上質な時間を楽しむ大人のライフスタイルマガジン

ハコラク

2016
APR
No.84
4

TAKE FREE
函館新聞購読者には戸別配布（一部除く）



特集
お腹も心も満たされる
デカ盛りの店

引越の多いこの季節!

全部まとめて ~~処分~~ はもったいない











ブランド食器







着物・帯

※着物は七重浜店のみ取扱っております。

ブランド&ジュエリーリサイクル

珠や TAMA-YA

親切・丁寧・安心感

貴金属やブランド品は 専門店の珠やへお売りください!!



LOUIS VUITTON

10周年キャンペーン Wでアップ!

ネヴァーフルPM	未使用品	¥91,000買取
ネヴァーフルMM	未使用品	¥107,000買取
ジッピー・ウォレット	未使用品	¥63,000買取
ポルトフォイユ・サラ	未使用品	¥55,000買取

上記2点以上で合計額 さらに¥3,000アップ!

上記1点 プラス その他買取品で上記以外を10%アップ!



ブランドジュエリー 高価買取中!



プラチナ & ダイヤモンド

査定無料 その場で現金買取!!

1点からでも大歓迎!どんなものでも買い取ります!

珠 や 取 扱 品 目

ブランドバッグ 小物

LOUIS VUITTON ルイヴィトン / Chloé クロエ
HERMÈS エルメス / BURBERRY バーバリー
GUCCI グッチ / PRADA プラダ
COACH コーチ / BALENCIAGA バレンシアガ
CHANEL シャネル / BOTTEGA VENETA ボッテガ・ヴェネタ
Christian Dior クリスチャン・ディオール / MIU MIU ミュウミュウ
FENDI フェンディ / Other その他

ブランド時計

ROLEX ロレックス
OMEGA オメガ
Cartier カルティエ
BVLGARI ブルガリ
HERMÈS エルメス
GUCCI グッチ
Other その他

ブランドジュエリー

BVLGARI ブルガリ
TIFFANY&Co. ティファニー
Cartier カルティエ

金・プラチナ ダイヤモンド 製品

どんな状態でも買い取ります。

金券・切手

大好評♪

珠やホームページ

楽天・ヤフオクの情報満載!!
ホームページ内から
簡単ログインできちゃいます♪

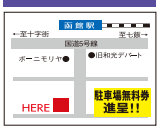
全て一品限り!!

駅前店で見つからなかった品も多数あり!

※お売り頂く際には身分証(運転免許または健康保険証)が必要になります。

買取販売 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や函館駅前店
0120-26-1552 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／函館市松風町6-11
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場無料券進呈!



お車でも楽々安心!
ボーニパーキング
大和パーキングほか
契約駐車場あり!

買取専門 ジュエリー&ブランドリサイクル
珠や七重浜店
0120-48-8850 FreeDial
函中古 古物商番号 第1120200001196号
◆住所／北斗市七重浜1丁目5-25
◆営業時間／AM10:00～PM7:00
水曜定休

駐車場完備(3台可能)



お車でも楽々安心!
七重浜店は
駐車スペース
3台完備!

ホームページ http://www.tamaya-hakodate.com 珠や 函館 検索

auショップ中道 | auショップ函館十字街 | auショップ松前 | プラスモバイル トライアル上磯店

3月12日(土)～3月31日(木)

MNP 他社からお乗りかえで

家族割にご加入いただければ

さらに **21,600円還元**

iPhone5s32GB 下取りの場合（下取りプログラム適用時）

本体代金一括（下取りあり） **0円**



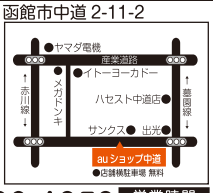
XPERIA Z4

本体価格（割引前）	−	MNP au 購入サポート	−	au 家族でのりかえキャンペーン	＝	本体価格
70,200 円		59,400 円		10,800 円		0 円

条件があります。詳しくはスタッフまで。

auショップ中道

auショップ中道 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。 引換期間 2016年 3月12日～3月31日



0800-700-1959 営業時間 10:00-20:00

auショップ函館十字街

auショップ函館十字街 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。 引換期間 2016年 3月12日～3月31日



0800-700-1968 営業時間 10:00-19:00

auショップ松前

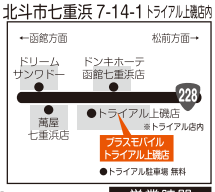
auショップ松前 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。 引換期間 2016年 3月12日～3月31日



0800-700-1988 営業時間 10:00-19:00

プラスモバイル トライアル上磯店

プラスモバイル トライアル上磯店 ガラポン抽選券 本券ご持参でお一人一回限り。 引換期間 2016年 3月12日～3月31日



0138-48-5757 営業時間 10:00-20:00

●本広告の内容は2016年3月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年3月31日です。●掲載している画像は実際と異なる場合がございます。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※新規契約・機種変更の契約事務手数料（3,000円税抜）およびACアダプターが別途必要です。（一部機種からの変更は2,000円税抜）

学生なら新規でも のりかえでも

ワン！キュッパ学割

ありえニャい安さ

12ヶ月間 対象機種に限ります。

月々¥1,980

ぜ――んぶコミコミ！

スマホ本体代 ＋ 通話定額 ＋ データ定額

さらにデータ通信容量 **ギガ2倍** 2年間

ワイモバイルショップご来店で、素敵な特典がもらえるニャン

アンケートに答えて、もれなく！

1等 ふてニャンブラー

2等 ふてニャンメモ帳

3等 ふてニャンBOXティッシュ

LINE@

@ymobile_hakodate

お友達になってね♪

新規・乗り換えでのご契約で

充電器などスマホアクセサリプレゼントキャンペーン中

本券をご持参ください。なくなり次第終了します。



ワイモバイル函館



●営業時間 / 10:00～19:00

函館市美原3丁目13-15アドマーニ美原店内

0138-34-6800

●別途契約にかかる費用は店頭にてご確認ください。●本広告の内容は2016年 3月1日時点の情報です。●本広告有効期限は2016年 3月31日です。●本広告の内容は他の地域では実施していない場合があります。※本案内は予告なく変更される場合があります。詳しくは店頭スタッフまたはワイモバイルホームページまで

TEXAS AMUSEMENT PLAZA

遊び尽くせ！楽しさ満載！
歓送迎会も卒業・入学祝もテキサスへ!!

サンシャインでLet's ボウリング!!
大人気！お得な！団体予約プラン

宴会・親睦会・学年行事に最適！

ボウリング2ゲーム ＋ 貸し靴込み ＋ 参加賞付き

6名様からご利用可能。前日までお申し込みください。

大人	1,250円	大学・専門学生	1,100円
中・高生	900円	小学生以下	800円

15名様以上でメダル1枚サービス

詳しい内容はWEBサイト!! その他、お得な情報盛りだくさん　ボウルサンシャイン　検索

4F ボウリング ボウルサンシャイン　営業時間 10:00～翌3:00　0138-53-8181

新アミューズメント好評稼働中!!



3F ゲームセンター ☆☆☆AMUSEMENT☆☆☆ BIG BANG　営業時間 土・日・祝 9:00～24:00 平日 10:00～24:00　0138-54-7100

マッシュは週末も、値上げしません！24時間営業中!!



宴会プラン

	大人気の2時間コース	大満足の3時間コース
♪飲み放題 ♪オードブル	2,300円 2,500円（生ビール付）	2,800円 3,100円（生ビール付）
♪飲み放題 ♪オードブル ♪お食事（御飯＋麺）	2,700円 2,900円（生ビール付）	3,300円 3,600円（生ビール付）

表示金額は全て税込です。

- パーティープランの御利用は4名様以上となっております。
- 未成年様（小・中・高校生）の料金は各コース500円引きとなります。
- ご予約は御来店日の3日前までとなります。
- 予約キャンセルにはキャンセル料が発生する場合があります。



※当店は会員制となっておりますので、会員証をお持ちでないお客様は入会金200円と身分証明書が必要となります。

2F カラオケ Karaoke Mash マッシュ　営業時間 24時間・年中無休　0138-52-6700

広～くなって営業中!!

パパ、ママも安心してゆっくり食事ができる、
キッズプレイスペースを完備！
すべり台などお子様が楽しめる遊具が充実!!
ママ会・女子会・誕生会など使い方は色々♪



2F 居酒屋 魚民　営業時間 月～木・日 17:00～翌3:00 金・土・祝前日 17:00～翌5:00　0138-31-3488



アイ・カフェ函館五稜郭店 料金表

基本30分	260円	(280円税込)
延長10分毎	74円	(80円税込)
3時間	954円	(1,030円税込)
6時間	1,435円	(1,550円税込)
12時間	1,898円	(2,050円税込)
ナイト6時間	1,157円	(1,250円税込)
ナイト9時間	1,528円	(1,650円税込)

※料金は自動で滞在時間に応じた最安値の料金に設定されます
※ナイトパックは21時から29時（朝5時）の受付です
※フラット席、VIP席の基本料金は+20円、パック料金は+200円となります
※土、日、祝日の基本料金は+10円、パック料金は+100円となります

2F インターネットコミックカフェ Internet cafe アイ・カフェ函館五稜郭店　営業時間 24時間・年中無休　0138-55-7771

もっと楽しくここちよく



ライジング函館五稜郭では、最新機種から人気の機種まで多数ご用意しております。
明るい笑顔と細やかなサービスでお客様のご来店をお待ちしております。

1F パチンコ&スロット もっと楽しくここちよく RISING

TEXAS AMUSEMENT PLAZA アミューズメントプラザ テキサス

24時間・年中無休で営業！

TEL.0138-52-2878

テキサス ホームページ
http://www.texas-hakodate.jp/





函館市梁川町9-3

全国チェーンの「おたからや」は函館には、函館五稜郭店だけ!

※類似店舗にご注意ください!

ハコラククーポン

ダイヤモンド 20%UP

金・プラチナ・ブランド時計・ブランド品 15%UP

おたからや 函館五稜郭店

■クーポン持参の方■お1人様1枚限り■他券併用不可■平成28年4月14日まで有効

※当店の判断により適用されない場合があり、他のサービスとの併用不可。詳しくは気軽に店頭スタッフまで♪

高価買取!!



時計



エクスプローラーⅠ

350,000円になりました!!

バッグ



ダミエ ネヴァーフルMM

107,000円になりました!!

メガネ



金のメガネフレーム ピン型ブローチ、耳かき

60,400円になりました!!

金貨



天皇陛下御即位記念など 1万・5万・10万円各種金貨

強化買取中!!

その他いろいろ! まだまだ買います!!



楽器(ピアノ・ギター・管楽器など) **懐かしのおもちゃ** **リファカラット**

大判・小判／銀製品／勲章／絵画・掛軸／骨董品／宝飾品・珊瑚・真珠／ブランド香水・化粧品／ブランド食器／携帯電話／ノートパソコン／カメラ／鉄道模型・部品／テレホンカード／ベルシャ絨毯／ブランド万年筆／軍装品／武具／アンティークジュエリー…など

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。相場やお品物の状態などによって査定額は変動致します。

おたからやはテレビ番組に24回も特集されました!!



人情査定でやってます。

おたからやの買取品目 ▶▶▶



ダイヤモンド

ダイヤモンドの付いた製品およびルース(石)



各種ブランド時計

ロレックス・オメガ・カルティエなど



各種ブランドバッグ

ルイヴィトンやシャネルなど

金貨・メダル・コイン

記念1万円金貨のセットやプルーフ、オリンピック記念コインなど

金券・各種商品券・ビール券・お米券など

大判・小判・古銭・勲章

洋酒

未開封の洋酒・ブランデーなどまとめてお持ちください

携帯電話・タブレット

捨ててしまうならお売りください。

絵画

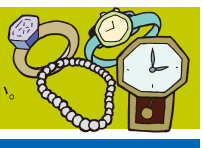
飽きた絵画などございませんか? ご自宅へお伺いも致します。

★年賀ハガキ
★切手
★レターパック

強化買取中!! 最大85%で買取り

ご遺品・財産整理承ります。

ご遺品の整理や財産分与など換金をお望みの方、一度お問い合わせ下さい。誠心誠意、心を込めて対応させていただきます。



郵送買取(ゆうパック)

お売りになりたい品物、本人が確認できる証明書(免許証など)のコピーと連絡先を明記して着払いでお送りください。商品到着後、すぐに査定し買取金額をお知らせ致します。金額が折り合わない時はすぐにお返し致します。

出張買取無料

忙しい方にピッタリ!玄関先でOK。電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。

全国チェーン300店舗以上 貴金属・切手・ブランド 現金買取専門店



おたからや

北海道公安委員会第101280001508号

函館五稜郭店

函館市本町6-16
キングスランド五稜郭1F

おたからや 函館 検索

0120-154-068

営業時間／10:00～19:00

不定休

お車でもOK!契約P有り



函館↔札幌



1日8往復 運行!!



予約制

都市間高速バス［高速乗合バス（路線バス）］

高速はこだて号

大人往復 8,580円

3月26日ダイヤ改正

新函館北斗駅停留所新設!!

新函館北斗駅↔札幌の運賃

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円
回数券（4枚綴り）		15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円

「新函館北斗駅」バスのりば案内



新函館北斗駅からご乗車のお客様は、券売所の営業時間内（9:00～19:00）に予め購入いただくか、インターネット・コンビニで事前購入願います。

「七飯町」停留所 移設・名称変更

・南へ約700m移設
（函館バス 鳴川停留所と同位置）
・名称を「七飯町鳴川」に変更



札幌駅前ターミナルののりばが ⑧番から⑯番に変更になります

平成28年3月26日からの時刻表

〈八雲I.C～札幌南I.C間 道央自動車道経由〉 休憩箇所（昼行便のみ） 有珠山SA

※直行便・夜行便は大沼公園I.C経由となります。
※交通状況により到着が遅れる場合があります。ご了承願います。

函館・七飯町鳴川・森・八雲▼札幌

		7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉 東	7:00	8:30	10:00	12:50	14:20	15:50	17:50	22:55
乗車	湯の川温泉	7:02	8:32	10:02	12:52	14:22	15:52	17:52	22:57
乗車	湯の川温泉 北	7:05	8:35	10:05	12:55	14:25	15:55	17:55	23:00
乗車	**函館駅前ターミナル⑱のりば**	**7:30**	**9:00**	**10:30**	**13:20**	**14:50**	**16:20**	**18:20**	**23:25**
乗車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	23:40
乗車	五稜郭駅前	7:36	9:06	10:36	13:26	14:56	16:26	18:26	23:51
乗車	昭和4丁目	7:40	9:10	10:40	13:30	15:00	16:30	18:30	23:55
乗車	桔　梗	7:45	9:15	10:45	13:35	15:05	16:35	18:35	24:00
乗車	【移設・名称変更】七飯町鳴川	7:59	9:29	10:59	13:49	15:19	16:49	18:49	24:10
乗車	【新設】新函館北斗駅	8:09	9:39	11:09	13:59	15:29	16:59	18:59	24:20
乗車	森　町	8:42	10:12	直行便	14:32	直行便	17:32	19:32	—
乗車	八　雲	9:17	10:47		15:07		18:07	20:07	—
降車	地下鉄大谷地駅	12:27	13:57	15:22	18:17	19:42	21:17	23:17	翌朝5:05
降車	札幌駅前ターミナル	13:00	14:30	15:55	18:50	20:15	21:50	23:50	翌朝5:35

※途中、札幌市内の南郷18丁目駅、時計台前、北2条西3丁目でも降車できます。
新函館北斗駅から夜行便をご利用の場合、乗車券販売窓口の営業時間外ですので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。

札幌▼八雲・森・七飯町鳴川・函館

		7:50	9:10	10:50	13:10	15:10	16:50	18:10	—
乗車	**札幌駅前ターミナル⑱のりば**	**7:50**	**9:10**	**10:50**	**13:10**	**15:10**	**16:50**	**18:10**	—
乗車	札幌駅前（東急南側）	—	—	—	—	—	—	—	23:35
乗車	中央バス札幌ターミナル③のりば	8:00	9:20	11:00	13:20	15:20	17:00	18:20	23:55
乗車	地下鉄大谷地駅⑥のりば	8:28	9:48	11:28	13:48	15:48	17:28	18:48	—
降車	八　雲	11:38	直行便	14:38	16:58	18:58	直行便	21:58	—
降車	森　町	12:13		15:13	17:33	19:33		22:33	—
降車	【新設】新函館北斗駅	12:46	14:01	15:46	18:06	20:06	21:41	23:06	翌朝4:20
降車	【移設・名称変更】七飯町鳴川	12:56	14:11	15:56	18:16	20:16	21:51	23:16	翌朝4:30
降車	桔　梗	13:10	14:25	16:10	18:30	20:30	22:05	23:30	翌朝4:40
降車	昭和4丁目	13:15	14:30	16:15	18:35	20:35	22:10	23:35	翌朝4:45
降車	五稜郭駅前	13:17	14:32	16:17	18:37	20:37	22:12	23:37	翌朝4:47
降車	函館フェリーターミナル	—	—	—	—	—	—	—	翌朝5:00
降車	函館駅前ターミナル	13:25	14:40	16:25	18:45	20:45	22:20	23:45	翌朝5:15
降車	湯の川温泉 北	13:39	14:54	16:39	18:59	20:59	22:34	23:59	翌朝5:29
降車	湯の川温泉	13:42	14:57	16:42	19:02	21:02	22:37	24:02	翌朝5:32
降車	湯の川温泉 東	13:45	15:00	16:45	19:05	21:05	22:40	24:05	翌朝5:35

※夜行便（23:35発）は札幌駅前（東急南側）バスのりばからご乗車下さい。
札幌駅前から夜行便をご利用の場合、付近に乗車券販売窓口がございませんので、必ず予約を行い、事前に乗車券を購入願います。
途中函館市内のガス会社前でも降車できます。

運賃

函館↔札幌

片道	一般	4,810円
往復	一般	8,580円
回数券（4枚綴り）		15,890円 とってもお得!1枚あたり3,973円

森町↔札幌

片道	一般	4,200円
往復	一般	7,820円
回数券（4枚綴り）		13,880円 とってもお得!1枚あたり3,470円

八雲↔札幌

片道	一般	3,680円	往復	一般 6,890円

※回数券をご利用の際は、窓口で乗車券とおとりかえ願います。

充実の車内装備で、快適に移動!



※後部座席の一部が2人掛けシートになっている場合があります。
また、年末年始などの繁忙期の増便車（2号車以降）は、4列シート車両で運行する場合があります。

函館駅前に受付窓口があるから、初めてでも安心!

高速はこだて号のお問い合わせ、ご予約は

函館 北都交通函館駅前ターミナル（7:00～20:30） ☎0138-22-3265

札幌 中央バス予約センター（7:30～18:00） ☎011-231-0600

北海道中央バス・道南バス・北都交通 共同運行

詳しくはHPへ→ 高速はこだて号 検索

高速はこだて号へのペットの持込は、お断りさせて頂きますので、ご了承願います。

RAKU TOKU BUS13

ハコラク 2016 APR No.84 4

CONTENTS



19 [特集]
お腹も心も満たされる デカ盛りの店

9 函館人 地元にかける思い

12 ハコラク料理人インタビュー ―食を紡ぐ―

15 NEW OPEN

30 LUNCH GUIDE

32 美食倶楽部 [企画広告]

36 ホテルで愉しむ美食と至福の時 [企画広告]

41 祝いの席や記念日を彩るコース料理 [企画広告]

45 鉄板を囲んでワイワイ 絶品お好み焼き・もんじゃ焼き [企画広告]

46 できたての料理店

48 食欲誘う春の麺ガイド [企画広告]

58 カフェさんぽ

60 宴会・会合・接待に使いたい 歓送迎会シーズンおすすめ店 [企画広告]

98 TOPICS

106 人ものがたり ―美の達人―

109 2016 SPRING 最旬ヘアコレクション [企画広告]

114 Fashion、School、Beauty 春おすすめ情報 [企画広告]

124 ぶらり函館まち歩き

127 公共食堂

129 読者プレゼント

131 道南絶景

133 九星気学占い

134 次号予告







【今月の表紙】 なかみち食堂

誰もが満足できる量を目指し辿り着いた盛りの良いメニューが並ぶ食堂は2代目と3代目の息がぴったりな様子も見ていて気持ちが良い。世代を超えてその味とボリュームを守り続けてほしい。

文／坂井 悠香　写真／大槻 和央



お売り下さい！ 納得の高額買取!! 見積無料

HERMÈS
LOUIS VUITTON
CHANEL
GUCCI
COACH
など



新品はさらに高く買取いたします
他店でお見積り後、ご来店ください！
※保証書などの付属品があればご一緒にご持参下さい。



ROLEX
増額買取中!

金・プラチナ相場高騰中!
一点一点、買取単価と重さをご説明します。
だから安心!

ブランド・ジュエリー現金買取
オルデックグループ 北海道公安委員会 旭東古 第123130000521号
RECYCLE SHOP ルピュア L.Pure 北斗店



北斗市七重浜7丁目14-1（トライアル上磯店マクドナルド向かい）
TEL（0138）49-2299　営業時間／AM10:00～PM8:00
http://oldec.net/ オルデック 検索

金・プラチナ・ダイヤ・切手・ギフト券・古銭・洋酒・食器・新品家電・新品工具なども買取いたします。
※買取一例の価格は、2016年2月現在の相場です。当日の相場に準じて買取価格は変動します。

95TH ANNIVERSARY

スプリングブライダルフェア



3/19sat.~4/10sun.

BRIDAL 取扱一覧

COLANY
LANVIN COLLECTION
NINA RICCI
DAKS LONDON
Something Blue
nocur
MUNISO
Cootey!
with thee®
Lierre リエール Since 2001
Sérieux® セリュー
Belle Lumière
et toi WEDDING

フェア期間中は一度にたくさんのブランドのリングがご試着できます。一生身につけるものだから色々と試着して
納得のリングをお選び下さい。ブライダルアドバイザーがおふたりのリング選びをサポートいたします。
期間中、ブライダルリングをお買い上げのお客様には素敵なプレゼントをご用意いたしております。

WATANABE
Jewelry & Watch
ワタナベ 本店

函館市若松町17-9(棒二隣り)
Tel.0138-23-4111
9:45~18:45
毎週火曜定休 P有り
棒二パーキングをご利用下さい。
無料駐車券を差し上げます。



WATANABE
Jewelry
ワタナベ 棒二森屋店

函館市若松町17-12
(棒二森屋 本館5階)
Tel.0138-22-7130(直通)
10:00~19:00
棒二パーキングをご利用下さい。



●ブライダルブログ http://ameblo.jp/watanabetokeitenbridal/

函館全体の活性化のためにも五稜郭の魅力を地方に発信できる祭りに



五稜郭バル実行委員会
委員長
稲場　康祐さん

今年4月10日に開催される「第6回五稜郭バル」。春と秋、五稜郭エリアの一大イベントとして定着し、幅広い年代で賑わう。本町の居酒屋「地元家」の代表を務める稲場さんは、「五稜郭バル」の立ち上げメンバーでもあり、昨年、委員長に就いた。

開催のきっかけは、同じく、飲食店を営む2人と西部地区の「バル街」を見に行ったこと。「とてもおもしろいと思った。五稜郭でもバル形式の大きいイベントができないか」との思いが高じ、2012年に3人で実行委員会を発足した。最も重要なのが「五稜郭では何をするのか？」というテーマ。函館一の歓楽街をPRする〝食〟を柱に、飲食店個々の個性を打ち出すピンチョス（料理）やドリンクを提供し、多くの人が出会いや交流を楽しみながら歩ける間口の広いイベントを目指した。

現在は常時40店舗近くが参加。「食に力を入れてもらえる店」を条件に募り、自ら参加依頼の営業もする。「バルを通して、店側も工夫と努力でお客様に驚きと感動を与え、いかに喜んでもらえるかという初心にかえれる。食のレベルを上げ、もっとおもしろくしたい」。最近は食に関心の高い40代以上の客層が増えている。「小さいものが集まって大きいものを形成する。五稜郭地区の約400店舗すべてが参加し、全体で盛り上がるのが夢ですね」と前を見据える。





第5回開催の様子

五稜郭バル実行委員会
問い合わせ☎070-5617-0099

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

あら♥!不思議♥ナチュラルなフィット♥

シリコーンハイドロゲルで眼に優しい

遠近両用が色々と選べます!!



こんな症状、ありませんか?

スマートフォンの文字が見えにくい。
目線を遠くから近くに、近くから遠くに変えたときにすぐにピントが合わない。
夕方になると書類の文字が見えにくく感じる。

あなたにピッタリのレンズを函館コンタクトで見つけてみませんか♥

遠近両用 2Week



手元も景色も室内も、もっとピントが合いやすい、オトナのための先進設計。

メダリスト® フレッシュフィット® コンフォートモイスト® 遠近両用

プレシジョン・プロファイル・デザイン採用

遠近両用 2Week

手元から中間・遠方まで自然で快適な見え方を実現。

エア オプティクス® アクア 遠近両用

新素材ナチュラルウエッタブル採用

遠近両用 2Week



自然で快適な見え方にこだわった慣れやすい遠近両用。

バイオフィニティ® マルチフォーカル

シリコーンハイドロゲルのカラーコンタクトも新発売





※装用感には個人差があります。

函館コンタクト

函館市日吉町3丁目43番24号(花園眼科隣り)

TEL／FAX
0138-55-5311



○コンタクトレンズは高度管理医療機器です。
購入の際は必ず眼科医の検査・診察を受け、処方箋をご持参下さい。

営業時間

月・火・木・金曜日	9:00～12:30 14:30～18:00
水曜日・土曜日	9:00～12:30
日曜日・祝日	9:00～12:00

各種クレジットカードOK!!

ハコラク限定クーポン
当店初めてご利用の方
コンタクトレンズ代金より500円引き
(期間 平成28年4月14日まで)
お1人様1枚限り
他券併用不可

2016年

3/25(金) 函館エリア 限定発売!

函館・道南80店のランチがすべて500円になる、夢のパスポート!

全国各地で大ヒットしているランチパスポートの函館版がついに登場! 通常約700円~1,400円の掲載ランチすべてが500円=ワンコインに。函館・道南のランチタイムが変わる夢の3カ月間。お早めの購入が一番オトクです!





※表紙・料理写真は制作中のものです。実際の商品と異なる場合があります。

3~4回使えば元がとれる
超オトク本

ランチパスポート北海道 函館

パスポート有効期間
2016/3/25 ▶ 2016/6/30

☆ 1冊1名限り
☆ 各店3回まで
☆ 3カ月有効

本体価格 980円(税込1,058円)

函館駅・大門/西部地区/本町・五稜郭/港・昭和・桔梗/富岡・美原/花園・日吉/湯の川/北斗市・七飯町

道南エリアの書店・コンビニなどで限定発売! www.facebook.com/LunPassHokkaido

ほっかいどうが好きなすべての人へ
北海道生活 vol.52
特集「函館・青森 美食街道をゆく」

3/30(水) 北海道発売



創刊10周年記念
プレゼント企画も!

※表紙は制作中のものです

enleysha





海岸側に設けられた「東海亭」の和室タイプは展望風呂付き客室。2～4階にあり、手が届きそうな程海を近くに感じるのが魅力。天気の良い日には下北半島がくっきりと見え、夏は輝く漁り火を眺めながらゆったりと広い桧風呂で温泉に浸かる贅沢な時間が過ごせる。専用の食事処や色浴衣の用意など東海亭限定のサービスもある。

ハコラク料理人インタビュー
―食を紡ぐ―

函館湯の川温泉湯の浜ホテル　［料理長］豊田　久雄さん

大型ホテルが立ち並ぶ漁火通り沿い、津軽海峡を一望する絶好のロケーションに立つ「湯の浜ホテル」。この地で創業し80余年、湯の川温泉街の老舗として、良質な湯と地元ならではの料理、あたたかい接客で函館観光を長年支え、地元民にも親しまれている。

10年前から料理長を務める豊田さんは、夕張市にあった炭鉱街・大夕張で生まれ、2、3歳の時に函館へ移住。湯の川の旅館の帳場で働いていた父親の姿を小さい頃から見ていた影響からか、ホテル・旅館業に携わりたいと自然に感じるようになり、料理の道を目指した。中学卒業後、当時函館駅前にあった「函港ホテル」に見習いとして就職。収容人数が100人ほどの宿泊規模だったため厨房を2～3人で切り盛りする家庭的な職場で、一般的な下積みと同様、洗い場から始まったが、仕事量は膨大。魚の下ろし方やイカの扱い方、焼き物、揚げ物とマンツーマンで集中的に教わりながら色々な調理の基礎を覚え、8年間の勤務で一通り任されるほど習得した。その後、カニ料理専門店や近郊ホテルの料理長、大手系列の居酒屋責任者など約15～16年の間、さまざまな形態の飲食業を経験。40歳を過ぎ、「生涯働ける落ち着いた仕事に就きたい」と考えていた時に、ちょうど知り合いから湯の浜ホテルを紹介され入社し20年になる。

現在は同ホテルで一番人気の高い展望風呂付き客室「東海亭」の朝・夕食の調理を担当するほか、宿泊、ランチ、日帰りバイキング、宴会など季節や月毎に変わるすべてのメニュー作成が主な仕事。特にリピーターの多い宿泊や宴会は、客の好みや要望をできる限り把握しておき、前回と同じプランでも料理内容を工夫し変化を付け、当日のメニュー変更にもすぐに対応するなど臨機応変に動く。「居酒屋のカウンターでお客様と接しながら仕事したことが今に活きている。生きた勉強になった」と振り返り、調理場の部下には「料理は自己満足になりがち。無駄なプライドを持たず、お客様がどう感じるかを最優先して考えること」と説く。この3月の北海道新幹線開業に合わせて、バイキングメニューをリニューアルするなど料理を見直し。今まで以上に国内外からの個人客が増えることを見込み「さらにレベルを上げて行かなければ。アイディアと工夫でよりご当地らしさを押し出し、近海で獲れる海鮮を生かした函館ならではの料理とサービスを提供したい」と意気込む。

「料理に完璧はない。いかに自分で近づけていけるかが大事。お客様に食べて喜んでもらい、安心して泊まっていただき、事故なく無事に帰っていただくことが何よりです」。この道47年、これまでの経験で培った技術と知識で、これからも屋台骨としてホテルを支えていく。



「すぐ近くの港で揚がる魚介類の鮮度を生かせるのが和食の面白さ」と語る豊田さん。〝お客様の笑顔〟をモットーに、おごらず謙虚な姿勢で仕事と向き合う。

文/佐藤 史子　写真/大槻 和央

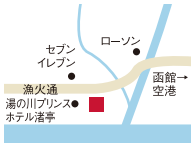
お客様の反応がすべての結果
アイディアと工夫で笑顔を引き出したい

厨房は少数精鋭。宿泊の朝・夕食からバイキング、ランチプラン、日帰りプラン、法要など料理のタイプが多いため、効率良く作業分担するのも豊田さんの仕事。宴会の会場で天ぷらを揚げるなど客と直接対面することもあり、その声や反応を料理に反映させる。



函館湯の川温泉
湯の浜ホテル

函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
http://www.yunohama-hotel.com







「東海亭」２５,０００円プランの料理。３月は鍋風にアレンジしたババガレイをメインに、マグロやホタテ、ホッキなどのお造りや日本海産アワビの酒蒸し、先付けにはトマトのドレッシングを掛けたサーモンの生ハム巻き、エビのたたき土佐酢のジュレ、道内産牛ヒレ肉の石焼き、イクラ丼など和食を基本に華やかな洋食も織り交ぜ、女性客にも対応する。

天然温泉大浴場付

スパ＆カーサ函館

グルメ＆スパキャンペーン

SPECIAL PLAN

「喰いどころ はら田」の美味しいお料理をお楽しみ頂ける
とっておきプランをご用意しました。



日替わりランチバイキング実施中！

11:30〜14:00

●フルーツ・デザート食べ放題 ●コーヒー・紅茶・ジュースも飲み放題（当店指定銘柄）

大人（中学生以上）お一人様 **1,204円**（税別）

3歳〜小学生 お一人様 **694円**（税別）

水曜日がお得

大人（中学生以上）お一人様 **926円**（税別）

3月のメニュー

月	洋食の日 和・中もあるよ	金	中華の日 和・洋もあるよ
火	寿司の日 丼が主役！	土	ステーキ&ミートDAY ステーキのほかに肉料理各種
水	はら田の日 水曜だけ お一人様 926円（税別）	日	あったかファミリーDAY 丼＆キッズ向けのメニュー
木	大漁！お魚デー		

3月生まれの方！はら田でランチを食べると何かいいことあるかも!?
誕生日を証明できる書類などをご提示ください
3歳未満のお子様は対象外となります

お客様のご要望に応じて料理の変更などは可能です。
送迎バスもございますのでお気軽にお問い合わせください。

お部屋は28.50〜66.65㎡の広々とした室内。
キッチン・浴室も完備された185室・49タイプ。

館内施設ご利用特典
レンタルルームタイムゾーン・喰いどころ「はら田」で
ご利用金額1,000円（税込）につき1枚温泉補助券を
進呈。10枚で温泉入浴が1回無料になります。
券の有効期限は発行日より1年間となります。



さまざまな効能がある
源泉かけ流しのお風呂もあります。
泉質／ナトリウム-塩化物強塩泉

天然温泉 はこだて大森の湯

■営業時間／正午12:00〜深夜2:00（深夜1:00受付終了）

●ご入浴一年会員
大人 500円（税別）
子供 300円（税別）※小学生

●一般ご入浴料金
大人 650円（税別）
子供 350円（税別）※小学生

《無料送迎巡回バス運行中》



■お問い合わせ　ホテルパコグループ

スパ&カーサ函館 TEL.0138-24-1185（いいはこ）

〒040-0034　函館市大森町25番7号（ホテルパコ函館となり）

URL　http://www.sc-hakodate.jp　駐車場 210台完備

ブログも見てね！「イケテナイ店長と仲間たち」 harada1184.blog.fc2.com

《クーポンをご利用ください》
◆提示／注文時
◆期限／2016年3月31日まで
※他券とのサービスは併用できません
※3歳未満のお子様は対象外となります
※水曜日はご利用対象外となります

QRコード

喰いどころはら田 ランチバイキング
ランチ100円割引券
本券1枚で2名様まで
有効期限 2016年3月31日まで

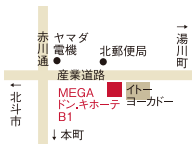
NEW OPEN

新店舗・リニューアルなどの紹介





創作ソフトやパフェ類、ロールケーキやプリン、バターやチーズなどの乳製品も販売する。



函館市美原1-7-1
MEGAドン・キホーテ函館店B1F
☎0138-40-6805
（ブライダル図書館函館店内）
11:00～19:00
不定休　P有り

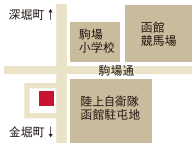
新鮮な駒ケ岳牛乳を贅沢に使用
「ピカタの森アイス工房」の姉妹店

アンジェラートピカタ 函館美原店

昨年、松川町に開店した本店の2号店。低温殺菌の駒ケ岳牛乳を使った、ふんわりと口どけ良く甘さすっきりのソフトクリームや約100種類のレシピから季節に合わせて用意するジェラートをメインに販売。子どもや年配客にも食べやすいジュニアサイズも始めた。ソフトクリームは通常300円をオープン記念価格250円で提供中。



店内には本店と同様、小上がり席も用意し、小さい子どもを連れての利用も歓迎という。



函館市乃木町5-25
☎0138-54-3585
11:00～20:00
（スープがなくなり次第終了）
無休
P有り

パンチ感と後引く味「響流」の
人気ラーメン店、自衛隊前に新店

ラーメン 響 乃木店

家族連れなど、幅広い客層に支持されている同店。おすすめの「響流味噌らーめん」（850円）は、豚骨、鶏ガラ、南茅部地区産真昆布と野菜を、弱火で12時間煮込むことで生まれる豊かな旨味のスープと、分厚い炙りチャーシューが特徴。そのほか「餃子」（5個350円）や「チャーマヨ丼」（300円、セット用ミニ200円）などのサイドメニューも好評。





本町の「ワインショップ・ワダ」が
創業の地・弁天町に移転

㊒和田商店

明治13年頃に建てられ50年ほど前まで酒問屋として使用していた土蔵をリノベーション。当時使っていた看板を掲げるなど明治時代の趣を残すワイン専門店として移転オープン。「手頃な価格で美味しいワイン」をコンセプトに輸入ものをメインとした300種類ほどを取り揃える。ワイン初心者やギフトなどの相談にもスタッフが丁寧に応じる。



電車通り沿い、姿見坂の下。古い建物が多く立ち並ぶ街の景観によくなじむ和洋折衷の落ち着いた佇まい。



函館市弁天町14-11
☎0138-76-4422
13:00～18:00
水・日曜、祝日定休

（株）函館平安システム主催

Marriyell BRIDAL THEATER マリエール函館

新作からアンティーク柄まで
振袖の数々を大公開!!

ご成人

振袖予約展示会

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方

2016.

3/20 SUN OPEN 9:00 CLOSE 18:00

21 MON OPEN 10:00 CLOSE 18:00

22 TUE OPEN 10:00 CLOSE 17:00

マリエール函館
3F特設会場

お問い合わせ先
マリエール函館 衣裳部
直通 0138-56-2399





この広告をご持参の方
温泉券1枚プレゼント!!
（成人対象者１名につき）

平安システム互助会で
お得にレンタル!

衣装：お衣裳の平安
着付：マリエール衣裳室　　撮影：マリエールフォトスタジオ

Marriyell BRIDAL THEATER マリエール函館
大型駐車場完備（130台駐車可）
http://www.marriyell-hakodate.jp/
E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp
TEL.0138-51-0001 FAX.0138-51-0007

「みどり」からはじまる うるおいのある生活。









青森産ヒバ材を使用



ガーデニング用品
各種取り揃えております。
まずは当社へご連絡下さい。





営業品目
- ウッドデッキ製造販売及び設計・施工
- 国産枕木・新品枕木製造・販売
- 公共工事（木柵、木橋、看板、ベンチ）等の製造・販売

※青森ヒバ、国産杉材・桧材、高耐久性防腐処理

青森木材防腐（株）

函館事務所 函館市港町1-17-8 TEL0138-42-2322
本社工場／青森県上北郡七戸町字原久保95-37 TEL0176-62-6464
青森事務所／青森県青森市東造道3-6-3 TEL017-736-2000
http://www.aobou.com/

JU函館
ダイナミックフェア

安心の良質車や、おススメ特選車を納得の価格でご提供！

3/19(土) 20(日) 21(振休) 9:00～17:00
※21日は15:00終了

イベントも盛り沢山！ ご家族そろってお越し下さい！

19(土) コメディアンピエロ

ピエロのぐっち
バルーンアート
がもらえる！
遊びに来てね！
※16:00終了



20(日) JU函館 アート体験ワールド

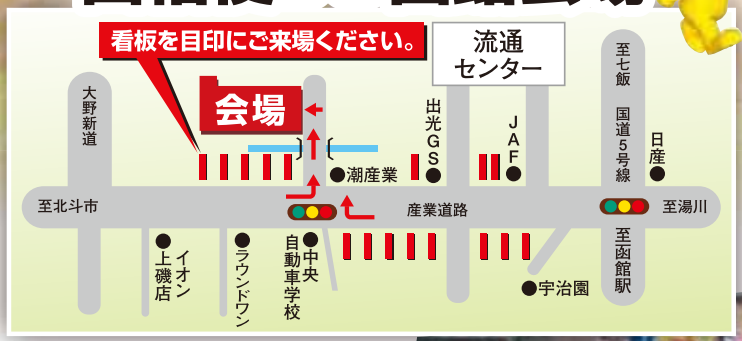
おえかきっこ みゆ
似顔絵を描いてもらって
ペンダントにしよう！
※16:00終了



ダイヤモンドアート Chika
キラキラの
模様を手に
描いてもらおう！
※16:00終了



西桔梗JU函館会場



250台以上がJU会場に展示予定！

ご来場プレゼント 19(土) 20(日)
生タマゴ(6個入り1パック)プレゼント
各日先着50名様 ※1グループにつき1パックまで ※なくなり次第終了となります。

ご成約プレゼント
ご成約者様全員に
お米5kg
プレゼント

大抽選会開催
豪華な景品が
当たります！
※空くじなしです

JU食堂
和食のプロが作ります！



※天候や都合によりイベント内容が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

主催 函館地方中古自動車販売事業協同組合
函館市西桔梗町246番地133 ☎0138-49-2000

JU加盟店70社の在庫情報満載!!
JU函館 検索 www.juhakodate.com





特集

お腹も心も満たされる

デカ盛りの店

湯気を立ち上らせ、笑顔と共に運ばれてくる
店主の愛情を詰め込んだような盛りの良い一皿

お腹いっぱい頬張れば力が湧いてくる
自慢の味とボリュームを召し上がれ





文／佐藤 史子　坂井 悠香　　写真／大槻 和央

函館青果市場食堂 十字軒

メガ盛り白身天丼







店内は公共食堂のように広々。壁には手書きの新作紹介やおすすめメニューの写真が貼られ分かりやすい。お代わりのご飯とみそ汁はセルフなので、好みの量を盛り付けられる。

開店から今年で6年、朝、昼と、市場で働く人の胃袋を支える憩いの食堂「十字軒」。定食から麺類、丼ものまで毎日でも飽きないほど豊富なメニューはバラエティーに富み、５００円、６００円台が中心と手頃な値段も魅力。ここでしか味わえないオリジナル品も多く、その評判は口コミで広がり、今では家族連れや遠方から足を運ぶリピーターも多い。

毎回人気なのが期間限定の〝メガ盛りシリーズ〟。現在提供している「メガ盛り白身天丼」は大盛りご飯の上に、タラ１匹半の３００ｇをふっくらと揚げ天丼にした迫力ある一品。淡泊な白身に自家製の甘辛いタレが良く合う。このボリュームで６００円という値段にも驚き。安くて良質な素材を探し、一度に大量に仕入れるため実現できるという。さらに、ご飯とみそ汁がお代わり自由で、納豆を１人１パックサービスと大判振る舞い。ここでガツンとスタミナ補給すれば、一層仕事に身が入るだろう。



「メガ盛り白身天丼」は６００円。ほかの丼ものと変わらない値段で味わえるのがうれしい。定番メニューに加え、月に２回登場する新作や季節限定品などすべて料理長が考案し腕を振るう。

タラの半身3枚をカラリと天ぷらに

大好評のメガ盛りシリーズ最新作





見るだけでお腹がいっぱいになりそうな盛り付け。ほかではあまりないユニークな企画なので、大食漢の人は一度挑戦してみる価値あり。



食券を購入して注文するスタイル。大型バスの雰囲気が残る店内は運転席に当たる先頭部分が小上がりになっている。



麺がまったく見えない「でか盛り味噌ラーメン」はスープが入りきらないため別盛りに。程良くニンニクが利いたコクのある味わい。「でか盛り醤油ラーメン」（各1，800円）もある。

函館バスラーメン花道

でか盛り味噌ラーメン

成功者はこれまで3人のみ

チャレンジ精神掻き立てる

迫力満点の山盛り

鮮やかなピンクのバスでおなじみ「花道」は、産業道路沿いに開店し今年で2年目。豚骨・鶏ガラと野菜や昆布がベースのスープは、あっさりとこってりのちょうど中間位の味わいで、子ども連れから年配客まで幅広い客層に親しまれる。

どんぶりに高く盛られた「でか盛りラーメン」は、「話題性のあるメニューを作りたかった」との思いから考案。麺3玉の上には、モヤシ3食分、ネギ大盛り、味付き玉子2個、肉味噌、温玉、そして極めつけは丼からはみ出るロースチャーシュー7～8枚と自家製タレで香ばしく焼く炙りチャーシュー3枚。1人で制限時間の20分以内に食べ切ると料金の1800円がキャッシュバックされるため、挑戦する若者は多いが成功者はまだ少ない。通常はシェアもできるので、家族や友人同士で楽しみながら味わって。





岩村店主が揚げ、妻のみどりさんがご飯を盛るなど分担して定食を仕上げる。この味に魅了され週に3～4回ほど顔を見せる常連も。

みなと食堂

からあげ定食（ご飯、肉大盛り）



「からあげ定食　ご飯、肉大盛り」（850円）。プリッとしたジューシーな鶏肉を包む衣は重くなく食べやすい。長年値上げせず手頃な価格もうれしい。

港町の国道沿い、北大水産学部の程近くでのれんを揺らす「みなと食堂」は昭和56年の創業以来、町の定食屋として学生やサラリーマンを中心に愛されてきた。岩村夫妻と娘さんが切り盛りする家族経営ならではの和やかでどこか懐かしい雰囲気が漂う。

「量を増やして欲しい」との声から数年前より大盛りを用意するようになったという定食はご飯とおかずそれぞれの盛りの量を選ぶことができる。特に常連客からの支持が高い「からあげ定食　肉大盛り」は普通盛りよりも大きな肉が1つ追加に。注文が入ってから卵にくぐらせ、温度が異なる油で2度揚げすることでふんわりとした衣をまとったから揚げに仕上がる。塩コショウのシンプルな味付けであっさりとしているため大盛りを平らげる女性客も少なくない。学生時代から社会人になった現在も通い続ける客が多いという大衆食堂は日夜勉強や仕事に奮闘する市民の胃袋を支える強い味方だ。

ふんわり軽い衣をまとう肉汁滴る大振りの鶏肉は長年変わらぬ塩味で

皿から溢れんばかりのカレー
一人ひとりがお腹いっぱい食べて欲しい



「カツカレー」（７５０円・写真上）は１kgのライスを盛った「大盛り」（１,０５０円）も用意する。一品を複数人で分け合うことを禁止しているのは「一人ひとりがお腹いっぱいになって欲しい」という思いから。



息をぴったりと合わせ注文を受けてから料理が完成するまでの時間を短縮。すぐにテーブルに料理が届くのも空腹を抱えた客に愛される理由。



なかみち食堂
カツカレー

五稜郭公園近くで多くの学生やサラリーマンの空腹を満たしてきた「なかみち食堂」。午後４時を過ぎても一人、二人…と絶えず客が顔を見せる人気店を切り盛りするのは２代目・馬場雅人さんと息子の一郎さん。親子ならではのあ・うんの呼吸でテンポよく注文をさばく。

「女性でもちょっと頑張れば食べられる、一般の人が満腹になる量」といわれる５００gものライスを山のように盛り、そこにルーをなみなみと掛け揚げたてのカツを乗せた「カツカレー」は、もうもうと立ち上る湯気と共に香るスパイスが食欲をそそる。先代から引き継いだレシピを元に日々改良を重ね出来上がったルーは10種ほどのスパイスと数種類の調味料を調合した、クセになるスパイシーな味わい。完食すると「もう食べられないほど満腹」…そんな幸せな気分にさせてくれる。



揚げたてパリパリの皮と塩が利いたジューシーさでどんぶりご飯も完食



店内には平成２５年９月に連続無休営業７０００日を達成した当時の新聞記事や有名人のサインなどが飾られている。

「多くて安くて美味しい」をモットーに無休で連続営業７０００日の記録を更新し続ける「たつみ食堂」。譲り合わないと通路をすれ違えないほどこぢんまりとした店内を近隣で働く空腹を抱えたサラリーマンや、その味とボリュームを聞きつけた全国からの旅行客が埋めている。

看板メニューでもある鶏の半身をまるごと揚げた「ジャンボとり定食」はパリッと香ばしい皮にかぶりつけば中から肉汁が滴るほどのジューシーさ。表面だけではなく中までしっかりと味が染み込んでいるためごはんが良く進み、どんぶりいっぱいに盛られた大盛りもぺろりと平らげることができる。山田店主が一見の客にも久し振りに会った親戚かのように気さくに話しかける雰囲気も楽しく、そんなぬくもり溢れる店内で大盛りご飯を頬張るとどこかほっと懐かしい気持ちになれる。



揚げものを中心としたメニューの中でも人気の「ジャンボとり定食」（１，２００円）は揚げたて熱々のところを手掴みで豪快に頬張りたい。テイクアウトは１，１５０円で受け付ける。

たつみ食堂 東川本店

ジャンボとり定食



客が訪れる度に言葉を交わすにこやかな山田店主。１０年以上通い続ける常連客も多く、店の魅力は味と、そのアットホームな空気感だろう。



東京庵本通店

スペシャルかつ丼



「スペシャルかつ丼」はなんと通常の「かつ丼」と同じ１人前８５０円。やわらかいカツに出汁が利いた甘辛いタレが食欲を掻き立てるまさに「そば屋のかつ丼」だ。

通常の2倍の量で同価格 店主の真心から生まれたスペシャルメニュー

開店から34年、手頃な値段とボリューム、豊富なメニューが評判を呼び、昼時はサラリーマンを中心に、休日は家族連れと連日賑わいを見せる「東京庵本通店」。佐々木店主が家族で営む大衆派そば店だ。

直径21㎝の大鉢にとんかつ2枚が乗った「スペシャルかつ丼」はご飯も、とんかつも、卵も通常のかつ丼の2倍の量を使いながら同価格というから驚き。もちろん食材の質は落とさず味付けも一緒。まさに財布にやさしい庶民の味方で、「タワーせいろ」「大鉢そば」（各650円）とともに、「面白いメニューに挑戦して喜んでもらい、この景気でも、安くお腹いっぱいになってほしい」という思いから3年程前に提供をはじめ、今では店の目玉商品に。そんなサービス精神が詰まった一杯が午後からの仕事の活力になる。



カウンターとテーブル席に、ゆったりとした小上がりもあり、家族連れでもゆっくり過ごせる。



いつもの親子鍋では小さいため、フライパンで調理する佐々木店主。熟練の腕で、季節のそばからご飯物まで多彩なメニューを手掛ける。



御食事うれしや

メンチカツデミグラスソース&チーズ定食（おかず大・ライスメガ盛り）

とろ〜りチーズが後を引く
ずっしりと重い重量級の巨大メンチ



通常の「メンチカツデミグラスソース&チーズ定食」（900円）に、おかず大（+350円）とライスメガ盛り（+350円）で合計1,600円。付け合わせのキャベツもそれに合わせて大盛りになる。

大通りから一本入った路地に店を構える「うれしや」は開店から今年で7年。〝安くておいしい〟をモットーに、ボリュームのある定食が評判の店。肉系を中心に工夫を加えたオリジナリティーのある手づくりの味が近隣住民や会社員、食べ盛りの学生の胃袋をしっかり掴み、ファンが足繁く通う。

「メンチカツデミグラスソース&チーズ」は人気の高いメンチカツを客の要望からアレンジした一品。口の中でホロホロと崩れるほどやわらかく、あふれ出す甘くてジューシーな肉汁と濃厚なデミソースとチーズが絶妙なハーモニーを奏でる。通常サイズでも250gと重量感があるが、「おかず大」にすると2倍の500gになり、直径20㎝以上、厚さ約5㎝と大きさは圧巻の迫力。ライスの量も最大の「メガ盛り」は約1.5㎏。自信のある人はこの最大の組み合わせにぜひチャレンジしてほしい。



右が通常サイズ、左が大サイズ。どの定食も、おかずの「中」が+150円〜200円、「大」が+300円〜350円、ライスは中盛り+100円、大盛り+200円、メガ盛り+350円と、お腹の空き具合で細かく選べるのが良い。



45cmの大皿に盛る焼きそばは ただ大きいだけじゃない 豪華なトッピングも楽しい



「家族や友人とシェアして楽しむ人が多いですね」と澤出店主。山のように盛られた焼きそばは多くの観光客で賑わう夏には1日5食限定が売り切れることも。

大沼公園駅前通りに佇む「夢屋」は大沼公園名物・ジャンボ焼きそばの元祖。41年前、当時の道南ではまだ珍しかったしょう油ベースのあんかけ焼きそばを店の名物として売り出し、以来その味を守り続けている。

5年ほど前、大盛りを2人前盛りつけたダブルでは「足りない」という常連の声から冗談で作り始めたという「スーパージャンボ」は、普通盛りである「中皿」の6倍。6人前の1.2kgもの麺を使い餡もたっぷりとかけ、一皿の総重量は3kgほどにもなる。具材は七飯町産の野菜と海鮮を中心に季節によって異なる15〜16種類と鶏のから揚げが入り、食べ進める度に出合う種類豊富な味が楽しい。さらに店主の澤出さんは「ただ大きくするだけじゃつまらない」とこのサイズのみ餡の上に手羽先と春巻きも乗せることに。サービス精神旺盛な一皿のボリュームを間近で感じて欲しい。



店内には明治〜大正期の大沼の景色を切り取ったポストカードや大沼で釣った巨大ベラの写真がずらりと貼られ、料理が届くまでの間も飽きることがない。

夢屋 ジャンボあんかけヤキソバ(スーパージャンボ)



「ジャンボあんかけヤキソバ」(スーパージャンボ4,000円)の麺はソフトとかた麺が半分ずつでどちらか一方を選ぶこともできる。カキ油とガゴメ昆布の粉末が入りコク深くクセになる味わい。

丼からはみ出る直径25㎝のかき揚げは自家製のタレが染み込みご飯が止まらない



「海鮮特大かき揚げ天丼」（８８０円）はタレがよく絡みながらもサクサクとした食感がうれしい。店主工藤寿一さんの妻・敦子さん手製の漬物も口直しにちょうど良い。

そば処寿庵

海鮮特大かき揚げ天丼

大野新道から旧大野町の市街地へとつながる交差点近くで看板を掲げる「寿庵」は４年ほど前に現在の場所に移転。平日には近隣の会社員、休日には家族連れの客で賑わいを見せる。創業以来「男性客も追加で注文せずに満腹になってほしい」との思いからどのメニューも盛りよく振る舞う。その中でもどんぶりからはみ出る直径25㎝ほどもある巨大なかき揚げが乗った「海鮮特大かき揚げ天丼」はテーブルに運ばれるとその大きさに目を見張る客も多い店主自信の一品。イカゲソの食感が楽しいかき揚げはエビ、ホタテなどの海鮮に加え、ニンジンやタマネギなどの野菜もたっぷりと入り、特にサツマイモの甘みが良いアクセントになっている。かき揚げの下に隠れた４５０ｇと大盛りの白米も天ぷらに合うようにザラメや黒砂糖を加えた甘めの自家製タレが染み込み箸が進む。最後まで飽きずに味わえるボリュームたっぷりの丼ぶりを心行くまで楽しみたい。

広々とした店内はテーブル席とカウンター席に加え、ゆったりとくつろげる畳の小上がりも備えている。





注文が入ってから揚げる熱々のかき揚げ天丼は、油っこくなくこのサイズでもくどさがない。

今回の特集で紹介したお店



御食事うれしや



函館市宮前町19-4
☎0138-42-2644
11:30～14:30
17:00～20:00
(19:30L.O)
日曜定休・祝日不定休
P有り



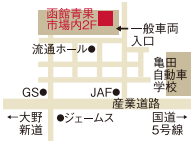
なかみち食堂



函館市中道1-3-13
☎0138-51-1891
10:30～17:30
※ご飯が無くなり
次第終了
火曜定休



函館青果市場食堂 十字軒



函館市西桔梗町589-25
(函館青果市場内2F)
☎0138-48-1520
7:00～14:00(13:30L.O)
日曜・祝日・市場休業日定休
P有り



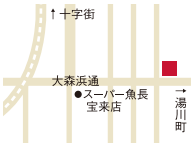
夢屋



七飯町大沼町211
☎0138-67-2431
4月19日まで
11:00～15:00
(土・日曜、祝日は
18:30L.O、19:00まで)
4月20日～10月は
11:00～19:00
不定休　P有り



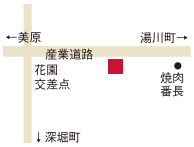
たつみ食堂 東川本店



函館市東川町6-1
☎0138-22-1310
10:30～21:30
無休
P有り



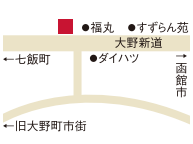
函館バスラーメン花道



函館市花園町16-20
☎0138-84-5002
11:00～15:00
17:00～21:00
(土・日曜、祝日は通し営業)
木曜定休
P有り(20台)



そば処 寿庵



北斗市開発98-2
☎0138-77-6255
11:00～15:00
17:00～20:00
不定休
P有り



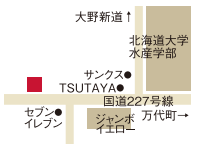
東京庵 本通店



函館市本通1-34-11
☎0138-53-9266
11:00～19:00
(日曜は15:00まで)
第2・3日曜定休
P有り



みなと食堂



函館市港町3-14-10
☎0138-42-0526
11:00～14:30
16:30～19:30
(19:20L.O)
月曜定休
P有り

LUNCH GUIDE

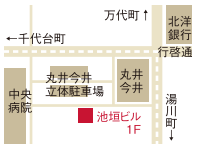
今日のランチはどこにしますか？



豚角煮ビビンバ 950円

石焼ビビンバ４種類の中で一番人気。ごはんの上にたっぷりのキャベツと、とろけるような豚角煮をＯＮ。特製ダレを掛けて混ぜればジューッという音とお焦げの香ばしさが食欲を促進。石鍋の保温効果で最後まで熱々のまま頬張れる。ランチ時はサラダ、味噌汁、ワンドリンク付き。個室も備え、ゆっくり過ごせる。





肴料理とお酒 旬味 鹿六
しゅんみ かろく

函館市本町31-8　☎0138-33-4488
11:30～14:00(ランチ)
17:00～23:00(22:30L.O)
日曜定休(月曜祝日の場合は月曜休み)



日替わりランチ 750円

ネパール出身で、この道約５０年というベテランシェフのカレーが味わえる店。ベジタブル・ダル(豆)・サグ(ほうれん草)など日替わりのベースと具材を組み合わせたカレーを提供。ナン、ライス、サフランライスのいずれかとサラダが付き、辛さの調整も可能。また「ハコラクを見た」と伝えると、紅茶のサービスも有り。





HIDDEN BUDDHA
ヒダン ブッダ

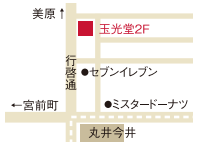
函館市松風町10-15
☎0138-27-2772
12:00～15:00、17:00～23:00
不定休



本日のランチコース 1,300円

毎週土･日曜限定で待望のランチを開始。「本日のランチコース」は週替わりで、メイン料理と前菜、サラダ、スープなどが乗る彩り豊かな「ワンプレート」または「パスタ」の２種から選べ、デザート、ドリンクビュッフェ付き。一方の「バイキングコース」はパスタやピザ、サラダ、スイーツなどが時間無制限で食べ放題。





RESTAURANT&BAR Ratna
ラトナ

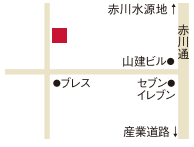
函館市本町17-2　ヴィルヌーブ五稜郭2F(玉光堂2F)
☎0138-31-0530
17:00～翌1:00(金･土曜、祝前日は翌2:00まで)※各30分前L.O
ランチは土･日曜12:00～15:00　無休



豚みそ丼ランチ 950円

ランチ限定の「豚みそ丼」にそば（温･冷）、小鉢、香の物が付くお得なセット。ショウガなどを入れて丁寧に練った味噌を絡めた甘辛～い豚肉にご飯がどんどん進む。そばはスルッと喉を通る細麺ながらコシがあり、カツオが香る甘さ控えめのつゆと絶妙なバランス。手間暇かけた職人の味を気軽に味わって。





蕎麦酒彩 吉兆庵
きっちょうあん

函館市赤川1-24-2　☎0138-47-6151
11:30～21:00(20:45L.O)
※ランチは14:00まで　不定休(月1回)　P有り

頑張った自分へのご褒美に野菜をいっぱい取れるのが嬉しい

松陰町の住宅街に佇む「ペリーズバー」は多彩な旬野菜をふんだんに用いたフレンチをカジュアルに楽しめるとあって女性客を中心に賑わいを見せる。吹き抜けになった店内は開放感に溢れ、丸太が立てられた仕切りなど木が多く使用され明るく清潔感が漂う。カウンター席の前はオープンキッチンになっているためシェフが手際よく調理する姿を間近で眺められる臨場感も楽しみの一つ。

自身が勤める美容室のオーナーが連れて来てくれたことをきっかけに店を知った松さんは頑張った自分へのご褒美として休日に友人や夫と共に訪れることが多いという。「ゆっくりと食事を楽しめる雰囲気が好きで、野菜たっぷりのメニューはどれも美味しいです」と微笑む。松さんおすすめの「ペリーズランチ」は美しい盛り付けが女性の心をくすぐるオードブルの盛り合わせに日替わりの肉または魚介料理、スープ、デザートが並ぶコースランチ。「コースを注文するとプラス500円で11種類から選べるハーフパスタを追加することもでき、さらに4月からは月替わりの旬のおすすめパスタも加わる予定。松さんも「贅沢したい日にはパスタも頼んじゃいます」と話す。ヘルシー志向の女性に嬉しいみずみずしい野菜が盛られた華やかなプレートを目と舌で存分に楽しみたい。

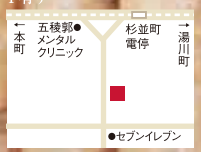


ペリーズランチ2,000円　ハーフパスタ500円



MINGLE函館店
ミングル
スタイリスト
松　美里さん

カフェ・レストラン ペリーズバー
函館市松陰町1-7☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
(LOは各15分前入店)
第1・3月曜定休(祝日の場合は営業し、翌日休み)
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談
P有り



文/坂井 鯨香　写真/大槻 和央





和食・洋食・中華…

美食倶楽部

ハコラクお薦めの旨い店をジャンル別でご紹介



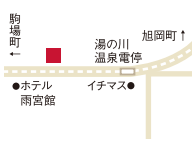


ジンギスカン

ジンギスカン専門店ならでは稀少部位の数々を味わう

ジンギスカン テムジン

「北海道産生ラム肉」（1,500円）は、ラム本来の肉の旨味が味わえ、自家製のタレでいただくラム肉は、口当たりが良くさっぱりとしていて、最後まで飽きずに楽しめる。ほか、オススメは稀少部位の「子羊肉の骨付きカルビ」（1,200円）。臭みがなく、程良い塩加減と子羊肉のやわらかさは、一度食べたらやみつきになること間違いなし。また、さっぱりとした味付けの「子羊肉のたたき」（980円）は、酒との相性もバッチリ！※価格は各税別



函館市湯川町1-29-4
☎0138-57-1787
17:00～22:00L.O
木曜定休
http://temujin.meisanichiba.jp/





1人3,500円から宴会コースも用意。飲み放題はプラス1,500円（90分）。ほか、単品の「生ラムジンギスカンセット」（1,300円）も人気。※価格は各税別



そば・とんかつ



1Fの食事処がメニューを一新!
期間限定の「春満喫フェア」も開催中

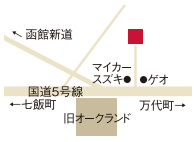
函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり

東京の有名ホテルなどで15年以上の経験を持つシェフが料理長として就任し、グランドメニューを一新。食材にこだわった和・洋・中、さまざまな新メニューを加え、リーズナブルな価格設定に。3、4月限定の春満喫フェアーでは、桜とよもぎを練り込んだ2種類の麺を香り高く楽しめる「桜とよもぎの彩りそば」(500円)、塩漬けにした桜葉、桜花入りのカクテル「桜ソーダ」や「コラーゲン入り桜ゼリー」(各300円)など、春限定メニューを多彩に用意。





2Fフリースペースの「カフェさくら」。軽食やおつまみ、デザートも充実。ビールとセットで1,180円の「若鶏の半身揚げ」なども人気。ホッと一息出来る憩いの場としてもオススメ。



函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111
1F食事処
朝食 7:30～9:00、11:00～14:30、
17:00～22:00(土・日曜、祝日は通し営業。
金・土曜、祝前日、GWなど繁忙期は23:00まで営業)
2Fフリースペース
12:00～22:00(L.O21:20)
第1火曜定休(繁忙期は除く) P有り
HP www.yakutou.jp



揚げたてサクサクが味わえる
お得なランチセットスタート

とんかつかつきち

宇賀浦、上磯両店にて3月より午前11時から午後3時までの平日限定でリーズナブルなランチセットを開始。定番人気のロースカツ(並)とエビフライが付いた「Aセット」(640円)やチーズを薄切りロース肉8枚でミルフィーユのように包み、梅しそチキンロールも付いた「Bセット」、岩海苔にがごめしょう油で風味を付けたご飯とロースカツ(並)が付いた「Dセット」(各690円)などメニューは豊富。セットにはご飯、キャベツ、味噌汁、漬物付き。※価格は各税別





道南産ふっくりんこのごはんは大盛り・お代わり無料で働く男性にも納得のボリューム。また、ランチセットはテイクアウトも可能。ほか、各種セット弁当も豊富に用意。

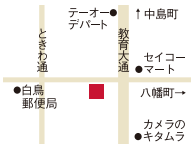
【宇賀浦店】
函館市宇賀浦町15-1
☎0138-53-0147
11:00～21:30(21:00L.O)
※テイクアウトの電話注文受付は
9:30～21:00まで
無休 P有り

【上磯店】
北斗市七重浜7-15-1
(函太郎上磯店隣)
☎0138-48-8817
11:00～21:30(21:00L.O)
※テイクアウトの電話注文受付は
9:30～21:00まで
無休 P有り

「春らんまんスペシャル」50%off 4月1日から5月15日まで

レストラン イリュージョン

４月１日から５月１５日まで「春らんまんスペシャルメニュー」を昼夜とも５０％ｏｆｆの3,000円（税別）で提供。「帆立貝のマリネ　ストロベリーソースとキッシュ」からはじまり、「ふかひれのスープ　イリュージョン風」、「オマール海老のビスキュイ」、メインは「シャリアピンステーキ」、焼きたて・サクサクパイ「プラリネのミルフィーユ」まで、旬の素材を使った逸品が彩り鮮やかに並ぶ。久しぶりの再会や大切な人との会食にいかが。



函館市白鳥町17-14
☎0138-40-3703
11:00～14:00、17:00～22:00
水曜定休（祝日の場合は営業）
P有り
e-mail illusiondecor@yahoo.co.jp





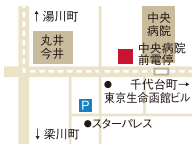
地物イチゴを使ったオードブル「帆立貝のマリネ　ストロベリーソースとキッシュ」（左）と、魚料理の「オマール海老のビスキュイ」（右）。



ステーキを豪快に食べて 一気にクラフトビールを流し込む

CRAFTBEER BAR JUN
クラフトビア・バル　ジュン

今、人気のクラフトビールは、作り手によってそれぞれ味や香りが違い、全国の醸造所より仕入れた新鮮な味はここでしか味わえない。「きんかんラガー」や「花のホワイトヴァイス」など、ネーミングもそそられる。また、ビールに合わせたフードも充実し一番人気の「牛ブロックステーキ」（1,500円）は、自慢のビールに一日漬け込み注文を受けてから調理。店内は肉の焼ける音と、香りが広がり、ビールが進む一品となっている。



函館市本町33-7
☎0138-32-3370
18:00～翌4:00
日曜定休
www.jun-c.co.jp





「旬の生牡蠣とガンガン焼き等９０分食べ放題プラン」（１人３,９８０円・税別）は３人からの受け付けで、２人の場合は１人５００円追加で利用可能。３日前までの予約制。



洋食



5周年の感謝を込め特別サービス「ワサビのシャーベット」を提供

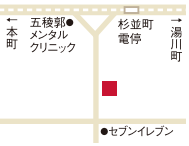
カフェ・レストラン ペリーズバー

４月１５日で開店５周年を迎える「ペリーズバー」。４月末まで５周年の感謝を込めて、同店が商標登録・製造特許出願中の「ワサビの結晶（ワサビのシャーベット）」を、ランチ・ディナータイムとも、希望者にサービスで提供してくれる。独自の製法により、ワサビの風味と清涼感、舌触り、香りが感じられる味わいに仕上げ、さわやかな柑橘ベースなので食間や食後の口直しにぴったり。現在は、ほかに「鮨処木はら」「竹葉新葉亭」のみで味わえるという。



「ワサビの結晶の開発秘話やエピソードもあります。お気軽に声をかけてください」と同店。写真左はペリーズランチの一皿「手長エビと本日の魚介の盛り合わせ」。





函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008
11:30～14:00、17:30～21:00
（L.Oは各15分前入店）
第1・3月曜定休
（祝日の場合は営業し翌日休み）
※定休日の貸し切り、大人数の宴会などは応相談　P有り



彩りに春の訪れを感じる自宅で楽しむ本格イタリアン

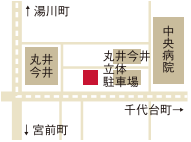
洋食デリ リベルタ

丸井の裏に佇む、地場産の食材にこだわるイタリアンベースの洋食惣菜店。看板メニューとなった９種類の惣菜を詰め込んだ「アンティパストミスト」（１，１００円）で扱う食材も徐々に春へと移行、季節感を大切にしている店主の思いが伝わる。ほか「本日のお肉料理盛合せ」（８００円）は３種の肉料理が楽しめ、問い合わせが増えているという。人数や予算に応じた弁当やオードブルの注文も受け付けているので気軽に問い合わせを。



軽い食感と絶妙な甘さがクセになる今話題のマカロニどん菓子「ドン・デ・マカロニ（やごし本舗）」（３８０円）も取り扱っている。人気商品の為、売り切れ御免。





函館市本町32-35
ランドマーク五稜郭1F
☎0138-87-2390
11:00～19:00
日曜・祝日定休
ツイッター「洋食デリ リベルタ」
フェイスブック「デリ リベルタ」
で検索

ホテルで愉しむ
美食と至福の時







函館国際ホテル東館1F

Azalea
アゼリア

シェフが織り成す上質な洋食・中華をリーズナブルでカジュアルに愉しむ

上質かつリーズナブルな洋食と中華を一度に楽しめ、幅広い年齢層に人気の同店。店内は洗練されたラグジュアリーさと木のぬくもりを融合させた居心地の良い空間で昼はカジュアル、夜は落ち着いたムードを演出し、誕生会や記念日などの大切な日にも足を運びやすい場を提供。また、シェフが作る料理を間近で見る事のできるライブ感たっぷりのオープンキッチンも魅力。ホテルシェフの技と旬食材が織り成す人気コース「ヴィヴィッド」チャイニーズコース・フレンチコース（1人各5150円）や「フルール」チャイニーズコース・フレンチコース（各1人3100円）はどれも舌をうならせる。味はもちろん見た目も満足できる至極の料理を、一度はぜひ。



「わざわざ足を運んでくださったお客様の思いをしっかり受け止め、感謝の気持ちを常に感じながら期待を裏切らない最高の料理を皆で作り上げたい」と熱い思いを語る総料理長。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り





ホテルで愉しむ
美食と至福の時



函館国際ホテル東館　8F

日本料理 松前

人々に驚きと感動を与える料理はプロが心を込めて調理した逸品

函館近郊で獲れる新鮮魚介はもちろん、各地方からも旬の食材を取り入れる同店では、季節ごとに替わる一品料理、定食、多彩な会席コース（ランチ2700円～）などを取り揃え、日々賑わいを見せる。結納、両家顔合わせ、還暦、卒業、入学などの祝い事や接待などに人気で、2人から利用できる「彩り－いろどり－」（春は雲丹、車海老、桜鯛、毛蟹、鮃など使用・1人20000円）、「慶（よろこび）」（1人10000円）、「季節の会席」（1人7200円）はいずれも予約制。5～40人まで入る大小個室もあり、法要後の会食やクラス会、会議などさまざまな形式に応じてくれる。また、座敷での椅子テーブルの対応も可能。ほか、アルコールは日本酒、焼酎共に種類豊富で女性に人気のカクテルなども美味。



「毎朝、真面目に出汁をとるところから一日が始まり、お客様によりおいしいものを提供するために地道な作業を怠らないからこそ、輝く彩り鮮やかな料理が作れます」と統括料理長。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り





PR

ホテルで愉しむ
美食と至福の時







函館国際ホテル西館９F

鉄板焼＆フレンチ VUE MER
ビュメール

美食家の大人たちが集う
老舗ホテルが手掛ける至高の技術を堪能

ホテル西館の最上階にあり、落とし気味の照明のもと、テーブル席、鉄板席、カウンター席、個室（サンジャック）、どの席に座っても窓からは摩周丸が浮かぶ函館湾と街を煌々と照らす夜景を一望できる同店。上質な旬の食材をふんだんに使用した鉄板焼きとフレンチが味わえ、人気は鉄板焼きの「特選コース」（１人１１９００円）。本日の魚介類２品や特選黒毛和牛（テンダーロインorサーロイン）など、豪華な料理が愉しめる。また、旬素材と高い技術を堪能できるフレンチ季節コース（１人４３００円・６２００円・８２５０円）も、特別な夜を演出してくれるだろう。ほか、４月からは函館と青森の食材を使用した鉄板焼き「青函コース」が登場するので、こちらもぜひ。



「日々の全てが勉強で、自身が構成したメニューを食べて下さったお客様からお褒めの言葉を頂いて初めて正解だったんだと安心します」と調理長。謙虚な姿勢と飽くなき探求心が老舗ホテルの味を守り続ける。



函館市大手町5-10
函館国際ホテル西館9F
☎0138-23-8757（直通）
17:00～21:00（20:00L.O）
P有り





ホテルで愉しむ
美食と至福の時







函館大沼プリンスホテル

函館大沼プレミアムリゾートステイで春の休日を堪能する

北海道新幹線開業に先立ち、昨年春に大沼の自然を感じられるリゾートホテルにリニューアル。壁一面の窓から見える秀峰「駒ケ岳」の美しい雄姿に心癒される。全客室のリニューアルとともにホテル最上階に誕生した「スーペリアツインマウンテンサイド」は充実したアメニティー、こだわりのオリジナル家具などを配置した上質な空間となっている。4月22日までの限定宿泊プラン（1人17300円～・1室2名利用）には「大沼黒牛のヒレ肉」、七飯町産「王様しいたけ」、松前町産「活蝦夷あわび」など、こだわりの道南食材を使った北海道新幹線開業記念特別ディナーコース「雅」がついており、春の大沼を満喫するには十分すぎる内容。雄大な自然の中で、上質な料理の数々を存分に堪能してほしい。



「『雅』は食材の宝庫、南北海道産の食材をふんだんに使い、生産者の思いを汲みながらアレンジにこだわったメニュー構成となっております」と料飲リーダーの若月直行さん。



七飯町西大沼温泉
☎0138-67-1114
無休　P有り





PR

お仕事帰りにゆっくりと…
アルコール各種あります。

Night Jungle Go

ナイトジャンゴーはじめました！

※写真はイメージです

	昼の部	夜の部
平日	11:00～17:00	18:00～23:00
土曜	9:30～17:00	18:00～23:00
日曜	9:30～17:00	18:00～21:00
祝日	9:30～17:00	翌日休み 18:00～23:00 翌日平日 18:00～21:00

※17:00～18:00は動物たちの休憩のため休み
※フクロウふれあい体験、ペンギン餌やり体験は21:00まで





アニマルカフェ
ジャンゴー
Tel.0138-45-7266
〒041-0812函館市昭和3丁目18-8
ベガスベガス函館昭和店となり

●動物取扱業の種別:展示業　●登録番号:北海道展第021550233号　●登録年月日:平成27年12月11日　●有効期限末日:平成32年12月10日　●責任者:野崎　航

HOKKAIDO SHINKANSEN

祝北海道新幹線開業

KIRIN

グルメな街、はこだてへようこそ！

名水百選仕込み
北海道産

北海道づくり



※内別川の水を自社基準で丁寧に選いて使用しています。
※一部他工場製造商品も流通している場合があります。

キリングループは、函館の食と観光を応援しています

函館に来たら、ぜひ北海道ならではの１杯を。
北海道限定で絶大な人気を誇る「キリンガラナ」「キリンファイア ミルクテイスト」、そして名水百選仕込み北海道千歳工場産の「キリン一番搾り生ビール」など、キリングループは北海道産の商品を豊富にそろえ、グルメな街、はこだてを応援しています。



STOP! 未成年者飲酒

ストップ！未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。
あきびんはお取扱店へ。のんだあとはリサイクル。

キリンビールマーケティング株式会社 北海道統括本部

祝いの席や記念日を彩るコース料理


※写真は5,000円コース

ステーキは希望でパンorライスのサービス
寿司5貫はイクラ丼に変更も可能!!

マテリアルコース

1人／ 5,000円
※ほかに3,500円、7,500円コースもあり

人気のマテリアルコースに新たに進入学、就職のお祝い限定コースを用意。300gの熟成牛ステーキやチーズ入り洋風茶碗蒸し、ブイヤベースの海鮮ミニコンボなど、種類が豊富なだけではなくボリュームも満点のコースになっている。飲み放題コースは1,500円にプレミアムモルツ、2,000円ではMASTER'S DREAM付きで事前予約が必要。予算や料理内容の相談にも応じてくれる。

海鮮 MATERIAL GAME マテリアルゲーム



函館市昭和3-36-4 ☎0138-84-6905
平　　日11:00～14:30、18:00～22:00
土・日曜、祝日11:00～15:30、17:30～22:00
（各30分前L.O）
水曜定休
P有り





「マテリアルコース」は通常ディナーでの提供だが、事前予約でランチタイムにも対応してくれる。最大30人まで収容でき貸し切りも可能。


写真は8,000円コース

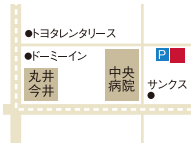
全室個室、座敷でゆったりくつろぐ
思い出に残るフレンチ会食はいかが

フレンチコース

1人／ 5,500円～（税別） 全8品

日本家屋の隠れ家風一軒家レストランで、周りを気にすることなくリラックスして本格フレンチを堪能できる同店。多種の野菜や新鮮な食材をふんだんに使用し、自家製ソースと合わせた料理は目と舌で楽しめる。飲み放題は90分1,500円、120分2,000円で、宴会コースは4,000円から受け付けている。予算や要望に合わせた対応も可能。小人数や大勢での集まり、思い出に残る贅沢なひと時を過ごしてみては。※価格は各税別

レストラン ラ ロテュス



函館市本町36-20 ☎0138-86-8666
11:30～14:00L.O、17:00～20:30L.O
要予約 日曜定休 P有り

「ハコラクを見た」で手羽先盛り合わせをプレゼント
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可
■平成28年4月14日まで





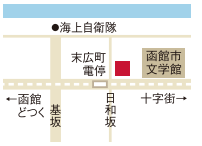
新感覚「塩すき焼き鍋コース」（3,500円～・税別）はシンプルな塩味が肉や野菜の旨みを引き立たせる。美容と健康にもおススメ。



和洋融合のスペシャリストが創る素敵なコース料理を大切な誰かと…

Specialite スペシャリテ
1人／ 6,000円

欧州の優雅さとモダンクラシックな新しい日本料理の融合「和モダン」を味わえる同レストランより、予約なしで使える至極のコースを紹介。色鮮やかな前菜盛り合わせに始まり、貝類のフラン 菜の花ソース、桜エビを纏(まと)った真鯛の網焼き ユリネのピューレとウニのソース、和牛のポワレ ロースト玉ネギのソースにフキノトウのコンディメント、ハーブの香るふっくりんこと豪華。春薫るデザートには、桜づくしで中身にアンコを使った「桜のモンブラン」を愉しんで。



レストラン ウイニング
函館市末広町22-11
ウイニングホテル7F
☎0138-26-3111
11:30～14:00L.O
17:00～21:30(21:00L.O)
無休　P有り





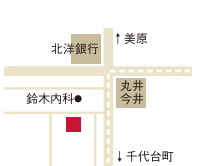
併設された「バー サマーウッド」では、気さくなソムリエが提供するワインやカクテルを、ベイエリアを望む夜景と共に堪能できる。



〝お客様と幸せな時間を共有〟会話も弾むふぐ料理の数々を味わう

ふぐの極みコース
1人／ 7,980円(税別)

旬の厳選された食材を巧みな技で提供する寿司店。素材本来の旨さを味わえると人気を呼んでいる全9品が付いた「ふぐの極みコース」は煮凍り、握り、てっさ、湯引き、唐揚げ、てっちり、香の物、ふぐの白子焼き、雑炊の満足すること間違いなしの内容。また、「小町コース（全5品）」（3，980円）、「ふくふくコース（全6品）」（4,980円）、「下関コース（全8品）」（5,980円）も好評。2時間飲み放題は1人プラス1,500円。※価格は各税別



寿司料理 谷ふじ
函館市本町4-10 ☎0138-53-0555
17:00～23:00(22:45L.O)
木曜定休
http://www.tanifuji.com
「ハコラクを見た」でヒレ酒を一杯サービス
■1グループにつき1回利用可■他サービス併用不可
■平成28年4月14日まで





落ち着いた雰囲気の店内はカウンター席と個室を用意。旬の素材を使用する煌びやかな宴会コースは4，000円（税別）から。



プロが焼き上げる至極の料理をラグジュアリーな雰囲気の中で堪能

おすすめ和牛コース

1人／ 8,000円

前菜、サラダ、焼き野菜４種、海鮮（エビ・活アワビ）、厳選和牛（ヒレまたはサーロイン）、ガーリックライスまたはジンジャーライス、デザートと内容は豪華。ほか、ボトルワインは常時５０種類以上を用意し、今注目のプレミアムワイン「ケンゾーエステイト」も取り扱っている。コースは４,８００～１１,０００円まであり、食事の後は併設のＢａｒでくつろげる。用途に合わせて色々選べる店なので、大切な誰かと足を運んでみては。



ステーキ・海鮮 鉄板焼

北風

函館市本町8-20
みつわビル5F Lounge&Bar北風内
☎0138-83-2325
18:00～23:30L.O（Barは翌2:30L.O）
無休





目の前で新鮮食材を焼き上げてくれるシェフのパフォーマンスは圧巻で、見るものをとりこにする。



普段は味わえない極上の海鮮料理を上質な空間で味わう！

海宝コース

1人／ 12,000円（税別）

お通し、特上寿司、キンキの煮付けと、刺身・アワビの海宝焼き・海鮮もと焼きの中から2品選択出来る全５品にワンドリンクが付いた豪華なコース。ジャズを聞きながらいつもよりちょっぴり贅沢な食事とリラックスした時間を過ごしてほしい。ほか、コース料理は５,０００円から用意し、店長に相談の上オリジナル料理の注文も受け付けている。また、店内はバリアフリーなので安心して気軽に来店してほしい。※価格は各税別



寿し翔

函館市千代台町29-17
☎0138-76-4141
11:00～14:00、17:00～23:00
月曜定休





「アワビの海宝焼き」（２,８００円・税別）は、アワビ、ウニ、イクラ、数の子など、素材そのものを大切にした贅沢な盛り合わせ。

七厘・鍋物

咲羅

さくら

今年もやって来ました!!
毎年恒例咲羅祭り♪



感謝価格をご用意!!

期間限定 4/1(金)~4/10(日)まで

通常焼肉メニューが 全品300円(税別)均一!

※飲み物、鍋物メニューは通常料金となります

函館市松風町5-15
TEL0138-22-2983
■営業時間／17:00～23:00＋α(22:30L.O)
■定休日／不定休 P有り(1台)
■カード不可



みんなでワイワイ楽しく食事 ディナー120分

ディナーバイキング

和洋中30品以上!

ご利用時間／PM5:30～PM9:30 [PM8:30迄のご来店] PM9:00オーダーストップ

3/15より開催!!
懐かしの洋食フェア
ポークシャリアピン風、メンチカツ、オムライス、ナポリタン、etc...
古き良き時代の味を、ぜひ堪能して下さい♪





※写真はイメージです。

食べ放題!
シニア優待 1,836円
(65歳以上) ※証明する物をご持参下さい
■大 人……2,268円
■小学生……1,350円
■幼 児(3歳以上)……540円

飲み放題!
フリードリンク 1,296円
●金麦樽詰 ●ウイスキー ●グラスワイン ●焼酎 ●日本酒 ●カクテル ●ソフトドリンク
プレミアムモルツ に変更の場合 +324円
ソフトドリンクのみ 324円

ホテル法華クラブ函館 クーポン券
食べ飲み放題 大人 3,564円のところ 3,200円
■クーポン持参の方■1枚で1グループ利用可■他券併用不可■平成28年4月末日まで有効

HOTEL HOKKE CLUB GROUP ホテル法華クラブ函館
函館市本町27番1号 P駐車場有 TEL.(0138)52-3121

Goryokaku Bar 2016 spring

食の五つ星

祝・北海道新幹線開業!!

ふるまいピンチョス
五稜郭ガーデン内にて
数量限定
当日、五稜郭ガーデン内にて「振る舞いピンチョス」を振る舞います！今回も数に限りがございますのでご了承ください!!

サッポロビール サントリー様 協賛
100円ドリンク

P-1グランプリ
一番美味い ピンチョスはどれだ!?
当日、「一番美味しい！」と思ったお店の投票箱にチケットについている投票券で投票しよう!
※投票券はチケットに付いています。
投票箱は全店に設置しております

第6回
五稜郭バル

函館で1番の歓楽街である五稜郭
新しい時代の五稜郭の魅力を再発見
日本一美味しい箱館
人と人との絆を結び触れ合うバル
ハシゴ酒で乾杯

4/10(日)16:00～23:00

前売 1冊5枚綴り ¥3,500
当日 1冊5枚綴り ¥4,000
チケット一枚につきピンチョス＋1ドリンクとなります。

前売チケット販売中
チケットぴあ [Pコード]632-055 【WEB予約もできます!!】
ローソンチケット [Lコード]13504 WEB予約はこちらから http://goryokaku-bar.com/ticket.php
バル参加店での購入もできます! チケット引き換え方法：バル当日に受け取る方は五稜郭ガーデンにお越しください。バル当日より前に受け取りたい方は、いかなる店でも受け取ることもできます。

参加店舗はホームページで公開中 !!
http://goryokaku-bar.com/ 五稜郭バル 検索

「五稜郭バル」公式 Facebook/twitter も要チェック!!

【主催】五稜郭バル実行委員会 【企画・制作】(株)サンズコーポレーション 【後援】函館市
【協賛】サッポロビール株式会社・サントリービア&スピリッツ株式会社・運転代行アシスト 【協力】ダテパー・ハコラク・peeps ※順不同

3.26開業記念

北海道新幹線

「イカしたカリープレート」



新発売
¥1,000(税込)

ネパール・インドレストラン
ビスターレビスターレ 函館店
〒041-0806 函館市美原3丁目53-47
☎0138-46-7711
営/11:00～15:00 17:00～21:30
P完備
http://bistaraibistarai.co.jp/

ネパール・インドレストラン
ビスターレビスターレ函館店
スペシャルクーポン
全品 お会計より 10%OFF
※1枚につき1グループのみ
※他券との併用不可
※ビスターレビスターレ函館店のみ利用可能
有効期限/平成28年4月15日㈮まで

鉄板を囲んでワイワイ
〔絶品お好み焼き・もんじゃ焼き〕



キムチとニラのお好み焼
950円(税別)

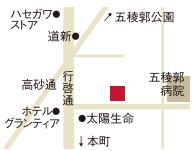
フワッと香ばしい絶品は通をうならせる味わい

裏メニューだった「キムチとニラのお好み焼」は、常連客の熱い要望でレギュラーメニューに。ふわふわの香ばしい生地に、ピリッと辛い味付けはビールなどの酒類にも相性抜群。また、しゃぶしゃぶ用の薄いモチをトッピングすると食感なども変わり美味。お好み焼きは事前に電話をすると待たずにテイクアウトができるのでぜひ。





深夜3時まで営業と夜更けまで食事ができ、家族連れや仕事上がりの近隣飲食店の従業員まで幅広い客層が来店する。具材たっぷり「ミックス焼」(750円・税別)もオススメ。



お好み焼 鉄板焼 花いち

函館市五稜郭町32-18　☎0138-56-8871
17:00～翌3:00(日曜・祝日は24:00まで)
※各1時間前L.O
不定休　P有り



明太子チーズもんじゃ
980円(税別)

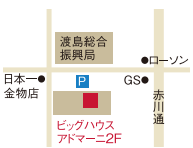
リーズナブルに楽しむあつあつ鉄板焼き!!

リーズナブル&ボリューム満点でファミリーや学生に大人気の同店。オススメは明太子のプチプチ食感とチーズのマッチングで同店のもんじゃ人気No.1の「明太子チーズもんじゃ」。ほか、宴会コースは2,000円(税込)から、+1,200円(税込)で90分飲み放題を付けることも可能。ゆったり広い店内で「もんじゃ」や「お好み焼き」「鉄板焼き」など仲間と焼きながら楽しく盛り上がろう!





アンデス高原豚を使った「豚玉」(680円)も人気。豚肉・野菜を卵でくるんでオムレツ風に焼いた「とんぺい焼き」(580円)もぜひ。※価格は各税別



お好み焼き こて屋

函館市美原3-13-15 ビッグハウスアドマーニ2F
☎0138-34-7727
17:00～23:00(22:00L.O)
無休

〝函館に新しい食文化を〟明治時代から伝わる調理法で本場博多の味を提供する

できたての料理店

博多もつ将
函館店



本町の交差点近くに構える「函館店」は丸く白い大きなちょうちんが目印。「ゆとりと高級感」を演出した和の設え。

1号店のオープンからわずか1年と3カ月で同じく本町に2号店となる「函館店」をオープンさせた「博多もつ将」。「函館には無い食文化をもたらしたい」という思いから道南ではあまりなじみが無い酢じょう油で味わうモツ鍋を中心に熊本県の「馬刺し」や高知県の「カツオのたたき」など博多にとどまらず九州・四国の味覚を振る舞う。福岡の大衆居酒屋のように賑やかでオープンな雰囲気を持つ本町店とは異なり、函館店はゆったりと広めにとったカウンター席に加え、個室や仕切りのあるテーブル席を多く設えたしっとりと落ち着いた佇まい。

明治時代、博多の庶民の間で定着していたという食べ方を継承した「モツ鍋」は8時間以上煮込んだ鶏ガラスープで具材を炊き、甘めの酢じょう油にくぐらせて味わう。近年では現地でも数軒でしか提供していない稀な方法だという。モツは定番の小腸に加えハツやセンマイ、赤センマイといった珍しい部位も入り異なる食感も美味しさの一つ。落とし蓋の役割を果たすという具材の上に乗せたギョーザの皮はそのまま煮込みワンタンのようにトロリとしたところを味わいたい。福岡県の農家から直送する香り豊かな柚子コショウや一味唐辛子をトッピングするなど風味を変えて楽しむのもおすすめ。そのほか3つの部位の食べ比べができる「馬刺し」も自慢の一品。専用の濃い口しょう油とショウガやニンニク、ネギなどの薬味がより素材を引き立て、馬肉ならではの甘みの強い脂が口の中でとろけていく瞬間がたまらない。遠く九州から直送で仕入れた斬新な品々は一度口にすれば函館人をもとりこにしてしまう魅力がある。





本町店とは異なりスパークリング、赤、白ワインに加え、日本酒を11種類取り揃えるなどアルコールが豊富なのも魅力。「鍋のスープはあっさりとしているので女性にもおすすめです」とオーナーの澤田さん。

文/坂井 悠香　写真/大槻 和央









白濁の鶏ガラスープで炊く「もつ鍋」（1人前1,250円※写真は2人前）はプラス200円で豆腐と水餃子をプラスすることができる。鍋の締めにおすすめの「名物〆のごまめん」（330円）はスープの汁気が無くなるほどに白ゴマをたっぷりと加えちゃんぽん麺を煮込み、酢じょう油で味わう。「霜降り」「赤身」、脂が乗ったアバラ部分「フタエゴ」の異なる味わいが楽しめる「馬刺し盛り合わせ」（1,680円）。※価格は各税別

函館市本町5-18
☎0138-83-6969
18:00～23:30
※金・土曜、祝前日は
翌2:00まで（各30分前L.O）
日曜、祝日定休



白を基調とした明るい店内は掘りごたつの個室やパテーションで区切られたテーブル席など、まわりを気にせずゆっくりと楽しめる雰囲気。









食欲誘う 春の麺ガイド

トッピングが楽しいそば、熱々のこだわりラーメン、彩り鮮やかなパスタ
この春おすすめ、手間暇かけた店主の自信作を召し上がれ

そば

いか天おろし蕎麦

700円

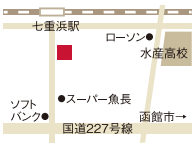
ふわふわ!サクサクの天ぷら!
この春一押しの人気の逸品!!

天ぷらとの相性が良い、紫イカを使用した「いか天おろし蕎麦」。揚げたてのイカ天は、程良い食感を残しながらもやわらかく揚げた逸品。大根おろしと絡ませることでさっぱりとしていくらでも食べられる。イカ天と大根おろし、麺を絡ませた際の喉越しなどのバランスは申し分ない。ほか、丼ぶりなどのセットメニューも豊富に用意。






女性を中心に世代を問わず幅広い層に支持されている「抹茶白玉パフェ」(480円)。抹茶の程良い苦味と甘味が絶妙。白玉もふんだんに使用した人気のパフェ。



蕎麦カフェ・蕎麦居酒屋 ひら木

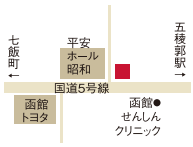
北斗市七重浜2-30-7
☎0138-48-5570
11:00～21:00
火曜定休　P有り(8台)



らーめん旭

函館市昭和2-29-2　☎0138-45-3505
11:00～15:00L.O、17:30～22:30L.O
月曜定休（祝日の場合は営業）　P有り（20台）

「ハコラクを見た」で、ラーメン全品100円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年4月末日まで



ラーメン

アサヒ正麺（醤油味）
850円

口コミで広がった人気の新作
大将の思いが込められたラーメン

毎日食べても飽きない味！と早くも口コミで話題の旭の新作。鶏ガラベースに煮干ダシなどを丹念にブレンドしたスープは、昔ながらのあっさり味で、シルキーな喉越しの良い麺との相性も抜群。低温調理で丁寧にローストされた、豚ロースチャーシューは今までにない新しい味わい。素材の旨味全てを存分に引き出した店主渾身の一杯をぜひ。





人気の「函館イカ様そば」（追い飯付き850円）は函館産のイカ・魚粉・ニラなどの具材を豪快に混ぜ合わせてワイルドにいただくスタミナ抜群の一品。

ラーメン

箱館塩ラーメン
950円

ホテルのシェフが腕をふるう
透き通ったスープが魅力の一杯

今回紹介するのは、鶏ガラスープと、干し貝柱、スルメ、昆布などの魚介から旨みを抽出させブレンドしたダブルスープが絶品の一杯。きれいに透き通ったスープは、あっさりとしながらも奥行きのある塩味で最後まで飲み干せる。また、厳選したチンゲン菜、金針菜・チャーシューも魅力で、使用している中細ちぢれ麺やスープとの相性が良く箸がすすむ。





中華、洋食の多彩なメニューが愉しめ、子どもから年配の客まで、誰でも満足できる名店。ホテル1Fで客席も広いので、気軽に足を運んで欲しい。





Azalea
アゼリア

函館市大手町5-10 函館国際ホテル東館1F
☎0138-23-8755（直通）
11:30～15:00、17:00～21:00（各30分前L.O）
無休　P有り



鬼の目になみだ

850円

ラーメン

熱々の赤辛スープは一口食べると汗が噴き出る、辛党の人は注目!

自家製キムチと唐辛子をふんだんに使用した「鬼の目になみだ」。刺激的な辛さが癖になるしょう油ベースのスープに合わせた特注の中太縮れ麺は、スープがよく絡み相性抜群。トッピングの豚バラチャーシューやキクラゲなど辛さと旨み、食感が三位一体の自信の一杯。プラス100円で辛さ3倍も用意。ほかにも韓国焼肉などサイドメニューやドリンク類も充実。

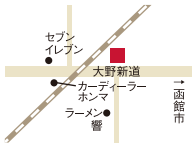




平日限定「ランチセット」(800円)も好評。ラーメンは塩かしょう油、サイドメニューは豚丼、プルコギ丼、カレーライスから一品選べる。

麺家 鬼平 Onihei

北斗市七重浜4-1-28
☎0138-85-8882
11:00～15:00、17:00～23:00
※各30分前L.O
不定休　P有り



坦々麺

900円

ラーメン

濃厚なゴマの風味 逸品の“坦々麺”が新登場!!

今年で4周年を迎える燦々から新メニューが登場!紹介するのは坦々麺。ネリゴマとスリゴマがたっぷり使われた、濃厚な美味しさの一杯。ほんのり感じる辛味と食感のあるトッピングで、最後まで美味しく食べられる。風味溢れるスープを彩った、その見た目も見逃せないポイント。期間限定メニューなので、この機会にぜひ!





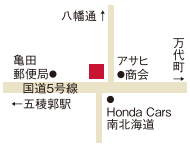


プラス200円で麺類に半チャーハンをセットにできる。もう少し食べたい客に大好評。プロの味を安価で味わえるお得なメニュー。

らーめん 燦々 さんさん

函館市亀田町14-11　☎0138-45-7933
平　　日 11:30～14:30、17:30～20:30
水曜日のみ 11:30～14:30
土・日・祝 11:00～15:00、17:30～20:30　第3水曜定休　P有り

「ハコラクを見た」でお食事の方会計時100円引き
■お1人様1回限り■他サービス併用不可■平成28年4月末日まで





塩チャーシューメン
710円

ラーメン

評判のチャーシューがたっぷり 絶品チャーシュー麺を味わって

6枚入った自慢のチャーシューは豚バラ肉を30年以上継ぎ足した秘伝のタレに漬け込み、焼き上げることで肉汁を閉じ込め、肉本来のおいしさを最大限に引き出している。さらに、基本に忠実な昔ながらのあっさりとしたスープとも相性抜群。また、3月20日(日)午後9時よりBSジャパン「にっぽん真発見」にて同店の塩ラーメンの取材内容が放送される予定。



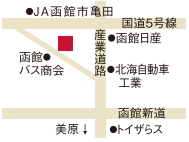


しょう油を煮詰めて色と旨味だけを使用し、塩分が抑えられたしつこくなくあっさりとした「しょうゆチャーシューメン」(740円)もおすすめ。

味処 昭和苑

函館市昭和3-36-1 昭和ビル1F ☎0138-46-4835
11:00～20:00　不定休　P有り

「ハコラクを見た」でソフトドリンク1杯サービス
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年4月14日まで



チャッチャ系正油
790円

ラーメン

旨さの秘訣は手間暇をかける事… 一度味わって欲しい濃厚しょう油

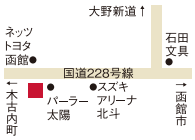
豚の頭、豚足、ゲンコツ、モミジなどを使用し、8時間以上煮込んだ濃厚豚骨スープと和風出汁、オリジナルしょう油を合わせ、厳選した豚の背脂を散らし仕上げる逸品。ひと口で旨さが伝わるスープに浮かぶ背脂の食感はクセになり、麺とも好相性。リピーター続出というのも納得の一杯だ。ほか、同店の定番「みそらーめん」(790円)もオススメ。





手作りで人気のサイドメニュー「ぎょうざ」はテイクアウト可能。焼きは5個350円から、生と冷凍は10個600円から販売。名店の味を家庭で。





らーめん初代 社 本店
やしろ

北斗市七重浜7-11-1
☎0138-49-0990
11:00～23:30(23:15L.O)
不定休　P有り



らーめん 祐二郎

函館市桔梗3-41-11　☎0138-46-1414
11:00～15:00、17:30～24:00（各20分前L.O）
※日曜・祝日は21:00まで
月曜定休（祝日の場合は昼のみ営業し、翌火曜休み）
P有り



ラーメン

富山ブラック正油らーめん

800円

ガツンと濃厚な黒いスープ しょう油好きにはたまらない！

味噌ラーメンが絶大な人気の同店から、富山県出身の店主が贈る新作しょう油ラーメンを紹介。鶏ガラベースの既存のしょう油スープに数種類のしょう油をプラスし、ブラックペッパーのピリッとした大人の辛味でさらに香りが際立つ。まさに濃い口好みのための逸品。夜９時まではラーメンを注文するとソフトドリンク１杯サービス。





まだまだ寒いこの時期は、野菜の風味がやさしい味わいの「野菜たっぷりうま塩らーめん」（８５０円）もオススメ。あっさりながらもボリューム満点。

ラーメン

炙りとん塩ラーメン

730円

客を引き付ける繊細な味…この一杯であなたもリピーター

今回紹介する店主自慢のオリジナルスープは塩ベース。一口飲むと濃厚な〝コク〟のインパクトで、箸が止まらない絶品。３時間以上煮込みやわらか食感に仕上げたチャーシューは、さらに炙り焼き、香ばしさが食欲をそそり、スープとの相性も良い。炙りチャーシューが乗ったメニューは塩・正油・味噌・辛味噌と豊富な味があるので、好みの味を探してみては。



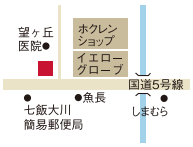


ラーメンを注文した客に、リーズナブルな価格で提供している「半チャーハン」（２７０円）もおすすめ。美味しいスープと一緒に味わって。



ラーメン ら。む～

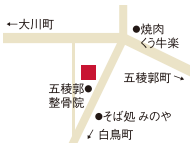
七飯町大川3-5-3　☎0138-64-7317
11:30～15:00
17:00～20:00（各30分前L.O）
火曜定休（火曜が祝日の場合は営業、翌日休み）
P有り





らーめん六花

函館市田家町13-11　☎0138-43-5718
平　　日11:30～20:00
土･日曜、祝日11:30～20:30
月曜定休（祝日の場合は営業）
P有り



ラーメン

カレーらーめん

770円

六花のこだわりカレーらーめんを心ゆくまで味わう!!

創業39年、長年に渡り幅広い年代の常連客に親しまれている同店。人気のカレーらーめんは今時期身も心も温まる逸品で、たくさんの具材を使用。中細麺にスープがよく絡み、喉越しが良く一度食べたらやみつきになる。また、日曜・祝日を除く14時までお得な「セットメニュー」（800円～）など、メニューは目移りするほど豊富なのでぜひ。





同店の人気メニュー「広東メン」（780円）はとにかくシンプルな味付けで、野菜のエキスが染み出たスープと、豊富な具材が麺によく合う。

ラーメン

濃厚ネギ辛みそ

1,020円

今年、昭和より移転オープンした人気店の新メニューがコレ!!

あっさり系が売りの同店より、唯一のこってりメニュー「濃厚みそらーめん」（850円）を進化させた一杯を紹介。ハバネロやラー油を利かせてピリ辛に仕上げ、麺をすると味噌の濃厚さと香ばしさが食欲を掻き立てる絶品。細めに刻んだネギは熱したネギ油を掛け、スープを冷めにくくし、最後までアツアツで食べられるよう、仕上げられている。





通をうならせる評判のチャーハンがセットで楽しめる「半チャンセット」（しお・しょうゆ各900円）が一番人気。「濃厚味噌らーめん」とのセットは1，100円。





らーめん若大将

函館市西桔梗町849-10
☎0138-83-7722
11:00～15:00L.O、17:00～21:00L.O
（土･日･祝日は通し営業）
不定休　P有り（店前6台･店横6台）



caferest axis
カフェレスト アクシス

函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル1F
☎0138-31-6222
11:00～21:00L.O（ランチタイムは14:00L.O）
水曜定休　P有り



パスタ

春の採れたて山菜のパスタ
1,200円

ゆったりした時間が流れる空間で春を感じるパスタを堪能

自家栽培野菜や季節の地元食材で作るカラダに優しいイタリアンが好評の同店では、この時期山に入り収穫できる山菜を使った、春を楽しめるパスタが人気。ニンニクと豚肉のオイルベースでシンプルに仕上げている。写真はアイヌネギだが、3月中旬頃にはフキノトウが味わえ、また順次アイヌネギも入荷になる。





パスタは単品で注文可能だが、前菜、自家製パン、パスタ、デザート、飲み物がセットになった「ランチセット」（1,500円）がお得でおすすめ。

パスタ

鉄スパカツミート
880円

看板メニューの熱々!!鉄板に乗る絶品スパゲッティ

熱々の「鉄スパカツミート」は、鉄皿の上に喉越しの良い極太パスタと、揚げたてのとんかつ、たっぷりのミートソースが見事にコラボ♪ここでしか味わえない絶品だ。また、昔懐かしい「ナポリタン」（780円）など多数用意し、鉄スパ全メニューにスープと小ライスが付いてくるのでボリューム満点。ほか、各種ラーメンも好評。





炙り厚焼チャーシューを上に乗せクリーミーな濃厚味噌スープが特徴の「ゼロワン味噌らーめん」（850円・ミニライス付き）も人気。





麺レストラン ZERO ONE
めんゼロワン

函館市田家町20-41 ☎0138-41-8808
11:30～15:00、17:00～21:30（21:15L.O）
※土・日曜、祝日は通し営業
木曜定休　P有り（15台）



ガサエビのトマトソースパスタ

パスタ

980円（税別）

春の訪れを告げる「鬼エビ」漁解禁！地元野菜とのコラボを楽しむ

ガサエビとは、江差町近海で捕れる「鬼エビ」の別称。年々漁師が減り、今や貴重な味となりつつある。ガサエビの身は甘みが強く、ミソは濃厚。平麺のリングイーネとの相性も抜群で、地元産マイタケ、セロリと合わせ、焼いたエビの殻と昆布をパウダー状にしたものを仕上げに入れたら春らしい自慢の一品が完成。江差の春を満喫しよう。

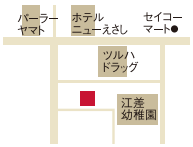




「塩リゾットフルーツポークのせ」（780円・税別）は熊石地区の海洋深層水の塩を使用し、上ノ国町産のフルーツポークを豪快に乗せた一品でこちらもオススメ。

イタリア風居酒屋 パレス

江差町新地町27-2　☎0139-52-2696
11:00～14:00（平日のみ）
17:30～24:00（金・土曜・祝前日は翌1:00まで）
不定休　P有り（4台）



海の幸とふのりのピリ辛ペペロンチーノスパゲッティ

パスタ

950円

春の訪れを感じさせるスパゲッティが今年も登場

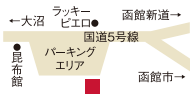
海の幸と春野菜をふんだんに使いピリッと辛くもあっさりとした味わいで、季節感も楽しめる逸品。ほか、スパゲッティメニューも充実し、ランチ限定で日替わりパスタなどが付く「Pinoセット」や「ステーキセット」（各1200円）が人気。旬野菜を取り入れた「月替わりPinoプティディナー」（1850円、要予約）も好評。





ウニや小エビなどの海の幸と、たらこスープがマッチした「うにと小海老のたらこクリームスパゲッティ」（1,000円）もおすすめ。





RESTAURANT Pino
レストラン ピノ

七飯町峠下11-9
☎0138-64-8410
11:30～14:30L.O、17:00～20:30L.O
金曜定休　P有り

北海道新幹線開業記念特集



南北海道の
絶品グルメ
プレゼント
キャンペーン
抽選で35名様に
当たります!

3月26日に開業する北海道新幹線を記念しまして、名産市場では、
南北海道の絶品グルメプレゼントキャンペーンを開催中です。

［応募フォーム］ インターネットのプレゼントページからのみご応募できます。
https://secure.meisanichiba.jp/present/

応募期間3月26日まで
○当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。
○申し込みフォームの注意事項をご確認の上ご応募下さい。

インターネットショッピングモール
名産市場 MEISAN ICHIBA
名産市場 検索
http://www.meisanichiba.jp

※「名産市場」はインターネットのみの販売となります。※電話でのご注文、カタログ請求等はお受け致しかねます。
函館新聞社 広告局 デジタルメディア部 函館市港町1-17-8 TEL0138-40-5151 FAX0138-40-6161



菓子舗 喜多良

若松町菓寮
函館市若松町28-14
TEL0138-27-2221
定休日／火曜日
駐車場完備

七飯本店
七飯町本町4-5-20
TEL0138-65-3571
定休日／不定休

どら焼き

●カスタードクリーム	¥150
●小倉クリーム	¥150
●黒ゴマ&クルミ	¥180
●あずき	¥150
●栗あずき	¥180
●プリン&純生クリーム	¥220
●和栗&モンブランクリーム	¥250
●ブルーベリー&純生クリーム	¥180
●リンゴのコンフィチュール	¥180
●かぼちゃあん	¥150
●レーズンバター	¥150

生キャラ入り濃厚どら焼き

●あずき	¥180
●純生クリーム	¥180
●いちご&生クリーム	¥210
●生チョコビター	¥210
●生チョコホワイト	¥210
●マスカルポーネチーズ&生クリーム	¥210
●抹茶&生クリーム	¥180
●かぼちゃ&生クリーム	¥180
●生チョコ&純生クリーム	¥220

プリン

●濃厚カスタードプリン ¥280 ●小倉牛乳プリン ¥150

※この価格には消費税は含まれておりません。

Sweets KEYAKI

あかい・まるい・おおきい・うまい
の頭文字からネーミングされた
"あまおう"を練り込んだ
わらび餅をはさんだ春のスウィーツ。
口いっぱいに広がる香りを楽しんで♪



あまおう餅&あずき
180円

あずき
十勝産のあずきを100%使用し、風味を損なわないよう丁寧に手作りで仕上げた、とても美味しい餡です。

生地
北海道産の小麦粉・卵・砂糖で焼き上げる生地は一枚一枚しっとりふっくらと焼き上げるタイミングを大切にし、手焼きにこだわっております。
だからこそしっとりとした美味しい生地が出来ます。

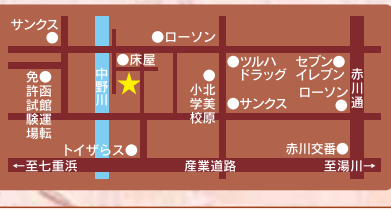
その他、「函館牛乳」や「スズキのタマゴ」などこだわりのブランドを使用しております。美味しいどら焼きを、ぜひ食べてみて下さい。

贅沢どら
●あずき
●こしあん
●抹茶
●黒ごま
●チョコ
●ハスカップ
各1個 ¥210
※贅沢どらは当店の登録商標です

この他にもKEYAKIオリジナル商品多数ご用意しております

慶弔ギフトも、いかようにもおつくり致します。
(1,000円～)

Sweets KEYAKI どら焼きのお店
スウィーツけやき
住 所 函館市北美原2丁目24-13
TEL 0138-47-4561
定休日 月曜・火曜日
営業時間 水～日 10:00～17:00
http://sweets-keyaki.meisanichiba.jp



お車で来ても安心!!

60分無料駐車場

（ホテルニューオーテ専用駐車場）

えきに市場向かい



ごゆっくりお買い物、お食事を楽しんで頂けますよう駐車スペースをご用意!

※各店舗で無料駐車券を発行いたします。

えきに市場でのお食事、お買い物は無料駐車場をご利用下さい



丸和 すがわら　大野さん

活ガニ、活イカ、海のものなら私におまかせ!



函館食道　寺井さん

できたての"いかめし"を売っています!

函館朝市 えきに市場

函館市若松町9番19号

☎0138-22-5330

営業時間／AM6:00～PM2:00

元祖 イカの水しぶきを独り占め

いか釣り堀

毎日6時~13時

いか釣り（調理込）

¥600~（税込）



※その日のイカの相場により料金の変動あり。詳しくはお問い合わせ下さい。

はこだて自由市場



毎日新鮮！鮮魚はおまかせ！

丸山鮮魚店 本尾久美子さん



美味しいウニはいかが？

神垣商店 神垣サヨさん



季節のお花が揃ってます♪

どい生花店 土井代表・岩谷さん

市電1日乗車券

ご利用の方限定

自由市場でお買物すると

100円 キャッシュバック!!

引換受付時間 7:00～16:00まで

さらに! 各店舗でサービスあり!

※お買物時の店舗の印鑑が必要です。



毎月8日・18日は「自由市場の日」

※日曜日の場合は前日に行います。

函館市新川町1-2 ☎0138-27-2200

日曜定休　6:00頃から17:30前後まで営業

はこだて自由市場　検索

COOP SAPPORO いしかわ文化教室

コープキッチンスタジオ

お問合せ・お申込みは（0138）84-8440

函館市石川町457番1 石川中央ショッピングタウン内

受付時間／（月～金）10:00～17:00、（土）10:00～13:00、（日・祝日）休み

※各クラス、エプロン・布きん・手ふき・スリッパは持参してください。また、各クラスは、定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。



※写真はイメージです



※写真はイメージです



※写真はイメージです



※写真はイメージです

メーカーコラボ!! 春のお菓子なおかしな1時間♪

昨年、好評だった講座が春にも登場! いろいろなメーカーの新商品が楽しめちゃう!

日時 4/23（土）10:30～　受講料 500円 ※お土産付　定員 20名

函館ハーブ教室 もっと楽しむクッキングレッスン 華やか楽ちんランチ



とっても簡単に見映えのする美味しいお料理! 今回は彩りも春にピッタリなレシピをご紹介。

日時 4/12（火）10:30～13:00

受講料 1,350円　材料費 1,350円

メニュー
・雑穀ごはんの鶏包み焼き
・レンジで簡単! 変わりコロッケ
・カラフル豆とおからのサラダ

函館ハーブ教室 ここから始める ハーブ　今月のイチオシ講座

ドライハーブの豊かな色・香り・味と効能を学ぶ座学と実践レッスン。うれしいスイーツ付き。

①リラックスハーブティーレッスン
イライラをしずめ心身のバランスを取り戻す作用のあるハーブの取り入れ方。

②リフレッシュハーブティーレッスン
疲労回復などに役立つ、心と体に活力を与える作用のあるハーブの取り入れ方。

日時 ①4/15（金）14:00～15:30 ②5/12（木）14:00～15:30

参加費 各2,160円

こちらも! フレッシュハーブティーを楽しむ 6/13（月）13:30～15:30

受講料 1,620円　材料費 1,000円～

講師 湯澤 香名美　Sweet as a Rose 主宰

手作りパンの家 こすもす 初めての方限定! 体験レッスン

春からパン作りをはじめてみたい方に1回限りで通常レッスンが受けられる、お得な講座をご用意しました♪

日時 4/11（月）～4/23（土）10:00～13:00（日・祝を除く）

受講料 1,700円（材料費込）

講師 こすもす

ile bagelsのベーグル教室 春限定!! 中級者向け ベーグル教室 開講1名以上

本格的に習いたい方必見!! 期間限定、ホシノ天然酵母のベーグル教室。人気のileジャムを使って、チーズクリームディップも作りましょう。

日時 4/11（月）10:30～14:00 4/26（火）10:30～14:00

参加費 2,800円 ※スープ・おやつ付

講師 島田 愛美

野菜ソムリエシェフが教える ちょっと気取って お手軽デリ ～ケーク・サレ～

美味しい野菜料理と知識も学べるランチ教室。野菜をたっぷり焼き込んだ、お惣菜感覚の塩味のケーキを作ります。※お持ち帰り有

日時 4/13（水）10:30～13:00

受講料 1,620円　材料費 1,000円

講師 山田 ひさこ
ジュニア野菜ソムリエ・レストラン エクセレントシェフ

基礎から始める アイシングレッスン Lesson1. アイシングを作る

本格的にアイシングをはじめてみませんか?今回は楽しくなる色のつくり方や、アイシングのコツを学びます。

日時 4/19（火）10:30～13:00

受講料 1,300円　材料費 1,000円

講師 佐橋 直美
JSA アイシングクッキー認定講師

薬膳茶を 気軽に楽しもう ～緑茶ベース～ 定員5名

「ニガイ・クサイ」と思われがちな薬膳。実はお茶のようにとても飲みやすいもの。ご自宅でも気軽に楽しめるよう、素材の知識を学び、ご自分に合ったお茶を作りましょう。

日時 4/27（水）19:00～20:00

受講料 1,080円　材料費 1,000円

講師 ましま しょうこ マーキーズカフェ 日本メディカルセラピー協会認定 薬膳漢方講師

金額は全て税込表記です。　詳細はコープさっぽろ文化教室ホームページ、いしかわ文化教室のPOPをご覧ください。　コープさっぽろ文化教室　検索





やわらかな日差しが降り注ぐ店内。玄関で靴を脱いで入り、オープンキッチンと客席が近いため、アットホームな雰囲気。14席のみなので、訪れる前に電話で確認するのが確実。店内では、その日採れた野菜や加工品、「大地の天茶」も販売しており、購入だけの来店も可。

カフェさんぽ

ななつぶ

自然豊かな七飯町生まれの野菜や野草とあたたかなもてなしが心と身体をやさしく癒してくれる

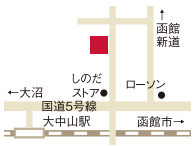
田中秀幸シェフが営むレストラン「ブランヴェール」と山下可奈子代表が野草茶「大地の天茶」を手掛ける「ｇｒｅｎ樹」、この七飯町の2店がコラボし、昨年7月にオープンしたカフェ「ななつぶ」。ブランヴェール別館の「サロン・デ・ブランヴェール」で火曜と水曜の週2回営業し、自然に囲まれた閑静な住宅地の中で、同町の野菜をふんだんに使ったランチとスイーツを心ゆくまで愉しめる。

「七飯町の野菜や野草をＰＲできる心と身体にやさしいカフェをつくりたい」という2店共通の夢を実現。運営には調理、サービス、デザイナーと7人が携わっており、七飯町の七と粒ぞろいを合わせてこの店名になったという。午前11時～午後3時を「ごはんの時間」とし月替わりランチ「ななつぶごはん」（1600円）を、午後2時～同4時の「おやつの時間」ではデザートセット（800円）をいずれも野草茶とともに提供。「おいしい食材をゆっくり召し上がっていただければ。お客様との会話も大事にしたい」との思いから、ランチは午前11時からと、午後1時からの2部制を取っている。

料理は田中シェフが監修し、デザートはブランヴェールのパティシエ・細砂美佳子さん、調理は山下さんの母・弘子さんと松浦栄子さんが担当。店のコンセプトに共感する5軒の仕入れ先農家から旬の野菜を聞き、それに合わせてスタッフで相談しながら翌月の献立を作成する。柱となる野菜やフルーツは、一般的なものから、市場にはあまり出回らない種類や珍しい品種までさまざま。その日の朝に届くみずみずしい素材一つひとつに手を加えながら、甘みや苦味、食感など持ち味を最大限引き出す調理法で仕上げる。メニューは和風と洋風を毎月交互に用意し、取材時の2月は食前の「豆乳とブルーベリー酢のスムージー」からはじまり、「南瓜コロッケ」「金時豆のチリコンカン」「玄米麺のたらこ和え」など6品が乗ったプレートに野菜の添え物5種類、ごはん、オニオンスープ、デザート、3月はひな祭りに合わせた「五目ちらし寿司」「おいなりさん」、メークイン・北あかり・とうやを使った「3種のじゃがいも食べ比べ」、桜のケーキなど和風メニューが並ぶ。

「北海道新幹線開業も控え、地元に眠るまだ知られていない良質なもの、おいしい食材を知ってもらうことで町が盛り上がれば」。七飯町を愛するあたたかく熱い思いが詰まったカフェは、たっぷりの栄養が身体を癒し、心を豊かにしてくれる。

七飯町大川6-12-36
☎0138-66-3005（ブランヴェール）
ななつぶは火・水曜のみ営業
11:00～16:00（予約優先）
※ブランヴェールは月～水曜定休
（祝日の場合は営業）
P有り



文/佐藤 史子　写真/大槻 和央












180
150
100
50

宴会・会合・接待に使いたい

歓送迎会シーズンおすすめ店






感謝とねぎらいを込めた送別会
新しい仲間との歓迎会
同僚と賑やかに、大切な方のもてなしに…
旨い料理と極上の酒が愉しい宴を盛り上げる

函館市五稜郭町 グルメ回転寿司・寿司海鮮処 函太郎 五稜郭公園店

歓送迎会は美味い寿司と優雅な雰囲気をじっくり堪能



大正ロマンの香りが漂う大広間や庭園に面した個室など心地良い時間を楽しめると人気の同店。夜のメニューとして人気は、色々な種類を食べたい女性におすすめの「レディースコース」（3，500円～）。寿司、天ぷら、焼物など9品を盛り込み、男性でも注文可能。また、贅沢な内容と評判の「旬彩寿司コース」（6，000円、2日前までの要予約）も用意。飲み放題は2時間1，500円。※価格は各税別



函館市五稜郭町25-17
☎0138-52-5522
11:00～22:00
無休　P有り
個室全5室、大広間（椅子・テーブル8卓40席）

函館市大手町 日本料理 松前

四季を映す繊細な料理は、旬の食材に心を込めたおもてなし



ホテル東館最上階にある落ち着いた雰囲気の和食処。テーブル席からは函館港、座敷席からは大森浜の海を眺められ、気持ちよく食事ができる。函館近海の新鮮な魚介を素材とした一押しの歓送迎会プランは「四季彩の宴」。120分の飲み放題付きで6，000円（4人～）。ほか、一品料理から定食、会席コース、祝い事や各種イベントなど幅広く対応できるメニューを用意しているので気軽に問い合わせを。



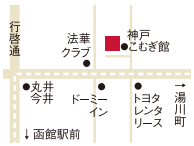
函館市大手町5-10　函館国際ホテル東館8F
☎0138-23-8756（直通）
11:30～15:00（14:30L.O）
17:00～21:00（20:30L.O）
無休　P有り

函館市本町 Hakodate Dining 備後屋

隠れ家的な雰囲気と季節感溢れる宴会料理で大人気！



居心地の良い空間が人気の同店は店内全室がくつろぎの掘りごたつ。ビール通もうなる「樽生超達人認定店」のザ・プレミアム・モルツや、女性に大人気のノンアルコールカクテルが充実ラインナップされ、２時間の飲み放題付き宴会が、税込みで４,０００円から可能！季節感を大切にした創作料理が宴に華を添える。詳しくは下記ＱＲコードから。個室の予約はお早めに。



函館市本町28-15（神戸こむぎ館裏）
☎0138-31-5555
17:30～翌1:00（24:00L.O）
年中無休　P有り

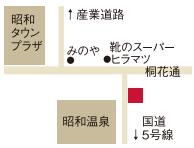
「ハコラクを見た」で日～木曜限定 5,000円以上の宴会料金お1人様500円引き
■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■現金会計のみ
■平成28年4月末日まで

函館市昭和 じゅげむ堂

四季折々の新鮮食材を粋な職人が丁寧に料理する店



カウンター越しに職人との会話を愉しめる同店。宴会コースは２～２０人まで利用可能で料理は３,０００円から。４０種類以上の酒から選べる飲み放題は、１２０分でプラス１,５００円。また、和・洋・中と工夫を凝らした居酒屋メニューは何を食べても美味揃いで、食材が新鮮なため、寿司や刺身も絶品。本格ラーメンなどもあるので、シメに注文してみては。



函館市昭和2-37-15
☎0138-45-2020
17:30～23:00（22:30L.O）
木曜定休
P有り

函館市杉並町 酒肴菜友 じょっぱり

おもてなしの数々を堪能し、いろりの料理を心から愉しむ…



店内カウンターに設けられている「いろり」の料理が愉しめる同店の宴会コースは絶品揃い。予約時に料理内容を打ち合わせるため、自分好みの料理が味わえるのが魅力（おまかせも可）。２～２４人まで利用でき、料金は５,０００円より用意し、２時間の飲み放題が付く。また、旬の食材を使用した「本日のおまかせコース」も人気で、「松」（２,７００円、６品）や「桜」（３,４００円、８品）から選べ、１人より利用可能なので、ぜひ。※価格は各税別



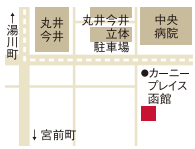
函館市杉並町20-1　☎0138-32-8555
17:30～23:30（23:00L.O）
火曜定休　P有り

函館市本町 そば居酒屋 ふでむら 神山分店

一度は〝和〟の居酒屋料理で歓送迎会を愉しんで欲しい



旨くて安価で普段使いできると評判の「そば居酒屋」より、人気の宴会コースを紹介。しょう油ベースでそば屋が仕込んだカツオ出汁を存分に利かせた一押しメニュー「鴨鍋」が必ず付き、締めには自慢のそばが味わえ、飲み放題が付いて４,０００円（税別）と、大満足の内容。２人から利用でき、予算に応じて料理内容の変更が可能。今年は“和”が香り立つ、味わい深い歓送迎会を愉しんでみては。



函館市本町3-7
かでる37ビル1F
☎0138-55-2522
18:00～翌3:00（2:30L.O）
日曜定休

函館市本町 焼肉物語 牛若

歓送迎会にはリーズナブルなコースから焼肉懐石まで



人気メニューを盛り込んだ2時間飲み放題付き「特選コース」（5，000円）を始め、「極　飛騨牛コース」やバラエティー豊かな肉料理が評判の「黒毛和牛懐石コース」（各8，000円）など4コースを用意。各コース4人以上・前々日までの要予約。さらに3月26日から「北海道新幹線開業フェア」を開催。同店自慢の牛タンと本場仙台の技法を取り入れた牛タンの食べくらべセットを用意。



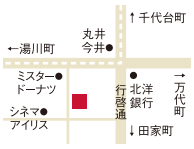
函館市本町9-28 寿ビル1F
☎0138-56-5454
17:00～翌3:00　無休
（最寄りのパーキング・2時間同店負担）
http://www5.hp-ez.com/hp/ushiwaka/

函館市本町 旬彩 粋匠 すいしょう

幹事必見‼手作りで旨い歓送迎会を愉しめる店はココ



人気の宴会コースは、妥協を許さない大将が、新鮮食材の旨さを存分に引き出した絶品が並ぶ。料金設定は4，000円（2時間飲み放題付き）、4,500円（2時間半飲み放題付き）、5，000円（3時間飲み放題付き）など細かく設定でき、上限はなし。ほか、一品料理は常時80品以上あり、日替わりで季節の料理も味わえる。店選びに迷ったら、まず足を運んでみて欲しい。



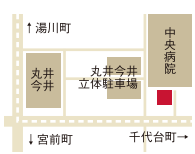
函館市本町23-5　マルゼンビル1F
☎0138-52-5569
17:30～22:30（22:00L.O）
日曜定休

函館市本町 お好み焼き DINING TAGUYA

枠に収まらない「たぐ家」の多種多様な料理で楽しい宴会を



お好み焼き・もんじゃ焼きの店でありながら、その枠に収まらないほどの多彩なメニューで人気の同店。オススメは「長い長～い牛タン焼き」「トマトとベーコンのPIZZA」「チーズ豚玉」などが付く「たぐ家プレミアムコース」1人5，000円（2日前までの要予約、4人より受付）で、2時間の飲み放題付き。女子会を含む宴会は3，600円から。料理内容は相談次第で変更できるので気軽に問い合わせを。春の宴会はここで決まり！



函館市本町33-7　☎0138-87-0721
17:30～翌1:00（24:30L.O）
不定休
http://www.hotpepper.jp/strJ000990699/

「ハコラクを見た」で10名様以上の宴会予約で幹事様無料
■現金払いのみ対象■1回で1グループ利用可■他サービス併用不可■平成28年4月14日まで

函館市本町 焼鳥DINING TEN

串好き集まれ～‼焼き鳥居酒屋で宴会を楽しもう♪



肉、魚は道内産を使用するこだわりで、旬食材を使い愉しませてくれる料理の数々。宴会コースは、野菜たっぷり味噌仕立ての名物「ちりとり鍋」をメインに、香ばしさが食欲をそそる自慢の焼き鳥など全8品。2時間飲み放題付きで1人4，000円から（4人～）。また、宴会予約20人以上の利用で、幹事1人分の宴会料金が無料となる。詳しくは予約時に問い合わせを。



函館市本町22-11
☎0138-31-2346
18:00～翌3:00
（フード2:00、ドリンク2:30L.O）
日曜定休

函館市本町 ASIAN DINING&BAR Shamballa
アジアンダイニング&バー　シャンバラ







「こだわり創作エスニックコース」（５ ,０００円）は、前菜３種盛り合わせ、鮮魚のカルパッチョ、季節のサラダ、車海老のパン粉揚げ、空芯菜とパーナ貝のトチオ炒め、牛フィレ肉のステーキ（黒胡椒ソース）、ソフトシェルクラブと卵のカリー炒め、パッタイｏｒガパオライス、デザートの９品。ほか、８品の「オリエンタルコース」と飲み放題２ .５時間の「女子会コース」は各４,０００円。４～３０人まで予約受け付け中。



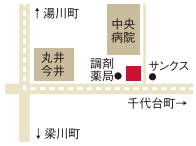
函館市本町34-7 第2錦ビル1F
☎0138-83-6239
17:30～24:00（23:00L.O）
※土曜のみ翌2:00（1:00L.O）まで
日曜不定休

２時間飲み放題付き〝東南アジア満喫プラン〟で乾杯♪

函館市本町 欧風居酒屋 海の雫
おうふういざかや　うみのしずく



今回紹介するのは、女性に人気の歓送迎会コース。４人から利用でき1人４,０００円で、全６品。４,５００円のコースには追加で魚料理が付き、５,０００円のコースはさらにローストビーフが付く。旬の食材を使ったカワイイ盛り付けで人気の「前菜盛り」は、全コースに付くので、いつでも楽しめる。また、食後にデザートアイスも全コースに付き、飲み放題も込みなので、ぜひ利用して欲しい。



函館市本町33-7
☎0138-31-7721
17:00～24:00
日曜定休
カード可

今年はオシャレな料理で歓送迎会を楽しんじゃおう♪

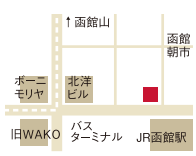
函館市若松町 ロワジールホテル函館







春のおすすめコースは６,０００円の和洋中のコンビネーション料理。「海老のカクテルとアボガドのカプレーゼ」「黄金カレイのユリ根あんかけ」「サクラマスのポワレ筍のソース」「ローストビーフのポルチーニソース」「菜の花ちらし」ほか、全８品を用意。もちろん２時間の飲み放題付き。宴会プランは５ ,０００円から受け付け可能。５～４００人まで対応できる大小さまざまな宴会場を用意。ゲーム・余興などのプランニングも気軽に問い合わせを。また、お世話になった方への感謝ギフトの特典として、２０人以上の予約で花束またはワインをプレゼント。



函館市若松町14-10
☎0138-23-8888（宴会予約直通）
9:00～22:00 ※予約受付時間9:00～19:00
（宴会7日前まで）　P有り（110台）

春の食材をたっぷり使った限定メニュー
宴会場ではカラオケ・プロジェクターも用意

歓送迎会や誕生日会の思い出作りならSOLにおまかせ

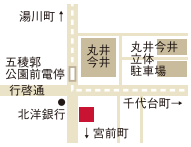
函館市本町 PIZZERIA LOUNGE SOL ピッツェリア ラウンジ ソル







同店では、かわいいデザートプレートや写真付きメッセージカードのプレゼントなど、照明やBGMを使い歓送迎会、誕生日会を華やかに演出。宴会は専用窯で焼き上げる看板メニューの「ピッツア」を始め、肉料理やパスタなど全８～９品が楽しめる２時間飲み放題付きコースを１人４，０００円から（前日までに予約、２人～）用意。２階には個室やソファ席もあり、貸し切り可能で思い出作りにも最適。



函館市本町6-14　☎0138-32-5044
18:00～翌1:00
（金・土・祝前日は翌2:00まで）
フードは1時間前、ドリンクは30分前L.O
火曜定休

目の前に広がる海も歓送迎会やパーティーを素敵に演出！

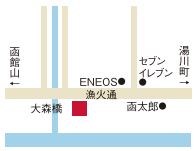
函館市宇賀浦町 Pizzeria AMORINO ピッツェリア アモリーノ







バイキングスタイルの歓送迎会はいかが。ディナータイム限定「ピッツァオーダーバイキング」（1人1，890円・税別）は好きなピッツァを９０分食べ放題のほか、ハーフパスタや本日のおすすめ料理バイキング、スープバー＆ドリンクバー、ドルチェ３種が付きお得感たっぷり。また、津軽海峡を望む窓側の席を希望するなら早目に予約を。サプライズの演出や予算なども気軽に相談に応じてくれる。



函館市宇賀浦町6-10
☎0138-51-3338
11:00～22:00（21:30L.O）
ランチタイムは14:00まで
無休　P有り（50台）

北の食材を生かした料理を古民家風の癒し空間で愉しむ

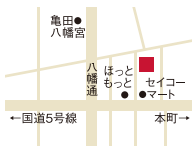
函館市宮前町 ○△□焼 冨紗家 宮前店 ふさや







リーズナブルな料金設定とサービスで学生やファミリーにも大人気の同店。一番のオススメは３時間飲み放題付きで４，３００円の宴会プラン。コースにも含まれる名物「あつあついもっこアイス」はテレビでも紹介され、同店が元祖という。コース内の「豚もやしセイロ蒸し鍋」と「ジンギスカン」は選択でき、どちらにするか悩ましいところ（４月末まで）。ほかに２時間飲み放題付き４，０００円のプランもあり。



函館市宮前町25-8
☎0138-43-0064
17:00～24:00（23:00L.O）
月曜定休　P有り



各種ご宴会承り中

下関直送、ランクの高い生のトラフグを
贅沢に堪能できるコース



お1人様 12,000円(税込)（3日前までの要予約）

〈内容〉小鉢三種（鉄皮、煮凍など）・てっさ・
てっちり・ふぐひれ酒・
白子入り茶碗蒸し・
唐揚げ・雑炊・デザート

ここがポイント
ふぐコース1人前に
対してふぐは1本
使用しております。

歓送迎会コース
（前日までの要予約）
お1人様 5,000円(税込)より
+1,500円で2時間飲み放題付き
最大20名様まで収容可能

**北海道新幹線
開業記念**
3月26日より
青函合同イベント開催
青森県の旬な食材（ババガレイ、サメ、
塩ウニなど）を使った料理を提供
大間産マグロもご用意できます。
ご期待下さい（要予約）

菊川

炭火割烹

函館市五稜郭町32-19
久米センタービル1F
☎0138-55-1001
月～木17:30～24:30
金・土17:30～翌1:30
※各30分前L.O　日曜定休



歓送迎会宴会コース各種
ご予約承り中！



**2時間
飲み放題付き**
お一人様
8品 4,000円～

ご予算や料理内容は
気軽にお問い合わせください。

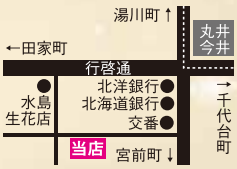


おすすめコース
あんこう鍋 コース
2時間飲み放題付き
お一人様 5,000円～ 全9品

＊小上がり個室あり＊

郷土料理 小宴会 美味しんぼ

函館市本町7-21
☎0138-56-9358
営業時間／11:30～13:30
（ランチは土・日曜、祝日休み）
17:30～22:30
不定休



お得な宴会プラン



2,700円・3,700円・4,800円 コース
各種、お得なプランをご用意しております。

飲み放題
＋1,500円（120分）

歓送迎会等に
ご利用ください

炭家は道産牛も応援します!!!

道産子なら北海道の肉!!!
食べよ!!!



牛トロクレープ丼590円
道産牛を使った、炊きたてのご飯にサッと
シェイクして食べる新しい肉飯スタイル!

肉焼き処 函館 炭家

☎0138-83-7273
函館市田家町7-24　無休
駐車場/有り　カード決済/可
平　日/17:30～23:30(22:30L.O)
土・日・祝/17:00～



歓送迎会大募集!!

宴会コース
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
地酒も楽しめるコース!
4,000円(税込)より

学生さんに朗報!!
学生限定(大学生・専門学校生)
料理＋飲み放題
お一人様〈2時間〉
3,000円(税込)

地酒は含みませんが普通酒は入ります!
3,500円(税込)コース

ご宴会については気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

当店ではお客様のリクエストに、できる限りお応え致します!!

予算はもちろん食べたいものや
料理のボリュームのことなどスタッフへお伝えください。
また、年齢に合わせたメニュー構成も可能ですので、ぜひお気軽に!!

フリーでのご来店も大歓迎! メニューの一部をご紹介

- ●焼きとり1人前(2本) 240円～ ●お刺身 480円～
- ●お刺身盛合せ1人前 800円 ●活イカ 900円～ 等

ドリンクもリーズナブルに!

- ●生ビール・瓶ビール 各420円 ●サワー 300円～
- ●ソフトドリンク 180円 ●地酒 500円～ ●カクテル 350円 各税別

居酒屋 小料理 花鳥風月

函館市本町9-28
☎0138-56-0212
個室有り
■営業時間／17:00～24:00
■定休日／不定休
■駐車場／有り ■最大人数／200人



日曜・祝日もOK! 歓送迎会・各種宴会承り中!

全コース サッポロ生ビール他
35種類飲み放題付

4,000円以上各コースは
3名様から最大48名様まで対応

4,000円以上のコースをご利用11名様以上で 1名様分無料
22名様以上で 2名様分無料
30名様以上でなんと 3名様分無料
(他券・他特典併用不可)

お好きな料理で飲みたいお客様は
生ビールやサワー、日本酒、焼酎など
35種類が1,500円+税で飲み放題
※別途お通し代が掛かります ※2名様より

4,000円(税込)コース 料理9品 +飲み放題2時間30分
<コースの一例>
◆刺身盛り合わせ ◆選べる鍋 ◆煮込みハンバーグ ◆揚げだし豆腐 ◆サンマと玉ネギのダルタルソース合え ◆揚げもの ◆ロールキャベツ ◆サラダ ◆メのそうすい

6,000円(税込)コース 料理12品 +飲み放題2時間30分
5,000円(税込)コース 料理11品 +飲み放題2時間30分
3,500円(税込)コース 4名様より 料理6品 +飲み放題2時間(30分前L.O)

2種類から鍋が選べます ピリ辛豚キムチ鍋 海鮮寄せ鍋

ワインやケーキ等の持ち込み料は頂いておりません ※当日、仕入れ状況によって料理内容が変わる場合もございます。

函館和厨房 函鮮金

函館市本町2-12(市電中央病院前すぐ)
TEL0138-76-4217
営業時間/17:00～24:00 不定休

地元家は幹事さんへ充実のサポートサービス

世界にたったひとつの
日本酒オリジナルラベル
送別会や各種宴会のサプライズに最適。



フラワーサービス

お客様のご予算で
発注し、提携店の
flower&green Green PaPa
でご用意いたします。

面倒な2次会の手配も地元家が代行
地元家から予約で通常より安い料金でご用意します。

地元家 JIMOTO-YA

一例
燻製料理とお酒のお店 Smoke Bar EN (リレッド(ラウンジ))
カラオケ歌屋 函館五稜郭店
詳細はお気軽にご相談下さい



利き酒師がセレクトした
日本酒を味わう宴会が登場
日本酒宴会
おひとり様
5,000円

歓送迎会ご予約受付中

各コース全8品
2時間飲み放題付き!
※前日まで要予約。

各おひとり様 4,300円コース 5,400円コース 6,500円コース

主役・幹事様応援!
10名様以上ご予約で選べる特典
①各宴会コース料金の端数金額をサービス 例)おひとり様4,300円コースを4,000円に割引(他コースも同様)
②日本酒オリジナルラベル4合瓶(720ml)を1本サービス(制作に4日程かかります)
①・②のいずれかの特典をお選び頂けます! お気軽にご相談ください!

本格海鮮居酒屋 地元家

〒040-0011 北海道函館市本町5-16
営業時間／17:30～翌1:00(フード24:00L.O/ドリンク24:30L.O)
定休日／第1・3水曜日

●ご予約・お問い合わせはお電話で
0138-55-1777
地元家 検索 www.hakodatejimotoya.com/



歓送迎会は いか太郎グループで!!

少人数でもOK!!

10名様以上のご利用で **幹事様1名無料**

予約時のみの特権になります!（10名様ごとに1名無料）

宴会コース 2時間［2名様～］ 飲み放題付!!

7品 2時間半	3,800円	10品 3時間 4,500円
11品 3時間	5,500円	11品 3時間 6,500円

鍋 or 焼き物 選べます!

2次会プランもあります!!
お料理相談に応じます。
飲み放題（料理付き）2,500円

飲み放題のみも可（2名様～）

夜10時以降のご宴会のお客様に限り 5名様以上で1名様無料!

※ご予約の際、料理の質・量などご相談に応じます。※営業時間外の宴会にも応じます。

函館市若松町18-23	函館市本町4-15	函館市若松町18-1	函館市本町32-11	函館市本町4-16
☎0138-27-2282	☎0138-56-6222	☎0138-23-0333	☎0138-51-0070	☎0138-55-5552
16:30～ラスト 無休	17:30～ラスト 不定休	16:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休	17:30～ラスト 不定休

歓送迎会 ご予約承り中！

宴会プラン

お一人様 3,800円～（税込）

特典 10名様以上の宴会は幹事さん1名分、宴会料金サービス!!
又は2時間飲み放題を30分延長から選べます。
※特典を利用される場合カード不可

2時間飲み放題付 料理8品
鍋orセイロ蒸しも選べます

飲み放題には地酒や芋・麦焼酎なども含まれます。内容は予約時にご確認下さい。

■宴会は5～90名までOK
■日曜の宴会も承りますので、ご相談下さい

◆相談に応じて料理の変更ができます。◆



※写真は4,300円（税込）コースのイメージです

活魚炭焼 居酒屋 次郎

函館市本町4-21 2F TEL.54-2615
※中央病院さん斜め向かい 大きなちょうちんが目印
営業時間／夜5：30～深夜12：00
HPアドレス http://yanshu-jiro.info/





ご予約承り中

お得な宴会プラン

◆歓送迎会コース
お1人様 ¥4,000より

◆にぎりメインの宴会コース
お1人様 ¥7,000

◆高級食材の特別コース 限定コース
お1人様 ¥10,000

＋ ¥1,500で飲み放題付き

※価格は各税別

100キロUP!
近海マグロ入荷中

ご予約のみのプランです

[個室有り最大24名可]
掘りごたつ・和式高座椅子席完備



SUSHI KURA すし蔵

函館市本町4-21
☎0138-32-0138
営業時間／17:00～翌2:00
定休日／日曜日 契約P有り
http://www.hakonavi.ne.jp/sushikura/



食べ飲み放題 ご宴会プラン ご予約承り中!

当店おすすめ

お一人様 120分 飲み放題付
5,200円コース



※イメージ写真

食べ放題
北の美味牛（国産）・黒豚（国産）
ラム肉・野菜盛り合わせ・ウインナー
ミートボール・俵おむすび
麺2種類（讃岐うどん・ラーメン）・漬物

さらに
こだわりの一品・枝豆
茹でたてズワイガニ甲盛り
手作りデザートorアイス
うまみたっぷりおじや（ご希望のお客様に限り）

飲み放題
生ビール（サントリープレミアムモルツ）、ワイン2種、酎ハイ6種
カクテル&果実酒31種、サワー9種、日本酒、ウイスキー3種、ソフトドリンク10種



その他のコース［すべて飲み放題付］

お1人様 3,500円コース 105分
牛肉（外国産）もしくは
さっぱり豚肉（国産）の食べ放題 他

お1人様 3,800円コース 105分
牛肉（外国産）・さっぱり豚肉（国産）
食べ放題 他

お1人様 4,500円コース 105分
特選牛（外国産）・さっぱり豚肉（国産）・
ラム肉食べ放題
本日の一品・枝豆・アイス 他

お1人様 6,000円コース 120分
特上牛（国産）・黒豚（国産）・ラム肉食べ放題
茹でたてズワイガニ甲盛り・こだわりの一品・
枝豆・手作りデザート or アイス 他

6名様以上のご予約で、しゃぶしゃぶ・すき焼き両方可能（お鍋は1台ずつとなります）
※ご予約時にお伝え下さい。
●宴会コースは、しゃぶしゃぶもすき焼きも同じ料金です●すき焼きには、ウインナー・ミートボール・ラーメンは付きません

店長イチオシ
とうもろこし主体肥料を食べて育った
クセのないヘルシーな味

北の美味牛（国産）＋国産豚肉

しゃぶしゃぶ食べ放題 お一人様 3,300円 90分

上記コースをご注文のお客様に限り
オールドリンク飲み放題★1,300円→1,000円（105分）
ソフトドリンク飲み放題★530円→200円（90分）

わいわい亭

函館市本町32番13号
ピア21ビル4F
☎0138-32-7877
営業時間／PM5：00～PM11：00
（L.O.PM10：30）
◎最大40名様迄可能 ◎座敷有
◎契約立体駐車場有り（120分）



毎月更新するHPをチェック! http://www.waiwaitei.com/

3月の定休日はホームページをご確認下さい

和遊彩食 郷 Go

歓送迎会プラン

ご予約承り中!

※イメージ写真

お一人様 5,500円より
お料理全9品
*4名様より要予約

2時間飲み放題付

飲み放題内容
生ビール・日本酒・
ウイスキー・ワイン・
焼酎（芋・麦）・
酎ハイ・カクテル・
ソフトドリンク



鍋料理に関してはお電話にてお気軽にご確認下さい。

宴会場 25名様までOK

●その他、ご予算に合わせて承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。●
※季節により料理内容は異なる場合があります。

ご予約・お問い合わせ 0138-31-2355
■函館市本町22番11号 グリーンエステートビル
■営業時間／17：30～23：00
■定休日／日曜日



北海道新幹線開業に合わせて 北斗市を始め、七飯町、松前町、知内町、今金町、せたな町、鹿部町のおいしい食材を集めました

●北海道新幹線開業企画●

道南食材コース／3,260円［要予約］

●期間／3月15日～5月31日 ●料理6品+ワンドリンク付き

［一例］
■お通し
（ヤリイカと小松菜の辛子和え）
■刺身（4点盛り）
■カレイ唐揚げ
■若松ポークと水耕野菜サラダ
■海鮮と野菜のかき揚げ
■ホタテ炊き込みごはん



［他に単品メニューもあります］

＊歓送迎会ご予約承り中＊

●4,500円（7品） ●5,000円（8品） ●6,000円（10品）

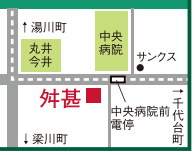
歓送迎会ご利用特典　予約時に「ハコラクを見た」で通常利用時間2時間のところ1時間延長サービス

居酒屋 舛甚（ますじん）

函館市本町3-15 ☎0120-37-1876

18:00～23:00（22:00L.O）

日曜定休（予約宴会のみ営業）



「ハコラク見たよ」でご宴会プランを2日前までにご予約のお客様は

飲み放題を1時間プラス、合計3時間飲み放題。

彩り豊かな創作料理とお酒落な個室でダイニング宴会はいかが

歓送迎会 ご予約承り中！

各種ご宴会プラン



※イメージ

要予約（2日前迄）2名様から受付
2時間飲み放題付お料理7品（デザート付）
鍋も含めてお料理はお1人ずつ個別にご用意致します。 一切は応相談

お一人様 4,000円～

各種貸切宴会、合コン、女子会承り中！

※料理内容はお気軽にご相談下さい。
単品メニューもお刺身やお肉料理など50種類以上の創作料理をご用意。

日本酒好きに大好評！
地酒も飲み放題ご宴会プラン
お一人様 5,500円～

TAKEDA屋

函館市富岡町2-49-24

☎0138-41-7400

11:00～14:00（13:30L.O）
※ランチは月～金のみ（祝日休み）
17:00～23:00（22:30L.O）
日曜定休　P有り（14台）



復活！ お客様のリクエストにお応えして **月～木曜日限定**

女子会プラン

4時間飲み放題付

お一人様 4,000円～ ※要予約（2日前迄）、貸切は応相談

3名様から受付

●女性にうれしいカクテルも飲み放題、更に樽詰スパークリングワインも飲み放題に追加
●お料理全5品
※盛り込みになります

地酒プランも有

3時間飲み放題付 通常女子会プランも用意しております

海鮮&しゃぶコース 2,500円

しゃぶしゃぶコース 1,980円　海鮮コース 2,300円

豚 牛 ラム

（カニ盛り、マグロ中落刺し、焼ガキ、天ぷら盛り合わせ、etc...）

さらに！全コースで居酒屋メニュー全60品も食べ放題♪

全コース2名よりOK！



あれも♪これも♪食べ放題!!!

3,680円

予約での利用で90分→150分

アワビ・寿司（ウニ・イクラ付）・しゃぶしゃぶ・カニ・海鮮焼き・生ラムジンギスカン・マグロ中落ち・アツアツ天ぷらetc.

このコースに限り、飲み放題利用の方は地酒10種も飲み放題!!!!!

プラス980円～で90分飲み放題付き!!
予約でのご利用で時間延長

（メニュー例）

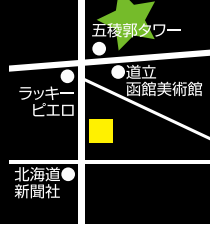
●やきとり・焼きとん・ホルモン（各3本分を鉄板で） ●若鶏のから揚げ ●タコから揚げ ●チーズカリカリ揚げ ●刺身各種 ●カツとじ ●豆腐餃子 ●砂肝鉄板焼き ●合鴨パストラミ ●ウインナー鉄板焼き ●キムチ鍋 ●じゃこ天 ●ホタテ焼き ●いか焼き ●お好み焼き ●天ぷら盛り合わせ ●甘エビから揚げ ●湯葉あんかけ ●えだまめ ●サーモンハラス焼き ●お新香盛り合わせ ●ポテトフライ ●変わり冷奴 ●酢の物（たこ・かに） ●そば屋の厚焼玉子 ●鶏と長ネギ陶板焼き ●肉きゃべつ味噌焼き ●アイス ●そば団子

注意事項 当店では格安にて宴会を用意させて頂いておりますので、混雑が予想されます。ご予約はお早めにお願い致します。

酒・そば処 五稜郭ふでむら

函館市五稜郭町36-1 ☎0138-32-5014

営業時間／11:00～22:00　不定休　P有り



歓送迎会

飲み放題付～4名様から～

お1人様
90分…6,000円
お1人様
120分…6,500円
お料理は4,500円から

前菜3点盛り・刺身・特上寿司
お椀・本日の一品

※内容は変更できますのでお気軽にご相談を

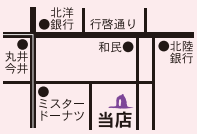
15名様から貸切OK!

お1人様 要予約
6,500円～
2時間飲み放題付



函館市本町22-11
グリーンエステート1F
☎/FAX 0138-55-0940

営業時間
月～木 曜 日 17:00～翌1:00(24:40L.O)
金・土曜日・祝前日 17:00～翌3:00(翌2:40L.O)
定休日／日曜日・第三月曜日・振替休日の月曜日
全22席



ホームページ

「お得な2人で10,000円コース」
前菜3点盛り・お椀・特上寿し
3人前(刺身に変更可能です)・
生ビール(ソフトドリンク)

宴席承り中

日曜・祝日もOK!!

全コース他 35種類飲み放題付

4,000円以上コースからは
生馬刺しが付きます!!
全コース海鮮と豚肉の2色鍋付!!
(塩味とキムチの2つの味をお楽しみください。)



特典

「ハコラク見たよ」で4,000円以上コースを
10名様以上ご利用で
幹事1名様分無料!!
20名様以上の場合は
2名様分無料!!
(他券・他特典併用不可)

料理11品 飲み放題3時間
6,000円(税込)コース
◆刺身盛り◆海鮮と豚肉の2色鍋◆生馬刺
◆ズワイガニ足◆鶏やわらか煮◆ミニねぎトロ丼
◆煮込みハンバーグ◆揚げ物◆本日の一品
◆サラダ◆デザート

料理10品 飲み放題3時間
5,000円(税込)コース
◆刺身盛り◆海鮮と豚肉の2色鍋◆生馬刺
◆ズワイガニ足◆鶏やわらか煮◆ミニねぎトロ丼
◆揚げだし豆腐◆煮込みハンバーグ◆揚げ物
◆サラダ

料理9品 飲み放題3時間
4,000円(税込)コース
◆刺身盛り◆海鮮と豚肉の2色鍋◆生馬刺
◆鶏やわらか煮◆煮込みハンバーグ◆〆の麺
◆揚げだし豆腐◆サンマと玉ネギのタルタルソース
◆サラダ

料理6品 飲み放題2時間
4名様以上 L.O30分前
3,500円コース(税込)
海鮮と豚肉の2色鍋付き

当日、仕入れの状況によって料理内容が変わる場合もございます。

球磨屋

函館市本町32-9 丸井今井デパート裏
営業時間.17:00～LAST
(個室はお問い合わせ下さい)
TEL0138-53-8617
ゆったりとした席数でお待ちしております
掘りごたつ席22名様迄
座敷席45名様迄

美味しい“肉”を食べるなら 焼肉 番長におまかせあれ!!

元祖本格炭火焼バイキング

焼肉番長

年中無休

番長は美味しいものがいっぱいです!!

団体(大人料金)10名様以上で
ディナーお一人様2,100円が
100円＋消費税分お得!
通常90分が120分に!
団体がお得 2,000円

団体(大人料金)10名様以上で
飲み放題にすると
120分でお一人様あたり
つまり!! 3,100円

※メール会員限定(当日入会OK!)

ビール・サワー・カクテルなど
32種類 飲み放題
1,100円(税別)!!
(90分 お1人様の料金)
個別注文もOK!
※ラストオーダー10分前迄の受付
※飲み残しは別途料金をいただきます

花園店 5周年記念くじ引き 開催!!

期間限定 両店開催中
3/15～3/25
ディナーバイキングのみです。
1グループ1回くじ引きが出来ます。
ソフトドリンクバーが期間中無料!!(ランチ・ディナー共に)

特賞 ポータブルDVDプレーヤー 1本
1位 番長優待券 10本
2位 マテ茶鶏 2kg 6本
3位 ディナーバイキング500円割引券 10本
4位 ソフトドリンク無料券 もれなく全員!

花園店 5周年記念企画 第2弾

第2弾もお楽しみに!発表は5月号で!

店内ゆったり180席 超ビッグに284席

亀田港店 函館市亀田港町58-1 ☎0138-85-6390
花園店 函館市花園町9-12 ☎0138-83-2229

料金等詳しくは各店へお問い合わせ下さい。

焼肉番長2店共通クーポン券
ソフトドリンクバー
サービス券
1グループで1枚、お1人様1枚のみ利用可とさせていただきます。
・ご注文時に係員にお渡しください
・他の割引は併用不可
平成28年4月14日まで

たっこ前の歓送迎会プラン!!

人気の飲み放題付き「もつ鍋・ぎょうざセット」は

通常2～6名までの利用人数が、**電話予約**で

今回は24名まで利用可能に♪ 3月15日～4月末日まで

プラス1,000円で2時間の利用時間が**3時間に!!**

ご予約はお早めに(。･ω･)ﾉ～☆

もつ鍋・ぎょうざセット

税込 男性 ¥3,500 女性 ¥3,000

セット内容 飲み放題付♪ 席のご利用時間は2時間

- つきだし
- 特製焼ぎょうざ
- 特製もつ鍋
- 雑炊orちゃんぽん麺
- 2～24名様迄対応
- ドリンクL.Oは30分前
- 予約不要です
- 個室・小上がりはございません

通常の宴会コースは 4,000円から

※飲み放題付き 4名様～

※お電話では、必ずセット予約とお申しつけ下さい。

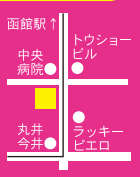


活力充電酒場 たっこ前

函館市本町32-1 ☎0138-56-1144

17:30～24:00(23:00 L.O)

不定休 ※都合により早く終わる場合もございますのでご了承下さい。



少人数～最大400名様までOK! 笑顔あふれる華やかな宴会パーティー

マリエール函館 歓送迎会プラン

お車できても安心の広い駐車場を完備
本町・梁川町の二次会にも移動が近くて便利です!!



味わい豊かなハーモニー

和洋中コンビネーション料理 全8品

お一人様 ¥5,150コースからご用意。

(消費税・サービス料含む)

120分飲み放題付

〈中華3品〉●鶏肉の甘酢●エビのトウチ炒め●コロ鯛のクリーム煮
〈和食2品〉●刺身●真イカとイクラのみぞれ丼
〈洋食3品〉●シーフードのマリネ サラダ仕立て
●白身魚のパン粉焼き タルタルソース
●ライチプリンとフルーツのマチェドニア
※季節により料理の内容が変更になります。

飲み放題 ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク

○他 6,180円コース、7,210円コースもございます。

BRIDAL THEATER Marriyell マリエール函館

函館市梁川町2番8号 年中無休

◆ご予約・お問い合わせ

TEL 0138-51-0001

受付時間／9:30～20:00

http://www.marriyell-hakodate.jp/

E-mail mari@ms1.ncv.ne.jp

毎週土・日のランチ営業大好評!! 12:00▶15:00(L.O14:30)

2種類のコースから選べます (各ドリンクブッフェ付)

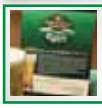
メイン料理を2種類からチョイス出来る

★本日のランチコース お1人様……1,300円(税込)

パスタやピザ、サラダ、唐揚げ、ポテト、ケーキなど食べ放題

★本日のバイキングコース 時間無制限

大人お1人様……1,480円(税込)
中・高校生お1人様1,280円(税込)
小学生お1人様……740円(税込)
未就学児は無料



カールスバーグ Perfect ServeAmbassador の認定を受けました



今話題のプレミアムビールが登場
ザ・プレミアム・モルツ マスターズドリーム 680円(税込)

歓送迎会ご予約承ります

パーティープランのピザやパスタorリゾット、肉料理(2,000円コースは除く)などのお料理を数種類からチョイス

2,000円コース(税込) 料理7品
2,500円コース(税込) 料理8品
3,000円コース(税込) 料理9品
4,000円コース(税込) 料理9品

※ご予約は2日前の午後6時まで 各コース4名様～

プラス2,000円で2時間30分飲み放題に ※L.Oは15分前
カールスバーグやワイン、スパークリングワインなど飲み放題メニューも充実

予約なしで〔2名様から・当日でもOK〕ご利用いただけるプラン

お得な2次会プラン 3時間30分飲み放題
本日のおつまみ3種付き お1人様 3,500円(税込)

女子会プラン〔女性限定〕 4時間30分飲み放題
女子会限定前菜盛り合わせと唐揚げ、ポテト付き お1人様 3,500円(税込)

仕事帰りのワイワイプラン 2時間30分飲み放題 月～木限定 ※祝前日・祝日は除く
Ratnaセレクトのパスタかリゾットと本日のおつまみ2種付き お1人様 3,500円(税込)

レギュラー新メニュー続々登場!



Ratnaのアクアパッツア 1,800円(税込)



パーナ貝のブルギニヨン仕立て 950円(税込)



アメリカンクラブハウスサンドウィッチ 1,500円(税込)



昔なつかしい濃厚ナポリタン 900円(税込)



牛肉のタタキ 950円(税込)

Ratna RESTAURANT & BAR

函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2F 玉光堂さま上

TEL・FAX0138-31-0530 年中無休

営業時間／17:00～翌1:00(L.O24:30) 金・土・祝前日～翌2:00(L.O1:30)

ランチタイム土・日 12:00～15:00 (L.O 14:30)

HP http://www.ratna.jp f https://www.facebook.com/ratna.hakodate LINE @ratna



業務多忙につき キッチンスタッフ・ホールスタッフ 同時募集中

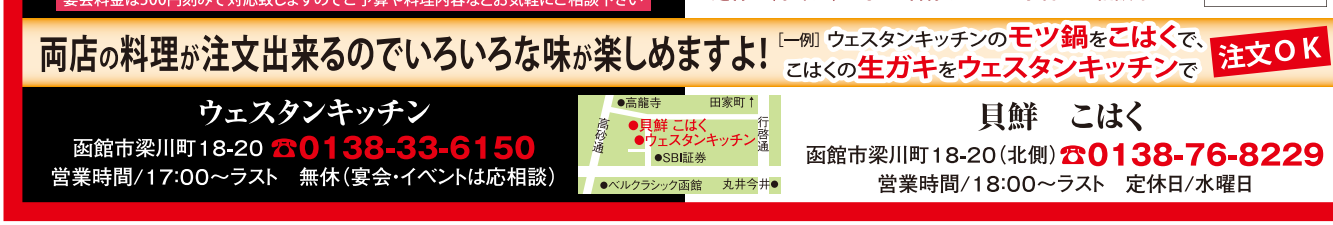
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい


宴会 ご予約承り中です
お得な 宴会プラン
●30名様位まで対応
スーパードライ・焼酎・サワーなど
飲み放題付き 3,500円~
ほか 4,000円 4,500円 5,000円
コースもございます
料理のみのコースは2,500円・3,000円・3,500円
うまい串・旨えもん
ごん蔵
田家町↑
●道新
ホテルグランティア函館●
行啓通
高砂通
●第3セイコービル
函館市本町9-11 ☎0138-31-2788
[18:00までは転送電話となります]
ご予算、お料理の内容は、お気軽にご連絡ください!
◆宴会の開始時間はご要望にお応えします◆


好評につき延長します!
アガシコース
月~木曜限定
4月28日まで
4,000円▶3,000円
お料理に生ビール+生マッコリ含む2時間飲み放題
(生ビールはお1人様1杯までとさせていただきます)
＊4名様~ 要前日予約＊
アガシの店
函館市松風町3-11(大門祗園通り沿い)
☎0138-23-0655
営業時間/17:30~23:00
定休日/日曜日
函館駅
本町↑
ツルハドラッグ
●セイコーマート
松風町電停
弁慶力餅
大門祗園通
●シネマ太陽
↓函館山


Western Kitchen
ウェスタンキッチン
歓送迎会特別プラン
お1人様 全9品
5,000円
お品書き
薩摩赤鶏の皮ポン
シーザーサラダ
旬のお刺身盛り
宮崎名物チキン南蛮
さきいかの天ぷら
海老の明太マヨネーゼ
選べる極上のもつ or とり鍋
〆のちゃんぽん麺
あっさりデザート
予約時に「ハコラクを見た」と言うと最近人気沸騰中のこのコースを
3/16(水)~4/10(日)まで
通常5,000円のところ4,500円で提供 お見逃しなく
定番のモツ鍋or鶏鍋付き宴会コースはお1人様3,500円~(2名様より) 2時間飲み放題付き
鍋(モツ or 鶏)を含む全6品(コース内容はお問い合わせ下さい)
宴会料金は500円刻みで対応致しますのでご予算や料理内容などお気軽にご相談下さい


歓送迎会ご予約承り中!
宴会コース
お1人様 4,000円~
2時間飲み放題付き
お品書き(全7品)
こはくMIXサラダ・お刺身盛り・海鮮焼貝盛り合わせ
本日のオススメ料理・函館こがねのさきいか天ぷら
こはく自慢の生パスタ・デザート
特典
日~木曜に宴会コースをご利用のお客様に
「かき1個」サービス
※前日までのご予約で2名様以上
※入荷状況によって食材が変更になる場合もございます。
定休日(水曜日)でも10名様以上のご予約はご相談下さい
貝鮮 こはく


両店の料理が注文出来るのでいろいろな味が楽しめますよ!
[一例] ウェスタンキッチンのモツ鍋をこはくで、こはくの生ガキをウェスタンキッチンで
注文OK
ウェスタンキッチン
函館市梁川町18-20 ☎0138-33-6150
営業時間/17:00~ラスト 無休(宴会・イベントは応相談)
●高龍寺
田家町↑
●貝鮮 こはく
●ウェスタンキッチン
●SBI証券
行啓通
高砂通
●ベルクラシック函館
丸井今井●
貝鮮 こはく
函館市梁川町18-20(北側) ☎0138-76-8229
営業時間/18:00~ラスト 定休日/水曜日

ABURI居酒屋 嶌

選べる 2つのコース

90分飲み放題付 4名様より

お一人様3,500円(税込)

よくばりコース

・刺身盛合せ・串盛合せ・揚げ物・サラダ
・カリフォルニアロール・えびチリ・枝豆

全7品

鍋コース

・刺身盛合せ・岩のりおにぎり・焼き魚
・お鍋(鶏すきやきor鶏の塩ちゃんこ)
・えびチリ・サラダ・〆のうどん

全7品

さらに!! お一人様+500円(税込)で

よくばりコース 飲み放題90分→120分 or お鍋追加
鍋コース 飲み放題90分→120分 or 串盛合せ追加

函館市梁川町18-18 1F
☎0138-52-7333
営業時間／
17:30~23:30(L.O23:00)
※金・土は24:00迄(L.O23:30)
定休日／不定休





※お料理はご予算に応じて承りますのでお気軽にご相談下さい。

オススメ宴会コース 2店舗共通

◎2時間飲み放題コース お1人様 3,800円

◎2時間飲み放題鍋付きコース お1人様 4,200円

◎3時間飲み放題コース お1人様 4,500円

ハコラクを見てご予約の方への特典
ご宴会を20名様以上でご利用の方に幹事さん お一人様分無料!

みんなの家 田家店 串やすずや

函館市田家町5-13 ■4~46名様
TEL0138-42-2038
営業時間/18:00~24:00(L.O23:30)
※金・土・日は17:00~ 不定休 駐車場有り

みんなの家 大門店 居酒屋すずや

■4~36名様(22名様まで座れる掘りごたつ有)
函館市松風町6-11(ボーニモリヤさん並び)
TEL0138-27-0106
営業時間/16:00~24:00(LO23:30) 不定休

GALAグループ全店共通

(ダイニングガーラ、リストランテGALA、マルハ商店、大漁丸、マルケン酒場)

1000円ご飲食で1P、50Pたまるとその場で現金5000円キャッシュバック!

カード利用OK、サラリーマンの皆様の懐に大変やさしい企画継続中!

煮込み モツ刺し モツ焼







マルケンスポーツ 号外!!

宴会

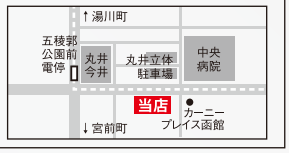
ご予約承り中

3500円(税別)

2時間飲み放題付き

マルケン 串 酒場

函館市本町4-22
☎0138-83-8989
営業時間／12時~24時(23時30分L.O) 不定休



新感覚

氷点下のハイボール

道南では珍しい

アサヒフリージングハイボール



350円(税別)

煮込み以外のうまいもんもたくさん





愛の宴会3コースはふらの和牛と60種の2時間飲み放題付き

おすすめ **ボリューム満点コース** 14品

飲み放題付き お1人様 **4,500円**

キムチ盛り合わせ、焼物8種（厚切りタン塩、ふらの和牛カルビ、ジンギスカン、ホルモンなど）、包み野菜セット、生キャベツ、卵スープ、ライス（おかわり自由）、デザート

焼き肉ホルモン市場 愛 -AI-

愛の定番コース 10品
飲み放題付き お1人様 **4,000円**

愛のプレミアムコース 15品
飲み放題付き お1人様 **5,000円**

★宴会は3名様から最大16名様まで、貸し切りは25名様から ★当日予約もOK



函館市花園町1-13
☎0138-53-5188
17:00～23:30
水曜定休 P有り



詳しいメニューは http://r.gnavi.co.jp/h769100/



TERU坊 歓送迎会コース

3名様～

串盛・鍋・唐揚げ・サラダ・ご飯物・デザート
その他当店おすすめ料理 全9品

お1人様 **3,500円**
90分飲み放題付

お1人様 **4,000円**
120分飲み放題付

鍋・刺身3点盛付 **宴会コース** お1人様 **4,500円**
120分飲み放題付

鍋・刺身9点盛付 **宴会コース** お1人様 **5,000円**
120分飲み放題付

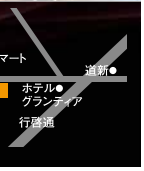




※食材の入荷状況により一部変更する場合もございます。
料理内容・ご予算などお気軽にご相談下さい

炭火焼肉 TERU坊

函館市本町10-12
☎0138-51-8989
営業時間／17:30～24:00
(23:10L.O)
定休日／不定休
P有り(2台)



お得な女子会プランをご用意いたしました

寝美女子会

飲み放題付き



料理6品 ○燻製3点盛り○サラダ○パスタ○メイン料理 ○冷製料理（カルパッチョ等）○デザート

特典 ウェルカムドリンク スパークリングワイン

3時間 お一人様 **¥3,800**（税込）

女子会プランは3名様以上／要前日予約とさせていただきます。

歓送迎会プランはこちら

煙コース EN コース お食事7品 120分飲み放題 お一人様 **¥3,800**（税込）

燻コース KUN コース お食事8品 120分飲み放題 お一人様 **¥4,800**（税込）

宴会プランは4名様以上／要3日前予約とさせていただきます。

平日宴会割プラン

平日の宴会をご予約していただくと

燻コース KUN コース お食事8点 120分飲み放題 **¥4,800**を お一人様 **¥4,000**（税込）で楽しめちゃいます!!

25名様以上のご予約で貸切可能です。

カラオケ完備しております。
※カラオケは貸切営業時のみとさせていただきます。

※写真はイメージです。4名様よりご予約可能です。苦手な食材などご要望がございましたら、ご予約時にお気軽にお伝えください。

燻製料理とお酒のお店 Smoke Bar EN
〒040-0011 北海道函館市本町32-11 2F
tel 0138-32-2770
www.smoke-en.com



平日	祝前日・金・土
18:00～2:00 (FOOD L.O. 0:30／DRINK L.O. 1:30)	18:00～3:00 (FOOD L.O. 1:30／DRINK L.O. 2:30)

3ゲームパックがお得です。

平日 一般 1,000円

大学生 900円　シニア・高校生以下 800円

土・日・祝日 一般/1,200円　大学生/1,100円
シニア・高校生以下/1,000円

5ゲームパックも登場!

平日／一般1,200円、大学生1,100円
シニア・高校生以下1,000円

土日祝／一般1,400円、大学生1,300円
シニア・高校生以下1,200円

TEXAS 4F ボウル サンシャイン

営業時間/10:00~翌3:00

☎0138-53-8181 函館市梁川町9-3





全コース2時間飲み放題付

◆選べる鍋コース
お一人様 4,000円(税込) 全9品

◆ごちそうフルコース
お一人様 5,000円(税込) 全9品

◆お手軽コース
お一人様 3,500円(税込) 全8品

※宴会は4~45名様 ご予約は前日までにお願い致します。

単品の料理ご注文のお客様にも2時間飲み放題付き
1,600円~ご用意致しております。

旬のめぐみ屋

函館市中道2-8-2
P完備　無休
TEL(0138)33-7773
営業時間／11:30~14:30、17:00~23:30(各30分前L.O)



http://www.megumi-ya.net/



熟練のシェフが目の前で焼く
本格鉄板焼専門店



おすすめコース .... ￥6,800
おすすめ和牛コース ￥8,000
和牛特選コース... ￥11,000
全8つのコース有
豊富なアラカルトメニューのみのご利用も可能。
ボトルワインも50種類以上取り揃えております。
(3,000円~)



道南最大級のショットバー



パーティールーム

2次会はクオリティの高いラウンジバー北風で

飲み放題プラン

お一人様 ￥3,000【2名様~120分】
(チャージ料込・フルーツ付)

SYSTEM チャージ料金
・カウンター席…無料
・テーブル席 お一人様……¥800 選べるチャーム付

●25名様以上で貸切可
●45名様まで収容可 パーティールーム有



ワンランク上のラウンジバー

テーブル席

ワンランク上の2次会



飲み放題プラン

お一人様 ￥3,000【120分】
(チャージ料込)

カウンター 10席　テーブル席 24席
チャージ料 700円

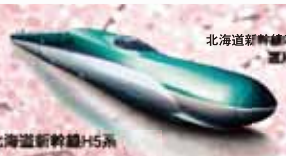
※価格はすべて税込です

ステーキ・海鮮 鉄板焼 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F (Bar北風店内)　営業時間／18:00-23:30 (L.O.)
TEL 0138-83-2325　定 休 日／無休

Lounge&Bar 北風
函館市本町8-20 みつわビル5F　営業時間／18:00-翌3:00 (L.O.2:30)
TEL 0138-31-9118　定 休 日／無休

Lounge&Bar 南風
函館市本町5-16 第6KHビル2F　営業時間／19:00-翌3:00 (L.O.2:30)
TEL 0138-83-2997　定 休 日／日・祝日定休





北海道新幹線は、JR東日本E5系車両での運行となる場合もございます。

3.26 北海道新幹線開業 春の旅行 商品特集

新幹線駅で旅行商品のお申し込みは出来ません

2016年4月21日～5月5日

春爛漫

桜めぐりの旅

ひと旅 ふた旅、めぐる旅。
青森 ⇄ 函館

北海道新幹線で行く 弘前観桜バスパック

列車限定 | 1名様より申込可能 お申し込み5日前まで | 個人旅行 日帰り 1名様より受付

●出発日／4月23日(土)～5月5日(木・祝)までの毎日

■旅行代金/函館駅発着・大人お1人様 **16,300円～19,100円**
(こどもお1人様)(10,200円～11,600円)

■途中下車指定駅/新函館北斗駅

行程（🌸は桜の名所、赤字は下車入場観光となります。）	食事
函館駅 普通・快速列車【自由】 → 新函館北斗駅 【列車限定】【指定】 7:34 はやぶさ12号 8:35 / 9:31 はやぶさ16号 10:37 → 新青森駅 専用バス 10:50頃 12:00頃 ※専用バスは自由席となります。 🌸弘前公園 本丸・北の郭 入場券付き	昼
新青森駅 専用バス 15:30頃 16:40頃 ※専用バスは自由席となります。 → 新函館北斗駅 【列車限定】【指定】 17:31 はやぶさ23号 18:32 / 18:45 はやぶさ25号 19:50 / 20:42 はやぶさ29号 21:48 → 函館駅 普通・快速列車【自由】	一

新幹線ご利用のご案内 新幹線「はやぶさ号」は全車指定席で自由席はございません。「はやぶさ号」は指定席が確保された場合のみ発売いたしますのでご了承ください。

※専用バスはジャンボタクシー利用となる場合もあります。
■添乗員は同行いたしません。■最少催行人員/1名様より■料金に含まれるもの/①往復JR代金(旅行商品用割引代金適用)②バス代金③弁当代金(新青森駅引換)④弘前公園入場券⑤消費税等諸税(ただし、追加飲食等には、別途諸税がかかります。)

新青森駅(東口)から専用バスで弘前公園へ直行!
★新青森駅→弘前公園→新青森駅間の専用バスつき
★春の香弁当(新青森駅引換)つき
★弘前公園有料エリア(本丸・北の郭)入場券つき


弘前公園(イメージ)

【桜の見学について】今回のご旅行は例年の桜の開花時期にあわせて企画しておりますが、気候・天候などの時候により、旅行期間中にご覧いただけない場合がございますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

東京方面へはこちら

新幹線で行く 東京ディズニーリゾート®の旅



新幹線コース 往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + ホテル ※ホテルにより食事条件が異なります。

必ず東京ディズニーリゾート®パークチケットを別途ご購入ください。※詳しくは係員にお問い合わせください。

例えば 新浦安 **オリエンタルホテル東京ベイ**なら


(イメージ)

【函館駅発着旅行代金】1泊2日 大人お1人様 ※朝食はついておりません。

4名1室 **37,600円～** 2名1室 **79,100円** 2名様から受付OK!

※東京ディズニーリゾート®パークチケットは含まれておりません。

●出発日／2016年3月26日(土)～9月30日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/2名様より ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日からとなります。■ホテルにより食事条件が異なります。■最大14日間まで日程を延長できます。

往路 各駅 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 新青森 東北新幹線 指定席 東京 普通・快速列車 自由 舞浜 各自 …… ホテル ※復路は往路の逆順となります。

航空機ご利用の場合は、航空機ご利用の7日前まで受付OK!
JRご利用の場合は、5日前まで受付可能です。
※お申し込み時に満室・満席等の状況によりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。
片道のどちらかを航空機(JAL便)利用もOK!
※旅行代金に差額が発生致します。詳細は専用パンフレットをご確認ください。

関東各地のホテルと列車がセットでお得!!

JRレール&ホテルパック 東京・横浜

往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + ホテル(1泊につき1朝食付 ※一部ホテルを除く)


(イメージ)



例えば 東京 **新宿ニューシティホテル**なら

【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1朝食付・大人お1人様)

3名1室 **38,700円～** 1名1室 **53,400円** 1名様から受付OK!

●出発日／2016年3月26日(土)～9月30日(金)出発分まで ※ホテルにより設定除外日がございます。
■最少催行人員/1名様より ■添乗員は同行いたしません。■宿泊は出発日当日からとなります。■最大14日間まで日程を延長できます。■ホテルにより食事条件が異なります。

往路 各駅 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 新青森 東北新幹線 指定席 東京 各自 …… ホテル ※復路は往路の逆順となります。

■長万部・八雲・森発着の設定もございます。※長万部・八雲・森～新函館北斗間は特急列車自由席の利用となります。※函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。

東北方面へはこちら

青森方面

青森・弘前



往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + ホテル(1泊につき1朝食付または1タ・1朝食付)※一部ホテルを除く

例えば 青森 **ホテル青森**なら


(イメージ)

【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1朝食付・大人お1人様)

3名1室 **17,600円～** 1名1室 **27,500円**

●出発日／2016年3月26日(土)～9月30日(金)出発分まで

往路 各駅 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 新青森 普通・快速列車 自由席 青森 各自 …… ホテル

岩手・秋田方面

岩手・秋田



往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + ホテル(1泊につき1朝食付または1タ・1朝食付)※一部ホテルを除く

例えば 岩手鷺宿温泉 **ホテル森の風鷺宿(おりしゅく)**なら


(イメージ)

【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1タ・1朝食付・大人お1人様)

4・5名1室 **33,300円～** 2名1室 **50,200円**

●出発日／2016年3月26日(土)～9月30日(金)出発分まで

往路 各駅 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 (新青森) 東北新幹線 指定席 盛岡 各自 …… ホテル

宮城・山形・福島方面

宮城・山形・福島



往復JR(普通車指定席)※一部区間を除く + ホテル(1泊につき1朝食付または1タ・1朝食付)※一部ホテルを除く

例えば 仙台 **ホテル法華クラブ仙台**なら


(イメージ)

【函館駅発着旅行代金】1泊2日(1泊1朝食付・大人お1人様)

2・3名1室 **33,200円～** 1名1室 **40,200円**

●出発日／2016年3月26日(土)～9月30日(金)出発分まで

往路 各駅 ※ 新函館北斗 北海道新幹線 指定席 (新青森) 東北新幹線 指定席 仙台 各自 …… ホテル

共通項目 ■最少催行人員/「シティホテル宿泊」1名様より、「温泉宿泊」2名様より ■宿泊は出発日当日となります。■長万部、八雲、森発着の設定もございます。■添乗員は同行いたしません。■最大14日間まで日程を延長できます。
※長万部・八雲・森～新函館北斗間は特急列車自由席の利用となります。※函館～新函館北斗間は普通・快速列車自由席の利用となります。■復路は往路の逆順となります。

ご旅行の条件 お申し込みの際に、詳しい旅行条件を係員がご説明いたします。旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書並びに当社の旅行業約款によります。

旅行企画・実施 (社)日本旅行業協会正会員・観光庁長官登録旅行業第1043号
JR北海道
[本社]札幌市中央区北11条西15丁目1番1号
[函館支社]函館市若松町12番5号
お申し込み・お問い合わせ
ツインクルプラザ函館支店 函館駅内
0138-23-4436 年中無休 営業時間 10:00～18:00

当社ホームページで商品パンフレット情報がご覧いただけます。
詳しくは◎http://jr.hakodate.jp/
※一部ご覧いただけないパンフレットもございます。
JR函館支社 検索

お申し込みは
電話申込 ご予約はご出発の5日前まで承ります(一部コース除く)
ツインクルデスク 営業時間 9:30～20:00 お問い合わせ (011)219-5489 20:00まで営業
北海道札幌市中央区北3条西2丁目8番地 総合旅行業務取扱管理者 内山 恒司
JR北海道の旅予約サイト JR北海道 旅予約 検索 (検索してください!)
https://www3.jrhokkaido.co.jp/jr-mpack/
インターネット申込への掲載、ご予約については、航空機利用コース・宿泊のみコースなど、一部対象外のコースがございます。

お受け取りは
① お受け取りは最寄りの駅・旅行センターにて※一部の駅を除く
ご来店いただく店舗をあらかじめご指定ください。
② クーポン券をご自宅・お勤め先でお受け取り
列車ご利用商品であれば、北海道内送料無料!その他商品、道外への送料については係員にお尋ねください。
※予約期限がある商品、ご入金確認が必要な場合がございます。
お支払い クレジットカード または 銀行振り込み

インターネットで指定席が予約できる!! JR北海道予約サービス https://www3.jrhokkaido.co.jp/rail/ JR北海道予約サービス 検索 携帯はこちらから

祝　北海道新幹線開業



青森⇔函館の旅がもっと気軽になる！




津軽三味線ダイニング 響（弘前パークホテル 3F）


弘前さくらまつり


八戸えんぶり

imagine
a human company, IMAGINE co., ltd.

私たちの仕事は、人と人との出会いを創造することだと考えます。

ホテル・レストラン事業
www.imgnjp.com



弘前パークホテル
〒036-8182 弘前市土手町126
TEL.0172-31-0089
FAX.0172-39-6656



弘前プラザホテル
〒036-8001 弘前市代官町 101-1
TEL.0172-35-0345
FAX.0172-35-0344



中国料理 豪華楼
〒036-8003 弘前市駅前町 7-5
TEL.0172-38-2800
FAX.0172-35-6348



プラザマリュウ五所川原
〒037-0061 五所川原市雛田 181-2
TEL.0173-33-5001
FAX.0173-33-5003



わいん倶楽部
〒030-0801 青森市新町２丁目２-１
TEL.017-721-4422
FAX.017-722-4122



モルトン迎賓館
〒030-0811 青森市青柳２丁目 1-15
TEL.017-723-2006
FAX.017-723-5689



モルトン迎賓館八戸
〒031-0804 八戸市青葉３丁目 2-12
TEL.0178-41-1010
FAX.0178-41-2225



バーリーズクラブ
〒017-0045 大館市中道２丁目 2-40
TEL.0186-42-5292
FAX.0186-42-5293



イマジン ホテル&リゾート函館
〒042-0932 函館市湯川町３丁目 1-17
TEL.0138-57-9161
FAX.0138-57-9169



ウエディングドレスサロン「グラン・クチュール」

弘前本店
弘前パークホテル 3F
TEL.0172-37-4111
FAX.0172-37-4120

青森店
レストラン&ウエディング わいん倶楽部 2F
TEL.017-763-5526
FAX.017-763-5527

五所川原店
プラザマリュウ五所川原 2F
TEL.0173-39-1144
FAX.0173-39-1145

大館店
バーリーズクラブ内
TEL.0186-44-4777
FAX.0186-44-4778

函館店
イマジン ホテル&リゾート函館 2F
TEL.0138-36-2020
FAX.0138-36-2021

不動産事業
www.taiyojisho.jp



株式会社太陽地所
〒036-8004 弘前市大町３丁目 1-2
TEL.0172-33-4445
FAX.0172-33-4519



株式会社太陽地所 青森支店
〒030-0821 青森市勝田１丁目 15-14
TEL.017-763-0252
FAX.017-763-0253



株式会社太陽地所 八戸支店
〒039-1166 八戸市根城９丁目 13-2
TEL.0178-43-7300
FAX.0178-43-7511



株式会社太陽地所 五所川原支店
〒037-0033 五所川原市鎌谷町 162-1
サンコート M101
TEL.0173-38-3880
FAX.0173-38-3886



有限会社サンビルド
〒036-8001 弘前市代官町 15 太陽ビル
TEL.0172-33-0611
FAX.0172-33-0901

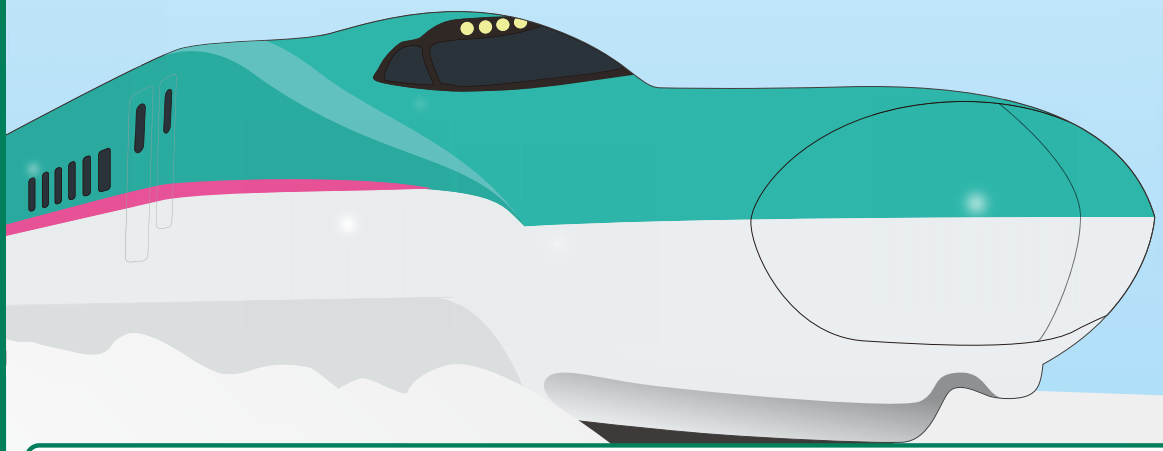


サンビルドホームプラザ
〒036-8001 弘前市代官町 15 太陽ビル 1F
TEL.0172-33-0801
FAX.0172-33-0234

イマジン株式会社
イマジン本部　〒030-0801　青森県青森市新町二丁目 2-1 協働社ビル 5F　TEL017-721-5285
イマジン東京　〒105-0013　東京都港区浜松町一丁目 2-7 Ingresso Shiodome Building 601 号　TEL03-5733-3589

えきねっとって知ってますか？

新幹線やＪＲ特急列車の指定席きっぷのお申込み、ＪＲ東日本国内ツアー商品のお申込みをはじめ、
東日本エリアの現地観光プラン、鉄道グッズなどのショッピング、
おトクなポイントがたまるサービスを提供しています。東日本エリアを中心とした旅や、
鉄道を中心とした便利なくらしの入口として、お気軽にご利用ください。





新しく青森・函館エリアの
５駅●で「えきねっと」で
予約したきっぷのお受取りが
できるようになります。
（3/26から）

3月26日に開業する北海道新幹線に「えきねっと」で予約して乗ろう！

「えきねっと」会員限定！

インターネット予約限定のおトクなきっぷ「お先にトクだ値」ならとってもおトク！

「お先にトクだ値」とは、乗車日13日前の午前1時40分までにお申込みいただける、えきねっと会員限定、列車・席数・区間限定、インターネット予約限定のきっぷです。

片道乗車券＋指定席特急券セットで**お先にトクだ値** **25%～40%OFF**

※区間により異なります。

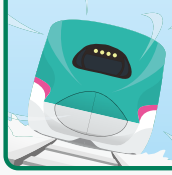
例えば

新函館北斗▶仙　台（市内）	通常期 大人1名様（普通車指定席）	12,110円（5,200円おトク！）30%OFF
新函館北斗▶新青森	通常期 大人1名様（普通車指定席）	4,350円（2,910円おトク！）40%OFF
新函館北斗▶東京（都区内）	通常期 大人1名様（普通車指定席）	17,010円（5,680円おトク！）25%OFF

乗車日当日の午前1時40分までお申込みいただける「えきねっとトクだ値」もございます!!

※システムメンテナンスにより、「お先にトクだ値」は乗車日14日前の23時40分まで、「えきねっとトクだ値」は乗車日前日の23時40分までのお申込みとなる場合がございます。※通常のきっぷに比べ、変更、払戻などご利用条件に制限がありますのでご注意ください。

今なら！えきねっと または モバイルSuica 北海道新幹線開業記念 新幹線で北へゴー！キャンペーン開催中！



2016.3/26(土)～2016.4/22(金)の期間に、「えきねっと」または「モバイルSuica」で北海道新幹線の3駅（新函館北斗・木古内・奥津軽いまべつ）を発駅または着駅とする指定席をご利用されたお客さまに抽選で素敵な賞品があたります！

えきねっと新規入会の方にもれなく
えきねっとポイント300円相当（120ポイント）
プレゼント！
※応募条件を満たし、「えきねっとコース」でお申込みの方のみ

キャンペーン応募期間
2016.2/26(金)～4/22(金)
キャンペーン期間中に必ずエントリー！

えきねっとでポイントをためてさらにおトク！





「えきねっと」でJR券予約やえきねっとショッピング等を利用すると、「びゅう商品券」や「Suicaカード」「Suicaポイント」などと交換できる「えきねっとポイント」がたまります。

詳しくはホームページをご覧ください。

えきねっと 検索 www.eki-net.com

※記載の情報は2016年2月22日現在のものです。写真・イラストは全てイメージです。





地元の人の
こだわりプランで
旅行をもっと楽しく！

ラインストーンでかわいく♡デコ八幡馬（やわたうま）



八戸の伝統工芸品のひとつである八幡馬。白いミニ八幡馬にラインストーンやペンを使ってアレンジしませんか?自分用のお土産としてもおすすめです。

●場所:史跡根城（しせきねじょう）の広場　●期間:通年（一部除外日あり）　●料金:1人1,900円
●時間:10:00～、14:00～（約90分）　●催行人数:1～5人まで　●申込締切:7日前

八戸市中心街まち歩き



八戸の中心街を地元ガイドと一緒に巡って、歴史や文化を学ぶことができます。
午前と午後の2プランがあるので、旅の空き時間にぴったり。

●場所:八戸ポータルミュージアムはっち集合　●期間:通年（一部除外日あり）　●料金:1人1,200円
●時間11:00～、14:00～（約60分）　●催行人数:1～10人まで　●申込締切:4日前

南部家ゆかりの寺社と文化財･巨木古木をめぐる３時間コース



八戸市内の寺社に残る南部家ゆかりの文化財や、樹齢何百年にもなる巨木など、
八戸の郷土史家がガイドしながら約3時間徒歩でめぐるプランです。

●場所:八戸ポータルミュージアムはっち集合　●期間:通年（一部除外日あり）　●料金:1人2,700円
●時間:9:00～、13:00～（約180分）　●催行人数:2～10人まで　●申込締切:7日前

まちなかのレトロな酒蔵でつくる可愛いミニボトルラベル



八戸市中心街にある酒蔵「八鶴工場」は木造のレトロな建築物。蔵人の案内で酒蔵見学と
地酒の試飲を楽しんだ後は、可愛いミニボトルのオリジナルラベルづくりを体験できます。

●場所:八戸酒類㈱　●期間:通年（平日のみ･一部除外日あり）　●料金:1人1,300円
●時間:11:00～、16:00～（約60分）　●催行人数:2～10人まで　●申込締切:4日前

ほろ酔い美人 女子的酒蔵見学



国の登録有形文化財でもあるレンガ作りの趣きある酒蔵「八戸酒造」で女子的酒蔵見学をしませんか?
このプラン限定の酒粕を使ったスイーツや酒粕ハンドパック体験でリラックスできるひとときを。

●場所:八戸酒造㈱　●期間:通年（平日のみ･一部除外日あり）　●料金:1人2,000円
●時間:14:30～（約80分）　●催行人数:2～16人　●申込締切:7日前

その他
体験プラン、
モデルコース
紹介中！
お申込み、
詳細はWEBへ

旅行企画実施　青森県知事登録　旅行業 第2-140号

公益社団法人　八戸観光コンベンション協会

〒031-0075　青森県八戸市内丸1丁目1-2
TEL:0178-41-1661　[8:30～17:00]※土日祝休み

Local旅　検索　URL:https://navi.hachinohe-cb.jp/localtabi/

— 新幹線がつなぐ 盛岡・つなぎ温泉 —

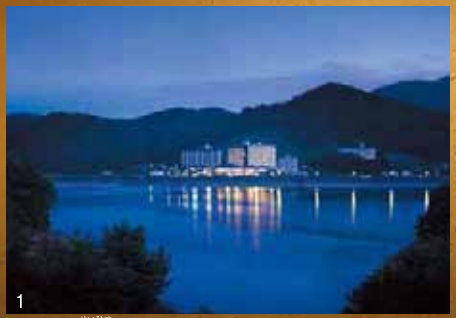
源泉掛け流し「南部曲り家の湯」

盛岡駅から無料シャトルバスで20分。
今からおよそ950年前、
源義家によって発見されたと伝わる盛岡の奥座敷つなぎ温泉。
愛馬の傷を癒したという伝説の湯は、
今も多くの人の身体と心を癒し続けている。





新函館北斗駅から
盛岡駅まで約1時間50分


1


2


3

1）全室が、静謐（せいひつ）な美しさをたたえるレイクビュー。 2）夕食は部屋食も可能。心からのくつろぎの時間を。 3）八角形の屋根が印象的な「南部曲がり家の湯」露天風呂。夜はライトアップされ幻想的な雰囲気に。

Photo／ホテル紫苑

観光も温泉も満喫できる 風光明媚な盛岡の奥座敷


4

〈ホテル紫苑〉 全室がレイクビュー 御所湖と岩手山を臨む特等席の宿

御所湖畔に点在するつなぎ温泉の宿のなかでも、特等席に位置する「ホテル紫苑」。全室がレイクビューで、御所湖や岩手山の四季の移ろいを、どの客室からも堪能できる。

泉質は「美人の湯」と称されるアルカリ性単純泉。大浴場が2つあり、源泉掛け流しの「南部曲がり家の湯」は野趣あふれる露天風呂、南部赤松をふんだんに使用した内風呂など5つの湯で構成。また「ひとりじめの湯」では、御所湖を臨む絶景の露天風呂や美肌効果のあるシルクバスの湯を堪能できる。さらには無料送迎で姉妹館「愛真館」との「お風呂のはしご」も可能。五感を癒すおもてなしが、旅の思い出を色あせないものにする。

市街地からは車でわずか20分。観光やグルメも楽しめるロケーションのよさも魅力だ。


5



盛岡 つなぎ温泉 ホテル紫苑
〒020-0055 岩手県盛岡市繋字湯の館74-2
☎019(689)2288
http://www.hotel-shion.com/

4)「ひとりじめの湯」自慢の露天檜風呂からは、御所湖の絶景を一望できる。 5)料理人が腕をふるう、岩手の旬と山海の美味も、多くのファンに愛されている。

〈姉妹館 愛真館〉 湯めぐりの楽しさをひと宿で。十八趣のお風呂

野趣あふれる「庭園縄文露天風呂」や、枕木を配置した「夢枕の湯」、立ち湯を楽しむ「竪穴の湯」など、ユニークで多彩な十八趣の湯めぐりを楽しめると人気の愛真館。姉妹館「紫苑」との「お風呂のはしご」で、十八趣以上の湯巡りを楽しむ人も少なくない。

泉質はアルカリpH値が高めの単純硫黄温泉。ストレス解消や疲労回復に効くと言われるほか、クレンジング効果が高く肌がすべすべになると女性客の評価も高い。

山海の幸を尽くした料理、心づくしのおもてなしも、多くのファンに愛される理由。「また来たい」と思わせてくれる宿だ。


6


7


8

6)枕木に頭を乗せ、湯の中にゆったりと身を委ねる「夢枕の湯」。 7)深さ120cmの湯船で、立ち湯を楽しむ「竪穴の湯」。 8)岩手の工芸品・南部鉄器を模した陶器風呂。



盛岡 つなぎ温泉 愛真館
〒020-0055 岩手県盛岡市繋字塗沢40-4
☎019-689-2111
http://www.aishinkan.co.jp/

PR

TOPICS
話題の情報

EVENT

今年は3月26日営業スタート オープニングイベントも開催



今年は北海道新幹線開業日に合わせてスタート。名物の「ソフトクリーム」（レギュラー300円）や「オリジナルパフェ」（380円〜）、人気の「牛乳飲み放題」（1人200円）など新鮮牛乳を使ったメニューがずらり。3月26日は抽選で景品が当たる購入特典、27日はラクレットチーズの実演販売などイベントを開催する。

函館牛乳あいす118

函館市中野町118-17　☎0138-58-4460
3･4･10月9:30〜17:00、5･6･9月9:00〜17:00、
7･8月9:00〜18:00
無休　P有り　※天候により閉店が早まる場合あり
営業期間と11月以降の営業時間はHPを参照
http://www.e-milk.co.jp/

GOURMET

入浴、食事、用品レンタルがコミコミでお得なプライス 平日限定「お食事セットプラン」





多彩な風呂とリラクゼーション設備が楽しめる同館では、入浴とタオル・館内着レンタル、選べる食事がセットになった平日限定の割り引きプランを提供中（通常入館平日600円、タオル・館内着レンタル各100円）。「ラーメン（醤油・塩）」または「そば」が付いた「Aプラン」（980円）、「欧風ビーフカレー」や「天丼」などの「Bプラン」（1,080円）、一番人気で「あんかけ焼きそば（塩・醤油）」や「唐揚げ定食」などから選べる「Cプラン」（1,180円）の3コースを用意している。温泉と食事の両方を、お得に楽しめるプランをぜひ利用してみて。



函館健康センター 天然温泉 湯都里
ゆとり

函館市昭和3-22-1　☎0138-42-2111　24時間営業
お食事処／7:30〜9:00、11:00〜14:30、17:00〜22:00
（土･日曜、祝日は通し営業。金･土曜、祝前日、
GWなど繁忙期は23:00まで営業）
第1火曜定休（繁忙期は除く）　P有り

GOURMET

パリッとジューシーで熱々 鳥りんの「半身揚げ」「手羽先」 五稜郭タワー斜め向かいで営業中！





皮のパリパリ感と、中に閉じ込められたジューシーな肉汁、スパイスを利かせた秘伝の塩味が引き出す、肉そのものの美味しさが楽しめると大好評の商品。ボリュームたっぷりの「半身揚げ」（1,100円）は鶏のいろいろな部位の味、食感の違いを一度に楽しめ、「手羽先」（6本650円）は気軽なおやつ感覚で食べられる。素材は十勝管内中札内村産のひな鶏で、肉質がきめ細かくやわらかい雌のみを使うこだわりも。「衣なしで揚げるので油は少なく、皮にコラーゲンが豊富なのでヘルシーですよ」と同店。車内で調理し、販売しているので、熱々の揚げたてを買うことができる。



鳥りん

函館市五稜郭町30-15
（ラッキーピエロ五稜郭公園前店隣り）
☎080-3293-1022･☎0138-86-8666
14:00〜20:30　不定休

CINEMA

伝説が遂に終わる！ ありがとう、タカ&ユージ



1986年のドラマ放映から30年。遂に迎える本当のラスト。定年を目前にしたタカとユージはかつて2人が壊滅させた銀星会の残党を襲撃したりと暴れ放題。そんな2人の前に現れたのは世界の闇市場を牛耳る中南米マフィア。横浜中の犯罪組織を巻き込んで、刑事人生最後となる死闘に飛び込んでいく。タカとユージの「最後の5日間」を見逃すな！

「さらば　あぶない刑事」

4月2日から上映　シネマ太陽函館　☎0138-22-2021
■監督／村川　透　■脚本／柏原寛司
■出演／舘ひろし、浅野温子、仲村トオル、柴田恭兵　ほか

SCHOOL

整体師養成講座4・5月生募集
自分のペースで学びませんか



「NPO法人日本手技療法協会・整体師会」認定の指導員が直接指導する整体師養成講座。カリキュラムに沿った受講内容で、初心者から副業希望の人、独立開業・指導員を目指すプロまでさまざまなレベルに対応。日時などは個々に合わせてくれるので自分のペースで習得できる。詳しくは「カラダハウス　藤」まで問い合わせを。

カラダハウス　藤～ウィステリア～

函館市美原1-29-19
☎0138-40-8522

GOURMET

おかげさまで5周年
3月16日から6日間
「ステーキごはん」が500円



大門のコミュニティカフェ＆ダイニングとしてランチ・ディナーとも多彩な料理が楽しめる「evergreen」が開店5周年を記念した感謝企画を実施。3月16日から3月21日の6日間、ワンプレートの「ステーキごはん」通常972円を終日500円で提供。同店人気No.1メニューをお得に味わえる。「地域コミュニティーの担い手、大門地区の活性化を目指して開店し、皆様のおかげで無事5周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。リピーターのお客様も初めての方も、ぜひ、この機会に足を運んでいただければ」と同店。



Community Cafe＆Dining
evergreen
エバーグリーン

函館市若松町18-1 TMOビル1F（電車通り沿い）
☎0138-83-5110
11:00～23:00　第2水曜定休

TRAVEL

1日1組限定の優雅な時間を…
湯の川の木立の中に佇む
「隠れ家」のような貸別荘





市電の終点駅「湯の川」から徒歩数分、温泉街に隣接しながらも、手つかずの自然が残る閑静な立地に今年1月開業した「ラ・カシェット」。1400坪もの広大な敷地に一棟のみという建物は1階が吹き抜けのリビングとダイニングキッチン、2階は3ベッドルームを備え、主寝室にはプライベートジャグジーを設置するなど、ゆったりと贅沢な空間。別棟の温泉棟では、源泉100%の湯を一人占めできる。最新家電や食器類などアメニティーも充実。宿泊人数は大人なら6人が可能で、料金は1棟貸で80，000円台から受け付ける。全室禁煙、ペット不可。



La Cachette
ラ・カシェット

函館市湯川町2-17-6（湯の川女性クリニック隣り）
予約・問い合わせは☎0138-84-8288
http://lacachette-hakodate.jp/

MUSIC

クラシックの美メロを集めた
〝まるごと！〟シリーズ第6弾！



ピアニスト、アレクサンドル・タローやチェリスト、エドガー・モローなどによるショパン「ノクターン第2番　変ホ長調　作品9ー2」やクライスラーの「愛の悲しみ」、チャイコフスキーの「幻想序曲『ロミオとジュリエット』（抜粋）」など愛をテーマにクラシックの名曲を集めた一枚。せつなくて、悲しくて…でもうれしい！そんな恋する気分にぴったり。

「まるごと！ラヴ」

■ワーナーミュージック・ジャパン　■1,944円
［情報提供／玉光堂　五稜郭店］

ANA（全日空）

格安航空券

JAL（日本航空）

【3/31（木）まで ご出発当日予約OK】

＊4/1（金）以降の料金はお問い合わせ下さい＊

★函館⇔東　京（羽田）正規片道運賃37,890円 ⇒25,500円～

★函館⇔大　阪（伊丹）正規片道運賃46,100円 ⇒29,500円～

★函館⇔名古屋（中部）正規片道運賃42,210円 ⇒27,700円～

【さらにご出発の7日前までのご購入で】

★函館⇔大　阪（伊丹・直行便）…… ⇒24,800円～

★函館⇔名古屋（中部）…… ⇒21,800円～

★函館⇔羽　田（乗継）⇔大阪…… ⇒26,800円～

★函館⇔羽　田（乗継）⇔全国各地 ⇒28,800円～

高価買取商品

●ギフト券・商品券　額面の95%（額面総額300,000円以上96%）
●ビール券724円⇔680円～・ビール券494円⇔455円～
●普通切手額面52円以上（シート83%・バラ75%）
●記念切手額面50円以上（シート75%・バラ65%）
●普通切手・記念切手問わず額面50円未満は40%
その他、各社株主優待券・おこめ券・旅行券・図書カード・クオカード・イカスカード・印紙等高価買取致します。

スカイチケット　函館スカイチケット　検索

函館市駒場町7-5　営業時間／平日9:30～19:00、土曜・祝日9:30～16:00　定休日／日曜日

0138-52-1700 又は 0120-52-1702

※販売・買取価格は在庫状況及び相場変動により予告なく変更することがございます。

←本町　本通　湯川町→　深堀町電停　↓競輪場

※当店は、skyticket.jp（株）アドベンチャーとは、一切関係有りません。

新入学・卒業・就職祝いなど

感謝の気持ちを贈りませんか

今大人気の選べるギフト

お祝いに真心を込めて
メーカー希望価格より



20%OFF でご提供させていただきます

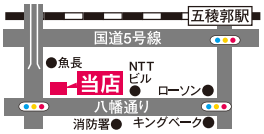
ご予算に合わせて選べる13コース

体験型ギフトや温泉、ブランド、グルメなども充実し、
お子様向けからご年配の方向け商品まで、
豊富な品揃えでご満足いただけます。

食器・名入れ・厨房用品、機器・飲食店用家具

日本陶芸チェーン函館店　株式会社 かんたご

函館市亀田本町61-14
☎（代）（0138）43-5000
FAX（0138）43-5008
営業時間／AM9:30～PM6:00
駐車場完備



HPアドレス http://www.kanda-touki.jp　E-mail info@kanda-touki.jp

当店で入学内祝ギフトを一度に 2万円以上
お買上げでご希望のお客様には

入園・入学・進学・就職 おめでとうセール 実施中！

お子様の写真入り
キャラカードを
プレゼント！

無料作成



4月1日迄
お買上げの方限定！

※カードのみの譲渡・販売等は一切しておりません。



リキッドトップ
クリーンセット
SLG-50N
定価5,000円（税別）の品

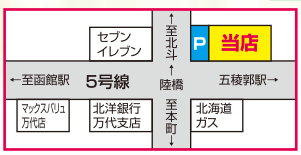
お持ち帰りは半額

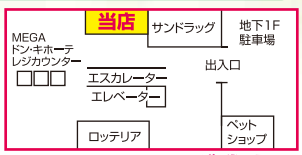
お持ち帰り価格
¥2,500（税別）

売切れゴメン

まごころ、きっと届けます。
オスカー（ギフトフラザ）
（株）オスカ商会

オスカーLINE@公式アカウント
会員募集中！！
LINE@qnx3443j





MEGAドン.キホーテ店は地下1Fサンドラッグ隣り

本店/函館市万代町9-1（ガス会社前）
TEL0138-41-8880・FAX0138-41-8881
営業時間/平日　9:00～18:00
日、祝日10:00～16:00
日曜日も営業中！　駐車場完備

MEGAドン.キホーテ店（サンドラッグ隣り）
函館市美原1-7-1（MEGAドン.キホーテ地下1F）
TEL0138-45-3730・FAX0138-45-3730
営業時間/10:00～19:00
年中無休　駐車場完備

ホームページ http://www.osucar.com　e-mail office@osucar.com

ハコラククーポン
店内現金¥10,800以上お買上げで
¥500割引
※お1人様1枚のみ※他券併用不可※有効期限／平成28年4月20日まで

ハコラククーポン
T-POINT ポイント5倍
※お支払い当日、現金払いのみ※金券送料は除く※他券併用不可
※有効期限／平成28年4月20日まで

お客さまが日々、どんなことで困り、どんな不安を感じているか。
その一つひとつに、社員一人ひとりが想いを巡らせながら、
お客さまのことをイチバンに考えて、しっかりとお応えしていきます。
この国で、最も信頼される保険会社であるために。
私たちのこれからの取り組みに、どうぞご期待ください。

安心のために できることのすべてを

損保ジャパン日本興亜

「損害保険ジャパン日本興亜株式会社」は、
損保ジャパンと日本興亜損保が2014年9月1日に合併して誕生した会社です。

損害保険ジャパン日本興亜株式会社
〒160-8338　東京都新宿区西新宿 1-26-1　Tel.03(3349)3111　http://www.sjnk.co.jp

窓・ドアで困ったら。

結露抑制
防犯・防音
網戸張替
UV・断熱

その他、お困りのこと何でもご相談下さい

お電話ください!!
プロ 専任スタッフが随時対応します!!
が解決します!!

MADO ショップ

MADOショップ函館吉川町店
TEL 0138 41-4134（よい よいさし）
〒040-0077 函館市吉川町8番4号
[営業時間]9:00~17:00 [定休日]土・日・祝



春のお部屋探しはリード不動産へ。

賃貸 上野町 エクセルハイム




家賃 3.5万円　間取り 1K 洋8×K

●函館市上野町 33-1●交通／函館バス「戸倉ヶ丘団地入口」停 徒歩4分●専有面積／24.47㎡●構造／木造2階建●築年月／平成12年12月●駐車場／1台（無料）●設備／オール電化、シャンドレ、温水洗浄便座、物置、浴室・トイレ別、室内照明●権利金／賃料の1ヶ月分●仲介料／賃料の1ヶ月分＋税●火災保険料／15,000円（2年）●取引態様／仲介

賃貸 西桔梗町 リージャストマンション壱番館




家賃 3.8万円　間取り 1DK DK6×洋5.5

●函館市西桔梗町 729-23●交通／函館本線「桔梗」駅 徒歩12分●専有面積／33.88㎡●構造／木造2階建●築年月／平成3年3月●駐車場／1台（無料）●設備／ロフト、灯油FF暖房、シャンドレ、浴室・トイレ別、水洗、室内照明●権利金／賃料の1ヶ月分●仲介料／賃料の1ヶ月分＋税●火災保険料／15,000円（2年）●取引態様／仲介

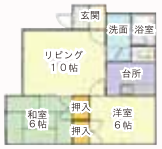
賃貸 昭和1丁目 ラ・シャンブル昭和




家賃 5.0万円　間取り 1LDK LD8.3×洋6×K2.5

●函館市昭和1-14-11●交通／函館バス「昭和小学校前」停 徒歩5分●専有面積／38.08㎡●構造／木造2階建●築年月／平成12年4月●駐車場／1台（無料）●設備／ガス瞬間湯沸器、独立洗面台、浴室・トイレ別、水洗、室内照明●権利金／賃料の1ヶ月分●仲介料／賃料の1ヶ月分＋税●火災保険料／15,000円（2年）●取引態様／仲介

賃貸 宮前町 ハイツノザキ

家賃 5.0万円　間取り 2LDK LD10×K×洋6×和6

●函館市宮前町 12-4●交通／函館バス「ガス会社前」停 徒歩5分●専有面積／53.71㎡●構造／木造2階建●築年月／平成7年3月●駐車場／1台（無料）※中型車まで・現地要確認●設備／灯油配管、独立洗面台、浴室・トイレ別、物置、水洗、室内照明●権利金／賃料の1ヶ月分●仲介料／賃料の1ヶ月分＋税●火災保険料／15,000円（2年）●取引形態様／仲介

賃貸 八幡町 シャインリバー八幡




家賃 5.5万円　間取り 2LDK LD10×洋6×洋6×K2.5

●函館市八幡町 17-2●交通／函館バス「教育大学前」停 徒歩1分●専有面積／56.20㎡●構造／木造2階建●築年月／平成15年8月●駐車場／1台（無料）●設備／灯油FF暖房、灯油ボイラー、シャンドレ、暖房便座、浴室・トイレ別、水洗、室内照明●権利金／賃料の1ヶ月分●仲介料／賃料の1ヶ月分＋税●火災保険料／15,000円（2年）●取引態様／仲介

春の新生活応援キャンペーン
平成28年3月末まで

賃貸ご成約者様に
生活応援グッズ
『自然に優しい洗剤セット』
プレゼント！



Century 21

(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 北海道知事 渡島(4)第992号
センチュリー21 リード不動産
〒040-0033
函館市千歳町27番8号 ☎(0138)26-5533
mail@lead2103.com
URL.http://lead2103.com
センチュリー21の加盟店は、全て独立・自営です。

合同庁舎向い、千歳町電停すぐ！



広告有効期限／平成28年3月31日迄

女性にしかわからない…
様々な不調



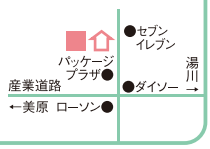
オススメ

●当院オリジナル
全身改善コース(90分)
【全身+部分+オリジナル骨格矯正】
●当院オリジナル
経絡リンパドレナージュ(60分)
【部分的な筋肉のほぐし+
+骨格矯正+オイルでの施術】
●当院オリジナル
頭筋・顔筋コース(60分)
【上半身ドレナージュ〈背中・デコルテ〉
各7,000円

「ハコラク見た!!」で
初回の方は
2,000円引き

いろいろ試したけど…体の調子が悪い
○生理痛や不眠　○病後でもリンパの腫れがひかない
独自の骨格矯正で楽に…
本当に体がつらい時はぜひ一度、お問い合わせください。

みたむら キュアーカイロプラクティック
函館市山の手1-1-4 木の実ハイツ1F右
☎0138-54-9043 完全予約制
営業時間/平日11:00～19:00、土曜日11:00～15:00
定　休　日/日曜・祝日
施術中は電話対応ができないことがございます。
よろしければ何度かおかけ直して頂けると助かります。



大好評!
高気圧・高酸素カプセル



美容・肩こり・腰痛・
疲労回復・全身に!!
酸素パワー!

60分 3,500円→ 2,200円
90分 5,000円→ 3,150円

新規ご利用の方に粗品進呈　ぜひご利用下さい(4月末迄)
営業時間 9:00~24:00 (22:00受付終了)

シーサイドホテル かもめ
函館市宇賀浦町6番1号(啄木小公園並び)
☎0138-32-2222

HBCで
ラジオCM放送中!!

司法書士法人たかやま事務所

過払い金返還請求
借金問題
お任せください!

払い過ぎた利息は取り戻せる可能性がございます。まずは私たちにご相談ください。
※代理人として依頼を受けることができるのは紛争の目的の価額が140万円以内の請求に限ります

過払い金調査
相談料
着手金
初期費用
無料 0円!!

「完全予約制」
ですので事前に
ご連絡ください。

道南にお住まいの皆さん
過払い金返還請求・借金問題は、
私たち地元の専門家に
お任せください。

現在借金を返済中の方は
「過払い金調査無料」
利息の計算結果次第では、既に借金を払い終わっている可能性があります。

「減額成功報酬なし」で
債務整理手続き可能
成功報酬として、借金を減らせた分の額の一定割合をいただくことはありません。

既に借金を完済した方は
「完全成功報酬制」
過払い金が発生している場合、費用は取り戻した過払い金から清算します。

司法書士法人たかやま事務所
函館支店／函館市梁川町5番8号
三井生命函館ビル2F
営業時間 平日9:00～18:00
WebPC www.takayama-office.com/
Web Mobile www.takayama-shihoushoshi.com/



代表司法書士 高山 芳伸 札幌司法書士会所属 第822号 簡易訴訟代理関係業務認定番号 第601378号
司法書士 福池 達也 函館司法書士会所属 第129号 簡易訴訟代理関係業務認定番号 第1443019号

まずは、お気軽にご相談ください。
無料診断ダイヤル [受付時間] 平日9:00～18:00
0138-84-6258

札幌通運
LOGINET JAPAN CO.,LTD. GROUP

引越の札幌通運がお送りする
新しい引越のカタチ

さくらスマイル引越隊



引越の見積・お問合せ

携帯・PHSもOK!

ひっこしは　さ　く　ら
0120-158-396

さくらスマイル引越センター（札幌市北区新川西3条1丁目1番1号）

その他配送のお問合せ

札幌通運㈱ 函館支店　TEL 0138-49-5555
（函館市西桔梗町589 函館流通センター内）

LINE TAXI

LINEでかんたんタクシー配車



近くのタクシーがあなたのもとへ



GPS機能の利用や建物情報の入力を行い、
乗車位置を指定するだけで、LINEアプリ上から
簡単にタクシーを呼ぶことができます。

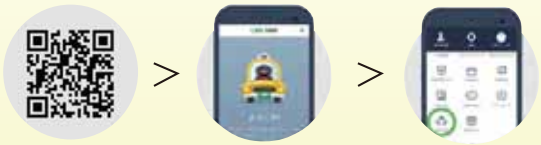
支払いはキャッシュレス

LINEのモバイル送金・決済サービス「LINE Pay」との連携により、
キャッシュレスによるスムーズなタクシー利用が可能。
※事前にクレジットカードでの支払い登録が必要となります。

配車エリア拡大中

日本交通株式会社との提携により、業界最高レベルのタクシー台数。

LINE TAXIへのアクセス方法



QRコードからのアクセス　＞　LINE TAXIを起動　＞　またはLINEアプリ＞その他＞LINE TAXIからアクセス

公式アカウントから割引クーポンも配信

サービスの最新情報や、タクシー料金が割引になる
お得なクーポンを配信中。友だち登録は右のQRコードから

函館タクシー株式会社

MAINICHI
新聞毎日
×
毎日小学生新聞

毎日ファミリーセット

通常4,673円↓

毎日新聞 月極め定価 3,093円 ＋ 毎日小学生新聞 月極め定価 1,580円 ＝ セット価格 **4,173円**

親子で新聞を読む習慣をつけましょう！新しい小学校の教科書には新聞が出てきます。学校の教材としてすべての子供たちが学習のために新聞を読む――そういう時代になったのです。



他紙より安い！

ニュースと学習記事が満載　読み解く力・考える力がつく

毎日小学生新聞

タブロイド版　定価1ヶ月1,580円　1部60円



ニュースの教科書！

幼い頃から活字に親しむ習慣をつけるには、お子さまに「自分の新聞」をとってあげることが一番の近道です。小学生新聞は文章の全てに読みがながふってあり、ニュースと学習情報をわかりやすくお伝えしております。毎日新聞販売所より毎朝お届けいたします。
（月一度の休刊日はお休みします）

池上彰さんも登場！

毎週金曜日掲載の「教えて！池上さん」
イマイチわかりにくい日頃のニュースや法律を池上さんが解りやすく解説してくれます。

オトナの言葉は難しい！

ご購読・試読の申し込みは（毎日新聞・スポニチも！）

ヨムハ　マイニチ
0120-468-012

今年で創業121周年

新作

五月人形

伝統的なデザインからスワロフスキーをあしらった個性派まで多彩な商品を取り揃えてお待ちしております。お気軽にご来店下さい。

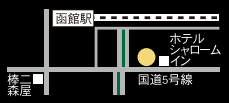


しめ飾り、ひな人形、五月人形、花火、祭用品を承っております。

創業明治28年

宮田商店

函館市若松町30番20号 ☎0138-26-1000



www.miyatasyouten.com

NINGYOU NO KYOUGIKU

わが子の成長を願って。

五月人形 鯉のぼり



吉徳

〜節句人形専門店〜

創業29年 道南随一の品揃え 全国送料無料



社団法人日本人形協会会員加盟店

人形の京菊

〒041-0808 函館市桔梗2丁目19番6号(国道5号線沿い)
TEL0138-46-0031

営業時間/AM9:30〜PM7:00)・専用駐車場完備

お問い合せ・お電話でのご注文は FreeDial 0120-444-753

ショッピングクレジット 10回払い 手数料無料!

http://www.kyougiku.com 人形の京菊 検索

●10回払いまで手数料無料はショッピングクレジットご利用の方とさせて頂きます。
※印刷の都合上実際の色と異なる場合がございます。※季節商品のため品切れになる場合がございます。

毎日の暮らしにあると便利‼安心の一枚!

テーオーカードローン

急なお誘いなど急な出費がある!
でも銀行が閉まってる、コンビニでおろすしかない…。
そんなあなた!おまちください!
コンビニの手数料は確認していますか?
テーオーカードローンならコンビニの手数料もいつでも夜9時まで無料なんです!
例えば1万円をご利用いただいて、
1週間後にご返済しても
お利息はなんと『約34円』!
銀行時間外手数料は約108円〜216円※
こんな使い方もできるんです!

なるほど にやっトク♪



※ご利用の銀行によって手数料の掛からない場合もございます。

春の新生活の準備にご利用ください

月々のご返済は 5,000円から

※10万円までご利用の場合

即日融資可能 / 電話申込可能 / 最短15分審査完了 / 入会金・年会費無料

いつでも ATM 手数料 無料 / 全国のセブン銀行 ATM 全道のコンビニで利用可能

すでにテーオーカードをお持ちのお客様は
ご登録された暗証番号ですぐにご利用いただけます!
※ご利用枠の無い方、暗証番号未登録の方など別途再審査や暗証番号の再登録が必要な場合もございます。ご確認ください。

お電話でもお申込みOK!

はじめての方でも専門スタッフが親切ていねいにお応えいたします

まずはお電話ください!

テーオー テーオー

0120-11-1010

6F カードセンター 営業時間/10:00〜19:00 TEL0138-32-0707(直通)

夜7時までのご来店お申込みなら 即日発行/即日融資

給料日・年金支給日までの家計のやりくり、ちょっとした足しにご利用は1万円から
入院・出張・新生活の準備や入学準備などにも 様々な用途、色々な場面で ご利用可能額は[最大]50万円まで



急な出費・不測の事態・緊急時でも!持ってて安心!
旅先でもテーオーカードローンサービスが使えて便利♪
毎日夜9時まで利用OK! いつでもATM手数料は無料♪ 全国約2万ヵ所で、ご利用いただけます!
セブン-イレブンのATMをご利用ください
操作画面はテーオーとセブン銀行との共同開発!だからとっても簡単便利!

セブン銀行ATM がある場所ならどこでも! ご利用は1万円から

HEART TO HEART テーオー

函館本店 函館市梁川町10-25
TEL0138-32-0001代 営業時間 10:00〜19:00
http://www.to-dept.com
登録番号 北海道知事[3]渡第00878号

●限度額…50万円まで(お取引実績により変動いたします)
●金利…実質年率4.0%〜8.0% ※利率4.0%についてはテーオーデンタルローンのみの金利となっております
●返済方法…元利定額残高スライド式リボルビング払い 又は一括払い(1回)
●ご返済額…ご利用残高により毎月のご返済額が変わります。
※審査によりご希望に添えない場合がございます。結果の如何にかかわらず、審査内容については回答致しかねます。
※審査には身分証明書が必要になります。

くわしくは右の二次元バーコードから今すぐアクセス!!→

福祉のお仕事出張相談

福祉の職場・仕事に関する疑問や
質問にお答えします!!



◇**福祉の職場とは…**
どのような職場？
どのような人達が働いているの？

◇**福祉の職場に興味・関心はあるけど、**
資格などわからない事が多すぎて…etc

- ■日　時／毎月第2・第4水曜日
  13:30～16:00
- ■場　所／ハローワークはこだて1階
  福祉のお仕事相談コーナー
- ■相談料／無料

※**要予約**（1人あたりの相談時間30分）
ハローワーク相談窓口にて、予約受付中!
相談日は、予約受付順とさせていただきます。

社会福祉法人 函館市社会福祉協議会
函館市福祉人材バンク

〒040-0063 函館市若松町33番6号　あいよる21 3階
TEL(0138)23-8546　FAX(0138)23-2224

ITTO個別指導学院



信頼の 全国 1000校
MAN to MAN COACHING SYSTEM



体験授業で成績の伸ばし方診断 無料実施!!

小・中・高 無料体験授業受付中!
ご希望の教科を50分無料で授業致します。お気軽にお電話でお申し込み下さい。

ITTOなら安心価格 講師1名に対し生徒1名の完全マンツーマン
中1生 50分　月謝（月4回）10,200円（税別）

さらに 他塾からの乗り換えで初年度年会費も無料!!
※受付期間／2016年4月末日まで

春期講習 7,000円（税別）から（50分×5回）　申込締切 3月25日(金)まで



講師の指名もできます!!

カリキュラムは自由自在。オーダーメイドの個別指導。
"つきっきり"の担任制でしっかりサポート。

お申し込み・お問い合わせは
お気軽にお電話で！　電話受付時間［月～土］14:00~20:00

■昭和タウンプラザ校 ☎43-1166 函館市昭和1丁目29-6
■函 館 五 稜 郭 校 ☎51-0555 函館市本町29-10

詳しくは　http://www.itto7j.jp/school
http://www.aotajuku. net　をご覧ください。

読売KODOMO新聞
よみうりこどもしんぶん

大人が読んでも面白い！

おかげさまで 20万部!
創刊100号突破!!



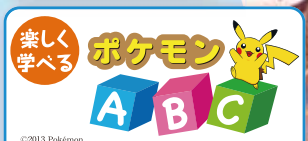
アニメ「名探偵コナン」の登場人物と学ぶ時事用語コーナー。おなじみのキャラクターがワードの理解をぐーんと深めます。中学入試の時事問題対策もバッチリ!



中学受験対策も万全
中学入試過去問に挑戦
とけるかな?
わかったぞ!
大手進学塾「四谷大塚」が勉強のツボを楽しく教えてくれます。
四谷大塚

好評!週替わり企画
AKB48 NEWS 日記 など

楽しく学べる ポケモンABC



©2013 Pokémon.
©1995-2013 Nintendo／Creatures Inc.／GAME FREAK inc.

「ポケモンABC」でクロスワードや迷路などを解いて、ポケモンの特徴を表す英単語を一緒に覚えよう!

一週間のニュースから
政治・経済が
社会・国際が
わかりやすい!!

エンタメ情報も豊富で、親子で読んでも楽しめる内容が満載の「よみうり KODOMO 新聞」は、お子様の好奇心を育み、可能性を広げます。

●タブロイド判　20ページ／オールカラー
※一部地域は配達日が異なります。

家計にやさしいワンコイン!!
月ぎめ 500円

よみサポ
よみうり購読サポート

親元を離れて暮らすお子さんに読売新聞を
なかなか会えないお孫さんにはKODOMO新聞を



購読される方に代わって購読料をお支払いいただくと、ご指定先に新聞をお届けします。

手続き簡単!
申し込みと購読料の支払い
よみサポ
最寄りの読売新聞販売店から新聞をお届け

離れて暮らすあの人に、新聞購読をプレゼント!

◎よみサポによる購読期間は6ヵ月以上となります。購読料は、クレジットカード決済、銀行口座振替、コンビニエンスストア・ゆうちょでの払い込みのいずれかをお選びください。なお、一部配達のできない地域や、配達日が遅れる場合があります。ご了承ください。

「よみサポ」のお申し込み・お問い合わせは
フリーコール 0120-941-441
（受付：月～金曜日の午前10時～午後5時）
http://www.yomisapo.com/

お申し込みは、最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ







まわりに流されず思いを貫き通し努力を重ね一歩ずつ成長していく

石川町の住宅街で一際目を引く大きなオレンジ色の看板を掲げる「フルスロットル」は10年前に富岡町で創業、現在の場所に移り今年で6年目を迎える。オーナーを務める長谷川さんが「男女問わず入りやすい、ほかにはない美容室を作りたかった」と話す通り、50年代のアメリカをイメージして作られた店内は紫や赤などの極彩色（ごくさいしょく）の壁紙に個性的な電飾が飾られ、雑貨店を思わせるように海外のキャラクターの小物が散りばめられた賑やかな雰囲気。ヘアサロンらしからぬ独特なテイストのため「美容室に行ってみたかったけれど勇気が無かったがここなら緊張せず気軽に入りやすい」という男性客の声が多く、さらに意外にも60代の常連もいるなど性別や年代を超え親しまれている。

自分をはじめ、まわりの人たちの髪型に関心を持っていたことをきっかけに高校を卒業後、札幌の専門学校に進学。周囲がみな美容師のコースを選択するなか、自分は他人とは違ったことを身に付けたいと理容師を目指すことを決意。無事卒業し函館に戻り理容師として下積みを重ねるも、より活躍の場を広げたいと働きながら通信教育で学び美容師免許も取得。当時は周囲より少し遠回りしたと最初の選択を悔いることもあったが、美容師として店に立つ現在、刈り上げの施術など理容師として身に付けた技術が生かせているため、必要な道だったと感じているという。

毎年シャンプーや薬剤のメーカーが集う合同説明会に赴き、サロンで使用する商品の見直しを行うなど常に店を成長させることを忘れない。またチームワーク良く店に立てるようスタッフと会話を多く交わし、コミュニケーションを取るよう心掛け、「型にはまらず、自分の考えをしっかりと持っていて周りに流されない。思いをしっかりと貫いて結果成功している尊敬できる上司です」とスタッフからの信頼も厚い。「なんとなくあいまいにせず、きちんとした知識を得るために」と全員でヘアケアマイスターやカラーコーディネーターの試験に挑戦するといった新たな試みにも取り組む。特に半年ごとに行われる試験に4度合格し認定となるヘアケアマイスターの資格を取得するため、2年という長い期間、毎朝早起きし勉強するなどコツコツと努力を積み重ね、昨年見事合格を果たした。

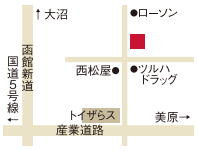


頭皮や毛髪のケアについて細かく学んだ長谷川さんが薦めるのは髪の毛に必要な水分を補うことで、カラーやパーマ後の仕上がりにツヤが出てしっとりとするというナノスチーム。「施術の際には無料でスチームをあてているので、傷みなどが気になる方は一度お試しください」と話す。「そんなに大きな野望は無く、5年後は今より技術を向上させ、より多くのお客様の施術をさせてもらっているなど、少しでも前に進んでいれば良いと思っています」と謙虚に語る長谷川さんが見つめる未来はどんな風に輝いているのだろう。



HAIR MAKE Full throttle
ヘアメイク　フルスロットル

函館市石川町349-22 ☎0138-47-9667
10:00～20:00　月・第2日曜定休　P有り



文／坂井 悠香　　写真／大槻 和央



［オーナースタイリスト］
長谷川　啓介さん
HAIR MAKE Full throttle
ヘアメイク　フルスロットル



おすすめ
カット+シャンプー+顔そり
1,500円

クイックカット
TOP JUNCTION

MENU

カット	980円
シャンプー	220円
顔そり	300円
女性顔そり	980円

白髪染め

カラー剤持ち込み 300円
店用カラー剤使用 500円

トップ ジャンクション
函館市富岡町2丁目6-17
リヴァーサイド富岡
TEL090-5079-3204
P有り



hair salon Isoya イソヤ
理容
美容

オーガニック、健康、人に優しいをテーマに、
頭皮と髪に優しい施術で身も心もリラックス出来るサロンです。



＊ISOYA春のビューティー企画＊

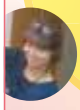
新しい生活がスタートする春♪
ヘアスタイルを変えて
イメチェンしてみませんか?
スチーマー付きの顔ソリで
化粧ノリ抜群の
艶々お肌で春を満喫

女性限定
カット&スチーマー付き顔そり
通常価格¥5,940のところ
特別価格 ¥4,860 (税込)



新規のお客様に限り
カット
通常価格¥3,240のところ
特別価格 ¥2,160 (税込)





頭皮と髪に優しい
オーガニックカラー
(カット+シャンプー+ブロー付き)
通常価格¥9,450のところ
特別価格 ¥5,800~ (税込)



発色の良さが違います。
当店オススメのメニューです!

「ハコラク見たよ」で
特別価格でご提供!

〒040-0001 函館市五稜郭町12-2
TEL 0138-52-8432 予約優先



定休日／火曜日・第3月曜日　営業時間／9:00~19:00(日曜日・祝日は18:00迄)
P有り(店前5台)　http://hair-salon-isoya.on.omisenomikata.jp/

理容メニュー料金

(価格は全て税込です。)

	〈高校生以上〉	〈60歳以上〉
◆Aコース……(カットのみ)	¥1,404	¥1,296
◆Bコース……(カット+顔剃り)	¥1,620	¥1,404
◆Cコース……(カット+顔剃り+シャンプー)	¥1,944	¥1,728
◆Dコース……(カット+シャンプー)	¥1,836	¥1,620

カラーメニュー

(カット、顔剃り込み)

◆白髪ぼかし……¥3,564
◆白髪染め……¥4,644
◆オシャレ染め……¥5,184

C、Dコースの方へのオススメオプションメニュー

プラス¥324~¥540で
頭皮クレンジングができます!

●クールオレンジ
リフレッシュ&涼しく爽快に頭皮洗浄!
●ホットザクロ
血行促進&やんわり温か頭皮洗浄!
●ビオーブ
上質頭皮洗浄&ニオイも防ぐ頭皮パック



ご予約不要なので切りたくなったらお越し下さい!



店内は広々していて開放的でゆったりできます!



ご要望に合わせてハサミで丁寧に仕上げます!



イン東京
TOTAL GRAND SALON
IN TOKYO

函館市港町1丁目11-18 函館港町ビル101号
営業時間/[月~土]9:00~19:00　[日・祝]8:30~18:30　P有り
TEL(0138)45-4535 年中無休



Coupon 初めて当店ご利用のお客様へ
Cコース ¥1,944から ¥324引き
(60歳以上の方は¥1,728から割引)

※イン東京、当店の理容室でのみ使用可能。　※他の割引との併用不可。
※1枚につき、何名様でもご利用可能。
※2016年4月末日まで有効。

2016 SPRING 最旬ヘアコレクション

おでかけを誘う陽気に心躍る季節、ヘアも春らしく軽やかに！
人気サロンのスタイリストが提案する最新スタイルでイメージチェンジ!!

Hair Art Studio 髪工房



ナチュラルで好印象♪ゆるミディアム

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
境 亜紗美さん

大人かわいいミディアムには、ナチュラルなウェーブで春らしさを演出。眉上の短めバングで明るくイマドキ顔に。アイロン巻きやアレンジの苦手な方は、パーマをかけるとスタイリングが楽になりますよ！伸ばしかけの方にもオススメです。

15th Anniversary 七飯店
感謝の気持ちを込めてご来店いただいた方にプレゼントをご用意しております



MENU
●カット……¥3,500
●パーマ……¥7,500～
●縮毛矯正……¥14,000～
●カラー……¥5,000～
●トリートメント…¥3,000～
●ヘッドスパ……¥1,500～
※価格は各税別

さらに
新規のお客様に限り
ハコラク見たで
特典あり♪

Hair Art Studio 髪工房
予約優先制

[杉並店]
好評の2Fメンズコーナー
函館市杉並町6番3号
OPEN／AM 9:30
CLOSE／PM6:30
定休日/毎週月曜日・第2日曜日・第3火曜日 P完備
0120-22-0099

[七飯店]
七飯町桜町435-4
(5号線沿い)
OPEN／AM9:00
CLOSE／PM5:30
定休日/毎週月曜日・第2日曜日・第3火曜日 P完備
0120-43-2005

HAIR salon Kirsche ヘアーサロン キルシェ



春のツヤ寒色セピアヘアー

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
三瓶 慎一さん

この春トレンドのツヤをまとった軽やかな灰白色のベージュアッシュで、外国人ヘアーのように上質なセピアカラー。パーマはやわらかなウェーブでくせ毛風に仕上げました。トレンドの春ヘアーでお出かけしてみませんか？

1周年キャンペーン

メニュー

■Cut
・一般カット……¥3,240
・中高生
……¥2,916→¥2,333
・小学生以下
……¥2,592→¥2,074
今だけキャンペーン中!20%引き!

■Color
カラー(根元・2cm)……¥4,320
カラー(全体)……¥5,400～
(ロング+¥1,080)

■Perm
・パーマ……¥6,480～
・デジタルパーマ…¥10,800～
・縮毛矯正……¥11,880～
(ロング+¥1,080)

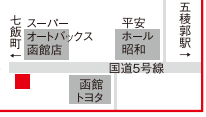
■Other
・トリートメント……¥3,240
・ヘッドスパ……¥2,700

オススメ新メニュー
・メンズカラーカット…¥6,480
・しなやかトリートメント
おさまり効果 ……¥3,240

■Set memu
・カラー+カット……¥6,480～
(ロング+¥1,080)
・パーマ+カット…… ¥8,640～
・デジタルパーマ+カット
……¥12,500～
・縮毛矯正+カット ¥14,580～
(ロング+¥1,080)
・ヘッドスパ+カット ¥5,400

「ハコラク見た!」で新規の方に限り20%OFF!
お得なキャンペーンメニューご用意しております。

Kirsche キルシェ
函館市昭和4-24-2
☎0138-40-7577
受付時間／9:30～18:30
月・第3日曜定休(予約優先)
P有り　送迎有り



Culture Club カルチャークラブ



小顔に変身ふんわりショート♪

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
リサさん

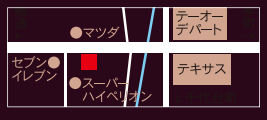
重めのフルバングにふわふわのショートは小顔効果が期待できます。トップがつぶれちゃう方には、トップの根元からゆるめにパーマをかけるのもオススメ。仕上げはワックスを全体にもみ込むだけ！！楽ちんです。



新規の方 10%OFF

MENU
・カット(シャンプー・ブロー込み)
……3,996円～
・リタッチカラー(シャンプー込み)
……4,320円～
・デザインカラー(シャンプー込み)
……2,160円～
・エアーウェーブ(カット込み)
…… 14,040円～

Culture Club
美容室 カルチャークラブ
函館市宮前町1-16
0120-45-3907
営業時間／AM9:30～PM7:00
定休日／毎週火曜日、第3水曜日
駐車場完備 ※Tポイントカード使えます



HAIR MAKE Full throttle ヘアメイク フルスロットル



カラーでkawaii!メルティーヘアー

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
桑村　亮太さん

メルティーとはその名の通り「とろけるような甘い印象」へ変化させてくれます！それぞれのヘアスタイルの悩み、なりたいイメージで似合わせカラーを作ります！カラーで肌色もきれいに見せましょう！気軽にご相談下さいね☆



■カット……¥4,100
■カラー……¥5,400~
■パーマ（カット込み）…¥8,640
■セット……¥3,240
パーマやカラーは無料でナノケア付き
ロング料金はかかりません

HAIR MAKE
Full throttle

ハコラク限定
“ハコラク見た”で新規予約のお客様に
ミニシャンプートリートメントセットを
プレゼント（4月末まで）



函館市石川町349-22 tel 47-9667
函館バス「石川学園台」停留所より徒歩1分
■受付/AM10:00~PM8:00 ■定休/月曜日、第2日曜日
■専用駐車場（4台）有り ■キッズスペース完備！



Hair studio NATURAL 8 ヘアスタジオ ナチュラルエイト



今年の春は大人のエアリーウェーブで決まり

ここがポイント！



〈スタイリスト〉
丸山　ちえさん

M3Dカラーでツヤ髪を演出し、視線をクギヅケにするエアーウェーブで空気感を出しています。また、アダルトな雰囲気にイメージチェンジできるM3Dカラー&エアーウェーブや、クセをきれいに伸ばしツヤツヤヘアーになる輝髪縮毛矯正もおすすめです。

新規のお客様限定
カット ¥2,500（税込）¥2,700
カット+カラー ¥6,500（税込）¥7,020
春にかけてイメージチェンジ! カット+カラー+パーマ+ハニーミルクトリートメント ¥10,000（税込）¥10,800

輝く髪への縮毛矯正
輝髪（キラガミ）縮毛矯正＋カット
輝髪 キラガミ
通常¥10,800が キャンペーン価格 ¥9,000
（税込）¥9,720 シャンプー・ブロー込

ツヤと触感へのカラートリートメント
M3D 綺麗髪をあなたに!!
熱を味方にする新カラートリートメントシステム
M3Dカラー ¥6,000（税込）¥6,480 シャンプー・ブロー込
M3Dカラー＋カット
通常¥9,720が キャンペーン価格 ¥8,000
（税込）¥8,640 シャンプー・ブロー込

憧れの柔らかいカールを手に入れる!!
air wave vita
エアウェーブ＋カット
通常¥11,800が キャンペーン価格 ¥9,000
（税込）¥9,720 シャンプー・ブロー込

Hair studio NATURAL 8
函館市日吉町1丁目29-5
受付ホットライン（ご予約優先） TEL.0138-56-0333
※ご希望のお時間、お日にちをご指定される方は2,3日前のご予約をおすすめします。



店舗前専用駐車場有（全25台完備）
■営業時間［平日］AM9:30~PM7:30［土日祝］AM9:30~PM6:30 月曜日、第3火曜日定休 ※各種カード取扱いOK

「ハコラクを見た」で各メニュー特別価格にて提供（新規のお客様限定メニューは除く）
■お1人様1回限り ■他サービス併用不可 ■平成28年4月14日まで



＊3/22～5/31までの特別企画＊

痛みをあまり感じない
シワ、タルミ、毛穴治療
ペレヴェ
初めての方限定 全顔 1日1名 1回 ~~60,000円~~→30,000円

赤ら顔・ハリ・小ジワ治療に
レーザーフェイシャル
シミやくすみの原因にアプローチ
初めての方限定 通常1回 ~~35,000円~~→17,500円

薄毛、肌トラブルでお悩みの方、
各種治療など、問い合わせ・詳細は
五稜郭大村美容 検索

上記施術の初診料（5,400円）は掛かりません ただし、消費税は別途掛かります

美容外科・形成外科・皮膚科（保険医療機関）
五稜郭大村美容形成クリニック
院長 大村 勇二 日本形成外科学会形成外科専門医
〒040-0011
函館市本町8番18号 五稜郭本町ビル7階
0120-79-4843
TEL0138-35-4874 FAX0138-35-4374
ホームページ http://www.5biyou.com
当院 五稜郭本町ビル7F 高砂通り 時計台ビル 北洋銀行 行啓通り 丸井今井 至五稜郭公園 五稜郭病院 至湯川

ホットヨガ 体験レッスン ¥500 500（1回）
まずは体験レッスンからスタート!!

セット内容
選べる体験レッスン
ヨガマット・バスタオル
フェイスタオル
お水2本付き(1ℓ分)

持ち物
ウェア(レンタルあり)
着替えの下着
シャワー用のバスタオル



5種類の中から選べる体験レッスン
アロマの香りで癒される当店人気NO.1レッスン
アロマリラックスヨガ
ヨガの基本ポーズを組み合わせたスタンダードなクラス
ビギナー60
下半身太りの原因となる骨盤の歪みを改善
骨盤調整ヨガ
デスクワークが多い方、肩こり・頭痛にお悩みの方に
肩こりリラックスヨガ
リンパトリートメント＋ヨガで老廃物をすっきり
リンパデトックスヨガ セルライトアプローチ

今なら体験当日のご入会で
入会金￥0 事務手数料￥0



3月より
スプリングキャンペーン実施中!
ホットヨガで冬太り解消!!

ご予約はこちらから
BELBE函館店
tel.050-3784-7170（直通）
平日 10:00～22:00（木曜日除く）
土・日・祝10:00～17:00
インターネットからのご予約は ベルベ函館 Q検索
函館市港町１丁目２-１
ポールスターショッピングセンターC棟２階
駐車場 ８８０台 分完備

オールハンドの施術を
短期間で学べます

フットケア セラピスト 養成講座



NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会は「心身のリラクゼーションと癒しを通して、健康、美容、福祉に寄与すること」を目的とした団体です。「フットケアセラピスト養成講座」では協会独自の技術を丁寧に指導致します。ご参加お待ちしています。

～フットケアセラピスト養成講座日程～

■北斗市久根別住民センターくーみん（日曜日講座）
4/17、24　5/15、29　※申込締切4/10

■函館市亀田福祉センター（土曜日講座）
5/14、21　6/11、25　※申込締切5/7

[時間]10:00～15:00（初回のみ16:00まで）
[料金]60,684円（受講料、教材費、修了証書発行料込）

お気軽にお問い合わせください

日本リラクゼーションフットケア協会公認講師
TEL080-8626-2932（古川）
北斗市本町5丁目10-14

Nail Salon ～ルシェリ～ Lecheri

春のキャンペーン

ワンカラー＋甘皮処理
アート込みでも ¥2,500

グラデーション＋甘皮処理
アート込みでも ¥3,500

フレンチ＋甘皮処理
アート込みでも ¥4,000





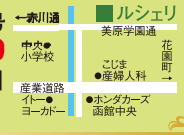
アート＋甘皮処理
お好みのアートにストーンやパーツを付けても
例えばこんな感じ ¥4,800

※写真はサンプル画像です

爪を削らないジェルネイル ～パラジェル～

自爪を削らずにすむため、爪の健康を保ちながら約1カ月間ジェルネイルを楽しむことができます。これまでのジェルネイルで爪が弱くなった方にもおススメです。

函館市神山1-23-1 リバーサイド愛Ⅱ103号
Mobile 090-7512-7000
予約受付/9:00~20:00【完全予約制】
定休日/水曜日　P有り



Ondine

振袖&袴 レンタルフェア 開催中

フェア来場特典有!!

卒業式用の袴も展示！
式当日の着物・袴を一式レンタル



高校生限定 特別プラン
15,000円～
先着30名

卒業式 袴プラン
25,000円～

振袖レンタルプラン
52,500円～
フォト付30点

※価格は各税別

成人式当日のお支度は、函館市在住の方は湯の川「ホテル雨宮館」で、北斗市・七飯町在住の方は、「しんわの湯・秋田屋」でお支度がラクラク♪

フェア期間中以外でもいつでも振袖を手に取ってご覧いただけます。

「函館 振袖」で検索
もちろんスマートフォンでも見られる！
Kimono-reko.com

お問い合わせ

全国42店舗 レンタルふりそで＆フォトスタジオ
オンディーヌ 函館取扱店
多数来場のため、お電話予約をお願いします。
TEL 0138-84-8500
函館市富岡町3丁目28-12 フォトスタジオいわなみ内　営業時間/10:00～19:00　定休日/水曜日







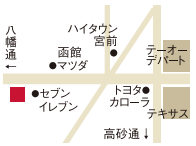
厳選されたブランドを展開
人気のセレクトショップ

ACTRESS

アクトレス

ミセスからヤング・キャリア世代まで幅広い女性に人気のセレクトショップ「アクトレス」。1階はミセスに人気の「コルディア」をはじめ、トレンドを上手に取り入れた「クーム」などさまざまなブランドを展開。2Fは「トゥモローランド」や「レッドカード」などカジュアルからキレイ目までが揃い、ここにしかない品揃え！今年のトレンドは"マリンスタイル"。キーアイテムの"ボーダー"や"ワイドパンツ"なども充実。キーカラーの"白"をベースに爽やかな春のスタイルをコーディネートしてみてはいかが。

函館市宮前町2-12　☎0138-43-6566
10:00～19:00　第2・3・4水曜定休











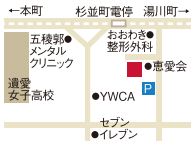


1周年キャンペーン!
新コースも続々登場!

ヨガスタジオ Chakra
チャクラ

今話題のハンモックを使った反重力フィットネス&ヨガ「アンティグラビティ・フィットネス&ヨガ」。安心・安全に行えるエクササイズの数々は、関節の負担を軽くし筋肉の柔軟性を高めると共に、血行が促進され、肩こりや腰痛の改善、アンチエイジング効果が期待できるという。同スタジオは4月から、アンティグラビティ・フィットネス加盟店では日本初のキッズハンモックも導入し、全レッスンを受けることができる。1周年記念キャンペーンとして初回体験レッスン通常2,700円が1,900円に（4月30日まで）。この機会に重力と遊びながら体幹を鍛える楽しさを体験してみては。

函館市松陰町1-34　☎0138-86-5975
9:40～22:00（1レッスン75分）※完全予約制
月曜定休　P有り（15台）　http://chakra426.com/







まずは初回体験ください。
体験レッスン終了後の入会でご入会金・事務手数料が無料に!さらに、4月の会費が半額に!

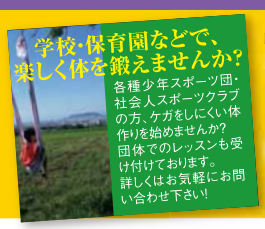
1周年記念キャンペーン 初回体験 2,700円→1,900円

クラス案内

＊ファンダメンタル（全5クラス）
100を超えるポーズを学びます。
＊リストラティブ
関節や筋肉の緊張へアプローチします。
＊エアリアルヨガ
アンティグラビティとヨガを融合したクラスです。
＊サスペンションフィットネス
ハンモックに慣れてきた方向けのクラスです。
＊エアバー
音楽に合わせてバレエのテクニックを取り入れます。
＊バレエストレッチ＊ヨガ
（一般の場合は1レッスン¥1,000）
＊マタニティヨガ（1レッスン￥1,500）
＊朝ヨガ　＊ビーチヨガ　＊キッズヨガ

祝 北海道新幹線開業
函館を応援しています!
はやぶさみたいなポーズ!!





日本アンティグラビティ協会公認スタジオ
ANTIGRAVITY® FITNESS HAKODATE
YOGA STUDIO
Chakra
Please live in your life with a smile happily because we only have one life to live.

4月から新しく加入のインストラクター紹介!

太田　泰稚（おおた　たいち）
21歳・大学生



小学生から今も現役で陸上競技をしています!

料金（税込）

マンスリーフリー
定額で月に何度でも通える、月額会員制

プラン	利用可能時間	料　金
デイタイム会員	平日レッスン	¥13,000
フルタイム会員	平日・土日レッスン	¥16,000
モーニング会員	平日14時台までのレッスン	¥10,000
土日祝日会員	土日祝日	¥10,000

ドロップイン
出張等の遠方からご利用の方にオススメ!
〈1回のみ有効〉¥3,800

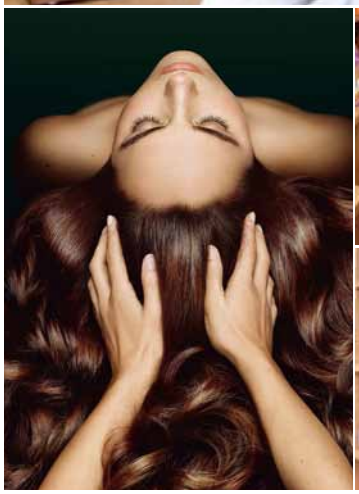
ウェルカムチケット
体験レッスン終了後のみ購入可能な回数券

回　数	内　容	料　金
2枚	初回限定回数券（1ヵ月間有効）	￥ 5,500
4枚	初回限定回数券（2ヵ月間有効）	¥10,000

※当チケット終了後ご入会で、入会金が2,500円になります。
※本人のみ利用可能。

◎バレエストレッチ、ヨガも会員料金に含まれます。
◎花園町「岩盤浴石ぐら」で岩盤ヨガのレッスンも行っています。
◎その他詳しくはお問い合わせ下さい。









健康的で理想的なヘアデザインに貴方らしいキレイをプロデュース

I's hair
アイズヘア

イメージチェンジや乾燥した肌と頭皮のケアが気になる季節の変わり目。「冬の間に敏感になった地肌や髪をメンテナンスしながら施すパーマやカラーを提案。ツヤのあるスタイリングしやすい春スタイルを一緒に考えます」と同サロン。コンセプトの“お客様の個性を輝かせる技術、温かい応対、安心・安全”を徹底。しっかりとしたカウンセリングやマイクロスコープを使った毛髪診断、悩みを解消する施術やメニュー、ダメージの不安を取り除く薬剤をベースに、一人ひとりに似合うヘアデザインを実現。アロマや炭酸泉を使用したヘッドスパなどリラクゼーションもおまかせ。

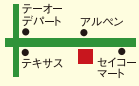
■CREAM(クリーム) 函館市梁川町6-4 ☎0138-52-5071
■PRISM(プリズム) 函館市柏木町35-4 ☎0138-53-6974
■WEST(ウエスト) 函館市末広町8-15 ☎0138-22-7017
■NUBOU(ヌーボー) 函館市美原3-26-9 ☎0138-46-7688

9:30～19:00(日曜9:00～18:00)※予約制
火曜定休 P有り
http://www.ishair.com/



CREAM クリーム

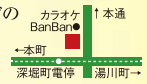
ゆったりとした開放感のある空間、
専門のカラーリストも在籍しており、
一人ひとりに合ったカラーをご提案いたします





PRISM プリズム

エステティシャンによるエステやヘッドスパなどの
癒しメニュー、着付けや着物レンタルまで
トータルにご提案いたします





WEST ウエスト

アットホームであたたかいサロンをテーマに、
小さいお子様からご家族連れまで
楽しんでいただける空間をご提供いたします





NUBOU ヌーボー

道南杉をふんだんに使ったぬくもりある店内には、
ご家族連れでも安心してご利用いただける
キッズスペースをご用意しております



menu

- ●カット ¥3,800~5,100
- ●パーマ……¥5,500~
- ●カラー……¥6,000~
- ●トリートメント +¥2,500~
- ●ヘッドスパ(炭酸泉使用)
  ……(20分)¥2,500~

※価格は各税別
■料金は担当者によって異なります

〔1週間前のご予約で5%offになります〕

新規の方に限りミニシャンプー&トリートメントプレゼント!

2017年 成人式、卒業式 ご予約承ります

I's hair







あなたらしさを引き出す メイクはおまかせ下さい♪

コスメ&エステティックサロン

MAKE UP本店

メイクアップ

昨年25周年を迎えた同店は、長年の経験を生かし「私に似合うメイクが知りたい」「正しいスキンケアの方法がわからない」という多くの女性からの要望に応えるサロン。一人ひとりの肌の特徴やタイプを診断し、その人に合ったお手入れ方法を提案してくれる。人気のエステメニューは若々しさを保つスペシャルケアから、男性も利用できるメニューまで、幅広く展開。メイクや肌のお手入れに自信がない人、今までの自分をちょっと変えたいと思っている人はぜひ、この春からの「自分磨き」始めてみませんか？

函館市梁川町7-8　☎0138-33-3543
10:00～19:30　火曜・祝日定休　P有り







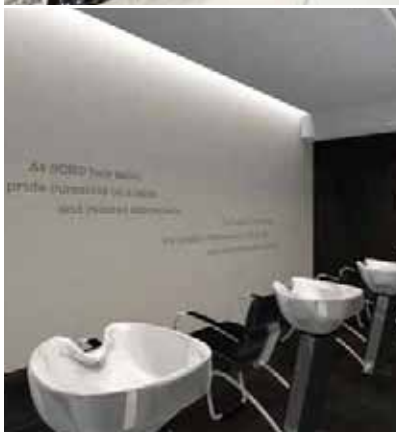
メニュー
●眉デザイン……¥216
●マツ毛パーマ……¥3,240
●フェイシャルエステ ¥3,240～

詳しくはHPをご覧ください
メイクアップ函館　検索

MAKE UP

コスメ&エステティックサロン
メイクアップ
MAKE UP本店





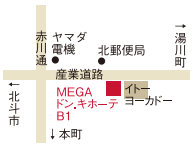


プロの技術者が集結したトータルビューティーサロン

SOHO new york 函館店

MEGAドン．キホーテ函館地下1Fのフロアー内にある「SOHO　newyork」函館店。全国に40店舗以上、海外にも姉妹店がある人気店。卓越した技術と専門知識が豊富なスタッフが在籍しており、美容室、エステ、ネイル、エクステなどトータルで提案し、ロープライスで施術を行う。Hair Salon SOHO内に、エステや脱毛など多彩なメニューが揃う「TETHERA（テセラ）」や、全国に15店舗展開する話題のアイラッシュ「Becky Lash（ベッキー ラッシュ）」、ネイリスト1級資格者が在籍するJNA認定のネイルサロン「otonature（オトナチュール）」などが併設。まさに大人の女性の為のトータルサロン。

函館市美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店B1
【美容室】☎0138-43-3808　9:00～20:00
（カット19:00まで、パーマ・カラー18:00まで受付）
火曜定休
【エステ・ネイル】☎0138-43-3807
10:00～19:00　月曜定休
【エ ク ス テ】☎0138-45-8810
10:00～20:00　月曜定休
http://soho-hakodate.com/





大人のキレイを楽しむ女性へ…あなたのお悩みを解決し「なりたい女性像」を叶えるサロン

ESTHETIC SALON TETHERA

【新規】肌のお悩み別
……フェイシャルコース ¥3,500
【新規】光フェイシャル
……60分¥9,800→¥6,800
【新規】脂肪!セルライトメラメラコース
……50分¥4,000
★全身脱毛（お顔、VIOは除く）……¥12,800
両ワキ……¥1,000
男性ヒゲ脱毛（3箇所セレクト）……¥9,800
＊価格は各税別



otonature



★ジェルネイル ご新規様 ¥500off
シンプル定額オフィスデザイン
【オフ・ケア付き】¥5,900→¥5,400
★定額オフィスネイル……¥5,940
……¥6,480

new york SOHO Hair salon

しっかりカウンセリング、
再現性の高いカットを提供させて頂きます。
カット（トップスタイリスト）……¥1,800

今話題のオゾン。髪がサラサラになり
カラーのイヤな臭いもカットします。
大人気　**オゾンカラー**…¥3,500

髪がサラサラになり、パーマの臭いもカット
ダメージヘアーの方に最適です。
大人気　**オゾンパーマ**…¥4,500
＊価格は各税別

Becky Lash ベッキーラッシュ

まつげエクステも
オシャレなのに、
ロープライス♪



毎回同価格
◆昼割☆エクステ120本
（平日13時～16時）……¥4,500
≪他店オフ無料≫毎回同価格
◆付け放題☆本数無制限☆
……¥5,500

リピーター
◆【リペア】120本まで
2weeks……¥2,500
3weeks……¥3,500

Staff 私たち「ビューティシャン」が皆様をおもてなし致します


エステティシャン（経歴25年）
佐藤　理江


チーフエステティシャン（経歴3年）
杉目　並子


エステティシャン（経歴4年）
長倉　舞


ネイリスト（経歴4年）
玉木　酉佳


店長／トップスタイリスト
浅野　麻里子


スタイリスト
大戸　さなえ


ケアリスト
池田　美月


アイリスト
三品　友美


アイリスト
上村　奈々実





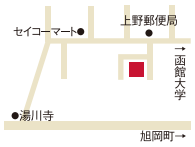


美ボディーは一日にして成らず 今年こそなりたい自分になる!

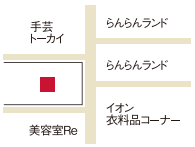
A Beauty Treatment Salon ROSE
ローズ
エステティックサロン La petit Rose
ラ・プティットローズ

ボディーのことならROSEにおまかせ!気になる薄着の季節がやってくる、今年こそ美ボディー体型にトライ。マシーンの多さと熟練のスタッフとのコラボレーションで今年は決まり!当店No.1、おなじみの全身セルライトDXコースをはじめ、そうそうたるマシーンが勢揃い。全身セルライトDXの施術の流れは、①大きなリンパの流れを良くする②超音波でセルライトを集中的にケア③ハンドで流す④バキュームでダイレクトにセルライトを分解⑤老廃物を流す⑥ヒートマットで汗を出す。お試し体験もできるので気軽に問い合わせを。

■ローズ
函館市戸倉町5-12
☎0120-916-722
10:00〜19:00
不定休　P有り

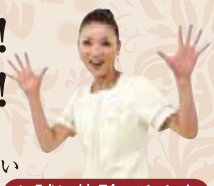


■ラ・プティットローズ
北斗市七重浜4-44-1
イオン上磯店内
☎0120-916-512
10:00〜19:00　年中無休　P有り



・他店で施術が中途半端になってしまった
・通ってるお店での予約がなかなか取れない
・契約や手続きが難しそう

そんな悩みをお持ちの方! 悩む前にやってみましょう!



あなたもつるつるな肌に♪

- 当店は契約不要ですぐに施術可能!
- 定額料金で一回ずつのお支払いでお財布にやさしい
- 安全性の高い日本製の光
- 全てがお客様オーダーメイド式の脱毛です

お試し体験できます

◆脱毛メニュー

●両ワキ……600円	●うなじ……3,000円	●V(A)ライン……2,000円
●鼻下……1,000円	●背中(上)……3,000円	●V(B)ライン……3,000円
●顔……4,000円	●背中(下)……3,000円	●Iライン……4,000円
●へそ周り……1,500円	●胸……3,000円	●Oライン……4,000円
●手指甲……1,500円	●お腹……3,000円	●V・I・Oセット……8,000円
●足指甲……1,500円	●腰……3,000円	
●ひざ周り……1,500円	●ひじ上(表裏)…4,000円	
●首……2,000円	●ひじ下(表裏)…4,000円	
●へそ下……2,000円	●ひざ上(表裏)…5,000円	
●乳輪周り……2,000円	●ひざ下(表裏)…4,000円	

価格はすべて税抜きとなっております。
※施術の3日前から前日までにお客様自身でのシェービングをお願い致します。

Newコースのため 初回お試し1回¥6,900が 今ならお得に

☆気になる部分美ボディーメイクトライアル2回
初回お試し…**¥9,800**(2回分)
初回お試し…**¥4,900**(1回分)

☆免疫UP撃退!冷え取りダイエット
初回お試し…**¥4,900**

■その他のボディーメニュー
・深部加温…**インディバ**
・脂肪球を分解…**クールダイヤモンドボディー**
・特殊な超音波でセルライト、脂肪細胞を減らす…**リポスリム**
・吸引の力でお肌を持ち上げローラー作用でセルライトをもみ砕く…**セルバスター**
・針を使わない…**脂肪溶解**

A BeautyTreatment Salon ROSE ローズ
http://salon-rose.net

スマホ対応!HP、新しくなりました!!
函館サロンローズ　検索

お買い物のついでに、素早く手軽に美しく。
エステティックサロン La petit Rose

クルマのことなら何でも
お気軽にご相談ください！

OIL オイル

バッテリー

タイヤ

点検・修理

車　検

鈑金・塗装

函館自動車工業(株)

BRIDGESTONE CT Carcare & Tireshop カーケア&タイヤショップ

☎ 0138-22-1171

年　中　無　休

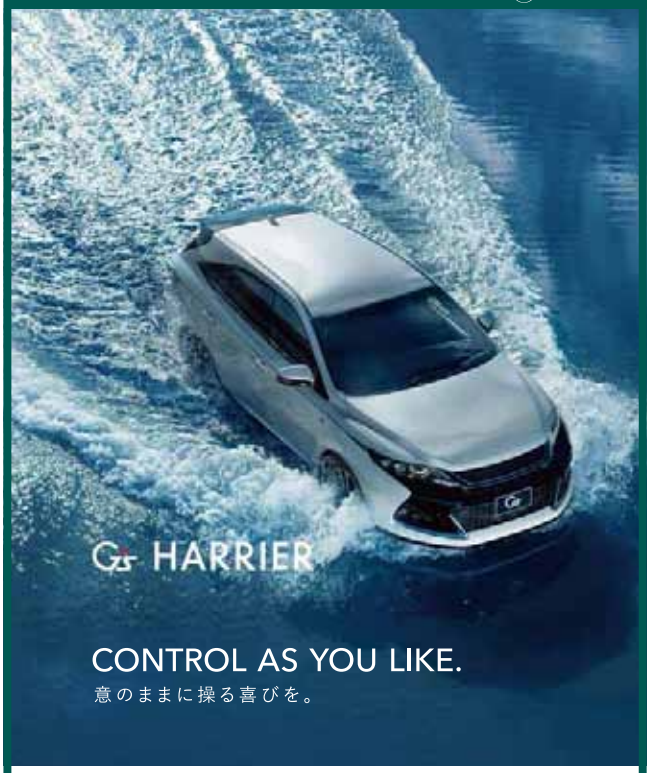
営業時間／8:30～18:00

営業内容 国産・輸入車全メーカーの新車、中古車販売及びリース
車検、定期点検、一般整備、鈑金塗装、タイヤ・用品販売

〒040－0064 函館市大手町３－15

FAX 0138-27-5162

クルマと、つぎの楽しみを。 TOYOPET



福祉活動に積極的に協力します

函館トヨペット株式会社

本社／函館市石川町169番地35　☎0138-46-2111　■定休日／火曜日

■営業時間／9:00～17:30　お客様相談テレフォン フリーコール 0120-46-2141

●ホームページ　www.hakodate-toyopet.jp

Photo:G's ハリアー イメージ。

VINTAGE STYLE

カワサキ 250TR カスタム中古車







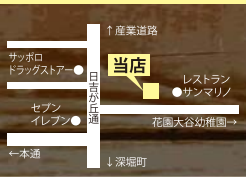
ホームページ　http://vintagestyle-mc.com/

函館市花園町21-11

TEL0138-56-0750

営業時間／11:00～20:00

定休日／不定休



春に向けて お車の整備は ここにおまかせ!

春だから見直そう マイカーチェック

1. ランプ類
2. ワイパーゴム
3. A/Tフィールド
4. エンジン冷却水
5. バッテリー
6. エンジンオイル
7. タイヤ
8. 排煙筒
9. ウインドウウォッシャー



まずはお気軽にご相談ください。

新車、中古車販売も当社におまかせあれ！

ハイブリット　プラグインハイブリット

HV・PHVの車検もOK!!

このステッカーは 早めのご予約を! ～普通車も軽自動車も!～



お見積り無料!!　女性お1人でも安心です!

tel.0138-49-5650

車検入庫時は忘れずに!　○車検証○自動車納税証明書○自賠責保険証

※13年経過車は重量税が変わります。

取扱カード一覧

キョーツーグループ (株)函館自動車整備センター

北海道運輸局指定自動車整備事業
北海道運輸局認証自動車分解整備事業

北海道北斗市七重浜8丁目9－1

NISSAN
Innovation that excites
函館日産



エクストレイル20Xt
エマージェンシーブレーキパッケージ
エクストロニックCVT　5ドア2000　4WD
特別金利 3.9%（実質年率）
車両本体価格 3,024,000円 消費税抜き価格 2,800,000円
Photo:20Xt エマージェンシーブレーキパッケージ
ボディカラー／キャニオンブロンズ

充実装備で、もっと自由に、もっと自在に。
ACTIVE TOUGH GEAR







1 リモコンオートバックドア
ハンズフリー機能・挟み込み防止機構付
2 ルーフレール
3 LEDヘッドランプ
ハイ／ロービーム・オートレベライザー付
フレンドリーライティング作動付
シグネチャーLEDポジションランプ付
フォグランプ
クロームメッキリング付

X-TRAIL


ストーンホワイト/ブラック本革コンビシート
カーペットインテリア（フロア/ラゲッジ/ラゲッジボード）


アルミ調フィニッシャー
（インストルメントパネル/ドアトリム（フロント、リヤ））


専用18インチ
アルミホイール＆タイヤ


フルカラードエクステリア
（モード・プレミア専用）


フォグランプ
専用LEDデイタイム
ランニングライト
（ガソリン車は
オーテック扱い
オプション）


専用フロントバンパー


デュアルエキゾーストマフラー（モード・プレミア専用）


LEDヘッドランプ
（ハイブリッド車は
ベース車標準装備）

洗練された装いを身につけ、進化したエクストレイル。



エクストレイル
モード・プレミアHYBRID
エマージェンシーブレーキ パッケージ
エンジン進化型エコカー
HYBRID ハイブリッド
エクストロニックCVT　5ドア2000　4WD
特別金利 3.9%（実質年率）
車両本体価格 3,459,240円 消費税抜き価格 3,203,000円
Photo:モード・プレミアHYBRID エマージェンシーブレーキ パッケージ
ボディカラー／ブリリアントホワイトパール

NISSAN　函館日産

本社 〒041-0802 函館市石川町60番地 ☎0138-34-2323
フリーダイヤル 0120-22-8623

■石川店 ☎0138-46-3211　■神山店 ☎0138-51-1123　■八雲店 ☎0137-62-3125　■江差店 ☎0139-53-6324
■亀田本町店 ☎0138-42-8541　■森店 ☎01374-2-4123　■北桧山店 ☎0137-84-5643

※車両本体価格には付属品は含まれていません。※税金（消費税は除く）・リサイクル料金・保険料・登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。

強化買取キャンペーン

タイヤ

アルミホイール

ナビ・エアロ・チューニングパーツ等も高価買取致します！

乗り換え等でもう使わない　以前使用していた　ガレージで眠っている　インチアップするのに売りたい

好評買取中!!

農業機械
- トラクター
- 耕耘機
など

重機
- 除雪機
- その他小型重機

建設機械

良品中古夏タイヤ販売中!!

※買い取りの際は、運転免許証が必要になります。※商品の状態によっては買い取り出来ないこともございますのであらかじめご了承ください。

ベルパーツショップ

函館市桔梗4丁目15番12号
営業時間 10:00～18:00／
定休日 毎週火曜日・第1、3月曜日

予約随時受付中　出張査定無料買取OK！

TEL (0138) 34-4100



タイヤ・ホイール・各インチ取り揃えております。使えないようなアルミホイール(揃っていないもの等)でも買い取りいたします！
お気軽にご来店・お問合せください。

お見積無料

こちらから取りに伺います!!
全国150店舗
許可・認可を受け、車のリサイクルを知り尽くした専門店

くるマック clemac 函館店

要らなくなったお車、安心買取りします。

格安で廃車手続き致します

面倒な車税の手続き、還付手続きも対応致します

高価買取中！



- 解体車　●廃車
- 動かない車
- 旅先での故障・事故車
- 車検切れ車　●事故車

☎0138-49-5488
48-2188

函館市西桔梗町818-17 リサイクル券取扱店

インターネットでもお見積りできます！ http://www.clemac.com

※お客様の個人情報等を厳密に管理しています。

オートボーイの画期的なカーリースシステム!!

とってもお得!! かりちゃおうかな!

＼毎月定額／ ワンコインリース

なんとワンコイン！



1日あたり500円から

1ヶ月で15,000円程度の格安リースです。

フラット500

リース車輌例

平成17年式
パッソ　1000 X
シルバー・AT・フル装備
車検期間：1年2ヵ月
（リース期間14ヵ月）



1日あたり500円



毎月定額 フラット500

「フラット500」はこんな方にオススメです!

仕事で数ヶ月だけ車が必要!
車検費用・税金などの出費を抑えたい!
とにかく安い中古車に乗りたい!
安い中古車を買って壊れるのが心配!

車買取専門店のオートボーイだからできる!

おすすめポイント1　**厳選優良中古車を格安で!**

全道で買取した多くの車輌の中から、年式が古かったり、走行距離が多めでも車検があり、まだまだ元気に走行できる車輌を厳選してご提供いたします。

おすすめポイント2　**安心のサポート&メリット**

●自動車税・自賠責保険・車検代・リサイクル券など一切の費用が含まれます。
●リース期間中に車が故障し修理費用が多額の場合は、お車の返却でOK。

おすすめポイント3　**約3ヶ月～2年の短期リース**

通常、自動車のリースは4～5年程ですが、「フラット500」は在庫車輌の車検残期間に合わせ3ヶ月程度から、車検新規の場合2年までの短期で自由設定でき、通勤・通学用、短期出張などお気軽にご利用頂けます。

※ご利用には納車、登録などの初期費用が別途必要となります。

車買取り&販売情報ネットワーク

AUTOBOY
オートボーイ函館店

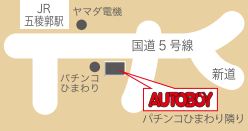
あなたの愛車、高価買取り致します。

●うれしい高価現金買取り ●10分間のスピード査定 ●全道どこでも無料即日訪問 ●査定&手続きすべて無料

☎0138-42-7333

函館市昭和2丁目13番6号　営業時間/10:00～19:00　年中無休

詳しくはホームページへ・・・ http://www.autoboy-cars.com



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。

函館中央三菱　道南スズキ販売

3月31日まで 在庫一掃セール!!

新車ご成約（3月末日迄登録限定）

決算ならではの大盤振る舞い!!

期間中買い替えてお得！ 下取り特集

通常金額よりもさらに増額で下取り！

※新車をお買い上げ頂いた時に下取り車がある場合。

査定なしのお車をお持ちの方限定！

古くても、壊れていてもOK！査定なしのお車でも

下取り金額なんと3万円保証

※下取り金額のあるお車は、別途お見積もり。

三菱

冬の必需品 スノーパックプレゼント!!

スタッドレスタイヤ　アルミホイール　フロアマット　スノーブレード　ドアバイザー

※スノーパックは当社指定品。※詳しくはお問い合わせください。

さらに 下記のeKスペースカスタムT・デリカD:5 購入時の諸費用は当社負担!!

自動車税・自動車重量税・自動車取得税・自賠責保険・車庫証明・登録費用など 詳しくはお問い合わせください。

下記商品全車種 ※金額は各商品に記載。詳しくはお問い合わせ下さい。

最大10万円分オプションプレゼント

eK SPACE CUSTOM

限定3台
●ホワイトパール 1台（有料色/2.16万円）
●ブラックマイカ 1台
●クールシルバーメタリック 1台

購入時の諸費用は当社負担!!
車両本体価格のみで乗れる！

スノーパック15ピンチ プレゼント!!

さらに3万円分オプションプレゼント!!



Photo:eKスペース カスタムT e-Assist ◎ボディカラー：ホワイトパール（有料色/2.16万円）

eKスペース カスタム T e-Assist
■0.66L MIVEC DOHC 12Vインタークーラーターボチャージャー・INVECS-III CVT-4WD ■4人乗り

車両本体価格（消費税8%込）1,856,520円

DELICA D:2



NEW

DELICA D:2 CUSTOM



NEW

DELICA D:5 CHAMONIX

限定3台
●ウォームホワイトパール 2台（有料色/3.24万円）当社負担
●ダイヤモンドブラックマイカ 1台

購入時の諸費用は当社負担!!
車両本体価格のみで乗れる！

スノーパック16ピンチ プレゼント!!

さらに5万円分オプションプレゼント!!



Photo:デリカD:5 CHAMONIX ◎ボディカラー：ウォームホワイトパール（有料色3.24万円）

デリカD:5 CHAMONIX
■2.2L コモンレール式 DIHCDクリーンディーゼルエンジン DOHC 16VALVE ■電子制御4WD ■INVECS-III 6速スポーツモード A/T ■8人乗り ■ブラック内装

車両本体価格（消費税8%込）3,788,640円

RVR



OUTLANDER　OUTLANDER PHEV



スズキ

冬の必需品 スノーパックが付いて 大決算価格

スタッドレスタイヤ　アルミホイール　フロアマット　スノーブレード　ドアバイザー　塩害ガード（下廻り）

さらに3万円分オプションプレゼント!!

ALTO

限定5台



アルト L（4WD-CVT車）
車両本体価格1,000,080円★
Photo:ボディカラーはシルキーシルバーメタリック
92,718円OFF!
スノーパック合計金額 172,638円
総合計金額 1,172,718円のところ
大決算価格 108万円★

Lapin

限定5台



アルト ラパン L（4WD-CVT車）
オーディオレス仕様車
車両本体価格1,301,400円★
Photo:ボディカラーはコフレピンクパールメタリック
132,108円OFF!
スノーパック合計金額 210,708円
総合計金額 1,512,108円のところ
大決算価格 138万円★

HUSTLER

限定5台



ハスラー G（4WD-CVT車）2トーンルーフ仕様車
車両本体価格1,442,880円★
Photo:ボディカラーはパッションオレンジ ホワイト2トーンルーフ
114,064円OFF!
スノーパック合計金額 221,184円
総合計金額 1,664,064円のところ
大決算価格 155万円★

LAND VENTURE

限定5台



ジムニー LAND VENTURE（4WD-4AT車）
車両本体価格1,712,880円★
Photo:ボディカラーはパールホワイト
243,812円OFF!
スノーパック合計金額 310,932円
総合計金額 2,023,812円のところ
大決算価格 178万円★

アグレッシブ・コンパクト 新型 IGNIS 誕生

コンパクトカーの使いやすさとSUVの走行性能をひとつにして、新発想のクルマが誕生しました。

NEW

SUZUKI GREEN Technology　IDLING STOP　eco-COOL　TECT



Photo:イグニス HYBRID MZ ボディーカラーはファーベントレッド

マイルドハイブリッドを全車に搭載。

燃料消費率（国土交通省審査値）JC08モード

28.0 km/L* HYBRID MZ 2WD車 HYBRID MX 2WD車 | 28.8 km/L* HYBRID MG 2WD車

イグニス HYBRID MZ 1200 5ドア・5人乗り 2WD CVT車

車両本体価格（消費税8%込）164.16万円★

●4WD-CVT車は177.876万円★（消費税込み）
●セーフティパッケージ装着車は9.72万円高（消費税込み）
●全方位モニター付メモリーナビゲーション装着車は14.256万円高（消費税込み）
●ブラック2トーンルーフ仕様車は4.32万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール ブラック2トーンルーフ仕様車は6.48万円高（消費税込み）
●ピュアホワイトパール・プレミアムシルバーメタリック塗装車は2.16万円高（消費税込み）

続々登場!! 新型車・特別仕様車



SOLIO NEW



BANDIT SOLIO NEW



WAGON R FX limited NEW



Spacia G LIMITED NEW



WORKS ALTO NEW



HUSTLER J STYLE II NEW

最大30万円値下げ 詳しくは店頭で車もご用意!!

＊燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進、エアコン使用等）に応じて燃料消費率は異なります。

★消費税について：表示価格は現行税率（8%）に基づき表示しております。●リサイクル料金が別途必要となります。車両本体価格はタイヤパンク応急修理セット又はスペアタイヤ・ジャッキ付で、保険料、税金（除く消費税）、登録・届出等に伴う費用および付属品価格は含みません。●軽自動車にも保管場所が必要です。●掲載写真の色は印刷のため実際と異なる場合があります。

三菱　スズキ

【函館中央店】
函館市石川町15-1
☎(0138) 46-3111



スズキアリーナ 石川
函館市石川町2-20
☎(0138) 46-3115
・クリーンカー石川（中古車センター）
☎(0138) 34-2300
・ボディーショップ函館（板金・塗装工場）
☎(0138) 46-3111

【大野新道店】
北斗市清水川142-20
☎(0138) 77-1111
スズキアリーナ 大野新道
☎(0138) 77-1155



【八雲店】
二海郡八雲町東雲町106-1
☎(0137) 62-3111



【江差店】
桧山郡江差町伏木戸町571
☎(0139) 53-6111



函館中央三菱自動車販売(株)
http://hakochu-mitsubishi.jp

道南スズキ販売株式会社
http://s19209951.suzuki-dealers.jp/（アリーナ大野新道）
http://sw0032981.suzuki-dealers.jp/（アリーナ石川）

全店定休日 火曜日





ぶらり函館まち歩き

時任町・人見町



雪が解けはじめ春の気配を肌に感じると自然に足取りも軽くなる

時任町の住宅街に立つ高級感溢れるグリーンの外観が印象的な「パティスリーアキラ」は本格派のフランス菓子が並ぶ知る人ぞ知る名店。発酵バターを使い外はサクッと中はしっとりと仕上げた香り豊かな「クロワッサン」は毎日正午に焼き上がるためそれに合わせて訪れるファンも多く、来函の際に必ず顔を見せる常連も。ガラスケースに並ぶ旬の味覚やフルーツをたっぷりと使ったスイーツは宝石のような輝きを放ち目が釘付けになる。小振りのマカロンやフィナンシェなどの焼き菓子はお土産にもぴったり。

人見町の小路でのぼりを揚げる「おにぎりカフェふれあい」へ。注文を受けてから握るおにぎりは1個からテイクアウトでき、もちろん店内でイートインすることも。隣の物菜店「くりや」で購入したおかずの持ち込みも構わないというのも良心的。道産米を使いふんわりと握るしょう油味のおにぎりはサケ、梅、おかか、昆布、ツナマヨから選べ「一つひとつ愛情込めて握っています」とスタッフの吉田さん。店頭では自家製のクッキーも販売。甘い香りで満たされた季節感溢れる装飾がかわいらしい店内で散歩の合間にほっと一息ついてみては。

「住宅街に至福の時を」という思いを胸に松風町から時任町に移転し、今年で18年目になる「はこだてギャラリー」で芸術に触れる。季節に合わせて2～3週間ごとに一新する作品は全国の作者から直接買い付けた古美術から現代アートまで幅広く展示している。「最近はパソコンの画面などで見る人が多いけれど、本物を間近で見て物を観察する力を養ってほしい」と語る代表の落合さんは函





4 やなぎ亭／「気軽に食べて飲んで楽しんでもらえれば」と話してくれた二本柳店主。●函館市時任町20-11 ☎0138-55-1399 11：30～14：00、17：30～23：00（22:30L.O）火曜定休　P有り











3 はこだてギャラリー／所蔵する作品は大小合わせ3,000点にも及び、陶器の販売も行っている。●函館市時任町22-7　☎0138-32-8831 11：00～18：00 日曜、祝日定休　P有り

文・写真/坂井 悠香







1 **パティスリー AKIRA** アキラ／九州から仕入れる無添加の生クリームを使った「ショートケーキ」やフランス産栗ペーストによる「モンブラン」など素材にもとことんこだわる。●函館市時任町34-23 ☎0138-51-1187　10：30～19：00　月曜定休　P有り





2 **おにぎりカフェ ふれあい**／おにぎり1個とみそ汁、野菜サラダ、漬物がセットになった「おにぎりセット」（390円）。●函館市人見町4-20コーポケイ1F　☎0138-52-1199　11：00～17：00　※ご飯が無くなり次第終了　土・日曜、祝日定休　P有り





館市内の歴史にも造詣が深く、会話のなかで教わることも多い。小学生が訪れることもあるほど気軽に鑑賞できるので肩の力を抜いてゆっくりと作品を眺めることができる。

　昨年末、中部高校の向かいにオープンしたばかりの「やなぎ亭」でランチを取ることに。洋食をメインとしたメニューが並び、お昼時にはオムライスやハンバーグ、スパゲッティ、カレーなどの種類豊富なおかずを一皿に盛りつけた「ワンプレートランチ」がスープやコーヒーもセットで700円という手頃さが嬉しい。2日ほどじっくりと煮込む、まろやかな味わいのカレーを使った二本柳店主自慢の一品「焼きカレーチーズドリア」もそそられる。カウンター3席のほか店内奥の広々としたスペースにはゆったりとテーブル席も備えているため女子会などでも利用しやすい新店。

　電車通りから少し入った所に構える「樹林」は今年5月で創業20年を迎える。階段下の入り口にはメニューのサンプルが飾られ昔ながらの町の洋食店の趣。看板メニューのオムライスは半熟卵にデミグラスソースを掛けた「気まぐれオムライス」やクリームソースを添えた「キノコと鶏肉のオムライス」など具材に合わせた自家製ソースが多彩。この日は三方店主おすすめのエビから出汁を取ったアメリカンソースが掛かった「海鮮オムライス」を注文。クリーミーなソースに合わせて、卵の中のご飯はイカやアサリ、ホタテがたっぷり入ったエビピラフ。店主の丁寧な仕事振りがうかがえるしっかりと手が込んだ味は心にまで染み渡るようだ。

学生や地域住民が行き交い穏やかな空気が流れるそんな街を愛する店たち









5 **レストハウス樹林**／「海鮮オムライス」（980円）をはじめオムライスメニューはサラダがセットになっている。●函館市時任町3-12　☎0138-54-1258　11:00～20:30L.O　月曜定休P有り

朝日新聞

新規ご購読キャンペーン

セレクトプレゼント

朝日新聞を6ヶ月以上新規ご契約またはご継続いただける方に
北海道のうまいものを厳選した

キタ★マルシェ

北海道ギフトカタログを差し上げます。



キタ★マルシェとは、北海道のおいしいものや楽しいことを、
WEB・通販・フリーペーパー・イベントなどを通して、
どんどん発信していくクロスメディアブランドです。
http://www.kitamarche.com

魚介　お肉　お米
スイーツ　お酒　など

北海道のうまいもの全44品の中から
お好きなものを1点お選びいただけます。











朝日新聞のご購読のお申し込みは お近くのASAへ

ASA 函館 美原・北斗 西部・北部
TEL 0138(34)5860
函館市美原3丁目58-10 Asahi館A館

ASA 函館 湯川・東部
TEL 0138(35)2133
函館市銭亀町283-43

ASA 函館 本通
TEL 0138(55)1025
函館市深堀町10-3

ご住所、お名前、電話番号、購読料のお支払い方法（訪問集金・口座振替・クレジットカード）、
右記のキャンペーン番号をお知らせください。

※地域によってはクレジットカードによる購読料のお支払いを取り扱いできない場合もあります。

キャンペーン番号
L-1603

公共食堂 vol.15

函館港湾合同庁舎職員食堂

疲れを忘れさせてくれる絶景は料理の味わいもより豊かにしてくれる





「日替りランチ」（520円）のメイン「ポークソテー」はやわらかい豚肉に酸味と辛みが利いたソースがクセになる味わい。「日替り麺セット」（470円）の具沢山なミニカレーももちろん手作り。券売機で食券を購入し、ランチ、麺、カレーそれぞれのカウンターで食券を切り離し、出来上がると番号が呼ばれるシステム。ライスと味噌汁、水はセルフサービスで3種類ほどが並ぶお新香は食べ放題。※価格は3月末まで、4月以降変更予定

中央埠頭近くに立ち函館税関や函館海上保安部が入居する「函館港湾合同庁舎」。建物の5階に構える食堂は窓の外に駒ケ岳や五稜郭タワーなどの景色が鮮明に広がり清々しく、気分がリフレッシュできる職員たちの癒しの場。おのおのがつかの間の休息を楽しむため券売機の前にずらりと列を作る。

食堂の2大人気メニューは1週間ごとに献立が貼り出される、肉や魚料理が並ぶ「日替りランチ」とラーメンやそばなどの麺料理を中心とした「日替り麺セット」。この日の日替わりはメインの「ポークソテー粒マスタードソース」のほかサラダやスパゲッティ、小鉢がセットになり栄養バランスが取れたおかずがうれしい。食材はなるべく地場産の物を使用し、ソースも一から手作りしている。麺セットは「たぬきそば」と「ミニカレー」とお腹にしっかりと溜まるボリューム満点のメニュー。別日には「麻婆ラーメン」や「塩野菜ラーメン」などが並び個性豊かな味が楽しめるため定番に飽きた人にもおすすめ。食事の席をより一層盛り上げてくれる絶景を横目にしっかりと手が掛けられた料理を頬張れば、午後からの仕事にもきっと精が出るだろう。





入口の黒板に1週間の献立が貼られ、その隣に定食のサンプルが並んでいる。メニュー表はカロリーと塩分が記され、バランスの良い食事や季節の食材について書いた月替わりの栄養メモが各テーブルに置かれるなど健康に気を遣った店づくり。





函館港湾合同庁舎職員食堂

函館市海岸町24-4 5F
☎0138-40-4227
11:30～13:00
土、日曜・祝日定休　P有り



文/坂井 悠香　写真/大槻 和央

おたから本舗 函館昭和店

古物商許可　北海道公安委員会　第112010001067号













買取品目

洋酒・古酒・切手・商品券・テレカ・中国切手・古銭古札・大判小判・新品家電・新品工具・ブランド香水、ブランド食器・貨幣セット・記念金貨・携帯電話・スマートホン・ゲーム機・ソフト・外国金貨銀貨・古コイン・記念金メダル・銀メダル・カメラ・レンズ・勲章・軍装品・骨董品・美術品・学習教材など。

ジャンルを問わず買い取りいたします。まずはお気軽にお問い合わせください。

出張買取
郵送買取
遺品整理

[貴金属・切手・ブランド品] 現金買取専門店 ※身分証明証を必ずお持ちください。 駐車場あります

函館市昭和3丁目2-21タウンハイツ昭和１階
【昭和タウンプラザ(ユニクロ・ゼビオ側)出口向い
レモンイエローの建物１階です(桐花通沿い)】

営業時間 10:00 ▶ 19:00 不定休

0120-55-1723

ホームページ http://otakarahonpo.biz



当店はクーポンがなくてもズバッと高額査定

レベルの高い鑑定力で

お客様のご満足を約束します



PRESENT

ハコラク読者プレゼント

キリン 生茶
525ml PET 1ケース（24本入り）

C 3名様



「キリン生茶」が“日本茶を変えたい”という想いからパッケージも一新し3月22日リニューアル発売。お茶のいいところをまるごと引き出し、未来のGreenTeaとして生まれ変わります。深いコクと軽やかな余韻が続く、全く新しい生茶をゆったりとお楽しみください。

■提供／北海道キリンビバレッジ株式会社道南支社
☎0138-55-2251

Ribbon 北海道いちごソーダ
410ml PET 1ケース（24本入り）

B 3名様



「Ribbon PREMIUM」シリーズから、希少な北海道産イチゴのエキスを使用した「Ribbon北海道いちごソーダ」が北海道限定で新登場。イチゴの華やかな香りとさわやかな甘みが楽しめる、春を感じる贅沢な味わいの炭酸飲料です。

■提供／ポッカサッポロ北海道株式会社
http://www.pokkasapporo-fb.jp/hokkaido/

ブラックニッカ リッチブレンド
700ml

※応募は20歳以上の方限定

A 3名様



シェリー樽で熟成を重ねたモルトウイスキーと樽熟成したグレーンウイスキーを使用したブレンデッドウイスキー。スムースな口当たりと、飲みやすさの中にもコクがしっかりと感じられる味わいが特徴で、甘くやわらかい樽の香りと、フルーティーで華やかな香りが広がります。

■提供／アサヒビール株式会社北海道統括本部
0120-011-121（お客様相談室）

ランチパスポート北海道「函館」

※表紙・内容は制作中のものです。
実際の商品と異なる場合があります。

F 5名様



全国各地で話題のランチ本、「ランチパスポート」の函館版が3月25日（金）にいよいよ発売。通常約700円～1,400円の、函館・道南80店の掲載ランチすべてが500円＝ワンコインでオーダーできる夢のパスポート。各店3回まで、3カ月間有効のオトクな一冊です。

■提供／株式会社えんれいしゃ 出版事業局
https://www.facebook.com/LunPassHokkaido

AIR DOオリジナル 北海道スープセット

E 3名様



AIR DO機内販売商品。タマネギ、ゴボウ、ジャガイモの北海道の自然の恵みをギュッと凝縮したスープ3種類をセットにし、AIR DOオリジナルパッケージに。スープとしてはもちろん、リゾット、パスタなど料理の調味料にもおすすめです。

■提供／株式会社AIR DO
☎0570-200-785（My AIRDOデスク）

ジョージア エメラルドマウンテンブレンド 北海道新幹線デザイン缶
185g缶（30本入り）

D 3名様



北海道コカ・コーラボトリングが地元企業として2016年3月の北海道新幹線開業を道内各地に広く伝えるために北海道限定販売した「北海道新幹線デザイン缶」。裏面には開業PRキャラクター「どこでもユキちゃん」をあしらい、一層の盛り上げを応援します。

■提供／北海道コカ・コーラボトリング株式会社
☎011-888-2091

プレゼント応募方法＆アンケート

プレゼントにご応募される方は、右記アンケートにご回答いただき、ご希望賞品のアルファベット、郵便番号、住所（マンション、アパート名必記）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業をご記入の上、官製はがき、またはホームページよりご応募ください。

はがき 〒041-8540 函館市港町1丁目17番8号（郵便番号のみでも可）
函館新聞社広告局 ハコラク編集部「ハコラク4月号プレゼント」係

ホームページ http://hako-raku.jp

■応募締切：平成28年4月5日必着 ■発表：当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
■応募多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承下さい。 ■個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。

アンケート

Q1 本号で面白かったコーナーとつまらなかったコーナー、その理由を教えてください。

Q2 今後取り上げてほしいテーマはありますか。

Q3 本誌に対するご意見・ご感想を自由にお書きください。

LAWSON

おさいふ Ponta

年会費無料



おさいふPontaとは?

チャージをすればすぐお買い物に使えます!
会員情報登録でさらに便利な機能も!

会員情報登録すると…



- Pontaポイントがつかえる!
- おトクなキャンペーンにエントリー!
- 利用履歴・残高チェック!
- クレジットカードチャージ!
- 紛失時の安心サポート

チャージして → お買い物 → ポイントがたまる



―― 詳細は店内の申込書またはホームページで ――

【Pontaホームページ】http://www.ponta.jp/　【ローソンホームページ】http://lawson.jp/

函館新聞は目に優しい紙面

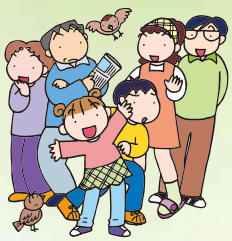
今までのテレビ欄



新しいテレビ欄



とても読みやすい紙面です!



●函館新聞は家計にやさしい

購読料1ヶ月 [1部売り/120円(税込)]

2,300円(税込)

勿論、紙面全体の文字も見やすくクッキリ!



1週間の無料お試し期間もございます(この広告で現在ご購読中のお客様の割引はできません)

函館新聞を定期購読のみなさまには無料雑誌「ハコラク」も毎月お届け!(一部地域と郵送分は除く)

フリーマガジン

購読のお申し込みは 函館新聞社 販売局

フリーダイヤル 0120-8540-46(ハコシン ヨム)

午後4時までお申し込みいただければ、翌朝から配達させていただきます。(一部対応できない地域もございます)

インターネットからの購読のお申し込み・写真の販売も承っております。函館新聞社 NEWS WEB 函館新聞 検索



道南絶景

大沼国定公園、白鳥台セバット

例年3月下旬ごろまでオオハクチョウやカモ類を観察できる、白鳥台セバットの朝。日が昇るにつれてオオハクチョウがねぐらからやってくる。白鳥と聞いて思い浮かぶ優雅な姿とは全く違い、編隊を組んで飛来、着水する様子は意外にも迫力があり面白い。

文・写真/大槻　和央

“dZi beads“

世の中で最古のお守り 秘石“天珠”

ザ・グリーンターラでは世界最古のお守りと言われる80種類以上の**秘石『天珠』**に
ハイクオリティな天然石、パールやゴールドをあしらったオリジナルアートパワージュエリーを中心に
世界屈指のパワースポット『ハワイ』や『セドナ』などでセレクトした直輸入雑貨やコスメも取り揃えております。

サンプルフェア開催中！2016.3.1～31 迄

新年度が始まるこの時期に、特別な天珠ブレスレットをスペシャルプライスにてご用意いたしました。
この機会にしか手に入らないブレスレットをぜひ店頭でご覧ください。

数量限定



黒白天珠 くろしろてんじゅ

恋愛成就・陰陽調和・運勢好転

＋ ゴールデンオーラ・ローズジャスパー etc

¥10,000（税抜）



九眼天珠 くがんてんじゅ

仕事運・巨富増財・名声獲得



一眼天珠 いちがんてんじゅ

学業成就・願望達成・困難克服

オーダーメイドも承っております。お気軽にご相談ください



店内には、アクセサリーや天然石の他にも、ハワイ・セドナ・サンタフェなどの国内では入手困難な人気アイテムも数多く取り揃えております。

プライスリスト
※全て税抜価格です

天然石ブレスレット ¥3,800～　お香 ¥80～
天然石 ¥1,500～　天珠 ¥6,600～

imported item

チマヨソープ ¥1,500（税抜）



息子の為に肌に優しいものをと両親が石けん作りを始めたのがきっかけとなり2012年から販売されています。ニューメキシコ州の水や自然の材料から作られているナチュラルソープです。

オーガニックキャンドル ¥1,800（税抜）



カウアイ島で生まれた100%オーガニックの手作りキャンドル。ココナッツの実に包まれた優しいトロピカルな香りをお楽しみください。

The Green Tara
ザ・グリーンターラ
www.greentara.jp

TEL: 0138-40-8111
函館市港町1丁目2-1ポールスターショッピングセンター1F
営業時間 10:00～21:00

「ハコラク見た!」で 10% OFF
天珠商品お買い上げの方（※1）
有効期限：2016/4/14までとなります

（※1）龍眼天珠、限定商品、サンプル商品、スピリチュアルフェア商品は対象外です

九星気学占い

1カ月の運勢をチェック

3／15（火）↓4／14（木）の運勢

レディース占い専科〈運勢アドバイザー〉山﨑藍生先生
函館市宝来町11・7（サッポロドラッグストア宝来店向かい）
☎0138-23-0661 10時～15時（予約制・時間外は応相談）

一白水星

昭和11.20.29.38.47.56
平成2.11.20年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★★	健康 ★★☆

精いっぱいの頑張りが評価アップ 場当たり主義のごまかしは禁物

時間を有効に使い、目的達成できるときですが、同時に重要な任務を任され、プレッシャーに負けてしまいそう。問題には根気と粘りでやりきること。

二黒土星

昭和19.28.37.46.55
平成1.10.19年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★★

社交運が華やかに 問題は周囲の協力で解決を

春の訪れとともに社交面が活発に。新たな出会いを大切にして、世界を広げましょう。困りごとは、周囲に協力を求めると意外な方面で成就しそう。うかつな発言注意。

三碧木星

昭和18.27.36.45.54.63
平成9.18年生まれ

愛情 ★☆☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

忙しくなりそう 考えるよりも事務的に対応を

問題が起きやすいとき。家庭や仕事環境に何らかの動きが起きる可能性もありそう。焦らず現状維持することを考え冷静に対応を。疲労にはゆっくり休息を。

四緑木星

昭和17.26.35.44.53.62
平成8.17年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

思い違いやタイミングのずれに 危険が伴うとき。不用意発言注意

情報不足や認識不足によるトラブルの暗示。強気に出ると対人関係でもめ事が起きそう。実力を過信せず、できる範囲で行動を。一歩一歩着実に。

五黄土星

昭和16.25.34.43.52.61
平成7.16年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★☆☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

「猿も木から落ちる」 ルーティーンのことほど慎重に

注意力が欠けやすく、慣れたことでもミスをしてしまいそう。運気も体調も低迷するので見通しの甘さが災いを招きそう。慣れないことをするのは禁物、静かに過ごして。

六白金星

昭和15.24.33.42.51.60
平成6.15.24年生まれ

愛情 ★★★	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★☆☆

底力を蓄えるとき 裏方や周囲のパイプ役に徹して

運気は徐々に好転、対人関係や仕事運は活発になりますが、気苦労でややりたくないことを任されそう。焦りは禁物、行き詰まっている問題もとことん打開策を考えましょう。

七赤金星

昭和14.23.32.41.50.59
平成5.14.23年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★★

何事も動き始めるとき 問題も打開するチャンス

今まで止まっていた問題が一気に動き出すとき。今までためらっていた計画を進めたり、新たなことを始めるチャンス。目上の人のアドバイスには耳を傾けて。

八白土星

昭和13.22.31.40.49.58
平成4.13.22年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★★
仕事 ★★★	健康 ★★☆

好調運。自分に自信を 持って何事も進めましょう

気力体力充実し、意欲も十分。引っ込み思案や遠慮は損です。他人のために動くことや協調の精神が特に効果的。我欲を捨て信頼関係を築きましょう。

九紫火星

昭和12.21.30.39.48.57
平成3.12.21年生まれ

愛情 ★★☆	金運 ★★☆
仕事 ★★☆	健康 ★★☆

気持ちが先走りして追い付かなそう 基本を見失わず、楽天的に

周囲と波長が合わず、些細な言動が何かと批判を浴びそう。見栄や世間体を気にするより、合理性や堅実性を優先した生活を心掛けましょう。ルールや約束は厳守。

九星気学（きゅうせいきがく）とは？

古代中国から伝わった占術で、宇宙の気（エネルギー）を九つに分類したものと、さらに「木」「火」「土」「金」「水」の五行の相性を組合わせた占術。

※1／1～2／3までに生まれた人は、前年の九星になります。
※前半…3／15～3／31　後半…4／1～4／14



桜そば（温・冷選択）
桜の葉を練り込んだこのそばは、東京で開催した北海道物産展でのそばを再現。
「桜」と「そば」で春一番をお届け～♪

ホタテ炊き込みご飯
ホタテと椎茸の旨味でふっくら炊き上げました。

旨焼きとり
五穀味鶏を生のまま仕入れ、塩麹で味付け。柔らかくて旨味しっかり！

小鉢・お新香付

3/28まで 春一番セット 1,000円（税別）
［エビ天付1,200円（税別）］ 1日10食限定

そば処 ふでむら 大中山店
亀田郡七飯町大中山1-8-8
☎0138-66-2120
11:00～20:00（ラストオーダー19:50）
水曜定休
※3/29・30と毎週火曜日は11時～14時までの営業となります。



ハコラク 2016 APR No.84 4

編集人	工藤　貴志
編集部長	佐藤　史子
編集スタッフ	坂井　悠香 大槻　和央
クリエイティブディレクター	古谷　竜彦
ウェブディレクター	牧野　浩一
校正	渡部　貴子 上村　恵 西村　勇丞
広告	佐藤　純 福田　康紀 畑　匠児 佐々木健太 狩野　雄太 鳥越　裕子 池田　由佳 松本　宏美 若松　成子 鈴木　真代 磯野　綾子 亀井　有沙

発　行／函館新聞社広告局
函館市港町1-17-8
☎0138-40-5151
配布エリア／渡島・桧山管内
発 行 日／2016年3月15日
印 刷 所／凸版印刷北海道事業部

本誌中の記事、写真、イラストの無断転載を禁じます

●配布・設置場所

函館新聞購読者（一部除く）、ローソン各店、サンクス各店、スーパー魚長各店、セラーズ各店（一部除く）、函館市中央図書館、函館市地域交流まちづくりセンター、函館市青年センター、北海道銀行各支店、北洋銀行一部支店、函館信用金庫本・支店、渡島信用金庫本・支店、江差信用金庫本店・函館支店、青森銀行一部支店、北陸銀行各支店、ポールスターショッピングセンター、マックスバリュ各店（一部除く）、イエローグローブ各店、テーオーストア各店、テーオーデパート、ホクレンショップ各店、大文堂、加藤栄好堂全店、北文館、文教堂湯ノ川店・桔梗店、BOOKOFF各店（一部除く）、シネマ太陽函館、函館山ロープウェイ、本誌広告掲載店及び協力商社（ホテル、ディーラー、美容室、飲食店、生保会社、温泉保養施設ほか）約650店。

本誌内容をデジタルブックでご覧頂けます
［ハコラク WEB］
http://hako-raku.jp

NEXT ISSUE

次号予告

［特集］本格イタリアンの春パスタ

日差しが暖かくなり、彩り豊かな食材が並びはじめる季節
厳選した素材やソースによる今だけの華やかな一皿を味わいたい
次号では、旬の味覚をふんだんに用いた
春を感じるこだわりのパスタ料理を紹介する

［企画特集］肉好きをうならせる絶品ステーキ&ハンバーグ

肉料理の代表格ステーキ&ハンバーグ。上質な赤身、きめ細かいサシ、甘い脂…
厳選肉が熟練の技や秘伝のソース、絶妙な焼き加減でご馳走に変身する
やわらかくてジューシー、肉汁滴る逸品を心行くまで愉しみたい

次号5月号は、4月15日（金）発行予定です。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

ウェディング&アニバーサリー
-クライス-
kreis
詳しくはHPで
結婚指輪　クライス　検索
札幌市中央区大通西26丁目1-18 円山ARC 2F
TEL 011-611-8895
営業時間　11:00～19:00（水・木曜定休日）
ハコラクを見てご来店されたお客様に素敵なプレゼント！



SORA
ゴールドやプラチナ、そして金属アレルギーの方にお勧めのレアメタル。豊富な素材・デザイン・発色から創りだすふたりだけの形に出逢えるのは、東京表参道の工房以外では札幌のクライスだけ。

きもの日本橋 かのこ

イトーヨーカドー1階

新作「大振袖展」開催中

あなたのスタイルを叶える 豊富な振袖ラインナップ

色・柄・小物も充実！ご試着大歓迎

25点フルセットお仕立て上り

【振袖25点フルセット内容】1.振袖 2.袋帯 3.長襦袢地 4.胴裏地 5.帯〆 6.帯揚 7.半衿 8.重ね衿 9.草履 10.バッグ 11.ガーゼ肌着 12.裾除 13.ストッキング（ひざ下）14.ウエストベルト 15.マジックベルト 16.伊達〆 17.コーリンベルト 18.帯枕（ガーゼ付）19～21.モス腰紐3本 22.前板 23.後板 24.衿カラー 25.三重仮紐



※写真はイメージです。また、印刷のため、本広告掲載の商品は現物と多少色が異なる場合がございます。帯・小物は参考コーディネートです。※価格はすべて税込価格です。

おかげさまで「かのこ」は 創立30周年

きもの日本橋 かのこ 函館店

函館市美原1-3-1
イトーヨーカドー函館店1階

TEL.0138-44-5580

営業時間/10：00～20：00

※価格はすべて税込価格です。
※写真はイメージの部分がございますので、実際の商品とは異なる場合がございます。

振袖お買い上げプレゼント

期間中、振袖をお買い上げの方に



ショールプレゼント

このチケットを必ずお持ちください。

ショールプレゼント

2016年3月末日まで有効となります。

和装小物&お手入れ祭

和装グッズ・お手入れグッズ各種取り揃えております



このチケットを必ずお持ちください。

和装小物全品20%OFF券

一部特別割引商品を除きます。2016年3月末日まで有効となります。

きものクリニック

成人式後のお手入れにもお役立ち！

- 生洗い 生洗い
- シミ抜き シミ抜き
- 洗張り 洗い張り



このチケットをきものと一緒にお持ちください。

【生洗い】半額券

一例
- 留袖・振袖 10,800円のところ 5,400円
- 訪問着・付下 9,720円のところ 4,860円
- 小紋・紬など 9,720円のところ 4,860円

お一人様3点までとさせていただきます。2016年3月末日まで有効。

上質な時間を楽しむ
大人のライフスタイルマガジン
ハコラク
2016 APR No.84
4
2016年3月15日発行
発行／㈱函館新聞社 広告局 〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8 ハコラク編集部・広告営業部 ☎0138-40-5151
http://hako-raku.jp TAKE FREE



Photo:VOXY特別仕様車 ZS"煌(きらめき)"[ベース車両はZS(7人乗り・4WD)]。
ボディカラーはブラック〈202〉。

燃料消費率 JC08モード 14.8 ※1※2 km/L

VOXY ミニバン販売台数 2年連続 No.1

※ミニバンとは3列シートの国産車を指します。販売台数は自販連調べ(2014年1月～2015年12月)。
ミニバン順位はトヨタ自動車(株)調べ。

ヴォクシー特別仕様車 2.0 ZS"煌" [7人乗り・4WD]

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 3,082,123円

主な特別装備

●フロントグリル[メッキ+ブラックメタリック塗装] ●LEDヘッドランプ(オートレベリング[ロービーム]機能付)+LEDクリアランスランプ[メッキ] ●オート電動格納式リモコンドアミラー(助手席側アスフェリカルミラー+サイドターンランプ付)[メッキ] ほか

燃料消費率 JC08モード 9.1 ※1※2 km/L

Photo:VELLFIRE ZA"G EDITION"(7人乗り・4WD)。
ボディカラーのパーニングブラッククリスタルシャインガラスフレーク〈222〉はメーカーオプション。インテリジェントクリアランスソナー、T-Connect SDナビゲーションシステム+インテリジェントパーキングアシスト2はセットでメーカーオプション。

VELLFIRE 自分を貫き通す、強さはあるか。

ヴェルファイア 3.5 ZA"G EDITION" [7人乗り・4WD]

〈Super CVT-i〉

■車両本体価格 4,812,971円

Netz Donan MINIVAN SERIES

ネッツ道南ミニバンシリーズ

SIENTA

燃料消費率 JC08モード 15.4 ※1※2 km/L

乗り降りラクラク！
低床&フラットフロア。



Photo：シエンタ X 4WD。ボディカラーはエアーイエロー〈5B6〉。

シエンタX 4WD（6人乗り） ■車両本体価格 1,981,505円

〈Super CVT-i〉

SPADE

燃料消費率 JC08モード 16.0 ※1※2 km/L

ヒラケWONDER！
大開口ドアとアナタの物語。



Photo:スペイド1.5F(4WD)。ボディカラーはシトラスマイカメタリック〈6W2〉。スマートエントリーパッケージ、ドレスアップパッケージはメーカーセレクトパッケージ。

スペイド 1.5F 4WD ■車両本体価格 1,931,237円

〈Super CVT-i〉

●価格は消費税込みの価格です。 ●シエンタ、VELLFIRE、VOXY、スペイドの価格はタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用工具付の価格です。●価格にはオプションの価格は含まれていません。●保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
●自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。
※1グレードによって数値が異なります。※2国土交通省審査値●燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

ネッツトヨタ道南株式会社

■昭 和 店 ／ 函館市昭和1丁目28-12 TEL:0138-45-1331
■湯 川 店 ／ 函館市戸倉町149-3 TEL:0138-59-1341
■U-Carセンター／函館市石川町169-22 TEL:0138-34-3021
(ニューカー21)

ホームページアドレス http://netz-donan.jp ネッツトヨタ道南 検索

会場ご案内





Netz the Creative.

ネッツトヨタ道南(株)提携店舗 ■函館トヨタ自動車(株)八雲店 ／ 二海郡八雲町東雲町24-27 TEL:0137-62-3171 ■函館トヨタ自動車(株)江差店 ／ 桧山郡江差町柳崎町170 TEL:0139-53-6221

【取扱い車種】●シエンタ ●スペイド ●アクア ●プリウス ●プリウスα ●SAI ●86 ●ヴェルファイア ●オーリス ●ヴィッツ ●bB ●イスト ●ヴォクシー ●ウィッシュ ●RAV-4 ●レジアスエースバン ●ライトエースバン ●ライトエーストラック ほか

ハコラク 2016 APR No.84 4

MEDICAL

ハコラク別冊医療マガジン

医療や健康に関する情報、
病気についての知識など、
健やかな生活のための
情報をお届けします。

MEDICAL
CONTENTS

3P　HEALTH　TOPICS

4P　ドクターコラム１『皮膚疾患の理由を考える』
アルファ皮膚科クリニック 山田　透 院長

5P　ドクターコラム２『硬膜外麻酔による無痛分娩』
医療法人社団 陵仁会 えんどう桔梗マタニティクリニック 新垣　加奈 医師

6P　ドクターコラム３『入れ歯のお手入れ』
医療法人社団 秀仁会 西巻デンタルオフィス五稜郭 西巻　仁 院長

7P　医療の現場から１『安心、安全な輸血のために』
市立函館病院 輸血・細胞治療センター 認定輸血検査技師 森田　曜江 さん

8P　医療の現場から２『がん化学療法看護認定看護師の役割』
社会福祉法人 函館厚生院 函館中央病院
外来化学療法センター がん化学療法看護認定看護師 亀谷　朋子 さん

9P　介護コラム『コミュニケーション力』
株式会社 清野 地域密着型特定施設 花水季
社会福祉士 介護支援専門員 介護福祉士 施設長 山崎　真規 さん

〈PR〉

[内科]
飯田内科クリニックいしかわ…10P
やまだクリニック…10P
ききょう内科クリニック…10P
佐藤内科小児科医院…10P

[眼科]
吉田眼科病院…11P

[耳鼻咽喉科]
治 耳鼻咽喉科…11P

[皮膚科]
すどうスキンクリニック…11P
みなとまち皮膚科菊地医院…11P

[小児科]
かみいそこどもクリニック…12P

[産科・婦人科]
さっぽろARTクリニック…12P

[歯科]
吉田歯科口腔外科…14P
エンゼル小児歯科クリニック…14P
福井歯科医院…14P
よじょう歯科医院…14P
かも歯科クリニック…15P

[整骨院]
おくやま整骨院…12P

[薬局]
くすりの元気…12P
おくすりやさん…15P

[福祉用具]
テーオーケアサービス…15P

4月16日、誰でも参加できる「鼻の病気」がテーマの講演会



第33回市民健康教室特集

函館市が市内の町会などで開いている「市民健康教室」の特別開催が、函館耳鼻科会会長で太宰耳鼻咽喉科医院院長の太宰昌文医師を座長に行われる。函館中央病院耳鼻咽喉科の飯塚さとし医長が「副鼻腔炎について」、函館五稜郭病院耳鼻咽喉科の山﨑徳和科長が「アレルギー性鼻炎について」、市立函館病院耳鼻咽喉科の今野信宏主任医長が「鼻のがんについて」それぞれ講演を行う。参加無料、申し込み不要で、参加希望者は直接会場へ。

日時／平成28年4月16日(土)13:30～16:00
会場／函館市民会館小ホール
主催／函館市・函館市医師会
問い合わせ先／函館市保健福祉部　健康増進課　☎0138-32-2216

「動かない」でいると「動けなくなる」〝生活不活発病〟の恐ろしさを知って



市立函館病院

偶数月の第３木曜日に、健康や病気に関する正しい知識と情報について、スタッフを講師に一般向けの「函病健康教室」を開催している同院。４月２１日（木）１４：００からの第１３０回は、「生活不活発病を防いで健康寿命をのばそう～動かないことの恐ろしさ～」と題して、リハビリ技術科の認定作業療法士、三浦裕幸主任技師が１時間程度の講演を行う。講演後には参加者からの質問も受け付ける。

函館市港町1-10-1
問い合わせ先／病院局管理部庶務課
☎0138-43-2000（内線4206）

歯科口腔外科を新規開設 手術前後の口腔ケアや地域連携を推進する



国立病院機構　函館病院

同院歯科口腔外科の開設にあたり、口腔外科専門医の白石剛士医師が着任。入院患者の口腔ケア・診療のほか、紹介を受け診療を行うなど、地域のかかりつけ医との連携構築も進める。がんなど全身麻酔下の手術では、口から気管に入れる管に細菌が付着すると肺炎などの合併症を引き起こすことがあるため、適切な口腔ケアを必要とするケースに対応していく。また、慎重な管理が必要とされる、抗血栓薬服用患者に対する抜歯治療なども行う。

函館市川原町18-16
☎0138-51-6281（代）

不妊治療専門レディースクリニック ＪＲ札幌駅に隣接し、ネット予約も可能



さっぽろＡＲＴクリニック

北海道内での不妊治療を行うクリニックや施設の多くが、婦人科的な治療や出産を取り扱う中、藤本医師と本間医師は患者一人ひとりに真摯に向き合うクリニックを実現したいという思いから長年培った経験を生かし不妊治療専門医院を開業して今年４月で２年。医師、培養士、看護師などスペシャリストによる治療を受けるため、遠方からの来院も多く、「治療に対する不安などのご相談もどうぞ」と同院。

札幌市北区北7条西4-1-2 KDX札幌ビル4F　☎011-700-5880
診療時間／月・水・金曜9:00～12:00、15:00～18:30、火・木曜9:00～12:00、土曜9:00～13:00
※完全予約制　休診日／日曜、祝日　診療科目／婦人科（不妊症・不育症）
http://sapporoart.com/

ドクター
コラム 1 ［皮膚科］

「皮膚疾患の理由を考える」



患者さん、医療関係者から「全身に湿疹ができました」という言葉を耳にします。しかし「湿疹」という言葉は心筋梗塞や脳梗塞などと同じ「診断名」で、正しく表現するのであれば「発疹」「皮疹」と言うべきでしょう。皮膚科は昔から「分からない」「治らない」「死なない」の「三無い科」と陰口を言われてきた科で、先人方に対して失礼に当たるかもしれませんが、ほかの科に比べて遅れをとっていたかもしれません。ただしこれだけは言えます。その発疹、皮疹はなぜ出現しているのか？絶対に理由があるはずなのです。例えば「繰り返す帯状疱疹（ほうしん）」「発疹が何もないのに全身がかゆい」「化膿した発疹が至る所に出現する」「関節痛とともに皮膚に赤い発疹が出てきた」などです。それは単なる「湿疹」ではなく、内科疾患や外科疾患などの病気が隠れている可能性があるのです。それを発見するのが皮膚科医の最大の務めだと思っています。長い病院勤務で、ある種の発疹からいろいろながんや見逃せない内科疾患をたくさん発見してきました。安易に納得せず、日々緊張感を持ちながら診療に当たることが大切です。患者さんもあまり神経質になる必要はないのですが、おかしいと思ったら皮膚科受診を勧めます。最近の皮膚科は今まで治らなかった疾患もかなり軽快、治癒が期待できるようになりました。もう「三無い科」ではないのです。また、がん患者が増加する中、化学療法を受けている患者さんにはさまざまな皮膚障害が出現します。治療の継続の可否を見極めるのも皮膚科医の重大な仕事となってきました。さらにステロイド剤の使用に対する誤った知識が、的確な治療の障害になることも多々あり、その誤解を解くことも継続が必要です。皮膚科医という仕事をこれからもさらに経験を積み成熟していかなければなりません。

アルファ皮膚科クリニック

山田　透

院長

［略歴］

昭和52年、北里大学医学部卒業、北里大学病院、自治医科大学附属病院、函館五稜郭病院勤務を経て、平成27年、アルファ皮膚科クリニックを開院。



アルファ皮膚科クリニック

函館市本通1-7-22 メディカルプレイス2F　☎0138-33-7300

診療科目／皮膚科
診療時間／月・火・木・金 9:00～12:00、14:00～18:00　土曜9:00～11:30
休診日／水・日曜、祝日

ドクターコラム 2 ［産婦人科］

「硬膜外麻酔による無痛分娩」



無痛分娩は、１８５３年にイギリスのエリザベス女王が麻酔薬を吸入して行ったのが始まりと言われています。それまでお産の痛みを取ることは罪とされていましたが、女王のお産をきっかけに無痛分娩が広く行われるようになりました。現在では、より安全な方法である硬膜外麻酔が無痛分娩の主流となり、日本でも希望される妊婦さんが増えています。そこで今回は硬膜外麻酔による無痛分娩について説明いたします。

硬膜外麻酔は腹部や下肢の手術に痛み止めとしてよく使われます。局所麻酔の一種で、背骨の中にある太い神経（脊ずい）に部分的に麻酔をかけます。局所麻酔なので下半身にだけ効き、意識ははっきりしています。もちろん赤ちゃんに麻酔はかかりませんし、母乳にも影響はありません。麻酔をする時はベッドに横向きに寝て、腰のあたりに痛み止めをしてから細い点滴を硬膜外に入れます。無痛分娩は痛みが完全になくなると思うかもしれませんが、硬膜外麻酔による無痛分娩では 痛みが残ることがあり、そのため和痛分娩とも言われます。痛みが残るとしても７～８割は陣痛が減って、楽に感じることがほとんどです。また、硬膜外麻酔は自然に陣痛が来てから行うことが多いのですが、それは妊婦さん一人ひとりの自然な経過に合わせてお産ができるからです。しかし合併症がある方や分娩が早く進むと予想される方は、あらかじめ入院し、陣痛を起こしてから硬膜外麻酔を行うこともあります。無痛分娩を受けた方からは「お産中に取り乱さず平常心でいることができた」「お産が楽で疲れが少なく、産後の回復が早かった」という感想をよく耳にします。

痛みが減ってもお産の感動は変わりません。自分の力でお産をするところは普通の分娩と同じです。「お産の痛みが不安」「体力に自信がない」という方には、硬膜外麻酔による無痛分娩はきっと助けになりますよ。

えんどう桔梗
マタニティクリニック
新垣　加奈
医師

［略歴］

平成14年、北海道大学医学部卒業。市立札幌病院産婦人科、社会保険京都病院麻酔科、函館共愛会病院産婦人科、宇治徳洲会病院産婦人科勤務を経て、平成27年10月からえんどう桔梗マタニティクリニックに勤務。



えんどう桔梗マタニティクリニック

函館市桔梗5-7-15　☎0138-47-3001　http://www.endo-kikyo.or.jp/

診療科目／産科・婦人科
診療時間／月・火・木・金　9:00～12:00・14:30～18:00　水 9:00～12:00・午後手術日
土・第2・4日曜 9:00～12:00
休診日／第1・3・5日曜・祝日

ドクター
コラム 3 ［歯科］

「入れ歯のお手入れ」



入れ歯を使ってお食事をすると、入れ歯にもご自身の歯と同じように食べかすやプラーク（歯垢）がつきます。それらをきれいに取り除くのを怠るとバイ菌が増殖し、加齢やストレスなどで身体の抵抗力が落ちた際に舌や口の中の粘膜に異常をきたし、さらには気管支・肺・心臓などの全身に重篤な症状をもたらすことがあります。

そこで、入れ歯を快適に使うための、日々のお手入れが重要になってきます。まずは流水で、おおよその食べかすやぬめりを洗い流します。その際熱いお湯では入れ歯が変形するおそれがありますので、水かぬるま湯で行います。その後柔らかめの歯ブラシで残りの汚れを取り除きますが、歯ブラシに歯磨き粉をつけないことが望ましいです。歯磨き粉には研磨剤が含まれているものが多く、それによって入れ歯が傷ついてバイ菌が発生しやすくなり、粘膜の炎症や口臭の原因となります。また、ご自分の歯が残っていて部分入れ歯をお使いの場合には、入れ歯のバネをひっかけている歯に汚れがたまりやすいので、入念な歯磨きが必要となります。

汚れを落とした後すぐにお口の中に入れない場合には、入れ歯の材質のほとんどは乾燥しすぎると変形するため、保湿する必要があります。就寝前など、長時間お口の中から外す場合には、入れ歯洗浄剤を入れた水の中に漬けておくとバイ菌の増殖も防げて、清潔に入れ歯を保つことができます。ただし入れ歯の材質により専用の洗浄剤以外の使用が禁止されている場合がありますので、入れ歯を作製した歯科医院にて確認が必要です。また、外出先などで水中に漬けておくことが出来ない場合には湿らせたティッシュペーパーなどで包んでビニール袋などに入れて保管してください。詳細はかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

西巻デンタルオフィス
五稜郭

西巻　仁

院長

［略歴］

平成10年、日本歯科大学新潟歯学部を卒業し、平成14年、日本歯科大学大学院卒業（歯学博士号取得）。大学病院・東京での勤務医を経て平成18年に西巻デンタルオフィス五稜郭を開院。平成15年から日本歯科大学新潟歯学部歯科補綴学第一講座非常勤講師を務めている。



西巻デンタルオフィス 五稜郭

函館市松陰町8-25 ☎0138-33-1221 http://shujinkai.jp/

診療科目／歯科
診療時間／月・火・水・金 9:30～13:00・14:30～19:00　木・土 9:30～13:00
休診日／日曜・祝日

医療の現場から 1

「安心、安全な輸血のために」



市立函館病院
輸血・細胞治療センター
認定輸血検査技師
森田　曜江さん

その昔、輸血は血液をそのままの状態で体に入れていましたが、今は善意の献血から「赤血球」「血しょう」「血小板」といった血液の成分ごとに製剤が作られ、その中から必要なものを選び行います。中でもよく行われるのが赤血球の輸血です。赤血球は全身の細胞に酸素を運ぶ大切な仕事をしていますので、少なくなると脳を始めとする体内の器官が酸素不足となり、さまざまな症状を引き起こします。酸素を運ぶ働きをする薬などは無く、体を守るには赤血球を補充するしかありません。ここで重要になるのが血液型です。赤血球は生きた細胞なので誰にでも合うわけではありません。合わない型の赤血球を輸血してしまうと体の免疫反応により、せっかく補充した赤血球が壊されてしまいます。壊れた赤血球は酸素を運べないどころか体に悪影響を与え、重症になると命に危険がおよびます。

また、血液製剤の保管方法や輸血の仕方が悪いために赤血球が壊れてしまうこともあり、この場合も体に悪影響を与えてしまいます。

このような危険を防ぎ安全な輸血を行うため、医療機関には輸血に関するさまざまな決まりがあります。保管中の厳密な温度管理など、血液製剤の取り扱いは非常に厳重です。また、体に合った型の血液製剤を輸血するためには血液型など複数の検査が必要です。輸血を行う手順も決まっており、患者さんの氏名や血液型、製剤番号などの確認は何度も行います。アレルギー反応などの副作用を起こすこともあるため、輸血中や輸血後に症状の確認を行うことも大切です。献血者のウイルスが一緒に入ってしまう危険性もゼロではないため、輸血後には検査をお勧めしますし、どの血液製剤が使われたのか輸血実施の記録も数十年にわたり保管します。

患者の皆様が安心して安全な輸血を受けられるよう、さまざまな対策がとられています。



市立函館病院
函館市港町1-10-1　☎0138-43-2000（代）　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/
診療科目／消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器外科、心臓血管外科、精神神経科など全30科目
外来診療受付時間／ 8:30～11:30、午後は予約患者のみ※診療科によって異なるので詳しくは問い合わせを
休診日／土・日曜・祝日
患者情報室「フォンテ」開設時間／月・水～金曜 9:00～13:00 、火曜 9:30～12:00
なんでも相談コーナー開設時間／8:30～17:15（土・日曜・祝日を除く、内線4112）

医療の現場から2

「がん化学療法看護認定看護師の役割」



函館中央病院
外来化学療法センター　がん化学療法看護認定看護師
亀谷 朋子さん

「がん化学療法」とはその名の通り「がんを化学（薬）で治療する」という意味で、薬を用いてがん細胞の増殖や成長を防ぎ、転移や再発を防ぐ治療法です。つまり「抗がん剤治療」の事で「がん薬物療法」と表現される事もあります。抗がん剤治療の目的は、がんの種類や進行度によって異なりますが、「治癒」「延命」「症状の緩和」に分かれます。近年は、患者さんが治療を受けながらどのように生活するかという「生活の質（QOL）」も「がんを治療する」事と同じように大切と考えられるようになりました。つまり「患者さんらしさ」を大切にする治療やケアが推進されています。

生活の質の維持を目的に、外来での抗がん剤治療も普及してきました。一般的に「外来化学療法センター」は通院しながら抗がん剤治療を受ける場で、自宅で日常生活を送りながら治療が受けられる、精神的な安心感が得られる、仕事が続けられるなどの利点があります。しかし「自宅で副作用が出た場合はどうすれば良いのか」という不安をお持ちの方も多いと思います。抗がん剤治療の副作用には、発現時期や持続期間が予測できるものもあり、その対処法や予防法もあります。「がん化学療法看護認定看護師」の役割は、患者さん個々の生活にどんな副作用の影響があるかを予測し、その対処・予防法を患者さんが自宅で実践できるような情報提供や、今までの生活スタイルを維持しながら安心して治療が受けられるよう支援させていただく事です。

「がん化学療法看護認定看護師」のほか、がんに関する認定資格として、がん薬物療法の専門的な知識・経験を持つ「がん薬物療法認定薬剤師」や、がんによる苦痛を和らげる「緩和ケア認定看護師」などもおります。がんという病気にかかっても自分らしく生きていけるように、お手伝いさせていただく専門家です。お気軽にご相談下さい。



函館中央病院
函館市本町33-2　☎0138-52-1231（代）　http://www.chubyou.com/

診療科目／内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、
心臓血管外科、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科など全22科目
受付時間／8:30～11:30・13:30～16:00※土曜は午前のみ。診療科や時間帯によっては要予約。
休診日／日曜・祝日・年末年始・開院記念日（6月第1水曜）

介護
コラム

「コミュニケーション力」



株式会社　清野
地域密着型特定施設　花水季
社会福祉士 介護支援専門員 介護福祉士
施設長
山崎　真規さん

介護職員が利用者様と向き合う上で、コミュニケーションは欠かせないものです。そのため常日頃コミュニケーション能力の向上を心掛けなければなりません。心理や精神といったものは人それぞれに異なるので、すべての利用者様に当てはまる傾向というものはありませんが、相手の状況を考え配慮しながらコミュニケーションをとることが、日常的に行われていると思います。また、利用者様はそれぞれ年齢に応じたさまざまな経験で自信や自尊心を持たれており、このことに配慮しながらのコミュニケーションも必要だと思います。

なかでも、利用者様が望んでいることを把握するうえで大切なことは、耳を傾ける「傾聴」です。傾聴は重要な対人援助で、相手と同じ目線で話を聞き言葉を否定しない姿勢が必要な技術です。現場では、言葉に耳を傾けじっくりと待つという時間はなかなか取れないのが実情ですので、相手の話に意識を向け気持ちを汲み取ることは、実際には非常に難しいことだと思います。しかしたとえ少しの時間でも利用者様の話を聞くという姿勢があれば、隠れていた「その方の伝えたいこと」が読み取れると思います。利用者様のできることや持っている力を引き出すためにも、傾聴などコミュニケーション能力を高めることが大切です。また円滑に業務を進めていくためには、利用者様とだけでなく職員間においてもコミュニケーションは欠かせません。

「コミュニケーションが上手な人」は「積極的に話せる」とか「会話の持って行き方が上手」とか「表現力が豊か」などが最優先ではなく、まず傾聴しその方の思っている事や感情を引き出すことができる人だと思います。私自身がこのことを完璧にできているとは毛頭思いませんが、利用者様の残存能力を引き出せるよう努めたいと思っております。



株式会社　清野
地域密着型特定施設
花水季
函館市栄町7-4
☎0138-22-8884

医療法人社団

やまだクリニック

YAMADA CLINIC

泌尿器科・内科・人工透析 送迎有

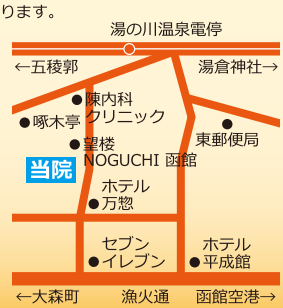
院長 山田 裕一

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	○	○	○	○	○	○ 第2・4のみ	／
13:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

※火・木・土曜日の午後は検査・手術のため休診
※毎週日曜日・祝日休診
※初診受付は診療終了の30分前までとなります。





函館市湯川町1-17-27
TEL0138-59-5800
FAX0138-59-5801

医療法人社団 善智寿会

飯田内科クリニックいしかわ

院長 伊達 基

診療科目

内科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科

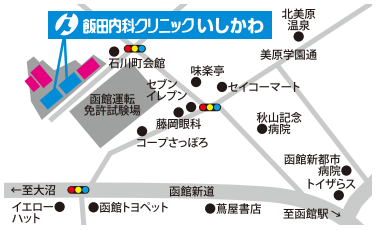
往診応需

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	×	×	●	●	×

火・水 午後往診／訪問診療　土は午後休診　日・祝日 休診





函館市石川町464-1
メディカルスクエア
TEL(0138)34-3352(代)

http://www.iidanaikagroup.com/iida/

糖尿病・高血圧など生活習慣病に対応します

佐藤内科小児科医院

院　長 佐藤　武憲（内分泌代謝科専門医）
医　師 中里　諭美（日本内科学会認定内科医）

診療時間

◆月・火・木・金曜日 9:00～12:00、14:00～18:00
◆水　・　土曜日 9:00～12:00　〈午後休診〉
◆日曜日　・　祝日 休診

インフルエンザなど、各予防接種を実施中



函館市桔梗4丁目8-25（園田通り）
JR桔梗駅より徒歩にて5分

経鼻内視鏡胃カメラ検査随時受付しております。

☎(0138)**46-1212**

ききょう内科クリニック

診療科目：内科・呼吸器内科・緩和ケア内科

院長 蓮沼 晶子

〈診療受付時間〉

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●		●	●	

休診日　日曜日・祝日



函館市桔梗3丁目30番7号
TEL0138-46-0709

医療法人社団 玄心会

吉田眼科病院

診療時間
月・火・水・金
…… PM6：00まで受付
木・土
…… PM5：00まで受付

理事長 院長	吉田玄雄
副院長	目谷千聡
副院長	吉田紳一郎
医長	佐藤浩介
医師	松本佳浩
医師	石川功
医師	吉田登茂子
医師	長池陽子

無料シャトルバス 運行中 お気軽にご利用下さい。

月・水曜
- 亀田支所 循環コース
- 湯川町 循環コース
- フェリーターミナル 発着(要予約)

火・金曜
- 本町 循環コース
- 函館駅 発着

運行時間やルートなど、詳しくは病院へお問い合わせ、又はHPをご覧下さい。
ホームページ http://yoshidaganka.com

函館市本通2丁目31-8（本通農協前） TEL.53-8311 Fax.51-6265



【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

治 耳鼻咽喉科

院長 山口 治浩

受付時間 月・火・木・金 9:00～12:00 / 14:00～18:30
水・土 9:00～12:30

休診日 日曜日・祝日

北斗市東浜2丁目14-14
TEL0138-74-4133
FAX0138-74-4136



みなとまち皮膚科 菊地医院

院長 菊地 誠一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／	／

日・祝日/休診

函館市亀田港町39-7
（大野新道沿い）

駐車場完備



ミナト

(0138) 40-3710

SUDO Skin Clinic

すどうスキンクリニック

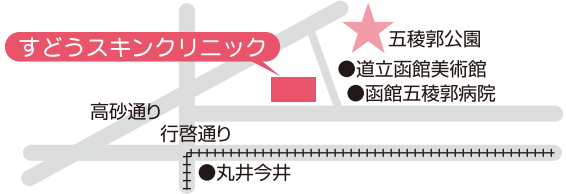
形成外科・皮膚科・美容外科

院長 須藤 聡

診療時間

月・水・金曜日	10:00～14:00 15:30～19:30
木曜日	10:00～14:00往診 15:30～19:30
土曜日	10:00～14:00
日曜日	13:00～17:00
休診日	火曜日・祝日

※予約制（来院前にお電話下さい。）



函館市五稜郭町34番16号 2F（函館五稜郭病院並び）

(0138) 33-0865

http://www.sudo-skinclinic.jp

不妊治療に特化した
レディースクリニック




さっぽろARTクリニック
Assisted Reproductive Technology

完全予約制

JR札幌駅北口から徒歩1分

札幌市北区北7条西4丁目1番2号
KDX札幌ビル4階　TEL（011）700-5880
ホームページからのご予約 http://sapporoart.com



KAMIISO KODOMO CLINIC

かみいそこどもクリニック

院長　渋谷　好孝

〒049-0162　北斗市中央2丁目4番3号
TEL.0138-74-2611 FAX.0138-74-3001
E-mail：shiburin@ms7.ncv.ne.jp

診療時間
月 火 金　午前9:00～ 正午 / 午後3:30～ 6:30
木　午前9:00～ 正午 / 午後4:30～ 6:30
水　午前9:00～午後0:30 / 午後　休診
土　午前9:00～午後1:00
休診日　日曜日・祝日

予防接種・健診
月 火 金　午後2:30～ 3:30
木　午後2:30～ 4:30



こちらのQRコードからでも
診察受付ができます。
初めての方は、お気に入り（ブックマーク）に登録すると
次回よりアクセスが簡単に行えます。

漢方薬
日本中医薬研究会会員店
中医師と相談ができる店

巡りあうのも運と縁

くすりの元気

血虚（けっきょ）漢方

血の財産が不足すると
嫌な病気を引きこむ体質になりがち

血虚体質とは…
冷えがあり、生理痛、生理不順、不妊体質で閉経も早く、
腹部に冷えを感じる。めまいや立ちくらみ、
耳鳴りが起こる。また、目が疲れやすくピント
合わせがしづらい。ご飯を食べると眠くなる。
日中に生あくびが多いが夜中の眠りが浅い。
疲れが取れなく、得体の知れない不安感がある。



血の流れる量が不足気味！
貧血ではないが、
顔色にツヤが無く白い。
血虚度測定をしてみませんか？
血虚漢方ご購入者には
食事指導も致します。



函館市富岡町2-45-8　平　日AM9:00～PM7:00
TEL&FAX　定休日／日曜・祝日
0138-41-1017　くすりの元気　函館　検索

完全予約制

平成28年4月5日移転します

函館市本通2丁目53-18
（本通中央線）　P有り
お問い合わせは
TEL/FAX 0138-83-7363





まごころをこめて

おくやま整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	お休み
15:00~19:00	○	○	○	○	○	／	

※初診の方は混み合う場合がございますので受付終了の1時間前にはご来院下さい。
※混雑時は早めに終了する場合があります。

交通事故・労災
各種保険取り扱い（骨折・脱臼は医師の同意が必要です）

ホームページもご覧ください。おくやま整骨院　検索

医療報道も充実！
地元紙ならではの情報量で
道南・函館の今を伝えます。



購読料 1カ月 **2,300円**〈税込〉

1部売／120円〈税込〉

お申込み先

0120 FreeDial **0120-8540-46**（ハコシンヨム）

受付時間／AM9:00～PM4:00

函館新聞社　函館市港町1丁目17番8号　TEL0138-43-2121　FAX0138-43-3131

エンゼル小児歯科クリニック

診療時間／午前9:30～午後12:30　午後2:00～午後6:00

休診日／●日曜日・祝日　●第2・4水曜日
●第1・3・5水曜日午前　●第1・3・5土曜日午後



函館市鍛治2丁目39-3　0120-461837

http://www.angel-dc.jp/

医療法人社団

吉田歯科口腔外科

〈歯科医師〉
吉田　康仁（理事長）　村田　真介（院長）
寺崎　誠治　勝又　譲

インプラント治療（保険外治療）

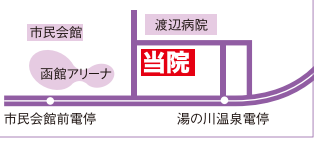
標準治療費　250,000円（税別）/1歯

◆歯科用3次元CTスキャナー　手術室有り◆

日曜・祝日も診療
年中無休

診療時間
■月～金/9:00～18:30
■土・日・祝日/9:00～16:30

函館市湯川町1丁目30-8
TEL0138-59-3918
http://www.ydos.com



よじょう歯科医院



〈診療時間〉
月曜日～金曜日／
午前9:30～午後1:00
午後3:30～午後8:00
土曜日／
午前9:30～午後2:00
休診日／日曜日・祝日



函館市田家町20-18　駐車場有り

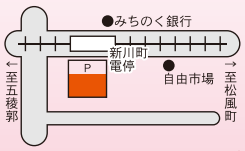
☎(0138)41-4182

往診希望の方は、電話で御相談下さい。

福井歯科

■診療時間／月～金　9:00～12:00、14:00～18:00
土　9:00～12:00
■休　診　日／日曜日・祝日

随時受付
予約制ではありません



☎22-6203

函館市新川町1-24　R4TM新川町4F（新川町電停前）



テーオーの在宅介護の環境を整えるサービス

福祉用具のレンタル

電動ベッドや車椅子など、福祉用具のレンタルのご利用

福祉用具の購入品

入浴関連用具やポータブルトイレなどの購入

住宅改修も承ります!

手すりの取り付け

- 玄関の内、外
- 廊下や階段
- トイレや浴室

スロープやすべり止めの工事

- 敷居、床の段差解消
- ドアや床材の変更

※介護認定を受けられた方は1～2割の負担額でご利用できます

福祉用具のショップ

豊富に取り揃えております。

歩行・移動支援
- ◆杖・ステッキ各種
- ◆歩行車・シルバーカー
- ◆靴・リハビリシューズ
- ◆リハビリ用具、各種

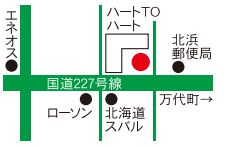
生活支援用具
- ◆サポーター・靴下
- ◆口腔ケア用品
- ◆円座・クッション
- ◆尿器・防水シーツ
- ◆介護用パジャマ
- ◆食事用具・エプロン
- ◆介護用下着類

介護についてのご相談も(ケアマネージャーが常駐)承ります。

テーオーケアサービス

【福祉用具レンタル・販売】福祉用具貸与事業所番号　0171401169

函館市北浜町5番10号
営業時間／9:00～18:00
土・日・祝日も営業しております。
TEL0138-44-1110
FAX 0138-44-5777



店舗が移転し新しくなりました

かも歯科クリニック



院長
加茂 勝巳

歯科
小児歯科
歯科口腔外科

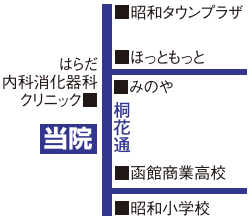
予約制
急患随時受付

診療時間

月・火・木・金/9:30～13:30・15:00～19:00
水　・　土/9:30～13:30
休　診　日/日曜日・祝日

函館市昭和2丁目27-24
☎0138-44-4180
http://www.kamoshika-clinic.com

WEBから簡単に予約できます!



リナグリーン® ワタナベオイスター ショウキT-1® 八味地黄丸 レオピンファイブ 正官庄 タヒボNFD® バランスター®WZ

皆さんは、今までのドラッグストアや薬局で、満足していたでしょうか?

あらっ! 何だかちがう…をお試しください。

丈夫・元気に・健康へ

不妊・子宝相談・眼の疲れ
冷え・うつ・視力・精力減退
不眠・耳なり・ひざ・腰の痛み
ぜひ、私(小野)に相談して下さい。





疲労感とります。

天然ミネラル・ビタミン・栄養素・亜鉛・ビタミンB12・アミノ酸のお話は、ぜひ私にお任せください。

最近どうも…という方

薬 おくすりやさん

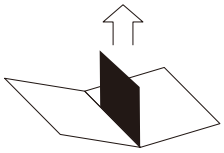
ARCS スーパーアークス港町店

函館市港町1丁目2-1 スーパーアークス港町店1階
TEL0138-84-8655 予約がなくてもお受けします。
おくすりやさん北海道　検索　営業時間/10:00～20:00



ササヘルス 田七人参 靈黄参® ルミンA® シーアルパ® 日水清心丸 コンクレバン® ヒノキ肌粧品®

別冊を手前に引っ張ると、
取り外すことができます。



取り外し後の針金には十分注意し
必ず針金を押し戻して下さい。

ハコラク 2016 APR No.84 4
MEDICAL
ハコラク別冊医療マガジン

2016年3月15日発行
発行／(株)函館新聞社広告局
〒041-8540 北海道函館市港町1-17-8
ハコラク編集部・広告営業部
☎0138-40-5151