼント

2015年3月末迄登録限定



**40万円
値下げ**

限定
5台

※10年10万km
特別保証延長

400,000円値下げ 値下げ後特価

2,543,000円

デリカD:5 M-Limited
■2.4L MIVEC DOHC 16V
■ガソリンエンジン4WD
■INVECS-II CVT ■8人乗り ■ブラック内装
車両本体価格(消費税8%込)
2,943,000円が

さらに 下取り車がある場合

増額下取り 又は **最大10万円保証**

乗りかえ
サポート
5万円
クーポン
プレゼント

軽自動車を
買うなら今!!

軽自動車税

2015年3月
までの新車届出
7,200円

増
税

2015年4月
からの新車届出
10,800円

さらに2016年4月以降、車齢13年以上の
おクルマが12,900円/年に増税

軽自動車税
エコカー減税
お気軽に
ご相談ください!!

下取り車がある場合 **増額下取り** 又は **最大10万円保証** **オプション5万円分プレゼント!!**

スズキ アルト L (4WD-CVT) (660cc/5ドア/4人乗り)

オプション3万円分
プレゼント



Photo:L.ボディカラー:ビュアレンド
※Sグレードは10.26万円UP
※パールホワイトと2トーンは有料色
車両本体価格
100,008円
(消費税8%込)

スズキ ハスラー G (4WD-CVT) (660cc/5ドア/4人乗り)

オプション5万円分
プレゼント



Photo:G.ボディカラー:パシオンオレンジ/ホワイト2トーン
※Xグレードは16.2万円UP
※パールホワイト、スチールシルバーメタリック、2トーンは有料色
車両本体価格
137,268円
(消費税8%込)

三菱 eK wagon (4WD-CVT) (660cc/5ドア/4人乗り)

オプション5万円分
プレゼント



Photo:M.ボディカラー:サクランボメタリック
※ホワイトパール、チェリーブラウンパール、
パープルメタリックは有料色
車両本体価格
125,604円
(消費税8%込)

三菱 eK space (4WD-CVT) (660cc/5ドア/4人乗り)

オプション5万円分
プレゼント



Photo:G.ボディカラー:パールブリッシュネイビーパール
※ホワイトパール、パールブリッシュネイビーパール、
ショコラブラウンパールは有料色
車両本体価格
153,684円
(消費税8%込)



スペースアジア



スペースアジア カスタム



ワゴンR



ワゴンR スティングレー



アルト ラパン



MRワゴン



ジムニー



eKカスタム



eKスペース カスタム



【函館中央店】

函館市石川町15-1

☎ (0138) 46-3111



・ボディショップ函館

(板金・塗装工場)

☎ (0138) 46-3111

・クリーンカー石川15

(中古車センター)

☎ (0138) 46-3111



【函館中央三菱】

大野新道店

☎ (0138) 77-1111



北斗市清水川142-20



【八雲店】

二海郡八雲町東雲106-1

☎ (0137) 62-3111



〒998-0001 八雲町東雲106-1



【江差店】

松山郡江差町伏木戸571

☎ (0139) 53-6111



〒995-0001 江差町伏木戸571

函館中央三菱自動車販売(株)

<http://hakochu-mitsubishi.jp>

道南スズキ販売株式会社

<http://s19209951.suzuki-dealers.jp/>

■全店定休日 火曜日



×
毎小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 + 毎日小学生新聞 = セット価格 **4,173円**

月極め定価 3,093円

月極め定価 1,580円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む—そういう時代になったのです。

他紙より
安い！



ニュースと学習記事が満載 読み解く力・考える力がつく

毎小学生新聞

タブロイド版 定価1ヶ月1,580円 1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふっており、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」

イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの
言葉は
難しい！

ご購入・試読の申し込みは(毎日新聞・スポニチも！)



0120-468-012

ヨムハ

マイニチ

函館新聞未掲載写真を販売！



はこしんフォトサービス

函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、
イベント、季節の写真など、
フォトサービスのみ取り扱いの
蔵出し写真をインターネットで
販売致します！！

はこしんフォトサービス

はこしんフォトサービス

検索

<http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/>

函館新聞社



ほっこり心和む、懐かしい味わい 街のおやき・ たい焼き店

優しい香りに誘われて、ちよつと寄り道
こだわりの皮を職人技で焼き上げる
ぱりっ、もちっ、ふわふわ…
笑顔でくるんでくれる温かい包みの中の
愛情込もった甘さが心にまで染みわたる



文・写真/ 佐藤 史子 坂井 悠香 大槻 和央

たい焼 中村屋 ななえ店



七飯郵便局向かい「中村屋」の
和田店主は「上手に焼くのは難し
いが、焼き上がりが違う」とガス
火での焼きにこだわる職人肌。あ
んも一度に15kgの大豆を大鍋で5
時間炊いて練り上げる。そうして
作る定番の「あんこ」（150円）は、
コクのある甘さのあんを、ふわっ
と弾力のある生地が包む。町内の
養鶏場の卵を使用したり、季節ご
とに登場する「いちごタイ福」「あつ
ぶるたい」など、地産地消を心
掛けるほか、ドーナツ風の「あげ
アゲたい焼」（180円）といっ
た新商品も随時考案している。

耳までふわふわのたい焼きは こだわりの詰まった一品



七飯町本町4-1-42 ☎0138-86-7374
10:00～18:00 不定休 P有り



↑大沼
●七重小学校
ツルハドラッグ
ダイソー
●七飯郵便局
●北斗市
函館市↓ 函館新道→

たいやき 久保商店

新鮮な魚介や野菜が並ぶ中で、唯一甘い香りを漂わせ行き交う人の足を止めている「久保商店」。創業以来「たい焼き」(120円)はあんこ一筋。50年ほど使い続けているという年代物の鉄板は、昨年4月の建て替えの際にプロパンガスから都市ガスに替わり、火力調節がより難しくなったと話す店主の久保陽子さん。それでも変わらず中はモチモチ、外はカリッとした食感に焼き上げる秘密は、水あめをたっぷり入れること。「観光客だけではなく市民の方にもっと足を運んでもらえるように」と、日々笑顔で客を迎える。



今日の日替わりが気になる裏通りの人気店

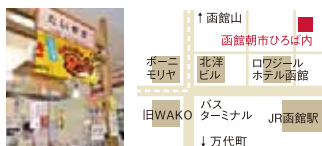
経堂小倉庵 おぐらあん

桔梗の旧国道に面した「小倉庵」は、店主が東京世田谷の同名店で食べたたい焼きの味に感動したのをきっかけに、半ば押しかけで作り方を習い開いた店。一番人気の中身は、店主がほれ込んだ「小倉あん」(130円)で、あんの甘さをあつさりとした生地が受け止め、いくつでも軽く食べられる。ほかに「カスタードクリーム」「本日の日替わり」(各130円)を提供。日替わりは季節商品を含め10種類ほどあり、その日の中身は店頭に掲示しているため、前を通りかかる際にチェックしている得意客も多い。

あんこしか置かないこだわり中はもっちり外はパリパリ皮



函館市若松町9-22 (函館朝市ひろば内)
☎0138-23-5679 6:00~14:00 日曜定休



函館市桔梗1-6-20
☎0138-46-6600
11:00~18:30
火、第1・3月曜定休 P有り

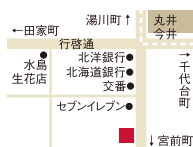


パリパリ 薄皮たい焼きが 老若男女を問わず 幅広いファンを獲得

薄皮たい焼き
たい夢 函館店

本町交番並び「たい夢」のたい焼きは、中身の味を引き立てるパリパリの薄皮が人気。定番から変わり種まで常時10種ほどをラインナップしている。一番の売れ筋、「小倉あん」(130円)は上品な味わいで、年配客に人気があり土産としても重宝されているという。次いで、卵たっぷり「うふクリーム」(140円)が、若い客の支持を集めている。イトインスペースを備えているので、買い物客が帰りがけに休憩したり、学生が学校帰りに集まったりと、さまざまなニーズに込んでいる。

函館市本町7-23 ☎0138-51-6464
10:00~20:00 無休 P有り





たいやき茶屋 北菓り

ほっかり

コクのある皮に 甘さを控えたあんこ 根強いファンが通う



函館市若松町11-10
(函館朝市内)
☎0138-84-1998
10:00~19:00
水曜定休
(祝日の場合営業、翌日休み)



地元ファンが足繁く通う「北菓り」は、定番の「粒あん」(130円)のほか、「イカ焼きそば入り」(200円)などのユニークなメニューがずらり。中でも一番人気の「りんごクリーム」(200円)は、上ノ国産のリングをコンポートしクリームとシナモンを加えたアップルパイのような味わい。てんさい糖によるコクのある皮は、甘さを控えた粒あんとも相性抜群。「焼きたてを味わってほしいので、1個だけでも電話を頂けるとお待たせせずにお渡しします」と作り置きをしないこだわりも嬉しい。



知る人ぞ知る一品 ふっくら温かい “ばあちゃんのおやき”

甘味処 おやき

函館市日吉町4-17-1 ☎0138-52-6593
10:00~18:00 無休 P有り



かわいい小ぶりの栗型は 冷めても変わらずふわふわ



栗まんじゅう焼 桜屋

今年2月で1周年を迎えた「桜屋」。小ぶりの栗型が子どものおやつにちょうど良く、冷めても、さらに翌日食べても美味しいと人気を呼んでいる。卵をたっぷり使いふわふわに仕上げた生地は、少し時間を置いたほうが皮の味がよりしつかりと感じられるという。自家製の「つぶあん」「白あん」のほか、滑らかな口当たりの「クリーム」(各90円)に加え、3月には桜あん、5月にはイチゴクリーム、秋には甘栗と、四季を感じる限定の味わいも客を楽しませている。



旧函館北高校跡地から程近くに佇む「おやき」は創業から40年以上。「お客さんの『やめないで』の声に励まされて続けています」と話す92歳の黒滝マツエさんが現役で切り盛りする。1個100円のおやきは、市内にある老舗製菓所の粒あんと、こっくりとしたクリームの2種類のみ。30年物という銅板製の特注型で焼き上げる角のないふっくらとした形が何とも食欲を誘い、一個一個微妙に違う焼き色も手作り感たっぷり。ほんのり甘い素朴な味はどこか懐かしく、一口で童心に帰ってしまう。



函館市若松町24-12
なぎさ街1F
☎0138-26-0311
10:00~19:00
日曜定休



「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



ガーデニング用品各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。

営 業 品 目

・ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
・国産枕木・新品枕木製造・販売
・公共工事(木柵、木橋、看板、ベンチ)等の製造・販売
※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐(株)

函館
事務所

函館市港町1-17-8
TEL0138-42-2322

本 社 工 場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3

TEL0176-62-6464
TEL017-736-2000

<http://www.aobou.com/>

ルーから作るカレーが自慢 温かい思いが込められた料理たち



ボリュームたっぷりの「あんかけ焼そば」(610円)はスープ付き。毎週金曜日の「カレーの日」は「カレーライス」500円を300円、ふわふわの半熟卵が乗った「オムカレー」540円を340円で提供する。食堂人気ナンバー1メニュー「日替り幕の内弁当」(420円)は、サラダや魚など栄養バランスの取れたおかずが嬉しい。3,000円分の食事ができる2,700円のお得な食券も用意する。



地下1階の奥、7卓のテーブルが並びごちんまりとした食堂は、緊張感漂う警察署の雰囲気とは一変、片隅の本棚には多くの漫画や雑誌が並び、料理の香りが漂う和やかな空間になっている。長年厨房に立ち続けるのは、剣道の有段者であり署内の道場で指導にもあたっているという、大矢末子さん。すべての献立を考え、毎朝6時頃から仕込みを始め調理までこなしている。数あるメニューの中でも特に、小麦粉とカレー粉で一から作る手製の「カレーライス」は、辛さが後からじわじわと舌を刺激し、酸味の利いた福神漬けと好相性。毎週金曜日はお得な「カレーの日」になっており、自慢の味を手頃に味わえる。「毎日食べに来てほしいから、飽きないようにね」と、日替わりの幕の内弁当や定食は同じおかずが入らないよう、日々工夫を凝らしている。

料理を受け取るカウンターは、厨房から相手の顔が見えないが、大矢さんは「首から下を見ても誰かわかるよ。そして注文するものもだいたい決まっている」とにっこり。転勤で一度函館を離れた署員が戻って来た時や、剣道で指導していた生徒が警察官になり、顔を見せてくれるのが何よりも嬉しいと話す。一人ひとりを思い調理したボリュームと愛情満点の料理が、日夜市民のために街を駆け巡る警察官の胃袋を満たしている。

公共食堂

vol.3

函館中央警察署 食堂

函館中央警察署 食堂

函館市五稜郭町15-5 地下1F
☎0138-54-0110
8:30~14:00
土・日曜・祝日定休
P有り

※入館は案内での受付が必要



出来る限り手作りの料理を提供しているのは、大矢さんの創業からのこだわり。セルフサービスのお茶や水に加え、コーヒーもお代わり自由。



文/板井 悠香 写真/大槻 和央



函館新聞は
目に優しい紙面に
変わりました。

とても
読みやすい
紙面です!



今までのテレビ欄

0	00空徹子 倍返しで名演技 滝藤賢一◇30空上沼
1	44空スクランブル 認知症 で不明の夫…妻の思い 1.05 緑の健やかタイム
2	15 韓ドラ・狂気の愛◇52 科捜研の女Ⅷ 沢口靖子 内藤剛志
3	2.52 TEAMⅧ 小澤征悦 田辺誠一 西村雅彦 3.47 イチオシ!



新しいテレビ欄

0	00空徹子 大竹まこと… 青春秘話◇30空上沼
1	44空スクランブル 芸能界 相次ぐ薬物根絶の訴え 1.05 緑の健やかタイム
2	15 韓ドラ・狂気の愛◇52 刑事110キロ圏 石塚英彦 中村俊介
3	2.52 BORDER 小栗旬 青木崇高 3.47 イチオシ!

勿論、紙面全体の
文字も見やすく
クッキリ!

● 函館新聞は家計にやさしい
購読料 1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円 (税込)



函館新聞を定期購読の
みなさまには無料雑誌

フリー
マガジン

「ハコラク」も
毎月お届け!

(一部地域と郵送分は除く)

1週間の無料お試し期間もごございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社
販売局



0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

**是非函館新聞を
御利用下さいませ。**

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社
販売局内



函新チラシセンター

0138-40-4141

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

一番搾り 小麦のうまみ 350ml缶 1ケース (24本入り)

※応募は20歳以上の方限定



3月24日、期間限定発売、一番搾り製法で素材としての「小麦のうまみ」を最大限引き出したビール。通常のビールは大麦を原料にするが、あえて小麦麦芽を使用。小麦のうまみをたっぷり搾ったまろやかな味わい、軽やかな甘い香り、もっちりした食感の泡が特徴です。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

C
3名様

キレートレモン 155mlビン 1ケース (24本入り)



レモン1個分の果汁がギュッと凝縮された、レモン本来の美味しさが楽しめる“瞬間レモン体感飲料”。飲んだ瞬間リフレッシュでき、前向きな気分になり替えられる毎日を応援。1本でビタミンCとクエン酸が1350mg摂れ、健康や美容に気を遣っている方にもおすすめです。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
<http://www.pokkasapporo-fb.jp/>

B
3名様

竹鶴ピュアモルト 700ml

※応募は20歳以上の方限定



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーマルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアマルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバナナのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

A
3名様

「NHKスペシャル 巨大災害 MEGA DISASTER 地球大変動の衝撃 第1集」 DVD



©2015 NHK

「NHKスペシャル 巨大災害」のブルーレイ BOX、DVD-BOX 発売を記念し、「第1集 異常気象 “暴走” する大気と海の大循環」DVDをプレゼント。ほか、スーパー台風、巨大地震、火山大噴火、豪雨をテーマに地球が秘める脅威のパワーに迫る全5回の大型シリーズです。

■提供／株式会社NHKエンタープライズ
☎03-5478-0780

F
2名様

「かんばろう東北! 演歌! 男の三兄弟〜山本譲二・ 小金沢昇司・和田青児〜」 S席ペアチケット



5月25日(月)午後6時30分から函館市民会館でコンサート「演歌! 男の三兄弟」が開催される。「地元唄踊り」「演歌! 男の三兄弟」の二部構成。生のステージならではの楽しいトークや男演歌の歌声で魅了してくれる。前売券(全席指定)はS席5,400円で好評発売中。

■提供／有限会社オカダ・プランニング ☎0225-22-0934

E
2名様

紅茶専門店ルフナ スリランカ産 フレッシュティー詰め合わせ



摘みたての新鮮な紅茶や焼ききたワッフル、サンドイッチなど手づくりのメニューが楽しめる「紅茶専門店ルフナ」から、スリランカ産フレッシュティーのキャンディとルフナのセットをプレゼント。茶葉をはじめティーグッズの各種ギフト販売、紅茶教室も随時開催しています。

■提供／紅茶専門店ルフナ ☎0138-55-0443

D
3名様

プレゼント応募方法&アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所(マンション、アパート名必記)、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

は が き 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号(郵便番号のみでも可)
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク4月号プレゼント」係

ホームページ <http://hako-raku.jp>

■応募締切:平成27年4月5日必着 ■発表:当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。 ■個人情報情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

- Q1** 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。
- Q2** 今後取り上げてほしいテーマはありますか。
- Q3** 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

Power of dZi Beads

最古のお守りが、現代のスピリチュアルジュエリーへ。



The Green Tara
P.S.
HAWAII & SEDONA

オススメ天珠プレスレット オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください。

龍眼天珠

+エレスチャル+タンザナイト+ルビー+ゴールド
権力掌中 | 富財獲得 | 諸運隆盛



天珠の王。あらゆる運氣が向上、苦難を排除し、特に権力・富財が増大すると言われる。

二眼天珠

+パール+ラピスラズリ+トルマリン+ゴールド
恋愛成就 | 夫婦円満 | 人間関係



恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売においても調和を促すと言われる。

三色線珠

+ピンクオパール+ラリマー+ゴールド+アンバー+ゴールド
立身出世 | 名声獲得 | 事業成功



不運を良運に好転させ、人の上に立ち名声を得られ、仕事や事業の目標達成へ導くとされる。

九眼天珠

+ルチルクォーツ+翡翠+ゴールド
仕事運 | 巨富増財 | 名声獲得



潜在能力が開発され仕事運が向上し、願望達成、権力と利益を得ると言われる。

如意観音天珠

+ラブラドライト+アメシスト+ゴールド
願望達成 | 安心立命 | 金運招来



苦難を排除し、平和と幸せへ導くと言われ、思うがままに願いを叶えると言われる。

寶瓶天珠

+ラブラドライト+インカローズ+パール+ゴールド
富貴蓄財 | 悠々自適 | 金運招来



お金が貯まる入れ物を表す。大財を築き子宝にも恵まれると言われる。

世の中で最古のお守りと言われている秘石、天珠(Dzi Beads)。遥か昔チベットで生まれたこの秘石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果をもたらし、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。天珠にはそれぞれ強い意思が宿っていると考えられている為、正しい祈りや願い・前向きな姿勢に対して天珠は持ち主に力を貸してくれると言われています。



▲アートギャラリーのような店内にはオリジナルアクセサリーや天然石を数多く取り揃えております。ハワイ・セドナ・サンタフェ直輸入の海外雑貨も人気。スキンケア商品もございます。

数量限定プレスレット

如意天珠限定プレスレット

+翡翠+水晶+パール+ローズジャスパー+ゴールド

慈愛の象徴とされ事をうまく運ぶと言われていた如意天珠に、人生を成功に導くとされる翡翠と、美の象徴とされ女性のステータスを上げると言われているパール等を合わせた限定プレスレットです。



¥18,000(税抜)

海外雑貨 ハワイ・セドナ・サンタフェのアイテムを数多く取り揃えております



オラクルカード

オラクル [Oracle] とは、『神託』『啓示』『予言』を意味し、今あなたにとって必要なメッセージを届けてくれる不思議なカードです。

各 ¥3,000(税抜)



1. シェルキャンドル
2. ビーズキャンドル

貝殻細工、ビーズ細工がかわいいミニキャンドルです。お部屋のインテリアとしても映えます。

各 ¥600~800(税抜)

プライスリスト ●天珠 ¥4,600～ ●天然石プレスレット ¥3,800～ ●天然石 ¥1,500～ ●お香 ¥60～ ※全て税抜き価格です

The Green Tara ザ・グリーンターラ 函館店 Tel.0138-40-8111

函館市港町1丁目2-1 ボールスターショッピングセンター1F 営業時間/AM10:00~PM9:00 www.greentara.jp

Special Present

先着30名様
ご来店の際
「ハコラク見たい!」で
「ホワイトセージ」
プレゼント!



九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

3/16(月) ↓ 4/14(火) の運勢

レディース 占い専科 (運勢アドバイザー) 山崎 藍生 先生

函館市玉来町11-7 (サブポロドラッグストア・宝来店向かい)
0138-23-0061 10時~15時 予約制 時間外は応相談

九星気学とは？
きょうせいきがく

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気(エネルギー)を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※11~23までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半: 3 16 3 31 後半: 4 1 4 14

活力があふれる躍動運。
スタートが肝心、冷静さを失わずに。

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

新しいことを始めるチャンス。ただ、冷静さ、慎重さを失うと足をすくわれる恐れも。また、身内で問題発生の暗示。他人の問題には深入りしないこと。

骨折り損のくたびれ儲け。見えない心遣いはやがて返ってくる信じて。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

骨が折れる割に実利の伴わない物事に追われる時期ですが、物事を前向きにとらえて。心遣いは無駄にはなりません。重要ごとに抜擢される暗示も。粘りと熱意が大切。

直感が冴えるとき。
対人関係はきめ細やかな対応を。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

隠れていた才能が目覚めたり、努力が評価されるとき。意外と自分の予測が当たるので、チャンスだと思ったら一気に動くこと。つまらない噂や嫉妬には動じずに。

豊かな実りが期待できるとき。
先手必勝と積極策が成果につながります。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

小さなきっかけから信頼関係が生まれ、豊かな実りにつながる出会いがありそう。先手必勝なので、何事も積極的に、筋を通しましょう。損得勘定で動かないこと。

新たな扉が開けるととき。手綱を適度に引き締め、相手の立場を考えて。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

友人との交流や娯楽にツキがありそう。未知の体験や出会いも多く、多様な価値観を受け入れる柔軟さがあると、さらに福を呼び込みます。ストレスは上手に解消して。

停滞運。何事も上手にかじ取りを。
感情的になるとすべてが破算に。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

何事も思い通りにならず、手慣れたことですれミスしがちなとき。人間関係や金銭面は不測の事態を考慮して対処を。身内や仲間と協力して無難に過ごしましょう。

思惑通りには運ばぬとき。拡大路線はひとまずおいて、周囲との協調を。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

前半は勢いがありますが、後半は周囲の状況が手に取るように見えてきます。ただ、何事も思いとは裏腹な動き。他人を優先するゆとりを持つとよいでしょう。

慎重運。甘い誘いに乗らず、何事も実行の前に旦停止を。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

物事の展開が、予想以上に難航しそう。培ってきた信頼関係が一瞬で崩れる時期でもあるので、今は下手に動かずに全体の流れを見守るのが賢明かも。単独行動は厳禁。

苦勞の多いとき。何事も自然の流れに任せて。信念があれば憂いなし。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

残務処理や世話事などに追われる時期ですが、人の嫌がる仕事も買って出るくらいの辛抱と努力が必要です。地道な活動と謙虚さ、奉仕の精神が信頼の獲得につながります。



しょうゆラーメン
~胃に軽い、カラダに優しい自家製ラーメン
(保存料・着色料・無添加)です♪~



うなちらし寿司
~白飯に変更可。うなぎ追加で、
ミニうなぎにも!~



パインぜんざい(ミニ)

そば屋のラーメン・うなちらしセット 1,000円(税別) [うなぎ追加 1,200円(税別)]

そば処 ふでむら 大中山店

亀田郡七飯町大中山1-8-8

☎0138-66-2120

11:00~20:00(ラストオーダー19:50)
水曜定休



編集長	工藤 貴志
副編集長	佐藤 史子
編集スタッフ	坂井 悠香 大槻 和央
クリエイティブディレクター	古谷 竜彦
ウェブディレクター	牧野 浩一
校正	渡部 貴子 上村 恵 西村 勇丞
広告	阿部 勝友 福田 康紀 畑 匠児 森谷 祐希 鳥越 裕子 池田 由佳 松本 宏美 若松 成子 鈴木 真代

発行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・松山管内
発行日／2015年3月16日
印刷所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローロープ各店、テオオーストア各店、テオオデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます

[ハコラク WEB]

<http://hako-raku.jp>

「特集」道南の美味に出合う

日帰りグルメドライブ

渡島編

長い冬が明け、道南にも待ちわびた春が到来
柔らかな陽気に誘われ、少し遠くへ足を伸ばしたくなる
次号では車を走らせ渡島地区をぐるり
ドライブに欠かせない、その町ならではのグルメを紹介する

「企画特集」

技が光る自信の逸品 料理人の味な一皿

旬の美味さを知り尽くしたからこそ生み出せる、アイデア詰まった個性溢れるメニュー
和・洋・中：料理人が手間暇かけて完成させた、テーブルを華やかに彩る渾身の一品を紹介する

次号 5月号は、**4月15日(水)** 発行予定です。

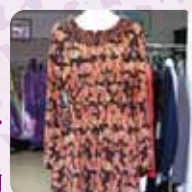
※内容は予告なく変更になる場合がございます。

4月末まで店内半額セール開催中!(2,000円以上の品)

パーカー
▼4,000円



チニツク
▼5,000円



ブルオーバー
▼3,000円



写真は一例です。ジュエリーは誕生石・プラチナ、金、銀台多数取り揃えております。
パワーストーン多数あります。イヤリング・ピアス、動物キーホルダー1,000円～ ※各種割引価格は4月末まで

ダンス・結婚式衣装レンタル(白もあります)10,000円・
ダンス練習着もあります♪
ダンス衣装の試着は1着につき1,000円いただきます。
※内金1,000円で10日間取り置きいたします。

本物のパワーストーンが揃う
レイコ ファッション&ジュエリー
函館市本町32-12 TEL.0138-53-0152

営業時間/10:00～18:30
日曜・祝日定休

湯川町↑
五稜郭公園前電停
特設通
北洋銀行
丸井今井
当店
↓宮前町

JR函館駅前

WAKO跡地

複合再開発タワーレジデンス誕生!

いよいよ
第2期1次
ご案内開始!

東南向き角住戸
3LDK

2,400万円
台~
(予定)
※100万円単位

住宅

84邸

商業
施設地下1階・
1階・2階公益
施設函館市
3・4階第1期
完売御礼

お気軽にご来場ください。



「函館MARKS THE TOWER」予告物件概要 ●所在地/北海道函館市若松町20番59(地番) ●交通/JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分 ●用途地域・地区/商業地域 ●敷地面積/2,795.06㎡ ●建築面積/1,870.76㎡ ●建築延床面積/17,776.73㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階(塔屋2階) ●総戸数/84戸(うち非分譲住戸3戸)、(他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸) ●建築確認番号/第H126確認建築函館建行00140号(平成26年6月30日付) ●分譲後の権利形態/敷地権利変換計画に基づく所有権の共有 建物:(専有部分)区分所有権(共用部分)権利変換計画に基づく所有権の共有 ●竣工後の管理形態/管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託(通称) ●駐車場/42台(立体駐車場38台・平置駐車場4台(うち1台身障者用)(月額使用料:8,000円~9,000円) ●バイク置場/バイク3台(月額使用料:1,000円) ●自転車置場/118台(屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式:86台)(月額使用料:100円~200円) ●竣工予定時期/平成28年9月中旬 ●入居予定時期/平成28年10月下旬 ●設計・監理/設計:西松建設株式会社 札幌支店 ●管理会社/株式会社フージャースリビングサービス ●事業主/函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業 個人施工者 株式会社NAアーバンデベロップメント ●売主/株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣(3)第6050号/(一社)不動産協会会員/(一社)全国住宅産業協会会員/(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通りビル10F ■第2期1次予告物件概要 ●予定販売価格/2,400万円台~4,500万円台 ●販売戸数/5戸 ●間取り/3LDK・4LDK ●専有面積/78.02㎡~100.90㎡(トランクルーム面積を含む) ●バルコニー面積/17.3㎡~37.0㎡ ●管理費(月額)/11,670円~15,080円 ●修繕積立金(月額)/7,490円~9,690円 ●修繕積立基金(引渡時一括払)/390,000円~504,500円 ●管理準備金(引渡時一括払)/12,000円~15,500円 ●その他費用/インターネット利用料:月額1,080円、町会費:月額300円、コミュニティ費:月額100円 【予告広告】本広告を行うまでは、契約または予約の申し込みは一切応じられません。また、申し込みの順位に関する措置は講じられません。予めご了承ください。販売予定時期/平成27年3月下旬

*掲載の完成予想CGは計画段階の図面を基に描き出したもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー

0120-290-588

営業時間/1000~1800 水曜定休 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

さらに詳しい情報はWEBで

函館タワー

検索

〈売主〉

【東証一部上場】フージャースホールディングスグループ
株式会社 フージャース コーポレーション

〈管理〉

【東証一部上場】フージャースホールディングスグループ
株式会社 フージャース リビングサービス

NEW VELLFIRE & VOXY

“煌”

特別仕様車 ZS きらめき



自ら道を切り開く力があれば
どこへでも行ける。

ヴェルファイア 3.5 ZA“G EDITION”
[7人乗り・4WD] (Super CVT-i)

■車両本体価格 **4,812,971円**

ガソリン車

燃料消費率
JC08モード
9.1 km/L

得のプラン
お支払い総額
25,900円

最終月(60回目)お支払い額
●ネットトヨタ道南の 別の車にお乗り換えの場合
●車中ご返却の場合
●この車を乗り続ける (お買い取り)の場合
●お支払い総額(前賦販売価格)

Photo:ヴェルファイア ZA“G EDITION”(7人乗り・4WD)。ボディカラーのパーキングブラッククリスタルシャイン
ガラスブレイク(222)はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーション
システム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

■車両本体価格帯 [2.5X 8人乗り 2WD] **3,249,622円**～
[3.5 Executive Lounge 7人乗り 4WD] **6,742,538円**

VOXY No.1
2014年 年間ミニバン販売台数

※ミニバンとは3列シートの子乗用車を指します。販売台数は自販連調べ
(2014年1月～12月)。ミニバン順位はトヨタ自動車(株)調べ。

燃料消費率
JC08モード
14.8 km/L



Photo:VOXY特別仕様車 ZS“煌(きらめき)”
[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。
ボディカラーはブラック(202)。

俺。煌めく。特別な VOXY。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS“煌”
[7人乗り・4WD] (Super CVT-i)

■車両本体価格 **3,016,902円**

得のプラン
お支払い総額
15,600円

最終月(60回目)お支払い額
●ネットトヨタ道南の 別の車にお乗り換えの場合
●車中ご返却の場合
●この車を乗り続ける (お買い取り)の場合
●お支払い総額(前賦販売価格)

ガソリン車

主な特別装備

- フロントグリル[メッキ+ブラックメタリック塗装]
- LEDヘッドランプ(オートレベリング[ロービーム]機能付)+
LEDクリアランスランプ[メッキ]
- オート電動格納式リモコンドアミラー(助手席側アスフェリ
カルミラー+サイドターンランプ付)[メッキ] ほか

●価格は消費税込みの価格です。●VELLFIRE、VOXYの価格は1/10修理キット、タイヤ交換工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除消費税)、
登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

残価設定型クレジット

あらかじめ設定した5年後の残価を
据え置いて、残りの金額を分割払いにするシステムで、月々ラクラクのお支払い。

●お支払い例は、ガンマファイナンスをご利用になり初回お支払い5月、ボーナス7月・12月で計算した一例。その他にも様々なお支払いプランを設定できます。詳しくは各店にお問い合わせください。●①[ネットトヨタ道南の車にお乗り換えの場合]、及び②[車中ご返却の場合]は最終月のお支払いは不要ですが、その際の車両状態が事前に定めた規定外※である場合には別途差額をいただきます。また、①、②、③共にご購入いただいたネットトヨタ道南でのお取り扱ひとなります。●③再分割で[お支払い総額]の金利(実質年率)は、その時点での弊社の基準金利(実質年率)になります。●設定残価は、車両状態が事前に定められた状態の場合のみ保証いたします。詳しくは各店にお問い合わせください。※車中返却時の規定事項 1.内外装基準 査定により、内外装の減点ポイントが70点以上の場合(1点1,000円で精算) 2.走行基準 年間12,000km×契約期間以上の場合(1,000km当たり5,000円で精算)

お支払いいただく部分 5年後に3つの選択肢

月々のお支払い 最終月のお支払い(5年後の設定残価)

① 別の車にお乗り換え **0円**
② 車中ご返却 **0円**
③ 乗り続ける(お買い取り)

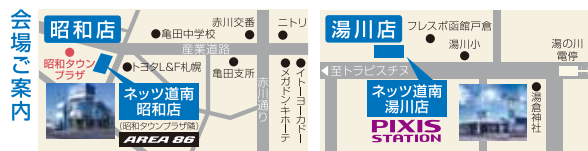
New Netz 10 YEARS

ネットトヨタ道南株式会社

■昭和店 / 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯川店 / 函館市石川町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター / 函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス <http://netz-donan.jp>

ネットトヨタ道南 検索



ネットトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)A番店 / 北海道八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 / 松山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

[取扱車種] ●スベード ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク 2015
A P R 4
No.72

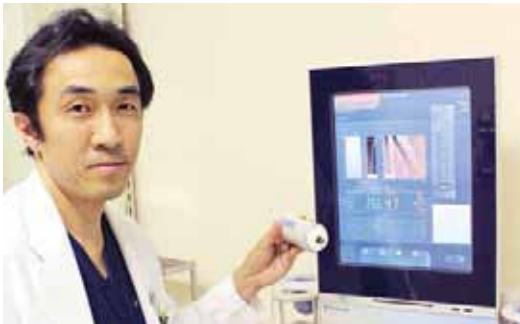
MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

HEALTH TOPICS

ヘルストピックス



市立函館病院

フィブロスキャンは、腹部に当てる装置から超音波とせん断波を発生させ、肝臓の硬さを計測できる機器。測定時間は10分以内で、体を傷つけず出血の心配もない。これまでの肝生検では肝臓に針を刺して組織を採取するため、痛みを伴い時間も要すが、今回の新機器導入は、患者の負担軽減が期待される。肝臓は栄養の代謝や貯蔵、解毒といった役割があり重要な臓器なので「慢性肝炎から肝硬変の進行度を調べることは大事」と同院。

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000

肝臓の硬度を測定する機器
「フィブロスキャン」を道南で初導入



五稜郭デンタルクリニック

松見通りと本通富岡線の交差点角に開院した歯科医院。正確な診断や治療のための歯科用CTスキャン装置や、感染予防などへの衛生対策として、新型の歯科器具洗浄機器を導入している。また、半個室の診療室を備え患者のプライバシーを保護することや、平日の診療を夜8時まで行い、仕事の後などでも通いやすいような配慮も。「懇切丁寧な診療を心掛けます。口の中の悩みがあればご相談ください」と同院。

函館市本通1-37-7 ☎0138-83-7553

診療時間／月・火・木・金 9:00～13:00、15:00～20:00 土9:00～13:00、15:00～18:00
休診日／水・日曜、祝日

本通1丁目に歯科医院が開院
夜間の診療も行い、忙しい人も安心



さっぽろARTクリニック

北海道内での不妊治療を行うクリニックや施設の多くが、婦人科的な治療や出産を取り扱う中、藤本院長は患者一人ひとりに真摯に向き合うクリニックを実現したいという思いから長年培った経験を生かし不妊治療専門医院を開業して今年4月で1年。医師、培養士、看護師などスペシャリストによる治療を受けるため、遠方からの来院も多い。「治療に対する不安などのご相談もどうぞ」と藤本院長。

札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F ☎011-700-5880

診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30、火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00
※完全予約制 休診日／日曜、祝日 診療科目／婦人科(不妊症・不育症)

<http://sapporoart.com/>

JR札幌駅に隣接し、HPからの予約も可能
不妊治療専門レディースクリニック



ライフプレステージ 白ゆり北斗

道内で複数の介護事業所を運営する株式会社メディカルシャトーが、函館圏では富岡町、美原に次ぐ3カ所目、北斗市や七飯町から利用しやすい七重浜地区にショートステイ・デイサービスをオープンした。木造の室内は、窓を多く配置した明るい空間。デイサービスでは運動などによるケアを、ショートステイでは土・日曜、祝日の送迎サービスも行う。「介護福祉だけでなく、さまざまな面で地域に根ざした施設を目指します」と同所スタッフ。

北斗市七重浜5-8-17 ☎0138-48-2588

※デイサービスの1日無料体験も受け付け中

北斗市七重浜に新規開設の介護事業所
ショートステイは土・日曜も送迎対応

眼瞼下垂症というのは、上のまぶたが上がりにくくなる病気で、原因として多いのは、コンタクトレンズによるものや、加齢によるものがあります。まぶたが下がっていると、視力は正常でも上を見ることができにくくなり、視野が狭くなります。また、加齢による皮膚のたるみによって、まぶたの皮膚が眼にかぶさってきて見えにくくなることもあります。症状としては、まぶたが重く感じたり、視野が狭くなったりして、も

のが見つらいと感じるようになります。眉を上げているため、額のしわが多くなったり、額が疲れやすかったりします。また、症状の進み方がゆっくりであることや、視野を確保するために眉を上げたり、顔の向きを変えたりする代償行為で力バーしてしまうために、気づかない事も多いようです。

眼瞼下垂症の手術法は、「眼瞼挙筋」というまぶたを上げる筋肉を短くして、まぶたを上げる方法が一般的です。まぶたを切開して眼瞼挙筋を短くするので、2〜3週間まぶたが腫れたりします。加齢による眼瞼下垂症の場合は、まぶたのたるんだ皮膚を切除するだけでも、視野が広くなってしまうのが見やすくなりますし、この方が腫れが少なくて済みます。また、眉毛下皮膚切除法といって、眉毛の下で皮膚を切除する方法もあり、眼瞼下垂の程度が軽ければ、これでもまぶたが上がって見やすくなります。この方法もまぶたの腫れなどは少なくて済み、傷は眉毛の下なので、初めは赤くなったりしても、時間が経つと目立たなくなります。特に女性の場合は、眉を描いてしまうと隠すことができます。そのほか糸でまぶたを上げる方法もありますが、眼瞼下垂の程度がごく軽い場合で、限られた方にのみ有効です。

「加齢による眼瞼下垂症」



すどうスキンクリニック

須藤 聡

院長

[略歴]

昭和60年、昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局。沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年から函館に移り、大村病院形成外科に勤務。平成18年7月、五稜郭町にすどうスキンクリニックを開業。所属学会は形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、瘻瘻学会会員。

すどうスキンクリニック

函館市五稜郭町34-16 2F ☎0138-33-0865(予約制)

診療科目 / 形成外科・皮膚科・美容外科

診療時間 / 月・水・金 10:00~14:00・15:30~19:30、木 10:00~14:00(往診) 15:30~19:30
土 10:00~14:00、日 13:00~17:00

休診日 / 火曜・祝日

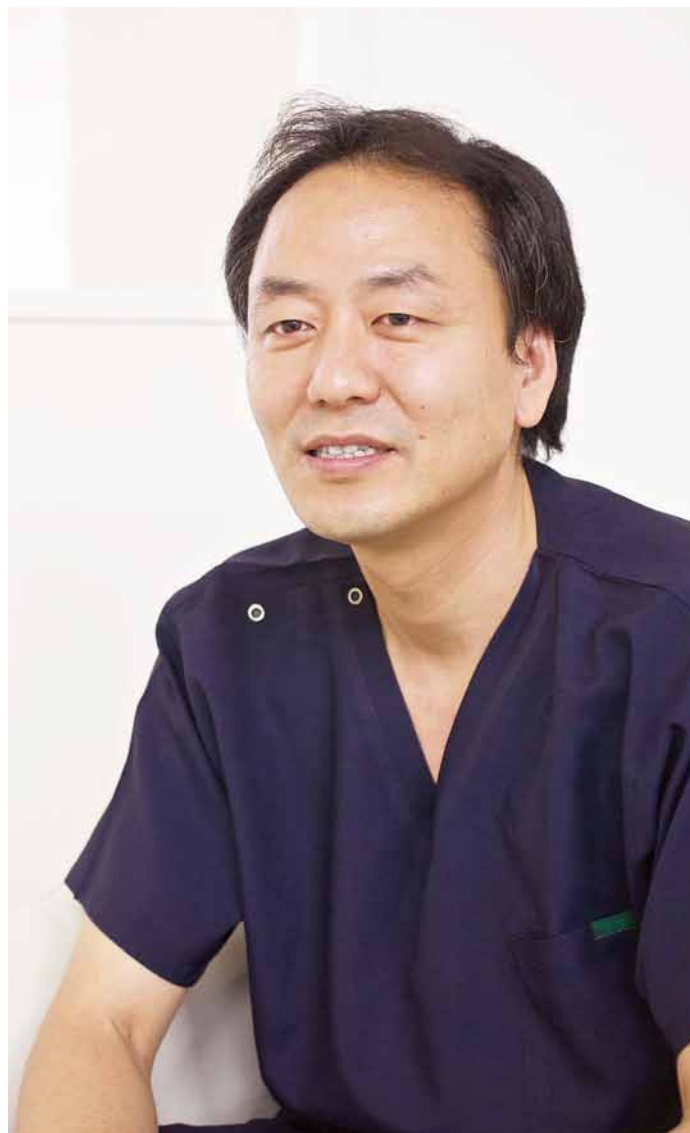


「顎関節症について」

口を大きく開けると顎が痛くなったり口を動かすと顎の音が鳴るといった経験のある方がいらっしゃると思います。顎の関節や筋肉の症状を合わせて顎関節症といえます。近年顎関節症は増加しており、若年層の方に増えています。これは最近の食生活はやわらかい食べ物中心で、かむ力もかむ回数も少なくて済むため、筋肉が衰えてしまい、顎関節の働きをしつかり支えることが出来なくなつて、顎関節症を発症しやすくなるためです。

顎関節症の原因としては食いしばり、歯ぎしりなどによるブラキシズムといわれるものが多く、これは肉体労働や仕事などに集中しているときや、ストレスなどにより夜間歯ぎしりをしたりすることによって筋肉を緊張させ、顎関節に過度の負担をかけてダメージを与えたりします。また食事などで左右どちらか一方でかむ癖がある「偏そしゃく」や、頬杖をつく癖、うつ伏せ寝などが原因とされています。顎関節症の状態はいくつかに分類され、最も多いのは

関節内にある関節円盤と呼ばれるクッションが前方にずれることで起き、顎に音が鳴る状態でさらにずれると大きな口が開けられなくなり、口を開けたり食べ物をかもうとすると痛みがでます。また、これ以外で顎関節そのものの痛みではなく下顎を動かす筋肉の痛みや、関節を作っている骨が変形する場合もあります。顎関節の治療方法としては、鎮痛剤の服用で関節内の炎症を鎮めるとともに、スプリントといわれるプラスチックの板を歯列全体にかぶせる保存的な治療が一般的です。このほかにブラキシズムや癖などの原因となる悪習慣を取り除く方法や、進行的な場合は関節内に針を刺して関節内を洗い流す方法、関節円盤と骨に癒着がある場合はそれをはがす外科療法などがあります。顎関節に異常を感じたら早めに歯科受診をお勧めします。



吉田歯科口腔外科

勝又 譲

歯科医師

[略歴]

平成12年、岩手医科大学歯学部卒業後、同部第二口腔外科、福島県の歯科医院、函館協会病院歯科口腔外科勤務を経て、平成17年より吉田歯科口腔外科勤務。



吉田歯科口腔外科

函館市湯川町1-30-8 ☎0138-59-3918 <http://www.ydos.com>

診療科目 / 歯科・口腔外科・小児歯科

診療時間 / 月～金 9:00～18:30 土・日・祝日 9:00～16:30

年中無休(年末年始は除く)

「MRI検査について」

最近、テレビでもよくMRIという検査を耳にします。今回はそのMRI検査とはいったいどのようなものなのか簡単にお話しさせていただきます。MRIの装置は巨大な磁石でできています。検査はその中心にあいた狭いトンネルの中に入っていきます。その磁石によって生じる磁場を利用し、目的の臓器や血管を撮影します。放射線を使っていない為、被ばくが全くありません。ま

た、体中のあらゆる方向の画像を撮ることができます。MRI検査が適用される代表的な疾患は、脳血管障害や脳疾患、椎間板ヘルニアなどの脊椎脊髄疾患、子宮・卵巣などの骨盤内疾患、四肢の靱帯や軟骨の評価など多岐にわたります。特に脳梗塞に関しては発症後30分ほどで発見することが可能なため診断に大いに役立っています。検査は、まず問診票にお答えいただくことから始まります。問診



函館中央病院
診療放射線技術科 診療放射線技師
山内 孝輔 さん

項目で最も重要なのが金属のチェックです。手術などで体内に金属が入っていると検査を受けられない場合があります。例えば、心臓ペースメーカーや人工内耳などを使用している方は検査を受けることができません（MRI対応のものもありますが調整が必要です）。金属の持ち込みに関しては大きな事故につながる場合がありますので、二重、三重にチェックを行います。そのほか、閉所恐怖症ではないか、妊娠していないかなど確認させていただきます。次に、身につけている金属類を全て外し検査着に着替えて検査開始となります。20分前後じっと動かず寝ているだけの検査です。検査中は非常に大きな音がするため、稀に気分が悪くなる方もいらっしゃると思いますが、マイクなどですぐ知らせることができまのでご安心ください。私たち診療放射線技師は患者様に安心して検査を受けていただけるよう日々努力を重ねています。ご不明な点がございましたらお気軽におたずね下さい。



函館中央病院

函館市本町33-2 ☎0138-52-1231(代) <http://www.chubyo.com/>

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日(6月第1水曜)

「認知症とリハビリテーション」

私たちはリハビリテーションを通して患者様と関わる中で、身体的機能には自立レベルまで回復しても、認知機能低下により自宅に帰る事が困難となる患者様に出会う事が少なくありません。日本の高齢者（65歳以上）での認知症有病率は3〜8.8%とされています。年間発症率は65歳以上で1〜2%ですが、75歳を越えると急激に高まり、80〜84歳の発症率は8%も上昇すると言われています。

一概に「認知症」といっても個人差があります。今回は、軽度認知障害（Mild Cognitive Impairment: 以下MCI）について説明したいと思います。MCIとは、正常老化過程で予想されるよりも認知機能が低下しているのですが、認知症とは言えない状態のことを言います。認知症とMCIの大きな特徴の違いとして認知症は「知能低

下」「記憶力低下」「見当識障害」「人格変化」などを伴いますが、MCIは一般的な認知機能は保たれています。が、記憶機能低下が著明に現れます。

認知機能に対するアプローチの方法にはさまざまな治療法が考案されています。中でも「昔の経験を想起し思い出を話す」という「回想法」、「日時や曜日、日付、季節などを日々確認」する「リアリティー・オリエンテーション（RO）法」という治療法は、軽度認知障害（MCI）に対して効果があるという報告が多くあります。日々のリハビリの中で、このような認知機能低下に対するアプローチを、筋力トレーニングや歩行練習などの身体機能面のリハビリと並行して実施していく事も重要です。ご本人やご家族にも、認知機能低下の早期認識が、認知症の進行を遅らせられる可能性があるということを知っていただければと思います。また超高齢化社会である現代の認知症問題に対し、私たちセラピストもさらなる研さんに励み、患者様、ご家族へ還元できればと感じております。



西堀病院
リハビリテーション課 主任 理学療法士
佐藤 嶺さん



西堀病院

函館市中道2-6-11 ☎0138-52-1531 <http://www.nishibori-hosp.or.jp/>

診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・リハビリテーション科
診療時間／月～金 9:00～12:30、13:30～17:00 夜間診療・火曜 17:00～19:00
休日／土・日曜・祝日

「診療情報管理士の仕事」

診療情報管理士という資格や職種を知っている方は少ないと思います。患者さんと直接接する機会がほとんどない仕事ですが、診療記録（カルテ）の精度管理や質の向上、病院の経営管理に関するデータ提供を行う専門職です。診療情報管理士というのは、四病院団体協議会（日本病院会、全日本病院協会、日本医療法人協会、日本精神科病院協会）と医療研修推進財

団が付与する民間資格です。当初は診療録管理士という名称でしたが、1996年4月から現在の名称に変更され、2014年5月現在の認定者数は27702名です。主な仕事の内容は、診療録管理業務です。退院後のカルテを定められた配列順序に整え、記録の不備や漏れなどを確認し、医師などへ訂正依頼をします。医師が診察した記録にも全て目を通すため、

医学用語や病名、治療に関する専門的知識が求められます。その後医師の記載した傷病名を、世界保健機構（WHO）が発行した国際疾病分類（ICD-10）にのっとって分類し、データベース化します。このデータをもとに情報を整理し、医療現場からの要望に応じて迅速にデータ提供していきます。完成した診療録は定められた場所に正確に保管・管理します。

また診療情報管理士の仕事として、

がん登録があります。現在日本の死因で最も多い疾患であるがんについて、がん患者の罹患状況や治療効果の把握など、がん対策の基礎となるデータ作成のため、定められた60項目の内容を診療録から情報を読み取って登録し、毎年国立がん研究センターへ提出します。がんに関する、より高度で専門的な知識が求められる仕事です。このほか、診療情報管理士の仕事はさまざまありますが、今後はさらなる要望に応え、医療の現場から信頼される存在として活躍していきたいと思っています。



市立函館病院
事務局医事課 診療情報管理室 診療情報管理士
蛸子 直樹 さん



市立函館病院

函館市港町1-10-1 ☎0138-43-2000(代) <http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/>

診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全28科目
外来診療受付時間／8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
がん相談支援センター開設時間／8:30～17:00(土・日曜・祝日を除く、内線3289)
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15(土・日曜・祝日を除く、内線4112)

介護

コラム

「スキんシップで信頼関係を」

デイサービスを利用される方達はそれぞれにさまざまな事情を抱えていらっしゃいます。そんな利用者様には、社交的な方もいればそうでない方もおり、性格や考え方も十人十色です。そのため利用者様と職員との信頼関係作りにはさまざまなアプローチが必要となります。今回はその一つとして「タクティールケア」というものをご紹介します。

「タクティール」とはラテン語の「タクティリス」に由来する言葉で「触れる」という意味です。やわらかく包み込むようになでることにより、不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげたりします。特定のツボや筋肉を押したりもんだりして強い刺激を与えるのではなく、手足や背中全体をやわらかく包み込むようにゆっくりなでることによって効果を得ている点が大きな違いです。この手法は古くはスウェーデンの未熟児医療に関わっていた看護師が作り上げたとされており、現在ではデイケアやグループホームなどでもコミュニケーションツールとして日常的に使われています。まさに、肌と肌の触れ合いによるコミュニケーション＝スキんシップです。また、このタクティールケアは認知症の方にも効果があるとされており、そのほかにも血行促進や体のむくみの軽減、入眠をスムーズにするなどの効果や、末期がんの苦痛軽減にも役立っているという事例もあります。自分自身の経験として、当デイサービスでも手足を中心にタクティール（触れる）ケアを行っていますが、利用者様と職員が向かい合い、体が触れ合う距離で行うことでお互いに穏やかな気持ちや安心感を持つ事ができ、信頼関係を深める事に役立っております。「タクティールケア」は介護のみならず親子のスキんシップなどご家庭でも手軽に行う事ができる手法です。皆様も機会がありましたら、試してみたいはいかがでしょうか？

デイサービスセンター ベルエキップ

管理者 生活相談員

佐藤 正樹 さん



デイサービスセンター
ベルエキップ
函館市日吉町3-39-24 1F
☎0138-53-4060

デイサービスセンター
ながだい

函館市日吉町3-39-24 2F
☎0138-87-0939

利用日／月曜～土曜 9:00～16:30
利用定員／1日10人

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・
リハビリテーション科

往診応需

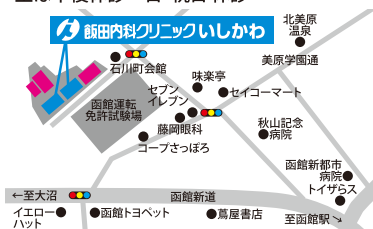
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療 土は午後休診 日・祝日 休診



函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)



<http://www.iidanaikagroup.com/iida/>

医療法人社団

やまだクリニック YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

院長 山田 裕一

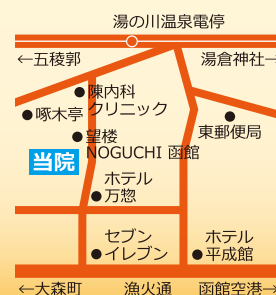
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:30~17:45	○	△	○	△	○	△	△

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



ききょう 内科クリニック

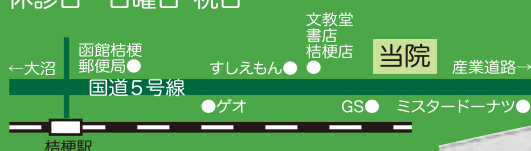
診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●		●	●	

休診日 日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709



糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院長 佐藤 武憲(内分泌代謝科専門医)

医師 中里 諭美(日本内科学会認定内科医)

診療時間

- ◆月・火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~18:00
- ◆水・土曜日 9:00~12:00 〈午後休診〉
- ◆日曜日・祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25(園田通り)
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査
随時受付しております。

☎(0138)46-1212



YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間

(月・火・水・金) ...
PM7:00まで
受付

(木・土) ...
PM5:00まで
受付

理事長・院長 吉田 玄雄

副院長 目谷 千聡 副院長 吉田 紳一郎

医師 佐藤 浩介 医師 松本 佳浩

医師 石川 功 医師 吉田 登茂子

医師 長池 陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜

- ・亀田支所 循環コース
- ・湯川 町 循環コース
- ・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜

- ・本 町 循環コース
- ・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧ください。
ホームページ <http://yoshidaganka.com>

函館市本通2丁目31-8 (本通農協前) TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科



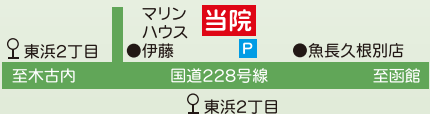
治耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 ● 9:00～12:00
● 14:00～18:30
水・土 ● 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



マリンハウス 当院
●伊藤 ●魚長久根別店
♀東浜2丁目 至木古内 国道228号線 至函館
♀東浜2丁目

みなとまち皮膚科

菊地 医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	
14:00～18:00	●	●	●		●		

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
(大野新道沿い)

駐車場完備



(0138) 40-3710



すどうスキンクリニック

形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日 10:00～14:00 15:30～19:30

木曜日 10:00～14:00 往診 15:30～19:30

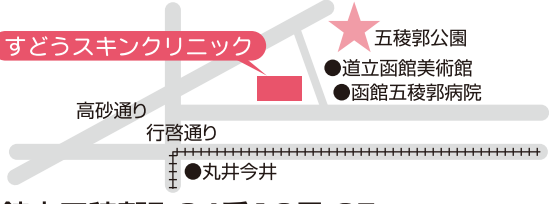
土曜日 10:00～14:00

日曜日 13:00～17:00

休診日 火曜日・祝日

※予約制(来院前にお電話下さい。)

すどうスキンクリニック



五稜郭公園
●道立函館美術館
●函館五稜郭病院
高砂通り 行啓通り
●丸井今井

函館市五稜郭町34番16号 2F (函館五稜郭病院並び)

(0138) 33-0865

<http://www.sudo-skinclinic.jp>

医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗

マタニティクリニック

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

産科・4D超音波・婦人科他 (産前・産後の教室も充実しております)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日(第2・4)
【午前】 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
【午後】 2:30~6:00	●	●	手術日	●	●	△	△

第1・3・5日曜・祝日休診 産後1カ月検診は随時受付しております。

3/22(日)・4/12(日) 分娩室(LDR)・病室 リニューアル!!

午前 診療受付

携帯電話・パソコンから24時間、外来事前受付・分娩希望受付可

初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)

函館市桔梗5丁目7番15号
(桔梗駅前通り中の沢小中学校前)

P 87台(第2駐車場あり)

交通 函館バス(35-2) めぐみ幼稚園停留所下車

http://www.endo-kikyo.or.jp/

0138-47-3001

KAMIISO MATOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号

TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001

E-mail: shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
① 午前9:00~ 正午
② 午後3:30~ 6:30
③ 午前9:00~ 正午
④ 午後4:30~ 6:30
⑤ 午前9:00~午後0:30
⑥ 午後 休診
⑦ 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝日
予防接種・健診
⑧ 午後2:30~ 3:30
⑨ 午後2:30~ 4:30

MAP

こちらのQRコードからでも診療受付ができます。

初めの方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。

不妊治療に特化した レディースクリニック

さっぽろARTクリニック

Assisted Reproductive Technology

神谷レディースクリニックで培った技術と知識を活かして治療します

JR札幌駅 北口から徒歩一分

昨年4月に開院したばかりのクリニックです

安心のキッズルーム完備

札幌市北区北7条西4丁目1番2号KDX札幌ビル4階

TEL(011) 700-5880 FAX (011) 700-5881

http://sapporoart.com

完全予約制 ホームページから予約が可能です

Reproductive Health Care

ほんだおりクリニック

産婦人科

院長 工藤 隆之

お知らせ 4月5日(日)は休日当番医のため午前診療いたします。4月4日(土)は代休のため休診いたします。

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:30	●	●	●	●	手術日	△	△

◆毎月第2・4水曜日の午後は手術日、第5水曜日は16:30受付終了です。休診日/日曜・祝日、土曜不定休(月1~2回)

不妊・避妊相談 妊婦健診 子宮がん検診 更年期相談

●提携医療機関/函館中央病院(検査・手術・分娩) 手稲溪仁会病院(高度生殖医療)

※旧五稜郭ウィメンズクリニックの患者さまは継続治療を受けていただけます

函館市本通1-44-10(旧五稜郭ウィメンズクリニック)

TEL0138-31-5855

函館市鍛冶1丁目11-8
メゾンSaKuRa II 103号
(東山墓園線) **P** 有り

お問い合わせは **83-7363**
TEL/FAX 0138-

まごころをこめて

おくやま 整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。

交通事故・労災
各種保険取り扱い(骨折・脱臼は医師の同意が必要です)

ホームページもご覧ください。 **おくやま整骨院** **検索**

医) 悠康会 整形外科 麻酔科 リハビリテーション科
函館整形外科クリニック

院長 大越 康充(整形外科) 整形外科手術部長 鈴木 航
副院長 前田 龍智(整形外科) 麻酔科 医 長 會澤 英男

当院では待ち時間短縮のため予約をお願いしております。
ご予約の無い方は診察ができない場合があります。

診療時間
●月曜～土曜/9:00～13:00
●月曜～金曜/14:00～18:00
●第1・2・3・4金曜午後 出張医外来/14:00～17:00
●休診/日曜・祝日

函館市石川町2番115号
TEL (0138) 34-5700

テオーの在宅介護の環境を整えるサービス

福祉用具のレンタル
電動ベッドや車椅子など、福祉用具のレンタルを、**1割の負担額**でご利用できます。

福祉用具の購入品
入浴関連用具やポータブルトイレなど、**1割の負担額**で購入できます。

住宅改修も承ります!
手すりの取り付け
●玄関の内、外 ●廊下や階段
●トイレや浴室
スロープやすべり止めの工事
●敷居、床の段差解消
●ドアや床材の変更

テオーケアサービス
【福祉用具レンタル・販売】福祉用具貸与事業所番号 0171401169
函館市北浜町5番12号
営業時間/9:00～18:00
TEL 0138-44-1110
FAX 0138-44-5777

介護についてのご相談も
(ケアマネージャーが常駐) 承ります。

福祉用具のショップ
豊富に取り揃えております。

歩行・移動支援
◆杖・ステッキ各種
◆歩行車・シルバーカー
◆靴・リハビリシューズ
◆リハビリ用具、各種

生活支援用具
◆サポーター・靴下
◆口腔ケア用品
◆円座・クッション
◆尿器・防水シート
◆介護用パジャマ
◆食事用具・エプロン
◆介護用下着類

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも
逢と縁



くすりの元気

不妊漢方

パンダマークでおなじみの
「日本中医薬研究会」は
全国約1000店の会員を擁し
今の日本人の体質に合わせた
新しい漢方を提案致します。
不妊・皮膚病・腫瘍・痛みなどの
専門講座を設け、
その道のスペシャリストを
育成しております。



函館市富岡町2-45-8 完全予約制

TEL&FAX 0138-41-1017

平日 AM9:00~PM8:00

定休日/要問い合わせ

くすりの元気 函館 検索



治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧

●医療保険適用(医師の同意が必要です)

診療時間

平日/9時~19時

土曜/9時~17時

日曜/休診

祝日/不定休



バス停「南石川」

下車すぐです!



函館市石川町323-3 マックスビル102 (P有り)

TEL (0138) 83-2129

日本調剤の薬局は全国に509店舗(北海道43店舗)の
安心と信頼
(平成27年2月現在)

日本調剤 深堀薬局

OPEN
2015年3月

函館病院前(旧 国立函館病院)

函館市内及び全国の医療機関の処方せんをお受けすることが
可能です。詳しくは日本調剤の薬剤師にお問い合わせください。

※写真はイメージです。



日本調剤 深堀薬局

〒042-0941 函館市深堀町11-1

営業時間: 月~金曜日 9:00~18:00(土曜・日曜・祝日 休み)

☎ 0138-30-6101

フリーFAX番号: 0800-800-0166

薬剤師が選んだ
WEBセレクトショップ アポセレクト

商品はインターネットで予約→
お近くの日本調剤で受取り購入 or ご自宅へお届け

アポセレクト
http://www.apo-select.jp

検索



日本の未来のために、
私たちができること。

患者さまの医療費負担を
軽減する、ジェネリック医薬品。
日本調剤は、
その普及に積極的に取り組み、
ローコストで良質な医療サービスを
提供しています。



日本調剤 / 道南エリア6店舗

日本調剤 本町薬局
函館市本町33-3 ☎ 0138-55-9912

日本調剤 深堀薬局
函館市深堀町11-1 ☎ 0138-30-6101

日本調剤 杉並薬局
函館市五稜郭町34-15 ☎ 0138-31-1661

日本調剤 松前薬局
松前町大磯190-1 ☎ 0139-43-2255

日本調剤 東雲薬局
八雲町東雲町51-4 ☎ 0137-64-3100

日本調剤 長万部薬局
長万部町字長万部18-30 ☎ 01377-2-5050

医療法人社団

吉田歯科 口腔外科

〈歯科医師〉

吉田 康仁(理事長) 村田 真介(院長)
寺崎 誠治 勝又 譲

インプラント治療(保険外治療)

標準治療費 **250,000円** /1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー 手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中
無休

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

<http://www.ydos.com>

診療時間

■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30



エンゼル 小児歯科クリニック

診療時間/午前9:30～午後12:30 午後2:00～午後6:00

休診日/●日曜日・祝日 ●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前 ●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛冶2丁目39-3 ☎0120-461837

<http://www.angel-dc.jp/>

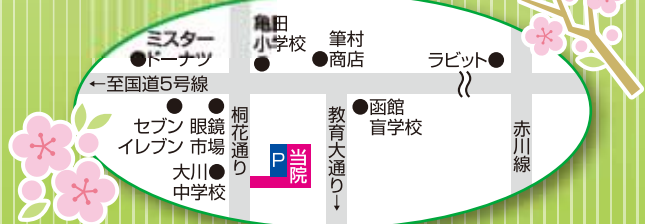
夜8時迄

急患随時受け付け!
往診も対応します!!



よじょう歯科医院

診療時間 月曜日～金曜日/午前9:30～午後1:00 午後3:30～午後8:00
土曜日/午前9:30～午後2:00
休診日/日曜日・祝日



函館市田家町20-18 駐車場有り

☎(0138)41-4182

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

福井歯科医院

■診療時間/月～金 9:00～12:00

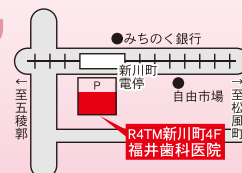
14:00～18:00

土 9:00～12:00

■休診日/日曜日・祝日

函館市新川町1-24 ☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



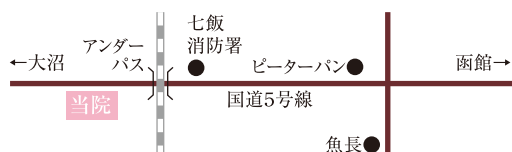


さくら町 なかがわ 歯科

院長 中川 晃 貴

	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 1:30~ 7:00	○	○	○	○	○	×	×

☎0138-66-3133



亀田郡七飯町字桜町51番地の2



つちや 歯科医院

院長 土 谷 直 豊

平日 午前10時30分~
(月~金曜日) **夜9時まで診療**
(午後2時30分~午後4時まで休憩)

■祝 日 / 午前10時30分~午後6時
(午後2時~午後3時まで休憩)
■土曜日 / 午前9時~昼12時
■日曜日 / 休診

函館市美原4丁目1-16(赤川通り)

☎(0138)47-3986



医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購 1カ月
読 料 **2,300円** (税込)
1部売 / 120円 (税込)

お申込み先

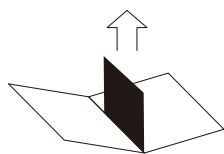


0120-8540-46

受付時間 / AM9:00~PM4:00

函館新聞社 函館市港町1丁目17番8号 TEL0138-43-2121 FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015
年3月
発行 ④
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年3月16日発行
発行／ (株) 函館新聞社 広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151