上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2015
MAY
No.73
5

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集

道南の美味に出合う
春の日帰り グルメドライブ

ブランドリサイクル

専門店だからできる高価買取

ブランド&ジュエリーリサイクル 珠や TAMA-YA

新品未使用品～使い込んだ状態まで幅広く買い取ります！

CHANEL ヴィンテージ

20年以上前のバッグでも買取します
バブルの時に買ってもう使わない方!!

今がチャンス! お売り下さい!!



CHANEL



レア品

新　品

中　古

シャネル人気再上昇中!! 使ってないなら今が売りどき!

買取10%UP中!!

※5月末日までのキャンペーンです。

ギャランティーが無くてもOK!
あればさらに査定額アップします。
20年前のものから新作まで、
どんどん買い取ります。



買取実績 チェーンショルダー USED ¥65,000



買取実績 チェーンショルダー USED ¥63,000

※この買取り金額をお約束するものではありません。

【珠や 楽天市場店】

http://www.rakuten.co.jp/tamaya-hakodate/

4月上旬オープン(予定)!!

早いもの勝ちです!! 只今、プレオープン中!!

全て一品限り!!

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランドジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

金&プラチナ&ダイヤモンド

1点からでも大歓迎!
どんなものでも買い取ります!

査定無料

その場で現金買取!!

プレミアム買取
(平成27年3月30日時点)
純金メープル金貨 K24 1オンス(31.1g)
買取金額 122,300円

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

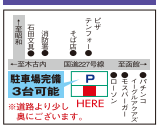
駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ函館十字街 | auショップ中道 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店 | 4月14日(火)～4月30日(木)

新生活応援キャンペーン

お得1

ご家族様で2台同時にMNP

対象機種：xperia™ Z3
SOL26の場合



大人気高性能機種!!

最大130,000円大還元

さらに！特典あり！

【対象条件】対象機種をご契約されたお客様で下取りを希望され誰でも割※にご加入のお客様。※2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、契約解除料9,500円（税抜）がかかります。

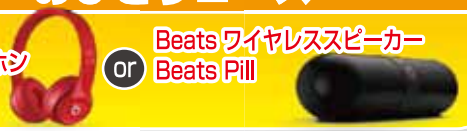
お得2

iPhone6シリーズへ他社から乗りかえが！スゴイ！今だけ！



おひとりコース

Beats 最人気ヘッドホン Solo2 or Beats ワイヤレススピーカー Beats Pill



おふたりコース

Beats Solo2 と Beats Pill + or プレステ4



※注意：本キャンペーンはauショップ中道・auショップ函館十字街・auショップ松前のみで実施しております。商品の在庫状況により、商品のお渡しに日数をいただく場合が御座います。各種商品の色指定はできない場合が御座います。3台以上のご成約の際は、上記商品の組み合わせもしくは、特別還元を致します。お気軽にお問い合わせ下さい。適用条件：2015年4月14日～30日までの期間中にMNP、誰でも割、LTEフラットorデジラ5GB以上、安心ケータイサポートプラスorAPPCare+、スマートパスに同時加入。

auショップ中道

auショップ中道 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年4月14日～4月30日

函館市中道2-11-2



0800-700-1959
営業時間 9:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年4月14日～4月30日

函館市末広町5-15 アクロス十字街1F

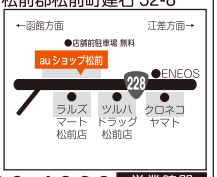


0800-700-1968
営業時間 9:30-19:30

auショップ松前

auショップ松前 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年4月14日～4月30日

松前郡松前町建石52-8

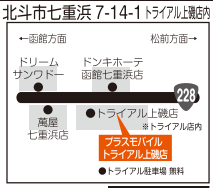


0800-700-1988
営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイルトライアル上磯店 つかみ取り引換券
本券ご持参でお一人一回限り。
引換期間 2015年4月14日～4月30日

北斗市七重浜7-14-1 トライアル上磯店内



0138-48-5757
営業時間 10:00-19:00

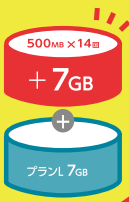
●本広告の内容は2015年4月3日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年4月30日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）



是非お店でワイモバイルをご覧ください。

お店で安さを実感！みんなでワイモバイルへ！

25歳以下限定
今ならデータ容量2倍（2年間）
スマホプランLなら7GBが



増量14GB!

さらに端末代金込みで

無料通話も月300回分込！
月々たったの4,980円（2年間）



※docomo／auからの乗り換えで、スマホプランL（スマホ割適用時）にてNexus 5,DIGNO T,STREAM Sをご契約した場合の金額です。

家族全員でワイモバイルにすれば毎月の通信費が安くなる!?

あなたのおうちの通信費診断!

ご家庭の通信費の診断を受けるだけで

サッポロ一番しおラーメンプレゼント!

※お1組様1回限りの参加となります。

期間：2015年4月14日～4月30日
時間：11：00～18：00まで

随時相談受付中
※現在ご利用中のスマホ・ケータイの請求書をご持参下さい。



店頭にて当店LINE@登録で

BOXティッシュ一箱プレゼント!

※プレゼントはなくなり次第終了です。

LINE@
@ymobile_hakodate
お友達になってね♪



ワイモバイル函館



●営業時間／10:00～19:00
函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内
0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2015年4月3日時点の情報です。●本広告有効期限は2015年4月30日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA

ゴールデンウィークはここで決まり！！

楽しさいっぱい 6つのアミューズメント空間

テキサス函館で遊びつくせ!!

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な! 団体予約プラン

歓送迎会・親睦会・学年行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人 1,250円 / 大学・専門学生 1,100円

中・高生 900円 / 小学生以下 800円

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん

ボウルサンシャイン 検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン

営業時間 10:00~翌3:00

0138-53-8181

24時まで営業中!!

Can★Do

まいにちに発見を。

100円ショップ オープン!

すべての人が、新しい発見を楽しめるように。
買い物しやすさをカタチにした新空間の誕生です。
すべての商品が100円(税抜)のお店です。

［住　所］函館市梁川町9-3 テキサスビル3F ビッグバン函館店内
［T E L］0138-54-7100
［営業時間］10:00~24:00
［U R L］www.cando-web.co.jp

3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG

営業時間 土・日・祝 9:00~24:00 / 平日 10:00~24:00

0138-54-7100

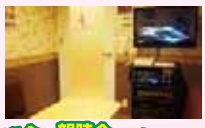
マッシュは週末も値上げしません! 24時間営業中!!



ルーム料金(お1人様30分)

昼 8:00~17:59 50円(税込)~

夜 18:00~7:59 160円(税込)~



パーティープラン(2時間)

歓送迎会など、4名様からご利用可能!

お1人様 2,300円(税込)~

歌い放題 ＋ オールドリンク飲み放題(全143種類) ＋ マッシュ特製オードブル

歓送迎会・親睦会にも最適!



※ご利用日の3日前まで御予約下さい。※料理写真はイメージです。内容は料金によって変わります。
※30名様まで収容可能なパーティールーム完備。

ランチタイム&サービスタイム&深夜のフリータイムも好評実施中!

※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ

営業時間 24時間・年中無休

0138-52-6700

広~くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースが新登場!
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪









2F 居酒屋 魚民

営業時間 月~木・日 17:00~翌3:00 / 金・土・祝前日 17:00~翌5:00

0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円 (280円税込)
延長10分毎	74円 (80円税込)
3時間	954円 (1,030円税込)
6時間	1,435円 (1,550円税込)
12時間	1,898円 (2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円 (1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円 (1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時(朝5時)の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店

営業時間 24時間・年中無休

0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS
AMUSEMENT PLAZA
アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業!

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/



函館市梁川町9-3



今がチャンス! あなたのお宝お売りください!!

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品をお持ちの方必見!!

高価買取!!



ハコラク クーポン キャンペーン 査定額 **15%UP!**

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成27年5月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

時計



ロレックス デイトジャスト 116234G

430,000円になりました!!

バッグ



押入の王様 ルイ・ヴィトンが

58,000円になりました!!

メガネ



使わなくなった K18のメガネ

36,800円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

※価格は2015年3月2日現在の価格です。

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) 懐かしのおもちゃ 毛皮のコート

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※上記金額はあくまでも買取の一例であって、商品の状態や相場によって買取金額が変わる場合がございます。

不要になった貴金属 何でもお持ちください!

初めてでも安心査定!!



お売り下さい!!

ダイヤモンド

日本は世界有数のダイヤ保持国!!

インドや中国などの新興国でダイヤ人気が高まり、バブル期に日本に流通した高品質のダイヤに熱い視線が注がれています。ダイヤの売り時は、まさに今です!

お宅にも埋蔵ダイヤ ございませんか!?

使わなくなった立爪ダイヤ・ネックレス・ダイヤモンドなど

0.1ct 小粒ダイヤ大歓迎!! 他店で評価されない小粒のダイヤでも、「おたからや」なら価値をつけます。

デザインが古くても **OK!!**

ルース(裸石)でも **OK!!**

小粒のメレダイヤでも **OK!!**

ダイヤ立爪リング ダイヤモンドリング 3.02ct 買取実績 ¥1,800,000

ネックレス ダイヤモンドネックレス 0.55ct 買取実績 ¥77,000

※ダイヤはその日の相場、品質によって買取価格が変わります。上記は参考目安です。買取価格の保証ではございません。

お宅の引出しに眠る、使っていない その金・プラチナ・貴金属 大金の山がもしれません!!

買取ります!!

0.1gから大歓迎!!

- チェーンが切れてしまったネックレス!!
- 度が合わなくなって、しまいっぱなしになっていた18金のメガネ
- 壊れてしまったブランド時計のパーツ
- デザインが古くなってしまった指輪やアクセサリーなどの貴金属
- 実家の押入にしまったままの金製の仏具





強化買取中!!

★年賀ハガキ ★現行切手シート ★レターパックライト・プラス

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取 (ゆうパック) お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料 忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン店300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

函館五稜郭店

函館市本町6-16 キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休 お車でもOK!契約P有り



ゴールデンウィークの旅行や帰省に最適

函館↔札幌



北海道中央バス　道南バス　北都交通

1日8往復 運行!!



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号

大人往復 8,580円

函館市内ののりばは8箇所! ご自宅近くのバス停から札幌へ!

時刻表〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉　休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯・森・八雲▼札幌

乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:15	17:30	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	11:32	13:02	15:17	17:32	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	11:35	13:05	15:20	17:35	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**12:00**	**13:30**	**15:45**	**18:00**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	12:06	13:36	15:51	18:06	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	12:10	13:40	15:55	18:10	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	12:15	13:45	16:00	18:15	24:00
乗車	七飯町	7:59	9:29	10:59	12:29	13:59	16:14	18:29	24:10
乗車	森　町	8:32	10:02	直行便	直行便	14:32	16:47	19:02	—
乗車	八　雲	9:07	10:37			15:07	17:22	19:37	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:17	13:47	15:12	16:42	18:17	20:32	22:47	翌朝4:55
降車	札幌駅前ターミナル	12:50	14:20	15:45	17:15	18:50	21:05	23:20	翌朝5:25

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。

札幌▼八雲・森・七飯・函館

乗車	**札幌駅前ターミナル⑧のりば**	**7:50**	**9:50**	**11:45**	**13:10**	**14:50**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	10:00	11:55	13:20	15:00	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	10:28	12:23	13:48	15:28	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	13:38	直行便	16:58	18:38	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13	14:13		17:33	19:13		22:33	—
降車	七飯町	12:46	14:46	16:36	18:06	19:46	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	桔　梗	13:00	15:00	16:50	18:20	20:00	21:55	23:20	翌朝4:30
降車	昭和4丁目	13:05	15:05	16:55	18:25	20:05	22:00	23:25	翌朝4:35
降車	五稜郭駅前	13:07	15:07	16:57	18:27	20:07	22:02	23:27	翌朝4:37
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝4:50
降車	函館駅前ターミナル	13:15	15:15	17:05	18:35	20:15	22:10	23:35	翌朝5:05
降車	湯の川温泉 北	13:29	15:29	17:19	18:49	20:29	22:24	23:49	翌朝5:19
降車	湯の川温泉	13:32	15:32	17:22	18:52	20:32	22:27	23:52	翌朝5:22
降車	湯の川温泉 東	13:35	15:35	17:25	18:55	20:35	22:30	23:55	翌朝5:25

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌				
片道	一般	4,810円	学割	4,290円
往復	一般	8,580円	学割	7,730円
回数券（4枚綴り）	15,890円（とってもお得　1枚あたり3,973円）			

森町↔札幌				
片道	一般	4,200円	学割	3,930円
往復	一般	7,820円	学割	7,270円
回数券（4枚綴り）	13,880円（とってもお得　1枚あたり3,470円）			

八雲↔札幌				
片道	一般	3,680円	学割	3,450円
往復	一般	6,890円	学割	6,420円

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、
4列シート車両で運行する場合があります。

松前・知内からもお得に札幌へ!

松前・知内～札幌 乗継乗車券

松前 知内 ― 函館バス ― 函館 乗換 ― 高速はこだて号 ― 札幌

区間	片道運賃	往復運賃
札幌～松前	6,100円	11,000円
札幌～知内	5,020円	8,950円

ご予約は乗車日1カ月前より承ります。ゴールデンウィーク期間のご利用は、混雑が予想されますのでお早めにご予約下さい。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13



19 [特集]

道南の美味に出合う 春の日帰りグルメドライブ

9 道南生まれ 老舗の逸品
12 ハコラク料理人インタビュー —食を紡ぐ—
15 NEW OPEN
34 LUNCH GUIDE
36 美食倶楽部 [企画広告]
48 多彩なメニューが魅力 ビュッフェ&バイキング [企画広告]
51 技が光る 料理人の味な一皿 [企画広告]
73 漂う香りに誘われる… 絶品ステーキ [企画広告]
78 できたての料理店
86 ふわふわ、しっとり 心ときめく春スイーツ
88 カフェさんぽ
90 TOPICS
93 道南に春を告げる桜のイベント
100 人ものがたり —美の達人—
106 湯けむり紀行
114 ぶらり函館まち歩き
117 公共食堂
119 読者プレゼント
121 九星気学占い
122 次号予告







【今月の表紙】 お食事処 のとや

砂浜と店内をガラス1枚で隔てた「のとや」では、具材たっぷりの鍋焼きうどんやお代わり自由のホタテカレー、豪華な山海の陶板焼きなど大野店主のアイディアから生まれた驚きの品々が並んでいる。同じ館内にある天然温泉で旅の疲れを癒し、絶景を横目に豪快な食事に舌鼓を打つ…そんな至福のひとときを過ごしたい。



文／坂井 悠香　写真／大槻 和央

金・プラチナ・ブランド品・時計
高く買います!!
他店と比較のため、2軒目以降にご来店下さい
切手~85%・ギフト券~95%・古銭・洋酒・食器・新品家電なども買取しております

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店

北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド隣）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00~PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

着けた瞬間、笑顔になる。



毎日着けても安心できる
着けごこちの良いクオリティーを

まず着けごこちがいいこと

ブライダルジュエリーだけをつくるコラニーは、「毎日着けるしあわせ」というコンセプトで、生涯使っていけるだけのクオリティーを追求しています。そのクオリティーの一番のポイントが、リングの「着けごこち」。磨きの工程に時間をかけ、指通りだけではなく、指になじむような指座りまでを考えたリングの仕上げには、着けた瞬間、ハッとするような質感があります。



Set Ring　スウィートキャンディ



Set Ring　スカーレットジュエル

トップクラフトマンの手しごと

コラニーのリングは、技能五輪全国大会で優勝経験のある、いわば日本のトップクラフトマンによって作られています。このクラフトマンシップは、ジュエリーの出荷額が日本で一番多い山梨県で育まれたもので、ジュエリー研磨の高い技術が発達したエリアでこそ可能にした、高い完成度を有しています。加工の難しい素材を、繊細につくりあげること。それがコラニークオリティーです。

しあわせへのデザイン

着けごこちと同じくコラニーが追求しているのがダイヤのためのデザイン。それは高品質のダイヤモンドを一番輝かせるためには、という試行錯誤から生まれ、デザインのモチーフやアイデアとともに織りなす、繊細で美しい輝きにたどりつきます。トップクラフトマンの技術があるからこそ生まれる独創性、そして完成度が見えるからこそ生まれる美しいデザインが特徴です。



Engage Ring　パラ　　Marriage Ring　シャクナゲ

WATANABE
SINCE 1921

Jewelry & Watch
ワタナベ 本店

函館市若松町17-9（棒二隣り）
Tel.0138-23-4111
営業時間/9:45～18:45
定休日/毎週火曜日（5月5日は営業）
P有り



棒二パーキングをご利用下さい。無料駐車券を差し上げます。

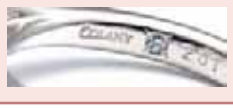
●ブライダルブログ　http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/



着けごこち体験
キャンペーン実施中
5月10日まで

コラニーでしか味わえない「指ごこち」

コラニーオリジナルサイズゲージで計ってみませんか。サイズゲージは0.25刻み、お2人のピッタリサイズが計れます。コラニークオリティーを体験ください。ご試着後、ご成約いただくともれなくアイスブルーダイヤ1ピース内面留めをプレゼント！



道南生まれ

老舗の逸品

伝統の技法と品質への自信
唯一無二の味と香りが
長年支持され続ける



道南食糧工業株式会社
●北海道しょうゆ・さしみしょうゆ

日本の食卓に欠かせない伝統調味料、みそとしょうゆ。創業から72年、「キッコーカワイチ」の屋号で親しまれる「道南食糧工業」は今では函館市内で唯一の醸造元に。〝良き製品は声なくして客を呼ぶ〟という理念の基、麹づくりから瓶詰まで長年培ってきた技術を生かし、職人が一つひとつ手作業で行う。歴史ある「全国醤油品評会」で何度も受賞した「北海道しょうゆ」、カツオ節などの旨みを加えたほんのり甘口の「さしみしょうゆ」ともベーシックながら調理にも食事にも幅広く使え、料理を引き立てるのが魅力だ。昔ながらの製法を守りつつ、時代の変化に敏感に対応。現在は定番品のほか、真昆布だししょうゆや鉄火みそ、焼肉のタレやドレッシングなどの調味料、アルコール製剤と小売から業務用まで受注品含め200アイテムを生産。一斗缶1つ分からでも手掛け「少量でも対応できるのが小さい企業の強み。細かい注文も受けてきました」と3代目の河野孝史総務部長。製品づくりへの熱い精神が必要とされ続ける理由にほかならない。









道南食糧工業株式会社

函館市栄町2-7（大森浜通沿い）
☎0138-22-2721
8:30～17:00
第2土、日曜・祝日定休
P有り

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

コンタクトを変えて春を思いっきり満きつ!!

新商品をCHECK!



※装用感には個人差があります。

1Day

レンズ表面の
含水率80%以上
新時代のコンタクトレンズです。



NEW

デイリーズ トータル ワン®

従来のデイリーズシリーズと比べ、
約6倍の酸素透過性。

1Day

乾きにくい、汚れにくい!
だから、うるおい夜まで!



プロクリア® ワンデー

涙液がレンズ表面にスムーズに広がり、
乾燥感が軽減。

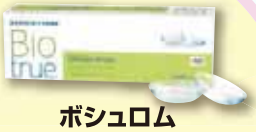
1Day



ワンデー アキュビュー® トゥルーアイ®

シリコーンハイドロゲル素材採用!
裸眼をめざして、より自然で健康な瞳へ!

1Day



ボシュロム バイオトゥルー®ワンデー

バイオ・インスピレーション(生体模倣技術)から
生まれた新素材「ハイパージェル™」採用。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)
TEL／FAX.0138-55-5311
○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。



営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30・14:30～18:00
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

コープさっぽろ -CO・OP one for all, all for one. いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは (0138) 84-8440
函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内
受付時間／(月～金)10:00～17:00、(土)10:00～13:30、(日・祝日)休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。

手作りパンの家 こすもす

母の日にプレゼント! お母さんの顔パン!
スクラップブッキング講師 門脇先生とコラボ
お母さんの顔をパンにしてプレゼントしませんか?
メッセージカードも作ります♡

日 時 5/9(土)10:00～12:00・12:00～14:00
受講料 1,800円(材料費込) 講 師 こすもす

プロに習う 料理教室

男の中華 プロに習う「ユーリンチー」

鶏の唐揚げに刻んだネギと甘酢醤油タレ「油淋鶏(ユーリンチー)」。できる男の自慢できる一品をプロに習ってマスターしましょう。お料理初心者さんも大歓迎です!

日 時 5/20(水)10:00～13:00
参加費 2,160円(材料費込)
講 師 廣田 友博 中華料理 李太白 代表

春を感じるメニュー

MENU ・春のサラダ仕立て ・鶏もも肉の苣の白ワイン蒸し煮込み
日 時 5/25(月)10:00～13:00
受講料 2,160円 材料費 1,080円
講 師 田中 秀幸 ブランヴェール オーナーシェフ

ワインに合う簡単なフランス料理

MENU ・豚バラ肉のトマト煮込み ・サフラン風味のリゾット添え
日 時 5/29(金)19:00～21:00
受講料 2,160円 材料費 864円
講 師 星野 朋恵 Bistro HAKU 副料理長

函館ハーブ教室

初めての方にも使いやすい
バジル&オレガノ etc



フレッシュハーブを使用したお料理で
ハーブの魅力を味わいましょう。

MENU ・具だくさん♡半熟卵のカレースープ バジル風味
・サクサクロッ なすの香味パン粉焼き
・クイックブレッドの調理パン・サラダ

日 時 5/13(水)10:30～12:00
受講料 1,350円 材料費 1,350円

おしゃれに楽しむキッチンハーブ

お料理に大活躍のハーブをキッチンに上手く育てて楽しむ"コツ"を学びませんか?グリーンと清々しい香りでリラックスできます。

日 時 5/25(月)10:30～12:00
受講料 1,080円(ハーブティー付)
材料費 1,500円(苗・鉢代込)
持参品 ショベル・グローブ・筆記用具
講 師 湯澤 香名美 Sweet as a Rose 主宰



手打ちそば

蕎麦を振る舞える男性を目指しましょう! 回数を重ねることで更に上達します。こだわりの「手打ち蕎麦」楽しみましょう。



日 時 5/14・28(木)15:30～17:30 ※第2・4(木)
※1回からお申込可能 4月から3カ月限定
参加費 2,160円(1回)(材料費込) ※お持ち帰り有
講 師 野呂 克巳 蕎麦の館「がびの」館主

フードスタイリスト八木橋こずえの Kozue's style 開講記念スペシャルレッスン

日 時 5/11(月)10:30～ 5/18(月)19:30～	日 時 5/12(火)10:30～ 5/19(火)19:30～	日 時 5/15(金)10:30～ 5/24(日)17:00～
MENU イタリアン2種 ・海老のトマトクリームペンネ ・ツナとジャガイモのサラダ	MENU パン料理2種 ・フレンチトースト ・ふわふわパンケーキ	MENU ケーキ2種 ・バナナシフォン ・ガトーショコラ
日 時 5/16(土)10:30～ 5/24(日)19:30～	日 時 5/22(金) 19:30～	日 時 5/23(土) 10:30～・19:30～
MENU スープ2種 ・丸ごと玉ねぎのスープ ・大根と干し貝柱のスープ	MENU サラダ2種 ・玄米サラダ ・かぼちゃのニョッキ	MENU グラタン2種 ・簡単かぼちゃのグラタン ・長ネギとジャガイモのグラタン

参加費 各1,080円 ※料理は試食程度
Kozue's style こちらのアドレスでも申込可 reserve.kozuesstyle@gmail.com

食×Colorのおいしさレッスン vol.1

(色の基礎知識) キレイな盛りつけ、おいしく見える配色やテーブルコーディネートのお話の後にストック食材・ひじきで簡単料理を作って実践してみましょう。お子さま連れOK。



日 時 5/26(火) 10:00～12:00・15:00～17:00
受講料 1,200円(材料費込)

衣×Colorの 美容・健康レッスン vol.2

身につける色のカラダの変化について。

日 時 6/17(水) 13:00～14:30
受講料 1,080円(コーヒー付)

住×Colorの インテリアレッスン vol.3

色が与えるココロの変化について。

日 時 7/1(水) 13:00～14:30
受講料 1,080円(コーヒー付)

講 師 今村 美香 1級色彩コーディネーター

ドリップで、おいしいコーヒーを淹れたい!

自分でおいしいコーヒー、淹れられますよ。円すい型の道具を使って、みっちり練習。焙煎度合に合わせたコツを伝授します。



前編講座

日 時 5/27(水)15:00～16:30・18:30～20:00
受講料 1,400円 材料費 700円

円すい型の道具を使って、豆の個性を活かしたドリップ。コツをマスターして、自宅でできる簡単アレンジメニューも。



後編講座

日 時 6/24(水)15:00～16:30・18:30～20:00
受講料 1,400円 材料費 700円
講 師 明石 瞳 TAILORED COFFEE コーヒーマイスター

金額は全て税込表記です。

詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。

コープさっぽろ文化教室 検索

天然温泉付　長期滞在型コンドミニアム

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン
SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。

ランチセット

■ご利用時間／11:30～14:00

和・洋・中のいずれか
サラダ・デザート食べ放題
コーヒー・紅茶飲み放題

おひとり様 **1,204円**（税別）



温泉付き 女子会プラン　2名様から要予約

■ご利用時間／11:30～22:00の間の3時間

サラダ・デザート食べ放題＋1ドリンク付き

おひとり様 **2,778円**（税別）

ミックスピザ、和風パスタ、シェフお任せ肉料理、
サラダバー、デザート、コーヒー、紅茶
他1ドリンク付き
（生ビール、サワー、カクテル、グラスワイン、ソフトドリンクの中）

グルメ＆スパ2食付
1泊無料宿泊付き

おひとり様 **10,000円**（税別）
小学生まで おひとり様 **7,000円**（税別）

夕食と温泉セット
1泊無料宿泊付き

おひとり様 **7,000円**（税別）
小学生まで おひとり様 **4,000円**（税別）

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50～66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額税込1,000円につき1枚温泉入浴補助券を進呈。
10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉
はこだて大森の湯
■営業時間／正午12:00～深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人　500円（税別）
子供　300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人　650円（税別）
子供　350円（税別）※小学生



《無料送迎巡回バス運行中》

■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館　TEL.0138-24-1185

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）
URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場210台完備

QRコード

「お客様をより身近に感じ、顔が見える距離で仕事をしたい。ゆったりと過ごしていただける小上がりのある店舗を選びました」と花田さん。カウンター3席、テーブル席2卓に30人程が座れる小上がりと、決して広くはないが、一人客から宴会、小さい子ども連れまで気軽に利用しやすいのが喜ばれている。





ハコラク料理人インタビュー
― 食を紡ぐ ―

チャイナダイニング 鳳凰(ほうおう)　［店主］花田　勝彦さん

暑さが厳しい中国内陸部、とりわけ四川省で食される四川料理は、特有の唐辛子や山椒など香辛料を多用した独特の特徴を持ち、日本人にもファンが多い。「鳳凰」は、そんな本場・四川の味を基本に多彩な中華料理が味わえる人気店。昼はビジネスマンや主婦層、夜や週末は家族連れと幅広い客層で連日賑わいを見せる。

店主の花田勝彦さんは青森県むつ市出身。子どもの頃から料理が好きで夢は料理人になること。台所に立ち母の手伝いを買って出た。中華料理人への道を決心したのは中学生の時。飲食店で中華鍋を豪快に振る姿、立ち上る炎を見た瞬間「カッコイイ。自分も火を操りたい」と衝撃を受け、さらに当時TV番組に〝料理の鉄人〟として出演していた陳健一氏に憧れた。中学卒業後、祖父母の住む函館の調理師学校へ入学。和・洋・中の基礎を学ぶ中、「煮る、蒸す、揚げる、どんな料理も包丁一本と中華鍋だけで作れるところが凄い。火の調節で味が決まる難しさと奥深さにハマった」と中華料理への思いは変わらなかった。

16歳で就職した老舗中国料理店は中国人含め13人の調理師が休む間もなく手を動かすめまぐるしい忙しさ。見習い中は先輩たちの姿を横目に雑用をこなしながら、目で盗んで覚えるのが仕事。レシピはなく、調味料の種類や割合、炒め時間などは自分でメモを取り、舌に味を記憶させ自宅で練習するために、テーブルから下がってきた皿のソースを舐めて確認したこともある。まな板担当やまかない作りを経て、19歳で、麺・ご飯もの担当の三番鍋、23歳でコースを中心に高級食材を扱う花形の一番鍋に昇格。「同期には負けたくない」との思いが原動力になった。24歳の時にグリーンピア大沼の中華料理長に就任。当初はなかなか腕を発揮できる場がなかったが、ホテル内でスタッフに地道にPRすることで徐々に味が認められ、「青年調理士のための全日本中国料理コンクール」での受賞をきっかけに知名度も上がり、「このホテルの中華がおいしい」と評判になった。7年間の勤務後、「お客様にもっと気軽に食べてもらいたい」と独立して山の手に「頂狼飯店」を開店。師匠を持たない〝北の一匹狼〟とマスコミにも取り上げられ話題にもなったが5年で閉店に。就職など次の道を模索する中、「やはり自分の料理で勝負したい」と一念発起、不死鳥のように甦り一からやり直したいとの思いを込め「鳳凰」の名で再スタートした。

「前菜からデザートまでのストーリーで感動してほしい」とすすめるのはコース料理。年齢や好みを聞き旬の食材を使い、温かい、冷たい、辛い、甘いとトータルで考えコースを構成。フレンチの技法や和の調味料を試すなど定番料理にはない斬新な味も愉しませてくれる。「失敗や挫折を経験したからこそ今がある。必要とされる限り死ぬまで頑張りたい」。瞳の奥には炎のように熱い中華料理への一途な情熱がみなぎっている。







好きな言葉は“吉祥如意”。自分の夢や欲望を思うがままに得ることを意味し「小さな目標を作りながら努力すれば夢は必ず叶います」と若者にもエールを送る。

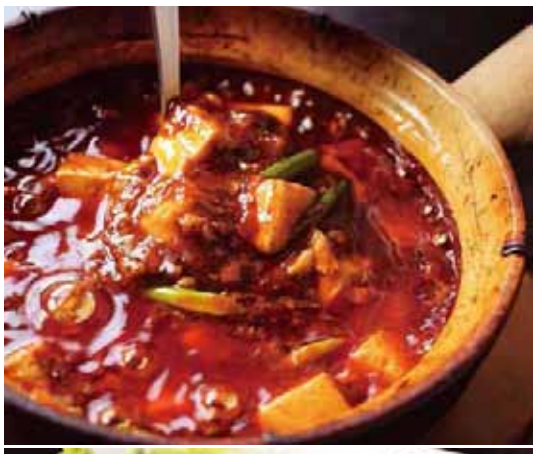
文/佐藤 史子　写真/大槻 和央



一生失うことのない技術と舌が宝
驚きと期待感、ドキドキ感を演出し
料理を通して多くの人を幸せにしたい

「中華は火力とスピードが命」と無駄のない動きで調理する花田さん。本場そのままの味で出す料理もあるが、中華料理は全体的に味が濃いため、日本人の口に合うように調節。炒め油やラー油など調味料も一から手作りする。

3時間煮込んだトロトロ食感の「鳳凰特製フルーツポークの黒酢酢豚」（750円）、しびれるように刺激的な辛さが病みつきになる「本場四川の陳麻婆豆腐」（900円）と甘辛さが絶妙な「プリプリ海老のチリソース」（820円）はご飯とも良く合う。







チャイナダイニング 鳳凰
ほうおう

函館市桔梗町418-110
☎0138-84-6004
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～22:30（21:30L.O）
水曜定休　P有り



お得なプランを利用して温泉でのんびり過ごしませんか



函館のおいしいものを夕食バイキングで毎月厳選してご用意！

4月限定プラン　アツアツ☆春野菜の焼きたてピザを食べよう♪

4月は「春野菜の焼きたてピザ」！ アスパラやキャベツ、新たまねぎ等の春野菜をたくさん使った「春野菜の焼きたてピザ」。その日毎に入荷した野菜に、ソース、チーズをアレンジして、レストランで焼きあげます。アツアツのピザを、香りと一緒にお楽しみください！



2015年4月1日(水)～24日(金)まで
人気の海側和室も洋室も休前日も1泊2食付 2名1室 大人お1人様
8,100円（サービス料・消費税込）

5月限定プラン　海老に穴子に旬の山菜★天ぷら食べ放題プラン

5月は海老に穴子に旬の山菜の天ぷら♪
その場で揚げたての熱々の天ぷらをご用意します！
山菜は、その日に入荷できた新鮮なものだけ!アスパラやオクラ、エゾマイタケや筍、etc...、毎日2～3種類ご用意します。
ズワイガニやステーキも食べ放題!
※ステーキはオーストラリア産を使用しています(加工成形肉は使用していません)



2015年4月25日(土)～5月31日(日)まで
1泊2食付 4名以上1室 大人お1人様
(休前日及び3名1室、2名1室の場合はお気軽にお問い合わせ下さい)
8,316円～（サービス料・消費税込）

小学生は大人の70%ご負担になります。未就学児はお問合せ下さい。※別途入湯税150円が必要です。



お食事は夕食・朝食ともに
カジュアルな
ブッフェスタイルで楽しめる
「レストラン タンタアン」



3本ある自家源泉で
豊富な湯量！
大浴場には
サウナも完備

お肌に優しい温泉
湯の川温泉
泉質は塩化物泉で無色透明が特徴。
肌触りにとろみを感じるほどに、
全身を包み込むような泉質は、
ゆっくりと体を芯まで温めます。
ゆっくりと温まるので、湯冷めもしにくく、
いつまでもポカポカが続きます。
日頃の疲れも癒してくれますよ。



海と空が広がる
開放的なチャペルで感じる
祝福の1日を

ブライダルフェア

5/4(月・祝)　2015
予約優先　無料
10:00～18:00

◆チャペルなど会場見学・相談会
◆ブライダルアイテム展示
◆婚礼料理試食会

＊婚礼料理試食会のみ要予約　11:00～14:00

◎お問い合わせはこちらから
ブライダル専用　TEL 0138-59-1555
MAILでのご予約も承ります▶resortwedding@imgnjp.com



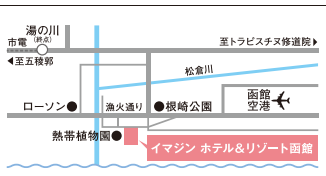






イマジン ホテル＆リゾート函館
出会いと思い出をつむぐ、異国リゾート。

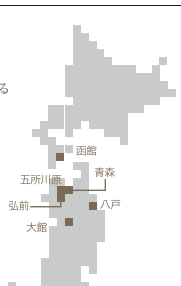
◎宿泊・宴会のご予約はこちらから
TEL 0138-57-9161
MAILでのご予約も承ります ▶ hr-hakodate@imgnjp.com



ACCESS▶函館駅から車で20分
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-1-17
URL http://www.imgnjp.com/

ima@ine
a human company.IMAGINEco.,ltd.
人と人の出会いを創造するイマジングループ

函館　弘前パークホテル
弘前プラザホテル
青森　モルトン避寒館わいん倶楽部
八戸　モルトン避寒館 八戸
五所川原　プラザマリュウ五所川原
大館　バーリーズクラブ



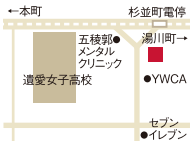
NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





花園町「岩盤浴石ぐら」で岩盤ヨガのレッスンも行っている。「詳しいレッスン時間はお問い合わせ下さい」と同店。



函館市松陰町1-34
☎0138-86-5975
9:40～22:00
（1レッスン75分）
※完全予約制
月曜定休　P有り
http://www.chakra426.com/

道内初のアンティグラビティフィットネス ハンモックを使い心身を緩めリセットする

ヨガスタジオ Chakra
チャクラ

シルク素材のハンモックを使い関節の負担を軽くし、筋肉の柔軟性を高めることができるレッスンを行う。アンティグラビティ（反重力）により逆さまになったポーズは、血行が促進され、冷えやむくみの改善、アンチエイジング効果が期待できるという。予約の際「ハコラクを見た」と伝えるとアンティグラビティレッスン初回体験料金2700円が2200円になる（5月末まで）。



白と赤を基調にしたすっきりとした店内には、キッズスペースも備えており、家族でゆっくりとくつろげる。



函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
9:30～18:30
月・第3日曜定休
予約優先
P有り

豊富なパーマメニューが揃う 家族でくつろげるヘアサロン

Kirsche
キルシェ

「カット」（3000円、中高生2700円）や「カラー」（5000円～）などのメニューを用意。中でも、髪に負担をかけずにふんわりとかかり、長く持続するという「コスメパーマ」（6000円～）や「クリープパーマ」（7000円～）、「デジタルパーマ」（10000円～）といったタイプに合わせて選べるパーマがおすすめ。※価格は各税別





幼児から大人まで楽しく体を動かし スポーツを通して心身ともに健康に

NAスポーツスクール

未就学・小学生スポーツスクール、陸上競技スクール、個人トレーニング、ボディスマートレッスン、ケア・コンディショニングの5コースを用意。スポーツ指導のプロ・高松勇輝さんが、スポーツ障害の予防・改善をベースに、子どもの体力向上から身体の歪みの改善、ダイエット、専門競技指導など年齢や目的に合わせて指導・ケアする。



自然な筋力がつくという“レッドコード”による話題の体幹トレーニングも取り入れている。



函館市梁川町8-17
☎0138-23-1131
※時間や料金については問い合わせを



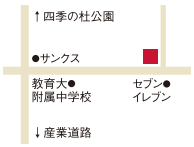
手づくりカレー＆ハンバーグの店
野菜たっぷり自家製ソースが決め手

オリエンタルキッチン
デイリースパイス アクセ

タマネギやニンジンとスパイスだけで作る〝野菜濃縮カレー〟に加え、ハンバーグもスタート。牛挽肉100％「チーズデミグラスハンバーグ」（ライス付き1300円）は肉本来の旨みにチーズのコクがマッチ。牛スジと野菜を煮込んだデミソースから完全オリジナルレシピで手掛ける。リニューアルした「道産・知床鶏のチキンカレー」（1000円）もぜひ。



「誰もが安心して美味しく食べられる店にしたい」と同店。店内にはゆったりとした座敷も用意した。



函館市美原5-16-14
☎0138-86-7777
11:30～15:00
(14:30L.O)
18:00～22:00
(21:30L.O)
月･第2日曜定休　P有り

汁なしラーメン“まぜそば”がメイン
味の染み込んだ太麺に食欲が進む

麺屋 臥龍昇天
がりゅうしょうてん

函館ではまだ珍しい〝まぜそば〟が味わえる店。炒めた挽肉や生タマネギ、卵黄などを太めの平打ち麺に絡めて食べる「昇天まぜそば（ぶた醤油・とり塩）」と辛口の「台湾まぜそば」（各800円）はすべて、残った具材と混ぜて楽しめる締めのライスが付く。ほか、味噌・しょう油・塩ラーメンは鶏ダシをベースにあっさり目のスープに仕上げている。



店内はカウンター9席のみ。大塚店主は「近所の方を大切に、気軽に来てもらえる店にしたい」と話す。



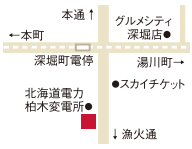
函館市富岡町1-22-3
☎0138-84-5810
11:30～14:30
16:30～21:00
木曜定休
P有り







店内では沖漬けのほか、羅臼昆布や鮭節、鮭節昆布正油なども販売している。



函館市柏木町24-27
柏木ハイツ1F
☎0138-54-0122
10:00～17:00
18:00～ラスト
月曜定休
P有り

素材の美味しさを生かした漁師飯と
こだわりの沖漬けを用いた料理

沖漬け マルタイ

海から揚がったばかりのイカを全て手作業で、熟成しょう油に漬け込んだこだわりのイカ沖漬け専門店がリニューアル。販売だけでなく、漁師から仕入れた新鮮な魚介や沖漬けを用いた料理を店内で味わえるようになった。おすすめは、ふかしたジャガイモにバターと沖漬け、鮭節をたっぷりとかける「じゃがバター沖漬け」（750円）。そのほかパフェなどのスイーツも用意する。





「気がねなく長居できる店づくりをしています。ぜひ一度来てみて」と吉田店主。



函館市梁川町18-3
ハイルックビル1F
☎0138-55-2533
18:00～23:00L.O
日曜定休

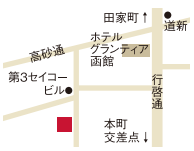
気軽に入れて長居も歓迎
気さくな店主がもてなす居酒屋

いざかや メジロ

安らぎを意識し木目やグリーンを基調にした明るい店で、長年飲食店のカウンターに立ってきたという店主が居心地の良い接客を心掛ける。メニューは和洋のジャンルを問わずさまざまで、「自家製〆サバ」（700円）や「炙りサーモンチーズサラダ」（600円）が好評。1人でも可能な飲み放題付きコースは2時間3500円から（前日までの要予約）。



宴会コース（要予約）は2時間飲み放題付き4,000円からで、30人まで対応。



函館市本町9-14
マルサビル1F
☎0138-55-0700
18:00～ラスト
日曜不定休

気軽に飲める店づくりを心掛ける
美原の人気店が本町へ移転

居酒屋 やまだ

美原で15年続いた「きのくに」が、店名を新たに本町へ。予算を気にせず飲めるようにと、1人でも利用可能な「120分飲み放題プラン」（1500円＋通し350円、要2品以上のフード注文）を用意。和食を中心に「鶏のからあげ薬味ソース」（620円）など、ホワイトボードにおすすめを掲示。「家族での夕食など、いつでもどうぞ」と店主。





テレビでプロレス観戦をしながら
濃厚なちゃんこ鍋を味わえる

ちゃんこ屋 かつお

プロレス団体「みちのくプロレス」で活躍するカツオ選手が手掛ける居酒屋。練習生時代に調理していたというちゃんこ鍋をアレンジした「もつ鍋」（950円）は、味噌ベースのクリーミーで濃厚なスープが病みつきになる味わい。1人前から注文でき、締めの雑炊（チーズ付き）とドリンク1杯が付いたお得な「晩酌セット」（1600円）も用意する。



店内の大型テレビでは常にプロレスの試合を流しており「プロレス好きが集まれる場所になれば」とカツオ選手。



函館市本町10-22
青空ビル1F
☎070-5600-3658
18:00～翌1:00
火曜定休

函館軽自動車協会

第41回

2015.4/18sat▶19sun AM10:00~PM6:00

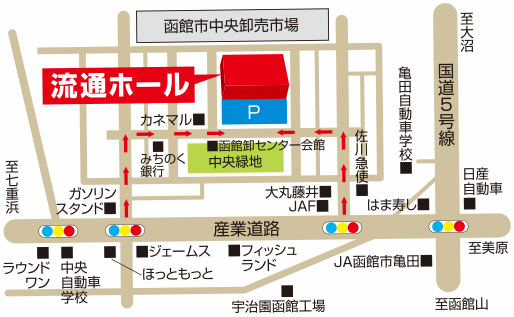
軽自動車フェア in 流通ホール

HAKODATE K-CAR FAIR 2015

6大メーカーが集結「軽の祭典」いよいよ開幕!!

HAKODATE K-CAR FAIR 2015





函館市西桔梗町589番地の283 会場直通電話 TEL(0138)49-4115

ご来場抽選会

空クジなし! アンケート抽選会開催!

ステキな景品盛りだくさん!



18土 19日 野菜市 開催!

新鮮な採れたての野菜を特価で販売!

数量限定!

※イラストはイメージです。

無くなり次第終了となります。

成約プレゼント

期間中、会場でご成約の方へ

道産米お米(5kg)

お子様に大人気! 「キャラクター風船」プレゼント!

数に限りがございます



©藤子プロ・小学館 ©ABC・東映アニメーション ©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

※写真はイメージです。実際のキャラクターとは異なる場合がございます。
※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

クイズ大会&写真撮影会開催!!

会場に集まったみんなとゲームをしたり、終了後にはお客様お手持ちカメラでの写真撮影会を実施します!

18土 ウルトラマンがやってくる!

鑑賞無料

■〔1回目〕お昼12:00~
■〔2回目〕午後 3:00~



©円谷プロ

19日 ウルトラマンギンガストリウムがやってくる!

鑑賞無料

■〔1回目〕お昼12:00~
■〔2回目〕午後 3:00~



©円谷プロ



毎週火曜日夕方18:00からテレビ北海道で「新ウルトラマン列伝」好評放送中!

バルーンアートの楽しいパフォーマンス!

AM10:00~PM3:00

バルーンアート作品プレゼント



交通安全コーナー

JAFシートベルトコンビンサー



JAF子供免許証プレゼント!



マイカー無料点検コーナー

AM10:00~PM2:00

日頃の点検が交通安全につながります!



函館地方自動車整備振興会

フードコーナー

話題の美味しいメニューをご用意!

CURRY HOUSE CoCo壱番屋

CoCo壱番屋のカレーを移動販売車でお届け! カレーの他にも人気のメニューがいろいろ!





●ジョニーの手羽先
●ボブの唐揚げ



いか味噌焼きそば

煎りたてコーヒーも販売



焼きたてパンの格安販売



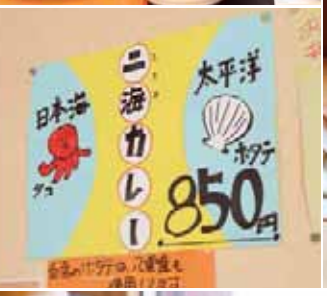
※各フードコーナーは無くなり次第終了とさせていただきます、ご了承ください。 ※写真はイメージです。

■主催／函館軽自動車協会 ■参加ディーラー／●北海道スバル(株) ●函館中央三菱自動車販売(株) ●(株)函館マツダ ●函館スズキ販売(株) ●ダイハツ北海道販売(株) ●ホンダカーズ南北海道(株)
■後援／北海道新聞 函館支社
■協賛／東京海上日動火災保険株式会社・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社函館支社・三井住友海上火災保険株式会社函館支社・損害保険ジャパン日本興亜株式会社函館自動車法人支社・JAF函館支部・(一社)函館地方自動車整備振興会
〈順不同〉











特集

道南の美味に出合う

春の日帰りグルメドライブ



文/佐藤 史子　坂井 悠香　　写真/工藤 貴志　大槻 和央

春風が心地良いこの季節
青空の下、車を走らせ海岸線を東西へ
豊かな自然に恵まれた土地ならではの
取れたて新鮮な山海の幸を余すことなく満喫
そこにしかない美食がドライブを盛り上げる



















大　沼

道南きっての景勝地・
大沼国定公園は
木々が青々と色づきはじめ、
これからがまさに観光シーズン本番。
豊かな自然が育んだ
美食の宝庫である。

●フルーツケーキセット 930円

シャルル ド ミル／色々なドライフルーツを織り込んだ自家製ケーキにコーヒーか紅茶が付くセット。スペシャルティコーヒー「パナマ　カフェ・コトワ　ダンカン」（720円）は個性的な味が後を引く。

大沼公園の中心街から離れた湖畔沿いの木立にぽつりと佇む「シャルル ド ミル」は1999年に開店した喫茶店を河内オーナーが7年前に引き継ぎ夫婦で営業。希少なスペシャルティコーヒーをはじめ、厳選豆を使った一杯がコーヒー好きをうならせる。窓の外ではミズナラの葉が青さを増し、かわいらしいリスに出会えることも。自然の中でのんびりと香り高いコーヒーを愉しみたい。蕎菜沼のすぐ横に昨年開店した「御膳水」は明治天皇が飲用された御膳水である湧水を用いたゴマそばとコーヒーの店。そば粉や本節、食材すべて良質なものを選りすぐり旨さを追求する。明治初期の建物をほぼ手作りで改装した店内は大人のバーといった趣。「コーヒーだけでもどうぞ」という気さくなスタッフと会話しながら気楽に過ごせる。

観光客が行き交う大沼公園駅周辺。元酒店の「森商店woods」はソフトクリームと軽食販売、貸し自転車業を営む。ぬくもり感じるカナディアンハウスの中は旅行客はもとより地域住民も憩うアットホームな雰囲気。散策途中足を休め、ほっと一息つきたい。同じく駅前通りの中華ファミレス「夢屋」は民宿から創業し40年。澤出さん親子が2代でのれんを守る。客の7～8割が注文する〝あんかけ焼きそば〟が看板品。唐揚げなど15、6種類の具材を盛り込んだしょう油味の餡は、良質なカキオイルでコクと甘みを際立たせた後



●北あかり いももち
2個200円

森商店woods／甘みの強い北あかりを使った「いももち」は森忠昭店主の妻・久美子さんお手製。もっちり食感と甘じょっぱいタレがたまらない。ソフトクリーム（各300円）の一番人気はワイン風味。



●桜そばセット 1,500円

水・蕎麦・甘味 御膳水／美しい桜色のそばをはじめ、桜ロールと桜アイスにコーヒーが付く、目と舌で春を感じられる期間限定品。ほか、ざる・かけ各700円、コーヒー450円など。







地域にも愛される新旧グルメ
大自然の恵みを存分に味わう







●あんかけ焼きそば大皿ダブル（2人前）1，900円

夢屋／ジャンボ焼きそばの元祖とも言える大沼国定公園名物。直径約40cmの大皿ダブルはインパクト大。ソフト麺、揚げ麺、分けジャンボ（ソフト・揚げ麺両方）から麺を選べるので食べ比べてみては。

を引く旨さ。ボリュームだけではない、味へのこだわりが長年愛される理由だろう。駅から徒歩5分、「カフェ・ミーチョ」に入ると調理担当の明石秀平マスターが収集した膨大な猫グッズと看板猫の〝ヤギ男〟がお出迎え。妻の正子さんが「おもちゃ箱をひっくり返したような店です」と笑顔で接客する。パスタやオムライス、サラダなど、できるだけ大沼近郊の食材を使った体に優しいメニューを提案。ミーチョはイタリア語で「にゃんこ」を意味する。

　少し足を延ばし軍川のミルクロード沿いにある「門脇ファーム」へ。門脇代表が、広い鶏舎の中で、ひよこから1羽1羽手塩にかけて育てる養鶏場。大豆やカボチャ、ぬかなど地元産穀物を使った自家配合のエサと駒ケ岳の湧水や新鮮な空気で良質な自然卵を生産。自動販売機で自由に購入できるので、手土産や自宅用におすすめ。







●平飼い黒鶏の有精卵

Mサイズ10個前後（500～600g）463円

自然卵養鶏 門脇ファーム／自動販売機販売を再スタート。純国産鶏の「もみじ卵」（L・2L6個入り300円）や烏骨鶏卵（1個300円～）も販売する。※価格は各税別



●ミーチョバーガー レギュラー

580円

カフェ・ミーチョ／そのままでも美味しいパテは豚肉100%。ほか「ミーチョホットドッグ」（380円）やサンドイッチなどのパンは明石マスターが焼く自家製。コーヒーと良く合う。野菜の甘み感じる「モザイクサラダ」（380円）はお手製ソースが決め手。





噴火湾の幸やブランド豚・町民の情熱が生んだ名物がずらり

森

アイヌ語でオニウシ
“樹木の多くある所”と呼ばれ、
古くから農・漁業が盛んな町。
桜の名所としても名高く、
毎年5月の桜まつりは
多くの花見客で賑わう。







●特上寿司 2,000円

いろは寿し／初来店客の注文が多い「特上寿司」はマグロ、カニ、エビ、イクラ、ウニ、サーモン、アワビまたはホッキなど9貫。人気の「あなご」（1個250円）は5時間煮込み骨までやわらか。甘辛いタレに食が進む。

海の幸に恵まれた好漁場・噴火湾に面した森町。そんな近海産の魚介を中心に気軽に握りをつまめる「いろは寿し」は創業から43年。この町で生まれ育った大将の逢見敏さんが板場に立ち、晩酌に通うなじみ客や家族連れ、地元の人が集う。ネタは毎日20種類ほどを揃え、お好みは1個100円からすべて値段を表記。「一見さんも安心して食べられるように」と話す大将の穏やかな語り口に初めてでもほっとする。

国道5号線沿いの「ひこま豚食堂」はその名の通り、森町育ちのブランドSPF豚「ひこま豚」直営店。売店も備え、豚丼や生姜焼き、ラーメンとさまざまな料理で提供する。平日はビジネスマン、週末はファミリーで賑わう人気の秘訣は甘い脂身ときめ細かい肉質。保水性に優れているため、やわらかくジューシーな味わいが堪能できる。駒ケ岳の麓、こだわりの飼育方法で丹精込めて生産された豚肉は必食。

市街地から八雲方面に向かい車を走らせ15分、海沿いに立つ大きな建物が「海将」。活物から水産加工品まで豊富な土産品を取り扱う売店に併設。自社製の「いかめし定食」やプリプリエビの「天丼」、海鮮が贅沢な「あんかけ焼きそば」（各1000円）など森町特産の新鮮な魚介をふんだんに用いた丼物、定食、麺類を提供する。窓の外には太平洋が広がり、晴れた日には室蘭まで眺望。海辺のドライブインで運転の疲れを癒し、お腹を満たしたい。

国道から中心街へ入る交差点の角に昨年末開店したばかりの「もりまちのパンやさん　たむら」は同町で長年パンと菓子の製造と販売を行ってきた田村さん家族が営む店。菓子パンを中心に50種類の焼きたてパンと和・洋菓子が並び、札幌のまつりへの出店で人気に火が付いた「ホタテカレーパン」の移動販売車は函館のイベントでも活躍。「地元食材を使ったパンを増やして森町をPRしたい」と2代目の真悟さんは意気込む。





●オーダーカット ステーキ御膳
（リブロース250g）
1,170円

ひこま豚食堂／ヒレやバラなど5種から好きな部位を選びグラム数も自由な定食（肉代金+500円）。トンカツにもでき、ソースも選べるので自分好みにカスタマイズして楽しんで。ごはん、味噌汁、サラダ付き。







●海将ちゃんぼん

1，000円

レストラン海将／大きいすり鉢丼にカニ、ホタテ、エビ、イカを豪快に入れた海鮮問屋直営店ならではの人気NO.1メニュー。塩ベースのスープには魚介の旨みがたっぷり溶け出している。









●ホタテカレーパン

1個３０２円

もりまちのパンやさん たむら／外はサクッ、ふっくらまあるい生地の中に噴火湾産のホタテが詰まった“ご当地パン”。かむ度にカレーのスパイシーさとホタテの旨みが口中に広がる。「あんドーナツ（こしあん）」（1個１４０円）と「レーズンパン」（１欣２７０円）も根強い人気。



気さくであたたかい 心の込もった味が お腹をたっぷり満たす







●Bランチ
（ビーフシチュー）
1,230円

レストラン光輝／メイン料理にライス、サラダ、スープ、ドリンクが付くお得なランチメニュー4種類は11:00～14:00まで提供（日・祝日は除く）。ほか、サーロインステーキや牛カルビ丼、ハヤシライスとすべてガッツリ系なので男性客に喜ばれている。

毎年美しい桜並木が目を愉しませる通称〝微笑み桜通り〟に38年前から営業する「レストラン光輝」。ハンバーグやカレー、パスタなどがメインの洋食店だが、今は中華からラーメン、そば、定食まで幅広いメニューを揃え、地元客の「あれも食べたい、これも食べたい」という声に応えてきた。デザートやドリンク類もカフェ並に豊富で、おしゃべりを楽しむ女性同士の姿もしばしば。「ターゲットは〝みなさん〟。ゆっくり過ごしてほしい」と2代目の加藤秀樹店主。

内浦湾に続く道道沿い、昭和33年創業「いなみ食品工業」は、地場の新鮮な原料を生かした変わらない味で親しまれるかまぼこ製造会社。そんな老舗企業が「揚げたての美味しさを多くの人に楽しんでほしい」と2年前に始めたのが「蒲鉾フライデー」。手作りの熱々かまぼこを工場内で実演販売。チーズやバジル、ホタテやカボチャ入りなど個性豊かな品揃えが評判で、金曜日に加え、火曜日の「惣菜フライデー」も開始。おやつ、夕食の一品、お弁当のおかず、酒のつまみにと気軽に味わえるのが嬉しい。この工場とすぐ目と鼻の先、20年前にのれんを掲げた「みどりや」はお好み焼き店ながらラーメンも人気という一風変わった〝町の食堂〟。東京で仕出し店を営んでいた山鹿和美店主が故郷に戻り妻の美枝子さんと開店。「北海道の食堂ならラーメンもある方がいい」という友人の助言を受けこの形態に。その言葉通り、幅広い客層が足繁く通う。名物「ダールーメン」のみ、お好み焼きなどほかの料理と一緒に注文すると、半分ずつ丼に分ける「半ダール」サービスがあり、食べやすいと好評。どの店も地域に根付き、老若男女に愛されている。





●いかコロッケ 1個70円～

いなみ食品工業「蒲鉾フライデー」／毎週火・金曜の夕方限定。20種類以上が並ぶ中でも不動の人気を誇る「いかコロッケ」はニンニク風味がクセになる一品。イカ本来の甘み感じるフワフワの揚げたてを頬張りたい。



●ダールーメン 750円

お好み焼 みどりや／山海の幸がたっぷり入った特製のあんかけラーメン。ゴマ油が香るしょう油味の餡は、5種の香辛料をブレンドした別添えの特製辛味を加えて好みの辛さで味わえる。



八　雲

日本で唯一、太平洋と日本海の
2つの海に面した町。
広大な牧場を有する酪農業も盛んで、
海・山と食材の豊富さは
道南の中でも群を抜く。

森町から八雲町へ入り車で約20分、5号線沿いにのぼりを揺らす「はままつ」が海側に現れる。八雲そば研究会で知り合った、店長の大竹さん、小川さん、五十川さんの3人が退職を機に2年前立ち上げた店。北竜町産をはじめ道産のそば粉を使った二八そばが味わえる。コシのある風味の良い麺は、味と香りを最大限出すため、必要な分をその都度製粉所で挽いてもらい使うのが一番のこだわり。カツオが香る甘さ控えめのタレはクセが少なくそば本来の味を際立たせる。目の前にはJR函館本線が通るのどかな漁師町でのんびりと過ごしたい。

ドライブ途中「ちょっと一息つきたい」、そんな時に立ち寄りたい「銀嶺」は中心街から少し離れた住宅街の中に佇む喫茶店。35年前からほぼ変わらないという建物はドアを開けた瞬間、レトロな昭和の雰囲気が広がる。明るすぎない間接照明の灯りに、膨大な数の漫画、数年前まで現役だったテーブルゲーム機とすべてが懐かしい。当初はドリンクと軽食のみだったが、地元客の要望からピラフやパスタ、ハンバーグなど洋食店さながらのメニュー数に。大人が落ち着いて過ごせる隠れ家のような一軒だ。

JR八雲駅のすぐ横に立つのが「まるみ食堂」。昭和33年創業の老舗で28年前からは民宿も営む。メニューはそばをメインに丼物や定食と和食が中心。2代目の篠原社長は八雲観光物産協会の副会長も務め、町全体の活性化とPRに向けた活動にも積極的で、そんな中生まれたのが同協会認定の「二海カレー」。これ目当てに遠方から訪れる客も増え、評判は上々。ほか「八雲ポーク」を熊石海洋深層水で作る塩がベースの塩ダレで焼く「二海焼定食」（1100円）も新登場。地場の恵みをふんだんに生かした料理からは地元愛が伝わる。





●ストロベリーヨーグルトパフェ　770円

珈琲館　銀嶺（ぎんれい）／8種類のパフェの中でも人気の高い季節限定パフェ。イチゴの甘みとヨーグルトの酸味がマッチした爽やかな風味は春にぴったり。イチゴのパンケーキとクレープも女性に喜ばれている。コーヒーは470円から。

ランチにティータイムに
地元の人が集う店には安心感がある





●天ざる　1,200円

そば処　はままつ／天ぷらはエビ2本にイカとマイタケ、季節の野菜。サクッと軽い衣が素材の味を引き立てる。同じくおすすめの「天丼セット（そば付き）」（1,000円）はボリュームがあり男性客に好評。



●二海（ふたみ）カレー　850円

まるみ食堂／2年前に“二海八雲メニュー”として登場した、太平洋のホタテフライと日本海の活タコの唐揚げ、八雲産の牛乳と野菜を使ったご当地グルメ。ルウはクリーミーながらしっかりと後を引く辛口。町内3軒で提供している。





道南の美味に出合う

春の日帰り
グルメドライブ

八雲





八雲町と言えば、広い牧草地の中でくつろぐ牛たちの姿をイメージする人も多いはず。JR八雲駅から車で1～2分、ログハウス風の店構えが目を引く「ふるや」は精肉店直営の焼肉店。町特産の八雲和牛、北里八雲牛、ロイヤルファーム産牛、八雲けんこう豚を取り扱う。20年前までは実際に牛を飼育しており、木をふんだんに用いた天井の高い店内は牛舎をイメージした。社長の古谷さんが1頭買いする牛・豚をプロの技術でさばき提供するその確かな味に、町外からも足を伸ばす焼肉ファンも多い。酪農の町ならではの新鮮な牛乳や卵を使ったスイーツも外せないところ。昭和44年創業の「八雲くら屋」には伝統の和菓子から洋菓子まで多種多様なお菓子がずらり。「なるべく地元の素材を使い作ります」と2代目の倉地社長がアイディアを絞って新作を手掛ける。地場産のもち米「風の子もち」を使った「やくもっちぃもなか」（1個216円）はこしあんのほか、カスタード入りと、生クリーム&つぶあん入りの新感覚もなかで、若い人にも人気。和菓子は地方発送も行い、手土産としても喜ばれそう。



●ステーキ丼ランチ
（北里八雲牛）1，280円

焼肉舎ふるや／お得なランチ限定メニュー。夏は牧草のみ、冬は乾燥牧草とデントコーンを飼料に育った北里大学獣医学部が手掛ける希少な品種。脂身が少なくしっかりとした歯応えが特徴の赤身肉は、かむほどに肉本来の味を感じる。焼肉単品、セットものも多彩。





●塩キャラメルプリン 292円

八雲くら屋／ご当地スイーツコンテストで一般公募から選ばれたグランプリレシピがベース。熊石海洋深層水から作る塩と八雲町産の牛乳を使用。現在、期間限定の（桜）春バージョン（292円）も販売中。ほか、低脂肪のあっさりとした生クリームの「イチゴショート」（330円）や「生シュー」（216円）もおすすめ。









●鮭トバとイクラの魚醤油パスタ　1，100円

八雲イタリアン ダイニングパスタ ピアット／鮭トバと鮭の魚醤油を合わせて、八雲町「長谷川水産」で人気のイクラを乗せた、まさに町の特産品をまるごと味わえる一皿。鮭トバの香ばしさと旨みが意外にもマッチした食欲進む味わい。リピーターが多いのもうなずける。



国道沿いでトリコロールの旗が目印の「ピアット」は同町の食材に惚れ込んだ山添オーナーが一念発起し開業して9年目。広い店内が満席になるほど賑わうことも多い。チーズや卵、野菜、肉、魚介とできる限り町内産を厳選、〝八雲を食べる〟をコンセプトにあらゆる料理にアレンジする。例えば自家製ピッツアの生地は水を一切使わず道産小麦に牛乳100％で風味豊かに。また、北里八雲牛と八雲黒豚を使用したハンバーグ2種類は特製ソースが個性的。素材＋独創性、ここにしかないイタリアンがある。

ドライブに欠かせないお土産なら、昨年国道5号線沿いにリニューアルした「長谷川水産」の工場直売店へ。自宅用に便利なタラコや珍しい焼きタラコ、すり身、鮭とば、寒風干しの棒だらなどオリジナルの加工品が直売店価格で購入できるのが嬉しい。店内では駒ケ岳牛乳のソフトクリームも販売し休憩用のベンチも設置。あたたかい時期は店先のテラス席も開放するので、子ども連れや年配客もゆっくり休める。

風土に培われた良質な素材に工夫と趣向を凝らしてさらに美味に生産者の思いも届けてくれる



●たらこ切子　350g 1,050円

長谷川水産工場直売店／昨年、より便利に買い物ができるようにリニューアルオープン。独自の味付けで丁寧に漬け込む名物のタラコは塩分控えめで、ご飯のお供や酒のアテ、料理の食材にもぴったり。





木古内

戊辰戦争の舞台となり
咸臨丸が眠る古き町は、
来年3月に控えた
北海道新幹線開業によって
新たな歴史を紡いでいく。





●エビグラタン　600円

喫茶 園／ホワイトソースから手作りするグラタンは、滑らかな口当たり。スパゲッティやハンバーグ、ピラフなど何度も通いたくなるような豊富なメニューが並ぶ。

潮風を肌で感じながら食材の宝庫を味わい尽くす

海岸沿いで3階建ての水色の外観が一際目を引く「喫茶 園（その）」。15年前に木古内駅前から移転したという店内は、高めの天井に、白い格子の大きな窓、暖炉を思わせるストーブといった洋風の趣。グラム数まで指定できる丁寧にドリップされたコーヒーを片手に、打ち寄せる波を眺めるゆっくりとしたひとときに旅の疲れが癒される。

国道沿いで70年以上に渡り食品・日用品店として営業していた「久上」は一から肉の処理の仕方を徹底的に学び、6年ほど前にジンギスカン、ホルモンの店としてリニューアル。徐々に種類が増え、現在では味付ラムをはじめ肩ロース、マトンロースさらにエゾ鹿などさまざま。特に木古内町産のニンニクや昆布をブレンドしたタレをじっくりと時間をかけ染み込ませる熟成味付ラムは、他では味わえない一品。

駅前拡張に伴い1年半前に以前の店舗の向かいに移転した「CoCo」は、駅からすぐの立地とあって、列車を待つ客で長年賑わっている。テーブル4卓にカウンター4席とこぢんまりとし、窓が小さめの店内は隠れ家のように落ち着く雰囲気。列車やバスの待ち時間、ドライブの合間のひと休みにちょっと立ち寄りたくなる。

天候に恵まれた日には大きな窓から下北半島までしっかりと見渡せるオーシャンビューが自慢の「のとや」。窓が低めになっているため、目線の高さに海が広がる。4月からメニューに加わったばかりの「山海の幸」は、取れたて新鮮な海と山の幸の陶板焼きを贅沢に楽しめる。お代わり自由という大判振る舞いの「ほたてカレー」も近隣で働く工事関係者をはじめ多くの客の人気を集めている。

商店街に佇む創業80年以上を誇る菓子店「末廣庵」。町に伝わる親孝行の坊の物語にちなみ作られた「孝行餅」は町の銘菓として長年親しまれている。お椀型のもなかに餅が入った「ぜんざい最中」や、ふわふわのがごめとろろ昆布をまとった「とろろ昆布餅」など味だけでなく、見た目や食感も楽しめるアイディア満載の商品ばかり。

ビジネスホテルでありながらも旅行客だけでなく、多くの地元客が店を埋め尽くす「石川屋」。3年ほど前に生まれた木古内町のご当地グルメ「ほたて炙り丼」はそば処とあって、かえしをベースにホタテの出汁を加えた自家製のタレを身がふっくらとした津軽海峡産のホタテにたっぷりとくぐらせている。トマトの酸味がアクセントになり、最後までさっぱりと味わえる。



●ナポリタン　700円

喫茶・軽食CoCo／どこか懐かしい味わいのナポリタン。ランチタイムでは、食事メニューにプラス250円でホットコーヒーor紅茶をセットにできる。







●ジンギスカン
（味付マトンロース）250g
648円

久上 工藤商店／やわらかい肉質とクセの無い味わいが特徴の熟成味付ラムや何度も手洗いし臭みを取り除いたホルモン、2年ほど前から加わったエゾ鹿もおすすめ。



●孝行餅 110円
●とろろ昆布餅 3個入り340円
●ぜんざい最中 140円

末廣庵／小豆から炊く自家製のつやつやとしたあんこは、さっぱりと口溶けの良い甘さと風味が特徴。うぐいす豆を包み込んだ「とろろ昆布餅」は、口の中で昆布と豆の甘みが溶け合い甘じょっぱい味わいに。





●津軽海峡を囲む
5市町 山海の幸
1人前2，500円（税別・予約制）

お食事処のとや／サケやカキ、アワビ、ホタテ、ホッキ…と数えきれないほど具材がてんこ盛り。火を点けた途端に漂うトラピストバターの香りに食欲がそそられる。







●ほたて炙り丼 980円

そば処石川屋／ひもまでまるごと入ったホタテを余すところなく楽しめる。ほか直径30cm近くあるお椀に盛られた「ジャンボチキンカツ定食」や「かきフライミックス定食」も人気メニュー。









●かきにら丼 700円
●カキフライ定食 800円

お食事処ヤママル／揚げたてサクサクのカキフライが堪能できる看板メニュー。「身がふっくらとしたこの時期のカキをぜひ味わってください」と成澤店主。

知　内

津軽海峡に面した矢越岬と
その一帯の断崖絶壁が連なる荒々しいさまに、
自然の雄大さをまざまざと見せつけられる。

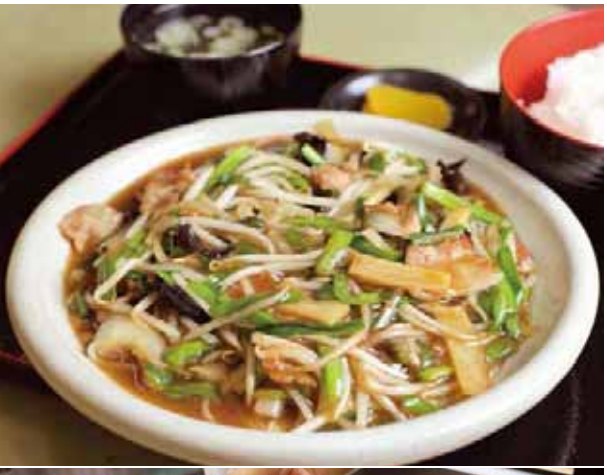
海岸沿いの住宅街の中で看板を掲げる「やごし本舗」。軽い食感と絶妙な甘さがクセになるマカロニのどん菓子「ドン・デ・マカロニ」は1日450袋を製造しているが、出荷するとすぐに完売してしまう店がほとんどだというほどの人気ぶり。代表であり考案者の村田さんでしか出来ない味付けは企業秘密。5月からは村田さんが舵を取る小型船で秘境を巡る「矢越クルーズ」も始まり、運が良ければイルカとも出会え、青の洞窟と呼ばれる絶景を見ることができるという。

農村活性化センター内に構える食堂「ヤママル」。以前は直売所として活躍していた広々とした店内では、知内の2大名物カキとニラを組み合わせたオリジナルの「かきにら丼」など、この町ならではのメニューが楽しめる。桜が咲く時期までのカキは雪解け水の栄養によりぷっくりとしており、小さめながら淡白な味わいが特徴だという。カキをより美味しく味わうなら今が狙い目。

知内高校の近くに構える大きな工場の隣に、2年前にオープンしたばかりの「三洋食品知内工場直売店」。業務用のスモークサーモンを家庭でも気軽に味わえるようにと、小さめの包装で販売しているため、さまざまな種類を楽しめるのも嬉しい。サーモンのみならず、知内町や道内産の豊かな食材を用いた加工品の数々につい目移りしてしまう。

商店街に佇む食堂「だいか」は、中国料理店出身の小笠原店主が腕を振るう自称〝働く人のための店〟。農家から直接仕入れる知内町産のゆめぴりかは圧力鍋で炊くと言い、つやつやと光り輝くご飯が主役を引き立てている。働く人のためという言葉通り、ボリュームたっぷり活力みなぎるメニューばかり。

険しい自然が生み出す恵みと町を盛り立てる新名物で未だ見ぬ魅力を再発見する







●豚肉ニラ炒め定食
930円

お食事処 だいか／やわらかく、甘みの強い知内町産の1番ニラをたっぷりと使ったニラ定食は、しょう油をベースとしたコクのある餡でご飯がよく進む。1番ニラは4月末まで味わえるという。





●ドン・デ・マカロニ
110g入り300円

やごし本舗／知内町内のこもれび温泉や、知内温泉、土産店などで販売している。工場での直売は行っていない。





●紅鮭燻製スライス
80g 465円

三洋食品知内工場直売店／北海道産の「さんま燻製」や、臭みが無く食べやすい「エゾ鹿肉ロース燻製スライス」「知内産カキ燻製」など道産にこだわった新商品も多く登場している。

文化を大切に育む町で見つけた地元愛に溢れる名店たち





●天丼 810円

飲み食い処 ささ井／エビ2尾にキス、イカ、ナス、ピーマン、カボチャと盛りだくさんの一杯。さらにエビ1尾と野菜の天ぷらを加えた「てんぷら定食」や、昆布とカツオ、混合出汁のつゆで味わうそばもおすすめ。

福　島

大千軒岳や吉岡不動滝、
白糸の滝…
自然を間近に感じられる町は、
2大横綱の里として知られ、
毎年母の日には
「女だけの相撲大会」が催される。

国道沿いに構える「ささ井」は、和食料理人として有名ホテルで包丁を握ってきた笹井店主が厨房に立つ隠れた名店。中でも「天丼」のサクサクとした軽い食感の細かな衣は、油っこさがなく女性でもボリュームたっぷりの一杯をぺろりと平らげられる。その衣の秘密は水を多めの割合にし、そのほかは薄力粉と卵のみ。また、ご飯がすすむ甘じょっぱいタレは創業から継ぎ足しで作り、材料が半分ほどになるまでじっくりと煮詰めて出来上がるという。長年積み重ねてきた味わいで地元民の胃袋を満たしている。

商店街で半世紀以上のれんを揺らす老舗「たつや菓子店」。松前昆布を織り交ぜた「昆布羊羹」や青函トンネル記念館の開館と共に製造したという「トンネル羊羹」、ユリ根を使ったパイに、吉岡海底駅にちなんだマドレーヌ…町の名物を詰め込んだお菓子が勢揃い。地元愛に溢れる竜川店主手作りの味はお土産にもぴったり。

横綱記念館の向かいに構える「桜樹」の看板メニューは、味噌ラーメンが好きだという斉藤店主が試行錯誤の末に完成させた「ちょい辛味噌ラーメン」。自家製の合わせ味噌に豚骨と鶏ガラをブレンドし、中華鍋で煎り、砕いた唐辛子が入ったスープは、飽きずに最後の一滴まで飲み干したくなる。病みつきになる味わいにリピーター続出。

平成17年にリニューアルした「福島町 青函トンネル記念館」は、迫力ある巨大なトンネルボーリングマシーンがお出迎え。近未来的な筒型のミュージアムの売店では、土産品のほかソフトクリームやコーヒーなども用意しているため、ドライブの休憩に立ち寄ってみては。





●昆布羊羹 490円

たつや菓子店／全国菓子大博覧会で大臣栄誉賞を受賞した「昆布羊羹」を始め、青函トンネルをイメージした筒型の羊羹など、数々の町の名物を生み出している。



●ちょい辛味噌ラーメン 750円

桜樹／唐辛子がスプーン1杯分入った「ちょい辛味噌ラーメン」のさらに上をいく辛さの「激辛味噌ラーメン」（900円）も。レンゲ1杯分もの唐辛子が入っており、斉藤店主も食べられないほどの辛さだという。





●ソフトクリーム チーズビスケット味 250円

福島町 青函トンネル記念館／「クッキーズバニラ」や「アーモンドチョコレート」など7種類のフレーバーから選べる。中でもおすすめの「チーズビスケット」はふんわりとしたビスケットと豊かなチーズの香りがクセになる。







●ヤリイカお刺身定食　1,290円

松前物産館よねた／ヤリイカは5月末まで、6月からは真イカが登場するという。1階では、鮮魚のほかタコ刺しやカレイの煮つけなども販売している。

松　前

北の小京都とも称される
道内で唯一の城下町を、
1万本もの桜が淡いピンク色で染め上げる
春はもうすぐ。

江戸の情緒を色濃く残す歴史町で日本海の幸と桜色の美味で旬を満喫

平成13年に始まった〝歴史を生かしたまちづくり事業〟により、江戸時代の城下町を再現した白い壁に真っ黒な瓦屋根で統一された見事な屋敷が立ち並ぶ商店街、城下通り。その中で大きな三角屋根とのぼりが一際目を引く「松前物産館よねた」。1階では、松前産の魚介を用いた土産品や鮮魚の販売、2階では和の設えが落ち着く個室で、本マグロやイクラ、アワビなどの海鮮丼といったメニューを味わえる。宝石のようにキラキラと輝く獲れたての海の幸をゆっくりと心行くまで堪能できる一軒。

多くの旅館が軒を連ねる旅館街で、特に松前で水揚げされた魚介をふんだんに用いた食事に定評がある「よこはま荘」では、手作りの松前漬けの販売も行なっている。使用する昆布は、松前唯一の海女である石山ヨネ子さんから仕入れた粘りの強い同町小島産の細目昆布にこだわり、食感をより楽しめるよう細切りと太切りを混ぜている。ご飯と混ぜ、磯海苔で巻いておにぎりにするのがおすすめの食べ方。ほかにもそばに加えるなどさまざまな楽しみ方ができる自慢の一品は一度味わう価値あり。

城下通り沿いに構える老舗菓子店「北洋堂」。松前城を正確にかたどった「お城最中」や、桜の葉の粉末を練り込み、木肌の色を再現ししょう油で味を付けた「さくら美人」など町にちなんだ菓子がずらり。先代が考案した松前産の寒海苔を加えた「元祖海苔羊羹」の磯の香りが楽しめる味わいは、現在3代目として店を切り盛りする木田一さんがしっかりと引き継いでいる。旅の土産に松前の香り漂う菓子はいかが。



●手造り松前漬
165g　600円

旅館よこはま荘／3日間熟成し出来上がるという松前漬けは、ゴールデンウィーク期間中は毎日40箱分を作るという。人気商品のため1人2箱までの限定販売。



●純生桜ロールケーキ
1,300円

御菓子司　北洋堂／刻んだ桜の葉を加えたブリュレをふわふわの生地で巻いた桜色のロールケーキは、目と舌で桜を堪能できる。バタークリームが懐かしい味わいの「さくらロールケーキ」も並んでいる。







今回の特集で紹介したお店



末廣庵

木古内町本町237
☎01392-2-2069
9:00～18:00
無休　P有り



そば処 石川屋

木古内町本町78
☎01392-2-2146
11:00～20:00
不定休　P有り

［知内］



やごし本舗

知内町小谷石99-8
☎01392-5-7088



お食事処 ヤママル

知内町湯の里48-13
☎01392-5-7480
11:30～14:00頃
不定休※11～4月は日曜定休　P有り



三洋食品知内工場 直売店

知内町元町9-3
☎01392-5-6666
8:30～17:00
土･日曜･祝日定休　P有り



お食事処 だいか

知内町重内4
☎01392-5-6768
11:00～13:30、17:00～19:30
月曜定休　P有り

［福島］



飲み食い処 ささ井

福島町三岳2　☎0139-47-3758
11:30～15:00、17:30～21:00
（各30分前L.O）
月･水･金曜定休（都合により休業有り）　P有り



たつや菓子店

福島町吉岡60
☎0139-48-5038
8:30～19:30
日曜定休　P有り



桜樹

福島町福島46-22
☎0139-47-3637
11:00～14:00
日曜定休（5月は無休）　P有り



福島町青函トンネル記念館

福島町三岳32-2　☎0139-47-3020
9:00～17:00
無休※11月16日～3月16日は休館
P有り

［松前］



松前物産館 よねた

松前町松城57　☎0139-42-4545
11:00～14:00
水曜定休 ※11月～翌年2月まで休業
P有り



旅館 よこはま荘

松前町博多15
☎0139-42-2040
無休
P有り



御菓子司 北洋堂

松前町松城64　☎0139-42-2058
8:30～18:00
木曜定休 ※さくらまつり期間中は無休
P有り

［八雲］



そば処 はままつ

八雲町浜松136　☎080-6098-2203
11:00～15:00
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り



珈琲館 銀嶺（ぎんれい）

八雲町本町187
☎0137-62-3577
11:00～22:00（日曜は11:30～）
月曜定休　P有り



まるみ食堂

八雲町本町125
☎0137-62-2734
11:00～15:30、17:00～20:30
不定休　P有り



焼肉舎 ふるや

八雲町元町40　☎0137-62-2533
11:30～21:30（ランチは14:00まで）
※精肉店は9:30～20:00
月曜定休　P有り



八雲くら屋

八雲町東雲町64-1
☎0137-62-3231
9:30～18:30（日曜は9:00～17:00）
火曜定休（代休有り）　P有り



八雲イタリアン ダイニングパスタ ピアット

八雲町内浦町188-1
☎0137-62-3900
11:00～15:00、17:30～21:00L.O
不定休　P有り



長谷川水産工場直売店

八雲町落部568-5
☎0137-67-3000
8:00～17:30（日曜は17:00まで）
無休　P有り

［木古内］



喫茶 園（その）

木古内町大平6-9
☎01392-2-2647
9:00～19:00
無休　P有り



久上 工藤商店

木古内町札苅214
☎01392-2-2312
8:30～19:00
第1･3日曜定休　P有り



喫茶･軽食 CoCo

木古内町本町535-1
☎01392-2-2848
9:00～19:00
不定休　P有り



お食事処 のとや

木古内町大平20-2
☎01392-2-4055
11:00～20:00
木曜定休　P有り

［大沼］



シャルル ド ミル

七飯町大沼町106-1
☎0138-67-3811
10:30～夕暮れ時
金曜定休　P有り



水･蕎麦･甘味 御膳水

七飯町西大沼254-1
☎0138-84-1716
11:30～16:00
不定休　P有り



森商店 woods（ウッズ）

七飯町大沼町206
☎0138-67-2067
9:00～18:00（冬期は10:00～16:00）
不定休　P有り



夢屋

七飯町大沼町211　☎0138-67-2431
4月19日まで11:00～15:00
（土･日･祝日は18:30L.O、19:00まで）
4月20日～10月11:00～19:00
不定休　P有り



カフェ･ミーチョ

七飯町大沼町304-3
☎0138-67-1221
10:00～19:00（ランチは14:00まで）
水曜定休　P有り



自然卵養鶏 門脇ファーム

七飯町軍川506-4
☎0138-67-2727･080-6636-0520
10:00～なくなり次第閉店
無休　P有り

［森］



いろは寿し

森町新川町219-14
☎01374-2-2380
11:00～21:00
水曜定休



ひこま豚食堂

森町赤井川139　☎01374-7-1456
10:00～20:00
水曜定休（直売店は10:00～
15:00まで営業）　P有り



レストラン 海将

森町石倉町268-23　☎01374-7-3136
11:00～17:00
（売店は8:00～17:00）
無休　P有り



もりまちのパンやさん たむら

森町上台町326-91　☎01374-7-1617
8:00～19:00
（日･祝日は18:00まで）
不定休　P有り



レストラン光輝

森町森川町278-63
☎01374-2-4790
11:00～21:00
第2･4水曜定休　P有り



いなみ食品工業

森町新川町217
☎01374-2-2349
「蒲鉾フライデー」は
火･金曜の16:00～19:00のみ営業



お好み焼 みどりや

森町新川町220-3　☎01374-2-2238
11:30～21:00（20:30L.O）
※7月20日～9月末の
14:00～17:00は中休み
火曜定休

LUNCH GUIDE

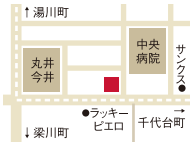
今日のランチはどこにしますか？



たっこ爺流 超肉みそ担々麺 800円

特製のもつ鍋やギョーザが人気の同店がランチ営業を開始。粗挽き肉と高菜、ザーサイ、シイタケをテンメンジャンとコチュジャンをベースに味付けしたコクのある肉味噌が自慢。ゴマをたっぷりと使ったスープに溶かして味わうと、より深みのある味わいに変化する。ほか「ぎょうざ（3個）と小ライス」（300円）も。





活力充電酒場 たっこ爺
たっこや

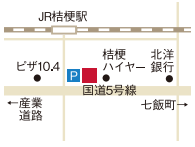
函館市本町32-1 ☎0138-56-1144
11:45～13:30、17:30～24:00（23:00L.O）
ランチは日曜定休、ディナーは不定休



平日ランチ かつ丼セット 900円

「お腹いっぱい食べて欲しい」との思いから「かつ丼」（単品780円）を開始。程良い甘さのつゆが食欲を掻き立てる。平日の昼限定セットならラーメンハーフ（4種からチョイス）がセットになり、ご飯の量も大・中・小から選べるので働く男性に大好評。また、平日は深夜1時までの営業なので、遅い夕食にもおすすめ。





らーめん 祐二郎

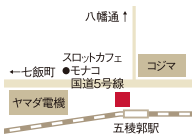
函館市桔梗3-41-11 ☎0138-46-1414
11:30～15:00、17:30～翌1:00（各15分前L.O）
※日曜・祝日は11:30～21:30
月曜定休（祝日の場合は営業し、翌火曜休み）
P有り



贅沢ランチ 1,500円

ボリューム満点、300gのデミソースハンバーグにミニグラタンや海老フライが付く子どもから大人まで色々な味が一度に味わえるお得な内容。さらにライスとスープ、ミニサラダ、デザート、そして2ドリンク付きなのも人気の秘密。ママ友同士ゆっくりおしゃべりしながらランチタイムを楽しみませんか。





カフェ&レストラン あおき

函館市亀田本町65-27 あおきビル2･3F
☎0138-42-4242
11:00～22:00（21:30L.O）※ランチは15:00まで
水曜定休 P有り



大沼牛もつラーメン 900円

地元・大沼牛のホルモンを贅沢に使った自信作。具材のニラ、キャベツ、ニンニクがしっかりとその旨みを引き立てる。新鮮なモツを店主自ら下処理し、丁寧に仕込んだ艶々のホルモンはプリッとジューシー。クセのない上質な脂の甘みと魚介ベースの自家製ピリ辛しょう油スープが絶妙なバランスで口の中を潤す。





らーめん武蔵坊 弁慶

七飯町峠下13-3 ☎0138-64-8670
11:00～15:00、17:00～21:00
※土･日曜は通し営業 火曜定休 P有り

長年通いつめても飽きることがない訪れるたび新鮮な美味しさに出会える

窓から手が届きそうなほどの距離に海があり、打ち寄せる波の様子が食事の席を彩る「アモリーノ」。ランチタイムは連日、多くの女性客が広々とした店内を埋め尽くす賑わいぶり。人気の秘密はイタリア製の薪窯により400℃の高温で一気に焼き上げる、パリッとした食感が自慢のピザ18種類の食べ放題とハーフサイズのパスタに加え、スープ、サラダ、ドリンクは好きなだけ。さらにデザートも15〜20種類の中から3品をチョイスできるという、選ぶのが楽しくてつい食べ過ぎてしまうメニューの数々。内藤さんはパスタはマイルドな「カニのトマトクリーム」、ピッツァはトマトソースに大好きなモッツァレラチーズが乗った「マルゲリータ」が特に外せないという。10年程前のオープン当初から家族で利用しているが、週替わりの料理も提供しているため、いつ訪れても新鮮な美味しさがあるという。家族や友人とテーブルをいっぱいに彩る料理の味わいを分かち合ってみては。



「ピッツァ食べ放題ランチ お好きなハーフパスタ付き」
平日1,470円
土曜1,570円（各税別）



ローソン 函館漁火通店
スタッフ
内藤　由佳さん

Pizzeria
AMORINO
ピッツェリア アモリーノ

函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00〜22:00(21:30L.O)
ランチタイムは14:00まで
無休　P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

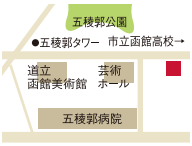
とんかつ

花見シーズンにも大人気♪ とんかつ屋の美味しいカツサンド

函館とんき五稜郭店



この季節、桜を眺めながら食事が楽しめる五稜郭公園目の前の同店。オススメは「ヒレカツサンドセット」（７５０円）。厳選された肉厚でジューシーなカツを使い、オリジナルのタレで仕上げる逸品は、サラダとドリンクが付いてリーズナブル♪と好評。テイクアウトも可能でサイズが選べ、Ｓは５８０円、Ｗが１，０５０円。人気のオードブルは３，５００円から注文可能。どちらも花見で人気なので、ぜひ桜と共に味わってみては。



函館市五稜郭町42-12
☎0138-32-3378
11:00～21:30L.O
無休　P有り



毎日１１時～１５時までのランチタイムは、フライとカツの盛り合わせ定食にハーフラーメン、ドリンクがセットになった「麺８セット」（８００円）が一押し。



昔なつかしい味で人気の花車 味・量ともに大満足の絶品定食!!

パフェとお食事の店 パーラー花車（花園温泉内）



温泉利用者以外にも多くの常連客を持つ同店。今回のおすすめは肉厚な森町産のひこま豚を使用した「トンカツ定食」（１，２００円）。表はサックサク、中はやわらかくジューシーなトンカツのほか、野菜や副菜も充実しており栄養・ボリュームともに満点。ほか、旬のイチゴをふんだんに使い、山川牧場牛乳とミックスした「いちごジュース」（４５０円）は、濃厚なうえイチゴの爽やかな香りが口いっぱいに広がる。大きく甘いイチゴが採れる今だけの味をお見逃しなく!!

トンカツ定食ご注文の方にソフトドリンク１杯サービス
■他サービス併用不可■平成27年5月末まで



函館市花園町40-34
☎0138-55-8607
平　　日15:00～23:00
日曜・祝日12:00～23:00
（食事22:00L.O）
月曜定休　P有り



２階席では、華やかでかわいらしい桜の花が迎えてくれる。ひと足早いお花見気分を満喫しながら、のんびりと食事を楽しんでみてはいかが。



寿し・そば





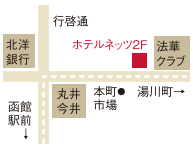
店内はカウンターのほかに、周りを気にせずゆっくり料理が味わえる椅子席の個室も用意。名誉利き酒師・世界利き酒師ファイナリストがセレクトした日本酒も豊富。



真心込めた握りとおもてなしで至福のひと時が愉しめる店

鮨処 ひろ季

四季折々の新鮮素材の持ち味を大切にし、歴史と伝統に培われた寿司の真髄を堪能できる同店。ぜひ味わってほしいのは特上の「鮨おきまり握り　渚」（10貫3 ,000円）。季節の素材や近海産の新鮮な天然物のみを使用。特にミョウバンを使わないウニや大将が厳選した生の本マグロは絶品。またランチメニュー限定で本マグロやウニ、イクラ、カニなど宝石箱のように散りばめた「海　ちらし」（お椀、デザート付き2,500円）もおすすめ。※価格は各税別



函館市本町26-17
ホテルネッツ2F
☎0138-55-5553
11:30～14:00･17:00～23:00
日曜定休
（月曜祝日の場合は営業）
http://www.hakodate-hiroki.com





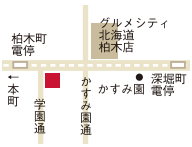
そば味噌や抜き、天ぷらなど地産地消をテーマにした「そば前料理」と津軽の酒で、会社帰りに軽く一杯いかが？ メニュー豊富なので家族団欒の夕食にもおすすめ。



5月1日「新緑のすずしろそば」夜はちょい呑みもいかが

そば処 さんてい・柏木店

毎月、月初めの1日限定で、良質な旬素材を使いお値打ち価格で提供する「朔日そば」。5月1日の「新緑のすずしろそば」（880円）はクロレラを練り込んだ鮮やかな緑色の麺に千切り大根の白さが映えるサラダ感覚のそば。噴火湾産ホタテと干しの王様しいたけの煮物、マイタケと甘エビの天ぷらを添え、薬味には金子農場の春採りとろろと甘梅と、道南産の美味が集結。トロトロ、シャキシャキ食感に箸が進む。ほか、酒のアテをつまみに軽く飲める「そば前」も好評。



函館市柏木町7-32
☎0138-52-1055
11:30～16:00
17:00～21:00（20:30L.O）
※出前は19:30まで
火曜定休　P有り

美味しさの原点はこだわりの素材 日頃の疲れを忘れて一杯いかが

やきとり 和家 わや

「和モダン」をテーマとした店内は女性１人でも気軽に立ち寄れる洒落た雰囲気。人気の串物はホエー豚を使用した「豚（精肉）」や珍しい部位の「こめかみ」、表面を香ばしく焼いた「とり皮」（各１串１５０円、税別）など１１種類。その日仕入れた旬の食材を使用した一品料理も提供。酒類も日本酒や本格焼酎を始めワインやシャンパン、「景虎」の梅酒など豊富に用意。宴会コースも２時間飲み放題付きで４,０００円（税込）から。５人以上の宴会利用で幹事１人分無料。



「ハコラクを見た」でドリンク１杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年5月14日まで



函館市本町9-5
せいかんビル1F
☎0138-32-3217
18:00～翌3:00
日曜定休



カウンター席と小上がり席があり、少人数の宴会なども対応するので予算や料理内容など気軽に相談してみてはいかが。



本場のもつ鍋をじっくり堪能 宴会はもちろん1人鍋だってOK

もつ鍋専門店 博多もつ将 函館本町店

１人で来店する客も多いという「博多もつ鍋」専門店。看板メニューの「もつ鍋」はあっさりとした味わいの鶏がらスープに「もつ」をたっぷり入れ仕上げる。そのアツアツに煮込まれたもつを甘味のある酢じょう油につけて味わう絶品鍋！また、自慢の鍋や、もつ入りニラ玉の「もつ将焼き」、博多一口餃子など九州名物を盛り込んだ９０分飲み放題付きの宴会プランも好評。４,５００円、５,５００円コースを用意し４人からの受け付けで２日前までの要予約。





函館市本町3-13
ファンデーションビル1F
☎0138-30-6020
17:00～24:00
（23:30L.O）
日曜定休



自慢の料理にも合う多彩な酒は店主がこだわり取り揃えたもの。旨い酒もじっくり堪能できるのが同店人気の理由。



居酒屋

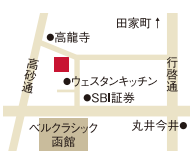








地元産アスパラなどの春野菜を使った料理も続々登場。歓迎会にも使える好評の宴会コースは2時間飲み放題付きで1人4，000円（2人以上）から用意。10人以上は貸し切りも応相談。



函館市梁川町18-20（北側）　☎0138-76-8229
18:00〜ラスト　水曜定休

「ハコラクを見た」でカキ1個350円を200円で提供
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成27年4月23日まで

貝の旨みと日本酒の旨みが織り成すハーモニーで両方さらに旨くなる

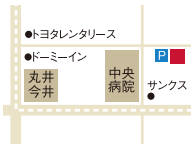
貝鮮 こはく

厳選した多種の貝類を取り扱う同店の今回おすすめは「釧路産カキ」（1個350円）。生産者が納得したカキしか出荷しないこだわりのもの。貝は小ぶりだが身はパンパンに詰まっており、クリーミーな味わいで食べごたえ十分。またカキには旨みとキレを持ち合わせた店長セレクトの日本酒が相性抜群。春の限定メニューとして「白貝と春キャベツのアヒージョ」（980円）も人気。白貝やシラス、ニンニクの旨味が溶け込んだオイルに絡んだ、やわらかい春キャベツの甘みもたまらない。自家製フォカッチャでオイルも最後まで食べつくせる。好きな料理と組み合わせが出来る飲み放題（1,480円〜）も好評。

本格フレンチを和モダンな個室で想い出に残る贅沢なひとときを…

レストラン フランコ ジャポネーズ
ラ ロテュス

和の一軒家レストランで本格フレンチコースを堪能できる同店。季節の食材を巧みに使い、本格ソースと合わせた料理は、目で愉しむこともできる。宴会コースは４,０００円から用意し、全コースにプラス２,０００円で飲み放題プランが追加できる。また、予算や要望に合わせた対応も可能。全室個室で周りや時間を気にせずにゆったりとした空間と料理を楽しんでみては。ほか、新感覚塩すき焼き鍋も好評につき承り中。
※価格は各税別



函館市本町36-20
☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O
17:00～20:30L.O
要予約　日曜定休　P有り





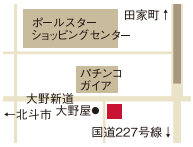
ランチコースは1,８００円～３,５００円までの５種を用意。オードブル、パスタ、メインディッシュなどが含まれる２,５００円のコースが人気。



昨年好評の冷やし中華麺が今年はイチ早く登場!

洋風ダイニング ふじい

こだわりの食材「“匠の豚”サチク麦王」が味わえる豚肉を使用した料理が評判の同店。昨年人気を博した季節限定メニュー「洋食屋が作る冷やし中華麺」（９５０円）を4月16日から提供。今年はジューシーな豚肉の旨味が味わえるサチク麦王を使ったバラ肉チャーシューや定番のキュウリ、錦糸玉子、エビ天、カニ棒肉、赤肉メロンなど豊富な具材を盛り込み豪華な一皿。しょう油ベースの自家製ダレは程良い酸味と隠し味のジャムによりあっさりとした味わい。



函館市港町1-15-26
☎0138-62-5055
11:30～15:00
17:00～22:00
（21:30L.O）
水曜定休
P有り





ランチメニューもリーズナブルな価格で８種類用意。人気の「ハンバーグステーキ」（９００円）や「スパカツ」「チキン南蛮」「カツ丼」ほか「週替わりランチ」（８８０円）もおすすめ。



洋食





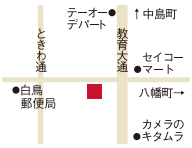
和風ステーキ春野菜添え（右）とオマール海老のスープ（左）。どの皿も食材をふんだんに用い、鮮やかな色合いが目と舌で春の訪れを感じさせてくれる。



野菜彩る「GWスペシャル」ハコラク読者限定で50%offに

レストラン イリュージョン

4月16日～5月15日までの豪華フルコース「GWスペシャル」（昼・夜提供）はバーニャカウダいろいろ野菜添え、オマール海老のスープカレー風味、帆立貝とニョッキの貝殻焼きグラタンと和風ステーキ春野菜添えに、トロピカルフルーツとフレンチトースト2色ソース、パン2種、コーヒー付き。春野菜とフルーツをふんだんに使った女性に嬉しい春らしい内容。通常6,000円をハコラク読者は50%offの1人3,000円（税別）でお得に愉しめる。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00
17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り





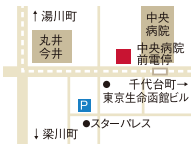
リピーター続出中というボリューム満点の「牛ブロックステーキ」（1,500円）は、ビールとの相性が抜群の看板メニュー！



色鮮やかな野菜を思う存分 女性必見！ 野菜食べ放題が登場

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル ジュン

多彩なクラフトビールが楽しめる同店が、旬の旨味が詰まった野菜をグルメな女性に限定した「高級野菜や西洋野菜食べ放題」（パスタとリゾット付き 90分1人1,980円）を用意。3人より受け付けで3人以下の場合は1人プラス500円でOK。温野菜や炒め物、バーニャカウダなどその日の仕入れの野菜に合わせて提供。さまざまなディップも魅力。「野菜は飛びっきりの鮮度で！3日前要予約！カキ食べ放題は随時店頭にて確認を！」と同店。



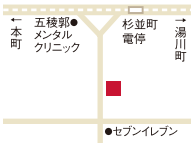
函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌5:00
無休
www.jun-c.co.jp

春の新作をコースでお得に堪能
多彩な旬野菜が女性に嬉しい

カフェ・レストラン ペリーズバー



ペリーズバーが贈る春メニュー「オマールエビとホタテ貝のバイヤルディー仕立て」が期間限定ランチコースとして登場。サボイ（ちりめん）キャベツを始め旬の野菜が贅沢に添えられた春メニューをメインに、オードブル盛り合わせ、スープ、デザート、コーヒー、パンのコースが２,５００円で味わえる。４月１５日～５月中頃まで提供し、材料がなくなり次第終了。さらにプラス５００円で１１種類から選べるハーフパスタも追加できる。今だけの逸品を愉しんで。



函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り



ディナーはアワビや白老牛が入った５,５００円からの通常コースが人気。歓迎会向け、飲み放題付きの「パーティープラン」（５,５００円～）の予約も受け付け中。



ゆっくりとした時が流れる一軒家
レストランが冬期休業から営業再開

狸穴茶房
マミアナサボウ



昨年、女性客を中心に賑わっていた同店が４月から営業を再開。今年はメニューのバリエーションを豊富に展開。ランチで味わえる「狸穴特製　箱膳ランチ」（１,０００円）は７品のおかずを和の手法で洋食に、洋の手法で和食にアレンジ。本日のパスタか米料理、デザート、ドリンクがセットに。ディナーコースは予約制（１人３,０００円～）で、好みや予算の相談にも気軽に対応している。縁側の席で庭を眺めながら、ゆったりと食事をしてみては。



函館市新川町2-19
☎0138-87-0408
11:30～21:00
（ランチは14:00まで）
日曜定休
P有り（2台）



午後２時から５時まではティータイムとして「デザートセット」（ドリンク付き・８００円）を提供。内容は日替わりで和・洋の甘味を用意。要望が多かった駐車場も完備。



エスニック









本場のバリ雑貨に癒される店内は５０人までの貸し切りもＯＫで、２０人までの個室も用意。「こだわりの空間で、東南アジア料理を囲んで楽しんでください」と柴田店主。宴会コースは2時間飲み放題付き4,000円～（要予約）、女子会プランは3時間飲み放題付き3,800円（当日予約可）、各４人から受け付け。



函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00(23:00L.O)
※土曜のみ翌2:00(1:00L.O)まで
日曜不定休

東南アジアの料理と空間で南国気分
深夜までしっかりお腹を満たしてくれる

ASIAN DINING&BAR
Shamballa

アジアンダイニング＆バー　シャンバラ

東京のエスニック料理店で１０年以上経験を積んだ店主が、本場・東南アジアの味を日本人好みにアレンジ。おすすめは特製チリソースを絡めた脱皮ガニを卵でとじた甘辛味の「ソフトシェルクラブのシンガポールチリソース」（１，４８０円）。ほか、チリンオイルで炒めた「エビとエリンギのチリバジル炒め」（８００円）、やわらかいチキン「スパイシーハーブグリル　ガイヤーン」（９８０円）などタイのハーブや調味料、特製ダレで旨みを引き出したメニューがずらり。辛さ調整可能で、辛いものが苦手な人も辛党も楽しめる。香辛料×野菜豊富なエスニックを思う存分頬張りたい。※価格は各税別

その日の厳選カルビ数種類を贅沢にA5ランク「ふらの和牛」を堪能する

函館炭火焼肉 ホルモン市場 愛

厳選した北海道産肉を手頃な値段で楽しめる同店のおすすめは、A5ランクの高級黒毛「ふらの和牛」カルビ数種類が一度に味わえる「愛のカルビ盛り合わせ」（1人前2,580円、写真は2人前）。その日仕入れるカルビの中でも最も良い部位を使用、バラ肉を1頭買いしているからこそできるお得さ。やわらかな肉質と甘みが織り成す極上の旨さを堪能したい。ほか、ふらの和牛のカルビを含む2時間飲み放題付き1人4,000円コース（3人～・当日予約可）も大人気。



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休
P有り





小上がりのほか、カウンターやテレビ付きの個室も備え、1人客からファミリー、団体まで対応する。



ボーコーソーの宴会コースが4月からガラッと変更に!

飯 BAR ボーコーソー

全てのコースが税込み、生ビールやカクテルなど2時間飲み放題付きに。4人から対応の宴会コースはリーズナブルな「中華コース」（3 ,500円）や魅惑の刺激が人気の「タイ料理コース」（4 ,000円）、タイの鍋と言えばおなじみの「タイスキコース」（4 ,500円、前日までの要予約）のほかにも「合コンコース」、「2次会コース」など用意。また、ワタリガニをスパイシーなカレーで炒めた「プーパッポンカリー」など新メニューも続々登場。



函館市梁川町18-21
☎0138-31-1074
日～木 18:00～24:00(23:30L.O)
金・土 18:00～翌2:00(1:30L.O)
不定休





「プーパッポンカリー」（単品980円）はタイ料理コースの一品としても提供。米麺のクイッティオ（200円）を追加してパスタ感覚のようにも味わえる。※単品の価格は各税別



カレー





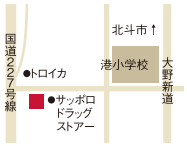
本場ネパール人スタッフが笑顔で迎えてくれるカレー専門店。音楽はもちろんのことネパールの装飾で飾りつけられた店内の雰囲気も魅力。



5/1〜5/6の6日間限定 ゴールデンウィークバイキング開催

ネパール レストラン ラーニ キッチン

６０分食べ放題の「ゴールデンウィークバイキング」を今回特別に用意。ランチタイムは11〜15時まで大人1人1 ,000円、小学生以下600円。デイナーは17〜22時まで大人1人1 ,300円、小学生以下650円（各乳幼児は無料）のお得な料金に！辛みのあるカレー「カダイポーク」や自然な甘味が特徴の「チキンマカーニ」など通常時では味わえない全９種類のカレーと焼きたて４種のナンやターメリックライスを一緒に味わえるうれしい企画！



函館市港町1-20-19
メゾン日果里1F
☎0138-45-8788
11:00〜22:00(21:30L.O)
※ランチは11:00〜14:30
無休　P有り





人気のスープカレーとルーカレーが、家でも楽しめるデリバリーも好評。２杯以上から注文可能で、店舗での受け取りと、無料の配達とが選べる。



海外で食べ歩いた店主が作る 本場の味を楽しむならココ♪

soupcurry NINE
スープカレー・ナイン

チーズ好きに大好評の一杯は「４種のチーズときのこのスープカリー」(１,２８０円)。モッツァレラ、チェダー、ゴーダ、プロセスチーズを混ぜるのではなく、それぞれ味わえるような盛り付けで客を魅了。マイタケ、シメジ、エノキとも相性良好なので、まだ味わった事がない人は、ぜひ。また、ルーカレーもあり、「ジャンボフランク オムカレー」（１,０８０円）はフランクの種類（プレーン、ペッパー、チョリソー）を選べ何度でも楽しめる。



函館市亀田港町38-10
☎0138-84-8528
11:30〜15:00(14:30L.O)
17:30〜21:30(21:00L.O)
※デリバリー10:30〜14:30
月曜定休　P有り

毎日でも食べたい絶品メニューは全て心の込もった手作り料理

函館青果市場食堂 十字軒

「安くて、旨くて、ボリューム満点」をモットーに、日々働く人たちの腹を満たしている人気の食堂。オススメは「台湾ラーメン」（７００円）。ニンニク、ニラ、ひき肉がたっぷり入って食欲をそそる一杯。色々なダシが利いているスープを飲み干して欲しいと、小ライスを付けてくれている。「見た目は入りづらい建物ですが、ご新規や家族連れのお客様にも、普段使いして欲しいです」と、店長。定食や丼メニューも安価で豊富に提供しているので、ぜひ。



函館市西桔梗町589-25
（函館青果市場内2F）
☎0138-48-1520
7:00～14:00（13:30L.O）
日曜・祝日・市場休業日定休
P有り





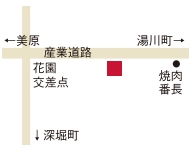
どのメニューも大ボリュームでリーズナブル。食事の人には、ご飯・みそ汁がおかわり自由で、納豆は無料で提供中♪



ド派手な外観と味で客を魅了 男気溢れる一杯をあなたへ…

函館バスラーメン 花道

話題沸騰中の「バスラーメン」より、お得な満腹メニューを紹介。常にワンコインで楽しめる手抜きなしの塩、しょう油ラーメンに、ミニではなく通常サイズのチャーマヨ丼がセットで７９０円。大満足の内容にリピーター続出なので、ぜひ一度足を運んで欲しい。ほか、「花道流味噌ラーメン」（８６０円）は、自家製タレを塗りながら焼き上げる香ばしい絶品チャーシューが盛られた一杯。人気Ｎｏ.1なので、こちらも味わってみては。



函館市花園町16-20
☎0138-84-5002
11:00～21:00
（通し営業、ランチの
各サービスは15:00まで）
木曜定休
P有り（20台）





大好評の学割（次回使える大盛無料券）なども実施中で、ランチタイムはラーメン注文で小ライスを無料サービス中。話題の店で、お得に味わっちゃおう♪



ラーメン





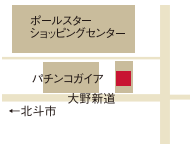
香ばしく両面を焼き上げ、ギョーザとはまた違う軽い食感で本店でもつまみとして人気の「焼ワンタン」（４５０円）も用意。テイクアウトにも対応。



本町で人気のラーメン店が港町に4/27OPEN!

らーめん ひらき家 港店

本町の繁華街で締めの一杯としておなじみの「ひらき家」が港町にあるパチンコガイア隣に２号店をオープン。メニューは本店で扱っていない「チャーハン」や「チャーマヨ丼」、「カレーライス」などの飯物や、ひらき家定番女性や辛党におすすめのコク旨塩ベースに辛さを加えた「かっとびらーめん」（８００円）など豊富に用意。「深夜営業の本店に来店できなかったお客様も港店はお昼から営業します」とイケメンと評判の優佑店長。ぜひ足を運んでみて。



函館市港町1-13-14
☎0138-42-5001
11:00～21:00
月曜定休





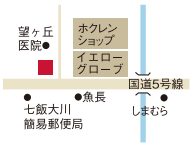
老若男女に人気で、日々賑わいを見せる同店は、美味しくてリーズナブルなメニューがズラリと並ぶラーメンの名店。家族や仲間と味わってみては。



“美味しい”にこだわった自慢の一杯を味わおう♪

ラーメン ら。む～

今回のオススメは「炙り正油ラーメン」（７３０円）。丁寧に仕込みを施したスープは一口すると、甘いしょう油のコクが口いっぱいに広がり、３時間以上煮込みやわらか食感に仕上げた肉厚チャーシューがさらに食欲を掻き立て、箸が止まらなくなる絶品。５月１５日まではワンコインで「とん塩ラーメン」「塩ラーメン」（各５００円）が味わえる。また、ラーメンを注文の人には「半チャーハン」２８０円、「ギョーザ」５個３００円で提供中なので、お得にどうぞ。



七飯町大川3-5-3
☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休
（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り

多彩な
メニューが魅力
ビュッフェ
&
バイキング







元祖 本格炭火焼バイキング 焼肉 番長

色々な味わいが一度に楽しめ、美味しさと新しさがあふれる食べ放題のメニュー集結

今年4周年を迎えた同店。徹底して肉にこだわり、その味の確かさで評判を得ている。七輪で焼くスタイルは庶民的で活気ある雰囲気を演出。店内はテーブル席と、くつろぎやすい座敷席を用意。1月には20日間低温熟成した肉5種類が登場！話題性に富み、味や食感が楽しめると好評だ。豊富なサイドメニューは食事中心の家族連れなど幅広いニーズに対応。ディナーバイキング（90分）は大人2100円・小学生1100円。平日ランチバイキング（無制限）は大人1100円・小学生680円。団体プランなら飲み放題にビールも入って90分が120分になるお得なプランも用意。宴会や歓迎会など値段やサービスのバランスの良さもファンを集める力となっている。※価格は各税別



「肉の各部位にはそれぞれの味がある。専門的な切り方で肉をさばき一番美味しい状態になるように肉屋直営の徹底した仕込みでスタッフ一同お待ちしております」と竹内さん。

亀田港店
函館市亀田港町58-1
☎0138-85-6390

花園店
函館市花園町9-12
☎0138-83-2229

〈2店共通〉11:30～15:00（入店は14:00まで）
17:00～22:00（入店は21:00まで）
※各終了時間30分前L.O　無休　P有り





多彩な
メニューが魅力
ビュッフェ
&
バイキング







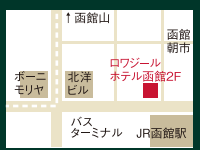
キッチンルームSHIKI（四季）

ホテルで楽しめるカジュアルな雰囲気のランチ&ディナービュッフェ

ランチでは高温釜で焼き上げる焼きたてピザと週替わりのパスタをメインにイタリアンなメニューを用意。ディナーではライブキッチンで仕上げる「サーロインステーキ」「アワビとフォアグラのロッシーニ」「オマール海老のアメリケーヌソース」から選べるメインプレートのほか、フォアグラ、ズワイガニ、仔羊など、ホテルならではの食材を使用した豪華なメニューがズラリ。ランチ1296円、ディナー2800円（小学生半額・幼児無料）。そして、7周年記念として4月24～26日の3日間、熟成肉とオマールエビが食べ放題のアニバーサリーイベント「UTAGE（宴）」（3980円）を開催。7の付く日は「777円ランチ」など、お得なイベントはホームページで確認を。



「ディナーはビールやワインにぴったりのメニューをご用意しております。月～金曜限定7日前までのご予約で食事が20%OFFになるお得な【早割】もございます。さまざまな集いにぜひご利用ください」と石畑チーフ。



函館市若松町14-10
ロワジールホテル函館2F
☎0138-27-8220
11:30～14:30
18:00～21:00
※各30分前L.O
無休　P有り





PR



旨い、安い！宴会はいか太郎グループで!!

［2名様～］

宴会コース　2時間飲み放題付!!

8品 2時間半	3,800円
11品 3時間	4,500円
12品 3時間	5,500円
12品 3時間	6,500円

※ご予約の際、料理の質・量など
ご相談に応じます。

飲み放題のみも可（2名様～）

2次会プランもあります!!　お値段相談に応じます。
飲み放題＋料理 2,500円

10名様以上の
ご利用で
幹事様
1名無料
予約時のみの特権になります！

函館活魚酒場 しいか太郎 本店
函館市若松町18-23
☎0138-27-2282
16:30～ラスト　無休

函館活魚酒場 はこ民 しいか太郎 駅前店
函館市本町4-15
☎0138-56-6222
17:30～ラスト　不定休

函館活魚酒場 はこ民食堂 駅前店
函館市若松町18-1
☎0138-23-0333
16:30～ラスト　不定休

函館活生酒場 いか次郎
IZAKAYA IKATARO GROUP
函館市本町32-11
☎0138-51-0070
17:30～ラスト　不定休



技が光る
料理人の味な一皿

自らが語るこだわり尽くした渾身の味わい
季節の食材や華やかな盛り付け
手間暇かけた料理人の自信作が
テーブルを彩る

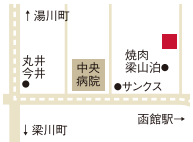
山菜天ぷら盛合わせ
648円

期間限定！天ぷら専門店ならではの春の香りを思う存分愉しもう



料理人
白倉　直人さん

春の山菜がおいしい季節です。地元で採れるギョウジャニンニク・コゴミ・フキノトウ・タラの芽を風味はそのまま天ぷらにしました。５月中旬までしか味わえない食材なので、この機会にぜひご賞味ください。また、道産ジャガイモを使用したホクホクやわらかな「自家製コロッケ」（４３２円）もオススメです。毎日替わる本日のおすすめ料理や、３５０種類以上の豊富なメニューで年齢問わず愉しめますので、ファミリーやお仲間とぜひお越し下さい。



天ぷら天八 本店
函館市本町34-3 ☎0138-54-8165
17:00～24:00
日曜定休（翌日祝日の場合は営業）
P有り













食材を知り尽くす料理人が考案した
絶品創作メニューを旨い酒と共に味わう…

ウニとじゅん菜 長いもの酢の物

900円（税別）



料理人
西田　圭佑さん

今回紹介するのは、旬の地物「じゅん菜」を使い、新鮮なウニや長芋など、それぞれ食感の異なる食材を土佐酢と合わせ、さっぱりと召し上がっていただく絶品。この人気メニューは、本町にある姉妹店「酒房 樂（がく）」でも味わえますので、ぜひ。また、季節の海や山の幸をふんだんに使った宴会コースも好評で、オススメは飲み放題付きで5,000円（税別）のコース。予算や料理は色々と対応しますので、詳しくは問い合わせをお願い致します。



居酒屋 たちばな
函館市駒場町7-5
エイビー企画ビル1F
☎0138-55-5571
17:30～24:00（23:00L.O）
不定休

特上和牛ロースかつ定食

※一日限定５食
2,000円



店主
伊藤　開人さん

1日限定5食の「特上和牛ロースかつ定食」は、オープン以来リピーターが多いメニューです！国産牛の霜降りサーロインを薄衣で素早く揚げ、肉はレアな状態で一番美味しく食べられるように仕上げております。しっとり、歯切れも良く上質な脂の旨味に必ず納得できるはずです！オリジナルのワイン塩や牛肉に合うこだわりの粉ワサビなど数種類の薬味で味の変化を楽しめ最後まで飽きずにお召し上がりいただけます。

牛肉の旨味を最大限に引き出した牛カツ
サクッとした食感にジューシーな脂が絶妙









牛かつ ひなた
函館市戸倉町34-4　☎090-8957-0715
11:00～14:00、17:00～21:00
水曜定休　P有り

「ハコラクを見た」で
ランチ:ワンドリンクサービス
ディナー:会計時10%OFF
■1回で1グループ利用可
■他サービス併用不可
■平成27年5月14日まで

ドライトマトの イカ焼きそば

1,200円



オーナーシェフ
梅木　優宏さん

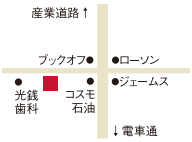
「焼きそばなのにトマトベースのソース」をコンセプトに人一倍の情熱でこだわって作りました。ドライトマトの凝縮された甘みと酸味のソースに色鮮やかな野菜、主役のイカが入る具沢山のイカナポリタンです。道産小麦を使用した麺とソースの相性は完璧で他店には真似できない焼きそばです。また、函館をPRする「イカナポリタンの会」に参加し、市内10名の料理人達で函館を盛り上げるために宣伝マンとなっています。

ほかに類を見ない、鉄板業界の異端児
地元食材を目の前で調理し魅了する職人技









お好み焼・鉄板焼
てっぱん

函館市本通2-32-6
☎0138-55-0538
18:00～24:00
不定休　P有り

ゴイクン
（ベトナム風生春巻き）

650円（税別）



オーナーシェフ
山田　智康さん

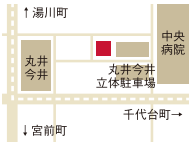
昨年8月、本町にオープンしたベトナム、タイ、メキシコ料理をメインとした多国籍料理のお店です。今回紹介する「ゴイクン（ベトナム風生春巻き）」はエビと数種類の野菜をライスペーパーで巻いたもので、特製チリソースを付けてお召あがりいただけます。ヘルシーなうえ、見た目も鮮やか。これを目当てに来店するお客様もいらっしゃいます。また、3名様からのコース料理も2,000円（税込）からご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ヘルシーで見た目もGood！
ほとんどの女性客が注文する人気の一品









多国籍ダイニング
クレメント ストリート

函館市本町32-29　☎0138-83-6330
18:00～23:00
日曜定休







行楽に最適の季節、ドライブ気分で訪れたい季節を味わうディナーコース

豆イカと小海老の花型飾り・イカ墨ソースパスタ添え

4月「月替わりPinoプティディナー」の一品

1,850円 ※要予約



オーナーシェフ
鎌田　睦男さん

道南を中心に旬の食材をふんだんに使用した、リーズナブルな価格の月替わりコースが人気です。料理内容は毎月替わるので、このコース料理で季節を感じるリピーター様も多く、４月は「豆イカと小海老の花型飾り」を始め、「牛肉のポワレ和風ソース・野菜添え」など全７品をご用意しました。また、季節限定スパゲッティとして「アサリ貝と野菜のねば～るペペロンチーノスパゲッティ」（８８０円）やグラタン、アラカルトなども豊富にご用意しております。



RESTAURANT
Pino
レストラン ピノ
七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:00L.O
金曜定休　P有り

世界でここだけのSatoの味
手間と時間をかけたこだわりのハンバーグステーキ

ハンバーグステーキ
～ソースシャンピニオン～

917円（税別）



オーナーシェフ
佐藤　誠一さん

“手作り料理と素敵な時間”をテーマに子どもから年配客まで気軽に利用できるお店です。ハンバーグステーキはコース料理に出せるレベルがコンセプトのこだわり看板メニューで、独自レシピの手ごねハンバーグに1週間以上かけて仕上げたデミグラスにキノコとタマネギを加えたソースシャンピニオンが決め手となっています。また、ランチタイムにはライス、サラダ、ドリンク、デザートが付いて1,194円（税別）もおススメです！！









熊猫社中 洋食キッチン Sato

函館市山の手2-9-22　☎080-6060-7193
11:30～14:30（14:00L.O）
18:00～21:30（20:30L.O）
（金・土曜は23:00まで営業、21:30L.O）
木曜定休　P有り

今宵のあなたを満足させてくれるのは気品溢れる至極のフレンチレストラン



青函海の幸のキャベツ包み たまふくら添え

2,800円 ※青函フェア　期間 5/1(金)~7/31(金)



シェフ
半洲毛（はんすけ）　元義（もとよし）さん

厳選した食材を使い、函館や青森のアワビ、ホタテ、タラを包んだ一皿です。ソースは伊勢エビ、昆布、トマトなどで作る「アメリケーヌソース」がメインで、フレンチと和を融合させた味はお客様の舌を満足させる自信があります。下に敷き詰めた道産のたまふくらなどの彩り野菜とも相性良好なので、ぜひ味わいにお越し下さい。また、黒毛和牛や旬の野菜を使ったアラカルトメニューや、季節感にこだわり厳選食材を使ったフレンチコースも充実し、テーブル席、鉄板席、個室（サンジャック）、どの席からも摩周丸と夜景を眺めることができますので、カップルや家族、さまざまな会合など、用途に合わせて何度でもお愉しみください。

こちらもおすすめもう一品



青函ワイン各種
グラス1,050円 ボトル7,000円

左から「北海道100 ミュラー・トルガウ」「津軽シャルドネ」「下北ワイン サラア」。どのワインも飲みやすく人気。飲み比べなどして、好みの品を探してみては。



鉄板焼＆フレンチ
VUE MER

函館市大手町5-10　函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757(直通)
17:00~21:00(20:00L.O)　P有り

肉焼き処 函館炭家 本陣

4/15～4/30まで

春の宴会プラン

お一人様3,980円（飲み放題120分込み）
四名様より（当日OK）

肉屋直営の
本物の美味しいお肉を
美味しい塩とともに…!!

春限定メニュー!



●和風梅しそおろし冷麺 ……740円
●春の野菜チヂミ ……630円
●セミフレッドドルチェ・アイス ……490円
●春の彩りサラダ ……680円
●桜餅アイスのパルフェ ……470円

漬物・薬味・焼き物
1／炭家キムチ
2／炭家特製塩セット
3／炭家勝負肉カルビ（A4三角バラ）
4／黒毛和牛熟成こりこりねぎタン塩
5／黒毛和牛熟成赤身ももロース（A4ランプ）
6／黒豚薄切りロースのおろしワサビ添え
7／炭家特製鶏塩カルビ
8／梅味　豚ホルモン
サラダ 9／和風サラダ
飯 10／ご飯（ゆめぴりか）
汁物 11／ワカメスープ
甘味 12／本日のデザート

全12品

4/29、5/6の水曜日は
休まず営業します

※価格は各税込

肉焼き処 函館炭家 本陣

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　水曜日定休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30（22:30L.O）
土・日・祝/17:00～23:30（22:30L.O）



仙台牛たん・博多もつ鍋

たからや

TAKARA-YA

これが当店の看板メニュー！



仙台「牛タン定食」
1,400円（税別）

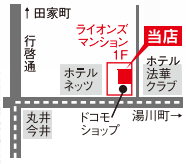
博多「もつ鍋」
1人前1,280円（税別）

名古屋「手羽先5本」
430円（税別）

※2名様からのご注文

ご宴会も承り中! 要予約
3日前 4名様より受付
お一人様2,500円（税別）
プラス飲み放題1,500円（税別）

函館市本町26-15　ライオンズマンション五稜郭1F
TEL 0138-84-8106
FAX 0138-84-8193
営業時間／18:00～翌2:00
（フード1:00L.O、ドリンク1:30L.O）
定休日／日曜日 ※月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日は休業致します。



スタッフ急募!!
詳しい内容については
店舗にお電話下さい。

たからや 特別クーポン
飲み放題料金
1,500円（税別）→
1,200円（税別）
●1枚で1グループ利用可 ●他券併用可
●平成27年5月14日迄



漂う香りに誘われる…

絶品ステーキ

上質な脂が乗る厳選した肉を
絶妙な加減に焼き上げる
口いっぱいに肉汁が滴る
食べ応え抜群の一枚を
心行くまで頬張りたい

ホテルの1Fにあるレストランで
上質な肉をリーズナブルに味わう

米沢牛フィレステーキ 120g

6,700円

洋食と中華を一度に楽しめる人気店で味わう、至極の一皿は、A5ランクの肉を使用しているので、どんな焼き方でもやわらかくいただける逸品。ステーキの種類は豊富にあり、「米沢牛 牛サーロインステーキ150g」（6,300円）、「道産黒毛 牛サーロインステーキ150g」（3,800円）、「道産黒毛 牛フィレステーキ120g」（4,300円）なども好評で、ライス&スープはプラス500円で提供中。今月はグランドメニューも一新しているので、ぜひ。







函館国際ホテル東館 1F

Azalea

アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755(直通)
11:30～15:00、17:00～21:00(各30分前L.O)
無休　P有り



美味しいのは野菜だけじゃない
選び抜かれた鹿肉ステーキを食す

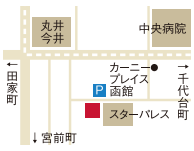
道南産 鹿ステーキ

1,280円(税別)

旬の野菜を使った料理で女性から高い支持を得ている同店より、絶品ステーキを紹介。店主が厳選した肉は、クセがなく驚くほどやわらかい道南産鹿ヒレ肉。塩、コショーでレアに焼き上げ、ブランデーでフランベし仕上げるシンプルな味。自家製の「和風タマネギおろしソース」を付けても美味。高たんぱく、低カロリー、鉄分豊富で女子にオススメの一品。ほか、飲み放題付きで２人から利用できる、春の女子会プランは４,０００円から堪能できる。







朝もぎ野菜 Dining 彩り家
いろとりや

函館市本町1-30 HKCビル2F
☎0138-53-0022
18:00～翌1:00(24:30L.O)
日曜定休　http://irodori-ya.net

これぞ牛肉本来の味わい深さ
ステーキを食べる喜びに酔いしれる

ステーキ重

(味噌汁付き･コーヒーはセルフにて飲み放題)

990円

昼に1，０００円以内でボリュームあるステーキを食べてほしいと、ランチタイム限定のお得で味わい深いメニューが登場。香ばしく焦げ目をつけた肉はやわらかく中からあふれる肉汁の旨味が口の中に広がり絶品！上に掛ける自家製ソースとピリッとくる山わさびで味わう。ご飯に肉の旨味とタレが染み込んだ絶品ステーキ重をぜひ召し上がれ。また、通常メニューの「白老牛の陶板焼」（３,０２０円）もおすすめの一品。







居酒屋レストラン いちい

函館市深堀町13-7　☎0138-56-1122
11:30～15:00(14:00L.O)、17:00～22:30(22:00L.O)
月曜定休(月曜祝日の場合は営業、翌日休み)
P有り(24台)





オシャレな店で味わえる
焼き方にこだわった絶品ステーキ

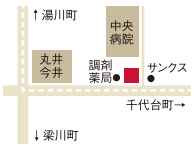
牛フィレステーキ

2,200円

今回紹介するのは、肉の本場アメリカ・シカゴで修業経験があるシェフが焼き上げる絶品ステーキ。１８０～２００ｇの厳選した肉を使い、味付けはシンプルに塩とコショウのみで焼き、自家製デミグラスソースを敷いた皿に盛りつける一品。添えてある数種類の野菜を使った「自家製ピクルス」との相性も良好なので、素材の味を引き出すプロの“焼き方”を、ぜひ味わって欲しい。ほか、宴会などは４人より利用でき、２時間の飲み放題が付いて４，０００円より受け付け。







欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく

函館市本町33-7　☎0138-31-7721
17:00～24:00　日曜定休　カード可

大人の雰囲気漂う空間で
シェフが創った絶品を食す…

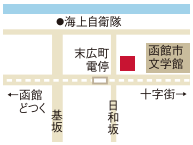
十勝産 和牛ロース肉のステーキ

3,000円

“和モダン”料理を得意とする総料理長が厳選した十勝牛を使った豪華な一品を紹介。絶妙に焼き上げた肉は、ほのかにニンニクを利かせたしょう油ベースの「特製和ソース」と、ポアロネギを焦がして作る「炭塩」で食す絶品。そこにアイスプラントや芽キャベツなど、旬の野菜をそれぞれに合った調理法で仕上げて添えた至極の一皿。また、併設された「バー・サマーウッド」では桜を使ったオリジナルカクテル「舞桜」や「桜花」（各９００円）も人気。







レストラン ウイニング

函館市末広町22-11 ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O、17:00～21:30（21:00L.O）
無休　P有り





シェフの素敵な演出と
目の前で焼かれるステーキに舌鼓

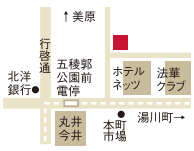
肉鮮[黒毛和牛ステーキコース]

6,000円

この春に2周年を迎えた鉄板焼「五稜郭」おすすめの黒毛和牛のステーキが味わえるコース。内容は前菜にスープ、サラダ、焼野菜、黒毛和牛ステーキ(ロース or ヒレ)、ガーリックライス or 焼飯、みそ汁、香の物、デザート、コーヒーが付く、ちょっと贅沢を感じられる魅力のメニュー。またアワビにオマールエビ、A5ランクの黒毛和牛ステーキが味わえる「肉鮮・海鮮　極みコース」(14,000円)も用意。雰囲気はもちろんのこと多彩なワインなどの酒も楽しめる。







鉄板焼 五稜郭

函館市本町22-28　☎0138-55-5582
17:00～24:00(22:30L.O)
日曜定休
P有り(店舗前3台、契約駐車場2時間無料)

ハコラク限定メニュー
4/15～5/15までの至極の一皿

道産牛ロース肉のすず音風
バルサミコ炒飯のフォアグラ風味

2,200円(税別)

創作中華の同店が提供するステーキは肉を食べやすくカットし手間暇かけた自信作。ロース肉の深い旨味を引き出すために色鮮やかな香味野菜と炒め、フォアグラとバルサミコで風味を付けた炒飯のライスボールを下にひそませる。素材の旨みが重なる、ボリュームたっぷりな一品。また、「新中国料理＆定番中華パーティープラン」は定番3,500円、フルコース料理5,000円、飲み放題が感謝価格の120分で100円を好評に付き継続中。







彩食健美　新中国料理
すず音ダイニング

函館市青柳町15-6　☎0138-78-1015
11:30～14:30、17:30～22:00(21:30L.O)
月曜定休　P有り　カード可





焼き板からハミ出せ!!
誰もが驚く“丸亀ステーキ”がコレ

はみだせ!! 丸亀ステーキ

1,980円(税別)

言わずと知れたホルモンの名店より、驚きのメニューを紹介。注文した客は、誰しも食べる前に携帯を手に撮影してしまうほど強烈なインパクトの一皿で、焼き板からハミ出す（仕入れによって異なる）見た目に誰もが喜ぶ逸品。店主が厳選した北海道産和牛を使っているので、味は美味しく、シンプルに塩か特製タレで楽しめる。ほか、宴会は4人より利用でき、2時間の飲み放題付きで3，500円（税込）から。丸亀ステーキ付きの宴会は6,000円(税込)にて。







焼肉・ホルモン 丸亀

北斗市七重浜3-15-30
☎0138-49-2718
16:30～23:00
月曜定休　P有り

眼下に広がる絶景を眺めながら
上質な肉を上品な和食で愉しむ…

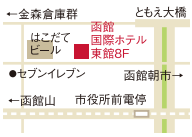
和風ステーキ御膳

3,600円

今回紹介するのは、国産のやわらかな牛ヒレ肉を使用し、“和風おろしソース”でさっぱりと仕上げた、食欲をそそる絶品ステーキ。栄養のバランスを考え野菜をふんだんにあしらい、女性にも男性にも人気で、酒をたしなむ人にも嬉しい品がズラリ。前菜三点盛りから始まり、煮物、サラダ、茶碗蒸しとご飯、味噌汁が付いてお得に愉しめる。本格的な焼き方もチョイスでき、和食の職人が仕立てた味わい深い内容だ。個室利用（要予約）もできるので家族やグループで、ぜひ。







函館国際ホテル東館　8F

日本料理 松前

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756(直通)
11:30～15:00(14:30L.O)、17:00～21:00(20:30L.O)
無休　P有り



気負わない美食と空間で
女性のハートをキャッチ
街中のくつろぎレストラン

できたての料理店

ビストロ
POOR NO LE I SURE
プアノーレジャー



商店が立ち並び、狭い道ながら人通りの多い一角。店内は階段を上って２階のため、初めてならこの看板を目印に。

電車通りから小路に入って数メートル、丸井今井函館店裏口のすぐ前に立つ建物の２階に「プアノーレジャー」はある。ドアを開けるとボサノバが響き、少しスモーキーなグリーンの壁にさりげなく小物を飾ったおしゃれなフレンチカフェのような空間が。買い物途中の主婦層から仕事帰りのＯＬなど８～９割が女性客といい、落ち着いた雰囲気の中、ゆっくりと食事を愉しんでいる。

オーナーの安田武人さんは料理人の道に飛び込んだ15年前から独立するのを目標にホテルやレストランで経験を積み、元の職場の同僚であるシェフの中居智さんと２人で切り盛り。「大変なこともあるが、自分の料理を食べていただき、お客様の反応もすぐ返ってくるのが楽しい」と微笑む。店は気楽な食堂として親しまれるフランスのビストロをイメージ。ランチはカレーやオムライス、パスタ、ディナーにはワインにも良く合うピザや一品料理が加わる。北海道産の食材を中心に毎朝市場に足を運び旬のものを仕入れ、素材を見てその日のメニューを考案。固定の品書き表は置かず、毎日書き替える大きな黒板ボードで案内するのはこのためだ。「今まで勉強したことを基本に食べやすい金額で味わってほしい」と高級食材にこだわらず、すぐ手に入る身近な素材に手間と工夫、独創性を加え毎日提供する。特に人気の高いパーティーコースは好みや要望に合わせてメニューを組み立ててくれるので、毎回違う味に出会えるとリピーター率が高いという。「一度来ていただければ良さがわかると思います。〝ゆるい感じ〟で気負わずに入ってもらえれば」。本町の中心街に、ありそうでなかった気さくで小さなレストランが生まれた。





ワンフロアーのみの店内には４人掛けテーブル６卓を、席間を広めに取り配置。10人位から貸し切りにでき、最大２４人まで対応する。接客担当の安田オーナーは「ふらりと気軽にご来店下さい」と話し、コミュニケーションを大事にしている。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

3,500円のコースは前菜盛り合わせ、肉・魚料理、日替りパスタ、デザートが基本。この日は「アイナメのスパイス焼き　バジルソース」「ポークのデミグラスソース」。パスタは道産小麦3種を合わせた生麺を使用。3,500円以上のコースにはプラス1,500円で飲み放題付きにできる。コースは昼、夜とも予約がおすすめ。ビュッフェ形式やレストランウエディングなどニーズに応じてくれる。



「ワンプレートランチ」（1,300円・数量限定）はミニパスタ、グラタン、生ハム、肉・魚料理など7品が一皿に、スープやドリンク、デザートも別添え。色々な味を一度に楽しめるのが女性の心をくすぐる。「道産桜姫鶏のカレー」（ランチ1,000円）はトマトとタマネギの水分だけで煮込み旨みを凝縮、16種のスパイスを利かせた自信作。



函館市本町31-10 2F
☎0138-54-8899
11:30～16:00（日曜は14:00まで）
17:30～22:00
※各1時間前L.O
日曜のディナーと月曜定休



ゴールデンウィーク
GWは休まず営業！

島だし

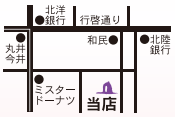
貸切 宴会プラン
15~20名まで
2時間飲み放題付
お1人様 6,000円~
要予約



ごっしー

函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月 ~ 木 曜 日 17:00~翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00~翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
クレジット可



ホームページ

「お得な2人で10,000円コース」
小鉢2~3品・お椀・特上寿し3人前(刺身に変更可能です)・生ビール(ソフトドリンク)

入店時にホームページの画面を見せると、
1杯目のドリンクを半額提供!!





伝統の揚げ方「カツレツ揚げ」
少ない油でじっくりと焼くように揚げ、外はカリッと、中はジューシーな味に仕上げました。

豚肉・小麦粉・卵などの食材はこだわりの北海道産を使用。

しつこくならず香ばしく揚がる揚げ油はラード100%を使用。

お客様に納得してもらうためのこだわり

函館・和風 とんかつ専門店
とん悦
創業44年

本店
函館市宝来町 22-2 不定休 P有り
☎(0138)22-2448
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)



七飯店
七飯町大川3-3-2 火曜定休 P有り
☎(0138)64-4233
営業時間/午前11:30~午後9:00(8:30L.O)



食べ飲み放題
ご宴会プラン

ご予約承り中!



※イメージ写真

当店おすすめ
お一人様 120分 飲み放題付
5,200円コース

食べ放題
北の美味牛(国産)・黒豚(国産)
生ラム・野菜盛り合わせ・ウインナー
ミートボール・俵おむすび
麺2種類(讃岐うどん・ラーメン)・漬物

さらに
こだわりの一品・枝豆
茹でたてズワイガニ皿盛り
手作りデザートorアイス
うまみたっぷりおじや(ご希望のお客様に限り)

飲み放題
生ビール(サントリープレミアムモルツ)、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種

その他のコース【すべて飲み放題付】

お1人様 105分 3,500円コース
牛肉(外国産)もしくはさっぱり豚肉(国産)の食べ放題 他

お1人様 105分 3,800円コース
牛肉(外国産)・さっぱり豚肉(国産)食べ放題 他

お1人様 105分 4,500円コース
特選牛(外国産)・さっぱり豚肉(国産)・生ラム食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 120分 6,000円コース
特上牛(国産)・黒豚(国産)・生ラム食べ放題
茹でたてズワイガニ桶盛り・こだわりの一品・枝豆・手作りデザート or アイス 他



6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能 (お鍋は1台ずつとなります)
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

食べ放題コースは1,750円~ご用意しております

わいわい
函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5:00~PM11:00
(L.O.PM10:30)
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り(120分)



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/
●スタッフ募集中!詳しくはお問い合せ下さい●

歓迎会大募集!!

宴会コース
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理+飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!
予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介
●焼きとり1人前(2本) 240円~ ●お刺身 480円~
●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円~ 等
ドリンクもリーズナブルに!
●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円~
●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円~ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理
花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00~24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人



お客様と幸せな時間を共有　ご予約承り中

春の“宴”をお楽しみください

旬の厳選された食材を巧みな技で素材本来の旨さを味わえる



※写真は宴会料理一例

当店おすすめ

雪コース 全8品

5,000円（税別）

●鍋　●お通し　●お刺身
●お寿司　●焼き物　●揚げ物
●お椀　●デザート

他にも

◆月コース（全7品）4,000円（税別）

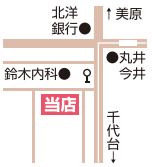
◆花コース（全9品）6,000円（税別）

6,000円以上のコースも承っております。

＋1,500円（税別）で2時間飲み放題

谷ふじ　五稜郭　寿司料理

函館市本町4番10号
TEL0138-53-0555
HP http://www.tanifuji.com
営業時間／17:00～23:00
（L.O22:45）
定休日／木曜日



営業時間延長

4月28日～5月5日まで

夕方18:00～翌朝5:00までやっちゃいます!!!!!

（食べ物はL.O4:00で、飲み物はラストまで♪）

Wイベント開催!!!

6の付く日はむっ茶んDAY

（毎月6日・16日・26日の11:59までに来店）

食べ飲み放題が90分 1,980円（税込2,138円）

なんと5月は6日～16日までがオールむっ茶んDAY!!!!!

要予約!当日OK!!3人～利用可能!!!
※必ず電話にて“むっ茶んDAY”のご利用をお伝え下さい。

お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん

函館市本町32-5
☎0138-83-7692
18:00～翌2:00（日曜は24:00まで）
定休日／第1・第3月曜日
フェイスブック【お茶漬けだいにんぐ むっ茶ん】で検索



皆様の人生と云う物語に最高の焼肉を…

焼肉物語

お花見・行楽を華やかに演出するお肉をご用意しました

ちょっとリッチに花見のお供や花見会場への差し入れにも最適!

牛若



花見用

牛若特選黒毛和牛A5ランク霜降りステーキ

2枚セット **5,000円**（塩・タレ付）

今年の歓迎会は焼肉宴会で決まり!

全コース2時間飲み放題付き

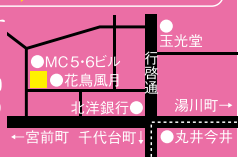
4名様以上　前々日までの要予約

「特選コース」お1人様5,000円
「厳選コース」お1人様6,000円
「極 飛騨牛コース」お1人様8,000円



バラエティー豊かな肉料理が評判の「黒毛和牛懐石コース」お1人様8,000円も好評

みなさまのご来店を心よりお待ちしております
函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454　17:00～翌3:00
無休　P有り（最寄のパーキング・2時間当店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/



4月限定

得 刺身まつり

当店自慢の魚介類を特別価格で提供

刺身5点盛……880円

活ホタテ 350円　自家製〆サバ 350円
バチマグロ 350円　ニシン刺 350円

他にもまだまだ新鮮な刺身をご用意しております

宴会プラン

お一人様 3,800円（税込）～

2時間飲み放題付　料理8品

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい　大きな黄色いちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/



あれも♪これも♪♪食べ放題!!!

●アワビ●寿司（ウニ・イクラ付）●しゃぶしゃぶ
●カニ●海鮮焼き●生ラムジンギスカン
●マグロ中落ち●アツアツ天ぷら

その他約60品…食べ放題!!

90分

事前予約で150分に!!

3,680円

お好きな料理でご宴会が楽しめます。

小学生以下半額

全コース2名よりOK!

飲み放題 プラス 980円～

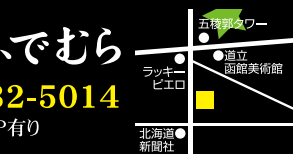
しゃぶしゃぶコース 豚 牛 ラム 1,980円 もやってるよ!

コース利用で 地酒が飲める飲み放題1,980円が 660円もお得! **1,320円で楽しめる!!!**

※トータル5,000円ポッキリ!

酒・そば処 **五稜郭ふでむら**

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014
営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り



宴会承り中!

日曜・祝日もOK!



※写真はイメージです

4,000円以上のコースには千葉房州産伊勢えびの塩焼き付きしかも全員に半身ずつ!

鮮金の宴会で得しちゃおう!
4,000円以上のコースを12名様以上ご利用で
幹事1名様分無料
（金・土・祝前日除く）

お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類飲み放題
2時間飲み放題 金・土曜日など週末もOK! (税別) 1,500円
※別途お通し代が掛かります　※2名様より

全コース サッポロ生ビール他35種類飲み放題付
4,000円以上各コースは3名様から 最大48名様まで対応

6,000円コース（税込）
料理12品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ（半身）
●ズワイガニ足 ●天然鯛カブト煮
●寿し盛り合わせ ●天ぷら ●つくね
●本日の小鉢 ●本日の一品
●サラダ ●デザート

5,000円コース（税込）
料理11品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ（半身）
●ズワイガニ爪 ●天然鯛カブト煮
●寿し盛り合わせ ●揚げ物 ●本日の小鉢
●本日の一品 ●サラダ ●デザート

4,000円コース（税込）
料理9品+飲み放題2時間30分
●刺身盛り ●選べる鍋 ●伊勢エビ（半身）
●つくね ●揚げ物 ●本日の小鉢
●本日の一品 ●サラダ ●鍋のぞうすい

3,500円コース（6名様以上）（税込）
料理6品+飲み放題2時間（30分前L.O）

選べる鍋
■ピリ辛鶏キムチ鍋
■海鮮寄せ鍋
■鶏タタキしょうゆ鍋

掘りごたつ席最大22名様、2階部屋最大48名様迄OK
※当日は、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます

函館和厨房 **鮮金**

函館市本町2-12（市電中央病院前すぐ）
TEL0138-76-4217
営業時間／17:00～24:00　不定休

名産市場 ～春のおすすめ商品～

北海道の春の訪れを感じる商品や
旬の新商品を集めてみました。



●みなみ青果
北海道産 グリーンアスパラ
送料無料
Lサイズ 750g
2,100円



●スウィーツけやき
桜あん どら焼き
1個
180円



●マルユウ舘花商店
函館産 天然まつも生タイプ
200g
515円



●ジンギスカン テムジン
お得なジンギスカンセット
3人前
5,000円



●新鮮素材 藤田商店
DON de MACARONI ドン・デ・マカロニ
110g
300円



●函館生まれ
漁火焼きいか一夜干し
2枚入×3パック
1,500円

インターネットショッピングモール **名産市場** MEISAN ICHIBA

名産市場　検索

http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161

いつも「TAKEDA屋」をご利用いただき誠に有り難うございます。
当店は平成27年4月28日、**5周年**を迎えることとなりました。
これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝しております。つきましては、**5周年記念イベント**を開催致します。

4月17日（金）までの ランチタイムのみ 大人気
本日のお刺身定食 or カットステーキセット
通常各1,290円⇒ **1,000円**（税込）

4月20日（月）～23日（木）（ディナーのみ）
飲み放題 90分 1,000円（税込）
※期間中は大変混み合う事が予想されますので、こちらのプランに関しましては、お席のご利用を2時間までとさせて頂きます。

人気No.1 デンマーク産ホットカマンベールディップを ワンコイン500円にてご提供!（税込）（ディナーのみ）

LINE@ × @takedaya
友だち登録でお得な情報を配信中!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪　©LINE Corporation

当店看板



TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24
☎0138-41-7400
11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）

予約不要！2〜6名様迄 思い立ったら行っちゃおう!!

5月よりたっこ蔵名物企画が・・・

セットプランの内容と価格を一部変更致します!

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

更に単品メニューも充実一新!!!!!（PM10:00まで入店のお客様限定）

ご来店8割超えの注文率!!

少人数の宴会にもってこい!!

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2〜6名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

うま〜い宴会は4,000円〜

※飲み放題付、4名様〜

お昼に期間限定で「超肉みそ担々麺」が食べられる♪

詳しくは34P LUNCH GUIDE へ→



活力充電酒場 たっこ蔵

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30〜24:00（23:00 L.O）

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。





お得な宴会プラン

ご予約承り中

◆宴会コース お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース お1人様 ¥7,000より

◆高級食材の特別コース 限定コース お1人様 ¥10,000

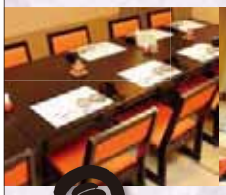
＋¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

［個室有り最大24名可］

掘りごたつ・和式高座椅子席完備

ご予約のみのプランです





旬 すし蔵 SUSHI KURA

函館市本町4-21

☎0138-32-0138

営業時間／17:00〜翌2:00

定休日／日曜日 契約P有り

http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/





洗練された空間で上質なお料理をリーズナブルに堪能しませんか

4月からRatnaのメニューがパワーアップ！



フリードリンク付き

ケーキバイキング開始！

パスタや唐揚げ等、軽食も食べ放題！

土・日 限定 12:00〜17:00 時間無制限

〔大　人〕1,480円（税込）

〔中・高校生〕1,280円（税込）

〔小 学 生〕740円（税込）

未就学児は無料

食欲をそそる新メニューも続々登場!!

ロコモコ・メキシカンピラフ・ハンバーグ・タコライスなど…




予約なしでご利用いただけるプラン

〔2名様から・当日でもOK〕

・お得な2次会プラン

月〜木曜20:00〜22:30

金・土曜21:00〜23:30までのご入店

3時間飲み放題

大盛りパーティープレート付き お1人様 3,000円（税込）

・女子会プラン〔女性限定〕

月〜木曜18:00〜21:30

金・土曜18:00〜22:30までのご入店

4時間飲み放題

大盛りパーティープレート付き お1人様 3,000円（税込）

・平日限定 仕事帰りのワイワイプラン

月〜木曜18:00〜23:30までのご入店

2時間飲み放題

Ratnaセレクトのパスタ（1人前150g、ご人数分）と大盛りパーティープレート付き お1人様 3,000円（税込）

Ratna RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上

TEL0138-31-0530 FAX0138-84-5569 4月より年中無休

営業時間／月〜木18:00〜翌2:00（フードLO1:00・ドリンクLO1:30）

金・土18:00〜翌3:00（フードLO2:00・ドリンクLO2:30）

日 18:00〜22:00（フードLO21:00・ドリンクLO21:30）

ケーキバイキング 土・日12:00〜17:00

HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate



はこだて自由市場



母の日にお花はいかが?!
土井生花店
土井社長・スタッフさん



生銀だら!
みそ漬・しお漬もできますよ!
㈲照井鮮魚店
照井店主



まんまるに太ったホッケだよ!
㈲丸山鮮魚店
本尾さん

市電1日乗車券
ご利用の方限定
自由市場でお買物すると
100円 キャッシュバック!!
引換受付時間 7:00~16:00まで
さらに! 各店舗でサービスあり!
※お買物時の店舗の印鑑が必要です。

毎月8日・18日は「自由市場の日」
※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200
日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

お車で来ても安心!!

60分無料駐車場
(ホテルニューオーテ専用駐車場)
えきに市場向かい

ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



ハッピ光店 佐々木さん
保湿ケアにどうぞ!



㈲ゆたにフーズ 油谷さん
お酒のお供にいかが!?

函館朝市 えきに市場
函館市若松町9番19号
☎0138-22-5330
営業時間／AM6:00~PM2:00

元祖 いか釣り堀
イカの水しぶきを独り占め
毎日6時~13時
いか釣り(調理込)
¥600~(税込)
※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

ストロベリースイーツフェスタ

期間:4/15~4/30

苺の魅力満載の2週間をぜひお楽しみください

●苺ショート……¥280→**¥230**
●タルトフレーズ…¥320→**¥280**
●苺のオムレット…¥350→**¥300**

特別価格でご提供!
他、多数ご用意しております
※各税別価格となっております。

●苺大福……¥140→**¥110**
●苺さくら餅…¥130→**¥100**
●苺さくら……¥150→**¥120**

和・洋菓子 はこだて 柳屋
☎0138-42-0989
Wind Mill 洋菓子専門店 ウインドミル Sweets
函館市万代町3-13 ☎0138-40-0990

右記3店舗のみ同時開催
お間違いのないように

●コープさっぽろ かじ店 ☎0138-56-8000
●スーパーアークス 戸倉店 ☎0138-59-3888
●コープさっぽろ いしかわ店 ☎0138-47-8828

可愛らしい和菓子の贈り物



こどもの日に
毎年販売している
人気の商品
端午の節句 上生菓子
各180円（税込）
4/29～5/5
までの販売

毎年予約いっぱいの
見ただけで楽しくなる和菓子のセット！



お寿司セット
〈1箱〉1,332円（税込）
4/29から販売いたします。
※購入日3日前までのご予約に限ります。



人気です！
どうぶつシリーズ
〈全6種〉
〈1個〉180円（税込）
4/29～5/5まで
（期間外でも可）

5/8（金）、9（土）、10（日）
「母の日」用の特別なお菓子
6/19（金）、20（土）、21（日）
「父の日」用の特別なお菓子
◆上生菓子〈4個入〉…各735円（税込）

和菓子司
はるしの

七飯町大川6-1-3 ☎0138-64-4655
9:30～18:30　月曜定休　P有り
5/4（月）は休まず営業しております

←桔梗　板そば池田や 序葉久　国道5号線　大沼→
●金見電器　●大沼歯科

土方歳三 尚武最中



刀のつばをイメージして
作りあげた最中

◆小倉あん・ゴマあん 各135円

五稜郭讃菓



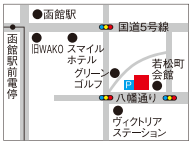


◆1セット（各1個入）…220円
◆1箱（各4個、全8個入）975円

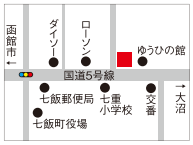
今年は土方歳三
生誕180年

菓子舗 喜寿良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備



七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休



どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●あずき餅	¥150
●柚子餅	¥150
●黒糖餅	¥150
●抹茶あん	¥150
●ハスカップ	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●いちご&生クリーム	¥210
●純生クリーム	¥180
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン	¥280
●牛乳プリン	¥110
●抹茶牛乳プリン	¥150
●小倉牛乳プリン	¥150

※この価格には消費税は含まれておりません。

国産 早摘み桃のスッキリした甘さと
けやき自慢の濃厚生クリームが
この春だけのコラボレーション♪

Sweets KEYAKI

早摘み桃&純生クリーム

大好評　200円

春限定



※食べやすくカットしています。

全ての商品で使用している生クリームは
北海道産"無添加 純生クリーム"を使用しております。

贅沢どら



各1個
¥280
●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ
※贅沢どらは同店の登録商標です

この他にもKEYAKI
オリジナル商品多数
ご用意しております

慶弔ギフトも、
いかようにも
おつくり致します。
（1,000円～）

Sweets KEYAKI
どら焼きのお店
スウィーツけやき
住　所　函館市北美原2丁目24-13
TEL　0138-47-4561
定休日　日曜・月曜日
営業時間　火～土10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



ふわふわ、しっとり…

心ときめく春スイーツ

甘酸っぱいイチゴに香り豊かな桜
季節の美味をたっぷり使った
華やかな一品に心が躍る

香り高い桜が春を届けるロールケーキ
専門店ならでは、こだわりの逸品！



いちごホワイトルーレ（約12cm）1,140円



冷凍カットルーレ（約3cm）各300円



桜もちルーレ（約12cm）1,140円

西伊豆産の桜の葉と自家製桜餅あんを組み合わせた「桜もちルーレ」はふんわりもちもち、驚きの新食感。昨年ＴＶで放送され大好評につき予約がベスト。ほか、紅ほっぺをふんだんに使用したイチゴ生クリームとカルピス味の真っ白い生地「いちごホワイトルーレ」は春の香りがいっぱい。好みの味をワンカットから楽しめる「冷凍カットルーレ」もオススメ。



ロールケーキ専門店 ガトー・ルーレ
函館市宮前町25-8 メゾン・ド・ソワ1F
☎0138-40-9311
10:30～18:00
月曜定休（火曜は冷凍ロールケーキのみ販売）
P有り

春薫るかわいらしいスイーツに囲まれて気分もＨａｐｐｙに！



ピスタ・フレーズ 320円（税別）

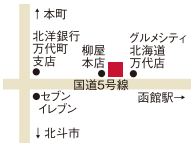


苺のパリブレスト 320円（税別）



苺のオムレット 350円（税別）

イチゴが美味しい春におすすめのスイーツセレクション！ふんわりスポンジにコクのあるカスタードクリーム＆生クリームをたっぷりサンドし、甘酸っぱいイチゴとキウイを乗せた「苺のオムレット」、ピスタチオを混ぜ込み鮮やかな緑のイチゴショート「ピスタ・フレーズ」、サクッとした食感のシュークリーム「苺のパリブレスト」の３種を用意。



洋菓子専門店 ウインドミル

函館市万代町3-13　☎0138-40-0990
9:30～19:30
火曜定休　P有り

桜の風味が口いっぱいに広がる春爛漫、絶品さくらシフォン



さくら 360円

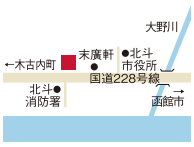


清見オレンジのタルト 370円



さくらシフォン 300円

この春おすすめのスイーツは３商品。ふんわり、もちもちとした生地とあずきクリームの相性が抜群の「さくらシフォン」、「清見オレンジのタルト」は清見オレンジ特有の酸味と果実感がおいしさの秘訣。「さくら」はハート型のイチゴやウグイス豆などを飾り、かわいらしいピンク色のさくらクリームで仕上げる絶品スイーツ！



パティスリー ジョリ・クレール

北斗市中央2-1-5　☎0138-73-0370
10:00～20:00
無休　P有り
http://www.hokuto-jolicreer.com

カフェさんぽ

select coffee shop peacepiece

ピースピース





店名はジャズピアニスト、ビル・エヴァンスの曲名から拝借したといい、店内でもジャズピアノの音色が響いている。コーヒーはテイクアウトも用意するため、コーヒー片手に西部地区散歩を楽しんでみては。

取り残された銀行の一角は時と共に人々が色を付けていくカフェ 丁寧にドリップした一杯を味わう

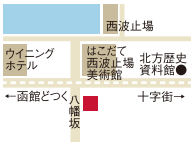
電車通り沿いから延びる八幡坂の緩やかな階段の踊り場、少し奥まったところに佇む真四角の店がある。大正10年の大火をきっかけにコンクリート建築が奨励されたため、その2年後に北洋相互銀行のボイラー室として建てられたこの建物は鉄筋コンクリート製。ツタに覆われ角がほころびた外壁に、水色のトタン屋根が年季を感じさせる一方、真っ白に塗られた壁と英字の看板、入口を照らす外灯がモダンな印象。オープン当初は大きな本体の建物に寄り添うように建てられていたが、老朽化により本体は解体され、店舗であるこの部分のみが取り残されたため、ちょっと不思議な景観に。丸い輪の取手を引いて入ると、窓は小さく1つのみで四方がふさがれ、外と隔たった様子はまるで秘密基地。優しい灯りが動物をかたどったモビールの影をゆらゆらと揺らし、鼻腔をくすぐるコーヒーの香り、静かに流れるジャズが心地良い。

ちょっと高めの位置にあるカウンターの中で、店主の尾塩さんが丁寧に淹れるコーヒーは自身で縫い合わせたという綿素材のフィルターによるネルドリップ。ペーパーフィルターよりも細かな穴でドリップするなめらかな舌触りが特徴で、さらに油分も共に抽出されるため、より深みのある味わいを引き出せるという。淹れたては苦味が強いが、時間の経過と共に程良い酸味が利いてくるので、味わいの変化も楽しめる。店内のカウンターを始め、テーブル、焙煎機、繊細なモビール、フィルター、コーヒー豆のパッケージなど「なんでも自分で作りたくなっちゃう」という器用な尾塩さん。メニューの「チーズケーキ」（ドリンク付き950円）ももちろんお手製。ベイクドだがレアのようなやわらかい食感で、たっぷりの生クリームとともに味わう。今年のはじめに加わったばかりの日替わりパスタメニューの1つ「シチリア風アンチョビスパゲッティ」（800円、プラス300円でドリンクがセット）は、シチリア産アンチョビを使った自家製のオイルソースから作る本格派で、厨房から漂うアンチョビの香りに食欲がそそられる。コーヒーの香りが染みついた店内は、オープン当時はあまり物を置かず、すっきりとしていたというが、自転車好きの常連客の影響で置くようになったカラフルなマウンテンバイクなど、だんだんと賑やかになったという。本体が取り壊されてもなお根強く残った一室は、これからより一層味わい深くなっていくだろう。





函館市末広町18-12
☎0138-22-5500
10:00～17:00
金曜定休
P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央







EVENT

津軽の酒と伝統芸能が競演 目、耳、舌…五感で堪能したい



津軽三味線全国大会A級チャンピオン3連覇の渋谷和生さんをはじめ、津軽手踊りや津軽民謡の名手を招き、弘前市の日本酒を「鮨 ひろ季」の肴とともに楽しめるイベント。酒は弘前市の六花酒造と玉田酒造が丹精込めた銘酒を揃え、六花酒造の河合杜氏が来場し、津軽の日本酒と酒造りについて伝えてくれる。

津軽三味線と日本酒

日　時／5月31日(日)17:00～19:30(16:30開場)
会　場／ベルラ(函館山ロープウェイFMいるかビル2F)
チケット／1人7,000円(日本酒代、鮨ひろ季お弁当代込み)
企画・チケット販売／鮨ひろ季　☎0138-55-5553

GOURMET

フランス料理と茶道がコラボ 本格お茶事を少しカジュアルに 興味のある人も気軽に体験できる



お茶事形式でフランス料理とワインをテーブルで愉しみ、和テイストのフランス菓子デザート後、茶室でシェフがお茶を点てる、イリュージョンならではのコースをスタート。季節を表現したメインディッシュの煮物椀やデザートが並ぶ。価格は昼が12時開始で薄茶のみ6 ,000円、濃茶と薄茶7 ,000円、夜が17時半開始で薄茶のみ8 ,000円、濃茶と薄茶10 ,000円、完全貸し切り1組5人で予約受け付け。洋服、和服どちらでも参加でき正座の苦手な人にはイスも用意。略式茶道の“ おもてなし ”を気軽に体感しませんか。※価格は各税別



レストラン イリュージョン

函館市白鳥町17-14　☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休(祝日の場合は営業)
P有り

ALA CARTE

名物のイカが映える明るい外観に 掘りごたつ席も増えてゆったり リニューアルオープン



厳選肉を丁寧に炭火で焼く焼き鳥と近海産の新鮮な魚介を気軽に味わえる同店がリニューアル。名物の活イカをPRする外観に変わり、2階の掘りごたつ席も増やして、よりくつろげるように改装した。「活いか刺」(1，058円)は、桑野社長が自ら毎朝漁に出掛けて釣ったイカを使用するため、1年中価格は変わらず、店内の大型いけすでは、イカ釣り体験が楽しめ、釣ったイカは好みの調理法で提供する。「宴会コース」(6～48人)は、11品3,780円～、120分飲み放題付き。4，860円以上のコースには「活イカ刺」がサービスされる。



炭焼やき鳥・海鮮居酒屋 二鳥目 本店

函館市本町4-21(電車通り沿い)　☎0138-31-2229
12:00～14:00(土・日曜、祝日除く)
17:00～24:00(23:30L.O)
無休　P有り

CINEMA

長年愛されてきた物語が実写化 運命を信じる、勇気ある女性へ―



ガラスの靴に、カボチャの馬車…魔法の力によって運命の人と結ばれるヒロインのロマンティックなイメージはそのままに実写版として映画化。自らの勇気と優しさで奇跡を起こす新シンデレラ像と、絢爛豪華な衣裳と美術、超一流のスタッフ・キャスト達によりディズニー・ラブストーリーの原点であり頂点というべき作品が完成。

「シンデレラ」

4月25日から公開　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／ケネス・ブラナー
■出演／ケイト・ブランシェット、リリー・ジェイムズほか
※同時上映は短編「アナと雪の女王 エルサのサプライズ」

BOOK

函館を舞台にした大ヒット漫画1〜3巻好評発売中



©SUGISAKI YUKIRU,GENTOSHA COMICS 2015

現在、1〜3巻まで刊行され累計10万部となる人気作。猫が人に見える不思議な青年と純喫茶を営む3兄弟+猫たちとの生活を描く物語。函館の風光明媚な景色や北海道民になじみ深い飲み物が登場。またコーヒーの豆知識もあり老若男女が楽しめる内容。水の美味しい函館のちょっと懐かしくて温かいどっしりとしたコーヒーを描いている。

「純喫茶ねこ」

■杉崎ゆきる■1・2巻各619円、3巻630円（各税別）
■幻冬舎コミックス

GOURMET

1周年の感謝を込めて5月29〜31日の3日間300円分の食事券をプレゼント





5月に開店1周年を迎えるラーメン店「MEN　TEPPEN」が日頃の感謝を込めて、次回来店時に使える300円分の食事券を5月29日〜31日の3日間、ラーメン1杯につき1枚プレゼントする。「おかげさまで1周年を迎えることができました。これからも満足していただけるよう頑張ります」と岡田店主。中国料理店での経験を生かして作る味が、オープン以来幅広い層に支持されている。人気の「鶏白湯White（塩）・同Black（醤油）」（各800円）や、「あんかけ焼そば」（800円）など、この機会に味わってみて。



MEN TEPPEN
麺てっぺん
函館市桔梗1-19-19（ローソン函館桔梗1丁目店近く）
☎0138-47-5339
11:00〜15:00、17:00〜22:00（21:30L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業 ※スープが無くなり次第終了
月曜定休（祝日の場合は営業し翌日休み）
P有り（満車の場合はスタッフへ）

EVENT

北の小京都・松前町の桜を満喫「豪華絢爛!!松前 桜紀行」函館駅前発着日帰りバスツアー





桜の名所、松前公園がメインの日帰りバスツアーを催行する。日程は4月25・26・29日、5月2〜6・9・10・16・17日。行程は朝8時に函館駅前を出発し、知内町道の駅、白神岬、松前公園自由散策（約3時間）、吉岡温泉または横綱千代の山・千代の富士記念館、木古内町の久上工藤商店などに寄り、函館駅前に17時半到着予定。松前公園にはオプション（予約時の申し込み）があり、食事、松前藩屋敷見学、松前桜ガイドの3セットで2，700円。ほか、5月30・31日、6月6・7日催行予定の「春の恵山つつじと縄文文化の旅」も予約受け付け中。



北都交通株式会社 函館支店

料金／3,700円（子ども同額）※各日事前予約制
募集人員／45人（最少催行人員15人以上）
※5月2〜6日は1人から運行
キャンセル／出発予定日の2日前の18:00まで
（以降はキャンセル料発生）
温泉入浴希望の場合は各自入浴用具を持参
問い合わせ・予約／北都交通株式会社函館支店
☎0138-57-4000

BOOK

文芸誌「文学界」増刷で話題にピース・又吉が描く中編小説



お笑い芸人として活躍する著者の、純文学としては初の作品。売れない芸人の徳永は、熱海の花火大会で先輩芸人の神谷と出会う。神谷と徳永は師弟関係となって魂の交流を始めるが、少しずつ別の道へと進んでゆく…。芸人の世界の厳しさを描き、人間が生きるとは何かを問いながら、驚くべきストーリーが展開する注目作。

「火花」

■又吉直樹■文藝春秋■1,296円
［情報提供／文教堂書店 湯ノ川店］

お花見・行楽にご利用下さい。



※写真はジンギスカンセット5人前

- ●ジンギスカンセット プロパン付（ラム肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●豚カルビーセット プロパン付（豚肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,200円（税込）
- ●牛カルビーセット プロパン付（牛肉250g、野菜、タレ、皿、はし）1人前 1,500円（税込）
- ●牛ロースカルビーセット プロパン付 1人前 2,000円（税込）

- みそホルモン（1kg）1,500円（税込）
- おにぎり ‥（1コ）110円（税込）
- 豚串 …（1本）70円（税込）
- 樽生ビール・缶ビール

※プロパンと鍋はご返却願います。

各セットとも10人前以上で承ります。

肉のスーパー大林

函館市富岡町1-54-3

☎42-0751 FAX42-8115

サンシャインで Let's ボウリング!!

大人気! お得な!

団体予約プラン

15名様以上でメダル1枚サービス



歓迎会・親睦会・子供行事に最適!

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高校生	900円	小学生以下	800円

※6名様からご利用可能。前日までお申し込み下さい。

【詳しい内容は、WEBサイト!その他、お得な情報盛りだくさん!!】

http://bowlsunshine.net/

TEXAS 4F ボウル・サンシャイン

営業時間/10:00～翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3



ゴールデンウィークはリカーランドで決まり!!
行楽お花見の準備はお済みですか。



ゴールデンウィークも日曜日も休まず営業いたします。

ビール&発泡酒

- ●サッポロ 黒ラベル・クラシック
- ●アサヒ スーパードライ
- ●サントリー モルツ 10ℓ
- キリン ●ラガー ●一番搾り 7ℓ

樽生 特価提供中!!

行楽用 紙コップ・紙皿・割り箸なども取り揃えております。

ビールメーカー各社貸し出しサーバーをお花見特価でご用意!!

通常 1,000円（税別）→ 半額 500円（税別）（ガス代込みです）

数量に限りがありますのでご予約はお早めに!!

一升瓶 2,600円（税別）

四合瓶 1,720円（税別）



お花見にオススメ!!

数量限定商品

豊富な品揃えの中から選んで飲む!!

宴会、パーティー用のお酒・ドリンク

（ビール・ワイン・ウイスキー・ジュースなど）

特価で奉仕中・宅配も承ります!!

純米吟醸「函館奉行」

リカーランド 毎月 10日 20日 30日 ポイント 2倍デー 感謝企画!! 業務店の皆様への さらにお買得!!

◆リカーランド店頭にてお買い物2,000円毎に1ポイント!!

毎月10日・20日・30日は2ポイント進呈!!

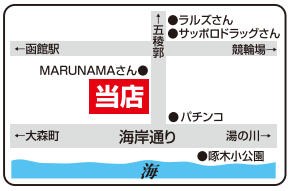
30ポイントで500円/60ポイントで1,200円分の値引きを致します。

※一部除外品あります。※配達は除きます。

〝酒〟専門店!! お酒のことならおまかせ下さい!!

リカーランド イチマス日乃出店

営業時間／9時～20時《日曜9時～19時》 函館市日乃出町12-18 TEL（0138）56-2204



道南に春を告げる桜のイベント

道南の主なさくらまつり

公園花見電飾

[日時]4月25日(土)～5月17日(日)
[会場]函館公園・五稜郭公園

■問い合わせ／函館市土木部緑化推進課
☎0138-21-3431



桜の開花時期に合わせて毎年ライトアップされる函館の２大公園。露店も出店するまつりムード満点の「函館公園」はミニ遊園地や動物園もあり子ども連れにも人気。花見の名所「五稜郭公園」には1,６００本のソメイヨシノが咲き乱れる。

北斗桜回廊ライトアップ

[日時]4月29日(水・祝)～5月14日(木)
[会場]法亀寺、松前藩戸切地陣屋跡
大野川沿い桜並木

■問い合わせ／北斗市観光協会　☎0138-74-3566



期間中、午後６時３０分から同９時まで北斗市にある桜の名所をライトアップ。推定樹齢３００年、高さ約１２mという道内では珍しい法亀寺の巨大なしだれ桜をはじめ、昼間とは違った幻想的な雰囲気を漂わせる。※開花状況により日程の変更あり

松前さくらまつり

[日時]4月29日(水・祝)～5月20日(水)
[会場]松前公園

■問い合わせ／松前観光協会　☎0139-42-2726



全国でも有数の品種数を誇り「桜の名所１００選」にも選ばれている松前公園には２５０種、１万本以上の桜が1カ月間に渡り咲き続ける。まつりは恒例の武者行列や物産フェア、郷土芸能など地域色豊か。歴史ある街並みとともに楽しみたい。

もりまち桜まつり

[日時]5月3日(日・祝)～5月17日(日)
[会場]森町青葉ヶ丘公園

■問い合わせ／森観光協会　☎01374-7-1286



５月１０日のさくらまやとオクラホマを迎えての歌謡ショーを中心に、イベントを開催。地場のグルメも味わえる。「森小町（もりこまち）」「堀井緋桜（ほりいひざくら）」など町固有の桜も多く樹齢約１００年のソメイヨシノ「百年桜」は見物。

北斗陣屋桜まつり

[日時]5月10日(日)
[会場]北斗市松前藩戸切地陣屋跡

■問い合わせ／北斗市商工会　☎0138-73-2408



上磯小学校吹奏楽演奏や北斗夢学院・桜組ステージショー、浜分太鼓などステージショーが多彩。この場所は約６００本の桜が目を愉しませる市民の公園としても人気で、約８００m続く桜並木は満開時には桃色のトンネルを創り出す。



文／佐藤 史子　　写真／工藤　貴志

シルバーM



入居者募集
仲介料無料!!

賃料（前家賃）
1F 45,000円
2F 47,000円

高齢・身体の不自由な方も安心のバリアフリータイプ!

■駐車場／有り（賃料込み）
■敷金・礼金／なし
■管理費・共益費／なし
■その他費用／
火災保険料（2年間）15,000円

車椅子・椅子式階段昇降機設置、小さな植栽スペースあり、ペット可、オール電化、広々バスルーム!


椅子式階段昇降機


洋室


キッチン


バスルーム

住　所／函館市本通3丁目15-5
築年数／築13年（改装済み）
間取り／1DK【1F・8×7】【2F・9×8】
設　備／オール電化、バス・トイレ別、水洗、物置



連絡先
北海道知事　渡島（7）第746号
(有)中沢宅建 ☎0138-53-5432
函館市時任町2番1号　FAX 0138-51-6045
又は 携帯080-6088-8827（松本）

素敵な植木鉢をたくさん入荷しました



同時開催
2015年 五月人形 新作発表会

業務用 食器新作展示会開催中!

食器・プロ厨房用品・インテリア・日本陶芸チェーン・シャディ
華うち 株式会社かんだ

函館市亀田本町61-14（魚長八幡通り店前）
☎（0138）43-5000
営業時間／AM9:30～PM6:00 駐車場完備
HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

ユートピア北斗追分

UTOPIA HOKUTO OIWAKE



販売価格［土地販売価格］
1区画 490.77万円～694.43万円

■土地面積 171.37㎡（51.84坪）～208.72㎡（63.13坪）■

全79区画完成！分譲販売中♪



物件概要

●所在地／北斗市追分4丁目42-10他●交通／JR 江差線「東久根別」駅徒歩約14分●地目／宅地●用途地域／工業地域●特別用途地域／特別工業地区●建ぺい率／60%●容積率／200%●設備／北斗市上下水道・北海道電力・LPガス（戸別）●道路／幅員8m公道●学校区／浜分小学校・浜分中学校●開発面積／23,978.99㎡●区画面積／171.37㎡（51.84坪）～208.72㎡（63.13坪）●総区画数／79区画●販売価格／4,907,700円～6,944,300円●最多価格／5,594,000円（10区画）●開発行為許可番号／平成26年9月8日 第26-5号 ●引渡／即日

Century 21 リード不動産

［売主］
センチュリー21 リード不動産
（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（3）第992号
〒040-0033 函館市千歳町27番8号
☎(0138)26-5533
FAX(0138)26-6973
mail@lead2103.com
http://www.lead2103.com/
売却物件を探しています！査定無料！
センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です

各区画の詳細価格 面積等につきましては 弊社に直接 お問合せください♪

［販売代理］
（公社）北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島（1）第1141号
Linden Corporation 株式会社
函館市松陰町1番51号
☎(0138)52-8100

広告有効期限／平成27年5月14日まで

パソコン トラブルサポート

安心と実績の当社におまかせあれ!

パソコンのあらゆるトラブルに対応!
ご相談下さい!

パソコントラブルサポート PC99 ピーシー キューキュー



パソコンのことなら何でもご相談ください!!

- パソコンの動きが遅い
- ネットワーク障害（インターネットが見れない!）
- 無線LANの設定がわからない
- パソコンから異音が…
- 動かないパソコンからデータを取り出したい
- パソコンの初期設定をして欲しい
- ウイルス、スパイウエアに感染した!

☆当店に持ち込みの場合は無料にて診断致します☆
（修理、設定等が発生する場合は別途費用がかかります）

パソコンのあらゆるトラブルに対応!!

出張サポート

30分 出張費コミ!

5,000(税込)円~

完全予約制

（函館市内・近郊）

■お問い合わせ・ご予約（10:00~18:00）

0120-921-666

※電話でのトラブルサポートは受付でおりませんのでご了承ください

HP http://pc-99.net

株式会社 ネットワークス 函館市西桔梗町 589-55 2F
TEL/0138-48-1551 FAX/0138-48-1552



★ご出発当日予約OK!
5/31(日)までのご搭乗分

◎函館⇔東京（羽田）片道
ANA ¥22,800
JAL ¥25,300

◎函館⇔名古屋 片道
ANA ¥25,000

◎函館⇔大阪（伊丹・関西）片道
4/23までは伊丹のみ
4/24より伊丹・関西
ANA ¥26,800

◎函館⇔大阪（伊丹）片道
JAL ¥28,300

格安航空券

★ご出発7日前までのご予約で、
4/30(木)までのご搭乗分

◎函館⇔東京（羽田）片道
ANA JAL 料金はお問い合わせ下さい

◎函館⇔大阪（伊丹）片道
ANA ¥23,800~

◎函館⇔大阪（伊丹）片道
JAL ¥24,800~

◎函館⇔東京⇔大阪 片道
ANA ¥24,800~
JAL ¥25,800~

◎函館⇔東京⇔九州方面 片道
ANA ¥26,800~
JAL ¥28,800~

高価買取・格安販売

金券 ギフト券・商品券は最高96%でお買取!

ギフト券・商品券・印紙・旅行券・オレカ
クオカード・図書カード・ビール券・音楽ギフト
お米券・株主優待券・イカすカード・その他

JRビジネス回数券

販売価格
●函館⇔青森（指定席）片道……¥3,400~
買取価格（6枚綴り）
●函館⇔青森（指定席）……~¥18,000

切手・ハガキ
●普通切手（額面52円以上）シート80%~バラ70%~
●記念切手（額面50円以上）シート70%~バラ60%~
●レターパック（プラス・ライト） ●はがき

玩具 買取開始!

昭和40~50年代の玩具（ソフビ製品・超合金等）が対象です。

※ウルトラマン・ウルトラ怪獣・仮面ライダー・マジンガーZ・キカイダー等が対象です。詳細はお問い合わせください。

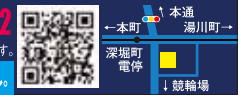
スカイチケット 函館スカイチケット 検索

函館市駒場町7-5 営業時間／平日9:30~19:00、土曜9:30~16:00 定休日／日曜日・祝日

0138-52-1700 又は 0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。



新幹線で東京・東北へ。

GWも使えます!

急な予定でも、割引きっぷが使えるからお得

到着後もフリーエリアが乗り放題だから便利



東京 函館発へ行くなら

往復割引切符の他に特急券を別途ご購入ください。

［函館発］東京往復割引切符 12,340円 ■こども半額

＋

特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合
［函館⇄東京］新幹線 ＋ 特急（同時購入）往復指定席

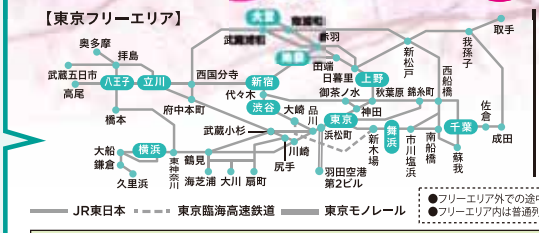
■有効期間／6日間 ■通年

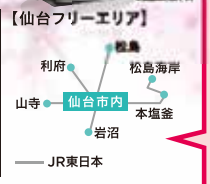
フリーエリア6日間乗り放題 おトク!

大人お一人様 往復で
関散期間内 28,380円

大人お一人様 往復で
通常期間内 28,980円

大人お一人様 往復で
繁忙期間内 29,580円





●フリーエリア外での途中下車は前途無効です。
●フリーエリア内は普通列車の普通車自由席に乗り降り自由です。

シーズン
【通常期】閑散期・繁忙期以外の日
【繁忙期】4月28日~5月6日、7月21日~8月31日、12月25日~1月10日、3月21日~4月5日
【閑散期】6月、9月、11月1日~12月20日の期間の月~木曜日、1月16日~2月末日※ただし、祝日およびその前日と振替休日を除きます。
シーズンをまたがってご利用の場合は、乗車日ごとのシーズン別料金がそれぞれ適用されます。※詳しくは係員にお問い合せください。

⚠ 往復割引切符のほかに、別途 特急券等の購入が必要です!（往復割引切符のみでは、新幹線・特急・急行列車等はご利用いただけません）

※往復のおねだんに含まれる片道あたりの特急料金は、乗車日の当日中に特急と新幹線双方を乗り継ぐ場合で、出発前に乗り継ぐ列車双方の特急券を同時にお買い求めいただいた際の料金です。※往復割引切符は、特急券等とセットでお買い求めいただくことにより、新幹線・特急・急行列車等にご乗車いただけます。いずれの切符も、目的地まで津軽海峡線・東北新幹線（東北本線）経由です。青い森鉄道、IGRいわて銀河鉄道を経由する寝台特急等をご利用になる場合は、青森~盛岡間の運賃・料金が別途必要となります。※ご利用になる新幹線・特急列車の乗車日（閑散期・通常期・繁忙期のシーズン別）やお席等（指定席・グリーン席・寝台等）、お求め方法によりおねだんが変わります。※詳しくは係員にお問い合せください。

上記以外にも、青森・秋田・岩手方面 のお得なきっぷもございます。詳しくはお問い合わせください。

仙台 函館発へ行くなら

往復割引切符の他に特急券を別途ご購入ください。

［函館発］仙台往復割引切符 11,310円 ■こども半額

＋

特急S白鳥・白鳥号と新幹線はやぶさ号ご利用の場合
［函館⇄仙台］新幹線 ＋ 特急（同時購入）往復指定席

■有効期間／6日間 ■通年

フリーエリア6日間乗り放題 おトク!

大人お一人様 往復で
関散期間内 22,850円

大人お一人様 往復で
通常期間内 23,450円

大人お一人様 往復で
繁忙期間内 24,050円

札幌 函館発へ行くなら 指定席往復割引きっぷ（Rきっぷ）

道内もおまかせ!

往復 指定 有効期間6日

函館 ⇆ 札幌 14,810円
八雲 ⇆ 札幌 12,030円
長万部 ⇆ 札幌 10,290円

●2015年11月30日までにご利用開始分のおねだんです。●こども半額 ●往復特急列車普通車指定席をご利用いただけます。

JR北海道

［本　社］札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
［函館支社］函館市若松町12番5号

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お申し込みはお近くの駅・ツインクルプラザへ

JR北海道電話予約センター JR指定券のご予約 0138-23-1489 [8:00~20:00]
JR北海道電話案内センター 列車時刻・運賃・料金 指定席の空席案内 011-222-7111 [6:30~22:00]

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

OLのみなさんにおすすめのシリーズです!!



●イタリアンソフトレザー
マルチケース　3,024円



●イタリアンソフトレザー
カードケース　1,512円



●イタリアンソフトレザー
パスケース　1,188円



●ボンシックペンケース
1,058円

Mi·Casa インテリア雑貨
MOTOMACHI☆MOTOIZAKA
HAKODATE
ミ・カーサ

函館市末広町20番6号　もとい坂フラット1F
TEL0138-27-8188
営業時間／AM11:00～PM5:00
定休日／毎週月曜日・木曜日
営業時間外での御入店の場合は
ギフト包装をお受けできない
場合がございますので予めご了承ください。



●がま口印鑑ケース
1,620円

※各税込価格



函館市吉川町8-21　フリーアクセス 0800-800-7016
営業時間／13:00～18:00　毎週火曜定休　P有

なるほど にゃっトク♪



そんな使い方もあったんだにゃ～

急なお誘いなど急な出費がある！
でも銀行が閉まってる、コンビニでおろすしかない…。
そんなあなた！おまちください！
コンビニの手数料は確認していますか？
テーオーのカードローンサービスならコンビニの手数料も
いつでも夜9時まで無料なんです！
例えば1万円をご利用いただいて、1週間後にご返済しても
お利息はなんと『約34円』！
銀行時間外手数料は約108円～216円※
こんな使い方もできるんです！

※ご利用の銀行によって手数料の掛からない場合もございます。

くわしくは右のQRコードからアクセス♪→

夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行／即日融資
道内コンビニのATMはすべてOKご利用いただける ATM が多数
特にセブンイレブン ATM が簡単操作で便利です。もちろん手数料は無料です。

1万円からご利用いただけます。
給料日、年金支給日までの
家計のやりくり、ちょっとした足しに!
ご利用は1万円から。
審査は最短15分回答
最大ご利用額50万円まで
ご返済毎に貯まる旅行などの素敵な
アイテムと交換できるうれしい
ポイントサービス（ご持参入金に限り）

テーオー
カードローン

金利 年4.0%―年18.0%
※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております。

はじめての方でも専門スタッフが
親切ていねいにお応えいたします
お電話でもお申込みOK！

カードセンターフリーダイヤル
テーオー テーオー
0120-11-1010
函館市梁川町10-25 営業時間/10:00～19:00 TEL0138-32-0707(直通)

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)●金利…実質年率4.0%～8.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(1回)●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。※審査には身分証明書が必要になります。

HEART TO HEART
テーオー
函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001(代) 営業時間 10:00～19:00
http://www.to-dept.com
1階フロア 4階フロア（文教堂・ダイソー）は 夜9時まで営業
登録番号　北海道知事［3］渡第 00878 号

病気じゃないのに
身体が辛い方、必見!!
そのイヤな頭痛・コリ・
疲れ・痛み・むくみ
おまかせください!

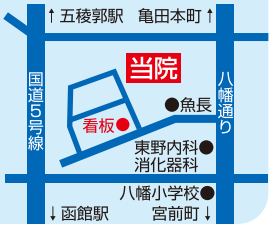


手もみのさとうの
良いところ

- リーズナブルな料金設定
  （1時間3,500円～）
- お客様のニーズに応えた
  各種コースあり。
  お問い合わせください。
- お好みの強さで施術致します。
  男性はもちろん、
  女性や高齢者まで安心！
- 出張もOK!（平日のみ）
- 男女スタッフ在籍
- 待ち時間なしの完全予約制

メニュー
○初回料 ¥500
○手もみ 60分 ¥3,500
○手もみ 90分 ¥5,250
○アイケアコース ¥4,000
※出張は料金が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

手もみのさとう
☎0138-40-8761
函館市大川町4-4
営業時間／10:00～19:00



リフレッシュ・根本改善・ダイエット
あぁ～スッキリ!
もみほぐし
整体院



肩こり、腰痛、頭痛、しびれなど…
そんな辛さに試して納得!
22:00まで営業中! 年中無休

人気No.1
辛い症状をとにかく早く楽にしたい方!
全身もみほぐしだけより2倍以上効果的にスッキリ!
全身もみほぐし 40分＋痛くない スッキリ骨盤骨格矯正
50分 通常 3,990円 → 2,980円

3倍以上効果的なのは理由は＋α調整付きだから
70分（全身もみほぐし50分付）
90分（全身もみほぐし70分付）
70分 通常 5,500円 → 3,990円
一番人気
90分 通常 7,700円 → 4,990円
約3千円もお得!!

・新規初回の方 ・6カ月以上来院のない方 土・日・月・火・水 限定

人気No.2
リフレッシュコースでコツコツよくなりたい方!!
全身もみほぐし
60分 通常 2,980円 → 2,590円
水・木・金 曜限定

※各料金税別

整体スクール生募集中
受講料5万円コース～

スタッフ募集中
求人・スクールダイヤル
☎43-9560

函館店（タウンプラザ向い）
営業時間／10:00～22:00
☎41-7736
←至桔梗　産業道路　至湯川→
ユニクロ● 昭和タウンプラザ ●ホクレンスタンド● ●ゼビオ
●当店

ホットヨガ
体験レッスン
2回セット
¥500

まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容（×2回分）
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
お水(店頭販売あり)



5種類の中から選べる体験レッスン

アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ

ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー６０

下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ

デスクワークが多い方 、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ

リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら新規ご入会で
月会費 初月￥０、翌月半額



ご予約はこちらから

BELBE 函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00(木曜日除く)
土・日・祝10:00～17:00

インターネットからのご予約は ベルベ函館 検索

函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターＣ棟２階
駐車場 ８８０台 分完備

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで20万部！
創刊100号突破!!



おしえて！コナン 時事ワード
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!

中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

楽しく学べる ポケモンABC
©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

家計にやさしいワンコイン!!
●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント！

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
(受付：月～金曜日の午前10時～午後5時)
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC(読売センター)または、0120-4343-81へ

LAWSON

母の日ギフト



お母さんへ感謝の気持ちを伝える日
2015 5.10 Sun.
受付期間 3.10 Tue.～5.3 Sun.

母の日カード付き
※店頭お取り寄せ・お受取り商品を除く



父の日ギフト



お父さんへ感謝の気持ちを伝える日
2015 6.21 Sun.
受付期間 3.10 Tue.～6.14 Sun.

父の日カード付き
※店頭お取り寄せ・お受取り商品を除く



ポイント、ポンポンたまる。Ponta ポイントカード会員特典
4月限定
右記マークのついた商品に限り、お買い上げ1商品につき
ボーナスポイント 100ポイントプレゼント
※5月末付与予定

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。



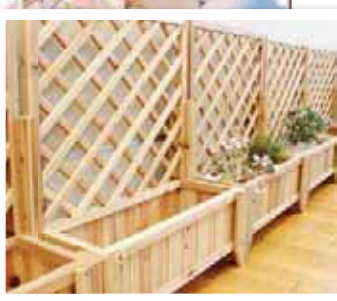
















営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

ガーデニング用品 各種取り揃えております。
まずは当社へ ご連絡下さい。

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000

http://www.aobou.com/



［国際アロマセラピスト］

工藤　みづえさん

スパ・コンコルディア　スタッフ

人ものがたり ―美の達人―







コンプレックスだった手が人を癒す強みに
オールハンドのぬくもりがリラックスをもたらす

ピンク色の優しい光が灯る中、シャワー室、洗面台、ベッド2台を備えた広々とした空間で癒しを提供するのは、今年2月にスパ・コンコルディア専属セラピストとして着任した工藤みづえさん。ゆっくりとした語り口が穏やかで優しい印象を与える。元々、友人や家族に肩もみをすることが好きだったことと、アロマに興味を持っていたことから、OLとして営業などのハードな仕事をこなしながら、セラピストのスクールに通い技術を学んだ。一人前として認められるまでには同時期に始めた人よりも時間がかかり、コツを掴むまでに人一倍苦労したという。自分が納得していても、トリートメントを受けている人は満足していないという現実に直面し、エステについて学んでいる先輩や、施術を受け慣れている人に練習相手になってもらい、あえて厳しい言葉を掛けてもらうことで自身を鍛えてきた。鍛練の結果、国際アロマセラピストだけではなく、コーディネーターやインストラクター、ハンドリラックス、空間デザイナー…と、数え切れぬほどのアロマの資格を取得。今もなお時間が空くとさまざまな講座や講演を聞くために足を運び、学んできたことを復習するなど日々勉強を欠かすことはない。「お客様に大切な時間を割いて来て頂いているので、その時間が有意義なものになるように、お客様が何を求めて来ているのか、カウンセリングから読み取り、求められたことに応え、また会いたいと思って頂けるセラピストになりたい」という思いが施術と学びの原動力になっている。

「疲れを感じたときに自分へのご褒美やプレゼントとして利用して頂ければ。天候や気温、お客様一人ひとりの気分に合わせたアロマをたくなどスペシャルな空間も楽しんでほしい」と話す工藤さんのオールハンドで行うメニューは手ならではのぬくもりと心地良さにリラックスでき、日々の疲れをリフレッシュさせてくれる。以前はコンプレックスだったという丸い手だが、施術を終えた後、「あなたの手が気持ち良い」という言葉をかけられ、欠点が長所として生かされていることを実感でき、嬉しさが込み上げたという。今後は宿泊客だけではなく、地元客も足を運びやすいスパを目指し、ブライダルメニューの充実や館内に構えるレストランと手を組み、ヘルシーな料理とトリートメントで体の内側と外側から美に磨きをかけるコラボレーションメニューなどを考案中だという。誰よりも技術を磨こうと自分自身に向き合い努力を続ける巧みな技術が刻み込まれた手で、極上の癒しを提供していく。







スパ・コンコルディア

函館市末広町3-5
（ヴィラ・コンコルディア リゾート&スパ2F）
☎0138-24-5300（代）
11:00～22:00（最終受付）
無休　P有り



文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

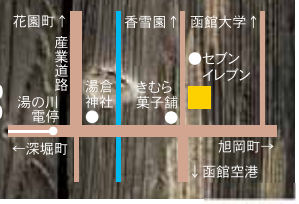
皆様のおかげで
今年4周年を迎えます。
これからも変わらぬご愛顧を
お願い申し上げます。

Men's Menu

●レギュラーコース
（シャンプー・顔そり込）
……¥3,500
●カットシャンプーコース
……¥2,700
●クイックコース（カットのみ）
……¥2,100
●ヘッドスパクレンジング
……【30分】¥3,500
……【40分】¥4,500
●スカルプクレンジング
……¥2,000
※レギュラーコースとの
お得なセットプランもあります。

「ハコラクを見た!!」で
新規の方に限り
クレンジング
シャンプー
or
WAX
をプレゼント!

理容室 ザ・バーバーナルー
THE BARBER NALU
函館市湯川町3丁目27-25
ユノ・クロスプレイス1F
予約優先
tel.0138-83-8520
営業時間／火～土曜日 9:00～19:00
日　曜　日 8:30～18:30
定休日／月曜日・第３火曜日
P有り／3台可 駐車しづらい場合は
お声をかけてください。



美容室 Second セカンド
M-3·4電子トリートメント取扱店



大好評につきキャンペーン期間延長!! 5/14まで
髪質改善 M-3·4電子トリートメント 大サービスキャンペーン
M3.4のイオンが髪へのダメージを最小限に抑え傷みを修復。
カラー、パーマと同時に施術する事で、より効果up!
毛先までまとまるツヤツヤのヘアに!


◆カット+電子トリートメント
¥4,500→¥3,000


◆パーマ+電子トリートメント+カット
¥9,000→¥6,000

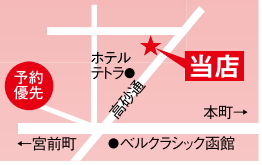

◆カラー+電子トリートメント+カット
¥9,000→¥6,000


◆縮毛矯正+電子トリートメント+カット
¥13,000→¥9,000


手触り感、仕上がりが違います。
ぜひこの機会に電子トリートメントの良さを体感してみませんか?

※消費税込みの金額となります　※ロング料金（+500円～1,000円）

函館市梁川町21-14
☎0138-56-2228
受付時間/9:30～18:00
（日曜・祝日は17:00まで）
定休日/不定休　P有り　カード不可



J-Shine
シェービングエステ



女性専用
シェービング専門店
理容師の国家資格を持つプロならではの
技術を安心の料金で提供。
シェービング＆スキンケアで
ハリのあるワントーン明るいお肌へ

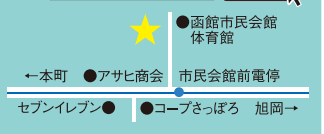


春の新規割引キャンペーン
●フェイシャルシェービング60分コース●
初回限定 ¥3,980→¥2,980
シェービング（顔・襟足）+超音波毛穴洗浄+保湿ケア（パック付き）
●エイジングコース 70分●
初回限定 ¥5,000→¥4,000
●うるおい美白シェービング 90分●
初回限定 ¥6,500→¥5,500



Happy Wedding
Bridal Shaving
ブライダルシェービングエステ
各種メニューございます。

詳細はHPでご確認いただけます。 J-shine 函館 検索
函館市深堀町31-53
☎0138(85)6673
10:00～19:00　不定休
予約優先 時間外もお問い合わせください



アトピー・敏感肌・マタニティーの方もご相談下さい。



春です♪
キレイを見つけに
きませんか?

当店のおすすめエステ

ロウパックコース 3,000円
60分 ロウパックでじんわりお肌を温め、
栄養分を奥まで届けます。

アロマコース 3,000円
60分 血液、リンパの流れを促し、
むくみ解消が期待できます。

リフトアップコース 3,000円
60分 頬から顎のラインのたるみを
集中的にケアします。



期間限定! 4/15(水)～5/14(木)まで
パッチリ目元、ツヤツヤ唇を手に入れるチャンス♪
まつ毛パーマ+唇エステ 2,000円
●まつ毛パーマ¥1,500　●唇エステ¥800
●フェイスエステ¥1,500　●デコルテエステ¥2,000
※料金は各税別です。

小さな化粧品の店
ODA
オダ
函館市北美原1丁目8-5
TEL0138-46-3843
営業時間/10:00～19:00
定休日/日曜日・祝日



Nail Salon ～ルシェリ～

Lecheri



春のキャンペーン♪
5月15日まで

午前中にご来店されたお客様
会計時10%引き!

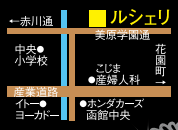
爪を削らないジェルネイル
～パラジェル～

自爪を削らずにすむため、
爪の健康を保ちながら約1カ月間
ジェルネイルを楽しむことができます。
これまでのジェルネイルで
爪が弱くなった方にもおススメです。

ジェルネイル MENU

♥ワンカラー……¥2,500 ♥カラーグラデーション ¥3,500
♥ラメグラデーション…¥3,000 ♥フットジェル……¥3,800

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日 P有り



～FRESH！！！Campaign～

待ちにまったあたたかい春・・・ココロもカラダもリフレッシュして
毎日を気持ち良く過ごしませんか？この時期ぴったりのメニューをご用意しました。
トータルケアはPUAMANAにおまかせください！



Spring Treatment Package
バリニーズトリートメント＆
ホワイトニングフェイシャル
お1人様1回限り
〔約130min〕 通常価格 ¥13,000のところ
特別価格 ¥10,000にてご提供

〈今月のスペシャルパッケージ〉
圧をゆっくりかけてコリや緊張をやわらげ、ツボや筋肉を刺激し肩甲骨
周りや足先までじっくりほぐしていきます・・・紫外線が出始める
ときこそホワイトニングケアを！！！
シミ・くすみや色素沈着に働きかけ透明肌に♡

Facial Treatment
ビタフェイシャル
お1人様1回限り
〔60min〕 特別価格 ¥4,000にてご提供

コラーゲンクレンジング→ガゴリッチ泡パック→ビタミンB12ローション→
角質除去パック→トリートメント→コラーゲンパック→ビタミンB12クリーム
再生効果＆保湿力抜群のビタミンB12の商品を使用。
乾燥で敏感になった肌やニキビの炎症の鎮静作用にも効果が期待。
これから強くなる紫外線ケアにもぴったり！
肌トラブルにお悩みの方は是非！！



Bridal Esthetique
〔ブライダルエステ〕
ブライダルエステお試し ¥3,000
※挙式まで1か月以上の方に限ります。
あなたの大切な一日を輝かせるために一人一人に合わせたご予算、日数、ご希望にそえてカウンセリングいたします。

information 業務多忙のためスタッフ(パート可)募集(経験者優遇、正雇用制度有り、福利厚生、海外研修、研修期間～6か月)

掲載価格は全て税抜き表示です。

DAY SPA PUAMANA
〈デイ スパ プアマナ 大手町店〉
函館市大手町6-7
tel/fax: 0138-83-2121
営業時間●11:00～20:00 定休日●水曜日

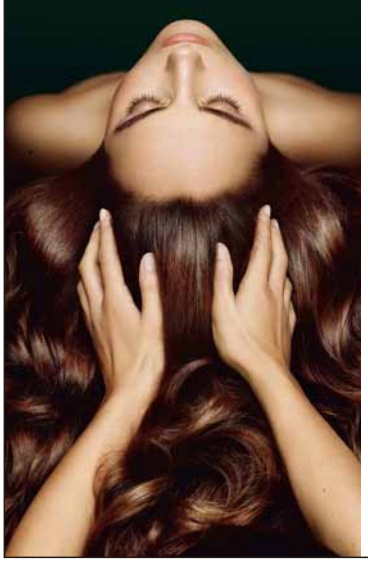
〈デイ スパ プアマナ 函館テーオー店〉
函館市梁川町10-25 6F
tel/fax: 0138-84-6113
営業時間●10:00～19:00(最終受付18:00)
両店当日予約OK!

Relaxation Salon PUAMANA
〈本店〉函館市本通1-28-30
tel/fax: 0138-86-6671 〔女性専用・完全予約制〕
e-mail: info@salon-puamana.com 営業時間●10:00～19:00 定休日●不定休

ajna Ajna villa and spa in association with PUAMANA JAPAN http://www.ajnabali.com
〈アジュナ ヴィラ & スパ〉Jalan By Pass Ngurah Rai Puri Ratu Jimbaran No.11 Jimbaran - Bali - Indonesia

http://www.puamana.co.jp

RENE FURTERER PARIS



美容室のヘッドスパで極上のリラクゼーション



フランス生まれ「ルネフルトレール」

厳選された植物エキスや貴重な精油を贅沢に、
天然由来成分にこだわったアロマの香りに癒される極上ヘッドスパ。
カウンセリングで頭皮の状態を診断後、
お客様一人ひとりに合わせたオイルとケアで頭皮を健康に導き、
髪本来の美しさを育みます。



血流を促し、
心地よく毛穴を開かせデトックス

- ボリュームUP
- ぱさつき、広がりを抑える
- 抜け毛が気になる人に
- 皮脂汚れを取り、べたつき解消
- 髪のツヤを出す
- お顔のリフトアップ
- 心身のリラックス

・お試しコース(20分) ¥2,500 ・スタンダードコース(40分) ¥4,500
※各コースに炭酸泉を使用します ※価格は各税別

無料毛髪診断実施中

マイクロスコープを使った毛髪診断で、
髪や頭皮のアドバイスをしております。



I's hair

CREAM
梁川町6-4 ☎52-5071

PRISM
柏木町35-4 ☎53-6974

WEST
末広町8-15 ☎22-7017

NUBOU
美原3-26-9 ☎46-7688

■営業時間/9:30～19:00
(日曜日9:00～18:00)
■定休日/火曜日
■予約制・P有り
http://www.ishair.com/

＊6月末までキャンペーン開催中!!＊

優しい光でマイナス５歳肌へ!



●光フォトフェイシャル ゴールドコース

通常1回10,800円をキャンペーン価格

1回のみ 3,240円



●両腕下脱毛

通常1回4,100円をキャンペーン価格

1回のみ 1,080円

大人気! 食べるだけじゃない!!



オーガニックバージンココナッツオイルでお肌モチモチ!!
質の良いオイルでシミ・シワ予防と改善へ!!
お肌の敏感な方もベビーオイルの代わりにも使えるココナッツ100%!!

140ml 1,940円

ご来店時、次回から使用できる6月末までのクーポンをご提供中。
クーポンがあれば、キャンペーン価格で2回も利用できます!!
この機会をお見逃しなく♬

Thai Flower アロマ&クレイ&ハーブ

オリエンタルサロン タイフラワー

TEL 080-6074-9001

●函館サロン/函館市松陰町31-27
●森 サ ロ ン/森町砂原2-155-10

9:00～22:00(最終受付20:00)※完全予約制 不定休 P有り
http://www.thaiflowern.com
http://ameblo.jp/ttchieko/

※価格は税込です

期間 4/15(水)～5/23(土)まで

自分のコンプレックスを チャームポイントに 変えてみませんか



二重瞼埋没法

通常価格1回 ~~80,000円~~→

60,000円

ワキ多汗症でお悩みの方へ

ボツリヌス治療

(ニューロノックス)

通常価格1回 ~~70,000円~~→

50,000円

上記施術の初診料(5,400円)は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科(保険医療機関)

五稜郭大村美容形成クリニック

院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医

〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階

0120-79-4843

TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com



大好評!

高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・疲労回復・全身に!!

酸素パワー!

5周年キャンペーン価格

60分 ~~3,500円~~→ 2,200円

90分 ~~5,000円~~→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈 ぜひご利用下さい(5月末迄)

営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

シーサイドホテル かもめ

函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)

☎0138-32-2222

http://a-nine.jp

a-nine

安い! 早い! キレイ!

人気ネイルサロン[a-nine]が函館「ポールスターショッピングセンターB棟1F」に初上陸!!

3/27金 OPEN!

ネイルサロンエーナイン 函館店

函館市港町1丁目2-1 ポールスターショッピングセンターB棟1F

TEL.(0138)84-6384 営業時間/10:00~20:00 予約受付/9:30~年中無休



a-nine GROUP ※2015年3月現在 全道13店舗展開中!

函館店オープン記念キャンペーン実施中!

有効期限:5月末日まで ※掲載価格は全て税別価格です。

お2人でも お1人でも

★ご予約時に「お友達と一緒」とお伝えください。

お友達と一緒ならおトク! ペア割 ラメグラ10本999円が半額の例えば 499円

2名様のご来店で1名様全メニュー 半額!

ワン1コインネイル

その場で会員入会いただいた方 年会費1,999円でいつでも全メニュー20%OFF!

ラメグラデーション(通常999円) or ラメ1カラー(通常1,999円)が お一人様料金 10本 500円!

他店付替除去 [ソフトジェル除去のみ]

新規のお客様 無料!

メイクアップ
MAKE UP お陰様で25周年

25 year Anniversary



4つのこだわり

1 スキンケア編

「お化粧品選びのお手伝い」

化粧品効果が実感できないとお手入れも
楽しくないですネ!毎日のお手入れが
楽しみになるお一人おひとりのお肌にあった
お手入れ法をアドバイスします。
まずはご自身の肌状態を
知ることが大切です。



「美肌レッスン実施中!」
意外と知らないキレイの近道
1回 ¥500(税別) 約20〜30分
お肌の皮脂量・水分量測定、
お肌に合わせたお手入れ法をレッスンします。
お肌に合わせたサンプルセットプレゼント♪
※化粧品の販売は致しませんのでお気軽に!



肌測定
「なりたい肌」や
肌悩みを確認。

2 眉編



眉デザイン ¥200(税別)
キレイに見せるには眉も大事!
眉メイクが一番苦手という声もよく聞きます。
形を整えるだけで思ったより楽に眉が描けます。
ちょっと眉をのばしてからご来店ください。

3 メイク編

予約制

「メイクをするのが苦手」「メイクに自信がない」
「自分に似合うメイクを知りたい」

メイクレッスン 1回 ¥2,000(税別) 約30〜60分
ワンポイントレッスン 1回 ¥500(税別) 約10分
お化粧品の購入はございません。
安心して受けられます。

4 フェイシャルエステ編

予約制

お肌に合ったホームケアにエステを加えることで、
よりスピーディーに美肌効果を実感できます。
「継続は力なり」月1回でも継続されると
お肌は変わっていきます。
開業25年、続けられる料金設定で
お客様に喜んで頂いております。
完全予約制、個室での施術でゆったりと
日常を忘れ癒しの時間を提供します。



最近ほうれい線が気になってきた方におすすめエステ
リフトアップコース 通常¥4,000(税別)を
1回お試し25周年価格 ¥2,500(税別)
※5月末まで

1番人気 プロフリフトコース
ふと鏡に映った顔にギョッとした経験はありませんか?
1度の施術で若々しくハリのあるお肌を実感!
特に目の周りに効果を感じて頂けます。
通常価格 1回 ¥12,000(税別)
※初めての方 1回 ¥5,000(税別) 3回コース ¥24,000(税別)

エステは1回の施術料金になっておりますので、
ローンを組んだり化粧品を購入することはありませんので
安心して受けられます。エステ後のメイクもサービス!



スタッフ一同
皆様のご来店をお待ちしております



詳しくはホームページをご覧下さい http://bsmakeup.net/

メイクアップ
コスメ&エステティックサロン MAKE UP本店
函館市梁川町7-8 ☎0138-33-3543
OPEN10:00〜19:30 定休日/火曜日、祝日



〔取り扱いメーカー〕 LISSAGE LISSAGE BEAUTÉ TWANY SHISEIDO BENEFIQUE



湯けむり紀行

おとべ温泉郷　宿泊体験施設

光林荘（こうりんそう）

爽やかな新緑が待ち遠しい 四季折々の情景を望みながら湯に浸かる 乙部町の魅力を詰め込んだ老舗宿

文/坂井 悠香　写真/大槻　和央

追分ソーランラインから小脇に入った道の先に立つ「光林荘」は、31年間の歴史を刻んできた建物全てを取り壊して建て替え工事を行い、今年3月に道南産のヒバ、マツ、ナラ、スギをふんだんに用いた木の温もり溢れる平屋建てに生まれ変わった。全17部屋の客室は「小茂内」や「大茂内」「姫川」「蚊柱」といった乙部町の旧地区名や名所の名が付けられ、車イスでも利用できるようゆったりとしたスペースをとったバリアフリーの和洋室や、同じ洋室でも壁紙や家具一つひとつ趣が異なり、同じ空間はひとつもない。

日本海にそびえ立つ「琴平岬」と「突符岬」の名をそれぞれ付けられた女湯と男湯は、戸を引いた瞬間にヒノキの香りいっぱいに包まれる。広々とした内湯と木々に囲まれた露天を楽しめ、72℃の源泉を42℃に調節した赤褐色の湯は、じんわりと身体の芯から温めてくれる。その滑らかな感触は肌をすべすべに整えてくれ、関節痛、神経痛を和らげる効能もあるという。車イスにも対応し、まわりに気兼ねなくゆっくりと湯を堪能できる貸切風呂も備えている。隣に構える日帰り温泉「いこいの湯」は宿泊客なら無料で利用でき、源泉かけ流しとあって鉄分をより多く















含んだ濃い湯がクセになり、毎週町外から足を運ぶファンや、その心地良さについ長湯してしまう客も多いという。

朝・夕食に並ぶ料理は乙部町ならではの日本海の贅を尽くした品々。青山料理長が手掛ける料理を味わうために来訪する客がいるというほどの腕前でもてなす。松竹梅3つのコースのうち「竹コース」は乙部町産のエビやツブ、ホタテの刺身をはじめ、タラとサケの入った寄せ鍋、ツブ、カニ、エビの麹漬け、ホタテの黄身がけといった海の幸づくし。中でも、ホッキとマイタケにバターとチーズを乗せて軽く焦げ目が付くまで焼いた一品は青山さんが考案したもので女性客を中心に好評だという。

自ら送迎車を運転し、にこやかな笑顔で出迎える宮本支配人を始め、誠意あふれる姿勢で受け付けに立つ安澤副支配人や、丁寧に案内してくれるスタッフ一人ひとりのきめ細やかな接客がさらに居心地の良さを生み出している。露天風呂を囲み、客室からのぞく真っ白な雪化粧をまとった木々たちが段々と鮮やかな青さを増し、春の到来を知らせてくれるのが楽しみだ。



おとべ温泉郷 宿泊体験施設 光林荘

乙部町館浦527-2 ☎0139-62-3347

■客室17室
■浴場／内風呂、露天風呂、貸切風呂
■1泊2食:梅コース9,330円、竹コース11,490円、
松コース13,650円
※和洋室は2食付き20,130円、朝食付き9,870円、
2人以上の利用は2食付き17,970円、朝食付き8,250円（各税・入湯税込み）

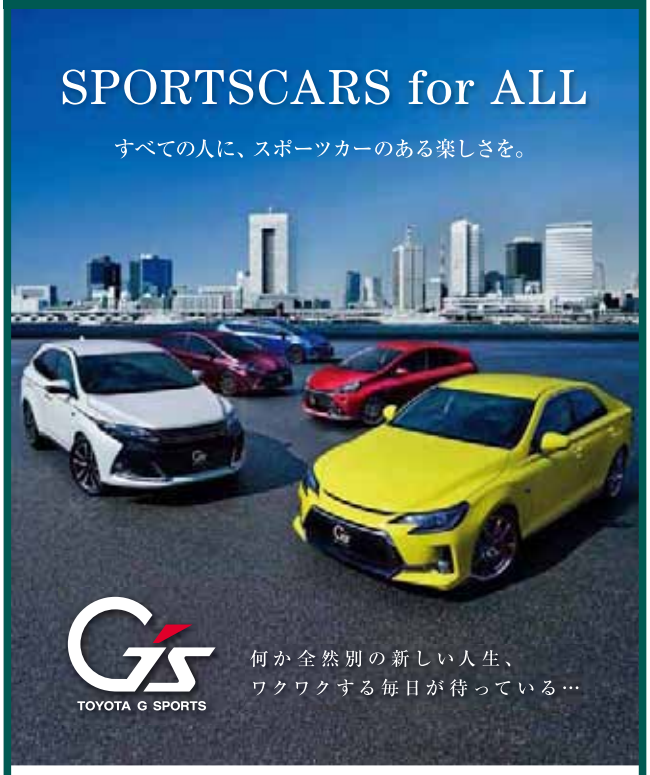




もっとクルマの話、しませんか。　Answer. for you. TOYOPET

SPORTSCARS for ALL

すべての人に、スポーツカーのある楽しさを。



TOYOTA G SPORTS

何か全然別の新しい人生、
ワクワクする毎日が待っている…

福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日

■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

Photo:G's（カラーバリエーションイメージ）。

誠

第4回
新選組検定
2015年
7月12日（日）開催

開催地：函館・東京・京都

新選組検定
SHINSENGUMI KENTEI

受験料：
4級（隊士）3,800円（税込）
3級（組長）4,700円（税込）
2級（副長）5,400円（税込）
1級（局長）7,800円（税込）
※各種併願割引あり

2015年6月11日（木）申込締切

Q　蝦夷地で土方歳三ら旧幕府軍の本拠地になったのはどこでしょうか。
① 松前城　② 五稜郭　③函館山　④函館湾

正解は新選組検定公式サイトでチェック！　新選組検定　検索
http://www.kentei-uketsuke.com/shinsen-gumi/

お問い合わせ先：新選組検定運営事務局（日本出版販売内）E-mail: info_kentei@nippan.co.jp
TEL:03-3233-4808（10：00～12：00及び14：00～17：00　土・日・祝日・年末年始を除く）
主催：新選組検定運営事務局／函館新聞社　後援：函館市／日野市／日野市観光協会
協力：新選組友の会　特別協力：世界文化社　問題監修：菊地 明
オフィシャルサポート：一般社団法人幕末歴史研究所　運営：日本出版販売株式会社

MAINICHI 新聞日 × 毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 4,173円

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む―そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

GWに向けて お車の整備は ここにおまかせ!



楽R天
楽天車検

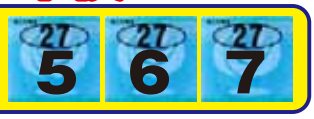
1. ランプ類
2. ワイパーゴム
3. A/Tフィールド
4. エンジン冷却水
5. バッテリー
6. エンジンオイル
7. タイヤ
8. 発煙筒
9. ウインドウウォッシャー

春だから見直そう マイカーチェック

新車、中古車販売も当社におまかせあれ!

ハイブリット プラグインハイブリット
HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは
早めのご予約を!
～普通車も軽自動車も!～



お見積り無料!! 女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに! ○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証 ※13年経過車は重量税が変わります。

取扱カード一覧

キョーシーグループ **(株)函館自動車整備センター**
北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業
北海道北斗市七重浜8丁目9−1

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを
知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します
面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中!



- 解体車 ●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車 ●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでも お見積りできます! **http://www.clemac.com**

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

軽自動車を買うなら今! **5月30日まで受付中!**

春の軽自動車祭り

豪華特典で今がお得!

特典1 下取り増額又は、査定なしでも3万円保証!
特典2 オプションプレゼント3万円!
特典3 自動車保険ご加入プレゼント! ※詳しくはスタッフにお聞きください
特典4 ご成約プレゼント!お米5kg

ALTO
スズキ アルト L(4WD・CVT) 660cc／5ドア／4人乗り
オプション3万円分プレゼント
JC08モード 燃料消費率 37.0km/L (2WD CVT車)
車両本体価格 100.008万円(消費税8%込)
Photo:L、ボディカラー:ピュアレッド
※Sグレードは10.26万円UP
※パールホワイトと2トーンは有料色



HUSTLER
スズキ ハスラー G(4WD・CVT) 660cc／5ドア／4人乗り
オプション3万円分プレゼント
JC08モード 燃料消費率 29.2km/L (G・X 2WD CVT車)
車両本体価格 137.268万円(消費税8%込)
Photo:G、ボディカラー:バッションオレンジ ホワイトルーフ
※Xグレードは16.2万円UP
※パールホワイト、スチールシルバーメタリック、2トーンは有料色



ekwagon
三菱 eK ワゴン M(4WD・CVT) 660cc／5ドア／4人乗り
オプション3万円分プレゼント
JC08モード 燃料消費率 30.0km/L (M・G 2WD車)
車両本体価格 125.604万円(消費税8%込)
Photo:M、ボディカラー:サクラピンクメタリック
※ホワイトパール、チェリーブラウンパール、パープリッシュネイビーパールは有料色



ekspace
三菱 eK スペース G(4WD・CVT) 660cc／5ドア／4人乗り
オプション3万円分プレゼント
JC08モード 燃料消費率 26.0km/L (E・G 2WD車)
車両本体価格 153.684万円(消費税8%込)
Photo:G、ボディカラー:パープリッシュネイビーパール
※ホワイトパール、パープリッシュネイビーパール、ショコラブラウンパールは有料色





アルトターボRS / スペーシア / スペーシア カスタム / ワゴンR / ワゴンR スティングレー / MRワゴン / ジムニー / eKカスタム / eKスペース カスタム

三菱

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111
- ボディーショップ函館(板金・塗装工場) ☎(0138) 46-3111
- クリーンカー石川15(中古車センター) ☎(0138) 46-3111



三菱 スズキ

【函館中央三菱【大野新道店】】
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ大野新道
☎(0138) 77-1155



北斗市清水川142-20

【八 雲 店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江 差 店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111

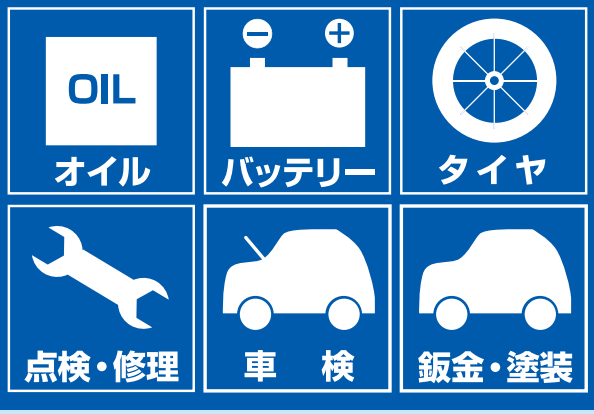


函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/

全店定休日 火曜日

クルマのことなら何でも お気軽にご相談ください！



函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE Carcare & Tireshop CT カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15

FAX 0138-27-5162

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

---

当社で車検を受けたお客様

なんと、次回の車検まで「オイル交換」「タイヤ交換」費用不要!!

※オイル交換券(4回分)、タイヤ交換券(2シーズン分)進呈!

さらに、「ハコラクを見た」でワイパーブレードプレゼント!

専門店だから出来るこのサービス！

車検のことならおまかせ下さい。

車検予約早期割引 ※車検コースからの割引になります　3カ月前 2,000円引

その他 ・代車必要なし1,000円引 ・引き取りなし1,000円引

法定費用・車検整備費用 消費税・24カ月点検 **コミコミ料金**

24カ月点検 ●ハンドル回り ●ブレーキ回り ●タイヤ、足回り ●動力伝達装置 ●電気装置 ●エンジン回り ●排ガス等防止装置

各コース共通車検メニュー

3コースから選べて全てコミコミ料金!!

軽自動車

●ムーヴ ●ライフ ●ワゴンR など

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	46,960円
●J-1コース［2回目以降の車検］	53,960円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	58,960円

普通車 1t以下

●ヴィッツ●パッソ ●パオ●パジェロJr.など

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	68,630円
●J-1コース［2回目以降の車検］	75,630円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	82,630円

普通車 1.5t以下

●bB●カローラ ●アコード●レガシィなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	79,920円
●J-1コース［2回目以降の車検］	86,920円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	93,920円

普通車 2t以下

●ヴォクシー●クラウン ●エスティマ●MPVなど

●スタンダードコース［新車から1回目の車検］	90,180円
●J-1コース［2回目以降の車検］	97,180円
●J-1プラスコース［下回り防錆塗装］	104,180円

小型貨物車

●カローラバン ●ADバン ●ファミリアバンなど

小型貨物車の車検料金につきましてはお問い合せ下さい

※上記の車検料金は重量税によって異なりますので、詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

BEST CAR SHOP

J-1one

中古車情報満載!!

詳しくは サトウ自動車 函館 検索

●新車・中古車販売 ●車検
●一般整備 ●板金塗装 ●買取
●損保ジャパン日本興亜代理店

(株)サトウ自動車 函館

TEL.0138-48-5672

■北斗市七重浜8丁目12-10

営業時間/9:30～19:00

定休日/日曜日・祝日

北海道運輸局長認証　運輸局認証番号2-631



NISSAN
Innovation that excites

函館日産

ナビが付いてこの価格!!

ナビ付き × お買得車

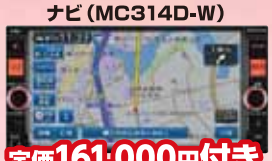
Navigation

限定3台
●ボディカラー／ブラック…3台

X-TRAIL

エクストレイル20X
エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD
4WD

ナビ（MC314D-W）



定価161,000円付き
※機器・モニタ画像はイメージです

■車両本体価格 2,562,840円
特別価格 2,399,840円 特別金利 3.9%（実質年率）
消費税抜き価格 2,222,074円



Photo:20X　ボディカラー／バーニングレッド

限定1台
●ボディカラー／シルバー…1台



SERENA

セレナ ハイウェイスター
Vセレクション+Safety 4WD
エクストロニックCVT
5ドア2000／4WD
4WD

ナビ（MM514D-L）



定価267,288円付き
※機器・モニタ画像はイメージです

■車両本体価格 2,962,440円
特別価格 2,851,728円 特別金利 3.9%（実質年率）
消費税抜き価格 2,640,489円

Photo:ハイウェイスター　ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

函館日産オリジナルお買得車

NOTE

X FOUR Vセレクション+Safety
エクストロニックCVT
5ドア1200／4WD
4WD

車両本体価格 ……1,593,000円
フロアカーペット ……17,177円
ウインタープレード ……17,107円
プラスチックバイザー …19,851円
スタッドレスタイヤ
（185/70R14）……78,192円
合　計　1,725,327円

129,599円お得!!

特別価格 1,595,728円 特別金利 3.9%（実質年率）
消費税抜き価格 1,477,526円

限定3台
●ボディカラー／シルバー…1台
グレー…1台
ブラック…1台



Photo:X Four Vセレクション+Safety
ボディカラー／ナデシコピンク

フロアカーペット　ウインタープレード　プラスチックバイザー　スタッドレスタイヤ

セットでお得!!

ベーシックパック付き × お買得車

Basic Pack



DAYZ ROOX

デイズルークスX Vセレクション+SafetyⅡ
エクストロニックCVT
5ドア660／4WD
4WD

車両本体価格 ……1,555,200円
フロアカーペット ……16,848円
ウインタープレード ……10,930円
プラスチックバイザー…20,628円
スタッドレスタイヤ
（155/65R14）…… 57,024円
合　計　1,660,630円

97,200円お得!!

特別価格 1,563,430円 特別金利 3.9%（実質年率）
消費税抜き価格 1,447,620円

限定2台
●ボディカラー／ブラウン…1台
ホワイト…1台

Photo:X　ボディカラー／ピンクゴールド

※掲載車の写真は価格表示車と一部異なります。※掲載車には付属品は含まれておりません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料・保険料・登録に伴う諸経費は別途申し受けます。※掲載上の本クレジットは予告なく終了することがあります。あらかじめご了承ください。

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

クルマ売るのも
買うのも
Rabbit

ラビット函館中央店
TEL0138-44-6611
函館市富岡町2丁目22番22号（田家交差点近く）

廃車
●動かない車
●長期保管車
●事故車
などでもOK

4月末まで
春の買取りキャンペーン
無料出張見積もり致します！

抽選で「湯の川温泉」
ペアで5組
ペア宿泊券が5組に当たる!!
1泊2食付き

引き取り無料
即、現金払い
車検証廃車届け無料

株式会社
タイヨー自動車
函館市西桔梗町555-9
☎0138-50-8151
ISO14001認証取得工場
（廃車の適正処理を行っています。）



※未預託車、リサイクル料別途申し受けます。

タイヤ・アルミホイール 強化買取

●乗り換え等でもう使わない
タイヤ・アルミホイール
●ガレージで眠っている
タイヤ・アルミホイール
●以前使用していた
タイヤ・アルミホイール
●インチアップするのに売りたい
タイヤ・アルミホイール

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等
も高価買い取りいたします！

強化買取 18・19・20インチ
タイヤ・アルミホイール

軽自動車用 タイヤ、アルミホイール

良品 夏タイヤ販売中!!
まだまだ使える中古夏タイヤ
各インチ取り揃えております。

出張
査定無料
買取OK
査定予約随時受付中
無料査定いたします！

ベルパーツショップ
函館市桔梗4丁目15番12号 営業時間 9:00～19:00 / 定休日 火曜日
TEL(0138)34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール（そろっていないもの等）でも買い取りいたします！お気軽にご来店・お問合せください
※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェ とは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com



魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全40品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。





朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

キャンペーン番号
L-1504

※各プレゼントは数量限定品です。ご希望のセットがない場合は、他のセットにかえさせていただきます。
※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

ぶらり函館まち歩き

船見・弁天町

ぽかぽかと暖かい日差しが降り注ぐ中
海と街並みを眺めながら坂を下っていくと
にこやかに出迎えてくれる
人情味溢れる店主たちと出逢った









1 **Kitchen&Cafe華**／「気に入ったものしか置かない」と話す蓉子さんこだわりのアンティーク食器や着物がひしめきあった店内では、ちりめん細工の教室を開催することもある。●函館市船見町2-21　☎0138-24-4700　12：00～21：00　不定休　P有り（1台）

旧函館区公会堂を正面に向かってすぐ右隣りの真っ白い一軒家カフェ「華」。2階に構える店内のカウンター席は、津軽海峡までしっかりと見渡せ、夜にはキラキラと輝く夜景を望むことができる特等席。笹浪浩店主と妻の蓉子さん2人が手作りする和食中心のメニューを楽しめる。中でも「おしるこ」はゴマ餡を使いさっぱりとしており、最後まで飽きずに味わえる自信作。自家製の漬け物やジャムの販売もしている。

住宅が立ち並ぶ弁天末広通まで進むと「新鮮刺身」ののぼりが目に入る。自宅の車庫を改装したという「中村鮮魚店」は、鮮魚や刺身盛り合せのほか、ババガレイの煮つけ、きんぴらゴボウなど中村店主手作りの惣菜も並んでいる。旬の魚や美味しい調理法なども気軽に教えてくれるのは、対面販売ならではの楽しさ。

幸坂通を下り中腹、屋根の上に真っ赤なギターが飾られた「古楽堂」が右手に見える。大正時代の蔵をそのまま生かした店内には、嶋崎店主がフリーマーケットでコツコツと集めた大正から昭和初期にかけてのアンティーク雑貨がぎっしりと詰め込まれている。食器をはじめ、花瓶や時計…バラエティーに富んだ商品は、長時間眺めていても飽きることがなく、まるで宝探しをしている気分になれる。

さらに坂を下り、電車通りを渡った所でのれんを揺らすのは、イカ飯の製造販売を主に行う「山徳食品」。



3 **函館大正館 古楽堂**／「お客さんと会話を楽しみながら売りたいから、インターネット販売はしていません」と話す嶋崎店主は、雑貨の見分け方など商品についても細かく教えてくれる。●函館市弁天町2-11　☎090-7059-7373　13：00～18：00　日曜・祝日のみ営業　※来店前TELで確認を













2 **中村鮮魚店**／刺身用や焼き魚用など、好みに合わせてさばいてくれるサービスも。毎年真イカの時期には朝6時に開店し、客を迎えている。●函館市弁天町2-4　☎0138-22-7955　8：30～17：30　日曜定休

文・写真／坂井 悠香







4 **山徳食品**／おにぎりやイカ飯のほか、銀ダラの西京漬けの切り身やイカの塩辛、松前漬などを手頃な値段で販売している。●函館市弁天町18-8　☎0138-22-8755　10：00～16：30　日曜・祝日定休





5 **Cloud9 クラウドナイン**／ここに来るために函館を訪れるファンもいるほどの人気店。商品のチェーンの長さの調節や交換、修理にも気軽に応じる。●函館市弁天町15-12 2F　☎0138-76-3885　13：30～17：00　不定休　※休みはHPで確認できる　P有り　http://cafecloud9.exblog.jp/



つい話が盛りあがり長居してしまう古きものを大切にする個性ある店たち

今年1月からメニューに加わった手作りのおにぎりは、銀ダラや紅鮭の西京漬け、筋子など贅沢な具材にもかかわらず価格は一律100円という手頃さ。1個100円のイカ飯や、中にゆで卵やウニ、ホタテ、ジャガイモの入った変わりイカ飯など地元民も驚くオリジナル商品がずらり。

電車通りより1本函館湾側の通りを西波止場方向に行くと大正5年に建てられたという、1階にカフェを構える淡いブルーの洋館が佇む。段差が高めで歩を進めるたび軋む階段を上がった先にある「Cloud9」。「普段使いができて、長く使って頂けるような商品を作っています」と話す斉藤店主。フランスなどヨーロッパから仕入れるアンティークチェーンやパーツを用いた、手作りのアクセサリーはほかではあまりお目にかかれない女性の心をくすぐるアイテムばかり。

通りを進み、信号の角を右に曲がったところに白い板張りの店「おばんざい村かみ」がある。カウンターの上には「毎日来てくれる人もいるから」と旬の野菜や魚を使った身体に優しいおかずがバランス良く用意されており、好きなものをチョイスして味わえる。村上店主があたたかく迎えてくれるため、ひとりランチや晩酌も楽しいひとときに。



6 **お食事処 おばんざい 村かみ**／この日のおかずは菜の花やフキを使った春を感じるメニュー。ランチの「全種おかずセット」（972円）はご飯とみそ汁、コーヒー付き。生ビールや日本酒も手頃に提供している。●函館市弁天町15-21　☎0138-26-5144　昼11：30～14：00L.O　夜17：30～22：30L.O　日曜定休　P有り









函館新聞未掲載写真を販売！

はこしんフォトサービス



函館新聞
未掲載写真を
ご希望の方に
販売しております。

地元スポーツを中心に文化、

イベント、季節の写真など、

フォトサービスのみ取り扱いの

蔵出し写真をインターネットで

販売致します！！

はこしんフォトサービス　はこしんフォトサービス　検索

http://www.hakodateshinbun.co.jp/photo/

函館新聞社

公共食堂 vol.4

魚市場食堂 魚いち亭

新鮮な海の幸を港で味わう 絶景に癒される穴場食堂







日替定食の「魚定食」（５００円）の「マス、バターソティ」。焼き魚や煮魚など毎日食べても飽きない、さまざまなメニューが並ぶ。「肉定食」（５００円）の「スタミナ焼肉月見丼」は、ニンニクが利いたクセになる味付け。プラス１５０円でライスを大盛りにすることができ、肉と魚どちらも味わえる欲張りな「ダブル定食」（８５０円）も用意する。

潮の香りに溢れた長い廊下の奥に構える「魚いち亭」は、まるで海に浮いているような感覚で、寄港する船の様子や目線の高さを飛び交う迫力あるカモメを壁一面の大きな窓から眺めることができる絶景の食堂。オープンの朝７時頃は市場関係者を中心に賑わい、お昼時は観光客の穴場レストランとしても親しまれている。

ほかにはないオーシャンビューでありながらも、食堂とあって手頃な価格で楽しめるのが嬉しい。魚と肉料理から選べる日替定食は「毎日来てくれるお客さんもいるから」という佐々木店主のあたたかい思いから、長年変わらずワンコインで提供。朝仕入れた魚を新鮮なうちにさばく魚市場ならではのメニューが並び「魚定食」のこの日のメニューは「マス、バターソティ」。バターしょう油の香ばしい香りが食欲をそそり、濃いめの味付けにご飯がすすむ。「肉定食」の「スタミナ焼肉月見丼」は、ご飯が見えないほど豚肉が乗ったボリュームたっぷりの一杯。「この人たちは肉体労働だから量は多めにしています」と話す佐々木さんは、力仕事に勤しむ客の強い味方だ。ほか、函館ならではの魚介を手頃に口にできる「海鮮丼」や「活いか刺定食」は市民や旅行客に好評だという。眼下に広がる海に癒されながら味わう新鮮な海の幸やボリュームたっぷりの定食は、心まで満たしてくれる。



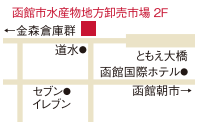
カウンターで注文し料金を支払い、出来上がると呼ばれるシステム。窓からは緑の島や港の様子がしっかりと見渡せる。





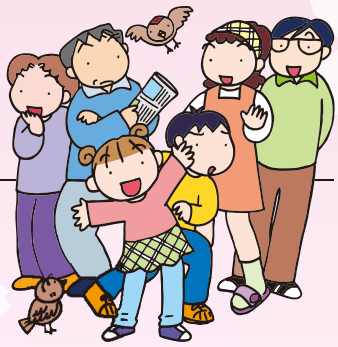
魚市場食堂　魚いち亭

函館市豊川町27-6
（函館市水産物地方卸売市場2F）
☎0138-22-0136
7:00～14:00
日曜・第2・4水曜定休
（市場が休場の場合休み）
P有り



文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央

函館新聞は目に優しい紙面に変わりました。



今までのテレビ欄

0
00字徹子　倍返しで名演技
滝藤賢一◇30字デ上沼
44字スクランブル　認知症で不明の夫…妻の思い
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
科捜研の女再
沢口靖子　内藤剛志ほか
2
2.52TEAM再　小澤征悦
田辺誠一　西村雅彦ほか
3
3.47デイチオシ！

新しいテレビ欄

0
00多文徹子　大竹まこと…
青春秘話◇30文デ上沼
44文スクランブル　芸能界
相次ぐ薬物根絶の訴え
1
1.05　緑の健やかタイム
15　韓ドラ・狂気の愛◇52
刑事１１０キロ再
石塚英彦　中村俊介ほか
2
2.52　BORDER再
小栗旬　青木崇高ほか
3
3.47デイチオシ！

勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ!

●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月［1部売り/120円(税込)］

2,300円(税込)



函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌「ハコラク」も毎月お届け!

フリーマガジン

(一部地域と郵送分は除く)



1週間の無料お試し期間もございます

(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

購読のお申し込みと無料お試しは

函館新聞社販売局　フリーダイヤル　ハコシンヨム　0120-8540-46

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

道南圏のチラシ折込をご検討のお客様

是非函館新聞を御利用下さいませ。

詳しくは
函館新聞社販売局内
函新チラシセンター迄
お問い合わせ下さい。



函館新聞社販売局内　HCC　函新チラシセンター　☎0138-40-4141

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。　函館新聞社 NEWS WEB　函館新聞　検索

PRESENT

ハコラク読者プレゼント

淡麗 極上〈生〉

350ml缶 1ケース（24本入り）

※応募は20歳以上の方限定

C 3名様



発売18年目の「麒麟 淡麗〈生〉」が商品名も新たにフルリニューアル。大麦を40%増量し、新製法の「ダブル仕込製法」を採用。コクとキレが進化し、淡麗史上最高の飲みごたえを実現。名水百選仕込み、北海道千歳工場産の淡麗をぜひ味わって。

■提供／キリンビールマーケティング株式会社道南支店
☎0138-52-5100

カキマックスR

50ml 2本セット

B 5名様



広島県産のカキ肉エキス、豚レバーエキス、アルギニン、オルニチン、ローヤルゼリー、高麗人参エキス、トウガラシエキスなどを配合したドリンク。飲み過ぎたかな？と思ったら1本、朝をスッキリと迎えたい方におすすめです。

■提供／株式会社レインボー薬局
☎0138-73-0111

竹鶴ピュアモルト

700ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽モルトとリメード樽モルトをキーモルトに使用した、香り高く飲みやすく、豊かな味わいのピュアモルトウイスキー。やわらかなモルト香と甘くバニラのような熟成香が調和。なめらかな口当たりで、果実を思わせるフルーティーさとまろやかな味わい、爽やかな余韻が楽しめます。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
☎011-861-9737

日本の烏龍茶 つむぎ

500ml PETボトル 1ケース（24本入り）

F 3名様



本当においしい烏龍茶の味わいを実現するため、国内有数のお茶どころで育まれた良質な国産茶葉を100%使用した「日本の烏龍茶　つむぎ」が新登場。烏龍茶の持つしっかりとした味わいと、甘みや後味、飲みやすさを両立させた“まるみ”のある味わいが特徴です。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

「看護の日」オリジナルぬいぐるみ『ナースキティ2015』

E 3名様



©1976, 2015 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G554033

5月12日の「看護の日」「看護週間」（2015年は5月10日～16日）のPRのため毎年制作されるぬいぐるみで、今年は助産師をイメージして、両腕でクマの赤ちゃんを抱っこ。同週間には“看護の心をみんなの心に”をテーマに全国各地で関連イベントが開催されます。

■提供／公益社団法人 日本看護協会
☎03-5778-8547

Ribbon 余市白ぶどうソーダ

410ml PETボトル 1ケース（24本入り）

D 3名様



ワンランク上の「Ribbonプレミアム」から「Ribbon 余市白ぶどうソーダ」が北海道限定発売。余市産の白ぶどう（ナイアガラ種）果汁を使用した華やかで豊かな香りと酸味が特徴。ビート糖で甘さを調えた、幅広い年齢層が楽しめる炭酸飲料です。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540　函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク5月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成27年5月5日必着　■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。　■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。



2015 ART POWER JEWELRY COLLECTION



如意天珠
+ゴールデンアンバー+クンツァイト+タンザナイト
+ペリドット+エレスチャル+トルマリン+ゴールド
願望達成｜恋愛成就｜万事好転

福財・男女和合・才能開花・積極性の向上により、意の如く事がうまく運ぶとされる。



五福臨門天珠
+翡翠+アクアマリン+ゴールド
婚姻運｜功名運｜金運財運

功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があると言われる。



三色線珠
+クロムダイオプサイト+珊瑚+ゴールド
立身出世｜名声獲得｜事業成功

人の上に立ち、名声を得られるとされ、仕事や事業の目標達成へ導くと言われる。



蓮花天珠
+パール+ピンクオパール+翡翠
+ラベンダーアメシスト+ゴールド
願望達成｜美　容｜心身健康

願望達成・心身の調和と、健康運・美容・美貌・心の浄化に良いと言われる。



二眼天珠
+ラブラドライト
+ラベンダーアメシスト+ゴールド
恋愛成就｜夫婦円満｜人間関係

恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売においても調和を促すとされる。

世の中で最古のお守りと言われている秘石、天珠(dzi beads)。遥か昔チベットで生まれたこの秘石は不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果をもたらし、願いを叶え身を守ると語り継がれてきたものです。
天珠にはそれぞれ強い意思が宿っていると考えられている為、正しい祈りや願い・前向きな姿勢に対して天珠は持ち主に力を貸してくれると言われています。



海外雑貨　Imported Item



チマヨソープ
ニューメキシコ州の自然素材から作られた、肌に優しいナチュラルソープです。

各 ¥1,500(税抜)



オラクルカード
オラクル［Oracle］とは、『神託』『啓示』『予言』を意味し、今あなたにとって必要なメッセージを届けてくれる不思議なカードです。

各 ¥3,000(税抜)

▲アートギャラリーのような店内にはオリジナルアクセサリーや天然石を数多く取り揃えております。ハワイ・セドナ・サンタフェ直輸入の海外雑貨も人気。スキンケア商品もございます。

三色線珠限定ブレスレット　数量限定
+ルチルクォーツ+ローズオーラ+水晶+ゴールド

人の上に立ち名声を得られ、仕事や事業の目標達成へと導くと言われる三色線珠と、天使の髪・愛の矢の象徴で、強力な金運・仕事運をもたらすとされるルチルクォーツ等を合わせた限定ブレスレットです。



¥18,000(税抜)

Order Made　世界にひとつ、あなただけのオーダーメイド。

ご要望のヒアリングを行い、天珠と天然石の効能を活かして、あなただけのアートパワージュエリーをお作りいたします。



オーダーメイド実例
如意天珠とフローライトのブレスレット
¥9,800(税抜)
＋ゴールドスペーサー

プライスリスト　●天珠 ¥6,600～　●天然石ブレスレット ¥3,800～　●天然石 ¥1,500～　●お香 ¥60～　※全て税抜価格

The Green Tara　ザ・グリーンターラ 函館店　Tel.0138-40-8111

函館市港町1丁目2-1　ポールスターショッピングセンター1F　営業時間／AM10:00～PM9:00　www.greentara.jp

Special Present　先着30名様
ご来店の際『ハコラク見た！』で『ホワイトセージ』プレゼント!

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

4／15（水）↓5／14（木）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山崎藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

誠意や努力の成果がいま一つ見えにくいとき。迷ったら周囲に相談を。

何事にも意欲が高まるとき。ただ、目先の欲に惑わされると、失敗もするので注意が必要。特に、同情を買うような話には気を付けて。常に冷静な目で見て行動すること。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

進むよりも立ち止まったほうが賢明な時期。周囲の意見は参考に、波風を立てぬこと。

何事も順調に進む前半から、後半は一息入れて身辺を固めるとき。焦っての言動は、周囲とのあつれきを生んだり運気の流れを一変させる恐れも。常に周囲の意見は聞こう。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★★

強運期。一つ一つ集中して取り組むと周囲からの信頼感ますますアップ。

周囲からの信頼が厚く、頼りにされる時期。目先の利益よりも、自分が定めた目標に向かっての努力が大切。周囲の意見も取り入れて、実力を十二分に発揮しましょう。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

社交運が◎。自分にプラスとなるように動くと人脈も広がりそう。

上昇気流に乗って、困難なことでもクリアできる時期。知力体力をフルに発揮して、何事も突破しよう。後半は社交運も活発となり人脈も広がりそう。見栄からの背伸びは×。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

見通し不透明。手違いが起こりやすいので漠然と動くことだけはやめよう。

思わぬ壁にぶつかるとき。安易な発想で動けば失敗のもと。意地を張ると孤立する恐れも。無責任な発言は控え、与えられた務めに一生懸命取り組むこと。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★☆☆	健康 ★☆☆

良くも悪くも目立つとき。直感には素直に従って行動を。

直観力が冴え、アイディアや新しいことが思いつきやすいとき。仕事に直結しないことでもピンときたものには着手してみましょう。人とぶつかる時期ですが、意見は堂々と。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

停滞運。問題ごとには安易な解決策を求めるよりも、周囲との協調を大切に。

問題が次々と起こりそう。この時期は攻めるよりも守りに徹したほうが無難と心得て。周囲の意見や忠告には素直に耳を傾け、何事も冷静な対応を。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★☆☆	健康 ★★☆

前半は不調、後半に光が。苦労の割に利益は少ないが、焦らずに。

こまごまとした雑事に追われ、気苦労も多いとき。ただ、他人のために動くと信頼関係が強まり、後々に生きてきそう。自己主張は慎み、裏方に徹しましょう。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★★

躍動運。メリハリつけて行動を。意見は広く求めて吉。

多少のわがままは許される時期。仕事とプライベートのけじめだけはきっちり守りましょう。素早い判断と行動力が、成果に直結。実績作りに意欲を燃やしましょう。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…4／15～4／30　後半…5／1～5／14

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。





そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
4月29日（水・祝）は営業します。
進化♪した～そば屋のカレーセット（期間限定）1,000円（税別）［エビ天付き1,200円（税別）］

ハコラク 2015 MAY No.73 5

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	阿部　勝友 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2015年4月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店（一部除く）、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本・支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOK OFF各店（一部除く）、アシーネダイエー上磯店、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、カラオケボックス、温泉保養施設ほか）約550店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］

初夏の湯めぐり味めぐり

頬をなでる暖かい風が、おでかけ気分を誘う季節
日常から少し離れ疲れを癒しませんか
山間の秘湯や海沿いの絶景風呂…
良質な湯と美食で心身ともにリフレッシュしたい

［企画特集］

香ばしい炭の香りが食欲をそそる 絶品！こだわり焼き鳥

気取らず手頃な値段で楽しめる庶民の味方・焼き鳥
肉、焼き、タレにこだわり1本1本丁寧に作り込んだ自慢の味を紹介する

次号6月号は、5月15日（金）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

5月末まで半額セール開催中！（2,000円以上の品）※ダンスドレス除く

ブルゾン14,000円 ▼7,000円



ブラウスジャケット10,000円 ▼5,000円



パーティー用ドレス各種20,000円～23,000円



写真は一例です。ジュエリーは誕生石・プラチナ、金、銀台多数取り揃えております。
パワーストーン多数あります。イヤリング・ピアス、動物キーホルダー1,000円～　※各種割引価格は5月末まで

ダンス・結婚式衣装レンタル（白もあります）10,000円。
ダンス衣装の試着は1着につき1,000円いただきます。
ラテン用ドレス60,000円～70,000円・
モダン用ドレス80,000円にて販売します。
※内金1,000円で10日間取り置きいたします。

本物のパワーストーンが揃う
レイコ ファッション&ジュエリー
函館市本町32-12 TEL.0138-53-0152
営業時間/10:00～
日曜・祝日定休



函館、動く。

JR函館駅前 | WAKO跡地

函館MARKS THE TOWER

住宅 84邸

商業施設 地下1階・1・2階

公益施設 函館市 3・4階



第2期2次分譲住戸 ご案内開始！

78㎡超　角住戸 3LDK　2,400万円台～　※100万円単位

91㎡超　南東角住戸 4LDK　3,000万円台～　※100万円単位

お気軽にご来場ください。



車でお越しの方は大門駐車場及び周辺のコインパーキングをご利用下さい。駐車券をお持ち下さい。マンションギャラリーで精算致します。

「函館MARKS　THE TOWER」物件概要　●所在地／北海道函館市若松町20番59（地番）●交通／JR函館本線「函館」駅徒歩4分、市電「函館駅前」停留場徒歩2分●用途地域・地区／商業地域●敷地面積／2,795.06㎡●建築面積／1,870.76㎡●建築延床面積／17,776.73㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地下1階・地上16階（塔屋2階）●総戸数／84戸（うち非分譲住戸3戸）、（他に管理事務室1戸、ゲストルーム1戸）●建築確認番号／第H26確認建築函館建行00140号（平成26年6月30日付）●分譲後の権利形態／敷地：権利変換計画に基づく所有権の共有　建物：（専有部分）区分所有権（共用部分）権利変換計画に基づく所有権の共有●竣工後の管理形態／管理組合結成後、株式会社フージャースリビングサービスに委託（通勤）●駐車場／42台（立体駐車場38台・平置駐車場4台（うち1台身障者用）（月額使用料：8,000円～9,000円）●バイク置場／バイク3台（月額使用料：1,000円）●自転車置場／118台（屋外駐輪場32台・屋内駐輪場2段ラック式：86台）（月額使用料：100円～200円）●竣工予定時期／平成28年9月中旬●入居予定時期／平成28年10月下旬●設計・監理／設計：西松建設㈱北日本支社一級建築士事務所、監理：株式会社ユーデーコンサルタンツ●施工／西松建設株式会社　札幌支店●管理会社／株式会社フージャースリビングサービス●事業主／函館駅前若松地区第1種市街地再開発事業　個人施工者　株式会社NAアーバンデベロップメント●売主／株式会社フージャースコーポレーション　国土交通大臣（3）第6050号／（一社）不動産協会会員／（一社）全国住宅産業協会会員／（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟　〒100-0005　東京都千代田区丸の内2-2-3丸の内仲通りビル10F■第2期2次予告物件概要●予定販売価格帯／2,400万円台～4,000万円台（100万円単位）●販売戸数／5戸●間取り／3LDK・4LDK●専有面積／78.02㎡～100.90㎡（トランクルーム面積を含む）●バルコニー面積／17.3㎡～37.0㎡●管理費（月額）／11,670円～15,080円●修繕積立金（月額）／7,490円～9,690円●修繕積立基金（引渡時一括払）／390,000円～504,500円●管理準備金（引渡時一括払）／12,000円～15,500円●その他費用／インターネット利用料：月額1,080円、町会費：月額300円、コミュニティ費：月額100円

※本概要は、予告広告です。販売を開始するまでは、契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。予めご了承下さい。※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので形状、色等は実際とは異なり、今後施工上の理由等により計画に変更が生じる場合があります。また、外観形状の細部、設備機器等の表現を省略・簡略化しています。※各フロアにおける商業施設・公益施設の内容については計画段階のもので今後変更となる場合があります。

予告広告　本広告を行うまでは、契約または予約の申込みに一切応じられません。また申込みの順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。（販売予定時期／平成27年4月下旬）

お問い合わせは「函館MARKS THE TOWER」マンションギャラリー
FREE DIAL 0120-290-588
営業時間／10:00～18:00 水曜定休　携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
さらに詳しい情報はWEBでどうぞ　函館タワー　検索

〈売主〉【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ
株式会社 フージャース コーポレーション

〈管理〉【東証一部上場】フージャース ホールディングス グループ
株式会社 フージャース リビングサービス

発行／(株)函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp
TAKE FREE

自分を生きる大人たちへ。

New AURIS. Debut

New Grade 120T



Photo:オーリス 120T。ボディカラーはブルーメタリック〈8X7〉。
225/45R17タイヤ&17×7Jアルミホイールはメーカーオプション。

燃料消費率 JC08モード 19.4km/L ※1※2

新開発 1.2L 8NR-FTS (直噴ターボ)エンジン

オーリス 120T 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 2,600,837円

低排出ガス車 ★★★★ 認定低排出ガス車 75%低減

平成27年度 燃費基準+10%達成車



Photo:120T。内装色はブラック。●写真は販売店装着オプションのナビゲーションシステム〈T-Connectナビ(9インチ)〔取付費が別途必要〕〉装着状態イメージです。詳しくは販売店スタッフにおたずねください。



個性あふれる木目調インストルメントパネル加飾

120T専用シート表皮(本革×ウルトラスエード×合成皮革)

オーリスは4つの個性から選べます。



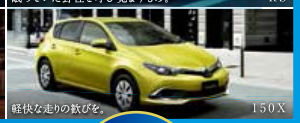
未知なる自由への翼。 120T



眠っていた野性を呼び覚ますもの。 RS



後ろ姿が語る冷静と情熱。 180S



軽快な走りの歓び。 150X



人生に美しいコントラストを。

150X

燃料消費率 JC08モード 19.2km/L ※1※2

1.5L 1NZ-FEエンジン
[アイドリングストップ機能装着車]

オーリス 150X(2WD) 〈Super CVT-i〉

■ 車両本体価格 1,905,905円

Photo:オーリス 150X(2WD)。ボディカラーはレッドマイカメタリック〈3R3〉。
Toyota Safety Sense C、コンライト、先行車発進告知機能はセットでメーカーオプション。



3つの先進安全機能で、毎日の安心ドライブをサポート。

Toyota Safety Sense C

衝突回避支援パッケージ

早く見つける! 距離を知る! 止まるを助ける! 夜を見やすく! レーンを守る!

特性の異なる2種類のセンサーで構成された「Toyota Safety Sense C」。もしもの事故を防ぐための先進の衝突回避支援パッケージです。

[120T/RS/180Sに標準装備、150X "S Package"/150X/150X "C Package"にメーカーオプション]

※「Toyota Safety Sense C」について詳しくは販売店スタッフにおたずねください。

Netz the Creative.

●価格は消費税込みの価格です。●オーリスの価格はバンク修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。

※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター(ニューロード21)／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021

ホームページアドレス http://netz-donan.jp
ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●IQ ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク MEDICAL

2015 MAY 5 No.73

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『脳梗塞について』
社会福祉法人 函館厚生院　函館中央病院　脳神経外科 今井　哲秋 医長

5P　ドクターコラム２『アレルギーの検査』
はるこどもクリニック 高柳　滋治 院長

6P　ドクターコラム３『着床障害の検査:子宮鏡検査』
さっぽろARTクリニック 藤本　尚 医師

7P　医療の現場から『放課後等デイサービスをご存知ですか?』
放課後等デイサービス　あすも　代表 工藤　晃士 さん

8P　介護コラム１『親子の会話をしていますか?』
株式会社グランユニライフケアサービス北海道
グランメゾン迎賓館 函館湯の川　施設長 馬場　裕子 さん

9P　介護コラム２『気軽に利用できる福祉ハイヤー・タクシー業界を目指して』
一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会　代表理事 北林　亨 さん

〈PR〉

[内科]
やまだクリニック…10P
飯田内科クリニックいしかわ…10P
榊原循環器科内科クリニック…10P
ごとう内科胃腸科…10P

[眼科]
くどう眼科クリニック…11P
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P
はるこどもクリニック…12P

[心療内科]
五稜郭メンタルクリニック…11P

[産科・婦人科]
秋山記念病院…12P
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
エンゼル小児歯科クリニック…14P
吉田歯科口腔外科…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P

[訪問リハビリ]
函館ライフ・サポート…13P

[デイサービス]
デイサービスふれあい…13P

[治療院]
治療室アシスト…15P

[薬局]
くすりの元気…15P

赤ちゃんから高齢者まで「地域を診る」ホームドクターを目指す



函館ファミリークリニック

国道５号線沿い、桔梗小学校近くに内科・小児科医院が開院。運営する「医療法人社団向仁会」は同敷地に７月、老人保健施設のオープンを予定。入所者や地域の高齢者向けの医療体制を整え、さらには地域医療の充実のため、子どもやその親の世代も利用できる施設づくりを行っている。ＣＴスキャン装置、超音波画像診断装置などの導入や、新生児医療にも詳しい小児科医を迎えるなどして、幅広い世代のかかりつけ医となることを目指している。

函館市桔梗1-14-1　☎0138-34-6600
診療科目／内科・小児科
診療時間／内　科 月・水・木　9:00～12:00、13:30～17:00　火・金 9:00～12:00
　　小児科 月・木 12:00～15:00、17:00～19:00　火・金 9:00～11:00、12:00～14:00
休診日／土・日曜、祝日　※水曜は内科のみ

「こころの悩み、深刻になる前に相談して」心療内科が松陰町ＮＴＴ向かいに開院



函館心療内科クリニック

電車通りから松見通に入りすぐの所に開院した心療内科医院。院長は心療内科のほか脳神経外科分野にも詳しい山本祐一医師で、根拠に基づく診断を行うためＣＴスキャン装置や内科的な診断機器を備え、治療にあたっては極力薬を少なくする方針。また、ストレス障害や不眠、認知症などの症状・問題が重度化する前にアプローチし、治療を行うことも目指している。「まずはちょっとした悩み事の相談だけでも、力になれればと思います」と同院。

函館市松陰町24-2　☎0138-35-5000
診療科目／心療内科・内科・リハビリテーション科
診療時間／月・火・水・金 9:00～17:30　木 9:00～18:00　土 9:00～12:00
休診日／日曜・祝日

地域に根ざした、家庭的なサービスを心掛ける北斗市に新規開設の特別養護老人ホーム

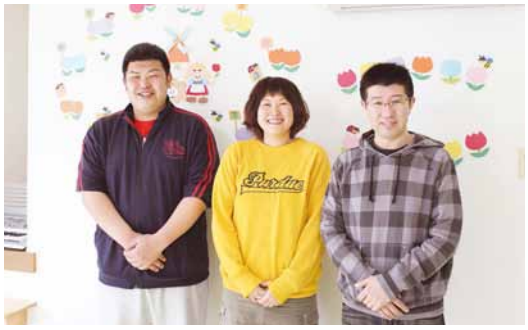


地域密着型特別養護老人ホーム はまなすの里

松前藩戸切地陣屋跡近くにオープンした老人ホームで、要介護３以上の北斗市民が入居できる「地域密着型特養施設」。入居者個人の生活リズムに合わせ、少人数制のユニットケアを導入、個人個人の生きがいを引き出せるようサポートする。運営する「社会福祉法人上磯はまなす」は、平成１３年よりケアハウスやデイサービス、訪問介護などのサービスを提供している。「今後も地域の皆様とともに歩む介護を目指します」と施設長。

北斗市野崎199-1　☎0138-73-1001
定員／29人

放課後の居場所として子どもと親の助けに障害児通所支援施設が新規開設



放課後等デイサービス あすも

「放課後等デイサービス」とは、心身に障害や発達の遅れがある児童を対象とした、学童保育に当たるサービス。子どもの個性に合わせながら、人とのかかわり方についての指導など、将来の自立に向けた“療育”を行う。児童福祉法に基づいたサービスのため利用には市への申請が必要で、利用料は親の所得によって異なる。「まずはサービスの存在を知ってほしいという思いです。利用についてはご相談ください」と工藤代表。

函館市亀田本町6-21（桐花中学校向かい）　☎0138-87-2611
サービス提供時間／平日 学校終業～17:00　土曜・長期休み期間 9:00～17:00
定員／10人　定休日／日曜・祝日

ドクターコラム 1 [脳神経外科]

「脳梗塞について」



脳梗塞は、脳の血管がつまり、脳の組織が酸素不足で死んでしまう病気です。したがって、一度脳梗塞になってしまった部分の脳は元には戻りません。そのため、早期発見・早期治療が大変重要です。

脳梗塞には、大きく分けて3種類の型があります。一つはアテローム血栓性脳梗塞というもので、動脈硬化で血管が傷み細くなってくると、脳の血流が悪くなり、酸素不足に耐え切れなくなった脳組織が脳梗塞になります。したがって、動脈硬化を進行させるような、高血圧、脂質異常症、糖尿病などのいわゆる「生活習慣病」や喫煙に関係しており、これらに対する管理も必要となります。二つ目は脳塞栓（そくせん）で、ほとんどが心臓を原因とする心原性塞栓というものです。心房細動という不整脈が起こると、心臓の中で血がよどみ、血栓ができやすくなります。これが血流に乗って脳の血管につまってしまうと、やはり脳梗塞になります。三つ目はラクナ梗塞というものです。ラクナとは「小さな穴」という意味で、小さな脳梗塞を意味します。症状は軽いことが多いですが、中にはしばしば拡大し、麻痺（まひ）などの症状が進行してしまうケース（BADといいます）があります。

脳梗塞の主な症状としては、右ないし左半身の脱力やしびれ、顔のゆがみ、ろれつが回らない、言葉が出ない・理解できない、目が見えづらい、めまいなどがあります。そして、以前から何となくというよりは、ある時突然症状が出現するものです。脳梗塞は、発症4時間半以内であれば、血栓を溶かす強力な注射を使用することで血管を再開通させ、症状の劇的な改善が期待できる場合があります（t-PAによる血栓溶解療法）。前述のような症状がみられた場合は、様子を見たりせず、救急車を呼ぶなどし、すぐに脳神経外科を受診してください。

函館中央病院
脳神経外科
今井　哲秋
医長

［略歴］

平成16年、北海道大学医学部卒業。市立旭川病院、北海道大学病院、函館中央病院、帯広厚生病院、苫小牧市立病院、市立千歳市民病院、釧路労災病院勤務を経て、平成25年より函館中央病院脳神経外科勤務。同年、脳神経外科医長に就任。日本脳神経外科学会専門医。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

ドクターコラム 2 [小児科]

「アレルギーの検査」



アレルギーのお子さんを持つお母さんから「やっぱり、アレルギーの検査をした方がいいでしょうか」と聞かれることがあります。さて、アレルギーの検査ではどんなことがわかるのでしょうか。

まず、全体的なアレルギー体質についての検査があります。体の中のアレルギー反応に関係するタンパク質（IgE抗体）や細胞（好酸球）の量を調べます。これらが多いと「アレルギー反応が起こりやすい」状態であると考えます。ただ、これだけでアレルギー反応のすべてを知る事はできません。例えば、IgEや好酸球数が正常なタイプのぜんそくやアトピーがあります。逆にそれらが高値であっても症状が出ない子もいます。

また、ある特定の物質に対しての個別的な反応のしやすさを調べる検査もあります。血液中のある特定の物質に反応するタンパク質（特異IgE抗体）、例えばダニや卵に対して反応するIgE抗体の量を測定します。これで、その物質に対する反応のしやすさがわかります。現在では家のホコリやカビ、牛乳・大豆などの食物、花粉、イヌやネコのフケなど150種類くらいの物質を調べることができます。また、これらの物質に対する反応のしやすさを皮膚で調べる皮膚テストもあります。

いずれも、あくまで反応のしやすさを見るもので、この検査だけで病気の原因がこれだと断定できるわけではありません。原因をはっきりさせるには日頃の症状の観察が大切です。たとえば卵をやめたら良くなり、また食べ始めると悪くなるという事を何回か繰り返して、はじめて卵アレルギーと診断できるわけです。検査は症状をきちんと把握した上で、より病気の状態をよく知るために役立ちます。アレルギーの診断・治療にとって一番大切なのは、症状を把握する事、そのためには細かな事をいろいろ話し合えるような、医師と患者・保護者との関係が一番大切なのだと思います。

はるこどもクリニック

高柳　滋治

院長

［略歴］

昭和59年、北海道大学医学部卒業。同年4月から北海道勤医協札幌病院に8年間勤務後、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て、平成21年9月、はるこどもクリニックを開院。平成23年12月病児保育所はるっこ開設。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書に「いいとこ探しののびのび子育て」あり。



はるこどもクリニック　病児保育所はるっこ（はるこどもクリニック併設）

七飯町本町6-7-42 ☎0138-65-0500 http:// haru-kodomo.com

診療科目／小児科
受付時間／月 8:50～12:00･15:00～18:00　火8:50～12:00･16:00～18:00
水･木･金 8:50～12:00　土8:50～15:00
※火14:00～16:00は乳幼児健診　※水･金の午後は予約診療 15:00～18:00
休診日／日曜、祝日

ドクターコラム 3 ［産婦人科］

「着床障害の検査：子宮鏡検査」



自然妊娠、タイミング治療、人工授精などでの妊娠成立には①排卵②卵管采が卵をピックアップ（卵管の先端部分で卵巣から排卵された卵子を卵管に送る）③受精④受精卵の発育、そして⑤着床（子宮内膜に受精卵が取り付く事）という段階を経る必要があります。体外受精ー胚移植においても⑤の着床はとても重要な過程のひとつです。

着床するためには子宮内の状態がとても重要です。子宮内の状態は普段よく行う超音波検査などではあまり判断できません。「子宮内に3～5㎜程度のポリープや筋腫がある」「子宮の外側の筋腫でも子宮内への圧迫があり子宮内の形が変わってしまっている」「生まれつき子宮が特殊な形をしている」などの場合は着床しにくい状態であり、その結果妊娠率が低下します。この子宮内の状態を確認するのが子宮鏡検査です。

子宮鏡は3㎜のごく細い内視鏡で、この内視鏡で子宮内の状態を観察します。検査中は子宮内の状態を医師が説明しながら、患者さん自身も子宮内の状態をモニターで同時に確認することができます。検査は1～2分の短時間で終了し、麻酔や検査前の処置なども必要なく、基本的に「見るだけ」なので疼痛などはほとんどありません。非常に簡便な検査ですが、着床障害の原因を探るのにとても重要な検査です。もしも検査で子宮内にポリープや筋腫が確認された場合や、外側の子宮筋腫の子宮内へ圧迫があると判断された場合には、手術によりそれを取り除く必要が出てきます。妊娠を早期に希望される場合、半年程度タイミングを取って妊娠が成立しない場合、着床障害が疑われる場合には専門医を受診して子宮鏡検査をすることをお勧めします

さっぽろARTクリニック

藤本 尚

医師

［略歴］

平成8年、札幌医科大学医学部を卒業し、札幌医科大学産婦人科教室入局。道内関連病院の臨床を経て、札幌医科大学婦人科学講座の講師に就任。平成21年から札幌市にある神谷レディースクリニックの副院長を務めた後、平成26年4月に、さっぽろARTクリニック開院。



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F ☎011-700-5880

http://sapporoart.com/

診療科目／不妊治療専門

診療時間／月・水・金 9:00～12:00・15:00～18:30 火・木 9:00～12:00 土 9:00～13:00

※月・水・金曜に採血のある人は18:00までの受付 ※完全予約制 休診日／日曜・祝日

医療の現場から

「放課後等デイサービスをご存知ですか？」



放課後等デイサービス あすも
代表 工藤 晃士 さん

皆さんは「放課後等デイサービス」という言葉をお聞きになった事があるでしょうか。簡単にご説明しますと「放課後等デイサービス」とは、発達に不安のあるお子様や障害を持ったお子様の学童保育のようなものになります。

「放課後等デイサービス」の大きな特徴は「療育」です。療育とは障害などを持つお子様の、社会的な自立を目的として行われる、治療や教育のことを言います。一言に療育といっても実際に行われることは幅広く、たとえば音楽に合わせて体を動かすことで脳や体の発達を促したり、日常生活に必要な動作の指導をしたりと多種多様で、これらはお子様の状況に合わせて行います。もう一つの大きな特徴は「預かり」です。こういったサービスを利用する事で、保護者の方も安心して出かけられるようになり、お仕事をすることもできます。また送迎をしている事業所も多く、その点も保護者の方にとっては助かりますよね。

まとめますと「放課後等デイサービス」とは、前述のようなお子様たちが放課後や学校が休みの時に通い、必要な療育を受けながら安全・安心に過ごすことができる場所ということになります。厚労省によると、自閉症などの発達障害を持ち、学校において特別支援教育を受けた児童数が平成18年から平成24年の間に6倍になったとのデータがあります。その背景にはさまざまな要因がありますが、大切なのは早期から療育を受けることで、早ければ早いほどその効果も大きくなると言われています。

こうしたサービスがあるのをご存じないまま、いろいろな不安を抱えて生活していらっしゃる方も多いのではないでしょうか。ご利用に関しては、各市町村の窓口やサービス事業所で相談することができます。必要なサービスを利用しながら、「あすも元気に」過ごしていきたいですね。



放課後等デイサービス あすも

函館市亀田本町6-21（桐花中学校向かい） ☎0138-87-2611

サービス提供時間／平日 学校終業～17:00
土曜・長期休み期間 9:00～17:00
定員／10人 定休日／日曜・祝日

介護

コラム 1

「親子の会話をしていますか？」



株式会社グランユニライフケアサービス北海道
グランメゾン迎賓館 函館湯の川

施設長
看護師　介護支援専門員
馬場　裕子さん

ライフスタイル・価値観の多様化、そして人生をどう締めくくるかについて、自分の生き方の問題と捉えている人達が増え、医療（延命）も自分で選ばなければならないし、死ってなんだろうと考えざるを得ない機会が多くなりました。ここ数年の間に「終活」という言葉を耳にするようになったと思います。少子高齢化が進むなか、「子どもがいるから安心」だった時代から、「子どもがいるからこそ介護で迷惑をかけたくない」時代になりました。けれども死は一人で完結できません。葛藤の末「病気になったらさっさと入院して終わろう」なんて考えたり、死んだ後も子どもに迷惑をかけたくなくて、遺言より手軽そうな“エンディングノート”に葬式の段取りからお墓・財産整理の方法を書いてみたりします。私自身もノートを選び、さらには「どうせなら正しく書かなくては」と思い資格まで取りましたが、仏教学者ひろやちや氏の「死を受け入れたように見せかけながら、現世への執着心が垣間見える“執活”になっている。…何も考えずに旅立つのが気軽でいいのだ」という一言が思い出されます。昔、余命宣告を受けていた父が突然亡くなった時、どこかに“父の思いをつづった”ものがないかを探したことがあります。結局無くて、日頃話していたことを思い出して少しでも父らしい送り方をしたつもりですが、本来は遺族の自由なのですよね。

今は親子ともども忙しいご時世、親子の絆やコミュニケーション不足が結果的に高齢者に孤独感を感じさせ、思いが詰まったはずの「終活」が「執活」になってしまっているのは寂しいことです。私自身どう逝こうかと時々考えますが、年を重ねると面倒になり、最近は「ぽっくりで」と思う今日この頃です。願わくは、このコラムをきっかけに親子の会話がひとつ増えますように。



グランメゾン迎賓館
函館湯の川
☎0138-88-8165

グランユニライフ
デイサービスセンター
函館湯の川
函館市湯川町1-13-3
☎0138-88-8167

http://www.grand-maison.jp/hokkaido/hakodate/

介護

コラム 2

旅客自動車運送業において、自身での移動やタクシーほか公共交通機関を利用することが困難な方々に、福祉輸送自動車などを使用して輸送サービスを提供するハイヤー・タクシーの福祉輸送事業は、高齢化社会が進行するなか、安心・安全な輸送サービスを提供する交通手段として大変重要な役割だと考えています。

函館圏では２８の専業事業所が、大型車１３台、中型車７台、小型車８台でサービスを行っていますが、ストレッチャーを積み込めたり、医療用酸素を装備する車両の有無など、受け入れ態勢が異なるのが現状です。また、各事業所によって初乗り料金が異なり、送迎料金（タクシーメーター）のほかに介助料の負担が別途発生するなど料金設定にも違いがありますので、お電話にて確認の上ご利用されることをおすすめします。

福祉タクシー・ハイヤーと介護タクシー・ハイヤーは、同じ目的で利用できます。どちらもスロープやリフトがついた特殊車両で運行しており、ケガをされている方、杖をついている方、妊婦さんや高齢者、障害をお持ちの方、年齢に関係なく歩行困難と認められる方、すべての方々がご利用できます。乗務員の中にはヘルパーの資格を持っている方もおりますし、資格を持っていなくても、車椅子やストレッチャーの取り扱いについて研修やレクチャーを受けていますから、乗降などについては安心して利用することができるようになっています。介護保険が適用されるにはケアプランが必要となりますので、ご担当のケアマネージャー（介護支援専門員）にご相談ください。また、道路運送法第７８条第３号の有償運送の許可を受けた自家用自動車には、「有償運送車両」の表示が必要です。当協会としても地域社会の高齢化に際し、利用者様の利便性を考えたネットワークづくりを進めてまいります。

「気軽に利用できる福祉ハイヤー・タクシー業界を目指して」



一般社団法人 南北海道福祉ハイヤー協会
代表理事
北林　亨さん



一般社団法人
南北海道福祉ハイヤー協会
北斗市七重浜2-36-7
（渡島福祉介護ハイヤー内）
☎0138-49-0410

株式会社
渡島福祉介護ハイヤー
北斗市七重浜2-36-7
☎0138-48-8887

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院　長　伊達　　基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

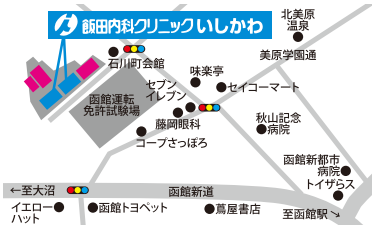
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析　送迎有

院長　山田　裕一

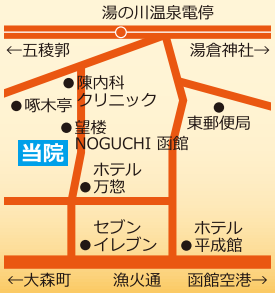
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
13:30～17:45	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診



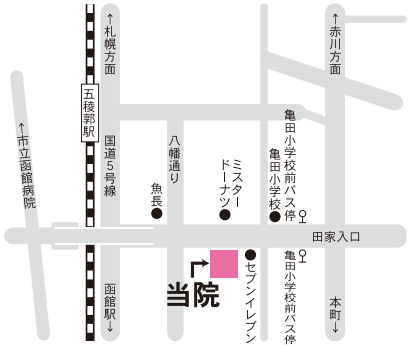
函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801



榊原循環器科内科クリニック

院　長　榊原（さかきばら）　亨（とおる）

月・火・木・金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
水曜・土曜　9:00～12:00
日曜・祝日　休　診



函館市大川町12番22号
TEL 0138-43-1222

医療法人社団

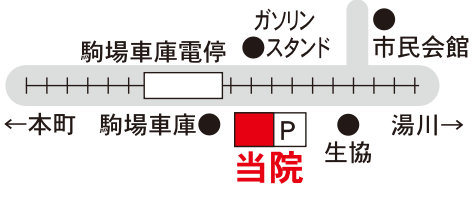
ごとう内科胃腸科

■内科　■胃腸科　■循環器科　■呼吸器科

理事長　後藤　曄　　院　長　後藤　琢

診療時間
平　日／午前8時30分～午後5時30分
土曜日／午前8時30分～正午
※日曜・祝日休診

■往診応需



函館市駒場町16-14
駒場車庫電停前
（駐車場有り）
☎51-7389(代)
HPアドレス　http://www.gotonaika.com

YOSHIDA
EYE HOSPITAL

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
(月・火・水・金)…PM7:00まで受付
(木・土)…PM5:00まで受付

理事長・院長 吉田 玄雄
副院長 目谷 千聡　副院長 吉田 紳一郎
医師 佐藤 浩介　医師 松本 佳浩
医師 石川 功　医師 吉田 登茂子
医師 長池 陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
・亀田支所 循環コース
・湯川町 循環コース
・フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
・本町 循環コース
・函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

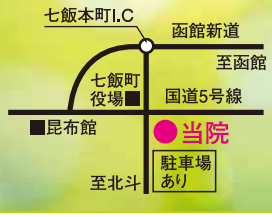
函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265

くどう眼科クリニック
KUDO eye clinic

●コンタクトレンズ診療 ●日帰り白内障手術
●糖尿病網膜症レーザー治療 ●緑内障検査

診療時間		
月・火・木・金	9:00～12:30	14:30～18:00
水	9:00～12:30	
土	9:00～13:00	

亀田郡七飯町本町3丁目9-26
TEL (0138)66-6611
http://kudo-ec.com/







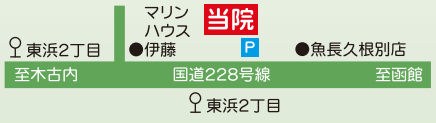
【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00
14:00～18:30
水・土 9:00～12:30
休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL 0138-74-4133
FAX 0138-74-4136



心療内科・精神科・神経内科

医療法人社団

五稜郭メンタルクリニック

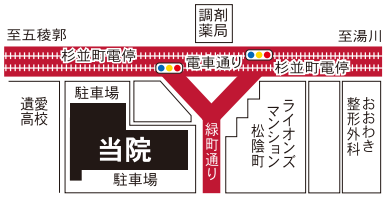
院長 多田 直人

診療時間[要予約]
■月・火・木／午前10:00～午後7:30
■水・第2土／午前 9:00～午後5:30
■ 金 ／午前10:00～午後5:30
■土・日・祝日／休診(第2土曜日のみ診療)

〒040-0004 函館市杉並町23-15
TEL (0138) 31-7771
FAX (0138) 31-7772
入院施設付
URL http://www.goryokaku-mc.gr.jp

訪問看護ステーション ジョイナス
TEL0138-31-7775(訪問看護直通)

デイケアセンター ふれんず
TEL0138-31-7776(デイケア直通)



診療科目　小児科

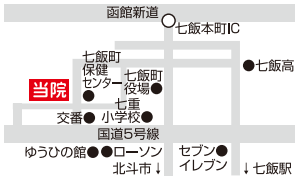
はる こどもクリニック

院長 高柳 滋治

診察受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○ ～15:00
15:00～18:00	○	14:00～16:00 乳幼児健診 16:00 ○	予約診療	／	予約診療	

※火曜午後は16時～18時までとなります。※土曜の診療時間は15時までとなります。
※日曜・祝日は休診となります。※乳幼児健診受付は毎週火曜14:00～14:15 事前予約制。





〒041-1111 七飯町本町6丁目7番42号

TEL 0138-65-0500 お気軽にお問い合わせ下さい。

当院ホームページアドレス http://haru-kodomo.com
携帯電話やインターネットにて順番予約ができます。 http://paa.jp/t/193701/

病児保育所 はるっこ 併設
開所時間／月～土曜日 8:00～17:30　TEL 0138-65-1500

KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長 渋谷 好孝

〒049-0162 北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

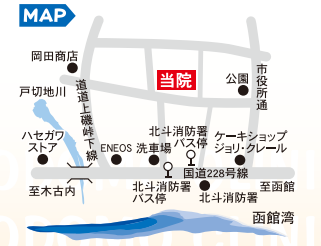
診療時間

月 火 金	午前9:00～ 正午 午後3:30～ 6:30
木	午前9:00～ 正午 午後4:30～ 6:30
水	午前9:00～午後0:30 午後 休診
土	午前9:00～午後1:00
休診日	日曜日・祝日

予防接種・健診

月 火 金	午後2:30～ 3:30
木	午後2:30～ 4:30

MAP



こちらのQRコードからでも診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り(ブックマーク)に登録すると次回よりアクセスが簡単に行えます。





神谷レディースクリニックで培った技術と知識を活かして治療します



JR札幌駅北口から徒歩一分

昨年4月に開院したばかりのクリニックです



安心のキッズルーム完備



さっぽろARTクリニック

札幌市北区北7条西4丁目1番2号KDX札幌ビル4階
TEL(011) 700-5880　FAX (011) 700-5881
http://sapporoart.com　完全予約制　ホームページから予約が可能です

医療法人社団 正寿会

秋山記念病院

●産科　●婦人科　●乳腺外科

名誉院長 野納 邦昭　院長 秋山 實男　副院長 槇本 深

診療時間

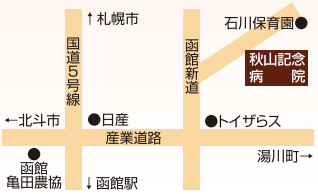
産科・婦人科
（夜間外来の受付は17:45までです）

月・火・木・金	9:00～12:00 15:00～18:00
水	9:00～12:00
土	9:00～14:00
日・祝	9:30～12:00

乳腺外科
（予約制）

月・火・木	9:00～11:00 14:00～16:00
水・金	9:00～11:00

日・祝日診療
（産科・婦人科）



函館市石川町 41-9
乳腺外科については、電話にてお問い合わせください。
(0138) 46-6660(代)

http://akiyama.hakodate.jp/
従来の受付方法が変わりました。詳しくはお問い合せ下さい。



医療保険による

訪問リハビリ在宅マッサージ・サービス

高齢化社会が進む中で、筋肉や関節の障害で身体が不自由になってしまった方や寝たきりの方々の生活レベル向上のための在宅マッサージです。

次のような方が受けることができます。

- 寝たきり状態の方
- 事故・ケガ・手術等の後遺症により、自力歩行が困難な方。
- その他、お身体に障害があり在宅でリハビリに取り組まれている方。

サービスの内容

- 1週間に3～6回ご自宅を訪問し、機能回復を目的とした医療マッサージや運動療法を1回につき20分程度行います。
- サービス地域
  北斗市・旧函館市・七飯町

治療費について

- 老人保険をお持ちの方は、一部負担金を1割もしくは3割いただきます。
- 往診料は保険に含まれておりますので負担することはありません。

詳しくはお問合せください。

※医師の同意が必要です。

ライフサポートの施術者はすべて**国家資格保持者**です！

お申込み・お問合せ **函館ライフ・サポート** 北斗市飯生2-6-10

電話 0138-73-6017 FAX 0138-73-3955

【受付時間】月～土／AM8:30～PM5:30 【休日】日曜日

目の健康講座



講演内容

演題 1

「見えることのよろこびを保つために」

演者 さいたま赤十字病院 眼科部長 石井 清 先生

演題 2

「小児の眼の病気・3才児検診について」

演者 市立函館病院 眼科科長 古屋文康 先生

日時 平成27年5月9日(土) 14:00～16:00

場所 ホテル函館ロイヤル3F ロイヤルキング
函館市大森町16番9号 TEL.(0138)26-8181

「目の健康講座」は、国民を対象に、目に関する正しい知識の普及と啓発を図り、国民保健の向上に寄与することを目的としました、社団法人日本眼科医会の下部組織である各都道府県眼科医会が実施いたします全国規模の事業です。また、本会は営利を目的としておりません。

北海道では、北海道眼科医会が年に2回主催しております。

主催
日本眼科医会、北海道眼科医会

後援団体
厚生労働省、(社)日本医師会、函館市、(財)日本失明予防協会、(財)日本アイバンク協会、(社)北海道医師会、函館市医師会、函館薬剤師会、函館眼科医会

お問い合わせ
北海道眼科医会道南ブロック理事
江口眼科病院 江口秀一郎
函館市末広町7-13
TEL (0138) 23-2272

入場無料

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉

吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）

寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療

年中無休

診療時間

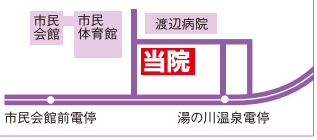
■月～金/9:00～18:30

■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8

TEL0138-59-3918

http://www.ydos.com





エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日　●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/



夜8時迄

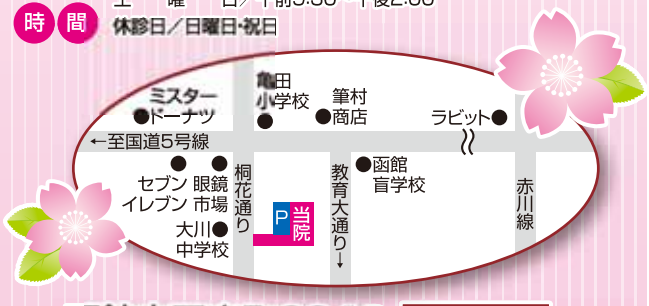
急患随時受け付け!
往診も対応します!!

よじょう歯科医院

診療時間　月曜日～金曜日／午前9:30～午後1:00　午後3:30～午後8:00

土　曜　日／午前9:30～午後2:00

休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

ヨイ　ヨイハニ

☎(0138)41-4182

FUKUI

通院困難な方のために
ご自宅への訪問歯科診療を
行っています。
電話で御相談下さい。

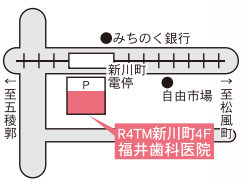
福井歯科医院

■診療時間／月～金　9:00～12:00
14:00～18:00
土　9:00～12:00

■休　診　日／日曜日・祝日

函館市新川町1-24　☎22-6203

随時受付
予約制
では
ありません



FUKUI

漢方薬

日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

免疫漢方

副作用を緩和する漢方あります!

パンダマークでおなじみの
「日本中医薬研究会」は
全国約1000店の会員を擁し
今の日本人の体質に合わせた
新しい漢方を提案致します。
腫瘍・皮膚病・不妊・痛みなどの
専門講座を設け、
その道のスペシャリストを
育成しております。



函館市富岡町2-45-8
TEL&FAX
0138-41-1017
平　日AM9:00～PM8:00
定休日／要問い合わせ
くすりの元気　函館　検索



完全予約制

治療室 アシスト

はり・灸・マッサージ・指圧

●医療保険適用（医師の同意が必要です）

診療時間
平日／9時～19時
土曜／9時～17時
日曜／休診
祝日／不定休

バス停「南石川」下車すぐです!



函館市石川町323-3 マックスビル102（P有り）
TEL（0138）83-2129



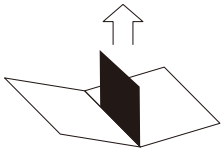
医療報道も充実!
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。

購読料 1カ月 2,300円〈税込〉
1部売／120円〈税込〉

お申込み先
0120 FreeDial 0120-8540-46（ハコシンヨム）
受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2015 MAY No.75 5
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2015年4月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151